

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: XIII - ISSN 1408-7103

November 2011 • Številka 11



**URARSTVO
MATJAŽ**
Biserična ulica 1, Kranj
Tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču

center **EPAN** **Info**

Brezplačna kava ob vsakem fotografiranju za dokumente!

5 fotografij za
osebne dokumente
+ storitev

12,50 EUR

POSLOVNI CENTER
STORŽIČ

Slovenski trg 8,
4000 Kranj
(nasproti Globusa)

www.mojfotograf.si info@mojfotograf.si 04 20 20 459

OPREDELITEV: P. ZAPANČIČ, M. R. TONČIČ

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

VENERA SHOP



20 let

OBVESTILO



CENJENE STRANKE OBVEŠČAMO, DA SMO NAŠO TRGOVINO IZ STAREGA MESTNEGA JEDRA V KRANJU PRESELILI NA NOVO LOKACIJO V POSLOVNO HIŠO RONA, ŠUCEVA UL. 25, KRANJ - PRIMSKOVO, KI JE NA 400 m² HKRATI TUDI NAJVEČJA EROTIČNA TRGOVINA V SLOVENIJI.

OBIŠČITE NAS IN SI OGLEDJTE NAJVEČJO PONUDBO EROTIČNEGA PERILA, ZABAVNIH DARIL, EROTIČNIH PRIPOMOČKOV, STIMULANSOV TER ŠE IN ŠE...

DELOVNI ČAS: OD PONEDELJKA DO PETKA 7.00 - 17.00



VSAK OBISKOVALEC PREJME PRAKTIČNO DARILCE

VABLJENI!

www.venera-shop.si

ZA VAS SMO ODPRLI
NOVO PRIJAZNO SPECIALIZIRANO PRODAJALNO



PRI NAS DOBITE:

- NARAVNO KOZMETIKO
- ZDRAVO HRANO
- VEČ VRST PREHRANSKIH DOPOLNIL
- RAZNE AKCIJE
- ZANIMIVE KNJIGE
- VSE ZA DOMAČO LEKARNO
- PRAKTIČNA DARILA
- IN ŠE IN ŠE

DO KONCA NOVEMBRA
-6% NA GOTOVINO*

PRIDITE IN SE PREPRIČAJTE SAMI!

NAŠE FARMACEVTKE SI BODO Z VESELJEM VZELE ČAS
ZA VAS IN VAM PRIJAZNO SVETOVALE.

KJE SE NAHAJAMO?

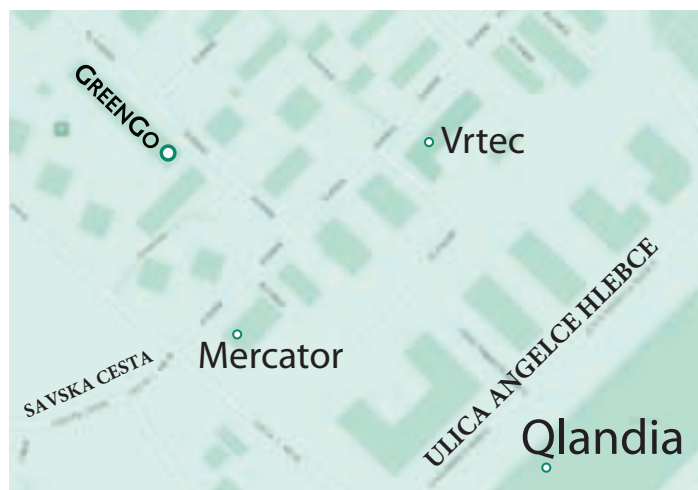
V POSLOVNI STAVBI ZA
STOLPNICAMI NA OBMOČJU
PLANINE ENA

Stacionarni telefon

059 01 85 58

pe.kranj@trgovina-greeno.si
www.trgovina-greeno.si

PLANINA 3



TRGOVINA  **GREENGO**, PLANINA 3, KRANJ
Moje zdravje

VLJUDNO VABLJENI!

*AKCIJE SE NE SEŠTEVAJO



Na naslovnici: Sandra Salihović
 Ličenje: Katja Novak
 Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa

Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**

Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefon: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.; KRANJČANKA je priloga 91. številke Gorenjskega glasa, 15. novembra 2011, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 13. decembra 2011.

Izjemen botanik s talentom za risanje

Naslov častnega občana Mestne občine Kranj za leto 2011 bodo decembra ob občinskem prazniku podelili prof. dr. Vlado Ravniku za njegov neprecenljiv prispevek na področju botanike. Vlado Ravnik je celo v svetovnem merilu eden redkih strokovnjakov na botaničnem področju, ki svoje znanje zna preliti v umetniško risbo.



Stran

6



Oda radosti in hrepenenju

Veliki simfonični orkester Gimnazije Kranj letos že tretje leto po vrsti na Veliki božični koncert vabi v Gallusovo dvorano Cankarjevega doma v Ljubljani.

Stran

32

Anže prvič za našo člansko hokejsko reprezentanco

Mladi Kranjčan Anže Kuralt, ki zadnji dve sezoni igra za Acroni Jesenice in vmes priskoči na pomoč še domačemu Triglavu, je minuli teden prvič oblekel tudi dres naše članske hokejske reprezentance.



Stran

34



Joga smeha, brezplačno zdravilo

Preverjeno: lahko se smejiš celo uro. Rezultat? Veliko dobre energije. Tveganje? Morda le malce smejalnega "musklfibra" dan zatem.

Stran

40



Tajska masaža na Kokrici

Najboljša masaža v mestu!

-20%
od 28. 10.
do 12. 12.



TAJSKA MASAŽA Z AROMATIČNIMI OLJI 60 MIN	42€	33,60€
TAJSKA MASAŽA STOPAL 60 MIN	30€	24.00€
TAJSKA MASAŽA Z OLJI IN TOPLIMI ZELIŠČI ZA RAZSTRUPLJANJE TELESA 60 MIN	46€	36,80€
TAJSKA PROTISTRESNA MASAŽA 35 MIN	25€	20,00€



wu masaza

M: 040 352 388

PRENOČIŠČE DEŽMAN, BETONOVA ULICA 2, KOKRICA

DELOVNI ČAS: od PON. do SOB.: od 14.00 do 21.00

Tel.: 04/204 51 31, 04/204 51 42

IZDELajte SI **KOLEDAR** IZ SVOJIH POSNETKOV



AKCIJA 2+1
Ob naročilu treh enakih
koledarjev vam enega
podarimo

MOJA **OSEBNA VOŠČILNICA**



**ODLIČNE
IDEJE ZA
DARILA**

OSEBNA RAZGLEDNICA



KRANI - RADOVLJICA - 5K. LOKA

FOTOGRAFIJE NAROČENE PREKO SPLETA ŽE OD **0,08 €**

FOTO DARILNI PROGRAM



VAŠE POSNETKE VAM NATISNEMO NA RAZLIČNE ARTIKLE



www.foto-gm.si

Izjemen botanik s talentom za risanje

Naslov častnega občana Mestne občine Kranj za leto 2011 bodo decembra ob občinskem prazniku podelili prof. dr. Vlado Ravniku za njegov neprecenljiv prispevek na področju botanike.

Vlado Ravnik je celo v svetovnem merilu eden redkih strokovnjakov na botaničnem področju, ki svoje znanje zna preliti v umetniško risbo.

Prof. dr. Vlado Ravnik je skromen človek. Za prispevek k slovenski in nekdanji jugoslovanski botaniki ter za izjemno ustvarjalnost gospod, ki je v osemindesetem letu, pravi le: "To znam in to delam." Že za diplomsko nalogo s področja zoologije leta 1953 so ga nagradili s študentsko Prešernovo nagrado. Po zoologiji je naredil še botaniko in vzeli so ga za asistenta na ljubljanski univerzi. Povojna leta niso bila naklonjena študiju in srečo je imel, da sta ga starša pri tem podpirala ...

Talent za risanje ste podedovali po očetu Janku, ki je učil risanje v puškarski šoli.

"Moj oče je bil Korošec, doma iz Borovelj. Bil je puškarski učitelj, na znamenite boroveljske puške je risal vzorce za kopita. Še pred vojno so ga tako kot številne druge preganili iz Borovelj, prav tako puškarno, in je prišel v Kranj. Mama je bila po rodu Kranjčanka. Oče je bil strog, precizen gospod in moja soproga Tatjana, antropologinja po poklicu, pravi, da sem po njem genetsko podedoval spretnost risanja, estetiko risanja da sem pa sam razvil. Za divje rastline v gorskem svetu sem se kmalu navdušil, ker smo imeli vikend pod Storžičem. Tudi po dvakrat na dan sem bil na Storžiču, le uro in pol sem potreboval iz Lovrenca do vrha. Danes bi za to potreboval cel dan (smeh)."

Štirideset let ste poučevali botaniko na Biotehniški fakulteti. Leta 1994 ste se upokojili. Kakšni so spomini na predavateljska leta?

"Bili smo entuziasti, študentje so redno obiskovali vaje in predavanja. Na terenske vaje smo pogosto hodili na Komno tudi za teden dni, ker je v tem koncu bogat rastlinski svet. Spali smo v Domu na Komni in raziskovali teren do Bogatinskega sedla, Krnskega jezera ... Bilo je poučno in tudi zabavno, saj smo ob večerih hitro spesnili kakšno himno (smeh)."



Vlado Ravnik

Gospa Tatjana je kot študentka biologije v letih 1965-1970 pri bodočem soprogu poslušala predmet botanika. Takole se spominja: "Študentje smo imeli radi svoje profesorje, pri Vladu je bil edini problem, ker je bil levičar. Z levo je risal na tablo, z desno je pisal in nas s tem zmedel. To smo se namučili, da smo vse prerisali in prepisali, saj druge tehnike kot krede in table tedaj skorajda ni bilo. Študentje smo se znašli in tisti, ki so lepo risali, so prerisovali s table, tisti s čitljivo pisavo prepisovali. Na univerzi smo kopirni stroj pa le imeli in si naredili kopije."

Pravijo vam botanik umetnik, saj rastline menda sploh ni lahko narisati. Najprej jo je treba poznati, vedeti, kje raste, kdaj cveti. Kako ste se vi tega lotili?

"Primerek izbrane rastline sem vedno, kar se da hitro, prinesel domov v posebni škatli, v kateri je bil šotni mah. Pot v gore sem moral dostikrat ponoviti, ker je rastlina do doma že propadla. Torej sem šel po novo še enkrat, pa še enkrat ... Doma sem takoj začel risati cvetove, ker cvet najprej izgubi barvo in se posuši. Rišem vedno za isto mizo, sedim na istem stolu in pri dnevni svetlobi."

Soproga Tatjana je k temu dodala: "Za darilo sva dobila knjigo slik Janeza Vajkarda Valvasorja. Vladov stil risanja je podoben tistemu iz sedemnajstega stoletja. Ogromno ljudi gleda Vladove slike in sprašujejo, ali morda to vendarle ni fotografija. Fotografija nikoli ne da uvida v anatomijo na tak način, kot to Vlado prikaže z risbo."

Brez ljubezni do planin veliko vaših del ne bi nastalo. Kdo vas je spremljal po gorskih travnikih, meliščih, skalnih razpokah?

"Dokler se ni naveličala, me je spremljala soproga Tatjana. Tudi hčerka Mateja je bila zelo vneta spremljevalka, še posebej, če sva šla "obiskat" njeno najljubšo, zelo redko rožo repušnik, ki raste pod Kepo. Najljubša roža sina Jureta je spominčica, sprogina rododendron, moja pa kamniška murka."

Kamniško murko ste pravzaprav vi odkrili in poimenovali, prav tako podvrsto

vrtaško zvončico. Kako sta vzbudili vašo pozornost?

"Na Krvavcu sem bil in opazil murko, za katero je bilo v literaturi čisto drugo ime. Opisal sem jo, narisal in na novo poimenoval. Vrtaško zvončico sem odkril na Vrtači, od tod tudi ime. Vrtaška zvončica je zelo redka roža, kamniško murko pa lepo vidite poleti, kako cveti. Ne morete je prezreti, je rdečkaste barve in podrobno opisana v knjigi Alpsko cvetje Slovenije."

So vam drage samo rastline, ki so gojene na slovenskih tleh?

"Samo divje rastline v naših Alpah."

Kdaj ste nazadnje narisali kakšno rožo?

"Lani sem za časopis narisal bezeg, ki ima rdeče plodove, je alpski, ni užiten. Peter Virnik iz Založbe Narava pa me je vzpodbudil, naj napišem in slikovno opremim knjigo Alpsko cvetje Slovenije, ki je izšla lani. Za ta namen sem narisal dvajset novih akvarelov, to je bilo izjemno bogato leto. Za prazen nič pa nič ne rišem."

Pod veliko strokovnih, znanstvenih in tudi poljudnih del ste se podpisali. Če jih torej nekaj preletite ...

"Že v znani otroški zbirki Čebelica sta izšli knjižici Cvetje naših gora, I. in II. del. V knjižici sem prispeval risbe in jih opremil z besedilom. Bil sem dolgoletni pisec člankov v Proteusu. Za Malo floro Slovenije sem prispeval 580 risb, ki prikazujejo razne detajle pri določenih družinah rastlin. To je bilo res filigransko delo. Kolegi s strokovnega področja so napisali knjigo Strupene rastline Slovenije, meni so rekli, ti jih pa nariši. Leta 1993 sem izdal skripto Splošna botanika za študente živilske tehnologije. V knjigo Stena,



Črni bor. Črni se imenuje zaradi take barve lubja.

ki jo je letos izdala založba Sidarta, sem prispeval risbe divjega cvetja, ki uspeva v triglavski severni steni ..."

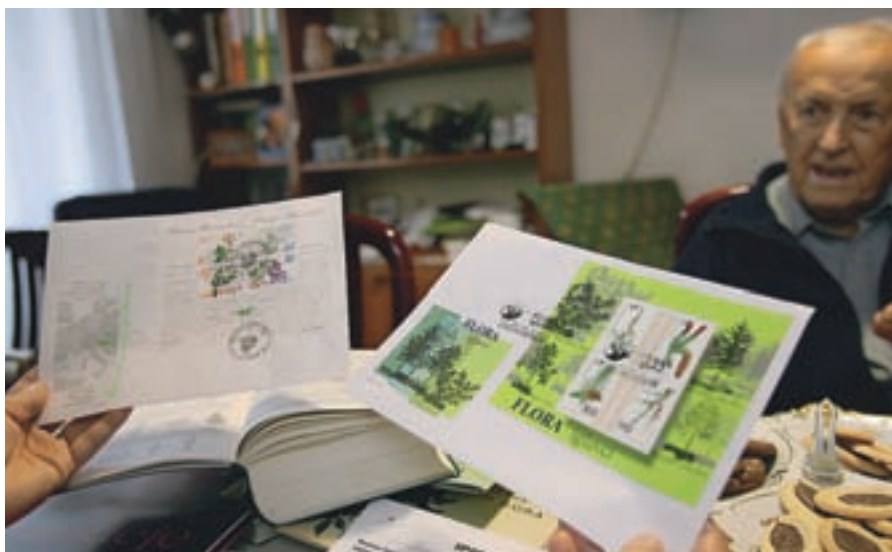
Lani je pri Založbi Narava izšla priročna knjiga Alpsko cvetje Slovenije. Namenili ste jo vsem tistim, ki hodijo v hribe in občudujejo lepote narave. Knjiga je že v drugem ponatisu. Recenzijo je napisala dr. Nada Praprotnik, med drugim prebere: "Izbor 220 akvarelov alpskih rastlin je narejen strokovno in poznavalsko. Delo je nastajalo z botaničnim znanjem in izkušnjami, s planinskim navdušenjem in z ljubeznijo. Mnoge rastline so široko razširjene, nekatere rastejo samo v visokogorju, precej pa je tudi naših endemitov, ki jih zunaj našega alpskega prostora ne najdemo." Kaj bi še dodali k temu, morda to, kako ste knjigo uspeli urediti na način, da je zares zelo pregledna?

"Rastline so v knjigi razporejene v skupine glede na barvo cvetov (beli, rumeni in oranžni, rdeči in rožnati, modri in vijolični, zeleni in rjavkasti), kar je označeno tudi barvno ob straneh knjige. To bralcem omogoča lažje določanje in prepoznavanje cvetic. Vsaka rastlina je predstavljena s slovenskim imenom vrste in slovenskim izrazom za družino, v katero spada. Za strokovnjake je dodano strokovno latinsko ime vrste in družine. Da bi bila knjiga uporabna tudi za tuje obiskovalce našega alpskega sveta, so pripisane še nemška, angleška, italijanska in francoska imena. Označen in pripisan je približen čas cvetenja vrste, naravna velikost vrste, višinski pas, v katerem vrsta raste, ter oznake za vrste, ki so zavarovane. Knjigo je oblikoval sin Jure. Na sprednji platnici je moja najljubša gora Storžič, pod njo je cvetje v barvah slovenske zastave. Na zadnji platnici je Triglav, ponos Slovenstva. To so drobni in izvirni detajli, ki knjigi dodajo vrednost."

Nadaljevanje na strani 8



Vlado Ravnik s soprogo Tatjano, ki je pokazala koledarja iz leta 2006 in 2007. Enega krasijo divje orhideje, drugega drugi motivi alpskega cvetja. Oboje je del Vlada Ravnika, koledarja sta izšla pri Založbi Narava.



Za prvo slovensko rastlinsko serijo znamk leta 1994 je Ravnik na temo "Cvetje Slovenije" narisal akvarele kranjskega jegliča, hladnikovke, Blagayjevega volčina in Zoisove zvončice. Kasneje je narisal še akvarele iglavcev ...

Vaši akvareli so v stalni zbirki 'The Hunt Institute for Botanical documentation, Carnegie-Mellon University Pittsburgh' v Pensilvaniji. Kakšna je bila ta pot do Amerike?

"Prijatelj s Finskega mi je rekel, naj tudi sam prispevam nekaj akvarelov. Na tej ameriški univerzi imajo zbirko akvarelov z motivi cvetja iz celega sveta, od srednjeveškega obdobja naprej. Vsa svetovna špica s tega področja je tam, prispeval sem šest akvarelov."

Kje v Sloveniji lahko vidimo vaše originalne akvarele?

"Štiri originale iz znamk hrani Poštni muzej Slovenije. Razstave sem imel že v Trenti, Volčjem Potoku, na ljubljanski univerzi, v Škofji Loki v župniji Stara Loka ... Dogovarjam se za dve novi razstavi, za risbe na informativnih tablah na Blegošu, za risbe za

gozdno učno pot na Šmarno goro. Tudi s stroko imam še vedno stik, ravno zadnjič sem na prošnjo direktorja ljubljanskega botaničnega vrta poslal svoj članek o črnem telohu."

Napisali ste knjigo Orhideje Slovenije (2002). Kako dobro sploh poznamo te rože?

"Orhideje imajo posebne cvetove in so čisto nekaj drugega, kot ostale cvetnice. Opisujem divje orhideje, ki rastejo v gozdovih, na travnikih, v gorah. V stanovanju sem poskušal vzgojiti črno murko, vendar se je posušila."

Murka je orhideja?

"Tako je."

