

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

# KRANJČANKA

Leto: XIII - ISSN 1408-7103

Marč 2011 • Številka 3



**URARSTVO  
MATJAŽ**  
POSREDOVANJE V PROMETU S STANOVANJI  
tel.: 04 202 47 44  
pri Kranjskem sodišču

centor  

*Za vas beležimo čas*

**Gorenjski Glas**

spalnica **ELERO**



sedežna garnitura **9811**



**GARANCIJA  
NAJNIZIJE CENE**

*Če boste v 10 dneh od dneva  
nakupa našli v konkurenčni  
posiljstveni trgovini enak izdelek  
po nižji ceni, vam bomo tako ceno  
**SKUPAJ Z DODATNIM  
5% POPUSTOM**  
ponovili tudi mi.*

sedežna garnitura **6385**



**lesnina**

**KRANJ, C. Staneta Žagarja 67  
JESENICE, Cesta železarjev 4b**





## Boljši pogled na svet

Okna, vrata, senčila in zimski vrtovi najvišje kakovosti.

AJM okna-vrata-senčila d.o.o., Kozjak nad Pesnico 2a, 22111 Pesnica pri Mariboru



# OKNA - VRATA - SENČILA - ZIMSKI VRTOVI

U, do  
**0,61**  
W/m<sup>2</sup>K



### PVC program

Izberite prava okna za boljši pogled na svet. Narejena, da ustrezajo vašim individualnim željam in izpolnjujejo visoke zahteve arhitektov. Cenovno dostopna, energetska varčna ter izbrana in izdelana po vaših željah.



### Zimski vrtovi

Z AJM zimskimi vrtovi lahko kar doma pričarate bivanje v prestižnem zimskem letovišču, poleti pa se skrijete pred močnim soncem in soparo.



### ALU program

Materiali, ki sledijo novostim, klasična izdelava in zanesljiva dobava. Velika izbira na enem mestu. Za dom ali poslovni prostor. AJM ALU program je zelo dobra izbira.



### Vrata

Pustite svoje skrbi pred vhodnimi vrati. Pri nas lahko izbirate med bogato paleto različnih modelov vhodnih vrat. Pa naj bo osnovna PVC ali aluminij. Prav za vsaka od njih vam zagotavljamo varnost, zanesljivost in vrhunsko kakovost.



### Senčila

Pokažite samo to, kar hočete in spustite v svoj dom toliko svetlobe, kot sami želite. AJM senčila bodo zatemnila in polepšala vaš dom. Vaša okna in stekla bodo zaščitena pred vremenskimi vplivi, dom pa dodatno toplotno in zvočno izoliran.



### Police

Podrobnosti naredijo umetnino popolno. K pravi izbiri okna spada tudi prava izbira okenske police. Nudimo zunanje in notranje okenske police. Izbirate lahko med različnimi materiali in oblikami vseh dimenzij v kombinaciji s številnimi barvnimi odtenki.

## AJM - predstavništvo Kranj

Cesta Staneta Žagarja 53,  
SI-4000 Kranj  
t: +386 (0)4 234 28 08  
e: ajm-kr@ajm.si

www.ajm.si

080 14 01

**10%**

sejemski  
popust

Vaša za PVC proizvodni program do konca meseca 2011

Obiščite nas na sejmu DOM,  
od 8. do 13. marca, v dvorani A2 in  
izkoristite naše ugodnosti



Na naslovnici: Kanita Karič  
 Ličenje: Katja Novak  
 Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa

## Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas spraujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitvev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**

Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

**Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.**

### NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.; KRANJČANKA je priloga 19. številke Gorenjskega glasa, 8. marca 2011, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 12. aprila 2011.

## Znanstvenica in mama

V nacionalnem programu Za ženske v znanosti L'Oreal Slovenija, ki je doslej v petih letih s štipendijami nagradil že deset mladih znanstvenic, so letos podelili tri štipendije. Eno je prejela tudi Biserka Bakrač.



Stran 7



## Pozdravljen, mesec žena in mamic

"Ne, ženske in moški nismo enaki, smo pa enakopravni, kar pa ne pomeni, da nekdo iz vidika enakopravnosti lahko primerja, kdo je boljši, kdo je slabši, čigava odgovornost je težja ..." pravi Meta Tavčar, žena, mati in Imago družinska terapevtka. V pogovor se je vključil tudi njen soprog Rudi Tavčar in odkril še kakšno tančico ...

Stran 8

## Tudi letos več novitet

V sredo, 23. marca, bo s predstavo Nekropola, ki jo je po istoimenskem romanu Borisa Pahorja za oder priredil in režiral Boris Kobal, svoja vrata odprl 41. Teden slovenske drame.



Stran 36



## Šport združuje tudi s psi

Patrik Zupanič iz Čirč je že vse življenje ljubitelj psov, ker ima rad tudi šport, pa se je odločil za tekmovanja, na katerih tekmuje skupaj s psi in ki so tudi pri nas vsako leto popularnejša.

Stran 39





# NAJHITREJE DO GOTOVINE

## POTREBUJETE GOTOVINO?

**!!!! GOTOVINSKA POSOJILA - DO 1000 EUR  
IZPLAČILO GOTOVINE TAKOJ !!!**

**NA PODLAGI OSEBNEGA DOHODKA ALI POKOJNINE  
(stara obremenitev ni ovira)**

**PLAČEVANJE PREKO POLOŽNIC**

DOBA VRAČANJA: do 24 mesecev



KREDITNA TOČKA, D. O. O.  
ŠUCEVA ULICA 25, 4000 KRANJ  
04/236 68 08, mtel.: 051/387 753  
DELOVNI ČAS: 8. DO 17. URE

BELVI  
983/944



Veliki koncert z radiom Belvi

Gorenjski

PRODAJA:

Kavarna  
na stengah

eventim.si  
PRODAJA VSI TOPIC

PETROL

KOMPAS

Kavarna Zlato Polje  
Kranj

IRISH PUB  
Kranj

# Jan Plestenjak

Kranj, 12. 3. ob 20.00  
Dvorana Zlato polje

[www.zakajpane.si](http://www.zakajpane.si)







# Znanstvenica in mama

V nacionalnem programu Za ženske v znanosti L'Oreal Slovenija, ki je doslej v petih letih s štipendijami nagradil že deset mladih znanstvenic, so letos podelili tri štipendije. Eno je prejela tudi Biserka Bakrač.

Partnerja nacionalnega programa Za ženske v znanosti L'Oreal Slovenija sta še Slovenska nacionalna komisija za Unesco in Slovenska znanstvena fundacija, namen programa pa je izboljšati položaj žensk v znanosti s podeljevanjem nagrad že uveljavljenim znanstvenicam, mladim pa štipendije v podporo njihovu raziskovalnemu delu doma in v tujini. Prizadeva si spodbujati tudi razpravo o položaju žensk v znanosti, z letošnjo temo o družini prijazni znanosti opozarjajo na položaj znanstvenic, ki so tudi matere. Tudi 31-letna **Biserka Bakrač** je že mama leto in pol starega sinka Eneja. S partnerjem Savom sedaj živijo v Ljubljani v najemniškem stanovanju in si želijo na svoje, torej se ubadajo z enakimi problemi kot večina mladih pri snovanju družine. Morda bodo Biserkino štipendijo v znesku pet tisoč evrov primaknili k varčevanju za stanovanje, razmišlja sogovornica, morda bo šla za počitnice ali kako potovanje.

**S čim se znanstveno ukvarja Biserka Bakrač, ki je tik pred doktoratom na Biotehniški fakulteti?**

”Ukvarjam se z naravnim toksinom iz morske vetrnice, ekvinatoksinom. Zanj je značilno, da v celičnih membranah prepozna lipid sfingomielin. Mi smo raziskali, kako točno ga prepozna, s katerim delom molekule. V Angliji, na celičnih raziskavah smo ga uporabili kot detektor za celični sfingomielin. Sfingomielin je zelo pomemben vir specifičnih signalnih molekul in je kot tak lahko udeležen tudi pri nekaterih boleznih. Vloga ekvinatoksina pri raziskovanju bolezni je tako posredna in v ta namen še ni bil uporabljen. V prihodnosti pa bi lahko pripomogel k širitvi znanja o sfingomielinu in z njim povezanih procesov, tudi bolezni, saj so naši rezultati pokazali, da je učinkovita, zanesljiva in uporabna sonda za detekcijo tega pomembnega lipida.”

**Kako se je pravzaprav začela vaša znanstvena kariera?**

”Ko sem končala gimnazijo v Kranju, sem se odločila za študij biologije na Biotehniški fakulteti. To je bila še ljubezen iz osnovne šole, kjer me je biologijo učila odlična profesorica Vanda Kukec. Diplomsko delo sem opravila na Katedri za biokemijo in na Inštitutu Jožef Stefan pod mentorstvom prof. Kristine Sepčič in prof. Marjete Šentjure. Po diplomski sem študij nadaljevala kot mlada raziskovalka in vpisala podiplomski študij Biomedicine na Medicinski fakulteti. Raziskovalno delo pa sem opravljala na Katedri za biokemijo Biotehniške fakultete pod mentorstvom prof. Gregorja Anderluha. Usposabljala sem se tudi v tujini, in sicer v Angliji, v Newcas-



Biserka v družbi ostalih dveh štipendistk, Mojce Brunskole Švegelj in Ane Rotter

tlu na Inštitutu za celično in molekularno biologijo. Tam sem delala po mentorstvom prof. Jeremyja Lakelya in prof. Andija Wernerja. Nekaj malega sem delala tudi v Italiji, v Trentu na Biofizikalnem inštitutu. Rezultate, dobljene v Angliji, smo skupaj s sodelavci doma in v tujini nedavno objavili v znanstvenem članku ugledne znanstvene revije.”

**Trenutno živite v Ljubljani, kakšni pa so vaši spomini na Kranj?**

”Na Kranj imam zelo lepe spomine in vedno pravim, da bom za vedno Kranjčanka, kamorkoli me bo že pot zanesla. Imam to srečo, da sem imela prekrasno in brezskrbno mladost, za kar se moram zahvaliti mojim staršem, ki sta nama z bratom vedno stala ob strani. Zelo lepe spomine imam na treninge košarke v taktatnem klubu KK Sava Kranj. Bila smo super ekipa punc s trenerjem Robertom Poljanškom-Fobom na čelu. Treningi so me naučili discipline, organizacije, reda in vztrajnosti. To je bila šola za celo življenje, čeprav se takrat tega nisem zavedala. Lepi spomini me vežejo tudi na nora gimnazijska leta. Imela sem super sošolce in sošolke in skupaj smo bili tak poseben razred, za katerega so vedno vsi profesorji rekli ”spet.4.E”. Sem prepričana, da se nas še danes spomnijo. V Kranju imam očeta in brata z družino, tu sem spoznala najboljše prijatelje, nekateri še vedno živijo v Kranju. Z družino vedno razporedimo čas tako, da vsaj enkrat na vikend skočimo v Kranj ali pa njegovo okolico na kak izlet. Rada imam Kranj, vseč mi je, ker je majhno mesto, ker skoraj vsakega na ulici vsaj na vi-

dez poznaš in ker je obdan s hribi. Sem namreč ljubiteljica hribov in narave. Mi je pa hudo, ker je v zadnjih letih zelo nazadovale.”

**Znanstvenica v Kranju najbrž nima veliko možnosti, da bi tu našla priložnost za svojo kariero?**

”Ja, žal je res tako. Če bom vztrajala v znanosti, potem je v Kranju zelo malo možnosti zame oziroma jih skorajda ne vidim. Se pa moram ob tej priložnosti zahvaliti Mestni Občini Kranj, ki mi je tisto leto, ko sem delala diplomu, omogočila, da sem se delu popolnoma predala, saj sem bila ena od prejemnic štipendije za nadarjene študente. S tem sem se finančno lahko nekoliko osamosvojila in sem ves čas posvetila raziskovanju. Moja predanost pa se je obrestovala, saj so me na fakulteti po diplomski zaposlili kot mlado raziskovalko.”

Danica Zavrl Žlebir

**NAJCENEJŠI TAXI V MESTU**

**TAXI MONET**  
**051/320-505**

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

# Pozdravljen, mesec žena in mamic

”Ne, ženske in moški nismo enaki, smo pa enakopravni, kar pa ne pomeni, da nekdo z vidika enakopravnosti lahko primerja, kdo je boljši, kdo je slabši, čigava odgovornost je težja. Takšna primerjava povzroča trenja in ponavadi šele ko stopiš v čevlje drugega, se tega v resnici zaveš,” pravi Meta Tavčar, žena, mati štirih deklet in Imago družinska terapevtka.

V pogovor se je vključil tudi njen soprog Rudi Tavčar in odkril še kakšno tančico ...

## Praznujete dan žena, materinski dan ali morda oboje?

Meta Tavčar: ”Dneva žena ne praznujem, na materinski dan 25. marca pa praznujem starševski dan, ki so nama ga s soprogom podarili najini otroci.”

Rudi Tavčar: ”Dejansko gledava na 25. marec tako, da zaznamujeva vlogo naju obeh, očeta in mame. Zato da otroka gor spraviš, je veliko lažje, če sta oba. V tem smislu posvečava nekaj več pozornosti temu dnevu, nimamo pa kakšne velike fešte; Meti prinesem rož'co, otroci naju pokličejo, čestitajo z drobno pozornostjo. Midva pokličeva svoji mami.”

## Ampak dan žena vendarle simbolizira ekonomsko, politično in socialno enakopravnost žensk ...

Meta Tavčar: ”Zelo spoštujem, kar se je v zgodovini zgodilo. To so bile velike stvari, da so se ženske postavile zase ekonomsko, politično, tudi socialno. Če rečem v imenu zgodovine, je ta praznik še vedno svet in tudi še, ko sem bila v šoli, so nas vzgajali v tem duhu. V mojem življenju pa ne čutim potrebe po tem, da bi to slavila. Danes mi to zveni zelo klišejsko, postavljati žensko, mati na oltar mučenice. Če se zadosti vživimo v vlogo ženske ali moškega, če torej oba odgovorno in odraslo peljeta voz, ki se mu reče življenje, zakon, starševstvo, potem sta obe vlogi zelo zahtevni. Res pa to lahko govorim zdaj, ker je za mano dovolj izkušenj in ker je ”preteklo že veliko vode”.”

Rudi Tavčar: ”Tudi sam se spominjam rdečih nageljnov ob prazniku žena, pa spomina na Roso Luxemburg. Ampak hecno, zame je imel praznik žena vedno vprašaj zraven, ker sem ob tem pomislil tudi na moške, na dan mučenikov.”

Meta Tavčar: ”Ženske znamo zelo hitro očitati, da imamo na čez dve službi, dom, otroke, domače naloge, taksi službo za otrokove popoldanske aktivnosti ... Ko pa sem se v nekem trenutku prvič vživela v svojega moža, sem se vprašala, ali bi zdržala njegovo odgovornost; imel je svoje podjetje in vsak mesec je moral domov prinesiti ”velikega bizona” za šestčlansko družino, da je bila družina sita. Ne, ženske in moški nismo enaki, smo pa enakopravni, kar pa ne pomeni, da nekdo iz vidika enakopravnosti primerja, kdo je boljši, kdo je slabši, čigava odgovornost je težja. Takšna primerjava povzroča trenja in



Meta in Rudi Tavčar

ponavadi šele ko stopiš v čevlje drugega, se tega v resnici zaveš. Velikokrat sem rekla možu, da nimam kaj pokazati; cele dneve delam, zvečer pa zgleda tako, kot da nisem nič naredila. Pa mi je Rudi rekel, pogledj otroke, kako rastejo ... Njegova pohvala je bila nagrada zame.”

## Marsikatera sodobna ženska želi biti popolna žena in mati, hoče zgraditi uspešno poklicno kariero ter hkrati najti dovolj časa zase. Ko pa se ti njeni ideali zaradi pomanjkanja časa in preveč obveznosti zrušijo, ostane razočaranje. Kako najti pravo ravnotežje med vsemi obveznostmi? Kako vi najdete pravo ravnotežje?

Meta Tavčar: ”Težko ali pa ga sploh ne. Bilo je obdobje v mojem življenju, ko sem bolj delala in se je to poznalo na hčerkah, vsaj na najmlajši Izi. Ko sem šla z delom na svoje, tega je dvanajst let, sem veliko več delala in Iza je bila deležna drugačne vzgoje, tudi moje prisotnosti, kot so jo bile deležne prve tri hčerke. Rudi je bil v tem bolj ”zunanji minister”, ker je delal zunaj doma za družino, jaz sem pa delala znotraj doma za družino. Skupaj pa sva bila tim. Seveda je bilo težko vse uskladiti, dan ima le štiriindvajset ur in včasih je treba izbrati, kaj je v določenem obdobju življenja prioriteta. Imela sem obdobja, ko sem bila v službi, in imela sem obdobja, ko sva se dogo-

vorila, da je doma toliko dela, da sem bila samo žena in mama. Ja, in priznam, bila sem nesrečna, ko sem bila samo gospodinja, ker me to ni povsem izpolnjevalo. Že samo misel na to mi je povzročala slabo vest; imela sem zdrave otroke, pravzaprav vse in od sreče bi morala kar kipeti, v resnici pa sem čutila, da del mojega kapitala, del moje duše ni izpolnjen. V nekem trenutku sem naredila križ čez vse in jim rekla doma: punce so v vrtcu, ker so za to že dovolj stare, ker so rade v družbi sovrstnikov, in sem začela predavati po šolah na temo Mladi, ljubezen in spolnost. Delala sem takrat, ko so bila dekleta v vrtcu, šoli, ko pa so prišle domov ali pa zvečer, takrat pa sem bila doma.”

## Kakšna je vloga ženske v partnerskem odnosu?

Rudi Tavčar: ”Na ženo in moža gledam kot na tim. Tudi v timu nimajo vsi enakih lastnosti, nekdo je za eno stvar bolj sposoben, drug za drugo ... Če je tim heterogen, pa ustrezno sestavljen in če ima skupen cilj, je to lahko zelo učinkovita kombinacija. Ravno tako je pri možu in ženi. Če oba delava za isti cilj, lahko premikava gore.”

Meta Tavčar: ”Pa naj to ne zveni idealizirano, kot v filmu. V vsakdanjem življenju je včasih zelo težko. Veste, kako sva si midva različna?”



Rudi Tavčar: "Včasih je prav glasno (smeh) ... Pomembno je, da ne puščaš konfliktov zadržati, da jih ne pometaš pod preprogo. Zavedati se je treba, da konflikti so in bodo, vendar če moja žena drugače gleda na eno stvar, tudi drugače ravna, še ne pomeni, da dela proti meni. Oba se morava zavedati, da sva različna, da imava različne poglede, ampak da se ob tem odprto pogovarjava in da ne raniva en drugega."

Meta Tavčar: "Verjamem pa, da če moški in ženska, ki sta v partnerskem odnosu, živita vsak v "svojem svetu", je težko in pravzaprav taka zveza ne more uspeti. V taki situaciji mislim, da ženska res nosi levji delež in za take ženske so prazniki, kot je dan žena, resnično smiselni."

### Še vedno so prisotni stereotipi, da naj bo ženska doma pri družini in ne na kavi s prijateljico, čeprav si tako zelo želi na kavo s prijateljico ...

Rudi Tavčar: "Stereotipi so nekaj, kar dela silo. Vloga odraslega človeka je, da preveri, kaj si sam želi, kaj je njemu pomembno, kaj je zanj vredno in da prerese vzorce svojega otroštva. Ne da samoumevno prevzema nekaj, kar od njega pričakuje družba, ali vrednote, ki jih je privzel s strani svojih staršev. To je vloga odraslega človeka, vloga zavestnega življenja in zavestnega odnosa. Ogromno stereotipov se nanaša na vlogo ženske, moškega ali na odnos."

Meta Tavčar: "Velikokrat slišim, blagor tebi, ko imaš takega moža. Mogoče bi se lahko reklo: blagor Rudiju, da ima tako ženo. Nikoli ni samo eden ..."



### Si vi vzamete čas za kavo?

Meta Tavčar: "Seveda si vzamem čas in ga zdaj tudi imam. Pa saj dva človeka, ki sta v partnerstvu, nista zlita v eno telo. Saj ni treba, da vse stvari delata skupaj, ampak si je treba narediti tudi prostor, da vsak malo zase diha. Teh stvari sicer nimam veliko, če jih pa rabim, si jih vzamem. Nikoli pa se z nobeno prijateljico ne pogovarjam o stiskah v partnerskem odnosu, ker to naredim že z možem."

Tukaj je namreč zelo tanek led. Če nekdo v paru vse svoje stiske in težave rešuje zunaj odnosa in se čustvo nahrani zunaj, pride domov in si misli, kako da me prijateljica, mama, terapevt lahko razume, mož doma me pa ne more, se prepad med njima le še poglablja. Drugačne vrste ženskih čvekov pa naravnost obožujem in bi bila kar težko brez njih."

Rudi Tavčar: "Seveda je treba razmisliti tudi o tem, koliko razne aktivnosti prispevajo k odnosu, koliko ga pa rušijo. Če si vzamem čas za tek, sem zaradi tega bolj zdrav, bolj fit, bolj prijazen do žene in je to v redu. Če bom pa vsak drug večer zdoma, ker grem na šport, potem še na pivo in pridem ob enih ponoči domov, in če to traja ... Kaj se bo zgodilo v najinem odnosu? Kako bo žena na to gledala, kaj bo z najinim zakonskim in spolnim življenjem, če mene vsak večer ne bo? To seveda ruši odnos."

Meta Tavčar: "Lahko se zgodi še nekaj. V ranjenih zakonih sta partnerja fizično že lahko skupaj, ker imata skupaj otroke, račune, ... vsak zase pa sta neskončno osamljena, ker ne znata narediti varnega stika med seboj. Tudi to je način preživetja, ki ga ne gre obsojati."

### Pa če se vrneva k popolni sodobni ženski, ki se v lastnem začaranem krogu popolnosti na koncu vendarle osebnostno zruši, ker ne more več?

Meta Tavčar: "Popolna ženska je iluzija. Problem je v tem, ker nam naši starši niso verjeli, da nismo popolni. Težnja po popolnosti je samo zato, da bi me imeli radi, ker je prisoten strah, da tak, kot sem, nisem v redu ... Bog vedno ustvarja mojstrovine in se ni zmotil, ko nas je naredil točno take, kot smo. Problem je, ker se stvari sodijo na to, kar je dobro in kar ni. Mislim, da stvari samo so. Točno vem, da je del moje osebnostne strukture zaradi moje otroške zgodovine zelo agresiven. Mene je bilo te agresije tako sram"

*Meta in Rudi Tavčar sta Imago partnerska terapevta. "Pare izobražujeva o tem, za kaj v partnerskem razmerju sploh gre, kakšna je dinamika partnerskih odnosov s ciljem, da partnerja začneta razumeti svoje stiske, od kod njihni konflikti izhajajo, kako jih preseči, kako ravnati s konflikti, kako umiriti samega sebe takrat, ko pride do čustvene poplave, ko si v odnosu zapuščen, zanemarjen, premalo pohvaljen ... Kako na zavesten način narediti nekaj za to, da se zakon pozdravi. Če je prostor med partnerjema varen, sta lahko prijatelja, ljubeča en do drugega, vesela, kreativna, spolnost je živa. Če ta prostor ni varen, se partnerja napadata ali unikata. Kako tak odnos umiriti, to pa je učenje," pravita zakonca Tavčar.*

in tako je nisem želela videti v sebi, da sem jo videla v Rudiju, pa sem s prstom kazala nanj, da je neprijazen, da je tak in drugačen. To agresijo pa sem po drugi strani tako tlačila, da sem hotela biti popolna, ves čas uslužna, prijazna, sočutna, empatična, šla sem v poklic, kjer me je bila sama milina ... in velikokrat še ljudje rečejo, joj, kako si ti topla ženska, kako si mila, imaš tak prijeten glas ... Imam, ampak imam tudi drugo plat. Biti popoln ne pomeni, da gradiš samo prijazno Meto, ampak se zavedaš tudi njene agresivne plati. Veste, na vsake toliko časa, ko sem bila izčrpana, ko nisem zmogla, ko sem se počutila žrtev tudi v najinem odnosu, je ta agresivna Meta udarila ven ..."

