

02

FEBRUAR 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Pogovor: Andrej Štremfelj

Prvič tudi Krančkov karneval

Kam med zimskimi počitnicami

Priloga: Sanjska poroka



**ŠIVILJSKA
Sonja
POPRAVILA**
Trgovina

Ul. Lojzeta Hrovata 4 c, Kranj

Delovni čas:
od ponedeljka do petka
od 9. do 12. in od 14. do 18. ure
sobota od 8. do 12. ure

☎ 030278658

volna
pozamentarija
elastike
gumbi ...



Labod
ČISTILNICA IN PRALNICA od 1846

**URARSTVO
MATJAZ**
tel.: 04 202 47 44
pil Kranjskem sodišču

KOROŠKA ULICA 14, KRANJ
delovni čas: pon.–pet.: 8.30–14.30,
sob.: 8.30–13.00, ned. in prazniki: zaprto

**V PONUDBI IMAMO
DOMAČE PIŠKOTE**

POKLIČITE GORDANO NA 040 234 338

PITOPEKA
"PRVA V MESTU"



IDEJA ZA DARILO

DARILNI BON



OPTIKA
Lep okvir, dobra slika.



OPTIKA

 **Mercator Pika**

V Art optiki lahko koristite Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

Pustovanje v Medvodah



PETEK, 24. 2.
KLUB JEDRO
PUSTNA ZABAVA
ob 21. uri

Backup
10 + Book

Doživi sedemdeseta!

VSTOP PROST



OBCINA
MEDVODE

SOBOTA, 25. 2.

ŠPORTNA DVORANA MEDVODE

PLES V MASKAH

ob 20. uri



**POWERBAND &
MANCA ŠPIK**

**BOGATE NAGRADE
za NAJBOLJŠE MASKE!**

VSTOPNINA: 5 EUR

NEDELJA, 26. 2.
ŠPORTNA DVORANA MEDVODE

**OTROŠKO PUSTNO
RAJANJE** ob 14.30

**PONOČNJAKI
S PIKO NOGAVIČKO
in GUSARJEM**



**BREZPLAČNI KROFI
ZA VSE OTROŠKE
PUSTNE MASKE**

VSTOP PROST



INFO: TIC Medvode, Cesta kom. Staneta 2 (žel. postaja), T: 01/ 361 43 46 in 041/ 378 050, E-pošta: turizem@medvode.info, www.medvode.info
DELOVNI ČAS: 6.00 - 12.00 in 13.00 - 16.00; sobota, nedelja in prazniki zaprto



Na naslovnici: Jasna Grbić
Foto: Gorazd Kavčič



4 I VRHOVI SO VSE BOLJ VISOKI, STENE VEDNO BOLJ STRME

Pred kratkim je priznanje za življenjsko delo na področju alpinizma dobil Andrej Štremfelj. Kranjčanom šestdesetletnika, ki se je v gore zaljubil že v rani mladosti, ni treba prav posebej predstavljati. Zlasti ni njegovih dosežkov z različnimi soplezalci.



17 I HITRI ROK JE REKORDER

Rok Markelj iz Hrastja je postavil nov državni rekord v teku na 800 metrov za mlajše mladince in si priboril nastop na svetovnem prvenstvu.



38 I SPLAČA SE BORITI ZA VSAK NOV TRENUTEK

»Če me vprašate, ali se mi zdi krivično, da je ravno mene doletela ta bolezen, bi rekel, da se mi ne zdi krivično. Zgodilo se je pač,« je poudaril ravnatelj kranjske gimnazije Franci Rozman, ko je na TEDx Youth dogodku spregovoril o svojem boju z boleznijo, zaradi katere čaka že na drugo presaditev ledvice.

Kranjčanka 02

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti

KRANJČANKA je priloga 14. številke Gorenjskega glasa. 17. februarja 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



- 10 | Ob Stojkovih portretih
- 25 | Smenj je napolnil Kranj
- 26 | Za slovo razstava eksotičnih živali
- 52 | Prenova kopalnice
- 54 | Električna kolesa postajajo prodajni hit

Vrhovi so vse bolj visoki stene vedno bolj strme

Pred kratkim je priznanje za življenjsko delo na področju alpinizma dobil Andrej Štremfelj. Kranjčanom šestdesetletnika, ki se je v gore zaljubil že v rani mladosti in jih obožuje še sedaj, ni treba prav posebej predstavljati. Zlasti ne njegovih dosežkov z različnimi soplezalci, tudi z ženo Marijo. Cenijo ga prijatelji in mladi plezalci, njegovi nekdanji in sedanji dijaki Šolskega centra v Škofji Loki pa tudi domači in seveda Kranjčani. Andrej je vedno tudi iskri sogovornik.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Tisti, ki nikoli nismo imeli želje premagovati ekstremnih višin gora, se večkrat vprašamo, ali je ljubezen do plezanja vam, alpinistom, položena v zibelko ali se pridobi z vzgojo?

»Morda je bila meni res položena v zibelko, saj doma nihče od staršev ni hodil v hribe, kaj šele, da bi se ukvarjal s plezanjem. Doma sem z Orehka in hodil sem v osnovno šolo v Stražišče. Takrat ni bilo ne Save in ne Iskre in otroci smo hodili v šolo čez polje. Vseh osem let sem hodil v popoldansko izmeno in dobro se spomnim poti iz šole nazaj proti domu, ko se je kazala večerna panorama Grintavca, Kočne, Storžiča ... To me je neznansko privlačilo. Ne vem, zakaj, toda že kot „mulo“ sem razmišljal, kako neki so ti hribi videti od blizu. Vem, da sem se pogosto spraševal, kako neki je na Grintavcu, ki je od daleč videti še prav posebno koničast. Zanimalo me je, ali je preveč koničast, da bi se sploh dalo stati na vrhu. Že takrat sem si rekel, da bom šel enkrat, ko bom pač zadosti velik, zagotovo pogledat, kako je tam gori v resnici.«



Andrej in Marija Štremfelj na vrhu Everesta oktobra 1990 / Foto: arhiv A. Štremfelj

isoki, rme



Andrej Štremfelj je dobil priznanje Planinske zveze Slovenije za življenjsko delo na področju alpinizma. / Foto: Tina Dokl

» Andrej Štremfelj se je v slovensko alpinistično zgodovino vpisal 13. maja 1979, ko sta z Nejcem Zaplotnikom kot prva Slovenca in hkrati prva Jugoslovana stopila na vrh Everesta (8848 m), leta 1990 pa sta se na najvišjo goro povzpela z ženo Marijo in postala prvi zakonski par na strehi sveta. Povzpel se je še na sedem drugih osemtisočakov, za prvenstveni vzpon v alpskem slogu po južnem stebru Kangčendzenge (8476 m) leta 1991 sta z Markom Prezljem prejela prestižno mednarodno alpinistično nagrado zlati cepin.

Kdaj pa so se začele vaše poti v hribe?

»Moj oče je doma z Davče, in ko smo poleti hodili tja na počitnice, smo imeli priložnost, da okrog obrnemo vse bližnje hribe. Stara mama je bila sama, prav veliko nas ni imela časa varovati, mi pa smo bili veseli, da nam je zjutraj in zvečer skuhala. Z bratom Markom in bratrancem Jožem Hobičem, ki je po starosti med menoj in bratom, smo hodili okrog in nihče nas ni dosti spraševal, kaj delamo. Tudi starši se niso prida zanimali za naše poti, če pomislím za nazaj, so mi dali res veliko svobode. Danes takih staršev enostavno ni več. Dobro se spominjam, da sem mami nekega dne, ko sem bil še v osnovni šoli, rekel, da bi šli z Jožem in Dušanom v soboto na Dobrčo. In me je pustila. Nič ni vprašala, kako bom šel. V soboto zjutraj smo se do Begunj peljali z avtobusom, nato pa smo jo mahnilí proti Dobrči. Nismo vedeli, kakšna je pot, nismo imeli zemljevida ... enostavno smo šli. Doma smo na skrivaj vzeli vsak eno odejo in snopič suhih drv, če bi nas ujela noč in bi morali kje zakuriti. Nekaj časa smo hodili, gledali smo hrib in hodili. Pod večer smo zagledali markacijo in nato po markirani poti šli proti koči.

Tja smo prišli, ko je bila že trda tema. Malo so nas debelo pogledali, saj smo bili stari 11, 12 let in bili sami. Smo pa imeli veliko srečo, da smo našli kočó, saj se je ponoči ulilo, deževalo je, nato še sodra in sneg. Če bi ostali zunaj, bi gotovo zmrznili. Tako pa smo zjutraj šli na vrh in nato doma navdušeno pripovedovali, kako dobro smo se imeli. Potem smo odkrili, da je pod Kočno bivak. Ker nismo imeli ključa, smo ostali pred bivačkom in si tam zakurili. Bila je jasna noč s polno luno. Zakurili smo ogenj in pekli meso. Bili smo navdušeni in sredi noči smo sklenili, da bi šli po grebenu na vrh. Imeli smo vrvi, ki smo jo skrivaj kupili, da bi se poskusili tudi v plezanju. Še danes je to kar težka pot, še posebno ponoči. Vendar smo bili nekako zadosti pametni ali pa smo imeli tudi nekaj sreče. Spominim se, da smo nato začeli hoditi po zavarovanih poteh, od jubilejne na Prisojnik do vseh ostalih. Z bratom sva šla, ko sem hodil v zadnji razred osnovne šole, on pa v prvi letnik srednje, sama za osem dni hodit po transferzali. Starši so naju mirno pustili, le oče nama je po treh dneh na Vršič pripeljal hrano, saj sva, ker nisva imela denarja, vse nosila s seboj. Ko sva prišla do Črne prsti, sva šla na avtobus in domov.«



Andrej in Marija Štremfelj sta ob plezanju veliko skrbi namenila svojim trem otrokom, danes pa sta ponosna tudi že na tri vnuke. / Foto: Klemen Korenjak

Ste imeli fantje kakšno strokovno pomoč? Plezanje pač ni več izlet v hribe?

»V knjižnici smo dobili knjigo o plezalni tehniki, kaj dosti literature pa takrat ni bilo. Nato smo v Gorenjskem glasu zasledili vabilo Alpinističnega odseka Kranj, da v svoje vrste želijo nove člane. Bili smo navdušeni, vpisali smo se in od leta 1972 sem član AO Kranj.«

Tam sta se spoznala tudi s takrat še bodočo ženo Marijo in nato ustvarila družino. Kakšne načrte sta imela?

»Takrat ustvariti družino še zdaleč ni bilo tako, kot je danes, ko imajo mladi vse načrtovano. Z Marijo sva se srečala na alpinističnem odseku, kjer je bil njen brat Tone nekaj časa tudi načelnik. Imela sva se rada, oba pa sva tudi plezala. Marca sem šel jaz na Everest in ko sva z Nejcem 13. maja prišla na vrh, je šla kranjska alpinistična odprava, v kateri je bila tudi Marija, v Ande. Ona je iz Andov šla še v Švico in takrat se nisva videla skoraj pol leta. Ker pač takrat ni bilo možno drugače, sva si ves čas dopisovala in kar po pošti sva se dogovorila, da se septembra poročiva. Pri Marijini mami sva imela

»V obrazložitvi ob podelitvi priznanja za življenjsko delo Andreju Štremfju so na Planinski zvezi Slovenije zapisali tudi, da »njegov odnos do alpinizma, tudi življenja, vzdržuje svežino in zrelost hkrati«.

sobico in kar hitro so prišli otroci. Še sedaj se včasih hecava, da če bi takrat načrtovala otroke, jih ne bi imela nikoli. Vedno je bila v načrtu še kakšna pot, kakšna odprava ...«

Kljub otrokom sta še naprej hodila na odprave, tudi skupaj?

»Seveda sva še plezala, tudi oba skupaj. Več sva plezala doma, malo težje je bilo iti na odprave. Marijina mama je bila doma, tudi moja je šla zgodaj v pokoj in za konec tedna sva dala otroke večkrat v varstvo in šla plezat. Več sem na odprave hodil jaz, včasih tudi Marija, vsakih nekaj let pa sva šla tudi skupaj. Kljub temu lahko rečem, da sva bila veliko z otroki. Res me včasih ni bilo tri mesece, toda ko sem bil doma, sem se jim res veliko posvečal. Hodili smo na Jošta, na Šmarjetno goro, hodili smo smučat, na drsanje. Ker sva oba z Marijo zaposlena v šoli, smo skupaj preživljali počitnice. Zato mi včasih kakšne stvari, kakšni res težki vzponi, v alpinizmu manjkajo. Ker sem enostavno želel veliko časa posvetiti tudi družini.«

Sta kdaj razmišljala o tem, da bi se vama kaj zgodilo, da se ne bi vrnila domov, saj sta pri plezanju izgubila kar nekaj prijateljev? Katere takšne izkušnje so bile za vas najtežje?

»Tista, ki naju je z Marijo malce „podrla“, je bila smrt njene sestre Barbare leta 1980, ko sva plezala novo smer v Šitah nad Tamarjem. Takrat je Marija rekla, da tudi v hribe ne gre več. Potem je pač ugotovila, da brez hribov postaja zoprna in zagrenjena in tako je spet začela plezati. Najbolj me je nato prizadela Nejčeva smrt, saj sva skupaj veliko naredila. Bil mi je

vzor, umrl pa je na ravnem, ko je hodil po ledeniku. Takšno naključje, da se tam odlomi toliko ledu, se zgodi vsakih petdeset let. Zgodilo pa se je ravno v trenutku, ko je bil tam Nejc. Takrat sem začel razmišljati, da vse ni v mojih rokah in da lahko gre kdaj tudi kaj narobe.«

Tudi vi ste imeli nekaj nesreč?

»Najhujša je bila leta 1984 v francoskih Alpah, ko sem si zlomil obe nogi. Tam je šlo za las, saj če naju s Tomom Česnom ne bi opazili z letala, ki je priletelo mimo stene, ne bi preživel. Bila sva sredi stene, bilo je 22 stopinj pod ničlo in bil sem že na meji šoka. Nato sem bil

je kot nesreče drugih, skušal nekaj naučiti. Predvsem kako delati, da do nesreč ne bi prišlo.«

Mnogi ob besedi alpinizem pomislijo ravno na možnost nesreče. Vi gotovo ne?

»Seveda ne. Jaz najprej pomislim na to, kako lepo je biti v hribih, kako lepo je biti alpinist. Je pa res, da je vrhunski alpinizem hoja po robu. To je tudi bistvo. Ko skušaš hoditi čim bolj po robu in hkrati ne stopiti čez rob. To pač ni dano vsakemu.«

Ni pa vse odvisno zgolj od kondicije oziroma pripravljenosti?

»Andrej Štremfelj se je rodil 17. decembra 1956 v Kranju, kjer živi z ženo Marijo, s katero imata tri otroke: Katarino, Anžeta in Nežo. Končal je gimnazijo v Kranju in leta 1983 diplomiral na visoki šoli za telesno kulturo v Ljubljani, zdaj Fakulteti za šport. Zaposlen je v Šolskem centru Škofja Loka kot učitelj športne vzgoje.

tri mesece na vozičku, že naslednje leto jeseni pa sem šel na Daulagiri, čeprav je večina zdravnikov mislila, da še hodil ne bom več. Zame je bila to nova izkušnja, čeprav sem se iz vsake nesreče, tako svo-

»Vsaj polovico je v glavi. Če je v glavah vse, kot je treba, če imaš dosti potrpljenja, če želja ni dovolj velika, ne gre. Seveda je treba ogromno plezati, biti ves čas v tem gibanju.«

Tako kot večina športov se tudi alpinizem spreminja. Kako to doživljate?

»Res je marsikaj drugače. Že če pomislim na opremo, je sedaj toliko boljša, da grem pri šestdesetih letih na primer lažje plezat kakšno smer v Julijce, kot sem jo pri petindvajsetih letih. Način plezanja je drugačen. Dejstvo pa je, da če dve, tri leta ne spremljaš novosti, ostaneš zadaj.«

Tudi otrokom sta približala plezanje?

»Prav zaradi otrok sva se z Marijo ukvarjala tudi s športnim plezanjem. S seboj sva jih jemala v plezališča, da sva tam lahko plezala. Sprva so se igrali pod steno, nato so začeli plezati tudi sami. Na poletnih dopustih smo plezali skupaj po plezališčih, saj je bila družina za naju, kljub vsemu, na prvem mestu. Imava tudi že tri vnuke. Tudi oni gredo radi v hribe in so navdušeni.«

Koliko z Marijo še plezata?

»Seveda še plezava, tako v hribih kot plezališčih. Prav tako veliko vodiva. Sicer imam malce izrabljen gleženj, včasih me boli koleno, vendar z veliko volje in

veselja še vedno uživam v gibanju. Plezanje in alpinizem te uči vztrajnosti in maksimalne koncentracije. Zaupati moraš sebi, vedeti, v kaj se spravljaš. Po tem se naš šport tudi bistveno razlikuje od drugih.«

Nagrado za življenjsko delo navadno dobijo tisti, ki zaključujejo kariero. Pri vas imam občutek, da temu še ni tako?

»Jaz priznanje jemljem kot nagrado za vse vrhunske dosežke na področju alpinizma, ki sem jih v vseh teh letih dosegel, pa tudi za delo z mladimi in delo pri organizacijah, od Alpinističnega odseka v Kranju do Komisije za alpinizem pri Planinski zvezi Slovenije in Združenja gorskih vodnikov. Mislim, da to ni nagrada zato, ker bi bil čas, da preneham s plezanjem. Je pa res, da vrhunskih vzponov ne bom več delal. Čeprav sem še vedno vzdržljiv, sem pač postal malce počasnejši, ne morem več nekaj početi na hitro. Vrhovi zame postajajo vedno bolj visoki, nekateri počasi že previsoki. Stene so vse bolj strme, nekatere počasi že prestrme. Če se s tem ne sprizajniš, se pač ne moreš sprizajniiti z dejstvom, da se staraš. Seveda pa to ne pomeni, da bi posedal doma. Še vedno uživam v plezanju, tudi v službo bom hodil še štiri, pet let. Uživam v službi, edino, kar je malce težko, je, ko je ves teden lepo vreme in ne morem v hribe, konec tedna pa se vreme poslabša. To me, celo pri teh letih, še vedno spravlja v slabo voljo.«



Andrej med plezanjem v Veliki Cini (Dolomiti) leta 1980 / Foto: Marjan Manfreda


Komunalna Kranj

V januarski številki Kranjčanke (januar 2017, št. 01) se je v besedilo Zaščita vodomerov pred zmrzaljo prikradel tiskarski skrat.

Pravilen zapis se glasi: vodomerni jašek naj bo dovolj globok – 1,20 m.

 Čisto je lepo.


URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

BREZPLAČNA SOL ZA POSIPANJE

Uporabniki storitev Komunale Kranj lahko v Zbirnem centru Zarica brezplačno prevzamejo 15 kilogramov soli za posipanje poledenelih površin. Kot pravijo v komunalnem podjetju, javne površine očistijo in posujejo delavci njihove zimske službe, za še večjo varnost pred vhodi, na stopnicah in dvoriščih pa lahko poskrbimo tudi sami. Da bi preprečili čim več neprijetnosti z zdrsi na poledenelih površinah, uporabnikom njihovih storitev od 3. februarja omogočajo brezplačen prevzem 15 kilogramov soli za posipanje. Prevzeti jo je možno v zbirnem centru Zarica (Savska loka 33), od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro. »Prevzemnik mora s seboj prinesiti svojo embalažo (vreča, vedro). Pred prevzemom soli se izkaže z osebnim dokumentom in zadnjim računom oz. položnico za komunalne storitve. Sol bo mogoče prevzeti enkrat na leto, in sicer v času trajanja zimske službe, od 15. novembra pa vse do 15. marca,« so pojasnili na Komunalni Kranj. **A. Š.**



V lanski čistilni akciji so zbrali 87 kubičnih metrov smeti.

TABORNIKI VABIJO NA ČISTILNO AKCIJO

Zveza tabornikov občine Kranj bo tudi letos organizirala tradicionalno čistilno akcijo Očistimo Kranj 2017 – Kranj ni več usran, ki bo potekala v soboto, 25. marca, z začetkom ob 9. uri na Glavnem trgu. Organizatorji že vabijo k udeležbi v akciji, v kateri bodo čistili območja Mestne občine Kranj ter kanjona rek Kokra in Sava. Če se boste odločili za čiščenje območja, ki obsega vašo krajevno skupnost ali vaše območje delovanja, vas prosijo, da udeležbo potrdite do 7. marca vodji akcije Klemenu Marklju na elektronski naslov ocistimokranj@gmail.com. Ob pravočasni prijavi bodo taborniki poskrbeli za zaščitna sredstva, vrečke za smeti in malico. Prav tako jim lahko sporočite tudi predloge za dodatne aktivnosti oz. čiščenje posebnih območij oz. nesnage. **A. Š., foto: Primož Pičulin**

Četrto leta zastonj – 25 %

Dragi naročniki, v letu 2017 bodo izšle 104 številke Gorenjskega glasa. Cena ene številke je 1,85 evra, celoletna naročnina brez popusta znaša 192,40 evra.

Ob plačilu letne naročnine vam priznamo kar 25-odstotni popust, kar pomeni prihranek v višini 48,10 evra, za letno naročnino pa boste odšteli le 144,30 evra!

To pa še ni vse: poleg plačila letne naročnine boste v naši avli lahko spili tudi kavico ter izbrali eno od sedmih daril (na fotografiji).

Vabljeni na Gorenjski glas, Bleiweisova 4 v Kranju (poleg lekarne in nebotičnika, nasproti glavne avtobusne postaje) vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure. Se vidimo!

Gorenjski Glas

Izberite svoje letošnje darilo

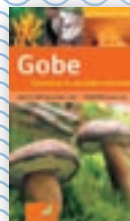
**vodnik
po naravi
Drevesa
in grmi**



**kava
Barcaffè
250 g**



**roman
Hči varuha
spominov**



**vodnik
po naravi
Gobe**

**knjiga
Ena
žlahtna
štorija**



**avtomatski
dežnik**



**bombažna brisača
50 x 100 cm**

Popust in darilo veljata le za fizične osebe. Daril ne pošiljamo po pošti. Količina daril je omejena.



Parada učenja®

TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA IN PARADA UČENJA 2017

Na Ljudski univerzi Kranj se pripravljajo na Teden vseživljenjskega učenja in Parado učenja 2017. Vse organizacije in posameznike, ki želijo s predajanjem znanja sodelovati v največji promocijski kampanji vseživljenjskega učenja, vabijo, da se jim pridružijo na pripravljalnem srečanju, ki bo 22. februarja 2017 ob 10. uri (dopoldanski termin) in ob 17. uri (popoldanski termin) na Ljudski univerzi Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj. Vašega obiska se že veselijo!