Izvod knjige Orhideje Slovenije ste podarili soprogi za rojstni dan kot zahvalo za pomoč pri ustvarjanju te knjige. Podarili ste ji tudi original akvarel za življenjski

Tatjana Ravnik ima v družini več vlog, med drugim je moževa kronistka. Skrbno hrani izrezke iz časopisov, fotografije, dokumente ... Ob imenovanju Vlada Ravnika za častnega občana je izbrala posebno mapo, na prvi strani piše Gorenjski glas, 23. septembra 2011 - Vlado Ravnik bo častni občan. Zraven je možev portret in razglednica z motivom Kranja. Po žensko pa ne morem mimo vprašanja, s čim je pred leti študentko Tatjano očaral predavatelj Vlado do te mere, da se je poročila z njim. "Prepričale so me njegove žive oči in znanje (smeh)," prav tako po žensko takoj odgovori.

jubilej. Kako se ločite od vseh teh originalov, če sploh?

"Nimajo cene. Sem pa tja kakšno podarim. Ko je Dalajlama obiskal Slovenijo, so me na univerzi prosili, če narišem akvarel za darilo. Dalajlama ima rad gorsko cvetje in na eni strani je bil motiv triglavske rože, na drugi strani pa pravljična Zlatoroga v slovenskem in angleškem jeziku."

Ste še vedno veliko v naravi med rož'cami?

"Seveda. Če sem prej rekel, da je bil Storžič moj "prvi dom", je bil Nanos moj "drugi dom". Nanos je bogat z rastlinjem, ki sva ga odkrivala skupaj s prijateljem dr. Francetom Šuštarjem. Že kar obredno sva hodila na Nanos. Ko cveti iris, je vse modro."

Kako ste sprejeli novico ob imenovanju za častnega občana?

"Novico sem izvedel iz Gorenjskega glasa. Bil sem presenečen. Soproga je rekla, da bi bil tudi moj oče, ki je bil občinski mož, vesel zame."

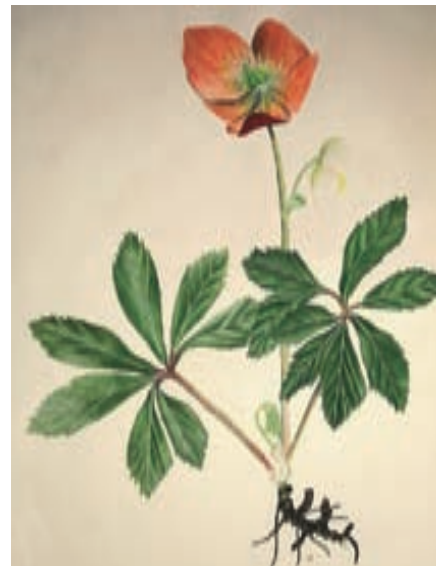
Suzana P. Kovačič, foto: Tina Dokl



Zgoraj alpska velesa, na sredi cluzijev petoprstnik, pirenejska osivnica, skorjasti kamnokreč, spodaj triglavska roža



Rhellikanijeva črna murka, kamniška murka (ravnik), rdeča murka, lepi čevljev



Črni teloh najprej razpre belo cvetje, ki kasneje postane rdeče. Črni se mu reče zato, ker ima črne korenike. Je strupen.

SLS
RADOVANA
ŽERJAVA
www.radovanzerjav.si



Franc Čebulj
Meri Lavrič

Odločila sva se, da kandidirava na tokratnih volitvah v Državni zbor RS, ker želiva z znanjem in izkušnjami in glede na dogajanje v zadnjih letih, kako **ne voditi države**, in da bo potrebno izvoliti poslance v Državni zbor, ki bodo znali uporabljati zdravo kmečko logiko ter s tem rešiti državo Slovenijo pred gospodarskim, socialnim razpadom ter ljudstvu povrniti vrednote človeškega dostojanstva ter zagotoviti delo za normalno preživetje sebe in svojih najbližjih.

Franc Čebulj kandidiram **v volilni enoti 1, v volilnem okraju št. 4 in 6.**

Volilni okraj št. 4 pokriva del Mestne občine Kranj - center.

Volilni okraj št. 6 pokriva del Mestne občine Kranj, Občino Naklo, Občino Šenčur, Občino Preddvor, Občino Cerklje na Gorenjskem.

Meri Lavrič kandidiram **v volilni enoti 1, v volilnem okraju št. 5.**

Volilni okraj št. 5 pokriva zahodni in južni del Mestne občine Kranj.

SENČILA
ASTERIKS

www.asteriks.net

Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
Tel.: +386 (0)4 59 55 170
Tel./fax: +386 (0)4 59 55 177
GSM: +386 (0)41 733 709
e-mail: sencila_asteriks@siol.net



SVET SENČIL

- Tende - markize
 - žaluzije (zunanje in notranje)
 - rolete
 - panelne zavese
 - roloji
 - plise zavese
 - komarniki
 - screen roloji
 - rolo garažna vrata
- Svetovanje, izdelovanje, montaža in servis

Kri za življenje

Krvodajalci Območnega združenja Rdečega križa Kranj so pri darovanju nad slovenskim povprečjem.

Območno združenje Rdečega križa Kranj je v prostorih OŠ Naklo v začetku novembra slovesno podelilo priznanja letošnjim krvodajalcem in prostovoljcem. Marjan Gantar, predsednik OZ RK Kranj, je ob tej priložnosti čestital prejemnikom priznanj in jih nagovoril: "Dragi slavljenici, ali se zavedate, koliko ljudem ste pomagali? Po zbranih informacijah ste samo lani opravili 10.600 prostovoljnih ur dela. Vendar sem prepričan, da je bila opravljena še marsikatera ura, ki pa je v svoji skromnosti niste zapisali. Darovanja krvi ne moremo primerjati ne z denarjem in ne s priznanji, ki jih boste danes dobili. To, da človek pomaga sočloveku z delom samega sebe, je izjemno človekoljubno dejanje ..."

Predsednik Rdečega križa Slovenije Franc Košir je na slovesni prireditvi povedal, da ga veseli, da so krvodajalci in prostovoljci vedno bolj številni. "Lani smo dosegli rekord. Kri je darovalo več kot 111 tisoč krvodajalcev, kar je izreden uspeh krvodajalstva na Slovenskem. Skupaj smo zbrali 42 tisoč litrov krvi. Predvsem pa sem ponosen na to, da je vsako leto več mladih. Letošnje leto je v prvih devetih mesecih rekordno, saj se je šte-



Dragica Kropivnik

vilo mladih povečalo za dvanajst odstotkov. Letošnje geslo Svetovne zdravstvene organizacije je 'Več krvi, več življenj', kar popolnoma drži, kajti kri je življenje." Poudaril je še, da so krvodajalci OK RK Kranj pri darovanju krvi daleč nad slovenskim povprečjem. V Kranju pa je tudi največji porast števila mladih krvodajalcev.

Dvainšestdesetletni Cveto Kotnik je prejemnik priznanja za osemdesetkrat darovano kri. Število se je nabralo v štiriinštiridesetih letih: "Zakaj ne bi pomagal, če lahko. Kri darujem na tri mesece. Včasih pa me tudi pokličejo, in darujem plazmo."

Dragica Kropivnik je letos med Gorenjankami dosegla najvišje število darovanj krvi. V triinštiridesetih letih jo je darovala kar šestdesetkrat. "Začela sem, ker sta bila krvodajalca že mama in oče. Zdrava sem, zato še vedno vsako leto darujem. Vesela sem, če lahko komu pomagam, dokler lahko. Mislim, da bi moral biti vsak zdrav državljan darovalec," je povedala.

Najvišje priznanje za prostovoljstvo, zlati znak RKS, so prejeli Francka Žerovnik, Miro Rant in Janez Galjot.

Katja Štruc

CENOVNO UGODEN 0,70 € / km

TAXI MONET
Pavla Grčar

051/320-505

Pavla Grčar s.p., Senčičeva Loka 20, Kranj

Cveto Kotnik je prejemnik priznanja za osemdesetkrat darovano kri.
Foto: Gorazd Kavčič

Od leve proti desni: Francka Žerovnik, Miro Rant in Janez Galjot so letošnji "zlati" prostovoljci RK OZ Kranj. / Foto: Gorazd Kavčič

Kanalizacija in cestno ogledalo

Kdaj bomo imeli v ulici Pot na zelenec na Mlaki kanalizacijo?

Bi lahko uredili, da bi dobili cestno ogledalo, saj ko se pelješ z ulice, ne vidiš prometa, ki ga je vse več.

Prebivalka Mlake

Župan odgovarja: V proračunskem letu 2012 Mestna občina Kranj ne planira sredstev za gradnjo kanalizacije na območju Mlake. Glede postavitev ogledala pa bomo opravili ogled situacije na terenu in se na podlagi ugotovitev odločili o možnosti postavitev ogledala.

Kdaj priložnost za tuje investitorje

Kranj že vrsto število let kaže klavarno gospodarsko podobo in nikakor se mu ne uspe povrniti na nekdanje gospodarske pozicije, ki si jih tudi zasluži. Zanima me, kdaj boste v Mestni občini Kranj začeli s skupnimi močmi privabljati neposredne tuje investicije, ali vsaj začeli pogovore na to temo. Prvenstveno to mislim na povezavo s pobratenimi mesti, kot so na primer Oldham, La Ciotat itd. Mislim, da bi se splačalo poskusiti z organizacijo kakšne poslovne konference med območnimi gospodarskimi zbornicami iz teh mest s pomočjo občin, kajti gospodarstveniki na

obeh straneh bi se morali na takih srečanjih podrobneje spoznati in zagotovo bi na takih srečanjih prišlo tudi do sklepanja poslov. Na pomanjkanje teh investicij, tako v naši občini kakor tudi širše, je kronični problem tako slovenskega, kakor predvsem tudi kranjskega gospodarstva, na kar je med svojim septembrskim obiskom opozoril tudi sedanji ameriški veleposlanik v ZDA g. Mousarelli.

T. P.

Župan odgovarja: Pridružujemo se vašemu mnenju, da je potrebno povečati aktivnosti pri povezovanju in sodelovanju na področju gospodarstva. Tudi doslej so že bila srečanja z gospodarstveniki iz posameznih pobratenih in prijateljskih mest iz tujine na bilaterarni ravni, bodisi v Kranju ali na tujem, vendar neke velike konference ali posveta res še nismo organizirali. Zadnji dve leti je opaziti povečano zanimanje za sodelovanje na različnih področjih iz pobratenih/prijateljskih mest iz držav na ozemlju nekdanje Jugoslavije, in sicer na projektih, ki jih financira Evropska unija. Na vsa povabila in predloge se odzivamo in skušamo pomagati v okviru zmožnosti. Vašo pobudo o srečanju gospodarstvenikov iz pobratenih in prijateljskih mest bomo podrobneje proučili in se pozanimali o interesu gospodarskih subjektov v občini za sodelovanje s temi občinami/regijami v tujini.

Prestavitev cestnega odseka

Kdaj se bo prestavil odsek ceste v Stražišču od Ješetove ulice do Pševske ceste (pot proti Joštu)? Promet se iz dneva v dan povečuje, zato je za nas nevaren izvoz z dvorišča na Pševsko cesto, prav tako je na tem delu nevarno iti peš. **L. B.**

Župan odgovarja: "Leta 2006 je Mestna občina Kranj naročila projektno dokumentacijo predstavitev Pševske ceste na tem odseku. Realizacija projekta se je ustavila pri pridobivanju zemljišč. V letošnjem letu so rezervirana proračunska sredstva za nakup zemljišč. Če bo odkup uspešen, bo potrebno naročiti novo projektno dokumentacijo, pridobiti gradbeno dovoljenje in izvesti javno naročilo izbire izvajalca."

TAXI PERO - KRANJ

Tekoči kilometer 0,63 €

041 619 299

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
 POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Vprašajte župana

Aktualna vprašanja županu Mestne občine Kranj Mohorju Bogataju lahko postavite v Kranjčanki. Pobudo ali vprašanje pošljite v uredništvo Kranjčanke na e-naslov suzana.kovacic@g-glas.si ali po pošti na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Pripišite svoje ime in priimek ter naslov oziroma telefonsko številko, da vas pokličemo v primeru nejasnosti. Odgovore župana bomo objavili v Kranjčanki, na vašo željo lahko objavimo samo inicialko imena in priimka. Vprašanja za prihodnjo Kranjčanko pričakujemo do konca meseca.

Suzana P. Kovačič

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa



Z naročnino prihranite 10, 20 ali celo 25 odstotkov! Čaka vas tudi darilo in kup drugih ugodnosti.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov in skupaj bomo potovali, tekli, kolesarili, se udeleževali zanimivih predavanj, kupovali cenejše knjige ... Veseli vas bomo!

POKLIČITE 04/201 42 41 ALI PIŠITE: NAROCNINE@G-GLAS.SI

Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas

AKCIJA! AKCIJA! AKCIJA!



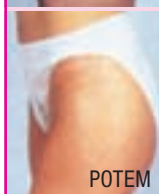
OBRAZNI LIFTING
 V 30 MINUTAH DO VIDNO ZMANJŠANIH GUBIC!!!

Povzroča izjemno hitro obnavljanje celic in kopičenje kolagena za **300 %!** ~~80 EUR~~ **39 EUR**

PRIPOROČAMO: suhi koži, ki ji primanjkuje vlage, zreli koži, koži z gubicami, viseči koži, popokanih kapilarah in vidnih učinkih pri širokih porah! Svetujemo tudi ustrezno kremo proti gubicam in pigmentnim madežem.



PREJ



POTEM

BODY WRAPPING - hujšanje:
 posamezni obisk 50 EUR, v paketu samo 24 EUR

• **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**

• **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**



Pomladimo se v Kozmetičnem studiju

Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj, tel.: 04/23 52 570, GSM: 031/334 525, www.kozmetika-ksenija.si

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 39 EUR • NEGA KOŽE DIJAKOV 25,00 EUR

MASAŽA CELEGA TELESA - 50 MIN - 25,00 EUR



Nov atlas tudi v kranjskih šolah

Ob predstavitvi Slovenskega zgodovinskega atlasa ga je kot donacijo dobilo 38 šol v območni enoti Kranj.

Kranj - Trenutno po Sloveniji poteka predstavitev Slovenskega zgodovinskega atlasa, tretja postaja, na kateri so se ustavili njegovi avtorji in založniki, pa je bil konec oktobra Kranj. "Slovenski zgodovinski atlas je nastajal kar deset let, zlasti intenzivno zadnja tri leta. V njem je kar 243 kart, poleg njih pa še skice, tlorisi, tabele in grafični prikazi, s katerimi so zajeta vsa pomembna obdobja slovenske zgodovine, od prazgodovine do današnjih dni," je povedal direktor Nove revije **Tomaž Zalaznik**, glavni urednik **Niko Grafenauer** pa je dodal, da je izdelek, pri katerem je sodelovalo šest avtorjev, tako kakovosten, da smo lahko resnično ponosni nanj.

Slovenski zgodovinski atlas bo v veliko pomoč ne le ljubiteljem zgodovine, ampak tudi šolarjem. "Želimo si, da učenci dobijo zdrav



Slovenski zgodovinski atlas so predstavili tudi v kranjski knjižnici. / Foto: Gorazd Kavčič

Skupaj v dobrodelno akcijo

V avli Gorenjskega glasa smo pred kratkim odprli prodajno razstavo risb **Petra Jovanovića** in fotografij - portretov uporabnikov Varstveno delovnega centra (VDC) Kranj Glasove fotografije **Tine Dokl**. Jovanovič svoje slike pogosto podari v dobrodelne namene. Na začetku letošnjega leta je prijetno presenetil VDC Kranj in jim podaril petnajst slik iz svoje zbirke. Navdih zanje so bile pesmi Cirila Zlobca, Toneta Pavčka, Janeza Menarta, Toneta Kuntnerja ... Tudi Tina Dokl je dobrodelnost blizu, saj je najbolj srečna tedaj, ko lahko osreči drugega. Vsaka prodana fotografija - portret bo doprinesla k še kakovostnejšemu bivanju in delu v tem socialnovarstvenem zavodu. "V enotah VDC Kranj je 149 uporabnikov iz trinajstih občin. V Škofji Loki imamo bivalno enoto, ki našim uporabnikom nadomešča, dopolnjuje ali zagotavlja funkcijo doma. V bivalni enoti je trenutno sedemnajst uporabnikov, in ker je mobilnost pogosto problem, smo se odločili, da bomo šli v nakup novega vozila. S to dobrodelno gesto obeh avtorjev bomo korak bližje cilju, saj bomo celoten izkupiček prodajne razstave namenili za nakup vozila," je povedala **Mirjana Česen**, direktorica VDC Kranj. Tina Dokl je povedala, da ji je bilo v veselje in ponos sodelovati s tako iskrenimi ljudmi, ki so ji dali največ - motivacijo in pozitivno energijo. Prodajna razstava je na ogled do 18. novembra. **S. K.**



Slikar Peter Jovanovič in fotografinja Gorenjskega glasa Tina Dokl sta skupaj stopila v dobrodelno akcijo za nakup kombiniranega vozila za Varstveno delovni center Kranj. / Foto: Matic Zorman

odnos do slovenske zgodovine, spoznajo temelje slovenske identitete in predvsem, da poznajo preteklost, da bodo razumeli in krojili našo prihodnost. Hkrati je Slovenski zgodovinski atlas za osnovnošolce odlična podpora tudi za razvijanje bralne pismenosti. Branje kart, preglednic in simbolov je eden izmed temeljnih gradnikov bralne pismenosti. Prav tako je ena izmed temeljnih sposobnosti, ki prispeva k razvoju bralne pismenosti, povezovanje podatkov iz besedila s podatki iz kart, preglednic ali grafov," je ob predstavitvi atlasa poudarila predstojnica Območne enote Kranj Zavoda za šolstvo Republike Slovenije **Nataša Potočnik**. Ob tej priložnosti ji je direktor Nove revije **Tomaž Zalaznik** podaril kar 38 izvodov Slovenskega zgodovinskega atlasa za vse osnovne šole v Območni enoti Kranj. **Vilma Stanovnik**



ZDRAVSTVENO SVETOVANJE IN STORITVE

Že dve desetletji Vam pomagamo z izbranimi strokovnjaki na področju:

- **dermatologije;**
zdravljenje in op. posegi na žilah,
odstranjevanje bradavic in izrastkov
- **ozonoterapije;**
zdravljenje odprtih ran,
bolečine v hrbtenici in sklepih

NOVO: operativni posegi na stopalih
Hallux valgus

Delovni čas:

vsak dan od 9. - 12. ure in od 16. - 19. ure
Donova cesta 2, 1215 Medvode,
GSM: 041/851-341

720 let Besnice

"To je ravno tak jubilej, da se je vredno na kratko ozreti nazaj, in obenem priložnost, da pogledamo, kaj je in kaj ni narejenega danes za jutri," je povedal domačin, kulturnik in športnik Janez Zeni.

