

KRANJČANKA

Julij 2023
ŠTEVILKA 7

Velika nagrada v
Prešernovo gledališče
STRAN 10

Nov pevski uspeh
Carmen manet
STRAN 17

Kranj bo dva dneva
živel s kolesarji
STRAN 23

Teden mladih – odličen
začetek poletja
STRAN 28



Očala

Tel: 04 234 234 2
www.optika-aleksandra.si

Optika Aleksandra
SUPERNOVA • bivša • GLANDIA





optikaart *Lep okvir, dobra slika!*

Bleiweisova 14, Kranj



OPTIKA



Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo
popust -50%



Očesna ambulanta s koncesijo
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu
059 070 250
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico
Mercator Pika
S Piko lahko:
• plačujete in pridobite bonitetne pike,
• unovčujete pike za nakup izdelkov,
• koristite posebej za vas pripravljene akcije.



ART OPTIKA D.O.O., GOREŠKA CESTA 78, A BDOVŠČINA

<p>ČEBULA PRAŽENA, 1 kg, vrečka 5,90 EUR</p>	<p>AJVAR POLPEKOČI ETA 330 g 0,72 EUR</p>	<p>POSODA CHAFING GN 9 I ALPEKSHOME 54,09 EUR</p>
<p>AJVAR POLPEKOČI ETA 650 g 1,45 EUR</p>	<p>SIR JOŠT LJUB. MLEKARNE 1 kg 7,79 EUR</p>	<p>PENINA ESTATE SELECTION SAUV. BLANC 0,75 l 6,66 EUR</p>
<p>TUNA RIO MARE 80 g X 4 5,39 EUR</p>	<p>PENINA SEC J. ORMOŽ 0,75 l 5,23 EUR</p>	

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.



DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 16. uro
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



V ljudeh vedno vidim moč

STRAN 4

Kresna noč z Dečvami

STRAN 12

Paulinina prva zbirka kratkih zgodb

STRAN 14

V Kranju bo odbojkerski turnir najboljših v Evropi

STRAN 20

Vaterpolistom so se v domačem bazenu uresničile sanje

STRAN 22

Evolucija od polža do gamsa

STRAN 30

Ob izgubi sluha je treba pravočasno ukrepati

STRAN 36

Kuhinja je srce doma

STRAN 38



Andreja Sušnik
Foto: Tina Dokl

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa / Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Odgovorna urednica: Marija Volčjak / Urednica: Ana Šubic / Komercialist: / Jan Čimžar, T: 041/704 857 / Oblikovanje in tehnično urejanje: Matjaž Švab / Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Tisk: Tiskarsko središče d. o. o. / Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj / Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, telefon: 04/201 42 00, e-pošta: info@g-glas.si / Mali oglasi: telefon 04/201 42 47 / Delovni čas: Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto. / KRANJČANKA je priloga 54. številke Gorenjskega glasa, 7. julija 2023, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.



V ljudeh vedno vidim

Andreja Sušnik iz Stražišča je že dobrih dvajset let svetovalka v Društvu za nenasilno komunikacijo s sedežem v Ljubljani. Dela v programu za otroke z izkušnjo nasilja in izvaja programe za njihove starše, hkrati pa koordinira 35 prostovoljcev, ki vsako leto opravijo na tisoče prostovoljnih ur. Slovenska filantropija jo je konec maja ob tednu prostovoljstva nagradila s posebnim priznanjem za izjemno podporo prostovoljcem.

Ana Šubic

▣ Kakšno je poslanstvo Društva za nenasilno komunikacijo?

Naše poslanstvo je preprečevanje nasilja v družbi. Te problematike se lotevamo čim bolj celostno. Delamo z žrtvami nasilja in s tistimi, ki ga povzročajo, na problem opozarjamo z raznimi preventivnimi akcijami, sodelujemo pri sprejemanju zakonodaje, povezane z nasiljem, in v strokovnih skupinah s tega področja. Izvajamo tudi delavnice za otroke in mladostnike v osnovnih in srednjih šolah, delamo s strokovnimi javnostmi po šolah in drugih organizacijah, kot so zdravstveni domovi, prav tako pa skušamo biti čim bolj v stiku tudi z laičnimi javnostmi. Društvo ima še v enoto v Kopru, varni hiši za otroke in ženske žrtve nasilja v Ljubljani, v osmih krajih po Sloveniji pa izvajamo še programe oz. treninge socialnih veščin za moške, ki povzročajo nasilje nad ženskami.

▣ **Izvajate številne programe. Kako sodelavcev imate?**

obravnavamo na društvu, prostovoljci pa se z njimi srečujejo enkrat tedensko v prostorih šole. Sicer pa svetovalke v društvu izvajamo še programe za starše. Prioriteta je vedno nasilje – nanj gledamo kot na družbeni problem, ki se ga je treba lotevati z različnih izhodišč. Po eni strani zato, da se nasilje ne prenaša medgeneracijsko, po drugi strani pa so vsi naši programi namenjeni zaščititi žrtve. Tudi pri delu s povzročitelji je cilj vedno zaščita žrtve.

▣ **Omenili ste medgeneracijski prenos nasilnih vedenj. Tu veliko odgovornost nosijo starši ...**

Gre za to, da moči, ki nam je kot staršem dana, ne zlorablamo za dosego svojih ciljev, temveč da z njo ravnamo odgovorno, da izhajamo iz enakovrednega odnosa in da otroka tudi kot takega jemljemo. Pomembno je, da otrok to vidi tudi v odnosu med starši, ker se uči predvsem z opazovanjem, ob doživljanju nasilja pa se zagotovo nauči, da je moč v odnosu zelo pomembna in jo je mogoče zlorabljati, da prideš do nekega cilja. Gre predvsem za to, kako deliti moč v odnosu oz. kako je ne zlorabljati.

▣ **Izvajate tudi preventivne delavnice na šolah. Je preventivi posvečene dovolj pozornosti?**

Še več bi bilo treba vlagati v to. Šole veliko povprašujejo po delavnicah, sploh ob kakšnih odmevnejših dogodkih ali ko se v šoli pojavi kakšna težava. Ponekod sicer omenjajo finančne težave, je pa morda tudi izvajalcev tovrstnih programov premalo. Mi vedno pravimo, da bi te

teme morale biti del rednega kurikula in ne kot dodatna vsebina, ki je vezana na dobro voljo šolskega vodstva. Na nekaterih šolah si tudi zatisakajo oči pred nasilnimi vedenji ali pa jih ne prepoznajo in jih razumejo kot neko običajno komunikacijo med otroki. Ne vidijo razlike, kdaj gre za neko vsakdanje merjenje moči med otroki in kdaj za medvrstniško nasilje. Tu je bistvena razlika. Otrok, ki je

”

Vsaka taka zgodba je težka, sem se pa v teh letih naučila, da vedno vidim moč v ljudeh. Tudi človek, ki je čisto na tleh, s tem, ko pride do nas, že kaže na neko moč, na željo po spremembi in se res zelo osredotočam na to, kako ga podpreti.

žrtev in se znajde v težkem položaju, brez moči, potrebuje odrasle, da mu pomagajo.

▣ **Se problematika medvrstniškega nasilja pogloblja?**

Mislím, da se vse bolj pojavlja na načine, ki jih odrasli bolj slabo poznamo. Na spletu smo veliko manj prisotni kot otroci. Tam se lahko marsikaj dogaja, a niti nimamo vpogleda v to. Zelo pomembno je, da ob tem ne rečemo, to se dogaja na spletu, to ni naš problem. Na tak način bomo težko zaustavili nasilje. Pozorni moramo biti vsakič, ko otrok prosi za pomoč,

moč

V društvu nas je 35 zaposlenih vključno s sodelavci, zaposlenimi prek javnih del. Pomaga nam še 47 prostovoljcev, ki v glavnem delajo z otroki z izkušnjo nasilja. Tudi jaz in še nekaj sodelavk delamo kot svetovalke v tem programu. Me otroke



Andreja Sušnik poudarja, da je zelo pomembno, da vzdržujemo ničelno toleranco do nasilja na vseh področjih.

/ Foto: Tina Dokl

”

Ključno je otroku dati sporočilo, da vsi delamo napake in da lahko kadarkoli pride po pomoč. Da bo to storil, pa moramo z njim ohranjati zelo dober odnos. To je največja zaščita. Nikoli ne moremo otroka toliko kontrolirati, da bi lahko preprečili, da bi zašel v težave, lahko pa skušamo ustvariti tak odnos, da bo prišel k nam, ko bo v težavah.

tudi če se nam včasih zdi, da pretirava. Vsekakor je treba govoriti z njim in se ustrezno odzvati: dati otroku pravo sporočilo ali pa mu pomagati. Problem je tudi, ker odrasli včasih že preventivno reagiramo na način, da otroku zabičamo, da ne bi slučajno kdaj na splet dal kakšnih golih fotografij. In če potem slučajno naredi to napako, zelo težko poišče pomoč pri staršu. Ključno je otroku dati sporočilo, da vsi delamo napake in da lahko kadarkoli pride po pomoč. Da bo to storil, pa moramo z njim ohranjati zelo dober odnos. To je največja zaščita. Nikoli ne moremo otroka toliko kontrolirati, da bi lahko preprečili, da bi zašel v težave, lahko pa skušamo ustvariti tak odnos, da bo prišel k nam, ko bo v težavah.

▣ **Se toleranca do nasilja zvišuje? Nekateri ga niti ne prepoznajo, drugi se zabavajo ...**

Toleranca do nasilja je bila skozi zgodovino zelo visoka. Po eni strani se mi zdi, da je zdaj veliko nižja, saj

se o nasilju govori, nastala je tudi zakonodaja, ki ga prepoveduje, je pa res, da pridejo obdobja, ko se mi zdi, da stopimo korak nazaj in začnemo razmišljati, da je to normalen del življenja. So nihanja in zelo pomembno je, da vzdržujemo ničelno toleranco do nasilja na vseh področjih. Zato je pomembno tudi delo s starši. Marsikdaj ne razumejo, da če oni udarijo otroka, dovoljujejo odnos, v katerem nekdo, ki ima moč, to zlorabi nad drugo osebo. In v bistvu se otrok tega uči. Ko bo prišel v situacijo, da bo on močnejši, morda že jutri, ker bo močnejši nad sestrico ali bratom, bo to moč zlorabil na tak način, da bo udaril ali užalil. Vedno se začne pri odraslih. Mi govorimo o tem, kaj je dovoljeno. Tudi ko starš reče otroku, da če ga je sošolec udaril, naj ga še on, s tem v bistvu daje otroku sporočilo, da je v redu, da se tako rešuje stvari, važno je samo, da si močnejši. S tem lahko otroka spravi v zelo veliko stisko. Po eni strani zato, ker je on tisti, ki doživlja nasilje, po drugi strani pa, ker v bistvu čuti neko nerazumevanje s strani starša, da bi se moral v tej situaciji odzvati kot močen, sam pa tega mogoče niti ne zmore in pa mu vse skupaj prinese še večje težave.

▣ **Odgovornost za nasilje pa nosijo tudi priče, ki ne storijo ničesar ...**

Res je. Zelo velik del preventive temelji na opazovalcih nasilja, ki lahko naredijo zelo veliko. Zlasti če nekdo povzroča nasilje v vrstniških odnosih, bo hkrati iskal odobravanje okolice. Dobro je, da tega ne dobi, da okolica njegovo nasilno vedenje zavrne. Je pa res, da se opazovalci velikokrat ne odzovejo, ker se bojijo, da bodo sami žrtve, da jih ne bo nihče podprl, ko se bodo uprli. A če imajo šola ali pa odrasli zelo jasno stališče glede nasilja, potem se tudi opazovalci znajo bolje odzvati in se upreti, saj vedo, da bodo imeli podporo odraslih.

▣ **Ste koordinatorica prostovoljcev vašega društva. Jih imate dovolj?**

Koordiniram 35 prostovoljcev oz. v glavnem prostovoljk v Ljubljani, sicer pa deluje še 12 prostovoljcev v koprski enoti društva. Res so pomemben steber našega delovanja; lani so opravili blizu osem tisoč prostovoljnih ur. Mnogo tistih, ki smo danes zaposleni v društvu, smo začeli kot prostovoljci; jaz leta 1998, ko sem zaključevala fakulteto za socialno delo. Potrebe presega jo zmogljivosti naših prostovoljcev, lahko bi imeli še kakšnega več, a bi jih bilo potem tudi težje koordinirati, če bi bila skupina večja. Do korone so bile prostovoljke v glavnem študentke, letos pa prevladujejo ljudje, ki so že zaposleni ali pa so trenutno brezposelni. Njihova motivacija za prostovoljstvo je različna: nekatere zanima to področje, drugi pravijo, da imajo puste službe in pogrešajo delo z ljudmi. Nekateri prostovoljci so z nami že več let, sicer pa vsako leto oktobra medse sprejmemo nove,

a morajo najprej opraviti precej zahtevno 23-urno izobraževanje.

► Kakšno je njihovo delo z otroki?

Enkrat tedensko se srečujejo z njimi, običajno v prostorih šole. Gre za otroke, ki so žrtve nasilja ali ga povzročajo, marsikdaj pa je to dvoje prepleteno. Namen srečanj s prostovoljci in tudi s svetovalkami v društvu je, da otrok dobi pozitivno izkušnjo z odraslo osebo, ob kateri se počuti varnega, da govori brez nekih ovir o svojih mislih, čustvih, da je čim bolj v stiku s sabo. Zelo pomembno je tudi, da mu prostovoljec ob morebitni napaki da občutek, da jo lahko popravi ali pa sprejme odgovornost zanjo, da zaradi tega ni slab otrok, pač pa je slabo njegovo vedenje. Vedno izhajamo iz ločevanja med vedenjem in osebnostjo: da torej pohvalimo osebnost, pokritiziramo pa vedenje, če je že treba. Naš namen ni, da otroka prevzgojimo, za to ima starše, učitelje, ampak da dobi dodatne izkušnje,

ki mu bodo prišle prav v življenju. Prostovoljec tudi vedno rečem, da njihovo delo ni osrečevati otroke, pač pa, da so ob otroku, ko je težko, da zmorejo z njegovimi čustvi, z njegovo stisko, da ne obljublajo stvari, ki jih ne bodo izpeljali. Torej da so samo ob otroku. Te izkušnje imajo otroci zelo malo. Edino na ta način se lahko učijo prepoznavati svoja čustva, jih ubesediti in ne nazadnje tudi kontrolirati.

Je pa to vzajemen proces. Tudi prostovoljci pravijo, da jih ti otroci veliko naučijo. Oni niso tam v vlogi nekoga, ki mora učiti otroka, ga voditi, ampak so tam z namenom, da ga spoznavajo in tako nastane zelo sproščen, odprt odnos. Prostovoljci se naučijo biti pozorni na neverbalno komunikacijo, naučijo se videti otroka, spoznajo, kako njihove besede učinkujejo nanj, kako nekaj povedati, da jih otrok res sliši. Pravijo, da jim je ta izkušnja zelo dragocena in da dobijo ogromno praktičnega znanja o komunikaciji, ki ga lahko uporabljajo v svojem življenju.

► Pri vašem delu se srečujete s težkimi zgodbami. Kako poskrbite za sprostitev?

Vsaka taka zgodba je težka, sem se pa v teh letih naučila, da vedno vidim moč v ljudeh. Tudi človek, ki je čisto na tleh, s tem, ko pride do nas, že kaže na neko moč, na željo po spremembi in se res zelo osredotočam na to, kako ga podpreti. Sicer pa mi zelo veliko pomeni kolektiv, da se lahko že v službi pogovorim o stvareh, ki me težijo. Z leti sem se naučila, da službenih zadev ne nosim domov oz. čim manj. Se pa zgodi. Takrat se rada odpravim na kak sprehod v naravo, v Kranju je ogromno možnosti za to, ali pa v dobro družbo, da preusmerim misli.



