



SOTOČJE

Lokalna novica
je kraljica

XXIV - ISSN 1580-0547
November 2023

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 10



ZDRAVO

0 prehrani
v starosti,
diabetesu in
sočutju.

izbrano iz kataloga ugodnosti



RESVERATROL

Prehransko dopolnilo s suhim izvlečkom japonskega dresnika v obliki kapsul, 60 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 20,61 €
cena s Kartico zvestobe

16,49 € + 4 **POPUST: 20%**



SYLLIFLOR

Naravno visoka vsebnost prehranskih vlaknin, vsebuje semenske lupine jajčastega trpotca (Plantago ovata Forssk) v prahu, 250 g

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 18,22 €
cena s Kartico zvestobe

14,58 € + 3 **POPUST: 20%**



MAZILO ZA NOS

S pantenolom, za nego in vlaženje, 10 g.

redna cena: 5,91 €
cena s Kartico zvestobe

4,73 € + 1 **POPUST: 20%**



ŠAMPON PROTI UŠEM MALČEK

Uporablja se ga proti naglavnim ušem (Pediculus humanus capitis), kadar so že prisotne, 200 ml.

Medicinski pripomoček

redna cena: 14,88 €
cena s Kartico zvestobe

11,90 € + 3 **POPUST: 20%**



BALZAMIČNE KAPLJICE KRALJEVO OLJE

Vsebujejo eterična olja njivske mete, mire, čajevca, bosveljve in rdečega bora, 10 ml.

redna cena: 11,95 €
cena s Kartico zvestobe

9,56 € + 2 **POPUST: 20%**



ALOE OLJE

Vsebuje hialuronsko kislino iz aloe vere, eterična olja čajevca in sivke, izvleček kamilice ter mandljevo in jojobino olje, 50 ml.

redna cena: 12,90 €
cena s Kartico zvestobe

10,32 € + 3 **POPUST: 20%**



Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite

na brezplačno telefonsko številko
080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 12. 10. do 27. 11. 2023 oz. do prodaje zalog.



Gremo na kostonj v Stan



Noč čarovnic na Starem gradu Smlednik
Foto: Peter Košenina



KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547)
je priloga Gorenjskega glasa
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 10 je priloga
90. številke Gorenjskega glasa,
10. novembra 2023. V nakladi 6150
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide
v petek, 8. decembra 2023.

Občina Medvode, C. komandanta
Staneta 12, Medvode

IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

Država že nakazala prve milijone

STRAN 6

Davčna razbremenitev prizadetih v poplavah

STRAN 8

Novo vozilo, število prevozov se povečuje

STRAN 12

Info točka za starejše 65+

STRAN 15

Kraje spoznavajo na terenu, ne v učilnici

STRAN 17

Prehitro o obsojanju

STRANI 20 IN 21

Vsak izid knjige je praznik in neizmerno veselje

STRAN 26

Buče in čarovnice na Starem gradu

STRAN 28

Najuspešnejša poletna sezona, novi predsednik

STRAN 30

Odlični strelci v zrelih letih

NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Država že nakazala prve milijone

Iz pogovora z županom: Višja povprečnina – Nakazilo države za sanacijo škode po poplavah – Začenja se sanacija v Goričanah pri kopališču in podvozu – Kaj bo z nogometnim igriščem – Kritika sanacije vodotokov – Obrtna cona in zbirni center na Jeprci – Drsališče da ali ne

MAJA BERTONCELJ

▣ Pretekli mesec so se svetniki znovali na seji občinskega sveta, na kateri pa še ni bilo rebalansa proračuna za letošnje leto, kot je bilo sprva načrtovano. Kako to?

Ocenili smo, da je bolj smiselno počakati še en mesec in na sejo umestiti rebalans letošnjega proračuna in hkrati že popravek proračuna za leto 2024.

▣ V proračunu za prihodnje leto lahko računate na višjo povprečnino. Ste s tem zadovoljni?

Povprečnina za leti 2024 in 2025 se je dvignila na 725 evrov na prebivalca, letos je bila 700 evrov. Najboljši odgovor na vprašanje, ali smo s tem zadovoljni, je verjetno tisti, ki je bil dan ob sprejetju dogovora, torej da nobena stran ni pretirano navdušena, ne občine ne vlada. Se pa zavedamo situacije, v kateri je država, in verjetno je to najvišji znesek, o katerem smo se lahko dogovorili. Povprečnina v naši občini pokrije polovico občinskega proračuna, v to so vštete le zakonsko delegirane naloge, ki jih država prenaša na občine in zagotavlja sredstva zanje. Občini Medvode povišanje povprečnine prinaša dodatnih približno 250 tisoč evrov.

▣ Ste zdaj že prejeli denar od države za intervencije ob avgustovskih poplavah in za škodo, ki so jo povzročile?

Prejeli smo celotno povračilo za intervencijske stroške v višini 663 tisoč evrov, kot tudi predplačilo za sanacijo škode v višini dobrih pet milijonov evrov, kar predstavlja slabo polovico popisane škode na občinski javni infrastrukturi. Upamo, da to niso vsa sredstva, ki jih bomo dobili od države. Najmanj v letu in pol moramo pripraviti projekte, potem pa lahko zaprosimo za nadaljnja sredstva.

▣ Za kaj boste namenili teh dobrih pet milijonov evrov?



Župan Nejc Smole je v rožnatem oktobru, mednarodnem mesecu ozaveščanja o raku dojk, s pomočjo zaposlenih iz Zdravstvenega doma Medvode in občinske uprave v središču Medvod razdelil dvesto rožnatih vrtnic in opozarjal na pomen preventivnih dejavnosti. / Foto: Maja Bertoncely

Dve največji sanaciji škode sta trenutno v teku v Goričanah pri kopališču in podvozu. To sta tudi prioriteti. Potekale bodo tudi druge manjše sanacije, pripravljajo se popisi del. Nekoliko dlje bo trajala sanacija brvi med Mednom in Vikrčami, ki jo bo treba zgraditi na novo. Potekajo geološke raziskave. Idejni projekt za novo brv je narejen, prav tako tudi za sanacijo občinskega mostu čez Soro v središču Medvod. Odločitve, kako bo po njem v prihodnje urejen promet, še ni. Med občani izvajamo anketo, saj so mnenja zelo različna. Sicer pa so sanacije mostov zahtevnejše in zahtevajo čas. Ni še povsem znana usoda objektov ob občinski stavbi, v kateri je imel prostore tudi Režijski obrat, in na nogometnem igrišču. To območje je ob večjih padavinah precej ogroženo, tako da je na mestu vprašanje o smiselnosti sanacije nogometnega igrišča na tej lokaciji. Vsa ta vprašanja smo že naslovili

na državno tehnično pisarno, pričakujemo jih v Medvodah.

▣ Kaj pričakujete od njih?

Predvsem da nam pomagajo pri nadomestnih gradnjah, v enem primeru tudi pri iskanju novega zemljišča za selitev, skratka, da nam predstavijo državno zakonodajo na tem področju.

▣ Tudi na seji občinskega sveta ste izrazili veliko nezadovoljstvo s sanacijo vodotokov?

Od poplav so minili že več kot trije meseci in v vodotokih prvega reda, ki naj bi imeli prednost pri sanaciji, ni bilo niti enega državnega stroja. Tako Sora na območju naše občine ga nista videli. En stroj je bil v strugi Ločnice, kjer pa smo prve interventne ukrepe s pomočjo naših pogodbenikov izvedli že v času intervencije. Vzpostavljena je bila pretočnost, to je vse. To je sramota. Na primer v reki Sori v neposredni bližini nogometnega igrišča je še vedno

avtomobil, še tega jim ni uspelo odstraniti, tako kot tudi ne plavja, na tisoče kubičnih metrov peska ... Verjetno si ne domišljamo, da so potrebe velike, če so upravljavci sami na vodotokih na našem območju prijaviili za 12 milijonov evrov škode. Prejemamo številna vprašanja občanov, zakaj se nič ne naredi. Pri tem smo nemočni, saj občina teh posegov niti ne sme izvajati.

▣ **V dolini Ločnice pri odcepu za Osolnik so bile ob sanaciji potoka Ločnica ob cesti urejene površine, ki služijo parkiranju vozil.**

Material smo nasuli ob strugi, tako da je nastal širši pas, ki ga bomo skušali še nekoliko bolj urediti. To se nam zdi najboljša možnost, da avtomobili ne bodo več parkirani tik ob cesti ali celo delno na njej.

▣ **Prometna ureditev v dolini Ločnice in še posebno na Topolu je že dolgo pereča tema. Kot slišim, se stvari razvijajo.**

S predstavniki s Topola smo imeli sestanek. Predstavili smo jim projekt ureditve parkirišča na Topolu. V krajevni skupnosti in turističnem društvu so, kot imam informacije, z njim zadovoljni in bi ga peljali naprej. Parkirišče bi urejali sonaravno, kar pomeni, da bi bila polovica zatravljena, polovica pa makadam z zasajenimi drevesi. Ograjeno bi bilo z leseno ograjo. V sklopu projekta bi uredili tudi kal z učno potjo, namestili informativno tablo, uredili ekološki otok ... Projekt to območje ureja, ga pa ne razširja.

▣ **Ob regionalni cesti na Jeprci potekajo gradbena dela. Se že kaj premika glede obrtne cone?**

Dela izvaja zasebni investitor in občina pri njih ni soudeležena. Kar se pa tiče obrtne cone, je novost ta, da smo naročili projektiranje uvoza vanjo, ki je načrtovan na območju, kjer potekajo dela, ki ste jih omenili. Za nas je projekt uvoza ključen. Upamo na potrditev Direkcije RS za infrastrukturo. Na tej podlagi

bomo naredili razdelitev zemljišč znotraj obrtne cone. So v lasti treh večjih lastnikov, eden izmed njih je občina, dva sta zasebna. Območje se bo urejalo z Občinskim podrobnim prostorskim načrtom. Naša želja je, da bi bil sprejet prihodnje leto in da bi se gradnja lahko začela leta 2025. Občinska zemljišča bomo prodali prihodnjim investitorjem.

▣ **Je na Jeprci že kaj novega glede zbirnega centra za odpadke?**

Prejeli smo gradbeno dovoljenje, ki je pravnomočno. Težava je ocenjena vrednost investicije, ki je visokih 1,8 milijona evrov. Dokumentacija je pripravljena, kar je pomembno tudi v luči morebitnih razpisov za sofinanciranje. Sicer pa trenutno sredstev za ta projekt nimamo. V proračunu bo denarja za investicije zaradi sanacije škode po poplavah bolj malo, tako da bo tudi zbirni center verjetno moral še počakati, vprašanje pa je, koliko časa še. Ko bo sprejet Občinski podrobni prostorski načrt za območje Donita, ga bomo morali na tej lokaciji odstraniti.

▣ **Podana je bila tudi pobuda za pripravo Občinskega podrobnega prostorskega načrta za območje podjetja Brinox v Sori. Kakšne spremembe se obetajo tam?**

Pobudnik za pripravo občinskega podrobnega prostorskega načrta je podjetje Brinox, investicijska namera pa je ureditev območja z izgradnjo proizvodnih objektov in infrastrukture ter zunanja ureditev, ki predvideva tudi gradnjo krožišča. Vključena so vsa trenutno zazidljiva območja, kar pomeni do ceste proti pokopališču. Podjetje je vložilo tudi pobudo za spremembo namembnosti v zazidljivo še za eno parcelo.

▣ **Na občinskem svetu je bilo omejeno ponovno ropotanje jaškov v Rakovniku.**

Globina kanalizacije na tem odseku je šest metrov in pol, tako da je posedanje možno. Če bo treba, bomo kot prvi korak uredili tesnjenje z gumo.

▣ **Na spletu je bilo zaslediti opozorilo, da je podlaga na novem mostu čez Savo ob deževju spolzka in da so pred mostom vidni vijaki.**

Kar se tiče vijakov, je to posledica vandalov. Na vsaki strani mostu smo namestili količek, ki preprečuje vožnjo z motornimi vozili. Na eni strani je količek celo odtrgan, tako da so ostali samo vijaki. Z vandalizmom imamo v zadnjem času v Medvodah res veliko težav. Kar se pa tiče pripombe na drsečo podlago, lahko rečem, da je to prva pisna pritožba, ki je prišla do nas, pa je most prepeljalo že več kot 22 tisoč kolesarjev. Gre za podlago, ki je na več mostovih, ne samo na našem. Takšni mostovi niso namenjeni podiranju hitrostnih rekordov, ne nazadnje je to območje, ki si ga delijo kolesarji in pešci.

▣ **Na seji občinskega sveta je bila tema tudi smotrnost porabe sredstev za drsališče v teh časih po poplavah. Kakšna je odločitev: drsališče bo ali ne?**

Glede na izražene pomisleke na seji občinskega sveta smo se odločili, da med svetniki opravimo telefonsko glasovanje, ali naj drsališče bo ali ne. Trinajst članov občinskega sveta je glasovalo za, deset proti. Drsališče torej bo. Ob tem bi se zahvalil vsem, ki menijo, da je tudi ob dejstvu, da so poplave prinesle veliko škode in da sredstev manjka, prav, da drsališče postavimo. Primarno je namenjeno razveseljevanju otrok in ga pridno uporabljajo tudi šole za zimske športne dneve ... Seveda je to strošek, ki znaša slabih 40 tisoč evrov, a zaradi tega sanacija večjih zadev ne bo nič hitrejša ali počasnejša.

▣ **Zastavljeno je bilo tudi vprašanje glede varčevalnih ukrepov pri decembrskih prireditvah.**

Nekaj manj jih bo, bomo pa ohranili prihod Miklavža in kuhanje vina in čaja. Nekoliko skromnejša bo tudi praznična osvetlitev.



OBČINA
MEDVODE

Občina Medvode svojim občanom nudi Pomoč na domu.

Storitev, ki je namenjena starejšim, invalidom in kroničnim bolnikom, izvaja Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode. Zanimirani lahko za več informacij o storitvi pokličete ob delovnih urah od 8. do 14. ure na telefonsko številko 041 961 171 ali pišete na elektronski naslov: maja.rant@zavodsotocje.si.

Davčna razbremenitev prizadetih v poplavah

Aleš Kalan ostaja direktor Javnega zavoda Sotočje. Sprejet sklep o upravičencih do celotnega ali delnega vračila plačanega nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča za leto 2023 zaradi posledic avgustovskih poplav.

MAJA BERTONCELJ

Občinski svetniki so se 25. oktobra zbrali na sedmi seji, ki je potekala v zbornici Osnovne šole Medvode. Sejno sobo v občinski stavbi namreč še sanirajo po avgustovskih poplavah.

KADROVSKE TOČKE

Na dnevnem redu so bile tri kadrovske točke. Soglasno so podprli Aleša Kalana za direktorja Javnega zavoda Sotočje Medvode za mandatno obdobje petih let. Do roka za oddajo prijav je prispela ena popolna prijava, in sicer že omenjenega Kalana, ki je zavod vodil že doslej. Za članici Nadzornega sveta družbe Javni holding Ljubljana so imenovali Anito Mežek, direktorico Občinske uprave Občine Medvode, ki je bila imenovana za članico nadzornega sveta že v prejšnjem mandatu. Imenovali so tudi člane Komisije za priznanja za naslednja štiri leta. Komisija odloča o podelitvi občinskih priznanj. V njej so Silvana Knok, Tanja Perić, Janez Šušteršič, Miha Šušteršič, Blanka Trampuš, Matej Ulčar in Marjetka Žebovec.

UPRAVIČENCI DO VRAČILA NUSZ

Sprejeli so Predlog Sklepa o upravičencih do celotnega ali delnega vračila plačanega nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča (NUSZ) za leto 2023 zaradi posledic poplav v avgustu 2023. »Občino Medvode so v začetku avgusta prizadele najhujše poplave doslej. Vodotoki ali podtalnica so poplavlili skoraj 300 objektov. Posamezni stanovanjski objekti so bili popolnoma uničeni, v večini primerov so se pogoji za bivanje v stanovanjskih objektih zaradi posledic poplav bistveno poslabšali. Odpravljanje posledic poplav bo dolgotrajno in zahtevno delo,« pojasnjujejo na občini. S predlaganim sklepom želijo te lastnike stanovanjskih objektov delno razbremeniti davčne obveznosti. Zakon o interventnih ukrepih za odpravo posledic poplav in zemeljskih plazov iz avgusta 2023 je kot začasni ukrep na področju davčne politike določil tudi možnost vračila plačanega NUSZ za leto 2023 davčnemu zavezancu, ki mu je kot posledica poplav in plazov na nepremičnini nastala hujša škoda, ki ogroža zdravje in povzroča neprimerno življenjsko okolje za bivanje. Zakonodajalec torej dovoljuje občini, da vrne plačan NUSZ za leto 2023 davčnemu zavezancu na podlagi kriterijev, ki jih določi sama. Ne gre za obveznost, temveč za možnost, ki jo občina izkoristi ali ne.

Po sprejetem sklepu je mogoče celotno vračilo plačanega NUSZ za leto 2023 davčnim zavezancem, ki v stanovanjskem objektu zaradi posledic poplav ne morejo prebivati oziroma

S predlaganim sklepom želijo lastnike stanovanjskih objektov, ki so bili poplavljeni, v celoti ali polovično razbremeniti NUSZ za leto 2023.



Prizadeti v poplavah bodo lahko uveljavljali celotno ali delno vračilo plačanega NUSZ. / Foto: Tina Dokl

so se jim pogoji za bivanje v stanovanjskih objektih zaradi posledic poplav bistveno poslabšali. Polovično vračilo pa velja za davčne zavezance, ki v stanovanjskem objektu zaradi posledic poplav ne morejo uporabljati kletnih prostorov. Kot osnovo za ugotavljanje upravičenosti in deleža vračila NUSZ bodo uporabili podatke, vpisane v spletno aplikacijo za ocenjevanje škode na stvareh po naravnih nesrečah Ajda.

VLOGO MORA VSAK ODDATI SAM

Davčni zavezanec upravičenost do vračila uveljavlja s pisno vlogo, ki sta ji priložena kopija odločbe o odmeri NUSZ za leto 2023 in potrdilo o plačilu odmerjenega NUSZ za leto 2023, v 30 dneh od plačila oz. najkasneje do 31. januarja 2024. V primeru obročnega plačila bo namreč drugi obrok zaradi zakasnitve izdajanja odločb zapadel v januarju 2024. »Znesek odmerjenega NUSZ za leto 2023 mora biti plačan in se potem povrne,« je poudarila mag. Zvonka Hočevnar, svetnica Liste Nejca Smoleta. Stanislav Ulanec iz Nestranske liste Sotočje je pozval tudi tiste, ki v poplavah niso imeli škode, da ta znesek drugega obroka ne glede na kasnejši rok plačila poravnajo do konca letošnjega leta – tudi z mislimi na slabšo situacijo v občinskem proračunu zaradi sanacije škode po poplavah. Finančne posledice predlaganega sklepa za proračun so ocenjene na do 50 tisoč evrov.

Občinski svetniki so sprejeli tudi predlog Odloka o spremembi Odloka o proračunu Občine Medvode za leto 2023. Nanaša se na četrty odstavek 18. člena, ki se glasi, da se družbe, ki delujejo v okviru Javnega holdinga Ljubljana, v letu 2023 lahko zadolžijo do skupne višine, ki odpade na Občino Medvode glede na delež lastništva, skupno največ do 5.510.400 evrov. To ne vpliva na zadolžitev Občine Medvode.

V osnutku so sprejeli Pravilnik o ohranjanju in spodbujanju razvoja kmetijstva, gozdarstva in podeželja v Občini Medvode, v predlogu pa Sklep o Načrtu ravnanja z nepremičnim premoženjem Občine Medvode za leto 2023.

Izvedena polovica letošnjih projektov

Participativni proračun Občine Medvode pod imenom Sodeluj in glasuj! je v drugem ciklu. V letu 2023 je načrtovana izvedba 18 projektov, v prihodnjem letu še preostalih 14.

MAJA BERTONCELJ

Občani so predlagali veliko različnih projektov, konec lanskega leta pa jih izbrali 32, ki bodo izvedeni v letošnjem in prihodnjem letu. Vsako leto je projektom namenjenih dvesto tisoč evrov, skupaj torej štiristo tisoč evrov.

