



SOTOČJE

Lokalna novica
je kraljica

XXIII - ISSN 1580-0547
Februar 2022

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 2





OKREPČEVALNICA STAN D.O.O.



VAS V PUSTNEM ČASU VABI NA
**DOMAČE KRHKE
FLANCATE**

OKREPČEVALNICA STAN, ZBILJSKA CESTA 8, MEDVODE

<p>OMAKA TABASCO, 350 ml 8,99 EUR</p>	<p>OMAKA TABASCO SRIRACHA, 256 ml 4,49 EUR</p>	<p>SIR V KOCKAH Z ZAČIMBAMI, 314 ml 3,90 EUR</p>	<p>KIS BALZAMIČNI BELLA ROSA 6%, 0,5 l 1,94 EUR</p>
<p>OMAKA PEKOČA FIRELLI, 148 ml 4,39 EUR</p>	<p>KIS JABOLČNI EKOLOŠKI SIMONIČ 0,75 l 2,10 EUR</p>	<p>KIS ZELIŠČNI S ČESNOM SIMONIČ 0,5 l 2,89 EUR</p>	<p>SIR PIKANTNI V KOCKAH, 314 ml 3,90 EUR</p>

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.



DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



Lara Šlibar iz Preske
Foto: Tina Dokl

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547)
je priloga Gorenjskega glasa
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Nonparel, d. o. o.

SOTOČJE številka 2 je priloga
12. številke Gorenjskega glasa,
11. februarja 2022. V nakladi 6100
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide
v petek, 11. marca 2022.

Občina Medvode, C. komandanta
Štaneta 12, Medvode



IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

Državni denar tudi za komasacijo

STRAN 8

Enkratna denarna pomoč

STRAN 12

Uspešna brata Dubokovič

STRANI 16 IN 17

Ob kulturnem prazniku podelili dve pletenici

STRANI 20 IN 21

Občinski uradnik, odvisen od ustvarjalnosti

STRAN 22

Anketiranci o razvoju medvoškega turizma

STRAN 23

Svoj pristan je našla v krogu družine in prijateljev

STRAN 24

Štirikratna olimpijka se bori z boleznijo

STRANI 26 IN 27

Trikratna svetovna prvakinja

STRANI 34 IN 35

Prenočuje v hribih in plava v mrzli Sori



NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Državni denar tudi za komasacijo

Iz pogovora z županom: Uspešni na razpisu za komasacijo – Podpisali pogodbo za gradnjo gasilskega doma v Zgornjih Pirničah – Začela se bo težko pričakovana gradnja ceste v Žlebe – S strani Računskega sodišča mnenje s pridržkom – Odprta gradbišča – Pripravljen rebalans proračuna za leto 2022

MAJA BERTONCELJ

FOTO: GORAZD KAVČIČ

► Prva novica zadnjih dni je vezana na komasacijo. Uspešni ste bili na razpisu za državna sredstva. Zagotovo ste več kot zadovoljni?

Če bo ostalo, kot je trenutno v načrtu, nas bo 9. februarja obiskal minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano dr. Jože Podgoršek (pogovor z županom je potekal konec preteklega tedna, Sotočje je šlo v tisk v ponedeljek, tako da bomo o tem podrobneje poročali v prihodnji številki, op. p). Namen je predaja odločbe, ki je rezultat naše uspešne kandidature za komasacijo. Prejeli bomo več kot 800 tisoč evrov za okrog 350 hektarjev veliko območje, ki je vključeno v projekt komasacije. To pomeni, da je treba takoj zavihati rokave. Najbolj pomembna je bila novica, da nam je uspelo na razpisu in da lahko projekt poženemo naprej. To je prvič v zadnjih tridesetih, štiridesetih letih, da se na območju naše občine izvaja komasacija. Ta pomeni zložbo kmetijskih zemljišč. Kmetom, ki se dejansko ukvarjajo s kmetovanjem, se skuša omogočiti, da se njihova zemljišča čim bolj zložijo, da imajo čim manj razdrobljenih parcel. Verjetno se bodo prvič po Mariji Tereziji izmerila vsa zemljišča, celotno območje, izvedli se bodo agromelioracijski ukrepi in razširile se bodo javne poti. Ta del je izjemno pomemben za občino. Dogovor je, da bodo poti široke vsaj štiri metre, v nekaterih delih tudi pet metrov. To pa v naslednjih letih omogoča veliko lažje izvajanje raznih mehkih ukrepov, kot so kolesarske povezave ..., če bi bilo to aktualno. Poleg tega tudi kmetom omogoča nemoteno kmetovanje.

► Leto se je začelo s podpisovanjem pogodb. Konec januarja je bila podpisana za gradnjo novega gasilskega doma v Zgornjih Pirničah. Kako velika in pomembna investicija je to?



Župan Nejc Smole

Gasilsko društvo Zgornje Pirniče je pred dvema desetletjema odkupilo zemljišče za nov gasilski dom. Leta 2018 je bila zemljišču spremenjena namenska raba, dlje časa pa je že nastajal projekt. Stari gasilski dom je premajhen, neprimeren za njihovo članstvo in vse delo, ki ga opravljajo. Usklajevanje projekta je potekalo kar nekaj časa. Na vse možne načine smo ga racionalizirali in prišli do variante, pri kateri smo ugotovili, da nadaljnje krčenje ni smiselno. Dogovorili smo se za objavo javnega naročila, dobili ponudbo v višini dobrega 1,1 milijona evrov. Občina Medvode je zagotovila ves delež, ki je predviden v gasilski strategiji, ki je bila sprejeta pred leti. Tako smo v rebalansu zagotovili kar 660 tisoč evrov. Vsa ta sredstva imamo zagotovljena v proračunu, preostanek pa bo prispevalo društvo. Pogodba je bila podpisana, rok izvedbe je eno leto. Verjamem, da bodo dela na terenu kmalu vidna.

► Pred vrati sta podpisa pogodbe za dva nova večja projekta. Prvi je prizidek k enoti Vrtca Smlednik.

Na objavljen razpis smo prejeli samo eno ponudbo, ki pa je takšna, da jo lah-

ko podpišemo. Gre za izgradnjo dveh oddelkov. Če spomnim, je bila prva želja občine zgraditi dva dodatna oddelka nad vrtcem v Sori, a se je izkazalo, da to ni mogoče, zato smo iskali naslednjo možnost in to je samo Smlednik. Prizidek bo arhitekturno zelo podoben obstoječemu vrtcu. Zavedamo se, da moramo do 1. septembra že zagotoviti uporabno dovoljenje, da bomo lahko nova oddelka sprejeli otroke. S tem bo prostora več, tako da je pričakovati, da bomo v prihodnjem šolskem letu lahko sprejeli vse otroke.

► Drugi pa je gradnja ceste v Žlebe.

To je dolgo pričakovana investicija, ki bo potekala od Hita Preless do kmetije Malenšek, ne samo do Malenškove žage, kot je bilo najprej mišljeno. Bilo je precej usklajevanj in verjamem, da je sedaj z dobro voljo vseh prebivalcev, kar se tiče zemljišč, tudi usklajeno. Na javni razpis smo dobili kar nekaj ponudb, izbrali smo najnižjo. Izbor je pravnomočen. Čakamo na sprejetje rebalansa proračuna za leto 2022, ki bo omogočil podpis pogodbe. Proračunska postavka je v višini 840 tisoč evrov. Podpis pogodbe bo

takoj po sprejetju rebalansa proračuna, sledila bo uvedba v dela. V začetku marca bi stroji lahko zabrnili tudi na tem gradbišču.

▣ Kaj vse vključuje ta investicija?

Poleg gradnje ceste v širini petih metrov se bo gradilo vodovodno omrežje, vgradilo se bo optično omrežje, najverjetneje bo povečana tudi jakost električnega omrežja. Gre za velik projekt, za neprijemno večjo prometno varnosti, kot je bila do sedaj. V celotni dolžini bo zgrajen tudi pločnik.

▣ Občina Medvode je prejela novo nominacijo: za nagrado zlati kamen.

Še ena laskava nominacija, ki verjamem, da potrjuje, da gremo v pravo smer. Smo med najbolj prodornimi občinami v naši regiji in to je lepa pohvala.

▣ Računsko sodišče je preverilo poslovanje občine v letu 2019 in pred dnevi objavilo ugotovitve. Prejeli ste mnenje s pridržkom, hkrati so ugotovili, da je Občina Medvode v vseh pomembnih pogledih poslovala v skladu s predpisi in pogodbenimi določili. Komentar?

Zaključno poročilo je objavljeno. Prvič v zgodovini revizij na Občini Medvode smo dobili mnenje s pridržkom. Pred tem so bila vsa mnenja negativna. Računsko sodišče ni zaznalo pomembnih odstopanj oziroma večjih nepravilnosti. Dalo nam je kar nekaj priporočil. Veliko večino smo jih že med samo revizijo upoštevali, jih vgradili v svoje dokumente. Na koncu nam ni bilo treba delati niti odzivnega poročila. Nekaj stvari, ki so jih opazili, so popolnoma na mestu. Zavedamo se, da bi jih bilo bolje izvajati drugače, in smo v vmesnem času to tudi storili. Govorimo predvsem o določenih točkah pri javnih naročilih oziroma pri reševanju javne razsvetljave.

▣ Na terenu se nadaljujejo gradnje. Za projekt Čisto zate je bilo rečeno, da je zaključen, pa se je odprlo novo gradbišče v Zgornjih Pirničah. Kako to?

Projekt Čisto zate je v delu, kjer smo imeli dokumentacijo, zaključen. V vme-

snem času pa se je na enem izmed kanalov, ki je zaradi neurejenih služnosti izpadel iz gradnje, le-ta uredila in tako smo lahko dodali v nabor odsekov tudi ta predel. Verjamemo, da se bo na strani MOL Ljubljana začel hitro. Obljube so smele in zato v letošnjem letu načrtujemo porabo precej sredstev.

▣ Gradnja krožišča v Smledniku poteka hitro.

Izvajalec je dela resno zastavil. Računam, da bodo končana najkasneje v aprilu.

▣ Začela se je gradnja kolesarske poti Medvode–Pirniče–Vikrče.

V naravi je že precej vidnega. Trasa v dolžini 3,4 kilometra je odprta, kar pomeni, da je bila odgrnjena zemlja in pripravljen spodnji ustroj. Hvala vsem lastnikom zemljišč, ki s precej razumevanja gledajo na gradnjo. Na podlagi njihovih pobud se skušamo v fazi izvedbe prilagajati, kolikor se le da, iščemo optimalne rešitve. Po koncu teh del se bomo počasi umikali iz najbolj kmetijskih zemljišč in se z deli selimo na bolj utrjene javne poti. Tam se pripravlja spodnji ustroj in potem bo na celotni trasi sledil zgornji ustroj.

▣ Začela se je gradnja vodovoda in kanalizacije do bodočega Zbirnega centra na Jeprci. Kdaj boste vložili gradbeno dovoljenje in kdaj bi bil lahko že predan v uporabo?

»Prejeli bomo več kot 800 tisoč evrov za okrog 350 hektarjev veliko območje, ki je vključeno v projekt komasacije. To pomeni, da je treba takoj zavihati rokave. Najbolj pomembna je bila novica, da nam je uspelo na razpisu in da lahko projekt poženemo naprej. To je prvič v zadnjih tridesetih, štiridesetih letih, da se na območju naše občine izvaja komasacija.«

Investicija se je začela in se že počasi zaključuje. Je nujni predkorak, preden se začne gradnja zbirnega centra. Tudi ta je tik pred vložitvijo gradbenega dovoljenja, menim pa, da bo zaradi zahtevne finančne konstrukcije (celoten zbirni center je ocenjen na okrog 1,2 milijona evrov) moral počakati na prihodnje leto.

▣ Sredi februarja bo seja občinskega sveta. Na njej bo obravnavan tudi rebalans proračuna za leto 2022. Prinaša velike spremembe?

Proračun za letošnje leto je bil sprejet že konec leta 2020, seveda pa življenje ne teče čisto tako, kot si zamišljamo. Med plusi gre gotovo poudariti izjemen prenos sredstev iz lanskega leta, več kot 4,2 milijona evrov, ki je posledica pridobivanja sredstev na različnih razpisih ter višjih prihodkov, delno pa zamika nekaterih projektov. Tako v rebalansu, ki bo na naslednji seji pred člani občinskega sveta, kar 57 odstotkov sredstev namenimo investicijskim transferjem, a hkrati dvigujemo tudi sredstva na razpisih za družbene dejavnosti – to so sredstva, ki so namenjena društvom – na verjetno najvišjo raven v zgodovini občine. Kar nekaj razlogov za dobro voljo in zanos, da ko se omejitve dokončno poslovijo, zaživimo kot skupnost še bolj pestro kot pred epidemijo.

▣ Kot kaže, bo Zdravstveni dom Medvode dobil novega direktorja. Vrača se Rajko Vajd.

Na razpis sta se prijavila dva kandidata za direktorja: dosedanja direktorica Marjeta Tomšič Matič in Rajko Vajd, ki je bil direktor pred njenim imenovanjem. Svet zavoda je na seji že odločil in izbral Rajka Vajda. Soglasje mora dati

še občinski svet. Dosedanji direktorici, ki se ji mandat izteče sredi aprila, gredo pohvale, da je zdravstveni dom pridobil nove programe in nove zaposlene, dobrega sodelovanja pa se nadejam tudi z najverjetnejšim novim direktorjem. Čaka nas velik projekt: povečanje prostorov zdravstvenega doma.



Občina Medvode svojim občanom nudi Pomoč na domu.

Storitev, ki je namenjena starejšim, invalidom in kroničnim bolnikom, izvaja Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode. Zainteresirani lahko za več informacij o storitvi pokličete ob delovnikih od 8. do 14. ure na telefonsko številko **041 961 171** ali pišete na elektronski naslov: maja.rant@zavodsotocje.si.

Podali priporočila za izboljšanje poslovanja

Računsko sodišče je pod drobnogled vzelo pravilnost poslovanja Občine Medvode v letu 2019 in izreklo mnenje s pridržkom.

MAJA BERTONCELJ

V začetku februarja je bilo izdano revizijsko poročilo Pravilnost dela poslovanja Občine Medvode v letu 2019. Računsko sodišče je občini izreklo mnenje s pridržkom.

"Pomembnejše nepravilnosti so bile ugotovljene na področju priprave proračuna in zaključnega računa proračuna ter izvrševanja proračuna (pomanjkljiva priprava posameznih proračunskih dokumentov, nepravilnosti pri porabi sredstev splošne proračunske rezervacije), prodaj nepremičnega premoženja in oddaj prostorov v najem (zemljišče ni bilo vključeno v načrt ravnanja s stvarnim premoženjem, skrbnik pravnega posla ni bil določen, pogodba ni vsebovala vseh obveznosti najemnika), javnih naročil pri investicijskih odhodkih (neustrezna določba v razpisnih dokumentacijah, nepravilno vodenje postopkov, nepravilno poslano obvestilo o spremembi

pogodbe o izvedbi javnega naročila, ni upoštevala zakonskih plačilnih rokov), tekočih transferov nepridobitnim organizacijam in ustanovam (nepravočasno pošiljanje obvestil o oddaji javnega naročila ali spremembi pogodbe o izvedbi javnega naročila, ni sprejela odloka za sofinanciranje programov športa, neustrezno določena merila za dodelitev sredstev, navedba neustreznih programov v letnem programu in javnem

Računsko sodišče ni zahtevalo predložitve odzivnega poročila, saj so na Občini Medvode med revizijskim postopkom, kjer je bilo mogoče, sprejeli ustrezne popravljalne ukrepe za odpravo razkritih nepravilnosti oziroma ukrepe, ki bodo zmanjšali možnost nastajanja istovrstnih nepravilnosti v prihodnje.

razpisu na področju športa, ni sprejela lokalnega programa za kulturo, nepravilnosti pri vsebini objav javnih razpisov, na svetovni spleti ni posredovala vseh dokumentov javnih razpisov) ter rednega vzdrževanja javne razsvetljave (dodelitev sredstev brez sklenitve pogodbe, oddaja storitev brez predhodno izvedenega postopka oddaje javnega naročila)," so zapisali v pojasnilu in Občini Medvode podali priporočila za izboljšanje poslovanja, hkrati pa, kot podarjajo na Občini Medvode, ugotovilo, da je občina v vseh pomembnih pogledih poslovala v skladu s predpisi in pogodbenimi določili. Računsko sodišče ni zahtevalo predložitve odzivnega poročila, saj so na Občini Medvode med revizijskim postopkom, kjer je bilo mogoče, sprejeli ustrezne popravljalne ukrepe za odpravo razkritih nepravilnosti oziroma ukrepe, ki bodo zmanjšali možnost nastajanja istovrstnih nepravilnosti v prihodnje. Računsko sodišče je revizijo začelo jeseni 2020.

Dela na kolesarski poti že potekajo

Kolesarska pot Medvode–Pirniče–Vikrče je že v gradnji. Začenja se še en projekt: obnova brvi, ki povezuje Medno z Vikrčami.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: GORAZD KAVČIČ

Izvajalci del so že začeli graditi kolesarsko pot Medvode–Pirniče–Vikrče. Dela namreč že intenzivno potekajo.

Najprej so se lotili gradnje na odseku, kjer ceste doslej ni bilo, da bodo kmetovalci spomladi lahko neovirano začeli delati na poljih. Vso odstranjeno rodovitno zemljo bodo razgrnili na njive ob kolesarski poti. Zgrajena asfaltna kolesarska pot bo dolga dobrih šest kilometrov. Projekt, ki vključuje tudi gradnjo 138 metrov dolge brvi čez reko Savo v Medvodah med knjižnico in občinsko stavbo, bo zaključen do konca leta.

Občina Medvode je pristopila še k enemu projektu za pešce in kolesarje, in sicer skupaj z Mestno občino Ljubljana k obnovi brvi, ki povezuje Medno z Vikrčami. Statična presoja in projektna dokumentacija je izdelana, sledijo dela na objektu. V času del bo most zaprt in prehod ne bo mogoč. Sanacija bo zaključena spomladi.

Kot poudarjajo na Občini Medvode, z obema projektoma sledijo Celostni prometni strategiji Občine Medvode in spodbujajo trajnostno mobilnost. Brv je tudi ena izmed glavnih vsto-



Dela na kolesarski poti napredujejo.

pnih točk na kolesarsko pot Medvode–Pirniče–Vikrče, ki bo z novo kolesarsko brvjo čez reko Savo v Medvodah povežala Medvode in Ljubljano.

Komunalna infrastruktura do zbirnega centra

MAJA BERTONCELJ

FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Občina Medvode gradi komunalno infrastrukturo do lokacije prihodnjega zbirnega centra na Jeprci.

"Zgradili bomo novo vodovodno in kanalizacijsko omrežje od Zbilj 2a do zbirnega centra na Jeprci v dolžini približno tristo metrov. Gradnja poteka ob državni cesti Medvode–Kranj, komunalni vodi pa bodo cesto prečkali z izvedenim podbojem. Zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov bo v prihodnje zgrajen na območju nekdanje gramozne jame," pojasnjujejo na Občini Medvode.

Dela, katerih vrednost je 141.170,56 evra, izvaja podjetje Komunalne gradnje, financira pa jih javno podjetje VOKA Snaga.



Dela na območju prihodnjega zbirnega centra na Jeprci financira javno podjetje VOKA Snaga.

Novi gradbišči v Pirničah

Poteka sanacija meteorne kanalizacije, novo gradbišče so odprli tudi v sklopu projekta Čisto zate.

