



SOTOČJE

Lokalna novica
je kraljica

XXI - ISSN 1580-0547
Marec 2020

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 3



Kako pomembna je ustrezna ustna higiena?

Obisk pri ustnem higieniku je prvi korak do zdrave ustne votline in lepšega nasmeha, upočasnji pa tudi napredovanje parodontalne bolezni.

Zdravi zobje in dlesni so osnova za lep nasmeh. Zmotno je mišljenje, da vsakodnevno ščetkanje zob zadošča, da ostanejo zobje in dlesni zdravi. Kopičenje oblog na zobeh povzroča gingivitis (vnetje dlesni) in parodontalno bolezen, ki je najpogostejši vzrok za izgubo zob pri odraslih in je ena od najbolj razširjenih kroničnih bolezni v Sloveniji in svetu. Parodontalna bolezen je zahrbtna bolezen, saj je v zgodnji fazi le redko boleča. Z napredovanjem bolezni pride do nepovratnega topljenja kosti, zato imajo zobje vse manj in manj podpore in postanejo majavi. Ko se pojavijo bolečine, je velikokrat že prepozno. Bakterije pa se ne zadovoljijo samo s povzročanjem škode v ustih, ampak vplivajo tudi na splošno zdravje, saj njihovi toksini vdrejo v krvni obtok in lahko povečajo možnost srčno-žilnih in pljučnih bolezni, vplivajo na prezgodnji porod in urejenost glikemije pri sladkorni bolezni. Zadnje raziskave kažejo tudi na povezavo z Alzheimerjevo boleznijo, zato je vzdrževanje zdravja v ustni votlini zelo pomembno. Higienična terapija je prvi korak do ustnega zdravja. Čiščenje zobnega kamna pri ustnem higieniku pomeni strokovno odstranitev bakterijskih oblog. Ustni higienik s pomočjo ultrazvoka najprej odstrani trde zobne obloge, potem s peskanjem odstrani površinska zabarvanja, ki so posledica naših razvad (kava, cigareti, pravi čaj, ...) in na koncu s poliranjem zob s polirno pasto in nežno ščetko, poskrbi da so zobje bolj gladki in bleščeči. Ob obisku dobi pacient tudi navodila, kako naj ustrezno skrbi za ustno higieno sam doma.



Rezultat temeljite ustne higiene so bolj beli, čisti in gladki zobje, ki so manj dovzetni za prijemanje bakterijskih oblog. Odpravi se neprijeten zadah in krvavenje dlesni.

Obisk ustnega higienika se priporoča vsaj enkrat letno, lahko pa ga združite z rednim pregledom pri zobozdravniku.

Neža Osovníkar, dr. dent. med.

IMPLANTATI - ZOBNI VSADKI
ORALNA KIRURGIJA
DIGITALNA 3D PROTETIKA
BELJENJE ZOB
ORTODONTIJA
PREVENTIVA
ZOBNI RENTGEN 3D CBCT
USTNA HIGIENA

DIGITALNA 3D PROTETIKA (CAD/CAM)

Popolna protetična oskrba zob v času enega obiska...

Cerec je računalniški sistem (CAD/CAM tehnologija), ki z uporabo visoko kakovostnih keramičnih materialov, omogoča izdelavo estetskih polno porcelanskih protetičnih nadomestkov (inlay, onlay, prevleke, zobne krone, luske) v ordinaciji.



OZ95¹

OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI
STROKOVNJAKI ZA ZOBE

ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR

Kapucinski trg 12

4220 Škofja Loka

Telefon +386 (0)8 330 20 10

E-mail info@osovnikar.com

www.osovnikar.com



ZAMENJAVA AMALGAMSKIH PLOMB: PREJ IN POTEM

PREDNOSTI:

- hitrost izdelave,
- polno porcelanski protetični nadomestki,
- izredna natančnost, vrhunska estetika in naraven izgled,
- izdelki brez kovine z veliko trdnostjo in obstojnostjo,
- brez odtiskovanja in začasnih prevlek,
- samo en obisk pri zobozdravniku omogoča oskrbo več zob.

CEREC
The way dentistry



tel: 08 330 20 10

www.osovnikar.com

e-mail: info@osovnikar.com



Na naslovnici: Manca Šilar
Foto: Tina Dokl

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547)
je priloga Gorenjskega glasa
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertonec
(maja.bertonec@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek od
8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure,
petek od 8. do 15. ure, sobote,
nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Nonparel, d. o. o.

SOTOČJE številka 3 je priloga
21. številke Gorenjskega glasa,
13. marca 2020. V nakladi 6100
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide
v petek, 10. aprila 2020.

Občina Medvode, C. komandanta
Staneta 12, Medvode



IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

**Štiristo štirideset pobud
za spremembo prostorskega
načrta**

STRAN 6

**Najpomembnejša je
preventiva**

STRAN 9

**Veleposlanik obiskal rojstni
kraj znanstvenice, ki je
v Paragvaju pustila velik
pečat**

STRANI 16 IN 17

Podelili štiri pletenice

STRANI 20 IN 21

Igriv kot Pika Nogavička

STRAN 22

**Hraški mlaki sta naravni
vrednoti**

STRAN 24

**Zime jim letos ni bilo treba
odganjati**

STRANI 26 IN 27

**Za dober vrt je treba
narediti načrt**

STRAN 36

**Nika in Nik za Mala šefa
Slovenije**



NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Štiristo štirideset pobud za spremembo prostorskega načrta

Iz pogovora z županom: Obisk paragvajskega veleposlanika – Koronavirus – Odgovorili na pripombe v zvezi z Nadomestilom za uporabo stavbnega zemljišča – Veliko pobud za spremembo Občinskega prostorskega načrta – O direktorju občinske uprave

MAJA BERTONCELJ

FOTO: PETER KOŠENINA

► **Mesec februar je bil zelo pester. Začelo se je z vetrolomom. Kako je bilo v medvoški občini?**

Večjih težav ni bilo, ker smo se na vetrolom pripravili, kolikor se seveda lahko. Še največ škode je bilo v dolini Ločnice. Eno drevo je padlo na stanovanjski objekt, kar nekaj dreves je bilo podrtilih na ceste. Večinoma je vse posledice sproti odpravljali koncesionar za ceste, ostalo pa je še nekaj podrtega vejevja po vodotokih. Upam, da bodo država oziroma lastniki zemljišč to čim hitreje sanirali. Za eno noč je bilo cesto skozi Ločnico zaradi nevarnosti treba tudi zapreti.

► **Veliko je govora in novic o koronavirusu. Kako ste pripravljeni v Medvodah?**

Nehvaležno je odgovarjati na vprašanja v situaciji, kjer je slika vsak dan drugačna, a naj opišem dosedanje delo, da se kar najbolje pripravimo in obvladamo situacijo. Že ob prvi informaciji, da je koronavirus prisoten v sosednji Italiji, torej 24. februarja, je bilo formirano posebno posvetovalno telo župana, ki ga sestavljajo poveljnik Civilne zaščite, direktorica zdravstvenega doma, strokovni svetovalec za področje civilne zaščite na občini in komandir policijske postaje. Pregledali smo trenutno situacijo, preverili vse, vezano na opremo zdravstvenega doma, na postopke, in pripravili scenarije v primeru poteka te bolezni v širšem obsegu. Takoj naslednji dan je bil sklican sestanek z vsemi javnimi zavodi v občini, kjer smo se dogovorili o prvih preventivnih ukrepih. Vse je bilo usklajeno s priporočili, ki jih je izdal Nacionalni inštitut za javno zdravje. Tudi v trenutni situaciji sledimo navodilom, podanim s strani ministrstva za zdravje in že omenjenega nacionalnega inštituta. Odpovedane so vse prireditve,



Župan Medvod Nejc Smole na enem izmed dogodkov v februarju

reorganizirano bo delo tako v občinski upravi kot tudi v nekaterih javnih zavodih. Nujno je, da damo vsi vse od sebe, da naredimo kar največ, kolikor je v naši moči, da zamejimo ta virus. Četudi ne spadamo v kategorijo najbolj rizičnih skupin. Naša vest in vrednote nam morajo narekovati, da se vedemo kar se da pazljivo. Ne gre samo za vprašanje virusa, gre za vprašanje solidarnosti in pomoči. Vse občane prosim, da se sprejetih ukrepov dosledno držijo in se jim zahvaljujem že vnaprej za razumevanje in pomoč.

► **Konec februarja ste gostili veleposlanika Republike Paragvaj v Republiki Sloveniji njegovo ekscelenco dr. Juana Francisca Facettija. Razlog obiska je obletnica rojstva v Medvodah rojene dr. Branislave Sušnik, velike znanstvenice, ki je delovala v Paragvaju. Kaj je bil namen obiska?**

Branislava Sušnik tako v Medvodah kot v širšem slovenskem prostoru do-

slej ni imela mesta, ki bi si ga zaslužila. Ob stoti obletnici njenega rojstva smo se v Medvodah odločili, da to obletnico najbolj slovesno obeležimo. Obisk paragvajskega veleposlanika je minil v zelo prijetnem vzdušju. Osebo je poznal Branislavo Sušnik, ki je v Paragvaju pustila izjemen pečat. Kot je dejal, je ona za Paragvaj to, kar je Marie Curie za kemijo. Slišati takšne besede o nekem, ki je bil rojen v Medvodah, je posebno zadovoljstvo. Poleg tega sva med pogovorom odkrila, da nas povezuje še mnogo več.

► **Načrtovani dogodek konec marca bo še posebno slovesen. Kaj pripravljate?**

Zaradi nevarnosti širjenja koronavirusa je tudi dogodek ob stoti obletnici rojstva dr. Branislave Sušnik žal odpovedan. Javni zavod Sotočje skupaj s pripravljanim odborom, v katerega so vključeni tudi Ministrstvo za zunanje zadeve in številni drugi, sicer pripravlja kar nekaj

drugih dogodkov, povezanih z Branislavo Sušnik. Častno pokroviteljstvo nad njimi je prevzel Borut Pahor, predsednik Republike Slovenije. Prvi dogodek je bil torej načrtovan prav ob stoti obletnici njenega rojstva konec marca. Ob Knjižnici Medvode bo odkrito obeležje v njen spomin. S tem bo prva, ki bo predstavljala Obraze sotočja. Odločili smo se, da bomo to celotno steno poimenovali Obrazi sotočja, kjer bomo predstavili Medvoščane, ki so zaznamovali naš kraj tukaj ali v tujini.

▣ Imate kakšne načrte, kdaj bo znan naslednji Obraz sotočja?

Natančne časovne dinamike ni določene, zagotovo pa bo kmalu svoj prostor našel tudi Jakob Aljaž kot zavetnik naše občine.

▣ Ljudje čakajo na odgovore na pripombe v zvezi z Nadomestilom za uporabo stavbnega zemljišča (NUSZ). Ste jih že poslali?

Strokovni pripravljavec odloka, podjetje Locus, se je opredelil že do vseh pripomb. Kar veliko je bilo upoštevanih, tudi tistih, podanih s strani podjetnikov in kmetov. Številni ugovori so bili podani na spremembe podatkov, torej na stvari, na katere nismo mogli vplivati, in vezano tudi na informativne izračune, v katerih je bila kot eden izmed dejavnikov za izračun upoštevana kanalizacija, ki je še v gradnji in kjer priklop še ne bo mogoč. To bo seveda v odločbah popravljeno. Kar nekaj pobud je bilo podanih za spremembo Občinskega prostorskega načrta, konkretno za izvzem nezazidanih stavbnih zemljišč in prekvalifikacijo v drugo namensko rabo, za katero se nadomestilo ne plačuje. Vsem pripombam pa ni bilo moč ugoditi: zaradi urbanizma ali ker so njihovi predlogi radikalno posegali v vsebino odloka in bi podrli njegovo finančno sliko in tudi posledice za proračun. Treba se je zavedati, da naknadnih pripomb, ki so bile vezane na spremembo odloka, nismo mogli upoštevati. Za to je bil čas, ko je bil odlok še v fazi osnutka, ne sedaj, ko je že sprejet. Odlok, ki je sprejet do konca leta, velja za naslednje leto. Ne pomeni pa, da se ne moremo letos pogovarjati o tem, kaj bomo naredili za prihodnje leto. Glede na vse pozitivne odgovore na podane pripombe in zaradi vseh popustov, ki smo jih vnesli v odlok, mislim, da bomo letos pobrali le za od deset do dvajset odstotkov več nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča kot lani. Kar je veliko manj od prena-

pihnenih števil, o katerih so nekateri govorili pred sprejetjem.

▣ Primeri, v katerih se do pripomb niste pozitivno opredelili?

Na primer predlog, da bi za polovico znižali nadomestilo za nepozidana stavbna zemljišča. O tem bo lahko odločal občinski svet pri sprejemanju odloka za naslednje leto, za letos to ni več mogoče.

▣ V Civilni iniciativi zaradi – kot pravijo – krivičnega NUSZ pripravljajo akcijo množične pritožbe na odločbe. Vaše mnenje?

Vsako ima na izdano odločbo možnost pritožbe, mora pa konkretizirati, na kaj točno se pritožuje. Pritoževanje na točkovanje, na sam odlok, ne bo obrodilo sadu. Moje stališče je, da pritožbe niso ukrep, ki bi šel v smeri dogovaranja, ampak ravno obratno. Poudariti pa moram, da nekateri glavni akterji, ki so nasprotovali odloku o NUSZ, v fazi podajanja predlogov za spremembo Občinskega prostorskega načrta niso izvzeli svojih nepozidanih stavbnih zemljišč, temveč so za nov Občinski prostorski načrt predlagali celo še povečanje kvote zazidljivih zemljišč. To pa res deluje najmanj dvolično, da ne uporabim drugih besed.

▣ Rok za pobude za spremembo Občinskega prostorskega načrta je potekel. Koliko ste jih prejeli in kdaj bodo občani vedeli, ali bodo upoštevane?

Dobili smo približno 440 pobud. Časovno je težko reči, kdaj bo spremenjen Občinski prostorski načrt sprejet. Upamo, da vsaj v treh letih. Najprej se mora do podanih pobud opredeliti občina. Na novo je ministrstvo za okolje in prostor poslalo natančna navodila za točkovanje podanih pobud. Opredelitev bo tako veliko lažja, objektivna in transparentna. Glede na kompleksnost pa bo to vzelo kar nekaj časa.

▣ Objavili ste javni poziv za direktorja občinske uprave. Je že znana odločitev in kaj pričakujete od novega direktorja ali direktorice?

Prišlo je šest vlog. Sledijo razgovori, odločitev bo znana zelo hitro, saj trenutne razmere niso naklonjene temu, da smo brez vodje uprave. Nekdanja direktorica občinske uprave Silvana Markič je funkcijo direktorja zaključila konec oktobra lani, od takrat je vršilka dolžnosti direktorice mag. Nataša Hribar. Ob seznanitvi, da se v tej funkciji ne vidi dlje, kot je nujno, je bil takoj objavljen javni poziv.

Priznanje za Policijsko postajo Medvode

Na začetku marca je v Moravčah potekala regijska prireditev ob dnevu Civilne zaščite, na kateri so podelili tudi letošnja priznanja in nagrade Civilne zaščite. Bronasti znak Civilne zaščite je prejela Policijska postaja Medvode, priznanje pa je prevzel komandir Feliks Strehar. Čestitkam se pridružuje tudi na Občini Medvode, kjer so zapisali, da Policijska postaja Medvode s svojimi zaposlenimi aktivno deluje v sistemu zaščite in reševanja v Občini Medvode že vse od ustanovitve občine. **M. B.**

Gnojenje kmetijskih zemljišč

Končuje se zimsko obdobje prepovedi gnojenja kmetijskih zemljišč s tekočimi organskimi gnojili in mineralnimi gnojili, ki vsebujejo dušik. Iz Občine Medvode obveščajo, da kljub temu zaradi varstva voda pred onesnaženjem celo leto veljajo določene omejitve glede količin vnosa dušika iz živalskih in organskih gnojil v tla. **M. B.**

Potrdila za družinske oskrbovalce

Pretekli mesec se je iztekla zadnja izmed desetih delavnic Tečaja za družinske oskrbovalce, ki ga je od decembra lani izvajal Inštitut Antona Trstenjaka. Na zadnji delavnici so udeleženci prejeli potrdila o opravljenem tečaju. Na podelitvi je bil prisoten Ivo Rep, podžupan Občine Medvode. **M. B.**

Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS in VS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavni stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrabne namene obvezno prekuhavati: VVS Žlebe - Jetrbenk, VVS Žlebe - Seničica, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VS Golo Brdo - Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode www.medvode.si. Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Občina Medvode

Najpomembnejša je preventiva

Zaradi koronavirusa ukrepi tudi v Medvodah

MAJA BERTONCELJ

V Vuhanu na Kitajskem so decembra lani zaznali več primerov pljučnic. Pri bolnikih so izključili številne običajne povzročitelje pljučnic oziroma respiratornih okužb in potrdili okužbo z novim koronavirusom. Poimenovali so ga SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča, pa COVID-19. Kaže se z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.

Minuli teden so prvi primer okužbe z novim koronavirusom odkrili tudi v Sloveniji, število potrjenih primerov se dnevno spreminja. Najpomembnejša je preventiva in ustrezno ukrepanje. Že takoj v januarju so uporabnike na novo bolezen opozarjali tudi v Zdravstvenem domu Medvode. V obvestilu so zapisali, da če pri sebi prepoznate znake nalezljive bolezni, kot so vročina 38°C in več, prehladni znaki, kašelj in oteženo dihanje in ste bili v stiku z osebo, ki ima potrjeno okužbo s koronavirusom ali ste bivali/potovali v epidemiološko potrjenih krajih, ne hodite v zdravstveni dom, ampak pokličite izbranega osebnega zdravnika ali na številko 01 361 99 11, na kateri vam bodo podali ustrezna nadaljnja navodila. Kot so zapisali, je za preprečevanje okužbe s koronavirusom priporočljivo upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe: izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni, ne dotikamo se oči, nosu in ust, v primeru, da zbolimo, ostanemo doma, upoštevamo pravila higiene kašlja, redno si umivamo roke z milom in vodo, v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke,



Dezinfekcija rok sodi med zelo pomemben preventivni ukrep. Razkuževalniki so nameščeni tudi v javnih zavodih v medvoški občini, prav tako tudi ob vstopu v stavbo Občine Medvode (na sliki).

vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 odstotkov. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože, izogibamo se zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi, in poskrbimo

godki in druge prireditve, na katerih je več kot petsto udeležencev, izvedejo brez gledalcev, med njimi tudi Pokal Vitranc in smučarski skoki v Planici. Odredba o prepovedi zbiranja na javnih prostorih zaprtega tipa v Sloveniji se je spremenila,

Več informacij je na voljo na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

za redno zračenje zaprtih prostorov. V torek, na dan oddaje Sotočja v tiskarno, je bilo v Sloveniji potrjenih več kot dvajset pozitivnih primerov okužb s koronavirusom. Minister za zdravje Aleš Šabeder je v ponedeljek predstavil ukrepe za zajezitev širjenja koronavirusa, ki jih je sprejel tudi Svet za nacionalno varnost. Med njimi so tudi, da se vsi športni do-

la, in sicer se meja s petsto oseb zniža na sto. Vzpostavljen je bil tudi klicni center v pomoč prebivalcem pri iskanju informacij v zvezi s koronavirusom. Na brezplačni telefonski številki 080 1404 lahko prebivalci dobijo informacije vsak dan med 8. in 20. uro. Klicateljem na vprašanja odgovarjajo študentje višjih letnikov Medicinske fakultete.

Razpisi za sofinanciranje družbenih dejavnosti

Objavljenih je sedem javnih razpisov, razdelili bodo predvidoma 382 tisoč evrov.