Rudi Tavčar: "In tedaj ji rečem Gospa Houdnikova (smeh) ..."



Meta Tavčar: "Zame je popolno, da se poznaš, in včasih je tudi jeza na mestu. Odkar sem to spoznala, je tudi v moji moči, kdaj moja agresivnost pride ven; ne da me preplavlja, ampak da imam oblast nad njo."

Rudi Tavčar: "Ključna beseda je zavedanje, da se zavedaš, kaj je v tebi, da se zavedaš, zakaj ravnaš tako, kot ravnaš. Ko se zavedaš, da imaš možnost narediti kratko pavzo. Trenutek med dražljajem in akcijo je naša svoboda. Svobodna izbira, kaj lahko naredim ..."

### Kaj vas še razveseljuje kot žensko?

Meta Tavčar: "Dejstvo, da sem zdrava, da sem po toliko letih sprejela sama sebe, da sem glede na svoje otroške zgodbe sprejela svoje telo, to me zelo razveseljuje. Veliko moje energije je šlo v spreminjanje same sebe in razveseljuje me, da zdaj delam to, kar delam, da imam svoj kotic, svojo pisarno. Da imamo z mojimi odraslimi hčerkami in vnuki svoja četrtkanja ... Da sem imela pogum iti na tako pot, da imam zdaj to svobodo. Ko sva šla včeraj zvečer z možem spat, sva se stisnila in mi je rekel, da sem še zmeraj dobro videti."

### Kako komentirate ženine besede?

Rudi Tavčar: "Vam je povedala veliko o tem, kako doživlja najin odnos. Za zadnje besede, ja, vem, saj sem bil zraven (smeh) ..."

Suzana P. Kovačič, foto: Matic Zorman

## Ureditve okolice blokov na Planini

Že kar nekaj časa prebivam na naslovu Planina 8 in sem bila zadovoljna, ko je občina postavila otroška igrala. Na žalost pa je danes okolica in samo igrišče precej zanemarjeno. Zelenice pod otroškimi igrali sploh ni več in večino časa je blatno in tako so tudi igrala neuporabna. Da ne govorim o raznovrstnih odpadkih, kot so papir, steklenice, pasji iztrebki, ki se nabirajo v okolici.

Vesela bi bila, če bi se stvari premaknile na bolje in bi z ureditvijo javnih površin popravili naše bivanje na Planini. Predlagam tudi zasaditev dreves (morda lipe) na teh površinah, kar bi tudi popestrilo naš okoliš.

**Občanka**

**Župan odgovarja:** "Hvala za vaše opozorilo in pobudo. Otroško igrišče na Planini je žal med tistimi, ki še niso do konca urejena. V občinskem proračunu vsako leto namenjam določena sredstva za urejanje in vzdrževanje otroških igrišč, ni pa mogoče rezervirati toliko sredstev, da bi lahko uredili vsa naenkrat. Zato je predvideno postopno urejanje površin na posameznih igriščih v skladu s finančnimi možnostmi. Pregledana so vsa igrišča in v kratkem pričakujem podatek o ocenjenih stroških ureditve. Za dnevno urejenost okolice in odlaganje odpadkov v smetnjake pa bi bilo prav, da poskrbijo obiskovalci igrišča. Verjetno se bomo morali še nekaj časa medsebojno opozarjati, da počistimo za seboj, kjerkoli se zadržujemo."

## Premalo prostora za športno vzgojo

Sem mama otroka, ki obiskuje 4. razred OŠ Staneta Žagarja. Učenci četrtilih razredov zaradi pomanjkanja prostorskih kapacitet na matični šoli obiskujejo pouk telesne vzgoje na OŠ Jakoba Aljaža. Kot sem seznanjena, je še nekaj razredov Žagarjeve šole, kjer so učenci prisiljeni obiskovati pouk telesne vzgoje na OŠ Jakoba Aljaža. S tem so učenci bistveno prikrajšani za šolske vsebine, ki naj bi se izvajale pri pouku telesne vzgoje, saj porabijo veliko časa za prihod do OŠ Jakoba Aljaža in nato še za vrnitev nazaj na Žagarjevo šolo. Problem je tudi v tem, da se učenci zaradi pomanjkanja časa razgreti vračajo na Žagarjevo šolo in to v hladnih zimskih dneh verjetno ni prav prijetno. Zato me zanima, ali namerava občina investirati v izgradnjo dodatne telovadnice na Žagarjevi šoli?

Velik problem Žagarjeve šole je tudi glasbena učilnica, kjer zaradi dotrajanih oken stalno pihlja in učilnice v zimskih dneh ni možno ogreti na normalno delovno temperaturo. Ali namerava občina narediti kaj v smeri zamenjave dotrajanih oken?

**Mamica**

**Župan odgovarja:** "Za osnovo šolo Staneta Žagarja občina krije stroške najema dvorane na Planini za izvedbo ur telovadbe, da bi lahko za vse otroke zagotovila pouk športne vzgoje. Po podatkih šole se je število ur najema v primerjavi s preteklim šolskim letom v letošnjem šolskem letu povečalo. Šola v dvorani na Planini izvaja športno vzgojo za četrte in pete razrede. Za tretje razrede so problem predstavili na prvem srečanju razrednikov s starši in predlagali, da se pouk športne vzgoje za te razrede organizira v jutranjem času ob 7.10. Starši, ki se s tako rešitvijo niso strinjali, so dali dovoljenje, da njihovi otroci hodijo k telovadbi v dvorano na Planino. Pred tem se je šola trudila tudi s tem, da so oblikovali razred tako, da so dali v en oddelek vse otroke, ki so bili vključeni v podaljšano bivanje, in zanje organizirali pouk športne vzgoje ob 13.15. Težava je nastala, ko so starši otroke sredi šolskega leta izpisali iz podaljšanega bivanja in so morali spreminjati urnik, da so bili vsi deležni športne vzgoje.

Kot rečeno, četrtili in peti razredi telovadijo v dvorani na Planini, in ker se šola trudi, da pri tem učenci ne bi bili prikrajšani za katero koli vsebino, imajo pouk organiziran v blok urah - se pravi po dve uri hkrati. Tudi sami se zavedajo, da otroci razgreti ne morejo zapuščati dvorane, zato učitelj športne vzgoje poskrbi za ohlajanje. V višjih razredih je pouk že ločen po spolu, zato so skupine manjše in učenci lahko telovadijo v šolski telovadnici.

Investicija v telovadnico je predvidena skupaj z gradnjo prizidka. Letos je predvidena priprava dokumentacije za uvrstitev investicije v načrt razvojnih programov."

## Problem dostopa do stanovanja

Na naslovu Oldhamska ulica 14 v Kranju je prijavljenih več lastnikov (velik del tudi občina), parcela, po kateri imamo dostop do stanovanj in ostalih prostorov, pa je okategorizirana kot služnostna pot. Večji del prostorov je lastnik tudi občina, zato sem pričakoval, da bo zanimalo tudi vas, a žal temu ni bilo tako. Že dalj časa obveščam odgovorne osebe za nepremičnine na MOK in jih seznanjam s problematiko dostopa do stanovanja, zaradi odnosa lastnika omenjene parcele, kjer je služnostna pot, saj parkira

svojo mehanizacijo in avtomobile tako, da včasih le s težavo dostopamo do lastnih stanovanj. Prav tako imamo živeči na tem naslovu probleme s parkiranjem avtomobilov, saj nimamo svojih površin, v primeru pa, da parkiramo pri sosednjih blokih, nas preganjajo stanovalci, pa čeprav so to občinske površine.

Prosim vas, da se vključite in nam pomagate. Pri tej parcelizaciji je imela v preteklosti veliko vlogo občina, ki nas ni zaščitila in nam ni omogočila pravic, ki bi jih morali imeti. Ker je občina lastnik večinskih delov zgradbe in ker so v tej zgradbi tudi dejavnosti, ki imajo humanitarno poslanstvo, prosim za pomoč in sodelovanje.

**Občan**

**Župan odgovarja:** "Iz vpogleda v zemljiško knjigo je razvidno, da je območje, ki ga navajate, v zasebni lasti in da je zemljišče namenjeno za dostavo v časovnem trajanju vsakič po petnajst minut med 6. in 20. uro, časovno pa je neomejen prehod pešcev. To pomeni, da na podlagi ustanovljene služnostne pravice na omenjenem zemljišču ni predvideno parkiranje. Nesoglasja v zvezi s tem bo verjetno potrebno reševati z lastnikom zemljišča. Parkiranje pa je možno samo na javnih površinah v neposredni bližini objekta na Oldhamski 14, razen če se dogovorite za zaseben najem parkirnega mesta.

## Parkirišča

Zanima me, ali je kaj v planu glede parkiranja avtomobilov na Cesti Jaka Platiše 19, 17, 13, 11 ter Prešernovih brigad 6 in 8?

**Stanovalka iz C. Jaka Platiše 17**

**Župan odgovarja:** "Ob južnem delu Ceste Jaka Platiše je bilo pred leti zgrajenih 148 javnih novih parkirnih mest, na severnem delu (v bližini lokala Mona Liza) pa je bilo urejenih v asfaltni izvedbi 68 parkirnih mest. V letu 2011 v proračunu občine ni predvidenih sredstev za gradnjo dodatnih parkirnih mest. Svetujemo, da pobudo o pomanjkanju parkirnih mest na omenjenem območju posredujete KS Primskovo."

Pojasnilo: Odgovora na vprašanji v zvezi z omrežnino in prometom skozi Bitnje bomo objavili v prihodnji Kranjčanki.

## Vprašajte župana

Aktualna vprašanja županu Mestne občine Kranj Mohorju Bogataju lahko postavite v Kranjčanki. Pobudo ali vprašanje pošljite v uredništvo Kranjčanke na e-naslov [suzana.kovacic@g-glas.si](mailto:suzana.kovacic@g-glas.si) ali po pošti na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Pripišite svoje ime in priimek ter naslov oziroma telefonsko številko, da vas pokličemo v primeru nejasnosti. Odgovore župana bomo objavili v Kranjčanki, na vašo željo lahko objavimo samo inicialko imena in priimeka. Vprašanja za prihodnjo Kranjčanko pričakujemo do konca meseca. **Suzana P. Kovačič**



## Dobrodelni dogodek na Kokrici

V dvorani Kulturnega društva Kokrica sta Turistično društvo Kokrica in Rotary klub Kranj pred kratkim organizirala dobrodelno prireditev Včasih je lušno blo, dons bo pa spet tako. Program je bil zabaven, povezovala ga je Katja Tratnik. Večer je hitro minil ob domačih vižah ansamblov Veseli Begunčani ter skupine Gašper s prijatelji. Obiskovalce so navdušili tudi Tamburaška skupina s pevsкими gosti, Otroška folklorna skupina Vrtalke, Folklorna skupina FD Kranj in Orfova skupina Osnovne šole Šenčur. Jure Kotar je zaigral na harmoniko in s svojim znanjem in rosnimi petimi leti požel simpatije, njegova sestra Hana pa je recitirala Pavčkovo pesem Kako raste mama. Meh sta raztegnila še Gašper Pičman in Žan Urbanc. Vsi nastopajoči so se honorarju odpovedali, izkupiček od vstopnine je šel v dobrodelne namene. Podarili so ga Varstveno delovnemu centru Kranj, ki bo izkupiček 1820 evrov porabil za terapevtsko mizo. **M. Z.**



Predsednik Rotary kluba Kranj Beno Fekonja, predsednica Turističnega društva Kokrica Mimi Rozman in direktorica VDC Kranj Mirjana Česen



Dobrodelna stojnica na Prešernovem semnju / Foto: Tina Dokl

## Pomagajo slepim in slabovidnim

Lions klub Kranj je v eni od dobrodelnih akcij zbiral denar za nakup tehničnih pripomočkov za slepe in slabovidne v Medobčinskem društvu slepih in slabovidnih (MDSS) Kranj; nazadnje na dobrodelni stojnici na Prešernovem semnju v Kranju. "Letošnji kulturni praznik smo v duhu lionizma - pomagamo - popestrili tudi člani Lions kluba Kranj in Leo kluba Brdo. Na stojnici so bile dobrote iz domače kuhinje ter kuhano vino in čaj. Vse to smo dobre volje delili med obiskovalce in na ta način zbrali 737,50 evra dobrodelnih prispevkov, ki jih bomo namenili MDSS Kranj," je povedala **Darja Delavec**, predsednica Lions kluba Kranj. Že konec januarja pa je Leo klub Brdo za lionse organiziral Ples zlatih src (Charts night), na katerem so imeli licitacijo slike in srečelov, zbranih 600 evrov bodo ravno tako namenili MDSS Kranj. **S. K.**

## Privoščite si zdravje z nami!

Imate težave z vašim zdravjem?  
Potrebujete vi ali vaši domači merilnik krvnega tlaka, inhalator, merilnik sladkorja, opornice?

### NAŠ PRODAJNI PROGRAM:

- merilniki krvnega tlaka
- merilniki sladkorja, holesterola in trigliceridov
- ortopedski program (ortoze, opornice ...)
- inkontinenčni program
- invalidski program (invalidski vozički, hodulje, WC nastavki, hodulje ...)
- hladilna linija ICE POWER

### AKCIJE:

- prvi, drugi in zadnji dan v mesecu **10 % popust na gotovino**
- **20 % popust ob nakupu merilnika za krvni tlak, če prinesete vašega starega**
- **z izrezkom tega oglasa prejmete ob nakupu darilo**



### OBIŠČITE NAS V TRGOVINAH:

PE KRANJ  
ZDRAVSTVENI DOM KRANJ - I. nadstropje (Diabetološki center)  
Gospodsvetska ulica 10A, 4000 Kranj | T: 04 236 90 88  
Delovni čas: pon 13<sup>h</sup>-20<sup>h</sup> | tor-pet 8<sup>h</sup>-15<sup>h</sup>

PE BLEJ, Pot na Lisice 4, Bled | T: 04 574 50 70  
DELOVNI ČAS: pon 9<sup>h</sup>-17<sup>h</sup>, tor 8<sup>h</sup>-16<sup>h</sup>, sre - pet 8<sup>h</sup>-15<sup>h</sup>

## KUPON ZA GRATIS MERITEV SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA



# Učim se slovensko

”Zelo uživam ob učenju, čeprav je učenje slovenskega jezika zelo zahtevno. Imate na primer šumnike, ki jih težko izgovorjam, dvojina je zahtevna, prav tako sklanjatve. V tajskem jeziku imamo na primer za ”dobro jutro, dober dan, dober večer” samo eno poimenovanje,” je dejala Tajka Supanun Dolenc, ki je najprej delo, potem pa tudi ljubezen našla v Kranju.

”Bila je zima, ko sem priletela na brniško letališče. Kljub temu da me je zeblo, sem imela čudovit pogled na slovenske gore, pa sem si rekla, no, bomo videli, kako bo v Sloveniji. Z Brnika so me na mojo željo najprej odpeljali na Bled, ker se mi je motiv Blejskega jezera zelo vtisnil v spomin, ko sem se še v Bangkoku odločala o tem, ali bom sprejela ponudbo za delo v Rusiji in Sloveniji. Na Bledu je bilo tudi v resnici pravljico, kot v filmu so se rahle meglice dvigovale nad jezerom,” se Supanun Nonthasingh, poročena Dolenc, spominja prvega stika s Slovenijo leta 2008.

Tajka po rodu je dolga leta živela v Bangkok, kjer je najprej študirala računalništvo, ko pa je začela zraven študija še delati, je ugotovila, da je pisarniško delo zanjo preveč stresno in dolgočasno. Razmišljala je o tem,

kaj drugega bi lahko počela, in se začela izobraževati za maserko, pa tudi za nego obraza in telesa. Po letu dni izobraževanj so jo zaposlili na ministrstvu za javno zdravje v Bangkok, kjer se je imela možnost izobraževati še naprej. ”Vmes sem sedem mesecev delala v velikem spa centru na čezoceanki Queen Mary2,” je povedala Supanun Dolenc.

## Odločila se je za Slovenijo

”Veliko tujih podjetnikov je prihajalo na ministrstvo za javno zdravje v Bangkok, ker so iskali kader. Dobila sem ponudbi iz Rusije in Slovenije in se spominjam, da do tedaj še nikoli nisem slišala za Slovenijo. Zamenjala sem jo s Slovaško. Šla sem pogledat na internet in odprla se je slika Bleda, ki me je povsem navdušila. Predstavljajte si, da živim

v večmilijonskem mestu in ko stopiš iz hiše, je prvi korak že na ulici, prepolni prometa, v zraku pa je polno smoga. Potem pa na internetu zagledaš nekaj naravnega, pomirjujočega, ... In sem se odločila, da namesto Rusije izberem Slovenijo. Delala sem kot maserka v studiu kitajske in tajske masaže v Kranju in na Bledu, zdaj imam od decembra manjši wellness center Beli lotos v Šenčurju,” je razložila sogovornica in dodala, da je tradicionalna tajska masaža popularna tudi v Sloveniji: ”Je kombinacija masaže, različnih položajev joge in raztegovalnih tehnik. Tajska masaža temelji na pritiskih določenih točk na telesu. Z masiranjem in raztezanjem telesa napetosti in močne bolečine izginejo. Nadomestimo pa jih z novo energijo in sprostitvijo. Masaža stimulira kroženje krvi in limfe in s tem izboljšuje pretok energije.”

## Malo delo - bo služba za nedoločen čas preteklost?

Veliko črnila je bilo že prelitega o Zakonu o malem delu. Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve ter vlada ga podpirata, upirajo se mu študenti, dijaki in sindikati, ostali o njem vedo bolj kot ne malo. Kaj je torej res in kaj ne?

Zakon o malem delu naj bi luč sveta ugledal 1. januarja 2012, a prej bo moral še v presojo ljudstva, ki se bo o njem izrekla na referendumu. Na pobudo Študentske organizacije Slovenije je bilo namreč zbranih okoli 47 tisoč podpisov, ki potrjujejo, da si ljudstvo želi odločiti o temi, ki je za vlado že rešena. Malo delo predvideva, da si bodo na trgu malih delavcev konkurirali ne samo študentje in dijaki, kot do sedaj, ampak tudi brezposelni, upokojenci in tujci. Minister Svetlik državljane prepričuje, da bo ta zakon dober za vse. Ali mu gre verjeti?

### Malo delo - malo denarja

Letni zaslužek, ki ga bo lahko mali delavec zaslužil, je **6.000 evrov** bruto oz. 5.100 evrov neto. Sliši se veliko, vprašanje pa je, kakšen bo njegov **realen zaslužek**, glede na to, da lahko po zakonu **dela 720 ur na leto**. Preprost izračun pokaže, da bi moral mali delavec za to dobiti 8,33 evra bruto na uro. Pa bodo delodajalci res pripravljeni plačati nekemu dobrih 8 evrov za delo na napotnico, ki bo najverjetneje enostavno, nezahtevno? Glede na to, da bo ljudi, ki bodo lahko delali na napotnice, **malih delavcev, ogromno**, bodo urne postavke verjetno **natanko 4 evrov bruto oz. približno 3,4 evra neto**, saj je to v zakonu določena najnižja urna postavka. **3,4 evra krat 720 ur pomeni 2.448 evrov** in to je najverjetnejši **realni letni zaslužek malega delavca**, pri čemer moramo upoštevati, da delavec najverjetneje sploh ne bo mogel delati 720 ur, kjer bo konkurenca pri iskanju del ogromna. To pomeni, da bo njegov realni zaslužek **še nižji od 2.448 evrov**. Peščica študentov si bo lahko s tem denarjem privoščila nekaj več, večina bo denar porabila za študij, ostali mali delavci pa bodo s tem zneskom daleč od zajamčene minimalne plače. Še posebej težak položaj se obeta mladim, ki že se-

daj s povprečnimi dohodki težko pridejo do svojega stanovanja in si ustvarijo predpogoje za ureditev družinskega življenja.

### Malo delo - malo delovne dobe

Vlada poudarja, da se malo delo šteje v pokojninsko dobo. Res je, za **60 minut** opravljene dela se v pokojnino **šteje 40 minut**, kar pomeni, da bo mali delavec za **eno leto pokojninske dobe** delati 3.132 ur, kar je skoraj **4,35 leta malega dela**. In koliko pokojnine bo imel od vplačanih prispevkov? **Natanko 0 evrov**.

### Malo delo namesto dostojnih pokojnin

Malo delo se obeta tudi upokojencem. Zakon naj bi jim omogočil malo višji življenjski standard, ne da bi se jim kaj odvzelo. A upokojenci gotovo ne bodo opravljali malega dela zaradi kratkočasje, ampak zato, ker **država ni sposobna poskrbeti za ustrezno raven pokojnin**, potrebnih za dostojno življenje. In z malim delom bodo upokojenci še dodatno polnili državno blagajno ter skoraj desetino zaslužka plačevali za pokojnino, ki jim že tako in tako pripada za desetletja opravljenega dela. Ker jim država tega ne omogoči, bodo primorani delati tudi v pokoji, s tem pa bodo **odvzeli prosta dela svojim otrokom in vnukom**. Toliko o medgeneracijski solidarnosti.

### Malo delo in anomalije z napotnicami ter delo na črno

Ker je mali delavec omejen na 720 dovoljenih ur na leto, bo najverjetneje za preostanek dela, ki ga ne bo mogel oddelati na svojo napotnico, prinesel **napotnico od nekoga drugega ali**

**pa delal na črno**. Če jo je bilo sedaj pri študentih težko dobiti, jo pri milijonih upravičencev po novem ne bo. Vsi dedki in babice verjetno že ne bodo delali ... **Napotnica bo priročno kritje za delo na črno** številnih in že do sedaj najbolj izkoriščanih delavcev.

### Malo delo - manj rednih zaposlitev

Doslej so študenti, kljub dolgi dobi študija nekaterih, slej ko prej ostali brez statusa in s tem brez napotnic, po novem pa bodo lahko napotnico dobili praktično do smrti. Tako bodo mladi in tisti, ki so brezposelni, ali pa jih bodo delodajalci zaradi lastnih interesov prekvalificirali v male delavce, **težko našli pot do redne zaposlitve** in bodo ostali mali delavci, **brez pravice do regresa, bolniške, porodniške, prevoza na delo** itn.

