

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANIČANKA

Leto: XII - ISSN 1408-7103

November 2010 • Številka 11

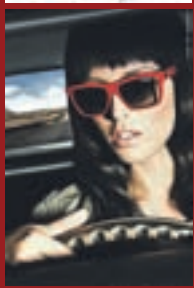


Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

-10% popust na vsa korekcijska in sončna očala

Kupon velja do 31. 12. 2010



- **očesna ambulanta s koncesijo**
brez čakalnih vrst (4x tedensko)
- za zavarovance velika izbira okvirjev za očala brez doplačila (tudi modnih in retro)
- **AKCIJA:** trije pari mesečnih
leč Safilens + 360 ml tekočine = 32 €
- **OUTLET KOTIČEK -30%**

Art optika, Bleiweisova 14, Kranj. Naročite se po telefonu št.: 059/07 02 50 ali 059/07 02 52 ali na: optikaart@gmail.com.

ideja za darilo



agencij@ELIK

Zavarovalniško zastopanje, d.o.o.

Vsa zavarovanja na enem mestu!

Za vaš:
avto,
dom,
podjetje,
življenje

Agencija Čelik - moja agencija!
V Škofji Loki in Kranju (Labore)

MODRA ŠTEVILKA

080 123 5

AGENCIJA ČELIK d.o.o., VRHARJE 11B, ŠKOFJA LOKA

V zlato jesen se počasi tihotapi zima, najprej s snežnimi vrhovi za katerimi zvečer ob žareči zarji že peče piškote sveti Miklavž, kakor radi rečemo. Da pa ne bodo samo piškoti, se ustavite v Knjigarni Ognjišče v Kranju.



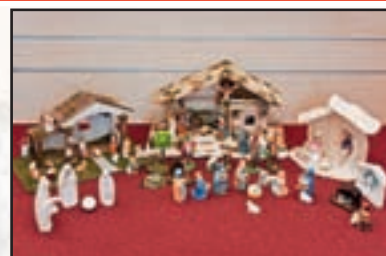
knjigarna in papirnica
ognjišče

Kjer boste v miru in v lepem prostoru našli kaj zase, izbrali darila za prijatelje in svoje najdražje. Vabljeni!

ob **Gimnaziji** na **Koroški cesti 19**

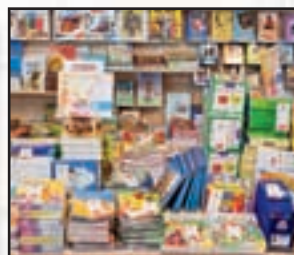
ponedeljek – petek **8.00 – 19.00**
sobota **8.00 – 12.00**
nedelja in prazniki **zaprto**

- ... Razveselite sorodnike, prijatelje in znance - voščite jim za praznike; pripravili smo pestro izbiro voščilnic in razglednic, lahko pa pri nas izberete material in pripomočke in sami naredite unikatne čestitke.
- ... Ste mah za jaslice že nabrali? Jaslične figure, ovčke in pastirčke, pa hlevčke... Vse to boste lahko izbrali pri nas.



... Da pa nas vsa hitrica ne bo preveč zmedla, si vzemite čas zase in si izberite kakšno knjigo, ki vas bo umirila in sprostila ter pripravila na praznike.

... Tudi dom pripravite za praznike, čakajo vas: svečke za adventni čas, prtički za lepo okrašeno mizo, pentljice in razne dekoracije.



... Ob treh Svetih večerih blagoslovljamo dom: kadilo, kadičnica in oglje v tabletah vam bodo v pomoč pri tem opravilu.

Pri nas nakupuje tudi sv. Miklavž!





15% SEJEMSKI POPUST med 8.11. in 14.11.2010

Dodatni popusti:

- s tem oglasom 2%
- 100% avans 3%

Popusti se seštevajo. Skupno do 20% popusta.

Celoten servis na enem mestu: SVETOVANJE, IZMERA, ŠIVANJE IN MONTAŽA
BREZPLAČNO SVETOVANJE - informacije in naročanje: (01) 360 31 29 ali (01) 360 31 93, izmere@velana.si
www.velana.si



Na naslovnici: Saška Orlovič
 Ličenje: Katja Novak
 Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa

Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je polteden, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitve in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**

Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto; KRANJČANKA je priloga 89. številke Gorenjskega glasa, 9. novembra 2010, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 14. decembra 2010.

Se vidimo na kavi z županom

Izvoljeni stari - novi župan Mohor Bogataj napoveduje, da bo župan za leve, desne ... in, kot dodaja: "Občina bo odprta za vse, zame so vse občanke in občani enakovredni.



Stran 6



Zaljubljena sem

Kranjčanki, oblikovalka Ajda Tomazin in floristka Helena Rozman, sta se uspešno predstavili na Mesecu oblikovanja v Ljubljani. Njune kreacije sta poimenovali Zaljubljena sem.

Stran 11

Ajda vsako leto znova zori

In to že petnajst let. Folklorna skupina Ajda iz Besnice namreč praznuje ta, za koga majhen, za mlade folkloriste pa tako velik jubilej. Razstava že 19., slavnostni koncert pa 26. in ponovitev 27. novembra.



Stran 15



Tekla bo sto kilometrov

"Niti približno si nisem predstavljala, da bom kdaj šla po očetovih stopinjah," pravi Neža Mravlje, hčerka ultramaratonca Dušana Mravljeta, letos najhitrejša Slovenka na Ljubljanskem maratonu.

Stran 39



En
Ka



NLB Kartice z EnKo so spet zmagale!

Pri plačilu z NLB Kartico z EnKo dobite popust takoj! Poiščite partnerje **EnKe Enkratne** po vsej Sloveniji in plačujte manj!



Se vidimo na kavi z županom

Izvoljeni stari - novi župan Mohor Bogataj napoveduje, da bo župan za leve, desne ... in, kot dodaja: "Občina bo odprta za vse, zame so vse občanke in občani enakovredni."

Med prednostnimi nalogami ste napovedali reorganizacijo občinske uprave. Zakaj se vam zdi to tako zelo pomembno?

"Ko sem zapustil Mestno občino Kranj leta 2006, nas je bilo manj kot 90, zdaj jih je približno 130 za enak obseg dela. Občinsko upravo je treba prevetriti, saj je bilo po mojih informacijah veliko kadrov pripeljanih politično, kar ni v redu. Za vodilna mesta v občinski upravi zdaj iščemo strokovnjake. Ni sem član nobene stranke in tudi kot župan ne bom delil na "naše in vaše". Stranka za napredek krajevnih skupnosti, ki me je podprla pri kandidaturi za župana, je usmerjena edino v enakomeren razvoj mesta in podeželja. Zanimivo je, da se je v mesto v zadnjih štirih letih ogromno investiralo, a očitno ne v skladu z željami stanovalcev, najemnikov in lastnikov poslovnih objektov, saj je prišlo do konflikta interesov med tistimi, ki (so)bivajo v mestnem jedru, in tistimi, ki so upravljali s proračunom občine Kranj."

Vrniva se na občinsko upravo, na več kot štirideset na novo zaposlenih v zadnjih štirih letih. Boste odpuščali, prerazporejali?

"Moralo bo priti do obojega. Občinska uprava mora deliti usodo gospodarstva; če je recesija, se občinska uprava ne more bohottiti. Zdaj občinska uprava "poje" tudi sredstva, ki bi jih raje namenili v projekte, kanalizacijo, šole ..."

Boste obdržali tri podžupane?

"To je stvar koalicijskih usklajevanj. Mislim, da bomo imeli dva ali tri podžupane. Nekatere stranke, ki želijo biti v koaliciji, predlagajo mesto vodij, nekatere mesto podžupana. Sam vztrajam, da so to kadri, ki so z mano kompatibilni oziroma ki so strokovni, kot sem že poudaril."

Vaš tesen sodelavec, direktor občinske uprave v času vašega županovanja je bil Ivan Hočevar. Sta se medtem že kaj srečala?

"Štiri leta se praktično nisva videla, tudi ni izrazil, vsaj meni ne, želje po sodelovanju. Jeseni 2005 se je odločil, da gre svojo pot kot direktor Javnega podjetja Komunala Kranj. Kaj se je dogajalo po času mojega županovanja, nisem več sledil."

Pa ste kaj spremljali delo občine v zadnjih štirih letih?

"V času predvolilne kampanje že, prej pa sem se ukvarjal s projekti obnovljivih virov energije in sem bil bolj malo v Kranju. Ljudje so rekli, da so me pogrešali ... Nisem bil izvoljen in sem se iz politične sfere leta 2006 umaknil."

Pravite, da ste se ukvarjali s projekti obnovljivih virov energije. Se bo kaj uporabljenega dalo prenesti v občino?



"Seveda, navdušen sem nad temi projekti. V navezi sem z nekaterimi podjetji, ki bi lahko sodelovala pri rabi obnovljivih virov energije v objektih javne rabe (v šolah, vrtcih, športnih objektih ...). Mislim, da se tukaj da veliko prihraniti, že v času mojega županovanja smo s podjetjem El-tec Mulej z Bleda sodelovali pri projektih varčevanja z energijo. S takimi in podobnimi projekti želimo nadaljevati."

Kateri so bili ti projekti?

"Šlo je za več šol, vrtcev. Obnavljali smo kurilnice, krmilne naprave, radiatorje, potem je šel del privarčevanega denarja, ampak samo del privarčevanega denarja njim, del pa občini. Pogodba je bila sklenjena, v petnajstih letih bi dejansko obnovili ogrevalne naprave v vseh objektih, ki so v občinski lasti. Žal oblast v zadnjih štirih letih tega ni nadaljevala."

Septembra 2006 ste se še vi kot župan podpisali pod dva pomembna dokumenta: novo Osrednjo knjižnico Kranj v prostorih nekdanjega Globusa in montažno večnamensko dvorano na Zlatem polju. Odprta knjižnica občani še nismo dočakali, zapletlo se je tudi v zvezi z namembnostjo zem-

ljišča na Zlatem polju že po izdanem gradbenem dovoljenju. Kako to komentirate?

"Kar se knjižnice tiče, ne želim napadati še aktualne občinske oblasti. Dejstvo pa je, da so projekt spreminjali, bistveno povečali, mislim, da s 3900 kvadratnih metrov na 4500, kar pomeni podražitev projekta. Poleg tega se je spremenila tudi zunanost. Vse to pomeni oddaljevanje realizacije projekta od zahtevanih ciljev. Če bi tedaj ostal župan, trdim, da bi bil projekt gotov pred dvema letoma; sicer z manjšo kvadratur, a še vedno zadostno. Kot župan tedaj nisem želel delati na povečevanju kvadrature za pisarne, skupne službe, ampak so bile pomembne le kvadrature za občane, torej knjižni fond."

Kar se drsališča tiče, smo sklenili pogodbo z investorjem, mariborskim podjetjem, ki je bilo zadolženo, da pridobi vsa potrebna dovoljenja. Občina se je pa zavezala, da bo za uporabo dvorane najela določeno število ur na leto. Udarci zoper mene, da smo kaj narobe naredili, ne držijo. Kot vem, je bilo gradbeno dovoljenje izdano sredi leta 2007, župan pa nisem od decembra 2006. Žal mi pa

je, da se aktualna občinska oblast ni pogovorila z gospodom Pavšlarjem, kar ja bil očitno vir spora. Mislim, da bi se dalo zadevo bolje rešiti. Ko bom prevzel župansko mesto, se bom z gospodom Pavšlarjem pogovarjal v smeri, da ledena dvorana ostane."

Kam bomo vozili in odlagali kranjske odpadke pod vašim mandatom?

"V času po izvolitvi me je klical tržiški župan Borut Sajovic. Menda je Damijan Perne sklical Konzorcij CERO v zadnjih dneh svoje-ga mandata. Sajovic me je opozoril, da naj bi bil tudi jaz udeležen, a sem mu povedal, da sem do uradnega prevzema funkcije župana še vedno le občan in ne župan. Moje stališče je, da je Tenetiše treba samo še do konca sanirati, da torej nikoli več ne bo tam odlagališče odpadkov. Tudi za Polico nisem zainteresiran, ker so prebivalci Struzeva, Police in tudi Naklega absolutno proti. Ostaja Mala Mežakla, slišim, da se tam gradi sortirnica odpadkov in je ogromno prostora, na drugi strani je tudi v Trziču možnost, kot mi je povedal župan Sajovic. Absolutno bom podprl ta projekt, del v Trziču, del na Mali Mežakli."

Pereč problem v zadnjih letih je bila tudi predvidena pozidava Mlake - zahod z večstanovanjskimi objekti, čemur krajani nasprotujejo ...

"Tega projekta žal ne poznam v podrobnosti."

Sta se z dosedanjim županom Damijanom Pernetom že kaj srečala?

"Ne. Tudi po volitvah na občino še nisem šel."

Ne?

"Ne. Zakaj pa bi? Še vedno sem navaden občan in upirajo se mi že elektronska vrata, koga poklicati, kako priti notri."

Vam ni všeč, kar so naredili?

"Elektronska vrata bodo pod mojim županovanjem sicer ostala, vendar bodo v času uradnih ur odprta."

Boste imeli spet srečanja za občane z županom?

"Ja, v Mestni hiši. Želim, da občino znova naredimo občanom prijazno, ne pa da se zapiramo pred občani."

V Mestni hiši županove pisarne ne boste imeli, kot je že napovedal župan Perne, pa tega ni realiziral?

"Sploh ni logično, da bi župan sameval v Mestni hiši, celotna občinska uprava bi pa ostala v občinskih prostorih. Seveda bom pa spet imel "kavo z županom" (morda ne ravno pod tem imenom, morda bo kako drugo ime) za občane v Mestni hiši."

Kdaj bo konstitutivna seja?

"Seja bo 17. novembra, primopredaja pa v četrtek, 18. novembra, ob 10. uri, vsaj tako sem predlagal gospodu Pernetu."

Aktualno je sestavljanje koalicije. Že veste, kdo se vam bo pridružil?

"Razgovori tečejo. Imel sem že prvi sestanek s Stranko za napredek krajevnih skupno-

sti. Smo odprti za koalicijo, bo pa verjetno za tiste, ki sovražno delujejo proti nam, zelo nerodno ... po drugi strani je tudi nesmiselno, da so v koaliciji vse svetniške skupine, ker opozicija v mestnem svetu mora delovati. Mi je bilo prav všeč, da je kandidatka za županjo gospa Hermina Krt napovedala, da ne želi delati v koaliciji, da bo delala strokovno in vestno v opoziciji. Torej nekdo mora tudi županstvu in občini gledati pod prste in prav je tako. Tudi nadzorni organ občine bo sestavljen večinoma iz opozicije. Mislim, da je to politična kultura in tega se bomo držali."

Je še kakšna prioriteta?

"Veliko jih je. Napovedal sem revizijo vseh sklenjenih pogodb, ki še niso realizirane, in uskladitev teh s finančnimi zmognostmi. Ne želim, da na koncu delavci občine ne bi imeli za plače, kar bi bila grozljivka, ker nekateri ocenjujejo, da se tudi to lahko zgodi. Želim narediti revizijo finančnega poslovanja za zadnja štiri leta. Seveda je potem treba sklicati tudi prvo redno sejo mestnega sveta, pripraviti osnutek proračuna za leto 2011, pripraviti programe, načrte in videti, koliko lahko z aktualnimi finančnimi zmognostmi naredimo v prihodnjem letu. Bojim se, da bo naslednje leto finančno težko, vendar ostajam optimist in verjamem, da ga bomo zvozili."

Suzana P. Kovačič / Foto: Tina Dokl



Društvo Sožitje Kranj vabi na VELIKI DOBRODELNI KONCERT OHRANIMO NASMEH



Nastopajo:

Revijski orkester kranjske gimnazije
Zborček Od A do Ž
Harmonikar: Matic Tičar

Pevci:

Tanja Žagar
Rok Ferengja
Alenka Godec
Ivo Mojzer
Teo Saffron
Stiški kvartet

Maja Jakovljevič

Folklorna skupina Društva Sožitje Kranj
Folklorna skupina Osnovne šole Matije Čopa Kranj
Otroška skupina razvojnega vrta Mojca Kranj

Plesalci:

Eva Pirnat
Luka Perne
Državna mladinska prvaka
v latinsko ameriških plesih
Lara Vrtovšek in Miha Žerjav

Cena vstopnice: 10 €. Vstopnice so na voljo v prostorih Gorenjskega glasa.

Gorenjski Glas

Ekonomska gimnazija Kranj, Zlato polje
18. november 2010, ob 18. uri

Mesec požarne varnosti

Kranjski poklicni in prostovoljni gasilci so oktobra, v mesecu požarne varnosti, imeli številne preventivne aktivnosti.



Nikar ne gasite gorečega olja z mrzlo vodo! Kaj se v tem primeru zgodi, kaže slika. Če zagori olje, posodo pokrijete s pokrovko ali nanjo položite mokro krpo in izključite štedilnik.



Člani Prostovoljnega gasilskega društva Mavčiče so izvedli vajo v tamkajšnjem vrtcu in podružnični šoli (na sliki). Pokazali so reševanje z dihalnimi maskami, kako gasilci pravilno vstopajo v zadimljen prostor.



Otroci in vzgojiteljice iz vrtca Ostržek na Golniku so imeli 4. družabno gasilsko srečanje skupaj s starši. Imeli so tekmovanje v gasilskih veščinah (na sliki sestavljanje slike gasilnega aparata), gasilci PGD Golnik pa so jim prikazali gašenje z gasilnimi aparati.



Kranjski poklicni gasilci so imeli požarno vajo v prostorih Glasbene šole v Kranju, v prostorih nekdanjega hotela Evropa. Vaja je bila izvedena vzorno, izkazalo pa se je, da stavba s stališča požarne varnosti ni primerna za dejavnost, ki se v njej odvija.



Gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Britof so izvedli vajo reševanja ponesrečenca iz prvega nadstropja stavbe, v kateri je zagorelo. Po reševanju ponesrečenca so tudi ogenj uspešno pogasili.



Veliko otrok pravi: Ko bom velik, bom gasilec ... Za gasilski podmladek se ni treba bati, ali bo mladi gasilski junak na sliki gasilec, ko bo velik, kdo ve... S. K. / Foto: Tina Dokl

Osemdeset let savskih gasilcev

Prostovoljno gasilsko društvo Sava Kranj so ustanovili leta 1930 v takratni tovarni Vulkan.



Na reševalni vaji ob 80-letnici PIGD Sava so evakuirali proizvodnjo podjetja Veyance Technologies Europe.



Na vaji je sodelovalo enajst poklicnih in pet prostovoljnih gasilcev Save in osem gasilcev Gasilsko reševalne službe Kranj.

Prostovoljno industrijsko gasilsko društvo Sava (PIGD Sava) je oktobra praznovalo osemdesetletnico delovanja. Ob tej priložnosti so imeli slovesno akademijo v Šmartinskem domu v Stražišču, na kateri so podelili priznanja zaslužnim članom PIGD Sava in drugim posameznikom, izpeljali pa so tudi reševalno vajo v podjetju Veyance Technologies Europe.

PIGD Sava je bilo prvo industrijsko gasilsko društvo v Kranju, ustanovljeno leta 1930 v tedanji tovarni Vulkan, ki se je kasneje preimenovala v Savo. Kot je na slovesni akademiji pojasnil **Jože Derlink**, predsednik Gasilske zveze Mestne občine Kranj in tudi savski gasilec, je pa tudi vester kronist kranjskega gasilstva, je v Kranju v šestdesetih in sedemdesetih letih prejšnjega stoletja delovalo dvanajst industrijskih gasilskih društev, danes pa samo še savsko. "Nekatera društva so se tako kot njihova podjetja združila, nekatera pa so bila ukinjena po stečaju podjetij," je povedal.

Derlink je tudi avtor knjige o osemdesetih letih gasilstva v Savi - Naših 80 let, ki je iz-

šla ob tej priložnosti. V njej med drugim lahko preberete, da so v kranjski Savi leta 1975 ustanovili tudi poklicno enoto, ki danes pokriva tri podjetja - Poslovna skupina Sava, Sava Tires in Veyance Technologies Europe. Poklicni gasilci skupaj z operativnimi prostovoljnimi gasilskimi gasilci tvorijo gasilsko reševalno enoto, ki se je lani modernizirala, saj so zamenjali gasilska vozila in nakupili zaščitno opremo, predlani pa so uredili tudi novo centralo v gasilskem domu.

Na prostoru kranjske Save je sicer tudi do 40 požarov na leto, nekaj je tudi izlitja nevarnih snovi in drugih dogodkov. "Dejavnost društva je osredotočena na zagotavljanje požarne preventive in na strokovno in učinkovito posredovanje v primeru požara. Na industrijskem območju Save je namreč zaradi gumarske in kemične industrije povečano tveganje nastanka požarov," je tako ob odsotnosti predsednika PIGD Sava **Andreja Ravniharja** povedal njegov namestnik **Jože Rupnik**. Društvo danes šteje 105 aktivnih in trideset upokojenih članov.

Na slovesni akademiji, ki jo je popestrila folklorna skupina Sava, so bili prisotni tudi številni visoki gosti: predsednik in poveljnik Gasilske zveze Slovenije **Anton Koren** in **Matjaž Klarič**, državni sekretar ministrstva za obrambo **Uroš Krek**, poveljnik Civilne zaščite **Miran Bogataj**, predsednik in poveljnik Gasilske zveze Gorenjske **Jože Smole** in **Milan Dubravec**, predsednik Gasilske zveze Mestne občine Kranj **Jože Derlink**, vodja proizvodnje Sava Tires **Omer Tezgurcu** in kranjski podžupan **Bojan Homan**. Savinim gasilcem je ob visokem jubileju čestital tudi predsednik uprave družbe Sava **Janez Bohorič**, ki je med drugim poudaril: "Moto iz leta 1930, ko je bilo ustanovljeno gasilsko društvo, je bilo, da dobra protipožarna zaščita varuje delovna mesta, in to velja še danes, obenem pa v Savi spodbujamo zavedanje, da je za požarno varnost odgovoren sleherni zaposleni." Bohorič je spomnil tudi na druge jubileje: 90 let Save, 60 folklorne skupine, 40 let kolesarskega društva Save, 35 KUD-a Sava in 50 let tovarniškega časopisa.

Simon Šubic, foto: Tina Dokl



Pomembni gostje na slovesni akademiji

NAJCENEJŠI TAXI V MESTU

TAXI MONET

051/320-505

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
 POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89



"Sibau ELEGANCE" in "Sibau ECONOMIC" kvalitetno okno in kvalitetna vgradnja

Iz energijske bilance zgradbe izhaja, da prav skozi okna pri dobro izolirani fasadi in strehi uhaja največ toplote. Sodobna varčna okna morajo torej imeti dobro toplotno prehodnost ($U = \text{najmanj } 1,2 \text{ W/m}^2\text{K}$) in tudi dobro zvočno izolacijo ($R_w = 32\text{dB}$ in več). Zelo pomembno je, da ima okno ustrezen atest in da je kvalitetno vgrajeno.

Okno **"Sibau ELEGANCE"** te dobre lastnosti ima. Narejeno je iz PVC nemških profilov, ki slovijo po svoji trdnosti, pomembnem sredinskem tesnilu in preverjeni že večdesetletni uporabi.

Okno **"Sibau ELEGANCE"** poleg kvalitete odlikuje še prestižni dizajn:

- elegantna, zaobljena oblika krila
- širok spekter standardnih barv
bela, mahagoni, zlati hrast, temni hrast rjava, modra, sv. siva, temno siva, črna,...

Okno **"Sibau ECONOMIC"** je dobra kombinacija kvalitete in cene s standardnim dizajnom:

- ravna oblika krila
- pet standardnih barv
bela, zlati hrast, oreh, rjava

Vsa okna SIBAU so **serijsko** zastekljena s steklom 4-16-4 Ug = 1,0 Wm²/K s PVC distančnikom, kar bistveno znižuje nastanek kondenza in plesni.

Dobri profili v kombinaciji z okovjem **Winkhaus**, **dobrim steklom**, **izkušenimi delavci**, **monterji** in **dovršeno tehnologijo** pomenijo garancijo za dobro narejeno okno.

Dela, ki jih opravijo na montaži, so kompletna: demontaža in odvoz starih oken, montaža novih izdelkov, finalno zaključevanje oken (letvice, kit, mavčne plošče ...), osnovno čiščenje. V ponudbi imajo tudi vse vrste rolet, žaluzij, polic pa tudi notranjih vrat.

V obdobju praznovanja 10-letnice, se je podjetje odločilo ponuditi svojim strankam na že znižano osnovno ceno okna SIBAU še **dodaten 15-odstoten zimski popust**.

Za izračun vrednosti novih oken, za brezplačen ogled, svetovanje in meritve na objektu jih pokličite po tel.: 04/515 38 78, 031/707 484 ali pišite na e-naslov: sibau.tatjana@gmail.com.



OB 10. OBLETNICI
PODJETJA SMO
ZNIŽALI OSNOVNO
CENO OKEN
IN VRAT SIBAU.

POLEG ZNIŽANIH
OSNOVNIH CEN
VAM V MESECU
NOVEMBRU
DAMO ŠE
15-ODSTOTEN
ZIMSKI POPUST.

Okna SIBAU so izdelana iz vrhunskih nemških PVC profilov s kvalitetnim varnostnim okovjem Winkhaus. Standardno so zastekljena s steklom 4-16-4 Ug = 1,0 Wm²/K s PVC distančnikom.

Izbirate lahko med dvema različnima tipoma:

"Okno SIBAU ELEGANCE" zadovoljuje vse, ki jim je **poleg kvalitete pomemben tudi dizajn**. Združuje prednosti PVC profilov in kvaliteto s prestižnim dizajnom:

- elegantna, zaobljena oblika krila
- širok spekter standardnih barv
bela, mahagoni, zlati hrast, temni hrast rjava, modra, sv. siva, temno siva, črna,...

"Okno SIBAU ECONOMIC" je **dobra kombinacija kvalitete in cene**, ki združuje prednosti PVC in kvaliteto s standardnim dizajnom:

- ravna oblika krila
- pet standardnih barv
bela, zlati hrast, oreh, rjava

Okna in vrata SIBAU si lahko ogledate v razstavnem prostoru v Formah 12, Žabnica, in sicer:
od ponedeljka do četrтка: od 7. do 17. ure,
v petek: od 7. do 15. ure.

Zaljubljena sem

Kranjčanki, oblikovalka Ajda Tomazin in floristka Helena Rozman sta se uspešno predstavili na Mesecu oblikovanja v Ljubljani. Njune kreacije sta poimenovali Zaljubljena sem.

V okviru Meseca oblikovanja, ki poteka v Ljubljani, se strokovni, pa tudi širši javnosti predstavljajo dosežki slovenskega oblikovanja, najboljši oblikovalci in podjetja z najbolj zanimivimi in inovativnimi oblikovalskimi strategijami. V petek, 22. oktobra, je bila v prostorih Viba filma razstava in modna revija, na kateri sta se v paru s tremi kreacijami uspešno predstavili Kranjčanki, oblikovalka **Ajda Tomazin** in floristka **Helena Rozman** iz Cvetličarstva Pr' Krnc. "Letošnja rdeča nit festivala je Transformacija. Temo sva prepleti v naslovu Zaljubljena sem. Zaljubljenost je prvinska, brezčasna, brez starostnih omejitev in tudi cvetje radi poklanjamo tedaj, ko smo zaljubljeni. Linije mojih oblek so čiste, da se ohrani prvinsko telo, da se poudarijo "metuljčki v trebuhu" - preplet cvetja in nakita, ki so v stanju zaljubljenosti najbolj dejavni. Izbra-



Ajda Tomazin (desno) in Helena Rozman / Foto: Tina Dokl



Na modni reviji / Foto: Goran Ivašič

la sem naravne materiale; spodnja obleka je narejena iz čistega bombaža, čez je svila iz tršega organza, obleke imajo z žico kvačkane detajle, dekolteje, dodan je bogat nakit, uhani, prstani, broške," je razložila Ajda, Helena je dodala: "Dodano cvetje k oblačilom je sveže, Ajda je v oblačilih ustvarila prosojnost, zato da cvetje lahko deluje kot grafika, kot vzorec blaga, ki to ni."

Ajda, absolventka likovne akademije, se poleg ostalega že več kot deset let ukvarja in razvija tehniko kvačkanja z žico, ki ga je še kot deklica pridobila od tete Leni. Sedaj razvija in izdeluje unikatni nakit iz kvačkane žice. Že lani je sodelovala na Mesecu oblikovanja in ker je bila opažena, je dobila povabilo na letošnjo prireditev. "Imela sem idejo za kreacijo in kvačkan nakit iz bakra, ki je bil prvo vodilo za izdelek kolekcije, bil je "pika

na i" v vsej kreaciji. Delo pa je s pravo izbiro svežega cvetja, ki ni masivno, uspešno dokončala Helena. Lepo sva se dopolnjevali kot ustvarjalni tim," je povedala Ajda, Helena pa je poudarila: "Tudi v floristiki je pomembno, da slediš trendom, novim materialom, postavitvam, novim oblikam, zato je predstavitev na takem dogodku velik izziv."

Na razstavi in modni reviji se je predstavilo enajst parov, Ajda in Helena sta bili nominirani za tretje mesto skupaj z Mirom Mišljanom in Anjo Sotošek ter Piko Justinek in Tomažem Smrtnikom, ki je bila na koncu tretja. Njuna kolekcija pa je sklenila modno revijo.

Za konec še dodajmo, da Helena Rozman s svojo ekipo v cvetličarni "Pr' Krnc" v Stržišču vsako leto pripravi razstavo adventnih venčkov. Letos bo na ogled od 21. novembra.

Suzana P. Kovačič



Foto: Ajda Tomazin



Blagoslovili bodo mozaik

Decembra bodo v cerkvi sv. Modesta na Zlatem polju blagoslovili mozaik, ki ga je oktobra tam s sodelavci dokončal mednarodno priznani pater Marko Rupnik.

Cerkev sv. Modesta na Zlatem polju stoji od leta 1993, še vedno pa ni povsem dokončana. Ureditev notranjosti je nedavno tega dobila izjemen umetniški pečat. Na oltarni strani

cerkve je namreč mednarodno priznani umetnik, pater Marko Rupnik s sodelavci izdelal mozaik z motivom svetega Modesta pri krščenju Slovencev. Tukajšnji župnik **Mitja**

Štirn, ki v cerkvi na Zlatem polju službuje osem let, je povedal, da so dogovori s patrom Rupnikom o izdelavi mozaika potekali šest let. "Medtem ko je z mozaiki krasil cerkve v pomembnih svetovnih romarskih središčih, denimo v Lurdu in Fatimi, smo mi ponižno čakali in dočakali," je povedal župnik. Mozaik so pater Rupnik in njegovi sodelavci iz ateljeja duhovne umetnosti Centro Aletti v Rimu dokončali ob koncu oktobra, 11. decembra ob 15. uri pa bo doživel blagoslov. Verniki, ki obiskujejo to cerkev in so s svojimi darovi tudi v največji meri prispevali za mozaik, so nad umetnino zelo prevzeti, je še povedal župnik.

Umetnik **Marko Rupnik**, po izobrazbi teolog in slikar, je s sodelavci (devetih narodnosti, med njimi so tudi Slovenci) izdelal mozaike po vsej Evropi in tudi drugje po svetu. Ob tem pa ostaja preprost in skromen človek, ki z enako zavzetostjo dela "na obeh svetih" v svetovnih romarskih središčih in v neznanih cerkvah, ki jih obiskuje samo nekaj sto ljudi. "Ko smo končali v Lurdu, smo odšli delat v italijansko gorsko vasico blizu Bormia s samo dvesto dušami," je to misel potrdil pater Rupnik.

Danica Zavrl Žlebir / Foto: Gorazd Kavčič



Pater Marko Rupnik pred mozaikom v cerkvi sv. Modesta na Zlatem polju

Za folkloro vse več zanimanja

Kulturno društvo Folklorna skupina Iskraemeco je v sodelovanju s kranjsko območno izpostavo Javnega sklada za kulturne dejavnosti (JSKD) in OŠ Predoslje sredi oktobra v kulturnem domu v Predosljah priredilo Mednarodni otroški festival FOS Predoslje. Na odru se je zvrstilo 150 mladih plesalcev iz petih folklornih skupin. Med njimi je bila tudi skupina iz Bosne in Hercegovine, Kranj pa so uspešno zastopale mlajša in starejša otroška folklorna skupina OŠ Predoslje ter Mladinska folklorna skupina Iskraemeco. Rdeča nit tokratnega festivala je bila voda, zato je morala vsaka skupina v koreografijo vključiti z njo povezano pesem, ples ali običaj. V Mlajši otroški folklorni skupini OŠ Predoslje pleše 24 učencev od tretjega do šestega razreda. "Radi spoznavajo ljudsko izročilo dedkov in babic, na vajah se zabavajo in sprostijo, še posebej radi pa nastopajo," pove mentorica **Anita Vrtač Pičman**. Skupina se je že štirikrat udeležila državne revije Ljudskih pesmi, plesov in običajev Pika poka pod goro v Rogaški Slatini, kjer je letos za odrsko postavitev Teci, Teci ..., s katero se je predstavila tudi na FOS-u v Predosljah, prejela zlato priznanje. "V vsako postavitev vključim čim več elementov iz ljudskega izročila. Vsi plesi in pesmi so gorenjski, tudi noše predstavljajo pastir-ska oblačila z Gorenjskega," je pojasnila mentorica.

Številni člani mlajše skupine plesno pot nadaljujejo v Starejši otroški folklorni skupini OŠ Predoslje, ki deluje pod pokroviteljstvom FS Iskraemeco. V skupini pod vodstvom **Anice Vodnik** in **Teje Sušnik** pleše okoli deset parov. Za seboj imajo že kar nekaj uspešnih nastopov, udeležb na območnih otroških revijah, nastopa pa tudi izven slovenskih meja, nazadnje aprila letos v Banja Luki,

kjer so gostovali skupaj z Mladinsko folklorno skupino Iskraemeco. Obe skupini sta moči združili tudi na FOS-u v Predosljah, saj sta se njuni koreografiji prepletali, prikazali pa sta gorenjske in belokranjske ples. Mladinsko skupino so letos po nekaj letih premora obudili, sestavljajo pa jo večinoma nekdanji plesalci otroških skupin. "Trudimo se ohranjati pristno slovensko izročilo na način, ki je zanimiv tudi za mlade. Veseli smo, da se zanimanje za folkloro med njimi povečuje," je poudaril mentor mladinske skupine **Jože Šenk**.

Ana Hartman, foto: Gorazd Kavčič



Člani Mladinske folklorne skupine Iskraemeco in Starejše otroške folklorne skupine OŠ Predoslje večkrat zaplešejo skupaj.

Pouk tudi v naravi

Na Osnovni šoli Orehek so gostili učitelje iz štirih evropskih šol, s katerimi sodelujejo v Comeniusovem projektu.



Gostujoče učiteljice iz Turčije na obisku pri četrtošolcih

Lani se je OŠ Orehek skupaj s šolami iz Nemčije, Turčije, Švedske in Velike Britanije vključila v dvoletni evropski Comenius projekt z naslovom "NAT-work" outdoor education for Primary schools in Europe (uradnega prevoda ni, približen bi se glasil izobraževanje na prostem za osnove šole v Evropi). "Namenjen je učencem od prvega do šestega razreda, z njim pa želimo doseči, da bi otroci več časa preživeli v naravi in spoznali, kako pomembna je skrb zanjo," pove **Mateja Hafner**, vodja projekta na OŠ Orehek, kjer so med 4. in

8. oktobrom gostili trinajst učiteljev s partnerskih šol.

Cilj projektnega srečanja je bil predstavitev dela v minulem letu in usklajitev nadaljnjih aktivnosti. "V preteklem šolskem letu smo v vseh partnerskih državah opazovali drevo v različnih letnih časih in aktivno preživljali čas v naravi. Obiskali smo Nemčijo in Švedsko. V tem šolskem letu načrtujemo sejanje semen, opazovanje kalitve in nato rasti, čakata nas še srečanja v Turčiji in Veliki Britaniji. Med seboj bomo z dopisovanjem povezali tudi učence. Sodelovanje šol iz različnih dr-

žav nudi tudi možnost komuniciranja v tujem jeziku in izboljša motivacijo za učenje jezikov," je poudarila Hafnerjeva.

Tuje učitelje so na Orehku gostili prav ob Tednu otroka, ko je

na šoli potekalo še več aktivnosti kot običajno. Spoznali so humanitarni Čopkov tek, pouk na Orehku in podružnični šoli Mavčiče, učencem so se pridružili na jesenskem pohodu, osmošolci so jim pripravili voden ogled Kranja, ogledali so si tudi Škofjo Loko in občudovali druge lepote Slovenije. Na ekskurziji od Kranjske Gore čez Vrščic v Kobariid in nato do Tomaja in Pirana so se čudili kratki razdalji med gorami in morjem, navdušeni so bili nad dokaj neokrnjeno naravo.

Na drugi strani so učenci na Orehku in v Mavčičah spoznavali značilnosti partnerskih držav: najprej pri pouku, dodatno pa so jih jim približali še gostujoči učitelji. Učence je zelo zanimalo, kje živijo, kakšne šole imajo, kaj se uči, kakšni so njihovi vrstniki ...

V projektu partnerske šole spoznavajo tudi druge šolske sisteme. "Iz vsake šole dobimo različne ideje za delo pri pouku in za delo z učenci. Težko je pa reči, kateri šolski sistem je najboljši, saj ima vsak svoje prednosti in slabosti," razmišlja Hafnerjeva.

Ana Hartman, foto: Tina Dokl

Prižgimo luč Sprevod Miklavža

5. december ob 17. uri
Glavni trg, Kranj



www.poravnava.si

**STE SE POŠKODOVALI?
ŽELITE ODŠKODNINO?**

**PE JESENICE, Titova cesta 65, 4270 Jesenice
tel.: 04/5866-934, gsm: 051/685-871**

**Podjetje Poravnava, d.o.o. vam nudi strokovno pomoč v postopku
sodne izterjave terjatev ali izvensodne izterjave terjatev.**

BREZPLAČNI PORAVNAVAFON

080 13 14



Gorenjski Glas



Z bučami so okrasili vrtčevsko ograjo

V vrtcu Čira čara so enega od oktobrskih popoldnevov otrokom in staršem popestrili z že tradicionalno prireditvijo, ki so jo poimenovali Bučarija.

Na dvorišču vrtca so se popoldne otrokom pridružili tudi njihovi starši in skupaj so se lotili rezljanja buč. Rezultat so bile bolj ali manj strašljive podobe iz buč, ki so jih nato razstavili na vrtčevski ograji. Proti večeru so v izdolbenih bučah prižgali tudi svečke, da so bile videti še bolj strašljive. A se jih otroci kljub temu niso prav nič bali, saj so sami pomagali pri njihovi izdelavi in so zato s ponosom občudovali svoje izdelke.

Že ob pogledu na izredni vrvež tisto oktobrsko popoldne na dvorišču vrtca je bilo očitno, da so se skupnemu druženju odpovedali le redki starši. "Večinoma vsi radi pridejo, tu je celo nekaj babic in dedkov. Tako lahko navežejo stik z drugimi starši in vzgojiteljicami, kar pozitivno vpliva tudi na otroke, saj jim

tako vrtec postane bolj domač," je pojasnila organizacijska vodja vrtca Mojca Zadnikar. Poudarila je, da rezljanja buč pri njih ne povezujejo z vse bolj popularno nočjo čarovnic, ampak bolj s tradicijo, ki so jo včasih gojili na vaseh. "Tudi včasih je bilo ob 1. novembru v navadi, da so pred domove postavili izrezljane in osvetljene buče, ki so bile namenjene strašenju," je razložila Mojca Zadnikar. Prav zato, je še dodala, so se jih otroci včasih bali. "Te, ki smo jih izdelali danes, pa se otrokom

ne zdijo prav nič strašne, saj so s tem, ko so jih sami pomagali oblikovati, premagali ta strah." V okviru Bučarije so otroci lahko poslikali tudi strešne opeke, s katerimi prav tako nameravajo okrasiti vrtčevsko ograjo, in se posladkali s pečenim kostanjem. Za okrepcilo po napornem delu pa so poskrbeli s slastno bučno juho, ki so jo otroci ob pomoči vzgojiteljice Jolande skuhalih že dopoldne. Prijazno so nam zaupali tudi recept, ki smo ga zapisali v okvirčku. **Mateja Rant**

Bučna juha

Najprej zavremo liter vode z jušno kocko. Bučo (približno 800 gramov) očistimo in narežemo na kose. Čebulo olupimo in nasekljamo. Nato v loncu segrejemo tri žlice olivnega olja in na njem prepražimo čebulo. Dodamo še bučo in vse skupaj nekaj minut pražimo, nato zalijemo z jušno osnovo. Juho zavremo in kuhamo približno 15 minut. Ko je juha kuhana, jo zmešamo s paličnim mešalnikom, začimimo s soljo in poprom ter dodamo kislo smetano in sesekljan koper.



Pri rezljanju buč so otroci in njihovi starši pokazali neizmerno ustvarjalnost.

**MLADINSKI
SERVIS KRANJ**



**PRESELILI SMO SE
NA NOVO LOKACIJO
KOROŠKA CESTA 31**

WWW.MS-KRANJ.SI

Ajda vsako leto **znova zori**

In to že petnajst let. Folklorna skupina Ajda iz Besnice namreč praznuje ta, za koga majhen, za mlade folkloriste pa tako velik jubilej. Razstava že 19., slavnostni koncert pa 26. in ponovitev 27. novembra.

Menda je v Besnici v zadnjih letih skoraj pri vsaki hiši gor rasel otrok, ki, če že sam ni sodeloval v Otroški folklorni skupini Ajda, je bil pa to njegov sorodnik ali prijatelj. V petnajstih letih, kolikor jih je letos dopolnila Otroška folklorna skupina Ajda, ki deluje v okviru Kulturnega društva Jože Papler Besnica, se je na njenem folklornem odru predstavilo več kot 150 otrok. Najvztrajnejši v skupini delujejo že deseto leto.

Zgodovino otroške folklorne skupine so v Besnici začeli pisati novembra leta 1995, ko je skupino otrok začela poučevati Nuša Bizjak s Primskovega, tudi sama vrsto let plesalka pri OFS Pastirček. Na začetku je bilo deset otrok, starih od sedem do deset let, ki so vadili v podružnični šoli v Besnici. S harmoniko jih je spremljal državni prvak Ambrož Bogataj. Že prvo leto so se predstavili na območnem srečanju otroških folklornih skupin, obleke za nastope pa so si takrat sposodili pri OFS Pastirček. Po dveh letih je skupino prevzela Urška Zavec (danes Štukelj) iz Hrastja, ki je vrsto let plesala pri Folklorni skupini Sava. V tem šolskem letu so že pripravili več nastopov. Prvič so nastopili na medobmočnem srečanju, v skupino so pridobili še nekaj članov in obnovili kostume. Pred dobrimi desetimi leti je v skupino prišla nova mentorica Špela Žepič (danes Eržen), ki je srce in duša Ajde še danes. Že dve leti po njenem prihodu je v skupino prišlo še enajst novih otrok in tako so organizirali dve skupini. Špeli je na pomoč priskočila tudi Tina Klemenčič in že v naslednjem letu so se v Ajdi oblikovale tri starostne skupine. Obe mentorici sta skupine

pripeljali v letošnje leto, ko se jima je pridružil še Tadej Teran, ki zdaj vodi najstarejšo skupino. Letos so jim v pomoč trije harmonikarji, Matej in Jurij Udir in Andreja Starman.

Z Ajdo je v vseh teh letih sodelovalo tudi mnogo drugih, bodisi Besničanov bodisi vedno dobrodošlih pomočnikov iz drugih delov Kranja. Skupina je v teh letih zasejala bogato seme folklorne v Besnici, ki vsako leto znova kali, vzbrsti in kasneje da bogato žetev. Otroci so nastopali na številnih prireditvah v domačem kraju, mestu, pa tudi drugod po Sloveniji in tudi čez mejo, nastopajo na območnih in medobmočnih revijah javnega sklada za ljubiteljsko kulturo, sodelujejo z drugimi folklornimi skupinami, mentorji pa se veskozi izobražujejo na raznih seminarjih in delavnicah. Vsako leto pripravijo vsaj tri nove spletne in jih z veseljem prikažejo različnim občinstvom.

Koncert, koledar in zbornik

Tako bo tudi na tokratnem jubilejnem koncertu. Še pred njim bo 19. novembra ob 17. uri v prostorih Občine Kranj odprtje fotografske razstave slik z naslovom "Ajdini ujeti trenutki", ko bo fotografije mladih folkloristov pokazal Zvone Vrankar, s katerim so v Ajdi sodelovali pri pripravi tematskega stenskega koledarja za leto 2011, ki ga bodo izdali ob 15. obletnici skupine.

Veliki jubilejni koncert ob 15-letnici obstoja, ki bo prvič 26. novembra in spet naslednji dan 27. novembra v gasilskem domu, bodo "besniške ajde" pripravile na prav poseben način. Dogodek z naslovom "Ohranimo de-

cembrska praznovanja" bo v znamenju ohranjanja ljudskega izročila, za kar se mladi folkloristi tudi v največji meri prizadevajo. Tako se bo nastop začel z Lucijinim praznikom, ko je dan v letu najkrajši, in ga nastopajoči namenjajo tudi nekdanji plesalki Luciji, sledila bo koreografija "presto bi jedu", ki govori o božiču, dnevu blagostanja, ko je vsega dovolj, tako na mizi kot tudi pesmi in plesa. Tu bo nastopila tudi vokalna skupina Objem. Predstavili bodo tudi štefanovo, ko na vrsto pride žeganje konj. Kaj pa običaj, ki pride na vrsto 28. decembra ... v Prekmurju mu rečejo tepežni dan in potem tudi v naših krajih poznano koledovanje. Sledil bo splet imenovan "Medo s polno skledo", ko je po novem letu spet vsega dovolj. Nastop bodo zaključili s prikazom svetih treh kraljev ...

Vstopnice je mogoče v predprodaji dobiti ob torkih na vaji v podružnični šoli v Besnici med 17. in 18.30 oziroma po elektronski pošti tklemencic@gmail.com.

Na koncertu bodo nastopile vse tri skupine, mlajša, srednja in "tavel'ka" skupina. Plesalo, pelo in igralo bo več kot petdeset otrok. Vstopnice za prireditev so že v predprodaji. Ob obletnici bo izšel tudi priložnostni zbornik, v katerem bo zabeleženo dosedanje delovanje skupine.

"Težko je biti samo folklornik, saj je treba biti tako igralec, plesalec, pevec, improvizator, pa vedno dobre volje in predvsem moraš v svojem srcu nositi ljudsko izročilo," tako rekoč v en glas zagotavljajo Špela, Tina in Tadej, ki še kako vedo, da bo Ajda še dolgo valovila po Besniški dolini. **Igor Kavčič**



Velika družina Otroške folklorne skupine Ajda, ki bo 26. in 27. novembra v Besnici pripravila doživetje starih ljudskih običajev, ki nas čakajo v mesecu decembru.



Komunala Kranj

Ko pride do motene oskrbe s pitno vodo

Želite, da pošljemo na vaš elektronski poštni naslov obvestilo v primeru motene oskrbe s pitno vodo?

Na naši spletni strani www.komunala-kranj.si izpolnite obrazec "Prijava na obvestila".

Včasih je zaradi okvar na javnem vodovodnem omrežju oziroma posegov na omrežju (kot so redno in izredno vzdrževanje, obnove, prezeževanje na omrežju) oskrba s pitno vodo motena. V primeru večjih okvar obvestimo Center za obveščanje in radijske postaje, obvestilo objavimo tudi na naši spletni strani. Zavedamo se, da je prekinjena oz. motena oskrba s pitno vodo za uporabnike moteča, zato želimo sistem obveščanja nadgraditi s sistemom individualnega obveščanja. V prihodnje vam bomo ponudili tudi možnost obveščanja preko SMS sporočil.

S pravilnim ravnanjem z odpadki posebej seznanjamo tudi mlade

Komunala Kranj sodeluje v kampanji Pozor(!)ni za okolje

Z oktobrom 2010 se je na sedmih srednjih šolah na Gorenjskem začelo tekmovanje v ločenem zbiranju odpadkov, ki se izvaja v okviru kampanje Pozor(!)ni za okolje. Skoraj 5000 dijakov Gimnazije in

Ekonomsko-trgovske šole Ekonomsko-storitvenega izobraževalnega centra Kranj, Gimnazije Kranj, Gimnazije Škofja Loka, Srednje šole za strojništvo in Srednje šole za lesarstvo iz Šolskega centra Škofja Loka ter Tehniškega šolskega centra Kranj bo do vključno 30. novembra letos tekmovalo v pravilnem ločevanju odpadkov, ki se naberejo pri vsakdanjem delu na šolah.

Tekmovanje Pozor(!)ni za okolje predstavlja osrednjo aktivnost istimenske kampanje, ki je na pobudo Save Tires zaživela z namenom ozaveščanja srednješolcev o odgovornem ravnanju z okoljem. **Pobudi se je s podpisom pisma o nameri o partnerstvu pridružila tudi Komunala Kranj.**

Poleg šol so drugi partnerji še Mestna občina Kranj, Dinos, društvo Ekologi brez meja, Fakulteta za organizacijske vede Univerze v Mariboru, Loška komunala in Zavod za zdravstveno varstvo Kranj.

Šole se bodo do konca meseca novembra med seboj merile v pravilnem oz. kakovostnem ločevanju odpadkov. Uspešnost posamezne šole ocenjuje Eko komisija, ki jo sestavljajo predstavniki komunal, Dinosa, šol, Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj in Save Tires. Komisija v času tekmovanja opravlja nenapovedane preglede šol.

Poleg tekmovanja se za srednješolce organizirajo različna predavanja na temo varovanja okolja. **Komunala Kranj vodi predavanje pod naslovom Pravilno ravnanje z odpadki je zakon, s katerim želimo prepričati srednješolce, da je pomembno, kako z odpadki ravnajo in da tudi oni odločajo, ali bo odpadki končali na odlagališču ali v predelavi.**

Spremenjen delovni čas zbirnih centrov

V **zbirnem centru za ločeno zbiranje odpadkov Zarica** smo z mesecem novembrom prešli na zimski delovni čas. Odpadke lahko pripeljete od ponedeljka do petka med 12. in 19. uro ter ob sobotah med 8. in 13. uro.

Prav tako smo spremenili čas sprejema odpadkov v **zbirnem centru pri zaprtem odlagališču odpadkov Tenetiše**. Po novem lahko odpadke pripeljete od ponedeljka do petka, med 7. in 19. uro ter ob sobotah med 8. in 16. uro.



Čisto je lepo.



Ne zamudite!

KUPON za osnovni brezplačni okulistični pregled v vrednosti **21€**.

OPTIKA mali
OPTIKA IN OČESNA AMBULANTA

Akcija traja od 01. 11. do 31. 12. 2010. Popusti se ne seštevajo. Pokličite in se dogovorite za termin!

Optika Mali
Medvoška cesta 3, 1215 Medvode
Odprto od 9:00 do 18:30, sobota od 9:00 do 12:00
tel.: 01 36 178 36, info@optikamali.si, www.optikamali.si



Saloni pohištva
Saloni pohištva

www.prevc.si

NOVO

nove kuhinje

gorenje

- 27 modelov kuhinj • 318 barvnih različic
- novi elementi • vrhunski materiali



REA

10%
dodatni
promocijski
popust



DELTA



VISION



SIBILA

Akcijski popust velja za vse modele kuhinj Gorenje do 30.11.2010

KRANJ Žabnica, Dorfarje 17, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
LJUBLJANA BTC HALA 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: prevc@btc-city.si

Najlepša pročelja, izložbe in vrtovi

Turistično društvo Kranj je že tradicionalno izvedlo projekt Naj pročelje in Naj izložba, s katerim želijo, da bi staro mestno jedro zaživelo in spet postalo mesto nakupov, srečevanj. "S projektoma nagovarjamo predvsem prebivalce, lastnike trgovin in stavb v mestnem jedru in jih spodbujamo k skrbi za lepa in urejena pročelja hiš, trgovin in k urejenosti in privlačnosti izložb," je na nedavni podelitvi priznanj za leto 2010 v Mestni hiši v Kranju povedala **Urška Žumer**, turistična informatorka pri Turističnem društvu Kranj. Letos so kot novost vpeljali tudi ocenjevanje Naj urejenih vrtov: "V izbor smo vključili predvsem gospe iz okolice Kranja in z odzivom smo bili zadovoljni. Vrtove udeleženk izbora smo si ogledali, ko so bili v najlepšem razcvetu," je še dejala Žumrova.

Turistično društvo Kranj letos praznuje 135-letnico delovanja, ob občinskem prazniku decembra bodo prejeli Veliko plaketo Mestne občine Kranj. Sedanji predsednik društva **Andrej Tavčar** je povedal, da so že leta 1875 začeli z olepševalnim društvom in da je ta osnovna naloga ostala vse do danes.



GITAS KRANJ d.o.o.,
Trgovina-servis, Zgornje Bitnje 1,
4209 Žabnica-Kranj

04/231 57 00

Snežne freze



Pometači

www.gitas.si

Naj pročelje: Župnija Kranj

Priznanje za prvo mesto za Naj pročelje 2010 je prejela stavba Župnije Kranj. Kot so zapisali v utemeljitvi, je pročelje stavbe zelo lepo urejeno in v poletnem času okrašeno z rožami. Priznanje za drugo mesto je prejela gostilna Mitnica, včasih mitničarska hiša na Tavčarjevi 55. Priznanje za tretje mesto pa so podelili stavbi na Glavnem trgu 12, nekdanji cvetličarni Mak. V tej kategoriji so podelili tudi pohvali Zlatarstvu Rangus na Reginčevi ulici 16 in stavbi kavarne Teater Cafe.

Naj izložba: Drogerija Drogenan

Priznanje za prvo mesto si je po mnenju komisije letos zaslužila Drogerija Drogenan. Drogerija ima dolgo tradicijo in je bila v času odprtja, leta 1919, edina drogerija na Gorenjskem in je zato privlačljala ljudi od vsepovsod. Znanje in dejavnost prehaja iz roda v rod. Priznanje za drugo mesto v kategoriji Naj izložba je prejela trgovina Jasmin, priznanje za tretje mesto pa Dežnikarstvo Jenko. Pohvali za Naj izložbo so podelili trgovini Mladinska knjiga na Maistrovem trgu in trgovini s tekstilom in čevlji Dover.



Od leve: Meta Šinkovec - Benčina iz Drogerije Drogenan, gospodinja Ivanka Bernard in župnik, dekan in prelat Stanislav Zidar iz Župnije Kranj ter Jana Mrak

salon parketov
KUTIN

BOEN PARKETI
PVC podi FLOOR DESIGN
Dobava in montaža ZUNANJIH TERAS
Čistila in premazi za parket,
laminat, pluto, linolej in TERASE

AKCIJA 2- in 3-slojnih parketov vrhunskega proizvajalca BOEN:
jesen, hrast, doussie, bukev in oreh
10% popusta na vse PVC pode FLOOR DESIGN

Kutin d. o. o., Golniška c. 63, Mlaka pri Kranju, gsm: 040/316-816

Naj vrt ima Jana Mrak

Priznanje za prvo mesto v kategoriji Naj vrt je prejela Jana Mrak iz Hrastja. Njen vrt vabi tako z nageljni kot z eksotičnimi palmami. Vrt kot celota deluje urejeno in umirjeno, a vendar vabi, da pokukamo še za naslednji vogal, je zapisano v obrazložitvi. Priznanje za drugo mesto so podelili Mileni Galjot iz Stražišča; njen vrt je nenavaden, poln majhnih detajlov. Priznanje za tretje mesto je prejel vrt v stanovanjskem naselju Planina, Janeza Puharja 2; za lepo urejen vrt skrbita sosedki Stanka Virant in Ljubica Jež, na izbor ju je prijavila Nada Hafner. Vrt poteka vzdolž bloka in s svojimi barvami in urejenostjo daje stavbi in okolici lepši videz. Lepih vrtov v Kranju je še veliko, zato so podelili tudi pohvalo Mojci Langerholc s Planine 16. S. K.



Izbrali najlepše kostanjčke

Turistično društvo Kokrica in Mercator Supermarket na Kokrici sta organizirala izbor za najlepši kostanjček. Ustvarjalne in izvirne izdelke iz kostanjev so zbirali v avli trgovine, ob zaključku akcije pa prešteli glasove, kateri kostanjčki so bili najbolj všeč obiskovalcem trgovine in kateri posebni komisiji. Avtorje najlepših so nagradili z bogatimi darili ... (nekateri nagrajenci so na sliki zgoraj).

S. K., foto: Tina Dokl



DELOVNI ČAS: PONEDELJEK - PETEK 8.30 - 18.30

030 331 351

DOSTAVA PLINA NA DOM

SERVIS PLINSKIH ŠTEDILNIKOV



PLIN UNP 10 kg
+ dostava
+ priklop

17,60 € (z DDV)

www.dostava-plina.si

PLIN-CENTER D.O.O., BOGNARJEVA POT 84, 1000 LJUBLJANA,



031/ 560 870

S tem kuponom 10% popusta!

Dela bomo opravili strokovno, hitro in po ugodnih cenah!

HIŠNI SERVIS

Kadar

pušča pipa ali wc kotliček,
ne dela luč ali gospodinjski aparat,
ste kupili novo luč in jo je potrebno zamenjati,
želite zamenjati stikala ali vtičnice,
potrebujete montažo pohištva,
želite prelakirati ali menjati parket,
želite imeti nove keramične ploščice,
pokličite nas in z veseljem vam bomo
odpravili težavo.

www.hisniserbis.eu

akcija vhodna vrata



www.int-vrata.si

Salon Gorenja vas: Todraž 11, 4224 Gorenja vas, tel.: 04 510 54 00
fax: 04 510 54 01, e-pošta: info@int-vrata.si

Salon Ljubljana: Šmartinska c. 106, 1000 Ljubljana, tel.: 01 600 80 30
fax: 01 600 80 31, e-pošta: salon.lj@int-vrata.si



Trend 180

z montažo, brez DDV
€ 1.050,-
z 8.5% DDV: € 1.139,25
str. svetloba: € 170,-
z 8.5% DDV: € 184,45



Trend 115 U16

z montažo, brez DDV
€ 1.100,-
z 8.5% DDV: € 1.193,50



Trend 105

z montažo, brez DDV
€ 1.150,-
z 8.5% DDV: € 1.247,75
str. svetloba: € 250,-
z 8.5% DDV: € 271,25



Trend 110 U16

z montažo, brez DDV
€ 1.200,-
z 8.5% DDV: € 1.302,-

Dostava in montaža do 50 km

Akcija traja od 11.10.2010 do preklica.

Navedene cene veljajo za 100% predplačilo.

INT vrata d.o.o., Todraž 11, 4224 Gorenja vas

Ujeti ogenj pričara domačnost

November še ni tako mrzel, kot so bile septembrske noči, zato je na mestu vprašanje, kako se ogrevati v prehodnem obdobju.

Možnosti ogrevanja je seveda več. Če smo pred leti pri nas poznali zgolj ogrevanja na trda goriva, sta danes najbolj razširjena sistema ogrevanja na olje in plin. V zadnjih letih se uveljavlja tudi izkoriščanje naravnih virov (sončna energija, toplotne črpalke). Kaj pa v vmesnem času, ko moramo prostor le dogrevati? Prava rešitev so sodobne kaminske peči, ki z naravnim ognjem pričarajo v domu posebno toplino, udobje in sproščenost. Nove kaminske peči so lepo oblikovane, moderne in kakovostne pa tudi tehnično dovršene in ekološko varne.

Kaminske peči lahko lastniki uporabljajo kot glavni ali dopolnilni vir ogrevanja, torej v času, ko ni smotno uporabljati centralnega ogrevanja. Namenjene so ogrevanju vseh vrst prostorov, od bivalnih v hišah do pisarn, počitniških hiš in podobno. Njihova uporaba je smotrna zaradi visokih cen energentov, saj so drva veliko cenejša, pa tudi zaradi udobja, saj so današnje kaminske peči estetsko dovršene, njihov namen ni zgolj ogrevanje, ampak tudi okras prostora.



CHIC.

NAJBOLJŠE ZA VAŠ DOM IN POSLOVNI PROSTOR

your lifestyle

ZDRUŽUJEMO
KAKOVOST,
VRHUNSKI DIZAJN
IN DOVRŠENOST
NARAVNIH
MATERIALOV.
OBČUTITE TOPLINO
LESA NAŠEGA
IZBORA STILSKIH
PARKETOV.



SALON CHIC | KOROŠKA CESTA 53 D | KRANJ

WWW.CIGLIC.COM

Medtem ko klasične lončene peči za začetek ogrevanja potrebujejo kar nekaj ur kurjenja, pa kaminske peči začnejo ogrevati prostor takoj, ko jih zakurimo. Zasnovane so tako, da oddajajo toploto prek zunanjih površin in s kroženjem zraka, ki se segreva znotraj dvojnega plašča. Tako hitro in učinkovito ogrejejo prostor. Odlično delovanje in dobro izgorevanje peč doseže s tremi dovodi zraka: primarnim, sekundarnim in terciarnim. Takšna izvedba zagotavlja visoko učinkovitost zgorevalnega procesa, visok izkoristek goriva (do 83 odstotkov) in 'čiste' dimne pline. Povedano drugače to pomeni majhno porabo goriva in tlenje žerjavice še 6 do 8 ur po končanem gorenju, kar omogoča nadaljevanje gorenja brez ponovnega prižiganja peči.

Kaminske peči so varne, saj je kurišče obloženo s šamotno opeko. Hkrati so vrata opremljena z ognjevarnim keramičnim steklom, ki je obstojno na visoko temperaturo (800 stopinj Celzija) in toplotne šoke: zdrži tudi obrizg s curkom hladne vode. Vrata imajo varnostni samozapiralni mehanizem, ki pripre vrata, če jih je uporabnik pozabil zapreti, in s tem prepreči katastrofo v domu. Peči so izdelane iz pločevine po sistemu dvojnega plašča, ki na bočnem in hrbtnem delu preprečuje preveliko segrevanje površine peči, kar omogoča, da lahko lastnik peč bolj približa pohištvu ali steni brez nevarnosti pregrevanja. Površina peči je lakirana s posebnim lakom, odpornim na visoko temperaturo (600 stopinj Celzija), ki površino zaščiti pred korozijo.

Novejše peči so opremljene tudi z nastavkom za dovod zraka, ki omogoča, da lahko na peč priključimo posebno cev, skozi katero doteka zrak iz okolice in ne iz prostora. Tokokrog zraka (v peč in odvod dimnih plinov iz peči) je v normalnih obratovalnih pogojih ločen od prostora, v katerem stoji peč, kar zmanjšuje hlajenje notranjosti prostora. Nekateri novejši modeli imajo vgrajen sistem za dodatno akumulacijo toplote, ki še poveča izkoristek in podaljša čas segrevanja prostora.

Boštjan Bogataj, foto: Lokaterm

Naj ostane mraz pred vrati

Novembrski dež in veter, dnevi, ki se krajšajo, pa prvi sneg ... šepetajo, da je zima pred vrati. Sprehodi so za večino krajši, tečejo samo še vztrajni ... Dokler nas ne zasuje sneg. Takrat se bomo veselili zimskih užitkov. Vsekakor nastopa čas, ko dneve, večere še posebej, preživljamo v zaprtih prostorih.



V tem času se pokrajina spreminja, prej zelene krošnje dreves so le še prazne veje in pogled ni več tako prijazen. Tudi tema se spušča že pozno popoldne in naenkrat se zavemo, da pogrešamo "nekaj" na oknih in vratih. Nekaj, kar bi nam nudilo zavetje, dalo občutek toplote in varnosti. Velika stekla ponoči delujejo kot ogledala, tudi učinkujejo hladno. Poleti ta občutek ni moteč, dan je dolg, še zvečer so vrata in okna občajno odprta in nas povezujejo z zunanjim svetom. Pozimi je drugače.

Kaj obesiti, nataktniti ali montirati: na, ob ali nad okna in vrata? Izbire je veliko, kaj izbrati, je odvisno od potrebe, možnosti montaže in seveda okusa.

Zavese in roloji so najstarejša, klasična izbira. Včasih tudi edina, če zaradi odpiranja oken in vrat ničesar drugega ni mogoče namestiti.

Trenutno se največ ljudi odloča za namestitev plise senčil. Lahko jih montirate v okenski okvir, na steklo. Lahko so obešena na okvir, lahko v zidno odprtino ali pa tudi na strop. Uporabite jih lahko tudi kot predelno steno. Paleta barv, vzorcev in različnih prosojnosti je velika, čeprav se veliko ljudi odloča za nevtralne, svetle tone.

V okenski okvir lahko po novem namestite tudi rolo. Lahko ga odpirate obojestransko, za montažo pa ni potrebno vrtanje. Ponudba materialov je lepa, niso pa ravno najcenejši.

Klasični roloji so sicer cenovno kar dostopni, če potrebujete zamenjavo za tiste stare zelene ali oranžne. Okrasne kasete, ali izbor kakšnega posebnega ali lepega blaga, pa izdelek lahko precej podražijo. In če si zaželite daljinsko upravljanje, prav tako.

Panoramske stene praviloma niso problematične, kar ze zastiranja tiče. Največkrat je le notranja oprema in želja lastnika tista, ki odloča o izbiri. Seveda so tudi izjeme, predvsem je potrebno pazljivo usklajevanje z ostalimi okni.

Kako torej do končne rešitve? Po korakih! Ogled, mere, možnost montaže, potrebe in želje, izbira materialov ...

Smo že bližje končni odločitvi!

Ines Martinjak



markize | rolo | lamelne | zaluzije | panelne | rolete | guban | zavese | hisni dekor



Plise senčila

Delovni čas:

pon - čet: 8:00 - 18:00

pet: 8:00 - 12:00

sobote zaprto

Marin Ines Martinjak s.p.

Ručigajeva cesta 19

4000 Kranj

t.: 04 2351 341

e.: marin@marin.si

w.: www.marin.si



Razdelili in opremili dnevni prostor

Ana in Tadej iz Kranja se bosta kmalu vselila v novo stanovanje. Zaenkrat še ne vesta, kako bi opremila dnevni prostor, kjer je kuhinjski kot že postavljen. Dnevni prostor je hkrati vhod v stanovanje, dnevna soba, jedilni kot in kuhinjski kot. V prostoru manjka še sedežna garnitura, jedilna miza s stoli, knjižni regal.

Velik večfunkcijski dnevni prostor sem s postavitvijo pohištva razbil na posamezne enote: predprostor, kuhinjska niša, jedilni kot, dnevni prostor.

Vhod je od drugega prostora pregrajen s steno in na ta način oblikuje predprostor. V njem so veliko ogledalo, nizka oblazinjena klop in obešalniki, ki so pripeti na predelno steno. Iz predprostora stopimo v dnevno bivalni del, kjer se prepletajo kuhinja, jedilnica in dnevna soba. Na levi strani je majhna kuhinjska niša z vsemi potrebnimi aparati, ki jih moderna kuhinja potrebuje, hladilnik, štedilnik, pomivalni stroj in police za shranjevanje posode in živil. V osrednjem delu prostora se nahaja jedilna miza za štiri osebe.

V desnem kotu dnevnega prostora je predel za počitek in uživanje prostega časa - dnevna soba. Predelna stena služi na tej strani kot knjižni regal, na steno so pripete police. Police lahko poljubno predstavljate po predelni steni in služijo za odlaganje knjig, okraskov, vaz, rož in ostalih drobnarij. Poleg okna je trosed, nasproti njega nizek regal, na katerega je postavljena televizija.

Pohištvo je v belih in črnih barvah, v kombinaciji s svetlo rjavimi odtenki. V predprostoru se nahaja velika stropna luč, v kuhinjski niši je majhna stenska luč nad pultom, nad jedilno mizo viseča luč in nad trosedom stropna luč. Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva, ki obsega trosed, jedilno mizo s štiri stoli, nizko omarico, klop, tepih in klubsko mizico, je 3200 evrov.

Jernej Červek, u.d.i.a.



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.





Spoznajte prijazne medvedke, ki obvladajo štiri različna vozila in odkrijete njihove napete zgodbe. Kartonke so manjšega formata, besedilo je napisano z velikimi tiskanimi črkami. Polne so pisanih ilustracij za najmlajše.

Cena za eno kartonko je 4 evre, če kupite vse štiri v kompletu, je cena le 15 evrov.

Knjige lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasu, naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



Od 1 do 5 vas odpelje na izlet!

Zaradi velikega zanimanja in odziva spet poteka nagradna igra: zbirajmo številke od 1 do 5. Številke so objavljene na celostranskih Mercatorjevih oglasih v Kranjskem glasu, Kranjčanki, Jeseniških in Deželnih novicah. Številke od ena do pet izrežite in jih prilepite na kartonček, ki ga boste našli v Mercatorjevih prodajnih centrih Savski otok, Primskovo, Lesce in Jesenice. Ko boste imeli vseh pet števil prilepljenih na kartonček, jih boste oddali v nabiralnike v omenjenih Mercatorjevih centrih. Izžrebali bomo 48 srečnežev, ki se bodo z nami odpravili na enodnevni izlet presenečenja. Vabljeni k sodelovanju!

V nagradni igri lahko sodelujete večkrat, stari pa morate biti najmanj 18 let. Pravila nagradne igre najdete na www.gorenjskiglas.si.



Mercator | **Gorenjski Glas**



Mercator
Center Savski otok

Stara cesta 25, Kranj,
tel.: 04/20 18 900



Vsak petek med 17. in 19. uro

Ustvarjalne priprave na bližajoče se praznike. Ob dolgih večerih, ko soncu popušča moč, se jasno nebo obarva škrlatno rdeče. Prav gotovo že veste, da ob takih večerih sv. Miklavž zakuri svojo veliko peč in mesi slastne cimetove piškotke za vse pridne otroke. Vmes pa pogleduje po sobicah in si zapisuje, kaj počnejo njegovi malčki.

Z decembrskimi dobrotniki smo zmenjeni, da bodo pokukali tudi v naše centre in preverili, kako ste otroci pridni na ustvarjalnih delavnicah. Obljubili so nam obisk v decembru, ko si bodo prišli ogledat božično drevesce. In to prav tisto božično drevesce, ki ga bodo okrasili vaši drobni prstki, dragi otroci. To pa še sploh ni vse! Zaupamo vam še veliko skrivnost: dobri možje bodo obdarili prav vse otroke, ki bodo z nami ustvarjali na vseh novembrskih druženjih.

Petek, 12. novembra 2010

Na zvezdnatem nebu - zvezda repatica

Petek, 19. novembra 2010

Girlande

Petek, 26. novembra 2010

Bradati prijatelji

Sobota, 13. novembra, ob 10. uri

Martinovanje s krstom vina

Glasbeno folklorna prireditev s krstom mladega vina, veliko glasbe in nagradne igre.

Sobota, 20. novembra, ob 10. uri

Domači piknik v Mercatorju

Obiskovalce vabimo na pravi domači piknik, kjer boste lahko prisluhnili zvokom zabavne glasbe ter pokušili krompirjevo solato ter sveže pečena rebrca. Otroci pa ste vabljeni na kreativno otroško delavnico, kjer si bomo skupaj pobarvali svoje pobarvanke, za najbolj pridne pa bodo tudi sladke nagrade.



Mercator

Center Kranj Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 900



Mercator Hipermarket

5

Delovni čas od ponedeljka do sobote od **8.00** do **20.00** ure, nedelje od **8.00** do **13.00** ure

PRIPRAVITE SE NA MRZLE ZIMSKE DNI

Obiščite nas in predstavili vam bomo pestro ponudbo artiklov, ki bodo vašemu štirnemu prijatelju olajšali mrzle zimske dni.

Za hladne in vlažne dni lahko za vašega ljubljence izbirate med bogato ponudbo plaščkov in oblekic, zagotovo pa vam bodo prav prišli tudi zaščitna krema za tačke, čevljički za občutljive tačke, vlažni čistilni robčki za tačke, svetlobne ovrtnice in povodci za boljšo vidnost v mraku, ...

www.zootic.si

ZOOTIC



- 30%*

na plaščke in oblekice
iz pretekle sezone

* Popust velja na plaščke in oblekice za pse iz pretekle sezone do razprodaje zalog.



V našem hipermarketu kot doslej tudi v tem mesecu vsak petek od 17. do 19. ure pripravljamo otroške delavnice na temo *Priprave ob bližajočih se praznikih*.

Ugodnosti za naše zveste kupce smo še povečali, saj smo dodatno znižali nekatere cene že tako ugodnih izdelkov Mercatorjeve blagovne znamke. Ob bližajočem se Martinovem prazniku vam ponujamo ugoden nakup vseh dobrot za vašo mizo. Martinovo gos lahko dobite za 3,59 evra/kg, raco za 2,79 evra/kg. Če niste vajeni pečenja in priprave, vam to po predhodnem naročilu lahko zelo okusno spečemo v naši toplotiki. Seveda ne bo manjkala pestra ponudba mladega vina, pečenic, krvavic, mlincev in še česa ... seveda vse po akcijski ceni.

Akcije, ki so prej trajale 14 dni, so se zaradi popestritve ponudbe skrčile na pet dni. Izbirate lahko med ugodno ponudbo akcije TOP





Mercator
Center Savski otok

da vse po akcijski ceni.
Akcije, ki so prej trajale 14 dni, so se zaradi popestritve ponudbe skrčile na pet dni. Izbirate lahko med ugodno ponudbo akcije TOP 15 in SUPER CENO, kjer je ponudba najugodnejša in zajema artikle vseh blagovnih skupin.

Pričakujemo vas in vam z veseljem pomagamo.



MANA

www.mana.eu

Namig za darilo:
Manin darilni bon



✂ izrežite bon

trgovina *Neža* Kranj

BON ZA 10,00 €

Bon je unovčljiv do vključno 25.11.2010, v trgovini Neža, ob nakupu blaga za vsaj 100€. Druge popustov vam ob unovčitvi tega kupona ne moremo upoštevati.

✂ izrežite bon

Na kaj bodite pozorne pri nakupu modrcev tiste z velikim oprsjem?

Velike prsi optično zmanjšajo čipkasti vstavki na zgornjih delih košaric modrcev ali v celoti čipkaste košarice. Učinkovite so tudi široke čipkaste naramnice in vstavki med košaricami - podrobnosti na tem mestu vtis "razdelijo". Svetovalke v trgovini Neža bodo prisluhnile tudi drugim vašim težavam in nakup perila ne bo več nočna mora, pač pa prijetno doživetje.

Neža

Trgovina s čudovitim perilom ter lepimi kopalkami in pižamami.
www.neza.si

Ribice

Material:

Polst - filc
Šivanka in bombažna nit
Palica, sponka za papir
Nepredena ovčja volna
Modra tkanina

Postopek:

Narišemo krog za ribico. Iz polsti (filca) izrežemo ribico, zašijemo skupaj. Ribico napolnimo z volno in z nitjo naredimo zanko. Z modro tkanino pripravimo podlago za vodno površino, po želji okrasimo s kamenčki in školjkami.



Ribico lovimo s palico. Ob tem otrok razvija tudi koncentracijo in finomotoriko.

Igralne urice Škratka copatka

Igralni dopoldnevi Škratka copatka v hiši Krice krace na Tomšičevi ulici v Kranju za predšolske otroke.

Vsako sredo dopoldne predšolske otroke (od 2,5 leta do šestega leta) vabi Škratek copatek v prijetno družbo otrok, s katerimi boste lahko ustvarjali, raziskovali, rajali in se po mili volji igrali. Izvajalka programa **Susana Diez Rupnik** (vzgojiteljica z izkušnjami Waldorske ter Montessori pedagogike, doula, Bachova cvetna terapevtka in svetovalka) je povedala: "Škratove igralne urice so namenjene predvsem otrokom in najmlajšim, ki (še) ne obiskujejo vrtca. Prostor, materiali ter dejavnosti Škratove igralnice so namenjeni temu, da otroci lahko v prijetni

atmosferi, družbi izkušene vzgojiteljice raziskujejo, prisluhnejo svojim željam. S prijatelji ustvarjajo sanjske dežele in njihove prebivalce, poslušajo pravljice ... Naučijo se sodelovanja in povezovanja z drugimi otroki, kar jim omogoči lažji prehod v vrtec."

Igralne urice trajajo od 8.30 do 12.30. "Otroci se lahko igralnih uric udeležijo v spremstvu staršev, dedkov, babic, kar vam daje priložnost, da pokukate v otrokov svet in ga pobližje spoznate," je še povedala Susana Diez Rupnik.



Susana Diez Rupnik / Foto: Tina Dokl

KRICE KRACE PRIREDITVE vsak petek ob 17.30 v Otroškem kulturnem centru Krice krace na Tomšičevi 14 v Kranju. Vstopnina 3,50 evra.

12. novembra: KROKI V GLEDALIŠČU, Gledališče Konj

19. novembra: TAKE LJUDSKE, Lutkovno gledališče Nebo

26. novembra: DEBELA REPA, Lutkovna skupina Bobek

3. decembra: BABICA ZIMA, Bicikleta

SOBOTNE MATINEJE vsako soboto ob 10. uri v Prešernovem gledališču. Vstopnina 3,5 evra.

13. novembra: TRIJE PRAŠIČKI, Mini teater

20. novembra: PICKO IN PACKO, Kulturni zavod KULT.

27. novembra: PAPIRNATI VOJAK, Lutkovno gledališče Pupilla

4. decembra: ZLATOLASKA, Kranjski komedijanti

EKO POD ZELENO SMREKO

Vsako soboto, v Krice krace hiši ob 11. uri. Vstop prost.

13. novembra: izdelujemo ptičje hišice, se pogovarjamo o skrbi za ptice pozimi

20. novembra: Eko strip 1.

27. novembra: Eko strip 2.

26. novembra: LITERARNI VEČER. Vstop prost.

Floristi o novih trendih

V Biotehniškem centru Naklo so pred kratkim že doživeli čarobni advent, božič in novo leto.

Biotehniški center Naklo je skupaj s Flower Academy z Nizozemskega organiziral floristični seminar za pridobitev certifikata "Evropski florist 1. stopnje" za profesionalne cvetličarje. Seminar sta vodila direktor Flower Academy Lucas Jansen in mag. Sabina Šegula iz Biotehniškega centra. Prva tema v programu dveletnega izobraževanja, ki bo zajemalo pet sklopov izobraževanja po dva dne-

va v Biotehniškem centru Naklo in štiridnevnega na Nizozemskem, je bila Advent, božič in novo leto. Kot je povedala vodja promocije Majda Kolenc Artiček iz Biotehniškega centra, so na seminarju predstavili nove tehnike, materiale in trende v izdelavi cvetličnih izdelkov, namenjenih tem trem praznikom, ki bodo zelo kmalu med nami (na fotografijah spodaj). Junija prihodnje leto bo seminar

predvidoma na temo Veliki aranžmaji in medenžment v floristiki (štiridnevni), dvodnevni pa septembra na temo Žalna floristika. Leta 2012 bosta še dva: valentinovo, 8. marec in 25. marec ter Poročna floristika z dekoracijo cerkve.

S. K., foto: Majda Kolenc Artiček in Peter Ribič



Barva letošnjega adventa je svetlo vijoličasta v vseh odtenkih in veliko naravnih materialov.



Oblike aranžmajev so lahko tradicionalne, ali pa bolj nenavadne, moderne. Na sliki: božično drevo.



Novi trendi. Pomembno pa je, da dekoracijo uskladite z notranjo opremo prostora.



Novoletni aranžma

Konec sezone, konec razstav

Gobarsko društvo Kranj je oktobra pripravilo več gobarskih razstav, na katerih gobarje seznanjajo tako z užitnimi kot smrtno nevarnimi gobami.

Kranj - Gobarska sezona se je za letos že iztekla, a samo nekaj tednov nazaj so bili naši gozdovi še polni gob, kar je bilo možno ugotoviti tudi na gobarskih razstavah, ki so jih v oktobru ob 40-letnici delovanja pripravili člani Gobarskega društva Kranj. Ena takih razstav je potekala tudi v Planetu Tuš v Kranju, kjer si je bilo možno ogledati okoli 320 od približno 3000 vrst gob, ki rasejo v Sloveniji.

"Predstavili smo tako užitne kot smrtno nevarne gobe. Če z gobarsko razstavo preprečimo samo eno zastrupitev z gobami, je poslanstvo uresničeno. Povprečen gobar pozna od pet do deset užitnih gob in samo te ponavadi tudi nabira. Kandidati za zastrupitev pa so tisti, ki so preveč korajžni in nabirajo tudi gobe, podobne tistim, ki so jih videli

pri prijatelju v kuhinji. Takrat pa hitro pride do zamenjave," je povedal eden najizkušenejših kranjskih gobarjev **Franci Vrhovnik**, sicer determinator (določevalec) v Gobarskem društvu Kranj.

Kot pravi Vrhovnik, je v zadnjem obdobju zanimanje za gobe naraslo. Čeprav je sezone že konec, pa vseeno ni odveč napotek, da nabirajte le gobe, ki jih dobro poznate, druge pa pustite na rastišču, saj vlada simbioza med gobami in drugimi rastlinami. "Zdrav gozd, veliko gob," razmišlja Vrhovnik, ki vse gobarje še opozarja, da strupene gobe v gozdu niso edina nevarnost; zaščititi se je treba tudi pred klopi. Letošnja gobarska sezona je bila sicer nadpovprečna, je še ugotovil sogovornik.

Simon Šubic, foto: Tina Dokl



KOSILO ZA 4,90 EVRA,

ki vam ga nudijo vsak dan od ponedeljka do petka do 17. ure, razen med prazniki. Ostale jedi alacarte od 4.50 EUR naprej.



Menu za dve osebi:

2 x juha, 2 x glavna jed, 2 x zavitek, 2 x sladica - samo 20 EUR



Ob praznovanju ROJSTNIH DNEVOV ali DRUŽINSKIH PRAZNIKOV vas čaka presenečenje v obliki DARILA.

DOSTAVA HRANE od 12. do 23. ure
064/125 939



KITAJSKA RESTAVRACIJA AZIJA

Gospodstva 1, 4000 Kranj
tel.: 04/202 7261
Delovni čas: vsak dan od 12. do 23. ure



Izberi pravilno, zapleši v Plesni šoli ART

Začetni tečaj družabnega plesa, **sobota, 13. november ob 20.30** (Mega center Kranj)

Promocijska cena:
55€ na osebo, (8 vaj po 90 minut)

Prijave in informacije:
www.plesniklub-art.com ali 041 244 244

Čokoladni poljubčki

Testo: 500 g moke, 375 g masla, 225 g sladkorja v prahu, 3 rumenjaki, 45 g kakava v prahu, 1 vanilin sladkor, malo cimeta.

Vse sestavine zgnetemo v gladko testo in ga damo za dve uri počivat v hladilnik. Potem oblikujemo manjše kroglice in v sredini s kuhalnico naredimo vdolbinico. Piškote pečemo 12 minut na 175 stopinj Celzija. Pečene ohladimo.

Nadev: 300 g jedilne čokolade, 100 g sladke smetane, malo ruma, bela čokolada za okras.

Sladko smetano z rumom zavremo in prilijemo stopljeni čokoladi. Dobro premešamo, napolnimo v dresirno vrečko z ravnim nastavkom in nadevamo v vdolbinice. Pustimo jih, da se nadev strdi. Povrhu piškote malo popišemo z belo čokolado.

Iz knjige Najboljši piškoti Alenke Kodele



Alenka Kodele
NAJBOLJŠI PIŠKOTI,
sladki grizljaji in slano pecivo

Glede na to, da je doma narejeno pecivo najboljše pot, kako na svojo družino ali goste narediti dober vtis, smo prepričani, da bo knjiga med najbolj priljubljenimi na vaši kuhinjski polici. Knjigo odlikuje več kot 120 receptov raznih piškotov, sladkega in slanega peciva. Vsak recept pa tudi spremlja kakovostna barvna fotografija.

168 strani, spiralna vezava. Redna cena: 12,50 EUR.
Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 10 EUR. Ceni knjige prištejemo še poštnino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasu, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Zalozba Kmečki glas

Gorenjski Glas



Gostilna pri Viktorju

Partizanska c. 17, Kranj

**Gostilna s 30-letno tradicijo -
kjer se dobro je in pije**

domače jedi,
koline,
telečje krače,
štruklji

ribje jedi,
rižote,
testenine,
plošče

malice,
kosila

**Rezervacije za razna praznovanja in
prednovoletna srečanja,
tel.: 040/646 174, 04/236 70 70**





Center sodobnega bivanja

Objekt Cubis, projekt podjetja RP investicije, sodi med največje centre celovite ponudbe za sodobno bivanje v širši regiji in je največja stavba v šenčurski poslovni coni. V šestih etažah ima 20.500 kvadratnih metrov uporabnih površin, med drugim je v dveh kletnih etažah približno dvesto parkirnih mest. Gre za zelen objekt, saj so bili pri njegovi gradnji uporabljeni najnaprednejši sistemi, ki omogočajo zeleno gradnjo, na strehi obratuje tudi manjša solarna elektrarna. Poleg tehnološke dovršenosti ima objekt prednosti tudi v odlični lokaciji ob glavni ceni Kranj-Moste.

Snovalci Cubisa in njegove vsebine so se zgledovali po različnih centrih v tujini, zato so vztrajali pri viziji "vse za dom", kar jim je na

koncu tudi uspelo uresničiti. Center sodobnega bivanja Cubis tako postaja prepoznaven po nadstandardnih trgovinah, v katerih trenutno ponujajo senčila, kuhinje, talne in stenske obloge, stavbno pohištvo, vrtno pohištvo, namakalne sisteme, mozaike iz naravnega materiala - marmorja, masažne bazene in savne, sanitarno in kopalniško opremo, kamine in letne kuhinje. Poleg centra sodobnega bivanja so v Cubisu nastanjene še pisarniška dejavnost, paketno pretovorni center Pošte Slovenije ter moderna restavracija Kantina Cubis.

Poslovna cona v Šenčurju je sicer začela nastajati konec devetdesetih let, ko je podjetje Protim Ržišnik Perc pripravilo projekte prostorskih aktov in komunalne infrastrukture ter tudi zgradilo večino komunalne infrastrukture v coni, ki pa jo je kasneje prenesel na občino Šenčur. "V desetih letih je cona postala zgled poslovnim conam na Gorenjskem in v Sloveniji, saj njena gradnja poteka načrtno, tudi podjetja v coni pa za krizni čas poslujejo več kot odlično," pravi **Gregor Rožman** iz RP Investicije, hčerinske družbe Ržišnik Perc Skupine, ki je lastnik nekaterih komercialnih objektov v coni, tudi Cubisa.

Restavracija v Šenčurju





- steaki & grill
- kosila
- malice
- jedi po naročilu
- za zaključene družbe

Na podlagi predložitve kupončka imate v Kantini Cubis v Šenčurju 15 % popust po 16.00 uri

t: 04 279 18 66 www.kantina-cubis.si



Kupon

po 16.00 uri

Velja tudi za zaključene družbe.
Popusti se ne seštevajo.





-10%

Doživetje svetlobe

V otvoritvenem mesecu novembru vam nudimo 10 % popust na vsa svetila!

Prepričajte se o kvaliteti ponudbe in nas obiščite v Centru sodobnega bivanja Cubis v Šenčurju!



SEJEMSKI POPUST DO 30. 11. 2010



VRHUNSKÉ NEMŠKE KUHINJE,
ŽE ZA 450 EUR t/m:

DANKÜCHEN

schüller
küchen-Experten

ALNO

nobilis

wellmann

BELA TEHNIKA:

De Dietrich

Miele

SIEMENS

BOSCH

Aler, d.o.o. Poslovna enota A2, Šenčur

Salon v Centru Cubis Šenčur, tel.: 05/922 05 44, e-pošta: cubis4270@gmail.com. www.kuhinje-cubis.si
Salon na Jesenicah, Cesta Janeza Finžgarja 5/b, www.dan-kuchen.si



**Salon keramike OPERA se nahaja
v centru sodobnega bivanja Cubis,
v poslovni coni Šenčur.**



NOVO v Šenčurju. Salon keramike Opera.

Opera izhaja iz latinske besede opus, ki pomeni delo in se nanaša predvsem na umetniške izdelke. Material za mojstrovine najdete ravno v Salonu keramike Opera.

Odličen stil, vrhunska kakovost

V takšnem stilu kot najraje začnete in zaključite svoj dan v kopalnici, lahko svojo kopalnico tudi opremite. Pa naj bo to razigrano, razkošno, zapeljivo, igrivo, zaspano, živahno, moderno, klasično ali domišljijско. Skratka kopalnico lahko ustvarite po svojem okusu z vrhunskimi

kakovostnimi materiali keramike in gotovimi parketi, ki jih prav tako ponujajo v Salonu Opera. Pri njih najdete keramiko proizvajalcev, ki s svojo kakovostjo kotirajo zelo visoko, tako po obliki kot kakovosti materialov. Pa ne samo to, izberete si lahko tudi notranjo opremo za kopalnice z vsemi dodatki, katerih odlike so eleganca in zmogljivost. Če ne verjamete, da lahko s keramiko pričarate naravne barve in oblike, sodobni dizajn z najrazličnejšimi teksturami in vzorci, klasiko, razkošje in kar vam srce poželi, potem morate obiskati Salon Opera in se prepričati na lastne oči.

Delovni čas:

pon. - pet.: od 10. - 19. ure, sob.: od 9. - 13. ure

Tel.: 05/922-7005, fax: 05/922-7006

i: www.salonopera.si



Eko škrat v plesnem gibu

Sodobna plesna predstava govori o vsakodnevni problematiki onesnaženosti okolja, nevarnosti uživanja gensko spremenjene hrane ... Premiera bo osmega decembra v Prešernovem gledališču.

Plesna skupina KIX Kulturnega društva Qulenum pripravlja plesno predstavo Eko škrat z aktualno vsebino, v kateri nastopajo otroci, stari od osem do enajst let. Predstava govori o vsakodnevni problematiki onesnaženosti okolja, nevarnosti uživanja gensko spremenjene in industrijsko procesirane hrane. "Omenjeno problematiko raziskujemo na bolj zabaven način, ko oblikujemo značaj gensko spremenjenega korenčka, ki je zelo samovšečen, kot mačeha v Sneguljčici. Cevi so prave revolucionarke in zelo posodobljene, saj svoj zgled pripisujejo najsodobnejši modni reviji, odpadna zračnica pa je nezadovoljna zaradi omejenega razmišljanja odraslih, saj so jo zavrgli, ne da bi jo uporabili za zabavno spuščanje po zimskih strminah in ležerno uživanje med valovi, polivinil pa je zelo ambiciozen, saj si zelo želi končati na prodajni polici kot kostum od korenja ... Eko škratje pa kmalu ugotovijo, da njihovega travnika ni več, ker je tu čez noč nastalo smetišče, zato prevzamejo odgovornost velikih



čistilcev in organizirajo predelavo odpadkov ... S predstavo bi radi opozorili mlade in odrasle, da smo lahko ozaveščeni tudi na bolj kreativen način. Oder in domišljija dopušča preplet irealnega z realnim in s tem lahko suhoparna tema dobi volumen," je povedala vodja KD Qulenum **Saša Lončar**. Premiera bo v sredo, 8. decembra, ob 19. uri v Prešernovem gledališču.

V plesni skupini KIX so otroci z izrednim potencialom in željo po odrskem ustvarjanju, tako na gibalnem, kot na igralnem področju.

V predstavi Eko škrat bodo tako nastopili Filip Štepec (gensko spremenjen korenček), Ajda Nardin Jenkole (zračnica), Gea Bešter (polivinil), Mina Mica Hribar in Urša Mali (cev), Julija Vrtar in Tina Papov (rožici), Aleša Fojkar, Lucija Čermelj, Andreja Podlogar in Jernej Šmid (eko škratje). Ideja in koreografija je delo Saše Lončar, avtorska glasbo in zvoke je prispeval Primož Oberžan, kostumografinja je Tina Pavlin, oblikovanje pa je delo Ajde Tomazin.

Suzana P. Kovačič,
foto: Ajda Tomazin

Kulturno društvo Qulenum vabi tudi na tradicionalni Plesni ognjemet v petek, 3. decembra, ob 19. uri v Kulturni dom v Predoslje, kjer se bodo predstavile plesne skupine Migetalkariji, Skokolinke, Kristalčki, Qars, Mucki, Palčice, Lasmaninas in posamezniki Lea Stroj, Katja Kušar in Beno Novak.

Razstave v Kranjski hiši dobro obiskane

Letos so v galeriji Kranjske hiše v starem Kranju, ki deluje že drugo leto in pol, organizirali šest samostojnih razstav, osem skupinskih razstav in dve dokumentarni fotografski razstavi. "V času Prešernovega smenja smo v sodelovanju z Gorenjskim muzejem pripravili razstavo izbranih fotografij kranjskih meščanov iz 19. stoletja, v času festivala Kranfest pa smo v sodelovanju z Zavodom za varstvo kulturne dediščine, OE Kranj, izbrali povečave nekaj najbolj zgovornih fotografij iz arhiva, ki kažejo za vselej izgubljeno podobo Kranja nekoč. Kar pet skupinskih razstav je bilo organiziranih v sodelovanju s Fotografskim društvom Janez Puhar, ki je na ta način proslavljalo stoletnico društva. Letos si je trinajst uspešno izpeljanih razstav (od tega osem fotografskih, štiri likovne in ena slikarsko-kiparska razstava) ogledalo več kot 2200 obiskovalcev, kar govori o vedno večji obiskanosti galerije in zanimanju za umetnost tako domačega kot tudi tujega občinstva," je povedal **Srečko Štagar**, vodja prireditelj pri Zavodu za turizem Kranj, in dodal, da je galerijski svet, ki skrbi za kakovostno izbiro razstav in predstavitev umetnikov, že pripravil razpis za razstavne termine v letu 2011, ki je objavljen na prenovljenih spletnih straneh Zavoda za turizem Kranj. Rok za oddajo vlog je 20. november. **S. K.**



Razstava Minule podobe Kranja v letu 2010 / Foto: arhiv Zavod za turizem Kranj

Letos pa kar Šeherezada

V ponedeljek, 13. decembra, ob 20. uri bo v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma Veliki božični koncert Gimnazije Kranj. Tokrat Pravljice in sanjarjenja.

Bolj ko se bliža konec leta, bolj je v pričakovanju že tradicionalni **Veliki božični koncert Gimnazije Kranj 2010**. Pri kom? Pri vseh nastopajočih dijakih, ki pridno pilijo, njihovih starših in prijateljih, pa tudi pri stalnih obiskovalcih gimnazijskih koncertov. "Pod naslovom *Pravljice in sanjarjenja* sem letos v sodelovanju z dirigentom Nejcem Bečanom izbral nekaj simfoničnih draguljev svetovne glasbene zakladnice," je povedal programski vodja koncertov **Primož Zevnik** in s pravim navdušenjem poudaril, da bo osrednje delo, ki ga bo izvedel orkester, zagotovo simfonična suita **Šeherezada**, op. 35 na temo pravljčnih motivov iz *Tisoč in ene noči*, temeljnega dela stare arabske književnosti. "Skladatelj **Rimski Korzakov** je neverjetne pravljčne podobe spremenil v božansko glasbo, v dih jemajoče solistične pasaže, orkestralne klimakse, barvitost glasbenih fraz in natančno glasbeno pripovedovanje," je prepričljiv Zevnik, ki dodaja, da je Šeherezada najtežje delo, kar so jih izvajali v njihovi skoraj desetletni zgodovini.

Mladi glasbeniki že od septembra neutrudno vadijo tudi ob sobotah in večernih terminih. Tudi tokrat se jim bodo na odru Gallusove dvorane Cankarjevega doma pridružili še nekateri naši stalni člani Akademije za glasbo in Univerze v avstrijskem Gradcu, skupaj pa bo v orkestru nastopalo 80 vrhunskih glasbenikov v izjemnem simfoničnem orkestru. Ob orkestru bodo nastopili združeni zbori Gimnazije Kranj, tako dekliški kot fantovski. Skupaj z orkestrom bodo recimo izvajali orkestralno suito Igorja Stravinskega *Žarptica* (*Firebird*). Tu je "pravljica" norveškega skladatelja Edvarda Griega Peer Gynt. Zbora bo-



Na lanskem božičnem koncertu, poimenovanem Španski večer. Foto: Žan Kuralt

sta zapela tudi nekaj samostojnih skladb Johana Rutterja in Bruna Coulaisa z besedilno adaptacijo **prof. Barbare Kušar**.

Letošnja posebna gostja bo sopranistka **Martina Burger**, ki bo zapela ariji *Il dolce suono*, iz opere *Lucia di Lammermoor* Gaetana Donizzetija in arijo *Ecco! Son giunte al sommo del pendio* iz Puccinijeve opere *Madame Butterfly*. Orkester bo igral tudi znano pravljico *Trnuljčica* in sicer v glasbeni preobleki Petra Iljiča Čajkovskega, tudi letos pa bodo sledil obvezni dodatki in kakšno presenečenje za konec.

Letošnji koncert bo v enem izmed svojih večernih terminov v božičnem času predvajala tudi nacionalna televizija. Produkcijška

hiša VPK bo prvič v zgodovini Cankarjevega doma klasični koncert posnela v tehniki visoke ločljivosti. Lani so dvorano s 1500 sedeži razprodali v pičlih petih dnevih, kaj pa letos? Najbolj zvesti poslušalci že naročajo rezervacije za koncert. Vstopnice po ceni od 11 do 18 evrov pa so od izida Kranjčanke že v prodaji na Gimnaziji Kranj, od 7. do 14. ure oz. po telefonu 238-14-00 ter preko elektronske pošte: gimnazija.koncert@gmail.com, vstopnice pa so na voljo tudi na blagajni Cankarjevega doma. Na gimnaziji so obljubili, da bodo letos za tiste, ki bodo to želeli, organizirali tudi avtobusne prevoze na koncert in nazaj.

Igor Kavčič



Zlato medaljo FIAP na temo Sence je za fotografijo Window prejela Mojca Cvirn.

Na ogled več kot tristo foto miniatur

V Mestni in Prešernovi hiši so na ogled izbrane fotografije 5. mednarodne bienalne razstave Miniature 2010. Na letošnje Miniature je tako prispelo natanko 1800 del 267 različnih avtorjev iz 35 držav, od tega je 198 avtorjev s 760 fotografijami sodelovalo pri temi Sence, 263 avtorjev s 1040 fotografijami pa je sodelovalo na prosto temo. Mednarodna žirija v sestavi Ane Šišak iz Celja, Branislav Brkić iz Srbije in Laszla Juhasz z Madžarskega je za razstavo izbrala 90 del na temo Sence in 220 del na prosto temo. Za najboljša dela sta bila v vsaki kategoriji podeljena po dva kompleta medalj, FIAP in Janez Puhar (zlato, srebrna in bronasta). Na temo Sence je zlato medaljo FIAP prejela Mojca Cvirn za fotografijo Window, zlato medaljo Janez Puhar pa Dunja Wedam za fotografijo Stopnice. Na prosto temo je zlato medaljo FIAP prejel Jani Novak za Rezalca 1, zlato medaljo za Janeza Puharja pa Žiga Gričnik za fotografijo Kadilec. Podeljeno je bilo tudi po šest pohval FIAP. Razstava v obeh galerijah bo odprta do 28. novembra. **Igor Kavčič**

MANA

www.mana.eu

2=3

plačaš 2
vzameš 3

od 8.11. do 12.11.2010

Pri nakupu najmanj treh izdelkov vam obračunamo popust v višini najcenejšega. Akcija velja za izdelke, ki niso vključeni v ostale akcije in posebne ponudbe. V času trajanja akcije kupljenega blaga ne menjamo in ne vračamo denarja. Izjemo so reklamacije, ki jih rešujemo ob predložitvi računa in deklaracije reklamiranega blaga.

IDRIJA, Lapajnetova 2 | PRESENICE, C. Maršala Tita 18a | KAMNIK, Medvedova 2 | KRANJ, C. Staneta Žagarja 71, Stara cesta 25 | RADOVAČICA, Kranjska c. 4 | ŠKOFJA LOKA, Mestni trg 39 | TRZIC, Balos 1 | ZIRI, Trg svobode 1
in še 72 trgovin po vsej Sloveniji

Pisane barve jeseni



Najprej dekleta, potem pa čez njih še kaka samostoječ čevlji.

prosti čas in pohajkovanje. Za samozavesten videz bo poskrbel model s trendovsko leseno peto. Vsekakor pa ne smemo pozabiti na mehke copate, ki bodo udobje pričarale v domačem okolju. Na voljo vam je tudi pestra izbira modnih dodatkov za vso družino: od rokavic, naušnikov, šalov do toplih pletenin. Videz pa lahko začinite tudi z edinstveno torbico UGG. Originalne 'uggice' so narejene izključno iz najkvalitetnejšega ovčjega usnja in volne. Ponaredki so jim lahko zelo podobni, nekoliko cenejši, nikakor pa se ne morejo primerjati z originalom ne po kakovosti, uporabi, udobju ali videzu. Pa tudi ponaredki - škornji, na primer, v zelo kratkem času izgubijo prvotno obliko. **A. B.**

'Uggicam' po novem delajo družbo tudi različni modni dodatki in pletenine. Naj vas ne zavedejo ponaredki. Pisane barve jeseni in ravno čari tega letnega časa so lahko prav posebni. Iz njih je svoj navdih črpala tudi nova kolekcija blagovne znamke UGG Australia, namenjena vsem tistim, ki iščejo vrhunsko kakovost in udobje, dopolnjeno s ščepcem ekstravagance in unikatnosti. Letos boste lahko toplo zakorakali v jesen v klasičnih 'uggicah' ali pa v pletenih, v novejših modelih, privlačnejših barvah, sploh pa ženske lahko sedaj izberejo tudi model primeren za

Tajska in kitajska masaža

Od 10. novembra do 10. decembra nudimo 10% popusta na vse vrste tajske masaže



WU masaža
tajska - kitajska

PRENOČIŠČE DEŽMAN, KOKRICA PRI KRANJU

Tel.: 04/204 51 31, 04/204 51 42,
gsm: 040/352 388
Delovni čas: od ponedeljka do
sobote od 14.00 - 21.00

Privoščite si sprostitev in podarite zdravje svojim najbližjim!



Kozmetični salon

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:
Pon., čet. 15.00-20.00
Tor., sre. 8.00 - 16.00
Pet. 14.00 - 20.00
Sobote po dogovoru.

Akcijska ponudba od 11. 11. 2010 do konca januarja 2011!

- Kavitacija in limfna drenaža **70 eur**, ob paketu treh kavitacij z limfno drenažo 3 mišične stimulacije GRATIS, ob paketu petih kavitacij z limfno drenažo šesta GRATIS
- Zmanjšanje celulita z body wrapp tehniko/paket 10-ih terapij **180 eur**, ob paketu 10-ih terapij dve sprostitveni obrazni maski GRATIS
- Glajenje gub z jade liftingom **29 eur**, ob paketu 10-ih terapij tri obrazne lifting maske GRATIS
- Klasična nega obraza **35 eur**, ob negi obraza parafinska obloga rok GRATIS

Novo! V mesecu decembru vam ponujamo novo storitev.

Mikrodermabrazija ali diamantni peeling. Je uspešna metoda, ki zagotavlja hitro, nežno in učinkovito, predvsem pa nebolečo nego kože.

Zagotovljen uspeh je pri naslednjih težavah:

- gube in gubice
- koža poškodovana od sonca
- nosečniške ali starostne pege
- akne in brazgotine, ki so posledica aken
- brazgotine
- celulit

Dobrodošli v našem salonu, veseli bomo vašega obiska.

Tudi vojska je delodajalec

Vojak Dejan Zarnik iz Kranja na Gorenjskem vodi Sindikat vojske, obrambe in zaščite. Tudi vojska je delodajalec, zaposleni pa prav tako potrebujejo varstvo pravic, saj vojaška elita pogosto posega v njihove pravice.

Zakaj sindikalna organiziranost tudi v vojski?

»Glede na to, da je pravice delavcev v prejšnji državi ta mnogo bolj varovala, je bila tudi vloga sindikatov bistveno manjša. Vendar pa sedaj delodajalci pogosto kršijo pravice vseh delavcev, na drugi strani pa država nima interesa varovati njihovih pravic, oziroma z reformami čedalje močneje posega vanje, vloga sindikatov bo v prihodnje vse pomembnejša. Gre za pravice, ki jih zagotavlja slovenska ustava, česar se delavci premalo zavedajo. Delavci so pogosto podvrženi različnim ukrepom delodajalcev, pri čemer pogostokrat ostanejo sami. Pri tem ni mogoče razlikovati med uslužbenci javnega sektorja in delavci v gospodarstvu. V večini primerov gre za enake pravice vsem zaposlenim v Sloveniji, pri tem pa je pogosto interes vlade oziroma delodajalcev med seboj spreti delavce v javnem sektorju in delavce v gospodarstvu. Tako stavka javnega sektorja ni pomenila, da javni uslužbeneci ne želijo solidarno pomagati delavcem v gospodarstvu, temveč je šlo predvsem za izkazano nezaupanje slovenski vladi.»

Ste v nedavni stavki javnega sektorja stavkali tudi zaposleni v Slovenski vojski?

»Pripadnikom Slovenske vojske je z zakonom o obrambi prepovedana pravica do stavke, vendar pa smo stavko javnega sektorja v celoti podpirali in sodelovali pri pogajanjih. V prihodnje pa načrtujemo tudi posamezne oblike zaostitve zahtev po ureditvi pravic zaposlenih na obrambnem področju, saj menimo, da so pripadniki v številnih pogledih le drugorazredni državljani.»

Pa zaposleni v vojski vedo za možnost članstva v sindikatih?

»Sindikat vojske, obrambe in zaščite (SVOZ) je eden od treh sindikatov, kamor se lahko včlanijo zaposleni v vojski. V vsej Sloveniji šteje okoli dva tisoč članov, torej jih je velika večina včlanjenih. Da niso vsi včlanjeni, oziroma se svojih pravic ne zavedajo, pa spoznamo, ko posamezni pripadniki poskušajo poiskati pravno pomoč. Pripadniki zelo hitro spoznajo, da država nima interesa zaščititi njihovih pravic, po drugi strani pa ni nikakršnega nadzora nad vojaško elito, zaradi česar lahko posežejo po številnih oblikah maščevanja nad pripadniki. SVOZ ima sklenjeno pogodbo z odvetniško pisarno v Kranju, ki zastopa naše zaposlene v primeru vseh sporov, povezanih z delovnimi razmerji. Polovico denarnih sredstev sindikata namenimo ravno



Dejan Zarnik

za pravno pomoč. Za uspeh pri zaščiti pravic pripadnikov pa so potrebni tudi ustrezno strokovno usposobljeni in izkušeni predstavniki sindikata. Vendar pa so ključni element za uspeh predvsem samo člani sindikata, saj s svojimi primeri ustvarjajo pomembno sodno prakso ter odgovornost vojaške elite.»

Pa ste bili v kakšnem primeru še posebej uspešni?

»Javnost se bo spomnila primerov spolnega nadlegovanja v kranjski vojašnici. V tem primeru smo s pravno zaščito prek sindikata dosegli, da so kolegice uspešno uveljavile svoje pravice ter v postopku zoper delodajalca do-

segle tudi ustrezno odškodnino. Vendar pa je pri tem potrebno poudariti, da je vojaška in politična elita poskušala za vsako ceno primer pomesti pod preprogo. Sodišče je razsodilo, da je prišlo do spolnega nadlegovanja, davkoplačevalci so morali plačati odškodnino, medtem ko vojska še ni uvedla kazenskih postopkov zoper odgovorne. Vse to pa pomeni, da ima vojaška in politična elita popolno oblast nad organi pregona, po drugi strani pa organi pregona nimajo ustrezne strokovnosti. To pomeni, da smo pravna država le na papirju in da so pripadniki odvisni le od samih sebe oziroma jim lahko pomoč ponudi le sindikat.»

Kakšen pa je materialni položaj zaposlenih v vojski?

»Pripadniki delajo v najtežjih delovnih pogojih, kar zajema tako delovni čas kakor tudi fizične obremenitve. Številni pripadniki zaradi poškodb postanejo invalidi, prav tako pa morajo biti pripadniki pripravljeni dati tudi svoje življenje. Njihovih življenj ni mogoče ovrednotiti, vendar pa bi morala vojska in predvsem država ustrezno ovrednotiti njihove izredno težke delovne pogoje. Vendar pa imajo pripadniki zaradi nestrokovne vojaške elite mnogo manj pravic kot ostali državljani, s čimer so pogosto le drugorazredni državljani. Tako vojska oziroma vojaška elita po principu lojalnosti podaljšuje vojakom pogodbe o zaposlitvi le eno leto oziroma največ za pet let. Vendar pa je potrebno poudariti, da mnogim pripadnikom vojaška elita sploh ne podaljša pogodbe o zaposlitvi, pri čemer jim za to ni potrebno navesti niti razloga.»

Danica Zavrl Žlebir



Foto: Tina Dokl

Kranj bo prestolnica plezanja

Ta konec tedna bo na kranjski plezalni steni na Zlatem polju potekala finalna tekma svetovnega pokala v športnem plezanju, prihodnji konec tedna bo sledila tekma evropskega pokala za mladince, zadnji novembrski konec tedna pa bo Alpinistični odsek Kranj pripravil sedaj že tradicionalne plezalne dneve.

Kranj - Številni ljubitelji športnega plezanja, pa tudi najboljši domači in tuji športni plezalci, vsako leto težko čakajo novembra, ko se sezona zaključuje s finalno tekmo svetovnega pokala. Ta bo tudi letos 13. in 14. novembra potekala v dvorani Zlato polje v Kranju, začela pa se bo s sobotnimi kvalifikacijami in končala z nedeljskima finaloma v moški in ženski konkurenci. Da bo tekma res zanimiva, bodo poleg najboljših tujih plezalk in plezalcev poskrbeli tudi naši tekmovalci in tekmovalke, saj so **Natalija Gros**, **Maja Vidmar**, **Mina Markovič** in **Asja Grosar** prejšnji teden odlično nastopile na predzadnji tekmi svetovnega pokala v težavnosti in na rock mastru na Kitajskem. Poleg omenjenih štirih tekmovalk bo v Kranju barve Slovenije zastopala še **Tina Šušteršič**. Prvo mesto v svetovnem pokalu je sicer že odano Korejki Kimovi, v boju za uvrstitev na stopničke pa sta tudi naši Markovičeva in Grosova.

Med moškimi bodo na tekmi svetovnega pokala v slovenskem dresu nastopili brata **Klemen** in **Jure Bečan** ter **Matej Sova**, poleg njih pa še obetavni **Jernej Kruder**, **Jure Rastresen**, **Klemen Kejžar**, **Sergej Epih** in **Domen Škofic**. Pred kranjsko tekmo je v vodstvu svetovnega pokala Španec Ramon Julijan Puigblanque, naš najboljši pa je na 20. mestu Klemen Bečan, ki je v Kranju slavil pred dvema letoma.

Komaj se bodo iz Kranja poslovili najboljši športni plezalci



Članica A0 Kranj Natalija Gros je na predzadnji letošnji tekmi svetovnega pokala v Huaiju osvojila tretje mesto, odlična druga je bila na rock mastru v Jiangyinu, njene nastope pa si bomo lahko ogledali tudi v Kranju.

v članski konkurenci, že bodo začeli prihajati najboljši mladinci, ki se bodo na tekmi v težavnosti merili 20. in 21. novembra.

Tej tekmi bodo nato sledili sedaj že tradicionalni 5. plezalni dnevi Kranja, ki jih tudi letos organizira Alpinistični odsek Kranj. Prireditve v športni dvorani Zlato polje bo potekala med 26. in 28. novembrom, poudarek pa bo na finalu državnega prvenstva v balvanskem plezanju. Že v petek ob 17. uri bodo s tekmoval-

njem v težavnosti začeli mladi športnega plezanja, hkrati pa se bodo začele kvalifikacije v balvanih za člane in članice. Prireditve se bo nadaljevala v soboto ob 9. uri, ko bo tekmovalanje v balvanih za kadete in kadetinke, sledile bodo kvalifikacije v težavnosti za člane in članice, ob 18. uri bo tekmovalanje v balvanih za mlajše dečke in deklice, ob 18. uri pa finale v težavnosti za člane in članice. Ob koncu dneva bo v lokalu Manana zabava s skupino Unimogs.

Plezalni dnevi se bodo zaključili v nedeljo, ko bo ob 12. uri tekmovalanje v balvanih za cicibane in cicibanke, hkrati pa se bo začela tekma v težavnosti za starejše dečke in deklice ter kadete in kadetinke. Ob 18. uri bo finale v balvanih za člane in članice. Vmes bo ob 16.30 predavanje za ljubitelje narave in plezanja, podelili pa bodo tudi nagrade najboljšim na fotografskem natečaju Plezanje.

Vilma Stanovnik,
foto: Gorazd Kavčič

Anka Pogačnik odlična v Maroku

V Agadirju v Maroku je oktobra potekalo mladinsko svetovno prvenstvo v judu. V slovenski ekipi sta velik uspeh z drugimi mestom dosegli **Vlora Bedjeti** (do 63 kg) ter **Ana Velenšek** (do 78 kg), izkazala pa se je tudi članica Judo kluba Triglav Kranj **Anka Pogačnik**, ki je v kategoriji do 70 kilogramov osvojila peto mesto. "Po sedmem mestu na evropskem prvenstvu sem si na svetovnem želela vsaj takšno uvrstitev, peto mesto pa je še korak naprej," je ob vrnitvi domov povedala Anka Pogačnik. **V. S.**

Matjaž Rakovec novi predsednik HZS

Na oktobrski skupščini je bil za novega predsednika Hokejske zveze Slovenije izbran Matjaž Rakovec. Kranjčan, ki je tudi predsednik uprave Zavarovalnice Triglav, je po izvolitvi povedal, da si bo prizadeval za ločitev vodenja zveze od vprašanj stroke, saj je, poleg sanacije zveze, eden njegovih najpomembnejših ciljev nadaljevanje tekmovalnih uspehov naših hokejskih reprezentanc. Prav tako se bo zavzemal, da se v Kranju uredijo razmere za normalno delo hokejskega kluba. **V. S.**

Kadrovska pomladitev v Savi

Miran Kavaš, dolgoletni trener v kolesarskem klubu Sava Kranj, se po 22 letih poslavlja od profesionalne funkcije trenerja. Iz kluba odhaja tudi trener mladincev Marko Polanc.

Ostaja Matjaž Zevnik, nova s funkcijo trenerja pa bosta Matej Stare in Uroš Šilar.

Po koncu letošnje kolesarske sezone je v Kolesarskem klubu Sava Kranj prišlo do velikih kadrovskih sprememb. Miran Kavaš se je poslovil z mesta trenerja kontinentalne ekipe in športnega direktorja kluba. Posvetil se bo strokovnemu delu na področju športa kot zaposlen na kranjskem Zavodu za šport. S klubom bo sodeloval na področju priprav načrtov treningov in spremljanja fizičnih in psihofizičnih lastnosti tekmovalcev. Iz kluba je odšel tudi trener mladincev Marko Polanc, skupaj z njim pa še njegov sin Jan, letos peti mladinec na svetu. Oba bosta v kolesarski ekipi Radenske, Marko kot trener, Jan kot tekmovalec, letos prvič v članski konkurenci. V Savi je novi trener članov Matej Stare, še v letošnji sezoni tekmovalec, mladince bo imel Matjaž Zevnik, ki je zadnja leta treniral dečke, slednje pa bo prevzel Uroš Šilar, ki se je prav tako poslovil od kariere kolesarja. "Prihodnja štiri leta bo poudarek na mladih in na vzgoji. Pri članih bomo skušali obdržati nivo, pri mladincih in dečkih pa bomo delali s polno paro," je pojasnil **Franc Hvasti**, direktor KK Sava Kranj. Več o članski sezoni pa je v pogovoru povedal **Miran Kavaš**, dolgoletni trener v klubu.

Ocena letošnje sezone?

"Bila je solidna. Imela je dva obraza. Prvi del je bil več kot odličen. Praktično smo imeli na skoraj vsaki dirki tekmovalca med pet, naši kolesarji so bili uspešni tudi v reprezentanci do 23 let, predvsem Blaž Furdi. Drugi del sezone pa je bil zadovoljiv. Po državnem prvenstvu so se začele finančne težave, starte smo zreducirali na minimum, smo pa bili na dirkah, na katerih smo nastopili, v ospredju. V letošnji sezoni smo imeli



Miran Kavaš

okrog trideset odstotkov manj startov kot v lanskem. Dosegli smo deset zmag, od tega jih je največ prispeval Furdi, ki je tudi najvišje na lestvici."

Že nekaj časa je znana vaša odločitev, da zapuščate mesto trenerja in športnega direktorja. Zakaj?

"Poklicni trener sem od leta 1988, prva tri leta sem bil pri smučarskih tekačih, od leta 1991 pa v Kolesarskem klubu Sava. Sem skrajda edini trener, ki ima državne prve tako v zimskem kot v letnem športu. Po toliko letih je prišel čas za spremembo. Umikam se v smeri, da ne bom več profesionalno vpet v delo trenerja, bom pa kolesarjem Save še naprej pomagal, kolikor me bodo seveda potrebovali."

Vaš naslednik je Matej Stare.

"Mislim, da bo zadevo v redu peljal naprej. Bolj kot strokovna me skrbi finančna plat. Denar je vedno težje dobiti. Sicer pa je naš klub vedno deloval tudi vzgojno in prav zato mislim, da se je tudi Matej tekom kariere veliko naučil, tako da ne bo startal iz ničle. Dela tudi izpit za trenerja kolesarstva, kot tudi še nekaj drugih kolesarjev iz kluba. Prav je, da bi na Gorenjskem imeli še več strokovnega kadra."

Kaj štejete za največji uspeh v času kariere trenerja?

"Največji dosežek je, da je Slovenija dvakrat zmagala pokal narodov do 23 let in kolesarji Save so k temu dali velik delež. To je velik uspeh. Trenerjevo delo je dolgoročno, da je športnik uspešen skozi celo kariero. Zame ni uspeh, da enkrat zmaga, pa ga potem ni več. Pošteno delo, kontinuiteta rezultatov, stabilne osebnosti, nekonfliktnost, disciplina, delovne navade: to so stvari, ki štejejo, tudi pri prestopu v profesionalne vrste. Na tem sem delal vsa leta."

Maja Bertoncelj, foto: Tina Dokl

Kranjčan mister Universe

Bodybuilder Miha Zupan je v Southportu v Veliki Britaniji postal mister Universe. Na najprestižnejšem amaterskem tekmovanju NABBA Universe, kjer je kariero začel tudi slavni Arnold Schwarzenegger, je zmagal v svoji kategoriji, kot prvi Slovenec pa tudi skupno. Rezultat je plod njegovega desetletnega dela in je njegov največji uspeh v karieri. Njegova tekmovalna teža je kakšen kilogram pod sto, višina pa 173 centimetrov. »Ocenjuje se vaskularnost, separacija mišic, simetrija, proporcije, mišična masa, kar je najpomembnejše. Vsak sodnik ima verjetno svoj ideal, zato jih je deset in najslabše in najboljše mnenje se črtata,« je nekaj o ocenjevanju povedal Miha Zupan, o tem, v čem je bil boljši od drugih, pa dejal: »Vsako stvar, ki se je lotim, se lotim stoodstotno. Verjetno je odločilo to, da sem bil bolj pripravljen kot ostali.« Ali bo "Zup", kot ga kličejo prijatelji, kariero nadaljeval v profesionalnih vodah, se enkrat še ni odločil. **M. B., foto: Črt Slavec**



Miha Zupan je postavil nov mejnik slovenskega bodybuildinga.

Tekla bo sto kilometrov

”Niti približno si nisem predstavljala, da bom kdaj šla po očetovih stopinjah,” pravi Neža Mravlje, hčerka ultramaratonca Dušana Mravljeta, letos najhitrejša Slovenka na Ljubljanskem maratonu.

Neža Mravlje je na Ljubljanskem maratonu z osebnim rekordom 2:52,25 po dobrih 42 kilometrih v cilj pritekal kot peta ženska, prva Slovenka. Oče Dušan Mravlje, znani ultramaratonec, jo je pričakal v cilju in bil navdušen. Enaintridesetletnica iz Stražišča je na klasičnih maratonskih razdaljah hitrejša od njega. Prav oče, ki ga Neža že okrog desetletje spremlja na ultramaratonskih tekmovanjih, je zaslužen, da je, sicer relativno pozno, sploh začela teči. Z Nežo Mravlje sem se pogovarjala pretekli četrtek.

Ste že po treningu?

”Že, a danes ni bil preveč dolg, okrog osemnajst kilometrov po ravnem, ker gremo v soboto na Sladkih6, šesturni tek po Sladkem Vrhu.”

Osemnajst kilometrov za vas ni preveč dolgo?

”Ponavadi jih odtečem dobrih dvajset. Na trening grem vsaj štirikrat na teden, vmes si vzamem tudi kakšen dan prosto. Tečem čisto po občutku, brez štoparice, brez štetja kilometrov in časa. Večinoma tečem sama, enkrat na teden pa imamo treninge s klubom 3Iron, ki ga vodi Lojze Primožič.”

Vaša tekaška trasa?

”Največkrat je razgibana, kar pomeni do Križne gore, v Škofjo Loko, Crngrob in čez Bitnje nazaj. Rada imam razgibane terene, da ni samo ravnina. Tako je na treningih, medtem ko na kakšne tekme v gorskem teku ne grem ravno pogosto. Po konstituciji nisem tip gorske tekačice.”

Kaj vam pomeni tek?

”Tek je zame rekreacija, sprostitve. V tem uživam. Je del mojega življenja, brez katerega več ne morem. Sicer pa hodim v službo. Kot fizioterapevtka sem zaposlena v Domu starejših občanov Preddvor.”

Letos ste bili prva Slovenka v cilju Ljubljanskega maratona z osebnim rekordom.

”Tekla sem na osebni rekord, si pa niti v sanjah nisem predstavljala, da ga bom za toliko izboljšala. Pred tem je bil moj najboljši čas 2:56,10, ki sem ga odtekla letos v Radencih. V Ljubljani sem ga popravila za skoraj štiri minute. Med tekom nisem imela prav nobene krize.”

V cilju vam je najprej čestital oče in vam dal prvo okrepčilo. To je bilo ...

”Glede na to, da med tekom uživaš športne napitke, gele, na koncu prija sprememba okusa, tako da je bilo to pivo. Poznam dosti tekačev, ki jim po teku najbolj všeč prav pivo, tudi mojemu očetu.”

Se spominjate časa, ki ste ga dosegli na prvem maratonu?

”Letošnji Ljubljanski maraton je bil moj šesti pretečeni, saj sem lani prav v Ljubljani zaradi krčev odstopila. Prvič sem maraton tekla v Radencih, leta 2007, in dosegla čas nekaj pod tremi urami in devetnajstimi minutami. Počasi je šlo potem navzgor.”

Glede na to, da prihajate iz športne družine, vas šport verjetno spremlja že od otroštva?

”Poleg očeta se tudi drugi ukvarjamo s športom, rekreativno. Sestra Živa teče, kolešari, hodi v hribe. Tudi mami je lani začela teči. Nisem pa nikoli nič trenirala. V osnovni šoli sploh nisem kazala kakšnih velikih tekaških ambicij, v srednji šoli pa sem nekajkrat šla na srednješolsko atletsko prvenstvo in tekla na tisoč metrov. Dobila sem celo povabilo, da bi začela trenirati, a se mi takrat ni zdelo. Doma me nikoli niso silili v kakšen šport in teči sem začela povsem po naključju, brez kakršnih koli pričakovanj.”

Kakšno je bilo to naključje?

”Bilo je leta 2007. Oče me je povabil, če bi šla z njim na Beograjski maraton, na polovičko. Teč sem začela kakšen mesec prej in polmaraton odtekla kar solidno. Na poti domov me je oče vprašal, če bi šla z njimi še na maraton v Radence. Bila sem tretja absolutno med ženskami. Moj deda pravi, da sem se s tekom okužila, in zgleda, da je to res.”

Ste si kdaj predstavljali, da boste šli po očetovih stopinjah?

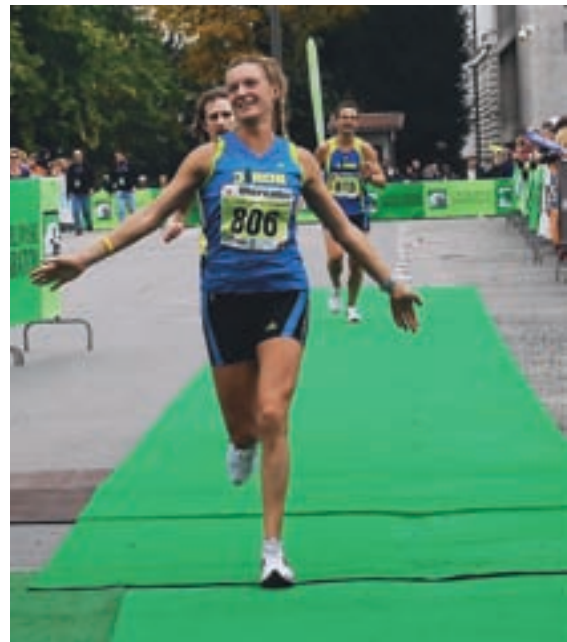
”Ne, niti približno ne.”

Kot vem, ne trenirata skupaj.

”Na začetku sva, sedaj pa ne več. Sem hitrejša od njega. Je pa ponosen na moje rezultate.”

Se nameravate lotiti tako dolgih tekov, kot se jih udeležuje oče?

”Na primer na Spartatlonu se še ne vidim. Želja za prihodnje leto pa je preteči sto kilo-



Neža Mravlje je letos na Ljubljanskem maratonu tekla osebni rekord.

metrov. Moj doslej najdaljši tek je bil dolg 75 kilometrov, in sicer ultra maraton Celje-Logarska dolina, kjer sem letos postavila ženski rekord proge.”

Kdaj pomislite na olimpijsko normo v maratonu?

”Mislim, da mi norma ni dosegljiva, pa tudi ne razmišljam o tem. Če bi, bi se morala priprav lotiti drugače: bolj sistematično, narediti kakšen trening več.”

Cilj torej je?

”Ostati dobra rekreativka in da mi bo tek še naprej v užitek, da bi šla vedno z veseljem na trening.”

Maja Bertonec



Skupinska vadba na kolesih za vse generacije!

Nudimo vam vrhunsko opremo, prijeten ambient, osebni pristop, učinkovitost in zabavo.

Vadite z nami dopoldne, popoldne in zvečer.

www.vitacenter.si

Novost! Obvezne prijave na vse vadb! 04/2519 558, 031/367 896, recepција@vitacenter.si

Kranj še nima zavetišča za zapuščene živali

Zapuščene živali, še največ je mačk in psov, se iz kranjske občine vozi v zavetišče Horjul, s katerim ima občina podpisano pogodbo.

V Društvu za zaščito živali Kranj menijo, da bi tudi v Kranju glede na velikost občine lahko imeli svoje zavetišče. Člani društva so pri tem pripravljeni aktivno sodelovati. "Zavetišče Horjul pokriva veliko število občin in se stalno srečuje s prostorsko in splošno stisko. Če bi bilo zavetišče v Kranju, stroškov prevoza praktično ne bi bilo in bi ostalo več denarja za osnovno dejavnost zavetišča," je povedala **Martina Lah** iz Društva za zaščito živali Kranj in poudarila, da zgolj zavetišče ni zadostna rešitev: "Še naprej bo treba trdo delati na osveščanju ljudi. Veliko bomo dosegli, če bodo ljudje vsaj svoje lastniške živali sterili-

zirali in kastrirali ter se ne ozirali stran, ko bodo videli, da kakšna žival potrebuje pomoč. Neprimerno oskrbo, mučenje in opazene kolonije ali posamezne prostoživeče mačke je treba prijaviti oziroma opozoriti na problem, da se ga lahko rešuje. Brez korenite spremembe mišljenja in ravnanja ljudi bo tudi novo zavetišče kmalu polno. Ker pa tega ne moremo doseči "čez noč", bi bilo dobro, da se odpre še kakšno zavetišče več, ki bo sprejemalo predvsem mačke, saj je to problem po celi Sloveniji; mačk je preveč, posvojitev pa premalo. Zato prosim: sterilizirajte, kastrirajte, posvajajte!"

S. K., foto: Gorazd Kavčič



Martina Lah



V knjigah večjega formata, napisanih z velikimi tiskanimi črkami, boste spoznali gozdne rastline in živali ter njihove navade. S knjigo **Domovanja živali** boste pokukali v njihova gnezda in brloge. Knjigi sta polni barvitih in nazornih ilustracij.

Cena posamezne knjige: **9 EUR** + poština.
Če kupite komplet obeh knjig, je cena le 16 EUR.

Knjige lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jih naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Iščejo tople dom



Približno pet mesecev in pol stara muca Tia in Tin se imata zelo rada, navajena sta tudi ostale mačje družbe, pa tudi pasja družba jima ni tuja in se ji vse bolj privajata. Po naravi sta zelo nežna in prijazna, rada se cartata, veliko predeta, znata pa biti tudi zelo živahna in aktivna mucka. Sta zdrava in sterilizirana/kastrirana. Kontakt: 041-991-682.



Jonas je zelo zlat mucek, ki vsakogar takoj osvoji s svojo prijaznostjo in prisrčnostjo. Star je štiri mesece in je kastriran. Če si kdo želi prijaznega mačka, ki ima stalno vklopljen motorček za brnenje, bo Jonas zagotovo pravi. Kontakt: 040/858-059

Mati vseh poti - Route 66

Sedem Kranjčanov se je konec septembra odpravilo za osemnajst dni v Ameriko. Na pot, ki jo želi vsaj enkrat v življenju prevoziti vsak motoristični navdušenec. Obiskali so mati vseh poti, svetovno atrakcijo, Route 66.

Katarina in Tomaž Krišelj, Darja in Milan Brus, Blaž Kokalj in Sabina Povšnar ter Sašo Govekar so svojo popotovanje po Route 66 najprej načrtovali maja letos, a jim jo je zagodel izbruh vulkana na Islandiji. Tako so stvar izpeljali septembra. Dva, trije med njimi so najprej razmišljali, da bi začetno pot dejansko prevozili z motorji, medtem ko naj bi jih ostali na poti spremljali, vendar se je na koncu izkazalo, da žal z najemom motorjev v Chichagu ne bo nič. Enostavno se končni račun ni izšel. Izkazalo se je, da je na primer cena izposoje motorja od 1200 do 1500 dolarjev za štirinajst dni, tako da so se potem raje odločili, da pot prevozijo z avtom.

Na pot so se odpravili v lastni režiji, le nekaj začetnih malenkosti so prepustili agenciji, kot recimo rezervacija prvega hotela v Chichagu, kjer so svoje popotovanje začeli. Končali so ga v Los

Angelesu. Route 66 je v osnovi dolga 4200 kilometrov, vendar so jih naši popotniki naredili 6700 (okoli štiristo, petsto na dan), ker ko se pelješ skozi devet zveznih držav, vidiš marsikaj in si tudi ogledaš marsikaj, sem in tja zgrešiš kakšen odcep, in tako nabiraš dodatne kilometre. Razdalje pa so velike. Taka je pač Amerika. Videli so praktično vse - v osnovi vse tisto, kar so si želeli videti. Kolorado, Dolino smrti, Slano jezero, dva dni preživeli v Las Vegasu, si ogledali Grand Canyon, kjer so imeli rezerviran celo polet nad kanjonom, vendar jih je presenetila nevihta, okušali nočno življenje Amerike, doživeli pristen stik z domačini, jedli velikanske zrezke, doživeli mesto duhov v Kaliforniji in posedeli tudi v znamenitem kavču iz kavarne - iz nadaljevanke Prijatelji, v Warner Bros Studios v Los Angelesu.

Alenka Brun,
foto: osebni arhiv



Grand Canyon, Colorado: Sašo Govekar, Blaž Kokalj, Sabina Povšnar, Milan Brus, Tomaž Krišelj, Katarina Krišelj (levo spodaj), Darja Brus (desno spodaj)



Mesto duhov, imenovano Calico - na vhodu v mesto so bili parkirani motorji, v ozadju le del mesta.



Pogled na Chicago iz najvišjega stolpa v Ameriki Sears Tower (440 m)



Saš je izkoristil obisk 'gun outleta' v Oklahomi. Magnumu se ni mogel upreti.



Route 66, Red Oak Town - muzejska vas z bencinsko črpalko

PRVI NA POSELUŠANJE

RADIO KRANJ
97,3 MHz



GORENJSKI MEŠARČEK

www.radio-kranj.si

RADIO KRANJ d.o.o.
Štritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:

(04) 281-2220 REDUKCIJA

(04) 281-2221 TRŽIŠČE

(04) 2022-222 PROGRAM

(051) 303-505 PROGRAM GBN

FAX:

(04) 281-2225 REDUKCIJA

(04) 281-2229 TRŽIŠČE

E-pošta:

radiokranj@radio-kranj.si

Terenski poligon za sladokusce

Nova pridobitev Toyote Lovše ob poslovni coni v Šenčurju

Pred kratkim smo tudi na Gorenjskem dobili enega prvih terenskih poligonov. Za njegovo odprtje so združili moči pooblaščen prodajalec in serviser Toyotinih vozil Toyota Lovše, avtošola B&B ter šenčursko podjetje Tinex.

Poligon na obrobju šenčurske poslovne cone je zaprtega tipa, dostop je možen zgolj s strokovnim vodenjem. Poligon sestavlja več

sklopov, kjer posamezniki lahko preverjajo zmogljivosti terenskih vozil in vozniške veščine. Gre predvsem za skupek različnih vzdolžnih in bočnih naklonov, ki dosegajo tudi 45 stopinj, ter grbin in lukenj. Slednje med drugim služijo tudi preizkusu delovanja zapora diferencialov. Na voljo sta tudi sklop, kjer je mogoče preizkusiti delovanje vitla, in na-



ravni bazen, kjer lahko terenski avtomobili zapeljejo globoko v vodo.

Poligon je namenjen predvsem izobraževanju lastnikov terenskih vozil in tudi tistih, ki o lastništvu takšnega avtomobila še razmišljajo. Pri Toyoti Lovše še poudarjajo, da s poligonom pridobivajo odlično priložnost za demonstracijo zmogljivosti terenskih vozil znamke Toyota in ga bodo tudi s pridom uporabljali. Poleg tega bodo na njem organizirali individualne treninge, prirejali piknike in opravljali primopredaje vozil.

Matjaž Gregorič

AVTOSTEKLA



AVTOSTEKLA JELOVČAN, d. o. o.,
Žabnica 24, Žabnica
tel.: 04/231 02 22, GSM: 041 756 188

**MONTAŽA,
POPRAVILO
IN PRODAJA**



**MENJAVA STEKEL OSEBNIM IN TOVORNIM
VOZILOM, BAGERJEM, TRAKTORJEM ...**

**ZAPOSILIMO DELAVCA
PRI MONTAŽI STEKEL.
ZAŽELENE IZKUŠNJE.**

NOVO! Prihranimo vam pot na zavarovalnico.
Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam
ocenimo mi. Smo partnerji vseh zavarovalnic



Zadovoljstvo z razlogom. Toyota Yaris. Zmagovalec.

Glede na prestižno raziskavo zadovoljstva JD Power 2010 nima konkurenta. Yaris je **zmagovalec v kategoriji in ima že četrtil motor leta!** Preizkusite ga v Toyotinih salonih.



poraba goriva: 4,1 – 5,4 l/100km; emisije CO₂: 109 – 125 g/km

*velja ob nakupu s financiranjem »Toyota garancija«

www.toyota.si

AC LOVŠE
Jarška c. 11, Domžale
(01) 729 9000

AC LOVŠE
Cesta Staneta Žagarja 65 b, Kranj
(04) 280 9000



**ŽE OD
8.990 €
5 LETNA
GARANCIJA*
MOTOR LETA 2010**



**Today
Tomorrow
Toyota**

Punto Evo. Vozite evolucijo.

Punto Evo 3 vrata 1.2 8v Active
že za **8.790 EUR!**



AVTO MOČNIK
Jezerska cesta 135, 4000 Kranj
telefon: (04) 281 77 20
www.avtomocnik.si



POSEBNI PRIHRANEK ZA POSEBNO SERIJO



90TH

Mazda2
-Kombinirana poraba goriva 4,3 do 5,9 l/100 km, uradna emisija CO₂: 114 do 140 g/km.

Mazda6
-Kombinirana poraba na strani je 4,4l do 6,3 l/100 km, uradna emisija CO₂: od 138 do 186 g/km.

AVTO MOČNIK
Jezerska cesta 135
4000 Kranj
telefon: (04) 281 77 20
www.avtomocnik.si

Omejena serija z aluminijastimi pedali, usnjenimi prevlekami, dinamično osvetlitvijo merilnikov in prostoročnim Bluetooth telefoniranjem.

Jubilejni bonus: **3.760 EUR**

04 281 77 17

Mazda z novo oblikovalsko govorico

Japonska Mazda bo na bližnjem avtomobilskem salonu v Los Angelesu predstavila konceptni model Shinari, ki ponazarja novo oblikovalsko smer te avtomobilске znamke. Shinari je atraktivno oblikovan športni štirivratni štirisedežni kupe z mišičasto karoserijo, ki vzbuja čustva. Mazdini oblikovalci želijo, da bi ljubitelji avtomobilov s pogledom na ta avtomobil presegli svoje racionalno zaznavanje, poleg tega pa tudi preizkušajo odzive na prihodnje oblikovne smernice. Podrobnosti konceptnega avtomobila, ki po vsej verjetnosti ne bo doživel pretvorbe v serijski avtomobil, zaenkrat še niso znane, nič ni govora tudi o pogonskem sklopu. **M. G.**



BMW in PSA bosta še sodelovala

Skupini BMW in PSA Peugeot Citroën nameravata razširiti svoje uspešno sodelovanje na področje razvoja in proizvodnje sestavnih delov za hibridna vozila s pogonom na sprednja kolesa. V ta namen sta predsednika uprav podpisala pismo o nameri. Z razvijanjem, proizvodnjo ali nabavo teh sestavnih delov bosta partnerja tako vodila skupno nabavno politiko in zagotavljala znatno ekonomijo obsega. To soglasje bo omogočilo tudi poenotenje ključnih elementov za elektrifikacijo vozil. **M. G.**

www.gorenjskiglas.si

NOVI NISSAN JUKE MLAD IN DRZEN. ŽE OD 14.990€

Novi Nissan Juke s svojim živahnim in mladostnim karakterjem vsak dogodek spremeni v nepozabno zabavo. Njegov športni videz in tehnološko dovršena notranjost v vsakem prebudita neustavljivo energijo, ki je naravnost nalezljiva.



AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ
Kranj, Britof 162
tel.: 04 281 77 12
www.avtomocnik.si



Poraba goriva kombinirano (l/100km): 5,1 - 7,6. Emisija CO₂ (g/km): 134 - 175. Slika je simbolična. Pooblaščenec: Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1011 Ljubljana.

V znamenju žensk

Oktobra je bilo v Kranju kar živahno. Zanimivo je bilo predvsem to, da so tokrat pri organizaciji, promocijah, vodenju, razlagah in dobrodelnosti prevladovala ženske. Boštjan Gunčar jih je celo razstavil.



Kranjski Planet Tuš je gostil tradicionalni Planet Tuš Fest, enodnevno akcijo izjemnih ugodnosti, presenečenj in odlične zabave. Na fotografiji: promotorke in animatorke Barbara Knaus, Petra Krumpester, Tina Samardžič in Katarina Hartman.



Leo kluba Brdo in Domžale sta v KluBaru pripravila dobrodelni Ha-Leo-Ween Party. Zbrani denar so namenili Medobčinskemu društvu slepih in slabovidnih Kranj za nakup novega kombija. Mladim se je pridružil še Lions klub Kranj s tisoč evri.



Ljubjana - Mesec oblikovanja in znova je šla prva nagrada v kategoriji Eat and Drink Design v Predoslje. Tomaž Bolka iz Predoselj in Nina Levičnik, doktorantka arhitekture ter someljeja iz Kranja, sta predstavila komisiji Krištofov krog, kreacijo, ki ponazarja transformacijo vode, življenjski prostor postrvi in brancina, ki ju je Tomaž odmil, pripravil ter postregel na izdolbenih ledenih kockah.



Kranjskega fotografa Boštjana Gunčarja ljudje poznajo tudi po fotografiji ženskega akta. Oktobra je v galeriji Planika odprl razstavo z zanimivim konceptom golega ženskega telesa na vrvi. Med prisotnimi na odprtju smo našli tudi na Martino Motl, Ireno Pajkič in modno kreatoriko Tio Paynič.

Alenka Brun, foto: Tina Dokl

ST. PETERSBURG STATE BALLET ON ICE PREDSTAVLJA:
PRAVLJIČNI GALA SPEKTAKEL

Pepelka

NA LEDU

LJUBLJANA | ARENA STOŽICE

nedelja | 26. DECEMBER 2010 | ob 17. uri

★ **Pohitite, cenejše vstopnice na voljo do 6. decembra 2010** ★ **Cenejša družinska vstopnica (za 4 osebe)**

KRANJ: M holidays (Mercator Center Kranj), e-Študentski servis Kranj, Alpetour Kranj
PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG po Sloveniji
Internetna prodaja: Eventim.si, Vstopnice.com, Koncerti.net **Telefonska prodaja:** 01 420 5000

DEŽELA PRAVLJIC

V kartonki so predstavljene tri čudovite klasične pravljice s čarobnimi barvnimi ilustracijami: Sneguljčica, Rdeča kapica in Obuti maček.

Knjiga obsega 38 strani, napisana je z velikimi tiskanimi črkami. Je idealno darilo za vaše otroke!

Cena: **12 EUR** + poštšina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si



V studiu telesne estetike STELINEA že od samega začetka sledimo osnovni zamisli, ki temelji na ideji, da vsem, ki jim prehitri tempo življenja jemlje čas zase, ponudimo široko paleto osebnih storitev na enem mestu, v urejenem in intimnem okolju.

V prvem nadstropju Centra Gorenjske vam na skoraj 170 m² prenovljenih prostorov nudimo: frizerske storitve, različne masaže, anticelulitne tretmaje, kozmetične storitve, izdelavo umetnih in geliranih nohtov ali pa se odločite za različne oblike vadb, ki so namenjene izključno vam. Celotno ponudbo si lahko ogledate na spletni strani www.stelina.si.

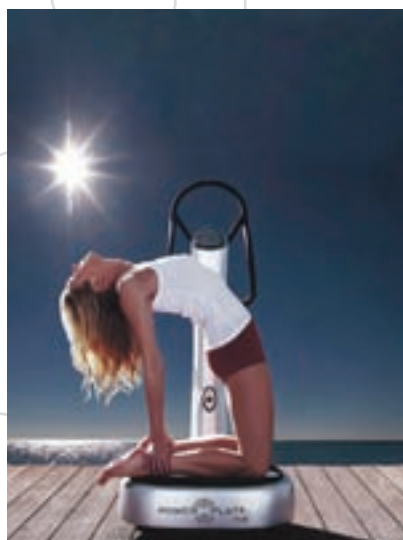
Tokrat vam predstavljamo vadbo na napravi **"POWER PLATE"**, ki vam bo ob redni uporabi pomagala k oblikovanju telesa in vzdrževanju kondicije, ki jo potrebujete za premagovanje dnevnih izzivov.

"POWER PLATE" je naprava, delujoča na principu vibracijske stimulacije, ki stimulira naravne reakcije telesa. Telo se odzove na vibracije z refleksom krčenja mišic od 25- do 50-krat na sekundo, kar vam omogoča hitrejšo in enostavnejšo pot do boljše telesne pripravljenosti, poveča pa se tudi moč in vzdržljivost mišic. Med klasičnimi vajami je gib omejen, aktivira se v povprečju le 30-40 odstotkov mišične mase, pri aktivnih športnikih do 80

odstotkov, na **"POWER PLATE-u"** pa vibracije aktivirajo 95-97 odstotkov mišičnih vlaken. Pri vadbi se namesto prostih uteži uporablja svojo težo in s tem obremenimo lastno telo, medtem pa zmanjšamo obremenitev na sklepe, kite in vezi, zato je naprava zelo primerna tudi za rehabilitacijske namene po operacijah križnih vezi. Poveča se moč pri pacientih s poškodbo kolena - tudi do 125-odstotni napredek v moči. Upočasni pa se tudi propadanje kostne mase.

Boj s celulitom je danes vsakdanja tema. Mišice zadnjice, nog, pasu in trebuha se skrivajo pod plastjo maščobe, nastajajo majhni vozlički, prihaja do manjšega pretoka limfe, otežen pa je tudi transport odpadnih produktov in rezultat je t.i. pomarančna koža - celulit. Vadba na napravi je odličen pripomoček v boju proti celulitu, oblikujete si postavo, izboljšate prekrvitev in presnovo in s tem zmanjšate maščobno tkivo in povečate formiranje vezivnega tkiva, kar učinkovito in trajno deluje na tonus kože.

Na napravi **"POWER PLATE"** je raztezanje, relaksacija oz. masaža mnogo bolj učinkovita, saj vibracije stimulirajo krvni obtok, ki zaradi tega bolj učinkovito črpa kri skozi raztegnjene mišice, bolečine pa so zmanjšane. Cirkulacijska masaža stimulira krvni obtok, kar naganja telo, da segreva maščobe v tistih predelih, kjer je cirkulacija slaba ali pa je sploh ni. Sproščujoča masaža na napravi pripelje mišice v stanje sproščenosti.



Vabimo vas, da nas obiščete in se sami prepričate o učinkovitosti naprave **"POWER PLATE"** in o kakovosti naših storitev.

"Vaš čas pri nas je namenjen le Vam."

STELINEA - STUDIO TELESNE ESTETIKE
BLEIWEISOVA CESTA 30
4000 KRANJ
TEL.: 05/99 400 66, 051/66 33 32
www.stelina.si



KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE, Z.O.O.

Slovenska cesta 2,
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: 04/252 90 10
info@kzcerklje.si

CERKLJE, Slovenska cesta 2, tel.: 04/252 90 20

VOKLO, Voklo 98, tel.: 04/251 91 41

MORAVČE, Vegova ulica 7, tel.: 01/834 56 84

ŠENČUR, Kranjska cesta 2, tel.: 04/251 91 40

KOMENDA, Zadruga cesta 2, tel.: 01/834 56 80



V poslovalnicah KZ Cerklje vam po zelo ugodnih cenah nudimo vse za kolone:
čreva (EU poreklo), ješprenj, kaša (iz domačega mlina), dodatki, ...

IZ NAŠEGA PROGRAMA:

PROGRAM ZA KMETIJSTVO: • Odkup in prodaja mleka • Odkup in prodaja živine • Odkup in prodaja poljščin • Krmila
• Gnojila • Kmetijska semena • Program za varstvo rastlin • Več vrst profesionalnih čistil za mlekovode in sredstev za
odpravljanje težav pri živalih iz proste prodaje.

PROGRAM ZA DOM IN VRT: • Sadike • Lončnice • Gnojila • Program za varstvo rastlin • Orodje za dom in vrt • Hrana
in oprema za male živali • Gradbeni program • Program za ekološko vrtnarjenje • Program zdrave domače hrane s
slovenskih kmetij (domači rezanci, keksi, vino, jabolka ...)



Okusite vinorodno
in kulinarčno slovenijo
na več kot 1.300 metrih
podzemnih rogov.

Vinska pot

v rovih pod starim Kranjem

**V petek, 12. novembra 2010,
od 16. do 20. ure,
v soboto, 13. novembra,
od 13. do 18. ure.**

Predprodaja vstopnic
na prodajnih mestih Eventim in v Kranjski hiši.

Prodajna razstava Advent v Kranju 2010

v rovih pod starim Kranjem

Več kot 24 cvetličarjev in oblikovalcev
unikatnih daril, modnih trendov,
novoletnih okraskov in prazničnih
pogrnjnikov.

**V petek, 19. in
soboto, 20. novembra,
od 16. do 19. ure,
v nedeljo, 21. novembra,
od 9. do 12. ure in od 16. do 19. ure.**

Predprodaja vstopnic v Kranjski hiši,
Glavni trg 2, Kranj

Vhod v rove je z Ljubljanske ceste (Jelenov klanec),
izhod pa na Lajhu (Sejmišče, pod Pungertom).
Predlagamo, da do vhoda dostopate iz starega
Kranja, po Reginčevi ulici, oz. parkirate avto
pred Mestno občino Kranj, pri centru Supernova
ali na Sejmišču.
Število obiskovalcev v rovih je omejeno.

www.tourism-kranj.si



**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Marsikdo se bo spraševal, od kod vam toliko energije. Ste in še boste v splošno dobrem obdobju, v katerem boste skušali doseči vse največ. V službi bodo vaši nadrejeni končno opazili vaše trdo delo in vas temu primerno tudi nagradili. Čaka vas več presenečenj, tudi na čustvenem področju, čeprav ne verjamete več.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

V poslovnem življenju si boste začeli ustvarjati svoje gnezdo. Siti ste podajanja in tega, da ste deklica za vse. Številne boste s tem presenetili, nekateri pa vam bodo pripravljeni pomagati. Važno je le, da se premaknete naprej, saj ste predolgo čepeli na istem mestu. V ljubezni vas čaka presenečenje.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Vse, česar bi se lotili v bližnji prihodnosti, vam bo šlo kot po maslu. Tudi neke uradne zadeve se vam rešujejo proti vašemu slabemu pričakovanju. Osebnostno se morate izogniti krizi, ki vam lahko nastane zaradi nezaupanja, tako samemu sebi kot tudi drugim. Najlepše je tisto, kar je očem skrito.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Z zatiranjem svojih čustev in želja ne boste nič manj hrepeneli, ampak si boste le še bolj želeli, s tem pa se le še bolj zatirali. Temu boste naredili konec in tako bližnji in daljni okolici dali vedeti, kakšna so vaša pričakovanja in dajanja. Poslovno boste naredili res velik korak naprej in presenetili tudi sami sebe.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Zelo prav vam bo prišla trdna, močna volja in samozaupanje. Poteze, ki so pred vami, so široko-potezne in odločilnega pomena. Ne poslušajte mnenja drugih, ampak sledite intuiciji, ki vas je še vedno do sedaj pripeljala do pametnega zaključka. Seveda pa ima vsaka stvar svoj čas in vsak dogodek svoj namen.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

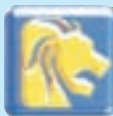
Splet dogodkov vas bo pripeljal do tega, da boste nekomu iz bližnje okolice povedali resnico v obraz. Vaša odkritosrčnost vas ne bo peljala v prepad, ampak boste s tem prišli le do pravih prijateljev. Zabava bo na višku, vi pa kot po navadi v ospredju. Ne pozabite na nekoga, ki mu vaše povabilo veliko pomeni.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Imate veliko več, kot to pokažete navzven. Velikokrat s skromnostjo pretiravate in s tem sami sebi delate škodo. Bodite ponosni na svoje talente in dovolite ljudem, da vas spoznajo v pravi luči. Ljubljena oseba se vam počasi in naskrivaj približuje. Bodite pripravljeni, izjave bodo iskrene in globoke.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Kot že velikokrat doslej, si boste tudi tokrat postavili previsok cilj. Ne gre za to, da ga ne boste sposobni doseči. Sami veste, da če je treba, greste preko vsega in ni nobenih mej, le da dosežete svoje. S tem prizadenete sami sebe, še veliko bolj pa svoje bližnje. Hitite počasi! Vse bo tako, kot mora biti.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Veliko poguma boste potrebovali, da boste realizirali vaše skrite zamisli. Novice, ki jih boste prejeli v sredini meseca, vas bodo še bolj spodbudile, tako da vso zadevo izpeljete, kot je treba. Ob različnih priložnostih se boste nasmejali v dobri družbi. Tega ste resnično potrebni. Smeha in zabave.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Krivica, ki se vam bo zgodila, vas bo tako razjezila, da dolgo ne boste prišli k sebi. Posledice vaše jeze bodo čutili tudi tisti, ki v zadevi sploh ne bodo prisotni. Na marsikaterem področju bi imeli veliko več uspeha, če ne bi bili tako resni in se kdaj nasmejali. Vse, kar se bo dogajalo okoli financ, bo v vašo korist.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Vse obljube, ki jih izrečete, tudi izpolnite. To pa vedno ne velja tudi za druge. Razočaranje, ki ga boste občutili zaradi neizpolnjenih obljub, vas nekaj časa ne bo spravilo nazaj na noge. Na čustvenem področju boste deležni pohval, ki vas spravijo v boljšo voljo. Končno boste naredili nekaj samo za sebe.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Ker se ne bojite tveganja, se boste odločili za vsestransko akcijo. Nove ambicije vas bodo popeljele k novim uspehom. Kljub temu ostajate skromni in ne prevzetni, zato se vam ne bo treba bati negativnih reakcij iz vaše okolice. Seveda bodo besede in zavistni pogledi, pa kaj zato, saj veste, kako pravijo, da se za dobrim konjem vedno kadi.

OTVORITVENI POPUSTI

SLOVENIJALES

Slovenijales Trgovina d.o.o., Plemijeva ulica 8, SI-1210 Ljubljana - Šentvid

Otvoritveni popusti veljajo od 4.11. do 20.11.2010 v PE Cubis, Šenčur pri Kranju.

-20%

na okna in balkonska
vrata GUN Nazarje

KLASIČNA IN STREŠNA OKNA,
STREŠNE KRITINE

-20%

na celoten program
vrat LIKO

NOTRANJA VRATA

POPOLNA IZBIRA ZA VAŠ DOM

strokovno svetovanje · izmere · dostava na dom · vgradnja · ob nakupu z montažo le 8,5% DDV

laminati že od

4,95 €/m²

PARKETI, LAMINATI,
LADIJSKI PODI

-10%

na vsa naročila

POHIŠTVO PO MERI

DOBRODOŠLI NA NOVI LOKACIJI!

Slovenijales Trgovina d.o.o.

Center sodobnega Bivanja CUBIS

Poslovna cona A2, ŠENČUR PRI KRANJU

T: 04 201 92 50, M: 031 617 564

PON.-PET. 8.00-19.00 SOBOTA: 8.00-13.00

