

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Na Planini je Center
trajnostne mobilnosti

Čas za poezijo in Kosovela

Uživati želijo skupaj z navijači

**Pogovor: Živa Slavec in
Miha Sušnik**



 **URARSTVO
MATJAŽ**
Mestna občina Kranj
tel.: 04 202 47 44
pi krajšem sodičju

Pregled in očala
hitreje in ceneje kot na napotnico
do 111.- eur ceneje
Optika Aleksandra Qlandia
tel: 04 234 234 2



*** IGRA
ZLATOKOP**

adventure
MINI GOLF
PANORAMA

www.adventureminigolf.si



optikaart *Lep okvir, dobara slika!*
Bleiweisova 14, Kranj







OPTIKA




Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo
popust -50%



Očesna ambulanta s koncesijo
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu
059 070 250
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico
Mercator Pika
S Piko lahko:

- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.






ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVIŠČINA



Miele

ETIS  30 LET

V SREDIŠČU POPOLNE KUHINJE

Prepustite se navdihu GENERACIJE 7000!

Raziščite vse prednosti vrhunskih gospodinskih aparatov **Miele**, ki postavljajo visoka merila glede dolge življenjske dobe, zmogljivosti, udobja, učinkovitosti ter inovativnega dizajna.

VABLJENI, DA NAS OBIŠČETE.

PE Kranj,
Ljubljanska c. 30 | www.etis.si



Na naslovnici: Živa Slavec
Foto: Tina Dokl



4 I DELATI MORAŠ S SRCEM

Po dobrih treh desetletjih vodenja Turističnega društva Besnica se je Miha Sušnik odločil to prepustiti mlajši generaciji, še vedno pa ostaja vpet v svoj kraj. Novi predsednici Živi Slavec ne manjka energije in idej. Arhitektka, ki se ukvarja z oblikovanjem gline, pravi, da imajo marsikaj pokazati obiskovalcem. Prvo soboto v juniju bo skupaj z ekipo izpeljala 29. tekmovanje harmonikarjev Zlata voščenska.



15 I IZ SOBE V NEBO

Lutkovno gledališče Nebo praznuje dvajsetletnico. Začelo se je s Sobo in se bo nadaljevalo do predstave Kovček.



20 I CILJ JE BITI NAJBOLJŠI, TISTI, ZA KATERIM VSI GLEDAJO

Smučarski skakalci se pripravljajo na novo sezono. Z visokimi cilji je vanjo vstopil Anže Lanišek z Mlake, naš najboljši v pretekli zimi. O njej in o prihodnji sezoni je spregovoril tudi Besničan Žiga Jelar.

Kranjčanka 05

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 39. številke Gorenjskega glasa, 18. maja 2021, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.



18 I Za desetletnico BIEN

26 I Nedavno so posvojili slona

36 I Med izbrankami za sanjskega moškega

42 I Partnerski odnos

48 I Mački prilagojen dom

Delati moraš s srcem

Od nekdanj si je prizadeval povečati prepoznavnost in ugled besniške doline. Po dobrih treh desetletjih vodenja Turističnega društva Besnica se je Miha Sušnik odločil to prepustiti mlajši generaciji, še vedno pa ostaja vpet v svoj kraj. Novi predsednici Živi Slavec ne manjka energije in idej. Arhitektka, ki se ukvarja z oblikovanjem gline, pravi, da imajo marsikaj pokazati obiskovalcem. Prvo soboto v juniju bo skupaj z ekipo izpeljala 29. tekmovanje harmonikarjev Zlata voščenska, ki ga bo občinstvo lahko spremljalo po spletu.

Besedilo: **Ana Šubic**

Miha, turistično društvo bo čez dve leti praznovalo sedemdeset let. Koliko let ste bili predsednik?

Miha: Vse od leta 1990 oz. 31 let. Dolgo, zato je prav, da je prišlo do menjava vodstva, saj ti počasi začne manjkati energije in tudi idej. Imeli smo različne ideje, nekaterih nam ni uspelo uresničiti, kljub temu pa se Besnica lahko pohvali s prireditvami, kakršnih ni daleč naokoli. Društvo je bilo tudi nagrajeno; pred leti je prejelo občinsko priznanje in priznanje Turistične zveze Gorenjske, ki je nagradila tudi mene osebno. Ob tem moram posebej pohva-

“V naši dolini imamo ogromno potencialov – v materialih, naravi in ljudeh.”

liti prostovoljce, ki so bili pripravljeni pomagati pri izvedbi. Vesel sem, da jih ima za seboj tudi novo vodstvo društva. Ne moreš delati sam. Brez ljudi, ki so pripravljeni delati in že vedo, kakšne so njihove naloge, bi bilo kar naporno, sploh če bi jih moral ves čas usmerjati. Omeniti moram tudi zelo dobro sodelovanje s krajevno skupnostjo, šolo, kulturnim društvom in gasilci, ki so vselej priskočili na pomoč pri izvedbi. Mnogi krajani smo včlanjeni v vsa društva in



Miha Sušnik in Živa Slavec / Foto: Tina Dokl

si medsebojno pomagamo. Moraš pa delati s srcem, to je bistveno. Sicer pa pred vsakim dogodkom misliš, da bo šlo vse brez težav, pa ne gre. Veliko stvari se lahko zgodi.

Kaj na primer, če se dotakneva harmonikarskega tekmovanja? Kakšni so bili sploh začetki?

Miha: Janez Fabijan je prišel do mene z idejo, da turistično društvo organizira gorenjsko prvenstvo harmonikarjev, ki bo hkrati izbirno tekmovanje za Zlato harmoniko Ljubečne. Mislil sem, da bo to majhna veselica, pa ni bila, sčasoma je tekmovanje preraslo vse meje. V enem obdobju smo imeli težavo z dežjem – v osmih letih je deževalo kar na šestih prireditvah, zato smo začeli postavljati šotor. Brez tega ne gre. Harmonike so vredne nekaj tisoč evrov in ne moreš pričakovati, da bodo tekmo-

» Prav zato je pomembno, da že mlajšo generacijo počasi pripravljamo na takšen način življenja v dolini, da že od prvega razreda obiskujejo gasilske vaje, da se naučijo biti aktivni in pomagati.«

valci na dežju. Zanimivo je, da je bil že na začetku tak naval na tekmovanje, bilo je tudi po 140 prijavljenih, tako da smo razmišljali, da bi ga razdelili na dva dela. Med udeleženci je bil velik tekmovalni naboj. Kako so se borili za točke, sploh mlajši harmonikarji! Zgodilo se je tudi, da so bili nekateri tekmovalci tako presenečeni in veseli, da so tu pozabili harmonike.

Živa, lani je harmonikarsko tekmovanje zaradi epidemije odpadlo, letos bo izvedba prilagojena. Kaj se obeta?

Živa: Imamo organizacijski odbor, ki bo organiziral dogodek z živim prenosom preko Youtube kanala. Razpis smo že objavili, prijave še zbiramo. Tekmovanje bo v dvorani gasilskega doma v soboto, 5. junija, z začetkom ob 13. uri. Na prizorišču bodo komisija in tekmovalci, občinstvo pa bo dogodek lahko spremljalo po spletu (<https://youtu.be/I31Dv9nZ9Wc>) in z glasovanjem prek SMS-sporočil izbralo svojega zmagovalca. Komisija bo podelila plakete za najboljše tri v posamezni kategoriji. Upamo, da bo odziv na prireditev dober in da se bo še kdaj zgodila v živo.

Torej boste ohranjali kontinuiteto prireditev?

Živa: Ja, narodnozabavna industrija je velika in v njej ima besniška prireditev posebno mesto.

Živa, odraščali ste le streljaj od prizorišča. Se spomnite prvih prireditev?

Živa: Takrat sem imela šest ali sedem let. Ni bilo šotora, samo oder in klopi pod njim. Spomnim se tudi Podokničarja, harmonikarjev in ansamblov. Kot zanimivost lahko povem, da je leta 1994 gorenjski prvak v igranju na harmoniko postal moj svak Andraž Kamnar. Doma je bil iz Zadobrove v Ljubljani in takrat še ni poznal moje sestre, s katero se je kasneje poročil. Je pa zanimivo, da je nastopal le petdeset metrov od naše hiše in se je čez leta vrnil v Besnico, si tu ustvaril družino in je vaški zobozdravnik.

Če se vrnem k tekmovanju harmonikarjev: spomnim se, da so ga popestrile

tudi glasbene skupine za mlade. Med njimi je bila California, zdaj je to že dragocen spomin. Nastopil je tudi Parni valjak. Takrat sem hodila v srednjo šolo, in ko sem povedala, kdo bo konec tedna igral v Besnici, mi nihče ni verjel. (smeh) Bil je krasen koncert, po celi dolini je odmevala akustična glasba.

Miha: Ta prireditev je bila kar zahtevna, bali smo se, da bodo kakšni hujši ekscesi, pa ni bilo težav. Tudi Perpetuum Jaz-zile smo gostili. V tej skupini namreč poje tudi ena domačinka.

Živa: Posneli ste tudi nekaj kaset, kajne?

Miha: Res je, v studiu RTV smo posneli pet kaset z zmagovalci harmonikarskih tekmovanj. Z Alpskim kvintetom pa smo posneli video Pojdi z mano v Besnico. Lahko bi omenil tudi skladbo Rokovnjač Dimež, s katero se je ansambel Obzorje uvrstil na festival Slovenska polka in valček. Veliko smo sodelovali z Ivanom Sivcem in Francem Ankerstom, ki nam je pisal besedila.

Zlata voščenska je bila svoj čas celo tridnevna prireditev, kajne?

Miha: Ja, je bilo treba žrtvovati kar nekaj ur. Prirejali smo tudi eno največjih otroških zabav na Gorenjskem. Pri organizaciji Zlate voščenske smo bili na koncu že res vpeljani in je lepo teklo, na začetku smo se pa lovili. Pomagalo je tudi po sto ljudi.

Živa: Prav zato je pomembno, da že mlajšo generacijo počasi pripravljamo na takšen način življenja v dolini, da že od prvega razreda obiskujejo gasilske vaje, da se naučijo biti aktivni in pomagati.

Miha, v zadnjih letih je bila udeležba na harmonikarskem tekmovanju nekoliko manjša. Čemu pripisujete to?

Miha: Dejstvo je, da je harmonikarskih tekmovanj več, nekajkrat se je zgodilo tudi, da so na isti datum potekale še druge prireditve. Po drugi strani je tudi manjše zanimanje za igranje na harmoniko, zdaj pa sploh, ko se soočamo z epidemijo in je priložnosti za nastope precej manj. Besnica je sicer poznana tudi po drugih glasbenih dogodkih,





Miha Sušnik je bil 31 let predsednik TD Besnica. »Prav je, da je prišlo do menjave vodstva, saj ti počasi začne manjkati energije in tudi idej.« / Foto: Tina Dokl

prvo nedeljo v septembru imamo Sema-nji dan. Zanimiv dogodek z majhno organizacijo, a vseeno zelo priljubljen. Gostili smo znane pevce in glasbenike, tudi Ota Pestnerja in Alfija Nipiča.

Živa: Omeniti moram tudi Kostonov piknik, ki ga je vrsto let uspešno pripravljalo društvo Rokovnači. S stojnicami, menjavo denarja ... so poskrbeli za pravo atmosfero in ta dogodek je poleg harmonikarskega tekmovanja najbolj poznan.

Miha: Na turističnem društvu nismo samo prirejali prireditve. Ustanovljeno je bilo kot olepševalno in očiščevalno društvo, skrbimo za urejenost kraja in da čakalnice za avtobuse krasijo rože. Podeljevali smo tudi nagrade za najlepše urejene vrtove in okensko cvetje. Skrbeli smo za smerokaze, po Besnici je ogromno poti: na Jošt, Šmarjetno goro,

Rovnik je zanimiv, tu so še kolesarji, ki gredo do Jamnika in Podblice, v Dražgoše, Kropo ... Naša dolina je res zanimiva, imamo tudi slap Šum, krajevna skupnost in občina sta lepo uredila dostop do njega. Gre za največji potočni slap v Sloveniji, voda pada 25 metrov globoko v tolmun.

Živa, kako vidite nadaljnje delovanje društva?

Živa: Tudi za naprej je eden glavnih ciljev trajnostni pristop, s katerim bomo ohranili danosti našega okolja. Ne želimo privabljati prevelikih množic, pač pa obiskovalce opozarjati, da je treba med obiskom naših krajev biti spoštljiv, da je treba ceniti, kar so nam predniki zapustili. Marsikje na svetu in tudi zelo blizu nas so bili malomarni in naša generacija nima nič več. Pri nas smo lahko srečni. So bili pa tudi naši gozdovi zaradi

protikoronskih omejitev bistveno bolj obiskani. Avti so bili parkirani povsod, lastniki gozdov so imeli oviran dostop in jih niso mogli vzdrževati, pojavile so se smeti. Obiskovalci se morajo zavedati, da so prišli na obisk, da se je treba obnašati kulturno in da je zaželeno tudi, da pustijo kak prispevek.

Miha: Narava je pri nas res čudovita. Pet kilometrov od Kranja, prideš na odprto, nismo pa toliko razviti, da bi imeli prenočišča oz. vaščani nimajo potrebe, da bi se ukvarjali s tem.

Živa: Mi bomo skušali razvijati nastanitve z dodano vrednostjo, saj ne želimo cenenih zadev oz. da bi v Besnico prihajale množice ljudi za malo denarja. Radi bi spodbudili domačine, da ob nastanitvah gostom ponudijo še dodatne vsebine, da ne bi tu zgolj prespali in naslednji dan šli na Bled. Ponudili bi jim lahko zanimive rokodelske dejavnosti, kmetije bi lahko postale bolj turistično usmerjene. Hkrati bi to domačinom prineslo poslovno priložnost in bi raje ostali v dolini ter doma delali tisto, kar jih veseli. Ne želimo si, da bi Besnica postala spalno naselje, ampak da se v vaška jedra vrnejo neke obogatitvene dejavnosti.

Miha, kakšen nasvet bi dali vašim naslednikom?

Miha: Naj delajo po svojih zmožnostih. Živa je sposobna, ima dobre ideje, obvlada rokodelstvo, je izobražena in ima dobro ekipo. Generacija, ki prihaja za nami, ima znanje, začrta naj svojo pot. Zanimive so mi Podbrezje s Podbreško potico. Zelo so se zavzeli in dobro peljejo to idejo naprej, prepričan sem, da bodo kakšno razvili tudi v Besnici, treba je najti neko nišo. Kakšno že zastavljeno zadevo bodo pa verjetno obdržali.

Živa: Zagotovo. Zdi se mi, da je v čisto vsakem dogodku potencial, seveda pa jih bomo skušali posodabljeni. Upam, da se bomo združili v nekakšno skupnost ustvarjalcev, rokodelcev, pridelovalcev. Še letos si želimo začeti s tržnicami, upam, da se bodo obnesle. Zelo ljubi so mi tudi pohodi v naravi in vse v povezavi z njimi. V vasi so zelo priljubljene kulturne prireditve. Povezovanje generacij znotraj doline se mi ob takih dogodkih zdi ključno. Seveda bi dolino na primeren način odprli tudi navzven za širšo publiko, da bi obiskovalce od drugod povabili na kvalitetne dogodke, izlete.

»Zanimivo je, da je bil že na začetku tak naval na tekmovanje, bilo je tudi po 140 prijavljenih. Med udeleženci je bil velik tekmovalni naboj. Kako so se borili za točke, sploh mlajši harmonikarji!«

Pri razvoju turističnih produktov name-
ravamo sodelovati z Zavodom za turi-
zem in kulturo Kranj. Skozi našo dolino
vodi lepa panoramska pot in mislim, da
imamo kaj pokazati turistom, v bližini
je tudi priljubljeni Jamnik. Nadaljevati
je možno čez Jelovico proti Bohinju ali
Bledu, ni treba, da se tja peljejo po avto-
cesti. Kar se tiče dogodkov, v tem času
zaradi epidemije ne moremo ponujati
skupinskih, lahko pa izvedemo takšne
brez časovne komponente in se izog-
nemo zbiranju ljudi. Posvetili se bomo
dodatnemu vzdrževanju in označevanju
športno-rekreacijskih poti ter poskrbeli,
da ne bo prišlo do degradacije narave.
Seveda pa upam, da bomo s prejšnjim
vodstvom društva ostali povezani, da si
bomo pomagali in da bodo še kaj dopri-
nesli kraju.

Miha: Z ženo še vedno skrbiva za rože.
Eno korito je na Gorenji Savi, rože smo
izobesili tudi v čakalnicah za avtobuse.

Živa: To je lep detajl, ki mora ostati,
smo pa sedaj poskrbeli še za enotno
grafično podobo, ki smo jo dodali v vse
avtobusne čakalnice. Gre za zaščitni
znak, nekakšen manifest za turizem in
kulturo v Besnici in združuje vsa druš-
tva na našem območju. Logotip temelji
na podobi besniške voščenske (avtohtona
vrsta jabolka, op. avt.), po kateri je pre-
poznavna naša dolina, znotraj pa so pri-
kazani narava, hribi, voda, sonce, ki je
prav tako del našega bogastva. Ko je po
kotlinah megla, smo mi dovolj visoko,



S prvenstva harmonikarjev leta 2001. V soboto, 5. junija, bodo v Besnici izpeljali že 29. tekmovanje Zlata voščenska, prijave nastopajočih zbirajo do 28. maja. / Foto: arhiv TD Besnica

da imamo sonce. Dodan je tudi motiv
tradicionalnih starih brunaric, v vasi je
še nekaj takih, ki so stare sto let. Gra-
fična oblikovalka Kristina Smodila, ki je
zasnovala grafično podobo, je vse sku-
paj povezala v prijetno celoto, ki vabi na
obisk.

Miha: Besniška voščenska je res zani-
miva. Je zaščitena, drugačna je od gorenj-
ske in dolenske. V Besnico so jo prine-
sli po zaslugi Marije Terezije. Jabolka z
naših voščenk so dobra in obstojna vse
do velike noči, dobra so tudi za žganje.

Živa, ste bili že prej aktivni v turističnem društvu?

Živa: Niti ne, dejavni so bili nekateri
iz pomlajene ekipe, ki stoji za mano.
Sem pa še vedno dejavna v kulturnem
društvu, kjer sem vodja likovne sekcije.
Pojavljamo se na raznih dogodkih, tudi
sami organiziramo kakšnega, za zdaj
predvsem za domačine. Moja želja je, da
bi nekoč prirejala umetniške rezidence,
predvsem za tuje umetnike, da pride do
še širše izmenjave znanj.

Miha, vi se od nekdanj trudite za prepoznavnost in ugled Besnice, bili ste tudi predsednik krajevne skupnosti, kajne?

Miha: Res je, deset let. Bil sem najmlaj-
ši kranjski predsednik KS. Takrat sem
bil res veliko zdoma in brez podpore
domačih ne bi šlo. Žena me je od nekdanj
podpirala, tudi sama je bila zelo aktivna
v kraju. V okviru KS smo delali zahtevne
projekte, kot so mrliške vežice in glavna
cesta. Ta je bila najtežji zalogaj. Zbrati
je bilo treba ogromno soglasij, res smo
se borili, da smo prišli do ceste. Od nek-
danj sem bil povezan s krajem. To žili-



Živa Slavec v svojem lončarskem ateljeju / Foto: Tina Dokl

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejan Geringer s.p.

co imam po očetu. Po drugi svetovni vojni je bil župan. To so bili težki časi in za tako funkcijo si moral biti človek na mestu. V tistem času so postavljali združne domove, tudi v Besnici smo ga dobili.

Menda ste pri 72 letih še vedno dejavni tudi v vašem slikopleskarskem podjetju?

Miha: Zdi se mi prav, da vztrajam, dokler lahko. Ni dovolj, da si fizično vzdržljiv, tudi glava mora »delati«. Sicer pa sem bil 25 let učitelj praktičnega pouka na srednji gradbeni šoli. Učil sem fante od Kopra do Metlike, še zdaj mi pišejo ali pa se srečujemo na slikopleskarskem forumu na Facebooku. Na tiste čase imam lepe spomine.

Živa, vi ste arhitektka, ki se ukvarja z oblikovanjem gline ...

Živa: Po koncu študija sem šla za kakih deset let v arhitekturno prakso. Vmes sem začela predavati na fakulteti za dizajn in tam učiti arhitekturno risanje. Po osmih letih arhitekturne prakse sem se začela ukvarjati še z glino, ki je počasi začela prevladovati. Keramika je v svetu in pri nas v vzponu. Ukvarjam se s študijskim lončarstvom, kjer si hkrati oblikovalec in izdelovalec, torej vključen pri celotnem procesu. Gre za čuječ pristop, ustvarjam majhne unikatne serije, ki jih stranke znajo ceniti. Študijski keramiki rastejo cene, pri kosih, ki so jih v 20-ih letih 20. stoletja ustvarili pionirji, so šle v nebo. V tujini je to bolj razvito in upam, da se bo počasi tudi pri nas razcvetelo. Sama še nisem toliko produkcijska lončarka, rada raziskujem. Razviti skušam svoje recepture gline in glazur, tudi forme stalno razvijam, tako



S predlanskega harmonikarskega tekmovanja: predsednik strokovne komisije Matjaž Kokalj, absolutni zmagovalec Primož Gnidovec, strokovni vodja tekmovanja Janez Fabijan in Miha Sušnik / Foto: Tina Dokl

da so moje serije majhne oz. delam po naročilu. Glino nabiram tudi v naši dolini.

Na podoben način deluje še en domačin, umetnostni mizar Tone Bešter. Vsako leto izdelava tudi leseno skulpturo harmonikarja, ki jo na Zlati voščenci prejme zmagovalec občinstva. Veliko let je delal v Jelovici, doma pa ima delavnico za oblikovanje lesa. Pozimi po gozdu išče unikatne kose, ki niso komer-

”Posebej moram pohvaliti prostovoljce, ki so bili pripravljene pomagati pri izvedbi. Vesel sem, da jih ima za seboj tudi novo vodstvo društva. Ne moreš delati sam.«

cialno zanimivi, so pa izredni z umetniškega vidika. Sodeluje z zvenečimi oblikovalskimi imeni, kot je Oskar Kogoj, in bi zagotovo imel kaj ponuditi tudi našim obiskovalcem.

Miha, za lokalno glasilo Besniška voščenska ste redno pisali o zgodovini kraja, obrteh, zanimivih ljudeh. Še zbirate gradivo?

Miha: O Besnici se da napisati veliko zanimivega. Žal sem nekaj zanimivih krajanov zamudil. Še vedno pa veliko ve povedati Rosov Francl, o njem si redno zapisujem. Škoda bi bilo, da bi šlo vse to v pozabo.

Živa: Tu so gojili tudi lan, kajne?

Miha: Ja, tudi o tkalstvu in platnarstvu sem že pisal. Izdelovali so odlična platna, bila so boljša od bombaža.

Živa: Sicer pa imamo še vedno živo oglarstvo, Mlinarjevi fantje so pravkar skuhalo prvo kopo. V kraju je bilo včasih tudi opekarstvo. V Nemiljah še vedno stoji stara kmetija, pozidana z opeko, ki so jo sami žgali.

Miha: Tudi združni dom so naredili iz domače opeke.

Živa: Vsa ta znanja so potem zamrla, meni pa se je vedno zdelo, da je v Besnici ogromno gline. Našla sem veliko različnih tipov in jih stestirala. Očitno so je naši predniki našli dovolj za opeko. V naši dolini imamo ogromno potencialov – v materialih, nara-
vi in ljudeh. ■

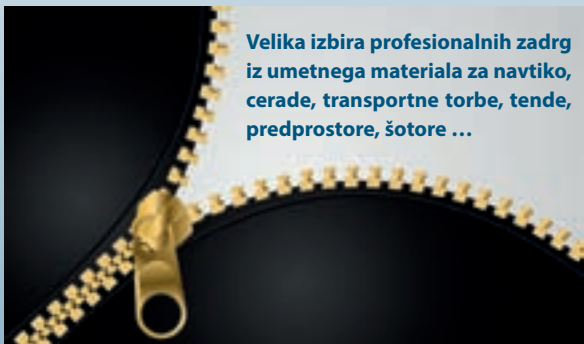
VIDA
od leta 1989

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50

Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- šiviljska popravila

Velika izbira profesionalnih zadr^g iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...



Ko vas zasrbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti



Pisarne z razgledom

V najvišjem nadstropju Merkurjeve poslovne stavbe v Naklem je možno najeti sklop štirih pisarn s skupno površino sto kvadratnih metrov ter z odličnimi delovnimi pogoji in pogledom na okoliške hribe.



Pisarne v šestem nadstropju Merkurjeve poslovne stavbe čakajo na nove uporabnike.

V ponudbi družbe MERKUR nepremičnine je od nedavnega tudi najem najboljših pisarn v Merkurjevi poslovni stavbi v Poslovni coni Naklo. Gre za sklop štirih pisarn (skupaj sto kvadratnih metrov) v vrhnjem, šestem nadstropju stavbe. Poimenovali so jih Pisarne z razgledom, saj se od tam odpira pogled na okoliške hribe in spreminjajočo se naravo. Delovni pogoji so odlični, kar zagotavlja dobro počutje uporabnikov in prinaša tudi boljše delovne rezultate.

Površine treh pisarn se gibajo med 22 in 23 kvadratnimi metri, četrta pa meri 13 kvadratnih metrov. Opremljene so z modernim in brezčasnim pohištvom. Do pisarn je možno dostopati z dvigalom. V zgornjem nadstropju so tudi velika konferenčna dvorana, ki sprejme do 160 oseb, prostor za catering pogostitev in nekaj sodobnih učilnic. V kletnih pro-

storih je kuhinja z restavracijo – Sovita kantina. Pred stavbo je veliko brezplačno parkirišče, na voljo je e-polnilnica. Lokacija je od uvoza na avtocesto oddaljena zgolj dva kilometra in je pred nekaj meseci dobila še avtobusno povezavo. V medkrajevni javni potniški promet so namreč vključili tudi novo avtobusno postajališče ob Poslovni coni Naklo.

Vas zanima več? Z mobilnim telefonom poskenirajte QR-kodo in si Pisarne z razgledom oglejte še v kratkem videu. Če se želite pridružiti zadovoljnim uporabnikom Poslovne stavbe Merkur, se dogovorite za osebni ogled.

Omeniti velja še, da se v zadnjem obdobju z izboljšanjem epidemiološke slike življenje vrača tudi v kompleks Sodelavnice, ki deluje v t. i. coworking oz. skupnih delovnih prostorih in je namenjena uresničevanju svežih podjetniških idej.



MERKUR
nepremičnine

MERKUR nepremičnine, d.d.

