PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: XII - ISSN 1408-7103

Avgust 2010 • Številka 8

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

Instant Internet je poln presežkov.

Doživite ga s prenosnikom HP Compaq 6730b.**

HP Compaq 6730b | **229 €***

Samo pri Mobitelu!

S paketom **Internet neomejeno Premium** boste priča še enemu presežku več, saj vam omogoča nakup prenosnika **HP Compaq 6730b** za samo **229 €** in neomejeno doživljanje interneta za zgolj **39 €** mesečno.

Najmočnejše vezi so tiste, ki jih ne vidimo.

PRIZNANJE REVIJE connect TEHNIČNO NAJBOLJŠE OMREŽJE

* Akcijska ponudba velja do odprodaje zalog ob sklenitvi/podaljšanju naročniškega razmerja Mobitel GSM/UMTS za naročniški paket Internet neomejeno Premium za 24 mesecev, za vse, ki nimate veljavnega aneksa GSM št. 8/2005 ali aneksa GSM št. 8/2005 Povezani oz. aneksa UMTS št. 14/2005 ali aneksa UMTS št. 14/2005 Povezani oz. aneksa GSM. št. 16/2009 (24 mesecev), ki mora biti samostojen, ali aneksa GSM št. 16/2009 Povezani (24 mesecev), ki mora biti samostojen oz. aneksa UMTS št. 17/2010, ki mora biti samostojen in izpolnjujete ostale pogoje. Mobitelova podajna mreža uporabnikom omogoča nakup akcijskih aparatov na več kot 350 prodajnih mestih po vsej Sloveniji. Zaradi tega je mogoče, da določen model mobitela oziroma naprave ni na voljo na vseh prodajnih mestih hkrati. Cena vključuje DDV. Slike so simbolične. Družba Mobitel si pridržuje pravico do spremembe cen in pogojev.

** Za uporabo širokopasovnega interneta je potrebna aktivna naročniška SIM kartica, ki omogoča prenos podatkov in ustrezni signal Mobitela ali tujih pogodbenih partnerjev. Mobitelovo omrežje HSPA+ omogoča teoretične hitrosti prenosa podatkov do 21,6 Mb/s v smeri k uporabniku (HSDPA) in do 5,76 Mb/s v smeri od uporabnika (HSUPA). Dejansko dosežene hitrosti so manjše od teoretičnih; odvisne so od kakovosti radijskega signala, povezav in naprave. Velja princip pravične uporabe storitev prenosa podatkov, kot je opredeljeno v Splošnih pogojih uporabe. Za paketa Internet neomejeno in Internet neomejeno Premium je meja za uveljavljanje principa pravične uporabe 20 GB prenesenih podatkov znotraj posameznega obračunskega obdobja. Po preseženi meji 20 GB v Mobitelovem omrežju se hitrost prenosa podatkov omeji na 384 kb/s v smeri do uporabnika in 64 kb/s v smeri od uporabnika. Z naslednjim obračunskim obdobjem se ponovno vzpostavi običajna hitrost prenosa podatkov, kot jo zagotavlja Mobitel, d. d.

Za dodatne informacije obiščite spletno stran www.mobitel.si ali pokličite Mobitelov center za pomoč naročnikom na 041 700 700.

WWW.MOBITEL.SI

Publicis + Ajax Studio
MOBITEL, d.d., 1537 Ljubljana

PETEK 13. 8. OB 20.30 MIKE SPONZA TRIO (I) SOBOTA 14. 8. OB 20.30 JAZZ CLUB GAJO KVARTET OB 22.45 OTO PESTNER IN PRO ANIMA SINGERS (SLO) NEDELJA 15. 8. OB 20.30 DAMIR KUKURUZOVIĆ GIPSY SWING QUARTET(HR) PONEDELJEK 16. 8. OB 20.30 GOSTOVANJE POLETNE ŠOLE JAZZA HGM IZ GROŽNJANA (HR) TOREK 17. 8. OB 20.30 DAVE GOODMAN (C) SREDA 18. 8. OB 20.30 ELEVATORS (SLO) ČETRTEK 19. 8. OB 20.30 LASSE LINDGREN (S) IN HEINZ VON HERMANN(A) KVINTET PETEK 20. 8. OB 20.30 KONCERT MENTORJEV GLASBENIH DELAVNIC JAZZ KAMPA KRANJ 2010 (A, SLO, HR, H, F, S) SOBOTA 21. 8. OB 10.00 JAZZ KAMP KRANJ FEST, NA RAZLIČNIH LOKACIJAH V STAREM MESTNEM JEDRU MESTA KRANJA SOBOTA 21.8. OB 20.30 ZAKLJUČNI KONCERT UDELEŽENCEV JAZZ KAMPA KRANJ 2010 NEDELJA 22.8. OB 13.00 JAZZ BRUNCH PIKNIK IN ZAKLJUČEK JAZZ KAMPA KRANJ 2010 NA POLICI PRI NAKLEM

Vsi koncerti, razen koncerti v okviru Jazz Kamp Kranj festa in Jazz brunch piknika, bodo potekali na vrtu Café Galerije Pungert, na koncu starega dela mesta Kranj. VSTOP PROST. V primeru dežja bodo koncerti potekali v Kulturnem centru Creinativa, Sejmišče 2. Jazz brunch piknik se bo dogajal na piknik prostoru na Polici pri Naklem (www.piknik-sedej.com).

www.gramus.si | www.jazzkamp.blogspot.com

Gramus d.o.o., Ciankarjeva 14, 4000 Kranj

avstrijski kulturni forum PUBLICIS YAMAHA MESTNA OBČINA KRANJ SAZAS Pungert europlakat Hotel Creina Gorenjski Glas Malgaj FIJI Petre LOTERIJA SLOVENIJE DATAMIX

agencija ČELIK d.o.o. ZAVAROVALNIŠKO ZASTOPANJE

VSA ZAVAROVANJA NA ENEM MESTU!

V Agenciji ČELIK, v Frankovem naselju v Škofji Loki in na Laborah, Škofjeloška cesta 1, v Kranju.

Odprto od ponedeljka do petka med osmo in osemnajsto uro, ob sobotah do enajste ure, tudi v Škofji Loki.

Ste pred odhodom na dopust v tujino že uredili dodatno zdravstveno zavarovanje?

Za dopustnike na Hrvaškem posebno ugodna ponudba.

AGENCIJA ČELIK d.o.o., Virmaše 118, Škofja Loka

Agencija ČELIK - MOJA AGENCIJA!

Lahko jih samo pokličete za informacijo!
Kar na brezplačno tel. številko - 080 123 5,
med 8. in 18. uro, ob sobotah pa med 8. in 11. uro.

fotografija: Aleksander Lilik

Na naslovnici: Lea Stroj
Ličenje: Katja Novak
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa

Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljne leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**
Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA.
Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.
Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

_____

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj: odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.; KRANJČANKA je priloga 63. številke Gorenjskega glasa, 10. avgusta 2010, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštnih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 14. septembra 2010.

Kranjski hokejisti nočejo biti spet brezdomci

Hokejisti Triglava so v zadnjih letih preživeli veliko vzponov in padcev, po rušenju dvorane na nekdanjem sejmišču so bili pet let tudi brezdomci, česar si ne želijo nikoli več.

Stran 7

Zabava za vse generacije

Letošnji Kranfest je znova postregel z vrsto različnih dogodkov. Največ je bilo seveda glasbe za stare in mlade, poleg tega pa ni manjkalo športa, zabave ter seveda stojnic.

Stran 9

Mini valeta je maksi dogodek

Klepet z Jano Dubravica, vodjo Podružnične šole Goriče, in Mladenom Dubravico, predsednikom Krajevne skupnosti Goriče. Odmaknjena od mestnega vrveža sta aktivno vpeta v prijetno podeželsko okolje.

Stran 11

Za lažji in krajši porod

Tudi v kranjski porodnišnici se porodnice po novem lahko odločijo za uporabo porodnega gela, s katerim naj bi olajšali porod in ga celo skrajšali. O tem smo se pogovarjali z Ireno Virant, dr. med..

Stran 20

Rekreatur ...prihaja!

21. avgust 2010, od 9.00 - 13.00, Glavni trg v Kranju

- predstavitev etapnih ciljev in kontrolnih točk:
Terme Ptuj, ZKTR Rogatec, TIC Slovenske Konjice, TIC Velenje,
EKKC Dolenjske Toplice, JZ Bogenšperk, RIC Bela Krajina,
KŠTM Sevnica, TD Izlake, TD Bohinj, Park vojaške zgodovine Pivka, LTO Blegoš in ZT Kranj.
-
dobrodelni srečelov "Sreča dobro dene":
Zbiramo denar za nakup tricikla, ki ga bomo poklonili osnovi šoli Helena Puhar iz Kranja.

- kolesarski bolšji sejem
- predstavitev ekip, udeleženk Rekreatura 2010 in žrebanje štartnih številk"

Rekreatur 2010

Cilj, 29. avgust 2010 od 14.00 - 18.00, Glavni trg v Kranju.

informacije: www.rekreatur.si

SREBRNI SEJALEC 2008
Slovenjska turistična organizacija
Studio Oreh Kranj
REKREATUR -
EKIPNO KOLESARJENJE PO SLOVENIJI

GEODETSKI ZAVOD SLOVENIJE

RADIO KRANJ 97,3 MHz

Gorenjski Glas

SKB

triglav

jost

MERKUR

STUDIO OREH

projekt sofinancirajo:

OBČINA LENDAVA

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

I FEEL SLOVENIA

STUDIO OREH, d.o.o., KRANJ, SREDNJE BITNJE 99, ŽABNICA

KRANJSKI ROVI
NO, SEDAJ NAJ NAMA PA KAR ZARAČUNAJO DAVEK NA NEPREMIČNINE...
ALJANA 2010

Kranjski hokejisti nočejo biti spet brezdomci

Hokejisti Triglava so v zadnjih letih preživeli veliko vzponov in padcev, po rušenju dvorane na nekdanjem sejmišču so bili pet let tudi brezdomci, česar si ne želijo nikoli več.

Gorazd Drinovec

Ugibanja o tem, kakšna usoda čaka novo ledno dvorano na Zlatem polju, ki ji po julijski odločbi Upravne enote Kranj grozi celo rušenje, najbolj skrbi hokejiste Triglava. Klub so namreč v zadnjih treh sezonah znova postavili na noge, trenutno imajo vpisanih več kot sto sedemdeset mladih, ki vadijo in igrajo hokej, zato jih usoda dvorane še kako zanima.

"Naš klub ima štiridesetletno zgodovino, v tem času pa smo že preživeli eno rušitev dvorane. Z velikim trudom smo obstoj kluba rešili. Ko smo leta 2007 končno dobili dvorano, smo bili presrečni, saj smo končno znova dobili takšne pogoje za delo, kot jih imajo drugi konkurenčni klubi. V zadnjih treh letih smo dosegli nekaj pomembnih rezultatov, za nas pa je najvažneje, da smo članstvo z 90 otrok in mladine povečali na 173. To pomeni, da mladi v Kranju želijo igrati hokej. Za nas je to tudi dokaz uspešnega dela," pravi glavni trener kluba **Gorazd Drinovec,** ki je ponosen tudi na dejstvo, da različne klubske selekcije dosegajo vedno boljše rezultate, igralci in igralke Triglava pa so tudi člani vseh slovenskih hokejskih reprezentanc. "Izpostavim lahko bronasto medaljo mladincev v lanski sezoni, ekipa članov je bila v pretekli sezoni četrta, kot velik uspeh pa štejemo prvo mesto po rednem delu državnega prvenstva in prvo zmago nad slovenskimi prvaki, Acronijem Jesenicami. Pomemben je naslov avstrijskih državnih prvakinj, ki so ga osvojile naše članice. S tem in drugimi rezultati smo pokazali, da znamo voditi klub in da želimo še višje," poudarja Gorazd Drinovec in dodaja, da je nova ledna dvorana pomembna pridobitev tudi za novoustanovljeni drsalni klub, veliko zanimanje pa je tudi za rekreacijo. "Kranjčani želijo drsati, dvorana je vse večere zasedena s hokejskimi rekreativci, na rekreacijo pa prihaja celo po dvesto drsalcev, to pa pomeni, da Kranj ledno dvorano res potrebuje," pravi Gorazd Drinovec, ki si želi, da bi se razmere čim prej uredile in da bi ob koncu avgusta vendarle znova drsali na domačem ledu. "V začetku avgusta smo začeli s kondicijskimi pripravami, sredi meseca mladi odhajajo na priprave na ledu na Češko, v klubu pa še vedno upamo, da bo do konca meseca led v domači dvorani, saj enostavno nikjer drugje v Sloveniji ni prostora za treninge naših ekip," dodaja Drinovec.

Vilma Stanovnik,
foto: Gorazd Kavčič

Dvorana na Zlatem polju je trenutno zaprta in čaka na odločitev o svoji usodi.

Podreti dvorano bi bila groza

Tri leta po odprtju ledne dvorane na Zlatem polju ji grozi, da jo v kratkem lahko celo podrejo. Zato smo povprašali, kaj o tem mislijo domačini.

Janez Kompare: "Če bi dvorano podrli, bi bila to z eno besedo groza. V Kranju je namreč veliko zanimanja za hokej, pa tudi za rekreacijo na ledu. Hokejski klub je že enkrat ostal brez dvorane, če bo še enkrat, pa je vprašanje, ali bi še lahko preživel. Z rušenjem bi največ izgubili mladi športniki, zato je nedopustno, da bi obstoječo dvorano porušili prej, kot bi zgradili novo."

Žiga Dimc: "Za kranjski šport bi bilo podrtje ledne dvorane zagotovo velika izguba. Ne le za hokejiste, za vse druge, ki radi prihajajo drsat, tudi na rekreacijo. Jaz poleti rad hodim igrat tudi in-line hokej. Če so dvorano že postavili, je prav, da tudi uradne postopke speljejo do konca in da ostane, kjer je in kakršna je."

Andraž Kern: "Mislim, da bi bila res velika škoda, če bi dvorano podrli. Precej je hokejistov, prav tako je vsako leto bolj zanimiva za rekreacijo. Žal mi je bilo že takrat, ko so podrli dvorano na nekdanjemu sejmu. Potem smo v Kranju po več letih vendarle dobili novo, in če so jo že postavili na Zlatem polju, ne vem, kako bi jo lahko sedaj kar podrli?"

Grega Javornik: "Podrtje ledne dvorane bi za Kranj pomenilo veliko škodo že zato, ker je to pomemben športni objekt za občino. Še hujša škoda bi bila narejena otrokom kot vsem drugim, ki bi bili prikrajšani tako za igranje hokeja, drsanje na ledu in rekreacijo. Zagotovo bi bila tudi velika finančna škoda, saj je bilo objekt treba postaviti, kar tudi ne pomeni malo denarja."

Vilma Stanovnik,
foto: Gorazd Kavčič

Vzemite si čas ...

Grčija, Rusija, Pakistan ... iz omenjenih držav v zadnjem času ne prihajajo dobre novice. Prva se je znašla v globoki krizi in valu nemirov, Rusija in Pakistan pa sta žrtvi naravnih katastrof. Strokovnjaki različnih ved opozarjajo, da bodo razmere v teh državah (lahko) vplivale na življenje vseh nas. Upam, da se nam življenjski standard in slog življenja ne spremeni preveč. Ko takole spremljam slabe novice iz niti ne tako grozno oddaljenih držav, si večkrat rečem, dobro, da sem doma v Sloveniji, mali državi, po kateri "veliki" ne hrepenijo preveč, da bi jo mogoče izkoristili za kakšne finančne ali drugačne lastne cilje. Ekonomska kriza pa je seveda globalna in tudi mala Slovenija se ji ni mogla ogniti. To občutimo tudi v Kranju. Sodelavci z občinske uprave mi dnevno sporočajo, kakšne so razmere na "naših" gradbiščih. Nikakor ne morem biti zadovoljen z dinamiko del pri obnovi ulic Slovenskega trga. Sami lahko opazite, da je na gradbiščih včasih samo po nekaj delavcev ...Sploh v času dopustov julija in avgusta dela potekajo prepočasi. Navkljub stalnemu priganjanju, nadzoru, dela ne potekajo tako, kot bi morala. Lahko razumem krizo v gradbeništvu, vendar občani in občanke Kranja zares ne potrebujemo tako dolgo razkopanih ulic ter cest. Po zadnjih informacijah, ki jih imam, bodo dela na Gregorčičevi (za Globusom) zaključena konec avgusta in prav tako tudi Koroška, Jelenov klanec in krožišče s Savsko cesto pa prvi teden septembra. Res močno upam, da ti datumi sedaj držijo.

Zaradi znanih težav gradbenega podjetja se zapleta tudi z odprtjem t. i. Luninega vrta - vrta kulture Khislstein ... tako bo moral Art Center, ki letos organizira tradicionalni festival Carniola, le-tega izpeljati na vrtu gradu Khislstein in ne na novem modernem prizorišču. Vsebina dogodka pa nima zato prav nič manjše teže, saj je organizator res poskrbel za vrhunske umetnike glasbe, gledališča,... Festival se začne 20. avgusta in bo trajal vse do 26. septembra. Verjamem, da se vidimo na kakšnem dogodku. Še prej pa bodo Kranj zasedli "jazzisti", že ta petek se začenja tradicionalni Jazz Kamp, ki ga organizirata Kranjčana brata Primož in Gregor Grašič. Tudi sam se veselim večerov na Pungertu, ko bomo skupaj lahko uživali ob zvokih jazza ... Konec avgusta se začenja tudi znameniti Rekreatour, ekipno kolesarjenje po Sloveniji, s ciljem v Kranju ...

Torej navkljub naravnim in ekonomskim nevšečnostim po svetu in Sloveniji se v Kranju še vedno najde čas za sprostitev, zabavo, šport ... Naj tako ostane še naprej. Vidimo se na dogodkih v mestu in upam, da tudi čim prej na urejenih cestah in ulicah.

Župan Damijan Perne

Delegacija Mestne občine Kranj v pobratenem Beljaku

Pobrateno mesto Mestne občine Kranj (MOK) Beljak je tudi letos organiziralo znameniti Smenj (Kirchtag), ki ga Beljačani vsako leto nestrpno pričakujejo. V okviru praznovanja vsako leto poteka tudi Slovenski dan, na katerega so povabljena tudi pobratena mesta tega avstrijskega mesta. Tako se je tudi letos delegacija kranjske občine, v kateri so bili podžupan Bojan Homan, direktorica zavoda za turizem Kranj Natalija Polenec in vodja kabineta župana Ana Vizovišek odzvala povabilu in se 2. avgusta udeležila dogodka v samem mestnem središču Beljaka. Zavod za turizem Kranj je na svoji stojnici predstavil turistično ponudbo mesta ter poskrbel za degustacijo medice. Praznovanje je namenjeno predvsem zabavi, Beljačani preplavijo ulice, veliko jih v tem času ne odpotuje na dopust, temveč ostanejo v kraju in se ves teden zabavajo, družijo ... Zares dober zgled tega turistično-promocijskega produkta.

Poskrbljeno je tudi za glasbo, tako se je na velikem odru pred mestno hišo predstavila folklorna skupina iz Podblice. Beljačani pa zopet pridejo v Kranj decembra ob občinskem prazniku. **A. V.**

Kranjska občina se je na Slovenskem dnevu v Beljaku predstavila s folklorno skupino Mali vrh iz Nemilj Podblice.

Zabava za vse generacije

Letošnji Kranfest je znova postregel z vrsto različnih dogodkov. Največ je bilo seveda glasbe za stare in mlade, poleg tega pa ni manjkalo športa, zabave ter seveda stojnic.

Mesto je dva dni utripalo s številnimi prireditvami, kot so našteli organizatorji iz Zavoda za turizem Kranj, pa je na Kranfest v dveh dneh prišlo okoli 30 tisoč obiskovalcev od blizu in daleč.

Noben semenj ne mine brez najrazličnejše ponudbe na stojnicah, v Kranju pa seveda ni manjkala stojnica, na kateri je bilo moč pokusiti Kranjsko klobaso. Pokuševalcev ni manjkalo.

Posebna atrakcija Kranfesta je bilo tekmovanje v pripravi praženega krompirja. Med tekmovalci so bili tudi znani Kranjčani, na sliki pa sta v ospredju Tadej Valjavec in Petra Polak.

Za najmlajše je bilo največ zabave na otroškem Kranfestu na Pungertu, kjer so jim organizatorji pripravili različne delavnice in zabavo, ves čas pa so bila polna tudi igrala.

Tudi letos je na ploščadi pred občino potekalo državno prvenstvo v odbojki na mivki, ki se je sicer začelo v slabem vremenu, nato pa je bilo to igralcem in navijačem bolj naklonjeno.

Številni obiskovalci so uživali na Plečnikovem stopnišču, kjer je potekala umetniška tržnica, za zabavo in dobro razpoloženje pa so poskrbeli različni glasbeniki. Vilma Stanovnik / Foto: Matic Zorman in Vilma Stanovnik

Mini valeta je maksi dogodek

”Šola je duša kraja, še posebej to drži za majhne šole, kot je naša,” poudari Jana Dubravica, vodja Podružnične šole Goriče, ki jo obiskuje okoli osemdeset otrok. Njen soprog Mladen Dubravica je predsednik Krajevne skupnosti Goriče in domačinom sporoča, da jim je končno uspelo, da bodo dobili povrnjena sredstva v telekomunikacijsko omrežje.

Jana Dubravica je domačinka iz Srednje vasi pri Goričah, le nekaj dobrih metrov stran od tamkajšnje podružnične šole. Mladen Dubravica se je iz mesta na podeželje preselil pred petindvajsetimi leti in pravi, da v Goričah že ima ”domovinsko” pravico. Oba se veselita težko pričakovane telovadnice, ki jo tako šola kot kraj nujno potrebujeta ...

Vpeta sta v kraj, vsak na svoj način. Kakšen utrip daje šola kraju?

Jana D.: ”Vse, kar se v kraju dogaja, je povezano s šolo. Šola je duša kraja, še posebej to drži za majhne šole, kot je naša. Otroci sodelujejo na vseh prireditvah, zgledno je sodelovanje z drugimi domačimi društvi; letos smo navezali stike tudi s čebelarskim društvom in v prihodnjem letu bomo na šoli imeli čebelarski krožek.”

Ko učenci odidejo v oddaljene šole, se še vedno radi vračajo?

Jana D.: ”Se mi zdi, da so vpeti v kraj tudi potem. Če se nam bo res uresničila želja po novi telovadnici - temeljni kamen smo položili, bo sploh v redu. Zdaj telovadnice nimamo.”

Ste jo pa dolgo čakali, kajne?

Jana D.: ”... in jo še čakamo. Še nismo povsem prepričani o tem.”

Mladen D.: ”Pogodba o javno-zasebnem partnerstvu je podpisana, projekt je narejen, izvajalec mora po pogodbi telovadnico postaviti v največ enem letu.”

Kateri dogodki so zaznamovali zadnje mesece?

Mladen D.: ”Imeli smo praznik treh krajevnih skupnosti (Golnik, Goriče in Tenetiše), tako se je junija že tradicionalno zvrstilo veliko dogodkov, kot so različne športne dejavnosti, osrednja kulturna prireditev, na kateri nastopijo učenci naše šole, odprtje čebelarske razstave v kulturnem domu skupaj s čebelarskim društvom ... Letos smo imeli tudi deseti tradicionalni pohod na Kriško goro. Obnovili smo poti in uredili osvetlitev na pokopališču, naložba je bila vredna 25 tisoč evrov, denar smo dobili iz občinskega proračuna. In končno smo uspeli, da bomo dobili povrnjena sredstva v telekomunikacijsko omrežje. Postopek je že stekel.”

Je še kak ”dolg”, glede na to, da se vam mandat izteka?

Mladen D.: ”Še veliko je treba postoriti v Domu 28. junija. Na račun telovadnice smo se odpovedali nekaj sredstvom, namenjenih za dom, a žal potem ni bilo ne telovadnice ne denarja. V domu je potrebno zamenjati inštalacije in streho, predvsem pa urediti dodatne prostore za delovanje domačih društev. 150 kvadratnih metrov je namreč neuporabljenih v prostorih nekdanje trgovine, ki je zaprta že nekaj let.”

Jana in Mladen Dubravica ne pogrešata mestnega vrveža, ampak uživata na podeželju.

Podporna infrastruktura je slaba?

Mladen D.: ”Ja, je. Najbližja trgovina je na Golniku. Borimo se, da na Golniku v kompleksu bolnišnice ostaneta splošna in zobna ambulanta za odrasle, ki so ju hoteli zapreti. Gostilno smo odprli letos, kar je pohvale vredno, da se je nekdo opogumil.”

Jana D.: ”Imamo pa veliko drugih prednosti, kot je mir na podeželju. Na vasi je dovolj druženja, mamice z majhnimi otroki in mladina se družijo na šolskem igrišču. Tudi oratorij je bil dobro obiskan.”

Mladen D.: ”Res pa je prepotrebna dvorana za rekreacijo in športne aktivnosti.”

Bo ta objekt namenjen tudi sosednjim krajevnim skupnostim?

Jana D.: ”V dopoldanskem času bo telovadnica prednostno na razpolago šoli. V drugih terminih je trženje stvar investitorja.”

S katerimi večjimi projekti ste zaključili šolsko leto?

Jana D.: ”Organizirali smo srečanje dramskih skupin, udeležili smo se srečanja podružničnih šol Slovenije s predstavo Francelnovi dolgovi. Posebnost naše šole je mini valeta s predajo ključa, ki jo pripravimo ob koncu šolskega leta za petošolce, ki odidejo v šolo v mesto. Letos smo imeli osemnajst petošolcev.”

Koliko so aktivni domačini pri različnih dejavnostih?

Mladen D.: ”Dejavni so gasilsko društvo, čebelarsko društvo, Krajevna organizacija (KO) Zveze borcev za vrednotenje NOB Goriče, KO Rdeči križ. V ustanavljanju je turistično društvo (v povezavi s kulturnim društvom), s katerim želimo obuditi in prikazati značilnosti vaškega življenja in običajev ...”

Kako ste kot primestna, podeželska krajevna skupnost deležni pozornosti občinskih veljakov?

Mladen D.: ”Stanje se izboljšuje predvsem na račun Komisije za krajevne skupnosti. Predsedniki šestindvajsetih krajevnih skupnosti MO Kranj se srečamo enkrat na mesec pred sejo mestnega sveta. Zaenkrat je to bolj posvetovalno telo, lahko pa podamo svoja stališča.”

Ali ste vsaj približno v enakem položaju kot mestne krajevne skupnosti?

”Tudi slučajno ne. Večina investicij je še vedno v mestnem jedru. Vem, da je to pomembno za Kranjčane, ampak za nas je povsem enako pomembno naše podeželje. Stanje se sicer izboljšuje, a je še daleč do tega, da bomo enakovredni v financiranju.”

Suzana P. Kovačič,
foto: Tina Dokl

Nekateri gredo s Triglava ritensko

Planinci, ki nimajo dovolj gorniških izkušenj, naj zaradi lastne varnosti izberejo sebi primerno dolge in tehnično zahtevne ture, svetuje gorski reševalec Matej Brajnik.

Kranj - Smo sredi poletne planinske sezone, ko so slovenske gore množično obiskane. Kot pravi načelnik Društva gorske reševalne službe Kranj **Matej Brajnik,** se bodo slovenski planinci v gore množično podali predvsem konec avgusta in v začetku septembra, ko je konec dopustov na morju, pa tudi vreme je tedaj v hribih bolj stabilno. "Letošnje leto sodi glede na število hudih poškodb planincev med bolj kritična leta. Zima je terjala veliko življenj zaradi snežnih plazov, poleti pa smo tudi že imeli precej gorskih nesreč s smrtnim izidom," ob tem opozarja naš sogovornik.

Ste imeli letos kranjski gorski reševalci že precej dela?

"Na območju, ki ga pokriva GRS Kranj, v katerem je aktivnih okoli štirideset gorskih reševalcev, letošnje leto ni tako kritično. Imeli smo nekaj iskalnih akcij ter posredovanj na Jakobu in Kališču, kjer je največja frekvenca obiskovalcev. Večinoma je šlo za lažje poškodbe in slabo pripravljenost, obnemoglost planincev ter sume na srčne infarkte."

Letos je primerov, ko planinci obnemorejo sredi poti, kar veliko ...

"Res je. Med njimi je bilo kar nekaj takih, ki so bili psihofizično slabo pripravljeni ali pa so izbrali neugoden čas za obisk gora. Julija je bilo namreč tako vroče, da je bilo tudi v gorah okoli trideset stopinj Celzija, kar pa seveda od planinca zahteva boljšo psihofizično pripravljenost. Moram priznati, da je julija velika vročina presenetila tudi marsikaterega izkušenega planinca."

Katere so najpogostejše napake planincev, ki se znajdejo v težavah?

"V zadnjih letih se med najpogostejšimi vzroki gorskih nesreč pojavljata nepazljivost pri hoji in precenjevanje, ki je v veliki meri povezano tudi z neizkušenostjo. Na žalost človeška neumnost ne pozna meja, saj je v gorah precej planincev, ki precenijo svoje sposobnosti in si izberejo prezahtevne ture. Potem jih preseneti še vročina, ki jih še hitreje utrudi. Kranjskogorski reševalci so na primer na Špiku sredi noči reševali gluhonemega planinca, starega čez sedemdeset let. Po končani akciji pa jim je zanimivo napovedal, da se bo na ta hrib še odpravil, saj si ga je postavil za cilj. Reševali so tudi že Madžara, ki niti stati ni več mogel. V helikopter so ga morali dobesedno naložiti."

Kako lahko preverimo, v kakšni kondiciji smo za planinarjenje?

"Kdor se redno ukvarja s športom, bo marsikaj lažje prenesel, a se je treba zavedati, da je npr. kolesarska kondicija vseeno drugačna od pohodniške. Zato nerednim planincem svetujem, naj za preizkus najprej opravijo vsaj za polovico krajši vzpon. Tako bodo znali oceniti, ali imajo dovolj kondicije tudi za daljšo turo. Planinci z dovolj kondicije, a s premalo gorniških izkušenj, naj ture ne izbirajo samo po dolžini vzpona, ampak tudi po zahtevnosti. Nemalo planincev se s Triglava vrača ritensko, ker jih je strah višine. Tisti, ki hočejo preveriti, kako dobri so na tehnično zahtevnih turah, pa naj se raje odločijo za spremstvo gorskega ali planinskega vodnika. Res je treba nekaj plačati, zagotovili pa si bodo varnost."

Do konca poletne sezone je še precej časa. Kaj svetujete tistim, ki se bolj poredko odpravijo v hribe?

"Še preden se odpravijo v gore, naj preverijo stanje svoje opreme. Če so podplati na pohodnih čevljih že obrabljeni, čevelj ne odigra več svoje funkcije, zato ga je treba zamenjati. Pomembna je izbira primernega cilja, torej ne prezahtevnega, upoštevati je treba vremenske razmere. Če bo torej vroče, se je treba na turo odpraviti čim bolj zgodaj, saj je hoja po s soncem razbeljenih skalah zelo utrudljiva. S seboj je treba imeti tudi dovolj primerne tekočine, najbolje izotoničnih napitkov. Rad bi še opozoril, da so smeri, ki vodijo po skalah in so relativno dobro obiskane, že precej gladke. To je dodatna nevarnost. Priporočljivo je tudi pregledati spletne strani, kot so www.gore-ljudje.net, www.hribi.net, www.pzs.si, in se pozanimati o trenutnih razmerah v gorah."

Simon Šubic, foto: Gorazd Kavčič

Matej Brajnik

Na žalost človeška neumnost ne pozna meja, saj je v gorah precej planincev, ki precenijo svoje sposobnosti in si izberejo prezahtevne ture. Potem jih preseneti še vročina, ki jih še hitreje utrudi. Kranjskogorski reševalci so na primer na Špiku sredi noči reševali gluhonemega planinca, starega čez sedemdeset let. Po končani akciji pa jim je zanimivo napovedal, da se bo na ta hrib še odpravil.

NAJCENEJŠI TAXI V MESTU
TAXI MONET
051/320-505
Pavla Gričar s.p., Savska Loka 20, Kranj

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

Masaža
S KLASIČNO MASAŽO DO BOLJŠEGA POČUTJA
GSM: 040/795-696
masiranje@gmail.com, www masiranje.net
Poslovno Svetovanje Branislav Jurgec, s. p.
Partizanska ul. 2, 2319 Poljčane, PE Mobilna Masaža Kranj

Kvalitetno okno in kvalitetna vgradnja

Iz energijske bilance zgradbe izhaja, da so prav okna tista, skozi katera pri dobro izolirani fasadi in strehi uhaja največ toplote.

Sodobna varčna okna morajo torej imeti dobro toplotno prehodnost (U=1,2 W/m²K in manj) in dobro tudi zvočno izolacijo (Rw=32dB in več). Zelo pomembno je, da ima okno ustrezen atest in da je kvalitetno vgrajeno.

Okna in vrata SIBAU te dobre lastnosti imajo. Narejena so iz PVC profilov Trocal, ki slovijo po **trdnosti,** pomembnem **sredinskem tesnilu** in **preverjeni že več desetletni uporabi.** Okna SIBAU so zastekljena standardno s steklom 4-16-4 Ug=1,0 Wm²/K s PVC distančnikom, kar bistveno znižuje nastanek kondenza in plesni.

Dobri profili v kombinaciji z okovjem **Winkhaus, dobrim steklom, izkušenimi delavci, monterji in dovršeno tehnologijo** pomenijo garancijo za dobro narejeno okno.

Dela, ki jih opravijo na montaži, so kompletna: demontaža in odvoz starih oken, montaža novih izdelkov, finalno zaključevanje oken (letvice, kit, mavčne plošče,...), osnovno čiščenje. V ponudbi imajo tudi vse vrste rolet, žaluzij, polic pa tudi notranjih vrat.

V obdobju praznovanja 10-letnice, t. j. *avgusta in septembra 2010*, se je podjetje odločilo ponuditi svojim strankam bistveno znižano osnovno ceno okna SIBAU in ponuditi še dodatni 10-odstotni jubilejni popust.

Za izračun vrednosti novih oken, za brezplačen ogled, svetovanje in meritve na objektu jih pokličite po tel.: 04/515-38-78, 031/707-484 ali pišite na e-pošto: sibau.tatjana@gmail.com.

Komunala Kranj

Sprejeta je bila cena storitve odstranjevanja bioloških odpadkov

Svet Mestne občine Kranj je na seji dne 16. junija 2010 sprejel ceno storitve odstranjevanja bioloških odpadkov, ki znaša 0,047 evra brez DDV na liter na mesec. Cena velja od 1. julija 2010.

Na podlagi tega boste imeli tisti, ki imate zabojnike za biološke odpadke, na položnici novo postavko. Cena odstranjevanja bioloških odpadkov bo v primeru 80-litrskega zabojnika za biološke znašala 4,51 evra z DDV na mesec.

Poleg cene odstranjevanja bioloških odpadkov je Svet Mestne občine Kranj sprejel tudi ceno zbiranja in prevoza bioloških odpadkov, ki znaša 0,042 evra brez DDV na mesec. Cena se bo uveljavila po pridobitvi pozitivnega strokovnega mnenja Ministrstva za okolje in prostor.

Pri zbiranju odpadne embalaže z dodatnimi zabojniki je in bo tudi ostal za gospodinjstva edini strošek najem zabojnika (na položnici je to prikazano pod postavko "najem zaboj. emb.").

Država je z Uredbo o ravnanju z biološko razgradljivimi kuhinjskimi odpadki in zelenim vrtnim odpadom predpisala ločeno zbiranje bioloških odpadkov na izvoru nastanka. Ločevanje bioloških odpadkov od ostalih mešanih komunalnih odpadkov, ki jih ni mogoče predelati, lahko poteka s kompostiranjem v hišnem kompostniku ali z dodatnimi zabojniki in odvozom odpadkov v predelavo.

Stanovalci večstanovanjskih objektov možnosti kompostiranja nimate in ste zato avtomatično vključeni v sistem rednega ločenega zbiranja in odvoza bioloških odpadkov.

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ

Čisto je lepo.

Kvalitetno okno SIBAU in kvalitetna vgradnja

Iz energijske bilance zgradbe izhaja, da prav skozi okna pri dobro izolirani fasadi in strehi uhaja največ toplote.

Sodobna varčna okna morajo torej imeti dobro toplotno prehodnost (U = 1,2 W/m2K in manj) in tudi dobro zvočno izolacijo (Rw = 32dB in več). Zelo pomembno je, da ima okno ustrezen atest in da je kvalitetno vgrajeno.

Okna in vrata SIBAU te dobre lastnosti imajo. Narejena so iz PVC profilov Trocal, ki slovijo po **trdnosti,** pomembnem **sredinskem tesnilu** in **preverjeni že večdesetletni uporabi.** Okna SIBAU so zastekljena standardno s steklom 4-16-4 Ug = 1,0 Wm2/K s PVC distančnikom, kar bistveno znižuje nastanek kondenza in plesni.

Dobri profili v kombinaciji z okovjem **Winkhaus, dobrim steklom, izkušenimi delavci, monterji in dovršeno tehnologijo** pomenijo garancijo za dobro narejeno okno.

Dela, ki jih opravijo na montaži, so kompletna: demontaža in odvoz starih oken, montaža novih izdelkov, finalno zaključevanje oken (letvice, kit, mavčne plošče …), osnovno čiščenje. V ponudbi imajo tudi vse vrste rolet, žaluzij, polic pa tudi notranjih vrat.

V obdobju praznovanja 10-letnice, t. j. od 1. 8. do 31. 8. 2010, se je podjetje odločilo ponuditi svojim strankam bistveno znižano osnovno ceno okna SIBAU in ponuditi še **dodaten 10-odstoten jubilejni popust.**

Za izračun vrednosti novih oken, za brezplačen ogled, svetovanje in meritve na objektu jih pokličite na tel.: 04/515 38 78, 031/707 484 ali pišite na e-naslov: sibau.tatjana@gmail.com.

OB 10. OBLETNICI PODJETJA SMO ZNIŽALI OSNOVNO CENO OKEN IN VRAT SIBAU.

POLEG ZNIŽANIH OSNOVNIH CEN VAM V MESECU AVGUSTU DAMO ŠE 10-ODSTOTEN JUBILEJNI POPUST.

Okna SIBAU slovijo po vrhunskih PVC profilih Trocal nemškega podjetja Profine GmbH in po kvalitetnem varnostnem okovju Winkhaus. Okna SIBAU so standardno zastekljena s steklom 4-16-4 Ug = 1,0 Wm2/K s PVC distančnikom.

Okna in vrata SIBAU si lahko ogledate v razstavnem prostoru v Formah 12, Žabnica, in sicer:

- od ponedeljka do petka: od 7. do 17. ure,
- v petek: od 7. do 15. ure.

Ponujamo tudi široko izbiro kvalitetnih lesenih notranjih vrat avstrijske blagovne znamke Solido - z montažo.

SIBAU Okna in vrata

SIBAU Okna in vrata d.o.o.
Forme 12, 4209 Žabnica
www.sibau-okna.si

Tel: 04 515 38 78
GSM: 031 768 225
GSM: 031 707 484

Senca domačega vrta

Dolgo vroče poletje. Kako ga vsi težko čakamo, a ko nastopi tista prava vročina, vsi bežimo v senco. In kaj bolj prija, kot da doma sedemo v hladen osenčen del vrta. Podnevi, ko je najbolj vroče, ali pa posedimo ob dolgih večerih. Senca ne zraste kar čez noč, razen če na del vrta postavimo platneno streho ali markizo.

Vrtno pohištvo je nepogrešljivo v vsakem vrtu, saj omogoča, da lahko v njem uživamo. Popoldansko delo lahko namesto v hiši opravimo za veliko leseno mizo v senci. Vrtno pohištvo tudi omogoča prijetno druženje z družino ali prijatelji ob kosilih in večernih zabavah.

Pergola je senčnica v pravem pomenu besede. Osnovni namen je zagotavljanje opore rastlinam, ki bodo ustvarile senco s svojo zeleno streho. Pergole so najpogosteje lesene, lahko pa so kovane pergole z vrtnico vzpenjavko edinstven okras vrta. Ob zasaditvi dreves na vrtu načrtujemo, da bo nekje prostor, kjer bo poletna jedilnica. Miza, stoli in klopi. Odvisno od prostora, ki vam je na razpolago. Mizo lahko postavite pod večjo sadno drevo ali pod gosto krošnjo starejšega drevesa, če ga imate. Jedilni kotiček lahko

ogradite z rastlinami, kot so plezalke in ovijalke. Večina za senco tudi na Gorenjskem zasadi vinsko trto. Senca je zelo gosta, poljubno jo lahko oblikujemo in z oporo ogradimo kotiček za posedanje, jeseni pa še poberemo grozdje. Rastlin, ki naredijo senco, je veliko. Lahko zasadimo sončnice ali razne grmovnice, ki bodo spomladi bogato cvetele in dale vrtu še poseben čar. Če želite imeti gosto senco, so lepe vzpenjavke kot nalašč za zasaditev: sroboti, glicinija, kivi, vrtnice vzpenjavke, vendar potrebujejo te rastline nekaj let, da se primerno razrastejo, vi pa jih morate tudi primerno obrezati. Poletno idilo vam pričarajo tudi zelene stene, kakor rečemo živim mejam, ki omejujejo poglede. Lahko pa si omislite steno iz cvetočih trajnic, če imate vrt zgrajen na terasah. Dobra cvetlična kombinacija enoletnih rastlin so lepi slak, črnooka suzana, kapucinka in laški fižol. Pa še kakšen bršljan za trdnejšo oporo. In celo poletje boste imeli cvetočo "špansko steno". Ob hudi vročini potrebujejo te rastline obilno zalivanje, ob nevihtah pa dobro oporo, da jih veter ne zlomi. Če imate velik vrt, si zasadite steno iz visokih grmovnic: rožnatih grmov vrtnic, španskega bezga, forsitije, kovačnikov,.... Ti grmi naredijo goste krošnje, ki dobro razmejijo vrt, ali ga ogradijo. Ob zasaditvi jim morate nameniti zelo veliko prostora, ki ga z leti zapolnijo. In šele takrat bosta vaša ideja in trud poplačana, ko boste posedeli na klopi za mizo in prijetno ograjeni občudovali krasote teh rastlin.

Igor Pavlič

AKCIJA 2- in 3-slojnih parketov vrhunskega proizvajalca BOEN:
jesen, hrast, doussie, bukev in oreh
10% popusta na vse PVC pode FLOOR DESIGN

Kutin d. o. o., Golniška c. 63, Mlaka pri Kranju, gsm: 040/316-816

Nova kuhinja za babico

Bralka Marjana iz Kranja se seli v manjše, varovano stanovanje. Spalnico in dnevni prostor bo opremila s pohištvom iz prejšnjega stanovanja, kuhinja bo nova. Prostor je majhen, v njem pa želi hladilnik, pomivalno korito, pomivalni stroj, kuhalno ploščo na plin in pečico ter manjšo mizo za dva.

Ob upoštevanju vaših želja in navad v kuhinji ter velikosti prostora je nastala majhna, moderna in enostavno opremljena kuhinja.

Kuhinjske omare in aparati so postavljeni ob zadnjo steno, kjer so tudi vsi potrebni priključki. Niz omar in aparatov je sestavljen v celoto kot vgradna omara, na sredini pa je prostor za delovni pult. Pri oknu je pečica v višini pulta, da jo boste lažje uporabili. Sledi ji delovni pult, na katerem je prostor za manjše pomivalno korito in kuhalno ploščo na plin. Kuhalna plošča ima štiri plinska kuhališča, v sredini je še prostor za vok. Nad štedilnikom je napa, pod pultom je pomivalni stroj. Na drugi strani je vgradni hladilnik z zamrzovalnikom. Preostali del je namenjen predalom in omaram za shranjevanje posode in živil.

Na drugi strani kuhinje je prostor za manjšo mizo s tremi stoli. Mizo lahko lahko razširite na tri velikosti, odvisno od potrebe. Barva kuhinje je svetlo modra v kombinaciji s temno modrim delovnim putlom. Poleg velika okna, dodajte še luči nad pultom, visečo luč nad jedilno mizo in majhne lučke v omarah, ki se prižgejo ob odpiranju omare. Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva, ki obsega kuhinjske elemente in jedilno mizo s tremi stoli, je 2300 evrov. V ceno niso všteti kuhinjski aparati. **Jernej Červek, u.d.i.a.**

Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

REPUBLIKA SLOVENIJA | MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Ljudska univerza Jesenice

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Jesenski čas bo ravno pravi, da se odločite za učenje!

V okviru Centra vseživljenjskega učenja Gorenjska vam

NA TOČKAH VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA OMOGOČAMO BREZPLAČNE

- kreativne delavnice,
- računalniške delavnice
- predavanja
- jezikovno izobraževanje
- delavnice za osebnostno rast
- gradiva na portalu: http://ucenje.cvzu-gorenjske.si

Informacije: Gordana Trokič, tel. 5833 803,
e-pošta: gordana.trokic@lu-jesenice.net,
http://ucenje.cvzu-gorenjske.si, www.lu-jesenice.net

V SVETOVALNEM SREDIŠČU GORENJSKA NUDIMO BREZPLAČNO

informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih o možnostih

- dokončanja osnovnošolskega izobraževanja
- srednjega poklicnega in strokovnega izobraževanja
- višješolskega in visokošolskega izobraževanja
- strokovnega usposabljanja
- neformalnega izobraževanja (delavnice, seminarji, krožki,…)
- računalniškega in jezikovnega izobraževanja
- financiranja izobraževanja
- sodobnih oblik učenja; e-učenje
- spoznavanja različnih tehnik za učinkovitejše učenje
- in še mnogo drugega

Informacije: Tanja Sovulj in Lea Zlodej,
tel.: 5833 805,
e-pošta: tanja.sovulj@lu-jesenice.net in
lea.zlodej@lu-jesenice.net,
http://ucenje.cvzu-gorenjske.si, www.lu-jesenice.net

Od septembra dalje vas LJUDSKA UNIVERZA JESENICE, pri kateri deluje CENTER VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA, vabi v nove prostore na Delavsko ulico 1 na Jesenicah (stavba Rondo).

Projekt financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo RS za šolstvo in šport. Projekt se izvaja v okviru **Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013**, razvojne prioritete "**Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja**" in prednostne usmeritve "**Izboljševanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja**."

Mladi in talentirani

Žan Zelič se je na Župančičevi frulici 2010 uvrstil med pet najboljših pesnikov, spogleduje se tudi z modnim oblikovanjem oblačil. Neja Lenart in Maruša Rozman sta večkrat nagrajeni klekljarici, Andraž Oštrek ima že kar zbirko priznanj iz državnih tekmovanj. Vsi štirje so zdaj že nekdanji devetošolci OŠ Matija Čopa Kranj.

Žan Zelič, bodoči dijak škofijske gimnazije, se je s pesmijo *Črna se senca* na srečanju mladih pesnikov, Župančičevi frulici 2010, uvrstil med pet najboljših pesnikov v močni konkurenci; prijavljenih je bilo kar 59 mladih pesnikov iz osnovnih šol. Žan je svoj pesniški talent pod mentorstvom Irene Jerovšek razkril tudi na odprtju njegove prve modne razstave oblačil v OŠ Matije Čopa Kranj. "Z zanimanjem sem spremljal televizijski šov Modni oblikovalci Heidi Klum (Project Runway). To me je spodbudilo, da sem začel risati skice. Čez pol leta sem dobil mini šivalni stroj od babice in takoj sem poskusil iz stare rjuhe sešiti enostavno obleko in zatem še eno. Obe si je prisvojila mlajša sestra. Tretja obleka je že razstavljena. Medtem sem usposobil mamičin star šivalni stroj. Sešil sem še več oblek, tudi za starejšo sestro. Babica mi je podarila lutko, kar zelo olajša šiviljsko delo," je povedal Žan, Šivati se je naučil sam, pod kreacije pa se podpiše z umetniškim imenom J. J. Pierre. Žan ima še najmanj en talent: pevski. Je član Mladinskega pevskega zbora RTV Slovenija, dvakrat je zmagal na Prvem glasku Gorenjske ...

Neja Lenart, bodoča dijakinja škofijske gimnazije, je zaljubljena v čipke. "Klekljam od tretjega razreda, za kar me je navdušila mentorica Alenka Vrhovnik. Obožujem barve v čipki," pove Neja, ki je imela prvo samostojno razstavo čipk v OŠ Matije Čopa. Na razstavi je bil tudi velik pav, kar je bil njen projekt med lanskoletnimi poletnimi počitnicami. Neja je osvojila prvo nagrado v klekljanju (v kategoriji A) na 16. natečaju Združenja slovenskih klekljaric; izpod njenih rok je nastala čudovita Mavrična pajkova mreža. Trikrat je zmagala na Čipkarskih dnevih v Železnikih.

Zaljubljena v čipke je tudi bodoča dijakinja kranjske gimnazije **Maruša Rozman.** "Za klekljanje me je navdušila prababica, tako sem vse pripomočke imela doma. Kleklji in pručka so od prababice, stari sedemdeset let in še vedno dobro ohranjeni," je povedala Maruša. Tudi njej so na šoli omogočili prvo samostojno razstavo, Maruša pa se spominja še enega dogodka: "Na šolo so prišli učitelji iz tujine, z Nejo sva klekljali in jim predstavili del naše bogate dediščine." Maruša je osvojila srebrno priznanje na državnem tekmovanju v Idriji 2008 (ocenjevali so videz in pravilnost čipke), v Železnikih je bila dvakrat druga.

Andraž Oštrek pa "zbira" najprestižnejša priznanja na tekmovanjih. Letos je dosegel prvo mesto v kemiji na državnem tekmovanju in drugo mesto na državnem tekmovanju v astronomiji in fiziki. Je dobitnik šestih zlatih priznanj v fiziki, kemiji, astronomiji, matematiki, logiki in biologiji. "Dosežki pa me ženejo naprej, da se preizkusim še na višjem nivoju," je povedal Andraž, bodoči dijak kranjske gimnazije, ki se je na tekmovanja pripravljal tudi pod mentorstvom Andreje Šušteršič. Andraž se ljubiteljsko ukvarja tudi z risanjem, zadnje šolsko glasilo OŠ Matije Čopa je opremil s štirimi ilustracijami, objavil je tudi avtorsko pesem *Poletna plima*.

Suzana P. Kovačič

Žan Zelič z mentorico Ireno Jerovšek. Foto: Tina Dokl

Neja Lenart Foto: Tina Dokl

Maruša Rozman Foto: Tina Dokl

Andraž Oštrek

Univerza v Mariboru

Accredited by: EUROPEAN COUNCIL FOR BUSINESS EDUCATION

Excellence in business education.

Fakulteta za organizacijske vede

Sodoben in uporaben študij odslej tudi dostopnejši

Postani del generacije uspešnih tudi ti

Fakulteta za organizacijske vede Univerze v Mariboru je prva in po mnenju številnih tudi vodilna izobraževalna ustanova s področja organizacije in managementa v Sloveniji. Posebna značilnost njenih izobraževalnih programov je prepletanje vsebin s področja kadrovskega managementa, poslovnih in delovnih procesov in informatike z drugimi znanji, ki jih od diplomantov pričakujejo delodajalci. To zagotavlja programom posebno kakovost, diplomantom pa omogoča velike zaposlitvene možnosti.

Fakulteta za organizacijske vede bo v **študijskem letu 2010/11** izvajala sledeče dodiplomske in podiplomske študijske programe:

- organizacija in management kadrovskih in izobraževalnih sistemov,
- organizacija in management poslovnih in delovnih sistemov in
- organizacija in management informacijskih sistemov.

Vsi, ki se boste v študijskem letu 2010/11 **vpisali** na **Fakulteto za organizacijske vede,** si pri plačilu šolnine lahko pomagate z **izjemno ugodnimi posojili,** ki so jih posebej za to pripravili v **Gorenjski banki.**

Prednosti posojila:

- nizki stroški financiranja posojila (ugodna obrestna mera)
- 5-odstotni popust pri ceni šolnine, ki ga UM FOV prizna vsem, ki bodo s pomočjo posojila letno šolnino poravnali v enkratnem znesku

Kdo ga lahko najame?

- študent oziroma prihodnji študent UM FOV, in sicer ne glede na to, ali ima status študenta ali pa je zaposlen
- starši ali zakoniti zastopniki študenta oziroma prihodnjega študenta UM FOV

Po kakšnih pogojih?

- Pogoji so enaki tako za komitente kot za nekomitente Gorenjske banke.
- Kredit je mogoče zavarovati s plačilom zavarovalne premije ali pa s poroštvom.
- Letna nominalna obrestna mera znaša 4,95 odstotka, in sicer ne glede na to, ali gre za posojilo z rokom zapadlosti do 12 mesecev ali pa od 12 do 36 mesecev.

Informativni izračun:

Ob upoštevanju 5-odstotnega popusta za plačilo letnika visokošolskega strokovnega programa v enkratnem znesku, to je 1.854,00 evrov, je izračun naslednji:

	zaposleni študenti ali starši študenta	študenti
doba vračila	12 mesecev	12 mesecev
višina mesečne anuitete	158,67 EUR	158,67 EUR
stroški odobritve posojila	20,02 EUR	6,00 EUR
stroški zavarovanja posojila	18,09 EUR	0,00 EUR*
letna efektivna obrestna mera	9,24 %**	5,72 %**
skupni znesek, ki ga plača kreditojemalec	1.942,33 EUR	1.910,22 EUR

** zavarovanje z odplačilno sposobnim porokom, ** informativni izračun velja v avgustu 2010*

Kako do posojila?

Pokličite na sedež Gorenjske banke, skupaj pa boste določili najprimernejšo obliko najema posojila. Pri tem bodite posebej pozorni na datum vpisa, saj mora biti vaše posojilo do takrat že odobreno. Vašega klica bosta veseli Darja Polajnar (04/20 84 411) in Natalija Ostrelič (04/20 84 413).

Predstavitev študijskih programov:

- **20. avgusta 2010** ob **16.00 uri** za dodiplomski in ob **17.00 uri** za podiplomski študij, Kranj (FOV predavalnica 111)
- **23. avgusta 2010** ob **16.00 uri** za dodiplomski in ob **18.00 uri** za podiplomski študij, Ljubljana, (Cankarjev dom, predavalnica E1)

Gorenjska banka d.d., Bleiweisova 1, 4000 Kranj

Gorenjska Banka

Fakulteta za organizacijske vede, Kidričeva cesta 55a, 4000 Kranj
info@fov.uni-mb.si, www.fov.uni-mb.si

MODRA ŠTEVILKA 080 50 09 ZA BODOČE ŠTUDENTE

Za lažji in krajši porod

Tudi v kranjski porodnišnici se porodnice po novem lahko odločijo za uporabo porodnega gela, s katerim naj bi olajšali porod in ga celo skrajšali.

Tako imenovani porodni gel so v začetku maja začeli uporabljati tudi v Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj in so ga doslej uporabili pri 43 porodnicah, od tega jih je vaginalno rodilo 39. Njihove dosedanje izkušnje z gelom, je poudarila ginekologinja Irena Virant, dr. med., so bile izredno dobre, saj ugotavljajo, da je bilo pri teh porodnicah manj poškodb porodnih poti.

Primerjala je deset porodov, pri katerih so uporabili gel, in deset takih, pri katerih ga niso uporabili. ”Ugotovili smo, da je bilo pri prvih manj poškodb presredka,” je pojasnila Irena Virant. Poleg tega, še dodaja, se je 21 od teh 39 porodov končalo spontano brez poškodbe porodne poti. ”To je gotovo boljše, kot bi bilo brez uporabe gela,” meni Irena Virant. Pojasnila je, da gel zaradi svojih specifičnih lastnosti v porodnem kanalu ustvari prevleko, ki zmanjšuje trenje in tako olajša potek poroda. ”Gel namreč zmanjša strižno silo med vodilnim plodovim delom, se pravi glavico, in porodnim kanalom. Zaradi tega je pri spuščanju glavice manj trenja in lažje zdrsi skozi porodni kanal, zato je manj poškodb. Obenem pa se tudi skrajša druga porodna doba,” je lastnosti gela opisala Irena Virant. Gel, zagotavlja, ni škodljiv ne za mater in otroka, saj se ne vpija. ”Vsaki ženski predstavim gel in povem, za kaj se uporablja, ter da ne zmanjša bolečine, kot si tudi nekatere predstavljajo. Na podlagi tega se potem ženska sama odloči, ali ga bomo uporabili ali ne,” je razložila Irena Virant. Uporablja se ga že od začetka poroda. ”Že ob prvem pregledu se določeno količino tega gela nanese v porodni kanal, ob vsakem pregledu pa to ponovimo.” Pri tem, je še dodala Irena Virant, za prvo porodno dobo, ko se maternično ustje odpira, uporabljajo gel, ki ni tako gost, za drugo porodno dobo, ko se glavica spušča skozi porodni kanal, pa je sestava malce drugačna. Ob tem je tudi babica Marjeta Žlebnik zatrdila, da je imela doslej tako ona kot njene poklicne kolegice dobre izkušnje s tem gelom, saj je v primerih, ko so uporabili gel, manjkrat prišlo do raztrganin po porodu. ”Ni pa to zagotovilo, da presredka ne bo treba prerezati,” je še opozorila Marjeta Žlebnik. V času, kar imajo na voljo porodni gel, se je za njegovo uporabo odločilo približno desetina porodnic oziroma 43 od 317. ”Verjamem pa, da bo to število v prihodnje še naraslo, saj se šele v zadnjem času v javnosti malo več govori o tem gelu,” še domneva Irena Virant.

Irena Virant, dr. med.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl

Za desetino več rojstev

V zadnjih treh letih so v Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj našteli za deset odstotkov več rojstev. Tako so imeli po besedah ginekologinje Irene Virant leta 2007 1315 porodov, leta 2008 je njihovo število naraslo na 1463, lani pa jih je bilo že 1513. Irena Virant naraščanje števila rojstev tudi v njihovi porodnišnici pripisuje splošnim demografskim trendom in ni pričakovati, meni, da bo ta številka še naprej tako strmo naraščala. ”Že v prihodnjih petih letih bo verjetno število rojstev spet začelo upadati,” meni Irena Virant. Ob tem, je še pojasnila, je število porodov v njihovi porodnišnici še vedno pol manjše kot takrat, ko je bila zgrajena. ”Razen tega je treba upoštevati, da je delo danes enostavnejše, krajša je tudi ležalna doba, tako da oddelek ni nikoli povsem zapolnjen. Mogoče se kakšen dan zgodi le, da je treba malo počakati na prosto porodno posteljo,” je razložila Irena Virant in dodala, da se je v prvi polovici leta v primerjavi z enakim obdobjem lani število porodov nekoliko zmanjšalo, a je kljub temu težko napovedati, kako bo do konca leta. V avgustu namreč pričakujejo precej porodov. **M. R.**

Visoke temperature novorojenčkov ne motijo

Visoke temperature, ki so v juliju povzpele krepko čez trideset stopinj, večina ljudi zelo slabo prenaša. Zunanje temperature, ki ne presežejo 37 stopinj, pa povsem ustrezajo novorojenčkom, če seveda ob tem ne pretiravamo z oblačili in jih ne izpostavljamo neposredni sončni svetlobi, opozarja ginekologinja Irena Virant iz Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj. Treba je vedeti, dodaja, da je bil novorojenček na take temperature navajen v materinem telesu. ”Novorojenček ima na svojo površino telesa zelo majhno maso in zato zelo slabo in težko ohranja telesno temperaturo. Zato je novorojenček bolj problematičen glede podhladitve. Obenem pa tudi težko regulira svojo telesno temperaturo, tako da ga pregreti prav tako ne smemo.” Na splošno velja, pravi Irena Virant, da dojenčkom oblečemo eno tanko oblačilo več kot odraslim. Pojasnila je še, da dodajanje tekočine v času polnega dojenja ni potrebno, ker se sestava materinega mleka spreminja glede na zunanje temperature. ”Vendar pa je pri tem pomembno, da mati dovolj pije, da bo količina mleka zadostna,” je še dodala Irena Virant. **M. R.**

Umetnik, ogrožena ribica

Multimedijski umetnik Zoran Srdić Janežič je pripravil večpredstavnostni projekt Proteus anguinus Carnium. Video, maska kot kip, grafična mapa in zgodba umetnika v knjigi.

Konec julija je z video performansom v prostorih Mladinskega kulturnega centra Kranj multimedijski umetnik **Zoran Srdić Janežič** predstavil svoj najnovejši umetniški projekt *Proteus anguinus Carnium*. Gre za večpredstavnostni projekt, ki vključuje različne umetniške medije: kiparstvo, grafične mape, knjigo umetnika ter video performans. Kot je povedal avtor, se razstava tematsko navezuje na človeško ribico s prepoznavnejšim geografskim izvorom v občini Postojna, v Kranju pa že petdeset let biva v umetnem habitatu Jamskega laboratorija Tular, kjer so vzgojili že tretjo generacijo. Razstavni projekt se tako ukvarja z državotvornimi simboli s specifičnimi pomeni, se od njih distancira in jih humorno obravnava. "Osrednja tema vseh treh umetniških hotenj je tako človeška ribica kot taka in vprašanje, kaj narediti z njo. Gre za ironični pogled na vlogo človeške ribice kot nacionalnega simbola, vzpostavlja pa tudi povezavo med statusom ogrožene človeške ribice in statusom umetnika, ki je v Sloveniji prav tako ogrožen."

V video performansu je v vlogi človeške ribice nastopil Boštjan Gorenc Pižama.

Osrednji del razstave: grafična mapa ter proces izdelave knjige umetnika sta predstavljeni v razstavnih vitrinah Študijskega oddelka Osredje knjižnice Kranj, in bo na ogled vse do konca avgusta, kip oziroma glavni predmet razstave, maskota človeške ribice, ki jo v videu nosi performer Boštjan Gorenc - Pižama, pa je razstavljen v zunanji vitrini Zavoda za turizem Mestne občine Kranj na Glavnem trgu. Video performans je na ogled tudi na spletnem naslovu http://vimeo.com/13788740. Knjiga umetnika vsebuje deset zgodb in šest grafik ter besedilo, nekakšno zgodbo umetnika, zapisano v angleškem jeziku.

Razstava, ki je lokacijsko razdrobljena na več mest, poudarja prostorsko zaznavo Kranja. Umetnika zanima predvsem premeščanje fokusa s kipa, ki ni neposredno izpostavljen, temveč se ga preko sledenja zgodbam v knjigi umetnika, videu s performansom Boštjana Gorenca Pižame po Prešernovi ulici v Kranju, ter v grafikah lahko dojame kot bistvenega.

Igor Kavčič,
foto: Janez Draksler

Gorenjska
Skrivnostna in lepa.

Gorenjska turistična zveza Kranj,
Komisija za ocenjevanje krajev
Koroška c. 27, 4000 Kranj,
telefon: 04/20-10-500
E-naslov: gtz@siol.net,
www.gorenjska.si

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA 2010

Gorenjska turistična zveza tudi letos vabi k sodelovanju vse gojitelje, pridelovalce in ljubitelje gorenjskih nageljnov v projektu

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA v letu 2010.

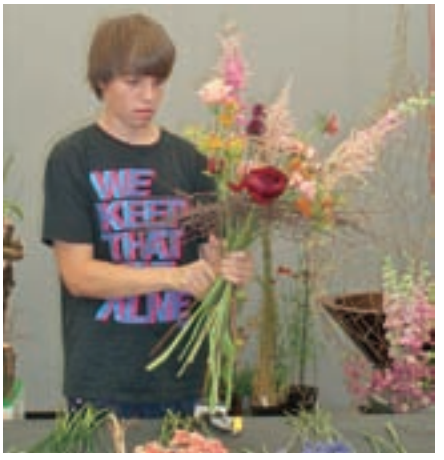
Vsi, ki želite sodelovati na izboru najlepših nageljnov, nam pošljite na naslov:
Gorenjska turistična zveza, Koroška c. 27, 4000 Kranj,
fotografijo cvetočih nageljnov.
Priporočljivo je, da nam pošljete sliko tudi na elektronski naslov.
Fotografiji priložite svoj naslov in telefonsko številko.
Vaše prijave pričakujemo najkasneje do 3. decembra 2010

Eden ima dober spomin, drugega zanima cvetje

Komaj osemnajstletni **Kimy Beguš Kutin** se je na evropskem tekmovanju mladih cvetličarjev do 25 let v Tatton Parku v Veliki Britaniji uvrstil na odlično osmo mesto. Tokrat so na tekmovanju ustvarjali po temah: fantazija, prosti šopek, nasad, poročni šopek in kot zadnja tema - presenečenje, za katero je prejel precej odobravanja s strani starejših tekmovalcev. Iz samokolnice, vil, vrtne lopate, gerber, sončnic in zelenja je moral v eni uri ustvariti kar najboljše. Odločil se je za prizor zvrnjene samokolnice in potem celoto temu prilagodil.

Prvo soboto v juliju pa je v Mariboru potekalo drugo odprto državno prvenstvo v pomnjenju Memoriada 10. Miselni atleti so se pomerili v desetih disciplinah (pomnjenje binarnih števil, naključnih števil, datumov zgodovine in prihodnosti, obrazov in imen, naključnih besed, abstraktnih slik, govorjenih števil, desetminutnih kart, hitrih kart in polurnih števil), kjer je 21-letni študent medicine **Aleksander Gavrić** v skupnem seštevku zasedel šesto mesto, njegov najboljši rezultat pa je bil v disciplini Naključne besede, kjer je bil drugi. Moral si je zapomniti tristo besed v pravilnem zaporedju, časa je imel petnajst minut, uspelo pa mu je, da si jih je zapomnil šestdeset. Aleksander meni, da je predstava, da za tovrstna tekmovanja potrebuješ neke 'turbo' možgane, napačna. Potreben je trening, pomembna pa je tudi koncentracija.

Aleksander Gavrić / Foto: Matic Zorman



Kimy Beguš Kutin / Foto: osebni arhiv

Alenka Brun

Cukrfest na taborjenju

Po stari dobri taborniški navadi so bili kranjski taborniki julija na taborjenju. Rod Staneta Žagarja-mlajši je taboril v Podbeli ob reki Nadiži, Kokrški rod ob umetnem jezeru Vogrščček v Vipavski dolini, Rod Stražnih ognjev pa v Borštu ob reki Krki.

"Le kako bi taborniki preživeli poletje brez največje taborniške akcije - taborjenja. Že res, da nam zaradi številnih izletov, zimovanj, pohodnih taborov in drugih dogodkov ni nikoli dolgčas, toda taborjenje je dogodek zase," je poudaril Jure Ausec - Bajs, starešina Rodu Staneta Žagarja (RSŽ) - mlajši. Ob reki Nadiži se je utaborilo 55 tabornikov iz RSŽ-mlajši, ki so pozabili na šolske obveznosti in se predali druženju, zabavi in igri. "No, nekaj časa smo namenili tudi učenju, saj smo izvajali poskuse in se učili ali izpopolnjevali v taborniških veščinah. Poleg tega smo plavali v Nadiži, manjkala nista niti pohodni tabor pred taborjenjem in že tradicionalni cukrfest po taborjenju - dan, ko se taborečim pridružijo starši in se pomerijo v peki slaščic," je dogajanje ob Nadiži povzel Jure Ausec in dodal, da je bilo že trideseto taborjenje po vrsti uspešno in da se znova srečajo na jesenovanju. **S. K., foto: Žan Kuralt**

Prvi zbor taborečih

Pepetove počitnice tudi avgusta

Športna šola Pepe že nekaj let organizira poletne počitnice na kranjskem stadionu za otroke in mladino, stare od pet do petnajst let. V fotoaparat smo udeležence tedenskega varstva ujeli v prvih avgustovskih dneh, ko so se zabavali na suhem, ko zunaj vreme ni bilo preveč prijazno. Počitnice s Pepetom bodo potekale še ves avgust v terminih od ponedeljka do petka, vsak dan od 7. do 16. ure; tedenska varstva poleg številnih tematskih delavnic in animacij vključujejo tudi plavalni tečaj ter skrb, da otroci niso ne žejni ne lačni. V dopoldanskem terminu med 9.30 in 11.30 se je možno vključiti samo v plavalni tečaj z vaditelji PK Triglav. **S. K., foto: Tina Dokl**

Rožletki so se učili nogometa

V Gorenjski nogometni šoli Rožle otroci pridobivajo prve nogometne veščine. V preteklem šolskem letu je bilo v projekt Rožle Kranj vključenih okrog tristo otrok prvih in drugih razredov.

Rožletki: "Ko bomo veliki, bomo morda nogometaši."

Tudi v preteklem šolskem letu je po gorenjskih osnovnih šolah potekala Gorenjska nogometna šola Rožle. Osnovni cilj šole je usmerjanje otrok v nogomet in preko redne vadbe tudi njihovo vključevanje v nogometne klube. Namenjena je učencem prvih in drugih razredov, vanjo pa so v okviru projekta Rožle Kranj vključeni tudi otroci kranjskih osnovnih šol. V tem projektu sodelujejo štirje nogometni klubi: ND Triglav 2000 Kranj, NK Sava, NK Kranj in NK Britof.

Projekt je strokovno dobro podkovan. Osnovne naloge strokovnega dela so navdušiti čim več otrok za nogometno igro, izvajanje vadbe v obliki interesne dejavnosti na šolah, organizirati tekmovanje med šolami in poskrbeti za izstopajoče posameznike po nogometni nadarjenosti na posebnih skupnih treningih.

"V projekt GNŠ Rožle Kranj je bilo v preteklem šolskem letu vključenih okrog tristo otrok prvih in drugih razredov. Vadba je po osnovnih šolah potekala dva do trikrat tedensko, enkrat tedensko je bilo na OŠ Franceta Prešerna tudi tekmovanje. V maju in juniju pa so bili treningi na zunanjih travnatih površinah," je povedal **Tadej Langus,** vodja projekta Rožle Kranj. Mladi, ki so se šele dobro začeli učiti nogometnih veščin, so na koncu programa dobili zasluženo diplomo in s tem zaključili uspešno sezono, v kateri so se veliko naučili, se družili in zabavali. "Za nogomet je med mladimi kar veliko zanimanja. Uspehi naše reprezentance se gotovo poznajo," pojasnjuje Langus in dodaja, da se bodo učenci v GNŠ Rožle Kranj lahko vključili tudi v novem šolskem letu: "Septembra začnemo s predstavitvijo po šolah, z oktobrom pa z vadbo." Vsi tisti, ki so bili lani Rožletki, jeseni pa bodo postali tretješolci, pa so bili povabljeni v vadbo v klube.

Maja Bertoncelj, foto: Suzana Kovačič

AGP pro
www.agp-pro.si

AGP PRO, d.o.o.
PE Kranj - Ljubljanska cesta 22
4000 KRANJ

www.agp-pro.si
info@agp-pro.si
Telefon: (04) 234 02 99
DELOVNI ČAS: PON - PET od 8^{00} do 17^{00}

- prodaja računalnikov
- prodaja notesnikov
- prodaja tiskalnikov
- prodaja rač. opreme
- servis računalnikov
- servis notesnikov
- servis LCD zaslonov

AMC STUDIO d.o.o., DUNAJSKA CESTA 159, LJUBLJANA

Predprodaja vstopnic:
EVENTIM.SI, PETROL servisi, KOMPAS, BIG BANG, HIŠA VSTOPNIC – CITYPARK,
HIŠA VSTOPNIC – HALA TIVOLI, CENTER URBANE KULTURE KINO ŠIŠKA,
FESTIVAL LJUBLJANA (KRIŽANKE), HIŠA VSTOPNIC – EUROPARK, KD FINANČNA TOČKA KOPER

internetna prodaja: www.eventim.si, www.vstopnice.com

telefonska prodaja: 01 420 5000

Organizator koncerta: AMC STUDIO

Glavni pokrovitelj dogodka: KD Group

ALTA · MESTNA OBČINA KRANJ · agencija servis · triglav · VZAJEMNA · Nova KBM · iLab.si · internet.si

Medijski pokrovitelji: Gorenjski Glas · RADIO CENTER · najdi.si · KLIPING

Kranjčana v Barceloni

V Barceloni je konec julija potekalo evropsko prvenstvo v atletiki, na katerem sta nastopila tudi Tina Murn in Rožle Prezelj.

Veliko je od nastopa v skoku v višino na evropskem prvenstvu pričakoval slovenski rekorder, Kranjčan **Rožle Prezelj,** a je nastop končal že v kvalifikacijah. Rožle, ki si je normo za prvenstvo priboril na mitingu v Novem mestu, kjer je preskočil 225 centimetrov, je na prvenstvu pričakoval boj za finale, a je v kvalifikacijah obstal pri 219 centimetrih, kar je bilo premalo za nadaljevanje tekmovanja. Tako je osvojil končno štiriindvajseto mesto. Prav tako na štiriindvajsetem mestu je tekmovanje končala Triglavova atletinja **Tina Murn,** ki je sicer v kvalifikacijah v teku na 100 metrov s časom 11,70 dosegla letošnji najboljši rezultat, vendar pa to ni bilo dovolj za uvrstitev v nadaljevanje tekmovanja. Tina, ki je tekla tudi v slovenski ženski štafeti 4x100 metrov, je bila z nastopom zadovoljna, saj se je vso sezono ukvarjala s poškodbami, kot je povedala, pa namerava na tekmovališčih ostati še do olimpijskih iger leta 2012.

Rožle Prezelj

Tina Murn

Kljub temu da naši atleti na evropskem prvenstvu v Barceloni niso osvojili pričakovanega odličja, saj je naša prva adutinja Martina Ratej v metu kopja tekmovala poškodovana, je bil predsednik Atletske zveze Slovenije, prav tako Kranjčan **Peter Kukovica** po tekmovanju zadovoljen. "Čeprav nismo dobili medalje, smo dosegli štiri finalne uvrstitve. Ker v reprezentanco veliko vlagamo, pa sem prepričan, da se nam bo to v naslednjih letih obrestovalo," je povedal Kukovica.

Vilma Stanovnik,
foto: Gorazd Kavčič

Maja in Roman zibljeta Junijo

Dva izmed naših najuspešnejših padalcev, Maja Sajovic in Roman Karun sta ob pričakovanju poletja povila hčerkico Junijo. Kljub materinstvu pa Maja še malo ne razmišlja o prekinitvi športne poti. "Še pred porodom sem razmišljala celo o tem, da bi nastopila že na avgustovskem svetovnem prvenstvu. Nato sem se premislila. Če bo vse po sreči, bom nastopala že na zimskih tekmah v para skiju," je še povedala 35-letna Kranjčanka **Maja Sajovic**. **V. S.**

Gole nasprotnikov trese v Franciji

Kranjčan Edo Terglav je že kot osnovnošolec odšel po hokejsko znanje prek luže, zadnja leta pa je kapetan francoskega moštva Briancon, ki je v minuli sezoni osvojilo naslov pokalnega klubskega prvaka.

Edo Terglav, ki je letos januarja upihnil trideset svečk, je hokejist že od malih nog. Kmalu, že pri trinajstih letih, je po hokejsko znanje odšel v tujino, v Kanado, kjer je bil leta 1998 kot prvi Slovenec izbran tudi v ekipo NHL Buffalo Sabres. V najmočnejši hokejski ligi na svetu nato sicer ni zaigral, večino svoje kariere pa je vendarle preživel v tujini. Zadnjih šest sezon igra v Franciji, kjer pridno trese gole nasprotnikov ekip Briancona. Letos je z ekipo, v kateri je tudi kapetan, osvojil celo naslov francoskega pokalnega prvaka. Edo vsako poletje prihaja tudi v hokejski kamp na Bled, kjer sva se pogovarjala o njegovem hokejskem življenju.

V Franciji ste že šest sezon. Zakaj ste se odločili, da vztrajate prav pri Brianconu?

"Po vrnitvi domov sem igral pri Olimpiji, vendar pa s pogoji, ki so jih ponujali, nisem bil več zadovoljen. Tako sem se odločil, da se preizkusim še v Franciji in po prvi sezoni sem bil zadovoljen tako jaz kot vodilni pri Brianconu. Podpisali smo novo pogodbo za še dve sezoni, sedaj pa je pred menoj že sedma sezona. Lahko rečem, da je zame Briancon nekaj posebnega, domačini so me sprejeli za svojega, vsa družina se tam dobro počuti in enostavno ni razloga, da bi zamenjal ekipo."

Edo Terglav še vedno rad prihaja domov, julija se je kot demonstrator udeležil blejske poletne šole.

Zadnja leta ste postali tudi oče treh sinov. Kako združujete profesionalni šport z družinskim življenjem?

"Ženo sem spoznal že pred trinajstimi leti, ko sem igral še v mladinski hokejski ligi v Kanadi. Od takrat naprej sva skupaj, ona potuje z menoj, kjer igram. Imava tri sinove, najstarejši je bil star šest let, drugi je star dve leti, tretji pa deset mesecev. Seveda se mi mora družina večino časa prilagajati, vendar to počnejo z razumevanjem, žena pač že od začetka ve, da sem hokejist."

Ali premišljujete, da bi se vrnili domov?

"Zaenkrat ne, saj sva kupila hišo v Kanadi, tako da vsako leto po sezoni gremo v Kanado. Nato pridemo poleti na Gorenjsko, na poletni kamp, na obisk k sorodnikom in poletno ligo na Bled ter se nato vrnemo v Francijo. O tem, da bi kdaj spet prišel v Kranj, res ne razmišljam, seveda pa nikoli ne morem reči, da se ne bom kdaj vrnil domov. Trenutno pa mi tako življenje ustreza."

Pri tridesetih letih in tudi poškodbah, ki vas občasno pestijo, najbrž že razmišljate, kaj boste delali po končani profesionalni karieri?

"Prav letos sem se odločil, da bom znanje nadgradil s študijem v Franciji, v Lyonu. Obstaja namreč univerza za osebnega trenerja, trenerja fitnesa, usmeritev hokej. Bil sem že na nekaj podobnih predavanjih v Kanadi in to me zelo veseli. S tem bi lahko tudi ostal v hokeju."

Vsako leto prihajate domov in se kot demonstrator udeležite poletne hokejske šole na Bledu, ki jo organizira vaš oče. Kakšno vlogo imajo takšne šole za mlade hokejiste pa tudi za vas?

"Rad pridem že zato, ker mi veliko pomeni, da mladim fantom, za katere, upam, da jim bo čez leta uspelo kot hokejistom, kaj pokažem in povem o svojih izkušnjah. Mladi danes namreč že zelo zgodaj odhajajo v tujino in želijo si informacij. Jaz sem v tujini že vrsto let, od doma sem šel pri trinajstih in lahko jim svetujem marsikaj."

Imate doma v Kranju še kaj prijateljev?

"Žal bolj malo, večinoma pa so to prijatelji hokejisti."

Vilma Stanovnik

Kot kapetan Briancona je Edo letos prejel največji pokal za naslov hokejskih pokalnih prvakov Francije.

PILATES BODY STUDIO

Nova sezona je že pred vrati in z njo tudi novi termini v Pilates Body studiu.

Kot vsako sezono, vam tudi letos ponujamo možnost predčasnega vpisa v skupinske in polindividualne vadbe. Lahko pa se vpišete tudi na individualni program.

Do 15. 8. 2010 lahko izkorstite 15 % popust pri nakupu mesečne karte za novo sezono (pričetek nove sezone: 30. avgust)

Za vsa vprašanja smo vam na voljo na telefonski številki 040 784 131.

TEOAEL - akademija športa in sprostitve d.o.o.

TEOAEL d.o.o., HRASTJE 150, KRAN

Valjavec dokazal nedolžnost

Nacionalna protidopinška komisija je kolesarja Tadeja Valjavca spoznala za nedolžnega.

Tadej Valjavec se vrača na kolo. To novico je v Vili Triglav na Goreljku na Pokljuki obelodanil 30. julija, dan zatem, ko je Nacionalna protidopinška komisija objavila, da ni kršil predpisov proti dopingu. Mednarodna kolesarska zveza (UCI) ga je osumila jemanja prepovedanih poživil, in sicer na podlagi nenormalnih krvnih vrednosti v njegovem biološkem potnem listu. S pomočjo ekipe treh strokovnjakov (hematologa, odvetnika in strokovnjakinje za medicinsko statistiko) mu je pred domačo protidopinško komisijo uspelo dokazati zmoto UCI-ja.

"To je absurdno, da sem bil na podlagi presejalne formule obsojen na kršitev protidopinških pravil brez enega samega neposrednega dokaza. UCI je ravnal nekorektno in ni upošteval svojih pravil pri upoštevanju faktorjev, kot je trening na višini. Njihove metode nisem nikoli spodbijal. Je zelo dobra in tudi z njeno pomočjo se je število primerov dopinga zmanjšalo na minimum. Uporabljajo pa jo v napačnem smislu. Odstopanje po tej formuli ne kaže nujno na kršenje pravil, ampak tudi na to, da je nekdo ali bolan ali izpostavljen določenim pogojem, ki pokažejo nenormalne vrednosti. Žal pa UCI s to metodo vidi samo uporabo nedovoljenih sredstev. Lahko se bi vprašali, če je z zdravjem kolesarjev, ki imajo takšne vrednosti, sploh vse v redu in naredili veliko koristnega za šport in zdravje tekmovalcev," je povedal Besničan **Tadej Valjavec.**

Z njegovim zdravjem že več let ni bilo vse v redu. Težave z želodcem ima od leta 2000. "Imel sem želodčne napade. Tudi moja napaka je bila, da nisem šel s preiskavami naprej. Navadil sem se živeti z bolečinami v želodcu," je pojasnil Valjavec, ki je v teh treh mesecih svojemu zdravju posvečal več pozornosti. En mesec je jemal zdravila, gastroskopija pretekli teden pa je pokazala, da so se stvari izboljšale, ni pa še dobro. "Zdravila bom jemal še tri mesece, vmes pa lahko treniram. Po koncu sezone pa me čakajo obsežnejše preiskave," je dejal.

Tadej Valjavec bo vsaj še do konca sezone dirkal za francosko ekipo Ag2r.

Maja Bertoncelj,
foto: Gorazd Kavčič

Tornado

A2U Bikes

WWW.A2U.SI

T100 SILVER LIFE 26´´

Žensko mestno kolo s 26 colskimi obročniki in na 1 prestavo je še eno kolo, ki ga boste vzljubili že po prvi vožnji. Kolo je lahko vodljivo in je opremljeno z zelo kvalitetno opremo, ki ne potrebuje pogostih obiskov serviserja. Enoprestavnik je nadvse praktično kolo. Popolna zaščita ter oprema na kolesu vam bo nudila nadvse imenitno vožnjo.
BARVA: MODRA / ROZA
VELIKOST: 26´´

Okvir	Jeklo Monotube
Vilice	Jeklo
Zavore	V-brake Aluminij
Obroči	Torpado
Sedež	Torpado Confort

~~180 €~~ 109 €
Vitalna cena upokojenci

UPOKOJENCI, POZOR! A2U SKRBI ZA VAŠO VITALNOST

Podjetje A2U skuša z novo akcijo vsem ljudem, ki uživajo v svoji zasluženi penziji, približati kolesarjenje kot eno od najbolj zdravih rekreacij.
Ponujamo vam modele koles, ki spadajo med "nekomplicirane" in so zelo uporabni za mestno vožnjo kot tudi za kolesarske izlete. Kolesa Torpado prihajajo iz legendarne italijanske delavnice, ki je že praznovala svojih prvih sto let delovanja. Kvaliteta koles je zagotovljena. Podjetje A2U poskrbi, da kolesa prevzamete brezhibno opremljena, nastavljena in pripravljena za varno in udobno vožnjo. Torej ni razloga, da kolesa kupujete tam, kjer vam jih prodajo v škatlah, še ne sestavljene in pripravljena za prvo vožnjo. Naše podjetje je specializirano za prodajo koles, zato se trudimo, da kupci dobijo za svoj denar "največ kolesa". Pridite in se prepričajte sami. V naših treh prodajalnah boste zagotovo našli kolo, ki ustreza vsem vašim željam.
Dragi upokojenci, izkoristite enkratno priložnost in ohranjujte svojo vitalnost z odličnimi kolesi za super ceno!

T461 FREEDOM 26´´ SHIMANO TX51 7V REVO RS35

Žensko mestno kolo z 26 colskimi obročniki, nadvse udobnim sedežem, dvema zelo uporabnima prtljažnikoma in 7 prestavami. Kolo na katerem ne boste prav nič pogrešali. Odličen izbor še posebno za tiste, ki vam kolo ni samo prevozno temveč tudi transportno sredstvo.
BARVA: MODRA-BELA, BELA-ROZA, RJAVA-BEŽ, RJAVA-ČRNA
VELIKOST: 26´´

~~260 €~~ 169 €
Vitalna cena upokojenci

Okvir	Aluminij 6061
Vilice	Jeklo
Menjalnik	Shimano TX51 7V
Prestavne ročice	Shimano RS 35 7V
Zavore	V-brake Aluminij
Obroči	Torpado
Sedež	Torpado Confort

T120 SILVER LIFE 26´´

Žensko mestno kolo s 26 colskimi obročniki in 6 prestavami je še eno kolo, ki ga boste vzljubili že po prvi vožnji. Kolo je lahko vodljivo in je opremljeno z zelo kvalitetno Shimano opremo. Ravno pravšnje število prestav in popolna zaščita ter oprema na kolesu vam bo nudila nadvse imenitno vožnjo.
BARVA: BEŽ-ČRNA, MODRA-ČRNA, ROZA-BELA
VELIKOST: 26´´

~~210 €~~ 129 €
Vitalna cena upokojenci

Okvir	Jeklo Monotube
Vilice	Jeklo
Menjalnik	Shimano TX31
Prestavne ročice	Shimano RS 35 6V
Zavore	V-brake Aluminij
Obroči	Torpado
Sedež	Torpado Confort

Vse cene so v EUR s pripadajočim DDV. Slike so simbolične. Količine so omejene, ponudba velja do razprodaje zalog.

A2U BIKES ŠENČUR
T: 031 670 424

A2U BIKES TACEN
T: 031 670 323

A2U BIKES BREZOVICA
T: 041 733 900

A2U Bikes

Še drugič pod kirurški nož

Pri Nissanu so osvežili in oplemenitili športno terenski X-Trail.

Japonski Nissan je v nekaj letih že drugič poskrbel za dobro kondicijo svojega priljubljenega terenskega modela X-Trail. Osvežitveni poseg je zajel zunanjost ter nekaj mehanskih in aerodinamičnih sprememb, hkrati pa so inženirji poskrbeli za varčnejše in čistejše motorje. Na zunanjosti so najbolj opazne spremembe na sprednjem delu, kjer se v skladno celoto zlivajo nova maska motorja, luči in odbijač. Zadnje luči so posodobili s svetlečimi diodami, bolj mišičaste bočne linije so zasluga širših blatnikov, na kolesih pa so po novem lahko tudi 18-palčne pnevmatike.

Poleg posodobitve oblike je bil največjih sprememb deležen dizelski motor, ki sedaj porabi manj goriva in v ozračje izpusti manj izpušnih plinov, zato ustreza okoljskemu normativu Euro 5. Prestavna razmerja ročnega menjalnika so nekoliko spremenjena in skladnejša z boljšim kompromisom med večjo odzivnostjo, manjšo porabo goriva in manjšimi emisijami.

Novi Nissan X-Trail bo v Sloveniji na voljo v začetku oktobra. Predvidena začetna cena je 26.450 evrov.

Matjaž Gregorič

AVTOSTEKLA
avtostekla JELOVČAN Škofja Loka
AVTOSTEKLA JELOVČAN, d. o. o.,
Žabnica 24, Žabnica
tel.: 04/231 02 22, GSM: 041 756 188
MONTAŽA, POPRAVILO IN PRODAJA
MENJAVA STEKEL OSEBNIM IN TOVORNIM VOZILOM, BAGERJEM, TRAKTORJEM...
ZAPOSLIMO DELAVCA PRI MONTAŽI STEKEL. ZAŽELENE IZKUŠNJE.
NOVO! Prihranimo vam pot na zavarovalnico. Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam ocenimo mi. Smo partnerji vseh zavarovalnic
triglav

Športnost v znamenju estetike

Nemški Audi z novim modelom A7 Sportback vstopa v nov tržni segment. Poglavje o uporabnosti 4,97 metra dolgega avtomobila v veliki meri zaznamuje prtljažnik z velikim pokrovom, čigar prostornina v osnovi znaša 535 litrov, ob zloženem zadnjem sedežnem naslonjalu pa se poveča na 1390 litrov.

Za začetek so pri Audiju za A7 Sportback pripravili štiri zmogljive, šestvaljne motorje, dva bencinska in dva turbodizelska, z razponom moči od 150 kilovatov (204 KM) do 220 kilovatov (300 KM). Novi 3,0-litrski turbodizel s 150 kilovati (204 KM) in menjalnikom multitronic se v povprečju zadovolji s 5,3 litra goriva na 100 kilometrov prevožene poti, pri čemer v ozračje povprečno spusti 139 gramov ogljikovega dioksida na kilometer.

Vsi motorji imajo integriran Audijev inovativni toplotni tokokrog, rekuperacijski sistem in sistem za samodejno zaustavitev motorja v mirovanju in vnovični zagon ob speljevanju. Audi A7 Sportback bo pri trgovcih v Nemčiji naprodaj od jeseni dalje za ceno od 51.650 evrov naprej. Pri uvozniku Porsche Slovenija načrtujejo, da bo novinec na slovenske ceste prišel novembra letos.

Matjaž Gregorič

Mešano na žaru

Veseli dan s Sparkyjem, Marko Milić je v poletnih mesecih aktiven, Kranjska noč je bila dobro obiskana, Blejski otok pa po novem lahko vidite tudi pri Avstrijcih.

Kranjčani s Zoisove in njene okolice zelo dobro poznajo hipermarket Spar, ki je pred kratkim praznoval že enajsti rojstni dan. Bilo je veselo, a tudi dobrodelno rojstnodnevno praznovanje. Tokrat je bil veselja deležen tudi vrtec Čira čara v Kranju. Obiskal ga je razposajeni zajček Sparky in jim predal darilo podjetja, ni pa manjkal niti pri razrezu torte.

Znanega kranjskega košarkarja Marka Milića smo tokrat najprej srečali kot gosta na odprtju Borovc Bluzers Puba v Kranjski Gori; kasneje pa kot gostitelja v Mengšu, kjer že tretjič organizira zanimive košarkarske tabore. Fotografija je z odprtja Borovca, na njej pa je z gorenjskim Martinom Krpanom Gregorjem Stegnarjem.

Slovenci imamo po novem v avstrijskem Minimundusu tudi maketo Blejskega otoka. Slavnostno postavitev nove makete sta spremljala tudi predstavnika Gorenjske televizije Iztok Škofic ter Maja Zagoričnik, pridružil pa se jima je še ustvarjalec, najbolj znan kot lajnar, Rastko Tepina.

Kranfest s Kranjsko nočjo je zadnji petek in soboto v juliju obiskovalcem letos v večernih urah ponudil zanimivo koncertno izbiro. Saj je na vsakem vogalu mesta Kranj kaj muziciralo. Tako je v petek v začetnih večernih urah obiskovalce na Maistrovem trgu zabavala skupina Mešano na žaru.

Petek je bil bolj rockovski. Pero Lovšin in Španski borci so bili dobra glasbena uvertura v nadaljevanje petkovega Kranfesta, ko so nastopili še Nieti in Vlado Kreslin z Malimi Bogovi.

Za medije je na Kranjski noči skrbela nadobudna predstavnica Zavoda za turizem Kranj Manca Bežek. Mimogrede je radovednim turistom razložila vse o veselju na kranjskih ulicah tistega dne.

Alenka Brun,
foto: Tina Dokl, Matic Zorman, AB

OVEN 21. marca – 21. aprila

V ljubezni se vam obeta več nepričakovanih presenečenj. Tehtali boste med pametjo in čustvi. Nesoglasje se bo v družinskem krogu sprožilo zaradi financ. Vse preveč pozornosti ste dajali nepomembnim stvarem, zato ste svoje želje zatrli in niti ne veste več, kaj je tisto, kar si pravzaprav želite.

BIK 22. aprila – 20. maja

Na ljubezenskem področju se vam bodo pojavila številna vprašanja, a na odgovore boste morali še počakati. Ravno takrat, ko boste že čisto na koncu svojih moči in upanja, boste v zadnjem trenutku ujeli priložnost. Ne izzivajte usode, ampak se naučite sprejeti tisto, kar vam je trenutno dano.

DVOJČKA 21. maja – 21. junija

Sedaj je končno pred vami pozitivna prelomnica, ki jo boste do konca izkoristili. Ljubezen vas čaka. Zaradi izboljšanja denarnega stanja boste zelo navdušeni in boste zato dobre volje. Uresniči se vam stara želja. Imeli boste čudovito priložnost, da spoznate, kje delate napake, in zato bo razočaranj vedno manj.

RAK 22. junija – 22. julija

Približujejo se vam romantični trenutki, po katerih hrepenite že celo večnost. V tem mesecu bodite zelo previdni pri denarnih zadevah, saj se boste še vedno hoteli izmikati dejstvu, da je denarnica bolj prazna, kot si priznate. Res je, da nam ni lepo samo ob lastni sreči, ampak tudi takrat, ko k sreči pomagamo drugim.

LEV 23. julija – 23. avgusta

Določena oseba, ki vam pomeni več, kot si upate priznati, vas bo presenetila in ne boste ostati brez besed. V poslovnem krogu boste spet pridobili moč zaupanja in prave energije. Vaš trud bo nagrajen. Ne spreminjajte sami sebe. Bodite točno taki, kot ste, in takšne vas bodo imeli radi.

DEVICA 24. avgusta – 23. septembra

V ljubezni boste končno začeli ukrepati in ne boste samo čakali, da to stori nekdo drug. Poslovno se vam bodo odprle poti, ki se nanašajo na stare zadeve. Če se boste znali izogibati starim napakam, lahko računate na uspeh. Čas, ko čakate, da se vam uresničijo sanje, lahko izkoristite tako, da sami sebi naredite lepo.

TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra

V ljubezni se vam bodo zadeve precej izboljšale in na spremembe boste dobro pripravljeni. Odpirale se vam bodo nove možnosti za dodatni zaslužek. Ker denarja vedno primanjkuje, želje pa so velike, se ne boste dolgo časa odločali. Postavili boste meje sebi in drugim ter si s tem polepšali marsikateri dan.

ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra

Na čustvenem področju boste izkoristili vse dane možnosti in boste z rezultati zelo zadovoljni. Dobili boste zelo dobre novice na račun finančne naložbe, ki vas obremenjuje že lep čas. V trenutku boste hoteli vse spremeniti, pa ne zato, ker bi se naveličali, ampak zato, ker ne boste znali občutiti pravega zadovoljstva.

STRELEC 23. novembra – 21. decembra

Čustveno boste prišli v tem mesecu do točke, ko vam prav nobena stvar ne bo več jasna. Iskali boste odgovore in boste zato pripravljeni na vse. S pomočjo nekoga boste prišli do čudovite ideje, kako izboljšati vaše materialno stanje, ki že nekaj časa ni blesteče. Nujno si boste morali vzeti čas za počitek.

KOZOROG 22. decembra – 20. januarja

Dobro boste rešili stanje na račun ljubezni, čeprav bo sprva kazalo, da so dobre rešitve nemogoče. Investicija, za katero ste se pred kratkim odločili, ne bo tako dolgoročna, kot ste si mislili. Mislite, da vse veste, a skozi neke dogodke boste prišli do določenih spoznanj. Čaka vas presenečenje.

VODNAR 21. januarja – 19. februarja

Pred vami je več nizov presenečenj. Vsaka zmaga bo slajša od druge. Imeli boste več kot preveč ljubezenskih trenutkov. Poslovno se vam obetajo spremembe, katere sploh ne pričakujete. Seveda jih boste veseli. Dobro boste morali razmisliti, preden boste naredili odločilni korak.

RIBI 20. februarja – 20. marca

Ljubljena oseba si bo zaželela več vašega časa in pozornosti. Vse bo odvisno od vašega trenutnega razpoloženja. Kdor ne tvega, ne more pričakovati zmage. To si morate reči, ko se boste odločili za poslovno naložbo. Želite si veliko svobode in jo zato dopuščate tudi drugim, a ujeli se boste v lastno zanko.

KITAJSKA RESTAVRACIJA

AZIJA

亚洲饭店

Gosposvetska 1, 4000 Kranj

tel.: 04/202 7261

Delovni čas:
vsak dan od 12. do 23. ure

Letni vrt

KOSILO ZA 4,90 EVRA,

ki vam ga nudijo vsak dan od ponedeljka do petka do 17. ure, razen med prazniki.
Za kosilo vam postrežejo kislo-pekočo juho ali solato ter glavno jed. V ponudbi imajo 10 različnih menijev za kosilo.

Hum Grafika, Gosposvetska 1, Kranj

DOSTAVA HRANE
od 12. do 23. ure
064/125 939

Ob praznovanju ROJSTNIH DNEVOV ali DRUŽINSKIH PRAZNIKOV vas čaka presenečenje v obliki DARILA.

Solate so predstavljene kot idealno živilo, ki ga je pametno vključiti v čim več obrokov. Da pa se jih ne bi naveličali, je opisanih toliko različnih načinov priprave solat, da boste okušali vedno nove in z njimi očarali družino in prijatelje. Našli boste recepte za solate kot predjedi, kot samostojne jedi, sadne solate in čatnije in relišeje.

www.gorenjskiglas.si

Redna cena: 16 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 13,50 EUR + poštnina.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Ljubka zgodbica o zajčku Dolgouhcu, ki je bil do ušes zaljubljen v zajčico Kratkorepko, in o vseh dogodivščinah, ki so sledile. V vse je seveda vpleten tudi simpatični Krtek. Celoten razplet s srečnim koncem pa boste našli v knjigi s 54 stranmi in pisanimi ilustracijami. Trda vezava, format A4.

www.gorenjskiglas.si

Redna cena knjige: 9,95 EUR
Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **8 EUR** + poštnina.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, jo naročite na: narocnine@g-glas.si ali po tel.: 04/201 42 41.

Gorenjski Glas