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode je na spletni strani objavila sedem javnih razpisov za sofinanciranje družbenih dejavnosti v letu 2020. Društvom, zvezam, posameznikom in

drugim organizacijam bodo v letošnjem letu na razpisih razdelili predvidoma 382 tisoč evrov. "Novost letošnjega leta je prehod na digitalno poslovanje, saj smo digitalizirali štiri od sedmih razpisov. Vse potencialne prijavitelje, ki

se nameravate prijaviti na področja, za katera prvič uvajamo digitalizirane javne razpise, vabimo na izobraževanje in predstavitev letošnjih razpisov, ki bo predvidoma v četrtek, 19. marca, ob 17. uri v veliki sejni sobi Občine Medvode.

PRESTAVLJAMO KRAJEVNE IN VAŠKE SKUPNOSTI

Smo okno Polhograjcev, ne rezervat

Tako pravijo na Tehovcu, kjer so nezadovoljni zaradi neživljenjskih omejitev v prostoru, s katerimi se srečujejo. Želijo si tudi preplastitve ceste v smeri proti Katarini.

MAJA BERTONCELJ

FOTO: PETER KOŠENINA

Vaška skupnost Tehovec je s 673 metri nadmorske višine najvišje ležeča skupnost v Medvodah, ki šteje tudi najmanj prebivalcev – devetindvajset. Najstarejša je stara 94 let, najmlajša pa štiri mesece. V vasi je osem stanovanjskih hiš, imajo dve kmetiji in cerkev sv. Florjana.

O življenju v vasi so več povedali predsednik Vaške skupnosti Tehovec Franc Tehovnik, podpredsednik Valentin Kejžar, član Pavel Tehovnik in skrbnik vaškega vodovoda Rok Tehovnik. Na Tehovec vodita dve cesti: ena je iz Preske, ki je v celoti asfaltirana, druga pa iz smeri proti Katarini, ki je v enem delu makadamska. Želijo si, da bi občina poskrbela za preplastitev, saj je še posebej po podavinah v slabem stanju, poleg tega je to edina obvozna cesta za dolino Ločnice in edina, po kateri do vasi lahko pripelje večji kamion. "Cesta od Studenčic do konca Tehovca je bila končana leta 2000. Zanj smo krajan prispevali svoj del in naredili številne prostovoljne ure. Dolgo brado, od leta 2005, ima cesta v drugo smer, torej proti Katarini. Makadama je še okrog dva kilometra. Tudi tukaj smo bili krajan zelo vključeni in pridobili vsa soglasja z izjemo enega, naredili smo posek do odcepa na Sv. Jakob. Od tega je že toliko let, da smo izvedeli, da bi bilo soglasja treba znova pridobiti," pravi predsednik Franc Tehovnik. Valentin Kejžar na to temo dodaja, da je žalostno, da je v občini toliko makadamskih odsekov, še posebej v Polhograjcih: "Vzdrževanje je velik strošek. Če bi občina vsako leto nekaj sredstev namenila za preplastitev cest v Polhograjcih, bi bile že zdavnaj vse preplastene." Pri prizadevanjih za to jih podpirajo tudi na Brezovici, kamor se je pred časom preselila mlada družina in obudila življenje neposredno pod Sv. Jakobom.

Sestava Sveta VS Tehovec v mandatu 2018–2022: Franc Tehovnik (predsednik), Valentin Kejžar (podpredsednik), Pavel Tehovnik (član), Matija Fröchlich (zunanji tajnik)



Vaška skupnost Tehovec je s 673 metri nadmorske višine najvišje ležeča skupnost v Medvodah in ima najmanj prebivalcev. Na sliki njen del okrog cerkve, ko je tam še stala mežnarija.

Največja težava, s katero se srečujejo na Tehovcu, pa so omejitve v prostoru. "Živimo v vasi z neživljenjskimi omejitvami. Smo okno Polhograjcev, ne pa rezervat," so ogorčeni. Franc Tehovnik pojasnjuje: "V našem prostoru smo soočeni s številnimi omejitvami, ki nam onemogočajo razvoj, še posebej to občutijo na kmetijah, ena je za povrh še zaščitena. Smo v Krajinskem parku Polhograjski dolomiti, poleg tega je velik pas okrog cerkve v vplivnem območju kulturne dediščine. Že prav, da je pod zaščito, a ne v takšnem obsegu. Na Tehovcu še domačini ne moremo graditi. Če imaš 85 hektarjev zemlje, pa ne moreš dobiti ene zazidljive parcele, je to res žalostno. Ne gre za to, da bi imeli interes prodajati, saj smo verjetno edini, ki zemljišč nismo prodajali za vikende, ko se je to še dalo, gre za lasten razvoj. Z vsemi omejitvami smo očitno onemogočeni za leta in generacije naprej." Pričakujejo, da jim bo predvsem glede vplivnega območja kulturne dediščine pomagala tudi občina, na katero so se, kot pravijo, že obrnili, pa pomoči ni bilo. "Naši pritožbi so na občini enostavno prenesli na Zavod za varstvo kulturne dediščine, od koder pa smo dobili negativen odgovor. Na pritožbo VS Tehovec pa občina sploh ni odgovorila, čeprav so jo prejeli s priporočeno pošto.

Občina bi se morala zavzeti za nas. Ta omejitev vpliva tudi na našo namero po ureditvi lastništva občinske ceste. Občini smo bili pripravljene brezplačno odstopiti svoja zemljišča. Prišli smo tako daleč, da bi bila potrebna le še notarska overba, pa se je ustavilo," pravi Franc Tehovnik. Pavel Tehovnik je dodal, da se vsi, ki imajo v rokah niti odločanja, premalo zavedajo, da so ravno krajan tisti, ki skrbijo, da je okolica urejena, pokošena, da ostaja življenje tudi v višje ležečih krajih: "Občina se posveča tudi turizmu in prav je tako, a nič ne bo pomagalo, če bo vse zaraščeno. Turisti radi pridejo v urejene kraje. Skozi Tehovec, kjer poteka Jakobova pot, jih gre vedno več. Veliko kmetij v Polhograjcih je že opustilo dejavnost, pomagati je treba tistim, ki vztrajajo." Na Tehovcu poudarjajo še, da so med seboj povezani in vse delajo skupaj. "Vas Tehovec je leta 1982 uspela narediti transformator, leta 1988 vaški vodovod, vedno smo bili pripravljene pomagati tudi občini," je še povedal predsednik. Skrbnik vaškega vodovoda je Rok Tehovnik. "Da imamo lasten vodovod, je za nas zelo pomembno. Sami skrbimo zanj. Voda je neoporečna in s tem nimamo težav," je dejal. Skratka, na Tehovcu si želijo, da bi jim občina prisluhnila in jim šla naproti.

Dražba zemljišč na območju obrtne cone Preska

Gre za območje velikosti nekaj več kot šest tisoč kvadratnih metrov.

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode je objavila javno dražbo za prodajo nepremičnin na območju obrtne cone v Preski.

"Prodajamo tri parcele v skupni izmeri 6225 kvadratnih metrov. Gre za nepozidana stavbna zemljišča, ki se prodajajo izključno v paketu. Nepremičnine se nahajajo v enoti urejanja prostora ME_1166, v območju osnovne namenske rabe I – območje proizvodnih dejavnosti oziroma podrobne namenske rabe z oznako IG – gospodarske cone. Izklicna cena je 106,07 EUR/m² oziroma 660.285,75 evra za 6.225 m². Navedena izklicna cena ne vključuje 22-odstotnega davka na dodano vrednost, ki ga plača kupec," pojasnjujejo na Občini Medvode. Nepremičnine se nahajajo v neposredni bližini objektov podjetja Pohištvo Iskra v Medvodah (Preska).

Javna dražba bo potekala 9. aprila na sedežu Občine Medvode. Podrobnejše informacije so objavljene na spletni strani Občine Medvode.



Javna dražba za zemljišča v Preski bo potekala 9. aprila na sedežu Občine Medvode. / Foto: arhiv Občine Medvode

Rekonstrukcija ceste Vikrče–Tacen

Dela bodo predvidoma končana do konca septembra.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: TINA DOKL

Izvajalec del, podjetje IMP, je začelo gradnjo komunalne infrastrukture in rekonstrukcijo ceste Vikrče–Tacen, med hišnimi številkami Vikrče 1 in 36. Sočasno z izvajanjem projekta Čisto zate se bo rekonstruirala tudi cesta Vikrče–Tacen.

"Začenjamo torej gradnjo plinovoda, fekalne in meteorne kanalizacije, optičnega omrežja, izgradnjo pločnika in rekonstrukcijo ceste na tej trasi. To je ena izmed zadnjih tras projekta Čisto zate, saj je večina tras kanalizacije že zgrajena ali v zaključevanju, s čimer se zmanjšuje tudi število tovornih vozil na tem območju. Zaključek del je predviden do konca septembra. V času del je izvedena omejitev in prepoved prometa z delno zaporo lokalne ceste LC 251011 (Tacen–Brezovec). Promet bo v času delne zapore potekal izmenično enosmerno, urejen bo s semaforjem ali ročnim usmerjanjem. V času jutranjih in popoldanskih prometnih konic pričakujemo za-



Promet bo v času delne zapore potekal izmenično enosmerno, urejen bo s semaforjem ali ročnim usmerjanjem.

Še odprt poziv za občinska priznanja

Komisija za priznanja Občine Medvode vabi posameznike, skupine občanov, podjetja, zavode, društva, druge organizacije in skupnosti z območja občine Medvode, da predlagajo kandidate za občinska priznanja. Rok oddaje predlogov je 31. marec. Več informacij je objavljenih na spletni strani Občine Medvode. [M. B.](#)

stoje, zato vsem voznikom, ki prihajate iz smeri Kranja ali Škofje Loke, priporočamo, da za vožnjo proti Ljubljani uporabite vzporedni cesti (avtocesta Kranj–Ljubljana ali državna cesta Medvode–Ljubljana). V času delne zapore ceste v Vikrčah je izvajalec dolžan zagotoviti dovoz za vsa intervencijska in komunalna vozila," pojasnjujejo na Občini Medvode.

Udeležence v prometu prosijo za upoštevanje navodil izvajalca in razumevanje, prebivalce ob gradbišču pa za strpnost v času gradnje. Ker na trasi poteka tudi linija 15 LPP, so v prometnih konicah možne zamude.

Veleposlanik obiskal rojstni kraj znanstvenice, ki je v Paragvaju pustila velik pečat

Konec marca bo minilo sto let od rojstva dr. Branislave Sušnik. Rodila se je v Medvodah, kjer ji bodo postavili spominsko obeležje.

MAJA BERTONCELJ

V letu praznovanja stote obletnice rojstva dr. Branislave Sušnik je njen rojstni kraj Medvode obiskal veleposlanik Republike Paragvaj v Republiki Sloveniji njegova ekscelenca dr. Juan Francisco Facetti.

Dr. Branislava Sušnik je bila antropologinja, jezikoslovka in raziskovalka kulture in umetnosti. Rodila se je 28. marca 1920 v Medvodah, velik pečat pa je s svojim delom pustila v Paragvaju. Leta 1992 je prejela paragvajsko nacionalno nagrado za dosežke v znanosti, po njej so poimenovali celo ulico in izdelali poštno znamko. Življenje dr. Sušnikove ob obletnici njenega rojstva spoznavajo z dogodki, ki se bodo zvrstili skozi celo leto. Potekali bodo tako v Sloveniji kot Paragvaju, kjer jo zelo cenijo.

To je poudaril tudi novoimenovani izredni in pooblaščen veleposlanik Republike Paragvaj v Republiki Sloveniji njegova ekscelenca dr. Juan Francisco Facetti, ki je Medvode prav zaradi dr. Sušnikove obiskal 28. februarja, saj je želel videti, kje se je rodila. Sicer tudi sam prihaja iz znanstvenih krogov. Srečal se je z županom Medvod Nejcem Smoletom. Ta mu je predstavil domači kraj Sušnikove. Njena rojstna hiša je povsem v središču Medvod, na Cesti komandanta Staneta. "Obisk je bil zelo prijeten. Pogovor je tekel o Paragvaju, Medvodah in seveda o dr. Branislavi Sušnik. Moja družina je bila z njo tudi osebno povezana. Spoznal sem jo prek očeta, s katerim sta skupaj delala pri datiranju avtohtonih artefaktov v 70-ih in 80-ih letih. V Paragvaju je zelo



Medvode je obiskal veleposlanik Republike Paragvaj v Republiki Sloveniji njegova ekscelenca dr. Juan Francisco Facetti in v spremstvu župana Medvod Nejca Smoleta spoznaval rojstni kraj dr. Branislave Sušnik. / Foto: arhiv Občine Medvode

cenjena. Vesel sem, da tudi v Sloveniji potekajo dogodki v počastitev obletnice njenega rojstva, preko katerih jo bodo ljudje lahko bolje spoznali. Sinoči sem govoril z očetom in bil je zelo vesel, da bova lahko skupaj sodelovala pri ohranjanju njenega imena, njenega dela in zapuščine," je povedal dr. Juan Francisco Facetti, ki je organizatorjem ponudil tudi pomoč pri oblikovanju kulturnega programa prireditev. "Vidim, da je vse že zelo dobro pripravljeno. Čaka nas še veliko skupnega dela, da ljudem bolje predstavimo to v Paragvaju zelo znano raziskovalko in njeno zapuščino, ki jo je pustila svetu na področju etnologije, življenja in kulturne dediščine ljudstev še

iz predkolonialnih časov in časov španskega kolonializma v Južni Ameriki," je dejal in dodal, da dr. Branislava Sušnik za znanstveno skupnost v Paragvaju predstavlja temeljni zgled in vzor mnogim ljudem ravno zaradi njenega dela, ki ga je opravila v prvi vrsti iz ljubezni do znanosti.

V počastitev obletnice rojstva znane Medvoščanke ji bodo v Medvodah 28. marca odkrili spominsko ploščo. Ob tem so načrtovali tudi prireditev, ki pa so jo zaradi razmer v državi odpovedali. Častni pokrovitelj dogodkov ob obeležitvi stote obletnice rojstva dr. Branislave Sušnik je predsednik Republike Slovenije Borut Pahor.



Občina Medvode svojim občanom nudi Pomoč na domu.

Storitev, ki je namenjena starejšim, invalidom in kroničnim bolnikom, izvaja COMETT, Zavod za pomoč in nego na domu, Tbilisijska cesta 57b, Ljubljana. Ostareli, bolni oziroma njihovi svojci ob delovnikih od 8. do 12. ure lahko za informacije o storitvi pokličete kontaktno telefonsko številko **01/244 31 05** ali pišete na elektronski naslov: **zavod.campa@comett.si**.



Za dialog in razumevanje

Občina Medvode je bila uspešna na razpisu Evropske komisije iz ukrepa Evropa za državljane in pridobila sredstva za organizacijo projekta, ki bo vrhunec doživel od 14. do 17. maja.

ROBERT PEKLAJ, FOTO: IRENA KRASNIK

Bistvo mednarodnega projekta Lepota in harmonija je spodbujanje medkulturnega dialoga in medsebojnega razumevanja. Opozoril bo tudi na boj proti stigmatizaciji vseh manjšin, od narodnostnih do migrantov in ljudi drugačne barve kože ali drugačnega svetovnonazorskega, verskega ali drugega prepričanja. Glavni nosilec projekta je Občina Medvode oziroma Mednarodni odbor Medvode. Vanj se bodo aktivno

na tudi društva in organizacije iz drugih držav, s katerimi Občina Medvode že dobro sodeluje, tako da bodo Medvode na zaključni prireditvi sredi maja ponovno pravo malo evropsko središče.

ANKETE IN FOTONATEČAJ

Priprave na izvedbo projekta že potekajo. V kratkem bodo med prebivalci v vseh sodelujočih mestih pripravili anketo, s katero bodo preverili javno mnenje o migrantih, manjšinah in stereotipih, povezanih s tem. Rezultati

Če želite sredi maja v goste sprejeti naše prijatelje iz prijateljskih mest, nam to sporočite na e-naslov Mednarodnega odbora (mednarodni.odbor@medvode.si) ali pa pokličite Nado Prešeren na 040 202 016 oziroma Vanjo Ločniškar na 031 808 064. #lensandharmony2020

vkjučili državljani vsaj štirih držav, saj bodo v njem poleg Medvoščanov sodelovali tudi prebivalci naših prijateljskih mest (San Nicolo iz Italije, Nidda iz Nemčije in pobrateno mesto Crest iz Francije). K sodelovanju pa so povablje-

te ankete bodo pokazali skladnost med zapisanimi evropskimi politikami o sožitju in sodelovanju ter dejanskim mnenjem prebivalcev Evrope. Ugotovitve bodo kasneje tudi javno predstavljene.



Pomemben del projekta je tudi fotografski natečaj. Njegov namen je prek slike predstaviti pogled ljudi na "mejne stereotipe", s katerimi se srečujemo v vsakdanjem življenju. Med udeleženci natečaja bo vsaka država poslala dvajset fotografij, mednarodna komisija pa bo med njimi izbrala deset najboljših, ki bodo v obliki razstave predstavljene v vseh sodelujočih mestih.

Prav tako si lahko že ogledate instagram stran (#lensandharmony2020), na kateri bodo objavljene tako slike kot zvočni zapisi, ki so nastali v času projekta. Samemu projektu pa lahko sledite tudi na FB strani: <https://www.facebook.com/MOMedvode/>.



Mejni stereotipi so vzorci, ki ločujejo ... In ko se ti vzorci namnožijo, stigmatizirajo – zaznamujejo. Posameznike, družine, družbo, ljudi ... Kje pa vi vidite meje? Kje opazite vzorce? Kateri obrazec je meja vaše strpnosti? Ni vam treba pisati niti govoriti. Samo fotografirajte in sodelujte v fotografskem natečaju projekta Lens&Harmony, ki ga organizira Mednarodni odbor Medvode. Najboljših deset fotografij potuje v Nemčijo, Italijo in Francijo. Za dodatne informacije pišite na mednarodni.odbor@medvode.si. Rok za oddajo fotografij je 12. april 2020.

Fotografski natečaj

MEJNI STEREOTIPI



V okviru projekta Lens&Harmony (Lepota harmonije) Mednarodni odbor Medvode razpisuje mednarodni fotografski natečaj na temo **MEJNI STEREOTIPI**.

Fotografije lahko prispevate tako profesionalni kot amaterski fotografi iz Medvod in prijateljskih mest Nidda (Nemčija), Crest (Francija), Ponte San Nicolò (Italija).

Pri fotografiranju na temo glejte kot na vodilo. Išcite motive, ki so tako ali drugače povezani z mejami; najsi gre za fizične ali tiste v glavi - npr. ograje, mejniki, črte na eni strani in predsodki, stereotipi na drugi. Razmišljajte in fotografirajte tudi na temo manjšin, beguncev in migrantov.

PRAVILA NATEČAJA:

1. Organizator mednarodnega natečaja je Mednarodni Odbor Medvode.
2. Natečaj je namenjen vsem ljubiteljem fotografiranja, tako profesionalcem kot amaterjem.
3. Tema natečaja je »Mejni stereotipi«.
4. Fotografska razstava je potujoča in potuje po vseh sodelujočih mestih.
5. Za prijavo na natečaj šteje avtorska fotografija.
6. Vsaka prijava (fotografija ali skupina fotografij) mora biti opremljena z naslednjimi podatki: številka in naslov fotografije, lokacija fotografiranja, ime in priimek avtorja, naslov avtorja, elektronski naslov, kontakt. Organizator se zavezuje z osebni podatki ravnati v skladu z zakonom v RS.
7. Vsak avtor lahko na natečaj odda do pet avtorskih fotografij - v elektronski obliki; shranjene v formatu JPEG ali (za izdelavo kvalitetnejše fotografije) v TIFF.
8. Format fotografije v razmerju: 2:3.
9. Velikost fotografije: daljša stranica najmanj 4000 pikslov.
10. Fotografije, ki ne bodo ustrezale tehničnim standardom, bodo izključene iz postopka izbora.
11. Fotografije morajo biti poslane na naslov mednarodni.odbor@medvode.si najkasneje **do nedelje, 12. 4. 2020**, kandidati pa bodo o izboru obveščeni po elektronski pošti v desetih delovnih dneh. Ker so vaše datoteke lahko velike, jih lahko pošljete po We Transfer.
12. S prijavo avtorske fotografije avtor dovoljuje Mednarodnemu odboru Medvode uporabo fotografije za namen razstave in promocije le-te.
13. Izbor fotografij za razstavo je opravljen v dveh delih; najprej iz nabora prejetih fotografij komisija lokalnega mednarodnega odbora anonimno opravi izbor 20 najboljših, katere nato anonimno oceni mednarodna strokovna komisija s področja fotografije.
14. Mednarodni odbor Medvode si pridružuje pravico do brezplačne uporabe, reproduciranja in objave slik prispelih na natečaj na spletnih straneh občin in sodelujočih organizacij, družbenih omrežjih (Facebook, Instagram, Twitter), na razstavi in za promocijo le-te.
15. Z oddajo del udeleženec potrdi, da je seznanjen z vsemi pogoji sodelovanja in se z njimi strinja ter potrjuje, da je oddana fotografija/fotografije njegovo avtorsko delo in individualna intelektualna stvaritev ter da ima za njeno uporabo vsa potrebna dovoljenja (npr. fotografiranih oseb).
16. Za oddajo fotografij sodelujoči ne prejme finančnega nadomestila.
17. Izbor fotografij s strani komisij je dokončen.