Do začetka novembra je bila izvedena polovica letošnjih projektov, druga polovica je v fazi načrtovanja ali izvajanja. »Ker so se zaradi poplav nekoliko spremenile prioritete, je možno, da bo kateri od letos načrtovanih projektov premaknjen v prihodnje leto,« pojasnjujejo na Občini Medvode. Zaključili so že naslednje projekte: Dopolnitev igral na igrišču POŠ Sora, Dokončanje otroškega igrišča pri Osnovni šoli Pirniče, Piramidno plezalo iz mreže ob OŠ Simona Jenka Smlednik, Zamenjava poškodovane in dotrajane lesene ograje na prizidku OŠ Pirniče, Dopolnitev igral na otroškem igrišču pri Športni dvorani Medvode, Ureditev makadamske poti Vikrče–Spodnje Pirniče, Defibrilator v Zbiljah (Žeje), Zaščitna ograja ob Zbiljskem jezeru in Postavitev boljših košev za košarko na Športnem parku Pirniče.

Projekti v izvajanju v letu 2023 so: Svet-je lepši z drevesi (v KS Medvode – center), Defibrilator v Dragočajni, Merjenje hitrosti v Valburgi, Umirjanje prometa (Vikrče), Mežnarija, naša

Izvajanje projektov lahko spremljate na spletni strani www.sodelujinglasuj.si, kjer so vsi tudi podrobneje opisani.

hiša, naša mladost (Sv. Marjeta), Ureditev okolice pri taboriški hiški Rodu dveh rek Medvode, Povečanje varnosti udeležencev v prometu (Seničica–Golo Brdo), Dopolnitev igral na otroškem igrišču Sniček (KS Senica) in Rekonstrukcija poškodovane asfaltne prevleke (Tehovec). V letu 2024 so načrtovani



Med že izvedenimi projekti participativnega proračuna v novem ciklu je tudi dopolnitev igral na otroškem igrišču pri Športni dvorani Medvode. / Foto: arhiv Občine Medvode

naslednji projekti: Asfaltiranje ceste Topol 23a, Avtomatski zunanji defibrilator na Domu krajanov v Hrašah, Ureditev ekološkega otoka (Seničica), Ureditev okolice okrog šolskega vrtička OŠ Medvode, Prenova strešne kritine na Domu KS Senica, Stopnice za lažji prehod do zgornje poti pri šoli in vrtcu za vse sprehajalce (OŠ Pirniče), Dom starejših Medvode – nadstrešek bus postajališča, Učilnica na prostem (POŠ Sora), Odbojgarsko igrišče – mreža za odbojko in zaris igralnega polja (OŠ Pirniče), Le pridi v Hraše in malo postoj!, Ureditev kolesarskih stez na cesti skozi Vaše in Goričane, Ureditev celostne podobe Polhograjskih Dolomitov, Obnova otroškega igrišča v Preski in Ureditev prometa do Zbiljske dobave.

Naj se raziskovanje domačih krajev začne

Projekt Table Panorama App

MAJA BERTONCELJ

Šest občin, povezanih v LAS Za mesto in vas, je pred štirimi leti vzpostavilo skupni spletni portal (www.odmestadovasi.si) z namenom spodbujanja turizma. Na njem najdete zanimive razloge za obisk Medvod, Domžal, Komende, Mengša, Trzina in Vodice. Na interaktivnem zemljevidu so predstavljene različne točke, od kulturnih in naravnih znamenitosti do lokacij, ki so zanimive za športne dejavnosti.

Nadaljevanje pa je projekt Table Panorama App. »Na območju občin, vključenih v projekt (Medvode, Mengeš, Trzin, Vodice), se je že izvedel pregled predvidenih lokacij tabel, v prihodnjih

tednih pa bodo tudi postavljene. Na panoramskem posnetku so označene kolesarske in pohodniške poti ter druge zanimive lokacije, vredne obiska. Fizični zemljevid je povezan z že obstoječo mobilno aplikacijo, kjer vas znana osebnost povede do različnih informacij o turistični ponudbi. S prepletom digitalnega in analognega sveta je turistična ponudba približana mlajšim generacijam, ki vsakodnevno uporabljajo mobilne aplikacije. Izdane pa bodo tudi tiskane vsebine, za vse tiste, ki jim je analogni svet še vedno bolj blizu,« pojasnjujejo na Regionalni razvojni agenciji Ljubljanske urbane regije.

S projektom, ki se sofinancira iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja, poskušajo domače in tuje goste povabiti k preživljanju prostega časa v domačem okolju ter k obisku znamenitosti. V Medvodah bosta postavljeni dve informativni tabli. Predvideni sta na Golem Brdu in blizu Športne dvorane Medvode.

Novo vozilo, število prevozov se povečuje

Novo vozilo za medvoški Prostofer

MAJA BERTONCELJ

Pretekli mesec je bilo v uporabo predano novo vozilo, ki bo s pomočjo prostovoljnih voznikov »prostoferjev« še naprej omogočalo starejšim občanom in ranljivim skupinam brezplačne prevoze do zdravniške oskrbe, do javnih ustanov, trgovine, pokopališča ... Ob tem je potekalo srečanje s 'prostoferji', ki se ga je udeležila tudi podžupanja Medvod Mojca Murnik in se jim v imenu Občine Medvode zahvalila za vse ure, ki jih namenjajo skrbi za starejše soobčane.

PREVOZOV VSE VEČ

Projekt prostovoljnih prevozov so v Medvodah začeli jeseni leta 2020, takrat v okviru evropskega projekta »LAS Zapeljemo vas«. Koordinira ga Javni zavod Sotočje Medvode v sodelovanju z Zlato mrežo, prevozi pa se opravljajo z električnim vozilom, ki ga ima zavod v poslovnem najemu. Dosedanje vozilo Renault ZOE je nadomestilo novo električno vozilo Opel Mokka. »Projekt Prostofer peljemo uspešno naprej. V veselje nam je, da se število prevozov povečuje. Prvo leto jih je bilo opravljenih 53, leto kasneje že 284, lani 292, v letošnjem letu pa do konca oktobra že 321,« je pojasnila Maja Rant iz Javnega zavoda Sotočje in dodala, da je ta storitev v občini že prepoznavna. Uporabnik, ki potrebuje prevoz, pokliče na brezplačno številko 080 10 10. V komunikacijskem centru zabeležijo njegove podatke in lokacijo prevoza. Po najavi prevoza klicni center obvesti prostovoljnega voznika in uporabnika. Klicni center je na voljo za



Aktivnih voznikov »prostoferjev« je osem. Letos so do konca oktobra opravili že 321 prevozov. / Foto: Maja Bertoncelj

rezervacije prevozov vsak delovnik med 8. in 18. uro, potrebo po prevozu pa je treba sporočiti vsaj tri dni pred izvedbo storitve. Trenutno sodeluje osem aktivnih voznikov, ki prostovoljno opravljajo prevoze. »Vedno smo veseli še novih mlajših upokoencev, ki imajo veselje do vožnje in nekaj prostega časa, da ga namenjajo tem storitvam. Na vrsto za vožnjo pridejo v povprečju manj kot enkrat tedensko. Vožnje so večinoma med tednom v dopoldanskem času,« je še povedala Maja Rant. Če imate voljo in nekaj prostega časa, še vedno velja poziv, da se pridružite ekipi šoferjev. Za več informacij pokličite na 041 961 171 ali pišite na maja.rant@zavodsotocje.si.

VESELI, DA POMAGAJO

Prostovoljni vozniki so veseli, da lahko pomagajo starejšim. Z zanimanjem so

si ogledali nov avtomobil. »Prav tako je električni. Je nekoliko večji, tako da mislim, da bomo lahko v prtljažnik spravili tudi hojice ali kakšne druge pripomočke ...« je povedal Franci Lavrinc, ki je voznik prostovoljec že od začetka projekta v Medvodah, kar pomeni tri leta. Edina ženska 'prostoferka' v medvoški ekipi je Darinka Nagode. »To delo opravljam od februarja. V glasilu Sotočje sem zasledila objavo in se odločila. Takoj so me sprejeli,« je pojasnila. Oba pravita, da imata večinoma samo lepe izkušnje. »V treh letih, na leto je okrog petdeset prevozov, sem imel le eno slabšo izkušnjo. Ljudje so zadovoljni, hvaležni,« pravi Lavrinc, Nagodetova pa doda: »Vsi so zadovoljni, vse pohvalijo, nikoli še nisem slišala kakšne pripombe. Imela sem kar nekaj primerov, ko so se želeli opravičiti, da jih moramo peljati. Vedno jih spravim v dobro voljo in jim povem, da se jim ni treba opravičevati. Zelo mi je všeč, ker morajo poklicati komunikacijski center in tam se potem odločijo, če je nekdo upravičen do prevoza ali ne, tako da o tem ne odločam jaz.«

Strinjata se, da je to storitev, ki je zelo dobrodošla. »Taksiji so dragi, pri pokojninah, kakršne so, bi si ljudje težko nekajkrat na mesec privoščili takšno storitev od vrat doma do vrat neke ustanove in nazaj. Ti prevozi so dobrodošli. Če bo kdaj treba, sicer upam, da še dolgo ne, jih bom verjetno tudi sam poklical,« je dejal Lavrinc.

Stalno obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS in VS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrabne namene obvezno prekuhavati: VVS Žlebe – Seničica (Žlebe), VVS Žlebe – Jeterbenk – le hiše, ki so priključene na vodovodni sistem pred vodohranom, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splorno-javnost>). Eko društvo Trnovec, Eko društvo Vodovod Seničica, Zavod Vodovod Preska, Društvo za varstvo voda Žlebe, Vodovodni odbori VVS in Občina Medvode

Nov mandat, novi člani

Mednarodni odbor Medvode deluje v številčnejši zasedbi.

MAJA BERTONCELJ

Darinki Verovšek, Mojci Urbas, Nadi Prešeren, Ireni Sonc Šlenc, Ani Barle in Ireni Krasnik so se v novem štiriletnem mandatu pridružili Dragan Djukić, Helena Rismondo in Janez Čadež.

Odbor je posvetovalno telo župana, zato je člane na prvi seji nagovoril župan Nejc Smole in med drugim predstavil svoj pogled na mednarodna sodelovanja občine. Nova predsednica je Ana Barle, ki je na tem mestu nasledila Darinko Verovšek. Iz svojega preteklega delovanja v odboru je poudarila projekt Lens & Harmony, v sklopu katerega so

izbrali fotografije občanov Medvod in drugih mest in v Galeriji na Sotočju odprli razstavo na temo Stereotipi. Razstava je potovala naprej, v sklopu omenjenega projekta jo je gostilo pobrateno mesto Crest iz Francije. Uradno odprtje je bilo konec junija. »Namen našega projekta je bil širiti harmonijo med narodi in podirati stereotipe,« je poudarila Ana Barle.

Kot je napovedala, bo prvi dogodek odbora v novem mandatu letno srečanje, na katerem so dobrodošli tudi vsi, ki jih zanima to področje delovanja v občini. Potekalo bo 12. decembra, začelo se bo ob 18. uri v Jedru.

Polaganje vencev

Tudi letos so ob prazniku spomina na mrtve potekale komemoracije na treh lokacijah. Občinska delegacija, Stanislav Ulanec (vodja), Leon Merjasec in Uroš Medar, je 1. novembra venec položila k grobu Jakoba Aljaža na pokopališču na Dovjem, 31. novembra pa Dragan Djukić (vodja), Danica Tršan in Jožefa Rotovnik Jaklič na Gramozni jami v Medvodah, Zvonka Hočevar (vodja), Ladislav Vidmar in Milan Šobat pa pred rojstno hišo Franca Rozmana - Staneta v Spodnjih Piričah. **M. B.**



Občinska delegacija je 31. oktobra venec položila tudi pred rojstno hišo Franca Rozmana - Staneta. Združenje borcev za vrednote NOB Medvode pa je tam 6. novembra s slovesnostjo zaznamovalo 79. obletnico njegove smrti. / Foto: Iztok Pipan

Občine si pomagajo med seboj

V zadnji vremenski ujmi se je ponovno pokazala izjemna medobčinska solidarnost, česar se je razveselila tudi Občina Medvode. Za sanacijo škode po poplavih na javni infrastrukturi so namreč Občini Medvode finančno pomoč doslej nakazale tri občine, in sicer Občina Izola 15.893 evrov, Občina Šenčur 9.000 evrov in Občina Brezovica 1.000 evrov. **M. B.**

Anketa o informiranosti

Občina Medvode informacije o projektih, razpisih, dogodkih, zaporah cest, predpisih in drugih aktivnostih posreduje v različnih medijih. »Želimo si, da bi bili občanke in občani kar najbolje informirani o dogajanju v občini, zato smo ponovno pripravili kratko anketo o zadovoljstvu z informiranjem. Anketa je anonimna in bo služila pripravi izboljšav ter novosti na področju obveščanja,« pojasnjujejo na Občini Medvode. Anketa je dostopna na povezavi <https://www.1ka.si/a/f51bobaa>. Odprta bo do 30. novembra. **M. B.**



Poziv k prijavi škode

Občinska komisija za ocenjevanje škode na kmetijskih pridelkih je začela zbirati vloge oškodovancev, ki so utrpeli škodo zaradi posledic toče. Oškodovanci dostavijo izpolnjene vloge na obrazcu št. 2 najkasneje do 14. novembra. Po prejemu vloge bo občinska komisija opravila terenske ogledne in do roka posredovala informacije državnim institucijam. **M. B.**

Anketa o sanaciji občinskega mostu

Avgustovske poplave so poškodovale tudi most čez reko Soro na Cesti komandanta Staneta, ki je že tretji mesec zaprt za motorni promet. Uničena je ograja na zahodni strani mostu, razsvetljava, deloma vozna površina in temelji mostu. V času načrtovanja sanacije se na Občini Medvode z anketo obračajo na občanke in občane. V odločanje dajejo tri različne možnosti prometne ureditve na mostu, od pešcem in kolesarjem najmanj prijazne do trajnostni mobilnosti najbolj prijazne ureditve. Prva možnost je, da se prometna ureditev uredi tako, kot je bila pred poplavami in omogoča promet za motorna vozila v obe smeri iz središča in v središče Medvod ter ima urejena dva ozka pločnika na vsaki strani mostu, druga, da se uredi na način, da omogoča enosmerni promet za motorna vozila ter ima urejen en širši pločnik za pešce in kolesarje, ali tretja, da se uredi na način, da je most namenjen uporabi samo pešcem in kolesarjem, za ves motorni promet pa je zaprt. Anketa je dostopna na povezavi <https://www.1ka.si/a/16e99b9d>, ki bo odprta do 2. novembra. **M. B.**

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Skrb za vse generacije, še posebno starejše

Danica Tršan je bila v občinski svet izvoljena na Listi Nejca Smoleta.

MAJA BERTONCELJ

▣ Osebna predstavitev ...

Stara sem 67 let, že celo življenje živim v Hrašah. Imam hčerko. Po končani ekonomsko-komercialni šoli me je službeno pot vodila v Kranj, kjer sem delala do upokojitve pred enajstimi leti. Zadnjih 25 let sem bila samostojna podjetnica, in sicer računovodkinja.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidaturu na tokratnih lokalnih volitvah?

Občinska svetnica sem drugi mandat. Kandidirala sem na Listi Nejca Smoleta. Rezultate dela župana je nemogoče prezreti. Ko se ozremo okrog sebe, se lahko prepričamo, da gredo stvari v pravo smer. Lista LNS je v preteklem obdobju dokazala, da se znamo povezovati, da lahko skupaj še kaj dobrega naredimo za našo skupnost, in odločila sem se, da župana podprem še en mandat.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Z rezultatom sem zadovoljna, čeprav ima Lista Nejca Smoleta enega svetnika manj kot v zadnjem mandatu. Vesela sem, da se je občinski svet nekoliko pomladil. Zdi se mi, da vsi svetniki delamo v dobro skupnosti; če je projekt dober, dobi soglasno podporo, ne glede na to, kdo ga predlaga. Znamo se dogovoriti, kar je pomembno. Tudi raven komunikacije je veliko boljša, kot je bila pred leti. Vselej je potrebno spoštovanje, četudi so mnenja kdaj različna.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Poleg tega, da sem občinska svetnica, sem kot predstavnica občine tudi članica Sveta Javnega zavoda Sotočje, kjer pokrivam področje sociale, in članica Sveta Osnovne šole Simona Jenka Smlednik. Menim, da na lokalni ravni politika ni v ospredju, da politične izkušnje niso tako pomembne. Šteje predvsem delo v dobro ljudi.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

Sem članica Turističnega društva Hraše in Turističnega društva Smlednik, so-

delujem in pomagam tudi pri Karitas v Smledniku. V preteklosti sem bila aktivna tudi v Društvu upokojencev Smlednik. Zelo blizu mi je področje sociale in delo s starejšimi.

▣ Na katerem področju kot svetnica lahko največ prispevate?

Zavzemam se za kakovost življenja vseh generacij občanov, še posebno starejših. Želim si, da bi se starejši občani v naši skupnosti dobro počutili, da ne bi bili pozabljeni. V preteklem mandatu nam je uspelo pomoč na domu, ki jo je izvajal koncesionar, prenesti na Javni zavod Sotočje. Pri tem projektu sem sodelovala in sem na to zelo ponosna. Pohvalila bi občinsko upravo, ki si je s to odločitvijo naložila veliko dela. Izkazala se je kot odlična. Pomoč na domu v novi obliki je pri uporabnikih zelo dobro sprejeta. Seznanjena sem, da imajo po nekaterih občinah velike težave s to storitvijo, ponekod se celo ne izvaja ali pa v zelo okrnjeni obliki. Pred kratkim smo na mojo pobudo skupaj z Javnim zavodom Sotočje odprli Info točko 65+, namenjeno starejšim. Sem ena od štirih prostovoljk, ki smo v okviru te storitve na voljo. Na začetku sem pomagala pri vodenju Babi servisa, ki se zdaj izvaja v okviru Javnega zavoda Sotočje. Lahko rečem, da socialna mreža v občini dobro deluje, vedno pa se da še kaj dodati. Moja želja je, da bi čim bolj povezali prostovoljce in strokovne službe.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Živimo v enem najlepših koncev sveta in tega se premalo zavedamo, zato moramo najprej poskrbeti za zdravo in čisto okolje, za vodooskrbo. Rešiti je treba problematiko Osnovne šole Preška z gradnjo nove šole na novi lokaciji. Na mojem območju so velike potrebe po razširitvi pokopališča v Smledniku. Ta projekt se že dolgo vleče. Gradbeno dovoljenje je pridobljeno, zemljišče je odkupljeno, tako da čakamo samo še izvajalce in gradnjo. Tu je še gradnja kanalizacijskega omrežja po krajevnih skupnostih, ki ga še nimajo. Poplave, ki



Danica Tršan / Foto: Tina Dokl

so prizadele našo občino, so vse postavile na glavo, nastala je ogromna škoda, ki jo bo treba sanirati.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Omenila sem že širitev pokopališča v Smledniku. Kot večinoma povsod so potrebe tudi na področju urejanja cest in gradnje pločnikov, da zagotovimo čim varnejšo pot otrok v šolo. Posebej bi omenila cesto od križišča v Valburgi proti Pirničam skupaj s pločnikom in cesto od novega krožišča do vasi Smlednik. Skozi krajevno skupnost Smlednik je veliko prometa. Morda bomo kdaj dočakali obvoznico oziroma navezavo s škofjeloškega konca na avtocesto, ki bi razbremenila prometnico skozi naše vasi. Težava je tudi hitrost vožnje. Ne zavzemam se za stacionarne radarje, a če se ugotovi, da drugače ne gre, bi to podprla v luči večje varnosti. Na območju celotne KS Smlednik sta potrebni gradnja kanalizacije in rekonstrukcija vodovoda. V Hrašah imamo težave tudi z meteorno vodo in treba jih bo začeti reševati.

▣ Kako preživljate prosti čas?

Živim z odraslo hčerko. Obe sva ljubiteljici živali, tako da mi skrb zanje vzame kar veliko časa. Imam hišo in vrt, za katere je prav tako treba skrbeti. Rada berem, potujem, če le imam čas, se odpeljem do Pirana. Skratka, prosti čas skušam preživeti čim bolj kakovostno in aktivno.

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Če nič ne prispevaš, tudi nič ne moreš pričakovati

Ladislav Vidmar je bil v občinski svet izvoljen na Listi Nejca Smoleta.

