SOTOČJE

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Lokalna novica je kraljica

XXIII - ISSN 1580-0547
Maj 2022

Številka 5

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico. Ponudba velja do razprodaje zalog! Popust se obračuna na blagajni. Za morebitne napake v tisku se opravičujemo.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj
Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

Na naslovnici Anja Radšel iz Sore
Foto: Tina Dokl

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksić, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 5 je priloga 38. številke Gorenjskega glasa, 13. maja 2022. V nakladi 6100 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide v petek, 10. junija 2022.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode

IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5
Kot skupnost smo znova zaživeli

STRAN 6
Svetniki prvič glasovali elektronsko

STRANI 14 IN 15
Na Dnevu zdrave šole tudi lokalni kmetiji

STRAN 16
Začenja se Medvoški kulturni festival

STRAN 18
Z igranjem v Filharmoniji uresničili željo

STRANI 20 IN 21
Z možem organizirala prvo odpravo v kenijsko vas

STRAN 22
Mladinke iz Zbilj znova na gasilsko olimpijado

STRAN 28
Šolsko prvenstvo v krosu prvič v Zbiljah

STRAN 30
Košarkarji ostajajo drugoligaši

STRAN 34
Sorški mlaj letos iz Pirnič

NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Kot skupnost smo znova zaživeli

Iz pogovora z županom: Po državnozborskih volitvah – Pred vrati številni dogodki – Zaplet pri gradnji kolesarske poti – Podražitve se poznajo tudi pri aktualnih projektih – Začenja se projektiranje nove šole v Preski – Letos preplastitev nekaterih kritičnih odsekov cest – V nakup novega gasilskega vozila

MAJA BERTONCELJ

Župan Nejc Smole se je v času volilne kampanje odzval povabilu vseh strank in se tako v Medvodah srečal tudi z najverjetnejšim novim predsednikom Vlade RS Robertom Golobom. Obstaja možnost, da bo v parlament kot nadomestna poslanka stranke Gibanje Svoboda prišla tudi Medvoščanka Alenka Sivka (druga z desne).

Letošnje leto je volilno. Za nami so državnozborske volitve. Iz 11. volilnega okraja, v katerega spadajo tudi Medvode, za zdaj na seznamu ni nobenega poslanca, kar se lahko spremeni.

Prepričan sem, da bomo imeli poslanko Gibanja Svoboda Alenko Sivka, in verjamem v odlično sodelovanje z njo. V zadnjem obdobju sta bila iz našega volilnega okraja dva poslanca, in sicer Andreja Zabret iz Liste Marjana Šarca in domačin Leon Merjasec iz SDS. Z obema smo odlično sodelovali, si redno izmenjevali informacije. Kadar smo naleteli na preveč zaprta vrata, smo ju prosili, da nam jih pomagata malce odpreti. Naša naloga pa je seveda bila zadeve peljati naprej.

Vrnili so se dogodki. Obetata se pestro nadaljevanje pomladi in tudi pestro poletje.

Ponosen sem, da nam je uspelo pripraviti tako bogat program. Poletje med vodami bo z vsemi dogodki, ki se pripravljajo, zagotovo privabilo občane in tudi obiskovalce od drugje. Če k temu dodamo še Medvode v gibanju, pred vrati je Medvoški kulturni festival, gostovanje naših prijateljev iz pobratenega mesta in drugih prijateljskih mest, druge dogodke društev in organizacij, je jasno, da je bila moja skrb, ali bomo kot skupnost po covidnem obdobju zaživeli, odveč. Računam, da bo dogajanje v prihodnjih tednih in mesecih še bolj povezalo našo skupnost.

V Medvode prihajajo prijatelji iz tujine. Kakšen je glavni namen tokratnega srečanja?

Gre za evropski projekt Lepota in harmonija (Lens & Harmony). Osrednji gostje bodo iz pobratenega mesta Crest v Franciji. Vrnili bodo obisk. Obetamo si tudi obisk delegacij iz italijanskega mesta Ponte San Nicolo, nemške Nidde in srbskega Zaječarja. To so mesta, s katerimi največ sodelujemo. Še utrdili bomo prijateljstva, ki potekajo že več let. Tokratni projekt je v prvi vrsti vezan na kulturo. Gre za obogatitev življenja v Medvodah v tem pomladnem času.

Kako pestro pa je dogajanje v občinski upravi? Katere so trenutne prioritete?

V izvajanju ali vsaj v začetni fazi je večina večjih projektov, ki so v načrtu za letos. Imamo kar precej težav z zahtevki izvajalcev. Praktično ni investicije, kjer ne bi že prejeli zahtevka po aneksu, po povišanju cen, nekateri napovedujejo celo odstop od pogodbe. Težave so tudi s pridobivanjem izvajalcev za nove projekte. Večina ponudb je precej višjih od načrtovanega.

Kateri projekti vas v tej luči najbolj skrbijo?

Vsi, katerih vrednost je več kot dvesto tisoč evrov. Za številne projekte smo verjeli, da bomo lahko k njim pristopili na podlagi zbiranja ponudb, torej bi bili do vrednosti osemdeset tisoč evrov. Ponudbe pa potem krepko presegajo to ceno, kar pomeni, da je potrebno javno naročilo. Zagotoviti bo treba dodatna sredstva, če bomo projekte želeli izvesti, zaradi zahtevnejšega postopka se podaljšajo tudi roki.

Kako kaže gradnji kolesarske poti Medvode–Pirniče–Vikrče? So tudi pri tem projektu težave?

Gradnja dobro napreduje. Podjetje Lavaco, ki gradi kolesarsko pot, je precej pred časovnico, podjetje V3 že sestavlja brv. Težava, s katero smo se srečali pred časom, pa je, kako brv umestiti. Ob vrtanju pilotnega temelja je izvajalec zadel plinsko cev za oskrbo Donita s plinom, ki ni bila vrisana v gospodarsko javno infrastrukturo. To pomeni, da so se ta dela ustavila in da bo potrebna prestavitev plinovoda v celotni dolžini. Skupaj z vsemi deležniki intenzivno iščemo rešitev, časa pa nam počasi zmanjkuje. Za projekt smo pridobili 1,2 milijona evrov evropskih sredstev in bo moral biti zaključen do roka. Poleg tega bo sama brv na temelje postavljena s 600-tonskim dvigalom, ki ga v Sloveniji ni, zato ga je izvajalec naročil na Hrvaškem in dobil zelo ozko časovnico, kdaj bo v Sloveniji,

in do takrat morajo biti temelji zgrajeni. Trase ne moremo spreminjati, saj je treba slediti gradbenemu dovoljenju, za katero smo pridobili številna soglasja. Poleg tega brv že sestavljajo.

Vse podražitve, s katerimi se vsi srečujemo, imajo velik vpliv tudi na občinski proračun.

Zagotovo. Nič ni drugače kot doma. Priča smo podražitvam, na drugi strani pa višjih prihodkov ni, ker so bili realno načrtovani. Precejšen izziv bo izpeljati vse projekte. Čutijo se tudi druge podražitve. Naši javni zavodi opozarjajo na veliko večje stroške.

Zaključen je projekt Lokalno je zdravo. Ste zadovoljni?

V določeni meri je naše želje celo presegel, pri čemer imam v mislih vzpostavitev mostu zaupanja med ponudniki, odjemalci in občino, da je vsem jasno, da gremo v akcijo. Če bo prišlo do odpovedi sporazuma za nakup hrane v naših javnih zavodih, bomo od pripravljavcev novega že zahtevali, da vključijo tudi lokalno pridelano hrano.

Zaključen je bil vpis v vrtec. V nekaterih občinah bo brez mesta ostalo veliko otrok. Kako je v Medvodah?

Kot trenutno kaže, je vpisanih kar nekaj več otrok, kot je prostih mest. Vseeno verjamem, da nam bo septembra uspelo sprejeti vse otroke, ki izpolnjujejo pogoje, kar pomeni, da bodo stari vsaj 11 mesecev. Med letom pa bomo skušali vključiti še druge. To je ugodnost, ki ni praksa povsod, torej da nove oddelke odpiramo še med letom. Naša glavna prioriteta je, da do 1. septembra pridobimo uporabno dovoljenje za prizidek vrtca v Smledniku. Brez teh dveh oddelkov bi bila težava precej večja. Z dodatnim oddelkom še v Ostržku bomo skušali zadostiti vsem potrebam.

Če ostaneva pri družbenih dejavnostih. Začelo se bo projektiranje za novo Osnovno šolo Preska.

Odločitev o izbranem izvajalcu za projektiranje in pridobitev gradbenega dovoljenja je pravnomočna. To je naš drugi veliki cilj na poti do nove šole. Računam, da bo projektiranje zaključeno do konca poletja in bomo potem lahko oddali vlogo za gradbeno dovoljenje. Takrat bo že točno znano, kako bo šola videti. Pred tem bomo projekt predstavili tudi okoliškim prebivalcem.

Svetniki so se seznanili z vsebino poročila o poslovanju in izvajanju gospodarske javne službe za leto 2021. Kaj je prinesla letošnja zima?

Predvsem veliko višji strošek, kot je bil načrtovan. Zmotno je prepričanje, da če ni snega, je zimska služba poceni. Če je zima mrzla, kakršna je bila letošnja, včasih dve tretjini ali celo tri četrtine stroška predstavlja posipanje in redna dela. Bojim se, da bomo za minulo zimo namesto načrtovanih dvesto tisoč evrov za zimsko službo presegli tristo tisoč evrov.

Vsako leto so opozorila, da je velik strošek vzdrževanje makadamskih cest. Koliko jih nameravate preplastiti v letošnjem letu?

Lotili se bomo vsaj treh odsekov, kjer veliko sredstev namenimo za vzdrževanje. Dva takšna sta cesta v Žlebe, kjer je treba stalno krpati luknje, in cesta v Novo Dragočajno. To sta dva največja cestna projekta v letu 2022. Kar precej sredstev se namenja tudi za cesto na Osolnik, tako da upamo, da bomo letos lahko preplastili vsaj še kakšen manjkajoči odsek. Tri večje investicije se načrtujejo na Golem Brdu in tudi v Trnovcu ter še na nekaterih krajših odsekih. Vse to bi se v prihodnjem letu moralo poznati pri stroških rednega vzdrževanja.

Krožišče v Smledniku je zgrajeno. Kdaj boste začeli dela na cesti v Dragočajno?

Podpisana je pogodba z izvajalcem, tako da pričakujem, da se bodo dela začela prihodnji mesec. Nad krožiščem sem navdušen, tako nad samim videzom kot nad izboljšanjem prometne varnosti. Narejeni sta avtobusni postajališči, kolesarji in pešci so vodeni na obeh straneh ceste, vse do Valburge je urejena javna razsvetljava. Tudi pri odseku proti Smledniku smo šli precej dlje od načrtovanega. Za prihodnje leto nam ostane še dobra polovica. Imamo urejen prostor na vstopu v Smlednik. Velika zahvala gre Direkciji RS za infrastrukturo.

Kaj pa bo na sredini krožišča?

Odločitev vedno prepustimo krajevnim skupnostim. Želimo le, da je osnovna ureditev vseh krožišč enaka, kar pomeni, da je povsod savski prodec, ki spominja na to, da smo med vodami, zasaditve s trajnicami, kakšno drevo. Odločitev, kaj je tisto, kar predstavlja kraj, pa prepuščamo krajanom.

Participativni proračun se bo nadaljeval tudi v letih 2023 in 2024.

Še povečujemo sredstva s tristo na štiristo tisoč evrov v dveh letih, kar se bo znatno poznalo tudi pri projektih, ki bodo financirani do 25 tisoč evrov. Računam na še več predlogov. Približno tretjina projektov iz prvega participativnega proračuna je že zaključena, do konca leta morajo biti vsi. Velika večina predlagateljev je vključena v samo izvajanje projekta. Dostikrat slišimo, ko ugotavljajo, kako je na primer umestitev dveh klopi ali manjšega otroškega igrišča lahko tako zapletena.

V Sori se širi podjetje Brinox. Svetniki so sprejeli sklep o lokacijski preveritvi. Kaj prinaša?

Izjema, ki je dovoljena, pomeni relativno majhna odstopanja. Zunanje mere objekta zato ne bodo kaj dosti večje. Podjetje Brinox se je izkazalo kot investitor, ki ni želel izigravati, kot se marsikje dogaja. Ubrali so pot maksimalne transparentnosti. To se je poznalo tudi na seji občinskega sveta, saj so s strani vseh razpravljavcev prišle same pohvale. Način, ki bi si ga želeli pri vseh.

Koliko je tam še dovoljena morebitna nadaljnja širitev?

Trenutno nič več. V spremembah prostorskega načrta pa je med skoraj 450 pobudami najti tudi njihovo, ki zadeva nadaljnjo širitev.

Občina je objavila razpis za sofinanciranje nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav. Kakšne so spremembe v primerjavi z lani?

Sprememba je natančnejša določitev vseh tistih območij, ki niso del državno določenih aglomeracij. Dodali smo naselje Golo Brdo, razen Golo Brdo – hrib, in Žlebe z izjemo dveh aglomeracij, ki sta tako veliki, da država tudi zanju meni, da je treba premisliti o gradnji kanalizacije. Moje stališče sicer ostaja nespremenjeno, in sicer da to ni mogoče, saj je na Golem Brdu – hrib pozidava preveč strnjena in v hribu, v Žlebeh pa preveč razložena, da bi jo bilo smiselno graditi. S podjetjem VO – KA bomo šli v ponovno preverjanje, v študijo izvedljivosti in ekonomske upravičenosti gradnje kanalizacije na teh območjih.

Objavljen je bil javni razpis za nakup novega gasilskega vozila. Krog se torej nadaljuje.

Po nakupu vozila za PGD Preska - Medvode smo z gasilci iz PGD Sp. Pirniče - Vikrče - Zavrh hitro, korektno in konkretno našli skupno pot. Predstavili so svoje potrebe, komisija požarnega sklada je s tem soglašala, Občina pa to podpira in bomo zagotovili sredstva delno v letošnjem in delno v prihodnjem letu. Gasilsko vozilo bo z vso opremo maksimalno lahko služilo njihovim potrebam.

Svetniki prvič glasovali elektronsko

Dvaindvajseta seja občinskega sveta Občine Medvode

MAJA BERTONCELJ

Medvoški občinski svetniki so se 13. aprila zbrali na 22. redni seji. Novost je bilo elektronsko glasovanje.

Odločali so o imenovanju predstavnikov ustanovitelja, torej Občine Medvode, v Svet zavoda Zdravstveni dom Medvode. Sestavlja ga sedem članov, od tega štirje predstavniki ustanovitelja. Do roka je prispelo pet predlogov, ki jih je obravnavala Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja. Občinskemu svetu je predlagala, da za predstavnike ustanovitelja imenujejo Zvonko Hočevar, Luka Kajtna in Blanko Trampuš. Kot je pojasnila predsednica komisije Darinka Verovšek, so ti dobili večino glasov. Vse razpisne pogoje sta izpolnjevala tudi Stanislav Marn in Danica Knapič Nagode, ki pa potrebne večine glasov nista prejela. Stanislav Marn je dejal, da je bila na usklajevalnem sestanku občinskega sveta dana pobuda, da se o vseh petih kandidatih glasuje tajno in da se vse obravnava enakovredno. Predlog sklepa o tajnem glasovanju je bil podprt, razplet pa je bil, da so v svet zavoda imenovani Zvonka Hočevar, Luka Kajtna in Blanka Trampuš, ki so tudi na tajnem glasovanju edini dobili večino glasov navzočih in opredeljenih svetnikov. Imenovati bodo morali še enega predstavnika, zato je občina objavila nov javni poziv za predloge, ki je že zaključen.

V nadaljevanju so sprejeli Zaključni račun proračuna Občine Medvode za leto 2021. Uvodno obrazložitev je podala Sanja Malej, vodja oddelka za proračun, finance in gospodarstvo, ki je med drugim povedala, da je bil proračun izvršen na podlagi Odloka o proračunu za leto 2021, ki je bil sprejet marca 2021, in Odloka o rebalansu proračuna za leto 2021, sprejetega decembra 2021. Z rebalansom so bili prihodki znižani za dobrega 3,5 milijona evrov. Skupni prihodki v bilanci prihodkov in odhodkov za neposredne proračunske uporabnike (občinsko upravo, občinski svet, nadzorni odbor in krajevne skupnosti) so bili načrtovani v višini 17.172.468 evrov. Realizacija je bila dosežena v višini 17.226.350 evrov ali dobrih 100 odstotkov načrtovane. Skupni proračunski odhodki neposrednih proračunskih uporabnikov so bili realizirani v višini 14.738.535 evrov, kar predstavlja 77,7 odstotka načrta. Malejeva je poudarila, da sredstva na proračunskih postavkah niso bila presežena. Ob upoštevanju vseh proračunskih načel so ob koncu leta izkazovali proračunski presežek iz preteklih let s krajevnimi skupnostmi v višini 4.224.928 evrov in ga prenesli v integralni proračun za leto 2022. "Levji delež prenosa sredstev je šel na račun evropskega projekta CO. Velika večina si želi, da bi jim ga letos uspelo pripeljati do konca, da bi Mestni občini Ljubljana uspelo zgraditi manjkajoče metre povezave. Dokler se to ne bo zgodilo, ne moremo priključiti Pirnič," je pojasnil župan Nejc Smole. Stanje dolga 31. decembra 2021 je bilo 4.379.484 evrov. "V tem mandatu se v letih 2020 in 2021 občina ni zadolževala in tudi letos se ne bo," je še dejal Smole.

Stanje dolga na dan 31. 12. 2021 je 4.379.484 evrov. "V tem mandatu se v letu 2020 in 2021 občina ni zadolževala in tudi letos se ne bo," pravi župan Nejc Smole.

Svetniki so se seznanili z nekaterimi poročili, in sicer s poročilom o realizaciji Načrta ravnanja s stvarnim premoženjem Občine Medvode za leto 2021, o izvajanju Letnega programa športa v občini Medvode za leto 2021, o delu Policijske postaje za leto 2021, poslovanju in izvajanju gospodarske javne službe za leto 2021 in letnim poročilom o izvedenih ukrepih iz akcijskega načrta lokalnega energetskega koncepta Občine Medvode in njihovih učinkih. Več o tem v prihodnjih številkah. Sprejeti so bili Sklepi o soglasju k določitvi dela plače za redno delovno uspešnost direktorjev in ravnateljev javnih zavodov Občine Medvode za leto 2021, kar pomeni za Vrtec Medvode, vse osnovne šole v občini, Osnovno šolo Jela Janežiča, Glasbeno šolo Franca Šturma, Javni zavod Sotočje Medvode, Zdravstveni dom Medvode in Knjižnico Medvode.

Sprejeti so sklepi o lokacijski preveritvi v enoti urejanja prostora na območju podjetja Brinox v Sori, o določitvi višine subvencioniranja cene storitev gospodarske javne službe oskrbe s pitno vodo in o načinu priprave participativnega proračuna v občini za leti 2023 in 2024. Občina je dobila še eno strategijo. Svetniki so namreč sprejeli Strategijo starosti prijazne usmeritve in aktivnosti v občini Medvode do leta 2026. Na koncu so sprejemali še predloge sklepov o ureditvah lastninskih pravic na nepremičninah v upravljanju občine in vpisa zaznamb grajenega javnega dobra lokalnega pomena v upravljanju občine.

»Babi servis« za varstvo otrok

Javni zavod Sotočje Medvode v sodelovanju z Zavodom Medgeneracijsko središče Komenda izvaja projekt »Babi servis«. Ta omogoča občasno varstvo otrok na vaših domovih, ki ga izvajajo mlajše upokojenke. Prispevek staršev znaša 4,00 EUR na uro. Projekt sofinancira Občina Medvode.

Za več informacij pokličite na telefonsko številko 040 842 776 ali se prijavite na spletni strani www.zmsk.si.

Prednostna lista oblikovana, na voljo tri stanovanja

MAJA BERTONCELJ

Aprila je bil zaključen javni razpis za dodelitev občinskih neprofitnih stanovanj v najem in oblikovali so prednostno listo upravičencev.

"Občina Medvode je lastnica 15 stanovanj, ki jih kot neprofitna oddaja občanom v najem. Trenutno imamo prosta tri stanovanja, ki jih bomo, upoštevajoč število članov gospodinjstva, površino stanovanja in uvrstitev na prednostno listo upravičencev za oddajo neprofitnih stanovanj v najem, oddali v kratkem. Na prednostno listo se je uvrstilo 31 posameznikov oziroma družin," pojasnjujejo na Občini Medvode. Poudarjajo, da je v celotni osrednjeslovenski regiji povpraševanje po stanovanjih večje od ponudbe, zato se najemniki srečujejo z velikimi stiskami ob iskanju primernega bivališča in visokimi tržnimi najemninami. "Tudi v Medvodah situacija ni nič boljša, saj je večina stanovanj lastniških, le malo pa jih lastniki oddajajo na trgu. Še posebej mladi in mlade družine si težko privoščijo plačevanje visokih najemnin. V primeru, ko prosilci za stanovanja na javnem razpisu za dodelitev neprofitnih stanovanj v najem niso uspešni, se lahko še vedno obrnejo na trg, kjer socialno ogroženim občanom pri plačevanju najemnine pomaga občina oziroma država. Gre za subvencijo najemnine, ki jo vodi center za socialno delo, občina pa subvencije zalaga najemodajalcem, po preteku koledarskega leta pa finančna sredstva po novem dobi vrnjena od države. Tako smo v letu 2021 za 54 občanov krili za 84.851,93 evra subvencioniranih tržnih ter neprofitnih najemnin," dodajajo.

Za pomoč in dodatne informacije se v tem primeru občani lahko obrnejo na lokalno pristojni center za socialno delo.

Predal dve priznanji

Na seji štaba Civilne zaščite Občine Medvode je poveljnik Franc Jarc predal dve priznanji Civilne zaščite, ki ju je Uprava Repubike Slovenije za zaščito in reševanje podelila po njegovem predlogu. Bronasti znak Civilne zaščite je prejel Javni zavod Sotočje Medvode. Zavod je od leta 2016 vključen v sistem zaščite in reševanja. Posebno vlogo je odigral v epidemiji covida-19, ko je celoten čas epidemije zagotavljal kadrovske in logistične kapacitete interventne oskrbe občanov, vodil Center interventne oskrbe in organiziral klicni center na področju občine za sprejem potreb občanov. V imenu zavoda je priznanje prevzela Ines Iskra, ki je tudi članica štaba. Srebrni znak Civilne zaščite pa je prejel Janez Kajzar. Pripadnik Civilne zaščite je od leta 2008, ko se je pridružil enoti za reševanje na vodi, ki deluje v okviru PGD Zgornje Pirniče, katerega član je že od leta 1985. Tudi v času epidemije covida-19 je več mesecev zapored izvajal logistične naloge za potrebe CZ Medvode in zdravstva, skrbel za izvajanje ukrepov in organiziral oskrbo prebivalstva, ki so jo potrebovali tisti, ki sami niso imeli možnosti dostopa do trgovin. Letošnja nagrajenca sta tudi PGD Spodnje Pirniče - Vikrče – Zavrh in PGD Preska - Medvode, ki sta prejela srebrni znak Civilne zaščite. Občan Medvod je tudi Klemen Gorše, prejemnik zlatega znaka Civilne zaščite. Vsem trem nagrajencem je priznanja predala že Uprava RS za zaščito in reševanje. M. B.

Franc Jarc je srebrni znak Civilne zaščite predal Janezu Kajzarju. / Foto: arhiv Občine Medvode

Razpis za sofinanciranje malih komunalnih čistilnih naprav

Občina Medvode je objavila Javni razpis za dodelitev nepovratnih finančnih sredstev za sofinanciranje nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav za leto 2022. Predmet javnega razpisa je sofinanciranje dela stroškov nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav velikosti do petdeset populacijskih enot za čiščenje komunalne odpadne vode iz stanovanjskih stavb na poselitvenih območjih občine Medvode, na katerih ni predvidena gradnja javnega kanalizacijskega sistema. Objekti v naseljih, kjer je javna kanalizacija že zgrajena oziroma je njena izgradnja predvidena, pa niso upravičeni do nepovratnih sredstev za sofinanciranje. Javni razpis je odprt do 30. novembra. M. B.

Novi razpis Podjetno nad izzive

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije (RRA LUR) je objavila šesti (predzadnji) razpis za vključitev v projekt Podjetno nad izzive v Ljubljanski urbani regiji (PONI LUR), ki je namenjen vsem, ki imajo inovativne in napredne ideje ter si želijo stopiti na samostojno podjetniško pot, manjka pa jim nekaterih ključnih znanj. Program je oblikovan tako, da udeleženci v štirih mesecih usvojijo znanja in veščine, ki so nujni za uspešen in učinkovit razvoj ideje ter zagon podjetja. V okviru projekta jih čakata zaposlitev na agenciji ter popolno podporno podjetniško okolje. Razpis je objavljen na spletni strani www.rralur.si. Prijave so možne do 6. junija, udeleženci pa bodo v projekt vključeni predvidoma s 1. avgustom letos. M. B.

Vaja iskanja pogrešane osebe v dveh delih

V petek, 6. maja, ste popoldan ob reki Savi lahko videli več intervencijskih ekip. "Civilna zaščita Medvode v sodelovanju s Policijsko postajo Medvode organizira vajo Iskanje pogrešane osebe Medvode 2022. Z vajo preverjajo delovanje in sodelovanje različnih reševalnih ekip, od gasilcev in policistov pa do pripadnikov Civilne zaščite, ki se na ta način urijo za različne situacije, s katerimi se srečujejo pri intervencijah," so pojasnili na Občini Medvode. Vaja je zasnovana kot dvodnevna. Drugi del potekal še v maju. Občane prosijo za razumevanje ob morebitnih kratkotrajnih omejitvah na pešpoteh. M. B.

Znova brezplačna pravna pomoč

Nadaljuje se projekt brezplačne pravne pomoči občanom Medvod. V sodelovanju z Občino Medvode ga bo izvajal PIC – Pravni center za varstvo človekovih pravic in okolja. Kot sporočajo, se bo svetovanje praviloma izvajalo osebno, vsak zadnji petek v mesecu na sedežu Občine Medvode od 8. do 13. ure. Treba se je naročiti na številki 01/521-18-88 ali na pic@pic.si. Svetovanje v maju bo 27. maja. M. B.

Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen oziroma začasen ukrep prekuhavanja pitne vode in da je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrambne namene obvezno prekuhavati iz naslednjih VVS in VS: VVS Žlebe - Seničica (Žlebe), VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, in VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (http://www.medvode.si/objave/31). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost). Občina Medvode

Na šolske mize več kakovostne lokalne hrane

Okrogla miza projekta Lokalno je zdravo

Na okrogli mizi so se kmetje o prodajanju hrane v javne zavode pogovarjali tudi z ministrom dr. Jožetom Podgorškom (v ospredju).

PETER KOŠENINA

Lokalno je zdravo je projekt, ki želi povečati stopnjo lokalne prehranske samooskrbe v javnih zavodih. Predstavitvena okrogla miza je potekala 12. aprila na Topolu.

Poleg medvoških kmetov, ki so se pridružili projektu, so se je udeležili tudi župan Občine Medvode Nejc Smole, člani občinskega Odbora za kmetijstvo in gozdarstvo ter minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano dr. Jože Podgoršek. Trenutno veliko večino hrane v javne zavode dobavijo dobavitelji, ki so bili izbrani na podlagi najugodnejše ponudbe za javno naročilo. Ker je najnižja cena obroka v vrtcih in šolah določena, lokalni pridelovalci cenovno ne morejo konkurirati velikim dobaviteljem. Cilj projekta Lokalno je zdravo je uvesti kratke dobavne verige med javnimi zavodi v občini Medvode in lokalnimi pridelovalci. Otroci v vrtcih in šolah bi tako jedli bolj zdravo in kakovostno hrano, kmetovalci pa bi lahko razširili svoje dejavnosti, saj bi imeli zagotovljen večji odkup pridelkov.

K projektu je pristopilo 14 medvoških kmetij. Konec marca so jih obiskali vodje šolske prehrane in ravnatelji medvoških šol in vrtca. Videli so njihovo ponudbo, hkrati pa so jim lahko tudi predstavili svoje želje po živilih, ki bi jih lahko naročali. "Projekt Lokalno je zdravo podpiram predvsem z vidika, da lahko tisto, kar pridelamo v domačem okolju, prodamo šolskim zavodom in s tem podpiramo lokalnega kmeta. Tako vemo, od kod hrana prihaja, saj je hrana preprodajalcev, ki jo zdaj vozijo v zavode, velikokrat dvomljive kakovosti," pravi Gregor Bizant s kmetije Pr' Andrej iz Žlebov, ki je vodja šolske prehrane v

Zaključni dogodek projekta Lokalno je zdravo je bil 22. aprila v Kulturnem domu Sora. Na temo Lokalni viri kot garant stabilnosti oskrbe s hrano je predaval Anton Komat.

OŠ Vodice. Država je lokalnim kmetom prišla naproti z ukrepom, ki določa, da morajo javni zavodi naročati 20 odstotkov hrane iz evropske Sheme kakovosti in 15 odstotkov ekološko pridelane hrane. "Drugi ukrep, ki je zelo pomemben, je ukrep, ki manjšim javnoprehranskim obratom, ki letno kupujejo do 215 tisoč evrov hrane, omogoča kupovanje mimo sistema javnega naročanja," je enega od državnih ukrepov opisal minister dr. Jože Podgoršek.

Medvoški kmetje bodo zavodom sporočili ceno in količino živil, ki jo lahko ponudijo, postopek pa bodo zaključili s pogajanji in podpisom pogodbe.

Pokopališče v Sori zaščitili z ograjo

Nekaj investicij bo letos tudi na pokopališčih. Največja je širitev pokopališča v Smledniku.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Divje živali so na pokopališču v Sori delale škodo, zato so namestili ograjo.

Na aprilski seji občinskega sveta je svetnik Mirko Javeršek, ki je tudi predsednik Krajevne skupnosti Sora, poudaril problematiko srn na tamkajšnjem pokopališču.
"Že dlje časa imamo težave s srnami, ki jedo rože. Zadeva je pereča in mnogi najemniki grobov se obračajo na krajevno skupnost. Nismo več upravljavec pokopališča, smo se pa z občino dogovorili o rešitvi – postavitvi ograj," je pojasnil. Da je zadeva pereča in da prejemajo veliko klicev, je že na seji potrdila tudi Tina Kobal iz Režijskega obrata Občine Medvode, konec preteklega tedna pa pojasnila, kako daleč so z rešitvijo: "V marcu smo pridobili ponudbe za izvedbo ograje na pokopališču v Sori, saj so divje živali delale škodo. Najugodnejša je bila ponudba podjetja Klančnik, ograjni sistemi, montažne storitve, in sicer v višini 10.159,55 evra. Panelna ograja je bila postavljena na začetku aprila, vrata pri vhodu na pokopališče pa bodo nameščena na začetku naslednjega tedna."
In kako je z ostalimi investicijami na pokopališčih v občini? Za leto 2022 je načrtovana širitev pokopališča v Smledniku. Kot je zapisano v opisu investicije, je obstoječe pokopališče z grobnimi mesti v celoti zapolnjeno, zato je občina na južnem delu pokopališča predvidela širitev v gozd. Novi del pokopališča bo na severu mejil na obstoječ pokopališki zid, kjer bo ob Lazarinijevi kapeli izveden preboj zidu in izveden dostop.

Pokopališče je zaradi morfologije terena zasnovan dvonivojsko, na zgornjem delu bodo klasični grobovi, na spodnjem pa bo mesto za raztros pepela in parkovni del, ki se bo končal s kolumbarijem. Vrednost investicije je ocenjena na 570 tisoč evrov. Občina je javno naročilo prvič objavila oktobra lani, a ni bilo uspešno, drugega januarja letos, prav tako brez uspeha. "Objavili smo že dve neuspešni javni naročili, saj v prvem nismo prejeli nobene ponudbe, v drugem pa so ponudbe močno presegale razpoložljiva sredstva. Postopek nadaljujemo s pogajanji, zato bo več znanega predvidoma konec meseca," so povedali na Občini Medvode. Za potrebe širitve in prilagajanja terenu je predvidena izgradnja več podpornih zidov. Gre za armiranobetonske konstrukcije z različnimi in tudi spremenljivimi višinami. V sklopu gradnje je predvidena ureditev meteorne kanalizacije.
Nekaj manjših investicij je bilo ali še bodo izvedene tudi na drugih pokopališčih. "Zamenjane so bile zunanje samostoječe luči na pokopališču v Preski. Zamenjati jih imamo namen tudi na pokopališču v Pirničah. Na pokopališču na Topolu načrtujemo urediti tlakovane površine in postaviti robnike pred vhodom v mrliško vežico," je še povedala Kobalova.

Popolna zapora ceste v Studenčicah

Razlog je v vodovodni vrtini. Za oskrbo s pitno vodo načrtujejo dolgoročnejše rešitve.

MAJA BERTONCELJ

Z Občine Medvode obveščajo, da bo zaradi čiščenja, reaktivacije in dezinfekcije vodovodne vrtine v Studenčicah vzpostavljena popolna zapora lokalne ceste v Studenčicah.
"Izvajalec bo dela začel 16. maja in jih zaključil predvidoma do petka, 27. maja. Zapora ceste bo vzpostavljena v času del, predvidoma vsak dan med 7. uro in 16.30. V času del bo dodatno vodo dostavljalo PGD Preska - Medvode z gasilsko cisterno. Med čiščenjem vrtine je velikega pomena racionalna/omejena poraba pitne vode na območju Studenčic. Uporabnike zato prosimo, da v času del omejite ali začasno prekinete nenujno porabo pitne vode, na primer za pranje vozil, zalivanje, čiščenje dvorišč, posebno pa polnjenje različnih zasebnih zalogovnikov vode, bazenov, rezervoarjev. Udeležence v prometu prosimo za upoštevanje navodil izvajalca in razumevanje. Dostop do naselij Tehovec in Brezovica pri Medvodah bo v času del možen iz smeri Trnovca (lokalna cesta Sora–Topol)," pojasnjujejo na Občini Medvode.
Dodajajo še, da so v zadnjem času ob pomanjkanju kapacitet posameznih vodnih virov, predvsem na območju vodovodnih sistemov Studenčice in Topol, prejeli več vprašanj o stanju oskrbe z vodo v vaški skupnosti Studenčice. "Obstaja možnost, da v vrtini že potekajo procesi, ki vplivajo na izdatnost vode, kot so mašenje filtrov zaradi morebitne prisotnosti železovih bakterij ali dotoka suspendiranih snovi, staranje/rjavenje sten vrtine, ki ni iz nerjavnega jekla ..., zato smo začeli izvajati že omenjene ukrepe za izboljšanje stanja. Načrtujemo tudi dolgoročnejše rešitve stabilizacije ter kakovosti oskrbe s pitno vodo na območju Studenčic, ki vključujejo investicije v izgradnjo novega, dodatnega vodohrana ter povezovalnega vodovoda od črpališča Knausova smreka do navedenega vodohrana," so še povedali na Občini Medvode.

poletje med vodami

10. 6. – 28. 8. 2022

sotočje javni zavod sotočje medvode · OBČINA MEDVODE · Visit Medvode Slovenija

10. 6. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

VLADO KRESLIN IN IZTOK CERGOLJ

12. 6. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

STAND UP: ZBOGOM KORONA, MI GREMO NA DOPUST

16. 6. 2022 ob 21. uri
Stari grad Smlednik

POSEBEN GUŠT
POEZIJA IZTOKA MLAKARJA

19. 6. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

TOP GUN MAVERICK
KINO NA TRŽNICI

26. 6. 2022 ob 21. uri
Trg sv. Urha Smlednik

RUDI BUČAR
TRIO

3. 7. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

SLAVKO IVANČIČ
Z AKUSTIČNO ZASEDBO

23. 7. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

JURSKI SVET: PREVLADA
KINO NA TRŽNICI

24. 7. 2022 ob 21. uri
Tržnica Medvode

KONCERT KLAP
CAPRIS in LUMBOMARE

25. 8. 2022 ob 21. uri
Klub Jedro

VAZZ
ŽENA & ARNE & TAU

28. 8. 2022 ob 20. uri
Tržnica Medvode

TABU
AKUSTIČNI KONCERT

Predprodaja vstopnic za dogodke
eventim.si PRODAJA VSTOPNIC

INFORMACIJE IN PREDPRODAJA VSTOPNIC: TIC Medvode: 01 361 43 46 in www.visitmedvode.si/medvode/poletje-med-vodami

Jasnost cilja je osemdeset odstotkov uspeha

Začela se je prva Medvoška podjetniška šola. Na uvodnem dogodku so svoje izkušnje delili znani slovenski podjetniki, med njimi tudi Jure Jezeršek, domačin iz Sore.

MAJA BERTONCELJ

Udeleženci Medvoške podjetniške šole delajo prve korake v podjetništvo. Od ideje do podjetja bodo skušali priti s pomočjo petih predavanj in delavnic, ki jih v Klubu Jedro vodi domačin Boštjan Vidmar, podjetnik, mentor, lastnik mentorskega programa za podjetnike in portala viralen.si.

"Kdor bo začel sedaj, se odločil, da izstopi iz cone povprečja, mu klasično delo ne pomeni rasti in mu državna regulirana plača ni dovolj, je to pravi kraj in čas za udeležbo. Na svetu je vedno več ljudi, povpraševanje je vedno večje. Nikoli še ni bilo lažje zaslužiti denarja. Ne odpirajte pa podjetja zato, da bi imeli službo, odprite ga zato, da vam bo prinašalo denar in da boste v tem uživali," je poudaril Boštjan Vidmar. Udeležencem je na prvem dogodku najprej predstavil podjetništvo z vidika mentorja. Pogledali so različne tipe poslovanja, se poglobili v to, kako premagati strah in zakorakati v podjetništvo, kako skalirati podjetje in kje so največje pasti. V nadaljevanju so svojo izkušnjo predstavili uspešni slovenski podjetniki: Dominik S. Černjak, podjetnik in soustanovitelj potovalne agencije Collegium Mondial Travel ter lastnik hotela Jasna Chalet Resort, Jure Jezeršek, poslovni direktor (Jezeršek Gostinstvo), Karmen Pangos, uspešna menedžerka, poslovna trenerka in t. i. coachinja, Metka Sporiš, floristka ter podjetnica (Sanjski Šopek) in Vojko Vučković, predavatelj menedžmenta ter vodja športnega centra.

Boštjan Vidmar (levo) je gostil Vojka Vučkovića, Jureta Jezerška, Dominika S. Černjaka, Karmen Pangos in Metko Sporiš.