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode je v Zgornjih Pirničah začela rekonstrukcijo meteornega sistema na javni poti med hišnimi številkami Zgornje Pirniče 19a–11r.

"Na tem območju sta že komunalna in energetska infrastruktura, vključno s padavinsko – meteorno kanalizacijo, ki pa je glede na količine padavin v zadnjih obdobjih poddimenzionirana in ni sposobna prevajati potrebnih pretokov padavinske vode, zato v smeri proti nižje ležečim območjem poplavlja," pojasnjujejo na Občini Medvode. Inve-

sticija je tako za tamkajšnje prebivalce zelo pomembna. Sanacija obstoječega sistema temelji na sanaciji kanalizacijskega sistema z nadgradnjo cevnege zadrževalnika in sistema južno od Osnovne šole Pirniče. Skupna dolžina kanalizacijskega sistema je 141 metrov. Predvidena sanacija obstoječega sistema za odvod padavinske vode predvideva nadgradnjo sistema s cevnim zadrževalnikom in kritičnim prelivom. Pogodbena vrednost del je 110.432,44 evra. Dela bodo zaključena predvidoma do konca zime, potek bo odvisen od vremenskih razmer. V času del bo

vzpostavljena popolna zapora javne poti (Zg. Pirniče 19a–11r). Obvoz za stanovalce bo možen po "cesti A" mimo OŠ Pirniče.

Poročali smo, da je gradnja kanalizacije v sklopu projekta Čisto zate na območju občine Medvode zaključena, sedaj pa so odprli novo gradbišče, in sicer Zgornje Pirniče – kanal Sd (Zg. Pirniče 90d–90h). "Dela bodo potekala na cesti v zasebni lasti, zaradi nesoglasja enega od solastnikov je bila prvotno načrtovana gradnja odpovedana, sedaj pa se bo, po prejemu služnosti, vendarle lahko izvedla. Podjetje bo izvajalo gradnjo fekalne kanalizacije, obnovo vodovoda in na koncu tudi gradnjo optičnega omrežja. Dela se bodo izvajala pod popolno zaporo ceste," pravijo na Občini Medvode.

Dela na tej trasi se bodo izvajala predvidoma do pomladi.

Na seji tudi rebalans letošnjega proračuna

MAJA BERTONCELJ

V sredo, 16. februarja, bo 21. seja Občinskega sveta Občine Medvode. Na dnevnem redu je petnajst točk.

Osrednja je Predlog Odloka o rebalansu proračuna Občine Medvode za leto 2022. Svetniki bodo med drugim dokončno

potrjevali še Odlok o organiziranju in izvajanju javne gasilske službe v občini, Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o sofinanciranju kulturne dediščine, Pravilnik o sofinanciranju obnove zunanje ovojne stavb mestnega jedra Medvod, Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o dode-

ljevanju nagrad študentom v občini in Predlog Letnega programa športa v občini za leto 2022.

Pomembna točka je tudi predinvesticijska zasnova za projekt Osnovna šola Preska. Svetniki se bodo z njo seznanili in jo tudi potrjevali. Predvidena je gradnja nove šole na novi lokaciji.

Iščejo upokojenca za pomoč

V Režijskem obratu Občine Medvode iščejo pomoč mlajšega aktivnega upokojenca. Pomoč potrebujejo pri upravljanju objektov Režijskega obrata, predvsem za koordinacijo, informiranje in pomoč uporabnikom na tržnici in v zbirnem centru. Delo poteka kot začasno ali občasno delo upokojenec v ponedeljek in sredo od 14. do 17. ure in soboto od 7. do 13. ure. Če vas delo zanima, se javite na elektronski naslov tina.kobal@medvode.si ali telefonsko številko 01 361 95 42, kjer dobite tudi dodatne informacije. **M. B.**

Vpis v Vrtec Medvode

Do 15. marca bo potekal vpis v Vrtec Medvode za šolsko leto 2022/2023. K vpisu vabijo starše predšolskih otrok, in sicer k vpisu otrok v program predšolske vzgoje Dnevni program (od šest do devet ur). Obrazec vpisnega lista s prilogami (dobite ga na upravi ali na spletni strani vrtca) lahko oddate na elektronski naslov natasia.kruh@vrtec-medvode.si, po pošti na naslov Vrtec Medvode, Ostrovharjeva ulica 2, 1215 Medvode, ali osebno na upravi vrtca vsak dan od 8. do 15. ure. Informacije lahko dobite tudi pri Nataši Kruh (051 611 026). **M. B.**

Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen oziroma začasen ukrep prekuhavanja pitne vode in da je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrambne namene obvezno prekuhavati iz naslednjih VVS in VS: VVS Žlebe - Seničica (Žlebe), VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, in VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/ moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splorno-javnost>). Občina Medvode

Enkratna denarna pomoč

Komu je namenjena in kako jo pridobite ... Občina je lani za pomoči namenila slabih 41 tisoč evrov.

MAJA BERTONCELJ

"Pretrsi na gospodarskem trgu, ki so posledica prilagojenega delovanja družbe v času širjenja covid-19 in podražitve storitev in dobrin, ki smo jim priča v zadnjem času, v mnogih družinah povzročajo različne oblike izzivov in stisk. Ob tej priložnosti zato želimo spomniti na enkratne denarne pomoči, ki jih dodeljuje Občina Medvode," sporočajo z Občine Medvode. Kaj je enkratna denarna pomoč, komu je namenjena in kako jo lahko pridobite?

UPRAVIČENCI DO POMOČI

Gre za obliko enkratne denarne pomoči, ki jo občina lahko kadarkoli v letu dodeli materialno ogroženim posameznikom in njihovim družinam. "Znesek te pomoči se usklajuje vsako leto in je zadnja leta med 210 in 230 evrov. Občani se na občino običajno obračajo zaradi najrazličnejših težav, najpogostejše so: porast ogrevalnih stroškov, nenadna izguba rednega vira prejemkov, škoda ali nujna popravila v stanovanju, zdravstvene težave ali smrt družinskega člana, prisilna izselitev in podobno. Denarno pomoč lahko občan prejme enkrat na leto, odtod tudi izraz 'enkratna pomoč'. Ob začetku šolskega leta prav tako lahko nudimo denarno pomoč staršem za vsakega otroka, in sicer v višini dobrih sto evrov na učenca ali dijaka. Prav tako izdajamo odločbe o delnem kritju stroškov kosil učencu v osnovni šoli, vendar je tu treba poudariti, da za malice in kosila v osnovnih šolah že primerno poskrbi država. Stroške kosil pokrivamo začasno tudi materialno ter zdravstveno zelo ogroženim odraslim pod posebnimi pogoji in v sodelovanju s krajevnimi pisarni centra za socialno delo," pravijo na Občini Medvode. Enkratno denarno

Enkratno denarno pomoč za materialno ogrožene so lani dodelili 173 občanom oziroma družinam. Stroške ob začetku šolskega leta so krili 18 otrokom. Stroške kosila so v osnovni šoli krili trem učencem.

pomoč za materialno ogrožene so lani dodelili 173 občanom oziroma družinam. Stroške ob začetku šolskega leta so krili 18 otrokom. Stroške kosila so v osnovni šoli krili trem učencem, kosil odraslim v letu 2021 nismo krili. Za pomoči so tako lani namenili 40.893 evrov.

POGOJI ZA PRIDOBITEV

Občina v skladu z odlokom zagotavlja sredstva za denarne pomoči socialno ogroženim občanom, zato je prvi pogoj prav namen uporabe pomoči, torej da sta občan oziroma njegova družina ogrožena. Upravičenci do denarne pomoči so sicer osebe, ki so brez lastnega dohodka, in osebe, ki z lastnim dohodkom do 50 odstotkov presegajo minimalni dohodek na posameznega družinskega člana po zakonu, ki ureja socialno varstvo ter imajo stalno bivališče v občini. "Če poenostavimo, gre za cenzuse in ponderje, naše omejitve pa so za 50 odstotkov ugodnejše od državnih, tako da lahko zajamejo več občanov oziroma njihovih družin. V ta namen so tudi denarne pomoči bolj izredne narave in niso namenjene golemu preživetju. Treba je poudariti, da od prejemkov odštevamo višino mesečne anuitete stanovanjskega posojila za tisto nepremičnino, v kateri družina ali občan prebiva. Prejemniki denarne socialne pomoči pri centru za socialno delo so prejemniki občinske denarne pomoči brez izračuna cenzusa, saj vlogi priložijo le odločbo o denarni socialni pomoči. Ostali občani oziroma družine pa morajo izkazati svoje prejemke v zadnjih treh mesecih pred oddajo vloge – povprečni mesečni prejemek občana oziroma družine potem primerjamo s cenzusom, ki velja le za našo občino in je 150 odstotkov državnega cenzusa," še pojasnjujejo. Za vprašanja glede občinskih denarnih pomoči se lahko obrnete na Oddelek za splošne, premoženjsko pravne in družbene zadeve (tel. št. 01 361 95 21) za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev na državni ravni pa na Center za socialno delo – enota Medvode (Medvoška cesta 4, 1215 Medvode, tel. št. 01 320 61 22). "Želimo si, da pomoči ne bi potrebovali, a če se znajdete v stiski, naj vas ne bo sram zaprositi za pomoč," še poudarjajo.

Akcija sterilizacij/kastracij se nadaljuje

Akcija poteka sedem let, v tem času so zmanjšali nova legla mladičev, ki pa jih je še vedno preveč, saj domov še posebej za mačke ni dovolj.

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode se je z akcijo sterilizacij/kastracij mačk in psov pred sedmimi leti pridružila občinam v Sloveniji, ki izvajajo ta primer dobre prakse za dobrobit živali.

Kot je pojasnila koordinatorica Mojca Furlan, ki je tudi predsednica medvoškega društva za varovanje okolja in pomoč živalim v stiski Reks in Mila, se je občina odzvala na pobudo krajanov, ki ne želijo opazovati trpljenja in agonije ranjenih, bolnih in starih zavrženih živali. "V sedmih letih smo veterinarsko uredili veliko število lastniških in nikogaršnjih mačk. S sterilizacijami in kastracijami smo zmanjšali nova legla mladičev, saj se mačke slej ko prej znajdejo na cesti. Oddajanje mačjih mladičev prvemu, ki bi se malo poigral z njimi in v domove ob cestah, pomeni, da jih oddamo v smrt, saj je le vprašanje dni, kdaj končajo svoje življenje. Zmanjšali smo število nikogaršnjih/zapuščenih živali, saj so prostovoljci Rekse in Mile mnogim živalim poiskali varne domove. Dejstvo je, da domov za mačke in pse ni več dovolj. Kastrirani samci se bolj držijo svojega doma. Ker se ne spopadajo, se ne poškodujejo in ne širijo bolezni. Poseg sterilizacije tudi samice ščiti pred obolenji rodil. Bolezni smo zmanjšali tudi zaradi ozaveščenosti skrbnikov, ki svoje mačke zdaj pogosteje cepijo pro-



V prihodnje želijo krajanje še naprej informirati o potrebah živali ter o tem, da so čuteča in inteligentna bitja, ki potrebujejo nego in svoje naravno vedenje. / Foto: arhiv Mojce Furlan

ti nalezljivim mačjim boleznim, saj so nekatere bolezni močno prenosljive in smrtno," poudarja. Za mačke, ki so brez odgovornih skrbnikov, poskušajo v največji možni meri poskrbeti prostovoljke društva. Mačke sterilizirajo in razparazitijo. Cilji akcije so preprečevanje novih mačjih in pasjih legel; preprečevanje bolezni in širjenje bolezni iz bolnih na zdrave živali; preprečevanje trpljenja živali, ki jim ni nudena veterinarska pomoč; ozaveščanje, na dolgi rok pa se na ta način prihrani tudi občinski denar. Letošnja novost je sodelovanje tudi z veterinarsko ambulanto v bližini Medvod. Za več informacij se obrnite na 031 391

056. Občina Medvode kastracije/sterilizacije mačk in psov sofinancira.

"V prihodnje želimo krajanje še naprej informirati o potrebah živali, da so čuteča in inteligentna bitja, ki potrebujejo nego in svoje naravno vedenje. V čim večji meri želimo razvijati tudi empatijo mladih generacij. Želimo, da vsaka krajevna skupnost prijazno poskrbi za živali v svojem okolju," je še dejala Furlanova in dodala, da se v primeru, če psi ali mačke potrebujejo nujno veterinarsko oskrbo izven rednega delovnega časa ambulanta, lahko obrnete na mobilno številko za nujne primere Veterinarske fakultete (030 716 190).



Sanacija spodnjega plazu v Studenčičah je zaključena. / Foto: arhiv Občine Medvode

Saniran plaz v Studenčičah

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode je v januarju zaključila sanacijo spodnjega plazu v Studenčičah. "Izvajalec je zgradil togo armirano betonsko konstrukcijo s sidrano pilotno steno v dolžini 23 metrov s piloti premera 60 centimetrov in dolžine 8 metrov. Dodatno je vgradil tudi trajna pasivna geotehnična sidra v dolžini 12 metrov in na koncu saniran odsek asfaltiral," pojasnjuje na Občini Medvode. Vrednost investicije je dobrih 87 tisoč evrov. S sanacijo je zagotovljena varna uporaba ceste za vse udeležence v prometu.

Spodbujajo tudi k zmanjšanju uporabe plastike

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode se je pridružila podpornikom uvedbe kavcijskega sistema za vračanje nepovratne in povratne embalaže za pijače v Sloveniji. Župan Nejc Smole je v imenu Občine Medvode podprl prizadevanja v okviru akcije Zaprimo krog. "Sistem deluje že v desetih evropskih državah, še petnajst pa jih je o uvedbi že sprejelo odločitev. Analize obstoječih kavcijskih sistemov po Evropi in svetu

kažejo neto prihranke za občine. Ker se vsaj trikrat zviša ločeno zbiranje embalaže za pijače, se znižajo stroški občin za čiščenje smetenja. Odpadna embalaža za pijače je volumsko obsežna. Če se preusmeri v recikliranje po drugih poteh, je potrebnih manj zabojnikov za embalažo in manj rednih odvozov," pojasnjujejo na Občini Medvode in dodajajo, da akcijo lahko podprete tako, da prispevate svoj podpis na spletni strani društva Eko krog, da kadar je le mogoče, uporabljajte

vodo iz pipe in jo natočite v steklenico za ponovno uporabo, se izogibate embalaži in drugi plastiki za enkratno uporabo. Konec lanskega leta je župan podpisal tudi pristopno izjavo k Dogovoru o spodbujanju zmanjšanja uporabe plastičnega pribora, s čimer se je Občina Medvode zavezala, da pri organizaciji različnih oblik javnih ali internih prireditev in sestankov ne bodo uporabljali plastičnega pribora. Prizadevajo si tudi za zmanjšanje količine embalažnih odpadkov.



OBČINA MEDVODE KOMISIJA ZA PRIZNANJA

Številka: 094-1/2022-1

Datum: 31. 1. 2022

Komisija za priznanja na podlagi 11. člena Odloka o priznanjih Občine Medvode (Uradni list št. 195/20) objavlja

JAVNI POZIV za podajo predlogov za podelitev priznanj Občine Medvode za leto 2022

Priznanja Občine Medvode so:

- naziv častni občan občine Medvode,
- velika plaketa Jakoba Aljaža,
- plaketa Jakoba Aljaža,
- medalja Občine Medvode,
- priznanje mladi up Medvod.

Naziv častni občan občine Medvode se podeljuje posameznikom, ki so z izjemnim delovanjem in stvaritvami na posameznih področjih družbenega življenja in dela pomembno prispevali k ugledu in napredku občine oziroma širše skupnosti.

Velika plaketa Jakoba Aljaža se podeljuje podjetjem, organizacijam in skupnostim, ki so z izjemnim dolgoletnim delovanjem in stvaritvami na posameznih področjih družbenega življenja in dela pomembno prispevali k ugledu in napredku občine oziroma širše skupnosti.

Plaketa Jakoba Aljaža se podeljuje za dosežke in dolgoletno uspešno delo na področju gospodarstva, družbenih in drugih dejavnosti v občini, ki so bistveno prispevali k dvigu kvalitete življenja na območju občine Medvode in ob njihovih visokih jubilejih. Plaketa Jakoba Aljaža se podeljuje občanom občine Medvode, drugim državljanom Republike Slovenije in tudi tujim državljanom ter skupinam državljanov, pravnim osebam in drugim organizacijam.

Medalja Občine Medvode se podeljuje posameznikom, podjetjem, organizacijam in skupnostim za enkratna posamezna

družbenokoristna dela in za delovne in druge velike uspehe, dosežene v krajšem časovnem obdobju, ter za aktivno udeležbo v humanitarnih akcijah, zlasti pri reševanju življenj in preprečevanju škode na premoženju.

Priznanje mladi up Medvod se podeljuje mladim občanom in skupinam mladih občanov v starosti največ do 29 let, ki izstopajo s svojimi uspehi ali dosežki oziroma je med vrstniki prepoznan njihov izstopajoči zgled, s čimer prispevajo k razvoju in napredku svoje skupnosti in okolja, v katerem živijo.

Predlagatelji kandidatov za podelitev priznanj so lahko posamezniki, skupine občanov, politične stranke, vaše skupnosti, krajevne skupnosti, podjetja, zavodi in društva ter druge organizacije in skupnosti z območja občine Medvode. Predlagatelj zase ne more vložiti predloga za podelitev priznanja.

O podelitvi in vrsti priznanja bo odločila Komisija za priznanja.

Predlog za podelitev priznanj mora biti predložen v pisni obliki in mora vsebovati:

- **podatke o predlagatelju,**
- **podatke o kandidatu,**
- **obrazložitev in utemeljitev predloga** (na vsaj eni, vendar največ dveh straneh),
- **podpisano soglasje kandidata o uporabi osebnih podatkov v zvezi z občinskimi priznanji** (obrazec zanj je priložen temu pozivu).

Pisne predloge je treba poslati do 31. 3. 2022 v zaprti ovojnici s pripisom »NE ODPIRAJ – KANDIDATURA ZA OBČINSKO PRIZNANJE 2022« na naslov Občina Medvode, Komisija za priznanja, Cesta komandanta Staneta 12, 1215 Medvode. Upoštevani bodo vsi predlogi, ki bodo oddani s priporočeno pošto do četrtega, 31. 3. 2022 (do štiriindvajsete ure), oziroma vročeni v sprejemno pisarno Občine Medvode do četrtega, 31. 3. 2022, v poslovnem času občinske uprave (do petnajste ure), v zaprti ovojnici.

Komisija bo obravnavala samo popolne vloge.

Roman Veras l.r.,
predsednik komisije

Soglasje k uporabi osebnih podatkov v zvezi z občinskimi priznanji najdete na spletni strani Občine Medvode.

KINO DAN V MEDVODAH



PETEK, 4. MAREC, KULTURNI DOM MEDVODE

Najboljši slovenski animirani filmi za otroke
**PISAN IZBOR ZABAVNIH RISANK ZA
NAJMLAJŠE IN MLADE PO DUŠI**

18.00 / 20.00

PCT POGOJ

filmska poslastica polna blišča in vrhunskega filmanja
NESKONČNA LEPOTA



GAJAŠ, BREZ MASKE

gledališka
predstava

Vlado Novak v monodrami Prešernovega nagajenca Ferija Lainščka

17.3.2022 ob 19.30 uri, Kulturni dom Medvode

PCT POGOJ

obvezna rezervacija vstopnic na kultura@zavodsotocje.si ali 041 550 668



TEHNOBURLESKA TATOVI PODOB

gledališka
predstava

Tatovi Podob so tolpa brez sramu, predsodkov, tabujev in cenzure...