Andreja Sušnik: »Tudi prostovoljci pravijo, da jih ti otroci veliko naučijo.« / Foto: Tina Dokl

Festival Dojiva se

Ob svetovnem tednu dojenja bo med 1. in 5. avgustom potekal 10. festival Dojiva se, ki ga prireja Veva, spletna šola za starše. V omenjenem terminu bo potekal po spletu, v soboto, 5. avgusta, pa v živo v 15 mestih po Sloveniji, tudi v Kranju, kjer sta glavni organizatorici Tina Tepina in Asja Samec. Festival bo v prostorih centra Krice krace, in sicer od 9. do 12. ure. »Namenjen je pomoči in informiranju o pomenu dojenja, premagovanju težav z dojenjem, o izzivih v nosečnosti in starševstvu. Potekalo bo sproščeno druženje (bodočih) mamic, očkov in družin nasploh, namenjeno izmenjavi mnenj in izkušenj,« je napovedala Tina Tepina. Vstop bo prost. **A. Š.**

Ob kopanju še skrb za zdravje

V sklopu promocije zdravja v lokalni skupnosti bodo strokovni delavci centra za krepitev zdravja, ki deluje pod okriljem Zdravstvenega doma Kranj, na kranjskem letnem kopališču ta in prihodnji mesec med tednom v dopoldanskem času izvajali različne aktivnosti. Za otroke, mladostnike, odrasle in starejše bodo pripravili aktivnosti, skozi katere bodo dobili koristne informacije o zdravem življenjskem slogu na različnih področjih, kot so prehrana, zaščita pred soncem, zobna preventiva, redno gibanje ... Program sicer izvajajo kineziologi, fizioterapevti, dietetiki, psihologi in diplomirane medicinske sestre oz. zdravstveniki. **A. Š.**

Počitniško branje

Mestna knjižnica Kranj vabi k sodelovanju v bralnih akcijah. Odrasli si lahko v vseh enotah knjižnice do 30. septembra izposodijo t. i. poletne malhe oz. torbe, v katerih je po pet dobrih dopustniških knjig. Z branjem pod naslovom Poletna mavrica nadaljujejo celoletno akcijo Beremo prešerno, sodelujoči pa morajo do konca avgusta prebrati štiri leposlovna dela slovenskih avtorjev. Za otroke do 15. septembra poteka bralna akcija Počitniško branje. Za otroke do 8. leta starosti so pripravili počitniške vreče s petimi knjigami, za otroke, starejše od 8 let, so izbrane knjige zložili v t. i. pasje torbe, mlade nad 13. letom starosti pa čakajo paketi s knjigo, filmom in glasbo. **A. Š.**

OTROCI NAS POTREBUJEJO



Zbiramo šolske potrebščine za 12.000 otrok v stiski.

Povabljeni k solidarnosti

S poslanim **SMS** sporočilom **ZVEZEK5** na **1919** boste darovali 5 EUR.

Prispevajo lahko uporabniki Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.



Spoznajte največje skladatelje in med branjem poslušajte glasbo, ki so jo ustvarili. Poučite se o glasbilih in o tem, kako se nanje igra ter z njihovim združevanjem ustvarja glasbo. Odkrijte najslavnejše opere, simfonije, baleta in koncerte.

Z APLIKACIJO ZA 100 ZVOČNIH POSNETKOV!

Redna cena knjige je 16,90 evra, akcijska cena je samo

9⁹⁰
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

PROSTA DELOVNA MESTA V PROIZVODNJI IN PODPORNIH ODDELKIH

Strokovni sodelavec za kakovost

Višji elektro inženir

Višji strojni inženir

Višji strojni inženir – specialist

Višji tehnolog

Tehnolog specialist

Vzdrževalec

Inženir za elektro vzdrževanje

Proizvodni delavec

Operater - montažer

CNC operater

Skladiščnik

Delavec na žagi

Kontrolor

Planer

Komercialist

Analitik dela in časa

Proizvodni informatik



NUDIMO VAM stabilno zaposlitev, fleksibilen delovnik predvsem pa ambiciozno in prijetno ekipo sodelavcev, ki jo vodi močan timski duh.



AKTUALNI RAZPISI
in prijave

080 80 16

zaposlitev@bosch.com

BOSCH REXROTH d.o.o.
Zgornji Brnik 410
4210 Brnik - Aerodrom



Razvoj in fleksibilna proizvodnja tehnično zahtevnih elektromotorjev in varilnih transformatorjev v majhnih in srednjih serijah.

Velika nagrada v Prešernovo gledališče

Prešernovo gledališče je že drugo leto zapored osvojilo Borštnikovo srečanje. Ustvarjalna ekipa predstave Zaprta študija. »New Constructive Ethics« se je v Kranj vrnila z veliko nagrado za najboljšo uprizoritev festivala.

Igor Kavčič

Prešernovo gledališče je na letošnjem že 58. Borštnikovem srečanju v Mariboru znova dokazalo, da je ta čas brez dvoma najboljšo gledališče v državi. Po lanskoletni zmagi Škofjeloškega pasijona v režiji Jerneja Lorencija je tudi letos velika nagrada (grand prix) šla v Kranj, tokrat uprizoritvi Zaprta študija. »New Constructive Ethics« v režiji Nine Rajić Kranjac. Poleg tega je eno od treh enakovrednih igralskih nagrad prejela Tamara Avguštin, ki v predstavi igra lik Rachel Done-

lan, nagrado nepogrešljivi Društva slovenskih gledaliških režiserjev in režiserka pa je prejel dolgoletni inspicient Prešernovega gledališča Cyril Roblek.

V tekmovalnem programu si je mednarodna strokovna žirija, ki so jo sestavljali gledališki in literarni kritik Matej Bogataj, mednarodno uveljavljen gledališki režiser Peter Petkovšek, dramaturginja, režiserka in igralka Ajda Rooss, vsi iz Slovenije, hrvaška igralka in gledališka režiserka Senka Bulić ter dramaturg in režiser Johannes Nölting iz Nemčije, ogledala dvanajst predstav po izboru selektorice tekmovalnega programa Vilme Štritof. Kot zapisano, je za naj-

boljšo predstavo razglasila kranjsko uprizoritev Zaprta študija. »New Constructive Ethics«.

»Predstava raziskuje človeško objestnost ali hubris na ozadju klimatske katastrofe, različnih nivojev osebne odgovornosti in neustavljive želje po ljubezni in sprejetosti v umirajočem svetu,« je v obrazložitvi zapisala strokovna žirija. »Ustvarjalci obogatijo besedilo Ivana Viripajeva z vedno novimi konfrontacijami privatnega in družbenega ter z medsebojno grozečimi si biološkimi in moralnimi ambicijami. Odrsko izražanje najdejo v anarhičnih prizorih nemoči in arogance znanstvenega stremjenja, ki jih uprizoritev uspešno zlije v portret sodobne družbe.«

»Hvala Prešernovemu gledališču, ki je z velikim posluhom in entuziazmom, predvsem pa vero v idejo podprlo in omogočilo to predstavo. Hvala celotni ustvarjalni ekipi, ki me hrabri in bogati že dolga leta,« je ob nagradi povedala Nina Rajić Kranjac, ki je leta 2018 v Kranju že režirala zelo uspešno predstavo Naš razred. »Veliko nagrado dojemam kot nagrado celotni ekipi in je plod neusahljivega kolektivnega dela.«

Ob nagradi je bil izjemno zadovoljen tudi direktor gledališča Jure Novak, ki je z mariborskega odra povedal: »Ponosen sem na ustvarjalno in umetniško ekipo predstave in na prav vse zaposlene Prešernovega gledališča Kranj. Brez takih ljudi ni takih dosežkov, hkrati pa smo prav v našem gledališču živ primer,



Prizor iz predstave Zaprta študija. »New Constructive Ethics«: (z leve) Borut Veselko, Branko Jordan, Darja Reichman, Tamara Avguštin in Doroteja Nadrah / Foto: Nada Žgank



Nina Rajić Kranjac in Ciril Roblek / Foto: Sandi Fišer (Mediaspeed)

kako pomembna je podpora lokalne skupnosti za razvoj vrhunske kulture in umetnosti.«

Eno od treh enakovrednih igralskih Borštnikovih nagrad je prejela Škofjeločanka Tamara Avguštin, in sicer za vloge brata Leona in drugih likov v predstavi Frančišek režiserja Jerneja Lorencija v produkciji Mestnega gledališča Ptuj in Rachel Donelan v predstavi Zaprta študija. »New Constructive Ethics« režiserke Nine Rajić Kranjac. »Kot biologinja Rachel Tamara Avguštin vzame nase razcep med suvereno zunanjo podobo znanstvene ambicije in notranjo čustveno negotovostjo etičnega konflikta,« je ob nagradi med drugimi zapisala žirija, Tamara Avguštin, ki je v kranjski predstavi nastopila kot gostujoča igralka, pa se je z odra zahvalila številnim ustvarjalcem gledališča, s katerimi je sodelovala, in ob tem poudarila, kakšno srečo ima, da se je srečala z njimi.

Eno od treh nagrad nepogrešljivi, ki jih podeljuje Društvo slovenskih gledaliških režiserjev in režiserk, je prejel Ciril Roblek, inspicient v Prešernovem gledališču, kjer predstave s svojim zanosom in visoko profesionalno držo vešče vodi med ustvarjalnim procesom. Zaradi svojega glasbenega in igralskega talenta pa pri procesih pogosto sodeluje tudi v drugih funkcijah. Med drugim se je zahvalil sodelavkam in sodelavcem ter vsem tistim, s katerimi mu je bilo vseh 27 let v čast, veselje in užitek sodelovati in ustvarjati gledališke predstave.

Od Zadnjega Hamleta do Boja na požiralniku

V Prešernovem gledališču je v drugi polovici junija že potekal vpis v gledališke abonmaje za sezono 2023/2024. Sezono bo v koprodukciji z Zavodom Bunker septembra odprl avtorski projekt Zadnji Hamlet, ki ga režira Lea Kukovičič, oktobra bo sledila črna komedija Wernerja Schwaba Predsednice, režiral pa jo bo Jure Novak. Prva premiera v letu 2024 bo januarja delo Salmana Rushdieja Harun in morje zgodb v režiji Ivane Djilas. V novi sezoni se v kranjsko gledališče v koprodukciji z Mestnim gledališčem Ptuj vrača tudi eden najboljših slovenskih režiserjev sodobnega časa Jernej Lorenci, in sicer z avtorskim projektom Boj na požiralniku (po predlogi Lovra Kuharja - Prežihovega Voranca). S premiero bodo odprli Teden slovenske drame. Kupci abonmajev si bodo lahko izbrali še eno izmed gostujočih predstav, in sicer: Jaka Smerkolj Simoneti: Pesem ptic v drevesnih krošnjah (režiser Ivan Loboda), Tomislav Zajec: Franz (režiser Peter Srpčič) in Lea Mihevc, Nik Žnidaršič z glasbeno predstavo Od kod, dekle, si ti doma. Abonmaji se bodo znova vpisovali v prvi polovici septembra. **I. K.**

VIDA

od leta 1989

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50

Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- šiviljska popravila
- Velika izbira profesionalnih zadrz iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...



Ko vas zarsbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti

Kresna noč z Dečvami

Jubilej ob petindvajsetletnici delovanja so Dečve združile s kresno nočjo in na vrtu Šempetrske graščine v Stražišču pripravile nepozaben večer ljudskih pesmi.

Igor Kavčič

Kresna noč ima posebno noč in ni naključje, da so prav na ta večer Dečve pripravile koncert ob praznovanju svoje 25-letnice. Toliko let namreč traja njihovo pevsko druženje v okviru Folklorne skupine Sava Kranj. Dečve so na tem mestu tudi sinonim za povezanost in moč sodelovanja ter prijateljstva. Vse so bile najprej plesalke v skupini, nakar so si zaželele nastopati tudi kot pevke. Staknile so glave in sledile svojim željam, njihova zgodba tako traja že 25 let. Še vedno poejo v isti zasedbi, vaje pa imajo vsako sredo na isti lokaciji v Stražišču.

Večer so pripravile na prav posebnem prizorišču, dvorišču Šempetrske graščine v Stražišču, kjer jih je velikušno gostil njen lastnik Aleks Leo Vest, k sodelovanju so povabile tudi raziskovalca in povestičarja Simona Proseno, ki je občinstvu predstavil pomen kresa, Kresnika, govoril je o starodavnih običajih ob kresovanju, kresnih rastlinah, jedeh ...

Veliko ljudi se je uro pred koncertom udeležilo delavnice izdelovanja naglavnih cvetnih venčkov. Tako je velik del občinstva pevke pričakal z enakimi venčki na glavah. Že v uvodu je povezovalka programa Ksenja Šajn povedala anekdoto, kako so pevke dobile ime. Soplesalec Bojan je vstopil v garderobo sredi pevskih vaj in zaklical: »O, kako tele dečve dobro poejo!« In so postale in ostale Dečve – seveda z veliko začetnico.

Vzdušje je bilo čarobno, pevke Daniela, Karmen, Metka, Mojca, dve



Dečve so jubilej proslavile pred številnim občinstvom v izvirnem okolju Šempetrske graščine.

/ Foto: Primož Pičulin

Tanji, Špela in Veronika – voditeljica jih je naštel po abecednem redu – so na odre prišle v dolgih belih oblekah, ki ponazarjajo kresnice ob kresovanju. Program je obsegal pesmi, ki so se v preteklosti pele ob kresovanju. Prepoln graščinski vrt je bil navdušen nad izvedbami pesmi, kot so Bog daj, Že škrjančki lepo žvrgolijo, Sijaj, sijaj, sončece, Travniki so že zeleni, Tri tičice, Zreilo je žito in drugih iz različnih slovenskih pokrajin. Dečve imajo sicer v svojem pevskem repertoarju več kot sto pesmi, vsako leto nanizajo povprečno deset nastopov, več kot petdesetkrat so slavljenice presenetile s podoknicami, posnеле so zgoščenko, pred petimi leti pa prejele tudi malo Prešernovo plaketo Mestne občine Kranj.

Ves čas dogodka je gorel kres, takoj po koncertu pa je sledil še prižig kresnega kolesa, ki je bil prava atrakcija za prisotne. Kot je pojasnil

Prosen, so naši predniki ob kresovanju kolo pripeljali na vrh hriba in ga ovili s predivom, slamo ali suhim dračjem ter skozenj vtaknili drog. Nato so ga zažgali in z njim zdrveli po hribu navzdol. Za drog sta, vsak na svoji strani, prijela ženska in moški. Tako sta uskladila svoji energiji, harmonizirala delovanje. Tokrat so postopek nekoliko poenostavili – moški so kolo prižgali in ga spravili v pogon, ženske so ga kasneje pogašile z vodo.

Sledila je pogostitev z domačimi jedmi, pogačami, poticami, vodiškimi prestami, izvirsko vodo z Jezerskega in dobrotami – pršutom, panceto in teranom prijatelja Dečev Hinka Krstana. Vzdušje na dogodku je bilo čarobno, nekaj posebnega. »Kdor je doživel, ne bo pozabil,« je po besedah pevke Tanje Malovrh naslednji dan ob srečanju na ulici dejala domačinka iz Stražišča.

V mestu je BIEN

Predstavlja se več kot sto umetnic, umetnikov in kolektivov, na ogled so številne študentske produkcije, od junija in še v avgust se vrstijo različni dogodki, pogovori in delavnice ter vodenja po razstavah.

Igor Kavčič

VKranju, pa tudi v Škofji Loki, na Jesenicah in v Novi Gorici se ustvarjalci s tekstilom predstavljajo na skupaj več kot dvajsetih različnih lokacijah, tako v galerijah kot na prostem. BIEN letos nagovarja sonce, ki je rdeča nit in osrednja umetniška tema bienala. »Povezujemo tekstilno, okoljsko in krajinsko umetnost, kar se mi zdi v času, ki ga živimo, še kako aktualno,« o usmeritvah letošnjega bienala pojasnjuje Zala Orel iz Zavoda Carnica, pred leti pobudnica bienala in njegova programska vodja.

Akterji bienala poudarjajo, da BIEN skozi tekstilno umetnost, oblikovanje in krajinsko umetnost razmišlja o dediščini, ohranjanju in trajnosti. V obliki razstav, sodelovanj, delavnic in strokovnega programa BIEN razvija platformo za raziskovanje tekstilne kulture in umetnosti. Na letošnjem festivalu sodeluje več kot sto umetnic in umetnikov, kolektivov, ki so bili bodisi izbrani v okviru mednarodnega poziva bodisi povabljeni k sodelovanju. Nekateri izmed njih sodelujejo tudi v strokovnem programu.