 **MOMedvode**

 **momedvode**



Sofinancirano iz programa Evropske unije "Evropa za državljane".

EACEA
Education, Audiovisual & Culture
Executive Agency

Spoštovani obiskovalke, obiskovalci in poslovni partnerji.

V času aktualnih razmer v Sloveniji kot javni zavod dosledno upoštevamo navodila pristojnih državnih in lokalnih organov. Zadnja odredba, ki jo je sprejel minister za zdravje dne 9. 3. 2020, se nanaša na prepoved zbiranja na zaprtih javnih prostorih z več kot 100 obiskovalci.

V skladu z Odredbo in priporočili Občine Medvode, v Javnem zavodu Sotočje Medvode odpovedujemo vse redne termine vadb, rekreacije, jezikovne in ostale tečaje v vseh objektih, ki so v upravljanju Javnega zavoda Sotočje Medvode (Športna dvorana Medvode – po urnikih bo obratovala le velika dvorana, Kulturni dom Medvode, Klub Jedro, Rojstna hiša Jakoba Aljaža) ter prireditve, predvidene v mesecu marcu in začetku aprila:

- 5. predstava **Abonmaja Sotočje VEČNI OTROK**, predvidena za četrtek, 12. 3. v KD Medvode
- **Glasba za pokušino**, predvidena za petek, 13. 3. v Kavarni Sotočje
- 1. predizbor **BATTLE OF BANDS**, predviden za petek, 13. 3. v Klubu Jedro
- Predstava **KRIZA SREDNJIH LET**, predvidena za nedeljo, 15. 3. v KD Medvode
- Predavanje o problematiki odvisnosti od digitalnih medijev, predvideno za sredo, 18. 3. v Klubu Jedro
- 2. predizbor **BATTLE OF BANDS**, predviden za petek, 20. 3. v Klubu Jedro
- Badmintonski turnir **U15**, predviden za soboto, 31. 3. v Športni dvorani Medvode
- Badmintonski **AB** turnir, predviden za nedeljo, 22. 3. v Športni dvorani Medvode
- Gregorjevo **GLAM NIGHT Eurovizija**, predviden za soboto, 21. 3. v Klubu Jedro
- Finale **BATTLE OF BANDS**, predviden za petek, 27. 3. v Klubu Jedro
- Revija ritmične gimnastike, predvidena za soboto, 28. 3. v Športni dvorani Medvode
- Obležitev 100-letnice **Branislave Sušnik**, predvidena za soboto 28. 3. v Knjižnici Medvode
- 20. Večer športa, predviden za torek, 31. 3. v Športni dvorani Medvode
- Predavanje **MIHA MIKELJ: IZREDNO STANJE ZEMLJE**, predvideno za soboto, 4. 4. v Klubu Jedro
- Koncert skupin **MOROST, DOOMAS, THE CANYON OBSERVER**, predviden za petek, 10. 4. v Klubu Jedro

Zahvaljujemo se vam za razumevanje in izjemno dosedanjo podporo. Vse aktualne informacije bomo še naprej objavljali na naši spletni strani **www.zavodsotocje.si** in **Facebook strani Visit Medvode**. Dodatna vprašanja lahko posredujete na info@zavodsotocje.si.



Novosti na policah Knjižnice Medvode

Novosti v Knjižnici Medvode je prebiralala bibliotekarka Mira Vidic.

AVGUST DEMŠAR: CERKEV

Avgust Demšar, ki ga lahko marsikdo zaradi medijske nezpostavljenosti po krivici spregleda, je tudi tokrat napisal napet, aktualen in berljiv roman. Tudi dogajanje svojega desetega romana je postavil v avtohtono okolje severovzhodne Slovenije in fiktivno izumirajočo vas Vodnjaki na robu Pohorja. Martin Vrenko, Ivana, Breznik, Miloš, Nika, Drago, Kralj in Levstek se tokrat spopadejo s preiskavo umora škofa Kneza na Ptujski Gori, ki mu sledi niz umorov. Ko se dvakrat že zdi, da so morilca odkrili, se umori nadaljujejo in zgodba še bolj zapleta. Roman je zanimiv tudi zaradi aktualnih družbenih tem, saj med brskanjem po finančnih mahinacijah mariborske nadškofije in pritiski, ki so jih deležni kriminalisti, Demšar razgalja zgodbe, ki so bile v Sloveniji prehitro pomedene pod preprogo.

HOLLY RINGLAND: NJENO IZGUBLJENO CVETJE

Devetletna Alice sanjari, kako bi zažgala očeta. Ta bi se potem iz ognja dvignil kot feniks, prerojen in boljši. A njena resničnost ostajajo očetovi pijani udarci in sicer ljubeča mama, ki po več dni ostaja v svojem črnem svetu. Požar se res zgodi, in ko se Alice prebudi iz kome, njene družine ni več. Oče je nosečo mamo pretepel do smrti, sam pa zatem umrl za po-

sledicami požara. Izkaže se, da obstaja očetova mama June, ki v avstralski divjini vodi kmetijo z rožami in nadaljuje družinsko tradicijo »govorice« rož. Babica jo odpelje na drug konec Avstralije, ne pove pa ji, da so rešili tudi življenje njenega bratca. Alice odrašča med Rožicami – ostalimi prebivalkami kmetije, ki tako kot ona z delom celijo rane. V šoli spozna Oggija in njeno življenje dobi nov smisel, a molk babice in vprašanja o zgodbi preminulih staršev ji ne dajo miru. Ko neke noči izve za babičino izdajo, se odpelje v neznano in zaživi novo življenje. A počasi se zave, da družinski zapuščini ne moreš ubežati.

LUKAS BARFUSS: HAGARD

Philip, nepremičninski posrednik srednjih let, med čakanjem na nov posel na nogah neznanke opazi modre balerinke. Zaradi njih ga nekaj nezavednega potegne v "hagard" in odpravi se za neznano žensko. Njegovo zasledovanje opisuje zunanji opazovalec, pisec zgodbe, ki se tudi sam sooča s strahovi in pisateljsko blokado. Philip med zasledovalnim delirijem ignorira tudi pomembne klice, in ko se mu na mobitelu izprazni baterija, ostane prepuščen sam sebi. Ko po prečuti noči zasledovalna mrzlica popusti, za prevoz do svojega avtomobila prosi taksista. Voznik z nenavadno preteklostjo na Philipu opazi ostanke poslovneža in zavoha denar. A ker so avtomobil že zdavnaj odpeljali, Philip taksistu ne more plačati in ta svoj bes izlije nanj.

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Voda

MOJCA FURLAN, FOTO: TINA DOKL

V marcu pomlad objame celoten živi svet. Začne se nov življenjski krog rastlin in živali. Obeležimo svetovni dan mokrišč in 22. marca še svetovni dan voda. Namenimo pozornost perečim izzivom, povezanim s pitno vodo. Zaznamovali bodo življenja naših otrok in vnukov.

Količina vode na Zemlji se ne spreminja. Voda, ki so jo pili dinosavri pred milijoni let, je ista voda, ki danes pada kot dež. Ljudi pa je vedno več. In naših potreb, kjer je uporabljena vidna ali skrita voda, tudi. V led je bilo do nedavnega vkljenjeno skoraj sedemdeset odstotkov vode. S taljenjem ledenikov prihaja do dvigovanja obale in poplavljanja ogromnega števila obmorskih mest. Preostanek sladke vode se zbira v vodonosnikih, ki jih izčrpavamo veliko hitreje, kot se naravno obnovljajo. Približno dve tretjini vode v razvitem svetu porabimo za pridelovanje hrane za rejne živali. Petinde-

vetdeset odstotkov vse vode v gospodinjstvu kemično umažemo z detergenti, s čistilnimi praški ali z belili. V zastarelih vodovodnih napeljavah se izgubi tudi do petdeset odstotkov pitne vode, preden ta pride do naših pip.

Povprečna dnevna poraba vode Evropejcev je dvesto, Američanov celo 425 litrov. Milijoni najbolj siromašnih ljudi po svetu se zadovolji z 19 litri na dan. Vodne napeljave nima 46 odstotkov ljudi po svetu. Vsakič, ko v stranišču potegnemo vodo, se okrog dvajset litrov čiste vode v hipu spremeni v umazano. Vsaj dvajset odstotkov kotličkov pušča, ne da bi za to vedeli. V enem letu skozi tak kotliček steče v nič okrog devetdeset tisoč litrov vode. S toliko vode bi se lahko vse leto kopali po trikrat na dan.

Mokrišča so izjemno dragocen del narave, saj zadržujejo vodo in jo počasi odvajajo v vodni krog. Omogočajo življenje rastlinam, živalim in ljudem na širšem območju. Slovenija je bogata z vodnimi viri, vendar je v preteklosti z regulacijami vodotokov in osuševanjem zemljišč voda hitro odtekla iz pokrajine.

Z vodo lahko varčujemo brez posebnega truda, le z malo pozornosti. Cigaretne



ogorki v odtokih in na tleh vodo in prst zastrupljajo. Dobro zatesnimo zabojnike, da veter ne odnese plastike in drugih odpadkov v vodotoke. Odpadke zmanjšujmo, poskušajmo se bližati praksi "nič odpadkov". Spremenimo odnos do potrošništva, odrecimo se izdelkom za enkratno uporabo, embalaži, balonom in nepotrebnim predmetom, ki končajo v naravi ali v želodcih živali. Porabo ogromne količine skrite vode zmanjšujemo s spreminjanjem prehrabnih navad – manj mesa, več zelenjave in stročnic koristi zdravju in okolju. Več predlogov najdete na internetu, če v iskalnik odtipkate "Vzemite manj. Imejte več."

Družinska e-pravila

Predavanje za starše otrok prve triade osnovne šole o digitalni zasvojenosti. "V mislih imejte uravnoteženost," je poudarila psihologinja Špela Reš iz Centra pomoči pri prekomerni uporabi interneta Logout.

MAJA BERTONCELJ

Akcijska skupina za preventivo zlorabe dovoljenih in nedovoljenih drog Medvode je februarja v Klubu Jedro organizirala predavanje za starše otrok prve triade osnovne šole. Tematika je bila vezana na tveganja pretirane uporabe digitalnih naprav, ki med otroki in mladimi strmo narašča.

PRIMARNI CILJ JE PREVENTIVA

"Na osnovnih šolah so izpostavili problem digitalne dobe, zato smo se odločili, da na to temo organiziramo predavanji. Neke-mične odvisnosti postajajo velik problem in starši so pogosto nemočni. Zavedati se je treba, da to niso igračke. Ozaveščenost je zelo pomembna in je je premalo," je pojasnila dr. Vida Šušteršič Bregar, predsednica Akcijske skupine za preventivo zlorabe dovoljenih in nedovoljenih drog Medvode. Kot je poudarila, je njihov primarni cilj preventiva: "Želimo preprečiti, da bi otroci in s tem posredno starši prišli v težave."

Prvo predavanje je imelo naslov Družinska e-pravila, predavala pa je Špela Reš, psihologinja iz Centra pomoči pri prekomerni uporabi interneta Logout. V uvodu so prisotni naredili samorefleksijo, premislili o uporabi naprav, kako pogosto segajo po telefonu, uporabljajo spletno vsebino za preganjanje dolgčasa, za pomirjanje, ali imajo vsaj en dan v mesecu post od naprav ... "Vi ste zgled, ki je zelo pomemben. Otroci vas še posebej opazujejo, kako uporabljate naprave. Prva leta življenja so ključna tudi za ustrezno e-vzgojo, kako zdravo, uravnoteženo, varno in kritično uporabljati naprave. To so leta garanja," je povedala Špela Reš. Govorila je o treh nivojih uporabe: "Ne moremo posploševati, da so danes vsi mladi zasvojeni. Dobro je, da imamo v mislih tri nivoje uporabe, saj ni vse zasvojenost. Prvi je uravnotežena uporaba, drugi prekomerna uporaba in tretji zasvojenost. Uravnoteženo uporabo najlažje preverimo, če pogledamo tipičen dan ali teden.



Psihologinja Špela Reš je govorila o treh nivojih uporabe e-naprav: uravnoteženi uporabi, prekomerni uporabi in zasvojenosti.

Bolj kot čas, ki ga preživite na napravi, je pomembno, kaj delate v preostalem času. Če ohranjamo tudi aktivnosti, ki so pomembne za duševno ravnovesje (šola, vrstniki, druženje s prijatelji v živo, interesi, hobiji, odnos z družino, sprostitev in umik ...), lahko rečemo, da naprave uporabljamo uravnoteženo."

Predavanje Mihe Kramlija o digitalni zasvojenosti z naslovom Radosti in pasti nove tehnologije je bilo načrtovano za 18. marca. Zaradi ukrepov za omejitev širjenja koronavirusa je odpovedano.

Otroke in mladostnike je pri uporabi naprav treba nadzirati. "Pomembno je, da veste, da otroci in mladostniki uporabe niso sposobni ne nadzirati ne zaključevati, zato potrebujejo pomoč odraslih. Obvladovanje lastnega vedenja in načrtovanje časa se razvija skupaj z možgani do 25. leta. Imamo nerealna pričakovanja, da bo naš osemletnik ob dogovorjeni uri ugasnil telefon. Večina tega ne zmore še sama, pa ne da bi bili zasvojeni. Potrebujejo pomoč staršev, da prekinejo uporabo naprave. Ko so reakcije ob zahtevi starša že zelo čustvene, agresivne, je čas za alarm," pravi Reševa.

ČASOVNA PRIPOROČILA

Obstajajo časovna priporočila. "Načelno priporočilo stroke je, da otroku ponudimo e-naprave čim kasneje. Če pa že, naj to ne bo v prvih dveh letih. Govorimo o otrokovi samostojni uporabi, ko na primer sam gleda risanke, starši pa niso pozorni nanj. Okrog tretjega leta naj uporabljajo naprave največ 15 minut na dan ob prisotnosti staršev, ko na primer skupaj gledajo risanke. Od tretjega do šestega leta starosti je okviren čas okrog 25 minut na dan ob prisotnosti staršev, mišljene so seveda katerokoli naprave in zabavne vsebine. Z vstopom v šolo začne primeren čas uporabe postopoma naraščati, v drugi triadi je primeren čas tri četrt ure na dan in v zadnji triadi ena ura. Srednješolci naj bi omejevali uporabo naprav za zabavo na eno uro in pol, odrasli pa ne presegli dveh ur dnevno," je pojasnila. Kot pravi, je razlog za prekomerno uporabo najpogosteje dolgčas. Otroci lahko preživijo na napravi ves prosti čas, kar lahko ob koncih tedna pomeni dnevno tudi deset ur in več: "Pomagajte otroku strukturirati prosti čas. Hobi ali krožek sta super varovalka. Ko mu je dolgčas, naj ne bo zraven e-naprav. Z dolgčasom ni nič narobe. Je super stvar, a brez e-naprav. V dolgčasu se rojevajo nove ideje." Vprašanje s strani staršev je bilo tudi, kdaj otroku kupiti mobilni telefon. "Presoditi je treba zrelost otroka. Preverite, kako pazi na svoje stvari, ali se drži pravil, kadar uporablja naš mobilni telefon, ali zna pojasniti, zakaj telefon sploh že potrebuje. Pred devetim, desetim letom naj nima svoje naprave, ki bi si jo kupil sam. V resnici osnovnošolci še ne potrebujejo telefona, večinoma so pod socialnim pritiskom vrstnikov, kar pa ni pravi razlog za nakup," pravi Špela Reš.

V centru se srečujejo s številnimi zasvojenostmi. Zasvojenost z računalniškimi igrami je od leta 2018 uradno bolezen.

Priznanja prejelo enajst učencev

Štirinajsta podelitev priznanj najboljšim učencem štirih osnovnih šol v občini, ki poteka pod okriljem Rotary kluba Medvode

MAJA BERTONCELJ

V ponedeljek, 9. marca, je bila v Klubu Jedro prireditve, namenjena najboljšim učencem štirih osnovnih šol v občini Medvode. Prejeli so priznanja.

Prva podelitev je bila izpeljana leta 2006, pobudo pa so dali v Rotary klubu Medvode. Priznanja so učenci letos prejeli iz rok Jožeta Bana, predsednika Rotary kluba Medvode, ki je v svojem nagovoru med drugim poudaril: "Že štirinajsta ponovitev podelitve priznanj najboljšim učencem osnovnih šol, v katerem deluje naš rotary klub, je izreden uspeh in zato sem za nazaj, za tokrat in za naprej hvaležen vsem, ki si za ta projekt prizadevate in ga uspešno vsako leto izpeljemo pod okriljem šol, občine in našega kluba. Ko sem bral utemeljitve za današnje nagrajence, kjer so se ponavljale besede prijateljstvo, prostovoljno popoldansko delo, medvrstniški in medgeneracijski odnosi, nesebična pomoč pri učenju ..., se mi je zazdelo, kot da berem seznam tistih lastnosti, ki si jih pripisujemo tudi rotarijci."

Prejemnikov priznanj je bilo enajst. Iz OŠ Pirniče sta ga prejela Medeja Firm in Nejc Zadravec, iz OŠ Preska Eva Einhauer, Zala Ločniškar in Katjuša Ščavničar, iz OŠ Simona Jenka Smlednik Jošt Dolinar, Brina Klančar in Martin Kolenc Verbič, iz OŠ Medvode pa Amina Karishik, Neža Bradeško in Jakob Bergant. Podeljena so bila še tri posebna priznanja, in sicer je zahvalo za dolgoletno sodelovanje pri izdelavi priznanj najboljšim učencem osnovnih šol na področju delovanja kluba prejel mag. Borut Hafner, za dolgoletno sodelovanje pri projektu in zagotavljanju nagrad Jože Zadravec, za dolgoletno



Letošnji nagrajenci

uspešno organiziranje in skrbno izvedbo podelitve nagrad pa dr. Igor Lukšič. Program prireditve so obogatili nastopi

učencev osnovnih šol, prireditve pa se je udeležil tudi podžupan Občine Medvode Ivo Rep.



AKCIJA

LETNIH AVTOPLAŠČEV

195/65R15 SAVA INTENSA HP2 - 41,30 EUR
205/55R16 SAVA INTENSA HP2 - 44,20 EUR
205/55R16 GOODYEAR EFFICIENTGRIP PERFORMANCE 2 91V - 63,20 EUR
225/50R17 GOODYEAR EAGLE ASYMETRIC 5 98Y - 106,40 EUR
205/55R16 CONTINENTAL PREMIUM CONTACT 6 - 69,40 EUR
225/45R17 CONTINENTAL PREMIUM CONTACT 6 - 82,70 EUR
185/65R15 MICHELIN PRIMACY 4 - 62,00 EUR
195/65R15 MICHELIN PRIMACY 4 - 59,80 EUR
205/60R16 MICHELIN PRIMACY 4 - 98,00 EUR
205/55R16 MICHELIN PRIMACY 4 - 71,70 EUR

S priloženim kuponom **BREZPLAČNA** kontrola optike na testni stezi MAHA (HITRA OPTIKA)* ob zamenjavi avtoplaščev na osebнем vozilu.