Cesta na Okroglo 7
4202 Naklo, Slovenija

T 04 258 7000

F 04 258 7459

info@merkurnepremicnine.si

Na Planini je Center trajnostne mobilnosti

Prejšnji teden je na Cesti talcev na Planini zaživel Center trajnostne mobilnosti, ki so ga veseli zlasti kolesarji, prav tako pa vsi drugi, ki radi potujejo na naravi prijazen način.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Sodobno zasnovan etažni objekt z zeleno streho v skupni površini 173 kvadratnih metrov stoji med soleskama Planina 1 in Planina 2, na kolesarski povezavi 1 Soseska Pla-

nina–Nakupovalno središče Primskovo, ob avtobusnem postajališču javnega prometa in sistemu izposoje javnih koles KRskolesom/Gorenjska.bike. V bližini je javno parkirišče in parkirišča za souporabo e-vozil.

»Kranj je center digitalizacije in sodobnih tehnologij, velik napor pa vlagamo v trajnostni razvoj. Veliko skrbi je

namenjene tudi prometu, saj se je ta v zadnjih tridesetih letih povečal za dva- in polkrat. Tako iščemo nove možnosti za prevoze in potovanja in ta center je ena od investicij na tem področju,« je ob odprtju Centra trajnostne mobilnosti (CTM) poudaril kranjski župan Matjaž Rakovec in dodal, da je odprtje centra zadnje dejanje v sklopu izgradnje šestih



UVAJAMO PARTICIPATIVNI PRORAČUN

Krajevnim skupnostim se vrača tudi avtonomija in soupravljanje občinskega proračuna

Na majski seji Mestnega sveta Mestne občine Kranj, ki bo prihodnji teden, bo obravnavan **predlog participativnega proračuna**, s katerim bodo občani in občanke Kranja v letu 2021 prvič dobili možnost, da neposredno predlagajo in glasujejo za projekte priprave v svoji krajevni skupnosti. Pravno je bil za občinsko upravo zelo zahteven projekt, saj je potekal skoraj dve leti. S tem župan Matjaž Rakovec iz SD in njegova ekipa izpolnjuje svojo predvolilno obljubo in hkrati vrača krajevnim skupnostim del soupravljanja pri uporabi občinskega proračuna.

Socialni demokrati smo prepričani, da brez sodelovanja s krajevnimi skupnostmi ni mogoč uravnotežen razvoj mesta. Zato bo na majski seji Mestnega sveta obravnavan tudi predlog novega odloka o kriterijih in merilih za financiranje krajevnih skupnosti v Mestni občini Kranj, s katerim krajevnim skupnostim vračamo del soupravljanja in avtonomije pri uporabi občinskega proračuna v smislu odločanja o projektih, ki se tičejo njihovih krajevnih skupnosti. V letu 2022 bo tako skoraj 1 milijon EUR namenjeno krajevnim skupnostim, od tega po novem odloku skoraj dve tretjini sredstev za investicije in vzdrževanje na terenu, ki jih bo določil Svet krajevne skupnosti glede na želje in potrebe krajanov. In še mnogo več.



Janez Černe – predsednik Občinske organizacije SD Kranj in podžupan Mestne občine Kranj

“Socialni demokrati smo že v predvolilni kampanji poudarjali, da 26 krajevnih skupnosti predstavljajo srca naše občine. Obljubili smo uvedbo *participativnega proračuna* in sredstva za projekte na podlagi dolgoročnih planov krajevnih skupnosti, kar sedaj uresničujemo. Krajevnim skupnostim vračamo odzeto soupravljanje in avtonomijo in zagotavljamo hitrejšo in bolj učinkovito reševanje problemov krajanov. Kajti krajevne skupnosti so ljudje, ki se glede na lego (mestne, primestne) med seboj tudi razlikujejo v prioritetah in problemih. Participativni proračun bo dobra alternativna in dodatna oblika financiranja po krajevnih skupnostih. Po sprejemu na mestnem svetu, bodo še v letošnjem letu izvedene delavnice, nabor predlogov in glasovanje. V prvi polovici leta 2022 pa je načrtovana izvedba izbranih projektov. Za participativni proračun bo skupno na voljo 1,2 mio EUR sredstev v proračunih MOK 2022 in 2023.”

TI BOŠ ODLOČAL-A!
Predlagaj, sodeluj!



Kranjski župan Matjaž Rakovec je izročil hišno številko Cesta talcev 72 vodji Centra trajnostne mobilnosti Ini Pock.

» Na kranjski občini intenzivno uvajajo električno mobilnost in si prizadevajo tudi za razogljčenje javnega potniškega prometa, poslanstvo Centra trajnostne mobilnosti pa bo z informiranjem in promocijo trajnostnih načinov potovanja to še nadgradilo.

kolesarskih povezav v Kranju. »Celotna investicija šestih povezav in tega centra je okoli 2,2 milijona evrov, od tega pa je šestdeset odstotkov prispevala Evropska unija iz evropskega sklada za regionalni razvoj, dvajset odstotkov je prispevala država, slabih dvajset pa Mestna občina Kranj. Investicija v Center trajnostne mobilnosti je dobrih šeststo tisoč evrov,« je pojasnil župan Rakovec, ki je izročil hišno številko Cesta talcev 72 vodji centra Ini Pock.

Center poleg informiranja o možnostih potovanja na trajnostni način ponuja tudi druge storitve, kot so možnost vpisa v sistem KRskolesom oziroma Gorenjska.bike, aranžmaje za souporabo avtomobilov, parkiranje, e-polnilno infrastrukturo in javni potniški promet. Možen je tudi najem mest za hrambo in manjša popravila koles.

Občasno bodo pripravljali delavnice za varno kolesarjenje in pravilno ravnanje s kolesi ter izobraževanja s področja prometne varnosti in trajnostne mobilnosti. Center bo med tednom odprt med 9. in 17. uro, ob sobotah pa med 9. in 13. uro. **K**

OGLJE LAIS, 10 kg
8,49 EUR

PIVO LAGUNITAS IPA
6,2 % 12 x 0,355 l, ploč.
14,99 EUR

PIVO LAGUNITAS 12TH OF NEVER
5,5 %, 12 x 0,355 l, ploč.
14,99 EUR

ŠIROKA IZBIRA

VISOKA KAKOVOST

NIZKE CENE

VSE ZA PIKNIK NA ENEM MESTU:

- ponudba hrane, pijače, galanterijskih izdelkov in plina (CO2 in UNP)
- najem točilnih aparatov za pivo
- možnost vračila neporabljenega blaga
- po želji lahko pijačo tudi ohladimo

PIVO LAŠKO ZLATOROG
0,5 l ploč. 6/1
5,49 EUR

PIVO UNION SVETLO
0,5 l ploč. 6/1
5,49 EUR

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

Učilnica na prostem

Na Osnovni šoli Matije Čopa v Kranju želijo urediti učilnico na prostem. Za uresničitev projekta jim manjka še nekaj denarja, kljub temu pa upajo, da jo bodo učencem lahko ponudili že v prihodnjem šolskem letu.

Besedilo: **Ana Šubic**

Na Osnovni šoli Matije Čopa si prizadevajo za postavitev prve učilnice na prostem. »Učilnica nam bo služila za pouk na svežem zraku, v njej bodo potekale razredne ure, namenjena bo ustvarjanju, kakšnemu krajšemu počitku učencev v podaljšanem bivanju. V njej bomo lahko organizirali debatni, bralni krožek, učenci bodo lahko eksperimentirali, raziskovali. Prav tako bomo povezali izobraževanje v naravi z gibanjem, ki je ena izmed osnovnih potreb

otrok pri zdravem odraščanju,« sta napovedali v. d. ravnateljice Milena Čuden in svetovalna delavka Mojca Gašparič.

Na šoli upajo, da bodo učilnico na prostem učencem lahko ponudili že v novem šolskem letu. Dela bodo začeli takoj, ko jim bo uspelo zbrati dovolj denarja za uresničitev projekta. Postavitev učilnice naj bi stala približno deset tisoč evrov. Kljub različnim aktivnostim, ki so jih že izvedli za zbiranje sredstev, jim trenutno manjka še približno tri tisoč evrov. »Zato še vedno zbiramo denarna sredstva in vljudno vabimo posameznike, podjetja in društva, da se nam s svojim

denarnim prispevkom pridružite pri uresnitvi našega cilja,« vabita Milena Čuden in Mojca Gašparič. Po dogovoru bodo z vsakim donatorjem sklenili donatorsko pogodbo, sicer pa je prostovoljne prispevke možno nakazati tudi na TRR šole SI56 01252 6030658252 s pripisom Za učilnico na prostem OŠ Matije Čopa Kranj.

Učilnico na prostem nameravajo postaviti na šolsko igrišče, na vzhodno stran šole. Učilnico so si zamislili kot enostaven objekt, ki spominja na kozolec. Po straneh objekta so načrtovane klopi, na sredini bo kolut, na katerem bodo uporabniki lahko odložili mikroskop, različne izdelke ...

Ideja o postavitvi učilnice na prostem je zorela že nekaj časa. Pobuda je prišla s strani učencev in učiteljev, člani upravnega odbora šolskega sklada pa so se že v lanskem šolskem letu lotili dela. Predlanskega decembra so tako organizirali prednovoletno srečanje, na katerem so s prostovoljnimi prispevki obiskovalcev in s prodajo izdelkov učencev zbirali sredstva za učilnico na prostem. »Učiteljice, ki sodelujejo v projektu Pogum, so organizirale tudi tehniški dan na temo Od načrtovanja do postavitve učilnice na prostem, kjer so učenci sedmih razredov izdelovali makete za učilnico, se pogovarjali o tem, čemu nam bo služila, kako bomo dobili materialna in finančna sredstva,« sta pojasnili sogovornici. Dodali sta, da so sredstva za ureditev učilnice na prostem zbirali še z akcijami zbiranja starega papirja, svoje prostovoljne prispevke so donirali tudi zaposleni, s prošnjami za donacije so se obrnili na starše, lokalna in druga podjetja, poleg tega pa so naslovili poziv še na občino in krajevno skupnost. **K**

»Postavitev učilnice na prostem bo stala okoli deset tisoč evrov, trenutno jim manjka še približno tri tisoč evrov. »Vljudno vabimo posameznike, podjetja, društva, da se nam z denarnim prispevkom pridružite pri uresnitvi cilja.«



Učilnico na prostem nameravajo postaviti na šolsko igrišče. Zamislili so si jo kot enostaven objekt, ki spominja na kozolec.

TUDI ORGANIZATOR SOCIALNE MREŽE JE ZAGOTOVO POKLIC PRIHODNOSTI

Šolski center Kranj je sicer prepoznaven po poklicih s tehniškega področja, vendar pa so ostali programi, ki jih izvajamo na Višji strokovni šoli, prav tako poklici prihodnosti. Program Organizator socialne mreže (OSM) izvajamo samo v obliki izrednega študija. V programu so trije izbirni moduli: Otroci in mladostniki, Družina in Stari človek. Izbira modula je pomembna, ker je potem tudi praktično izobraževanje povezano z izbranim modulom. Dipomanti/tke pa izpolnjujejo izobrazbeni pogoj po 69. členu Zakona o socialnem varstvu za opravljanje strokovnega izpita na področju socialnega varstva.

Predavateljica in organizatorica praktičnega izobraževanja mag. Jelka Bajželj je prepričana, da bo potreba po tovrstnih kadrih v Sloveniji še precej narasla, saj postajamo družba starih ljudi (organizator socialne mreže npr. skrbi za organizacijo in koordinacijo pomoči starejšim ter nasploh sodeluje pri dvigu kakovosti življenja starostnikov, pa naj bo to v domačem okolju ali pa v institucionalnem varstvu), hkrati pa se tudi v mlajši populaciji pojavlja vedno več problemov in težav, pri reševanju katerih lahko s strokovnim pristopom pomaga tudi organizator socialne mreže (zaposljiv je med drugim v kriznih centrih za otroke in mladostnike, v vzgojnih zavodih, stanovanjskih skupinah, varstveno-delovnih centrih, zavodih za usposabljanje, centrih za socialno delo, humanitarnih organizacijah, različnih društvih ipd.).

Študentje si v okviru programa OSM za praktično izobraževanje izbirajo organizacije v skladu z lastnimi interesnimi področji in izbirnimi moduli. Zadnja leta so prakso opravljali v varstveno-delovnem centru, društvu za pomoč po nezgodni poškodbi glave, osnovnih šolah, vrtcu, na ljudski univerzi, inštitutu za glasbeno terapijo, v domu starostnikov, v centru za mlade in podobno. Višja strokovna šola ŠC Kranj pa že vrsto let sodeluje tudi s Fundacijo Vincenca Drakslerja. Nedavno je bila tam na praktičnem izobraževanju še ena študentka, ki se je posvetila predvsem različnim dejavnostim (od pomoči bivšim odvisnikom pri vsakodnevni opravih in učenju do vodenja kuharskih delavnic) ter rehabilitaciji in reintegraciji nekdanjih odvisnikov (uporabniki v starosti od 18 do 60 let). Študentka je imela osebni pristop do uporabnikov, ki so jo zato dobro sprejeli, ji zaupali svoje zgodbe in jo marsikdaj tudi zaprosili za nasvet. Organizator socialne mreže mora biti nasploh komunikativna, odprta in empatična oseba, ki spoštuje različnost, hkrati pa tudi upošteva načela enakosti. Njegovo poslanstvo je v prvi vrsti pomagati ljudem do boljše socialne vključenosti in jim nasploh pomagati pri izboljšanju kakovosti njihovega življenja.

Na šoli opažamo, da se v program OSM vpisujejo študentke in študenti v različnih

starostnih obdobjih, marsikdo npr. želi po več letih službovanja v podjetju enostavno zamenjati poklic in se posvetiti predvsem delu z ljudmi, tj. predvsem delu z ranljivimi skupinami prebivalstva, pa naj bodo to starejši ali pa otroci, mladostniki, bivši odvisniki, člani različnih marginalnih skupin in podobno.



Študentje na obisku v Fundaciji Vincenca Drakslerja (Foto: mag. Jelka Bajželj)

Katarina Špendov, študentka 3. ciklusa omenjenega programa, razmišlja takole: »Moj primarni poklic, za katerega sem se izšolala, je grafični oblikovalec, vendar pa tega poklica zaradi poškodbe hrbtenice in posledično invalidnosti ne zmorem več opravljati. Delo organizatorja socialne mreže je veliko manj statično in ravno zaradi tega ter zaradi čuta za sočloveka sem se v okviru poklicne rehabilitacije odločila za omenjeni študij. Praktično izobraževanje za prvi letnik sem opravljala na Osnovni šoli Prežihovega Voranca na Jesenicah, in sicer v šolski svetovalni službi pri svetovalni delavki Alenki Robič, o kateri tako kot o mentorici kot tudi o osebi najdem samo superlative. Pod njenim vodstvom sem spoznala celoten sistem delovanja osnovne šole in imela možnost delati z vsemi ciljnim skupinami učencev na njej. Pri omenjenem praktičnem izobraževanju sem spoznala mnogo področij, iz katerih črпам znanje, ki ga bom uporabila tako v nadaljnjem procesu študija kot tudi pri pripravi diplomske naloge ter kasneje pri zaposlitvi. Med praktičnim izobraževanjem sem se večkrat znašla v vlogi mediatorja in tako pripomogla k umirjeni komunikaciji med vpletenimi.«

Kandidatom za vpis, ki že imajo tri leta delovnih izkušenj na teh področjih, pa praktično izobraževanje na podlagi dokazil prizna študijska komisija po vpisu.



Čas za poezijo in Kosovela

V pričakovanju premiere Srečko Kosovel – Kons: Novi dobi so v Prešernovem gledališču pripravili avdiovizualno razstavo Čas za poezijo.

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **Eva Belčič**

Gledališče je dvorana ali kakršnokoli drugo prizorišče, oder oziroma scena, kjer so igralci, nasproti njim smo gledalci. To je gledališče. Pristno in nenadomestljivo doživetje gledališča je kljub vsej tehnologiji, ki omogoča virtualne dogodke, mogoče le v živo. Še jeseni si verjetno nihče od nas ni predstavljal, da bo epidemija koronavirusne bolezni za tako

dolgo zaprla vrata kulturnih ustanov. Tako je že več, kot pol leta. »Srčno si želimo, da se približuje trenutek, ko se bomo lahko znova srečevali 'v živo',« s polno mero upanja sporočajo iz Prešernovega gledališča, in kot kaže, se želja te dni uresničuje vsaj deloma, saj bodo pod določenimi pogoji lahko napolnili polovico dvorane.

Da bi lažje počakali na dni, ko bomo vendarle znova lahko sedli v prvo, tretjo, šesto, osmo, deseto vrsto v dvorani, so v gledališču preteklo sredo v zgornjem

foajeju, ki so ga poimenovali po lani preminulem članu kranjskega igralskega ansambla Petru Musevskem, odprli razstavní prostor.

Pripravili so avdiovizualno razstavo Čas za poezijo, na kateri so na ogled fotografije s snemanj Kosovelove, Prešernove in druge izbrane poezije, ki so jo interpretirali igralci kranjskega gledališkega ansambla. Razstavo je postavila Lada Petrovski Ternovšek, tudi avtorica, režiserka in montažerka večine videoposnetkov. Obenem razstavljajo tudi risbice,



Razstavní ambient v Foajeju Petra Musevskega

ki so jih ob ogledu Novoletne pravljice – ta je nastala na Zoomu – narisali otroci. Vsi posnetki, vključno z najnovejšimi z interpretacijami pesmi po izbiri igralcev, so seveda še vedno na ogled na vseh družbenih omrežjih gledališča, interpretacije pa si bo mogoče ogledati tudi v sklopu razstave. Razstava v foajeju Petra Musevskega je na ogled vsak delovnik med 10. in 12. uro ter med 15. in 17. uro, kot obljublja v gledališču, pa bo slovesno odprtje ob premieri predstave Srečko Kosovel – Kons: Novi dobi, ki jo lahko pričakujemo v prihodnjih dneh.

Kosovelovo poezijo sta za oder priredila Katarina Morano in Žiga Divjak, ki je tudi režiser uprizoritve. V projektu z naslovom Kons: Novi dobi sta avtorja vzela za osnovo pronicljiv mladostniški uvid Srečka Kosovela, njegov temačen, a natančen prerez časa, ki ga je živel, in njegovo vero v prihodnost, njegov zagon, ogenj, prepričanje, da bo iz pepela destrukcije vzšlo nekaj lepega. »Želela sva nekako ujeti Kosovelov duh, ga pripeljati v naš čas kot sogovornika, kot nekoga, čigar misli nam lahko služijo kot inspiracija, opomin, usmeritev pa tudi uteha v teh do konca zmešanih časih. Izbrala sva Kosovelovo nenehno nihanje med upom in upom. Njegovo natančno analizo propada zahodne civilizacije in njegovo neverjetno vero v človeka kot takega, navduševanje nad neskončnim potencialom, ki ga nosi človek v sebi. Priredba je tako zasnovana kot neka nova 'pesnitev', sestavljena iz drobcev različnih Kosovelovih del, ki tvori neko novo celoto,« sta sredi lanskega decembra soavtorja predstave povedala za Gorenjski glas. Takrat je bila ta prvič pripravljena za oder, a zaradi zaprtja dvoran premiere ni bilo.

V predstavi igrajo Vesna Jevnikar, Vesna Pernarčič, Darja Reichman, Miha Rodman, Blaž Setnikar, Vesna Slapar, Aljoša Ternovšek in Iztok Drabik Jug, k. g.; dramaturginja je Katarina Morano, scenograf in avtor videa Igor Vasiljev, kostumografinja Tina Pavlovič, avtor glasbe Blaž Gracar, lektorica Barbara Rogelj, oblikovalec svetlobe David Orešič in asistentka scenografa Ana Johana Scholten.

»Silni so oni, ki se ne uklonijo, ki se ne zlomijo. In ti premagajo svet in ne umrejo,« je zapisal Srečko Kosovel. Prešernovo gledališče je znova tu. **K**



Sodelovali so pri predstavi Soba: Mare Završnik, Petra Stare in Andrej Štular. / Foto: Igor Kavčič

Iz Sobe v Nebo

Lutkovno gledališče Nebo praznuje dvajsetletnico. Začelo se je s Sobo in se bo nadaljevalo do predstave Kovček.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Lutkovno gledališče Nebo se je s svojo prvo predstavo Soba premierno predstavilo 10. maja 2001 na takratnem Regijskem srečanju lutkovnih skupin Saše Kumpa. »Tisto leto je bilo na srečanje nekaj manj prijavljenih predstav, pa sta me priznana lutkarja Cveto Sever in Vladimir Rooss vprašala, ali imam že pripravljeno predstavo, ki sem jo načrtovala, naj se le prijavim. Moja predstava še ni imela končne zasnove niti podobe, a smo se, čeprav je bilo na razpolago zelo malo časa, prijavi,« pove Petra Stare in se naprej spominja: »Vse se je dogajalo spontano, zgodba, izdelava glinenih glav za moje prste, glasba, naslov predstave. Tudi ime za naše lutkovno gledališče je 'padlo z neba'. Rekli smo si, naj bo Nebo, ker ima širino, tako kot bo široko naše delovanje.«

Prvo predstavo Soba so tako pripravili Petra Stare kot avtorica ideje, likovne zasnove pa tudi režiserka in animatorica, Andrej Štular, ki je poskrbel za scenografijo in oblikovanje luči, ter Mare Završnik, ki je v spremljavi v živo igral akustično kitaro. Predstava je takoj doživela uspeh in bila uvrščena na Slovensko

srečanje lutkovnih skupin, na festival Vizije, na Bienale lutkovnih ustvarjalcev Slovenije in na mednarodni festival Lutke. Z njo sta kasneje Petra in Andrej potovala po različnih festivalih po svetu. Vrnimo se v domače mesto. S Sobo, čustveno pripovedjo o ženski, ki v sobi sanjari o svojem življenju, idealih in medsebojnih odnosih, se je prejšnji teden v OKC Krice krace začelo celomesečno praznovanje dvajsetletnice Lutkovnega gledališča Nebo. Čudovito je bilo po tolikem času znova spremljati spretnost rok in prstov Petre Stare in ob tem spoznavati, kaj vse lahko pokažemo z njimi – od veselja do žalosti, prijateljstva, osamljenosti, nežnosti in strasti. Prsti z glinenimi glavami so družina, ded in otrok, starši, prijatelji ...

Sobi so konec tedna sledile predstave Take ljudske, To je Ernest, in Zakaj teče pes za zajcem, ta konec tedna pripravljajo predstave Zrcalce (20. maja ob 10. uri), Ostržek (21. maja ob 18. uri), Ptič (22. maja ob 10.30), praznovanje pa se bo zaključilo s premiero predstave Kovček, ki bo 11. junija na sporedu v okviru Festivala Kalejdoskop. Lutkovno gledališče Nebo je ta mesec »zavzelo« Krice krace, kjer je v mali dvoranci na ogled tudi dokumentarna razstava o vseh njihovih predstavah v dveh desetletjih. **K**

Slikar in likovni teoretik

V Galeriji Prešernovih nagrajencev je na ogled pregledna razstava del slikarja in likovnega pedagoga Zorana Didka (1910–1975).

Besedilo: **Igor Kavčič**

Razstava, ki je ta čas na ogled, podaljšana je za mesec dni, do 5. junija, je plod večletnega sodelovanja Galerije Prešernovih nagrajencev (GPN) in Galerije Božidar Jakac v Kostanjevici na Krki, kjer med drugim hranijo tudi bogato zbirko del Zorana Didka. Prav iz depojev omenjene dolenske galerije je tudi večina del na tokratni razstavi, nekaj jih je iz zasebnih zbirk, ena izmed slik pa je tudi iz stalne zbirke GPN. Razstavo so sicer načrtovali lani, ko je minilo 110 let od slikarjevega rojstva in 45 let od prejete Prešernove nagrade za življenjsko delo in prav tako njegove smrti, a so jo zaradi pandemije prestavili v letošnjo pomlad.

V vseh treh nadstropjih galerije je na ogled kar 98 del, slik in risb in lahko rečemo, da gre za veliko pregledno razstavo, na kateri so predstavljena vsa ključna Didkova ustvarjalna obdobja z najbolj značilnimi deli iz vsakega izmed njih. Avtor postavitve Goran Milovanović iz kostanjeviške galerije je o Zoranu Didku, ki ga je označil za neumornega raziskovalca oblikotvornosti, zapisal: »Bil je večplasten umetnik, ki se je likovno izražal skozi slikarska dela na platnu, v nepreglednem številu kompulzivno izvedenih risb na vseh mogočih nosilcih in z vsemi mogočimi pisali, pri oblikovanju uporabnih predmetov in prostorov ter intenzivnim proučevanjem in snovanjem likovne teorije, ki jo je ves čas delovanja prenašal na mladi rod.« Pri diplomantih ljubljanske Akademije za likovno umetnost druge polo-




Marko Arnež med portreti Zorana Didka v galerijskem pritličju / Foto: Tina Dokl



Iz risarskega cikla z naslovom V internacijo / Foto: Tina Dokl

vice šestdesetih in prve polovice sedemdesetih let bi težko našli koga, ki ne bi poudaril pomembnosti Didkove vloge pri svojem razvoju.

Razstava v Kranju poskuša z nekaj akcenti slediti kronološkemu prikazu Didkove bogate slikarske poti. Obiskovalci si lahko ogledajo Didkova dela iz časa pred drugo svetovno vojno, sprehodijo pa se tudi med umetnikovimi krajinami, portreti, tihožitji in žanrskimi figuralnimi kompozicijami. V priložnosti se srečamo z Didkovimi deli iz zgodnjega obdobja (gre predvsem za krajine in portrete), ki bi jih lahko označili za barvni realizem. Njegovo »poglabljanje« z abstrakcijo v krajini je predstavljeno v drugem nadstropju galerije, v prvem nadstropju pa so na ogled njegove risbe in skice. Znano je, da je neprestano risal, v šoli, doma, kjerkoli je bil. Gre za štiri glavne teme: figure in pari, številni avtoportreti od izdelanih risb do krokijev, sedmine in omizja ter internacije, ki jim je bil priča v času bivanja v Sarajevu. Zoran Didek je nedvomno eden pomembnejših avtorjev na slovenski likovni sceni dvajsetega stoletja, ali kot pravi vodja Galerije Prešernovih nagrajencev Marko Arnež: »Zoran Didek je še eden tistih dobitnikov Prešernove nagrade, ki je premalo prisoten na sedanji likovni sceni – kot slikar in likovni teoretik. Kranjska razstava je didaktično navdihnjena, saj je možno videti prehod slikarstva od realizma do abstrakcije in nazaj k (barvnemu) realizmu.« 

O MONOGRAFIJI SLIKARJA ČERUJA



Boleslav Čeru / Foto: Igor Kavčič

V četrtek, 20. maja, ob 17.30 bo v Češnjem vrtu, v primeru slabega vremena pa v Stolpu Škrlovec, pogovor ob predstavitvi monografije slikarja Boleslava Čeruja z naslovom *Risba in barva – enakovredni sogovornici*. Monografija Boleslava Čeruja vsebuje izbor likovnih del od začetkov leta 1964 (prva reprodukcija) do leta 2016, predstavi pa tudi sodelovanje z Živkom Kladnikom in Likovnim srečanjem Jasna, katerega pobudnik in gonilna sila je. Moderator pogovora bo Matjaž Rolih, likovni ustvarjalec in knjižničar, dogodek pa bosta z glasbo oplemenitila Boštjan Soklič (kitara, glas) in Dino Gojo (violončelo). **I. K.**

HIŠA
RAZ
GLE
DO

MESTNA *knjižnica* KRANJ

Odštevamo dneve ... do 10!