MAJA BERTONCELJ**▣ Osebna predstavitev ...**

Rojen sem bil leta 1957. Stalni naslov imam v Žlebeh, zadnjih nekaj let pa živim v Preski pri partnerki. Imam hčerko in dva vnuka. Imamo se zelo lepo. Ta mesec bo sedem let, odkar sem upokojen. Zaposlen sem bil v svojem podjetju v grafični stroki.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidaturo na tokratnih lokalnih volitvah?

To je moj tretji mandat občinskega svetnika. Občina ima 17 tisoč prebivalcev, veliko modrih ljudi, ki imajo zelo veliko idej, pred lokalnimi volitvami pa tako stranke kot liste velike napore vlagajo v pridobivanje kandidatov. Moje stališče je, da če skupnosti nič ne daš, potem od nje tudi ne moreš nič pričakovati. Zato sem se tudi odločil za kandidaturo. Škoda je, da več ljudi s svojimi zamislimi in predlogi ne kandidira, da bi te zamisli poskušali tudi uresničiti oziroma prispevali k razvoju svojega kraja. Kandidiral sem na Listi Nejca Smoleta, ker se mi zdi njegova usmeritev vodenja občine zelo dobra in ker so ljudje, ki so na njegovi listi, pozitivni in z veliko želje po razvoju občine.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Ker sem bil izvoljen, sem z rezultatom seveda zadovoljen. Na neki način se mi zdi, da sem že v dosedanjih mandatih lahko nekaj prispeval k razvoju v občini. Sestava občinskega sveta je zelo pestra. Naša lista ima znova večino, kar pa ni pogoj, da občina dobro deluje. Programi vseh list in strank so si bili zelo podobni, prioritete so znane vsem in mislim, da zelo usklajeno potrjujemo predloge. Mandat je kar uspešen, dobro sodelujemo.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Že vrsto let sem v svetu krajevne skupnosti Preska, zdaj Preska - Žlebe, kjer politične izkušnje niso potrebne. Šlo je predvsem za to, da se določene stvari premaknejo naprej. Tudi občinska politika se mi ne zdi tista tipična politika, ampak usmerjenost k skupnim ciljem, ki jih ob-

čina ima, jih potrebuje in jih je treba uresničiti. Bolj kot politično je treba vztrajati pri tem, da kot člani sveta krajevnih skupnosti in občinski svetniki pomagamo občinski upravi, da se projekti uresničijo, s svojimi predlogi poskušamo kakšno idejo dopolniti ali jo popraviti. To niti ni toliko politika, kot normalno gospodarjenje, uresničevanje idej, ki so potrebne, da naša občina deluje kot skupnost.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

V krajevni skupnosti sem že od vsega začetka aktiven na komunalnem področju, ki je kot vedno najdražje in potrebe so tukaj tudi največje, tako pri vodooskrbi, kot pri rekonstrukcijah cest, pri vseh drugih komunalnih stvareh, ki so potrebne, da v sodobnem času lahko družba funkcionira. Zanimata me tudi naravna in kulturna dediščina, ki sta osnova, s katero smo zrasli in jo je treba negovati. Aktiven sem tudi na tem področju. Poleg lokalne politike sem dejaven tudi v Lovskem pevskem zboru Medvode in Turističnem društvu Žlebe - Marjeta. Čas, ki ga imamo na razpolago, je treba izkoristiti, da smo angažirani, da ga kvalitetno preživimo in popestrimo dogajanje na lokalnem področju.

▣ Na katerem področju kot svetnik lahko največ prispevate?

Na področjih komunalne infrastrukture in kulturne dediščine, ki sta mi najbolj znani.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Vodooskrba, ki zlasti na območju Polhograjcev nekoliko zaostaja, je zelo pomembna. Je osnova za življenje. Največje težave občani omenjajo na področju cest. Zlasti v nekoliko bolj hribovitem delu naše občine je zelo pomembno, da ceste uredimo, da bo tudi čim manj vzdrževanja. S tem prihranimo kakšen evro v občinskem proračun in posledično lahko razvijamo tudi druga področja, ki so prav tako pomembna, kot sta na primer projekta prizidka k zdravstvenemu domu in nove Osnovne šole Preska. Prioritete so zelo enostavno določljive. Zame osebno je na



Ladislav Vidmar / Foto: Tina Dokl

prvem mestu pitna voda in druga komunalna infrastruktura, kar se tiče objektov, pa za splošno dobro vseh občanov prizidek zdravstvenega doma z lekarno, Osnovna šola Preska in drugi manjši projekti, ki sovpadajo s potrebami občine. Zavzemam se tudi, da bi imela občina svojo komunalno službo in da bi čim prej zgradili zbirni center za odpadke na Jeprci.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Krajevna skupnost Preska - Žlebe svojih objektov nima. Predvsem je treba urediti vodooskrbo in ceste. To je nekako najšibkejša točka. Preska ima nekoliko drugačne potrebe kot Žlebe, a v zadnjem času smo lahko videli, da je težava tudi vzdrževanje vodotokov. Skušali bomo poskrbeti, da bodo vzdrževani, kot morajo biti, kjer pa tako kot občina nimamo pristojnosti. Treba bo vztrajati, da državne službe poskrbijo za to in s tem zavarujejo premoženje in tudi življenje občanov.

▣ Kako preživljate prosti čas?

Prosti čas je zame vse, s čimer se ukvarjam. Treba si je postaviti prioritete in biti aktiven. Rad hodim v hribe, potujem po svetu, malo peš, malo drugače, potem je tu še petje v zboru, aktivno sodelovanje v turističnem društvu, odkrivanje lokalne zgodovine ... Rad tudi ustvarjam. Povsod poskušam najti nekaj novega, izziv zase, da čim bolj izkoristim čas, ki mi je odmerjen.

Zasadili »rožnato« drevo

Rožnati oktober, mednarodni mesec ozaveščanja o raku dojk, so zaznamovali tudi v Medvodah.

MAJA BERTONCELJ

Župan Nejc Smole je s pomočjo zaposlenih iz Zdravstvenega doma Medvode in občinske uprave v središču Medvod razdelil 200 rožnatih vrtnic in opozarjal na pomen preventivnih aktivnosti. Na koncu so pred Knjižnico Medvode zasadili »rožnato« drevo, ki jim ga je podarilo Združenje Europa Donna Slovenija. »Izbrali smo glog, ki v ljudski medicini velja za eno najmočnejših zdravil. Ta sporočilnost se nam zdi zelo pomembna, saj bo opozarjala ljudi na pomen skrbi za njihovo zdravje,« je izbiro pojasnil župan Nejc Smole. Kot je poudaril, se presajalnih programov, ki odlično delujejo, v Medvodah ne udeležujejo dovolj. »Na presajalnem programu DORA smo s 76-odstotnim odzivom pod slovenskim povprečjem, pojavnost raka je razmeroma visoka. Ravno pri raku na dojki zgodnje odkrivanje mnogokdaj odigra ključno vlogo. Vsaka takšna akcija pomaga k zavedanju o nujnosti tega.«

Drevo je zasadil skupaj z Mojco Buh iz Europe Donne. »S tem drevesom želimo ozaveščati o pomenu zdravega načina življenja, samopregledovanja dojk. Letno za rakom dojk pri nas zbolijo okrog 1500 žensk. Samopregledovanje enkrat mesečno



Pri knjižnici so zasadili »rožnato« drevo, ki bo opozarjalo na pomen skrbi za zdravje. / Foto: Maja Bertoncelj

nam vzame le tri minute. Ker okrog tri četrtine žensk same zatipajo spremembo, je to tisto malo, kar mora vsaka narediti za svoje zdravje. Najbolj zanesljiva pa je seveda mamografija,« je povedala. Z rakom ima osebno izkušnjo. »Ne bom rekla, da o tej izkušnji rada govorim, a če lahko z njo pomagam vsaj eni ženski, je moj namen dosežen.«

V akciji je sodeloval tudi Zdravstveni dom Medvode. Župan je delil vrtnice, Keti Simonska, vodja Zdravstvenovzgojnega centra, pa ozaveščala in mimoidoče informirala tudi o brezplačni mobilni aplikaciji Breast Test in prikazu samopregledovanja dojk na spletni strani breast-test.com. »S tovrstnimi akcijami želimo vplivati na dvig ozaveščenosti in tudi udeležbe v presejalnem programu DORA. Tudi v ginekološki ambulanti gospe spodbujajo, opozarjajo, da jim od 50. do 69. leta starosti na dve leti pripada mamografija,« je dejala.

Info točka za starejše 65+

MAJA BERTONCELJ

Javni zavod Sotočje Medvode je v sodelovanju s prostovoljkami pripravil pilotni projekt za starejše Info točka 65+. Starejši občani se namreč na področju zdravja, socialnega varstva ali kakovostnega preživljanja prostega časa pogosto srečujejo s situacijami, pri katerih jim na pomoč lahko priskočijo različne službe in organizacije v občini. Info točka 65+ je tako na voljo starejšim občanom, ki potrebujejo informacije, nasvet ali pogovor.

Nahaja se v Zlatem koticu – v prvem nadstropju Mercator centra Medvode. Odprta je vsak četrtek med 10. in 12. uro. Kot prostovoljke trenutno izmenjaje informirajo, svetujejo in so na voljo za pogovor Danica Tršan, Nada Prešeren, Zvonka Hočvar in Mojca Novinec Babič. Pomagajo izpolniti tudi vloge oz. obrazce za uveljavljanje pravic iz socialnega varstva ali druge pomoči. Informacije starejši lahko dobijo tudi po telefonu (070 505 970, ob delavnikih od 8. do 14. ure) ali po e-pošti (sociala@zavodsotocje.si). »Odprtje Info točke za starejše 65+ je eden od ukrepov, ki jih vsebuje lani sprejeta strategija občine za starejše,« je pojasnila Danica Tršan. Prostovoljke menijo, da je takšna točka potrebna, in upajo, da bo dobro obiskana. »V naši občini je 21 odstotkov prebivalstva starejšega od 65 let. To je prostor, ki je namenjen njim,« je povedala Mojca Novinec Babič, Nada Prešeren pa je dodala, da je starejših čedalje več, a so nekoliko zapostavljena skupina. »Digitalizacija na vseh področjih prinaša veliko sprememb, veliko starejših



Kot prostovoljke ob četrtek izmenjaje informirajo, svetujejo in so na voljo za pogovor (od leve) Nada Prešeren, Zvonka Hočvar, Danica Tršan in Mojca Novinec Babič. / Foto: Maja Bertoncelj

pa ima s tem težave. Pomembno je, da imajo na tej info točki možnost osebnega stika, da dobijo čim več koristnih informacij iz prve roke.«

Zvonka Hočvar opaža, da imajo starejši še vedno predsodke pred domovi, pred tujo pomočjo. »Ni samo domska oskrba, je še veliko drugih oblik pomoči, da lahko starejši čim dlje ostanejo v domačem okolju. Medvode so zelo socialna občina, različnih pomoči za občane, ne samo starejše, je kar veliko. Naša želja je, da pomoč izkoristijo.«

Info točka 65+ bo poskusno odprta do začetka poletnih počitnic, potem pa bodo glede na obisk razmislili, kako naprej.



ODPRTJE DRŠALIŠČA MEDVODE z duetom PLANET ACOUSTIC

petek, 17. november ob 18. uri

PRIREDITVENI PROSTOR OB TRŽNICI MEDVODE



Drsaljšče bo obratovalo od 17. novembra 2023 do 28. januarja 2024.

PON - PET: 15:00 - 21:00, SOB, NED: 9:00 - 21:00

VESELI DECEMBER V MEDVODAH 2023

POZDRAV VESELEMU DECEMBRU
Z NASTOPOM OTROŠKIH IN
MLADINSKIH PEVSKIH ZBOROV

6. december ob 18. uri

center Medvod

8. TEKMOVANJE V KUHANJU
VINA IN ČAJA

16. december ob 18. uri

Tržnica Medvode



OBISK DEDKA MRAZA

28. december ob 18. uri

Tržnica Medvode

INFORMACIJE:

TIC MEDVODE, 01 361 43 46
info@visitmedvode.si



OBČINA
MEDVODE



**DRAGI STARŠI, VABLJENI
V KLUB JEDRO**

Za drago leto zagotovi RMZ Medvode vam na brezplačno sestajo
na otroke

TORKI V KLUBU JEDRO, ob 18.30 - 20.00 ure, V
MEDVODAH

14.11 - MOJ OTROK IMA ADHD S Petero Delman

20.11 - NASIJE NAJSTNIKOV: ZAKAJ DO NJEGA
PRIBHAJA IN KAKO SE NANJ ODZIVATE? z Dušo
Gebert

28.11 - ZASLON, MOJ NAJLJUBŠI PRIJATELJ -
OTROCI IN UPORABA ZASLONOV z dr. Anjo
Radlief

KINO DAN

SREČNO KEKEC!

Petek, 24. 11.
Kulturni dom Medvode

Ob 18. uri

Vstopnice so v
predprodaji v TIC
Medvode 3 eur za
otroke in 5 eur za
odrasle.

OKULTURNI DOM
Medvode

**TA VESELI DAN
KULTURE**

3.12.

16.00 ustvarjalne delavnice
18.00 gledališka predstava
za otroke

BREZPLAČNO, obvezne rezervacije
sedežev na kultura@zavodsotocje.si

OKULTURNI
DOM
Medvode

BOŽIČEK ZA EN DAN

ZBRANO MESTO:
ŠPORTNA DVORANA MEDVODE

PONEDELJEK - PETEK OD 10:00 do 20:00

DARILCA ZBIRAMO OD 8.11. do 28.11.2023

sotocje

**GLASBENI ABONMA
SOTOČJE**

V KULTURNEM DOMU MEDVODE

KOMORNI
GODALNI
ORKESTER

**CAMERATA
LAIBACH**

#med
vodami

PETEK
10.11.
ob 20.00
vstopnica
12 EUR

**OKULTURNI
DOM
Medvode**

15.12.
ob 20.00
vstopnica
12 EUR

KANTAVTORSKA
ETNO-SANSONSKA
ZASEDBA

ZAJTRK

**STREET
REEF**

ANGEL & COZILLA

PREDSTAVITEV PLOŠČE
MEDVODE TO L.A.

24. 11. 2023 OB 20:00
KLUB JEDRO MEDVODE

POP PARTY & DJ SET

INFO: kultura@zavodsotocje.si



Vzpostavljanje stika med otrokom in staršem

Odziv na nove delavnice v medvoškem prostoru je močno presegel prosta mesta.

MAJA BERTONCELJ

Iniciativa za duševno zdravje Medvode (IDZ) je v novo šolsko leto vstopila z več dejavnostmi. Ena izmed njih so delavnice vzpostavljanja stika med otrokom in staršem, ki so zelo dobro sprejete. Potekajo v sodelovanju IDZ in Javnega zavoda Sotočje. Izvajata jih psihoterapevtka Ksenja Kos in specialna pedagoginja Jana Brelih Humar. Pripravili sta pet srečanj. »Lahko bi rekla, da so takšne delavnice kar novost v našem prostoru, torej da so zasnovane na ta način in brezplačne. Odziv je bil odličen. Sprejeli smo deset družin, prijavilo se jih je več kot trideset. To kaže, da so potrebe po tovrstnih delavnicah velike. Težave družin v današnjem času so zelo raznolike. Bogaštvo teh delavnic pa je ravno v tem, da se ne posvečamo težavam, temveč iščemo predvsem prostor, kjer se učimo opazovati otroka in na videno reagirati z določenimi usmerjenimi vajami, ki jih starši lahko uporabijo za lajšanje, reševanje različnih težav, zaradi katerih so prišli,« je povedala Ksenja Kos. Delavnice so namenjene staršem in otrokom (od 3. do 8. leta starosti). Na prvem srečanju so predstavili svoje zgodbe, ki sta se jim vodji tudi že posvetili. »Nagovorili sta me odkritost staršev in



Delavnice izvajata psihoterapevtka Ksenja Kos (levo) in specialna pedagoginja Jana Brelih Humar. / Foto: Maja Bertoncelj

Priprava na porod in starševstvo

V Zdravstvenem domu Medvode izvajajo program Priprava na porod in starševstvo. Uspešno so zaključili prvo izvedbo, v novembru se začneja že nova, ki je sestavljena iz šestih srečanj. Predavajo različni strokovnjaki. Termini so: 20. november ob 18. uri (porod), 22. november ob 18. uri (komunikacija med partnerjema in duševno zdravje), 23. november ob 18. uri (nega dojenčka), 28. november ob 18. uri (ustno zdravje in prehrana), 30. november ob 18. uri (dojenček) in 5. december ob 18. uri (telesna dejavnost v nosečnosti in po porodu). Program bodo izvajali vsak drugi mesec, razen poletja. Nosečnice se lahko skupaj s partnerji prijavijo po e-pošti: solazastarse@zd-medvode.si. **M. B.**

ta ranljivost, ki so si jo v tako kratkem času, ko smo bili skupaj, upali pokazati. Dovoljeno je biti starš!« je poudarila Jana Brelih Humar. Starši so poudarili, kako pomembno se jim zdi, da poteka neka dejavnost, pri kateri so lahko skupaj z otroki, saj je že od predšolskega obdobja naprej večina takšnih, ki so samo za starše ali samo za otroke, torej so ločeni. Ksenja Kos je povedala več o ciljih delavnic. »Cilj je, da starš začuti svojega otroka, ko mu ta nekaj sporoča, da se ob tem lahko samo ustavi, tudi če na začetku ne ve, kaj to otrokovo ravnanje pomeni. To je kreiranje izredno pomembnega prostora za otroka, kjer se vzpostavi stik med staršem in otrokom, kjer je starš dovolj kompetenten, da otroka čaka, ga ne usmerja prehitro, hkrati pa tudi ne izgine. Samo tam je. Lahko si to predstavljate na primeru opice, ki sedi in se leno praska, mladiček skače po njej in na vsake toliko časa ga opica odrine stran, ampak je pa tam zanj. To je cilj, da spet vzpostavimo naravne frekvence v človeški vrsti.« Starš in otrok na vsakem srečanju skupaj preživita eno uro. »To so gibalne delavnice, ki povezujejo, spravijo telo v gibanje, otroku dajo varnost, zavedanje tako svojih meja kot meja drugega, trudimo se, da potekajo na čim bolj igriv način, zato da nam je udobno in da uživamo. Če se vmes pokaže kakšen problem, se nanj odzovemo, saj smo zato tukaj,« je opisala Jana Brelih Humar in nadaljevala:

»Teoretična osnova je, da imamo ob rojstvu milijone nevronov in vse te nevrone z gibanjem in senzornimi izkušnjami skušamo preplesti v čim bolj goste sinaptične mreže. Gibanja, ki jih izvajamo na delavnicah, so preizkušena. Delamo po preskušanih metodah taktilnega zaznavanja. Vaje vplivajo na taktilni, proprioceptivni in vestibularni sistem. To prinaša umirjenost, varnost, pozornost, ki jo je omenilo ogromno staršev, sprostitve celotnega živčnega sistema, med starši in otroki vaje razvijajo empatijo, ker potekajo prek dotika.« Ksenja Kos doda: »Dotik je najpomembnejša komunikacija med otrokom in staršem!« Poudarja, da si želi, da bi sčasoma v občini ustvarili tak prostor, da starši ne bi razmišljali o tem, kam vpisati svoje otroke, ampak da bi šli v naravo, srečali druge starše z drugimi otroki. Takšen prostor nastaja v Sori. »Da se bodo starši znali z otroki igrati tako, da ne bodo posegali v njihov prostor, ne bodo razmišljali, kako naj se z njimi ves čas igrajo. Naravna interakcija izginja. Cilj je, da poskušamo odstraniti to umetno starševstvo, ki posledično otroke vodi v bolezn. Med otroki in mladostniki imamo izredno visoko simptomatiko. Mislim, da je nikoli ni bilo toliko kot danes.« Dobra novica za vse starše, ki mesta na tokratnih delavnicah niso dobili, je, da v IDZ v letu 2024 načrtujejo organizacijo kar petih novih sklopov.

Kraje spoznavajo na terenu, ne v učilnici

Učenci Osnovne šole Preska, ki obiskujejo izbirni predmet turistična vzgoja, so medvoško občino spoznavali s pomočjo župana.

MAJA BERTONCELJ

Medvoška občina ima tako naravne kot kulturne znamenitosti. Zelo dobro jih pozna tudi župan Nejc Smole, saj je lokalni turistični vodnik. Odzval se je povabilu Osnovne šole Preska in učencem predstavil delček občine.

