

02

FEBRUAR 2018  
LETO XXI / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

# Kranjčanka

Mesto je živeló s kulturo

**Prešerni karneval  
za vse okuse**

Dr. Fig tudi v Boštjanov spomin

**Med počitnicami  
ne bo dolgčas**



**Zabavišče Johanca**

Britof 24, Kranj, T: 04 20 42 374, [www.johanca.si](http://www.johanca.si)

**BOWLING • BILIJARD • NAMIZNI TENIS**

 **URARSTVO  
MATJAŽ**  
tel.: 04 202 47 44  
pi krajsem sodišču



center  



## 50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 3. 2018.

V Art optiki lahko koristite kartico  Mercator  Pika

S Piko lahko: \* plačujete in pridobite bonitetne pike \* unovčujete pike za nakup izdelkov \* koristite posebej za vas pripravljene akcije

DARILNI BON



OPTIKA  
Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

## ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

SLADKOR DOLCE VITA  
1KG / 0,49 EUR



SIR JOŠT  
LJUBLJANSKE MLEKARNE

1KG  
4,99 EUR



  
DAVIDOV HRAM  
*čuvajte namo storitev*  
DISKONT

Kranj, Savska loka 21c (zraven bivše Planike)  
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure  
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

MOKA POSEBNA BELA ŽITO  
1 KG / 0,50 EUR



OLJE OLJČNO EXTRA DEVIŠKO  
SPERONI 1l / 5,47 EUR



ZAČINJENA ČEBULA  
PRAŽENA, 1 KG VREČA  
2,99 EUR



Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.



Na naslovnici: Anita Pečoler  
Foto: Tina Dokl



## 4 | EDINA ŽENSKA V OLIMPIJSKI EKIPI

Smučarska tekačica Milena Kordež z Jamnika je leta 1976 nastopila na olimpijskih igrah v Innsbrucku, v takratni jugoslovanski reprezentanci pa je bila edina ženska. Ker so tekači tekmovali in stanovali v Seefeldu, je v olimpijski vasi prespala le enkrat.



## 12 | PREŠERNO V SLIKARSTVU

V Likovnem društvu Kranj so ob slovenskem kulturnem prazniku pripravili dve razstavi članov društva.



## 17 | ODLIČNI MLADI IGRALCI BOVLINGA

Bowling klub Kranj ima številne mlade tekmovalce, državni prvak pa je pred kratkim postal Dimi Qendrim Krasniqi.

Kranjčanka 02

**je mesečna priloga  
Gorenjskega glasa**

**Izdajatelj:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**  
Marija Volčjak

**Urednica:**  
Ana Šubic

**Komercialist:**  
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje  
in tehnično urejanje:**  
Matjaž Švab

**Priprava za tisk:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Tisk:**  
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Raznos:**  
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,  
oglasno trženje:**  
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj  
Telefon: 04/201 42 00  
Telefaks: 04/201 42 13  
E-pošta: info@g-glas.si  
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

**Delovni čas:**  
Ponedeljek, torek, četrtek in petek  
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,  
sobote, nedelje in prazniki zaprto

**KRANJČANKA** je priloga 14. številke Gorenjskega glasa, 16. februarja 2018, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

## K

**20** | Kako se obleči za poroko

**28** | Pomoč z Bachovo cvetno terapijo

**34** | Varčno ogrevanje

**39** | Tudi tatovi uporabljajo računalnike

**43** | Kupujete televizor?



# Edina ženska v olimpijs

Smučarska tekačica Milena Kordež z Jamnika je leta 1976 nastopila na olimpijskih igrah v Innsbrucku, v takratni jugoslovanski reprezentanci pa je bila edina ženska. Ker so tekači tekmovali in stanovali v Seefeldu, je v olimpijski vasi prespala le enkrat.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

V teh dneh na olimpijskih igrah tekmuje kar enainsedemdeset naših športnikov, med njimi je tudi devetnajst žensk. Šest med njimi je smučarskih tekačic. O smučarskem teku pa tudi o spominih na olimpijske igre leta 1976 v Innsbrucku, ko je nastopila kot edina ženska v takratni jugoslovanski reprezentanci, sva se pogovarjali z Mileno Kordež, mladostno upokojenko, ki večino prostega časa še vedno posveča smučarskemu teku.

**Smučarski tek pred več kot pol stoletja ni bil šport, ki bi bil pri nas, zlasti med dekleti, med popularnejšimi. Se še spomnite svojih začetkov?**

»Doma sem z Jamnika nad Kropo in tam otroci nismo imeli početi dosti drugega, kot da smo se igrali z naravo – in seveda narava z nami. Tekali smo, se lovili. Zaradi brega so bile igre z žogo problematične. Prva tri leta smo otroci z Jamnika hodili v osnovno šolo v Podblico, nato v Lipnico. Seveda smo hodili peš, na prevoz leta 1960, ko sem šla v prvi razred, ni nihče niti pomislil. Tudi do šole v Lipnici smo imeli v eno stran šest kilometrov in kondicije nam ni manjkalo. Tam je bil učitelj športne vzgoje Jaka Reš in nas, otroke, je novačil za tek po stezah partizanske Jelovice. Takrat je bilo še osnovnošolsko tekmovanje v teku na smučeh na Lancovem. Tako sem leta 1964 prvič stopila na tekaške smuči. Jaka, sicer doma iz Mošenj, mi je dal svoje smučke,



**Danes je Milena Kordež sicer upokojenka, toda pri Tekoškem klubu Triglav Kranj je še vedno zelo aktivna.**

čeprav sploh nisem znala teči. Tekla sem po atletsko in osvojila 21. mesto. Dve leti kasneje nas je mlade tekače prevzel sedaj že pokojni Gašper Kordež, očetov bratranec, prav tako Jamničan.«

**Kdaj pa ste začeli z resnimi trenin-**

**gi?**

»Na začetku resnih treningov sploh nismo imeli. Vsak dan smo peš hodili v šolo in nazaj. Vsi smo bili doma s kmetij in tudi doma je bilo treba marsikaj postoriti. Temu bi rekli vaje za moč, ki jih danes otroci opravijo na treningu. Nam teh vaj ni bilo treba opravljati. Prvi malce resnejši



# jski ekipi



treningi so se začeli leta 1968, seveda pa so potekali bolj stihijsko. Na svojih prvih pripravah sem bila tako leta 1969 pred odhodom na evropsko mladinsko prvenstvo, ki je bilo v Avstriji. Takrat se je zbrala reprezentanca in od takrat naprej, do leta 1978, ko sem končala tekmovalno kariero, sem bila ves čas v reprezentanci.«

**V devetih letih se je gotovo nabralo precej izkušenj in tudi dobrih rezultatov. Katerih se danes najbolj spominjate?**

»Nastopila sem na treh mladinskih evropskih prvenstvih, nato pa tudi na včasih zelo pomembnih balkanijadah, kjer sem bila trikrat prvakinja. Najboljše rezultate sem dosegla med letoma 1974 do 1976, ko sem bila druga na pokalu Kurikala. Prav tako sem bila na tekmah srednjeevropskega dela večkrat uvrščena med prvimi in petimi mestom. Takrat sicer še ni bilo tekem svetovnega pokala, sem pa bila na tekmi v Nemčiji, ki bi sedaj sodila v ta rang, na šestem mestu. Prav ta tekma je zame pomenila potrditev norme za nastop na olimpijskih igrah v Innsbrucku.«

**Olimpijske igre so za športnike navadno posebno doživetje. Kako se jih spominjate?**

»Zame so bile olimpijske igre zgolj eno od tekmovalnih in prav posebnih vtisov v resnici nimam. Iz Ljubljane do Innsbrucka smo se peljali z vlakom. Naša tekaška ekipa, v kateri je bil tekmovallec še Maks Jelenc, trener pa Gašper Kordež, je stanovala precej daleč iz olimpijske vasi, saj smo smučarji tekači tekmovali v Seefeldu. Tako smo tam tudi živeli. Seveda nismo imeli nobenega serviserja. Le zadnji dan, preden smo šli domov, sem prespala v olimpijski vasi. Na petkilometrski tekmi sem osvojila 35. mesto, na desetkilometrski progi pa sem bila 39. V štafeti seveda nisem nastopila, ker sem bila edina ženska v naši tekaški ekipi in sploh edina ženska v celotni jugoslovanski olimpijski reprezentanci. Sem pa imela vodjo jugoslovanske ženske ekipe, Ružico Radovanović. Nastopili so tudi alpski smučarji, smučarji skakalci in hokejisti, tako da nas je bilo športnikov skupaj šestindvajset.«

**Na letošnje zimske olimpijske igre v Južno Korejo je iz Slovenije odšlo več spremljevalcev kot športnikov, vi pa niste imeli niti serviserja smuči. Ste si jih sami namazali?**

»Takrat smo za opremo skrbeli sami, res pa je, da maziv praktično še ni bilo. Ravno pred olimpijskimi igrami smo izvedeli za mazivo speed base, švicarsko mazivo, ki naj bi bilo dobro za drsenje. Vendar je bila to zgolj baza, mi pa bi morali čez to namazati še z nečim. Vendar nismo imeli ničesar in smučka

nikamor ni šla. Takrat so največ odličij pobrali ruski tekmovalci. Tako smo dan za dnem poslušali rusko himno in jo znam še danes. Se pa še dobro spominim, da smo z vlakom zjutraj prišli z olimpijskih iger. Bilo je veliko snega in z Maksom sva šla do Nemilj z avtobusom, do Podblice pa sva nato gazila po celem snegu. Tam sva šla k stari mami iskat koša, da sva notri zložila opremo in kovčke. Jaz sem šla peš do Jamnika, Maks pa domov v Dražgoše. Že zvečer istega dne sva se morala vrniti v Ljubljano, saj smo šli na državno prvenstvo na Vlačič nad Zenico.«

**Po olimpijskih igrah niste zaključili kariere. Kašni tekmovalni izzivi so vas še čakali?**

»Nastopala sem še naslednjo sezono in se leta 1978 kvalificirala na svetovno prvenstvo v teku na smučeh, ki je bilo na Finskem. Tam sem imela smolo, saj sem nastopila le na pet- in desetkilome-

»Upokojenka sem že peto leto in moje osnovno delo je spet postal tek na smučeh. Prej sem pač imela službo, otroka in še kaj, sedaj pa ves prosti čas, kolikor si ga pač kot upokojenka lahko privoščim, posvečam delu v Tekaškem klubu Triglav Kranj. Delam namreč s skupino mladih tekačev. Štirikrat tedensko imamo treninge, ob koncih tedna hodimo na tekmovalja.

trski progi, dan pred tekmo na dvajset kilometrov pa sem padla na poledenelih stopnicah in na tekmi nisem mogla nastopiti. To je bilo moje zadnje večje tekmovalje, uvrstila pa sem se podobno kot na takratnih največjih tekmah, okoli tridesetega mesta.«

**Olimpijske igre v Innsbrucku pa za vas niso bile edine. Bili ste tudi v Sarajevu?**

»V Sarajevu smo Slovenci pomagali pri organizaciji. Sprva je bilo malo snega in z vseh gozdov smo ga nanašali na proge. Dva dni prej je padel sneg in proge so bile res odlično pripravljene. Vodja tekaš-

» Na začetku resnih treningov sploh nismo imeli. Vsak dan smo peš hodili v šolo in nazaj. Vsi smo bili doma s kmetij in tudi doma je bilo treba marsikaj postoriti. Temu bi rekli vaje za moč, ki jih danes otroci opravijo na treningu.

kih prog je bil Janez Pavčič, ki nas je vse bivše tekače novačil, da smo šli pomagat. Jaz sem imela nalogo, da sem z zastavicami označila vse proge. Tako sem morala na progo že pred tekmovalci, dobro pa se spomnim, da sva se z voznikom teptalnega stroja vsakič pogajala, kdaj začneva z delom, saj se njemu ni nikoli nikamor mudilo, jaz pa sem vedela, kaj vse naju še čaka. Kljub obilici dela sem doživela več olimpijskega vzdušja kot v Innsbrucku, saj sem imela nekajkrat tudi prost dan in takrat sem si lahko ogledala različna prizorišča in tekme. Žal si nisem imela časa ogledati vožnje Jureta Franka, sem pa šla nato na proglasitev in to mi je ostalo v lepem spominu.«

**Po končani karieri tekaških smuči niste postavili v kot?**

»Seveda ne. Najprej sem še dve leti nastopala na klubskih tekmah, nato pa sem se navdušila za tekaške maratone. Udeleževala sem se vseh naših, hodila pa sem tudi po tujini in se udeleževala najbolj poznanih maratonov. Precejkrat sem zmagala, bila druga ali tretja.«

**Končali ste Fakulteto za šport in bili dolga leta profesorica na škofjeloški gimnaziji. Na tek pa nikoli niste pozabili ...**

»Ko sem leta 1978 končala študij na Fakulteti za šport, sem se zavedala, da redna služba in vrhunski šport ne bosta mogoča. Zato sem zavestno pustila tekmovalni šport in se ob koncih tedna raje udeleževala maratonov. Ob poučevanju na gimnaziji sem bila na Fakulteti za šport dolgo časa zunanja sodelavka in sem imela vaje iz teka na smučeh. Prav tako sem različne skupine učila teka na smučeh.«

**Poskrbeli ste tudi za strokovno literaturo o smučarskem teku. Kaj vse ste izdali?**

»Vsa literatura je bila napisana za potrebe učenja teka na smučeh in je bila izdana s strani Zveze učiteljev in trenerjev smučanja ali pa s strani Fakultete za šport. Kot dolgoletna članica izobraževalno-demonstratorske vrste pri ZUTS-u sem sodelovala pri nastajanju učnega načrta za tek na smučeh, v soavtorstvu z Iztokom Kordišem, Janezom Pavčičem in Vladimirjem Korolkevičem smo leta 1993 napisali knjigo Tek na smučeh. To je bila prva strokovna literatura, v kateri smo podrobno opisali vse elemente in pojavnne oblike teka na smučeh, nato smo izdali videokaseto Tek na smučeh za otroke. Kasneje je še nastal žepni priročnik Šola teka na smučeh. Kar veliko časa sem namenila pisanju izrazoslova s področja teka na smučeh za prvi Slovenski smučarski slovar, ki ga je leta 2011 izdal Inštitut za slovenski jezik Frana Ramovša



Na olimpijskih igrah leta 1976 je Milena Kordež kot edina ženska predstavljala takratno Jugoslavijo. / Foto: osebni arhiv



ZRC SAZU, Sekcija za terminološke slovarje.«

**Ves čas, od prvih začetkov do danes, ste članica kranjskega tekaškega kluba Triglav. Tudi po upokojitvi ste še zelo aktivni.**

»Upokojenka sem že peto leto in moje osnovno delo je spet postal tek na smučeh. Prej sem pač imela službo, otroka in še kaj, sedaj pa ves prosti čas, kolikor si ga pač kot upokojenka lahko privoščim, posvečam delu v Tekoškem klubu Triglav Kranj. Delam namreč s skupino mladih tekačev. Štirikrat tedensko imamo treninge, ob koncih tedna hodimo na tekmovanja. Poleg tega skrbim za opremo otrok, za mazanje smuči in podobno. V skupini, ki jo vodimo trije trenerji, je trenutno več kot trideset otrok, kar je res spodbuden podatek.«

**Spodbuden podatek je tudi, da je naša tekaška reprezentanca zadnja leta vedno močnejša pa tudi da je v njej več deklet kot fantov. Kakšen mislite, da je vzrok?**

»Lahko rečem, da je v moškem športu večja konkurenca, da se je zato morda težko prebiti med najboljše. Po drugi strani pa ugotavljam, da so dekleta bolj pridna in potrpežljiva. Dejstvo je, da so garaški športi tisti, ki zahtevajo res veliko treninga. Tako so rezervirani za res pridne, tiste, ki ne obupajo prehitro. Fantje so bolj zasvojeni z »računalniško« mentalnostjo, želijo si, da pritisneš na gumb in imaš rezultat. Ženske nismo tako nestrpne, vemo, da bomo na cilj prišle z delom, in smo bolj potrpežljive. Tudi pri mladih to opažam in tudi v klubu imamo več deklet kot fantov. Verjetno ravno iz tega razloga, ker so dekleta bolj vztrajna, pa tudi zato, ker so bolj družabna. Med njimi se stkejo vezi, postanejo povezane in kot skupina tudi lažje delujejo.«

**Iz Sočija se je z olimpijsko medaljo vrnila vaša klubska tekmovalka Vesna Fabjan. Kako komentirate možnosti naših smučarskih tekačic in tekačev v Južni Koreji?**

»Naša ženska ekipa je zelo močna, vendar se morajo za vrhunski rezultat ujeti vsi dejavniki. Pri tem je zelo pomembna dnevna forma, pomembno je mazanje smuči pa tudi prilagodljivost posameznikov na spremembo ure.«



**Milena Kordež se je smučarskemu teku zapisala v mladih letih in ji veliko pomeni še danes.**

**Mazanje smuči je bilo pred leti naloga tekmovalcev, sedaj jo zau-pajo serviserjem. Vsi pa mazanje smuči poudarjate kot zelo pomembno. Zakaj?**

»Mazanje je res zelo pomembno, da ne rečem bistveno. Razlike med tekmovalci so postale zelo majhne, sekunde pa se lahko z dobrim mazivom pridobijo ali pa tudi izgubijo. Mazanje je bilo pomembno tudi že včasih, res pa je, da smo včasih vsi tekmovalci znali smuči tudi namazati. Ker smo si jih mazali sami, smo imeli tudi pregled nad mazivi, poznali smo naravo in tudi vrste snega. Če si imel dobro namazane smuči, si lahko bolje tekel, če pa si jih namazal slabo, pa je šlo težje. Zato si bil zainteresiran, da si se naučil uporabljati pravilna maziva in pravilno mazati.

Danes tekmovalcem tega ni treba, saj jim smuči mažemo trenerji oziroma serviserji. To ni vedno prav, saj otroka samega praktično sploh ne moreš več spustiti na trening. Je pa tudi res, da je bil sneg včasih nekako bolj stabilen, ker so bile zime bolj 'normalne'. Dlje časa je bil pršič, odjuga je bila spomladi ... Sedaj tega ni več. Razmere se iz dneva v dan spreminjajo in temu se je treba prilagajati tudi z mazivi.«

**S smučarskim tekom ste povezani skoraj šest desetletij. Imate še zadosti energije, da tečete sami in da učite otroke?**

»Pred kratkim sva se ravno o tem pogovarjala z Janezom Pavčičem. Oktobra je bil star 89 let. Rekla sem mu, da smo ga občudovali, ko je bil star šestdeset let in je še kar 'norel' okrog. Sedaj smo ga nekateri že presegli, pa ne vem, ali mlajši to tudi govorijo o nas. Trenutno res nimam cilja, do kdaj bom vztrajala. V klubu delam z zanimivo skupino in žal bi mi bilo to pustiti. Imam še nekaj energije, želim pa si, da bi v klub prišlo še kaj mlajših, ki bi pomagali pri delu. Imam tudi prvega vnuka Matevža, in ko bo mamica končala s porodniškim dopustom, me bodo še bolj potrebovali.«

**Se sin Mohor nikoli ni navduševal za smučarski tek?**

»Dokler ni šel v šolo, se sploh ni hotel ukvarjati s športom. Ni hotel voziti kolesa, ni hotel na rolerje, ni hotel niti plavati. Tudi smučarski tek ga ni zanimal. Kasneje so ga bolj prevezli ekstremni športi, čeprav bi največ možnosti za uspeh imel kot atlet, ker je zelo eksploziven. Rad ima kolesarjenje gori doli, ekstremno smučanje ..., sedaj tudi teče, vendar le za rekreacijo. Upam pa, da bom naučila teči tudi vnuka.« **K**

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
 Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89



## ZNOVA IGRA NA STRAŽIŠKEM ODRU



V Stražišču so po dolgem času spet obudili dramsko skupino. Na oder je postavila veseloigro v stražiškem govoru Sama nej zbere, ki prikazuje življenje krajanov v letu 1930. Igro je režirala in napisala Maja Ahačič, navdahnila pa jo je knjiga Matevža Omana Stražiše pa Strašan. Petnajstčlanska igralska zasedba preko anekdot starih krajanov predstavlja njihov način življenja in govora. S premiero so na predvečer kulturnega praznika do zadnjega kotička napolnili dvorano Šmartinskega doma, približno sto obiskovalcev pa je ostalo pred vrati. Igro bodo ponovili že jutri, v soboto, 17. februarja, ob 19. uri, nato pa še v nedeljo, 4. marca, ob 16. uri. **A. Š., foto: Gorazd Kavčič**

# Prešerni karneval za vse okuse

Na pustno soboto je dopoldne v Kranju potekalo pustovanje za najmlajše, nato pa je sledila tradicionalna mednarodna pustna povorka.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Primož Pičulin**

**N**a pustno soboto je v središču Kranja potekal karneval uličnih norčavosti. Dopoldne so uživali najmlajši, ki so se udeležili otroškega pustnega rajanja s Piko Nogavičko na Glavnem trgu. Tako mladih kot vseh drugih željnih zabave se je zbralo okoli štiri tisoč. Sledila je tradicionalna mednarodna pustna povorka, ki vsako leto pritegne več tisoč obiskovalcev, tudi letos pa so jih organizatorji iz Zavoda za kulturo in turizem Kranj našeli okoli šest tisoč. Obiskovalci so na kranjskih ulicah imeli tudi kaj videti, saj so se zbrale zanimive etnografske skupine iz Slovenije in tujine. Med njimi se je po tradiciji predstavila pehinarska gospoda z Reke in mesopustari iz Kraljevice. Prišli so tudi škoromati, šejme iz Vrbovega. Manjkali niso niti znanilci pomladi, kurenti. Teh je bilo okoli sto petdeset. Letos se je v sprevedu sprehodila tudi otroška pustna povorka. **K**



Na ulicah Kranja so nastopile zanimive etnografske skupine.



Kurenti so zimo preganjali, a je niso pregnali.

BERGANT • PIŽAMA • PERICA  
KOMEDIJA

## BRADÉ



SVETOVNA TURNEJA PO SLOVENIJI  
BORŠTIKOV HRAM ČETRTEK  
CERKLJE 8. MAREC  
OB 20.00

VSTOPNICE: WWW.MOJEKARTE.SI, PETROL  
POPUST ZA SKUPINE NAD 20 GLEDALCEV!



INFO: WWW.SMEJMO.SE / 051 606 220

# Tilen Lotrič – petje je njegov način življenja

Tilna Lotriča, dijaka Gimnazije Franceta Prešerna, boste na šolskih hodnikih vedno srečali nasmejanega, živahnega, pozitivnega. Radovednega in ambicioznega najstnika zanima mnogo stvari, ampak, kot sam pravi, brez petja ne bi mogel živeti. Pred slovenskim kulturnim praznikom, ko smo z njim naredili intervju, je bil še prav posebno zaseden.

**Tilen, bi nam lahko na kratko predstavil svojo glasbeno pot?**

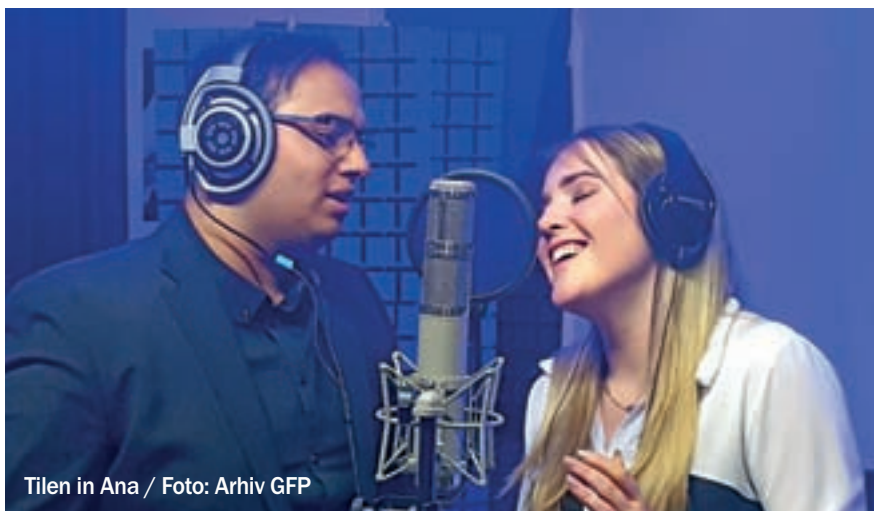
»Pojem, odkar pomnim. Ko sem začel peti v zborih, sem sprva pel najvišji dekliški glas, prvi sopran. Pel sem pri Damijani Božič Močnik v Gorenjskih slavčkah, v Ljubljani in Zagrebu smo s približno tisoč drugimi pevci pripravljali Mahlerjevo simfonijo. Pel sem z Otom Pestnerjem. Od mutacije naprej sem tenorist. Naučil sem se igrati tudi raznih inštrumentov: harmoniko, sintesajzar, klavir. Sedaj obiskujem solo petje v Glasbeni šoli Kranj pri prof. Janezu Hostniku, opravil sem tudi tečaj za dirigenta. Celo devet let sem plesal v folklorni skupini, bil mentor otroške folklorne skupine, pel v cerkvenih zborih Utrip in Angeli, pojem pri ansamblu Rožnik.«

**Si v bil teh februarjskih dneh, ko smo proslavljali slovenski kulturni praznik, prav tako zaseden kot v decembrskih, ko si pel tudi na božičnem koncertu v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma na koncertu Gimnazije Kranj in si s kar tremi solo nastopi ob podpori pevcev zbora in glasbenikov orkestra Gimnazije Kranj prevzel zbrano publiko?**

»Vedno sem zelo zaseden, decembra je res veliko nastopov, tudi dobrodelnih, vendar sem mnogo nastopov imel tudi v počastitev slovenskega kulturnega praznika. Tudi v šoli sem veliko nastopal. Decembra smo poleg koncertov in nastopov snemali tudi videospot za koncert Gimnazije Kranj, v katerem sem moral poslušalce prepričati z glavnim moškim vokalom.«

**Več kot očitno je, da ti prostega časa ne ostane veliko. Kako ti uspe delati pod stalnim pritiskom, z natrpanim urnikom, poleg vsega se ti kopičijo še šolske obveznosti ...?**

»Profesorji na Gimnaziji Franceta Prešerna imajo za moje petje veliko razumevanja, pomagajo mi in me spodbujajo. Včasih res potrebujem kakšno dodatno uro razlage, da mi uspe nadoknaditi zamujeno. Ne bom pa pozabil, kako so me razveselili GFP-jevci v tretjem letniku, ko je cela šola prišla gledat mojo predstavo Jaz, Batman. Poleg glasbe



Tilen in Ana / Foto: Arhiv GFP

me navdušuje tudi gledališče in tako sem navezal stik z dramatikom Vinkom Möderdorferjem, saj me je njegova igra Jaz, Batman fascinirala. Dramatik je nam, mladim gledališčnikom, scenarij podaril in z velikim navdušenjem smo igro uprizorili. Igro sem režiral in v njej tudi igral.«

**Ali si v svoji glasbeni karieri, ki vendarle ni pretirano dolga, saj imaš šele 19 let, prejel že kakšne glasbene nagrade?**

»V solo petju sem prejel zlato priznanje na največjem glasbenem tekmovanju v Sloveniji – TEMSIG, na mednarodnem tekmovanju v Italiji sem osvojil drugo mesto, zlato priznanje sem osvojil tudi v Beogradu na mednarodnem tekmovanju solo pevcev. Upam, da bom v prihodnosti prejel še kakšno podobno priznanje.«

**Ali nam lahko zaupaš, katere projekte trenutno pripravljaš?**

»Rad bi se vpisal na Akademijo za glasbo in balet v Ljubljani, kjer si srčno želim štu-

dirati petje. Bližajo se tudi novi projekti. S pevko Anjo Istenič bova posnela 'cover' pesmi, ki bo izšel v začetku marca. Prav tako s prijateljico z GFP Ano Skumvač pod mentorstvom Gimnazije Franceta Prešerna pripravljava zanimiv projekt, o katerem pa kaj več marca, saj želiva nekaj ljudi presenetiti. Marca me čaka tekmovanje solopevcev v Splitu. 22. aprila bom nastopil na velikem koncertu Sprehod skozi zgodovino glasbe na Kongresnem trgu v Ljubljani v družbi pevke Marte Zore in Gojmirja Lešnjaka Gojca. Ja, še marsikaj se bo dogajalo v spomladanskih dneh.«

**Ali imam prave informacije, da na dan izida Kranjčanke praznuješ svoj 19. rojstni dan?**

»Če Kranjčanka izide, takrat, kot si rekla, potem bo držalo.«

Tilen, iskrene čestitke in veliko glasbenih užitkov.

Novinarska ekipa GFP



## Šola za ponosne, samozavestne, uspešne

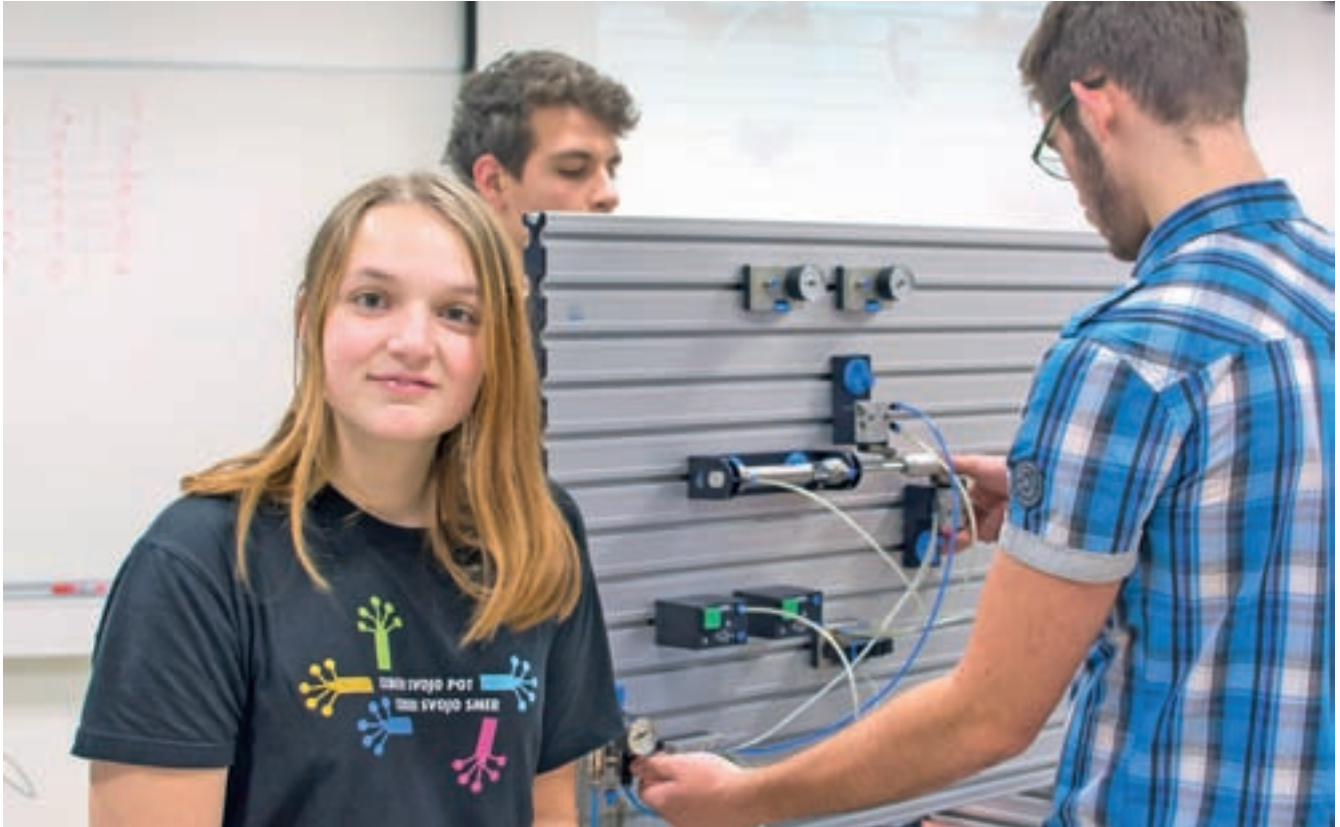
G Gimnazija  
EG Ekonomska gimnazija  
EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek

- Izobraževalni programi:
- Izobraževanje na daljavo
- Izobraževanje za odrasle
- Fleksibilno izobraževanje

www.gfp.si | Gimnazija Franceta Prešerna ... in še mnogo več!



# Dijaki Srednje tehniške šole Šolskega centra Kranj – za poklice prihodnosti



Srednja tehniška šola Šolskega centra Kranj izobražuje učence za deficitarne poklice prihodnosti na področju elektrotehnike, mehatronike in računalništva. Izobrazijo večino kadra za te tehniške poklice na Gorenjskem. Mladi v času šolanja pridobijo znanje, spretnosti in veščine za nadaljnje delo ali študij. Poudarjeno je strokovno znanje, pomembna pa je tudi splošna izobrazba. Šola sledi potrebam lokalne in globalne skupnosti ter nadaljuje tradicijo, obogateno z najnovejšimi znanji.

Na šoli potekajo različne dejavnosti na področju stroke, raziskovanja, naravoslovja, kulture in športa. Uspešno je tudi sodelovanje v različnih državnih in mednarodnih projektih, saj šola sodeluje s številnimi tehniškimi šolami in drugimi partnerji po vsej Evropi.

Vsako leto na Srednji tehniški šoli v mesecu novembru poteka dan odprtih vrat, imenovan Robotkov dan. Nanj povabijo učence osnovnih šol z Gorenjske in oko-

lice ter različna podjetja. Ta se predstavijo s svojo dejavnostjo, dijaki pa s svojimi inovativnimi izdelki. Vzporedno po učilnicah poteka program delavnic s področja naravoslovja, elektrotehnike, mehatronike in računalništva, ki jih vodijo profesorji in dijaki Šolskega centra Kranj.

Dijaki in učitelji na STŠ ŠC Kranj z dejanji v sedanjosti vplivajo in spreminjajo svojo prihodnost. Izvajanje pouka s projektnim delom presega tradicionalni pouk, saj ga ne omejujejo vsebinske, organizacijske, časovne in prostorske razmere, v katerih poteka organiziran šolski pouk. Za dijaka torej predstavlja drugačno obliko dela. Delavnica traja en teden. V tem času dijaki izdelajo različne projekte, ki jih predstavijo na Podjetniškem dnevu pred širšo javnostjo.

Takrat na šoli potekajo razna predavanja za dijake in obiskovalce. Dijaki z mentorji pripravijo predstavitev Projektnega tedna in pokažejo ustvarjalnost na Sejmu zaključnih nalog in projektov. Najzaslužnejši dijaki dobijo nagrade in priznanja. V skrbi

za ohranjanje tradicije četrti letniki tretjim slavnostno predajo »ključ šole« in se s častno stražo simbolov šole, maturantsko himno in povorko naslednji dan poslovijo. Potekajo tudi srečanja z delodajalci in socialnimi partnerji. Namen posveta je izmenjava informacij, seznanitev z aktivnostmi na ŠC Kranj in seveda oblikovanje možnosti še večjega medsebojnega sodelovanja. Obiskovalci tako lahko prepoznajo dobre ideje dijakov, spoznajo potencialnega novega delavca ali štipendista ...

Ob koncu šolskega leta na šoli potekajo Dnevi za vedoželjne, ki so namenjeni dijakom, ki imajo opravljene vse obveznosti izobraževalnega programa in si želijo svoje znanje še poglobiti in si razširiti obzorje. Uspehi, ki jih na strokovnem področju dosegajo dijaki STŠ ŠC Kranj, potrjujejo uspešno delo profesorjev. Na 9. forumu mehatronikov Slovenije – dogodku, na katerem se srečajo in predstavijo mladi srednješolci in njihovi mentorji z različnimi projekti, ki nastajajo v času pouka in



predvsem izven njega – so dijaki STŠ ŠC Kranj Gal Nadrag, Filip Kavčič in Jure Jelovčan z mentorjem osvojili zlato priznanje za izdelavo 3D POV-prikazovalnika za vizualizacijo raznih 3D-teles, ki si jih je z 2D-projekcijami težje predstavljati. Izdelek so kot povabljeni predstavili tudi na mednarodni konferenci OER septembra 2017 v Ljubljani in na Gorenjski gazeli 2017. Dijaki so s tem projektom zmagali tudi na šolskem razpisu za sofinanciranje nalog.

Šola aktivno sodeluje z različnimi podjetji na področju 3D-modeliranja in CNC-programiranja. S podjetjem Berk-Vehovar kompoziti so dijaki pod vodstvom mentorja sodelovali pri razvoju in izdelavi orodja za sedežno oporo tekmovalnih koles. Dijaki so izdelali program za izdelavo orodja na CNC-stroju in si tako pridobili denarno podporo podjetja pri izdelavi zaključnih nalog. Dijaki Kristjan Cuznar, Matic Gregorčič, Jaka Novak in Matija Topolovec so z mentorjema sodelovali v okviru projekta »E-avto-mladi« pri predelavi bencinskega Smart for 2 v električnega.

Na 23. Festivalu slovenske znanosti na Biotehniški fakulteti v Ljubljani so dijaki z mentorjem programa Elektrikar izvedli delavnico Elektronika, ki je bila udeležencem festivala iz Slovenije in tujine zelo všeč. Anže Praprotnik, Tim Tolar, Žan Zalar in Melvis Feratovič pa so predstavili svoje izdelke. Dijaki so uspešni tudi na drugih področjih znanja, na katera jih pripravljajo učitelji mentorji. Aleš Šlibar je dosegel zlato Cankarjevo priznanje na državnem tekmovanju v znanju slovenščine. Na državnem tekmovanju v znanju matematike so zlato priznanje dobili Luka Jelovčan, Jure Abram, Gal Nadrag in Bor Letnar, srebrno pa Žiga Bobnar, Matic Gregorčič, Mihaela Hudobivnik in Žan Zalar. Gašper Kristanec je dobil zlato priznanje, Klemen Pintarič pa srebrnega na državnem tekmovanju iz angleščine za strokovne in poklicno-tehniške šole. Na državnem tekmovanju v znanju astronomije za Dominkova priznanja sta bila uspešna dijaka Matic Gregorčič, ki je prejel srebrno priznanje, in Luka Jelovčan, ki je prejel zlato priznanje. Luka se je zaradi izjemnega rezultata uvrstil tudi na 25. Sanktpeterburško astronomsko olimpijado (SAO), ki je tudi del izbirnega postopka za ekipo za 12. mednarodno olimpijado iz astronomije in astrofizike 2018.

Na športnem področju dijaki STŠ ŠC Kranj dosegajo odlične rezultate kot posamezniki ali kot člani ekip. Janez Lampič je osvojil naslov slovenskega državnega prvaka v šprintu v drsalni (klasični) tehni-

ki, na tekmi smučarjev tekačev za svetovni pokal v Drammnu na Norveškem pa je osvojil 11. mesto, kar je na ravni največjih uspehov sodobnega slovenskega teka pri fantih. Na olimpijskem festivalu evropske mladine v Turčiji je bronasto medaljo osvojila slovenska curling ekipa. Član slovenske ekipe je dijak Simon Langus. Slovenski smučarji skakalci in skakalke so na istem festivalu osvojili zlati odličji – eno na ekipni tekmi fantov in drugo na mešani ekipni tekmi. Član obeh zmagovalnih ekip je dijak Tomi Jovan. Maj Tavčar, Uroš Plavc in Nik Brglez so člani slovenske moške hokejske reprezentance do 18 let, ki si je v finalnem srečanju svetovnega prvenstva Divizije I-B pridrsala zlato medaljo, na svetovnem prvenstvu v hokeju za mladince do dvajsetega leta pa so z ekipo osvojili bronasto odličje. Na šolsko svetovno prvenstvo v biatlonu, ki ga organizira Mednarodna zveza za šolski šport, se je kot član ekipe uvrstil Matej Mandelj. Plezalec Luka Potočar je na evropskem prvenstvu v športnem plezanju v Permu dosegel 4. mesto in v skupnem seštevku evropskega pokala sezono zaključil na 5. mestu.

Na šoli poteka tudi program MEPI.

V okviru projekta ERASMUS+ New Skills for New Jobs 2 so se dijaki STŠ udeležili mobilnosti v Estoniji, na Danskem, v Belgiji, Italiji in Makedoniji. Pri tem so pridobivali praktična tehnična znanja in se družili z vrstniki.

Ob koncu šolskega leta na šoli izberejo na podlagi pravilnika, ki ga je oblikovala Dijaška skupnost, naj dijaka šole. V šolskem letu 2016/17 je to postal Gal Nadrag.

V preteklem šolskem letu sta Gal Nadrag in Jaša Kužnik šolanje na STŠ zaključila kot zlata maturanta. Matjaž Strajnar, Janez Klemenčič, Simon Bulovec, Mark Gladek, Luka Remec in Simon Klemenčič pa so vse štiri letnike zaključili z odličnim uspehom. STŠ se ponaša tudi z vrhunskimi zaključnimi nalogami in projekti dijakov. Ti dosegajo vidne rezultate z raziskovalnimi nalogami in projekti tudi na državnem nivoju. Da bi najbolj ustvarjalnim projektom in njihovim avtorjem tudi finančno pomagali pri uresnitvi inovativne poslovne ideje, šola objavi vsako šolsko leto Razpis za sofinanciranje zaključnih nalog, raziskovalnih nalog in projektov. Tako se dijake spodbudi v razvijanju samoiniciativnosti in podjetnosti – ene od temeljnih kompetenc po Evropskem referenčnem okvirju ključnih kompetenc oziroma temeljnih zmožnosti za vseživljenjsko učenje.

Z donacijami so do sedaj pomagali Elektro Gorenjska, d. d., in Tiskana vezja Luznar, d. o. o., kot zlata donatorja, Orodjarstvo Knifc, Iskraemeco, d. d., in Polycom Škofja Loka, d. o. o., kot srebrni donatorji ter Flaška, d. d., SIBO, d. o. o., in Domel Holding, d. d., kot bronasti donatorji.

Dijaki pod vodstvom mentorjev in zunanjih predavateljev pripravijo poslovni model. Del prijave sta tudi motivacijsko pismo in CV Europass v angleškem jeziku. Dijaki morajo v petih minutah komisijo prepričati, zakaj je njihova naloga najboljša. Na zadnjem razpisu je bil najboljši Matic Vrečko z nalogo Električni Hydrofoil (E-Foil), drugi je bil Kristjan Cuznar z nalogo Avtomatski mešalnik pijače, tretji pa Rok Podjed z nalogo Predelava stroja za krivljenje pločevine. Dijaki nagrajene in ostale naloge ter izdelke predstavljajo na Sejmu zaključnih nalog in projektov v sklopu Podjetniškega dne na STŠ ŠC Kranj. Na naši šoli imamo tudi dekleta. Želimo si jih sicer še več, v ta namen sodelujemo v projektu Science Girls, v okviru katerega so naša dekleta obiskala Grčijo in odidejo marca v Španijo.

STŠ dijake izobražuje za poklice prihodnosti. Izobraževalni programi temeljijo na ciljno orientiranem pouku z medpredmetnim povezovanjem splošnih in strokovnih vsebin prenovljenih programov, ki prinašajo sodobna znanja in kvalitetne medsebojne odnose. Z usmeritvijo v strokovne module, ki so vezani tudi na potrebe gospodarstva naše regije, smo ustvarili kvaliteten program, ki dijakom daje znanje, ki jim omogoča uspešen študij, delodajalcem pa izroča vseživljenjsko učeče zaposlene z različnimi znanji, spretnostmi in veščinami.



# Prešerno v slikarstvu

V Likovnem društvu Kranj so ob slovenskem kulturnem prazniku pripravili dve razstavi članov društva.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V Likovnem društvu Kranj vsako leto za Prešernov dan v Mali galeriji pripravijo tematsko razstavo izbranih članov društva. Letošnji naslov Prešerna slika je k sodelovanju privabil šest slikark in dva kiparja, a sta tudi slednja tokrat svoj likovni navdih našla v dveh dimenzijah na stenah galerije. S svojimi deli se tako predstavljajo slikarke Irena Orel, Eva Serpan Sitar, Veronika Vesel Potočnik in Catherina Zavodnik, v moško umetniško podporo pa sta tokrat Jože Eržen in Zoran Srdić Janežič.


Naj zapišemo, da so tovrstne skupinske razstave običajno prava poslastica, saj se na njih srečamo z zelo raznolikim izborom del, tokrat je vsak od avtorjev predstavil dve do tri slike. Če se na levi najprej podamo v svet abstrakcij Orlove in Serpan Sitarjeve, nas na osrednji steni z ilustracijami in njenim domišljjskim svetom pocrklja Vesel Potočnikova, ob njej pa v magični svet likov popelje Eržen. Na desni steni nas z dvema deloma preseneti Srdić Janežič, sicer mojster skulpture in prostorskih postavitev. Njegovi likovni pisavi, prepojeni s simbolnim, sledijo še krajine Zavodnikove, ki tudi tokrat umirja naš prešerni pogled na primeren srčni utrip. Ob razstavi je vodja umetniškega sveta društva Klavdij Tutta posvetil še nekaj besed o aktualnem razstavnem letu, ki bo vso angažiranost in umetniško iskričnost kranjske likovne scene kazalo iz meseca v mesec vse



**Brut Carniollus in Tomaž Šebrek sta tokrat zavzela obsežen galerijski prostor na Zavodu za varstvo kulturne dediščine.** / Foto: Primož Pičulin

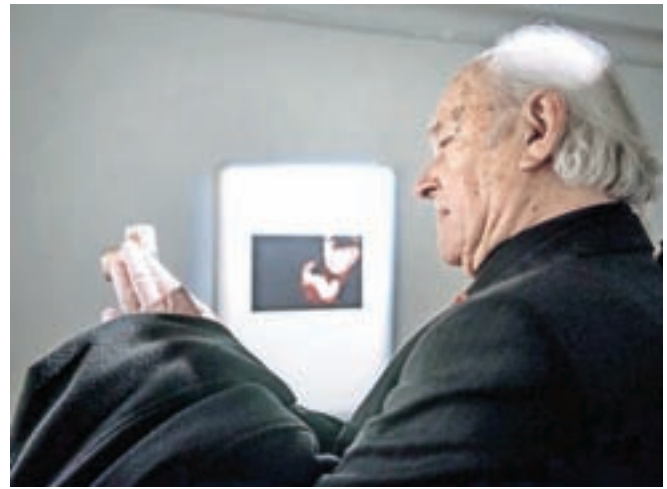


**Ob vodji umetniškega sveta Likovnega društva Kranj Klavdiju Tutti štirje izmed razstavljalcev: Irena Orel, Jože Eržen, Catherina Zavodnik in Veronika Vesel Potočnik** / Foto: Primož Pičulin

do vrhunca v oktobru, ko v mesto spet prihaja mednarodni likovni festival. V Galeriji dr. Ceneta Avgušтина v Zavodu za varstvo kulturne dediščine v Tomšičevi ulici pa se tokrat predstavljata Brut Carniollus in Tomaž Šebrek. Prvi kot fotograf beleži trenutke vsakdanjega življenja ter okolja, ki ga obdaja. „Ti so v končni fazi vzeti iz svojega prvotnega konteksta in v kombinaciji z drugimi fotografijami gradijo novo likovno podobo,“ je zapisala umetnostna zgodovinarica Melita Ažman. Pred nami se tako pojavijo nekakšni fotokolaži, bodisi povezani s portretom, motivi iz mesta ali žensko figuro, ki nas povedo v neki drugi svet. Tomaž Šebrek se predstavlja tako s slikami kot skulpturami. „Svoje likovno ustvarjanje namenja poglobljenemu raziskovanju in analiziranju likovno-vsebinske materije, ki v sebi združuje tako miselno, videno kot tudi občuteno, zavestno ali nezavedno povezavo s samim bivanjem, obstajanjem in minevanjem, zaokroženo s tehnološko eksperimentalno noto,“ misli o razstavljenem, od slik do instalacij, žičnih kompozicij in svetlobnega ekrana, podaja Ažmanova, ki je oblikovala tudi obsežen katalog, v katerem Tomaž Šebrek predstavlja dela iz zadnjega ustvarjalnega obdobja. Naslovil ga je Strukture civilizacije, v njem pa so tudi besedila Anamarije Stibilj Šajn, ddr. Damirja Globočnika, Andreje Rakovec ..., katalog pa je izpisan tako v slovenskem kot angleškem jeziku. Obe razstavi bosta odprti do 4. marca. 



**Tone Stojko, že dolga leta uradni fotograf Prešernovih nagrajencev, in vodja Galerije Prešernovih nagrajencev Marko Arnež** / Foto: Primož Pičulin



**Prešernov nagrajenec, baletnik Janez Mejač, si je svoj portret zabeležil tudi na svoj fotoaparatu.** / Foto: Primož Pičulin

## Nagrajenci, portreti, pesmi ...

Kranjčani smo letos že osmič po vrsti aktualne Prešernove nagrajence gostili na srečanju Shod muz na kranjskem Parnasi.

Besedilo: **Igor Kavčič**

**P**otem ko je predvečer kulturnega praznika že tradicionalno oddan Cankarjevemu domu v Ljubljani, kjer vsako leto podelijo Prešernovi nagradi in nagrade Prešernovega sklada, se slavju na slovenski kulturni praznik že osmo leto pridružuje tudi Galerija Prešernovih nagrajencev s fotografsko razstavo Portreti Prešernovih nagrajencev Toneta Stojka ter s srečanjem in pogovorom z aktualnimi lavreati. Zaradi neodložljivih obveznosti sta na letošnjem obisku v Kranju manjkali baletnica Valentina Turcu in dramatičarka Simona Semenič, Kranjčani pa smo gostili oba Prešernova nagrajena pesnika Borisa A. Novaka in baletnika Janeza Mejača ter štiri nagrajence Prešernovega sklada: snemalca Marka Brdarja, igralca Mateja Puca, fotografa Borisa Gaberščika in intermedijsko umetnico Majo Smrekar. V Galeriji Prešernovih nagrajencev so lavreati najprej prisluhnili pesmim iz pesniške zbirke Samotni brin sredi morja rase: liki in verzi primorskih Prešernovih nagrajencev. Nekaj svojih pesmi, v zbirki jih je zbranih 24, ki so prevedene v 12 različnih svetovnih jezikov, sta brala Prešernov nagrajenec Miroslav Košuta in nagrajenec Prešernovega sklada Marko Kravos. Pesmi v zbirki spremljajo likovna dela Prešernovih nagrajencev Avgusta Černigoja, Rika Debenjaka, Silvestra Komela, Toneta Kralja, Zorana Mušiča, Klavdija Palčiča, Vena Pilon, Lojzeta Spacala in Franka Vecchietta, katerih dela so tudi na ogled v osrednjem delu galerije. V obeh najbolj intimnih galerijskih prostorih so na ogled portreti aktualnih nagrajencev. V nadaljevanju so se nagrajenci pred polno dvorano predstavili še v Prešernovem gledališču. **■**



**KRICE KRACE VABIJO:**

### **KRICE KRACE PETKOVE PRIREDITVE**

*Krice Krace, petek ob 17.30 uri, vstopnina 4 eur*

**16.2. ŽIVALI PRI dr. ZDRAVKU**, Lutkovna skupina Zlata ribica

**23.2. TAKE LJUDSKE**, Lutkovno gledališče Nebo

**2.3. ZAČARANI ČAJNIK**, Gledališče gdč. Bazilike

**9.3. DIČI, DIČA**, Lutkovno gledališče Fru Fru

### **EKO POD ZELENO SMREKO - delavnica**

*Krice krace, sobota od 11.00 do 12.30 ure - vstop prost*

### **STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE**

*Otroški stolp Pungert, sobota ob 17. uri, vstop prost*

**17.2. PRAVLJIČNA VERIŽICA ZA MIŠKE**, Urška Furlan

**24.2. MALI IN VELIKI**, Natalija Herlec

**3.3. RESNIČNE SANJE**, Jerca Cvetko in Jure Engelsberger

**10.3. LISICA IN VOLK**, Enja Grabrijan

### **SOBOTNE MATINEJE**

*Prešernovo gledališče, sobota ob 10.uri, vstopnina 4 eur*

**17.2. NESEM SONČNICO NA RAMI**, Nika Solce

**24.2. ČAROVNIK NIK**, Bimbo teater

**3.3. JANKO IN METKA**, Lutkovno gledališče Maribor

**10.3. BA BU**, Lutkovno gledališče Pupilla

[www.kricekrace.com](http://www.kricekrace.com), Facebook **KRICE KRACE**  
Zveza ustvarjalnih društev Kranj, Tomšičeva 14



# Mesto je živelo s kulturo

Ob letošnjem kulturnem prazniku so številni obiskovalci do zadnjega kotička napolnili kranjske ulice, trge in kulturne hrame.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Primož Pičulin**

Čeprav se ob kulturnem prazniku po vsej Sloveniji zvrstijo številni dogodki, pa je zadnja leta po tradiciji najbolj pestro v Kranju. Tako so tudi letos številni obiskovalci do zadnjega kotička napolnili kranjske ulice. »Kar okoli 25 tisoč obiskovalcev iz Slovenije in tujine dokazuje, da je Prešernov smenj najbolj prepoznana slovenska prireditev ob kulturnem prazniku, ki je že 16. leto zapored odela mesto v pravo romantiko 19. stoletja,« so bili zadovoljni organizatorji prireditve iz Zavoda za turizem in kulturo Kranj.

V vseh kulturnih ustanovah, hramih in v vseh kotičkih mesta je potekal bogat kulturni program z več kot šeststo nastopajočimi. Zadoneli so pevski zbori in recitacije Prešernovih pesmi, zavrtle so se folklorne skupine, na ulicah se je predstavilo več kot sto mojstrov domače, rokodelske in umetnostne obrti, ulično dogajanje so popestrili lajnarji, igrani prizori iz Prešernovega življenja, kulinarčne dobrote Kranjske kuhne in nastop Vlada Kreslina. V Prešernovem gaju je venec na grob dr. Franceta Prešerna v družbi župana Boštjana Trilarja položil minister za kulturo Anton Peršak, polaganje venca pa sta pospremila častna stra-



**V kulturnih hramih so obiskovalci podoživljali življenje v devetnajstem stoletju.**

ža gardistov Slovenske vojske in trobilni kvintet Policijskega orkestra. Popoldanski utrip mesta vsako leto začini edinstven dogodek – sprejem aktualnih Prešernovih nagrajencev in nagrajencev Prešernovega sklada, ki se dan po uradni podelitvi srečajo na Shodu muz na kranjskem Parnasi. [K](#)



**PANORAMA**  
STARA POŠTA

Kavarna Panorama Stara pošta, Koroška cesta 2, Kranj vas vabi, da obiščete prenovljen lokal in teraso s čudovitim razgledom na mesto in okolico. Vabljeni na odlične sladice, napitke, prigrizke ... Dobimo se nad strehami Kranja!

**Kontakt: 040 880 464**

**f Panorama Stara pošta**

# Julija.

## Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2017/2018 v Prešernovem gledališču Kranj



Gorenjski Glas

Tudi v letošnji sezoni vas vabimo, da s svojimi predlogi sodelujete pri izboru izjemne igralske stvaritve Prešernovega gledališča Kranj v sezoni 2017/2018. Veljale bodo le originalne glasovnice, ki bodo v *Kranjčanki* objavljene po vsaki premieri od septembra 2017 do junija 2018. Dobitnika julije bomo razglasili na slovesnosti ob začetku sezone 2018/2019.

GOSTOVANJA  
27. marec v SLG CELJE  
in 28. marec  
v SNG DRAMA  
MARIBOR

PESMI MATJAŽ ZUPANČIČ  
ŽIVIH MRTVECEV

»Briljantno izpisano besedilo nas, kljub temu ali pa prav zato, ker se nič ne zgodi in se zastavljeni problem vsaj navidezno ne razreši, drži v napetosti celotno predstavo. K temu vsekakor prispeva tudi homogen igralski ansambel, saj igralci vseskozi dosledno in v posamezne like zelo živo sledijo besedilu in njegovi poanti.«

Igor Kavčič, Gorenjski glas

»/.../ Izjemen vpogled in jedkost jezika tej podobi izrisujejo ogledalo v katerem bi morda posamezniki lahko našli pramen svetlikajoče se rešitve.«

Aleksandra Saška,  
Radio Slovenija 1



Peter Musevski

Aljoša Ternovšek

Vesna Pernarčič

Blaž Setnikar

Glasovnica

Julija.

Glasujem za  
igralca/-ko:

Ime in  
priimek

Ulica

Poštna številka

Pošta

Glasovnice pošljite na: Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj s pripisom »ZA JULIJO.«



# Dr. Fig tudi v Boštjanov spomin

Plavalni klub Triglav Kranj je pred kulturnim praznikom pripravil tradicionalno mednarodno tekmovanje za mlade plavalke in plavalce, ki je letos prvič potekal pod imenom Boštjanov dr. Fig, dva mlada plavalca pa so nagradili s štipendijama.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Primož Pičulin**

**T**ekmovanje, ki ga člani Plavalnega kluba Triglav Kranj vsako leto pripravijo v domačem olimpijskem bazenu, vedno privabi številne mlade, ki šele začenjajo tekmovalno kariero. Tradicionalno se jih zbere blizu petsto in tudi letos jih je v Kranju tekmovalko 543. Zastopali so dvajset slovenskih in pet tujih klubov. Seveda so še posebno ponosno nastopili mladi Triglavovi plavalci in plavalke, ki so imeli na tribunah tudi največ navijačev. Med njimi je bila tudi nekdanja vrhunska plavalka Anja Čarman Cekič. »Trenutno se s plavanjem ne ukvarjam, še največkrat na bazen pripeljem otroka. Hčerka je lani pri treh letih splavala, sin pa je star šestnajst mesecev. Zaposlena sem na OKS, trenutno pa opravljam licenco za trenerko,« je povedala Anja, ki je na tribunah zaploskala svojim naslednikom. »Čeprav včasih to tekmovanje ni bilo tako spektakularno, imam nanj lepe spomine. Še dobro se spomnim svoje prve srebrne medalje, ki sem jo osvojila pri desetih letih,« je dodala Anja, ki je bila navdušena tudi nad spektaklom v kranjskem bazenu. Tudi letos se je namreč Dr. Fig začel s spektakularnim odprtjem. Amazing Grace je na

klaviature zaigral in zapel Janez Triler. Plesalke Baletne šole Stevens so medtem zaplesale okrog bazena. Nato so nastopili še pevka Ana Marčun. Seveda spektakel ni minil brez nekdanjega plavalca, sedaj pa igralca Bojana Beštra, ki že desetletja pooseblja Franceta Prešerna, in njegove Julije, ki jo upodablja Delajda Didi Solin. Letos se je France s stropa k Juliji spustil v čoln, ki je plaval na gladini kranjskega bazena.

Na tekmovanju je največ, kar pet zlatih odličij, osvojila Ula Rožič iz Plavalnega kluba Ljubljana, za domači Triglav pa sta na zmagovalnem odru po trikrat stala Jure Janhuba in Neža Zupan. Perspektivna mlada plavalca Jure in Neža sta med odmorom tekmovanja simbolično prejela Boštjanovo štipendijo, ki so jo v klubu namenili v spomin na svojega dolgoletnega, izjemnega prijatelja ter sodelavca kluba Boštjana Pavliča, ki je tekmovanje Dr. Fig postavil na tako visok nivo. »To tekmovanje je res nekaj posebnega, saj se v klubu trudijo, da bi tudi mi, mladi, doživeli spektakel velikega tekmovanja. Zelo sem bila tudi presenečena, ko sem izvedela, da bom dobila štipendijo,« je povedala 13-letna sedmošolka Neža Zupan, ki poleg plavanja igra tudi violino. »Plavam šesto leto in želim si, da bi postala še boljša plavalka in se kdaj udeležila tudi največjih tekmovanj,« je še dodala Neža. **K**



**V bazenu se je izkazala mlada Triglavova tekmovalka Neža Zupan.**



**Tekmovanje si je z zanimanjem ogledala tudi nekdanja plavalka Anja Čarman Cekič.**

# Odlični mladi igralci bowlinga

Bowling klub Kranj ima številne mlade tekmovalce, državni prvak pa je pred kratkim postal Dimi Qendrim Krasniqi.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Gorazd Kavčič**

Zadnji januarski konec tedna je Klub 300 je gostil državno prvenstvo mladih do 21 let v bowlingu. Barve Bowling kluba Kranj so zastopali: Tian Markovič Mirtič in Matej Demšar v kategoriji do 21 let ter Aleks Slipac, Dimi Qendrim Krasniqi in Tadej Sitar v kategoriji do 15 let. Matej Demšar je v hudi konkurenci na koncu zasedel šesto mesto, Tian Markovič Mirtič, ki je pred kratkim presedel iz enoročnega v dvoročni met, pa je bil enajsti.

V tekmovalstvu mladincev do 15 let je pravo simultanko pripravil Dimi, ki je v kvalifikacijah premagal vse nasprotnike in pri komaj devetih letih prvič postal državni prvak. V polfinalu je bil namreč boljši od Aleksa, v finalu pa je vodstvo prevzel že v drugem okvirju in nato postal prvak. Aleks Slipac je po porazu v polfinalu prvenstvo končal na tretjem mestu. Tadej Sitar je v konkurenci do 15 let zasedel 5. mesto. **K**



**Uspešni mladi tekmovalci Bowling kluba Kranj**

## CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nace Gartner, dipl. fizioterapevt,  
vodja fizioterapije v Althea centru



## Samomasaža s pripomočki

V zadnjem času se je med rekreativci in profesionalnimi športniki zelo povečala uporaba masažnih valjčkov in žogic. Uporaba teh je ob pravilni uporabi zelo uspešna. Deluje tako, da sprošča in razteguje mišice in njihove ovojnice (fascije). Prvih nekaj tednov je taka masaža precej boleča, zato začnemo z manjšim pritiskom in počasnim valanjem. Ko pridemo do točke, ki je v tistem področju še bolj občutljiva, se lahko tam ustavimo in vzdržujemo isti pritisk, dokler ne začne popuščati, nato valjamo naprej. Vedno z večjim pritiskom proti srcu, nazaj se vračamo z manjšim pritiskom – venske zaklopke! Valjčki z ravno površino so najboljši, kockasti in špičasti nimajo nobene prednosti.

Žogice (povsem navadna žogica za tenis je idealna) uporabljamo bolj za točkovne pritiske, največkrat v glutealnem predelu okrog kolka in ob hrbtenici. S pritiskom telesa ob žogico poiščemo najbolj bolečo točko, pritisnemo in počakamo, da začne popuščati.

S takimi masažami zelo dobro sprostimo vse preobremenjene predele, preprečimo morebitne poškodbe mehkih tkiv in lahko tudi izboljšamo delovanje teh mišic, ker so v bolj optimalnem stanju.

Ob redni uporabi takih pripomočkov bomo na enak način kot pri raztezanju lahko odkrili določene spremembe in jih odpravili, preden nastane poškodba.

### Meritve

Športniki se poslužujejo raznih meritev, ki nam dajo podatke, kaj se s telesom dogaja v določenem časovnem obdobju. Meritve se morajo opravljati periodično, da jih lahko primerjamo med seboj. To so razni obremenitveni testi pod nadzorom zdravnikov, krvni testi, mišični testi (npr. TMG). Tudi taki testi lahko odkrijejo določeno težavo, preden pride do poškodbe, preobremenitve ali določenih bolezenskih stanj zaradi preutrujanja.

Veliko torej lahko storimo sami, bodisi preventivno ali pri lažjih poškodbah. Če niste prepričani v svoje občutke, pa se raje obrnite na pomoč strokovnjakov: osebnega trenerja ali kineziologa, osebnega zdravnika, fizioterapevta, specialista fiziatra ali ortopeda.



**althea**<sup>®</sup>

OLIMPIJSKI REFERENČNI  
ŠPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85  
e-pošta: [info@althea.si](mailto:info@althea.si), spletna stran: [www.althea.si](http://www.althea.si)

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>





**Živa Ravnič** je simpatična desetletnica, ki se že od rosnih let ukvarja s športnim plezanjem. Kot pajek se po stenah vzpenja že od svojega tretjega leta, ko je prve oprimke prijela v plezalnem centru Bricalp pri Svetem Duhu, danes pa je članica AO Kranj in ima najraje težavnostno plezanje. Fotografijo svoje vzornice, odlične plezalke Mine Markovič, nosi na majici, na lanski tekmi državnega prvenstva pa se je z njo fotografirala tudi v živo. I. K. / Foto: Andreja Pirc



**Pretekli teden** je minil v znamenju tistih dni v letu, ko v ospredje stopita kultura in umetnost. To je samo nekoristna poraba denarja, menijo eni, in brez njiju nas nekoč ne bo več, so prepričani drugi. Ne ozirajoč se na obe mnenji, pa ob pogledu na umetnice, članice Likovnega društva Kranj, z lahkoto potrjujemo, da se ta čudoviti svet umetnosti skriva za resničnimi imeni: (z leve) Maruša Štibelj, Irena Orel, Kaja Urh, Milena Kafol, Biserka Komac in Catherina Zavodnik. I. K. / Foto: Igor Kavčič



**Brata** kitarist Primož in trobentač Gregor Grašič sta dva znana „starokranjčana“ doma s konca starega mestnega jedra. Da sta v otroštvu glasbeno šolo imela tako rekoč čez ulico, se jima pozna še danes. Odkar sta pred štirinajstimi leti „izumila“ Jazz kamp, vsak avgust džezovsko glasbo v velikih količinah prenašata tudi na publiko. Kot oni dan na odprtju razstave v Galeriji Prešernovih nagrajencev. Njuna izvedba legendarno bossa novo Girl from Ipanema Antonia Carlosa Jobima, dekle s plaže Ipanema v Rio de Janeiru, dela še bolj čarobno. I. K. / Foto: Andrej Tarfila



**Pevci ljudskih pesmi** in godci ljudskih viž Kranjski furmani, člani Akademske folklorne skupine (AFS) Ozara iz Kranja, so svoj prvi letošnji koncert posvetili izdaji nove zgoščenke. Gostil ga je Kulturni dom na Primskovem. V goste so povabili tudi ljudske pevce Fantje z vasi iz Škocjana pri Šentjerneju, Zarjo iz Velike Račne, Kapelski pubje so se oglasili iz Kapele, na odru pa so se fantom pridružile še domače ljudske pevke Bodeče neže ter plesalci AFS Ozara Kranj, ki so zaplesali ob godčevskih vižah. A. B. / Foto: A. B.





**Na premieri** igre Sama nej zbere v Stražišču smo v objektiv ujeli tudi družino nekdanjega nogometnega reprezentanta, sedaj pa trenerja Aleksandra Radosavljeviča. V eni od ključnih vlog nastopa njegov najstarejši sin, trinajstletni Alex, ki je na odru nad vse užival. Za igro o življenju Stražiščanov v letu 1930 se je moral naučiti tudi stražiškega govora, kar mu ni delalo večjih težav. Nanj so bili ponosni tudi mami Slađana ter brat Stefan in sestra Nina. Alex sicer nima le igralskega talenta, pač pa je tudi športno nadarjen, trenira nogomet in odbojko. A. Š. / Foto: Gorazd Kavčič



**Lokacija: Prešernovo gledališče;** dogodek: novinarska konferenca pred letošnjim Tednom slovenske drame. Saj poznate tisto staro resnico o dežju, kadar ženske na kup tiščijo. No, fotografija govori o nasprotnem, saj nas bolj spominja na pomlad. Ob direktorici gledališča Mirjam Drnovšček se je zbral cvet gorenjskih novinark: (z leve Sergeja Valjavec z Radia 1, Tinkara Župan z STA, čepi Jana Jenko z Radia Sora, na desni pa je Aljana Jocif z Radia Slovenija. I. K. / Foto: Igor Kavčič



#### **Radijca Petra Šalamona**

lahko srečamo tudi v vlogi povezovalca različnih prireditev. Konec januarja je na Visokem pri Kranju povezoval območno srečanje folklornih skupin manjšinskih etničnih skupnosti in manjšin. V objektiv smo ga ujeli s Snežano Maksimović in delom njene folklorne skupine, ki jo vodi pri Srbskem kulturnem društvu Petar Kočić. A. Š. / Foto: Gorazd Kavčič



**Skupina naročnikov** in prijateljev Gorenjskega glasa, ki prihajajo z različnih koncev Slovenije, nam je poslala fotografijo in pozdrave iz priljubljenih slovenskih toptic. Tam namreč že več kot desetletje praznujejo novo leto – vedno sredi januarja. A. Š.



**Primskovo** je gostilo že sedmi dobredelni koncert Pomagajmo si. Njegova pobudnica je Maja Ahačič, pri organizaciji pa ji pomaga tudi sin Luka. Pred dvorano kulturnega doma smo tudi letos srečali simpatične fante, gasilce, člane PGD Stražišče, ki skrbijo za varnost; v času koncerta ter pred in po njem izvajajo požarno stražo. Na fotografiji: Rok Kristan, Rok Podjed, Tomaž Perdan, Žiga Golob in Aleksander Globočnik. A. B. / Foto: A. B.



# Kako se obleči za poroko

Poroka je eden najpomembnejših in tudi najslovesnejših dogodkov v življenju. Kako naj nevesta in ženin pa tudi svatje izberejo primerna oblačila? Kakšne napake delajo pri tem? Katere barve so (ne) primerne? Svetuje strokovnjakinja za kulturo oblačenja Lea Pisani.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Luka Rener, Tina Dokl**

**Z**elje mladoporočencev glede poročnega dne so zelo različne, ugotavlja Lea Pisani: »Še vedno se precej parov odloči za klasičen tip poroke, v cerkvi, nevesta je oblečena v belo dolgo obleko, ženin v temno obleko, dnevni frak ali dnevni smoking. Veliko se jih odloča za alternativne poroke, zato je takšen tudi izbor oblačil. Na izbor obleke vplivajo tip obreda, kraj poroke, letni čas.«

**Katere so najpogostejše napake, ki jih delajo bodoče neveste pri izbiri obleke?**

»Ko kupujete obleko za poroko, se osredotočite na ta dogodek in ne kupujte obleke, ki bi jo morda nosili še za kakšno drugo dnevno priložnost oz. za v službo. Tako obleka ne bo optimalna ne za eno ne za drugo priložnost. To ne velja za moško obleko, saj se moški lahko odloči za klasič-

no temno obleko, ki jo bo zagotovo uporabljal tudi za druge priložnosti.

Tako kot maturantke se tudi neveste zelo radi preoblečejo in preobujejo. Moj nasvet je, da naj izberejo čevlje, v katerih bodo plesale do jutra, in naj se odločijo za obleko, v kateri se bodo počutile dobro in odigrale svojo vlogo, vlogo neveste do konca.« **Največ je še vedno klasičnih dolgih belih oblek. Za katere neveste pa je primerna barvna obleka? Katere barve so povsem neprimerne za poročno obleko?**

»Za odtenek bele naj se nevesta odloči glede na svojo naravno obarvanost. Izbira lahko med rahlo zasivljeno, smetanasto ali slonokoščeno belo, čista bela ustreza le porcelanasti polti. Druge slovesne barve so odtenki zelene, vijoličaste, modre, koralna, rožnata. Čudoviti so vsi pudrasti odtenki. Pogumne se bodo odločile za rdeče odtenke. Rjava barva ni dobra izbira, ne glede na okolje in tip poroke, prav tako navadna in neizrazita je lahko siva



**Lea Pisani**

**Gramatex**, d. o. o.

Trgovina z metrskim blagom  
Zgoša 20 pri Begunjah  
Odprto vsak dan od 9. do 19. ure,  
sobota do 18. ure. T: 040 436 689

S tem kupončkom  
**25% popust**  
ZA NEVESTE



Vse blago za poročne obleke, družice in svate dobite v naši trgovini.

Del poročnega programa najdete na [www.gramatex.com](http://www.gramatex.com) pod poroke in mature ... sprotne novosti na [f gramatex](https://www.facebook.com/gramatex), dekor in otroški program pa na spletni trgovini [www.gramatex.si](http://www.gramatex.si). Vabljeni!



### Oblačila ženina in neveste ter prič naj bodo usklajena.

obleka. Preden se odločite za barvo, preverite njeno simboliko. Vijoličasta, na primer, v Italiji prinaša nesrečo.«

#### **Ko sva že pri barvah oblačil – kakšne so primerne za svate?**

»Ne izberite oblačil v barvi nevestine obleke, saj mora na ta dan izstopati le ona. Preverite, kakšne barve so obleke družic, tudi to je neprimerna izbira. Pogosto je že vabilo v barvi, ki označuje poroko. Ta barva ni primerna za svatovska oblačila. Če je poroka čez dan, ne izberite črnih oblačil. Rjava, oranžna in siva oblačila niso slovesna.«

#### **Za cerkveni obred naj bi neveste po bontonu imele ne preglobok dekolte in zakrita ramena, za kar priporočate šal, kep ali štol. So kakšne omejitve tudi pri civilnem obredu?**

»Ne, pri civilnem obredu ni omejitev, gre pa seveda za odnos do dogodka, obreda, svatov, ki ga pokažemo z izbiro oblačil. Poroka je slovesen obred in izzivalna, seksi podoba ni na mestu. To velja tudi za svate.«

#### **Kakšni so trendi pri moških poročnih oblekah? Kdaj naj bodo te v svetlejših in kdaj temnejših odtenkih?**

»Za tradicionalno poroko s črno, temno modro ali temno sivo enobarvno obleko, ki je nekoliko manj slovesna od prvih dveh, ne boste zgrešili. Temno modra je najpogostejša izbira in za poletne dni tudi najprimernejša. Če gre za tradicionalno poroko, je nevarnost, da bo ženin v svetli obleki videti manj slovesno kot svatje.«

#### **Ženinova obleka naj bi bila skladna z nevestino. Kako to doseči?**

»Pretirano kombiniranje ženinove in nevestine obleke, na primer metuljček, kravata ali celo pas v barvi nevestine obleke, lahko deluje neelegantno. Z estetskega vidika je bistvo v celoviti podobi ženina in neveste kot posameznikov in v isti ravni oblačenja. Povezuje naj ju cvet na moški obleki, ki je tudi v nevestinem šopku.«

#### **Naj bodo tudi oblačila prič usklajena tako medsebojno kot tudi z oblekami mladoporočencev?**

»Seveda, vendar ne gre za usklajevanje oblačil in dodatkov, gre za usklajevanje v ravni oblačenja. Če je poroka alternativna, morata bodoča mladoporočenca to svatom sporočiti.«

#### **Kakšni so primerni čevlji za ženina in nevesto?**

»Če se ženin obleče klasično, naj bodo čevlji črni, z vezalkami, tipa oxford, po možnosti novi. Elegantnejši so čevlji brez vidnih šivov in navideznih luknjic. Nevestam pa zelo priporočam, da se odločijo za plesne čevlje, ki jih lahko kupijo v trgovinah s plesnimi oblačili in čevlji. Običajno so izdelani iz trpežne tkanine. Vsaka nevesta, ki je sledila mojemu priporočilu, mi je bila hvaležna, saj je lahko v njih plesala do jutra. Celo pobarvajo vam jih v zeleno barvo. Poudarek pri poročnih čevljih je udobje, skladnost z barvami poročnih oblek in raznolikost modelov. Tudi v Sloveniji so večji poročni saloni, ki imajo obsežno izbiro različnih poročnih čevljev.« **K**

### DUCAT NASVETOV LEE PISANI ZA SVATE

1. Nikakor se ne oblecite v bela oblačila.
2. Oblecite se lepo in slovesno in hkrati upoštevajte raven oblačenja.
3. Zelo oprijete seksi obleke niso primerne, tako oblečene vas bodo vsi opazovali. Ne pozabite: vi niste središče dogodka.
4. Živalski in sporočilni vzorci niso dobra izbira.
5. Nedrček bistveno vpliva na celotno silhueto, zato ga skrbno izberite.
6. Kavbojke so ne glede na tip dogodka neprimerne. Primerne so le, če je to izrecna želja gostiteljev.
7. Moški, ne oblecite srajce s kratkimi rokavi.
8. Črna od glave do pet je neprimerna.
10. Starši, upoštevajte želje mladoporočencev. Pozornost name-nite tudi svoji podobi, naj bo sodobna.
11. Če je vabilu pripisano zeleno oblačilo, to strogo upoštevajte.
12. Potrudite se. Trud ljudje opazijo, tudi če iz estetskih vidikov ni vse tako, kot bi bilo treba.



# Izbor popolne poročne lokacije

Izbiranje lokacije je ena najpomembnejših nalog pri načrtovanju poroke; po željah neveste in ženina, ki imata v mislih kaj romantičnega, pravljичnega ali mladostno sproščenega, morda jima je blizu rustikalni slog ...

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

**P**ri načrtovanju poročne lokacije je treba pomisliti na več stvari: kako dostopna je lokacija, kako bodo svatje prispeli do nje, bo poročni obred v zaprtem prostoru ali na prostem

in ali imata nevesta in ženin v tem primeru rezervni načrt za slavlje nekje pod streho, kako »velik« bo poročni obred in s koliko svati, kakšna naj bo pogostitev in še številni drugi detajli. Splača si vzeti dovolj časa za razmislek za izbiro poročne lokacije, a naj načrtovanje ne bo stresno, ampak sproščeno, prijetno

vznemirljivo. Lokacij v naši bližini in tudi v drugih slovenskih pokrajinah je dovolj za vsak poročni okus.

**KO ŽE NARAVA POSKRBI ZA POROČNO KULISO.** Za posestvo Brdo pri Kranju že lahko rečemo, da ima gore za kulisso, na posestvu pa drevorede, jezerca in mostičke, ki se jim v toplejših mese-



BRDO

Posestvo Brdo

Predoslje 39, Kranj

04 260 15 44

poroke@brdo.si

www.brdo.si

## Vaša poročna pravljica

Doživite najlepši dan v svojem življenju na sanjskem Posestvu Brdo pri Kranju. Edinstven ambient, celovita organizacija, vrhunska kulinarika in brezhibna storitev so razlogi, da je Brdo ena od najbolj priljubljenih poročnih lokacij v Sloveniji. Tu je vsaka poroka zgodba zase.



**V okolju gradu Strmol sta še posebej priljubljeni grajska in podeželska poroka.** / Foto: Tina Dokl

cih pridružijo cvetlične preproge. Kot so povedali na JGZ Brdo, pri njih pri pripravi poroke sodeluje profesionalna ekipa, ki poskrbi za vse podrobnosti. Prisluhnejo željam neveste in ženina, da je poročni obred podpisan z osebno

noto vsakega para posebej. Na posestvu lahko poteka celotni poročni dan, od sprejema preko civilnega obreda pa do poročnega slavlja in zaključka z nočitvijo. Par lahko izbira med poljubnimi kombinacijami na prostem v parku ali

v Kongresnem centru, ki v steklo odet nudi pogled na naravo. Med pari priljubljena sta Otoček ljubezni za intimnejše poroke in Račji otok pod prostorno streho tik ob jezeru.

**ŠEPET O GRAJSKI POROKI.** Romantično naravno okolje, prežeto z veličastno zgodovino in številnimi ljubezenskimi zgodbami ... To je grad Strmol, tudi tam se lahko poročite. O svojih željah se nevesta in ženina pogovorita s poročno organizatorico. V tem okolju sta še posebej priljubljena grajska ali podeželska poroka, vsaki pa daje končni pečat poročni par sam.

»Pri načrtovanju poročne lokacije je treba pomisliti na več stvari: kako dostopna je lokacija, bo poročni obred v zaprtem prostoru ali na prostem, kako »velik« bo poročni obred in s koliko svati, kakšna naj bo pogostitev in na še številne druge detajle.



BRDO

## GRAD STRMOL

Dvorje 3  
Cerklje na Gorenjskem  
04 260 13 50  
grad-strmol@brdo.si  
www.grad-strmol.si

## Dan najlepših sanj

Romantično naravno okolje, prežeto z veličastno zgodovino, ponuja pravljico poročno lokacijo, odmaknjeno od vsakdanjega vrveža. Razkošen grajski ambient je idealen za butični poročni obred o katerem sta vedno sanjala. Z izbiro Gradu Strmol se pravljica vašega poročnega dne gotovo zaključi tako:

»... in živela sta srečno do konca svojih dni.«



**Na posestvu Brdo lahko poteka celotni poročni dan, od sprejema preko civilnega obreda pa do poročnega slavlja in zaključka z nočitvijo.** / Foto: arhiv JGZ Brdo

Grad Strmol je umeščen v mirno naravno okolje, urejeno posestvo nudi veliko zasebnosti, zato je primeren tudi za butične poroke. Poročni obred poteka v Zlatem salonu ali na eni od grajskih teras. Ljubiteljem narave, slovenske tradicije in domačnosti pa je v okolju grada Strmol na voljo poroka v podeželskem stilu s poročnim obredom pod kozolcem toplarjem. Pari si zaobljubo lahko izrečejo tudi sredi čudovitih briških gričev, ki so že zgodaj spomladi prekritimi s češnjevimi cvetovi.



**Ljubiteljem narave, slovenske tradicije in domačnosti je na gradu Strmol na voljo tudi poroka v podeželskem stilu s poročnim obredom pod kozolcem toplarjem.** / Foto: arhiv JGZ Brdo

Poročni dan se vtisne v srce, a tudi v poročne fotografije, ki ujete v čudovito poročno okolje še posebej zažarijo. Da bo dan kot iz sanj, morda nevesta in ženin razmislita tudi o tem, ali bosta v poročno slovesnost vključila poročne zaobljube. Pari se običajno odločajo med tradicionalnimi, že napisanimi poročnimi zaobljubami in med osebnimi poročnimi zaobljubami. Ne glede na to, kakšne vrste poročne zaobljube so, bosta nevesta in ženin z njimi poudarila edinstveni odnos, si obljubila večno ljubezen. **K**

# Poroka v Vili Vipolže



Nazdravita najlepši življenjski sili sredi briških gričev, v *Vili Vipolže*,  
kjer se rojeva vino, opojno kot *ljubezen*.

V Vili Vipolže vama pomagamo urediti vse potrebno za vajin najlepši dan  
– od *obreda* do *zdravice* z najboljšo *briško kapljico*, od *jedilnika*, polnega kulinarčnih  
presežkov, do *popolnega slavlja*. Rezervirajte si *vajin termin*.

**Obiščita nas v nedeljo, 4. 3. 2018 med 11h in 16h, v Vili Vipolže**

in se prepustita edinstvenemu dogodku, kjer vama bomo predstavili možnosti organizacije vajinega pravljичnega dne.

Več informacij na [www.vilavipolze.eu](http://www.vilavipolze.eu)





# Svatje niso plesni sodniki

Pomemben del poročnega slavlja je tudi otvoritveni ples mladoporočencev. Kako se ga lotiti, smo se pogovarjali s priznano plesalko in plesno učiteljico Jagodo Batagelj. Zaupala nam je tudi nekaj zanimivosti o njeni poroki s soplesalcem Jurijem Batageljem, ki je bila pravi plesni šov.

Besedilo: **Ana Šubic**  
Foto: **Tomaž Lanišek**

**Prvi ples je za mladoporočenca nepozabno doživetje, vendar ima marsikateri par pred njim tremo. Kaj storiti, da ne bo predstavljal nočne more?**

»Nekoč nama je športni psiholog Matej Tušak zaupal skrivnost, kako se znebiti treme pred nastopom. Moraš si predstavljati oba ekstremna scenarija, torej da stoođtostno uspe in tudi tisti scenarij, ko gre vse narobe. In se z obema sprijazniš. Mislim, da bi to lahko uporabili tudi mladoporočenci. Pa še nečesa se morajo zavedati ... Svatje niso plesni sodniki in ne ocenjujejo, kako dobro vama je šlo. Vesele bodo že samo dejstva, da so na vajini poroki, da se imata rada, in ko bo prišel na vrsto poročni ples, nihče razen vaju ne bo poznal koreografije, in tudi če se zgodi kakšna napakica, bosta zanjo vedela samo vidva in nihče drug. Pravzaprav pa so prav napake oz. nepopolnosti tisto, kar naredijo vsak ples, tudi poročni, vedno popoln! Tako da le pogumno, uživajte v procesu, v vajah pred poroko. To, da skupaj preživljata čas v objemu eden drugega ob prekrasni glasbi, je nekaj neprecenljivega in edino, kar zares šteje.«

**Kdaj naj par odpleše prvi ples: pred ali po večerji oz. morda celo vmes?**

»To pa je stvar posameznika. Je pa res, da se lažje pleše s praznim želodcem pa tudi kasneje lahko uživata v večerji brez treme, tako da je moj predlog pred večerjo ali pa vsaj po prvem hodu.«

**Kako naj pari med množico plesnih zvrsti izberejo pravi ples zase?**

»Sama imam takšno izkušnjo, da si pari po navadi sami izberejo glasbo, ki jim je všeč, in potem pridejo k meni, da jim na to glasbo sestavim koreografijo. Torej glasba določi zvrst plesa.«

**Se lahko par plesa nauči tudi sam oz. kdo naj obiše plesnega učitelja? Koliko časa pred poroko naj se začnejo plesne priprave?**

»Če ima par že izkušnje s plesom, potem je vsekakor posebna izkušnja, če bodoča nevesta in ženin skupaj ustvarita svoj poročni ples. Če pa nista preveč izkušena, je plesni učitelj seveda prava izbira. Priporočam, da se s pripravami začne kar nekaj mesecev pred poroko, tako da sta res lahko dobro pripravljena in je temu primerno tudi trema precej manjša. Pa

tudi zadnje tedne pred poroko je po navadi treba postoriti še mnogo drugih stvari in je dobro, da imaš poročni ples že v 'žepu' in ti ne povzroča dodatnih skrbi.«

**Neuspeli prvi ples lahko mladoporočencema pusti grenak priokus. Se vam zdi, da mladoporočenci namenljajo dovolj pozornosti tudi pridobivanju oz. osveževanju plesnega znanja?**

»Poročni ples niso le tiste dve ali tri minute koreografije na dan poroke. To je celotno doživetje. Že same priprave oz. plesne vaje so poseben čas za mladoporočenca, ko si resnično vzameta čas zase in se skupaj podata v neznano, a čudovito izkušnjo. Plešeta na glasbo, ki obema veliko pomeni, eden drugemu izkazujeta

## Zlatarstvo Šitar







**KRANJ**

[www.zlatarstvositar.com](http://www.zlatarstvositar.com) | GSM: 041 616 301

Popusti se med seboj ne seštevajo.



**Čeprav sta specializirana za latinskoameriške ples, sta si Jagoda in Jurij Batagelj za prvi ples izbrala valček, kar je bilo za svate precejšnje presenečenje.**

pozornost in si vlivata pogum ter seveda izkazujeta zaupanje. To je zelo lep čas za vsak par. Velikokrat so mi pari rekli, da je bil čas priprave zanje najlepši, kar je seveda popolna resnica, saj je vedno pot tista, ki šteje, in ne le končni cilj. Naj omenim še, da tudi če paru na poroki ne uspe odplesati tako, kot sicer zna, je to še vedno njun ples, njun dan in kot tak nikoli ne more biti neuspešen. Svatje so vedno zadovoljni in poti, ki sta jo skupaj prehodila, jima nihče ne more odvzeti.«

#### **Je morda kdaj kak par imel kakšno nenavadno željo?**

»Vsak par ima seveda svoje želje in prav vse so bile odlične. Glede na to, da smo plesalci umetniki, se mi nobena še ni zdela nenavadna, saj uživam v vsestranskosti, izvirnosti in brezmejni domišljiji.«

#### **Predvidevam, da je bila vaša poroka povsem plesno obarvana ...**

»Z Jurijem sva se poročila julija 2010 na Zemonu in bilo je res nepozabno, prelepo in eden najlepših dni v najinem življenju. Plesalo se je do šestih zjutraj, saj so bili na poroki večinoma plesalci. Spominjam se, da nama je kasneje lastnik restavracije na Zemonu povedal, da so natakariji ob gledanju plesa tako uživali, da so po kuhinji tudi sami začeli plesati. Skratka, vsi smo se noro zabavali.«

#### **Na katero skladbo sta plesala?**

»Plesala sva na eno najinih najljubših – Moon River. Glede na to, da sva specializirana za latinskoameriške ples, je bilo to, da sva se odločila za valček, za vse zbrane precejšnje presenečenje. Seveda pa sva kasneje imela tudi mali 'šov program', kjer sva plesala čačača in rumbo pa tudi malo salse, se mi zdi.«

## NOVO V KRANJU

# Medina Nails

### GELIRANJE IN PODALJŠEVANJE NOHTOV

Prešernova ulica 15 / T: 040 243 224

Delovni čas: 24 ur 7 dni v tednu

*Z visoko kakovostnimi materiali, enimi med najbolj priznanimi v svetovnem merilu, geliram in podaljšujem nohte. Skrbim za dolgotrajno urejene in zdrave nohte. Študentkam in dijakinjам nudim 10% popust, medtem ko je za vse stranke vsak 5. obisk gratis. Dobrodošle vse dame, ki si želite lepe, urejene in zdrave nohte. Najdete me na Prešernovi ulici 15, v samem osrčju Kranja. Moje izdelke pa si lahko ogledate na Facebook strani Medina Nails.*



# Medina Nails



### Kakšno poroko sta imela?

»Poroka je bila v stilu petdesetih let, takšna so bila tudi priporočila glede oblačenja, vrtela se je glasba iz tistega časa ... Rečem lahko, da je bila klasična, ampak so jo najini prijatelji plesalci pretvorili v pravi plesni šov. Sredi večerje so na primer ob predvajanju skladbe Thriller izza vseh miz na plesišče prišli plesalci kot zombiji in nama odplesali. Takšnih presenečenj je bilo še veliko.«


### Kakšne so bile priprave na poroko? Vas je kaj posebej skrbelo?

»Na začudenje vseh so bile najine priprave na poroko zelo mirne. Pravzaprav sva vse v zvezi s poroko prepustila osebju na Zemonu, za zabavo pa sta poskrbela najina prijatelja Maja Geršak in Peter Majzelj, ki sta v bistvu najina družina, saj sva z Majo sestrični. Peter je bil kot nekakšen animator in skupaj z Majo sta se res potrudila, da se je non stop dogajalo in smo se veselili igrice, naredila sta tudi posebno video projekcijo, skupinski ples plesalcev ... Skratka res sta nama pričarala najboljšo zabavo na svetu.«

### Čemu ste posvetili največ pozornosti? Običajno imajo neveste kar nekaj težav z izbiro obleke ...

»Kot rečeno, so bile vse podrobnosti usmerjene v to, da bo poroka v stilu petdesetih let – od glasbe do oblek seveda. Poročno obleko mi je v poročni dar sešila moja dolgoletna sponzorica plesnih oblek Saša Pust Ule. Obleka je bila zares čudovita.«

### Kako se danes spomnite svojega poročnega dne?

»Nikoli ne bom pozabila tega dne, bil je res čudovit. Na enem mestu so bili zbrani vsi ljudje, ki jih imava rada, skupaj smo se veselili in slavili ljubezen dolgo v noč.« 



Imela sta poroko v stilu petdesetih let, saj je to obdobje obema zelo blizu.

## Nova dimenzija svetlobe laserska nega kože

### UPORABNI NASVETI št. 5

#### Zakaj je pomembno čiščenje kože in kako vpliva na rezultat laserske nege?

Čiščenje predstavlja najpomembnejši del redne nege kože in je podlaga za vse ostale tretmaje. Ne glede na to, ali na svoj obraz nanašate ličila ali ne, s kože morate vsak dan odstraniti vse nečistoče, ki se naberejo na njej. V nasprotnem primeru se lahko zamašijo pore, koža pa postane utrujena. Prvi korak do popolne kože je prav globinsko čiščenje kože. Skozi kovinsko ploščico se oddajajo ultrazvočni valovi, ki odstranijo odmrle kože celice in ostalo umazanijo s kože. Obenem pa se izboljša absorpcija učinkovin, ki se na kožo nanasejo naknadno. Nomasvello ultrazvok je ena najbolj inovativnih tehnologij v kozmetiki, saj z njegovo pomočjo kožo temeljito globinsko očistimo in odstranimo nakopičene maščobe na neagresiven način in brez uporabe kemičnih proizvodov.

#### Katere linije Nomasvello kozmetičnih izdelkov so na razpolago?

Izbirate lahko med naslednjimi specializiranimi profesionalnimi kozmetičnimi izdelki, ki dopolnjujejo in izboljšajo učinkovitost laserskih tretmajev:

- Linija za hidracijo za suho in občutljivo kožo
- Linija za revitalizacijo za kožo s prvimi znaki staranja
- Linija za učvrstitev za kožo, ki ji manjka čvrstosti in elastičnosti
- Linija za problematično in mastno kožo z aknami
- Linija za regeneracijo za občutljivo in poškodovano kožo
- Linija za čiščenje za občutljivo ali problematično kožo ali odstranjevanje ličil

V naslednji številki si lahko preberete, kako se pripraviti na tretma fotoepilacije in kakšna je nega po samem tretmaju...

**Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350**  
[kranj@nomasvello.si](mailto:kranj@nomasvello.si) • [www.nomasvello.si](http://www.nomasvello.si) • [www.brezdlak.si](http://www.brezdlak.si)







Foto: Joga v vsakdanjem življenju - Sistem / Bojan Radin

## Joga pod Karavankami

Na hladni novembrski konec tedna so začetni in napredni vadeči joge ogreli telesa in srca na mednarodnem seminarju joge, ki je potekal na Zlatem polju v Kranju. Seminar je vodil mednarodno priznan učitelj joge Vishwaguruji Paramhans Swami Maheshwarananda, ki je eden redkih predstavnikov izvorne avtentične joge, ki svoje znanje predaja naprej vadečim po celem svetu, v sistemu Joga v vsakdanjem življenju. Seminar je podprl tudi veleposlanik republike Indije.

Udeleženci seminarja iz Slovenije in tujine so na praktičen način spoznavali, kako z metodami joge in ajurvede izboljšajo svoje počutje in zdravje, umirijo um in ponovno pridobijo radost do življenja. Velik poudarek je bil na praktičnem znanju in učenju prenašanja starodavne modrosti joge v vsakdanje življenje sodobnega človeka. Udeleženci so lahko vse tehnike preizkusili sami in tako na lastnem telesu občutili učinke, ki jih ponuja tisočletna tradicija znanosti o jogi.

Poleg predavanj o mantri je bil del programa namenjen tudi vajam meditacije z intoniranjem mantre Om, s katero so se udeleženci naučili, kako uskladiti telo in um ter odpraviti stres in negativne misli. V zaključnem delu so vadeči preizkusili še posebne vrste jogijskih položajev (asan) ter dihalnih vaj (pranajam) za krepitev telesa in dihalnih organov. Udeleženci so seminar zaključili osveženi, okrepljeni in motivirani, da tehnike joge vnesejo tudi v svoje vsakdanje življenje. Saj za izboljšanje zdravja en konced tedna ni dovolj, dolgoročne učinke prinese redna in konsistentna vadba. V dvorani na Zlatem polju je vadilo jogo in poslušalo predavanja več kot 1200 udeležencev iz Slovenije in tujine. Mesto Kranj je predstavljalo odlično kuliso za seminar z umirjeno atmosfero, svežim zrakom in razgledom na zasnežene vrhove Karavank.

Vsi, ki so seminar zamudili, lahko vse tehnike preizkusijo v urejenem centru Joga v vsakdanjem življenju v Kranju na Maistrovem trgu 11, kjer potekajo redne vadbe joge različnih težavnostnih stopenj ter specialne vadbe joge proti stresu, joge za hrbtenico in joge za starejše.

**Joga**  
v vsakdanjem  
življenju  
*pomaga*



Autore Dr. Indu, Niraj and Sri  
Avtor sistema  
Vishwaguru  
Paramhans  
Maheshwarananda

**Vpis**  
do 15. februarja

[www.jvvz.org](http://www.jvvz.org)

☎ 041 891 832

## Pomoč z Bachovo cvetno terapijo

Zdravnik Edvard Bach je iskal ustrezne rastline, ki bi negativna čustvena stanja pomagale odpraviti in jih spremeniti v pozitivna. Navdih za pridobivanje cvetnih esenc je dobil ob opazovanju rosnih kapljic na cvetovih rastlin ... Njegova spoznanja so še vedno aktualna, o njih je v Naklem predavala Klavdija Markovič.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

**K**lavdija Markovič je študirala zgodovino, vendar je že med študijem spoznala, da to ne bo njen končni cilj. Srce jo je vleklo k delu z otroki, pot jo je zanesla tudi v izobraževanje o waldorfski pedagogiki. »Želela sem odpreti waldorfski vrtec v naravi, celo na Danskem sem bila na praksi v takšnem vrtcu. Vse, kar sem si zamislila, sem tam našla,« se spominja Klavdija, ki pa je očitno morala doživeti še en velik preobrat, ki ji že več kot dvajset let »kroji« življenje. Za seboj ima leta raziskovanj področij ezoterike, transakcijske analize, Bachovih kapljic, psihologije ... Nedavno je imela v Vita centru v Naklem predavanje na temo Bachovih cvetnih esenc, naslednje bo na isti lokaciji 14. marca ob 18.30 (obvezne so predhodne prijave).

Cvetne esence je odkril Anglež Edvard Bach (1886–1936). Bil je zdravnik uradne medicine, kirurg, tudi homeopat, ki je želel odkriti pomoč, ki bi dejansko odpravljala vzroke za bolezni oziroma neskladja v človeku, in ne le lajšala simptomov. Bil je mnenja, da so vzroki za bolezni v človekovi osebnosti – v negativnih čustvenih stanjih, kot so zamere, žalost, sovraštvo, jeza, ljubosumnost, strah, obup, malodušje, zaskrbljenost, nepotrpežljivost, in da se bolezen šele v zadnji fazi pojavi na telesni ravni, če pravočasno ne odpravimo teh negativnih čustvenih stanj. Prepotoval je Anglijo



**Klavdija Markovič** / Foto: Gorazd Kavčič

in Wales, ko je iskal ustrezne rastline, ki bi negativna čustvena stanja pomagala spremeniti v pozitivna, kot dodatno pojasni Klavdija Markovič: »Da se je preobrazil v ljubezen in mir, kritiziranje v sočutje do sočloveka, neznan in znani strahovi pa v odprtost in pogum.« Navdih za pridobivanje esenc je Bach dobil

ob opazovanju rosnih kapljic na cvetovih rastlin, potem pa je razvil lastno metodo pridobivanja esenc: sončno metodo, ki jo je kasneje še izpopolnil. »Bach je nabiral samo rastline, ki rastejo divje v neokrnjeni naravi. Vsega skupaj je napravil 38 esenc, njihovi izvlečki v obliki kapljic so ob pravilni uporabi po povzetju literatu-

re brez stranskih učinkov, primerne tudi za živali,« je pojasnila Klavdija Markovič, ki svetuje na področju Bachovih cvetnih esenc, ki se uporabljajo kot prehranska dopolnila (in ne zdravila).

»Ko sem začela preučevati Bachove esence, sem bila še sama presenečena, kako hitri in močni so učinki. Svetujem jih pri stresu, izčrpanosti, utrujenosti ... Pogosto se oglasijo ljudje s partnerskimi težavami, tudi ljudje, ki precej trpijo zaradi ljubosumnja, otroci pridejo zaradi strahu pred šolo, študentje zaradi strahu pred izpitom, skratka zaradi različnih znanih in neznanih strahov, tudi ljudje, ki niso bili deležni prave oblike ljubezni ali trpijo zaradi pomanjkanja ljubezni, skratka zaradi vseh negativnih čustvenih stanj v nas ... stvari se spreminjajo v pozitivno zgolj na energijski ravni, nič kemičnega ni v tem. Zelo pomemben je pogovor, svetovanje, celosten uvid v človeka, da priporočim lahko najbolj ustrezno mešanico esenc, ki imajo imena po rastlinah (npr. hrast, bodika, cikorijska, tavžentroža ...). Najpomembnejše pri vsem tem pa je, da človek ponovno vzpostavi notranjo harmonijo.« **K**

## Probiotiki za vagino ZA INTIMNO ZDRAVJE POSKRIBIMO S POMOČJO NARAVE

Statistika pravi, da se kar 75 odstotkov žensk vsaj enkrat v življenju sreča z okužbo nožnice ali zunanega spolovila. Težave povzročajo bakterije oziroma glivice, ki porušijo naravno ravnovesje. To se zgodi zaradi starostnih ali hormonskih sprememb, zaradi kontracepcije ali zdravljenja z antibiotiki, pretirane ali neustrezne higiene, nezaščiten spolne aktivnosti ali spodnjega perila in higienskih vložkov iz sintetičnih materialov.

### Dve najpogostejši težavi

Najpogostejši obliki vaginalnih okužb sta bakterijska vaginoza in glivična okužba nožnice. Za bakterijsko vaginozo je značilno, da naravno prisotne laktobacile nadomestijo druge bakterijske vrste. Takrat se v nožnici zviša pH vrednost, pojavi se sivkasto-bel izcedek z neprijetnim vonjem. Pri glivični okužbi pride do čezmernega razrasta glivic. Značilni simptomi so bel, sirast izcedek, srbečica, dražeč občutek in bolečina. Bakterijsko vaginozo in glivično okužbo zdravimo z antibiotiki oziroma antimikotiki.

### Pomoč iz narave

V zdravi nožnični flori prevladujejo probiotiki, ki so vrsta mlečnokislinskih bakterij. Ko se nožnično

ravnovesje poruši, je ženskam dana možnost, da ga pomagajo telesu ponovno vzpostaviti: probiotike si lahko same vnesejo v nožnico. To možnost jim prinaša Tosamina blagovna znamka Natura Femina by ellen, katere del so izdelki s probiotiki.



S tamponi Natura Femina by ellen s probiotiki si ženske ob okužbah pomagajo med menstruacijo. Da bodo »dobre« bakterije delovale optimalno, se morajo držati načela 3 x 3 x 3: uporabiti morajo vsaj tri tampone dnevno, tri dni ciklusa, tri cikluse zaporedoma.

Intimna krema Natura Femina by ellen s probiotiki pomaga odpraviti suhost intimnih predelov, srbečico, izcedek in neprijeten vonj ob okužbah. Ker poleg probiotikov vsebuje tudi rastlinske maščobe, je koristna na dva načina: vlaži in ščiti kožo ter pomaga vzdrževati naravno mikrofloro zunanjega spolovila.

Intimna pena Natura Femina by ellen probiotikov ne vsebuje. Izdelana je naravnih sestavin, preprečuje neprijeten vonj, žajbelj, ki je med njenimi sestavinami, pa deluje protivnetno.

**TOSAMA**  
Bela štacunca

NATURA  
*Femina*  
by ellen



### pH-CONTROL®

- test za prepoznavanje vaginalnih okužb,
- priporočamo ob sumu na neravnovesje mikroflore, med nosečnostjo, po zdravljenju z antibiotiki, preventivno.

**KUPON ZA** **25% POPUST**

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 15. 3. 2018.

KR

### Strokovna sodelavka Jasminka Gerzič, Bela štacunca Kranj:

Večina žensk dobro ve, da je narava vedno naša zanesljiva zaveznica. V Beli štacunci svetujemo, da je treba izkoristiti tisto, kar nam ponuja, in tudi za intimno zdravje poskrbeti z njeno dobrodejno pomočjo. Obiščite nas, da vam bomo izdelke Natura Femina by ellen podrobno predstavili in vam svetovali, kako jih uporabljati.





# Med počitnicami ne bo dolgčas

Zimske šolske počitnice so pred vrati. Marsikdo jih bo izkoristil za radosti na snegu, udeležiti pa se bo možno tudi različnih aktivnosti za otroke.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Šolarji bodo danes svoje torbe za nekaj časa postavili v kot, saj se v ponedeljek, 19. februarja, zanje začenejo zimske šolske počitnice. V prostih dneh se bo marsikdo odpravil

na sneg, nekateri pa tudi na led. Tako kot vsako leto bo v Ledeni dvorani možno počitniško drsanje, in sicer od ponedeljka do petka ter v nedeljo od 10. do 12. ure, v soboto pa od 16.30 do 18. ure. Še vedno obratuje tudi drsališče na Slovenskem trgu.

V času zimskih počitnic bodo v Kranju potekale tudi različne tematsko obarvane aktivnosti. V medgeneracijskem

centru bodo med 19. in 23. februarjem organizirali brezplačne delavnice za otroke od šestega do dvanajstega leta. Dopoldanska delavnica bo potekala med 8. in 12. uro, popoldanska med 13. in 16. uro, vmes pa bodo otroci imeli možnost toplega obroka. Počitniški živžav bodo začeli v ponedeljek dopoldne s kuharsko delavnico, v nadaljevanju počitnic pa se obetata še delavnici recikliranja in

## VIDA

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela  
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50

Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

**OD 12. FEBRUARJA SMO NA NOVI LOKACIJI –**  
v prostorih bivše lekarne v Podjetniškem centru na cesti  
Staneta Žagarja poleg poslovalnice SKB-ja.

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje

### Šiviljska popravila



Ko vas zaskrbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti

## NOVO V KRANJU

Trgovina z otroškim tekstilom



# ADESE



TC DOLNOV, Šuceva 23, 1. nadstropje



### Dršališče na Slovenskem trgu bo obratovalo vsaj do konca februarja.

borilnih veščin, otroci se bodo preizkusili tudi v ročnih spretnostih, se družili ob družabnih igrah ... Prijave sprejemajo na telefonski številki 041 724 134 in e-naslovu [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si). Zanimiv program bo tudi v Dnevnem centru za mlade in družine Škrlovec. Začeli ga bodo v ponedeljek s športnim dnevom v Trampolinskem parku WOOP, dan kas-

neje načrtujejo športni dan na Jezerskem oziroma v primeru zelo slabega vremena drsanje. Do petka se bodo odpravili še v Vodno mesto Atlantis, otroci bodo tudi spoznavali borilne veščine in kuhali. Več na spletni strani <http://skrlovec.weebly.com/>, kjer sprejemajo tudi prijave. V Mestni knjižnici Kranj bodo vsako dopoldne od ponedeljka do četrтка orga-

nizirali druženje ob družabnih igrah, vse dni med počitnicami pa pripravljajo tudi druge aktivnosti, kot so igranje z lesenimi igračkami, pravljica joga za najmlajše, računalniška šola za otroke od prvega razreda dalje, kjer si bodo lahko ustvarili svojo risanko ... Podrobnejši program je dostopen na <https://www.modripes.si/>. Za tiste s spretnimi prsti bo Javni sklad za kulturne dejavnosti vsak dan v popoldanskih urah v Otroškem stolpu Pungert pripravil raznovrstne delavnice ročnih spretnosti, vse od maketarstva do kvačkanja, možno pa bo tudi spoznavanje z glasbo v okviru Glasbenih igrarij.

Za tiste, ki se želijo spoznati z borilnimi veščinami, bo Akademija gibanja in veščin Kranj vsak dan od ponedeljka do četrтка prirejala brezplačne vadbe za otroke vseh starosti, tako v dopoldanskih kot v popoldanskih urah. Več na <http://www.andogymkranj.si>. V pokritem otroškem bazenu pa bo vse dni med tednom med 11. in 13. uro Počitniško čofotanje. Zavod za šport bo ob tem organiziral tudi štafetne igre, vaterpolo, vodno košarko, hojo po vrvi in druge vodne športe. Udeležba je plačljiva. **x**



**V Dvorcu Jelen v starem Kranju smo v začetku januarja odprli trgovino in salon za nego malih živali Tačka.** Vašim živalskim prijateljem nudimo prvovrstno hrano znamke **Puur**, premium hrano **Chicopee** in ultra premium hrano **Genesis**. Podpiramo tudi slovenske proizvajalce, zato boste pri nas našli ročno izdelane ovratnice in povodce, pa pasje piškote, pasji kokos ter zeliščne šampone in kreme. Poleg tega, da vašemu hišnemu ljubljenu privoščimo najboljšo prehrano, mu nudimo tudi osnovno nego. **Vsem pasmam psov je na voljo kopanje, striženje, razčesavanje, čiščenje ušes, striženje krempljev ...**

Najhitreje boste na vrsti, če boste svojega živalskega prijatelja predhodno naročili na nego po e-pošti ali poklicali po telefonu. Tačka ima svojo domačo dušo, kar vsekakor čutijo štirinožni obiskovalci, saj se pri nas zelo hitro počutijo kot doma.

## S tačko v roki

Ljubljanska cesta 1, Kranj | Tel.: 040 689 670  
[www.facebook.com/tackaspa](https://www.facebook.com/tackaspa) | [tackaspa.si](http://tackaspa.si)  
 E-pošta: [info@tackaspa.si](mailto:info@tackaspa.si)  
 Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 13. in od 15. do 19. ure, sobota od 9. do 13. ure, nedelje in prazniki zaprto





Spremljamo kakovost pitne vode

# Letno poročilo o kakovosti vode, namenjene za prehrano ljudi v Mestni občini Kranj za leto 2017

V Mestni občini Kranj upravljamo šest vodovodnih sistemov. Naša glavna skrb je zagotoviti zadostno količino pitne vode, ki je ustrezne kakovosti. Izraz »ustrezna kakovost« pomeni, da pitna voda ne vsebuje mikroorganizmov ter drugih snovi v koncentracijah, ki same ali skupaj z drugimi snovmi lahko predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi.

Zaradi možnih akutnih posledic je obvladovanje mikroorganizmov v pitni vodi na prvem mestu po pomenu za zdravje. Zaradi tega se v pitni vodi prednostno spremljajo mikrobiološki parametri. Mikrobiološki parametri nam pokažejo onesnaženost pitne vode z mikroorganizmi, ki se rutinsko preiskujejo v pitni vodi in lahko ogrožajo zdravje ljudi. Zdravstveno ustreznost pitne vode ocenjujemo glede na vrsto in vrednost preseženega parametra ter v povezavi z ostalimi parametri.

Pri določanju ustreznosti pitne vode upoštevamo parametre in mejne vrednosti parametrov iz Pravilnika o pitni vodi – v nadaljevanju pravilnik.

Kakovost pitne vode ugotavljamo z odvzemom vzorcev vode na različnih mestih v omrežju. Odvzeti vzorci se nato transportirajo v Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano, kjer opravijo preskušanja na izbrane mikrobiološke in fizikalno-kemijske parametre. Odvzeti vzorci nam kažejo tudi ustreznost uporabljenega postopka obdelave pitne vode in ustreznost vzpostavljenih preventivnih ukrepov v sklopu nadzora nad kakovostjo pitne vode.

### Vodovodni sistem Kranj

Vodovodni sistem Kranj oskrbuje s pitno vodo 61.852 prebivalcev. V vodovodni sistem smo distribuirali 5.874.824 m<sup>3</sup> pitne vode, od tega 4.771.117 m<sup>3</sup> v Mestno občino Kranj. S pitno vodo iz vodovodnega sistema Kranj se poleg Mestne občine Kranj oskrbujejo tudi občine Naklo, Preddvor in Šenčur. V Mestni občini Kranj se oskrbuje 50.439 prebivalcev v naseljih: Bobovek, Breg ob Savi, Britof, Hrastje, Ilovka, Jama, Kokrica, Kranj, Mavčiče, Meja, Mlaka pri Kranju, Orehovlje, Podreča, Praše, Predoslje, Spodnje, Srednje in Zgoranje Bitnje, Srakovlje, Suha pri Predosljah, Šutna in Žabnica.



Mestna občina Kranj se s pitno vodo oskrbuje iz naslednjih vodnih virov: viri Bašelj (zajetja in vrtine), zajetje Nova vas, viri pod Krvavcem (vrtine in zajetja) in vrtina Gorenja Sava. Vrtina Gorenja Sava se napaja iz aluvialnega (peščeno prodnega) vodonosnika, medtem ko se ostali viri napajajo iz kraško kavernoznega vodonosnika. Pitna voda iz virov Bašelj se stalno filtrira po postopku ultrafiltracije. Občasno pa se pitna voda lahko tudi dezinficira z natrijevim hipokloritom. Pitna voda iz zajetja Nova vas se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, viri pod Krvavcem se dezinficirajo s plinskim klorom. Pitna voda iz vrtine Gorenja Sava se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje.

V Mestni občini Kranj je bilo za mikrobiološka preskušanja odvzetih osemosemdeset vzorcev pitne vode. Za fizikalno-kemijska preskušanja je bilo odvzetih osem vzorcev pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Za naselje Bitnje, Žabnica in Šutna se pitna voda dezinficira z natrijevim hipokloritom v sledovih. Dezinfekcija se bo izvajala toliko časa, dokler ne bo izvedena sanacija vodohrana Stražišče novi.

### Vodovodni sistem Besnica

Vodovodni sistem Besnica s pitno vodo oskrbuje 1026 prebivalcev v naselju Spodnja Besnica.

Vir pitne vode je zajetje Zabukovje, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 56.925 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih trinajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Golnik

Vodovodni sistem Golnik s pitno vodo oskrbuje 1141 prebivalcev v naselju Golnik z okolico.

Viri pitne vode so zajetja: Ribnikar, Ginek in Ambrož, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Nekateri viri imajo površinski vpliv, zato jih ob povečani motnosti avtomatsko izločamo iz vodooskrbe. Pitna voda se pred končno distribucijo v omrežje na vseh treh virih stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 139.321 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih dvanajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Javornik

Vodovodni sistem Javornik s pitno vodo oskrbuje 218 prebivalcev v naseljih Čepulje, Javornik, Pševo in Sveti Jošt nad Kranjem.

Vir pitne vode je zajetje Javornik, ki se napaja iz kraško kavernoznega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 7673 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih osem vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Planica

Vodovodni sistem Planica s pitno vodo oskrbuje 44 prebivalcev v naselju Lavtarski Vrh in Planica.

Vir pitne vode je vrtina Planica, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 2428 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih šest vzorcev pitne vode, medtem ko so bili za fizikalno-kemijska preskušanja odvzeti štirje vzorci pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Trstenik

Vodovodni sistem Trstenik s pitno vodo oskrbuje 1274 prebivalcev v naseljih Čadovlje, Hraše pri Predvoru, Pangršica, Povlje, Tatinec, Tenetiše, Trstenik in Žablje.

Viri pitne vode so vrtine Povlje, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje. V vodovodni sistem smo distribuirali 88.451 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih šestnajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

**Laboratorijska preskušanja, opravljena v letu 2017, so pokazala, da je pitna voda v vseh vodovodnih sistemih v Mestni občini Kranj, ki jih upravlja Komunala Kranj, zdravstveno ustrezna in ni ogrožala zdravja ljudi.**

**Ustrezen nadzor nad kakovostjo pitne vode iz rednih in rezervnih vodnih virov kot tudi iz omrežja vodovodnega sistema bomo zagotavljali tudi v prihodnje in se trudili, da boste uporabniki še naprej uporabljali kakovostno pitno vodo. Vodni viri niso neomejeni, zato z njimi ravnajmo skrbno, celovito in trajnostno. Le tako bomo lahko tudi v bodoče pili zdravo in svežo vodo – vodo iz pipe.**

Kakovost pitne vode se poleg notranjega nadzora spremlja tudi v okviru državnega monitoringa. Zagotavlja ga Ministrstvo za zdravje, nosilec monitoringa je Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano.

Voda po svetu postaja naravni vir, ki ga vedno bolj primanjkuje. Na planetu je le še manj kot en odstotek vode, ki se lahko uporablja kot pitna voda. Več kot milijarda ljudi po vsem svetu nima dostopa do zdrave pitne vode. Vode po Evropi je na splošno še dovolj, čeprav pa jo na nekaterih območjih že primanjkuje. Enako velja tudi za Slovenijo. Vsi vodovodni sistemi v upravljanju Komunale Kranj se oskrbujejo s pitno vodo, ki prihaja iz podtalnice (vodonosnik), ki zadržuje deževnico, ki pronica skozi zemeljske plasti. Kakovost pitne vode iz zgoraj omenjenih vodovodnih sistemov je zelo dobra, zato jo lahko popolnoma varno pijete iz pipe. Vodo iz plastenke raje zamenjajte za vodo iz pipe in s tem zmanjšajte tudi količino nepotrebno ustvarjene odpadne embalaže, ki obremenjuje naše okolje.





# Varčno ogrevanje

V hladnejših mesecih so visoki zneski na položnicah za ogrevanje povsem običajni, vendar lahko že s povsem enostavnimi ukrepi dosežemo, da bodo nižji.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

**Č**prav se zdi, da lahko v gospodinjstvu privarčujemo zgolj malo energije, to ne drži, poudarjajo na Eko skladu in dodajajo, da lahko že z enostavnimi spremembami pri ogrevanju, umivanju, kuhanju in razsvetljavi zmanjšamo porabo energije, in to kar za tretjino.

Tokrat se dotaknimo ogrevanja, ki v hladnejših mesecih v naše domove prinaša visoke zneske na položnicah. Kako jih znižati? Z izolacijskimi materiali in kakovostnimi okni lahko zmanjšamo toplotne izgube za več kot 30 odstotkov, svetujejo na Eko skladu. Ta ukrep ne bo ravno poceni, obstajajo pa tudi

taki, ki ne udarijo po žepu. Eden je denimo, da temperaturo prostorov prilagodimo njihovi rabi in da prehodne prostore, ki so v uporabi le del dneva, ogrevamo manj kot bivalne oziroma jih sploh ne. »Bivalne prostore v zimskem času ogrevamo na temperaturo med 20 in 21 stopinj Celzija, medtem ko naj bi bila temperatura v spalnicah le med 17 in 18 stopinj. Ta temperaturni razpon naj bi ustrezal veliki večini ljudi. Dodatna plast oblačila je mnogo cenejša in okolju prijaznejša kot izdatno ogrevanje. Vsaka dodatna stopinja temperature dvigne porabo energije za šest odstotkov,« pojasnjujejo na Eko skladu. Idealna vlažnost v prostoru je med 40 in 60 odstotkov, odvečno vlago pa odstranimo s prezračevanjem, da se ne pojavi plesen.

## Četrto leta zastoj – 25 %

Dragi naročniki, v letu 2018 bo izšlo 105 številčk Gorenjskega glasa. Cena ene številke je 1,85 evra, celoletna naročnina brez popusta znaša 194,25 evra.

**Ob plačilu letne naročnine vam priznamo kar 25-odstotni popust, kar pomeni prihranek v višini 48,56 evra, za letno naročnino pa boste odšteli le 145,69 evra!**

To pa še ni vse: poleg plačila letne naročnine boste v naši avli lahko tudi popili kavico ter izbrali eno od štirih daril (na fotografiji).

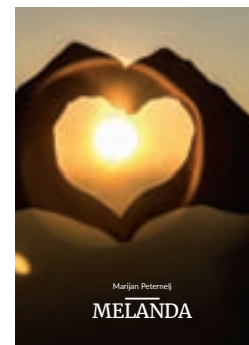
Vabljeni na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4 v Kranju (poleg lekarne in nebotičnika, nasproti glavne avtobusne postaje) od ponedeljka do petka od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure. Se vidimo!

**Gorenjski Glas**

## Izberite svoje letošnje darilo



kava Barcaffe  
250 g



Marjan Peternelj:  
Melanda

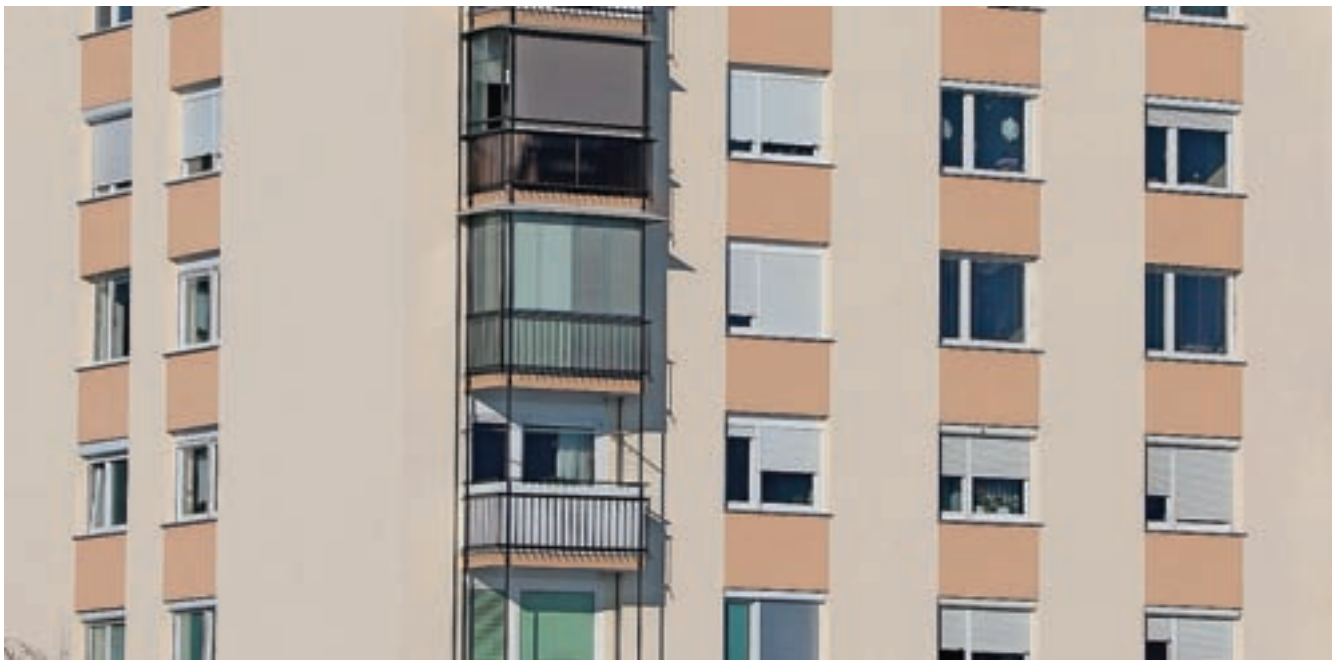


avtomatski  
dežnik



majica

Popust in darilo veljata le za fizične osebe. Daril ne pošiljamo po pošti. Količina daril je omejena.



**Okna sodijo med največje povzročitelje toplotnih izgub, saj skozi steklo in špranje uhaja največ toplote. Pred kurilno sezono je zato priporočljivo preveriti njihovo tesnjenje in po potrebi nanje prilepiti samolepilni trak za tesnjenje.**

#### **POMEMBNO TUDI DOBRO TESNENJE**

Okna in vrata sodijo med največje povzročitelje toplotnih izgub, saj skozi steklo in špranje uhaja največ toplote. Pred kurilno sezono je priporočljivo preveriti tesnjenje oken in vrat ter po potrebi nanje prilepiti samolepilni trak za tesnjenje. »Boljši so gumijasti kot penasti trakovi, saj so bolj prožni in se s časom manj deformirajo. Tesnila moramo na okna oz. vrata namestiti po celi stični površini. V nasprotnem primeru bomo dosegli le, da bodo puščala na drugih mestih, kot bi sicer,« so razložili na Eko skladu. In še zanimiv podatek: tesnila lahko prihranijo od pet do dvajset odstotkov energije za ogrevanje, saj lahko na vsak meter okna, ki ne tesni dobro, izgubimo do 40 kWh energije na ogrevalno sezono.

K manjšim toplotnim izgubam pripomore tudi, da v zimskih mesecih okna ponoči zastremo s polkni ali roletami, v kurilni sezoni pa prostore zračimo v najtoplejšem delu dneva. Bolj priporočljivo je za krajši čas zračiti z na stežaj odprtimi okni kot manj časa s priprtimi okni. Če imate v stanovanju radiatorje, jim omogočite pravilno delovanje. Njihova učinkovita moč bo manjša, če tik nad njimi nameščamo police in jih pokrivamo, tudi z zavesami. Na Eko skladu med drugim svetujejo tudi namestitve »reflektorja« oz. posebne izolacijske

plošče na steno ali okno za radiator. Gre za aluminijasto folijo, položeno na stiroporno ali penasto podlago. Folija odbija toploto stran od stene oz. okna

in jo usmeri v sredino prostora. Tu so še termostatski ventili, s katerimi lahko enostavno prilagodimo temperaturo v prostoru svojim potrebam. **K**



Trstenik 15, 4204 Golnik

Na peči **5** let  
garancije



**Peč na trda goriva**



**Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode**



**Peč na lesno biomaso**  
kombinacija  
drva - peleti



**Peč na tekoča goriva**



**Možna subvencija**

**Bojlerji iz nerjaveče kovine**

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje  
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018  
[www.vreckek-peci.com](http://www.vreckek-peci.com)





# Elegantna dnevna soba

Za nasvet nas je tokrat zaprosil mladi par, ki je pravkar sodobno prenovil družinsko hišo.

Besedilo: **Ines Košec, u. d. i. a.**

**M**anjši sobi sta združila v večjo dnevno sobo in v središče prostora postavila kamin. Trenutno je dnevna soba namenjena družabnemu delu, kjer je postavljen siv kavč, drugi del pa naj bi bil namenjen domači pisarni, vendar še ni primerno opremljen. Želita, da prostor deluje enotno in elegantno z zanimivimi detajli v črno-beli in sivi opreми.

Pri opremljanju je treba razmisliti o kombinaciji barv, materialov in tekstur. Velika površina, ki daje največji vizualni učinek, so tla, v našem primeru so obdelana v videzu lesa v sivo rjavih tonih. Pro-

stor je dobro osvetljen, tako da kljub temnemu tla-ku soba deluje prostorno. Pri manjših prostorih je bolje izbrati svetlejši tlak. Zadnjo steno smo obarvali v svetlo sivi barvi, ki deluje kot kontrastno ozadje za temnejše siv kavč, bele omarice in kamin v beli barvi s kamnitim podstavkom. S črno obarvanim osrednjim delom kamina smo dosegli dramatični učinek v kombinaciji z barvo ognja. V domači pisarni smo uporabili tudi temnejšo modro barvo stene, ki se lepo vklaplja v izbrano barvno kombinacijo. Na sivo obarvano steno je elegantno kombinirati kovinske luči v bakreni, srebrni ali zlati kombinaciji, izbrali pa smo tudi slike v črno-beli in barvni kombinaciji. Vsak del opreme se povezuje z ostalimi elementi in dopolnjuje celoten izgled. **K**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem.

Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Akcija velja za gotovino do 28. 2. ...



**-50%**  
promocijski popust  
in darilni bon do  
**250 EUR** za nakup  
treh gospodinjskih  
aparatur

**V novi kuhinji Alples  
je kuhanje čisti užitek.**

Cene Prevc  
[www.prevc.si](http://www.prevc.si)

**alples** SALONI POHIŠTVA

Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17  
T: 04 502 19 00  
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka  
T: 01 541 18 20  
T: alples.studio@prevc.si

PRODAMO

## Gostišče v Trziču

Lokacija: **Predilniška cesta 4, Trzič**

Leto izgradnje: **1890**

Zadnja obnova: **2009**

Etažnost: **klet + P + 2N + mansarda**

Zemljišče: **603 m<sup>2</sup>**

Energetska informacija: **101 kWh/m<sup>2</sup>a**

Neto tlorisna površina: **781 m<sup>2</sup>**

- restavracija: **250 m<sup>2</sup>**

- prenočišča: **422 m<sup>2</sup>**

Cena: **550.000 EUR + DDV**

V pritličju gostišča je urejena restavracija s kuhinjo in barom. V kleti manjši wellness s savnami, vinska klet in pomožni prostori, v nadstropjih pa je 11 sob.

## HETA ASSET RESOLUTION



Gostinsko nastanitveni objekt se nahaja v središču Trziča ob glavni cesti in neposredno ob avtobusni postaji in Trziški Bistrici.

Gostišče je v celoti oddano in se prodaja z veljavno najemno pogodbo. Več informacij najdete na naši spletni strani, kjer se lahko tudi prijavite za ogled.

HETA Asset Resolution d.o.o. ☎ 041 391 651

✉ nastja.kobal@har.si

🌐 [www.nepremicnine-har.si](http://www.nepremicnine-har.si)



»ŽELITE UGODNEJŠI SERVIS VAŠEGA VOZILA? **IMAMO REŠITEV!**«



**080 14 88**  
**www.carfix.si**

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih storitev, ki so zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar. Ker je cenovno tako dostopen, je prava odločitev tudi za vzdrževanje starejših vozil.

Spoznajte CAR FIX in unovčite bon pri opravljenem servisu vašega vozila.

**CAR FIX BON**  
**5 €**

Veljavnost bona je do 28.2.2018. Bona ni mogoče zamenjati za gotovino in se upošteva kot popust, ob predhodni predložitvi, pri opravljenem servisu vozila v eni izmed enot CAR FIX. Boni se med seboj ne seštevajo in se lahko uveljavlja le en bon pri enem servisnem računu za servisno storitev vozila.

**CAR FIX LJUBLJANA-MOSTE**  
Kajuhova ul. 32a, Ljubljana

**CAR FIX LJUBLJANA-VIČ**  
Tbilisijska ul. 49, Ljubljana

**CAR FIX REMONT KRANJ-LABORE**  
Ljubljanska c. 22, Kranj

**GG | IZLET / NEDELJA, 11. MARCA 2018**



## Koroška poje

Koroška poje je izjemno lep koncert pevskih zborov, ki ga organizira Krščanska kulturna zveza iz Celovca. Na tem koncertu se vsako leto predstavijo najpomembnejši pevski zbori iz Koroške in tudi Slovenije. Na letošnji prireditvi bodo nastopili: MePZ J. P. Gallus iz Celovca, Zbor nižje stopnje Slovenske gimnazije, Kvintet Donét iz Podjune, New Times Jazz Combo iz Šmihela, Tamburaški ansambel Loče, Gabriel Lipuš (tenor) in Elisabeth Vāth-Schadler (klavir), DePZ Zavoda sv. Stanislava iz Ljubljane in MePZ F. B. Sedej iz Števerjana. Mi se bomo najprej odpeljali v Železno Kaplo in se sprehodili po mestu. Kdor bo želel, bo šel k maši. Po kosilu se bomo odpeljali v Celovec, kjer se bomo predali uživanju v poslušanju petja koroških pevskih zborov. Z nami bo tudi naš novinar Jože Košnjek.

**Cena vključuje:** prevoz, kosilo, vstopnico za prireditev Koroška poje v Celovcu in DDV.



Odhodi avtobusa: z **AP Radovljica** ob **6.30**, z **AP Creina Kranj** ob **6.50**, z **AP Mercator Primskovo** ob **7.00**, z **AP Škofja Loka** ob **7.25**.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št. 04 201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

Za odjave, ki prispejo kasneje kot dva delovna dneva pred izletom, zaračunamo potne stroške.

**Gorenjski Glas**

**CENA: 40 €**  
**(ob prijavi najmanj 45 gostov)**

# Tudi tatovi uporabljajo računalnike

Besedilo: **Simon Šubic**

**P**ametni oz. brezkontaktni ključi za zagon ter samodejno odklepanje in zaklepanje avtomobilov so med avtomobilskimi proizvajalci in uporabniki vedno bolj priljubljeni, a nanje so se že prilagodili tudi tatovi. Tako je policija pred kratkim opozorila, da se je z nekajletnim zamikom tudi v Slove-

niji pojavil nov način t. i. keyless kraje vozil, pri katerem tatovi za zagon vozila uporabljajo brezkontaktno ključice, zato morajo lastniki takih vozil razmišljati tudi o ustreznih zaščitah.

Policija ugotavlja, da so se trendi na področju tatvin motornih vozil v zadnjih letih spremenili. Novi načini tatvin, nova orodja za izvajanje tatvin in novi načini zaslužka z avtomobilsko kriminaliteto so se najprej pojavili v zahodnih evrop-

skih državah (v Nemčiji, Italiji, Franciji, Avstriji), čez leto ali dve pa tudi v Sloveniji. Ko storilci odkrijejo pomanjkljivost v varnostnem sistemu novih vozil in jim uspe izdelati ustrezno orodje, izpeljava tatvine postane zanje precej preprosta. Zanja skoraj vedno uporabljajo računalniško opremo (prenosnik z ustreznim komunikacijskim kablom in programsko opremo) ali posebej prilagojene elektronske pripomočke, s katerimi one-

**Najbolj zaželena, najbolj iskana...**

**razprodaja** omejene serije vozil.

**prihranki vse do 7.000 EUR**

+ 4 zimske gume\* + obvezno in kasko zavarovanje\*\* + vinjeta\*\*

TUCSON POPUST DO 4.500 EUR

IO POPUST DO 3.100 EUR

IO POPUST DO 7.000 EUR

**5 L** GARANCIJE BREZ OMEJITVE KILOMETROV

**HYUNDAI**

Povprečna poraba goriva: 3,2 - 7,6 l/100 km, emisije CO<sub>2</sub>: 84 - 177 g/km.

Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo dlasti k čezmerno povzrašanju koncentracij praznega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Šteje se simbolno. Akcija velja do razprodaje zaloga. Več informacij vezanih na akcijo naročite je na voljo pri poslovalnih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisiji CO<sub>2</sub> so na voljo na [www.hyundai.si](http://www.hyundai.si) ob nakupu avtomobila dobite 4 zimske gume za samo 1 evro.\*\* ob nakupu avtomobila preko Hyundai financiranja dobite vinjeto ter obvezno in kasko zavarovanje za 1 evro.

**VITARA**

**PRILŽNOST JE PRAVA.**

**PRIHRANEK 500 EUR**

**GORNO ZA 800 EUR**

**EURO NCAP**

**SUZUKI**

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO<sub>2</sub>: 4,0-5,7 l/100km in 106-133 g/km, emisija stopnje: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073-0,0258 g/km, izpust delcev: 0,0020-0,0029 g/km, izpust delcev CO: 0,09-0,11 g/km, izpust delcev CO2 in ekvivalentnih izpustov plinov, ki povzročajo globalno segrevanje: Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Posamezni zapesti k čezmerno povzrašanju koncentracij praznega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz svojih cestnih vozil najdete v priročniku o varnosti porabe goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno preložite pri poslovalnem SUZUKI partnerju in na spletni strani [www.suzuki.si](http://www.suzuki.si). Šteje se simbolno.

Akcija velja od 11.2018 do 31.12.2018. Priporočene akcijske maloprodajne cene veljajo za nova vozila, za katera bo v obdobju akcije izstavljen račun in se vozilo tudi registriralo. Do prejema Magna kartice v znesku 800 EUR na upravičeni lasti kupa mojih vozil, katerim bo v obdobju akcije izstavljen račun in se vozilo tudi registriralo.

**HYUNDAI**

**LUŠINA**

**AVTO LUŠINA d.o.o.**

**Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000**

**www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si**

**Way of Life!**





**Tudi v Sloveniji se je že pojavil nov način t. i. keyless kraje vozil s sistemom za zagon z brezkontaktnimi ključi.** / Foto: Gorazd Kavčič

mogočijo ali preslepijo varovalni sistem vozila. Klasičnih tatvin z razbijanjem stekla, lomljenjem kontaktne ključavnice in spajanjem žic pod volanom torej praktično ne poznamo več.

**VOZILA PRODAJO PO DELIH.** »Sodobni« kriminalni trendi so se v zadnjih letih udomačili tudi v Sloveniji. Do tatvin osebnih avtomobilov najpogosteje prihaja ponoči in na javnih, nezavarovanih parkirnih prostorih, predvsem v spalnih naseljih večjih mest, kjer je največ osebnih avtomobilov. Storilci najpogosteje s silo vstopijo v notranjost vozila, s pomočjo elektronskih pripomočkov onemogočijo sistem za preverjanje prisotnosti in pristnosti ključa za zagon vozila oziroma elektronsko prilagodijo nov neoriginalen ključ, izdelajo tudi mehanski del ključa, s katerim vozilo odpeljejo s kraja.

Trenutno je največ tatvin vozil zaradi rezervnih delov, pri avtomobilskih tatvinih pa so najbolj priljubljena vozila srednjega in višjega cenovnega razreda. Večji del ukradenih vozil ostane v Sloveniji, manjši del pa jih prepeljejo v tujino. Tudi

# 2008 TOGO

PEUGEOT

## SPA[R]KIRAJ GA DOMOV!



S 5 LETI JAMSTVA ZA

**12.990 €\***

BLUETOOTH  
TEMPOMAT  
ZASLON NA DOTIK



5 LET  
JAMSTVA

PROGRAM UGODNOSTI  
**MojPeugeot**

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

peugeot.si

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 3,5 do 5,2 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: od 90 do 121 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0169 do 0,0550 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00002 do 0,00171 g/km. Število delcev: od 0,01 do 20,14. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k težernemu povišanju koncentracij prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub>, ter dušikovih oksidov.

\* Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo Peugeot 2008 Active (1,2 PureTech 82) - mesečno odplačevanje, maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom (v ceni je obračunanih 1.000 EUR popusta v primeru financiranja Peugeot - pod pogojem vsaj 24 mesečne dobe financiranja) je 12.990 EUR; mesečni obroki je 155 EUR; prvi polog v višini 5.990 EUR in ročnosti 84 mesecev, višina pologa je pri akciji omejena od 10% do 50% dobe financiranja je vezana na ročnost od 36 mesecev do 84 mesecev. DDV je obračunan v obrokih. EOMV na dan 18.12.2018 in ob 18:18 se spreminja, se se spreminjata elementi izračuna; izračun temelji na osnovni indeksni obvesti: 3 mesečni EURIBOR + skupno letno obrestno mero 6,6%; financirana vrednost 9.000 EUR; skupni znesek za plačilo 15.341 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dveletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km in avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Peugeot Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot. Ponudba velja do 30.4.2018.

za vozila, ki so bila po tatvini prepeljana v tujino, so naši policisti ugotovili, da so bila kasneje prodana po kosih. Zaslužek s prodajo delov je namreč večji kot s prodajo celega ukradenega vozila, prav tako pa je danes ukradenemu vozilu vedno težje spremeniti identiteto in ga legalizirati.

#### AVTOMOBILSKI TATOVNI DELAJO V PARIH.

V Evropi so tako v ospredju tatvine vozil, pri katerih lastniki za odklepanje in zagon uporabljajo brezkontaktna ključa oziroma »keyless« sisteme. V tujini so se tatvine teh vozil pojavile pred dvema do tremi leti, konec lanskega leta pa so jih prvič zaznali tudi v Sloveniji. Sistem brezkontaktnih ključev je med znamkami in modeli vozil vedno bolj razširjen, zato je ogroženih vedno več vozil, pri tem opozarja policija.

Sistem brezkontaktnih ključev deluje tako, da ima lastnik vozila lahko ključ v žepu. Ko vozilo zazna, da se je lastnik vozilu dovolj približal, se le-to pri odpiranju vrat samodejno odklene. Ko voznik odpre vrata in se v vozilo usede, lahko zažene motor le s pritiskom na gumb. Ključ in vozilo si pri tem medsebojno izmenjujeta podatke, kar storilci izkoriščajo za izvedbo tatvine. »Pri tem morata biti storilca najmanj dva. Prvi storilec s posebnim elektronskim pripomočkom najprej poišče oziroma zazna prisotnost brezkontaktnega ključa, npr. v plašču na obešalniku v lokalu, v plašču lastnika v trgovini, na omarici v predsobi hiše ali stanovanja itd. Z aktiviranjem te elektronske naprave nato podaljša signal ključa do drugega dela naprave, ki jo ima drugi storilec, ki je v neposredni bližini vozila. Vozilo si nato s pomočjo obeh delov elektronske naprave izmenja podatke s ključem, ki je sicer od vozila preveč oddaljen. Drugi storilec vozilo najprej odklene, se v vozilo usede in zažene motor. V tem trenutku lahko prvi storilec zapusti bližino brezkontaktnega ključa, drugi storilec pa se z vozilom odpelje s kraja. Pri tem mora paziti, da mu vozilo ne ugasne, saj ga ne bi več mogel zagnati,« so razložili na policiji.

Slovenski policisti so tako že obravnavali štiri Poljake, ki so na opisan način v prestolnici odtujili najmanj tri avtomobile (BMW 530 in X5 ter Mercedes Benz S 350), sumijo pa jih, da imajo na grbi tudi krajo Audiya RS6. Zasegli so jim

tudi posamezne dele ukradenih avtomobilov ter opremo za izvedbo tatvin.

#### KLJUČE SHRANIMO V POSEBNO ŠKATLO.

In kako se zaščiti pred takimi kraji? Policija svetuje, da vozilo vedno parkiramo v garaži, če jo imamo, brezkontaktna ključa pa shranimo v posebno torbico ali škatlo, ki onemogoča oddajanje elektromagnetnega valovanja in s tem komunikacijo z elektronsko napravo za tatvine vozil. V vozilo je pametno namestiti tudi dodatno elektronsko ali mehansko varovalno napravo. Na pooblaščenem servisu se lahko pozanimate tudi o morebitnih programskih ali mehanskih nadgradnjah za vozilo, saj proizvajalci nenehno izpopolnjujejo

sisteme varovanj vozil. S serviserjem se lahko ne nazadnje dogovorite tudi za izklop sistema brezkontaktnega ključa, vendar v tem primeru izgubite tudi nekaj udobja pri uporabi vozila.

Slovenija sodi med države članice Evropske unije z najnižjo stopnjo avtomobilske kriminalitete. Po podatkih policije je število tatvin vozil med letoma 2008 in 2013, ko je bilo odtujenih več kot 1200 motornih vozil, konstantno naraščalo, nato pa je začelo upadati. Predlani je bilo tako ukradenih okoli 830 motornih vozil, lani pa »samo« še okoli 550. Med tatovi so najbolj priljubljeni Renault Clio, Volkswagen Golf, BMW serija 3 ter Audi A4 in A3. **K**



#### Kdor želi odkrivati nove poti, potrebuje samozavest!

Novi T-Roc jo ima vgrajeno serijsko. Prepričal vas bo tako s svojim svežim in razburljivim videzom kot tudi s celo vrsto inovativnih asistenčnih sistemov, ki bodo poskrbeli za udobno, navdušujočo in še varnejšo vožnjo. Želite tudi sami odkrivati nove poti? Vabljeni v najbližji prodajni salon Volkswagen!

#### Uresničujemo prihodnost.



Volkswagen

Emisije CO<sub>2</sub>: 155–118 g/km. Kombinirana poraba goriva: 6,8–5,1 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO<sub>x</sub>: 0,0519–0,0148 g/km. Število delcev: 0,00263–0,00001 x 10<sup>11</sup>. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Nekatera prikazana in navedena oprema je na voljo opcijsko. Slika je simbolna. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana.



Delavska c. 4, 4000 Kranj | Tel.: 04 27 00 200 | [www.avtohisavrtac.si](http://www.avtohisavrtac.si)





PREDEEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.

**AKCIJSKA PONUDBA DO 27. 2.: »Paket Amore« vinjeta in parkirni senzorji BREZPLAČNO.** (Akcija velja za določena vozila iz zaloge.)



FIAT TIPO  
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON  
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN  
ŽE ZA **11.990 EUR**

**NOVA PALETA VOZIL TIPO.** POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.

**AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20**



Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo javljani popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na [www.fiat.si](http://www.fiat.si).

0% OBRESTNA MERA  
**OD 79 €/MESEC\***

ZOOM-ZOOM



**MAZDA CX-3**



\* Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-3 G120 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: € 15.810 • lastna udeležba (polog): € 7.905 • znesek financiranja: € 7.905 • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 79,05€ • stroški odobritve: € 0 • zadnji (61-i) obrok: 3.162€, skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 7.905 • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018,09,2017 • Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete.

Povprečna poraba goriva: 4,0 - 6,4 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 105 - 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NOx: 0,0039 - 0,0638g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 - 0,0002 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 - 0,772E10. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

**AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ**

Jezerska cesta 135 • Kranj • T: 04 281 77 17 • [www.avtomocnik.si](http://www.avtomocnik.si)

# Kupujete televizor?

Nakup televizorja je res kompleksen proces, saj je poleg velikosti ekrana pomembna tehnologija, ki jo ponuja. Če je še pred leti bila bitka med plazmami in LED-televizorji, danes LED izriva nova tehnologija OLED, ki prinaša bistvene prednosti.

Če začnemo pri velikosti. Marsikomu se zdi že televizija z diagonalo ekrana 42 col (106 cm) prevelika za njegov prostor. Pa je res?

Današnji ekrani in tudi izvori signalov (TV, filmi ...) so tako dobri, da so za gledanje in doživljanje prave slike lahko ekrani zelo veliki. Za ločljivost full HD (1080 p – 1920\*1080) velja, da televizijo z diagonalo ekrana 106 cm (42 col) optimalno gledamo z razdalje 1,7 m. S te razdalje se vidijo še vse podrobnosti, slika pa seveda tudi ne utripa, kot smo bili navajeni pri starih televizijah s klasično katodno cevjo. Splošno velja, da boljša, kot je slika, bližje ekranu lahko sedimo. Če je na primer velikost ekrana 42 col s še boljšo tehnologijo, kot je 4K UHD (4096\*2160), je optimalna razdalja za gledanje še pol metra krajša kot pri ločljivosti 1080 p, samo 1,2 m.

Naš prostor, kjer imamo postavljeno televizijo, je navadno bistveno večji, kar pomeni, da si brez zadržkov lahko omislimo večjo televizijo. Pri cenah velja, da je velikost televizije premo sorazmerna z debelino naše denarnice, temu na rob je treba zapisati, da so cene klasičnih LED-televizorjev s prihodom nove tehnologije OLED 4K močno padle. Tako lahko LED-televizijo priznanega proizvajalca v velikosti 42 col in v tehnologiji full HD dobimo že za dobrih 300 evrov. Tehnologija OLED prinaša številne prednosti: fenomenalno kvaliteto slike, 84 odstotkov boljši vidni kot kot pri LCD-televizorjih, natančnejši prikaz barv in naravno sliko, bistveno boljši kontrast, hitrejšo sliko, kar je pomembno zlasti pri prikazovanju športa oz. gibanja, in ne nazadnje večjo energijsko učinkovitost.

Žal je tehnologija OLED 4K trenutno še razmeroma draga, prav tako izvorov kvalitetnih signalov še ni veliko, zato morada z nakupom velja še malo počakati. Standardi kakovosti rastejo, cene novih tehnologij pa vztrajno padajo. Spomnimo, dokler televizijske hiše niso začele oddajati v tehnologiji HD, ločljivost 1080 pikselov ni prišla do izraza. ■

# MELOM

25  
LET

**TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME**  
**KUPI IN PRIHRANI**

Razvoj računalniške opreme je izjemno hiter in proizvajalci menjajo modele precej pred iztekom življenjske dobe, zato lahko precej prihranite pri nakupu t.i. refurbished opreme.

Gre lahko za prodajo novih, nerabljenih izdelkov iz neprodanih zalog, demo modelov, ali pa za tovarniško obnovljeno rabljeno opremo.



Lenovo hp ASUS IN SEARCH OF INCREDIBLE Microsoft DELL FUJITSU

Oprema je pazljivo izbrana, natančno pregledana in preverjena po vnaprej pripravljenih normativih. Izdelki so očiščeni in praktično brez kozmetičnih napak, vsi podatki so izbrisani, izdelki pa so prepakirani v novo embalažo z oznako **Approved Selection**.

**Za vse izdelke je zagotovljeno vsaj 1 leto garancije!**



**Pametni  
nakup**



**Odgovornost  
do okolja**



**Preverjena  
kvaliteta**



**Veliki  
prihranki**



Melom d. o. o.  
PE Kranj - Savski otok  
Stara cesta 25b, 4000 Kranj



kranj@melom.si  
04 592 49 00  
melom.si

**Preveri na spletni trgovini [melom.si/trgovina/](http://melom.si/trgovina/)!**



# UČINKOVITA KOMBINACIJA ZA VAŠE SKLEPE

Prehransko dopolnilo

Gel vražji krempelj



60 kapsul • 24,80 €

**+**  
cena kompleta  
samo 24,80 €



300 ml • 9,90 €

**Z VAMI ŽE  
OD LETA 2007!**



**Zeliščne kreme in geli  
Prehranska dopolnila  
Magnetni nakit**



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19  
4000 Kranj (ob GA trgovini)

**Delovni čas:**

pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00  
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**  
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:

[www.baldrijan.si](http://www.baldrijan.si)

**Nagrade:**

1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

## DARILO OB NAKUPU PREHRANSKEGA DOPOLNILA BOSVELIJA + KURKUMA

Ob nakupu prehranskega dopolnila Bosvelija + kurkuma vam podarimo Gel vražji krempelj (300 ml) v vrednosti 9,90 €.

SESTAVIL: F. KALAN	SLENG	VERGILOV EPO'ENEJU	SAMO- RASLA JABLANA	KOSTUMO- GRAFINJA VOGELNIK	ZORAN DRAGIČ	GLASBENI ZNAK	ODISEJEVA DOMOVINA	LADJSKI POVELJNIK	GORENJSKI GLAS	DRUŽINA ITALJAN, KIPARJEV	VZDEVEK ALEŠA KERSNIKA	KRAJ PRI ZADRU	ČARLI NOVAK	RIMSKI NADZORNIKI JAVNIH ZGRADB	KRŠČANSKI PRAZNIK	REKA V MONGO- LIJI
NAŠA IGRALKA (TJAŠA)	6								MESTO V SRBLJI	13						5
KRATKA DUHOVITA ZGODBA O ZNANI OSEBI				10					MAKE- DONSKI PRAZNIK							
OKRASNI PRAMEN NITI					TALNA OBLOGA NAŠ IGRALEC (STANE)			3				23	ILOVICA NAŠ ŠAHIŠT (ALJOŠA)		17	
JRSKO ŽGANJE			7	RAK (ŽEN. OBLIKA) FOLK SKU- PINA IZ WALESA		22					ENA OD ELEKTROD	LESNO PODJETJE V NAZAR- JAH				
TRNEK (KNJIŽNO)						GRŠKA BOGINJA MODROSTI AMERIŠKI VOJAK			8			BIKOV GLAS GLAVNI ŠTEVNIK	19			NAČIN PRIPRAVE KROMPIRJA
SPAKA, PRIKAZEN		16			1			AKONTA- CIJA GRŠKI DRAMATIK						ALENKA PINTERIČ IGRALKA RINA		
AJŠHIL CALAN EDILI PISANO	KLAMFA	AM. REŽISER (ROBERT) HRVAŠKI DRŽAVNIK (IVICA)							RAČJI SAMEC	RIMSKA PLEMIŠKA RODBINA ALENKA GOTAR						20
SAMO RUGELJ		4	ZAČETNIK ARIANIZMA PENEČE SE VINO				21	GRELNIK, OGREVALO OSKRBA, REJNIŠTVO			18					
POČASNEŽ						POTNA KAPLJA UROŠ ROJKO						KRAJ PRI MARIBORU		2		
ATA			12	SUHAČ THOMAS OWENS	9				14							
MIKROB	15															
PISATELJ INGOLIČ						ZAŠČITNI PREMAZ ZA LES	11									

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 2. marca 2018, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju.

# Uredite vaš dom z nami

## VSE NA ENEM MESTU - LES 3 PLUS

Kdo ga ne pozna? *Masivni parket* - naravna talna obloga, ki se uporablja že stoletja. Daje nam občutek domačnosti in udobnosti. Je neuničljiv in mogoče ga je obnavljati. Enostavno ga je vzdrževati. Primeren je za alergike. Parketne deske so v celoti izdelane iz masivnega hrastovega lesa. Končni nanos je olje. Tako je parket pripravljen za polaganje na pravilno pripravljeno površino. Hrast velja za izredno trd les. Parket v sestavi hrast+hrast+hrast je praktično neuničljiv in primeren za prostore s talnim ogrevanjem.

Lahko združimo tradicijo in inovativnost in položimo parket na steno.


Kljub poplavi novih materialov, bo masivni parket vedno v modi.

Troslojni in dvoslojni parketi so gotovi parketi, sestavljeni iz treh oziroma dveh slojev. Sredica pri troslojnem in spodnji sloj pri dvoslojnem parketu je iz mehkejšega lesa - smreke. Površina je lahko lakirana ali oljena.

Dvoslojni parket je največkrat potrebno lepiti na tla, troslojni je pripravljen tudi za polaganje brez lepljenja.

Zgornji sloj je lahko lakiran ali oljen.

**PARKETI**  
**masivni**  
**troslojni**  
**dvoslojni**

Pri nas kupljen parket  
vam lahko tudi  
položimo. 



Les 3 plus d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

T: 040 418 251, 04 204 27 14

E: les3plus@gmail.com



[www.les3plus.si](http://www.les3plus.si)

[www.masivni-podi.si](http://www.masivni-podi.si)

[www.razrezipomeri.si](http://www.razrezipomeri.si)

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Akcijske cene veljajo do 10.3.2018 oziroma odprodaje zalog.



**OVEN**

21. marca–21. aprila

Nepričakovani zapleti vam bodo prekrizali načrte, ki ste jih imeli v mislih. Srečanje s prijatelji bo na vas odlično vplivalo in popestritev v tem času vam bo dala nove ideje, ki jih potrebujete. Srečna dneva bosta 16. in 17. 2. Misel meseca: Naj bo vsak dan sproti nov navdih, kajti v vsakem dnevu se skrivajo začetki.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Vaše utrujene misli bodo klicale po oddihu od vsakodnevnih skrbi. Vse svoje organizacijske sposobnosti boste uspešno uporabili v to smer. Vsekakor vam ne bo žal, ne prostih trenutkov še manj pa denarja, saj vam bo sprostitev dobro dela. Srečna dneva bosta 26. in 28. 2. Misel meseca: Smeh je pol zdravja.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Dobro se boste odrezali na službenem področju in tudi zasebno vam bo vse šlo kot po maslu. Z dobro voljo boste okužili tudi svoje bližnje. Pričakujte tudi romantično srečanje. Veliko boste imeli dela sami s sabo, prijetnega seveda. Srečna dneva bosta 24. in 28. 2. Misel meseca: V temi se vedno pokaže luč.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Zaletavo se boste lotili zadeve, ki jo že dlje časa načrtujete. Povsem odločeni boste, da je dovolj odlašanja. V primeru, da vam naloga lahko spodleti, se boste težje ponovno pripravili k dokončanju. Srečna dneva bosta 17. in 25. 2. Misel meseca: Vsaka stvar potrebuje svoj čas. Zato ne pozabite hiteti počasi.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Dobili boste priložnost, da izživite svojo umetniško naravo, ki ste jo dolgo časa postavljali na stranski tir. Telo in duša bosta spet zaživela v ravnovesju. Kar je bilo izgubljeno zaradi različnih razlogov, pride nazaj še v večji meri in večjem sijaju. Srečna dneva bosta 18. in 24. 2. Misel meseca: Negujmo otroka v sebi.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Prijetni trenutki se vam obetajo v krogu vaših najbližjih in kar naenkrat se bo vse skladalo. Na delovnem mestu se boste končno postavili zase in bili zelo presenečeni. Obetajo se vam zanimivi obiski. Srečna dneva bosta 25. in 26. 2. Misel: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Negotovost, ki jo nosite v sebi, bo izginila. Zadovoljni boste s svojimi odločitvami in verjeli boste v svoje sposobnosti. Od partnerja pričakujte lepo gesto, ki vas bo razveselila. Naučite se sprejemati tudi dobre in lepe stvari. Srečna dneva bosta: 19. in 20. 2. Misel meseca: Samozavest je ključ do uspeha.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Odtekanju denarja se ne boste mogli izogniti, saj bo na vidiku nenadno povzročena škoda, ki jo bo treba popraviti. Tolažili se boste s srečo na ljubezenskem področju. Saj veste kajne, da vsega naenkrat ne moremo imeti. Ni panike, vse se uredi. Srečna dneva bosta 16. in 26. 2. Misel meseca: Ujemi priložnost.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Še vedno niste preboleli čustvene navezanosti iz preteklosti. Čas bo, da se z njo soočite in razčistite tudi sami s sabo, česa si želite. Presenečeni boste nad sabo. V sebi skrivate ogromno količino energije. Srečna dneva bosta 27. in 28. 2. Misel meseca: Nobena pot ni lahka, če se nanjo odpravimo z odporom.

**RAK**

22. junija–22. julija

Spoznali boste, da prizadevanja za pomoč drugemu niso odobrila sadov. Ne jemljite si preveč k srcu, saj niste mogli vplivati v takšni meri, da bi spremenili razplet končnih dogodkov. Vse se bo še pravi čas postavilo na pravo mesto. Srečna dneva bosta 18. in 22. 2. Misel meseca: Vsak je svoje sreče kovač.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Naivno boste nasedli govoricam in se obremenjevali po nepotrebnem. Časa za slabo voljo ne bo, saj bodo vaši najbližji poskrbeli za prijetno druženje ob sproščenih temah pogovorov. Radi skrbite za svoj dom in znate uživati v majhnih stvareh. Srečna dneva bosta 21. in 27. 2. Misel meseca: Dom je tam, kjer je srce.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Zaradi kopice obveznosti se boste počutili zmedeno in nekoliko težje boste funkcionirali v službi. Romantično obarvani večeri vam bodo tokrat popestrili dneve v tem sicer kratkem mesecu. Srečna dneva bosta 1. in 5. 3. Misel meseca: V dvoje je sreča večja. In majhen človek zna delati zelo velike korake.

Podjetje LTH Castings d.o.o. izdeluje inovativne, visoko kakovostne proizvode, katerih kupci so mednarodna podjetja avtomobilske industrije. Odlikuje nas več kot polstoletna tradicija na področju razvoja, litja, obdelave in sestavljanja tlačnih orodij in ulitkov iz aluminijevih zlitin ter izdelava orodij za njihovo proizvodnjo. Pri svojem poslovanju stremimo k poslovni odličnosti v svoji dejavnosti s celovitim servisiranjem kupcev, vlaganjem v znanje, inovativnim razvojem proizvodov in procesov ter nenehnim povečevanjem produktivnosti in kakovosti.

## IŠČEMO NOVE SODELAVCE/KE

### V OBRATU ORODJARNA TRATA VABIMO K SODELOVANJU:

(za delo v proizvodnji in ambiciozne strokovnjake s področja strojništva):

- KONSTRUKTERJE
- TEHNOLOGE IZDELAVE ORODIJ
- OPERATERJE ZA CNC REZKANJE
- ROČNE ORODJARJE

### V OBRATU ŠKOFJA LOKA VABIMO K SODELOVANJU:

(za delo v proizvodnji):

- POSLUŽEVALCE STROJEV (operaterji na cnc stroju)

**Nudimo vam dinamično, samostojno in fleksibilno delo polno novih izzivov, možnost dodatnega izobraževanja, osebnega in strokovnega razvoja ter gradnje nadaljnje kariere.**

**Vsi razpisi so objavljeni na naši spletni strani <https://www.lthcastings.com/zaposlitev>, kjer si lahko preberete opis delovnega mesta in kaj pričakujemo od kandidatov.**

Za vse dodatne informacije lahko pokličete v Kadrovsko službo na številko: 04/511 21 25 (Tanja Šturm).

Ponudbe s kratkim življenjepisom sprejemamo **do 28.02.2018**, preko naše spletne strani <https://www.lthcastings.com/zaposlitev> (prijavite se lahko s klikom na željen razpis).



CASTING THE FUTURE



# ZAKAJ NE UPORABLJATE NAPE?

***Večina Slovencev ima nad  
štedilnikom drago napo, ki je  
obupno glasna, vleče pa skoraj nič.  
Zato je večinoma ugasnjena.***

Večja moč ne reši težave, le poveča hrup. Boljša  
znamka ne poveča vleka, poveča le ceno.  
Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele  
tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati  
opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje.  
Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj  
deluje in kako trajno je.



**OGLASITE SE  
ŠE DANES:**

***Se želite pogovoriti z nekom, ki se  
spozna in ni le prebral prospekta?  
Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.***

**ETIS KRANJ,**  
na Ljubljanski 30

**ETIS** 