Utrip delavnice z umetnico Susano Cereja / Foto: Maša Pirc



Največje razstavišče je v zadnjem nadstropju nekdanjega Globusa.

/ Foto: Igor Kavčič

Bienale tekstilne umetnosti BIEN 2023 je odprt in na voljo vsem, ki v tekstilu vidite nekaj dobrega, kot nam namiguje »bien«, predvsem pa zanimivega, umetniškega. Morda bi ta občutek želeli še spoznati, ga celo osvojiti. V Kranju še do 10. avgusta.

POGREBNIK

z vami že 30 let

www.pogrebnik.si
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

NOVO

poslovna enota:
Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KRANJ

Paulinina prva zbirka kratkih zgodb

Na prvi poletni dan so na Gimnaziji Franceta Prešerna predstavili zbirko kratke proze dijakinje Pauline Line Tomažič z naslovom *Minljiva*.

Igor Kavčič

Pred številnim občinstvom v zelenem atriju Gimnazije Franceta Prešerna so ob voditeljici pogovora, profesorici Žuži Spindler, za okroglo mizico sedle dijakinja Paulina Lina Tomažič – avtorica zbirke kratkih zgodb *Minljiva*, njena mentorica, profesorica slovensčine Nika Lampret, ilustratorka Hana Ribič in urednica založbe 5ka, pri kateri je zbirka izšla, Petra Škarja.

S klavirsko skladbo Frédéricica Chopina je dogodek odprla dijakinja Lulu Karabegović, v nadaljevanju pa je beseda tekla o procesu nastajanja zbirke, navdihu in avtoričinih izkušnjah ob ustvarjanju njenega prvega literarnega dela. Štirinajst zgodb, ki sestavljajo zbirko, je nastajalo v ob-

dobju zadnjih dveh let, idejo za začetek pisanja pa je mentorica Nika Lampret dobila, ko se je Paulina udeležila natečaja Bodi pisatelj in je zanj nastala prva zgodba. Njeno ustvarjanje je podpirala, jo usmerjala in jo vseskozi spodbujala.

Zbirka je razdeljena na dva dela, prvih šest zgodb je naslovljenih s pridevniki, ki s premišljeno gradacijo vrh dosežejo v šesti – *Minljivi*. Zgodbe v drugem delu naslavljajo samostalniki ali besedne zveze. Povezujejo jih občutki osamljenosti, padanja, zapuščenosti, nesprijemna oziroma sprejemanja sebe, samote, strahu, avtorica pa se loteva tudi teme duševnega zdravja. Paulinini liki so zelo različni – mlado dekle, deček, starka, zguban starec, sodobna poročena žena, moški, za vse pa je značilna avtoričina natančna analiza čustvovanja in doje-

manja, ki poudari teme, zanimive za mlade in zrele bralce.

Zgodbe odlično dopolnjujejo čudovite ilustracije, ki povejo ravno prav; kot pravi Paulina, poudarijo točno to, kar je z zgodbami želela povedati. Narisala jih je nekdanja dijakinja Gimnazije Franceta Prešerna Hana Ribič. Preden se je ilustracij lotila, je natančno prebrala zgodbe in se v njih našla, zato so ideje za skice vrele same od sebe. V njih je poudarila motive, ki so v zgodbah v ospredju, in skušala ujeti vzdušje posamezne zgodbe.

Paulina Lina je v pogovoru razložila tudi, kaj jo pri ustvarjanju navdihuje. Pravi, da veliko opazuje, predvsem ljudi, a tudi naravo, in s tem zazna malenkosti, ki sprožijo plaz idej, nato pa zgodbi pusti, da ta nastaja sama. Do svojega dela je vedno samokritična. Založnica in pisateljica Petra Škarja pove, da je to popolnoma normalno, hkrati pa poudarja, kako pomembno se ji zdi spodbujanje mladih pisateljev v času, ko umetniške zmožnosti mladine upadajo, dela slovenskih avtorjev, ki še niso uveljavljeni, pa v drugih založbah težko pridejo na police. Njena Založba 5ka je v tem pogledu drugačna, saj bolj od velikega dobička ceni bogatenje slovenskega prostora s kakovostno slovensko literaturo.

Nazadnje je na vprašanje Žuže Spindler, ali se tudi v prihodnosti vidi v pisateljstvu, Paulina odgovorila, da je to njena velika želja in si v tej smeri močno želi tudi nadaljevati. Že septembra napoveduje predstavitev zbirke v Mestni knjižnici Kranj. Dogodek se je zaključil s prijetnim druženjem in pogovorom z ustvarjalkami in mentoricami.



Sogovornice na predstavitvi knjige: (z leve) Hana Ribič, Petra Škarja, Paulina Lina Tomažič, Nika Lampret in Žuža Spindler / Foto: Luka Pegam

Sezona pevskih doživetij

Komorni pevski zbor Mysterium je pevsko sezono zaključil z dvema koncertoma sakralne glasbe.

Igor Kavčič

Komorni pevski zbor Mysterium z dirigentom Lovrom Frelihom je z letnima koncertoma v cerkvi Marijinega oznanjenja v Adergasu ter v cerkvi Matere Božje Pomočnice kristjanov na Bregu ob Savi sklenil letošnjo pevsko sezono. Oba večera sta bila polna ljubezni do petja, glasbe in umetnosti.

V minulih mesecih so v ciklu koncertov z naslovom Naj se sliš' organizirali nepozabna koncerta z odličnimi gostujočimi pevskimi zbori ter s tem omogočili povezovanje z drugimi zbori, pevkami, pevci in instrumentalisti, kar je obrodilo tudi čudovite glasbene dogodke.

Na letnih koncertih je Mysterium pripravil glasbeno popotovanje skozi sakralne skladbe. Uvodoma so zapeli priljubljeno skladbo Good News, ki je postala stalnica v njihovem repertoarju, potem pa še nekaj prekrasnih slovenskih sakralnih skladb ter nekaj črnskih duhovnih, skladb, ki so jih sužnji prepevali v 18. in 19. stoletju v



Po letnem koncertu je Mysterium zapel še pred cerkvijo. / Foto: arhiv KPZ Mysterium

Združenih državah Amerike. Besedila nosijo globoko krščansko sporočilo, saj so sužnji močno verovali – vera v Boga jim je pomagala pri premagovanju bolečine in dajala upanja v odrešenje. Skladbe združujejo vplive tradicionalne zahodnoafriške glasbe in evropske krščanske hvalnice.

Večer so nadgradili z izborom čudovitih slovenskih sakralnih skladb,

med njimi tudi Večerni zvon in Večerni ave, ter tremi tekmovalnimi skladbami, in sicer Dixit Maria, Cantate Domino in Življenje, s katerimi so se v začetku junija predstavili na mednarodnem pevskem tekmovanju Zlata lipa v Tuhlju na Hrvaškem, kjer so nastopili po štirih letih tekmovalnega premora in si v konkurenci 23. zborov pripeli srebrno plaketo.



NAVČEK d.o.o.
Pogrebne storitve

Visoko pri Kranju 140, 4212 Visoko
www.navcek.si
navcek1@siol.net

Za vas smo dosegljivi 24 ur na dan, vse dni v letu

24 urna telefonska številka 041 628 940

Celovita organizacija pogrebnih storitev na celotnem območju Mestne občine Kranj.

V najtežjih trenutkih
z vami že 30 let.

Učijo jih glasbe in sodelovanja

V torek, dan pred koledarskim začetkom poletja, so v Glasbeni šoli Kranj pripravili slavnostni koncert ob zaključku šolskega leta s podelitvijo pohval in nagrad.

Igor Kavčič

Avditorij letnega gledališča je bil poln, kot je vsakoletna tradicija ob zaključku šolskega leta, ki ga v kranjski glasbeni šoli pripravijo učencem in njihovim staršem, pa tudi v zahvalo učiteljem, ki so mladim v zadnjem letu pomagali pridobivati glasbeno znanje.

»Pred nami je zopet sklepni večer šolskega leta, ko na ogled postavimo, kar je dobrega zraslo ne le v tem šolskem letu, temveč v obdobju večletnega gojenja in skupne rasti. Predstavili vam bomo talente, ki so bili letos še posebno uspešni in so šolo zastopali na različnih tekmovanjih, ter tiste, ki se po opravljeni vsaj nižji stopnji šolanja letos od Glasbene šole Kranj poslavljajo. Še posebej bomo predstavili štiri mlade glasbenike, ki smo jih učitelji v letošnjem šolskem letu prepoznali kot izstopajoče. To so letošnji prejemniki malih nagrad Matija Bačič, Brigita Praček in Žana Trpin ter prejemnik velike nagrade Aljaž Kolenko,« je v uvodnem nagovoru povedala ravnateljica šole Petra Mohorčič

”

Veliko nagrado je prejel Aljaž Kolenko, petje (mentorica Andreja Nika Fabijan), male nagrade pa so prejeli: Matija Bačič, oboa (Pavli Kac), Brigita Praček, orgle (Barbara Theissen Pibernik) in Žana Trpin, violina (Urška Kordež).



Pevac Aljaž Kolenko – glasbeno izobraževanje bo nadaljeval na Akademiji za glasbo v Ljubljani – z mentorico Andrejo Niko Fabijan / Foto: arhiv GŠ Kranj

in ob tem poudarila, da si bodo letošnje šolsko leto v Glasbeni šoli Kranj zagotovo zapomnili po tem, da so po 113 letih od ustanovitve prvič dobili prostore, ki so bili namensko obnovljeni prav za potrebe izvajanja pouka, prednostno skupinskega. Prvič sploh so v sklopu šole pridobili prostor, kjer lahko vadijo tudi večji orkestri in kjer izvajajo pouk baleta.

Na koncertu so se predstavili najboljše učenci in učenke iz preteklega šolskega leta ter prejemniki velike in malih nagrad glasbene šole. Slišali smo zelo raznolik nabor skladb v izvedbah različnih glasbil, od oboe, fagotov, klarinetov, violine in klavirja do petja do sestavov, kot so trobilni kvartet, kvarteta kitar in klarinetov pa do sekteta harmonik. Še posebno so navdušile baletke iz baletnega oddelka. Nadarjeni nastopajoči so s svojimi nastopi želi gromke aplavze.

V nadaljevanju je poleg prejemnikov velike in malih nagrad Glasbene šole Kranj priznanja prejelo tudi 38

učencev, ki so šolo zastopali na številnih tekmovanjih doma in v tujini, s priznanji pa so se poslovili tudi od 61 učencev, ki šolo zapuščajo z opravljenimi vsaj šestimi razredi inštrumenta oziroma baleta (sedem učencev).

Čestitali in zahvalili so se tudi sodelavki Nadi Kos, predani učiteljici nauka o glasbi in klavirja, ki s koncem šolskega leta začena novo življenjsko pot kot upokojenka, ravnateljica pa se je v nagovoru zahvalila tako učencem kot njihovim staršem in učiteljem v glasbeni šoli. »Želim si, da bi vam na vaših življenjskih poteh pomagalo, ne le kar ste se naučili, ampak kar ste skozi udejstvovanje v Glasbeni šoli Kranj izkusili: da cilj lahko dosežemo le z vztrajnostjo, da je bolj zabavno in zanimivo igrati in plesati v družbi in da je pomembno, da imamo ob sebi ljudi, s katerimi si vzajemno pomagamo in si zaupamo,« je med drugim na srce položila mladim. In to v teh – včasih čudnih – časih še kako drži.

Nov pevski uspeh Carmen manet

Ženski pevski zbor Carmen manet je ta čas eden najboljših tovrstnih pevskih sestavov v državi. To je z osvojitvijo velike nagrade dokazal tudi na mednarodnem zborovskem tekmovanju Vox Lucensis v Italiji.

Igor Kavčič

Od odličnega nastopa kranjskega Ženskega pevskega zbora Carmen manet to pomlad na mednarodnem zborovskem tekmovanju Vox Lucensis v italijanskem mestu Lucca je sicer že minilo nekaj časa, a ima uspeh ene najboljših ženskih pevskih druščin v Sloveniji dovolj dolg odmev, da se nanj spomnimo tudi na tem mestu.

Zbor je prvi veliki uspeh dosegel leta 2017, ko je zmagal na mednarodnem evrovizijskem zborovskem tekmovanju v Rigi v Latviji in tako postal Evrovizijski zbor leta, naslednje leto so izdale album Apollo 18, v nadaljevanju dosegle nekaj zlatih priznanj na tekmovanjih, nakar je sledila epidemija, ki je precej omejila

delovanje in nastopanje zborov. Lani ta čas so pripravile intenzivni izkustveni koncert Aurora in razprodale deset pevskih predstav. Letos januarja so Auroro ponovile še šestkrat z enakim uspehom kot pred pol leta, razprodano dvorano in navdušenim občinstvom.

A pevke so si znova zaželele tekmovanja in primerjave z drugimi zborovskimi zasedbami v Evropi in svetu. »Po obdobju epidemije je bil zbor kar malo 'lačen' spopasti se z izzivom tekmovanja. Dekletom smo dali več možnosti, na katero tekmovanje bi lahko šle, in one so si izbrale Lucco. Vsako tekmovanje pomeni rast zbora, tako strokovno kot povezovalno in ravno to smo po daljšem pevskem premoru najbolj potrebovali. Po takem uspehu imaš dober občutek, da si zopet na pravi poti,« je njihov dolgoletni umetniški vod-

ja in dirigent zbora Primož Kerštanj povedal po nastopu in zmagi v Lucci, s tem pa na neki način pojasnil tudi navdušenje občinstva in še posebno žirije. »Energija, povezanost deklet, lahkotnost in svežina zvoka so bili glavni poudarki, ki sem jih bil deležen v pogovoru z mednarodno žirijo. Ena od žirantk mi je rekla, da bi za naš koncert z veseljem kupila vstopnico.«

V okviru organizacije Interkultur, ene vodilnih na področju zborovskih tekmovanj po Evropi, se je za veliko nagrado Luce potegovalo 22 zborov iz 13 držav, med njimi v različnih kategorijah tudi trije slovenski zbori, poleg Kranjčank še Mešani pevski zbor Gorenje in Vokalna skupina Radost. Sedem kategorij je bilo razdeljenih v dve težavnostni stopnji. Zmagovalci posameznih kategorij so se na koncu pomerili še na koncertu za veliko nagrado Luce in absolutno zmago: grand prix.

Ženski pevski zbor Carmen manet je z novim, modernim programom tekmoval v 1. težavnostni kategoriji enakih glasov in osvojil 28,46 od 30 možnih točk. To je bil najvišji nabor točk celotnega tekmovanja, kar je bil temelj za zaključni nastop. Na njem so se pevke z dodatnim programom s še petimi zbori pomerile za veliko nagrado in jo na koncu tudi osvojile.

Carmen manet so optimistične tudi v pogledu na prihodnost. Po poletnem premoru jih čaka kovanje načrtov za koncertiranje v jeseni. »Oči imejte na pecljih, ušesa napeta, prepričani smo, da se kmalu vidimo in slišimo,« še pravijo.



Sprejem domačih ob vrnitvi zbora v Kranj potrjuje povezanost in izjemno energijo v pevskih vrstah Carmen manet. / Foto: Mirko Kunšič

Starodavno mesto in umirajoči kozolci

Slikarska razstava 5. mednarodni Ex tempore Kranj 2023

Jurij Kurillo

Kranj kot eno najstarejših slovenskih naselij že pet let neti pozornost slikarjev na vsakoletni likovni prireditvi Ex tempore Kranj. Letos se je običajni temi pridružila še skrb zaradi »umiranja« kozolcev, te dragocene ljudske dediščine, značilne prav za gorenjsko krajino. Nova tehnologija spravila sena je na Slovenskem večinoma izpodrinila tudi druge tradicionalne oblike te starodavne kmečke dejavnosti.