*Hitra optika: Vgled optike s pomočjo preglednega sklopa kolena, brez nastavitve.

Podelili štiri pletenice

Znani so prejemniki priznanj za delo na kulturno-umetniškem področju v preteklem letu.

MAJA BERTONCELJ

FOTO: **PETER KOŠENINA**

Slovenski kulturni praznik so s prireditvami počastili tudi v občini Medvode. Osrednja občinska je bila v organizaciji Občine Medvode in Javnega zavoda Sotočje na predvečer kulturnega praznika, na njej pa so že tradicionalno podelili priznanja za delo in dosežke na kulturno-umetniškem področju, ki se imenujejo pletenice.

ZNATI KULTURO NEGOVATI V SEBI

Pletenici za posebne dosežke sta prejela Zavod CCC za projekt Hiša na hribu in Roman Veras za izjemno delo na področju likovne umetnosti in lutkarstva v preteklem letu. Pletenico za življenjsko delo je posthumno prejela Brigita Juvan, vsestranska umetnica iz Spodnjih Pirnič, za dolgoletno delo na področju ohranjanja kulturne dediščine in ročnih spretnosti v občini Medvode. Priznanje je prevzela njena vnukinja Petra Juvan. Pletenico za življenjsko delo je prejela tudi Tilka Jamnik iz Verja, in sicer za dolgoletno izjemno delo spodbujanja kulture branja tudi v občini Medvode. Zaradi njene službene odsotnosti je priznanje prevzela vnukinja Lia Jamnik.

Slavnostni govornik je bil župan Medvod Nejc Smole. Po dogodku je na temo kulturnega praznika povedal: "Kultura je bila, je, mora biti in bo ostala iskra v narodu. Če je dovolj ljudi kulturnih, potem se za narod ni bati. Vsi izzivi, ki prihajajo, bodo vezani na to, ali bomo znali to iskro, to kulturo negovati v sebi, jo s ponosom izražati, biti ponosni na vse tisto, kar so nam ljudje z velikim srcem znali priboriti. Kultura najbrž nikoli ni imela statusa, kot si ga je v tistem času želela. V Medvodah se sedaj že kar nekaj let na predvečer kulturnega praznika zahvalimo vsem tistim, ki na področju kulturnega udejstvovanja v preteklem letu in na življenjskem področju najbolj



Podelili so štiri pletenice: dve za posebne dosežke in dve za življenjsko delo.

izstopajo. Posebej ljubiteljska kultura ima v Medvodah dolgo tradicijo. Vsakič znova nas presenečajo naši občani, ki ne samo v lokalnem okviru, ampak tudi v državnem in mednarodnem dosegajo zavirljive kulturne dosežke."

BRIGITA JUVAN

Letos so bile podeljene štiri pletenice. Pletenico za življenjsko delo za dolgoletno izjemno delo na področju ohranjanja kulturne dediščine in ročnih spretnosti v občini Medvode so posthumno podelili Brigiti Juvan. Z umetniškim ustvarjanjem se je začela resneje ukvarjati v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja, ko ji je mož Franc Juvan prinesel mala dleta za linolej in je svoje spretnosti, kreativni duh in izjemno veselje do rezbarjenja začela udeleževati v vse večjih projektih. Njeno prvo večje delo je dvanajst lesenih kipov apostolov v naravni velikosti, ki jih je naredila za zunanjšino cerkve Marije Vnebovzete v Zg. Pirničah in so bili nameščeni leta 1992 in za katere je prejela škofijsko odlikovanje nadškofa dr. Alojzija Šuštarja. Brigita Juvan je pomagala oblikovati odmevne kulturne dogodke v vasi ter obuditi običaje in zgodovino kraja. Bila je članica in predsednica Likovne sekcije KUD Pirniče, častna članica Turističnega društva Pirniče, podpornica članica gasilskega društva in aktivna v župniji. Domačim vasem je zapustila neprecenljiv opus lesenih kipov, slik, gobelinov in jaslic iz raznolikih materialov. Vse svoje bogato znanje na številnih področjih je kot mentorica prenašala drugim. Njen izjemen prispevek na kulturnem področju, na področju ohranjanja kulturne dediščine in izginjajočih ročnih spretnosti je prepoznan v ožji in širši lokalni skupnosti in tudi drugod po

Sloveniji. "Rada bi se zahvalila vsem predlagateljem. To priznanje nam je v veliko veselje, velika čast za našo pokojno babi in seveda tudi spodbuda zame," je povedala njena vnukinja Petra Juvan, ki je prevzela priznanje.

TILKA JAMNIK

Za dolgoletno izjemno delo na področju spodbujanja kulture branja v občini Medvode so pletenico za življenjsko delo podelili Tilki Jamnik, ki že dobra štiri desetletja izpolnjuje poslanstvo promotorka branja. Kot prva Evropejka je v letu 2019 prejela nagrado Maryann Manning Special Service Award za vseživljenjsko delo, predanost in izjemne dosežke na področju pismenosti. Od izposojanja knjig, pripovedovanja pravljic do predavanja, simpozijev in pisanja učbenikov in priročnikov: delo Tilke Jamnik vseskozi poudarja pomen bralne kulture in motivacije za branje. Je dolgoletna podpredsednica Društva bralna značka Slovenije in predsednica Slovenske sekcije Mednarodne zveze za mladinsko književnost – IBBY. Leta 1995 je prejela nagrado Kalanovega sklada za projekt knjižne vzgoje in leta 2011 Čopovo diplomu za življenjsko delo na področju bibliotekarstva. Tilka Jamnik pripravlja predstavitve knjig, sezname knjig za Bralno značko ter vrednoti otroške in mladinske knjige, izdane v Sloveniji. Nastopa po vsej Sloveniji in v vseh državah, kjer živijo potomci Slovencev, je avtorica in soavtorica učbenikov in delovnih zvezkov, priročnikov ter zbornikov o knjižni vzgoji in pomenu branja. Že deseto leto v Knjižnici Medvode vodi Knjižne večere za odrasle, kjer predstavlja kvalitetno literaturo in na poslušalce prenaša svoje navdušenje nad prebranim. Srčika njenega dela

je spodbujanje branja. Največjo pozornost posveča branju otrokom, družinskemu branju in medgeneracijskemu branju. Ker je bila odsotna, je priznanje prevzela njena 11-letna vnukinja Lia Jamnik: "Babi me, že odkar pomnim, navdušuje nad knjigami. Rada prebiram predvsem tiste, v katerih se veliko dogaja, na primer akcijske. Knjiga me mora pritegniti in se mi zdi pomembna, tako kot kultura nasploh. Poleg tega, da berem knjige, hodim na koncerte, predstave ..."

ZAVOD CCC

Za izjemno delo na področju kulture v preteklem letu ob peti izvedbi umetniškega projekta Hiša na hribu so Zavodu CCC podelili pletenico za posebne dosežke. Projekt najsodobnejše umetniške prakse umešča v ambiente kulturne in naravne dediščine, jih na ta način promovira in jim daje ustrezen družbeni pomen in vrednost. S konceptualno osmišljeno postavitvijo projekta na spomeniško zaščitene lokacije sv. Marjete, sv. Katarine in domačije pr Lenart se Hiša na hribu s področja kulturno umetniškega delovanja odpira k spodbujanju zdravega življenjskega sloga in k povezovanju s turistično ponudbo v lokalnem okolju. Pri izvedbi Hiše na hribu je doslej sodelovalo več kot šestdeset uveljavljenih avtorjev in avtorskih skupin različnih generacij iz cele Slovenije in tujine, obiskalo pa jo je blizu tri tisoč obiskovalcev. "Projekt je že v svojem bistvu skupnostno umetniško delo, kar pomeni, da nastaja v prepletanju skupnosti in ji je tudi namenjen. Lepo je, da je skupnost to zaznala. Ena izmed lastnosti Hiše na hribu je organska rast, ki se bo nadaljevala," je dejal Franc Cegnar, sosnovatelj Hiše na hribu, in se dotaknil še mesta kulture v današnjem času: "Generalno gledano se zdi, da nima dovolj narodne konstitutivne vloge, da ko smo dobili svojo državo, da kultura ni več potrebna. Že sedaj vidimo, da brez kulturne identitete ne bomo preživeli. Na čem drugem svoje identitete ne more gojiti, ker smo v večini drugih stvari podobni ostalim."

ROMAN VERAS

Za izjemno delo na področju likovne umetnosti in lutkarstva v preteklem letu so pletenico za posebne dosežke podelili tudi Romanu Verasu. V letu 2019 je veliko prispeval h kulturnemu utripu občine Medvode ter s svojim delovanjem na likovnem področju promoviral občino zunaj njenih meja. Poleg organizacije ektempora Aljaževina 2019 in udeležbe na skupinskih razstavah je izvedel dve samostojni razstavi z naslovom Iz oči v oči. Svoje znanje, izkušnje in ideje nesebično in z veseljem posreduje in izmenjuje na ustvarjalnih delavnicah, likovnih shodih, ektemporih, na katerih je prejel že vrsto priznanj, pohval in nagrad. V letu 2019 je prejel prvo nagrado na ektemporu Aljaževina 2019 za sliko Abstrakcija ter prvo nagrado na ektemporu Hraše 2019 za sliko Detajl kmečke arhitekture. V letu 2019 je v okviru lutkovne sekcije KUD JaReM pripravil tudi lutkovno predstavo Janček Ježek. "Izpostavil bi obe veji svojega delovanja, tako slikarstvo kot lutkarstvo. Z lutkami se ukvarjam že od osmega leta, v slikarsko šolo sem začel hoditi s šestnajstimi leti in pol. Od začetka je tako, kot pri vsakem, realizem je tisto, ki nekaj velja, z leti pa v sliko daš čim več sebe. Kar se lutk tiče, že šest let v rojstni hiši Jakoba Aljaža uprizarjamo predstave. Vsako leto je ena premiera. Zadnja Janček Ježek je preseгла vse," je poudaril Roman Veras. Dogodek je obogatil kulturni program, ki ga je povezovala Jerca Zajc Šušteršič, v njem pa so nastopili Matija Krečič z violino, glasbenik in filozof Boštjan Narat, KUD Fofite ter Glasbena skupina Teo Collori in Momento Cigano, ki je popestrila družabno srečanje.

Bilo je prešerno

V Kulturnem domu Medvode kultura za vse generacije

PETER KOŠENINA

Kulturni dom Medvode je na kulturni praznik odprl vrata mladim in starim ljubiteljem kulture. Mladi risarji, ki obiskujejo slikarske delavnice, so v Kavarni Sotočje razstavili svoje super junake, njihove vrstnike pa je v dvorani nasmejala malo drugačna Rdeča kapica. Odraslim je bila namenjena večerna črna komedija Trgovina s samomorilskimi pripomočki.



Mladi obiskovalci slikarskih delavnic so v Kavarni Sotočje razstavili svoje ilustracije super junakov. Vodi jih Petra Vučko.

Slikarske delavnice vodi slikarka Petra Vučko, obiskuje pa jih osem osnovnošolcev. "Želela sem, da bi pripravili bolj igrivo razstavo, kjer bi otroci lahko pokazali vso svojo domišljijo. Vsak risar je iz treh sklopov lastnosti super junaka izžrebal tri, po katerih je nato narisal ilustracijo," je izbor tematike in način dela pojasnila Petra Vučko. Gledališka predstava Rdeča kapica KŠD Štumf je klasično pravljico preoblekla v nastop dveh zmedenih igralcev, ki jima potek zgodbe ni povsem jasen. Otroci so ga poznali in jima pomagali priti do konca ter se ob tem krepko nasmejali. Večerna črna komedija Trgovina s samomorilskimi pripomočki je bila namenjena odraslim. Odlično so jo uprizorili člani KUD-a Vesel teater iz Dolenjskih Toplic.



AVTO PELKO d.o.o.

**Zg. Senica 46
1215 Medvode**

**041 667 335
01 3613 107**

S poezijo na tržnico, prodajali jo bodo na kile

"Treba je iti med ljudi in pokazati, kaj delamo," pravi pesnik Jurij Marussig. In bodo šli. Tri sobote v aprilu bodo na medvoški tržnici brali poezijo in jo 'prodajali na kile'.

MAJA BERTONCELJ

V Medvodah se snuje nekaj novega na področju kulture. "Medvoški kulturni festival, ki bo potekal v maju, bo imel letos nekoliko drugačno predfestivalno dogajanje, v katero vpeljujemo tudi poezijo. Z Jurijem Marussigom sva prišla na idejo, da bi na medvoški tržnici poleg hrane za telo poskrbeli še za hrano za dušo," pojasnjuje Irena Sonc Šlenc iz Javnega zavoda Sotočje.

Več o tem je povedal domači pesnik Jurij Marussig: "Začenjamo promocijo poezije v občini Medvode. Popularizirati jo bomo skušali na več načinov, tako z branjem kot tudi s pisanjem in seveda z lastnim ustvarjanjem. V ta namen se bo tri sobote v aprilu, in sicer 4., 18. in 25. aprila, na medvoški tržnici 'prodajala poezija na kile'. Pesniki, delujoči v občini, povabljeni so prav vsi, bomo prebirali svoja dela, jih dali na tehtnico in tudi ljudem, ki jih bo to zanimalo." To bo novost na medvoški tržnici, vsebina, ki jo obiskovalci tam niso vajeni. "Poezija se premalo bere, literarni večeri so slabo obiskani, vem pa, da je veliko tudi mladih, ki so skriti pesniki

»Dobro bi bilo, da poezija pride med ljudi. To pa se zgodi tako, da gremo ljudem mi naproti in jim pokažemo, kaj delamo. Če bomo zaprti v kulturno dvorano, je to premalo. Ljudem se bo branje poezije na tržnici na začetku zdelo verjetno neobičajno, morda čudno, sem pa optimističen in mislim, da bodo to počasi sprejeli.«

in dajejo poezijo v predal. Dobro bi bilo, da pride med ljudi. To pa se zgodi tako, da gremo ljudem mi naproti in jim



Jurij Marussig in Irena Sonc Šlenc sta prišla na idejo, da bi na medvoški tržnici poleg hrane za telo poskrbeli še za hrano za dušo. Snujeta prireditve, na kateri se bo poezija prodajala na kile.

pokažemo, kaj delamo. Če bomo zaprti v kulturno dvorano, je to premalo. Ljudem se bo branje poezije na tržnici na začetku zdelo verjetno neobičajno

no, morda čudno, sem pa optimističen in mislim, da bodo to počasi sprejeli," pove Marussig, ki na področju popula-

rizacije poezije skupaj z Javnim zavodom Sotočje načrtuje še druge dogodke: "Dogovarjamo se, da bi od jeseni vodil literarne dialoge v kavarni Sotočje, trudimo pa se osnovati tudi krog mladih pesnikov, s katerimi bomo imeli pesniške delavnice ter redne nastope na prireditvah. Pa še in še ... Včasih so imeli literarne kroge in pravijo, da je to preživeto. Meni se ne zdi. Res, da je zamrlo, a je čas, da se oživijo. Ljudje so siti tehnologije okrog sebe in individualizma."

Priložnosti za popularizacijo poezije je veliko. Prva bo že 21. marca, na svetovni dan poezije.

V knjižnici preklicane vse prireditve

Iz Knjižnice Medvode sporočajo, da so na podlagi priporočil ustanovitelja zaradi možnosti širjenja koronavirusa preklicali vse prireditve in dejavnosti od torka, 10. marca, do vključno ponedeljka, 13. aprila. Izposoja v knjižnici obratuje po ustaljenem urniku. Prosiijo, da v primeru slabega počutja in oboletosti ne prihajate v knjižnico. O nadaljnjih ukrepih vas bodo obveščali. **M. B.**

Razstavili ročna dela

Stalnica razstav ročnih del Društva upokojencev Medvode je pletenje in kvačkanje oblačil in copatkov za novorojenčke. Tokrat so se lotili tudi šivanja pajackov iz ostankov blaga in kvačkanja Božičkov za novoletne voščilnice, trenutno pa se učijo polstenja volne. Članice slikarskega krožka so naslikale nekaj novih slik. Znova so pripravili razstavo v Knjižnici Medvode, ki bo na ogled še do 25. marca. Razstavili so pletene in kvačkane jopice ter pletene copate za odrasle in otroke, pajacke iz blaga, ogrlice iz polstene volne in slike. **M. B.**

Predstavili so se z akvareli

V Knjižnici Medvode je bila od 11. februarja pa vse do 4. marca na ogled razstava akvarelov likovne sekcije Kulturno umetniškega društva (KUD) Zbilje.

MAŠA LIKOSAR

Likovna sekcija KUD Zbilje deluje že petnajst let in šteje okoli trideset članov. Srečujejo se enkrat tedensko v dveh skupinah tekom celega študijskega leta v slikarskem ateljeju, ki je ob Zbiljskem jezeru. Na tokratni razstavi so se člani predstavili z akvareli. "Akvarelno slikanje je nekaj posebnega, ker je prosojnih, svežih in jasnih barv, ki dajejo vznemirljiv občutek," je dejala mentorica Renata Grmovšek in dodala: "Slikanje v akvarelu je izredno zahtevno, izkaže se celo kot najtežja tehnika. Izkušnje, ki jih pridobivamo z veliko vaje, so zato zelo potrebne."



Člani likovne sekcije KUD Zbilje so se v Knjižnici Medvode predstavili z akvareli.

Pri akvarelu, ki so se mu posvetili v prvem semestru, so uporabljali tehniko lazurnega slikanja, kjer so plastili barve in na tak način ustvarili barvni ton in globino slike. Barve so gradili od svetle proti temni in jih regulirali z večjim ali manjšim dodajanjem vode. "Klasični akvarel ne dopušča uporabe bele ali črne barve, pri slikanju pa se zato uporabljata dve tehniki nanašanja barve," je pojasnila Grmovškova. Na omenjeni razstavi smo

lahko občudovali dela, ki so prikazovala različne motive, kot so pokrajina, pročelje hiš in živalski motivi.

V drugi polovici študijskega leta se bodo člani posvetili slikanju z oljnimi barvami – portretu, človeški figuri in krajini. "Ker pa brez izziva seveda ne bo šlo, bom člane spodbujala, da ustvarijo sliko na temo, ki jo vsako leto razpiše Javni sklad za kulturne dejavnosti," je za konec zaupala Renata Grmovšek.

UGODNO ZAVAROVANJE ZA VSE POTI V TUJINO

tujina
Sproščeno kamorkoli

Za sproščena potovanja sklenite zavarovanje za tujino z medicinsko asistenco. Sebi in svojim najbližjim boste zagotovili dodatno varnost v primeru zdravstvenih težav in kritje morebitnih stroškov zdravstvenih storitev, ki bi ob tem nastali.

Obiščite nas v naših prostorih v Celovških dvorih na Rakuševi ulici 16.



MULTITRIP LETNO ZAVAROVANJE
že od
0,12 €
na dan

☎ 01 75 73 918



VZAJEMNA
www.vzajemna.si

Igriv kot Pika Nogavička

Profesor pedagogike, animator, igralec ... Medvoščanu Stenu Vilarju še vedno uspeva negovati otroka v sebi. Zaključuje doktorski študij in o animaciji pripravlja strokovno knjigo, učbenik, ki bo, kot pravi, edinstvena v širšem prostoru, tako v Sloveniji kot v tujini. Rad ima življenje in je po značaju velik optimist.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: TINA DOKL

Sten Vilar je domačin iz Preske. Leta 1997 je ustanovil podjetje Studio Anima, ki na posreden način skrbi za vzgojo in izobraževanje otrok in staršev. Pred tem je bil zaposlen v vlogi pedagoga, učitelja in animatorja v slovenskem dijaškem domu v Gorici (Italija), po vrnitvi v domovino pa kot strokovni sodelavec EPTE, Založbe najboljših slikanic, in kasneje MK Založbe kot urednik revije Ciciban – Vesela šola. Zelo aktiven pa je bil tudi kot igralec in mentor v OTH gledališču v Pirničah.

