



# SOTOČJE

Lokalna novica  
je kraljica

XXIII - ISSN 1580-0547  
Oktober 2022

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

**Številka 9**





Gremo na kostonj  
v Stan

OKREPČEVALNICA STAN D.O.O.

OKREPČEVALNICA STAN, ZBILJSKA CESTA 8, MEDVODE | 01/361 19 15

## Cvetličarna FLORA

V jesenskem času v cvetličarni Flora TPC Spar Medvode ponujamo raznovrstne aranžmaje, ikebane in šopke, ki polepšajo spomin na naše bližnje.



Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: [www.flora.si](http://www.flora.si)



Na naslovnici: Jesen  
Foto: Peter Košenina



## IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

### Rekordno število dogodkov ob Tednu mobilnosti

STRANI 6 IN 7

### Preučili možnosti varčevanja z energenti

STRANI 8 IN 9

### Rešitev prostorske stiske je velik izziv

STRAN 14

### Brezplačna srečanja za starše

STRAN 15

### Nepal na fotografijah pod kozolcem

STRAN 16

### Matiček tudi v Medvode

STRAN 19

### Okrepčevalnica zasijala v novi podobi

STRANI 20 IN 21

### Čokolada je nekaj noro dobrega

STRAN 22

### Novi dom dobiva končno podobo

STRAN 28

### Skoraj tristo tekačev na Medvoškem teku



## KOLOFON

**SOTOČJE** (ISSN 1580 - 0547)  
je priloga Gorenjskega glasa  
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,  
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:  
Marija Volčjak

Urednica priloge:  
Maja Bertoncej  
(maja.bertoncej@g-glas.si)

Oglasno trženje:  
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891  
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:  
ponedeljek, torek, četrtek in petek  
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.  
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 9 je priloga  
82. številke Gorenjskega glasa,  
14. oktobra 2022. V nakladi 6100  
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva  
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide  
v petek, 11. novembra 2022.

Občina Medvode, C. komandanta  
Staneta 12, Medvode



# Rekordno število dogodkov ob Tednu mobilnosti

V sklopu Evropskega tedna mobilnosti je bilo v medvoški občini izvedenih šestinštirideset dejavnosti. Predstavili so tudi projekte, s katerimi spodbujajo k trajnostni mobilnosti.

## MAJA BERTONCELJ

Medvode so Evropskemu tednu mobilnosti namenile pomembno mesto. Letošnji slogan je bil Trajnostno povezani in nanj se je navezovalo rekordnih 46 izvedenih dejavnosti. Te so povezale številne posameznike in skupine, glavni organizator pa je bila Občina Medvode. To je bil dober teden dni trajajoč naravovarstveni in trajnostni festival, ki v širši okolici prav gotovo nima primerjave. V Evropskem tednu mobilnosti so na Občini Medvode predstavili tudi projekte, ki so bili izvedeni v zadnjem letu in so vezani na trajnostno mobilnost, in tudi tiste, ki so načrtovani v prihodnje.

## POMEN VKLJUČENOSTI PROSTOVOLJCEV

Uvodoma je Gregor Rozman, lokalni koordinator Evropskega tedna mobilnosti, poudaril pomen prostovoljstva. »Evropski teden mobilnosti pri nas poteka že sedmo leto. Že od samega začetka, ko smo pristopili k tej pobudi, ki izhaja iz Evropske unije, smo sledili temu, da je treba povabiti čim več različnih skupin, prostovoljcev. Tudi moje osebno mnenje je, da se s prostovoljstvom doseže največ. To kažejo prakse povsod po svetu. Velik poudarek tako dajemo prostovoljstvu,« poudarja Rozman, ki je bil v projekte vpet kot občinski uradnik in tudi kot prostovoljec. Posebej je omenil nekaj dogodkov z dolgega seznama. To so projekt Pešec s fotografsko razstavo, ki je prikazovala pot, ki jo je že prehodil znani pohodnik Lado Vidmar iz Žlebov. Na ogled je bila na delu enosmerne Ceste ob Sori, ki je bila mesec dni zaprta za motorni promet. Postala je t. i. odprta ulica za pešce in kolesarje. Vidmar je svoje potovanje predstavil tudi na predavanjih. Naslednji zanimiv projekt je bila Reciklirana dnevna soba. Vanjo so spremenili del parkirišča pri tržnici. »Nastala je prava oaza, obkrožena z avtomobili,



Teden mobilnosti v Medvodah in projekte, vezane na trajnostno mobilnost, so predstavili župan Nejc Smole, Katja Gomboši Telban in Gregor Rozman. / Foto: Maja Bertoncelj

bili, ki je namenjena drugim vsebinam. Z njo smo želeli prispevati k večji ozaveščenosti glede recikliranja in zmanjšanja prometa. Za ta namen nismo kupili urbane opreme, dobili smo jo iz zbirnega centra odpadkov in jo ponovno uporabili. Mimoidoči so se se lahko usedli, vzeli v roke kakšno knjigo, se odpočili, družili ... Dnevna soba je bila dobro sprejeta in obiskana,« je dejal Rozman. V Evropskem tednu mobilnosti se je v Medvodah tudi veliko hodilo. Zdravstveni dom Medvode je izvedel test hoje, udeležence pa je ob tem spremljala Godba Medvode, potekal je Pohod med vodami na Marjeto, ki ga je organiziralo Planinsko društvo Medvode v spomin na ljubitelja gora in narave Miša Orla, ki ga je organiziralo Planinsko društvo Medvode ... Nadaljevala se je tudi Grafitarnica, ki so jo tako kot lani izvedbi v podhodu pod železniško progo v Preski. Poleg akademskih slikark Andreje Eržen in Renate Grmovšek so letos sodelovali še osnovnošolci z OŠ Medvode in OŠ Preska.

## PROJEKTI, IZVEDENI V ZADNJEM LETU

Katja Gomboši Telban, svetovalka župana za investicije in evropske projekte, je predstavila projekte, ki so bili izvedeni v zadnjem letu in so vezani na trajnostno mobilnost. »Vsako leto del investicijskih sredstev proračuna občine namenimo tudi za ukrepe trajnostne mobilnosti. V zadnjem letu smo zgradili pločnik ob cesti Vikrče–Tacen. Naslednji projekt je bil pločnik Zbilje–Podreča. Vsaka takšna investicija zahteva tudi sodelovanje lastnikov zemljišč ob trasah. Tukaj tega v celoti ni bilo. Pridobili smo vsa soglasja razen enega – in v tem delu ostaja pločnik nezgrajen. Vsako leto postavimo nekaj novih nadstreškov na obstoječih avtobusnih postajališčih. Zadnji so bili v Valburgi, Zgornjih Pirničah in na Jeprci ob glavni



Dnevna soba sredi parkirišča / Foto: Maja Bertoncelj



cesti proti Kranju. Zelo smo veseli izgradnje krožišča v Smledniku, projekta, katerega večji del je financirala Direkcija RS za infrastrukturo. Dobili smo varne prehode za pešce, pas za kolesarje in dve novi avtobusni postajališči zunaj cestišča. Nadaljevanje tega projekta se v celoti financira iz občinskega proračuna. To je rekonstrukcija ceste do Nove Dragočajne z novim pločnikom, pasom za kolesarje in razsvetljavo. V sodelovanju z Mestno občino Ljubljana smo obnovili brv čez Savo v Vikrčah. To je začetek nove kolesarske poti, ki se gradi do Medvod. Zgradili smo tudi manjše odseke pločnikov, pri OŠ Pirniče in pri Vrvcu Medvode,« je poudarila.

### TRAJNOSTNO V PRIHODNOST

Župan Nejc Smole je za konec predstavil še projekte v teku in načrtovane projekte. »Ponosni smo, da so Medvode vsako leto prepoznane kot ena izvajalk najboljših praks v sklopu projektov v Evropskem tednu mobilnosti, za kar gre v prvi vrsti zasluga Gregorju Rozmanu,« je začel, nato pa nadaljeval z občinskimi investicijami v tej luči: »V zaključku je rekonstrukcija ceste Seničica–Malenšek–Cvajnar v naselju Žlebe, v sklopu katere gradimo pločnik v skupni dolžini 1,1 kilometra. Velik projekt, že večkrat poudarjen, je kolesarska povezava med mestno občino Ljubljana in Medvodami. Investicija bo izvedena v roku in bo Medvodam prinesla novo dodano vrednost. Potekajo tudi aktivnosti za kolesarsko povezavo s Škofjo Loko. Pro-

**»Evropski teden mobilnosti pri nas poteka že sedmo leto. Že od samega začetka, ko smo pristopili k tej pobudi, ki izhaja iz Evropske unije, smo sledili temu, da je treba povabiti čim več različnih skupin, prostovoljcev.«**

jekt v dolžini skoraj 7 kilometrov z novo brvjo pri nogometnem igrišču in ureditvijo podhoda v Preski je v pripravi. Kjer se le da, projekt umikamo z glavne ceste. Žal pa načrtovana trasa pod osnovno šolo v Sori na predstavitvi lastnikom zemljišč ni dobila podpore. Omenil bi tudi rekonstrukcijo krožišča pr' Štefanc v Spodnjih Pirničah. Veliko je bilo prošenj krajanov, da se uredi za najranjlivejše skupine. Edina možna rešitev je bila zoženje ceste, tako da na obeh straneh dobimo pločnik in prehod za



V novo jutro s telovadbo / Foto: Peter Košenina



V Evropski teden mobilnosti se je vključil tudi Zdravstvenovzgojni center Zdravstvenega doma Medvode. Obiskovalcem so brezplačno izmerili holesterol in krvni tlak, potekal je tudi test hoje. / Foto: Maja Bertoncelj



Nadaljeval se je projekt Grafitarnica med vodami – poslikava podhoda pod železniško postajo. Letos so se vključili tudi osnovnošolci. / Foto: Peter Košenina

pešce. Ob izvedbi projekta pa so bili odzivi ljudi tudi negativni, zakaj prostor jemljemo avtomobilom. Radi bi osvetlili obstoječi prehod za pešce na Zbiljski cesti pri Gostilni Gustl. Po enem letu smo od Direkcije RS za infrastrukturo dobili soglasje za izvedbo, ponudba pa je za več kot 63 tisoč evrov. Trenutne razmere v gradbeništvu nam zagotovo niso naklonjene. Omenil bi še projekt, odprt v prihodnost. Pripravili smo idejno ureditev Ceste komandanta Staneta. Prednost daje varnosti pešcem in kolesarjem, omejuje in nadzoruje parkiranje. Investicija se bo izvedla v sklopu načrtovane stanovanjske gradnje. Veseli smo, da imamo še vedno tri linije javnega potniškega prometa, in spodbujam občane, da jih uporabljajo. Dobro živi tudi Prostofer, primer medgeneracijske pomoči. Sam evropski projekt se zaključuje, odločili pa smo se, da ga bomo peljali naprej. Potreb za prevoze je med starejšimi kar veliko, medtem ko je število prostovoljcev velik izziv, da se ohrani projekt in opravijo vsi prevozi.«

Govorniki so si bili enotni, da k trajnostni mobilnosti lahko veliko prispeva vsak posameznik.



# Preučili možnosti varčevanja z energenti

»Za vse objekte, ki jih ima v upravljanju Javni zavod Sotočje Medvode, smo za stroške energentov v povprečju letno namenili 80 tisoč evrov. Glede na trenutne cene bo ta strošek letos narasel na 235 tisoč evrov,« stanje opisuje Aleš Kalan, direktor Javnega zavoda Sotočje. Eden od ukrepov so višje cene najema dvorane in telovadnic.

**MAJA BERTONCELJ**

Cene energentov se višajo. Podražitve še kako občutimo že gospodinjstva, kaj šele javni zavodi. Kako se spoprijemajo s podražitvami, smo vprašali Aleša Kalana, direktorja Javnega zavoda Sotočje Medvode, ki je predstavil celotno sliko te problematike v medvoških javnih zavodih.

## **NAJVEČ OBJEKTOV SE OGREVA NA PLIN**

Kot je pojasnil, se večina objektov javnih zavodov v Medvodah ogreva na plin, kar velja za Športno dvorano Medvode, Kulturni dom Medvode, Zdravstveni dom Medvode, OŠ Pirniče, OŠ Preska, OŠ Medvode, pa tudi občinsko stavbo s Knjižnico Medvode ter večino enot Vrtca Medvode. Ogrevanje na kombinacijo toplotne črpalke in plina je urejeno v OŠ Smlednik ter enotah Vrtca Medvode Ostržek in Pirniče, kjer toplotna črpalka predstavlja od 70 do 90 odstotkov ogrevanja, preostalo pa zemeljski plin. V POŠ Topol je ogrevanje urejeno na lesno biomaso, v POŠ Sora ter oddelkih vrtca Sora in Senica pa na lahko kurilno olje. »Povprečna letna skupna poraba električne energije medvoških javnih objektov je 1.105.000 kWh in 2.360.000 kWh toplotne energije,« pravi Kalan.

V objektih v upravljanju javnega zavoda Sotočje Medvode še niso začeli kurilne sezone. »Ta se običajno začne, ko temperatura ob 21. uri tri dni zapored pade pod 12 stopinj Celzija,« pojasni. Bodo letos sprejeli kakšne ukrepe, bodo temperature v javnih objektih nižje? »Vlada je sicer sprejela nekatere ukrepe in priporočila za učinkovito rabo energije v stavbah javnega sektorja s ciljem 10-odstotnega znižanja porabe energije. Seveda pa je izvajanje ukrepov v praksi na koncu odvisno od vsakega upravljavca objektov posebej. Tako smo na primer v Športni dvorani Medvode, ki ima samodejni sistem regulacije temperature zraka, nastavitve prilagodili tako, da se dvorana v kurilni sezoni za športne dejavnosti ogreva na 18 stopinj Celzija



Pripravljene imajo izračune, vezane na stroške zasneževanja Nordijskega centra Bonovec, kjer bodo letos še toliko bolj odvisni od naravnih vremenskih pogojev. / Foto: Peter Košenina

oziroma največ na 20 stopinj Celzija za druge prireditve, poleti pa se ne ohlaja, dokler temperatura ne naraste nad 25 stopinj Celzija,« je povedal.

## **CENE VIŠJE TUDI ZA PETNAJSTKRAT**

S povišanjem cen energentov so se srečali že spomladi. »Vsi javni zavodi smo imeli po zelo ugodni ceni zakupljeno električno energijo in zemeljski plin do 30. aprila letos. Po izteku zakupljenega obdobja smo se srečali z nestabilnim trgom energentov, cene električne

ski plin po 15-kratniku aprilske cene. Ker pa je vlada sprejela Zakon o oskrbi s plinom in za zaščitene odjemalce veljajo tudi vsi vrtci, šole in zdravstveni domovi, zanje velja tudi fiksna cena plina, kar je petkratnik naše zakupljene aprilske cene. Treba je sicer povedati, da je pred podražitvijo poraba energenta na celotni položnici predstavlja dobro tretjino stroška, slabi dve tretjini pa omrežnine, razni prispevki, trošarine in davek na dodano vrednost. Slednji se zaradi ukrepov vlade niso dražili,

**»Zaradi drastičnega zvišanja cen elektrike, zemeljskega plina in drugih obratovalnih stroškov športne dvorane je zavod sprejel nov cenik najemnin, uporabnin in storitev za področje športa, turizma, kulture in mladine. Velja od 1. septembra, cene so se v povprečju dvignile za 30 odstotkov. Višje so tudi cene najema šolskih telovadnic.«**

energije in zemeljskega plina so se drastično zviševale, dobavitelji niso sprejemali novih naročnikov. Tako se nam je maja cena električne energije dvignila za petkrat in plina za sedemkrat in pol. Trenutno plačujemo električno energijo po 12-kratniku aprilske cene in zemelj-

tako je sedaj večji del stroška vezan na porabo energenta,« pove Kalan. Javni zavodi so trenutno v postopku javnega naročila za dobavo zemeljskega plina in električne energije za obdobje do 31. marca 2023, hkrati pa so se že priključili javnemu naročilu, ki ga bo izvedla



Skupnost občin Slovenije za obdobje po 1. aprilu 2023.

## DRSALIŠČE BODO POSTAVILI, KAJ PA POLIGON BONOVEC ...

Kalan je predstavil podatke o stroških za ogrevanje v preteklih letih. »Za vse objekte, ki jih ima v upravljanju Javni zavod Sotočje Medvode, smo za stroške ogrevanja, porabe kuriv in električne energije letno v povprečju namenili 80 tisoč evrov. Za leto 2022 je bilo za energente predvidenih 115 tisoč evrov, glede na trenutne cene bo strošek do konca leta narasel na 235 tisoč evrov.« Seveda nas je zanimalo, ali in kako bodo podražitve občutili uporabniki in kako bo z zasneževanjem tekaškega poligona Bonovec in obratovanjem drsališča. Kalan odgovarja: »Zaradi drastičnega zvišanja cen elektrike, zemeljskega plina in drugih obratovalnih stroškov dvorane je zavod sprejel nov cenik najemnin, uporabnin in storitev za področje športa, turizma, kulture in mladine. Velja od 1. septembra, cene so se v povprečju dvignile za 30 odstotkov in so primerljive cenam najemnin in storitev podobnih dvoran. Prav tako so višje cene najema šolskih telovadnic. Najnižje cene najema dvorane ostajajo za izvajalce letnega programa športa in so še vedno nižje od obratovalnih stroškov dvorane. Vlada že priporoča varčevanje z energenti, npr. z znižanjem temperature ogrevanja javnih prostorov, zmanjševanje osvetljevanja javnih površin ..., ima pa tudi zakonsko možnost, da zapove varčevanje, če bi se energetska kriza stopnjevala. Za zdaj športni in drugi javni objekti obratujejo normalno, smo pa skupaj z občinsko upravo že preučili nekatere možnosti energetskega varčevanja, kot je krajši obratovalni čas telovadnic za športno rekreacijo. Pripravljene imamo izračune, vezane na stroške zasneževanja Nordijskega centra Bonovec, kjer bomo letos še toliko bolj odvisni od naravnih vremenskih pogojev. Že sedaj pa lahko napovemo, da bomo znova postavili drsališče, saj se odjem električne energije na prireditveni ploščadi ob tržnici plačuje po enaki ceni kot prejšnja leta.« Poleg zvišanja cen elektrike in zemeljskega plina so se dvignile tudi cene avtobusnih prevozov, čiščenja, materialnih stroškov in drugih storitev. Za leto 2022 bodo vsi javni zavodi skupaj za materialne stroške potrebovali 220 tisoč evrov več od načrtovanih. Z rebalansom proračuna jim jih bo morala zagotoviti ustanoviteljica, torej Občina Medvode.

# Faza evalvacije predlogov

Končana je prva faza participativnega proračuna za leti 2023 in 2024. Oddanih je bilo 117 predlogov.

## MAJA BERTONCELJ

Sodeluj in glasuj! – participativni proračun Občine Medvode za leti 2023 in 2024 je v teku. Po območjih se bo razdelilo do 400 tisoč evrov. Zaključena je prva faza, v kateri ste občani med 30. majem in 16. septembrom lahko oddali predloge. Prišli so z vseh enajstih območij. V lanskem prvem ciklu je bilo predlaganih kar 160 različnih projektov, od tega so jih že ali pa jih še bodo izvedli 32, ki so dobili največ glasov. Koliko jih je bilo oddanih letos, je povedal Matej Osolnik, nosilec projekta participativnega proračuna v medvoški občini. »Oddanih je bilo 117 predlogov, od tega 90 v zadnjem tednu. Številka je nižja kot lani, kljub temu da so imeli občani za oddajo več časa in zaradi izkušenj iz prvega participativnega proračuna tudi več znanja. Začeli smo že drugo fazo, torej evalvacijo predlogov, ki bo potekala do 21. novembra,« je pojasnil.

Župan je za potrebe izvedbe participativnega proračuna imenoval Komisijo za izvedbo participativnega proračuna Občine Medvode, ki jo sestavljajo trije predstavniki občinske uprave in dva predstavnika občinskega sveta. V fazi evalvacije bo komisija v sodelovanju z občinskimi strokovnimi službami pregledala prispele predloge in preverila njihovo skladnost s kriteriji. Možno bo tudi prilagajanje in dopolnjevanje projektov v sodelovanju s predlagatelji. Tiste predloge, ki ne bodo ustrezali kriterijem, bo komisija izločila z javno obrazložitvijo, kateremu kriteriju ali kriterijem predlog ni ustrezal. Prav tako bo ocenila predviden strošek izvedbe predlogov. Komisija lahko podobne predloge tudi združi. Vsi predlogi, ki bodo ustrezali vsem kriterijem, se umestijo v tretjo fazo. Ta je glasovanje, ki bo med 5. in 11. decembrom. Oddane predloge si lahko ogledate na spletni strani [www.sodelujinglasuj.si](http://www.sodelujinglasuj.si).



Za območje KS Medvode – Center je bilo oddanih največ predlogov, devetnajst. Eden izmed njih je Varen in prijeten most čez Soro. Na sliki trenutno stanje (levo) in fotomontaža ideje (desno).

## Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen oziroma začasen ukrep prekuhavanja pitne vode in da je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehranske namene obvezno prekuhati iz naslednjih VVS in VS: VVS Žlebe - Seničica (Žlebe), VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, in VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost>). Občina Medvode



# Rešitev prostorske stiske je velik izziv

Na mesto direktorja Zdravstvenega doma Medvode se je vrnil Rajko Vajd. Z njim smo se pogovarjali o razlogih za vrnitev, predvsem pa o spremembah, ki se v prihodnje obetajo v zdravstvenem domu. V prvi vrsti je to gradnja prizidka.

**MAJA BERTONCELJ**

Rajko Vajd je bil direktor Zdravstvenega doma Medvode med letoma 2008 in 2016. Nato je odšel v Ljubljano in bil predstojnik Zdravstvenega doma Ljubljana Center, največjega zdravstvenega doma v Ljubljani. Letos spomladi se je znova vrnil v Medvode in nasledil Marjeto Tomšič Matić, ki ji je mandat potekel aprila.

**▣ Kako to, da ste se odločili za vrnitev?**

K temu so me prigovarjali določeni občani, velik izziv sem videl tudi v gradnji prizidka, ki ga je začela načrtovati občina. Po šestih letih v Ljubljani, kjer sem pridobil še nove izkušnje, sem se tako odločil, da je prišel čas za vrnitev v Medvode. Zdravstveni dom Ljubljana Center je trikrat večji od medvoškega in razumljivo je, da je bil tudi obseg dela večji. V Ljubljano je šlo takrat z mano od štiristo do petsto pacientov in večina jih

**»Spomladi je bila pripravljena obnova spletne strani, omogočeno je naročanje po spletnem obrazcu. Trenutno smo v fazi urejanja IP telefonije, ki bo prinesla nadzor nad klici in olajšala delo ambulantam in tudi pacientom.«**

je sedaj prišla nazaj. V ambulanti smo opredelili tudi nekaj novih Medvoščanov, ki so ostali brez zdravnika zaradi težav v drugih zdravstvenih domovih. Hitro smo dosegli glavarino.

**▣ V zadnjih letih je bilo v Zdravstvenem domu Medvode kar nekaj sprememb, predvsem je več programov, ni bilo kadrovske težave, s čimer se srečujejo marsikje ...**

Prejšnje vodstvo je bilo uspešno pri pridobivanju novih programov. Najbolj izstopata dodatna programa splošne ambulante in ultrazvok. Slednji je postal zelo široko dostopen, tudi čakalne dobe so krajše. Imamo tri specialiste, ki



Mag. Rajko Vajd, dr. med., spec., direktor Zdravstvenega doma Medvode / Foto: Maja Bertoncely

delajo po pogodbi. Dostopnost slikovne diagnostike je tako dosti boljša. Okrepljen je zdravstvenovzgojni center, nova je ena referenčna ambulanta, povečana sta obsega ginekologije in oftalmologije. Tako ginekolog kot okulist sta prisotna od ponedeljka do petka. Nova je tudi pediatrija za polovični obseg dela. Na tem področju se je naredilo veliko, nekoliko pa so zastale aktivnosti pri pridobivanju novih prostorov. Že pred mojim prihodom smo z občino kar veliko naredili pri pripravi dokumentacije.

**▣ Kakšen je vaš program dela za ta mandat?**

V tem mandatu smo si zadali, da s pomočjo občine začnemo ali celo zaključimo gradnjo prizidka, pridobimo zanj tudi evropska sredstva in druge vire financiranja. Občina je pred kratkim že tretjič objavila javno naročilo za izdelavo projektne dokumentacije za dograditev in rekonstrukcijo zdravstvenega doma, saj prvi dve nista bili uspešni. Želim si, da bi tokrat le dobili primerno ponudbo. Prostorska stiska je velika in trenutno nimamo prostora niti za en dodaten program. Reševanje prostorske stiske je najpomembnejša, še zdaleč pa ne edina točka v programu dela za ta mandat.

**▣ Lahko že kaj več poveste o načrtovanem prizidku?**

V prizidku je načrtovanih vseh deset splošnih ambulant. Druge se bodo organizirale na že obstoječih ali novih lokacijah, združene kot samostojne dejavnosti. To bo velika pridobitev tako za obravnave kot za samo orientacijo po zdravstvenem domu. Prizidek bo za skoraj tretjino sedanjega zdravstvenega doma, ki ga bomo po izgradnji prizidka obnovili. Cilj je, da bi bil projekt končan v treh do šestih letih. Medvode bodo dobile zdravstveni dom v praktično povsem novi podobi.

**▣ Kaj bi še poudarili iz programa?**

Nekatere točke so že v realizaciji, predvsem na področju informacijske tehnologije. Spomladi je bila pripravljena obnova spletne strani, omogočeno je naročanje po spletnem obrazcu. Trenutno smo v fazi urejanja IP telefonije, ki bo prinesla nadzor nad klici in olajšala delo ambulantam in tudi pacientom. V začetku prihodnjega leta načrtujemo prehod na e-karton. Skušali bomo racionalizirati poslovanje in povečati preglednost zdravstvene dokumentacije. Dostopnost povečujemo tudi za starejšo populacijo. To so glavni informacijski izzivi.

### ▣ Se obeta še kakšna nova ambulanta?

S 1. avgustom smo dobili program anti-koagulantne ambulante, ki jo potrebuje okrog petsto Medvoščanov. Imamo tri specialiste, ki to ambulanto lahko vodijo, tako da je kadrovska zasedba zagotovljena. Pred mojim prihodom je bilo zelo dobro vođeno kadrovsko poslovanje. Smo zaželen delodajalec. Ob upokojitvi dr. Premelčeve smo imeli že specializanta dr. Peršina, ki je bil pripravljen se zaposliti v naši ustanovi. Vsak izmed pacientov se je moral k njemu preregistrirati. Ambulanta je bila do glavarine zapolnjena v treh delovnih dneh. Zdravnik je začel delati avgusta, nekateri so bili takrat na dopustu, ambulanta se je napolnila hitreje, kot smo predvidevali. Večina pacientov, ki je bila pri dr. Premelčevi, je sedaj opredeljena pri dr. Peršinu. Okrog 250 jih je žal ostalo brez registracije pri novem zdravniku. Nekaj je bilo zato slabe volje, kar je razumljivo. Takoj smo šli v akcijo. Konec naslednjega leta specializacijo končuje še ena specializantka, ki naj bi ostala pri nas, tako da bomo dobili še enajstega specialista družinske medicine. Ko bo vpisovala, bodo o tem najprej obveščeni pacienti dr. Premelčeve in se bodo vsi v določenem roku imeli možnost vpisati. Kaj do takrat? Zdravstveni dom Medvode je še vedno njihov zdravstveni dom. Do odprtja nove ambulante naj se obračajo na dežurno ambulanto. Jeseni bomo odprli še drugo administrativno ambulanto.

### ▣ V splošne ambulante trenutno ne vpisujete, kako pa je z zobozdravniki?

Tudi zobozdravstvena dejavnost je polno zasedena. Po odhodu dr. Borisove je prišla dr. Škrlepova, a tudi ta ambulanta bo polna. Naš kratkoročni načrt je, da pregledamo prostorske možnosti za novo, sedmo zobozdravstveno ambulanto in pridobimo dodatni program. Smo na začetku. Medvode potrebujejo še en zobozdravstveni program. Od zagotovitve prostora je verjetno najbolj odvisno, kdaj to bo. En zobozdravnik je vedno tudi dežuren. Skratka, trudili se bomo, da bo vsak občan lahko rekel, da je to naš zdravstveni dom in da bodo tukaj imeli tudi storitve, ki jih potrebujejo.

### ▣ Kaj pa fizioterapija?

Trenutno za dodatni program fizioterapije ni možnosti, saj v prostorih, na aparatih, ki jih imamo, in normativih zavarovalnice to ni mogoče. Pogodbene zahteve ne omogočajo dodatne zaposlitve.

### ▣ Kakšna je dostopnost do zdravnikov?

Večjih pritožb v zadnjem obdobju ni bilo. Z uvedbo IP telefonije se bo preglednost klicev zelo povečala. Trenutno imamo še tehnologijo telefonije iz 80. let prejšnjega stoletja. Ne vidimo, kdo kliče, ne moremo vrniti klicev. To je za današnji čas nesprejemljivo. Bolniki so se znova vrnili tudi v čakalnice. Vseh stvari ni moč urediti po spletni pošti, s spletnim obrazcem. Slednji je namenjen predvsem triaži, presojanju, kako nujne so zadeve, in da pacienti dobijo ustrezen termin. Osebnostno naročanje ob pregledu, telefonski klic in elektronsko naročanje so tista dostopna mesta, s katerimi bosta še naprej omogočena naročanje in stik z zdravnikom. Poudaril bi še vzgojo

**»V tem mandatu smo si zadali, da s pomočjo občine začnemo ali celo zaključimo gradnjo prizidka, pridobimo zanj tudi evropska sredstva in druge vire financiranja. Prostorska stiska je velika in trenutno nimamo prostora niti za en dodaten program. Reševanje prostorske stiske je najpomembnejša, še zdaleč pa ne edina točka v programu dela za ta mandat.«**

pacientov, če lahko to tako poimenujemo. To pomeni, da si želimo, da bi za recepte za zdravila, ki jih redno jemljejo, zaprosili pravočasno in ne zadnji dan, ko jim jih že zmanjka. Prav tako je treba pravočasno zaprositi za napotnice. Če je treba urediti več stvari, vse napišite v istem sporočilu. Administrativne zadeve je treba združiti, poslati eno zahtevo in s tem se bo dolgoročno dostopnost izboljšala. Gre za način dela.

### ▣ Že ko ste bili prvič direktor, je bil govor o možnosti vzpostavitve ambulante nujne medicinske pomoči, torej 'urgence'. Kako je sedaj s tem?

Spadamo pod Ljubljano. Satelitski urgentni centri se zaradi pomanjkanja kadra, morda tudi financ, nikjer po Sloveniji niso ustanavljali. Izkazalo se je, da je ta služba, organizirana v sklopu bolnišnic, bolje organizirana, lažje pokriva nujna in urgentna stanja. Okrog večjih bolnišnic so organizirane prehospitalne enote, enote nujne medicinske pomoči in dežurne službe, kjer je na voljo celotna ekipa z laboratorijem in diagnostiko, da oskrbi nujna stanja. Dežurna služba tudi za Medvoščane obratuje na lokaciji urgentnega centra v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana. Medicinsko pomoč nudijo vsak dan od 19. do 7. ure. Tovrstna organizacija je bila v zadnjih

letih sprejeta predvsem zaradi boljše organiziranosti, preskrbljenosti in strokovnega dela ter obravnave bolnikov na tem mestu. To je urejeno tudi zakonsko. Še vedno pa dobivamo vprašanja, zakaj v Medvodah ni dežurne službe. Razlogi so torej jasni, in sicer zakonski in tudi strokovno-organizacijski. Trenutno je zadeva organizirana nespremenjeno in mislim, da se tudi v nadaljnjih usmeritvah zdravstvene politike ne računa, da bi se ta mreža drobila. Centralizacija tega področja je zaradi boljšega strokovnega dela smiselna. Ambulanta nujne medicinske pomoči je namenjena nujnim stanjem. Pisanje receptov, napotnic in drugega nenujnega, česar pacienti ne uspejo urediti čez teden pri svojem zdravniku, ni razlog za njen obisk. Na-

sprotno, ob nadzorih ministrstva se je izkazalo, da se tovrstne storitve v dežurni službi sploh ne smejo izvajati in so samoplačniške. Zavarovalnica jih ne prizna za nujno dežurno obravnavo.

### ▣ Kako poteka cepljenje proti covidu-19?

V drugi polovici septembra se je začelo cepljenje s požitvenima 3. in 4. odmerkom z novim dvovalentnim cepivom podjetja Pfizer. Cepljenje je organizirano brez naročanja vsak torek med 17. in 19. uro. Konec septembra je bil prvi cepilni dan. Novo cepivo je namenjeno tudi zaščiti proti različici omikron. Cepljenje bomo v prihodnje organizirali glede na zanimanje.

### ▣ Kako na splošno ocenjujete zdravje Medvoščanov?

Na jesen se povečujejo infekcijska obolenja, v porastu so tudi okužbe s covidom-19. Želimo si, da bi jih bilo čim manj. Splošno zdravje Medvoščanov je primerljivo s slovenskim. Prednjačijo boleznir srca in ožilja, boleznir lokomotorne aparata in žal tudi onkološke bolezni. Prebivalstvo se stara in zato je še posebno pomembna zadostna pokritost in preskrbljenost z zdravniki splošne medicine. Naša tendenca je, da ne sme biti Medvoščana, ki ne bi imel izbranega zdravnika.



## NA KRATKO

• Nogometno igrišče v Medvodah je bilo letos deležno večjih vzdrževalnih del. »Na malem nogometnem igrišču smo zamenjali umetno travo, lovilno mrežo in gole na malem in velikem igrišču. Zamenjali smo tudi okrog 200 metrov ograje ob reki Sori in pri objektu kluba. Naročene so nove kabine za igralce. Obnovo je s pet tisoč evri podprla Nogometna zveza Slovenije in z 22.878 evri Fundacija za šport. Skupna vrednost izvedenih del znaša slabih 100 tisoč evrov. Obnovljeno igrišče nudi boljše pogoje za trening in večjo varnost,« so sporočili z Občine Medvode.

• V sredo, 12. oktobra, je potekala 25. seja Občinskega sveta Občine Medvode. Na dnevnem redu je bilo trinajst točk, med drugim tudi Predlog Odloka o rebalansu proračuna Občine Medvode za leto 2022, Predlog Odloka o spremembi in dopolnitvi Odloka o javno-zasebnem partnerstvu za izvedbo projekta pogodbenega zagotavljanja prihrankov rabe energije z namenom energetske sanacije javnih objektov v lasti Občine Medvode, tehnični popravek Odloka o oskrbi s pitno vodo na območju Občine Medvode – hitri postopek. Več o tem v prihodnji številki. **M. B.**

## Kapelico zaradi varnosti prestavili

**MAJA BERTONCELJ**

Pred dnevi so prestavili 40-tonsko kapelico sv. Marije v Vašah. Premik je bil izveden z avtodvigalom, ki je za nemoten premik potrebovalo celotno širino vozišča, zato je bila cesta krajši čas zaprta.

Zakaj so kapelico prestavili, so pojasnili na Občini Medvode. »Kapelico premikamo v sodelovanju z župnijo Preska, razlog za prestavitev pa je zagotavljanje boljše varnosti v prometu. Prestavitev kapelice bo omogočila postavitve avtobusnega postajališča na tem mestu. Hkrati se bo izboljšala tudi preglednost, predvsem pri vključevanju iz stranskih ulic na glavno cesto. Izvajalec del, podjetje Kalgrad, je predhodno izvedel gradbena dela za varen premik. Izveden je bil izkop okoli kapelice, vgradili so se jekleni profili, zabetoniral se je nov temelj. Izveden je bil tudi nov izkop



Razlog za prestavitev je zagotavljanje boljše varnosti v prometu. / Foto: Maja Bertoncelej

na novi lokaciji ter betonska podlaga.« Vrednost del vključno s premikom je dobrih 21 tisoč evrov.

## Bližajo se lokalne volitve

Župansko kandidaturo je za zdaj javno napovedal le aktualni župan Nejc Smole.

**MAJA BERTONCELJ**

V nedeljo, 20. novembra, bo glasovanje na lokalnih volitvah. S 5. septembrom so začeli teči roki za volilna opravila za izvedbo rednih volitev v občinske svete in redne volitve županov, ki jih je razpisala predsednica Državnega zbora Republike Slovenije, ter za izvedbo rednih

volitev v svete krajevnih in vaških skupnosti, ki jih je razpisal župan Občine Medvode. Kandidate oziroma kandidatne liste lahko določijo politične stranke v občini, lahko pa jih vložijo tudi volivci. Čas imajo še do 20. oktobra do 19. ure. Po tem datumu bo že jasno, kdo se bo potegoval tako za županski stolček kot za mesta v občinskem svetu ter vaških in

krajevnih skupnostih. Dne 20. oktobra bo tudi začetek uradne volilne kampanje, ki se mora končati najpozneje 24 ur pred dnem glasovanja. Za zdaj je kandidaturo za župana javno napovedal le aktualni župan Nejc Smole. Potegoval se bo za svoj tretji mandat, tako na volitvah pred štirimi kot pred osmimi leti je bil izvoljen v prvem krogu.

**PROSTOFER**  
S   **NA POTI**

**STAREJŠI, KI POTREBUJETE BREZPLAČNI  
PREVOZ DO ZDRAVNIŠKE OSKRBE,  
POKLIČITE NA 080 10 10**

Javni zavod Sotočje Medvode v sodelovanju z Zlato mrežo izvaja program »Prostofer«, ki omogoča brezplačne prevoze starostnikov in ranljivih skupin v občini Medvode. Program sofinancira Občina Medvode.

Če imate voljo in nekaj prostega časa, vas vabimo, da se pridružite ekipi prostovoljnih šoferjev. Za več informacij pokličite na **041 961 171** (med tednom od 8.00 do 14.00) ali pišite na **maja.rant@zavodsotocje.si**.



**PETEK, 14. 10. 2022  
OB 20:00**  
KLUB JEDRO MEDVODE



**STAND UP VEČER: SANI MOŽE & MATIC KOKOŠAR**  
VSTOPNINE NI!



Abonma Sotočje predstavlja

**FRANČIŠEK** gledališka predstava



17. 11. 2022 ob 19.30 uri, Kulturni dom Medvode

Vstopnice za izven: TIC Medvode v času uradnih ur

**Iz spomina  
Kamniške Bistrice**

**Potujoča razstava:**

- predstavitve porečja Kamniške Bistrice pred dobrim stoletjem in danes;
- predstavitve likovnih del z natečaja: Pozabljena reka;

**Otvoritev razstave:**  
Razstava bo na ogled v Športni dvorani Medvode od 18.10.2022 do 6.11.2022. Vabljeni!  
Ogled razstave je brezplačen!



**BREZPLAČNA SREČANJA  
ZA STARŠE V KLUBU JEDRO**

Sobota, 5.11. ob 18:00: A. Radšel (obdobje dojenčka)  
"Tukaj sem in jokam, ker me drugače ne slišite!"

Sobota, 12.11. ob 18:00: N. Tramte (obdobje malčka)  
"Moja ključna leta - mami, oči, ne zamudita jih"

Prijave: [mladina@zavodsotocje.si](mailto:mladina@zavodsotocje.si)





**Boljši sejem rabljenih  
GRAMOFONSKIH PLOŠČ**

**23.10.2022**  
od 10. do 18. ure  
**TRŽNICA MEDVODE**  
**VSTOP PROST!**

Srečanje zbiralcev in ljubiteljev glasbe. Menjava, odkup, prodaja LP plošč, CD-jev, singlov in kaset iz zasebnih zbirk. Prinesite svoje (dobro ohranjene) plošče različnih glasbenih zvrsti za morebitno menjavo.

Info: Davor 031 750 021  
[mladina@zavodsotocje.si](mailto:mladina@zavodsotocje.si)







možnost najema dvorane, avle ali male seje sobe za gledališke predstave, predavanja, seminarje, družabne večere in drugo

več informacij: [sabina@zavodsotocje.si](mailto:sabina@zavodsotocje.si)  
[www.zavodsotocje.si](http://www.zavodsotocje.si)

**PLESNE DELAVNICE ZA STAREJŠE**

Ob sredah, od 9.00 do 10.00 v Športni dvorani Medvode.



Začetek 9. 11. 2022. Mesečni prispevek 10 eur. Delavnice bomo izvedli ob prijavi vsaj 8 udeležencev. Več informacij in prijave zbiramo med 8.00 in 14.00 na 041 961 171 ali na [maja.rant@zavodsotocje.si](mailto:maja.rant@zavodsotocje.si)

**INDIVIDUALNO MEDGENERACIJSKO UČENJE  
INFORMACIJSKO KOMUNIKACIJSKIH  
TEHNOLOGIJ (IKT)**



Ste starejši in se želite naučiti praktične uporabe računalnika, tablice, telefona? Si dijak, študent in bi bil pripravljen individualno učiti praktične uporabe IKT?