MEDVODE, LJUBLJANA, ZAGREB

Kako je prišlo do ideje in sodelovanja, je pojasnila Edita Pašagić, mentorica 13 učencem 8. in 9. razreda, ki obiskujejo izbirni predmet turistična vzgoja. »Že kot študentka sem začela delati na turistični agenciji in pridobivati izkušnje. Lahko rečem, da sem šla skozi celoten proces turizma. Ker me to področje tudi zelo zanima, sem na šoli z letošnjim šolskim letom prevzela turistično vzgojo. Ure sem si zamislila tako, da so učenci večinoma na terenu, in ne v učilnici. Sama zelo dobro poznam Ljubljano in zato sem ravnatelju predstavila idejo, da bi učence peljala v naše glavno mesto. Namignil mi je, da bi se lahko povezali z županom Medvod, da bi učencem predstavil domačo občino. Bila sem navdušena, župan se je odzval in smo se dogovorili. Dve šolski uri seveda nista bili dovolj. Po uvodni predstavitvi smo imeli srečanje v šoli, kjer nam je župan predstavil zgodovino Medvod. Nato smo odšli na sprehod do kapelice v Preski. Zaradi premalo časa smo se na pobudo župana odločili, da se bomo spomladi odpravili na potep po Medvodah.« Kot pravi, je eden izmed ciljev izbirnega predmeta turistična vzgoja, da se čim bolj povežejo z lokalno skupnostjo, s turističnimi delavci. »Morda pa je v tej skupini učencev ali v kakšni naslednji kdo, ki bo delal v turizmu,« je dodala Edita Pašagić. Naslednji izlet učencev bo v Ljubljano, mentorica pa jih bo v času adventa peljala tudi v Zagreb in jih vodila po njem. »Da bodo deležni celotnega postopka, od sprejema udeležencev izleta do podajanja informacij, vodenja ... Morali bodo raziskovati, stopiti iz okvira,« pravi.



V vlogi turističnega vodnika učencev OŠ Preska je bil župan Medvod Nejc Smole. Z zanimanjem so mu prisluhnili. / Foto: arhiv OŠ Preska

NAJPREJ ODNOS, NATO ZNANJE

Edita Pašagić je sicer učiteljica matematike in tehnike, znana po nekoliko drugačnem pristopu. »Poudarjam, da je najprej odnos, nato pa znanje. Želim, da so učenci v ospredju, da so oni tisti, ki spremljajo svoj napredek pri učenju, da sledijo, kako se učijo in zakaj. Uporabljam metodo 4P: premisli, preberi, prijatelj (sošolec, tutor), profesorica. To so koraki, ki jim učenci sledijo,« pove. Naloge jim pripravi v treh različnih zahtevnostnih nivojih, ki jih sami izberejo in lahko med njimi tudi prehajajo. »Znanje se pridobi z raziskovanjem. Večkrat te bom vrgla v vodo. Plavaj,« pove učencem. Poklic učiteljice z veseljem opravlja. »To je moje poslanstvo. Ob učencih se učim, sprejemam sebe. Prav nič nisem več od njih, seveda pa je treba znati postaviti meje. Moja ura se začne z besedami 'Dober dan, kako ste?'. Na tej podlagi temelji vse naprej,« je zaključila. Počutje učencev ji je izjemno pomembno, zato imajo v razredu čustveni termometer s štirimi območji.

Računalniško opismenjevanje upokoencev

V Društvu upokoencev Pirniče nadaljujejo izobraževanje svojih članov na področju uporabe računalnika. V treh terminih so ga v septembru in v začetku oktobra izvedli trije sodelavci podjetja Neutron. Pirniškim upokoencem so predali obilo znanja in jim predstavili več kot le osnove. »Imeli smo dovolj priložnosti, da smo dobili odgovore na vprašanja, tudi glede posameznih primerov in težav pri delu z računalnikom in uporabi mobilnega telefona. Prejeli smo tudi obsežno knjižno gradivo z vsemi postopki in razlagami za delo. Gradivo je pregledno, kakovostno in uporabno,« so zapisali v Društvu upokoencev Pirniče. V novembru nadaljujejo računalniško opismenjevanje s skupino Simbioza. **M. B.**



Člani DU Pirniče se računalniško izobražujejo. / Foto: Janez Strojan

Novosti na policah Knjižnice Medvode

MARCO MISSIROLI: KO IMEL BI VSE

Missirolija, enega najuspešnejših italijanskih avtorjev mlajše generacije, poznamo iz slovenskih prevodov romanov Opolzkosti v zasebnosti in Zvestoba. Pod odlične prevode se podpisuje Janko Petrovec, sicer poročevalec nacionalne televizije. Prav tako kot protagonist je tudi avtor razpet med Milanom in rodnim Riminijem, romani pa se dogajajo v obeh mestih. Mali Sandro od babice dobi nekaj denarja in pomisli, kako bi bilo, ko imel bi vse. Kaj neki bi si zaželel, če bi imel milijon evrov? Odraslega Sandra spoznamo štirideset let kasneje, ko se brez denarja iz Milana za nekaj časa preseli nazaj domov. V Riminiju pa ga ne pričaka domače zavetje, temveč hladna hiša in po materini smrti osamljen oče. Z očetom sta se, predvsem zaradi Sandrove zasvojenosti s pokrom in odsotnosti po materini smrti, v preteklih letih popolnoma odtujila. Ko Sandro izve, da očetu ostaja samo še nekaj mesecev življenja, se odloči, da bo tokrat naredil, kot je prav. (pripravila Mira Vidic)

MIHA ŠALEHAR: NOTRANJI PIR ALI KAKO SE PREPITI DO KONCA (PRIROČNIK ZA REKREATIVNE PIVCE Z DVOMI)

Miha Šalehar, radijski voditelj, kolumnist in avtor knjižnih uspešnic Duh časa in Pustolovec zmote, splošni javnosti znan po sarkazmu in filozofski navdahnjenosti, se je tudi tokrat v prepoznavnem humorističnem stilu lotil pisanja svoje tretje knjige Notranji pir. V knjigi iskreno spregovori

o dolgoletnem druženju z alkoholom in o trnovi poti do treznosti. Postavlja si vprašanja, zakaj Slovenci radi pijemo, zakaj smo tako radi opiti, zakaj pogosto idealiziramo prave moške kot funkcionalne pive, ki so nenehno obdani s kozarcem piva. Prav tako razmišlja o tem, kako se odpovedati alkoholu, če so se ti vse pomembne stvari v življenju zgodile ob pivu in te pivo konstruira kot socialno bitje. Gre za knjigo, ki bi jo moral prebrati vsak Slovenec, ki se je kdajkoli preveč potopil v kozarec, pa naj bo to redno ali le občasno. (pripravila Mirjam Slanovec)

ODKRIJTE ZGODOVINO ČLOVEŠTVA, ODKRIJ CELINE SVETA

V naši zbirki igrač imajo posebno mesto izobraževalne igrače. Tokrat predstavljamo dve igri španske založbe Akros, katere bogati katalog igrač si lahko ogledate na spletu. Odkrijte zgodovino človeštva je igra, pri kateri spoznamo različna obdobja v zgodovini človeštva in se seznanimo z značilnostmi posamezne dobe. Vse ploščice skupaj tvorijo 2,7 m dolg časovni trak. Pri igri Odkrij celine sveta vsaki okrogli ploščici, ki predstavlja celino, pripada šest polkrožnih ploščic, na katerih so predstavljene značilnosti celin: prebivalci, običaji, hrana, zgradbe ... Obe igri je možno igrati na več načinov in ju prilagoditi starosti in stopnji znanja otrok. Prav tako sta igri – kot je označeno na embalaži – primerni za osebe s posebnimi potrebami in za starostnike. (pripravila Marija Rovtar)

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Vse vemo

MOJCA FURLAN, FOTO: PETER KOŠENINA

Podnebne spremembe so dosegle našo državo in tudi naš kraj. Prva vodna ujma je dobrine, ki so bile do sedaj samoumevne, postavila pod vprašaj. Rdeči alarm, ki je bil pred dnevi ponovno razglašen za vso Slovenijo, nas je skrbel. Nemalo krajanov je spremljalo naraščajoče vodotoke, predvsem Soro, Savo in Ločnico. Najhujše se ni ponovilo. Tokrat. Je pa dovolj glasno opozorilo, klic narave, ki sporoča, da čeprav je človek nad vsemi, je narava nad njim. Ko gremo s svojimi dejanji proti naravi, žagamo vejo, na kateri tako lepo sedimo.

Pred kratkim je v Ljubljani potekal nacionalni posvet na temo prilagajanja podnebnim spremembam. Krasni predavatelji so iz različnih perspektiv podelili svoja razmišljanja pod skupnim naslovom »Vse vemo, a zakaj se nič ne spremeni?«. Zanimive predstavitve in tudi celoten posnetek posveta lahko poslušate na <https://www.youtube.com/watch?v=5RtHyA32O90>.

V sporočilu za javnost so organizatorji zapisali, da čakamo na čudežno rešitev, ki je ne bo. Gaja Breclj, direktorica slovenske organizacije Umanotera, kjer raziskujejo podnebne razmere že 25 in več let, in tudi vsakoletna predavateljica v naši občini, je v ospredje postavila problematiko, kako je mogoče, da nam znanstveniki že tako dolgo nedvoumno sporočajo,



kaj prihaja, a hkrati se zdi, da se nič ne spremeni. Zaključila je, da je izziv pred nami nedvomno ogromen, a ne smemo nikoli pozabiti, da ni nobenih objektivnih razlogov za to, da ne bi ustrezno ukrepali.

Počasi se bližamo veselemu decembru. Za tiste naše krajane in sodržavljane, ki so v ujmi izgubili svoje domove, bo ta konec leta drugačen. Lahko jim pomagamo in s tem soustvarjamo dobroto, plemenitost in lepši svet za vse. Ob zavedanju, koliko obilja nam je bilo podarjenega, se po lanski suši in letošnji vodni ujmi spopadamo z dejstvom, da bomo morali poleg lastnega »komforta« razmišljati tudi o načinu življenja, ki je vzdržno za skupno dobro in zagotavlja preživetje predvsem za naše zanamce, za naše otroke.

Prehitro o obsojanju

Predstavili so prvi kratki film nove multimedijske sekcije.

PETER KOŠENINA

Mladi iz KUD-a Oton Župančič iz Sora so 21. oktobra pripravili filmski večer. Na njem so najprej predstavili prvi kratki film nove multimedijske sekcije društva.

Naslov sedem minut dolgega kratkega filma je Prehitro, prikazuje pa tri prijatelje, ki se v osemdesetih odpeljejo na izlet. Zaradi prepira povzročijo nesrečo, v kateri jim poči guma. Ker menjavanja gum niso veščiči, so nervozni, k temu pa pripomore še neznanec, ki jih opazuje. Na koncu se izkaže, da ni hotel nič slabega in da so ga prehitro obsodili. Scenarij za film sta napisala Peter Šušteršič in Ana Veber, ki ga je tudi režirala. Prijatelje na izletu igrajo Peter Šušteršič, Ajda Gorjanc in Iva Šušteršič. Video je posnela Neža Žagar in zvok Martin Veber. Povod za film je bil resnični dogodek. »Zaradi tega pisanje scenarija in oblikovanje filmskih vlog ni bilo težko. Preoblikovali smo samo konec, saj smo si želeli vključiti tudi poučno noto glede prehitrega obsojanja. Imeli smo dve pripravljalni vaji. Takrat smo skupaj predebatirali vloge, razglabljali o scenariju in ga tudi dopolnjevali. Snemanje nam je vzelo dva popoldneva. Bilo je peklensko vroče in komarjev nešteto,« pravi Peter Šušteršič, vodja nove multimedijske sekcije, ki jo še



Prizor iz kratkega filma Prehitro / Foto: arhiv KUD Oton Župančič Sora

oblikujejo. Njen cilj je ustvarjanje na področju filma, igranja, snemanja in montaže, pa tudi medgeneracijsko sodelovanje, spoznavanje tehnologije in vključevanje čim večjega števila mladih.

Po premieri filma so si gledalci, ki so do konca napolnili dvorano kulturnega doma, ogledali slovensko klasiko To so gadi, ki se tematsko povezuje s kratkim filmom Prehitro.

Priložnost za karierno in osebno rast

V Marmorju Hotavlje, vodilnem kamnoseškem podjetju na svetu, so tudi letos v oktobru odprli vrata učencem in dijakom ter njihovim staršem, da bi jim predstavili poklice in projekte, ki jih izvajajo po svetu, pa tudi kako nastajajo unikatni kamniti izdelki in katera znanja potrebujejo njihovi zaposleni. Zanimanje za predstavitev podjetja, ki sodeluje tudi s številnimi znanimi osebnostmi, kot so Victoria Swarovski, Max Verstappen, papež Frančišek, Steven Spielberg, Jeff Bezos in drugi, je bilo tudi letos ogromno, saj so gostili okrog sto mladih in njihovih staršev.

Ob izdelavi unikatnih kamnitih izdelkov in obdelavi kamna marsikdo še vedno pomisli na težaško delo z veliko prahu, vode in hrupa, a tega v podjetju praktično ni več, saj večino dela opravijo najmodernejši stroji. Zaposlitev nudijo raznolikim poklicnim profilom gradbene, strojne, lesne in ekonomske smeri – od poklicne pa vse do univerzitetne izobrazbe. V podjetju dokazujejo, da gradbeniki ne delajo zgolj na gradbiščih, ampak so lahko tudi vodje projektov, kalkulanti, vodje montaže in tehnologji, strojni operaterji, hkrati pa lahko potujejo po svetu in se srečujejo s svetovno znanimi oblikovalci, arhitekti, kupci in investitorji. Podobno je tudi s strojniki. »Strojniki ne vidijo delovnega mesta v našem podjetju, ker sodimo v gradbeno panogo, vendar se lahko prav tako zaposlijo na vseh zgoraj naštetih delovnih mestih,« poudarjajo v podjetju. »Po naših izkušnjah se strojniki v osnovi zanimajo predvsem za podjetja v strojni panogi, zato na naše podjetje niti ne pomislijo.«

V izdelavo unikatnih izdelkov je tako vključenih veliko različnih delovnih mest – od vodij projektov, kalkulantom, tehničnih risarjev, tehnologov, strojnih operaterjev, kamnosekov, monterjev, vodij objektov, ekonomistov in logistov. Pri iskanju novih sodelavcev so podjetju bolj kot sama izobrazba pomembna odgovornost do dela in delovne navade ter pripravljenost za učenje in spoznavanje novih stvari. Vsakemu novemu sodelavcu namreč ne glede na izobrazbo in starost dodelijo mentorja, ki ga uči in spremlja ter skrbi za njegov karierni razvoj. Zaposleni imajo možnost prehajanja med delovnimi mesti in na ta način sledijo svojim željam in ambicijam. V družinskem podjetju, ki tako deluje po načelu družinskih vrednot, pa jim je zelo pomembno še, da se vsi zaposleni počutijo dobro, zato skušajo prisluhniti vsakemu od njih.



MARMOR HOTAVLJE D.O.O., HOTAVLJE 40, GORENJA VAS, www.marmor-hotavlje.si

Štiri desetletja kulturnega društva

Kulturno-umetniško društvo Fran Saleški Finžgar Senica praznuje 40-letnico delovanja. Jubilej bodo zaznamovali s slovesnostjo, ki bo v dvorani Kulturnega doma Medvode 15. novembra.



Praznovanje ob 40-letnici so v KUD-u Fran Saleški Finžgar Senica začeli 31. oktobra z odprtjem fotografske razstave. / Foto: Peter Košenina

PETER KOŠENINA

Kulturna dejavnost na Senici ima dolgo zgodovino, saj začetki gledališke kulture segajo v leto 1956. Takrat je ljubiteljska igralska skupina delovala pod okriljem KK SZDL Senica.

Kulturno društvo so uradno ustanovili 16. novembra 1983 in ga poimenovali po duhovniku in pisatelju Franu Saleškemu Finžgarju. Ta je bil med leti 1908 in 1918 župnik v Sori, leta 1914 pa je po resničnih dogodkih napisal igro Veriga, ki se dogaja prav na Senici. Finžgar z njo pokaže, v kaj lahko prerastejo midsosedske prepire, predvsem pa njihovo nepomembnost. Veriga je še danes zaščitni znak kulturnega društva. Kadar jo igrajo, je na Senici praznik. V kulturnem društvu deluje šest sekcij – odrasla in otroška gledališka skupina, vokalna skupina Foné Megále, foto in video sekcija, sekcija za obujanje starih običajev in ljubitelji starin Gare.

Na slovesnosti bo odrasla gledališka skupina odigrala odlomek iz Verige, predstavila pa se bo tudi otroška gledališka skupina. Nastopili bodo pevci vokalne skupine Foné Megále, ki so v društvu najbolj aktivni. Videoposnetek o anekdotah iz življenja društva in fotografska razstava v avli kulturnega doma bosta delo foto in video sekcije. Posebna gostja Petra

Kržan z Zavoda za turizem in kulturo Žirovnica bo na prireditvi prisotnim spregovorila o Finžgarju.

Slovesnost ob 40-letnici Kulturno-umetniškega društva Fran Saleški Finžgar Senica bo v dvorani KUD-a Medvode v sredo, 15. novembra, ob 19. uri.

Fofitéjeva premiera Zaprta vrata

V KUD-u Fofité pripravljajo novo predstavo. Na odru Kulturnega doma Medvode bodo 1. decembra ob 19.30 premierno uprizorili predstavo Zaprta vrata francoskega nobelovca, književnika in dramatika J. P. Sartra. »Gre za zgodbo treh oseb, ki se po smrti znajdejo 'nekje', v neki sobi, za zaprtimi vrati,« pove umetniški vodja Dejan Spasić in nadaljuje: »Vsak trenutek pričakujejo pekel, ki so si ga zaslužili na zemlji, a sčasoma ugotovijo, da so največja kazen pravzaprav drug drugemu, da je njihova kazen večno sobivanje. Pekel ne bo prišel od zunaj, pekel smo eden drugemu. Ta, skoraj pozabljena enodejanka iz leta 1945, ki je tudi duhovita, je predhodnica absurde dramatik, ki se po drugi svetovni vojni razvije v različnih delih Evrope, odpira vprašanja človeškega sobivanja, posameznikove družbene odgovornosti in krivde za svet, v katerem živimo, ki so še kako aktualna tudi danes!« Igrajo: Maša Kavčič, Monika Jekler, Matej Ulčar in Zvone Nagode. **M. B.**

POGREBNIK d.o.o.
z vami že 30 let

poslovna enota:
Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:
041 624 685
CELOTNO OBMOČJE GORENJSKE

www.pogrebnik.si

NOVO
na pokopališču
Žabnica



cvetličarna
DALIJA

070 443 902

✉ cvetlicarna@pogrebnik.si
f Cvetličarna Dalija

10%
popusta
do 1.1.2024

IZKOPI IN 
UREJANJE OKOLICE

031 223 091

· TLAKOVANJE
· UREJANJE VRTOV
· IZKOPI Z MINI BAGROM

Zaključek projekta ČISTO ZATE: Odvajanje in čiščenje odpadne vode na območju vodonosnika Ljubljanskega polja

Medvode, 7. november 2023 – Zaključuje se največji slovenski kohezijski projekt s področja varovanja okolja, ki predstavlja največji projekt v zgodovini Občine Medvode.

Obsežen kohezijski projekt je bil zasnovan s ciljem zmanjšanja emisij v vode in zajema tri dele. Občina Medvode je bila vključena v DEL 1, nadgradnjo sistema odvajanja komunalne odpadne vode v občinah Medvode in Vodice.

Nova kanalizacija v občini Medvode

Na območju občine Medvode smo zgradili 22 kilometrov nove kanalizacije na območju Vikrč, Spodnjih Pirnič, Zgornjih Pirnič, Verja ter v naseljih Medvode (del Preske in Čarmanova ulica), Ladja, Goričane, Rakovnik in Vaše.

Sočasno z gradnjo fekalne kanalizacije smo na novo zgradili 15 kilometrov plinovodnega omrežja in 10 kilometrov meteorne kanalizacije, obnovili 12 kilometrov vodovoda, Telekom pa je zgradil optično omrežje.