O ZAKULISJU MUZIKALA VERONIKA DESENIŠKA

Društvo za glasbeno gledališče Slovenije in Hiša kulture Celje prirejata v torek, 21. februarja, ob 19. uri v dvorani Mestne knjižnice Kranj pogovor o zakulisju zelo odmevnega muzikala Veronika Deseniška. Kako nastaneta glasba in zgodba za muzikal, kako najti zanj igralsko zasedbo in tehnično ekipo, kako privabiti ljudi, kako sredi ruševin postaviti ogromen oder in zahtevno tehnično opremo ter na vrh hriba še pripeljati 1100 gledalcev? V pogovoru s producenti muzikala, Miho Firštom, Tilnom Naraksom in Matijo Kovačem, ki ga bo povezovala muzikologinja Anuša Plesničar, bodo obiskovalcem razkrili marsikaj zanimivega o organizaciji ambiciozne produkcije, ki si jo je do danes ogledalo že 12 tisoč obiskovalcev. Gre za glasbeni spektakel o legendi Celjskih grofov, scenarij zanj pa je napisal znani pisec, novinar in igravec Janez Usenik. **A. Š.**

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE



MARMELADA MEŠANA
3 kg / **5,11 EUR**

VREČKA ZA SMETI
120 l JANEŠ 20/1
1,99 EUR



Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.-pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

MOKA T-400 GLADKA KATIČ
5 kg / **4,11 EUR**



MOKA T-500 KATIČ
5 kg
2,50 EUR

OLJE SONČNIČNO SANI AGRAGOLD
10 l
10,95 EUR



KEKSI SAVOJARDO REBISCO
400 g
0,39 EUR



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

Ob Stojkovih portretih

Letošnji Prešernovi nagrajenci so si v času prireditve Prešernov smenj ogledali razstavo svojih portretov, ki jih je posnel fotograf Tone Stojko.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Foto: **Primož Pičulin**

Kranjčani smo letos, kot je sicer že v tradiciji v zadnjih letih, ob slovenskem kulturnem prazniku, ko v mestu poteka tudi kulturno turistična prireditev Prešernov smenj, gostili aktualne Prešernove nagrajence. Po tem, ko jih je zgodaj popoldne v Gradu Brdo na slavnostnem kosilu nazdravil minister za kulturo Anton Peršak, so se nagrajenci v nadaljevanju sprehodili skozi mesto, obiskali Prešernovo hišo in se ustavili v Galeriji Prešernovih nagrajencev, kjer je na ogled fotografska razstava portretov, ki

jih je v zadnjih dneh z njimi posnel fotograf Tone Stojko. Prešernove nagrajence portretira že enaindvajset let, tudi sicer pa velja za enega najbolj eminentnih slovenskih fotografov, ki bo še letos fotografiral že 1600. gledališko predstavo. V mladih letih je pisal pesmi, leta 1968 pa je odložil pisalni stroj in se lotil fotografiranja. Prav pisalni stroj je tudi eden od predmetov, ki ga najdemo ob Prešernovem nagrajencu, prevajalcu in literatu Alešu Bergerju, ki je dejal: „Spomnim se, ko me je Tone pred nedavnim fotografiral v njegovem ateljeju, pa je od nekod prinesel očetov tipkalni stroj in me prosil, naj tipkam, da bo naredil nekaj posnetkov. In sem tipkal, posnetki pa so tule

na ogled.“ Ob njem si najintimnejši prostor galerije deli druga Prešernova nagrajenka, slikarka in grafičarka Metka Krašovec, pri kateri je na eni od fotografij poudaril roke, kot tiste, iz katerih bomo še dolgo „brali“ njene slike.

Na ogled so seveda tudi fotografije nagrajencev Prešernovega sklada. Glasbenik Boštjan Gombač ima na primer v rokah različne instrumente, od razstavljenega klarineta do pojoče žage. Da ima vsaka fotografija svojo zgodbo, pove Gombač. Skladateljica Nina Šenk pred seboj drži liste papirja. „Še vedno skladam s svinčnikom na papir in šele, ko je skladba napisana, jo prenesem na računalnik,“ je povedala. Da sicer ni vaje portretiranja, a se je tokrat pri Stojku počutil popolnoma sproščene. Na nekaj fotografijah ga vidimo tudi z električno kitaro, ki je zadnja leta en njegovih glavnih orodij za delo. Arhitekta Leno Krušec, Tomaža Krušca in Vida Kurinčiča je fotografiral tako posamezno kot skupaj, saj tvorijo Skupino Arhitektura Krušec. Tu pa je še nekaj portretov pisateljice Mojce Kumerdej, ki izstopa s svojimi razkošnimi lasmi, in stripovskega avtorja Tomaža Lavriča, ki sicer nerad stopi pred fotografa, a ga je Stojko tokrat le uspel v celoti ali pa vsaj delno ujeti v objektiv.

„Portreti so srečanja portretirancev s fotografom, ki jih mora upodobiti na način, da bodo zanimivi, tako za današnje gledalce kot gledalce v prihodnosti. Ta srečanja so neskončno lepa,“ je povedal Stojko, da ima pri vsakem portretirancu na začetku sliko, ki je prazna, in to mora zapolniti. Tone Stojko bo letos dopolnil okrogli jubilej 70 let, ob njegovem osebnem prazniku pa bodo v Galeriji Prešer-



Po galeriji Prešernovih nagrajencev, ki v spodnjem delu gosti razstavo Bitja v novejšem slovenskem kiparstvu. Nagrajenka Prešernovega sklada Mojca Kumerdej v družbi umetniškega vodje galerije Marka Arneža in direktorja Zavoda za turizem in kulturo Tomaža Štefeta.



Tone Stojko že enaindvajseto leto fotografira Prešernove nagrajence.

novih nagrajencev pripravili razstavo 171 portretov nagrajencev, ki jih je posnel, izšla pa bo tudi monografija vseh portretov z utemeljitvami. Razstava portretov Prešernovih nagrajencev bo sicer na ogled še do 25. februarja.

Obisk Prešernovih nagrajencev se je nadaljeval v Prešernovem gledališču, kjer je v okviru prireditve Shod muz na kranj-



Prešernov nagrajenec Aleš Berger ob svojem portretu s tipkalnim strojem

skem parnasi potekal pogovor z nagrajenci, vodila pa ga je Patricija Maličev. Nagrajence so pozdravili kranjski župan Boštjan Trilar in slavnostni govornik Vinko Möderndorfer, novi predsednik Upravnega odbora Prešernovega sklada, srečanje pa je odprl minister za kulturo Republike Slovenije Anton Peršak. **K**

RAZSTAVA ČLANOV LIKOVNEGA DRUŠTVA

V Mali galeriji Likovnega društva Kranj bo do 4. maja na ogled tradicionalna razstava del članov društva v čast Slovenskemu kulturnemu prazniku. Pod naslovom Apel podoba na ogled postavi razstavljajo: Franc Bešter, Boleslav Čeru, Boge Dimovski, Jože Eržen, Klementina Golija, Irena Gayatri Horvat, Irena Jeras Dimovska, Milena Kafol, Lojze Kalinšek, Biserka Komac, Marko Lukan, Miha Perčič, Janez Ravnik, Nejč Slapar, Zoran Srdič Janežič, Iztok Šmajš Muni, Meta Šolar, Maruša Štibelj, Kaja Urh, Franc Vozelj, Catherina Zavodnik in Cveto Zlate. Ob odprtju razstave so podelili tudi priznanje, likovno delo Cveta Zlateta, novinarki Darji Kavaš z GTV – Gorenjske televizije za spremljanje in promocijo dogodkov Likovnega društva Kranj (na fotografiji s slikarjema Klavdijem Tutto in Cvetom Zlatetom). **I. K.**



DIVERGENTNA TURNEJA 2017 **BAZEN**

ZMELKOOV

18. FEB **21:00** **BAZEN KRANJ**

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

Bitja v kiparstvu

V Galeriji Mestne hiše, Stebriščni dvorani in v pritličju ter v gornjem nadstropju Galerije Prešernovih nagrajencev je na ogled razstava Bitja v novejšem slovenskem kiparstvu.


Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **arhiv Gorenjskega muzeja**

Od prvih dni februarja je v osrednjem razstavišču Gorenjskega muzeja, v Galeriji Mestne hiše, hkrati pa tudi čez trg v Galeriji Prešernovih nagrajencev (GPN) za likovno umetnost na ogled tematska kiparska razstava z naslovom Bitja v novejšem slovenskem kiparstvu. Gre za skupinsko razstavo devetindvajsetih slovenskih likovnih ustvarjalcev, v največji meri kiparjev, katerih dela je izbral idejni pobudnik projekta dr. Lev Menaše, ki je hkrati seveda tudi kustos razstave. K projektu so poleg Gorenjskega muzeja in GPN v Kranju pristopili še v



Ob delu Veliki blatar akademskega kiparja Damijana Kracine

Galeriji Lojzeta Spacala v Štanjelu in Umetnostni galeriji v Mariboru. Tu je bila razstava najprej na ogled lani od marca do junija, ko se je preselila v Štanjel, zdaj pa je na ogled v Kranju.

Na razstavi je mogoče videti opice, žuželke, pse, ribe, netopirje, geparda, krokarja, hobotnico, pujsa in druge, ki jih poznamo iz svojega ožjega ali širšega okolja. Njihov svet se staplja s svetom neprepoznanih bitij, ki z obstoječo favno nimajo posebne zveze – kakor je v resnici nima niti velika večina na prvi pogled prepoznavnih likov. Zato ne zgolj živali, ampak bitja. Ta so pred nami razstavljeni na podstavku, se „sprehajajo“ po tleh, visijo, se plazijo, nas čakajo na mizi ... in so iz različnih materialov, od plastike, lesa, kovine do gline, papirja, blaga ... Umetniki, ki se tokrat predstavljajo v Kranju, so: Mirsad Begić, Janez Boljka, Mirko Bratuša, Jakov Brdar, Dragica Čadež, Peter Černe, Natalija R. Črnčec, Polona Demšar, Stane Jagodič, Viljem Jakopin, Matic Jelčič Kürner, Barbara Jurkovšek, Marko A. Kovačič, Nina Koželj, Damijan Kracina, France Kralj, Erik Lovko, Vladimir Makov, Iztok Maroh, Marija Prelog, Boštjan Putrich, Saba Skaberne, Mojca Smerdu, Zoran Srdić Janežič, Jože Šubic, Drago Tršar, Klavdij Tutta, Lujo Vodopivec in Jožef Vrščaj. 



KRICE KRACE VABIJO:

KRICE KRACE PETKOVE PRIREDITVE

Petek ob 17.30, vstopnina 4 eur

17.2. MEHURČKI – Gledališče Bičikleta

24.2. KUŽEK IN MUCA – Lutke Uš

3.3. JANKO IN METKA – Lutkovno gledališče Kranj

10.3. ČARODEJ TONI – Toni Mežan

EKO POD ZELENO SMREKO

Krice krace, sobota od 11.00 do 12.30 ure - vstop prost

STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

Stolp Pungert, sobota ob 17. uri, vstop prost

18.2. MOŽ IN JABOLKO – Natalija Herlec

25.2. O IZGUBLJENI ROKAVIČKI – Tina Oman

4.3. TO SEM JAZ – Alja Kump

11.3. PRAVLJICE IZ ROKAVA – Tina Oman

SOBOTNE MATINEJE

Prešernovo gledališče, sobota ob 10. uri, vstopnina 4 eur

18.2. ZRCALCE – Lutkovno gledališče Nebo

25.2. PUSTNE ČARO-VRAGOLIJE – Čarodej Jani

4.3. ZVOČNA KUHNA – Peter Kus

11.3. CIRKUS, KI GA NI BILO – Lutkovno gledališče Pupilla

Na ogled vam ponujamo razstavo: **SKRIVNOSTNE RISBE**
www.kricekrace.com, Facebook: **KRICE KRACE**

Julija.

Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2016/2017 v **Prešernovem gledališču Kranj**



Gregor Zorc k. g., Aljoša Ternovšek, Borut Veselko / Fotografija Nada Žgank



Borut Veselko, Gregor Zorc k. g., Darja Reichman, Vesna Slapar / Fotografija Nada Žgank

Stenica

Avtorski projekt po motivih pravljичne komedije **Stenica** Vladimira Vladimiroviča Majakovskega

Koprodukcija z Mestnim gledališčem Ptuj

Majakovski je v satirični drami **Stenica** (1928) obdeloval pojav birokracije in malomeščanstva v takratni družbi. Kaj se je zgodilo od Majakovskega do danes? Kako se je posameznik, mali človek znašel in živel v velikih sistemih preteklosti in kako ga je vrtinec zgodovine peljal naprej, dokler ga ni izpljunil na obalah naše sodobnosti? Včasih smo hodili s fičotom na morje, dol k našim bratom. Danes pa rezerviramo all inclusive počitnice v najbolj mondenih krajih. Včasih smo hodili čez mejo po kavo in pralni prašek, danes pa lahko na trgovskih policah izbiramo med sto in enim različnim jogurtom. Ne glede na zgodovinski čas in zemljepisne koordinate se lahko kolektiv hitro spremeni v roj muh, ki se spravi na posameznika. Človek je po Nietzscheju most med živaljo in nadčlovekom oziroma čezčlovekom. Nori brzovlak zgodovine pa po tem mostu vozi gor in dol.

Premiera: 18. februarja 2017
Ponovitve: 22. februarja ter 3. in 25. marca 2017


prešernovo
gledališče
kranj

Gorenjski Glas

Julija.

prešernovo
gledališče
kranj



Blaž Setnikar



Vesna Jevnikar

Vse fotografije: Tamara Mendilbo



Darja Reichman



Vesna Slapar



Aljoša Ternovšek



Borut Veselko

Prešernovo gledališče Kranj in Gorenjski glas bosta ob koncu sezone 2016/2017 prvič podelila Julijo – nagrado članici ali članu domačega igralskega ansambla za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2016/2017.

V času vsake posamezne premiere bomo na straneh Kranjčanke predstavili igralce in igralko Prešernovega gledališča Kranj ter njihove vloge v aktualni uprizoritvi. Pri izboru boste lahko aktivno sodelovali tudi vi, spoštovani obiskovalci Prešernovega gledališča Kranj in bralci Kranjčanke. Svoj glas za najboljšo igralsko stvaritev v predstavi, ki je doživela premiero, pošljite na naslov **Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj, s pripisom »Julija«**. Izmed vseh prispelih glasovnic bo tričlanska strokovna komisija ob koncu sezone izbrala končnega zmagovalca.

Dobitnika Julije bomo razglasili na slovesnosti ob koncu sezone 2016/2017.

Ime in priimek

Naslov

Poštna številka

Pošta

Glasujem za igralca/-ko:

Glasovnica 2/17

Vabimo vas, da s svojimi predlogi sodelujete v izboru za izjemno igralsko stvaritev sezoni 2016/2017 Prešernovega gledališča Kranj. Veljale bodo le originalne glasovnice, ki bodo objavljene v Kranjčanki od septembra 2016 do junija 2017, po vsaki premieri. Na koncu bomo med vsemi glasovnicami izžrebali pet srečnežev, ki bodo prejeli nagrade, ki jih bosta podelila Gorenjski glas in Prešernovo gledališče Kranj.



PREŠERNI KARNEVAL

25
FEBRUAR

*Dan
veselih
ust*

11.00 Otroško pustovanje / Glavni trg

14.00 Pustna povorka etnografskih in pustnih skupin
Maistrov trg - Glavni trg - Prešernovo gledališče

Izbor naj pustne skupine

Do 23. februarja se lahko prijavijo skupine, oblečene v škrate in tudi druge skupinske maske, ki štejejo najmanj pet članov. Prijave sprejemamo na info@visitkranj.si.

Najboljše čakajo bogate nagrade.

www.visitkranj.si

POLFINALE POKALA

Prejšnji teden so bile na sporedu povratne tekme četrtfinala pokala Slovenije za odbojkarje. Na zaključni turnir v Kranju, ki bo na sporedu od 17. do 19. marca, so se ob branilcu naslova Calcitu Volleyballu uvrstili še ACH Volley, Triglav Kranj in Krka. Kamniški odbojkarji so v četrtfinalu izločili ekipo Fužinar SIJ Metal, ki so jo na obeh tekmah premagali s 3 : 0. V Kranju se bodo v polfinalnem obračunu pomerili z domačinom Triglavom, ki je po zmagi doma s 3 : 1 tudi v Hočah slavil z enakim izidom. V drugem polfinalu bosta igrala ACH Volley in Krka. V. S.


KADETI SO ZMAGOVALCI

V kranjskem bazenu je potekalo finale vaterpolskega kadetskega pokala. Na njem so prvo mesto in naslov prvakov osvojili mladi upi kranjskega Triglava, ki so v velikem finalu kar z 22 : 7 premagali ekipo VD Kamnika. J. M.



Veterani na veleslalomu

Besedilo: **Maja Bertoncelj**, foto: **OZVVS Kranj**

Na smučišču Cerčno je konec januarja v okviru 40. spominskega tekmovanja »Partizanske smučine Cerčno 45« potekalo tudi 13. prvenstvo veteranov vojne za Slovenijo v veleslalomu. V ekipni razvrstitvi je ekipa Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Kranj (na sliki) osvojila tretje mesto. V posamični konkurenci sta bila med moškimi letnik 1951 in starejši v deseterici Janez Miklavčič kot peti in Tone Zupančič sedmi, pri moških letniki 1952 do 1961 pa je bil sedmi Miran Gartnar. Uspešno so tekmovali še Borut Lužovec, Rado Gale, Mile Špehar, Miro Štular in Igor Kosmač. 



v SPAR-u nasproti sodišča, Zoisova 1, Kranj

(nad urarjem) **T: 051 731 561**

KOLO PA HRIBI, JURJU KOZJEK S. P., ZOISOVA 1, KRANJ

18. MAREC
21:00

S.A.R.S.

BAZEN KLANJ

Naj koncert pomladi v Kranju!

BAZEN

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

Hitri Rok je rekorder

Rok Markelj iz Hrastja je postavil nov državni rekord v teku na 800 metrov za mlajše mladince in si priboril nastop na svetovnem prvenstvu.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Tina Dokl**

Rok Markelj je član Atletskega kluba Triglav Kranj, pred kratkim pa je na mednarodnem mitingu na Dunaju dosegel nov državni rekord v teku na 800 metrov v kategoriji mlajših mladincev. S časom 1 minuta, 53 sekund in 80 stotink je za več kot pol sekunde izboljšal prejšnjo znamko 1:54,32. S tem je 16-letni atlet izpolnil tudi normo za nastop na svetovnem prvenstvu mlajših mladincev, ki bo letos julija v kenijskem Nairobiju.

»Že ko sem bil majhen, sem imel veliko energije in že pred sedmimi leti sem se odločil za atletiko. Najprej sem jo treniral pol leta. Nato sem se preizkusil še v nogometu, saj sem treniral v Nogometnem klubu Hrastje, nato pa sem šel v Britof. Kasneje sem se odločil, da bom resno treniral atletiko. V klub je prišel nov trener in dobil sem dodatno motivacijo,« pravi dijak drugega letnika Gimnazije Kranj Rok Markelj, odličnjak, ki ima za svoj šport podporo tudi doma.

»Straši so mi rekli, naj se ukvarjam s športom, pri katerem uživam. Sedaj me tudi spodbujajo in so ponosni na moje dosežke. Tečem na srednjih progah, kar pomeni na 600, 800 in tudi na 1000 metrov. Letos sem se preizkusil tudi na 1500 metrov,« pojasnjuje Rok, ki je dodatno motivacijo za treninge dobil tudi z rezultati.

»Prvi boljši rezultat mi je uspel pred dve letoma v teku na 800 metrov na državnem prvenstvu na Ptuj,« dodaja Rok, ki je že lani nastopil tudi na evropskem prvenstvu za mlajše mladince v Tbilisiju,



Rok Markelj je rekorder v teku na 800 metrov.

čeprav je bil leto dni mlajši od vrstnikov. Na koncu je bil v kvalifikacijah na 17. mestu. »Še kot pionir sem bil na Češkem

v teku na 1500 metrov peti, lani pa sem bil tudi na reprezentančni tekmi za mlajše mladince v Brnu v teku na 800 metrov tretji,« o svojih mednarodnih izkušnjah pravi Rok, ki ima še precej izzivov. »V atletiki želim vztrajati, dokler bom užival in mi bo to dopuščalo tudi zdravje. Želim si dobiti čim več izkušenj na mednarodnih tekmah. Če bom zadosti dober, bom nastopil tudi na največjih tekmovanjih, kot je svetovno prvenstvo, mogoče tudi na olimpijskih igrah,« še dodaja Rok, ki si poleg uspehov v športu želi uspeti tudi v poklicu.

»Rad bi delal z ljudmi, hkrati pa želim imeti poklic, ki bi bil povezan tudi s športom. Razmišljam o tem, da bi bil maser, fizioterapevt ali da bi delal kot trener,« še pravi Rok Markelj. **K**

PROALP
naravna obutev

- Prijetna klima v čevljih
- Lasten razvoj na osnovi mednarodnih izkušenj
- Obutev izdelamo tudi po meri vaših nog
- Izdelano v Tržiču

Matična prodajalna:
Proalp, Planet Tuš Kranj
Tel: 040 251 169, info@proalp.si

Celotno ponudbo si oglejte na
www.proalp.si

Zdravilne masaže v Preddvoru

Miha Vizjak, inženir gozdarstva in vsestranski športnik, se je v zadnjih letih zapisal zdravilstvu. Pred tremi leti je stopil na samostojno poklicno pot in v Preddvoru odprl svoj terapevtski kotiček, ki je pravi naslov za edinstvene masaže z izjemnimi zdravilnimi učinki. V svoji praksi združuje znanja klasične in športne masaže, manualne terapije, tradicionalne kitajske medicine in uporabne kineziologije. Posamezniki, ki pridejo k Mihi po pomoč, so deležni toplega sprejema in celostne obravnave.

Zdravje in dobro počutje sta pri Mihi na prvem mestu, terapija in preventiva gresta z roko v roki. Poleg zdravilstva deluje Miha tudi v športni rekreaciji kot učitelj nordijske hoje in teka na smučeh z licenco Smučarske zveze Slovenije. Uspešno sodeluje s številnimi podjetji, društvi in posamezniki.

CENIK:

terapevtska masaža (močne masažne tehnike, odlične pri raznovrstnih težavah s hrbtenico in sklepi, mišicami, srcem in ožiljem, kalcinacijami, glavoboli, karpalnim kanalom, športnimi in delovnimi poškodbami, pri poklicnih boleznih, kot rehabilitacija po operativnih posegih ...)

refleksna masaža (s stimulacijo refleksnih točk po vsem telesu in z raznovrstnimi energijskimi tehnikami za večjo vitalnost in trdno psihofizično zdravje) ► lahko se izvaja tudi čez oblačila!

sprostitvena masaža (blagodejna masaža za umiritev, sprostitvev in boljše počutje) ► enotna cena za vse vrste masaž: do 30 min **20 €**, do 60 min **30 €**

nordijska hoja (naravno gibanje z uporabo palic in veliko terapevtsko vrednostjo) – skupinski **20 €** in individualni tečaj **50 €** ► v zimskem času tudi tečajji **teka na smučeh!**

svetovanje s področja zdravja in športa (do 60 min) **30 €**

Terapevtska masaža je osredotočena na odpravo blokad v mehkih tkivih, spodbuditev procesa samozdravljenja in vzpostavitev notranjega ravnovesja v telesu. Po postavljeni diagnozi se terapevt usmeri v reševanje vzrokov, ki so privedli do bolečin. Cilj je sprostiti mišični krč, vkleščen živec, zastoj limfe, odpraviti vnetje ... Veliko težav izhaja iz hrbtenice, zato kvalitetna sprostitvev hrbta ter hrbteničnih živcev prinese splošno dobro počutje. Čas zdravljenja je odvisen od starosti in splošne telesne pripravljenosti posameznika. Pogosto se prvi učinki pokažejo že ob uvodnem obisku. Terapevtska masaža traja od 30 do 60 minut. Za rešitev težav običajno zadošča 3 do 5 obiskov.

Na masažo pri Mihi se lahko naročite po tel. **041 855 435** ali pišete na **miha.vizjak@gmail.com**. Na Belski cesti 59 v Preddvoru ima odprto vsak dan od ponedeljka do petka po dogovoru med 8. in 20. uro. Več o njegovi dejavnosti na: **www.masaza-vizio.si**.



Tekma zvezd

Liga K 40 za košarkarske rekreativce je vedno bolj priljubljena, za popestritev pa sta se na tekmi zvezdnikov pomerili ekipi Vzhoda in Zahoda.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Vlani na novo ustanovljene rekreativni košarkarski ligi K 40 nastopajo moštva Kranjske Gore, Ihana, Team K40 Kranj, KRŠ in Spartans, ekipa Mladosti pa je iz lige izstopila. Pred koncem rednega dela tekmovanja je v vodstvu ekipa Kranjske Gore. Sledilo bo igranje polfinala med štirimi najboljšimi ekipami ter na koncu finale, ki bo predvidoma na začetku aprila.

Organizatorji ves čas skrbijo, da je liga atraktivna in popestrjena z različnimi dogodki. Eden takih je bil prvo februarso soboto, ko so v telovadnici dvorane Gimnazije Franceta Prešerna Kranj pripravili tako imenovani All star, na koncu pa je s 74 : 70 zmagala ekipa Zahoda. »Zadovoljen sem, ker je na tribune prišlo kar nekaj gledalcev, pa tudi igralci obeh ekip so prikazali všečno košarko. Rezultat je bil vse do konca izenačen in to je za košarko nekaj najlepšega,« je povedal Rok Klemenčič, z dogodkom in organizacijo lige K40 pa so bili zadovoljni tudi igralci. Prav tako so bili nad prireditvijo navdušeni navijači, ki so se med odmorom pomerili v kar nekaj zanimivih igrah, pri metu s sredine pa je zmagal Tjaž Rotar in za to dobil sto evrov. **■**



Zanimiv večer zvezdnikov lige K 40 so pripravili v telovadnici Gimnazije Franceta Prešerna, kjer bo v začetku aprila tudi finale lige.

VIZIO

masaža in športne storitve

Miha Vizjak, s. p., Belska cesta 59, 4205 Preddvor

NAJBOLJŠA
PONUDBA

sport

✓ Sloveniji

ELEKTRIČNIH

KOLES

A2U ŠENČUR T: 04 29 27 200

www.a2u.si

Predstavitev koles:  **BOSCH**  **YAMAHA**



MESTNO KOLO LAPIERRE OVERVOLT URBAN 300

BOSCH Active Line / BOSCH PowerPack 300 Wh

LAPIERRE*

2.299 € **1.780 €**

*vodilni proizvajalec električnih koles na svetu



MESTNO KOLO WINORA B180.H

BOSCH Active Line / BOSCH PowerPack 400 Wh

WINORA

2.199 € **1.759 €**



TREKING KOLO LAPIERRE OVERVOLT SHAPER 400

BOSCH Active Line / BOSCH PowerPack 400 Wh

LAPIERRE

2.299 € **1.839 €**



TREKING KOLO HAIBIKE SDURO CROSS 4.0

YAMAHA PW-SYSTEM / YAMAHA 400 Wh

HAIBIKE

2.199 € **1.759 €**



GORSKO KOLO 29 HAIBIKE SDURO HARDNINE 4.0

YAMAHA PW-SYSTEM / YAMAHA 400 Wh

HAIBIKE

2.199 € **1.759 €**



GORSKO KOLO 29 PLUS HAIBIKE HDURO HARDNINE 6.0

BOSCH Performance CX / BOSCH PowerPack 500 Wh

HAIBIKE

3.599 € **2.879 €**



POLNO VZMETENO GORSKO KOLO 27,5 LAPIERRE OVERVOLT AM 600

BOSCH Performance CX / BOSCH PowerPack 500 Wh

LAPIERRE

4.799 € **3.899 €**

Vse cene so v evrih. DDV 22% je vključen v ceni. Ponudba velja do razprodaje zalog. Slike so simbolične. A2U, trgovina in storitev d.o.o. Poslovna cona A 53, 4209 Šenčur

Kam med zimskimi počitnicami

Le še teden dni loči šolarje od težko pričakovanih zimskih počitnic. Za radosti na snegu se bo, kot kaže, treba odpraviti na kakšno smučišče. V Kranju bo možno brezplačno drsanje, za otroke pripravljajo brezplačne počitniške aktivnosti ...

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Tina Dokl**

Letošnja zima je vse prej kot radodarna s snegom, ki ga je bilo v nižinah le za vzorec. Je pa tega več na smučiščih, zato se, če si boste med

zimskimi počitnicami, ki bodo med 25. februarjem in 5. marcem, zaželeli radosti na snegu, odpravite v kakšen bližnji smučarski center. Nekatera smučišča omogočajo družinam ugodno smuko, ponekod bodo zimske počitnice popestrili tudi z dodatnimi aktivnostmi. Ljubiteljem drsanja ne bo treba daleč. Še vedno bo mož-

no brezplačno drsanje na Slovenskem trgu, med počitnicami kar od 9. do 21. ure. Poleg tega Mestna občina Kranj vabi občane Kranja na brezplačno drsanje v Ledeno dvorano Zlato polje. Ob sobotah, 25. februarja in 4. marca, bo možno med 16.30 in 18. uro, ob nedeljah, 26. februarja in 5. marca, med 10.

www.facebook.com/Starivrh

SKI CENTER
STARI VRH
SMUČIŠČE ZA VSE GENERACIJE!

STARI VRH DOGAJA!

POPUSTI ZA DRUŽINE
DNEVNA NAGRADNA ŽREBANJA

STC Starivrh, d.o.o., Sv. Lenart 51, 4227 Selca, foto: Shutterstock.com

INFORMACIJE: 031/663 235, info@starivrh.si, www.starivrh.si

uro in 11.30, med tednom v času počitnic pa vse dni od 10. do 12. ure.

Ljubitelji vodnih užitkov se lahko na primer odpravite v bazene, sicer pa prihajajoče proste dni izkoristite za dejavnosti, za katere vam ob natrpanem vsakdanu zmanjkuje časa: za spoznavanje zanimivosti domačega mesta, za izlet v druge kraje, sproščujoč sprehod, druženje s prijatelji, ki jih denimo lahko povabite tudi v kino, ali pa v roke vzemite dobro knjigo ...

Otroci se bodo sicer lahko vključili tudi v brezplačne počitniške aktivnosti. V dnevnem centru za mlade in družine Škrlovec načrtujejo kulinarično delavnico, pustno rajanje in športni dan na Soriški planini, kjer bodo smučali, se sankali ter hodili s krpljami in iskali lavinsko žolno. Pripravili bodo še bobnarsko delavnico, na kateri se bodo prepusili afriškim ritmom, za zaključek zimskega druženja pa se bodo odpravili na drsanje.

Pestro bo tudi v Medgeneracijskem centru Kranj. Prva dva dneva zimskih počitnic bosta tam pustno obarvana, saj načrtujejo peko krofov, pustno okrasitev prostorov in rajanje pa tudi obisk doma



Montažno drsališče na Slovenskem trgu bo predvidoma obratovalo do 5. marca, torej do zadnjega dne zimskih počitnic.

upokoјencev. V nadaljevanju počitnic bodo pripravljali presenečenje za dan žena, izdelovali gregorčke, tekmovali v družabnih igrah. Aktivnosti bodo potekale med 8. in 16. uro, po novem pa so potrebne prijave, ki jih sprejemajo do

22. februarja. Med počitnicami bo živahno tudi v Mestni knjižnici Kranj, kjer bo potekala zimska računalniška šola, udeležiti pa se bo možno še delavnice Spoznajmo knjižnico, lutkovne predstave, pravljичne urice ... **K**

CINEPLEXX
NAŠ SVET KINA.
OD LETA 1967.

**POPOLN KINO
ZA VSO
DRUŽINO**



PODROBNEJŠE INFORMACIJE NAJDEŠ NA WWW.CINEPLEXX.SI

Kamnik, v naročju zasneženih Kamniško-Savinjskih Alp

Med zimskimi počitnicami se lahko zabavate na različne načine – lahko ste aktivni na snegu, raziskujete skrivnosti srednjeveškega mesta, se sproščate v termah ali pa pohajkujete po sprehajalnih poteh. Vse to vam na enem mestu nudi Kamnik, zelena destinacija Slovenije.

Ekološko naravnane **Terme Snovik** v času počitnic za vas pripravljajo številne aktivnosti, od sankanja na bližnjem hribu, kino večera, vodnih vragolij in večernega sprehoda z baklami. Če ste radi aktivni, bo za vas najprimernejši **Ski paket**, ki vključuje



prenočevanje, plavanje v termalnih bazenih in smučanje na bližnjem smučišču Krvavec, ves čas pa so vam na voljo tudi wellness storitve. Dnevno si lahko izposodite tudi palice za nordijsko hojo in se sprehodite po okoliških poteh.

terme-snovik.si

Za najmlajše in tudi vse starejše smučarje je poskrbljeno na pobeljeni **Veliki planini**, kjer so vam na voljo otroško smučišče Jurček, obnovljena vlečnica Zeleni rob ter dvosedežnica Šimnovec. Na svoj račun lahko pridete tudi sankachi, in sicer na 2,4-kilometrski osvetljeni progi, kjer sankanje poteka od četrtka do nedelje med 17. in 20. uro. Zaradi omejitve sankacev na progi vam priporočamo rezervacijo.

velikaplanina.si

Doživetje edinstvenega vzdušja pravih pastirskih bajt si lahko privoščite v pravljicnem **Eko resortu pod Veliko planino**. Udobne lesene hiške, savna, popusti na kopanje v bližnjih termah in smučanje na smučiščih Krvavec ter Stari vrh so vam na voljo v posebnem počitniškem paketu.

sloveniacoresort.com

Zanimivo preživljanje počitnic so pripravili tudi v **Arboretumu Volčji Potok**, kjer bo med 27. 2. in 3. 3. potekalo počitniško varstvo za ljubitelje eksotičnih živali. Otroci se bodo lahko igrali,

ustvarjali in raziskovali pod vodstvom izkušenih mentorjev, v varstvo pa bodo dobili tudi svojo žival. Vsi pa ste vabljeni tudi na sprehod po parku, ki že prinaša vonj prihajajoče pomladi.

arboretum.si

Star slovenski pregovor pravi, da gre »ljubezen skozi želodec«, in v Kamniku vam bomo pri tem z veseljem priskočili na pomoč. Podarite sebi in svojim bližnjim prijetno **kulinarično potepanje po mestu**, naužite **lokalnih dobrot Okusi Kamnika**, za rekreacijo pa kasneje poskrbite na **brezplačnem drsališču pri Franciškanskem samostanu**.

Pridite k nam in si privoščite sproščujoče zimske počitnice, ki vas bodo osvobodile stresa in vas napolnile z novo energijo.




Kamnik

kamnik-tourism.si
fb: Visit Kamnik
Instagram: @VisitKamnik
info@kamnik-tourism.si
+386 1 831 82 50

Doživite nove
izkušnje in dovolite,
da vas Kamnik
začara.



**POČITNIŠKA
DOŽIVETJA**
Soriška planina
17.2.-5.3.2017

VSTOP PROST!

**DRUŽINSKA
DOŽIVETJA**
SORIŠKA PLANINA

NEDELJA 26.2.2017

MINI PLANICA

od 10.00 do 16.00
FRANCI PETEK
in ekipa



MINI ŠOLA SMUČANJA
od 12.00 do 13.00

SPozNAJMO SMUČIŠČE
snežni teptalec in dvosedežnica
od 14.00 do 15.00
SPREHOD PO UČNI POTI
ob 15.00

MINI ŠOLA SANKANJA
od 13.00 do 14.00



SPRAMLJEVALNI PROGRAM:

ANIMACIJA ZA OTROKE, KLOVN,
USTVARJALNE DELAVNICE, UČNA POT, IGRALA,
SLADKOSNEDNICA S KUHARSKIM MOJSTROM JOŽETOM...

PROGRAM:

NEDELJA 19.2.2017
ZIMSKE VRAGOLIJE NA SNĚGU
od 10.00 do 14.00
Hiška pravljic
Animacija za otroke

PUSTNA SOBOTA 25.2.2017
PUSTNI TOREK 28.2.2017
PUSTNE VRAGOLIJE
od 10.00 do 14.00
Hiška pravljic
Animacija za otroke
Poslikava obraza

SOBOTA 4.3.2017
ZIMSKE VRAGOLIJE NA SNĚGU
od 10.00 do 14.00
Hiška pravljic
Animacija za otroke in
ustvarjalne delavnice.

NEDELJA 5.3.2017
ZIMSKE VRAGOLIJE NA SNĚGU
od 10.00 do 14.00
Hiška pravljic
Animacija za otroke in
ustvarjalne delavnice.

SMUČARSKI TEČAJI

info: ŽIGA SITAR 041 441 433
Smučarska šola Finžgar

PASJA VPREGA

vožnja z vlečnimi psi
od 10.30 do 11.30



JAVNI ZAVOD
RATITOVEC
ŽELEZNIKI



KLOVN.SI
EN YAM CLOUVS!



Možnost organiziranega varstva od 10.30 do 13.30
pod okriljem animatorjev Mladinskega centra Železniki.
Prispevek za organizirano varstvo je 5 eur na otroka. V ceno je
vključena sadna malica in pijača. OBVEZNA vnaprejšnja prijava na
mail: NINAMOZINA@YAHOO.COM

VEČ NA:
WWW.SORISKA-PLANINA.SI
WWW.FACEBOOK.COM/TC-SORISKA-PLANINA
mail: INFO@SORISKA-PLANINA.SI
tel : 040 565 891

Prvič tudi Krančkov karneval

Na pustno soboto, 25. februarja, bo v Kranju zelo živahno. Na Prešernem karnevalu pričakujejo kar dvesto kurentov, pustno dogajanje pa bo obogatil Krančkov karneval, na katerem se bodo za naslov najboljše potegovale skupine, našemljene v škrate.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Prešernemu karnevalu, ki bo na pustno soboto, 25. februarja, v starem Kranju, se letos obeta nekaj novosti. Ker bo pust sovpadal z zimskimi počitnicami, so se na Zavodu za turizem in kulturo Kranj (ZTK) odločili, da bodo otroško rajanje, ki so ga doslej prirejali na pustni torek, tokrat izpeljali na pustno soboto, in sicer na Glavnem trgu z začetkom ob 11. uri.

Pustna povorka od Mestne knjižnice Kranj do Prešernovega gledališča, ki so jo prvič pripravili lani, se bo tako zamaknila na 14. uro. »Letos pričakujemo kar

200 kurentov, pravih etnografskih likov z Dravskega polja, med njimi bodo tudi pokači, orači ... Pričakujemo tudi pustne skupine iz tujine, z različnih koncev Hrvaške, letos prvič ne samo iz Kvarnerja. Novost bo Krančkov karneval, na katerega se lahko prijavijo pustne skupine, ki bi želele sodelovati v tekmovanju za naj pustno skupino in se potegovati za bogate nagrade. Prijavijo se lahko skupine, oblečene v škrate. Letos bomo namreč posebno pozornost namenili škratom, ki so v kranjsko podzemlje pred več kot 500 leti skrili zaklad,« je napovedal Srečko Štagar iz ZTK Kranj. Sprevedu bo sledila zabava za maškare na Glavnem trgu, večerno pustovanje pa bo gostil KluBar. Male maškare pa

se lahko dan kasneje, v nedeljo, 26. februarja, ob 16. uri udeležijo še velikega otroškega pustovanja v domu krajanov na Primskovem.

Omeniti velja tudi tradicionalno pustno povorko šenčurskih Godlarjev, ki si jo bo možno ogledati na pustno soboto ob 10. uri pred Mercatorjevim centrom na Primskovem.

Pustno vzdušje pa so v petek, 10. februarja, že imeli priložnost začutiti v Stražišču. Tradicionalno Stražiško tržnico je namreč popestrila skupina kurentov s Ptuja. Obiskovalci so jih že težko pričakovali, saj so zaradi sneženja in gneče na cesti v Stražišče prišli z zamudo. V sprevedu so se z Baragovega trga odpravili do stražiške šole in nazaj, nato pa so se predstavili še na odru Šmartinskega doma. V kurente so se vživeli tako možki kot tudi ženske in nekaj otrok. Delujejo znotraj Etnografskega društva Kurent, veliko nastopajo v tujini. V zadnjem desetletju so se predstavili v dvanajstih državah, leta 2010 tudi na razstavi Expo na Kitajskem. V Sloveniji nastopajo redkeje, a bodo tudi letos na otvoritveni povorki kurentovanja na Ptuj, čaka jih še velik karneval v Beljaku ... »Naša tradicija je preganjanje zime in prinašanje dobrega: zdravja, sreče, veselja. Da se to uresniči, pa je treba verjeti v to,« so kurenti nagovorili navzoče v Stražišču. Sicer pa opravljanje poslanstva kurenta ni enostavno, saj njegova oprema tehta med 30 in 40 kilogrami. **K**



V Stražišču so že gostili kurente, v Kranju pa jih pričakujejo na pustno soboto.

Smenj je napolnil Kranj

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Primož Pičulin**

Prešernov smenj je z leti postal ena najbolj prepoznanih prireditvev ob slovenskem kulturnem prazniku, letos pa so na praznični dan našteali rekordno število obiskovalcev, blizu trideset tisoč. V Kranj je prišel tudi predsednik vlade dr. Miro Cerar.

Veliko se je dogajalo na ulicah in trgih od Mestne knjižnice Kranj do Prešernovega gledališča. Živahno je bilo v Kranjski hiši, v Gorenjskem muzeju, v Layerjevi hiši, galerijah in v stolpu Pungert. Tako najstarejši kot najmlajši so spoznavali življenje v 19. stoletju, hrano in pijačo takratnih časov pa je bilo močokusiti tako v gostilnah kot na stojnicah. Pred Prešernovim gledališčem, kjer je bil postavljen glavni oder, pa je bila tudi Kranska kuhna. **K**



Tudi letos je bilo na prireditvi Kranjski smenj okoli sto zanimivih stojnic.

Odkrijte razliko...

zamberlan Made in Italy Since 1929 **vibram** MADE IN ITALY Since 1929 **GORE-TEX**

RAZPRODAJA!

MENJAVA KOLEKCIJE

AIROUND GTX® RR
green blue ~~170,95 €~~ **99,95€**

JORASSES GTX® RR
orange ~~279,95 €~~ **169,95€**

GEAR GTX® ~~170,95 €~~ **99,95€**
dk brown truffle

ZENITH MID
~~159,95 €~~ **89,95€**

LATEMAR ICONA
~~299,95 €~~ **179,95€**

OAK GTX LADY
~~169,95 €~~ **89,95€**

A2U ☎: 04 29 27 200 **ASJ** sport .si

Vse cene so v evrih. DDV 22% je vključen v ceni. Pomudba velja do razprodaje zalog. Slike so simbolične. A2U, trgovina in storitve d.o.o. Poslovna cona A 53. 4208 Šenčur

Za slovo razstava eksotičnih živali

Pred selitvijo v Krško je biologinja in predsednica Društva ljubiteljev eksotičnih živali Bioexo Nika Leben v domačem Stražišču pripravila razstavo, ki je v Šmartinski dom privabila okoli petsto obiskovalcev.

Besedilo: **Ana Šubic**

Zivljenje biologinje Nike Leben iz Stražišča je že vrsto let povezano z eksotičnimi živalmi. Danes jih je v njeni zbirki že več kot 70, od tega več kot 30 kač, poleg njih pa tudi kuščarji (agame, gekoni ...), ptičji pajki, žuželke, žabe, dihurji, glodavci ... Številne si je bilo minulo nedeljo možno ogledati v dvorani Šmartinskega doma v Stražišču, kjer je Nika, sicer tudi ustanoviteljica in predsednica Društva ljubiteljev eksotičnih živali Bioexo, pripravila »poslovilno« razstavo. V teh mesecih se namreč skupaj s svojo pisano živalsko družino seli v Krško, a se je pred tem želela na poseben način posloviti od domačega kraja. Razstava je naletela na dober odziv, saj ji jo je ogledalo okoli 500 obiskovalcev. »Zanimivo je, da se je marsikdo čudil, da imam doma tako veliko živali, čeprav je večina vedela, s čim se ukvarjam. A so menili, da jih imam precej manj,« je ugotavljala Nika.

Največ zanimanja obiskovalcev so pritegnile kače, ki so jih številni radi pobožali in si jih dali okoli vratu. Občudovati je bilo možno različne vrste kač, od gožev in mlečnih kač do kraljevega pitona in albino pitona. Slednji je bil z 2,3 metra tudi najdaljša kača na razstavi, je pa njegova lastnica obiskovalcem med drugim postregla s podatkom, da bo zrasel do 6,5 metra. Njena ljubezen do eksotičnih živali se je začela, ko ji je pred štirinajstimi leti študent na biotehniški fakulteti, kjer je tedaj skrbela za poskusne živali, prinesel kačja jajčka in jo prosil, naj mu pomaga, da se izležejo. Takrat se je izleglo osemnajst malih kačic, nekaj časa je zanje tudi skrbela, ena od njih pa je nato postala njena prva kača. Danes, kot rečeno, skrbi za več kot 70 živali. Nekatere od njih so v teh letih precej zrastle in tako potrebujejo več prostora, kar je bil tudi eden od razlogov, da se je Nika odločila za selitev v Krško, kjer že ureja večje terarije. S seboj bo vzela večino živali, nekaj pa jih bo ostalo v Stražišču pri njeni hčerki Maruši, ki je prav tako ljubiteljica eksotičnih živali, po izobrazbi pa veterinarski tehnik.

Nikina velika želja je, da bi nekoč uredila mali živalski vrt z eksotičnimi živalmi, ki bi bil po njenem prava atrakcija. Do



Nika Leben, ki se je nekoč tudi sama bala kač, ima danes več kot sedemdeset različnih eksotičnih živali.

tedaj pa bo nadaljevala s svojim poslanstvom v okviru društva, ki pripravlja razstave in delavnice, na katerih obiskovalcem pomagajo premagovati predsodke pred eksotičnimi živalmi. Zanimivo, tudi sama je nekoč imela velik strah pred kačami, včasih celo kakšno moro, a ji ga je uspelo premagati. »Še naprej bomo nadaljevali s širjenjem pozitivnega odnosa do eksotičnih živali. Prav vsaka žival si zasluži spoštovanje in da jo imamo radi,« je poudarila. **K**

Pes, moj prijatelj

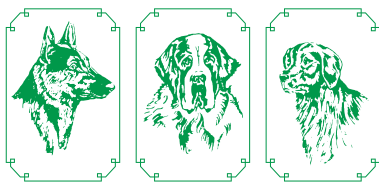
Pes ne pride v družino za pol leta, ampak postane njen član. A treba je vedeti: pes potrebuje zadosti gibanja, ustrezno prehrano in vztrajnost vseh v družini, da ga primerno vzgojijo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Ko pes pride v sobivanje z družino, je zelo pomembno, da se družina dogovori, na kakšen način se pes oskrbuje in kakšna je vloga posameznika pri vzgoji. Lastniki so tisti, ki morajo poskrbeti za vzgojo psa in predvsem za varnost v družini in okolici. Če jasne meje niso postavljene, pridejo težave; pes začne uhajati od doma, zavzame

sedežno garnituro za svojo posteljo ... Večina lastnikov pozabi, da mora imeti stalni nadzor nad psom, in pričakuje, da bo pes brez šolanja ležal doma in ga dražljaji okolice ne bodo zanimali, ko bo sam. Odpoklic psa je sestavljen od prvega dne, ko je pes prišel v družino, in je najzahtevnejši del vzgoje, saj je v okolici veliko motečih dejavnikov, kot so npr. drugi psi. Posebej je treba paziti, da pes ne bi pridobil negativnih izkušenj z okolico,« je nekaj napotkov dal Božidar Simonič iz

Kinološkega društva Naklo. Vzgoja psa je dolgotrajna, učenje in samodisciplina lastnikov pa mora biti vedno prisotna, če želimo rezultat. In če nam ne gre ali pa ugotovimo, da nimamo dovolj znanja, obiščemo pasjo šolo, svetuje Simonič: »Če si želite psa, obiščite najprej društvo in pridobite informacije. Imamo izkušene inštruktorje, ki imajo pse tudi doma in lahko poleg strokovnih nasvetov povejo nekaj tudi o bivanju psa doma. Svetovali vam bodo tudi glede šolanja.« **K**



KINOLOŠKO DRUŠTVO NAKLO

VPISUJEMO V SPOMLADANSKE TEČAJE

Sreda, 22. 2. 2017, ob 17.00 uri
na vadišču KD Naklo

Vabljeni!



Več informacij:

Mala šola: 040 823 426 (Ula) • **Osnovno šolanje:** 031 304 144 (Sebastjan) • 040 476 323 (Božo)
Začetni tečaj agilityja: 040 760 053 (Lara) • kd.naklo.malasola@gmail.com • www.kd-naklo.si



Na drugem Grubinem memorialu, dobrodelni prireditvi v spomin na nekdanjega vrhunskega alpskega smučarja Draga Grubelnika, ki je pred kratkim potekala v Kranjski Gori, smo srečali tudi smučarskega demonstratorja in inovatorja Sandija Murovca - Murija, tokrat brez smuči. Slednje pa si je nadel televizijski voditelj Marko Potrč, eden izmed več kot 150 smučarjev, ki so se za dober namen spustili po veleslalomski progi. / A. Š., foto: arhiv organizatorja (Mare Vavpotič)



Dom krajanov na Primskovem je tradicionalno gostil dobrodelni koncert Pomagajmo si. Glavna pobudnica koncerta je bila Maja Ahačič, pri organizaciji pa ji je zelo pomagal sin Luka. Med nastopajočimi smo lahko prisluhnili tudi bendu Mali oglasi. A. B. / Foto: Tina Dokl



Na Gimnaziji Kranj so 8. februarja, na kulturni praznik, drugič pripravili TEDxYouth dogodek, tokrat na temo izzivi. Srečneži, ki se jim je uspelo dokopati do ene od nekaj več kot sto brezplačnih vstopnic, ki so pošle v pičli minuti in pol, so prisluhnili osmim govorcem, ki so mlade spodbudili, naj se pogumno spopadejo z ovirami na življenjski poti. Kot prvi jih je nagovoril novinar, komentator in avtor dokumentarnih filmov Toni Cahunek, kot zadnji pa legendarni ravnatelj Gimnazije Kranj Franci Rozman (njegovo zgodbo predstavljamo na naslednjih straneh). Vmes so se na odru zvrstili strokovnjakinja za kulturo oblačenja Lea Pisani, specialna pedagoginja, aktivistka Slovenske filantropije in zagovornica pravic beguncev Maša Gril, Katja Sreš iz Društva Ekologi brez meja, nekdanji googlovec, sedaj pa prodajni analitik pri LinkedInu David Gojo, partnerski in družinski terapevt Izidor Gašperlin, ki je spregovoril, zakaj toliko slovenskih mladostnikov do 30. leta stanuje doma, ter nepogrešljiva članica ekipe TEDx Katja Basaj, ki se loti vsakega privlačnega projekta. Slednja je dijakinja 4. letnika kranjske gimnazije, pred njo pa so tam znanje nabirali tudi vsi ostali govorniki. / A. Š., foto: Luka Renar



Kranjčan Luka Kovačič (v sredini) je na Krvavcu osvojil naslov državnega prvaka v turnem smučanju v vzponu. Zanj sta navijala tudi oče Tomo in brat Bine, mladi nogometaš Triglava. M. B. / Foto: Primož Pičulin



Kranjčan Roman Pavlin je zbiralec gramofonskih plošč. Nekaj iz svoje zbirke jih je pripeljal tudi na tovrstni sejem v Medvode. Udeležuje se sejmov doma in v tujini. M. B. / Foto: Maja Bertoncelej



Če kdo, dami na fotografiji zagotovo vesta, kaj je dober glas in vrhunsko zborovsko petje, saj jima ne manjka lastnih pevskih izkušenj. Mija Aleš je dolgoletna članica APZ France Prešeren, Branka Potočnik Kranjnik pa ustanoviteljica in dirigentka Komornega zbora De profundis. Poklepetali sta ob odprtju prostorov Zveze kulturnih društev Kranj, ki ji predseduje prva. I. K. / Foto: Igor Kavčič



Ob prireditvi Prešernov smenj je v Kranj prišla tudi aktualna miss Slovenije Maja Tardi. V njeni družbi sta uživala tudi direktor Zavoda za turizem in kulturo Kranj Tomaž Štefe in kranjski podžupan Boris Vehovec. V. S. / Foto: Primož Pičulin



Ko je Kranjčanka Nika Karlina Petrič na letošnjem plavalnem tekmovanju Dr. Fig pomahala v slovo tekmovalnemu plavanju, smo jo s staršema Darjanom in Karmen Petrič povabili tudi pred naš fotoobjektiv. 25-letnica, ki je pred kratkim v ZDA diplomirala iz notranje arhitekture, je svoj največji uspeh dosegla leta 2008, ko je v Beogradu postala evropska mladinska prvakinja na 800 metrov prosto. S. Š., foto: Gorazd Kavčič



Ob odprtju prenovljene Stare pošte, ki se sedaj imenuje Panorama Stara pošta, smo med povabljenimi srečali tudi Nado Bogataj Kržan s kranjske občine in znanega Kranjčana Lojzeta Gorjanca. A. B. / Foto: A. B.

Poroke spet v porastu

Na območju Upravne enote Kranj je bilo lani sklenjenih 344 zakonskih zvez, kar je sto več kot dve leti pred tem.

Besedilo: **Ana Šubic**

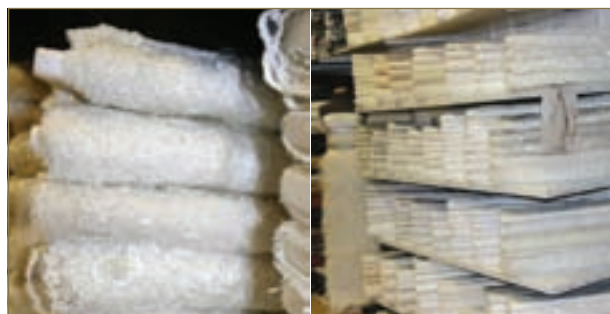
Foto: **Tina Dokl**

Število sklenjenih zakonskih zvez na območju Upravne enote Kranj (UE) je že nekaj let v porastu. Če je bilo leta 2014 245 porok, je njihovo število v letu 2015 naraslo na 296, lani pa jih je bilo že 344, je pojasnil Matjaž Dovžan, načelnik kranjske upravne enote. Slednja ima dva uradna prostora za sklepanje zakonskih zvez, in sicer v Mestni hiši v Kranju in v Gradu Hrib v Preddvoru. Med tednom so poroke možne v Mestni hiši, in sicer vsako sredo med 10. in 16. uro, ob sobotah pa na obeh uradnih lokacijah in številnih drugih izrednih lokacijah.

Želje mladoporočencev glede lokacij za sklenitev zakonske zveze so zelo različne. »Sklenitev zakonske zveze izven uradnih prostorov ali izven uradnega časa za sklepanje zakonskih zvez se mladoporočencem dovoli glede na možnosti upravne enote. Predvsem je to povezano s kadrovske možnosti upravne enote



Upravna enota Kranj ima dva uradna prostora za sklepanje zakonskih zvez: kranjsko Mestno hišo in Grad Hrib v Preddvoru. Nekateri pari pa si izberejo izredne lokacije, lani so bile najbolj priljubljene na Brdu, Zgornjem Brniku in Zgornji Beli.



Gramatex, d.o.o.

Trgovina z metrskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah
Odperto vsak dan od 9. do 19. ure, sobota do 18. ure

Tel.: 04/5334 134 www.gramatex.com Gramatex

Prispel velik del nove pomladno/poletne kolekcije 2017 vseh vrst modnih tkanin.

Še poseben poudarek na svečanem programu za poroke in mature. Na voljo tudi velika izbira poročnih čipk.

Del kolekcije si lahko ogledate na naši spletni strani www.gramatex.com.

Stem kupončkom **25% popust**
ZA NEVESTE IN MATURANTE



in pa tudi primernostjo predlagane lokacije. Pri tem morata mladoporočenca za izvedbo protokola sklenitve zakonske zveze izven uradnega prostora predhodno pridobiti soglasje lastnika lokacije,« je pojasnil Dovžan.

Izredne lokacije, kjer je bilo lani sklenjenih največ zakonskih zvez, so na Brdu, Zgornjem Brniku in Zgornji Beli. Kot je razložil Dolžan, pred potrditvijo izvedbe poroke na drugi lokaciji predhodno opravijo njen ogled in ocenijo primernost glede na možnost zagotovitve izvedbe nemotenega in slovesnega poteka obreda, ustrezne dostopnosti in varnosti lokacije.

Lani se je denimo neki par poročil na odru glasbenega festivala Metaldays v Tolminu. In kaj bi storili na Upravi enoti Kranj, če bi se nanje obrnil par z željo po poroki na Kranfestu? »Želje mladoporočencev glede lokacije, dneva in ure sklenitve zakonske zveze se obravnavajo individualno, in če so zagotovljeni ustrezni pogoji za izvedbo, potem ni pomembno, ali je sklenitev zakonske zveze izvedena v okviru prireditve, kot je na primer Kranfest,« je odvrnil Dovžan.

Velika večina parov v zakonski jarem skoči ob sobotah. Lani je bilo denimo med tednom sklenjenih 38 zakonskih zvez (dobrih enajstih odstotkov vseh porok), približno polovica njih pa je bila sklenjena zgolj ob prisotnosti prič, pooblaščenca in matičarke.

In kakšni so stroški sklenitve zakonske zveze? Če bosta zakonca usodni 'da' dahnila v uradnem prostoru in v uradnem času za sklepanje zakonskih zvez, ne bosta imela stroškov, v primeru sklenitve izven uradnega prostora ali izven uradnega časa pa je znesek stroškov 170 evrov. **K**



zlatarstvo trtnik
Ljubljana Medvode



Velika izbira ročno izdelanih poročnih prstanov.
Več kot 300 vzorčnih prstanov.
Materiali in kamni vrhunske kvalitete.
Izdelava testnih prstanov.

www.zlatarstvo-trtnik.si

Prstan je simbol poročnih zaobljub

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**, Foto: **Tina Dokl**

Izbira poročnih prstanov je pomemben dogodek, za katerega naj si nevesta in ženin vzameta dovolj časa. Ne nazadnje ju bo ta »majhen« dokaz medsebojne ljubezni na prstancu spremljal celo življenje. Poročni prstani so večinoma izdelani v paru, lahko pa se ločijo v detajlih. Tisti, namenjeni nevestam, so nežnejši, pogosto okrašeni z majhnimi dragimi kamni, prstani, namenjeni ženinom, pa so malce strožji in preprostejših linij. Če nevesta in ženin kljub vsej ponudbi ne najdeta para, ki bi ustrezal obema, se lahko odločita tudi za različna prstana. Pravi zlatarski mojstri lahko naredijo unikatna prstana, tudi izbira kovine in barve (npr. rumeno, belo ali rdeče zlato) in kombinacija barv je mogoča. Pa ste se kdaj vprašali, zakaj poročni prstan najpogosteje nosimo na levem prstancu? V starem veku so verjeli, da žile iz četrtega prsta leve roke vodijo naravnost v srce. Prstan na tem prstu naj bi torej zagotavljal večno ljubezen. Po neki drugi razlagi pa je vsak prst povezan z določenim planetom, pri čemer je prstanec leve roke povezan s soncem. Nošenje poročnega prstana na prstancu leve roke tako pomeni javno obelodanjenje zveze pri dnevni svetlobi. **K**



Simbol kroga je podarjena ljubezen, ki se vedno znova vrača in vrača.

Nevesta naj pri izbiri obleke prisluhne sebi

Najpogostejša napaka, ki jo neveste delajo pri izbiri poročne obleke, je, da želijo zadovoljiti okuse drugih, ne upoštevajo pa svojih želja.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Primož Pičulin**

Vsaka nevesta si želi, da bi bila njena poročna obleka popolna, da bo v njej blestela ter da bo na najpomembnejši dan v svojem življenju osupnila tako svojega srčnega izbranca kot tudi vse povabljene. Na poročni dan se vse vrtilo okoli sijoče neveste, zato je treba izbrati prave poročne obleke posvetiti posebno pozornost.

Prva poročna modna revija v Sloveniji, ki je pokazala smernice za letošnje leto, se je odvila že oktobra lani na poročnem

sejmu na Bledu, zanjo pa so poskrbeli v kamniškem salonu Sanjska obleka. Kot smo izvedeli, letošnji trendi narekujejo predvsem čipkaste obleke. Še posebej modni so dolgi rokavi, t. i. 'tattoo' čipka na zgornjem delu in predvsem na hrbtu ter bež čipke na podlagi v barvi šampanjca. Še vedno so prisotne tudi obleke klasične A-linije in 'princeskaste' obleke, ki ne gredo nikoli iz mode.

Nekatere bodoče neveste se odločijo za naročilo poročne obleke po meri, možno pa jo je tudi kupiti ali si jo izposoditi. Poročni saloni običajno kolekcije za novo sezono začnejo dobivati že jeseni, zato je priporočljivo, da jih obiščete čim

prej, saj je tako izbira boljša. »Čimprejšnjo izbiro nevestine poročne obleke svetujemo tudi zaradi tega, ker je obleka osnova, iz katere izhaja vse ostalo: stil poroke, pričeska, šopek, posledično seveda tudi ženinova obleka,« svetuje Janina Perko, vodja omenjenega salona.

Kot pravi, je najpogostejša napaka, ki jo bodoče neveste delajo pri izbiri poročne obleke, da premalo upoštevajo svoje želje. »Zadovoljiti želijo okuse drugih: od mame, babice in prijateljice, ne upoštevajo pa svojih želja. Takih primerov je žal ogromno. Zato nevestam vedno svetujemo, naj v prvi vrsti izberejo obleko, ki je njim všeč, da se bodo one v njej počutile dobro in samozavestno, posledično pa bodo všeč tudi vsem drugim,« je dejala Janina Perko. Strankam zato svetuje, naj njihovo spremstvo v poročnem salonu ne bo preveliko, s seboj naj pripeljejo največ dve osebi, če so dovolj samozavestne, pa lahko pridejo tudi same.

»Številne bodoče neveste so razočarane tudi ob naročilu oblek na kitajskih spletnih straneh, kjer objavljajo pona redke priznanih blagovnih znamk. Mislječ, da so našle sanjske obleke, se 'zaljubijo' vanje, nato pridejo v salon obleko zgolj pomerit, pri čemer pričakujejo, da bodo iz Kitajske za sto evrov dobile prav takšno in povsem iste kakovosti. Običajno ni tako. Neveste so ob nekaj sto evrov, če upoštevamo še carino in stroške prilagoditve obleke,« je opozorila sogovornica.

Zlatarstvo
Šitar





KRANJ

www.zlatarstvositar.com / GSM: 041 616 301

Popusti se med seboj ne seštevajo.

-15%

na vse poročne prstane od valentinovega do dneva žena

” Nevestam vedno svetujemo, naj v prvi vrsti izberejo obleko, ki je njim všeč, da se bodo one v njej počutile dobro in samozavestno, posledično pa bodo všeč tudi vsem drugim.

Poroka je enkratni in nepovnljiv dogodek, zato ji je treba posvetiti dovolj pozornosti, je še poudarila Janina Perko: »Če se bodoča nevesta na obleke in dodatke ne spozna, naj pobrska po spletu ali za pomoč povpraša strokovnjaka, ki ji bo z veseljem svetoval ne glede na znesek, ki ga bo namenila za obleko.« **K**



Letošnji trendi narekujejo predvsem zgoraj prosojne in delno zaprte čipkaste obleke ter obleke v kombinaciji bež čipke na podlagi v barvi šampanjca. Še vedno so prisotne tudi obleke klasične A-linije in 'princeskaste' obleke, ki ne gredo nikoli iz mode.

Cvetlična poročna pravljica

Drugačno. Posebno. Izjemno. Besede, ki jih izreče marsikatera nevesta, ko se odloči, da bo za cvetje na njeni poroki skrbel Tomaž Spaans iz cvetličarne Spaans v Radovljici.

Tokrat smo Tomaža srečali na poročenem sejmu v hotelu Astoria na Bledu, kjer nam je predstavil svoj pogled na vintage: rahlo hladna rumena, odtenek zelene, nežni pridih pravzaprav ne ravno najbolj običajnih orhidej je v obiskovalcih blejskega sejma zbujal zanimanje.

Tomaž je v cvetličarstvu že dobrih trideset let. S svojo ekipo sledi trendom, je vedno v stiku z novostmi, zanima ga drugačnost. Pa ne samo na področju cvetja, dekoriranja in urejanja vrtov, ampak na primer tudi keramike. Stranke vedno znova preseneča. Lani jeseni se je predstavil na poročnem sejmu v Opatiji; letos na večdnevnem v Zagrebu; hrvaškemu trgu, kjer ga hotelirji že dobro poznajo, pa še z ureditvijo vrtov. Doma sodeluje z Žigom Konkoličem pri projektih, povezanih s krajinskim vrtarstvom, urejanjem zunanje okolice. Tomaž že nekaj časa razmišlja, da bi svojo kreativnost in drugačnost predstavil še našim severnim sosedom in tudi Italijanom. Zadnja leta opaža, da so poroke v porastu. Lani je s Petro Čuk sodeloval pri eni največjih tujih porok v Sloveniji, ki jo je gostil Grand Hotel Toplice, kjer je notranji prostor spremenil v čarobno cvetlično pravljico. Za letošnje leto ima napovedani že dve podobni poročni zgodbi. Ogromno je nevest, ki se prepustijo njemu in njegovi ekipi – nasvetom in predlogom. Seveda ga obiščejo tudi take, ki točno vedo, kakšen poročni šopek želijo. Zadnja leta so modni tudi šopki za družice, bogate namizne dekoracije, drzni, drugačni poročni šopki. Lahko celo v obliki torbice. Drugače pa v mesecih, ki prihajajo, neveste najraje izbirajo med večnimi lepoticami potonikami, priljubljen je enostavni šopek iz šmarnic, pa grahkov, predvsem pa je letos modna usklajenost barvnega prehoda, kjer iz svetlejših šopek prehaja v temnejše nianse.



Cvetličarna Spaans

Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica

☎ 04 530 0 550

☎ 041 781 315

✉ info@spaans.si 🌐 www.spaans.si

spaans

Ličenje prepustite strokovnjaku

Bodoča nevesta naj kozmetičarko obišče vsaj mesec dni pred poroko, v primeru problematične kože pa še prej.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Nevestino lepoto še dodatno poudari dober make up. Nekatere neveste, redke sicer, se za poročni dan naličijo same, a za tiste, ki z obstojnim ličenjem nimajo veliko izkušenj, je vsekakor priporočljivo, da si za poročni make up poiščete strokovnjaka.



Pri ličenju velja pravilo manj je več, še zlasti za neveste, ki se na dan poroke oblečejo v belo.

»Zelo priporočljivo je, da se za obisk pri kozmetičarki bodoča nevesta odloči vsaj mesec dni pred poroko, v primeru problematične kože pa še malo prej, saj je temelj dobrega make upa vsekakor čista in urejena koža,« pravi kozmetičarka Neža Mrgole iz salona Unique. In kako skrbeti za kožo, da bo ta na poročni dan nadvse lepa in sijoča? »Strankam vedno svetujem, da je pomembnejše od tega, kako pogosto obiskujejo kozmetični salon, to, da imajo dobre in svoji koži primerne proizvode doma. Ker ravno s pravilno domačo nego koži lahko največ damo oz. ji z nepravilno naredimo veliko škodo,« opozarja Neža Mrgole.

Zelo priporočljivo je poskusno ličenje, na katerem se z nevesto pogovorijo o željah, ji pokažejo več različic make upa, saj je tako odločitev lažja, samo ličenje pa na dan poroke poteka precej hitreje.

Kot pravi Neža Mrgole, pri izdelavi make upa upoštevajo značaj neveste, vrsto in barvo obleke, barvo dodatkov, kot so čevlji, torbica in šopek, pričesko, tip poroke ..., predvsem pa želje neveste. In kakšni so letošnji trendi poročnega ličenja? »Tako kot povsod drugod tudi pri ličenju velja pravilo manj je več. To pravilo velja še posebej za neveste, ki se na dan



UNIQUE
svet sprostivne, zdravja in lepote

nega obraza – permanentno lakiranje – podaljševanje nohtov z gelom – manikira – pedikura – permanentno podaljševanje trepalnic – sprostitvene terapije in nege telesa – anticelulitni in shušjevalni programi – masaže – depilacije – mikropigmentacije – ličenje – svetovanje o negi doma in prodaja proizvodov – darilni boni

Jelenčeva ulica 1, Kranj (center IBI, vhod B3)
T: 031 501 355 | E: unique.lepotnisvet@gmail.com



POSEBNA PONUDBA ZA NEVESTE

V letu 2017 vsem nevestam ob koriščenju 3 ali več storitev pri pripravi na poroko nudimo

20% POPUST NA VSE STORITVE

poroke oblečejo v belo. Zato se pri ličenju držimo smernic nežnega, lepega in svežega make upa. «Neveste si sicer lahko privoščijo tudi malce bolj drzen make up, če so drznejše tudi na drugih področjih, denimo pri izbiri obleke ali barve obleke, dodatkov, frizure ... »Je pa pomembno, da je stvar izpeljana z veliko mero okusa. Saj je hitro lahko vsega preveč in vse skupaj namesto drzno na koncu lahko izpade ceneno,« opozarja Neža Mrgole.

Zelo modne so sicer podaljšane trepalnice, ki ustvarijo lep in naraven volumen naravnih trepalnic neveste, kakršnega navadna maskara ne doseže. »Poleg tega ni treba skrbeti, da bomo v primeru, če potočimo kakšno solzico sreče, pri tem uničile make up,« je dejala Neža Mrgole. Pomembno pa je, na kakšen način je postopek izveden in s katerimi materiali, zato ga zaupajte usposobljenemu strokovnjaku.

Poskrbeti je seveda treba tudi za urejene nohte. Možna je naravna manikira, nohte lahko z gelom podaljšajo in oblikujejo, v zadnjem času pa se neveste vse večkrat odločijo za permanentni lak. »To je lakiranje preko naravnega nohta, z dalj časa obstojnim lakom, ki se ne kruši. Če želi nevesta na dan poroke že imeti dolge nohte, je vsekakor smiselno z njihovim urejanjem začeti vsaj mesec dni prej, ker bo končni videz nohtov in rok na ta način precej lepši,« je še svetovala Neža Mrgole. **K**



TUDI POROČNA PRIČESKA MORA BITI POPOLNA

Bodoče neveste naj frizerja prvič obišejo vsaj dva do tri mesece pred poroko. »Tako bodo lahko pravočasno rezervirale termin ter se s frizerjem dogovorile o njihovih željah in pripravi las, da bodo na poročni dan zdravi in sijoči. K temu pripomorejo nega las in lasišča, barvanje. Prav tako je potrebno, da pred poroko pridejo vsaj dvakrat na poskusno urejanje pričeske, da preizkusimo več različic in lažje izberemo najustreznejšo, ki mora biti skladna tudi z obleko, obrazom,« je pojasnila Jerneja Likar, lastnica Frizerskega ateljeja Silva. Kot pravi, trendi za neveste v klasičnih, dolgih 'princeskastih' belih oblekah narekujejo navzgor počesane in spete lase, medtem ko se nevestam v preprostejših, 'padajočih' belih oblekah bolj podajo rahlo valovite frizure, lahko tudi povsem ali deloma spete na zatilju. Priporočljivi so tudi dodatki, ki še poudarijo blišč poročnega dne, denimo tiara, v lase vpeti 'kamenčki' ali cvetlice, kakršne so tudi v poročnem šopku. A pozor: tudi ženinove pričeske ne gre zanemariti. Tudi zanje je priporočljivo, da frizerja prvič obišejo že dva meseca pred poroko, da se dogovorijo o poročni pričeski. Kot je pojasnila Likarevja, je striženje bodočega ženina običajno dva tedna pred poroko, da niso lasje prekratki, zadnji dan pa ob urejanju pričeske poskrbijo samo še za detajle. **A. Š., foto: Tina Dokl**



NOVI CITROËN C3

EDINSTVEN KOT SI TI.



Izbiraj med 36 barvnimi kombinacijami.

SPOZNAJ GA V ŽIVO

CITROËN TOTAL. Povprečna poraba goriva: 3,2-4,9 l/100 km, emisije CO₂: 83-113 g/km, emisijska stopnja EURO 6, specifične emisije dušikovih oksidov: 0,0078-0,0332 (NOx). Pri dizelskih motorjih je vrednost specifične emisije trdnih delcev 0,00008-0,00203 g/km, število trdnih delcev pa 0,01-20,7x10¹¹. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmernemu povišanju koncentracij prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



citroen.si

AVTOHIŠA KRANJ, D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TEL. 04 201 59 50

Majhna in pravljica

Takšna bo poroka Sanje Grohar, nekdanje misice in pevke, danes pa modne blogerke, ki jo je partner lani novembra med dopustom v Mehiki zasnubil. Takrat je prvič v življenju ostala brez besed ...



Sanjino roko krasi zaročni prstan v obliki srčka.

Besedilo: **Ana Šubic**

Nekdanja mis Slovenije, Kranjčanka Sanja Grohar, ki zadnja leta živi v Londonu in ustvarja modni blog, se poročila. Novembra lani je namreč njen partner Matej Kovič po petih letih zveze zbral pogum in jo med dopustom na peščeni karibski obali Riviere Maye v Mehiki zasnubil. Peljal jo je na mesto, ki velja za eno najlepših točk za izvedbo zaroke na svetu. »Prvič v življenju je bila Sanja brez besed, haha. Ne želim preveč v detajle, saj je to za nju nekaj lepega in osebnega, vendar je pokleknil, medtem ko je bilo v ozadju slišati najino pesem,« se spominja Sanja, ki je izbrancu brez oklevanja obljubila, da bo z njim do konca življenja. Kot pravi, po petih letih skupnega življenja veš, ali z nekom sodiš skupaj: »Midva sva to vedela po mesecu dni, ko sem se preselila k Mateju. Mi je kar prinesel zobno ščetko, pa sem ostala. (smeh) Sva tudi najboljša prijatelja, vse si poveva. Govorila sva tudi o tem, da si oba želiva poroke, vendar sem bila vseeno prijetno presenečena, ko me je zaročil v Mehiki.« Datuma poroke še nista določila, zagotovo pa ne bo letos. Poročila se bosta v Sloveniji, ogledujeta si dve lokaciji, a ne na Gorenjskem. Ker z Matejem živita v Londonu, bosta za pomoč prosila organizatorja porok, saj ne moreta za vsako malenkost prileteti v Slovenijo.

Ponudba:

Nega obraza, pedikura, masaža, depilacija, nega rok in nohtov, permanentno lakiranje nohtov, make-up.

Paket ženin

(pregled lasišča, nega las in lasišča, striženje, svetovanje...)

Paket nevesta

(priprava las na poroko ...nega, svetovanje, barvanje, proba,....)

it.frizerski.atelje@gmail.com



Jerneja team
Silva



Šuceva 23
4000 Kranj


Frizerski atelje Tel.: 04 234 30 70

Kozmetični atelje **Gsm.: 051 636 777**

Poskrbimo za nego in osvežitev obraza pred poroko za oba.

J&T FRIZERSKI ATELJE D.O.O., SUCEVA ULICA 23, 4000 KRANJ

Triintridesetletna Kranjčanka ne skriva, da je vedno sanjala o poroki: »A hkrati, ko sem spoznala Mateja, sem čutila, da je 'za vedno' in da sva se končno našla. Zato tudi če se ne bi poročila, vem, da ne potrebujeva 'papirja' za to, da sva srečna. Poroka nama pomeni proslavo najine ljubezni z vsemi najinimi najbližjimi.«

Želita si majhno, romantično in pravljico poroko. »Veliko lučk, svečk, lanterne, rože,« razmišlja Sanja. Večno ljubezen in zvestobo si bosta obljubila pred 30–40 svati, saj želita na ta dan ob sebi le ljudi, ki so jima blizu, ob katerih se lahko popolnoma sprostita in plešeta pozno v noč. Poročne obleke še nima izbrane, ima pa v telefonu album s slikami, saj si je shranila stile, ki so ji všeč. »Nisem pa ena tistih, ki so imele zvezke s slikami poročnih oblek že pri trinajstih letih.« (smeh) Bodoča mladoporočenca sta z mislimi že tudi pri poročnem potovanju. Najprej sta razmišljala o Barbadosu, potem sta si zaželela Maldive ali Bahame. Končne odločitve še nista sprejela, a Sanja ne dvomi, da bo lepo, kjerkoli že bosta ... 



Sanja Grohar in Matej Kovič sta se zaročila med dopustom na peščenih karibskih obalah v Mehiki. Živita v britanski prestolnici, poročni zvonovi pa jima bodo zadoneli v Sloveniji.

Zablestite s popolnoma gladko kožo

So življenjski trenutki, ki se nam redko prikradejo na pot. Poroka je eden izmed njih. Naj bo edinstvena, neponovljiva in neprecenljiva. Organiziranje poroke pa je ponavadi naporno in polno vrveža. Enako kot posvetite pozornost pravilni izbiri vaše sanjske obleke, poročnemu meniju ali vabilu, je prav tako pomembno, da se posvetite same sebi. Da vam ne bi zmanjkalo časa za vas, je dobro vedeti, da lahko za določene pomembne malenkosti poskrbite že prej.

V našem specializiranem Nomasvello centru vam lahko pri tem pomagamo z globinskim čiščenjem kože, ki globinsko odstrani vse nečistoče, ki se nabirajo na vaši koži, zmanjša pore, **vaša koža pa zasije v polnem sijaju**. Priporočili bi vam tudi stimulatивно pomlajevanje kože, ki daje trajne rezultate že po prvem obisku. Spodbudimo obnovo kolagena in elastina, polt se izenači, pore se zmanjšajo, **vaša koža pa izgleda pomlajeno in zdravo dalj časa**.

Kako do gladih nog, rok, pazduh in bikinija? Enostavno. S trajnim odstranjevanjem dlavic z novo dimenzijo svetlobe z Nomasvello tehnologijo, ki preverjeno daje rezultate že po prvem obisku. Z nekaj ponovitvami pa je vaša koža trajno gladka, brez rdečice, mozoljkov, vraščenih dlavic in razdraženosti.

Dovolite nam, da vam olajšamo priprave na vaš posebni dan in vam brezplačno svetujemo pri izbiri pravilne nege za vašo kožo.

Nomasvello Kranj
Mob: 070 785 350
kranj@nomasvello.si

Ljubljana Center • Novo mesto • Maribor • Kranj
Ljubljana Šiška • Koper • Celje • Nova Gorica • Murska Sobota
www.brezdlak.si www.nomasvello.si

not+vello ©
fotopilacija po enotni tarifi

Splača se boriti za vsak nov trenutek

»Če me vprašate, ali se mi zdi krivično, da je ravno mene doletela ta bolezen, bi rekel, da se mi ne zdi krivično. Zgodilo se je pač,« je poudaril ravnatelj kranjske gimnazije Franci Rozman, ko je spregovoril o svojem boju z boleznijo, zaradi katere čaka že na drugo presaditev ledvice.

Besedilo: **Ana Šubic**

Na drugem kranjskem TEDxYouth dogodku, ki je na kulturni praznik potekal v Gimnaziji Kranj, je nastopilo osem govorcev, vsak s svojo navdihujočo zgodbo, ki so jo delili z mladimi. Med njimi je bil tudi dolgoletni ravnatelj kranjske gimnazije Franci Rozman. Spregovoril je o težki bolezni, ki ga spremlja že trideset let. Odkrito priznava, da je bil zaradi nje že na robu samomora, a se ni predal. Z boleznijo, ki je povzročila odpoved ledvic, se ne bojuje, ampak z njo živi, poudarja. Še več, kljub težki bolezni premaguje izzive, ki so tudi dolgo veljali za nedosegljive. Lani oktobra je na primer osvojil vrh Triglava ...

OBŠOJEN NA DIALIZO. Franci Rozman je bil do zaključka šolanja na kranjski gimnaziji povsem zdrav mladenič, ki ga je dodatno utrdilo kmečko delo. V vojski je nato stoje prebolel dve angini, imel je tudi operacijo slepiča, kjer so lovili trenutke pred izlitjem. »Nekaj od tega je sprožilo avtoimunsko bolezen glomerulonefritis IgA. Bolezen, kjer proizvajaš močna protitelesa, ki ne prepoznajo lastnih ledvic in jih obravnavajo kot tujka. Po odsluženem vojaškem roku sem začel študirati matematiko. Nisem bil povsem v formi, kar sem pripisoval operaciji slepiča. Januarja 1986 sem se prehladil in nekega jutra preprosto nisem mogel urinirati. K zdravniku in takoj v bolnišnico. Zelo hitro so ugotovili, kaj



Ravnatelj Gimnazije Kranj Franci Rozman je na TEDxYouth dogodku spregovoril o bolezni, ki ga spremlja že dobrih trideset let. / Foto: Luka Rener



Oktobra lani se mu je izpolnila velika želja: povzpel se je na Triglav.

»Takrat sem prvič začutil smrt, to hladno gospo, ki je stala za mano in čakala. Nič nisem premišljeval o dve leti starem sinu, ženi in vseh drugih. Jaz ne bom od nikogar odvisen, še najmanj od aparata. Tisti hlad tam za hrbtom me je streznil. Kaj vse morajo pretrpeti ljudje, so slepi, hromi, imajo grozne bolezni, tebi pa ponos ne da, da bi šel na aparat. Šleva. In sem imel odnos do samomora rešen za vedno.«

mi je, in me začeli zdraviti s plazmoferezo – dvakrat do trikrat na teden si priklopljen na dializni aparat, ki ne izvaja čiščenja krvi, ampak menja plazmo in izloča vsa protitelesa. Na fakulteto sem hodil pisat kolokvije, v bolnišnici sem pa študiral.« Nekaj mesecev kasneje so mu zdravniki povedali, da boleznijo niso ozdravili in da bo najkasneje v desetih letih potreboval dializo. Rajši umrem, kot da bi bil na dializi, je takoj pomislil. »Pri 21 letih, poln načrtov, prepričan, da lahko dosežem karike, da ni prepreke, ki je ne zmorem premagati, sem spoznal, da sam sebi predstavljam največjo omejitev.« Po odhodu iz bolnišnice je bolezen enostavno ignoriral, a rezultati rednih zdravniških kontrol so opozarjali, da ledvici pešata. »Imel sem občutek, da vsako novo metodo boja proti bolezni spoznam malce prepozno. Ker so izvidi slabo vplivali na mojo psihično razpoloženje, sem se odločil, da preneham hoditi na kontrole, začel sem redno vaditi jogo, jedel le marmelado, polento in riž, prenehal otekati in normalno živel še tri leta,« se spominja.

RAZREŠIL ODNOS DO SAMOMORA. Potem ga je osebna zdravnica le prepričala, naj opravi nove preiskave krvi. V januarju 1995 izve, da so izvidi izjemno slabi in da mora nujno na dializo. »Odšel sem v matematični kabinet in na mizo postavil ogromno čokolado. To je torej konec. Na dializo ne grem. Zaradi rezultatov izvidov sem sklepal, da imam funkcijo že tako slabo, da mi bo ena cela čokolada in posledično prevelika koncentracija kalija povzročila zastoj srca. Tudi sicer se mi je nabralo še nekaj osebnih problemov, tako da sem bil kar na tleh. Takrat sem prvič začutil smrt, to hladno gospo, ki je stala za mano in čakala. Nič nisem premišljeval o dve leti starem sinu, ženi in vseh drugih. Jaz ne bom od nikogar odvisen, še najmanj od aparata. Tisti hlad tam za hrbtom me je streznil. Kaj vse morajo pretrpeti ljudje, so slepi, hromi, imajo grozne bolezni, tebi pa ponos ne da, da bi šel na aparat. Šleva. In sem imel odnos do samomora rešen za vedno.«

Ko se je po prvi dializi naslednje jutro zbudil v sobi, je mislil, da je nekje v planinah: »Zrak se mi je zdel čudovit, malce sem očitni pozabil, kako je normalno dihati, ko kri ni nasičena s strupi. Prve dialize nekateri težko prenašajo psihično in fizično. S tem nisem imel težav, k sreči sem imel toliko dela z urnikom in z zaključevanjem magistrerja, da sem s sabo nosil prenosnik in štiri ure, ko sem bil priklopljen na aparat, so hitro minile.«

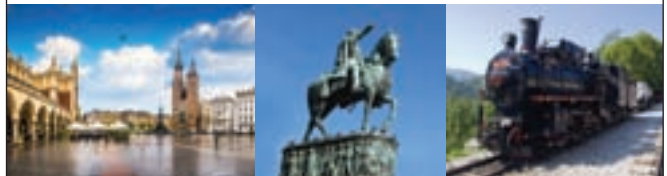
PRESAJENA LEDVICA ZDRŽALA ENAJST LET. Leta 1995 je začel s trebušno dializo. »V trebuh ti vstavijo kateter, ti pa potem petkrat na dan menjaš tekočino – iz trebuha spustiš staro, v katero so se skozi kapilare prenesli strupi iz krvi, in naliješ novo.« Tri leta kasneje je po več zapletih in nekaj operacijah spet pristal na klasični dializi. Načrtoval je sicer čimprejšnjo transplantacijo ledvic, za kar bi moral opraviti vrsto

preiskav, a leta 1996 je postal ravnatelj gimnazije in ni našel več časa. »Ta 'nimam časa' se je vlekel devet let, ko mi je dr. Knap rekel, da bi bil že čas, ker dializa tudi pušča določene posledice.«

Transplantacijo ledvice so uspešno izvedli 16. januarja 2005 in nato je deset let normalno živel, dokler ni malo pred 50. rojstnim dnem na pregledu izvedel, da je izbruhnila prvotna bolezen in napadla transplantirano ledvico. Ta je zdržala še dobro leto, od božiča 2015 naprej pa spet hodi na dializo in je v programu za že drugo presaditev.

»Če me vprašate, ali se mi zdi krivično, da je ravno mene doletela ta bolezen, bi rekel, da se mi ne zdi krivično. Težko rečem, da sem hvaležen za to, kar se mi je zgodilo. Zgodilo se je pač. Hvaležen pa sem za vse, kar sem se iz tega naučil, za vse čudovite ljudi, ki sem jih spoznal, pa mnogih žal ni več, za izkušnje in znanja. Naučil sem se in velikokrat preizkusil, da kar ne ubije, krepí,« razmišlja Rozman. In dodaja: »Čeprav je včasih težko, ko te vse boli, se spleča potrpeti, spleča se boriti za vsak nov trenutek, kajti življenje je tako lepo.« **K**

GG | IZLETI



Večdnevni Glasovi izleti

Vabimo vas, da se nam pridružite na večdnevni izletih, ki jih načrtujemo v letošnjem letu. Organizacijo izletov smo zaupali agenciji Alpetour, ki ima veliko izkušenj z daljšimi izletmi. Z vami bodo tudi naši zaposleni, ki bodo še dodatno poskrbeli, da vam bo na izletih lepo.

PREDVIDENI IZLETI:

Krakov in Visoke Tatre 30. 3.–2. 4. 2017 – 4 dni, predvidena cena izleta: **255,00 EUR**

Beograd 26. 5.–28. 5. 2017 – 3 dni, predvidena cena izleta: **146,00 EUR**

Šarganska osmica in Višegrad 22.–24. 9. 2017 – 3 dni, predvidena cena izleta: **199,00 EUR**

Za dodatne informacije pokličite:
Grega na tel.: 031 38 26 25,
ali pišite na: grega.flajnik@g-glas.si

ALPETOUR
Potovalna agencija

Part of Arriva – a company

Gorenjski Glas

Z izkušnjami do zdravja

Tako je svoje predavanje naslovil Martin Leskovar. Že kot otrok je spoznal celostno naravno zdravljenje po Kneippovem nauku, kasneje spoznal tudi moč zdravilnih zelišč in na predavanju govoril tudi o manj poznani moči oblog repinca.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**


Martin Leskovar je bil kot otrok pogosto bolehen, zbolel je tudi za tuberkulozo. Njegova mama je v skrbi zanj iskala načine, kako mu še lahko pomaga, poleg uradne medicine. V roke ji je prišla knjiga Zdravljenje z vodo, ki opisuje eno od metod, ki jo je razvil avtor knjige, nemški duhovnik Sebastian Kneipp (1821–1897). Kneippov nauk v petih stopnjah se je ohranil do danes, uporablja se torej že več kot sto let in v prvi stopnji zajema hidrotterapijo s kopelmi, oblivi, ovtiki ... tople, hladne vode, odvisno za kakšen namen gre. Martin je podelil nasvet vrtičkarjem, ki si pri vrtnem opravi npr. poškodujejo, ranijo prst: »Lonček vode segrejte na 45 do 50 stopinj Celzija in prst pomočite vanj. Rana se bo hitro zacelila.« Kneip-

pov nauk v ostalih štirih stopnjah vsebuje prehrabno terapijo, terapijo gibanja, fitoterapijo, ki uporablja zdravilno moč zelišč, in terapijo urejenega življenja.

Leskovar je, tudi zaradi težkih življenjskih preizkušenj, v 45. letu mu je za rakom umrla žena, začel raziskovati, kako lahko sam največ prispeva k ohranjanju lastnega zdravja. Med drugim se je poglobil v moč zdravilnih zelišč, pri tem je upošteval tudi dragocene nasvete patra Simona Ašiča in nekaj teh podelil med obiskovalce, ki so v dvorano Turističnega društva Kokrica, katerega član je tudi sam, prišli poslušat njegovo predavanje. Za materino dušico je povedal, da deluje kot antibiotik na dotik na ranah, v ustih, grlu in prebavnem delu trebuha, ne deluje pa preko krvnega obtoka, in svetoval, kako se materino dušico pripravi: »Pri vnetjih v ustih ali grlu dajte v mlačno vodo 10 do 20 kapljic izvlečka ter izpirajte

oz. grgrajte. Pri težavah v trebuhu (driski ali podobno) dajte v požirek vode štiri do šest kapljic izvlečka in popijte do trikrat v enem dnevu. Za zmanjšanje razbohotenih bakterij (kandide) uživajte dnevno tri kapljice izvlečka po zajtrku dva meseca. Enak učinek boste dosegli s čajem matrine dušice. Izvleček pa pripravite tako, da zdravilno zel daste v alkohol oz. v domače žganje in ga pustite vsaj en mesec ali dva v temnem prostoru, do 25 stopinj Celzija. Vmes občasno pretresite. Zeli daste v žganje toliko, da je rahlo natlačena in do vrha zeli prelita z žganjem. Izvlečki so tudi praktični za uporabo. Na enak način pripravite izvleček rmana, ki deluje kot antibiotik v želodcu. Enak učinek pa dosežete tudi s čajem rmana. Za pelin je znano, da krepi želodec. Grenak izvleček pelina za krepitev želodca pripravite tako, da skuhate močan pelinov čaj, ga ohladite in odcedite ter šele nato dodate 10 odstot-

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, <http://studio.prokozmetika.si>

 Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON

ZA PERMANENTNO
LAKIRANJE, GELIRANE
ALI AKRIL NOHTE

5 EUR*

*Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti. Bon velja do 31. 3. 2017. Boni se med seboj ne seštevajo.



Martin Leskovar je govoril o tem, kako človek lahko tudi sam prispeva k ohranjanju lastnega zdravja.

kov dobrega žganja ali alkohola in hranite v temni steklenički ali v temi, kar velja za vse izvlečke.« Je pa Leskovar omenil tudi manj poznano moč oblog repinca (*arctium lappa*), čigar listi se lahko koristno uporabijo kot obloga pri vnetjih sklepov, mišic in zunanjih vnetij po telesu.

HOJA PO ŽERJAVICI. Do tega je bil zadržan. Do hoje po žerjavici je prišel po naključju in si rekel, če že, pa poskusi. »To se je izkazalo kot doživetje, s katerim sem izgubil notranje strahove, postal sem sproščen ..., skratka, zame je bilo to silno zdravilno,« je povedal. Pa ne da bi Leskovar hojo po žerjavici ponujal kot vsesplošno »duhovno zdravilo«, želel je samo sporočiti, opogumiti druge, da vsakdo lahko najde nekaj, kar mu bo vrnilo izgubljeno ali pa nikoli pridobljeno notranjo moč.

DOMAČA NALOGA. Leskovar je enciklopedija raznoraznih tehnik, ki jih je izkusil ... Tudi zato je bilo verjetno toliko zanimanja med obiskovalci predavanja. Izkusil je metodo EFT, pri kateri gre za tehniko tapkanja po meridianih, radiestezijo, tradicionalno kitajsko medicino pa t. i. ponovno povezavo (v izvorniku *The reconnection*) po metodi predavatelja dr. Erica Pearl, ki je že dvakrat gostoval v Cankarjevem domu v Ljubljani in govori o tem, kako vzpostaviti stik s prvobitno naravo ... Predelal je knjigo Rudolfa Breussa *Zdravljenje raka in levkemije*. Prepričan je v to, da so ozdravitve povezane tudi s spremembami v načinu življenja posameznika, z novimi znanji ... Zato je dal obiskovalcem predavanja za »domačo nalogo« tabelo s kombiniranjem hrane za optimalno prebavo, presnovo in absorpcijo živil. In še dejal, da v spalnici nima televizije niti drugih virov električne energije v bližini postelje, ki sevajo. Prepričan je, da ima vsak prostor svojo informacijo o svojem namenu, spalnica pa ne potrebuje dodatne krame, ampak je to prostor, kjer se človek umiri. ■

” Turistično društvo (TD) Kokrica vabi še na dve predavanji. Prvo z naslovom 2640 km čez Alpe v 105 dneh bo v soboto, 18. februarja, ob 17. uri v dvorani TD na Kokrici, predaval bo Igor Gruber. V petek, 3. marca, ob 18. uri bo v isti dvorani zdravnik mag. Leopold Zonik predaval na temo *Kako zdravo v zrela leta (Krepitev in varovanje zdravja)*.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Maša Štrukelj, dipl. fizioterapevtka
Bownova terapevtka



BOWNOVA TERAPIJA

je dandanes vse bolj prepoznavna in uporabljena terapija tako med uporabniki kot med terapevti. Kaj je tisto, kar terapijo dela tako posebno? Pomoč in zaupanje telesu, da se lahko ozdravi samo. Z Bownovo terapijo pomagamo telesu, da se samouravnovesi in samoozdravi. Terapija deluje na vseh treh nivojih telesa: fizičnem, čustvenem in energijskem. Telo obravnava kot celoto. Terapijo je razvil Thomas Bowen v Avstraliji, zato se terapija imenuje po njem.

Terapija je neinvazivna in nežna, zato nam omogoča lažje osredotočanje na telo med terapijo. Med terapijo stimuliramo fizična tkiva (mišice, fascije), hkrati pa povzročimo vibracijske spremembe v energijskem polju in meridianih ter sprožimo proces zdravljenja. Za dobre rezultate je poleg terapije priporočljivo upoštevati še spremembe na področju prehrane, fizične aktivnosti, pri načinu življenja, odnosu do sebe ter sodelovati s klasično medicino.

Bownova terapija hitro vpliva na avtonomni živčni sistem, izboljša pretok v tkivih in jih hidrira, izboljša spoprijemanje z vsakodnevnim stresom, pomirja (občutek notranjega miru), zmanjša in odstrani akutne ali kronične bolečine. Izvaja se lahko pri vseh starostnih skupinah, in sicer takoj po rojstvu pa do pozne starosti. Kontraindikacij za terapijo skorajda ni. Vedno je dobrodošla tudi kot podporna terapija.

Še posebej uspešna je pri: raznih miofascialnih problemih v mehkih tkivih, športnih poškodbah, glavobolih, senenem nahodu, preventivi in kontroli stresa, nelagodju med nosečnostjo, med porodom ter pri refluku in uravnovešanju nevrološkega sistema pri dojenčkih, različnih travmah.

Terapija traja od 30 do 60 minut in jo izvajamo v večini primerov največ enkrat tedensko, saj je časovni razmak potreben za uspeh terapije (telesu damo čas, da integrira spremembe). Pri večini problemov se telo pozitivno odzove že po 3 do 5 terapijah. Bownova terapija nam nudi daljše obdobje sproščenosti, zdravja in dobrega počutja v svojem telesu.

Danes je pri hitrem tempu življenja še kako dobrodošla umirjena terapija, ki je hkrati zdravilo za dušo in telo.

Center Zdravja in Harmonije

althea[®]

Železniška ulica 5, 4248 Lesce

tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

mail: info@althea.si

spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Obnovijo tudi staro pohištvo

V Centru ponovne rabe socialnega podjetja Fundacija Vincenca Drakslerja znajo odlično opraviti svoje delo. Obnovijo predmete, izdelke, ki jih ljudje ne potrebujejo več, in iz njih ustvarijo unikat.



Foto: Tina Dokl

Bistra Micova je zaposlena v socialnem podjetju, ima priznano invalidnost. Šiva predpasnike, ki so prodajni hit.



Pred nekaj dnevi še v obnovi v delavnici, čez nekaj časa bodo pri novih lastnikih v novih domovih. / Foto: Tina Dokl

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

V Centru ponovne rabe socialnega podjetja Fundacija Vincenca Drakslerja v Pristavi pri Tržiču imajo poleg šiviljske in elektro tudi mizarško delavnico, v kateri izdelujejo tako nove izdelke, kot so kompostniki, visoke grede, pohištvo iz okroglic, vrtno gugalnice, ležalnike, otroške mize s klopmi, hodulje ... kot tudi popravijo in obnovijo stare. »Lani smo natehtali 41 ton različnih kosov pohištva, keramičnih,

steklenih in drugih izdelkov oz. predmetov, za katere ljudje menijo, da so še v redu (a jih ne potrebujejo več) in jih oddajo v zbirna centra na Zarici v Kranju ali v Radovljici, ki imata za to pridobljeno okoljevarstveno dovoljenje. Dobro ohranjene predmete pridemo iskat tudi na dom. Oddane stvari pregledamo, določimo postopek čiščenja in obnove, ki mora biti čim bolj atraktivna. Zatem so predmeti primerni za ponovno rabo. V obnovo dobimo tudi še kvalitetno masivno pohištvo, sicer se med pohištvom znajde veliko stolov, omar, miz. Ves čas usvajamo nove tehnike obdelave, vsak obnovljeni kos pa je na koncu unikat. Po naročilu popravljamo in obnovimo tudi lesene izdelke zunanjih strank ter izvajamo storitve za zunanje uporabnike (lokalne skupnosti, javne zavode),« je povzel Gregor Tomše, vodja Centra ponovne rabe socialnega podjetja Fundacije Vincenca Drakslerja, v katerem je trenutno na delovnem usposabljanju 10 nekdanjih odvisnikov, 12 težje zaposljivih invalidov in 16 zaposlenih, od tega večina invalidnih oseb.

Tako novi izdelki kot obnovljeni kosi so naprodaj v njihovih trgovinah. Najstarejša trgovina je v reintegracijskem centru na Pristavi, kjer so tudi delavnice, v Kranju so Kr'Štacuna, Štacuna Rokodelc in Štacuna Zarica, v Radovljici pa Štacuna Brvač. V Štacuni Rokodelc prodajajo tudi izdelke še desetih socialnovarstvenih programov iz Gorenjske in Ljubljane. »Prodajni hit v naših prodajalnah so tudi predpasniki, ki jih

TAPETNIŠTVO STANONIK s.p., RETEČE 78

matej.stanonik@gmail.com

031 - 608 - 682

Izdelava novih in obnova starih:

- Sedežnih garnitur
- Jedilnih kotov
- Stolov
- Postelj
- Vzmetnic
- Marine in camping program
- Ogled in svetovanje tudi na domu






Prej ...

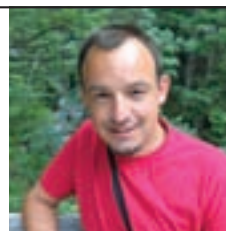


... in potem

šivamo v šiviljski delavnici,« je povedal Tomše, zadovoljen, kako dobro so trgovinice že poznane med ljudmi. Z nakupom v socialnem podjetju Fundacije Vincenca Drakslerja, kot pravijo, privarčujete denar, varčujete z naravnimi viri in podpirate lokalna delovna mesta ter razvoj socialnega podjetništva. V centrih ponovne rabe ste dobrodošli vsi, ki bi želeli še uporabne izdelke oddati za ponovno rabo. Poleg že omenjenih zbirajo elektroniko, računalniško opremo, opremo za prosti čas, oblačila, knjige, igrače, kolesa, športno opremo, dekorativne predmete ..., vse, čemur je s popravilom ali obnovo možno podaljšati življenjsko dobo. 

CVETLIČNA PRIPOVED

Aleš Forjanič, cvetličar



IMEJMO SE RADI KOT PTIČKI, PA NE SAMO ZA VALENTINA

Ja, sem jih že naročil – te čudovite rdeče vrtnice. Valentinovo je za nami, prihaja 8. marec, dan žena, če ste mogoče pozabili. Mogoče še malo o valentinovem: valentinovo kot praznik ljubezni se ni začelo z mučencem sv. Valentinom, pač pa se je razmahnilo v 14. stoletju, za kar naj bi bil zaslužen angleški pesnik Chaucer. Zapisal je, da se 14. februarja ptički ženijo. Pomeni, da so angleški ptički zgodnejši od naših ali kaj? Ne vem točno ... Vem pa, da so že vitezi začeli podarjati rdeče vrtnice svojim oboževanim krasoticam in proslavljati njihovo lepoto v pesmih. Vsekakor so se obrisale pod nosom za čokoladne dobrote, saj je bila v tistem času čokolada v Evropi predragoceno razkošje. Šele v 19. stoletju je vrhunski angleški slaščičar Richard Cadbury izboljšal tehniko priprave čokolade. Uživanje čokolade je doživel pravi bum. In ker možakar ni bil od muh, je izvedel odlično marketinško potezo. Čokoladke je začel pakirati v čudovito okrašene škatlice, ki jih je sam oblikoval. Izmisлил si je slavno bonboniero v obliki srca, cvetličarji so dodali rdeče vrtnice kot prastari simbol ljubezni in dobili smo valentinovo v rdečem, ki nas vsako leto spomni, da na svetu je ljubezen, vsaj za en dan. Že od 18. stoletja so si pošiljali pisemca in voščilnice z verzi, velikokrat brez podpisa, da so potem prejemniki ugibali: le kdo je moj skrivnostni občudovalec ali občudovalka? Prav zabavno je moralo biti. Mogoče bom letos poskusil tudi jaz. Aha, moram vam tudi omeniti, da to ni samo praznik zaljubljenec, ampak praznik vseh, ki se imamo radi. Zato ni nič narobe, če s kako rožico obdarimo še koga, ki nam je pri srcu. Tako. Razpisal sem se o valentinovem, a ne bi bilo prav, če bi pozabili na gregorjevo, ki je naše originalno valentinovo. Če se imajo ptički radi, večkrat: januarja, februarja, marca, potem se imejmo še mi. Lahko z rdečimi vrtnicami, rumenimi tulipani, zvončki, narcisami, mimozo, ali kar tako – ker je pač lušno. Lep dan želim!

CVETLIČARSTVO

ALEŠ

Aleš Forjanič s.p.

PE Cesta talcev 89, 4000 Kranj
tel.: 04 23 59 124



Komunalna Kranj

Spremljamo kakovost pitne vode

Letno poročilo o kakovosti vode, namenjene za prehrano ljudi v Mestni občini Kranj za leto 2016

V Mestni občini Kranj upravljamo šest vodovodnih sistemov. Naša glavna skrb je zagotoviti zadostno količino pitne vode, ki je ustrezne kakovosti. Izraz »ustrezna kakovost« pomeni, da pitna voda ne vsebuje mikroorganizmov ter drugih snovi v koncentracijah, ki same ali skupaj z drugimi snovmi lahko predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi.

Zaradi možnih akutnih posledic je obvladovanje mikroorganizmov v pitni vodi na prvem mestu po pomenu za zdravje. Zaradi tega se v pitni vodi prednostno spremljajo mikrobiološki parametri. Mikrobiološki parametri nam pokažejo onesnaženost pitne vode z mikroorganizmi, ki jih rutinsko preiskujemo v pitni vodi in lahko ogrožajo zdravje ljudi. Zdravstveno ustreznost pitne vode ocenjujemo glede na vrsto in vrednost preseženega parametra ter v povezavi z ostalimi parametri. Pri določanju ustreznosti pitne vode smo upoštevali parametre in mejne vrednosti parametrov iz Pravilnika o pitni vodi – v nadaljevanju pravilnik.

Kakovost pitne vode ugotavljamo z odvzemom vzorcev vode na različnih mestih v omrežju. Odvzeti vzorci se nato transportirajo v laboratorij, kjer se opravijo preskušanja na izbrane parametre.

cem (vrtine in zajetja) in vrtina Gorenja Sava. Pitna voda iz virov Bašelj se stalno filtrira po postopku ultrafiltracije. Občasno pa se pitna voda lahko tudi dezinficira z natrijevim hipokloritom. Pitna voda iz zajetja Nova vas se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, viri pod Krvavcem se dezinficirajo s plinskim klorom. Pitna voda iz vrtine Gorenja Sava se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje.

V mestni občini Kranj je bilo za mikrobiološka preskušanja odvzetih dvaindevetdeset vzorcev pitne vode. Za fizikalno-kemijska preskušanja je bilo odvzetih deset vzorcev pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da so bili trije odvzeti vzorci neustrezni. Zaradi dveh neustreznih vzorcev je bila vzpostavljena dezinfekcija z natrijevim hipokloritom, v enem primeru pa je bilo opravljeno le ponovno vzorčenje. Vsa ponovna vzorčenja so potrdila uspešnost izvedenih ukrepov. Ostalih devetinosemdeset vzorcev je bilo ustreznih. Fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Za naselje Bitnje, Žabnica in Šutna se pitna voda dezinficira z natrijevim hipokloritom v sledovih. Dezinfekcija se bo izvajala toliko časa, dokler ne bo izvedena sanacija vodohrana Stražišče novi.



Vodovodni sistem Kranj

Vodovodni sistem Kranj oskrbuje s pitno vodo 61.077 prebivalcev. V vodovodni sistem smo distribuirali 5.960.724 m³ pitne vode, od tega 4.850.927 m³ v mestno občino Kranj. S pitno vodo iz vodovodnega sistema Kranj se poleg mestne občine Kranj oskrbujejo tudi občine Naklo, Predvdor in Šenčur. V mestni občini Kranj se oskrbuje 49.659 prebivalcev v naseljih: Bobovek, Breg ob Savi, Britof, Hrastje, Ilovka, Jama, Kokrica, Kranj, Mavčiče, Meja, Mlaka pri Kranju, Orehovlje, Podreča, Praše, Predoslje, Spodnje, Srednje in Zgornje Bitnje, Srakovlje, Suha pri Predosljah, Šutna in Žabnica.

Mestna občina Kranj se s pitno vodo oskrbuje iz naslednjih vodnih virov: viri Bašelj (zajetja in vrtine), zajetje Nova vas, viri pod Krvav-

Vodovodni sistem Besnica

Vodovodni sistem Besnica s pitno vodo oskrbuje 1012 prebivalcev v naselju Spodnja Besnica.

Vir pitne vode je zajetje Zabukovje, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 60.045 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih štirinajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Vodovodni sistem Golnik

Vodovodni sistem Golnik s pitno vodo oskrbuje 1114 prebivalcev v naselju Golnik z okolico.

Viri pitne vode so zajetja: Ribnikar, Ginek in Ambrož, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Nekateri viri imajo površinski vpliv, zato jih ob povečani motnosti avtomatsko izločamo iz vodooskrbe. Pitna voda se pred končno distribucijo v omrežje na vseh treh virih stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 137.991 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih petnajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da so bili trije odvzeti vzorci neustrezni, zaradi prisotnosti koliformnih bakterij*. V teh primerih je bilo opravljeno le ponovno vzorčenje, ki je pokazalo ustreznost pitne vode. Vsi ostali vzorci so bili glede na obseg opravljenih preskušanj ustrezni.

Vodovodni sistem Javornik

Vodovodni sistem Javornik s pitno vodo oskrbuje 207 prebivalcev v naseljih Čepulje, Javornik, Pševo in Sveti Jošt nad Kranjem.

Vir pitne vode je vrtina Javornik, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Oskrba s pitno vodo ni zadostna, zato se voda dovaža s cisterno iz vodovodnega sistema Kranj. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, občasno pa tudi z natrijevim hipokloritom, zaradi dovažanja pitne vode s cisterno. V vodovodni sistem smo distribuirali 7383 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih enajst vzorcev pitne vode, medtem ko so bili za fizikalno-kemijska preskušanja odvzeti trije vzorci pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da je bil en odvzet vzorec neustrezen, zaradi prisotnosti koliformnih bakterij*. Opravljeno je bilo ponovno vzorčenje, ki je pokazalo ustreznost pitne vode. Vsi ostali vzorci so bili glede na obseg opravljenih preskušanj ustrezni.

Vodovodni sistem Planica

Vodovodni sistem Planica s pitno vodo oskrbuje 48 prebivalcev v naselju Lavtarski Vrh in Planica.

Vir pitne vode je vrtina Planica, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 1195 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih deset vzorcev pitne vode, medtem ko sta bila za fizikalno-kemijska preskušanja odvzeta dva vzorca pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da sta bila, v okviru enega vzorčenja, neustrezna dva odvzeta vzorca, zaradi prisotnosti koliformnih bakterij*. Opravljena je bila enkratna dezinfekcija vodovodnega sistema. Ponovno vzorčenje je potrdilo uspešnost izvedenega ukrepa. Vsi ostali vzorci so bili glede na obseg opravljenih preskušanj ustrezni.

Vodovodni sistem Trstenik

Vodovodni sistem Trstenik s pitno vodo oskrbuje 1162 prebivalcev v naseljih Čadovlje, Hraše pri Preddvoru, Pangršica, Povelje, Tatinec, Tenetiše, Trstenik in Žablje.

Viri pitne vode so vrtine Povelje, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje. V vodovodni sistem smo distribuirali 98.421 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih dvajset vzorcev pitne vode, medtem ko sta bila za fizikalno-kemijska preskušanja odvzeta dva vzorca pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da je bil en odvzet vzorec neustrezen. Opravljeno je bilo ponovno vzorčenje, ki je pokazalo ustreznost pitne vode. Vsi ostali vzorci so bili glede na obseg opravljenih preskušanj ustrezni.

Laboratorijska preskušanja, opravljena v letu 2016, so pokazala, da je pitna voda v vseh vodovodnih sistemih v mestni občini Kranj, ki so v upravljanju Komunale Kranj, zdravstveno ustrezna in ni ogrožala zdravja ljudi. Ustrezen nadzor nad kakovostjo pitne vode iz rednih in rezervnih vodnih virov kot tudi iz omrežja vodovodnega sistema bomo zagotavljali tudi v prihodnje in se trudili, da boste uporabniki še naprej uporabljali ustrezno pitno vodo. Vodni viri niso neomejeni, zato z njimi ravnajmo skrbno, celovito in trajnostno. Le tako bomo lahko tudi v prihodnje pili zdravo in svežo vodo – vodo iz pipe.

Kakovost pitne vode se poleg notranjega nadzora spremlja tudi v okviru državnega monitoringa. Zagotavlja ga Ministrstvo za zdravje, nosilec monitoringa je Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano.

Voda po svetu postaja naravni vir, ki ga vedno bolj primanjkuje. Na planetu je manj kot 1 odstotek vode, ki se lahko uporablja kot pitna voda. Več kot milijarda ljudi po vsem svetu nima dostopa do zdrave pitne vode. Vode po Evropi je na splošno še dovolj, čeprav jo na nekaterih območjih primanjkuje. Enako velja tudi za Slovenijo. Vsi vodovodni sistemi v upravljanju Komunale Kranj se oskrbujejo s pitno vodo, ki prihaja iz podtalnice (vodonosnik), ki zadržujejo deževnico, ki pronic skozi zemljo. Kakovost pitne vode iz zgoraj omenjenih vodovodnih sistemov je zelo dobra, zato jo lahko varno pijete iz pipe.

Soodgovorni za ohranjanje kakovosti vode

Poskrbeti moramo za redno vzdrževanje hišnega vodovodnega omrežja, ki vključuje cevovod, opremo in naprave, ki so vgrajene med priključkom na sistem za oskrbo s pitno vodo in mestom uporabe pitne vode. Upoštevajmo naslednja priporočila:

- Redno čistimo mrežice na pipah (približno enkrat na 14 dni). Čiščenje pomeni spiranje z vodo in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna.
- Vodo uporabljajmo na vseh pipah v stanovanju oziroma hiši. Vsako jutro na pipi, pred prvo uporabo tega dne, stočimo nekaj vode (voda naj teče dve minuti oziroma do ustalitve temperature vode). Enako naredimo, ko pridemo iz službe, predvsem pa, ko se vrnemo po daljši odsotnosti.
- Na mestih, kjer voda v omrežju zastaja, izvajajmo tedensko izpiranje do stabilizacije temperature vode.
- Evidentirajmo slepe rokave in jih odstranimo. Do takrat je treba enkrat na teden spirati vodo iz slepih rokavov.

Za ohranjanje čiste pitne vode smo seveda soodgovorni tudi uporabniki sami. Zmanjšanje onesnaženosti vode je pomembno ne le zato, ker želimo vodo uporabljati, ampak tudi zato, da zaščitimo rastline in živali v rekah, jezerih in morjih. Vsak od nas lahko sodeluje pri zmanjšanju onesnaženja. Ne zlivajte v odtok kemikalij – barv, lakov, insekticidov ali zdravil. Izogibajte se zlivanju olja v odtok – nobenega olja za cvrtje ali solate in zlasti nobenega motornega olja! Vsi ti izdelki lahko poškodujejo delovanje sistema za čiščenje odplak, s tem ko uničijo favno in zamašijo cevi. Vse te nevarne odpadke oddajte v zbirni center.

Obveščanje v času motene oskrbe s pitno vodo

Včasih je zaradi okvar oziroma posegov na javnem vodovodnem omrežju in objektih (kot so redno in izredno vzdrževanje, obnove, prevezave na omrežju) oskrba s pitno vodo motena. V primeru večjih okvar o moteni oskrbi in o ukrepih prekuhanja vode obvestimo Center za obveščanje, občino in radijske postaje. Obvestilo objavimo tudi na spletni strani www.komunala-kranj.si. Dodatno imamo vzpostavljeno tudi osebno obveščanje po SMS in/ali sporočilih po elektronski pošti. Če na osebno obveščanje še niste prijavljeni, to lahko storite po elektronski pošti na naslov info@komunala-kranj.si, preko obrazca na spletni strani www.komunala-kranj.si ali osebno na sedežu našega podjetja. Lahko nam tudi pišete na naslov Komunala Kranj, d. o. o., Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

Poseben poziv k obvezni prijavi velja za predstavnike javnih ustanov (šole, vrtce, zdravstvene ustanove, gostinske lokale ...).

O načinih obveščanja v posameznih primerih glede na zahteve pravilnika o pitni vodi vas podrobneje seznanimo v začetku vsakega novega koledarskega leta (z obvestilom na hrbtni strani položnice).

* koliformne bakterije: to so indikatorske bakterije in so pokazatelj sprememb, ki nimajo neposredne nevarnosti za zdravje



Funkcionalnost pred estetiko

Ines Košec bralci Kranjčanke poznate kot avtorico rubrike Nasvet arhitekta. Ines je univ. dipl. arhitektka. Delala je v več arhitekturnih birojih z različnimi specializacijami, z namenom, da spozna in razume arhitekturo čim širše. Danes ve, da je področje notranjega oblikovanja tisto, kar jo najbolj veseli. Pogovor je tekel o tem, kaj vse lahko pripomore h kakovosti bivanja v prostoru, ki mu rečemo »moj dom«, in kako pomembno vlogo pri tem ima dober arhitekt.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Zakaj je pametno pri notranjem oblikovanju bivanjskega prostora poklicati arhitekta?

»Arhitekt celostno pogleda prostor in ga tudi celostno rešuje, zato je pomembno, da ga pokličete prej kot npr. elektro inštalaterja. Težje boste spreminjali inštalacije po tem, ko je v prostoru že vse postavljeno, ste pa (žal) ugotovili, da vtičnice niso na pravem mestu. Dober arhitekt naredi popis vseh del, ki je rea-



Ne le pri skokih, tudi pri omarah šteje vsak centimeter. Vgradne omare po meri.

Salon pohištva ŽABNICA
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

PREVC
SALONI POHIŠTVA



Ines Košec / Foto: Tina Dokl

len in omogoča stranki finančni nadzor, vpogled v vse stroške hkrati, ne pa da stranka sama malo povprašuje pri tem in onem mojstru, zato nima celotne slike in je na koncu račun lahko celo višji. Sama delam notranje ureditve, prenove v 3D-vizualizaciji. Iz izkušenj vem, da

laik zelo težko bere načrte, še kakšni mojstri imajo težave s tem. 3D-orodje je fleksibilno, hitro lahko tudi popraviš stvari in jih predstaviš na novo. Vedno pa želim vzpostaviti osebni odnos z naročnikom, da spoznam njegov način življenja, njegove prioritete, ker urejam NJEGOV dom.«

Kaj je prej, estetika ali funkcionalnost?

»Moje mnenje je, da moraš tloris rešiti najprej racionalno in funkcionalno, potem ga šele nadgradiš z estetiko. Pred dnevi sem sem ubadala z vprašanjem, ali naj bo notranje stopnišče v hiši ločen prostor ali naj bo del dnevne sobe. Ali bo prevladala praktičnost ali estetika? Vsem, ki so mi odpisali, je ideja notranjega stopnišča kot del dnevne sobe predstavljala dinamiko v prostoru, lep estetski element. Zanimivo, da nihče ni omenil praktičnosti. Moram pa razmisliti tudi praktično o vseh možnih situacijah, da ponudim optimalno rešitev. Nekdo, ki se ne spozna na to, opazi samo videz in ne pomisli, da ga bo to začelo motiti po določenem času uporabe.«

Kako pogosta napaka je neustrezna osvetlitev prostorov?

»Največkrat nas stranke pokličejo prepozno. To je tisto, na kar sem opozorila že v uvodu. Da je treba arhitekta poklicati pred električarjem. Pri novogradnjah to sicer ni tak problem, ker se tako potrebuje gradbeno dovoljenje, pri prenovah pa je. Ljudje pokličejo zidarja, ta pove po svoje, kako morajo »stati« stene na novo. Pokliče električarja, ki naredi po svoje ..., potem pa je končni rezultat ena sredinska luč na stropu sredi prostora. Funkcionalna osvetlitev s stropa je celo najmanj potrebna, še najbolj moti, ker blešči v obraz in učinkuje agresivno. Pomembno je, da imamo v prostoru več virov osvetlitve, ki ustvarijo ambient, ki izboljšajo počutje v prostoru, naj bo to namizna lučka na omari, stenske luči, s katerimi osvetlimo strop in tla hkrati. Z lučmi spremeniš prostor.

Pri jedilnih mizah npr. je dobro, da je luč spuščena na približno 80 centimetrov nad mizo, kar ustvari bolj intimno vzdušje. Luč naj nima močne osvetlitve, ampak naj nudi prijetno toplo svetlobo, tako bo tudi krožnik s hrano videti

VABIMO VAS NA

HIŠNI SEJEM

KLIMATSKIH NAPRAV IN
TOPLOTNI ČRPALK



REAM

Pooblaščen zastopnik in distributer za Slovenijo

7.3. do 11.3.

IOCTRZIN, ŠPRUHA 19

REAM d.o.o. | Špruha 19, 1236 Trzin | info@ream.si | www.ream.si | ☎ 080 98 98

bolj vablivo. Osvetlitev hrane je zelo pomembna, barva svetlobe vedno učinkuje na človeka.«

Kaj pa naravna svetloba?

»Ta je zelo pomembna pri otroških sobah. Otrok naj sedi za pisalno mizo tako, da naravni vir svetlobe prihaja iz njegove leve strani, če je otrok desničar. Zelo pogosta napaka je, da se pisalna miza postavi pod okno in otrok direktno gleda v svetlobni vir. To je moteče, utrujajoče. Enako velja za pisarniške mize, opremljene z računalniki. Nikar ne imejte računalnika postavljenega tako, da imate za njim še direkten vir svetlobe.«

Barve pomembno vplivajo na človeka, imamo pa trend belih sten, kot pravite ...

»Bel prostor je vedno nekoliko sterilen. Opremljevalci lahko naredijo zelo lepo hišo, pa ne dajo dovolj poudarka na notranjost; bele stene, lepa luč, dizajerski stoli, jedilna miza, kuhinja in že imamo dom. Zato je pomembno, da je arhitekt celostno izobražen, da hkrati z oblikovanjem zunanosti hiše oblikuje njeno notra-



Primer notranjega oblikovanja po zasnovi Ines Košec / Foto: osebni arhiv

njost. Seveda je tudi z dodajanjem barv treba biti previden. Lahko se odločiš za napačen odtenek; barvno lestvico gledaš na naravni svetlobi, ko je barva videti lepa, živahna, ko pa jo daš v prostor, je barva videti pusta. Osebno so mi sicer všeč intenzivne barve, se pa v interierjih poskušam držati bolj umirjenih pastelnih barv, ker boljše vplivajo na počutje ljudi v prostoru za dlje časa. Sicer pravi-

jo, da je »kovačeva kobilica vedno bosa«, živim v najemniškem stanovanju, kjer so stene belih barv (na to nimam vpliva) in na srečo lahko svojo kreativnost, svoje sanje živim drugje.«

Trend je tudi minimalizem. Kako učinkuje na vas?

»Zame je minimalizem neživljenjski. Preveč je vse sterilno, ravno ... je pa trend. Vseposod se to dela, črna in bela






Že 17 let z vami!

**SENČILA®
ASTERIKS**

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS d.o.o.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

barva in vsi odtenki sive vmes. A le redkim uspe, da se v takem prostoru izrazi eleganca, toplina, da prostorom lahko rečeš dom. To lahko dosežeš samo s kolažem različnih materialov, da niso samo bele stene in sterilna tipska miza. Le če celostno gledaš, narediš dom.«

V trendu je še marsikaj, tudi obloge iz kamna. Pa je kamen lahko vsiljivec v prostoru?

»Moraš ga znati uporabiti. Kamen je simbol trdnosti, konstrukcije, ki jo hočeš poudariti. Če narediš kamnito oblogo na steni, mora biti to neka »izjava« v prostoru, nekakšen poudarek.«

Kaj menite o kombiniranju kamna, lesa in stekla?

»To je najlepša kombinacija naravnih materialov. Takšno vsebino lahko damo prenovi ali novogradnji. Nasploh je zdaj popularna prenova doma. Imamo dediščino staršev, starih staršev: velike hiše. Mlajše generacije ugotavljajo, da je praktično in finančno ugodno ostati v takšni hiši in si urediti etažo po svoje. Zelo veliko projektov imam v delu, ki se nanašajo na prenovu velikih družinskih hiš. Tudi če prenova ne bo poteka-


la naenkrat, ampak po fazah, je nujno, da se že takoj naredi celoten koncept prenove. Da imaš rdečo nit, ki se vleče po celotnem prostoru. Dober arhitekt združuje več znanj, in če ga stranka želi »izkoristiti« v celoti, ga pokliče pred prenovno. Včasih so vse ločevali po sobah, zdaj je bivanjsko boljše, če se kakšen prostor odpre, da tisti, ki je v kuhinji, lahko sodeluje v pogovoru, da mama iz kuhinje lahko opazuje otroka pri igri v dnevni sobi ... Boljša je komunikacija, bivanje bolj deluje kot skupnost. Zato se pri prenovi starih hiš veliko sten ruši, pri tem sodelujemo s statiki, da to preračunajo, da ne naredimo kakšne neumnosti.«

Katere pristope uporabljate pri svojem delu, bolj konvencionalne, morda pa tudi feng shui?

»Feng shui mi ni blizu. Upoštevam smeri neba, prostor orientiram po smeri sever-jug. Vedno je dobro imeti bivalne prostore na jógozahodnem delu, kjer je veliko sončne svetlobe, čez dan je to prijeten, topel prostor. Na sever, kjer je manj svetlobe, po navadi umestim kopalnice, hodnik, stopnišča. Kuhinja

je, če je seveda možno, v severovzhodnem delu, saj pri kuhanju, ko je že tako bolj vroče, ne želiš imeti dodatnega sončnega vira toplote. Vse to se da upoštevati predvsem pri načrtovanju novih stanovanj. Se pa še naprej izobražujem, kajti vedno moraš slediti smernicam v smislu oblikovanja, opreme.«

Kakšna se vam zdi kombinacija sodobnega, ki izraža čas, v katerem živimo, in tradicionalnega, kot ohranjanje dediščine?

»To kombiniranje mi je zelo všeč, ker ustvari kontrast v prostoru. Minimalistično oblikovano kuhinjo lahko kombiniraš s fantastično masivno mizo. Ne smeš pa pretiravati. Izbereš moderen kavč in daš poleg njega staro mizo, vse ostalo mora biti »čisto« oblikovano, da kos pohištva, ki je star, izstopa, to je prava fuzija. Všeč mi je tudi uporaba starih luči v novem, minimalistično oblikovanem interieru. Ne govorim o kristalnih lestencih, je pa starinskih luči v antik prodajalnih ali centrih ponovne uporabe še vedno veliko. Centri ponovne uporabe retro stil vračajo nazaj, vrhunsko znajo ohranjati zgodovino.« 



DVOREC JELEN
RAZKOŠJE V OBJEMU TRADICIJE

www.dvorec-jelen.si

do 30%
popust

ZNIŽANJE PREOSTALIH 9 STANOVANJ!

Nudimo najboljše 3, 4 in 5 sobne enote, predvsem v najvišjih nadstropjih.

Akcija traja do 31.3.2017

T.: 031 660 055, E.: info@dvorec-jelen.si

Sejem Dom bo še večji

Vse za graditelje na enem mestu, je osnovno vodilo sejma.



ROLETE
ŽALUZIJE
KOMARNIKI
GARAŽNA ROLO VRATA
LAMELNE ZAVESE
PLISEJI
ROLOJI


AKROL Tomaž Kosec s.p.
Prešernova 8, 1234 Mengeš
Tel.: 01 7237 284
Gsm: 041 798 122
info@akrol.si
www.akrol.si

Izdelava, montaža in servis senčil

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Sejem Dom bo letos potekal od 7. do 12. marca. Različne storitve in izdelke, sistemske rešitve in napredne tehnologije za dom, gradbeništvo in energijsko učinkovito stavbno pohištvo, ogrevalno in hladilno tehniko, notranjo opremo, varovanje ter urejanje okolice na 20.000 kvadratnih metrih razstavnih površin bo letos predstavljalo okoli 600 podjetij iz več kot 30 držav. Kot vsako leto bodo seveda predstavljene tudi novosti v panogi.

NA SEJEM PO BREZPLAČEN NASVET K NEODVISNIM STROKOVNJAKOM. Neodvisna predavanja in nasveti strokovnjakov Gradbenega inštituta ne bodo samo splošni, ampak tudi konkretni.

ENSVET bo nudil strokovno, brezplačno in neodvisno svetovanje o: energetski sanaciji stavb ali energetski zasnovi novogradenj, toplotni zaščiti zunanjega toplotnega ovoja stavb, izbiri ustreznih oken, zasteklitve ter ostalega stavbnega pohištva, izbiri ogrevalnega sistema in ogrevalnih naprav, regulaciji ogrevalnih naprav, izbiri sistema za prezračevanje stavbe ali sistema za hlajenje, uporabi obnovljivih virov energije pri oskrbi stavbe z energijo, izbiri ustreznega energenta glede na danosti lokacije in značilnosti stavbe, zmanjšanju porabe goriva, vodenju energetskega knjigovodstva, uporabi varčnih gospodinjstvih aparatov, pripravi tople sanitarne vode, možnosti pridobitve nepovratnih sredstev in kreditov. Vsak obiskovalec bo ob nakupu vstopnice prejel katalog, ki ga bo kot vodnik popeljal po sejmu, hkrati pa je tudi priročnik. 



Na peči 5 let
garancije

Trstenik 15, 4204 Golnik



Peč na trda goriva

Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode



Peč na lesno biomaso kombinacija drva - peleti





Peč na tekoča goriva

Možna subvencija

Bojlerji iz nerjaveče kovine

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

Gorenjski sonček

Na Jesenicah je zaživela nova, moderna stanovanjska soseska z 62 sodobno zasnovanimi, svetlimi in prostornimi stanovanji. Cena na kvadratni meter je ugodna in znaša med 1250 do 1350 EUR, kar sodi med najkonkurenčnejše ponudbe novogradenj na Gorenjskem.



Septembra lani je družba Anepremičnine začela prodajo stanovanj v novi stanovanjski soseski Gorenjski sonček na Jesenicah. V sklopu soseske je v štirih večstanovanjskih objektih kupcem na voljo 62 sodobno zasnovanih, svetlih in prostornih stanovanj različnih velikosti in tlorisov, s prekrasnim pogledom na Mežaklo. Soseska je v samem središču Jesenic, a vendarle v zelenju, v neposredni bližini so šole, vrtec, trgovine in druge infrastrukture mesta ter območje Stare Save, ki je z obnovo postalo kulturno središče Jesenic. Z ureditvijo dostopne ceste, pešpoti do Stare Save in s tem do nakupovalnega središča ter postavitvijo nadvoda z neposrednim dostopom do centra mesta je poskrbljeno za odlične logistične povezave. O tem, kako poteka prodaja stanovanj, smo se pogovarjali z direktorjem družbe Anepremičnine Gregorjem Žvipljem.

Kakšne so prednosti nove stanovanjske soseske?

»Gre za eno redkih novogradenj na Gorenjskem. Stanovanjska soseska je prijazna za bivanje vseh generacij: tako mladih, družin kot tudi starejših ter prebivalcev s posebnimi potrebami. Soseska ima na voljo sistem vstopa v objekt z napredno elektronsko kontrolo. Prednost bivanja v novi stanovanjski soseski je zagotovo tudi

premišljena usmerjenost stanovanj z balkoni na jug, kar zagotavlja stanovalcem obilo sonca skozi ves dan. Do notranjih parkirnih mest lahko stanovalci dostopajo z dvigalom, pred sosesko je na voljo brezplačna polnilna postaja za električna vozila in lepo urejeno igrišče za najmlajše.«

Kdo se odloča za nakup stanovanj?

»Nova stanovanjska soseska je med prebivalci Gorenjske in v širši okolici zelo dobro sprejeta, prvi stanovalci so nad stanovanji navdušeni. Večina kupcev prihaja iz Kranja in okolice Jesenic. V družbi Anepremičnine si prizadevamo, da bi bil Gorenjski sonček prepoznaven po celotni Gorenjski kot družinam prijazen in varna stanovanjska soseska.«

Kaj kupce najbolj zanima na ogledu in zaradi česa se najpogosteje odločijo za nakup?

»Kupce prepričajo predvsem dobri bivalni pogoji, dobri sosedi ter odlična lokacija, ki nudi neposredno bližino mestnega jedra, ugodne prometne povezave ter bližino narave, saj je v bližini vse za sprostitev, šport in rekreacijo. Veliko stanovanj se prodaja po priporočilih že vseljenih in zadovoljnih stanovalcev, ki priporočijo novo stanovanjsko sosesko naprej znancem.«



Kako ste zadovoljni s trenutno prodajo stanovanj?

»Družba je s prodajo zadovoljna, saj je v petih mesecih prodala 27 stanovanj. Dodatno imamo za devet stanovanj potrjene rezervacije, v tem primeru bodoči kupci urejajo financiranje. Cena na kvadratni meter je ugodna in znaša med 1250 do 1350 EUR, kar sodi med najkonkurenčnejše ponudbe novogradenj na Gorenjskem.«

Po kakšnih stanovanjih je največ povpraševanja?

»Kupci se najbolj zanimajo za dvosobna in trosobna stanovanja. Veliko zanimanja pa je tudi za garsonjere. Kupci, ki se selijo iz stanovanjskih hiš v stanovanje, pa se raje odločijo za atrijska stanovanja s teraso in ograjeno zelenico.«

Kakšna stanovanja je še mogoče kupiti?

»Vsa dvoipolsobna stanovanja so že prodana, od štirisobnih stanovanj je ostala samo še ena enota. Stanovanja ostalih velikosti pa so še na voljo.«

Kje lahko kupci pridobijo več informacij?

»Za ogled stanovanj v novi stanovanjski soseski se lahko kupci naročijo vsak torek med 9. in 13. uro ter vsak četrtek med 12. in 16. uro po telefonu številka 040 559 991 ali obiščejo spletno stran www.gorenjski-soncek.si.«





Obstoječe stanje



Predlog prenove

Prenova kopalnice

Za nasvet nas je tokrat zaprosila bralka Liza, ki želi prenoviti staro kopalnico.

Besedilo: **Ines Košec**, u. d. i. a.

V obstoječi kopalnici je sedaj kopalna kad, ki jo želi zamenjati za kabino za prhanje velikosti 80 x 100 cm. Prostor je velik 220 x 200 cm. V kopalnici morajo zagotoviti prostor tudi za pralni stroj in pridobiti čim več prostora za shranjevanje. Prenova kopalnice zaradi majhnosti zahteva precejšnji premislek. Želimo doseči inovativnejšo, moderno rešitev in čim

večji izkoristek prostora. Načeloma si v kopalnici lahko dovolimo manjše prestavitve pozicije sanitarne keramike. Predlagana rešitev je zanimivejša, ker je umivalnik z visečo omarico prestavljen pred okno. Lesen okvir, ki ga obdaja, deluje kot nosilec za dve ogledali širine 50 cm, ki se drsno pomikata levo ali desno v primeru odpiranja okna. V okvir pod stropom je vgrajen tudi LED-trak, ki poskrbi za ambientalno osvetlitev. Večja omarica za shranjevanje je postavljena nasproti tuša, spodnji del je oblikovan kot velik izvlečni

predal za umazano perilo. Plak v imitaciji lesa je izbran po želji, celoten videz dopolnimo s kombinacijo ploščic v beli in bež barvi, detajle pa nadgradimo z obdelavo v ustreznem mozaiku. **K**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Dimnikarske storitve po novem zakonu

Premišljenost pri izbiri dimnikarske družbe ter preventivno in samozaščitno ravnanje

Kot dimnikarsko podjetje z dolgoletno tradicijo, bogatimi izkušnjami ter aktivnim delovanjem v slovenskih in mednarodnih organizacijah uporabnikom kurilnih naprav navajamo nekaj ključnih točk iz novega dimnikarskega zakona.

Do 30. 6. 2017 **lastniki stavb oz. stanovanj** za svoje kurilne, dimnovodne in prezračevalne naprave izberejo dimnikarsko družbo z **dovoljenjem**, ki jo lahko zamenjajo vsakih 12 mesecev. Našim sedanjim strankam smo v ta namen po pošti posredovali zgibanke z informacijami, ki so dostopne tudi na podjetju.

Redno opravljanje storitev je po novem obveza **lastnikov stavb**, ki so dolžni izbrati dimnikarsko družbo za vse naprave v stavbi. V večstanovanjskih stavbah izbiro za kurilne naprave v stanovanjih izvedejo **lastniki stanovanj**. Za skupne naprave v večstanovanjskih stavbah pa izbiro dimnikarske družbe in storitve v imenu lastnikov urejajo **upravniki** oz. predstavniki večstanovanjskih stavb.

Z izbiro dimnikarske družbe **ni dobro odlašati**, saj zakon po obstoječem obsegu dolo-

ča obveze že v letu 2017. Gre za preventivo, ki ostaja **predpisana** ravno zaradi vplivov na varnost in javni interes in mora biti posledično **neodvisna**. To je tudi razlog, zakaj serviserjem, montažerjem, načrtovalcem in prodajalcem naprav zakonsko ni dovoljeno izvajati dimnikarskih storitev (in obratno), ki so kot do sedaj čiščenje in pregledovanje naprav, odstranjevanje katraskih oblog, nadzorne meritve emisij, vodenje evidence, svetovanje in informiranje uporabnikov. Za **konflikt interesa** namreč pri zagotavljanju varnosti ni prostora.

Ne glede na to, katero podjetje boste izbrali, pri izbiri dimnikarske družbe upoštevajte predvsem izkušnje, preteklo delo, opremljenost, dosegljivost, kadrovsko zasedbo, usposobljenost, odzivnost podjetja ter način obravnave reklamacij.

Kot resno in odgovorno podjetje sledimo stroki in uporabnikom nudimo nevtralne informacije o stanju naprav. To še posebej velja ob vgradnjah ali rekonstrukcijah naprav (ali stavb), ko se najbolj vpliva na varnost in pravilnost obratovanja naprav. S tem želimo opozoriti, da je na terenu že

bilo zaznano delovanje posameznikov po sistemu »biti všečen in obdržati stranke«, vendar na račun **opuščenja stroke na škodo uporabnikov**.

Naše podjetje ima dovoljenje za izvajanje dimnikarskih storitev, imamo zavarovano odgovornost, vsi dimnikarji in strokoven kader pa imajo **licence**. Dimnikarji imajo najmanj poklicno dimnikarsko šolo, po večini pa srednjo tehnično in tudi višjo/visoko ali univerzitetno izobrazbo, vodstven kader pa strokovno znanje pridobiva tudi v tujini.

Redne in strokovne storitve našim strankam ostajajo dostopne brez dodatnih stroškov prevoza, kljub temu da jih zakonodaja določa, priskrbeli pa vam bomo tudi vse potrebne informacije, ki so v poplavi strokovnih pravil in predpisov pogosto težko dostopne.

Za že izkazano zaupanje se zahvaljujemo, nove stranke pa ne glede na kraj bivanja (območja so ukinjena) vabimo, da stopite v kontakt z nami, in preverili bomo možnosti za sodelovanje.

Dimnikarstvo Dovrtel, d. o. o.



Ustrezen javljalnik monoksida je kot dodatni varnostni ukrep skupaj z nasvetom na voljo pri dimnikarju.

dimnikarstvo dovrtel, d.o.o.
Koroška cesta 45, Kranj

Električna kolesa postajajo prodajni hit

Avtomobili in motorji se izogibajo bencinu, kolesa pa človeški pogonski sili.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Ves avtomobilski svet je v preteklem letu največ poudarka dajal ravno tako imenovanim hibridom. Hibridna vozila so tista, ki jih poleg bencina poganja še elektrika, hibridna kolesa so tista, ki pedalom dodajajo malce elektrike, ravno toliko, da kolesarjenje postane lažje takrat, ko naša moč pojenja.

Kolesarski svet je precej manjši, a še vedno tako pomemben, da ima na leto vsaj tri sejme, na katerih se zberejo vsi, ki v tej industriji kaj pomenijo. In v letu 2016 je bil največji poudarek ravno na kolesih, ki jih poleg pedalov poganja še električna baterija. Zaključek ob koncu leta je bil sila jasen, prihodnost je prišla, prišla je precej hitreje, kot smo jo napovedovali. Zanimivo bo spremljati, kdo od »ozaveščenih«
voznikov avtomobilov bo recimo od letos ali najkasneje od drugega leta še kupil avto, ki ni hibriden. Če voziš hibrida, si napreden in si ozaveščen, si v trendu, vse ostalo je zgodovina. In takrat, se pravi zelo kmalu, mi besede ozaveščen ne bo več treba pisati v narekovajih.

Pri kolesih je malce drugačna zgodba. Trend elektrifikacije gre še hitreje. Proizvajalci koles in kolesarske opreme so nas pred dobrimi petimi leti najprej presenetili z električnimi prestavami, zdaj pa nas sploh več ne presenečajo, če v svoji ponudbi ponujajo več električnih koles kot navadnih. Če imamo nekatere evropske in severnoameriške države in Avstralijo za napredne kolesarske dežele, potem je dobro, da napišemo, da pri njih že težko kupiš običajno, navadno kolo. Začuden? Tudi na Nizozemskem, ki zaradi svojih ravnin spada na prvo mesto med državami s kolesarskim pedigrejem, opažajo, da električna kolesa »galopirajo«
v prodaji. Mestna in gorska kolesa, kakršnih smo vajeni, bodo, kot kaže, najprej izumrli. Priznamo, še vedno se bodo obdržala tista s klasičnim pogonom, vendar smo skoraj prepričani, da jih bomo lahko kupili le v strogo specializiranih prodajalnah.

Slovenija ni nobena izjema. Nismo kolesarska država, očitno pa nismo imuni na svetovne trende. Kupci mestnih koles že resno razmišljajo, ali hočejo imeti »samo pedale«. Zdajšnja največja ovira pri odločitvi o nakupu je še vedno višja cena takih koles in pa strah pred krajjo. Vendar trendi kažejo, da bodo cene že v letošnji sezoni prišle na »normalno«
raven, kar se tiče kraj, pa ne bomo nikoli varnejši, to pa že vemo. In kaj je normalna cena? Normalna cena je tista, na katero pozabimo takoj, ko se s kolesom zapeljemo. In ravno to se največkrat zgodi po

AVTOSTEKLA
NA VSEH VOZILIH IN STROJIH MENJAMO IN POPRAVLJAMO :
STEKLA, OGLEDALA IN LUČI
- UREDIMO VAM CENITEV POŠKODB
- ZAMENJAMO VINJETO



avtostekla
JELOVČAN
Škofja Loka

JELOVČAN D.O.O., ŽABNICA 24
4209 ŽABNICA,
TEL.: 04 231 02 22
GSM: 040 213 203, 041 756 188

WWW.AVTOSTEKLA-JELOVCAN.SI

tem, ko s težkim srcem odštejemo okoli dva evrska tisočaka, potem pa na zajetno vsotico pozabimo že med prvo vožnjo. Pravilno sklepate, vožnja z električnim kolesom je res navdušujoča. Moj namen ni prepričevati, da si kupite električno kolo, ampak ta, da ga vsaj preizkusite. Če ga kupite ali ne, vam bo poskusna vožnja še dolgo ostala v spominu.

KOMU SO NAMENJENA ELEKTRIČNA KOLESKA. Najprej so bila namenjena zgolj mestnim kolesarjem. Torej da s čim manj truda pridemo na delovno mesto ali gremo po opravkih. Sila prijetno je bilo, če nisi prišel v službo z »prešvicano« srajco. Potem so električno kolo za svojega vzeli tisti, ki so se začeli spogledovati s športno rekreacijo. V prvi vrsti tisti, ki vedo, da jim bo že prvi klanec predstavljal velikansko težavo. Radi bi kolesarili, a dobro vedo, da ne bodo kos prav nobeni klančini, ravnin pa na Gorenjskem ni, kajne. In kaj ti lahko še bolj vzame motivacijo kot pa dejstvo, da ne boš zmogel niti prvega klanca? Zakaj si potem ne bi kupili motorja? Zato, ker je kolo še vedno bolj preprosto in še

vedno ima pedale in še vedno ga morate poganjati in še vedno boste na kolesu in še vedno vam bo kri hitreje krožila po telesu, kot pa če bi bili na mopedu. Če bi mestno električno kolo ne bilo tako pripravno, enostavno in navdušujoče, potem se ne bi tako hitro in dobro prijelo v razvitih kolesarskih državah. Taki, ki pravijo, da je kolesarjenje z navadnim kolesom za njih pretežko, si nabavijo električno kolo. In pridobijo ogromno. Z navadnim kolesom ne bi prekolesarili niti kilometra, z električnim pa lahko kolesarijo in kolesarijo in kolesarijo. Pri tem je treba vedeti, da električno kolo ne gre naprej, če ga ne poganjaš. Če prenehaš obračati pedale, se bo kolo ustavilo, pa če tudi ima tri baterije na sebi. Električna ti namreč pomaga do hitrosti 29 kilometrov na uro, potem pa nič več, in prav nič ti ne pomaga, če ne obračaš pedalov. Si torej še vedno kolesar? Seveda si in ravno tako ti srce hitreje utripa, le da ti kolo pomaga takrat, ko ti nogi ne moreta več. Če pa drviš več kot 29 kilometrov na uro, potem pa si tako ali tako le še navadni kolesar.

REVOLUCIJA MED GORSKIMI KOLESKI. Električna gorska kolesa so tista, ki se poleg mestnih najbolj prodajajo. Razlogi so podobni kot pri mestnih kolesih, samo da je kulisa, po kateri se vozimo, drugačna. Mestna kolesa so za mesta, gorska pa za vse drugo. Zakaj so se električna gorska kolesa tako hitro prijela? Predvsem zato, ker je jasno, da je gorsko kolesarjenje zelo težavno početje. Prikolesariš na Blegoš in si »fuč« za ves teden. S pomočjo električnega kolesa pa lahko naenkrat kolesariš čez Blegoš in Lubnik in še čez Križno goro in si šele takrat »fuč« za ves teden. Malce šale, vendar je veliko resnice v tem. Čez vse tri hribe moraš obračati pedale in ko pogledaš, koliko kalorij si porabil, ugotoviš, da električno kolo ni potuha, ampak tvoj osebni trener, motivator, »mučilna« naprava, s pomočjo katere se ti spremeni življenje. Ne dolgo nazaj sem srečal sedemdesetletnega Avstrijca, ki je prekolesaril Tromejo, Višarje in Vršič ... Pohvalil sem njegovo električno gorsko kolo. Smehljaje mi je odgovoril, da to ni električno gorsko kolo, temveč ... viagra. **K**

NOVA VITARA. Živi.

Prišla je popolnoma nova VITARA. Je eno najnaprednejših vozil s štirikolesnim pogonom. Intuitivna tehnologija ALLGRIP 4WD prepozna vozno podlago. Radarsko vodeno samodejno zaviranje (RBS) nadzira razdaljo do vozil pred vami in pomaga preprečiti trk. In ker je na voljo veliko dodatne opreme in možnosti personalizacije vozila, si lahko sestavite povsem svojo VITARO. Suzuki VITARA. Živi.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,0 - 5,7 l/100 km in 106 - 131 g/km, emisijska stopnja: Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073 - 0,0558 g/km, trdi delci: 0,00129 g/km, število delcev: 3,16 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Piročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Naročnik: Magyar Suzuki Zrt., Podružnica v Sloveniji.

080 34 49
BREZPLAČNI INFO

f Suzuki Slovenija

www.vitara.si



AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



Way of Life!

3 x 3 PO NEVERJETNIH CENAH CAPTUR, MEGANE, CLIO



Captur Dynamique TCe 90

oddatno: rezervno kolo, paket LOOK, kovinska modra barva s črno streho

~~15.450 €~~ 14.290 €



Captur Dynamique dCi 90

oddatno: rezervno kolo, kovinska srebrna barva

~~17.250 €~~ 15.990 €



Captur Outdoor TCe 90

oddatno: rezervno kolo, kovinska rdeča barva s črno streho

~~16.250 €~~ 15.050 €



Megane Intens dCi 110

oddatno: rezervno kolo, paket NAVIGACIJA, kovinska peščena barva

~~18.590 €~~ 16.820 €



Megane Intens dCi 110

oddatno: rezervno kolo, paket NAVIGACIJA, kovinska sivo-modra barva

~~18.590 €~~ 16.820 €



Megane Zen dCi 110

oddatno: paket KLIMA, paket CITY, kovinska srebrna barva

~~17.440 €~~ 16.270 €



Clio Intens TCe 90

oddatno: rezervno kolo, kovinska sivo-modra barva

~~13.570 €~~ 12.490 €



Clio Limited TCe 90

oddatno: rezervno kolo, kovinska srebrna barva

~~12.670 €~~ 11.930 €



Clio Limited TCe 90

oddatno: rezervno kolo, kovinska črna barva

~~12.670 €~~ 11.930 €

AVTHISAREAL D.O.O., VODOVODNA 83, LJUBLJANA



OB NAKUPU VOZILA IZ OGLASA VAM PODARIMO*:

- 5 LET BREZPLAČNEGA SERVISIRANJA
- 5 LET JAMSTVA
- 1 LETO BREZPLAČNEGA ZAVAROVANJA
- LETNO VINJETO (v primeru staro za novo)
- ZIMSKE GUME



*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja in poleg vzdrževanja vključuje tudi 5 let jamstva ter obvezno in kasko zavarovanje za prvo leto. 5 let jamstva obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Brezplačno vzdrževanje velja za 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Letno vinjeto prejmete v primeru nakupa staro za novo. Slike so simbolne, možne so napake v tisku. Ponudba je omejena in velja do odprodaje zalog. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogoji nakupa je na voljo na Renault.si

REMONT

041 740 878, 030 697 285

Ljubljanska cesta 22, Kranj
04 2015 223, www.remont-kranj.si

NIZKA CENA DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE**.

Ker je cenovno tako dostopen, je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi **1-LETNO JAMSTVO**, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebujejo več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če jih boste primerno vzdrževali, vam bodo zagotovo še dolgo služila in prihranili boste pri dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR

vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR

vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

AVTOMOBILSKE REPARACIJE D.O.O., VODOVODNA 93, LJUBLJANA



nizkocenovni
avtoservis

www.carfix.si

Avto leta je peugeot 3008

Prvič v 25 letih izbora se je zgodilo, da je zmagal športni terenec.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Sedem slovenskih medijev je skupaj s pomočjo javnosti za slovenski avto leta 2017 izbralo peugeot 3008. Prvič je zmagal športni terenec, kar pa ne čudi, saj dobro vemo, da so ti avtomobili vsesplošni trend v Evropi in v Sloveniji. Peugeot že dolgo ni bil avto leta. Daljnega leta 2002 je zmagal model 307, letošnja zmaga je šele druga zmaga za Peugeot na izboru.

Bralci, gledalci in poslušalci sedmih sodelujočih medijev so s skupno 36.633 glasovi določili pet finalistov. V finalu so svoje ocene dodali še člani novinarske žirije. Izbor je že tradicionalno potekal tako, da so izbirali izmed vseh mogočih kandidatov, ki so na slovenski trg pripeljali v obdobju enega leta. Peugeot 3008 je zmagal prepričljivo, saj je zbral 40 točk, devet več kot druga alfa romeo giulia in 14 točk več kot volkswagen tigran. Renault megane, na četrtem mestu, zadnja med petimi finalisti je bila kia

sportage. Spomniti je tudi treba, da je lahko slovenski avto leta samo tisti, ki si ga lahko privoščijo veliko število Slovencev, merilo pri tem je vsaj 25 prodanih avtomobilov do konca glasovanja.

ZMAGALA JE DRUGAČNOST. Malokrat se zgodi, da kakšen proizvajalec nov model naredi tako zelo drugačen. Vsekakor sta za to potrebna drznost in pogum. Peugeotu je uspelo v dobrem pomenu besede. Že navzven je popolnoma drugačen od drugih tekmecev, še bolj pa to velja za notranjost. **K**

PEUGEOT 308
IMA VSE

Z dizelskim motorjem
za **13.990 €***

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL
5 LET JAMSTVA
PROGRAM UGODNOSTI
MojPeugeot

peugeot.si

* Peugeot Financiranje prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km in avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Peugeot Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

Poraba v kombinirani načinu vožnje: od 3,7 do 6 l/100 km. Izpuh CO₂: od 96 do 139 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0078 do 0,0653 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00002 do 0,00187 g/km. Število delcev: od 0,01 do 21,08. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzračenim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

PEUGEOT 308

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 9300

ČAS JE ZA UŽITEK.

BMW SERIJE 2 Z BOGATO OPREMO
ŽE OD 22.900 EUR ALI 289 EUR NA MESEC.*

BMW Avto Aktiv

bmw-avto-aktiv.si



Užitek v vožnji



OBIŠČITE AVTO AKTIV KRANJ.

*Primer izračuna za BMW Active Tourer 216i: • finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 22.900 EUR • polog: 5.881,64 EUR • znesek financiranja: 17.018,36 EUR • število obrokov: 60-mesečno plačevanje: 289 EUR ter zadnji (61.) obrok: 3.435 EUR • stroški odobritve: 229 EUR • skupni znesek za plačilo brez pologa: 21.004 EUR • letna obrestna mera: 7,00%, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • EOM: 7,75% na dan 8. 4. 2016 • Ponudba velja za vozila, za katera bo kupoprodajna pogodba sklenjena do 31. 3. 2017. Redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe, je 28.250 EUR, po veljavnem ceniku na dan 1. 11. 2016, ki se lahko spremeni z izdajo novega cenika. Na vozila iz ponudbe se lahko poljubno dodaja dodatna oprema. Pri izbiri druge motorne različice ali modela (BMW serije 2 Gran Tourer), se glede posebne ponudbe posvetujte s pooblaščenim trgovcem z vozili BMW.

Kombinirana poraba goriva za modele BMW serije 1 s 3 vrati: od 3,4 do 8 l/100 km. Emisije CO₂: od 89 do 188 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0106 do 0,0371 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Če bi Gutenberg to videl!

Elektronske revolucije so se v minulih letih vrstile kot po tekočem traku: internet, internetna telefonija, digitalna fotografija in kamere, filmi preko interneta, pametni telefoni, internetna televizija, internetno vse ... Zdi se, da je revolucija na področju elektronskih knjig pronicala še najpočasneje. A vendarle lahko rečemo: tako kot papirne knjige še niso izumrle, tudi elektronske niso. Kaj torej potrebujete, da postanete e-knjižni molj?

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Ja, nekoč so le čudaki brali knjige na računalnikih ali na tistih majhnih dlančnikih, ki so bili predhodniki pametnih telefonov in tablic. Danes pa ima e-bralnik v torbici že skoraj vsaka dama.

PRVI IN NAJBOLJ ZNANI: AMAZON KINDLE. Revolucija se je pravzaprav začela nekje leta 2007, ko je Amazon, največji e-trgovec na svetu, ki moč gradi na prodaji papirnatih knjig, a skrbi tudi za distribucijo elektronskih, predstavil prvi elektronski bralnik knjig Kindle. Šlo je za preprosto, lahko napravo, ki je imela zaslon iz takoimenovanega e-papirja. Gre za zaslon, ki se ne blešči, porabi zelo malo energije, zadostuje za prikaz mehko kontrastnega teksta, v novejših različicah pa omogoča tudi upravljanje z dotikom, kot ga poznamo od telefonov in tablic. Taki bralniki so priročni, ker si zapomnijo, kje točno smo v knjigi ostali, hkrati pa lahko s klikom na besedo priključimo slovar, si naredimo zaznamek ali celemu svetu, preko družabnih omrežij, priobčimo kak zanimiv citat. In novejša generacija so uporabne tudi ponoči, saj imajo zaslon osvetljen – starejše



Bralnik Kobo H20 je vodoodporen – torej ga lahko tudi namočite v morje, kopel ali v bazen, če je to ravno neizogibno. Ali pa kar za zabavo.

ga niso imele in smo potrebovali majcene lučke, da se je dalo brati tudi pred spanjem. In baterije zdržijo kar dolgo – bistveno dlje kot telefonom ali tablicam.

Kindle danes obstaja v več variantah, a uporabniki najprej posežejo po različici Paperwhite. Gre za preprost bralnik z diagonalo 16-sivinskega zaslona 15 centimetrov in 4 GB pomnilnika, kamor lahko spravite tudi dva tisoč ali več knjig – če vsebujejo veliko slikovnega gradiva, pa nekoliko manj. Njegova prednost je, da je vedno preko omrežja Wi-Fi lahko povezan z elektronsko knjigarno Amazon, od koder lahko z enim samim klikom kupujete e-knjige, seveda večinoma v angleškem jeziku. A omogoča tudi, da nanj naložite svoje knjige ali celo Wordove dokumente in datoteke PDF ter še kak drug format – pri tem ga ne zanima, za zdaj, ali ste si knjige nabrali morda tudi iz piratskih virov. Na voljo so tudi modeli, ki so povezani preko mobilnega omrežja. Med bolj luksuzne sodi model Kindle Oasis z boljšo ločljivostjo zaslona in dodatnimi senzori, ki lajšajo uporabo.

OBSTAJAJO TUDI DRUGI – KI SO V SLOVENIJI CELO BOLJ PRIPOROČLJIVI. Vendar pa Amazonov Kindle ni edini bralnik, ki ga lahko priporočimo. Zelo priljubljeni so bralniki znamke Kobo, ki so na voljo tudi v vodoodporni različici za na plažo, v kopalno kad ali bazen – denimo model Aura H2O ali Aura One, ter njihov Glo HD, ki je cenovno ugodna različica in ga lahko neposredno primerjamo z Amazonovim modelom Paperwhite.

KAKO IZBRATI. Seveda je glavni dejavnik cena – kupite tistega, ki si ga lahko privoščite. Pri tem pa vendarle razmislite še o tem, ali boste knjige kupovali na Amazonu in zato želite enega od njihovih bralnikov; ali pa si želite e-knjige izposojati v slovenskih knjižnicah, denimo v sistemu Biblos, ki je spletna e-knjižnica in e-knjigarna, ki pa žal ne deluje z Amazonovimi bralniki.

Seveda slovenska e-knjižna scena ni niti približno tako razvita kot svetovna, a vendarle utegne tudi to premakniti jeziček na tehtnici, ki bo pokazal v eno stran.

DODATKI. Pravzaprav pa je vsak kupec e-bralnika prej ali slej postavljen še pred eno težko odločitev: kakšen ovitek kupiti svojemu bralniku! Kdor da kaj na prestiž, bo posegel po pravem usnjenem ovitku, ki tudi ne bo poceni. A zadostujejo že tisti iz umetnih mas, ki so cenejši in pogosto omogočajo prav vse, kar znajo tudi usnjeni. Pomembna je predvsem zaščita zaslona, da lahko bralnik vtaknete v torbo in ga vzamete s seboj povsod, kamor greste – tako bo tudi več priložnosti za branje, denimo med čakanjem na avtobus, pri pohajkovanju v hribih ali po mestu, ali pa pač nekje v miru, na samem, okoli hiše, ko se izmuznete družinskim obveznostim.

DOMAČA KNJIŽNICA. Če boste malce poiskali, se boste lahko na spletu zatekli v več virov, ki javno, brezplačno in predvsem legalno ponujajo obširne svetovne klasične zbirke literature, tudi slovenske knjige pa boste z malo spretnosti lahko našli na katerem od spletnih portalov. Kar je dobro, je to, da si lahko na disk računalnika shranite skoraj vse knjige tega sveta, pa vam to ne bo popolnoma nič natrpalo dnevne sobe in ne bo treba vrtati v steno, da bi montirali nove police. 📖

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Moja izgorelost!

Od nekdaj sem rad in veliko delal. Že v srednji šoli sem sam služil denar. V službi sem zelo uspešen. Aktiven sem še v dveh društvih. Doma so se navadili, da sem veliko zdoma in meni je tudi dobro. Problem je le v tem, ker sem moral v zadnjih treh mesecih trikrat na bolniško zaradi angine. Zdravnik mi je predlagal obisk psihologa zaradi izgorelosti. Kaj delam narobe, saj samo delam? Ne rabim tablet, ne rabim psihologa, niti ne rabim nasvetov, saj sam vem, kaj je dobro zame.

Spoštovani gospod! Prav imate, da ne rabite psihologa, niti tablet, niti nasvetov. Vi najbolj sami veste, kaj in kako lahko ukrepate. Vendar če ne boste nič ukrepali, boste rabili psihologa, tablete in še daljši prisilni (bolniški) dopust. Kaže, da ste pozabili nase, vendar vam telo protestira in vas roti, da nekaj storite. Družina je obupala nad vašo pretirano delavnostjo, telo pa ne bo obupalo. Konkretno to pomeni, da če ne boste nič ukrepali, boste še bolj zbolevali. Pretirano delo je v naši deželi cenjeno. Verjetno vas mnogi hvalijo, ker ste uspešni in aktivni. Če si prej ne boste dovolili lastnih odgovorov, si jih boste lahko dajali, ko boste spet ležali v postelji.

Vzemite si čas in pričnite ugotavljati pri sebi, od kod vam tako velika nuja po delu. Vi veste, da ne gre za preživetje. S pretiranim delom se na čuden način umirjate in hkrati umikate iz družine. Žena in otroci so obupali in ne morejo razumeti, zakaj prihajate domov iz službe po sedmi uri zvečer. Kako to, da ne vidite, da vas otroci pogrešajo? Vaši so. Ste samo menedžer in manj oče. Saj vas ne obsojamo, gospod. Žal mi je, da si ne upate priznati, da nekaj ni v redu. Pravite, da je bilo v času vaših bolniških doma kar živčno. No, to živčnost boste pri sebi začeli raziskovati. Kaj in kdo vam gre najbolj na živce, ko ni dela. Verjetno vam veliko pomenijo pohvale sodelavcev, poslovnega sveta in članov društev, ki jih vodite. Vprašali se boste, kako to, da si zaradi pohval drugih uničujete lastno zdravje. Vprašali se boste, kje ste izgubili lastno vrednost, da jo sedaj tako boleče iščete. Od koga in kdaj ste želeli pohvalo, pa je nikoli ni bilo. Kljub vašemu trudu. Vi ste dober in zadosten človek že samo s tem, da ste na tem svetu.

Zdravnik vam je povedal, telo pokazalo, da morate nekaj spreminiti. Razumem, da ste jezni ob mojem pisanju. Ker vas res ne morem v celoti razumeti. Bolj pomembno pa je, da vas bo razumel nekdo od vaših najbližjih. Vaši domači so vaši najboljši psihologi, psihiatri, terapevti. Oni niso obupali nad vami. Le čakajo, kdaj se bo ati in mož vrnil domov, kdaj se bo ta možki odločil, da bo poskrbel zase in se nehal uničevati. Na koncu vam ostane le družina.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Dogodki vas bodo začeli prehitovati in komaj boste kos sprotnemu dogajanju. Marsikaj, kar vam je do sedaj ostalo skrito, se bo pokazalo. Zelo boste presenečeni zaradi financ, saj imate v mislih kar grozno sliko. Srečna dneva sta 26. in 27. 2. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Pred vami so pomembne odločitve. Ohranili boste mirno glavo in ne boste sprejemali nasvetov bližnjih ljudi, saj boste o tem lahko odločali le vi sami. Prijatelj, ki ste ga že postavili na stranski tir, vas bo presenetil. Hitite počasi. Srečna dneva sta 6. in 11. 3. Misel meseca: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Spoznali boste pravi obraz nekoga, ki vas je pred kratkim razočaral. Vsaka resnica ima vedno dva obraza in tudi v vašem primeru ne bo nič drugače. Vsaka maska enkrat pade. Pogovor, ki vam sledi, bo temeljit in uspešen. Srečna dneva sta 7. in 14. 3. Misel meseca: Kdor preveč misli na preteklost, je brez prihodnosti.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Različni ljudje vam bodo predlagali, kako najbolje rešiti neko zadevo. Na koncu boste prisluhnili nekemu, ki ima bogate izkušnje. V ljubezni boste dozoreli, začeli ukrepati in ne boste samo čakali, da to stori nekdo drug. Srečna dneva sta 5. in 9. 3. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Imeli boste dobre ideje, a vseeno jih boste za nekaj časa prepustili času, da bodo dozorele. Zaradi izboljšanja financ boste zelo navdušeni in zato dobre volje. Uresniči se vam stara želja. Imeli boste nasmeh na obrazu. Srečna dneva sta 1. in 2. 3. Misel meseca: Brez ljubezni je življenje dolgočasen sprehod.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Čeprav boste imeli dobre namene, z rezultatom ne boste zadovoljni. Nekateri vas ne bodo zmogli ali pa hoteli razumeti. Navkljub vsemu boste prešli od besed k dejanjem. V ljubezni vas čaka presenečenje. Srečna dneva sta 10. in 11. 3. Misel meseca: Vsi imamo sanje. Kdor z njimi samo sanja, vse življenje spi.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Ravno takrat, ko boste čisto na koncu svojih moči, boste v zadnjem trenutku ujeli življenjsko priložnost. Bodite brez skrbi in se zavedajte, da vas še štiri čuti še nikoli ni pustil na cedilu. Potrpežljivost je božja mast. Srečna dneva sta 2. in 13. 3. Misel meseca: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Občutek, da se je samo veselje zarotilo proti vam in da je breme preveliko, da bi ga bili sposobni nositi, bo le trenuten. Hip za tem boste polni energije in z vso močjo pomagali tam, kjer vas bodo potrebovali. Veseli boste novic. Srečna dneva sta 12. in 13. 3. Misel meseca: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Kmalu se vam bo razvrstil niz nepričakovanih dogodkov. Vedno ni dobro razmišljati z glavo, včasih je pametno poslušati srce. Kar se tiče izobraževanja, je skrajni čas, da zavahate rokave. Na vidiku je pot. Srečna dneva sta 25. in 27. 2. Misel meseca: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.

**RAK**

22. junija–22. julija

Vsak pride v obdobje, ko je sposoben videti samo svoje težave, in če si priznate ali ne, ste ravno sedaj v tem. Koliko časa bo trajalo to samopomilovanje, bo odvisno samo od vas. Poslovno se vam obetajo spremembe. Srečna dneva sta 24. in 28. 2. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Na vaše razpoloženje bo vplivala okolica, saj ste še vedno preveč odvisni od dobrih trenutkov drugih. Pri čustvih se vam bodo pojavila številna vprašanja, a na odgovore boste morali še počakati. Srečna dneva sta 8. in 15. 3. Misel meseca: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Čeprav se vam bo vse odvijalo po načrtu, se bodo vseeno pojavili dvomi. Šele na koncu boste spoznali, da je bil strah odveč. V domačem krogu boste morali vložiti veliko energije, da bi dosegli dobre rezultate. Srečna dneva sta 5. in 9. 3. Misel meseca: Nič se ne pozabi počasneje od žalitve, nič hitreje od dobrote.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135, Kranj | T: 04 281 77 17 | www.avtomocnik.si



NOVA MAZDA CX-3



Povprečna poraba goriva: 4,0 - 6,4 l/100 km. Emisije CO₂: 105 - 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0039 - 0,0638 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 - 0,0002 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 - 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

PUNTO
že za 8.990 €
5 VRAT • KLIMATSKA NAPRAVA • HILL HOLDER ZA POMOČ PRI SPELJEVANJU NAVKREBER

PANDA
ŽE ZA 7.990 €
KLIMATSKA NAPRAVA • HILL HOLDER - ZA POMOČ PRI SPELJEVANJU NAVKREBER

5 PLUS FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET. BOGATA OPREMA. NIZKI STROŠKI VZDRŽEVANJA.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 5,7 - 5,2 l/100 km. Emisije CO₂: 132 - 120 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 5 in Euro 6. Specifične emisije NO_x: 0,0340 - 0,0196 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Fiat Panda 1.2 8v Easy že za 7.990 EUR, Fiat Punto 1.4 8v Easy (5 vrat) že za 8.990 EUR. Slika je simbolna. Podrobnejše informacije in pogoj službe Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si

VSE NA ENEM MESTU



od parketov ...



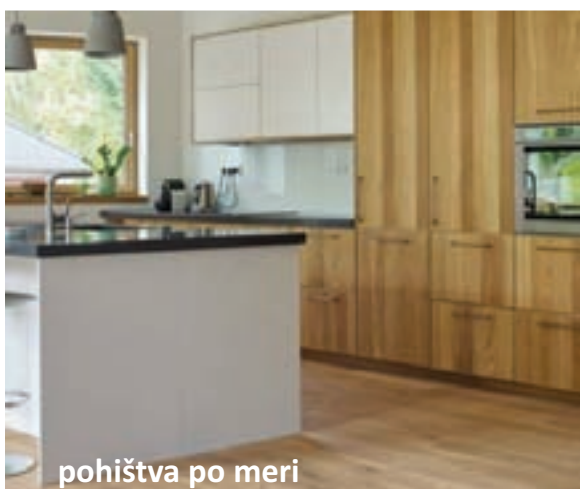
vinil talnih oblog



laminatov



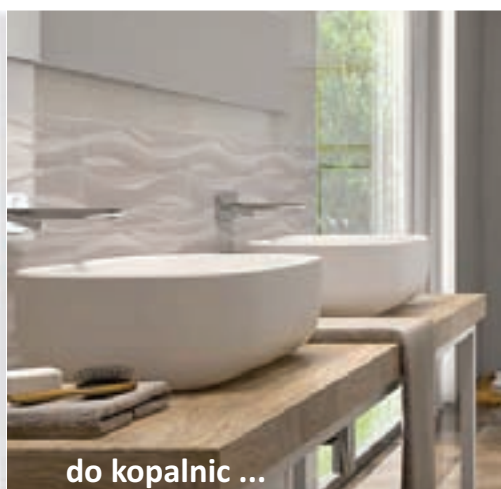
stopnic



pohištva po meri



vrat



do kopalnic ...

Obnovimo vaš dom na ključ

HOBİ RAZREZ - potrebujete samo 1 poličko ? www.razrezipomeri.si



LES 3 PLUS d.o.o.
Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14
les3plus@gmail.com
www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si
www.masivni-podi.si
pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

Slike so simbolične. Prizadjemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni.