Moja GORENJSKA

Leto: X - ISSN - 1581-615X

September 2009 • Številka 5

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

PAKET ZA MLADE

regal **COM 08**
dimenzije: D/V/G: 305 x 185 x 50 cm,
barva: črno steklo/bela, lakirano

€ 579,90

lesnina

praznuje

OD PODČRTANEGA Z RUMENO - DO DANES
60 LET
od leta 1949

Sledite rumeni!

LESNINA Kranj
Staneta Žagarja 67
LESNINA Jesenice
Cesta železarjev 4b

posebno udobje sedenja povzroča zgornja plast sedišča iz spominske oz. memory pene

možnost vgraditve ležišča

sedežna garnitura **DREAM**

€ 659,90 že od

vzmeteno

LESNINA TRGOVINA d.o.o. KRANJ, M. VADNOVA 9, KRANJ

Dior GUCCI extē Bluemarine Ray-Ban Dior GUCCI extē Bluemarine Ray-Ban

Novi modeli korekcijskih očal 2010 že pri nas!

Coo center očesne optike

pregledi in kontrola vida

Obiščite nas še danes! Vabljeni!

C.O.O. d.o.o., KRANJSKA CESTA 24, 4202 NAKLO

Obiščite nas in zadovoljni boste nad našo bogato ponudbo!

Novi modeli korekcijskih očal 2010 za vse generacije!

- KOREKCIJSKA OČALA
- SONČNA OČALA
- ŠPORTNA OČALA
- KONTAKTNE LEČE IN TEKOČINE ZA LEČE

brezplačni pregledi vida ob nakupu korekcijskih očal

izdelujemo športna in sončna očala z dioptrijo

posebne ugodnosti za upokojence

ponudba očal na recept brez doplačila

www.coo.si

Obiščite nas ob krožnem križišču v Naklem

Kranjska cesta 24, Naklo,
tel.: 04/595 13 14, GSM:040/ 87 37 20

DELOVNI ČAS: med tednom 9.00 - 18.30, sobota 9.00 - 12.00, nedelje in prazniki zaprto

adidas GIORGIO ARMANI GIANFRANCO FERRE DOLCE & GABBANA GUCCI MISSONI UNITED COLORS OF BENETTON. Dior

FLEXMATIC

PE Viktorija Kranj

Pot za krajem 38, 4000 Kranj
email: flexmatic@t-2.net
Tel.: 04 2018 333 • Fax: 04 2018 340
• internet: www.dankuchen-kranj.si

pon. - pet.: 8.00 - 19.00
sobota: 8.00 - 13.00

Izjemna ponudba samo do 28. 9. 2009

DANKÜCHEN

ŠT. 1 V AVSTRIJI

Si upate zamuditi?

V Viktoriji smo vam pripravili izjemno ponudbo kuhinj DanKüchen, ki pa velja le do 28. 9. 2009.

Za naročilo ne potrebujete veliko. Preverite!

FLEXMATIC d.o.o., STEGNE 13 E LJUBLJANA

Naslovnica: Z vrha Triglava v dolino Julijcev
Foto: Filip Vodnik

Moja Gorenjska je priloga časopisa

Gorenjski Glas

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Je časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljne leto 1900. Kot poltednik izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.

Časopis dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot so Moja Gorenjska, Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA - darilom pred božično-novoletnimi prazniki.

Če vas poleg branja Moje Gorenjske zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu na časopis Gorenjski glas. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinašali brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

MOJA GORENJSKA, ISSN 1581-615X, izhaja kot priloga poltednika Gorenjski glas, v nakladi 100.000 izvodov. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Odgovorna urednica: Marija Vokjak, uredništvo: Gorenjski glas, vodja oglasnega trženja Marija Žvižaj. Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Druck Carinthia GmbH & Co KG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. Epošta: info@g-glas.si, mali oglasi: telefon 04/201-42-47 - sprejemamo od ponedeljka do četrtka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. MOJA GORENJSKA, številka 5, september 2009, je priloga 74. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 18. septembra 2009.

Lahko se dolgočasite.
Lahko razmišljate.
Lahko pa berete Gorenjski glas.

Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas

Zlato ima vrednost, znanje pa tudi

Najpogostejše motivacije za vseživljenjsko izobraževanje so osebnostna rast, uspešno delovanje, osebna sreča in zadovoljstvo.

"Vseživljenjsko učenje ni vezano zgolj na pridobivanje znanj, ki jih potrebujemo na delovnem mestu, za svoj profesionalni razvoj, temveč ima pomembno vlogo v vseh življenjskih obdobjih in za vse vloge, ki jih prevzema posameznik (vloga starša, aktivnega občana, zdrava prehrana, prosti čas ...). Pomembno je pridobivanje znanj in ključnih spretnosti, ki omogočajo posamezniku ustvarjalno vključevanje v družbo, večjo prilagodljivost in seveda večjo zaposljivost," pravi mag. **Petra Rozman,** direktorica Ljudske univerze Škofja Loka. "Šolsko izobraževanje za uspešno poklicno in osebno življenje že dolgo ni več dovolj. Vsakodnevna potreba po dodatnem izobraževanju in potreba po vseživljenjskem učenju postaja vodilno načelo v izobraževanju," pa doda **Janja Rakovec,** vodja izobraževalnih programov v Izobraževalnem centru Vedi.

"To pomeni tudi, da se učenje ne konča s pridobitvijo formalne izobrazbe, ko se zaposlimo, niti z upokojitvijo. V tretjem življenjskem obdobju lahko predstavlja celo rešitev pred osamljenostjo. Različne oblike učenja, kot so predavanja, delavnice in tečaji, so namreč tudi priložnost za druženje in spoznavanje ljudi, ki imajo enake interese, na primer za sadjarstvo, umetnostno zgodovino. Ko nam ostaja več časa, si lahko uresničimo dolgoletne želje, kot je na primer učenje inštrumenta. Učenje nam omogoča, da ostanemo aktivni, ohranjamo intelektualno kondicijo. Ni nujno povezano s stroški, saj so mnogi programi tudi brezplačni, ker jih financira država; pri Ljudski univerzi Škofja Loka imamo na primer verificiran program Računalniška pismenost za odrasle, v katerega se lahko vključijo starejši od 65 let, brezposelni, kmečke žene ... Morda se komu zdi to nesmiselno, vendar osnovna računalniška znanja lahko olajšajo življenje tudi starejšim (plačevanje položnic, iskanje informacij ...). Pri nas deluje tudi Točka vseživljenjskega učenja in v njenem okviru različna brezplačna predavanja in delavnice po željah udeležencev," pove Rozmanova.

Da je računalniško opismenjevanje starejših še kako pomembno in potrebno, potrdi upokojena Marija Kadivec: "Smo generacija, ko računalnikov še ni bilo, mladi pa danes z njimi 'zrastejo'".

Cvetka Novak je, odkar je upokojena, našla čas za mnogo stvari. Ukvarja se z lončarstvom, uči se angleščino in obiskuje tečaj astrologije.

Potreben je pogum

"Učenje je vedno korak v neznano, potreben je pogum, določena samozavest in to v vseh življenjskih obdobjih. Dispozicije za vseživljenjsko izobraževanje si zato začnemo pridobivati že v najzgodnejšem otroštvu. Raziskave kažejo, da je mnogo lažje ljudem, ki so odraščali v okolju, ki je bilo naklonjeno izobraževanju, kjer je znanje vrednota.

Seveda ni zanemarljiva tudi splošna družbena klima, ki mora biti naklonjena vseživljenjskemu izobraževanju, ga spodbujati in podpirati. Pa vendar mora prvi korak narediti vsak sam. Odločitev za učenje, izobraževanje je torej vedno individualna, saj bomo le tako imeli dovolj motivacije za vztrajanje. Seveda pa je smiselno zbrati čim več informacij o možnostih, ki ustrezajo našim željam in sposobnostim. Brezplačno strokovno pomoč pri odločanju nudijo svetovalna središča, ki posamezniku individualno svetujejo, mu predstavijo različne poti do znanja," svetuje direktorica Ljudske univerze Škofja Loka.

Da za znanje ni nikoli prepozno, je prepričana tudi Marija Kadivec, ki se na univerzi za tretje življenjsko obdobje pri Društvu upokojencev Kranj uči angleškega jezika. "Od nekdaj me je zanimalo učenje tujih jezikov, v šoli sem se učila nemščino. Za angleščino v aktivnih letih ni bilo ne časa ne posebne priložnosti, pa sem si želela naučiti tega jezika, ki ga govori zelo veliko ljudi. Rada potujem in mi to pride prav. Poleg tega mora človek ves čas trenirati svoje možgane, da ne zakrnijo. Z učenjem angleščine sem začela od nič. Od spoznavanja prvih besed, branja, pisanja. Pri tem pa ne gre samo za učenje, ampak je prav tako pomembno tudi druženje udeležencev." Kadivčeva se je pred dvanajstimi leti upokojila in si je rekla, da ne bo obsedela doma in se dolgočasila, ampak da bo svoj čas zapolnila s koristnimi in prijetnimi dejavnostmi.

Trendi izobraževanja

Izobraževalni centri ponujajo širok spekter znanja in veščin. Udeleženci se lahko učijo tujih jezikov, se pripravljajo na maturitetne in mednarodne izpite, se izpopolnjujejo v retoričnih spretnostih in veščinah javnega nastopanja, se poučijo o zdravem načinu življenja, se posvetujejo o lepotah in težavah nosečnosti in starševstva, ter skrbijo za svojo osebno rast in izboljšujejo odnose z bližnjimi. "V zadnjem času opažamo veliko povpraševanje po učenju tehnik masaže. Nekateri se masažnih tehnik učijo zaradi osebne uporabe, večina pa se pripravlja na pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije, ki jim omogoča delo maserja. Vsako jesen se na nas obračajo tudi števil-

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ

RADI GREMO V PREŠERNOVO GLEDALIŠČE. KAJ PA VI?

VPIŠITE ABONMA - od 7. do 19. septembra 2009!

www.pgk.si

telefon 04 20 10 200

REDNI ABONMA:

N. V. Gogolj **REVIZOR**

V. Möderndorfer **LEP DAN ZA UMRET**

T. Williams **STEKLENA MENAŽERIJA**

I. Cankar **HLAPCI**

D. Jovanović **ZNAMKE, NAKAR ŠE EMILIJA** (Gledališče Koper)

in še več v SUPERABONMAJSKI ponudbi:

H. Müller **MACBETH AFTER SHAKESPEARE** (Miniteater & CD Ljubljana)

P. Ripley **VINCENT RIVER** (Gledališči GLEJ & ŠKUC)

B. Završan **SOLISTIKA** (Društvo Familija & MGL)

D. Muck – J. Ivanušič **BOŽIČNI VEČER** (Gledališče Koper)

LUK

LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Znanje je kot zlato, oplemeniti naše življenje.

JEZIKOVNA ŠOLA

s tradicijo in inovativnostjo

ANGLEŠČINA **NEMŠČINA**

ITALIJANŠČINA **FRANCOŠČINA**

ŠPANŠČINA **RUŠČINA**

HRVAŠČINA **SRBŠČINA**

SLOVENŠČINA

in ostali jeziki, ki jih potrebujete ...

pišem, govorim, poslušam, čutim, pa tudi sanjam o njih ...

individualno, skupinsko, verificirano, certificirano

NOVO: popotni jezik – za upokojence brezplačno

NOVO: možnost sofinanciranja MŠŠ

Informacije

04 280 48 16 • 041 86 15 38

mateja.smid@luniverza.si

www.luniverza.si

Poznavanje računalnika je danes potrebno že v vsakdanjem življenju, pa naj gre za plačevanje položnic ali iskanje različnih informacij. Na sliki Jure Tomažin.

ni že zaposleni kandidati, ki želijo obnoviti ali izpopolniti znanje tujih jezikov, opažamo pa tudi vse več potreb po mednarodno priznanih certifikatih o znanju tujih jezikov, s katerimi kandidati zadovoljujejo višanju zaposlitvenih pogojev in konkurirajo na tujem trgu delovne sile. Z veseljem pa spremljajmo tudi povečan interes učenja v starejšem obdobju. V prilagojene programe tujih jezikov, retorike ter šole zdravja in osebne rasti se tako vpisuje vse več upokojencev, ki so šele z upokojitvijo našli čas za učenje. Zanimivo je, da so ti naši najstarejši učenci hkrati tudi najbolj pridni in motivirani učenci, zelo resno jemljejo tako skupinsko učenje kot samostojno delo doma in predvsem uživajo v sproščenem vzdušju v razredu," pove Janja Rakovec iz Vedi centra.

"Na Ljudski univerzi Kranj že ves čas, poleg standardnih programov, iščemo nekaj novega. Ko sem prišla sem pred dvajsetimi leti, smo začeli s transcendentalno meditacijo in so me kar gledali, kaj se grem. Danes berem članke, kako bi v Ljubljani transcendentalno meditacijo prenesli na vse šole in bi mlade učili tehnik sproščanja. Že pred enajstimi leti smo imeli ekološke projekte Kako zelena je moja dolina, k sodelovanju smo povabili danes znanega ekologa Antona Komata. Šli smo se tudi intuitivno znanost, gostili smo zdravnike iz vse Slovenije in razvijali koncept, kako je vsak odgovoren za svoje zdravje; te delavnice smo uspešno izvajali med gospodarstveniki," pove **Darja Kovačič,** direktorica Ljudske univerze Kranj.

Zlata leta Ljudske univerze Kranj

Na Ljudski univerzi Kranj letos praznujejo petdesetletnico delovanja. Tudi oni dajejo velik poudarek vseživljenjskemu učenju, kot njihovo posebno poslanstvo pa direktorica **Darja Kovačič** izpostavi izobraževanje odraslih; tako neformalno kot formalno za pridobitev ustrezne izobrazbe. "Leta 1959 je imela Ljudska univerza Kranj veliko začetnega usposabljanja, saj je bilo veliko ljudi brez končane osnovne šole, brez temeljnih poklicnih znanj. Skozi

Anica Šifrar, zatopljena v učenje tujega jezika

naša vrata je šlo v petih desetletjih več kot sto tisoč ljudi, za dva današnja Kranja. Bili smo in ostali prepoznavni po izrednem študiju in dobrem sodelovanju s šestimi fakultetami Univerze v Ljubljani in v Mariboru. V nacionalni strategiji je zapisano, da Slovenija želi povečati izobrazbeno raven, da želi srednješolsko izobrazbo spraviti kot temeljno izobrazbo, kar se mi zdi prav. Ne zdi pa se mi prav, da so dali srednjim šolam nazaj izobraževanje odraslih. Srednje šole bi morale svoje delo usmeriti v vzgojne načrte, v širjenje dodatnih znanj in kompetenc svojih varovancev, da se učijo poleg tistega, kar je predpisano, še celo vrsto drugih stvari, ki so pomembne za življenje. Poslanstvo ljudskih univerz pa je, da delamo z odraslimi. Za to je potrebno imeti drugačna znanja, predvsem pa učitelje, ki so usposobljeni za delo z odraslimi. Na naši univerzi imamo na primer tudi svoj raziskovalni center za tuje jezike," pove Kovačičeva in nadaljuje: "Neka gospa mi je rekla, veste, vaša predavateljica me je dvakrat vrgla na eseju. Ampak danes sem ji hvaležna, ker lahko svojemu sinu pokažem, kako se napiše esej."

Ljudska univerza Jesenice je nosilec Centra za vseživljenjsko učenje na Gorenjskem. "Mi pa smo dobili dve Točki vseživljenjskega učenja, ena je v Domu starejših v Preddvoru. Starostniki so navdušeni, prvo leto jih je bilo dvanajst, zdaj jih je že trideset. Kaj vse se želijo naučiti, od umetnostne zgodovine do slovničnih pravil. Druga točka je na sedežu Društva paraplegikov v Kranju, kjer smo že imeli računalniške tečaje, zdaj pa angleščino," zaključi Darja Kovačič iz Ljudske univerze Kranj, ki se je letos odela v zlato barvo. Zlato ima vrednost, znanje pa tudi.

Živimo v časih, ko se je treba vseskozi izobraževati, iskati nove kompetence. Nenazadnje to človeka osmišlja, mu daje zagon, veča konkurenčnost na trgu dela in vpliva na samopodobo.

Suzana P. Kovačič, foto: Tina Dokl

LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
Znanje je kot zlato, oplemeniti naše življenje.

SREDNJEŠOLSKI PROGRAMI – izredni študij
- **PREDŠOLSKA VZGOJA (SSI) – NOVO**
- **PREDŠOLSKA VZGOJA – poklicni tečaj – NOVO**
- **BOLNIČAR – NEGOVALEC**
- **TRGOVEC**
- **EKONOMSKI TEHNIK – PTI**
- **v sodelovanju s CDI UNIVERZUM LJUBLJANA STROJNI TEHNIK – PTI (zaključek šolanja)**

USPOSABLJANJE ZA NPK SOCIALNI OSKRBOVALEC

OSNOVNA ŠOLA ZA ODRASLE 8. in 9. razred – šolanje brezplačno

UNIVERZITETNI PROGRAMI
VISOKOŠOLSKI STROKOVNI PROGRAMI
VIŠJEŠOLSKI PROGRAMI

- **EKONOMSKA FAKULTETA LJUBLJANA**
  VISOKA POSLOVNA ŠOLA – kvaliteta študija - EQUIS
  - diplomirani ekonomist
  Smeri:
  - računovodstvo
  - management
  - mednarodno poslovanje
  - turizem
  - trženje
- **FAKULTETA ZA STROJNIŠTVO MARIBOR**
  - vpis v 1. letnik – diplomirani inženir strojništva,
  - po merilih za prehode – vpis v 3. letnik
- **Izobraževalni zavod HERA Ljubljana**
  VIŠJEŠOLSKI PROGRAM:
  - ekonomist - računovodja
  - poslovni sekretar

NOVO
PEDAGOŠKA FAKULTETA KOPER
usposabljanje za pridobitev pedagoško-andragoške izobrazbe

Informacije
04 280 48 00
www.luniverza.si

NE POZABITE *NA ZDRAVSTVENO VARNOST!*

Matjaž Fajfar
direktor PE Kranj

Zdravstvena zavarovalnica Vzajemna želi obvestiti vse tiste, ki bodo izgubili **status študenta ali dijaka,** se prijavili na zavodu za zaposlovanje, **dopolnili 26 let** ali se prvič zaposlili, da bodo tako postali zavezanci za plačevanje doplačil k zdravstvenim storitvam. Obvezno zdravstveno zavarovanje jim namreč po izteku statusa stroškov zdravstvenih storitev ne bo več krilo v celoti, zato jim priporočamo, da si uredijo **dopolnilno zdravstveno zavarovanje.**

Mladim, ki jim poteče status študenta, svetujemo **pravočasno sklenitev** dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja. Če zavarovanja ne sklenejo v enem mesecu od vključitve v sistem obveznega zdravstvenega zavarovanja, bo, skladno z zakonom, zanje veljala trimesečna **čakalna doba.** To pomeni, da bo zavarovanec tri mesece od sklenitve dopolnilnega zavarovanja ob obisku zdravnika še vedno sam kril delež stroškov zdravstvenih storitev, ki bi sicer bili pokriti z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem. Čakalne dobe ni, če oseba sklene zavarovanje v roku enega meseca od dne, ko postane zavezanec za plačevanje doplačil k zdravstvenim storitvam, običajno je to po prekinjenem ali zaključenem šolanju oziroma s pričetkom redne zaposlitve. Zakon predvideva tudi **poviševanje premije** za tri odstotke za vsako nezavarovano leto. V Vzajemni zato še toliko bolj priporočamo pravočasno sklenitev dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja.

» Zdravje je neprecenljiva vrednota nas vseh, zato ga varujmo in skrbimo zanj. «

V Vzajemni smo za mlade pripravili poseben paket Vzajemna Mladi.

Paket Vzajemna Mladi lahko sklenete do 31. 12. 2009 v vseh naših **poslovalnicah,** preko klicnega centra na brezplačni telefonski številki **080 20 60,** poiščite obrazce na info točkah Vzajemne in jih pošljite **po pošti,** pri sklenitvi zavarovanja preko **www.vzajemna-mladi.si** pa nudimo najvišji zakonsko dovoljeni 3-odstotni popust.

Kako do zavarovanja?

— za več informacij se oglasite na:

PE KRANJ, Koroška cesta 1,
tel.: 04/ 201 03 00

- Kranj, Zlato polje 2,
  tel.: 04/ 201 03 01
- Jesenice, C. Cirila Tavčarja 3/b,
  tel.: 04/ 583 38 30
- Radovljica, Kranjska c. 2,
  tel.: 04/ 533 76 90
- Škofja Loka, Kapucinski trg 8,
  tel.: 04/ 511 25 20

— na ***www.vzajemna-mladi.si***
— na brezplačni telefonski številki **080 20 60.**

Če delaš dobro, ti zaupajo

Med zavarovanci Zavarovalne družbe Adriatic Slovenica je zelo dobro sprejet produkt Dom AS. Novost je tudi dolgoročno šolsko nezgodno zavarovanje, ki prinaša še več ugodnosti.

Šolski zvonec je že zazvonil, mi pa bi vas radi spomnili, da je še vedno čas za sklenitev šolskega nezgodnega zavarovanja. "Tudi v naši zavarovalnici si resnično želimo, da bi bilo nesreč čim manj. Če pa pride do nesreče, je vsekakor koristno, da imamo že prej sklenjeno zavarovalno polico, s katero premostimo finančne težave, ki lahko nastanejo kot posledica nesreče. Letos smo v Zavarovalni družbi Adriatic Slovenica uvedli dolgoročno nezgodno polico, kjer boste lahko že malčka v vrtcu ali prvošolčka zavarovali do konca šolskega obdobja. To je velika prednost, saj nam ni treba več vsako leto znova razmišljati o tem, ali imamo urejeno šolsko nezgodno zavarovanje, pa še cenovno ugodnejše je, ker gre za dolgoročno polico," je povedal **Franci Strniša,** direktor kranjske enote Zavarovalne družbe Adriatic Slovenica. S šolskim nezgodnim zavarovanjem zavarujete svojega šolarja ali študenta že z dnevom sklenitve zavarovanja. "Otrok in mladostnik je zavarovan štiri-indvajset ur na dan in velja vse šolsko leto, tudi med počitnicami. Zavarovanje velja tudi za športnike. Zavarovanje lahko sklenete tudi preko interneta, s tem bo zavarovana premija deset odstotkov cenejša."

Franci Strniša

"V zadnjem času nam tudi narava kaže zobe, zato smo veliko razmišljali o tem in sestavili zelo kompleksen, a obenem zelo enostaven produkt Dom AS. Zavarujete lahko praktično vse, od hiše, notranje opreme, nezgod do družinskih članov in hišnih ljubljenčkov. Produkt je zelo dobro sprejet med našimi zavarovanci, ker je pregleden in ima širok nabor zavarovalnih kritij na samo eni polici, kar pomeni, da zavarovanec ne potrebuje več petih polic za pet različnih zavarovanj. Tudi premija ni visoka v primerjavi s tistim, kar dobite s tem zavarovanjem v primeru škode," je kot pomembno letošnjo novost navedel sogovornik.

Zavarovalna družba Adriatic Slovenica ima razvejano mrežo prodajnih mest, pooblaščenih agencij, zastopnikov na terenu. Franci Strniša je izpostavil še nekaj zavarovanj: "Zdravstvena zavarovanja so že dolga leta naš zaščitni znak in se, tudi zaradi dobrih priporočil, še vedno širijo. Nudimo tudi transportna zavarovanja obrtnikom, podjetnikom. Življenjska zavarovanja pa so tista, za katere pravimo, da so "garancija"; klasična so konstantna ves čas, naložbena zavarovanja pa so z gospodarsko krizo izgubila malce moči, a opažamo nov zagon. Paleta zavarovanj je široka, za vsakega bomo kaj našli. Nenazadnje, tudi kolo se da zavarovati."

Klikni na www.adriatic-slovenica.si in skleni zavarovanje z 10% popustom!

Sodelujte v nagradnem žrebanju za super nagrade!

Več informacij na vseh poslovnih enotah AS, na www.adriatic-slovenica.si in na modrem telefonu 080 11 10.

MODRA ŠTEVILKA 080 11 10

www.adriatic-slovenica.si

AdriaticSlovenica AS
Zavarovalna družba d.d. • Članica Skupine KD Group

PE Kranj, Kidričeva 2, Kranj, T: 04/ 28 170 00, F: 28 170 10

A se bomo kar naprej učili?!

Včasih so nas strašili: če se ne boste učili, boste šli pa delat! Danes je svarilo na prvi prisluh podobno, v bistvu pa povsem drugačno: če se ne boste ob delu kar naprej izpopolnjevali in izobraževali, se utegne zgoditi, da boste ostali brez njega! To pa je res prava grožnja.

Miha Naglič

Da hodijo mladi ljudje v šolo in da to šolanje traja vse dlje, je že nekaj desetletij povsem običajno, vsaj v našem "razvitem" svetu. Hkrati pa je še vedno najbolj razširjeno prepričanje, da je šola za mlade. Ko se šolanje konča, je treba delati do upokojitve, na šolo pa se samo še spominjati; podobno, kot se tisti, ki smo še služili vojaški rok, spominjamo tega - kot nekaj, kar je bilo treba odslužiti, a je enkrat za vselej minilo, ostalo pa nekaj čisto prijaznih spominov. No, zdaj je tudi takšen pogled na izobraževanje že preteklost in kdor pri njem še vztraja, se oklepa predsodka. Izobraževanje odraslih postaja zakon.

O čem govorimo? O izobraževanju odraslih ima lahko vsak svojo predstavo, zanima pa nas, kaj to pomeni uradno. Zato poglejmo na spletno stran Ministrstva za šolstvo in šport, kjer najdemo, kar sledi. "Izobraževanje odraslih obsega izobraževanje, izpopolnjevanje, usposabljanje in učenje oseb, ki so izpolnile šolsko obveznost in si želijo pridobiti, posodobiti, razširiti in poglobiti znanje, pri tem pa nimajo statusa učenca, dijaka ali študenta. Osebe, ki se vključijo v izobraževanje odraslih, pridobijo status udeležencev izobraževanja odraslih." In še: "Izobraževanje odraslih lahko razdelimo na formalno in neformalno izobraževanje. Formalno izobraževanje omogoča pridobitev javno veljavne izobrazbe, poklicno kvalifikacijo ali javno veljavno listino, neformalno izobraževanje pa je namenjeno pridobivanju, obnavljanju, razširjanju, posodabljanju in poglabljanju znanja, vendar se ne dokazuje z javno veljavno listino."