Kot navajajo pisni viri, je vas Besnica začela nastajati pred 720 leti. "Če so za prvih nekaj sto let viri zelo skromni, pa precej več podatkov o tem, kaj se je dogajalo v zvezi z življenjem in delom na vasi, zasledimo v zadnjih 150 letih. Pomemben dogodek je bil, ko je župnik Frančišek Pokorn začel kar na svojo roko malo pred koncem 19. stoletja pisati vse cerkvene knjige v slovenščini, čeprav tedaj tega avstro-ogrska oblast še ni dovoljevala. Pomemben dogodek je bila tudi gradnja prve štirirazredne osnovne šole v Zgornji Besnici leta 1879, ki je delovala vse do leta 1973. V tem letu je bila med Spodnjo in Zgornjo Besnico (v Videmcah) zgrajena nova, ki se prav v tem času obnavlja in širi, kar bo za nas velika pridobitev. Pomemben mejnik je bila tudi ustanovitev Katoliškega slovenskega izobraževalnega društva, ki ga je leta 1908 ustanovil Frančišek Pokorn. Kasneje se je preimenovalo v Prosветno kulturno društvo, današnje ime pa je dobilo po 2. svetovni vojni. To društvo še sedaj uspešno nadaljuje tradicijo svojih ustanoviteljev in prednikov. Dvesto knjig je župnik društvu podaril iz lastne knjižnice, zato da je lahko uspešno delovalo. Frančišek Pokorn je dal tudi prvi denar za to, da je društvo lahko delovalo, in napisal knjigo Zgodovina Besnice, na katero smo vsi ponosni," je povzel **Janez Zeni**, domačin, predsednik Kulturnega društva Jožeta Paplerja Besnica, dolgoletni predsednik Športnega društva TVD Partizan in nekdanji predsednik Krajevne skupnosti Besnica.

Zadružni dom: središče vasi

V Spodnji Besnici je bilo takoj po prvi svetovni vojni 56 hiš, v Zgornji Besnici nekaj čez

70, zdaj pa jih je v vsaki vasi posebej čez dvesto. Med drugo svetovno vojno je padlo v partizanih, v nemški vojski ali umrlo v taboriščih kar osemindvajset domačinov. "Pred drugo svetovno vojno so v Besnici delovali rokodelci, kolarji, mizarji, čevljarji, šivilje, krojači do tkalcev platna za domače potrebe. Zlasti po drugi svetovni vojni so vsi, ki niso imeli kmetij, začeli delati v tovarnah ali pri železnici. Delo na železnici je bilo zelo privlačno, saj je poleg državne pošte prva uvedla pokojninsko zavarovanje. Leta 1956 so v Besnici na pobudo Bankovega Tineta zgradili zadružni dom, ki je zelo dobro služil svojemu namenu. V njem so bili prostori kmetijske zadruge, krajevnega urada, kasneje tudi krajevne skupnosti in pošte. Zadružni dom se žal ni razvijal naprej v smeri, kot je bilo predvideno. Ob njem je bila v načrtu še gradnja večnamenske dvorane, za katero nam je še sedaj žal," je pojasnil Janez Zeni. Pobuda za to še ni zamrla, kljub temu da pri podružnični osnovni šoli gradijo večnamensko dvorano. "Upamo, da bo to res večnamenska dvorana, da bodo v njej potekale kulturne, športne in družabne prireditve," je dejal sogovornik. In še en zanimiv podatek: okrog leta 1960 so asfaltirali cesto v Besnico in začel je voziti avtobus.

Gasilci naj bodo gospodarji

Gasilski dom v Besnici so zgradili leta 1927 in ga obnovili ter povečali leta 1969. "Sedanji videz doma naši vasi ni v ponos, saj je precej dotrajan in ne dovolj dobro vzdrževan. Največji uporabnik dvorane v domu je naša besniška kultura. Predvsem je problem oder, ki ob vsej skromnosti ni dovolj funkcio-



Janez Zeni / Foto: Tina Dokl

nal. Zelo pogosto je za vse kulture željne sovaščane in druge obiskovalce tudi dvorana pretesna. Še najbolj pa nas izvajalce kulturnih dogodkov (in tudi druge uporabnike) moti to, da dom nima več gospodarja, kot je bil veseskozi od njegove izgradnje. Menim pa in mnenje delim s številnimi sovaščani, da ni potrebe, da bi ga podrli, kar je bil namen prejšnjega vodstva krajevne skupnosti, ampak bi ga morali temeljito obnoviti. Tudi lastništvo doma med gasilskim društvom in krajevno skupnostjo še ni dorečeno. Gasilci so se v preteklosti že izkazali kot dobri gospodarji in prav bi bilo, da ga dobijo v upravljanje. V Zgornji Besnici v okviru zadružnega doma pa naj se zgradi kulturno poslovni center s prostori za dejavnost vseh



Mešani pevski zbor sv. Tilna iz Besnice pod vodstvom Janeza Fabijana deluje petnajst let in pogosto prepeva v domačem kraju. Na sliki so pevci med Božično-novoletnim koncertom v začetku januarja. Ob 720-letnici prve omembe kraja Besnica pa se je Mešani pevski zbor sv. Tilna predstavil s krstno izvedbo skladbe "Besnica slavi", ki jo je prav za to priložnost napisal zborovodja in skladatelj besniški rojak Matevž Fabijan.

društev in poslovne dejavnosti. V združenem domu bi lahko zaživela tudi knjižnica, saj hranimo približno 900 zelo zanimivih knjig. Vem, da časi takšnim željam niso prijazni, vendar tudi na občini vedo, da imajo naše želje dolge korenine," je dejal sogovornik.

Živahno društveno življenje

Devetdeset let deluje Prostovoljno gasilsko društvo Besnica, čez petdeset jih šteje Turiščno društvo, kultura je začela utripati pred več kot sto leti, pred dvema letoma je začelo delovati novo kulturno društvo Sejalec. Izjemno delovni so tudi rokovnjači in čebelarji. "Naj omenim še večinoma dobro sodelovanje med društvi, s krajevno skupnostjo, s podružnično osnovno šolo, v kateri učiteljice zelo lepo skrbijo za kulturo in veliko kulturno-zabavnih prireditev organiziramo skupaj," je poudaril Zeni.

Problemi so, a v Besnici je lepo živeti

"Leta 1963 so zgradili vodovod v Spodnji Besnici (del Zgornje Besnice ga je že imel), vendar so po vseh teh letih cevi še vedno zastarane in jih je zaradi dotrajanosti treba zamenjati. Gradnja kanalizacije pa je tako še v obljubah. V Besnici je tudi še nekaj nevarnih prometnih točk. Ob Gasilskem domu ni pre-

hoda za pešce, čeprav tod vsak dan hodi veliko šolarjev. V naselju Čepulje pa sta se na razdalji 200 metrov zgodili dve tragični prometni nesreči in samo znak za omejitev hitrosti ni dovolj," je sogovornik izpostavil nekaj aktualnih problemov in poudaril še kaj pozitivnega: "Kljub temu da še nimamo urejenega kanalizacijskega sistema, je Besnica ekološko izjemno ozaveščena. Le redki so, ki si še dovo-

lijo izpuste v potok. Imamo izredno ohranjeno naravno okolje, ki ga želimo neokrnjenega prepustiti naslednjim generacijam."

In zakaj je v Besnici tako lepo živeti, smo ga še vprašali. "Zato, ker se večinoma izjemno dobro razumemo, v težavah pa vsak lahko pričakuje prijateljsko in sosedsko pomoč. To pa sta danes vsekakor veliki vrednoti, ki ju je potrebno negovati." **Suzana P. Kovačič**



Bivša besniška osnovna šola (1879-1973), danes na tem mestu stoji trgovina; na sliki (okrog 1920) takratni šolarji, učiteljica Julija Jaklič in domači župnik Frančišek Pokorn. Fotografija je iz knjige Naših 100 pomladi, ki je izšla ob 100-letnici Kulturnega društva Besnica.



Prepustite se svetu pravljič, ki bo tudi v vas prebudil otroka. Najlepše pravljice bratov Grimm, kot so: Volk in sedem kozličkov, Janko in Metka, Pepelka, Rdeča kapica, Trnuljčica, Sneguljčica in Žabji kralj že čakajo na vas ob čudovitih ilustracijah češkega slikarja Adolfa Borna. In ne pozabite: knjiga je vedno prava izbira za darilo.

Knjiga je izšla ob 200-letnici prve izdaje.

Redna cena knjige je 24,90 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **19 EUR** + poštšina.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

LUK-promotor vseživljenjskega učenja
Tel.: 04/280 48 00, www.luniverza.si

ZNANJE ZA NOVE PRILOŽNOSTI NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE - NPK

Z NACIONALNO POKLICNO KVALIFIKACIJO
do NOVEGA POKLICA in VEČIH ZAPOSLOVNIH MOŽNOSTI.

- **SOCIALNI OSKRBOVALEC NA DOMU**
 - **KNJIGOVODJA**
 - **RAČUNOVODJA**
 - **MASER**
 - **VIZAŽIST**
 - **POMOČNIK KUJARJA**
- in ostali NPK, na osnovi vaših želja

- Izvajanje postopkov za preverjanje in potrjevanje znanja za NPK
- Možnost pridobitve certifikata za opravljanje poklica



Razstave adventnih aranžmajev

Biotehniški center (BC) Naklo bo imel od 18. do 20. novembra razstavo adventnih aranžmajev v kranjskih rovih. Kot soorganizatorji in razstavljalci bodo prvi dan pripravili mednarodno tekmovanje dijakov

Večer ob krušni peči

Turistično društvo Kokrica organizira Večer ob krušni peči v soboto, 19. novembra, ob 17. uri v Kulturnem domu na Kokrici. V goste so povabili Društvo za ohranjanje kulturne dediščine - DOD Gradež pri Turjaku, ki bodo s pesmijo in prikazom različnih ročnih del popestrili večer. Za dobro voljo bo poskrbel ansambel Odmev. **S. K.**

Miklavževanje

V petek, 2. decembra, ob 17. uri bo v Kulturnem domu na Kokrici predšolske otroke iz Krajevne skupnosti Kokrica obiskal sv. Miklavž. **S. K.**



V kranjskih rovih se bo z adventnimi aranžmaji predstavila tudi Cvetličarna Bambus s Primskovega.

cvetličarskih programov v izdelavi adventnih venčkov. V soboto bodo predstavili Trende - adventne venčke in novejše aranžmaje, sodelovali bodo cvetličarji ter sodelavka BC Naklo Sabina Šegula. V nedeljo bodo venčke izdelovali znani Slovenci, v pomoč jim bodo dijaki. BC Naklo pripravlja tudi razstavo v Dupljski graščini, pa še nekaj predprazničnih delavnic, kot so izdelava nakita 29. novembra, izdelovanje novejših voščilnic

2. decembra, izdelovanje voščilnic s tehniko slikanja na svilo 7. decembra in izdelovanje božično-novejših aranžmajev ter zavijanje daril 21. decembra.

Že tradicionalna razstava v **Cvetličarni pr'Krnec** v Stražišču bo 20. novembra, kjer si boste lahko ogledali nove kreacije adventnih venčkov in novejših aranžmajev floristke Helene Rozman. Postregli bodo s kuhanim vinom in čajem. **S. K., foto: Tina Dokl**

Prodajna razstava Advent v Kranju 2011

Petek, 18. 11. in sobota, 19. 11.
od 16. do 19. ure

Nedelja, 20. 11.,
od 9. do 12. ure in od 16. do 19. ure

Tudi letos bo v rovih potekala tradicionalna prireditev - prodajna razstava Advent v Kranju. Tokrat si bomo v čarobnem vzdušju rovov ogledali raznolikost adventne ponudbe 18 cvetličarjev in oblikovalcev unikatnih daril.

Vstopnina je 2,00€/ osebo, za otroke do 14. leta je vstop brezplačen.

Prepustite se čaru adventa

V cvetličarni Astrea v trgovskem centru Viktorija na Laborah so vstopili v najbolj pravični čas leta z adventnimi aranžmaji.

Odprto od ponedeljka do petka od 7.30 do 19. ure, sobota od 8. do 13. ure. Tel.: 040 977 844

Vodja cvetličarne Astrea Aleš Forjanič pravi, da je čas pred prvo adventno nedeljo najbolj ustvarjalen čas za cvetličarja. Takole razloži: "Kar razživiš se, ko narediš nekaj tako ljubko kičastega in z adventnim venčkom nekoga razveseliš." To je čas, ki ga še posebej radi podarimo svojim najbližjim, adventni venček pa je neprecenljivi dodatek v toplini doma.

Za večino je adventni venček tudi prvi decembrski okras, uvod v praznično krašenje. Aleš Forjanič pravi, da je moderen prav tisti venček, ki je po vašem okusu in ki se lepo poda stilu vašega stanovanja in doda: "Če pa govorim o trendih, letos prevladuje zelena barva s tradicionalno štirimi svečkami, za vsako adventno nedeljo ena. Dodatkov je le toliko, da pravim, da so venčki ljubko kičasti. Pri izdelavi sem uporabil veliko naravnih materialov, da smo čim bolj ekološki."

Prav lahko bi rekli, da cvetličarna Astrea že utripa v predprazničnem vzdušju. V ponudbi imajo poleg adventnih aranžmajev illex oziroma božje drevesce, od lončnic pa božične zvezde, božično pšenico in božične kaktuse. Tudi noveletni okraski že krasijo police cvetličarne, ki so jim dodali drobne detajle, kot so posušene pomaranče in cimet, ki s svojim prijetnim vonjem že kličeeta najbolj čarobni mesec leta.

V cvetličarni Astrea vas bo sprejelo prijazno, strokovno in kreativno osebje. Pred stavbo je veliko parkirišče, posebnost cvetličarne pa je ponudba "Halo rož'ca". Šopek, adventni ali božično - noveletni aranžma vam bodo dostavili kamorkoli v Kranju ali njegovo okolico. Storitve je preverjena, kot temu rečemo, saj imajo že velik krog zadovoljnih strank. "Halo rož'co" lahko pokličete na telefonsko številko 23 64 001 ali 040/977 844, odprto imajo že od pol osme ure zjutraj. Cvetličarna Astrea bo sodelovala tudi na tradicionalni prodajni razstavi Advent v Kranju, ki bo od 18. do 20. novembra v kranjskih rovih.



cvetlicarna@astrea.si

CVETLIČARNA ASTREA
IMA PROSTORE
V TRGOVSKEM CENTRU
VIKTORIJA NA LABORAH.

OBIŠČITE NAS,
SAJ SMO PRIJAZNI,
STROKOVNI IN KREATIVNI.

OMV futur Plus
visoko kakovostno kurilno olje

**Najboljše ekstra lahko kurilno olje,
ki je prijazno do okolja in kurilne
naprave.**

- visoka zanesljivost delovanja
- nižji stroški vzdrževanja in čiščenja
- manjša poraba
- možnost obročnega plačevanja
ter plačilo s plačilnimi karticami

OMV futurPlus
kurilno olje

Goldi
d.o.o.
KAMNIK



OMV-jev pooblaščen prodajalec
Goldi d.o.o.
041/633 095 | 080 2332



DIAMANTNI PEELING REVIDERM - EDINI NA GORENJSKEM!

Diamantni peeling ali mikrodermoabrazija je neoperativni poseg na koži, ki regenerira in revitalizira kožo. Pri tem postopku popolnoma neboleče odstranimo odmrle kožne celice. Z diamantnim peelingom dosežemo, da se tvorijo nove celice in izboljša se struktura kože. Priporočljivo je za stanje kože, kot so: akne, brazgotine, koža, poškodovana od sonca, nečista koža, široke pore, gube, koža brez tonusa. Priporočeno je od 3 do 8 zaporednih obiskov v razmaku 7 do 10 dni, odvisno od stanja kože.

Cena osnovnega postopka z nego kože (90 min) je **55 evrov**.

- Kavitacija z limfno drenažo **65 EUR**
- Paket 5 kavitacij z limfno drenažo, šesta **GRATIS**
- Body wrap - zmanjšanje celulita - Paket 10 terapij **180 EUR**
- Izdelava umetnih nohtov Magnetic **45 EUR**
- Geliranje naravnih nohtov **35 EUR**

Ponujamo vam tudi druge postopke, kot so klasična nega obraza, depilacije, manikura, pedikura, masaže, stimulacija mišic, vakuumske terapije, parafinske obloge.



**Kozmetični
salon**

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:
Pon., čet. 15.00- 20.00
Tor., sre. 8.00 - 16.00
Pet. 14.00 - 20.00
Sobote po dogovoru.



Ogrevanje. To nujno zlo!

Vsako leto ista pesem. Vsako leto skrb, ali nas bo zeblo ali pa bomo ob malo premoženje, če bomo hoteli biti na toplem.

Uredništvo Kranjčanke vam ponuja nekaj nasvetov, z upoštevanjem katerih boste zagotovo prihranili nekaj denarja, ne da bi vas pri tem zeblo. Če se sliši nemogoče, si preberite naslednje vrstice. Ne pozabite pa, da smo na Gorenjskem in zato je to toliko bolj nujna tema, če hočemo udobno in ne predrago preživeti prihajajočo zimo.

Prvi nasvet se bo slišal kot najbolj oguljena tema, vendar je tudi najpomembnejša.

Prostore ogrevajte po potrebi, kar pomeni, ko jih resnično potrebujete. V prostorih, kjer se najmanj zadržujete, imejte najmanjšo temperaturo. Naj vas ne skrbi, če vas čez dan malce zazebe, če prečkate hodnik ali greste po stopnišču. Če ste dan ali dva odsotni, potem nikar ne pozabite ogrevanja zmanjšati na 15 stopinj Celzija. Če se vaša odsotnost podaljša, pa znižajte na 12 stopinj Celzija. In tu pridejo na račun termostatski ventili, ki jih močno priporočamo in jih ob daljši odsotnosti lahko nastavite na pozicijo varovanja pred zmrzaljo. Tako ne boste naredili stanovanju nobene škode, privarčevali pa prav gotovo boste.

Okna so predolgo odprta. Okna na preklap so funkcionalna, so pa tudi prevečkrat predmet velike izgube toplote. Ob odpiranju oken na preklap toploto dobesedno z lopato mečete skozi okno. Priporočamo, da v zimskem času odprete okna in s tem ustvarite preprih. Recimo, da v dveh nasprotnih si sobah odprete okna za največ deset minut, ker tako boste najhitreje ustvarili potreben preprih. Seveda ne pozabite prej s termostatskim ventilom prekiniti ogrevanja. Ko boste okna po desetih minutah zaprli, bo prostor prezračen in poln svežine. Potem spet odprite ventile na radiatorjih.

Toplota sama uhaja. Stara okna in stara vrata so glavni krivci, da vam toplota skoraj neopazno uhaja ven. To še ne pomeni, da morate nujno zamenjati kompletno stavbno pohištvo, vse, kar vam zapira hišo. Za začetek lahko sami preverite, ali so nastale vrzeli med okni in vrati, ter jih zapolnite z nakupom dodatnih gumijastih samolepilnih tesnil. Presečeni boste nad rezultati in v trenutku se boste zavedeli, da ste dolgo časa po nepotrebem izgubljali toploto v vašem stanovanju.

Toplota rabi prostor. To pomeni, da radiatorji ne smejo biti zakriti z raznimi kosi pohištva oziroma ne smejo opravljati funkcije sušilnega stojala. Vsi vemo, da se nam večkrat mudi posušiti kak kos opranega oblačila, vendar nas bo ta neučakanost prevečkrat predrago stala. Ne pozabite, da se v takih primerih radiatorji tudi pregrevajo. Ne pozabite niti na zavese, ki segajo do tal čez radiatorje, saj na ta način zelo onemogočajo njihovo funkcijo.

Enostaven trik z radiatorji. Trik, ki je zadnja leta skoraj nujen v srednje starih stavbah oz. prostorih. Srednje stare so tiste do največ 30 let, da bomo vedeli, kako stare stavbe imamo v mislih. Z dodatno izolacijo zidov za radiatorjem bomo zmanjšali uhajanje toplote skozi steno. To ne pomeni, da morate zdaj na novo izolirati stanovanje, dovolj bo, da za radiator namestite vsaj 5 mm debele stiroporne plošče, ki so oblečene v aluminijasto folijo. S tem dejanjem se boste izognili toplotnim mostovom. Ne boste verjeli, kakšna sprememba v toploti bo sledila.