26.2.2022 ob 20. uri, Kulturni dom Medvode

PCT POGOJ

vstopnina 8€, nakup vstopnic na <https://tix.emanat.si/>

Za aktualne informacije o dogodkih nas spremljajte na: Visit Medvode

NORDIJSKI CENTER BONOVEC



PCT POGOJ



nordijski
center bonovec
medvode
nordic center bonovec medvode

POLIGON OBRATUJE: PONEDELJEK - SOBOTA: 8.00 - 21.00 NEDELJA: 8.00 - 17.00

MOŽNOST IZPOSOJE OPREME IN IZVEDBA TEČAJEV TEKA NA SMUČEH

Uspešna brata Dubokovič

Starejši brat Dean je prepoznavno ime v fotografiji, mlajši Davor pa ekonomist, ki zadnja leta s poslovnim partnerjem Urošem Gorjancem svojo ljubezen do vina in oljk razvija na posestvu Monte Rosso na Crvenem vrhu v severozahodnem delu Istre.



Davor in Dean Dubokovič / Foto: osebni arhiv

ALENKA BRUN

Konec lanskega leta je v elektronski nabiralnik prispelo vabilo na predstavitev oljčnega olja Grand Selection Platinum, ki postavlja nove mejnike v kemijskih in senzoričnih lastnostih, kot so zapisali v vabilu. Predstavitev so izpeljali v novem medvoškem Ateljeju okusov, ki je v isti hiši kot fotografski studio starejšega od bratov Dubokovič.

ZGODBA O FOTOGRAFIJI

Dean Dubokovič je zaključil srednjo tehniško šolo v Kranju, smer elektrotehnika, potem pa takoj po končani šoli v Iskri že prišel v stik z marketingom. Kmalu je začel aktivno sodelovati pri takratnem glasilu podjetja. Fotografija mu je bila vse bližje in odločil se je, da bo nadaljeval v tej smeri. Davor ga dopolni, da dejansko ima ljubezen do fotografije malce "v krvi". Njun oče je bil namreč kar zagrizen fotoamater, tudi član Fotografskega društva Janez Puhar Kranj. "Samo da je bilo njemu bližje snemanje kot samo fotografiranje," pove. Dean nadaljuje, da se je v nekem trenutku odločil, da gre na svoje. "To so bili časi, ko samostojnih fotografskih ateljejev še ni bilo veliko. Sem bil še bolj pionir na področju profesionalne fotografije. Nekaj malega nas je bilo usposobljenih. To je bil čas temnic in strojev, ko smo še izdelovali fotografije za osebno rabo." Foto studio je v Medvodah že dobrih trideset let, in sicer v hiši, ki jo je kupil njun ded. "V tej obliki je od leta 1999 in nedavno smo mu dodali še butično trgovinico Atelje

okusov. Da ne bo pomote: fotografija ostaja del ponudbe, še vedno smo na voljo občanom."

Spomni se, kako je bila v osemdesetih letih prejšnjega stoletja fotografija močno povezana z modo. Pa tudi še v devetdesetih. V tem segmentu je imel ogromno dela. Ko pa je začela tekstilna industrija v Sloveniji izginjati, je z njo zamrla tudi modna fotografija. Moral se je prilagoditi. "Trg se je pač spremenil," pravi.

IZHAJAJO S HVARA

Iz Davorjevega pripovedovanja izvem, kako se je začela zgodba v Medvodah. "Najin stari oče je okoli leta 1932 prišel s Hvara, kupil to hišo in še dve sosednji. Že v stari Jugoslaviji je bila agrarna reforma, staremu očetu so na Hvaru vzeli zemljo in je zanj dobil odškodnino, certifikat. S Hvara v Medvode mu je uspelo preseliti praktično vse sorodstvo. Bil je vinogradnik in kletar, poznal je gostinski posel, saj se je na Hvaru ukvarjal z vini." Potem je prišla druga svetovna vojna in njun stari oče se je ponovno odločil, da pol družine preseli nazaj na Hvar, ker naj bi bili tam varnejši, kar pa ni bilo ravno res, meni Davor. "Takrat je bil najin oče star pet let, v Slovenijo pa se je potem vrnil pri kakih dvanajstih letih. Tu je zaključil srednjo strojno šolo, se kasneje zaposlil v Iskri in spoznal mamo v Kranju ..." In tako sta Dean in Davor Dubokovič mladost preživljala v Stražišču, v Medvodah pa so Dubokovičevi prisotni že skoraj devetdeset let. Dean je danes tudi Medvoščan, Davor pa živi v Rakovniku.

ATELJE OKUSOV

Okoli se nam ustavi na eni od polic, kjer so različne embalaže oljčnega olja in steklenice vin Monterosso, sadni namazi in češnjevo žganje iste blagovne znamke. Najdemo tudi druge izdelke, ki v Sloveniji veljajo za cenjene in niso na voljo ravno v vsaki trgovini. Vprašamo po oljčnem olju Platinum. Kaj je tisto, kar ga dela tako prestižnega, nas zanima. Davor podrobno pojasni, da gre za izjemno kvaliteto oljčno olje, konkretno za istrsko belico, ki ima svoje karakteristike, je pikantna in grenka, vendar jim je tokrat uspelo, da so dobili iz sadežev oljk okoli tristo litrov izjemnega olja, v katerem je koncentracija okusov precej večja kot običajno, kjer sta se pikantnost in grenkoba združili v harmonijo. In tisto, kar Platinum postavlja tako visoko na lestvico, je ravno harmoničnost, saj jo je pri intenzivnih oljih težko doseči. »Praktično je skoraj nemogoča.« Izvem še, da so pri oljčnem olju pri sadežnosti cenjeni okus radiča, artičoke, paradižnika in lista paradižnika ter da takšni izdelki dosega tudi temu primerno višje cene, njihovo uživanje pa izjemno dobro deluje na naše telo. "To olje po našem mnenju nima nobene napake," zaključijo Davor. Pa se pošalimo, ali se jim je torej olje takih lastnosti posrečilo, a je njegov odgovor odločen ne. "Naredimo dvajset tisoč litrov olja in ne bom rekel, da tudi slepa kura najde tristo litrov. Težava je tam, ko nekdo naredi tisoč litrov in reče, da mu je nekaj takega uspelo pri tisočih litrih. To je pa težje verjeti," se nasmehne. "Želeli smo si dokazati, da tudi pri olju lahko dosežemo izjemno kvaliteto, tako kot pri vinu."


Priložnost za podjetniške ideje

MAJA BERTONCELJ

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije je objavila peti razpis za vključitev v projekt Podjetno nad izzive v Ljubljanski urbani regiji, ki je namenjen vsem, ki imajo inovativne

in napredne ideje ter si želijo stopiti na samostojno podjetniško pot, manjka pa jim nekaterih ključnih znanj. Udeleženci v projektu v štirih mesecih usvojijo znanja in veščine, ki so nujni za uspešen in učinkovit razvoj ideje ter zagon podjetja. V projekt se lahko

vključijo osebe s poslovno idejo. Pogoj je, da imajo prijavljeno stalno ali začasno bivališče v eni od 25 občin Ljubljanske urbane regije ter da lahko pred začetkom podpišejo pogodbo o zaposlitvi za določen čas štirih mesecev. V projekt bodo predvidoma vključeni s 1. aprilom. Razpis je objavljen na spletni strani www.rralur.si, prijave sprejemajo do 14. februarja.



GORIČANE

Goričane, tovarna papirja Medvode, d.d.

DELAVEC V PROIZVODNJI (M/Ž)
Kraj: Medvode

NALOGE

- delo v proizvodnji

PRIČAKUJEMO

- izobrazbo tehnične smeri (strojna, elektro ...)
- zaželene izkušnje v proizvodnji
- samostojnost pri delu




NUDIMO


- zaposlitev za določen čas z možnostjo podaljšanja v nedoločen čas
- 4-izmensko delo
- redno plačilo, mesečna stimulacija, božičnica
- urejene odnose in delovno okolje
- vključitev v kolektivno dodatno pokojninsko zavarovanje
- vključitev v kolektivno zdravstveno zavarovanje »Prva Zdravje Specialisti«
- nezgodno zavarovanje

STE SE PREPOZNALI? Vabimo vas, da se prijavite.

Prijava na delovno mesto
Kandidate, ki ustrezate razpisnim pogojem, vabimo, da svojo predstavitev pošljite **na spodnji naslov ali na e-pošto petra.hunjadi@goricane.si, najkasneje do 28. 2. 2022.**
Goričane, tovarna papirja Medvode, d. d.
Ladja 10, 1215 Medvode

Družba Goričane izhaja iz ene najstarejših slovenskih papirnic, ki je bila ustanovljena leta 1740. Deluje v visokospecializiranem segmentu izredno kakovostnih, nemasovnih in nizkogramskih papirjev. Proizvodni program obsega specialne papirje v gramaturnem območju od 37 do 150g/m². S svojo blagovno znamko SORA je prisotna v 40 državah sveta. Družba ima certifikate ISO-9001, ISO 14001, FSC®, PEFC™ in ISEGA. Proizvodi so namenjeni za tisk navodil v farmaciji in kozmetiki, za tisk knjig, promocijskih materialov, verske literature, tehničnih priročnikov, etiket, embalaž.



GORIČANE

Goričane, tovarna papirja Medvode, d.d.

DELAVEC ZA POTREBE ELEKTRO VZDRŽEVANJA (M/Ž)
Kraj: Medvode

NALOGE

- vzdrževanje in kontrola strojev in naprav ter poročanje o stanju
- uporaba tehnične dokumentacije
- obvladovanje predpisanih zapisov

PRIČAKUJEMO



- IV. st. poklicne izobrazbe elektro smeri
- poznavanje zgradbe in funkcije strojev in naprav, elektro elementov in postopkov menjave ter poznavanje proizvodnega procesa
- razumevanje tehnične dokumentacije
- sposobnost za delo na višini
- poznavanje krmilnih sistemov
- specifična znanja posameznih področij (hidravlika, pnevmatika, tesnila ...)
- natančnost, samoorganiziranost, zanesljivost, timsko delo
- iznajdljivost pri reševanju tehničnih težav

NUDIMO

- zaposlitev za določen čas 3 mesecev z možnostjo podaljšanja v nedoločen čas
- redno plačilo, mesečna stimulacija, božičnica
- urejene odnose in delovno okolje
- vključitev v kolektivno dodatno pokojninsko zavarovanje
- vključitev v kolektivno zdravstveno zavarovanje »Prva Zdravje Specialisti«
- nezgodno zavarovanje

STE SE PREPOZNALI? Vabimo vas, da se prijavite.

Prijava na delovno mesto
Kandidate, ki ustrezate razpisnim pogojem, vabimo, da svojo predstavitev pošljite **na spodnji naslov ali na e-pošto petra.hunjadi@goricane.si, najkasneje do 28. 2. 2022.**
Goričane, tovarna papirja Medvode, d. d.,
Ladja 10, 1215 Medvode

Novosti na policah Knjižnice Medvode

MATS STRANDBERG: KONEC

Znanstvena fantastika. Zemlji se približuje komet. Znanstveniki so ga prepozno opazili, da bi ga razstrelili ali preusmerili njegovo pot. Čez štiri mesece bo Zemlja uničena z vsemi živimi bitji vred. Kriminalka. Simon, 17-letnik, ki pripoveduje zgodbo, se razide s svojim dekletom Tildo, ki po zabavi izgine in jo čez dva dneva najdejo mrtvo. Simon je bil zadnji z njo in nanj pade sum. Tilda, obetavna plavalka, živahno dekle, v zadnjem pogovoru reče: "Vsi ste sami hinavci!" Skozi dogajanje roman razkriva zlaganost odraslih, ki vsak igra svojo igro, v resnici pa z lažjo uničujejo svoje bližnje. V osnovi pa je to roman o smislu življenja. Skozi vse živahno dogajanje zadnjih tednov in dni se sluti vprašanje, ki ga pisatelj postavlja bralcu: danes je prvi dan preostanka tvojega življenja. Kako ga živiš? (Pripravila: Marija Rovtar)

PAVLA HORÁKOVÁ: TEORIJA ČUDNOSTI

Teorijo čudnosti označujejo za najbolj presenetljivo in sveže delo češke literature v zadnjem desetletju. Avtorica je zgodbo z izjemnim humorjem, ironijo in prikazom praškega urbana življenja dvignila nad analiziranje češke travmatične zgodovine, ki smo je vajeni pri uveljavljenih literarnih mačkah. Pavla Horáková je v prvencu oživila cinično in nekoliško izgubljeno Ado Sabovo, ki na obskurnem Inštitutu brez uspeha raziskuje medosebne simpatije. Prosti čas preživlja z

omejenim krogom ljudi in išče svojo "desetko", s katero bi si ustvarila prihodnost. Z analiziranjem praškega vsakdana in dogajanja v sodobnem zmedenem svetu skuša najti red in notranji mir, a na koncu sprejme možnost obstoja vzporednih resnic in svetov. (Pripravila: Mira Vidic)

SABINA KOŽELJ HORVAT: DESETA DEŽELA

Preprosta seminarska naloga o življenju in delu pisatelja Josipa Jurčiča se za najstnika Jakoba in Emo po obisku Krjavljeve kočice na Muljavi spremeni v pustolovščino, ki nepričakovano popestri njuno koroni podrejeno življenje. Srečanje z mladim pisateljem spremeni njun pogled na Jurčičevo življenje in njegovo literarno pot, na pomen kulturne dediščine in naših korenin, ki se jih premalo zavedamo ter jih – vsaj tako je videti – zmeraj manj cenimo. Domišljija, ustvarjalnost, igrivost, humor, pronicljive misli in žlahten jezik so značilnost romana, v katerem avtorica mojstrsko prepleta usode književnih junakov in sodobnega sveta. Z Jurčičem želi "ponovno obuditi spomin, tisto nekaj, kar tiči globoko v nas, do česar vodijo niti, tanke kot pajčevina". Srečati z Jurčičem se je po pisateljčinih besedah vredno, ker nam lahko pomaga rešiti to, kar je v nas še pristnega, izvirnega, ter ohraniti tisto, kar je on v človeku najbolj cenil – njegov značaj. Se pa zaveda, da "ponovno stkati sveta, ki razpada, ni lahko." (Pripravila: Meta Potočnik)

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Modro zlato

MOJCA FURLAN, FOTO: TINA DOKL

Življenje na Zemlji se začelo v vodi pred tremi milijardami in pol let. Od vode je odvisen obstoj vseh živih bitij na planetu. Za pitje je na voljo le okoli dva odstotka vode. Tretjina pitne vode je pod zemljo v velikih kamnitih vodonosnikih. Poraba je sedaj prevelika, narava je ne more dovolj hitro nadomestiti, vode zmanjkuje.

Smo v času ogromnih sprememb. Uničevanje kompleksnega ustroja narave, ekosistemov in izumiranje vrst poteka jo še hitreje od napovedi, s katerimi so znanstveniki svarili zadnjih trideset let. Vzroki so pohlep po dobičku, način življenja današnje družbe, pretirano izobilje manjšega dela prebivalstva. Število ljudi se večja, potrebujemo vedno več hrane in drugih dobrin. Največ pitne vode porabimo za pridelavo mesne hrane. Nekaj statistike: Za en hamburger porabimo 2300 litrov vode, za zrezek pa 3800 litrov vode. Devetdeset odstotkov vse pitne

vode se porabi za namakanje in gojenje kornice in detelje ter druge hrane za govedo; 1,5 milijarde goveda, ki je gojeno na ogromnih "tovarniških" farmah, popije petkrat več vode kot ljudje. Ena krava popije količino vode, ki jo porabimo za približno 130 hitrih prhanj za človeka (po 10 minut). Leta 1961 se je poraba mesa povečala za 500 odstotkov. Na Zemlji je živelo okoli tri milijarde ljudi. Do leta 2050 se bo prebivalstvo povečalo na devet milijard. Vsi največji svetovni vodonosniki (so v ZDA, na Arabskem polotoku, Kitajskem, Bližnjem vzhodu, v Turčiji, Siriji, Iraku, Iranu, Indiji, Bangladešu, Avstraliji) se praznijo predvsem zaradi namakanja površin, kjer gojijo žita za govedo. Ko se bodo vodonosniki izpraznili, nekateri že v času našega življenja, bo potrebnih več tisoč let padavin, da se bodo obnovili. WHO je priporočila zmanjševanje mesa v prehrani, vendar so mesni lobiji tako močni kot energetske lobiji, nič manj. Priporočila v prehranski piramidi navajajo majhno količino zaužitega mesa, ki je potrebno za uravnoteženo prehrano. Meso se prodaja po nespodobno nizki ceni. Pogosto konča v smeteh. Drugi velik razlog za pomanjkanje vode je izsekavanje največjega deževnega gozda



v Braziliji. Nova vlada je policiji odvzela pooblastila, odpustila višje inšpektorje, ki so preprečevali nelegalno sečnjo gozda. Amazonski pragozd zaradi nasadov soje in pašnikov izsekavajo s hitrostjo tri nogometna igrišča na sekundo. Ne mečimo cigaretnih ogorkov v kanalizacijo, ne zlivajmo v vodo olja in drugega, uporabljajmo naravna čistila in predvsem zmanjšajmo količino mesa v prehrani. Nekoč so govorili, da se narava skozi vodo pogovarja s človeštvom. Prišli smo do točke, ko ji bomo morali prisluhniti. Skupaj smo odgovorni, da nekaj ukrenemo, preden bo prepozno. Odločimo se za življenje naših otrok in vnukov.

Narava nas zabava

Učenci 2. a in 2. b razreda Osnovne šole Preska so v okviru gozdne pedagogike ustvarjali iz ledu.

MAJA BERTONCELJ

V letošnjem šolskem letu se je na pobudo učiteljic Mateje Jelen in Tanje Štrukelj tudi Osnovna šola Preska vključila v Mrežo gozdnih vrtcev in šol, ki osmišlja vključevanje gozdne pedagogike v učni proces.

"Gozdna pedagogika je oblika poučevanja in vzgajanja za celosten razvoj posameznika. Temelji na vrednotah, ki pozitivno vplivajo na posameznikov odnos do sebe, sočloveka in tudi do okolja, v katerem živi," pravita učiteljici in dodajata, da v pouk vsakodnevno vključujeta elemente omenjene pedagogike v obliki različnih dejavnosti v naravnem okolju, saj sta na podlagi dolgoletnih izkušenj ugotovili, da tovrstne dejavnosti prinašajo številne pozitivne učinke. "Otroci se na primer v gozdu lažje umirijo, so bolj sproščeni in ustvarjalni. Narava že sama po sebi vabi k telesni aktivnosti, kar vpliva na razvoj učenčevih motoričnih sposobnosti, to pa posledično na razvoj učnih sposobnosti. Otroci se preko dejavnosti krepijo tudi na socialnem področju," sta poudarili.