Priključevanje novih uporabnikov

S tem projektom bomo v občini Medvode omogočili priključitev na kanalizacijsko omrežje gospodinjstvom s približno 3.600 prebivalci. Ukrepali smo tudi v smislu varovanja okolja, in sicer z odpravo približno 1.100 greznic, iz katerih je neprečiščena odpadna voda lahko prehajala v okolje in s tem predstavljala nevarnost za kakovost podzemnih voda.



Vrednost projekta

Ocenjena vrednost projekta znaša 135.623.985,00 EUR. Od tega dobrih 85 odstotkov sofinancira Kohezijski sklad EU in 15 odstotkov Republika Slovenija, preostanek sredstev bomo zagotovile vključene občine – Medvode, Vodice in Ljubljana.

Novo poglavje

Investicija v nadgradnjo kanalizacijske infrastrukture je ključna za kakovost bivanja, zato po uspešnem zaključku projekta ČISTO ZATE že snujemo nove načrte. V prihodnjem letu začnemo z gradnjo na območju KS Senica, nato pa nadaljujemo v KS Zbilje in KS Smednik.

Občankam in občanom Medvod se zahvaljujemo za vsa prilagajanja ter podporo, da z nadgradnjo kanalizacijskega omrežja poskrbimo za zdravo in čisto okolje.

APRIL & D.O.O., AVSTRIJSKA ULICA 17, 1000 LJUBLJANA

Svet živali

Svetovni dan varstva živali so zaznamovali z odprtjem razstave likovnih del.

MAJA BERTONCELJ

V domu krajanov Pirniče so 4. oktobra, na svetovni dan varstva živali, odprli razstavo Svet živali, ki so jo pripravili člani likovne sekcije KUD Pirniče. Postavljena bo še do 11. novembra.

»Že več kot desetletje likovniki KUD Pirniče zaznamujemo ta dan, slikamo živali, kar je nadaljevanje ciklusa v počastitev svetovnega dneva varstva živali. Namen vsakoletnega slikanja živali je približati jih ljudem. Iz dneva v dan bo namreč pomen sobivanja z njimi vse večji,« je zbrane nagovorila Sonja Pust in poudarila, naj vsak po svojih močeh pripomore k ohranjanju narave. Razstavlja osem likovnikov: Olga Bitenc, Ivica Jan, Andrej Militarov, Marija Michaud, Nadja Puppis, Sonja Pust, Tone Rebolj in Majda Žakelj. Na ogled je 16 del članov likovne sekcije in 21 del, od tega 15 v avli in 6 v galeriji, mentorja Andreja Militarova, torej skupno 38 novih likovnih del. »Vsi vemo, da je slikanje živali precej zahtevno, a če imaš ob sebi takšnega mentorja, ki je tudi lovec, kar gre. Zelo pomembno je poznavanje anatomije. Vse živali rišemo po predlogi. Najtežja je glava,« je dodala Sonja Pust. Kot pravi, je kljub enaki temi razstava vsako leto nekoliko



Na ogled je 38 likovnih del. / Foto: Janez Strojani

drugačna, tudi zato, ker likovniki iz leta v leto napredujejo v znanju. Ob nekaterih slikah so zapisane tudi zanimivosti o živalih.

Pred člani likovne sekcije KUD Pirniče je že odprtje nove razstave. Po dveh letih ustvarjanja in dela z glino bodo 14. novembra ob 18. uri odprli razstavo tovrstnih unikatnih izdelkov. Na ogled bodo tudi izdelki podmladka. Konec novembra bodo izdelovali adventne venčke in jih tudi razstavili v avli; nekaj jih bodo podarili, nekaj pa naredili tudi zase.

Vsak izid knjige je praznik in neizmerno veselje

Cvetka Sokolov je po poklicu učiteljica, v prostem času pa pesnica in pisateljica. Pred kratkim je izšla njena pesniška zbirka za najmlajše z naslovom *Moje hiške*. »So knjige, ki imajo posebno mesto na knjižni polici in v mojem srcu – in ta je ena izmed njih,« pravi.

MAJA BERTONCELJ

Cvetka Sokolov prihaja iz Preske. Je visokošolska učiteljica angleščine, zaposlena na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani. V prostem času piše za otroke in mladino.

▣ **Poznamo vas kot pesnico in pisateljico, katere dela prebiramo svojim otrokom. Kako pa bi se vi predstavili?**

Najprej bi se predstavila kot učiteljica, ker je to moj osnovni poklic, zato sem študirala. Že v prvem razredu sem vedela, da bom učiteljica, od petega razreda, ko smo na urnik dobili angleščino, pa, da bom učiteljica angleščine. Zaključila sem študij angleščine in nemščine na Filozofski fakulteti v Ljubljani, kjer na Oddelku za anglistiko in amerikanistiko že trideset let učim angleščino. Moj pisateljski poklic se je začel razvijati relativno pozno. Želja je sicer zelo zgodnja, prav tako že iz osnovne šole. Kmalu sem vedela, da bi bila rada pisateljica, a vse do rojstva otrok ni bilo prave samozavesti, bi rekla, da tudi zrelosti za pisanje ne. Veliko pisateljev, ki piše za otroke, pove isto, da so začeli pripovedovati zgodbe svojim otrokom in to se je počasi razvilo v pisateljjevanje, objavlanje tudi za druge. Otroci si želijo vedno znova slišati isto pravljico, isto zgodbo. In tako pripoveduješ in pripoveduješ vedno isto besedilo. In vsakič je zgodba bolj izpiljena. Zelo zaposlena mama z majhnimi otroki, ki bi se ob službi težko lotila dodatnih obveznosti, potem ob ukvarjanju z njimi ustno izboljšuje krajše zgodbe in ima zvečer pol ure časa dovolj, da jih tudi zapiše. Vsaj takšna je bila moja pot. Ko se mi je za nekaj zgodb zdelo, da so dovolj dobre, sem se opogumila in jih poslala v uredništvo Cicibana in so doživele objavo. Od takrat nisem prenehala pisati. Zelo rada imam ta svoj hobi. Se pa v nobenem primeru ne bi želela odpovedati svojemu osnovnemu poklicu, ki ga prav tako zelo rada opravljam. Če pišeš, je tudi zelo dobro, da imaš stik z ljudmi, saj od njih prihaja navdih. Če



Cvetka Sokolov s svojo prvo obsežnejšo pesniško zbirko za najmlajše *Moje hiške*, ki je izšla pred kratkim. Nastajala je dvajset let in temelji na objavah pesmi v Cicibanu in Cicidoju.

/ Foto: Maja Bertancelj

bi imela izbiro, bi sicer izbrala kakšno službeno obveznost manj, da bi imela več časa za pisanje, ker v trenutnih okoliščinah lahko pišem samo poleti v prostem času.

▣ **Poudarili ste, da je bila nekakšna prelomnica, ko ste postali mama.**

Tako je. Otroka sta zdaj že odrasla, stara 23 in 25 let. Zelo lepo je biti mama. Še posebno predšolsko obdobje je nepozabno, čarobno. Takrat sem se od njiju ogromno naučila: odpreti oči, opaziti stvari, na katere odrasel človek potem kar malo pozabi. Tega, kar sta me na novo naučila, se še vedno oklepam in v tem zelo uživam. To pomeni, da vidim lepoto v vseh letnih časih, da vidim, kaj vse življenje brezplačno ponuja in s čim nas bogati – in znam to zajemati z veliko žlico.

▣ **Do kdaj ste brali otrokoma?**

Do njunega 16. leta. Nekateri starši rečejo, da lahko otrok bere sam, ko zna brati. To je res, a hkrati ne pomeni, da je treba opustiti družinsko branje, zlasti ker takšno branje presega samo branje. To

je bilo pri nas družinsko druženje, izkazovanje pozornosti, naklonjenosti drug drugemu. To so za nas najlepši spomini, tako za naju kot starša kot za najina sinova, ki še zdaj rečeta, kako je bilo lepo, da smo toliko brali. Branje se je v njunem najstniškem obdobju ohranilo predvsem na skupnih počitnicah na morju kot oblika druženja. Brali smo zelo obsežna dela, kot so na primer Bobri. Takrat je bilo naše družinsko branje videti tako, da je bral vsak svojo knjigo, en del pa je bilo vedno glasno skupinsko branje. Po navadi so se nam pridružili in branju prisluhnili tudi drugi otroci iz kampa. Večinoma sem na glas brala jaz. Branje je otrokoma dalo veliko. Že zelo zgodaj sta imela izredno bogat besedni zaklad za svojo starost, večje sta začela postavljati intuitivno, brez vsakih pravil, takoj ko sta začela pisati. Z izobraževanjem vsa leta ni bilo nobenih težav in mislim, da je pri tem zelo veliko vlogo odigralo prav branje. Branje je življenjska naložba.

▣ **Za kraj pogovora sva izbrali Knjižnico Medvode. Jo pogosto obiščete?**

Zelo redno jo obiskujem. Žal mi ob vseh obveznostih zmanjkuje časa, da bi brala toliko, kot si želim, berem pa še vseeno zelo veliko. Berem v tujih jezikih, ker želim svoje znanje ohranjati v dobri kondiciji, kar se da spremljam domačo knjižno produkcijo, poskušam prebrati vsaj vse v medijih poudarjene knjige, nominirane, nagrajene, zlasti na področju otroške in mladinske literature, pa tudi za odrasle. Pred dobrega pol leta sem v Knjižnici Medvode prevzela vodeno bralnega krožka za odrasle bralce z naslovom Druženje ob knjigi s Cvetko Sokolov. To mi je dodatna spodbuda za branje. Pogovarjamo se predvsem o kratki prozi, zbirkah zgodb, ki jih spremljam in nato naredim izbor za naše večere. Poleg proze vedno preberemo pesem ali dve na določeno temo, s katero se ukvarja naša osnovna zgodba, na kateri srečanje temelji. To je lepa spodbuda, da pobrskam po spominu, katere pesmi na določeno temo so me že kdaj nagovorile; poleg tega raziskujem in iščem nove. V okviru tega krožka torej sledim tudi poeziji, pri kateri pa sem precej izbirčna. Tista, ki mi je všeč, je moja za vedno, marsikaj pa me tudi ne nagovori, posebno če gre za zelo hermetično poezijo, takšno težje razumljivo splošnemu bralcu. Ob koncu udeleženci delimo svoje bralske izkušnje preteklega meseca in drug drugemu damo priporočila za branje.

▣ **Odgovor na vprašanje, ali ste že kot otrok radi brali, je zagotovo pritrtilen.** Seveda. Je pa bilo relativno malo izbir. Za otroke so sicer že bili na voljo Ciciban, Kurirček, periodika Čebelice ... Tukaj se ne morem pritoževati. V času najstništva pa sem pogrešala večjo količino knjig. Tiste, ki so bile na voljo, sem prebrala tudi po desetkrat. Če zdaj pogledam, koliko literature za to starostno skupino izide na mesec, si mislim, da so danes mladostniki res lahko srečni, da imajo tako izbiro. Zelo veliko se dogaja, veliko vznemirljivega.

▣ **Kako je branje vplivalo na vaše pisanje? Nadarjenost ste verjetno ves čas negovali.**

Vsekakor je ključno, da zelo veliko bereš, če hočeš dobro pisati. Že v rani mladosti tako razvijaš dober slog. Branje v vseh obdobjih je pomembno, če imaš pisateljske ambicije. Posebej bi omenila Franceta Bevka, ki je bil eden od avtorjev, ki je pisal tudi za malo starejše otroke. Vsa njegova dela sem prebrala že kot

otrok in kasneje še kot mama svojima otrokoma. Če me kdaj kdo vpraša, kdo mi je zgled, bi lahko rekla, da slogovno vsekakor on. Pri njem me očara preprostost stavka, prečiščenost sloga. S tremi stavki me lahko spravi v jok, tako dober pisatelj je. Ne domišljam si, da sem ga ali da ga bom kdaj dohitela, mi je pa res vzor.

▣ **Ste prej napisali pesem ali zgodbo?**

Če me sprašujete o prvih literarnih poskusih, so to pesmi, ki so nastale, ko sem bila stara devet let. Napisala sem jih več in ena je bila objavljena celo v takratnem Kurirčku, ki je kasneje postal Kekec. Iz tistega obdobja je tudi otroška zbirka, ki sem jo pretipkala, oče mi jo je zvezal in jo imam še danes za spomin. Kar zadeva moje odrasle objave, pa so bile najprej zgodbe. Pesmi so še malo počakale, bi rekla, da tudi zato, ker mi je za kovanje verzov primanjkovalo samozavesti. Kot otrok sem imela zelo rada pesmice in zgodbe v verzih. Otroke zelo prevzameta ritem in rima. Juri Muri v Afriki je bila moja najljubša slikanica prav zato, ker se je rimala. Pri meni je bila tudi zato vedno prisotna želja, da bi se preskusila v pisanju pesmi, a je izšlo kar nekaj mojih zgodb, preden sem se opogumila s prvo pesmijo.

▣ **Pod koliko del ste se podpisali kot pesnica in pisateljica?**

Prvih šest, sedem še šteješ, potem pa počasi ne več. Točnega števila ne vem, jih je pa več kot dvajset, po občutku bi rekla okrog 25. So različno obsejne. Najobsejnejši so romani za srednješolce, ki jih pišem dve do tri poletja. To je zamuden proces, ki zahteva zelo veliko vztrajnosti.

▣ **Vam je katera vaša knjiga tako ljubša, da bi jo posebej omenili?**

So knjige, ki imajo posebno mesto na knjižni polici in v mojem srcu. Vse so zelo dragocene, vsak izid knjige je praznik in neizmerno veselje. Če bi morala posebej omeniti točno določeno delo, je to prva slikanica Rdeča hiša, ker je bila prva in prve ne pozabiš nikoli. Temelji na prisrčni družinski zgodbi. Otroci zelo radi berejo vsakdanje zgodbe, tako da sem jih napisala kar veliko. V njih je tudi kakšen naš družinski utrinek, ki ga tudi sicer ne bi pozabili, a če izide v knjigi, se dragoceni spomin še bolj ohranja in postane otipljivejši. Veliko mi pomeni tudi prva drobna pesniška zbirka Pridi, greva na sprehod. Tako kot Rdeča

hiša je izšla v Čebelici. Pred kratkim pa je pri Mladinski knjigi izšla knjiga Moje hiške, obsejnejša zbirka poezije, ki je nastajala dvajset let in temelji na objavah pesmi v Cicibanu in Cicidoju. Je zelo dragocena tudi zato, ker so v njej zbrane ilustracije iz revijalnih objav, kar pomeni, da je zbirka pesmi hkrati krasna galerija, razstava ilustracij različnih avtoric in avtorjev, ki so nastajale skozi dolga leta. Omenila bi še prvi roman za starejše bralce Kar ne ubije, ki je bil nominiran za nagrado modra ptica. Če bi še malo premišljevala, bi gotovo lahko naštel še kar nekaj del.

▣ **Kako se je vaše ustvarjanje spreminjalo skozi leta?**

Bi rekla, da so spremembe precejšnje. Ko sem začela pisati, sem bila nekoliko bolj dolgovozna. Sem človek podrobnosti in včasih mi nekoliko zmanjka pogleda s ptičje perspektive. Od začetka sem bila nagnjena k opisovanju podrobnosti, ki imajo v besedilu tudi svojo vlogo, a če zdaj berem svoje starejše zgodbe, bi občasno morda kakšen odstavek izpustila in isto misel na novo zapisala v enem stavku. Moja pripoved je postala bolj zgoščena, upam, da tudi bolje kujem verze.

▣ **Imate v pripravi že kakšno novo knjigo?**

V 'pečici' je marsikaj, marsikaj čaka tudi na objavo. Tega se zelo veselim. Pot do končnega izdelka, do knjige, je dolga, zlasti če je besedilo ilustrirano. Kar pa zadeva ustvarjanje, imam v mislih dva romana za zadnjo triado osnovne šole. Enega sem se to poletje že lotila, do zadnje strani pa bo preteklo še kar nekaj vode.

▣ **Vaše sporočilo bralcem je ...**

Berite, berite! Šla sem skozi tradicionalno izobraževanje brez ekrana in kljub temu že pri sebi opažam razpršeno pozornost. Moj poklic zahteva tudi branje na ekranu, kjer je ogromno povezav, kar je sicer fantastično, hkrati pa izgubljam osredotočenost; moja pozornost se razprši in zato mi prebrano težje ostane v spominu. Neizmerne možnosti, ki jih prinaša sodobna tehnologija, so brez dvoma neprecenljive. Če jo uporabljamo smiselno, je to orodje, brez katerega si ne znamo več predstavljati dela in življenja. A če pustimo, da nas odnese, se zelo prikrajšamo za bralske užitke in koristi, med drugim za učinkovitost pri delu, ker smo s svojimi mislimi nenedoma povsod in nikjer.

Denarna pomoč iz Logatca

FIDES – Sindikat zdravnikov in zobozdravnikov Slovenije, Zdravstveni dom Logatec, je pomagal v poplavah prizadetim zaposlenim Zdravstvenega doma Medvode. Namenili so jim dva tisoč evrov.

MAJA BERTONCELJ

»V prvih dneh po avgustovskih poplavah so se na nas obrnili iz Zdravstvenega doma Logatec. Poplave so jim prizanesle, so pa čutili solidarnost in izrazili željo, da bi pomagali nam v Medvodah. Pojasnili smo, da v Zdravstvenem domu škode ni bilo, so jo pa imeli nekateri naši zaposleni. Njim so namenili dva tisoč evrov. Pred kratkim smo jih obiskali, prevzeli simbolični bon v tem znesku in se jim zahvalili za to prijazno gesto. Sredstva bomo namenili našim prizadetim zaposlenim. Seveda še zdaleč ne bo dovolj, saj so nekateri utrpeli res veliko škodo, a že skrb in dober namen štejeta,« je povedal prim. mag. Rajko Vajd, dr. med., spec., direktor Zdravstvenega doma Medvode.

Kot je pojasnil, so avgustovske poplave škodo povzročile približno desetini zaposlenih, nekaterim večjo, drugim manjšo. »Solidarnostna pomoč, ki smo jim jo po zakonu lahko izplačali, je sorazmerno majhna, zato smo se odločili, da bomo sredstva zanje zbirali tudi v našem zavodu. Zelo veseli pa smo bili tudi odziva iz Logatca,« je dejal Vajd.

V Zdravstvenem domu Medvode so se pred kratkim razveselili tudi informacije, da je projekt gradnje prizidka pripravljen za oddajo za pridobitev



Predaja bona Zdravstvenega doma Logatec Zdravstvenemu domu Medvode – za njihove zaposlene, ki so utrpeli škodo v poplavah / Foto: arhiv ZD Medvode

gradbenega dovoljenja. »Lahko smo zadovoljni. Upam, da bo v tem mandatu večina stvari narejena, čeprav gre za veliko investicijo. Gradnja prizidka je ocenjena na okoli tri milijone evrov, obnova sedanje stavbe pa bo stala še približno dodaten milijon evrov. Zaključek vsaj prve faze je po najbolj optimističnem načrtu predviden v letu 2026. Gradnja prizidka bo namreč potekala v dveh fazah. Najprej se bo zgradil

1500 kvadratnih metrov velik prizidek, v katerem bo v kleti center za krepitev zdravja, v dveh nadstropjih pa bodo splošne ambulante. V drugi fazi se bo obnovila sedanja stavba zdravstvenega doma,« je predstavil Vajd. Zadovoljen je, da je Zdravstveni dom Medvode še vedno zaželen delodajalec in da kadrovske težave nimajo. Z novimi prostori se bodo pogoji za delo zaposlenih še izboljšali.

Pomagali še več družinam

Rotary club Medvode še naprej pomaga družinam po poplavah.

MAJA BERTONCELJ

»Člani Rotary kluba Medvode držimo obljubo in še naprej zbiramo sredstva za pomoč nesrečnim družinam v občini Medvode, ki so jim poplave uničile domove,« so sporočili. V oktobru so zbrali dodatnih 20 tisoč evrov, ki so jih namenili še štirim družinam. Poleg tega je Rotary Slovenija dobil donacijo gospodinjskih aparatov Gorenje, ki so jo dodelili po-

sameznim Rotary klubom, ki so izrazili željo po njih. Po popisu potreb med prizadetimi družinami so člani Rotary kluba Medvode razdelili pralne stroje, sušilne stroje, hladilnike in zamrzovalno skrinjo.

Družine so jim za vse donacije izkazale veliko hvaležnost. »Prejeli smo ganljivo zahvalo ene od družin. Priložili so fotografijo obnovljene kuhinje in zapisali: »Fotografija pokaže vse. In vse, kar lahko rečemo, je hvala. Naj se dobro z dobrim vrne.«

Zaključili zanimiv projekt

Projekt NUTRI-A in donacija PGD Spodnje Pirniče - Vikrče - Zavrh

MAJA BERTONCELJ

Na svetovni dan duševnega zdravja je potekala zaključna konferenca s strani Evropske unije financiranega projekta Erasmus+, poimenovanega NUTRI-A, katerega glavni partner in nosilec projekta je Društvo EKIPA11 s sedežem v Vikrčah. Konzorcij projekta NUTRI-A so sestavljale organizacije, ki predstavljajo športne klube, neprofitne organizacije in športno-tehnološka podjetja iz Slovenije, Češke in Hrvaške.

Osrednja nit je bila pomen duševnega zdravja in celostne obravnave v športu. »Na dogodku je bilo poudarjeno delo projekta in dosežki, ki so jih dosegli v projekt vključeni športniki, več njih tudi iz občine Medvode. Osredotočalo se je na varovanje zdravja športnikov, predvsem mlajših, ter na ozaveščanje trenerjev in drugih strokovnih delavcev o motnjah hranjenja, ki lahko spremljajo športnike v času in po zaključku športne kariere,« so pojasnili v Društvu EKIPA 11.

Društvo se ukvarja s psihoterapijo, razvojem, podporo in popularizacijo športa ter izobraževanjem na področju psihoterapije, športa, zdravja in rekreacije. V Sloveniji so nosilci multimodalnega psihoterapevtskega pristopa za delo s športniki. Zavzemajo se za korekten in človeški odnos do športnikov,



S strani konzorcijskih partnerjev projekta NUTRI-A je bila predana donirana oprema prostovoljnemu gasilskemu društvu Spodnje Pirniče - Vikrče - Zavrh. / Foto: arhiv društva

trenerjev, vodij športnih organizacij in staršev. Sodelujejo tudi z več slovenskimi in tujimi športniki, ki so v zadnjih letih naredili pomembne korake na športnem področju in dosegli velike uspehe na največjih tekmovanjih, kot so evropska in svetovna prvenstva ter olimpijske igre. S svojim edinstvenim pristopom pomagajo športnikom do vrhunskih rezultatov. V okviru dogodka je bila s strani konzorcijskih partnerjev projekta NUTRI-A predana donirana oprema prostovoljnemu gasilskemu društvu Spodnje Pirniče - Vikrče - Zavrh, ki je v času avgustovskih poplav reševalo tudi prostore in opremo Društva EKIPA 11.

Cvetličarna FLORA

**V prednovoletnem času
si polepšajte dom z adventnimi
venčki, aranžmaji, šopki in
lončnicami iz cvetličarne
Flora TPC Spar Medvode.**

Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: www.flora.si

Gasilci ozaveščali občane

Preventivni dnevi so namenjeni ozaveščanju in druženju.

PETER KOŠENINA

Oktober je mesec požarne varnosti. Gasilska društva v občini Medvode ga posvetijo ozaveščanju občanov. Gasilci PGD Preska - Medvode so bili v ta namen na Tržnici Medvode prisotni kar dve oktobrski soboti.

Preventivni dnevi so oktobrski stalnica gasilcev PGD Preska - Medvode. Občani takrat lahko od blizu spoznajo gasilce in opremo ter se poučijo o njihovem delu, pa tudi o samozaglednih preventivnih ukrepih proti nevarnostim, ki jih lahko doletijo doma. »Medvoško tržnico smo izbrali, ker se na njej lahko predstavimo širšemu krogu ljudi. Obiskovalcem smo pripravili predstavitveno vajo na temo nevarnih snovi, ogledajo si lahko več gasilskih vozil, vedno pa so ti dnevi namenjeni tudi druženju,« pravi Klemen Kralj, predsednik PGD Preska - Medvode. Društvo je ob avgustovskih poplavah na svojem območju posredovalo približno stokrat, nekajkrat pa tudi drugje v občini. Ko so naredili inventuro, so videli, da je bilo uničene za okrog trideset tisoč evrov opreme. »Kako bomo to nadomestili, še ne vemo. Občani in podjetja so nam že prišli naproti, ampak bo vseeno težko. Žal za poplave nismo imeli dovolj primerne opreme, saj intervencijske obleke za požare in tehnične intervencije niso primerne za vodo.



Na preventivnem dnevu PGD Preska - Medvode občani lahko od bližje spoznajo gasilce in njihovo opremo. / Foto: Peter Košenina



Dnevi odprtih vrat so namenjeni tudi druženju. Na fotografiji je dogajanje pred gasilskim domom v Sori. / Foto: Peter Košenina

29
let tradicije

POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
tel.: 051 / 620 699

**24-URNA POGREBNA
SLUŽBA NA OBMOČJU
MEDVOD Z OKOLICO**

www.hipnos.si
hipnos@hipnos.si

Voda je bila umazana, ponekod polna fekalij in naftnih derivatov, česar se ne da vedno očistiti,« je povedal Kralj in dodal, da oblačenje operativnega gasilca od nog do glave stane več kot dva tisočaka. Kljub vsemu društvo v prihodnost gleda z optimizmom.

V oktobru so vrata svojih gasilskih domov odprli tudi v drugih prostovoljnih gasilskih društvih. Občanom so nudili servis gasilnih aparatov, jih poučili o njihovi pravilni uporabi, predstavili drugo gasilsko opremo ter uporabo defibrilatorja.

Kostanjeva nedelja

Poleg pečenega kostanja so bile v ponudbi še jedi na žlico in drugi domači pridelki in izdelki.

MAJA BERTONCELJ

Turistično društvo Katarina se je preimenovalo v Turistično društvo Polhograjski dolomiti z namenom povezovanja vseh prebivalcev območja Polhograjskih dolomitov. V nedeljo, 22. oktobra, so pri Podružnični osnovni šoli Topol uspešno izpeljali tradicionalni dogodek Kostanjeva nedelja.

»Veseli smo dobrega obiska. Prodali smo skoraj vse. Letos smo imeli nekaj težav s kostanjem. Ni ravno kvaliteten. Vsi naši nabiralci in nabiralke so bili zelo pridni, saj so ga nabrali okrog sto kilogramov. Tudi lani smo ga toliko spekli in prodali. Kar se tiče ponudbe našega turističnega društva, imamo domač čaj, sok, žganje, kuhano vino, gobov golaž z mesom in brez mesa, naši prijatelji iz Turističnega društva Dragočajna - Moše pa so skuhalih ričet. Na stojnicah so s svojimi izdelki še Ekološka kmetija pr' Črnet, Kmetija pr' Petelin, Pekarstvo Gorenc in Tatjana Grdadolnik z medenimi izdelki. Kostanjevo nedeljo bomo peljali naprej, saj je zelo dobro obiskana tudi s strani domačinov, kar je ključno. Katarina, kar se tiče turizma, ne potrebuje dodatne reklame, smo dovolj prepoznavni, veliko pa moramo delati na tem, da bo življenje tukaj dobro tudi za domačine,« je povedal Žiga Kršinar, predsednik Turi-



Spekli so okrog sto kilogramov kostanja. / Foto: Maja Bertoncely

stičnega društva Polhograjski dolomiti. Del izkupička od Kostanjeve nedelje so namenili za piknik in na ta način povežali ljudi, ki živijo v Polhograjskih dolomitih – za zdaj na medvoški strani. Pridobili so že kar nekaj novih članov, ne samo s Topola. V sklopu Kostanjeve nedelje je bila prvič tudi delavnica v gozdu Mir v vsakem koraku z Jakobom Šubicem. »Šli bomo v gozd in skušali hoditi čim bolj mirno, zavestno, vključiti čim več čutil in začutiti hvaležnost, da vse to imamo. Glavni namen pa je mir v nas, mir v svetu,« je pojasnil Šubic.

Hausmart!

OKNA VRATA - SENČILA

super
ponudba

MODRA ŠTEVILKA

080 87 74

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, E-mail: info@hausmart.si

Buče in čarovnice na Starem gradu

Noč čarovnic je postala eden najbolje obiskanih dogodkov v Smledniku.

PETER KOŠENINA

Stari grad nad Smlednikom je bil 28. oktobra drugič prizorišče Noči čarovnic. Dogodek, ki je namenjen predvsem otrokom in mladim po srcu, je bil odlično obiskan.

Obiskovalci so se v dveh urah in pol lahko preizkusili v izrezovanju buč, se okrepčali s flancati, pokovko in pečnim kostanjem. Letošnje buče so bile velike in temu primerno debela je bila tudi njihova skorja. Izrezovanje je bilo naporno. Ko so buče izrezali, so jih postavili na oder, kjer se je odvila čarovniška predstava. Umetnici slikarki sta otrokom, ki so to želeli, poslikali obraze z motivi, vezanimi na noč čarovnic. Veliko otrok je prišlo v kostumih. »Zdi se mi, da je na našem območju premalo programa za otroke, zato sem se jim odločila ponuditi več dogajanja in zabave.

Svinjske buče so posebej za ta namen spomladi posadili na kmetiji pr' Jeraj v Smledniku.

Tako je nastala ideja za Noč čarovnic. Menim, da bi bilo mogoče izpeljati tudi kakšno zimsko predstavo ali dogodek,« o odločitvi za organizacijo Noči čarovnic pravi organizatorica Suzana Grabec.



Že prva Noč čarovnic na Starem gradu je bila dobro obiskana, letos pa je bilo obiskovalcev še več. / Foto: Peter Košenina

Tudi letos so ji na pomoč priskočili člani Turističnega društva Smlednik in tamkajšnji gasilci. Najlepše buče in najlepše kostume so nagradili.

Svinjske buče so posebej za ta namen spomladi posadili na kmetiji pr' Jeraj v Smledniku. Gospodar Damjan Jeraj je dejal, da so jih letos obiskovalci kupili

nekajkrat več kot lani, ko jih je pripravil dobrih sto. Na Stari grad so jih morali pripeljati s tovornjakom. Pr' Jeraj imajo buče vključene v kolobar, poleg svinjskih pa gojijo tudi druge vrste užitnih in okrasnih buč. »Prilagajamo se podnebnju, ki jim ustreza. Mislim, da bodo buče v prihodnje zelo zanimive, ker se spreminjajo prehranske navade – vsi govorimo o ogljičnem odtisu, zato mislim, da se bodo dobro prijela,« dodaja Jeraj.

Noč čarovnic je bila sprva namenjena le otrokom iz okoliških vasi, a je že v prvi izvedbi privabila več sto ljudi. Letošnji obisk je bil še boljši, saj je bil prostor pod Starim gradom skoraj povsem poln.

Popravek

V oktobrski številki Sotočja je bil na strani 25 objavljen članek z naslovom Jesen pod Černetovim toplarjem. V zadnjem stavku je bilo napačno navedeno, da je prireditev popestril Mešani pevski zbor Smleški žarek iz KUD Smlednik. Pravilno je, da je na dogodku nastopil pevski zbor Srebrne zvezde Društva upokojencev Pirniče. Za nenamerano napako se opravičujemo. [Uredništvo](#)



Izrezovanje buč je bilo zabavno tako za starše kot za otroke. / Foto: Peter Košenina

Obisk iz Južne Tirolske

Planinci iz Klausna so v Polhograjskih preživeli prijetno popoldne.

PETER KOŠENINA

Medvoški planinci so bili v začetku oktobra prijetno presenečeni, ko so prejeli klic iz Turistično-informacijskega centra, da bi skupina planincev iz Klausna na Južnem Tirolskem želela preživeti dan v Polhograjskih.

Niso se obotavljali in goste 6. oktobra sprejeli na Topolu. »Planinci so želeli kontakt nekoga, ki bi jih lahko vodil po Polhograjskih dolomitih. Spremljalo jih je nekaj vodnikov z željo, da v naših krajih čim bolj uživajo,« je dejal Gorazd Šturm, predsednik Planinskega društva (PD) Medvode. Triurni pohod so začeli na parkirišču pri Podružnični osnovni šoli Topol, odšli proti Polhograjski grmadi, na Tošč in končali pri sedežu Krajevne skupnosti Trnovec v dolini Ločnice. Petkovo popoldne v Polhograjskih je bila prva etapa tridnevnega izleta, med katerim so si planinci iz Italije ogledali še Ljubljano, Postojnsko jamo in Piran.

Za člani PD Medvode je sicer pestro poletje. Avgustovsko deževje je na planinskih poteh v Polhograjskih povzročilo precej škode. »Pot od Rusa proti Osolniku po Mavškem grabnu je uničena. Trenutno je zaprta in bo taka tudi ostala, ker je od brvi do doline Ločnice vse uničeno. Pot je zasuta, ogromno je naplavin in skal,« pravi Šturm in dodaja, da je erozija poškodovala tudi nekaj drugih poti, ki jih bo v prihodnje treba popraviti.



Planinci iz Južne Tirolske so v Polhograjskih preživeli lepo popoldne. / Foto: Dominik Košir, PD Medvode

Sicer je društvo letos pripravilo 18 vodenih izletov v Sloveniji in tujini, ki so jim dodali še 12 manj zahtevnih izletov seniorskega odseka in štiri mladinske pohode. V začetku septembra so na Komni pripravili tridnevni poletni tabor, ki se ga je udeležilo 30 učencev medvoških osnovnih šol.







Omega zobozdravstvo d.o.o.
 P.E. Poslovna cona A 32
 4208 Šenčur
 051 489 055
info@omegazobozdravstvo.si

Storitve

- protetika
- implantologija
- endodontija
- preventiva

Laser

- odprava smrcanja NightLase
- zdravljenje paradontalne bolezni
- zdravljenje periimplantitisa
- preventiva

Ustna higiena

- čiščenje zobnega kamna
- peskanje
- beljenje
- kiretaža

OMEGA ZOBOZDRAVSTVO D.O.O. Čebuljek 29, 4207 CERKLJE NA GORENJSKEM

Najuspešnejša poletna sezona, novi predsednik

Člani Nordijskega športnega društva Medvode so se izkazali na domačih in mednarodnih tekmovanjih. Novi predsednik društva je Marko Luštrek.

MAJA BERTONCELJ

Za tekači na smučeh je poletna sezona tekmovanje na tekaških rolgah. V NŠD Medvode poudarjajo, da je bila najuspešnejša doslej.

USPEHI POLETNE SEZONE

S tekmovanj v tujini poudarjajo prvo mesto v klubski razvrstitvi na mednarodni rolgarski tekmi v Križu pri Trstu in uspešne nastope na svetovnem pokalu v Val di Fiemmeju. Številne uvrstitve na stopničke so dosegli doma. Na državnem prvenstvu, ki je bilo na Soriški planini, so bili klub z največ tekmovalci. Jaka Marinko in Zala Zupan sta postala državna prvaka med mladinci. Ema Podobnik in Matevž Marinko sta osvojila tretje mesto med člani oziroma absolutno, Tina Šetina pa je bila tretja med mladinkami. Poletni niz tekem na tekaških rolgah se je zaključil 8. oktobra v Dolu pri Ljubljani, kjer so v sprintu dvojic osvojili dve zlati, eno srebrno in dve bronasti medalji. V skupnem seštevku slovenskega poletnega pokala so dosegli kar osem uvrstitev med najboljši tri. Prvo mesto so osvojili Matevž Marinko (člani), Tina Šetina (mlajše mladinke) in Jaka Marinko (starejši mladinci), drugo mesto Jaka Berdajs (starejši dečki), Zala Zupan (mladinke) in Astrid Šušteršič (mlajše deklice), tretje pa Ema Podobnik (članice) in Tone Šušteršič (mlajši dečki). Jaka Berdajs je v kategoriji starejših dečkov postal državni prvak v poletnem biatlonu. Potekajo priprave na tekmovanja v zimski sezoni. Glavna cilja za klubsko



Člani NŠD Medvode na krilih poletnih uspehov že težko pričakujejo začetek zimske sezone. / Foto: arhiv društva

ekipo A sta mladinsko svetovno prvenstvo v Planici in mladinske olimpijske igre v Južni Koreji. Mlajše tekmovalce poleg domačih tekem čaka še pokal No Border, kjer se bodo merili z vrstniki iz Avstrije in Italije, in jubilejni, 40. pokal Skiri, nekdan znan pod imenom Trofeo Topolino.

SPREMEMBE V VODSTVU

V društvu je prišlo do sprememb v vodstvu. Marko Luštrek je prevzel mesto predsednika, medtem ko je dolgoletni predsednik Damjan Jenko postal podpredsednik. »V društvu ostajamo predani cilju ustvarjanja odličnih športnikov, ki bodo navduševali ne le na lokalni, temveč tudi na mednarodni ravni. Zavzemamo se za vključevanje čim večjega števila otrok in mladine v smučarski tek, saj verjamemo, da je to ključno za prihodnost našega športa. Naši trenerji

in strokovni sodelavci že zdaj opravljajo izjemno delo, vendar si prizadevamo za še večji uspeh. Zato si želimo pridobiti podporo lokalnih podjetij v Medvodah, ki bi nam pomagala pri doseganju naših ciljev. Vsako leto izobražujemo strokovni kader, ki nudi tečaje tekačem začetnikom, kot tudi izpopolnjevanje prvin teka na smučeh rekreativnim tekačem. Na ta način bomo pripomogli k popularizaciji smučarskega teka v občini Medvode in tudi širše. Skupaj gradimo pot do mednarodnega uspeha in si prizadevamo, da bi naš klub postal sinonim za vrhunski smučarski razvoj,« je Luštrek podal ključne usmeritve in cilje novega upravnega odbora. Poleg tega si želijo podaljšati snežno sezono in v sodelovanju z Javnim zavodom Sotočje izboljšati pogoje v Nordijskem centru Medvode. »Naša vizija vključuje posodobitev tekaških prog ter dolgoročno modernizacijo poligona vključno z asfaltiranjem prog, kar bi omogočilo treninge v vseh letnih časih, tako za naše tekmovalce kot tudi rekreativne tekače,« je še navedel Luštrek.

ktv medvode
v o d a m i

kabelska televizija medvode
cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,
http://www.tv-m.si, FB in Youtube: Novice med vodami

30 LET NOVIC MED VODAMI

- 30 let** informativnega programa
- 30 let** nepristranskih informacij
- 30 let** televizijske in video produkcije za majhne oglaševalce in velika podjetja

Vse dni v letu.
Vedno za vas.

V nagradni križanki iz revije Sotočje št. 9 je prvo nagrado prejela **Meta Vašl** iz Smlednika, drugo in tretjo nagrado sta prejela **Niko Dimc** in **Tamara Platinšek**, oba iz Medvod. Geslo je bilo Lokalna novica je kraljica. Čestitamo!

Nisem še izpolnil vseh ciljev

Za amaterskim kolesarjem Andrejem Žavbijem je nova uspešna sezona. Nastopil je na 43 dirkah in le na enajstih ni stal na stopničkah, od tega je bila ena prekinjena. Zmagal je triindvajsetkrat.

MAJA BERTONCELJ

▣ Kako ocenjujete letošnjo sezono?

S sezono sem na splošno lahko zadovoljen, čeprav je bila po številu zmag slabša kot lanska, v kateri sem na najvišjo stopničko stopil 36-krat, a sem nastopil tudi na več tekmah. Kar sem dosegel že lani, mi letos ni bil več izziv, zato sem izbral še druge dirke in tudi nisem tekmoval v Avstriji, na Poljskem in na Hrvaškem. Največ tekem je bilo v Italiji, kjer pa je zmagati najtežje. Star sem 63 let. Tekmujem v starostni skupini od 60 do 64 let, kar pomeni, da sem že med starejšimi, in to se pozna. Prihodnje leto bom zadnje leto v tej konkurenci.

▣ Katere uspehe bi posebej omenili, ste izpolnili vse cilje?

Vseh ciljev nisem izpolnil. Predvsem to velja za tujino. Veliko sem stavil na cestno svetovno prvenstvo na Škotskem, kjer mi je proga ustrezala, tudi vreme, potem pa sem imel smolo z verižnikom in padcem skupine tik pred seboj, tako da sem končal na četrtem mestu. Sledile so priprave na svetovno prvenstvo v gravel kolesarstvu, ki večinoma poteka

po makadamu in na katerem je letos v elitni konkurenci svetovni prvak postal Matej Mohorič. Lani mi je spustila zračnica in sem bil na koncu četrti, kar sem letos želel popraviti. Organizatorji so progo tik pred prvenstvom zelo otežili na 140 km in 1700 višinskih metrov, na to se verjetno prav dobro nihče ni mogel pripraviti. Odločil sem se, da grem zato raje na svetovno prvenstvo na velodromu, čeprav zanj nisem posebej

Odbor za množičnost in rekreacijo je v Zbiljah razglasil najboljše amaterske kolesarje sezone. Starostno kategorijo Master G sta zaznamovala Andrej Žavbi iz Zbilj (Tuš Team, najboljši skupno na cestnih dirkah in v kronometru) in Janez Debeljak iz Smlednika (KK Jan Sport, najboljši v vzponu, drugi v kronometru in drugi na cesti), v kategoriji Master I pa je Matej Mihovec s Spodnje Senice (ŠD Koloka) zmagal v kronometru in bil drugi v vzponu.

treniral. Kljub temu sem osvojil srebrno in bronasto medaljo in to je bil poleg svetovnega prvenstva v St. Johannu z vintage kolesi z dvema zmagama vrhunec sezone. Na domačih tleh sem postal skupni zmagovalc slovenskega pokala v cestnih dirkah in seštevka vseh treh

disciplin (cesta, vzpon, vožnja na čas). Sem državni prvak na cesti, v vožnji na čas in v ciklokrosu. Morda bo to znova zadoščalo za naziv slovenski kolesarski amater leta, ki sem ga prejel že večkrat.

▣ V zadnjih letih ste tekmovalno več aktivni na tujih kot na domačih cestah.

Največ sem tekmoval na dirkah v Italiji, ki se začnejo že februarja in so, kar se tiče organizacije, tradicije in konkurence, verjetno najbolj kvalitetne na svetu. Trase mi ustrezajo, saj so to tipične cestne dirke, medtem ko so se pri nas bolj preusmerili na gorske, ki me ne veselijo tako zelo, saj na njih ne pride v poštev taktika, prav tako nisem tip kolesarja za dolge vzpone. Najmočnejši sem v zaključkih s sprintom. V Sloveniji največ tekmujem sredi sezone, ko je vrhunec z državnimi prvenstvi in Maratonom

Franja, konec sezone pa so svetovna prvenstva. Doma tekmujem za ekipo Tuš Team, v tujini pa večinoma za M9 Racing Team.

▣ Kolesarska vnema vam še ne popušča?

To je sedaj že ritual, življenjski slog. Kolesarjenje mi je v veselje. Vedno si postavim kakšne cilje, vseh še nisem dosegel. Manjka mi naslov svetovnega prvaka na cestni dirki. Doslej sem bil dvakrat bronast. To bo sedaj glavni cilj za leto 2024. Če bo zdravje, bom še kar vztrajal. Priznam pa, da me je lanske sezono že malo minilo, pa ne toliko zaradi dirk, kot zaradi treningov, ki so bili res naporni in jih je bilo težko izvesti do podrobnosti. Nato sem zamenjal trenerja in sedaj sodelujem z Miranom Kavašem. Treningi so manj intenzivni, tako da mi je vse skupaj bolj v veselje, psihično in fizično ni več tako naporno. Na kolesu imam trenutno okrog 16 tisoč kilometrov.

▣ Imate sedaj, po sezoni, kaj počitka?

Počitka si ne vzamem, ostanem v procesu treninga. Na vrsti so tekmovanja v ciklokrosu, ki je najboljša priprava za novo sezono cestnega kolesarstva.



Andrej Žavbi je na svetovnem prvenstvu na velodromu osvojil srebrno in bronasto medaljo.
/ Foto: Alenka Žavbi Kunaver

Odlični strelci v zrelih letih

Člani strelske sekcije Društva upokojencev Medvode so uspešni na regijskih in državnih prvenstvih. Obiskali smo jih na enem izmed treningov.

PETER KOŠENINA

Strelska sekcija Društva upokojencev (DU) Medvode se je z državnega upokojenskega prvenstva v streljanju z zračno puško vrnila z drugim mestom v ekipni konkurenci in drugim mestom v posamični. Obe medalji so osvojile strelke.

Pod okriljem DU Medvode delujejo od leta 2002. Sekcijo je ustanovil Marko Sešek in jo vodil do njegove smrti leta 2019. Danes jo vodita Jani Jakič in Zdene Frece. Sestavlja jo 15 članov, ki vsak teden trenirajo na strelišču pod kegljiščem pri hidroelektrarni Medvode. Sprva so trenirali dvakrat mesečno in nastopali le na Pokrajinskih športnih igrah. Od leta 2018 naprej trenirajo vsak teden. Udeležujejo se več tekem, začeli so vlagati v strokovni kader in to se pozna tudi pri rezultatih. Od leta 2018 do letos so petkrat postali osrednjeslovenski pokrajinski ekipni prvaki v obeh konkurencah. To jim je omogočilo nastope na državnem prvenstvu, od koder so se večkrat vrnili z medalja-



Člani strelske sekcije DU Medvode se lahko pohvalijo že s številnimi uspehi. Trenirajo na strelišču pod kegljiščem pri hidroelektrarni Medvode. / Foto: Peter Košenina

mi. V moški konkurenci so bili ekipno enkrat drugi in enkrat tretji. Strelke so v zadnjih letih uspešnejše, saj so bile v zadnjih dveh letih dvakrat ekipno druge, Tatjana Britovšek pa je lani posamično postala državna prvakinja. Letos septembra je na prvenstvu v Velenju osvojila drugo mesto. Druga pomembna jesenska tekma je državno veteransko prvenstvo tekmovalcev, starejših od 70 let. Na njem sta letos članici DU Medvode Mimi Jamnik in Nasta Adamovič osvojili prvo in drugo mesto. Strelci tekmujejo s serijskimi zračnimi puškami, oblečeni v strelsko športno opremo. Strelski suknjič in čevlji strelcu pomagajo k natančnejšemu strelu. Strelišče je dolgo deset metrov, črno označen krog na tarči meri v premeru 29 mm, čista desetica v njegovi sredini pa le dva milimetra. »Cilj je seveda zadeti tista dva milimetra, smo pa zelo zadovoljni, če vse strele spravimo v črno polje,« pravi Jani Jakič. »Minimal-

Strelsko sekcijo vodita Jani Jakič in Zdene Frece. Sestavlja jo petnajst članov.

ni odmik strelca za nekaj milimetrov se na tarči pozna lahko pet centimetrov ali več. Funkcionalne sposobnosti je mogoče natrenirati z vadbo. Pomembna je pravilna postavitev, pravilno dihanje. Pomagajo vaje za umiritev. Dober strelca mora biti miren in vztrajen. Mislim, da je pri dobrih strelcih veliko več delavnosti kot talenta. Strokovnjaki pravijo, da 90 odstotkov uspeha predstavlja delo,« dodaja Jakič.

Pomemben del strelske sekcije je tudi druženje. Člani se dobro razumejo in so veseli, ko se srečajo na treningu. Vsako leto po koncu sezone, ki se konča junija, pripravijo piknik, na katerem se poveselejo skupaj s svojimi najbližjimi.

LEJA
Frankovo nas. 67
Škofja Loka
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-13.00

DOVER
Celovška c. 268
Ljubljana
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-14.00

DOVER
Glavni trg 3
Kranj
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-13.00

WWW.DOVERFASHION.COM
<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

Harjen d.o.o., Škofja Loka, Frankovo naselje 105, Škofja Loka

Svet zdravja
Zmec Barbka - Fizioterapija Zmec

vabi na vodene vadbe

OŠ Simona Jenka SMLEDNIK
SREDA ob 20.00 - Pilates/ Medilates

Podružnična šola RETEČE
TOREK ob 18.30 - Pilates/ Medilates

Vabljeni, da se nam pridružite!
INFO: 040 209 299 • www.svetzdravja.si

Na krosu še naprej dobra udeležba

Javni zavod Sotočje za vse medvoške osnovne šole, dve podružnici in priključeno Osnovno šolo Vodice v enem šolskem letu organizira kar dvajset občinskih šolskih športnih tekmovanj.

MAJA BERTONCELJ

Med najbolj množične spadata šolski občinski kros in atletsko tekmovanje. Slednje je v maju, kros pa jeseni. Letos je potekal 6. oktobra v organizaciji Javnega zavoda Sotočje in OŠ Simona Jenka Smlednik.

Pomerilo se je 376 učenk in učencev z OŠ Medvode, OŠ Preska, POŠ Topol, POŠ Sora, OŠ Simona Jenka Smlednik, OŠ Pirniče in OŠ Vodice, ki so tekli na štirih različnih razdaljah: 300, 500, 1000 in 1500 metrov. Podžupan Leon Merjasec je podelili 18 kompletov medalj, od tega največ učencem OŠ Medvode (15), sledijo OŠ Simona Jenka Smlednik (12), OŠ Preska (11), OŠ Pirniče (8), OŠ Vodice (7) in POŠ Topol (1).

V Medvodah imajo osnovnošolci veliko priložnosti za udeležbo na občinskih športnih tekmovanjih. Kot je pojasnila Ines Iskra, vodja športnih programov v Javnem zavodu Sotočje, v enem šolskem letu organizirajo dvajset občinskih šolskih športnih tekmovanj, ki večinoma potekajo v športni dvorani, poleg tega so koordinatorji za še okrog trideset področnih in državnih tekmovanj.



Na občinskem šolskem krosu se je pomerilo 376 učenk in učencev. / Foto: arhiv JZ Sotočje



PEUGEOT

NOVI 408




299 € /MESEC

FIKSNÁ OBRETNÁ MERA

5 LET
JAMSTVA

MOJE
PEUGEOT

peugeot.si

PEUGEOT PRIDRUŽNICA TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 1,0 do 6,8 l/100 km. Izpuh CO₂: od 23 do 155 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0038 do 0,04 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00022 do 0,00025 g/km. Število delcev: od 0,13 do 2,08. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo 408 Allure (1.2 PureTech 130 EAT8) maloprodajna cena z DDV je 29.990 EUR; mesečno odplačevanje; mesečni obrok je 299 EUR pri pologu v višini 10.550 EUR in ročnosti 84 mesecev; višina pologa je pri akciji omejena od 10 % do 80 %, doba financiranja je vezana na ročnost od 12 mesecev do 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 11. 8. 2022 znaša 7,90 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi fiksne obrestne mere, s skupno letno obrestno mero 6,9 %; financirana vrednost 19.440 EUR; skupni znesek za plačilo 35.235 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

RODEX d.o.o., Rova, Rovska cesta 2, 1235 Radomlje, tel. 01 729 92 00, www.rodex.si

RODEX

V gibanju s Timotejem (52)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

INDIVIDUALNO ALI REKREACIJA V SKUPINI

Kratek dan, tema ter hladnejši zrak – kot nalašč za izgovor za neaktivnost? Nikakor. Resda se poleti gibljemo bistveno več, predvsem zaradi obratne zgodbe, kot je omenjena na začetku, vendar na telesno »higieno« ne smemo pozabiti. Ozračje zagotovo ni najbolj prijazno za brezskrbno izvajanje aktivnosti, saj recimo poleti za skok na kak hrib ne potrebujemo skoraj ničesar,

morda kakšen evro za čaj, ob katerem lahko brez priganjanja pol ure posedimo. Jeseni se to obrne, saj vreme od nas zahteva, da imamo s seboj goro oblačil. Tudi dihanje mrzlega zraka za nekatere ni prijetno.

Ampak zato pa obstajajo alternative. Sam sem sicer pristaš zunanjih športov ne glede na vreme, a je na voljo mnogo drugih, »notranjih« aktivnosti, kar zadovolji tudi tiste, ki niso najbolj naklonjeni razmeram na prostem. Fitness centri, večnamenske dvorane, dvorane za spinning, športne dvorane ipd., danes je na voljo infrastruktura, kot je ni bilo še nikoli. Poznam veliko ljudi, ki hodijo na rekreacijo v skupini, recimo na nogomet, košarko, odbojko, ali pa v dvojicah, pri čemer so priljubljeni tenis, badminton in skvoš, spet drugi pa izvajajo individualne aktivnosti, ko so joga, pilates ipd. Verjetno najbolj obiskani pa so fitness centri, ki so natrpani predvsem okoli novega leta, ko vsi sledijo različnim zaobljubam.

Kaj torej izbrati? Kakorkoli obrnemo, najlažje se spravimo v gibanje, ko nekdo pred nas postavi rekvizit, kot je žoga. Ne nazadnje smo bili vsi enkrat otroci in igra nam je prirojena. Seveda pa so izjeme, ki žoge ne marajo. Navadno so skupine v ekipnih športih že dokaj formirane, vendar sem prepričan, da nihče ne bo rekel ne, če se jim boste želeli pridružiti. Najlažje se je torej vklopiti v skupino, kjer glede števila udeležencev ni omejitev. Košarko denimo težko igra trideset ljudi, na jogi pa jih je lahko brez težav toliko.

Še najbolj priljubljena različica je obisk fitness centra, vendar je težava v tem, da navadno nihče točno ne ve, kaj tam početi. Katere naprave, katere vaje, koliko ponovitev, koliko premora, koliko serij, kolikokrat na teden ... Človek, ki je prej redko šel v fitness, se bo ob poplavi različnih naprav čisto izgubil. Na tem mestu je neka vodena vadba bistveno boljše izbira, že z vidika motivacije, doziranja, pravilnosti izvedb ipd. Tudi pripadnost skupini ima velik vpliv na obiskovanje vadbe, kar je seveda pozitivno. Če nekdo trenira sam, si bo lažje rekel, da »danes pa ni treba«, kot pa nekdo, ki ima ob točno določeni uri organizirano neko dejavnost.

Vklopite DRAJV na vsaki poti.

Prihranite do 25 % pri zavarovanju svojega vozila.

triglav

Vse bo v redu. triglav.si

RDČI KRIZ SLOVENIJE Območno združenje Ljubljana Club 100

KRVODAJALKE IN KRVODAJALCI,

Vljudno vabljeni, da pokličete 030 716 796 in se **NAROČITE** na odvzem.

VAŠA KRI JE NAJDRAGOCENEJŠE, KAR LAHKO PODARITE.

Zahvaljujemo se vam za vso darovano kri, ki ohranja zdravje in življenje soljudi.

www.rdecikrizljubljanasi

Top pet električnih vozil v Sloveniji

V prvih devetih mesecih letošnjega leta je na prvem mestu po prodaji tesla y, sledita tesla 3 in škoda enyaq.

Kljub razmeroma visoki vstopni ceni (dobrih 47 tisočakov) je letos Teslin model y najbolj iskan električni avtomobil v Sloveniji, pa ne samo pri nas, pač pa tudi po vsej Evropi.

Brez dvoma je Tesla opravila odlično delo z modelom 3, ki je še bolj prišel do izraza, ko je na sceno stopila njegova SUV različica – model y. V prvih devetih mesecih je bilo prodanih kar 764 teh vozil, kar je daleč več od drugih. Na drugem mestu je Teslin model 3 s »samo« 220 prodanimi primerki in na tretjem škoda enyaq z 202 prodanimi avtomobiloma. Med prvimi petimi sta še volkswagen ID.4 (197) in ID.3 (137). Skupno je bilo prodanih 3175 električnih avtomobilov, kar je dvakrat toliko kot v enakem lanskem obdobju. Analiza trga kaže, da so kar tri četrtine kupcev električnih vozil pravne osebe.

Visoke cene oz. višja cena električnih vozil v primerjavi z enakimi modeli na bencinski ali dizelski pogon, pomanjkanje polnilne infrastrukture, nezmožnost polnjenja električnih vozil v večstanovanjskih stavbah ipd. so razlogi, da se električna vozila pri nas še vedno relativno slabo



Spodnja Senica 19,
1215 Medvode
AVTO JAMNIK d.o.o.

AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA

Priprava vozil za zimo

Diagnostika vseh tipov osebnih vozil

Tel.: 01 36 11 279
GSM: 041 56 83 53
avto.jamnik@siol.net
www.avtojamnik.si

prodajajo. Da bi pospešili prodajo, so na Eko skladu letos povišali subvencije, za električni avto do 35 tisoč evrov je mogoče dobiti 6500 evrov spodbude, za dražje pa dva tisoč evrov manj.

Gledano v celoti v Sloveniji še vedno najbolj zaupamo bencinskim vozilom, teh je med novimi 60 odstotkov, delež električnih je 8, dizlov 18 in hibridnih vozil 10 odstotkov.

Zaradi cenovne (ne)dostopnosti je delež električnih vozil odvisen od blaginje oz. bogatosti družbe. Največji delež električnih vozil je v severnem delu Evrope, na Švedskem in Danskem je delež teh med novimi vozili krepko čez 30 odstotkov, da ne govorimo o Norveški, kjer je delež novo prodanih električnih avtomobilov v prvih devetih mesecih letošnjega leta kar 83-odstoten!

Mali véliki SUV + SUV²

Popolnoma nova KONA + TUCSON



+ 4 zimske pnevmatike za 1 €

Nova KONA druge generacije je zaradi svojega dinamičnega videza ter obilice prostora utelešenje sloga prihodnosti. Z izjemno prostorno potniško kabino, ki nudi vrhunsko udobje, se boste počutili, kot da vozite avtomobil višjega razreda. Največja izbira motorjev v segmentu vam omogoča, da najdete popolno vozilo zase, njen drzen in športen videz pa vas bo pustil brez besed.

TUCSON četrte generacije s svojim izjemnim udobjem in naprednimi varnostnimi sistemi piše novo poglavje v svetu avtomobilizma in vas vabi, da postanete del te zgodbe. Z izrazito zunanjo podobo, ki takoj pritegne pozornost, ter vrhunsko notranjostjo, opremljeno s sodobnimi tehnološkimi rešitvami in izbranimi materiali, vožnjo naredi za pravi užitek.

5 Garancije

8 Garancije

Povprečna poraba goriva: 1,383 – 7,816 l/100 km, emisije CO₂: 31,40 – 177,68 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanji koncentraciji praznega ozona, delcev PM10 in PM2.5 ter dušikovih oksidov. Več nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priručniku o varni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Jamstvo 3+7 let zajema tovarniško garancijo Suzuki (3 leta oz. 100.000 km, kar nastopi prej) in jamstveno obdobje Suzuki Hybrid PROUD® (do konca 10. leta oz. do 200.000 km, kar nastopi prej).

*Aktivna velja do 31.12.2023. Do akcijske ugodnosti so upravičeni tisti kupci novih vozil Vitara ali S-Cross z motorjem 1.4 BOOSTERJET HIBRID, ki jim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano.

HYUNDAI

SUZUKI

1.500 €
POPUSTA*



S-CROSS

SUZUKI connect

HYBRID

3+7
JAMSTVO

1.000 €
POPUSTA*



VITARA

OBA Z VKLJUČENIM 10-LETNIM JAMSTVOM




AVTO LUŠINA

d.o.o., Gosteče 8, 4220 Škofja Loka



T: 04 50 22 000
E: prodaja@avto-lusina.si
www.avto-lusina.si



PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Zelena

MARJEŠKA PEHTA

Zelena je vsem nam najbolj poznana kot začimbna rastlina, tako kot peteršilj. Vsako leto zgodaj spomladi jo posejem v toplo gredo in potem presadim v gredo. Poznamo tri različne vrste: listno zeleno, gomoljno in pa stebelno. Med vsemi tremi se odločim za eno, in to je gomoljna, tako da lahko uporabim tako gomolj kot tudi liste. Trenutno glede na vreme še vedno raste na vrtu.

ZA JUHE

Ne predstavljam si zelenjavne enolončnice in goveje juhe brez zelene. Ko listi bujno rastejo, jih obvezno shranjujem za zimske mesece. Največkrat zelene liste posušim v 'sušilcu', včasih pa sem jih brez stebel razporedila na pekač, priklopila ventilacijsko pečico na 120 stopinj C in sušila čez noč. Pomembno je, da se listi dobro presušijo; dovolj suhi so, ko se zdrobijo med prsti. Tako si delam zalogo za takrat, ko mrzla zima poskrbi, da listi odmrejo. Gomolje pa očistim, dobro operem in narežem na rezine ter pospravim v skrinjo. Po istem postopku pripravim zaloge tudi peteršilja in pa liste luštreka. Ni pa zelena samo začimba, zelo koristna je tudi za naše zdravje. Vsebuje številne vitamine, minerale ter eterična olja, ki ji zagotavljajo značilen okus. V njej so

zastopani vitamini kompleksa B, vitamin A, vitamin C, vitamin E in vitamin K. Izboljšuje krvno sliko ter krvni pretok in blaži prebavne težave. Skrbi za dober vid, saj že z enim stebлом zelene pokrijemo do deset odstotkov dnevni potreb po vitaminu A, ki pomaga varovati oči in preprečuje s starostjo povezano poslabšanje vida. Acetileniks, ena od v zeleni prisotnih aktivnih sestavin, zaviralno vpliva na celice raka. Poleg tega so v njej snovi, ki so blagodejne za ožilje, zmanjšujejo količino stresnih hormonov v telesu, nižajo krvni tlak, pozitivno vplivajo na raven holesterola, zaradi velike količine vitamina C pa ta rastlina izboljšuje tudi odpornost. Na holesterol ima največji učinek sok iz zelene, ki z rednim pitjem količino slabih maščob zmanjša po osmih tednih uživanja. Najboljši je sveže pripravljen iz stebel, listov in gomolja, za boljši okus pa mu dodajte korenje ali jabolka. Sok je priporočljiv tudi za osebe s povečano telesno težo, pripomore pa tudi k odpravljanju celulita in uravnava menstrualni cikel.

ČAJ IZ ZELENE

Čaj je najbolj blagodejen za revmatike. V litru vode skuhajte 40 gramov listov zelene, naj nekaj minut vrejo, nato pokrijte, počakajte deset minut, precedite, ohladite in pijte nekaj tednov nekajkrat na dan. Zelena sodi v isto skupino rastlin kot korenje, koromač, peteršilj in pastinak, ki vsebujejo protirakavo sestavino poliacetilen. Zgodnje študije kažejo, da poliacetileni pomagajo



Gomoljna zelena

zmanjšati toksičnost in se bojujejo proti raku, še zlasti proti raku črevesja, dojki in proti levkemiji.

SOK IZ ZELENE

Če želite dodati sok zelene v svojo prehrano, ga lahko preprosto pripravite doma. Najlažji način je s pomočjo sokovnika. Preprosto splaknite tri stebela zelene in jih dajte v sokovnik. Če nimate sokovnika, narežite tri oprana stebela zelene in jih zmešajte v mešalniku ter dodajte pol kozarca vode. Nato cedilo postavite na vrč s širokim robom, vanj nalijte tekočino in pritisnite, da iztisnete ves sok. Najbolj ga priporočajo piti samega. Za dodaten okus lahko v sok dodate tudi zelena jabolka, sveži ingver, kumarico, svežo meto ali limonin sok.



RAZGLED

Trije meseci čakanja

PETER KOŠENINA

Jesensko deževje je običajno obilno in v zadnjih treh tednih je voda še dvakrat prestopila bregove reke Sore. Reki Sora in Sava sta državna vodotoka 1. reda, katerih lastnica je država in vanju ne sme posegati nihče drug. Struga reke Sore in njeni bregovi so enako neurejeni, kot so bili avgusta. »Nasedli« kombi na fotografiji na desnem bregu Sore v Medvodah že tri mesece čaka na dan, ko ga bodo izvlekli. Visoka voda ga je konec oktobra in v začetku novembra dvakrat prekrila, za dokončno odstranitev pa bo potrebna težka mehanizacija.



Na občinskem šolskem prvenstvu v spretnostnem poligonu oziroma exatlonu je zmagala ekipa 6. razreda OŠ Medvode. To zanimivo tekmovanje si je v Športni dvorani Medvode ogledala tudi Andreja Košir, udeleženka čisto pravega exatlona. **M. B. / Foto: arhiv JZ Sotočje**



Metalsteel so v Klubu Jedro navdušili na razprodanem koncertu ob 20. obletnici izida albuma Usoda, 18. obletnici izida albuma Taste the sin ter ob izidu zadnjega albuma Spomenik na vinilni plošči. Pridružil se jim je tudi prvi pevec Aleks Škofljanec. **M. B. / Foto: Dominika Torkar**



Čarovnica, ki je priletela na kmetijo Jakopič v Spodnjih Pirničah, je privabila številne obiskovalce. Na posebej pripravljenem in okrašenem prostoru so imeli na voljo pestro izbiro okrasnih in jedilnih buč. **M. B. / Foto: Maja Bertoncelj**



Slovenski bonsaj klub je v Šenčurju gostil deveto mednarodno razstavo bonsajev. Na ogled je bilo približno petdeset živih in nikoli dokončanih umetnin. Tako o bonsajih pravi predsednik kluba Nik Rozman, ki prihaja iz Moš. **M. L. / Foto: Maša Likosar**

SMEH JE POL ZDRAVJA

HITER

Tretješolec Lukec med poukom klepeta. Učiteljica ga poklice pred tablo in reče: »Postavila ti bom samo eno vprašanje, ampak odgovor mora biti hiter.«

»Prav. Pripravljen sem,« potrdi Lukec.

»Koliko je 16 krat 4?«

»Hiter.«

KDOR NE SKAČE, NI SLOVEN'Č

Na ulicah Ljubljane so se pojavili letaki:

»Snemamo videospot za pesem Kdor ne skače, ni Sloven'č. Interesenti naj se oglasio v petek, 13. oktobra, ob 13. uri na terasi ljubljanskega Nebotičnika.«

LUNIN MRK

Ob koncu pouka učiteljica reče: »Otroci, ne pozabite si danes ob 20. uri ogledati popolnega luninega mrka, o katerem smo se včeraj pogovarjali!«

»Na katerem programu pa?« vpraša Matic.

SUDOKU

3			1	7		9		
		6			4	3		
1	7		3		9		2	
	9	4	7		2	6		5
2								9
5		7	6		8	1	4	
	2		5		6		8	1
		3	9			2		
		5		4	1			

Rešitev

6	6	1	7	7	5	8	9	9
9	5	2	2	8	8	5	1	7
1	8	4	8	6	3	5	6	7
2	7	1	1	8	6	9	7	3
6	9	8	7	5	4	1	7	2
5	3	8	7	1	2	7	6	8
1	7	3	6	9	5	5	2	4
7	6	6	3	8	8	8	7	6
3	4	2	1	7	5	7	5	8

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.



Prireditve v novembru in decembru 2023

Droben opis dogodkov najdete v občinskem koledarju dogodkov na <https://www.mojaobcina.si/medvode/>.

Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete na portalu [MojaObčina.si](https://www.mojaobcina.si).

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Četrtek, 9. november 2023, od 19.00 do 21.00 [📍](#) Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh pod Šmarno goro 2

SAMOSTOJNA LIKOVNA RAZSTAVA: NIK PETREVČIČ, ZMAGOVALEC EX-TEMPORA ALJAŽEVINA 2022

KUD Jarem, Roman Veras, 051 212235

Petek, 10. november 2023, ob 20.00 [📍](#) Kulturni dom Medvode

CAMERATA LAIBACH, KOMORNI GODALNI ORKESTER

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Sobota, 11. november 2023, od 9.00 do 13.00 [📍](#) Brinox inženiring, d. o. o., Sora 21

DAN ODPRTIH VRAT BRINOX

Brinox inženiring, barbara.kirm@brinox.eu

Sobota, 11. november 2023, ob 15.30 [📍](#) Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: MALA ČAROVNICA, KI NI MOGLA BITI ZLOBNA

KUD PIRNIČE, 031 352 772

Sobota, 11. november 2023, ob 17.00 [📍](#) Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: MALA ČAROVNICA, KI NI MOGLA BITI ZLOBNA

KUD Pirniče, 031 352 772

Torek, 14. november 2023, ob 17.00 [📍](#) Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 14. november 2023, od 18.30 do 20.00 [📍](#) Klub Jedro Medvode

BREZPLAČNA SREČANJA ZA STARŠE: MOJ OTROK IMA ADHD (PETRA DEŽMAN)

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sreda, 15. november 2023, od 18.00 do 20.00 [📍](#) Rojstna hiša Jakoba Aljaža

RAZSTAVA IN PREDAVANJE SONJE PORENTA: »AVBA NA RAZSTAVI« - TRIENALE V SG

KUD Jarem, Sonja Porenta, 031 551960

Sreda, 15. november 2023, ob 19.30 [📍](#) Knjižnica Medvode

23. DOMOZNANSKI VEČER: EKOLOŠKA KMETIJA PR' ČRNET SE PREDSTAVI

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 15. november 2023, od 19.00 do 20.00 [📍](#) Kulturni dom Medvode

SLOVESNOST OB 40-LETNICI KUD FRAN SALEŠKI FINŽGAR SENICA

KUD F. S. Finžgar Senica, kudfsf.senica@gmail.com, 031692767

Četrtek, 16. november 2023, ob 10.00 [📍](#) Knjižnica Medvode

Z BARKO PLUJEMO V SVET PRAVLJIC

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 16. november 2023, od 19.30 do 21.30 [📍](#) Kulturni dom Medvode

GLEDALIŠKI ABONMA SOTOČJE – GLEDALIŠKA PREDSTAVA JURIS

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 3614346

Petek, 17. november 2023, od 9.00 do 10.15 [📍](#) DEOS Center starejših Medvode, Zbiljska cesta 15

CELOVIT PROGRAM VSEŽIVLJENSKE REHABILITACIJE SRČNO-ŽILNIH BOLNIKOV

DEOS, d. o. o., Center starejših Medvode, Anja Skale, infotocka@deos.si, +386 (0)8 2002 401

Petek, 17. november 2023, ob 18.00 [📍](#) prireditveni prostor ob Tržnici Medvode

ODPRTJE DRŠALIŠČA

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 17. november 2023, ob 20.00 [📍](#) Goričane 39

KONCERT LUKA BASI

TD Goričane Vaše, vstopnice na Eventim

Petek, 17. november 2023, ob 19.30 [📍](#) Dom krajanov Pirniče,

ABONMA OTH IN IZVEN: KAR V VRSTO, PROSIM

KUD Pirniče, 031 352 772

Sobota, 18. november 2023, ob 18.00 [📍](#) Goričane

10. NOČ PARKELJNOV + VESELI SVATJE IN INDESIGN Z MIRANOM RUDANOM

TD Goričane Vaše, vstopnice na Eventim (otroci do 10 let VSTOP PROST)

Sobota, 18. november 2023, od 09.00 do 18.00 [📍](#) Športna dvorana Medvode

DRŽAVNI MLADINSKI TURNIR V BADMINTONU DO 15 LET

Badminton klub Medvode, matevz.srekl@gmail.com, 031 325 194

Ponedeljek, 20. november 2023, ob 18.00 [📍](#) Zdravstveni dom Medvode

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

solazastarse@zd-medvode.si

Torek, 21. november 2023, ob 10.00 [📍](#) Knjižnica Medvode

Z BARKO PLUJEMO V SVET PRAVLJIC IN ZGODB

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 21. november 2023, od 18.30 do 20.00 [📍](#) Klub Jedro Medvode

BREZPLAČNA SREČANJA ZA STARŠE: NASILJE NAJSTNIKOV (DARJA GEBERT)

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Torek, 21. november 2023, ob 17.00 • Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 24. november 2023, ob 20.00 • Mladinski Center Klub Jedro

KONCERT SKUPINE STREET CREEPS OB IZDAJI PRVEGA ALBUMA »MEDVODE TO L.A.«

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Torek, 28. november 2023, od 14.01 do 19.30 • Knjižnica Medvode

ODPRTJE FOTOGRAFSKE RAZSTAVE ŠESTIH AVTORJEV (ČLANI IN BIVŠI ČLANI FOTOSEKCIJE KUD FOFITÉ IZ MEDVOD)

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 28. november 2023, ob 17.00 • Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 28. november 2023, od 18.30 do 20.00 • Klub Jedro Medvode

BREZPLAČNA SREČANJA ZA STARŠE: ZASLON, MOJ NAJLJUBŠI PRIJATELJ (DR. ANJA RADŠEL)

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sreda, 29. november 2023, ob 19.30 • Knjižnica Medvode

DRUŽENJE OB KNJIGI S CVETKO SOKOLOV

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Od petka, 1. decembra 2023, od 9.00 do nedelje, 3. decembra 2023, do 19.00 • Športna dvorana Medvode

MEDVODE LI-NING CUP 2023

Badminton klub Medvode, matevz.srekl@gmail.com, 031 325 194

Nedelja, 3. december 2023, od 16.00 do 19.00 • Kulturni dom Medvode

TA VESELI DAN KULTURE – GLEDALIŠKA PREDSTAVA ZA OTROKE IN USTVARJALNE DELAVNICE

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si

Torek, 5. december 2023, ob 17.00 • Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 6. december 2023, od 18.00 do 19.00 • Center Medvod

POZDRAV VESELEMU DECEMBRU Z NASTOPOM OTROŠKIH IN MLADINSKIH PEVSKIH ZBOROV

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si

Sreda, 6. december 2023, ob 19.30 • Knjižnica Medvode

POTOPISNO PREDAVANJE IN PREDSTAVITEV KNJIGE POTOPIS: POPOTNIŠKO ZORENJE VILJEMA GOGALA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 7. december 2023, ob 9.30 • Knjižnica Medvode

MEDVODKOVE IGRALNE URICE

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53




www.brinox.eu

BRINOX[®]
procesni sistemi

Vas zanima, kako izgledajo prostori,
kjer snujemo procesne rešitve?

Vabimo vas na **DAN ODPRTIH VRAT**,
ki bo **11. novembra 2023**, od 9. do 13. ure.
Brinox d.o.o., Sora 21, 1215 Medvode

- Ogled inženirskih prostorov in proizvodnje
- Fotografije Brinoxa skozi čas
- Druženje

 <p>Podprite lokalne zgodbe in se naročite na časopis Gorenjski glas, ki izhaja vsak torek in petek.</p> <p>Lepo vabljeni v našo veliko družino naročnikov!</p> <p>Za naročilo pokličite 04/201 42 41, pišite na narocnine@g-glas.si ali se prijavite na https://www.gorenjskiglas.si/prijavovnevanarocnika</p> <p>www.gorenjskiglas.si Gorenjski Glas</p>								GORENJSKI GLAS	VEČ KAMNOV SKUPAJ	GRŠKA CRKA	SMEŠNICA, VIC	OČKA, ATEK	PREDMET	ALPSKA DOLINA POD TRI-GLAVOM	REŽISER KUROSAWA	LOVEC NA RAKE	
								ŠPORTNIK Z ZOGO						3			
								NEPROFESSIONALKA			8						
								NEKDANJI POLICIST									
								KOSTUMOGRAFINJA VOGELNIK			13			SL. KIPAR IN RISAR (NIKOLAJ)	RIM, BOGINJA JEZE SVETOVNO MORJE	22	
								NIK RAZBORŠEK						NESPRETNEŽ STRAŽAR, ČUVAJ	15		
								VRH NJE PLETENO OBLAČILO					1			REDKA KOVINA (Ga)	GOSPA V ISTRSKEM OKOLJU
								FINSKO JEZERO, INARI	18						28	GORAZD SKOF BRALKA	16
								GORENJSKI GLAS	AMERIŠKI FILMSKI KIPEK					KARAKTER, ČUD POPOTNIK ŠERUGA			
								OBVEŠTILO (KNJIŽNO)							12		
JUTRANJA ZARJA	11							KOLOTEK, TIRNICA OCVRTO PECIVO									
VSPINI JASEK																	
SESTAVIL: F. KALAN	FILMSKI KRVOSES	MESTO V SPANJI	DOKTOR	IZUMITELJ DINAMITA (ALFRED)	OTOČJE PRI NOVI GVINEJI	OTOČJE V ALEUTIH	ATLETSKA DISCIPLINA		PEVKA KEUC BRSTIČNI OHROVT	25							
ZODJAKALNI ZNAK	10							STEBLO, BILKA VRH PRI BARJU		NASLOV	KONJENIK (ZASTAR.)						
RIMSKA BOGINJA JUTRANJE ZARJE				9				19		14							
MARTINA IPŠA			MODNA TRGOVINA NAŠA SIMUČARKA (T. M.)				27	ANTIKVAR	DVOJNA POTEZA PRI SAHU 1000 KG								
TENISAČ SAMPRAS					ITALIK	JANEŽEVO ŽGANJE SOLAŤNA TEKOČINA					ROBERT JARNI NAVJE	4					
IDILIČNOST			5					ALPINIST CESEN ZAVAROVALNA LISTINA	2	KOVICA, ZAKOVICA HARI NEF							
RONALD				STARO TOLKALO ROGATA ŽIVAL			7		GLAVNO MESTO TIBETA								
AVRORA PIRNAT TAMPAN	PRAŠIČ (LJUBK.) ZIDNI NANOS MALTE	REKA V TURČIJI				26	PLJAČA IZ ORANŽE SL. PESNIK (FRANCE)		ZLITINA ŽELEZA IN NIKLJA		6						
DEL PRISTANIŠČA ZA LADJE						OLIVER (KRAJSE) KLEMEN NOVAK	21										
MESTO V ISTR				20	MESTO V DALMACIJI ČRTOMIR ANTOLIN			24									
JEZIKAVA ŽENSKA		23															
ZID						IZREDNA LEPOTA	17										
								1	2	3	4	5	6	7			
								8	9	10	11	12	13	14			
								15	16	17	18	19	20	21			
								22	23	24	25	26	27	28			

1. nagrada: darilna kartica OBI v vrednosti 20 EUR, 2. in 3. nagrada: knjiga

Rešitve križanke – geslo na kuponu – lahko pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, Kranj, ali jo oddate v nabiralnik na tem naslovu. Rešitve pa lahko pošljete tudi po e-pošti. To storite tako, da z mobilnim telefonom slikate kupon z geslom in ga pošljete na naslov krizanke@g-glas.si. V elektronsko sporočilo ne pozabite napisati svojih osebnih podatkov. Rok za oddajo je petek, 24. november 2023.



Ateljeje OKUSOV

trgovinica in okuševalnica

Razvajajte sebe in svoje prijatelje na prav poseben način. V Ateljeju okusov si privoščite **gurmansko, vinsko ali oljčno druženje, okušajte dobrote, kramljajte in obujajte spomine.**

Imamo **mizo za deset ljudi**, ki jih lahko povabite na svoj rojstni dan.

Vse to in še več vam nudimo v Ateljeju okusov **med osmo zjutraj in četrto popoldan med tednom.**

Lahko se dogovorimo za posebne termine tudi v soboto in nedeljo.

Pokličite **041 625 222** ali pišite na **info@ateljeokusov.si**

Veselimo se vas na naslovu: **Seškova cesta 12, 1215 Medvode**

Odprto **od ponedeljka do petka med 8.00 in 16.00**



vrhunska vina, izjemno olivno olje,
dišeči siri, istrski pršut in **še mnogo več**


MONTE ROSSO
STANCIJA · ESTATE

ateljeokusov.si



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA
KUPON ZA 10% POPUSTA*
 NA CELOTEN NAKUP V
 V PONEDELJEK, 13. NOVEMBRA 2023.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski reprodromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
 TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
 trg-medvode@kzmedvode.si



**JABOLKA
 TOPAZ, OPAL,
 EKOLOŠKA**
 3kg

SAMO
5,77€



FLAMMAT
 48
 BRICNETE - KOCKE ZA PODŽIG
 SUH SPRTI ZA POKALIBANE
 KONJE, KANARCE, KOBILE
 KIBELI, EK KANARČILO, ALABASTER

SAMO
0,72€

**KOCKE
 ZA PODŽIG**



**BRODIFAKOL
 MEHKA VABA,**
 150g

SAMO
2,90€

**JOGURT
 SADNI
 PR'JANEŽ,**
 500ml



SAMO
1,65€

**MAJINI
 HRUSTLJAVČKI
 MEŠANI**



SAMO
6,69€

KALCIVITA,
 20kg



SAMO
6,62€

100%
 naravno

VITRES
 -30°C, 3 l



SAMO
3,44€

**SONČNICE
 ČRNE,**
 3kg



SAMO
4,88€

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
 TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
 trg-zeleznina@kzmedvode.si

**TESNILO
 ZA OKNA
 Profil P**



SAMO
2,90€



SAMO
44,90€

**ŽARNICA LED 12W
 E27, 3kom**



SAMO
7,59€



SAMO
1,79€

**REZALNA
 PLOŠČA ZA
 JEKLO A
 115x1x22, 10kom**



SAMO
8,49€

**BRUSILNIK ISKRA
 VIBRACIJSKI
 300W**

**KIT AKRILNI
 MITRA BELI,
 280ml**

PONUDBA VELJA OD TORKA 14. ČETRTERKA 30. NOVEMBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)