Pohištvo za Vaš dom

pohištvo

ŽAKELJ



Sedežna garnitura KONGO

Sejemske ugodnosti

Vabljeni, da nas obiščete na sejmu Ambient med 8. in 13. novembrom in za naročila sedežnih garnitur ŽAKELJ do 19.11.2011 izkoristite **15% got. popust.**

NE SPREGLEJTE!

Vsak mesec imamo dneve ugodnih nakupov pohištva slovenskih proizvajalcev s popusti do 25% (Alples, Meblo Jogi, ...).

Za dneve ugodnih nakupov se pozanimajte v salonih pohištva ŽAKELJ

PE Lesce | Alpska c. 62, 4248 Lesce
t : 04 535 35 48

PE Ljubljana BTC | Dvorana 10 (sedežne garniture)
t : 01/ 547 75 20

w: www.pohistvo-zakelj.si

Spalnice



Kuhinje



Investicija ni draga, dela je pa kar nekaj, ker v večini primerov je treba vse radiatorje sneti z nastavkov.

Termostatski ventili, kaj je že to?

To so specialni ventili za vzdrževanje želene temperature, ki samodejno regulirajo potrebno dovajanje toplote v prostor. Ne zakrivajte jih z zavesami ali pohištvom, saj delujejo tudi takrat, ko sonce sije neposredno v prostor. Z uporabo kvalitetnih termostatskih ventilov boste privarčevali do 10 odstotkov energije. Strokovnjaki pravijo oz. zagotavljajo, da se vam strošek nakupa ventilov povrne že po dveh kurilnih sezonah.

Kdo vam še jemlje energijo? Dodatki, ki jih nabavite za dodajanje toplote, v največjih primerih jemljejo zelo veliko električne energije. Električni radiatorji in razni kaloriferji so zelo veliki porabniki električne energije, zato jih uporabite v zares nujnih primerih. Naj vam ne bo težko ali žal poklicati strokovnjaka, če vam v kakem prostoru radiator ne dela dovolj dobro. Ponavadi je servis veliko cenejši kot pa nakup in potem še uporaba električnega pripomočka v obliki radiatorja ali kaloriferja.

Na prvem mestu bi verjetno moral biti sledeči nasvet. Sobna temperatura v stanovanju naj bo vselej čim bližje 20 stopinjam Celzija. Dokazano je, da vsaka stopinja manj prihrani kar 5 odstotkov energije, potrebne za ogrevanje. To ne pomeni, da vas mora zebsti v stanovanju, temveč to pomeni, da so prostori, v katerih se ne zadržujete dolgo, lahko nekoli-

ko hladnejši od tistih, v katerih preživite večino časa. V kuhinji imamo štedilnik, pomivalni stroj, hladilnik, ki že sami po sebi pomagajo pri ogrevanju prostora, lahko temperaturo nastavimo na 18 stopinj Celzija na primer. V spalnicah je lahko temperatura še malce nižja. Večina nas pravi, da ga ni čez toploto in udobje vendar, če seštejemo stroške, ki se jih da omejiti potem hitro pridemo "k pameti". Še vedno moramo upoštevati "preprosto kmečko pamet", ki pravi, da se v zimskem času oziroma v kurilni sezoni v stanovanju ne nosijo kratki rokavi, kaj šele kratke hlače. To ne pomeni, da vas mora zebsti v vašem stanovanju, to samo pomeni, da se da lepo privarčevati in hkrati ne trpeti za udobjem.

Noč ima svojo moč. Zimske noči so najhladnejše, zato so okna še toliko bolj na udaru. Če imate rolete ali žaluzije, jih ponoči obvezno spustite, saj bomo s tem zmanjšali toplotno izgubo za kar 20 odstotkov. In če imate še zaves, jih kar zagnite in zmanjšali si boste še dodatnih 10 odstotkov toplotne izgube.

Ogrevalne sisteme je treba vzdrževati. Vaš ogrevalni sistem je predrag, da bi ga takoj po nakupu in namestitvi zapostavljali. Sistem je "stroj", ki rabi vzdrževalna dela in redne preglede, ki niso taki dragi, da si jih ne bi mogli privoščiti, so pa nujni, če hočete, da delujejo brezhibno. Brezhibno delovanje pa je nujno, saj se ogrevalni sistem, ki ne dela kot celota, hitreje kvari in tudi dela škodo va-

šemu stanovanju. Včasih so bili strokovnjaki, ki opravljajo to delo, dragi in smo se jih izogibali. Danes jih je na trgu več in so cenejši, zato ni ovire, da jih ne bi poklicali pred vsako kurilno sezono in po njej. **Miroslav Cvjetičanin**

Naj kostanjček

Supermarket Mercator Kokrica in Turistično društvo Kokrica so pred kratkim že tretjič organizirali dogodek Naj kostanjček s peko kostanja pred trgovino, pokušino vina in ocenjevanjem izdelkov iz kostanja. Odziv je iz leta v leto večji, prav tako je izvirnost izdelkov vsako leto boljša. Mercator Kokrica pripravi tudi nagrade za sodelujoče in nagrade za najboljše izdelke. **S. K., foto: Kaja Smole**



NOVO! VSE ZA ČISTOČO NA ENEM MESTU



**PROSEN
COM**

Poslovna cona A 47 Šenčur

tel.: 04 257 73 33

info@prosencom.com

www.prosencom.com

- ◆ Ekološka čistila
- ◆ Čistila za marmorje in granite
- ◆ Čistilni pripomočki
- ◆ Suhi in mokri sesalci

Specializirana trgovina čistil in opreme za domačo in profesionalno uporabo

ČISTO JE ZDRAVO

AKCIJA

Več na www.prevc.si

Prevc, saloni pohištva, d.o.o.

SALON PREVC Ljubljana
BTC hala 10
tel.: (01) 541 18 20
e-pošta: prevc@btc-city.si

SALON PREVC Kranj
Dorfarje 17, Žabnica
tel.: (04) 502 19 00
e-pošta: info@prevc.si

MESECA!

Spalnica Samba

-25%



Prednosti spalnice Samba:

- sveža in moderna spalnica
- razkošna izbira postelj, nizkih elementov in garderobnih omar
- klasična ali drsna vrata
- mehko zapiranje vseh vrat in predalov
- popolna preglednost notranje opreme



Komunalna Kranj

Straniščna školjka in odtok nista zabojnika za odpadke!

Vse več odpadkov, predvsem ostankov hrane, vlažilnih in čistilnih robčkov, papirnatih brisač, damskih vložkov, vatiranih palčk za ušesa, konča v straniščni školjki in posledično v kanalizaciji. **Tako odloženi odpadki povzročajo usedline in s tem slabšo pretočnost cevi ter okvare črpališč. Z gnitjem ti odpadki povzročajo smrad, hranijo glodavce in s tem posredno vplivajo na njihovo število.**

Torej, ne zamenjajte straniščne školjke in odtoka za zabojnike za odpadke.

Bodimo previdni tudi, ko se želimo znebiti nevarnih snovi, kot so barve, laki, lepila, škropiva in podobna sredstva. Ne pozabimo, da tudi odpadno jedilno olje sodi med nevarne odpadke, s katerimi moramo ravnati pravilno. Odpadnega jedilnega olja ne smemo zliti v odtok, niti v straniščno školjko, niti ne v zabojnik za odpadke.

Čeprav voda odplakne vse, lahko s tem, ko nepravilno vržemo odpadke v straniščno školjko, povzročimo velike težave v kanalizacijskem sistemu: oviramo pretok, povzročamo zamašitve, težave pri delovanju črpališč, smrad, ustvarimo pogoje za pojav glodavcev. S tem posredno ogrožamo tako svoje zdravje kot zdravje drugih, predvsem delavcev, ki skrbijo za nemoteno delovanje sistema.

V straniščno školjko ali odtok je prepovedano odlagati:

- ostanke hrane, trave, plevela in podobne odpadke z vrhov, trupla poginulih živali, perje, kosti, dlako;
- trde odpadke, kot so razni plastični predmeti, kosci kovin, steklo, embalaža;
- palčke za ušesa, kondome, damske vložke, otroške plenice, čistilne in vlažilne robčke, papirnate brisačke, PVC vrečke, tekstil (cunje za čiščenje, nogavice ...);
- gradbene odpadke, kot so ostanki gramoza, malt, betonov, mavca, opeke, opaži;
- barve, topila, dezinfekcijska sredstva, kisline, lugi, zdravila, pesticidi;
- razna odpadna olja in maščobe iz kuhinje.

Čisto je lepo.

Preureditev bivalnega prostora



Bralca Manja in Tine iz Kranja se bosta vselila v starejšo hišo v okolici Kranja. Stanovanje sta deloma že prenovila in opremila nekatere prostore, ostala sta jima le še oprema jedilnice in dnevnice. Kuhinja, ki jo že imata, je rjavo-bele barve, zato želita tudi drugo pohištvo v podobnih barvah. Daljša stranica proti vrtu bo v celoti zastekljena.

Bivalni prostor je velik, vendar podolgovat in je tematsko razdeljen na tri dele: kuhinjo, jedilnico in dnevno sobo. Možna je tudi drugačna razdelitev, vendar so v tem primeru potrebna gradbena dela. Ker od tega ne bi imeli večjih koristi, predlagam, da odstranite samo pregradno steno med kuhinjo in jedilnico.

Ker je kuhinja že opremljena, predlagam ureditev jedilnice in dnevnice v enakem stilu. Kjer je prej bila predelna stena, ki je ločevala kuhinjo in jedilnico, bo sedaj prostor namenjen jedilnemu predelu, v katerem bo okrogla jedilna miza s šestimi stoli. Po potrebi je prostora tudi za več ljudi.

Dnevna soba je od preostalega dela ločena s sedežno garnituro. Ta je sestavljena iz dveh trosedov različnih barv. Med njima stoji velika okrogla klubska mizica. Po celotni stranski steni je postavljen velik knjižni regal bele barve. Na njem je veliko prostora za vašo celotno knjižno zbirko, ostane pa še nekaj prostora za spominke. Ob zadnjo steno v dnevni sobi je postavljen nizek regal, na katerem bo televizor.

Po tleh je položen parket, enako kot v kuhinji. V dnevni sobi je po tleh razprostrta velika preproga v rjavih barvah. Ker je večina pohištva v rjavih odtenkih, so vse stene bele, razen dela v kuhinji, ki je obložen s keramično svetlo rjave barve.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena za dva troseda, klubska mizica, jedilno mizo s stoli, preprogo in nizek regal znaša 4000 evrov. **Jernej Červek, u. d. i. a.**



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Pred bližajočimi se prazniki vam nudimo veliko izbiro dekoracij, adventnih venčkov, novoletnih okraskov, ...



Sobne lončnice, okrasni lonci, specialna tekoča gnojila za okrasne rastline

KMETIJSKA MEHANIZACIJA

- traktorji, balirke, prikolice, ...
- hlevska oprema, ...
- olja, maziva, **AKCIJA: zimsko ČISTILO ZA VETROBRANSKA STEKLA**



Razveselite prijatelje - podarite jim bon!



Miklavž, Božiček in Dedek Mraz, kupujejo tudi pri nas

AKCIJA - igrače BRUDER -10%

V mrazu poskrbimo za zunanje ptice: krmilnice, lojne pogače, sončnice, ...

ZOO PROGRAM: hrana in oprema za male živali



ODKUP LESA 031 648 016



CVETLIČARNA

V KVC SLOGIN VRT NAKLO

Ponudba rezanega cvetja, aranžmajev, darilni program



KVC Slogin vrt Kranj
Šuceva 27
T: 04 2014 960

KVC Sloga Naklo
Cesta na Okroglo 1/a
T: 04 5951 940

KTC Sloga Šenčur
Kranjska cesta 29
T: 04 2519 772

Odprto: od 7. - 19. ure, sobota od 7. - 13. ure



Mercator

Center Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj

T: 04 20 18 900

Delovni čas od ponedeljka do sobote
od 8.00 do 20.00 ure,
nedelje od 8.00 do 13.00 ure



Mercator
Hipermarket

PS Mercator dd, Dunjska c 107, Ljubljana

V Mercatorju
vsi
odštevamo!

DORMEO



Mercator

ZBERI IN IZBERI
posteljni program Dormeo!

Zbiranje nalepk od 2. 11. 2011 do 19. 2. 2012, unovčevanje do 4. 3. 2012

60%
do
ceneje*

Mercator
Hipermarket Kranj
v nakupovalnem centru Supernova

***Če si pizzo zaželite,
jo v našem
hipermarketu dobite.***



Pizze po naročilu!
Tel.: 051 285 274

svet igrač

Mercator
najboljši svet

10 NOVEMBER do 16 DECEMBER



Mecved
Vrsta cm
Redna cena: 38,59 EUR

29,90
EUR

22%
do
ceneje*

Kocke

Mobilna policijska enota,
starost: 5 let +

Redna cena: 40,49 EUR

27,97
EUR

30%
do
ceneje*



Punka Barbie
Princess
starost: 3 let +

13,39
EUR

Punka BLAIR iz novega
filma Barbie Carobna šola
za princeske



Odeja vas tudi letos jeseni razveseljuje z novo kolekcijo
iz bombažnega satena, ki so jo navdihnile Gaudijeve umetnine.
Prepletanje mozaikov in spiral, organske oblike ter čudovite
barve vas vabijo, da se potopite v razkošje čarobne
posteljnine CHARM ...



Dobrodošli
v Odeji ...
dobrodošli
doma!

Privoščite si kakovosten spanec in uživajte v lepoti svojega doma.

ODPRLI SMO NOVO TURISTIČNO AGENCIJO V KRANJU!

KRANJ-SAVSKI OTOK

SUPERNOVA CENTER

ponedeljek-sobota: 9.00-20.00

04 280 3000

www.odisej.net



Partner



slowatch

V razkošju časa

85 €

Pristan CK



149 €

Ura Police

180 €

Veržica CK



195 €

Ura Guess



69 €

Ura Morgan



Slowatch Savski otok
T: 04/201-82-50; M: 041/606-822
E: supernova.kranj@slowatch.si
www.slowatch.si



Vzglavnik Royal Latex je izdelan iz 100-odstotnega naravnega lateksa, ki omogoča prilagajanje višine in trdote. Je zelo zračen in primeren za ljudi, ki v času spanja menjajo položaj spanja, prav tako za alergike in astmatike ter za vse, ki se prekomerno potijo. Velikost vzglavnika je 70 x 40 cm in ga lahko operemo v pralnem stroju.

Redna cena vzglavnika je 70 evrov.
Posebna cena za naročnike in bralce Gorenjskega glasa je samo 40 evrov.

Če se boste odločili za nakup ali ogled vzglavnika, se pri nas na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oglasite vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure. Lahko nas pokličite na telefon: 04 201 42 41 ali nam pišete na: narocnine@g-glas.si. Izkoristite priložnost, na voljo je le omejena količina vzglavnikov.

Kakovosten vzglavnik je narejen v proizvodnji spalnih sistemov Domos.

Gorenjski Glas

IZLET

Črke namesto števil - izpišimo besedo izlet!

Na celostranskih Mercatorjevih oglasih, ki bodo objavljeni v Kranjčanki, Ločanki, Kranjskem glasu, Jeseniških in Deželnih novicah še novembra, bo objavljena po ena črka iz besede IZLET. Ko boste zbrali vse črke in iz njih izpisali besedo izlet, jih boste prilepili na kupončke. Kupončke lahko najdete v Mercatorjevih prodajnih centrih Primskovo, Savski otok, Škofja Loka, Jesenice in Lesce. Pravilno polepljene kupončke z besedo izlet boste konec novembra oddali v omenjenih Mercatorjevih centrih ali jih poslali na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj. Kot je že navada, bo žreb določil 48 srečnežev, ki jih bomo odpeljali na brezplačni enodnevni izlet presenečenja. Vabljeni k sodelovanju!

En izžreban kuponček prinaša nagrado le eni osebi, tudi če je na njem napisanih več imen (nagrajenec je prvi napisani). V nagradni igri lahko sodelujete z več kupončki, stari pa morate biti najmanj 18 let. Pravila nagradne igre najdete na www.gorenjskiglas.si.



Mercator | Gorenjski Glas

PROGRAM PRIREDITEV V NOVEMBRU V MERCATOR CENTRU SAVSKI OTOK



V drugi polovici novembra in cel december bo ob petkih in ob sobotah v Mercatorjevih centrih veselo. Pripravljajo zanimive dogodke, namenjene tako odraslim kot otrokom. Obiskali jih bodo Dobri možje, glasbeni gostje bodo poskrbeli za plesno in nasmejano razpoloženje, za odrasle bodo na voljo številne pokušine dobre kapljice pa tudi na mesne in sladke dobrote ne bodo pozabili. Ne zamudite, v Mercatorju se vedno kaj dogaja!

Krajsanje hlač
že od 5,5 €

Ožanje hlač
že od 4 €

Expres popravila
Menjava zadrg:

- hlače 5,5 €
- jopice 9 €
- bunde 12 €
- in še in še ...

ŠIVILJSKA
Sonja
POPRAVILA

030/278 658

Sonja Križmanič s.p., Ulica Juleta Gabrovška 2, Kranj

In kje smo?
V cvetličarni
Vijolica na Planini
v Kranju,
prvo nadstropje

Delovni čas:
pon. - čet.: 8 - 12 in 14 - 18
pet.: 8 - 16
sobota, nedelja in prazniki ZAPRTO

Podoživljanje ženske elegance

Teče že tretje leto, odkar so v Kranju odprli Marellino trgovino, ki nosi ime po priznani istoimenski italijanski blagovni znamki. V njej ženske najdejo modna oblačila, pa tudi dodatke, kot so čevlji, škornji, torbice, rute, rokavice, šali, denarnice, nakit.

V Marelli najdejo ženske visoko kakovostne izdelke po dostopnih cenah, konfekcijske številke se gibljejo od 34 do 44, tokrat pa so svojo jesensko-zimsko kolekcijo damam predstavili na prav poseben način - z neke vrste druženjem ob dobri kapljici in primorskih dobrotah, kjer je prisostvovala tudi modna novinarka in stilistka Barbara Žgalin.

Tudi letošnja jesensko-zimska Marellina kolekcija je oblikovana za žensko, ki si želi skozi preprostost podoživeti ženstveno eleganco. Kombinacije tila in pavje zelene, vijolične ter barve safirja skupaj na satenu, svili in jearseyju ustvarjajo presenetljive vtise. Krep obleke z bleščečimi vezanimi cekini delujejo kot mešanica strogosti ter subtilne note. Ne manjka niti mala črna obleka, ki je klasična, že nuja vsake ženske. Cevasti kroj daje priložnost vsaki namembnosti, diskretna čutnost, ki ga obdaja, pa da slutiti o nežnih ženskih čarih. Pri bolj 'casual' razpoloženih Marellini ženski pa se nove kombinacije prepletajo s tradicionalnim, meščanskim, barve pa ustvarjajo eleganten videz. Udobje in čutnost sta ključna koncepta za preprosto eleganco s precej pletenin. Prevladujejo barva buče ter naravni otenki sive. Veliko je krzna. Med 'casual' oblačili najdemo tudi boemski navdih, ki spada v čas 30. let prejšnjega stoletja; najdemo pa tudi kose, ki spominjajo na leto 1960, so njegova nova interpretacija. Garderoba ima poudarek na



ciljnem izboru predmetov: pletenine, avto-plašči, motoristične usnjene jakne, shearling jakne, beatnik navdih, glam jeans. Bluze v kombinaciji s skinny hlačami ali mini oblekami pa ustvarijo čutno silhueto nove, sodobne ženske. **Alenka Brun, foto: Tina Dokl, Marella**



Rokavice za zimo?