Minister Svetlik je pozabil omeniti, da v kolikor brezposelni preko malega dela zasluži več kot 200 evrov, izgubi denarno nadomestilo in da po izkušnjah iz Nemčije 90 odstotkov malih delavcev ostane v malem delu za vedno in se ne zaposli za nedoločen čas.

### Z malim delom začetek spreminjanja delavske zakonodaje

Z zakonom o malem delu je vlada **pod krinko urejanja študentskega dela začela spreminjati delovno zakonodajo**. Preko malega dela bo vlada **znižala standard redno zaposlenim** (z novim zakonom o delovnih razmerjih, ki ga pripravlja vlada, bo redno zaposlenim vzela pravice do na primer plačanega odmora za malico, regresa za dopust ...). **Z malim delom** in številnimi poceni malimi delavci naj bi se ustvarjal **pritisek na redno zaposlene**, na njihove pravice in plače.

Špela Savjov





Za Tajce je značilno, da imajo kar dolga imena, ki imajo pozitiven pomen. Ime Supanun je povezano s prijaznostjo, lepoto in mirnostjo. Praviloma pa imajo vsi kratke vzdevke iz dveh, treh ali štirih črk, ki jih uporabljajo v vsakodnevni rabi. Supanun zato bolj poznajo pod vzdevkom Jaar.

### Dober dan. Kako ste?

Supanun Dolenc je že hitro po prihodu v Slovenijo ugotovila, da bo treba, kljub temu da veliko Slovencev govori angleško, povedati kaj tudi v slovenskem jeziku. "Najprej sem se naučila nekaj osnovnih besed, stavkov, da sem se lahko vsaj malce sporazumevala s strankami; na primer Dober dan. Kako ste? Kako se počutite? ... Za kaj več tedaj nisem bila zainteresirana, ker niti nisem vedela, ali bom v Sloveniji ostala, ker me je malo vlekle tudi na Norveško. Ko pa sem bila v Kranju že leto dni, sem se zresnila in si rekla, da znanje

slovenskega jezika zares potrebujem. Še posebej starejši ljudje pogosto ne znajo angleško, jih pa zelo zanima, kakšno masažo na primer izvajam in kaj želim z njo doseči. Poleg tega se rada pogovarjam z ljudmi. Najprej sem si sposodila knjigo iz knjižnice in se slovensko učila sama. Pomagali so mi tudi prijatelji, pa receptorke v studiu masaže, kasneje tudi soproj Andrej, ki doma z menoj vztrajno govori slovensko. Pred približno pol leta sem se začela učiti jezika v jezikovni šoli in pri njih uspešno opravila šestdeseturni začetni tečaj. Sedaj pa hodim na devetdeseturni nadaljevalni tečaj. Že tedaj sem imela individualne

ure s profesorico, ki skrbi, da se jezika učim celovito in sistematično. Tečaj imam dvakrat na teden po uro in pol, v vmesnem času pa poskušam čim več uporabljati slovenski jezik v vsakdanjem življenju. Zelo uživam ob učenju, čeprav je učenje slovenskega jezika zelo zahtevno. Imate na primer šumnike, ki jih še vedno težko izgovarjam, dvojina je zahtevna, prav tako sklanjatve. Dodatna ovira je, ker se moram slovenskega jezika učiti posredno, preko angleškega jezika. Tako, da se kdaj kaj izgubi s prevodom, saj ima tajski jezik drugačna pravila kot angleški, slednji pa drugačna od slovenskega. V tajskem jeziku imamo na primer za "dobro jutro, dober dan, dober večer" samo eno poimenovanje. Lahko pa rečem, da govorim že bolje, še več razumem, tako da se lahko sporazumevam tudi s taščo. Ko grem v trgovino, že povem, kaj želim, ko dvignem telefon, se s stranko lahko dogovorim za obisk v slovenskem jeziku," je razložila Supanun Dolenc in dodala, da jo pogosto zbega kakšna beseda, ki ni vzeta iz slovenskega knjižnega jezika, ampak iz dialekta.

### Novo okolje je odlično, rojstnega kraja pa se ne pozabi

"Zelo mi je všeč naravno okolje, v katerem sem. Tudi Norveška je že izpuhtela iz mojih misli, nenazadnje je Slovenija, vsaj kar se narave tiče, lahko kar Norveška v malem. Rada imam tako tajsko, kot slovensko hrano, še posebej so mi všeč nadevane bučke," je dejala sogovornica, ki s soprogom živi v Kranju.

"Poročila sva se v Sloveniji, lanske počitnice sva šla na Tajsko na obisk k moji družini," je še povedala Supanun Dolenc, ki ima vizo za bivanje v Sloveniji, tajsko državljanstvo pa bo ohranila; da se ne pozabi, da ima svoje korenine še nekje, več tisoč kilometrov daleč ...

Suzana P. Kovačič, foto: Tina Dokl

### Film o fenomenu Bruno Gröning

V Dvorani Krajevne skupnosti Podlubnik v Škofji Loki ste v nedeljo, 27. marca, od 14. ure do 19.30 (z dvema odmoroma) vabljeni na ogled dokumentarnega filma "Fenomen Bruno Gröning - Po sledih čudodelnega izcelitelja". Organizator dogodka je Krog prijateljev Bruna Gröninga. Vstop je prost. Rezervacije sprejemajo do petnajst minut pred začetkom srečanja po telefonu: 040/659 900. Film, ki je zagotovo nenavaden že zaradi svoje dolžine, prikazuje življenje in delovanje tega nenavadnega moža (1906 - 1959), ki se je rodil v Gdansk, po vojni je kot pregnanec emigriral v Zahodno Nemčijo, umrl je v Parizu. Bil je navaden delavec, pozornost javnosti pa je vzbudil zaradi svojih "čudežnih izcelitev", zaradi česar je pri uradnih oblasteh prišel v nemilost. Pred dobrimi tridesetimi leti so ustanovili "Krog prijateljev Bruna Gröninga". Grete Häusler, tesna Gröningova sodelavka, je leta 1984 izdala knjigo z naslovom Tukaj je resnica o in okrog Bruna Gröninga. S peščico somišljenikov je ustanovila skupnost, v katerih se učenje Bruna Gröninga prenaša dalje. Danes "Krog prijateljev Bruna Gröninga" združuje več kot 60 tisoč somišljenikov po vsem svetu, tudi v Sloveniji. S. K.



Napiši pravilno!  
Govori angleško!

Napiši pravilno!  
Govori francosko!

Vu le vu kuše avek mua?

VPISI V JEZIKOVNO ŠOLO  
od 7. do 18. marca 2011

www.luniverza.si; 04/280 48 00

\* Možnost sofinanciranja 1. in 2. stopnje s strani MŠŠ!

# V rovih bi uredili hišo strahov

Učenci Osnovne šole Staneta Žagarja so si s turističnim projektom U Kran' - tam se imamo mladi fajn prislужili zlato priznanje in uvrstitev na državno srečanje festivala Turizmu pomaga lastna glava.

Turistični krožkarji iz Osnovne šole Staneta Žagarja Kranj blestijo tudi na letošnjem, že 25. festivalu Turizmu pomaga lastna glava, ki ga organizira Turistična zveza Slovenije, tokrat pod geslom Imejmo se fajn - doživite naš kraj. Pod mentorstvom **Jane Kovač** in **Katarine Kalan** so zasnovali raziskovalno nalogo z naslovom U Kran' - tam se imamo mladi fajn, v kateri so zasnovali zabavno in obenem poučno prireditev za mlade. Svoj produkt so minuli teden predstavili na turistični tržnici v Mercatorjevem centru v Kranju, na kateri so sodelovali turistični krožkarji iz trinajstih osnovnih šol. Komisija je pri izboru najboljših nalog in stojnic imela težko nalogo, zlato priznanje pa je znova dodelila učencem Žagarjeve šole, ki se bodo predstavili tudi na državnem srečanju festivala Turizmu pomaga lastna glava.

”Naš glavni cilj je bil popestritev dogajanja v starem mestnem jedru. Zamislili smo si prireditev, s katero bi Kranj predstavili mladim iz drugih slovenskih krajev, obenem pa bi dokazali, da znamo nekaj narediti iz našega mesta,” je poudarila devetošolka **Urška Tičar**. Ekipo turističnih krožkarjev so poleg nje sestavljali še osmošolka **Urška Krč** ter šestošolci **Gabrijela Podržaj**, **Liza Komar**, **Klemen Špilek**, **Natalija Kastelic**, **Gal Grobovšek** in **Mark Breznik**. V želji, da bi izvedli, kakšnih aktivnosti si želijo mladi, so najprej izvedli anketo med učenci od šestega do devetega razreda. Na osnovni izsledkov so si zamislili prireditev, ki vključuje hišo strahov v kranjskih rovih, raziskovanje kanjona



Kokre, lokostrelstvo, športne aktivnosti in iskanje skritega zaklada.

Ob raziskovanju rovhov bi mladi obiskovalci morali paziti, da prebudijo čim manj spečih duhov. S pomočjo skice bi se podali po učni poti v kanjonu Kokre, na koncu pa bi jih čakalo tekmovanje v lokostrelstvu in predstavitev kranjskih tabornikov. Športne aktivnosti - odbojka in košarka - bi potekale na igrišču na Planini, mladi pa bi se razgibali tudi ob iskanju skritega zaklada v starem mestnem jedru. Orientirali bi se s pomočjo taborniških znakov, ob tem pa bi obiskali Prešernovo hišo in

njegovo spominsko sobo, Prešernov gaj, hortikulturno društvo, kranjsko knjižnico, kjer bi se pozanimali o objektih, ki jih je naredil arhitekt Jože Plečnik, poiskali bi mestni vodnjak, spominsko ploščo na rojstni hiši Janeza Bleiweisa, v kulturnem centru Krice Krace bi se preizkusili v impro ligi, v Fotografskem društvu Janeza Puharja v fotografiranju ... Po končanem raziskovanju in športnih igrah bi se skupine zbrale na zaključni prireditvi na Pungertu, kjer bi razglasili zmagovalce posameznih dejavnosti.

**Ana Hartman, foto: Tina Dokl**

## Najmlajši spoznavajo poklice

V sredo dopoldne je enoto v Osnovni šoli Matije Čopa Kranj, ki sodi pod vrtec Najdi-hojca, obiskal poklicni gasilec Andrej Roblek iz Gasilsko reševalne službe Kranj. ”V mlajši skupini otrok, ki so stari od dveh do štirih let, imamo temo poklici. Najprej smo povabili gasilca in otroci so bili nad njim zelo navdušeni. V petek nas je obiskal glasbenik, jutri gremo na letališče, kjer si bomo ogledali helikopterje ... Poleg tega se s starši sproti dogovarjamo za ogleda, v načrtu imamo tudi obisk plesne šole in tehničnih pregledov,” je povedala **Mateja Kralj**, pomočnica vzgojiteljice. **S. K.**



Otroci so bili nad delom poklicnega gasilca navdušeni. / Foto: Tina Dokl



## Plavanje dojenčkov in malčkov

Zadnji teden v marcu Migimal - akademija za gibanje v sodelovanju s Plavalno zvezo Slovenije začne s plavanjem dojenčkov in malčkov od četrtega meseca do sedmega leta. Profesorica športne vzgoje Urša Mihalič iz Migimala je povedala: "Fredov obroč in refleksi sonožnega odriva omogočata dojenčku samostojno gibanje v vodi. Namen vadbe je aktivnost dojenčkov v vodi, pozitiven odnos do vode, socializacija. Plavanje pozitivno vpliva tudi na telesni razvoj otroka." Več boste izvedeli na brezplačnem predavanju, ki bo v torek, 22. marca, ob 17. uri v Osnovni šoli Jakoba Aljaža v Kranju v prvem nadstropju. Mihaličeva je še dodala: "Otroci od enega leta dalje so razporejeni po skupinah, kar je odvisno od starosti, prilagojenosti na vodo in "plavalnega predznanja". Do četrtega leta poteka plavanje skupaj s starši, po četrtem letu pa so otroci v bazenu brez staršev." S. K.

Arhiv Migimal - akademija za gibanje



 **plin center**

delovni čas:  
od ponedeljka  
do petka  
od 8. do 18. ure

[www.plin-center.si](http://www.plin-center.si)

**dostava plina**  
**dom, obrt in industrija**

- gospodinjiski plini
- tehnični plini
- servis plinskih štedilnikov

**BREZPLAČNA DOSTAVA**

UNP v jeklenki 10 kg + dostava +  
prikllop + tesnilo 19,90 €

plin številka  
**030 331 351**  
plin servis  
**040 331 401**



DGS DEJAN GRČAR S.P. - BOGARJEVA POT 84, LJUBLJANA

## Pohištvo za celoten dom



MESEČNE  
AKCIJE NA  
[www.prevc.si](http://www.prevc.si)

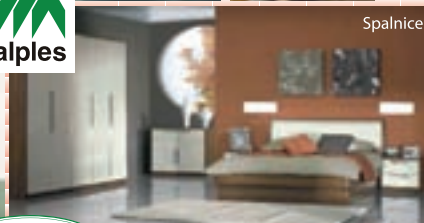


Sejamski  
popust\*  
**-30%**

Vgradne omare



Otroške sobe



Spalnice

Sejamski  
popust\*  
**-25%**



KUHINJE ALPLES  
urbana



- ponudba
- svetovanje
- izmera
- izris
- izdelava
- dostava
- montaža



Dnevne sobe

saloni pohištva  
[www.prevc.si](http://www.prevc.si)

**SALON PREVC KRANJ**  
Dorfarje 17, Žabnica  
tel.: 04-502-19-00

**SALON PREVC BTC LJUBLJANA**  
Šmartinska 152, Ljubljana  
tel.: 01-541-18-20

E-pošta: [info@prevc.si](mailto:info@prevc.si)

**PONUDBA SESTAVLJIVEGA  
POHIŠTVA V SALONIH PREVC**

- vgradne omare po meri
- kuhinje, bela tehnika in jedilnice
- spalnice in vzmetnice
- otroške/mladinske sobe
- dnevne sobe in sedežne garniture

"Ponudba na ključ"

IZMERE IN OSEBNO SVETOVANJE

Ljubljana z okolico  
051-314-568 (Sandi Jugovic)

Gorenjska  
041-616-382 (Borut Juratovec)

\*Sejamski popust velja za gotovino v času sejma DOM oz. do 31. 3. 2011

Kako lahko prihranim pri opremitvi celotnega stanovanja? Pokličite naše svetovalce za izmero in osebno svetovanje.

# Terasa podaljšuje dnevno sobo

Lep dom je rezultat načrtnega dela, dobrega okusa in tudi strokovnega znanja pri načrtovanju. V vsakem vrtu se najde kotiček za počitek. Običajno so vrtovi ob hišah majhni in je prostor treba dobro izkoristiti. Ne glede na to, čemu je vrt namenjen, v njem je treba tudi posedeti in se iz prijetnega počivališča kdaj ozreti po njem. Najprimernejši del je terasa, povezana s hišo. Največji del toplega dela leta lahko posedamo na njej. Prvi pomladni dnevi bodo že primerni, da na njej posedimo vsaj toliko, da popijemo kavo, ali s kom poklepemo. Terasa zahteva primerno in udobno sedežno garnituro. Seveda je vse odvisno od velikosti terase. Lastniki imajo radi čim širši raz-



lega in občutek varnosti in zasebnosti. Če nanjo preveč pripeka sonce, bo poleti bivanje na njej nemogoče. Če bo terasa segala preveč pod okna sosedove hiše, tudi ne boste imeli prijetnega občutka. Zato bo primerna zaščita in zasajenost velikega pomena. Tla na terasi naj bodo iz materialov, ki jih je lahko enostavno vzdrževati. Če so ploščice, naj ne drsijo preveč, primeren je neglaziran klinker, ki je tudi zelo odporen, tudi proti zmrzali. Vse bolj se uporablja les, vendar če je moker, je lahko zelo spolzek. Najbolje ga je uporabiti tam, kjer je nekoliko pod nadstreškom in ne neposredno na prostem.

Za prijetno počutje na terasi poskrbimo z dekorativnimi predmeti. Predvsem so to okrasne posode v stilu terase in zasajene s sezonskim cvetjem. Lahko so nameščene na več nivojih, na pergole namestimo viseče košare, da je na tleh čim več prostora, ob vogalih so lahko posajene vzpenjalke, ob vogalu terase je morda prostor za majhen ribnik, ... Katere dodatke bomo izbrali, je odvisno od velikosti in stila na terasi, vedite pa, da je prazna terasa kot izropana soba, če pa je natrpana z okraski, pa brezupna in brez prostora za vas in vašo družbo. Naj vam topli pomladni dnevi prinesejo veliko prijetnega druženja na terasah. **Igor Pavlič**

gled, drugi spet, da se razgled čimbolj zakrije. V takih primerih jo je treba obsaditi - lahko s pergolami, ki estetsko sovpadajo z arhitekturo hiše, lahko ob njej zasadimo rastline, ki zakrivajo poglede. Ker je to dolgoročna naložba, jo je treba skrbno načrtovati. Izberemo torej rastline, ki bodo izpolnjevale te pogoje. Za višje zakritje je dobro posaditi višje grmičevje ali ozke ciprese, za streho izberemo markizo. Lahko pa teraso zasadiamo v vrtnicami in trajnicami, ki dosežejo višino okrog enega metra, in imamo lahko ob njej še čudovit vrt izbranih rož. Izbire je veliko, upoštevati moramo le želje in potrebe hišnih članov, da bodo na terasi lahko posedali čim več dni v letu. Saj veste, na terasi je poleti letna kuhinja in jedilnica, tu se zbirajo prijatelji in sosedje ob dolgih poletnih večerih. Na terasi lahko praznujete rojstne dni, pripravljate piknike, se sončite, ... Torej naj bo vsestransko uporabna in okrašena z zelenjem, ki jo lepo obdaja. Velikost terase uskladimo z velikostjo hiše in vrta. Skladnost je zelo pomembna, kakor tudi dejavniki, kot so osončenost, vetrovna



**SENČILA  
ASTERIKS**

[www.asteriks.net](http://www.asteriks.net)

Peter Rozman s. p.  
Cesta na Loko 2, 4290 Trzic  
Tel.: 04 59 55 170, Tel./fax: 04 59 55 177  
GSM: 041 733 709  
e-mail: [sencila\\_asteriks@siol.net](mailto:sencila_asteriks@siol.net)



**SENČILA ASTERIKS V NOVIH  
IN VEČJIH PROSTORIH**

Tende - markize • žaluzije (zunanje in notranje) • rolete • panelne zavese • roloji  
• plise zavese • komarniki • screen roloji  
• rolo garažna vrata

svetovanje • izdelovanje • montaža • servis

**Najcenejši taksi 24 ur!**

Cena prevoza za 1 km je 1,10 EUR.

Rednim strankam ponujamo 1 km že za 0.85 EUR



**GSM: 031 694 071**

**www.taksi-maksi.si**



# Okrasni kotiček

Spomladi v vrtu marsikaj spremenimo. Vsaka malenkost je dobrodošla, saj so novosti vedno lepe. Čeprav ne presadimo celega vrta, je vsak kotiček lep, če je malo drugače zasajen. Preden se ga lotimo, najprej pripravimo tla. Dobro obdelamo podlago, dodamo del nove zemlje, pognojimo, odstranimo vse korenine plevelov, ... in posadimo nove sadike, visoke, nizke, kot nam pač dopušča prostor. Na novo posajene rastline naj naredijo vidno spremembo. Mogoče se odločite za kombinacijo vednozelenih trajnic in cvetočih enoletnic. In če imate majhne otroke, vmes "posadite" tudi kakšno figurico, kot so gobe, vrtni palčki, polžki, ... **Igor Pavlič**



## Vse za spomladansko delo na vrtu in polju



**KVC SLOGIN VRT KRANJ**  
Suceva 27, t: (04) 2014 960



**KTC SLOGA ŠENČUR**  
Kranjska cesta 29, t: (04) 2519 772



**KVC SLOGA NAKLO**  
Cesta na Okroglo 1/a, t: (04) 5951 940



# SLOGA

Kmetijsko gozdarska zadruga, z.o.o.

### PREVERJENA KAKOVOST ZA VRT

- sadike, semena in gnojila za zelenjavni in cvetlični vrt
- čebulček, semenski česen, šalotka ...
- semenski krompir: kifeljčar .....
- sadike sadnega drevja, grmovnic in trajnic
- substrati, zemlja za sajenje in presajanje
- korita, lonci, lončnice, sobne rastline, specialna gnojila

### FITOFARMACIJA, SREDSTVA ZA VARSTVO RASTLIN S SVETOVANJEM DARILNI PROGRAM, rezano cvetje, aranžiranje ... CVETLIČARNA NAKLO

- vrtno orodje in pripomočki, kosilnice, vrtni kultivatorji ...
- hrana in oprema za male živali
- krmna žita in krmila

### ZA POLJE

- semenska koruza, semena jarih žit
- semenski krompir
- gnojila, krmila, žita
- hlevska oprema in vrhunska kmetijska mehanizacija
- akumulatorji, motorne žage, cepilci ...



**Odprto: od 7. - 19. ure,  
sobota od 7. - 13. ure**



## VRTNI RAJ NA PLANINI V KRANJU nasproti kranjskega pokopališča

**DELOVNI ČAS:** ponedeljek - petek od 7. - 19. ure, sobota od 7. - 17. ure, nedelja od 8. - 12. ure, **TELEFON:** 04/23 59 124

- sveže rezano cvetje, šopki, aranžiranje daril, sobne rastline, darilni program
- nagrobni program: nagrobne sveče, vaze, nagrobni aranžmaji in nasadi, urejanje grobov
- žalni program: ikebane, venci, žarni venčki in šopki, žalno zavite sveče
- semenske vrečice zelenjave in sadik, čebulček, semenski krompir, zemlje, humusi, šote, gnojila
- sadike sadnega drevja - jabolane, hruške, slive, češnje ...
- urejanje vrtov in okolice: načrtovanje, prezračevanje trave ...