Ali po pravkar prebranem veste kaj več o teh rečeh? Bojim se, da ne. Povsem formalne, neživljenjske opredelitve. Zelo življenjsko pa je, denimo, vprašanje: kaj naj storijo stotine oziroma nekaj tisoč delavk Mure, ko bodo odpuščene? Najprej jim bo gotovo pomagala država, "šle bodo na zavod". A to je le začasna pomoč, ni rešitev. Rešitev bi bila nova zaposlitev. Te pa večina ne bo dobila; večino tekstilnih tovarn pri nas so že zaprli, tiste, ki še obratujejo, pa gotovo ne zaposlujejo, kvečjemu obratno. To bo za večino tragedija, zlasti za najboljše šivilje med njimi, ki jih ni malo. Čemu naj dobra šivilja čez noč postane nekaj drugega? In kaj sploh lahko postane: čistilka, sezonska obiralka grozdja in hmelja, natakarica na črno, prostitutka ... Mogoče je dobra kuharica in takih manjka, to je splošno znano. A kaj, ko nima ustrezne izobrazbe in je kak hotel ali ugledna gostilna uradno najbrž sploh ne more zaposliti? Naj gre na ljudsko univerzo in vpraša, ali imajo v programih izobraževanja odraslih tudi kuharskega? Višek cinizma bo, ko kdo poreče: zakaj pa ni že prej mislila na to, se izobraževala, prekvalificirala? Ja, zakaj pa naj bi, bila je dobra in ponosna šivilja v največji tekstilni tovarni v EU! Kak nadobudni liberalni ekonomist ji morda svetuje, naj gre na svoje, ustanovi firmo s tablo Marija Prekmurska, šivilja, s. p. - potem bo pa svobodni trg odločil, ali bo preživela ali ne ... Bral sem, kako ugledna ekonomista ugotavljata: "Mure, v kateri lastniki ustvarjajo izgubo, delavci pa zaslužijo 400 evrov, slovensko gospodarstvo jutri ne bo smelo več potrebovati." To je dolgoročno gotovo res, ne rešuje pa življenjskih težav odpuščenih. Njihovi otroci so v šolah - da ne bi postali tekstilni delavci in čevljarji. Postali bodo "nekaj več". A kdo jim jamči, da ne bodo čez nekaj let ali desetletij tudi oni odveč?

Resnici na ljubo poznam(o) tudi drugačne zgodbe. V naših podjetjih in ustanovah je bilo razmeroma veliko posameznikov, ki so si ob delu ali nekoč celo "iz dela" pridobili izobrazbo, kakršna je bila formalno potrebna za delovno mesto, ki so ga že imeli; če se ne bi izobraževali, bi ga izgubili. Izobraževanje ob delu je utečena in dobra praksa. Še boljša pa je tista, ko se odrasli človek dodatno izobražuje, a ne iz poklicne ali službene nuje, temveč iz čistega veselja do znanja. Ko se vpiše (formalno ali neformalno, s statusom ali brez) na "univerzo za tretje življenjsko obdobje", se uči še kakega tujega jezika, igranja na glasbeni inštrument ali slikanja. Ali pa se vpiše vsaj v računalniški in plesni tečaj. Odgovor na vprašanje iz naslova je torej pritrdilen: Da, kar naprej se bo treba učiti!

Miha Naglič

Svetovno novinarsko prvenstvo v Kranju
Foto: arhiv organizatorja

Pirničan, rojen v Ljubljani, živi v Medvodah. Boštjan Bezlaj, strokovnjak za napovedovanje dogodkov v prihodnosti.

Želim biti verodostojen

”Dogodki, ki jih začutimo, nekje obstajajo. Saj se vam to v vsakdanjem življenju nenehno dogaja. V mislih imate odlično idejo, ko pa jo želite realizirati, opazite, da je to pred vami že nekdo napravil ...,” odlomek iz knjige Nesebični dogodek avtorja Boštjana Bezlaja, strokovnjaka za napovedovanje dogodkov v prihodnosti.

Z Boštjanom smo se pogovarjali v poletnih mesecih. Pravi, da se je praktično vse začelo že v mladosti. V zgodnjih 70-tih letih. ”Začelo se je s sporočili, kot otrok pa sem se začel spraševati, kaj sedaj to pomeni. Moram biti realen - doma smo imeli kmetijo in oče je bil trden kmetovalec, posebnega posluha za tovrstne zadeve ni bilo. Banalen primer: v 80-tih letih je bilo splošno znano, da so kmetje veliko sadili krompir, zaslužek je bil dober in oče se je tudi odločil, da bomo vse njive preorali in zasadili krompir. Omenil sem mu, da to ne bo prava stvar, vendar je ostal prepričan sam vase. No, tisto leto smo sicer imeli veliko krompirja, vendar nismo nič zaslužili, ker so vsi sadili krompir, da je bilo potem toliko ponudbe, da s ceno praktično nisi konkuriral. To so bili začetki. Potem sem začel na intenzivnejši način razmišljati, kaj če bi opaženo sposobnost začel razvijati. Zakopal sem se v knjige, bral, gledal, delal zapiske. Tovrstne notranje moči in energije imamo sicer vsi, jih pa poimenujemo različno. Eni jim pravijo notranji čut, glas, intuicija in vse to se da zelo dobro razvijati, priučiti, trenirati.”

Boštjan pravi, da sporočila prihajajo dnevno: ”Projiciranje miselnih vzorcev poznamo, jaz pa sem na podlagi te osnove razvil svojo metodo. Mojo metodo sem razvijal na sebi. Normalno, da je literatura pomembna, pa informacije. Imam svoj stil, v sebi svojo, drugačno pot. Tudi predvidevanja, energijsko varovanje ljudi - če nekdo zboli ali se poškoduje, pride do kakšne nesreče, lahko zelo čutimo. Tako sem na podlagi miselne projekcije začel razvijati metodo, sebi lastno, vendar sem se odločil, da ljudem ne bom dajal odgovorov, dokler se v sebi resnično ne prečistim. Če začnemo sposobnost zaznavanja razvijati, graditi, trenirati, če kopljemo po sebi, lahko pridemo do spoznanj, ki jih lahko zelo utrdimo. V tem je bistvo. In potem sčasoma spoznaš, da si korak, dva, tri pred nekom, ki tega ne dela.”

Kdaj ste ugotovili, da imate neke sposobnosti, zmožnosti, dar, kakorkoli že to imenujemo?

”V osemdesetih sem že vedel, kaj se dogaja. Seveda so bili dogodki, ob katerih sem lahko sam sebe potrdil. Najbolj zanimiv je bil dogodek leta 1991. Takrat je prišlo do preloma v Jugoslaviji in jasno se je na podlagi nekih informacij dalo čutiti, kam ta dogodek gre in kaj se bo zgodilo z vojno v Jugoslaviji. Druga stvar pa se je zgodila že leta 1982. Starši so se odselili na Kočevsko, jaz pa sem ostal na Gorenjskem, kjer sem obiskoval srednjo šolo in sem strahotno rad poslušal in spremljal dogodke. Politične, gospodarske, ... Zanimale so me te zadeve. Vsak večer sem spremljal Dnevnik. V njem se je pojavljala simpatična napovedovalka Danica Simšič in z miselno projekcijo sem začel voditi te zadeve. Sam pri sebi sem treniral v smislu, kaj se bo pa z njo dogajalo, kaj bo z nekim določenim dogodkom. Dnevnik mi je dajal informacije, ki sem jim sledil. Včasih me vprašajo, kako da sem sledil le znane ljudi, politične in gospodarske dogodke. Takrat pač drugih ni bilo. Če bi me kdo poklical, bi verjetno sledil še kaj drugega. Potem pa sem začel pošiljati pisma. Ampak, saj veste, kako je, če dobite pismo nekega fanta, ki vam opisuje, kaj vidi, in predvideva, kaj se bo zgodilo. Nisem dobil odgovorov na pisma. Se je pa dalo na podlagi dogodkov, informacij, ki sem jih dobival, jasno predvideti, kaj se bo zgodilo.”

To vam potem sproži miselni vzorec in o tem razmišljate?

”Ja. Potopim se vanj in zelo dobro ga lahko vidim. Miselna projekcija ni to, da te nekdo pokliče in potem mu ti v dveh minutah razložiš, kaj se bo zgodilo. Ker če stojiš za svojim delom z določeno profesionalnostjo, na tem trgu ... Med paranormalnim in normalnim je tanka črta in se hitro lahko izgubiš. Ko sem prej predaval po podjetjih trženje, retoriko in podobno, smo delali po ustaljenem vzorcu. Ponujali smo realnost, sedaj velikokrat ponu-

jam nekaj, kar ljudje velikokrat ne razumejo, saj ni nič oprijemljivega in vse je neotipljivo. Tako moraš biti še desetkrat ali dvajsetkrat bolj verodostojen, da človeku to verodostojnost tudi predstaviš."

Če sebe oziroma svoje storitve daste v podjetniški kontekst. Kaj torej ponujate?

"Dva produkta. Strateško predvidevanje dogodkov in energijsko varovanje. Ljudi, ki zbolijo, se z njimi kaj dogaja, diagnosticiramo, jih pa tudi krepimo, varujemo. Recimo, gredo na operacijo, imajo določene probleme, so energijsko oslabljeni, so na tleh in na ta način jim lahko zelo pomagamo. Z mislijo, s projekcijo, na podlagi nekega vzorca. Jaz podam pač svoje mnenje. Nekdo pač da laično, strokovno, drugi energijsko mnenje in se lahko lepo vidi, kam se zadeva razvija. Strateško predvidevanje dogodkov pa je mišljeno za določen dogodek. Poslovni ali osebni. Na podlagi misli, potopitve v podatke te zadeve lahko zelo dobro analiziramo. Na svoj način seveda. Poudaril bom nekaj: velikokrat pridem v podjetja, ki imajo strokovno podkovane time in zelo obvladajo svoj posel, vendar nekdo, ki pride iz zunanje baze, vidi zadeve drugače in energijsko lahko začutim, kako reagirajo ljudje na njihove podatke. Recimo: podpisnik pogodbe je lahko čisto prepričan, da je najboljše, da podpiše, vendar še vedno ni rečeno, da ima prav, pa čeprav so analitiki in vsi okoli njega rekli, da je to najboljša odločitev. Zgodi se - in imam kar nekaj primerov, da je tisti človek, ki je na vodstvenem položaju, še vedno sam v svoji odločitvi. Na mizi ima vse suporte, vendar je v končni fazi glavni odgovorni in v teh primerih lahko zelo prav pridemo ljudje, kot sem jaz. Lahko verjamete v nekaj popolnoma, ni pa nujno, da je to resnično."

So za vaše znanje kdaj zahtevali kako dokazilo? Vas nikoli nihče ne vpraša, od kod vam znanje?

"Vsak na trgu kaže svoj jaz, svojo osebnost. Pri sebi sem se odločil, če bom to počel, bom to počel na bazi najvišjega nivoja. Vrhunsko, profesionalno. Dal bom vse od sebe. Knjige nisem pisal zato, da mi bo ležala v kleti. Tako ljudje lahko vidijo tudi na pisani besedi, kaj se dogaja in kdo sem. Knjiga je bila napisana s tem namenom. Kogar to zanima, naj si prebere in vidi, kaj sem, kdo sem, kaj ponujam. In če oseba začuti, se lahko srečava, in se o vsem pogovorimo. Upam si trditi, da tudi, če ljudje ne naročijo storitve, vedno pustim dober vtis. Bistvo je v sledi. Imam kup klicev, ko sem se pred leti sestal z ljudmi, pa kličejo sedaj."

In rečejo, da so se stvari zgodile res tako, kot ste predvideli?

"To je eno. Takrat me pač niso potrebovali, sedaj pa potrebujejo neko informacijo."

Če pa vas sedaj konkretno vprašam: kako vidite razvoj nove gripe?

"Glejte, velikokrat sem se ponudil različnim institucijam. Pisal sem poš-

te, se javljal na forumih, januarja pa sem bil povabljen na vlado, naj jim predstavim, kaj lahko ponudim. Kar se pa gripe tiče, sem na forumih lepo povedal, kaj se dogaja. Vendar stvari niso tako preproste, sedaj, ko je v takem stadiju, je jasno, da se zadeve ne bodo kar čez noč ustavile. Julija sem javnosti sporočil, da bom varoval Slovenijo pred neurji. Zakaj? Nisem čarovnik, da bom držal oblak, se pa energijsko dobro lahko čuti, kje te stvari potujejo in se da ljudi opozarjati in sem to tudi storil."

Kaj pa Mura? Ste njo kaj začutili na vaših nivojih?

"V Muro se nisem poglobil, ker sem imel drugo delo. Sem jim pa pisal in dobil odgovor predsednika uprave. Lahko pa povem za nekatera druga podjetja, v katera sem se potopil ...."

Že. Vendar to je preteklost. Imamo kakšno podjetje, v katerega se poglabljate, vas zanima njegova prihodnost?

"Trenutno se ukvarjam s posameznikom, ki je zelo bolan. Kar energijsko zahteva celega človeka."

Pa Pahorjeva vlada? Ste o njej kaj razmišljali?

"Seveda, če bi mi nekdo rekel, Boštjan, jaz pa želim, da se v to potopiš, bi iz vsega skupaj lahko marsikaj dobil, vendar nisem prišel do teh stvari, saj moram imeti po eni strani čas in energijo za to, po drugi strani pa sem imel druga naročila. Če bi bilo naročilo, pa bi se potopil v te stvari in bi dal lepo in jasno diagnozo."

Nekdo bi lahko rekel, da imate dobro razvito logično razmišljanje.

"Ja, logika mora biti dobro razvita. Vendar, ko se vi začnete potapljati v neke zadeve energijsko in miselno, meljete, kopljete po sebi, dobite določene informacije. Pomembno je, da nenavadno informacijo poveš na realen, čim bolj razumljiv način. Dogodek, v katerega se potopiš, ti da določeno informacijo, če ga dolgo časa spremljaš."

Torej, če vas prav razumem: vi se v dogodek poglabljate in se vam nekatere zadeve začnejo odvijati, nimate pa teh sposobnosti, daru, da bi vnaprej vedeli, kaj se bo zgodilo?

"Ja, vendar na podlagi podatkov. Recimo, da pridete k meni, pa rečete, da bo leta 2012 tretja svetovna vojna. Lahko rečem, bo ali pa ne bo. Vendar je to moč vedeževalcev, jasnovidcev, astrologov. Če boste rekli, naj na podlagi teh in teh podatkov, ki so v svetu in ki jih jaz premorem, povem, ali se bo 2012 zgodilo kaj pomembnega, se bom začel v te podatke poglabljati in se bom dokopal do informacij, ki pa vam jih lahko napovem. Včasih, vam povem, so podatki tako točni, da je še mene strah."

Kaj pa med naročili prevladuje?

"Največ je poslovnih stvari. Veliko je tudi bolnih ljudi. Hotel sem narediti test, ker ljudje sprašujejo. Patrick Swayze, recimo. V 90. letih sem spremljal veliko znanih ljudi, jim pomagal na svoj način. Kako sedaj to vrednotiti? Kako to nekomu povedati? In ko sem decembra lani izvedel, da ima raka na trebušni slinavki, so mu zdravniki napovedali največ pet tednov življenja. Pisal sem mu in januarja dobil odgovor. Februarja sem ga energijsko vsak dan spremljal - na daljavo sem prenašal miselni vzorec in ga usmerjal. In to delam ves čas."

V njega ste se poglobili, ker vas je zanimal iz lastnega interesa?

"Po eni strani tudi. Obstajajo moči, ki lahko pomagajo."

Potem veste, kaj bo z njim. Bo preživel?

"Ja, seveda vem. Če bo na tej poti in da ga bom spremljal ..." (op. p.: Patrick Swayze je boj z rakom izgubil pred nekaj dnevi.)

Morda na drugem koncu sveta še kdo razmišlja tako kot vi.

"Absolutno. Veliko je kolektivne miselnosti. Ampak hočem vam povedati, da spremljam tistega, ki ga energijsko začutim - eni so tudi blokirani ... Lance Armstrong, na primer. Takrat tega še nisem nikomur mogel povedati. On je bil odpisan, so pa obstajali podatki. Na televiziji, radiu in tako dalje. Spremljal in poglabljal sem se vanj vsak dan, vsak večer. Enako s Kylie Minogue."

Kaj pa sedaj, ga ne spremljate več? Armstronga, mislim.

"Ko je ozdravel, sem odnehal. Se pa ne strinjam s tem, da je šel nazaj, ker bi bilo bolje, da ne bi šel. Dokončal je svoje delo in tega sedaj samo energijsko maže."

Če bi živeli na nekem kraljevem dvoru in bili kraljev osebni svetovalec, bi vedno trepetali, boste ali ne boste preživeli. Kralj bi pričakoval vedno pravilen odgovor, za nameček pa še pozitiven.

"Absolutno. Res je, da nekdo, ki vidi še malo več, onkraj našega prepričanja, dobiva tudi zelo negativne informacije in ljudem rečem: vam povem vse ali le določene izseke. Včasih rečem, da ne morem. Včasih so počutja različna. Tako, da tudi kdaj koga zavrnem. Henry Ford je enkrat rekel: v vsakem primeru imate prav, verjamete ali ne. Bistvo je namreč v tem, da ko neko informacijo dobite, jo lahko takoj izpljunete ali pa si rečete, morda pa bi jo vsaj preveril. Ljudem je pa treba pač dati najboljše, kar imaš. Vendar ne smeš biti neodgovoren, ker informacijo, ki jo sprožiš, ljudje sprejmejo. Ta posel je izredno občutljiv in ljudje lahko naredijo zato tudi kakšno neumnost, celo slabo stvar in ni tako preprosto, ko nekdo reče, da bo ali je prerok, jasnovidec, vedeževalec. To so stvari, ki jih nekateri ljudje vzamejo za verodostojne in reakcije so pač temu primerne."

Se kdaj zmotite?

"Presneto redko."

Alenka Brun
Foto: Tina Dokl

ŽAKELJ

pohištvo za vaš dom
www.pohistvo-zakelj.si

alples
pohištvena znamka

SODELUJTE V NAGRADNI IGRI Z BOGATIMI NAGRADAMI

1. Nagrada

Dnevna soba PEPITA v vrednosti **1.256,40€**. | Omogočamo zamenjavo elementov v okviru programa Pepita za enako vrednost. | Slika je simbolična.

2. Nagrada

Počivalnik VAL iz mikrotkanine SAND.
Slika je simbolična. **Vrednost 492,65€**

3. Nagrada

Sedalna VREČA iz mikrotkanine SAND.
Slika je simbolična. **Vrednost 109,20€**

V nagradnem žrebanju lahko sodeluje vsak, ki izpolni nagradni kupon v salonih Pohištva Žakelj v času od 12. 8. 2009 do 30. 9. 2009.

Pogoji sodelovanja so objavljeni na spletni strani www.pohistvo-zakelj.si in v vseh poslovalnicah Žakelj.

***POSTELJA in MOST** BLE1-KZ 140, BM-140

Namesto 506,76 €

202,70 €

-60%*

RICA
(z ležiščem in predalom)

Namesto 1.180,96€

Dimenzije 225 x 170cm(LEVA ali DESNA stran).
Cena velja za izbrane materiale. Akcija traja do 30.9.2009 (sedaj podaljšana) oz. do odprodaje zalog. Slika je simbolična.

Prihranite 330,96€

850€

*Popusti veljajo za izbrane elemente programa BALADA. BLE1-KZ 90, BLE1-KZ 120, BLE1-KZ 140, BM-90, BM-120, BLE1-MZ 90, BLE1-MZ 120, BLE1-MZ 140, BM-140, BRM-K, BKM. Dodatki in dna postelj niso vključeni. Čas trajanja akcije 12.8 do 30.9.2009. pod pogojem, da je vrednost celotnega naročila programa Balada nad 900€ (MPC z DDV). Popusti se ne seštevajo. Slike so simbolične.

alples
pohištvena znamka

SALON LJUBLJANA - BTC, Šmartinska 152
1000 Ljubljana | t: 01/547 72 50

SALON GOROPEKE, Goropeke 1
4226 Žiri | t: 04/517 05 50

Pohištvo Žakelj d.o.o. Goropeke 1, 4226 Žiri
www.pohistvo-zakelj.si

SALON ŽIRI, Loška c. 1
4226 Žiri | t: 04/517 05 55

SALON LESCE, Alpska c. 62
4248 Lesce | t: 04/535 35 48

ŽAKELJ

www.pohistvo-zakelj.si

Družbena odgovornost kot ugled podjetja

V sklopu Evropskega programa Evropa za državljane 2007-2013 (Europe 4 Citizens) je Občina Škofja Loka z mesti partnerji organizirala že drugo konferenco. Sredi meseca je bila tako Škofja Loka spet mednarodno obarvana, udeleženci pa so skupaj teoretično in praktično spoznali primere dobrih praks na Škofjeloškem. Ugotovili so, da je družbeno odgovorno lahko le uspešno podjetje.

Druga mednarodna konferenca Družbena odgovornost podjetij - Vpetost v lokalno okolje, ki jo je organizirala Občina Škofja Loka s partnerji pod okriljem projekta Evropa za državljane, je ponudila odgovor, katera so takšna podjetja. To so tista, ki uspešno poslujejo, zaposlujejo in ob tem skrbijo/mislijo tudi za sosedstvo in lokalno skupnost. "Projekt se dotika manjših mest - partnerskih občin, ki smo jih povabili k projektu. Ugotovili smo, da se v manjših okoljih lažje prilagajamo, odnosi med ljudmi so bolj osebni, kajti družimo se tudi v prostem času, imamo imena in priimke. To je v času gospodarske krize zelo pomembno, saj se morajo dogovori odvijati hitreje, laže skupaj rešujemo trenutno probleme," nam je povedala Andreja Ravnihar Megušar, programski vodja konference z Občine Škofja Loka.

Kot minimalni kriterij za družbeno odgovornost lahko opredelimo že odsotnost konfliktnih odnosov med podjetjem in okoljem, v katerem deluje. Družbeno odgovorno podjetje povečuje vrednost za delničarje, če uporabi ustvarjalne spodbude za dobro počutje zaposlenih, če dobro pozna kupce in se trudi izpolnjevati njihove potrebe, če ima odgovoren odnos do okolja in če ima v skupnosti sloves dobrega soseda. Vsak občan, občanka lahko s takšnim pristopom dobi nazaj svojo žlahtno in plemenito vlogo, ki jo je v želji po visokih dobičkih in pehanjem za uspeh žal velikokrat že izgubil.

Iz vsesplošne družbeno-ekonomske in tudi moralne krize je mogoča le ena pot, utemeljeni na načelih trajnostnega sonaravnega razvoja, to pomeni na razvojni uravnoteženosti vseh treh razvojnih komponent: ekonomske, socialne in okoljske. "Pametno in umno moramo gospodariti, ne pa čez vso mero izkoriščati lokalne surovine in zaposlene. Delo je treba pošteno nagraditi in ne ve, pa naj stane, kar hoče, prenašati v svetovna zakotja, kjer za pest riža garajo najbolj izkoriščeni," je v uvodu konference povedal župan Igor Draksler.

Družbena odgovornost, je nadaljeval župan, pomeni vnovično vzpostavitev medsebojne (družbene) solidarnosti in zaupanja: med podjetniki in zaposlenimi, med zaposlenimi samimi, med javno upravo in podjetniškim cehom ... "Kapital se mora samoomejiti, saj nas je na dno krize pahnilo prav radikalno zasledovanje osebnih interesov lastnikov kapitala," je še povedal Draksler in zaključil: "Podjetja, ki želijo preživeti na dolgi rok, ne smejo biti družbeno neodgovorna."

OBČINA ŠKOFJA LOKA, POLJANSKA C. 2, ŠKOFJA LOKA

Sklepe druge mednarodne konference o družbeni odgovornosti podjetij lahko strnemo v skupno izjavo, da je podjetje odgovorno, ko ustvarja dobiček, da je ugledno, se zaposleni dobro počutijo, enako tudi sosedi podjetja. Najpomembnejši pa je rezultat - dobiček. Na sliki med obiskom podjetij.

Družbena odgovornost za trajnostni razvoj

Po slovesnem odprtju konference so si udeleženci ogledali škofjeloško območje, spoznali delovanje občine in razvojne agencije. Sledil je široki plenarni del z vrsto razpravljavcev, ki jim je bila podlaga za diskusijo o družbeni odgovornosti podjetij raziskava Razvojne agencije Sora. "K sodelovanju smo povabili tako evropsko komisijo kot gospodarsko in obrtno zbornico ter inštitut za družbeno odgovornost podjetij, ki podeljuje posebne nagrade. Seveda pa smo raziskavo zasnovali v sodelovanju s podjetji na Škofjeloškem," je pojasnil direktor Rok Šimenc.

Podjetje je odgovorno za svoje aktivnosti, ki vplivajo na ljudi, skupnost in naravno okolje, medtem ko bi jo pri podjetjih lahko razdelili na odnos do zaposlenih, naravnega okolja, do kupcev in dobaviteljev, do skupnosti in načina vodenja organizacije.

Junija letos je agencija poslala vprašalnike v 130 podjetij na Škofjeloškem, dobra tretjina je tudi odgovorila. Raziskava je pokazala velik interes podjetij za družbeno odgovorno ravnanje. Podjetja imajo visoko razumevanje družbene odgovornosti, odziv na anketo pa je pokazal, da je velikost podjetja tudi pomemben faktor.

Družbena odgovornost v lokalnem okolju je že uveljavljena kategorija, vendar ni enotnih pogledov, kaj vse vključuje. Podjetja so si enotna, da vključuje odgovornost do naravnega okolja in zaposlenih. Drugih vidikov, kot sta odgovornost do kupcev in dobaviteljev ter odgovornost do skupnosti, nekatera podjetja ne povezujejo s pojmom družbene odgovornosti. Še najmanj podjetij povezuje družbeno odgovornost z načinom vodenja organizacije. Anketirana podjetja so si enotna, da pripomore k ugledu podjetja, ne prinaša pa večjih finančnih učinkov podjetju. Podjetja pristopajo k družbeni odgovornosti strateško, vendar jo še premalo oglašujejo.

Lokalna podjetja delujejo družbeno odgovorno, predvsem do naravnega okolja in zaposlenih, pa tudi do lokalne skupnosti in ostalih deležnikov (dobavitelji). Podjetja izvajajo številne aktivnosti, ki kažejo na družbeno odgovornost: ločevanje odpadkov, proizvodnja okolju prijaznih izdelkov in storitev, zmanjševanje količin emisij nad zakonsko določenimi, izobraževanje in usposabljanje zaposlenih, podpiranje gasilskih društev, sponzoriranje športnih prireditev/društev ter dajejo prednost lokalnim dobaviteljem. Manj pogosto se odločajo za aktivnosti, kot so pridobitev certifikatov, dobrodelne dražbe, zagotavljanje počitniških kapacitet, nakup medicinske opreme, pripomočkov, donacije v znanstvene namene, oglaševanje družbene odgovornosti podjetja in podobno.

Odgovorno podjetje je uspešno podjetje

"Družbeno odgovorno podjetje povečuje vrednost za delničarje, če uporabi ustvarjalne spodbude za dobro počutje zaposlenih, če tesno sodeluje z dobavitelji in goji njihovo zvestobo, če dobro pozna svoje kupce in se trudi izpolnjevati njihove potrebe, če ima odgovoren odnos do okolja in če ima v skupnosti sloves dobrega soseda. Njegova prva odgovornost so gospodarski rezultati," je dejala Alenka Avberšek, izvršna direktorica za zakonodajo in politike pri Gospodarski zbornici Slovenije. Brez tega temelja podjetje ne more biti dober delodajalec, dober državljan, dober sosed.