► Dogovorjena sva bila, da na pogovor prinesete kakšen pripomoček, ki ga uporabljate pri delu ... Prinesli ste Piko Nogavičko, kuža z imenom Pazi in psa Čarlja. Zakaj ravno takšen izbor?

To so moji prijatelji, s katerimi sodelujem, se učim, dopolnjujem in rastem. Po svojem značaju sicer nisem lutkar, ampak tudi animiram (oživljam) lutke, kot medij, preko katerega lažje navežem odnos z otroki in tudi odraslimi. Zmotno je, da so lutke samo za otroke, so predvsem za odrasle, kajti odrasli smo "odgovorni" za otroke, kot je Mali princ odgovoren za ... Preko svojega telesa jim dajemo energijo, jih oživljamo in vodimo.

► Vsi trije imajo posebno zgodbo, osredotočiva se na Piko Nogavičko.

Je najstarejša med njimi. Rodila se je leta 1945 na Švedskem pod peresom znamenite pisateljice Astrid Lindgren. S Piko sem zelo povezan, predvsem z energijo "lastnega otroka", ki ga še vedno nosim v sebi. Vsi ljudje ga nosimo in naša odločitev je, ali ga sprejmemo, spoštujemo in negujemo ali pa v svojem bistvu "zatremo". Marjan Marinšek, moj prijatelj in vzoren sodelavec, je oče Pikinega festivala. Bil je bil osebni prijatelj Astrid Lindgren, ki ga je tudi povabila na Švedsko. Imel je to čast, da je "moral" prespati v njeni hiši "Vili Čira Čara". Pred slabimi tridesetimi leti je prišel na idejo, da bi lik Pike Nogavičke pripeljal v Slovenijo. Tako je nastal prvi "Pikin dan", pri katerem sem sodeloval. Sku-



Sten Vilar s Piko Nogavičko, s katero je zelo povezan. Zanj med drugim pravi, da razmišlja s svojo glavo in podira stereotipe v vzgoji, ki so v Sloveniji zelo močno prisotni.

paj z znamenitim ilustratorjem Božem Kosom smo bili začetniki posledičnega Pikinega festivala v Velenju. Pika me vedno znova preseneča in zelo rad jo uporabljam v svojih predstavah. Z njo smo tudi obiskali Slovence, ki živijo na Švedskem.

► Kakšna je Pika Nogavička?

Ljudje mislijo, da je njena vloga predvsem gola "zabava". Kje pa!? S svojim "rojstvom" in svojo nenavadno (otroško) naravo je opozorila na številna vprašanja vzgoje, izobraževanja in kulture. In tudi na to, kako dobro, koristno in če hočete lepo se je igrati. S svojim značajem pa se je preprosto uprla obstoječemu "sistemu" in glasno ter praktično povedala, kaj je "svoboda" in kaj pomeni misliti in delovati s "svojo glavo". Kaj ni prav v tem trenutku, to je še vedno velik problem človeštva. Pika je po značaju drzna punca, ki živi sama, je odgovorna, seveda počenja tudi male neumnosti, ki niso vsem ravno všečne, vendarle pa tudi pomaga, je solidarna in podira stereotipe v vzgoji, ki so tudi v Sloveniji še vedno zelo močno prisotni. Vprašajmo se, kdo pa je v Slove-

niji literarni junak za otroke in mladino s Pikinim značajem? Kekec? Že dolgo ne! Kralj Matjaž, ki pa ... spi?

► Vam je takšen lik všeč?

Zelo mi je simpatična zaradi svoje energije, saj me zelo spominja na moje otroštvo, ki mi je dalo temelj za delo in življenje. Je zelo duhovita, nas pa stalno opozarja o tem, da ima vsak človek vse življenje otroka v sebi; naj ga živi iskreno, spontano, tudi odgovorno, igrivo. Ko so pisateljico Astrid Lindgren ob izidu knjige vprašali, kdo vendar skrbi za Piko (ki nima ne mame, oče pa se potepa) in za njeno vzgojo in kdo ji ukaže, kdaj mora spat, je odgovorila zelo kratko in jasno: "To odločitev sprejme Pika sama!" Hudo, mar ne!? Kaj ni prav odgovornost pomembna vrlina, ki smo jo starši dolžni privzgojiti svojim otrokom?

► Rekli ste, da ima vsak človek vse življenje v sebi otroka. Vam ga uspeva zelo uspešno negovati?

Drži, še vedno je tako. Igrivost me spremlja vsak dan. Od jutra do večera (pa še vmes). Pri tem mi je vzornica prav Pika Nogavička. Rodimo se z igrivostjo,

z igro, ki nam je podarjena, da sploh lahko postanemo ljudje. V nekem razvojnem obdobju pa se lahko vendarle zaplete. Kdaj? Dandanes. Otroci se ne igrajo več. Vedno manj jih je na igrišču. Ne na travniku ne v gozdu ne ob potoku in reki. Zakaj? Ker se "bojimo", da se jim bo kaj zgodilo!? Kaj pa se jim lahko zgodi? Da se bodo spotaknili ob kamen ali korenino, ali padli z drevesa ...? Kolikim pa se to zgodi? Koliko od tistih, ki sploh ne tečejo in ne plezajo, pa lahko pade? Preprosto ne smejo! Ne smejo zadovoljiti svojih osnovnih potreb po gibanju in razvijati osnovnih psihofizičnih sposobnosti. Postajajo pa "vodljivi" državljani in uspešni "potrošniki". Slišite, kako Pika na ves glas kriči: "Starši, omogočite svojim otrokom, da bodi pasli svojo radovednost, trgali hlače, božali travo in se učili "biti" in misliti s svojo glavo!" Mnogi starši pa želijo, da otroci prehitro odrastejo, da se ne igrajo več, da so igrače v naravi in dobre igrače, ki imajo svoj status, pozabljene, ker so morda premalo interaktivne. Otroci sledijo zvokom, agresivnim podobam, dražljajem. Industrija skrbi, da so že dojenčki odvisno vodeni. Pojavi se tudi sramovanje otroške igre, ko starši otrokom rečejo, da so že dovolj veliki, da igro nadomestijo z učenjem. Igra je priprava na delo in vsako je napredno, ustvarjalno. Tudi v znanosti je marsikaj nastalo s pomočjo igrivosti, ne pozabimo na to.

► Je kaj težje biti animator v današnji dobi sodobne tehnologije?

Seveda, je bolj naporno. Vloga animacije je, da nadomesti sodobno, zelo "privlačno" tehnologijo, ki pušča otroka pasivnega. Animacija od otroka zahteva aktivno sodelovanje. Veliko energije je treba vložiti, da pride do odnosa, do slišanja, do čarobne napetosti, da otrok ali odrasli sledi, nas posluša in je aktiven. Biti aktiven je lahko za mnoge tudi problem. Vseposod je polno prepovedi, česa se ne sme, da se ne bi kaj zgodilo. Sem dedi in imam pet vnukov, najmlajši Svit je star slabi dve leti. Najina igra "gradi", z njo doživljava drug drugega, rasteva in se tudi učiva. Gre za vzajemen odnos spoštovanja in sodelovanja. Otrok ne pade kar tako, možnost za to je zelo majhna. Opažam, da mnogi starši otrokom zadovoljijo potrebo že prej, predno ta sploh nastane. Otroci nimajo priložnosti doživeti občutka neugodja in tega izraziti z nelagodnostjo ali jokom.

► O animaciji veliko veste, a se še vedno izobražujete, študirate. Kako to?

Zaključujem doktorski študij na Pedagoški fakulteti na Univerzi na Primorskem. Raziskovanje, pomen animacije v vzgoji, izobraževanju in kulturi je naslov moje doktorske disertacije. Še vedno se učim in ta študij mi je zelo dragocen. Raziskujem različna socialna področja, kjer deluje in je potrebna pri delu z ljudmi vseh generacij. Praktično preizkušam moč navduševanja, iščem njen izvor in razlog njenega razvoja. Animacija ni povezana le z lutko ali animiranim filmom, o čemer veliko piše tudi na spletu. Kaj pa ostala področja? Odkril sem vsaj še nekaj področij, kjer se pretaka ta pomembna energija. Tudi v tem trenutku, med nama. Sprašujeva se, opazujeva, čutiva bližino, vonjava; lažje kot preko telefona, spleta ... Če vprašamo ljudi, kaj je to animacija, sledi najpogosteje odgovor, da je to zabava. Delno tudi, a je še veliko več.

► Ste se naučili že veliko novega?

Zelo veliko sem se naučil in se učim. Gre za enkratno raziskovanje, občutje potovanja v veselje, v prostor neskončnosti, o katerem že nekaj vemo, a premalo in nikoli dovolj. Pot me vodi k izviri in je dolga in naporna. Vredno je. Ob meni že

rastejo drugi, ki bodo potovanje nadaljevali z lastnimi koraki in puščali svoje sledi, saj le "skupaj lažje rastemo".

► Ste tudi igralec. Dolga leta ste bili del OTH Pirniče.

V OTH Pirniče sem veliko igral in vztrajno spoznaval čarobnosti gledališča. Na odru sem se pravzaprav naučil veliko tistega, kar počenjam še dandanes. Ponujena mi je bila priložnost, da sem spoznal svoj talent, svojo ljubezen, moč izraznosti in radosti, ki mi je bila neprecenljiva iztočnica za moje pedagoško poslanstvo. Premagal sem strah in sram. Nekaj zrelosti mi je dodala še fakulteta, praksa doma in v tujini ter seveda "domače igrišče". Zelo hvaležen sem mentorju in režiserju Petru Militarevu ter ostalim soigralcem. Med njimi kolegu Janezu Škofu, s katerim sva kar nekaj časa skupaj drgnila "gledališke deske". Še vedno sem povezan z njimi. Rad se vračam na "kraj zločina", kjer sem v prostoru časa spoznaval svoje telo, svoj um in svoja čustva.

► Kaj vse ste po izobrazbi?

Poleg osnovne in srednje izobrazbe sem pridobil tudi praktično izkušnjo "vojaščine". Sledila je izobrazba Specialnega pedagoga MVO (za populacijo otrok z motnjo vedenja in osebnosti). V VIZ Smlednik sem delal že kot študent in vodil lutkovni krožek. Vedno sem bil predan sodelovanju z otroki s čustvenimi težavami. O njih sta veliko pisala mladinski sodnik in pisatelj Fran Milčinski ter njegov sin Ježek. Ježek je moj veliki vzornik, saj mi je s svojo poezijo in spoštljivim humorjem navdihnil veliko ljubezen do mojega dela. Ponosen sem, da lahko pojem nekaj njegovih pesmi. Velik del te energije sem prenesel tudi v Italijo, kjer sem kar nekaj let delal v dijaškem domu Simona Gregorčiča kot animator, pedagog in učitelj. Še prej sem dokončal Filozofsko fakulteto v Ljubljani, smer pedagogika. Diplomiral sem na temo Pomen otroške igre. Sledila so leta prakse in dela. Pred nekaj leti sem na Pedagoški fakulteti v Kopru vpisal doktorski študij.

► Pišete pa tudi knjige.

Napisal in izdal sem šest slikanic, izdal pesniško zbirko z notami in pripadajočo zgoščenko. Trenutno je v delu knjiga z naslovom Velikan Goltan, povezana s planoto Golte. Pred mano pa je še moj največji izziv, literarno delo o animaciji s poudarjeno ilustracijo in glasbo, ki bo spodbudna in edinstvena v širšem prostoru, uporabljiva za vse, ki delajo z ljudmi doma in v tujini.

► Kaj še počnete poleg "službe", če temu rečeva tako?

Skrbim za očeta, mama je decembra lani umrla doma v družinskem krogu. Vsi smo se o od nje lahko mirno poslovili. Pod isto streho v Preski živimo štiri generacije in to je res enkratno doživetje. Danes je veliko govora o inkluziji. Ta proces doživljamo praktično v naši razširjeni družini. Tudi vnuki so doživeli rojstvo in smrt, mladost in starost, česar po mojem mnenju ne gre skrivati. Veliko sodelujem s hčerko Tino in njenim možem Klemenom, ki sta se odločila za vzgojo in šolanje na domu. Dobro jima gre. Ostali jima stojimo ob strani. Tudi v vlogi "učitelja" v naravi, na domačem travniku in bližnjem gozdu.

► Kako pa vi skrbite za svojo kondicijo? Vem, da ste večji v nogometu, tečete ...

V tem "zimskem času" sta najbolj aktualna športa namizni tenis, ki ga s kolegi že vrsto let igramo v OŠ Sora, in hokej, ki ga tedensko doživljamo na ledeni ploski v Kranju. Uspel mi je dan smučanja in tek na smučeh mimo Planice v Tamar. Namen rekreacije je sprostiti in "napolniti" telo in duha ter predvsem druženje. Rad igram tudi nogomet, kolesarim in tečem. Vse to me drži pokonci in na obrazu ohranja nasmeh.

Hraški mlaki sta naravni vrednoti

V Knjižnici Medvode je v začetku februarja Hrašanka Manca Šilar predstavila naravni vrednoti Hraški mlaki, eni redkih mokrišč v tem delu Slovenije.

MAŠA LIKOSAR

Dogodek sta Občina Medvode in Zavod Republike Slovenije za varstvo narave pripravila ob svetovnem dnevu mokrišč, ki ga obeležujemo drugega februarja. »Mokrišča so zelo pomembna za človeka in obenem zelo ogrožena območja predvsem s strani človeka,« je v uvodu pojasnila Andreja Škvarč iz kranjske območne enote Zavoda za varstvo narave. Zavod v okviru projekta LAS Zgodbe naših mokrišč želijo opozoriti na tista majhna, manj znana, obiskana in raziskana mokrišča, kamor sodita tudi Hraški mlaki v skrajno severovzhodnem delu občine Medvode, ki sta pomemben vodni ekosistem in imata velik pomen za biodiverziteteto. Raziskave, ki jih je Šilarjeva opravila v obdobju od aprila do septembra leta 2018 in jih popisala v svoji diplomski nalogi Načrt upravljanja za naravno vrednoto »Hraše – mlaki«, je lahko tudi strokovna podlaga za izvajanje aktivnosti in nadaljevanje projekta. Tako Šilarjeva kot drugi raziskovalci so na tem področju našli veliko živalskih in rastlinskih vrst – več kot sto vrst ptic, trideset vrst kačjih pastirjev, vsaj deset vrst metuljev, kačo belouško, netopirja, dvoživke. »Zaradi te vrstne pestrosti in številnosti na enem območju lahko govorimo o naravoslovnih vroči točki,« je pojasnila Škvarčeva.



Ob svetovnem dnevu mokrišč sta Manca Šilar in Andreja Škvarč v Knjižnici Medvode predstavili Hraški mlaki. / Foto: Primož Pičulin

STANJE MOKRIŠČ NI SPREJEMLJIVO

Manca Šilar je podrobneje predstavila bogastvo, pretekli razvoj območja, grožnje, ki mu pretijo, in aktivnosti za izboljšanje stanja. »Mokrišči sta antropogenega nastanka, kar pomeni, da je človek – v tem primeru s kmetijsko dejavnostjo – posegel v naravo in povzročil njun nastanek,« je pojasnila Šilarjeva in dodala: »V preteklosti je na tem območju deloval Agrokombinat Emona, d. o. o., ki je imel predvsem živinski obrat. Iz hlevov so morali odvajati gnojnico, zato so naredili dve gnojni jami. Mlaki sta bili ornitološko odkriti šele leta 1991, ko sta dva ornitologa raziskovala območje na Starem gradu in sta mimogrede opazila gnezdenje čopaste črnice, kar je bil povod za nadaljnje raziskovanje območja.« Med raziskovanji je ugotovila, da tej naravni vrednoti preti veliko groženj, ki slabšajo njeno stanje in se letno hitro širijo. »Največjo grožnjo predstavljajo vnosi rib, invazivne tujerodne vrste, intenzivno kmetijstvo z gnojenjem, komunalne odplake in izsuševanje mlak. Vodno telo se poleti zmanjša zaradi izhlapevanja, manjša mlaka se skorajda popolnoma izsuši,« je poudarila Šilarjeva, Škvarčeva pa še dodala: »Samo stanje mokrišč trenutno ni sprejemljivo z vidika ohranjanje narave in bi si želeli več ak-

tivnosti, ki bi stanje izboljšale. Gre sicer za kompleksno situacijo, saj je v prostoru prisotnih veliko deležnikov, od kmetov, ribičev do zasebnih lastnikov, ki imajo v lasti 95 odstotkov območja. Vse deležnike bi bilo treba povezati in v njih vzbuditi zavedanje o pomembnosti ohranitve mokrišč v Hrašah.«

OAZI VRSTNE RAZNOLIKOSTI

Za naravne vrednote v Sloveniji še ni bil narejen upravljaljski načrt, zato je načrt za naravno vrednoto Hraše – mlaki, ki ga je v diplomski nalogi popisala Manca Šilar, prvi tovrstni v Sloveniji. Gre za pilotni primer načrtovanja upravljanja, kjer je kot bistvena poudarjena določitev upravljavca, ki bi skrbel za izvajanje upravljaljskega načrta. Pomembna ukrepa, ki bi lahko dolgoročno obvarovala Hraški mlaki, bi bila tudi odkup zemljišč in zavarovanje naravne vrednote. »Hraški mlaki, kljub temu da sta umetnega nastanka, varujemo zato, ker predstavljata zadnje oaze vrstne raznolikosti in sta posebni zaradi gnezdenja črnovratega ponirka in čopaste črnice, ki je bila izven severovzhodne Slovenije prvič potrjena ravno na tem območju, mlaki predstavljata tudi pomembno lokalno mrestišče za dvoživke,« je sklenila Andreja Škvarč.



Domačinka Manca Šilar je v obdobju od aprila do septembra leta 2018 raziskovala Hraški mlaki. / Foto: Tina Dokl

Kdo je moj bližnji?

Postna dobrodela akcija župnijskih karitas v občini Medvode

V februarški številki revije Sotočje ste lahko brali o dejavnostih župnijskih karitas (ŽK) Katarina, Pirniče, Smlednik, Sora in zlasti ŽK Preska. Iz prispevka je bilo jasno razvidno, da imamo tudi v naši občini veliko ljudi, zlasti starejših, ki so potrebni pomoči. Gre za različne potrebe.

Mnoge teh je mogoče zadovoljiti že z dobro besedo in nasmehom, obiskom, pogovorom ali stiskom rok, kar delajo predvsem naše prostovoljke. So pa tudi potrebe, ki jih na tak način ne moremo zadovoljiti, temveč zahtevajo materialno pomoč; bodisi v obliki hrane ali drugih potrebščin za čistočo in osebno higieno, pa tudi v obliki denarnih sredstev (za plačilo položnic in podobno).

Zato, spoštovane občanke in občani občine Medvode in drugi bralci Sotočja, trkamo na vašo dobrosrčnost in



V župnijskih karitas v občini Medvode trkajo na vašo dobrosrčnost in velikodušnost in prosijo v imenu pomoči potrebnih v občini, da jim namenite svoj dar. / Foto: Peter Košenina

velikodušnost in prosimo v imenu pomoči potrebnih v občini Medvode, da jim namenite svoj dar. V ta namen je v Sotočju priložena položnica, ki je že izpolnjena. Vi vpišete le svoje podatke in znesek, ki ga želite darovati. Nakazilo lahko brezplačno izvedete na naslednjih bankah: NLB, Poštna banka, SKB in Abanka.