Pred 10 leti je vrata odprla Knjižnica Globus. V mesecu juniju zato za vas pripravljamo zanimive vsebine in vas vabimo, da praznujemo skupaj!

TOREK, 1. 6. 2021

Knjižnico Globus poznamo vsi! Pa vi, jo poznate zares dobro? Oglejte si 3D-predstavitve knjižnice in rešite kviz. Čakajo vas lepe nagrade.

TOREK, 8. 6. 2021

Knjižnica bo postala demenci prijazna točka, obiskali bomo Dom upokojencev Kranj, vse upokojence, ki še niste naši člani, pa bomo povabili k brezplačnemu vpisu.

TOREK, 15. 6. 2021

Novorojenčkom v kranjski porodnišnici bomo izročili njihovo prvo MKK-izkaznico, malčke pa bo z baloni v starem mestnem jedru razveseljeval Modri pes.

TOREK, 22. 6. 2021

Kaj vse se je v Knjižnici Globus zgodilo v teh 10 letih? Spomine bomo obudili z odprtjem priložnostne razstave, ki bo na ogled v Galeriji na mestu pred Knjižnico Globus.

TOREK, 29. 6. 2021

Za zaključek praznovanja pripravljamo kratek film o prvih 10 letih v Knjižnici Globus. Z vami zremo v prihodnost, zato vas bomo povabili, da v knjigo želja napišete vaše poglede za našo skupno nadaljnjo pot.

Za desetletnico BIEN

Layerjeva hiša praznuje desetletnico obstoja. Bienale tekstilne umetnosti BIEN 2021 bo navduševal čez poletje, ko boste lahko prebirali novo pesniško zbirko Reke.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Pa nekoliko premečimo besede v stavku – deset let delovanja Layerjeve hiše v Kranju bi lahko označili z bien, kar v francoščini pomeni dobro, najbrž pa nas ni malo, ki bi »Layerci« pritisnili dodatek tres bien – zelo dobro. Layerjeva hiša je v desetih letih postala priljubljeno kulturno središče Kranja.

Le kdo ne bi pritrdil besedam: »'Layerca' že deset let diha s polnimi pljuči in krepi ustvarjalni duh kranjske kulturne četrti. V kulturnem kompleksu, ki ga je od leta 2011 skupaj s podporniki in skupnostjo razvijal Zavod Carnica, upravitelj Layerjeve hiše, so zrastle novi galerijski prostori, ustvarjalni kotički,

»'Layerca' diha s polnimi pljuči in krepi ustvarjalni duh kranjske kulturne četrti. Njeno ekipo vodi ljubezen do umetnosti, mesta, narave, do pravice in odprtosti.«

ideje in velike ljubezni. Do umetnosti, mesta in narave. Do pravice in odprtosti. Layerjeva hiša je postala prepoznavna po strokovnem in prijaznem osebju, po dobri kavi in odličnem kulturnem programu ter umetniških iniciativah, ki v Kranj privabljajo obiskovalce od blizu in daleč.«

V desetih letih so v galerijah Layerjeve hiše in Stolpa Škrlovec pripravili več kot tristo razstav, v njeni organizaciji



je v mestu nastalo osem stenskih poslikav, pod katere se podpisujejo domači in mednarodni umetniki. Na Prešernov dan leta 2018 je zaživela Layerjeva založba, ki je do danes izdala šest knjig, samo v letošnjem, četrtem letu obstoja pa načrtuje kar štiri izdaje. Leta 2019 sta ljubitelje klavirja Layerjeva hiša in PianoRoom vrgla pokonci s festivalom Pianopolis, s številnimi partnerji pa že od leta 2014 v rezidenčnem umetniškem centru Layerjeve hiše nastaja glasbeni projekt Dvocikel, ki je letos predstavil že 34 glasbeni par. In še in še bi lahko naštevati ... No, prijetno druženje ob pijači na terasi »Layerce« tako ali tako prija predvsem vam in vaši vsakokratni dobri družbi.

Kot so sporočili iz Layerjeve hiše, bo z organizacijo velikega praznovanja hiša umetnikov sicer še malo počakala na boljše čase – pandemija in z njo ukrepi za varovanje zdravja tovrstnega dogodka še ne dopuščajo. So pa prav na rojstni dan odprli razstavo Praskanka, na poziv katere so se odzvali kranjski otroci in ustvarjalna skupnost.

Se pa že 26. maja v hiši odpira bienale tekstilne umetnosti BIEN 2021, ki bo potekal vse do 14. avgusta v Kranju, s spremljevalnimi razstavami pa tudi v Škofji Loki in Radovljici. Na bienalu se bo predstavilo več kot sedemdeset umetnic, umetnikov, kolektivov in študentskih projektov. Poleg osrednjega razstavnega programa vas bodo na bienalu povabili k obisku spletnih pogovorov z umetniki in simpozija o tekstilni dediščini in trajnostnih pristopih ter delavnic in sprehodov. Vodenim ogledom razstav tekstila, notranje opreme, videa in interdisciplinarnih projektov se v programu pridružujejo tudi zvočni sprehodi ob Savi. Na prvi junijski dan bo namreč izšla nova pesniška zbirka Reke s premiero zvočnega sprehoda ob največji slovenski reki pa bodo proslavili mednarodni dan Save. Konec poletja s kranjskimi soustvarjalci kulturnih vsebin v Layerjevi hiši napovedujejo Kranj Foto Fest, za celo poletje načrtujejo številne filmske večere, kmalu pa bo na njihovih odrih spet zazvenela glasba. Zelo dobro. **K**

Predavanje o Edvardu Rusjanu

Jutri, v sredo, 19. maja, ob 17. uri bo o bratih Rusjan v živo po Zoomu z Letališča Jožeta Pučnika predavala Neda Rusjan Bric.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Predavanje o bratih Edvardu in Josipu Rusjanu je drugo iz cikla Iskrive podobe Iskrivih kart, ki ga v okviru projekta PanUP v sodelovanju z različnimi deležniki uresničujejo v Šolskem centru Kranj. Tokrat bo predavala režiser-


FOTOGRAFSKI KAM PA DANES

V galeriji Območnega stičišča ZKD Kranj ta čas razstavlja fotograf Andrej Pavlin, doma iz Cerklje. Ljubiteljski fotograf v prostem času hodi po gozdovih, poljih, hribih in gorah, kjer raziskuje svet in išče edinstvene trenutke ter jih ujame v objektiv. Narava, ki se ves čas spreminja, ga je od nekdaj navdihovala, zato se tja vedno znova vrača. Za fotografiranje je Andreja Pavlina navdušil njegov bratranec. V šestih letih je zelo izpopolnil čut za zajemanje trenutkov iz žive in nežive narave, neokrnjene in urbane pokrajine. Pri Planinski zvezi Slovenije so bile na natečaju #LjubimGore njegove fotografije večkrat izbrane med deset najboljših. Andrej Pavlin je tudi sicer predan umetnosti. Poleg fotografiranja je tudi pevec v dveh pevskih zborih, in sicer KPZ Mysterium in CeMPZ Andreja Vavkna. Razstava bo na ogled do 15. junija vsak dan med tednom med 10. in 16. uro, za ogled in brezplačno vodenje pa se najavite na telefonsko številko 041 762 811.



Ljubiteljski fotograf Andrej Pavlin je velik ljubitelj narave. / Foto: Gregor Grašič

ka, dramatičarka, igralka in vodja zmagovalne kandidature za evropsko prestolnico kulture Nova Gorica – Gorica 2025 Neda Rusjan Bric. Njena družina namreč izhaja iz iste vasi kot brata Rusjan, iz Renč na Goriškem, in njen priimek jo že od malega spominja na slavnega prvega letalca. »Tudi zato sem se lotila raziskave zgodbe bratov Rusjan za svojo gledališko predstavo. Še bolj pa me je privleklo dejstvo, da gre, če zanemarimo Edvardovo slavo, v resnici za dva brata, od katerih je enemu 'uspelo', drugemu pa ne. Vendar – komu je uspelo: mlademu, drznemu Edvardu, ki se je s svojo smrtjo zapisal v zgodovino, ali njegovemu bratu, ki je preživel in živel, vendar si nikoli ni 'drznil'?« v najavi predavanja sporoča Neda Rusjan Bric.

Pred 110 leti, 9. januarja 1911, je v Beogradu na sotočju Save in Donave pod Kalemegdanom s svojim letalom usodno strmoglavil Edvard Rusjan. Vsakdo, rojen na področju nekdanje Jugoslavije, je slišal za tega slavnega prvega slovenskega in jugoslovanskega letalca. Malokdo pa ve, da je bil za njegov uspeh zaslužen tudi njegov brat Josip, ki pa za razliko od Edvarda nikoli ni podel. Kot še dodaja predavateljica, se bodo poslušalci skupaj z njo spraševali tudi o strahu in pogumu, o upati si ali ne, o tem, kam nas pripeljejo naši strahovi, če se jim drznemo zoperstaviti, in kam, če nas ukrotijo. »Vsak od nas se kdaj v življenju srečuje s podobnimi vprašanji, kako se odločamo, pa je stvar posameznika, trenutka in morda kančka sreče. Zgodbe pogumnih ljudi, kot sta Edvard in Josip, so nam pri tem lahko v razmislek in pomoč.« Na predavanje se lahko prijavite še danes, 18. maja, na elektronski naslov polonca.hafner.ferlan@sckr.si. 

POGREBNIK

z vami že 30 let

www.pogrebnik.si

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

NOVO

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KRANJ



Cilj je biti najboljši, tisti, za katerim vsi gledajo

Smučarski skakalci se pripravljajo na novo sezono. Z visokimi cilji je vanjo vstopil Anže Lanišek z Mlake, naš najboljši v pretekli zimi. O njej in o prihodnji sezoni je spregovoril tudi Besničan Žiga Jelar.

Besedilo: **Maja Bertoncely**
Foto: **Tina Dokl**

Streningi na stadionu v Kranju so se konec aprila začele skupne priprave na novo sezono članov A-reprezentance v smučarskih skokih. Imela bo več vrhuncev, prvi pa bodo olimpijske igre. V lanski zimi je bil prvo ime v slovenskem taboru Anže Lanišek. Za njim je najboljša sezona v

karieri, v kateri je med drugim na svetovnem nordijskem prvenstvu v Oberstdorfu osvojil bronasto medaljo in bil deveti v skupnem seštevku svetovnega pokala. Domžalčan z družino živi na Mlaki pri Kranju.

LANIŠEK SI ŽELI OLIMPIJSKO MEDALJO

V lanski sezoni je imel nemalo težav s hrbtom, zato ob začetku priprav veseli informacija, da so našli vzrok bolečine in da ne bo potreboval posega. »Hrbet je trenutno v redu. Najbolj pomembno

je, da smo našli vzrok bolečine. Ne bo potrebna operacija ali kakršenkoli drug poseg. Opravil sem magnetno resonanco, gre za kompleksno zadevo – za zakrčenost v kolčnem predelu, kar potem vpliva tudi na hrbet. Po posvetu z dvema zdravnikoma sedaj delam vaje, pozoren sem na njihovo pravilno izvedbo, najti je treba pravo telesno držo. S popravljanjem napačnih gibalnih vzorcev bomo rešili težave,« pravi Anže Lanišek. Premor po koncu sezone je izkoristil predvsem za preživljanje časa z družino. Bil je tudi na turnih in alpskih smučeh, na začetku pa v karanteni. »Podpora družine, staršev, prijateljev ... je zelo pomembna. Stvari so urejene. Zavedam se, da tudi žena Nastja porabi veliko energije, da je vse tako, kot je treba, da bi bilo meni lažje, da bi iz tedna v teden dosegal čim boljše rezultate. Ona je tista prva,« je hvaležen. Njegov velik navijač je triletni sin Ijan, ki ima tudi rad gibanje, šport. »Je pogumen, neustrašen, zelo razigran, v bistvu me zelo spominja name. Zelo zabavno je spremljati njegov razvoj. Navdušuje me sposobnost otrok, kako hitro se učijo ali dobrih ali pa slabih gibalnih vzorcev, navad. S kolesom se vozi že brez pomožnih kolesc. Spomnim se, da se je to pri meni zgodilo pri šestih letih, ko sem dobil ponija,« je ponosen.

Priprave na novo sezono je začel z lepo popotnico uspešne lanske, a se ne želi ustaviti pri tem. »Bilo je veliko dobrih stvari, kar me zelo veseli, so pa bile narejene tudi napake. Upam, da mi jih



Anže Lanišek med kondicijskim treningom na stadionu v Kranju, kjer so skakalci konec aprila začeli skupne priprave na novo sezono.

bo v prihodnje uspelo popraviti, ni pa to lahko. Poudaril bi novoletno turnejo, na kateri se mi je zgodil povsem ponesrečen skok. To se je poznalo tudi na prvih tekmah, ki so sledile. Bil sem nesamozavesten, pa sem do takrat deloval prepričljivo. Pride trenutek slabosti. Vsak si želi, da bi jih bilo čim manj, sploh med sezono. Ko ti enkrat ne gre, se zakrčiš in potem še počepniti ne znaš več. Je igra občutkov in to je tisto, kar je čar smučarskih skokov, da se igraš, iščeš, kje je tvoja meja, kateri občutki so pravi in jih je treba obdržati, katere dati stran. Za vsako tekmo sem naredil analizo, kaj bi bilo dobro, da bi odpravil za naslednji konec tedna, in se o tem pogovoril tudi z Robijem (trenerjem Robertom Hrgoto, op. p.). Lanska sezona je bila uspešna. Sedaj je treba iti naprej korak za korakom, iz skoka v skok, treninga v trening, tekme v tekmo. To mi prinaša rezultate in glava na takšen način najmanj trpi,« pojasnjuje 25-letni član SSK Mengeš.

Povsem je osredotočen na treninge. V tem tednu se začenejo tudi na skakalnici v Planici. »Prvi tedni treningov so morda najzahtevnejši fizično, ko delamo specialno vadbo, pa je najzahtevnejše za glavo. Treba je biti povsem osredotočen, iskati občutke, kje boš porinil v stopalih, kje boš skušal svoje telo čim bolj podaljšati ... Vsak trening je po svoje zahteven, če si takšnega narediš. Poudarek je treba dati na vsak korak, na vsako vajo ... Treba je biti zelo zbran.« Cilje za novo sezono si je že postavil: »Cilji so vedno visoki. Na vsaki tekmi želim pokazati najboljše skoke, biti tisti najboljši, za katerim vsi gledajo. To je moj cilj. Morda bo izpolnjen letos, prihodnje leto, še kasneje, morda nikoli. Želja je seveda medalja na olimpijskih igrah, prav tako čim boljša uvrstitev v skupnem seštevku svetovnega pokala. To sta cilja, ki sta zame v novi sezoni najpomembnejša. Vedno pa poudarim, da tudi če je državno prvenstvo, domača tekma, želim dati svoj maksimum, pokazati najboljše skoke, ki sem jih v tistem trenutku sposoben in upati, da je to dovolj za zmago. Verjamem, da bomo čez poletje delali dobro in tudi v zimo prišli maksimalno dobro pripravljene. Kar precej področij je še, ki jih lahko izboljšam. Že v gibalnem delu je veliko prostora, rezerve so glede počepa



Žiga Jelar je v lanski sezoni zbral največ točk doslej in v skupnem seštevku osvojil 25. mesto. V novi sezoni si želi še višje.

...« Kot dodaja, ne spremlja, kako v tem obdobju trenira konkurenca. »Bomo potem videli, ko se bo znova začelo. Če bodo boljši od nas, se bomo spraševali, kaj so delali, če bomo mi boljši, pa ravno obratno. Dolga je še pot do tam. Sedaj smo šele pri osnovah.«

JELAR SEZONO ZAKLJUČIL ZADOVOLJEN Pogled nazaj in naprej je usmeril tudi Žiga Jelar, za katerim je, kar se tiče zbranih točk, najboljša sezona. »Točkovno gledano je bila to res moja najboljša sezona. Zaključil sem jo zelo zadovoljen, vmes pa moram reči, da je bilo kar težko. Pred sezono sem dobro skakal, kar sem si želel prenesti tudi v zimo. Tik pred prvo tekmo sem zbolel, morda mi je to pobralo nekaj energije, ni mi uspelo do konca testirati opreme, dresov. Prva tekma se ni izšla po željah. To sem si vzel preveč k srcu. Težko je bilo priti nazaj. Do novega leta je bilo nato še kar v redu, razen svetovnega prvenstva v Planici. Vedno sem se lovil. Lahko sem bil blizu deseterice ali pa zunaj točk. To je tisto, kar tekmovalca morda najbolj boli,« je pojasnil Besničan, ki je skakalni premor izkoristil za študij in obiske najbližjih. »Trije tedni so hitro minili. Bilo je podobno kot lani, ko se zaradi epidemije prav tako ni izšlo za kakšen dopust, oddih v toplejših krajih. Računam, da bo priložnost za to poleti.« Veliko časa ni imel niti za svojo veliko ljubezen – glasbo. »Napisanih je veliko tekstov. Tako hitro je

minilo, da mi še ni uspelo skupaj zbrati vseh, za katere mislim, da imajo potencial. Ko bom kakšen dan bolj prost, se bom lotil. Pred mano je olimpijska sezona, ne bi rad izgubljal dni. Če bo prišel kakšen prost, pa si bom vzel čas tudi za to.« Priznava, da so prvi treningi po premoru najbolj naporni: »Vsakič, ko začneš nazaj, ti manjka še en teden počitka, a po prvem treningu si rečeš, da se je začelo, da je treba stisniti zobe. Prvi teden je bil sploh naporen. Veliko je bilo intervalov, sprintov. Srčni utrip je kar narasel. Na utrujene mišice samo še nalagaš treninge. To je najhujše in hkrati najboljše. Prvi trije tedni so brutalni, potem se pa vse skupaj malo umiri.

Je pa to najboljši občutek, ko te vse boli in prideš domov res utrujen ter si rečeš, da si dal vse od sebe.« Tako je na stadionu, kjer za kondicijsko pripravo naše A-reprezentance znova skrbi Matjaž Polak. Na skakalnici pa se bo Jelar osredotočil predvsem na tehniko, ki mu je, kot pravi, v pretekli zimi povzročala največ težav. Postavil si je tudi že cilje za novo sezono. »Glavni cilj je ne ponoviti lanske napake, kar pomeni, da če mi dva konca tedna ni šlo, to še ne pomeni konca sezone. To sem si vzel zelo k srcu, ker sem vedel, česa sem sposoben, a zavedati se je treba, da lahko pride tudi kakšen slab dan,« je zaključil 23-letni skakalec SK Triglav Kranj. **K**

Upanja za olimpijske igre še ni izgubila

Nekoč odlična boksarka Kranjčanka Andreja Bešter je sicer zaključila tekmovalno kariero, pred kratkim pa je opravljala izpit za mednarodno boksarsko sodnico, zato upanja, da bo nekoč udeleženka olimpijskih iger, četudi kot sodnica, še ni opustila.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Andreja Bešter se je kot večkratna državna prvakinja in udeleženka številnih mednarodnih tekmovanj z zlatimi črkami zapisala v zgodovino slovenskega in kranjskega boksa. »Lahko rečem, da je bil zame največji dosežek, ko sem v domačinko, Srbkinjo, premagala na tekmi svetovnega pokala. To je bilo v četrtfinalu in ta zmaga mi res veliko pomeni. Prav tako mi bo v spominu ostala srebrna kolajna na evropskem pokalu in pet bronastih na evropskih pokalih,« pravi Andreja Bešter, ki je kar

14 let je nastopala na različnih tekmovanjih, pred petimi leti pa se je odločila, da zaključi tekmovalno kariero.

»V to so me takrat prisilile razmere, lani pa sem se odločila, da znova začnem resno trenirati. Ko sem izvedela, da odpade državno prvenstvo, me je želja po vrnitvi minila. Seveda pa to ne pomeni, da sem boks povsem opustila, saj sem trenerka. Gre sicer za individualne treninge in rekreacijo,« pravi Andreja Bešter, ki je prepričana, da je boks pravi šport tako za dekleta kot fante. »Pri tem ne vidim razlik. Od posameznika je odvisno, koliko je odločen in koliko je predan športu. Mislim, da imamo v Kranju res vrhun-

skega trenerja Dušana Čaviča, ki se lahko kosa z najboljšimi trenerji na svetu. Je pa malo takšnih, ki v tem športu vzdržijo, saj je treba znati potrpeti tudi takrat, ko dobiš udarce. Mene pa je to podžigalo, saj sem se na naslednji tekmi skušala še bolj izkazati. Mislim tudi, da je boks tudi priložnost za psihološko napredovanje, saj na treningu pozabiš na vse težave,« pravi Andreja Bešter, ki je že dlje časa tudi boksarska sodnica. Do sedaj je sodila zgolj v Sloveniji, letos pa se je odločila, da opravi tudi izpit za mednarodno sodnico.

»Pred kratkim sem bila v Zagrebu, kjer sem opravljala izpit. Ta sestoji iz teoretičnega dela ter sojenja v ringu in ob njem. Najprej je seveda treba narediti izpit za sodnika z eno zvezdico, kar je prva stopnička za mednarodnega sodnika. Nato sledi izpit za dve zvezdici in na koncu za tri. To pa pomeni, da lahko sodiš na največjih tekmovanjih, tudi na olimpijskih igrah. Sama kot tekmovalka na olimpijskih igrah nisem nikoli nastopila, želim pa si, da bi kdaj na njih sodelovala kot sodnica,« pravi Andreja Bešter, ki sicer še čaka rezultate izpita, ki jih bodo sedaj preučili v Švici. »Mislim, da bom prva Slovenka, ki bom, če sem bila seveda v Zagrebu uspešna, imela takšen izpit,« dodaja. »Če sem bila na izpitu uspešna, se bom borila, da bomo na tekmah v Sloveniji ponovno sodili domači sodniki, saj so zadnja leta sodili tuji. In sicer zato, ker domači za sojenje niso dobili plačila,« še poudarja Andreja Bešter. **K**



Andreja Bešter v boks ostaja kot trenerka in sodnica. / Foto: Gorazd Kavčič

Uživati želijo skupaj z navijači

Kranjski odbojkarski prvoligaši iz ekipe Hiša na kolesih Triglav so izpolnili pred sezono zastavljen cilj, saj so se uvrstili med šest najboljših ekip v državi, v pokalnem tekmovanju pa celo med najboljše štiri.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Konec aprila se je zaključila sezona za ekipo Hiša na kolesih Triglav. Kranjski odbojkarji so bili lahko zadovoljni, saj so nastope končali z uvrstitvijo med najboljše štiri ekipe Pokala Slovenije.

Calcit Volley je bil v polfinalu od njih sicer boljši s 3 : 0, vendar pa so triglavani s tem, poleg petega mesta v državnem prvenstvu, dosegli lep uspeh.

»Minula sezona je bila zagotovo posebna sezona. Čakajoč odloke in omejitve smo jo izpeljali brez velikih pretresov in iz tekmovalnega vidika uspešno. Fantje so v veliki večini napredovali, kar je za njihov razvoj zelo pomembno. Peto mesto v državnem prvenstvu in polfinale v pokalu je najbrž blizu maksimuma v letošnji res močni ligi. Pokalno tekmovanje je prišlo malo nepričakovano in nismo bili najbolj pripravljeni niti kompletni, tako da za finale nismo bili konkurenčni,« je sezono na kratko povzel glavni trener Sašo Rop, ki je ekipi vendarle namenil nekaj odmora.

»Malce oddiha, nato pa nadaljujemo delo. V naslednji sezoni bodo cilji še višji, mladi igralci bodo poletje preživeli pod nadzorom Jerneja, našega trenerja za fizično pripravo. Upamo, da nam prihodnja sezona prinese še več veselja, predvsem pa užitek gledalcev na tribunah,« je še dodal Rop. Z nastopi ekipe so bili zadovoljni tudi v vodstvu kluba, kjer si vsako leto želijo napredka svoje mlade ekipe.



Ekipe odbojkarjev Hiša na kolesih Triglav je uspešno preživela malce posebno sezono, v novi pa si želi uživati skupaj z navijači.

»Glede na tehnično težavno sezono, neredna tekmovanja in treninge ter najmočnejšo ligo zadnjih nekaj let smo lahko z rezultatom izjemno zadovoljni. Vse ekipe, uvrščene višje od nas v pokalu in državnem prvenstvu, imajo v svoji postavi bodisi državne reprezentante bodisi kakovostne okrepitve iz tujine. V Kranju smo zopet z malo sredstvi, mladimi talenti in veliko dobre volje vseh članov kluba prišli do kakovostnih uvrstitev. Še vedno smo edini klub v Kranju v bazičnih ekipnih športih, ki v zadnjih 15-ih letih konsistentno posega po vrhunskih rezultatih. To nam daje veliko volje za naprej, obenem pa verjame, da ima

mo v svoji relativno mladi ekipi še veliko potenciala,« je povedal predstavnik za odnose z javnostmi Matevž Ambrožič. Sicer pa se v klubu že aktivno ukvarjajo z naslednjim projektom. Kranj bo namreč znova gostil državno prvenstvo v odbojki na mivki.

Zavarovalnica Sava državno prvenstvo v odbojki na mivki Kranj 2021 bo potekalo med 22. in 24. julijem na lokaciji zadnjih nekaj let, parkirišču Stara Sava. Na njem bo nastopilo dvanajst najboljših moških in ženskih ekip, naslov pa bodo nastopajoči poizkušali odvzeti dvojcem Zemljak/Pokeršnik in Potočnik/Kotnik. **K**

Veganske sladice

V knjigi Vegansko preprosto okusno najdemo na 128 straneh kar petdeset enostavnih receptov za veganske sladice. Pospremijo jih tudi barvne fotografije. Knjiga je delo Nine Bavdek iz Britofa. Avtorica nam je zaupala še recept za slastne arašidove tablice.

Besedilo: **Alenka Brun**

Nina Bavdek je veganka od leta 2013. Z velikim veseljem ustvarja lastne veganske grižljaje. Marca letos je izdala knjigo s preprostim naslovom: Vegansko preprosto okusno – veganske sladice. Recepti v knjigi so njeni, nekateri pa izhajajo iz originalnih klasičnih receptov.

Ideja o knjigi se je Bavdkovi porodila pred šestimi leti, prav toliko časa pa so nastajali tudi recepti – od polžkov iz kvašenega testa do kokosovih rogljičkov s čokolado, jabolčno-ovsenih piškotov, »snickersov« oziroma arašidovih tablic, jabolčne pite, marmornega kolača ... Največ receptov je

nastalo lani, ko se je dokončno odločila, da projekt izpelje. Pomembno pa je tudi, da so sestavine za recepte znane in dostopne, poudari avtorica knjige, ki se je nedavno lotila še prekmurske gibanice in znane »kremšnite«, pred kratkim celo potice – na svoj, veganski način.

Knjiga je izšla v samozaložbi v nakladi sedemsto izvodov. Kupite jo lahko pri avtorici, dobi se v Slovenskem veganskem društvu, Bavdkova pa razmišlja tudi o tem, da bi se jo v prihodnosti dalo dobiti v še več manjših trgovinah, ki se ukvarjajo s prodajo lokalne in zdrave prehrane. Posebno zanimivo pa je, da od vsake prodane knjige avtorica nameni deset odstotkov denarja Mestnemu mačjaku v Kranju in da je celotna knjiga v veliki večini pravzaprav njeno delo.



Nina Bavdek

Spomladanska akcija Osvežite dom z Gorenjskim glasom 14 dni brezplačnega časopisa

Gorenjski glas je izredno priljubljen časopis, ki izhaja vsak torek in petek. Naročniki komaj čakajo, da ga dobijo v nabiralnik in izvedo, kaj je novega v njihovem domačem kraju in v naši regiji. Teh novic ni mogoče najti nikjer drugje!

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Želimo si, da bi se bralci na lastne oči prepričali, da je Gorenjski glas odličen časopis, in postali njegovi naročniki. Poleg brezplačne dostave naročnina prinaša tudi številne popuste in darilo. Če želite Gorenjski glas bolje spoznati, se lahko odločite za dvotedensko brezplačno prejemanje časopisa brez vseh obveznosti. Pišite na narocnine@g-glas.si ali pokličite na tel. št. 051 682 217 in pustite podatke za dostavo. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in vam predstavili prednosti za naročnike. Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik.

Gorenjski Glas
www.gorenjski-glas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

RECEPT ZA ARAŠIDOVE TABLICE »SNICKERS« Recept za dvanajst tablic. Za spodnjo plast potrebujemo 170 g ovsenih kosmičev, 110 g mandljeve moke, 80 g arašidovega masla in 50 g kokosovega olja. Karamelo pripravimo iz 250 g datljev (namočenih čez noč), 8 žlic vode, v kateri so bili datlji namočeni, 50 g arašidovega masla in 40 g nasekljanih arašidov. Čokoladni obliv: 200 g jedilne čokolade, 200 g temne čokolade s 70 odstotki kakavovih delcev in dve žlici kokosovega olja. Potrebujemo model velikosti 21 krat 21 centimetrov, ki ga obložimo s prozorno folijo. V sekljalniku zmeljemo ovsene kosmiče v moko, dodamo mandljevo moko, arašidovo maslo in kokosovo olje. Mešamo toliko časa, da se vse sestavine povežejo, vmes pa zmes podrgnemo s stranic na sredino posode. Zmes za podlago damo v model in jo s prsti enakomerno razporedimo. V sekljalniku zmeljemo namočene datlje z vodo (vodo dodajamo postopoma, saj karamelna pasta ne sme biti preredka) in dodamo arašidovo maslo ter ponovno premešamo. Datljevo karamelo namažemo čez podlago in potresemo z nasekljanimi arašidi. Pekač postavimo v zamrzovalnik za najmanj eno uro, lahko tudi dlje. V vodni kopeli raztopimo čokoladi in kokosovo olje. Medtem ko se čokolada topi, vzamemo zamrznjeno sladico iz modela in jo narežemo na tablice. Pomakamo jih v stopljeno čokolado in položimo na papir za peko, da se čokolada strdi. Tablice hranimo v hladilniku, lahko tudi v zamrzovalniku, saj tako dlje zdržijo in so odlični kot sladoleđ. In ne pozabite: preden tablice oblijemo s čokolado, morajo biti te še zamrznjene, da obdržijo obliko. **K**



Arašidove tablice



Knjiga je praktično v celoti avtoričino delo.

NOVO

Mama Paula
KO OKUS NARIŠE NASMEH

Mama Paula vas razvaja tudi z ročno narejenim butičnim sladoleđom.

Sadni veganski sladoleđi iz pravega sadja (jagoda, malina, mango, limona)

Mlečni sladoleđi iz domačega mleka in najkakovostnejših naravnih sestavin (čokolada, vanilja, pistacija, lešnik)

Sladoleđne torte in sladoleđne lučke po naročilu

Pripeljemo tudi na dom, v službo, na piknik ...

Pokličite nas na 031 565 223 ali nam pišite na info@mamapaula.si

www.mamapaula.si

Nedavno so posvojili slona

Kranjčanke Erike Mubi oziroma dekleta iz Čirč se spominjamo kot tiste, ki je spoznala svojega moža Damijana Smolaka v televizijskem šovu Ljubezen na seniku. Par se je preselil na Koroško, letos praznujeta že deseto obletnico poroke, imata pa tudi osemletno hčerko Klaro.

Besedilo: **Alenka Brun**

Kot zanimivost pa še: Erika Smolak je letos januarja praznovala štirideseti rojstni dan, Damijan pa je februarja srečal Abrahama.

Erika Smolak se v Kranj vrača enkrat, dvakrat tedensko. Včasih prideta z njo tudi soprog in hči. Ima dostavo, razloži. Pripelje namreč testenine, omake in še kakšno dobroto, ki jo pridelujejo ali predelujejo na domači Ekološki kmetiji Dvornik v Šentanelu nad Prevaljami, kamor se je dekleta iz Čirč primožilo. Lahko bi rekli, da se zarečenega kruha največ poje – takrat še Eriki Mubi se je namreč zgodilo natanko to. Pojasni, da se je njena teta pred leti poročila na kmetijo, tako da je življenje na kmetiji poznala. »Ni šans, sem rekla, jaz ne bom nikoli živela na kmetiji. Pri šestnajstih letih sva z mami celo stavili, saj je menila, da se bom omožila s kmetom, jaz pa sem se zasmejala, da zagotovo ne.« Ko je spoznala Damijana, je ravno načrtovala selitev na Novo Zelandijo ali v Avstralijo. Tudi papirje je že urejala. »Nisem želela ostati v Sloveniji. Je pa res, da me nikoli ni bilo strah, ali bom nekje preživela ali ne, zato mi tudi ni bilo nikoli težko pustiti stvari za seboj. Vedela pa sem, da če ne bo drugega, bom pač vozila tovornjak.« Erike se namreč marsikdo spominja tudi po tem, da je bila inštruktorica varne vožnje za tovorna vozila.

OSTAJA GORENJK Kljub temu da že deset let živi na Koroškem, med pogovorom ne zaznamo dialekta. Medtem ko Damijana prosimo, ali lahko govori počasneje. Potoži edino, da odkar se je v naša življenja prikradel covid-19, potrebuje od domače kmetije pa do Čirč kar slabe tri ure. Prej je namreč pot družino Smolak vodila čez Avstrijo, skozi Železno Kaplo in čez Jezersko. »Uro štirideset, slabi dve uri smo potrebovali – največ.«

KAKO SE JE VSE ZAČELO Se spominjate Luke Skubra, fanta, ki smo ga tudi lahko spremljali v šovu Ljubezen na seniku? No, ravno on je pri Smolakovi opravljal izpit za vožnjo s tovornjakom in prikolico. Ko se je začelo govoriti, da prihaja na male zaslone Ljubezen na seniku, je radovedno brskala po spletu in naletela na njegov opis. »Videla sem, da si na ta način išče ženo. Pa me je zanimalo, kaj so napisali o njem, kakšna je njegova predstavitev. Mimogrede pa sem si seveda ogledala fotografije



Družina Smolak

in si prebrala še druge predstavitve fantov, ki so se odločili, da na ta način najdejo boljšo polovico. V oči mi je padel Damijan. Preden sem se prijavila, sem ga poiskala na Facebooku. Tam sem bila prijavljena s profilom Inštruktorica Erika. Omenila sem mu, da razmišljam, da bi se prijavila v šov. Zapletla sva se v pogovor in izvedela sem, da je bil v vojski inštruktor za vožnjo s kamioni. To me je prepričalo.«

Damijan se zasmee, da je ravno nekaj dni, preden se je pojavila priložnost za sodelovanje v šovu, gledal avstrijsko različico Kmet išče ženo in razmišljal, da sploh ni slaba ideja, če bi na ta način lahko našel dekle.

OD KMETIJE DO EKOLOŠKE KMETIJE

»Ko je Damijan kasneje izrazil željo, da se preselim k njemu, sem rekla, da ko najdem službo v njegovih koncih. To sem dobila takoj, vendar je bil sistem poučevanja vožnje tako drugačen od tistega, ki sem ga bila vajena, da se mi je sicer sanjska služba zamerila v treh mesecih in potem sem ostala doma,« pripoveduje Kranjčanka, ki je že od prvega dne na kmetiji opazala, da dela nikoli ne zmanjka. Po drugi strani pa je hitro ugotovila, da ima kmetija tudi velik potencial. »Jaz namreč na kmetijo gledam kot na podjetje. Vsaka kmetija, se mi zdi, ima ogromno možnosti, da iz nje nekaj nastane. Vendar je treba pač ugotoviti, katere so te možnosti, da te veselijo in da potem od vsega tega na koncu tudi nekaj imaš,« pojasni Erika Smolak svoj pogled na kmetijo Dvornik, ki ima danes tudi predznak ekološka, na kar sta s soprogom še posebno ponosna. Znak sta dobila leta 2013.

»Čeprav sem doma iz Čirč, sem bila vseeno vedno bolj mestno dekle. Vendar ko sem se preselila na Koroško, sem bila presenečena nad razvojem turizma v teh krajih. Vsaka kmetija ima tablo, kako priti do nje, skoraj vsaka se ukvarja s turizmom, tako da če nima nastanitvenih kapacitet, pa zagotovo lahko pri njih kaj kupiš, si ogledaš.«

Na Ekološki kmetiji Dvornik sicer nimajo nastanitvenih kapacitet, ravno pa potekajo dela za prodajni prostor. Preden je na kmetijo prišla Erika, pravi Damijan Smolak, so se ukvarjali bolj s predelavo sadja, gojili so rž, bili so znani po rženi moki, pekli so kruh, hlev je bil poln živine. Potem so se stvari začele spreminjati. Več glav več ve, pravita zakonca Smolak. Tako sta se po nekaj letih odločila, da bo šla živina od hiše. To je bila težka odločitev, ki jo je spremljala skepsa znancev, vendar sta ostala neomajna in danes jima ni žal. »Odločila sva se za svojo pot, in kot kaže za zdaj, je bila odločitev pravilna,« pravi Smolakova. »Hlev še preurejavo v skladišče, je imel pa mož še prej kmečki muzej, tega pa smo obdržali. Tu je vsak dobrodošel,

fino je le, če se prej najavi.« Nadaljuje: »Poleg sadjarstva veliko pozornosti posvečava žitom, predvsem piri. Sejeva in žanjeva piro, jo meljeva v lastnem mlinu, jaz iz nje izdelujem tudi testenine, kar mi je sploh v veliko veselje. Več se ukvarjava s pridelavo zelenjave, lani pa sva se odločila, da dava še večji podarek predelavi. Nabavila sva stroje in zadeva je stekla.«

NAJBOLJ UŽIVA V IZDELAVI TESTENIN

»Grem v delavnico – tam je mir, tam imam glavno besedo ... Zelo me zanima, kaj vse lahko naredim, vendar je pomembno tudi, da načrtujem prodajo,« je preudarna Erika Smolak.

Iskreno se zasmejemo, pogledamo Damijana, češ da se je dobro poročil, ko se nam Erika pridruži z izjavo, da to velja tudi zanjo.

»To pa res, kar se tiče pridnosti in promocije, je pa soproga enkratna,« pritrди nasmejani Korošec.

OSEM LET STA ŽE STARŠA

Kaj pa starševska vloga, nas zanima. Njuna Klara je simpatična, zvedava in samozavestna deklica. Če jo kaj vprašamo, odgovori, veliko nas tudi sama sprašuje.

Smolakova pravita, da sicer nista popolna starša, a imata srečo, da je Klara lahko praktično povsod zraven. Izvemo, da je zagreta podpornica Petra Prevca, s čimer je povezana tudi zanimiva zgodbica: Klara namreč trenira smučarske skoke.

»Peter Prevc je njen idol. Ko je bila stara tri leta, so imeli v vrtcu tečaj smučanja in ravno takrat je zbolela, tako da se ga ni mogla udeležiti. Odločila sva se, da bo nadoknadila kasneje, individualno. Se je sicer strinjala, a nama je po končanem tečaju razložila, da tega ne bo počela: ona ne bo smučala, bo pa skakala s smučmi.« Tako Klara že od petega leta starosti skače na smučeh. Sedaj obiskuje drugi razred.

KLARA OBOŽUJE ŽIVALI Sploh divje. Smolakova se spogledata: »Noro si želi, da bi imeli doma žirafa. Da bi jo zjutraj zbujala skozi okno. Pa včasih si želi leva. (smeh) Poskušava ji razložiti, da so to živali, ki ne bi mogle živeti pri nas, da pač ne spadajo v naše okolje. Pa nama vedno reče, da imamo pa toliko prostora na kmetiji ...« Tako so pred nekaj dnevi Smolakovi sprejeli kompromis: v Keniji so posvojili slona in Klara je sedaj ponosna botrica mali Naleku. Staršem pa je tudi že jasno dala vedeti, da ko bo imela ona kmetijo, se bodo krave vrnile ...

LJUBEZEN NA DEŽELI Jo kaj spremljata, nas je zanimalo za konec. Sem in tja, pravita zakonca Smolak. Zdi se jima, da je sedaj vse preveč zrežirano, da je v ospredju gledanost oddaje, medtem ko imata zakonca na »svojo« oddajo Ljubezen na seniku drugačne, romantične spomine.

»Takrat so rekli, da želijo lep šov, in mislim, da jim je uspelo,« zaključita. **K**



Vse za žar

Samo iz najokusnejšega domačega mesa, brez umetnih barvil, brez alergenov, brez sredstev za vzhajanje in brez mesnih nadomestkov (brez soje, škroba in vlaknin).

ČADEŽ Za prste oblizn't

MESNICE ČADEŽ Kranj, Koroška c. 26 | Škofja Loka, SPAR partner ČADEŽ v Nami | Bohinjska Bistrica, SPAR partner ČADEŽ, Triglavska c. 36 | Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6 | Mesnine ČADEŽ lahko kupite tudi v ostalih trgovinah SPAR, Mercator in E.Leclerc. www.mesarstvo-cadez.si

ČADEŽ D.O.O., VIŠKOKO 7, G. VIŠKOKO

Za živahnejši utrip mesta

Program dogodkov, s katerim želijo popestriti utrip v centru mesta, je zasnovan. Zavod za turizem in kulturo Kranj pa tudi drugi organizatorji sedaj čakajo na milejše pogoje za izvedbo.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Z izboljšanjem epidemiološke situacije je prišlo tudi do postopnega rahljanja protikoronskih omejitev. Čeprav je življenje še zelo daleč od tistega, česar smo bili vajeni, smo po večmesečnem zaprtju številnih dejavnosti veseli že prav vsakega, pa čeprav majhnega sproščanja ukrepov. Mnogi so težko pričakovali ponovno odprtje gostinskih teras, kar se je zgodilo prejšnji mesec. V večini regij je bilo to prvo odpiranje lokalov po lanskem oktobru, zato ne čudi, da je bilo veliko ljudi, ki so želeli po dolgem času na prostem v dobri družbi spiti kavo ali pivo, se posladkati s sladoledom, pojesti kosilo. Od nedavnega je goste možno postreči tudi v notranjosti lokalov in restavracij, ki sedaj lahko obratujejo do 22. ure.

Vrata so znova lahko odprli tudi namestitveni obrati in mnogi so že začeli pregledovati, kje bodo dopustovali, še posebej, če še niso izrabili turističnih bonov, ki so jih vsi prebivalci Slovenije od države prejeli že lani, a so njihovo veljavnost nato podaljšali do konca letošnjega leta.

Znova so odprte kulturne ustanove, možni so kulturni in športni dogodki – seveda pod določenimi pogoji. Epidemija nas je prikrajšala tudi za velike množične dogodke. Občinstvo in seveda tudi organizatorji so v pričakovanju nadaljnega sproščanja ukrepov, kar bo znova omogočilo dogodke z večjim številom obiskovalcev. V Kranju bi se v običajnih razmerah v tem času denimo že začele prireditve v Letnem gleda-



Utrinek z ene od lanskih tržnic Kr' petek je!, ki so se nedavno vrnale na Glavni trg. Ko bodo epidemiološki ukrepi dovoljevali, bodo petkove tržnice nadgradili z dodatnimi aktivnostmi.

lišču Khislstein, ki za zdaj še sameva ... Kakšno dogajanje bo v centru mesta možno izpeljati v naslednjih tednih oz. mesecih, je ta čas nemogoče napovedati, saj je to odvisno od nadaljnje epidemiološke slike in omejitev. Kot je pojasnila Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, je program pripravljen, vendar čakajo na milejše pogoje za izvedbo.

Za uvod v dogajanje so ta mesec že začeli s tržnico Kr' petek je!, ki poteka vsak petek od 15. do 19. ure na Glavnem trgu pri vodnjaku. Trenutno je v ospredju tržniška dejavnost, ko bodo epidemiološki ukrepi dovoljevali, pa bodo lahko več poudarka namenili tudi dodatnemu programu in druženju, je napovedala Žibertova.

Program Letnega gledališča Khislstein so pripravili od junija dalje; začeli naj bi ga s predstavo Prešernovega gledališča, ki si jo bo na prostem lahko ogledalo precej več gledalcev kot v dvorani. »V nadaljevanju smo predvideli koncertno dogajanje. V stiku smo tudi z ostalimi organizatorji, ki delujejo v Kranju, a se vsi soočamo z enakim problemom: dokler ni jasnih navodil in sproščanja omejitev, ne moremo začeti,« je dejala Petra Žibert.

Program dogodkov, s katerimi nameravajo popestriti poletni utrip v centru Kranja, so zastavili podobno kot lani: torkovim kulturnim večerom bi v sredo sledili glasbeni večeri pod grajsko lipo, četrtki bi znova prinašali filmske večere, petki pa dogajanje na Khislsteinu. **K**



Kuharski mojster Tomaž Kavčič in direktor JGZ Brdo Marjan Hribar

SODELOVALI BODO S TOMAŽEM KAVČIČEM

Javni gospodarski zavod Protokolarne storitve Republike Slovenije (JGZ) Brdo je pred kratkim sklenil sodelovanje s kuharskim mojstrom Tomažem Kavčičem, prejemnikom Michelinove zvezdice. Sklenitev sodelovanja je pomemben korak pri predstavitvi slovenske kulinarike v času predsedovanja, so sporočili iz JGZ Brdo in dodali, da je cilj sodelovanja združevanje najboljšega – ekskluzivnih lokacij in edinstvenega okolja, izurjenega osebja in prvovrstne storitve ter kulinarike na najvišjem nivoju. Kavčič bo skupaj z zaposlenimi JGZ Brdo skrbel za najvišjo kakovost in dovršenost kulinarčne ponudbe v prenovljenem Elegans hotelu Brdo, Vili Tartini, gradu Strmol in Vili Bled. Slovenija bo postala prva evropska država, kjer bo v času predsedovanja Svetu Evropske unije na vseh dogodkih najvišje ravni za kulinariko poskrbel kuharski mojster z Michelinovo zvezdico, je poudaril direktor JGZ Brdo Marjan Hribar. Kavčič se že veseli sodelovanja, delo mu predstavlja velik izziv. »Verjamem, da nam bo kakovost kulinarčne storitve v JGZ Brdo uspelo povzdigniti na najvišjo možno raven, delo, izkušnje in znanje pa bodo prinesli rezultate,« je dodal. **A. Š., foto: arhiv JGZ Brdo**

V STOLPU PUNGERT SPET BOLJ PESTRO

Ekipa Stolpa Pungert se tudi med epidemijo trudi otrokom polepšati proste trenutke. Na njihovi Facebook strani je zaživela Stolpova pravljica, v kateri so in še bodo pravljice pripovedovali Bojan Pretnar, Jadranka Završnik in Tatjana Knežević. Posnetki so še vedno dostopni. Prav tako si je še vedno možno ogledati kuharske delavnice, ki jih snema Špela Parte. »Namen kuharskih delavnic je pripraviti enostavne sladice in kosila ter malice in večerje na tak način, da lahko otroci samostojno kuhajo,« je povedala vodja programa Stolpa Pungert Urška Košir in dodala, da so v kuharske oddaje povabili tudi goste Maršo Jovič, Marka Arvaja, Mehtaba Singha in Urško Primožič. Za otroke so pripravili marsikaj zanimivega – od piškotkov do humusa. Kot je pojasnila Koširjeva, jim protikoronski ukrepi sedaj že omogočajo izvajanje Kanjončice – gozdne varuške v kanjonu reke Kokre. Ob četrkih med 17. uro in 18.30 gozdna varuška Špela Parte otroke odpelje v kanjon Kokre, kjer raziskujejo, se prosto igrajo in spletajo medsebojne vezi. Stolpova ekipa upa, da se bo sproščanje ukrepov nadaljevalo in da bodo lahko otrokom kmalu ponudili še več aktivnosti. Informacije o programu objavljajo na Facebooku. **A. Š., foto: arhiv Stolpa Pungert**



Špela Parte snema kuharske delavnice, ob četrkih popoldne pa se vživi v gozdno varuško.

BAZEN
BAR & BBQ

Ste že slišali za
najlepši kotichek v
Kranju?

Modkova lag

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

V Termah 3000 je vsak dan drugačen

Ponovno
odprti

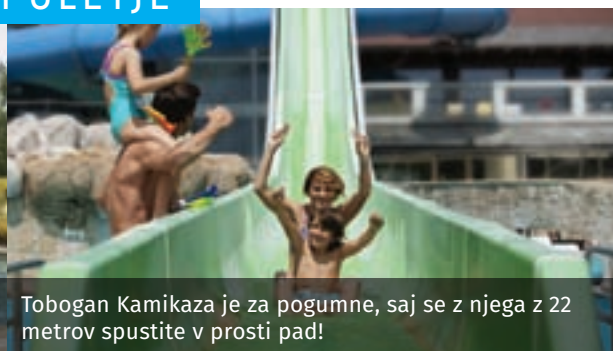


Poletje je idealen čas za ustvarjanje novih spominov, odkrivanje novih krajev in nabiranje sveže energije! Če temu prištejete še nešteto možnosti za vodno zabavo in pristno lokalno kulinariko dežele, kjer čas teče počasneje, dobite popoln oddih čisto blizu doma! Termalni park se odpira 4.6. 2021, del nastanitvev je že odprt, preostale pa se odpirajo v juniju 2021 - obiščite nas! **V Termah 3000 – Moravske Toplice** pravijo, da dolgčasa ne poznajo, saj je prav vsak dan v njihovi družbi drugačen!

SPUSTITE SE V NEPOZABNO POLETJE



Termalni park Terme 3000 je poleti namenjen zabavi na več kot 3 tisoč m² vodnih površin.



Tobogan Kamikaza je za pogumne, saj se z njega z 22 metrov spustite v prosti pad!



Ljubitelji skakanja v vodo lahko to storite varno v našem skakalnem bazenu.



Preizkusite četrti najhitrejši tobogan v Evropi – Aqualoop, ki adrenalinskih navdušencev ne bo pustil hladnih!

PREKMURJE - DEŽELA SKRITIH ZAKLADOV



V pustolovskem parku Bukovniško jezero lahko krepite gibalne sposobnosti na skupno 58-ih plezalnih elementih.



V paviljonu Expanso v Murski Soboti boste poleg 3-D izkušnje poleta z balonom spoznali tudi zgodovino Pomurja.



S kolesom se odpeljite do Beltincev, kjer vas čaka baročni dvorec in »Otok ljubezni« v Ižakovcih.



V Šunkarni Kodila poskusite njihovo šunko, več kot 50 prekmurskih jedi pa vas čaka tudi v Termah 3000!

HOTELI, APARTMAJI, PREKMURSKÉ HIŠICE IN KAMP



V Termah 3000 lahko izbirate med edinim 5-zvezdičnim hotelom v Prekmurju – Hotelom Livada Prestige in dvema 4-zvezdičnima hoteloma Hotelom Ajdo in Hotelom Termal s pristno prekmursko zgodbo. Tisti, ki imate radi hotelsko razvajanje, a si obenem želite tudi malce več svobode, boste navdušeni nad našimi apartmaji v Prekmurski vasi in očarljivimi hiškami v Prekmurski vasi Ajda. Za bolj avanturistične pa je tukaj še prostran kamp! Vse nastanitve imajo dostop do Termalnega parka Terme 3000, kjer vas čaka nepozabni svet vodnih užitkov.

Terme 3000 - Moravske Toplice

Družinski bonus

Do 2 otroka imata nastanitev z zajtrkom v hotelih brezplačno.

Unovčite turistični bon!

02 512 22 00 | info.shr@sava.si
www.sava-hotels-resorts.com

SAVA HOTELS & RESORTS
HIGIENSKI
STANDARD
PLUS

HIGIENSKI STANDARD PLUS

nadstandardni set varnostno zaščitnih ukrepov



COVID GARANCIJA

EPIDEMIOLOŠKA GARANCIJA

100 % brezplačna odpoved glede na epidemiološko stanje



BREZPLAČNA ODPOVED REZERVACIJE

brezplačne spremembe rezervacije v roku

OGLASNO SPOROČILO

DOBRODELNA DRAŽBA ZA JUNAKE TRETJEGA NADSTROPJA

Lions klub (LK) Kranj pripravlja dobrodelno spletno dražbo, ki bo potekala med 20. in 30. majem. »Na dražbi bomo ponudili zanimive predmete in storitve. Še posebej vabijo tekmovalne smuči Jakova Faka in mnogo unikatnega nakita in unikatnih predmetov,« je napovedala predsednica LK Kranj Brigita Eling B. Smučji podarja podjetje SI Sport v sodelovanju z Jakovom Fakom, predlagana izklicna cena je 250 evrov. Predmete, ki bodo na dražbi, si že lahko ogledate na Facebooku. LK Kranj bo celotni izkupiček namenil Društvu Junaki 3. nadstropja. Spomnimo: junaki tretjega nadstropja so otroci in mladostniki, ki so se ali se še zdravijo v tretjem nadstropju Pediatrične klinike na hemato-onkološkem oddelku. »Vsi ljubitelji spletnih nakupov in s poslušom za težave drugih ste iskreno vabljeni, da se dražbe udeležite in se potegujete za enkratne predmete in storitve,« je povabila Brigita Eling B. **A. Š.**



Komplet vrča in skodelic, ki ga je podaril Center Korak



Na spletni dražbi bodo tekmovalne smuči biatlonca Jakova Faka, mnogo unikatnega nakita in unikatnih predmetov, različne storitve ...

Union
EXPERI
ENCE

TURISTIČNA ATRAKCIJA, KI JO MORATE DOŽIVETI.

SPREHODITE SE SKOZI BOGATO ZGODOVINO PIVOVARSTVA V LJUBLJANI.

NOVO!
OGLED PROIZVODNJE SKOZI VIRTUALNA OČALA.

PERSONALIZIRANO PIVO IN DRUGA MEGA DARILA V UEX SHOP-U.

POSTANI UNION AMBARSADOR!
TEČAJ PRAVILNEGA TOČENJA PIVA.

SKOČI NA
WWW.UNION-EXPERIENCE.SI
IN KUPI KARTO ONLINE!



NAJBOLJŠA ATRAKCIJA V LJUBLJANI
po oceni obiskovalcev na TripAdvisor.

I FEEL
SLOVENIA

 **SLOVENIA**
EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY
AWARDED 2021



JERUZALEM

SLOVENIJA

turistične kmetije • apartmaji • sobe • gostišča • gostilne • vinske kleti •
camper stop • oljarna • muzeji • hostel • terme • kampi • ogledi • tematske poti

———— www.jeruzalem-slovenija.si ————



Klavdij Tutta in Anja Kranjc, izkušen slikar in prodorna kiparka, sta predstavnika dveh različnih umetniških generacij, on je v Kranju prišel iz Nove Gorice, ona iz Vrhopolja v Vipavski dolini. Klavdij že več kot četrto stoletje tu ustvarja in je motor likovnega dogajanja v mestu, Anja (dobitnica velike nagrade na mednarodnem festivalu likovnih umetnosti) se v tem mesecu v Kranju predstavlja na odlični razstavi v Mali galeriji in kleti Mestne hiše. I. K. / Foto: Igor Kavčič



Samo Žgalin in Tadej Šefer Janc sta pred kratkim publiki predstavila novo pesem V globinah tvojih oči. Prvi je Tržičan, drugi Kranjčan, skupaj pa sta gonilna sila zasedbe Noč'n' ših. Odre si fanta sicer delita že dobra tri leta, nastopata tako akustično kot s skupino, a najraje se definirata kot »duo z bandom«. Družij ju ljubezen do popa in roka, njuna skoraj stalna sodelavca pa sta tudi Urban Dacar na bobnih in Tomaž Repinc na bas kitari. A. B. / Foto: Alenka Brun



Kranjčan Matjaž Zupan je eden od skoraj sto glasbenikov in pevcev, ki jih je Aleš Klinar združil v Slo Band Aid. Klinar se je namreč odločil 30-letnico Slovenije počastiti z novima različicama dveh svojih zimzelenih skladb. Prvo – Samo milijon nas je 2021 – so skupaj z videospotom, ki so ga posneli v sodelovanju s TV Slovenija, predstavili pred kratkim, v njej pa je zapel tudi Zupan, vodja nekoč zelo priljubljene skupine California. V kratkem bo luč sveta ugledala še nova različica skladbe Svobodno sonce. A. Š. / Foto: posnetek zaslona



Na Planet TV se je pred nedavnim iztekel glasbeno-zabavni šov Kdo si ti? Zvezde pod masko. Na velikem odru smo lahko spremljali znane Slovence in Slovence, ki so nastopili zamaskirani in se ekipama pod odrom, ki sta ugotavljali, kdo se skriva pod masko, predstavili še skozi glasbo in ples. Med nastopajočimi je bila tudi simpatična maska čebele, pod katero se je skrivala Sanja Grohar, ki je dalj časa živela v Angliji. Zdaj se je z družino vrnila v Slovenijo. Z nastopom je rahlo presenetila – v pozitivnem smislu, saj je že dolgo, kar je stala na odru in pela. A. B. / Foto: Planet TV

Mary Ševo (34) lahko spremljamo v resničnostnem šovu Sanjski moški na Pop TV. Postavna 170 centimetrov visoka Kranjčanka je bila v zadnjih oddajah marsikomu trn v peti, vendar sama temu ne posveča velike pozornosti. Nekatera dekleta iz hiše menijo, da njena samozavest meji že na aroganco, o čemer je razmišljal tudi sanjski Gregor Čeglaj. Da bi izvedeli, kakšen bo razplet in ali bo lepota iz Gorenjske osvojila njegovo srce, bo treba spremljati šov. Je pa res, da je bila do zaključka redakcije Kranjčanke Mary Ševo še v oddaji, a se je morda do izida to že spremenilo. A. B. / Foto: Pop TV





Anja Osenar je Kranjčanka, ki se je primožila na Vrhpolje pri Kamniku. Lani sta se s soprogom Rokom lotila prenove hiše njegove babice in nastal je zanimiv turistični objekt – aparthotel, kjer si pridihla starega in modernega podajata roke, pri opremitvi notranjih prostorov pa je imel glavno besedo les. Gre za družinski projekt, ki sta se ga zakonca lotila bolj ali manj kot hobi, večino postorila sama, rezultat pa je še boljši, kot sta pričakovala. Hišo, ki sicer datira v leto 1924, sta poimenovala kar Hiša stare mame. Ime prenovljeni hiši pokojne Ane Osenar zelo pristaja. A. B. / Foto: Alenka Brun



Predsednik države Borut Pahor je v začetku maja že drugič letos obiskal Kranj. Tokrat se je v Vojašnici Petra Petriča seznanil s pilotnim projektom vodikovih polnilnic in z delovanjem Logistične brigade, si ogledal cepilno mesto na območju vojašnice in mobilni biološki laboratorij Enote laboratorija za jedrsko, radiološko, kemijsko in biološko obrambo. Pred vojašnico so predsedniku pripravili tudi uradni sprejem z vojaškimi častmi, ki se ga je udeležil tudi kranjski podžupan Robert Nograšek. S. Š. / Foto: Tina Dokl



Nedavno se je na Primskovem, na parkirišču znanega nakupovalnega centra, ustavil t. i. »foodtruck« kar priljubljenih Lars&Sven burgers, kjer ste si lahko poleg njihove klasične ponudbe privoščili tudi izvrsten hrustljavi piščančji burger ter hrustljave piščančje pohančke. Ekipa pa se je tokrat v Kranju oglasila s svojim novim tovornjakom Foodtruck Ivek II. A. B. / Foto: Alenka Brun



Pred enim bolj priljubljenih lokalov v Kranju smo srečali Igorja Korošča, igralca, ki je sicer zaradi pandemije trenutno doma, na Mlaki, drugače pa je dolga leta živel in delal v Ameriki. Se bo vrnil nazaj? Pravi, da ne ve, kaj bo prinesla prihodnost. Trenutno ga lahko zasledimo v glavni vlogi v slovenskem kratkem filmu z naslovom Minus 1, ki bolj potuje po festivalih. Gre za delo režiserja Renata Bratkoviča, ki je za film spisal tudi scenarij. Film je bil posnet po istoimenski kratki zgodbi iz antologije BalkaNoir, na platnu pa spremljamo dialog med Jožetom (ki v bistvu ni Jože), ki je zaposlen v kriznem klicnem centru. V kratki zgodbi hitro vidimo, da se njegova definicija pomoči izkaže za njeno radikalno nasprotje ... Film je na različnih festivalih dobil kar nekaj nagrad, med drugim tudi nagrado za najboljšega igralca, kratki triler, lani je bil na spletnem festivalu Global Monthly Online Film Competition 2020 ocenjen kot najboljši kratki film, v začetku letošnjega aprila pa se je uvrstil med finaliste ameriškega spletnega festivala Only The Best Film Awards (OTB). A. B. / Foto: Alenka Brun

Med izbrankami za sanjskega moškega

Janina Klemenčič prihaja s Kokrice. Dvaindvajsetletnica je študentka razrednega pouka v Kopru. Postavno, 168 centimetrov visoko strelko po horoskopu smo lahko do nedavnega spremljali v priljubljenem domačem resničnostnem šovu Sanjski moški na Pop TV.

Besedilo: **Alenka Brun**

Med dekleti, ki se na Pop TV potejujejo za naklonjenost simpatičnega tridesetletnega temnolasca Gregorja Čeglaja iz Škofljice, je bila tudi Janina Klemenčič. »Zame je

sanjski moški inteligenčen, odprt, pozoren. Pomembno mi je, da se z njim lahko pogovarjam o čemerkoli, da zna biti tako razigran kot tudi resen,« je v svojem opisu zapisala Janina.

Pove, da je že nekaj časa razmišljala, da bi se preizkusila v enem od tovrstnih šovov. Zanimalo jo je, kako je vse sku-

paj videti, če si del dogajanja. Najprej je imela v mislih MasterChef Slovenija, ker zelo rada kuha – sploh peče, potem pa je videla na televiziji reklamo za prijavo v Sanjskega moškega. »Spravila sem se raziskovat na splet in zasledila, da naj bi bil to Franko Bajc, in se takoj odločila, da se prijavim.«



DOVER
Celovška c. 268
Ljubljana

LEJA
Frankovo nas. 67
Škofja Loka

DOVER
Glavni trg 3
Kranj

WWW.DOVERFASHION.COM
www.instagram.com/dover.fashion/
<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>



Janina Klemenčič / Foto: arhiv oddaje

Seveda se je precej ugibalo, kdo bo sanjski moški, vendar je do zadnjega upala, da bo to Bajc (pred tremi leti je zmagal v resničnostnem šovu Kmetija, nasmejanega Primorca pa smo kasneje spremljali tudi v šovu Zvezde plešejo). Enkrat ga je videla v živo in očitno jo je prepričal. »Je zelo simpatičen,« pravi Janina Klemenčič.

Študentki s Kokrice je uspelo opraviti vse avdicije in znašla se je med izbrankami, ki se potegujejo za srce sanjskega Slovenca. V šov je vstopila neobremenjena, sproščena, pripravljena tudi na to, da se mogoče zaljubi.


Prvega srečanja z Gregorjem Čegljajem se ne spominja toliko, saj je bilo prisotno ogromno treme in se je bolj osredotočila nase, na svoj prihod v hišo, kot nanj. Trema, pravi, je bila na srečo prisotna le prvi večer. Prvi vtis je bil sicer pozitiven, doda. »Je pa res, da tudi, ko greš z njim na samo, so vedno prisotne kamere in stvar ni tako sproščena, kot bi si človek želel,« razlaga naprej. »Pa tudi, ker je starejši – sama še nisem nikoli imela toliko starejšega fanta –, se z njim pogovarja drugače.«

Ni si sicer mislila, da bo tako hitro prišel čas, ko bo ostala brez vrtnice in zapustila šov, vendar je slutila, da se bo to slej ko prej zgodilo. »Mislim, da se je videlo, da iskrica ni preskočila,« se nasmehe. Preden se je odpravila v šov, je vedela, v kaj se podaja, ali pa se ji je vsaj tako zdelo. Poznala je namreč format tujih tovrstnih šovov, je pa zelo hitro ugotovila, da

so dekleta v našem precej drugačna od recimo Američank. Zasmee se: »Slovenke so precej bolj direktne, pa tudi manj pripravljene narediti za svojega sanjskega izbranca. Če gledate Američanke, v šovih kar omedlevajo od zaljubljenosti, tega pa pri nas ni.« Je tudi res, da je sicer navajena ženske družbe, a tokrat se je znašla z določenim številom deklet v zaprtem prostoru, kjer se nimaš kam umakniti. Seveda je normalno, da se zadeve lahko stopnjujejo, meni. Tudi to, da se začnejo ustvarjati klani, se ji v dani situaciji ne zdi nič posebnega. Sama je sicer zelo nekonfliktna oseba in se niti ni želela opredeljevati. »Normalno je, da se z nekom razumeš bolje kot z nekom drugim, da so ti ene osebe bolj všeč kot druge. Tovrstne zadeve v takšnem šovu lahko pričakuješ. Toliko močnih, različnih karakterjev na kupu pač povzroči trenja. Ljubezni pa tako ne moreš izsiliti.«

Sedaj se ji včasih zgodi, da jo kdo na cesti prepozna, vendar ljudje niso vsiljivi. Ko je nedavno na domači osnovni šoli opravljala prakso, je do nje pristopil hišnik in jo prosil za avtogram, otroci so jo pa sploh prepoznali in se jim je vse skupaj zdelo zelo zabavno.

Izkušnja je bila sicer super, vendar ne ve, ali bi se še enkrat prijavila. Za konec jo vprašamo, ali jo lahko pričakujemo v naslednjem domačem MasterChefu.

Janina se zasmee, potem pa odgovori: »Res je zelo zanimiva oddaja ... Mogoče pa res ...« 



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34C, Kranj



Diagnoza kože
z dermadiagnostično kamero!


**Oblikovanje
postave s
Slim Drone®**

Najbolj učinkovit sistem za
oblikovanje in učvrstitev
telesa.



POKLIČITE ZA
BREZPLAČEN POSVET
ALI ANALIZO KOŽE

04/ 287 22 33

Trepalnice 
PROMO CENA: **59€**
(redna cena: 79€)

KUPON
15%

popust ob nakupu proizvodov
Matis, Skeyndor & Alessandro

Ponudba velja do vključno 30.06.2021.

Pripravite svoje telo na sezono kopalk!

Sezona kopalk je pred vrati, zato marsikateri predstavnici nežnejšega spola največ preglavic povzročajo odvečni kilogrami, ki so se nabrali čez zimo. Skrbi so odveč, saj v dm Studiu nudijo raznolike in učinkovite kozmetične postopke za preoblikovanje telesa, s pomočjo katerih boste svoje telo hitro pripravile na brezskrbne poletne užitke in samozavestno oblekle najljubše kopalke.

So krivi geni ali lahko celulit izgubim s hujšanjem? To je le eno od vprašanj, s katerim se srečuje kar osemdeset odstotkov žensk, ko se pred poletjem pogledajo v ogledalo. V dm Studiu boste s pomočjo njihovih najnovejših lepotnih tehnik postali zmagovalci v borbi z odvečno maščobo in zmanjšanim tonusom, ki se pojavi ravno tam, kjer si najmanj želimo. Z individualno obravnavo vam v lepotnem centru dm Studio lahko pripravijo program po vaši meri.

Lipo-detox s pomočjo učinkovin za odplavljanje odvečne vode in razgradnjo maščob pospeši celični metabolizem in hitro doseže vidne rezultate.

Bodywrapping je ena redkih anticelulitnih metod, kjer z ovijanjem telesa v specialno folijo in izbranimi izdelki zmanjšamo obseg telesa, pojavnost celulita in strij ter kožo učvrstimo.

Inovativno preoblikovanje telesa s tehnologijo LPG s točkovno usmerjenimi LPG-tretmaji na rokah, hrbtu, pasu, trebuhu, jahalnih hlačah, ritnicah, stegnih, kolenih in mečih odvečno maščobo odpravi hitreje in za dlje časa.

Napredne tehnike nege kože vključujejo **radiofrekvenco, ultrazvočno liposukcijo in dermomasažo**. Pri prvi s pomočjo radiofrekvenčnih valov napnemo kožo, spodbudimo proizvodnjo kolagena in elastina ter zmanjšamo količino nakopičene maščobe.



Trije kilogrami po šestih tretmaji

Vmesni rezultat po šestih tretmaji, to je dveh LPG personaliziranih tretmaji po 40 minut in štirih dermomasažah po 30 minut, je bil povprečno dva centimetra manjši obseg bokov in nog ter trije kilogrami manj na tehtnici. Stranka je do zelenih rezultatov prišla s kombinacijo omenjenih tretmajev in z upoštevanjem nasvetov o zdravem življenjskem slogu lepotnih strokovnjakov dm Studia.



Prepustite se spretnim rokam strokovnjakov dm Studia in pripravite svoje telo na samozavesten skok v kopalke.

Ultrazvočna liposukcija v globljih plasteh kože zagotavlja optimalne rezultate v kombinaciji z limfno drenažo, skupaj z dermomasažo, inovativno metodo vakuumske masaže telesa, pa bo navdušila tudi največje skeptike. Glavni učinki so izboljšanje videza kože, saj jo tretma napne, zgladi in pomladi.

V dm Studiu vam lepotni strokovnjaki pomagajo izbrati najprimernejši tretma za vas in vaše individualne potrebe. Rezervirajte brezplačni posvet na www.dmstudio.si, na katerem vam bodo z veseljem svetovali.

S pregledom kože do ustrezne poletne zaščite!

Brezskrbno in varno uživanje na soncu se začne z ustrežno zaščito, s katero boste preprečili tudi prezgodnje znake staranja. V juniju lahko v lepotnem centru dm Studio na Bleiweisovi 4 v Kranju opravite natančen pregled stanja kože. Analiza vključuje pregled poškodb kože, njene občutljivosti na sonce in stopnje izgube vlage. Lepotni strokovnjaki dm Studia vam na podlagi rezultatov svetujejo o ustrezni poletni negi in izdelkih glede na individualne potrebe vaše kože, da boste koži zagotovili točno tisto, kar zares potrebuje. Za več informacij pokličite v dm Studio na 04 517 05 10.



Biološko zobozdravstvo in celostna obravnava

V Centru Hočevar, ki se nahaja v Retečah, sledijo konceptu biološkega zobozdravstva s poudarkom na celostni obravnavi človeka. Urejen ambient z naravnimi materiali še dodatno pomirjujoče deluje na pacienta. O prednostih tovrstne obravnave na vaše zdravje smo se pogovarjali z vodjo centra Gregorjem Hočevarjem, dr. dent. med., Specialist in Biological Dentistry and Ceramic Implants (ISMI Germany, IAOCI USA).

Kaj pravzaprav pomeni biološko zobozdravstvo in v čem se razlikuje od klasičnega?

Biološko zobozdravstvo pomeni zobozdravstvo, pri katerem je na prvem mestu naraven, človeškemu organizmu prijazen pristop. Naša prednost oziroma razlika v pristopu je celovit pogled na delovanje človeškega organizma. Zavedamo se, da se procesi, ki se dogajajo v ustih, odražajo v celem telesu. In obratno – procesi, ki se dogajajo v telesu, se lahko odražajo v slabem stanju zobovja. Ko se ukvarjamo z zobmi, vedno upoštevamo vpliv bolezenskega stanja in naših posegov na zdravje celotnega telesa. Zato je popolnoma razumljivo, da izbiramo zgolj rešitve, orodja in materiale, ki so organizmu prijazni oziroma drugače povedano "biološki".



Center Hočevar v Retečah

Zaradi povečanega obsega dela v svojo ekipo vabimo zobozdravnika/ico in zobnega asistenta/tko. Več informacij na spletni strani.

Kot strokovnjaki za biološko zobozdravstvo in keramične implantate pri svojem delu uporabljamo biokompatibilne materiale ter zdravimo po načelu minimalno invazivnega pristopa.

Omenili ste vpliv zob in obzobnih tkiv na zdravje pacienta.

Zobje, obremenjeni z različnimi kovinskimi materiali, z živim srebrom, nadalje odmrli zobje, skrita vnetja v kosti, vnetja obzobnih tkiv predstavljajo določene obremenitve, ki lahko slabijo imunski sistem. V sklopu biološkega zobozdravstva skušamo pri pacientih vzpostaviti zdravo ustno votlino z zdravimi zobmi in zdravimi obzobnimi tkivi. Zdrava usta namreč izžarevajo zdravo osebnost. Če poudarim, naš cilj je pri pacientu ohraniti zdrave in žive zobe.

Stanje v ustih lahko vpliva na celotno telo in obratno, zato v Centru Hočevar še posebno pred večjimi posegi opravite imunološki pregled pacienta. Kako to poteka in kaj temu sledi?

Raziskave v zadnjih desetih letih so pokazale, da pomanjkanje vitaminov, mineralov in mikroelementov lahko pusti posledice tudi v ustih. Se pravi na kosti, ki se tanjša, in na dlesni, ki lahko postane bolj dovzetna za vnetja. Posledično pride tudi do večjega pojava kariesa.

Zato se v našem centru ne osredotočamo samo na ustno votlino, ampak merimo vrednosti vitamina D ter s posebno napravo opravimo spektrofotometrično merjenje elementov v kožnem tkivu. Zelo je pomembna vsebnost vitamina D pa tudi ostalih vitaminov, mineralov in mikroelementov. Na ta način hitro in neboleče pridemo do informacij o zdravju pacienta. Naši strokovnjaki pacientom razložijo izvide in predlagajo prilagojene ukrepe. Pri veliko pacientih je treba nadomestiti primanjkljaj določ nih elementov s sistematičnim pristopom. V ta namen ponujamo kvalitetne



Gregor Hočevar, dr. dent. med.

biološke nadomestke priznanega nemškega proizvajalca.

V sodobnem svetu smo vsi zelo obremenjeni, stres je naša stalnica; prehrana ni optimalna, premalo spimo, okolje je onesnaženo v smislu elektromagnetnega sevanja, težkih kovin, glifosotov ipd.; zaloge pomembnih elementov pa se zmanjšajo tudi po boleznih, denimo po prebolelem covidu-19..

Kako v Centru Hočevar poteka obravnava pacienta pri večjih posegih?

Večji posegi so za paciente tako fizično kot psihično velika obremenitev. Kot omenjeno, pri nas velja načelo celostne obravnave pacienta. Slednjemu se maksimalno posvetimo in si zanj vzamemo veliko več časa, kot je to običajna praksa. K boljšemu počutju pripomore tudi strokovno osebje, vrhunska oprema in stalno strokovno izpopolnjevanje zaposlenih.

Velik poudarek je na predoperacijski pripravi z vitaminsko infuzijo. Ob posegih uporabljamo matične celice in rastne faktorje, ki jih po posebnem postopku pridobimo iz pacientove lastne krvi, kar pripomore k hitrejši in boljši regeneraciji. Pooperativna obravnava zajema hlajenje s posebno masko, ki jo pacient dobi tudi za domov, ter Bemer in kranisokralno terapijo za podporo regeneraciji. S takšnim pristopom pacient od nas odide zadovoljen in brez prekomernih bolečin, značilnih za večje posege.

Kako skrbite za varnost v smislu omejevanja širjenja covid-19?

V našem centru veliko pozornost namenjamo zaščiti pred korono. Skrbimo za časovnico naročil, v čakalnici pa je zagotovljena razdalja. Prav tako na vhodu merimo telesno temperaturo naših obiskovalcev. Velik pomen dajemo zračenju prostorov, nameščeno imamo rekuperacijo s posebnimi filtri, 24 ur na dan pa s posebno napravo zagotavljamo sterilizacijo z dezinfekcijo.

CENTER HOČEVAR



Prekinimo tišino

Devetnajstega maja je svetovni dan kronične vnetne črevesne bolezni (KVČB), letos pod geslom Prekinimo tišino. Oboleli s KVČB ljudem v svoji okolici namreč pogosto ne razkrijejo, kako se v resnici počutijo. Nekatere stavbe bodo simbolno obarvane v vijolično barvo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Devetnajsti maj je svetovni dan kronične vnetne črevesne bolezni (KVČB), s katero pojmuje dve podobni bolezni – ulcerozni kolitis in Crohnovo bolezen. KVČB je imunsko pogojena bolezen, povzroča pa vnetje črevesja ali celotne prebavne cevi. Zanj so značilni zagoni vnetja s hudimi bolečinami in krči v trebuhu, driskami, izčrpanostjo in utrujenostjo ter različno dolga obdobja remisije, ko so nekateri bolniki lahko tudi brez težav. Vzrok bolezni ni poznan, za zdaj gre za neozdravljivo

bolezen, zato se zdravijo samo simptomi. Za obolele je pomembno predvsem pravočasno in ustrezno zdravljenje, saj lahko bolezen vodi tudi v hude zaplete oziroma telesne okvare,« je pojasnila Mateja Saje z Golnika, predsednica slovenskega Društva za KVČB in obenem predsednica društvene Sekcije ljubljansko-gorenjsko-notranjske regije.

BOLEZEN SE NAJPOGOSTEJE POJAVI MED 15. IN 35. LETOM Bolezen je razširjena po vsem svetu, pogostejša je v razvitih državah, njena pojavnost pa iz leta v leto narašča. Z njo na svetu živi okoli deset milijonov ljudi. V Evropi je obolelih 3,4 milijona ljudi, v Sloveniji

»Oboleli s KVČB nemalokrat živijo z bolečino in mislijo, da je to »normalen« del kronične bolezni. Morda imajo dobre zdravstvene izvide, a je kakovost njihovega življenja slaba.



Mateja Saje / Foto: osebni arhiv

več kot 7500. »KVČB, ki se ji pogosto pridruži še kakšna bolezen, predvsem pa duševne stiske, se najpogosteje pojavijo med 15. in 35. letom starosti in tako prizadene ljudi v najbolj delovno aktivnem obdobju. Tudi zaradi tega številni oboleli s KVČB neredko trpijo molče,« je opozorila Saje.

Zato letošnji svetovni dan KVČB poteka pod geslom Prekinimo tišino. »S tem želimo ozaveščati o vplivu KVČB na življenja obolelih na izobraževalnem, poklicnem in osebnem področju, sprožiti dialog o psihološkem vplivu KVČB na obolele in predstaviti skrita dejstva o tem, kako je živeti s to boleznijo. Oboleli s KVČB ljudem v svoji okolici namreč pogosto ne razkrijejo, kako se v resnici počutijo. Nemalokrat živijo z bolečino




» Poslanstvo Društva za kronično vnetno črevesno bolezen je izboljšati kakovost življenja ljudi s to boleznijo. Društvo deluje od leta 2004 in ima danes že 1753 članov, ki so organizirani v enajstih sekcijah po vsej Sloveniji. Ima status invalidske organizacije in je član Evropske zveze društev za Crohnovo bolezen in ulcerozni kolitis (EFCCA). Pod okriljem društva deluje svetovalni telefon KronoFON.

in mislijo, da je to 'normalen' del kronične bolezni. Morda imajo dobre zdravstvene izvide, a je kakovost njihovega življenja slaba. Ali pa se počutijo slabo glede svoje samopodobe, a o tem molčijo,« je razložila Mateja Saje. Zdaj želijo javno spregovoriti o tem, kakšno je resnično življenje s kronično boleznijo, kot je KVČB, kako bolezen vpliva na obolele in njihove družinske člane ter kakšne maske oboleli nosijo in so jih nosili že dolgo pred pojavom novega koronavirusa.

SIMPOZIJ NA TEMO KVČB DOMA IN V SLUŽBI »V Društvu za KVČB smo za svoje člane že pripravili webinar (spletni seminar, op. avt.) na temo duševnega zdravja in KVČB, svojim članom pa med pandemijo nudimo tudi brezplačno terapevtsko pomoč. Ob svetovnem dnevu bomo o vsem tem v sodelovanju z zdravniki specialisti gastroenterologi, psihiatri, psihoterapevti in našimi člani spregovorili na novinarski konferenci 19. maja. Dne 21. in 22. maja pa bomo v društvu organizirali 9. simpozij o KVČB z mednarodno udeležbo predavateljev. Simpozij na temo KVČB doma in v službi, ki je namenjen obolelim s KVČB, njihovim svojcem ter zdravnikom primarne, sekundarne in terciarne ravni, bo tokrat potekal online (po internetu – op. avt.),« je dogodke povzela predsednica društva Mateja Saje.

V podporo osebam s KVČB bo 22. maja prvič obarvano v vijolično barvo hkrati več stavb v Ljubljani in Mariboru kot znak solidarnosti z osebami s KVČB. Vijolična barva je namreč barva globalnega ozaveščanja o KVČB, z njo pa nacionalna društva za KVČB v evropskih mestih ob svetovnem dnevu istočasno osvetlijo različne znamenitosti. Lani so v vijolično svetlobo že odeli Grad Rajhenburg v Brestanici. Dogodek bodo po internetu prenašali v živo.

»Člani Društva za KVČB se bomo najverjetneje zaradi epidemije koronavirusa srečali 'na daljavo' in svetovni dan v soboto, 22. maja, obeležili 'povezani od doma', na svetovnem spletu,« je sklenila predsednica društva.

O DRUŠTVU ZA KVČB Poslanstvo Društva za kronično vnetno črevesno bolezen je izboljšati kakovost življenja ljudi s to boleznijo. Društvo deluje od leta 2004 in ima danes že 1753 članov, ki so organizirani v enajstih sekcijah po vsej Sloveniji. Ima status invalidske organizacije in je član Evropske zveze društev za Crohnovo bolezen in ulcerozni kolitis (EFCCA). Pod okriljem društva deluje svetovalni telefon KronoFON na številki 031/667-557 od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro. KronoFON je namenjen vsem tistim, ki so se znašli v stiski zaradi KVČB, ali pa potrebujejo nekaj osnovnih informacij v zvezi z njo. Vsi klici so zaupni, svetovalci so člani društva. 

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Vojne

Spoštovani! Stari oče je bil nemški vojak na ruski fronti, drugi stari oče je bil aktivni udeleženec druge svetovne vojne v Sloveniji. Imam zelo jasno vprašanje in prosim za zelo jasen odgovor: ali je res možno, da imam jaz kot vnuk kakršnekoli posledice njihovih zgodb. Oba sta se vrnila domov, imela družini. Moji starši nič ne vedo o njihovih vojnih letih. Prvi stari oče je imel težave z alkoholom, drugi je bil uspešen v karieri in še bolj v izgradnji lastnega podjetja, vendar je vedno takoj ugasnil televizor ob predvajanju kakršnihkoli vojnih grozot. Kaj imam jaz z njima?

Dragi vnuk vojne! To je zelo možno, da imate vi posledice trpljenja svojih dedkov. Skoraj nemogoče je, da jih nimajo vaši starši. Včasih se pa res zgodi, da ta trpljenja preskočijo en rod. Kjer je veliko trpljenja v enem rodu, je nemogoče, da prihodnji rodovi niso deležni grozot prednikov. Takšna je naša narava. Kaj imate vi z njima – vi imate v sebi del njihovih strahov preživetja, grozot pokanja, stršenja, bolečin revščine in stradanja. Na vas se je torej preneslo (ne vemo v kolikšni meri) njihovo trpljenje. Prvi so začeli raziskovati ta pojav nizozemski Judje, ki so preživeli holokavst. Danes vemo le to, da je medgeneracijski prenos težkih čutenj dejstvo, in vemo tudi to, da ga je moč prekiniti in ozdraviti samega sebe.

Da sta bila dedka globoko travmirana, kaže alkohol pri prvem in nezmožnost gledanja vojnega trpljenja pri drugem. Kaj je ključno pri razumevanju tega pojava – kot v fiziki energija nikoli ne izgine, se le spremeni, tako tudi grozna vojna čutenja (strah, jeza, žalost ...) ne izginejo. Kotalijo se v naslednji rod. Najbolj zanesljiva metoda prenosa je molk. Manj kot sta dedka govorila, bolj je eden pil in drugi garal. Onadva sta potlačila svoje trpljenje, vi pa (kot navajate) doživljate čudne strahove, včasih že na meji paničnega napada, imate sanje, za katere ne veste, od kod so, ne spite in premlevate, kaj se vam dogaja.

Bolj kot zgoraj napisano vas zanima, kako se rešiti tega trpljenja. Iskreno rečeno: to, kar se vam dogaja, je velika krivica. A takšen je naravni stroj človeka. Zagotovo pa imate moč prekiniti prenos nase in na svoje otroke. Neizrečena čutenja (ki jih je pri vojnih travmah ogromno) so zapisana v vašem telesu. Zato vam svetujem, da začnete raziskovati svoj notranji svet. Še prej ugotovite, kako od svojega notranjega sveta bežite, kaj delate, kako pobegnete, da ne začutite sebe in svojega razbolelega telesa. Potem boste začeli ozaveščati svoje strahove, razočaranja, šoke, svojo jezo. In predvsem boste začeli opazovati in poslušati svoje telo oziroma občutke v telesu. Vojne travme so hud zalogaj. Če boste iskali strokovno pomoč, mora biti terapevt izobražen, usposobljen za delo s travmami in mora znati delati s telesnim spominom.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, T: 040 239 342

janez.logar@toplina.net

Partnerski odnos

Striptiz v dvoje je tretja knjiga Izidorja Gašperlina, psihoterapevta, družinskega in partnerskega svetovalca. Avtor je na spletni predstavitvi v pogovoru s Petro Kejžar iz Mestne knjižnice Kranj odstrl del vsebine knjige.

Besedila: **Maša Likosar**

Knjiga Striptiz v dvoje je nadaljevanje Gašperlinove uspešnice Solo v dvoje, s katero razbija mite o ljubezni in partnerskih odnosih. Pred njo je kot prvo knjigo izdal Čutim, torej sem, kjer razloži namen in pomen čustev, zakaj smo taki, kakršni smo, kako upravljati čustva v odnosih, relacij-

sko družinsko terapijo in osebno rast v odnosih. Trojček knjig je torej namenjen vsem, ki si želijo karkoli pomembnega spremeniti pri odnosih.

Knjiga Striptiz v dvoje je grajena kot konstruktivna kritika, kjer je avtor želel pokazati, kaj je tisto, kar v partnerskem odnosu deluje, in kaj je tisto, kar ga naredi zadovoljujočega in ga ohranja na dolgi rok. Naslov sloni na paradoksu partnerskega odnosa, kjer imamo vsi,

tako moški kot ženske, zelo podobne temeljne želje. »Vidi me, sliši me, začuti me, razumi me in sprejmi me takega, kot sem. A v odnosu, kjer pričakujemo najglobljo sprejetost, se najbolj pretvarjamo in skrivamo, ker smo ranljivi, nas je sram in želimo biti boljši. Gre torej za notranji, čustveni striptiz med partnerjema,« je povedal avtor, ki v delu na ruševinah iluzij išče zdrave temelje in trdne gradnike dobrega partnerskega

Cvetličarna FLORA

V cvetličarni Flora v Stražišču in Qlandia Kranj vam v mesecih porok, birm, obhajil in obletnic ponujamo skrbno pripravljene šopke in aranžmaje. Ob tem si lahko pri nas izberete tudi rezano cvetje, lončnice in okrasno keramiko.

Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: www.flora.si

odnosa, med katerimi ne boste našli nekaterih najbolj pričakovanih. Brezpogojne ljubezni, popolne zvestobe in iskrenosti avtor ni postavil v ospredje. »Lastne izkušnje, opazovanje drugih in dolgoletna terapevtska praksa so me naučili, da so ti gradniki pomembni, a niso ključni,« je pojasnil.

Kot glavna temelja dobrega odnosa je Gašperlin postavil privlačnost in ujemanje v temeljnih vrednotah, med gradniki pa dogovor, sledi mu pogovor. »Še tako močna ljubezen in naklonjenost ne moreta vzbuditi privlačnosti, ta je ali pa je enostavno ni,« je povedal in nadaljeval: »Skupne vrednote omogočajo preprost in



Pogovor med avtorjem knjige Striptiz v dvoje Izidorjem Gašperlinom in Petro Kežar iz Mestne knjižnice Kranj / Foto: posnetek zaslona

spontan potek dogodkov v odnosu, na ta način lahko prihranimo energijo za nujne konflikte, razhajanja in izzive, ki jih prinese življenje.« Pod osnovami dobrega partnerskega odnosa med drugim obravnava tudi težave sodobnih moških in sodobnih žensk, zvestoba in pristnost. »Težave sodobnih moških koreninijo v feminizaciji moških, saj so ti vsaj do konca srednje šole podvrženi izrazito ženski vzgoji. Med ženskimi težavami pa se mi zdi ključna njena emancipacija, pri čemer si je ženska naložila premnogo obveznosti, kjer se želi izkazati,« je pojasnil Gašperlin in poudaril, da bi se morala partnerja več pogovarjati in še več dogovoriti: »Vsaka zveza se začne z dogovorom in ravno v procesu dogovora se pokaže, koliko sta partnerja usposobljena za dober odnos. V dogovoru se zares pokaže, koliko je ljubezni med njima, in sicer na način spoštovanja, truda, popuščanja in odprtosti za predloge in argumente drugega.«

V prvem delu knjige predstavi tudi temeljne težave, kjer poleg iluzij in pretiranih pričakovanj posebej omeni še pomanjkanje odgovornosti in slabo upravljanje čustev. »Glavni razlog za velika razočaranja in nezadovoljstva so pretirana in nerealna pričakovanja, ki sovpadajo s pretirano potrošniško družbo, kjer je navidezno vse mogoče,« je dejal in dodal: »Cilj dveh partnerjev bi moralo biti zadovoljstvo, da sta skupaj, ter občutek, da v partnerskem odnosu bistveno več dobivaš, kot izgubljaš.« Avtor je trditve podkrepil s terapevtskimi primeri in konkretnimi človeškimi zgodbami, predvsem pa je na realen in optimističen način popisal kompleksno tematiko, kot so medčloveški odnosi. **K**



**BIOTEHNIŠKI
CENTER NAKLO**

STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

Avtorica nasveta: Ana Kavčič Karničar, BC Naklo

MESEC REKREACIJE IN DELA NA VRTU



Maj ali veliki traven že sam po sebi nakazuje **bujno pomladno rast**. V tem obdobju že vse zeleni, je največji **prirast travne ruše** in nekateri pridni vrtničkarji lahko že poizkušajo svoje pridelke iz zavarovanih prostorov. Vendar moramo biti previdni, saj **ledeni možje**, sv. Pankracij, Servacij in Bonifacij, ki godujejo od 12. do 14. maja, lahko povzročijo nekaj škode. Če še niste sadili **plodovk** (paradižnika, paprike, jajčevca, kumar, bučk, lubenice, melone) na vrtove, počakajte in jih zasadijte po tem datumu. Če so plodovke že zasajene v vrtu, poskrbite, da jim v tem času nudite primerno oskrbo.

Mesec maj je zaradi prebujajoče narave **najlepši mesec v letu**. Vrt vam že krasijo cvetoče šmarnice ali solzice in druge okrasne rastline. Najpomembnejše opravilo v tem času je zagotovo **oskrba vrta z okopavanjem in odstranjevanjem plevelnih rastlin**. V tem mesecu je tudi čas, ko si za zasaditev paradižnika, kumar, fižola in ostalih rastlin, ki potrebujejo oporo, **pripravimo naravne ali umetne materiale** (kole, mreže, vrvi ...) in jih umestimo v vrt. Željeno je tudi, da pripravimo **zastirko** (predvsem za plodovke) **iz organskega materiala** (odkošena trava, slama, seno, listje ...) ki bo v poletnem času zadrževala vlago in preprečila rast nekaterim neželenim rastlinam.

Ne pozabite, da je mesec maj čas, ko moramo rastline še vedno **oskrbovati z vodo**, v nočnem času pa pred mrazom po potrebi tudi **zaščititi s kopreno**.

Veliko užitka in rekreacije v vaših vrtovih.

Izberite **EKOLOŠKE sadike zelenjave in zelišč**, pridelanih na posestvu Biotehniškega centra Naklo.

Velika izbira **balkonskega cvetja**.

Trgovina »Pod kozolcem« BC Naklo

Od ponedeljka do petka od 8.00 do 16.00.

Spletna trgovina: <https://b2c.bc-naklo.si/>

TOPLO VABLJENI.

Plesen je tudi škodljiva

Zidna plesen ni le estetska nadloga, pač pa lahko povzroča tudi zdravstvene težave. Najpogosteje se razvije v zimskih mesecih, spomladi pa je pravi čas, da se je znebimo.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Plesni so večcelične glive, ki so razširjene povsod okrog nas – v notranjem in zunanjem okolju. »Plesnim smo izpostavljeni prek vdihavanja, uživanja ali dotikanja. Povzročajo učinke na zdravje prek alergijskih mehanizmov, toksičnih učinkov mikotoksinov, so dražljivci sluzničnih membran in povzročajo okužbe dihal. Rast in razmnoževanje plesni sta intenzivnejša ob prisotnosti visoke relativne vlažnosti v notranjem okolju,« so pojasnili na NIJZ in dodali, da izpostavljenost plesnim v notranjem okolju najpogosteje povzroča bolezni zgornjih dihalnih poti, alergijski atopijski dermatitis, astmo ali poslabšanje astme ter prebavne težave. Ob čezmerni prisotnosti vlage v bivalnih prostorih se rada pojavi zidna plesen. Ne gre le za estetsko nadlogo, ki hkrati uničuje dom, pač pa je tudi zdravju škodljiva, zato je še toliko bolj pomembno, da se je znebimo. Zakaj sploh nastane plesen in kako lahko preprečimo njen pojav? Kako jo varno odstranimo in poskrbimo, da se ne bo nikoli več vrnila? Pogovarjali smo se s Karin Žavbi iz podjetja Dom Trade in Urošem Basto iz podjetja Topdom.

ZAKAJ SE PLESEN POJAVI Najpogostejši vzroki za previsoko vlažnost v prostoru in posledičen pojav plesni so nezadostna ali neustrezna toplotna izolacija, napake na strehi in žlebovih, razpoke na stenah ali zidovih, vnos vlage s kuhanjem, umivanjem in pranjem ter napačno in prereditko prezračevanje. Plesen se najpogosteje razvije v pozimi, ko so



Plesen je nadloga, ki ne sodi v bivalne prostore.

temperaturne razlike med notranjo in zunanjo stranjo stene največje, zaradi česar pride do kondenziranja in do idealnih pogojev za pojav plesni. »V stanovanjih ali hiši se večinoma pojavlja črna plesen, in sicer v bivalnih prostorih, kjer se najpogosteje zadržujete. Opazili jo boste na stenah v kotu, za zavesami, omarami, ogledali in posteljami. Da bi se temu izognili, med stenami in pohištvo pustite približno deset centimetrov prostora, da zrak lažje kroži,« sta svetovala sogovornika. Kot zanimivost: človek v zaprtih prostorih z dihanjem ali kako drugače (prhanje, pranje, kuha-

nje) proizvede do šest litrov vode na dan, samo med spanjem pa izgubi četrtilitra vode.

PRAVILNO ZRAČENJE IN OGREVANJE

»Za preprečitev nastanka plesni v stanovanju ali hiši je najpomembnejše to, da nivo vlage v prostoru ohranjate med petdeset in šestdeset odstotki,« sta poudarila Karin Žavbi in Uroš Basta. Zato je pomembno pravilno in redno zračenje: dva- do trikrat na dan vsa okna odpremo na stežaj za približno pet minut, da ustvarimo preprih. Okna ne smejo biti zgolj pripirta, saj to ne omogoča dovolj zračnega kroženja. Plesen se sicer poja-

vlja v vseh prostorih, najpogosteje pa v kopalnicah in kuhinjah, kjer ustvarimo več vlage, zato je nujno poskrbeti tudi za primerno zračenje.

Nastanek plesni preprečuje tudi pravilno ogrevanje. »Če sobna temperatura pade prenizko ali niha, stene in pohištvo postanejo hladni. To vodi v kondenz in razvoj zidne plesni,« sta opozorila sogovornika. Tudi s sušenjem perila ustvarimo v prostorih dodatno vlago, zato je priporočljiva uporaba balkona, terase ipd. Ključno je ohranjati konstantno temperaturo v prostoru. Optimalna je od 21 do 22 stopinj Celzija, tudi ko ni nikogar v prostoru. Čeprav to pomeni nekaj več stroškov, s tem preventivno skrbimo za svoje zdravje, sta dodala. »Ne smete pa pozabiti, da je v prvi vrsti pomembna kvalitetna gradnja in s tem pravilna izolacija, kar ohranja temperaturo v prostoru in preprečuje prevelika nihanja. Zato je priporočljivo, da z morebitno vselitvijo v novogradnjo ne hitite, saj s tem onemogočite stenam, da se dokončno presušijo. Prav tako je priporočljivo, da kakršnokoli sanacijo strehe, žlebov ali fasade uredite poleti, da se lahko stene do zime naravno posušijo. S tem boste preprečili vlago in plesen po stenah ali plesen okoli okna,« pravita Karin Žavbi in Uroš Basta.

Plesen je tudi težava sodobne gradnje, še zlasti če ne poskrbimo za primerno zračenje, kot je rekuperacija, saj so hiše »neprodušne« zaprte in bi vsa vlaga ostala v hiši. Starejše hiše, ki so bile grajene pred trendom nizkoenergetske gradnje, že v osnovi »dihajo«. Grajene so z drugačnimi materiali in komponentami ter tako omogočajo naravnejši in bolj zdrav pretok vodne pare skozi stene, so pa seveda večji porabnik energentov kot novogradnje, sta razložila sogovornika.

ODSTRANJEVANJE PLESNI Odstranjevanja zidne plesni se večina loti spomladi. Če ukrepamo takoj, ko se začne pojavljati, bo v večini primerov dovolj, da steno dezinficiramo z za to namenjenimi sredstvi. Najučinkovitejša so takšna, ki vsebujejo klor (algicidna sredstva, varekina ...), a imajo močan vonj. Obstajajo tudi manj agresivna sredstva brez klora, ki ne smrdijo in so priporočljiva za uporabo v spalnicah. »Postopek je dokaj enostaven. Na okuženo steno s pršilko ali čopičem nanesete sredstvo za odstranjevanje plesni. Pustite, da se posuši, pri tem pa upoštevate navodila proizvajalca, saj so priporočila različna. Nato s sirkovo krtačo ali lopatico fizično odstranite plesen in očistite z mokro krpo. V primeru hujše okuženosti postopek večkrat ponovite. Če pred fizičnim odstranjevanjem na površino ne boste nanesli sredstva za odstranjevanje, to lahko ogrozi vaše zdravje, saj boste plesen vdihavali ali pa jo razširili na neokužene površine. Zavedati se je treba, da je plesen živ organizem, in če je ne odstranimo popolnoma, bomo kmalu spet imeli težave,« sta opozorila Karin Žavbi in Uroš Basta.

UČINKOVITI TUDI NARAVNI PRIPRAVKI Omenila sta še nekaj naravnih pripravkov, ki so prav tako učinkoviti pri boju s plesnijo, treba pa je imeti malo več potrpežljivosti in postopek po potrebi večkrat ponoviti. Na trgu obstajajo že pripravljena naravna sredstva, lahko pa jih pripravimo tudi sami. Učinkovito je denimo lahko olje čajevca, pri čemer zmešamo dve žlički olja in dve skodelici vode, pretresemo in poškopimo po okuženih mestih. Prav tako lahko zmešamo enaki količini alkoholnega kisa in vode, nato pa po občutku dodajamo sodo bikarbono, da dobimo nekakšno pasto.

Po odstranitvi plesni je priporočljivo barvanje stene z barvami, ki vsebujejo sredstva za preprečevanje nastanka plesni, ali pa z navadnimi stenski barvami, ki jim sami dodamo omenjena sredstva. Pri odstranjevanju plesni ne pozabite prostorov dobro prezračiti, zato se je priporočljivo tega opravila lotiti ob primernih vremenskih razmerah, da bo tudi sušenje sten hitrejše.

»**Najpogostejša napaka, ki jo delamo pri boju s plesnijo, je vdanost v usodo. Plesen imamo in si rečemo, da rešitve ni, in bivamo skupaj z njo. To pa je najslabša rešitev za naše zdravje.**«

ODPRAVITI VZROK IN NE ZGOLJ POSLEDIC Kljub odstranjevanju plesni pa obstaja verjetnost, da se nam bo na istem mestu ponovila. »Vedno velja pravilo, da bi morali odstraniti vzrok nastanka plesni in ne posledic. Če se želimo plesni znebiti za vedno, bomo morali odpraviti vzroke: npr. dodatno izolirati stavbo, odpraviti napake na strehah, stenah in redno prezračevati prostore. Seveda je lahko rešitev tudi v prisilnem prezračevanju prostorov ali t. i. rekuperaciji – centralni ali točkovni. Tudi če je investicija velika, se nam bo obrestovala, če nimamo možnosti drugačne rešitve prezračevanja,« sta povedala in dodala, da je najpogostejša napaka, ki jo delamo pri boju s plesnijo, vdanost v usodo. »Plesen imamo in si rečemo, da rešitve ni, in bivamo skupaj z njo. To pa je najslabša rešitev za naše zdravje. **K**

Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.



obrnik

Škofja Loka

www.obrnik.si

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: info@obrnik.si

Storitve: prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov hitra in kvalitetna prenova kopalnic tlakovanje dvorišč energetske prenove objektov



Trgovina: vinil plošče, keramika, topli podi, parketi kopalniška oprema gradbeni material in orodje lepila, laki in olja za parket



Svetovanje: projektiranje ideje načrti

VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.

POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 15%

Okolju prijazna čistila

Čistila, ki jih iz naravnih materialov izdelamo sami, so ekološka in okolju ter zdravju prijaznejša. Kako jih naredimo in katere sestavine potrebujemo, nam je zaupala Ula Hribar Babinski iz kranjskega Združenja iz bube v metulja.

Besedilo: **Maša Likosar**

Sodobna čistila, ki jih kupimo in običajno vsebujejo agresivne snovi, so resda učinkovita v boju zoper umazanijo, a določene sestavine lahko škodujejo tako okolju kot zdravju. Povzročajo alergije, srbečico, težave s kožo, sluznico in dihali. »Znano je, da kemične snovi v čistilih, ki odteka v odpadno

vodo in podtalnico, onesnažujejo okolje. Taka voda je namreč zastrupljena, in če z njo zalivamo obdelovalne površine, zastrupljamo tudi gojene pridelke, ki jih kasneje pojemo. Bolj ko bomo okoljsko ozaveščeni in uporabljali vse več izdelkov iz naravnih snovi, večji bo naš doprinos k ohranjanju zdravega okolja,« je poudarila Ula Hribar Babinski in dodala: »Domača izdelava čistil ni nujno cenejša in hitrejša. Priprava je enostavna, vzame

pa nekaj časa. Poleg tega imajo naravne surovine svojo ceno, a ta cena je z vidika ekologije in zdravja minimalna, saj so naravna čistila mnogo manj agresivna.« Z naravnimi sestavinami, kot so boraks ali borova kislina, kis, limona in soda bikarbona, lahko izdelamo praktično katerokoli čistilo, od pralnega praška do čistila za kopalnico, pomivalni stroj in pečico. Osrednji pripomočki, ki jih potrebujemo pri izdelavi vseh, so večja pla-

SVET SENČIL

Že 25 let z vami!

SENČILA®
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
 - rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS d.o.o.

Cesta na Loko 2, 4290 Trzin, Slovenija
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

stenka s širokim vratom in pokrovčkom, strgalnik, ožemalnik, kuhalnica, velika posoda za kuhanje in palični mešalnik. Za izdelavo ekološkega čistila za kopalnico potrebujemo 100 gramov domačega trdega mila, 200 gramov sode bikarbone, 4 žlice belega alkoholnega kisa, eno limono, nekaj kapljic naravnega eteričnega olja in 100 mililitrov destilirane vode. »Najprej nastrgamo milo na strgalnik za korenček. Zmešamo nastrgano milo in sodo bikarbono. Dodamo kis in sok ožete limone. Nato dolijemo destilirano vodo in dobro zmešamo v plastenki. Plastenko pred uporabo vedno pretresemo,« je postopek predstavila sogovornica. Postopek in sestavine

»Z naravnimi sestavinami, kot so boraks ali borova kislina, kis, limona in soda bikarbona, lahko izdelamo praktično katerokoli čistilo, od pralnega praška do čistila za kopalnico, pomivalni stroj in pečico.

ekološkega čistila za pomivalni stroj so podobne, le količine se nekoliko razlikujejo. Potrebujemo 100 gramov domačega trdega mila, 100 gramov belega alkoholnega kisa, eno limono, 200 mililitrov destilirane vode in sodo bikarbo-



Ekološka čistila, ki jih izdelamo iz naravnih sestavin, so okolju prijaznejša kot sodobna čistila, ki vsebujejo agresivne sestavine. / Foto: Tina Dokl

no. »Tudi tu najprej nastrgamo milo, ga zmešamo s kisom in sokom ožete limone. Dodamo destilirano vodo in dobro zmešamo v plastenki. V pomivalni stroj lahko damo še dve žlici sode bikarbone, za dezinfekcijski učinek pa sivko, rožmarin, materino dušico ali čajevac,« je pojasnila.

Pri izdelavi detergenta za perilo poleg trdega mila potrebujemo še 100 gramov pralne sode in boraksa ter 1200 mililitrov destilirane vode. »V posodi segrejemo 500 mililitrov vode in dodamo nari-

bano milo. Ko se milo že malo stopi, vzamemo palični mešalnik in zmešamo v gosto tekoče milo. Dodamo pralno sodo in boraks ter malo premešamo. V plastenko nalijemo mešanico in dodamo vrelo destilirano vodo. Plastenko zapremo in dobro pretresemo. Pustimo dva dni, da želira,« je povedala in dodala še nasvet, kako očistiti pečico: »Zmešamo sodo bikarbono, limonin sok ali kis. Zmes razmažemo po steklu in v notranjosti površin. Pustimo delovati 30 minut in na koncu izperemo z vodo.«

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata

Dom je, kjer se počutimo varne



**Avtomatska
garažna vrata**

od 858 €*

**Vhodna vrata
brez osvetlobe**

od 1.275 €*

* Priporočena cena za akcijske proizvode oz. velikosti, vključno z montažo in 9,5 % DDV.

GARAŽNA IN VHODNA VRATA HÖRMANN

| 031 775 401 | www.matjazhartman.si | var.matjaz@gmail.com |

| Matjaž Hartman s.p. |

| Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka |

Mački prilagojen dom

Ko v svoj dom sprejmemo mačko, ji moramo zagotoviti osnovne dobrine in poskrbeti, da se bo v njem dobro počutila. Pšenica Kovačič, svetovalka na področju dobrobiti, dobropočutja in vedenja mačk, je pojasnila, kako urediti dom, da bo primeren za bivanje z mačko.

Besedilo: **Maša Likosar**

Mačke veljajo za čiste in urejene živali, ki polovico dneva prepijo, imajo rade svoj mir in se dobro počutijo na višjeležečih mestih. Na vse to moramo biti pozorni, ko dom preurejamo za mačko. Pšenica Kovačič je poudarila, da moramo mački

zagotoviti osnovne dobrine, med katere sodijo vir vode, vir hrane, stranišče, ležišče, praskalnik, ki sestoji iz plezalnice, skrivalnice in razgledovalnice ter visoke police. Pri razporeditvi teh elementov je ključno, da so nameščeni tako, da je med njimi vsaj en meter razdalje, pri čemer je pomembno, da imamo za vsako mačko vse omenjene dobrine podvojene. Ena mačka mora imeti na voljo minimalno

deset kvadratnih metrov bivalnega prostora, pri čemer je po besedah Kovačičeve priporočljivo, da v enem stanovanju oziroma domu skupaj biva največ pet notranjih mačk. »Če imamo večnadstropno ali večsobno stanovanje, je priporočljivo, da je v vsaki sobi osnovni komplet dobrin ali vsaj del njih. Nastaviti moramo čim več virov vode, ker mačke niso nagnjene k pitju. Sicer pa je dobro, da so dobrine v

Podjetniki pozor!

V veljavo je stopila nova embalažna uredba, ki zavezuje vsa podjetja, ki prvič dajejo na slovenski trg embalirano blago, da se **do 24. maja vključijo v embalažno shemo.**

V Surovini **6., 13. in 20. maja** pripravljamo **brezplačne delavnice**, na katerih boste izvedeli vse o svojih novih obveznostih in rešitvah zanje.

Več informacij na **www.embalazna-shema.si**.

 **surovina**

**NAJ VAS NOVA
ZAKONODAJA
NE STISNE V KOT.**



**Embalaža vaša,
skrb je naša.**

www.embalazna-shema.si



prostorih, kjer se največ zadržujemo, kot so delovne, dnevne in družabne sobe.« je dejala Kovačičeva in dodala, da moramo mački zagotoviti čim več možnosti, kjer bo opravljala neko aktivnost, zato morajo biti dobrine res številne, razpršene, ločene, dostopne in dobro locirane.

Ležišče ima za mačko različne funkcije, lahko ji predstavlja razgledno točko, spalni prostor ali skrivališče, kamor se umakne, ko se počuti ogroženo. S tem razlogom ji moramo ležišča zagotoviti na različnih in višinsko razgibanih prostorih. Po besedah Kovačičeve je najbolje, da mačko opazujemo in ji prostor za ležanje postavimo tja, kjer se največ zadržuje. »Ležišče mora biti mehko in vabljivo. Nekaterim mačkam odgovarjajo materiali, ki so bolj kosmati, drugim bo zadoščala navadna posteljnina,« je povedala Kovačičeva.

Tudi postavitve stranišč mora biti premišljeno zasnovana. Ključno pa je, da je stranišče dovolj veliko, priporočljivo je tudi, da je odprto. »Večina stranišč, ki jih prodajajo, so premajhna. Najmanjša stranica stranišča bi morala meriti vsaj sedemdeset centimetrov. Veljalo naj bi tudi pravilo, da naj bi bilo stranišče



Ko se odločimo, da bomo v svoj dom sprejeli mačko, moramo poskrbeti, da se bo v njem dobro počutila. / Foto: Tina Dokl

dolgo toliko centimetrov, kot je mačka dolga od gobčka do konca repa,« je pojasnila in nadaljevala: »Res je, da prostor manj smrdi, če je stranišče zaprto. A pri zaprtih se vonj ujame v stranišče, kar je za mačko neprijetno. Poleg tega ima pri odprtem več možnosti vhoda in izhoda.« Kovačičeva je obenem poudarila, da je večina opreme za mačko pre-

majhna, tudi posode za vodo in hrano. »V nakup tovrstne opreme stopimo s kritično presojo, ne oziramo se le na estetski vidik, temveč predvsem na blaginjo mačke. Dvojne posodice, ki so zelo popularne, se močno odsvetujejo. Mačka rada ločeno je in pije, predvsem pa ji je tuje skupno hranjenje, če sobiva z drugimi mačkami.«

AJM
OKNA - VRATA - SENČILA

Boljši pogled na svet.
okna | vrata | senčila

www.ajm.si


Prodajni salon AJM Kranj | Cesta Staneta Žagarja 53, Kranj | t. 04/234 28 08 e. kranj@ajm.si

Mačke so plezalke, odgovarja jim višina, kar jim lahko zagotovimo z raznoraznimi praskalniki. »Stanovanje lahko tudi enostavno preuredimo tako, da imajo dostop do višje ležečih prostorov, kot so omare in police. Višje je mesto, bolj bo mački odgovarjalo. Rade imajo občutek, da lahko pridejo, kamorkoli želijo, poleg tega jim visoke razgledne točke omogočajo, da opazujejo zunanje okolje skozi okno,« je dejala in dodala, da lahko s kreativnim pristopom mački zagotovimo ugodje tudi s cenovno ugodnimi elementi. »Rade imajo škatle, stare tabureje in kavče, omare, zaboje ali lestve. Vsak kos pohištva, ki ne služi več svojemu namenu, lahko preuredimo tako, da bo uporaben za mačko.«

Zgodi se lahko, da mačke s svojim naravnim vedenjem poškodujejo pohištvo. Rade si brusijo kremplje na sedežni garnituri, plezajo po zavesah, ali kopljejo zemljo v cvetličnih loncih. »Če mačka praska po kavču, nanj namestimo zaščito, ki ni neprijetna in bo po njej lahko praskala ali pa jo bo odvrnila od tega dejanja. Pokrijemo ga lahko z grobo prevleko, dobi se tudi plastična zaščita, ki mački onemogoči praskanje. Poleg pohištva, ki je mački zanimivo za praskanje, pa postavimo praskalnik in tako preusmerimo njeno pozornost,« je pojasnila in nadaljevala: »Glede rastlin je priporočljivo, da imamo take, ki niso škodljive mačkam, kar pomeni, da ne smejo imeti preostrih listov, predvsem pa ne smejo biti strupene. Rastline mački predstavljajo zabavo, zato je, če želimo, da ostanejo nedotaknjene, najbolj smiselno, da jih postavimo na nedostopno mesto.«



Vse dobrine za mačko, med katere sodita tudi vir vode in hrane, morajo biti podvojene. / Foto: Tina Dokl

Kovačičeva je ob koncu še omenila, da moramo v primeru, da naše domovanje vključuje zunanje površine, kot so balkoni in terase, poskrbeti tudi za zaščito oken z mačjetesno in mačjevarno mrežo. »Četudi mačka ne sodi med aktivnejše, jo lahko premami ptica in bo skočila na balkonsko ograjo ter morda padla z nje. Zelo nevarna so okna, ki so odprta tako, da so zgoraj priprta, saj bo mačka v okenski odprtini iskala izhod v naravo, pri čemer se lahko zatakne ali poškoduje. Zgodi se tudi, da so izhodi skozi na tak način odprta okna za mačko usodni,« je sklenila Pšenica Kovačič. 

STIEBEL ELTRON

Naše znanje, vaše udobje.

A++

Toplotna črpalka zrak-voda WPL 19/24 I(K).
Odlična izbira za prenavo ogrevanja.

BREZ ZUNANJE ENOTE

PREMIUM RAZRED
POSTAVITEV V HIŠI
TIHO DELOVANJE
MODERN IN LEP DIZAJN
VRHUNSKA TEHNOLOGIJA
ZAGOTOVI VELIKE PRIHRANKE
DO 3200 EUR SUBVENCIJE EKO SKLADA

080 16 18 | eltron.si

ELTRON D.O.O., ŠUCEVA ULICA 56, KRANJ

Novosti v Avtohiši Žibert

Avtohiša Žibert, d. o. o., iz Britofa 173 pri Kranju, ki že vrsto let zastopa avtomobilsko blagovno znamko **HONDA**, je razširila svojo ponudbo s tehničnim programom **HONDA POWER EQUIPMENT**, ki vključuje:

- **INDUSTRIJSKE PROIZVODE:** Sem spadajo agregati in vodne črpalke. Agregati so lahki, tihi in zmogljivi, zadovoljijo najzahtevnejše uporabnike. Vodne črpalke so lahko majhne in prenosne ali pa velike črpalke za nečisto vodo, ki jih poganjajo legendarni Hondini štiritaktni motorji.
- **VSE ZA UREJANJE OKOLICE:** V ponudbi najdete kosilnice, robotske kosilnice in baterijske izdelke. Pri kosilnicah predstavljamo modele s kovinskim, aluminijastim in plastičnim ohišjem, kosilnice za profesionalno rabo, traktorske kosilnice in motorne kose. Robotske kosilnice se prilagodijo vašemu vrtu in vašemu življenju, saj uspešno uredijo vsako obliko vrta in se brez težav gibljejo okrog vseh ovir. Uporaba baterijskih izdelkov pa je izjemno lahka in enostavna. V veliko pomoč pri urejanju vrta so tudi prekopalniki in ostali pripomočki, kot so škarje, kose, puhalniki, žage, rahljalniki ipd.
- **ZA ZIMSKI ČAS:** Čiščenje snega je naporno delo, ki zahteva veliko časa in fizično zmogljivost, zato vam snežne freze omogočajo čiščenje med 29 in 140 tonami snega na uro.

Vsi izdelki, ki jih zajema ponudba HONDA POWER EQUIPMENT in EGO POWER+ BATERIJSKI IZDELKI, so sedaj na voljo v AVTOHIŠI ŽIBERT, D. O. O., BRITOF 173, KRANJ, TEL.: 04/23 43 100, e-pošta: prodaja@honda-zibert.com.

Z veseljem vam bomo odgovorili in se prilagodili vašim potrebam in željam.

VABLJENI V SALON IN SERVIS HONDA ŽIBERT



HONDA
CIVIC
Športna in prostorna

Honda Civic 1.5 za **21.990 EUR***
z bonus financiranjem*

AVTOHIŠA ŽIBERT d.o.o., Britof 173, Kranj,
T: 04 23 43 100 | www.honda-zibert.com



NOVO V NAŠI PONUDBI:

vrtni program,
agregati,
vodne črpalke HONDA ter
baterijski vrtni program EGO.
Vabljeni!

AVTOHIŠA ŽIBERT, d. o. o., Britof 173, Kranj,
T: 04 23 43 100 | www.honda-zibert.com

VW ID.4

Električni avto za ves svet

Pa je prišel, težko pričakovani Volkswagen popolnoma električni SUV ID.4. Če je po velikosti njegov predhodnik in manjši brat ID.3 električni golf, je ID.4 električni tigan. Za razliko od ID.3, ki je na voljo samo v Evropi, je ID.4 na voljo na vseh svetovnih trgih. Električni športni terenec ID.4 je drugi Volkswagenov električni avtomobil, izdelan na namenski platformi za električna vozila MEB. Gre sicer za bližnjega sorodnika Škode Enyaq. Z ID.4 je Volkswagen prisoten v najhitreje rastočem segmentu na svetu, segmentu kom-

paktnih SUV-jev, ki so med kupci čedalje bolj iskani, saj ta vozila ponujajo dobro preglednost, varnost in udobje.

ID.4 je oblikovno podoben manjši kombilimuzini ID.3. V dolžino meri 4.580 milimetrov in je za dobrih 30 cm daljši od ID.3. Medosna razdalja znaša 2700 milimetrov, zaradi česar je v notranjosti več prostora kot pri klasičnih avtomobilih enake velikosti. Lahko zapišemo, da je ID.4 vsestranski avto, ki se pri vožnji obnaša športno in obenem udobno. Velikodušno prostornost potniške kabine omogočajo baterija, vgrajena v

dno avtomobila, in kratki previsi prek obeh prem, zato se lahko ID.4 v kabini meri z večjim touaregom. Največja hitrost je omejena na 160 kilometrov na uro, pospešek do stotice je 8,5 sekunde. Oddaljenost karoserije od tal pa je 21 centimetrov.

V Sloveniji se je predprodaja začela v letošnjem marcu, uradna prodaja pa v aprilu. Na voljo sta modela z baterijama 52 kWh in 77 kWh, s katerima lahko z enim polnjenjem prepeljete 350 in 520 kilometrov (po podatkih WLTP). Da je ID.4 res »svetovni«, prča naziv svetovni

NOVA ŠKODA OCTAVIA





ŠKODA

AVTOHIŠA VRTAČ, Šuceva ulica 28, Kranj, tel.: 04 270 02 35

125 ŠKODA
LET

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,9–3,9 l/100 km in 113–91 g/km, emisijska stopnja: EURO 6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0461–0,0291 g/km, trdi delci: 0,00038–0,00012 g/km, število delcev: 2,14–0,04 x 10¹¹. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

avto leta 2021, ki ga je avto dobil na nedavnem izboru in ocenjevanju novinarjev iz celega sveta. Na prvo mesto se je zavihtel zaradi inovativnosti, funkcionalnosti in prijaznosti do okolja. Žirante je navdušil tudi z naprednim projekcijskim sistemom s tehnologijo obogatene resničnosti, ki lahko pomembne informacije projicira na vetrobransko steklo. Voznik tridimenzionalno razporejene prikaze vidi na navidezni razdalji od tri do deset metrov pred vozilom, s čimer se digitalni prikazi in resnični zunanji svet zlijejo v eno.

Pravkar so svetovnemu trgu predstavili tudi model ID.4 GTX, ki ponazarja vrhunsko športno zmogljivost. Ta naj bi prišel na trg že poleti. Črki GT sta od nekdanj sinonim za športnost in veselje do vožnje, črka X pa se navezuje na mobilnost prihodnosti. ID.4 GTX ima po en elektromotor na sprednji in zadnji premi. Njuna skupna maksimalna električna moč znaša 220 kW (299 KM)*, skupaj pa lahko delujeta kot štirikolesni pogon. ID.4 GTX je na preizkusih brez težav prevozil klančino z naklonom 37,5 odstotka in do 100 km/h pospešil v 6,2 sekunde (!).

Volkswagen z modeli ID. pod imenom We Charge na trg pri naša celovit paket storitev za enostavno, povezano in trajnostno naravnano polnjenje električnih avtomobilov. Vedno je na voljo ustrezna rešitev, We Charge poišče polnilne postaje na območju, kjer se nahajate, vam pomaga načrtovati pot in omogoča polnjenje z eno kartico in aplikacijo na več kot 150.000 javnih polnilnih mestih po vsej Evropi. Na hitri polnilni postaji na enosmerni tok (DC) lahko ID.4 v približno 30 minutah napolni dovolj elektrike za nadaljnjih 320 km vožnje



Električni SUV ID.4 je primeren za vleko prikolice ali vožnjo s strešnim kovčkom, kar pri električnih avtomobilih ni povsem običajno.

(po kriterijih WLTP, polnilna moč 125 kW). Vstopna cena je brez subvencije eko sklada 39.000 in 46.000 EUR. Če je to za vaš proračun preveč, bo avto z akcijskimi cenami in ugodnim finančnim lizingom postal bolj dosegljiv.

Pri Volkswagnu načrtujejo, da bodo letos po vsem svetu prodali okrog 150.000 vozil ID.4. V Evropi želijo do leta 2030 povečati delež izključno električnih avtomobilov na sedemdeset odstotkov prodaje. **K**

Odkrijte svobodo

Osupljivi SUV modeli v posebni ponudbi

Prihranek do
3.000 EUR*

Bon staro za novo
500 EUR



Emisije CO₂: 225-37 g/km. Kombinirana poraba goriva: 8,1-4,2 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. *Prihranek vključuje popust na vozilo, ki se razlikuje glede na model vozila in BONUS v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v vrednosti do 1000 EUR z DDV do katerega je leasingojemalec upravičen v primeru sklenitve pogodbe o finančnem leasingu / kreditu / operativnem leasingu pri družbi Porsche Leasing SLO d.o.o. firma za leasing, Ljubljana in zavarovanju vozila preko zavarovalnega zastopnika družbe Porsche Zavarovalno Zastopništvo d.o.o. (permanentno zavarovanje avtomobilskega kaska pri zavarovalnici Porsche Versicherungs AG, podružnica v Sloveniji ter permanentno obvezno avtomobilsko zavarovanje pri Zavarovalnici Sava d.d.) pod pogoji akcije VWBON_2021. Več na www.porscheleasing.si. Ponudba velja do vključno 30.6.2021. Slike so simbolne.



AH VRTAČ

Šuceva ulica 28, 4000 Kranj | T: 04/2700 269 | www.avtohisavrtac.si

Peugeotova električna mobilnost

Ste vedeli, da se je začela že pred osemdesetimi leti?

Prvi električni Peugeot je zagledal luč sveta leta 1941, takrat s povsem drugačnim motivom kot danes, kot odgovor na pomanjkanje goriva med nemško okupacijo Francije. To je bil model VLV (Véhicule Léger de Ville ali »lahko mestno vozilo«) z dosegom do 80 kilometrov. Od takrat je Peugeot trgu predstavil več konceptov električnih vozil

in maloprodajnih potrošniških avtomobilov, nekateri so bili zelo »kul«, nekateri pa »čudni« za današnje čase. Tu se ne bomo osredotočali na stare koncepte in nekonkurenčne modele, pač pa na novo električno »floto« Peugeotovih vozil. Skupina PSA je že pred leti napovedala, da želi do leta 2023 doseči 80-odstotno stopnjo elektrifikacije. Za znamko Peu-

geot naj bi bila kvota za elektrifikacijo še višja. Vendar so politiko spremenili in danes namesto tega Peugeot poudarja »moč izbire« kot enega ključnih stebrov tehnološkega razvoja znamke. To pomeni, da kupcem ponujajo možnost, da izberejo vrsto energije, ki najbolj ustreza njihovim potrebam in uporabam, ne da bi pri tem žrtvovali dizajn, udobje,



PEUGEOT
STORITVE

SPOMLADANSKI PAKET STORITEV ZA SAMO:

30 €*

 PREGLED 20 KONTROLNIH TOČK

 DEZINFEKCIJA KLIME S SPREJEM

PODARIMO VAM **BON V VREDNOSTI**

20 €*

ZA NASLEDNJI REDNI SERVIS

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

*Pogoj za vnovčenje kupona je opravljen redni vzdrževalni servisni pregled po navodilih proizvajalca vozila Peugeot. Ponudba velja do 31. 5. 2021.



**NASLEDNJI POSTANEK:
SPOMLADANSKE PRIPRAVE
NA BREZSKRIBNO VOŽNJO**

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 9300

raven opreme, prostornost, nosilnost ali užitke v vožnji. Tu se Peugeot ne sklicuje samo na svoja električna osebna in gospodarska vozila, temveč na celotno paleto električnih vozil, vključno s kolesi, mopedi in skuterji, ter na prisotnost svojih vozil v voznih parkih podjetij.

Znamka Peugeot je postala eden izmed prvih proizvajalcev, ki ponuja celovito paleto električnih osebnih in gospodarskih vozil in s tem potrjuje svoj naskok na ta avtomobilski segment. Trenutno je velik poudarek na popolnoma novem električnem peugeotu e-2008 in peugeotu e-208. Novi peugeot 2008 in novi peugeot 208, ki sta zapeljala na ceste v lanskem letu, sta pomenila pravo svežino v svojih razredih. Všečna športna oblika in kakovostna izdelava z večkrat nagrajenim bencinskim motorjem PureTech sta avtomobila pognala med uspešne zgodbe, ki se kažejo v prodajnih številkah. Peugeotovi avtomobili že vrst let pobirajo številne nagrade za inovativnost in dizajn. Novi 208 je lanski (2020) evropski in slovenski avto leta, model Peugeot 2008 pa svetovni in slovenski avto leta 2017. Električni izvedenki e-2008 in e-208 sta v mestu vsestransko uporabni, na cestah izven mesta pa vzdržljivi in varni. Zanimivo, da so pri Peugeotu pri obeh vozilih uporabili 50-kWh baterijo, ki omogoča dosege do 340 kilometrov, kar ni ravno v duhu najnovejših standardov. Bo pa uporaba 50 kWh baterije namesto 70 kWh pomenila prihranke, ki jih bodo kupci gotovo znali ceniti. Motor z močjo 100 kW (136 KM) z 260 Nm navora zagotavlja odlične pospeške ter nudi užitke v mehki, prožni in neslišni vožnji. Baterija je vgrajena v dno avtomobila, tako ne vpliva na prostornost potniške kabine in prostornino prtljavnika. Pri modelu e-2008 ta ponuja



Prvo električno vozilo Peugeot VLV, leta 1941, je nastalo kot odziv na pomanjkanje goriva med okupacijo Francije.

320 kilometrov in pri modelu e-208 340 kilometrov dosega po standardu WLTP. Na zmogljivejšem priključku doma se baterija napolni v 17 oz. 16 urah, na Peugeotovem »Wallboxu« z močjo 7,4 kW pa v samo sedmih urah in pol.

Električno podobo dobivajo tudi gospodarska vozila, e-Partner bo na voljo v drugi polovici leta, vanj bosta vgrajena podobna baterija in motor kot pri peugeotu e-208 in e-2008. Ta bo z enim polnjenjem omogočala do 275 kilometrov. Prihajajo modeli Peugeot e-Expert, e-Traveller in največji med lahkimi gospodarskimi vozili e-Boxer. Slednji bo na razpolago z baterijo 37 kWh ali 70 kWh. Pomembno je, da bodo električna gospodarska vozila zaradi ničelih emisij omogočala neoviran dostop do mestnih središč, brez vsakršnih omejitev. **K**

NOVI DACIA

SANDERO STEPWAY ECO-G

Z VGRAJENIM POGONOM NA PLIN

ŽE ZA

79€/mesec

Z **EKO SKLAD kreditom***



DACIA

*EKO SKLAD na svoji spletni strani: <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbudo/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit> po vnosu v rubriko: hitri informativni izračun kredita nudi naslednje kreditne pogoje za nakup vozila. Informativna mesečna anuiteta za model Novi Sandero Stepway Essential 1.0 100 ECO-G 100 v skupni vrednosti 12.490 € z DDV, s pologom v višini 3.640 € in financirano vrednostjo 8.850 € za obdobje 120 mesecev, znaša ob najemu kredita prek EKO SKLADA 78,69 €. Obrestna mera za najem kredita znaša 1,30 % letno. Vse informacije so zgolj informativne in temeljijo na informativnem in izračunu kredita na spletni strani EKO SKLADA. Več o kreditih EKO SKLADA za osebna vozila na plin, si lahko preberete na uradni spletni strani <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbudo/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit>. Renault Nissan Slovenija ne odgovarja za informacije objavljene na spletnih straneh EKO SKLADA kot tudi ne za točnost in zanesljivost in celovitost teh informacij in informativnega izračuna kredita, ki je na voljo na spletnih straneh EKO SKLADA. Poraba pri mešanem ciklu: 5,6-7,4 l/100 km. Emisije CO₂: 127-131 g/km. Emisijska stopnja: EURO6D Full. Emisije NOx: 0,0248 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k težernemu povišanju koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolična. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Dacia priporoča **Castrol**

f y i **dacia.si**

Vaš trgovec v KRANJU AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj
Ljubljanska c. 22, tel.: **04 20 15 223**

REMONT

Ali je električni avto pravi za vas?

Časi, ko so se z električnimi avtomobili vozili le tehnološki navdušenci in tisti, ki so želeli pokazati, da imajo dovolj pod palcem, so minili. Prepričajte se, da je danes električno vozilo prava izbira tudi za vsakdanjo družinsko uporabo.

Zakaj bi izbrali okolju prijazen električni avtomobil namesto klasičnega z motorjem z notranjim zgorevanjem? Preprosto: ker je vožnja udobna in poceni ter je uporaba preprosta.

Užitek v vožnji je zagotovljen

Dober občutek ob pospeševanju in ugodje, ko z avtom varno in tiho premagujemo kilometre. Udobje v prostorni kabini in navdušenje nad tehniko, ki omogoča užitek na poti. Veliko je prednosti, ki jih ponujajo električni avtomobili, in najlažji način, da začutite, kaj ti zmorejo in ponujajo, sta obisk in testna vožnja pri vašem prodajalcu vozil. Kaj pa vsakdanje lastnosti? Zagotavlja avtomobilska baterija zadostno razdaljo, je polnjenje preprosto?

Se še spominjate časov, ko so moški govorili, da izbirajo avto za ženo? Po navadi so imeli v mislih kak manjši, udoben, privlačen model. Tudi ko so ženske upravičeno povzdignile svoj glas proti takemu izrazoslovju iz nekih pradavnih časov in se je takega vozila oprijelo poimenovanje drugi družinski avto, je kriterij za izbiro ostal podoben.

Električno vozilo je skoraj idealen drugi avto. Zakaj skoraj? Ker obstaja velika verjetnost, da se boste za avtomobil, kot je na primer Volkswagnov **model ID.3**, doma potegovali vsi – oba partnerja in ob tem morda še kak polnoletni potomec – ter ne bo več druga, temveč prva izbira.

Kako daleč me lahko odpelje? Vseprovod.

Lahko vprašamo: ali se na dan peljete več kot 350, 426 ali pa

celo 549 kilometrov, kolikor so dosegli različno zmogljivih različic prej omenjenega modela? Zelo verjetno ne, tudi če krepko presegate povprečnega slovenskega voznika. Recimo, da prevozite 50 kilometrov na poti v službo in domov, popoldne pa še enkrat toliko, ko prevažate otroka, greste na izlet ali obisk. Tudi pri tako natrpanem urniku bo eno polnjenje baterije zadoščalo za več dni. Tu pa se že pojavi drugo vprašanje: gre res za drugi družinski avto, namenjen le krajšim razdaljam, ali pa vozilo, s katerim se boste prevažali največ in ga bodo družinski člani imeli tudi najraje?

Kdo bo »tankal«?

Če živite v družini, v kateri si več članov deli isti avtomobil, vam bo naslednji primer gotovo znan. Kolikokrat rečete partnerju, da ste mu avto pustili »na rezervi« in naj ga napolni? Pri električnih vozilih taki pogovori odpadejo, saj je polnjenje preprosto (več o tem v nadaljevanju).

Pa stroški? Vsekakor bo vožnja najcenejša, če se boste odločili za **lastno polnilnico** v kombinaciji s sončno elektrarno. Če boste uporabljali elektriko iz omrežja obstoječega ponudnika, pri čemer se seveda spleča izkoristiti nižje tarife, se boste sto kilometrov lahko peljali že za komaj kaj več kot en evro. Tudi če boste baterijo kdaj polnili na kaki javni polnilnici, boste za nadaljevanje vožnje najverjetneje plačali le nekaj evrov. Zdaj pa pomislite: koliko ste nazadnje plačali za poln tank bencina ali dizla?



Polnjenje: preprosto kot pri telefonu

Obiskov bencinske črpalke zagotovo ne boste pogrešali. A ne gre le za strošek. Sodobni električni avto, ki ga boste uporabljali za dnevne vožnje, se polni preprosto. Najlažje gre z lastno polnilno postajo. (Ta ni primerna le za lastnike hiš, ampak se da uporabljati tudi v večstanovanjskih objektih.) Taka **polnilna postaja**, kot jo ponuja **MOON**, ne zavzame veliko prostora, prav tako pa je njena uporaba povsem nezapletena. Dovolj je, da vgrajeni kabel priključite na svoje električno vozilo. Predstavljajte si, kako zvečer polnite svoj mobilni telefon. Pri avtu ni nič drugače. A tako kot se telefon zjutraj lahko spremeni še v budilko, se avto v kombinaciji s polnilno postajo prelevi še v pametnega spremljevalca. S časovnikom si lahko nastavimo polnjenje zvečer v času nižje tarife (na primer šele po 22. uri), pravo tako pa lahko električni avto, priključen doma,

lastnika ob določeni jutranji uri pričaka tudi že ogret (ali ohlajen) na želeno temperaturo in s čisto polno baterijo.