Več informacij na 041 961 171 (med tednom od 8.00 do 14.00) ali na [maja.rant@zavodsotocje.si](mailto:maja.rant@zavodsotocje.si)



# Novosti na policah Knjižnice Medvode

## OCEAN VUONG: BEŽEN TRENUTEK BAJNOSTI

»Mama. Enkrat si mi rekla, da je spomin izbira. A če bi bila bog, bi vedela, da je povodenj,« Cuki zapiše v pismu svoji mami. Mami, ki se ni nikoli naučila brati. Spomini kot pobesnela reka tečejo skozi njegove misli in se poetično izlivajo na papir. Med branjem prvenca ameriškega pesnika vietnamskega rodu spoznavamo avtobiografsko podprto družinsko in osebno zgodbo. Babica Lan se je s hčerkama po vietnamski moriji z enim od osamljenih vojakov preselila v Ameriko, kjer se ni nikoli asimilirala. Cuki tako odrašča ob travmatizirani babici in psihično bolni mami, v zunanjem svetu pa odkriva svojo (isto)spolno identiteto. Potešitev hrepenenja in uveljavitev v ameriški družbi pa tako avtorju kot Cukiju ponudi umetnost. (Priprava: Mira Vidic)

## SONJA PORENTA: TONČIKA V SVEČANI PREOBLEKI

Avtorica je mojstrica izdelovanja replik vezenih oblačil iz 19. stoletja. Natančno opiše izdelavo vezenin ter materiale. S skicami so predstavljeni vsi glavni vbodi. V besedilu se zvrstijo poglavja o peči, avbi, zavijači (vse tri so pokrivala), rokavcih (bluza), spodnjem krilu, kočemajki (oprijeta jopa) in robcu. Posebno je poglavje o Tončiki, petdeset centimetrov visoki punčki, ki jo je avtorica poimenovala po svoji mami in zanjo izdelala pomanjšano nošo. Zaključni z blazino, na katero

je z vezilno prejico naslikala sebe in moža. Dodan je slovarček izrazov s področja vezenja. Vsakemu poglavju so priloženi zgodovinski podatki o oblačenju in vezenju pri nas in v svetu. Knjigo je uredil etnolog dr. Bojan Knific. Zanimiva je za vse, za tiste, ki že vezejo, pa tudi za tiste, ki se bodo prvič srečali z informacijami o oblačilni dediščini. Poklon in zahvala avtorici Sonji Porenta in društvu JaReM za čudovito knjigo, ki je obogatila našo domoznansko zbirko. (Priprava: Tatjana Mavrič)

## PETRA POSTERT: LETO, KO SO PRIŠLE ČEBELE

Ste se kdaj vprašali, ali bi imeli kužka ali mucka? Kaj pa mogoče čebele, te drobcene žuželke, ki neutrudno delajo in so zelo pomembne za ljudi ter njihov obstanek? Tudi Josy si ni nikoli želela čebel. Kužka, zajčka – to že, ampak čebele? V tem mladinskem delu spremljamo zgodbo 12-letne deklice Josy, ki od dedka Ottmarja podeduje njegovo zadnjo čebeljo družino, vzporedno pa teče pripoved o čebelah, iz katere veliko izvemo o njihovem življenju. Zgodbi sta razdeljeni po mesecih, kar nam omogoča natančnejše spremljanje, kaj se dogaja v čebelnjaku. Deklica sprva ne ve, ali bi jih obdržala ali ne, ko pa se odloči, ne more brez njih in postane prava čebelarka. Pomaga ji dedkova prijateljica Alma, seveda pa ne gre brez zapletov. (Priprava: Erika Poljanšek)

## KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

# Primer dobre prakse

MOJCA FURLAN,  
FOTO: PETER KOŠENINA

V občini Medvode mineva sedmo leto, odkar se v dobro živali intenzivno in z veliko truda povezujemo občani, društvo Reks in Mila, zavetišče Horjul in Občina Medvode. Z dejanji, ki občane seznanjajo z nujno potrebo zmanjševanja števila novih legel mačk in z znanji o potrebah domačih živali, smo dosegli opažene premike. S skupnimi močmi in skorajda vsakodnevnim povezovanjem z vsemi udeleženi smo razširili odgovornejši odnos do živali kot čutečih in razumnih bitij. V središču Medvod imamo tudi pasji park, kjer svoje štirinožne prijatelje lahko varno in odgovorno spustimo s povodcev, da se natečejo. Občina Medvode krije stroške namestitve mačk in psov v Zavetišču Horjul. Poleg tega vsako leto subvencionira sterilizacije/kastracije mačk in psov naših občanov v akciji sterilizacij. Skupaj smo veterinarsko uredili (pregledali, sterilizirali, razglisili, razbolhali, cepili) izjemno veliko živa-

li. Lokacije, kjer se zadržuje veliko mačk, ali domovi, kjer se dvakrat na leto kotijo novi mladiči, so tisti, ki zavirajo, da bi lahko rekli, da smo zares uspeli zaježiti nalezljive bolezni, ki se širijo na zdrave mačke s slino ali s pretepi preko ran. Lastniki z vsakoletnimi rojstvi mačk teh ne morejo oddati v varne domove, saj teh v Sloveniji preprosto ni več. Te živali v večini niso razparazitene, polne so bolh, klopov in glist, pogosto premalo in neprimerno hranjene. V povprečno dveh letih poginejo kot shirane, bolne, ranjene ali povožene potepuške mačke. Kljub izzivom, ki jih predstavljajo lokacije, kjer se mačke še vedno nekontrolirano množijo, smo izjemno ponosni na svoje delo, saj smo se povezali z velikim številom ljudi, ki živali sprejemajo kot svoje družinske člane. Bolnim omogočimo zdravljenje, starim in mladičem iščemo varne namestitve. Občutno zmanjšano število mačk in posledično manj trpljenja nas je prepričalo, da primer dobre prakse v naši občini predstavimo tudi širše po Sloveniji.



Poleg ciljev in želja o boljših razmerah za domače živali poskušamo ohranjati tudi življenja ogroženih čebel in drugih oprasovalcev, dvoživk, žab, izumirajočih ježev in divjih živali. Rejne živali od svojega rojstva do smrti praviloma trpijo zaradi neprimernih, pogosto grozljivih razmer, še huje je z živalmi v testne namene. O tem nas lahko prepričajo mnogi posnetki na spletu. Vsak od nas s svojo odločitvijo izbere način prehranjevanja ali nakupa kozmetike, krzna, izdelkov iz divjih živali. Kot posamezniki imamo moč vplivati na spremembe. Izberimo tiste, ki ne prizadenejo nikogar.

# Poletnih bralcev največ doslej

Knjižnica Medvode je uspešno zaključila šesto sezono poletnega bralnega projekta Poletavci/Najpoletavci – poletni bralci, katerega namen je promocija branja.

## MAJA BERTONCELJ

Prireditev, ki je bila zaradi slabega vremena v Kulturnem domu Medvode, je vodila knjižničarka in vodja projekta Mirjam Slanovec, vrhunec dogodka pa je bila predstava gledališča Unikat z naslovom Gremo na vlak. To je živahen muzikal, tematika pa se je ujemala tudi z Evropskim tednom mobilnosti, v času katerega je bil zaključek projekta s podelitvijo priznanj in nagrad.

»Zgodba s počitniškim branjem se je začela pred šestimi leti, ko smo se pridružili Mestni knjižnici Ljubljana, ki je nosilka projekta Poletavci/Najpoletavci. Veseli smo, da smo del velike družine bralcev, in hkrati ponosni na to, da je veliko otrok sodelovalo pri bralnem projektu. Knjižničarji si želimo, da bi otroci in mladi čim več brali in tako razvijali besedni zaklad, domišljijo ter vedenje, in to ne samo med šolskim letom, temveč tudi med poletnimi počitnicami. S tem, ko so veliko brali, so si pridobili super navado, to je branje, in super nagrade: majico, priznanje, balon oziroma broško Poletavci,



Zaključna prireditev je bila v Kulturnem domu Medvode. / Foto: arhiv Knjižnice Medvode

vsem mladim poletnim bralcem pa smo s pomočjo donacij različnih založb priskrbeli tudi knjižno nagrado. Sodelovali so tudi v žrebanju za lepe nagrade,« je pojasnila Mirjam Slanovec in še dodala, da se vsem založbam in sponzorjem zahvaljujejo za pomoč.

Poletavci so sicer otroci, stari od sedem do dvanajst let, ki so med poletnimi počitnicami pridno brali, prebrano vpisovali v bralne sezname, ki so jih dobili v knjižnici, starši pa so s podpisom potrdili, da so res brali. Najpoletavci pa so stari od 13 do 16 let. Med počitnicami so prebrali vsaj tri knjige po lastnem izboru in napisali nekaj besed o najljubšem knjižnem junaku. Poletavec je bil letos 101, najpoletavcev pa je bilo 15, kar je največ doslej. V Knjižnici Medvode otrokom branje skušajo približati skozi vse leto. Spodbujajo vsakršno branje.

JESENSKA  
AKCIJA  
KUHINJ

-30%

POPUST  
IN SET GORENJE ZA 1€







Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17  
T: 04 502 19 00  
E: info@prevc.si

[www.prevc.si](http://www.prevc.si)

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka  
T: 01 541 18 20  
E: alples.studio@prevc.si



# Brezplačna srečanja za starše

Pet srečanj, ki bodo v Klubu Jedro, sledi razvojnim obdobjem od dojenčka do mladih odraslih.

**MAJA BERTONCELJ**

Brezplačna srečanja za starše v Klubu Jedro so v takšni obliki novost v Medvodah. Potekala bodo v organizaciji Iniciative za duševno zdravje Medvode in Javnega zavoda Sotočje. Začela se bodo novembra, ki je mesec preventive.

Pripravili so sklop petih srečanj. Prvo bo 5. novembra za obdobje dojenčka z naslovom Tukaj sem in jokam, ker me drugače ne slišite! (A. Radšel). Sledila bo tema iz obdobja malčka Moja ključna leta – mami in oči, ne zamudita jih (12. november, N. Tramte), nato 19. novembra obdobje predšolskih otrok in prve triade Mami, oči, stresa me stres, pomagajta mi! (A. Adam), 26. novembra Na pomoč, izgubil\_a sem stik, otroka mi je ugrabil telefon! o osnovnošolcih in zaslonih (A. Radšel in K. Kos) in 3. decembra Mat, fotr, če se priklopita name, vaju strese elektrika ... če se ne, tavam v temi (K. Kos), srečanje za obdobje od mladostnikov do mladih odraslih. Vsa srečanja se bodo začela ob 18. uri. Prijave sprejemajo na mladina@zavodsotocje.si.

»V Iniciativi za duševno zdravje smo usmerjeni predvsem v normalizacijo duševnega zdravja otrok in mladostnikov. Odrasli smo tisti, ki moramo zanje narediti zdrav prostor, zato so srečanja namenjena prav staršem. Sledijo si po razvojnih obdobjih od dojenčka, malčka, predšolskih otrok, osnovnošolcev do mladostnikov in mladih odraslih. Udeležencem bodo ponudila konkretne primere, razpravo, pogovor, reševanje proble-



mov, demonstracijo vaj za odpravljanje stresa ...» je pojasnila Ksenja Kos iz Iniciative za duševno zdravje Medvode. Vsa srečanja bodo v živo. »Jedro delovanja je organizacija zdrave skupnosti. Poudarjamo pomen stika v živo, ki je zelo pomemben. Na takšnih srečanjih se začne graditi skupnostna podpora,« je še povedala Ksenja Kos.

## Nova sezona dveh bralnih projektov

Sodelujete lahko v Medvoški knjižni transversali in v projektu Beremo na sotočju.

**MAJA BERTONCELJ**

V Knjižnici Medvode se je začela nova sezona dveh projektov, s katerima spodbujajo k družinskemu branju in branju odraslih.

### PETA SEZONA MEDVOŠKE KNJIŽNE TRANSVERZALE

Prvi projekt je Medvoška knjižna transversala, ki je stopila v peto sezono. »Projekt je namenjen osnovnošolskim otrokom in njihovim družinam, saj poleg šolarja sodeluje vsaj še en odrasel član družine. Z njim želimo spodbujati družinsko branje, bralne navade ter pozitiven odnos do branja, pa tudi spoznavanje občine Medvode in sodelovanje med zavodi. Vsi, ki se nam boste pridružili, boste zbirali žige v za to namenjen kartonček z opravljanjem nalog v treh sklopih: najljubša lokacija v občini Medvode – pišemo/rišemo, zanimive točke v občini – obiskujemo in knjige – beremo,« je predstavila Maja Rotar, vodja projekta Medvoška knjižna transversala. Izpolnjene kartončke bodo zbirali do 10. maja 2023. Na koncu bodo sodelujoči prejeli priznanje, tri izžrebane družine pa tudi na-

grado. Zbirni kartonček dobite v Knjižnici Medvode, v šolski knjižnici sodelujočih osnovnih šol ali v TIC Medvode, lahko pa si ga natisnete sami iz povezave na spletni strani knjižnice. V projektu poleg Knjižnice Medvode sodelujejo tudi OŠ Medvode, OŠ Pirniče, OŠ Smednik, OŠ Preska, SNU Samorog in JZ Sotočje Medvode.

### BRALNA ZNAČKA ZA ODRASLE

Že desetič pa so začeli bralno značko za odrasle, poimenovano Beremo na sotočju. »Za sodelujoče člane knjižnice pri bralni znački vsako leto pripravimo nov seznam knjig, ki zajema 80 naslovov. Seznam gradiva dobite v knjižnici na mizi ob razstavnem panoju in na spletni strani Knjižnice Medvode. Sodelujejo lahko člani Knjižnice Medvode, stari 18 let in več, ki berejo s seznama. Za opravljeno bralno značko je treba prebrati pet knjig. Na priloženi listek napišete svoje podatke, avtorja in naslov knjige, ki ste jo prebrali, ter nekaj misli o prebranem delu. Listke oddate v nabiralnik ob razstavi,« pa je pojasnila Jana Krašovec, vodja projekta Beremo na sotočju, ki poteka od 3. oktobra 2022 do 29. aprila 2023.

# Nepal na fotografijah pod kozolcem

V Galeriji pod kozolcem v Žlebeh so v oktobru odprli novo razstavo. Njen naslov je *Križ čez Nepal*, v 15 fotografijah pa je zajetih 46 let potovanj Vikija Grošlja v to deželo v osrčju Himalaje.

**MAJA BERTONCELJ**

*Križ čez Nepal* je knjiga, ki je izšla v letošnjem letu, njen avtor pa je Viki Grošelj, vrhunski alpinist, himalajec, gorski vodnik in reševalec. V Himalaji je opravil enajst vzponov na več kot osem tisoč metrov visoke vrhove. Kot prvi Slovenec se je povzpel na najvišje vrhove vseh sedmih celin. Je avtor 18 knjig. Leta 2021, 46 let po prvem obisku Nepala, je dokončal svojo zamisel prečenja te himalajske dežele v smeri vzhod-zahod in sever-jug, kar je predstavil v omenjeni knjigi. Na dobrih tristo straneh opisuje 46 let spoznavanja Nepala, 55 poti tja, 20 alpinističnih odprav na visoke vrhove nepalske Himalaje, 8 vzponov na vrhove osemtisočakov, 6 snemalnih odprav, 30 trekingov in raziskovanj in 5 let življenja, preživetega v osrčju Himalaje. Knjiga je bila tudi povod za postavitve razstave njegovih fotografij v Galeriji pod kozolcem v Žlebeh. Odprtje je bilo v sklopu Evropskega tedna mobilnosti. Grošelj je križ čez Nepal naredil peš.

## DVE, KI UOKVIRJATA CELOTNO ZGODBO

Na ogled je petnajst fotografij. »Šestintrideset let potovanj je nemogoče spraviti v petnajst fotografij. V vseh teh letih sem jih posnel več kot dvajset tisoč. Izbor je bil dobro narejen. Ljuba mi je na nek način prav zadnja razstavljena fotografija z vrha 8481 metrov visokega Makaluja, ki je bila narejena 10. oktobra leta 1975, zra-

**»Šestintrideset let potovanj je nemogoče spraviti v petnajst fotografij. Ljuba mi je na nek način prav zadnja razstavljena z vrha 8481 metrov visokega Makaluja, ki je bila narejena 10. oktobra leta 1975, zraven pa iz doline Limi na meji s Tibetom, kjer sem bil 46 let in dva dni kasneje. Ti dve uokvirjata celotno zgodbo.«**



Viki Grošelj (drugi z desne) je predstavil svoje fotografije, ki so na razstavi v Žlebeh. Ob njem Zvonka Hočevar, od leve pa Lado Vidmar in Aswin Shrestha, častni konzul Nepala v Sloveniji. / Foto: Maja Bertoncelj

ven pa iz doline Limi na meji s Tibetom, kjer sem bil 46 let in dva dni kasneje. Ti dve uokvirjata celotno zgodbo. Zame največja vrednost vsega je, da sem spoznal Nepal še drugače, tudi tisti nižinski. Najnižja točka dežele je samo 67 metrov. In predvsem da sem spoznal neverjetne ljudi. Že na prvih odpravah, ki smo jih imeli, smo ugotovili, da brez domačinov, ki so nam do vznožja gora prinesli vse, kar potrebujemo, ne bo šlo. Navezanost nanje se je samo še stopnjevala, postajala vse globlja,« je Viki Grošelj povedal ob odprtju razstave. Prihaja iz Guncelj, doberšen del svojega življenja pa je bil povezan z medvoško občino, še posebej s Pirničami. Na tamkajšnji osnovni šoli je učil vse do upokojitve.

## KRIŽ NAREJEN, V NEPAL BO ŠE HODIL

Sedaj je naredil še križ čez Nepal, a ne v pomenu, kot bi si morda predstavljal. »Križ sem prehodil, je narejen, prepričan pa sem, da mi bo še čim večkrat uspelo oditi v zame to čudežno deželo in se bom od ljudi, dežele, vsega, kar tam dobim, še česa naučil,« je dejal. Zanimivo, v Nepal se je celo poročil. Njegove poti tja imajo v zadnjem obdobju tudi humanitarno noto. »V času potresa leta 2015, ki sem ga

tam doživel in preživel, sem videl, kaj se je ljudem zgodilo, in sem si prisegel, da če se bomo izvlekli iz tega, bomo poskušali pomagati. Z dobrodelnimi akcijami, prodajo svojih knjig, zbiram denar, ki ga potem odnesem v Nepal in ga izročim neposredno v roke tistim, ki so utrpeli posledice potresa. Po potresu se bom 1. oktobra letos že dvanajstič vrnil na to območje,« je še dejal.

## PRIŠEL TUDI ČASTNI KONZUL NEPALA

Tokratna razstava je dvanajsta v Galeriji pod kozolcem v Žlebeh. Organizator in idejni vodja je Lado Vidmar, potekajo v organizaciji Turističnega društva Žlebe - Marjeta, katerega predsednica je Zvonka Hočevar. Oba sta na odprtju razstave nagovorila zbrane, med katerimi so bili tudi pohodniki, ki so iz Medvod v sklopu dogodkov ob tednu mobilnosti prišli peš. Odprtja se je udeležil tudi častni konzul Nepala v Sloveniji Aswin Shrestha, ki je v Sloveniji že od leta 1966. Poudaril je, da je med Slovenijo in Nepalom lepa simbioza in da so tudi slovenski alpinisti veliko prispevali k promociji njihove dežele. Razstava bo v Žlebeh na ogled do spomladi, nato se bo selila na razstavišče na prostem v Medvode in Zbilje.



# Matiček tudi v Medvode

Na Linhartovem srečanju je medvoški KUD Fofité prejel matička za najboljšo kolektivno igro v avtorski predstavi Kri in voda.

MAJA BERTONCELJ

Tridnevno 60. Linhartovo srečanje, najpomembnejše srečanje ljubiteljskih gledaliških skupin v Sloveniji, se je zaključilo 24. septembra v Kulturnem domu Postojna. V tekmovalnem sporedu, v katerem so se gledališčniki potegovali za matičke, se je zvrstilo sedem predstav. Ocenjevala jih je tričlanska strokovna žirija, na čelu katere je bila gledališka in filmska igralka Judita Zidar, njena člana pa igralca Rok Kravanja in Urban Kuntarič.

Med sedmerico izbranih je bil tudi medvoški KUD Fofité, ki je prejel matička za najboljšo kolektivno igro v avtorski predstavi Kri in voda. »V predstavi Kri in voda bi bilo nemogoče izpostaviti zgolj eno igralsko kreacijo, saj kvaliteta predstave temelji na kolektivni igri vseh treh igralcev. Njihova odlika je v izčiščenosti dramskih likov ter medsebojne igralske podpore na odru. Igralci vzpostavljajo močne odnose, ki natančno izrišejo zgodbo ter konflikte med liki in na zabaven način predstavijo resne življenjske situacije. Če je res, da je igra samo soigra, je to tej predstavi uspelo do potankosti,« so zapisali v obrazložitvi. V avtorski predstavi igrajo Irena Sonc Šlenc, Mito Ožbolt in Monika Jekler. Režiser je Dejan Spasić.

Producent za gledališko dejavnost pri JSKD in vodja festivala Linhartovo srečanje Jan Pirnat je ob odprtju povedal, da se rez, ki ga je prineslo pandemično



Matiček za kolektivno igro, KUD Fofité, Kri in voda / Foto: Matej Maček

leto 2020, pozna tudi na področju ljubiteljskega gledališča. Dejal je, da je bilo leto 2021 leto prebolevanja, letošnje pa je leto okrevanja, saj se je na regijske

tor Golob, da je kakovostnih predstav še vedno več, kot se jih lahko uvrsti na zaključni festival, na katerem se jih predstavi le sedem.

**»V predstavi Kri in voda bi bilo nemogoče izpostaviti zgolj eno igralsko kreacijo, saj kvaliteta predstave temelji na kolektivni igri vseh treh igralcev. Če je res, da je igra samo soigra, je to tej predstavi uspelo do potankosti.«**

izbore znova prijavilo 78 predstav. Med njimi so jih regijske selektorice izbrale 21, ki si jih je ogledal državni selektor Miha Golob. Veliko pomembnejše pa je to, kot poudarjata tako Pirnat kot selek-

Sodelovanje na Linhartovem srečanju in prejeti matiček sta za medvoške gledališnike novo veliko priznanje, vredno še toliko več, saj je Kri in voda avtorska predstava.

## Štirje večeri Jesenskih serenad

MAJA BERTONCELJ

Po več slovenskih mestih so znova zaveznele Jesenske serenade, ki jih že 46 let pripravlja Glasbena mladina ljubljanska. Letos so prvič potekale tudi v Prlekiji. Medvode so že stalnica in obiskovalci so uživali v štirih glasbenih večerih. Programsko Jesenske serenade oblikuje Boris Renner, z umetniško besedo pa so jih povezovali Tina Uršič,

Kristian Koželj, Dejan Pevčević in Tadej Pišek. Nastopili so duo, v katerem sta brat in sestra violinist Matjaž Bogataj in violončelistka Maruša Turjak Bogataj (v Galeriji Sora), trobilni kvintet Neobrass (na Starem gradu Smlednik), Mladinska vokalna skupina Glasbene matice Ljubljana (v Kulturnem domu Medvode) in tolkalna zasedba Scherzer Brigade z brazilskimi ritmi (v Kulturnem domu Smlednik).

**POGREBNIK**

*z vami že 30 let*

[www.pogrebnik.si](http://www.pogrebnik.si)

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

**poslovna enota:**

Šutna 11, 4209 Žabnica

**24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:**

**041 624 685**

**ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE MEDVODE**

# Svet živali v podobah

Ob svetovnem dnevu živali so člani likovne sekcije KUD Pirniče pripravili razstavo.

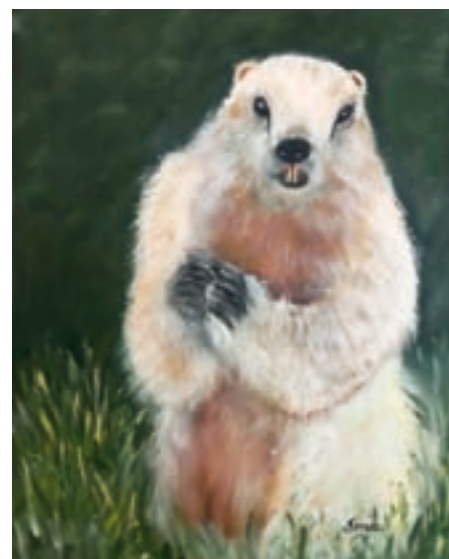
**MAJA BERTONCELJ**

Svetovni dan živali je mednarodni dan boja za pravice in dobrobit živali, ki ga vsako leto zaznamujemo 4. oktobra, na praznik Frančiška Asiškega, zavetnika živali. Živali so pogost motiv, ki ga v svojih slikarskih delih upodabljajo člani likovne sekcije KUD Pirniče. Zato ne čudi, da ob tem dnevu pripravijo razstavo in na ogled postavijo svet živali. Tako je bilo tudi letos, le da zaradi zdravstvenih in drugih nepredvidenih dogodkov ni bilo slovesnega odprtja.

»Razstavili smo pravcati živalski vrt v likovnih podobah. Razstava je večletni cikel slikanja in razstavljanja živali, je retrospektivna oziroma pregledna. Predstavlja cikel razstavljenih živali za več kot desetletje nazaj. Tematika je zahtevna in obsežna, tako da sami brez



Na razstavi je tudi sedem novih del mentorja sekcije Andreja Militarova.



Svizec avtorice Sonje Pust, ki pravi, da je tematika živali zahtevna

## Abonmaja v Pirničah

Kulturno društvo Pirniče je tudi v novi gledališki sezoni pripravilo pester izbor abonmajskih predstav. Kot poudarjajo, je abonma OTH abonma ljubiteljskih gledaliških predstav za odrasle in z 42-letno tradicijo najstarejši tovrstni v Sloveniji. Predstave bodo vsak drugi petek v mesecu od oktobra dalje z začetkom ob 19.30 v gledališču v Pirničah. Pripravili so izbor petih komedij. Prva bo 14. oktobra Partnerski odnosi v izvedbi KUD Rudi Jedretič Ribno, sledile si bodo Svetniki (KUD J. Jalen Notranje Gorice - Plešvica, 11. novembra), Tri visoke ženske (KUD Domovina Osp, 9. decembra), Ni res, pa le verjamem (KUD Jožef Virk Dob, 13. januarja) in Kanarčkova župca (KDT Slovenj Gradec, 17. februarja). Dodatna ponudba je gledališka karavana v aprilu ali maju. Že 22 let pa izvajajo otroški abonma Otehajček. Predstave bodo drugo soboto v mesecu z začetkom ob 17. uri. Sledile si bodo od oktobra do februarja, in sicer Dinozavrija (KUD Josip Lavtižar Kranjska Gora, 15. oktobra), Mojca Pokrajculja (KUD JOžef Virk Dob, 12. novembra), Medvedka na snegu (Teater za vse Jesenice, 10. decembra), Maček mačkursson (KUD Dramšpil Ribnica, 14. januarja) in Rdeča kapica (Lutkovni oder KUD Pirniče, 18. februarja). Vpis abonmajev bo še pred prvo predstavo. **M. B.**

nasvetov Andreja Militarova, našega mentorja in tudi lovca, ne bi zmogli vsa ta leta naslikati številnih živali. Njegov nasvet je, da je pri slikanju živali treba biti zelo potrpežljiv, vztrajen in natančen pri opazovanju – v živo oziroma po predlogi,« je pojasnila Sonja Pust iz likovne sekcije KUD Pirniče. V avli Doma krajanov Pirniče si tako lahko ogledate že predhodno razstavljena kot tudi nova dela desetih članov likovne sekcije: Majde Žakelj, Nadje Puppis, Olge Bitenc, Ivica Jan, Milene Blatnik, Marije Michaud, Sonje Pust, Anice Pogačnik, Toneta Rebolja in Andreja Militarova. Od skupno 56 del je sedem novih del članov sekcije in še sedem mentorja Andreja Militarova. Vsa leta so bila na razstavah tudi kreacije

**V likovni sekciji KUD Pirniče pripravljajo posebno predstavitevno likovno razstavo najljubših del desetih članov likovne sekcije – Generacije x.**

lani pokojnega člana Franca Barbiča, ki je razstavo obogatil s svojimi rezbarskimi miniaturnimi izdelki iz rogovja. Po razstavi bo voden ogled še 16. oktobra od 16. do 17. ure, vse do 2. novembra si jo lahko ogledate v času dogodkov, ki potekajo v domu krajanov, ali pa se za ogled dogovorite pri Majdi Žakelj (031 241 850) ali Sonji Pust (031 352 819). Kot še dodaja Pustova, je ogled zanimiv tudi za predšolske in šolske otroke.



## Vrtnarstvo Hortika

Monika Mohar, s.p., Goričane 37, Medvode, nasproti gradu Goričane

**Pestra ponudba jesenskih rož, okrasnih in jedilnih buč ter prvonovemberskih aranžmajev.**

*Kjer se tradicija sreča s trendi*



VRTNARSTVO  
**HORTIKA**



# Temina Tine Novak

Po Tini Novak v Knjižnici Medvode znova razstavlja Liubov Kriuchkova, sledila bo razstava fotografij petih avtorjev.

## MAJA BERTONCELJ

Razstave v Knjižnici Medvode si kar sledijo. Od 12. do 30. septembra je bila na ogled razstava slik Tine Novak iz Rakovnika, sploh njena prva. S slikanjem se ukvarja ljubiteljsko. Navdih za svoje slike črpa iz vsakdanjega življenja, pri čemer so slike nastajale ob spoznanju, da je v vsakem izmed nas tudi košček teme, ki včasih iz nas potegne najboljše. Tehnika slik je akril na platnu.

Vse do 21. oktobra pa si lahko ogledate razstavo Liubov Kriuchkove. Umetnica, ki ustvarja pod umetniškim imenom Momalju, živi v medvoški občini. To je že njena druga razstava v medvoški knjižnici v zadnjem obdobju. Predstavlja se s svojo tropsko kolekcijo, za katero je navdih našla na Tajskem, kjer je z družino živela pet let. Tam sta jo navdihnili svetla in sveža tropska narava, sončna svetloba na listih in cvetovih. Navdušuje jo tudi narava Slovenije. Tako je na njenih slikah veliko sončne toplote in zelenja. Prav tako se navdušuje nad ustvarjanjem rastlinskih vzorcev za tekstil in dekoracijo doma. Poleg slik so ob bližajočem se novem letu za nakup na voljo tudi njene ročno poslikane snežne krogle.

Konec meseca, 26. oktobra, pa bo ob 19.30 sledilo odprtje skupinske razstave fotografij petih avtorjev, ki jih povezuje to, da so bili ali pa še vedno so člani KUD Medvode ali KUD Fofité.



Utrinek s prve razstave slik Tine Novak. S slikanjem se ukvarja ljubiteljsko. / Foto: arhiv Knjižnice Medvode

Ada Trkulja, Greta Skvarča, Irena Krasnik, Matevž Jekler in Peter Slapar se predstavljajo vsak s po štirimi fotografijami različnih tem.

## Gorenjski Glas

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)



## Gorenjski glas v vsak dom na Gorenjskem 14 dni brezplačnega časopisa

Gorenjski glas izhaja vsak torek in petek in pokriva vsak košček naše prelepe Gorenjske. Ne iščite informacij iz vašega kraja na internetu - v Gorenjskem glasu so zbrane vse na enem mestu! V vsaki številki najdete novice z Gorenjske, križanko, recepte, nasvete, zgodbe, ob petkih pa še televizijski spored Vikend.

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Naročnina poleg dostave na dom prinaša še popuste in darilo. Podatke za dostavo pošljite na [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

**Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.**

# Okrepčevalnica zasijala v novi podobi

Številni obiskovalci so na Starem gradu najprej ocenjevali grajske lonce, nato pa bili priča slovesnemu odprtju prenovljene Okrepčevalnice.

**MAJA BERTONCELJ**

Za Turistično društvo Smlednik je bil 10. september pomemben dan. Na Starem gradu so slovesno odprli prenovljeno Okrepčevalnico, pred tem pa je potekala tradicionalna kulinarčna prireditev, tekmovanje v kuhanju grajskega lonca.

## NAJBOLJŠEGA SKUHALI HRAŠANI

Šest ekip iz petih turističnih društev – Smlednik, Hraše, Dragočajna - Moše, Pirniče in Žlebe - Marjeta – je kotličke začelo polniti že v zgodnjih dopoldanskih urah, nekaj ur kasneje pa so izključno obiskovalci pokušali in ocenjevali njihove dobrote. Sestavine, od treh vrst mesa do zelenjave, so bile enake za vse, recepturo je že pred leti napisal Janez Kosec in ostaja enaka. Oddanih je bilo 210 glasov. Najbolj je prepričal grajski lonec ekipe Turističnega društva Hraše. Za en sam glas so bili boljši od Turističnega društva Smlednik. Tretji so bili Pirničani. »Veseli smo, da je obiskovalce najbolj prepričal prav naš grajski lonec. Recept je vsem dobro znan, pomembno pa je, kdaj daš kakšno sestavino v lonec in koliko, da začneš kuhati pravočasno in si pri tem sproščen. Smo že kar izkušeni, vsako leto dodamo kakšno izboljšavo, tako da nas ni skrbelo, da grajski lonec ne bi uspel,« je povedal Aleš Verlič. Poleg njega so bili v zmagovalni ekipi še Marko Burja, Tanja Burja, Tina Šter in Danuta Vidmar.

## OKREPČEVALNICA ODPRTA

Po razglasitvi se je dogajanje ob zvokih Godbe Medvode preselilo k Okrepčevalnici, ki je zasijala v povsem novi podobi. Sledilo je njeno uradno odprtje. »Trak« – šlo je za ledeno skulpturo, vrata ledene graščine, ki jo je izdelal domači umetnik Miro Rismondo – je v družbi župana Medvod Nejca Smoleta presekal Marjan Mali, predsednik Turističnega društva Smlednik, ki je najbolj zaslužen za novo pridobitev. »Težko smo čakali ta dan. Gradnja okrepčevalnice, nadstreška in sanitarij za invalide je potekala štiri leta. V notranjosti je nova vsa oprema tako v kuhinji kot v jedilnici, ki sprejme od 30 do 40 ljudi. Ni šlo vse po načrtih, nazadnje smo dolgo čakali še na uporabno dovoljenje. Lepo se zahvaljujem vsem, ki so kakorkoli pripomogli, da smo prišli do cilja,« je povedal Marjan Mali. Investicija je bila za društvo, ki ni profitna organizacija, velik finančni zalogaj, ob začetku ocenjen na dvesto tisoč evrov. Zneska, kot pravi Mali, niso presegle. Prodali so parcelo, ki je bila v lasti društva, s čimer so pokrili približno polovico stroškov, večino preostalega potrebnega denarja so dobili s pomočjo donacij. Objekt je blagoslovil domači župnik David Jensterle.

Za Turistično društvo Smlednik in za pohodnike je to nova velika pridobitev. Društvo ima že več kot šestdesetletno zgodovino delovanja, ki se od samega začetka vrti okrog razvalin in z nji-



Člani Turističnega društva Hraše so po oceni obiskovalcev skuhalo najboljši grajski lonec. / Foto: Maja Bertoncelj



Posebno odprtje, ki ga je v družbi župana Medvod Nejca Smoleta opravil Marjan Mali, predsednik Turističnega društva Smlednik / Foto: Maja Bertoncelj

mi povezanih dejavnosti. Turistično-olepševalno društvo Smlednik, kot se je na začetku imenovalo, je imelo že od ustanovitve jasno zastavljeno vizijo razvoja turizma v svojem okolju, ki je zajemala 19 točk, med njimi pa v samem vrhu ureditev vozne poti iz Smlednika do pod vrha starega gradu, ki naj bi omogočila dostop na grad tudi z osebnimi avtomobili in izgradnjo turistično-gostinskega objekta zaprtega tipa na vrhu starega gradu. Tako so se lotili del. Leta 1961 so zgradili cesto do vrha, na roke, s konji, nato tudi s težjo gradbeno mehanizacijo. Prvi avtomobil je na vrh starega gradu pripeljal 1. maja 1961. Istega leta so uredili še okrepčevalnico in sanitarije, na gradu pa so se začela tudi arheološka izkopavanja. Dve leti kasneje so potegnili elektriko, gostišče pa je doživljalo dozidave, prezidave, začasne rešitve so postajale stalne. Leta 2018 je padla odločitev, da je treba okrepčevalnico prenoviti, da bo lahko še naprej služila svojemu namenu in nudila boljše pogoje za uspešno izvajanje gostinske dejavnosti. Pristopili so k popolni obnovi objekta. Še naprej bo tako služil svojemu namenu in nudil boljše pogoje za uspešno izvajanje gostinske dejavnosti.

## NAČRTOV NE MANJKA

V društvu imajo še veliko načrtov. Največja in finančno tudi najtežja želja je obnova razglednega stolpa, ki bo visok 35 metrov. Računajo na evropska sredstva. Želijo pa si tudi vključevanja mladih.



# Čokolada je nekaj noro dobrega

Tako pravi Gorazd Potočnik iz Dragočajne, ki se s slaščičarstvom profesionalno ukvarja od leta 2001. Njegova strast je čokolada, s katero je neločljivo povezan in o kateri je izdal knjigo. V njej so predstavljene čokoladne mojstrovine, ki jih lahko poustvarite doma.

## MAJA BERTONCELJ

V knjigi z naslovom Čokolada je štiri-deset receptov za čokoladne slaščice iz vseh vrst čokolade in za vse okuse ter ravni znanja – od otročje lahkih sladkosti do mojstrovine, ki so izziv za domače slaščičarske mojstre. »Čokolada: to je res nekaj noro dobrega!« pravi avtor Gorazd Potočnik. Knjigo je pred kratkim prvič predstavil tudi v domači medvoški občini – v Kulturnem domu Medvode. Odraščal je v Kranju, nato so se preselili v Dragočajno, kjer sedaj živi tudi s svojo družino, ženo in dvema otrokoma.

▣ **Ste znani slaščičarski mojster, pa vendarle: kaj bi za začetek povedali o sebi?**

Sem slaščičar, kuhar, kulinarik, po izobrazbi gostinski tehnik ... S slaščičarstvom sem se začel profesionalno ukvarjati leta 2001. Takrat na našem trgu še ni bilo nobene posebne slaščičarske ponudbe. Zadnja leta sem pedagog na Biotehničnem centru v Ljubljani. Učim slaščičarstvo. Ostajam pa tudi samostojen in samosvoj slaščičarski šef. V Dragočajni, kjer živim, imam podjetje

Sladkozvočje. Večina ljudi me sicer povezuje z Ljubljano, kjer sem veliko poslovno. Žena prihaja iz Sarajeva, vmes sva nekaj časa živela v Ljubljani in v Sarajevu. Tudi njo je pritegnila čokolada. Skupaj sva v tem poslu. Z veseljem opravljava delo, s katerim osrečujeva ljudi. Človeku s čokolado nekaj daš za njegovo boljše počutje.

▣ **Zakaj vas je navdušilo prav slaščičarstvo?**

Takrat, pred več kot dvajsetimi leti, je bilo tako, da ko je prišel gost v gostilno, je veljalo, da več ko si mu postregel na krožniku, boljša je bila gostilna. Grozno. Danes k sreči ni več tako. Kot kuhar sem delal v kar nekaj restavracijah v Sloveniji in me je jezilo, ker je bila ponudba sladice tako suhoparna. Sadna kupa, panakota, skutina strjenka, zavitek, palačinke in to je bilo to. Zelo sem si želel spoznati svet sladice. Je zelo zanimiv, in ko sem vstopil vanj, sem tudi dejansko ugotovil, kako širok je. Zelo hitro sem se spoznal s čokolado. Zasvojila me je, ker je delo z njo skrivnostno. Vedno znova me preseneti in navduši. Ima svoje parametre, zakonitosti, ki jih

moraš upoštevati. Do nje čutim strast in spoštovanje. Njeno odkrivanje se nikoli ne konča. Zanimiva je, zahtevna in posebna, ena izmed težjih sestavin v kulinariki. Vrhunski kuharji imajo do nje neko strahospoštovanje. Vedno mi je bilo všeč pogledati na stvari z več strani, jih raziskati – in v tem primeru je bila to čokolada. Raziskoval sem jo in nekako mi je uspelo. Ima milijon različic in ponuja neskončno možnosti.

▣ **Kje ste se učili?**

Sprva v tujini, saj pri nas možnosti za to ni bilo. V svoji prvi "sladki" službi sem se imel možnost učiti od najboljših mentorjev in s tem sem širil svoje znanje na področju slaščičarstva, pekarstva, izdelave sladoleda, torej vsega tega, česar kot kuhar v profesionalnih kuhinjah po Sloveniji nisem imel možnosti ne videti, kje šele se naučiti. Tako sem požiral znanje s teh področij. Literatura je bila v večini v italijanskem jeziku, nekaj francoščine, malo španščine. Svoje znanje sem potem skozi izdelke v slaščičarni Rustika, kjer sem delal, prinesel v Slovenijo. Naredili smo pravi preboj v ponudbi izdelkov iz kakovostne čokolade. Orali smo ledino. Ljudje so se čudili, kaj se gremo. Stik s tujino ni bil tako dostopen, kot je danes. Trende sem prinašal v Slovenijo, jih dal v vitrino. Svet smo prinesli v slovensko slaščičarno. Tako se je začelo. Ljudje so mi zaupali. Postal sem zelo iskana oseba v kulinariki. Svoje znanje sem predal v okrog osemdeset slaščičarn v Sloveniji – ne samo slaščičarjem, tudi kuharjem, pripravljaval sem dogodke s priznanimi mojstri. Danes se aktivno ukvarjam s svetovanjem o izdelovanju slaščic in slaščičarstvom. Iz čokolade znam pripraviti marsikaj okusnega, posebnega in zanimivega, sem odličen demonstrator in pripravljen sem deliti svoje bogato čokoladno znanje. Pripravil sem tudi svojo kolekcijo čokoladnih izdelkov, med katerimi je zagotovo najbolj slaven čokoladno-lesnikov namaz. V delavnici imam vedno več kot 15 vrst čokolade.



Gorazd Potočnik je svojo knjigo z naslovom Čokolada pretekli mesec predstavil v Kulturnem domu Medvode. / Foto: Maja Bertoncelej

▣ **Gledali smo vas lahko tudi na televiziji.**

Mediji so me hitro posvojili. Na televiziji sem imel nekaj svojih oddaj, kot je bila Gorazdova slaščičarna, ki je bila prva slaščičarska oddaja v Sloveniji. Nanjo sem še vedno zelo ponosen. V istem času smo snemali tudi v Sarajevu. Prva oddaja, v kateri sem nastopil, pa je bila Skriti šef. Nekaj prispevkov o meni je bilo posnetih že prej, največ leta 2014. Potem sva z ženo dvakrat postala starša, leta 2017 pa se je začela nova samostojna oddaja Pregreha brez greha. Delali smo sladice brez belega sladkorja in brez bele moke. Istočasno sem imel tudi tečaje. Zelo prijetno je delati s preprostimi ljudmi. Leta 2020, tik pred covidom-19, je pri založbi Dober tek izšla moja knjiga Čokolada. Nanjo sem zelo ponosen. To je knjiga, ki jo vzameš v roke in recepti delujejo. V njej so vse zakonitosti čokolade. Dotaknil sem se različnih vidikov, od tega, kako narediti čokolado, kako narediti torto s poprom in čokolado ... Imaginarno sem skušal obiskati vse kotičke slaščičarstva in vanje vključiti čokolado. Knjiga zaradi covida-19 sicer ni požela tistega pravega uspeha, saj nisem mogel imeti večjih predstavitev. Še vedno je zelo aktualna, sveža. Ni modni hit, je večna. Tudi čez trideset let bo še vedno moderna.

▣ **Zagotovo ste tudi sami velik ljubitelj čokolade?**

Seveda. Drugače to ne bi bilo mogoče. Čokolada je vedno v mojih ustih. Ljudje me včasih gledajo, kako je to možno, saj zunanost tega ne kaže. Zelo sem aktiven, v gibanju, vem, katero čokolado lahko ješ, kaj je zdravo in kdaj jesti.

▣ **Vaša najljubša sladica iz čokolade je ...?**

lahko ješ, kaj je zdravo in kdaj jesti. Seveda. Drugače to ne bi bilo mogoče. Čokolada je vedno v mojih ustih. Ljudje me včasih gledajo, kako je to možno, saj zunanost tega ne kaže. Zelo sem aktiven, v gibanju, vem, katero čokolado lahko ješ, kaj je zdravo in kdaj jesti.

▣ **Recept zanj?**

Narediš ga iz zelo osnovnih sestavin. Vajeni smo ga delati iz vrečke, kjer pa je samo škrob, kakav, potem dodaš sladkor in mleko. Sem pristaš pudinga iz pol mleka, pol mlečne smetane, malo rjavega ali kokosovega sladkorja, nežno vmešaš čokolado, ne kakav, počakaš, da se strdi, in uživaš. Ljudje so morda še vedno premalo izobraženi v tej smeri, da bi šli korak nazaj in razmislili, kaj



V knjigi z naslovom Čokolada je štirideset receptov za čokoladne slaščice iz vseh vrst čokolade in za vse okuse ter ravni znanja – od otročje lahkih sladkosti do mojstrov, ki so izziv za domače slaščičarske mojstre. / Foto: Maja Bertoncelj

dejansko je v pudingu, in ga naredili sami. Kreativno želim predstaviti tudi skozi to knjigo.

▣ **Vašo torto sem pokusila na sprejemu doma pri Anamariji Lampič. Veliko delate za znane Slovence?**

Se kar obračajo name. Pred kratkim sem na primer naredil torto v obliki gramofonske plošče za Branka Đuriča, pravzaprav za obletnico delovanja sku-

je vedno izbral odličen kos mesa, zato je bil njen okus vrhunski. Kuhal je z ljubeznijo, zato sem tudi jaz začel uživati v hrani. Danes mislim, da je bil prav to tisti sprožilec, zaradi katerega sem začel razmišljati o pomenu sestavin, tudi ko gre za čokolado. Večinoma je sicer doma kuhala mama in me tudi veliko naučila. Njeni štruklji so imeli vedno enako teksturo in ta lastnost je zame še vedno ena

**»Že od nekdaj sem čokoholik. Moje glavno vodilo je, da si pri ustvarjanju sladice svoboden v mislih, besedah in dejanjih. Le tako bodo sladice zrcalo tvojih misli in te misli se bodo preko rok projektirale na desertni krožnik. Kajti osrečiti nekoga s sladico je nekaj najlepšega, kar se ti lahko zgodi. Zato osrečujem in poučujem tudi druge, da osrečijo svoje goste z zadnjo jedjo na meniju: naj bo ta najboljša!«**

pine, v kateri igra. Ni mi pomembno, kdo naroči torto. Vsakega želim razvajati. Za kolega sem naredil posebno torto obliko LP-plošče, okus temna čokolada, sečuanški poper in jagoda. V slaščičarnah se takšnih tort ne da dobiti, kar je logično, saj imajo okuse, ki so večini všeč, da torto prodajo, da ne ostaja.

▣ **Kam sežejo vaše želje?**

Rad bi samo normalno živel in učil ljudi, kaj je dobro za naše telo in kaj lahko jemo. Ni pomembno, v kakšnem avtu se vozim. Pomembno je, da moja družina doma je kakovostno hrano. Prepoznavam, da sem tak odnos do jedi podedoval po pokojnem očetu. Vsako nedeljo je doma kuhala in pri tem sem ga opazoval. Za govejo juho

najpomembnejših. Ko ustvarjam sladice, posebno pozornost namenim prav igri tekstur. Ne iščite modnih muh v hrani. Hrana je druga stvar kot moda. Je lahko vizualno moderna, ne dajajmo pa skupaj nečesa, kar je moderno, ni pa zdravo. Če jemo temno čokolado z mlečno smetano, notri kakšno dobro sadje, je to super, zdravo, okusno. Prava čokolada je hudo dober material. Veliko se je spremenilo tudi pri nas, še vedno pa je na trgu veliko slabe čokolade.

▣ **Gresta morda tudi že otroka po vaših stopinjah?**

Ves čas sta zraven, čokolado sta že dobera spoznala. Ju pa trenutno še najbolj zanima, kaj bosta dala v usta.



# Novi dom dobiva končno podobo

Gasilski dom v Zgornjih Pirničah naj bi bil dokončan še letos. Za pomoč se obračajo tudi na krajanе, poleg tega v mesecu požarne varnosti vabijo na dan odprtih vrat.

**MAJA BERTONCELJ**

Lani poleti so v Zgornjih Pirničah položili temeljni kamen za nov gasilski dom, v začetku marca letos pa zasadili prve lopate. Gradnja doma se je začela. Takrat je bilo povedano, da je vrednost investicije 1,1 milijona evrov, ki jo bo delno financirala Občina Medvode, delno pa društvo samo. Zaključena naj bi bila konec februarja prihodnje leto. Kako poteka, je pojasnil Matej Meznarič, predsednik Prostovoljnega gasilskega društva Zgornje Pirniče.

## NOVI DOM SRCE DRUŠTVA

»Gradnja gre proti koncu in naj bi bila zaključena še letos. Zunanji del objekta je končan, v notranjosti dela še poteka, treba bo urediti tudi še okolico. Lahko rečem, da gre vse po načrtih, z izjemo seveda podražitev, ki so se zgodile v času gradnje. Kasneje bo sledila še notranja oprema, kar bo tudi velik zalogaj. Novi gasilski dom dobiva končno podobo. Lahko smo zelo zadovoljni. Dobili bomo prostoren, sodoben dom, ki bo služil več

## Ko kozolci zaživijo

Platforma Kajža in Domačija Pr' Lenart na Belem v Polhograjskih sta s podporo Centra za kreativnost izvedla oblikovalski izziv. Kako lahko opuščeni kozolci znova oživijo. Pod strokovnim mentorstvom priznanih oblikovalk Nine Koželj in Mance Kemperl iz studia Vulgaris je potekal v septembru. Kozolec toplar na Domačiji Pr' Lenart, slednja je iz 16. stoletja, je deloma obnovljen, vendar ne služi svojemu prvotnemu namenu. Namesto tega ga lahko oživljajo s kulturnimi dogodki, druženji, delavnicami, koncerti. Predmet izziva je bila idejna zasnova večnamenskega pohištvenga kosa iz naravnih materialov, ki se oblikovno opira na tradicionalne in vernakularne oblikovalske principe Polhograjskega hribovja. Celoten projekt je bil namenjen raziskovanju potencialov tradicionalnih pristopov k oblikovanju in potreb stavbne dediščine v današnjem času. Zmagovalka izziva je postala arhitektka Lara Pišl Ptičak s serijo pohištva Nekoč/danes. **M. B.**



Gradnja gasilskega doma naj bi bila končana do konca letošnjega leta. / Foto: arhiv PGD Zgornje Pirniče

generacijam,« je pojasnil Meznarič. Poudarja, da nov gasilski dom zelo potrebujejo. »Območje, ki ga pokriva naše društvo, je vse bolj poseljeno in pozidano. Pojavlja se priseljevanja, novogradnje in potrebe po novi infrastrukturi. Vse to prinaša tudi povečanje obremenitev kraja, razne nevarnosti in dodatna ukrepanja ob različnih intervencijah. Tudi v tej luči je nov gasilski dom nujno potreben. Zasnovan je po 120-letnih izkušnjah tako preteklih kot sedanjih rodov. Zavedamo se potreb članov našega gasilskega društva, vaščanov, občanov, državljanov in celotne družbe. Dosedanje pomanjkanje prostorov za hranjenje tehnike, opreme, za izobraževanje in uspešno delovanje društva nas je gnalo do te mere, da smo v preteklosti kupili zemljišče in v sedanjosti začeli gradnjo novega gasilskega doma. Bo eden izmed najsodobnejših gasilskih domov prostovoljnih gasilcev v naši regiji in državi. Bo osnova in izhodišče za učinkovito, hitro in strokovno posredovanje na večini oblik intervencij, izvedbi strokovnih vaj, nemoteno delovanje društva, usposabljanje novega in trenutnega kadra tako operativnih gasilcev kot gasilskega podmladka ter druženje starejših gasilk in gasilcev ter podpornikov. Novi dom bo srce našega prostovoljnega gasilskega društva, ključ v sedanjem prostoru in času ter steber prihodnosti naših ro-

dov,« dodal poveljnik Peter Nerer in namestnik poveljnika Mitja Jamnik.

## DAN ODPRTIH VRAT

Da bi dom lahko dokončali, se preselili, uspešno izvajali prostovoljno gasilsko službo in nadaljevali gasilsko poslanstvo, so že vložili veliko privarčevanih sredstev, ki pa močno in vztrajno kopnijo, zato se obračajo na vaščane, občane in vse druge,

**Prostovoljne prispevke za gasilski dom lahko nakažete na PGD Zg. Pirniče, Zg. Pirniče 52a, 1215 Medvode, TRR: SI56 6100 0000 8966 057, namen: Donacija za nov gasilski dom, Referenca SI99.**

ki bi jim po svojih močeh lahko finančno pomagali. Delež investicije, ki jo bo krilo društvo, ni majhen. Prispevati bodo morali okrog 450 tisoč evrov. Pridobili jih bodo tudi s prodajo starega gasilskega doma in najemom dolgoročnega kredita. Več o sami investiciji in delu PGD Zgornje Pirniče boste lahko izvedeli na dnevu odprtih vrat, ki ga bodo imeli 22. oktobra med 15. in 18. uro na gasilski parceli poleg novega doma. Vabijo tudi, da se jim pridružite in postanete prostovoljni gasilci.

# Šporgert, pšen', kotlič'k in žganc'

Za ohranjanje starih kmečkih opravil na Senici skrbi KUD Sejalec umetnosti.

**PETER KOŠENINA**

Kulturno društvo Sejalec umetnosti s Senice je 18. septembra na Zgornji Senici že dvanajstič obujalo kmečka opravila na prelomu iz 19. v 20. stoletje. Letos je bil njihov namen predstaviti šporgert, pšen', kotlič'k in žganc'.

Pri tem so sodelovali folkloristi KUD-a Oton Župančič iz Sore, ekološka kmetija Pr' Černet z Verja in Društvo za obujanje vaških običajev iz Zbilj. Na mesto prireditve so s Polenčeve domačije pripeljali star šporgert, štedilnik na drva, in pripravili vse potrebno za kuhanje. »Fantje so razklali drva, jih našagali in nasekali, da smo lahko v šporgertu zakurili. Na njem smo nato skuhali žgance in medlo. Pripravili smo tudi proseno kašo z jabolki, ki smo jo spekli v pečici tega šporgerta. Bilo je delovno in okusno,« je o dogajanju na letošnji prireditvi dejala Agata Trojar iz KUD-a Sejalec umetnosti. Šporgert in pšeno sta prišla na vrsto, ker so v preteklih letih že predstavili veliko drugih opravil, kot so pranje, grabljenje trave, spravilo sena v koše in še veliko drugih. Da pa vse le ni bilo samo



Poleg žgancev in medle so se na »šporgertu« skuhale tudi klobase.  
/ Foto: Peter Košenina

delovno, so se moški pomerili v tekmi s klobuki. »Poleg vsega že vsa leta ohranjamo tudi stare kmečke igre. Letos so moški tekmovali s klobuki – podajali so si jih v ritmu polke. Igra gre na izpadanje, zmagovalec pa je za nagrado prejel štrikane štumfe,« je tekmovalno plat prireditve opisala Agata Trojar. Da je bilo vse skupaj še bolj pristno, so bili nastopajoči oblečeni v oblačila, kakršna so nosili pred dobrimi sto leti.

**+ KASKO ZA 1 EUR  
+ 5 LET JAMSTVA**



## LEVJI BONUS IN BON ZA ZIMSKE PNEVMATIKE OB NAKUPU VOZIL PEUGEOT

PEUGEOT <sup>partner</sup> TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 0 do 7,7 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: od 0 do 175 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6d. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NO<sub>x</sub>: od 0 do 0,0582 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0 do 0,00117 g/km. Število delcev: od 0 do 3,98. Poraba električne energije pri električnih izvedenkah pri kombinirani vožnji: od 14,3 do 227 Wh/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Ponudba Pika na i velja samo za fizične osebe za vsa prodana (podpis prodajne pogodbe) in dobavljena osebna vozila Peugeot v obdobju od 01.09. do vključno 31. 10. 2022. Vrednost bona in pogoji akcije so objavljeni na [www.peugeot.si](http://www.peugeot.si).

**RODEX d.o.o.**, Rova, Rovska cesta 2, 1235 Radomlje, tel. 01 729 92 00, [www.rodex.si](http://www.rodex.si)

**RODEX**



# Vodno rastlinje znova kosili

MAJA BERTONCELJ

Zbiljsko jezero letos poleti obiskovalcev ni navduševalo. Prišlo je do obsežne razrasti vodnega rastlinja, ki so ga nato kosili.

»Nazadnje smo vodne rastline v akumulaciji HE Medvode kosili leta 2016. Po nekaj letih brez košnje je letos zopet prišlo do obsežne razrasti vodnega rastlinja. Pokošeno je bilo za dvanajst velikih zelenih kontejnerjev (posušenega) vodnega rastlinja,« je pojasnila Natalija Likar Koselj iz Savskih elektrarn Ljubljana. Poletje je bilo toplo, padavin je bilo malo in to se je poznalo. »Že od poletja 2021 je bilo zelo malo padavin, pretoki reke Save so bili nizki, temperature zraka so bile visoke, če k tem razmeram prištejemo še stalne dotoke hranilnih snovi (dušik, fosfor) v akumulacijo HE Medvode, potem je to popolna kombinacija za t. i. eutrofikacijo (razrast in



Na vse prej kot lepo podobo Zbiljskega jezera, lokalnega turističnega bisera, je opozorila tudi Živa Petkovič. / Foto: Živa Petkovič

cvetenje alg),« je dejala Natalija Likar Koselj. Kot je dodala, v akumulaciji HE Medvode poleg primarne rabe, to je poraba vode za proizvodnjo električne energije, omogočajo tudi sekundarno oziroma večnamensko rabo, to je predvsem tradicionalno čolnarjenje. »S TD Zbilje smo dogovorjeni, da ob povečani razrasti vodnega rastlinja pokosimo vodno rastlinje, tako da je čolnarjenje mogoče tudi ob tako ekstremnih razmerah, kot so bile letos. Vodne površine že same po sebi predstavljajo veliko doži-

vljajsko moč pokrajine in Zbiljsko jezero je s tega vidika res zelo privlačno. Kot koncesionar HE Medvode smo skupaj s TD Zbilje ustvarili izjemen rekreacijski prostor, ki celo močno presega lokalni pomen, saj sem prihajajo ljudje praktično iz cele Slovenije. Nam je pa pojav vsakokratnega obsežnega cvetenja alg v Zbiljskem jezeru lahko tudi vsem v opomin, da bomo morali v prihodnje še kaj postoriti glede vzdrževanja dobrega stanja vode in s tem ohranjanja dobrega stanja okolja,« je še povedala.



Območno združenje  
Ljubljana





**KRVODAJALKE IN  
KRVODAJALCI,**

Vljudno vabljeni, da  
pokličite 051 389 270 in  
se **NAROČITE** na odvzem.

**VAŠA KRI JE  
NAJDRAGOCENEJŠE,  
KAR LAHKO PODARITE.**

Zahvaljujemo se vam za  
vso darovano kri, ki  
ohranja zdravje in  
življenje soljudi.

[www.rdecikrizljubljanasi](http://www.rdecikrizljubljanasi)



**28**  
let tradicije



**POGREBNE STORITVE**  
**hipnos** d.o.o.  
tel.: 051 / 620 699

**24-URNA DEŽURNA SLUŽBA  
ZA CELOTNO PODROČJE  
MEDVOD IN OKOLICE**

**[www.hipnos.si](http://www.hipnos.si)  
[hipnos@hipnos.si](mailto:hipnos@hipnos.si)**

# Prehodila Slovensko planinsko pot

Latvijka Ausma Cīrulniece je v Medvode prišla kot prostovoljka, se navdušila nad slovenskimi hribi in julija skupaj s partnerjem prehodila Slovensko planinsko pot.

**MAJA BERTONCELJ**

Slovenska planinska pot je med pohodniki zelo priljubljena. Začne se v Mariboru, poteka čez Pohorje, se preko Kamniško-Savinjskih Alp, Karavank, Julijskih Alp ter predalpskih hribovij spusti na Kras in konča na Debelem rtiču ob Jadranskem morju. Na dobrih 616 kilometrih je več kot 37 tisoč metrov spusta in tudi vzpona. Za hojo je predvidenih 37 dni.

Latvijka Ausma Cīrulniece je v Medvode prišla pred približno enim letom kot prostovoljka projekta ESC (Evropska solidarnostna enota), ki ga vodi Javni zavod Sotočje. Zaljubila se je v slovenske gore. Zadala si je cilj, da bi prehodila Slovensko planinsko pot v 30 dneh. Nanjo se je podala skupaj s partnerjem Tilnom Zormanom. Pot sta uspešno prehodila v juliju, konec septembra pa sta svoj poletni podvig podrobneje predstavila na predavanju v Klubu Jedro. V 30 dneh sta zbrala 80 žigov v dnevniku Slovenske planinske poti, od tega 21 vrhov, 49 koč in deset ostalih zanimivih lokacij. Brez večjih postankov sta bila na poti 233 ur. Njunih načrtov, vezanih na slovenske hribe, še ni konec. V razširjeni slovenski planinski poti je še več točk,



Ausma Cīrulniece in Tilno Zorman na Slovenski planinski poti / Foto: osebni arhiv

ki jih načrtujeta prav tako prehoditi, a ne v enem kosu. Ausma je sedaj že nekdanja prostovoljka ESC. Medtem so v Medvode prišli že novi prostovoljci. Projekt gre naprej.



## ZOBNA ORDINACIJA KLINIKE DR. FABJAN

Ordinacija za odrasle in otroke

Nudimo vam vse zobozdravstvene in oralno kirurške posege v sodobno opremljeni ordinaciji.

Za več informacij in naročanje na pregled pokličite na tel 051 489 055 ali nam pišite na [zobna@fabjan.si](mailto:zobna@fabjan.si)

**Klinika dr. Fabjan, Poslovna cona A 32, Šenčur**



# Štiri enote na državno tekmovanje

MAJA BERTONCELJ

Jesen je tudi čas gasilskih tekmovanj. Potekala so tri, na katerih so nastopila tudi društva Gasilske zveze Medvode in so štela za memorial Matevža Haceta.

V Polju pri Vodichah je bilo 24. septembra tekmovanje Gasilske zveze Medvode za člane, v Zbiljah 8. oktobra tekmovanje Regije Ljubljana 1 za pionirje in mladince, 9. oktobra pa v Črnučah tekmovanje Regije Ljubljana 1 za člane in starejše gasilce. Kot je pojasnil Anže Šilar, poveljnik Gasilske zveze Medvode, se je obeh regijskih tekmovanj udeležilo dvanajst enot iz Gasilske zveze Medvode. Štiri so si z uvrstitvami zagotovile možnost nastopa na Gasilskem državnem tekmovanju, ki bo prihodnje leto. To so pionirji PGD Zbilje, ki so osvojili 1. mesto, pionirji PGD Sora, ki so bili 2.,



Na regijskem tekmovanju za pionirje in mladince, ki je bilo v Zbiljah, so se najbolj izkazali pionirji PGD Zbilje, ki so osvojili 1. mesto. / Foto: Tina Dokl

mladinci PGD Smlednik za 4. mesto (v tej kategoriji je tekmovalo več kot 20 enot, zato se na državno tekmovanje uvrsti dodatna) in starejši gasilci PGD Smlednik, ki so bili 2.

Gasilci so v oktobru aktivni tudi sicer. Poteka namreč mesec požarne varnosti, v katerem društva odprejo svoja vrata in organizirajo različne aktivnosti. Letos je tema meseca požarne varnosti preprečevanje požara litij-ionskih baterij in poteka pod sloganom »Tudi

baterije lahko zagorijo. Preprečite požar baterij.«. Litij-ionske baterije so v mobilnih telefonih, prenosnih in tabličnih računalnikih, igračah, orodju, invalidskih vozičkih, električnih skirojih, kolesih, vozilih ..., ki se dnevno uporabljajo. Zato v mesecu požarne varnosti želijo uporabnike in prebivalce opozoriti, da te naprave lahko tudi zagorijo, jim dati napotke, kako ravnati v takem primeru, ter jih seznaniti z ukrepi za preprečevanje požarov na tovrstnih napravah.



**🔥 EKSTRA LAHKO KURILNO OLJE**  
**🔥 PLINSKO OLJE**

**Prodaja in dostava!**

**Privarčuj  
z izbiro  
najboljšega  
ponudnika!**

**PETRO**  
PLUS

**080 23 88**

**www.petroplus.si**  
**info@petroplus.si**

# Zgodba Save

Dokumentarni film o reki Savi v razmislek, ali jo želimo uničiti

**PETER KOŠENINA**

Taborniki Rodu dveh rek iz Medvod so 1. oktobra zvečer na travniku za svojo hiško v Preski pripravili projekcijo dokumentarnega filma Zgodba Save. Posnelo ga je gibanje Balkan River Defence, ki se bori za ohranjanje prosto tekočih rek v Evropi.

Večina ljudi nas o reki Savi ve to, kar se je naučila v šoli. Da je najdaljša reka v Sloveniji, da njen dolinski del izvira v Zelencih, bohinjski pa v Bohinju. Vemo, da je na njej več hidroelektrarn, ena od njih tudi v Medvodah. Če smo iskreni, reke ne poznamo. Da bi njeno zgodbo ljudem približali, je kajakaško gibanje Balkan River Defence (zaščita balkanskih rek) posnelo film Zgodba Save. Gibanje se bori za zadnje prosto tekoče reke v Evropi, ki so žal le še na Balkanu. V šestih letih delovanja so pomagali domačinom v Albaniji, Črni gori, BiH in drugod, zmanjkalo pa jim je časa za delo v domači Sloveniji. »Ravno ko smo se pogovarjali, da je čas, da tudi doma kaj naredimo, so se pojavili načrti za



Projekcija dokumentarnega filma Zgodba Save v Preski je bila dobro obiskana. / Foto: Peter Košenina

dvanajst jezov na Srednji Savi. Zdelo se nam je prav, da so ljudje o teh načrtih obveščeni, še bolj pa se nam je zdelo pomembno spoznati našo najdaljšo reko, ki je doslej tudi kajakaši nismo v celoti poznali,« je pred projekcijo filma Zgodba Save v Preski dejal njegov producent Rok Rozman. Štirje kajakaši so se takoj odpravili na pot po Savi. Začeli so na Zelencih in v Bohinju ter veslali do meje s Hrvaško, spremljali pa sta jih snemalna in fotografska ekipa. Ker dokumentarni filmi nimajo scenarija, so posneli za 52 ur uporabnega materiala, naslednjih devet mesecev pa nato porabili za krčenje na 84 minut, kolikor je dolg film. »Mislim, da nam je uspelo predstaviti reko. To ni film o jezovih in

ne vem čem še, ampak v prvi vrsti film o reki. Predstavimo jo z vidika kajakaša, hkrati pa gledalec, tudi če ni kajakaš, zaradi zračnih in posnetkov z bregov dobi boljši občutek, kakšna je. S to podlago, ko zdaj vemo, kakšna je reka Sava, pa se lahko naprej pogovarjamo, ali jo želimo uničiti ali ne,« je film opisal Rozman. Na poletnih projekcijah na prostem si je film ogledalo že več kot štiri tisoč ljudi, v gibanju Balkan River Defence pa upajo, da si ga bo ogledalo še veliko več ljudi, ko bo predvidoma drugo leto predvajan na nacionalni televiziji. Projekcija v Preski je bila dobro obiskana. V jesenskem večernem hladu so taborniki za gledalce poskrbeli s toplimi odejami in sladkimi palačinkami.

# Srečanje gasilcev veteranov

**MAJA BERTONCELJ**

Komisija za delo starejših gasilcev Gasilske zveze Medvode je v sodelovanju z vodstvom zveze 8. septembra organizirala 20. srečanje starejših gasilk in gasilcev Gasilske zveze Medvode, katerega

namen je druženje in ohranjanje prijateljskih vezi.

Kot je opisal Jožef Šiler, so se z avtobusom odpeljali na izlet proti Kočevju. Najprej so se ustavili v vasi Hrovača in si ogledali Škrabčevo domačijo ter mini živalski vrt. V Kočevju so jih sprejeli domači gasilci in gasilke. Ogledali

so si gasilski dom in se sprehodili po starem mestnem jedru vse do stadiona, kjer je leta 2011 potekala prva gasilska olimpijada v Sloveniji. Nadaljevali so z ogledom Pokrajinskega muzeja, Kočevske reke in Kočevskega jezera, znanege tudi po imenu Rudniško jezero, ki je nastalo zaradi izkopa rjavega premoga. Ob poznem kosilu so obujali spomine in se družili, nato pa se vrnil nazaj v Medvode.





# Skoraj tristo tekačev na Medvoškem teku

V Športnem društvu Efi so tek znova organizirali po treh letih.

**MAJA BERTONCELJ**

Medvoški tek je 1. oktobra potekal v deveti izvedbi. Tekači so se pomerili na treh razdaljah, enkrat, dvakrat ali štirikrat so pretekli 5-kilometrski krog, katerega start in cilj je bil pri Športni dvorani Medvode. Na 5 km sta bila v absolutni konkurenci najhitrejša Tjaž Dolgan (AK Pivka) in Dora Suljanovič (AK Škofja Loka), na 10 km Dino Grbič (AK Kranj) in Zala Zupan (NŠD Medvode), na 20 km pa Franci Volkar (ŠKD Mekinje) in Karmen Vavkman (TK Šmarnogorska naveza).

## REKREATIVCI VSEH GENERACIJ

Privabil je veliko tekačev, v prvi vrsti rekreativcev različnih generacij. »Na tekaški tekmi sem drugič v življenju. Prvič sem bila leta 2018 na Nočnem teku v Medvodah. Odločila sem se, da poskusim, da vidim, koliko še imam kondicije. Na progi je bilo super, tekla sem v svojem tempu, za spodbudo so bili še navijači. Že priti v cilj je zmaga,« je dejala domačinka Dora Belec. Prvič je bil na Medvoškem teku tudi Edvard Banovič. »Tekel sem na 10 km. Bilo je odlično, tako vreme kot trasa. Ob progi je bilo dobro vzdušje. V ŠD Efi treniram tri, štiri leta. Vabim tudi druge, da se pridružijo. Imamo se super,« je povedal. Iz ŠD Efi je bila tudi Karmen Oblak, ki pa se teka udeležuje redno. »Proga ni lahka. Tudi tekači, ki pridejo od drugje, sprašujejo, kje smo v Medvodah našli toliko vzpona v petih kilometrih. Je kar izziv. Na tek smo se skupaj pripravljali v ŠD Efi. Z veseljem se ga udeležim. Za veselje in družbo gremo tudi na kakšen rekreativni tek v bližnji okolici. Pri ŠD Efi sem skoraj od začetka. Nikoli nisem tekla, potem te družba potegne, kilometri so lažji,« je poudarila. Na tekih v Medvodah redno srečujemo tudi Matejo Vodičar, direktorico podjetja Prima Filtrotehnika iz Sore. »Pogoji so bili v redu, prav tako vzdušje. Trasa ni lahka, zadnji vzpon je kar dolg. Vse pohvale še posebno tistim, ki tečejo štiri kroge. Pridem

vsako leto, tako na Medvoški tek kot na Nočni tek. Tečem, kolikor mi čas dopušča, največ po ravnini, okrog Broda, od koder prihajam,« je povedala.

Medvoškega teka se je udeležilo kar nekaj skupin, tako iz podjetij, društev kot šol. »Na Medvoškem teku sem bil že nekajkrat, le da sem danes prvič tekkel na 10 km. Lahko bi šel hitreje, a jutri imam še tekmo na rolnkah. Tekel je tudi brat in me prehitel,« je v cilju pojasnil Matevž Marinko iz NŠD Medvode, v prvi vrsti smučarski tekač. Najbolj opazna je bila skupina z OŠ Medvode. »Teklo je 36 učencev in pet zaposlenih. Imeli smo dobro spremljevalno ekipo navijačev, ki je bila po celi progi. Toliko nas ni bilo še nikoli. Učence smo spodbujali, da se udeležijo tekov v občini. Na šoli poteka tudi interesna dejavnost atletska vadba. Takšni teki so za motivacijo. Vključili smo tudi gibalno ovirano učenko Marušo, ki obiskuje osmi razred. Vsako leto je bila navijačica, letos pa je tek doživela s proge. Bila je navdušena,« je dejala Tatjana Šušteršič, šolska svetovalna delavka na OŠ Medvode, ki je progo pretekla prav z Marušo.

## DESET LET TRM TRMASTIH

Organizatorji iz ŠD Efi so bili več kot zadovoljni. »Po letu 2019 nam je znova uspelo organizirati tek. Vključen je v nacionalni projekt Slovenija v gibanju, ki združuje športno-rekreativne prireditve in redne vadbe po vsej Sloveniji. Zelo smo zadovoljni in pozitivno presenečeni nad udeležbo. Nismo pričakovali toliko tekačev, ki so prišli iz medvoške in tudi drugih občin. Prireditve se je udeležilo več kot 400 tekačev, od tega je bilo 100 otrok in malo manj kot 300 tekačev na 5, 10 in 20 km. Kar nekaj je bilo tudi skupin. Tekači se radi družijo, trenirajo v skupinah,« je zadovoljna Eufemija Štorga. Pred desetimi leti je v okviru svojega Športnega društva Efi ustanovila tekaško skupino Trme trmaste. Dobro se je prijela in letos tako praznuje prvo okroglo obletnico. »Društvo smo registrirali leta 2008, Trme trmaste pa so od leta 2012. Vleče jih dobra družba, prijatelji so tudi zunaj vadb, hodijo v hribe, kolesarijo ... Iz leta v leto so boljši. Starejši so, boljši so, kar se je pokazalo tudi na današnjem teku. Sicer pa se v društvu posvečamo tudi mlademu rodu. Potekajo treningi atletike, sodelujemo z Atletskim klubom Kranj. Vedno več je mladih nadobudnih tekačev. Spodbujam jih k športnemu udejstvovanju. Tek je dokaj enostaven šport. Obuješ superge in greš – kadarkoli in v tempu, ki ti ustreza,« še pojasnjuje Štorga. Jubilejni, 10. Medvoški tek bo prihodnje jesen.



Deležni sta bili velikega aplavza. Maruša Čarman, osmošolka OŠ Medvode, je Medvoški tek prvič doživela s proge. Z njo je tekla Tatjana Šušteršič. / Foto: Maja Bertoncelj



Medvoškega teka so se udeležili številni rekreativci različnih generacij. Skoraj tristo jih je krožilo po Medvodah. / Foto: Maja Bertoncelj

# Uspešni nastopi tenisačev

**MAJA BERTONCELJ**

Člani Teniškega kluba Spin Medvode še naprej nastopajo zelo uspešno. Leto 2021 so na klubski lestvici najboljših klubov v Sloveniji končali na odličnem četrtem mestu in še izboljšali peto mesto iz leta 2020, zelo dobro pa jim kaže tudi letos.



TK Spin Medvode ima tudi zelo dobro generacijo deklic in dečkov do 12 let. / Foto: arhiv kluba

«Imamo zelo dobro generacijo deklic in dečkov do 12 let, kar so pokazali tudi na ekipnem tekmovanju Slovenije in dosegli najboljši rezultat v zgodovini kluba v tej starostni kategoriji. V skupinskem delu tekmovanja so v skupini B premagali vseh pet nasprotnikov in se uvrstili med najboljše štiri ekipe. Junija so v Mariboru presenetljivo premagali najboljši klub ŽTK Maribor in se v finalu pomerili z ekipo Slovana. Za las so izgubili. Bilo je 4 : 3. Ob tem velja poudariti, da bo polovica ekipe v konkurenci do 12 let lahko igrala še naslednje leto. Naša najboljša igralka do 12 let Brina Milovanović Stamejčić je nastopala za Slovenijo tudi na ekipnem evropskem prvenstvu na Češkem, na državnem prvenstvu do 12 let pa je postala državna prvakinja v dvojicah. Po nekaj letih je odlično zaigrala tudi moška članska ekipa, v kateri so se zelo izkazali mladinci, saj so dosegli nekaj lepih zmag in ekipo pripeljali v zaključne dvoboje. V četrtfinalu so Medvode prvič premagale Ptujčane. Za vstop v finale so se pomerili s Slovanom, a izgubili. Omenil bi še zelo dober rezultat Ažbeta Jarca na državnem prvenstvu do 18 let, kjer je v konkurenci dvojic osvojil drugo mesto. Na mednarodnem tekmovanju ITF do 18 let v Mariboru pa se je uvrstil v četrtfinale in osvojil precej točk za mladinsko svetovno lestvico. Zelo uspešno so nastopili tudi Maks Lukman, ki je med člani osvojil drugo mesto na odprtem prvenstvu Kopra, Mark Pavčič v kategoriji do 12 let, ki je na državnem prvenstvu v Ljubljani posamično osvojil tretje mesto in drugo mesto na odprtem prvenstvu Olimpije v Ljubljani, in Rok Koblar, ki je v kategoriji do 16 let zmagal na odprtem prvenstvu Tržiča in osvojil drugo mesto na tekmovanju v Litiji,« je izstopajoče letošnje dosežke predstavil Domen Knez, predsednik TK Spin Medvode. Tekmovalna sezona je skoraj zaključena.

# Dvakratni kralj Šmarne gore

**MAJA BERTONCELJ**

Šmarna gora je gostila dve tekmi v gorskem teku. Zadnji dan septembra je bil Rekord Šmarne gore, prvi dan oktobra pa še Tek na Šmarno goro, ki je štel za svetovni pokal v gorskem teku. Obakrat je bil v mednarodni konkurenci tudi kejnijskih tekačev prvi v cilju Medvoščan Timotej Bečan (KGT Papež) in tako na svojem domačem hribu slavil dvojno zmago.

Še posebno vesel je bil po sobotni tekmi. »Letošnja zmaga mi pomeni več, saj lani konkurenca ni bila tako močna. Treba je bilo odteči z glavo, taktično. Začel sem zmerno, na Grmado skoraj že ulovil prve, na spustu sem šel mimo in prednost zadržal do cilja. Zelo dobro sem razporedil moči. Na takšni prog, ki je selektivna, je to ključno. Ta teden sem bil malo bolan, tako da nisem bil

stoodstoten. Ni se mi šlo toliko za čas, kot za ubranitev zmage – tako včeraj kot danes. Obakrat mi je uspelo. Več si ne bi mogel želeti,« je po Teku na Šmarno goro povedal Timotej Bečan. Zadovoljen je tudi z letošnjo sezono, čeprav se mu vselej ni izšlo po načrtih. »Bili so vzponi in padci. Največji padec je bilo evropsko prvenstvo, kjer sem bil res razočaran. Štirinajsto mesto sploh ni slabo, cilj pa sem bistveno višje. Že teden po tem sem znova dobro tekmoval. Treba je vztrajati. Mislim, da sem na dobri poti,« je še dejal. Na svetovno prvenstvo, ki bo novembra na Tajskem, ne gre, tako kot tudi ne drugi slovenski gorski tekači. Na Šmarni gori je obakrat ista tekačica slavila tudi v ženski konkurenci. Najhitrejša je bila Avstrijka Andrea Mayr, ki je na Rekordu Šmarne gore postavila tudi nov ženski mejnik (12 minut in 36 sekund) tega priljubljenega vzpona.



Timotej Bečan se je na Šmarni gori dva dneva zapored veselil zmage. / Foto: Maja Bertoncely



# Baliranje je primerno za vse

Medvoški balinarji nadaljujejo tradicijo prirejanja mednarodnih turnirjev.

## PETER KOŠENINA

Balinarski športni klub Medvode je 24. septembra pripravil vsakoletni balinarski turnir, na katerega so povabili prijatelje iz Bohinja in Bazovice v Italiji.

Tekmovalo je šestnajst ekip, po štiri na vsakem igrišču. Iz vsake skupine sta se v izločilne boje uvrstili dve najboljši ekipi. Medvoški balinarji so poskrbeli, da turnir ni bil le tekmovanje, ampak tudi prijetno druženje, brez česar tega športa ni. Zmagala je ekipa Brata Smuk, Medvoščani so bili drugi in tretji, četrta pa je bila ekipa Golišče.

Baliranje po nekaterih zapisih izhaja iz antične Grčije, kjer so podobno igro igrali s kamnitimi krogli. Najprej je bil cilj igre kroglo vreči čim dlje, Rimljani pa so pravila spremenili tako, da je bil zmagovalec tisti, ki se je najbolj približal osrednjemu kamnu. V srednjem veku je bila igra priljubljena po vsej Evropi, še danes pa so nad njo izjemno navdušeni Francozi. V Sloveniji so organizirano začeli balinirati pred več kot 110 leti. »Baliranje je primerno za vse, stare in mlade, ker pa to ni atraktiven šport, mladim ni toliko zanimiv. V glavnem ga igramo starejši, upokojenci. Poskušali smo pridobiti več članov, odšli do šole, ampak ni interesa. Šport je super, ko ga spoznaš. Za starejše je dobra rekreacija. Mladi bi bili vsi radi Ronaldi n Messiji, a vse ne gre,« se je pošalil predsednik Balinarskega športnega kluba Medvode Srečko Simič. Klub obstaja od leta 1977 in ima danes od 30 do 40 članov. »Tekmujemo v drugi ljubljanski ligi in imamo okrog petnajst registriranih igralcev.



Baliranje je lahko resen šport, rekreacija ali povod za prijetno druženje. Vse to je združeval tudi mednarodni turnir v Medvodah. / Foto: Peter Košenina

Na turnirjih dosegamo dobre rezultate,« še pravi Simič. Balinišče je še vedno ob nogometnem igrišču na levem bregu Sore. Dve stezi sta pokriti in ju je mogoče zapreti, dve pa sta na prostem. Pokriti objekt pozimi ogrevajo, tako da balinarji lahko igrajo vse leto. Klub v največji meri vzdržujejo s članarino in prostovoljnimi delom članov ter sponzorji, nekaj pa za njegovo delovanje doda tudi občina.



## Britovškova najboljša strelka

Člani Društva upokojencev Medvode so kot zmagovalci osrednjeslovenske zveze nastopili na državnih športnih igrah upokojencev v Velenju. Znova so se izkazali. Ekipno so ženske dosegle 2., moški pa 7. mesto. Med posameznicami je zmagala Tatjana Britovšek in prehitela vse tekmovalke za sedem in več krogov. Ženska ekipa je nastopila v postavi Nasta Adamovič, Tatjana Britovšek in Mimi Jamnik (na sliki od leve proti desni). Za moško ekipo pa so nastopili Boško Doneski, Rado Lazarevič, Zdenko Frece in Jani Jakič. **M. B.**

## Nagrajenci

Nagradna križanka iz revije Sotočje št. 8 je glavno nagrado, bon za trgovino OBI v vrednosti 20 evrov, prinesla **Stanetu Jelovčanu** iz Smednika, drugo in tretjo knjižno nagrado, roman Melanda, sta prejela **Uroš Brdnik** in **Jože Slejko**, oba iz Smednika. Geslo je bilo Trajnostno povezani. Nagrajencem čestitamo!



**kabelska televizija medvode**  
 cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode  
 telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,  
 http://www.tv-m.si, FB in Youtube: Novice med vodami





**Vse dni v letu.  
Vedno za vas.**

**30 let** informativnega programa  
**30 let** nepristranskih informacij  
**30 let** televizijske in video produkcije za majhne oglaševalce in velika podjetja

# Mladi gorski tekači na Starem gradu

Državnega prvenstva se je letos udeležilo rekordno število učencev in dijakov.

## PETER KOŠENINA

Stari grad nad Smlednikom je bil 22. septembra že dvaindvajsetič prizorišče državnega prvenstva v gorskih tekih za osnovne in srednje šole. Letos je bila udeležba rekordna, saj se je za naslove prvaka borilo skoraj petsto otrok in mladih. Organizatorja prvenstva sta vsako leto Zavod za šport RS Planica in Osnovna šola (OŠ) Simona Jenka Smlednik v sodelovanju s Turističnim društvom Smlednik in Združenjem za gorske teke pri Atletski zvezi Slovenije. Udeleženci so nastopali v osmih kategorijah, dolžina proge pa se je razlikovala glede na starost tekmovalcev. Učenci in učenke so tekmovali na 1600 metrov dolgi progi s 65 metri višinske razlike, dijaki in dijakinje pa na 2200 metrov dolgi progi s 110 metri višinske razlike. V ekipnem tekmovalstvu šol so bile med učenkami najuspešnejše tekačice OŠ Blanca in med učenci tekači OŠ Gorje, med dijakinjami pa tekačice Gimnazije Jurija Vege iz Idrije in med dijaki tekači Gimnazije Šiška. Skupno najhitrejši je bil Maj Pritrznik iz I. gimnazije Celje, ki je z 2200 metri proge opravil v sedmih minutah in štirinajstih sekundah. Od medvoških šol sta imeli svoje predstavnike domača OŠ Simona Jenka Smlednik in OŠ Preska, a se z najboljšimi letos niso mogli kosati.

Državno prvenstvo v gorskih tekih za osnovne in srednje šole je vsako leto zgledno organizirano. OŠ Simona Jenka Smlednik je prvenstvo na prošnjo Atletske zveze Slovenije prvič organizirala že leta 2000. Takrat so ga v celoti pripravili štirje učitelji – učitelja telesne vzgoje Stanka Grah in Matjaž Ovsenek ter zdajšnja ravnatelj Marko Valenčič in njegova pomoč-



Učenci in dijaki so se na Starem gradu pomerili za naslove državnih prvakov v gorskem teku. / Foto: Peter Košenina

nica Marija Borčnik. Ker je bilo prvo tekmovalje uspešno, so na prigovarjanje zveze organiziranje nadaljevali, prvenstvo pa je postalo smledniška jesenska stalnica. Danes pri njegovi organizaciji sodelujejo vsi učitelji, pri sami izvedbi pa pomagajo tudi člani TD Smlednik, gasilci in upokojenci. Na dan prvenstva imajo domači učenci športni dan, da se ga lahko množično udeležijo.

Da državno prvenstvo v gorskih tekih ne bi bila le še ena običajna šolska tekma, organizatorji s pomočjo sponzorjev pripravijo nagrade, letos pa so vse udeležence pogostili tudi s kranjsko klobaso in sladicami.

# Štiristo štirideset osnovnošolcev na krosu

## MAJA BERTONCELJ

Osnovnošolci so se v Smledniku pomerili na občinskem prvenstvu v krosu. Potekal je v organizaciji Javnega zavoda Sotočje in Osnovne šole (OŠ) Simona Jenka Smlednik.



Na občinskem prvenstvu v krosu je bila tudi letos dobra udeležba. / Foto: arhiv JZ Sotočje

Nastopilo je 440 učenk in učencev od 1. do 9. razreda iz medvoških osnovnih šol in OŠ Vodice. Pomerili so se v osemnajstih kategorijah, na razdaljah 300, 500, 1000 in 1500 metrov. Po številu osvojenih medalj je bila najuspešnejša OŠ Preska, ki jih je skupaj s Podružnično osnovno šolo Topol osvojila štirinajst, eno manj pa OŠ Medvode. Medalje jim je podelil Ivo Rep, podžupan Občine Medvode. »Z udeležbo smo zelo zadovoljni, enako z uspešno izvedenim tekmovaljem. Za Javni zavod Sotočje je bil v tem letu to že drugi kros, po organizaciji državnega prvenstva v krosu za osnovne in srednje šole v Zbiljah. Namen takšnega dogodka ni le tekmovalje, temveč predvsem spoštovanje načel fair playa (poštene igre), sodelovanje, ekipni duh, medsebojno spodbujanje ter tudi soočanje z uspehom ali porazom,« je povedala Ines Iskra, vodja športnih programov v Javnem zavodu Sotočje.

V letošnjem šolskem letu jih čaka organizacija še številnih šolskih športnih tekmovalj, novost pa je, da bodo nekatera, kot je tudi kros, potekala v popoldanskem času oziroma po pouku. »To je bila želja nekaterih šol, saj je tekmovalje vsako leto okoli petdeset, zato učenci veliko manjkajo pri pouku,« je pojasnila Ines Iskra.



# V gibanju s Timotejem (40)



**TIMOTEJ BEČAN,**  
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

## Z GIBANJEM DO BOLJŠE IMUNOSTI

Sezona prehladov in drugih obolenj se je dodobra začela, zato ste zagotovo že videli nešteto predlogov, kako okrepiti svoj imunski sistem in se zaščitili pred različnimi okužbami. Zagotovo za čim večjo nedotakljivost šteje vsaka malenkost, a gotovo je najboljši »preparat« ravnno zmerna telesna aktivnost. Na tem mestu bi torej za obrambo pred obolenji morala biti motivacija za gibanje še toliko višja. Zakaj?

Redna telesna aktivnost skozi celotno življenje je izjemno pomembna za psihofizično zdravje posameznika, tako za otroke kot tiste najstarejše med nami. Predstavlja učinkovito sredstvo za izboljšanje kakovosti življenja. Znanstveno potrjeno ima pozitiven vpliv tudi na imunost pred različnimi obolenji, še posebno pri starejši populaciji. Z leti nam namreč odpornost pada, kar imenujemo imunosenescenca. Vendar zaradi tega niso le starejši tisti, ki si lahko z redno vadbo okrepijo imunski sistem. Pogledjmo si, kakšen princip je v ozadju, da vadbo tako povzdiguje. Govora je o prostih radikalih, ki škodujejo našim celicam. Prepričan sem, da ste že slišali za antioksidante, ki uravnavajo nivo prostih radikalov v telesu. Pri vadbi gre za povečano sproščanje encimov, ki delujejo antioksidativno. Akutno sicer nivo prostih radikalov naraste, vendar encimi delujejo zaviralno še ure zatem, kar pod črto pomeni manj prostih radikalov v telesu.

Seveda pa sta pomembni tudi dolžina in intenzivnost vadbe. Na tem mestu bi držalo, da je manj mogoče celo več. Ravno pred kratkim sem poslušal intervju, da si tekmovalci ravno ne izboljšujejo svojega zdravja s toliko treningi in tekmami. Tudi jaz se s tem strinjam. Vsekakor je za izboljšanje zdravja bolje vaditi zmerno, raznoliko in pa predvsem redno. Sedaj sem govoril le o direktnem učinku vadbe na krepitev odpornosti, na drugi strani pa vpliva tudi posredno, in sicer z nižanjem ravni stresa. Kronični stres ima namreč močan negativni vpliv na imunski sistem, sprva na nivoju celice, potem pa še širše. Telesna vadba znižuje tudi raven stresa. Med aktivnostjo se človek odklopi od vseh problemov, razmisli o njih, se pogovori sam s seboj in najde rešitve. Jasno je za ta namen najbolje izbrati aktivnost v naravi na svežem zraku. Ob zagotovitvi kakovostnega in dovolj dolgega spanca, ustrezne prehranske podpore in kar najmanj stresnega vsakdana boste z zmerno in redno vadbo dodali še tisto pomembno piko na i k večji imunosti in kakovosti življenja nasploh.

**WINNER**  
2022 WORLD CAR AWARDS  
WORLD CAR OF THE YEAR

## Izberi najboljše!

IONIQ 5 svetovni avto leta i20 zmagovalec velikega primerjalnega testa SUV modeli najvišje ravni kakovosti po mnenju Slovencev

IZBORNI AVTO LETA 2022

IZBORNI AVTO LETA 2022

Izbrati najboljše ni več le za privilegirane, saj vam Hyundai omogoča, da z lahkoto izberete najboljšega – in to v različnih segmentih vozil. Morda novi IONIQ 5, ki se ponaša z naslovoma svetovni avto leta 2022, svetovni električni avto leta 2022 ter nagrado svetovni dizajn leta 2022 in nazivom električni avto leta po izboru PAL. Ste razmišljali o kakšnem manjšem, bolj mestnem modelu? Potem bo i20, kot zmagovalec testa \*Najbolj prima mali avtor po izboru slovenskih novinarjev, ravno pravišnji za vas. Če pa pritegnete na SUV modele – prav tiste, ki so jim v raziskavi Quidat Slovenci pripisali najvišjo raven kakovosti – so tu kot prava izbira še BAYON, KONA, TUCSON in SANTA FE.

Hyundai je na poti, da do leta 2045 postane podnebno nevtralan podjetje. Električna mobilnost je šele začetek.



**5** Garancija na 5 letih ali 100.000 km  
Povprečna poraba goriva: 0,0 – 7,816 l/100 km, emisije CO<sub>2</sub>: 0,0 – 177,68 g/km.  
\*Primerjalni test: IONIQ 5 svetovni avto leta 2022, svetovni električni avto leta 2022, svetovni dizajn leta 2022 in nazivom električni avto leta po izboru PAL. Ste razmišljali o kakšnem manjšem, bolj mestnem modelu? Potem bo i20, kot zmagovalec testa \*Najbolj prima mali avtor po izboru slovenskih novinarjev, ravno pravišnji za vas. Če pa pritegnete na SUV modele – prav tiste, ki so jim v raziskavi Quidat Slovenci pripisali najvišjo raven kakovosti – so tu kot prava izbira še BAYON, KONA, TUCSON in SANTA FE.

**8** Garancija na bateriji  
Primerjalni test: IONIQ 5 svetovni avto leta 2022, svetovni električni avto leta 2022, svetovni dizajn leta 2022 in nazivom električni avto leta po izboru PAL. Ste razmišljali o kakšnem manjšem, bolj mestnem modelu? Potem bo i20, kot zmagovalec testa \*Najbolj prima mali avtor po izboru slovenskih novinarjev, ravno pravišnji za vas. Če pa pritegnete na SUV modele – prav tiste, ki so jim v raziskavi Quidat Slovenci pripisali najvišjo raven kakovosti – so tu kot prava izbira še BAYON, KONA, TUCSON in SANTA FE.

POOBlašČENI PRODAJALEC IN SERVISER

HYUNDAI **LUŠINA AVTO** 35 LET SUZUKI

## PREHITITE GNEČO IN ZIMSKE RAZMERE

Ponujamo vam:

- nakup pnevmatik / platišč
- menjavo pnevmatik
- optiko
- hrambo pnevmatik

10% POPUST OB NAKUPU 3 STORITEV

AKCIJA VELJA DO 30.10.2022

041 637 398

servis@avto-lusina.si

www.avto-lusina.si

# Začel se je izbor za slovenski avto leta 2023

Glasovanje poteka do konca oktobra 2022.

Predlanski in lanski izbor avta leta sta bila močno okrnjena zaradi epidemije, letos je situacija vendarle boljša. V tekmi je kar 24 avtomobilov, in sicer: alfa romeo tonale, kar trije BMW-ji – i4, serija 2, in X1 –, citroën C5X, cupra born, dacia jogger, dacia spring, DS4, honda HR-V, hyundai Ioniq 5, jeep gladiator, kia sportage, mazda CX60, mercedes razred T, opel astra, peugeot 308, renault megane e-tech, škoda fabia, Suzuki SW cross, toyota corolla cross in tri Volkswagnova vo-



AVTO JAMNIK

Spodnja Senica 19,  
1215 Medvode

AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA

Priprava vozil za zimo

Diagnostika vseh tipov osebnih vozil

Tel.: 01 36 11 279  
GSM: 041 56 83 53  
avto.jamnik@siol.net  
www.avtojamnik.si

AVTO JAMNIK d.o.o.

zila: ID.5., multivan in taigo. Glasujete lahko po pošti ali po spletu na portalih Motorevija AMZS, Delo in Slovenske novice, Dnevnik in Nedeljski dnevnik, Večer, Evo, Avto magazin, Val 202 in TV-oddaja Avtomobilnost, spletni portal Planet Siol.net ter Komotar minuta.

Po pravilih izbora se bo v finale uvrstilo pet modelov, ki bodo dobili največ podpore bralcev, gledalcev in poslušalcev. V finalu lahko vsaka znamka sodeluje z zgolj enim modelom. Če se v finale uvrstita dva modela iste znamke, v finalu sodeluje le bolje uvrščeni model. Pet finalistov bodo ocenili še novinarji in 31. slovenski avto leta bo razglašen v začetku januarja 2023. Zmagovalec bo nasledil letošnjega prvaka – toyota yaris cross. V zadnjih letih so naslov za slovenski avto leta osvojili: škoda octavia (2021), renault clio (2020) ford focus (2019), volkswagen polo (2018), peugeot 3008 (2017), opel astra (2016), škoda fabia (2015), škoda octavia (2014), volkswagen golf (2013), ford focus (2012), volkswagen passat (2011) ...

**+ KASKO ZA 1 EUR**  
**+ 5 LET JAMSTVA**



## LEVJI BONUS IN BON ZA ZIMSKE PNEVMATIKE OB NAKUPU VOZIL PEUGEOT

PEUGEOT in TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 0 do 7,7 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: od 0 do 175 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6d. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NO<sub>x</sub>: od 0 do 0,0582 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0 do 0,00117 g/km. Število delcev: od 0 do 3,98. Poraba električne energije pri električnih izvedenkah pri kombinirani vožnji: od 143 do 227 Wh/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Ponudba Pika na i velja samo za fizične osebe za vsa prodana (podpis prodajne pogodbe) in dobavljena osebna vozila Peugeot v obdobju od 01.09. do vključno 31. 10. 2022. Vrednost bona in pogoji akcije so objavljeni na [www.peugeot.si](http://www.peugeot.si).

**AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o.,** Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 00



## PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

## Slive (2)

## MARJEŠKA PEHTA

V septembrski številki Sotočja je bil objavljen prvi del prispevka o slivah, ki so letos res dobro obrodile. Uporabimo jih lahko v številnih receptih. Tokrat z vami delim dva, meni zelo ljuba.

## PEČENA SLIVOVA MARMELADA

Za pečeno slivovo marmelado v pečici potrebujemo: 3 kg razkoščičenih sliv, 500 g sladkorja oziroma sladkajte po svojem okusu in 2 vaniljeva sladkorja. Lahko dodate tudi malo ruma, vendar jaz tega ne prakticiram.

Priprava: Vzamete pekač z višjim robom, stresete vanj slive, dodate sladkor in vaniljev sladkor, vse skupaj premešate in priklopite pečico na 180 stopinj. Marmelado boste v roku dveh ur pomešali morda trikrat, ne bo se prišla dna in nikoli ne bo prišlo do tega, da se ne zgosti. Ko vidite, da je voda, ki jo slive spustijo, skoraj popolnoma izparela, vzamete marmelado iz pečice in jo nadevate v čiste kozarce, zaprete s pokrovčkom in zavijete v brisačo, kjer se bo počasi ohlajala. Čas pečenja je odvisen od vaše pečice. Jaz sem potrebovala vsega skupaj 2 uri in 15 minut. Če v marmeladi ne želite koščkov, jo lahko pred pospravljanjem v kozarčke tudi zmeljete s paličnim mešalnikom.



Slivovo marmelado lahko pripravimo tudi v pečici.

## ČEŠPLJEVI KNEDLJI IZ PALJENEGA TESTA

Za testo potrebujete: 3 dl mleka, 3 dl vode, žličko soli, 70 g masla, 380–400 g moke tip 500, 2 jajci (M).

Priprava: V večjo kozico ali lonc damo mleko, vodo, sol in maslo. Segrejemo do vretja, nato ogenj popolnoma zmanjšamo in v kozico stresemo presejano moko. S kuhalnico mešamo toliko časa, da dobimo gladko kepo testa brez grudic. Odstavimo. Testo preložimo v čisto posodo in pustimo, da se ohladi do mlačnega. Nato ga z električnim mešalnikom na hitro premešamo/razdrobimo in dodamo še razžvrkljani jajci. Vse sestavine dobro premešamo do konca,

da dobimo čvrsto sijoče gladko testo. Testo na rahlo pomokani površini oblikujemo v večji valj in narežemo na 10 debelejših kolobarjev (odvisno od velikosti sliv in kako velike cmoke želimo).

Vsak kos testa sploščimo na debelino 5–7 mm, v sredino položimo polovico slive. S prsti, ki smo jih pomočili v vodo, testo dobro zapremo in oblikujemo v cmok. Narahlo ga povaljamo na pomokani površini. Tako ponavljamo, dokler ne porabimo vseh sestavin. Cmoke kuhamo v osoljenem kropu 20–30 minut. Kuhane cmoke zložimo v posodo in prelijemo z mešanico masla in drobtin, ki smo jih prepražili.

Dober tek, vaša Pehta!



## RAZGLED

## Vrt jesenskega obilja

## PETER KOŠENINA

Smladniški vaški vrt ostaja zanimiv, kljub temu da se narava jeseni že pripravlja na zimsko mirovanje. Na njem sicer še cveti nekaj rastlin, a dolgo ne bo več tako. Da jeseni ne bi postal preveč pust, so ga konec septembra prostovoljke Društva za ustno zgodovino očistile, obrezale zelišča in prazne površine zasadile z medeno deteljo. Prejšnji teden je vrt zasijal v živih barvah, ko je vanj svoje kreacije iz jesenskih pridelkov postavila neutrudna Albinca Bizjak. Jesenski vrt je prava paša za oči.





Na 3. Festivalu slovenskih sirov na Brdu smo srečali tudi Dorotejo in Andrejo Bizant s kmetije Malenšek. A. B. / Foto: Alenka Brun



Člani Kolesarskega kluba Medvode so se sredi septembra zbrali na pikniku. Čeprav kolesarske sezone še ni konec, so se z veseljem spomnili na vse letos prevožene kilometre in dogodivščine, ki so jih v tem času doživeli. P. K. / Foto: Peter Košenina



Med letošnjimi 41 slovenskimi restavracijami prejemnicami včasih Michelinovega krožnika, sedaj t. i. priporočila Michelin za letošnje leto priznanega vodnika Michelin Guide Slovenia 2022, je tudi Dvor Jezeršek. Na sliki desno Luka Jezeršek A. B. / Foto: Alenka Brun



Spremljala sta prireditev in bila vesela za vse, ki so se znašli v tretji izdaji Michelinovega vodnika za Slovenijo: predsednik Obrtno-podjetniške zbornice Slovenije (OZS) Blaž Cvar in Mojca Trnovec iz znane Gostilne Mihovec. A. B. / Foto: Alenka Brun

**SMEH JE POL ZDRAVJA**

**STRIŽENJE ALI BRITJE**

Gre Gorenjec k frizerju in vpraša:  
 »Mojster, koliko je striženje?«  
 »Deset evrov.«  
 »Kaj pa britje?«  
 »Pet evrov.«  
 »Dobro, potem mi pa obrij glavo!«

**DVA PETELINA**

Na brvi se srečata petelina. Prvi pozdravi: »Kikiriki!«  
 Drugi pa: »Hov, hov!«  
 Prvi: »Kaj pa je s tabo?«  
 Drugi: »Nič. Na tečaj tujih jezikov sem se prijavil.«

**NE SPUSTI GA NA FACEBOOK**

Reče vnuk stari mami, da gre malo na Facebook.  
 Pa pravi babica: »Nikamor ne boš hodil zdaj v temi, ker nimaš luči na mopedu.«

**SUDOKU**

			2	1	6			
2		4				5		6
	1						8	
		9	8	7	2	6		
		2				3		
		7	1	4	3	9		
	6						3	
3		5				8		9
			4	3	5			

Rešitev

2	9	1	9	6	7	8	7	6
6	7	8	1	9	7	5	7	6
9	3	7	6	7	6	1	7	4
8	7	6	8	7	1	7	9	9
1	7	6	6	9	7	4	1	4
4	9	2	7	8	6	6	3	1
3	9	7	6	9	9	6	7	1
8	3	4	3	8	7	6	2	2
7	4	9	1	2	2	3	8	9

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.



