

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: 39 • ISSN 1408-7103

April 2010 • Številka 4

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas



**URARSTVO
MATJAŽ**
upravna družba s.p. Kranj, Slovenija
tel. +386 4 202 47 44
pri Kranjskem sodišču

center **URARSTVO**  



ŠPORTNI CENTER POKLJUKA

-10%
za naročnike
Gorenjskega Glasa

Ugodne prvomajске ponudbe!

POSEBNO UGODNA PONUDBA - velja v aprilu in maju!

VIKEND PAKET **že od 89€ na osebo**

2x pol penzion (zajtrk, večerja), vključena uporaba fitnes kabineta in savne, uporaba zunanjih rekreacijskih površin, brezplačni internet, ... (pri namestitvi v dvoposteljni sobi) + turistična taksa

SKUPINSKI PAKET **že od 44€ na osebo**

pol penzion (zajtrk, večerja), vključena uporaba fitnes kabineta in savne, uporaba zunanjih rekreacijskih površin, brezplačni internet, ... (pri namestitvi najmanj 8 oseb za vsaj 3 nočitve v dvoposteljnih sobah) + turistična taksa

Informacije o ugodnih ponudbah in rezervacije na recepciji Hotela Center
T: 04/5320 000, E: info@center-pokljuka.si, W: www.center-pokljuka.si



Gorenjski Glas



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj

Najbolj obiskan plesni spektakel na svetu!



MICHAEL FLATLEY'S
LORD OF THE DANCE

LJUBLJANA | HALA TIVOLI

ČETRTEK, 13. MAJ | PETEK, 14. MAJ | ob 20h 2010

Predprodaja vstopnic: **PETROL** servisi | **BIG BANG** | **KOMPAS** | HIŠA VSTOPNIC – CITYPARK
Internetna prodaja: WWW.EVENTIM.SI | WWW.VSTOPNICE.COM | **INFO:** 01 / 420 5000

AMC STUDIO D.O.O., DUNAJSKA CESTA 198, LJUBLJANA

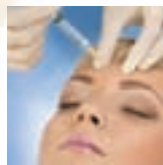
IZ NOVEGA KOTIČKA LEPOTE IN UGODJA POPOLNOMA PRIPRAVLJENE NA POLETJE

V kozmetičnem »Kotičku lepote in ugodja«, v Mega centru Kranj, vam v mesecih pred poletjem ponujamo široko paleto uslug, ki bodo navdušile vse tiste, ki želite brezskrbno in samozavestno zablesteti v krajših poletnih krilih, lahkotnih oblekah ali kopalkah. V našem salonu vam bomo pomagali:

- Oblikovati telo, izgubiti odvečne kilograme in odpraviti celulit s pomočjo terapij Elos- Velasmooth, Green vac, kavitacije in presoterapije
- zmanjšati ali celo odstraniti gubice na obrazu
- poskrbeti za lep in urejen videz rok in nog.

Popusti na posamezne pakete tudi do 30%.

Vsi tretmani potekajo na popolnoma neboleč in nenevaren način, brez kirurških posegov.



Izgledati mladostno in zdravo ni bilo nikoli bolj dostopno kot danes. Zahvaljujoč novim tehnikam in tretmajem boste zasijali v novi podobi.

Glajenje gub z:

- botulinum toxinom (botox)
- obraznimi polnili (filerji)

**Dobrodošli v kotičku, kjer bomo
varno in zelo ugodno poskrbeli za
vašo lepoto in ugodje!**

K O Z M E T I K A
Malalan

www.kozmetika-malalan.si
tel.: 041 859 611

MARIJA MALALAN s.p., CESTA JAKA PLATIŠE 19, KRANJ

Dočakali smo pomlad in Veliko noč.

Čaka nas polno novih začetkov, za
mnoge tudi sprejem zakramentov.



knjigarna in papirnica
ognjišče

Kjer boste v miru in v lepem
prostoru našli kaj zase, izbrali
darila za prijatelje in svoje
najdražje. Vabljeni!

ob **Gimnaziji** na **Koroški cesti 19**

ponedeljek – petek **8.00 - 19.00**
sobota **8.00 - 12.00**
nedelja in prazniki **zaprto**



... Sveti krst, Sveta birma, prvo Sveto obhajilo, poroka, so zakramenti, ki nas spremljajo skozi življenje, ko jih sprejemamo osebno ali ko jih sprejemajo naši bližnji.

... Ob takih praznikih tudi iščemo primerna darila. Vabimo vas v našo knjigarno, kjer boste v miru izbrali primerno darilo, vabilo ali pa voščilo. Lahko boste tudi poiskali kakšno knjigo, ki vas bo duhovno okrepla, ali pa razvedrila.

... Tudi za vaše najmlajše smo pripravili lepo izbiro slikanic, knjig in glasbenih zgoščenk.





Na naslovnici: Kristina Dobnikar
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa

Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas spraujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitvev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**

Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefon: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, petek od 8. do 14. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto; KRANJČANKA je priloga 29. številke Gorenjskega glasa, 13. aprila 2010, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinskih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 18. maja 2010.

Ne iz grla, glas gre iz telesa

Letos januarja se je po 40-letnem poučevanju klavirja in solo petja v Glasbeni šoli Kranj upokojila Sabira Hajdarević. V svoji karieri je nanizala številne pevske nastope, koncerte in snemanja ter zanje prejela tudi številne nagrade. Petje in klavir sta še vedno njeni dve največji ljubezni.



Stran 6



Med prazniki bolj radodarni

V okviru dobrodelne akcije Radi bi pomagali so dijaki gimnazije ESIC Kranj zbrali za dobrih 4500 evrov živil, čistil, šolskih potrebščin in sredstev za osebno higieno.

Stran 13

Prijetna družčina petdeset plus

Trideset je trenutno članic v Društvu 50+, ki deluje v Krajevni skupnosti Čirče. Druži jih rekreacija, veselje do ustvarjanja in predvsem do druženja.



Stran 14



Nepremagane odbojkarice

Igralke Ženskega odbojarskega kluba Triglav Kranj so v tretji državni ligi vknjižile neverjetno statistiko: zmagale so vseh dvajset tekem in se uvrstile v drugo ligo, kar je največji uspeh v zgodovini kluba.

Stran 36



CASA | BLANCA

To sem jaz.



www.charles-voegele.com

Charles
Vögele
S w i t z e r l a n d

JAKNA IZ DENIMA bombaž/elastan 39.99 OBLEKA poliamid/elastan 29.99

Ne iz grla, glas gre iz telesa

Letos januarja se je po 40-letnem poučevanju klavirja in solo petja v Glasbeni šoli Kranj upokojila Sabira Hajdarević. V svoji karieri je nanizala številne pevske nastope, koncerte in snemanja ter zanje prejela tudi številne nagrade. Petje in klavir sta še vedno njeni dve največji ljubezni.

Številne glasbene talente odkrijejo že v njihovi rani mladosti, velja pa tudi reko, da je pomembno biti tudi ob pravem času na pravem mestu. Kako ste vi začeli svojo glasbeno pot?

”Prepevala sem v osnovnošolskem pevskem zboru, kjer so mi rekli, da imam zelo lepo ”štimungo” in ko se je v Zenici, od koder izhajam, odprla glasbena šola, so mojim staršem svetovali, naj me vpišejo na kakšen inštrument. Moja prva ljubezen je bil klavir. Vendar pa smo bili doma štirje otroci, samo oče je imel službo in ni bilo nobene možnosti, da bi klavir imela tudi doma. A z voljo se da marsikaj doseči. Začela sem pri enajstih letih in sem z veseljem hodila na ure klavirja. Moj prvi učitelj je bil zborovodja Radovan Pejić, ki me je tudi odkril. Kasneje sem hodila k Čehinji Nataliji Vaclav, ki je bila zelo pomembna v mojem glasbenem razvoju. K njej domov sem hodila igrati klavir, tako rekoč, kadarkoli sem hotela. Bila sem delavno in ubogljivo dekle in mi ni bilo težko tudi pridno vaditi, zato sem tudi kar hitro napredovala. Začetki so ponavadi zelo pomembni pri glasbenikih in v tem smislu mi je Natalija dala veliko, osnove in ljubezen do glasbe. Moj oče je bil odlični pevec in amaterski igravec v zeniškem gledališču, zanimala pa ga je predvsem narodna glasba, sevdalinke ... Imel je zelo dober občutek, kdo poje dobro in kdo ne, ne glede na glasbeno vrsto.”



Sabira Hajdarević

Glasbena pot vas je potem vodila v Sarajevo ...

”V Sarajevo na Srednjo glasbeno šolo, obiskovala sem oddelka za klavir in teorijo, ob tem pa opravljala tudi gimnazijske predmete. Živel sem v internatu, v sobi nas je bilo tudi po trideset dijakov. Bili so povsem drugi časi

kot danes. Tako sem vadila zjutraj od petih do osmih, potem sem šla v gimnazijo, popoldne pa še v glasbeno šolo. Zvečer je bil ponavadi čas za učenje in naloge. Bilo je težko, a sem zdržala. Če imaš v sebi ljubezen do glasbe, je vseeno, če si lačen in bos, to je še najmanj, da le lahko igraš. Imela sem štipendijo, zato sem po končani teoriji morala nazaj v Zenico poučevati in oddelat, v Sarajevu pa mi je ostal nedokončan še en letnik klavirja. Učila sem se pri Sofiji Deželić, odlični učiteljici, za katero lahko rečem, da je imela absolutni posluš. Čutila je moj pianistični talent, in ko sem potem končala 4. razred, tudi predlagala, naj grem študirati na zagrebško akademijo za glasbo. Naredila sem sprejemni izpit in spet pristala v internatu študentov glasbene akademije. Tam sem imela klavir v sobi, spomnim pa se, da je bilo pozimi treba vaditi tudi v rokavicah, kurjava je včasih bila, včasih pa tudi ne. Bila sem v razredu Ranka Filjaka, odličnega pedagoga, ki mi je dal tudi veliko tehničnega znanja. Pri njem sem šele sprostila roko. To je bil zame na neki način nov začetek, zelo pomembno je namreč pri igranju klavirja sprostiti roko, da težo preneseš iz ramena v vrhe prstov, v blazinice.”

Kako pa je bilo z vašim petjem?

”Vseskozi sem tudi prepevala v zborih, sicer pa bolj tako zase. Kar se tiče klavirja, sem spoznala, da sem v mladih letih veliko zamudila, da bi lahko naredila pianistično kariero. Dolga leta igranja, ne da bi doma imela inštrument, so se pokazala za odločilna in v nekem trenutku so moje sanje o veliki pianistki šle ... V Zagrebu sem potem še vpisala srednjo šolo petja in se pri prof. Marjanu Luncerju brez kakšnega velikega predznanja učila opernih arij, takoj pela Schumanna, Bacha ... Pela sem vse živo, kar je bilo za sopran in mezzosopran, od klasike do hrvaških skladateljev. Mojo kariero je vseskozi spremljala tudi Deželićeva in mi je predlagala, naj grem v Ljubljano študirati petje. Na akademiji sem se učila pri prof. Kseniji Kušej - Novak. Brez štipendije sem težko shajala, zato mi je prišlo zelo prav nastopanje v Komornem zboru RTV, ki ga je vodil Lojze Lebič. Zasluzila sem nekaj za sobo in hrano. V tistem času sem za radio posnela tudi prvi pevski solo, Lipovškovo skladbo Kresnice. Imela sem srečo, da sem večkrat pela solo tudi v okviru Komornega zbora. Ob Kušejevi sem hodila na zasebne ure tudi k priznanemu basbaritonistu Vjekoslavu Janku, ki mi je dajal znanje, ki ga na akademiji nisem dobila. Naučil me



Leta 1986 je v Wagnerjevem Triptihu pela vlogo Matilde.



Po pevski vaji na Dunaju v družbi znanih pevcev, med drugim tudi Janeza Lotriča / Fotografije: arhiv Sabire Hajdarević

je, kako v sebi formirati inštrument, kako spoznati svoje telo, saj mora ton priti iz tebe, iz telesa in ne "samo" iz grla."

Pravite, da so bili to za vas pevsko zelo dobri časi, veliko ste nastopali ...?

"Kar precej. Lebič mi je naredil kar precej "reklame" in lahko rečem, da sem za radio posnela veliko skladb, od samospsevov do nastopov z ansambli, izvajala sem od Bartoka, Kodalyja, Prokofjeva, Lipovška, Merkuja, Bjelinskega, Dvoržaka ..., pela operne arije iz Bizetovih in Verdijevih oper, za Radio Trst sem posnela skladbe slovenskih skladateljev, snemala sem v Zagrebu ..."

Odpirala se vam je pevska kariera, vi pa ste se vseeno odločili za poučevanje mladih upov v kranjski glasbeni šoli ...

"Leta 1969 sem dobila službo v Kranju, najprej me je ravnatelj Lipar vzel na preizkus, kaj kmalu pa sem se zaposlila za nedoločen čas. In od takrat naprej sem s poučevanjem dveh predmetov, klavirja in solo petja v tej šoli preživela svojo poklicno delovno dobo, kar 40 let se je nabralo. Vsako leto sedemnajst učencev, ki kljub mojim nastopom niso nikoli ostali brez svoje ure, saj sem dneve, ko sem se pripravljala za nastope in snemanja vedno nadomestila ob sobotah.

Domači v Zenici so pričakovali, da bom po študiju v Zagrebu prišla nazaj, kjer me je čakala služba, oče je mislil, da bom postala "kafanska pianistka", in ko sem se odločila za petje, me je videl v podobni pevski vlogi. Spominim se, da so starši prišli v Kranj brez kakršnekoli najave in me hoteli odpeljati nazaj v Zenico. Tudi, da se ne bi tu slučajno poročila ... Jaz pa sem vedela, da je moje mesto tu v Kranju, kjer moram posredovati naprej vse tisto, kar sem se sama naučila. Po vseh študentskih sobah sem končno imela svojo malo sobico, samo zase, imela sem tisti notranji mir, ki

mi je doslej zagotovo manjkalo. In tega nisem hotela zapustiti. In so lepo odšli domov brez mene. Sama pa sem se kasneje poleti za mesec ali dva vračala k mojim v Zenico.

Poleg tega me je ravnatelj Lipar takrat "ponudil" za številne nastope za občinske prireditve, kulturne dogodke, za podjetja ... Res sem veliko pela in to sem vedno rada počela."

Kakopak ni manjkalo tudi nastopov na uglednejših odrih?

"Seveda ne. Pela sem na mednarodnem ljubljanskem festivalu, v Radencih, na poletnih Dubrovačkih igrah, v Budvi, na Opatijski tribuni ... z orkestrom Slovenske filharmonije, Orkestrom RTV, Zagrebško filharmonijo, Reškim opernim orkestrom ... sodelovala z različnimi uglednimi dirigenti in ob spremljavi številnih odličnih pianistov. Pela sem tudi z Antonom Dermoto."

Velik uspeh ste dosegli z Ave Marijo, ki ste jo tudi izdali na plošči ...

"Posnela sem jo z organistom Milkom Bizjakom in plošča je bila res prava uspešnica. Spominim se nastopa, ko sem pela Ave Marijo in me občinstvo preprosto ni spustilo z odra. Ob njegovi spremljavi sem izvedla številne doslej še na izvajane sakralne skladbe, ki jih je našel po cerkvah. Posnela sva tudi več CD plošč. Nisem pa imela te sreče, da bi recital pripravila tudi v Kranju."

Leta 1973 ste se v Salzburgu udeležili tudi seminarja pri prof. Georgu Londonu.

"Pri svetovno znanem basbaritonistu Londonu sem doživela velik uspeh, saj so izmed dvajsetih slušateljev iz vsega sveta za ključni nastop izbrali le štiri. Na koncertu sem pela arijo Dalile, poslušalci so bili navdušeni in profesor je bil takrat prepričan v mojo bliskovito in uspešno kariero. Vabili so me v opero v Mainz, a sem se premislila. Želela sem nazaj v Kranj. Kaj vem, ni le vse v

slavi in denarju, so še druge poti v glasbi in eno izmed teh sem ubrala jaz."

Se niste nikoli počutili, da kot pedagoginja delujete nekje na provinci?

"Niti ne. Rada sem delala v kranjski glasbeni šoli, tu mi je bilo vedno lepo. Ob tem sem imela možnost tudi peti, kar je bilo zame prav tako zelo pomembno. K meni so hodili tudi nekateri znani pevci in pevke."

Zabavna glasba in klasika?

"Vseeno. Osnova, kako iz sebe spraviti pravi ton in glas je enaka, za kakšno interpretacijo se bo odločil, pa je stvar posameznega pevca."

Tudi Helena Blagne se je pred mnogo leti pri vas učila petja, mar ne?

"Ona je prekrasen pevski material. Dobra pevka. Ko je hodila na solo petje k meni, je bila konec najstniških let, zaljubljena, pomembni so bili fantje ... in včasih ni vadila toliko, kot bi lahko. Sicer pa je zelo rada pela, kar je tudi zelo pomembno. Pri meni je pela tudi Marta Zore, pa Romana Krajncan. Jo moram kar pohvaliti, lepo se je ujeta v šanso. Dobra pevca sta bila Marko Kavčič in Marta Bohinc, tu pa so tudi pianisti Petar Milič, Matej Lipar, Matej Wolf, Marko Hribernik, Katja Frelih ..."

Ko se ozrete nazaj na vašo prehojeno glasbeno pot, se vam je izpolnilo tisto, kar ste si nekoč želeli?

"Tako je hitro šlo, ne morem si misliti, da je samo, odkar sem v Kranju, minilo že štirideset let. Kot da bi jih bilo deset, vse se je dogajalo tako spontano, na eni strani poučevanje in nastopi ter tekmovanja učencev, na drugi moji koncerti, snemanja ... Moj dan je bil vedno poln. In še več bi pela, če bi le imela možnost."

Še poжете, še vadite?

"Vedno sem vadila nove in nove skladbe, ne glede na to, ali sem potem kje pela ali ne. Literatura za sopran in mezzosopran je neskončna in potrebno se je učiti novih in novih skladb. In s tem seveda širiti znanje. Zasebno še učim tako petje kot klavir. Rada pojem in pokažem učencem, kako se streže tem stvarim. Razmišljala sem, da bi pripravila kakšen klavirski recital ... ne vem. Bomo videli."

Igor Kavčič

NAJCENEJŠI TAXI V MESTU

TAXI MONET
051/320-505

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89



Očistimo Slovenijo v enem dnevu

Čistilna akcija bo v soboto, 17. aprila, z začetkom ob 9. uri. Vabljeni tudi prostovoljci v čim večjem številu!

Ekipa akcije Očistimo Slovenijo v enem dnevu je pripravila seznam zbirnih mest v Kranju in okolici za prostovoljce, ki se boste ob deveti uri zjutraj pridružili čiščenju. Zbirna mesta, na katerih boste dobili tudi vsa potrebna navodila, so: Gasilski dom Golnik, Gasilski dom Goriče, Trstenik - pred živilsko trgovino, pred picerijo Orli v Tenetišah, gradbena deponija Kokrica - nasproti kolesarskega centra Žagar, pred Krajevno skupnostjo Predoslje, pred ledeno dvorano Zlato polje, na Glavnem trgu v centru Kranja, Hrastje - Hrastovec ob lokalni cesti Kranj vzhod - farma Hrastje (tik pred uvozom na avtocesto na desno), pred Mega centrom v Savski loki, lovska koča LD Sorško polje, počivališče Jeprca, nogometno igrišče v Spodnjih Bitnjah, pred Mercatorjem v Zgornjih Bitnjah, obrtna cona Stražišče - bivša opekarna, pred šolo v Besnici - makadamska površina ob ekološkem otoku. **Tina Arih**, predstavnica za komuniciranje z mediji za Gorenjsko je opozorila: "Prišlo je do zapletov pri pošiljanju obvestil prostovoljcem, ki so se prijavi preko spleta. V primeru, da so dobili sporočilo, da so dodeljeni na zbirno mesto, ki jim ni blizu, lahko brez problema pridejo na katerokoli zbirno mesto. Občani naj ne vozijo svojih kosovnih odpadkov od doma na zbirna mesta, ampak naj jih pripeljejo v zbirni center Zarica ali Tenetiše." Posebna zbirna mesta, samo za učence in zaposlene v šolah pa so: pred OŠ Stražišče, OŠ Orehek, OŠ Matije Čopa, Tehniškim šolskim centrom Kranj in Ekonomsko trgovsko šolo Kranj.

V Kranju bo čistil tudi evropski komisar Janez Potočnik s svojim kabinetom in predstavniki komisije.

"Mestna občina Kranj se akciji pridružuje s tem, da bo plačala 1300 zaščitnih rokavic in 10 tisoč vreč, Komunala Kranj bo poskrbela za odvoz odpadkov od zbirnih točk do deponij. Prostovoljci rokavice dobijo na zbirnih mestih, če pa je možno, naj prinesejo še svoje rokavice (priporočamo močnejše rokavice iz tekstila, ojačanega z gumo ali pa usnjem), ker naših najbrž ne bo dovolj za vse. Lahko imate s seboj tudi dodatno črno ali modro vrečko za smeti. Za transport odpadkov od divjih odlagališč do zbirnih točk za odpadke bomo potrebovali pomoč pri prevozu (avtomobilske prikolice, traktorje ...). Če lahko pomagate, se pripeljite že na zbirno mesto," je povedala Arihova.

Cilj akcije je, da se ločeno zbere med 60 in 70 odstotkov odpadkov. Zato je že na samem divjem odlagališču v čim večji meri potrebno ločevati odpadke, da bo ostanek, ki se odloži na deponiji, čim manjši. Zaradi lažjega ločevanja odpadkov, transporta in recikliranja bodo manjše odpadke pobirali v različne barvne plastične vrečke. "Nevarnih odpadkov, kot so azbestne plošče, igle, sodi z nedoločljivo vsebino, industrijski nevarni odpadki, kemikalije, bojna in eksplozivna sredstva ne pobirajte in ne premeščajte! Za odstranitev bodo poskrbeli strokovnjaki," je opozorila sogovornica.

Čistilna akcija bo potekala v vsakem vremenu, zaključek je predviden ob 14. uri. Lahko tudi fotografirate odlagališča in udeležence prej in potem, fotografije pa pošljete na foto@ocistimo.si. Najboljše bodo nagradili in razstavili. **V primeru kakršnihkoli težav na odlagališču lahko pokličete v klicni center: 051/482 480, 051/477 987, 051/474 050.** Še več informacij dobite na spletni strani ocistimo.si.

Suzana P. Kovačič

Planet Tuš **Kranj 17.04.**



**PLANET TUŠ
FEST >>>>**

**Planet nori
do polnoči!**





Kaj vas zveze doma

- > Noro ugodni nakupi
- > Presenečenja in nagrade
- > Otroška zabava s Frančkom
- > Ansambel Kranjci in pevka MINEA
- > After party s skupino COLONIA na Bowlingu

Več informacij o dogajanju na www.planet-tus.si.
Planet Tuš Fest ugodnosti si oglejte 2 dni pred dogodkom na spletni strani www.planet-tus.si in v posebnem akcijskem letaku.





ENGRTOŠ d.d., CESTAV TRNOVJE 10 A, CELJE

Pomlad kliče **k dobrim vzgledom**



Več dnevne svetlobe, več sonca, brsteča narava, vse nas vabi, da zavijamo rokave in tudi sami aktivno stopimo v pomlad. Doma smo pospravili že pred veliko nočjo, čas je, da storimo kaj za skupnost. No, v Kranju smo tradicionalno že precej postorili za čistejšo okolje zadnjo soboto v marcu, pa vendar je še ostalo nekaj po nemarnem odvrženih odpadkov oziroma t. i. črnih točk. Organizatorji vseslovenske čistilne akcije so jih popisali, da jih bomo 17. aprila 2010 skupaj v čim večji meri odstranili in razbremenili naravo. Pri tem sta ključni zavest ljudi o ohranjanju zdravega okolja in pripravljenost, da s prostovoljnimi delom k temu pomagajo. Verjamem, da vas je v kranjski občini dovolj za generalno pospravljanje v naravnem okolju. Pridružila se vam bova tudi z evropskim komisarjem dr. Janezom Potočnikom ter njegovimi sodelavci.

Zgledi so nujni tudi pri dobrodelnih akcijah, ki jih v sedanjem, ekonomsko šibkejšem času potrebujemo bolj kot kdajkoli. Prva priložnost za zbiranje prispevkov bo že 16. aprila 2010, ko občina skupaj z Rotary in Lions klubom pripravlja dobrodelni ples Povežimo Kranj, na katerem se zbirajo sredstva za Fundacijo Vincenca Drakslerja, namenjena za pomoč odvisnikom in njihovim svojcem (več na <http://www.kranj.si/podrocje.aspx> ali <http://www.povezimo-kranj.si/>). Drugič bomo za to fundacijo lahko prispevali 29. maja 2010, če se bomo le podali na tradicionalni, že 10. Županov tek (ali hojo) okoli Brda pri Kranju. Nekaj bomo naredili zase in nekaj za tiste, ki imajo manj sreče in priložnosti v življenju.

Tisto, kar počnemo bolj ali manj vsak dan, pa ni samo zgled, ampak že del posameznikove kulture, je prispevek k varnosti v prometu. Udeleženec v prometu smo tisti trenutek, ko stopimo iz svojega doma. Najbolj ranljivi so otroci, med odraslimi udeleženci pa motoristi, ki jih pomlad zvabi na plan. Zato ni slučajno, da bomo v Kranju skupaj s Policijo in njihovim mednarodnim stanovskim združenjem (IPA), prav tako 17. aprila 2010, pripravili preventivno in ozaveščevalno akcijo Vaša izkušnja - naš nasvet - varno v življenje. Namen je opozoriti, kako zelo pomembno je, da vsak voznik dosledno spoštuje prometne predpise in je pozoren na manj zavarovane udeležence v prometu. Da se bodo priporočila "bolj prijela", bodo prikazane situacije nesreč v prometu in reševanje ponesrečencev.

Verjamem, da imamo dovolj moči in volje za dober namen. Se srečamo 16. in 17. aprila, zadnjo majsko soboto pa vzamemo pot pod noge na Brdu.

Župan Damijan Perne

Med odpadki veliko hrane

Kljub muhastemu vremenu je čistilna akcija Kranj več usran na zadnjo marčevsko soboto uspela. Še več: na letošnji akciji, deveti zapovrstjo, je bilo rekordno število udeležencev, našli so jih tri tisoč.



Člani Ribiške družine Kranj se vsako leto udeležijo čistilne akcije. Tudi sicer večkrat na leto čistijo Čukov bajer in okoliške vode. Opozarjajo, da je pitne vode vsak dan manj in trkajo na večjo ekološko zavest ljudi.



Člani Društva upokojencev Kokrica niso mogli verjeti svojim očem. Našli so vreče kruha in cele ozimnice, od vložnih paprik do gob. Med odpadki so bili tudi umivalniki, kondomi, spodnje hlačke, papir ... in pasji iztrebki.



V Podružnični šoli Primskovo so imeli na dan akcije delovno soboto. Želeli so očistiti okolico šole, pa jih je v razredu zadržal dež. Učiteljice so se dobro znašle, prvošolčki so se na zanimiv način učili ločevanja odpadkov.



Naziv za Naj smet so si prislužili učenci Osnovne šole Staneta Žagarja Kranj, ki so jo sestavili iz otroškega nakupovalnega vozička in ostalih smeti ter jo poimenovali čistilna naprava.



Čistilno akcijo je organizirala Zveza tabornikov občine Kranj v sodelovanju s PS Sava in MO Kranj. Sodelujoči so pobrali 70 kubičnih metrov odpadkov. Peka palačink na Glavnem trgu pa je tradicija ...



Člani Jamarskega društva Kranj so čistili reko Kokro. Še največ je bilo koles, pa tudi pločevink, plastenk, hrane ... Pri dviganju odpadkov na mostu pri Arvaju so sodelovali kranjski poklicni in prostovoljni gasilci. S. K. / Foto: Tina Dokl

Kranju bi povrnili nekdanji utrip

Učenci OŠ Staneta Žagarja so bili za turistično nalogo Tu pa tam po Kranj - da ga bolje spoznam nagrajeni z dvema zlatima priznanjema.

Konec marca je v Mercatorjevem centru v Kranju potekala ena od turističnih tržnic v sklopu festivala Turizmu pomaga lastna glava, ki ga pod geslom Moj kraj - moj ponos organizira Turistična zveza Slovenije. Turistični krožkarji s štirinajstih osnovnih šol so obiskovalcem predstavljali turistične naloge z idejami o razvoju turizma v domačem kraju. Komisija je pri izboru najboljših imela težko delo, zagotovo pa je zelo razveselila učence OŠ Staneta Žagarja Kranj, ki jim je za nalogo *Tu pa tam po Kranj - da ga bolje spoznam* dodelila kar dve zlati priznanji: za najboljšo nalogo in najboljšo celotno predstavitev (za nalogo in stojnico skupaj).

”Sprva nam tema Moj kraj - moj ponos ni bila najbolj po godu, saj se v centru Kranja ne dogaja kaj dosti,” je razložila **Ana Rozman**, ki skupaj z **Nino Kozelj**, **Carolino Šinkovec**, **Uršo Gregorka**, **Kajo Klančar**, **Ivano Kljajič**, **Ervinom Smaičem**, **Urško Krč**, **Urško Torkar**, **Anjo Justin**, **Lariso Šinkovec**, **Tajo Šilar** in **Tajo Starc** obiskuje turistični krožek pod vodstvom **Jane Kovač** in **Katarine Kalan**. Nato se jim je porodila ideja o pripravi prireditve, ki bi Kranj povrnila v čas, ko je mesto še živeło s številnimi trgovinami, ki so bile hkrati obrtniške delavnice. Ugotavljali so, da v centru kljub težkim časom še vedno vztraja nekaj lokalov in trgovin z dolgoletno tradicijo. ”Povezali smo se z obrtniki in lastniki lokalov ter jim predlagali, da bi v času prireditve svoje dejavnosti predstavili na ulice,” je razložila Nina



Na tržnici v obliki makete mesta so učenci predstavili tudi nekdanji živahni utrip.

Kozelj. Skupaj so oblikovali dvodnevno prireditev: prvi dan bi mesto raziskovali šolarji, drugi dan pa turisti in Kranjčani. Poleg nekaterih kranjskih znamenitosti bi jim približali dejavnosti obrtnikov in lastnikov lokalov: spoznali bi postopek izdelave mila, dežnikov, šopkov, ustvarjali bi zapestnice in mošnje iz usnja, luničaste uhane iz srebrne nitke, pripravili bi sadne kupe, oblikovali pričke ... Obiskali bi deset različnih točk, dogajanje pa bi se oba dneva zaključilo s prireditvijo pred Prešernovim gledališčem. Idejo o prireditvi in poživitvi mestnega utripa so učenci predstavili tudi na turistični tržnici v obliki makete mesta, ki sta jo pomagala izdelati učiteljica likovnega pouka **Sabina Kolman** in **Milan Perne**, ki na šoli vodi modelarski krožek.

”Upamo, da nam bo prireditev uspelo izpeljati, o tem se moramo dogovoriti z Zavodom za turizem Kranj,” pravi mentorica Jana Kovač.

A. H.

Prvi maj na Joštu - za otroke

Na festivalu Turizmu pomaga lastna glava so sodelovali tudi učenci turističnega krožka OŠ Stražišče. Njihov projekt *1. maj na Joštu* je bil nagraden s srebrnim priznanjem. Ob prazniku dela je na Joštu dobro poskrbljeno za odrasle, otroci pa ostajajo ob strani, zato so se odločili, da zanje pripravijo delavnice. Ob 10. uri bodo organizirali bralni in risalni kotiček, peko palačink in ‘mančmelovov’ ter ustvarjalno delavnico v gledaliških improvizacijah.

Žlahtna pentlja dobrodelnosti

Rotary klub Kranj in Turistično društvo Kokrica sta organizirala dobrodelni koncert za pomoč krajanom Kokrice, ki so se znašli v socialni stiski.

Rotary klub Kranj je v sodelovanju s Turističnim društvom Kokrica organiziral dobrodelni koncert ”Včasih je lušno blo, dons bo pa spet tako” na zadnjo soboto v marcu v dvorani Kulturnega doma na Kokrici. Izkupiček od prodanih vstopnic, zbrali so tisoč evrov, bo šel za pomoč krajanom in krajanom iz Krajevne skupnosti Kokrica, ki so se znašli v socialni stiski. ”Dobrodelnost je vrednota, ki človeka bogati. Gospodarska kriza je potrebo po dobrodelnem delovanju še okrepila, dobrodelnost je postala tudi del osebnega življenja in prav vsaka aktivnost v ta namen šteje,” je povedal **Igor Žula**, predsednik Rotary kluba Kranj. Predsednica Turističnega društva Kokrica **Marija Rozman** je povedala, da bo šla denarna pomoč zagotovo v prave roke.

Program sta odlično povezovala Mirjana Bogataj in Brane Likozar, vmes nasmejala občinstvo in se na odru pridružila Gašperju s prijatelji. Bil je večer, obarvan po slovenskem ljudskem izročilu. Poleg Gašperja s prijatelji so nastopili še Škofjeloški lovski pevski



zbor, plesalci in glasbena spremljava Folklornega društva Kranj, Tamburaška sekcija Folklornega društva Kranj (na sliki), Pritrkovalci iz Tupalič in Vokalna skupina Kokrčan. **S. K., foto: T. D.**

Med prazniki bolj radodarni

V okviru dobrodelne akcije Radi bi pomagali so dijaki gimnazije ESIC Kranj zbrali za dobrih 4500 evrov živil, čistil, šolskih potrebščin in sredstev za osebno higieno.

Dobrodelno akcijo so pod mentorstvom Roberta Rističa izpeljali že tretjič, tudi tokrat pa so bili z odzivom ljudi, ki so pripravljeni pomagati, nadvse zadovoljni. V Mercatorjevem centru na Primskovem jim je pred velikonočnimi prazniki v dveh dneh uspelo napolniti osemnajst nakupovalnih vozičkov. "Med prazniki so ljudje že tako ali tako bolj radodarni, verjetno pa je k uspehu akcije prispevalo tudi to, da postaja prepoznavna in nam ljudje zaupajo, da gredo zbrana sredstva res v prave roke," je pojasnil Robert Ristič.

Vrednost zbranega blaga so ocenili na 4500 evrov, s čimer bodo lahko pomagali kar dvema družinama v stiski, razen tega pa so sredstva znova namenili tudi za Varno hišo Gorenjske. "Enkratni ste, da vam je spet uspelo," jih je ob izročitvi blaga in petsto evrov gotovine pohvalila vodja varne hiše **Vilma Regovc**. Dodala je, da bo podarjeno zagotovo šlo v prave roke. "Včasih ženske pridejo k nam samo s tistim, kar imajo na sebi. Zato vsaj prva dva meseca potrebujejo pomoč pri preživljanju." Ta čas, je še dejala Vilma Regovc, je pri njih nastanjenih devet žensk z otroki. Prav tako sta bili veseli pomoči dve socialno ogroženi družini, ki so ju izbrali s pomočjo Rdečega križa Kranj. "Veseli so, da so tudi mladi pripravljeni pomagati," je razložila sekretarka Rdečega križa Kranj **Milka Miklavčič**, ki je ob pogledu na številne pakete s hrano dejala, da jim bo to za nekaj časa zagotovo popestrilo jedilnik. Pri njih sicer prejemajo redno pomoč v obliki paketov s hrano, vendar so dijaki zbrali tudi veliko priboljškov, ki jih bodo otroci gotovo veseli. Dijaki, ki so pomagali pri izvedbi akcije, so nam zagotovili, da so ljudje pripravljeni pomagati. So pa tudi izjeme, je bil iskren **Luka Rozman**, saj se je našel kdo, ki jim je brez sramu zabrusil, da nima časa. "Drugi pa pridejo in povejo, da tudi sami težko shajajo, a taki še raje pomagajo." Opazil pa je tudi, da so najbolj radodarni ljudje v starosti nad 35 let.

Akcijo so pripravili že tretjič, nad odzivom pa so bili po besedah Roberta Rističa presenečeni že prvo leto. Decembra 2005 so zbirali sredstva za štiričlansko družino iz okolice Kranja, ljudje pa so napolnili več kot trideset nakupovalnih vozičkov. Akcijo so ponovili pred tremi leti, tokrat pa so zbirali sredstva za sedemčlansko družino iz Kranja, ki se je znašla v hudi socialni stiski. Oče je upokojenec z nizko pokojnino, mati zasluži minimalno plačo. Živita s petimi otroki, starimi od dveh do šestnajst let, v obupnih stanovanjskih razmerah.

Mateja Rant / Foto: Gorazd Kavčič



V akciji Radi bi pomagali je dijakom gimnazije ESIC Kranj uspelo zbrati za 4500 evrov najrazličnejšega blaga.



www.gbkr.si

Plačevanje posebnih položnic
brez nadomestila!
Samo do 30. aprila!



**STORITEV JE NA VOLJO NA VAŠEM BANKOMATU
ob poslovalnici PLANET TUŠ PLANINA KRANJ, Cesta Jaka Platiše 18.**

Za dodatne informacije in pomoč se oglasite v poslovalnici!

Gorenjska Banka

Prijetna družčina petdeset plus

Trideset je trenutno članic v Društvu 50+, ki deluje v Krajevni skupnosti Čirče. Druži jih rekreacija, veselje do ustvarjanja in predvsem do druženja.

"Pomladi 2007 sem prebrala zanimiv članek o Dnevnem centru aktivnosti za starejše v Ljubljani. V njem se zbirajo starejši občani, ki sicer živijo doma, a si želijo bolj razgibanega vsakdana, se rešiti osamljenosti in se razvedriti v družbi svojih let. Ker sem se tedaj že pripravljala na upokojitev in pogosto premišljevala, kaj koristnega bi lahko počela v tretjem življenjskem obdobju, se mi je porodila ideja, da bi ustanovila društvo s podobnimi cilji in nalogami, vendar v manjšem obsegu, za potrebe krajanov naše Krajevne skupnosti (KS) Čirče. Pogovorila sem se s predsednikom KS Lojzeto Župancem, ki je mojo idejo podprl in predlagal, da najprej z anketo ugotovim, kaj si starejši prebivalci Čirče želijo delati v prostem času. Zanimanja za razne dejavnosti, zlasti za re-



Vsak ponedeljek dopoldne telovadijo pod strokovnim vodstvom fizioterapevke Katje Gros. Telovadba je le ena od številnih dejavnosti Društva 50+.

V DRUŽBI NAJBOLJŠIH

PORAVNAVA

www.poravnava.si

**STE SE POŠKODOVALI?
ŽELITE ODŠKODNINO?**

PE KRANJ, Maistrov trg 11, 4000 Kranj
Tel.: 04/2382-980, gsm: 040/171-603, v Adamičevi hiši

Vsem novim strankam plačamo uro parkiranja pred hotelom Creina

Podjetje Poravnava, d.o.o. vam nudi strokovno pomoč v postopku sodne izterjave terjatev ali izvensodne izterjave terjatev.

BREZPLAČNI PORAVNAVAFON

080 13 14

kreacijo, izlete, računalništvo, kulturo je bilo dovolj, zato ni bilo ovir za ustanovitev našega društva. Prostor za srečanja smo dobile v Domu KS Čirče, enkrat na teden pa v brezplačno uporabo tudi telovadnico. Trenutno nas je trideset članic, sprejmemo tudi nove, ki do sedaj niso vedele za nas in bi rade aktivno preživele kako urico v prijetni družbi," je povedala **Gita Zaletel**, predsednica "Društva 50+" - Centra aktivnosti za starejše občane v KS Čirče. Ni več težko ugotoviti, da so v društvu članice, ki štejejo petdeset let in več.

Vsako ponedeljkovo dopoldne, vezano na šolsko leto, imajo uro telovadbe pod vodstvom fizioterapevke Katje Gros. "To so moje punce. Zelo se trudijo, pridne so z udeležbo, enkrat na leto predsednica društva tudi podeli priznanja tistim dekletom, ki na telovadbi nikoli ne manjkajo. Veliko delamo vaj za stabilizacijo hrbtenice, za ravnotežje, če je treba, dam tudi zdravstveni nasvet," je povedala **Katja Gros**. "Po telovadbi se vedno dobimo na kavici," je dodala članica društva **Marija Bizjak**. Prvo leto so

imele tudi vadbo joge. Še vedno pa se vsak četrtek ob 17. uri dobijo v domu KS Čirče na čajankah in delavnicah ročnih del, ki jih vodijo kar članice društva. Vsaka namreč nekaj zna: Marija Bizjak je zelo spretna v oblikovanju gline, svoje izdelke razstavlja doma in v tujini (nazadnje je sodelovala na velikonočni razstavi v Jalnovi hiši na Rodinah), drugim članicam društva pa je pokazala postopek izdelave unikatnega glinenega izdelka. Slike so že na svilo, vezle prtičke, pletle nogavice in kape, s servietno tehniko okrasile razne izdelke, izdelovale pirhe ... "Zlasti dobro so obiskane delavnice izdelovanja aranžmajev za večje praznike, mojstrica aranžiranja je naša članica **Marinka Grohar**. Sodelujemo tudi v akciji Gorenjskega glasa Pletemo copatke za kranjske novorojenčke," je povedala Gita Zaletel, **Slavka Pivec** pa je dodala: "Članice rade kuhamo in si izmenjujemo recepte, vsaka tudi nekaj ve o zeliščih."

Ob novem letu in dnevu žena pripravijo srečanje, se obdarujejo in poveselejo. Članice se izkažejo z izvrstnim domačim pecivom.

Z uspehom do samozavesti

Škofjeloški pumovci so znova presenetili - tokrat s poezijo, ki so jo v svojih prostorih 23. marca pod skupnim imenom Zlati predali predstavili na Odprtem branju poezije. Kulturni dogodek je pritegnil številne obiskovalce, ki se niso mogli načuditi kvaliteti predstavljenih pesmi. Pozitiven odziv je dobra popotnica udeležencem pri grajenju njihove samozavesti.

Tematika pesmi je različna, tako kot so različni udeleženci - prav vsak v sebi skriva drugačno zgodbo, drugačne ideje, zlat predal neodkritih talentov in iskrih želja. V pesmih tako diši po jutranji kavi, po ljubezni, v njih se pretakajo solze, razmišlja o depresiji in kipi upanje.

Z javno predstavitvijo se hkrati premikajo tudi drugačne meje. Dušiči strah pred javnim nastopanjem večkrat prepreči udeležencem ustvariti dober vtis pred učitelji, tokrat pa so s samozavestjo izkušenih igralcev pripravili odličen recital, ki je požel glasen aplavz. S tako podlago bo zanje tudi pot nazaj pred profesorje precej lažja.

V pumovskih projektih lahko vsak najde svoj izraz. Eni so ustvarjali s pesmimi, drugi pa so pripravili okusno pecivo, ki je še popestrilo dogajanje. Za primerno vzdušje pa je poskrbela tudi scenografija. Pesmi so poletele dobesedno iz zlatih predalov, stene pa so bile že okrašene

s prvimi ilustracijami, pravimi umetniškimi grafikami. In tudi te si zaslužijo pravo pozornost. **Zato vabljeni vsi na odprte razstave ilustracij in izid pesniške zbirke, ki bo v četrtek, 22. aprila, ob 17. uri v prostorih Ljudske univerze Škofja Loka na Partizanski cesti.** Pesniško zbirko Zlati predali pa bodo v maju predstavili tudi na prireditvi Mesto v barvah ter na ljubljanskem Pumstivalu.

PUM ima odprta vrata za vse, ki se v šoli niso najbolje znašli, zato vabljeni, da se pridružite vsi mladi, željni aktivnega preživljanja prostega časa. Vse informacije o programu lahko dobite na telefonskih številkah 04/511 62 90 in 031/623 729, na Ljudski univerzi Škofja Loka, neusahljivi vir informacij o dogajanju iz prve roke pa je pumovski blog www.pumskofjaloka.blogspot.com. Če ste brezposelni, boste dobili dnevno denarno nagrado in povrnjene stroške za prevoz.



"Iz zlatih predalov v "Zlate predale" - pesmi so požele glasen aplavz obiskovalcev."



Operacija delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2009 - 2013, 3. razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve 3.2.: izboljšanje usposobljenosti posameznika za delo in življenje v družbi temelječi na človeku.

LJUDSKA UNIVERZA ŠKOFJA LOKA, PROGRAM 14, ŠKOFJA LOKA

"Tudi med letom, če je kakšno praznovanje, nazdravimo. Ko je katera novepečena babica, to vedno proslavimo," je dejala Bizjakova. "Organizirale smo tudi nekaj strokovnih predavanj o čebelarstvu, medu, medenih izdelkih in apiterapiji ter o depresiji in stresu ter medosebnih odnosih. V Biotehniškem centru Naklo smo se v okviru tečajev vseživljenjskega učenja udeležile več predavanj o zdravi prehrani. Veselimo se tudi pohodov in izletov. Bile smo že na Kozjanskem, v Italiji smo si ogledale grad Devin in vrtnarijo Susigarden in se založile s sadikami za naše vrtove, nakupile kakije v Goriških Brdih, se peljale z ladjico po Bohinjskem jezeru, si v Trziču in Radovljici ogledale muzeje in druge znamenitosti. Večkrat se udeležimo tudi kulturnih dogodkov v Kranju, za letošnjo jesen pa razmišljamo o udeležbi na festivalu za tretje življenjsko obdobje," je še povzela predsednica društva. Že naslednja skupna akcija bo nabiranje čemaža ...

"Opravlja se povsod druge dovolj, me pa tega ne rabimo," smeje doda Marija Bizjak in pristavi: "Za povrh smo vse še dobre kuharice, varuške, soproge. Upokojenkam nam ni nikoli dolgčas. Skrbi pa me, če bodo ženske morale delati do 63. leta. Res ne vem, kako bodo pri teh letih, utrujene od služb, sploh še lahko polne življenjske energije. To so namreč že leta, ko se pazi na vnuke, ne pa da se še hodi v službo. Vnuki nas pomladijo, so nam v veselje, na voljo smo jim za pogovor in tudi za učno pomoč, če je treba." Ženske pri teh letih lahko koristno preusmerijo svojo pozitivno energijo še na druga področja, članica Društva 50+ Ani Zaletel je denimo zelo aktivna tudi pri Karitasu in Rdečem križu, Ivanka Medved pa v medgeneracijskem društvu Z roko v roki.

Vse, ki so bile v ponedeljek pred velikonočnimi prazniki na ponedeljkovi telovadbi pa so bile enotne, da je srce Društva 50+ predsednica Gita Zaletel. Povedale so še, da jim idej, kaj vse bi še počeli v društvu, ne zmanjka. In zaključile, da vrata v društvo odprejo tudi moškimi članom ...

Suzana P. Kovačič, foto: Tina Dokl

agencija **ČELIK** d.o.o. **ZAVAROVALNIŠKO ZASTOPANJE**

PAMETNO JE IMETI DOBREGA SVETOVALCA PRI SKLEPANJU RAZNIH VRST ZAVAROVANJ!

Že pri avtomobilskem zavarovanju lahko prihranite tudi do 50 evrov in več. O tem so se prepričali že naši številni zavarovalci, ki so bili zadovoljni s ceno in odličnim svetovanjem. Prepričali smo jih predvsem z izračuni ponudb različnih zavarovalnic, ki nudijo avtomobilska in druga zavarovanja.

Pri zavarovanju hiš in stanovanj ter opreme pa smo v prednosti z najširšo ponudbo zavarovalnega kritja. Ja, ja, vedno več ljudi zahteva za svoje plačilo najboljši izdelek! In mi vam ponujamo najboljšo, kar se dobi na našem zavarovalnem trgu! Pridite in se prepričajte!

Dobite nas na Laborah, Škofjeloška cesta 01, vsak dan med 8.30 in 16.30. Lahko nas pokličete po telefonu 04/23 63 680, na mobilni št. 041/673 769 smo dosegljivi 24 ur, v primeru težav na cesti ali doma!

V Škofji Loki smo v Frankovem naselju, tudi ob sobotah med 8. in 11. uro.

Prijazno vabljeni! Kolektiv Agencije Čelik.

AGENCIJA ČELIK d.o.o., Vrtna 118, Škofja Loka

Kupci so se naveličali čakanja

Nepremičninski trg se je v zadnjih tednih, nekateri pravijo kar s soncem, znova prebudil. Cene ne padajo več.

Kranj - Če sodimo po besedah nepremičninskih posrednikov in prodajalcev novogradenj, je nepremičninski trg znova oživel. Promet ni tak, in morda nikoli več ne bo tak, kot je bil pred tremi leti, pa vendar so danes z njim kar zadovoljni. "Presenečeni smo nad prodajo stanovanj. Očitno je, da so se kupci naveličali na dolgo pričakovani zlom cen na nepremičninskem trgu. Življenje gre naprej, družine se želijo seliti v nove hiše ali v večja stanovanja," pravi Andreja Kern Egart iz nepremičninskega podjetja K3 Kern.

Dodaja, da danes najlažje prodajajo večja rabljena stanovanja v vrednosti od 110 do 125 tisoč evrov, ne glede na ohranjenost oziroma pretekle vložke lastnikov stanovanj. Cene takšnih stanovanj so v zadnjih dveh letih padle do 15 odstotkov. "Ni videti, da bi trg dopustil nižje cene, čeprav določen delež kupcev še čaka in upa, da bi kupili še ceneje," pojasnjuje Kern Egartova. V zadnjem letu je več tudi najema stanovanj, kjer prodajalci najemnine v določenem času vračunajo v kupnino.

To potrjuje tudi Aleksander Schara, direktor podjetja Lokainvest, ki je v soseski Planina Jug zgradil 112 stanovanj, od tega jih je na voljo le še šestnajst, med potencialnimi kupci pa je veliko tudi takšnih, ki bi stanovanje radi najprej najeli. "Način prodaje, kjer kupcu stanovanje najprej ponudimo v najem, smo preizkusili že pred letom. Danes pa to ni potrebno, saj nam gre v zadnjih mesecih zelo dobro. V prvih treh mesecih smo prodali za tri milijone evrov stanovanj in so nam ostala le še večja, dvoetažna stanovanja z atrijem," pojasnjuje Schara. Ta stanovanja ponujajo po ceni 1.700 evrov za kvadratni meter, ostala so bila po približno 1.950 evrov za kvadratni meter, direktor pa tudi trdi, da cen niso spuščali.

Zakaj bi se odločili za nakup stanovanja pri Lokainvestu? Direktor zagotavlja vgrajene kakovostne materiale, sodobno arhitekturo in dobro razporeditev prostorov, objekt izpolnjuje najostreje zahteve ekonomičnosti objekta (odlična izolacija, ugodno raz-

merje med skupnimi in stanovanjskimi prostori, števeci za vsako stanovanje posebej, sončni sistem za ogrevanje sanitarne vode) in dobro lokacijo. Na isti lokaciji tudi Gradbincev GIP ponuja v dveh objektih ali 68 oskrbovanih stanovanj in v štirih objektih še 139 tržnih stanovanj. Oskrbovana stanovanja so manjša (od garsonjere, eno- do dvosobnih stanovanj) s ceno okoli dva tisoč evrov na kvadratni meter ali od 83 tisoč do 135 tisoč evrov, obvezen je tudi nakup parkirnega mesta v kletni etaži. Cene pri tržnih stanovanjih, ta imajo od ene do štirih sob in balkone ali terase, znašajo od 85 tisoč za najmanjše pa do 300 tisoč za največje stanovanje z dvema velikima terasama (120 kvadratnih metrov in 60 kvadratnih metrov teras).

"Stanovanja so na atraktivni, sončni legi, z balkoni, teraso ali atrijem. Gradnja je kakovostna, vsi objekti opremljeni z dvigali in parkirnimi mesti v kleti. Objekt je energetsko varčen, vsako stanovanje ima lastne



Saloni pohištva

www.prevc.si

NOVO

VGRADNE OMARE PO MERI

ALP'LUX

VGRADNE OMARE. PROSTOST PROSTORA!



20%
promocijski
popust

- Prilagodljivost vsakemu prostoru
- Skladnost z drugimi linijami pohištva Alpes
- Poljubna notranja oprema

Popust velja za gotovinsko plačilo do 30. aprila 2010.

KRANJ Žabnica, Dorfarje 17, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
LJUBLJANA BTC HALA 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: prevc@btc-city.si

števec, lokacija pa omogoča dobre povezave," pravi Nadja Štefančič iz Gradbinca GIP in dodaja, da so prvi stanovalci že vseljeni. Vsa oskrbovana stanovanja so nared, medtem ko dela pri tržnih v teh dneh zaključujejo in predajajo ključe prvim kupcem.

"Kupci so prišli z lepim vremenom, zanimanje pa je sedaj tako dobro, da o nižanju cen za tako kakovostna stanovanja niti ne razmišljamo," pravi Štefančičeva. Gradbinec GIP sicer v Stražišču ponuja tudi hiše v naselju Vrtnarija. Na voljo je še nekaj enot dvojčkov z lastnim vrtom in dvema parkirnim mestoma. Kljub temu da so jih prodajali v času najhujše nepremičninske krize, cen niso spuščali. V bližini obeh novogradenj, bo Planetu Tušu pa naj bi zrastle še novi večstanovanjski objekti. Usoda te investicije, ki jo je napovedoval Gradis Celje, pa je sedaj neznana, saj je podjetje v postopku stečaja. Gradnje v tem delu vsaj nekaj let še ne bo. Nasprotno pa naj bi na območju nekdanje mlekarne ABCFin že v kratkem začel graditi naselje Kozolec. Investitor naj bi vložil 60 milijonov evrov v 400 novih stanovanj.

"Nemogoče je ugibati cene novogradenj v prihodnosti. Menim, da se bodo regionalno prilagajale. V Ljubljani je veliko novogradenj, zato cene še lahko padejo, v Kranju teh ni, zato je nadaljnji padec težko napovedati. Nepremičninski agenti prodamo zgolj okoli



salon parketov
KUTIN
BOEN PARKETI
PVC podi FLOOR DESIGN
Dobava in montaža ZUNANJIH TERAS
Čistila in premazi za parket,
laminat, pluto, linolej in TERASE

AKCIJA 2- in 3-slojnih parketov vrhunskega proizvajalca BOEN:
jesen, hrast, doussie, bukev in oreh
10% popusta na vse PVC pode FLOOR DESIGN

Kutin d. o. o., Golniška c. 63, Mlaka pri Kranju, gsm: 040/316-816

desetino vseh novogradenj, drži pa, da jih v zadnjem letu ponujamo z za 10 odstotkov nižjimi cenami kot investitorji," pravi Andreja Kern Egart. Nadaljnje padanje cen naj ne bi bilo možno, saj bo v Kranju enostavno zmanjkalo novih stanovanj, cene pa bi lahko

zato znova poletele v nebo. Razen, tako Kern Egartova, na slabih lokacijah, kjer prodajalci kljub nižjim cenam tudi danes ne beležijo nikakršnega povpraševanja.

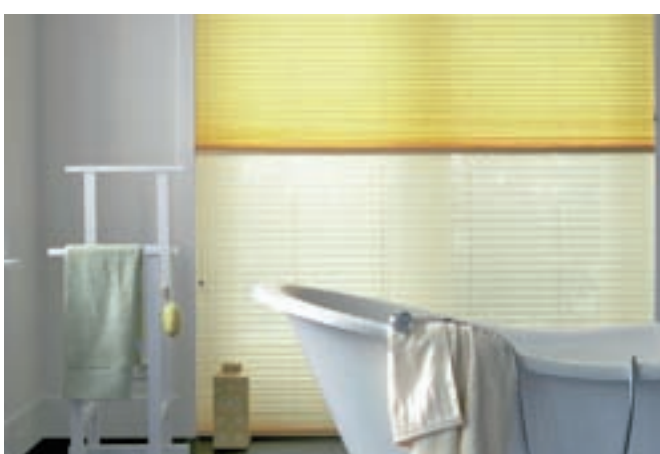
Boštjan Bogataj

KOVINOTEHNIKA

STROJNO, SPLOŠNO IN STAVBNO KLJUČAVNIČARSTVO
Kovinotehnika Boštjan Jalen s.p., Huje 23, 4000 Kranj
boštjan.jalen@siol.net
GSM: 041/662-684, Tel.: 04/204-77-22
Fax: 04/204-77-20

- kovinske ograje
- nadstreški
- okrogle stopnice
- jeklene konstrukcije
- avtomatska vrata

www.jalen-kovinotehnika.si



Pozdrav soncu

Pomlad nam vsem požene kri po žilah. Kakšen dan sicer čutimo tudi spomladansko utrujenost, ampak to spada zraven. Najbrž ni nikogar, ki se ne bi veselil prihajajočih toplih dni. To seveda ne pomeni, da se ne bomo pritoževali takoj, ko nam bo malo vroče.

Mesec april je kar pravi, da razmislite o senci, ki jo boste privoščili svojemu bivališču.

Hiše in stanovanja, ki so opremljene z zunanjimi senčili, kot so na primer rolete, žaluzije ali screen roloji, so najboljše zaščitene. Vsako zastiranje, ki je na zunanji strani, je učinkovitejše kot senčila na notranji strani oken.

Večkrat se zgodi, da zunanje zaščitite ni. Vzroki so lahko različni. Morda so okna kakšnih posebnih oblik, pa namestitev ni bila mogoča, morda pa se je v času gradnje premalo razmišljalo o ustreznih rešitvah. Vsekakor si lahko pomagate z notranjimi senčili, ki jih namestite v okenski okvir ali v zidno odprtino.

Velika izbira materialov vam omogoča, da izbirate med izdelki, ki samo zasenčijo, v notranjost se ne vidi, vam pa čez dan prepustijo svetlobo. Če želite čez dan ohraniti stik z okolico, izbirajte med prosojnejšimi tkaninami, vendar boste večerno zastiranje morali dodati. Lahko je to dodatna zavesa, ali pa plise iz dveh tkanin, različnih gostot na enem mehanizmu.

Včasih v otroških sobah ali spalnicah potrebujemo popolno temo. Takrat se odločimo za popolnoma zatemnilne Blackout tkanine.

Precej materialov ima na zunanji strani, torej proti steklu dodatno zaščito proti soncu. Le-te uporabimo, kadar opremljamo okna, ki so nameščena na sončno izpostavljeni strani hiše.

Vse te različne sestave in prosojnosti so na voljo v obliki plisejev, rolojev ali klasičnih tkanin. Tehnični podatki nam povedo tudi točne vrednosti o tem, koliko svetlobe tkanina prepusti, koliko odbije in koliko vpije.

Ne nazadnje se lahko odločite tudi za žaluzije, ki so v glavnem najcenejša izbira. Tudi tu je izbira vse bogatejša, tako po izvedbi kot tudi po izbiri vzorcev. V tem primeru pa seveda cena naraste.

Prijeten skok v pomlad!

Ines Martinjak



Sladka Evropa Sweet Europe
*Sladke deske Evrope in
 Desserts from the Countries of the European Union*

54 receptov
 za sladice
 iz vseh
 držav EU.

Redna cena: 25 EUR. Akcijska cena: 13 EUR
 Ceni knjige prištejemo še poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si
 ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan
 v času uradnih ur.

Gorenjski Glas

MARIN

Senčila in Zaveses

Izbira materialov
 smo povečali na več kot:

- 360 vzorcev za plise senčila,
- 500 vzorcev za roloje,
- 250 vzorcev za alu žaluzije,
- 30 vzorcev za lesene žaluzije,
- 500 vzorcev za markize,
- 600 vzorcev za lamelne zaveses,
- 3000 vzorcev za zaveses,
- 2000 vzorcev za panele in gubane zaveses.

Delovni čas:
 pon - čet:
 8:00 - 18:00
 pet:
 8:00 - 12:00
 sobote zaprto

Marin Ines Martinjak s.p.
 Ručigajeva cesta 19
 4000 Kranj
 tel.: 04 2351 341
 e-mail: marin@marin.si
 web: www.marin.si

Prihranite pri ogrevanju

Pravičnejše plačevanje ogrevanja v stolpnica in blokih - obvezno od 1. oktobra 2011 dalje

Zakaj meriti porabo toplote?

Ogrevanje stanovanja je ponavadi največji strošek, ki ga plačujemo za svoje stanovanje. Nesprejemljivo je, da ga plačujemo po kvadraturi oziroma neodvisno od svoje porabe. Ljudje imamo namreč različne življenjske navade. Nekdo ima v stanovanju vroče, drugi veliko odpira okna, tretji varčuje. Prav je, da vsak plača svojo porabo.

Po uvedbi plačevanja v skladu s porabo stanovanjci zapirajo okna, jih dodatno zatesnijo, znižajo temperaturo v prostoru (za 1 stopinjo Celzija nižja temperatura v prostoru pomeni 6 odstotkov prihranka pri energiji!), pripravijo radiatorje ob odhodu na dopust ... Skratka začnejo se obnašati bolj varčno, prenehajo se prepri med sosedi, medsebojni odnosi se izboljšajo. Samo finančni prihranek stimulira ljudi za varčevanje.

Zato ne preseneča, da plačevanje toplote po kvadraturi ljudje zavračajo kot zastarel in nepravilni način - tako v tujini kot pri nas. Plačevanje ogrevanja v skladu z dejansko porabo je obvezno tudi v Romuniji, Bolgariji, Češki, od 1. oktobra 2011 dalje pa bo tudi pri nas.

Kolikšni so prihranki?

V praksi največkrat dosegamo prihranke toplote od 20-30 odstotkov. Odvisni so od načina ogrevanja, vrste stavbe ipd. Starejše stavbe kot največje potrošnice toplote imajo ponavadi največje prihranke.

Povprečno stanovanje v Sloveniji ima 4-5 radiatorjev. Če predpostavimo, da za ogrevanje porabi 500 EUR/leto, potem lahko računamo s prihranki približno 100 EUR/leto.

Strošek vgradnje delilnika toplote je približno 20 - 40 EUR/radiator, investicija se tako povrne v letu do dveh, kar je daleč hitreje kot pri izolaciji zgradbe, zamenjavi oken ali katerikoli drugem ukrepu.

Kako poteka odčitavanje in obračun?

Odčitavanje ponavadi poteka enkrat na leto, podobno kot pri elektriki, vodi in plinu. Podatki se odčitajo po končani kurilni sezoni in sicer na dva načina:

- 1) z vstopom v stanovanje pri cenejših, elektronskih delilnikih ali
- 2) na daljavo pri dražjih, radijskih delilnikih

Pri obračunu se upoštevajo fiksni stroški (približno 30 odstotkov: cevi, skupni prostori ipd.), deljivi stroški (približno 60 odstotkov: odčitani iz delilnikov) in redukcije porabe toplote za vremensko izpostavljene lege stanovanj (vogalna



stanovanja, pritličje ...). Največkrat se poračun izravna v prvih treh položnicah naslednje kurilne sezone.

Ali so možne goljufije?

Ne. Delilniki so na radiator ponavadi točkovno privarjeni ali privijačeni tako, da jih ni možno sneti. Poleg tega v spominu hranijo točne podatke o porabi toplote za več let nazaj, iz česar lahko razberemo morebitno nenavadno obnašanje. Sodobni delilniki merijo temperaturno razliko od 0,1 stopinje Celzija naprej. Zato so primerni tudi za radiatorje s termostatskimi ventili in za sodobne nizkotemperaturne sisteme. Točnost je zagotovljena, možnost goljufanja izničena.

Dansko podjetje Brunata, z izkušnjami od leta 1917, je neodvisno od distributerja toplote in upravnika. Zagotovite si pravičnejše plačevanje porabljene toplote.

Dansko podjetje Brunata, z izkušnjami od leta 1917, je neodvisno od distributerja toplote in upravnika. Zagotovite si pravičnejše plačevanje porabljene toplote.

Prihranite pri ogrevanju!



15% do 35%

- za večstanovanjske objekte
- stroškovni delilniki toplote na vsakem radiatorju
- cena 20-40 EUR / radiator
- merjenje in obračunavanje porabljene toplote

Ker plačate le, kolikor porabite!

Brunata

brunata@brunata.si

Tel: 01 /
565 77 90

Poraba toplote





Komunala Kranj

Nadgrajujemo ločeno zbiranje odpadkov

Da bo ločevanje odpadkov čim lažje.

Uvedli bomo **ločevanje bioloških odpadkov** in **odpadne embalaže po sistemu od vrat do vrat**. Sočasno bomo **zmanjšali število odvozov mešanih odpadkov**, kar bo vplivalo na zmanjšanje vaših mesečnih izdatkov za odpadke.

Razdeljevanje zabojnikov bo potekalo po sledečem razporedu:

od 19. 4. do 24. 4. 2010 - Besnica, Bitnje, Gorenja Sava, Žabnica

od 26. 4. do 30. 4. 2010 - Jošt, Stražišče
od 3. 5. do 7. 5. 2010 - Drulovka, Orehek, Mavčiče, Struževo

od 10. 5. do 14. 5. 2010 - Britof, Čirče, Hrastje, Predoslje

od 17. 5. do 21. 5. 2010 - Goriče, Golnik, Kokrica, Tenetiše, Trstenik

od 24. 5. do 28. 5. 2010 - Center, Vodovodni stolp, Zlato polje

od 31. 5. do 4. 6. 2010 - Bratov Smuk, Huje, Planina, Primskovo.

Podrobnejšo predstavitev novosti boste še prejeli.

Cilj je zmanjšati količine mešanih odpadkov, ki se odlagajo na drugih odlagališčih, zmanjšati mesečne izdatke gospodinjstev in

kar je najpomembneje, prispevati k varovanju okolja.

Na odlagališča odpadkov lahko odlagamo samo tiste odpadke, ki se jih ne da predelati, zato bodo pristojne inšpekcijske službe večji poudarek namenjale preverjanju vsebine zabojnikov. V zabojniku za mešane odpadke torej ne smejo biti odloženi odpadki, ki se lahko predelajo.

Gospodinjstva boste lahko po novem imela tri zabojnike: za mešane odpadke, za odpadno embalažo, za biološke odpadke. Vse tri zabojnike si lahko delite s sosedi in si tako zmanjšate stroške.

Ločeno zbiranje bioloških odpadkov od vrat do vrat

Kot vse odpadke, ki se lahko predelajo, je tudi biološke odpadke prepovedano odlagati na odlagališča odpadkov. Pri odlaganju bioloških odpadkov se sprošča metan, toplogredni plin, ki ima negativen vpliv na okolje. Če so biološki odpadki ločeno zbrani od ostalih mešanih odpadkov na izvoru nastanka, se lahko predelajo v kompost ali se uporabijo kot energetski vir.

Zato moramo tudi v Kranju zagotoviti, da biološki odpadki ne bodo končali med mešanimi odpadki.

Biološki odpadki se ločujejo od ostalih tako, da se kompostirajo v hišnem kompostniku ali se odlagajo v ločene zabojnike in odpeljejo v predelavo.

Stanovci večstanovanjskih objektov boste avtomatično vključeni v sistem rednega ločenega zbiranja in odvoza bioloških odpadkov, saj možnosti za kompostiranje svojih odpadkov nimate.

Stanovci individualnih objektov pa imate možnost, da se sami opredelite, na kakšen način boste ločevali svoje biološke odpadke. Zato ste prejeli vprašalnik. Vaše odgovore bomo zbrali v prihodnjih dveh tednih, jih analizirali ter na podlagi tega vzpostavili učinkovit si-

stem ločenega zbiranja bioloških odpadkov. Zato je pomembno, da nam čim prej sporočite, kako boste ločevali biološke odpadke.

Če se odločite, da boste biološke odpadke kompostirali v svojem kompostniku, pomeni, da boste svoje odpadke predelali sami. Z razgradnjo bioloških odpadkov na lastnem vrtu pridobite naravno gnojilo za vrt.

Če se odločite, da boste biološke odpadke zbirali v dodatnem zabojniku, boste v najem dobili rjavi tipski zabojnik. Vaše odpadke bomo enkrat tedensko odvažali v predelavo.

V zabojnik za biološke odpadke boste odlagali kuhinjske odpadke (zelenjavne odpadke, olupke in ostanke, ostanke hrane in kosti, čajne in kavne usedline, jajčne lupine, pokvarjene prehrambene izdelke brez embalaže, zemljo iz loncev rož, plevel, lesne ostanke in žagovino neobdelanega lesa, tanke veje, listje, ostanke rož ...).

Če niste prejeli vprašalnika o bioloških odpadkih vas prijazno prosimo, da nas pokličete na telefon 28 11 300 ali pišite na info@komunala-kranj.si. **Pohitite in nam čim prej sporočite ali želite dodatni zabojnik za zbiranje bioloških odpadkov.**



Kljub temu da boste po novem lahko imeli tri zabojnike, se končna cena na položnici v primerjavi z današnjo, ne bo zvišala. Ker bomo zmanjšali količine mešanih odpadkov, ki se odlagajo na odlagališče, bomo zmanjšali stroške. In to se bo poznalo tudi na položnicah.

Ko bo znano koliko občanov se je odločilo za dodatni zabojnik za biološke odpadke, bomo lahko točno oblikovali ceno zbiranja in obdelave bioloških odpadkov. Danes ocenjujemo, da bodo stroški odvoza in obdelave bioloških odpadkov za 80-litrski zabojnik, vključno z najemom zabojnika, znašali približno 7 evrov na mesec.

Ločeno zbiranje odpadne embalaže od vrat do vrat

Gospodinjstva boste v najem dobila dodaten zabojnik z rumenim pokrovom za zbiranje odpadne embalaže, t. i. ekološki zabojnik. Ekološke zabojnike bomo dostavili vsem, zato jih ni potrebno dodatno naročiti. Zabojnik lahko delite z drugim gospodinjstvom v hiši oziroma s sosedami in s tem zmanjšate stroške najema zabojnika. Dodatnih stroškov s tovrstnim zbiranjem odpadne embalaže ne boste imeli.

Ker boste odpadke dosledno ločevali, bomo zmanjšali število mesečnih odvozov mešanih odpadkov. Na območjih, kjer sedaj mešane odpadke odvažamo enkrat tedensko, bomo po novem mešane odpadke odvažali enkrat na 14 dni. Na območju večstanovanjskih objektov pa bomo dvakrat tedenski odvoz mešanih odpadkov zmanjšali na tedenski odvoz.

Odvoz odpadkov iz zabojnikov za mešane odpadke in odvoz odpadne embalaže se bosta izvajala izmenično.

V ekološki zabojnik boste odlagali kovinsko embalažo (pločevinke od pijač, konzerve prehranskih izdelkov, kovinske pokrove kozarcev, zamaške), plastično embalažo (plastenke od pijač, plastenke od praškov, mehčalcev, kozmetike, ki ne vsebujejo nevarnih snovi, plastične kozarčke in lončke, vrečke, folije), papirno embalažo (manjše škattle) in sestavljeno embalažo (tetrapak - embalažo od mleka, sokov, omak ...).

Odpadno steklo in papir boste še vedno odlagali na ekoloških otokih.



Slike iz preteklosti

Prepričani smo, da si nas večina želi, da bi spodnje slike ostale le še spomin na preteklo neodgovorno ravnanje posameznikov. Prijazno prosimo vse občanke in občane, še posebej tiste, ki ste povzročili odpadke na priloženih slikah, da se potrudite in sprejmete nove načine ločevanja odpadkov, saj izgovorov za nepravilno odlaganje ne sme biti več. Le ob sodelovanju in zavedanju, da smo sami odgovorni za svoje odpadke, bomo lahko sebi in našim otrokom zagotovili čisto, urejeno in zdravo okolje.

www.komunala-kranj.si



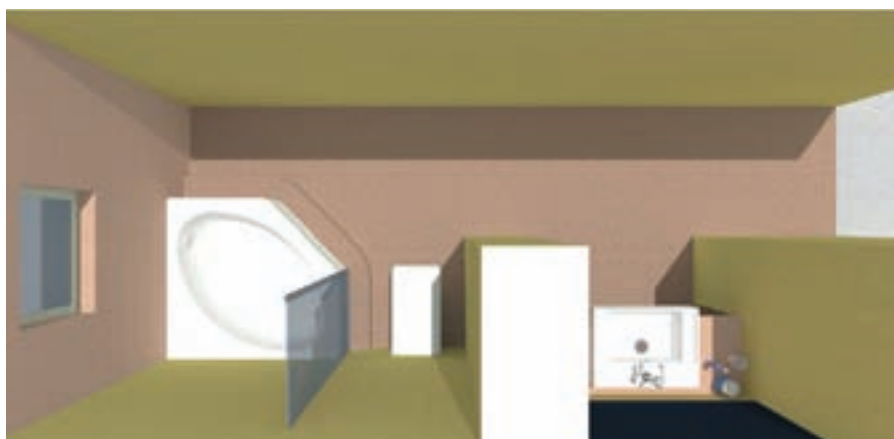
Skrbni krajanki naselja Planina se prijazno zahvaljujemo za poslani sliki.

Čisto je lepo.

Premešana razporeditev kopalnice

Bralka Tina se bo v kratkem preselila v stanovanje, ki ga želi prej temeljito prenoviti. Največ preglavic ji delajo stranišče, kopalnica in manjši povezovalni hodnik. Vse tri prostore bi rada združila v veliko kopalnico. V njej želi veliko kotno kad, straniščno školjko, velik umivalnik ali dva in omaro. Kopalnica naj bo svetla, v rume- nih in rdečih odtenkih.

Pri prenovi kopalnice najprej odstranite vso staro opremo in keramiko ter pregledajte stene, če niso razpokane ali vlažne. V naslednji fazi prenove zamenjajte inštalacije, predvsem vodovodne cevi in odtok, električno napeljavo, pozorni bodite na zračnike.



Kopalnica je narejena po vaših željah, tako da smo iz treh prostorov naredili en velik in svetel prostor. Ostal je le kratek del stene med nekdanjo kopalnico in straniščem, v katerem potekajo skupne inštalacije.

Ob vstopu v svetlo in zračno kopalnico boste najprej na levi strani zagledali podolgovato omaro z velikim umivalnikom. Tu je sedaj namesto zaprtega stranišča prostor za shranjevanje kopalniških drobnarij. Nad omaro je zadosti prostora za velik umivalnik ter za odlaganje različnih kozmetičnih pripomočkov (milo, zobna ščetka, ...) Na steni nad umivalnikom je veliko ogledalo, ob strani obešalo za brisače.

V drugem delu kopalnice sta straniščna školjka in kopalna kad. Straniščna školjka je

postavljena ob steno, ki je ostala zaradi inštalacij. Na koncu kopalnice je še velika kotna kopalna kad. Kad je od straniščne školjke ločena z motno stekleno steno.

Tla in zadnja stena kopalnice so obložena s keramiko v rdečih odtenkih, stene so v rumenih odtenkih. Ker imate samo eno majhno okno, ne pozabite na dodatno osvetljavo. Predlagam vam luči nad umivalnikom in ob

ogledalu, nad straniščno školjko in manjše lučke nad kopalno kadjo za prijetno vzdušje.

Cena prenove je odvisna od cene keramike in sanitarne opreme različnih proizvajalcev. Predlagam vam, da se pozanimате pri več trgovcih oziroma prodajalcih, okvirna cena investicije pa je okoli štiri tisoč evrov.

Jernej Červek, u.d.i.a.

Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



**Mercator**
Center Savski otok

Petek, 16. aprila 2010, ob 17 uri

**SVETOVNI DAN ZEMLJE - LUMPI SKRBI
ZA SVOJE ZELENO OKOLJE**

Tudi pri vas doma skrbno ločujete odpadke? Zaboj za papir, pa za steklo in za plastiko in ... Pa veste, da iz vseh teh smeti lahko nastanejo zanimive skulpture? Pridite preverit na naše srečanje. Kdor bo želel, bo lahko z izdelano stvaritvijo sodeloval na natečaju National Geographic Junior, ki je razpisal likovni EKO natečaj. Več informacij na našem srečanju.

Petek, 23. aprila 2010, ob 17. uri

SETEV DIŠAVNIC

Kako okusno bi kuhala mami, če bi imela pri roki svež origano, baziliko, majaron, pa drobnjak, ... Mmmm, pa kako lepo dišijo te začimbe ... Ste za to, da zavijamo rokave in posejemo vse te dišavnice, in presenetimo naše drage kuharice s posebnim darilom?

Sobota, 24. aprila 2010, ob 10. uri

POMLADNA ZABA NA VRTU

Vse obiskovalce vabimo na prvo pomladno vrtno zabavo, kjer boste lahko prisluhnili zvokom zabavne glasbe, ter poskusili dobrote iz žara. Otroci pa ste vabljeni na kreativno slikarsko delavnico, kjer bomo risali pomladne motive.

Petek, 30. aprila 2010, ob 17. uri

KLOBUK ZA VRTNARJENJE

Močni sončni žarki nas spremljajo pri delu na vrtu. Tako so močni, da povzročajo glavobol. Kaj če bi poskrbeli za zaščito glave? Ja, ja, to bo naša tokratna naloga!

**VSE ZA LEP VRT, BALKON
IN RODOVITNO POLJE****KMETIJSKO VRTNARSKI CENTER
SLOGIN VRT KRANJ IN NAKLO**

- Semena vrtnin in cvetlic, sadike in gnojila
 - Ugodno: **SEME TRAV**
- substrati, zemlja za sajenje in presajanje
 - **OKENSKE IN BALKONSKESKE RASTLINE**
 - lončnice, okrasni lonci, korita
 - vrtno orodje in pripomočki
- **SREDSTVA ZA VARSTVO RASTLIN in SVETOVANJE**

EKOLOŠKO VRTNARJENJE

naravna bioaktivna gnojila
gnojila iz rastlinskih izvlečkov
naravna sredstva za varstvo rastlin

**OBIŠČITE NAS:****SLOGA**

Kmetijsko gozdarska zadruga, z.o.o.

KVC Slogin vrt KRANJ

Šuceva 27, tel.: (04) 2014 960

KVC SLOGA NAKLO

Cesta na Okroglo 1/a, tel.: (04) 5951 940

KTC SLOGA ŠENČUR

Kranjska cesta 29, tel.: (04) 2519 772

- akumulatorji, tekočina za stekla ...

- motorne žage, cepilci, ...

- vrtni kultivatorji, kosilnice, ...

Odprto: od 7. - 19. ure, sobota od 7. - 15. ure



Mercator

Center Kranj Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 900

1



Mercator

Hipermarket

Delovni čas od ponedeljka do sobote od **8.00** do **21.00** ure, nedelje od **8.00** do **13.00** ure



Usmerimo pogled v noge...

...saj jih bomo na začetku pomladi ovijale v sveže, kremaste odtenke karamele, svetlo srebrne, sive, pudraste barve, z zlatimi in roza odtenki. Ne bojmo se pudrastih odtenkov in vzorčaste mreže nogavic v barvi kože, saj so v kombinaciji z lahkimi, padajočimi, prosojnimi materiali, svilo in satenom, letos nepogrešljive in sveže elegantne. Eleganca je tudi tista, na katero prisegamo vse ženske, in kjer je ponudba nogavic Fabiani najmočnejša. Noge v teh elegantnih nogavicah enostavno ne morejo biti ne predebele in ne presuhe, čeprav so tudi v živahnějšíh modnih odtenkih. In, če tudi dvignete krilo v vrtohlave višine, tudi to je ena izmed zapovedi letošnje pomladi - mini, preprosto ne morete zgrešiti. V ponudbi takšnih nogavic so v ospredju nogavice Trasparenze, Sisi in Philippe Matignon.

FABIANI NOGAVICE

Ne bomo vam pustili početi norih stvari brez nas!



Oglejte si seznam naših prodajnih mest na:

www.beti.si

beti

MANA

-25%
POMLADNI POPUST

na vsa*

**ženska, moška in otroška oblačila
dolgega rokava in dolgih hlač
nove kolekcije pomlad - poletje 2010
od 14.4. do razprodaje zalog
oz. do 31.5.2010**

*V popust niso vključena lanena oblačila

Popust velja za izbrane izdelke v zalogi. Kratko vključen v ostalih akcijah in se obračuna na plačljini. Popusti se ne seštevajo.

www.mana.eu

POLETNA KOLEKCIJA - LAN

14,99
žensko
krilo



16,99
ženska
jakna

**UNITED COLORS
OF BENETTON**

**Včlanite se v klub
Benetton**

in se prepustite razvajanju.

**S klikom na www.mpoint.si preberite podrobnosti
in prebrskajte e-katalog, čaka Vas bogata
izbira najnižjih cen poletnih oblačil Benetton.**

www.mpoint.si



kartica zaupanja





VRTNI RAJ NA PLANINI V KRANJU nasproti kranjskega pokopališča

Storitve

- urejanje poslovnih prostorov
- presajanje in ureditev že obstoječih nasadov z lončnicami, suhe dekoracije in aranžiranje
- urejanje in zasaditev vrtov
- **urejanje in zasajanje grobov - zamenjava peska, zemlje, zasaditev, ...**
- zasajanje korit, posod z balkonskim cvetjem

ODDELEK S SVEŽO ZELENJAVO IN SADJEM
poudarek na ponudbi pridelano v Sloveniji

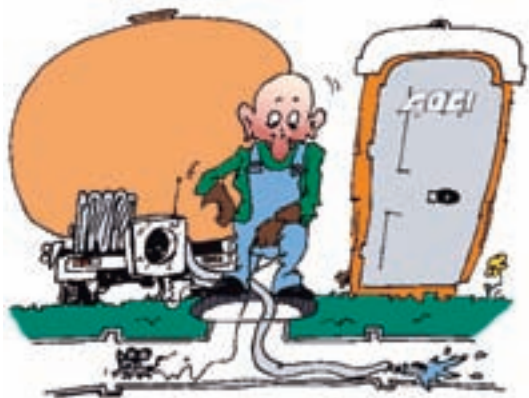
**VSAK TEDEN POSEBNO UGODNE AKCIJSKE CENE,
KI SO OZNAČENE KOT RAJSKE CENE TEDNA
OBIŠČITE NAS IN PREVERITE RAJSKE CENE TEDNA
ALI PA NAS POKLIČITE 04/2359124**

VRTNI RAJ D.O.O. NA PLANINI V KRANJU
NASPROTI KRANJSKEGA POKOPALIŠČA
CESTA TALCEV 89, KRANJ



V vrtu pa vse že raste

April je znan po hitro spreminjajočem se vremenu. To pa je kot nalašč za nove rastline. Ko jih posejemo in posadimo, jih hitro zalije dež, pa tudi močno sonce že pospeši rast. V zelenjavnem vrtu lahko že posadimo krompir, čebulo, grah, posejemo solato, peteršilj, korenje... Pred mrzlimi nočmi solato pokrijemo s kopreno, zelenjave, ki dolgo kali, pa ni potrebno zaščititi. V okrasnem vrtu posadimo čebule gladiol in gomolje dalij. Če imamo v vrtu posajene trajnice, jih dobro okopljemo, da hitreje odženejo in odstranimo plevele. Ko smo pograbili trato, jo lahko dosejemo na mestih, kjer je bolj redka, vendar nočne temperature ne smejo biti preveč nizke. Še malo, pa bomo posadili okensko in balkonsko cvetje. **Igor Pavlič**



— ČIŠČENJE — GOGALA

MARKO GOGALA s.p.

Tomšičeva ulica 40, 4000 KRANJ, fax:04/2021561
identifikacijska številka za DDV: SI33437980

- Čiščenje, tv pregled in tlačni preizkus kanalizacij 040/893 644
- Praznjenje greznic 040/893 644
- Izposoja in vzdrževanje mobilnih WC kabin 031/397 979
- Čiščenje industrijskih objektov

Izbirajo naj vrt in ...

Turistično društvo (TD) Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj vabi k sodelovanju v projektu Naj urejen vrt 2010. "S projektom želimo spodbuditi prebivalce Kranja k skrbi in urejenosti našega naravnega lokalnega okolja. Sestavili smo posebno komisijo, ki bo ocenjevala urejenost, obliko, sestavo, umetniški vtis in estetiko oblikovanja vrtov, ki jih bomo obiskali maja in avgusta. Septembra bomo razglasili rezultate in prvim trem nagrajencem na podelitvi podelili priznanja, še drugim trem pa pohvale," je sporočil **Andrej Tavčar**, predsednik TD Kranj. Vsi, ki želite sodelovati na izboru Naj urejen vrt 2010, se lahko prijavite na TD Kranj do konca aprila. **S. K.**



Fotografiji sta simbolični / Foto: Tina Dokl

... naj izložbo ter naj pročelje

Turistično društvo (TD) Kranj že vrsto let organizira projekta Naj izložba in Naj pročelje mestnega jedra Kranja. "Namen projektov je spodbuditi trgovine, prebivalce in lastnike stavb k čim lepšemu videzu izložbenih oken in pročelij in s tem prispevati k zanimivejšemu videzu starega dela mesta. Tudi v letu 2010 bosta projekta potekala od junija do vključno septembra, ko bomo razglasili rezultate in prvim trem nagrajencem na podelitvi izročili priznanja," je povedal **Andrej Tavčar**, predsednik TD Kranj. Za izbor so sestavili komisijo, ki bo ocenjevala urejenost, obliko, umetniški vtis, občutek za estetiko in izvirnost izložb in pročelij. **S. K.**



FLORA



Kljub spremenljivemu vremenu se je že začela sezona sajenja balkonskega in okenskega cvetja. Za lažjo odločitev o letošnji nasaditvi smo vam pripravili akcijske sadike in substrat

PELARGONIJE BRŠLJANKE
4,90 €/kultipak

SUBSTRAT ZA BALKONSKÉ CVETLICE
Z GLINO 20 lit. 2,90 €/vrečo

Akcija traja od 12. do 22.4.2010, oz. do prodaje zalog. Cena vsebuje DDV.

Klasične pelargonije bršljanke prenašajo visoke temperature, močno sonce in ob pravilni oskrbi cvetijo preko cele sezone. Čiščenje odcvetelih cvetov je nujno opravilo, izognemo se mu le pri bršljankah z enojnimi cvetovi. Sorte s polnjenimi cvetovi postavimo na mesta, kjer so zaščitene pred dežjem.

VRTNARIJA BANTALE

(Ob cesti Kranj - Škofja Loka, pred naseljem Zg. Bitnje)
TEL.: 04/23 17 260
DELOVNI ČAS: od 8h do 19h, sobota od 8h do 12h
Flora d.o.o., Zg. Bitnje 133, 4209 Žabnica,
TEL.: 04/23 15 440, FAX 04/23 15 441
www.flora.si, info@flora.si

Flora je zeleno v barvah.



Nič se ne prileže bolj kot crkljanje pod pisano odejo.

Odeja je iz mešanice bombaža in akrila, v velikosti 150x200 cm.

Ogrejte srce vaši najdražji ali najdražjemu s toplo in mehko odejo po akcijski ceni: **25 evrov** + poština

Prezvem odeje priporočamo na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju (nasproti glavne avtobusne postaje). Na vašo željo vam jo pošljemo tudi po pošti.

Gorenjski Glas

OBRAZNI LIFTING | **NOVO!**
V 30 MINUTAH DO VIDNO ZMANJŠANIH GUBIC!!!


Povzročča izjemno hitro obnavljanje celic in kopičenje kolagena za **300 %!** **39 EUR AKCIJA!**

- **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**
- **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**

PREJ
 Pomladimo se v Kozmetičnem studiu

Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj,
 tel.: 04/23 52 570, GSM: 031/334 525, www.kozmetika-ksenija.si

POTEM
SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • SOLARIJ do 20 min. 6 EUR
• POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 35 EUR • NEGA MLADE KOŽE 19,90 EUR



Od 1 do 5 vas odpelje na izlet!

Zaradi velikega zanimanja in odziva spet začnemo z nagradno igro: zbiramo številke od 1 do 5 (ponavadi smo jih zbirali od 1 do 4, tokrat pa morate počakati še številko 5). Prve številke bodo objavljene aprila na celostranskem Mercatorjevem oglasu v Kranjskem glasu, Kranjčanki, Jeseniških in Deželnih novicah. Številko izrežite in jo prilepite na kartonček, ki ga boste našli v Mercatorjevih prodajnih centrih Savski otok, Primskovo, Lesce in Jesenice. Toda pozor: številke ne bodo objavljene čisto vsak mesec, zato morate počakati toliko časa, da boste zbrali vseh pet števil. Ko jih boste imeli, boste polepljene kartončke oddali v nabiralnike v omenjenih Mercatorjevih centrih. Izžrebali bomo 48 srečnejšev, ki se bodo z nami odpravili na enodnevni izlet presenečenja. Vabljeni k sodelovanju!

V nagradni igri lahko sodelujete večkrat, stari pa morate biti najmanj 18 let. Pravila nagradne igre najdete na www.gorenjskiglas.si.

 **Mercator** | **Gorenjski Glas**

FRIZERSKI ATELJE
 **ZAČUTI ENERGIJO V SVOJIH LASEH**

FRIZERSKI SHOW

v LEDENI DVORANI ZLATO POLJE 24.4.2010 OD 20:00 URE
OD 22:00 ZABAVA Z MAMBO KINGS ŽUR DO POZNIH UR!

kavarna zlatopolje  **Gran** okrepčevalnica  **kern**  **FOTOART**
www.fotografiranje.si

 **COLORADO** Country Line Dance **TIGER** ENERGY DRINK **Irish pub Kranj** **GTV** **zelolepo** oblikovalsko-umetniški atelje

 **LEDENA DVORANA**  **ŠPICA MODNI SALON TAVČARJEVA 10 4000 KRANJ**  **dolnov**  **MIZARSTVO CESTNK**  **BELVI**  **Vesna**

• IZVEDBA LOKALNEGA PROMOTIVNEGA KAMPAJNE V KOLICNIŠKEM PROMOTIVNO KAMPAJNEM

Kjer ustvarjajo zvezde

V petek je bilo odprtje studia Star Make-up vizažistke Urške Perko. Studio deluje v okviru salona Fen kreativ na Zlatem polju, ki ga vodi Karmen Fende. Kot so napovedali že v vabilu, je prvi izobraževalno-demonstracijski lepnotni studio v Sloveniji odprl svoja vrata. "Doslej je ponudba salona obsegala friziranje, nego nog in rok, gelirane nohte, SPA pedikuro, z odprtjem studia Star Make-up pa je strankam na voljo celotni lepnotni servis," je povedala **Karmen Fende** in nadaljevala: "Še posebej želim izpostaviti izobraževanje za NPK (nacionalna poklicna kvalifikacija) za poklic vizažist/ka, ki poteka v dogovoru z Ljudsko univerzo Kranj in omogoča različne možnosti zaposlitve in neskončno možnost ustvarjalnega izražanja. Kot drugo bi izpostavila tečaje ličenja, strokovno svetovanje našim strankam, strokovne seminarje za posameznike in podjetja, pro make-up delavnice ter mobilni lepnotni servis za poroke, prireditve, snemanja, modne revije ..."



Foto: Tina Dokl

Prvi izobraževalno-demonstracijski lepnotni studio v Sloveniji odpira svoja vrata na Kidričevi cesti 12 v Kranju.

... kjer ustvarjamo zvezde

FEN KREATIV D.O.O. | KIDRIČEVA CESTA 12, KRANJ

KOZMETIČNI SALON

MANIKURA
LIČENJE OBRAZA

KOZMETIKA
PEDIKURA

TEA PLAZAR s. p., DONOVA c. 2, 1215 MEDVODE
TEL.: 01/36-15-265, GSM: 041/24-24-19

Danes se je potrebno ustaviti in si vzeti trenutek samo zase. Prepustite se rokam strokovnjaka, ki bodo poskrbele za vaše dobro počutje in vas popeljale v svet narave in lepote, kjer sta edini zapovedi. Vaše ugodje in sprostitve.

V kozmetičnem salonu vam nudimo:

- Različne nege obraza
- Depilacijo nog, rok, bikinija, pod pazduhe
- Brazilsko depilacijo bikinija
- Pedikuro (kozmetično, medicinsko)
- Manikuro
- Različne anticelulitne pakete
- Telesno masažo
- Kavitacijo
- Aromaterapijo
- Programe za nosečnice
- Čokoladno razvajanje
- Refleksno masažo stopal
- Programe za neveste in maturantke

Akcija v mesecu aprilu in maju

- Kavitacija 60 evrov
- Anti age nega obraza s kavijarjem **-10%**
- Intenzivna vlažilna nega obraza **-10%**
- Anticelulitni programi **-10%**

Akcije veljajo ob plačilu z gotovino

Več o naši ponudbi na www.temi.si, ali v na telefonu 041/24-24-19

Ob predložitvi tega kupona vam bomo priznali **popust v vrednosti 23 EUR** pri nakupu v vrednosti nad 80 EUR.

Ob predložitvi tega kupona vam bomo priznali **popust v vrednosti 30 EUR za upokojeince** pri nakupu v vrednosti nad 80 EUR.

Popust na kuponih velja do konca maja in se obračuna na blagajni.

- **nova kolekcija sončnih očal 2010** (Carrera, Ray Ban, Gucci, MaxMara, Diesel, Exte, Sisley, Max&Co, HugoBoss)
- **očesna ambulanta s koncesijo** brez čakalnih vrst (4x tedensko)
- za zavarovance velika izbira okvirjev za očala brez doplačila (tudi modnih in retro)
- **NOVOST:** kontaktne leče Safilens s hialuronsko kislino in največjo prepustnostjo kisika (na voljo testne lečke)

Art optika, Bleiweisova 14, Kranj. Naročite se po telefonu št.: 059/07 02 50 ali 059/07 02 52 ali na: optikaart@gmail.com.

ideja za darilo

Art OPTIKA

Viktorji so bili šik

Letos smo na rdeči preprogi pred začetkom podeljevanja viktorjev videli kar nekaj zanimivih damskih krojev.

Alya je skombinirala pokončne trakove in se odločila za precej izstopajočo kombinacijo simpatične večerne obleke, znova samska pevka Andja Marić je izbrala bujno frizuro in krajši model črta-oblekice. Sanja Grohar je prišla v žareče rdeči (odkar je videla Barcelono, jo lahko le pohvalimo, saj kombinira stvari, ki ji pristojijo, so modne in moderne), cvet slovenskih lepotic z modnih brvi se je pojavil v rjavih odtenkih, zlati, beli, prevladovala pa je klasična črna. Nekaj drznejših kosov je izstopalo zaradi barvnih kombinacij, medtem ko si je ženski del TAngelsov omislil sofisticiran stil, ki smo ga v modni preteklosti že srečali.

Tokratni viktorji so nam tako postregli z različnimi odtenki zlate, rjave, kombinacij s črno je bilo veliko, nekatere zvezdnice so se odele celo v drznejše barve, se odločile morda za celo bolj nevsakdanje, neklasične kroje, bela je bila pač bela, podobno je bilo z rdečo barvo. Videli smo jo v kombinaciji krilc in večernih toalet, na splošno pa bi lahko rekli, da je bil z modnega vidika letošnji dogodek morda celo za kanček bolj glamurozni, kot smo vajeni.

Alenka Brun, Foto: Tina Dokl



Trgovina Gringo

modno-moderna

Bleiweisova 10

Tel.: 04/236-45-69

Tudi to sezono so se v trgovini **GRINGO** za vas potrudili in pripravili velik izbor jeansa ter ostalih casual artiklov. Novi izdelki atraktivne firme **MADONNA** za nežni spol ter čudovita kolekcija **No Excess** za moške vas bodo zagotovo prepričali. Kolekcije so že v trgovini, zato jih čimprej obiščite.

NO EXCESS

MADONNA

BIG STAR

CARS

RG

Obiščite polno založeno trgovino!





Boutique Aleksandra

Svečana oblačila

Grenc 2, Škofja Loka
telefon : 04-5134-053
www.svecana-oblacila.si

- * poslovna moda po meri
- * poročna moda po naročilu
- * šivanje ženskih oblačil po meri
- * obleka za birmo, obhajilo
- * izposoja obhajilnih oblek



Poslovna moda se je v zadnjih letih močno spremenila

V večini poslovnih okolij so ljudje oblečeni veliko bolj sproščeno, manj formalno, zapovedan je le občutek za primernost in prilagajanje različnim poslovnim razmeram.

Tudi v poslovni modi sledimo modnim smernicam: v naši omari ne sme manjkati kakovostnih kostimov, dobro ukrojenih hlač, zanimivih kril (klasičnih dolžin) in pripadajočih jaken. Izbirajmo med elegantnimi modeli, klasiko popestrimo z aktualnimi detajli - okrasni šivi, plisirani ovratniki, vezenine, poslikave, izdelavo v več plasteh, kovice, ... Kostim dopolnimo s srjaccami in korzeti svetlih, kontrastnih barv, izbirajmo med naravnimi material in trendovskimi modeli.

Mala črna telirana obleka je zelo uporabna, vendar razmislimo še o kakšnem prijetnejšem odtenku ... Ne pozabimo na skladen nakit, modno obutev, torbico.

Materiali? Predvsem kakovostni!

Saj vlagamo vase! Pomembno je, da se v oblačilih počutimo prijetno, udobno in samozavestno, saj tako uspešno predstavljamo sebe, svoje sposobnosti in svoje delo.

Metka Logar, dipl. ing. tekst. konf. tehnol.

PAVEL LOGAR S.P., HOTAVLJE 21, POLJANE NA ŠKOFIJSKI LOCI



RAK - IMUNSKA TERAPIJE

Diagnoza rak, ena izmed zelo pogostih in najtežjih zahrbtnih bolezni današnjega časa, je vsekakor šok za človeka, vendar ni enosmerna ulica, na koncu katere ga čaka smrt, ampak vmesno stanje v dinamičnem obrambnem procesu med celicami tumorja, ki se izmuznejo imunski obrambi, in tistimi, ki jih imunski sistem uniči. Zato je imunski sistem prvi in najbolj pomemben člen, ki je odločilen za to, ali se bo neka bolezen sploh pojavila in kako bo potekala.

Imunski sistem oslabijo vse bolezni, zdravila, citostatiki, obsevanja ali drugi vplivi, kot sta stres in nezdrava prehrana. Kadar je imunski sistem neokrnjen, o okužbi ponavadi sploh ni sledu. Kadar pa obramba ni več dovolj močna, človek zboli.

NAJNOVEJŠE METODE

Zato smo na našem inštitutu s pomočjo tujih ustanov in znanstvenikov razvili naravno dopolnilno metodo, ki spada med edinstvene in najbolj učinkovite naravne dopolnilne metode, ki potrjujejo velike univerzitetne študije, še posebej na Japonskem in v Ameriki. V kombinaciji imunskega programa s terapijo - 24k zlatom- ultrazvočno-nano-mist tehnologijo, ki zlato raztopi in ga prenese v najgloblje plasti kože, kjer učinkuje ter prinese takojšnje in trajne rezultate. Zato je dandanes zlato vse pomembnejše v sodobni medicini in pri najtežjih obolenjih, kot so rak, aids, vse oblike artritisa, collitis, kronična bolezen ... Že leta 1890 je nemški bakteriolog Robert Koch za svoje odkritje prejel Nobelovo nagrado.

Zato je zelo pomembno, da vsako zdravljenje raka, tako kot na klinikah v tujini, vsebuje imunološki del. Naše imunske terapije so naravne dopolnilne metode, lahko kot samostojne ali kot metoda skupaj s konvencionalno, ortodoksko medicino. Stimulirajo imunski sistem, so neškodljive in jih vsak uporablja ter kombinira neodvisno od medicinskih terapij. Raziskave potrjujejo, da izboljšajo imunski sistem na najvišjo raven, čistijo organizem najtežjih strupov, izboljšajo krvno sliko, krepijo telesno odpornost na različne virusne in bakterijske okužbe in - kar je najbolj pomembno - vplivajo na rakaste celice, ki odmirajo v skladu z delovanjem imunskih mehanizmov. Tako se bolezen v mnogih primerih ustavi, pride do zmanjšanja ali pa celo do izginotja tumorjev.

Naš imunski program poleg ostalega temelji na spodbujanju lastnih samozdravilnih sil v telesu, ki očitno

pripomorejo k novemu poglavju v življenju velikokrat pri zelo razvitih, za uradno medicino brezizhodnih rakastih obolenjih, kakor tudi pri ostalih težkih diagnozah. Navedla bi enega izmed primerov, kjer je odpovedala uradna medicina in ni dala več upanja v ozdravitev: Marjana S., rojena leta 1983, diagnoza uradne medicine: karcinom levega jajčnika in ciste, ki je bil odstranjen 30. 8. 2005 in prav tako del desnega jajčnika. Iz bolnišnice so jo odpustili z zagotovilom, da je vse v redu, vendar ne bo mogla nikoli zanositi. Po dveh mesecih se je njeno stanje zelo poslabšalo, imela je neznosne bolečine. Klinične preiskave so pokazale, da se je bolezen razširila in da treba odstraniti še drugi jajčnik in maternico. Zdravniki so ji še povedali, da ne verjamejo v ozdravitev, tako da je bila praktično brez možnosti zdravljenja v okviru uradne medicine. Takrat je prišla do nas njena mama in svetovali smo ji poseben program ter imunsko terapijo. V dveh mesecih se je njeno stanje tako izboljšalo, da je bolezen praktično izginila. Pri pregledu so bili zdravniki zelo presenečeni nad njenim stanjem in so ugotovili, da organov ni potrebno odstraniti. O bolezni (neznosne bolečine, ciste in karcinom) ni bilo več sledu. Zgodil se je čudež. V tem letu je tudi zanosila in to brez pomoči zdravnika, ki so napovedali, da nikoli ne bo imela otrok. 31. avgusta rodila zdravo punčko, kateri sem tudi botra. To je le eden izmed nešteti primerov, ko smo pomagali in največji dokaz za naše naravne imunske terapije.

Pomoč in svetovanje:

Inštitut za zdravje in lepoto, d. o. o., Rogaška Slatina
Tel.: 03/581 31 13, mob.: 041/319 243,
e-pošta: institute.health@yahoo.co.uk

stilska PREOBRAZBA

dijakinje Mance v Hiši lepote Samo in Tania

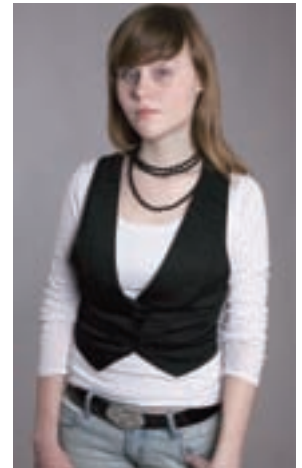
HIŠA LEPOTE SAMO IN TANIA

Mladinska ulica 2, Kranj,
tel.: 04/236 44 70, www.glamlam.si

Vsa oblačila so za tokratno preobrazbo pripravili modni ustvarjalci kranjskega mestnega jedra.



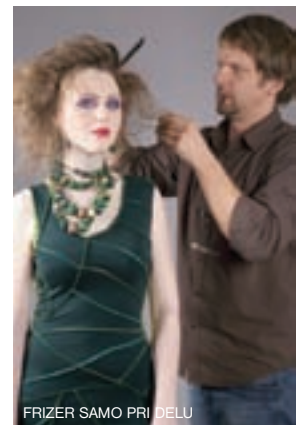
Majica **Pisano na kožo** - Simona Kogovšek
Hlače **Tina Pavlin**
Pas in torba **Zelolepo**
Nakit **Atelje Tanja Drinovec**



Manca prej

Fotografije in **M**ake up
Tania Mendillo

Pričeske **Samo**,
Hiša lepote
Samo in Tania



FRIZER SAMO PRI DELU

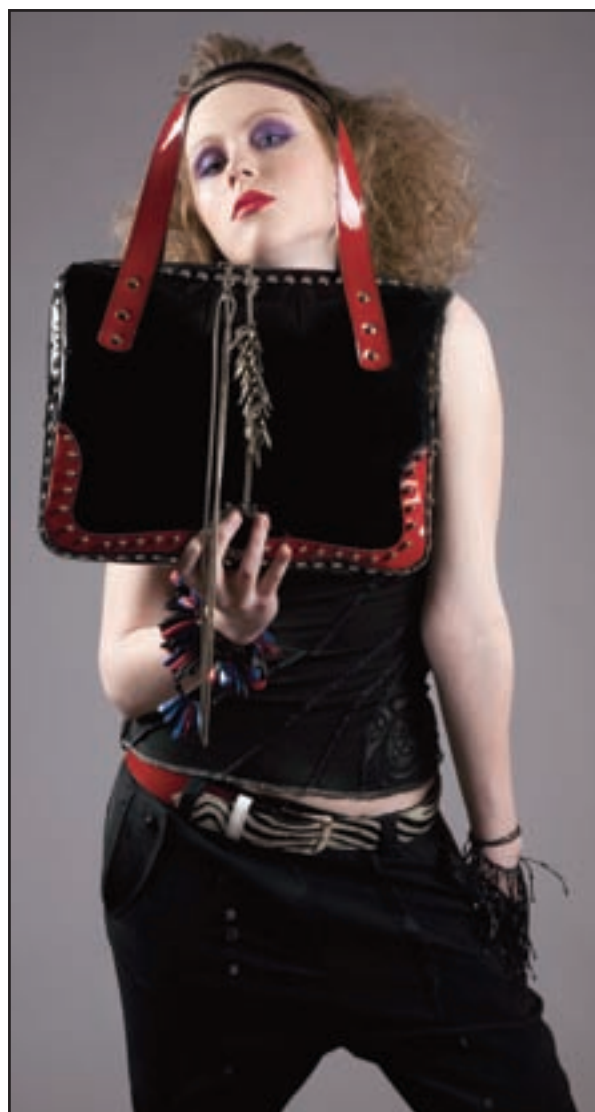
Obleka **Pisano na kožo**
Nakit **Atelje Tanja Drinovec**



Majica **Pisano na kožo**
Kričo **Tina Pavlin**
Pas in torba **Zelolepo**
Nakit **Atelje Tanja Drinovec**



Majica **Pisano na kožo**
Hlače **Tina Pavlin**
Pas in torba **Zelolepo**
Nakit **Atelje Tanja Drinovec**



Glamur International d.o.o., Tavčarjeva ulica 8, Kranj

Tečaj ličenja za vizažiste

Vabimo vas k vpisu na tečaj ličenja za vizažiste, ki ga vodi vizažistka Tania Mendillo. Tečaj je namenjen vsem, ki vas zanima kreativno delo vizažista in vključuje veliko praktičnega dela na modelih. Potekal bo v treh delih, več informacij o programu si lahko ogledate na www.glamslam.si.

Cena

tečaja je 290 EUR

Informacije in prijave

na GSM 041/912 825



TANIA MENDILLO PRI DELU

Delavnice nege obraza in make up za vsak dan

Delavnica za vse ženske, ki bi se rade naučile, kako na preprosto in hiter način naredimo **make up za vsak dan**, ki je obstojen in na naraven način poudari najbolj pomemben del obraza, oči. Na delavnici se udeleženske naučijo, kako kupovati kozmetiko, uporabljati kozmetične pripomočke in se naličiti v zelo kratkem času, ter vse o tem, kako negovati kožo pri dvajsetih in kako v zrelejšem obdobju.



POTEM



PREJ

Cena delavnice je 50 EUR

Informacije in prijave

GSM 041/912 825

Naj se ne pozabi

V preteklem tednu je minilo 69 let od začetka druge svetovne vojne na ozemlju nekdanje Jugoslavije, del katere je bila tedaj tudi Slovenija. Vojna in tudi leta po njej so prinesla veliko preveč trpljenja, ki ga ne smemo pozabiti. Naj se nikoli več ne ponovi.

V Gorenjskem muzeju je že nekaj let ustaljena praksa, da na leto pripravimo približno tri Muzejske vitrine, ki so se na začetku imenovale Vitrine mesecev. Z njimi skušamo biti aktualni in prikazati zgodbe, ki jih piše življenje, z več zornih kotov. V začetku aprila je minilo 69 let, odkar so 6. aprila 1941, brez vojne napovedi, Nemčija, Italija in njune zaveznice v zgodnjih jutranjih urah začele z bombnim napadom na Beograd, ker je Jugoslavija zavrnila pristop k silam osi. Hitler je z direktivo 25 ukazal napad, napad na Sovjetsko zvezo pa je bil odložen. Nemci so skupaj s svojimi zavezniki oborožili 2 milijona vojakov, ki so državo napadli iz vseh smeri: Italije, Avstrije, Madžarske, Romunije, Bolgarije in Albanije. Slabo oborožena jugoslovanska vojska ni imela nobene možnosti za zmago, zato so 17. aprila 1941 podpisali brezpogojno kapitulacijo, vlada in kralj pa sta zbežala iz države.

Nemška zasedba in uvedba okupacijske oblasti je močno prizadela prebivalstvo Gorenjske. Prvi stres za pretežno verne Gorenjce je bil, da ob veliki noči leta 1941 ni bilo niti velikonočne procesije niti velikonočne maše. Šolski pouk je bil prekinjen že pred napadom. Po zasedbi so bili najprej odpeljani šolniki in duhovniki. Ljudje so bili zbegani, preplašeni, stare oblasti ni bilo, pojavili so se novi nemško govoreči oblastniki, ki jih ljudje v povprečju niso razumeli. Strah, ki se je naselil, se je še stopnjeval ob začetku izvajanja prvih raznarodovalnih ukrepov, posebno še po začetku preseljevanja, izseljevanja itd.. Ljudje so živeli v negotovosti.

Eno od številnih življenjskih zgodb, ki datirajo v čas druge svetovne vojne, predstavljamo v naši Muzejski vitrini. Gre za osebno zgodbo gospoda *Franca Mravlje* iz Škofje Loke, ki se je izučil za čevljarja in se leta 1938 preselil v Kranj. Po začetku druge svetovne vojne se je pridružil odporniškemu gibanju. V njegovi delavnici na Gašteju so organizirali javko in zbiranje materiala, obenem pa je kurirjem posređeval informacije, ki jih je prejel od Lucijana Seljaka. Marca leta 1942 ga je aretirala nemška policija gestapo. Najprej je bil odpeljan v preiskovalne zapore v Begunje. Ker obtožbe ni priznal, so ga junija 1942 prepeljali v zloglasno koncentracijsko taborišče Auschwitz (Oswiecim). Odveden je bil v blok II, kjer so bili določeni za delo. Ker je bil izučen za čevljarja, je delal v taboriščni čevljarški delavnici. V začetku leta 1945 so ga z nekaterimi drugimi



Vhod v koncentracijsko taborišče Auschwitz / Foto: Jelena Justin



Zaporniška obleka Franca Mravlje iz delovnega taborišča v Auschwitzu / Foto: J. Pukšič, fototeka Gorenjskega muzeja

taboriščniki poslali v Mauthausen, od tam pa v podružnico Ebensee v Zgornji Avstriji. Taborišče so osvobodili Američani 6. maja 1945, preživele zapornike pa poslali v zbirne centre v matičnih državah. 21. junija je v centru v Gozd-Martuljku dobil potrdilo, da se iz internacije vrača domov.

Življenjsko zgodbo svojega očeta je kolegici mag. Moniki Rogelj povedala Mija Mravlja in skupaj sta predstavili pretresljivo zgod-

bo preživetja. V Muzejski vitrini so na ogled nekateri osebni predmeti gospoda Mravlje, presunljiva pa je njegova zaporniška obleka s taboriščno številko.

Ko sem prebrala informacijski list, ki je bil izdan ob Vitrini, sem se spomnila svojega obiska muzeja v Auschwitzu na Poljskem pred enajstimi leti. Taborišče je bilo sestavljeno iz treh delov: koncentracijskega, uničevalnega (Auschwitz Birkenau) in delovnega (Monowitz) taborišča. Muzej, ki bi ga moral videti vsak človek, da se zgodovina nikoli več ne bi ponovila. Zidovi, ki govorijo zgodbo trpljenja in mučenja, fotografije stotine tisočev obnemoglih, sestradanih ljudi, ki želijo preživeti. Koli, na katere so privezali zapornike, zid streljanja. Ogromne, povečane fotografije gomil trupel, ki jih je zadušil plin ciklon-B. Strahoten napis *Arbeit macht frei!*, v prevodu *Delo osvobaja*, so izdelali poljski politični zaporniki na ukaz nacistov leta 1940. Kupi očal, ostrizenih las, krtač, glavnikov, kovčkov, na katerih piše *Franz Kafka*, *Ana Frank* itd. Grozljivi občutki so me prevevali tisti mrzel januarski dan; pravzaprav ne vem, ali sem se kdaj v življenju počutila tako bedno, grozljivo, žalostno in zgroženo. *Kaj je človek, to razumsko bitje, sposoben narediti v imenu neke ideje!* **Jelena Justin**

Lep dan za Prešernovo gledališče

Eno najlepših daril ob jubilejni organizaciji 40. Tedna slovenske drame za Prešernovo gledališče je bila Šeligova nagrada za najboljšo predstavo v tekmovalnem programu. Nagrada za tri "V" in vse druge.

Nagrada za dve Vesni in enega Vinka ter Prešernovo gledališče v celoti. Zakaj slednjemu? Zato, ker je v letošnji sezoni nanizal štiri odlične predstave poleg nagrajene Möderndorferjeve *Lep dan za umret* še Gogoljevega *Revizorja*, Williamsovo *Stekleno menažerijo* in nenazadnje še sveže Cankarjeve *Hlapce*. Odlična sezona, za katero sem prepričan, da bo obrodila tudi jeseni na Borštnikovem srečanju, je na Tednu slovenske drame dobila prvo potrditev v Šeligovi nagradi za najboljšo predstavo v tekmovalnem programu. Nagrada je namenjena **Vinku Möderndorferju**, ki je napisal odlično besedilo (pred leti tudi nominirano za Grumo-



Le kaj so se pogovarjali glavni akterji predstave *Lep dan za umret*, obe Vesni in Vinko. Mar to, kako z nagrado, stiliziranim peresom, čez noč po Kranju organizirati akcijo pisanja grafitov? foto: Gorazd Kavčič

vo nagrado) in ga v prav taki maniri kot režiser postavil na kranjski oder. Nagrada je namenjena **Vesni Jevnikar**, odrski mami, nekdanji (in sedanji) pankerici v srednjih letih, ki je v predstavi odigrala zagotovo eno njenih najboljših vlog doslej in **Vesni Pernarčič Žunić**, odrski hčeri, ki na koncu ugotovi, da je pravzaprav verna hčera svoje matere in da kri res ni voda. Gre za predstavo o medgeneracijskem odnosu, o neki generaciji, ki je imela idole, o revoluci-

ji, ki jo je bilo nekoč še mogoče pisati z velikim R in pa generaciji srednjih leti zagotovo spomin na "tiste čase".

V Kranju imamo nedvomno enega najboljših profesionalnih gledališč v Sloveniji, česar se številni obiskovalci še kako zavedamo. Napisal sem obiskovalci. Nekaterih žal ni med njimi. **Igor Kavčič**

Strauss sreča Avsenike

Na Gimnaziji Kranj bodo tudi letos pripravili Veliki spomladanski koncert, ki so ga poimenovali *Strauss sreča Avsenike z revijskim orkestrom Gimnazije Kranj*. Koncerta bosta v torek, 4. in v sredo, 5. maja, obakrat z začetkom ob 20. uri. Igrali bodo najlepše spomladanske Straussove in Avsenikov polke in valčke skupaj z orkestrom bo to nekaj posebnega. Vstopnice lahko kupite na Gimnaziji Kranj (tel. 04/281 17 15) ali pa jih rezervirate na gimnazija.koncert@gmail.com. Cena vstopnice je 10 oziroma 15 evrov. **I. K.**

Pevski večer na Kokrici

Vokalna skupina Kokrčan vas vabi na 15. pevski večer v soboto, 17. aprila, ob 20. uri v Kulturni dom na Kokrici. Gostje večera bodo MoPZ Bizeljsko, MoPZ Svoboda Kočevje, Gorenjevaški oktet, mešani oktet Lipa KUD Oton Župančič Sora in MoPZ Gorjanski fantje. Vstopnine ni. **S. K.**

Spomin na mamo

"Klic zgodovine gre zmeraj skozi srca mater." S temi besedami je recital Mama v Zadržnem domu v Žabnici napovedal dr. Zdravko Kaltenekar. Avtorica besedil je Majda Mencinger Vujović.

Predvečer krajevnega praznika Krajevnih skupnosti Jošt, Bitnje in Žabnica so posvetili recitalu Mama avtorice **Majde Mencinger Vujović**. Besedila za recital, vzeta iz knjig Bosa in Tujost, je izbral in prevzel tudi režijor dr. Zdravko Kaltenekar. Dobro obiskan dogodek je bil v petek, 26. marca, v Zadržnem domu v Žabnici. "Gre za izpoved na osnovi lastne izkušnje. Recital je spomin na mojo mamo in na funkcijo mater v mejnih situacijah, kot so vojne. Obe knjigi pa



Od leve: Francka Mauser, Baldomir Bizjak, Majda Mencinger Vujović, Zdravko Kaltenekar in Breda Bajželj / Foto: Jože Frelih

sta poklon staršem in imata mirovno sporočilo: da bi se vojne končale. Žal se te kar naprej dogajajo," je povedala Majda Mencinger Vujović. Dr. Kaltenekar je za obe knjigi napisal recenzijo, z avtorico sta tudi dolgoletna znanca iz ustvarjalnega področja, in kot dodaja: "Majda je knjigi pisala s srčno krvjo, kot temu pravimo."

Majda Mencinger Vujović je upokojena profesorica pedagogike in psihologije. Rojena je na Slovenskem Javorniku, nekaj časa je bila učiteljica, kasneje se je posvetila predšolski pedagogiki. Čas za literarno udejstvovanje je našla šele po upokojitvi, svoje črtice je med drugim objavljala tudi v literarni reviji Sejalac. "Pesnica in pisateljica Neža Maurer ter pesnik, esejist in prevajalec Franci Zagoričnik sta bila med pobudniki, da sem sploh začela pisati. Zdaj pripravljam tretjo knjigo, ki bo posvečena mojemu poklicu, otroku skozi literaturo na osnovi lastne izkušnje."

Recital Mama so pred tem že uprizorili v prostorih Društva upokojencev Kranj, posnela ga je tudi Gorenjska televizija GTV. Da je bila na vrsti Žabnica, ni naključje. "Moja družina je v Žabnici stanovala trideset let, stanovanje smo imeli v šolskem poslopju. V tej šoli sicer nisem poučevala, bila pa sem pedagoška svetovalka v Kranju za predšolsko vzgojo na Gorenjskem," je razložila gospa Majda.

V Recitalu Mama je sodelovala recitacijska skupina iz Društva upokojencev Kranj, poleg Zdravka Kaltenekarja in Majde Mencinger Vujović še Breda Bajželj, Francka Mauser in Baldomir Bizjak ter pevski zbor Podružnične šole Žabnica pod vodstvom pevovodkinje Alenke Jenko. **Suzana P. Kovačič**

Nepremagane kranjske odbojkarice

Igralke Ženskega odbojkarkega kluba Triglav Kranj so v tretji državni ligi vknjižile neverjetno statistiko: zmagale so vseh dvajset tekem in se uvrstile v drugo ligo, kar je največji uspeh v zgodovini kluba.

Dvajset tekem, dvajset zmag, šestdeset dobljenih in vsega trinajst izgubljenih setov. To je neverjetna statistika, ki so jo v letošnji sezoni zabeležile igralkke Ženskega odbojkarkega kluba Triglav Kranj. Takšen izkupiček ni uspel prav nobeni ekipi v katerikoli slovenski državni odbojkarški ligi.

Kranjske odbojkarice so igrale v tretji državni ligi. V prvem delu so v skupini Zahod 1 zmagale vseh štirinajst tekem, nepremagane pa so ostale tudi v boju za prvakinja lige, v katerem so bile štiri ekipe. Dobile so vseh šest tekem. Sezono so 3. aprila zaključile v domači dvorani in se veselile napredovanja v drugo odbojkarško državno ligo. Pod vodstvom glavnega trenerja Boruta Kralja in pomočnika trenerja Marka Cvahteta so dosegle največji uspeh v zgodovini kluba.

Zmage so plod truda in trdega dela, ki so ga v letošnjo sezono vložile igralkke, trenerja in vsi drugi, ki so na kakršenkoli način spremljali njihovo pot. **Borut Kralj**, glavni trener ŽOK Triglav Kranj, je po zadnji tekmi v sezoni dejal: "Glede na to, da sem treniral ekipe že v vseh kategorijah in na vseh nivojih v Sloveniji, pa nisem še nikoli z nobeno dosegel takšnega rezultata. Vem, kako težko je na katerem koli nivoju zmagati ligo brez poraza.



Odbojkarice ŽOK Triglav Kranj so bile v letošnji sezoni v tretji državni ligi nepremagane.

Pohvaliti moram prav vse igralkke, saj so kar nekajkrat v tej sezoni pokazale, da so narejene iz pravega testa, tako da gre zasluga predvsem njim. Upam, da bomo v naslednjih sezonah podobno uspešni, čeprav vem, da nam bo zelo težko že naslednje leto na višji stopnji tekmovanja."

Maja Bertoneclj, foto: Miran Alijagić

Sezona se zaključuje tudi v prvi moški državni odbojkarški ligi. V polfinale se je uspelo uvrstiti tudi odbojkarjem Asteca Triglava. Prvo polfinalno tekmo bodo odigrali v sredo, 14. aprila, njihov nasprotnik pa bo Salonit Anhovo.

Kranjske gimnazijke v dveh finalih



Kranjske gimnazijke (v belih dresih) so na drugi tekmi finala državnega prvenstva premagale ekipo Gimnazije Šiška, kar pa ni bilo dovolj za naslov prvakinja.

V Športni dvorani na Planini je bil 31. marca finale državnega prvenstva v košarki za dijakinje. Na zaključek so se uvrstile štiri ekipe: Gimnazija Kranj, Prva gimnazija Celje, Gimnazija Bežigrad in Gimnazija Ljubljana-Šiška. Gorenjske predstavnice so bile kranjske gimnazijke, ki imajo znova odlično košarkarsko ekipo. Uvrstile so se tako v finale državnega prvenstva v košarki za dijakinje kot tudi v finale Šolske košarkarske lige, ki bo 14. aprila v dvorani Tivoli. Kranjčanke se bodo v tem tekmovanju pomerile s Prvo gimnazijo Celje.

Nasprotni ekipi se dobro poznata, saj sta se pomerili že na prvi tekmi finala državnega prvenstva v Kranju. Boljše so bile Celjanke. Košarkarice Gimnazije Kranj so nato po razburljivem zaključku s točko razlike dobile drugo tekmo proti Gimnaziji Ljubljana-Šiška. O končnih zmagovalkah je odločala skupna razlika v koših, ki je veselje ob osvojitvi naslova prvakinja prinesla igralkam Gimnazije Šiška. Kranjčanke so bile tretje. **Maja Bertoneclj, foto: Tina Dokl**



Ekipe košarkaric Gimnazije Kranj se je uvrstila tako v finale državnega prvenstva v košarki za dijakinje kot tudi v finale Šolske košarkarske lige.

Odlična mlada šahista

Na mladinskem državnem prvenstvu je v svoji kategoriji slavila devetletna šahistka Monika Rozman, sedemletni Gregor Globevnik je bil drugi. Sta člana Šahovske sekcije Tomo Zupan Kranj.

Na letošnjem mladinskem državnem prvenstvu v počasnem in pospešenem šahu v dvanajstih kategorijah deklic in dečkov od osem do osemnajst let v Rogaški Slatini so šahistke in šahisti iz Kranja dosegli velik uspeh. V kategoriji deklic do deset let je **Monika Rozman** iz Šahovske sekcije (ŠS) Tomo Zupan Kranj na obeh prvenstvih zmagala z vsemi možnimi točkami. Monika obiskuje četrti razred Osnovne šole (OŠ) Stražišče, o svojem navdušenju do šaha pa je povedala: "Pet let sem bila stara, ko sem začela opazovati očija in brata pri igri, počasi sem se jima tudi sama pridružila. Doma igramo ponavadi dvakrat na teden, gre pa takole: z očijem igrava šah na splošno in partija traja približno eno uro, brat mi kaj pokaže, z mami pa rešujeva probleme." Monika je povedala, da ima že sedem osvojenih pokalov in dvajset medalj.

Monikin klubski sotekmovalec, sedemletni **Gregor Globevnik**, je bil na mladinskem državnem prvenstvu v kategoriji dečkov do osem let obakrat drugi. Smola, ker je obakrat zbral enako število točk kot zmagovallec, zato so o zmagi odločali dodatni kriteriji. Ne glede na to je bil dosežka zelo vesel. "To je moj prvi tako velik uspeh," je povedal drugošolec iz OŠ Stražišče, ki je šah začel igrati pred dobrim letom dni, zanj sta ga navdušila brat in oči. "Ni se bilo težko naučiti, sem hitro razumel, kako to gre. Brata že kdaj premagam," je povedal Gregor, ki je iz različnih tekmovanj že prinesel deset medalj.

Moniki je zmaga na mladinskem državnem prvenstvu prinesla vstopnico za svetovno šahovsko prvenstvo, ki bo oktobra v Grčiji, Gregor se je uvrstil na evropsko prvenstvo, ki bo septembra v Gruziji. Gregor ima pravico zamenjati in se bo pridružil Moniki v Grčiji. Kako zgleda njun šahovski teden, je povzel predsednik ŠS Tomo Zupan Kranj **Žiga Žvan**: "Obiskujeta krožek v OŠ Stražišče pod mentorstvom Bojana Planinška in Tomaža Roglja, obiskujeta skupinski trening v klubu, ki ga

Na mladinskem državnem prvenstvu v Rogaški Slatini sta se poleg Monike Rozman in Gregorja Globevnika z medaljama vrnila domov tudi Zala Urh iz Šahovskega kluba Stari Mayr Kranj, ki je bila druga v kategoriji deklic do osem let in zmagovalka pospešenega državnega prvenstva ter Barbara Roba iz Šahovske sekcije Tomo Zupan Kranj, ki je bila tretja v kategoriji deklic do šestnajst let.



Monika in Gregor pravita, da se morata kljub nedavnemu uspehu še veliko naučiti. Monika je včasih trenirala tudi nogomet, zanima jo matematika - šahovska seveda. Gregor se, kadar ne igra šaha, rad razgiba pri košarki in nogometu. Tudi on ima rad matematiko.

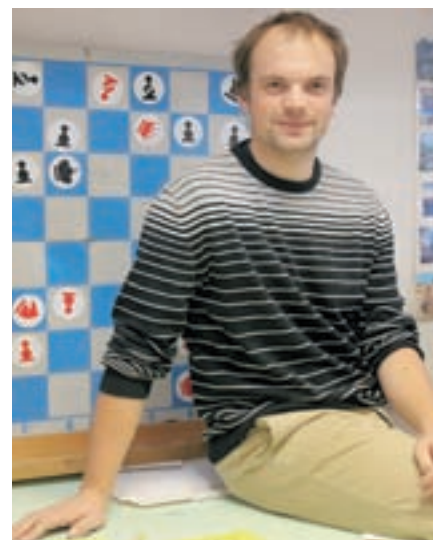
vodi Blaž Kosmač, rešujeta kombinacije z uporabo računalnika, za kar poskrbi Adrijan Rožič, enkrat na teden pa je na vrsti še individualen trening z Leonom Mazijem. Najmanj enkrat na teden tekmujeta. Monika in Gregor, poleg njiju pa še Miha Globevnik in Gal Drnovšek so vključeni tudi v program Šahovske zveze Slovenije, kar pomeni, da imajo enkrat na mesec predavanje v Ljubljani, enkrat na teden predavanje preko interneta, taborne ..."

Šahovska sekcija športno kulturno prosvetnega društva Tomo Zupan Kranj (www.tomo-zupan.org) je predlani praznovala štiridesetletnico delovanja, pred tremi leti so prenovili šahovsko šolo in povečali število krožkov na šolah. "Približno sto nas je članov, od tega je polovica otrok in že iz tega je razvidno, da zelo veliko delamo z mladimi. Šest šahovskih krožkov imamo trenutno po osnovnih šolah, najuspešnejši so v OŠ Stražišče, dobro delujejo tudi v OŠ Matija Čopa Kranj, v OŠ Predoslje, v OŠ Poljane in v Škofji Loki v OŠ Mesto ter OŠ Cvetka Golarja. Uspešne mlade šahiste vključimo še v klub. Veliko imajo priložnosti za igranje, vsak teden sta po en ali dva turnirja. Letos sta najuspešnejša igralca ravno Monika in Gregor, sicer pa se je iz področnih kvalifikacij na državno prvenstvo v Rogaški Slatini uvrstilo še štirinajst igralcev našega kluba, večina mladincev je igrala tudi na pred kratkim končanem Gorenjskem članskem prvenstvu," je dejal Žvan.

Monika je razložila, da je dober šahist predvsem potrpežljiv in da veliko trenira, zato da izpili otvoritve in končnice. Žiga Žvan je k temu dodal: "Na profesionalnem nivoju je šah podoben večini športov, saj ponuja uspeh

le najboljšim. Hkrati ti mora ustrezati tudi življenjski stil, s čimer mislim na veliko sedenja za šahovnico, delo z računalnikom, potovanja ... Mislim, da sta glavni dve prednosti šaha na povsem amaterskem nivoju. Kot prvo je šah igra, ki jo v nasprotju z drugimi športi lahko igraš celo življenje, kot drugo pa zelo pomaga pri razvoju analitičnega mišljenja, logike in sprejemanju odločitev." Monike in Gregorjeve poteze na državnem prvenstvu se je lahko spremljalo v živo po Internetu, kot se da spremljati tudi številne druge partije iz različnih tekmovanj.

Suzana P. Kovačič / Foto: Tina Dokl



Žiga Žvan: "Zase radi rečemo, da smo najboljši amaterski šahovski klub v Sloveniji. Najboljši, ker dosegamo rezultate profesionalcev, amaterski pa, ker nikogar ne plačujemo za nastope za naš klub."

Gregor pripravljen za nov rekord

Kranjčan Gregor Jankovič ima trenutno slovenski rekord, saj težno leže dvigne 257,5 kilograma, kot pravi, pa je sposoben za nov rekordni dosežek.

Ljubitelji težkoatletskih športov malokrat pridejo na svoj račun, saj ta tekmovanja pri nas niso pogosta, čeprav so zelo atraktivna in priljubljena. Številni občudovalci močnih deklet in fantov se zagotovo še spomnijo tekme v Million clubu v Kranju, kjer so januarja pripravili tako imenovano Bench press Champion night, med sedemnajstimi domačimi in tujimi tekmovalci in tekmovalkami pa se je v kategoriji nad 125 kilogramov izkazal domačin **Gregor Jankovič**. Gregor, ki nastopa za ŠD Atila Kranj, je namreč postavil absolutni slovenski rekord, ki sedaj znaša 257,5 kilograma.

”S tem rezultatom sem si pridobil pravico nastopanja v nemški RaW ligi v disciplini težno leže ter pravico nastopanja na vseh srbskih in črnogorskih tekmah, kar je zame velik uspeh. Hkrati sem si pridobil pravico nastopati v International Powerlifting in v World Powerlifting zvezi. Žal pa nimam denarja, da bi plačal letno članarino, ki znaša v vsaki zvezi 500 evrov, saj sem trenutno brez službe, Fundacija za šport in Olimpijski komite Slovenije pa ne prispevata ni

česar, saj potisk s prsi ni olimpijska disciplina. Tako razmišljam, da bom moral zaprositi za državljanstvo v kaki drugi državi, kajti v Sloveniji ne dobim službe in ne pomoči, ne glede na športne rezultate,” razočaran pravi Gregor, ki se je konec marca udeležil tudi odprtega prvenstva Vršca v Srbiji, kjer je osvojil drugo mesto. ”Z dvigom 260 kilogramov sem skušal popraviti slovenski rekord, vendar sem imel težave z opremo in mi ni uspelo. Imel sem dosti moči tudi za težje breme, tako da bo rekord izziv za državno prvenstvo, ki bo 17. aprila v Vavti vasi,” pravi Gregor.

Tekme v Vršču so se poleg Gregorja udeležili še štirje člani Športnega društva Atila iz Kranja. Med enajstimi ekipami so osvojili tretje mesto. **Erni Gregorič** je v kategoriji do 82,5 kilograma osvojili bronasto kolajno, svoj osebni rekord pa je postavil **Nino Pevec**, ki je v kategoriji do 100 kilogramov dvignil 155 kilogramov in osvojil četrto mesto. Četrto mesto je v kategoriji do 110 kilogramov postavil tudi **Marko Kovač**, **Iztok Mavsar** pa je bil v isti kategoriji šesti. **V. S.**



Gregor Jankovič je slovenski absolutni rekorder v potisku s prsi, na bližnjem državnem prvenstvu pa bo skušal svoj rekord še popraviti.

Boksali so v Braimijev spomin

Na velikonočno nedeljo so se sorodniki in predvsem športni prijatelji Erduana Braimija zbrali v športni dvorani na Planini, kjer so člani BK Kranj pripravili 2. mednarodni boksarski turnir v njegov



Več kot tisoč gledalcev si je v dvorani na Planini ogledalo sedem zanimivih boksarskih obračunov.

spomin. Braimi je bil, kljub tragični smrti kot sovoznik na motorju pri komaj 23 letih, sedemkratni prvak Slovenije, zmagovalec na tekmah evropskega in svetovnega pokala, bil pa je tudi kandidat za nastop na olimpijskih igrah.

Na spominskem turnirju so poleg domačih tekmovalcev, članov BK Kranj, nastopili tudi gostje iz drugih slovenskih klubov ter boksarji in boksarke iz Hrvaške, Srbije ter Bosne in Hercegovine. V ringu dvorane na Planini sta se najprej pomerila domača boksarja **Aleš Jereb** in **Mevljudin Zečiri**, boljši pa je bil Jereb, ki je zmagal z 2:1. V drugi borbi je člana Dolomitov iz Ljubljane **Ednana Krličevića** z 2:1 premagal **Saša Jaklič** (BiH), v tretji borbi pa je bila **Tjaša Kolar** (Ravne na Koroškem) s 3:0 boljša od Hrvatice **Nataše Vaci**. Sledil je obračun dveh mladih boksarjev, v njem pa je štirinajstletni domačin **Željko Jeftinić** s 3:0 premagal dve leti starejšega kadetskega prvaka Srbije do 54 kilogramov **Ivana Timotijevića**. Sloves najboljše slovenske boksarke je potrdila domačinka **Andreja Bešter**, ki je v kategoriji do 60 kilogramov z 2:1 premagala odlično prvakinjo Srbije **Bojano Ranić**. Za še eno zmago domačih je poskrbel **Edvin Remdedović**, ki je v kategoriji do 75 kilogramov s 3:0 premagal **Antonia Mikulića** (BiH).

Vilma Stanovnik, foto: Matic Zorman

Plesala sta tudi v finalu

Člana plesnega kluba Studio Ritem iz Kranja Andraž Erzin in Sofya Shutkina sta se uvrstila v finale evropskega prvenstva v latinsko-ameriških plesih za starejše mladince.

Andraž Erzin in **Sofya Shutkina**, ki sta marca v Rogaški Slatini osvojila naslov državnih prvakov v latinsko-ameriških plesih, sta se odlično odrezala na evropskem prvenstvu za starejše mladince v Moskvi, kjer sta prišla do finala in zasedla sedmo mesto. Nastopalo je namreč kar med 49 parov iz tridesetih držav, poleg našega para pa sta bila v finalu še dva ruska ter dva poljska para ter po eden iz Belorusije in Italije.

To je največji uspeh mladega para in po vrsto letih tudi eden večjih uspehov slovenskega plesa za starejše mladince, saj je Slovenija v tej kategoriji nazadnje podobno visoko segla s polfinalom dveh parov na svetovnem prvenstvu leta 2006.

Kot pravita Andraž in Sofya, sta po tem uspehu še bolj motivirana za prihajajoče svetovno prvenstvo, ki bo v avstrijskem Linzu, kjer si želita ponoviti uvrstitev v finale z evropskega prvenstva, zavedata pa se, da bo velik uspeh že ples v polfinalu.

Vilma Stanovnik,
foto: arhiv Studia Ritem



Člana PK Studio Ritem iz Kranja Andraž Erzin in Sofya Shutkina sta po zmagi na domačem državnem prvenstvu plesala še v finalu evropskega prvenstva za starejše mladince v Moskvi.

Na Brdo na mali kranjski maraton

Prihodnjo soboto, 24. aprila, Atletski klub Triglav pripravlja 2. tek okoli Brda na 10-kilometrski razdalji. Tisti, ki ste bolje pripravljene, pa se lahko udeležite tudi prvega malega kranjskega maratona. Štart obeh tekov, tako krajšega na 10 kilometrov kot malega maratona na 21 kilometrov, bo ob 11. uri na Brdu. Prav tako bodo na svoj račun prišli otroci do 12 let, ki se bodo na hipo-

dromu lahko pomerili v teku na 300 metrov. Vaditelji iz AK Triglav bodo poskrbeli za animacijo in predstavitev atletske šole. Kot pravijo organizatorji na čelu z Matjažem Polakom, na prireditvi pričakujejo okoli 800 tekačev iz vseh koncev Slovenije, še posebej pa so vabljeni vsi ljubitelji teka iz Kranja in okolice. Predprijave so možne preko spletne strani Timing Ljubljana. **V. S.**



Pri Atletskem klubu Triglav so jeseni organizirali 1. tek okoli Brda, prihodnjo soboto pa pripravljajo tudi prvi mali maraton.

Stadion zaživel

Otroško igrišče GibiGib na kranjskem stadionu je že v novi sezoni, odprto je vsak dan od 9. do 20. ure. "Z vodenimi aktivnostmi bomo začeli s prvim majem in bodo potekale vse do zadnjih oktobrskih dni. Skupaj je predvidenih 72 dejavnosti, od lutkovnih in animacijskih predstav, likovnih in ustvarjalnih delavnic, do športnih aktivnosti, napihljivega gradu in male šole žongliranja," je sporočil **Matija Bežek**, vodja športnih programov pri Zavodu za šport Kranj.

Migimal - akademija za gibanje organizira program Migimajček za otroke od 4. do 14. leta od 26. do 30. aprila, vsak dan od 7.30 do 15. ure (razen 27. aprila). "Vsak bo našel kaj zase: plavali bomo, skakali na trampolinu, se učili rolanja, ustvarjali, plesali, obiskali škratovo deželo in pričakali Migimiško. Možna je udeležba v katerikoli športni delavnici na posamezni dan. Tudi želodčki ne bodo lačni," je sporočila **Urša Mihalič** iz Migimala. Že ta petek bo na stadionu odprte sezone trampolinov. "Aprila in maja bomo skupaj z Zavodom za šport Kranj izvajali program na trampolinah za vse otroke, ki so vpisani v Kranjske vrtce. Letošnja novost je program na trampolinu za otroke s posebnimi potrebami. S tečaji na trampolinah pa bomo začeli za prvomajske počitnice," je še sporočila **Urša Mihalič**. **S. K.**

Poštarji tudi na elektriko

Pošta Slovenije je v svoj vozni park uvedla tri vozila Piaggio Porter na električni pogon.

Pošta Slovenije v skladu z odgovornostjo do družbe in okolja v svoje delovanje vedno bolj vključuje ekološki način poslovanja, ki so ga pred kratkim dopolnili z uvajanjem prvih vozil na električni pogon.

Z več kot 1000 avtomobili in 1500 dvokolesi, ki jih poganjajo motorji z notranjim izgorevanjem, Pošta Slovenije zaradi narave in obsega svojih storitev obremenjuje okolje. Čeprav sodobne tehnologije še ne omogočajo popolnega ekološko prijaznega nadomestka, aktivno pristopajo k zmanjševanju vplivov škodljivih emisij in želijo hkrati prispevati k varovanju okolja, zato koncept uvajanja ekološko prijaznih sredstev vključuje tudi tako imenovani zeleni vozni park. Prva vozila na električni pogon, ki jih začnejo poštarji redno uporabljati, predstavljajo



tri lahka dostavna vozila Piaggio Porter. Namenjena so dostavi hitre pošte in paketnih pošilk v mestnih središčih Celja, Kopra in Ljubljane. Gre za mala dostavna vozila, ki lahko prevažajo 460 kilogramov tovora v 3 kubične metre velikem tovornem prostoru.

Poganja jih elektromotor z močjo 11 kilovatov. Z enim polnjem akumulatorja, ki traja osem ur, lahko v urbanih naseljih prevozijo do 90 kilometrov dolgo pot in dosežejo najvišjo hitrost 60 kilometrov na uro. Omenjena vozila na električni pogon so pri

Pošti Slovenije v začetku lanskega leta že preizkušali in ugotovili, da so zelo primerna za dostavo v mestnih središčih. Ekološko komponento dostave bo letos dodatno okrepil nakup 37 koles na električni pogon.

Matjaž Gregorič



**POPOLNOST,
PRIVLAČNOST
SUVERENOST**



mazda 2
že od 8.670 EUR



mazda 3
že od 12.990 EUR

PE AVTO MOČNIK
Jezerska c. 135, KRANJ
04 281 77 17

www.avtomocnik.si


Sliki sta simboli. Mazda2: povprečna poraba goriva: 5,2 - 5,7 l/100km, emisija CO₂: 125 - 135 g/km. Mazda3: povprečna poraba goriva: 4,5 - 9,6 l/100km, emisija CO₂: 119 - 159 g/km.

Punto Evo. Vozite evolucijo.



AVTO MOČNIK
Jezerska cesta 135, 4000 Kranj
telefon: (04) 281 77 20

www.avtomocnik.si



Poraba goriva: 4,1 - 5,9 l/100 km. Emisija CO₂: 107 - 139 g/km.

Iz Zastave nov Fiatov model

V kragujevški Zastavi bodo v kratkem začeli s pripravami na gradnjo nove proizvodne hale, v kateri bodo izdelovali nov Fiatov model. S tem se bo srbska avtomobilska tovarna, ki je v večinski lasti italijanskega Fiata, skušala vrniti na svetovni avtomobilski zemljevid, in doseči proizvodne številke iz najboljših let. Trenutno v Zastavi izdelujejo Fiatov Punto prejšnje generacije, ki je zaradi subvencionirane cene najbolje prodajani avtomobil na srbskem trgu, letos bo iz tovarne prišlo 18.000 avtomobilov. Zastava naj bi bila edini proizvojni obrat za izdelavo novega manjšega avtomobila, ki ga pri Fiatu še skrbno skrivajo, morda bo kaj več znano konec meseca, ko bodo objavili podrobnejši srednjeročni načrt. Predvideno je, da bo iz Zastave vsako leto prišlo po 200 tisoč, avtomobilov, proizvodnjo Punta pa bodo postopoma ukinili. **M. G.**



GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

NOVI IX35 že od 19.990 €

Dnevi odprtih vrat 13. 4. - 17. 4. 2010

Petek, 16. 4. do polnoči, sobota, 17. 4. od 8h do 15h

AVTO KADIVEC ŠENČUR, 04/279-00-10

AVTOKADIVEC Janez Kadivec s.p., Poslovna cona A3, 4208 Šenčur

Spoznajte ga na dnevih odprtih vrat od 13. do 17. aprila 2010, kjer vas čakajo tudi vznemirljive testne vožnje, privlačne ugodnosti in barvito darilo.

NOVI NISSAN QASHQAI
že od **17.750 €**
Še bolj odločen, še bolj eleganten!

SHIFT the way you move

Poraba goriva kombinirano 6,7/5,5-6,4, emisija CO₂ 135-150 g/km. Slika je simbolična. Podatki cen in cene Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

AVTO MOČNIK, d.o.o., Kranj, Britof 162, KRANJ, 04 281 77 11



Toyota Verso
že od **16.990 €.**



Toyota Avensis
že od **17.990 €.**



Toyota RAV4
že od **20.990 €.**

Nova Toyota Auris že za 11.990 €.



Kombinirana poraba goriva: 4,7 – 6,5l/100 km; emisije CO₂: 124 – 152 g/km. Slika vozila je simbolična.



www.toyota.si

AC LOVŠE
Jarška c. 11, Domžale
(01) 729 9000

AC LOVŠE
Cesta Staneta Žagarja 65 b, Kranj
(04) 280 9000

**Today
Tomorrow
Toyota**

Razveselili so se Pasavčka

Konec marca so v vrtcu Najdihojca in vrtcu pri OŠ Jakoba Aljaža Kranj zaključili z izvajanjem projekta Pasavček, ki govori o pomenu uporabe otroškega varnostnega sedeža in pasu. Na zaključni prireditvi pred Najdihojco, kamor so bili povabljeni tudi starši in stari starši, so otroci v demonstracijskih sedežih lahko preizkusili znanje o pravilni uporabi varnostnega pasu. Na delavnicah so barvali Pasavčke in iz odpadnega materiala izdelovali vozila, preizkusili pa so se tudi v vožnji s skiroji na posebnem poligonu, kjer so jih usmerjali prometni znaki in semafor. Še posebej so se razveselili obiska gasilcev, ki so jim razkazali gasilsko vozilo in opremo za reševanje, ter maskote Pasavčka. Starši so dobili koristne informaci-



je o pravilni izbiri varnostnega sedeža glede na otrokovo starost, s pomočjo posebnih tehtnic so ugotavljali naraščanje naletne teže s hitrostjo, spoznavali pa so tudi pomen varnostne čelade. Projekt, ki poteka pod sloganom Red je vedno pas pripet, so izvajali tri mesece. "V tem času so se zvrstile številne aktivnosti. V obeh vrtcih smo za teden dni imeli demonstracijske sedeže za spoznavanje uporabe otroškega varnostnega sedeža in pasu. V kartončke smo beležili prijetost v avtomobilu na poti v vrtec. Preko različnih aktivnosti so se seznanjali s prometnimi pravili in znaki, vživljali so se v vloge policista, gasilca in reševalca in na ta način sproščali svojo domišljijo" je strnila vzgojiteljica **Nevenka Podjed**, ki je vodila projekt v vrtcu pri OŠ Jakoba Aljaža, v Najdihojci pa ga je koordinirala vzgojiteljica **Jana Basej**. Glede na dober odziv bodo v obeh vrtcih tudi v prihodnje sodelovali v projektu. **Ana Hartman**

Pomladna prireditev v Žabnici

V Podružnični šoli Žabnica so v sredo pripravili pomladno prireditev. Z igrico je nastopila mlajša dramska skupina, učenci so zaigrali na Orffove inštrumente. Na ogled so bile tudi fotografije iz zgodovine šole. **S. K., foto: Matic Zorman**



Dejavni v ekološkem projektu

V kranjskem vrtcu Mojca tretje leto sodelujejo v projektu Eko šola kot način življenja, ki je program evropskega združenja in je sestavni del prizadevanj Evropske unije za okoljevarstveno izobraževanje mladih. Vzgojiteljica **Cveta Karoly** je povedala: "Imamo svojo eko himno (besedilo in glasbo je prispevala sodelavka Zdravka Klančnik), imamo tudi svoj eko znak, krtka na krtini, ki ga uporabljamo predvsem takrat, kadar potekajo pomembne eko dejavnosti. Podpisali smo EKO listino, ki visi na našem hodniku. Z njo smo se zavezali, da bomo čuvali naravo in se do nje spoštljivo obnašali. V vrtcu tudi ločujemo odpadke in zbiramo časopisni papir za končni izlet, šli bomo v Kekčevo deželo. Sodelujemo na natečajih za eko bralno značko, eko vizitke ter na pohodu treh generacij."



V letošnjem šolskem letu so v ospredje postavili tri pomembne projekte, v katerih sodelujejo vsi otroci vrtca Mojca, jasli in Razvojnega oddelka: Voda kot vir življenja, Zdravo življenje in Eko koš. "Na dan Zemlje, 22. aprila imamo Eko dan, ko uredimo in polepšamo naše igrišče in gredice. Letos ga bomo izvedli že 17. aprila, ko bo potekala akcija Očistimo Slovenijo v enem dnevu. K sodelovanju vabimo vse starše in otroke, ki obiskujejo naš vrtec, da skupaj očistimo naše igrišče ter okolico vrtca," je povabila Cveta Karoly. Že cel teden pred čistilno akcijo bodo v vrtcu potekale ekološko obarvane dejavnosti. **S. K.**

Predavala o vrednotah podjetja

Konec marca so na ekonomski gimnaziji v Kranju gostili Katro Šemrov, projektno vodjo odnosov z javnostmi v Microsoftu. Za dijake četrtil letnikov je pripravila krajše predavanje o tem, kako se zaposliti v Microsoftu, kaj so vrednote njihovega podjetja in kakšno vizijo imajo. **S. K., foto: Tina Dokl**



Dijaki četrtega letnika, profesorica Natalija Majes in Katra Šemrov.

Že petstotič Ojoj, boli



Tri dobre in neločljive prijateljice, od leve: Nataša Herlec, Čenča in Ksenija Ponikvar | Foto: Tina Dokl

Premiera lutkovno - pantomične predstave Ojoj, boli Lutkovnega gledališča Tri iz Kranja je bila 15. maja leta 1992 v Modri dvorani gradu Khislstein. V koprskem vrtcu v enoti Ribica pa sta **Nataša Herlec** in **Ksenija Ponikvar** 19. marca letos odigrali že pettoto predstavo. Zgodbica, ki jo zelo dobro poznajo predšolski otroci, pripoveduje ... *Čenča se prenaje slaščic že ob pripravi na svoj četrti rojstni dan. Začne jo boleti zob in naredila bi prav vse, da bi zobobol minil, le k zobozdravniku ne bi šla. Ker zob ne neha in ne neha boleti, se ojunači in sede na zobozdravnikov stol. Ugotovi, da zobozdravnik sploh ni noben bav bav in sklene, da si bo odslej pridno umivala zobe ...*

Gre za avtorsko predstavo Lutkovnega gledališča Tri. Čenčo je likovno upodobil akademski slikar Jože Trobec, glasbo za predstavo je naredil Dino Gojo, lutka je izdelal med lutkarji zelo iskan lutkovni tehnolog Ivica Bilek, režija, scena in rekviziti so delo Nataše Herlec in Ksenije Ponikvar. "Ta predstava se v našem lutkovnem gledališču najdlje drži na repertoarju in niti malo se je nisva naveličali igrati. Zanimivo je danes opazovati otroke, kako si

ogledujejo rekvizit v predstavi, telefon s starinsko slušalko, ko so pa aktualni samo še mobiteli, ali pa srebrno zvezdico, ki jo dobi Čenča pri zobozdravniku, ko pa vemo, da so aktualne bele in celo barvne plombice," sta povedali Nataša in Ksenija. Zanimivo je tudi, da po osemnajstih letih še vedno igrata s prvo lutko Čenčo, ki se ob svoji polnoletnosti zelo dobro drži, le miška ji je poglodala dva prsta. "Je bila pa pred to Čenčo še ena druga Čenča, ki je pripovedovala o strahu," sta povedali sogovornici. Ta naša Čenča, ki jo boli zob, pa je medtem nastopila že petstoprtič, v Mariboru. Ob okrogli številki so izdelali tudi male Čenče, ki jo dobi vsak, ki naroči predstavo. Za spomin. Predstava traja 30 minut in je primerna za otroke od drugega leta dalje.

Nataša in Ksenija sta razkrili še en prijeten podatek: "Lutkovno gledališče Tri letos praznuje dvajsetletnico in upava, da jo bomo jeseni praznovali na novi lokaciji. Z občino smo v dogovorih, da nam bodo odstopili prostore na Tomšičevi ulici, v katerih je bil do nedavnega Varstveno delovni center Sonček."

Suzana P. Kovačič

Novi programi za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije

Na Ljudski univerzi Kranj uvajajo programe usposabljanja za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije (NPK) za poklice računovodja, knjigovodja in vizažist. NPK je formalno priznana usposobljenost, kandidati pa so odrasli, ki si želijo napredovati v karieri in želijo pridobiti novo poklicno kvalifikacijo glede na nove potrebe delovnega mesta oziroma trga dela. Z uspešno opravljenim preizkusom znanja pridobijo certifikat, javno veljavno listino, ki je pri zaposlovanju enakovredna dokumentom, pridobljenim v šolskem sistemu. Znanje kandidatov po sistemu Storitev z zagovorom preverja komisija, ki jo imenuje Državni izpitni center (RIC). **S. K.**



Milica Bizaj, svetovalka za področje knjigovodenja in računovodenja

Foto: LU Kranj



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

INFORMACIJE:

☎ 280 48 00, 280 48 17
www.luniverza.si

vabi na

DELAVNICE VSEŽIVLJENJSKEGA IZOBRAŽEVANJA

- **S SADNO-ZELENJAVNIMI SOKOVI OČISTITE SVOJE TELO** - za vašo vitalnost in zdravje
- **LIČENJE** - za vaš profesionalni izgled
- **SPOZNAJMO GLASBENO UMETNOST** - spoznavanje in poslušanje glasbe sodi v splošno izobrazbo

vaša LJUDSKA UNIVERZA KRANJ



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

INFORMACIJE:

☎ 280 48 00, 280 48 17
www.luniverza.si

PRIPRAVE NA NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE ZA POKLICE

- **NPK računovodja / računovodkinja - 110 ur**
- **NPK vizažist / vizažistka - 150 ur**
- **NPK pomočnik kuharja / kuharice - 70 ur**

Z opravljenim izpitom si pridobite formalno izobrazbo in si izboljšate možnost zaposlitve.

Male perverzности za tarok

Tarok je v srednjeevropskem prostoru zakon med igrami s kartami. Piatnikov tarok je klasika, Jernejev tarok pa najnovejši izdelek študenta na Akademiji za likovno umetnost v Ljubljani, Jerneja Kežarja.

Stric slikar, sestrična slikarka, bratranec fotograf ... ti si študent 1. letnika na oddelku za vizualne komunikacije na Akademiji za likovno umetnost v Ljubljani. Geni?

”Mogoče je res nekaj na tem. Zmago Puhar je slikar, sestrična Eva tudi, prav tako imata za likovnost precej smisla brat in sestra, prav tako je bil pokojni oče v grafičnih in tiskarskih vodah ... Ko danes razmišljam, sem sam nekje med očetom in Zmagom. Za študij na ALU sem se odločil že zelo zgodaj in si danes ne predstavljam, da bi lahko študiral kaj drugega. Piflarija in številke mi nikoli niso bile preveč blizu ...”

Tarok so številke ...

”Do številke XXI in škisa še gre, vse drugo pa je že bolj abstraktno ...”

Od kod ideja narisati tarok karte, kipar Kobe jih je narisal v koncentracijskem taborišču, slovensko verzijo je še pred njim narisal Hinko Smrekar, od kod pogum podati se med velika imena slovenskega likovnega ustvarjanja?

”V srednji šoli je bilo obdobje, ko smo v moji družini ogromno igrali tarok. Iz dneva v dan. Pa sem prišel na idejo, da bi naslikal naš lasten tarok, da bi na sličice narisal dogodke iz naše družine. Vsak od nas bi tako dobil ”svojo karto”. To je bil moj glavni izziv, hkrati pa me je zanimalo, ali sem tega sploh sposoben. Začelo se je super, figure sem naslikal dokaj hitro, zataknilo pa se je pri tarokih. Katere dogodke naj narišem na karte, pa sem kolege prosil, naj predlagajo in potem ni bilo nič iz tega. To je bilo med drugim in tretjim letnikom gimnazije, potem pa je ”projekt tarok” nekoliko zastal. Sicer sem tri leta vsem obljubljal, da jih bom naredil, vse dokler ni prišla konkretna spodbuda tiskarja Roka Savnika iz Trajanusa. Očitno sem potreboval, da me pravi človek ”brčne v rit”, in sem se takoj spravil k delu. Odločil sem se, da vse taroke narišem na novo. V mesecu, dveh je bil tarok narisana.”

”Za nas kot tiskarje je bila izdelava kart za tarok predvsem izziv narediti nekaj novega, nekaj drugačnega, želja narediti nekaj, kar smo doslej samo gledali na polici. Ekonomski izračun ni bil pomemben, zato tudi tako majhna naklada za začetek. Mislim, da pri nas še nihče ni tiskal tarok kart. Dobro pa se mi zdi tudi mlademu avtorju dati priložnost za njegovo promocijo,” je povedal založnik, Rok Savnik iz grafičnega podjetja Trajanus.



”Na mojih tarokih ne manjka živalic, pujs pa je seveda kralj med njimi,” meni avtor še toplih tarok kart, Jernej Kežar. / Foto: Igor Kavčič

Si ”špegal” k najbolj razširjenemu Piatnikovemu taroku?

”Seveda sem v roke vzel njihove karte, jih preštudiral, in skiciral svoje slikice. Moj namen je bil, da vsaka karta predstavlja neko zgodbo. Pri tem sem hotel prikazati male človeške perverzности, kako jih včasih malo pokamo, hotel sem biti ironičen. Obleka in siceršnji slog ljudi na slikicah je podoben kot pri Piatinkovih kartah, nekako iz časa habsburške monarhije, ko so bile karte izdelane.”

Najljubši motiv?

”Ne, nimam favorita, vse karte so mi enako všeč ... Še za razstavo sem se komaj odločil, katere karte obesiti?”

V motivih se pogosto pojavlja pujs ... in tudi zaščitni znak kart na hrbtni strani je merjasec ...

”Pujs je ena taka fina žival. Kralj živali. Prašič je prašič, svinja pa svinja. Nekaj je lahko lepo k’ svina, al’ pa svinjsko grdo. Ne vem, všeč mi je ta žival. Pojavlja pa se na različnih kartah, na pagatu, na trojki, štirici ... pujs ponekod nadomešča človeka, konja, psa ..., pujsa sem spravil, kamor se je dalo. Na škisu pujs nadomešča klovna, nekje drugeje angelčka.”

Barve kart, srce, pik, križ imajo male zavihke, kara nima vseh robov ravnih ...

”Hotel sem biti drugačen. To je estetski dodatek.”

Občutek po opravljenem delu?

”Odlično. Ponosen sem, da mi je uspelo. Mogoče bom čez pet let rekel, da ni dobro in bom še enkrat narisal, ampak trenutno sem z njimi zelo zadovoljen. Tudi drugi so karte pohvalili. Sicer pa, pred mano je še veliko znanja, ki ga še moram osvojiti, v svojem razvoju lahko še močno napredujem.”

Izdelanih je le petdeset izvodov, od tega dvajset oštevilčenih ... Karte ne bodo šle v prodajo?

”Niti ne. Karte so pravzaprav namenjene zbiralcem, tistim, ki že imajo štiri pri nas poznane sete taroka. Zainteresirani jih lahko dobijo v Puhartu ali Trajanusu, objavili jih bomo na spletnih straneh obeh podjetij. Sicer pa so karte bolj posebnost kot pa, da bi delali posel.”

Si že igral z njimi?

”Zaenkrat še ne. Karte so namreč čisto sveže. Bomo pa zagotovo vrgli kakšen tarok v prihodnjih dneh.”

Igor Kavčič



- Vsak četrtek ob 16.30 **Ekološka tržnica na Glavnem trgu**, ob vodnjaku
- 16. 4. komedija **Vsega je kriva Nina v rovih pod starim Kranjem**
- 17.4. **Sejem cvetja na Glavnem trgu**
- 1. 5. **Praznik dela na Sv.Joštu nad Kranjem**
- 7. - 15. 5. **Teden mladih**



mesečni
koledar prireditvev

v kam?
v Kranji?
april
2010

Dan /Ura	Prireditvev	Lokacija	Dan /Ura	Prireditvev	Lokacija
15. ob 19.00	Odprte likovne razstave 4+4, štirje slovenski in štirje avstrijski avtorji; odprto do 10. maja	Mestna hiša, Glavni trg 4 Prešemova hiša, Prešemova ulica 7 Likovno društvo Kranj Mala galerija, Glavni trg 4	22. ob 21.00	Četrtnkanje- Astrodisco Bizzy, Dojaja, Electrosaurus	Klubar, Slovenski trg 7
ob 19.00	Koncert učencev Glasbene šole: koncert posvečen obletnicavsega ej krivam skladateljev Chopina, Schumann, Wolf	Dvorana Glasbene šole, Trubarjev trg	23. ob 21.00 ob 22.00	Fridays of joy with cocktails; Dj Grega Koncert tribute banda Dire Straits: On the night; vstop prost	Klubar, Slovenski trg 7 Planet Tuš, Cesta Jaka Platšje 18
ob 21.00	Omen, Metalsteel, Use Less ; 12 EUR	Akd Izbruh, Stošičeva 4	24. ob 8.00 ob 10.00	Spomladanski sejem 1. kranjski knjižni sejem	Glavni trg, pri vodnjaku Kulturni zavod Creinativa, Sejmišče 2
ob 21.00	Četrtnkanje- Čez mejo; Dj Klemen Kozjek	Klubar, Slovenski trg 7	ob 10.30 ob 20.00 ob 20.30 ob 21.00	Sobote ob vodnjaku- koncert Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj 1. frizerski show: Začuti energijo v svojih laseh Jazz koncert Swarga; 8 EUR Disco fever with Dj Tomy	Glavni trg Ledena dvorana, Koroška cesta 30 Kulturni zavod Creinativa, Sejmišče 2 Klubar, Slovenski trg 7
16. ob 10.00 ob 16.00	Dan Zemlje in zelene energije Dan rož 2010 Kuharska delavnica: Klemen Markelj	Glavni trg, pri vodnjaku Škrlovec, Koroška cesta 19	25. ob 10.00 ob 20.00	1. kranjski knjižni sejem Potopisni večer Indonezija; Zainal Arifin	Kulturni zavod Creinativa, Sejmišče 2 Klubar, Slovenski trg 7
ob 17.30 in 19.30 ob 22.00 ob 23.00	Celovečerna komedija Vsega je kriva Nina, vstop prost, vhod na Jelenovem klancu Dance party: Mi smo nazaj 4; vstop prost Forbidden Thoughts ; 5 EUR	Rovi pod starim Kranjem Planet Tuš, Cesta Jaka Platšje 18 Akd Izbruh, Stošičeva 4	26. – 30. ob 9.00 27. ob 9.00 29. ob 21.00 30. ob 21.00	Projekt Mulc -Dnevne dejavnosti za otroke in mladostnike Projekt Mulc - Dnevne dejavnosti za otroke in mladostnike Četrtnkanje- Fajt Dj- ev Kresovanje na Sv.Joštu nad Kranjem Vili Resnik s skupino Golden Eye	Ledena dvorana, Koroška cesta 30 Ledena dvorana, Koroška cesta 30 Klubar, Slovenski trg 7 Sv. Jošt nad Kranjem
17. ob 9.00 ob 19.30	Očistimo Slovenijo v enem dnevu Sejem cvetja Komedija Tičja kletka; režija Gašper Tič	Kranj Glavni trg Dom krajanov Primskovo, Jezerska cesta 41	1.maj ob 10.00	Praznik dela na Sv.Joštu nad Kranjem Nuša Derenda & Veseli Satvje Posebni gost: Jaka Šraufciger	Sv. Jošt nad Kranjem
ob 20.00 ob 21.00 ob 21.00 ob 21.00	Petnajsti tradicionalni pevski večer na Kokrici; vstop prost Šako Polumenta After 3+1 party; »Extended house« with Paolo Barbato Let3 - hrvaške rock legende! ; 12 EUR	Kulturni dom Kokrica, Cesta na Brdo 30 Manilla Club, Savska cesta 34 Klubar, Slovenski trg 7 Akd Izbruh, Stošičeva 4	7. – 15.maj 8. – 9. maj 14. – 15. maj	Teden mladih Dan zmage Dežela škrata Krančka	Rovi pod starim Kranjem Rovi pod starim Kranjem
21. ob 19.30 ob 20.00	Svetovni dan knjige Pravljice za odrasle: Boštjan Gorenc – Pižama Pojemo z Metko Štok	Splošni oddelek v Delavskem domu, Slovenski trg 5 Gostišče Arvaj, Kajuhova ulica 2			

Več na spletni strani: www.tourism-kranj.si

Ločeno, modno in dobrodelno

Bojan je na odrskih deskah vedno znova ločen, Barbara je s svojimi modnimi stvaritvami prišla v Kranj, čofotanje na Krvavcu je tudi uspelo.



Quiksilver luža 005 je na Krvavcu tudi letos gostila tekmovalce, ki so se pomerili v akrobacijah, trikih, obiskovalce presenečali z izvirnostjo, s kostumi.



Ljubljanka, modna kreatorka in stilistka Barbara Bajc je v Kranju odprla svoj modni studio Unikat BarBara Bajc (skrajno leva).



V sredo je svojih štirideset in še malo dopolnil kranjski ljubitelj odrskih desk Bojan Bešter (desno), ki je v Prešernovem gledališču ponovil svojo izvrstno komedijo Pravkar ločen, kjer poleg njega igrajo še Boris Tomašič, Žiga Ažman in Eva Breznikar. Mimogrede pa smo med predstavo izvedeli, da ima 7. in 8. aprila kar za eno vrsto gledaliških sedežev navzočih v dvorani, rojstni dan.



Uspel je tudi Belvijev dobrodelni turnir bowlinga z zvezdami, na katerem so zbirali zamaške za Mašo, ki jo je huda bolezen prikrajšala za vsakdanje radosti. Zabava se je izkazala za kar 'fajn druženje', kot se je izrazil eden od prisotnih. Na koncu so zbrali več kot petnajst 150-litrskih vreč plastičnih zamaškov. Za ustno krmarjenje med bowlingom pa sta skrbela Belvijevca Gregor in Maja.



Kot vsako leto so tudi letos razglasili Naj smučišče 2009/2010. Na prvo mesto v kategoriji velikih smučarskih centrov se je znova uvrstil Krvavec, pri srednjih je slavila Celjska koča, pri malih pa Kope. Priznanje in skulpturo je na zaključni prireditvi v Kranjski Gori za Krvavec prevzel vodja komerciale in marketinga Luka Vrančič.



Humanitarni koncert za otroke z downovim sindromom je imel izvrsten repertoar nastopajočih. Pihalni orkester Šenčur, Elda Viler, Ana Dežman in Oto Pestner, sekstet Pro Anima Singers, plesna skupina Step'n'roll, baletna umetnica Eva Pirnat in mali sončki, ki so se skozi ples s svojimi bratci in sestricami predstavili pod vodstvom Petre Škofic.

Alenka Brun, foto: Tina Dokl, Matic Zorman

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Skrbelo vas bo finančno stanje, saj ste v zadnjem času preveč zapravljali. Pred vami so pozitivne spremembe, a kljub temu vas bo obremenjevalo tisoč različnih misli. Nikakor ne boste dovolili, da bi vam kdo z negativnimi besedami uničil sanje. Neko darilo vas bo zelo presenetilo, še bolj to, od koga bo.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Pred vami so dobri dnevi. Notranje se boste umirili in odgnali vse strahove, ki so vas dušili. Doživeli boste zmago na osebnem področju in to vam prinese več sprememb, kot si lahko sploh predstavljate. Zaradi partnerskih odnosov boste prevzeli odgovornost in s tem postavili nove temelje. Kar je skrajni čas.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

V ljubezni vedno znova ponavljate stare vzorce in se nemočno sprašujete, kje ste naredili usodno napako. Tokrat boste imeli možnost, da najdete ta izvor težave in potem je pred vami še potrpežljivi vzpon, ki pa vas le končno pripelje do cilja.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Če se boste zanašali in čakali na delo drugih, si boste s tem samo zmanjšali možnosti za čim večji uspeh. Prav nič ne bi bilo narobe, če bi včasih upoštevali nasvet osebe, ki vam hoče samo dobro. V tem mesecu vam bo motivacija malo upadla, a to bo za vas le izziv. Čaka vas presenečenje pri denarju.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Že nekaj časa vas daje zaljubljenost in počasi se vas bo polotil strah, saj se boste zavedeli, da začarani krog raste, in da vam določena oseba več pomeni. Ni samo ljubezen ljubiti, je tudi nasmeš, objem in zaupanje. Odzvali se boste povabilu in ne bo vam žal, saj se vam s tem izpolni skrita želja.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

Ker ne poznate porazov in jih tudi ne sprejmete, boste tudi tokrat zmagovali na celi črti. Besede bližnje osebe vas bodo močno presenetile. Ker tisti trenutek ne boste sposobni za nič, boste šele kasneje izjasnili svoje mnenje in ne bo prepozno. Ne pozabite na dano obljubo, časa vam že zmanjkuje.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Z denarjem še nekaj časa ne boste ravnali po svojih zmožnosti in še kar naprej boste prelagali svoje obveznosti. Da se jih je precej nabralo, dobro veste tudi sami. Z določenimi osebami se morate pogovoriti, da ne bodo posledice še slabše kot sicer. Na koncu meseca boste čustveno zmedeni.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Stali boste pred težko odločitvijo, težje bo za vas še bolj zato, ker tokrat ne bo šlo samo za vas same, ampak za nekoga, ki vam je zelo pri srcu. Bali se boste tveganja. A močna volja zaupanja in spoštovanja bo spet zmagala kot vedno. Skrbi zaradi finančnega stanja bodo odveč, saj se vse uredi še pravi čas.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

V prihodnjem obdobju boste imeli nepričakovane izdatke, čeprav z dobrim namenom. Situacija vas bo res nekoliko vrgla iz tira, a ne za dolgo, saj boste kljub vsemu potegnili dobre rešitve. Kar se tiče vaših ljubezenskih zadev, ne prehitujte dogodkov, vse bo ob svojem času. Z nakupom le pohitite in ne odlašajte več.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Cel mesec boste hodili naokrog in reševali stare in tekoče uradne zadeve. Videli boste, da je bil ves pretekli strah zaman, saj se bo vse dobro rešilo. Na delovnem oziroma poslovnem področju se vam obetajo dobre spremembe in končno se odpira možnost za uspeh. Dali boste vse od sebe in uspeli!

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Počutili se boste osamljene in dvomili boste o vsakem svojem dejanju. Ker so to samo posledice slabih izkušenj iz bližnje preteklosti, vas bodo taki in podobni občutki hitro minili. S strani osebe nasprotnega spola boste malce šokirani in nevede s tem postavljeni pred dejstvo. Odgovor je v vašem srcu.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Srečali boste nekoga, ki vam je v preteklosti zelo veliko pomenil. Premostile se bodo stare blokade in končno boste pripravljeni na pogovor, ki bi moral biti že zdavnaj. Nad občutki boste presenečeni bolj, kot si boste hoteli priznati. V družinskem krogu se pripravlja rahla nevihta, ki pa se ji lahko izognete.

MANA

redna cena 22,99

17,24

ženska
jakna

-25%



redna cena 14,99

11,24

ženska
bluza

-25%



redna cena 16,99

12,74

žensko
krilo

-25%



-25% POMLADNI
POPUST

na izbrana ženska, moška in otroška
oblačila dolgega rokava in dolgih hlač
nove kolekcije pomlad - poletje 2010
od 14.4. do razprodaje zalog oz. do 31.5.2010

redna cena 16,99

12,74

ženske
hlače

-25%



www.mana.eu

IDRIJA, Lapajnetova 2 | JESENICE, C. Maršala Tita 18a
KAMNIK, Medvedova 2 | KRANJ, C. Staneta Zagarja 71,
Stara cesta 25 | RADOVLJICA, Kranjska c. 4
ŠKOFJA LOKA, Mestni trg 39 | TRZIC, Balos 1
ZIRI, Trg svobode 1
in še 70 trgovin po vsej Sloveniji