In če pozabim polniti?

Avto vas vselej opozori, če kaže, da se bo baterija izpraznila. Začne tudi optimizirati vožnjo s preklpom na režim za varčevanje. Verjetnost, da se boste šele zjutraj spomnili na polnjenje in hkrati imeli povsem prazno baterijo, je zelo majhna. A niti to še ne bi bil konec sveta. Recimo, da se v službo vozite 25 kilometrov – in še toliko nazaj. Povsem prazno baterijo boste (pri trifaznem polnjenju z močjo 11 kilovatov, ki ga uporabljate na primer pri modelu ID.3 z baterijo kapacitete 58 kilovatnih ur) za takšno vožnjo dovolj napolnili v okroglo pol ure, torej tudi v času, ki ga zjutraj porabite za urejanje in zajtrk. Bojazen, da bi zaradi električnega avta obtičali doma, je torej res odveč.

Rešitev na enem mestu


Tako kot je preprosta uporaba električnega avtomobila, je lahka tudi odločitev za domačo polnilnico. Tudi če se ne spoznate na tehnično področje, ste lahko brez skrbi, saj vam strokovnjaki na enem mestu ponujajo svetovanje, pomoč pri izbiri, naprave za polnjenje in namestitve. Najlažjo pot omogoča **MOON**, ponudnik celovitih rešitev za e-mobilnost: e-mobilnost.poslo.si

Rok veljavnosti kompleta prve pomoči je pretekel

Vam je to kaj znano? To lahko slišite na tehničnem pregledu svojega vozila, kjer navadno preverijo tudi veljavnost kompleta prve pomoči.

Ker je veljavnost kompleta pet let, se hitro zgodi, da na to enostavno pozabimo. Stavku v naslovu navadno sledi: »Komplet prve pomoči lahko kupite tudi pri nas«. In ker ne želite, da vas na cesti oglobijo policisti, boste komplet kupili – navadno po bistveno višji ceni kot v trgovini.

Da je treba komplet prve pomoči menjati na pet let, gotovo je zakonsko predpisano, ni pa skladno z načeli trajnostnega razvoja in po nepotrebnem povečuje količino odpadkov. Pravzaprav pa vam ni treba menjati vsega kompleta, dovolj bi bilo, če bi zamenjali samo sterilni material, nekateri pripomočki so uporabni dlje kot pet let. Ampak kdo se bo s tem ukvarjal? Če boste obliže, povoje in komprese kupili posamično, boste hitro ugotovili, da so dražji kot celoten komplet prve pomoči. Zato mnogi kupijo kar novega in se s tem izognejo vsem težavam. Če pogledate komplete za prvo pomoč, so ti praviloma oviti v pozorno folijo, na kompletu pa je listek z opisom vsebine in datumom veljavnosti, torej pazite, kakšne škatle kupujete.

V Sloveniji je bilo konec lanskega leta registriranih dobrih 1,2 milijona osebnih in motornih vozil, kar pomeni, da se na leto zamenja vsaj 250 tisoč kompletov prve pomoči (škatek, napolnjenih s tekstilom, plastiko, gumo, kovino ...). Na žalost kompleti, ki jim je potekel rok veljavnosti, večinoma še vedno končajo med splošnimi odpadki, saj je ločevanje skoraj nemogoče. Za recikliranje je treba sestavne dele sortirati, zato je slišati predloge, da bi že proizvajalci sestavne dele pripravljali ločeno, posebej tiste, ki imajo rok trajanja pet let, in druge, ki imajo daljši rok uporabe. Temeljno vprašanje je, kako zbrati komplete prve pomoči, ki jim je potekel rok uporabe. Nedvomno bi lahko obliže in povoje pred iztekom njihove uporabnosti uporabili v raznih medicinskih ali negovalnih ustanovah, kjer jih potrebujejo veliko, odslužene pa bi lahko uporabili v izobraževalne namene, na primer po šolah, pri Rdečem križu ipd. Ena izmed rešitev je organizacija ustreznih zbirnih mest, na primer tam, kjer se opravljajo tehnični pregledi, saj, kot smo zapisali, večina voznikov šele na tehničnem pregledu ugotovi, da je kompletu prve pomoči potekel rok veljavnosti. Pred leti je v okviru projekta ŽIV-KO stekla akcija zbiranja odsluženih kompletov v centrih AMZS. Odziv javnosti je bil izjemno dober, zato so se na AMZS odločili, da zbiranje nadaljujejo. Torej – s starim kompletom prve pomoči v centre AMZS po celi Sloveniji. 

UGODNI REZERVNI DELI
kakovost enakovredna originalni

PINTAR AVTODELI



Koroška 53a, KRANJ, T: 04 252 15 19
japin-pintar@siol.net

TRGOVINA PINTAR AVTODELI
vas ponovno pričakuje med 8. in 19. uro
in ob sobotah med 8. in 12. uro.

JAPIN D.O.O., BODOVILE 2, ŠKOFJA LOKA



Her nec
VLEČNE KLJUKE

Kvalitetna in hitra montaža

www.her nec.si
info@her nec.si
Tel: 01 362 10 11

Her nec, d. o. o.
Spodnje Pirniče 52c
1211 Ljubljana Šmartno

BRINK
Your perfect fit

Nove oznake za pnevmatike

Veljajo od 1. maja 2021. Bo to potrošnikom v pomoč ali bo še več zmede ...

Obstojećih oznak na pnevmatikah za porabo goriva, hrup in oprijem na mokri podlagi ne bo več. Te je Evropska unija uvedla že leta 2012 zaradi lažjega izbora in preglednosti izdelkov, varnosti v prometu in za spodbujanje ekološke učinkovitosti. S strani proizvajalcev so bile oznake že dlje časa deležne številnih kritik, ker naj bi prikazovale zelo omejeno število značilnosti. Pnevmatike imajo namreč veliko več lastnosti, ki so pomembne za varnost v cestnem prometu. Tega se zavedajo tudi vozniki, ki zato – združeni v avtoklube – vsako leto opravljajo praktične preizkuse in ocenjujejo pnevmatike z vidika voznih lastnosti na različnih vrstah podlage.

Nove oznake za pnevmatike na novo prinašajo informacije o oprijemu na snegu in na mokri podlagi ter QR-kodo, ki omogoča

Nova oznaka EU za pnevmatike | Nova vsebina:



Nova oznaka Evropske unije na pnevmatikah v primerjavi s staro / Vir: Continental

500 € POPUSTA

21 **12 2A**

VITARA **SX4 S-CROSS**

SUZUKI
Way of Life!

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,6-6,4 l/100km in 104-145 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0138-0,0142 g/km, trdi delci: 0,00019-0,00020/km, število delcev: 0,69-0,95 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Do zgoraj navedenih akcijski ugodnosti so upravičeni tisti kupci novih vozil Vitara ali SX4 S-Cross, ki jim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano. Podaljšano jamstvo 3+2 leti je vključeno v Suzuki Financiranje. Akcija velja do 30.6.2021.



AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
Tel.: 04/50 22 000
E-mail: prodaja@avto-lusina.si
www.avto-lusina.si

dostop do obsežne zbirke podatkov, ki je na voljo na evropskem trgu. Informacije o izdelku so standardizirane in omogočajo enostavno primerjavo pnevmatik.

Oznaka za kotalni upor in ekonomičnost porabe goriva ostaja. Evropska unija si prizadeva, da bi z zmanjševanjem izpustov toplogrednih plinov do leta 2050 dosegla podnebno nevtralnost. Zelo veliko vlogo pri doseganju tega cilja igrajo izpusti ogljikovega dioksida iz cestnega prometa. Z izbiro pnevmatik, ki dosegajo manjšo porabo goriva, lahko pomembno prispevamo k zmanjšanju izpustov iz prometa, manjši kotalni upor namreč pomeni manjšo porabo goriva in manjše emisije. Ostaja tudi oznaka za hrup, le da zvočne valove za hrup nadomeščajo črke A, B in C. Označevanje pnevmatik z nalepkami se na novo uvaja tudi za tovornjake in avtobuse. Te pnevmatike ne bodo imele simbola oprijema za led.

Nove oznake bodo zlasti koristne na zimskih pnevmatikah. Doslej ni bilo oznak, povezanih z lastnostmi, potrebnimi v zahtevnem zimskem vremenu. V srednjeevropskem prostoru je oprijem na mokri in snežni podlagi ključnega pomena za

varnost vožnje v zimskem času, medtem ko je v nordijskih državah pomembnejši oprijem na ledu. Oznaka oprijema na snegu bo dovoljena pnevmatikam s snežno zmogljivostjo, ki je dovolj visoka za srednjeevropsko zimo. Zime so v Srednji Evropi večinoma mokre, zato je poglavitni oprijem na mokri podlagi. Pomemben je tudi občasni oprijem na snegu, vendar so nordijske zimske pnevmatike posebej zasnovane za led. V praksi se oprijem na mokri podlagi in oprijem na ledu medsebojno izključujeta, razvoj ene lastnosti običajno zmanjša drugo. Potrošnik lahko na koncu kupi napačne pnevmatike, če podatki na nalepki niso pravi. Oznaka za oprijem na ledu se bo sprva uporabljala samo za pnevmatike osebnih vozil, oznaka oprijema na snegu pa bo na voljo tudi za enoprostorce, lahke tovornjake, tovornjake in avtobuse. Oznake temeljijo na mednarodnih standardih in predpisih. Preizkus oprijema na ledu je trenutno v postopku standardizacije pri Mednarodni organizaciji za standardizacijo (ISO), oprijem na snegu pa se sklicuje na predpise ECE Združenih narodov.

Podjetje **KIA NASMEH, d. o. o.**, Laze 18b, 4000 Kranj, s 30-letnim obratovanjem

redno zaposli

AVTOMEHANIKA (m/ž)

kontakt: Jože Potrebuješ 031/732-521

Nove oznake so tako obvezne na pnevmatikah, izdelanih po aprilu 2021, zato se bodo nove oznake začele pojavljati postopoma na novih pnevmatikah v prodaji.

Oznake pnevmatik bodo v prihodnosti še razširjene in bodo nakazovale obrabo, torej življenjsko dobo pnevmatik na cesti. Odločitev je že bila sprejeta, vendar bo trajalo nekaj let, da se določijo metode testiranja in standardizacije.

Nova oznaka nosi podatke o petih kriterijih zmogljivosti: zaviranje na mokri, zasneženi in poledeneli podlagi, kotalni upor in zunanji kotalni hrup. V večini testov, ki jih objavijo mediji, običajno ocenijo več kot deset kriterijev, zato bodo praktična testiranja pnevmatik uporabniku še vedno prinašala več informacij kot nova oznaka. **K**



AVTO MOTO DRUŠTVO KRANJ

4000 KRANJ, KOROŠKA C. 53D, tel: 04/ 23 80 240,
e-pošta: amd.kranj@siol.net

NOVO, NOVO ZA KOLESARJE

Ob okvari kolesa ali ob nesreči smo vam **na 1987 ali prek brezplačne AMZS mobilne aplikacije na voljo 24 ur na dan, vse dni v tednu.**

AMZS mehanik bo, če bo to mogoče, **kolo takoj popravil** in vi boste lahko odkolesarili novim izzivom naproti.

Če takojšnje popravilo ne bo mogoče, bomo **vas in vaše kolo odpeljali na zeleni naslov v Sloveniji.**

POSTANI ČLAN AMD KRANJ

VABIMO VAS NA LETOVANJE V NAŠIH POČITNIŠKIH HIŠICAH V MORAVSKIH TOPLICAH ALI TERMAH ČATEŽ

AMD Kranj nudi svojim članom pa tudi drugim možnost izredno ugodnega letovanja v svojih počitniških hišicah v Termah Čatež in v Moravskih Toplicah.

Hišica v Termah Čatež je oddaljena pet minut hoje do bazenov, trgovin in restavracije. Prostori so prtilični z večjo pokrito zunanjo teraso. Notranji prostori in oprema omogočajo prijetno bivanje 4 do 6 osebam.

Hišica v Termah Moravske Toplice se nahaja v novejšem delu naselja v bližini golfskega igrišča. Prostori so dvoetažni z manjšo teraso. V pritličju so dnevni prostor, kuhinja in sanitarije, v etaži pa sta dve spalnici s po dvema ležiščema. Hišica omogoča bivanje do 5 osebam. Do bazenskih kompleksov, restavracij, trgovin in vsega, kar sodi k dobremu počutju, je 10 minut hoje. Obe hišici imata TV-sprejemnika in sta klimatizirani.

Cena najema počitniške hišice je **45,00 evrov na dan** (z DDV). V ceno so vštete vstopnice za bazenske prostore za vse prijavljene osebe, vendar največ za 4 ozirom 6 oseb, odvisno od kraja letovanja.

Vljudno vas vabimo, da se za informacije in rezervacijo ter včlanitev v društvo osebno zglasite v pisarni AMD Kranj, Koroška cesta 53d, vsak ponedeljek in sredo od 8. ure do 14.30 ali pokličete na telefon 04 23 80 240, kjer vam bomo prijazno odgovorili na vaša vprašanja.

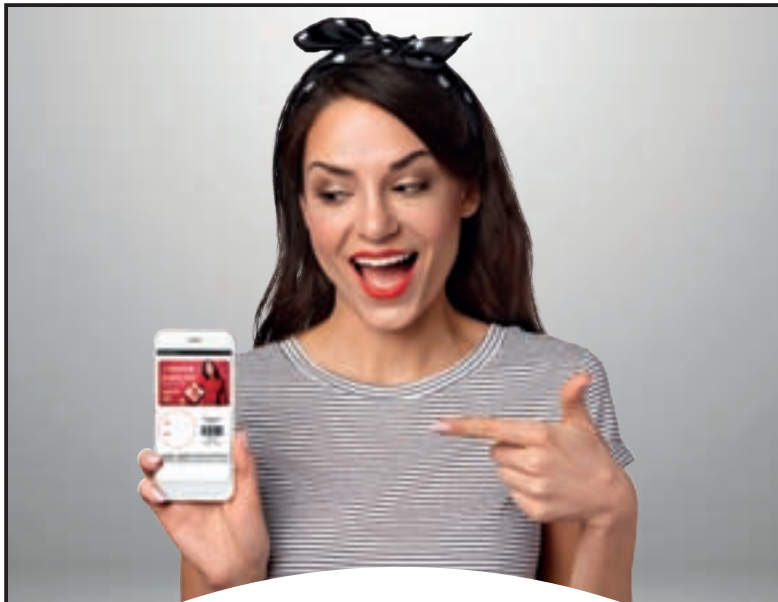
PRAVOČASNO SI ZAGOTOVITE PRIJETEN DOPUST PO NAJUGODNEJŠIH CENAH.



MORAVSKE TOPLICE



TERME ČATEŽ



Super darilo

ko zmanjka idej

Na izbranem e-naslovu **takoj**.

supernova-kartica.si

NAKUPOVALNI CENTER
SUPERNOVA

GORENJSKI GLAS	BOŽIČNA PONAZORITEV ŽIVALI IN OSEB	ANGLEŠKI IGRALEC (PETER)	ZDRAVLJNA RASTLINA	GLASBENIK VOZELJ	ŠVEDSKO SMUČIŠČE	OBLIKA IMENA NACE													
SLOVENSKI PSIHOLOG (BENJAMIN)			18																
GLAVNO MESTO ERITREJE					5														
PRILETEN ČLOVEK	1																		
SPLETNO MESTO NA PORTALU					PLENILEC	DOMAČA MOŽNA ŽIVAL													
NAJBOLJ POGOST VEZNIK		20	RIMSKI BOG, ORCUS GR. MUZA POEZIJE																
BRITANSKI ATLET (SEBASTIAN)				OLIVER REED POMARANČA															
NAŠA CELINA					3														
ALMO-DOVAR, IŠTAR, JURMAN, UNKCIJA	ŠPANSKI REŽISER (PEDRO)	JUŽNO-AMERIŠKA ZELVA NEZGODA																	
MODEL VOZILA OPEL	12					16													
TELOVADEC STUKELJ			7		VITRANJE ZDRAVILA	MUSLI-MANSKI PRAZNIK, RAMAZAN													
MIRO STERŽAJ			ZABAVA (ZARG.) REKA V AVSTRJI																
TV VODITELJICA GIROTTO			15																
DREVORED																			
SESTAVIL: F. KALAN	PEVEC IGLESIAS	SKRIVNOST	GLAVNO MESTO BABILONIJE	THOMAS OLSEN	PEVEC ŠERFEZI	HRVAŠKI PEVEC (IVAN)	PISATELJCA PEROCI	ITAL. PEVEC (GIANNI)	LUKA V JEMNU	9			KARL MAY KOS LESA, TRSKA						
ETATIZACIJA							4		MEJNA CRTA			13							
KOVALNA PRIPRAVA			17						PEVKA CERNE BABILO, BOGINJA				IGRALEC VALIČ VILKO UKMAR		14				
ŽELEZOV OKSID				GR. OTOK, IKARIA PISATELJ CANKAR						21			DEBELNA ROGOVILA						
ZNAK, ZNAMENJE						ROVT, KRCEVINA	STAROTURSKI DAVEK KIRKINA DOMOVINA						SEDMI PLANET	2					
TUJA IN NAŠA CRKA	10		SLOVENSKA ATLETINJA (ANJA) TANTAL	8		11							1	2	3	4	5	6	7
DEL OBRAZA					VRSTA ZITA				19				8	9	10	11	12	13	14
GORLJIV PLIN V NAFTI				6	STARO IME ZA KONGO								15	16	17	18	19	20	21

Nagrade:

- 1. nagrada: darilna kartica v vrednosti 30 EUR
- 2. nagrada: darilna kartica v vrednosti 20 EUR
- 3. nagrada: darilna kartica v vrednosti 10 EUR

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 7. junija 2021, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

MAZDA CX-30

OD 114 € NA MESEC
0 % OBRESTNA MERA



Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-30 G122: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 22.710 € • lastna udeležba (polog): 11.355 € • znesek financiranja: 11.355 € • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 113,55 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-)obrok: 4.542 €, skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 11.355 € • letna obrestna mera: 0 % • efektivna obrestna mera: 0 % na dan 01.01.2020. Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Ponudba velja do razprodaje zalog oziroma do preklica.

Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,1 – 8,4 l/100 km. Emisije CO₂: 133 – 173 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6d Temp. Specifične emisije NOx: 0,009 – 0,0494g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00003 – 0,00041 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,1E10 – 0,2E10. Podatki za vrednosti porabe in emisij za motorje različice X180 niso dokončni. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ
JEZERSKA CESTA 135 / 04 281 77 17



NOVI FIAT TIPO IN FIAT TIPO CROSS

Z NOVO TEHNOLOGIJO, NOVIMI LED ŽAROMETI TER UČINKOVITEJŠIMI IN OKOLJU PRIJAZNEJŠIMI MOTORJI.



NOVI FIAT TIPO ZA 13.940 EUR
Z BONUS FINANCIRANJEM, BOGATO OPREMO IN
VKLJUČENO STORITVIJO FIAT 5 PLUS.

FIAT

fiat.si

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, Telefon: (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 6,0 – 4,8 l/100 km. Emisije CO₂: 137 – 127 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6d. Specifične emisije NOx: 0,0496 – 0,0186 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00022 – 0,00019 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Navedena cena 13.940 EUR velja za model 1.0 T3 GSE 74 kW (100 KM) Easy in že vsebuje redni popust v višini 8 % cene vozila. Ob nakupu vozila s financiranjem pri Summit Leasing prejmete dodaten popust v višini 1.000 EUR, ki je že vključen v navedeno ceno, ter brezplačno storitev Fiat 5 Plus (5 let ali 120.000 km, velja pogoj, ki nastopi prej). Več informacij o pogojih akcije je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih. Pričrjujemo si pravico do sprememb. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

**OVEN**

(21. 3.–21. 4.)

Ljubezen: Iskali boste na napačnih mestih in se prepričevali, da ste za svojo srečo naredili vse, kar ste lahko. Da to ni res, boste kmalu spoznali in nato se boste zares potrudili. Sledi presenečenje. Finance: Zadnje čase ste bili zelo aktivni. Kar se bo povsod poznalo. Zdravje: Ne smete na vse gledati iz najslabšega vidika.

**LEV**

(23. 7.–23. 8.)

Ljubezen: Saj veste, da je vsak svoje sreče kovač, vi pa zadnje čase čustva postavljate na konec vrste. Nekdo vas bo zelo prijetno presenetil in tokrat se ne boste umaknili. Finance: Bodite pozorni, še bolj pri drobnem tisku, kjer se skrivajo napake. Zdravje: Poskrbeli boste zase, zato bo počutje več kot dobro.

**STRELEC**

(23. 11.–21. 12.)

Ljubezen: Nikar ne mislite, da imate še dovolj časa, da si vzamete čas za razvajanje. Dnevi minevajo in s tem tudi priložnosti. Škoda je, da gredo najlepše stvari mimo vas. Finance: Na delovnem področju vas čakajo velike spremembe, ki jim boste kos. Zdravje: Delo res krepi človeka, vendar ne smete pretiravati.

**BIK**

(22. 4.–20. 5.)

Ljubezen: Že nekaj časa se čustvom in osebnim zadevam premalo posvečate. Malo zato, ker vam zmanjka časa, malo pa zato, ker se ne morete znebiti strahov. Situacija se bo kmalu spremenila. Finance: Iz nič zraste nič in obratno. Ni kaj, počasi bo treba zavihati rokave. Zdravje: Ne boste imeli nobenih posebnosti.

**DEVICA**

(24. 8.–23. 9.)

Ljubezen: Radi ste ljubljeni in tudi sami nimate težav z izkazovanjem čustev. Obojega boste imeli dovolj in veselja ne boste mogli skriti – le zakaj bi sploh ga. Finance: V mislih imate velik projekt, morda se boste malo ustrašili, da niste sposobni, ampak pogumno greste naprej. Zdravje: Vse skrbi so odveč in nepotrebne.

**KOZOROG**

(22. 12.–20. 1.)

Ljubezen: Ljubezen je v zraku in na trenutke boste imeli občutek, da znate leteti. Pozabili boste na vse strahove in omejitve ter se predali čustvom. Finance: Ni najboljši čas za razne denarne podvige. Nasprotno se vam lahko zgodi razočaranje. Počakajte na pravi trenutek. Zdravje: Več ni nujno boljše, naj bo raje manj.

**DVOJČKA**

(21. 5.–21. 6.)

Ljubezen: Vse poti nas enkrat pripeljejo na cilj. Le da ene prej, druge pa kasneje. Samo od vas je odvisno, za katero se boste odločili. Ali tisto ravno in položno ali pa tisto, ki pelje v hrib in vzpetine. Finance: Za zdaj vam gre odlično in tako bo tudi vnaprej. Zdravje: Ker se ne boste obremenjevali, bo vse dobro.

**TEHTNICA**

(24. 9.–23. 10.)

Ljubezen: Ker ste še pravi čas spoznali, da ljubezen premika gore in da je v dvoje vse lepše in lažje, vas čaka lepo obdobje. Ne bo cvetelo samo drevje, ampak tudi vi. Finance: Zelo boste zadovoljni, saj vam bo uspelo nekaj, česar ne pričakujete. Lahko se odločite za večji nakup. Zdravje: Ne pozabite biti aktivni.

**VODNAR**

(21. 1.–19. 2.)

Ljubezen: Končno boste stopili iz svojih okvirjev in sprejeli vse lepo, kar vam življenje ponuja. Le vzeti je treba in sprejeti odprtih rok. Priložnosti ne čakajo dolgo. Finance: V poslovnem svetu vas bodo zamikale nove stvari. Ste željni dogodivščin in zato boste pohiteli. Zdravje: Ne boste imeli časa za razne tegobe.

**RAK**

(22. 6.–22. 7.)

Ljubezen: Ali nekoga nimate radi in se mu že na daleč umaknete ali pa imate osebo tako zelo radi, da stalno iščete njeno bližino. Pri vas ni zlate sredine, čeprav bi bilo bolje, če bi kdaj bila. Finance: Načrt, ki ga imate in je povezan z denarjem, vam v celoti uspe še v pravem času. Zdravje: Ko boste našli ravnovesje, boste super.

**ŠKORPIJON**

(24. 10.–22. 11.)

Ljubezen: Prebudila se je pomlad in vi se boste prebudili z njo. Oseba, ki vam veliko pomeni, bo od vas pričakovala vso pozornost in jo tudi dobila. Enako bo obratno. Finance: Začeli se boste truditi za izboljšanje svojih financ, saj vam tako stanje, kot je, ni preveč všeč. Zdravje: Je pravi čas za daljši odmor.

**RIBI**

(20. 2.–20. 3.)

Ljubezen: Ko je človek zaljubljen, pravijo, da ima leto dve pomladi. Radi ste ljubljeni in radi razvajate druge. Pred vami je dobro obdobje, veliko romantičnih trenutkov v dvoje. Finance: Končno se vam je približala zelena veja. Vsi pretekli naporci se vam bodo sedaj obrestovali. Zdravje: Ne pozabite na vitamine.

topdom

dom trade

PRODAJNI CENTER
DOM TRADE KRANJ

praznuje **10**
let

Praznujte z nami,

za vas smo v času med 10. 5. do 30. 5.
pripravili posebne ugodnosti in svetovalne dneve.

KRANJ • LESCE • ŽABNICA • www.domtrade.si

NIKE

Sončna očala z dioptrijo

119,00 €*

* organska stekla 1.5 dioptrije do 4Dpr / 2Cyl
premera 65mm + 85% zatemnitve (siva, rjava,
sivo-zelena) + UV zaščita. Popusti se ne seštevajo!
Akcija traja od 20. aprila 2021 do razprodaje zalog.



www.optikamali.si

LJUBLJANA: Cankarjeva c. 7, 01 425 15 33 • MEDVODE: Medvoška c. 3, 01 361 78 36

OPTIKA
Mali.

SPROSTITEV NA VRTU

OBI®

Top cena
499,99

Zunanje pohištvo „Willa“

Aluminijasto ogrodje z vrvjo. Vklj. s poliestrskimi prevlekami. 2 kotna sedeža, pribl. mere: š 70 x v 66 x g 66 cm, 1 stolček, pribl. mere: š 66 x v 40 x g 64 cm, ter 1 miza, pribl. mere: š 66 x v 66 x g 66 cm. Št. art.: 1781186

več možnosti postavitve



Top cena
249,99

Plinski žar Enders „Chicago 3 R Turbo“

Iz plemenitega jekla. Velikost rešetke: 60 x 42 cm. „Turbo Zone“ za hitro segrevanje, emajlirana lita rešetka s funkcijo „Switch Grid“. Vgrajen termometer v pokrovu, odstranljiva posoda za odtekanje maščobe, optimalna porazdelitev toplote, pokrov za zaščito pred plamenom, varen, brezbaterejski piezoelektričen vžig. Št. art.: 1613264

Velja samo v **OBI KRANJ**, Stara cesta 25, tel. št.: 04/281 24 28; email: trgovinas@obi.si

Akcija velja do 31. 5. 2021 oz. do razprodaje zalog.
Cene so v EUR z vključenim DDV.