V petek, 16. junija, so v dvorani Mestne knjižnice Kranj (MKK) odprli letošnjo slikarsko razstavo Kulturnega društva (KD) likovnikov Kranj z naslovom Ex tempore Kranj to pot z mednarodno udeležbo. Svoja dela je do 5. junija na dve temi, Podobe Kranja in Kozolec, prispevalo 44 domačih in tujih udeležencev. Za prvo temo je bilo 27. maja organizirano slikanje po ulicah našega mesta, prispevke za drugo temo pa so slikarji ustvarjali v domačem okolju. Zaradi velikega števila slik je bila za razstavo Ex tempore izbrana poleg razstavišča v kranjski Mestni knjižnici še galerija v prostorih Zveze kulturnih društev Kranj na Glavnem trgu 23. Prvi del razstave je odprt ob delovnem času MKK, drugi, v prostorih ZKD Kranj, pa le ob četrtkih od 14. do 16. ure ter ob sobotah od 10. do 12. ure, po dogovoru pa tudi drugače. Razstavo Ex tempore Kranj 2023 si bo mogoče ogledati do petka, 14. julija.

Ob odprtju razstave je dobil ustanovitelj in prejšnji predsednik Kulturnega društva likovnikov Kranj Rajko Bogataj priznanje za častnega člana. Odprtje je ob prisotnosti lepe-



Z odprtja razstave Ex tempore Kranj 2023, ki si jo je mogoče ogledati do 14. julija.

/ Foto: Jurij Kurillo

ga števila obiskovalcev vodila članica društva Danica Štajer. Za slovesen uvod je 15-letna učenka glasbene šole Neli Kamin na violino zaigrala skladbi Lovely in Under the Influence ameriške pevke in skladateljice Billie Eilish. Nato sta z doživeto skladbo Borisa Timofejeva in Borisa Prozorovskega Za oknom krhlika se ziblje ob spremeljavi kitare nastopili še voditeljica Danica Štajer in Irina Gushchina.

Žiri, ki so jo sestavljali slikarji in likovni strokovnjaki Nikolaj Mašukov, Biserka Komac ter Janez Milkovič - Jano, je izbrala najboljša dela. Grand prix je prejel Aleš Koman za sliko Glavni trg (akril na platnu). Nagrado za odličnost sta dobila Tetyana Donets - Pavko za Vhod v cerkev sv. Kancijana (olje) in Boštjan Močnik za Kozolci umirajo (pastel). Priznanje za kvaliteto sta prejela Igor Šivec Trampuž za Med Savo in Kokro (pastel) in Metka Pikel za Vodovodni stolp (akril). Zaradi številnih dobrih del se je žiri odločila, da podeli še pet knjižnih nagrad naslednjim udele-

žencem razstave: Jerneji Menzinger za sliko Mitnica (mešana tehnika na papirju), Metodu Prašnikarju za sliko Poslednji pričevalec Sorškega polja (akril), Stanku Sadjaku za sliko Kozolec v mesečini (sastagrafija), Marjani Tavčar za sliko Jutro (akril na platnu) in Romanu Verasu za sliko Od zibke do groba (olje na platnu).

Utemeljitev za podelitev posameznih nagrad je pripravila članica žirije Biserka Komac. Za prvo nagrajeno sliko Glavni trg Aleša Komana meni, »da ima dobro zasnovano kompozicijo, ki vključuje tudi človeški figuri. Mesto torej ni 'prazno'. Slikar je našel zanimive barvne rešitve in usklajeno razmerje kontrastov senc in svetlobe. Gre za zelo premišljeno organizacijo likovnega polja«.

Predsednica je nato podelila priznanja nagrajencem ter zahvale vsem udeležencem razstave. Posebej se je zahvalila sponzorjem, ki so tako ali drugače pomagali, da je bilo mogoče to pomembno kranjsko likovno prireditve izvesti tudi v letošnjem letu.



Lov na zaklad so spremljali različni izzivi. / Foto: Tomaž Ogris

Direndaj v Bitnjah

V Športno-kulturnem parku Bitnje je bilo tretjo soboto v juniju zelo živahno.

Ana Šubic

Člani sveta Krajevne skupnosti Bitnje so pripravili Direndaj, na pomoč pa so jim priskočili še prostovoljci. Na dogodku so sodelovali člani Prostovoljnega gasilskega društva Bitnje, Nogometnega kluba Bitnje, taborniki Roda zelenega Jošta, skavti, Nika Leben s svojimi magičnimi živalmi, frizerstvo Nataša Šušteršič ... Udeležiti se je bilo možno gasilskih dejavnosti, igrati nogomet ali odbojko na mivki, pobliže spoznati kačo, bradato agamo, želvo ... Prava atrakcija je bil tudi napihljiv grad, sicer pa so otroci uživali še na frizerski delavnici, poslikavi obraza in ustvarjalnici. Zelo lepo je uspel tudi Lov na zaklad, ki so ga pripravili skavti. Na pot je šlo kar 16 skupin oziroma 76 udeležencev in prav vsi so si prislužili zaklad, tri izžrebane skupine pa še nagrade. Za obiskovalce so pripravili tudi palačinke (spekli so jih kar 700) in malinovec. Organizatorji so bili zadovoljni, da jim je Direndaj lepo uspel.



Spoznavanje eksotičnih živali / Foto: Tomaž Ogris

KINO POD ZVEZDAMI

v parku La Ciotat

- 19. 7. 2023 Vesna
- 26. 7. 2023 Postali bomo prvaki sveta
- 2. 8. 2023 Minioni: Grujev vzpon
sinhronizirano
- 9. 8. 2023 2017 PREMIERNO
V KRANJU
- 16. 8. 2023 Vse povsod naenkrat
- 23. 8. 2023 Obuti maček: Zadnja želja
sinhronizirano
- 30. 8. 2023 Top Gun: Maverick

VSTOP PROST



V primeru slabega vremena se projekcija seli v dvorano.

MOJKINO

KRANJ

V Kranju bo konec meseca odbojkarški turnir najboljših v Evropi

Zadnji julijski konec tedna bo Kranj gostil najmočnejši turnir v odbojki na mivki v Sloveniji v letošnjem letu, v gorenjsko prestolnico pa bodo prišle dvojice iz vsaj devetih držav.

Vilma Stanovnik

Med 26. in 29. julijem bo parkirišče Stara Sava postalo prizorišče mednarodnega turnirja serije MEVZA Championship Tour, ki bo najmočnejše tekmovanje v odbojki na mivki na naših tleh v letošnjem letu.

Dolga leta so sicer organizatorji iz Odbojkarškega kluba Triglav Kranj prirejali državno prvenstvo v odbojki na mivki za člane in članice, ki se letos seli v Mežico, tokrat pa so se odločili za korak naprej in v Kranj pripeljali mednarodno tekmovanje.

»Po dogovoru z generalnim sponzorjem, ki nam je pomagal v zadnjih letih, Zavarovalnico Sava, smo se odločili, da stopimo stopničko višje. Že dolgo časa smo razmišljali o organizaciji turnirja svetovne serije Beach Pro Tour Future ali srednjeevropskega prvenstva in se po pogovorih z vodstvom srednje-

”

Naše državno prvenstvo bomo tako prvič nadgradili, Kranj pa si zasluži tak dogodek. Tribune so bile vselej premajhne za vse ljubitelje odbojke in športa in to je zdaj tudi neke vrste darilo našim zvestim gledalcem.



Zadnja leta, tudi lani, je v Kranju potekalo državno prvenstvo v odbojki na mivki, letos pa so organizatorji naredili še korak naprej in ogledati si bo moč tudi tuje ekipe. / Foto: Gorazd Kavčič

evropskega združenja odločili za slednjega. Takoj zatem smo začeli vse aktivnosti, ki za zdaj lepo tečejo. Naše državno prvenstvo bomo tako prvič nadgradili, Kranj pa si zasluži tak dogodek. Tribune so bile vselej premajhne za vse ljubitelje odbojke in športa in to je zdaj tudi neke vrste darilo našim zvestim gledalcem iz Kranja in širše,« je povedal direktor turnirja Sašo Rop.

Rop je hkrati potrdil, da je zanimanje ekip izjemno. »Tako v ženski kot moški konkurenci je že prijavljenih več kot 25 dvojic, kar pomeni, da bomo že v kvalifikacijah spremljali maksimalno število ekip. Nastop so

potrdile nekatere najboljše dvojice iz Avstrije, Češke in Slovaške, dobili smo tudi prijave iz Izraela, Hrvaške in Anglije ter seveda iz Slovenije, pričakujemo pa še madžarske in ciprske ekipe. Slovenska članska odbojka, ki je, kar se tiče števila turnirjev domače serije, žal nekoliko v zatonu, potrebuje takšna tekmovanja. Naši najboljši igralci in igralkе potrebujejo takšne priložnosti za dokazovanje, prepričan pa sem, da bodo tudi gledalci uživali v vrhunski odbojki na mivki,« je še pojasnil Sašo Rop in dodal, da so stopnice za turnir MEVZA Championship Tour so že na voljo na Eventimu.

Rok Ferlan postavil državni rekord in najboljši letošnji rezultat na svetu

Prejšnji teden so se na Poljskem končale evropske športne igre, za lep uspeh pa je poskrbel tudi atlet kranjskega Triglava Rok Ferlan, ki je postavil osebni rekord in z mešano štafeto osvojil prvo mesto.

Vilma Stanovnik

Na evropskih športnih igrah na Poljskem sta Atletski klub Triglav Kranj v slovenski atletski reprezentanci zastopala dva atleta: Rok Ferlan in Rok Markelj.

Rok Ferlan je že prvi dan iger v teku na 400 metrov zasedel odlično šesto mesto in s časom 46.06 postavil nov osebni rekord. Da je v izjemni formi, je potrdil v mešani štafeti skupaj z Lovrom Koširjem Mesecem, Anito Horvat in Agato Zupin. Mešana štafeta je namreč na tekmovanju postavila državni rekord in najboljši izid sezone s časom 3:14,72 in na koncu osvojila prvo mesto.

Drugi predstavnik Kranjskega Triglava je bil Rok Markelj, ki je v teku na 1500 metrov zasedel 12. mesto in s časom 3:48,62 za manj kot sekundo zaostal za svojim osebnim rekordom.



Zmagovalna mešana štafeta: (od leve) Lovro Košir Mesec, Anita Horvat, Rok Ferlan in Agata Zupin / Foto: arhiv AK Triglav



Boštjan Logar je z odličnim nastopom s sovoznikom Rokom Gomizeljem v državnem prvenstvu osvojil tretje mesto. / Foto: Tina Dokl

Tretje mesto Boštjana Logarja

Minuli konec tedna je v Selški dolini potekal 10. Rally Železniki. Za lep rezultat je znova poskrbel ljubljenec občinstva Boštjan Logar iz Žabnice s sovoznikom Rokom Gomizeljem (Škoda Fabia rally2 EVO). Na domačem terenu je v skupni uvrstitvi osvojil četrto mesto, v točkovanju za državno prvenstvo pa je bil odličen tretji. »Pred startom sem imel zelo mešane občutke, saj sem se zavedal konkurence, ki je imela za seboj samo letos že ogromno kilometrov, jaz pa sem bil letos na startu prvič. S sovoznikom Rokom Gomizeljem, ki je ob meni sedel prvič, sva se hitro ujela in res sem užival. Zelo sem zadovoljen. Želim se zahvaliti vsem sponzorjem in pokroviteljem, ki so mi pomagali, da sem spet lahko nastopil. To je naš, ne le moj uspeh in želim si, da bi letos nastopil vsaj še na enem reliju,« je v cilju zadovoljen povedal izkušeni Boštjan Logar. **V. S.**

Vaterpolistom so se v domačem bazenu uresničile sanje

Na kvalifikacijskem turnirju v Kranju so si naši vaterpolisti pred domačimi navijači priborili nastop na evropskem prvenstvu, ki jih v začetku novega leta čaka v Izraelu.

Vilma Stanovnik

Predzadnji junijski konec tedna je v Kranju potekal kvalifikacijski turnir skupine D za uvrstitev na evropsko prvenstvo v vaterpolu.

Začel se je s tekmo med Romunijo in Švico, kar 19 : 9 pa so bili boljši Romuni, ki so veljali za prve favorite. Da so dobro razpoloženi, so na prvi tekmi dokazali člani naše vaterpolske reprezentance, ki so z rezultatom 25 : 4 zanesljivo ugnali ekipo Finske. Težja tekma pa je varovance Krištofa Štromajerja čakala v soboto zvečer, ko so pred pol-

nimi tribunami navijačev po pravi dramati z rezultatom 11 : 9 premagali Švico.

Romunija je v prvi tekmi drugega kroga z 19 : 6 premagala Finsko in pričakovati je bilo vroč zadnji nedeljski obračun med domačo reprezentanco in Romuni, vendar so se naši deseti reprezentanci z zadnjega evropskega prvenstva v

”

Skozi vsako tekmo se je naša ekipa še bolj povezala, kar smo dokazali na tekmi z Romunijo.

Splitu dobro postavili po robu ter po borbeni igri, ko so gostje vodili že s tremi zadetki, poskrbeli za končni izid 10 : 10.

Dve zmagi in remi so bili dovolj, da si je naša reprezentanca kot ena od treh najboljših drugouvrščenih reprezentanc priborila mesto na evropskem prvenstvu, kjer bo igrala tudi Romunija, ki je zaradi več doseženih golov v Kranju osvojila prvo mesto.

»Energija je bila prava, tudi po zaostanku treh golov se nismo predali in to je bila pot, ki nas je pripeljala do zelenega rezultata,« je bil po turnirju zadovoljen selektor Štromajer, prav tako pa je ob bazenu čestitke za odlične obrambe prejemal vratar Jure Beton. »Z uvrstitvijo na evropsko prvenstvo po rednem delu so naše sanje uresničene. Skozi vsako tekmo se je naša ekipa še bolj povezala, kar smo dokazali na tekmi z Romunijo. Igrati izenačeno z Romuni je nekaj, česar si pred kvalifikacijami nismo mogli predstavljati, zato so občutki res dobri in sedaj moramo igro in povezanost samo obdržati in se boriti naprej. O evropskem prvenstvu sicer danes še ne razmišljamo,« je po zadnji tekmi povedal Jure Beton.

Ob Romuniji in Sloveniji so se na evropsko prvenstvo iz kvalifikacij uvrstili še Nizozemska, Nemčija in Srbija, ki so bile zmagovalke svojih skupin, ter Malta in Slovaška, ki sta bili skupaj s slovensko izbrano vrsto ena od treh najboljših drugouvrščenih reprezentanc.



Naša vaterpolska reprezentanca si je v Kranju z borbeno igro priborila pot na evropsko prvenstvo. / Foto: Gorazd Kavčič

Tudi letošnje poletje bo Kranj dva dneva živel s kolesarji

Kolesarski klub Kranj bo na predzadnji julijski konec tedna znova organizator kolesarskih dirk, katerih vrhunec bo nedeljska 55. Velika nagrada Kranja – Memorial Filipa Majcna.

Vilma Stanovnik

V zadnjih tednih potekajo številne kolesarske prireditve, ki so vrhunec dosegle z Dirko po Franciji, ki se je začela minuli konec tedna. Na njej nastopa tudi kranjski kolesarski as Matej Mohorič, ki je letos znova ambasador Velike nagrade Kranja – Memoriala Filipa Majcna.

Kranjski kolesarski klub za vse ljubitelje kolesarstva namreč že pripravlja tradicionalni kolesarski praznik s kriterijskimi dirkami, vrhunec pa bo tudi letos sobotni nočni kriterij in mednarodna 55. Velika nagrada Kranja I GP Kranj powered by I Feel Slovenia – Memorial Filipa Majcna.

Prireditve bo se bo začela v soboto, 22. julija, ko bodo tekmovalni program kolesarji in kolesarke začeli že

”

»Obljubljamo močno mednarodno konkurenco, saj na startu pričakujemo več kot 150 kolesarjev, ki bodo prevozili 13 krogov, kar pomeni slabih 160 kilometrov,« pred 55. Veliko nagrado Kranja – Memorialom Filipa Majcna pravijo organizatorji iz Kolesarskega kluba Kranj.