Moja zaščita je na dlani!
Ognjič (*Calendula officinalis*)

Kalendula, bolj znana kot ognjič, je rastlina, ki se v medicini uporablja že stoletja. Tradicionalno se uporablja za zdravljenje očesne veznice, vnetje vek, ekcema, gastritisa, manjših opeklin (tudi sončnih) in odrgnin, ran oz. poškodb kože.

Ognjič vsebuje vitamin E, betakaroten in polisaharide, ki spodbujajo delovanje imunskega sistema, ter flavonoide, za katere študije ugotavljajo, da pospešujejo celjenje ran na več načinov. Ti vključujejo povečanje dotoka krvi na prizadeto območje in spodbujanje proizvodnje beljakovine, imenovane kolagen (za čvrstost in elastičnost kože). Rastlina deluje antiseptično in protivnetno zaradi posebnih učinkovin, ki v telesu nastopijo kot antioksidanti za zaščito celic. Prosti radikali jih lahko poškodujejo ter prizadenejo in oslabi imunski sistem.



Obstaja več ognjičevih pripravkov, ki pa se kot končni izdelki med seboj razlikujejo po sestavi in uporabi. Ta zel se največkrat uporablja v obliki cvetne vodice (očesne infekcije, ustna higiena) in kot olje (osnova za mazila in kreme) za nego kože. Mazilo se običajno uporablja za poškodbe trde kože (zaradi izsušitve) na podplatih oz. kolenih ali komolcih. Potem pa je tu še ognjičeva krema, ki ima drugačno viskoznost in je zato bolj mazljiva. Njena uporaba je veliko bolj obširna, saj je odlična za nego rok, obraza (tudi ustnic in gubic), celega telesa in tudi stopal. Učinkovita je tudi pri pleničnih izpuščajih, zato je zelo priljubljena pri mladih mamicah. Zadovoljni uporabniki opažajo, da je koža po uporabi bolj voljna in mehka, saj je ognjič znan tudi po tem, da koži vrača optimalno vlažnost in elastičnost.

Izdelke za dobro počutje in zdravje poiščite
v specializiranih prodajalnah



PE Kranj, Planina 3
(poslovna stavba za stolpnice
na območju Planine ena)

PE Jesenice,
Fužinska c. 8 (Center Spar)

MIN. INTERNACIONALE D.O.O., PLANINA 3, KRANJ



Voditeljica Oriana Girotto je v slovenski prestolnici slovesno odprla modno trgovino, ki po novem ponuja širok izbor oblačil priznane italijanske modne znamke za moderne moške in ženske. Osrednji poudarek kolekcij Individuommo so srajce, ki obsegajo tako klasične kot moderne kose, primerne za ljudi, ki so drzni in si želijo izstopati. Tokrat smo med moškimi manekeni zasledili tudi dekle ter simpatičnega Gorenjca, člana kranjskogorske skupine raperske Kocke Nejca Koflerja alias Koffa (drugi z desne). **A. B.** / Foto: arhiv organizatorja

Snelly preseneča!

**v centrih za
oblikovanje in
razvajanje telesa
Linea Snella.**

**Od 17.10. - 17.11. ti Snelly,
ob izbiri kateregakoli rednega
programa Linea Snella,
podari še 3 terapije
ultrazvok - kavitacije!**

Premagaj celulit - ženski sovražnik številka 1!

Center Linea Snella Šenčur
Andreja Širca Čampa s.p.
Poslovna cona A18 Šenčur
04/279 19 67
sencur@lineasnella.si



www.lineasnella.si

Jesenska deklica in deček

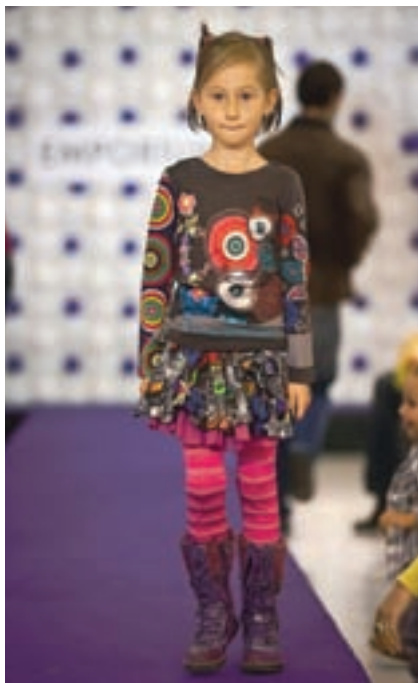
Živahni potiski, zabavni vzorci, kvalitetni materiali in nasmejani otroci na modnih brveh vedno ustvarijo nepozabno vzdušje.

Zadnje čase močne modne blagovne znamke precej pozornosti posvečajo tudi otrokom. Če ustvarjajo živahno modo za njihove starše, čemu ne bi tudi otroci okusili delčka tega. Največkrat sicer ne gre ravno za nižji cenovni razred oblačil, vendar moderne matere se zadnje čase vse bolj nagibajo v smer kvalitativnih nakupov. Pretehtajo le odločitev, kako

hitro bo nekdo pullover prerasel, če pa mu sledijo še mlajši brat ali sestra, morda imajo v družini še koga, ki bi lahko ponosil kvalitetno oblačilce, pa se nakup pravzaprav že izplača.

Tako so se prisotnim v eni znanih blagovnih hiš v Ljubljani predstavili Desigualovi in Mexx otroci. Mali manekeni in manekenke so se ponosno sprehodili po modni brvi in se nasmehnili v fotoaparate.

Alenka Brun, foto: arhiv Emporium



Biserna miss Maje Ferme



Maja Ferme se je s kolekcijo za pomlad/poletje 2012 pred kratkim predstavila na prvem Slovenskem tednu mode. V njeni odrski kreaciji se je na svetovnem izboru za miss v Londonu predstavila naša Lana Mahnič Jekoš. Tokrat je za Lano Maja izdelala obleko v biserni barvi, sestavljeno iz posebnega korzeta z večslojnim plisejem in nežnih tančic. Obleko je dopolnila z biserno ogrlico in bisernimi uhani iz lastne kolekcije s sto milijonov let starim slovenskim draguljem. **A. B. foto: arhiv oblikovalke**

ZA LEPOTO IN DOBRO POČUTJE



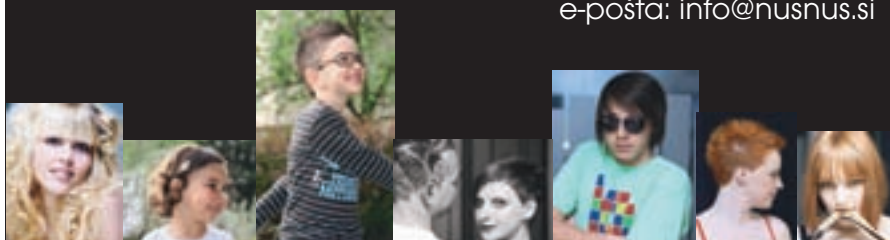
NUS NUS FRIZERSTVO

Bleiweisova 16, Kranj (poleg Zavarovalnice Triglav)

Tel.: 04/23 61 818

www.nusnus.si

e-pošta: info@nusnus.si



KUPON ZA 10% POPUST NA FRIZERSKE STORITVE

BUČAN
UDOBNE NOGAVICE

NOVO E-Trgovina
www.bucan.si



Kupon za
-10% popust

+ NOGAVICE GRATIS

Kupon velja v 11. in 12. mesecu, ob nakupu nad 10€ v industrijski prodajalni Bučan (Britof 240) ali v e-trgovini. Promocijska koda: **UDOBENNAKUP**

Čudovite lesene miniature

Dimče Angelov iz vžigalic naredi hiško, hotel, kmečko poslopje, pravzaprav vse, za kar dobi navdih. "Še najbolj je delo podobno postavljanju montažne hiše," ponazori.



Dimče Angelov trenutno izdeluje miniaturno hiško, originalno je videl v Makedoniji.

Delovno orodje Dimčeta Angelova so vžigalice, lesene palčke, lepilo, svinčnik in olfa nožek, ki mu Dimče Angelov pravi skalpel. S tem orodjem v prostem času ustvarja miniaturne umetnine: lesene hiške, cerkve, hotele, kmečka poslopja, celo jedilno garnituro, kar pomeni ure in ure natančnega dela njegovih spretnih rok. Z miniaturo Eifflovega stolpa, ki v višino meri nekaj deset centimetrov, se je v prostem času ukvarjal mesec dni. "Navdih za to, kaj bom naredil, dobim vsepovsod. Trenutno delam hiško, ki sem jo videl v Makedoniji.

Včasih je dovolj fotografija na koledarju, ki me prevzame, da se lotim izdelave na primer miniaturnega hotela. Naredim načrt, ga nalepim na steklo, začnem sestavljati vžigalice ob vžigalice ali leseno palčko ob leseno palčko. Še najbolj je delo podobno postavljanju montažne hiše," je povedal. Vse njegove lesene miniaturne umetnine so unikat. "Delam sam, zase in vse, kar naredim, je brez cene in ni naprodaj," je dejal Dimče Angelov. Včasih kaj podari, tako je na primer ustregel soprogi Rozeni, ko je za osmi marec želela presenetiti prijateljico.



Miniaturna hotela Vojlica in Kranjski Gori

Dimče Angelov je v Slovenijo prišel leta 1975, da bi dobil delo. Bodočo soprogo je spoznal v rojstnem kraju Istibanja v Makedoniji, kar je deset kilometrov stran od večjega mesta Kočani. Leta 1980 sta se poročila v Kranju. Pridnih rok Dimče Angelov nima samo v prostem času, ampak tudi v službi, saj je leta 2006 postal sodelavec leta v Savi Tires. Da mu to priznanje pomeni veliko, kaže tudi to, da visi na steni v njegovi domači kuhinji. Lesene miniature krasijo tako dom v Kranju



Plesni ognjemet produkcija KD Qulenium Kulturni dom Predoslje 2.12.2011 ob 19. uri



Od leve: miniaturna s koledarja, Eifflov stolp, hotel v Soko Banji Srbiji

kot dom v Makedoniji. S soprogo sta v rojstnem kraju sezidala hišo in ob upokojitvi bosta, če bo šlo vse po načrtih, skupaj zaživela tam, kjer sta začela. V Istibanji.

Suzana P. Kovačič / Foto: Tina Dokl

Glasba ne pozna meja

Mešani pevski zbor Iskra Kranj, ki letos praznuje štiridesetletnico, se je udeležil tradicionalnega srečanja treh dežel.



Nastop na avstrijskem Koroškem pred polno dvorano / Foto: arhiv MePZ Iskra Kranj

Srečanje je oktobra organiziral MePZ iz Ledinc v Rožu na avstrijskem Koroškem pod sloganom Svet brez meja. "Srečanje bi sicer moral organizirati mešani pevski zbor iz Fiumicella, a je žal odpovedal dolgoletno sodelovanje. Da tradicionalno druženje treh pevskih zborov ne bi propadlo, so pevski navdušenci iz Ledinc k sodelovanju pritegnili oktet Luschari iz okolice Trbiža. V nabito polni dvorani Kulturnega doma v Ledincah se je srečanje začelo s skupnim nastopom vseh treh zborov in pesmijo Canticorum in končal z bučnim aplavzom poslušalcev, ki so med menjavami zborov lahko prisluhnili še skupini ljudskih "godcev". Nas so posebno navdušili pevci in pevke okteta Luschari, ki so nepozabno zapeli tudi nekaj slovenskih pesmi," je povedal predsednik MePZ Iskra Kranj **Bojan Kadunc**. Med poslušalci so bili tudi povabljeni gostje, med njimi župan Ledinc, avstrijski zvezni poslanec ter župan Afritza pri Beljaku in predstavniki kulturnih organizacij iz Beljaka in okolice. "V svojih nagovorih so poudarili, da glasba ne pozna meja, kar dokazuje tudi dolgoletno pevsko druženje zborov iz treh sosednjih pokrajin, in da pričakujejo, da bo poleg kulturnega sodelovanja prišlo do sodelovanja in povezovanja tudi na drugih področjih, predvsem gospodarskem. Žal Gorenjci tudi tokrat nismo izkoristili priložnosti za takojšnje navezovanje stikov s predstavniki lokalnih oblasti, saj se nihče od naših "oblastnih" struktur ni mogel udeležiti tega srečanja. Morda bo priložnost za popravni izpit spomladi, ko bo naslednje srečanje treh dežel na Višarjah nad Trbižem," je še dejal Kadunc. S. K.

Jesensko srečanje štirih zborov

Pred kratkim je bilo v avli Mestne občine Kranj **Jesensko srečanje**, koncert štirih zborov. Raznolik pevski program je predstavil **Ženski pevski zbor Plamenke**, ki ga vodi Sonja Puzin, njegove članice pa so iz doline Kokre, Predddvora in okoliških vasi, pa tudi Kranja; mešani pevski zbor **Musica Viva Kranj Primskovo** (na fotografiji) pod taktirko Aleša Gorjanca, **Komorni pevski zbor Mysterium Kranj**, kjer je zborovodkinja Urška Fabijan, in gostje iz Ljubljane, **Akademski pevski zbor Alojz Mav**, ki ga uspešno vodi Lovro Frelj, ustanovil ga je prof. Jože Trošt, že več kot trideset let pa uspešno združuje pevce iz vse Slovenije. A. B.

**božično
novoletni
koncert**

PO DOMAČE
na KRANJSKEM RADIU v živo

ČUKI,
MODRIJANI,
SUHA ŠPAGA,
PODOKNIČAR,
IVAN HUDNIK,
VESELI SVATJE,
ALPSKI KVINTET,
VESELI BEGUNJČANI,
NATALIJA VERBOTEN,
HOTAVELJSKI KVINTET,
ansambel NOVI SPOMINI,
tamburaški orkester FD Kranj in
PIHALNI ORK. ALPLES ŽELEZNICI

**15. DECEMBER
2011 ob 20h**
**Biotehniški center
Naklo, Strahinj 99**
Vrtnice se v prodaji na Radiu Kranj

RADIO KRANJ
97,3 MHz

Oda radosti in hrepenenju

Veliki simfonični orkester Gimnazije Kranj letos že tretje leto po vrsti na Veliki božični koncert vabi v Gallusovo dvorano Cankarjevega doma v Ljubljani. Vstopnice za edini koncert, ki bo 19. decembra ob 20. uri, so že v prodaji.

Naslov letošnjega koncerta je kot običajno enostaven in jasen, a v sebi hkrati skriva mnogotere pomene. "Letos sem se odločil za najbolj znane skladbe iz nemške in avstrijske klasične in romantične zakladnice, ter ga poimenoval z naslovom *Oda radosti in hrepenenju*," je povedal koncertni direktor **Primož Zevnik**. V veliki simfonični orkester, ki bo tudi letos igral pod vodstvom dirigenta Nejca Bečana, bodo ob mladih glasbenikih iz vrst aktualnih gimnazijcev prisledli tudi nekateri šolani glasbeniki in gostje. K sodelovanju so povabili najboljše mlade slovenske soliste, ki večinoma ustvarjajo v tujini, na Dunaju, v Amsterdamu, Gradcu, Haagu, pa tudi v Ljubljani. Poleg osemdesetčlanskega orkestra bodo tudi letos nastopili združeni zbori Gimnazije Kranj pod vodstvom Primoža Kerštanja, v goste pa prihaja še en zbor, Primorski akademski zbor Vinko Vodopivec pod vodstvom Primoža Malavašiča. Med pevskimi gosti večera bodo letos sopranistka Kristina Bitenc, mezzosopranistka Monika Bohinec, tenor Martin Sušnik in bariton Rok Bavčar, v solističnem nastopu pa se bo predstavila tudi stalna spremljevalka gimnazijskih koncertov, odlična klarinetistka Nadja Draksler. Tako bo spet nastopilo več kot dvesto glasbenikov z gosti.

Osrednje delo koncerta bo nedvomno četrti stavek 9. simfonije, op. 125 Ludwiga van Beethovna, poimenovan tudi Oda radosti. Gre za eno izmed največkrat izvajanih del v zahodnem koncertnem repertoarju in predstavlja velik pevski, izvajalski in logistični iziv. *Oda radosti* je uradna himna Evropske unije, sicer pa prva koralna simfonija, ki vključuje tudi zbor kot enega izmed pomembnih instrumentov orkestralne igre. Naslednji vrh koncerta bo *Koncert za klarinet in orkester*, K. 622, Wolfganga Amadeusa Mozarta, ki ga bo predstavila prva klarinetistka in ustanovna članica orkestra **Nadja Draksler**, ki obiskuje podiplomski študij v avstrijskem Gradcu. Tretji vrh koncerta bo tretji stavek 6. simfonije, imenovane tudi *Tragična*, Gustava Mahlerja, ki velja za eno izmed desetih najbolj prepoznavnih skladb celotne zakladnice klasične glasbe. Mahler je med drugim nekaj časa v Ljubljani vodil filharmonični orkester, letos poleti pa se je s koncertom zaključilo tudi njegovo leto. Glasba 6. simfonije je nežna, prvinska, pomirjujoča in lepa, hkrati pa predstavlja trd izvajalski zalogaj za glasbenike.

"Z dirigentom sva pripravila tudi posebno presenečenje," je povedal Zevnik: "Posebna



Na Gimnaziji Kranj so prepričani, da se bodo trenutki čarobnega vzdušja v Cankarjevem domu tako kot na lanskem koncertu vrstili tudi letos. / Foto: Iztok Zupan

gostja, solistka in sopranistka operne akademije v Haagu, lavreatka znamenite dvorane Concertgebouw iz Amsterdama, sopranistka **Kristina Bitenc** bo letos zapela štiri samospeve. Brahmsov *Ständchen*, Schumannov *Mondnacht*, Schubertov *An der Mond* in Straussov *Morgen*. Dirigent Nejc Bečan je štiri samospeve romantike in pozne romantike povezal v čudovit orkestralni šopek za sopran in simfonični orkester. Nekaj čudovitih skladb je letos pripravil tudi Dekliški pevski zbor. Že v začetku koncerta se bo pridružil letošnjim pevskim solističnim gostom in Akademskemu pevskemu zboru Vinko Vodopivec v novem aranžmaju Gruberjeve *Sve-te noči* izpod aranžerskega peresa **Diane Novak**. V goste pa prihaja tudi mezzosopranistka **Monika Bohinec**, ki je zelo uspešna na Dunaju in postaja, enako kakor Kristina, mednarodna zvezda. "Monika je pela z velikimi svetovnimi orkestri, zato se že srčno veselimo njunega skupnega nastopa v Offenbachovih *Hoffmanovih pripovedkah*. Zapeli bosta znamenito *Barkarolo* za sopran in mezzosopran, zbor in simfonični orkester." Tudi Dekliški pevski zbor pripravlja posebno Schubertovo presenečenje z mezzosopranistko Moniko Bohinec, sicer članico ansambla Dunajske opere. Naj omenimo še nekaj skladb, ki jih bomo slišali v Cankarju. Vsi poznamo Straussovo *Also sprach Zarathus-*

tra in Orffovo *Carmino Burano*, ki bosta občinstvo zagotovo dvignili na noge. Kot je še povedal Zevnik, bo letošnji koncert zagotovo še en koncert presežkov. "Koncert bodo snemali za Televizijo Slovenija, saj bo, če bo vse po sreči, koncert na sporedu točno na božično dopoldne, da bo lahko razpoloženje pričaral tudi širnemu slovenskemu občinstvu, ki ne bo imel možnosti poslušanja v živo, saj je že tradicija, da je Gallusova dvorana vsako leto premajhna," je prepričan Primož Zevnik in poudaril: "Za koncert namreč velja izredno zanimanje, saj smo prve želje in klice po vstopnicah prejeli že od meseca septembra dalje, tako da vse zainteresirane prosimo, da čimprej kupijo ali rezervirajo vstopnice, da si bodo lahko pravočasno zagotovili mesto.