BREZ STRASTI JE TEŽKO USPETI

Vsi so poudarili pomen prvega koraka. "Strah nas je, ne vemo, kaj nas čaka, razmišljamo o tem, kaj si bodo mislili drugi, kako se tega lotiti ... Najbolj je pomembno, da imate cilj. Jasnost cilja je osemdeset odstotkov vašega uspeha. Pomembno je, da so ti cilji vaši, da jih čutite, da veste, kaj si želite, da si določite, do kdaj boste to naredili, in da si jasno definirate, po kateri poti boste šli. Morate biti vztrajni in motivirani. Samo dve poti sta v življenju in tudi v poslu: včasih se naučimo, včasih zmagamo, nikoli pa ne izgubimo. Ni pomembno, kolikokrat smo na vrhu. Bolj pomembno je, kolikokrat se zmoremo pobrati ob neuspehu," je dejala Karmen Pangos. Jasen cilj je imela tudi Metka Sporiš. "Imela sem cilj, vizijo in ni me bilo strah. Začela sem v dedkovi garaži. Deset let je od mojega prvega poročnega šopka." Luka Jezeršek iz Jezeršek Gostinstva je poudaril strast, brez katere v podjetništvu težko uspeš, te vodi naprej. "Leta 1981 smo začeli v naši domači garaži. Takrat sem bil star eno leto in vedno sem bil zraven. Kako delati, da si vedno uspešen, tudi jaz ne vem. Delaš s strastjo in hodiš odprtih oči po svetu. Oče je na začetku kuhal malice za podjetja po Medvodah in malo širše, hitro se je odprla niša dogodkov, pri čemer smo bili skoraj edini na trgu in s tem rasli. Zaznali smo potrebe na trgu in poslovanje širili v ta del. Oče je to zelo dobro znal. Skozi leta smo sledili trendom, od očeta podedovali strast in pogum. Srečo imamo, da bratje med seboj dobro delujemo, imamo ob sebi očeta in mamo ter vrhunsko ekipo sodelavcev. Brez tega v našem poslu ne gre. Upamo si iti po celi Evropi in širše, postreči velike dogodke. Naš največji je bil za 28 tisoč gostov, kjer je vsak pojedel dva obroka, kar pomeni, da smo pripravili 56 tisoč obrokov," je dejal. Z njim se je strinjal tudi Vojko Vučković: "V konkurenci okrog nas moraš biti vedno inovativen, kar brez strasti ne gre. Moraš živeti tisto, kar delaš, v tem uživati in si želeti biti drugačen, najboljši." Dominik S. Černjak je na poti do svojega uspeha v podjetništvu poudaril, da mu nikoli ni bilo težko delati, da je imel cilj, dobro ekipo, se ob tem zavedal pomena mreženja, spoznavanja ljudi, biti v trendu in najpomembnejše: v tem uživati.

NA KONCU BODO PREDSTAVILI IDEJE

Podjetništvo ni enostavno, kot povsod so tudi tukaj pasti. "Konkurenca nas lahko hitro pogoltne, zelo pogosto slišimo, da so ljudje izgoreli, da nimajo več časa za družino, zase. V nekem trenutku življenja pozabimo reči stop, dovolj, ne znamo reči ne, se ne znamo ustaviti, ker mislimo, da moramo ves čas samo delati, da mora biti naporno, da bomo nekam prišli. Res je. Treba je delati, vložiti veliko energije, hkrati pa tudi vedeti, če bomo imeli prazno svojo baterijo življenja, ne bomo mogli naprej. Bodite menedžerji svojega življenja. To je na prvem mestu," je poudarila Karmen Pangos. Medvoška podjetniška šola se je nadaljevala s temama Zasluži preko interneta in Od ideje do uspešne znamke, sledili bosta še Javno nastopanje ter prodaja in za konec Delavnica za razvoj novih idej.

Novosti na policah Knjižnice Medvode

MARTINA PEŠTAJ: MOJA ČUSTVA, TVOJA ČUSTVA

Se kdaj pogovarjate o čustvih? Knjiga Moja čustva, tvoja čustva je poučna knjiga za otroke od 3. do 8. leta starosti, ki je lahko v pomoč staršem in vzgojiteljem. V prvem delu je na primeru razloženih deset čustev: veselje, žalost, zadovoljstvo, strah, gnus, presenečenje, jeza, zanimanje, zaskrbljenost ter ponos. Opisan je kratek dogodek, ki vsebuje določeno čustvo, podana enostavna definicija ter zastavljenih nekaj vprašanj, da boste z otrokom lahko razvili pogovor. V drugem delu knjige pa je opisanih deset različnih situacij. Vsak od teh opisov nam pokaže, da imajo lahko različni ljudje v isti situaciji različna čustva. V knjigi je zapisano, da se otrok v razvoju sreča z najrazličnejšimi čustvi in se jih uči prepoznavati tako pri sebi kot pri drugih, jih uravnavati in izražati. Takšno znanje je nujna življenjska oprema, da lahko v polnosti doživlja sebe in druge. Temu danes pravimo čustveno opismenjevanje. (**pripravila Maja Rotar**)

MAJA GOLOB: NE ČAKAJ NA ROŽE

Spoštovana gospa Golob! Delam v knjižnici, katalogiziram knjige, tako mi je prišla vaša v roke. Vem, da ste izdali že dve knjigi, obe sta priročnika. Dobra. Nova knjiga je drugačna. Ta je izjemna! Vaši verzi so letenje na krilih spoznanj. Luščenje vsega tja do pikice, iz katere izvira naše bistvo: moč, ljubezen, ustvarjalnost. Čestitke vam in slikarju Blažu Rosi. Navdihujoče! Ne morem je dati naprej kolegicam, da jo opremijo in dajo v izposojo. Že nekaj juter se moj prvi pogled na delovno mizo ustavi na tistih sončnicah. Preberem nekaj strani, se čudim subtilnim mislim in prav takim grafikam. Poskušam dojeti in čutiti. Kako vas je slikar začutil! Kako globoko in v širino greste s tako minimalnimi sredstvi! Tako ženstveno. Tako mehko. Tako odkrito. Tako pošteno. Tako trdno. Tako je prav. Moj poklon. Mislim, da si bom priskrbela svoj izvod in ga v miru uživala. Vse dobro vam želim.
(**pripravila Tatjana Mavrič**)

ALFONSO CRUZ: KOKOSCHKOVA LUTKA

Alfonso Cruz, vsestranski portugalski umetnik, je za svoj roman Kokoschkova lutka prejel nagrado EU za književnost. Že sama vizualna podoba knjige je drugačna od splošnih trendov in enkratna, saj besedilo dopolnjujejo fotografije in ilustracije. Zgodba se začne v Dresdnu med drugo svetovno vojno, kjer po naključju pride do združitve usod dveh posameznikov in posledično s tem dveh družin. Dogajanje in dojemanje literarnih oseb ves čas prehaja iz resničnosti v fikcijo. V dogajanje se kasneje vplete tudi resnična pripoved o t. i. Kokoschkovi lutki, repliki slikarjeve neuslišane ljubezni Alme Mahler. Gre za literarno delo, ki se ne ozira na kronološko sosledje dogodkov, jasne like in verjetne razplete. Raje se osredotoča na raziskovanje univerzalnih filozofskih idej, ki jih avtorju uspe na duhovit in igriv način mojstrsko vtkati v besedilo.
(**pripravila Mirjam Slanovec**)

PEUGEOT

PEUGEOT 208
ČISTO SVEŽA ZALOGA

5 LET JAMSTVA
MOJ PEUGEOT

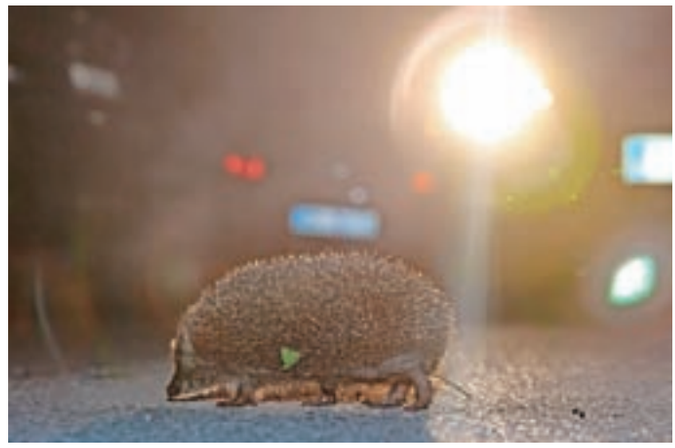
PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 0,0 do 6,1 l/100 km. Izpuh CO_2: od 0 do 139 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0 do 0,0536 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,0 do 0,00043 g/km. Število delcev: od 0,0 do 3,00. Poraba električne energije pri električnih izvedenkah (Wh/km) pri kombinirani vožnji: 159–183. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

RODEX **RODEX d.o.o.,** Rova, Rovska cesta 2, 1235 Radomlje, tel. 01 729 9200, www.rodex.si

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Na cesti nismo sami

MOJCA FURLAN, FOTO: **PETER KOŠENINA**



Ceste prečkajo tudi divje živali, med katerimi so ježi, žabe ... Bodimo humani tudi do njih! So čuteča bitja.

Življenje na travnikih, poljih, vrtovih, gozdovih je po dolgi suši oživelo. Živali v svojih habitatih povržejo svoje mladičke ali pa se pripravljajo nanje. Mnogim med njimi smo z gradnjo cest, visokih pločnikov, kamnitih ograj in naselij zmanjšali prostor, kjer domujejo. Krčimo gozdove, travnike, izsušujemo tako dragocena mokrišča – zbiralnike vode. Zaradi razmnoževanja ali iskanja hrane so živali prisiljene prečkati ceste. To velja zlasti za dvoživke, ki se na svoje starodavne razmnoževalne poti podajajo instinktivno. Varnostna razdalja in omejitve hitrosti varujejo voznike, pešce, kolesarje in živali.

Četudi je omejitev hitrosti na cestah v naši občini 40 ali celo 30, jo žal upoštevajo le redki vozniki. Če smo pozorni, če je naš pogled na cestišču, lahko žival pravočasno opazimo, prižgemo štiri smernike ter varno ustavimo. Žabice se bodo vse poletje vračale v svoja domovanja, prečkale bodo ceste. Če bomo spoštljivi, se bomo potrudili in jim omogočili življenje. Žabam ustavimo, lahko jih prenesemo v smeri njihovega potovanja. Tudi krastače so ogrožene, kljub temu da so zakonsko zaščitene in naj bi bile varovane. Domujejo tudi na lokaciji od Goričan do Rakovnika. Od mraka naprej obiskujejo zaliv reke Sore. Velike so za človeško dlan, so opazne, ne vozimo čeznje. Nekatere žabe ostanejo hudo ranjene, a žive. Umirajo lahko več dni. Ne povzročajmo jim takega trpljenja. Ježki bodo iskali hrano in vodo. Z redno pripravo nekaj malega kvalitetne mačje hrane in vode v nizkih posodah jih lahko povabimo na svoj vrt. Če jim bomo pripravili hiške s senom, bodo po svoji večerji nekaj ur počivali, konec noči pa odšli v svoja bivališča pod skladovnice drv, v dračje, med listje. Če vidimo ježka podnevi, je v stiski. Poškodovane živali lahko odpeljemo na Kliniko za ptice, sesalce in plazilce (01 477 9248). Srne, jazbeci, zajci, medvedi so prav tako dragoceni dar naše narave. Vsako bitje ima pomembno vlogo v prehranjevalni verigi in v naravnem ravnovesju. Mnogim zaradi spremembe podnebja zaradi ogrevanja zemlje primanjkuje vode.

Bodimo na cesti strpni. Naj nas vodi empatija do živih bitij. Sami ne bomo obstali. Mreža življenja je tako močna, kot je močan njen najšibkejši člen. Kot najbolj razvita vrsta zavestno ali nezavedno uničujemo premnoga življenjska okolja s prebivalci, ki so bili na planetu mnogo pred nami. Naj se to spremeni. Začnimo pri sebi.

Nova kolekcija visokokakovostnih notranjih vrat in talnih oblog.

Obiščite naš salon in si poglejte najnovejše trende.

V ponudbi tudi terasne deske, delovni pulti, lesene fasade in še mnogo več.

J.u.A. Frischeis d.o.o.
Celovška cesta 492, 1210 Ljubljana Šentvid
T: +386 1 516 14 60, info@frischeis.si

BIVANJE Z LESOM

www.frischeis.si

LES JE NAŠ SVET

Na Dnevu zdrave šole tudi lokalni kmetiji

Bodo Medvode eden vzorčnih primerov, po katerem se bodo zgledovali drugi?

MAJA BERTONCELJ

V tednu od 19. do 22. aprila je v medvoških šolah in vrtcu potekal Teden medvoške hrane. Na Osnovni šoli Medvode so 20. aprila organizirali Dan zdrave šole.

POMEMBNO OZAVEŠČANJE

"Namen je ozaveščanje o pomenu zdrave prehrane, gibanja in dobre samopodobe. V ta namen imajo učenci različne aktivnosti: predavanje o odnosih in elektronskih cigaretah, ogledali si bodo improligo, sodelovali v športnih aktivnostih, na mizah bodo imeli medvoško malico lokalnih proizvajalcev (pirina žemlja, sirni krožnik, motni jabolčni sok, korenček), vsi razredi si bodo na stojnicah pred šolo ogledali in poskusili proizvode lokalnih pridelovalcev, in sicer Kmetije Mis in Ekološke kmetije Pr' Črnet. Ker se zavedamo, da je hrana vrednota, smo se vključili v projekt Lokalno je zdravo, ki ga vodi Občina Medvode v sodelovanju z Zadrugo Jarina," je pojasnila Ajda Stupar, vodja Zdrave šole. Kot je dodala, je Dan zdrave šole tradicionalen, med letošnjimi novostmi pa sta stojnici dveh lokalnih ponudnikov in medvoška malica: "Učence želimo spodbuditi k uživanju lokalne hrane, da spoznajo okoliške kmete, da se zavedajo, da je doma pridelana hrana bolj zdrava, bolj kakovostna. Videti je bilo, da je bila ponudba na stojnicah učencem všeč. "Današnja malica mi je všeč. Velikokrat takšno hrano jem tudi doma. Najraje imam kruh," pravi Neža, Oskar pa: "Rad imam zdravo hrano. Veselil sem se današnjega dne. Poskusil sem že kruh in mi je všeč."

KMETIJI STA SE PREDSTAVILI

Tomaž Mis s Kmetije Mis je predstavil, kaj je učencem pripravil za tokrat: "Pripeljal sem odlične domače jogurte izpod Šmarne gore iz našega mleka, lokalno pridelano, vse naravno narejeno. Nujno bi bilo takšne izdelke pripeljati nazaj v šole. Zadnje čase se veliko govori o lokalni samooskrbi. Bijemo plat zvona. Samooskrba je v Sloveniji padla. Samo še pri mleku in mesu smo samozadostni. Kmetov nas je vedno manj, saj so razmere zelo slabe. Pravilno je, da se pomaga lokalnim kmetom, da pridejo nazaj v šole. Janezka moramo v prvem razredu osnovne šole učiti, kaj je dobro, kaj je lokalno in ni industrijsko pridelano. Od

Kmetija Mis je predstavila svoje mlečne izdelke.

tega projekta si obetam veliko. Volja je, nekaj kmetov tudi še. Uspeh je nujno potreben. Mleka imamo do volj, tako da bi šole lahko oskrbovali z mlekom in mlečnimi izdelki (jogurti, skuto, sirom za žar, surovim maslom ...)." Na stojnici Ekološke kmetije Pr' Črnet je Štefan Čebašek prikazal tudi mletje žita na starodavni ročni mlin na kamen, ki se mu reče žrmlje. "Meljemo piro v polnovredno pirino moko. Odziv je kar dober, še posebej pri nižjih razredih. Postrežejo si lahko s kamutovimi in pirinimi bombetkami ter kruhom. Skupaj z izdelki z Misove kmetije so lahko preskusili in se prepričali, da je okusno. Takšne dogodke bo treba prirediti večkrat, ozaveščati tudi starše. Telo se hitro navadi na zdravo hrano. Upam, da če se bomo na vseh nivojih potrudili (starši, učitelji, učenci, kmetovalci), da bomo uspeli. Brez pomoči občine ne bo šlo. Končno je prišlo do sodelovanja, da bi se lokalni dobavitelji povezovali preko občine in dobavljali lokalno hrano v javne zavode," je zadovoljen Čebašek.

ZADOVOLJNI S PROJEKTOM, MEDVODE KOT VZORČNI PRIMER

Da bi bilo na jedilniku v javnih zavodih več lokalno pridelane hrane, je največja ovira cena. Stuparjeva je na OŠ Medvode organizatorka šolske prehrane. Strinja se, da je potrebno, da

bi izdelki medvoških kmetov prišli do učencev, da bi bila dobavna veriga čim krajša: "Vzpostaviti bo treba cenovno politiko, ki bo za nas še vzdržna. Računamo na pomoč občine. Drug izziv je učence navaditi na bolj pristne okuse, ki jih niso vajeni. Današnji dan je za to dobrodošel. Več kot bo takšnih priložnosti, bolj bo prišlo v zavest otrok. Učence spodbujamo tudi na druge načine. Letos smo prvič postavili zeliščno gredo." Prizadevanja in vlogo Občine Medvode v projektu je predstavil župan Nejc Smole, ki ima smele načrte: "Projekt Lokalno je zdravo se zaključuje veliko bolje, kot se je začel. Lahko rečem, da smo v naši skupnosti lokalno samooskrbo sposobni zastaviti nekoliko drugače. Po več skupnih sestankih in aktivnostih verjamem, da bomo jeseni začeli z večletnimi pogodbami za dobavo lokalne hrane v šole in vrtce. Te bodo pridelovalcem omogočale zagotovljene cene in vnaprej znane količine, zato bodo to lahko upoštevali že pri spomladanski setvi. Tudi po zaključku evropskega projekta bo občina sodelovala pri usklajevanju med deležniki. Občina Medvode bo igrala povezovalno vlogo med različnimi akterji. Z začetkom prihodnjega šolskega leta načrtujemo poenotenje cen šolske prehrane v vseh šolah. Drugi del sredstev za plačilo dražje lokalno pridelane hrane pa bo prek spremenjene kmetijske politike in z dodatnimi proračunskimi spodbudami zagotavljala Občina Medvode. Kakovostna lokalno pridelana hrana namreč ne more dosegati tako nizkih cen, kot jih ponujajo veletrgovci. Spremljali bomo tudi različne evropske in nacionalne razpise, s pomočjo katerih bi lahko pokrili del stroškov. V kasnejših stopnjah projekta bi ga želeli širiti tudi na druge javne in zasebne zavode v naši občini, dolgoročno pa želimo temu projektu prilagajati tudi politiko razpolaganja z občinskimi zemljišči in hkrati spodbujati lokalne kmetovalce k prehodu v ekološko kmetijstvo. V Medvodah imamo trenutno namreč le dve ekološki kmetiji. Medvode so zelena vrata glavnega mesta in v neposredni bližini imamo velik potencialni trg za lokalno pridelano hrano. Verjamem, da bi v roku nekaj let morali biti eden izmed vzorčnih primerov, po katerem bi se v Sloveniji zgledovali."

Na stojnici Ekološke kmetije Pr' Črnet so učenci lahko poskusili tudi mletje na žrmlje.

Projekt Lokalno je zdravo Občina Medvode izvaja s finančno pomočjo Republike Slovenije in Evropske unije iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.

Začenja se Medvoški kulturni festival

Odprtje bo 13. maja s koncertom Godbe Medvode, potekal bo do 24. maja. V pestrem programu sodeluje kar štiriindvajset izvajalcev.

MAJA BERTONCELJ

Medvoški kulturni festival Legende med vodami se letos znova vrača. Tokrat že petič. Odprtje bo danes, 13. maja, ob 20. uri na ploščadi ob Tržnici Medvode. Pester program pripravlja kar petindvajset organizacij oziroma izvajalcev.
Kaj vse se bo dogajalo? Na današnjem slavnostnem odprtju bo govornik podžupan Občine Medvode Ivo Rep, s koncertom pa bo dogodek popestrila Godba Medvode. Predstavili se bodo z mešanico zabavne, pop in filmske glasbe ter džeza. Zagrmelo bo ob zvokih Souse, na leteči preprogi vas bodo popeljali v Agrabah, od koder se boste odpravili v Birdland in se skupaj vrnili nazaj v domače Medvode. V soboto, 14. maja, bo na Tržnici ob 10. uri kulturno sobotkanje, med 10. in 16. uro v Kulturnem domu Medvode gledališka delavnica Open theatre s Tonyjem Cealyjem (v angleškem jeziku), ob 18. uri pa na Tržnici odprtje razstave Mejni stereotipi. Dne 17. maja bo ob 15. uri v Kulturnem domu Medvode delavnica Fofité ustvarja, ob 18. uri predavanje Terapevtske pravljice, ob 20. uri pa na Tržnici gledališka predstava Večer na vasi. Dne 19. in 20. maja bo mednarodni simpozij Na isti strani. Med 19. in 21. majem bodo v Kulturnem domu Medvode gledališke delavnice, 20. maja ob 20. uri na Tržnici predstava Spevoples, 21. maja kulturno sobotkanje s Potujočo ustvarjalnico, 22. maja med 10. in 18. uro na Tržnici sejem gramofonskih plošč, 23. maja ob 11.30 v Rojstni hiši Jakoba Aljaža lutkovna predstava Petelinček Linček, ob 18. uri v Kulturnem domu Medvode gledališka predstava Igra na srečo, ob 18.45 pa še odprtje razstave Pišemo z roko. Dne 24. maja ob 10.30 bo v Kulturnem domu Medvode gledališko koncepiran koncert Projekt 212, ob 20. uri pa na Tržnici slovesen zaključek Legendarni mix, Stand up z Lucijo Čirović. Sledilo bo še pofestivalsko dogajanje, in sicer 25. maja med 13.30 in 20.30 na Tržnici z 11. Tržnico znanj – Parado učenja 2022 v Medvodah. "V navezavi na dvoletno tematiko Legende med vodami, ki smo jo raziskovali že v okviru lanskega festivala, se bomo različnih vidikov legendarnega dotaknili tudi letos. Ključen vidik festivala v letu 2021 je bilo odkrivanje lastne kulturne skupnosti (legend v vseh pomenih besede), v letu 2022 pa se bomo posebej osredotočili na vrednoto dediščine in krajevne zgodovine ter njunega pomena za našo skupnost in za kvalitetnejše oblikovanje prostorov, v katerih živimo in delujemo," je povedala Sabina Spanjol, koordinatorica in organizatorka kulturnega programa v Javnem zavodu Sotočje Medvode, in vse lepo povabila, da se udeležite festivalskega dogajanja.
Cilj Medvoškega kulturnega festivala je povezati lokalne ustvarjalce, ljubitelje in profesionalce, mlade, odrasle in starejše pri sestavljanju mozaika dogodkov in vsebin, ki bodo prinesli nova spoznanja in sveže programe. Program festivala z vsakim letom postaja bogatejši.

Vse informacije o dogodkih so dostopne na Facebook strani Kulturnega doma Medvode in na spletni strani Javnega zavoda Sotočje Medvode. Za informacije o delavnicah in za prijave pišite na kultura@zavodsotocje.si.

Domišljija mladih src

MAJA BERTONCELJ

V Knjižnici Medvode je bilo 20. aprila odprtje razstave učencev Osnovne šole Medvode z naslovom Domišljija mladih src.
"Razstavljajo učenci 2. in 3. razredov, ki v letošnjem šolskem letu obiskujejo likovni krožek, učenci 4., 5. in 6. razredov, ki so izbrali neobvezni izbirni predmet Umetnost, in učenci zadnje triade izbirnega predmeta Likovno snovanje 1, 2 in 3. To pomeni, da se predstavlja 56 učencev – vsak z vsaj enim izdelkom. Tehnike in tematike so zelo različne. Na ogled smo postavili risbe, slike in kiparske izdelke. Učenci likovnega krožka so imeli tematiko štirih letnih časov in praznikov, drugi pa so ustvarjali na tematike kompozicija, harmonične barve, iluzije, perspektiva, posnemanje umetniških del na platnu, slikali so po stenah, izdelovali knjižne ovitke, risali z ogljem ..." je pojasnila Mojca Pintar, ena izmed treh mentoric – poleg Katarine Czerny in Maje Knific Bukovšak. Odprtje je popestril kulturni program, v katerem so učenci predstavili še druge svoje talente. Razstava je bila na ogled do 6. maja.

Učenci OŠ Medvode so odprtje razstave popestrili s kulturnim programom. / Foto: arhiv Knjižnice Medvode

Podobe, ki so nastale izpod čopiča Toneta Rebolja

Tone Rebolj, član Likovne sekcije KUD Pirniče, se v Domu krajanov Pirniče predstavlja s svojo prvo samostojno likovno razstavo Podobe izpod čopiča.

MAŠA LIKOSAR

Tone Rebolj iz Zgornjih Pirnič svoje začetke likovnega ustvarjanja beleži v osnovni šoli, ko je bil eden boljših učencev pri likovnem pouku. Že tedaj je skušal poustvariti znamenito sliko Ivane Kobilice Kofetarica, a kot pravi, mu s tempera barvami to ni uspelo. Danes ima v svoji zbirki že tri slike Kofetarice, eno od njih je podaril. "Po končani osnovni šoli sem se želel vpisati v grafično ali oblikovno šolo, a moje ocene niso bile primerne, tudi doma so mi dejali, da v tem poklicu ni kruha. Odločil sem se za kovinarsko stroko," je povedal Rebolj, ki po osnovni šoli več kot petdeset let ni poprijel za čopič.

Po upokojitvi je začel izdelovati jaslice, ki so si jih med drugim ogledale tudi članice Likovne sekcije KUD Pirniče in bile nad njimi navdušile. Dve izmed članic, Majda Žakelj in Sonja Pust, sta ga spodbudili, da se jim je pridružil. "Navdušile pa so me slike Ane Korenč," je dodal. V zgolj treh letih članstva je naslikal 71 slik, na njegovi prvi samostojni razstavi jih je na ogled 48. Razdeljene so v štiri tematske sklope – krajina, portreti, gore in živali. Poleg tega sta razstavljeni tudi njegovi prvi likovni umetnini, reprodukcija slike Jurija Šubica Pred lovom in Kofetarica Ivane Kobilice. Med živalmi je moč videti predvsem kosmate živali, kot so mačka, ris, medved, lisica, med portreti pa Jakoba Aljaža, Dekle z biseri, Franceta Prešerna, Antona Puščavnika, portret Toneta Rebolja in njegovo ženo pri osemnajstih letih. "Rekel sem si, da nikoli ne bom naslikal Bleda in Bohinja, saj sta že neštetokrat upodobljena, a ko sem našel čudoviti fotografiji, po katerih sem ustvarjal, sem prelomil svoje besede," je povedal.

Tone Rebolj se predstavlja s svojo prvo samostojno razstavo, ki jo je poimenoval Podobe izpod čopiča. / Foto: Maša Likosar

Rad upodablja kosmate živali, kot so mačke, medved, ris. / Foto: Maša Likosar

Rebolj, ki je sicer likovni samouk, ima svoj atelje v kletnih prostorih, kjer pravi, se dobro počuti, slikanje pa ga pomirja in sprosti. Velik poudarek daje detajlom, njegova likovna dela so precizno dokončana, kar izhaja iz njegove natančnosti in potrpljenja, obenem kažejo veliko veselje do slikanja. "Slikam v akrilni tehniki, običajno slikam po podobi fotografij, pri tem pa se skušam čim bolj približati originalu. Za vsako sliko porabim približno od sto do dvesto ur," je pojasnil. Rebolj se je preizkusil tudi na delavnicah gline in keramike. Sodeloval je že na več skupinskih razstavah, njegova prva samostojna pa bo na ogled do vključno 22. maja, in sicer ob sobotah in nedeljah od 18. do 19. ure in po predhodnem dogovoru z avtorjem.

Z igranjem v Filharmoniji uresničili željo

Paolo Calligaris, Jurij Jenko in Zoltán Kvanka so del okrog stočlanskega Orkestra Slovenske filharmonije, v sklopu katerega deluje tudi pevski zbor. Pripravljajo se na novo koncertno sezono, do takrat pa jih čaka še kar nekaj nastopov – tudi v tujini.

MAJA BERTONCELJ

Jurij Jenko, Zoltán Kvanka in Paolo Calligaris / Foto: Darja Štravs Tisu

Slovenska filharmonija je zavezana k posredovanju najvišje glasbene umetnosti. Del njenega Orkestra so tudi trije, ki živijo v medvoški občini. To so Paolo Calligaris z Golega Brda, Jurij Jenko s Svetja in Zoltán Kvanka iz Zgornjih Pirnič. Tri različne zgodbe s skupno rdečo nitjo, ki je glasba.

Jurij Jenko je od rojstva Medvoščan, s Svetja. "Igranje v Filharmoniji je bila moja prva zaposlitev. V Orkestru sem že več kot 34 let. Vzporedno z gimnazijo sem obiskoval srednjo glasbeno šolo in vse do takrat, ko sem jo zaključil, nisem bil odločen, kako naprej. Profesor mi je povedal, da potekajo sprejemni izpiti na Glasbeno akademijo, in sem šel. Bil sem sprejet in od takrat naprej je glasba moja izključna usmeritev. Igranje v Orkestru Slovenske filharmonije je bil zame cilj, ki se mi je uresničil, in še vedno sem zadovoljen, da je bilo tako. Igrati sem začel z desetimi leti v Godbi Medvode. Igral sem mali boben, nato saksofon. Po treh letih sem prišel na klarinet. Igram ga tudi v Orkestru, kot eden izmed štirih. Dva sva vodja in se izmenjujeva v tej vlogi," je na kratko predstavil svojo glasbeno pot. Zoltán Kvanka prihaja iz Subotice, iz Vojvodine, v medvoški občini živi zadnjih enajst let. Ima tudi madžarske in nemške korenine. Pred petdesetimi leti je začel igrati violino. "Na televiziji sem videl velik orkester, bili so lepo oblečeni in sem mami rekel, da če mi kupi frak, bom igral violino. Tako se je začelo. Bil sem v vrtcu in začel gosti. Pot do Filharmonije je bila pestra. Živel sem v različnih državah. Obiskoval sem Glasbeno akademijo v Zagrebu in se tam zaposlil. Pet let sem nato živel na Madžarskem in igral v Operi. Pred 22 leti sem se zaposlil v Slovenski filharmoniji. Otroška želja se mi je izpolnila. Igram violo," je pojasnil.

Paolo Calligaris v Slovenski filharmoniji igra okrog 25 let. "V Slovenijo sem prišel leta 1992. Moja glasbena pot se je začela z igranjem v godbi v domačem kraju, kar pomeni v Palmanovi v Furlaniji v Italiji. Najprej sem igral boben, nato klarinet in saksofon. Starši so imeli kmetijo, tako da sem šel na šolo za mehanika za traktorje. Enkrat sem našel kaseto, jo poslušal in zaslišal inštrument, ki mi je bil posebej všeč. Dirigent pri godbi mi je pojasnil, da gre za fagot. Vpisal sem se na Konservatorij za glasbo – na fagot. Takrat je bilo možno to narediti tako na hitro. Leta 1992 sem naredil avdicijo pri Simfoničnem orkestru RTV Slovenija. Nato sem začel igrati s kvintetom Slowind, katerega član je tudi Jurij. Pet let kasneje je bila avdicija v Slovenski filharmoniji in sem jo uspešno opravil," je povedal. Na Golem Brdu živi šestnajst let. "Že mi trije smo prišli iz različnih krajev, celo držav. Celoten Orkester je mavrica glasbenikov iz različnih krajev Evrope, ki smo se z istimi cilji našli skupaj. V Orkester je težko priti. Za nekatere inštrumente so avdicije zelo redke," pove Jenko.

Kakšna je služba v Orkestru Slovenske filharmonije? "Na začetku so me večkrat vprašali, ali še igram tam. Sem odgovoril, da še. In so nadaljevali, kaj pa delam za zaslužek. Igram v Filharmoniji. To je polna služba. Zelo dobro pri tem je, da združujemo prijetno s koristnim. Po drugi strani pa je to zelo resna in velikokrat tudi stresna služba. Zahtevana je koncentracija, odgovornost, ves čas je treba biti v formi, tako kot športniki. Vsak je del mozaika Orkestra. Na leto imamo okrog sedemdeset koncertov, na katere se je treba dobro pripraviti. Vaje imamo največkrat enkrat ali dvakrat dnevno, vadimo seveda tudi doma," je odgovoril Jenko, Kvanka pa je dodal, da je v zadnjem obdobju prišlo do menjave programa, kar predstavlja nov izziv: "Prej je bilo več železnega repertoarja. Sedaj so nove skladbe in je treba vložiti še več truda."

Vsi trije bralce vabijo v Slovensko filharmonijo in v Cankarjev dom. Nova abonmajska sezona se bo začela jeseni. Obiskovalci koncertov bodo lahko izbirali kar med šestimi koncertnimi cikli, Slovenska filharmonija pa tudi v prihajajoči sezoni ni pozabila na najmlajše poslušalce. Koncert ob odprtju nove sezone bo 15. septembra. Filharmoniki so posegli po glasbenih poslasticah, v veliko pomoč pa jim bodo izjemni dirigenti, ki jih v tolikšni meri kot tokrat v eni koncertni sezoni še ni bilo. Med njimi so omenili vrhunskega švicarskega dirigenta Charlesa Dutoita, ki bo gostoval trikrat, česar se zelo veselijo. Do nove sezone jih čaka še kar nekaj koncertov.

Pregledna razstava ob desetletnici Založbe Malinc

Pripravljajo tudi simpozij o literarnih posrednikih.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Pregledna razstava Leo, leo je na ogled v Knjižnici Medvode.

Založba Malinc praznuje deseto obletnico delovanja. Ob tem so pripravili pregledno razstavo Leo, leo, katere odprtje je bilo v Knjižnici Medvode 9. maja.

Na razstavi se lahko sprehodite skozi deset let prebiranja knjig, didaktizacij, uporabe bralnomotivacijskih strategij in izdelkov, ki so jih s pomočjo mentoric in mentorjev ustvarili mladi bralci in bralke. Razstava je del projekta Poti do evropske književne raznolikosti, ki ga sofinancira Ustvarjalna Evropa, na ogled bo do 27. maja. To je le eden izmed dogodkov v sklopu omenjenega projekta in ob praznovanju desetletnice te medvoške založbe. "Pripravljamo mednarodni simpozij o literarnih posrednikih, ki bo z različnimi prispevki skušal orisati njihovo vlogo in jih umestiti na zemljevid v literarnem polju. Simpozij bo združeval znanstvene prispevke, okrogle mize in video predstavitve. V hibridni obliki (fizično v Medvodah, obenem pa po spletu in s prenosom po YouTubu) bo potekal 19. maja (okrogle mize z mednarodno udeležbo) in 20. maja (simpozijski del). Po simpoziju načrtujemo izid monografije s simpozijskimi prispevki v natisnjeni in e-obliki, pa tudi njen prevod in izdajo v španščini ter promocijo v mednarodnem prostoru," je povedala prof. dr. Barbara Pregelj, prevajalka, raziskovalka, predavateljica in urednica na Založbi Malinc.

Z možem organizirala prvo odpravo v kenijsko vas

Anja Radšel živi v Sori. Zaposlena je kot pediatrinja v Zdravstvenem domu Medvode. Z možem Petrom – oba sta doktorja medicine – sta leta 2004 organizirala prvo odpravo Sekcije za tropsko medicino v preprosto afriško vasico Majiwa v Keniji. Letos sta se tja vrnila s svojimi tremi otroki, za katere je bila to velika izkušnja.

MAJA BERTONCELJ

Niste domačinka. Od kod prihajate?
Iz Radovljice. Ko sem v Ljubljani obiskovala fakulteto, sem vedela, da bom nekje blizu našega glavnega mesta, vedno pa me je vleklo v naravo. Nisem imela vizije, da bi otroke vzgajala v mestu. Mož je iz Slovenj Gradca. V Sori živimo enajsto leto in tukaj se zelo dobro počutimo. Vsakič znova odkrivamo nove kotičke, ki dvigujejo kvaliteto življenja.

Prvič sva se srečali pred leti, tema je bila gozdno igrišče nad vašo hišo. Še deluje?
V tem okolju vidiva velik potencial, se zelo sklada z najinimi pogledi na naravo, vzgojo otrok, zdrav življenjski slog za vse nas. Vsi mi, otroci pa še posebno, imamo v sebi notranji evolucijski zapis, zaradi katerega se ne moremo upreti skakanju po lužah, ustvarjanju z naravnimi materiali ... Če stopimo korak nazaj in otrokom to omogočimo, lahko za njihov razvoj naredimo največ. V sodelovanju s sovaščani se je ponudila krasna priložnost. V gozdu smo oživili prostor, ki je bil nekoč namenjen druženju, športnim aktivnostim. Skrbimo za igrišče za otroke, katerega namen je, da je to varno prosto okolje, ki nudi dovolj izzivov, da se otroci lahko igrajo, kot so se včasih, seveda pod mentorstvom odraslih. Imamo vizijo za naprej in je v smeri doživljajskega igrišča. Vzpostavlja se gozdno varstvo na igrišču za predšolske otroke, ki bo zaživelo jeseni. Ustanavljamo društvo V gozdu smo. Dobro sodelujemo tako z občino kot z drugimi organizacijami, tako da sem vesela, da je posluh za to, da otrokom vrnemo igralna okolja, kjer bodo lahko delali tisto, kar jim narekujejo njihovi notranji vzgibi. Treba pa je spodbuditi starše, da bodo otrokom to dovolili. V prvih letih življenja je razvoj možganov zelo intenziven. Verjamem, da do petega leta vzgojiš najstnika, da ima v tem obdobju veliko izzivov, se uči iz narave, se nauči samokontrole, se zanaša sam nase, zgradiš z njim zdrav odnos, zaupanje ...

Ste zdravnica, pediatrinja. So bile to že vaše otroške želje?
Sploh ne. Dolgo časa nisem vedela, kaj bi rada delala v življenju. Sem se pa vedno dobro počutila v družbi otrok. Želela sem si delati nekaj v povezavi z njimi, nisem pa vedela, kaj točno. V srednji šoli me je začelo zanimati delovanje našega telesa. Zato sem šla študirat medicino, poleg tega sem videla, da lahko s tem pomagam ljudem. Združila sem lahko to, kar imam rada: delo z otroki in delovanje našega telesa. Uživam v svojem delu tako v službi kot v prostočasnih dejavnostih.

Družina Radšel v Keniji / Foto: osebni arhiv

Koliko časa ste že zaposleni v Zdravstvenem domu Medvode?
Dobri dve leti. Kot specializantka in mlada raziskovalka sem delala na infekcijski kliniki, zatem zelo kratek čas v porodnišnici, po tretjem porodniškem dopustu pa sem se odločila za delo v ustanovi, ki je bližje domu, da bi bila lahko več časa z otroki. Moj najljubši poklic je še vedno biti mama. To me vedno znova prevzame. Vse to je bil tudi razlog, da sem zapustila terciarno raven zdravstva, ne glede na svojo preteklo dejavnost. Zelo sem uživala tudi v raziskavah. Zelo sem zadovoljna z vsem, kar lahko delam v Zdravstvenem domu Medvode. Če je človek radoveden, si kjerkoli najde nove izzive. Mož je zaposlen v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana. Je predstojnik Kliničnega oddelka za intenzivno interno medicino. Kljub temu da sva oba zdravnika, pa doma najina služba ni pogosto tema pogovorov. Vsak dela na drugem področju, deliva pa kakšne posebne izkušnje. Trudiva se, da ne nosiva službe domov.

Že kot študenta sta odšla v Kenijo. Leta 2004 sta organizirala prvo odpravo Sekcije za tropsko medicino v Majiwo. Letos sta se ponovno vrnila z otroki.
Rada sva potovala, in ko sva izvedela za možnost tropske medicine, sva vedela, da je to nekaj za naju. Med potovanji "z nahrbtniki" sva vedno izbirala najbolj revne dežele. Prepotovala sva celotno jugovzhodno Azijo, bila v Boliviji, Vietnamu, na Kitajskem ... Prvinskost naju je privlačila, vedenje, da imamo mi eno predstavo življenja, da pa ljudje drugje živijo tudi na precej skromnejši način. Ko sva šla prvič v Afriko in imela res priložnost živeti z ljudmi v tej vasi, potem nekaj časa sploh nisva mogla potovati kot turista v takšne države. V Majiwo sem šla štirikrat, sku-

paj bila tam deset mesecev, potem sem postala mama. Mož je šel skoraj vsaki dve leti. V februarju smo šli za tri tedne skupaj in za vse tri otroke je bila to velika izkušnja.

Kako je bilo tam pred osemnajstimi leti?

Skupnost je bila razdejana od že predolgega divjanja epidemije AIDS-a, ki je lokalno ljudstvo Luo zaradi poligamnih tradicij in določenih vraž še posebno hudo prizadela. Več tisoč ljudi je brez vsakršne zdravstvene oskrbe živelo pod pragom revščine v hiškah iz blata in slame, brez vsakršne infrastrukture. Vsak drugi dan so se po zraku širile melodije pogrebnih slavij preminulih mladih ljudi, v katerih so odzvanjale zgodbe nove množice osirotelih otrok, njihovih ostarelih onemoglih babic in še večje revščine. HIV je bil tabu, zdravil za zdravljenje ni bilo in otrok niso smeli testirati – zaradi bojazni, da bi družine okužene otroke zaradi pomanjkanja zavrgle. Na poljih so od svita kopale matere, do odhoda v šolo, včasih tudi sredi noči ob svetli luni, so se jim pridružili otroci. Ko je sonce začelo žgati premočno, so šle na trg prodajat sadje in pridelek. Možje so prevečkrat v omami lokalnega žganja malodušno pohajali naokrog. Pokrajina je bila brez dreves, ki so bila vsa posekana za kurjavo, novih pa niso sadili, ker so vedeli, da bodo koruzo po treh mesecih poželi, dreves pa čez nekaj let zelo verjetno ne bodo dočakali. V mestih so njihovi podkupljeni voditelji v svoje žepe stekali potoke denarja, sami pa so bili prepuščeni nemilosti resničnosti. V tej nesrečni podobi vsakdana bi bil zrak lahko cankarjansko zadušen od obupa, bede, trpljenja in samopomilovanja. Pa ni bilo tako. Dišalo je po prijaznosti, povezanosti, pogumu, sprejemanju, moči in preživetju. Ljudje so se ob večerih zbrali na večerji ob ognjišču in si pripovedovali zgodbe minulega dne. Zatem so včasih zapeli in zaplesali ob ritmu bobnanja na čebre, v katerih so čez dan nosili vodo iz vodnjaka. Veliko so se smejali. Domačini so nas toplo sprejeli v svoje življenje, z nami so delili svoja skromna bogastva in nam podarili občutek skupnosti. Otroci so v skrbi za skupno dobro vsak posebej prispevali svoj košček. V naslednjih letih smo skupaj z drugimi "tropci" nadaljevali svoje delo in iz zapuščene vaške družinske hiše je zrasla prava vaška ambulanta s kenijsko licenco in dvema stalno prisotnima zdravstvenima delavcema. Do začetka koronske pandemije je

V vasi osemletko obiskuje 545 otrok. Zanje skrbi devet učiteljev. Razredi so izjemno polni. / Foto: osebni arhiv

v vasi delovalo več kot trideset naših odprav mladih zdravnikov in medicinskih sester. V času pandemije se je naše delovanje tam žal popolnoma ustavilo. Kolikor se je dalo, smo pomagali na daljavo. Z možem sva šla sedaj v "izvidnico", po zeleno luč, da se nadaljuje delo.

In kako je danes?

V mestih se ogromno vlaga. Veliko je kitajskega kapitala. Ljudje so bolj zdravi. Ko z možem gledava nazaj, se šele zavedava, kaj smo takrat gledali. Tega se ne da opisati. Otroci, ki so bili sirote, so zrasli. Veliko več se dela. Polja so obdelana. Ni več takšne ekstremne revščine. To je bilo lepo videti. Šokirala pa me je šola. Kot da se v vseh teh letih ne bi prav nič spremenilo. Zmanjkuje mi besed. V vasi osemletko obiskuje 545 otrok, zanje skrbi devet učiteljev. Razredi so izjemno polni, saj je v njih od 50 do 92 otrok. Šoli je pridružena mala šola, ki jo v treh igralnicah obiskuje 150 otrok, starih od tri do pet let, zanje skrbijo štiri vzgojiteljice. Učilnice so bile zgrajene leta 1956 in so ostale v prvotni obliki. Razredi so prazni, omet se lušči s sten, klopi razpadajo. Učnih pripomočkov praktično ni, ni nobenih barv in ustvarjalnih materialov, vse izdelajo sami – od žog do preprostih učnih plakatov. Sto petdeset otrok iz male šole nima svojega stranišča, zato uporabljajo živo mejo za igralnicami. Otroci se podijo po nevarnih razpadajočih pločevinastih igralih. To je pretresljiv primer odročne, od vseh pozabljene državne šole, ki je zanesljivo ena najrevnejših, ki obstajajo. Ko smo pred potjo v Afriko vprašali učitelje, kaj v šoli najbolj potrebujejo, je bil odgovor karkoli. Hvaležni so bili za vse, kar smo prinesli. Zahvaljujejo se za donacijo medvoški izpostavi Mladinske knjige, prav posebej pa otrokom in učiteljicam POŠ Sora za akcijo, v kateri so zbrali veliko šolskih potrebščin in pripomočkov, ki so se izkazali za neprecenljive. V šoli so nam pripravili nepozaben sprejem in veselje ob predaji donacije je bilo nepopisno. Letni stroški šolnin so od 80 do 130 evrov (odvisno od razreda), ob čemer mora družina priskrbeti še za uniformo, obutev, šolsko torbo in osnovne učne pripomočke. Mesečni zaslužek v vasi je med 50 in 100 evri, družine pa imajo velikokrat po pet ali več otrok. Srednja šola je zaradi višjih šolnin za mnoge učence nedosegljiva. Ne glede na vse pa se na vsakem koraku čuti afriški duh, o čemer vsakodnevno razmišljam. Pozitiven pristop do življenja se širi, ni napetosti. Tudi doma se trudimo to čim bolj vnesti v življenje. Več kot mesec je, odkar smo se vrnili, otroci pa že vsakodnevno sprašujejo, kdaj gremo nazaj.

Se boste vrnili oziroma kakšni so vaši naslednji izzivi, želje?

Vedno so novi izzivi. Sem človek, ki stvari hitro poskuša izpeljati. Bomo videli, kam me bo nesla pot. Zelo si želim delovati v lokalnem okolju. Graditi smo začeli kar nekaj lepih zgodb. V Zdravstvenem domu Medvode smo pred kratkim začeli s prvimi skupinami za mamice dojenčkov Moj neverjetni dojenček. Aktivna sem tudi v Iniciativi za duševno zdravje, ki ima prav tako velik potencial. Zdi se mi, da lahko na področju preventive še ogromno naredim – in tega se že veselim.

Mladinke iz Zbilj znova na gasilsko olimpijado

Na izbirnem tekmovanju so vajo z ovirami opravile hitreje celo od fantov.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **ARHIV DRUŠTVA**

Konec aprila je bilo v Slovenski Bistrici izbirno tekmovanje za uvrstitev na gasilsko olimpijado, ki bo od 17. do 24. julija v Celju. Na njej bodo nastopile tudi mladinke PGD Zbilje, ki tako nadaljujejo tradicijo uspehov. V Slovenski Bistrici so tekmovale izven konkurence in potrdile, da so najboljše v državi. Vstopnico so imele zagotovljeno že kot zmagovalna enota zadnje gasilske mladinske olimpijade leta 2019 v Švici.

Na tekmovanje so se pripravljale pod vodstvom mentorjev Matica Hercega in Ane Rokavec. Treningi so se obrestovali. Dosegle so najhitrejši čas vaje z ovirami v absolutni konkurenci, kar pomeni, da so bile hitrejše tudi od mladincev. "Zagotovo, da to ni pričakovano. Vedel sem, da je covid-19 pustil posledice tudi v gasilstvu, da so ponekod zato delali manj. Z Ano sva morda pričakovala, da bi znal biti naš čas dober, vendar kljub vsemu ne tako zelo, kot se je na koncu izkazalo. Da si najhitrejši na tekmovanju, je zagotovo dokaz dobrega in pravilnega dela. Nas tudi covid-19 ni ustavil. Trenirali smo po Zoomu in po vseh epidemioloških pravilih, kar se tiče druženja," je pojasnil Matic Herceg. Ekipo skoraj v celoti sestavljajo dekleta, ki so del društva že od pionirk. To so: Lara Iskra, Julija Korbič, Ela Prohart, Tinkara Svoljšak, Brina Omejec, Nana Burja, Marija Marjanović, Larisa Alić, Nika Ciglar, Nika Šter, Ula Elizabete Kovačič in Kaja Gornik. "Prenova ekipe se je začela pred okrog dvema letoma oz. takoj, ko je bila olimpijada prestavljena za eno leto. Imeli smo res mlado ekipo, ki pa je s trdim delom dokazala, da si zasluži biti med najboljšimi. S ponosom bo celotna ekipa PGD Zbilje zastopala Zbilje, Medvode in Slovenijo," je poudaril Herceg in dodal, da so že povsem osredotočeni na domačo olimpijado: "Pred nami sta peklenska dva meseca. Tempo treningov smo prestavili še stopničko višje. Treniramo štirikrat na teden kot ekipa, ostale dni pa delamo z njimi individualno. Mislim, da lahko ta ekipa tudi na olimpijadi doseže lep rezultat, se pa s tem ne obremenjujemo. Želimo si narediti najboljše, kar znamo, in to je to."

Tako za Hercega kot za Rokavčevo bo to že tretja olimpijada, razlika je le ta, da bo sedaj prvič sodelovala kot mentorica, saj je bila na prejšnjih dveh še tekmovalka. "Sva super tandem, ki se vsak dan trudi in predaja svoje znanje naprej. Društvo že od nekdaj vlaga v mlade, ker na mladih svet stoji in so mladi tisti, ki bodo čez nekaj let prevzeli vodenje društva," je zaključil Herceg.

Mladinke PGD Zbilje bodo znova nastopile na gasilski olimpijadi.

V orientaciji najboljši mladi gasilci iz Smlednika

PETER KOŠENINA

V Sori je bilo 23. aprila 12. Tekmovanje v gasilski orientaciji Gasilske zveze Medvode. Pomerili so se otroci in mladi od 6. do 18. leta starosti. Nastopilo je več kot sto tekmovalcev. Tekmovali so v tričlanskih ekipah, in sicer v vaji z vedrovko, vezanju vozlov, praktičnem znanju iz orientacije, poznavanju topografskih znakov, zvijanju cevi in pripenjanju cevi na trojak. Orientacijski tek je potekal v okolici Sore, glede na starost tekmovalcev pa je bil dolg dva, tri ali pet kilometrov. Najuspešnejši so bili mladi gasilci iz PGD Smlednik, ki so zmagali v vseh kategorijah, drugi so bili gasilci iz Sore, tretji pa iz Zgornjih Pirnič.

Začetek orientacijskega teka je bil pred POŠ Sora.

Ne pozabimo nase

Potekale bodo še tri delavnice.

MAJA BERTONCELJ

Delavnice izvajata delovna terapevtka domačinka dr. Katarina Galof (desno) in Špela Mihevc, mag. promocije zdravja.

Javni zavod Sotočje in Krajevna organizacija Rdečega križa Medvode sta začeli izvajati delavnice za opolnomočenje pri skrbi za dobro počutje nas samih in tistih, za katere skrbimo. Potekajo v prostorih KS Vaše Goričane, izvajata pa jih delovna terapevtka domačinka dr. Katarina Galof in Špela Mihevc, mag. promocije zdravja. Za udeležence so brezplačne, nanje se ni treba prijaviti.

"Delavnice so del projekta, ki ga izvajamo na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. Vsebine, ki smo jih pripravili, želimo izvesti tudi v praksi, najbolj smiselno je to v lokalnem okolju. Tudi tokrat sem izbrala Medvode. Namen projekta je pripraviti vsebine, ki bodo pomagale ljudem, ki skrbijo za svoje drage, se opolnomočiti oziroma poskrbeti tudi zase. Le tako lahko potem pomagaš drugemu," je pojasnila dr. Katarina Galof, predstojnica Oddelka za delovno terapijo. Naslov prve delavnice je bil Pomen dnevne rutine s poudarkom na strukturi dneva in skrbi zase, druge pa Prostočasne aktivnosti in tehnike sproščanja, ki mi dajejo energijo in moč. Tematika zadnje je v današnjem času še kako aktualna. "Današnjo delavnico bomo namenili vsebinam, kako v tem hitrem tempu poskrbeti zase. Ko skrbimo za nekoga, si velikokrat pozabimo vzeti čas zase. Spoznali bomo, kakšne možnosti imamo," je povedala Špela Mihevc, na vprašanje, kakšen bi lahko bil prvi korak, pa odgovorila: "Prave recepture ni, saj smo si ljudje zelo različni. V vsakdanu si lahko vzamemo vsaj minuto, zapremo oči, umirimo svoje dihanje in s tem ozavestimo, da smo tukaj in zdaj." Udeleženke so v prvem delu razmišljale in podelile tisto, kar jih sprošča, drugi del pa je bil namenjen prikazu treh tehnik sproščanja: s pomočjo drobne rozine v ustih, ki ji namenimo vso pozornost in se na ta način umirimo. Udeleženke so poskusile še vodene dihalne vaje in mišično relaksacijo. Za vse ne potrebujemo veliko časa, izvedemo pa jih lahko kjerkoli.

Potekale bodo še tri delavnice: Uporaba pripomočkov za preprečevanje mišično-skeletnih težav (17. maj), Moja samozavest in moja samopodoba v trenutni situaciji (24. maj) in Paliativni načrt kot moj pripomoček (31. maj). Vsakič se začnejo ob 16.30. Glede na želje in potrebe bi se delavnice lahko nadaljevale tudi jeseni. "Tem s področja neformalne oskrbe v domačem okolju nikoli ne zmanjka," je zaključila Galofova.

Starejši do digitalnega opismenjevanja

MAJA BERTONCELJ

V Društvu upokojencev Pirniče, katerega predsednica je Veronika Kunstek Pretnar, so organizirali delavnice na temo digitalnega opismenjevanja. Potekale so v okviru zavoda Simbioza, neprofitne organizacije. Projekt, del katerega je tudi Simbioza Mobiln@ – potujoča učilnica, se imenuje S spletom naproti letom.

Mladi prostovoljci so starejše seznanjali z možnostmi, ki jih ponuja sodobna tehnologija, še posebej pametni telefoni. Tema je aktualna, kar potrjuje tudi zanimanje. Prejeli so več kot trideset prijav. "Glede na navdušenje in zanimanje udeležencev bomo zbrali še dodatne predloge po nadgradnji tega izobraževanja. Tako bi pripravili in izvedli še podobna izobraževanja na temo delo in uporaba računalnika. Dogovorili smo se tudi, da bo Simbioza prisotna na srečanju društev upokojencev Smlednik, Pirniče in Medvode, ki bo v četrtek, 23. junija, od 10. ure na piknik prostoru Sidro na Zbiljski dobravi. Imela bo info točko in kotiček za radovedne," je pojasnil Janez Strojan, koordinator delavnic. Kot je povedala Kunstek Pretnarjeva, je Simbioza mobiln@ potujoča učilnica, ki starejšim pomaga dograjevati znanje, ki ga nekaj že imajo, bi si ga pa želeli še nadgraditi. Izobraževanja se lahko udeležijo tudi tisti še brez izkušenj uporabe pametega telefona in drugih sodobnih naprav. Delavnice so brezplačne.

Smleški upokojenci ostajajo aktivni

Dejavnosti znova potekajo. Bili so tudi na izletu in na aktivnih počitnicah na morju.

MAJA BERTONCELJ

Covid-19 je za kar precej časa prekinil aktivnosti številnih društev v občini, kakršne smo bili vajeni pred tem. Sedaj so znova aktivni. To velja tudi za Društvo upokojencev (DU) Smlednik.

"Upamo, da so časi covid-19 mimo, da se bomo znova lahko družili. Zelo smo pogrešali klepet, medsebojna srečanja, skupna doživetja in pogostejša druženja," je poudarila Jožica Teržan Jenko, članica društva, v katerem izvajajo široko paleto aktivnosti. "V letu 2021 smo uspešno opravili tečaj računalništva v sodelovanju z OŠ Simona Jenka Smlednik. Covid-19 nam je preprečil nadaljevanje tečaja uporabe pametnega telefona, kar načrtujemo v kratkem. Pridno smo obiskovali tudi tečaj angleščine, ki je potekal enkrat tedensko v sodelovanju z Javnim zavodom Sotočje. Odločili smo se, da z majem tečaj prekinemo in ga nadaljujemo prihodnje šolsko leto. Nasproti nam je prišel tudi Zdravstveni dom Medvode. Z njihovo pomočjo si enkrat mesečno merimo holesterol, sladkor in krvni tlak. Zavedamo se, kako je za nas, starejše, pomembno gibanje, zato smo s fizioterapevtko iz ZD Medvode izvajali vaje za boljše ravnotežje, boljšo gibljivost sklepov ter pravilno hojo in držo. Vsako sredo telovadimo s terapevtko Fani Nacev v prostorih KUD Smlednik. V toplejših mesecih bomo vadbo prenesli na prosto, in sicer na igrišče OŠ Simona Jenka Smlednik. Kmalu bomo začeli z dopoldanskim kolesarjenjem, ki poteka enkrat tedensko. Članice našega društva sodelujejo pri urejanju vaškega vrta na trgu Sv. Urha v Smledniku. Ljubiteljice ročnih del se enkrat tedensko zberejo pri krožku ročnih del. Izpod njihovih pridnih rok nastajajo čudoviti izdelki, ki so jih razstavile v prostorih Knjižnice Medvode. V Smledniku deluje pevski zbor Smleški žarek, kjer prepevajo pretežno člani in članice našega društva. Želimo živeti v čistem in zdravem okolju, zato se je veliko naših članov pridružilo Čistilni akciji. Organizirali smo tudi izlet. Kar 47 naših članov se je 1. aprila odpeljalo na Dolenjsko. Obiskali smo Jurčičevo domačijo, Dom Toneta Pavčka in muzej Lojzeta Slaka. Za naše člane je bila izvedena tudi enotedenska rekreacija v hotelu Delfin v Izoli," je Jožica Teržan Jenko predstavila delovanje društva, v katerem se zahvaljujejo vsem, ki jim tako ali drugače pomagajo, da vse začrtano lahko tudi izpeljejo. Predsednik DU Smlednik je Ivan Špenko.

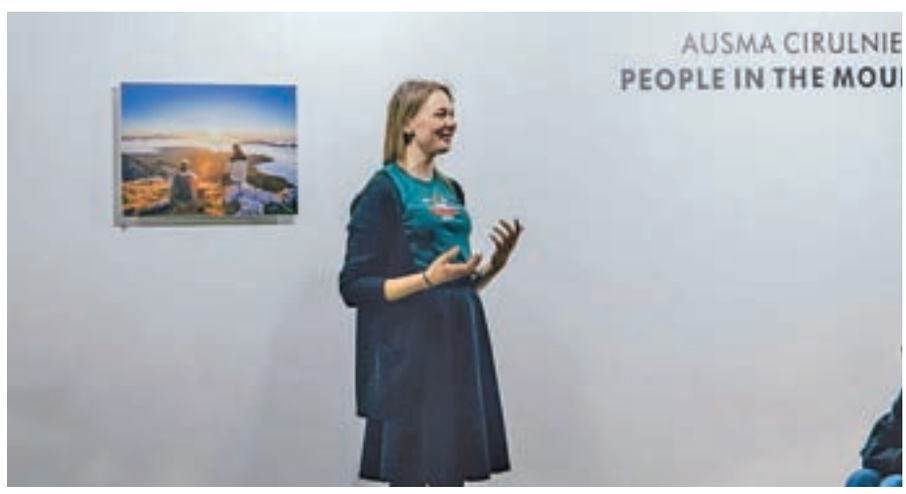
Člani Društva upokojencev Smlednik so odšli na izlet na Dolenjsko. / Foto: Ivan Špenko

Ljudje v gorah

MAJA BERTONCELJ

V Klubu Jedro v Medvodah je bilo 22. aprila odprtje razstave ESC prostovoljke Ausma Cīrulniece.

Gre za njeno prvo razstavo z naslovom Ljudje v gorah (People in the mountains). Na ogled bo do 22. maja. Odprtje se je začelo z video projekcijo desetih dogodivščin, na katere se je odpravila avtorica razstave in iz katerih so tudi fotografije. Prva prikazuje sončni vzhod s Tosca, sledijo posnetki z Rodice, z izleta z vlogerjem Vidom Pintaričem z Blekove planine, dve z Viševnika, od tega ena pozimi, Skute za njen rojstni dan, s poti na Vitranc, Koče nad Bogatinom, Jenkove planine pod Golim Vrhom, zaključuje pa se s sončnim zahodom in pogledom na gore s Smledniškega gradu. Ausma prihaja iz Latvije in je navdušena pohodnica. Pripravlja se že na nov projekt. S Tilnom Zormanom imata v juliju cilj v 30-ih dneh prehoditi celotno Slovensko planinsko pot.



ESC prostovoljka Ausma Cīrulniece razstavlja v Klubu Jedro. / Foto: osebni arhiv

Pohod spominov in prijateljstva

Na dan praznika boja proti okupatorju je potekal tradicionalni Pohod spominov in prijateljstva na Starem gradu v Smledniku.

Na Pohod spominov in prijateljstva se je letos podalo 40 pohodnikov. / Foto: Primož Pičulin

MAŠA LIKOSAR

Pohod že več kot petnajst let organizira Turistično društvo Smlednik. Kot je pojasnil njihov predsednik Marjan Mali, se pohodniki vselej zberejo pri vodohranu v Smledniku, od koder pot nadaljujejo skozi gozd do Skaručne, kjer si privoščijo krajši počitek. Vračajo se po drugi poti na Stari grad, kjer jih čaka zaslužena malica. Vmes obiščejo tudi tri spominska obeležja, kjer se poklonijo padlim borcem. V treh urah so prehodili približno deset kilometrov.

Letos je bilo pohodnikov približno štirideset. "V primeru lepega vremena nas bi bilo še več, običajno se je na pohod podalo vsaj sedemdeset udeležencev. Vreme nam sicer letos ni bilo najbolj naklonjeno, pred pohodom je malce deževalo, poskrbeli smo za zaščito z dežnimi pelerinami, kasneje nam je bilo z dežjem prizaneseno," je dejal Mali in dodal: "Pot ni zahtevna, ne hitimo, med seboj si pomagamo. Med udeleženci so tudi predstavniki starejše generacije, najstarejši pohodnici sta letos šteli 85 let."

S pohodom počastijo praznik boja poti okupatorju, ko se je več slovenskih organizacij združilo v Osvobodilno fronto slovenskega naroda in začelo boj proti fašističnemu in nacističnemu okupatorju, obenem je to priložnost za sproščeno druženje in rekreacijo. "Po dveh letih epidemije covida-19 nam vsako druženje pride prav, kar se je izkazalo tudi na pohodu. Vesel sem, da se nam pridružijo domačini in tudi pohodniki iz nekoliko bolj oddaljenih krajev ter župan Občine Medvode Nejc Smole, ki je z nami prehodil celo pot," je še povedal Marjan Mali.

FABJAN

ZOBNA ORDINACIJA KLINIKE DR. FABJAN ŠENČUR

Ordinacija za odrasle in otroke

Smo zobozdravstvena ordinacija za odrasle in otroke, nahajamo se v prostorih Klinike dr. Fabjan v Šenčurju pri Kranju. Naše storitve zajemajo vse konservativne in protetične storitve s kakovostnimi materiali. Pri protetičnih rešitvah na zobnih vsadkih sodelujemo s specialistom oralne in maksilofacialne kirurgije. V ponudbi imamo tudi nevidne zobne aparate (alignerje). Za dolgoročno ohranjanje zdravja zob, dlesni in trajnosti protetičnih izdelkov skrbi diplomirana ustna higieničarka. Poudarek dajemo ohranitvi lastnih zob, individualnemu pristopu in prisluhnemo željam pacienta. Nimamo čakalnih dob. Sodelujemo z izkušenimi zobotehniki, ki imajo znanje, opremo in materiale za vse nivoje protetične oskrbe. Med najbolj estetske protetične izdelke štejemo brezkovinske polnokeramične krone in zobne luske.

Primož Arko, dr. dent. med.

KLINIKA DR. FABJAN, POSLOVNA CONA A32, ŠENČUR
T: 051 489 055, 051 357 200, E: zobna@fabjan.si

FABJANGAS D.O.O., POSLOVNA CONA A 32, ŠENČUR

Znova bodo izbirali najlepše v občini

MAJA BERTONCELJ

Turistična zveza Medvode v sodelovanju z Javnim zavodom Sotočje Medvode letos že 26. po vrsti prireja akcijo Moja dežela – lepa in gostoljubna.
Vabijo občane, da se ozrete okoli sebe in prijavite tisto, kar je naredilo vtis na vas v občini Medvode. Na e-naslov tz.medvode2@gmail.com pošljite podatke in naslov oziroma lokacijo objekta, za katerega bi želeli, da ga komisija, ki bo šla na teren v juniju, oceni. Prijavnico, ki je objavljena tudi v tokratnem Sotočju, lahko oddate tudi v TIC Medvode ali na recepciji Javnega zavoda Sotočje. Ocenjujejo več različnih kategorij: zasebne hiše, gostinske objekte, prenočitvene objekte, turistične točke, najlepše vrtove, balkone, javne objekte, javne površine, infrastrukturne objekte, šole, vrtce, zavode, naravno in kulturno dediščino, kmetijske objekte, industrijske objekte in izletniške kraje.
Prijave zbirajo do konca maja. Upajo in si želijo, da jim bo zaključno prireditev z razglasitvijo najlepših in najbolj urejenih ter podelitvijo priznanj letos vendarle uspelo izpeljati v živo. Zadnji dve sta bili predvajani na spletu.

PRIJAVNICA
za ocenjevanje
» Moja dežela lepa in gostoljubna 2022«

Podatki o predlagatelju:

Ime in priimek:_____
Naslov:_____
Pošta:_____
Telefonska številka:_____
Elektronski naslov: _____

Kategorija:

zasebne hiše:_____
gostinski objekti:_____
prenočitveni objekti:_____
turistični objekti:_____
javni objekti /kulturni, športni,gasilski…./:_____
javne površine /zelenice, parki…/:_____
infrastrukturni objekti /križišča, krožišče, mostovi, drogovi/:_____
šole in zavodi:_____
kmetijski objekti-kmetije:_____
industrijsko-podjetniški objekti:_____
izletniški kraji:_____
naravna in kulturna dediščina:_____
PELINOV CVET /neurejen objekt v občini/: _____

Izjava predlagatelja: podpisani dajem Turistični zvezi Medvode soglasje, da obdeluje moje osebne podatke, navedene v prijavnici. Turistična zveza Medvode, Cesta komandanta Staneta 12, Medvode, D.Š.: 60592389 bo v skladu z določili Zakona o varstvu osebnih podatkov (Uradni list RS, št. 94/07) varoval zbirko osebnih podatkov in jo uporabljal zgolj za namen tekmovanja Moja dežela lepa in gostoljubna 2022. V prijavnici se uporablja ime, priimek, naslov, telefonska številka in elektronski naslov predlagatelja. Zbirko se uporablja do konec leta 2022. Predlagatelj ima možnost preklica tega predloga.

Kraj in datum: Podpis predlagatelja:

Srečanje prijateljskih mest, odprtje razstave

Občina Medvode že vrsto let sodeluje z nekaterimi evropskimi mesti. Od leta 2015 je pobratena s francoskim mestom Crest, prijateljsko so povezani z nemškim mestom Nidda in italijanskim Ponte San Nicolo, stike pa so navezali že tudi z mestom Zaječar iz Srbije. Da ostanejo te vezi žive, v Medvodah ponovno organizirajo večje srečanje prijateljskih mest iz štirih evropskih držav, ki poteka od 12. do 15. maja. Na srečanju pričakujejo okoli 45 tujih gostov. Program vključuje tudi uradno odprtje fotografske razstave Mejni stereotipi, ki bo v soboto, 14. maja, ob 18. uri v galeriji na prostem in večnamenski ploščadi ob Tržnici Medvode. M. B.

Flancanje v Smledniku

V Društvu za ustno zgodovino se pripravljajo na Flancanje v Smledniku, ki bo od 12. do 14. maja, in sicer na isti način kot lani. "Na trgu Sv. Urha bosta stojnici za sadike, semena, brošurice o kulturni dediščini ... Promocijski zabojčki s sadikami in panojčki bodo tudi v vsaki vasi krajevne skupnosti, na Vaškem vrtu pa bo ves teden potekal kviz za družine 'Spoznaj Vaški vrt, rastline in stari Smlednik'. Potekal bo v sodelovanju z OŠ Simona Jenka Smlednik. Prireditve, kot je bila pred covidom-19, tudi letos ne bo," je pojasnila Urška Sešek, predsednica društva. M. B.

Predali pakete pomoči

V državni logistični center Civilne zaščite so predali še zadnje pakete humanitarne pomoči za prebivalce Ukrajine. V marcu so na zbirnih točkah medvoških humanitarnih organizacij zbrali za dobre tri tone hrane in higienskih pripomočkov. M. B.

LTH Castings

IŠČEMO NOVE SODELAVCE/-KE

V uspešnem mednarodnem podjetju s področja avtomobilske industrije vam nudimo dinamično, samostojno in fleksibilno delo z možnostjo dodatnega izobraževanja, osebnega in strokovnega razvoja ter gradnje nadaljnje kariere.

OBRAT ŠKOFJA LOKA:

- Posluževalcec stroja (CNC operater)
- Livar
- Talilec
- Vzdrževalec strojni
- Vzdrževalec elektro
- Vzdrževalec mehatronik
- Voznik viličarja

OBRAT LJUBLJANA:

- Posluževalec stroja (CNC operater)
- Livar
- Vzdrževalec strojni
- Voznik viličarja
- Orodjar v vzdrževalni orodjarni

POČITNIŠKO DELO ZA DIJAKE IN ŠTUDENTE

Ponujamo ti dinamično delo v prijetnem kolektivu, stimulativno plačilo, topel obrok, možnost dodatnih izobraževanj in dolgoročnega sodelovanja.

KAJ LAHKO DELAŠ?

- Pomagaš pri delu v proizvodnji.
- Preizkusiš osnovno delo s CNC obdelovalnimi stroji.
- Pregleduješ ulitke in prepoznavaš napake v skladu s kontrolno dokumentacijo.

ZBIRANJE PRIJAV:

Skenirajte kodo QR, preverite več informacij o posameznem delovnem mestu ter oddajte prijavo.

www.lthcastings.com/zaposlitev

Za vse dodatne informacije smo vam na voljo na telefonski številki 04/511 2125 (Tanja Šolar, Škofja Loka); 04/511 2552 (Sabina Mohorič, Trata) in 01/500 1962 (Maja Koprivec, Ljubljana).

Šolsko prvenstvo v krosu prvič v Zbiljah

Na stopničkah tudi učenke in učenci Osnovne šole Preska

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **TINA DOKL**

Na Zbiljski dobravi je 21. aprila potekalo Prvenstvo Slovenije v krosu za osnovne in srednje šole. To tekmovanje je bilo prvič v medvoški občini, udeležilo pa se ga je okrog dva tisoč otrok iz cele Slovenije, od tega okrog štiristo iz medvoških osnovnih šol.

POHVALE PRIREDITELJEM

Izvajalec tekmovanje je bil Javni zavod Sotočje Medvode. "Krosa se je udeležilo okrog dva tisoč osnovnošolcev in srednješolcev. To je rekordna udeležba. Atletski sodniki iz Ljubljane so progo ocenili kot zelo primerno, dobro. Dobili smo navodilo, da si ne želijo lepega travnika, zato smo pripravili tudi korenine, makadam, nepokošen travnik ... Proga je več kot primerna, saj vemo, da je kros tek čez drn in strn. Lokacija se je izkazala kot odlična. Bil pa je to velik organizacijski zalogaj. Stopili smo v velike čevlje, večje, kot smo mislili. Na prizorišču nas je sedemdeset, ki skrbimo za nemoten potek tekmovanja. Na tem projektu smo delali dva meseca," je povedala Ines Iskra, vodja tekmovanja. Za organizacijo so prejeli številne pohvale, tudi s strani Zdravka Peternelja, dolgoletnega koordinatorja šolskih atletskih tekmovanj pri Atletski zvezi Slovenije: "Letos zaključujem dolgoletno koordinacijo atletskih šolskih tekmovanj. Tako številne udeležbe na krosu še ni bilo. Vedno sem bil zagovornik, da tam, kjer so atletski stadioni in kjer je oprema, naj potekajo tekmovanja stadionske atletike, kjer pa je atletika tudi doma, vendar nimajo stadionov oziroma drugih atletskih objektov, jih je treba animirati in poskušati nagovoriti za prevzem tekmovanj, ki se odvijajo v naravi. Imeli smo srečo, da smo našli sogovornika v Javnem zavodu Sotočje. Ines Iskra je bila gorska tekačica, šport pozna. Bila je navdušena nad našo idejo. Sprva je bila v igri lokacija na Bonovcu, kar pa se ni izšlo, tako da je sedaj kros na Zbiljski dobravi, v tem prečudovitem ambientu, kjer so infrastrukturni pogoji boljši. Proga ustreza vsem pogojem za organizacijo krosa in nad njo sem bil že takoj navdušen."

Osnovnošolci in srednješolci iz cele Slovenije so se pomerili v krosu.

PREŠČANI ŠTIRIKRAT NA STOPNIČKAH

Tekmovalci so tekli na različno dolgih progah, od 500 do 1500 metrov. Prvič so se pomerili tudi v mešanih štafetah. Vseekipne zmage so se veselili na Gimnaziji Jesenice, za katero je tekla tudi biatlonka Lena Repinc, že svetovna mladinska prvakinja. Med osnovnimi šolami s prilagojenim programom so bili najboljši učenci in učenke II. Osnovne šole Žalec, med osnovnimi šolami pa OŠ Dravinja. Uspešni so bili tudi medvoški osnovnošolci, še posebej z OŠ Preska. Osvojili so ekipno zmago med letniki 2011, med katerimi je bila na drugem mestu najvišje Liza Noemi Hudoklin, v skupni seštevek pa so točke prispevali še Nejc Bremšak, Tone Šušteršič in Neža Einhauer. Brina Setnikar je zmagala med učenkami letnika 2009, ekipno je OŠ Preska v tej kategoriji osvojila 3. mesto (poleg Setnikarjeve še Lovro Mohorič, Nika Einhauer in Lucjan Čarman). Vseekipno so bili četrti, za kar so šteli rezultati že omenjenih Setnikarjeve, Hudoklinove, Bremšaka, Neže Einhauer, Šušteršiča, Mohoriča ter Davida Stritarja Luštrika, četrtega med učenci letnik 2007, in Mije Kastelec. "Z OŠ Preska je danes tukaj več kot osemdeset učencev vseh starosti. Krosa se redno udeležujemo. Tokrat smo v domači občini, kar je odlično. Otroke navajamo na zdrav način življenja. Kros jim predstavim kot življenjsko izkušnjo, možnost za osebno rast. Na tekmovanju se soočijo z rahlim stresom, se pripravijo, preučijo progo, tekmovalce, narediti je treba taktiko, se dobro ogreti ... To je bogata izkušnja. Otroci radi tečejo – vsak po svojih sposobnostih," je dejal Peter Operman, učitelj športa na OŠ Preska. Da rad teče, je povedal Liam Vodlan: "Moj cilj je sodelovati in odteči čim bolje. Tek mi je v veselje. Sicer pa treniram badminton in motokros." Z njim se je strinjal tudi Tone Šušteršič: "Na kros sem se pripravljal. Rad imam šport, rad tečem. Treniral sem tek na smučeh." Kljub temu da niso bili na stopničkah, so bili zadovoljni tudi na drugih medvoških osnovnih šolah. "Državno prvenstvo v krosu je prvič tako blizu, tako da smo se ga udeležili s polno ekipo. Manjkajo le peti razredi, ki so v šoli v naravi. Pomladi in jeseni veliko aktivnosti opravimo zunaj, v naravi, tako da velik poudarek damo aerobni vadbi," je pojasnil Matjaž Ovsenek, učitelj športa na OŠ Simona Jenka Smlednik.

ŽELJE, DA KROS OSTANE V MEDVODAH

Kros bo v medvoški občini morda potekal tudi v prihodnje. "Najtežje je prvič. Prireditelji sedaj imajo ekipo, že tudi izkušnje, tako da bi bil zelo vesel, če bi kros tudi v prihodnje potekal v Medvodah," je še povedal Peternelj.

Ena glavnih atrakcij tekmovanje za najmočnejšega Slovenca

V Medvodah bo 3. in 4. junija šesti festival Medvode v gibanju, katerega vrhunec bo peti Nočni tek Medvode.

MAJA BERTONCELJ

Festival Medvode v gibanju v šesti izvedbi bo potekal 3. in 4. junija. Organizatorja enega največjih športno-družabnih dogodkov v občini sta Športna zveza Medvode in Javni zavod Sotočje Medvode.

Za uvod bo 3. junija drugič Žogarija, ki se bo začela ob 9. uri. Osrednji festivalski dan bo 4. junija. Ob 15. uri se bosta začela Svet rolanja za otroke in Junaški oviratlon za najmlajše, ob 16. uri hitrostno in rekreativno družinsko rolanje, ob 18. uri bodo šolski teki, ob 20.30 pa start petega Nočnega teka Medvode. Preizkusili se boste lahko na dveh razdaljah, pet in deset kilometrov, v skupno kar dvajsetih kategorijah. Na tek se že lahko prijavite na portalu Prijavim.se. Do 1. junija je startnina še po nekaj nižji ceni, vsem prijavljenim do 30. maja bodo v startni vrečki zagotovili tudi uporabne športne artikle. Prijave bodo mogoče tudi na dan tekmovanja, in sicer do 19. ure na prireditvenem prostoru. Ena glavnih športnih zanimivosti bo tekmovanje za najmočnejšega Slovenca v izvedbi ŠD Grom, ki bo potekalo na Tržnici Medvode od 15. ure.

Tudi letos bosta del festivala Medvode v gibanju večerni mobilni kino s športno vsebino ter ponudba kulinarike in pestrega spremljevalnega programa. Organizatorji pričakujejo dober odziv tako tekačev kot tudi drugih obiskovalcev. Nočni tek Medvode je ne nazadnje znan tudi po navijačih, ki tekače spodbujajo ob celotni progi.

Poziv za uporabo športne dvorane

Javni zavod Sotočje Medvode je objavil poziv za zbiranje prijav za uporabo Športne dvorane Medvode za športno dejavnost v sezoni 2022/2023, ki bo potekala od 1. septembra 2022 do 31. avgusta 2023. Na voljo so velika športna dvorana, mala športna dvorana, plesna dvorana in večnamenski prostor. V ponudbi športno-rekreativnih programov imajo badminton, namizni tenis in fitnes. Izpolnjeno prijavo je treba na zavod po pošti ali e-pošti poslati do 10. junija. Upoštevali bodo samo ustrezno izpolnjene prijave in prijavitelje do predvidoma 30. junija seznanili z osnutkom urnikov oz. zasedenostjo športne dvorane. M. B.

Znova državni prvak

Medvoščan Timotej Bečan (KGT Papež) je državni prvak v gorskih tekih v disciplini gor-dol. Prvenstvo so izvedli v okviru Hrastnik traila na planini Kal nad Hrastnikom. To mu je uspelo že četrtič, od tega tretjič zapored. V tej disciplini je prvenstvo potekalo že tridesetič – prvič leta 1993. M. B.

V gibanju s Timotejem (36)

TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZIOLOG

POMEMBNOST "NARAVNEGA STEZNIKA"

Zadnjič sem pisal o težavah, ki jih imate lahko s hrbtenico, če je v telesu prisotno prekomerno mišično neravnovesje, torej ena stran telesa prevlada nad drugo. V tem primeru gre za kronične težave, ki se jih da rešiti z izvajanjem določenih vaj in/ali sproščanjem. Na drugi strani pa so akutne poškodbe, pri katerih gre večinoma za travme, ki zahtevajo operativni poseg, če so preveč intenzivne.

Dejstvo je, da naša hrbtenica ni zgrajena za pokončno držo oziroma se skozi evolucijo na to še ni dovolj dobro prilagodila in utrdila. Zaradi tega praktično vsak v svojem življenju začuti določene nelagodnosti v hrbtenici, najpogosteje v križnem delu. Redki so posamezniki, ki se temu izognejo. Slednje se z današnjim, predvsem preveč sedečim načinom življenja, dogaja vse prej.

"Me je nastavil tam, pa so izginile vse bolečine v spodnjem delu", lahko slišite od kakšnega znanca, pri čemer ima v mislih določeno korekcijo v hrbtenici, ki je sprostila pritisk na določen živec. Živčni sistem je tisti, ki predstavlja našo "programsko opremo" in kot "nadzornik" bdi nad našim telesom. Centralni živčni sistem se nahaja v možganih, ki so z lobanjo zelo dobro varovani, in hrbtenjači, ki jo varuje precej bolj odprta hrbtenica. Iz hrbtenjače izhajajo tudi številni živci, vsem najbolj poznan – pod sicer slabim imenom – pa je gotovo najdaljši in najdebelejši živec v telesu, ishiadični živec oziroma išias. Ob neravnovesju se stične površine vretenc sčasoma ne prilegajo in se pozicionirajo v neugodno lego. Po domače "postanemo zamaknjeni", kar lahko sproži pritisk na živec in bolečine, ki se navadno reflektirajo povsem drugje, kot je njihov vzrok. Recimo v prstih na nogi, ne v križnem delu hrbtenice. Na tem mestu pomembno vlogo odigra naš "naravni steznik". Večino tovrstnih težav je namreč možno rešiti z aplikacijo vaj za moč trupa. Okoli trebušne votline, torej med rebri in medenico spredaj, ter med samimi vretenci na posteriorni strani, imamo dovolj muskulature, da nam omogoča pokončno držo in stabilizira hrbtenico in medenico.

Kako je nositi steznik, ste morda nekatere izmed žensk že preizkusile, moški pa morda "želvo" za smučanje, kolesarjenje ali vožnjo z motorjem. Oboje je narejeno na način, da izdatno stisne našo trebušno votlino, pri čemer se ustvari pritisk, ki stabilizira hrbtenico. Enak princip imamo že "integriran" – predstavljajo ga mišice. Te lahko podobne pogoje ustvarijo le v primeru, da so dovolj razvite, učinkovite in v sorazmerju.

Rekord Kršinarjeve

Atletinja Neja Kršinar s Topola je bila osma na 39. maratonu na Dunaju, kjer je 42 kilometrov pretekla v času dveh ur, 35 minut in 30 sekund, kar je njen osebni rekord. Izboljšala je svoj doslej najhitrejši čas iz 5. decembra lani, ki ga je postavila v Valencii (2;35:44). Na Dunaju je bila najhitrejša Evropejka in nekoliko zaostala za normo (2;32:00) za letošnje evropsko prvenstvo v Münchnu, za svetovno prvenstvo v Eugenu v ZDA pa je ta še višja (2;29:30). M. B.

Košarkarji ostajajo drugoligaši

MAJA BERTONCELJ

Končano je tekmovanje v drugi slovenski košarkarski ligi za moške, v kateri so igrali tudi medvoški košarkarji. Prvaki lige so Škofjeločani iz LTH Castings, ekipa Brinox Medvode pa je ohranila status drugoligaša. S tem so izpolnili cilj, ki so si ga zadali pred sezono. "S sezono smo lahko zadovoljni, še zlasti če vemo, da za člansko ekipo nismo deležni sofinanciranja občine. To je velik problem in naslednji tedni bodo dali odgovor, ali bomo sploh še lahko ohranili člansko ekipo. Druga liga je kvalitetna, za sofinanciranje bi morali imeti polovico domačih igralcev, kar je na tej ravni nemogoče. Veseli pa smo, da imamo tako številen in dober podmladek. V kategoriji U11 imamo dve selekciji, U13 je med več kot sto ekipami med 16 najboljšimi v Sloveniji, U15 pa je v drugem in tretjem delu tekmovanja zabeležila 18 zaporednih zmag. Škoda bi bilo, da bi ostali brez članov," pravi Dean Bunčič, direktor kluba.

Doba električnih avtomobilov

Električni avtomobili letos doživljajo pravi razcvet, k čemur je v precejšni meri prispevala kriza z naftnimi derivati.

Po podatkih Trgovinske zbornice Slovenije smo v Sloveniji v prvih treh mesecih prodali dobrih 60 odstotkov več električnih avtomobilov in kar 250 odstotkov več priključnih hibridov kot v enakem obdobju lani. Največ novih registriranih avtomobilov je znamke Tesla (Tesla Y in Tesla 3, skupaj 121 registracij), na tretjem mestu je Renault Zoe s 36 prodanimi vozili. Sledijo Hyundai Ioniq 5, Renault Twingo, Dacia Spring, Audi Q4, Opel Mokka, Kia Niro in Škoda Enyaq.

Med priključnimi hibridi je bilo v prvih treh mesecih letošnjega leta največ zanimanja za modele Hyundai Tucson, Jeep Wrangler in Mercedes Benz razreda C.

Zaradi naraščajočih stroškov energije se veliko voznikov želi preusmeriti na učinkovitejša prevozna sredstva, in čeprav se draži tudi elektrika, je še vedno ceneje napolniti električni avto doma kot plačati ceno goriva na črpalkah. V luči avtomobilske krize zaradi pomanjkanja čipov je pomembno še nekaj, mnogi električni avtomobili so zgrajeni z modernejšimi elektronskimi komponentami kot avtomobili z motorji z notranjim izgorevanjem, zato proizvodnja električnih vozil manj občuti vpliv krize čipov.

Doseg avtomobila z enim polnjenjem je še vedno ena poglavitnih (slabih) lastnosti električnih avtomobilov. Ta je seveda odvisna tudi od številnih pogojev, v katerih avto uporabljamo (teren, vrsta ceste, vreme oz. temperature, hitrost ...) Izračunali so, da električnim avtomobilom pozimi doseg pade do 40 odstotkov. Seveda pa tudi uporaba klime in gretja dodatno troši baterijo. Klima k porabi prispeva dobrih 10 odstotkov.

Pri angleški reviji Car so naredili test in izbrali letošnje avtomobile z najdaljšim dosegom z enim polnjenjem. Na prvo mesto so postavili luksuzno limuzino Mercedes EQS 450, ki razpolaga s kar 108-kilovatno baterijo in dosegom več kot 700 kilometrov, na drugo mesto se je uvrstil model Tesla S s 630 kilometri dosega, na tretje BMW iX X Drive 50 Sport s 107-kilovatno baterijo in dosegom dobrih 600 kilometrov. V prvi deseterici si nato sledijo Ford Mustang Mach-E, BMW i4, Tesla 3, Tesla X, Volkswagen ID.3 Tour, Polstar 2 in Škoda Enyaq IV 80.

AVTO JAMNIK d.o.o.

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Gozdne jagode že cvetijo

MARJEŠKA PEHTA

Gozdne jagode že cvetijo. / Foto: Maja Bertoncelj

Na sprehodih ste že gotovo opazili cvetoče gozdne jagode, so v polnem cvetju. To ni le sadež, ki si ga privoščimo, ko so zrele, rdeče in sladke. To je tudi zdravilna rastlina. V zdravilne namene uporabljamo vse dele rastline, liste, plodove in korenine.

Gozdna jagoda je majhen večleten grmiček, ki ga najdemo ob gozdnih poteh, ob robovih travnikov, na gozdnih posekah in ob robovih gozda. Gozdne jagode rastejo vse tja do 2200 metrov nadmorske višine, zato jih bomo našli tudi v planinah in gorah. Cvetijo vse od aprila pa tja do junija. Iz cvetov se nato razvijejo sladki plodovi, gozdne jagode. Gozdna jagoda se razmnožuje s semeni. Semena se pojavijo na plodovih. Prav tako pa se gozdne jagode razmnožujejo s pomočjo poganjkov, ki se razvijejo v samostojno rastlino.

Tako kot za vsa ostala zelišča velja tudi za gozdno jagodo eno določeno obdobje, kdaj jo nabirati.

LISTI

Liste gozdne jagode nabiramo od aprila do junija. Nabiramo le tiste liste, ki nimajo cvetov. V tem času lahko nabiramo tudi celotno rastlino. Sušimo v senčnem, zračnem, a suhem prostoru.

Gozdne jagode vsebujejo veliko vitamina C. Kot zanimivost naj zapišem, da na bolj sončnem mestu, kot rastejo gozdne jagode, več vitamina C vsebujejo. Prav tako pa je gozdna jagoda bogata s fosforjem. Med drugim vsebuje še vitamine: A, B1, B2, magnezij, železo, kalij, kalcij, antioksidante, kot so npr. antocianozide (ti skrbijo za zdravje naših sklepov), salicilno kislino (deluje protivnetno, naj bi zmanjševala možnost za nastanek črevesnega raka). Zdravilni učinki gozdne jagode: čaj gozdne jagode pomaga pri odvajanju seča in odpravljanju peska in drugih kamnov iz seča. Čaj iz listov gozdne jagode: čisti kri, zdravi črevesni in želodčni katar, zdravi drisko, zdravi hemoroide. Čaju lahko dodamo še liste maline, pljučnika in robide. Listi se lahko tudi namočijo v žganje. S tem izvlečkom, ki ga seveda razredčimo, splakujemo usta in tako preprečimo nastanek vnetja dlesni in krvavitve iz njih. Prav tako pa bomo odpravili neprijeten ustni zadah. Poleg tega liste gozdne jagode dodamo tudi domačemu jegermajstru.

KORENINE

Koreninski sistem gozdne jagode je sestavljen iz korenike in sistema razvejanih koreninic, ki lahko segajo celo do enega metra globoko. Korenine gozdne jagode pa, tako kot velja za vsa ostala zelišča, nabiramo zgodaj spomladi ali pozno jeseni. Seveda pa je pri nabiranju korenin obvezno imeti v mislih, da naberemo toliko, kot potrebujemo, in ne pobiramo vse povprek. Pustimo, da se bo rastlina lahko obnovila in naslednje leto spet zacvetela in obrodila. Korenine gozdne jagode so koristne pri ustavljanju in zdravljenju driske (uporabimo zavretek iz korenine).

PLODOVI

Drobni rdeči plodovi gozdne jagode so zelo okusni in se nikakor ne morejo primerjati z okusom drugih jagod. Plodovi gozdne jagode pomagajo pri zdravljenju protina, ledvične bolezni, pospešujejo prebavo, krepijo organizem. Ker plodovi gozdne jagode vsebujejo polovico sadnega sladkorja, so primerni tudi za sladkorne bolnike.

RAZGLED

Kres – odsev davnine v sedanjosti

PETER KOŠENINA

Kurjenje kresov na Slovenskem sega v poganske čase. Takrat so bila kresovanja povezana z vsakoletno rastjo in usihanjem moči sonca. Danes kresove največkrat kurimo ob 1. maju, prazniku dela. Kresovanja so imela v preteklosti različne pomene, danes pa predvsem družabnega. V Medvoški občini največje in najbolje obiskano kresovanje pripravijo v Goričanah. Organizira ga Turistično društvo Goričane - Vaše.

Medvoški gasilci si pomagajo in se srečujejo na resnih dogodkih, kot so intervencije, učenje in vzdrževanje opreme. Sem ter tja pride priložnost, da naredijo tudi kaj za dušo, se pogovorijo in poveselijo. Postavljanje prvomajskega mlaja v Sori, ki sta ga izpeljala PGD Sora in PGD Zgornje Pirniče, je bila ena takih. P. K. / Foto: Peter Košenina

Prvenstvo Slovenije v krosu za osnovne in srednje šole si je v Zbiljah ogledal tudi biatlonec Rok Tršan iz Valburge in poklepetal s svojo mlajšo kolegico Leno Repinc. Bohinjka je tekmovala in bila druga v svoji kategoriji. M. B. / Foto: Tina Dokl

Janez Mihovec s Svetja je medvoško zastavo tokrat ponesel na najvišji vrh Jordanije, 1854 metrov visoki Jabal Umm ad Dami. Gora leži na skrajnem jugu države, na sami meji s Savdsko Arabijo v zavarovanem območju Wadi Rum. M. B. / Foto: osebni arhiv

SMEH JE POL ZDRAVJA

RIBIŠKO-LOVSKI

Lovec v gostilniški družbi razlaga: "Včeraj sem ujel takega jelena, da je samo njegova senca tehtala tri kilograme."
Ribič mu ne ostane dolžan: "To ni nič! Jaz sem prejšnji teden potegnil iz Save takšno ribo, da je še danes luknja v vodi!"

POZNA URA

Janez pride ob treh ponoči nažgan domov in takoj ga napade žena: "Kaj se to pravi, ob treh ponoči priti domov!"
Janez: "Saj nisem prišel domov, samo po harmoniko sem prišel."

OBUJANJE SPOMINOV

Pirničan Jože gre mimo tržnice in tam na klopci zagleda dobrega znanca Marjana. "Kaj pa ti tukaj?" ga vpraša tako mimogrede.
"Ah, spomine obujam," odvrne Marjan.
"Aha. Pa si že prišel do tja, ko sem ti posodil petsto evrov?"

O KOMPLICIRANJU

Nikoli ne kompliciram. Če že, to skušam narediti na čim bolj enostaven način.

SUDOKU

8					5	7		6
	2	5					1	
3					7		5	
2		9	7		3			
			2		4	9		1
	6		9					7
	7					4	6	
1		3	6					8

Rešitev:

8	1	4	3	9	5	7	2	6
7	2	5	4	8	6	3	1	9
3	9	6	1	7	2	8	5	4
2	8	9	7	1	3	6	4	5
4	5	1	8	6	9	2	7	3
6	3	7	2	5	4	9	8	1
5	6	2	9	4	8	1	3	7
9	7	8	5	3	1	4	6	2
1	4	3	6	2	7	5	9	8

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Sorški mlaj letos iz Pirnič

Gasilci PGD Sora in PGD Zgornje Pirniče so mlaj postavili na roke.

PETER KOŠENINA

Trideset metrov visok mlaj je dvignilo trideset parov gasilskih rok.

Tradicija ročnega postavljanja mlaja je v Sori zelo dolga. Prvomajski mlaj so na roke postavili tudi letos, tokrat prvič v sodelovanju s PGD Zgornje Pirniče. Za obe društvi je bila to pozitivna izkušnja.

Ideja za sodelovanje je padla lani, ko so gasilci iz Zgornjih Pirnič praznovali 120-letnico delovanja in so slavje pripravili v šotoru, ki so ga postavili sorški gasilci. V pogovoru predsednikov društev je Primož Šušteršič bolj za šalo kot zares Mateju Meznariču predlagal, da bodo zato prihodnje leto Pirničani priskrbeli sorški mlaj. Pirniški gasilci so se dogovora držali. "V petek, 22. aprila, smo se zvečer dobili v Zgornjih Pirničah in odšli v gozd po smreko, ki smo jo že prej izbrali. Pri podiranju in prevozu do Sore smo dobro sodelovali. Sorške zahteve so bile kar velike, ampak mlaje velikokrat postavljamo tudi pri župnišču v Pirničah, tako da smo bili pripravljeni. Pri nas jih vedno postavimo s stroji, in ne na roke, kot je tradicija v Sori," je o pirniškem delu sodelovanja dejal Matej Meznarič, predsednik PGD Zgornje Pirniče. Sorški gasilci so mlaj naslednji dan očistili, postavili pa so ga v ponedeljek, 25. aprila, tudi s pomočjo kolegov iz Pirnič. Za postavitev trideset metrov visokega mlaja je bilo potrebnih trideset ljudi, ki so mlaj z osmimi drogovi počasi dvigovali v navpični položaj. Dvigovanje je vodil Franc Zadnikar iz Dola. Trojke gasilcev ob drogovih je usmerjal tako, da je bil mlaj ves čas poravnan z luknjo, v kateri bo stal. Za dvig so potrebovali nekaj manj kot uro. "Tradicija ročnega postavljanja mlaja v Sori je ostala. Zadnja leta ga gasilci postavljamo za praznik dela. Namen postavljanja je tudi povezovanje skupnosti, tokrat imamo med sabo prijatelje iz Zgornjih Pirnič, načeloma pa ga postavljamo s krajani in prijatelji iz bližnje in daljne okolice. Za nas je to prijetno druženje. Mladina gre na t. i. Spring break v Umag, mi pa se zberemo tukaj," se je po uspešno opravljenem delu šalil Primož Šušteršič, predsednik PGD Sora.

Pirniški gasilci so se po uspešno postavljenem mlaju sorškim kolegom zahvalili za pomoč ob lanski 120-letnici društva in povabilo na letošnje postavljanje mlaja. Za obe društvi je bila to pozitivna izkušnja.

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 21. 4. do 6. 6. 2022

ZDRAVO

Male skrivnosti večne mladosti.

izbrano iz kataloga ugodnosti

B-KOMPLEKS
Prehransko dopolnilo z vitamini skupine B v obliki žvečljivih tablet, z okusom pomaranče, s sladkorjem, 60 žvečljivih tablet.
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.
redna cena: 7,19 €
cena s Kartico zvestobe
5,75 € + 2 POPUST: 20 %

MAGNEZIJ 300 MG
Prehransko dopolnilo z magnezijem z okusom pomaranče, s sladili, 20 šumečih tablet.
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.
redna cena: 3,53 €
cena s Kartico zvestobe
2,82 € + 1 POPUST: 20 %

THERMO THERAPY NASTAVLJIV TRAK PRI BOLEČINAH V VRATU IN HRBTU
Toplota se enakomerno razporedi v globino telesa, kar pomaga blažiti bolečine v mišicah in sklepih.
Medicinski pripomoček.
20% popust ugodnost za imetnike Kartice zvestobe

MALČEK NEGOVALNA KREMA
Z mandljevim oljem in izvlečkom prave kamilice je namenjena vsakodnevni negi občutljive otroške kože. 50 ml. Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana.
redna cena: 2,97 €
cena s Kartico zvestobe
2,38 € + 1 POPUST: 20 %

SILVER CARE
Zobne ščetke za otroke. Na voljo zobne ščetke 6-36 mesecev, 2-6 let in 7-12 let.
20% popust ugodnost za imetnike Kartice zvestobe

ALOE VERA X2, ALOE INTIMNI GEL
S prebiotiki, probiotiki, hialuronsko kislino, oljem čajevca, izvlečkom grenivke in muškatne kadulje, 80 ml.
redna cena: 10,90 €
cena s Kartico zvestobe
8,72 € + 2 POPUST: 20 %

Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 21. 4. do 6. 6. 2022 oz. do prodaje zalog.

Lekarna Ljubljana

Budili godbeniki in starodobniki

Prvi maj so zaznamovale budnice in panoramska vožnja starodobnikov.

PETER KOŠENINA

Willys Jeep, izdelan leta 1943, je bil najstarejše vozilo na panoramski vožnji starodobnikov.

Medvoški godbeniki so tudi letos 1. maja z budnicami po vsej občini spomnili na praznik dela. V Goričanah so se jim pridružili medvoški ljubitelji starodobnikov in s starimi vozili spremljali njihovo pot po občini.

Kljub temu da je praznik in dela prost dan, so godbeniki prvega maja verjetno najbolj zaposleni v vsem letu. V dobrih sedmih urah igrajo na nič manj kot osemnajstih lokacijah. Začnejo ob šesti uri pred godbenim domom v Medvodah, nato pa obiščejo skoraj vse vasi v občini. Budnice končajo malo pred 13. uro na smledniškem Starem gradu. Na šesti postaji so se jim ob 8. uri pridružili vozniki starodobnikov, ki so letos drugič pripravili prvomajsko panoramsko vožnjo po občini. Letos se je je udeležilo osem voznikov. Največ, štirje, jih je vozilo priljubljenega Zastavinega fička. V sprevodu so se zvrstili še stari peugeot 205, alfa romeo 33, VW golf III kabriolet in kombi vozilo VW transporter tretje generacije. Najstarejše je bilo ameriško terensko vozilo iz druge svetovne vojne, slavni Willys Jeep, ki je bil izdelan leta 1943, obnovil pa ga je Marko Vodlan iz Vaš.

Medvoški godbeniki za prvi maj nastopajo na osemnajstih lokacijah.

Prireditve v maju in juniju 2022

Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete na portalu MojaObčina.si.

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Petek, 13. maj 2022, od 18.00 ▶ Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh pod Šmarno Goro 2

MREŽA – predstavitev romana avtorja Jurija Marussiga

KUD Jarem

Petek, 13. maj 2022, do torek, 24. maj 2022 ▶ Medvode

LEGENDE MED VODAMI – Medvoški kulturni festival

Javni zavod Sotočje Medvode in drugi, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 13. maj 2022, do torek, 24. maj 2022 ▶ Medvode center,

Razstava Prostor soustvarjanja in povezovanja

Javni zavod Sotočje Medvode in drugi, Urbanistični inštitut RS, Zavod CCC, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 13. maj 2022, od 20.00 ▶ Tržnica Medvode

LEGENDE MED VODAMI – odprtje festivala z GODBO MEDVODE

Javni zavod Sotočje Medvode, Godba Medvode, +386 (0)1 361 43 46

Sobota, 14. maj 2022, od 10.00 do 16.00 ▶ Kulturni dom Medvode

Gledališka delavnica OPEN THEATRE

Javni zavod Sotočje Medvode, Tony Cealy, kultura@zavodsotocje.si

---

Sobota, 14. maj 2022, od 10.00 do 12.30 ▶ Tržnica Medvode

Kulturno sobotkanje LEGENDE MED VODAMI

Javni zavod Sotočje Medvode, Sorški orgličarji, Lovski pevski zbor, Roparski vitezi kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Ponedeljek, 16. maj 2022, 9.56 do petek, 20. maj 2022, 12.56 ▶ Knjižnica Medvode

Legende med vodami (za zaključene skupine)

KNJIŽNICA MEDVODE, Knjižnica Medvode, +386 (0)1 361 30 53

Ponedeljek, 16. maj 2022, do sobota, 21. maj 2022 ▶ Medvode

Izobraževalnice Potujoča ustvarjalnica

Javni zavod Sotočje Medvode in drugi, kultura@zavodsotocje.si

---

Ponedeljek, 16. maj 2022, od 20.00 do 21.45 ▶ Tržnica Medvode,

Okrogla miza PROSTOR MED VODAMI

Javni zavod Sotočje Medvode, Fone Megale, kultura@zavodsotocje.si

---

Torek, 17. maj 2022, od 15.00 do 19.00 ▶ Kulturni dom Medvode

Delavnica Fofité ustvarja

Javni zavod Sotočje Medvode, KUD Fofitè, kultura@zavodsotocje.si

---

Torek, 17. maj 2022, ob 16.30 ▶ Goričane 39

Uporaba pripomočkov za preprečevanje mišično-skeletnih težav

Javni zavod Sotočje Medvode, maja.rant@zavodsotocje.si , +386 41 961 171

Torek, 17. maj 2022, od 18.00 do 20.00 ▶ Kulturni dom Medvode

Predavanje UPORABA PRAVLJIC V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Javni zavod Sotočje Medvode, Deni Kragelj, kultura@zavodsotocje.si

---

Torek, 17. maj 2022, od 20.00 do 21.00 ▶ Tržnica Medvode

Gledališka predstava VEČER NA VASI

Javni zavod Sotočje Medvode, KUD JaReM, kultura@zavodsotocje.si

---

Četrtek, 19. maj 2022, od 9.00 do 16.00 in petek, 20. maj 2022, od9.00 do 17.00 ▶ splet in Mladinski Center Klub Jedro

Mednarodni simpozij NA ISTI STRANI

Javni zavod Sotočje Medvode, Založba Malinc, kultura@zavodsotocje.si

---

Četrtek, 19. maj 2022, do petek, 20. maj 2022, od 16.00 do 19.00, sobota, 21. maj, dopoldne ▶ Kulturni dom Medvode

Gledališče delavnice ZMG

Javni zavod Sotočje Medvode, Občinska kulturna zveza, kultura@zavodsotocje.si

---

Petek, 20. maj 2022, ob 20.00 ▶ Tržnica Medvode

SPEVOPLES

Javni zavod Sotočje Medvode, KUD O.Ž. Sora, kultura@zavodsotocje.si

---

Sobota, 21. maj 2022, od 9.00 do 12.00 ▶ Tržnica Medvode

Kulturno sobotkanje POTUJOČA USTVARJALNICA

Javni zavod Sotočje Medvode, KD Sejalec umetnosti, kultura@zavodsotocje.si

---

Sobota, 21. maj 2022, od 21.00 ▶ Mokrišče Hraše

Predvajanje dokumentarnega filma – LAS projekt "Zgodbe naših mokrišč"

Občina Mengeš, Občina Medvode, Javni zavod Sotočje Medvode, TD Zbilje

Nedelja, 22. maj 2022, od 10.00 do 18.00 ▶ Tržnica Medvode

Bolšji sejem gramofonskih plošč v Medvodah

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Ponedeljek, 23. maj 2022, od 18.00 do 19.00 ▶ Kulturni dom Medvode

Gledališka predstava IGRA NA SREČO in odprtje razstave PIŠEMO Z ROKO

Javni zavod Sotočje Medvode, KUD Pirniče, OŠ Pirniče, kultura@zavodsotocje.si

Torek, 24. maj 2022, od 10.30 do 11.20 ▶ Kulturni dom Medvode

Gledališko koncepiran koncert PROJEKT 212

Javni zavod Sotočje Medvode, Hiša kulture Celje, kultura@zavodsotocje.si

Torek, 24. maj 2022, ob 16.30 ▶ Goričane 39

Moja samozavest in moja samopodoba v trenutni situaciji

Javni zavod Sotočje Medvode, maja.rant@zavodsotocje.si , +386 41 961 171

Torek, 24. maj 2022, od 20.00 do 22.00 ▶ Tržnica Medvode

STAND UP z Lucijo Čirović – slovesni zaključek festivala LEGENDE MED VODAMI

Javni zavod Sotočje Medvode, Zavod za kulturo Maribor, kultura@zavodsotocje.si , +386 (0)1 361 43 46

Sreda, 25. maj 2022, ob 19.30 ▶ Knjižnica Medvode

Predstavitev avtobiografije Peta olimpijada (s Tadejo Brankovič)

Knjižnica Medvode, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 27. maj 2022, ob 21.00 ▶ Mladinski Center Klub Jedro

Koncert: Armaroth, Ensanguinate, Sober Assault

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si , +386 (0)1 361 43 46

Nedelja, 29. maj 2022, od 8.00 do 13.00 ▶ Tržnica Medvode

BOLŠJI SEJEM – GARAŽNA RAZPRODAJA

Javni zavod Sotočje Medvode, jure@zavodsotocje.si

Torek, 31. maj 2022, ob 16.30 ▶ Goričane 39

Paliativni načrt kot moj pripomoček

Javni zavod Sotočje Medvode, maja.rant@zavodsotocje.si, +386 41 961 171

Petek, 3. junij 2022, ob 19.00 ▶ Mladinski Center Klub Jedro

POTOPISNO PREDAVANJE – ANJA RADŠEL: Afriški otroci ne jočejo: pogled v življenje na afriškem podeželju

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si , +386 (0)1 361 43 46

Izžrebani nagrajenci nagradne križanke, objavljene v reviji Sotočje dne 8. aprila 2022 z geslom KRESOVANJE, so: 1. nagrado, darilno kartico OBI v vrednosti 20 EUR, prejme **Franc Križaj** iz Medvod, 2. in 3. nagrado, knjigo Melanda, prejmeta **Majda Zor** iz Smlednika in **Janez Žvan** iz Medvod. Nagrajencem iskreno čestitamo.

ALPETOUR
Potovalna agencija

GARDALAND - dnevni
28. 5., 18. 6. 1 dan
65,00 EUR

Narodni park Plitvice, igra vode
28. 5., 1 dan
od 58,00 EUR

Cinque terre, z ladjo in vlakom
4. 6., 2 dni
od 169,00 EUR

Salzburg in solni rudnik
11. 6., 1 dan
od 64,00 EUR

Prekmurje, gostoljubno in očarljivo
11. 6., 1 dan
od 67,00 EUR

Šarganska osmica in Višegrad
16. 6., 4 dni
od 245,00 EUR

Sarajevo, Mostar in Titov bunker
17. 6., 3 dni
od 156,00 EUR

Dan na ladji; od Poreča do Rovinja
18. 6., 1 dan
od 64,00 EUR

Safari park in Verona
25. 6., 1 dan
od 66,00 EUR

Kranj: 04/20 13 222, **Šk. Loka:** 04/51 70 305, **Radovljica:** 04/53 20 445, **Jesenice:** 04/58 09 755, **Domžale:** 01/72 20 016, **Ptuj:** 02/23 50 206

Vsa ponudba na www.alpetour.si

Part of Arriva – a DB company

ARRIVA D.O.O., ULICA MIRKA VADNOVA 8, KRANJ

Foto: Mednarodni odbor Medvode

SOTOČJE	NAŠA PEVKA (ANA)	HOMERJEV EP	LJUDSKI PRAZNIK OB DOZORETJU VINA	NINA STRNAD	IGRALKA RINA	GLAVNO MESTO UKRAJINE	BABILONSKA PRESTOLNICA	LJUDJE ISTE BARVE KOŽE	SESTAVIL: F. KALAN	TEMELJNI ZAKON DRŽAVE	NEMČEV PREDNIK	PEVKA FRECE	NIK JERMOL	KRAJNA RAZDALJA IZSTRELKA	MOJZESOV BRAT	MRAČNE SANJE
POKLICNI ČISTILEC DIMNIKOV				4												
REZTEGLJIVA VRV	14															
BUKOV PLOD				GRŠKI JUNAJ, AJANT / SL. PEVKA (PETRA)												
BIVŠI TENISAČ WILANDER					RUSJANOVO LETALO / JADRANSKI OTOK	21										
DODATEK ŽIVILOM ZA OHRANITEV LASTNOSTI		8					ROČNI VOZIČEK (NAREČNO)	GLAVNO MESTO SIRIJE								
PLANOTA PRI VIPAVI						ŠTEFKA DROLC / PRODAJNI ŠOP CVETIC		3								
SOTOČJE	REVA, UBOŽEC	NAUK O SVETLOBI / VEČJI KOS POHIŠTVA														
NOČNA PTICA		7			PREŠERNOVA PESEM / REKA V SRBIJI											
SUHA ROŽA							15									
ROK ARIH / REKA V RUSIJI			SL. SKLADATELJ ZABAVNE GLASBE (BOJAN)	EGIPČANSKI SVETI PTIČ												
	10			IGRALEC WAHLBERG / PEVKA ERBUS		5										
							ITAL. PEVEC IN IGRALEC (MASSIMO)	PRILAGODITVENI ČLEN	DRŽAVA V AFRIKI			18				ŠPORTNI OBJEKT / ZAMISEL
		GL. MESTO TURČIJE / KEM. ELEMENT (Ir)							GOSPODIČNA PO ŠPANSKO							
NAZIV / IGRALKA ITA RINA (IDA)			1		ŠAHOVSKA FIGURA, TRDNJAVA	ANA DOLINAR / MUSLIMANSTVO		13	PRAVLJIČNO ŠTEVILO				TREND OBLAČENJA / RAZA, PRASKA			
									AMERICIJ			NOGOMETAŠ KRHIN / RIBJA LUSKA			19	
				PADEC ČLANSTVA / SPIKERKA ROŠ	12				POPOLNA ZMAGA PRI TAROKU						SL. OPERIST (KAREL) / BABICA PO PRIMORSKO	
			OGRAJA IZ PROTJA / SLAVKO DUŠČAK						ZADNJIK (LAT.)		9			PLANTAŽA / SORTA, ZVRST		
					ŠVEDSKI SMUČARSKI CENTER		6		IMORTELA MSTA RANIERI SARIN	ZANKA, NASTAVA	INDIJANSKA ŽENA / HLAPLJIVA TEKOČINA			17		AMERIŠKI PLES / JAZONOVA LADJA
		20			ČAS BREZ VOJNE				PRODAJALNA KRUHA							
									ATEK, OČKA				BOJNI STRUP / ALEŠ VALIČ			
									SODNI ZBOR		2				MLAD GOZD	
									NAJBOLJ RAZŠIRJENA RASTLINA						PRILOGA ČASNIKA DELO ZA ŽENSKE	16

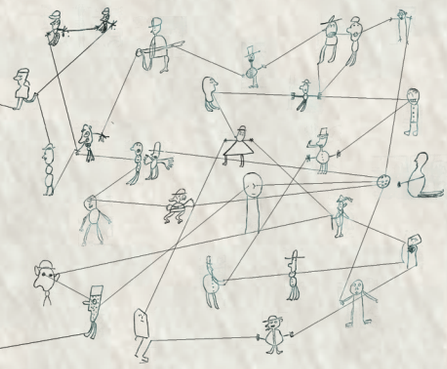
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

1. nagrada: darilna kartica OBI v vrednosti 20 EUR, 2. in 3. nagrada: knjiga Melanda

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do torka, 31. maja 2022, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1 v Kranju.

POMEN LITERARNIH POSREDNIKOV V LITERARNEM POLJU

NA ISTI STRANI



Kdo so literarni posredniki in zakaj so pomembni? O njihovi vlogi bomo razmišljali, se spraševali in govorili na dvodnevnem mednarodnem simpoziju, ki bo z različnimi prispevki potekal v hibridni obliki v Medvodah.

PROGRAM

Četrtek, 19. maj 2022 (premiere na YouTube kanalu založbe Malinc)

9.00 Šola kot prostor literarne socializacije
10.00 Ljubiteljska kultura in literarno posredništvo
11.00 Prevajalci kot literarni posredniki
12.30 Manjše slovenske založbe in veliki slovenski avtorji
14.00 Je urednikovanje vse bolj ženski poklic?
15.30 Knjižni blogerji kot posredniki med knjigo in bralcem
17.00 Knjižni sejmi med fizično prisotnostjo in virtualnostjo
18.30 Naredi sam: razširjanje protikulturne in antikomercialne umetnosti

Petek, 20. maj 2022 (Mladinski center Klub Jedro, Cesta ob Sori 15, Medvode; prenos na YouTubu)

9.00–9.30 Začetek simpozija
Barbara Pregelj, Malinc
Pozdravni nagovori:
Ivo Rep, podžupan občine Medvode
Juan Aristegui Laborde, španski veleposlanik v Sloveniji
Lorenzo Soto, Fundacija Germán Sánchez Rupiérez
9.30–9.50 Urška Perenič: *Literatura kot sistem*
9.50–10.05 Juan Kruz Igerabide: *Ilustrator in pisatelj: ustvarjanje sinaps*
10.05–10.25 Veljka Ruzicka Kenfel: *Prevodi in priredbe nemške mladinske književnosti v Španiji: intervencionizmi literarnih posrednikov spričo kulturne raznolikosti*
10.25–10.45 Lourdes Lorenzo: *Mladinska književnost v galicijskih in španskih prevodih: različne vloge posrednikov*
10.45–11.05 Elizabete Manterola Aguirrezabalaga: *Vloga posrednikov pri izvozu baskovske literature*
11.05–11.25 Đurđa Strsoglavec: *Prevajalci kot (so)oblikovalci slovenskega prevodnega literarnega sistema*
11.25–11.45 Milena Mileva Blažić: *Literarni sistem slovenske mladinske književnosti in vloga literarnih posrednikov – študija primera založbe Malinc*
11.45–12.00 Razprava
12.00–13.00 Odmor za kosilo
13.00–13.20 Kristina M. Pučnik: *Vloga lektorja in lektoriranja v sodobni jezikovni kulturi*
13.20–13.40 Barbara Baloh: *Vzgojitelj in učitelj kot motivatorja za pripovedovanje v predšolskem in zgodnjem šolskem obdobju*
13.40–14.00 Sabina Fras Popović: *Jaz sem knjižničarka. Kaj pa je tvoja supermoč?*
14.00–14.20 Tilka Jamnik: *Spodbujanje mladih za branje*
14.20–14.40 Berislav Majhut: *Padec in ponovni vzpon družbenega in umetniškega lika Ivane Brlić-Mažuranić: pogled skozi prizmo literarnega posredništva*
14.40–15.00 Kasilda Bedenk: *Z druge strani. Vloga lektoric in lektorjev za slovenščino kot literarnih posrednikov v tujini in zamejstvu*
15.00–15.20 Vesna Mikolič: *O nagradi PONT ali zakaj nagrajevati širok krog ustvarjalcev medkulturne književnosti*
15.20–15.30 Razprava
15.45–16.00 Odmor
16.00–16.15 Andrea Garza Ponce de León: *Izhodišča poučevanja branja in vzgoja bralca. Idealni scenarij*
16.15–16.30 Grisel Pires dos Barros: *Velike zgodbe v stripih kot kulturno posredništvo na področju mladinske književnosti*
16.30–16.45 Nora Lía Sormani: *Literarna kritika kot posrednica: njen namen in značilnosti*
16.45–17.00 Jaqueline Oliver: *Avtorji, ki so prišli, da bi ostali*
17.00–17.15 Razprava
17.15–Zaključek simpozija

Prijave za udeležbo na simpoziju sprejemamo do 17. maja 2022 na e-naslovu **info@malinc.si**
Celoten program simpozija s povzetki: **www.malinc.si** (zavihek Novice)
Mednarodni simpozij **Na isti strani** pripravlja založba Malinc, in sicer ob mednarodnem prevodnem projektu *Poti do evropske književne raznolikosti*, ki ga v programu Ustvarjalna Evropa sofinancira Evropska komisija.

Co-funded by the Creative Europe Programme of the European Union

ZALOŽBA MALINC, ALEŠ CIGALE S.P., KLANŠKA ULICA 17, MEDVODE

KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELJEK, 16. MAJA 2022.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE **ZADRUGA in ŽELEZNINA.** Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

KZ MEDVODE Z.O.O., MEDVODE, CESTA OB SORI 11, MEDVODE

HUMKO ZEMLJA ZA ZELENJAVO, VISOKE GREDE,
50l

SAMO **6,64€**

ASEF GNOJILO ZA CVETJE,
2l

~~9,30€~~ **7,44€** AKCIJA -20%

ZALIVALKA,
10 l

~~6,55€~~ **4,91€** AKCIJA -25%

SAMO **11,21€** + DARILO

GNOJILO VRT,
3l

TRAVA BLED, OSOJA,
1kg

-25% ~~13,50€~~ **10,13€** AKCIJA

BIOKILL
brez pršilke,
500 ml

SAMO **4,87€**

SAMO **14,76€**

100% BUČNO OLJE KOROŠEC,
1l

SAMO **3,66€**

KAVA RINO,
250g

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si

SAMO **8,90€**

PODALJŠEK ELEKTRIČNI, 7m

BRUSILNIK KOTNI VLN 433 900W

SAMO **36,90€**

SAMO **0,99€**

FOLIJA ZAŠČITNA, 4x5m

SAMO **1,89€**

METER TRAČNI 3m

SAMO **3,49€**

PLESKARSKI 4 DELNI SET

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD 17. DO 31. MAJA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)