Po drugi strani pa bodo tudi družbeno odgovorne države, ožje in širše regije, odgovorno odločale o strategijah, politikah in zakonodaji za konkurenčno poslovno in družbeno okolje ter infrastrukturo. Vabljive bodo za visoko strokovno, ustvarjalno in multidisciplinarno znanje in kapital, ki je pogoj za njihovo globalno konkurenčnost. Prehod v tretjo razvojno stopnjo, v družbo ustvarjalnega znanja, bo tako mogoč le z učinkovitim investiranjem v sodobne izobraževalne sisteme, ki bodo v najzgodnejših obdobjih spodbujali ustvarjalno znanje mladih, ki bodo usmerjeni v multidisciplinarnost in timsko delo, v mednarodno poslovno in znanstveno okolje usmerjene znanstvene, tehnološke in ostale razvojne projekte.

Po drugi strani se Sonja Šmuc, izvršna direktorica Združenja Manager, sprašuje, ali so podjetja sploh lahko družbeno neodgovorna? "Podjetja so že v svoji zasnovi posledica družbene odgovornosti," odgovarja in nadaljuje: "Višje ravni družbene odgovornosti, kot sta stara, dobrodelna in nova družbena odgovornost, ki izhaja iz koncepta trajnostnega razvoja, pa ne more doseči, če podjetje ni poslovno uspešno. Zato velja, da podjetja, ki ne ustvarjajo dobička, ne morejo biti družbeno odgovorna. Celo več: so družbeno neodgovorna, saj s svojim slabim delovanjem obremenjujejo družbo, najbrž pa tudi okolje."

Tudi zato je na konferenci Anita Hrast, direktorica inštituta IRDO, predstavila nagrado Horus, ki so jo letos prvič podelili podjetju za družbeno odgovornost: "Enajst podjetij se je potegovalo za nagrado, ki je bila namenjena podjetjem, ki se tudi v času gospodarske krize zavedajo družbene odgovornosti na različnih področjih svojega delovanja in jo vključujejo v strateško vodenje ter poslovanje podjetja." Horus 2009 so prejeli Informa Echo v kategoriji majhna podjetja, ATech elektronika v kategoriji srednje velika podjetja in Trimo v kategoriji velika podjetja.

Družbene odgovornosti podjetij se zavedajo tudi v Obrtno-podjetniški zbornici Škofja Loka. "Naloga zbornice je pomagati predvsem tistim obrtnikom in podjetnikom, ki zaradi zapletene in velikokrat nerazumljive zakonodaje iščejo pomoč in informacije v stanovski organizaciji," je pojasnil njen predsednik Milan Hafner. Med drugimi pomembnejšimi nalogami pa je tudi prevzemanje aktivne vloge v različnih družbeno pomembnih akcijah v lokalnem okolju, kjer s svojim finančnim in materialnim prispevkom obrtniki vlagajo v boljše okolje in s tem skrbi za dvig ugleda na eni strani sebe - kot institucije, na drugi strani pa tudi ugleda svojih članov - obrtnikov in podjetnikov ter tako ruši predsodek o delovanju zasebnikov le za svoje osebne koristi. Pri organizaciji mednarodne konference je sodeloval tudi starosta škofjeloškega gospodarstva in občinski svetnik Franc Šifrar, ki je po zaključku konference povedal, da je bil vesel mednarodnega dogodka v Škofji Loki: "Izpostavil pa bi tudi sodelovanje loških podjetij, ki so se zelo potrudila in pokazala v najboljši luči, upam pa, da se bodo v prihodnje dejavneje vključila tudi podjetja partnerskih mest."

Udeleženci konference so si ogledali tudi 42. mednarodni obrtni sejem v Celju, za predstavitev Obrtne-podjetniške zbornice Slovenije pa je poskrbel pomočnik generalnega sekretarja Dušan Krajnik. Občina Škofja Loka je kot vodilni partner povabila k sodelovanju še Razvojno agencijo Sora, Območno obrtno-podjetniško zbornico Škofja Loka, Klub direktorjev občin Škofja Loka, Gorenja vas-Poljane, Železniki in Žiri ter Obrtno-podjetniško zbornico Slovenija. Zadnji dan je bil namenjen ogledu podjetij, ki so uspešno integrirala družbeno odgovorno ravnanje v poslovanje. "Ob tej priložnosti se zahvaljujem podjetjem, ki so aktivno sodelovala pri konferenci, in sicer Šibo G., Štajnbirt, Marmor Hotavlje, Lotrič, Domel, Knauf Insulation, Skupina Tehnik, Polycom Škofja Loka in Odeja. S projektom v takem obsegu, s tako referenčnimi predavatelji smo odprli teme, ki so aktualne za naša živa, kreativna in inovativna mesta in seveda za današnji čas - kultura, gospodarstvo, mladi," zaključuje Andreja Ravnihar Megušar.

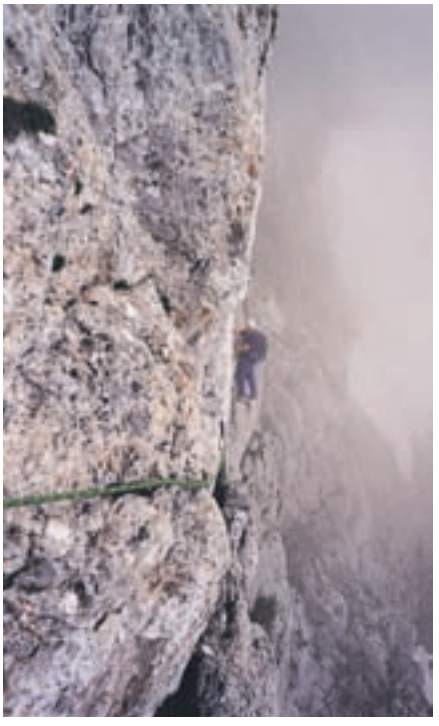
www.skofjaloka.si

Izvedba tega projekta je financirana s strani Evropske komisije.

Vzpon na Košutnikov turn

Čeprav je minilo že nekaj let, je moj spomin na vzpon na Košutnikov turn še vedno živ. Kaj ljubitelja gora pripravi do tega, da se poda na zahtevno plezalno turo?

Ob pogledu na steno mi je počasi vzelo smeh.



Prečka ...

Sredi maja sem se na vrhu Storžiča veselo krepčal z obilno malico in jo pridno zalival s hmeljevim sokom, ko sem zaslišal za hrbtom: "Ja, kva pa ti tle?" V popolni planinski opremi, s čelado in ves prepasan se je pred mano pojavil sodelavec Igor Kavčič, ki je pravkar preplezal Kramarjevo smer. Z alpinistom, vodnikom in gorskim reševalcem Janezom Primožičem je intervju naredil kar "v živo".

Igor je na vrhu dajal vtis, da vse skupaj ni bilo nič hudega, meni pa je po glavi rojilo: če je Igor zlezel, ki ni kaj dosti v hribih, bo meni tudi uspelo?! Z Janezom sem se dogovoril, da tudi mene pelje po "Kramarci". In tako se je začelo. Ljubitelj gora je začel plezati. "Kramarco" sem zlezel, malo tudi po kolenih, vendar je šlo. Nato sva naredila še nekaj tur, seveda Slovensko na Triglav, nato s Kalsa po zahodnem grebenu na Grossglockner, ki mu slovensko pravimo Veliki Klek.

Najbolj mi je v spominu ostalo plezanje na Košutnikov turn, tudi zaradi izredno lepih fotografij, ki jih je napravil moj vodnik Janez Primožič, sicer gorski vodnik z mednarodno licenco. Ko sem si jih zadnjič spet ogledoval, sem se odločil, da jih delim z našimi bralci. Košutnikov turn je visok 2.133 metrov in je najvišji vrh grebena Košuta, po katerem teče meja z Avstrijo. Nanj se povzpnete s planine Dolga njiva, najbolj priporočljiva je krožna tura po zahodni strani na vrh in vrnitev po vzhodni strani. Proti koncu pomladi vas ob spustu razveseljuje avrikelj in drugo planinsko cvetje. Gora je dostopna tudi z avstrijske strani, po delno zavarovani poti in po več plezalnih smereh. Severni raz s spodnjo prečko se imenuje smer, ki sem jo preplezal skupaj z Janezom, ki je napravil tudi fotografije. Stena je visoka 350 metrov, njena težavnost pa je ocenjena na III/IV. Prvič so jo v začetku prejšnjega stoletja premagali avstrijski alpinisti. Fotografije so dovolj zgovorne, kako je potekalo moje plezanje na Košutnikov turn.

... še ena zračna prečka

Ni bilo lahko, težave so se kar vrstile ...

Švical, bentil in užival Andrej Mali (naš sodelavec v trženju Gorenjskega glasa)

Proizvaja:

Planika

Planika Turnišče, d.o.o.
Prešernova 4, 9224 Turnišče
Tel: 00386 2 572 38 50
Fax: 00386 2 572 38 51
e- mail: info@planika-t.si

www.planika.si

PLANŠARSKI DAN

petek, 18. septembra 2009

Kot uvod v zanimiv konec tedna vas vabimo na Planšarski dan, ki se bo začel z ogledom Bohinjske sirarne, nadaljeval pa v Planšarskem muzeju, kjer bo tudi kulturno-umetniški program.

ob 16. uri

Ogled Bohinjske sirarne v Srednji vasi.

ob 17. uri

Pester program dogodkov pred Planšarskim muzejem v Stari Fužini, kjer si boste lahko ogledali folklorni nastop, citre, vaške skeče, ... Lahko boste tudi pokusili domače maslo ali odličen sir. V sodelovanju s Triglavskim narodnim parkom bomo predstavili življenje na planinah, vsi navdušenci pa si boste lahko brezplačno ogledali Planšarski muzej.

Prireditev bo predvidoma potekala do 20. ure in je brezplačna.

NEZGODNO ZAVAROVANJE ZA ŠOLSKO/ŠTUDIJSKO LETO 2009/10
PRIČAKUJ NEPRIČAKOVANO!
Jani Štor
Skoči na www.triglav.si in si poglej Janija v elementu.
triglav
Zavarovalnica Triglav, d.d., Miklošičeva 19, 1000 Ljubljana

Nasmejan gostitelj, zadovoljen gost in aktiven oddih

V današnjih dneh živimo hitro, vsakdanjik je poln obveznosti in pogosto nam zmanjka časa, da bi si vzeli čas zase, kar pa je za našo telesno uravnoteženost bistvenega pomena. Aktivne počitnice postajajo vse bolj priljubljene, vendar jim vreme ni vedno naklonjeno. V ospredje se poleg wellnessa, kolesarjenja in rekreacije zadnje čase prebija tudi golf turizem.

Tempo življenja je vse hitrejši, ljudje komaj še najdejo čas zase, obenem pa se zavedajo, kako pomembna je skrb za njihovo zdravje, počutje, za telo. Ker je dandanes človekov najhujši sovražnik stres, se vse več ljudi odloča za obisk zdravilišč enkrat do dvakrat na leto, vsaj kakšen konec tedna, če ne gre drugače. V Sloveniji je vse več želje po aktivnih počitnicah po eni strani, po drugi pa je tudi wellness popularnejši iz dneva v dan. Ponudba takšnih in drugačnih, cenovno ugodnih aranžmajev naših zdravilišč je pestra.

Zdravje in sprostitev

Ljudje na jesen velikokrat naložijo v avto kolo, rolerje, vzamejo s seboj pohodne čevlje in ponudbo zdravilišča v tej smeri dodobra izkoristijo s ponudbo wellnessa. Že kar nekaj časa je, odkar

zdravilišča niso več namenjena le zdravljenju obolenj, kot so to ginekološka, pa revmatske bolezni, rehabilitaciji, zdravljenju določenih nevroloških bolezni. Ne osredotočajo se več samo na topliško zdravljenje in terapije z zdravilno vodo, temveč vse bolj v ospredje prihajajo ravno lepotni, sprostitveni in športni programi. Tudi različna ponudba masaž, finska in turška savna, bazen, fitness studii (celo z osebnimi trenerji in strokovnim osebjem) so v današnjih dneh nepogrešljivi del zdravilišč. Dodaten in zabavni del ponudbe pa predstavljajo tudi prijetna okolica z urejenimi igrali za najmlajše, organizacija različnih dnevnih izletov in dobri animatorji, ki skrbijo za prijetno počutje gostov. Tako si lahko v sklopu aktivnih ali manj aktivnih počitnic privoščite ogled okoliških znamenitosti, se spoznate z domačo obrtjo kraja, okušate dobrote s turističnih kmetij in degustirate v stari kleti priznana, domača vina, medtem ko se otroci zabavajo v otroškem kotičku oziroma spremljajo program prilagojen posebej za njih.

Današnji gost je vse bolj zahteven

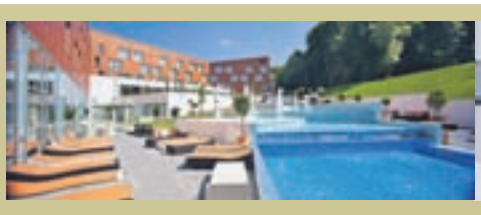
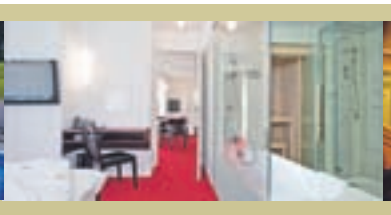
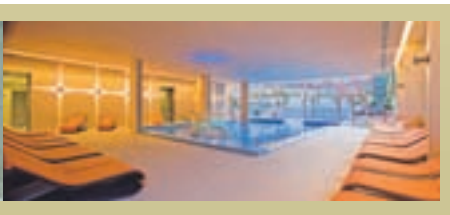
Nasmejan gostitelj je izvrstno priporočilo, z okusno hrano in dobrim programom. Dodatno priljubljenost pa si zdravilišča zvišujejo z raznimi akcijami, vikend paketi, ugodnimi cenami za stalne goste, privabljajo pa tudi nove.

Zimski in letni turizem

Tako pri nas kot pri naših hrvaških sosedih prihaja koncept aktivnih počitnic vse bolj do izraza. Pa tudi zdraviliški turizem ni neznanka. Najpopularnejša je kombinacija obeh. Ponudbe so različne, v ospredje se počasi prebija golf oziroma se je pospešeno začel razvijati golfski turizem.
Večina hotelov stremi tako k letnemu kot zimskemu turizmu, pa tudi razdalje niso več tisto, kar so bile, in v zadnjem času se tudi Slovenci odločajo za preizkus hrvaškega zdraviliškega turizma. Zelo priljubljene postajajo (za Hrvate sicer ena najboljših tovrstnih destinacij) Toplice sv. Martina ob Muri, ki smo jih v njihovi novi podobi odkrili tudi mi.

Oddih vsaj za konec tedna

Wellness počitek postaja del našega vsakdana, pohodništvo ostaja priljubljeno med ljudmi, ki združujejo prijetnost zdravilišča z aktivnostjo, kolesarjenje pa pohodništvu glede na zmožnosti (urejene) ponudbe nekega kraja tesno sledi. V določenih predelih Slovenije - naj gre za bližino morja ali gorc, pa že prevzema prvo mesto med športnimi aktivnostmi. In jesen je kot nalašč za obisk kakšnega zdravilišča, saj vam niti turobni in deževni dnevi ne morejo pokvariti vzdušja: kolesarili ne boste, si pa lahko privoščite kakšno dobro masažo, se sproščate v savni ali pa samo plavate.
Kaj je lepšega kot vikend oddih v enem izmed zdraviliških centrov, kjer če ne drugega, se preprosto le razvajaš?

Bodite med prvimi in odkrijte čare novega hotela Spa & Golf resorta Sveti Martin

Toplice Sveti Martin so v severozahodnem delu medžimurske županije, nedaleč od kraja Sv. Martin na Muri, samo 5 kilometrov od slovenske meje in 10 kilometrov od Lendave. S pestro ponudbo, dostopno ceno, simpatično nastanitvijo, po novem pa poskrbijo tudi za zahtevnejše goste, zadovoljijo okuse različnih generacij.
Termalna voda v toplicah Sv. Martin ima dolgo in bogato termalno zgodovino. Toplice same se lahko pohvalijo s pokritim rekreacijskim bazenom, z vodnimi efekti, termalnim bazenom s hidromasažo, curki, otroškim bazenom in tremi whirlpooli na 1300 kvadratnih metrov vodnih območij, ki so zaprtega tipa. Ponujajo tudi termalne bazene zunanjega tipa z različnimi masažami ter letna kopališča z vsemi dejavnostmi. Vse to zelo dobro dopolnijo zanimivi programi in vikend paketi, možnost rekreacije in športa, izleti v okolico, ogled vinske kleti in degustacija vin, obisk turističnih kmetij.
Priljubljeno topliško apartmajsko naselje Regina je pred kratkim dopolnilo odprtje novih turističnih objektov, med katerimi zagotovo najbolj izstopa novi štirizvezdični hotel Spa Golfer, ki s svojo raznoliko ponudbo že nestrpno pričakuje najzahtevnejše goste.
Spa & Golf resort Sveti Martin na Muri trenutno predstavlja eno največjih turističnih investicij v tem obdobju v teh krajih. Novi luksuzni hotel v toplicah Sv. Matin ima 150 sob in 6 suit in se zelo dobro ujema z okolico, naravo in pomenom wellnes počitnic.

Informacije in prodaja: +38540371111); Recepcija SPA GOLFER HOTEL: +38540315000
E-pošta: info@toplicesvetimartin.hr http: www.toplicesvetimartin.hr

20% POPUST
POSEBNA PONUBA
nočitev z zajtrkom
80 EUR 64 EUR po osebi
DO 11. 10. 2009

SPA & GOLF RESORT SVETI MARTIN

VAŠ KRAJ SPROSTITVE IN ENERGIJE

ŠKRLATNA JESEN
od 121 EUR dalje 4 dni/3 noči na osebo v dvoposteljni sobi prenovljenega hotela Park
BREZ DOPLAČILA ZA ENOPOSTELJNO SOBO!

HURA, POČITNICE!
V DRUŽBI KOSTANJEVEGA ŠKRATA VITKA
od 41 EUR dalje polpenzion na osebo v dvoposteljni sobi, bivanje minimalno 2 noči.
PRI BIVANJU 6 DNI (5x polpenzion) 1 DAN PODARIMO!
SUPER UGODNOSTI IN ZABAVA ZA OTROKE!

SILVESTROVANJE 2009/10
FIRST MINUTE od 215 EUR dalje polpenzion
4 dni/3 noči na osebo v dvoposteljni sobi prenovljenega hotela Park.

BACHUSOVA POJEDINA
Jesen je čas zaključkov, srečanj, obletnic ... praznujte, kot so to počeli Rimljani.

MOŽNOST OBROČNEGA ODPLAČILA!

Terme Dobrna

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj

27. 9. 2009 - SVETOVNI DAN TURIZMA
SUPER UGODNOSTI - PRAZNUJTE Z NAMI!

Informacije in rezervacije: T: 03/78 08 110
info@terme-dobrna.si www.terme-dobrna.si

TERME LENDAVA
SAVA HOTELS & RESORTS

Jesenski sonček

Kraj, kjer narava ne skopari!

6. 9. - 23. 10. 2009
Apartmaji Lipov gaj***
39,90 EUR s polpenzionom

4. 10. - 23. 10. 2009
Hotel Lipa***
49 EUR s polpenzionom

Cena velja po osebi na noč v dvoposteljni sobi, pri minimalnem bivanju 3 noči. Turistična taksa ni všteta v ceno. Vsi dodatni popusti so izključeni. Doplačila po veljavnem ceniku.

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad

Tel.: 02/577 44 00 oz. 02/577 41 00, E: info@terme-lendava.si www.terme-lendava.si

Športno društvo Gorenjski glas vabi na

3. tek Gorenjskega glasa

Finalna tekma Gorenjskega pokala
v rekreativnih tekih in pokala mladih

**Dobimo se v Preddvoru v nedeljo,
27. septembra, ob 10. uri pred OŠ Matija Valjavca.**

Dolžina proge za ženske in moške je 11.040 metrov, za otroke in mladince od 550 do 1650 metrov. Prijave sprejemamo na dan tekmovanja od 8. do 9.45 v bližini starta.

Vabljeni vsi navijači in ljubitelji Gorenjskega glasa!

Info: Janez Ferlic, 031/561 663
ali janez.ferlic@gmail.com

www.gorenjskiglas.si

Športno društvo Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj

Rezervacije in informacije: sporthotel@pokljuka.eu | **WWW.POKLJUKA.EU**

Pobeg v naravo.

Prenovljen Šport hotel na Pokljuki odpira svoja vrata.
Z novo podobo in razgledom, kot je vedno bil.
Sprostite se v naravi in se podajte na kolesarsko ali pohodniško dogodivščino.

SKLAD ZA SPODBUJANJE TRIG. NAR. PARKA D. D., TRENTA 31, SOČA

Sklad za spodbujanje razvoja Triglavskega narodnega parka, d.d. Slovenija

Naložba v vašo prihodnost

I FEEL SLOVENIA

POKLJUKA

... SKRATKA: KOŽA POSTANE GLADKA.

NOVO NA GORENJSKEM!

Do pomlajenega videza povsem neboleče in varno.

Inovativna radiofrekvenčna terapija (IRF) je zasnovana na edinstveni kapacitivni (CP) tehnologiji. **CP tehnologija**® omogoča ciljno segrevanje tkiva v usnjici in podkožju, kar povzroči premreženje kolagena in aktivira fibroblaste. Končni učinek tega procesa je skrčenje kolagena in povečanje napetosti tkiva, sčasoma pa se začne tvoriti tudi novi kolagen. **Skratka: koža postane gladka.**

IRF s svojim edinstvenim mehanizmom delovanja:
- bistveno izboljšuje stanje povešene kože (obraz, roke, prsi, trebuh, boki ...)
- pomaga pri odpravi strij
- gladi obrazne gube
- izničuje videz pomarančne kože na nogah in zadnjici ...

Skratka: je zelo učinkovita alterntiva agresivnim laserskim in kirurškim posegom.

OBRAZNE GUBE

pred posegom

po posegu

CELULIT IN STRIJE

pred posegom

po posegu

V Studiu Cavité se osredotočamo na izvajanje **izključno neboleči in neinvazivnih terapij.** Pomagamo z uporabo najučinkovitejših nekirurških metod, ki ne zahtevajo okrevanja, saj s postopki, ki jih opravljamo, ne posegamo v telo.
Prepričani smo, da so taki postopki telesu bolj prijazni, saj do rezultata pripeljejo brez uporabe kirurškega noža ali vnosa umetno ustvarjenih kemijskih substanc.
Skratka: manj stresa, več zdravja - brez okrevanja in stranskih učinkov. Od nas odidete sproščeni.

CAVITÉ
STUDIO
by TRANS FORMA

NAROČILA: 041/ 309 805

PE CAVITE STUDIO, Aljaž Gostinčar s. p., Gorenjska cesta 39, Radovljica

ZLATI GRIČ

Zakladnica doživetij

MODERNA VINARNA , GOLF IGRIŠČE
VINO, PENINE, VODENE POKUŠNJE
TURISTIČNI OGLEDI, GOSTILNA GRIČ
VINOGRADNIŠKI DVOREC,
APARTMAJSKA HIŠA, IDILIČNA NARAVA

Zlati grič, d.o.o., Škalce 80, 3210 Slovenske Konjice
Telefon: 03 758 03 50, E-pošta: info@zlati-gric.si

Minister za zdravje opozarja. Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju.

www.zlati-gric.si

Nevarnosti ponudbe in nakupa zdravil ter prehranskih dopolnil zunaj lekarne

Zdravila in prehranska dopolnila, in to ne le tista, ki se brez recepta svetujejo in prodajajo v lekarnah, so vse bolj pogosto na voljo tudi na spletu, v specializiranih trgovinah, v običajnih trgovinah, na bencinskih servisih, pri prodaji od vrat do vrat ... Kljub nekaterim prednostim moramo pred takšnim nakupom poznati tudi vse možne pasti.

Za zagotavljanje varnosti zdravljenja in pravilne uporabe zdravil je potreben tudi nadzor in svetovanje strokovnjakov v lekarnah, ki so magistri farmacije in farmacevtski tehniki. **Farmacevtski tehniki v lekarnah imajo vedno možnost dodatnega posveta z magistrom farmacije, neredko pa se zgodi, da farmacevtski tehnik prepusti svetovanje magistru farmacije**. Poleg prepoznavanja znakov bolezni vam v lekarni svetujemo pri izbiri pravega zdravila oz. presodimo, kdaj je nujno potrebno obiskati zdravnika. Podamo vam informacije o pravilni uporabi in shranjevanju zdravil. Zdravila so varna in učinkovita le ob pravilni uporabi. To velja tudi za zdravila za samozdravljenje, ki se lahko uporabljajo brez predhodnega posveta z zdravnikom (npr. zdravila proti alergijam, bolečinam in povišani temperaturi, zdravila, ki pomagajo pri vnetju dihal, zdravila za lažje prebavne ali psihične težave, zdravila za boljše splošno počutje).

Aleksandra Fertin, mag. farm.
Lekarna Kranjska Gora

Nakup zdravil zunaj lekarne pa predstavlja določeno tveganje. Predvsem je vprašljiva strokovnost in točnost informacij.

Poleg spletnih lekarn se na spletnih straneh pojavlja vedno več trgovin in prekupčevalcev z zdravili, ki ponujajo zdravila, ki so vprašljiva tako z vidika izvora, kakovosti, varnosti in učinkovitosti, kot tudi z vidika sestave zdravila. Uporaba zdravil, kupljenih prek spleta, ima lahko negativne posledice za človekovo zdravje tudi zaradi nepopolnih ali pa celo lažnih informacij o zdravilih, pomanjkljivo napisanih navodil za uporabo, morebitnih neželenih učinkov zdravil ali pa zaradi medsebojnega vplivanja drugih zdravil, ki jih pacient že jemlje. Kakovost zdravil je vprašljiva tudi zaradi specifičnih pogojev shranjevanja, ki pa jih pri prodaji prek spleta in različnih vrst dostave ni mogoče zagotoviti. Tako ni nobenega zagotovila, da se zdravilo zaradi nepravilnega skladiščenja ali zamud pri prevozu ni pokvarilo. Ugotavljamo, da so izdelki prepogosto predstavljeni in ponujeni predvsem iz ekonomskih razlogov. Pomembno je vedeti, da je pogosto v primeru kakršnih koli težav otežen tudi nadzor nad sledenjem odgovornosti.

Spletnim uporabnikom je preko nelegalnih trgovin tudi omogočeno, da na enostaven način kupijo zdravila, za katera bi sicer potrebovali recept. Takšna zdravila pa so pogosto ponaredki, narejeni v manjšem domačem laboratoriju (namesto učinkovine vsebujejo sladkor, lahko pa tudi kakšno nevarno učinkovino). Takšna zdravila so lahko neučinkovita, lahko pa tudi smrtno nevarna. Tako je velika verjetnost, da pridejo kupci do zdravil, ki jim lahko škodijo in ki lahko ob neprimerni in nenadzorovani uporabi povzročijo trajne posledice ali celo smrt.

Odgovornost za negativne posledice napačne uporabe pa nosi zgolj uporabnik sam.

Poleg zdravil, ki imajo s študijami dokazano kakovost, varnost in učinkovitost, se zunaj lekarn pojavlja vedno več pripravkov, ki obljubljajo hitro in popolno ozdravitev. Ob izdelkih so navedeni izrazi, kot npr.: čudežna formula, v celoti naravnega izvora, brez tveganja ... Takšni izdelki niso opremljeni z informacijami, ki opozarjajo na neželene učinke in nevarnosti kombinacij z drugimi zdravili. Predstavljajo neke nove metode zdravljenja in vsebujejo sestavine, ki naj bi bile povsem naravnega izvora. Vedeti pa moramo, da niso bili preizkušeni v kliničnih študijah in niso bili odobreni s strani državnih nadzornih inštitucij. Pri takšnih izdelkih pa ni vprašljiva le učinkovitost, temveč tudi varnost, saj lahko vsebujejo sestavine, ki ogrožajo naše zdravje. Pomembno je vedeti, da niso vse naravne zdravilne učinkovine varne, marsikatera je močno škodljiva zdravju.