Višina daru ne igra vloge. Saj gotovo poznate tisto evangeljsko pripoved o ubogih vdovi in novčiču, ki ga je vrgla v tempeljsko zakladnico. Vrgla je najmanj od vseh,

a vrgla je vse, kar je imela, zato je vrgla največ. Vsak vaš dar je vreden največ. Za vsak dar vam bodo pomoči potrebni hvaležni, saj bo rešil vsaj eno, pa čeprav za nas majhno, zanje pa veliko skrb. Zato za vsak vaš dar iskrena hvala.

Ker se bližamo prazniku vstajenja našega Gospoda, prazniku, brez katerega bi bila naša vera prazna (utopična), vam vsem želim v imenu župnijskih karitas v občini Medvode blagoslovljene velikonočne praznike in veliko vstajenjskega veselja.



*Privarčaj
z izbiro
pravega
ponudnika.*

Prodaja in dostava:

🔥 **EKSTRA LAHKO
KURILNO OLJE**

🔥 **PLINSKO OLJE**

080 23 88

PETRO
PLUS

www.petroplus.si
info@petroplus.si

Zime jim letos ni bilo treba odganjati

Odlično obiskano pustovanje v Športni dvorani Medvode

MAJA BERTONCELJ

V Športni dvorani Medvode je v nedeljo, 23. februarja, potekalo tradicionalno pustovanje, in sicer s skupino Čuki, plesalci Plesnega Mesta in Niko Zorjan.

Pustovanje je bilo odlično obiskano, dvorana je bila polna različnih pustnih mask, ki so prišle iz Medvod pa tudi iz drugih koncev Slovenije. Najbolj izvirne so bile nagrajene, med posameznimi rubikova kocka, strašilo in sladoled, med skupinskimi pa so izstopali tudi ježki – starša in trije otroci. "Pripravili smo se iz Šmartnega ob Paki zaradi Čukov in unikatnih mask, ki smo si jih letos naredili. Izdelovali smo jih dva tedna. Pobarvati je bilo treba peno, jo razrezati na trikotnike in z vročim lepilom pritrčiti na kostum. Prvič smo se tako potrudili. Pust nam pomeni, da se oblečemo v nekaj, kar si želimo. Ker so sedaj že tudi otroci, smo se odločili, da bomo ježki," je povedala Monika Drofelnik.

Organizatorji so bili zadovoljni. "Pustovanje je potekalo na nedeljo in ni več



Polna dvorana pustnih mask, ki so jih zabavali tudi Čuki.

ELEKTRIČNO KOLO **RAZPRODAJA**
lanskih modelov
akcija -25%




**HAIBIKE
SDURO HARDNINE 3.0
YAMAHA 500WH**
MPC: 2.399 €
akcijska cena: **1.799 €**



**ELEKTRIČNO
MESTNO KOLO
WINORA BOSCH
400WH**
MPC: 1.999,00 €
akcijska cena: **1.499 €**

Več na: www.a2u.si

Slike so informativne, ne predstavljajo dejanskega izgleda izdelka. Vse cene so vključno z DDV in dostavo. Akcija velja do izčrpanja zalog.





SERVIS električnih koles

A2U ŠENČUR
04 29 27 200

A2U Ljubljana Vič
01 29 26 330

dvodnevno, kot smo ga bili vajeni v preteklosti. V dvorani so prireditve skozi celo leto. Odločili smo se, da je dovolj samo enodnevno družinsko pustovanje, ki poteka skozi celo popoldne. Z obiskom smo zelo zadovoljni. Družinsko pustovanje v Medvodah se je zelo dobro prijelo. Ocenjujemo, da se je od 14. do 19. ure zvrstilo več kot dva tisoč obiskovalcev," je povedala Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje, ki je bil soorganizator dogodka, glavni organizator pa Event24. Pustnim maskam letos zime ni bilo treba odganjati. "Upamo, da bomo odgnali vso slabo voljo in med ljudi prinesli le dobro voljo ter da bodo znali bolj prisluhniti drug drugemu," je še dodala Ines Iskra.



Nagrajeni ježki so v Medvode prišli iz Šmartnega ob Paki.

Izmenjevalnica knjig

Po oblačilih in igračah ste lahko v Zbiljah izmenjali še knjige. Organizatoriki presenečeni nad odzivom.

MAJA BERTONCELJ

Dan po kulturnem prazniku je v prostorih Turističnega društva Zbilje potekala prva izmenjevalnica knjig. Sestri Petra Kalan in Ana Jelovčan, prepoznavni tudi po blogu PetraAna, sta v sodelovanju s TD Zbilje po izmenjevalnicah oblačil in igrač pripravili še izmenjevalnico knjig – po načelih pravične menjave. Odziv je bil dober, kot sta povedali organizatoriki, nad pričakovanji. "Nad obiskom sem navdušena in pozitivno presenečena. Je najboljši doslej. Verjetno tudi zato, ker je tokratna izmenjevalnica prvič namenjena tako otrokom kot tudi odraslim. Izbor knjig je raznolik: od romanov, priročnikov, strokovne literature, nekaj je celo tuje literature, veliko je otroških knjig..." je povedala Petra Kalan in dodala, da jih je kar nekaj izmenjala tudi sama. Ana Jelovčan je pojasnila, da je bil povod za izmenjavo slovenski kulturni praznik: "Tudi tokratna izmenjevalnica poteka v istem duhu kot dosedanje: da se stvari izmenjajo, naj krožijo med ljudmi. Z dogodkom poveževa lokalno skupnost, pa tudi medve imava razlog več za dru-



Ponudba na prvi izmenjevalnici knjig v Zbiljah je bila velika in raznolika.

ženje." Ana tudi sama veliko bere: "Knjiga me pokliče. Dobra knjiga je zame tista, h kateri se večkrat vračam. Takšna je Mali princ. Trenutno jo prebiram otrokom, zvečer namesto risanke. Vsakič znova ugotovim, kako je navdihujoča." Nad izborom knjig in nad samim dogodkom so bili zadovoljni tudi obiskovalci. Prinašali so svoje knjige in odnašali nove. "Izmenjevalnica knjig je odlična ideja. Z veseljem smo prišli. Doma smo nabrali ogromno knjig, od otroških, romanov do priročnikov. Se je pa kar težko odločiti, katere ne bi potreboval več. Domov nesemo veliko novih, v glavnem otroških," je povedala Barbara Bališ Markovič. Petra in Ana sta za konec še dejali, da je izmenjevalnica knjig dala že novo pobudo in tudi že dogovor. Knjige, ki so ostale, bodo svoj prostor našle v bralni hiški, ki jo bodo postavili ob Zbiljskem jezeru. Načrtujeta pa tudi že nov dogodek. To bo nova izmenjevalnica oblačil, ki bo spomladi.

Moško spodnje perilo za VSE generacije

100% bombaž
MADE IN ITALY

Bombažne spodnjice ali boksarice že od **3,49€**

Spomladanske nogavice **Kappa 3-PARI** že od **7,49€!**

3 različne višine / velikosti od 36 - 47 / Moške ali Ženske

BEST SELLER

Bombažne nogavice brez elastike **SAMO 2,49€!**

Obiščite nas v naši trgovini v Medvodah, Lescah
ali pa na spletu: www.spodnje-perilo.si

spodnje-perilo.si

<p>MEDVODE: Medvoška cesta 3, 1215 Medvode (1. nadstropje, BC Medvode) Email: medvode@spodnje-perilo.si Telefon: 064 228 883 ODPIRALNI ČAS: Pon-Pet: 9.00 - 19.00 Sobota : 8.00 - 13.00 Nedelja in prazniki zaprto</p>	<p>LESCE: (Trgovski Center Lesce) Rožna dolina 51, 4248 Lesce Email: lesce@spodnje-perilo.si Telefon: 040 790 920 ODPIRALNI ČAS: Pon-Sob: 8.00 - 20.00 Nedelja: 8.00 - 13.00 Prazniki zaprto</p>
--	--

Žensko bombažno spodnje perilo za VSE generacije že od **2,99€**

OBLIKOVANJE: VANGARO
MADE IN ITALY

Za dober vrt je treba narediti načrt

To poudarja tudi Monika Mohar iz Vrtnarstva Hortika, ki je predavala na temo priprave na spomladansko sajenje. Dodaja še, da je treba vrtnariti po pameti.

MAJA BERTONCELJ

Začenjajo se prva opravila na vrtu. Občina Medvode je konec februarja pripravila predavanje z naslovom Priprava na spomladansko sajenje, ki je bilo izvedeno v okviru LAS Za mesto in vas, projekta Urbano vrtnarjenje. Teme predavanja so bile kvalitetne sadike in semena, dobri sosedje in škodljivci. Predavala je Monika Mohar iz Vrtnarstva Hortika, ki ima dolgoletne izkušnje s področja hortikulture. "Za dober vrt je treba narediti načrt. Spoštujemo znanje svojih prednikov, kupujemo samo toliko sadik in semen, kot jih potrebujemo. Upoštevati je treba kolobar. Nekateri svetujejo na tri leta, da se prvo leto sadijo kapusnice, sledijo stročnice in nato čebulnice. Nekateri svetujejo podaljšanje še za eno leto in kolobarja na štiri leta se držim tudi jaz. Upoštevati je treba še dobro setev, sajenje ter seveda tudi vremenske razmere in lunin koledar," je poudarila v uvodu. To je bilo sicer drugo predavanje v sklopu Urbanega vrtnarjenja. Prvo je bilo na temo priprave zelenjavnega vrta na zimo.

O KOLOBARJU

V nadaljevanju se je Moharjeva najprej osredotočila na kolobar, sistem razvrščanja poljščin, ki med drugim olajša delo na vrtu. Zato moramo najprej poznati rastlinske sorodnike. Med stročnice uvrščamo fižol, grah, bob, čičeriko, lečo, med kapusnice zelje, ohrovt, cvetačo, brokoli, kolerabico, kolerabo in redkev, med razhudnike paradižnik, papriko, krompir in jajčevac, med korenovke korenje, peteršilj in zeleno, med špinačnice blitvo, špinačo in rdečo peso, med solatnice solato, radič in endivijo, med bučnice kumare, bučke, buče in lubenice, med čebulnice pa čebulo, česen, šalotko in por. "Vrt prvo leto razdelimo na štiri dele. Izboljševalke tal so stročnice, lahko jim rečemo največje prijateljice vrta, kapusnice najbolj osiromašijo tla, prvima skupinama sledijo razhudniki, korenovke, špinačnice, solatnice in bučnice (menjamo družine z globokimi in plitvimi koreninami), zadnja skupina so čebulnice. Najbolj nezahtevne pa so solate, ki jih lahko kadarkoli in kamorkoli damo v kolobar," je Moharjeva predstavila štiriletni kolobar in dodala, da je zanj treba izdelati načrt, se pripraviti. "Treba je upoštevati sorodstvo med vrtninami, iz iste skupine jih ne sadimo skupaj. Določene rastline izboljšujejo tla, poleg tega je kolobar pomemben za zdravje in izboljšavo rastlin. Ne pozabimo pa tudi na tagetes, ognjič, kapucinke, sivko, vratič, ki vrtu dajejo cvetočo, prijetnejšo podobo in privabljajo tudi oprasovalce. Na zelenjavni vrt pa ne sodijo na primer gladiole in regine," pravi Moharjeva.

O SEMENIH IN RASTLINAH

Zelo pomembno je, kakšno je seme in kje ga kupujemo. "Naj nas ne zavedejo lepe fotografije na semenskih vrečkah. Preverimo, kaj od semen že imamo doma in kako so bila semena shranjena (shraniti jih je treba v hladnem in suhem prostoru), preverimo starost in kaljivost semena, sami si vzgojimo



Mešani posevki

sadik in tako pobiramo zelenjavo vsaj mesec prej ter tako prihranimo, vedeti pa je treba tudi, da niso vsa semena primerna za vzgojo sadik," je pojasnila in nadaljevala z nasveti glede direktne setve na prosto, ki bo uspešna, če bo zemlja dobro pripravljena. Pomembna je globina setve (dvakrat globlje od debeline semena), temperatura zemlje (tudi ponoči mora imeti nad sedem stopinj Celzija), medvrstne razdalje in okopavanje, rahljanje zemlje, ki je priporočljivo tudi po dežju, da zemlja "zadiha".

LASTNA VZGOJA SADIK

Sedaj je pravi čas za lastno vzgojo sadik. "Zanje potrebujemo seme, setvene plošče, multiplošče, zemljo za sejance in pršilko. Temperatura za kaljenje je 25 stopinj. Po uspešnem kaljenju prestavimo sadike v hladnejši (idealna temperatura med 15 in 18 stopinj) in svetlejši prostor. Čas za pikiranje je takrat, ko se klični listi postavijo vodoravno. Lastna vzgoja sadik je poučna tudi za otroke, ki spoznajo pot od semena do sadike," pravi Moharjeva. Če sadike ne vzgajamo sami in se odločimo za nakup, svetuje, naj jih kupujemo pri preverjenih proizvajalcih. Preverimo, kako je razvit koreninski sistem, ne izberemo prevelikih ali premajhnih sadik, kupujemo jih postopno (na dva tedna) in samo toliko, kolikor jih potrebujemo, pazimo pa tudi, da na listih ni videti bolezn

ali škodljivcev. "Po nakupu sadik te najprej utrdimo, in sicer na način, da jih za od tri do štiri dni damo v zavetrno lego, jih pršimo, dognjimo in nato posejemo na stalno mesto na vrtu," je povedala. Pri tem je treba upoštevati dobre sosedice: "Rastline uspevajo mnogo bolje kot v monokulturnih posevkih. Določene rastline odganjajo boleznin in škodljivce

»Bistvo je, da imamo svojo zelenjavo na dosegu roke, da vemo, kaj vzgajamo, da ima okus in je zdrava, zato na svojih vrtovih ne uporabljamo kemije.«

s svojih sosed. Rastline druga drugi izboljšujejo okus. Omejimo širjenje boleznin. Bolje izkoristimo prostor. Poleg tega je prisotnih tudi več oprasovalcev. Zelo pomembno je, da za uspešen mešan posevek izdelamo načrt, ki se ga držimo. Grede zaradi kombinacije različne zelenjave, zelišč in cvetic ne bodo gole. Takšen vrt je tudi bolj prijeten za oko in tudi bolj zdrav."

O ŠKODLJIVCIH IN BOLEZNIH

Na koncu je spregovorila še na temo škodljivcev in boleznin. Škodljivci so talni (strune, ogorčice, ogrci, bramor), stebelni (čebulna muha, porov zavrtač), listni (uši, bolhači, koloradski hrošč, kapusov belin, peteršiljeva muha, tripsi, pršice) ter polži, voluhar in miši. Boleznin so plesni (krompirjeva, solatna, pepelasta, siva, bela), fiziološke motnje, poškodbe zaradi toče in neurij, poškodbe zaradi mraza. In kakšni so

ukrepi? "Proti škodljivcem se borimo predvsem z naravnimi pripravki, fizično odstranjujemo hrošče, gosenice, polže, uporabljamo naravna odvrčala, nastavljamo vabe, preventivno skrbimo za odpornost rastlin, saj so zdrave rastline manj dovzetne za boleznin, bolne liste ali rastline odstranimo in sežgemo. Bolna rastlina ne sodi na kompost, v primeru, ko naravna sredstva odpovedo, pa se posvetujemo s strokovnjakom," je predstavila Monika Mohar in dodala še nekaj primerov naravnih načinov boja proti škodljivcem in boleznin: "Strune lovimo z vabami. Prerežemo krompir, vanj zapičimo palčko, da bomo vedeli, kam na vrt smo ga vkopali. Po treh dneh pogledamo, kaj se je ujelo. Čebulno muho lovimo z rumenimi lepljivimi ploščami in jih redno menjamo. Uši prinašajo mravlje, tako da jim je treba omejiti dostop. V primeru voluharja stara oblačila namočimo v petrolej in jih zatlačimo v njegove luknje, če imamo polže, okrog vrta posujemo roženo moko ..."

Za konec je še poudarila, da je bistvo, da imamo svojo zelenjavo na dosegu roke, da vemo, kaj vzgajamo, da ima okus in je zdrava, zato na svojih vrtovih ne uporabljamo kemije.

Nagrajenci nagradne križanke, objavljene v Sotočju dne 7. 2. 2020 z geslom Kulturna priznanja Pletenice, ki prejmejo darilni bon trgovine Baldrijan v vrednosti 20 evrov, so: **Petra Gerdej** z Blejske Dobrave, **Marjan Remec** iz Medvod in **Marina Kopač** iz Medvod. Nagrajencem iskreno čestitamo.

Novi **IONIQ** Electric, Hybrid in Plug-in Hybrid, **Kona** Electric in Hybrid.



Prihodnost je že tukaj ...



HYUNDAI

5 GARANCIJE
NA MOTOR

8 GARANCIJE
NA BATERIJO

Povprečna poraba goriva: 0,0 - 4,3 l/100 km, emisije CO₂: 0,0 - 99 g/km.

Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k brezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolična. Več informacij dobite pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai, 5-letna garancija Hyundai brez omejitve prevoženih kilometrov velja za vsa nova vozila Hyundai prodana preko pooblaščenega trgovske mreže končnim kupcem, kot je navedeno v servisni knjižici vozila. 8-letna garancija oziroma garancija do 200.000 prevoženih kilometrov pa velja za visokonapetostno baterijo. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si

LUŠINA

AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Si predstavljate brezskrbno vožnjo - za cca. 100 km = manj kot 0,80 centov

Roman Veras za srce in dušo

V Aljaževi domačiji v Zavrhu je do konca marca na ogled slikarska razstava Romana Verasa, predsednika Kulturno umetniškega društva Jarem. Razstava nosi naslov, ki odraža avtorjevo občutenje likovne umetnosti – Za srce in dušo.

MAŠA LIKOSAR

Dan po odprtju razstave je slikar Roman Veras praznoval 78. rojstni dan. V svet slikarske umetnosti je stopil pri šestnajstih letih, ko je začel obiskovati slikarsko šolo v Ljubljani. Šola je temeljila na realizmu, kar odražajo slike Verasovega prvega ustvarjalnega obdobja. "Čisti realizem slikarja ne zadovolji. Podobe postopno vse bolj burijo domišljijo in tedaj začneš ustvarjati iz sebe – tisto, kar čutiš in nosiš v srcu in duši," pojasnjuje avtor razstave, ki se je kmalu po končanju štiriletne slikarske šole podal na področje domišljajske predmetne nedoločljivosti. V svojem dvainšestdesetletnem obdobju ustvarjanja beleži nemalo razstav v in izven Slovenije. "Težko z gotovostjo rečem, koliko jih je bilo. Morda okoli petdeset," pove Veras in doda: "Od tega so bile številnejše skupinske, vsaj deset pa samostojnih." Prva samostojna se je zgodila leta 1964 v Dravljah, zadnja, a drznemo si trditi, da ne povsem, pa omenjena v Aljaževi domačiji. Za srce in dušo predstavlja razvojni cikel Verasove slikarske umetnosti. Na ogled je okoli trideset slik, manjših in velikih formatov, vse pa so naslovljene. Sprehod od slike do slike linearno prikazuje prehode, ki se zgodijo z nalaganjem let. "Kot rečeno od začetnega realizma v abstrakcijo, s katero umetnik lahko resnično začuti in doživi bistvo umetnosti, tedaj so me privlačile tudi vesoljske teme; z vmesnim kopiranjem impresionistov, kot sta Ivan Grohar in Rihard Jakopič. Zaslediti je mogoče praviljično tematiko in ne nazadnje tudi preplet realizma in abstrakcije. Ta se vidi v cvetličnih šopkih in cvetju, ki sem ga slikal. Na prvi pogled resda delujejo znano in živo, a cvetovi so plod moje domišljije in videnja tega dela narave, ki se je izoblikovalo v moji glavi," objasni Veras. Razvoj odra-



Slikarska razstava Za srce in dušo Romana Verasa je v Aljaževi domačiji na ogled do konca marca. / Foto: arhiv KUD Jarem

žajo tudi barvne kompozicije – modri in vijolični odtenki sprva, obdobje svetlejših barv in slike močnih, skorajda kričevih barv, ki so odraz slikarjevega popolnega vživetja v abstraktni motiv in njegovo slikarsko vizijo. "Naslikal sem ogromno slik, veliko sem jih tudi prodal. Mnoge med njimi so nastale doma, enakovredno veliko pa tudi na Sinjem Vrhu, kjer je energija izjemna – taka, ki te prevzame in celega zaobjame," pove Veras in dodaja, da obstajajo slike, od katerih se nikakor ne loči. "Te slike so se mi zasidrle tja, kjer so nastale – v srcu in duši, zato so tudi tokrat na ogled, kot na primer slike Moje sanje, Vesoljski pristan in Zrcalce, zrcalce." Žal pa na omenjeni razstavi zaradi prostorske omejitve ni moč videti slik, ki avtorju pomenijo največ. "To so slike, ki kažejo in govorijo o očeh. Cikel je naslovljen Iz oči v oči. Slike gledajo tebe in ti gledaš njih, za vsakimi očmi pa se skriva tisto neizrečeno," zaupa Veras, ob tem pa doda še eno skrivnost: "Ko slikam, običajno poslušam glasbo, klasično. To je stanje, ko se popolnoma potopim, in na slikah se na neki način odraža tudi glasba oziroma zvočna kulisa, ki spremlja moj ustvarjalni proces."