Ena od aktivnosti, ki sta ju vsaka v svojem oddelku drugega razreda izvedli v januarju in je vključevala tudi krepitev vseh prej naštetih veščin, je bila oblikovanje ledenega kraljestva. "Z učenci 2. b smo na gozdni jasi odkrili veliko nahajališče ledu. Otroci so takoj dobili idejo za ustvarjanje. Nekateri so se lotili razbijanja ledenih plošč, drugi pa so začeli graditi. Med seboj so ves čas sodelovali. Nastalo je pravo ledeno kraljestvo z obzidjem, obrambnim stolpom, grajskim parkom in graščino, v kateri so grajske sobane, jedilnica in tudi kopalnica. Naslednji dan smo se vrnili z vodenimi barvami in kraljestvo odeli v barve. Otroci so bili ves čas telesno aktivni, razvijali so svojo ustvarjalnost in posredno krepili pozitivne medsebojne odnose. Spodbudila sem jih tudi k aktivnemu načinu preživljanja prostega časa ter krepitvi dobrih družinskih odnosov. Otroci so namreč izrazili željo, da bi se na tem mestu zbrali zvečer in opazovali kraljestvo v soju svečk. Tako je tudi bilo. Z veseljem so prišli in z njimi tudi številni starši, bratci in sestrice, ki so bili nad idejo navdušeni. Bilo je spontano, čarobno, ledeno, pravljичno, preprosto nepozabno," je povedala Mateja Jelen. Ko so se iz karantene čez nekaj dni vrnili še učenci 2. a, so jih povabili k sodelovanju. Njihova učiteljica Tanja Štrukelj je dejala: "Polno opremljeni z orodjem (vsak s svojim kladivom) smo z veseljem sodelovali in šli na teren. Moji učenci so dodali še svoj prispevek – zgradili so grajsko drsališče, vodnjak in kraljestvo okrasili z bleščicami. Z navdušenjem so učenci pripravili še napis iz "ledončkov" pri vходу v grad. Tudi mi smo se neki večer z učenci in njihovimi družinami zbrali in v soju lučk opazovali dogajanje v kraljestvu, o katerem je nastala v naši domišljiji in na papirju prelepa pravljica, v kateri je vsak od otrok dobil svojo vlogo. Nastopati v pravljici ledenega kraljestva pa je imenitno in vsak od njih jo je doživel na poseben način in ta krasen občutek biti del kraljestva nosi sedaj v svojem srčku. Ob kraljestvu smo zakurili tudi manjši



Oblikovali so ledeno kraljestvo. / Foto: arhiv OŠ Preska

ogenjček – ideja za to je prišla spontano. Učencem je bilo to neizmerno všeč."

Učiteljici povesta, da je enotedenski projekt otroke sam po sebi spodbudil k aktivnosti. Motivacija in želja je bila pri vseh velika. Vsak od njih pa je našel dejavnost, ki je pritegnila njegovo pozornost. Izvedbe takšnih malih projektov si želita še več in jih tudi že imata v načrtu. Kot pravita, kot "gozdni učiteljici" zelo veliko učnih vsebin izvajata na prostem, v naravnem okolju, v bližnjem gozdu in povsod tam, kjer je kaj zanimivega, da vsebine pouka učencem približata na njim zanimivejši način, skozi igro in dejavnosti, ki so za učence privlačne. "Učenci na ta način razvijajo svojo vedoželjnost, spoznavajo vsebine skozi lastno aktivnost, zato za najine učence velja geslo Narava nas zabava," sta zaključili Mateja Jelen in Tanja Štrukelj.

Izzrebani nagrajenci nagradne križanke, objavljene v reviji Sotočje dne 14. januarja 2022 z geslom **NA TEKAŠKE SMUČI**, so: 1. in 2. nagrado, dereze Veriga K.F., Lesce prejmeta **Irena Zupančič** in **Miran Bukovec** iz Medvod, 3. nagrado, knjigo Več kot sanje/Jaz, midva, mi, prejme **Gašper Bohinc** iz Medvod. Nagrajencem iskreno čestitam.

Ob kulturnem prazniku podelili dve pletenici

Pletenico za življenjsko delo na kulturno-umetniškem področju so posmrtno podelili Francu Cegnarju ml., pletenico za posebne dosežke v letu 2021 pa ekipi založbe Malinc.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: PETER KOŠENINA

Na predvečer letošnjega slovenskega kulturnega praznika je v Parku dr. Branislave Sušnik v središču Medvod potekala krajša slovesnost, na kateri so podelili priznanja Občine Medvode na področju kulture. Strokovni svet za kulturo Javnega zavoda Sotočje Medvode je sprejel sklep, da podelijo eno pletenico za življenjsko delo in eno pletenico za posebne dosežke v letu 2021.

PLETENICA ZA ŽIVLJENJSKO DELO

Pletenico za življenjsko delo se posmrtno podeli Francu Cegnarju ml., in sicer za izjemen prispevek k razvoju kulture in za delovanje v lokalni skupnosti. "Franc Cegnar je v lokalno kulturo vstopil iz kroga medvoško-pirniških gledališčnikov, iz katerega se je v svet umetnosti podalo veliko uveljavljenih izvajalcev. Pred več kot štiridesetimi leti je na Festivalu dramskih amaterov Jugoslavije v Trebinju prejel zlato masko za režijo. Po študiju na AGRFT je gledališko delo nadaljeval po samostojni poti, udeleževal sodobne svetovne gledališke izrazne trende, pri čemer je med prvimi že v nekdanji Jugoslaviji ustanovil trajno delovno skupnost samostojnih kulturnih delavcev ter skupaj z drugimi že uveljavljenimi umetniki in še nekaterimi medvoškimi ustvarjalci pripravljaj gledališke instalacije in performanse, ki so s sodobnostjo in estetiko presegale okvire takratnega gledališkega izražanja. Tako so Medvode takrat obiskovali avtorji, ki še danes zaznamujejo sodobne evropske gledališke in izrazne odre. Potem se je podal v poslovni svet in s partnerji uspešno udeleževal svoje zamisli v gospodarstvu. Svojim sopotnikom je najbolj znan kot človek, ki je prerodil kulturo v naši lokalni skupnosti. Prevzel je takrat nekoliko neopazno Občinsko kulturno zvezo, ji kot predsednik dodal namen povezovanja in izobraževanja, utrdil njeno vlogo pri izvajanju javnega razpisa za sofinanciranje kulturnih dejavnosti, obenem spisal in pestoval pravilnik o sofinanciranju kulturnih dejavnosti, s katerim so se posebej nagrajevale deficitarne dejavnosti, povezovalni projekti,



Francu Cegnarju ml. so pletenico za življenjsko delo podelili posmrtno.



V ekipi založbe Malinc, ki je prejela pletenico za posebne dosežke, je tudi Medvoščanka dr. Barbara Pregelj.

in s katerim se ni več pozabljalo na sodobnejše umetniške prakse. Kmalu zatem je Franc kot programski ter umetniški vodja Društva Mladinski kulturni center Medvode začel brusiti diamante – odkrival je mlade ustvarjalce in jim poskušal zagotoviti ustrezne spodbude za njihov nadaljnji umetniški razvoj. Tako so se tudi z njegovo pomočjo iz mladih perspektivnih kulturnikov izoblikovali izkušeni igralci, glasbeniki, slikarji in fotografi, ki še danes po državi in svetu predstavljajo lokalno tovarno talentov. Ta inkubator mladih, nekoliko izgubljenih umetniških cvetov v vetru potrošniške družbe je bil za številne največji pečat, ki ga je Franc Cegnar pustil v lokalni skupnosti.

V zadnjem obdobju njegovega delovanja smo si Franca Cegnarja vaščani Zbilj in občani Medvod najbolj zapomnili po dveh projektih. Kresovanje ob Zbiljskem jezeru je udeležence vsak konec junija na poletni sončni solsticij začaralo z dotikom ognja in vode, krščanskega in poganskega, ženskega in moškega. V drugem projektu Hiša na hribu pa je s soustvarjalci prek sočutnosti povezal sodobna umetniška dela z mirom razkošne narave in objemom kulturne dediščine. V projekt je Franc Cegnar vnesel velik del svoje duše umetnika, ki ga je na ustvarjalni poti koval skozi razvijanje multimedijske strukture dela, kjer je bil eden pionirjev v Slovenskem prostoru. Hiša na hribu je, kot je rad poudaril, živa socialna instalacija, kjer umetnost dobiva razsežnosti poslušalca, spovednika, prijatelja. Franc Cegnar je s svojim delom, besedo in poučevanjem postal in ostaja večer," je zapisano v obrazložitvi priznanja.

PLETENICA ZA POSEBNE DOSEŽKE

Pletenico za posebne dosežke na kulturno-umetniškem področju v letu 2021 je prejela ekipa založbe Malinc za izjemen transdisciplinarni projekt Bivališča Branislave Sušnik. Takole so zapisali v obrazložitvi: "Ekipa Založbe Malinc, ki jo sestavljajo dr. Barbara Pregelj, raziskovalka, predavateljica, prevajalka, tolmačka ter urednica pri založbi Malinc; Franci-

sco Tomsich, slikar, vizualni umetnik in pisatelj ter pesnik; Henrike von Dewitz, antropologinja, vizualna umetnica in dokumentalistka; Aleš Cigale, inženir elektrotehnike in IT-strokovnjak ter direktor založbe Malinc, je leta 2019 izpeljala večletni projekt Bivališča Branislave Sušnik, ki je v letu 2021 doživel ključno prelomnico. Lani je izšla e-knjiga Bivališča Branislave Sušnik ter e-knjiga v španščini Moradas de Branislava Susnik, dokončan je bil dokumentarni film Hiša med vodami, projekt je bil dvakrat predstavljen na nacionalnih in mednarodnih znanstvenih simpozijih (Ljubljana, Szeged), v Slovenskem etnografskem muzeju in v kulturnem domu v Kubedu, objavljen pa je bil tudi razpis za humanistično rezidenco Branislave Sušnik. S slednjim želi ekipa založbe Malinc simbolično obrniti intelektualno pot, ki jo je opravila Branislava Sušnik, ter v Slovenijo in Medvode pripeljati zainteresirane antropologinje, jezikoslovke in raziskovalke, ki delujejo na drugih, Sušnikovi ljubih področjih humanistike, v okviru te rezidence pa odpreti prostor za nove raziskave o rojstnem kraju (Medvodah) pa tudi življenju in delu dr. Branislave Sušnik. S tem so bile v letu 2021 sklenjene poglavitve umetniško-raziskovalne dejavnosti v projektu, ki je pred tem že rezultiral vrsto aktivnosti, med katerimi so bile delavnice za učence, anketiranje Medvoščanov, umetniški predlog spomenika, posvečenega dr. Branislavi Sušnik, predstavitev v Knjižnici Medvode z izdajo lične knjižice z opisom projekta, vzpostavitev dvojezičnega portala Bivališča Branislave Sušnik/Moradas de Branislava Susnik, potujoča razstava o življenju in delu Sušnikove ter izdaja tiskane monografije Bivališča Branislave Sušnik/Moradas de Branislava Susnik. Z navedenimi aktivnostmi je ekipa, zbrana okoli medvoške

založbe Malinc, v projektu Bivališča Branislave Sušnik pokazala izjemno mero ustvarjalnosti. V tem transdisciplinarnem projektu je namreč različna umetniška sredstva prepletla z metodami znanosti, še zlasti antropologije, torej z orodji, ki jih je v svojem raziskovanju uporabljala tudi dr. Branislava Sušnik. Ekipa Založbe Malinc je s tem razširila védenje o tej

Letošnjima prejemnikoma pletenic so se poklonili z razstavo z naslovom Neizrečeno. Na njej so predstavljeni utrinki iz življenjskega opusa prejemnika pletenice za življenjsko delo ter projektno delovanje prejemnika pletenice za posebne dosežke. V Parku dr. Branislave Sušnik bo na ogled vse do 15. marca.

izjemno zanimivi raziskovalki med Medvoščane, ob prilaganju spremenljivim epidemiološkim razmeram pa ji je uspelo Medvode vrisati na kulturni zemljevid tudi v tistih delih sveta, kjer jih še niso poznali."

RAZSTAVA NA OGLED DO SREDINE MARCA

Letošnjima prejemnikoma pletenic so se poklonili z razstavo z naslovom Neizrečeno. Na njej so predstavljeni utrinki iz življenjskega opusa prejemnika pletenice za življenjsko delo ter projektno delovanje prejemnika pletenice za posebne dosežke. V Parku dr. Branislave Sušnik bo na ogled vse do 15. marca. Pripravil jo je Javni zavod Sotočje Medvode. Ta je poleg Občine Medvode tudi organizator obeležitve slovenskega kulturnega praznika, ki je potekala brez javne prireditve.



KRO, d.o.o.

ZAPOSLIMO

SKRIPTNI PROGRAMER

Kaj pričakujemo:

- komunikativnost, zmožnost dela v timu
- poznavanje skriptnega programiranja (VB.Net)
- odgovornost, zanesljivost ter željo po novem znanju

Kaj nudimo:

- stimulativno delovno okolje in plačilo
- fleksibilen delovni čas
- zaposlitev za nedoločen čas s šetmesečno poskusno dobo
- delo v izkušeni ekipi, ki ti bo pomagala osvojiti dodatna potrebna znanja

OPERATER NA DODELAVNIH LINIJAH

Kaj pričakujemo:

- komunikativnost, zmožnost dela v timu
- odgovornost, zanesljivost ter željo po novem znanju

Kaj nudimo:

- stimulativno delovno okolje in plačilo
- zaposlitev za nedoločen čas s trimesečno poskusno dobo
- delo v izkušeni ekipi, ki ti bo pomagala osvojiti dodatna potrebna znanja

Prošnjo pošljite na e-naslov: **info@kro.si** ali po pošti
na naslov: **KRO, d.o.o., Barletova cesta 4a, 1215 Medvode.**

Razstava fotografij Župnije Preska

V Knjižnici Medvode je do 11. februarja na ogled skoraj trideset fotografij dveh avtoric, ki so pospremljene s svetopisemskimi citati.

MAJA BERTONCELJ

Razstava fotografij Župnije Preska, ki je na ogled v Knjižnici Medvode, ima naslov Nedelja božje besede. Postavili so jo ob 23. januarju.

O NASLOVU RAZSTAVE ...

Zakaj takrat, je pojasnil Jure Koželj, župnik Župnije Preska: "Na ta datum je letošnji praznik besede in Svetega pisma, praznik nedelje Božje besede, ki ga obhajamo tretjo nedeljo med letom. Župnija Preska je omenjeno razstavo postavila, da bi Božja beseda lahko po fotografijah in izbranih citatih nagovorila vsakogar. Vsakdo se namreč lahko najde v vsaj kakšnem stavku, besedi. Razstava prikazuje, kako je Božja beseda živa in učinkovita. Pod vsako fotografijo so svetopisemski citati, ki so na nek način podnapisi teh slik. Gre za to, kako je božja modrost, zapisana v Svetem pismu, ustvarjalna, kako dobi svoje obličje v naravi, v tem, kar človek dela, in ne nazadnje v tem, kar človek je. Zraščenost božjega s človeškim je na nek način tudi sporočilo božične noči. Popestritev razstave je prepis Lukovega evangelija izpod rok naših družin in ve-

roučencev. Na nedeljo Božje besede smo se namreč pripravljali tudi s prepisovanjem Lukovega evangelija. To je bila lepa duhovna vaja oziroma molitev."

O FOTOGRAFIJAH, SVETOPISEMSKIH CITATIH IN DVEH AVTORICAH ...

Na razstavi je blizu trideset fotografij in prav toliko je tudi citatov. Avtorici fotografij sta Klara Bokan, dijakinja Srednje šole za oblikovanje in fotografijo Ljubljana, in sestra dr. Snežna Večko, uršulinka, strokovnjakinja za Sveto pismo, ki je vsaki fotografiji dodala tudi citat. Večina fotografij je iz Slovenije, iz preške župnije, nekaj pa jih je iz Salomonovih otokov. Na misijonu jih je posnela sestra Snežna, Korošica iz Kotelj, ki drugo leto živi v Župniji Preska. "Večina mojih fotografij je s Salamonovih otokov, kjer sem bila trikrat, in sicer leta 2012 in 2014 po tri mesece, v šolskem letu 2015/2016 pa celo leto. V misijonu sem predavala Sveto pismo v bogoslovju, vmes sem se, kolikor se je dalo, srečevala z ljudmi, in z veseljem fotografirala njihove obraze, otroke, plese, naravo, morje ... Ljudje so zelo komunikativni, radi se približajo tujcem, sploh otroci. Govorijo pidžin, so se pa trudili

govoriti po angleško, kolikor so znali. Poskušali so stopiti v odnos in premagali jezikovne ovire. Država pozna probleme kot druge države po svetu. Sestavlja jo šest glavnih otokov in več kot devetsto manjših. Med njimi so velike razdalje, ovire, reke, pragozdovi. Njihovo glavno delo je pridelovanje hrane za preživetje, bi se pa lahko razvili. Tradicionalne vrednote izginevajo. Bogoslovci so na primer za svoje diplomske naloge pisali o tradicionalnih običajih in vrednotah, da bo ohranjen spomin na to, kar pred njihovimi očmi izgineva. Tem za fotografiranje je bilo veliko. Vedno imam idejo, kako bo fotografija izražala lepoto stvarstva, božjo ljubezen do nas, ljudi, našo medsebojno pomoč, žal tudi medsebojno nasprotovanje ..., skratka lepoto narave in odnosov. Za vse to se najde beseda v Svetem pismu. Dodala sem jo tudi k fotografijam Klare Bokan. Prav za vsako sem jo našla. Ni bilo težko. V Svetem pismu je opisano življenje v vseh raznolikih oblikah," je pojasnila sestra dr. Snežna Večko. Klara Bokan je domačinka iz Studenčic. S svojimi fotografijami se prvič predstavlja na razstavi, posnela jih je prav za ta namen. "Odzvala sem se na povabilo župnika, moj cilj za razstavo je bil v objektiv zajeti to, kar je Bog ustvaril, da bi zato našli citate, da bi bila razstava čim lepša. V užitek mi je bilo fotografirati," je dejala Klara Bokan.

O POMENU RAZSTAVE V KNJIŽNICI ...

Jure Koželj je še povedal, da se mu zdi pomembno, da je razstava našla mesto v Knjižnici Medvode: "Knjižnica je prostor, kjer se srečujemo verni, ne verni, drugače verni, ljudje različnih nazorov. V ta kontekst se umešča tudi ta razstava, če lahko rečem – naša ponudba. Sveto pismo je za nas kristjane sveta knjiga, hkrati pa je tudi knjiga vseh knjig, kar priznavajo tudi drugi. Prav se mi zdi, da delček tega ponudimo tudi v prostoru, kot je knjižnica, da se obiskovalci lahko sprehodijo med fotografijami in preberejo ta čudovita besedila pod njimi, da si sami ustvarijo predstave, povezave med fotografijo in besedilom."



Jure Koželj, župnik Župnije Preska, avtorici fotografij Klara Bokan in sestra dr. Snežna Večko ter koordinator razstave Žiga Mlinar

Tudi druga kulturna akcija Stik uspešna

Verigo misli so sklenili z osemindesetdeseto objavo.

MAJA BERTONCELJ

Na prehodu iz leta 2021 v leto 2022 so se na Javnem zavodu Sotočje Medvode po uspešni lanskilski kulturni akciji odločili, da jo izpeljejo tudi v drugo. Z odzivom so znova zadovoljni.

"Svoje misli je znova prispevalo veliko občank in občanov, največ otrok, pa tudi nekaj odraslih. Tokratna tematika Kulturne akcije Stik je bila sožitje, in sicer s sloganom Ker znamo in zmoremo živeti v sožitju. Po razburkanem letu, ki ga je vnovič in še bolj zaznamovala delitev družbe na ene in druge, se je tematika pravzaprav ponudila kar sama. Iztekajoče se koledarsko leto je tudi čas, ko se ozremo nazaj in načrtujemo za naprej, zato smo občanke in občane po-



Zbrane misli lahko preberete tudi v avli Kulturnega doma Medvode.

vabili, da so svojo čutno in osebno misel delili z nami. Nekatere so nas resnično presunile in v oči privabile tudi kakšno solzico, spet druge so nas nasmejale in v nas prebudile pozitivna čustva, polna upanja in pričakovanja," je pojasnila Sabina Spanjol, koordinator in organizator kulturnega programa v Javnem zavodu Sotočje Medvode.