V lekarnah poleg strokovnega nasveta strokovnjaka s področja zdravil vedno dobite kakovostno zdravilo, prehransko dopolnilo ali sredstvo za nego telesa. Vsa zdravila in preostali izdelki so preverjene kakovosti, varnosti in učinkovitosti. Strogo nadzorovano je tudi skladiščenje zdravil pri proizvajalcih, v veledrogerijah in v lekarnah, saj je potrebno zagotoviti in ohraniti učinkovitost zdravil do njihove uporabe.

Nasvet o pravilni in varni uporabi zdravil vam poda strokovno usposobljen farmacevt, ki ima dostop do najnovejših spoznanj iz preverjenih virov. Pri svetovanju bo upošteval vaše zdravstveno stanje in že obstoječo terapijo, varnost in skrb za vaše zdravje pa bo zanj vedno na prvem mestu.

Zdravilo niso zgolj tablete ali kapljice, to postanejo, ko jim je dodana popolna strokovna informacija o pravilni uporabi, ki pa jo mora uporabnik upoštevati.

Aleksandra Fertin, mag. farm., Lekarna Kranjska Gora

Spletna lekarna

Lekarne želimo v prvi vrsti poskrbeti za kakovost in varnost ponujenih izdelkov ter ustrezno strokovno svetovanje ob izdaji. Spletnim lekarnam na splošno ne nasprotujemo, še sami se prilagajamo tem potrebam. Želimo pa si, da spletna lekarna deluje kot klasična lekarna, da torej ustreza vsem zakonskim zahtevam, vodi pa jo magister farmacije, ki ima za to ustrezno znanje. Zavedamo se, da je potrebno zagotoviti tudi ustrezno preskrbo z izdelki do lekarne, pogoje shranjevanja v lekarni ter dostavo do uporabnika.

Podatki o tem, koliko aktivnih uporabnikov spleta obiskuje spletno lekarno, zlasti pa o tem, kako pogosto se odločajo za nakup zdravil preko interneta, se precej razlikujejo, podatki, ki jih navajajo, si včasih med seboj celo nasprotujejo. Večinoma se anketiranci niso odločili za oskrbo z zdravili preko interneta, ker jim je pomemben stik z osebnim farmacevtom, ali pa ne zaupajo v varnost in diskretnosti v zvezi z ravnanjem z osebnimi podatki preko spleta. Po drugi strani pa številne raziskave kažejo, da je med uporabniki interneta dokaj visok odstotek tistih, ki po tej poti iščejo različne zdravstvene informacije. Večina anketirancev tako v svetu, kot pri nas, vidi prednosti, ki jih splet prinaša v zvezi z njihovim zdravjem predvsem zaradi informacij, ki jih dobijo preko spleta in ne toliko v nakupu izdelkov.

Mag. Nina Pisk, mag. farm.

Prihodnjič: Kako pravilno shranjujemo in uničujemo zdravila?

gorenjske lekarne

• Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica • Farmakoinformativna služba • Galenski laboratorij • Kontrolno analizni laboratorij

GORENJSKE LEKARNE, Gosposvetska ul. 12, KRANJ

Zakaj?

ne bi svoje najljubše pijače
z mehurčki pripravili kar doma?
Iz navadne vode v 3 sekundah!

Enostavno, zabavno, po vašem okusu.

Prihranite čas in denar,
čuvajte okolje in uživajte!

Aparate in sirupe SodaStream lahko
kupite v trgovinah Mercator in Tuš
(natančen spisek trgovin na www.sodastream.si).

Za predstavitev, informacije ali brošuro pokličite: 041 382 355 ali 05 700 17 00

sodastream
Torej... še vedno kupujete plastenke?

BATAGEL&CO.
www.sodastream.si

Z dobro izolacijo lahko tudi prihranimo

Izolacija je za kakovostno bivanje ali delo v novem objektu zelo pomembna. Hidroizolacija preprečuje vdor talne vlage, toplotna pa izgubo toplote v mrzlih dneh in pregrevanje poleti. Z dobro izolacijo bodo lastniki tudi veliko prihranili in s tem varovali okolje. Država prek Eko sklada za ta namen razpisuje tudi nepovratna sredstva.

Kljub velikemu vplivu izolacije in pozitivnim učinkom pa cena kakovostne izolacije v primerjavi s ceno investicije v objekt ni velika, le v času intenzivne gradnje individualnih hiš pred 30 leti in več se temu ni posvečalo nobene pozornosti. Z leti se je zakon o gradnji objektov zaostroval, danes pa brez načrtovanja kvalitetne izolacije investitor najbrž sploh ne bi uspel pridobiti gradbenega dovoljenja. Okoljevarstveni vidik, predvsem v smislu manjše porabe energije je tako pomemben dejavnik, da ga sodobne in razvite države ne morejo več spregledati. Zato danes ni več mogoče zgraditi klasičnih steklenih stolpnic, ki so energetsko izredno potratne, ampak je potrebno vgrajevati kakovostno stavbno pohištvo (okna) z nizko toplotno prevodnostjo.

Posvetovanje s strokovnjakom

Najprej o toplotni izolaciji. Na površinah, kjer se stikata topel in mrzli zrak, lahko nastane korozija, ki je posledica kondenzacijske vlage. Zgradbe, ki so pravilno izolirane in zaščitene pred vlago, omogočajo velike prihranke energije in s tem tudi denarja. Prednosti dobre toplotne izolacije so manjše izgube in s tem manjši stroški, večje bivalno udobje, daljša življenjska doba objekta in preprečevanje nastajanja plesni. Vgradnja toplotne izolacije ne zaustavi prehoda toplote, ga pa upočasni.

Poznamo veliko različnih materialov, ki se razlikujejo po obliki, kemijski sestavi in drugih lastnostih. Za toplotno in zvočno izolacijo uporabljamo naravne in umetne toplotnoizolacijske materiale, najbolje pa je, da v obeh primerih uporabimo istega. Danes pogosteje uporabljamo umetne materiale (penjeno steklo, mineralna volna, polisteren, ...), uveljavljajo pa se tudi naravni izolacijski materiali (pluta, lan, bombaž, lesna vlakna, ...). Najpogosteje se za izolacijo še vedno uporabljajo plošče iz stiropora, mineralne in steklene

ŽUMER
Štefetova ulica 16,
4208 Šenčur
www.zumer.si

Avtomatski odzračnik

Dimenzije navoja
1/2", 1/4", 3/8"

Z AVTOMATSKIM ODZRAČNIKOM PRIHRANITE ENERGIJO ZA OGREVANJE

Avtomatsko odzračevanje skozi celoten čas.

PREDNOSTI:

- Zanesljivost in dolga življenjska doba-brez vzdrževanja
- Vsestransko uporaben pri vodnih sistemih.
- Enostavna montaža
- Popolnoma avtomatsko odzračevanje radiatorjev oz. sistemov.
- Ni potrebno izprazniti tekočine celotnega sistema, samo zaprete dotočni in odtočni ventil radiatorja
- Ni več ropota vode po ceveh.

Naročila sprejemamo po
tel.: 040/75-34-75, pošiljamo po povzetju

volne ter plošče iz poliuretana. Našteti materiali so po izolacijskih sposobnostih zelo podobni, razlikujejo pa se po postopkih vgradnje in vplivu na naše bivalno okolje. Za vgrajevanje na ravne površine so najbolj primerne izolacijske plošče, na nepravilnih površinah pa se obliki najbolj prilagodijo materiali v svitkih. O odločitvi o materialu in debelini izolacije se mora investitor najprej posvetovati s strokovnjakom, saj z napačno izbiro lahko povzročimo več škode kot koristi.

Pozorni na izolacijo toplotnih mostov

Osrednja naloga toplotne izolacije je zaščita objekta pred toplotnimi izgubami energije. S kakovostno izolacijo zunanjih zidov se toplotne izgube objekta in s tem raba goriva za ogrevanje močno znižata. Debelejša ko je izolacija, manjši bodo stroški ogrevanja, izboljšalo se bo tudi bivalno ugodje (pasivne in nizkoenergijske hiše imajo več kot 30 centimetrov debelo izolacijo). Vrsta in debelina izolacije se sicer izbira glede na podnebne in klimatske razmere. Zaradi vedno ostrejših predpisov, predvsem pa zaradi dviga zavesti o varčevanju z energijo, naj bi bila debelina izolacije, ki jo vgrajujemo, vsaj 10 centimetrov. S takšno izolacijo in 30-centimetrsko opeko se toplotne izgube, v primerjavi z enakim načinom gradnje brez izolacije, zmanjšajo kar za petkrat. Ne glede na izbrani material je zaradi energijskih prihrankov in prijetnosti bivanja smiselno vgraditi izolacijo debeline vsaj osem do dvanajst centimetrov (vir slonep).

Pri vseh izvedbah fasad moramo paziti na dobro izolacijo toplotnih mostov (balkonskih plošč, obrob okoli vzidanih oken, ...), kjer je treba natančno položiti toplotno izolacijo, saj toplotni mostovi močno vplivajo na toplotne izgube. To je včasih dokaj zamudno in nehvaležno delo, vendar pa z njim preprečimo kasnejše nastajanje plesni po vogalih prostorov, ob oknih, balkonskih ploščah. V primerjavi z notranjo izolacijo je zunanja občutno dražja, seveda pa je tudi tehnično boljša. Kljub temu se bo takšna naložba povrnila v prihodnjih letih, povedano drugače, več bo investitor vložil v izolacijo, manj stroškov bo imel z ogrevanjem ali hlajenjem.

Tudi streha mora biti izolirana

Prej smo govorili o toplotnih izgubah prek toplotnih mostov, a tako velikih izgub toplote, kot je gre lahko skozi streho, je skozi slabo tesnjeno okno ne gre. Neustrezna izolacija strehe poveča porabo energije za ogrevanje objekta in s tem povezane stroške. V zimskih mesecih kakovostna izolacija prepreči odvajanje toplote, v poletnih pa pregrevanje stavbe, kar je lahko ob uporabi mansarde kot bivalnega prostora skoraj pogubno.

Pri vgradnji strešne izolacije mora biti investitor zelo previden, saj je odprava

napak finančno zahtevna. Za toplotno izolacijo strehe je treba pod kritino namestiti zračni kanal, sledi sekundarna kritina in izolacija, ki je lahko nameščena v teh treh izvedbah: med špirovce, nad špirovce in pod špirovce. Pod izolacijo je nameščena parna zapora, ki preprečuje utekočinjanje pare in deluje kot zračna zapora. Preko parne zapore sledi namestitev zaključne obloge.

Za parno zaporo je pomembno, da dobro tesni in da je dobro pritrjena na druge gradbene elemente. Zaradi drugačnega zračnega tlaka v prostoru kot na prostem lahko preko špranj pride do prevelikega gibanja zraka skozi strešno konstrukcijo in posledično podhlajevanja ali pregrevanja podstrešnega prostora oziroma objekta. Za parno zaporo najpogosteje uporabljamo folijo, nekoliko manj pogosto aluminijsko folijo. V posebnih pogojih je dovoljeno načrtovati strehe brez posebne parne zapore, dovolj je že zrakotesna izvedena obloga iz mavčno-kartonskih plošč. Pri tovrstni konstrukciji mora imeti toplotna izolacija precejšen toplotni upor in ustrezno konstrukcijsko sestavo.

Za kakovostno toplotno izolacijo strehe je priporočljiva vsaj 20-centimetrska izolacija. Uporablja se različne materiale, najpogostejša izbira pa sta steklena ali mineralna volna, saj mojstri z volno lažje in bolj tesno zapolnijo prostore med špirovci. Primerne so tudi plošče iz penjenih materialov, kot so polistiren, poliuretan in penjeno steklo. Pomembno je, da so materiali odporni in zaščiteni pred mehanskimi poškodbami in navlažitvijo. Na tržišču obstaja veliko vrst toplotno izolacijskih materialov, ki se med seboj večinoma razlikujejo v sestavi, medtem ko so si v toplotnoizolacijskih lastnostih relativno podobni.

Z izolacijo odstranimo hrup

Zvočna izolacija je enako pomembna kot toplotna, saj je v okolju vse več hrupa, šumov in motečih zvokov. Dolgotrajna izpostavljenost hrupu slabo vpliva na naše zdravje, raziskave pa kažejo, da zdravju škodujejo tudi zvoki, ki jih naši možgani ne zaznajo. Najbolj učinkovita rešitev je odstranitev vira hrupa. Ker pa to dostikrat ni možno, si lahko pomagamo z zvočno izolacijo.

Zvočna izolacija je odvisna predvsem od mase oziroma debeline sten. Bolj kot je stena masivna, bolje odbija zvok. Lahke stene so primerne za ločevanje prostorov znotraj stanovanjske enote, ne pa tudi za ločevanje med stanovanjskimi enotami. Zvočno izolacijo lahkih sten lahko izboljšamo z dodatno steno, ki pa zaradi učinka zvočnega mostu ne smeta biti med seboj povezani. Najučinkovitejša je vgradnja izolacije na steni, kjer zvok nastaja. Če zvok prihaja iz več strani, bi morali izolirati tudi strop, izolacija pa mora potekati neprekinjeno tudi v vogalih.

Strop lahko močno vpliva na kakovost izolacije, če ni pravilno sestavljen. Izdelan mora biti iz treh delov, in sicer nosilne konstrukcije, poda in plavajočega

Nepovratna sredstva za kakovostno izolacijo

Za spodbujanje energetske učinkovitosti stavb in večjo rabo obnovljivih virov energije ima javni Eko sklad odprte razpise za prenovo stanovanjskih stavb ali njenih delov v smislu boljše energetske učinkovitosti. Tako za vgradnjo solarnega sistema namenijo do 25 odstotkov priznanih stroškov nepovratnih sredstev, vendar le do 150 evrov na kvadratni meter pri sistemih s ploščatimi sprejemniki in do 200 evrov na kvadratni meter pri vakuumskih sprejemnikih; za celovito obnovo stanovanjske stavbe do četrtino predračunske vrednosti investicije; za gradnjo v nizkoenergijski ali pasivni tehnologiji od 30 do 125 evrov na kvadratni meter (odvisno od energetske učinkovitosti), vendar ne več kot 25 tisoč evrov; za vgradnjo kurilne naprave na lesno biomaso za centralno ogrevanje petino priznanih stroškov, vendar ne več kot 1.800 evrov pri kotlih na sekance ali pelete in ne več kot 1.300 evrov za kotel na polena.

Pri toplotni izolaciji celotne fasade dodelijo nepovratne spodbude do 20 odstotkov priznanih stroškov investicije, vendar ne več kot deset evrov na kvadratni meter za največ 200 kvadratnih metrov toplotne izolacije; za zamenjavo stavbnega pohištva petino stroškov, vendar ne več kot 60 evrov na kvadratni meter in za največ 30 kvadratnih metrov zamenjanih zunanjih steklenih površin. Razpisi so odprti do porabe sredstev (odpiranje vsak ponedeljek), ki pa jih je očitno dovolj. Investicijo morajo prijavitelji dokončati v šestih mesecih od sklenitve pogodbe. V nadaljevanju navajamo podrobnejše zahteve razpisa za izvedbo toplotne izolacije celotne fasade obstoječih stavb.

Za nepovratne finančne spodbude, ki so namenjene toplotni izolaciji celotne fasade obstoječe eno-, dvo- ali večstanovanjske stavbe na območju Republike Slovenije, lahko zaprosijo tisti občani, ki bodo pristopili k izvedbi imenovane naložbe po 5. juniju 2009, to je po objavi sprememb in dopolnitev javnega razpisa (1SUB-OB08). Spodbuda ne more biti dodeljena za stavbe v gradnji, za katere je bilo gradbeno dovoljenje izdano po 1. januarju 2003. Izjemoma lahko za nepovratno finančno spodbudo zaprosijo tudi tisti občani, ki so naložbo izvedli v času od 1. junija 2008 do 5. junija 2009, to je do objave sprememb in dopolnitev javnega razpisa, vendar le pod pogojem, da so naložbo izvedli v skladu z razpisnimi pogoji in da vložijo vlogo najkasneje do 30. oktobra 2009 do 14. ure.

Do spodbude so upravičeni lastnik stanovanjskega objekta ali večstanovanjskega dela objekta, kjer bodo izvedena dela, ali solastnik s pisnim soglasjem ostalih solastnikov ali imetnik stavbne pravice na nepremičnini, lahko pa tudi ožji družinski član lastnika z njegovim privoljenjem ali najemnik s pisnim dovoljenjem lastnika. Kdor je za isto naložbo prejel že prej kakršnokoli spodbudo države ali kredit Eko sklada, ne more prejeti spodbude še enkrat. (vir: www.slonep.si in www.ekosklad.si). *Boštjan Bogataj*

estriha. Za dobro izolacijo morajo biti vsi trije deli pravilno izdelani, še posebej pa mora biti beton, iz katerega je nosilna konstrukcija, dovolj težak in kakovosten. Ker se zvok prenaša tudi po steklu, moramo za dobro izolacijo celotnega prostora poskrbeti tudi za izolacijska stekla, saj so okna najšibkejša točka zvočne izolacije v hiši. Poleg oken so šibka mesta tudi zunanja in notranja vrata, še posebej vratna krila, podboji in pragovi. Enako kot pri stenah, tudi na izolacijo vrat vpliva teža. Če želimo boljšo zvočno izolacijo, bomo vgradili težja vrata, dobra rešitev pa so tudi dvojna vrata.

Vir hrupa povzroči valovanje v prostoru, ki se širi po stenah, stropu in tleh. Materiala, ki se najpogosteje uporabljata za zvočno izolacijo sten, sta mineralna volna in polistiren (stiropor). Zvočno izolacijo običajno mojstri položijo na hidroizolacijo. Na mestih, kjer se stikata cementni estrih in stena, je dilatacijski trak, ki dodatno preprečuje prenos zvoka. Zelo pomembno je, da se cementni estrih ne dotika kakršnihkoli kovinskih cevi, saj bi s tem izničili vso protihrupno zaščito, ki jo plavajoči estrih zagotavlja.

Zaščita pred vlago

Osnovna naloga hidroizolacije je zaščita konstrukcije in notranjih prostorov pred prodiranjem vlage v objekt. Kletno in talno zidovje je podvrženo stiku s talno vlago, pri čemer obstaja nevarnost, da začnejo odpadati zaključni sloji. Pri globljem prodiranju vode in zmrzovanju lahko razpadejo zidovi in s tem obstaja nevarnost rušitve objekta. Zato je pri temeljenju obvezno treba izpostavljene konstrukcijske elemente zaščititi. Pravilna izbira materialov za hidroizolacijo je zelo pomembna, saj so naložbeni stroški zanemarljivi v primerjavi s povzročeno škodo. Za hidroizolacijo se uporablja vroče premaze bitumna, asfalta in katrana v kombinaciji z impregniranimi lepenkami, folijami in hladnimi emulzijami. Vse pogosteje se uporabljajo tudi kemična hidroizolacijska sredstva, pri katerih je premaz izdelan iz cementa, kremenčevega peska in plastifikatorja.

Hidroizolacija poteka v dveh izvedbah. Najprej horizontalna, ki se polaga po površini temeljev in izravnalnih betonov tlaka v kleti ali na terenu; zaradi stika z vertikalno izolacijo mora horizontalna izolacija presegati širino zidu vsaj za 10 centimetrov. Sledi vertikalna hidroizolacija, ki se polaga po temelju navzdol; z njo izoliramo kletno in talno zidovje z zunanje strani. Hidroizolacija mora biti izvedena natančno, zato je smiselno njihovo izvedbo prepustiti usposobljenim izvajalcem. Nepravilna ali pomanjkljivo izvedena hidroizolacija lahko povzroči številne težave, ki jih je težko odpraviti, celotna obnova hidroizolacije pa v večini primerov ni možna. Če bo klet namenjena bivanju, bo treba poleg hidroizolacije vgraditi tudi primerno toplotno izolacijo.

Boštjan Bogataj, foto: Maja Bertoncelj

KNAUF INSULATION
varčujmo z energijo, zdaj!

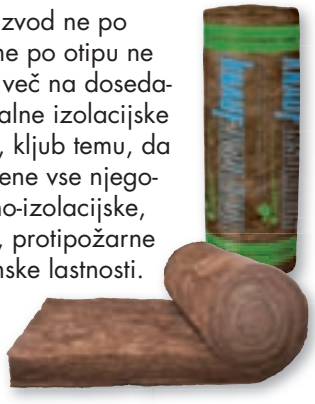
REVOLUCIJA V SVETU IZOLACIJ!

Nova generacija mineralnih izolacij

Podjetje Knauf Insulation je pred kratkim trgu predstavilo najnovejši tehnološki dosežek s področja izolacij – **novo stekleno mineralno volno Knauf Insulation**.

Po posebni inovativni tehnologiji, patentirani pod imenom ECOSE® Technology, so dosedanja vezivna sredstva zamenjali s hitroobnovljivimi naravnimi materiali ter tako dobili **tehnološko naprednejše proizvode** z lastnostmi, ki so si jih uporabniki že od nekdaj želeli. **Izdelek tudi ne vsebuje več fenol-formaldehidnih veziv.**

Novi proizvod ne po izgledu, ne po otipu ne spominja več na dosedanje mineralne izolacijske materiale, kljub temu, da so ohranjene vse njegove toplotno-izolacijske, akustične, protipožarne ter mehanske lastnosti.



Korporacija Knauf Insulation je tako z letošnjim julijem v celoti prešla na proizvodnjo steklene volne po novem postopku. Novi izolacijski materiali iz steklene volne so že v lanskem letu več kot uspešno našli svoje mesto na ameriškem in angleškem tržišču, po prehodu na redno proizvodnjo tudi v kontinentalni Evropi pa prav tako vlada za izdelke izjemno zanimanje in so tržni deleži v strmem porastu.

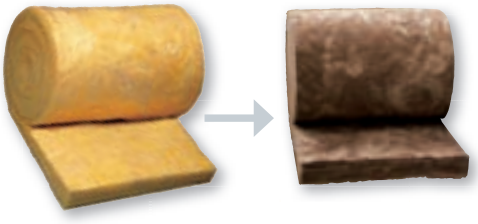
with ECOSE® TECHNOLOGY

Bistvene razlike med dosedanjo stekleno volno in stekleno volno proizvedeno z ECOSE® Technology postopkom

Tradicionalno rumeno barvo je narava obarvala rjavo!

Je prijetnejša za rokovanje

Ena glavnih prednosti nove mineralne volne je njena mehkoba in prijetnost na otip. Po stiku z materialom ne boste več čutili nikakršnega srbenja ali draženja kože. Ob rezanju se ne praši in je nevtralnega vonja.



Material je naravnejši

S pomočjo posebne tehnologije, patentirane pod imenom ECOSE® Technology, smo dosedanja tradicionalna veziva na naftni osnovi zamenjali s hitroobnovljivimi organskimi materiali in s tem pridobili tehnološko naprednejše in za okolje bolj sprejemljive proizvode. Ti ne vsebujejo več fenol-formaldehidnih veziv.

Ima izboljšane in certificirane lastnosti

Ohranili oz. izboljšali smo vse dosedanje toplotno-izolacijske, protipožarne, akustične in mehanske izolacijske lastnosti steklene volne, ki smo jih potrdili tudi z različnimi atesti ter s CE znakom.

Izboljšuje kakovost zraka v prostorih

Ker se material ne praši in nima vonja so bistveno izboljšani delovni pogoji tekom vgradnje, hkrati pa uporabnikom zagotavlja prijetnejšo mikroklimo v prostorih.

Pakiranje

Nove produkte boste našli v prozorni foliji z namenom, da boste material takoj prepoznali po značilni rjavi barvi.

KNAUF INSULATION
varčujmo z energijo, zdaj!

Uporaba v gradbeništvu

Izolacija poševnih streh in stropov

Material je izjemno primeren za toplotno in protipožarno izolacijo **stropov pod poševnimi strehami in za izolacijo poševnih streh**. Stisljivost materiala omogoča preprosto vgradnjo, prileganje in obstojnost na mestu. Material lahko uporabimo tudi pri izoliranju horizontalnih konstrukcij brez obremenitev.

Izolacija predelnih sten

Z novim materialom lahko učinkovito toplotno, zvočno in požarno izoliramo tudi **predelne stene** v sistemih s kovinskimi ali lesenimi podkonstrukcijami. Material bistveno pripomore k izboljšanju mikroklime v prostoru.

Izolacija prezračevanih fasad

Tudi v sistemih **prezračevanih fasad** bomo odslej lahko uporabili novo stekleno volno proizvedeno po postopku ECOSE® Technology. Uporabljamo jo kot toplotno in protipožarno zaščito v sistemih zunanjih sten pod fasadnimi oblogami iz kamna, stekla, pločevine, ...

Lastnosti nove steklene volne proizvedene po postopku ECOSE® Technology

- **toplotna izolativnost**; toplotna prevodnost že od 0,034 W/mK dalje
- **požarna odpornost**; material spada v evropski razred A1 in daje učinkovito zaščito pred ognjem
- **zvočna izolativnost**; visoke sposobnosti absorbcije in dušenja zvoka
- **ne vsebuje fenol-formaldehida**
- **okoljska sprejemljivost materiala**
- **je prijetnejša za rokovanje**
- **stisljivost in prožnost materiala**; manjši stroški transporta in skladiščenja
- **znak CE**

PREIZKUSITE JO IN OBČUTITE UGODJE DOTIKA

6 razlogov, zakaj izbrati naravno mineralno izolacijo Knauf Insulation:

- izbrali boste tehnološko in okoljsko naprednejše proizvode,
- toplotno, zvočno in protipožarno izolacijske lastnosti materiala ustrezajo najstrožjim zahtevam,
- volna je mehka in prijetna za rokovanje,
- stisljivost materiala zmanjšuje stroške transporta in skladiščenja,
- za isti denar dobite bistveno boljše lastnosti izolacije, ki prispeva k trajnostni gradnji,
- prihranili boste energijo ter prispevali k varovanju okolja.

Za konkretne primere uporabe pokličite našo tehnično informativno službo na tel: **04/ 5114 105** ali pišite na naslov: **svetovanje@knaufinsulation.com**, kjer vam bomo svetovali glede izbire materiala in izvedbe.

KNAUF INSULATION, d.o.o., Škofja Loka
www.knaufinsulation.si

Namesto greznic biološke čistilne naprave

Biološke čistilne naprave so nadomestek greznic in iz njih lahko spuščamo očiščeno vodo nazaj v okolje. "Nove greznice morajo biti zaprt sistem, to pa pomeni velike stroške praznjenja, pojasnjuje Zdravko Skubic iz Ivančne Gorice, direktor podjetja Armex Armature. To podjetje prodaja male biološke čistilne naprave in ponuja dva tipa: Wirbbell in SRB. "Te biološke čistilne naprave so različno velike oz. zmogljive in segajo od samo dveh uporabnikov - torej za manjšo stanovanjsko hišo, pa vse do priključka 220 enot, to pa je že cela vas."