[www.vrtniraj.si](http://www.vrtniraj.si)  
[info@vrtniraj.si](mailto:info@vrtniraj.si)

**Vsak teden akcijske cene,  
do ugodnih nakupov s popustno  
kartico zvestobe Vrtni raj.**



VRTNI RAJ D.O.O., CESTA TALCEV 89, KRANJ

# Resje že cvete ...

... ognjeno rdeče je, poje pesem o pomladi. Valentinovo, praznik rož in zaljubljenec, je mimo, sv. Valentin prinaša tudi ključ od korenin in narava se zelo, zelo počasi prebuja. V vrtu sadna drevesa čakajo na obrezovanje, čas je za presajanje trajnic takoj, ko pridejo toplejši dnevi, na okrasnem vrtu se že lahko lotimo čiščenja. Marca je v vrtu lahko veliko dela. Odvisno tudi od tega, kakšna je bila zima. Kaj smo pred zimo že naredili in kakšne načrte z vrtom imamo za novo poletno sezono. V vrtu so posajene tudi rese, ki jih po cvetenju obrežemo. Tako ohranimo kompaktno rast in čez poletje naredi nastavke za novo cvetenje drugo pomlad. Grmovnic, ki so posajene v cvetlične posode, ne presajamo vsako leto. Treba pa je vsako pomlad zamenjati zgornjo plast zemlje z novo. Pri tem pazite, da ne



# FLORA

## 8. MAREC IN MATERINSKI DAN



**Negujmo tradicijo in podarimo našim mamam in ženam ob praznikih delček dobrote, ki so jo one podarile nam. Najlepši način je podariti cvetje ali lončnice, ki jih spretno roke naših aranžerjev spremenijo v čudovite kreacije.**

**CVETLICE IN DARILA FLORA**  
**Mercator Center Kranj Primskovo**  
Cesta Staneta Žagarja 69, 4000 Kranj  
Tel.: 04/204 31 77  
e-pošta: [cvetindar.m-kr@flora.si](mailto:cvetindar.m-kr@flora.si)

**CVETLICE IN DARILA FLORA**  
Nakupovalni center **QLANDIA**  
Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj  
Tel.: 04/235 95 35  
e-pošta: [cvetindar.q-kr@flora.si](mailto:cvetindar.q-kr@flora.si)

**VRTNARIJA BANTALE**  
(Ob cesti Kranj - Škofja Loka, pred naseljem Zg. Bitnje)  
Tel.: 04/23 17 260

*Flora je zeleno v barvah.*



FLORA D.O.O., ZOOPIJNE BITNJE 136, ŽABNICA



poškodujete korenin. Po delu rastline zalijemo, da se nova zemlja korenin dobro oprime.

Preden grmičevje odžene, je še čas za sajenje, tako grmovnic kot sadnega drevja. Najprej pripravimo gredice ali sadilne jame in ko sadike dobimo, jih takoj posadimo in dobro zalijemo. Tudi jeseni posajene sadike zalivamo, da imajo korenine ves čas dovolj vlage. Sicer se zgodi, da namesto novih poganjkov vejice ostanejo suhe. V zelenjavnem vrtu lahko pripravite toplo gredo. Ko bo dovolj ogreta, bo primerna za prvo setev

solate. V tem času poberejo z vrta zadnje jesenske vrtnine: brstični ohrovt, motovilec, radič, vse to bo ob daljših toplih dneh šlo v cvet. Prazne gredice še vedno priporočajo potrositi z lesnim pepelom, menda prašni delci zamašijo dihala ličinkam ali gosencam in se s tem na bolj prijazen način znebimo škodljivcev.

Ko opazujemo rastline po vrtovih, spoznamo, da je mraz eden izmed najpomembnejših vzrokov za poškodbe in propad rastlin. Tudi razpoke na drevesnih deblih so pogost

pojav, predvsem na južnih delih debela ali vej. Večina grmovnic je sicer odporna na mraz, obstajajo pa vrste, ki pogosto trpijo zaradi ledenega vetra, ki povzroči tudi izsušitev rastlin. To še posebej velja za rastline, posajene na skalnjakih, kjer je malo zemlje okrog korenin. Naravna in najboljša zaščita takim rastlinam je debela snežna odeja, ki služi kot toplotna izolacija. Kadar pa je zima brez snega, je več možnosti, da rastline pozebejo, na primer v jeseni posajene mačehe. **Igor Pavlič**



**KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE, Z.O.O.**

Slovenska cesta 2,  
4207 Cerklje na Gorenjskem  
Tel.: 04/252 90 10  
info@kzcerklje.si

**CERKLJE**, Slovenska cesta 2, tel.: 04/252 90 20

**VOKLO**, Voklo 98, tel.: 04/251 91 41

**MORAVČE**, Vegova ulica 7, tel.: 01/834 56 84

**ŠENČUR**, Kranjska cesta 2, tel.: 04/251 91 40

**KOMENDA**, Zadružna cesta 2, tel.: 01/834 56 80



Delo na polju in vrtu se je že pričelo, zato vam po ugodnih cenah nudimo bogat izbor semenskega krompirja in ostalih semenskih vrečk vrtnin, zemljo, korita in sadike za nasajanje ter še mnogo drugega.

### ZAMUDNIKI VRTIČKARJI, POZOR!

Semenski krompir 3 kg, 5 kg in 25 kg še na zalogi.

**NOVO PRI NAS** - gradbeni material tudi v trgovini Cerklje.

## IZ NAŠEGA PROGRAMA:

### PROGRAM ZA KMETIJSTVO

- Odkup in prodaja mleka • Odkup in prodaja živine
  - Odkup in prodaja poljščin
    - Krmila • Gnojila
- Kmetijska semena • Program za varstvo rastlin
- Več vrst profesionalnih čistil za mlekovode in sredstev za odpravljanje težav pri živalih iz proste prodaje.

### PROGRAM ZA DOM IN VRT

- Sadike • Lončnice
- Gnojila • Program za varstvo rastlin
  - Orodje za dom in vrt
- Hrana in oprema za male živali
  - Gradbeni program
- Program za ekološko vrtnarjenje
- Program zdrave domače hrane s slovenskih kmetij (domači rezanci, keksi, vino, jabolka ...)



**Komunala Kranj**

# Skrb za čisto okolje

## V letu 2011 bomo nadaljevali z rednim praznjenjem greznic.

Med pomembnejšimi dejavniki, ki vplivajo na okolje, je tudi ravnanje z odpadnimi vodami in grezničnimi goščami. Zato zakonodaja predpisuje redno praznjenje greznic. **Na območju, kjer javna kanalizacija ni zgrajena, morate lastniki objektov najmanj enkrat na štiri leta poskrbeti za praznjenje greznic.**

Skladno s Pravilnikom o nalogah, ki se izvajajo v okviru obvezne občinske gospodarske službe odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode (Uradni list, RS, št. 109/2007, sprememba 33/2008), je Komunala Kranj, kot izvajalec javne službe odvajanja in čiščenja odpadne vode na območju Mestne občine Kranj, dolžna zagotoviti redno praznjenje greznic in odvoz ter obdelavo njihove vsebine v komunalni čistilni napravi in o tem voditi ustrezne evidence. Zato smo že v prejšnjih letih uvedli sistematično praznjenje greznic in vam tako omogočili, da ste greznice pravočasno in pravilno spraznilni.

**Marca 2011 bomo nadaljevali s sistematičnim praznjenjem greznic. Začeli bomo pri uporabnikih na območju Čirč in Hrastja, ki smo jih pozvali že lani, a se na naš poziv niso odzvali.**

**Potem bomo nadaljevali z rednim planom čiščenja:**

- maj 2011: mestno središče, Ulica Tatjane Odrove, Skalica, Veliki Hrib, Kokrški log, Partizanska cesta, Zg. Bitnje
- junij 2011: Zg. Bitnje
- julij 2011: Zg. Bitnje, Sr. Bitnje, Sp. Bitnje
- avgust 2011: Žabnica, Predoslje
- september 2011: Predoslje

O točnem datumu črpanja greznice vas bomo obvestili najmanj tri dni pred našim prihodom in vas prosili, da ste takrat prisotni.

Vsem, ki črpanje greznic omogočite v skladu z našim terminskim planom, za storitev praznjenja greznic in predelavo grezničnih gošč, vključno z DDV odštejete 135 evrov. Račune lahko poravnate v več obrokih.

Stroški praznjenja greznic zunaj termina se obračunajo skladno z veljavnim cenikom, kar trenutno znaša 150 evrov. Cene veljajo za greznice velikosti do 10 kubičnih metrov.

Po opravljeni storitvi boste prejeli račun, s katerim boste ob morebitnem inšpekcijskem pregledu dokazali, da ste opravili zakonsko zahtevano praznjenje najmanj enkrat na štiri leta.

Greznične gošče so zelo koncentriran odpadki, ki poleg dušikovih spojin lahko vsebujejo še druge strupene in okolju nevarne snovi. Zato je potrebno z njimi ravnati pravilno in odgovorno.

Greznične gošče je prepovedano odlagati na kmetijske površine. S tem tvegamo, da strupene snovi poniknejo v podtalnico in se sperejo v vodotoke in tako posredno ogrozijo vire pitne vode. Prav tako greznične gošče niso primerno rastlinsko hranilo, saj rastline vsrkajo strupene snovi iz grezničnih gošč. Hrana, pridelana iz teh rastlin, je oporečna.

Če opazite, da nekdo nepravilno odlaga greznične gošče, obvestite Medobčinski inšpektorat Kranj na številko 237 32 16.

Če želite naročiti praznjenje zunaj termina, nas pokličite po telefonu 28 11 380 oziroma nam pišite na e naslov: info@komunala-kranj.si.

## Ne pozabimo, da straniščna školjka in odtok nista zabojnika za odpadke!

Bodimo previdni, predvsem ko se želimo znebiti nevarnih snovi, kot so barve, laki, lepila, škropiva in podobna sredstva. Ne pozabimo, da tudi odpadno jedilno olje sodi med nevarne odpadke, s katerimi moramo ravnati pravilno. Odpadnega jedilnega olja ne smemo zlititi v odtok, niti v straniščno školjko, niti ne v zabojnik za odpadke.

Čeprav voda odplakne vse, lahko nepravilno odložena zdravila, barve, olja, trdi in organski odpadki povzročajo velike težave v kanalizacijskem sistemu. Težave se najpogosteje odražajo v obliki motenih pretočnosti kanalizacijskega sistema in smradu. S tem posredno ogrožamo tako svoje zdravje kot zdravje drugih, predvsem delavcev, ki skrbijo za nemoteno delovanje sistema.

V kanalizacijo ne sodijo:

- organski odpadki, kot so ostanki hrane, trave, plevela in podobni odpadki z vrtov, trupla poginulih živali, perje, kosti, dlaka in podobno;
- trdi odpadki, kot so razni plastični predmeti, kosi kovin, stekla, embalaža;
- drugi odpadki, kot so palčke za ušesa, kondomi, damski vložki, otroške plenice, čistilni in vlažilni robčki, nerazgradljiv papir, PVC vrečke, tekstil (krpe za čiščenje, nogavice in ostali deli obleke);
- gradbeni odpadki, kot so ostanki gramoza, malt, betona, gipsa, opeke, opaži;
- barve, topila, dezinfekcijska sredstva, kisline, lugi, zdravila, pesticidi;
- razna odpadna olja in maščobe iz kuhinje.

Čisto je lepo.



# Sami odločamo, koliko sonca bomo spustili v dom

Čeprav v teh dneh še pogrešamo sonce oziroma smo veseli vsake ure žgočih žarkov, bo kmalu drugače. Doma se bomo pred prevročim pogledom sonca skrivali za senčili.

Osnovna funkcija senčila je senčenje in hlajenje prostora, seveda pa ščiti tudi pred neželenimi pogledi. Nekatera senčila so tudi izolativna, zato pozimi z njimi lahko tudi varčujemo pri ogrevanju. Tradicionalna senčila, kot so polkna, žaluzije in rolete, se v zadnjih letih uporabljajo manj oziroma so jih delno izpodrinili lamelne zavese, pliseji, roloji. Med senčila spadajo tudi tende.

Najprej pogledjmo tradicionalna senčila. Rolete so še vedno najbolj uveljavljene pri nas. Omogočajo popolno zatemnitev prostora in so iz različnih barv in materialov, montirajo se na zunanjo stran okna ali balkonskih vrat, nudijo tudi toplotno in zvočno izolacijo ter ščitijo pred vlomilci. Aluminijaste žaluzije vse bolj izpodrivajo lesene žaluzije, ki so lepo dekorativne, montiramo jih lahko zunaj, znotraj ali med stekla.

Polkna ali naoknice v Sloveniji poznamo najdlje. Najpogostejši material je les - oreh, češnja, hrast, seveda pa tudi aluminij ali PVC. Polkna imajo lahko premične letvice ali so slepa

polkna ali z izbočenim krilom ali s polodprtimi letvicami. Vse to omogoča, da sami že prej izberemo, kakšno senčitev želimo imeti. Zahtevajo le malo ali nič vzdrževanja.

Med danes bolj popularna senčila spadajo lamelne zavese. Z njimi poskrbimo tudi za dekoracijo prostorov, saj so različnih materialov, vzorcev in barv. Primerne so za vse večje steklene površine, najmodernejši material so trenutno tkanine, ki so rahlo prosojne in poslikane ali obogatene z reliefnim vzorcem v isti barvi kot tkanina. Trakovi lamel so lahko različnih širin, zato se vedno prilagajajo stekleni površini.

Tudi pliseji so iz tekstilnih materialov. So notranja senčila, ki so primerna za vse vrste oken, tudi zimske vrtove in strešna okna. Tkanina je antistatična in obdelana tako, da se na njo ne veže prah. Nekateri pliseji so bolj, drugi manj prosojni, nekateri povsem zatemnijo prostor (tako podnevi kot ponoči). Lahko so prevlečeni tudi s kovinskim nanosom, zato odbijajo sončne žarke in so tudi toplotni izolator. Odpirajo se ročno ali z



vrvico, od spodaj navzgor in obratno. Plisejem podobni so roloji, predvsem tisti, kjer je uporabljen tekstil. Večinoma so nameščeni na notranjo stran oken. Lahko so enobarvni ali s potiski, tudi odpiranji je več vrst, senčilo pa lahko povsem skrijemo v kaseto.

Tu so še tende ali markize, ki so primerne za senčenje balkonov, teras, obhišnega vrta, lokalov oziroma zunanje senčenje. Ta senčila so najbolj izpostavljena zunanjim vplivom, zato so sestavljene iz kakovostnih zračnih materialov, ki ne prepuščajo UV žarkov. Lahko so tudi vodoodporne, zlozljive ali fiksne. Prve upravljamo ročno ali z motorčkom. **Boštjan Bogataj**



Dom3 d.o.o.  
Moše 30, 1216 Smednik

RAZSTAVNO PRODAJNI  
SALON:

Delavska 1  
4000 Kranj  
GSM: 040 842 874  
Fax: 04/23 16 295

## okna - vrata - senčila

*IMAMO DOBRA OKNA...  
IMEJTE JIH TUDI VI!!!*

PREVERITE, KAKŠNA JE  
PRAVA CENA OKEN

[www.dom3.si](http://www.dom3.si)

greenline

KBE



**KÄRCHER**

ČISTILNA TEHNIKA





**GITAS**  
KLANJ d.o.o.  
GITAS, KRANJ, d. o. o.  
Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica  
tel. 04/23 15 700, [www.gitas.si](http://www.gitas.si)

URADNI ZASTOPNIK IN SERVISER

# Nova kopalnica v nekdanji sobi

Ana in Primož urejata stanovanje v nadstropju starejše družinske hiše. V nadstropju je obstoječe stranišče, ki ga želita združiti s sobo. Tako bi dobila prostorno kopalnico, v kateri želita imeti kopalno kad, tuš kabino, umivalnik, stranišče in kopalniško omarico.

Pri opremljanju kopalnice je zelo pomembna sedanja razporeditev inštalacij (vodovod, odtoki, elektrika), koliko jih lahko premikate, in tudi nosilnost sten. V primeru, da vam razporeditev le-teh ustreza, je pomembna samo še oprema, pri kateri imate na voljo tisoče različnih variant od pohištva, oblik, barv in vzorcev.

V vajinem primeru, ko gre za celotno prenovno nadstropja, s tem pa tudi inštalacij, je na voljo še več variant za postavitev kopalniških elementov. Na istem mestu bo ostal le wc. Z združitvijo dveh prostorov bo nastala velika kopalnica, vhod bo ostal ne mestu nekdanjega vhoda v sobo.

Nekdanji vhod v stranišče se zazida. Ob vstopu v novo prostorno kopalnico je tik pod oknom velika prosto stoječa ovalna kad, na njeni desni je wc. Ta bo od preostalega dela kopalnice zakrit s stekleno steno. Na levi strani je dolg umivalni pult. Na njem sta dva umivalnika, zraven je veliko prostora za odlaganje brisač, krem in ličil ter drugih drobnarij, ki sodijo v kopalnico.

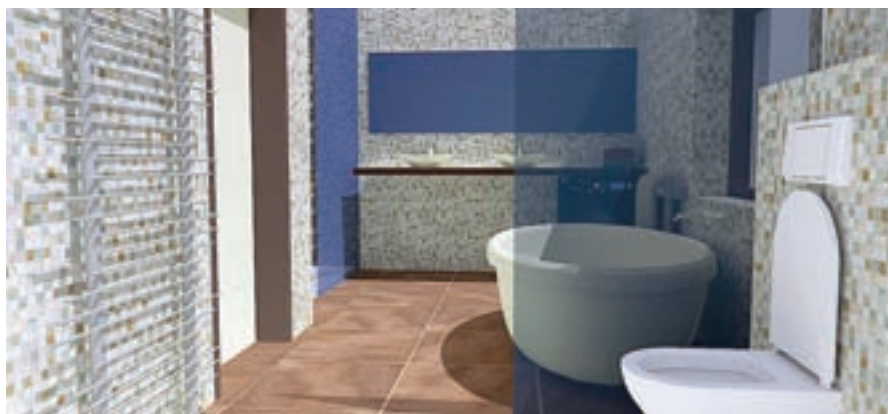
Na steni nad umivalnikoma je veliko ogledalo. Pult naj bo na višini 90 centimetrov, tako je pod njim tudi prostor za pralni stroj. Pod pultom so lahko še predali ali police za shranjevanje čistil in praškov, ... V levem kotu je velika prostorna tuš kabina.

Pri izbiri keramike in barv vam predlagam mozaik v naravnih zemeljskih tonih. Ker ima prostor samo eno okno, ne pozabite na luči, predlagam po eno stropno luč v osrednjem delu nad kopalno kadjo, več manjših nad tuš kabino in dve stenski luči nad ogledalom.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Skupna cena pohištva za tuš, kad, dva umivalnika, kopalno kad in straniščno školjko znaša 2500 evrov.

Jernej Črvek, u.d.i.a.

Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.





# Prihranite pri ogrevanju

Pravičnejše plačevanje ogrevanja v stolpnica in blokih - obvezno od 1. oktobra 2011 dalje

## Zakaj meriti porabo toplote?

Ogrevanje stanovanja je ponavadi največji strošek, ki ga plačujemo za svoje stanovanje. Nesprejemljivo je, da ga plačujemo po kvadraturi oziroma neodvisno od svoje porabe. Ljudje imamo namreč različne življenjske navade. Nekdo ima v stanovanju vroče, drugi veliko odpira okna, tretji varčuje. Prav je, da vsak plača svojo porabo.

Po uvedbi plačevanja v skladu s porabo stanovanjci zapirajo okna, jih dodatno zatesnijo, znižajo temperaturo v prostoru (za 1 stopinjo Celzija nižja temperatura v prostoru pomeni 6 odstotkov prihranka pri energiji!), pripravijo radiatorje ob odhodu na dopust ... Skratka začnejo se obnašati bolj varčno, prenehajo se prepri med sosedi, medsebojni odnosi se izboljšajo. Samo finančni prihranek stimulira ljudi za varčevanje.

Zato ne preseneča, da plačevanje toplote po kvadraturi ljudje zavračajo kot zastarel in nepravilni način - tako v tujini kot pri nas. Plačevanje ogrevanja v skladu z dejansko porabo je obvezno tudi v Romuniji, Bolgariji, Češki, od 1. oktobra 2011 dalje pa bo tudi pri nas.

## Kolikšni so prihranki?

V praksi največkrat dosegamo prihranke toplote od 20-30 odstotkov. Odvisni so od načina ogrevanja, vrste stavbe ipd. Starejše stavbe kot največje potrošnice toplote imajo ponavadi največje prihranke.

Povprečno stanovanje v Sloveniji ima 4-5 radiatorjev. Če predpostavimo, da za ogrevanje porabi 500 EUR/leto, potem lahko računamo s prihranki približno 100 EUR/leto.

Strošek vgradnje delilnika toplote je približno 20 - 40 EUR/radiator, investicija se tako povrne v letu do dveh, kar je daleč hitreje kot pri izolaciji zgradbe, zamenjavi oken ali katerikoli drugem ukrepu.

## Kako poteka odčitavanje in obračun?

Odčitavanje ponavadi poteka enkrat na leto, podobno kot pri elektriki, vodi in plinu. Podatki se odčitajo po končani kurilni sezoni in sicer na dva načina:

- 1) z vstopom v stanovanje pri cenejših, elektronskih delilnikih ali
- 2) na daljavo pri dražjih, radijskih delilnikih

Pri obračunu se upoštevajo fiksni stroški (približno 30 odstotkov: cevi, skupni prostori ipd.), deljivi stroški (približno 60 odstotkov: odčitani iz delilnikov) in redukcije porabe toplote za vremensko izpostavljene lege stanovanj (vogalna



stanovanja, pritličje ...). Največkrat se poračun izravna v prvih treh položnicah naslednje kurilne sezone.

## Ali so možne goljufije?

Ne. Delilniki so na radiator ponavadi točkovno privarjeni ali privijačeni tako, da jih ni možno sneti. Poleg tega v spominu hranijo točne podatke o porabi toplote za več let nazaj, iz česar lahko razberemo morebitno nenavadno obnašanje. Sodobni delilniki merijo temperaturno razliko od 0,1 stopinje Celzija naprej. Zato so primerni tudi za radiatorje s termostatskimi ventili in za sodobne nizkotemperaturne sisteme. Točnost je zagotovljena, možnost goljufanja izničena.

Dansko podjetje Brunata, z izkušnjami od leta 1917, je neodvisno od distributerja toplote in upravnika. Zagotovite si pravičnejše plačevanje porabljene toplote.

Dansko podjetje Brunata, z izkušnjami od leta 1917, je neodvisno od distributerja toplote in upravnika. Zagotovite si pravičnejše plačevanje porabljene toplote.

## Prihranite pri ogrevanju!



15% do 35%

- za večstanovanjske objekte
- stroškovni delilniki toplote na vsakem radiatorju
- cena 20-40 EUR / radiator
- merjenje in obračunavanje porabljene toplote

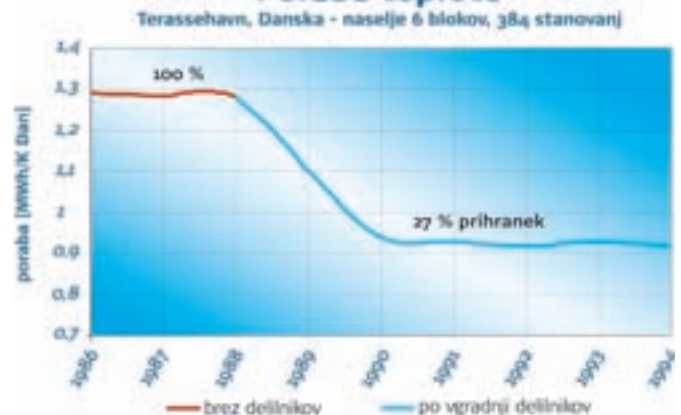
Ker plačate le, kolikor porabite!

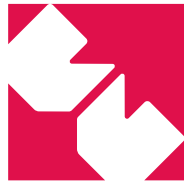
**Brunata**

brunata@brunata.si

Tel: 01 / 565 77 90

## Poraba toplote





# Mercator

## Center Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj

T: 04 20 18 900

Delovni čas od ponedeljka do sobote  
od 8.00 do 20.00 ure,  
nedelje od 8.00 do 13.00 ure



# Mercator Hipermarket

# MANA

# -25%

na balonarje in jakne  
za vso družino  
od 2.3. do 15.3.2011

Popust velja na vse balonarje in jakne v redni prodaji. Popust ne velja za artikle, ki so vključeni v ostalih akcijah in posebnih ponudbah. Popusti se obračunajo na blagajni in se ne seštevajo.



www.mana.eu

# elix

KNIGARNA

KATJA KESSLER  
**MAMICA BOM**

**39,90 EUR**



JILLIAN HARKER  
**RAD TE IMAM, MAMICA**

REDNA CENA  
13,90 EUR

**SUPER CENA**  
**6,99 EUR**



FALKO BRENNER  
**100 MEST SVETA**

REDNA CENA 39,90 EUR

**SUPER CENA**  
**19,90 EUR**



NATASCHA  
KAMPUSCH ŽK -  
**3096 DNI**

10,90 EUR



MARTIN KIHN  
ŽK - **PRASEC**

10,90 EUR



STIEG  
LARSSON ŽK-  
**DEKLE, KI JE  
DREGNILO V  
OSJE GNEZDO**

14,90 EUR







PAULO COELHO  
**LJUBEZEN -  
IZBRANI CITATI**  
REDNA CENA  
19,90 EUR  
**12,90 EUR**  
ANJUSKA CENA

VOK  
REDNA CENA  
19,90 EUR  
**9,99 EUR**  
SUPER CENA

**3 ZA 2**  
Gelix



## Kako izbrati ustrezno velikost modrčka?

Pri modrčku je bolj kot pri vseh drugih oblačilih pomembno, da ga pri nošenju doživljamo "kot ulitega", kot da bi bil narejen natančno po naših merah. V Neži vam bodo strokovne svetovalke pomagale pri izbiri prave velikosti modrčka. Pozor: napačna izbira velikosti je za naše zdravje neugodna.



trgovina

*Neža*  
Kranj

Trgovina s čudovitim perilom ter lepimi kopalkami in pižamami.

**BON ZA 11% ugodnejši nakup**

Bon je unovčljiv do vključno 13. 3. 2011 v trgovini Neža na Savskem otoku. Drugih popustov vam ob unovčitvi tega kupona ne moremo upoštevati.

**KUPIŠ 4,  
PLAČAŠ 3**

Izbirate lahko med več kot 1.100 izdelki.



# Najboljše razmerje med kakovostjo in ceno!

Ob nakupu štirih izdelkov trgovske znamke linije Mercator kupcu najcenejšega podarimo. Aktivnost velja od 2. 3. do 31. 3. 2011.

V aktivnosti niso vključeni teletani izdelki oz. velja le za izdelke, kjer je na ceniknem listku pred izdelkom naveden znak za kodo. Aktivnost velja samo v zaviških prodajalnah Mercator, ne velja pa v franšiznih prodajalnah in prodajalnah Hura!



**Mercator**  
Trgovska znamka

# I Z L E T

## Črke namesto števil - izpišimo besedo izlet! Pozor: začnemo aprila

Z nagradno igro, v kateri je vedno več sodelujočih, nadaljujemo tudi letos. Koncept igre ostaja enak: na celostranskem Mercatorjevem oglasu, ki bo objavljen v Kranjčanki, Kranjskem glasu, Jeseniških in Deželnih novicah, bo aprila, maja, septembra, oktobra in novembra objavljena po ena črka iz besede IZLET. Ko boste zbrali vse črke in iz njih izpisali besedo izlet, jih boste prilepili na kupončke. Kupončke boste ob začetku igre (aprila) našli v Mercatorjevih prodajnih centrih Primskovo, Savski otok, Jesenice in Lesce. Pravilno polepljene kupončke z besedo izlet boste konec novembra oddali v omenjenih Mercatorjevih centrih ali jih poslali na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj. Kot je že navada, bo žreb določil 48 srečnežev, ki jih bomo odpeljali na brezplačni enodnevni izlet presenečenja. Vabljeni k sodelovanju!

En izžreban kuponček prinaša nagrado le eni osebi, tudi, če je na njem napisanih več imen (nagrajenec je prvi napisani). V nagradni igri lahko sodelujete z več kupončki, stari pa morate najmanj 18 let. Pravila nagradne igre najdete na [www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si).



Mercator | Gorenjski Glas

Privoščite si nekaj trenutkov in v miru preberite Gorenjski glas, ki za vas izhaja vsak torek in petek.



Naj vas prijazno povabimo k naročilu.  
Tel.: 04/201 42 41 ali e-pošta: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).  
Z veseljem pričakujemo vaš odziv!

Gorenjski Glas

## PROGRAM PRIREDITEV V MARCU V MERCATOR CENTRU KRANJ SAVSKI OTOK


### Petek, 11. marca, ob 17. uri VRZIMO LUČ V VODO

Ustvarjalna delavnica - izdelovali boste plavajočo hišico, jo opremili s svečo in spustili v reko.

### Petek, 18. marca, ob 17. uri DARILO ZA MOJO MAMI

Ustvarjalna delavnica - Materinski dan je praznik vseh mam. Pripravljali boste presenečenja za vaše mame.

### Četrtek, petek, 17. in 18. marca, od 10. do 12. ure in od 16. do 18. ure; sobota, 19. marca, - od 10. - 12. ure MEHIŠKI DNEVI

Kulinarična prireditev - okušali boste slastne jedi s priokusom Mehike. Sestavine za hrano lahko kupite v hipermarketu.

### Petek, 25. marca, ob 17. uri ZELIŠČNI VRTIČEK

Ustvarjalna delavnica

### Petek, 25. marca, ob 18. uri Glasbeni nastop skupine RESONANCA

### Sobota, 26. marca, ob 10. uri MERCATOR CENTER PRAZNUJE ROJSTNI DAN

Vse obiskovalce bodo razveseljevali s številnimi ugodnostmi, promocijami, pokušino in glasbenimi užutki, za katere bo poskrbel Grega Avsenik. Ne spreglejte tudi tega, da boste lastniki pika kartic dobili dvojne pike, prav tako pa se lahko preizkusili na kolesu sreče. S porcijo kranjske klobase velikanke bodo nagradili nakupe v vrednosti 40 evrov ali več. Maskote Lumpi pa bodo poskrbele za sladko presenečenje za otroke.



## Samopomoč za zdrav in veder korak v pomlad

Premalo gibanja, premalo sončne svetlobe ter težka in nepravilna prehrana čez zimsko obdobje polenijo telo in zakisajo telesne tekočine. Prehod v pomlad tako predstavlja svojevrsten šok, če telesu seveda ne pomagamo nazaj v naravno ravnotežje. Težave se odražajo v vsem dobro poznani pomladni utrujenosti in melanholiji, prehodnih prehladnih obolenjih in prekomerni zasluženosti telesa.

Narava sama ponuja pomlad kot idealno obdobje za razstrupitev telesa in obnovo pretoka vitalnih energij. Skriti travniki, ki se ne obdelujejo s kemičnimi sredstvi in čisti gozdovi so prava zakladnica pomladnih čistilcev, kot so npr. regrat, kopriva in čemaž. Uživate jih čim bolj pogosto in pomagali vam bodo očistiti jetra in kri ter odplakniti nakopičene strupe iz organizma. Rastline nabirajte sami, najbolje v sončnem dopoldanskem času in tako boste obenem poskrbeli tudi za gibanje na svežem zraku in potrebno sončno energijo, ki je med poglavitnimi krepili imunskega sistema. Obenem svoj jedilnik napolnite s kakovostno ekološko prehrano. V zmernih količinah, ker vas bo zaradi svoje bogate hranilne vrednosti nasitila mnogo hitreje, kot konvencionalne različice.

Če se boste za pomladno razstrupljanje telesa odločili dovolj zgodaj, vas bo telo nagradilo s svežino in vitalnostjo ter vedrim pogledom v prihodnost. Preventivno boste poskrbeli, da vas ne doleti nepredvidena bolezen, pomladna utrujenost in melanholija pa bosta samo še bled spomin preteklih let.



# vita care

Za vitalen skok v letošnjo pomlad priporočamo:

### Maitrank

Magični pripomoček Svete Hildegarde za razstrupljanje organizma zeliščni eliksir Maitrank.

*"... priporočam, da od maja do oktobra vsak tretji dan spijete Silce Maitranka.*

*Odgnal bo potrtost in melanholijo, okrepi srce in varoval vaša pljuča pred boleznijo.*

*Obenem ogreje želodec, očisti drobce in ohranja dobro prebavo,"*

je bil pogost Hildegardin spomladanski nasvet.



### Veilchen

V prehodu letnih časov telo potroši veliko energije za privajanje na nove klimatske pogoje, zato se v začetku pomladi večkrat soočamo s splošno utrujenostjo. Ravno v tem času radi na plano privihrajo občutki melanholije, brezvoljnosti in depresije.

Sveta Hildegarda je v takšnih primerih priporočala uživanje posebnega eliksirja **Veilchen** - iz vijolic, ki pomaga odgnati depresijo, težka čustva in srčne bolečine ter povrne voljo do življenja.



### Okinawa Omega Detox

100% rastlinsko olje z uravnoteženo formulo **OMEGA MAŠČOBNIH KISLIN 3/3/6/9/7** z dodanimi zelišči, ki podpirajo naravno razstrupljanje organizma: kopriva, regrat, bela breza, artičoka, zlata rozga, brin in poprova meta.

*Najboljša izbira za krepitev in razstrupitev ob enem.*



**Kmalu tudi v Kranju:**  
**SVEŽE EKO SADJE IN ZELENJAVA**  
v prodajalni VitaCare Plus  
Mercator center Primskovo



**Specialist za RES zdravo prehrano!**

Mercator center Primskovo - KRANJ  
Planet TUŠ - KOPER  
Qlandia - MARIBOR in NOVA GORICA

**KOZMETIČNI SALON**

MANIKURA  
LIČENJE  
OBRAZA



TEMI

KOZMETIKA  
PEDIKURA

TEA PLAZAR s. p., DONOVA c. 2, 1215 MEDVODE  
TEL.: 01/36-15-265, GSM: 041/24-24-19  
Več o naši ponudbi na [www.temi.si](http://www.temi.si)

**AKCIJA V MESECU MARCHU**

**KAVITACIJA 60 EUR**

**PAKET 6X KAVITACIJA +  
LIMFNA DRENAŽA -15%**

**DEPILACIJA CELIH NOG +  
BIKINI PREDEL - 10%**

**NEGA OBRAZA - 10%**

**PEDIKURA TUDI NA DOMU  
(za starejše) 25 EUR**

*Akcije veljajo ob plačilu z gotovino*

# Kdo vam je sešil obleko?

Glasbeni del Eme vedno spremlja tudi modni. Izbor materialov, barv in kreacij je pri vsaj dveh nastopajočih izzval klasično vprašanje, kdo je kreator modnega izdelka, pri nekaterih nasmehe odobravanja, pri drugih zmajevanje z glavo.

**Rock Partyzani** so s svojim rokero - partizanskim stilom spominjali na lepe igralne like iz ameriških vojaških filmov. **Tabujevki Tini** je njeno mini obleko v kombinaciji z velikansko kapuco in z rahlim 'vojnovezdni' pristopom oblikoval Zoran Aragovič. V zlato odeta **April** je na eni strani zbujala odobravanje, drugi se nikakor niso mogli sprizniti z izbranim oblačilom. Obleka je bila delo Jerneje P. Zhembrovsky. Visokorasla **Hannah Mancini** in dolgočrna **Leeloojamaika Lara Love** sta prišli v kratkih in zanimivih oblekah modre barve. Prvi je naredil obleko Matevž Faganel, drugi Maja Lazar. **Nina Pušlar** je ostala zvesta Nini Šušnjara, obleka pa se je zliha z barvo njenih las, oči, pa tudi kroj je bil lepo dodelan, izstopali so čevlji. Dekle je sijalo v nežnih bojnih barvah sonca. Zmagovalki **Maji Keuc** pa je obleko skreirala Belinda Radulović. **A. B., foto: AB**



Rock Partyzani

## GG mali oglasi

E-POŠTA: [malioglas@g-glas.si](mailto:malioglas@g-glas.si), TELEFON: 04 201 42 47

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

## LINEA SNELLA - ZANESLJIVA POT DO VITKE POSTAVE IN DOBREGA POČUTJA

**Do poletja ni več daleč. Časa do skoka v kopalke je vse manj!**

V salonu Linea Snella v Šenčurju probleme z odvečnimi kilogrami, ki so se nabrali čez zimo, rešujemo celostno, strokovno in individualno. Obiskovalkam z revolucionarno, svetovno razširjeno metodo LS® in veliko strokovnostjo naših terapevtk pomagamo **odpraviti odvečne kilograme in celulit, učvrstiti tkivo (UZ s kavitacijo)** ter vzpostaviti **dobro počutje in povrniti samozavest**.

V centru vam ponujamo najsodobnejšo metodo za odstranjevanje celulita in maščobnih oblog. **ULTRAZVOK - KAVITACIJA** velja za edino neinvazivno alternativo kirurški liposukciji. **Ultrazvok - kavitacijski sistem**, ki ga uporabljamo, je v svetu **na prvem mestu** med terapijami za odpravljanje celulita in odvečnih maščobnih oblog, saj deluje s **frekvenco 400 kHz**, kar omogoča **izjemno učinkovitost in hkrati popolno varnost**.

**PRIDRUŽITE SE NAM V SVETU LINEA SNELLA IN SI ZAGOTOVITE VITKO LINIJO IN DOBRO POČUTJE ŠE PRED POLETJEM.**

Vabimo vas na brezplačen, popolnoma neobvezujoč posvet, na katerem bomo združili vaše želje z našim strokovnim mnenjem in izkušnjami ter skupaj začrtali zanesljivo pot do cilja. Za naročilo izpolnite spletni obrazec na <http://www.lineasnella.si/> ali nas pokličite na številko 04/27 919 67 vsak dan od 10. do 12. ure.

**Pa ne pozabite prinesiti s seboj bona za popust!**  
**Veselim se srečanja z vami! Linea Snella Šenčur**

### BON

**100,00 EUR popusta pri vpisu v idealni program in  
100,00 EUR popusta pri nakupu enega paketa (10terapij) UZ s kavitacijo**

\* Velja le en bon za popust za posamezen program \*\* Veljavnost bona je do 15. marca 2011



Andreja Širca Čampa s. p.,  
Poslovna cona A/18, 4208 Šenčur  
Tel.: 04/27 919 67,  
fax: 04/27 919 66  
E-pošta: [sencur@lineasnella.si](mailto:sencur@lineasnella.si)







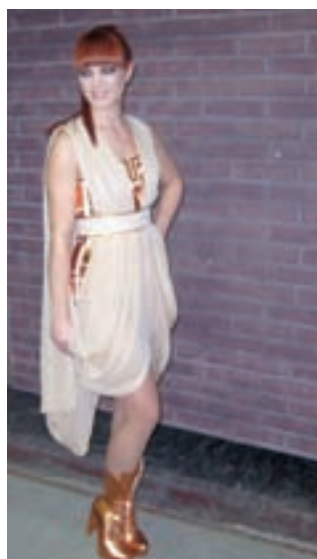
April



Hannah Mancini



Leeloojamaika Lara Love



Nina Pušlar



Maja Keuc



Tabujevka Tina



masaže | kopeli | zeliščna in finska savna

Nekaj storitev iz naše ponudbe **-10%**

Tradicionalna tajska masaža	60 min.	<del>37€</del>	<b>33.33 €</b>
Kraljevska tajska masaža s tajskimi zelišči	90 min.	<del>58€</del>	<b>52.20 €</b>
Aroma terapija s tajskimi zelišči	90 min.	<del>62€</del>	<b>55.80 €</b>
Masaža glave, vratu in ramen	30 min.	<del>28€</del>	<b>23.20 €</b>

Kraljevska intimna kopel 100 min. 50 €

VIP Savne (za dve osebi):

• finska	120 min.	32 €
• zeliščna	120 min.	34 €

Več o ponudbi si preberite na naši spletni strani.

V mesecu dneva žena in materinskega dneva, vsem ženskam nudimo **15%** popust na masaže, za moške pa ohranjamo **10%** popust na vse masaže.

**Novost za naše redne stranke.**  
Ob petkratnem obisku Belega lotosa, vam podarimo eno tajsko masažo.

Delovni čas: Odprti smo od ponedeljka do sobote od 10. do 21. ure.

Poslovna cona A18 | 4208 Šenčur | T: 059 041 790 |  
G: 040 234 436 | E: info@beli-lotos.si | W: www.beli-lotos.si

## POSEBNA MATURANTSKA PONUDBA

Ugodni maturantski  
paketi -frizura, make  
up, nohti



**NUS**  
**NUS**

NUS NUS FRIZERSTVO LOKUS, d. o. o.  
Bleiweisova 16, Kranj. (poleg zavarovalnice Triglav)  
Telefon za naročanje: 04/23-61-818  
www.nusnus.si, e-pošta: info@nusnus.si

# Prijetne balerinke

Že nekaj časa se vračajo in še vedno ostajajo. Zelene, rdeče, vijolične, rumene, take z vzorci, brez, polne, zaokrožene, malce bolj zašiljenje, vse bolj so podobne copatom, k čemur verjetno nekaj pripomoremo tudi ženske same, saj ko kupujemo balerinke, vedno sprašujemo po 'mehkih'. **A. B., foto: NY**



## Kozmetični salon

Petra Belančič s.p.  
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj  
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:  
Pon., čet. 15.00-20.00  
Tor., sre. 8.00 -16.00  
Pet. 14.00 - 20.00  
Sobote po dogovoru.

• Kavitacija in limfna drenaža **70 eur**, ob paketu treh kavitacij z limfno drenažo 3 mišične stimulacije **GRATIS**, ob paketu petih kavitacij z limfno drenažo šesta **GRATIS**

• Zmanjšanje celulita z body wrap tehniko/paket 10-ih terapij **180 eur**, ob paketu 10-ih terapij dve sprostitveni obrazni maski **GRATIS**

• Klasična nega obraza **35 eur**, ob negi obraza parafinska obloga rok **GRATIS**

### NOVO V NAŠEM SALONU - DIAMANTNI PEELING!

Mikrodermabrazija ali diamantni peeling je uspešna metoda, ki zagotavlja hitro, nežno in učinkovito, predvsem pa nebolečo nego kože.

Zagotovljen uspeh je pri naslednjih težavah:

- gube in gubice
- koža, poškodovana od sonca
- nosečniške ali starostne pege
- akne in brazgotine, ki so posledica aken
- brazgotine
- celulit

*Dobrodošli v našem salonu, veseli bomo vašega obiska.*



# Plastično, pisano, rožnato, z dodatki

Gospa srednjih let si je ogledovala velika korekcijska očala rjave barve in glasno ugotavljala, da je bilo to moderno pred tridesetimi leti. Očitno je spet. Med široko paletto različnih okvirjev je našla kar nekaj zanj primernih, a je kolebala med modrim in belo-rdečim. Zanimale so jo tudi leče.

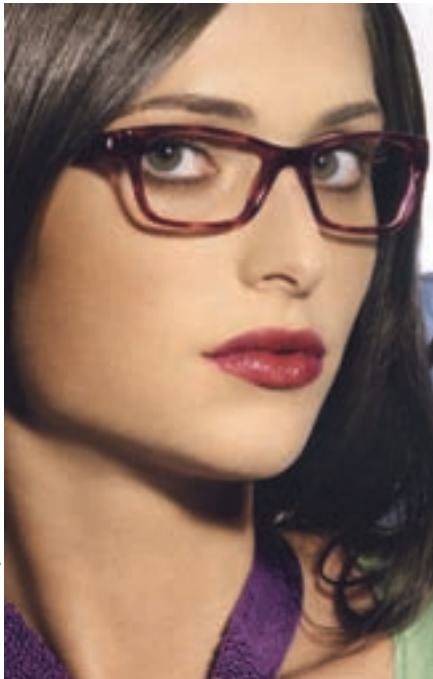


Foto: Dora Prada, Modkna, Vogue



premazane z maskaro. Če so trepalnice resnično dolge, so boljše očala s kovinskim okvirčkom z nosniki -očala lahko odmaknemo nekoliko stran od oči. Ročke za ušesi pa mora pravilno namestiti za to usposobljeni prodajalec; te ne smejo tiščati, očala pa med gibanjem ne smejo lesti na nos ali celo zdrseti z obraza. Okvirčki očal morajo biti v širini obraza in ne širši ali ožji.

**In če gledamo na očala kot modni dodatek?** Maja se zelo veseli spomladansko-poletne kolekcije, saj prinaša razgibanost: okvirji so postali veliki, pogosto so iz plastike, barve pa pisane, rožnate in z bisernimi dodatki. Zelo moderne so mačje oči s tankimi kovinskimi ali plastičnimi okvirji, ki naredijo pogled zapeljivejši. Opaža pa tudi, da Kranjčani zvesto sledijo modi, so drzni in dojemljivi za novosti. **A. B.**

”Kontaktne leče so odlična alternativa korekcijskim očalom. Marsikdo ima predsodke ali strah glede uporabe, vendar pa tehnologija napreduje iz dneva v dan in na tržišču obstajajo vedno kvalitetnejše leče. Človeško oko sestavljajo voda, kolagen in hialuronska kislina. V današnjih lečah je že material, ki preprečuje sušenje roženice, ki je pri uporabi leč lahko hud problem. Hialuron posnema naravno zaščito očesne površine - na roženici ustvari film, ki ne preprečuje dihanja, pretoka kisika - jo gladi in daje prožnost. Oko ne peče in človek nima občutka grudic na očesni površini,” nam je razložila Maja iz kranjske Optike Art in še dodala, da morate tudi pri nakupu leč opraviti okulistični pregled, potem pa s testnimi lečami ugotovite, ali vam izbrane ustrezajo ali ne. Lahko izbirate med dnevnimi, tedenskimi ali mesečnimi lečami. Prednosti leč so predvsem v tem, da ne ovirajo pri aktivnostih, ne ustvarjajo teže očal na nosu, nudijo najoptimalnejši vid, ker so očesu bližje kot očala.

Mimogrede smo Majo še povprašali, **kako je z nakupovanjem očal**, saj se velikokrat zgodi, da ljudje kupijo očala, potem pa čez čas ugotovijo, da jih za ušesi tiščijo. Ali pa ženske pri nanašanju maskare na trepalnice te tako podaljšajo, da recimo, z njimi drsajo po steklih. Najboljša rešitev za dekleta je, da imajo pri preizkušanju okvirjev trepalnice



## Zdaj je čas!

Od 7. do 31. marca  
**15 %** popust pri  
 plačilu z gotovino,  
**10 %** popust pri  
 plačilu s kartico.

**nancy**  
 BEACHWEAR

Trgovina Nancy  
 Nancy Aljančič s.p.  
 Cvetlična ulica 3, Naklo

Pon.- pet.: 9.00 - 19.00  
 Sobota: 8.00 - 13.00

[www.nancy.si](http://www.nancy.si)

# Stilska preobrazba

Pred nami je sezona maturantskih plesov in porok, zato smo se odločili, da bomo v marčevski številki olepšali eno od mlajših kandidat, 25-letno Nino iz Kranja. Nina je že zaključila študij na Ekonomski fakulteti in ga nadaljuje na Fakulteti za matematiko in fiziko. Njena hobija sta športno plezanje in hoja v hribe, zato je njen videz običajno bolj športen, niti ne uporablja veliko ličil. Ker na splošno v življenju rada sprejema nove izzive, je imela pred stilsko preobrazbo velika pričakovanja. Pa poglejmo, če so se uresničila!

Pripravila: Dina Kavčič



Najprej se je dela lotila frizerka. Ker ima Nina naravne, nebarvane lase, zelo goste in nepoškodovane, brez sivih las, se je odločila za barvni preliv v dveh odtenkih za še bolj razgibano linijo. Uporabila je preliv, ki poudari Ninin naravni lesk las in ga ne bo treba vsak mesec obnavljati, saj narastek ne bo viden - preliv po približno 15 pranjih zbledi. Naredila je tudi nekaj pramenov z belilno kremo brez amoniaka, ki ne poškoduje lasne strukture. Striženje je bilo minimalno, samo malo oblike, saj bodo lasje speti. Ker je Nina po naravi zelo nežna, las niso ravnali z likalnikom, ampak so jih rahlo skodrali za bolj mehek videz. **Barvni preliv 40 EUR, prameni 25 EUR, spenjanje 30 EUR, dodatki na laseh 5 EUR.**

**MANA**



Bleiweisova c. 30,  
Kranj  
(bivša stavba  
Gorenjskih oblačil)  
telefon:  
059 94 00 66

**Gorenjski Glas**



Kozmetičarka Majda je Nini privoščila naravno manikuro Alessandro s pilingom in masažo rok. Na koncu je nohte še nalakirala in uporabila nekaj dekoracije za nohte. **Naravna manikira z nego rok 30 EUR.**



Strokovnjakinja za ličenje Saša Godejša je ugotovila, da ima Nina precej suho kožo, zato je uporabila vlažilen tekoči puder. Obrvi je le počesala, saj ima Nina zelo lepo naravno obliko obrvi. Ker smo želeli doseči glamurozen maturantski videz za večerne priložnosti in fotografiranje, se je Saša odločila za že dolgo časa priljubljene "smoky eyes", ki še vedno poskrbijo za najbolj seksi in mladosten videz. Za osvežitev obraza je na lička nanese malo rdečila, ustnice pa občrtala s svinčnikom v naravni barvi in nanje nanese le glos. **Za maturantsko in poročno ličenje v Stelini pripravljajo posebne pakete v kombinaciji s pričesko, zato za ceno povprašajte v salonu.**



Takole je bila videti Nina, ko smo se zjutraj srečali v studiu Stelina.



Zadnja postaja je bila trgovina Mana na Savskem otoku v Kranju. Za Nino smo tam našli čudovito večerno oblekico, ki je še bolj poudarila njeno brezhibno postavo, hlačne nogavice z vzorčkom in še vedno moderni trenčkot v peščeni barvi, ki bo zakril sicer gola ramena. **Obleka 16,99 evra - 50 %, hlačne nogavice 2,99 evra - 30 % in trenčkot iz nove kolekcije 49,99 evra.**



Zahvaljujemo se trgovini La Scarpa s Savskega otoka, ki je za namen fotografiranja posodila črne salonarje.

Nina je bila s svojim novim videzom zelo zadovoljna, saj je naletela na same pohvale. Marsikdo ji je celo namignil, da bi poleg športnih aktivnosti lahko razmišljala tudi o kakšnem drugem hobiju, denimo manekstvu ...



# Nazaj k sebi in k naravi

Mojca Debelak je v prostorih nekdanje Planike v Kranju našla nov izziv.

”Treba je oživiti stare stavbe in prebuditi dele mesta, za katere mislimo, da so že uspavana,” je poudarila **Mojca Debelak**, ki je konec januarja v stavbi nekdanje Planike odprla center MojChi. ”MojChi je kraj, kjer poskrbimo za vašo fizično, duhovno in duševno sproščenost, predvsem pa vam preko lastnih izkušenj in znanj lahko osvetlimo vaše notranje bitje, da ga boste znova začutili, še več, da ga boste živeli,” je povedala in dodala, kako zelo pomembno je, da se človek v sodobnem zahodnem svetu, ki ga narekuje hiter tempo življenja, zna vrniti samemu k sebi in razmišljati o sebi, da torej ni vse kar samoumevno ...

Mojca Debelak se je učila pri znanem bioterapevtu Marjanu Ogorevcu, pri katerem je tudi končala biogonomijo, pri dr. Mileni Plut Podvršič se je učila tradicionalne kitajske medicine, Charels Virtue je eden izmed tistih, ki so ji omogočili nova spoznanja s področja energij ... ”Največ pa se zanašam na to, kar imam v sebi,” je poudarila. Svoje izkušnje in znanje je združila pod nazivom celostne energijske terapevtke. V centru ji



”Vsaka misel je energija,” poudari Mojca Debelak. / Foto: Tina Dokl

pomagata še maser in refleksoterapevtka. Trenutno potekajo pri njih tudi delavnice meditacije ob ponedeljkih, delavnice intuicije pa ob petkih. **S. K.**

## Lepe v pomlad z začetnim tečajem ličenja

V torek, 22. marca, in v petek, 25. marca, ste od 16. do 20. ure vabljeni v avlo Gorenjskega glasa, Bleiweisova cesta 4 v Kranju (nasproti glavne avtobusne postaje) na tečaj ličenja, kjer boste spoznale osnove dnevnega ličenja za urejen vsakodnevni videz vsake ženske.

Vizažistka Neli bo svetovala, kako pravilno izbrati negovalno in dekorativno kozmetiko glede na tip kože in poteze obraza. Zaželeno je, da na tečaj prinesete izdelke, ki jih že uporabljate, Neli pa vas bo podučila, kako jih najbolj s pridom uporabiti.

Redna cena tečaja je 40 EUR, posebna cena na naročnice Gorenjskega glasa je 35 EUR.

Ker je število udeleženk omejeno, se čim prej prijavite na [neli.zovko@gmail.com](mailto:neli.zovko@gmail.com) ali Neli pokličite na tel. št.: 040/932 883.



Gorenjski Glas

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

### AKCIJA! AKCIJA!

V mesecu marcu vam ob paketu hujšanja podarimo še 4 dni GRATIS!



**OBRAZNI LIFTING**  
V 30 MINUTAH DO VIDNO ZMANJŠANIH GUBIC!!!

**NOVO!**

Povzročča izjemno hitro obnavljanje celic in kopičenje kolagena za **300 %!** ~~80 EUR~~ **39 EUR**

**PRIPOROČAMO:** suhi kože, ki ji primanjkuje vlage, zreli kože, kože z gubicami, viseči kože, popokanih kapilarah in vidnih učinkih pri širokih porah! Svetujemo tudi ustrezno kremo proti gubicam in pigmentnim madežem.

**AKCIJA!**



### BODY WRAPPING - hujšanje:

posamezni obisk 50 EUR, v paketu samo 24 EUR

- ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!
- s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih



Pomladimo se v Kozmetičnem studiu

Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj, tel.: 04/23 52 570, GSM: 031/334 525, [www.kozmetika-ksenija.si](http://www.kozmetika-ksenija.si)

**SUPER UGODNO!!** • BODY WRAPPING 24 EUR • POMLAJJEVALNA NEGA OBRAZA 35 EUR • NEGA MLADE KOŽE 19,90 EUR

# Pozdrav pomladi

V Gorenjskem muzeju v marcu pripravljamo kar nekaj zanimivih razstav in dogodkov.

Lahko rečem, da se pri nas vedno kaj dogaja, da vsak najde nekaj, kar ga zanima, zato je program, ki smo ga v Gorenjskem muzeju pripravili za vas v marcu, mesecu pomladi, zelo pester in raznolik.

V **petek, 11. marca 2011, ob 18. uri** odpiramo v **Galeriji Prešernovih nagrajencev** razstavo del nagrajenca Prešernovega sklada **Jožeta Tisnikarja**. Leta 1998 v prometni nesreči preminuli umetnik je znan predvsem po upodobitvah krokarjev in temačnih izpovednih ter eksistencialističnih vsebinah. Kot razlagajo umetnostni zgodovinarji, gre pri avtorju za bipolarnost slikarstva: za zemeljski in duhovni pol. Če se zemeljskost kaže v izpovednih formah, z barvno deformacijo, duhovnost v njegova dela vnaša svetlobo in simboliko, ki si postavlja vprašanja *Od kod prihajamo? Kdo smo? Kam gremo?*

Pozabili nismo na dan žena. Ob tej priložnosti bo v Stebriščni dvorani Mestne hiše v **soboto, 12. marca 2011, ob 18. uri** odigrana lutkovna predstava **Soba**, v izvedbi **Lutkovnega gledališča Nebo**, ki trenutno v naših razstavnih prostorih razstavlja lutke. Predstava govori subtilno pripoved o ženski, ki v sobi sanjari o svojem življenju, idealih, medsebojnih odnosih. Naključna zgodba o prijateljstvu, ljubezni, pričakovanju, osamljenosti, otroštvu, pozabi, nežnosti in strasti. Predstava je primer na za starejše od 16 let in traja 35 minut.

Gorenjski muzej ima v svojih zbirkah **55.238 inventariziranih enot muzejskega gradiva**. Med njimi je drobn tisk. Eni zaključeni celoti drobnega tiska bomo posvetili našo naslednjo in med vami dobro uveljavljeno manjšo razstavo, *Muzejsko vitrino*, z naslovom **Preživetje v času pomanjkanja**. V moderni zgodovini je bil poseg države v preskrbo nujen v času 1. in 2. svetovne vojne. Ta



Arheološko izkopavanja v starem mestnem jedru / Foto: Rafko Urankar

sistem je bil v uporabi tudi še v letih, ko so se odpravljale posledice vojne. V obeh primerih je država uvedla sistem organiziranega preskrbovanja z osnovnimi živili in življenjskimi potrebščinami ter nadzor nad njim, t. i. racionirano preskrbo, ko se je *vse dobilo na kar-te*, kot se je govorilo. Muzejsko vitrino bomo predstavili v **četrtek, 17. marca 2011, ob 18. uri** v **Mestni hiši v Kranju**, ki ji bo sledil še pogovorno obarvan večer z dolgoletnim prostovoljcem v Gorenjskem muzeju gospodom Alojzom Zavrlom, ki nam je tudi podaril bogato zbirko prehrabnenih nakaznic. Večer bo vodila avtorica razstave mag. Monika Rogelj.

V mesecu pomladi se nam obeta še en muzejski večer, ki bo arheološko obarvan. Saj veste, skoraj kadarkoli greste v staro mestno jedro, se nekje nekaj koplje. Arheologi raziskujejo, kaj se je ohranilo od naših davnih

prednikov. Situacija na Pungertu trenutno ni nič drugačna, presenetljive in za zgodovino mesta pa so zanimive najdbe. Muzejski večer o najnovejših arheoloških najdbah in dognanjih bo v **četrtek, 24. marca 2011, ob 18. uri** v **Mestni hiši** v Kranju, Glavni trg 4. Predstavila jih bosta arheologa **dr. Milan Sagadin in Rafko Urankar**, z njima pa se bo pogovarjala dr. Verena Vidrih Perko.

V pomlad je lepo vstopiti, če je okolica okoli nas očiščena vseh smeti in odpadkov, zato kranjski taborniki že 10 let organizirajo akcijo **Očistimo Kranj!** Ob tej priložnosti bodo v Stebriščni dvorani Mestne hiše gostovali s fotografsko razstavo ob okrogli obletnici, ki jo bomo odprli v **četrtek, 31. marca 2011, ob 18. uri**.

Pester kolaž raznolikega dogajanja vas vljudno vabi, da nas obiščete!

**Jelena Justin**



Primer prehrabnene nakaznice iz časa 1. svetovne vojne / Foto: Monika Rogelj

## Razstava Uvid - Ok(n)o v dušo

V **četrtek, 10. marca, ob 18. uri** bo v **Galeriji Mestne hiše** odprtje razstave del akademske slikarke **Klementine Golija**. Priznana slikarka v domačem mestu pripravlja obsežno razstavo likovnih del, ki jih je ustvarila v zadnjih letih. Pod naslovom *Uvid - Ok(n)o v dušo* bo svoja dela predstavila v dveh osrednjih galerijah Gorenjskega muzeja, Mestne in Prešernove hiše, ter v Mali galeriji Likovnega društva Kranj. Na odprtju razstave bo o umetnici in njenih delih spregovoril dr. Sarival Sosič. **I. K.**

Na fotografiji slika iz cikla **Uvid-ok(n)o v dušo, 2010**





# Na ogled podobe iz otroškega sveta

V galeriji Kranjske hiše je ta mesec na ogled zanimiva razstava ilustratorke Marjane Šegula - Miš, ki se predstavlja z originali otroških ilustracij.

”Marjana Šegula - Miš pri nas ne razstavlja prvič, tokrat pa se nam predstavlja z zbirko ilustracij, ki jo je ustvarila skupaj s Studiom Anima. Gre za didaktično igro s kartami Ti in Jaz, ki na duhovit način povezuje znane zgodbe in znane like, tako iz domišljjskega kot resničnega sveta. Razstava je simpatična in mladostna, na vsak način pa še kako primerna za pustni čas, čeprav ne gre za pustno zgodbo,” je ob odprtju razstave originalov otroških ilustracij v Kranjski hiši minulo sredo povedala direktorica Zavoda za turizem

Kranj **Natalija Polenec**. Na odprtje je prišlo ogromno Kranjčanov pa tudi Marjaninih sokrajanov iz Škofje Loke, vsem pa je bilo skupno, da so bili mladi ali po letih ali vsaj po srcu. ”Vesela sem tako velikega obiska, upam in želim pa si, da bi tako vi kot vsi drugi obiskovalci ob ogledu ilustracij uživali vsaj pol toliko, kot sem jaz, ko sem jih ustvarjala,” je povedala avtorica **Marjana Šegula - Miš**.

”Ilustratorka Marjana Šegula - Miš je v našem gledališču za Velike in male že vrsto let

prisotna s svojo ilustracijo, skupaj pa smo naredili veliko lepega in zanimivega. Tokrat se na razstavi predstavlja z našim skupnim delom, kartami Ti in Jaz. Naše gledališče je namreč malce drugačno od drugih, saj ima polno pozitivnega naboja, veselja. Zato je tudi igra Jaz in Ti malce drugačna,” je povedal **Sten Vilar** iz Studia Anima.

Razstava v Kranjski hiši bo odprta še do 28. marca vsak dan od 8. do 19. ure, ob nedeljah pa od 9. do 18. ure.

**Vilma Stanovnik, foto: Tina Dokl**



Ilustratorka Marjana Šegula - Miš v Kranjski hiši razstavlja originale, izdelane za didaktično igro Ti in Jaz.



Za program odprtju razstave so poskrbeli učenci Glasbene šole Kranj, na saksafonu pa je navdušila Urša Uršič.

## Animateka po Animateki

Društvo Reflektor in atelje Puhart vas v sredo, 16. marca, ob 19. uri vabita v Galerijo Dalí v Kranj, kjer si boste ogledali serijo najboljših filmov iz festivala Animateka. **S. K.**

## Flamenco jazz za sladokusce

V soboto, 19. marca, ob 19. uri bo v šolski knjižnici kranjske gimnazije nastopil saksofonist **Jan Kus** z zasedbo. Prihaja izvrstna mednarodna jazzovska zasedba Amna, ki jo vodi saksofonist Jan Kus, bivši gimnazijec in diplomant Kraljevega konservatorija v Haagu na Nizozemskem. V zasedbi, ki jo bo tokrat pripeljal s seboj, igrajo še Vito Marenče (kitara), Žiga Murko (pozavna), Ciprčan Andreas Panteli (klavir in klaviature), Grk Stathis Eleotriviaris (bas in kontrabas) ter Andrej Hočevar (bobni). Odlični jazzovski glasbeniki bodo predstavili avtorske kompozicije, ki združujejo različna glasbena izročila Španije, Balkana in Indije v atraktivnih jazzovskih interpretacijah. Jan Kus bo s svojo zasedbo nedvomno pripravil neponovljiv glasbeni dogodek, zato vljudno vabljeni na vroče ritme daljnih svetov. **I. K.**



Jan Kus se pripravlja na podiplomski študij v New Yorku.

# Tudi letos več novitet

V sredo, 23. marca, bo s predstavo *Nekropola*, ki jo je po istoimenskem romanu Borisa Pahorja za oder priredil in režiral Boris Kobal, svoja vrata odprl 41. Teden slovenske drame. V tekmovalnem, spremljevalnem in mednarodnem programu bo uprizorjenih trinajst predstav.

Medtem ko te dni v Prešernovem gledališču spremljamo gledališkemu poklicu lastno dramatičnost, v njem potekajo še zadnje priprave na že tradicionalni festival slovenske dramatike, Teden slovenske drame. Enainštirideseti TSD po vrsti prinaša trinajst uprizoritev. Letos drugič selektor festivala **Marko Sosič** si je ogledal natančno toliko predstav kot v lanski sezoni, namreč sedemintrideset, ki so nastale v produkciji tako poklicnih kot drugih gledališč ali ustanov. "Tudi letos sem svoj izbor zasnoval po enakih kriterijih kot lani, in sicer po strogem merilu, da opravljam selekcijo med izrazito dramskimi tekstovnimi predlogami oziroma med predstavami z izrazitim avtorskim režijskim branjem v povezavi z uprizoritveno poetiko in estetsko inovativnostjo," je k izboru zapisal Marko Sosič.

Podobno kot lani tudi predstave, ki jih je letos uvrstil v tekmovalni in spremljevalni program, razvijajo in poglobljajo teme, ki kritično odlikavajo stanje sodobnega človekovega duha in sodobne družbe. "Nekatere izmed predstav v tekmovalnem delu, ki so nastale na osnovi modernih in sodobnih slovenskih dramskih besedil ali na osnovi sodobnih dramskih priredb, tematizirajo in problematizirajo našo polpreteklo zgodovino, skupen zgodovinski spomin ter skozi ostro samoizpraševanje odpirajo vprašanja o odgovornosti do nasilja in nam časovno ter geografsko bližnjega prelivanja krvi," med drugim preberemo o selektorjevem izboru. Po Sosičevem mnenju teksti in postavitve, ki si jih je ogledal, kažejo, da je dramska refleksija o naši družbi ostra in pronicljiva. Ni pa povsem neizprosna, kot je, žal, neizprosna družba sama.

"Pričakujem, da bo v prihodnje slovenska gledališka scena - na vsebinski, poetski in estetski ravni - prav tako "neizprosna" do vseh tistih podob in dejanj, ki so v družbi vse bolj razpoznavni kot rušitelji posameznikovega dostojanstva in samoponos, in

**Pokrovitelji festivala obiskovalcem tudi letos poklanjajo vstopnice za ogled predstav, seveda pa jih je mogoče tudi kupiti in si s tem zagotoviti prost sedež. Vstopnice so sicer že v prodaji, dva dneva pred vsako predstavo pa bodo vse neprodane vstopnice razdelili gledalcem, ki bodo brezplačne vstopnice rezervirali.**



S predstave *Preklet naj bo izdajalec svoje domovine!* v izvedbi SMG, Ljubljana / Foto: Žiga Koritnik

do modelov take družbe, ki vse preveč deluje po svojih načelih samo zaradi oportunitizma in vztraja v svojem brezizhodnem populizmu ter negovanju lastne zunanosti. V končni selekciji so prevladale povečini novitete.

V tekmovalnem programu bomo tako videli sedem predstav: priredbo Pahorjevega romana *Nekropola*, v produkciji Društva Celinika, KUD Pod topoli in MGL, lani z Grumovo nagrado nagrajeno besedilo Ivana Prijatelja *Totenbirt* v izvedbi SNG Drame Ljubljana, kranjsko novomeško koprodukcijo *Hlapci/ Komentirana izdaja*, Strniševe *Žabe* v izvedbi Mestnega gledališča Ptuj, Slovensko mladinsko gledališče se bo predstavilo s predstavo *Preklet naj bo izdajalec svoje domovine!*, besedilo Tamare Matevc *Zaljubljeni v smrt* bo uprizoril ansambel SSG Trst v koprodukciji z Novim Zato, tu pa je še Cankarjev *Jakob Ruda* domačega Prešernovega gledališča.

Spremljevalni program tokrat bogatijo predstave *Misterij žene* Tamare Doneve z igralko Vesno Jevnikar, predstava *Pes, pizza,*

*peder* (MGL in Imaginarni) je uprizoritev teksta Gregorja Fona, ki je bil nominiran za Grumovo nagrado, predstavo *Da, Gospod!* več avtorjev so uprizorili v Gledališču Koper, *Šfankov.si* (MGL) pa je predlani z Grumovo nagrado nagrajeni tekst Simone Semenič. V mednarodnem programu bomo videli predstavo Vladimir Matjaža Zupančiča v izvedbi bolgarskega gledališča, Japonci pa se bodo predstavili s predstavo *Nora Nora* Evalda Fli-sarja.

Predstave v tekmovalnem programu se bodo tudi letos potegovala za Šeligovo nagrado, o kateri bo odločala mednarodna žirija v sestavi Amelia Kraigher, Jasen Boko in Dušan Rogelj, vse predstave pa za nagrado občinstva, za katero bodo predstavo izbrali gledalci. Obe nagradi bosta podeljeni zadnji dan festivala, 6. aprila, ko bo znan tudi dobitnik Grumove nagrade. Na letošnji natečaj je prišlo 42 novih dramskih besedil, v konkurenci za nagrado pa ostajata tudi besedili, ki sta bili za nagrado nominirani na lanskem natečaju.

Igor Kavčič



# Četrta sprinterka na svetu

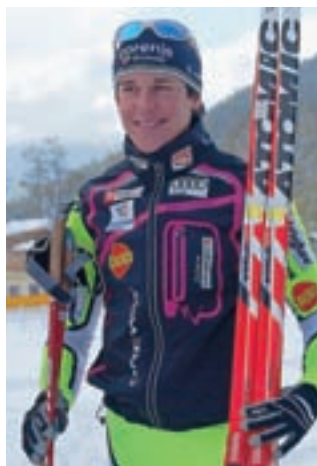
Smučarski tekačici Vesni Fabjan je na svetovnem prvenstvu v nordijskem smučanju le malo zmanjkalo do medalje. Uspešno prvenstvo tudi za Barbaro Jezeršek.

V nedeljo se je v Oslu končalo svetovno prvenstvo v nordijskem smučanju. Pred izjemnim občinstvom so se izkazali tudi kranjski športniki. Izmed njih je najboljšo uvrstitev dosegla smučarska tekačica TSK Merkur Kranj Vesna Fabjan. Besničanka je v svoji disciplini, sprintu v prosti tehniki, osvojila nevhvaležno četrto mesto in za las ostala brez tako zelene medalje.

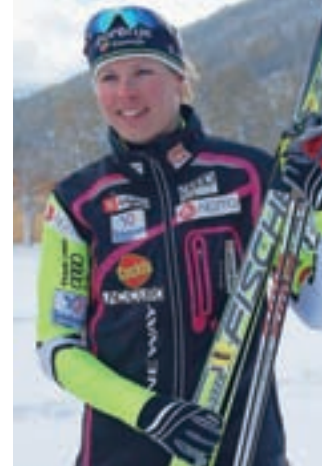
”Bilo je blizu, a pika na i je na tem svetovnem prvenstvu zmanjkala. Kljub temu da sem ostala brez medalje, moram biti zadovoljna, saj je četrto mesto odličen rezultat,” je povedala **Vesna Fabjan**, in dodala: ”Verjela sem, da sem sposobna priti na zmagovalni oder in s temi cilji sem šla na start. Res sem se počutila močno. Forma je prišla v pravem času.” Četrto mesto s svetovnega prven-

stva je sedaj na vrhu njene rezultatske lestvice. ”To je le svetovno člansko prvenstvo. Vsem sem bila enakovredna in na tej težki progi sem do konca odtekla res vrhunsko,” je pojasnila Fabjanova, ki si je s četrtem mestom pri tekle tudi sodelovanje na večerni slovesni podelitvi, na kateri je bilo prostora za najboljših šest.

Z nastopi je zadovoljna tudi njena klubska kolegica, Kranjska **Barbara Jezeršek**. V dvojnem zasledovanju je osvojila dvajseto mesto, v nedeljo pa je nastopila tudi na najdaljši ženski preizkušnji, 30 km v prosti tehniki. ”Glede na trenutno formo sem na prvenstvu naredila svoj maksimum, vem pa, da sem sposobna še veliko več,” je dejala. Obe sta nastopili tudi v štafeti in skupaj z Anjo Eržen in Petro Majdič osvojili odlično sedmo



Barbara Jezeršek



Vesna Fabjan

mesto. Teči v takšnem vzdušju, kot ga pripravijo norveški navijači, je zagotovo še poseben užitek. ”Vzdušje ob progi je res fenomenalno, še posebej na štafetni pre-

izkušnji, ko so navijači vzklikali moje ime v spodbudo, tako da je res neverjetno,” je delček tega opisala Jezerškova.

**Maja Bertoneclj**

## Brigita o tekmah ne razmišlja več

Kljub temu da se ne pripravlja na tekme, je atletinja kranjskega Triglava **Brigita Langerholc Žager** zadnji dve leti zelo zaposlena. Z možem Urošem sta namreč predlani povila hčerko Tayo, njej pa se je pred štirimi meseci pridružila še Ajda. Brigita je tako sklenila, da se bo tekmovalni karieri odpovedala, seveda pa to še ne pomeni, da simpatična Škofjeločanka, ki zadnja leta živi v Kranju, ne bo več povezana s športom. Lani je namreč postala predsednica komisije športnikov Olimpijskega komiteja Slovenije, kljub temu da je po izobrazbi ekonomistka, je povedala, da se še naprej namerava ukvarjati tudi z vzgojo mladih atletov in atletinj.

**Vilma Stanovnik, foto: Tina Dokl**



Brigita Langerholc Žager uživa s hčerkama Tayo in Ajdo.



**Izberi pravilno,  
zapleši v  
Plesni šoli ART**

**Začetni tečaj:** sobota, 19. 3., ob 20.30

**Nadaljevalni tečaj 1:** sobota, 19. 3., ob 19.00

Tečaj poteka v Mega centru Kranj



**Intenzivni poročni plesni tečaji:**

Pokličite za informacije ali si oglejte: [www.porcnipleri-art.com](http://www.porcnipleri-art.com)

**Informacije in prijave:** [www.plesniklub-art.com](http://www.plesniklub-art.com)  
ali **041 244 244**

# Lara premaguje tudi starejše

Članica teniškega kluba Stražišče Lara Vovk je zagotovo ena od naših najbolj obetavnih teniških igralk, štirinajstletnica pa je pozimi Slovenijo zastopala tudi na mednarodnem turnirju na Bahamskih otokih.

Devetošolka iz Osnovne šole Stražišče Laro Vovk njene vrstnice, ki v Sloveniji igrajo tenis, že dobro poznajo, z dokazovanjem svoje-ga talenta pa je začela tudi v mednarodni konkurenci. Pred kratkim je osvojila turnir do 18 let v Ljubljani, pohvali pa se lahko tudi z drugimi dobrimi rezultati.

**Tvoja mami Manja je bila uspešna teniška igralka. Je to odločilo, da si tudi ti med vsemi športi izbrala prav tenis?**

”Ko sem bila majhna, me je zanimalo marsikaj. Ker imam brata Primoža in Gregorja, s katerima smo trojčki, so me vedno bolj zanimali fantovski športi, od nogometa, košarke, karateja ... Vendar me nobeden od športov ni toliko prevzel, da bi vztrajala več kot eno leto. Ko pa nam je vsem trem mami predlagala, da bi začeli igrati tenis, mi je hitro postal všeč.”

**Koliko časa že resno treniraš?**

”Začela sem okoli desetega leta, treningi pa so vsako leto bolj resni. Kmalu sem začela tudi tekmovali in dosegati lepe rezultate. Najboljši so bili lani, ko sem bila na mastersu do 16 let druga in tretja do četrta v kategoriji do 18 let. Prav tako sem bila druga na državnem prvenstvu do 18 let v dvojicah, ko sem nastopila z Ano Oparenovič iz Celja. V svoji kategoriji sem lani na treh izbirnih turnirjih zbrala največ točk, s čimer sem si prislužila pot na NJT turnir na Bahame, kar je v dosednji karieri moj največji dosežek.”

**Vsi ti rezultati ti gotovo dajejo energijo za nove treninge in tekmovanja. Kakšne načrte imaš?**

”Na junijskem državnem prvenstvu si želim čim boljšega nastopa, v tem letu pa imam cilj, da pridem med prve tri igralko v Slove-



Lara Vovk uživa na treningih in tekmah, na slovenski teniški lestvici je na sedmem mestu.

niji. Seveda si v prihodnosti želim, da pridem tudi med najboljše na svetu.”

**Kaj ti lahko prepreči takšen vzpon?**

”Najbolj se bojim poškodbe. Do sedaj še nisem bila poškodovana, vem pa, da bi to lahko bila velika prepreka.”

**Za vrhunske rezultate je potrebno tudi odpovedovanje in veliko treninga. S kom in koliko treniraš?**

”Moja trenerka je mami, zame pa je prav gotovo prednost, ker treniram skupaj z bratoma. Pozimi je malo težje, ker moramo hoditi v dvorano v Kranj, kjer je najem igrišč drag. Tako smo na igrišču le eno uro na dan, poleg

tega pa treniramo še kondicijo. Več, tudi dve do tri ure na dan, treniramo poleti, saj imamo pri Teniškem klubu v Stražišču dobre pogoje. Je pa res, da mi ob treningih in tekmovanjih za kaj drugega ostane malo časa in se moram marsičemu odreči. Vendar mi ni težko, saj sem izbrala šport, ki mi je všeč in uživam v njem.”

**Kot devetošolka gotovo že razmišljaš o srednji šoli?**

”Odločila sem se že za športni oddelek kranjske ekonomske gimnazije, saj bom tako najlažje kombinirala šolo in šport.”

**Vilma Stanovnik,**  
foto: arhiv TK Stražišče

## Lepi rezultati mladih kranjskih šahistov

Letošnjega 18. državnega posamičnega šahovskega prvenstva mladih v Rogaški Slatini, ki je potekalo v kategorijah do 8, 10, 12, 14, 16 in 18 let, se je udeležilo 220 šahistk in šahistov. Iz šahovske sekcije Tomo Zupan Kranj so se prvenstva udeležili po kategorijah: **Zala Zorko** (D8), **Tim Gašperlin** (F8), **Ožbej Čebulj Šifrer** (F10), **Gregor Globevnik** (F10), **Monika Rozman** (D10), **Anže Žnidarič** (F12), **Matic Dolinar** (F12), **Jan Dolinar** (F12), **Miha Globevnik** (F12), **Tomaž Dolinar** (F12), **Petra Kejžar** (D16), **Barbara Robba** (D16), **Gal Drnovšek** (F16) in **Vid Debeljak** (F16). Fantje in dekleta so, tako kot smo že navajeni iz prejšnjih let, dosegli spet nekaj izvrstnih rezultatov. Med dekletki do 8 let je bila tako Zala Zorko 4., med fanti do 8 let Tim Gašperlin 5., med fanti do 10 let Ožbej Čebulj Šifrer 9., med fanti do 12 let je bil Matic Dolinar 9., med dekletki do 16 let pa Barbara Robba 10. Pokale so odnesli: Gal Drnovšek, ki je

dosegel 3. mesto med fanti do 16 let, Petra Kejžar, ki je bila 2. med dekletki do 16 let, Anže Žnidarič pa je postal državni prvak med fanti do 12 let. Iz kluba Stari Mayer se je prvenstva udeležila ena sama tekmovalka, in sicer **Zala Urh**, ki je bila zopet odlična, dosegla je 2. mesto med dekletki do 10 let.

Na istem prizorišču je bilo tudi mladinsko državno prvenstvo v pospešenem šahu, kjer je Gregor Globevnik dosegel 6. mesto, Ožbej Čebulj Šifrer pa 10. mesto med fanti do 10 let. Med fanti do 12 let je bil Jan Dolinar 4., Anže Žnidarič 8., med dekletki do 16 let pa je bila Petra Kejžar 7. Pokale so pa tokrat prejeli Monika Rozman, ki je bila 2. med dekletki do 12 let, Zala Urh je postala državna prvakinja v pospešenem šahu med dekletki do 10 let, Gal Drnovšek pa državni prvak v pospešenem šahu med fanti do 16 let.

**Franc Rozman**



# Šport združuje tudi s psi

Patrik Zupanič iz Čirč je že vse življenje ljubitelj psov, ker ima rad tudi šport, se je odločil za tekmovanja, na katerih tekmuje skupaj s psi in ki so tudi pri nas vsako leto popularnejša.

”S psi se ukvarjam že od malega in tudi šport imam rad že od mladih nog. Tako sem v osnovni in srednji šoli zelo resno tekmoval v borilnih veščinah, po prometni nesreči in poškodbi pa sem borilne veščine moral pustiti. Seveda pa sem ostal športnik, imel sem veliko energije in tudi želje po gibanju. Tako sem začel z rekreativnim tekom. Ker sem imel doma psa, sem hodil na tek z njim. Takrat sem, najprej prek televizije in interneta, začel odkrivati športe, ki so povezani s tekom s psi. Spoznal sem tudi prijatelja, ki je že tekmoval s psi in prvo leto sem si psa za tekme sposodil, saj sam pač nisem imel primernega,” o začetkih skupnih tekmovanj s psom pravi **Patrik Zupanič** iz Čirč.

”Teči z vlečnim psom pomeni, da se hitrost teka dvigne za približno minuto na kilometer. Največ tekem je dolgih med štiri in osem kilometrov in na teh razdaljah se že precej pozna, kako dober je pes, čeprav je končen rezultat bolj odvisen od tekača, nekako 80-odstotno in od psa le 20-odstotno,” pojasnjuje Patrik.

”Moram povedati, da se tek s psi deli na dve kategoriji, saj je ena dirkanje s standardnimi vlečnimi psi, druga pa je dirkanje s hitrejšimi in močnejšimi lovskimi psi. Prav

tako se tekmuje s kolesom in psom, pa tudi s smučmi in psom ter vlekami z več psi. Jaz sem se sedaj odločil, da se najbolj posvetim tako imenovanemu bikejoringu, tekmovanju s kolesom in psom. Na teh tekmah je končni rezultat okoli 60-odstotno odvisen od psa in le 40-odstotno od kolesarja. Tako profesionalni kolesarji nimajo odločilne prednosti, bolj pomembno je, da imaš dobrega psa. Jaz sem zgolj rekreativni kolesar, vendar pa na največjih tekmah, evropskih in svetovnih prvenstvih, lahko uspešno tekmujem prav v bikejoringu,” pravi Patrik Zupanič, ki je na zadnjem evropskem prvenstvu v Belgiji v kolesarjenju s psom osvojil deveto mesto.

Za trening Patrik teče tudi s smučmi in psom, čeprav v tako imenovanem skijoringu ne tekmuje. Ga pa vedno bolj navdušuje tekmovanje z vlečnimi sanmi. ”Problem je, ker doslej nisem imel dveh svojih psov, ki bi bila enakovredna oziroma približno enako hitra, zato sem si lani enega kuža sposodil in šel na mednarodno dirko s sanmi v Avstrijo. Bilo mi je zelo všeč in sedaj, ko imam novega mladega kuža, upam, da bom v prihodnji sezoni lahko nastopal tudi s sanmi,” pravi Patrik, ki ima doma dva nemška kratkodlaka ptičarja in enega mešanca, prav tako s kratkodlakim ptičarjem.



Patrik Zupanič

”Trenutno se pripravljam na prvo letošnjo dirko v Sloveniji, ki bo 16. in 17. aprila v Logatcu. To bo druga taka dirka pri nas, tekmovalo pa se bo tako v teku kot kolesarjenju in vpregi s psi. Sledile bodo dirke za evropski pokal, nato pa še evropsko prvenstvo na Poljskem in svetovno prvenstvo v Nemčiji,” načrtuje Patrik, ki je za šport s psi navdušil tudi sina Žana.

Patrik je tudi član kluba Slovenskih vodnikov vlečnih psov in je navdušen, ker je tudi pri nas za športe s psi vsako leto več zanimanja. ”Največ je tekmovalcev v canicrossu, prijemajo pa se tudi druge discipline. Tako letos na prvenstvu v Logatcu pričakujemo okoli osemdeset tekmovalcev, polovico več kot lani. Lani so mnogi prišli bolj za rekreacijo, letos pa računamo, da se bo tudi kvaliteta tako tekmovalcev kot psov precej dvignila,” dodaja Patrik, ki je prepričan, da tako kot ljudje tudi psi uživajo na skupnih tekmah, saj se zadnja leta veliko ukvarja s psi. ”Vsi omenjeni športi so namenjeni vsem ljudem, ne glede na starost. Pogoj je le, da imajo radi pse. Skupni šport pa je primeren tudi skoraj za vse pse, saj vsak pes načeloma rad vleče. Zelo dobro je, ker psi pri športu sprostito energijo, zato jim to zelo pomaga pri vedenjskih težavah. Pes je pač delovna žival in moje mnenje je, da najbolj uživa, ko ve, da dela in ima pri tem nek cilj,” razmišlja Patrik Zupanič.



Na največjih tekmah zadnja leta Patrik in Grey nastopata v bikejoringu.

Vilma Stanovnik

# Drugačna vizija prostora

Ford je prvič prikazal podobo novega manjšega enoprostorca z imenom B-Max.

Tisto, kar se je že nekaj čas šušljalo, je na avtomobilskem salonu v Ženevi postalo realnost. Ford je namreč prvič prikazal podobo novega manjšega enoprostorca, ki bo nosil oznako B-Max. Za zdaj še ni natančno znano, kdaj bo novinec zapeljal na ceste, so pa pri Fordu razkrili precej tehničnih podrobnosti.

Že na zunaj je vidno, da bo B-Max, ki bo naslednik ostarelega Fusionsa, inovativen avtomobil, saj ima poleg sprednjih krilnih na obeh bokih še drsna vrata za dostop v zadnji del. Posebnost je odsotnost

srednjega stebrička, kar olajšuje dostop v prostorsko dobro izkoriščeno notranjost. Z nekaj več kot štirimi metri dolžine je B-Max le enajst centimetrov daljši od Fieste, kar pomeni, da se bo dobro znašel tudi v prometni gneči v urbanih središčih.

Enako sodoben je novinec na področju tehnike. Pri Fordu so pogonu namenili novi 1,0-litrski bencinski trivaljnik s sistemom neposrednega vbrizga goriva in "dihanje" s pomočjo turbinskega polnilnika. Poleg tega bo za nižjo porabo goriva in manjše emisije CO2 skrbel sistem samodejne zaustavitve in ponovnega zagona motorja. O drugih motorjih še ni znanih podrobnosti.

Matjaž Gregorič

## VULKANIZERSTVO STUDEN

Obveščamo vas, da menjamo, centriramo ter prodajamo vse vrste pnevmatik, alu in navadnih platišč za osebna ter traktorska vozila.

**Ugodni 40 % popust na vse vrste pnevmatik in možnost plačila na več obrokov.**

**Hramba pnevmatik.**

Studen Stane s.p.,  
Čadovlje 1, 4204 Golnik  
Informacije: 041/812 645  
Vsak dan: od 8. do 19. ure  
Sobota: od 8. do 13. ure



**AVTOSTEKLA**

avtostekla  
**JELOVČAN**  
Škofja Loka

AVTOSTEKLA JELOVČAN, d. o. o.,  
Žabnica 24, Žabnica  
tel.: 04/231 02 22, GSM: 041 756 188

**MONTAŽA,  
POPRAVILO  
IN PRODAJA**



**MENJAVA STEKEL OSEBNIM IN TOVORNIM  
VOZILOM, BAGERJEM, TRAKTORJEM ...**

**NOVO!**

Prihranimo vam pot na zavarovalnico.  
Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam ocenimo  
mi. Smo partnerji vseh zavarovalnic



**GG mali oglasi**

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si  
TELEFON: 04 201 42 47

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

**GG naročnine**

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si  
TELEFON: 04 201 42 41

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)



## Alfa Romeo znova za sladokusce

Na mednarodnem avtomobilskem ženevskem salonu je Alfa Romeo premierno predstavila konceptno vozilo Alfa Romeo 4C. Novo konceptno vozilo je v svoji osnovi klasični dvosed s pogonom na zadnji kolesi in sredinsko umeščenim motorjem. Ime koncepta "4C" nakazuje užitek v športni vožnji, ki ga zagotavlja štirivaljni prisilno polnjeni bencinski motor z več kot 147 kW (200 KM). Kot pravijo v tovarni, konceptni športnik ni le "vaja v slogu", izvedena za predstavitev na avtomobilskem salonu, temveč bo naprodaj že v prihodnjem letu. **M. G.**



NISSAN QASHQAI  
že od **16.990 EUR**

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ  
Kranj, Britof 162  
tel.: 04 281 77 12  
www.avtomocnik.si

SHIFT. The way you drive.

---

NOVI NISSAN JUKE  
MLAD IN DRZEN

že od **14.990 EUR**

Novi Nissan Juke je avtomobil, ki vam omogoča, da se odpravite na potovanje brez skrbi. Juke je avtomobil, ki vam omogoča, da se odpravite na potovanje brez skrbi. Juke je avtomobil, ki vam omogoča, da se odpravite na potovanje brez skrbi.

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ  
Kranj, Britof 162  
tel.: 04 281 77 12  
www.avtomocnik.si

NISSAN

**Panda 1.2 8v Actual**  
že za **6.990 EUR!**

**Punto Evo 3 vrata 1.2 8v Active**  
že za **8.790 EUR!**

Poraba goriva: 4,1 - 5,9 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 107 - 139 g/km.

**AVTO MOČNIK d.o.o., KRANJ**  
Jezerska cesta 135, 4000 Kranj  
tel.: 04 281 77 20  
www.avtomocnik.si

NOVA MAZDA 5

**Zimska akcija**  
Za vas smo ob nakupu do sredine marca pripravili poseben družinski paket BREZ SKRBI, ki vključuje 5-letno garancijo, 4 zimske pnevmatike, strešne nosilce in strešni kovček.

VSESTRANSKA DINAMIČNOST  
ABSOLUTNO DOZIVETJE

ZIMSKI PRISILANJEK 4000 EUR!  
"Zimska akcija za absolutno doživljanje"  
Cena vključuje 5-letno garancijo in 4 zimske pnevmatike. Povečanje varnosti in udobja. Povečanje udobja in varnosti.

**AVTO MOČNIK d.o.o., KRANJ**  
Jezerska cesta 135, 4000 Kranj  
tel.: 04 281 77 17  
www.avtomocnik.si

# Knjižnica, dnevna soba mesta

Čeprav oddelki Osrednje knjižnice Kranj še niso zbrani pod eno streho, pa Petra Puhar Kejžar pravi, da s številnimi prireditvami že zdaj nabirajo kondicijo za Globus.

V pionirskem, splošnem in študijskem oddelku Osrednje knjižnice Kranj se vedno kaj dogaja. Ravno danes bo ob 18. uri v avli Študijskega oddelka odprtje poučne razstave Dolga pot do enakopravnosti; o izvoru dneva žena in zgodovini prizadevanj za enakopravnost spolov bo govorila Petra Puhar Kejžar, program bosta obogatila flavtistka Anja Žagar in kitarist Klemen Pfeifer. "Seveda želimo organizirati čim več prireditev, kolikor se jih le da v obstoječih prostorih. Poleg tega nabiramo kondicijo za nove prostore v kranjskem Globusu, kjer bo kulturni dom odprtih vrat ali, kot pravi naš direktor Viljem Leban,

dnevna soba mesta. To ne bo več samo knjižnica, ampak prostor za vseživljenjsko izobraževanje, za kulturo v najširšem pomenu besede. Knjiga danes ni več edini vir informacij, še posebej pri mlajših generacijah ne; lahko je to tudi računalnik, iPad ... kar je bližje predvsem mlajšim generacijam. Želja in naš cilj je, da se našim uporabnikom ponudi vse, kar izobražuje in širi kulturo, ne glede na to, kakšne vrste je vir. Nenazadnje je najbolj važno to, da se bere," je poudarila **Petra Puhar Kejžar**, vodja Službe za prireditve pri Osrednji knjižnici Kranj.

**Suzana P. Kovačič,**  
foto: **Matic Zorman**



Petra Puhar Kejžar pred razstavo ob dnevu žena: Dolga pot do enakopravnosti

## PRIREDITVE V ODDELKIH OSREDNJE KNJIŽNICE KRANJ

### PRIREDITVE ZA ODRASLE

#### DAN ŽENA

**Avla Študijskega oddelka, torek, 8. marca, ob 18. uri**

Odprtje razstave Dolga pot do enakopravnosti: nastop flavtistke Anje Žagar in kitarista Klemena Pfeiferja; o izvoru dneva žena in zgodovini prizadevanj za enakopravnost spolov bo spregovorila Petra Puhar Kejžar.

#### ZELENI SOKOVI ZA ZDRAVJE IN UŽITEK

**Splošni oddelek, sredo, 9. marca, ob 19.30**

Eden od pogojev za zdravo, kreativno, srečno življenje je zdrava prehrana. Del potrebne življenjske energije si lahko pridobimo tudi z doma narejenimi svežimi zelenimi kašastimi sokovi, ki odlično razkisajo telo in so pravo bogastvo klorofila, vitaminov, mineralov, encimov, beljakovin in vlaknin. Predavanje Marjane Žmavc.

#### EGIPČANI OD BLIZU

**Avla Študijskega oddelka, sredo, 23. marca, ob 19.30**

Po večmesečni izkušnji življenja pri egipčanski družini bo Tina Eissa Hrast spregovorila o nemirnem Egiptu malce drugače. Z nami bo delila vpogled v osebno življenje Egipčanov; odnos moški - ženska, mladina, pojem fant - punca, otroci, šolstvo, revščina, podkupnine, nogomet, promet in njegova pravila ..

#### S KOMPASOM PO SVETU

**Avla Študijskega oddelka, sredo, 30. marca, ob 19.30**

Agencija Kompas nam bo pripravila prvo, morsko obarvano predavanje s projekcijo v seriji potopisnih dogodkov v Osrednji knjižnici Kranj.

## PRIREDITVE ZA OTROKE

**PIONIRSKI ODDELEK, PRAVLJIČNA SOBA, sredo, 2. marca, ob 17.30**

**MILENA MIKLAVČIČ: BOROVIČJA PRINCESKA**

**PRAVLJIČNA URICA IN PREDSTAVITEV KNJIGE**

Najavljamo obisk avtorice knjige, pisateljice, pravljíčarke, novinark in kulturne animatork Milene Miklavčič.

## NAŠI MOŽGANČKI, USTVARJALNA DELAVNICA

**četrtek, 17. marca, ob 17. uri**

Gostili bomo SiNAPSO, slovensko društvo za nevroznanost, ki pripravlja poučno ustvarjalno delavnico za otroke od 4. do 8. leta starosti. Skupaj z lutkami bodo odkrivali skrivnosti o možgančkih in o tem, kako delujejo. Pridite, zabavno bo.

**Pravljíčne sredice za otroke od 4. leta dalje, vsako sredo ob 17.30:**

- 9. marca - Čudežni petelin, afriška ljudska
- 16. marca - Bojeviti ribič, latvijska ljudska
- 23. marca - O volku, ki si je dal sešiti škornje, slovaška ljudska
- 30. marca - Strašni zmaj, poljska ljudska

**Ustvarjalne delavnice "Čarobni prsti", vsak ponedeljek med 16. in 19. uro:**

- 14. marca - pisani ptički se ženijo
- 21. marca - papirnata vazica
- 28. marca - miniaturne živali iz perl in žice

## PRAVLJIČNE URICE IN USTVARJALNE DELAVNICE S TADEJO MURN

**Kralj Matjaž in vile ter Desetnica**, slovenski pravljíci, izdelava prstanov in kron ter pogostitev otrok  
sreda, 30. marca, ob 17.30 - Stražišče

## BRALNI KROŽKI

### BRALNI KROŽEK ZA STAREJŠE

**Pionirski oddelek, pravljíčna soba**

torek, 15. marca, ob 17. uri - Baricco Alessandro: Ta zgodba

torek, 29. marca, ob 17. uri - Morgan Marlo: Imenovali so jo Dvoje src

**Bralni krožek Kranj - časopisna čitalnica Študijskega oddelka**

četrtek, 17. marca, ob 19.30 - Borut Golob: Smreka bukev lipa križ. Obisk avtorja!

### BRALNI KROŽEK SORŠKO POLJE - GASILSKI DOM BITNJE

sreda, 9. marca, ob 20. uri - poseben gost: srečanje s Tomom Križnarjem

sreda, 23. marca, ob 20. uri - Amanda Hampson: Oljčni sestri

Vse prireditve so brezplačne.



# Permakulturni vrt Krice krace

Za centrom Krice krace bodo uredili prijeten permakulturni vrt. Vabljeni na sobotne delavnice.

Kulturni center Krice krace je s selitvijo na Tomšičevo ulico v centru Kranja dobil tudi velik vrt. Te dni ga bodo začeli urejati v skladu z načeli permakulture, ki temelji na človekovem približevanju k naravi. Aktivnosti bodo potekale v sklopu projekta Eko pod zeleno smreko, ki ga v Krice krakah izvajajo že tretje leto, z njim pa skušajo doseči določene premike v mišljenju in pravilnejšem ravnanju do narave. Sobotni dopoldnevi bodo torej odslej med enajsto in pol eno uro rezervirani za delavnice spoznavanja permakulture in tovrstnega urejanja vrta. "Delavnice bodo brezplačne, vabljeni pa so tako mlajši kot starejši. Naučili se bodo, kako imeti vrt tudi v mestu, kako na majhni površini veliko vzgojiti ...," pravi Nataša Herlec, idejna vodja projekta Eko pod zeleno smreko.

Sobotne delavnice in permakulturno ureditev vrta bo vodila Olga Michalik, v Bitnjah živeča Poljakinja, ki je izkušnje v preteklosti nabirala na vrtnarijah po vsem svetu, opravila pa je tudi tečaj iz permakulture. Permakultura je načrtovan sistem, ki poskuša ustvariti trajnostni življenjski prostor s posnemanjem vzorcev iz narave. "Permakulturno vrtnarjenje je najpreprostejše, saj deluješ v skladu z naravo in ne proti njej," poudari Olga. Udeleženci bodo na delavnicah spoznali, kako lahko že majhno zaplato zemlje spremenijo v



Foto: Tina Dokl

rodovitni vrt, če bodo delali v sožitju z naravo, obenem pa se bodo naučili, kako s sonaravnim vrtnarjenjem prispevati svoj delež za vnovično ozelenitev planeta.

Vrt Krice Krace nameravajo spremeniti v prijeten 'sosedski' vrt. "Vrtu, na katerem doslej ni kaj dosti raslo, želimo vdahniti življenje, to ne bo samo klasični vrt, pač pa mesto, kjer se bodo ljudje srečevali, zabavali, izmenjevali ideje," je pojasnila Olga. Kot pravi, bodo vrt uredili v dogovoru s potrebami in željami uporabnikov kulturnega centra. Ob objektu bo manjši prostor s prireditvenim odrom, vrt pa bodo uredili tako, da bo zahteval čim manj dela. Proučili bodo, katere rastline so primerne za posamezne koticke, razmišljajo pa o sajenju aromatičnih rastlin, ki bodo lepo dišale, rož, sadnih rastlin, zelišč in začimb, zelenjave, ki jo je možno pojesti surovo brez kakršnekoli priprave ...

## Pustna maska

Potrebujete papirnato vrečko, barvni kolaž in krep papir, iz katerega izrežete lase, nos, oči, usta, jezik ..., lepilo in škarje. Domišljiji pustite prosto pot, oblikujete pa lahko maske z najrazličnejšimi motivi (zajček, medvedek, princeska ...).

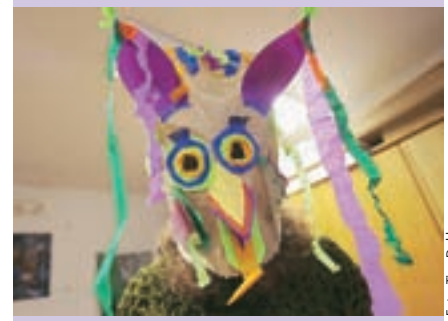


Foto: Tina Dokl

### PROGRAM KRICE KRACE

**PETKOVE PRIREDITVE** - vsak petek ob 17.30 v KRICE KRACE, vstopnina 3,50 evra  
 11. marca **Trnuljčica** - Lutk. gledališče FRU FRU  
 18. marca **Pajek Kveku Anansi** - Pravljično gledališče gospodične Bazilike  
 25. marca **Ostal bom zdrav**  
**Dobili bomo dojenčka** - Projekcija lutkovnih filmov (produkcija KRICE KRACE)  
 1. aprila **Trije prašički** - GUD Kranjski komedijanti

### EKO POD ZELENO SMREKO

Vsako soboto od 11.00 do 12.30, vabljeni otroci, starši, stari starši, vsi. Marca in aprila bo EKO pod zeleno smreko potekal na našem vrtu, ki ga bomo s skupnimi močmi uredili po principih permakulture.

### URICE ŠKRATKA COPATKA

Vsako sredo od 9. do 12. ure urice za malčke, ki (še) niso v vrtcih. Pri nas se škratki

igrajo, se mnogo naučijo skozi igro, druženje z izurjeno vzgojiteljico Susano Diez Rupnik. (Prijava na 040/542 773)

### LITERARNI VEČER - za odrasle

25. marca ob 19. uri v KRICE KRACE  
**KROGOVA POT**, večer poezije **IVANA BOLJKE**

### POVEZOVALNO STARŠEVSTVO

17. marca ob 17.30: Delavnica AEIOU-izvirno pripovedovanje  
 Vodi Katja Povše (pripovedovalka, lutkovna ustvarjalka, etnologinja)  
 Odkrivali bomo, kako se igrivo preko besed, zvokov, zgodb in besednih iger bolje povežemo z dojenčki in malčki.

11. marca in 24. marca ob 18. uri: Delavnica **KO SE ZBUDIJO NINE NANE IN AJE TUTAJE** (petje uspavank)  
 Izvaja: Katarina Juvančič, glasbena antropologinja in raziskovalka uspavank

### VSAKO SREDO

Od 18.00-19.00: Redna vadba po Feldenkrais metodi za vse generacije  
 Od 19.10-20.10: Vadba za nosečnice po Feldenkrais metodi (priprava na porod)

Informacije in prijave za program Povezovalno starševstvo na 040/542 773 (Susana Diez Rupnik)

### SOBOTNE MATINEJE V PREŠERNOVEM GLEDALIŠČU

12. marca ob 10. uri: **POJOČI GRAD** Peter Kus, Kaja Avberšek  
 19. marca ob 10. uri: **SVINJSKI PASTIR** Lutkovno gledališče Fru Fru  
 26. marca ob 10.15: **BALON VELIKON** Andrej Rozman Roza  
 Sobotne matineje se z marcem končajo in se nadaljujejo 1. oktobra.

Združba kulturnih ustanov Krice, Tomšičeva ulica 14, Kranj

# Dnar al pa čao

Fantje se poznajo še iz osnovne šole, z nogometnega igrišča, se družijo že od malega. Ustanovijo bend DAPC oziroma Dnar al pa čao. Kranjska glasbena skupina, ki zvrst svoje glasbe še išče, prijatelji in njihovi oboževalci pa so jih že spoznali na glasbenih odrih. Cilj benda: posneti svojo prvo zgoščenko in še naprej zabavati vse generacije.

O imenu samem skupina DAPC pravzaprav nikoli ni veliko razmišljala. Dnar al pa čao je nastal v trenutku, odločili so se pač za izraz, ki so se ga najprej spomnili. Razmišljajo pa o tem, da bi morda konec letošnjega marca začeli nastopati z imenom The Sheet. "Novo ime si pa lahko vsak posameznik razlaga po svoje," povejo fantje.

Bend v polni zasedbi šteje pet članov. Večinoma so iz Britofa, eden je Kranjčan, stari so med osemnajst in enaindvajset let. Pevec je **Rok Komatar**, bas kitarist **Jan Majstorovič**, na bobnih **Žiga Tomažin**, kitarista sta **Andrej Močnik** in **Jaka Čimžar**, ki včasih odigra tudi vlogo spremljevalnega vokala. Rok in Andrej sta se sicer spoznavała z glasbo in kitaro tudi v glasbeni šoli, medtem ko ostali igrajo ljubiteljsko in so samouki.

DAPC večinoma preigravajo punk rock, rock in rock'n'roll komade, vendar jim tudi avtorsko delo ni tuje. Imajo dve lastni pesmi: balado Moja Julija in energičen komad Centrifuga, kjer najdemo primesi ska, punk, reggaea. Kam, v katero glasbeno zvrst bi konkretno uvrstili sebe, še ne vedo - se še malo iščejo.

Prve večje nastope so DAPC imeli že aprila lani, ko ste jih lahko slišali na 3+1 žuru na Slovenskem trgu v Kranju skupaj s Shoeshiners, Taking Over Mars in znanimi Zaklonišče Prepeva. Oktobra so v kranjskem Down Townu nastopili z Banditi in ponovno s Taking Over Mars, pri Johanci v Britofu pa ste jim lahko prisluhnili, ko so nastopili skupaj s skupino Darmar. Letos so na pustno soboto igrali v kavarni Storžič v Kranju, v soboto, **12. marca**, bodo v sklopu **Zeigeista** spet igrali na Slovenskem trgu, potem čez teden dni - **19. marca**, za sv. Patrika v **Irish Pubu** v Kranju, pa spet potem konec meseca na 3+1 žuru, ki pa bo tokrat v kranjskem **Planet Tušu**. **26. marca** bodo tokrat nastopili s skupina Seminoise in Tabu.

In ker smo se z DAPC pogovarjali ravno v pustnem času, ko je razpoloženje obarvano navihano in šaljivo, smo jim zastavili še vprašanje: Če bi kdaj predelovali kakšno Severinino pesem ali pa kakšen komad od Helene Blagne Zaman, ali pa od Pop Designa, katerega bi izbrali?

"Od Severine Šitklo ali pa od Helene Če si mačo pravi, ker od Pop Designa ne upamo, zaradi avtorskih pravic (smeh)"

**Alenka Brun,**  
foto: **Matic Zorman**



Skupina DAPC: pevec Rok Komatar, bas kitarist Jan Majstorovič, bobnar Žiga Tomažin, kitarista Andrej Močnik in Jaka Čimžar



Fantje pridno vadijo in se pripravljajo na marčevske nastope.



# Za plemenito stvar

Ob vsej februarški pustni norčavosti, takšnem in drugačnem dogajanju, veselju in smeha polnem razpoloženju Kranjčani niso pozabili tudi na dobrodelnost.



V Rolly baru v Čirčah pri Kranju so zadnjo soboto v februarju organizirali dobrodelni večer z Ober's bandom. Beno Ambrož in Rok Jus sta podarila majice, ki so jih gostje v Rollyju veselo pokupili, saj so se strinjali, da gre za plemenito stvar. Vso kupnino - zbrali so 265 evrov so potem podarili Društvu za pomoč prezgodaj rojenim otrokom.



V Kranju smo na kurente naleteli že v začetku februarja. Z okoli 35 kilogramov težko opravo so se odpravili do osnovne šole, podružnice Simona Jenka na Primskovem.



Hiša na Belviju. Radijska oddaja, ki bo prihodnje leto dopolnila okroglo desetletnico, poslušate pa jo lahko vsak četrtek med 23. in 24. uro. Vsak zadnji četrtek v mesecu pa DJ Vextax alias Slavko Stojakovič v studiu v živo predstavlja novosti s področja elektronske glasbe, kar še dodatno popestri oddajo. Ustvarjalci Hiše se trudijo, da bi bili za poslušalce kar se da zanimivi. In ker prihaja jubilejno leto, razmišljajo tudi o tem, da bi k sodelovanju povabili ustanovne člane oddaje, pripravljajo pa tudi novo spletno stran. Na fotografiji poleg omenjenega DJ-ja še Jure Trilar, ki pomaga pri organizaciji, in neutrudni in hiperaktivni spiker Sandi Ogrizek.



'Zelena soba' na letošnji Emi ni postregla z nobenim posebnim škandalom. Nihče ni preklinjal, nihče ni nobenega udaril, groženj ni bilo, še nevoščljivost se je izražala na precej miren in prefinjen način. Glasno se je občutilo le presenečenje ob imenovanju superfinalistk, sledile so solze sreče, pa jok in ugotovitev, da smo Gorenjci na letošnji Emi z avtorstvom dobro 'opremili' kar obe superfinalisti: Raay se je podpisal kot avtor pri April, zakonca Vlašič in Boštjan Grabnar pa pri zmagovalki Maji Keuc. Na fotografiji Matjaž in Urša Vlašič, ki sta takoj po končani letošnji Emi odgovarjala na novinarska vprašanja. Veselja nista skrivala.



Skuštrana Urška je v Baru Špelca na Primskovem pripravila zanimivo modno revijo. Ogedali smo si izbor poročnih, pa tudi obhajilnih oblek, ki jih najdemo v studiu Vesne Vindišar, medtem ko so 'mlade neveste' na odru s pričeskami Ule Šmit (na fotografiji) predstavljale letne čase.

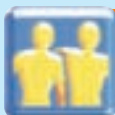
**Alenka Brun,**  
**foto: Matic Zorman, Tina Dokl, A. B.**

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Za slabo voljo boste del meseca krivili druge in iskali vse mogoče vzroke, v drugi polovici pa si priznali določene stvari in se sami sebi nasmejnili. In nasmech nas nič ne stane in čudežno deluje. Ko ga sami damo in kadar ga sprejmemo. Odprtih bo več različnih priložnosti in odločali se boste vsak po svoje. Marsikdo bo tudi kar preveč delaven.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Skrivnosti znajo polepšati marsikateri trenutek, a le do neke meje, ko je to prijetno, ko pa se zadeva spremeni, zna biti mučno in to z obeh strani. Vprašanja bodo zahtevala odgovore, kar je povsem razumljivo. Našle se bodo dobre rešitve in z malo vztrajnosti bo uspelo marsikaj, kar je še pred časom bilo nemogoče.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

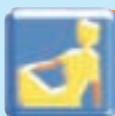
Zvezde v tem mesecu bodo naklonjene, le spregledati jih ne smete in spet ne preveč gledati v nebo. Nekateri načrti vas bodo izčrpali, a večja bo želja po dobrem cilju. Navezovali se bodo novi poslovni odnosi in obnavljali stari, ki so ravno tako pomembni. Dobro izkoristite vse možnosti, ki se vam bodo ponudile.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Samo na zunaj boste delovali zelo aktivno, resnih obrazov, kot da v vas preveva tisoč in ena ideja. A v resnici boste čisto drugje, skriti v svojem svetu. Ne glede na vreme, ki ne bo ne zimsko ne pomladno, se boste odločali za razne izlete, in se imeli čudovito. Spomnili se boste stare obljube in naredili vse, da jo izpolnite.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Izpostavljeni boste situacijam, ki se jim kljub trudu ne boste mogli izogniti. Lepa beseda lepo mesto najde, a na žalost ni vedno tako. Trudili se boste po najboljših močeh in v glavnem vam bo uspelo. Drugi pa se bodo lahko tolažili z mislijo, da je jutri še en dan. Vsak zakaj ima svoj zato. Pohitite, saj časa ni več veliko.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Pri načrtih bodite previdni, saj so lahko pomembne stvari skrite očem. Posvetite se raje sami sebi oziroma hobijem, ki vas razveseljujejo. Delo bo počakalo, in ne bo narejene nobene škode. Predajali se boste lepim spominom, lahko tudi v dvoje, in kovali načrte za prihodnost, daljino in za jutri.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Vztrajno, trmasto in moteče za okolico boste iskali napake. Seveda jih boste s takim trudom tudi našli in na koncu ugotovili, da ste bili celo sami sebi odveč. Določena spoznanja vas bodo oplemenitila in dobiti nov pogled, bolj jasen. V sredini meseca vas čaka prijetno presenečenje. Odzovite se povabilu in ne iščite izgovorov.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Pred vami je pravo obdobje za odpuščanje starih zamer in da se stkejo tudi nove vezi, ki povezujejo vse okoli nas. Prijatelje si lahko izbiramo, na sorodnikih pa se sproti učimo. Obeta se kar nekaj nepozabnih trenutkov, ki vas bodo sprostil in dali nujno potrebne energije, ki vam jo primanjkuje.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

Veliko se bo dogajalo in to na poslovnem kot osebnem področju. Možnosti, da se poveča priliv denarja, bo kar nekaj, izpolni pa se tudi skrita osebna čustvena želja. Če se boste odločali pod vplivom drugih, boste s tem pozabili na opozarjanje notranjega glasu, ki je lahko zelo pomemben. Veseli boste novic.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Mesec marec bo nabit s čustvi, zato ne bodite preveč presenečeni, če se zaljubite. Komur pa se je to že zgodilo, ga vseeno čaka veliko lepih romantičnih trenutkov v dvoje. Izgubili boste tla pod nogami, lahko tudi za dalj časa, in občutek bo zelo dober. Na poslovnem področju vas čakajo novi izzivi.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Recept za srečno življenje si vsak od nas napiše, oziroma ustvari sam. Zato je samo od vas odvisno, katere sestavine uporabljate in za katere se boste odločili v določenem trenutku. Včasih ni vse tako, kot je videti. Vidi-te tako, kot se vam v tistem trenutku zdi najbolj sprejemljivo. Hitite počasi, saj se tudi tako daleč pride.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Ker taki pač ste, velikokrat ne polagate pozornosti v bistvu zelo pomembnim stvarim, ki se vam zdijo samoumevne. Spoznanje, da imate nekoga, ki vam ne glede na situacije vedno stoji ob strani, brez pričakovanja, vam končno odpre oči. Vsekakor se vam obeta presenečenje v obliki financ.



# Poroka v Škofji Loki



*Izmenjajte svoji zaobljubi v srednjeveškem mestu*

Srednjeveška poroka  
Grajska poroka  
Mestna poroka  
Poroka na mestnem vrtu



Informacije in prijave:  
Razvojna agencija Sora d.o.o.  
Oddelek turizem (LTO)

Kidričeva cesta 1a  
4220 Škofja Loka

T: 04 517 06 00

M: 051 427 827

F: 04 517 06 05

E: [info@lto-blegos.si](mailto:info@lto-blegos.si)

W: [www.lto-blegos.si](http://www.lto-blegos.si)



# FIRE OF ANATOLIA

NAJVEČJI PLESNI SPEKTAKEL

Mustafa  
Erdoğan



# TROJA

LJUBLJANA / CENTER STOŽICE

ČETRTEK, 14. APRIL 2011 ob 20h

**CENEJŠE SKUPINSKE VSTOPNICE (6 oseb)**



Predprodaja vstopnic: M holidays (Mercator Center Kranj), e-Študentski servis Kranj, Alpetour Kranj, PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije

Internetna prodaja: [EVENTIM.SI](http://EVENTIM.SI), [VSTOPNICE.COM](http://VSTOPNICE.COM), [KONCERTI.NET](http://KONCERTI.NET) / Telefonska prodaja: 01 420 5000



# KAMM d.o.o.

## navtika - vijaki - poslovna darila

### START V POMLAD - Z AKCIJO „Vi kupite mi podarimo“, od 1.3. do 30.4.2011



Ob enkratnem nakupu nad **25,00 EUR** vam podarimo: **Naglavno svetilko**

Ob enkratnem nakupu nad **45,00 EUR** vam podarimo: **Inox nabodala za žar**



Ob enkratnem nakupu nad **90,00 EUR** vam podarimo: **Inox žlica za obuvanje**



Ob enkratnem nakupu nad **120,00 EUR** vam podarimo: **Inox termos 0,5 l**



Ob enkratnem nakupu nad **180,00 EUR** vam podarimo: **Inox košaro za kruh**



Ob enkratnem nakupu nad **320,00 EUR** vam podarimo: **Dereze KAMM**



Ob enkratnem nakupu nad **250,00 EUR** vam podarimo: **Inox posodo za hrambo živil**



Ob enkratnem nakupu nad **400,00 EUR** vam podarimo: **Inox košaro za sadje**



Ob enkratnem nakupu nad **460,00 EUR** vam podarimo: **Pohodne palice KAMM**



Ob enkratnem nakupu nad **520,00 EUR** vam podarimo: **Inox držalo za papirnate brisače**



Ob enkratnem nakupu nad **600,00 EUR** vam podarimo: **Inox set za fondi**



Ob enkratnem nakupu nad **700,00 EUR** vam podarimo: **Inox koš za smeti**

Akcija traja od 1. 3. 2011 do 30. 4. 2011 in velja za naši maloprodajni trgovini v Šenčurju in Ljubljani. Nakupi se med seboj ne seštevajo!



Ob enkratnem nakupu nad **800,00 EUR** vam podarimo: **Inox vrček za pivo 4 kom**

[www.kamm.si](http://www.kamm.si)