Verigo misli so sklenili 16. januarja, ko so objavili zadnjo, 98. misel. Objave ste lahko spremljali na strani Kulturnega doma Medvode na Facebooku, v živo pa jih je mogoče prebrati od 8. februarja naprej v avli kulturnega doma, kjer si še vedno po predhodnem dogovoru za termin lahko ogledate tudi razstavo Iz zgodovine.

*Privarčuj
z izbiro
pravega
ponudnika.*

**Prodaja
in dostava:**

- 🔹 EKSTRA LAHKO KURILNO OLJE
- 🔹 PLINSKO OLJE

080 23 88

PETRO PLUS

www.petroplus.si
info@petroplus.si

Občinski uradnik, odvisen od ustvarjalnosti

V tem tednu smo praznovali kulturni praznik. Priložnost za pogovor z Medvoščanom Gregorjem Rozmanom, uršljanom, občinskim uradnikom, pisateljem, ljubiteljem športa in predvsem narave.

MAJA BERTONCELJ

FOTO: PETER KOŠENINA

► **Kultura je praznovala. Kako slovesen dan je to za vas?**

Morda celo najlepši v letu. Letošnji je še posebno, saj smo se kulturniki v občini s posthumnim priznanjem poklonili enemu naših največjih kulturnikov Francu Cegnarju mlajšemu.

► **Znani ste kot občinski uradnik na domači medvoški občini, zagotovo najvišji med njimi, kot ljubitelj narave, športa in kulture, pisatelj ... So to dobre kombinacije?**

Lahko so. Zlasti če so zbrane v čezmerni telesni višini in so morda zato še bolj opazne. (smeh)

► **Kako to, da se v nekem smislu umetniška duša znajde na občini? Vas je že šolanje vodilo v to smer?**

Končal sem študij uprave v časih, ko se je država šele uveljavljala, in imel možnost poslušati predavanja profesorjev, ki so pri tem sodelovali. Napisal sem diplomsko nalogo, ki jo še danes najdete na spletu pod naslovom Carnia – Upravni razvoj vojvodinje Kranjske. Ker sem to storil v nekoliko arhaičnem jeziku ter z uporabo takratne in svoje poezije, sem se zbal, kako bo to znanstveno in hkrati umetniško delo sprejel mentor, a ta je bil tako navdušen, da me je vabil k svojim projektom in me nagovarjal, da bi nadaljeval podiplomsko. Ker pa se je javna uprava takrat močno širila, učiti pa se nisem maral, sem to izkoristil in se takoj zaposlil. Kot absolvent sem se tako že leta 1995 začasno zaposlil v občinski upravi novoustanovljene Občine Medvode, kjer sem zaposlen še danes na področju družbenih dejavnosti.

► **Vaša prva ljubezen je bila šport, ki pa se mu niste mogli predati, kot bi si morda želeli.**

To je bila košarka. V osemdesetih letih, ko Chicago Bulls še niso bili prvaki in so vsi otroci navijali za Lakerse ter Pistonse, sem se sam zaljubil v tehniko in akcije Michaela Jordana ter cele dneve preživel na košarkarskem igrišču. Videno na TV Koper – NBA preno-



Gregor Rozman pravi, da je tako odvisen od ustvarjalnosti, da mu zamisli ne zmanjka. O tem priča tudi fotografija.

sov z Danom "da tre punti" Petersonom se mnogi spomnimo – sem primerjal s svojimi gibi. Razočarano sem ugotovil, da belci res ne znamo skočiti. Košarke pa kasneje od kadetov v Partizanu Medvode dalje, kjer nas je "mučil" legendarni trener Armin Alibegović, nisem več resneje treniral zaradi težav s hrbtenico. Tako je ena ljubezen zamenjala drugo.

► **Olimpijske igre potem v teh dneh spremljate ali se bolj kot nad zimskimi navdušujete nad letnimi športi?**

V rokavicah ali brez njih, vedno držim pesti za naše, vendar žal redko spremljam šport. Do nedavnega sem sicer spremljal nogomet, točneje angleškega. Sem ljubitelj igre "hard tackle" – to je bolj trda, a poštena igra, kjer nogometaši ne padajo po tleh ob dotiku ter se ne valjajo po travi. Že več kot trideset let in najverjetneje do smrti bom navijač londonskega Arsenalu, čeprav so se Topničarji izpeli kot nekakšna ekipa z najdaljšim neprekinjenim stažem v Ligi prvakov. Rekord je bilo iz leta v leto težko vzdrževati, če igraš v najmočnejši nogometni ligi – Premier League – tam se za nastop v Ligi prvakov vsako sezono bori vsaj osem gigantov.

► **Do nedavnega?**

Ker je denar pokvaril nogomet, se zanj že več let ne zanimam več. Letne plače boljših nogometašev se danes lahko primerjajo s proračuni večine slovenskih občin.

► **Kdaj je preskočila iskrica navdušenja nad kulturo – postopoma ali na hitro?**

Postopoma. Sploh se nisem zavedal, pa sem že ustvarjal ter nekako delil notranje občutke in z njimi mučil bralce zgodb ter spremljevalce večpredstavnostnih vsebin. (smeh)

► **Predstavljam si, da že od malega radi veliko berete?**

V otroštvu in mladosti sem res ogromno prebral, vendar pa je bila to bolj žanrska literatura. Z leti se je moja bralna kondicija resda slabšala, obenem pa sem že bolj posegal po umetniškem pisanju, po leposlovju. Številna nekaj prebranih knjig na leto me je kar malo sram. Tako sem lani prebral le štiri: Skrivališča finskega mojstra Tamminena, Lainščkov roman Ki jo je megla prinesla, Mazzinijeve Drobtinice in Čandrovega Slepca.

► **Kako je šla pot vaše kulturno-umetniške ustvarjalnosti?**

V osnovni šoli sem pisal prve kratke zgodbe in pesmi. V dijaških letih sem

nadaljeval s soneti, ki sem jih napisal na stotine. S prihodom spleta sem svojo ustvarjalnost hitro digitaliziral in postal eden prvih Slovencev na spletu, za kar je zaslužen moj mlajši brat Simon – pravi računalniški genij. Na spletu sem objavljaval produkcijo glasbe, oblikoval spletne strani, izdeloval animirane GIF-e, kasneje, s prihodom zmogljivih kamer na mobilne telefone, pa celo začel snemati svoje ljubiteljske umetniške in dokumentarne videe. Veliko te digitalne ustvarjalnosti lahko z malo truda na spletu najdete še danes. Nekje pred 15 leti sem v mladinskem centru srečal Franca Cegnarja in Natašo Pust, ki sta me spodbudila, da sem začel svojo ustvarjalnost deliti tudi z javnostjo. Tako se je začela moja literarna pot tudi v knjižnem, papirnatem svetu. Mojo nadarjenost so namreč prepoznali pri založbi JSKD in Cankarjevi založbi, ki sta izdajali mojo prozo. Objavljal sem tudi v Mentorju, Literaturi, nekaterih slovenskih časopisih in revijah. Kazalo je na vzpon med zvezde, zaradi svoje lenobnosti na področju marketinga pa sem kot mlad nadarjen pisatelj kmalu spet postal manj znan. Morda sem danes kot pisatelj znan le še tistim, ki se zanimajo za Branja drevesom.

► **Tudi kulturniki imajo svoje vrhunce. Katere bi poudarili?**

Poudaril bi naziv JSKD uršljan 2008, ko sem bil med več kot stotimi ljubiteljskimi pesniki in pisatelji izbran za laureata na državnem srečanju v Slovenj Gradcu ter leto kasneje izdal svojo prvo knjigo. Ponosen sem na izdajo knjige pri dr. Andreju Blatniku in Cankarjevi založbi, kar je v leposlovju nekakšen prvoligaški uspeh. Potem bi poudaril še nekaj sodelovanj na lokalni ravni: večpredstavnostni Projekt 53, ki sem ga izpeljal s skladateljem Markom Mozetičem in slikarko Renato Grmovšek, gledališka komedija Ugo v režiji Branka Kraljeviča, kjer sem odigral naslovno vlogo, intermedijski projekt Metamorfoza v metaforo v sodelovanju s fotografom Janezom Pelkom, skupno pisanje pravljice z otroki in starši v okviru večletnega projekta Hiša na hribu, pisanje scenarija po motivih komedije Mandragola v sodelovanju z dramaturgom Janezom Vencljem ... Zelo sem bil počaščen tudi, da je medvoško popevko Druga reka, za katero sem napisal besedilo, zaigral Big Band RTV Slovenija. Najbolj prijetno pa mi je ob pomenu na svoj izum – Branja dreve-

som, ki jih vsako leto prirejam skupaj z enim največjih ljudi v mojem življenju, gozdarjem Jakobom Šubicem.

► **Podpisali ste se pod dve knjigi: Crux Ansata iz leta 2009 in Tapkanje na mestu iz leta 2011. Obe sta zbirki kratke proze. Ju še kdaj preberete?**

Nič več. Glasova v knjigah sta odraza adolescenčnega obdobja ustvarjalnosti, s katerima sem opisoval takratno družbo in druženje, ter se mi zdita nezrela. Če sem v prvi zbirki bralcem prodajal eterično erotično iskanje ključa življenja, kar je egipčanski znak ankh, dejanje pa orgazmično zalivanje zibel življenja s tekočino življenja – po domače delanje otrok (smeh), sem v drugi, sicer bolj komercialni zbirki, čezmerno uporabljal vulgarni jezik, seksualnost, črni humor, nasilje in zlorabo drog, da bi nekako izsilil pozornost bralca ter nagovarjal k upor. Mogoče ju bom še kdaj prebral, da bi podoživel povezo do mojih dvajsetih let, ko sta seriji nastajali in se je v meni rojevala domišljija – prav vse, opisano v knjigah, je izmišljeno.

► **Nove knjige niste izdali že več kot desetletje. To zagotovo ne pomeni, da na tem področju niste bili aktivni?**

Le materializiral nisem več svojega pisanja. Po računalniških predalih se skriva črk še za nekaj knjig, večino teh

»Po računalniških predalih se skriva črk še za nekaj knjig, večino teh besed sem medtem objavljaval na spletu, najverjetneje pa so nezanimive za meni priljubljene založnike, v samozaložbi pa ne želim izdajati.«

besed sem medtem objavljaval na spletu, najverjetneje pa so nezanimive za meni priljubljene založnike, v samozaložbi pa ne želim izdajati.

► **Koliko pa se je spremenila tematika, stil?**

Zadnje desetletje je moje pisanje nekoliko dozorelo, za kar so zaslužne življenjske izkušnje. Razvil sem mistično poetično prozo, ki ste jo lahko spremljali na družbenem omrežju, prav tako video haiku – 46 posebnih 17-sekundnih posnetkov iz narave s podpisanimi 17-zložnimi haikui, potem sem nadaljeval s pisanjem klasične kratke proze, katere tematika je postavljena v temačno obdobje naše preteklosti ter prepletena z odnosi med ljudmi in gozdom, rojevanjem ter umiranjem ...

► **Decembra ste na družbenem omrežju vsak dan objavili eno misel. Katera vam je najljubša?**

Težko bi se odločil za katero. Če se ponorčujem iz družbenega omrežja, ki ga kot zagovornik "meta tagov" zapuščam zaradi prezira do algoritma, so mi najljubše vse tiste, ki so dosegle najmanj odzivov. Takšna je na primer tista o domu: "Domača pot – varna smer. Na njej lahko spustiš vajeti in celiš svoje rane. Njen začetek je prijeten kot materin objem in konec ponosen kot očetova hvala. Lahko si največji med največjimi in najmočnejši med najmočnejšimi, pa boš vedno našel korake za njeno dolžino in duše za njeno širino."

► **Kako bi zapisali misel, ki bi govorila o vas?**

Ko bom velik, bom majhen.

► **Kaj počnete, ko niste ne uradnik in ne pisatelj?**

Svoj čas rad preživim v kraljestvu bukev, in sicer se kot bumerang vračam po reki Sori skoraj do izvira, kjer v prav posebni kotlini pristanem v objemu svoje Polone. V Žireh rad ostanem in se družim tudi z njenima otrokoma v tem svojem drugem domu. Obenem pa kdaj tudi rad ostanem v samoti – poklic pisatelja je osamljen poklic, predvsem v Medvodah, kjer je moj prvi dom. Izviram iz morda najbolj literarne ulice v Medvodah – Višnarjeve ulice, kjer sta odraščala tudi pesnik Marko Elsner Grošel in literarni kritik Urban Vovk.

► **V katero smer bo šlo vaše kulturno-umetniško ustvarjanje v prihodnje?**

Morda poskusim kaj bolj energetskega, saj sem pri svojih izkušnjah z umetniškim izrazom spoznal, da me beseda, oblika, zvok in druge konvencionalne govorice omejujejo, ker se pri izražanju tistega, kar občutim, vseeno počutim nerazumljenega, neslišanega. Morda pa je to le žeja po pozornosti, ki jo imamo ustvarjalci. Skratka – od klasičnega umetniškega medija bi se preskusil v kiparstvu. Potem je moja želja, da bi katero od svojih kratkih zgodb o gozdu uprizorili na odru, morda celo kot plesno, baletno, folklorno točko, pri čemer bi sodeloval pri koreografiji. Pa morda bi nadaljeval še v bolj sodobnih umetniških govoricah in sodeloval pri instalacijah ter senzorični sodobni umetnosti. Tako odvisen sem od ustvarjalnosti, da ne zmanjka zamisli. (smeh)

Anketiranci o razvoju medvoškega turizma

Predlagali so ureditev Straže, gradnjo bazena, dodatne možnosti za šport, ureditev parkirišč, prostora ob Savi ...

MAJA BERTONCELJ

FOTO: PETER KOŠENINA

Javni zavod Sotočje Medvode v sodelovanju z Občino Medvode pripravlja strategijo razvoja turizma v občini Medvode do leta 2026. Oblikovati želijo jasne razvojne in trženjske osnove za okrepitev Medvod kot turistične destinacije. Medvode želijo trdneje umestiti oz. postaviti na turistični zemljevid, ki bo obiskovalcu omogočil pristne izkušnje, neokrnjeno naravo in velik izbor aktivnosti v naravi ter edinstvena doživetja.



Ureditev Straže kot kopalnice in naravnega parka je za občane zelo pomembna, so pokazali rezultati ankete.

Krepili bodo tudi tradicionalno kulinariko, pospešili organizirana edinstvena doživetja in spodbudili izgradnjo infrastrukture, ki bo obiskovalcem omogočila udobno in nepozabno preživljanje časa na medvoškem koncu, sčasoma tudi za več dni. In v procesu oblikovanja strateškega dokumenta so objavili anketo, ki je bila dostopna do vključno 17. januarja. Izpolnilo jo je več kot štiristo ljudi, od tega jo je v celoti izpolnilo 298, delno pa 116. V Javnem zavodu Sotočje so že objavili prvi vpogled v rezultate, in sicer zeleni vrstni red projektov, ki so že v fazi izvajanja oz. v fazi načrtovanja, ter nekaj predlogov anketirancev.

Turistični projekti v izvajanju oziroma načrtovanju po prioriteti so: vzpostavitev varne kolesarske povezave s Škofjo Loko, Kranjem in Ljubljano, sprehajalna pot okrog Zbiljskega jezera, vzpostavitev družinske kolesarske poti iz Medvod do

Vikrč, odprtje dvorca Goričane za javnost, nadgradnja Nordijskega centra Bonovec s sankališčem, urbana ureditev prostora na sotočju Save in Sore, vzpostavitev novih trasiranih in označenih učnih poti, umirjanje motornega prometa v centru Medvod in vzpostavitev krajinskega parka Polhograjski dolomiti. In kakšni so predlogi izpolnjalcev ankete? Ureditev Straže (kot kopalnice ali kot naravni park); izgradnja pokritega košališča/bazena; ureditev parkirišč v Polhograjskih; vzpostavitev avtobusne linije v Polhograjskih (do Topola); ureditev infrastrukture ob Zbiljskem jezeru (parkiranje); gorsko kolesarski center (proge, poligoni, center za usposabljanje); soba pobega v naravi; dodatne možnosti za šport in izposajo opreme, vodene aktivnosti za mlade: supanje po reki, kanuji, kolesarjenje; ureditev prostora ob Savi (prostor moto zborov).

POGREBNIK

— z vami že 30 let —

www.pogrebnik.si

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

poslovna enota:

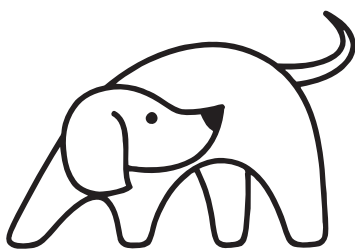
Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE MEDVODE

ALI VAŠ KUŽA POTREBUJE
NOVO FRIZURO?



Pasji salon Beusk

Za male in velike kosmatince!

ČEPRAV SMO "PASJI", NEGO IZVAJAMO TUDI NA MAČKAH!

PASJISALONBEVSK.COM 041 571 253
ZGORNJE PIRNIČE 100A

ROZMANI JANEZ S.P. MIZARSKI SERVIS, ZG. PIRNIČE 100 A, MEDVODE

ktvmedvode

• • • • • v o d a m i

kabelska televizija medvode

cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,
http://www.tv-m.si, FB in Youtube: Novice med vodami

30 LET NOVIC
MED VODAMI

30 let informativnega programa

30 let nepristranskih informacij

30 let televizijske in video produkcije

za majhne oglaševalce in velika podjetja



Svoj pristan je našla v krogu družine in prijateljev

Irena Cigale, Medvoščanka primorskih korenin, je nedavno predstavila tretjo izdano knjigo, kjer opisuje svojo življenjsko zgodbo. Avtobiografijo je nasloвила *Dvigam se; dvigam se iz depresije*.

MAŠA LIKOSAR

Irene Cigale na dobrih tristostranih straneh opisuje svojo življenjsko pot, z začetkom iz obdobja, kamor sežejo njeni spomini. Je izrazito izpovedne narave, in kot pravi avtorica, dogodkov ni olepševala, ničesar pomembnega ni izpustila in nič dodala. Delo je zanjo neke vrste katarza, obračun same s seboj in bližnjimi, ki so krojili njeno pot. "Knjiga je nastajala vrsto let. Prvič sem se je lotila pred več kot desetletjem, pisala sem jo v Piranu. Prva različica je temeljila na domišljiji, kako bi bilo, če bi bilo, če bi bila zdravnica in bi opravljala poklic, ki sem si ga vselej želela. Ko sem zgodbo ponovno prebrala, se mi je zdelo, da berem limonado, kar pa mi ni bilo po godu. Drugo pisanje je temeljilo na resničnih dogodkih in sprva ni bilo namenjeno za širšo javnost. Dostopno bi bilo le mojim najbližjim, s čimer pa bi se morda izgubil pravi smisel pisane besede. Pri poslednjem, tretjem poseganju v zgodbo sem nekatere odlomke in govore izpustila in tako je zadnja različica ugledala luč sveta oktobra lani," je pojasnila Irena Cigale, ki ji v življenju ni bilo vselej postalo z rožicami. Rodila se je 18. oktobra leta 1950 v Ljubljani, takrat so njeni starši živeli v Starem trgu pri Ložu. Otroštvo in počitnice je večinoma preživela v Tolminskem Lomu pri starih starših. Po končanem študiju na Pedagoški akademiji je poučevala najprej na osnovni šoli na Igu in nato vse do invalidske upokojitve na osnovni šoli v Spodnji Idriji. Z možem Markom sta skupaj že več kot petdeset let. Pred približno 15 leti sta se preselila v stanovanje v Medvodah, ki je dostopno za invalide. "Vse življenje so me spremljale težave s kolki," nam je zaupala Cigaletova in nadaljevala: "Pred dobrimi desetimi leti so mi diagnosticali cerebralno paralizo. Noge so mi že prej začele odpovedovati in invalidski voziček je bil neizbežen."

Zaradi neprestanega boja z boleznijo je njena zgodba edinstvena in je podobna naporom majhnega čolna na razburkanem morju, da najde pot v varen pri-



Irena Cigale je predstavila svojo tretjo knjigo *Dvigam se; dvigam se iz depresije*.

/ Foto: Maša Likosar

stan. Cigaletovo so njene bolezni potiskale v depresijo, vendar je našla voljo in moč, da se je ponovno dvignila na površje. "Naslov knjige morda ni najbolj posrečen, a odraža realno stanje in si ga zasluži nekje od sredine knjige dalje. Prej bi ji bolj pristajalo *Padam dol, dol v depresijo*," je povedala avtorica, ki je našla svoj pristan v krogu svojih najbližjih sorodnikov in iskrenih prijateljev. "Zdaj mi gre tako, kot si želim in načrtujem. Imam vse, kar potrebujem. V veselje mi je družina in moje življenje je lepo. Srečna sem," je zapisala ob koncu knjige, ki med drugim opisuje tudi doživetja mladih v današnjem času skozi oči Irene Cigale. "V času mojega odraščanja so bili mladi prezrti. Danes jim je družba bolj naklonjena, dovtetnejša je za njihove težave, bolj jih razume in podpira," je dodala, ob tem pa se s spominom vrnila v čase gimnazijskega šolanja. "Na gimnazijo v Idriji sem bila sprejeta brez sprejemnega izpita. Teh smo bili oproščeni le najboljši. Profesorji so bili prijazni in dostopni, tudi sošolci so mi bili všeč. Na gimnazijska leta imam zelo lepe spomine," je spomine strnila Irena Cigale. V zadnjih poglavjih popisuje bivanje v Medvodah, kjer se je vključila v KUD, je članica literarne sekcije, sodelu-

je tudi v sekciji za obujanje starih šeg in navad. "V Medvodah in med jarmovci se počutim zelo dobro. Ko sem prišla v te kraje, sem si dejala: končno sem prišla med iskrene ljudi," je poudarila. Črke v knjigi so večje in odebeljene, knjiga je opremljena s fotografijami iz avtoričinega osebne arhiva in arhiva njenih pokojnih staršev. Njena razmišljanja so natisnjena v poševni pisavi. "Žal ne vidim najbolje, zato so črke večje in lažje za branje. Večje črke so bile dobro sprejete tudi med bralci. Velik del fotografij, s katerimi je knjiga dobila dodano vrednost, prikazuje družinske počitnice in prijetne dogodke med družinskimi člani, prijatelji in sošolci," je pojasnila Cigaletova in še dodala, da se je literaturi in pisanju začela intenzivno posvečati po upokojitvi. Avtobiografsko delo je že njena tretja knjiga, izšla je v samozaložbi in s pomočjo Kulturno-umetniškega društva. Pred njo je napisala knjigi svojima vnukoma Borutu in Aljažu, prva nosi naslov *Jaz, Borut in druga pa Jaz, Aljaž*, in moj bratranec dinosaver. Sodelovala je na številnih natečajih, objavljala svoje prispevke v zbornikih in revijah. Poskusila se je tudi v izdelovanju nakita, klekljanju in slikarstvu, kjer je eksperimentirala predvsem z barvami.

Štirikratna olimpijka se bori z boleznijo

Alenka Bikar je pred letom in pol zbolela za težko in redko avtoimunsko boleznijo. Zgodilo se je nepričakovano. Praktično čez noč ni več mogla stati na nogah. Danes se počuti veliko bolje, a je še daleč od tega, da bi bila dobro. Je v fazi zdravljenja.

MAJA BERTONCELJ

Alenka Bikar je nekdanja uspešna atletinja. V teku na dvesto metrov je nastopila na treh olimpijskih igrah (leta 1996 v Atlanti, 2000 v Sydneyju in 2004 v Atenah) in vsakič tekla v polfinalu. Na sredozemskih igrah leta 2005 je dosegla svojo najpomembnejšo mednarodno zmago, druga je bila leta 2000 na evropskem dvoranskem prvenstvu, tretja leta 1997 na sredozemskih igrah. Zanj najuspešnejše je bilo leto 2001. Na dvesto metrov je s časom 22,76 kot edina Evropejka in belopolta sprinterka v finalu svetovnega prvenstva v Edmontonu dosegla peto mesto. V tej sezoni je tekla tudi rekord na sto metrov (11,21). Za leto 2001 je bila izbrana za slovensko športnico leta. Lani decembra se je vrnila na oder športnika leta in bila med podeljevalci.

ZAČELO SE JE PRED LETOM IN POL

Na športno kariero ima lepe spomine, kot pravi, predvsem na druženja in številna stkana prijateljstva. Treningi, vztrajnost, sledenje ciljem so tisto, kar ji pomaga tudi danes – v boju z zahrbtno avtoimunsko boleznijo. Najin pogovor je v prvi vrsti tekel prav o tem. "Sem bolje, še daleč pa od tega, da bi bila dobro," je bil njen odgovor na uvodno vprašanje ob srečanju. Na kratko je predstavila, kaj se ji je zgodilo pred letom in pol: "Bolezen je prišla povsem nepričakovano. Dva meseca prej sem sicer v telesu čutila mravljince, a pregled ni pokazal ničesar posebnega. Opravila sem tudi magnetno resonanco. Vse skupaj se je umirilo. Potem pa je prišel junij 2020. Praktično čez noč nisem več mogla stati na nogah, težava je bil predvsem leva noga. Imela sem hude bolečine. Bila sem hospitalizirana. Preiskave so pokazale, da imam redko avtoimunsko bolezen Neuromyelitis optica. Povedali so mi, da naj bi bilo takšnih primerov v Sloveniji 26. Takoj sem dobila velike količine zdravil, od prvega dne sem imela fizioterapijo. Moj glavni cilj je bil, da se čim prej postavim na noge in da zdravi-



Alenka Bikar upa, da bo lahko kdaj spet brez bolečine, brez zdravil, da bo hodila v službo, skratka živela dokaj normalno življenje.

la čim prej primejo. Po treh tednih se je vendarle začelo obračati na bolje. Iz bolnišnice sem šla na zdravljenje v Sočo, kjer sem se na novo učila hoditi, domov sem prišla štiri mesece kasneje."

SEDAJ »TEČE« NA DOLGE PROGE

Zanjo in tudi za ljudi okrog nje je bilo vse prej kot lahko, stanje se je izboljševalo počasi. Še vedno je v procesu zdravljenja. Upa, da bo lahko kdaj spet brez bolečine, brez zdravil, da bo hodila v službo, skratka živela dokaj normalno življenje. "Že na začetku so mi povedali, da moram biti vztrajna, da je to tek na dolge proge, da bo trajalo nekaj časa. Tek na dolge proge je bil zanje v smislu maratona, zame kot nekdanjo sprinterko pa je tek na dolge proge že osemsto metrov. Sčasoma sem dojela, da nikoli ne bo več, kot je bilo. Ne bom rekla, da sem se s tem sprijaznila, to ne, po letu in pol vidim, da gre na bolje, zavedam pa se, da bo potrebnega še kar nekaj časa. Zdravniki so mi rekli, da je to bolezen, ki se jo da z zdravili omiliti oziroma preprečiti, da bi se še kdaj izrazila v takšni obliki. V Sloveniji imamo vrhunske strokovnjake in jim zaupam. Relativno hitro sem že stala na nogah, hodila pa ne. Še danes se mi pozna. Ne morem hoditi po cesti in gledati okrog, kot sem včasih. Zanaša me v

levo. Noga je še vedno slabotna. Trudim se, da bi jo čim bolj ojačala, je pa hitro preveč in potem naredim v napredku dva koraka nazaj namesto naprej. Res ni enostavno. Zelo hitro sem tudi utrujena. In ves čas so prisotne bolečine, 24 ur na dan. Še najboljše se počutim zjutraj," je dejala 48-letna Vrhničanka, ki z družino (partnerjem Marjanom in otrokoma Piko in Maticem, ki sta oba v športu) živi v Medvodah.

PETNAJST TABLET NA DAN

Kljub težki diagnozi se ne želi smiliti sama sebi. "S tem ne bom nič rešila. Zavedam se, da sem še vedno v fazi zdravljenja. Nisem še v redu, nočem 'obležati', želim si toliko okrevati, da bi se lahko vrnila v službo. Zdravljenje bo verjetno potekalo še kar nekaj časa. Na pol leta me zdravijo z biološkimi zdravili, na pet tednov hodim na plazmaferozo (čiščenje krvi), hodim tudi na ambulantno lajšanje bolečin pa na akupunkturo s hipnozom. Imam tudi zdravila. Dnevno vzamem 15 tablet. Zaradi Medrola sem tudi nekoliko napihnjena v obraz," je še povedala polna upanja in pozitivne energije. Predvsem zdravje je tisto, kar si želi iz dneva v dan. Vesela in hvaležna je, da ji ves čas ob strani stojijo tudi družina in prijatelji.

Teden preprečevanja raka materničnega vratu

Potekal je od 17. do 23. januarja.

MAJA BERTONCELJ

V programu Zora so v 16. Evropskem tednu preprečevanja raka materničnega vratu ženske še posebej pozvali, naj ne odlašajo s preventivnim pregledom z brisom materničnega vratu pri svojem izbranem osebnem ginekologu.

"Če ste stare med 20 in 64 let in je od zadnjega pregleda minilo tri leta ali več, se naročite na pregled same. Odzovite se na vabilo, če ga prejmete. V Sloveniji letno odkrijemo in uspešno zdravimo okrog 1600 predrakavih sprememb materničnega vratu visoke stopnje in s tem učinkovito preprečujemo nastanek raka materničnega vratu. Še posebej k rednim presejalnim pregledom v programu Zora pozivamo mlade ženske v starosti 20-39 let, pri katerih smo v letu 2021 odkrili od šest do sedem odstotkov manj predrakavih sprememb materničnega vratu

visoke stopnje (CIN2+) kot v času pred pandemijo. Poskrbite za svoje zdravje celostno, tudi v času pandemije, in se udeležite preventivnega pregleda kljub različnim izzivom, ki jih ta postavlja pred vse nas. Vaše zdravje je pomembno tako za vas kot vašo družino in vse,

Zora je preventivni program za odkrivanje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb na materničnem vratu. To pomeni, da v sklopu programa ginekologi s pregledovanjem zdravih žensk pravočasno odkrijejo tiste, ki imajo predstopnjo ali začetno stopnjo raka materničnega vratu. Tedaj je možno z enostavnimi terapevtskimi posegi raka preprečiti ali povsem pozdraviti.

ki jih imate rade. Ne odlašajte s klicem izbranemu osebnemu ginekologu, če posumite, da imate znake, sumljive za raka materničnega vratu. Rak, odkrit v začetnem stadiju, je zelo dobro ozdravljiv in ženska lahko po zdravljenju živi polno življenje," poudarjajo.

Kakšni so podatki za občino Medvode? Triletna pregledanost v programu Zora na dan 30. junija 2021 je bila 71,6 odstotka, kar je nad ciljno vrednostjo sedemdeset odstotkov in nekoliko pod slovenskim povprečjem. Med 212 občinami je to 109. največja pregledanost. Lani je

bila pregledanost v občini Medvode 71,9 odstotka, kar je bila 77. največja pregledanost med vsemi občinami.

Tudi na Občini Medvode vse občanke pozivajo, da se odzovejo vabilom programa Zora in tako s preventivo poskrbijo za svoje zdravje.

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 20. 1. do 7. 3. 2022

ZDRAVO

Ko ljubezen deliš, jo v resnici množiš.

izbrano iz kataloga ugodnosti

PROPOLIS 300 KAPLJICE

Alkoholna raztopina suhega izvlečka propolisa, standardiziranega na flavonoide, 20 ml.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 6,80 €

cena s Kartico zvestobe

5,44 € + 2 POPUST: 20%



KOENCIM Q10 50MG

Prehransko dopolnilo s koencimom Q10, 30 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,82 €

cena s Kartico zvestobe

11,06 € + 2 POPUST: 20%



MALČEK NEGOVALNA KREMA

Z mandljevim oljem in izvlečkom prave kamilice, 50 ml.

redna cena: 2,97 €

cena s Kartico zvestobe

2,38 € + 1 POPUST: 20%



MATIČNI MLEČEK

Prehransko dopolnilo z medom, svežim matičnim mlečkom, pantotensko kislino in vitaminom B6. Primerno za otroke od 6. leta dalje, 10 plastenk po 15 ml.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,93 €

cena s Kartico zvestobe

9,75 € + 2 POPUST: 30%



AQUA MARIS CLEAN

Pršilo za nos vlaži in čisti suho in razdraženo nosno sluznico, 125 ml.

Medicinski pripomoček.

redna cena: 9,96 €

cena s Kartico zvestobe

8,47 € + 2 POPUST: 15%



LA ROCHE-POSAY VITAMIN C 10

Obnovitveni serum proti gubam, primeren tudi za občutljivo kožo, 30 ml.

redna cena: 35,61 €

cena s Kartico zvestobe

28,49 € + 4 POPUST: 20%



Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite

na brezplačno telefonsko številko
080 71 171!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 20. 1. do 7. 3. 2022 oz. do prodaje zalog.

Lekarna Ljubljana

Trikratna svetovna prvakinja

Osemnajstletna Lara Šlibar izhaja iz gimnastične družine, blesti pa v plesu.

MAJA BERTONCELJ

Lara Šlibar je uspešna plesalka. Konec lanskega leta je na svetovnem prvenstvu v baletu in jazzu na Poljskem osvojila kar tri naslove svetovne prvakinja, in sicer v solo jazz članice, mali skupini člani in veliki formaciji člani, še enkrat je bila tretja s svojo lastno koreografijo. "Sem 18-letna Medvoščanka, ki največ časa prepleše. Kadar nisem v dvorani ali pa ne opravljam obveznosti za šolo, me najdete v naravi – največkrat v času sončnega zahoda," se je na začetku na kratko predstavila.

► **Ste pričakovali, da bo svetovno prvenstvo za vas tako uspešno?**

Vsi ti uspehi so vse prej kot pričakovani, saj je bila to prva mednarodna tekma od začetka covid-19. Nekako smo se podali v neznano in nismo vedeli, kaj pričakovati, saj nihče ni vedel, kakšne pogoje za treninge so imeli plesalci iz drugih držav v tem času. Zagotovo so uspehi potrditev, da naše delo v vmesnem času ni bilo napačno in zaman. Glede na pogoje je bilo veliko prilagajanj.

► **Leto 2021 si boste zagotovo zapomnili po tem. Po čem še?**

Bi rekla, da je svetovno prvenstvo kar na prvem mestu. Je pa blizu tudi moje prvo poučevanje v tujini. Lani poleti sem namreč učila na plesnem kampu v Srbiji.

► **Kaj pa vaši uspehi pred tem, katere bi poudarili?**

Težko je izbrati, kateri uspeh mi največ pomeni. Lansko leto je bilo še posebej posebno, saj sem tretje mesto na svetovnem prvenstvu osvojila s svojo lastno koreografijo. Leta 2019 sem osvojila prvo mesto na svetovnem prvenstvu v show dance solu med članicami, med katerimi sem tekmovala prvo leto in bila ena izmed najmlajših tekmovalk. Če posebej omenim še uspeh, ki se ne tiče tekmovalj: s Tianom Čehičem sva lani osvojila plesno nagrado LOK za konceptni video.

»Plesati nikoli nisem nehala, sem pa poleg plesa preizkusila še več drugih športov: od nogometa v NK Jezero Medvode do gimnastike v ŠD Matrica v Škofji Loki. Prihajam iz gimnastične družine. Babica Milica, dekliško Rožman, je bila olimpijka, dedek Janez Šlibar pa trener, med drugim tudi Mira Cerarja.«



Lara Šlibar pravi, da uspehov, kakršne je dosegla na Poljskem, ni pričakovala.

/ Foto: Aleksandar Girafon Živaljevič, osebni arhiv

► **Lani ste se izkazali tudi na državnem prvenstvu v domači, medvoški dvorani. Je lepo plesati doma?**

Plesati in tekmovali doma je vedno nekaj posebnega. Športna dvorana Medvode ima nek svoj čar, vedno se je lepo vrniti, poleg tega ni treba zjutraj vstati dve uri prej, da prideš na drugi konec

Slovenije. (smeh) Ko sem bila mlajša in kot članica nekdanje plesne šole Urška Medvode sem v Športni dvorani Medvode veliko plesala.

► **Nominirani ste bili tudi za najplesno zvezdo leta 2021. Ponosni?**

Ogromno mi pomeni, da ves vložen trud, preživljanje zgodnjih ali poznih ur v dvorani, vsa odrekanja, ki jih morda ne vidijo vsi, prepoznajo tudi ljudje iz neplesnega sveta oziroma vsi njegovi podporniki, saj sem to postala z njihovim glasovanjem.

► **Od kdaj ste v plesu, kako je potekala vaša plesna pot?**

V plesu sem že celo življenje. Tako kot večina sem začela v vrtcu z otroškimi plesi. V prvem razredu sem se vpisala v plesno šolo (takratno Urško). Začela sem pri Darji Šuster s hip hopom, nadaljevala pri Kim Germ še z enim letom hip hopa, ki pa se je kmalu prelevil v džezbalet, kjer vztrajam še danes. Pri trinajstih letih sem zamenjala klub in postala članica plesnega kluba Bolero Ljubljana.

▣ **Ste se poleg plesa preizkusili še v kakem drugem športu?**

Plesati nikoli nisem nehala, sem pa poleg plesa preizkusila še več drugih športov: od nogometa v NK Jezero Medvode do gimnastike v ŠD Matrica v Škofji Loki. Prihajam iz družine gimnastičarjev. Babica Milica, dekliško Rožman, je bila olimpijka (bila je na olimpijskih igrah leta 1948 v Londonu kot rezerva in štiri leta kasneje v Helsinkih, kjer je tudi tekmovala), dedek Janez Šlibar pa trener, med drugim tudi Mira Cerarja. Gimnastično tradicijo sem tako nekako opustila. Plesati niti ne vem natančno, zakaj sem začela. Verjetno sem kot majhna imela zelo rada glasbo.

▣ **Kaj vam pomeni ples?**

Odplavati od realnega sveta.

▣ **Kako bi se opisali kot plesalka, kaj vas je pripeljalo do tega, da ste najboljši na svetu?**

Soplesalci me poznajo oziroma največkrat opišejo kot perfekcionistko, kar tudi držim. Kadar treniram sama, je to videti tako, da lahko tudi dobesedno eno uro vadim/treniram – če povem po plesno – eno osmico, dokler ne bom z izvedbo res zadovoljna. To je večino časa dobra stvar, je pa lahko tudi zelo psihično naporno, kadar imaš slab dan še posebno. Najpomembnejša stvar pa je, da na odru predstavljam sebe in ne kopije nekoga drugega.

▣ **Kdo trenutno sestavlja vašo trenersko plesno ekipo?**

Moj glavni trener je Matevž Česen, s katerim treniram vse show dance discipline (solo, duo, mala skupina in formacija), ki je trenutno moja primarna kategorija. Pomaga mi Tian Čehić, s katerim tudi veliko sodelujem. Jazz solo treniram pod taktirko Petre Ravbar, ki je bila letos tudi moja mentorica za prvo lastno koreografijo, ki sem jo predstavila na domačih in mednarodnih tekmah.

▣ **Kakšni so vaši plesni cilji za leto 2022?**

Upam, da se situacija s covidom-19 umiri in da ne bo več odlovedi ali prestavitve tekmovanj. To bi pomenilo, da bi spet

»Sem 18-letna Medvoščanka, ki največ časa prepleše. Kadar nisem v dvorani ali pa ne opravljam obveznosti za šolo, me najdete v naravi – največkrat v času sončnega zahoda.«

lahko začeli nastopati na različnih prireditvah. Tega je bilo v zadnjem obdobju veliko manj. Upam, da bom imela možnost učiti še več kot lani. Veselim pa se tudi vseh konceptnih video posnetkov, ki me čakajo.

▣ **Kje se vidite v prihodnosti?**

To je pa za zdaj še nerešena uganka. Upam, da čim več v naravi.

▣ **Kaj sicer še počnete?**

Sem dijakinja Gimnazije Šentvid, kjer imam ogromno podporo in mi omogočajo usklajevanje akademskih in športnih aktivnosti. Sicer nimam veliko prostega časa, pa vseeno ravnoključujem študentsko delo v Okrepčevalnici Stan. Rada grem tudi v hribe in preživljam čas z domačimi živalmi.



RODEXOVA VROČA PONUDBA ZA ZIMSKE DNI

STREŠNI NOSILCI, NOSILCI
ZA SMUČI IN KOVČKI

- 40 %



Timotej Bečan znova naj gorski tekač sezone

V skupni razvrstitvi svetovnega pokala je Medvoščan osvojil šesto mesto.

MAJA BERTONCELJ

Konec januarja je bila v Kamniku zaključna prireditev gorskih tekov. Za najboljšega gorskega tekača sezone 2021 je bil po izboru stroke Združenja za gorske teke razglašen Medvoščan Timotej Bečan, ki je s tem ubranil ta laskavi naziv.

Članu KGT Papež je uspela izjemna mednarodna sezona. Kot so zapisali v obrazložitvi, je maja osvojil naslov balkanskega prvaka. Vrhunec je bil konec sezone, ko je v skupni razvrstitvi svetovnega pokala osvojil visoko šesto mesto. Ob tem je dosegel tretji čas posamične razvrstitve na tradicionalni štafetni tekmi v Morbegnu (Italija). Za konec sezone si je pritekel izjemno tretje mesto in bronasto kolajno na WMRA Nations cup tekmi v Chiavenni (Italija). To je bila tudi najpomembnejša mednarodna reprezentančna tekma, potem ko so odpovedali tako evropsko kot svetovno prvenstvo. Bečan je tudi prvak Slovenije gor-dol in gor, ekipni prvak z najboljšim časom Teka k sv. Primožu in zmagovalc Teka na Šmarno goro. "Lanska sezona je bila zelo pestra in tekmovalno zame zelo uspešna, tako na domačih tleh kot tudi v mednarodnem



Timotej Bečan v družbi Nuše Mali, naj gorske tekačice leta / Foto: Prijavim.se

merilu. Naziva sem seveda vesel, saj kaže na mojo raznovrstnost v vseh disciplinah, ki jih ponuja gorski tek. Sem ga pričakoval? Če lahko za leto 2018, ko sem bil še pravi 'zelenec' v gorskem teku, rečem, da sem bil malo presenečen, tega v zadnjih dveh letih nisem občutil, vendar mi to nič ne zmanjšuje zadovoljstva. Morda celo več, saj zgolj potrjuje dejstvo, da sem postal še dominantnejši," je zadovoljen Timotej Bečan. Priznanje so podelili tudi Osnovni šoli Simona Jenka Smlednik za organizacijo državnega prvenstva v gorskih tekih za osnovne in srednje šole.



PEUGEOT 208

ČISTO SVEŽA ZALOGA

TERMINČNI ali ELEKTRIČNI MOTOR

peugeot.si

PEUGEOT priporoča TOTAL. *Akcija velja samo za fizične osebe. Vrednost zimskih pnevmatik s premontažo ob dobavi novega vozila Peugeot 208 je 300 EUR (z DDV). Akcija velja le za nakup in premontažo pnevmatik, ki so kupljene pri pooblaščenih prodajalcih in servisnih Peugeot v Sloveniji. Akcija velja ob dobavi novega osebnega vozila Peugeot 208 v času od 1. 1. do 28. 2. 2022 pri pooblaščenem prodajalcu Peugeot, kjer je bilo vozilo kupljeno in dobavljeno. Vrednosti pnevmatik s premontažo ni možno zamenjati za gotovino oziroma drug izdelek. Zimske pnevmatike s premontažo niso prenosljive na drugo osebo. V primeru, da je vrednost zimskih pnevmatik in premontaže večja od vrednosti 300 EUR, razliko doplača kupec. V primeru, da je vrednost zimskih pnevmatik in premontaže manjša od vrednosti 300 EUR, se kupcu razlika ne povrne in je ni možno zamenjati oz. vnovčiti za drug izdelek. Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 3,8 do 6,1 l/100 km. Izpuh CO₂: od 100 do 139 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0716 do 0,0536 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00027 do 0,00054 g/km. Število delcev: od 0,03 do 3,00. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



PIKA NA I

ZIMSKÉ PNEVMATIKE S
PREMONTAŽO*

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 93

Trije iz Valburge na olimpijskih igrah

V petek, 4. februarja, so se v Pekingu na Kitajskem začele zimske olimpijske igre. Zaključile se bodo 20. februarja. Nanje so v vlogi športnikov odpotovali trije občani Medvod, vsi trije iz Valburge. To so smučarska tekača sestra in brat Anamarija in Janez Lampič ter biatlonec Rok Tršan. Anamarija je odkrito spregovorila o svojih pričakovanjih, tudi o olimpijski medalji. Posamično tekmo v sprintu je imela v torek, 8. februarja. Sotočje smo oddali v tiskarno že pred tem, tako da rezultat še ni bil znan. Skupaj z Evo Urevc sta v krogu favoritinj za odličje tudi na ekipnem sprintu, ki ju še čaka. Kako uspešni so bili, bomo pisali v prihodnji številki. **M. B.**



Seminar je potekal v Kulturnem domu Medvode, udeleženci so bili tudi iz Medvod.

Tekmovanje v krosu

Javni zavod Sotočje je bil izbran za organizatorja Prvenstva Slovenije v krosu za osnovne in srednje šole, ki bo 21. aprila. Združili bodo moči z Atletsko zvezo Slovenije in Zavodom za šport RS Planica. Vabijo vse, ki želite kakorkoli pomagati, da pišete na sport@zavodsotocje.si ali pokličite na 01 36 26 222. **M. B.**

Seminar za motoriste

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Kolesarska zveza Slovenije je sredi januarja organizirala seminar za motoriste – redarje in spremljevalce na kolesar-

skih prireditvah. Potekal je v Kulturnem domu Medvode. Predstavljena sta bila teoretični in praktični vidik spremstva na kolesarskih dirkah, vloga policista, udeleženci so se seznanili tudi s praktičnimi izkušnjami.



Kuhinja Trenta



Kuhinja Trenta

Rustikalne kuhinje Alples,
kjer se kuha z ljubeznijo.

25% popust*

PREVC
SALONI POHIŠTVA

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00, 051 314 861
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka
T: 01 541 18 20, 051 314 862
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

*Akcija velja za leseni del kuhinje do 28.2.

V gibanju s Timotejem (33)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

GIBANJE MED BOLEZNIJO IN PO NJEJ

Vsi smo praviloma vsako leto vsaj enkrat prehlajeni, na nekaj let pa kdaj tudi bolj bolni. Seveda si slednjega želimo čim manjkrat, vendar je to nekaj povsem naravnega. Kaj storiti takrat? Je smiselno vkomponirati gibanje v obdobju, ko se naše telo bori z boleznijo, ali gibanje nadaljevati nekoliko pozneje?

Znano je, da zmerna telesna vadba pripomore k večji odpornosti. Čeprav

sproži stres za telo, temu sledi super-kompenzacija, kar po domače pomeni, da ga naredi močnejšega. Med vadbo se namreč precej bolj pospešeno kot v mirovanju sproščajo encimi, ki delujejo antioksidativno, torej zavirajo nastanek prostih radikalov, ki so v preveliki meri škodljivi. Po vadbi smo torej bolj "načeti", vendar če z ustreznim počitkom in prehrano poskrbimo za regeneracijo in tako telo dovolj dobro podpremo, bomo imeli v teoriji praviloma tudi močnejši imunski sistem.

Zgoraj naštetu velja seveda kot preventiva, kaj pa storiti v fazi, ko nas je bolezen že napadla? Treba se je vprašati, kaj je bil vzrok. Morda smo s čim pretiravali, da smo bili za bolezen bolj dovzetni. Jaz sem poskusil že marsikaj, od nadaljevanja treninga, do popolnega počitka. Seveda nisem nikoli izvajal kakšnih intervalov, ampak sem trening le spustil nekaj nivojev nižje. Z leti sem vseeno prišel do tega, da si vzamem toliko časa, kot ga potrebujem za okrevanje. Zdi se mi bolj smiselno, saj treniram precej

več kot pred leti in nekaj dni odmora ne more škoditi, lahko je le koristno.

Treba se je zavedati, da je naše telo toliko bolj obremenjeno, ko se ga nekaj loteva, zato je smiselno znižati nivo stresa, tako fizičnega kot psihičnega. Napora za človeka ne predstavlja le neka oblika gibanja, temveč tudi mentalni napor, kar pogosto zanemarimo. Sam sem bil včasih prepričan, da sem lahko utrujen le od preveč gibanja, pa seveda ni tako. Pozna se tudi utrujenost od dela, ki zahteva osredotočenost, kreativnost in poglobljeno razmišljanje.

Pred nekaj tedni, ko sem sam zbolel, sem si torej vzel teden dni čistega odmora – in čutim, da mi je koristil. Sicer sem potreboval kakšen teden, da sem prišel v stare tirnice, vendar se počutim spočitega in polnega moči, kar bi bilo lahko v primeru, da tega ne bi storil, precej drugače. Z leti človek nabira izkušnje tudi na tem področju in postane pametnejši in previdnejši. Krivulja sposobnosti regeneracije ali okrevanja se s starostjo obrača navzdol. S počitkom tako ne moremo zgrešiti, vsekakor pa je smiselno kakšen krajši sprehod na svežem zraku.

**NOVI
DACIA SPRING**
100% ELEKTRIČEN
EKSKLUZIVNO ZA VSE

DACIA
PREPROSTO VSE

Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

f b i D DACIA.SI

REMONT

Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, www.REMONT-KRANJ.si

Dvajset let prostoročne kartice

Prvi so si jo zamislili pri Renaultu. Postala je nekakšen »potni list avtomobila«.

Te dni mineva dvajset let, odkar je Renault za svoj model Laguna izdelal prvo prostoročno kartico za odklepanje vrat in zagon motorja. Minimalistično plastično ohišje prostoročne kartice skriva njeno zelo dovršeno elektronsko jedro. To je programirano, da se neprestano »pogovarja« z avtomobilom, ki mu pripada. Ob približanju avtomobilu kartico zaznajo po vsem vozilu razporejeni sprejemniki-oddajniki. Ko avtomobil preverja zaznano kartico, se ta odzove s pošiljanjem radijskega signala s kodo za dostop. Če avto kodo prepozna, odklene vrata. Vse to traja le pičlih 80 milisekund. Hitreje od pomežika z očmi! Ko oseba s prostoročno kartico izstopi iz avtomobila, računalnik v rednih časovnih razmikih preverja prostoročno kartico, da bi preveril, ali je še vedno v bližini. Ko se kartica ne odzove več, računalnik zaukaže zaklepanje vseh vrat.

Prva različica prostoročne kartice je bila žrtev nekaterih tehničnih pomanjkljivosti. Njen signal so kaj lahko zadušile ali zmotile naprave v bližini, na primer neonske svetilke v parkirni hiši. Renaultova prostoročna kartica je skozi leta doživela številne izboljšave, zaradi katerih je danes po mnenju mnogih najboljši »ključ« med vsemi na trgu.

Pomembni izboljšavi sta zagotovitev vodotesnosti in okrepitev ohišja prostoročne kartice. Mnogi uporabniki so imeli smolo, da so kartico pozabili v žepu hlač ali jopičev, da so tako kon-

čale v pralnem stroju ali pa so nehote sedeli nanjo. Če gre za isti avto, ima lahko vsaka kartica shranjene osebne nastavitve svojega uporabnika (nastavitve radijskega sprejemnika, klimatske naprave, položaja voznikovega sedeža itn.). Prostoročna kartica pomni tudi serijsko številko avtomobila, njegovo registrsko številko, naslov lastnika, opremljenost, skupno število prevoženih kilometrov in celo tlak v pnevmatikah.

Še vedno velja, da je to ena od Renaultovih poglavitnih inovacij, ki so pustile pečat v avtomobilski zgodovini, z njo sta opremljeni dve tretjini vseh prodanih Renaultovih avtomobilov.

AVTO JAMNIK

AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA

Servis klimatskih naprav


Diagnostika vseh tipov osebnih vozil

Spodnja Senica 19,
1215 Medvode

Tel.: 01 36 11 279
GSM: 041 56 83 53

avto.jamnik@siol.net
www.avtojamnik.si

V novo z novim.



/ Novi TUCSON

/ Novi BAYON

/ Novi SANTA FE

/ Nova KONA



Povprečna poraba goriva: 1,383 – 7,816 l/100 km, emisije CO₂: 31,40 – 181 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Akcija velja do razprodaje zalog. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.



AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
Tel.: 04/50 22 000
E-mail: prodaja@avto-lusina.si
www.avto-lusina.si

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Zdravilna resa

MARJEŠKA PEHTA

Na obronkih gozdov, kamor se sonce najbolj močno upre, že lahko nabereite svoj okrasni šopek, za katerega morda do sedaj niste vedeli, da je tudi zdravilen.

DOLGA ZGODOVINA UPORABE

Resa, ki ji morda ob sprehodu dodate še kakšno drugo spomladansko cvetlico in šopek doma postavite v vazo, je tista rastlina, ki jo zelo lahko spremenite v okusen in zdravilen čaj, obkladek. Spomladanska resa, ki jo nabiramo med cvetenjem od januarja do aprila, najbolje v opoldanskih urah sončnega vremena, je iz družine vresovk, torej je tudi jesenska vresa, ki zacveti v septembru, uporabna za naše čajne mešanice, ki jih pripravljamo za pitje v zimskem času. Nabiramo samo zgornje dele poganjkov, kjer so cvetovi – od pet do deset centimetrov dolge vršičke.

Resa ima dolgo zgodovino uporabe v ljudski medicini. Njeni zdravilni učinki pomagajo zlasti pri boleznih ledvic in vnetju mehurja, saj pospešuje odvajanje vode. Je diuretik in antiseptik, ki razkužuje sečne poti. Povečuje izločanje žolča iz telesa. Raztapljala naj bi tudi ledvične in žolčne kamne. Nekoliko poveča znojenje. Pripisujejo ji tudi antirevmatske učinke. Rastlino macerirajo in iz nje ustvarijo obloge za zdravljenje revme in artritisa. Resi pripisujejo tudi druge učinke, ki imajo vpliv na kožo, zato se uporablja tudi zunanje – z ohlajenim poparkom razkužujemo rane in poškodbe, pomaga pri prhljaju, luskavici, kožnih boleznih ter srbenju. Pater Ašič jo priporoča tudi za lajšanje bolečine v očeh – z ohlajenim poparkom izmivamo vnete oči.

ČAJ IN POPAREK IZ RESE

Pitje čaja z žličko medu pred spanjem sprošča napetost in pomaga pri pomirjanju, da lažje zaspimo. Čaj oziroma poparek naredimo za razstrupljanje, povečanje izločanje vode, spro-



Resa že začinja cveteti.

ščanje napetosti, težave s spanjem. Spijemo do tri skodelice na dan. V ohlajeni obliki poparek uporabljamo tudi zunanje za razkuževanje in težave s kožo (prhljaj, luskavica, srbenje), izmivanje vnetih oči.

Prevretek uporabimo predvsem ob vnetju mehurja, boleznih ledvic, za povečanje izločanje žolča. Spijemo dve skodelici čaja na dan. Za poparek prelijemo dve žlički zdrobljene rese s skodelico vrele vode. Pokrit poparek naj stoji od pet do sedem minut, nato ga precedimo. V istih količinah napravimo tudi prevretek, le da zelišče pustimo v vodi vreti vsaj pet minut. Poleg oblog naj bi pri revmi pomagala tudi kopel. V vodo damo večjo količino poparka in se v takšni kopeli kopamo dvakrat na dan. Rastlino lahko maceriramo in iz nje ustvarimo obloge za zdravljenje revme in artritisa. Tako kot druge macerate, o katerih sem že pisala (šentjanževka, ognjič).

SUŠENJE

Sušimo celotne poganjke oziroma veje rese na temperaturi med trideset in štirideset stopinj Celzija. Tako bodo cvetovi ohranili lepo rožnato barvo. Na manjše koščke jo zdrobimo šele tik pred pripravo čaja. Če jo dodajamo v čajne mešanice, po sušenju previdno posmukamo cvetove z vejic, da jih čim manj poškodujemo.



RAZGLED

Sladkobno lepa napoved pomladi

PETER KOŠENINA

Čeprav v začetku februarja še ni očitno, se pomlad že približuje. Sredi meseca goduje sv. Valentin. Pod vplivom angleških in francoskih navad se je 14. februar uveljavil kot dan zaljubljenecv in zaročencev, ki si ta dan izkažejo pozornost z obdarovanjem. Naklonjenost in predanost si v februarju začnejo izkazovati tudi v živalskem svetu. Labodji pari velikokrat ostanejo skupaj vse življenje, v drugi polovici zime pa tudi na Zbiljskem jezeru z nežnim plesom že utrjujejo vezi, ki bodo spomladi privedle do ljubkega puhastega zaroda.



Snemalec na Televiziji Slovenija Silvo Plavec, doma iz Zbilj, je s kamero zabeležil odprtje novih prostorov fizioterapije v Zdravstveni postaji Naklo, njegovo pozornost je vzbudil tudi človeški skelet. S. K. / Foto: Tina Dokl



Tekaški poligon Nordijskega centra Bonovec je dobro obiskan. Med takači smo opazili tudi našo nekdanjo izjemno smučarsko tekačico Petro Majdič. Pohvalila je tekaške proge in njihovo urejenost. M. B. / Foto: Maja Bertoncej



Na kulinarinem festivalu Okusi Škofjeloškega je januarja letos sodelovala tudi Gostilna Starman iz Stare Loke. Tu smo ponovno srečali kuharskega mojstra Matjaža Šinka. Medvoščan se je v preteklosti ravno v Starmanovi kuhinji začel pobliže spoznavati z domačimi okusi, ki so mu še vedno ljubi. A. B. / Foto: Alenka Brun



Za dan spomina na žrtve holokavsta so na TV Medvode že dvanajstič pripravili slovensko spominsko slovesnost – tudi letos v digitalni obliki. Snemanje je bilo pri taborišču v Podljubelju, v programu so sodelovali tudi Medvoščani. Na sliki prvi z leve Urban Pipan, ob njem Anica Horvat. M. B. / Foto: TV Medvode

SMEH JE POL ZDRAVJA

IZNAJDLJIVA LEHOTICA

Deklici, lepi kot pravljичni kraljicni, se sprehajata ob ribniku. Na potko skoči krastača in spregovori: "Poljubi me, jaz sem zakleti princ milijonar!"

Dekle se skloni, pobere žabo in jo vtakne v torbico. "Zakaj je pa ne poljubiš?" vpraša prijateljica. "Milijonarjev je cel kup. Krastača, ki govori, je pa ena sama!"

ZAJEC IN ŠAH

Sova vpraša zajca: "Zajček, katero igro bi se najraje naučil igrati?" "Šah," kot iz topa izstrelji zajec. "Zakaj pa šah?" "Ker lahko pojem lovca."

KAJ JE RELATIVNO

Kaj je relativnostna teorija: en las v juhi je relativno veliko, eden na glavi pa je relativno malo.

URO NA RANO

Zakaj blondinka pritiska ročno uro na rano? Ker je nekje slišala, da čas celi rane.

SUDOKU

	5			1			4	
1		7				6		2
			9		5			
2		8		3		5		1
	4			7			2	
9		1		8		4		6
			4		1			
3		4				7		9
	2			6			1	

Rešitev:

1	8	4	9	6	6	2	5	
6	9	7	8	5	2	7	1	3
5	2	1	6	7	9	8	4	2
9	4	7	2	8	5	1	3	6
8	2	6	7	1	5	7	9	
1	6	5	7	3	9	8	4	2
4	8	1	9	2	6	6	9	7
2	9	6	7	8	4	6	1	
6	7	6	9	1	4	2	7	8

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Prenočuje v hribih in plava v mrzli Sori

Vid Pintarič iz Vaš ima cilj prenočiti na desetih najvišjih slovenskih vrhovih. Štiri je že obkljukal. Redno se kopa tudi v Sori – ne glede na temperaturo. Njegovi posnetki, ki jih objavlja na spletu, so vse bolj priljubljeni.

MAJA BERTONCELJ

Vid Pintarič prihaja iz Vaš. Še posebno med mlajšimi je znano ime. Številni ga spremljajo na YouTubu in družbenih omrežjih. Morda pa ste ga opazili, kako skoraj vsak dan kolesari v kopalni opremi – pelje se na kopanje v Soro. Dogovorjeni smo bili prav tam, na kopališču Sora v Goričanah.

NA DOBRČI SPAL PRI SEDEMNAJSTIH STOPINJAH POD NIČLO

Preden se je pripeljal s kolesom, že oblečen za v vodo (kopalke, brez majice, z brisačo okrog vratu in v poletni obutvi), smo izmerili temperaturo Sore. Imela je štiri stopinje Celzija, temperatura zraka je bila stopinjo pod ničlo. Ura pol desetih dopoldan. "To počnem vsak dan – po metodi Wima Hofa. Ima tri stebre: izpostavljenost mrazu, dihalne vaje in miselna predanost. Ko vse to povežeš, nastane metoda, ki zelo koristi zdravju, če jo izvajaš dnevno in seveda preudarno. Mi ustreza," je na začetku povedal 20-letni Vid Pintarič in pojasnil, kako se je srečal s to metodo: "Šel sem na Grintovec in po spustu v dolino sem videl nekoga, ki se je kopal v Kamniški Bistrici. Ni mi



V Soro gre skoraj vsak dan za okrog pet minut. Povsem se "izklopi", ne razmišlja o ničemer drugem. / Foto: Peter Košenina



Vid Pintarič kljub nizkim temperaturam takole prikolesari do kopališča. / Foto: Peter Košenina

bil jasno, kako je lahko v tako hladni vodi toliko časa, kako to zdrži. Vprašal sem ga in mi je povedal za to metodo. Takrat sem se že kdaj kopal v tako hladni vodi, a sem šel samo noter in ven. Sedaj grem noter kar za okrog pet minut. Povsem se izklopim, ne razmišljam o ničemer drugem. Mrzla voda te prisili, da se osredotočiš le na izvedbo. To mi je velika sprostitev." Kot pravi, metodo izvaja že kakšno leto, v tej zimi bolj zavzeto. "Če nisem v gorah, se grem v Soro kopat vsak dan. Druga stvar, ki jo počnem, je namreč prenočevanje v gorah, pod milim nebom. Grem približno enkrat na deset dni, večinomoma v Julijske in Kamniško-Savinjske Alpe. Moj cilj je pre spati na desetih najvišjih vrhovih v Sloveniji. Spal sem že na Triglavu, Škrhlatici, Razorju in Jalovcu. Najnižja temperatura je bila minus 17 stopinj Celzija na Dobrči preteklo zimo. Nič ne zebe, imam dobro zimsko spalno vrečo. Potrebujes izkušnje in dobro opremo. Moji podvigi niso zelo tehnično zahtevni, je pa potrebna relativno velika mera kondicije, saj teža nahrbtnika kdaj preseže tudi dvajset kilogramov. Najbolj neprijetno je pravzaprav zvečer in zjutraj, ko se moraš na mrazu preobleči," je dejal. Zanimivo, da mu v otroštvu gore niso bile ljube in so ga starši včasih morali celo siliti, da je šel z njimi.

NAJPREJ DIHALNE VAJE, NATO V VODO

Svoje dogodivščine snema in jih objavlja na spletu, vključujejo tudi prekrasne sončne zahode in vzhode. "Vsak bi moral kdaj pre spati v naravi in na ta način doživeti njene lepote. Lahko tudi nižje, ni treba v gore. Misli se ti povsem umiri, ko spremljaš sonce, ko izgine za obzorjem," doda. Na kanalu na YouTubu ima že 1,2 milijona ogledov. "Vsak video si ogleda okrog štirideset tisoč ljudi. Želel sem pokazati svojim prijateljem; pa tudi za svoj arhiv, da bom lahko čez leta gledal, morda v prihodnosti vse to predstavil svojim otrokom.



Prenočevanje na Peci / Foto: osebni arhiv

Nekaj prijateljev je že šlo z menoj prespat v gore in ni jim bilo žal. Snemati sem začel med prvim valom epidemije. Prvi vlog je bil kolesarjenje na Sv. Jakob, ki sem ga posnel sredi aprila 2020. Ni bil ravno zanimiv, saj sem prikazal samo kolesarjenje tja, nisem skoraj nič govoril," je povedal. Metodo želi izvajati, dokler mu bo služilo zdravje. Trenutno, pravi, se počuti odlično. S pogovorom smo za slabih deset minut prekinili njegov ritual, a je poudaril, da mu to ne bo predstavljalo težav. "Doma sem naredil že dihalne vaje, kar traja med 20 in 25 minut. Pripravljen sem za v vodo. Načeloma pa mi ne ustreza, da bi se s kom pogovarjal. Osredotočim se nase." V vodo je stopal vse globlje, se ustavil, bil nekaj časa na mestu in nato zaplaval nazaj na obrežje. Sledilo je še ogrevanje telesa z vajami in kolesarjenje nazaj proti domu – z mokrimi



Storžič / Foto: osebni arhiv



Med spanjem na Kržišču / Foto: osebni arhiv



S prijateljem na Dobrči, kjer sta prespala pri sedemnajstih stopinjah pod lediščem / Foto: osebni arhiv

kopalkami na sebi in brez majice. Pri mimoidočih je vzbudil zanimanje in trije so se celo ustavili in pogledali, kaj se dogaja. "Med kolesarjenjem sem iz avtomobilov deležen kar čudnih pogledov. Sosedje so se me že navadili, me pozdravijo, najprej pa so seveda mislili, da nisem ravno pri sebi. Tudi doma so se navadili na te moje podvige. Mami se že prha z mrzlo vodo, tako da je na dobri poti, da se mi morda kdaj tudi pozimi pridruži v Sori. (smeh) Počasi. Tega se moraš lotiti zelo postopoma. Treba je biti previden," pove.

»Moj cilj je prespati na desetih najvišjih vrhovih v Sloveniji. Spal sem že na Triglavu, Škrlatici, Razorju in Jalovcu. Najnižja temperatura je bila minus sedemnajst stopinj Celzija na Dobrči preteklo zimo. Nič me ne zebe, imam dobro zimsko spalno vrečo. Potrebuješ izkušnje in dobro opremo.«

Vid Pintarič je sicer končal srednjo zdravstveno šolo, sedaj si je vzel leto premora in se posvetil snemanju in objavam na spletu, v prihodnjem šolskem letu pa želi študirati fizioterapijo.

Plesalca v ledu

MAJA BERTONCELJ

Urša in Uroš Jazbec sta se z otroki odpravila na sprehod čez Bonovec po Mrzli dolini na Sv. Marjeto. "V Mrzli dolini je žena opazila prelep prizor dame, ki nad vodo pleše z gospodom, oblečenim v črn plašč, na glavi pa ima klobuk. Prizor je tudi fotografirala. Doma sem dobil idejo, da bi o njiju napisal pesem," je sporočil Uroš Jazbec.

MRZLA NARAVA

(ples narave)

Pod belo odejo pokrajina spi.
Sonce nad gozdom preganja sivino.
Pod njim se razgrne paša za oči,
prekrasen pogled na Mrzlo dolino.

Potka te vodi mimo dreves,
prispeš do ledene dvorane.
Gospod je povabil damo na ples,
okrog pasu jo nežno objame.

Tiho nad vodo se čarobno vrtita
ob nemi glasbi mogočnega žuborenja.
Vsak za sebe si srčno želita,
da bi objeta plesala do konca življenja.

V dolino počasi vstopa pomlad.
V potok oba se s soncem stalita.
Stopil se je njun ledeni grad,
v objemu skupaj za vedno zaspita.
Reko in morje sedaj si delita.



Ples narave v ledu



Trikraljevska akcija je potekala tudi v Medvodah.

/ Foto: arhiv Župnije Preska

Ohranjajo koledniško izročilo

MAJA BERTONCELJ

Trikraljevska akcija je ob koncu starega in na začetku novega leta potekala tudi v medvoški občini. "V sklopu koledovanja so sveti trije kralji ljudem delili nalepke z inicialkami svetih treh kraljev (Gašper – Miha – Boltežar) in podobice. Zbirali so tudi darove, ki so bili tokrat namenjeni za pomoč pri reintegraciji uličnih otrok v Etiopiji, za gradnjo dodatnih šolskih razredov ter dveh osnovnih šol na Madagaskarju, za obnovo in dozidavo internatov v Mozambiku in Nigeriji, za opremo za šolo in tehnične delavnice v Braziliji in Kongu, za gradnjo večnamenske dvorane v Beninu in za nakup aparata za ultrazvok v Ruandi. Koledniki so bili zbrani v več ekipah. Z akcijo je bilo zbranih okrog tri tisoč evrov. Vsem ljudem dobre volje se za to zahvaljujemo," je pojasnil Žiga Mlinar, organizator Trikraljevske akcije v Župniji Preska.



Mali oglasi v časopisu Gorenjski glas

Kaj prodajate, kupujete, podarjate, oddajate? Ali pa morda zaposlujete ali nudite storitev? Tudi če bi radi spoznali sorodno dušo lahko to objavite kot mali oglas v Zasebnih stikih. **Objavite mali oglas v Gorenjskem glasu in počakajte na odziv, saj je to ena najbolj branih rubrik v našem časopisu. Za naročnike je mali oglas dvakrat mesečno brezplačen!**

Za oddajo malega oglasa pokličite 04/201 42 47 vsak delavnik od 8. do 15. ure ali pišite na malioglas@g-glas.si. Cene malih oglasov so ugodne.

Gorenjski glas izhaja vsak torek in petek.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Prireditve v februarju in marcu 2022



Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete na portalu [MojaObčina.si](http://MojaObcina.si).

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Petek, 11. februar 2022, ob 19.30 Dom krajanov Pirniče,

ABONMA OTH IN IZVEN: PRAH

KUD Pirniče, vstopnina 10€

Sobota, 12. februar 2022 ob 17.00 Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: CIRKUS DIVJEGA ZAHODA

KUD Pirniče, vstopnina 4 EUR

Torek, 15. februar 2022, od 17.30 Spletni dogodek

PRIPRAVA PROJEKTIH PRIJAV NA OBČINSKE RAZPISE

Zavod Nefiks, +386 (0)40 698 915

Sreda, 16. februar 2022, ob 17.00 (razstava bo odprta do srede, 2. marca 2022) Knjižnica Medvode

VELIKE UMETNINE MALIH UMETNIKOV: RAZSTAVA REPRODUKCIJ UMETNIŠKIH DEL VRTCA MEDVODE

Knjižnica Medvode, +386 (0)1 361 30 53

Sobota, 26. februar 2022, ob 20.00 Kulturni dom Medvode,

TEHNOBURLESKA TATOVİ PODOB

Javni zavod Sotočje Medvode, vstopnina 8 EUR, mladina@zavodsotocje.si

Petek, 4. marec 2022, od 18.00 Kulturni dom Medvode

KINO DAN – PISAN IZBOR ZABAVNIH RISANK ZA NAJMLAJŠE IN MLADE PO DUŠI

Javni zavod Sotočje Medvode, vstopnina 3 EUR, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 4. marec 2022, od 20.00 Kulturni dom Medvode

KINO DAN - NESKONČNA LEPOTA

Javni zavod Sotočje Medvode, vstopnina 5 EUR, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Četrtek, 17. marec 2022, od 19.30 Kulturni dom Medvode

GLEDALIŠKA PREDSTAVA GAJAŠ, BREZ MASKE

Rezervacija sedežev: kultura@zavodsotocje.si ali 041550668

Regijska likovna razstava

V Galeriji Sora je na ogled regijska likovna razstava JSKD Osrednje Slovenije z naslovom Videz tipnega. Ogledate si jo lahko do 28. februarja, in sicer ob sredah in sobotah od 18. do 20. ure ali po predhodnem dogovoru. Med razstavljalci so tudi občani Medvod. **M. B.**

Območno združenje **Club 100**
Ljubljana

KRVODAJALKE IN KRVODAJALCI,
VAŠA KRI JE NAJDRAGOCENEJŠE,
KAR LAHKO PODARITE.

VLJUDNO VABLJENI,
DA POKLIČITE
051 389 270 IN
SE NAROČITE NA
ODVZEM.

Hvala vam za darovano kri, ki ohranja zdravje in življenje ljudi.

www.rdecikrizljubljana.si

28
 let tradicije

POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
 tel.: 051 / 620 699

24-URNA DEŽURNA SLUŽBA
ZA CELOTNO OBČINO
MEDVODE

www.hipnos.si
hipnos@hipnos.si



Foto: Arhiv JZ Sotočje

SOTOČJE	GORSKI PASTIR	RAVAN	KONICA	FRAN TRATNIK	CVEKAR	NAŠA PEVKA (LEA)	GRŠKI KIPAR	RAKITOVO GRMOVJE	SOTOČJE	KARTA PRI TAROKU	PEVEC PESTNER	RENE RUSJAN	MRZEL LETNI ČAS	ZAŠČITNI PREMAZ PROTI VLAGI	BIVŠI HRV. KOŠARKAR (TONI)	DIPLOMATSKI PREDSTAVNIK	
PREDAVATELJ NA SREDNJI SOLI				7					FRANCOŠKI OTOK V SREDO-ZEMLJU								
SVOJINA									PRILAS-TEK GRŠKI BOG, OKEANOS								
OUT (SL. ZAPIS)				DEL LJUBLJANE KRAD-LJIVKA						3	DIRKAČ HAKKINEN KOVINA						
NIKA NEMEC			PREUDAR-NOST PRIPRAVA ZA IZDELA-VO LEDU								HRV. PESNIK (ANTUN GUSTAV) AREST				6		
SRNJAK S ŠILJ IGLAR						SLIKARSKA DELAVNICA PEVKA DEŽMAN							ATA MESEC V JUD. KO-LEDARJU				
ŠVICARSKI PISATELJ (CLAUDE)					PISATELJICA HRVATIN REKA V KOLUMBIJI		4			KEMIJSKI RADIKAL IZDELOVAL-CI GODALJZ CREMONE					ODLIKA, TANCINA	JADROVJE (ZASTAR.)	
KOTNA MERA							ZNAK ZA ENAKOST ŽELEZOV OKSID							FRANCE SLANA IGRALEC WILLIAMS			
ATRATO LJAR KUKOČ ONATAS	PROPAGANDA	NEKDANJI KISAR STARO IME ZA AVGUST						DRŽAVA V ZDA	TESARSKA SEKIRA STOLP OB MOŠEJI					2			
BOŽJE-POTNIK						BREZNO, VOTLINA DEL STOPALA					NAZIV	REKA V FRANCIJI CIMA, BRST					
GRŠKA CRKA	8			ANALIZATOR ZNAMKA TISKALNI-KOV						5			VELIKA JEZA LINDA EVANS				
STRANICA OB PRAVEM KOTU							SLIKAR ŽIVALSKIH MOTIVOV OBER										
LARS VILKS			POT-ROŠNJA IGRALKA FURLAN	1							ŠPANSKA PRINCESA					SESTAVIL: F. KALAN	
ZADNJK (ANAT.)					SNOV, MATERIJA ŠPELA TRATNIK				9	NATRIJ		1	2	3	4		
REŽISER FORMAN						BESEDA NA KONCU MOLITVE							5	6	7	8	9
OKRAŠ NA ANTIČNIH STEBRIH						OBROK PLACILA											

1. nagrada: darilna kartica OBI v vrednosti 20 EUR, 2. in 3. nagrada: knjiga Zdravje in jaz – Prijatelja

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk o zštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do torika, 1. marca 2022, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

Jezikovni tečaji



14 tujih jezikov



stopnje od A1 do B2



individualno ali v skupini



za odrasle in upokoјence



brezplačno prvo srečanje



Pričnemo od 21. februarja dalje.



04 51 50 590



www.mekon-loka.si



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA
**KUPON ZA
10% POPUSTA***
NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELEK, 14. FEBRUARJA 2022.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski reprodromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

**ČEBULČEK HOLANDSKI
RUMEN,**
500 g



SAMO
1,23€

**KROMPIR SEMENSKI
CELTIANE - KIFELJČAR,**
3 kg



SAMO
6,66€

**POKRIVALKA
ZA RASTLINE,**
1,6 m x 10 m



SAMO
2,55€

**DOMAČE JEDI
V KOZARCIH
- GOSTIŠČE
DRAGA**



-10%

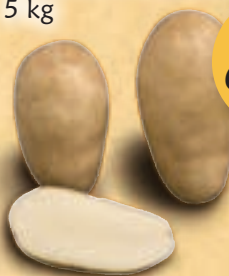
NOVO

**ZEMLJA
SUBSTRAL,**
70 l



-30%
11,95€
8,37€
AKCIJA

**KROMPIR SEMENSKI
MARIS BARD,**
5 kg



SAMO
6,66€

BIOGRENA,
25 kg



~~29,60€~~
23,68€
AKCIJA

-20%

**CEPILNA
SMOLA
ARBOKOL,**
250 g



SAMO
3,25€

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si

**ŽAGA ELEKTRIČNA
STABILNA Z MIZO
1200W**



SAMO
154,90€

**RAZDELILEC
ELEKTRIČNI –
3 VTIČNICE**



SAMO
2,99€

**ROKAVICE
MORNAR 10**

SAMO
1,49€



SAMO
10,90€

**PRHA S CEVJO ZA
TUŠ 150cm**

**LED SVETILKA
S SENZORJEM
GIBANJA 21W
SVETLOBA
TREH BARVNIH
TEMPERATUR**



SAMO
51,90€

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD TORKA 15. DO PONEDELJKA 28. FEBRUARJA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG).

KZ MEDVODE Z.O.O., MEDVODE, CESTA OB SORI 11, MEDVODE