V napravi gre za popolno biološko razgradnjo, pospešeno z dodatnim vpihovanjem zraka. Do 99 odstotkov očiščena voda je z dodatno opremo za dezinficiranje uporabna za zalivanje itd.

Vzdrževanje bioloških čistilnih naprav je enostavno - enkrat na leto je treba izprazniti zbiralni prekat in jo servisirati. Stroški obratovanja (električna energija, praznjenje in servis) so na letni ravni na družino okoli 250 evrov.

Biološka čistilna naprava se vgradi v zemljo blizu stanovanjske hiše, povozna izvedba pa omogoča celo vkop pod dovozno pot. Povprečna cena naprave je 3.500 evrov, življenjska doba rezervoarja pa je od 50 let.

Biološke naprave so prava rešitev za območja, kjer ni ustrezne komunalne ureditve. Tam se za to rešitev odločajo tako rekoč vsi lastniki novih objektov, vse več pa je zanimanja tudi pri lastnikih starejših stavb.

3/15/25 let Garancije

Sistemi za uporabo deževnice
Biološke čistilne naprave

GRAF

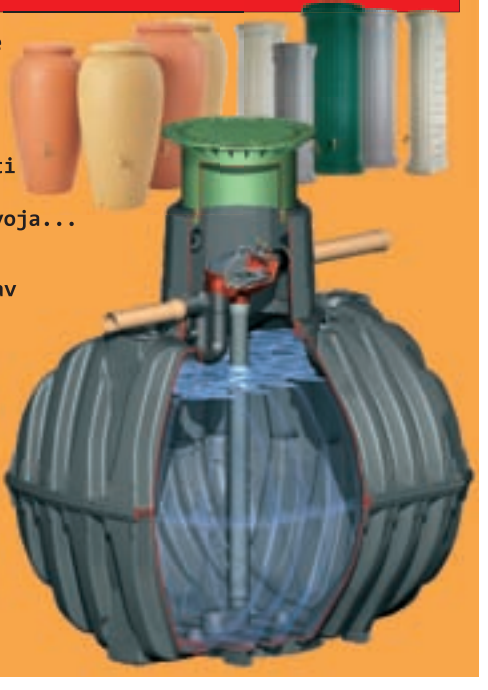
Bodite pametni in prihranite do 50 % pitne vode. Uporabite brezplačno deževnico.

Posode za vodo - nadzemne in podzemne izvedbe

- rezervoarji
- filtri za deževnico
- plavajoči sesalni kompleti
- črpališča
- digitalni pokazatelji nivoja...

Ponikalni sistemi za :
- izpust iz čistilnih naprav
- greznic
- odvodnjavanje parkirišč
- odvodnjavanje s streh...

Naročite brezplačen katalog



Greznice zbiralne,dvoprekatne,troprekatne. Možnost kasnejše predelave v čistilno napravo.

ARMEX ARMATURE D.O.O. IVANČNA GORICA , LJUBLJANSKA C. 2A
TEL. 01/78 69 270, 01/78 69 260 ali 051 / 652 - 192
E-mail: info.armex@siol.net www.cistilnenaprave-dezevnica.si

ARMEX ARMATURE D.O.O., IVANČNA GORICA, LJUBLJANSKA C. 66, IVANČNA GORICA

Varna, zanesljiva in trajna kritina METRAPAN

Gradite hišo ali prenavljate streho? Ne veste, katero kritino izbrati?

Mi imamo rešitev za vas!

Streha je najbolj obremenjen del zgradbe, ki jo ščiti pred vremenskimi nevšečnostmi, kot so toča, dež, sneg, veter in sonce. Zgrajena mora biti varno in hkrati zagotavljati udobne bivalne razmere. Večina graditeljev si želi, da bi gradnja potekala hitro, kakovostno in po sprejemljivih cenah. Podjetje MELTAL, d. o. o., ponuja na trgu v okviru prodajnega programa METRAPAN strešne kritine in fasadne plošče iz pocinkane pločevine z izolacijo ali brez izolacije ter ves potrebni krovsko-kleparski in strelovodni material. Plošče so na voljo v obliki trapeza ali v obliki klasičnega strešnika in potekajo od slemena do žleba v enem kosu.

Z nakupom kritine METRAPAN vam zagotavljamo, da boste imeli streho, ki vam bo nudila:

- **dolgo življenjsko dobo** (25 mikronov nanosa UV-obstojne kakovostne barve po lestvici RAL ter nanos cinka zagotavljata kritini 50 in več let življenjske dobe);
- **protipotresno varnost** (plošče so lahke in samonosilne, zato bistveno manj obremenjujejo ostrešje in celotni objekt);
- **dobro odpornost proti vremenskim vplivom,** kot so toča, dež, sneg, veter in sonce;
- **izvrstno toplotno in zvočno izolacijo** (različne vrste izolacije, kot so stiropor, poliuretan, mineralna volna in protikondenzni filc, dajejo strehi toplotno in zvočno izolacijo ter preprečujejo nastajanje kondenza zaradi teperaturnih razlik) ter
- **hitro in enostavno montažo** (v primeru zamenjave strehe vam ne bo treba posegati v obstoječe ostrešje. Strešna podkonstrukcija lahko ostane enaka kot pri prvotni kritini. Gradnja bo tako potekala hitro, kakovostno in po sprejemljivih cenah).

Je izbira že lažja?

Odločiti se morate le še za barvo in že boste bivali v hiši, ki bo imela čisto novo podobo. Pri tem lahko pri ploščah v obliki strešnika izbirate med štirimi osnovnimi barvami po lestvici RAL (temno rjavi, rdeči, opečni in antracitni barvi), medtem ko je trapezna pločevina na voljo v rdeči, beli, temno rjavi in srebrni barvi. Seveda pa po naročilu tudi v drugih barvah po lestvici RAL.

Kupon za brezplačen METRAPAN katalog

☐ Prosim za brezplačen katalog ter aktualni cenik

☐ Prosim za brezplačen obisk krovca ter izdelavo ponudbe

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Pošta: _____ Tel.št. _____

Kupon pošljite na: Meltal, d. o. o., Gosposvetska c. 84, 2000 Maribor

METRAPAN

Če imate kakšno vprašanje, nas lahko dobite na:
Tel.: 02/788 01 70, 01/530 34 07
E-pošta: info@meltal.si, www.meltal.si; www.metrapan.si
Meltal, d. o. o, Gosposvetska cesta 84, 2000 Maribor

BOLJŠE SPANJE BOLJŠE ŽIVLJENJE

Zdravo spanje je eden izmed pomembnejših dejavnikov za zdravje in dobro počutje človeka, ter pomemben element skupne kvalitete življenja.

Vzroki za nespečnost in njene posledice
Kar četrtina ljudi naj bi imela kronične, še precej več pa občasne motnje spanja. Nespečnost pomeni težave s prehodom v stanje sna in pogostim ali prezgodnjim zbujanjem. K slabšemu spanju lahko prispevajo premajhna aktivnost čez dan, pogoste bolečine v hrbtenici in sklepih, jemanje nekaterih zdravil, depresija,…
Spanje se z leti še poslabša, postaja krajše in rahlejše, temu pa sledijo dolge ure strmenja v strop in premlevanja običajno slabih dogodkov preteklega dne. Resnosti težav se ponavadi zavemo šele, ko se nam poleg nespečnosti pojavijo še bolečine v hrbtenici ali vratu. Takrat je čas, da se zamislite, ali je postelja, na kateri spite, dovolj udobna in kakovostna, saj se pogosto izkaže, da je za slabo spanje krivo prav poškodovano, dotrajano ali neustrezno ležišče.

Na kaj moramo biti pozorni, ko kupujemo novo ležišče?
Za ohranjanje globokega spanca je zelo pomembno, da je ob obračanju telesa pritisk enakomerno porazdeljen po telesu. Zato potrebujemo ležišče, ki nas pravilno podpre ter razbremeni telo in hrbtenico točkovnih obremenitev. Svetovanje pri izbiri za vas najprimernejšega ležišča je lahko ustrezno le na podlagi informacij, ki jih prodajalec pridobi od vas. Ob izbiri ležišča moramo upoštevati več dejavnikov: za koga se ležišče izbira (otrok, mladostnik, odrasla oseba brez težav s hrbtenico, oseba s hudimi težavami hrbtenice ali kolkov,…), prav tako je pomemben tudi namen nakupa novega ležišča (menjava starega, kot dodatno ležišče, ležišče za plovila,…). Da bomo vrsto let kvalitetno spali, potrebujemo ležišče, ki bo ustrezalo našemu telesu. Kaj to pomeni? Vsak posameznik je drugačen. Ima drugačne želje, zahteve, navade, zato je naročanje ležišče preko telefona ali spleta težko, še posebno, če kupuje ležišč oseba s težavami v križu ali hrbtenici. Pred nakupom naj vam strokovnjak utemelji, zakaj je določeno ležišče primerno za vas in vam na podlagi vaših zahtev in želj pomaga pri izbiri za vas najustreznejšega ležišča. Izbrano ležišče pred nakupom preizkusite za teden ali dva, izogibajte
se slabim materialom in ne pozabite na ustrezno posteljno dno ter primerno oblikovan vzglavnik.

In kako lahko poleg izbire kakovostne postelje še poskrbite za boljši spanec:
-poskrbite, da bo spanec reden, vsaj 7 do 8 ur dnevno
-spalnico vedno dobro prezračite
-idealna temperatura je med 18 in 20 stopinjami
-barve prostora naj bodo tople in pomirjajoče
-tla naj bodo toplotno in zvočno izolirana
-svetloba naj ne bo premočna (poleg glavne le še nočna lučka)
-pred spanjem si privoščite toplo kopel, skodelico toplega mleka z medom ali zeliščni čaj
-vonj v spalnici rahlo odišavite z eteričnim oljem

IZBERITE SI NADSTREŠEK LAHKOTNEGA VIDEZA, KVALITETNE IZDELAVE, Z GARANTIRANO OBSTOJNOSTJO

Nadstreški za avtomobile s stranskim vpetjem poleg drugega omogočajo lažje parkiranje in prihranek dragocenega prostora

PODALJŠAJTE SI KOPALNO SEZONO IN PRIHRANITE ČAS ZA VZDRŽEVANJE BAZENA

■ Nadkritja bazenov ■ Teleskopske strehe ■ Pomične strehe za bazene
■ Kupole za masažne bazene ■ SPA nadkritja

SINTEX, d. o. o., Župančičeva 34, 1290 Grosuplje,
gsm: 041 621 473, tel.: 01 786 55 80, www.sintex.si , sintex@sintex.si

M SORA d.d., Trg svobode 2, 4226 Žiri, www.m-sora.si id:doma

Katero okno boste povabili v izbrano družbo?

OKNO M SORA PASIV

moderen design
atraktiven izgled
odlična izolativnost

M SORA
okno je več kot pogled

www.m-sora.si
04/ 50 50 200, 01/ 54 41 310

Produkcija: HD, foto: Fulvio Grisoni

DOM trade
gradbeni materiali - salon keramike

topdom skupina
Za male in velike mojstre.

...od temeljev do strehe in obnovo...

Gradbeni materiali

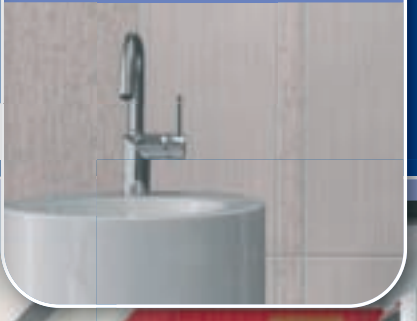
Kritine

Orodje in vrt

Fasade

Suha montaža

Keramika



Mešalnica barv

JUB
PC Žabnica
PC Lesce

SIGMA COATINGS
PC Žabnica

Izris kopalnic

PRODAJNA MESTA:

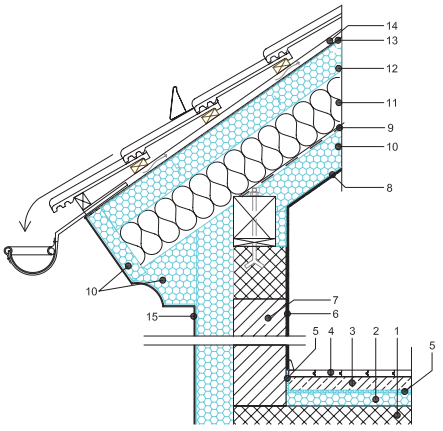
PC Žabnica:
trgovina: 04 2319 200,
keramika: 04 2319 208,
fax: 04 2319 206,
e-mail: info@domtrade.si

PC Lesce:
trgovina: 04 5302 230,
keramika: 04 5302 238,
fax: 04 5302 231,
e-mail: info.lesce@domtrade.si

www.domtrade.si

Moja streha je stara štiriindvajset let

Pred štiriindvajsetimi leti, ko smo gradili naše domovanje na podstrešnem delu hiše, smo ob upoštevanju pravil stroke o sestavi tovrstne strehe zgradili za takratne čase zelo kakovostno podstrešno stanovanje. Vendar čas naredi svoje in na dan pridejo šibke točke detajlov, na katere kot samograditelj nisi pozoren, kot je na primer zrakotesnost v vetrovnih dneh.



Kompaktno izvedena streha z napuščem, ki je kos neurju.

Naj opišem sestavo strehe za jasnejšo predstavo:
Streha je prezračevana in ima nad toplotno izolacijo vgrajeno sekundarno kritino in PE folijo kot parno zaporo na notranji strani izolacije. Folija, ki predstavlja parno zaporo, je bila po stikih lepljena (seveda z razpoložljivimi embalažnimi lepilnimi trakovi, ki so verjetno pod vplivom temperature in vlage popustili), medtem ko folija, ki ima vlogo sekundarne kritine, po spojih ni bila spojena. Finalna obloga je lesena, spoj na pero in utor. Obloga se je s leti malo razsušila, tako da imamo v vetrovnem vremenu, kljub 14-centimetrski kvalitetni izolaciji iz steklene volne, toplotno neučinkovito streho. Poletni vetrovi povzročijo prehitro pregrevanje, zimski pa ohlajevanje.

Sanacija, ki bi prinesla bivalno ugodje, je bila torej nujna. Toda, kako začeti?
Odločili smo se za sanacijo strehe iz notranje strani, saj je kritina še v povsem ustreznem stanju, lesena obloga na notranji strani pa bi potrebovala obnovo. Ko si starejši, si poskušaš narediti življenje preprostejše, zato sva z možem leseno oblogo, ki jo je potrebno vzdrževati, v načrtih že odpisala.
Brskala sva po internetu, hodila po sejmih, listala revije. Na rešitev, ki se je zdela primerna za nas, ki smo še vedno po duši samograditelji, smo naleteli na enem izmed gradbenih sejmov. Predstavljena je bila toplotna sanacija strehe podstrešnega stanovanja na izviren način.

Napušči in nadstreški, izdelani s FIBRANxps ploščami, ne potrebujejo vzdrževanja.

Ometana izolacija
Na obstoječo strešno konstrukcijo (v našem primeru na strop poševne strehe) je bila dodana toplotna izolacija FIBRAN*xps*, ki jo sicer uporabljajo za izolacijo fasad. Zaščitena je bila s fasadno lepilno malto, v katero je bila utopljena mrežica, vse skupaj je bilo prekitano in opleskano, tako da je imel strop masiven videz. Uporabljena toplotna izolacija, kot so mi povedali, ne potrebuje dodatne parne zapore. Na Fibranovem razstavnem prostoru so me opozorili le na spoje med poševnino in steno, ki jih je potrebno zaradi različnih lastnosti materiala zapolniti s trajno elastičnim kitom, enako kot v primeru uporabe mavčno kartonskih plošč.

Odločila sva se za 10 centimetrov debelo izolacijo FIBRAN, saj za več zaradi oken nimava prostora. Zanimalo naju je, ali lahko z istim materialom nadgradimo tudi izolacijo z gornje strani, ko se bova odločila menjati kritino, kajti obstoječe izolacije ne misliva zavreči. Bili so pripravljeni tudi na to vprašanje, in so mi vročili primeren detajl, na katerem je prikazana zanimiva izvedba strešnega napušča, kot so ga izvajali nekdaj. **Katja**

(p.s. Gospa Katja nam je dovolila objavo njene izkušnje)

fibran ENERGIJSKI ŠČIT.

Tehnične informacije: 07/39 39 515, 07/39 39 525, e-pošta: nasvet@fibran.si, brošure s tehnično dokumentacijo lahko naročite po pošti ali pa si jo ogledate na internetni strani www.fibran.si.

Največja ponudba starinskega pohištva

V Gorenji vasi je prodajno-razstavni salon z največjo ponudbo kakovostnega originalnega starinskega pohištva v Sloveniji. Restavrirano je po starih klasičnih postopkih z naravnimi materiali, ki življenjsko dobo pohištva podaljšajo za nadaljnjih sto in več let.

Razstavno-prodajni salon s starinskim pohištvom v Gorenji vasi (v centru, v stavbi nekdanjega Merkurja) se razprostira na kar 600 kvadratnih metrih površine. Gre za največjo ponudbo kakovostnega originalnega starinskega pohištva v Sloveniji, ki obsega različne predalnike, kredence, omare, vitrine, mize, stole, skrinje, psihe, ure in oblazinjeno pohištvo iz različnih obdobij: barok, staronemški stil, bidermajer, neobarok, secesija ... "Naša posebnost so kompleti bogato rezljanega starinskega pohištva za jedilnice, spalnice ...," je izpostavil **Karel Nastran**, vodja Restavratorstva Nastran v Škofji Loki in lastnik prodajno-razstavnega salona v Gorenji vasi. Salon je vrata odprl pred tremi leti, povpraševanja pa je največ po manjših kosih pohištva, saj ti ne zavzamejo veliko prostora. "Veliko se jih zanima za predalnike, ki jih je možno zelo lepo kombinirati z modernejšim pohištvom v novejših stanovanjih in so hkrati tudi zelo uporabni. Nekateri se denimo odločijo predsobo popestriti z manjšo mizo in zanimivima foteljčkoma ali stoloma, medtem pa se drugi odločijo s starinskim pohištvom opremiti celo spalnico, dnevno sobo, jedilnico in pisarno. Želje so zelo različne," ugotavlja Nastran, ki je od nekdaj velik ljubitelj starinskega pohištva.

Starinsko pohištvo ima svoj čar

Tovrstno pohištvo v primerjavi z novim nikakor ni drago, pač pa so cene povsem primerljive, zatrjuje Nastran. Starinsko pohištvo restavrira po starih postopkih z izključno naravnimi materiali. Najprej se loti dezinfekcije (uničenje zajedalcev - črvov, gliv in plesni), sledi čiščenje in popravilo poškodb. Nato pride na vrsto površinska obdelava po starih klasičnih postopkih z naravnimi materiali (šelakova politura po klasičnem postopku, voskanje), večina novejših lakov namreč lesu onemogoča dihanje. Restavriranje po starih postopkih pohištvu povrne uporabno vrednost in podaljša življenjsko dobo za nadaljnjih sto in več let. Takšno pohištvo je veliko bolj kvalitetno in trpežno, poleg tega pa ima svoj čar. Predstavlja tudi naložbo za prihodnost, saj je vrednost trajna in z leti še narašča. "Restavriranja starinskega pohištva se ne lotevajte sami, pač pa ga raje zaupajte strokovnjaku, ker se ob nepravilnem popravilu takšno pohištvo lahko razvrednoti ali celo uniči. Restavriranje zahteva veliko znanja, izkušenj, potrpežljivosti in veselja do takšnega dela. Mizarsko znanje še zdaleč ni dovolj," opozarja Nastran, ki tudi odkupuje starinsko pohištvo, antikvitete, umetnine in ostale starinske predmete.

Ljudje se vse bolj zavedajo pomena kulturne dediščine in skušajo svoje pohištvo obnoviti in ohraniti, ugotavlja naš sogovornik. "Včasih so veliko starinskega pohištva zavrgli. Danes ni več tako. Mnogi pohištvo še dokupijo," je razložil Nastran, ki restavriranje starinskega pohištva opravlja s srcem. Verjetno ima tudi zato vse več strank iz vse Slovenije, ki mu zaupajo in so z njegovim delom izjemno zadovoljne. Več o njegovem delu in določene kose restavriranega starinskega pohištva si lahko ogledate na spletni strani **www.restavratorstvo.com**, celotna ponudba pa je na ogled v salonu v Gorenji vasi, ki ga odprejo po predhodnem dogovoru na telefonski številki 041/568 490.

Poleg odkupa, prodaje in restavriranja vam v Restavratorstvu Nastran priskrbijo tudi kose originalnega starinskega pohištva po vaših željah, dostava in prevzem pa sta možna kjerkoli v Sloveniji in drugje po Evropi. Nudijo vam še svetovanje in opremljanje stanovanjskih in poslovnih prostorov ter cenitve starinskega pohištva (sodni cenilec).

Restavratorstvo Nastran
Karel Nastran s.p.
Podlubnik 336
4220 Škofja Loka
GSM: 041/568 490
Telefon: 04/51 22 135
www.restavratorstvo.com

CEMENTNI IZDELKI
JUHANT d.o.o.

T: 01/83 43 085, F: 01/83 43 080
W: www.juhant.com, E: info@juhant.com
W: www.tlakovci.si

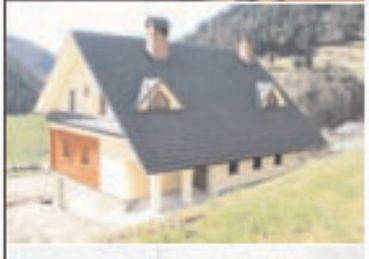
Za dobro počutje je ureditev okolice hiše ravno tako pomembna kot notranja ureditev vašega doma.

Pomembna je primerna izbira, predvsem pa praktičnost. V podjetju JUHANT seže dobrih 45 let ukvarjamo s proizvodnjo tlakovostnih betonskih izdelkov. V proizvodnem programu imamo vse, kar potrebujete za vaše dvorišče. Najbolj smo ponosni na tlakovce, kjer je na voljo široka izbira modelov in barvnih kombinacij. Posebej naj izpostavimo tlakovca, ki sta letos prvič prisotna na slovenskem tržišču, to sta KAMEN KRAS in KAMEN ŠKRILJ.
Prednost tlakovanih površin je v njihovem enostavnem vzdrževanju, če pa kasneje pride do kakšnih poškodb, je posamezne dele možno zlahka zamenjati z novimi.

Pred dokončno izbiro se je priporočljivo posvetovati s strokovnjaki.
V podjetju JUHANT vam bomo z veseljem pomagali, saj imamo bogate izkušnje s tlakovanjem dovoznih poti, dvorišč, pločnikov, stez, mestnih trgov, parkirišč ...

ODKRITE VAŠE OSEBNE ŽELJE IN JIH URESNIČITE Z NAŠO POMOČJO! DVORIŠČE JE OBRAZ VAŠEGA DOMA

strešniki Jezeršek



NOVO - STREŠNIKI ŠPIČAK

Zareznik (fdc)

+ Oba tipa strešnika izdelujemo v štirih različnih barvah CEMENTNO SIVA, ČRNA, OPEČNA IN RJAVA
+ 40 let garancije
+ Nudimo brezplačne izračune in sodelovanje s krovci
+ Gotovinski popusti

Cementni izdelki Jezeršek
Jakob Jezeršek s.p.,
Hotavlje 64
PE TOPRAŽ
4224 Goranja vas

T 04/51 81 221
G 041 335 980 in 031 335 980

E info@stresniki-jezersek.si

Mraz že trka na vrata

V preteklih mrzlih dneh so lastniki stanovanj ali hiš s samostojnim ogrevalnim sistemom morda že prižgali kotle za ogrevanje, pa so si lastniki stanovanj z daljinskim ogrevanjem morali pomagati z električnimi oljnimi radiatorji, z električnimi grelci ali pa prižgali klimatsko napravo.

Takšne naprave za ogrevanje skozi daljše obdobje, ki jeseni prihaja v naše kraje z dolgimi in razmeroma mrzlimi nočmi, ne bi veliko pomagale oziroma bi bile preveč potratne ali pa premalo udobne za naš stil življenja. Glede na energente so danes najbolj uporabljeni ogrevalni sistemi na trda goriva, olje, zemeljski plin, utekočinjeni naftni plin, lesna biomasa in izkoriščanje naravnih virov (izkoriščanje sončne energije, toplotne črpalke zemlja, voda, zrak). Vsi poznamo uporabo trdih goriv pri ogrevanju, predvsem kurjenje premoga in drv, vendar to ni več najbolj razširjeno. Povsod, kjer je možnost ogrevanja na plin ali olje, se investitorji odločajo za takšno možnost oziroma v kombinaciji z obnovljivimi viri, v zadnjih letih pa tudi za ekološko sprejemljivejše (in za uporabo cenejše) naravne vire.

Ogrevalni sistemi na olje in plin so zaradi relativno ugodne cene (in prej omenjene enostavne uporabe) najbolj razširjena sistema na Gorenjskem. Vsi ostali tipi ogrevanja, tako na lesno biomaso kot sončni kolektorji, toplotne črpalke in podobno pa so zahtevajo precejšnjo začetno investicijo, ki jo nekoliko blažijo subvencije Eko sklada. Pri starejših objektih se lahko uporablja sistem na trda goriva, olje ali plin. Pri novejših hišah pa ogrevalni sistemi izvajajo stalno ogrevanje, kar omogočajo sodobni oljni ali plinski sistemi v kombinaciji s sončnim ogrevanjem ali toplotnimi črpalkami. Takšni sistemi v starejši objekt, ki ni bil načrtovan, na primer, za izkoriščanje energije zemlje, niso primerni in bi bil izkoristek premajhen in nezadovoljiv ali pa investicija izredno potratna.

Cene kotlov za ogrevanje so zelo različne. Medtem ko plinske in oljne kotle investitor kupi od 1.000 do 3.000 evrov, se cene toplotnih črpalk pri nekaj tisoč evrov šele začnejo, pogosto pa je treba odšteti še za vrtino. Star angleški pregovor pravi *Nisem dovolj bogat, da bi lahko kupoval poceni.* Ta pregovor velja dobro upoštevati tudi pri odločanju za ogrevalni sistem, čeprav so investitorji v novogradnje ob tovrstnih nakupih že ob zaključku gradnje in zato velikokrat finančno izčrpani. Poznamo poceni in energetsko manj učinkovite sisteme kot dražje, vendar veliko učinkovitejše sisteme.

Najcenejši je zagotovo ogrevalni sistem na elektriko oziroma električne radiatorje, vendar se računi za elektriko v mrzlih dneh vsaj podvojijo. Ob odločanju za ogrevalni sistem je prav, da se investitorji pozanimajo tudi o možnosti pridobitve subvencije za gradnjo sistemov, ki izkoriščajo naravne vire energije, kot so toplotne črpalke, solarni sistemi ali kotli na lesno biomaso. Vsi ti sistemi so sicer draga investicija (vsaj 8.000 evrov), vendar je ogrevanje kasneje skorajda zastonj. Pred nakupom ogrevalnega sistema naj se investitorji posvetujejo z energetskimi svetovalci, monterji ali prodajalci.