Kolesarski as iz Podblice Matej Mohorič, ki trenutno nastopa na Dirki po Franciji, je prejšnji mesec slavil na zadnji etapi dirke Po Sloveniji in bil tretji na državnem prvenstvu v cestni vožnji v Radovljici. Je tudi ambasador kranjskega kolesarskega spektakla.

/ Foto: Gorazd Kavčič

v popoldanskih urah s kriterijem po kranjskih ulicah. Vmes bodo na svoj račun ob 18.30 kot vsako leto prišli otroci, ki še ne trenirajo kolesarstva. Sledila bo dirka za prijatelje kluba in spremljevalno osebje ekip. Za konec sobotnega dogajanja je na sporedu vedno znova atraktivni nočni kriterij za člansko kategorijo, ki je tudi pravi kolesarski spektakel za gledalce.

V nedeljo, 23. julija, se bo ob 13. uri začela najstarejša slovenska mednarodna kolesarska dirka, ki poteka pod okriljem mednarodne kolesarske zveze UCI. Tokrat bo to že 55. izvedba Velike nagrade Kranja I GP Kranj powered by I Feel Slovenia – Memorial Filipa Majcna. Trasa, ki je letos delno spremenjena in zato

še bolj selektivna, poteka v Kranju in okolici in bo zaradi razgibanosti zelo zanimiva tudi za gledalce. Kot vsakič bo tudi letos še posebno zanimiv vzpon na Jelenov klanec, po katerem so dirke v Kranju znane. Kolesarji ga bodo prevozili kar 13-krat.

»Obljubljamo močno mednarodno konkurenco, saj na startu pričakujemo več kot 150 kolesarjev, ki bodo prevozili 13 krogov, kar pomeni slabih 160 kilometrov,« pravijo organizatorji iz Kolesarskega kluba Kranj.

V poklon tradicionalnim dirkam je v Galeriji na mestu med 4. julijem in 11. avgustom na ogled razstava z naslovom Razvoj Kranja skozi oči kolesarskih dirk.


KRANJ

2. 6. – 8. 9.
Kr' petek je!

30.6. – 1. 8.
SubArt
festival

31.5. – 10.8.
Bien

15. – 16. 9.
Dan
kranjske klobase
in piva

2. – 3. 9.
L'Etape
Slovenija

17. – 27. 8.
Jazz Kamp
Kranj

Glasbeni
večeri z
okusom
KluBar
Gastropub

26. 8.
Odprta
Kuhna
Kranj

27. – 29. 7.
Mednarodni
turnir v odbojki
na mivki

22. – 23. 7.
VN Kranja
v kolesarstvu

23. 8. – 26. 9.
Kranj
Foto Fest

2. 6. – 11.8.
Poletni
Petki na
Pungertu



www.visitkranj.com

KRANJfest



Petek, 28. julij

Sobota, 29. julij

- 12.00 Karavana okusov, **Glavni trg**
- 20.00 Nipke in The Nipples, Manouche,
Trg pred Prešernovim gledališčem
- 21.00 Bajaga & Instruktori,
Grad Khislstein
- 21.00 Stand up, **Plečnikovo stopnišče**
- 21.00 Kranfest - YU fešta,
KluBar Gastropub
- 21.00 Scats, **Vrt Cafe Galerije Pungert**
- 12.00 Mednarodni turnir v odbojki na mivki,
Lunapark, Parkirišče stara Sava

- 10.00 Karavana okusov, **Glavni trg**
- 20.00 Parni Valjak Tribute,
Marko Vozelj in Mojstri,
Trg pred Prešernovim gledališčem
- 16.00 Otroški Kranfest **Grad Khislstein**
- 21.00 Mrfy, **Grad Khislstein**
- 21.00 Ognjeni show, **Plečnikovo stopnišče**
- 21.00 Kranfest - Classic house party,
KluBar Gastropub
- 21.00 KočevSKA Orkestra,
Vrt Cafe Galerije Pungert
- 12.00 Mednarodni turnir v odbojki na mivki,
Lunapark, Parkirišče stara Sava

5.7. 20.30

DUO SILENCE  POD GRAJSKO LIPO

8.7. 21.00

LAIBACH 


12.7. 20.30

VASKO ATANASOVSKI  POD GRAJSKO LIPO

14.7. 21.00

RUDI BUČAR & BANDA 

18.7. 20.00

pripovedovalska predstava
Prideš, skočiš, padeš! 

19.7. 20.30

1NA1: MAŠA BOGATAJ & TINA MARINŠEK  POD GRAJSKO LIPO

21.7. 21.00

VLADO KRESLIN & MALI BOGOVI 

25.7. 20.00

pogovor
Kajuh, prva rokenrol zvezda

28.7. 21.00

BAJAGA & INSTRUKTORI 

29.7. 21.00

MRFY 

1.8. 20.00

pripovedovalska predstava
Paciferka, pripoved v glasbi in besedi

2.8. 20.30

NUŠKA DRAŠČEK  POD GRAJSKO LIPO

8.8. 20.00

pogovorni večer
Podobe nekdanjega Kranja

9.8. 21.00

JANEZ BONČINA BENČ  POD GRAJSKO LIPO

12.8. 21.00

Opera M.A. George Pehlivanian Conductors
Giuseppe Verdi – La Traviata 

16.8. 20.30

MANCA IZMAJLOVA  POD GRAJSKO LIPO

18.8. 21.00

BATISTA CADILLAC 

22.8. 20.00

pogovorni večer
Podobe nekdanjega Kranja

23.8. 20.30

NINA STRNAD  POD GRAJSKO LIPO

26.8. 21.00

BIG FOOT MAMA akustika 

29.8. 20.00

pripovedovalski dogodek
Calvinove pravljice

30.8. 20.30

TOKAC & EMANUELA  POD GRAJSKO LIPO

1.9. 21.00

MAGNIFICO 

8.9. 21.00

M!2 akustika 

*Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa.

Trajnostna mobilnost zmanjšuje vaš ogljični odtis zato pridite na dogodek peš, s kolesom, z javnim ali deljenim prevozom.

Kulturni pozdrav poletju

Enajsti Pozdrav poletju je tretjo soboto v juniju soustvarjalo kar 385 sodelujočih.



Na Glavnem trgu so se prepletali plesni, pevski in glasbeni nastopi vseh generacij.

Ana Šubic

Tradicionalni Pozdrav poletju, ki ga Zveza kulturnih društev (ZKD) Kranj v sodelovanju z Zavodom za turizem in kulturo Kranj prireja zadnjo soboto pred 25. junijem, je tudi letos ponudil priložnost za predstavitev kranjskih in okoliških kulturnih skupin. »Na Glavnem trgu nas je kar 385 soustvarjalo enega največjih dogodkov ljubiteljske kulture v Sloveniji in tradicionalni

začetek poletnih prireditev v kranjskem mestnem jedru,« je pojasnila predsednica ZKD Kranj Mija Aleš.

Pozdrav poletju so začeli v jutranjih urah z nežnimi zvoki citer Dejana Praprotnika, v celem dopoldnevu pa so se na Glavnem trgu prepletali plesni, pevski in glasbeni nastopi vseh generacij. Predstavili so se Mažoretni in twirling klub Kranj, Srbsko kulturno-prosvetno društvo Sveti Sava, Folklorna skupina Iskraemeco, Srbsko kulturno društvo Petar Kočić, Akademsko folklorna skupina

Ozara, Kulturno društvo (KD) Brdo, KD Sava Kranj, mešani pevski zbori Svoboda Stražišče, Dobrava Naklo in Petra Liparja pri Društvu upokojencev Kranj, moški pevski zbor Maj, komorna zbora De profundis in Mysterium ...

Pester je bil tudi spremljevalni Sejem nevladnih organizacij. Na stojnicah se je predstavilo več kot 15 organizacij. Društvo AED je, denimo, predstavilo postopke oživljanja, Fundacija Vincenca Drakslerja ponovno rabo predmetov, Medgeneracijsko društvo Z roko v roki skupine za samopomoč starejših in druge aktivnosti, KD Tabor Podbrezje pripravo testa za podbreško potico, Kulturno-umetniško društvo LIK Naklo likovna dela, čaj dr. Gregorja Voglarja in kamišibaj zgodbo o cesarju, predstavili so se še likovniki KD Sava, Zavod Sotočje otroškega veselja s ponudbo glasbenih in rokodelskih aktivnosti ...

S Pozdravom poletju so obenem sklenili 10. vseslovenske Tedne ljubiteljske kulture (19. maj–18. junij), sicer pa se zadnji dve leti odvijata v sklopu tridnevnega dogodka KR-KULT-URA. Ta je postregel še s koncertom orkestrov Glasbene šole Kranj, ki so si za letošnjo tematiko izbrali domačo in tujo popularno glasbo, letnim koncertom Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj z naslovom Pokovizija: Best of Eurosong ter nastopom Uroš Perič tria.

ČADEŽ

Za prste oblizn't

Tradicionalne domače mesnine Čadež so soljene z morskjo soljo, aromo jim dajejo prave naravne začimbe (poper, česen, lovor, brin), prekajene so z bukovim dimom. So brez glutena, laktoze, jajc, soje in drugih alergenov ter brez umetnih barvil in brez umetnih arom.

MESNICE ČADEŽ Kranj, Koroška c. 26 | Škofja Loka, SPAR partner Čadež v Nami | Bohinjska Bistrica, SPAR partner Čadež, Triglavška c. 36 | Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6. Mesnine Čadež lahko kupite tudi v ostalih trgovinah SPAR, Mercator in E.Leclerc. www.mesarstvo-CADEZ.si

Najboljše poletje v Zdravilišču Radenci



Oddih v objemu mehurčkov

Kaj naredi poletje lepo? Poleg brezskrbnih trenutkov z vašimi najdražjimi so to zagotovo tudi vodna osvežitve v raznolikih termalnih bazenih, zabavna animacija v zdraviliškem parku in odkrivanje skrivnosti dežele mineralnih vrelov. Prepustite se utripu Zdravilišča Radenci, ki je del največje slovenske turistične skupine Sava Hotels & Resorts. V zdravilišču z več kot 140-letno tradicijo vas razvajajo še s pristno prleško kulinariko, 4 naravnimi zdravilnimi faktorji in edinstvenim mineralnim wellnessom. Zdravilišče Radenci je tudi odlično izhodišče za odkrivanje raznolike pokrajine čarobnega Pomurja na kolesu ali peš. Vse, kar potrebujete za nepozabno poletje!



Priporočamo vam, da med oddihom pri nas preizkusite edinstveni mineralni wellness, ki med drugim vključuje tudi mineralne kopeli in Hennovo pitno kuro z mineralno vodo, ki jo zajamete neposredno iz vrelca v Salonu zdravja.



V termalni oazi vas pričakuje 10 bazenov s podvodnimi masažami, deročo reko in vodnimi slapovi – prepustite se vodni zabavi!



Prepustite se okusom prleških jedi, ki pričajo o tradiciji pokrajine, kjer leži Zdravilišče Radenci. Naša posebnost so tudi jedi, pripravljene z mineralno vodo – uporabljamo jo pri pripravi različnih solat, omak, napitkov in sladici.

Teden mladih – odličen začetek poletja

Koncerti, zabava, športne, kulturne in izobraževalne vsebine ... – vse to je sestavljalo program letošnjega Tedna mladih, mladinskega festivala, ki ga v Kranju vsako leto prireja Klub študentov Kranj (KŠK).

Nika Toporiš

Teden mladih, tokrat v že 29. izvedbi, je od petka, 23. junija, pa vse do sobote, 1. julija, skrbel, da se je bilo v Kranju mogoče zabavati in družiti na različne načine. Predsednik kranjskega kluba študentov Alen Kočar je pojasnil, da so s programom ciljali na različne generacije, ne le na mlade, zato je bilo med ponujenimi vsebinami mogoče najti nekaj za vsakogar. »Letošnji festival se morda malce razlikuje od prejšnjih, saj smo se osredotočali tudi na manjše koncerte, ki so potekali na Slovenskem trgu. Želeli smo dati priložnost še manj uveljavljenim izvajalcem, da se predstavijo in ustvarijo prijetno vzdušje tudi za vse mimoidoče,« je dejal. Uvodni koncert v Trainstation SubArtu so izpeljali Arne, Žena in Tao in dodobra ogreli mlade za prihajajoči teden. Na Slovenskem trgu je zaživel »hengalnica«, ob kateri je bilo mogoče uživati v pestrem programu. KŠK ni pozabil na izobraževalni vidik Tedna mladih, zato so v sodelovanju z AMZS pripravili simulator prometnih nesreč, mimoidoči so se lahko naučili izpolniti evropsko poročilo, marsikdo pa se je preizkusil tudi v menjavi pnevmatik. Ker so temeljni postopki oživljanja znanje, ki bi ga moral imeti vsak, so skupaj z Rdečim križem pripravili delavnico oživljanja in ozaveščali o pomenu hitrega ukrepanja. Na voljo pa je bilo tudi kar nekaj športnih doživetij, med drugim turnir v odbojki, jahanje mehanskega bika, biljard in različ-



Skupina Koala Voice je svojo energijo uspešno prenesla na občinstvo. / Foto: Tina Dokl



Hana Čadež iz KŠK, predsednik KŠK Alen Kočar in Teja Hafner ter Darjan Kruševac iz ekipe Trainstation SubArta / Foto: Tina Dokl

ne športne igre. Komedije in smeha ni manjkalo, za kar so organizatorji poskrbeli z Impro predstavo Črn' humor, ki so jo uprizorili Rok Bohinc, Dino Kapetanovič, Nejc Šmit, Sašo Stare, Vid Sodnik in glasbenik Goran

Završnik. Na B&B parkirišču Kranj – SubArt pa so v sodelovanju s Trainstation SubArtom izpeljali tudi dva velika koncerta, na katerih so nastopile skupine Mi2, Dan D, Koala Voice in Hamo & Tribute 2 Love.

V POLETNE MESECE NA »ŠTROM«!

A2U BIKES

corratec

E-POWER URBAN 28

Bosch Active Line Plus, 50 Nm
Bosch Powerpack 500 Wh
Cena: 3.299€

AKCIJA: 2.199€



POPUST
-33%

E-POWER URBAN 26

Bosch Active Line Plus, 50 Nm
Bosch Powerpack 500 Wh
Cena: 3.299€

AKCIJA: 2.199€



POPUST
-33%

 +  +  400 WH + 400 WH
"ŠE DLJE IN ŠE HITREJE"

E-POWER MTC GENT

Treking e-kolo
Bosch Performance Line, 65 Nm
Bosch PowerPack 400 Wh
+ Bosch PowerPack 400 Wh
+ torba za prtljažnik Basil Discovery

2.649 €



E-POWER MTC TRAPEZ

Treking e-kolo
Bosch Performance Line, 65 Nm
Bosch PowerPack 400 Wh
+ Bosch PowerPack 400 Wh
+ torba za prtljažnik Basil Discovery

2.649 €



  več na **a2u.si**

A2U d.o.o. Šenčur
Poslovna cona A53,
4208 Šenčur
T: 04 29 27 200

A1U Šenčur - Kranj
Poslovna cona A17,
4208 Šenčur
T: 04 29 27 203

A2U Ljubljana - Rudnik
Jurčkova cesta 224,
1000 Ljubljana
T: 01 29 26 330

A2U Koper
Ankaranska cesta 5c,
6000 Koper
T: 05 63 94 111

Popust velja za artikle z rednimi maloprodajnimi cenami oziroma se izračunavajo na osnovi redne maloprodajne cene. Popust ne velja za že znižane akcijske artikle. Popusti se ne seštevajo. Vse cene so v EUR z vključenim 22% DDV-jem. Količine so omejene. Ponudba velja do odprodaje zalog. Slike so simbolične.

Evolucija od polža do gamsa

Ne pripravimo se z Darwinom, saj v naslovu omenjeno velja le za vzpon po Sodarjevi poti na Sveti Jošt.