# Najlepši kunec

Gojitelj najlepšega kunca z mednarodne razstave v Arriachu v Avstriji je Jože Ločniškar.

MAJA BERTONCELJ

Jože Ločniškar je znan gojitelj kuncev. Goji jih že vrsto let in z njimi še naprej osvaja najvišja mesta tudi na mednarodnih razstavah. Pretekli mesec je bil njegov obarvani pritlikavec v sivi barvi na mednarodni razstavi v Arriachu v Avstriji izbran za najlepšega samca.

Ločniškar je gojiteljsko zgodbo začel pisati že leta 1978, leto kasneje je naredil izpit za ocenjevalca kuncev. Trenutno jih ima doma v Žlebeh devetdeset, kar mu vsak dan vzame dve do tri ure dela. Verjetno so tudi zato, kot pravi, gojitelji večinoma le še starejši, mlajših skorajda ni več. V tem še po vseh teh letih zelo uživa. Je član Društva rejcev malih živali Jesenice. Kunec, ki je bil za najlepšega izbran na razstavi v Avstriji, je na svet prišel februarja letos. Zanimivo, da je bil na razstavi tudi njegov brat, ki pa je bil ocenjen pol točke slabše. »Kunca, ki je prejel ta laskavi naziv, sem imel zelo dobro pripravljene. Ima izredno dobro dlako, je prave teže, ima pravo pokončno držo, je dominanten ... Prepričan sem bil, da bo dobro ocenjen, nisem pa pričakoval, da bo prav najlepši,« je povedal Jože Ločniškar.



Jože Ločniškar z najlepšim kuncem / Foto: Maja Bertoncely

Na razstavi je sodelovalo 17 ekip, v vsaki je bilo 11 različnih gojiteljev. Štirje kunci iz Slovenije so dobili naziv šampion, eden izmed teh je bil Ločniškarjev. V zadnjem obdobju je uspešen predvsem s kunci, največji uspeh pa je dosegel z morskimi prašički. Leta 2016 je prejel priznanje za najlepšo kolekcijo. Je tudi edini v Sloveniji, ki je bil na razstavah Alpe-Adria nagrajen za kunce, perutnino, morske prašičke in golobe.

## Knjige za dislektike

V času od 4. do 10. oktobra je v organizaciji Evropske zveze za disleksijo potekal Evropski teden ozaveščanja javnosti o disleksiji in drugih specifičnih učnih težavah. Disleksija ali legastenija je specifična bralno-napisovalna motnja, za katero so značilni primanjkljaji na področju slušno-vidnih procesov. Povzročajo številne dolgotrajne težave in je po pojavnosti najbolj razširjena specifična bralno-napisovalna motnja. Pojavlja se pri približno desetih odstotkih svetovnega prebivalstva. Čim bolj zgodaj je odkrita in čim hitrejša je obravnava, tem boljši so rezultati, zato je pomembno poznavanje ključnih značilnosti disleksije. V Knjižnici Medvode so pripravili razstavo knjig, primernih za dislektike, kot tudi priporočilni seznam knjig na to temo. **M. B.**



Razstava knjig, primernih za dislektike / Foto: arhiv Knjižnice Medvode



**AVTO SERVIS**  
Ladja 30, 1215 Medvode  
01 36 17 500 info@lustrek.si  
www.avtoservis-lustrek.si

Solid Vision Technology  
AN EXCLUSIVE



3000HP PREMIUM

SODOBNA  
AVTOOPTIKA

## JESENSKA AKCIJA ZIMSKIH AVTOPLAŠČEV

(vse cene z DDV)

185/65R15 SAVA ESKIMO S3+	<b>59,00 EUR</b>
195/65R15 SAVA ESKIMO S3+	<b>59,00 EUR</b>
195/65R15 SEMPERIT SPEED GRIP 5	<b>62,00 EUR</b>
195/65R15 GOODYEAR UG9+	<b>68,00 EUR</b>
205/55R16 SAVA ESKIMO S3+	<b>70,00 EUR</b>
205/55R16 SAVA ESKIMO HP2	<b>73,00 EUR</b>
205/55R16 SEMPERIT SPEED GRIP 5	<b>82,50 EUR</b>
205/55R16 GOODYEAR UG9+	<b>92,00 EUR</b>
205/60R16 SAVA ESKIMO HP2	<b>85,00 EUR</b>

Več na [www.avtoservis-lustrek.si](http://www.avtoservis-lustrek.si)

# Prireditve v oktobru in novembru 2022



Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete preko portala [MojaObčina.si](http://MojaObcina.si).

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpi-su dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: [info@visitmedvode.si](mailto:info@visitmedvode.si). Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Petek, 14. oktober 2022, ob 20.00 Mladinski Center Klub Jedro

## STANDUP VEČER: SANI MOŽE & MATIC KOKOŠAR

JZ sotočje Medvode, [mladina@zavodsotocje.si](mailto:mladina@zavodsotocje.si), 01 3626220

Nedelja, 16. oktober 2022, od 11.00 do 15.00 Dragočajna

## SLOVENSKI DAN V DRAGOČAJNI

Turistično društvo Dragočajna - Moše, Jure Žitnik

Nedelja, 16. oktober 2022, ob 11.00 Topol pri Medvodah 17

## KOSTANJEVA NEDELJA NA KATARINI

Turistično društvo Polhograjski dolomiti, Žiga Kršinar, 041 449 222

Torek, 18. oktober 2022, ob 17.00 Knjižnica Medvode

## PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Torek, 18. oktober 2022, od 18.00 do 21.00 KUD Zbilje, Zbilje 30

## VPIS NOVIH ČLANOV V GRAFIČNO SEKCIJO KUD-A ZBILJE

KUD Zbilje, [andreja.erzen@gmail.com](mailto:andreja.erzen@gmail.com) ali tel.: 040 295 168

Sreda, 19. oktober 2022, ob 19.30 Knjižnica Medvode

## 20. DOMOZNANSKI VEČER: PREDSTAVITEV KNJIGE O OBLAČILNI DEDIŠČINI TONČIKA V SVEČANI PREOBLEKI (SONJA PORENTA)

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Petek, 21. oktober 2022, od 17.00 do 19.00 Kulturni dom Smlednik

## KONCERT OB 10-LETNICI MEPZ SMLEŠKI ŽAREK

KUD Smlednik, [kud@smlednik.si](mailto:kud@smlednik.si), 031 241913

Sobota, 22. oktober 2022, ob 20.00 Kulturni dom Medvode

## VEČNO SAMSKA

040 33 33 39

Torek, 25. oktober 2022, ob 17.00 Knjižnica Medvode

## PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 26. oktober 2022, ob 19.30 Knjižnica Medvode

## RAZLIČNOST: SKUPINSKA RAZSTAVA FOTOGRAFIJ PETIH AVTORJEV Z ODPRTJEM

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 2. november 2022, ob 19.30 Knjižnica Medvode

## POTOPISNO PREDAVANJE: VEČ 15 000 KM PEŠ – OD DOMA DO ATLANTIKA (LADO VIDMAR)

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 3. november 2022, ob 9.30 Knjižnica Medvode

## MEDVODKOVE IGRALNE URE

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 3. november 2022, od 10.00 do 13.00 Zbilje jezero, KUD Zbilje

## JESENSKE SLIKARSKE DELAVNICE V NARAVI ZA OTROKE

KUD Zbilje, Andreja, 040 295 168 ali [andreja.erzen@gmail.com](mailto:andreja.erzen@gmail.com)

Petek, 4. november 2022, od 10.00 do 13.00 Zbilje jezero, KUD Zbilje

## JESENSKE SLIKARSKE DELAVNICE V NARAVI ZA OTROKE

KUD Zbilje, Andreja, 040 295 168 ali [andreja.erzen@gmail.com](mailto:andreja.erzen@gmail.com)

Sobota, 5. november 2022, od 18.00 do 19.30 Mladinski Center Klub Jedro

## SREČANJE STARŠEV: A. RADŠEL (OBDOBJE DOJENČKA) »TUKAJ SEM IN JOKAM, KER ME DRUGAČE NE SLIŠITE!«

JZ sotočje Medvode, [mladina@zavodsotocje.si](mailto:mladina@zavodsotocje.si), 01 3626220

Sobota, 5. november 2022, od 20.00 do 21.20 Kulturni dom Medvode

## ABSURDANIJA, D. O. O.

Kud Fofité, [kud.fofite@gmail.com](mailto:kud.fofite@gmail.com), +386 (0)40 842 432

Torek, 8. november 2022, ob 17.00 Knjižnica Medvode

## PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 9. november 2022, ob 19.30 Knjižnica Medvode

## PREDSTAVITEV KNJIGE: LAMBERT EHRLICH, PREROK SLOVENSKEGA NARODA (DR. JANEZ JUHANT)

Knjižnica Medvode, [info@knjiznica-medvode.si](mailto:info@knjiznica-medvode.si), +386 (0)1 361 30 53

Petek, 11. november 2022, od 16.00 do 18.00 Zbilje jezero, KUD Zbilje

## JESENSKE SLIKARSKE DELAVNICE V NARAVI ZA OTROKE

KUD Zbilje, Andreja, 040 295 168 ali [andreja.erzen@gmail.com](mailto:andreja.erzen@gmail.com)

Sobota, 12. november 2022, ob 18.00 Mladinski Center Klub Jedro

## SREČANJE STARŠEV: N. TRAMTE (OBDOBJE MALČKA) »MOJA KLJUČNA LETA – MAMI, OČI, NE ZAMUDITA JIH«


JZ Sotočje Medvode, [mladina@zavodsotocje.si](mailto:mladina@zavodsotocje.si), 01 3626220

## Poletni festival navdušil

V Medvodah je letošnje poletje prvič potekal sklop dogodkov Poletje med vodami. »Z obiskom smo zelo zadovoljni. Skupno se je dogodkov v sklopu Poletja med vodami udeležilo okrog tri tisoč obiskovalcev. Dobri odzivi in dober obisk so osnova za podoben poletni festival tudi prihodnje leto. Menim, da smo imeli tudi z izbiro programa precej srečno roko, kar so potrdili tudi obiskovalci. Za prihodnje leto pa že počasi pripravljamo program,« je povedal Jure Galičič, vodja turističnih programov v Javnem zavodu Sotočje. **M. B.**







**NOVO** VOŠNJE 04 & 05 2

Horst Hegewald-Kawich  
**Pasme psov**  
od A do Ž

► Prijubljene pasme psov z vsega sveta  
► Dodatek: kako najti prineseriga mladiča

Več kot 200 pasem

Psi so bili prve udomačene živali na svetu in so podvrsta volka. Lahko so vzgojeni za delo, lov, čuvanje ali pa so le hišni ljubljenci. V priročniku je opisanih 200 pasem psov, in če vas zanimajo psi ali se odločate, da boste postali pasji lastnik, je ta knjiga kot nalašč za vas. Slika in podroben opis vas bosta hitro opremila z osnovnim znanjem o psih.

750

EUR

+ poština

**Gorenjski Glas**  
www.gorenjskiglas.si

Omejeno število priročnikov je na voljo po izredno ugodni ceni

Priročnik lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, ga naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam ga pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

GORENJSKI GLAS	KUBANSKA CIGARA	EDEN OD RIMSKIH GRICEV	ZADNJICA	SLOVENSKI KEMIK (JOŽE)	SLIKAR RIMELE	VELETOK V AFRIKI	SLIČICA PROGRAMA NA RAČUNALNIKU	AGENT 007 BOND
ORGLAM PODOBNO GLASBILO	12							
LETALSTVO								
DREVESNI POLOM OB VETRU				5				14
ANTIČNO IME REKE GUADIANE					AVSTRALSKI SADEŽ ZA SOKOVE	NEON PRIPOVEDNO PESNIŠTVO		
NIKOLA TESLA	8		ENEJ (LAT.) KISLA REPA (EKSPR.)					
ENOOKI VELIKAN IZ ODISEJE						1	VLAČUGA	KROŠNJAR
PEVKA FRECE			21	IGRALEC NOLTE SUROVINA ZA MAZILA				
GORENJSKI GLAS	ZNAMKA ITAL VOZIL	UMETNIK, KI RIŠE MESTO V J. FRANCIJI						
NASELJE V DRAVSKI DOLINI					IGRALKA DOLINAR			
DRŽAVA OB IRAKU FR. REŽISER (ROGER)		2			DALMATINSKI LJUDSKI LIK	DAMJAN MURKO AVTOR, PISEC	20	
SESTAVIL: F. KALAN	POROK	PRIJAVA KAZNIVEGA DEJANJA	SLADKO-VODNA RIBA	RUSKA VIKEND HISKA	EVA BOTO	MOČNO KRATKO-TRAJNO DEZEVIJE	ANKARAN-SKA BOL-NIŠNICA KRAVJA ANTILOPA	
VHOD V ZALIV SAN FRANCISCO					3			LEVIČAR ŠPORTNIK V KAJAKU
NAŠA GLASBENA SKUPINA								17
ŽIVINO-REJSKA FIRMA	15				NOGOMETAS SUAREZ AM.IGRALKA (PATRICIA)			VOZILO ZA VSE STAROSTI GLORIJA
FRANCOSKA IGRALKA (ISABELLE)					11	LUNINA MENA NAPADALEC		18
NATAŠA BOKAL			ANGLEŠKI MESTNI TRG	PEVKA ČERNE TULEC, ETUI				19
KLAVIRSKA TIPKA					SL. PISEC (FRAN) HUNSKI KRALJ			EVROPSKO VESOLJSKO ZDRUŽENJE
ADJANI MARSEL VADIM	SPIRALA	KOLARSKA DELAVNICA PEVEC NABER		6				9
NAŠA PEVKA (MARJETKA)					IGRALEC DANSON ŽENSKO OGRINJALO			ARABSKO MAMILO IGRALCA OČE IN SIN (ZLATKO IN JERNEJ)
NAZIV	16			NAJBOLJ RAZŠIRJENI PLIN (O) KALCIJ				10
MESTO V ŠPANJI								11
ANDREJ ROZMAN			STROJ, NAPRAVA	4				12
								13
								14
								15
								16
								17
								18
								19
								20
								21

### 1. nagrada: darilna kartica OBI v vrednosti 20 EUR, 2. in 3. nagrada: knjiga Usode, Milena Miklavčič

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 28. oktobra 2022 na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

**V podjetju Marmor Hotavlje odpiramo vrata bodočim sodelavcem**

Uspešno slovensko podjetje ter bronasta gazela Marmor Hotavlje vas vabimo na dogodek, kjer bodo lahko zaključni razredi osnovnih ter srednjih šol skozi tematske delavnice prepoznali svoje veščine in želje, ki jim bodo pomagale pri pomembni odločitvi kam naprej ob zaključku šole.

Verjamemo, da je za prihodnost lokalnega okolja ter prihodnost naših otrok pomembno, da se gospodarstvo in šolstvo razvijata z roko v roki, ter delujeta za skupno dobro obeh. Nedvomno je pomembno, da imajo otroci ob izstopu iz šolskega sistema bogato znanje za življenje, jasno začrtane cilje ter zagotovljeno prihodnost v poklicu, ki so si ga sami izbrali.

Dogodek pripravljamo 22. oktobra 2022 na sedežu podjetja, kjer bomo poleg predstavitve različnih poklicev v podjetju in njihove vloge v mozaiku uspeha predstavili tudi sistem mentorstva, vajeništva, štipendij ter študentsko delo. Prikazali bomo, kako vsak poklic prispeva k uspešni izvedbi projekta od ideje do zaključka. To bomo prikazali na različnih projektih, kot je opremljanje megajah, rezidenc, fasad, bazenov, itd., kjer poskrbimo za celoten proces – od financ in računovodstva, prodaje, izdelave renderjev, kalkulacij, nabave primerne kamna, izdelave tehniških načrtov, upravljanje strojev, izdelave v proizvodnji ter končni montaži.

Vabljeni otroci skupaj s starši ter dijaki, da preverite različne poklicne možnosti, ki so v lokalnem okolju.

Prijava na dogodek ni potrebna.  
Za dodatne informacije lahko pokličete v kadrovsko službo na tel. št.: 031 270 408.

Informativni dan:  
Predstavitve poklicev v praksi



8. in 9. razred  
OŠ: ob 10. uri

3. in 4. letnik  
SŠ: ob 12. uri

Predstavitve sistema mentorstva, vajeništva, štipendij in študentskega dela

22. 10. 2022  
**MARMOR HOTAVLJE**  
REŠITVE V KAMNU OD 1721.

300+

ODPIRAMO VRATA BODOČIM SODELAVCEM

MARMOR HOTAVLJE D.O.O., HOTAVLJE 40, GORENJA VAS, WWW.MARMOR-HOTAVLJE.SI

<p><b>KOSI HOBOTNICE V RASTL. OLJU BLUEMAR 110 g</b> <b>2,04 EUR</b></p>	<p><b>PARADIŽNIK PASIRANI TOMATO FRUCTAL 0,5 l</b> <b>0,68 EUR</b></p>	<p><b>SARDINA Z LIMONO 105 g</b> <b>1,04 EUR</b></p>	<p><b>SARDINA Z ZELENJAVO 105 g</b> <b>1,04 EUR</b></p>
<p><b>TOASTY LISTIČI ZOTT CHESTER 150 g</b> <b>1,05 EUR</b></p>	<p><b>MOKA POSEBNA BELA ŽITO 1 kg</b> <b>1,09 EUR</b></p>	<p><b>MOKA T-500 PŠENIČNA ŽITO 1 kg</b> <b>0,99 EUR</b></p>	
<p><b>PAKET KISLA REPA ETA 4x1 kg, 8,37 EUR</b> <b>PAKET KUMARICE ETA 4x1 kg, 8,32 EUR</b> <b>PAKET PESA RDEČA ETA 4x1 kg, 6,64 EUR</b> <b>PAKET KISLO ZELJE ETA 4x1 kg, 7,25 EUR</b></p>			

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.



DAVIDOV HRAM

**DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ**  
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro  
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.  
Minister za zdravje opozarja:  
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!





KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

# KUPON ZA 10% POPUSTA\*

NA CELOTEN NAKUP V  
V PONEDELJEK, 17. OKTOBRA 2022.

\*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski reprodromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

## PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,

TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640

trg-medvode@kzmedvode.si



**ECOPET  
ADULT  
ZA PSE**  
15 kg

~~35,90€~~

**26,93€**  
AKCIJA

-25%



**PIŠKOTI PR'REŽEN  
REZANCI PR'REŽEN**

-10%

**NOVO**



**SAMO  
13,10€**

**KAD ZA  
ZELJE,**  
50 l



**SOK JABOLČNI  
SLODAR, 3 l**

**SAMO  
4,90€**



**SAMO  
0,67€**

**KOCKE  
ZA PODŽIG**



**SAMO  
1,95€**

**SVEČA  
PRIMOŽ**



**ČISTILO  
MEGLIO,**  
750 ml

**SAMO  
2,76€**

### -20% POPUST NA IKEBANE\*

V PETEK,  
21. OKTOBRA 2022.

\*POPUST SE OBRAČUNA  
NA BLAGAJNI OB  
PREDLOŽITVI KUPONA.

### NAGROBNI ARANŽMAJI

Velika izbira unikatnih nagrobnih aranžmajev, ki so jih izdelale naše cvetličarke iz suhega in svežega cvetja



Slike so  
simbolične.

## PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,

TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072

trg-zeleznina@kzmedvode.si



**LEPILO SEKUNDNO,**  
3g

**SAMO  
0,99€**



**SAMO  
6,90€**

**ODSTARNJEVALEC  
SAJ – PELETI**  
1,5kg



**SAMO  
1,79€**

**ŽARNICA  
LED  
8,5W E27  
3kos**

**SAMO  
7,90€**

**OBIRALNIK  
SADJA**

**SAMO  
2,79€**

**KIT AKRILNI  
BELI TTK,**  
280ml

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD TORKA 18. DO PETKA 29. OKTOBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)