Neumno bi bilo, da bi kupovali predimenzionirane in posledično tudi dražje sisteme, kot je to potrebno za njihov objekt in življenjski stil, pojasnjujejo strokovnjaki in dodajajo, da je najdražje delati po svoje, samo zato, da bi imel enak ali še boljši kotel, kot ga ima sosed. K učinkovitemu ogrevanju, pa če uporabljamo radiatorsko, talno ali stensko ogrevanje, talne konvektorje (kot klima), ogrevanje s toplim zrakom, oljne ali električne radiatorje, kaloriferje, v industriji tudi toplovodna in plinska sevala, plinske grelnike zraka, ..., bo zelo pripomogla dobra izolacija hiše (fasada!), izolacija podstrešja, oken in vrat.

Boštjan Bogataj

Vrhunski solarni sistem DeDietrich TRIO

V skladu z najsodobnejšimi načeli o učinkoviti rabi energije in zmanjšanju porabe fosilnih goriv De Dietrich posveča veliko pozornosti razvoju vrhunskih in edinstvenih izdelkov.

Pomemben predstavnik v široki paleti izdelkov je solarni grelnik sanitarne vode z imenom TRIO. Vodilo pri konstruiranju tega grelnika je bila želja, da se v enotno ohišje združi grelnik sanitarne vode in celoten pribor, ki je potreben za enostaven in hiter priključek na solarni sistem in učinkovito izrabo vseh prednosti sončne energije.

Glavne lastnosti grelnika TRIO so: 250- ali 350-litrska notranjost zaščitena z emajlom in trije spiralni toplotni prenosniki, ki skrbijo za segrevanje sanitarne vode - in sicer: dva za priključek na sprejemnike sončne energije in eden za priključek na kurilno napravo, kar v skupnem imenovalcu pomeni do 20 odstotkov boljšo izrabo solarne energije kot pri navadnih solarnih grelnikih.

Za usklajevanje takšnega delovanja skrbi vgrajen solarni regulator Diemasol B, ki preko svojih tipal uravnava delovanje solarnega kroga. Naprava vključuje naslednje funkcije:

- solarni krog je v pogonu takrat, ko je temp. kolektorjev najmanj 30 stopinj Celzija in je hkrati za najmanj 10 stopinj Celzija višja od temperature tople vode v grelniku,
- v začetni fazi delovanja krmili črpalko tako, da le-ta 3 minute deluje z maksimalno močjo - faza odzračevanja,
- regulacija dinamično krmili črpalko, tako da vzdržuje želeno temp. v grelniku,
- ko je dosežena maks. temp. v grelniku, se črpalka izklopi,
- v primeru, da kolektorji dosežejo temp. 120 stopinj Celzija, se začne faza varovanja le-teh in črpalka se vklaplja za toliko časa, da se temp. kolektorjev zniža za 5 stopinj Celzija.
- funkcija "nočnega ohlajanja"

Ostale komponente, vključene v TRIO, so: elektronska črpalka, solarna raztezna posoda, varnostni ventil, zaporni ventili, manometer, polnilna in praznilna pipa ter elektro grelec. Grelnik je obdan s poliuretansko peno debeline 75 mm, ki ne vsebuje kloro- in fluoroogljikovodikov in je tako okolju prijazen produkt, hkrati pa zagotavlja minimalne toplotne izgube. Idealen je za uporabo v enodružinskih hišah in nanj lahko priklopimo od 4 do 6 m2 kolektorjev ter vse vrste ogrevalnih naprav.

Še več informacij o solarnih sistemih De Dietrich dobite: v trgovini ELTRON na Ručigajevi 3 v Kranju (tel. 04/234 28 80) ter v razstavnem salonu VETO na Brnčičevi 25 v Ljubljani (tel. 01/580 91 00).

Damir Žeželj, inž. str.

ELTRON

De Dietrich

Inisol EASYLIFE

Akcijska ponudba solarnih paketov od ~~1995~~ € 1.795 € dalje (brez ddv)

-10%

Sončna energija dostopna kot še nikoli

>> Prihranek energije
>> Brez emisij CO_2
>> Zagotovljeno udobje

ZASTOPNIK ZA SLOVENIJO:
Veto Veletrgovina d.o.o.
Brnčičeva 25 | 1231 Ljubljana - Črnuče
T: +386 (0) 1 580 91 14 | F: +386 (0) 1 580 91 13
E: info@veto.si | www.veto.si

Toplotne črpalke STIEBEL ELTRON
Radiatorji RADEL
Regulacijski sistemi ESBE
Olji in plinski gorilniki Bentone
Cevni sistemi wavin
Cevni sistemi industrial BLANSOL S.A. BARBI

REENERGIJA

elektro gorenjska

Ohranimo okolje z Reenergijo

Reenergija je električna energija, proizvedena iz 100-odstotno obnovljivih virov energije. Z njeno uporabo tudi vi prispevate k zmanjševanju emisij toplogrednih plinov in s tem ohranjate naše okolje čisto.

Tudi vi lahko postanete kupec Reenergije

Z izbiro Reenergije boste na mesečnem računu za električno energijo plačevali le 1 evro* več. Zbrana sredstva od prodaje Reenergije se bodo zbirala v Skladu Reenergija in bodo namenjena novim ekološkim projektom.

Reenergija vam prinaša več

Z odločitvijo za nakup Reenergije postanete član Kluba Reenergija. Prejemali boste koristne informacije, seznanjali vas bomo z ugodnostmi in vas obveščali o zbranih sredstvih in aktivnostih Sklada Reenergija. Ob pristopu k nakupu Reenergije vas čaka praktično darilo.

Več informacij in prodajne pogoje najdete na **www.elektro-gorenjska.si/reenergija**, v klicnem centru ali na informacijskem pultu.

www.elektro-gorenjska.si/reenergija reenergija@elektro-gorenjska.si klicni center (04) 20 83 111 Elektro Gorenjska, d. d. informacijski pult Ul. Mirka Vadnova 3a, 4000 Kranj

Uradne ure: operaterji v klicnem centru/informacijskem pultu so vam na voljo ob ponedeljkih, torkih in četrtkih od 7.30 do 14. ure, ob sredah od 7.30 do 16.30 ure in ob petkih od 7.30 do 13. ure. Zunaj delovnega časa bodo klici prevezani na avtomatski odzivnik in bodo posneti.

*Cena ne vključuje DDV.

Elektro Gorenjska, d.d., Ulica Mirka Vadnova 3a, 4000 Kranj

Optimizem pri prodaji nepremičnin

Nepremičninski trg se po sušnih mesecih v zadnjih tednih končno nekoliko popravlja. V zadnjem letu so cene starejših stanovanj padle od deset do 20 odstotkov, investitorji v nova stanovanja cen (vsaj uradno) ne spuščajo.

Nas pa je tokrat, poleg splošnega stanja na nepremičninskem trgu, zanimalo, kaj se danes bolj splača kupiti - hišo ali stanovanje? "Zagotovo danes priporočam nakup večjega stanovanja, saj jim je cena najbolj padla," odgovarja Tanja Cvetan iz nepremičninske agencije Jur-Tan in pove še: "Odkrito povedano se danes trguje le z večjimi, tri- in štirisobnimi stanovanji, saj kupci niso voljni plačati cene, ki jo zahtevajo prodajalci za svoja mala stanovanja. Razlika je lahko tudi le okoli pet do deset tisoč evrov, krivi pa so tudi posredniki, ki navijajo cene skupaj s prodajalci."

Po drugi strani Andreja Kern Egart iz nepremičninskega podjetja K3 Kern ugotavlja, da gresta v promet oba tipa nepremičnin - tako hiše kot večja stanovanja: "Promet se je na splošno od srede avgusta naprej močno popravil. Tudi manjša stanovanja smo prodali, vendar za nekaj manjšo ceno od oglaševalnih." Ugotavlja, da je danes res presenetljivo veliko povpraševanje po hišah, predvsem dvostanovanjskih, v katere se seli mlada družina v eno in starši v drugo stanovanje. Sicer pa drži, vrstna hiša v okolici Kranja je danes vredna toliko kot nekoliko večje novo stanovanje.

Ali so to normalne cene? "Cene regulira trg, zato je težko reči, katera cena je za katero nepremičnino prava. Vse dokler se prodaja odvija, so cene prave

in se v to ne poglabljamo. Na splošno lahko trdim, da se je na trgu v zadnjem letu vzpostavil red, cene so starejšim nepremičninam padle in niso več enake cenam novogradenj. Prej je bilo to nenormalno," meni Andreja Kern Egart. "Očitno pa je, da se prodajalcem manjših stanovanj ne mudi, zato cena tudi ne pade," dodaja Tanja Cvetan in poda primer: cena dvoinpolsobnega stanovanja v Kranju znaša od 85 do 95 tisoč evrov, za enosobno želijo 80 tisoč evrov. "Danes kupujejo kupci, ki nekaj denarja že imajo in s kreditom le zapolnijo naložbo. Zato jim ni težko najeti še dodatnih deset tisoč evrov in živeti v nekoliko večjem stanovanju," dodaja agentka.

Razlog za razmah nepremičninskega trga je sklop različnih pozitivnih dejavnikov, od optimističnega razpoloženja v gospodarstvu in posledično pri kupcih, banke v večji meri in lažje odobravajo kredite, tudi brezposelnost morda ne bo več naraščala, ... Na splošno velja, da se 'potres' najprej pozna na borzi vrednostnih papirjev, nato na nepremičninskem trgu, nekaj mesecev kasneje se trese tudi gospodarstvo. V tem vrstnem redu so v krizo pred letom in pol vstopale posamezne panoge, spomladi letos pa se je najprej delno opomogla borza, zato ... Optimisti trdijo, da je veliko boljše na nepremičninskem trgu, tudi gospodarstvu se kažejo lepši časi.

"Drži, tudi pri nas veje optimizem, saj ni več le ogledov, ampak tudi realizacije," pravi Egartova. Cvetanova meni, da bi morale za dobro spodbudo na trgu pasti tudi cene hiš: "Prometa s hišami danes skoraj ni, zato ker so cene previsoke. Zanimanja za nakup nepremičnin je v zadnjih tednih sicer več, enako tudi realizacij, vendar trg še ni pravi." Po drugi strani ugotavlja, da je bilo pred desetletjem lažje delati, saj je bilo več medsebojnega zaupanja, danes pa smo vsi bolj zahtevni in manj zaupljivi. S krizo so se sicer vrste nepremičninskih posrednikov zredčile in se je delno vzpostavil red, sicer pa na nezaupanje do posrednikov vplivajo predvsem slabi posredniki.

Razlike v cenah nepremičnin starejših stanovanj pred letom in danes so dosegle približno 20 odstotkov. "Padec cen je posledica regulacije, kar pozdravljam, saj je sedaj vsaj nastala spodobna razlika med novogradnjami in starejšimi nepremičninami," pojasnjuje Kern Egartova. Še pred dobrim letom je bilo treba za trisobno stanovanje v Kranju (Vodovodni stolp) odšteti 120 tisoč evrov, sedaj cena ne dosega 100 tisočakov. "V zadnjem mesecu smo prodali več večjih nepremičnin. Če smo s kupcem za enako, večsobno stanovanje na Planini še lani dobili okoli 140 tisoč evrov, pa smo ga septembra prodali za 115 tisoč evrov. Govorim o realiziranih transakcijah, ne o oglaševalnih cenah," jo dopolni Tanja Cvetan. Nov primer: trisobno stanovanje na Planini - lani 135 tisoč evrov, danes 107 tisoč, dvosobno na Zlatem polju lani še okoli 105 tisoč evrov, danes med 85 in 90 tisoč evri.

Zagotovo drži, da je cena večjim stanovanjem padla bolj kot manjšim, na padec cen hiš bomo morali še malce počakati, za zazidljiva zemljišča pa sogovornici menita, da cene ne bodo padle. Pri zemljiščih bi se moral zgoditi nov element, morda občutna obdavčitev stavbnih zemljišč, sicer pa lahko lastniki vedno počakajo na - boljše čase. Na ceno najbolj vpliva lokacija, nato opremljenost in obnova stanovanja oziroma vzdrževanje, vse bolj stopajo v veljavo tudi stroški bivanja v nepremičnini oziroma morebitne nujne obnove celotnega večstanovanjskega objekta. Kljub vsemu pa velja: cene enosobnih stanovanj in hiš bi morale še pasti, enako tudi cene novogradenj. V Kranju, ki je razen Bleda in Kranjske Gore, v nekaterih primerih pa tudi Bohinja, najdražji, bi morala biti cena kvadratnega metra novega stanovanja približno 1.600 evrov. Danes se cene gibljejo med 1.900 in 2.300 evri.

Boštjan Bogataj, foto: Tina Dokl

Planina jug v Kranju

Te dni se na Planini jug v Kranju končuje izgradnja 112 stanovanj za trg, katerih investitor in prodajalec je podjetje Lokainvest, d. o. o.

Gradnja večstanovanjskega objekta se je začela maja lani in se tako v nekaj manj kot letu in pol zaključuje letos septembra. S tem objektom je Kranj pridobil na ponudbi novih sodobnih stanovanj, kupcem pa ponudil izbiro.
Prodajalci stanovanj se zavedajo, da se je ponudba stanovanj v zadnjem obdobju povečala, v prvi vrsti se je začelo razlikovati med novogradnjami in stanovanji v starejših objektih, temu primerno so se spremenila pričakovanja kupcev.

Objekt ima v štirih etažah in mansardi vsega skupaj 112 stanovanj različnih tipov in velikosti, od garsonjer do petsobnih stanovanj. Investitor išče stanovalce le še za zadnjo tretjino stanovanj.
V pritličju objekta so stanovanja v dveh etažah z atrijem, t. i. dupleksi, ki so prava zanimivost, saj živijo kot hiše znotraj varnega okrilja večjega stanovanjskega objekta. Družinskemu tipu stanovanja primerno so v ponudbi štirisobni ali petsobni dupleksi.
V drugih etažah so bolj tipična stanovanja, predvsem je v objektu bogata ponudba večjih ali manjših garsonjer, od katerih jih je na voljo le še polovica! Investitor je prodal že skoraj vsa dvosobna stanovanja, za prodajo so ostala tudi le še štiri trisobna stanovanja.

Dan odprtih vrat
Stanovanja v objektu so v večini že našla svoje kupce, preostale pa bo investitor predstavil širši javnosti z dnevom odprtih vrat v začetku oktobra. Ni za zamuditi, saj obljubljajo, da ne bodo sami in da so za iskalce stanovanj pripravili popolno ponudbo … namreč kvalitetna in sodobna stanovanja, ugodno kreditiranje kupcev z ekskluzivno ponudbo v sodelovanju z Gorenjsko banko, d. d. … Ker pa stanovanja potrebujejo tudi pohištvo in vse dodatke, ki dom naredijo dom, pa so se povezali z najboljšimi partnerji s tega področja …
Bodite pozorni na vabila za dan odprtih vrat, ki jih boste na Gorenjskem prejeli na dom, če pa želite o ponudbi stanovanj izvedeti več že prej, si oglejte internetno stran www.lokainvest.si ali pokličite po telefonu 04/2519 970.

LOKAINVEST
ŠKOFJA LOKA

Lokainvest d. o. o.
Kapucinski trg 7, Škofja Loka
P. E.: Laze 18a, Kranj
t: 04/251 99 70

e: info@lokainvest.si
www.lokainvest.si

Nepremičnine se cenijo

Tako v svojem poročilu o povprečnih cenah nepremičnin v drugem četrtletju ugotavljajo na Geodetski upravi RS. Podatke so zbirali sicer zbirali do konca julija, kasneje se je lahko slika bistveno spremenila, kaže pa na trend padanja cen.

Poglejmo zbrane podatke Geodetske uprave Republike Slovenije glede na evidentirano realizirano prodajo nepremičnin v preteklem četrtletju v primerjavi s prejšnjimi obdobji. Cena kvadratnega metra stanovanja je na Gorenjskem v primerjavi z letom prej upadla za dobrih sto evrov oziroma 1.826 na 1.706 evrov, v Kranju s 1.944 na 1.796 evrov (četrtletje prej so morali kupci stanovanj v Kranju povprečno odšteti 'le' 1.665 evrov na kvadratni meter) v Sloveniji pa s 1.929 na 1.674 evrov na kvadratni meter.

Pri eno- ali dvostanovanjskih stavbah (hiše) je bilo nekoliko drugače. Transakcij je bilo bistveno manj, kljub temu pa so se cene zvišale, iz slabih 203 tisočakov v drugem četrtletju lani na dobrih 225 tisoč evrov. Vrednost pa pada garažam, v Kranju je bilo treba letos odšteti dobrega tisočaka manj kot v istem obdobju lani (6.934 evrov). Končno so se znižale tudi cene stavbnih zemljišč, saj je na Gorenjskem cena z lanskih 137 evrov padla na 95 evrov. Tako govori poročilo in podatki Geodetske uprave RS za drugo letošnje četrtletje, z novim poročilom in morda večjim številom realiziranih transakcij pa bo slika še jasnejša. Tem podatkom ob rob bi lahko dodali le, da so lahko mnoge transakcije sklenjene le za navidezno nižjo ceno, saj se tako prodajalci izogibajo plačilu davka in zato prikazani padci cen (na primer pri podatku o padcu cen garaž na Gorenjskem) niso realni.

Na Geodetski upravi RS sicer ugotavljajo, da so realizirane pogodbene cene

za rabljena stanovanje v drugem kvartalu tega leta padle v povprečju za dva odstotka, letos skupno za sedem odstotkov in v primerjavi z istim obdobjem lani za 13 odstotkov. Za primerjavo ponudijo še podatek o padcu cen v Ljubljani za 16 odstotkov, v Mariboru za devet odstotkov, s tem da se v obravnavanem (drugem) četrtletju skoraj niso spremenile oziroma so se zvišale za odstotek. Razlog za stagnacijo cen v Mariboru in Celju pripisujejo doseženem dnu cen nepremičnin. Za Kranj in Gorenjsko zaradi majhnega števila realiziranih transakcij podatkov niso mogli ovrednotiti.

Tudi v poročilu nekako veje optimizem po ponovni obuditvi nepremičninskega trga, saj pravijo, da se strmo upadanje prometa s stanovanji, ki smo mu priča od začetka prejšnjega leta očitno upočasnjuje. Obseg evidentiranih kupoprodaj družinskih hiš se v primerjavi s prvim četrtletjem leta celo minimalno povečuje. Zato pa še vedno pada število transakcij z nezazidanimi stavbnimi zemljišči. "Nasploh je obseg evidentiranih transakcij z nepremičninami na zelo nizkih nivojih, kar je seveda posledica izredno majhnega prometa z nepremičninami in potrjuje splošno krizo na slovenskem nepremičninskem trgu," so zapisali v poročilu na Geodetski upravi. Od zadnjega četrtletja leta 2007, ko so zabeležili najvišjo aktivnost na slovenskem nepremičninskem trgu je število evidentiranih prodaj stanovanj in nezazidanih stavbnih zemljišč upadlo za približno dve tretjini, družinskih hiš pa za več kot tri četrtine (75 odstotkov). *Boštjan Bogataj, foto: Tina Dokl*

Varna naložba - lastno stanovanje
PRODAMO ali ODDAMO

Nadstandardna nova stanovanja, edinstvena lokacija, zasebnost, mir, zelenje, bližina centra in lastna parkirna mesta

TINKARA, večstanovanjski objekt z lastno garažno hišo, ZLATO POLJE V KRANJU

- Dvosobno, VP, 57,06 m2, 121.165,00 EUR (P-S4), najem 450 EUR/mes + stroški
- Enosobno, VP, 41,96 m2, 94.293,75 EUR (P-S5), najem 400 EUR /mes
- Enosobno z atrijem, 72,71 m2, 133.870,00 EUR (P-S6), najem 450 EUR/mes
- Garsonjera z atrijem, 59,30 m2, 112.682,50 EUR (P-S2), najem 400 EUR/mes
- Garsonjera, 50,25 m2, 105.162,59 EUR (N1-S3), najem 400 EUR/mes
- Garsonjera, 48,00 m2, 99.933,75 EUR (N3-S2), najem 400 EUR/mes
- Mansarda s terasama, 227,73 m2, 374.400,00 EUR (M-S1), najem 1.200 EUR/mes

Vse cene so z DDV in ne vključujejo parkirnega mesta.

Domino rig d.o.o., Ročova c. 6, Vrhnika

Informacije: 031/394 254, Aleksandra Jerkič, e-pošta: alex.jerkic@siol.net

Oskrbovana stanovanja v Kranju - investitor in prodajalec družba Gradbinec GIP, d. o. o.

V Sloveniji je opazen trend staranja prebivalstva, z vedno očitnejšimi zahtevami za zagotovitev socialnega varstva starejših. V želji po sodobnejši obliki oskrbe zanje so se domovom za ostarele v zadnjih letih pridružila še oskrbovana stanovanja.

Investitor, družba Gradbinec Gip, d. o. o., je v ta namen zgradila dva večstanovanjska objekta oskrbovanih stanovanj v stanovanjski soseski Planina Jug. Za Nepremičninski sklad pokojninskega in invalidskega zavarovanja smo zgradili objekt O1 s 30 stanovanji, ki bodo najemniška. Objekt O2, kjer bo 38 stanovanj, je namenjen za prosto prodajo na trgu, pod pogoji, ki jih ta vrsta stanovanj pogojuje.

Namenjena so tistim, ki še ne potrebujejo domskega varstva, pa vendar ne morejo živeti povsem samostojno, saj potrebujejo delno pomoč ali nego. Ta stanovanja so arhitektonsko prilagojena starejšim in funkcionalno oviranim osebam, ter opremljena z gumbom za klic v sili (rdeči gumb), ki zagotavlja 24-urno pomoč in oskrbo. Najpogosteje se nahajajo v bližini domov za ostarele, ki so običajno izvajalec oskrbe in so namenjena starejšim od 65 let ali drugim odraslim osebam s posebnimi potrebami, katerih zdravstveno stanje mora dopuščati samostojno bivanje.

Družba Gradbinec Gip, d. o. o., je na območju gorenjske med prvimi zgradila oskrbovana stanovanja (na razpolago za nakup bodo enosobna in dvosobna stanovanja), ki bodo olajšala bivanje starostnikom in osebam s posebnimi potrebami. Velikosti stanovanj bodo od 36 m^2 do 60,9 m^2, cene pa od 83.149,76 EUR do 135.077,15 EUR.

Novo naselje 139-ih stanovanjskih enot je naša lastna gradnja.
Lokacija naselja: Kranj, Planina
Leto izgradnje: 2010
Velikost: od 41,3 m2 do 195,0 m2
Cena: od 84.668,3 EUR do 298.531,14 EUR
(cene vključujejo ddv)

04/25 29 000

GRADBINEC

www.planinajug.si
Nazorjeva 1, 4000 Kranj
Tel.: 04/27 11 000
Fax: 04/27 11 010
e-pošta:
prodajanepremicnin@gradbinec-gip.si

skupina primorje

Nov pravilnik o upravljanju

Za slehernika je streha pod glavo (stanovanje) ena najpomembnejših življenjskih potreb in hkrati največji strošek v družinskem proračunu.
Prav zato je skrb za upravljanje (vzdrževanje in obratovanje) lastnine zelo pomembna.
Med nje zagotovo spada izbira strokovnega upravnika stavbe.

Upravljanje je zaželeno pri vseh nepremičninah ne glede na lastnino. Upravljanje večstanovanjskih objektov pa določa stanovanjski zakon, in obsega stanovanjske storitve, vzdrževanje, obratovanje stanovanjske stavbe, vzdrževanje pripadajočega in skupnega funkcionalnega zemljišča, skrb za varstvo bivalnega okolja ter vse storitve s tem v zvezi.
Lastniki stanovanj v posamezni stavbi se med seboj lahko zelo razlikujejo po svojem finančnem stanju, navadah in interesih. Med lastniki je tudi precejšnje število takih, ki jim dohodki ne zadoščajo za poravnavanje osnovnih življenjskih dobrin, s tem pa tudi lastniških obveznosti (prispevati svoj delež, v sorazmerju s svojim solastništvom na skupnih delih, objektih in napravah posamezne večstanovanjske stavbe, k poravnavi stroškov vzdrževanja večstanovanjske hiše). Zavest, da lastnina in vzdrževanje lete ni le pravica temveč tudi dolžnost oziroma breme, le počasi prodira tudi med solastnike posamezne stavbe.

Naloge upravnika

Upravljanje nepremičnin zajema skrb za vzdrževanje lastnine, obratovanje nepremičnin in urejanje pripadajočega (funkcionalnega) zemljišča ter skupnih delov in naprav. Glavne naloge upravnika so zastopanje etažnih lastnikov, priprava načrta vzdrževanja, mesečna pravilna razdelitev obratovalnih in vzdrževalnih stroškov po stanovalcih (lastnikih in najemnikih) ter poročanje etažnim lastnikom o svojem delu ter izdelava letnega poročila o upravljanju objekta; med glavne naloge upravnika spada tudi skrb za izvedbo rednih vzdrževalnih del manjše vrednosti ter vzdrževanje na način, da stavba dočaka in preseže življenjsko dobo, ki ji je bila namenjena ob izgradnji, ter da v vsem tem času nemoteno in varno obratuje.

Nova pravila o upravljanju

Pred letošnjim poletjem je bil sprejet popolnoma nov predpis za področje upravljanja nepremičnin (Pravilnik o upravljanju). Glede na svojo pomembnost in določila, ki jih prinaša tako upravnikom kot etažnim lastnikom posameznih stavb, je kar nekoliko preveč potiho začel veljati. Pravilno je, da ga etažnim lastnikom na kratko predstavimo in opozorimo na bistvena nova določila na področju upravljanja, predvsem pri delitvi obratovalnih stroškov.
V novem pravilniku so sedaj na enem mestu navedeni posli upravljanja, in sicer ločeno glede na odstotek soglasja (solastniški delež), ki ga morajo doseči etažni lastniki za odločanje o teh poslih. Posle upravljanja lahko namreč etažni lastniki sprejemajo z večinskim soglasjem (več kot 50 odstotkov glede na solastniške deleže), z več kot tričetrtinskim soglasjem, za nekatere pa je nujno popolno (100-odstotno) soglasje.
Določeni posli upravljanja so sedaj natančneje opredeljeni, predvsem postopki, kjer je v praksi prihajalo do težav, na primer pri sklenitvi in odpovedi pogodbe o opravljanju upravniških storitev, načrtu vzdrževanja, sklicu in izvedbi zbora etažnih lastnikov, potrditvi zapisnika, hišnega reda. Pravilnik podrobneje opredeljuje tudi nekatere naloge upravnika, denimo letno poročilo, vpogled v listine, hrambo listin, končno poročilo in končni obračun upravnika.

Družba Domplan je pred kratkim dokončala (in predala) nova stanovanja v Struževem v Kranju. Šest stanovanj je kupcem še na voljo (informacije o prostih stanovanjih na tel.: 04/2068-751), seveda pa tudi te večstanovanjske stavbe upravljajo sami.

Delitev obratovalnih stroškov

Pravilnik določa tudi delitev obratovalnih stroškov v primerih, kadar merilne naprave, ki omogočajo individualni odjem in obračun dobav ter storitev po dejanski porabi, niso vgrajene. Obratovalni stroški se delijo po treh merilih, in sicer po površini, po enotah in po številu uporabnikov posameznih enot. S tem je novi pravilnik močno posegel na vedno občutljivo področje bivanja v večstanovanjskih stavbah. V nekaterih primerih postavlja povsem drugačne ključe delitve (tako se je do sedaj v večini stavb skupna elektrika delila po osebah, sedaj je predpisan ključ delitve po površini), določeni so tudi ključi delitve za nove stroške (telefonska linija za reševanje iz dvigala), za nekatere vrste obrato-

valnih stroškov pa sedaj jasno postavlja merila delitve. Tako odpravlja dvome in dileme pri razdelitvi, ki jih etažni lastniki v nekaterih stavbah niso mogli preseči oziroma se niso bili sposobni dogovoriti.

Uskladitev pogodb

Pravilnik o upravljanju večstanovanjskih stavb določa obveznost lastnikov, da do 1. decembra letos veljavne pogodbe o medsebojnih razmerjih uskladijo z odločbami Pravilnika o upravljanju in sicer v delu, ki se nanaša na delitev obratovalnih stroškov. Od decembra bo za razdeljevanje obratovalnih stroškov treba upoštevati določila pravilnika ne glede na prejšnja, upravnik pa bo moral prilagoditi ključe delitve obratovalnih stroškov (vode, smeti, elektrike ...) določilom pravilnika in jih upoštevati pri mesečnem obračunu oziroma izstavljanju položnic.

Novi načrti vzdrževanja

Upravnik s prevzemom posamezne stavbe v upravljanje prevzame skrb za nemoteno bivanje stanovalcev posamezne stavbe, kot dober gospodar pa tudi stalno vzdržuje stavbe. Zato je ena od prioritet stalno obveščanje lastnikov o stanju njihove nepremičnine oziroma potrebnih vzdrževalnih delih, da se ohrani oziroma izboljša nivo bivanja in stanja stavbe. Osnova je načrt vzdrževanja stavbe, ki ga mora upravnik pripraviti za vsako stavbo za obdobje največ petih let. Obvezni sestavni del načrta vzdrževanja je ovrednotenje potrebnih sredstev za realizacijo (morebitno povečanje vplačil v rezervni sklad), zagotovitev virov sredstev in dinamiko izvajanja. Sprejeti načrt vzdrževanja je upravniku podlaga za izvršitev vseh potrebnih vzdrževalnih del, etažni lastniki ga po potrebi dopolnijo in potrdijo.

Dober upravnik bo etažnim lastnikom znal pripraviti in izvesti vzdrževanje na način, da že ob tako velikih investicijah za obnovo stavbe etažnim lastnikom ne povzroči nepotrebnih in dodatnih stroškov. Tako je nujno, da se redno izvajajo predpisani in zahtevani servisni pregledi (gasilnih aparatov, požarna varnost, meritve strelovodov, umerjanje delilnikov,...), hkrati pa mora tehnično strokoven upravnik pravočasno ugotoviti, kaj je treba popraviti, in poskrbeti, da se dela pravočasno izvedejo.

Partnerji za optimalno bivanje v stavbi

Družba Domplan nudi celotno dejavnost na področju nepremičnin, od delovanja na področju urbanizma, geodetske odmere in kartiranja zemljišč, stanovanjske dejavnosti in poslovanja z nepremičninami (upravljanja stavb), energetike, pridobivanja in urejanja stavbnih zemljišč, stanovanjske in komunalne graditve ter izvajanja investitorskega inženiringa pri gradnji vseh vrst objektov.

Glavna naloga Poslovne enote Nepremičnine je upravljanje večstanovanjskih stavb in poslovnih prostorov, lastnikom nepremičnin pa poleg rednega upravljanja nudi tudi druge dejavnosti na področju urejanja nepremičnin (vpis etažne lastnine v zemljiško knjigo, urejanje pravnih razmerij, najemna razmerja, odkupi in prodaje nepremičnin, ...).

Njihova velika prednost na področju upravljanja nepremičnin je notranja organiziranost dela in poslovanja s strankami. Delo je razdeljeno med več notranje povezanih služb. Za vsako stavbo skrbi in odgovarja upravitelj stavbe (npr. sklicevanje in vodenje zborov lastnikov, pravne in upravne zadeve ...), ki ima praviloma dokončano višješolsko izobrazbo, za tehnično strokovno vzdrževanje pa skrbijo posebej za to usposobljeni tehniki gradbene, elektro in strojne stroke. Organizirano imajo tudi lastno službo za izvajanje zakonsko predpisanih ukrepov varstva pred požarom (zaposlen varnostni inženir).

S specializirano enoto (v Poslovni enoti Energetika so zaposleni energetiki z ustreznimi licencami) skrbijo za upravljanje skupnih kurilnic. Zagotavljajo usposobljene in konkurenčne izvajalce za vse vrste vzdrževalnih del (predvsem domače izvajalce), ob tem pa imajo vzpostavljeno dežurno službo za zagotavljanje nemotenega ogrevanja. S tem etažnim lastnikom za enako ali celo nižjo ceno upravljanja od konkurence nudijo več kot drugi.

Zahteve in vse večja pričakovanja lastnikov nepremičnin, zaostreni tržni pogoji in stalna konkurenca skupaj z novo stanovanjsko zakonodajo in predpisi, silijo Domplan k višji strokovnosti, stalnem usposabljanju ter optimizaciji poslovanja. Še posebej so te zahteve očitne pri vsakodnevnem poslovanju z nepremičninami oziroma pri upravljanju večstanovanjskih stavb in poslovnih prostorov. Danes stranke pričakujejo in zahtevajo od upravnika strokovno izvajanje nalog, predvsem pa jasno, pravično in pregledno delitev vseh mesečnih stroškov preko položnice, ki nastajajo v stavbi. Glede na svoje dosedanje delo, tehnično in strokovno znanje, delitev dela in s tem doseganje maksimalnega poznavanja vseh dejavnosti upravljanja, kot tudi s svojimi odličnimi referencami želijo v družbi Domplan ponuditi in širiti dejavnosti tudi lastnikom, ki so zaupali upravljanje drugim organizacijam (upravnikom). Zaupajte jim upravljanje vaše nepremičnine tudi Vi.

domplan

↗INŽENIRING ↗NEPREMIČNINE ↗URBANIZEM ↗ENERGETIKA

Domplan d.d., PE Nepremičnine, Bleiweisova 14, 4000 Kranj
T 04/20 68 700, **F** 04/20 68 701, **I** www.domplan.si, **E** jani.nadizar@domplan.si
Delovni čas: ponedeljek,torek,četrtek: 8.00-15.00, sreda: 8.00-16.00, petek: 8.00-13.00

BORŠTNIKOV VOGAL:
VEČSTANOVANJSKI OBJEKT S SODOBNO KULTURO BIVANJA

Sedem stanovanjskih enot v centru Cerkelj na Gorenjskem:

- V ceno stanovanja je vključen tudi osnovni paket notranje opreme: kuhinja Salvarani, jedilna miza in stoli Presotto, svetilo nad jedilno mizo de Majo, Esedra ali Linea Light ter garderobna omara Presotto
- V kleti objekta je garažni prostor za vse stanovalce
- Ugodna kreditna ponudba za financiranje nakupa stanovanja

Lara Došen, trženje nepremičninskih projektov / T: 01/513 5671 / M: 031/668 562 / E: lara@petstar.si

Melita Fakin Parish, vodja projekta / T: 01/513 5663 / M: 051/671 762 / E: melitafp@petstar.si

5Star

Cesta na Laze 12 / 1000 Ljubljana / www.petstar.si

STANOVANJSKI SKLAD REPUBLIKE SLOVENIJE

JAVNI SKLAD

Stanovanjski sklad Republike Slovenije, javni sklad obvešča, da ima odprt razpis za nakup stanovanj

v KRANJU "Ob sotočju Save in Kokre"

Trije bloki z več lamelami. Zgrajeni so na atraktivni, sončni lokaciji ob Savski cesti, ob sotočju Save in Kokre. V neposredni bližini je staro mestno jedro Kranja, do katerega vodi tudi pešpot. V bližini so še osnovna šola, železniška postaja in nov trgovski center. Med bloki in ob Savi ter Kokri so pešpoti in kolesarske steze, ki nudijo različne možnosti za rekreacijo.

Lokacija ob samem mestnem jedru ima dobro cestno povezavo z mestno obvoznico, ki se nadaljuje na avtocesto proti Ljubljani oziroma Jesenicam.

Glavni dostop do objektov je po Savski cesti, s katere je uvoz v podzemno garažo, kjer so tudi parkirna mesta za obiskovalce. Naselje je hortikulturno urejeno z zazelenitvijo ter zasaditvijo dreves med lamelami in ob obodu soseske. Za bolj naraven videz naselja so tudi atriji med posameznimi lamelami zasajeni z nizkimi drevesi in grmovnicami.

na JESENICAH "Ob vznožju gora"

Stanovanja so v bližini samega centra Jesenic in neposredno ob Savi Dolinki. V bližini novega naselja so železniška in policijska postaja, pošta ter trgovine. V mestu je tudi splošna bolnišnica, osnovne šole, srednje šole ter nakupovalni centri. V kraju so organizirane številne športne dejavnosti, bližina Kranjske Gore pa nudi možnosti tudi za različne zimske in letne športe.
Na zemljišču, ki se nahaja med železniško progo in občinsko cesto na severni strani in Savo Dolinko na južni strani, so zgrajeni trije stanovanjski bloki s po 23 stanovanji in s pripadajočimi zunanjimi parkirnimi mesti.

Lokacija objektov je orientirana sever - jug. Dostop do objektov je s Prešernove ceste na severni strani. Vsak objekt ima dva vhoda, enega z vzhodne in enega z zahodne strani.
Vsak objekt meri 13 x 35 m. Zasnovano je pet etaž: klet, pritličje in tri nadstropja. Vsi objekti so opremljeni z dvigali. Velikost stanovanj je od 29 do 100 kvadratnih metrov. Vsakemu stanovanju pripada shramba v kleti. Parkirna mesta so zagotovljena na zunanjih parkiriščih.

Stanovanjski sklad **za nakup prostih tržnih stanovanj iz razpisov 2007 in 2008 nudi možnost zelo ugodnega kreditiranja z dolgoročnim stanovanjskim posojilom** pod pogoji javnega poziva za dolgoročna stanovanjska posojila. Vsa razpisna dokumentacija in pregled prostih stanovanj se nahaja na spletni strani www.stanovanjskisklad-rs.si ali www.ssrs.si. **Poudarjamo, da je nakup omogočen vsem zainteresiranim ponudnikom in ne le prioritetnim skupinam prebivalstva.** Za dodatne informacije o prodaji stanovanj, upravičenosti nakupa ter **možnostih ogledov na že zgrajenih lokacijah "NOVOST V NAŠI PONUDBI!",** smo vam v času uradnih ur na voljo na telefonski številki 01/47 10 500.

JUR TAN
NEPREMIČNINE

JUR-TAN, nepremičnine, d. o. o., P.E. Cankarjeva ulica 03, Kranj
tel.: 04/236-92-14 , fax: 04/236-92-15
e-pošta: info@jur-tan.si, www.jur-tan.si

ŠKOFJA LOKA-GORAJTE ZA KAMNITNIKOM, v zelenem okolju prodamo enajst parcel, ki bodo komunalno urejene (voda, elektrika, telekomunikacija, kanalizacija-biološka čistilna naprava, možnost priključka na biomaso), velikosti od 400 m2 do 508 m2, prevzem po dogovoru. CENA: 187,00 EUR/m2.

ŠKOFJA LOKA - PEVNO, sredi gozdne oaze pa vseeno blizu srednjeveškega mesta Škofja Loka, prodamo tri novozgrajene (l. 2008) samostojne hiše v 3. podaljšani gradbeni fazi, z vsemi priključki in urejeno okolico, bivalnih površin neto: 256,21 m2, bruto 285,80 m2, podkletene v celoti + P + M, okolica utrjena in pripravljena za končno ureditev, vsi priključki, okna PVC, terasa. Objekti stojijo na zemljiščih s površino 474,11 m2, 480,52 m2 do 649,23 m2. CENA na enoto: 250.000 EUR.

CERKLJE NA GORENJSKEM - ZALOG, na lepi in mirni lokaciji ob zelenem pasu prodamo nadstandardno novozgrajenega (l. 2009) dvojčka izdelanega na ključ. Enoti A in B obsegata bivalno pritličje z veliko teraso + mansardo, površina enote A 150,36 m2 + 351 m2 zemljišča in površina enote B 153,36 m2 + zemljišče 351 m2. Pripravljene inštalacije za video nadzor z alarmom in klimo, okna PVC, CK-olje, biološka čistilna naprava, strešna kritina Bramac, fasada z 12 cm izolacijo, vsi priključki, balkon, z.k. urejeno in brez bremen. Prevzem možen takoj. CENA na enoto: 225.000 EUR.

SV. DUH, začetek gradnje l. 2008. Prodamo takoj vseljivi, lepi samostojni hiši z vsemi priključki. Objekt A ima 470,41m2 zemljišča in objekt B 377,85 m2, z bivalnima površinama 194,14 m2. CK z oljnim kotlom DeDietrich in oljnim zalogovnikom, tel. priključek in povezava z javno komunalno infrastrukturo. Fasada je obložena z 10 cm izolacijo, stavbno pohištvo pa je iz belega PVC-ja vključno z vhodnimi vrati. Hiši prekrivata strešna kritina Bramac v sivi barvi. Urejena okolica. Prevzem možen takoj. CENA: objekt A 293.000 EUR, objekt B: 282.000 EUR.

KRANJ - PLANINA I, dobro vzdrževano trisobno stanovanje, 71,65 m2, adaptirano l. 2001, 3./4 nad., obnovljena kopalnica, opremljena kuhinja, balkon, vsi priključki, t2, z.k. urejeno, vseljivo po dogovoru.
Cena: 110.000,00 EUR.

KRANJ - PLANINA II ali III, nujno vzamemo v prodajo tri- ali štirisobno stanovanje za nam že znanega kupca.

Na različnih lokacijah nujno kupimo oz. vzamemo v prodajo več različnih nepremičnin za nam že znane kupce.

Več ponudbe si oglejte na www.jur-tan.si

V posredovanje vzamemo več različnih nepremičnin za nam že znane kupce!

Kaj bomo nosili to jesen in zimo?

Barve, ki živijo z vami

Ste že kdaj pomislili, kakšno srečo pravzaprav imamo, da živimo v podnebju, kjer se zamenjajo vsi letni časi? Tako imamo vsako novo sezono dovolj dober razlog, da zamenjamo garderobo …

Trende za letošnjo jesen in zimo so nam tokrat zaupali v trgovini Benetton na Savskem otoku v Kranju. Prijazni prodajalki Bojana in Klavdija pri ženski modi izpostavljata barve in priporočata kombinacijo črne in barvo limete, rdeča bo dobesedno zasijala ob sivi, pohod vijolične se je začel že lani in še vedno traja, zanimiva je kombinacija petrolejsko modre z rjavo. Nosile se bodo obleke: same, na pajkice ali na jeans, v ponudbi boste tudi letos našli vedno eleganten tvid, primeren za poslovno modo, plašče z ruskim ovratnikom ali asimetričnim zapenjanjem, srajce z naborki, velike torbe …

Foto: Tina Dokl

Majica 9,90 €, legice 9,90 €, krilo 19,90 €, plašček 59,90 €, kapa 14,90 €, rokavičke 10,90 €.

Foto: Tina Dokl

Srajca 26,90 €, jopa 35,90 €, hlače 22,90 €, brezrokavnik 29,90 €, kapa 14,90 €, rokavičke 10,90 €.

Kaj pa moški?

Moški bodo na enem mestu lahko našli vse zase: poslovne obleke, med katerimi prevladuje umirjena siva, in srajce za služben del dneva, ter pletenine, majice in jakne za športni videz ob vikendih. Barve? Rdeča, modra, siva.

Za naše najmlajše

Udobne in kakovostne tkanine za v vrtec in šolo, od prvega leta dalje pa vse do najstniških let. Oblačila iz naravnih materialov, da se otrok v njih dobro počuti, peremo pa jih tudi lahko v neskončnost in bodo ostala ista. Barve: čimbolj pisane!

Foto: Tina Dokl

Obleka 49,90 €, srajca 36,90 €, torba 59,90 €, jeans od 34,90 €, maja od 16,90 €.

UNITED COLORS OF BENETTON

www.mpoint.si

Ob predložitvi tega kupona na prodajnem mestu p. e. Benetton M Point, d. o. o.

Vam bomo obračunali

10 % POPUSTA

NA KOLEKCIJO JESEN/ZIMA 09/10

/Popust se obračuna na blagajni in velja do 31. 10. 2009.
Popusti se ne seštevajo in ne veljajo za že znižane artikle./

Romina Pištan, Nega obraza in telesa,
Poslovna cona A 37, Šenčur, 041/66 58 66

Prepustite se veščim rokam kozmetičarke, ki je znanje iz Londona in svetovno znanih križark prenesla na Gorenjsko.

- masaže
- specialne nege obraza
- hladni laser za pomlajevanje, učinkovit pri glajenju gub in brazgotin
- manikura, pedikura, ličenje

PRVI OBISK 40 % POPUSTA

www.hypoxi-sencur.si

ROMINA PIŠTAN S. P., POHORSKA CESTA 21, HOČE

SUPER UGODNO! **V mesecu oktobru vam ob paketu hujšanja podarimo še teden dni GRATIS!**

NOVO - MASAŽA CELEGA TELESA 50 MIN - 19,99 EUR

BODY WRAPPING - hujšanje:
posamezni obisk 50 EUR, v paketu samo 24 EUR

- **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**
- **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**

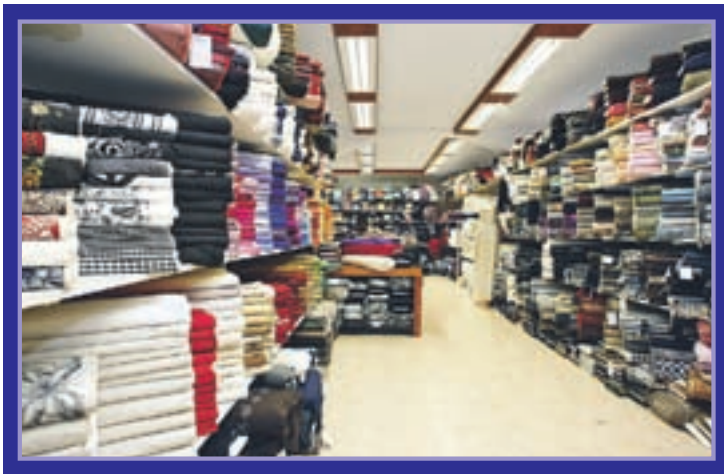
Pomladimo se v Kozmetičnem studiu

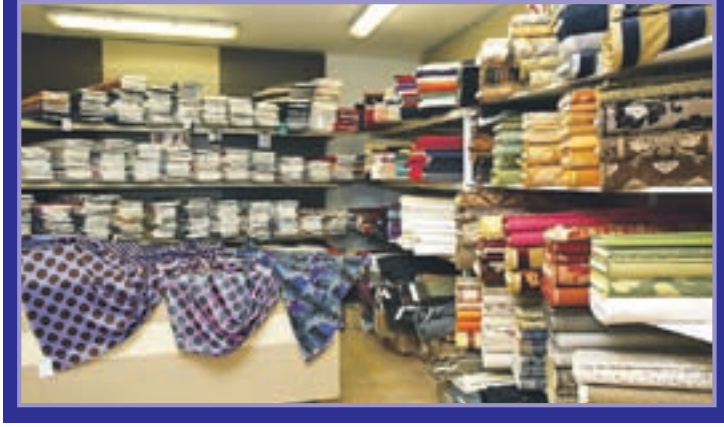
Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj, tel.: 04/23 52 570

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING **24 EUR** • SOLARIJ do 20 min. **6 EUR** • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA **35 EUR** • NEGA MLADE KOŽE **19,90 EUR**

GG *naročnine*
04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

GG *mali oglasi*
04/201 42 47, e-pošta: malioglasi@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si





Gramatex, d.o.o.,
Trgovina z metrskim blagom
Zgoša 20 pri Begunjah, tel.: 04/5334 134

Odprto vsak dan od 9. - 19. ure, sobota do 18. ure

Poseben 25 % popust za neveste

Kdor nima svoje šivilje, se lahko oglasi pri nas: pon., tor., čet. od 17. do 19. ure

Moški krojač: pet. od 17. do 19. ure

Poleg vam že znanih dobaviteljev nove jesensko-zimske kolekcije 2009/2010 so vam na voljo tudi tkanine novih velikih proizvajalcev tkanin visoke mode, CADENA, ELEGANCE, VALENTINO in UNGARO. Velika izbira vseh barv kakovostnega termovelurja po zelo ugodni ceni ter bombažnih in sintetičnih rebrastih žametov in deftinov za športne hlače in suknjiče.

Letos zimsko spanje ne pride v poštev!

Jesen je obdobje, ko moramo telo, dušo in celoten imunski sistem še posebej okrepiti in pripraviti na obremenitve, ki jih prinašajo zimski meseci.

Idealna telesna vadba, ki vas bo napolnila z energijo

Za dobro počutje, fizično kondicijo in odpornost organizma je ključno, da organizem okrepite tudi s pomočjo redne telesne aktivnosti. V centru za oblikovanje telesa Linea Snella v Šenčurju pri Kranju dajemo velik poudarek izobraževanju in individualnem svetovanju. Strokovna znanja naših terapevtk, osebnih svetovalk in strokovnjakov s področja **nutricioninistike, športa, psihologije** in **medicine** so zagotovilo, da bomo za vas **poskrbeli celostno.** Pod našim vodstvom boste učinkovito in varno odpravili odvečne kilograme, centimetre in celulit, učvrstili tkivo in izboljšali mišični tonus. S svetovanjem o zdravi prehrani in čustveni dinamiki pa vam bomo tudi celostno pomagali h kakovostnejšemu življenju.

V središču metode Linea Snella® je Thermoslim, ki zaradi delovanja infrardeče svetlobe, kromoterapije, konstantne temperature 37 stopinj Celzija in aktivne vodene vadbe omogoča izjemne rezultate pri izgubi teže in obsega, izboljšanega tonusa, bolj elastične kože, boljšega metabolizma in okrepljenega imunskega sistema. Po vadbi v Thermoslimu sledi še prečiščevanje telesa in sproščanje v Bodywarmu, kjer ob konstantni temperaturi 37 stopinj Celzija in s pomočjo ozonoterapije, aromaterapije, barvne terapije in vlažne atmosfere negujemo kožo, da ne glede na izgubo kilogramov ostaja mehka in elastična. Terapije dopolnjujemo s preso terapijo, proti trdovratnim maščobnim oblogam in celulitu pa se uspešno spopadamo z najsodobnejšim ultrazvočnim aparatom s kavitacijo, ki velja za neinvazivno alternativo kirurški liposukciji.

Brezplačen pregled in pisno jamstvo za uspeh

Že na prvem posvetu se bomo z vami pogovorili o vašem življenjskem stilu, načinu prehranjevanja, željah, pričakovanjih, nato pa po uvodnih meritvah skupaj pripravili **individualen akcijski načrt,** ki bo zajemal vse od priprave **programa vadbe** po metodi LINEA SNELLA®, načrta **pravilne in zdrave prehrane** pa do načrta **obvladovanja čustvene dinamike** in motivacijskih dejavnikov. Vse to je ključno za dosego **odličnih in trajnih rezultatov.**

Za naročilo na **brezplačen, popolnoma neobvezujoč posvet** pokličite na 04/27 919 67 ali izpolnite spletni obrazec na http://www.lineasnella.si/.

Zvestim bralkam Kranjčanke ob vpisu v idealni program nudimo 10 % popusta.

Linea Snella,
Andreja Širca Čampa s. p.
Poslovna cona A/18
4208 Šenčur
Tel.: 04/27 919 67
Fax: 04/27 919 66
E-pošta: sencur@lineasnella.si

Linea Snella
SLIM IN HARMONY

ANDREJA ŠIRCA ČAMPA s.p., TRATA 18, RADOMLJE

Mladost ima novo podobo

Novi Citroën C3 bo skušal v vseh pogledih dostojno nadomestiti svojega uspešnega predhodnika.

Več kot dva milijona izdelanih primerkov prve generacije Citroënovega malčka C3 je lepa popotnica njegovemu nasledniku, ki prihaja na ceste novembra letos. Novinec se bo dokazoval z večjo mero elegance, kakovostno končno obdelavo in inteligentno zgradbo, obljubljajo pri francoski avtomobilski znamki, ki prav na pragu letošnje jeseni praznuje častitljivih devetdeset let. Z dolžino 3,94 metra bo novi C3 precej presegel predhodnika, hkrati pa se bo približal večini tekmecev v tem razredu. V notranjosti bo potnikom ponudil precej udobja in številne odlagalne predale, v zadku pa še 300-litrski prtljažnik. Med posebnosti se uvršča veliko navzgor zapognjeno vetrobransko steklo, ki bo s postopnim zatemnjevanjem ščitilo potnike pred močnim soncem. Kajpak bodo potniki lahko uživali tudi v glasbi, ki bo prihajala z radijskega sistema s priključki za zunanje naprave in možnostjo prenosa brezžičnega telefonskega signala ter z navigacijskim sistemom.

Z obvladovanjem mase in optimizirano aerodinamiko bo novi C3 občutno varčnejši in do okolja prijaznejši kot predhodnik. Že ob začetku prodaje bo na voljo tudi izvedba s turbodizelskim motorjem, ki bo v zrak spustil le 99 gramov CO2 na kilometer. Zmanjševanje porabe goriva se bo nadaljevalo v letu 2011 s prihodom novih pogonskih sklopov, ki bodo vključevali sistem stop & start druge generacije. V

povezavi s 5- in 6-stopenjskim robotiziranim mehanskim menjalnikom bodo na voljo še dizelske izvedbe z izpustom 95 in 90 gramov CO2, nova generacija trivaljnih bencinskih motorjev pa bo imela izpust 100 gramov CO2 na kilometer.

Matjaž Gregorič

Užitek pride sam po sebi

Japonska Mazda je z novo športnico Mazdo3 MPS na novo postavila temelje užitkov za volanom.

Že ob lanski predstavitvi nove generacije Mazde3 so pri tej japonski avtomobilski znamki obljubili, da pride na vrsto tudi športna različica MPS. Novinka se od svoje predhodnice razlikuje predvsem po agresivnejši podobi in močnejšem motorju, konstruktorji pa so se lotili tudi dodelave podvozja.

Nova Mazda3 MPS ima spremenjen pokrov motorja, na njem je tudi velika "škrga" za dovod svežega zraka do hladilnika turbinskega polnilnika, sprednji del pa krasijo še poudarjena sprednja blatnika ter masivnejši sprednji odbijač z veliko dodatno režo za hlajenje motorja. Na bokih celostno podobo dopolnjujeta pragova, ki avtomobil optično približujeta tlom, za boljši podtlak in manj vzgona pa skrbi zračni stabilizator na vrhu prtljažnih vrat.

Srce nove Mazdine športnice je 2,3-litrski turbinsko podprti bencinski štirivaljnik, ki zvabi iz sebe nič manj kot 191 kilovatov (260 KM). To zadostuje za najvišjo hitrost 250 kilometrov na uro in pospešek z mesta do 100 kilometrov na uro v 6,1 sekunde. Kljub dvojnemu zaključku izpušne cevi ne v potniški kabini ne zunaj ni slišati nobenega pretiranega rohnenja. Motorna moč se na prednji kolesni par prenaša preko šeststopenjskega ročnega menjalnika, visok navor pa so morali v prvi prestavi ukrotiti s posebnim diferencialom.

Mazda3 MPS je na voljo samo v štirih karoserijskih barvah, posebna pa je tudi notranjost s športnejšimi sedeži, spremenjenimi merilniki in naluknjanimi stopalkami. Na slovenskem trgu je avtomobil naprodaj za 30.640 evrov.

Matjaž Gregorič

Prostorski pribitek v zadku

Pri Škodi bodo ponudbo dopolnili s kombijevsko različico največjega hišnega modela Superb.

Češka Škoda vztrajno povečuje število modelov in različic v svoji avtomobilski ponudbi. Zvezda letošnje jeseni bo Superb Combi, kombijevska različica največje hišne limuzine, ki se bo ponašala s prostorno in udobno notranjostjo ter izjemno velikim prtljažnikom. Superb Combi v dolžino meri kar 4,84 metra, v zadku avtomobila, ki je že na prvi pogled skladnejši kot limuzina, pa je kar 633-litrski prtljažnik, ki ga je s podiranjem zadnje klopi mogoče povečati na 1865 litrov. Prvič se bo tudi zgodilo, da bodo pri Škodi kot doplačilno možnost ponudili prtljažna vrata, ki jih bo odpirala in zapirala elektrika. Dodatno bo natovarjanje olajšal še nizek nakladalni rob.

To pa še ni edina novost pri češki tovarni, saj bo Superb Combi tudi prvi Škodin avtomobil z brezkontaktnim ključem za odklepanje in zagon motorja. Za odklepanje vrat bo zadostoval že dotik kljuke, seveda, če bo voznik imel v žepu elektronski ključ. Ponudba motorjev bo v kombijevskem Superbu enaka kot v limuzini, torej bo mogoče izbirati med tremi bencinskimi motorji, med katerimi je najšibkejši 1,4-litrski turbinsko podprti štirivaljnik (92 kW/125 KM), ki mu sledita še 1,8-litrski (118 kW/160 KM) in 3,6-litrski šestvaljnik (191 kW/260 KM). Oba turbodizelska štirivaljnika imata 2,0-litrsko gibno prostornino, vendar različno zmogljivost (103 kW/140 KM oziroma 125 kW/170 KM).

Ker želijo pri Škodi v najnovejši model vključiti dodatno mero prestiža, so mu med dodatno opremo med drugim namenili še dvodelno panoramsko streho, ki se prav tako odpira s pomočjo elektrificiranega mehanizma. Kdaj in za koliko denarja bo Superb Combi naprodaj na slovenskem trgu, še ni znano.

Matjaž Gregorič

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj, Delavska c. 4, tel.: 04 27 00 235

Seatova okoljska prizadevanja

Španski Seat postavlja ne ceste modele Leon, Altea in Altea XL v okolju prijaznejši izvedbi z oznako ecomotive. Modele Ibiza, Leon in Alhambra, ki so jim že znižali porabo in škodljive izpuste, prištevajo med okolju najbolj prijazna vozila v njihovih segmentih; izpust CO2 pri Ibizi znaša 98 gramov na kilometer, pri Leonu, ki so ga predstavili na avtomobilskem salonu v Ženevi, le 99 gramov, pri Alhambri pa 159 gramov na kilometer. Novi modeli ecomotive so opremljeni z 1,6-litrskim turbodizelskim motorjem z zmogljivostjo 77 kW (105 KM) s tehnologijo vbrizgavanja preko skupnega voda in filtrom za trdne delce. Z znižanimi izpusti se ta vozila uvrščajo med okolju najbolj prijazna vozila v svojem segmentu, kar v nekaterih evropskih državah kupcem prinaša davčne ugodnosti.

Matjaž Gregorič

www.vw-gospodarska.si

Slika je simbolna.

Caddy Life BIS*.
Velik družinski avto.

S klimatsko napravo že za 13.490,00 €

Za podrobnejše informacije se obrnite na Vam najbližjega trgovca z gospodarskimi vozili Volkswagen.
*BIS je akcijski paket, ki vsebuje: klimatsko napravo, optični paket in dodatno zatemnjena stekla.
Količine so omejene.

Caddy Life

Porsche Slovenija d. o. o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Poraba goriva pri kombinirani vožnji: 5,7 – 8,2 l/100 km. Emisije CO_2: 149 – 195 g/km.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj
Delavska cesta 4 , 4000 KRANJ
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si

Lancia na filmskem festivalu

Lancia je bila že četrto leto zapored glavni sponzor beneškega mednarodnega filmskega festivala in Lancina kavarna je dejansko simbol tega partnerstva. Lancia je organizatorjem festivala dala na voljo tudi petdeset prestižnih avtomobilov, trideset od teh je bilo modelov Delta executive, ki predstavlja vrh v ponudbi. V času festivala bodo z avtomobili prevažali slavne osebe in filmske zvezde po Lidu ter na obiske po rdeči preprogi. M. G.

Gorenjski Glas
WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Vaš trgovec z vozili SEAT:

Avtohiša Vrtač d. o. o. Kranj, PE Primskovo, Ručigajeva cesta 10a, 4000 Kranj,
Tel.: 04/23 44 890, Fax: 04/23 44 890, E-mail: vrtac.seat@siol.net

PORSCHE KREDIT IN LIZING

Združevanje dveh svetov

Audi postavlja na ceste športno elegantni model A5.

Audi A5 Sportback je petvratnik z dolgim, tekoče oblikovanim zadkom in je v primerjavi z limuzino A4 nekoliko nižji; kratek sprednji previs, dolga medosna razdalja, širok kolotek in štiri vrata brez okvirov z ozko grafično zasnovo oken dajejo pečat celotni podobi športne elegance. Za začetek bo Audi ponudil tri bencinske in tri TDI-motorje, še trije motorji pa bodo v ponudbo vključeni do sredine leta 2010. Bencinski motorji - dve dvolitrski različici TFSI s 132 kW oz. 155 kW in 3,2-litrski V6 s 195 kW - so opremljeni s tehnologijo Audi valvelift system, ki prilagodljivo uravnava hod ventilov. Motor 2.0 TDI razvije moč 125 kW in v povprečju porabi 5,2 litra goriva na 100 km, zmogljivejši je šestvaljni 2,7 TDI s 140 kW in na vrhu kraljuje 3,0 TDI, ki je na voljo v kombinaciji z menjalnikom S tronic in razvije 176 kW.

Matjaž Gregorič

Že milijon Volkswagnovih T5

Pri znamki Volkswagen Gospodarska vozila so konec junija, v tovarni v Hannovru izdelali milijonto vozilo iz serije T5. Sedanja generacija je na cestah od marca leta 2003, lani se je po vsem svetu za T5 odločilo okoli 178 tisoč kupcev. Med najpomembnejše trge v Evropi poleg Nemčije sodijo še Velika Britanija, Nizozemska in Avstrija. Proizvodnja T5 poteka v tovarnah v Hannovru in Poznanu. V Hannovru poteka proizvodnja zaprtih različic T5, v Poznanu pa proizvodnja različic z dvojno kabino in kesonarjev z možnostjo nadgradnje. Predhodni model T4 je dosegel skupno proizvodno količino 1,7 milijona. M. G.

Elektrika v majhni embalaži

Ion se imenuje novi električni malček, ki prihodnje leto prihaja iz Peugeota.

Francoski Peugeot, ki se ima za enega izmed pionirjev na področju električnih vozil, bo konec prihodnjega leta ponudil nov električni avtomobil. Njegove zmogljivosti in doseg do 130 kilometrov z enim polnjenjem so zasluga uporabe litij-ionskih baterij, ki so učinkovita tehnologija na področju mestne mobilnosti in ekoloških zahtev.

Peugeot vse do danes ostaja znamka z največ prodanimi tovrstnimi vozili, prvak je električni Peugeot 106, ki so ga prodajali med leti 1995 in 2003. Francoski lev namerava tudi v prihodnje ostati pomemben akter na trgu sodobnih električnih vozil in bo do konca prihodnjega leta med prvimi proizvajalci v Evropi, ki bodo trgu ponudili popolni električni avtomobil.

Novi malček, ki bo slišal na ime Ion, je nastal v razvojnem sodelovanju z japonskim Mitsubishijem Motor in je namenjen tako individualnim kupcem kot podjetjem in ustanovam, ki imajo potrebe zlasti po mestni in obmestni vožnji.

Mesto bo torej Ionovo najljubše območje gibanja. Avtomobilček ima štiri vrata in prostor za štiri potnike, v dolžino meri 3,48 metra, njegov obračalni krog je le 4,5 metra. Mali električni štirikolesnik bo imel električni motor, ki razvije največjo moč 47 kW (64 KM), ki mu bo zagotavljal najvišjo hitrost 130 kilometrov na uro. Avtonomija je povsem zadovoljiva, saj bo lahko prevozil 130 kilometrov z enim polnjenjem, litij-ionske baterije pa se napolnijo v šestih urah s priključitvijo na običajno električno omrežje, oziroma do 80 odstotkov v pol ure, zahvaljujoč sistemu za hitro napajanje. S temi lastnostmi se bo lahko Ion postavil ob bok majhnim avtomobilom z običajnim motorjem z notranjim zgorevanjem. Poleg spoštovanja okolja bo Peugeotov novinec lahko ponujal še inovativne storitve za voznika in potnike, na primer klic v primeru sile (lokaliziranje ponesrečenega vozila in aktiviranje pomoči), pa tudi sledenje in prikaz podatkov, kot so stanje baterij, prevoženi kilometri, kilometri do servisnega vzdrževanja in tako naprej.

Matjaž Gregorič

Osveženi Peugeot 207

Letos poleti je 207 dobil prve kozmetične popravke, s spremenjenim sprednjim delom združuje z bolj umirjenimi mehkejšimi potezami ter novimi zadnjimi lučmi s sklopi svetlobnih diod. Prestižnejši slog v notranjosti zagotavljajo nove prevleke in obloge, ki poudarjajo eleganco, udobje in dinamičnost skupaj z merilniki sodobnejšega videza. K osvežitvi pripomorejo tudi optimizirani motorji, medtem ko za potniško udobje skrbi sistem za brezžično telefoniranje. Kot že predhodnik je prenovljeni 207 v Sloveniji na voljo s tremi bencinskimi motorji; 1,4 litrskim (54 kW), 1,4 VTi (70 kW) in 1,6 VTi (88kW), ter dizelskima 1,4 HDi (50 kW) in 1,6 HDi (66 kW). Prenovljena je tudi športna različica RC 1,6 THP (128 kW). Kot obljubljajo pri Peugeotu Slovenija, cene osveženega avtomobila niso višje. M. G.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4 , 4000 KRANJ
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si

Audi SEAT Gospodarska vozila

R KARAVANA 2009

Izkorrrrrrristite edinstveno prrrrrriložnost in si jih oglejte 23. in 24. septembra 2009, pred trgovskim centrom Merkur na Primskovem v Kranju.

NAGRADNA IGRA

Vsi tisti, ki boste svoje rešitve križanke oddali na Volkswagnovi Karavani R pred trgovskim centrom Merkur na Primskovem v Kranju, boste sodelovali v dodatnem žrebu za lepe nagrade Volkswagen.

Pridružite se nam!

SESTAVIL: F. KALAN	VPLIVEN, NAJSTAREJŠI ČLAN	ESTRI OLJNE KISLINE	ČASTNO IME ZA RIM	LUKA V IZRAELU	GREGOR TOZON	OZVEZDJE NA NEBU	GOROVJE V BOLGARIJI	SLIČICA PROGRAMA NA RAČUNALNIKU	PTICE V LETU / NEKDANJ BALKANSKI VLADAR
NAŠE MESTO OB MEJI Z ITALIJO			25				1		
ENERGIJSKI TOK		32							
KRAJ PRI PORTOROŽU					MESTO V NIGERIJI / KORITO (KNJIŽNO)				
JAPONSKA UTEŽNA ENOTA	5			IGRALKA COLLINS / TENIŠKA IGRALKA HINGIS		29		21	IGRALEC GIBSON / NEKDANJ BENEŠKI VLADAR
OSMAN, TUREK			18				NAŠE IME REKE ADIGE		
PESNIK RIME, RIMAČ						STAROGRŠKA MOŠKA SRAJCA	SRBSKI PEVEC LUKAS	OTIŠČANEC	15
ALAUF AŠANTI DUMAS ILORIN SKELETON	SVOJINA	TV VODITELJICA ŽNIDARŠIČ / JUŽNOAM. INDIJANCI					24	NAŠ BIVŠI SMUČAR (ROBERT) / GL. MESTO GANE	
DENARNICA			4						MALOPRIDNEŽ / KURIR
STARI SLOVANI				9	NAJEMNI AVTO Z VOZNIKOM / TOM NOONE	20			
POPUST			27				REJNICA ŽIVALI		12
SIMBOL ZA TITAN	26		TUJA OBLIKA IMENA ANNA				NAŠA BIVŠA PLAVALKA (DARJA)		

GORENJSKI GLAS
IZDELOVALEC SLAŠČIC
POŠTAR
ARTHUR
DEVIŠKA KOŽICA
DEDALOV SIN, IKAROS

Rrrrrrrazstava izjemno šporrrrrrtnih avtomobilov, nabitih s surrrrrrovo močjo.

Na samem dogodku lahko sami preizkustite vse odlične lastnosti novega Pola in novega Golfa. Vabljeni!

Nagrade:

1. nagrada: enodnevna uporaba novega VW Golfa;
2.nagrada: enodnevna uporaba novega VW Pola;
3. nagrada: paket obvezne opreme;
4., 5. in 6. nagrado podeljuje Gorenjski glas

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) prinesite na kraj dogodka in sodelujte v dodatni nagradni igri z privlačnimi nagradami Volkswagen ali pa pošljite na dopisnicah do srede, 30. septembra 2009, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

GORENJSKI GLAS	NEKDANJI TURŠKI VOJAŠKI KONJENIK, SPAHI	LIRIČNOST	BOLNIK Z ASTMO	ŠPELA MOČNIK	MANJŠE PLOVILO	HRVAŠKA NAFTNA DRUŽBA	V ŠOP SPLETI LASJE	LJUDSTVO V GANI	RAZMIK
IZDELOVALEC SLAŠČIC				16					
POŠTAR	17						33		
ARTHUR				GL. MESTO BOLIVIJE / KOŠARKAR LORBEK				6	
DEVIŠKA KOŽICA			13		14	ZAPOREDNA USKLADITEV ZELENIH LUČI ZA TEKOČO VOŽNJO	NOVO MESTO / LETNI GOZDNI POSEK		
DEDALOV SIN, IKAROS					REKA V ČRNI GORI	10			
PTICE V LETU / NEKDANJI BALKANSKI VLADAR	11				PRISTAŠ ETIKE / PISATELJ DUUN			22	
		MESTO NA OBALI / SNEG (KNJIŽNO)		3				OBREŽJE	ZAPIS PO PRIPOVEDOVANJU
	TEKMOVALNE SANI / NEPRISTEN IZDELEK								
	31		OTOK PRI IRSKI / IZRASTEK NA GLAVI				SIMBOL ZA BARIJ / JAPONSKO MESTO	30	
IGRALEC GIBSON / NEKDANJI BENEŠKI VLADAR				MOČEN NALIV Z VETROM	34		23		
			8	VRH NAD LJUBLJANSKIM BARJEM	ORODJE ZA KIDANJE GNOJA				
15					RIŽEVO ŽGANJE / POZITIVNA ELEKTRODA		19		
			PLUG / BIVŠA FR. ŠANSONJERKA (EDITH)					JUDOV SIN	ZANKA, NASTAVA
MALOPRIDNEŽ / KURIR						ŠNOP / NAŠA PEVKA (MATEJA, TEJČI)			
		LASTNINA / IZGOVOR ČRKE Q		28		7			
12				FRANCOSKI PISATELJ (ALEXANDRE)				2	
				OKRAS NA ANTIČNIH STEBRIH					

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	

Oven 21. marca - 21. aprila

Ljubezen: Vse preveč jo iščete daleč od sebe, ljubezen namreč, potem pa ste vedno znova razočarani. Končno boste le spregledali resnico in svet bo postal lepši.
Finance: Imeli boste občutek, da se vam tokrat nasmiha sreča in imeli upanje, da ni samo občutek.
Nasvet: Skoraj vedno ste prepričani, da morate biti sami za vse. S tem, ko boste preložili svoja bremena, boste lažje zadihali.

Bik 22. aprila - 20. maja

Ljubezen: Naključno srečanje bo imelo večje posledice, kot si boste sploh mislili. Kaj pa, če to le ne bo naključje?
Finance: Dosegli boste vse meje svoje zmožnosti, zato boste morali za nekaj časa shajati z manj denarja, kot ste vajeni.
Nasvet: Sreča je lahko prav skrivnostno skrita, a na koncu jo vidimo pred seboj, na dosegu roke, kar pomeni tudi to, da jo znamo sprejeti, ko jo srečamo.

Dvojčka 21. maja - 21. junija

Ljubezen: Čustveni odnosi se bodo končno sprostili in zavel bo nov veter. V čim krajšem času boste hoteli rešiti težave in napake iz preteklosti, morda vam celo še uspe.
Finance: Denar, ki je, vsaj tako pravijo, sveta vladar, vam bo v tem mesecu spet delal preglavice, a tokrat boste prišli do dobrega zaključka.
Nasvet: Če je nekaj dobro, to ne pomeni, da ne more trajati, treba je tudi verjeti.

Rak 22. junija - 22. julija

Ljubezen: Zadeve, ki so v resnici čisto preproste, se vam bodo zapletle. Kar nekaj časa boste iskali prave odgovore in jih tudi našli.
Finance: Čisto neka tretja oseba vam bo priskočila na pomoč, ne da bi od vas pričakovala korist.
Nasvet: Znate prelagati na jutrišnji dan, a naj vam to nikar ne postane navada, saj so posledice lahko negative.

Lev 23. julija - 23. avgusta

Ljubezen: Prišli boste do spoznanja, da je vaša dobra volja odvisna samo od vas samih, ne pa od drugih, kot je bilo to vedno do sedaj.
Finance: Trenutno pa tudi za nekaj časa vnaprej vas ne bo potrebno biti strah zaradi denarja.
Nasvet: Kadar se obračate stran od sebe in se posvečate ljudem v okolici, zavračate sebe in svoje bistvo.

Devica 24. avg. - 23. sept.

Ljubezen: Včasih si nočete priznati, koliko vam pomenijo določene osebe. Tokrat se ne boste mogli izogniti in treba bo priti z resnico na dan. Presenečenje.
Finance: Denar boste potrošili za več manjših stvari in se spet spraševali, kam je vendar odšel. Denar je zato, da se obrača.
Nasvet: Sami sebe vidimo vedno drugače, kot nas vidijo drugi. Imejte se radi.

Tehtnica 24. sept. - 23. okt.

Ljubezen: Resnica včasih še bolj boli kot pa laž. Odločili se boste za nekaj, ker nimate pravega razloga, iščete pa odgovore, na katere je nemogoče odgovoriti.
Finance: Hoteli vas bodo zapeljati, a vi se ne boste dali, saj so vas izkušnje v preteklosti že veliko stale in napake ne boste ponovili.
Nasvet: Iz odnosov do različnih ljudi se je treba naučiti, kaj, komu in zakaj dajemo. To je vsa modrost.

Škorpijon 24. okt. - 22. nov.

Ljubezen: Dobili boste nov pogled na svoje ljubezensko življenje. Stvari, ki se vam niso zdele pomembne, bodo zasedle prvo mesto.
Finance: Posel, ki se vam bo začel v tem mesecu, bo dolgoročna naložba. Sprva vam to ne bo prineslo večjih finančnih sprememb, a vse ob svojem času.
Nasvet: Ko se boste začeli bolj ceniti in zavedati svojih dobrih lastnosti, vas bodo drugi težje prizadeli.

Strelec 23. nov. - 21. dec.

Ljubezen: Če boste preveč poslušali mnenja drugih in jih tudi sprejemali, vam to kasneje lahko zelo zagreni nekaj lepega.
Finance: Pred vami so večje spremembe. Seveda vas bo najprej zajela panika, a potem boste, tako kot vedno, blesteli in bili uspešni.
Nasvet: Kolo usode se vedno obrača, ker ne vidimo cilja, ne prekinemo vrtenja.

Kozorog 22. dec. - 20. janu.

Ljubezen: Včasih se preveč sprašujete in iščete razloge za in proti. Marsikaj lepega gre zato mimo vas, dobro premislite o tem.
Finance: Že ko boste skoraj obupali, da ste denar vrgli stran oziroma da ste napačno investirali, se vam nasmehne sreča.
Nasvet: Življenje je tisto, ki samo prinese nekaj, kar potrebujemo, iz izkušenj pa se vsi samo učimo.

Vodnar 21. jan. - 19. feb.

Ljubezen: Pri ljubezni se boste otresli dvomov in odvečnih skrbi. Končno boste začutili zaupanje in se prepustili lepim trenutkom.
Finance: Nagovarjali vas bodo k investiranju. Čeprav bo vse videti v najlepšem redu, se ne boste pustili pregovoriti, kar je tudi edino prav.
Nasvet: Prihodnost se odvija ravno v tem trenutku.

Ribi 20. februarja - 20. marca

Ljubezen: V trebuhu vas bo nekaj zaščemelo in takoj ne boste prepoznali metuljčkov, ki vam naznanjajo, da ste že zaljubljeni, a tega še ne veste.
Finance: Nekatere nakupe boste prisiljeni preložiti, druge pa boste uspešno opravili. Vse naenkrat ne bo šlo.
Nasvet: Velik čar se lahko razleti zaradi nezaupanja, pa naj bo še tako sijoč. Bodite malo bolj pozitivni.

Diskont je več. Užitka.

Pravkar namreč prebirate zapis o erotičnem diskontu, s katerim največja erotična trgovina v Sloveniji Venera Shop dopolnjuje ponudbo petnajstih trgovin. Kranjčani in Kranjčanke, diskont je na Primskovem.

Da, užitka. Kadar pomislimo na erotiko, misel v naslednjem trenutku povežemo z užitkom. Mar še vedno zardite ob besedi seks? Niti ne ... Odlično, torej vas tudi seks shop ali lepše rečeno erotična trgovina ne bo spravila v zadrego, ko boste želeli izvedeti kaj več na to temo. Venera shop je trgovina kot vsaka druga, le da namesto kruha in mleka ponuja erotične pripomočke in sredstva za (še večje) uživanje. Ob vašem obisku vas bo sprejel prijazen in nasmejan obraz prodajalke ali prodajalca, ki vas ne bo ocenjeval ali vas postrani gledal. Tudi v nič nemoralnega vas ne bo nihče prepričeval. Nasprotno, ob osebju v Venera shop prodajalnah se boste počutili sproščeno in prijetno. Prodajalci poznajo in razumejo zadrege, s katerimi se srečujejo obiskovalci, in prav zato niso vsiljivi, ampak so predvsem razumevajoči, in glede na svoje izkušnje na tem področju, znajo ponuditi pravi odgovor na še tako zahtevno vprašanje.

Kranjski trgovini, ki že več let deluje na Jenkovi 6, v starem mestnem jedru, se je letos spomladi pridružil še veliki diskont na Primskovem. Gre za prvi erotični diskont v Sloveniji, ki se razprostira na kar štiristo kvadratnih metrih, kar strankam predvsem omogoča lažjo izbiro na licu mesta, predvsem pa ne gre prezreti cele vrste posebnih ugodnosti in popustov, ki so tudi značilni za diskontne prodaje. Venera shop je več kot le prodajalna vibratorjev. Seveda so tudi ti del ponudbe v vseh mogočih oblikah, barvah in velikostih, na policah pa boste našli še veliko več erotičnih pripomočkov in dodatkov. Ste vedeli, da ljudi v erotično trgovino pogosto napotijo tudi ginekologi in urologi? Ženske po vaginalne kroglice, s katerimi krepijo vaginalne mišice, moške pa po erekcijske črpalke in izdelke za masažo prostate.

Prave dekliščine in fantovščine danes največkrat ne minejo brez nagajivih vibratorjev ali humornih izdelkov, ki bodo navduševali in nasmejali vso družbo. Tudi fantje na takih dogodkih radi v svoj krog povabijo "napihljivo Ančko". Venera shop je pravi kraj za tovrstne nakupe, kjer boste zagotovo dobili tudi marsikatero novo idejo za darilo vašim prijateljem in sodelavcem. Seveda tudi vašim najbližjim. Poskrbite za nove užitke vaše boljše polovice in jo razvajajte z erotičnimi kopelmi ali pa senzualno masažo. Izbira vonjev je res velika, prav tako kot stimulacijskih krem za podžiganje že tako vročih strasti in dodatek vsem, ki v erotiki potrebujejo še malo spodbude.

Venera shop ima tudi pregledno spletno stran, vsako leto pa skupaj s partnerjem iz Evropske skupnosti izda še ličen brezplačen prodajni katalog. Tako si lahko doma izberete pravi izdelek in se oglasite v Venera shopu v mestu, ta je odprta od 10. do 19. ure, ali diskontu na Primskovem, ki obratuje med 7. in 17. uro. Zaloga izdelkov je bogata, redno so na tekočem z novitetami na svetovnem trgu in jih, če so te zanimive za slovenski trg, tudi predstavijo v svojih prodajalnah. Seveda prisluhnejo tudi zahtevnejšim željam po izdelkih višjega cenovnega razreda. V tednu, dveh bodo zadostili vašemu naročilu.

Venera je boginja ljubezni, v Venera shopu pa bodo poskrbeli, da ljubezen in strast nikoli ne bosta ugasnila. Ko boste šli naslednjič mimo prodajalne Venera shop, pozabite na predsodke in vstopite. Užitkom odgovorite z ja.

SLOVENSKA POSTELJA®

www.postelja.com

ALI SLABO SPITE?!
VAS ZJUTRAJ BOLI HRBTENICA?!

Obiščite salone spalnih sistemov

LJUBLJANA
- Peričeva 21 – Bežigrajski dvor, 1000 Ljubljana, Tel.: 01 280 67 90
- Prušnikova 95 (bivša poslovna stavba GALANT), 1000 Ljubljana, Tel.: 01 513 37 40

ZAPUŽE
- Zapuže 10b, 4275 Begunje na Gorenjskem (bivša tovarna SUKNO), Tel.: 04 532 57 75

KRANJ
- Cesta talcev 67 (Poslovni center LISJAK, I. nadstropje), 4000 Kranj, Tel.: 04 231 67 61

DOMŽALE
- Ljubljanska ulica 81, 1230 Domžale, Tel.: 01 722 00 28

V SEPTEMBRU DODATNI 7% SEJEMSKI POPUST

Žimnice, ki jih sanjate podnevi!

Največja izbira na enem mestu.

Lateks kokos žimnica, ki je primerna za hrbtenične bolnike. Žimnica se lahko prepogiba.

Letvene posteljne podloge.

SUPER UDOBNO

Pestra ponudba vzglavnikov
možen test

Vodna postelja, kot jo poznate je preteklost.
Spoznajte prihodnost – HIDRA žimnica na kateri lebdiš!

Jezerjan – tradicija s sodobnimi izboljšavami.
Kdor pomni spanje na ležišču, kot so jih nekoč uporabljali, ga gotovo pogreša. Presenečeni boste nad udobjem in okrepčilnim spancem na ležišču iz tradicionalnih materialov z izboljšavami.