Igor Kavčič

Živalsko kraljestvo se imenuje album z nalepkami živali, za katerega je sličice moč dobiti z nakupom čokoladic in prej kot ne izhaja še iz časov, ko se je na tradicionalni poti na Sv. Jošt nad Kranjem naselila nekoliko nevsakdanja žival za naše kraje. Leta 1975 je četverica mož iz Stražišča na sedlu, kjer mejita vasi Psevo na južnem in Zabukovje na severnem pobočju hriba, postavila prvega lesenega krokodila. Ta je pred štirimi leti na pobudo kranjskih tabornikov dobil svojega naslednika in ob njegovem odkritju – vendarle gre za pravo leseno skulpturo – je njegov soavtor – kipar, scenograf in režiser ter seveda tabornik Miha Knific – dejal: »Razmišljamo, da bi od začetka Sodarjeve poti postavili še nekaj tovrstnih lesenih živalskih kipov, ki bi bili super spodbuda za otroke pri vzpenjanju na hrib.«

Miha in njegov kiparski sodelavec Blaž Bačar ter seveda taborniki so držali obljubo in začeli bogatiti živalsko kraljestvo ob poti. Odslej le z lesenimi kipi avtohtonih živali. Najprej so leta 2021 ob taborniškem domu postavili orla, leto kasneje pa na vrhu še gamsa. Letos so se lotili še spodnjega dela poti, in sicer z umestitvijo velikih lesenih čebel in polža. »V upanju, da bi mlajšim pohodnikom še bolj popestrili pot do vrha in spodbudili družine k preživljanju prostega časa v naravi,« sporočajo v Zvezi



Pohodniki na zaključku poti ob lesenem gamsu / Foto: Rihard Pelko

tabornikov občine Kranj, na ta način pa pohodnike želijo tudi spodbuditi, naj hodijo na Sv. Jošt po urejenih poteh.

Prav za namen otrok je bil za uradno odprtje poti »mimo krokodila« kot nalašč predzadnji junijski petek, zadnji šolski dan, ko bodo pohodniki lahko tudi prvič pozdravili vse lesene skulpture, od polža in čebel do že postavljenih krokodila, orla in gamsa. Pohodnikom vreme tokrat sicer ni bilo najbolj naklonjeno, a se je skupina tabornikov, vajenih življenja z nepredvidljivo naravo, vseeno povzpela do vrha, kjer jih je čakal zasluženi praženec. Že na začetku poti so udeleženci dobili kartončke, na katere so odtisnili štampljke živali. Čebeli, ki sta mišljeni kot igralci, sta v gozdu ob Sodarjevi poti nad travnikom, polžu – počasnemu, kot je v njegovi naravi – pa še ni uspelo prilesti do njegove končne postaje, zato so ga tokrat zgolj na start pripeljali s tovornjakom. Odprtja poti se je udeležila tudi kranjska podžupanja Manja Zorko s sinom.

Ob avtorjih lesenih živali Mihi Knificu in Blažu Bačarju je za oblikovanje logotipa in tabel, s katerimi pohodnike ozaveščajo tudi o kodeksu obnašanja v naravi, poskrbel Aljaž Primožič. Postavitev skulptur so omogočili Mestna občina Kranj, Mizarstvo Ovsenik, Komunala Kranj, Goodyear, Zavarovalnica Triglav, Iskraemeco, Iskratel in lastniki zemljišč, na katerih so jih postavili. Ko bodo umestili še polža, bodo od septembra naprej na voljo tudi kartončki in štampljke.



Čebele niso le umetniško delo, so tudi za počitek. / Foto: Rihard Pelko

Martin Krpan

V Predosljah nova predstava na prostem

Ana Šubic

Kulturno-umetniško društvo Predoslje je pripravilo dramsko pripovedko na prostem Martin Krpan. V avtentičnem okolju župnijskega posestva v Predosljah so jo premierno uprizorili sredi junija in nato še enkrat ponovili, zadnja uprizoritev pa je zaradi slabega vremena odpadla. V petek in soboto, 7. in 8. julija, ob 20. uri bosta še zadnji uprizoritvi v tem ciklu, naslednje ponovitve pa načrtujejo 18. in 19. avgusta ter 1., 2., 8., 9. in 15. septembra.



Naslednji uprizoritvi dramske pripovedke Martin Krpan bosta v petek in soboto, 7. in 8. julija.

»Martin Krpan predstavlja slovenski mit junaka, ki uteleša domoljubje, pogum, moč, zvestobo, pravičnost in še kaj. V širšem kontekstu pa simbolizira moč naroda, solidarnost med ljudmi ter prizadevanje za dobro in svobodo vseh,« je zapisal režiser Iztok Jože Basaj, ki je Martina Krpana tudi priredil za igro na prostem. Povest Frana Levstika iz leta 1858 ter dramatizacijo Frana Govekarja iz leta 1905 so skušali postaviti na oder nekoliko bolj lah-

kotno; iskali so vsebinske povezave z današnjim časom. Martin Krpan z zdravo kmečko pametjo predstavlja nasprotje in rešitev pred neučinkovitim delovanjem cesarske uprave. »Morda nam prav tega tudi danes manjka ...« razmišlja Basaj.

V predstavi je 20 nastopajočih. Martina Krpana uprizarja Mitja Šavs, cesarja Janeza V. Frenk Kranjec, cesarico Katarino Jana Ovsenik, princeso Jerico Nika Logar, princa Andreja David Logar ...

FENDT
CARAVAN

M CARAVANING

VSE ZA VAŠ SANJSKI ODDIH

MIXI-CARAVANING.SI

M CARAVANING d.o.o.
Poslovna cona A10
4208 Šenčur

040/410-444
04/510-40-50
info@mcaravaning.si

DOMETIC **REIMO** **THETFORD** **Outwell** **BRUNER**
OUTDOOR IN MOTION

Trajna laserska depilacija za vsak letni čas...

Z novo tehnologijo Sun&Safe do trajno gladke kože tudi med poletjem

V specializiranih centrih Nomasvello so uvedli pravo revolucijo na področju trajnega odstranjevanja dlačic. Kot prvi so ponudili tehnologijo, ki se uporablja tudi na porjaveli koži brez daljšega izogibanja soncu.

Zahvaljujoč novi tehnologiji so znatno zmanjšali čakalni čas, da se lahko kožo izpostavi soncu ali UV sevanju (solarij): s 15 ali 30 dni na samo 2 dni pred in po tretmaju. Tako lahko uživamo v porjaveli koži brez motečih dlačic v vsakem letnem času.

Z revolucionarno tehnologijo Sun&Safe ne dosegajo le izjemnih dolgoročnih rezultatov na porjaveli koži, ampak znatno povečujejo varnost tretmajev, saj v preteklosti ta tip kože zaradi visoke vsebnosti melanina ni mogel biti tretiran in so se morali tretmaji med poletjem prekinjati.

Na podlagi izčrpnih študij so pri No+Vello z nekaj spremembami in izboljšavami različnih materialov, opreme in delovnih postopkov dosegli varno in učinkovito depilacijo tudi na koži, ki je bila izpostavljena na soncu ali UV žarkom (solarij).

Zmanjšan je pojav stranskih učinkov na porjaveli koži. No+Vello postopek dela za porjavelo kožo v kombinaciji s posebnim No+Vello hladilnim gelom zagotavlja, da je koža med tretmajem maksimalno zaščitena in sveža.

Tehnologija Sun&Safe je neboleča, učinkovita in z vidnimi rezultati že od prvega obiska naprej. Primerna je za vse predele telesa kot tudi obraza za ženske in moške.

Nomasvello centri sodelujejo s kvalificiranimi strokovnjaki in zdravniki na področju svetlobnih terapij, estetike in dermatologije ter tako zagotavljajo osebju centra vso strokovno pomoč in podporo za nudenje varnih in kakovostnih tretmajev.

Nomasvello fotoepilacija je tako najsodobnejši in najbolj inovativen sistem za trajno depilacijo z uporabo nove dimenzije svetlobe. Uporaba intenzivne pulzirajoče svetlobe, ki oddaja mešano svetlobo več valovnih dolžin, omogoča prilagajanje nastavitve glede na značilnost vsake posamezne stranke.

Trenutno je v Nomasvello specializiranih centrih na voljo **najsodobnejša tehnologija zadnje generacije z intenzivnim hlajenjem (Sub Zero Intense System) za zmanjševanje občutka toplote in zagotavljanje visoke varnosti ter učinkovitosti tretmaja.**



no+vello

V kolikor bi želeli tudi sami poskusiti, se lahko naročite na BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA v enem izmed 14ih specializiranih Nomasvello centrov v Sloveniji.

Nomasvello Kranj
Jelenčeva 1, 4000 Kranj
Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si
www.nomasvello.si
www.brezdlak.si

Mati narava v laseh

Alenka Brun

Klavdija Urbanec Šlibar iz frizerskega salona Myth je tokrat poskrbela za dobrodelni artistski šov oziroma že kar pravi umetniški spektakel z okoljevarstveno noto, ki ga je letos gostila dvorana Term Snovik. Frizerka z izjemno umetniško žilico je tokrat na odru



Ogenj / Foto: Alenka Brun



Klavdija Urbanec Šlibar je pričeske dokončala na odru. Kot prvi se je predstavil eter. / Foto: Alenka Brun

prepletla glasbo, zvok, luči in svoje kreacije pričesk, ki so pripovedovale zgodbo petih elementov narave. Tako smo spoznali eter, zrak, vodo, ogenj in zemljo.

Pričeske je Kranjčanka, ki živi v Stražišču, v živo dokončala na odru, dogodek, ki so ga naslovili Mati narava v laseh, pa je nastal v sodelovanju z oblikovalko in fotografkinjo Nino Roydo ter Tomijem Rihterjem - Ričijem. Program je povezoval Klemen Bunderla. Občinstva v dvorani pa se je zagotovo s svojim nastopom in edinstvenim glasom ter s pesmijo Voda dotaknila tudi Ana Soklič.

Idejna pobudnica dogodka nam je zaupala, da se ji je vizija o tovrstnem umetniškem dogodku porodila že pred štirimi leti, ko je zaključila prvo

modno revijo, ko je s pomočjo pričesk predstavila tudi nakit. »Med sprehodom v naravi sem dobila navdih, da bi lahko naravo poudarila na način, kot ga še nismo videli, in jo izrazila skozi umetniški pristop ter tako odprla pogled nanjo tudi z drugega zornega kota,« pripoveduje Klavdija Urbanec Šlibar. »Vsi vemo, v kakšnem stanju je naša narava, vendar to razmišljanje nekako potiskamo ob stran,« meni.

Notranji občutek ji ni dal miru in z močno vizijo se je na koncu umetniški spektakel tudi uresničil. Dodala pa mu je še dobrodelno noto, saj jo je odkritje neprofitne organizacije Charity Water dokončno prepričalo, da lahko tudi tisto, kar si je zamislila, izpelje in na ta način opozori, da bistvo narave ni samoumevno.



PRVI KRANJSKI BURGER JE NAZAJ!

Ibi center, Jelenčeva ulica 1, Kranj

S tem kuponom 10% popust na obrok.

Popusti se ne seštevajo, ena oseba lahko koristi en kupon.

Čivkarije.



Veronika Vesel Potočnik in Kaja Urh sta Kranjčanki, slikarki, ki svoje znanje predajata naprej mladim na Srednji šoli za oblikovanje in fotografijo v Ljubljani, kjer poučujeta risanje, slikanje in likovno teorijo. Veronika je izvrstna risarka, Kaja pri slikanju uporablja posebno tehniko, saj slika sliko v sliki. Tokrat sta prišli na predstavitev stripa Amerika Martina Ramoveša, seveda pa pričakujemo kakšno novo razstavo njunih likovnih del. I. K. / Foto: Igor Kavčič



Da jabolko ne pade daleč od drevesa, je že dolgo znana resnica, dokaz zanjo pa sta tudi sin in oče, Erazem in Tadej Valjavec. Tadej je sicer kariero zaključil že pred časom, vse uspešnejši pa je Erazem, ki je na junijskem državnem prvenstvu v vožnji na čas med starejšimi mladinci na Pokljuki osvojil drugo mesto, prav tako pa se že uveljavlja v mednarodni konkurenci. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič



Dvorana Rose v istoimenskem blejskem hotelu je nedavno gostila posebno večerjo. Glavni kuharski mojster Grega Rozman je s svojo ekipo prepletel kulinariko z gini iz družine Heaven & Hell. Pethodni meni je pospremil tudi spremljevalni glasbeni program z izbranimi gosti, med povabljenimi pa smo srečali tudi Kranjčana, Majo Zagoričnik in Iztoka Škofica z Gorenjske televizije. A. B. / Foto: Alenka Brun



Na zadnjem Slovenskem tednu nakita SIJW 2023 smo lahko občudovali sodoben nakit več kot sto domačih in tujih oblikovalcev. Letošnja glavna tema je bila sodobna alkimija – umetnost preoblikovanja. Na njem je sodelovala tudi Kranjčanka Nataša Druškovič (na fotografiji), ki se je javnosti tokrat predstavila s kolekcijo nakita Flexible. Pripravila pa je še delavnico Od skice do prstana, ki jo je gostil Gorenjski muzej. V največji meri so se odzvali najmlajši, ki jim je bila delavnica v prvi vrsti tudi namenjena. A. B. / Foto: Alenka Brun



Dogodek, s katerim v preddvorski občini junija že tradicionalno zaznamujejo občinski praznik, je tudi Petrov smn. Istočasno pa Likovno društvo Preddvorski samorastniki organizira tudi mednarodni ekstempore. Letošnji je bil že trinajsti. Sodelovalo je 15 udeležencev. Na fotografiji so v družbi predsednika preddvorskih likovnikov Franca Gučka - Gučija trije najvišje uvrščeni s svojimi deli: prvo mesto je šlo ponovno v roke Kranjčanki Pavli Peranovič, drugo mesto je osvojil Vinko Bogataj, tretje pa Olga Jevšek. A. B. / Foto: arhiv organizatorja



Majdo Jančar, predsednico sekcije ročnih del Ivanjščice pri Društvu upokojencev Bitnje - Stražišče, smo srečali na nedavnih Čipkarskih dnevih v Železnikih. Razstavo čipk so namreč s čudovitimi klekljanimi izdelki obogatile tudi Ivanjščice. A. Š. / Foto: Ana Šubic



Člani Smučarskega kluba Kranj so se prejšnji mesec na Sv. Joštu zbrali na zaključni prireditvi minule sezone, na njej pa se je predsednik kluba Sašo Komovec zahvalil Cenetu Prevcu, ki se je poslovil od športne kariere, in mu podaril startno številko z napisom 246, kar je dolžina njegovega najdaljšega poleta v karieri. V. S. / Foto: arhiv SK Triglav



Ob koncu šolskega leta je Mestna občina Kranj v gradu Khisstein pripravila tradicionalni slavnostni sprejem za odličnjake in t. i. prebojnike. Poleg župana Matjaža Rakovca sta jim veliko uspehov pri nadaljnjem izobraževanju zaželeli še častni gostji, nekdanja biatlonka Tadeja Brankovič (na sredini) in žena pokojnega alpinista Nejca Zaplotnika Mojca Zaplotnik Jamnik, ki se je dogodka udeležila v spremstvu moža Tomaža Jamnika (drugi z leve). Prireditev je povezoval standup komik Rok Škrlep. M. L. / Primož Pičulin

BAZEN
BAR & B&B

KOTIČEK RAJA SREDI KRANJA

📍
Stara cesta 25a
4000 Kranj

Društvo bazeni Kranj, Starostova ulica 8, 4000 Kranj

Ob izgubi sluha je treba pravočasno ukrepati

Poiskati je treba prave informacije o kvalitetnih slušnih aparatih, ki morajo biti pravilno nastavljeni na podlagi meritev zdravnika specialista, svetuje predsednik društva Auris Kranj Boris Horvat - Tihi. Ob tem opozarja na zavajajoče oglase za »čudežne« izdelke za povrnitev sluha.

Ana Šubic

Izguba sluha oziroma naglušnost je nevidna invalidnost, ki lahko doleti prav vsakega, razlogi pa so precej raznoliki in posledica različnih dejavnikov. »Najpogostejši razlog je starostna izguba, ki se običajno začne že po 40. letu, ko se začnejo pojavljati že prvi simptomi, ko slabše slišimo televizijo, radio, telefon ali ne razumemo pravilno, kaj nam govorijo, še posebno v družbi, ko govori več oseb naenkrat,« je pojasnil predsednik Medobčinskega društva gluhih in naglušnih za Gorenjsko Auris Kranj Boris Horvat - Tihi. Izguba sluha je zelo pogosto tudi posledica dela v hrupnem okolju, saj je premalo pozornosti namenjene preventivi in zaščiti sluha, posledice pa se neizogibno pokažejo tudi s staranjem. Kot pogost razlog je omenil tudi dedno preobčutljivost na zvok, kar pomeni, da se pri nekaterih zelo kmalu poznajo prvi simptomi in ovire pri komunikaciji s sorodniki, prijatelji, znanci ali sodelavci.

Po statistiki ima pri starejših nad 65 let že vsaka druga oseba resne težave v komunikaciji zaradi izgube sluha. »Zdravstvena stroka naglušnost klasificira po stopnjah, od lažje do težje naglušnosti, in sicer na podlagi meritev pri specialistih otorinolaringologih. Temu primerno je treba tudi pravilno nastaviti slušni aparat,« je razložil Boris Horvat - Tihi. Slušni aparat, ki ni ustrezno in strokovno nastavljen v skladu z izgubo sluha uporabnika, lahko resno in trajno dodatno poškoduje sluh.

Ker izguba sluha prinese tudi resno oviro pri komunikaciji, je to lahko tudi eden glavnih razlogov samoizolacije, kar pri posamezniku še bolj poudari občutek osamljenosti.

”

Slušni aparat, ki ni ustrezno in strokovno nastavljen v skladu z izgubo sluha uporabnika, lahko resno in trajno dodatno poškoduje sluh.



Boris Horvat - Tihi / Foto: Gorazd Kavčič

»Vse to so tudi ključni razlogi, da je naglušnost med glavnimi povzročitelji demence, depresije in drugih psihosocialnih obolenj.«

»Čudežne« kapljice ne povrnejo sluha

Kot je poudaril Boris Horvat - Tihi, je pri vsaki izgubi sluha najpomembnejši korak pravočasno ukrepanje in ustrezno informiranje. »Iskanje rešitev na spletu je izguba časa in denarja, ker čudežne rešitve in bližnjice ne obstajajo.« Posebej je opozoril na škodljivost zavajajočih oglasov, ki se pogosto pojavljajo v medijih, npr. o »čudežnih« kapljicah za povrnitev sluha, univerzalnih slušnih aparatih, ki so navadni ojačevalci zvoka, ter o drugih »čudežnih« pripomočkih in zdravilih, ki po Horvatovih navedbah nimajo nikakršnih pozitivnih rehabilitacijskih učinkov, ampak so zgolj navadna prevara organiziranih mednarodnih združb.

»Nobena naglušnost ni ozdravljiva, je pa zagotovo vsaka tehnično rešljiva, zato je zelo pomembno pravočasno poiskati prave in točne informacije o kvalitetnih slušnih aparatih, ki jih subvencionira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, ter drugih medicinsko tehničnih pripomočkih in vseh pripadajočih pravicah,« je svetoval Boris Horvat - Tihi in dodal, da je to tudi osnovno poslanstvo društva Auris Kranj, kjer so vedno na voljo za vsa vprašanja in dileme ob izgubi sluha. Dosegljivi so na telefonski številki 041 908 550 in na e-naslovu auris.kranj@gmail.com.

Joga v parku

V Parku miru na Zlatem polju se je ob četrtkih možno udeležiti brezplačne poletne vadbe joga.

Ana Šubic

Po uspešno izvedeni vadbi v parku La Ciotat v Kranju ob mednarodnem dnevu joga, ki je bil 21. junija, Društvo joga v vsakdanjem življenju Kranj že vabi na poletno vadbo joga na prostem, ki jo prirejajo že od leta 2006. Tudi letos bo potekala v Parku miru na Zlatem polju (ob dijaškem domu), in sicer vsak četrtek v juliju in avgustu od 18.30 do 19.30. Udeležba je brezplačna, udeležence pa prosijo, naj s seboj prinesejo dobro vadbeno podlago in vodo. V primeru slabega vremena vadba odpade.

Sistem Joga v vsakdanjem življenju zajema osem težavnostnih stopenj, a bodo v parku vaditelji vadbo prilagodili tako, da bo prijetna za vse udeležence. »Program bo izveden tako, da bo primeren tako za začetnike kot tiste, ki že dlje časa vadijo. Pri vadbi joga na prostem pride še posebno do izraza dejstvo, da je vadba res delo na sebi, saj se kljub vsem zunanjim zvokom vadeči sprostijo in usklajeno izvajajo jogijske položaje – asane pod vodstvom izkušenega inštruktorja,« je pojasnila Marjana Mastnjak iz Društva joga v vsakdanjem življenju Kranj. Poudarila je še, da je joga učinkovita pri preprečevanju in lažšanju težav zaradi preveč sedečega načina življenja in dela v prisiljenih položajih, da se z njo sprostimo, razgibamo telo in se naučimo pravilnega dihanja ter umirimo um, kar nam pomaga pri premagovanju stresa.



Vadba joga v Parku miru poteka vsak četrtek v juliju in avgustu od 18.30 do 19.30.



**BIOTEHNIŠKI
CENTER NAKLO**

STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

Avtorica nasveta in fotografije: Ljuba Erjavec, univ. dipl. inž. agronomije

NABIRANJE IN SHRANJEVANJE ZELIŠČ



Spravilo pridelanih zelišč oziroma njihovih uporabnih delov se začne konec maja in zgodaj poleti.

Nabiramo lahko celo rastlino ali samo njene posamezne dele. **SVEŽA ZELIŠČA** lahko uporabljamo v kuhinji ali za pripravo čaja. Pri nabiranju smo pozorni, da ne pobereemo več kot tretjino zelišča, da odrežemo pet centimetrov nad tlemi in odrežemo le enega ali dva vrhova. Sveža zelišča lahko hranimo v šopku ali zaprta v plastično vrečko v hladilniku. Nekatera zelišča, npr. peteršilj, pehtran in drobnjak, tako ostanejo sveža cel teden.

SPRAVILO CELEGA ZELIŠČA IN LISTOV je najbolj smiselno tik pred cvetenjem ali med njim, ko je v zeliščih in listih velika vsebnost učinkovin. Rastline odrežemo 5–10 centimetrov nad tlemi, da jim olajšamo regeneracijo. Najbolje je, da jih nabiramo zgodaj dopoldan, ko rosa izhlapi in sonce še ni prevročje. Upoštevati je treba, da se vlažna zelišča sušijo počasneje in hitreje plesnijo. Nabrane rastline čim hitreje pripravimo na sušenje, da se ne izgubijo učinkovine in se prepreči fermentacija.

SPRAVILO CVETOV je primerno takoj, ko se odprejo, saj imajo takrat praviloma največ učinkovin. Nabiramo odprte, najboljše dopoldan, ko ni več rose, in z njimi posebno previdno ravnamo, da preprečimo proces razgradnje.

SPRAVILO PLODOV IN SEMEN poteka, ko so popolnoma dozoreli, torej ko spremenijo barvo in aromo. Znak za zrelost semen je njihov osip. Da je ta čim manjši, jih nabiramo zgodaj zjutraj in nato posušimo.

V mesecu juliju vas vljudno vabimo, da se nam pridružite na tečajih:
3. 7.– 5. 7. 2023: Osnovno usposabljanje FITO za IZVAJALCE
 (za pridobitev izkaznice FITO za nakup fitofarmaceutskih sredstev)
10. 7.–14. 7. 2023: Varno delo s traktorjem in traktorskimi priključki (F-kategorija)

Več informacij na: tecaji@bc-naklo.si ali 041 499 936

Vabljeni v Center priloženosti in znanja!

Kuhinja je srce doma

Ne glede na to, ali imamo novogradnjo ali se odločimo prenoviti kuhinjo, je to treba načrtovati.

Ana Jagodic Dolžan

Poleg velikosti in oblike prostora je ena glavnih stvari, ki jo moramo vedeti pri načrtovanju kuhinje, kje sta vodovodna in električna napeljava, nam je povedala Nina Bratož, vodja studia kuhinj Danküchen Kranj Prevc. »Nekateri se odločijo za izris, še preden uredijo napeljavo, sploh če želijo imeti otok. V vsakem primeru pa skušamo najti optimalno rešitev. Ko se stranka odloči za nakup, gremo še na samo lokacijo in vse še enkrat premerimo, da ni potem presenečenj pri sami montaži.«

Za kuhinjske otoke je po besedah sogovornice precej zanimanja, saj so sodobne kuhinje običajno odprt prostor, ki ni namenjen le pripravi in uživanju hrane, zato je toliko po-



Prvi obiskovalci novega studia kuhinj so lahko spremljali pripravo hrane na sodobnih izdelkih.
/ Foto: Tina Dokl

membneje, da je funkcionalen in da omogoča dobro počutje. Za moderne kuhinje z ravnimi linijami se, kot

opaža Bratoževa, odločajo mladi in starejši, saj jih je lažje čistiti. »Marsikdo zato tudi izbere pohištvo brez



HÖRMANN

garažna vrata
Renomatic
od 964 €

Dom je, kjer se počutimo **varni**

vhodna vrata
brez osvetlobe
od 1.474 €

Matjaž Hartman s.p.
Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka

☎ 031 775 401
✉ hartman@hormannpartner.si
🌐 matjazhartman.si

#ljubimovrata

ročajev ali pa želi imeti omarice do stropa.« Kaj pa barve? »Priljubljena je kombinacija belo-sive in magno-
lije,« smo izvedeli ob odprtju novega studia kuhinj v Kranju, s katerim sta podjetji Prevc in Danküchen nadgradili svoje sodelovanje.

Studio kuhinj

»Kuhinje podjetja Danküchen so v naši ponudbi že vrsto let, vendar doslej nismo bili konkurenčni drugim salonom s kuhinjami, zato smo se odločili za samostojen studio na atraktivni lokaciji. Izkoristili smo priložnost, ki se je pokazala v Planetu Kranj,« je pojasnil direktor družinskega podjetja Božidar Prevc. Sto petdeset kvadratnih metrov velik prostor ob vhodu v nakupovalni center so opremili z izborom proizvodov in rešitev, ki jih ponuja omenjeni avstrijski proizvajalec kuhinj, ter dodatki oziroma izdelki in aparati drugih ponudnikov. »Kuhinje so srce doma,



Ob odprtju studia kuhinj v Planetu Kranj / Foto: Tina Dokl

zato jih je tako treba tudi obravnavati in jih načrtovati. Verjamem, da to znamo, da imamo tako ekipo, ki bo skupaj s kupci pisala zgodbe od ideje do montaže,« je dejal direktor ob za-

četku novega poglavja tudi za podjetje Prevc, ki ima skoraj tridesetletne izkušnje na področju opremljanja domov. V znamenju okrogle obletnice bo prihodnje leto.

AKCIJA VELJA ZA ISENI DELI KUHINJ DANKÜCHEN DO 15. 7. 2023. DODATNI POPUST SE ODFIJE TUDI OD KUHINJ V AKCIJI.

NOVO

DANKÜCHEN

10% otvoritveni popust

PREVC PLANET KRANJ



Danküchen Kranj Prevc, Cesta Jaka Platiše 18, Kranj Planet
T: 041 689 861, E: info@dankuchen-prevc.si, S: www.dankuchen-prevc.si

Salon pohištva Žabnica, Dorfarje 17, Žabnica
T: 04 502 19 00, E: info@prevc.si, S: www.prevc.si

Z električnim avtom na dopust

Največja težava je infrastruktura polnilnic, polnjenje pa je lahko celo dražje, kot če bi natočili bencin.

Električna vozila počasi, a vztrajno dobivajo veljavo na cestah, zato se bo letos vse več Slovencev z njimi odpravilo na morje. Po statističnih podatkih smo v prvi polovici letošnjega leta na novo registrirali skoraj toliko električnih avtomobilov kot v celem lanskem letu. Vendar pa je kar nekaj pasti, zaradi katerih je električni avto za večino voznikov še vedno manj zanimiv za daljša potovanja. In kot pravi moj prijatelj: dopust z električnim avtom je za krog ljudi, ki znajo elektriko razumeti in se temu primerno prilagoditi.

Poleg zastojev in večje porabe v gnečah na poti na morje morajo vozniki električnih avtov računati predvsem na slabo polnilno infrastrukturo, ki močno podaljša čas potovanja. Vedeti je treba, da je električnih avtomobilov vse več in da prosta vtičnica ob avtocesti ni samou-



Elen ima na poti proti Dalmaciji pri polnilnicah vsaj trenutno še monopol. / Foto: HEP



LEVJI BONUS

Ob nakupu vozila Peugeot

5 LET
JAMSTVA



PEUGEOT in partnerja **TotalEnergies** Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 0 do 6,7 l/100 km. Izpuh CO₂: od 0 do 153 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0 do 0,0700 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0 do 0,00091 g/km. Število delcev: od 0 do 2,69. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Ponudba Levji bonus velja za fizične in prave osebe za vsa prodana (podpisana prodajna pogodba) in dobavljena vozila do 31. 8. 2023. Ponudba velja samo za vozila s termičnim motorjem za modele Peugeot 208 (2.000 EUR), Peugeot 308 (500 EUR), Peugeot 2008 (1.700 EUR), Peugeot 3008 (2.000 EUR) in Peugeot 5008 (2.500 EUR).

peugeot.si

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 00

mevna. Pri polnjenju nemalokrat pride do zastojev. Zgodi se, da ima eden od voznikov težavo in se mu avto ne polni tako hitro, kot je želel, ali pa gre za neizkušenega uporabnika, ki se na poti na dopust še uči in sproti rešuje težave. Glede na skok prodaje električnih avtomobilov tega verjetno ne bo malo. Upoštevati morate tudi, da polnilna moč lahko drastično pade, če so vsa polnilna mesta zasedena. In ne nazadnje lahko računate tudi s tem, da so polnilnice ob avtocesti dražje in da imate zaradi raznolikosti ponudnikov in sistemov električnega polnjenja lahko tudi težave s plačevanjem različnim operaterjem.

Iz vseh teh razlogov priporočamo, da se na pot dobro pripravite in vnaprej načrtujete postanke ter da se s svojim servisom posvetujete, katere aplikacije za polnilna mesta so za vaše vozilo najprimernejše.

Primerjava cen v Sloveniji in na Hrvaškem je pokazala, da je pol-

njenje na najhitrejših polnilnicah najdražje. Dražje lahko tudi od točenja bencinskega goriva. Petrol je 26. junija, na svojih električnih polnilnicah po Sloveniji uvedel nove tarife za polnjenje električnih avtomobilov. Polnjenje z močjo do 22 kW stane 0,39 do 0,43 evra za vsako kilovatno uro, polnjenje z močjo med 22 in 50 kW 0,5 oziroma 0,55 evra, na hitrih polnilnicah z močjo nad 50 kW pa cena znaša 0,7 oziroma 0,77 evra. Polnjenje na polnilnicah znamke Tesla ostaja med najcenejšimi. Za kilovatno uro je tam treba odšteti 0,52 evra ob največji moči polnjenja do 250 kW. Medtem ko je najdražje še vedno polnjenje na polnilnicah Ionity, ki pa po drugi strani ponujajo možnost polnjenja vse do 350 kilovatov.

Kakšna je situacija na Hrvaškem? Na Hrvaškem največja omrežja polnilnic upravljajo Elen, Hrvaški Telekom in Petrol. Elen in

Hrvaški Telekom upravljata okoli 250 polnilnic, Petrol pa 83. Cene so večinoma višje od slovenskih. Elen, ki je za Slovence med najprimernejšimi, ker ima najbolj razširjeno mrežo polnilnic po avtocestnih počivališčih, je pred turistično sezono občutno dvignil cene polnjenja električnih vozil. Do konca septembra bo za kilovatno uro na avtocesti na polnilnici do 22 kW potrebnih 0,45 evra, z močjo do 50 kW, 0,62 evra ter nad 50 kW, 0,85 evra. To pomeni, da bi ob porabi okoli 20 kWh za 100 prevoženih kilometrov plačali 17 evrov, kar je bistveno več, kot če bi se vozili na bencin!

Petrolove polnilnice so večinoma na področju Zagreba, na avtocestnih počivališčih ter turističnih središčih, kot so Pulj, Poreč, Buzet in Kaštela. Pri polnjenju je potrebna uporaba mobilne aplikacije OneCharge. Zapišimo še, da Petrol za zadaj na Hrvaškem (še) ni dvignil cen.

AH VRTAČ



Das WeltAuto.

Delavska cesta 4, 4000 Kranj | T: 04 27 00 211 | www.avtohisavrtac.si



NAJVEČJA PONUDBA PREVERJENIH RABLJENIH VOZIL NA GORENJSKEM

- 12-mesečno jamstvo v ceni vozila
- menjava staro za novo
- menjava staro za staro
- odkup vozil
- zavarovanje vozil
- financiranja leasing in kredit

ZAUPAJTE STROKOVNJAKOM!



Višje subvencije za električna vozila

Za električni avto vrednosti do 35 tisoč evrov bo mogoče dobiti 6.500 evrov spodbude, za dražje dva tisoč evrov manj, za najdražje nič.

Kupci in prodajalci električnih vozil so se razveselili razpisa Eko sklada, ki je konec junija objavil nove pogoje za dodelitev subvencij za nakup novih in rabljenih električnih vozil. Pričakovati je, da bodo prodajalci prikrojili cene vozil tako, da bo možno pridobiti čim višje subvencije. Novi pogoji veljajo za električna vozila, kupljena po 1. maju 2023.

Za nakup električnega vozila v vrednosti do 35.000 evrov boste dobili največ, in sicer 6.500 evrov, za nakup vozila v vrednosti med 35.000 in 65.000 evrov bo subvencija 4.500 evrov, za nakup rabljenega ali testnega vozila v vrednosti do 30.000 evrov bo znašala 3.000 evrov, za rabljen ali testni avto v vrednosti med 30.000 in 65.000 evrov pa bo subvencija 2.000 evrov.



Najcenejši električni avto pri nas je Dacia spring electric. Z novo subvencijo jo je možno dobiti že za 16.500 evrov. / Foto: Dacia

TOYOTA YARIS CROSS



OD **18.990** €

HITRA DOBAVA

DO **10** LET
JAMSTVA

LOVŠE
Cesta Staneta
Žagarja 65 b,
4000 Kranj,
04 280 90 00

Cena velja za Yaris Cross 1.5 Luna in vključuje bon za financiranje. Povprečna poraba goriva za vozila Toyota Yaris Cross: od 4,4 do 6,2 l/100 km in emisije CO₂: od 100 do 140 g/km. Emisijska stopnja: za 1,5 EURO 6 AP. Emisije NOx: od 0,0033 do 0,0093 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delce PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. 10 letno jamstvo hibridne baterije velja ob rednih testih hibridne baterije (HHC) na 1 leto ali 15.000 prevoženih km (kar nastopi prej) pri pooblaščenih prodajno-servisnih Toyotini trgovski mreži. Po preteku tovarniške garancije vam ponujamo brezplačno vključitev v program jamstva Toyota Relax (vse do starosti 10 let ali 185.000 km). Slika je simbolična. Več na www.toyota.si

Storimo vse, da se izognemo zastojem

Kapaciteta določenih delov avtocestnega sistema in nekaterih drugih cest glede na rast in strukturo prometa v zadnjih 15 letih ni več ustrezna.

Edina kratkoročna rešitev, ki jo to poletje v AMZS lahko priporočijo voznikom, je, da skušajo sami storiti vse, kar lahko, da se izognejo zastojem, tako z izbiro potovalnega časa kot z ustrezno pripravo vozila, da se nam to na poti ne pokvari, ter da se na pot odpravimo dovolj zgodaj, pripravljeni in spočiti.

Če je le mogoče, se izognite potovanju proti morju v petek popoldne, ko bo promet že tako povečan zaradi popoldanske prometne konice, in v soboto med 7. in 16. uro, ko pričakujemo največ zastojev. Gost promet bo po napovedih iz smeri Avstrije in Italije proti Hrvaški in tudi v obratni smeri, predvsem ob sobotah ves dan ter ob nedeljah dopoldan in proti poznemu popoldnevu.

Izberite manj obremenjene mejne prehode, npr. namesto Dragonje in Sočerge izberite prehoda Rakitovec/Slum ali Brezovica pri Gradinu/Sveta Lucija. In še: nikar prehitro čez mejne prehode, tu navadno velja omejitev hitrosti 30 km/h.



Pri zastojih ne pozabite na reševalni pas, v tem primeru reševalno vozilo nima kam. / Foto: AMZS

VOZILA RENAULT

nova vozila Renault
na zalogi po izjemnih cenah
obiščite nas!

Poraba pri mešanem ciklu: 4,1-7,5 l/100 km. Emisije CO₂: 96-143 g/km. Emisijska stopnja: EURO6dFULL. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Daljškov dioksid (NO_x) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k ozmerno povzročnim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. GA Adriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča 

renault.si

REMONT

Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, www.REMONT-KRANJ.si

Mobilnost je za športnika izjemnega pomena

Podružnica Suzuki v Sloveniji ostaja ponosni pokrovitelj Judo zveze Slovenije.

Alenka Brun

Konec junija so predstavniki Podružnice Suzuki v Sloveniji povabili na slavnostni podpis enoletne pogodbe o nadaljnjem sodelovanju, novinarsko konferenco in slovesno predajo izbranih vozil Suzuki v uporabo Judo zvezi Slovenije, Tini Trstenjak, prejemnici zlate olimpijske medalje iz Ria de Janeira leta 2016 in srebrne iz Tokia leta 2021, Anki Pogačnik, judoistki leta 2022, ter Marjanu Fabjanu, športnemu direktorju Judo zveze Slovenije. Dogodek sta gostila Dvor in Akademija Jezeršek na Zgornjem Brniku.

Her nec
VLEČNE KLJUKE

Kvalitetna in hitra montaža

www.her nec.si
info@her nec.si
Tel: 01 362 10 11

Her nec, d. o. o.
Spodnje Pirniče 53 c
1211 Ljubljana Šmartno

BRINK
Your perfect fit



Slavnostna predaja ključev sponzorskega vozila direktorja Petra Verčiča judoistki Anki Pogačnik / Foto: Alenka Brun

Peter Verčič, direktor Podružnice Suzuki v Sloveniji, je povedal, da gre že za sedmo tovrstno sodelovanje. Še posebno pa ga veseli, da so se razmere za znamko Suzuki v Sloveniji tako izboljšale, da se s podpisom te pogodbe vračajo na obseg sodelovanja iz predkriznih časov, kar pomeni, da so lahko za naslednje leto Judo zvezi Slovenije in športnikom zagotovili štiri vozila Suzuki S-cross. V nadaljevanju smo izvedeli tudi, da imajo vozila štirikolesni pogon, so bogato opremljena – imajo tako rekoč vse, kar imajo lahko avtomobili v tem razredu, so lahki hibridi z bencinskim motorjem. »V njihovo uporabo pa je v bistvu zajeto vse od vinjete do servisiranja, zimskih gum, razen točenja goriva,« je Verčič še na kratko opisal, kaj dobijo njihovi vozniki v kompletu z uporabo sponzorskega S-crossa.

In kaj pravi na sponzorsko vozilo Kranjčanka, judoistka Anka Pogačnik, ki navdušenja nad njim ni skrivala? Med drugim je poudarila, da bo s tem vozilom lahko bolje upravljala svoj urnik, potrebe in zahteve, povezane s športom. »Mobilnost je pri nas ključnega pomena, saj mi omogoča pravočasen prihod na treninge in tekmovanja. S tem vozilom bom lahko bolj osredotočena na svoje športne cilje in si prizadevala za najboljše rezultate,« je še povedala.

MAZDA CX-30



Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,6 – 6,9 l/100 km. Emisije CO₂: 134 – 156 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: 6d-ISC-ICM. Specifične emisije NOx: 0,009 – 0,0494 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

AVTO MOČNIK d.o.o.
JEZERSKA CESTA 135 / 4000 KRANJ
tel.: 04 281 77 17



FIAT PRINAŠA VESELJE IN OPTIMIZEM



Fiat Tipo

Sistem za opozarjanje na nenamerno spremembo voznega pasu / Sistem za prepoznavanje utrujenosti voznika / Zrcaljenje zaslona Apple CarPlay in Android Auto / Deljiva zadnja klop / Aktivna mreža hladilnika na sprednji maski / Nabor varnostnih blazin za zaščito potnikov

Fiat 500 DolceVita

Varnostni sistemi ESP, ASR, MSR in HBA / 7 varnostnih blazin / Sistem za pomoč pri speljevanju na klancu (Hill Holder) / Tempomat z omejevalnikom hitrosti / Uconnect™ s 7-palčnim zaslonom na dotik / Zrcaljenje zaslona pametnega telefona (Apple CarPlay in Android Auto) / Ukazne tipke na volanu za upravljanje avtoradia / 6 zvočnikov / Lita platišča R15 / Sistem Start&Stop / Deljiva zadnja klop v razmerju 50:50 z vzglavniki nastavljivimi po višini / Sprednji meglenki

Fiat Panda Easy

Varnostni sistemi ESP + ASR + MSR + HBA / Sistem za pomoč pri speljevanju na klancu (Hill Holder) / Klimatska naprava / Senzor za tlak v pnevmatikah (TPMS) / Start&Stop™ / Električni pomik sprednjih stekel / Visok položaj sedenja za boljše preglednost in nadzor nad vozilom

PRIDITE IN IZBERITE SVOJEGA!

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, prodaja.fiat@avtomocnik.si



Povprečna poraba goriva: 7,7 – 4,8 l/100 km. Emisije CO₂: 170 – 116 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6d. Specifične emisije NOx: 0,0496 – 0,0186 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00041 – 0,00019 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Podrobnejše informacije in pogoji Jamstva 5 Plus so na voljo na www.fiat.si. Pridržujemo si pravico do sprememb. Pridržujemo si pravico do sprememb. Podatki so bili pravilni v času priprave oglasa. Slike so simbolične in lahko prikazujejo opremo, ki ni del serijske opreme in je na voljo za doplačilo.

**OVEN**

21. marec–21. april

Ljubezen: Kljub vašemu trudu vas bodo premamili lepi pogledi, ki pa ne bodo nujno iskreni. Zato pri čustvih ne bo odveč previdnost. Finance: Dopust, ki ga pričakujete, vas bo stal več, kot ste si zamislili. Ampak to vas ne bo odvrnilo od načrta. Zdravje: Še v pravem času si boste vzeli čas za oddih in sebe.

**LEV**

23. julij–23. avgust

Ljubezen: V slogi je moč, čeprav gre samo za dva človeka oziroma par. Neka okoliščina vas pripelje do spoznanja, kako zelo je pomembno imeti ob sebi osebo, ki ji lahko popolnoma zaupate. Finance: Čisto po nepotrebnem se boste obremenjevali zaradi denarja, vse se uredi. Zdravje: Skrajni čas je, da si odpočijete.

**STRELEC**

23. november–21. december

Ljubezen: Polovica meseca bo bolj umirjena, skoraj dolgočasna, druga polovica pa bo živahna in tudi kakšne drame ne bo manjkalo. Veselite se dopusta, in seveda ne bo zaman. Finance: Pred vami so večji in pomembni projekti, brez skrbi, vse boste izpeljali. Zdravje: Na dopust ne pozabite vzeti prve pomoči, česa proti bolečinam.

**BIK**

22. april–20. maj

Ljubezen: Na področju čustev se vam bo v tem mesecu veliko dogajalo. Znova boste spoznali, koliko vam to pomeni. Imeti ob sebi nekoga, ki ti je zvest in te ima rad, ne glede na vse. Finance: Vsakokrat ko boste pogledali v denarnico, bo ta bolj prazna. Zdravje: Ne pozabite na redni pregled.

**DEVICA**

24. avgust–23. september

Ljubezen: Iskali boste tiste stvari, ki vas veselijo in spravijo v dobro voljo. Vedno manj časa imate samo zase. In če ne boste previdni, so lahko posledice neprijetne. Finance: Vedno bi lahko bilo še slabše in vedno bi bilo lahko še bolje. Naj bo samo to zadnje. Zdravje: Ne pozabite, da ste tudi vi samo človek.

**KOZOROG**

22. december–20. januar

Ljubezen: Saj poznate pregovor, da vsaka metla najde svoj štil. Tudi za vas ne velja nič drugače. Ko okoli sebe vidite srečno zaljubljene, imejte v zavesti, da boste nekega dne tudi vi. Finance: Ker ste zadnje čase kar precej zapravljali, ne bodite presenečeni nad stanjem. Zdravje: Imejte se radi in vse bo v redu.

**DVOJČKA**

21. maj–21. junij

Ljubezen: Čeprav je vašega obdobja že konec, vas še vedno čakajo taka in drugačna presenečenja. Nekatera boste sprožili sami, za druga bodo poskrbeli drugi. Finance: Ker se vam bodo nekatere stvari prekinile v smislu stroškov, boste končno lahko nekaj prihranili. Zdravje: Psihično ne boste v najboljši koži, ampak ...

**TEHTNICA**

24. september–23. oktober

Ljubezen: Bodo dnevi, ko boste imeli občutek, da ste čisto sami na svetu. Pa vendar ni tako, kajti ljudje, ki vas obkrožajo, vas imajo radi. Morda tega ne pokažejo ali pa vi ne znate sprejeti. Finance: Brez skrbi tudi v prihodnje vam bo šlo tako dobro. Zdravje: Preveč se ubadate s tem, kaj bi lahko bilo narobe. Čisto nič ni.

**VODNAR**

21. januar–19. februar

Ljubezen: Mesec maj naj bi bil tisti, ki je v znamenju ljubezni, za vas pa bo to julij. Vaši metulji bodo leteli visoko in vsem boste hoteli na glas zakričati, kako zelo ste srečni. Finance: Evro na evro palača – in počasi bo. A kaj, ko je vam vedno prepočasi. Zdravje: Hormon sreče, ljubezni vam bo dal vso energijo.

**RAK**

22. junij–22. julij

Ljubezen: Rakci boste eno za drugo želi zmage. Nekateri bodo večje in druge manjše. Vsekakor vam ne bo dolgčas. Tokrat bo dopust res tisti pravi, kar pripravite se. Finance: Ne boste imeli potrebe po varčevanju, ravno nasprotno. Zapravljali boste do vseh meja. Zdravje: Vse bo v redu, le še naprej uživajte vitamine.

**ŠKORPIJON**

24. oktober–22. november

Ljubezen: So ljudje, ki nas spravijo v slabo voljo, in so tisti, ob katerih se vedno smejimo. Odločili se boste, da tistih prvih ne bo več v vaši družbi, saj ste zaradi tega samo brez prave energije. Finance: Odločili se boste za večji nakup, a še vedno vam bo dovolj ostalo. Zdravje: Nič posebnega ne bo, vse je v redu.

**RIBI**

20. februar–20. marec

Ljubezen: Ker se boste začeli sami spreminjati, se bodo začeli tudi drugi. Vedno je tako. Bodite pripravljeni na presenečenja na vseh področjih, ne samo pri čustvih. Finance: Stroški se bodo kar vrstili, ne bo jim videti konca, ampak kar je treba, je treba. Zdravje: Če ne boste preveč hiteli, ste lahko brez skrbi.



KAMM d.o.o.

S I N C E 1 9 8 3

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170
BTC HALA 10; Hrvaška ulica 8, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815



1 m 2 m 3 m

spletna trgovina
www.kamm.si
Dobava v 24 urah



slike so simbolne

5G



JA, NEOMEJENO.

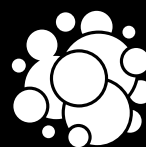
Z novimi paketi NAJ.

VSI
PAKETI NAJ
ŽE ZA
7,99 €*
NA MESEC

* več na telekom.si

meg@)phone

Tolea d.o.o.
SUPERNOVA KRANJ
Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj
M: 031 316 000
E: mega.phone4@siol.net



TelekomSlovenije

Vedno na boljše