Vstopnice bodo tudi letos na voljo po 11, 15 in 18 evrov, odvisno od sedišča, naročite in kupite pa jih lahko v tajništvu Gimnazije Kranj na telefonski številki 04/238-14-00, vsak delovni dan od 7. do 14. ure ali pri blagajni Cankarjevega doma (www.cd-cc.si). Na voljo pa je tudi elektronska pošta: gimnazija.koncert@gmail.com. Koncert bo en in edini in glede na to, da je Gallusova dvorana vsako leto polna do zadnjega kotička, bržkone vsak nadaljnji namig ni več potreben.

Igor Kavčič

Obiskali avstrijske prijatelje

Akadska folklorna skupina Ozara se je konec oktobra mudila pri prijateljih folkloristih skupine Die Amraser iz Trachtenvereina v Innsbrucku.

Primskovljani so se s skupino avstrijskih folkloristov Die Amraser iz Innsbrucka - Trachtenverein spoznali med lansko turnejo na Cipru. V zadnjem letu so stike dodatno utrdili, ko so jih Avstrijci spomladi obiskali na tradicionalnem Ozarinem letnem koncertu. Oktobra so se naši folkloristi odzvali vabilu in avstrijskim sosedom obisk vrnili. Člani Ozare so se na pot podali že dan prej in se ustavili v Salzburgu, kjer so si pogledali Mozartovo hišo in druge lepote tega zanimivega mesta. Po prihodu v Innsbruck, kjer so jih pričakali gostitelji, so se v nošah udeležili avstrijske maše, po večerji pa je sledil tudi nastop. Avstrijska skupina letos namreč praznuje 65-letnico delovanja. Po nalogih in uradnih nastopih je sledila zabava, za katero so v veliki meri poskrbeli prav Ozarini godci in pri tem seveda poželi val navdušenja.

Naslednji dan je dopoldne sledil nov nastop v središču mesta, sami so se odločili, da se bodo predstavili kar z vsemi štirimi spleti, in sicer z gorenjskima Travnici in Žegnanje ter s koroškimi in štajerskimi pustimi plesi. Zvečer so še enkrat nastopili v dvorani, za zabavo, ki so se je udeležili seveda tudi gostje vseh drugih gostujočih skupin, pa je poskrbel domači band. "Pelo in plesalo se je do zgodnjih jutranjih ur," so povedali naši folkloristi, ki so se naslednji dan še enkrat prepričali, da je Innsbruck res lepo tirolsko mesto. Polni izkušenj in čudovitih vtisov so se domov vrnili z mislijo in upanjem, da se z avstrijskimi prijatelji spet srečajo. **I. K., / foto: arhiv AFS Ozara**



Folkloristi AFS Ozare so v oktobru gostovali v avstrijskem Innsbrucku.



Mladi tubisti so v glasbeni šoli prepričljivo zavzeli mesec oktober. In zmagali. / Foto: Igor Lukan

Tub, tub ... OktUBAfest

Besedo Oktoberfest najbrž poznate vsi. V Glasbeni šoli Kranj so jo malo preoblikovali in dobili ime OkTUBafest. Kot je povedal pobudnik, srce in duša tridnevnega dogodka, učitelj tube **Uroš Košir**, je bil namen mini festivala promocija instrumenta, druženje in praznovanje v tubističnih tonih, seveda pa tudi, da se mladi tubisti predstavijo na odru. To se je vse tri dni pred veliko poslušalci v mali dvoranci glasbene šole tudi dogajalo. Odličan odziv poslušalcev in zagretost učenk in učencev tega zanimivega instrumenta je OkTUBAfestu napovedal še dolgo življenje oktobra prihodnje leto pa zagotovo prvo njegovo ponovitev. **I. K.**

KNJIGARNA
Felix

Izbirate lahko med knjigami po **SUPER CENI!**



REDNA CENA
14,90€

SUPER CENA!
14,99€



REDNA CENA
14,90€

SUPER CENA!
9,99€



REDNA CENA
14,90€

SUPER CENA!
14,99€

POSTANI PRIJATELJ NA 

SUPERNOVA KRANJ, Stara cesta 25, tel.: 04 236 77 89

Anže prvič za našo člansko hokejsko reprezentanco

Mladi Kranjčan Anže Kuralt, ki zadnji dve sezoni igra za Acroni Jesenice in vmes priskoči na pomoč še domačemu Triglavu, je minuli teden prvič oblekel tudi dres naše članske hokejske reprezentance.

Letošnji november bo zagotovo mesec, ki ga Anže Kuralt ne bo hitro pozabil. Potem ko je prav zadnji dan oktobra upihnil dvajset svečk, je v začetku novembra prvič dobil poziv selektorja slovenske hokejske reprezentance Matjaža Kopitarja, ki ga je povabil na prve treninge in prvi reprezentančni turnir v novi sezoni. Z Anžetom, ki sicer zadnji dve sezoni igra za moštvo naših državnih prvakov, sva se pogovarjala po pripravah na Bledu in pred odhodom v Belorusijo.

Letošnjo sezono ste na Jesenicah začeli pod pričakovanji, sedaj kaže, da gre ekipi vsak dan bolje, tudi vi pa imate vedno pomembnejšo vlogo?

"Res sem v začetku igral malo manj, na zadnjih tekmah pa dobivam kar veliko priložnosti, ki sem jih vsaj po moji presoji dobro izkoristil. Tako lahko rečem, da sem z igro kar zadovoljen, vendar pa je sezona še dolga in upam, da bo priložnosti za dokazovanje še veliko tako za ekipo kot zame."

Očitno je vaš napredek opazil tudi selektor Kopitar in vas povabil v reprezentanco?

"Mislim, da je bil eden od vzrokov gotovo tudi ta, da si je selektor ogledal tekme in bil zadovoljen z mano. Na prvem reprezentančnem spisku me namreč ni bilo, ker pa je nekaj fantov sodelovanje odpovedalo zaradi poškodb, pa mi je ponudil priložnost. Meni to veliko pomeni, zelo sem bil vesel. Zagotovo bom tako selektorju kot vsem drugim skušal pokazati največ, kar znam, in upam, da bom kmalu spet dobil priložnost za nastopanje v reprezentanci."

Nekateri igralci v reprezentanci imajo precej več let in izkušenj od vas. Kako se med seboj ujamete mladi in starejši?

"Nekatere od igralcev poznam že od prej, precej pa je tudi mla-

dih in z vsemi se dobro razumemo."

Pred reprezentanco je več turnirjev, najpomembnejši cilj pa je vnovična uvrstitev v elitno ligo svetovnega hokeja?

"Do aprilskega svetovnega prvenstva je še kar nekaj časa in o tem še nisem veliko razmišljal. Tudi še ne vem, če bom imel mesto v reprezentanci, kajti v tujini je še nekaj naših odličnih igralcev. Vsekakor pa mislim, da bo Slovenija na prvenstvu ena od favoritov in vsi si želimo vrnitve med najboljše reprezentance na svetu."

Omenili ste, da je sezona v ligi EBEL še dolga, moštvo Acroni Jesenic pa je zaenkrat na lestvici bolj pri dnu. Kaj pričakujete?

"Žal smo res začeli slabo, lovili smo formo in težko zbirali točke. Sedaj smo se drugim ekipam že pridružili, zaostanek je vse manjši in mislim, da imamo še vedno veliko možnosti za uresničitev cilja, to je igranje v končnici."

V jeseniškem moštvo je zadnja leta precej igralcev iz tujine. Nekaterim to ni všeč. Kako nanje gledate soigralci?

"Dejstvo je, da tujci gredo igrati v tujino zgolj za denar, v klubu pa se pričakuje, da so boljši od domačih igralcev. Tako je logično, da ne gledajo toliko na klubski uspeh ali na pomembnost derbija. Gledajo bolj nase, na svoj uspeh in to, da dobijo denar, ki jim je bil obljubljen. Mislim sicer, da imamo letos kar dobre tujce, ki pa jih rabimo. Seveda pa mladi dobimo več priložnosti ob njihovih poškodbah. Lahko pa rečem, da nam tujci radi pomagajo z nasveti, kar pa je dobro."

Kljub temu da letošnja sezona še ni niti na polovici, ste imeli v jeseniškem moštvo že zaplet zaradi neporavnanih



Kranjčan Anže Kuralt je pri dvajsetih letih prav te dni prvič zaigral v dresu slovenske hokejske reprezentance.

obveznosti. Ste sedaj dobili denar?

"Tisto, kar nam je bilo obljubljeno, smo dobili, sedaj pričakujemo še ostale zapadle obveznosti, nato pa naj bi se razmere uredile. Vsaj upamo tako."

Kot novinec letos v dresu Acronija Jesenic sedaj igra še en vaš vrstnik in nekdanji soigralec pri Triglavu Jan Berčič, skupaj pa oba še vedno pomagata ekipi Triglava?

"Zelo mi je všeč, ker je Jan prišel v naše moštvo, saj ga seveda poznam še iz Triglava, ko sva skupaj igrala v napadu. Je super igralec. Mislim, da je na Jesenicah dobro izkoristil svoje priložnosti in da jih bo zato dobival vedno več. Ker sva oba še mlada igralca, si želiva čim več tekem

in kluba sta se med seboj dogovorila, da lahko nastopava tako za Acroni Jesenice kot Triglav, seveda če nama to časovno ustreza."

Vam ob igranju za Acroni Jesenice, Triglav in sedaj še za reprezentanco ostane časa za kaj drugega ali ste zgolj na treningih in tekmah?

"Prostega časa je še kar nekaj, saj so treningi večinoma zjutraj in ob večerih sem, če ni tekem, kar prost. Vpisan sem v šolo za živilskega tehnika v Naklem, program 3 + 2, vendar v zadnjem času ne morem k pouku. Pomaga pa mi nekdanja sošolka, tudi vodstvo šole ima razumevanje za šport in nekako usklajujemo urnik oziroma izpite."

Vilma Stanovnik, foto: Gorazd Kavčič

Nov polet kranjskih košarkarjev

V letošnji sezoni je glavni pokrovitelj košarkarjev Triglava Elektro Gorenjska Prodaja, s čimer je delo v klubu, ki je zadnja leta nazadovalo, dobilo nov polet.

Kranj - "Triglav je dal velik delež tako slovenski kot evropski košarki, prek Marka Miliča, ki je kot prvi slovenski košarkar zaigral v ligi NBA, pa je dal prispevek tudi v tej ligi. Igralci, kot so Fučka, Milič, Hafner, Horvat, Tušek, Drobňjak in letos tudi Jaka Blažič, so iz Triglava odhajali v Olimpijo in uspešno nastopali v evropskih pokalih. Na to smo v klubu ponosni, čeprav smo imeli v svoji šestdesetletni zgodovini tako vzpone kot padce, v zadnjih letih pa tudi velike organizacijske in finančne težave. To pa je pomenilo, da se je ob koncu zadnje sezone članska ekipa borila celo za obstanek v slovenski drugoligaški konkurenci. Vendar nam je letos spomladi uspelo sestaviti ambiciozen upravni odbor, v katerem so tako predstavniki športa kot gospodarstva. Združili smo članski ekipi Triglava in Stražišča, podpis sponzorske pogodbe z Elektrom Gorenjska Prodaja pa za nas pomeni res velik dan. Velik predvsem zato, ker imamo mlado ekipo, poleg nje pa še okoli štiristo otrok, ki trenirajo in tekmujejo v našem klubu. Samo letos se je v našo košarkarsko šolo vpisalo več kot osemdeset fantov," je ob podpisu sponzorske pogodbe v prostorih Elektra Gorenjska konec prejšnjega meseca poudaril trener in predsednik košarkarskega kluba **Franci Podlipnik**.

"Veseli nas, da je mlado podjetje, kot je Elektro Gorenjska Prodaja, v nas videlo izziv in v nas prepoznalo športno znamko, s katero se bo v prihodnjih letih, vsaj upam tako, uspešno promoviralo," je tudi dodal Franci Podlipnik in se novim zlatim sponzorjem zahvalil za zaupanje. Da si ga zaslužijo, pa kranjski košarkarji iz kroga v



Ob podpisu pogodbe sta si v roke segla predsednik in trener Košarkarskega kluba Elektro Gorenjska prodaja Franci Podlipnik ter direktor Elektro Gorenjska Prodaja Zlatko Sotošek.

krog potrjujejo tudi na igriščih doma in na gostovanjih, kjer igrajo vse boljše in so med vodilnimi ekipami v 2. slovenski košarkarski ligi. **Vilma Stanovnik, foto: Gorazd Kavčič**

Plezalna elita znova v Kranju

Ta konec tedna bo v športni dvorani Zlato polje potekala že 16. tekma svetovnega pokala v težavnosti. Tekma svetovnega pokala v športnem plezanju vsako leto v dvorano Zlato polje privabi številne najboljše plezalce vsega sveta, prav tako pa na svoj račun pridejo mnogi ljubitelji tega športa od blizu in daleč, ki si radi ogledajo tekmovanje. Letos bo potekalo to soboto in nedeljo, 19. in 20. novembra, za nas pa bodo še posebej zanimivi obračuni v ženski konkurenci, saj je na prvem mestu v boju za kristalni globus naša športna plezalka Mina Markovič. Na drugem mestu je Korejka Jain Kim, na tretjem pa še ena od naših najboljših, Maja Vidmar. Seveda bodo napeti obračuni tudi v moški konkurenci, kjer bomo ob številnih tujcih navijali tudi za naše. **V. S., foto: Gorazd Kavčič**



Naš najboljši športni plezalec Klemen Bečan pred domačimi navijači skuša vedno pokazati kar največ.

<http://pdk.aokranj.com>

**Kranj, športna dvorana Zlato polje,
2., 3. in 4. dec. 2011**

Pester spremljevalni program:

- ~ razstava fotografij s plezalno tematiko,
- ~ projekcija filma Sfinga,
- ~ gorniška in plezalna literatura,
- ~ oprema po še posebej ugodnih cenah,
- ~ otroški kotichek in še kaj.

VSTOPNINE NI !

pdk
plezalni dnevi kranja
2011

AO
Kranj

SFINGA

Gorenjski Glas

Kros po Mamutovih poteh

Sredi oktobra je na Kokrici potekal 3. tek po Mamutovih poteh. Gre za tekmovanje v krosu za območje Gorenjske za osnovne šole. Organizator je bila Športna zveza Tržič, izvedba pa v rokah TSK Merkur Kranj. Na progah, dolžine od 300 m do 1500 m, so tekmovali učenci in učenke od 1. do 9. razreda.

Na startu jih je bilo 423 iz šestnajstih gorenjskih osnovnih šol.

"Zanimanje je iz leta v leto večje, tako da imamo letos rekordno število udeležencev. Veseli smo, da se je tekmovanje prijelo in lepo je videti otroke, ki se družijo na takšni športni prireditvi. Kros poteka na Kokrici, ker je proga tukaj primerna. V prvem delu je nekaj vzpona, v drugem pa spusta," je povedala **Biserka Drinovec**, sekretarka Športne zveze Tržič. Ob progi se je zbralo veliko navijačev, ki so poskrbeli za pravo vzdušje. Zadovaljni so bili vsi, najbolj pa tisti, ki jim je uspelo osvojiti medaljo. V tem so bili najuspešnejši učenci OŠ Gorje, na drugem mestu je bila OŠ Bistrica pri Tržiču, na tretjem pa OŠ Stražišče Kranj, ki je tretje mesto osvojila v razvrstiti učencev razredne stopnje, drugega pa med učenci predmetne stopnje. So pa bili šola z največ udeleženci. Tekmovalo je kar 66 njihovih učencev. Osnovnošolski kros naj bi postal tradicija, tudi zaradi zadovoljnih učencev, ki vsako leto radi pridejo.

"Na progi je bilo v redu, ne pretežno. Pričakovala sem, da bom na stopničkih, zmagati pa danes nisem mogla. Prva je bila boljša. Nič ne treniram, a vseeno dobro tečem. Osvojila sem že kar veliko medalj in upam, da bom tako uspešno tudi nadaljevala," je povedala **Mina Pogačnik**, učenka 1. razreda OŠ Stražišče, POŠ Podblica, ki je osvojila drugo mesto. Vesela je bila tudi **Teja Zadravec**, učenka 3. razreda OŠ France Prešeren, po-



V nekaterih kategorijah je bil boj za zmago prav do zadnjih metrov.

družnice Kokrica, ki je po izjemnem zaključku končala na tretjem mestu: "Startala sem na napačni strani, tako da sem na začetku veliko izgubila, pridobivala pa potem v drugem delu proge, ko sem jih veliko prehitela. Mišlim, da bi lahko tudi zmagala. Vseeno sem zadovoljna. Tudi če ne bi dobila medalje, ne bi bila razočarana. Na ta kros rada pridem, ker imam tukaj tudi prijateljice. Bila sem že

lani in osvojila drugo mesto. S športom se veliko ukvarjam, saj v TSK Merkur Kranj treniram tek na smučeh."

Športno tekaško društvo osnovnošolcev je tudi letos uspelo, organizatorji pa upajo, da se ga bo prihodnje leto udeležilo še več gorenjskih šol. Otroci se radi gibajo in družijo in takšne prireditve so tudi zanje velika spodbuda za naprej. **Maja Bertonec**



Najboljše gorenjske prvošolke: levo Mina Pogačnik s POŠ Podblica



Nastopilo je 423 učencev iz šestnajstih gorenjskih osnovnih šol.

Bučni dan

V vrtcu pri Osnovni šoli Predoslje so imeli na sončni oktobrski torek kulinarčno dopoldne. Zunaj so pekli kostanj, v loncu se je kuhala bučna juha. Sodelovali so vsi otroci, 65 jih obiskuje vrtec v letošnjem šolskem letu, in vse vzgojiteljice. "Starejša skupina otrok je delala sadna nabodala, srednja skupina je kuhala bučno juho, mlajša skupina pa je pripravila papirnate vrečke za kostanj, ki se je pekel zunaj," je povedala vodja vrtca **Alenka Butara**. S. K.

Ustvarja tudi s flomastri

Dijakinja četrtega letnika Ekonomske gimnazije Kranj Tina Mavrič (na sliki) ima v šolski avli samostojno razstavo. "Odločila sem se za ustvarjanje s flomastri za tablo, motivi so abstraktni. To je le eden mojih slogov, saj se ukvarjam z več smermi risanja," je povedala **Tina Mavrič**. Šestnajst slik bo na ogled do konca novembra. S. K.



Bučna juha jeokusna, so povedali otroci. Kako ne bi bila, saj so jo tudi skuhal. No, čisto malo so jim pomagale vzgojiteljice.

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA

od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom
UPOKOJENEC in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno
ponudbo na 1 mesec

Lores d.o.o.
Šuceva ulica 25
4000 Kranj



04 252 13 87



04 252 13 85



051/219-466



Praznični Čarodej Toni

Pred vrati je zadnji mesec leta, tudi Čarodej Toni bo imel polne roke dela. "Čarodej Toni in presenečenje za enega od treh dobrih mož je ena od štirih prazničnih predstav, s katerimi bom gostoval po vsej Sloveniji. V predstavi je polno namerno nerodnih in zato smešnih situacij. Dodatek temu bodo čarovniške točke," je povzel Čarodej Toni. Dobrega moža pogosto spremljata zajček Sporty in medved Čalapinko. S. K.



Brda, dežela opojnih trenutkov

To je slogan, ki marsikateremu bralcu vzbuja vprašanja, še posebej v letošnjih sončnih jesenskih dneh ...

Pravzaprav se je vsa zgodba začela pred dobrih štirimi ali petimi leti ob enakem času. Na Krasu je bil čudovit jesenski kraški kolesarski maraton, dogodek, na katerega naša družina ni nikoli pozabila. Vsak, ki vsaj z delčkom telesa živi na kolesu in z užitki, ki ti jih ponuja narava v tem letnem času, mora preprosto biti poleg. Pravzaprav je ta dan namenjen kolesarskemu pohodništvu, saj je tura dolga približno 40 kilometrov, primerna za vse člane družine in še spoznavamo Slovenijo in njene kraje in navade.

Tu sem srečal prijetno družino, ki je doma le streljaj stran, v Goriških Brdih. Imajo vse: umirjeno deželico, ljudje si vzamejo čas drug za drugega. In spet sem našel povezavo, saj naš Andrej Šiferer bolj ko zori z leti, pridobiva na kvaliteti in priznava, da "za prijatelje si je treba čas vzeti". To me je prepričalo, da sem se priključil ekipi slovenskih kolesarjev, ki si to zvrst "rekreativnega" kolesarstva privoščijo po takšni ali drugačni športni karieri. To smo še danes, na kar je vsak član kolesarskega društva Brda še kako ponosen. Ravno ta zavest posameznika, ki danes tako izginja iz našega vsakdana, je pripeljala do uspeha, da člani ekipe, dekleta in fantje vseh starosti, letos osvajamo že osmo zaporedno lovoriko osvojenega pokala Slovenije v cestnem kole-



Del številne ekipe KD Brda po odpeljani tradicionalni 36. dirki na Drežniške Ravne

sarstvu Amaterjev in Mastersov ter žensk. Vsako leta se bera uspehov poveča za naslove državnih prvakov, osvojenih pokalnih naslovov, medalj s svetovnih prvenstev in tudi sam se trudim to zbirko povečati in biti njihov enakopravni pridružen član.

Dirke se počasi zaključujejo. Prvo soboto v oktobru smo odpeljali tradicionalno, že 36. dirko na Drežniške Ravne. Bilo nas je 39, svojevrstni rekord v udeležbi. Odpeljali bomo še

zaključni kronometer na Senik, ki je tudi trenutek za pridružitve novih članov v ekipo, potem pa zaslužno druženje, kot rečeno, ob osvojeni osmi zaporedni zvezdici - Pokala Slovenije. In ko strnem kolesarske misli v okviru družine, lahko rečem, da je v ekipi prav prijateljsko vzdušje. Vsi se z veseljem usedemo na enoslednega prijatelja, kolo, ki nam služi tudi kot rekvizit za zdravo telo.

Robert Bauman, foto: Andreja Bauman

Naveza kralja in kraljice športov

V Nogometnem klubu Britof so se povezali z Atletskim klubom Kranj in nastalo je uradno sodelovanje, program s sloganom "Skupaj do uspeha." V trening nogometašev so vključili atletiko. Začeli so s selekcijama U14 in U12, nadaljujejo tudi z mlajšimi, U10 in U8. V NK Britof imajo okrog dvesto otrok.

"V nogometnem smislu sodelujemo s Triglavom, s kranjskimi klubi, smo v sistemu Noga, v ne nogometnem pa smo se letos povezali z atletiko. Danes ni več t. i. peš nogometa, potrebno je veliko teči, zato je pomembno, da imajo nogometaši tudi atletsko znanje," je povedal **Primož Egart**, predsednik NK Britof. Da atletika lahko veliko ponudi in da možnost za razvoj najmlajših, je poudaril **Dušan Prezelj**, predsednik AK Kranj: "Menim, da bo naveza kralja in kraljice športa obrodila veliko sadov, da bomo mlade naučili osnove gibanja, hitrosti, pridobivanja moči in da bodo rezultati na nogometnem igrišču boljši. Mislim, da je to lahko model sodelovanja med športnimi panogami tudi za druge sredine." Nosilca programa sta slovenski olimpijec in državni rekorder v skoku v višino Rožle Prezelj ter nekdanji nogometaš, reprezentant do 23 let Robert Marušič, trener v NK Britof, ki je kot prvi dal pobudo za sodelovanje. "Do povezave na takšen način v Sloveniji doslej še ni prišlo. V tujini je v velikih klubih to praksa. Odziv je zelo dober, otroci so zadovoljni in viden je tudi že napredek, predvsem pri teku, motoriki, razteznih vajah. Vadbo večinoma organiziramo tako, da imajo mladi nogometaši enkrat na teden samo atletski trening," je pojasnil **Robert Marušič**.



Mladi nogometaši Britofa imajo enkrat na teden atletski trening, ki ga vodi tudi Rožle Prezelj (na sliki).

Da je napredek viden, je potrdil tudi **Rožle Prezelj**, ki se prihodnje leto poslavlja od profesionalnega športa: "Presenečen sem, da so mladi nogometaši s takim veseljem sprejeli atletiko. Vsem, ki bi se poskusili v tem športu, bomo omogočili, da se spomladi udeležijo tudi atletskih tekmovanj. Naš cilj pa je prenesti znanje iz atletike v nogomet, ponuditi možnosti otrokom za optimalen atletski razvoj in tako vzgojiti kompleksnega nogometaša." Poleg Rožleta treninge atletike vodi še njegov brat Marko Prezelj. **Maja Bertonec, foto: Ekipa**

Skoraj dvesto mladih judoistov

V Kranju je 22. oktobra v organizaciji Judo kluba Triglav Kranj prvič potekalo tekmovanje v judu za Pokal Kranja. Nastopilo je 189 mladih tekmovalcev iz osmih slovenskih klubov. Uspešni so bili tudi domačini, ki so osvojili kar nekaj medalj, tako v kategoriji letnikov 2000, kot tudi 2001 - 2002 ter v najmlajši starostni kategoriji, 2003 - 2004. Še posebej je potrebno omeniti Marka Ambrožiča in Zalo Černilec, ki sta vse borbe predčasno končala z ipponom ter tako prepričljivo osvojila prvo mesto v svojih kategorijah.

V seštevku klubov so bili Kranjčani šesti. Medalje je podeljevala članica JK Triglav Anka Pogačnik, državna reprezentantka, lani peta na mladinskem svetovnem prvenstvu. Organizatorji so bili deležni številnih pohval in po besedah Andreja Freliha, predsednika Judo kluba Triglav Kranj, si bodo prizadevali, da bi tekmovalstvo postalo tradicionalno. Vse mlade, ki bi se radi poskusili v judu, pa obveščajo, da vpisujejo nove člane, stare od pet do deset let.

Maja Bertoncelj, foto: Tina Dokl



Že 37. zimski sejem

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Kranj bo od četrta, 17. novembra, do nedelje, 20. novembra, pripravilo letos že 37. zimski sejem. Potekal bo v kletni etaži (garaža) Mercator Centra Primskovo, tudi tokrat pa bo namenjen predvsem odkupu in prodaji rabljene zimske športne opreme. Prodali in kupili boste lahko vse od smučk, smučarskih čevljev, drsalk, snežnih desk, sani, oblačil in druge opreme za šport in prosti čas. "Na sejmu bomo sprejemali in prodali rabljeno športno opremo, prav tako pa bo poskrbljeno za predstavitev in prodajo nove opreme, saj bodo na sejmu, s svojimi novimi kolekcijami za vse športne sodelovali Intersport, Alpina, Elan ... Seveda bo moč po predsezonskih cenah kupiti smučarske vozovnice, na posebni stojnici bo potekala tudi predstavitev kolesarskih novosti za leto 2012. Na stojnici ZUTS se bo moč prijaviti za izobraževanje v različnih zimskih športih, prav tako se bo moč včlaniti v našo organizacijo. Pripravljamo tudi nagradno igro, zato vse ljubitelje športa in rekreacije vabimo na sejem," je povedal predsednik Združenja učiteljev in trenerjev smučanja Kranj **Robert Bauman**. Sejem bo v četrtek potekal od 14. do 20. ure, v petek in soboto od 9. do 20. ure in v nedeljo med 9. in 13. uro. Vstopnine na sejem ne bo. V. S.

VELIKA TURNEJA NAJBOLJŠIH DALMATINSKIH KLAP

AMC
Concert & Event Management

KLAPE V KRANJU 2011

KLAPA MASLINA
KLAPA CAMBI
KLAPA SV. JURAJ HRM
KLAPA KUMPANJI
KLAPA KAMPANEL
SLAVKO IVANČIČ IN KLAPA SOLINAR

Posebni gost:
GORAN KARAN



KRANJ

DVORANA ZLATO POLJE

SOBOTA 17. DECEMBER 2011 ob 20h

Predprodaja vstopnic: PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR – M holidays,
Hiša vstopnic Citypark in Europark, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije
Internetna prodaja: SLOKONCERTI.SI, EVENTIM.SI // TELEFONSKA PRODAJA: 01 420 5000



Joga smeha, brezplačno zdravilo

Preverjeno: lahko se smejiš celo uro. Rezultat? Veliko dobre energije. Tveganje? Morda le malce smejalnega "muskelfibra" dan zatem.

V nekdanjem IBI-ju na Primskovem se v Artutripu vsak četrtek ob sedmih zvečer smejejo. Pravzaprav so se za to, da se bodo smejale, zaenkrat odločile le ženske; moški, le kje ste? Pišemo o jogi smeha, ki jo je v Slovenijo "pripeljala" Mariborčanka Simona Krebs, zdaj pa imamo brezplačni klub joge smeha tudi na Gorenjskem. Ustanovitelj joge smeha je zdravnik indijskega rodu Madan Kataria, ki je leta 1995 začel širiti to brezplačno zdravilo. "Joga smeha je v povezavi z jogo samo zaradi dihanja. V bistvu gre za gi-

Brezplačna joga smeha poteka vsak četrtek od 19. do 20. ure v nekdanjem IBI-ju na Primskovem pri Kranju v Artutripu. V soboto, 19. novembra, ob 19. uri vabljeni tudi na zumba party.

banje s smehom in dihanjem," je povedala **Karla Štilec**, vodja Zavoda Artutrip.

"Naši možgani ne ločijo med iskrenim, naravnim smehom in med narejenim smehom. Če se smeješ, se v obeh primerih tvori hormon sreče. Minuta smeha je toliko kot deset minut aerobne vadbe, saj si ravno tako prepoten, predihan in se moraš po koncu vadbe umiriti in sprostiti, še posebej, če to izvajaš zvečer," je ponazorila Karla Štilec. Joga smeha je skupinska vadba; med udeleženci je očesni kontakt, k smehu vzpodbujaš sebe in drugega. Za smeh se torej odločite.

Kakšne smo? Vesele smo.

Novost, ki je tudi v Kranju vzbudila pozornost, gre takole ... Predstavite se na smejalni način, poveste, kako vam je ime in se smejete. Naglas. Po minutah ploskanja v ritmu "ha, ha, ha, ho, ho, ho" in gibanja po prostoru ter morebitni začetni zadregi se smejete in smejete, že kar krohotate. Vmes vadiateljica **Nina**



Trebec vpraša "kakšne smo" in odgovor je "vesele smo" ali pa "otročje smo". Tako vesele, da od veselja še skočite v zrak.

Vmes ste tudi telefonistke, ki si prišepetavate nekaj na uho in se ob tem neznansko smejite. Nina vas popelje nazaj v vroče polejte: "Poletje je, na morju ste in deskate. Smejite se, ker vam je tako fino."

"Prvič sem tukaj, zelo mi je všeč in mislim, da bom nadaljevala s tem. Se mi zdi, da sem se precej hitro sprostila," je povedala **Ani Puhar**. Tudi **Danica Maršič** je prvič obiskala jogo smeha: "Prvi vtis je zelo dober, ker se že tako rada smejim. Še bom prišla." **Karmen Horvat** se je celo uro smejala že četrtič, povedala je: "Super je, prava sprostitiv." Da bo morda imela naslednji dan malce smejalnega "muskelfibra", je v smehu dejala **Saša Štilec**.

Učinki smeha

Smeh sprošča, prekrvi telo, znižuje nivo stresnih hormonov, krepi imunski sistem, de-

luje protibolečinsko - pospeši izločanje endorfinov, deluje antidepresivno - izloča se serotonin (hormon sreče) in še ... Da bi dosegli vse pozitivne učinke, se moramo smejati najmanj dvajset minut skupaj. Smeh mora prihajati iz trebuha in mora biti glasen.

Karla Štilec je še poudarila, da vpliv joge smeha že preizkušajo v mariborskem domu starejših občanov, da je primerna tudi v šolah, bolnišnicah in delovnih organizacijah, saj se s tem poveže kolektiv in poveča ustvarjalnost.

Pa se vrnimo k četrtkovemu prazničnemu večeru ... Uri smeha je sledila sprostitiv, iz zgoščenke je prihajal božajoči glas Madana Kataria ... Na koncu je že v garderobi vadiateljica Nina dala še en prisrčen nasvet: "Joga smeha se lahko uporablja tudi kot drug pogled na stvari. Ko pomivate posodo in vam gre to seveda na živce, v sebi delajte: ha, ha, ha, ho, ho, ho, kako mi gre to na živce (smeh) ..."

Suzana P. Kovačič, foto: Tina Dokl



Zima tudi za avtomobile

Petnajsti november je datum, do katerega je treba poskrbeti za zimsko opremo motornih vozil.

Čeprav so bile temperature v zadnjih tednih precej visoke za ta letni čas, je 15. november tisti dan, do katerega je v skladu z zakonodajo na avtomobilska kolesa treba namestiti zimske gume. Obvezna uporaba zimske opreme je na slovenskih cestah v veljavi vse do 15. marca ali tudi po tem datumu, v primerih, ko se sneg oprijema cestišča ali nastopi poledica, in dokler pristojni upravljavec ceste ne sporoči, da je normalno prevozna.

Zima se za pnevmatike začne že takrat, ko temperatura pade pod 7 stopinj Celzija. Zmes letnih pnevmatik se namreč pri nižjih temperaturah strdi in oprijemljivost je bistveno slabša. Zimske pnevmatike imajo dodano siliko, ki skrbi, da ostanejo elastične in ne izgubijo učinkovitosti. Poleg tega imajo zimske pnevmatike več lamel, ki zagotavljajo boljši oprijem pri vožnji na zasneženi podlagi in širše vzdolžne kanale za hitrejšo odvajanje vode.

V zimskih cestnih razmerah, ko prevladujejo led, sneg in plundra, je treba prilagoditi način vožnje, seveda pa so ustrezne zimske pnevmatike pomemben dejavnik varne in zanesljive vožnje. Z uporabo zimskih pnevmatik je zaviralna pot v razmerah, ko oprijem pnevmatik ni optimalen, lahko tudi za 6 metrov krajša kot z letnimi pnevmatikami, ki niso odporne na temperaturni padec. Dobro je vedeti, da se oprijem pnevmatik na mokri



V zimskih razmerah je treba prilagoditi tudi način vožnje, pospeševanje in zaviranje morata biti zmernejša.

Zimske razmere nastopijo, ko se začne vozišča oprijemati sneg oziroma, ko je vozišče zasneženo ali poledenelo. Dolžnost voznika je, da vozilo, ki ovira promet, odstrani s ceste, sicer lahko to na njegove stroške storijo pooblaščen osebe. Ob neupoštevanju zakona se globe gibljejo od 120 do 500 evrov za fizične osebe oziroma od 1200 do 5000 evrov za pravne osebe.

vozni podlagi zmanjša za polovico v primerjavi s suho, še za nadaljnjo polovico je slabši na zasneženi cesti in nato še za polovico na poledeneli.

Pravilnik o napravah in opremi vozil v cestnem prometu določa, da morajo biti kanali zimskih pnevmatik globoki najmanj 3 milimetre. Za zimsko opremo štejejo tudi letne pnevmatike, če so v avtomobilskem prtljajniku snežne verige ustreznih dimenzij, ki jih obvezno uporabimo, kadar to zahtevajo cestne razmere. Poleg zimskih pnevmatik, ki sodijo v obvezno zimsko opremo, ni odveč,

če poskrbimo še za nekaj drugih pripomočkov, ki nam lahko olajšajo tegobe zasneženih ali poledenelih cest. V primerih večje količine snežnih padavin je priporočljivo, da so v avtomobilskem prtljajniku tudi snežne verige, ki jih na primer velikokrat zahtevajo avstrijski obmejni organi pri vožnji preko višje ležečih mejnih prehodov ali prelazov. V avtomobilski prtljajnik poleg strgala za čiščenje zaledenelih stekel sodijo še odeja, manjša lopatka, dodatna plastenka s tekočino za pranje stekel, rokavice in baterijska svetilka.

Matjaž Gregorič



TAKO SE ZAČNE

Prihranimo vam pot na zavarovalnico.
Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam ocenimo mi.
Smo partnerji vseh zavarovalnic



**OSEBNA VOZILA,
BAGERJI,
TRAKTORJI,
VILIČARJI,
AVTOBUSI ...**

- žarometi, ogledala
- stop luči za vsa vozila

AVTOSTEKLA

avtostekla

JELOVČAN

Škofja Loka

040/213 203

JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24, Žabnica, Tel.: 04/231 02 22, GSM: 041/756 188

Martinove **vragolije**

Jedi na žlico, krst vina, Kristalni mikrofoni, Spopad mest in dvajset let fotografskega ustvarjanja z Deanom Dubokovičem in njegovo Retrospektivo.



KD Akademski folklorni skupina Ozara je v soboto v razprodani dvorani Doma krajanov na Primorskem priredila martinovanje. Med obiskovalci smo v fotografski aparat ujeli tudi nasmejanega člana uprave Mercatorja Petra Zavrla.



V Prešernovem gledališču v Kranju je potekal Spopad mest. Gre za tridnevni finalni turnir gledališke improvizacije, na katerem so se pomerile štiri najboljše slovenske ekipe. Smeha ni manjkalo, zmagala pa je ekipa iz Ljubljane.



Se spominjate najbolj znane samopostrežne restavracije v Kranju? Mlajšim generacijam je bližje Galerija Dali, ki je že del preteklosti, sedaj pa se v istih prostorih z razmišljanjem vračajo v leto 1963. Odprli so namreč Restavracijo in picerijo Logar, kjer boste lahko po novem izbirali tudi med številnimi jedmi 'na žlico'. Ob odprtju nove gostinske pridobitve v Kranju je bilo strežno osebje kar številno, o čemer pripoveduje tudi fotografija.



Na Radiu Slovenija je Društvo napovedovalcev Slovenije podelilo priznanje Ane Mlakar, ki ga prejme obetavni mladi napovedovalec, in dva kristalna mikrofona za vrhunske dosežke v napovedovalskem poklicu. Dva zato, ker letos mineva deset let od podelitve prvega kristalnega mikrofona. Tokrat ga je poleg Nadje Jarc prejela tudi Kranjčanka Ajda Kalan, zelo znan radijski glas, lahko bi rekli kar glasovni zaščitni znak RTV Slovenija. Priznanje Ane Mlakar pa je ravno tako dobila Gorenjka, Alenka Resman Langus.



Deana Dubokoviča smo ujeli v fotografski objektiv s Špelo Grošel v kranjski Stelinei dan pred odprtjem njegove razstave v ljubljanski galeriji Luwigana. Razstava bo na ogled do 25. novembra. Dean je dvajset let ustvarjanja proslavil tako, da je na ogled postavil svoja zanimiva fotografska dela. Špela pa se je v Kranju oglasila zato, da je prisotnim damam na druženju predstavila svojo uspešno shujševalno izkušnjo z Nupom, ko je izgubila kar 16 kilogramov.

Alenka Brun, foto: Kaja Smole, Gorazd Kavčič, Tina Dokl

Testiramo masaže

Priprava: Dina Kavčič

V Šenčur, natančneje v Beli lotos, sva se tokrat odpravili s sodelavko, novinarko in urednico priloge Razvedrilo v Gorenjskem glasu, Alenko Brun. Alenka šteje 38 let in je doma v Bašlju pri Preddvoru. Zaradi poškodbe je bila odlična izbira za masažo, svojo izkušnjo pa je opisala kar sama.

"Pred letom in pol sem na sankanju v Avstriji nesrečno pristala na trtici. Udarec je bil močan in preden je bolečina izginila, je preteklo kar nekaj časa, čutim jo še danes. Prej sem redno kolesarila in pla-



Ob prihodu je Alenka v družbi lastnice Supanun najprej popila skodelico tajskega čaja.

vala, potem sem rekreacijo morala za nekaj časa opustiti. S plavanjem sem začela postopoma, na kolesu pa sem po kakšni uri že dodobra čutila 'rit' in križni predel. Nekega jutra sem se zbudila z bolečino v kolk, ki se je selila preko križnega predela, pa po lopaticah nazaj na kolk. Počutila sem se, kot bi me nekje nekaj zategovalo, bolečina pa se je ob različnih gibih samo selila iz enega na drugi konec. Najprej sem pomislila na tradicionalno tajsko masažo. Naročila sem se v Belem lotosu in opisala problem. Maserka se je razbolelemu delu telesa posvetila bolj, vseeno pa tudi telesu kot celoti. Skombinirala je tradicionalno tajsko z raztezanjem, segrevanjem mišic z zelišči in krč je počasi popuščal. Že sama sprostitvev je veliko pomagala. Ker nikoli prej nisem hodila na masaže, nisem vedela, kaj naj pričakujem. Reakcija po prvi masaži je bila pri meni



Tradicionalna tajska masaža se začne z umivanjem nog, ki ogreje noge in telo.



masaže | kopeli | zeliščna in finska savna

Do konca novembra nudimo:

10-30 % popust na vse storitve
popust si zagotovite z žrebom pri plačilu.

Za naše redne stranke:

Ob petkratnem obisku Belega lotosa,
ena masaža gratis.

Delovni čas: Odprti smo od ponedeljka do
sobote od 10. do 22. ure.

**Poslovna cona A18 | 4208 Šenčur | T: 059 041 790 |
G: 040 234 436 | E: info@beli-lotos.si | W: www.beli-lotos.si**

močna. Naslednji dan sem se počutila kot cunj, potem pa je bilo vsak dan bolje. Prišla sem večkrat in po štirih, petih masažah je bil učinek viden. Danes je bolečina skorajda izginila. Počasi, a vztrajno upoštevam tudi maserkine nasvete o raztegovanju, saj veliko časa preživim v avtomobilu, še več pa za računalnikom, kjer si prisiljen v določeno držo."

Maserka in lastnica Supanun je dodala, da z masiranjem in raztezanjem telesa napetosti in bolečine izginejo, stimulira se kroženje krvi, telo se napolni z novo energijo. Masažo si je užitek privoščiti tudi v paru, saj sta v istem prostoru dve postelji. Cena 60-minutne masaže je 37 EUR. Naročniki Gorenjskega glasa imajo 15 % popust na vse storitve, vse stranke pa imajo možnost žreba lističa, s katerim si ob plačilu lahko "priigrajo" od 10 do 30 % popust.

Gorenjski Glas

T: 059 041 790
www.beli-lotos.si



Darila za nove naročnike

Gorenjski Glas



vzglavnik Dremavček

ali

knjiga
Pozdravljene
gore II



ali darilni bon
za refleksno
masažo stopal



ali palični
mešalnik
BOSCH



ali

darilni bon
za trgovine TUŠ
v vrednosti 20 EUR



NAROČILNICA

- ☐ Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejemal 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna številka in kraj:

Tel.:

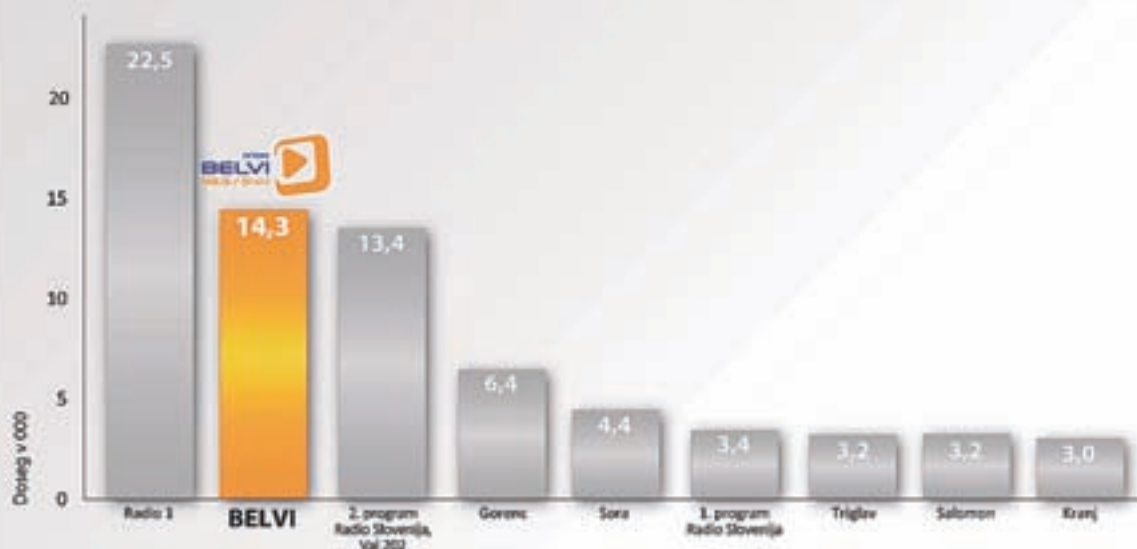
Podpis:

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

www.gorenjskiglas.si

Kaj se posluša na Gorenjskem?

Dnevni doseg radijskih programov (gorenjska regija)



Vir: Mediana RM, Metodologija pridobivanja podatkov: telefonsko (CATI) in spletno anketiranje (CAWI). Obdobje: od januarja 2011 do septembra 2011. Območje: gorenjska regija, ciljna skupina: moški in ženske, starost od 10 do 49 let, velikost vzorca: n=1.365.

Naročnik: Radio Belvi d.o.o., Šumova cesta 25, 4000 Kranj

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Za vami je polno čustvenih pretresov in stresov in pomagalo vam bo samo to, da se zazrete vase. Finančno vam bodo stvari potekale veliko bolje, kot si lahko sploh predstavljate. Obeta se vam presenečenje. Tveganje je včasih neizbežno, občutek zmage pa je zato lahko še bolj sladek.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

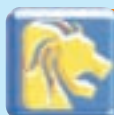
Čustva, ki jih gojite do nekoga, ste skušali zatreti, a boste končno spoznali, da to ni kar tako. Odločitev, ki ste jo pred kratkim sprejeli, je prava in usmerila vas bo na pravo pot. Včasih pride trenutek, ko se je treba nekemu zaupati, morda to res ne reši trenutnega problema, a velikokrat pomaga že to, da nas nekdo posluša.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Na čustvenem področju se vam bodo ponovili dogodki iz preteklosti, le da sedaj ne boste tako navivni. Pred vami so poslovni podvigi. Brez skrbi, vse boste dobro izpeljali, a ne bo šlo brez tega, da boste imeli občutek nepopolnosti. Cesta, po kateri hodite, ima tudi ovinke oziroma bližnjice. Čas je, da jih končno izkoristite.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Preveč ste se odmaknili od okolja in ljudi nasploh. Res, da ste bili zadnje čase prevečkrat prizadeti, a vseh ljudi ne smete metati v isti koš. Zaradi dobre novice, ki jo boste v kratkem prejeli, boste z lahkoto ustvarili in dosegli svoj cilj. Dobro premislite, kako boste razpolagali z denarjem.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Polni pozitivne energije in dobre volje boste cel mesec. Ljudje bodo zaradi tega iskali vašo bližino, vam pa bo to čisto ustrezalo. Obremenjevali se boste z denarnimi zadevami, na koncu pa spoznali, da vaše finančno stanje niti ni tako slabo. Že dugo si niste vzeli pravega časa za prijatelje. Ne oklevajte.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Poglobili boste stike z ljudmi iz preteklosti. Ne glejte vsega s temne strani, saj vedno posije sonce. Res, da se boste težko odločali, kaj je za in kaj je proti, a izgubili ne boste nikoli. Tako pač je, nočete biti in tudi niste rojeni za poraženca. Utrujenost in slabo počutje brez razloga se umakneta kar čez noč.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Zelo močno boste hrepeneli po ljubezni. Naporno delo se vam bo obrestovalo in spet boste sposobni videti pred sabo svetlo prihodnost. Prišel je čas, ko boste morali izpolniti svojo obljubo, ki ste jo dali že pred časom. Ker boste od tega imeli tudi sami kar nekaj koristi, bo veselje večstransko.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Čustveno življenje boste končno uredili po svojem okusu, a slej ko prej boste spoznali, da tudi to ni tisto, kar si želite. Velikokrat se zavemo nečesa šele takrat, ko to izgubimo. Kar ste sejali, boste v kratkem želi. Poslovni uspeh je nekaj, kar si zaslužite, zato ne bo potrebno, da bi imeli kakšno slabo vest.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

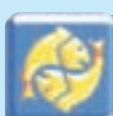
Jeza se vam bo nakopičila, zato bodite pozorni, da vam ne izbruhne ob nepravem času poleg nepravih ljudi. Zaključili boste z varčevanjem in se odločili za investicijo, a se vam v trenutku spremenijo načrti. Mnenja, ki jih boste iskali, bodo različna, zato bo odločitev na vas samih. Upoštevajte svoj šesti čut.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Ne iščite napak v včerajšnjem dnevu, saj se potem ne morete veseliti današnjega. Tvegali boste in se odzvali povabilu. Čaka vas cel niz presenečenj. Kako bo potekalo naprej, bo odvisno samo od vas. Naložili vam bodo veliko delovnih nalog, le da se boste tokrat postavili po robu in pokazali, kje imate prag potrpljenja.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Obeta se vam obdobje osebne sreče. Na finančnem področju se pripravite na dobre spremembe, ki vam lahko zelo spremenijo življenje. Obremenjevali se boste zaradi ljubezni. Vse se bo rešilo dobro in v pravem času. Iskren pogovor v pravem trenutku lahko naredi čudeže, čeprav vanje ne verjamete.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Ker svojih čustev ne boste mogli več nadzirati, se boste končno le odločili za korak, ki bi ga morali narediti že zdavnaj. Ta mesec ne boste preveč ustvarjalni in se boste samo delali, da delate. Vneto boste premišljevali, kako bi pri tem čim dlje vztrajali in seveda, da vas ne opazijo.

lesnina

SAMO V PE KRANJ

Cesta Staneta Žagarja 67,
delovni čas: pon. - pet. 9:00 - 20:00,
sobota 9:00 - 18:00

ČIŠČENJE ZALOG



30-delni jedilni servis
(8210847000860)

14⁹⁰



**NUJNA
OBRAZLOŽITEV**

Zaradi
prenovitve
PE KRANJ
smo prisiljeni
odprodati
določene
artikle po
neverjetno
nizkih cenah.

**NE POZABITE
ZARADI PRENOVE
SO TAKO NIZKE
CENE
NEPONOVLJIVE.**

Cene v oglasu so v € in veljajo za
gotovinsko plačilo. Prečrtane
cene so priporočene prodajne
cene dobaviteljev, ki so veljale in
bodo veljale po akciji. Popust se
obračuna na priporočen malo-
prodajni cenik dobavitelja.
Lesnina d.o.o.,
Cesta na Bokalce 40, Ljubljana.

XXXL RAZPRODAJA



Kuhinja **LIZA** 180 cm.
Barva: wenge/bela
(1100D88010002)

leseni del

129,-

XXXL RAZPRODAJA



99⁹⁰ Regal **BEN**, dim.: 202 x 200 x
35-51 cm. Barva: javor/bela
(1901610340100)

XXXL RAZPRODAJA

Jedilnica **PROMO 1**, miza + 6 stolov.
Brava: hrast (1201C62010000)



210⁴²
149,- **POPUST 28%**

XXXL RAZPRODAJA

Predsoba
ANGELO.
Barva:
oreh
(1701610150003)



84¹⁰
59⁹⁰ **POPUST 28%**

NE ZAMUDITE!
Zelo ugodne razprodaje eksponatov.



129,- Trosed **SANA 2**
(1601278032000)

XXXL RAZPRODAJA



Računalniška
miza **HOOK**,
dim.: 129 x 57 x
(75-109) cm.
Barva:
bukev ali sliva
(2307610010000)

79⁹⁰

XXXL RAZPRODAJA



Vzmetnica **BASIC**,
dim.: 200 x 90 cm
(18152973301)

39⁹⁰

12-delni jedilni servis iz kvalitetnega porcelana
z barvastim dekorjem primeren za pomivalni
stroj in mikrovalovno pečico
primeren za pomivalni stroj (8210K08000003)



12⁹⁰

Darilni boni kot praznično darilo

Razveselite svoje bližnje z razvajanjem obraza in telesa. Podarite darilo kakršnega si želi vsaka ženska in marsikateri moški. Lično izdelani darilni boni za vse storitve Studia Sonce.



STUDIO SONCE

naročnik: Tag trade, d.o.o., oblika: ilab d.o.o.

Ponudba salona:

Nega obraza | Pedikura | Tajske masaže | Manikira | Nega telesa | Solarij | Depilacija |
Shujševalne in anticelulitne terapije | Ličenje | Prodaja preparatov | Darilni boni

www.studiosonce.com

Likozarjeva 28, 4000 Kranj | T: 04 23 54 400 | G: 040 233 335

DRUŽINSKA KOSILA 22 € za 4 osebe

DOSTAVA PIZZ
IN OSTALE HRANE po 15 uri
tel: 051 221 200



MALICE PON.- PET. OD 2,99 €

PIZZE

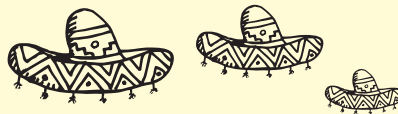
TRIJE SRČKI 5,99
pelati, mozzarella, rukola, brie, svež
kozji sir, kraska panceta, češnjevci
ARTIČOKA 5,99
pelati, mozzarella, artičoke, gorgonzola,
panceta, brie
TRIS 5,99
pelati, mozzarella, pršut, kraska salama,
pikantna salama
KRASKA 5,99
pelati, mozzarella, pršut, slanina, olive
MARGERITA 5,99
pelati, mozzarella, origano
DUNAJSKA 5,99
pelati, mozzarella, hrenovka
JESENSKA 5,99
pelati, mozzarella, jurčki, olive, dimljen
sir, popražena čebula, kraska panceta
ZELENJAVNA 5,99
pelati, mozzarella, razna zelenjava
POD ŠMARJETNO 5,99
pelati, šunka, mozzarella, gobe, smetana
TUNA 5,99
pelati, mozzarella, tuna, čebula

LOSOS 5,99
pelati, mozzarella, losos, gambi, artičoke,
kisla smetana
VRAŽJA 5,99
pelati, mozzarella, paprika, pekoči feferoni,
pikantna salama
MORSKA 5,99
pelati, mozzarella, gambi, dagrje, lignji,
slane sardule
4 SIRI 5,99
pelati, mozzarella, gorgonzola, edamec,
parmezan, olive, origano
SICILJANSKA 5,99
pelati, mozzarella, kozji sir,
mariniran suhi paradiznik
POMIDORČEK 5,99
sveži paradiznik, mozzarella, panceta,
olive, česen, peteršilj
BUČKA 5,99
pelati, mozzarella, bučke, jajčevci
CARBONARA 5,99
pelati, mozzarella, jajce, smetana,
parmezan, pršut
RUKOLA 5,99
pelati, mozzarella, rukola, parmezan

Pod Šmarjetno gostilna in pizzerija, Delavska cesta 37, Kranj-Stražišče,
blizu Gorenjske banke, za rezervacijo pokličite na tel: 04 23 17 200

DOSTAVA PIZZ po 15 uri, tel: 051 221 200

DNEVI MEHIŠKE KUHINJE!



CHIMICHANGAS
(polnjena tortilja s piščancem,
zelenjavo, gratiniran sir)



FAHITAS
(sestavljena jed za dve osebi)



CHILI CON CARNE
(gosta juha z mesom in zelenjavo)



CON POLLO (solata s piščancem)

Gostilna in Pizzerija
Pod Šmarjetno



DOSTAVA PIZZ
IN OSTALE HRANE po 15 uri
tel: 051 221 200

SONY
make.believe



Sony Center

poiščite vaš
3D svet v
Sony Centru



Videokamera Full HD s trdim diskom

Uživajte 67 ur v polni visoki ločljivosti s 160 GB trdim diskom, širokokotnim objektivom, 30-kratnim optičnim zoomom, fotografijami s 3,3 MP, 7,5 cm/3" LCD, iAUTO.



Uživajte v internetnem razvedrilu in 3D-slikah

102 cm/40-palčni 3D-televizor Full HD s tehnologijo Dynamic Edge LED, Motionflow XR 400, storitvijo Internet Video in Skype™.



Še več zabave in tehnologije v enem

Nova serija prenosnika Sony VAIO EA vam nudi več zabave in tehnologije. Poleg hitrih komponent in nove grafike, ima ta model tudi HDMI priključek, zaslon s tehnologijo LED ter izjemen design.



Ne zamudite nobenega trenutka

CMOS-senzor Exmor™ APS HD s 24,3 milijona slikovnih pik, Full HD AVCHD, 25/50p, 10 sličic na sekundo, 7,5 cm LCD-zaslon. Z 18–55 mm objektivom.

Obiščite nas v Cityparku v Ljubljani ali na naši novi spletni strani!

Ob nakupu zgornjih modelov se za možnosti brezplačne podaljšane garancije pozanimajte pri prodajalcu. Vse cene so v € in že vsebujejo DDV. Slike so lahko simbolične. Za kakršnekoli tiskarske napake ne odgovarjamo. "Youtube, Skype in ostale registrirane blagovne znamke so priznane blagovne znamke pripadajočih lastnikov". Akcija velja do razprodaje zalog.

059-209-409

info@sonycenter.si

www.sonycenter.si