Umetnik Roman Veras je prejel nemalo priznanj – lansko leto prvo nagrado na Extempore Aljaževina in Extempore Hraše, predlansko leto si je prislužil naslov prvaka in zlato medaljo na mednarodnem likovnem srečanju v Sevnici in mnoge druge. A za konec poudari: "Nagrade in priznanja so nedvomno ljube vsakemu umetniku, a naša največja potrditev in hkrati tudi želja je, da si naše delo ogleda čim več ljudi, da ob njem nekaj začutijo in namenijo tudi kakšno skromno besedo pohvale."

AvtoMobilno zavarovanje

Več kot avtomobilsko
zavarovanje.



triglav.si

12olet

MODRI FUN MARCA



**HUAWEI
P30**

ŽE OD 24 X
13,50€*
ali 324€



**HUAWEI
P30 LITE**

ŽE OD 24 X
4,50€*
ali 108€*



4G+

www.telekom.si



Telekom Slovenije

*Akcijska cena velja ob sklenitvi oz. podaljšanju mobilnega naročniškega razmerja s paketom Naj C (z vezavo za 24 mesecev) z obročnim plačilom kupnine za napravo v 24 zaporednih mesečnih obrokih (v znesku 13,50 EUR za HUAWEI P30, skupaj 324 EUR, oz. v znesku 4,50 EUR za HUAWEI P30 LITE, skupaj 108 EUR), ki se obračunajo prek mesečnega računa. Velja za vse, ki nimajo veljavnega Aneksa št. 20/2013 (z vezavo naročniškega razmerja za 12 ali 24 mesecev) in izpolnjujejo ostale pogoje akcijskega nakupa naprav. Ponudba velja do odprodaje zaloga. Cene so v EUR z DDV. Slike so simbolične. Telekom Slovenije, d.d., si pridržuje pravico do sprememb cen in pogojev. Za več informacij o ponudbi, akcijskem nakupu naprav, obročnem plačilu in možnosti vezave za 12 mesecev obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana. Na neodvisnem testu, ki ga je opravilo nemško podjetje P3, se je mobilno omrežje Telekoma Slovenije dokazalo kot najboljšo omrežje v Sloveniji. Telekom Slovenije je tako za svoje mobilno omrežje prejel certifikat P3 »Najboljši na testu«, ki velja za globalni panožni standard merjenja kakovosti omrežja in zadovoljstva uporabnikov.

MOBYSTYLE

VSE ZA MOBILNO TELEFONIJO

NOVO PRODAJNO MESTO TELEKOMA SLOVENIJE · MOBYSTYLE TPC SPAR MEDVODE

- **SPOZNAJTE NAŠO PRIJAZNO EKIPO STROKOVNJAKOV**
- **BOGATA ZALOGA AKCIJSKIH MOBITELOV**
- **PESTRA IZBIRA DODATNE OPREME**
- **SERVIS MOBITELOV**

MOBYSTYLE TPC SPAR MEDVODE | CESTA KOMANDANTA STANETA 4a | 1215 MEDVODE | 041 200 200 | medvode@mobystyle.com

Po uspešni sezoni na svetovno prvenstvo

Hokejisti HK Jelen se znova odpravljajo v Kanado.

PETER KOŠENINA

FOTO: ARHIV HK JELEN

Hokejisti HK Jelen so letošnjo sezono že zaključili, a jih najbolj razburljiv del še čaka. V februarju so v Kranju organizirali deveti mednarodni hokejski turnir, pretekli teden so sezono Nočne hokejske lige končali na petem mestu, konec meseca pa odhajajo na dvotedensko hokejsko avanturo v Kanado.

Hokejski turnir hokejistov HK Jelen na kranjskem ledu je vsakoletni dogodek, ki je v zadnjih štirih letih dobil mednarodni značaj. Vsako leto se ga udeležijo tri ali štiri ekipe iz tujine, organizatorji pa v prihodnje želijo število tujih ekip še povečati. "Borimo se, da bi v prihodnosti ta turnir postal še bolj mednaroden, da bi z njim prišli v srednjeevropski prostor in bi postal prepoznan tudi širše. Letos so na njem nastopile tri tuje ekipe, čeprav je bilo najprej prijavljenih pet. Zaradi priprav reprezentance smo bili prisiljeni turnir prestaviti za teden dni, zato sta dve ekipi sodelovanje odpove-



Hokejisti HK Jelen so letošnjo sezono NHL odigrali najboljše doslej. Končali so jo na petem mestu, do zadnje tekme pa so bili v igri celo za tretje.

dali," pravi Staš Kalan, dolgoletni predsednik HK Jelen. Izpraznjeni mesti sta zasedli dve slovenski ekipi. Na turnirju je sodelovalo osem ekip, od teh dve ekipi Jelenov. "Razdelili smo se na dva dela in nastopili z ekipama HK Jelen Kanada in HK Jelen Podmladek. Mladi so pet sekund pred koncem tekme za uvrstitev v finalno skupino dobili gol in turnir končali na petem mestu, člani HK Jelen Kanada pa smo letom primerno končali na sedmem mestu," letošnje uvrstitve na turnirju opisuje Kalan. Zmagala je ekipa Citroën Trobec iz Ljubljane, ki je v finalu premagala ekipo Tabor iz Češke.

REKORDNO ČLANSTVO IN MAJHNO ZANIMANJE DOMA

HK Jelen bo letos praznoval 32-letnico obstoja, od prvih članov pa na drsalkah vztrajata le še brata Aleš in Staš Kalan. Letos beležijo rekordno članstvo, saj jih trenira kar šestindvajset. Pred tremi desetletji so vsi hokejisti prihajali s Seneci ali iz Reteč, danes pa njihovi člani prihajajo z veliko širšega območja. "Skrbi s podmladkom nimamo, a v domačih vaseh pretiranega zanimanja med mladino ni. Šport moraš imeti rad, ni ravnopoceni in zahteva veliko odrekovanja. Fantov iz širše okolice ni težko dobiti, ampak to nikoli ni bil namen. Želimo ohraniti pridih vaškega okolja in ohrani-

niti jedro ekipe na Senici in v Retečah," pravi Staš Kalan.

SVETOVNO PRVENSTVO V KANADI

Kanadska CARHA je največje združenje veteranskih hokejskih ekip, ki vsaka štiri leta organizira hokejski festival, svetovno prvenstvo, na katero se je treba kvalificirati. Na njem sodelujejo amaterske ekipe, ki tekmujejo v različnih starostnih kategorijah. Letos je na turnir v Richmondu v bližini Vancouvra prijavljenih 175 hokejskih ekip z več kot tri tisoč hokejisti. "Gre za največji hokejski festival na svetu, kjer šele začutiš, kako pomemben šport je hokej v globalnem smislu. Pri nas se v konkurenci drugih športov tega ne čuti tako močno, tam pa je hokej na meji religije. Turnir je odlično organiziran in zato je sodelovanje na njem posebna izkušnja," pravi Kalan, ki se je s hokejisti HK Jelen svetovnega prvenstva doslej udeležil že dvakrat. Čeprav imajo letalske vozovnice in hotele že plačane, bo njihova pot v Kanado odvisna od širjenja koronavirusa. "O tem ne razmišljamo, seveda pa z enim ušesom in očesom ves čas spremljamo dogajanje. Lahko se zgodi karkoli. Smo v stikih z organizatorji in ti trenutno ne vidijo razlogov za odpoved, ki pa se ob poslabšanju razmer lahko zgodi čez noč," je še povedal Kalan.

Odprli sezono vzponov na Katarino

Z marcem se je začela akcija 50 vzponov na Katarino 2020, ki poteka v organizaciji Kolesarskega kluba Medvode. Kolesarji, ki bi želeli sodelovati, se lahko prijavijo v gostilni na Vihri. Sezona se bo zaključila oktobra, veljajo pa ista pravila kot lani. Zaključna prireditev bo predvidoma novembra. M. B.

Sezona na Bonovcu v pozitivnih številkah

Nordijski center Bonovec je obratoval triinštirideset dni. Sezono je zaznamovalo pomanjkanje naravnega snega in odličen obisk.

MAJA BERTONCELJ

Zimska sezona v Nordijskem centru Bonovec se je zaključila sredi februarja. "Zaradi 'zelene zime' letos beležimo le 43 obratovalnih dni, vadbeno sezona je trajala od 4. januarja do 16. februarja. Realno število možnosti teka je pet dni več, saj so v času šolskih počitnic na občutno krajši progi potekale še tekaške počitnice v organizaciji Nordijskega športnega društva Medvode," je povedala Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje. Kot pravi, letošnjo sezono ne bodo pomnili le po izrazitem pomanjkanju naravne snežne odeje, ampak tudi po odličnem obisku: "Ocenjujemo, da smo imeli okrog 6500 uporabnikov. V slabih dveh mesecih so pri nas na urejenih smučinah redno vadili člani in članice kar devetnajstih društev in podjetij iz občine Medvode ter Ljubljane, Škofje Loke in Kranja. Medvoške osnovne šole so odlične pogoje izkoristile za športne

dneve, poligonu najbližja OŠ Preska je redne ure športa vsakodnevno izvajala na tekaškem poligonu, redno v dopoldanskem času so se prvih korakov teka na smučeh učili varovanci zasebnega vrtca iz Ljubljane, petkove dopoldneve so pri nas vadili gimnazijci iz Škofje Loke. Tekaških tekmovanj na poligonu letos ne beležimo, tekem v nordijski kombinaciji pa smo zabeležili šest."

Finančno poročilo letošnjega obratovanja kaže pozitivno poslovanje oziroma manjši presežek prihodkov nad odhodki. "Iz naslova prodanih vozovnic in najemnin poligona za tekmovanja smo dobili nekaj manj kot 16 tisoč evrov, odhodki pa gredo povečini na račun zavarovanj tehnološke opreme črpališča ter vseh strojev in naprav, najemnine za začasno uporabo zemljišč, odvzema vode za tehnično zasneževanje ter stroškov težjih (urejanje proge) in lažjih (blagajna) fizičnih del. Slednjih smo letos skupaj zabeležili za 885 ur," pove Iskra.



Ocenjujejo, da je Nordijski center Bonovec v mesecu in pol obratovanja obiskalo okrog 6500 uporabnikov.

Zadovoljni so tudi z odzivom uporabnikov. "Za urejene smučine smo dobili veliko pohval, za kar gredo zasluge skrbnim članom Nordijskega društva Medvode, ki je pogodbeni izvajalec vzdrževalnih del. Starostna struktura naših uporabnikov je bila letos zelo pestra, beležimo tako predšolske skupine otrok, vrhunske tekmovalce in starostnike. Izkazalo se je, da nordijski center ponuja odlične pogoje za tako imenovani družinski šport, ki je v svetu športa trenutno trend," je še povedala Ines Iskra.

Nova kuhinja Alples. Za vse kuharske mojstre.

PREVC
SALONI POHIŠTVA



Akcija velja za gotovino do 31. 3.

**50%
popust
na delovne
pulte**

Salon Prevc ŽABNICA,
Dorfarjo 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana,
Dvorana 10
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

V gibanju s Timotejem (12)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

Z GIBANJEM DO ODPORNOSTI?

Sezona virusov je v polnem razmahu, kar vsakega vsaj malo skrbi. Mnogo tematik se nanaša na zaščito, kako naj bi se temu čim bolj izognili. Tukaj se tudi poraja vprašanje, ali si z gibanjem lahko okrepimo imunski sistem. Veliko priporočil se namreč vsako leto nanaša na gibanje v naravi na svežem zraku. Praviloma se tudi mene "sezonsko" loti prehlad. Prva misel na to seveda ni najbolj spodbudna, še posebno, če imam na

vidiku kakšno tekmo, vendar si človek reče, da mora to pač preboleti, s čimer je tudi kasneje imun na enako zadevo. Trditev o dvigovanju odpornosti s telesno vadbo me torej ne prepriča najbolj, vendar zgolj zaradi lastnih izkušenj. Ukvarjanje z vrhunskim športom do neke mere vsekakor ni tako zdravo kot rekreacija nekajkrat na teden, zato se mi zdi povsem verjetno, da rekreacija lahko učinkuje tudi pozitivno. Vsak trening namreč poruši ravnovesje v telesu, kar ob večji frekvenci vodi tudi v preobremenitev, ki se lahko pokaže z znaki prehlada ali boleznimi. Večkrat sem ob intenzivnih pripravah na kakšno tekmo nekaj dni prej tudi rahlo posmrkal, začutil grol ipd., kar je zagotovo indikator tega, da sem verjetno pretiraval in telo tega ni zdržalo. Je pa res, da v ostalih obdobjih načeloma nimam teh težav.

Popolnoma druga zgodba pa je zmerena vadba, ki se je človek loti nekajkrat tedensko. Sicer se ob tem tudi ruši homeostaza, vendar ima navadno telo kasneje dovolj časa, da si več kot zadosti opomore. Zanka je v encimih, antioksi-

dantih in prostih radikalih. Vsi vemo, da so prosti radikali v telesu v preveliki količini lahko škodljivi, saj s svojimi kemijskimi reakcijami poškodujejo zdrave celice. Prosti radikali sicer nastajajo ob oksidativnih procesih, ki pa jih zavirajo antioksidanti. Te verjetno bolje poznate iz prehrane, veliko ljudi jih skrbno vnaša predvsem s sadjem in zelenjavo. Telesna aktivnost ima lastnost, da se med njo sproščajo encimi, ki ravno tako delujejo antioksidativno, torej zavirajo nastanek prostih radikalov, ki so lahko škodljivi. V teoriji se vse to seveda sliši sila preprosto, vendar pa je zadostiti pravemu odmerku vadbe, torej trajanju in intenzivnosti vadbe, lahko bolj zapleteno. Na drugi strani pa bi rekel, da smo takoj po vadbi lahko celo bolj dovzetni za morebitne okužbe, saj telo še ni vzpostavilo okolja, kakršno je bilo pred vadbo.

Vsekakor velja, da je zmerna vadba priporočljiva tudi z vidika krepitve odpornosti, vendar ob pretiravanju pripelje tudi do nasprotnega učinka, na kar je treba paziti.

Novi

Renault CLIO

Slovenski avto leta 2020



RENAULT
Passion for life



Že za

10.490 €*

Bonus 300 € ob menjavi staro za novo**
Obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 99 €***
5 let podaljšanega jamstva****

*Podana maloprodajna cena (MPC) je neobvezujoča priporočena cena in vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Cena velja za model Renault Clio Life SCe 75 s paketom Cool (klima, radio), z že vključenim rednim popustom v višini 800 € in dodatnim popustom v višini 400 € ob nakupu preko Renault financiranja. ** V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priznamo 300 € bonusa. Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrucijska pravica posameznega podaljšanelega distributerja. ***Ob nakupu avtomobila preko Renault Financiranja prejmete prvo leto subvencionirano obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 99 € in bon za obnovo zavarovanja v višini 150 € v naslednjem letu. Pogoji za pridobitev omejenih ugodnosti je obnova avtomobilskega zavarovanja v naslednjem letu preko Renault Financiranja. ****5 let jamstva ob nakupu avtomobila prek Renault Financiranja obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Poraba pri mešanem ciklu: 4,1-6,3 l/100 km. Emisija CO₂: 109-142 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6Dt. Emisija NOx: 0,0175-0,0275 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00023-0,00088 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,05-0,72. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjskega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjskega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

SLAVJA JE SPOREDBA. Renault. Nisam. Še kaj več. Duni. 14.4.2020. 1000. Ljubljana.

COPYRIGHT: JAN ŠTEINHILBER

AVTOHŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, Ljubljana

Renault priporoča 








Vaš trgovec v KRANJU AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj, Ljubljanska c. 22,
 Andrej 041 308 956, Boštjan 041 740 878, Damir 041 789 758.
 Delovni čas: pon – pet: 8.00 – 18.00, sobota: 9.00 – 12.00.

REMONT

Peugeot 208 – letošnji evropski avto leta

Švicarske oblasti so zaradi koronavirusa prepovedala prireditve z več kot tisoč obiskovalci, to pa je bilo usodno tudi za najmenitnejši salon avtomobilov v Ženevi, ki je bil napovedan med 5. in 15. marcem 2020. Ni treba posebej poudarjati, da je to organizatorjem in razstavljalcem povzročilo številne logistične in finančne preglavice, saj so v Ženevo že pripeljali svoje razstavne modele, rezervirali in plačali prenočišča, letalske vozovnice ipd. To pa ni oviralo razglasitve evropskega avta leta, ki se navadno zgodi pred samim uradnim odprtjem salona. Drugega marca 2020 je mednarodna žirija za evropski avto leta 2020 izbrala peugeot 208. Za ta naslov so se potegovali še naslednji finalisti: tesla model 3, porsche taycan, renault clio, ford puma, toyota corolla in BMW serije 1 (navedeni po vrstnem redu uvrstitve). Žirijo sestavlja 60 strokovnjakov iz 23 evropskih držav. Nagradi evropski in svetovni avto leta veljata za najprestižnejši in najbolj cenjeni odlikovanji v avtomobilskem svetu.



Her nec
VLEČNE KLJUKE

Kvalitetna in hitra montaža

www.hernec.si
info@hernec.si

Tel.: 01 362 10 11

Her nec d.o.o., Spodnje Pirniče 53 c
1211 Ljubljana Šmartno

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si



AVTO JAMNIK
AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA

Spodnja Senica 19,
1215 Medvode

Servis klimatskih naprav
Diagnostika vseh tipov osebnih vozil

Tel.: 01 36 11 279
GSM: 041 56 83 53
avto.jamnik@siol.net
www.avtojamnik.si



auto medvode

- prodaja in odkup rabljenih vozil
- vozila z garancijo
- zavarovanje vozil

Gorenjska c. 12,
Medvode
Tel./faks: 01/36-11-601
GSM: 041/330 578
www.avtomedvode.com



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN QASHQAI
ZMOGLJIV BENCINSKI 1,3-LITRSKI
TURBO MOTOR S 103KW (140KM)

ŽE OD **17.990 €***
7 LET JAMSTVA**
4 ZIMSKE PNEVMATIKE***

NISSAN
Innovation that excites

Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

REZERVIRAJ TESTNO VOŽNJO ŠE DANES

T: 01 5891 320, E: primoz.jeraj@avtohis-real.si

Kombinirana poraba goriva: 5,8-3,8 l/100 km, Emisije CO₂: 134 - 99 g/km, Emisijska stopnja: Euro 6b, Emisije NO_x: 0,0093 - 0,041g/km, Emisije trdnih delcev: 0,00030 - 0,00185g/km, Št. delcev (x10¹⁰): 0,13 - 39,55, Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije iz prometa onesnažujejo zrak in tako pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Nissan si pridružuje pravico, da predčasno zaključi akcijo ali jo podaljša.

*Cena velja ob nakupu vozila Nissan Qashqai 1,3 Visia (nekovinska barva) z akcijo CashPlan, preko Nissan Financiranja. **Brezplačno 7-letno jamstvo velja ob nakupu novega osebnega vozila Nissan Qashqai, velja z Nissan Financiranjem z akcijo CashPlan, 7 let jamstva obsega 3 leta tovarniške garancije ter podaljšano jamstvo za 4., 5. leto po programu "As new", 6. in 7. leto pa po programu Basic, oz. za 160.000 km, karkoli se zgodi prej. ***Do 4 zimskih pnevmatik je kupec upravičen ob nakupu vozila Nissan Qashqai 1,3 Visia (nekovinska barva) z akcijo CashPlan, preko Nissan Financiranja, Akcija velja do 31.3.2020. Nissan si pridružuje pravico, da predčasno zaključi akcijo ali jo podaljša. Slike so simbolične. Pooblaščen uvoznik: Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana, več na www.nissan.si

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Trobentice, vijolice, marjetice ...

MARJEŠKA PEHTA

Pomlad je malo pohitela. Zacvetele so trobentice, vijolice in male marjetke. Ob suhem in sončnem vremenu jih naberi-te. Lahko že iz svežih pripravite čudovit okusen čaj, okrasite svojo hrano, različne spomladanske solate. To so tudi prve tri cvetlice, ki jih damo v domačega 'jegra' (poleg lapuha). Najbolj vam priporočam sušenje za kasnejše mešanice. Morali pa boste biti kar vztrajni, saj ko se ti drobni cvetovi posušijo, jih je iz velike količine kar naenkrat le za eno, dve pesti.

TROBENTICE

Spomladanska kura s trobentičnim čajem je odlična za čiščenje krvi in razstrupljanje. Lahko trobenticam dodamo še kakšno drugo spomladansko rastlino, recimo liste breze in koprive, cvetove in liste vijolice, regratove korenine. Čaj iz trobentic očisti kri, upočasni strjevanje krvi, pospeši izločanje vode iz telesa, lajša revmatske težave, krepi živce in srce, ublaži migreno in glavobol, tudi lažje se zaspi. Kadar kašljate, imate bronhitis, astmo ali pljučnico, si skuhanje ta čaj.

MARJETICE

Tudi marjetica čisti kri. Pospešuje izločanje strupov iz organizma. Poživlja organizem. Kot dodatek spomladanskim

solatam zatorej le naberi cvetove in mlade liste marjetic. Presenečeni boste, kako okusni so, poleg tega pa polni vitaminov in rudnin. Cvetovi so kot nalašč za okrasitev pomladanskih solat. Marjetico lahko uporabimo tudi v čaju, ki pomaga proti putiki, pri neredni menstruaciji, pospešuje presnovo, čisti kri, lajša izkašljevanje, zdravi prehladna obolenja ...

VIJOLICE

Če skuhamo čaj iz vijolic na začetku pomladi, pomaga našemu telesu, da se znebi vseh strupov. Poleg pitja čaja lahko ta čaj uporabimo tudi za umivanje in obloge pri kožnih izpuščajih. Zelo dobro se obnese v spomladanskih čajnih mešanica za čiščenje krvi in osvežilnih solatah. Najboljša solata, ki si jo pripravite v tem spomladanskem času, je solata iz cvetov in listov vijolic in cvetov trobentic, regrata in čemaža, začinjeno po svojem okusu (pri meni sta to domač jabolčni kis in olje).

ČAS ZA ČEMAŽ

Čemaž ali divji česen je najboljši za čiščenje želodca, črevesja in krvi. Pri nas raste skoraj povsod. Je znana stara začimba in priljubljeno spomladansko živilo za pripravo mešanih solat. Uporabljamo lahko liste, čebulico in cvetove.



Trobentice lahko uporabimo tudi za čaj. / Foto: Maja Bertoncelj

Čemaž je odlično naravno zdravilo, ki lajša arteriosklerozo, multiplo sklerozo in poapnenje žil. Je izvrstno zdravilo za zniževanje in uravnavanje krvnega tlaka. Uporabljamo ga lahko za razstrupljanje celotnega organizma in krvi, učinkovit je za spodbujanje želodca in prebavil nasploh. Ko poženejo prvi listi, jih vsak dan dodajte solatam, skuhanje čemaževo juho in pripravite pesto.

Moj **recept za pesto**: čemaževe liste narežemo in jih damo v visoko posodo, dodamo 100 g mandljevih lističev, malo soli in oljčno olje. S paličnim mešalnikom zmešamo sestavine, da dobimo lepo kremasto kašo. Če je kaša pregošta, lahko dodamo malo oljčnega olja in ponovno zmešamo. Preverimo tudi slastnost pesta. Na začetku priporočam malo soli, ker se ta vedno lahko doda. Kašo naložimo v manjše kozarčke, pregledamo, da v njih ni zračnih mehurčkov, jim zapremo in postavimo na hladno (v hladilniku vam zdrži tudi celo leto).



RAZGLED

Pomlad zmaguje

PETER KOŠENINA

Dvoboj zime in pomladi letos ni preveč razburljiv. Pomlad od novega leta naprej prepričljivo vodi, zima se le tu in tam izkaže za enakovrednega nasprotnika. Prejšnji teden je sneg pobelil najvišje ležeče dele občine in le za kak dan prekinil pomladno prebujanje. Žafrani, telohi, zvončki in druge pomladne cvetlice so se po nekaj urah že prebile na plano in spet srkale močne sončne žarke. V visokogorju in na višje ležečih smučiščih je zapadlo več snega, ki bo smučarjem prinesel nekaj veselja – če jim ga le ne bo odvzela virusna nadloga, ki se širi po svetu.



Pustni torek niti na sedežu Gorenjskega glasa v Kranju ne mine brez slastnih krofov. Kot običajno so zanje poskrbeli v Pekarstvu Orehek. V njihovi proizvodnji v medvoški občini so za pusta ročno izdelali 50 tisoč krofov. Na fotografiji so lastnik Pekarstva Orehek Dušan Dermota (levo) in naši naročniki. **D. K. / Foto: Tina Dokl**



Smučarsko tekačico Anamarijo Lampič smo v družbi njene mame Anke v objektiv ujeli na 55. podelitvi Bloudkovih priznanj za leto 2019, ki je bila minuli mesec na Brdu pri Kranju. Skupaj s Katjo Višnar sta prejeli Bloudkovo plaketo za pomemben tekmovalni dosežek v športu. **M. B. / Foto: Gorazd Kavčič**



Letošnje podelitve Bloudkovih priznanj se je udeležila tudi nekdanja slovenska reprezentantka v skokih s padalom Irena Avbelj, ki je pred kratkim dosegla novo sodno zmago. **M. B. / Foto: Gorazd Kavčič**



Jože Ban, predsednik Rotary kluba Medvode (desno), v družbi dr. Igorja Lukšiča, ki so mu podelili priznanje za dolgoletno uspešno organiziranje in skrbno izvedbo podelitve nagrad učencem medvoških osnovnih šol. **M. B. / Foto: Maja Bertonec**

SMEH JE POL ZDRAVJA

OSEL NA CESTI

Župnik se pelje z avtom iz Ljubljane v Soro in v Goričanah naleti na mrtvega osla, ki leži na cesti. Pokliče policijo in razloži: "Tukaj župnik Anton, imate enega mrtvega osla na cesti, pa sem hotel, da ga umaknete, da se ne bi kdo zaletel vanj."

Dežurni policaj se hoče malo pošaliti in mu odvrne: "Hej župnik, a ste mu že zmolili očenaš?"

"Ne še, najprej sem hotel obvestiti najbližje sorodnike."

DVA KONDOMA

Se srečata dva kondoma in prvi reče drugemu:

"Ti, a veš, da sem sanjal otroke."

Drugi pa: "Ej, kolega, pa ti si malo počen."

REKREATIVNA DIETA

Nova dieta: korenje, pesa in krompir.

"Naj se kuha ali praži?"

"Ne. Naj se koplje."

SUDOKU

8			7				
	5		4			9	
					6	7	5
5				9		3	7
3							2
6		4		1			8
	3	1	2				
		8			7		3
					8		9

Rešitev:

6	7	2	9	8	1	5	9	7
4	8	1	7	9	5	8	2	6
5	9	8	6	4	2	1	3	7
8	6	5	2	1	3	4	7	9
4	2	9	5	7	8	6	2	3
7	3	1	7	6	6	2	7	5
7	4	3	1	7	5	7	1	2
6	8	9	6	6	6	3	7	1
3	2	1	4	2	3	8	9	6

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Nika in Nik za Mala šefa Slovenije

Začela se je druga sezona kuharskega tekmovanja Mali šef Slovenije, na katerem tekmujeta tudi trinajstletna sošolca na OŠ Preska in prijatelja Nika Zorič in Nik Olaj.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: ARHIV POP TV

Na male ekrane se je v nedeljo, 8. marca, vrnil kuharski šov Mali šef Slovenije. Znova se bodo v kuharskih veščinah pomerili otroci, stari od osem do petnajst let, in se potegovali za laskavi naziv mali šef Slovenije ter se borili za denarno podporo, ki jo bo njihovi šoli podaril Mercator. Denarno podporo bodo dobile šole prav vseh sodelujočih parov. Oddaje bodo predvajane na POP TV. Izbranih je osem parov otrok iz osmih osnovnih šol iz osmih različnih pokrajin širom Slovenije. Med njimi sta tudi 13-letna Nika Zorič in Nik Olaj, osmošolca iz OŠ Preska.

Za sodelovanje v oddaji je dal pobudo Nik, zraven je povabil še Niko, ki je bila takoj za, podporo sta dobila tudi v šoli – in bila izbrana. "Zakaj sva prepričala komisijo, težko povem, ker nama tega niso povedati. Bila sva sproščena, če sva pri kuhanju naredila kakšno napako, sva bila vztrajna in jo popravila, verjetno sva bila zanimiva tudi za kamero," razmišlja Nik. Pred snemanjem na šoli sta imela nekaj učnih ur tudi z učiteljem gospodinjstva. "Za našo šolo je to pozitivna stvar. Podpiramo ju in navijamo zanju. Šola bo z njunim sodelovanjem v oddaji pridobila na prepoznavnosti," je povedala Katja Varl z OŠ Preska.

Mlada kuharja si želita, da bi bila na koncu zmagovalca prav onadva, a se zavedata, da je konkurenca močna. "Dvoboji bodo dali najboljše tri, o njih bo odločala žirija. Kdo bo zasedel mesta od štiri do osem, pa bodo odločili gledalci, in sicer z uporabo posebnih kod za glasovanje, ki jih boste prejeli ob nakupu v katerikoli izmed Mercatorjevih trgovin," je pojasnila Nika. Z Nikom sta usklajen par. "Pozna se že celo življenje. Najini mami sta prijateljici, očeta se poznata že od malih nog. Sva kot brat in sestra, tako da res ni naključje, da sodelujeva. Vse to se nama zdi prednost," je dejal Nik. Oba sta navdušena nad sodelovanjem v tej oddaji. "Je nova izkušnja pred kamerami, izboljšala bova kuharsko znanje in se soočila tudi s kuhanjem pod pritiskom," pove Nika.

Kuhata že od majhnega. "Kar se spomnim, sem rad pomagal mami v kuhinji. Star sem bil sedem ali osem let, ko sem se

»Pozna se že celo življenje. Sva kot brat in sestra, tako da res ni naključje, da sodelujeva. Vse to se nama zdi prednost.«

odločil, da bi spekel krofe. Staršev ni bilo doma. Cela kuhinja je bila umazana, porabil sem vso posodo, ki smo jo imeli, na koncu pa ni nič uspelo. Sem se pa veliko naučil iz te izkušnje. Sedaj kuham veliko bolje. Najraje pripravljam limonino pito z meringo, ki mi vedno uspe, najraje pa jem pad thai, tajske rezance z zelenjavo in mesom, ali pa segedin," pove Nik, Nika pa: "Tudi jaz kuham, a manj kot Nik. Naredim kosilo ali večerjo za družino. Najraje imam kitajsko hrano, tudi danes bo na jedilniku, najraje pa pečem sladice, še posebej marmornati kolač. Pojedo ga, že preden jaz pridem na vrsto." Strahu, da v



Nik Olaj in Nika Zorič tekmujeta v kuharskem šovu Mali šef Slovenije.

oddaji česa ne bi znala pripraviti, nimata. Nika doda le, da si ne želi, da bi kot sestavino dobila kakšne notranje organe, kot so na primer možgani. "Misliva, da se bova veliko naučila o kuhanju in dobila nasvete od žirantov," sta enotna. In njuna taktika? "Nasprotnikov ne bova podcenjevala, ker se to ne izide dobro. Dobro bova kuhala, med seboj dobro sodelovala, se ne prepirala ..." pojasni Nika. Med žiranti je tudi Mojca Trnovec iz Gostilne Mihovec iz Pirnič. "Mislim, da to ne bo nobena prednost in da bo prav tako stroga do naju kot do drugih," na to temo doda Nik. Na dvoboje se pripravljata tudi doma pod mentorstvom svojih mam. Obe pravita, da sta jima sin in hčerka že kot majhna pomagala v kuhinji in postajala vedno bolj samostojna. Pomembno se jima zdi, da otroci znajo kuhati, vsaj osnovne stvari. Vzor od doma je pri tem vsekakor pomemben. Niko Zorič in Nika Olaja boste v oddaji prvič videli 29. marca. "Navijajte in glasujte za naju," pravita za konec.

Prireditve v marcu in aprilu 2020



Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete preko portala MojaObcina.si.

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Petek, 13. marec 2020, ob 18.00 **Gostilna Bencak**

OBČNI ZBOR PD MEDVODE

Planinsko društvo Medvode

Petek, 13. marec 2020, ob 19.30 **Kulturni dom Pirniče**

ABONMA OTH IN IZVEN: SREČA NA KREDIT

KUD Pirniče, 031 352 772

Nedelja, 15. marec 2020 **Zbor pred BC Mercator Medvode**

IZLET – GRADIŠKA TURA

Planinsko društvo Medvode, 041 582 208

Sreda, 18. marec 2020 **Zbor pred BC Mercator Medvode**

IZLET NA KRIŽNO GORO

Planinsko društvo Medvode, 031 750 558

Sreda, 25. marec 2020, ob 16.00 **Blagovni center Medvode – Zlati kotiček**

POKLON 200 COPATK

Društvo invalidov Ljubljana Šiška in KUD JaReM, di.siskalj@gmail.com

Sreda, 25. marec 2020, ob 18.00 **Kulturni dom Smlednik**

PRIREDITEV OB MATERINSKEM DNEVU: TEBI, MAMI!

KUD Smlednik, kud@smlednik.si, 031 241 913

Sreda, 25. marec 2020, ob 20.00 **Pastoralni dom Preska**

PREDAVANJE ZA STARŠE

Župnija Preska, zupnija.preska@gmail.com, 051 303 164

Petek, 27. marec 2020, ob 18.00 **Dom krajanov Pirniče**

NENAVADEN ŠOLSKI DAN

KUD Pirniče, 031 352 772

Petek, 27. marec 2020, ob 20.00 **Pastoralni dom Preska**

POSTNI VEČER

Župnija Preska, zupnija.preska@gmail.com, 051 303 164

Nedelja, 29. marec 2020, ob 15.00 **Sv. Marjeta**

DEKANIJSKI KRIŽEV POT – SV. MARJETA

Župnija Preska, zupnija.preska@gmail.com, 051 303 164

Sobota, 4. april 2020, ob 8.00 **Medvode**

ČISTILNA AKCIJA – MEDVODE 2020

JZ Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Sobota, 4. april 2020, ob 8.45 **Pastoralni dom Preska**

ORATORIJSKI DAN – BUTARICE

Župnija Preska, zupnija.preska@gmail.com, 051 303 164

Nedelja, 5. april 2020, od 10.00 do 14.00 **Kmetija Janhar, Hraše 46**

HRAŠE: 8. MEMORIAL HENRIKA SEČNIKA / MEDNARODNO TEKMOVANJE VLEČNIH PSOV

Turistično društvo Hraše, kmetija.janhar@gmail.com, 041 390 366



V knjigi so predstavljeni različni načini reje. Uvodna poglavja so osredotočena na izbiro ustrezne pasme oz. križanca ter ureditev in opremo hlevov za rejo posameznih vrst perutnine, osrednji del pa je namenjen opisu tehnologij rej od valjenja, preko vzreje, reje za nesnost ter pitanja za meso do kakovosti mesa in jajc. Veliko pozornosti so avtorji namenili tudi prehrani.

21
EUR

* poština

256 strani, brošura, 17 × 23,5 cm

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.



Minister za zdravje Aleš Šabeder je v ponedeljek, 9. marca 2020, sprejel Odredbo o prepovedi zbiranja na javnih prireditvah v javnih prostorih zaprtega tipa v Republiki Sloveniji, ki je objavljena v Uradnem listu Republike Slovenije. Glede na sprejeto odredbo tik pred zaključkom redakcije glasila Sotočje, objavljamo koledar aktualnih dogodkov s stanjem na 10. 3. 2020 ob 13. uri. Ker obstaja velika verjetnost, da bodo organizatorji odpovedali še mnoge druge prireditve, vam priporočamo, da se o izvedbi posameznega dogodka pozanimате na spletni strani organizatorja, socialnih omrežjih oziroma drugih kontaktih.



VAŠ BON ZA POPUST PRI REZERVACIJI ARANŽMAJA NAD 200 €

Velja za rezervacijo do 01.04.2020

20 €









Cvetličarna FLORA

Obdarite vaše bližnje s skrbno izbranim rezanim cvetjem, lončnico, šopkom, cvetličnim aranžmajem in okrasno keramiko iz cvetličarne Flora v TPC Spar Medvode.



Vabljeni od ponedeljka do sobote, v času od 8:00 do 20:00 ure.

Več informacij na telefonu: +386 (0)1 36 14 500 in spletni strani: www.flora.si

ZAČINJENA ČEBULA, PRAŽENA, 1 kg
2,99 EUR

OLJE BUČNO NERAFINIRANO PREMOŠA, 1 l
12,49 EUR

TESTENINE DOMAČI ISTRSKI FUŽI, 1 kg
3,84 EUR

TUNA RIO MARE, 80 g x 4
4,65 EUR

SIR JOŠT LJUBLJANSKE MLEKARNE, 1 kg
6,32 EUR

SIRTOAST REZINE, 1 kg
5,39 EUR

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.



DAVIDOV HRAM PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj
Tel. št.: 04/ 20 10 590
Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V PONEDELJEK, 16. MARCA 2020.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski reprovital kot so semena (koruza, krompir, žita, poljčine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ff (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

BIOGRENA
25 kg



SAMO
19,98€

GRATIS

LEPILNI TRAK ZA DREVEŠA

SAMO
11,68€



TRAVA PIKA
1 kg

GRATIS

LEPILNI TRAK ZA DREVEŠA

GNOJILO 1kg ZA VRTNICE ali RODODENDRONE

SAMO
6,98€

1+1
GRATIS



1+1
GRATIS

SAMO
6,98€

JOGURT SADNI
200 g

SAMO
1,08€



ZEMLJA N8
70 litrov

~~11,90€~~
9,52€
AKCIJA

-20%



ČEBULČEK HOLANDSKI RUMEN
500 g

SAMO
1,29€



3+1 GRATIS

SEME KALIA ali VALENTIN

Ne velja za seme Bio Valentin, semena na traku, profesionalna semena

KZ MEDVODE Z.O.O., MEDVODE, CESTA OB SORI 11, MEDVODE

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si

ŠKARJE UNIOR 544

SAMO
7,90€



BARVA ZIDNA SPEKTRA CLASIC 15 L

SAMO
20,90€



PIPA VRTNA KROGLIČNA 1/2"

SAMO
6,99€



SAMO
119,90€

PREKOPALNIK TEXAS 1400W 38cm



SAMO
359,00€

KOSILNICA G 51 SHL-K B&S 750 EX (4v1)



UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD 17. DO 31. MARCA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG).