

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: X - ISSN 1409-7103

Julij 2008 • Številka 7



Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

MERKUR

Uživajte v poletju!

15%

**znižanje cen
na izdelke poletnega programa,
ventilatorje in prenosne klime.**

**Akcija velja samo do 26. 7. 2008
oz. do prodaje zalog.**

Popust ne velja za izdelke, ki so vključeni v druge akcije.



Vrtno pohištvo in blazine



Žari



Oprema za kampiranje



Ventilatorji in prenosne klime



Hladilne torbe



Gugalnice in gugalne mreže



Otroška igrala



Senčniki

slowatch

V razkošju časa



GUESS
119€

TAG HEUER
RADO
LONGINES
CERTINA
HAMILTON
EDOX
GUCCI

HUGO BOSS
CK
SECTOR
LACOSTE
TOMMY HILFIGER
GUESS
NAUTICA

CHRONOTECH
CAVALLI
MARC ECKO
MORGAN
S. OLIVER
MANGO
TIMBERLAND

CITIZEN
CASIO
TIMEX
MORELLATO
ZLATARNA CELJE

Prodajalne Slowatch Kranj:
Qlandia, 04/ 201 82 55
Supernova, 04/ 201 82 50
Kranj center (Glavni trg 21), 04/ 201 82 60
Celotna mreža prodajaln Slowatch na:
www.slowatch.si

**V vodniku je opisanih
76 vzponov:
nezahtevnih, zahtevnih
in zelo zahtevnih.**

Jelena Justin
Pozdravljene gore

Cena 20 evrov,
za naročnike 15 evrov
+ poština

Naročanje: po telefonu št. 04/201-42-41
ali po el. pošti: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas



Na naslovnici: Danijela Radinović
 Ličenje: Katja Novak
 Foto: Tina Dokl

Kranjčanka je redna priloga časopisa Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.** Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj: odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: SET, d.d., Ljubljana, Ljubljana. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47 - sprejemamo neprekinjeno 24 ur dnevno na avtomatskem odzivniku; uradne ure: vsak dan od 8. do 19. ure. KRANJČANKA je priloga 54. številke Gorenjskega glasa, 8. julija 2008, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 12. avgusta 2008.

Prijateljstvo bo še trajalo

Po petih desetletjih prijateljevanja med Kranjem in La Ciotatom sta župana obeh mest, Damijan Perne in Patrick Bore, podpisala listino ob 50-letnici pobratenja.

Stran 7



Uganda "Live"

Kranjčana Miha Logarja je v Ugando vodila študijska pot, v tej afriški državi je ostal zaradi poslovnih motivov, danes pa ga na črno celino veže tudi njegova simpatična družina.

Stran 8

Jokal je in jokaj. Slovensko ni znal, učiteljica ne albansko

Na Osnovni šoli Matije Čopa v Kranju imajo veliko dragocenih izkušenj z vključevanjem otrok priseljencev. O tem smo se pogovarjali s Tatjano Škrab Grašič.

Stran 20



Stran 38

Več kot le modna muha

Nordijska hoja je tudi v Sloveniji vse bolj priljubljena, po oceni naj bi se z njo ukvarjalo vsaj pet tisoč ljudi.





Komunalna Kranj

Predčiščenje izcedne vode z odlagališča nenevarnih odpadkov Tenetiše

Na vseh odlagališčih zaradi pronicanja padavinskih in zalednih vod v telo odlagališča nastaja izcedna voda. Izcedna voda vsebuje različne izlužke odpadkov in tako imenovano metabolno vodo, ki nastaja pri razgradnji biološko razgradljivih odpadkov. Lastnosti izcedne vode so odvisne od vrste odloženih odpadkov in stopnje njihove razgradnje. Vsako odlagališče ima specifično izcedno vodo, zato mora biti tak tudi pristop k čiščenju.

Izcedna voda z odlagališča odpadkov Tenetiše se zbira v mehanski čistilni napravi, ki ima funkcijo usedalnika ter lovilca olj in se preko tlačnega voda prečrpa v javno kanalizacijo naselja Mlaka-Grič. Odpadne vode se z odlagališča delno odvajajo v kanalizacijski sistem, ki se zaključi s čiščenjem na Centralni čistilni napravi Kranj. V sušnem obdobju izcedno vodo preko sistema reinjektiranja vračamo pod vrh obstoječega odlagališča. Tako pride do vlaženja odpadkov, kar pospešuje razgradnjo in nastanek bioplina, ki se uporabi kot energent za proizvodnjo električne energije.

Za izcedno odpadno vodo sta značilni nizka biološka razgradljivost ter visoka vsebnost amonija. V izcedni odpadni vodi so prisotne različne snovi, ki otežujejo čiščenje na skupni čistilni napravi in negativno vplivajo na biološke procese. Visoke vsebnosti amonija v izcedni vodi imajo obremenilen vpliv na kanalizacijski sistem. Na sorodnih odlagališčih so ugotovili, da očiščena izcedna voda, ki jo vračamo v telo aktivnega odlagališča še pospešuje biološko razgradnjo odpadkov in poveča nastajanje bioplina.

Kot upravljavci odlagališča odpadkov Tenetiše in Centralne čistilne naprave Kranj smo se odločili, da preizkusimo možnost



Pilotna čistilna naprava pri odlagališču odpadkov Tenetiše.

ločenega predčiščenja izcedne vode na lokaciji samega odlagališča. S tem bi razbremenili Centralno čistilno napravo Kranj in zmanjšali negativne vplive na kanalizacijski sistem.

V sodelovanju s podjetjem Regeneracija, d. o. o., ki razvija in proizvaja različne vrste naprav, ki pomagajo k rešitvi problema odpadnih vod z odlagališč smo postavili pilotno čistilno napravo, ki bo obratovala kot sekvenčni biološki reaktor in obsega dva reaktorska dela volumna enega kubičnega metra. Učinkovito želimo odstranjevati amonij, ki najbolj obremenjuje izcedno vodo, zato bomo preizkusili dva postopka čiščenja, in sicer s prosto plava-

jočo in s pritrjeno biomaso. Pilotna čistilna naprava ima kakovostno krmilno in merilno opremo. Mogoče so trajne meritve amonija, pH vrednosti, elektroprevodnosti in koncentracije kisika. Trajne meritve in krmilni sistem bodo omogočili optimalno vodenje in spremljanje dinamike procesa čiščenja.

Vzpostavitev predčiščenja izcedne vode je in bo potrebna tudi v prihodnje, saj nastaja še vsaj deset let po prenehanju odlaganja odpadkov. Prizadevamo si, da bi vplive odlagališča čimbolj zmanjšali. Za odlagališče bomo morali skrbeti tudi po zaprtju, saj je odlagališče zaradi biološke razgradnje odpadkov aktiven sistem.

Stanovanjski razcvet v občini

Tretja občina po številu prebivalcev v Sloveniji naj bi v dveh letih pridobila 2500 novih stanovanj.

Aktualna je pozidava Mlake - zahod, tudi v nekdanjem hotelu Jelen naj bi z novogradnjo dobili nekaj novih stanovanj.

Na območju Mestne občine Kranj se v letošnjem in prihodnjem letu načrtuje 2500 novih stanovanjskih enot, kar je za 15 odstotkov stanovanj več, kot jih je danes; trenutno je v občini 18 tisoč stanovanjskih enot. Gradi se na območjih Sotočja, Planine - jug, prihodnje leto se bo začelo graditi na Planini - vzhod, na Mlaki - zahod, nekaj novih stanovanj bo tudi v starem mestnem jedru, na območju nekdanje mlekarne in na Zlatem polju. "O pozidavi Mlake - zahod, na površini približno 500 tisoč kvadratnih metrov, so tedanji lastniki začeli razmišljati sredi osemdesetih let prejšnjega stoletja, ko se je nehala širiti stanovanjska gradnja na Planini. Načrti so zastali z razglasitvijo parka Udin Boršt kot naravnega spomenika, a so ta del Mlake izvzeli iz parka. V dolgoročnem družbenem planu iz leta 2003 je bilo za območje Mlake - zahod sprejetih devet stanovanjskih karejev z okoli 900 stanovanji. Ti načrti so še vedno aktualni, v kompleksu naj bi bili še dom upokojenec, manjše individualne stanovanjske gradnje in trgovska dejavnost," je povedal kranjski podžupan **Stane Štraus**. Ne glede na to, da bodo mestni svetniki o tem razpravljali na eni od jesenskih sej in ne na juljski, kot je bilo najprej predvideno, pa bodo na občinski upravi poskrbeli za to, da postopki ne bodo zastali. Tako bo javna razgrnitev prostorske ureditve območja Mlake - zahod 1. avgusta letos, trajala bo približno mesec dni, dan javne obravnave pa je predviden 27. avgusta. Podžupan je poudaril, da je tudi v strategiji Mestne občine Kranj zapisana potreba po gradnji novih stanovanj, občina pa bo še bolj



Temeljni kamen za gradnjo stanovanj na Planini jug. Z leve predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, župan Damijan Perne in direktor Gradbinca Kranj Zmago Geršak. Gradbinec gradi 207 stanovanj, od tega bo 68 oskrbovanih. Lokainvest pa gradi 121 stanovanj. / Foto: Tina Dokl

dostopna postala z nedavnim odprtjem šentviškega predora in z dokončanjem gorenjske avtoceste v prihodnjem letu. "Občina je v preteklih letih zaostala tudi pri razvoju poslovno - obrtnih con in to, kar je že uspelo Šenčurju, Naklemu, Cerkljam, bomo nadoknadili," je prepričan Štraus.

Ob vseh teh načrtih se poraja tudi vprašanje, kaj bo z neuglednim in propadajočim nekdanjim hotelom Jelen. Lastnik stavbe oziroma zemljišča, družba Elektroservisi iz Trzina namerava na tem območju zgraditi kompleks za poslovno - storitveno dejavnost in za stanovanja. "Podjetje je prejelo pet natečajnih

rešitev, za vse lahko rečem, da so arhitekturno in urbanistično kvalitetne. Dokončna odločitev, katera rešitev je najboljša, bo znana v roku dveh tednov. Komisija, v kateri smo predstavniki naložbenika, zavoda za varstvo kulturne dediščine ter predstavnika kranjske občine (op.: kranjski podžupan Stane Štraus in vodja Oddelka za okolje in prostor Boštjan Cotič), daje velik poudarek urbanističnim rešitvam, ki ohranjajo celovito podobo spomeniško zaščitene mestnega jedra," je povedal vodja Oddelka za okolje in prostor na kranjski občini **Boštjan Cotič**.

Suzana P. Kovačič

Nova prometna ureditev mestnega jedra

Petega julija je začel veljati Odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o ureditvi in varnosti cestnega prometa v Mestni občini Kranj ter Odredba o višini in načinu plačevanja vstopa in kratkotrajnega parkiranja na javnih površinah v območju za pešce. S tem želi občinsko vodstvo prispevati k boljši ureditvi prometa in k oživiljanju dejavnosti v centru Kranja. Po novem je dovoljeno kratkotrajno parkiranje, do največ dve uri, na javnih parkirnih površinah v območju za pešce tudi uporabnikom, ki nimajo dovolilnice, vendar proti plačilu parkirnine. Stanovalci, ki so edini še ohranili dovolilnice, pa imajo več možnosti brezplačnega parkiranja: na javnih in označenih parkirnih mestih v območju za pešce, če so vsa zasedena, pa na parkirišču pri Čebelici.

Za plačevanje parkirnine sta za obiskovalce mesta na Poštni ulici in na Maistrovem trgu nameščeni posebni blagajni. Za prvih trideset minut parkiranja boste plačali dva evra. Za naslednjih trideset minut boste odšteli pet evrov, za vsakih naslednjih trideset minut pa deset

evrov. V času dostave (od ponedeljka do petka od 6. do 10. ure ter med 16. in 17. uro, ob sobotah med 6. in 8. uro) je tridesetminutno parkiranje brezplačno. **S. K.**

Zapora ceste pri Globusu

Včeraj je začela veljati zapora ceste med Globusom in Delavskim domom zaradi predvidenega začetka obnove stavbe Globusa. Avtobusi mestnega potniškega prometa bodo imeli do preklica začetno in končno postajališče ob Koroški cesti med Globusom in hotelom Creina. **S. K.**

Lekarna v starem mestnem jedru

V starem mestnem jedru Kranja še vedno obstaja potreba po lekarni, zato so se na Mestni občini Kranj znova odločili za javni razpis za podelitev koncesije za opravljanje lekarniške dejavnosti. Več informacij dobite na spletni strani www.kranj.si. **S. K.**

Prijateljstvo bo še trajalo

Po petih desetletjih prijateljevanja med Kranjem in francoskim La Ciotatom sta župana obeh mest, Damijan Perne in Patrick Bore, podpisala listino ob 50-letnici pobratenja.

”Prijateljstvo med Kranjem in La Ciotatom je res že dolgo, vmes pa je bilo večkrat potrjeno na različnih področjih. Nanj smo ponosni tudi zato, ker je bilo to eno prvih prijateljstev med mesti Jugoslavije z zahodnim svetom in je bilo prav zato nekaj posebnega. Sedaj so sicer ta sodelovanja običajna, lahko pa rečem, da je ravno prijateljstvo z La Ciotatom ostalo najbolj trdno prijateljstvo. Izmenjava je potekala tako na kulturnem področju, na športnih in drugih področjih, morda je bilo nekaj manj sodelovanja le v gospodarstvu, kar pa je razumljivo, saj sta bili obe mesti gospodarsko močni, vendar na različnih podro-

čjih. Sedaj pa nam je vse bolj skupno, da se oboji od industrijskih dejavnosti obračamo v turistične dejavnosti. V Kranju nimamo morja, zato smo se odločili bolj za zgodovinski turizem, v La Ciotatu pa imajo morje in razvijajo obmorski turizem,” je ob obisku delegacije La Ciotata v Kranju poudaril kranjski župan **Damijan Perne**.

”Za nas je dolgo prijateljstvo med mestoma zelo pomembno, saj si želimo imeti povezave po Evropi, veliko pa je vredno zlasti redno sodelovanje mladih, ki je zelo živahno. Sedaj se začne sodelovanje tudi med gasilci in priložnosti za izmenjave dobrih izkušenj in

prijateljstev bo še veliko,” je ob obisku v Kranju povedal župan La Ciotat **Patrick Bore**, nato pa sta z domačim županom Damijanom Pernetom v avli Mestne občine Kranj podpisala listino ob 50-letnici pobratenja. Že prej je bila v parku ob Kinu Center svečanost, na kateri so park slovesno poimenovali Park La Ciotat, nato pa so se gostje, med njimi tudi mladi, udeležili odprte razstave ob 50-letnici sodelovanja v Kranjski hiši. Naslednji dan so se udeležili tudi predstavitve Francije v središču mesta, poslovali pa so se po prijateljskem druženju na Pungartu.

Vilma Stanovnik



Dolgoletna vez med mestoma so otroci, tudi letos pa je v Kranj prišla skupina mladih iz La Ciotata, ki jo je skupaj z županom Patrickom Borejem sprejel kranjski župan Damijan Perne. / Foto: Tina Dokl



Gostje iz La Ciotata so si z zanimanjem ogledali nastope folklornih skupin ter učencev OŠ Orehek (na sliki), ki so nastopili ob predstavitvi Francije v okviru projekta Barve EU. / Foto: Vasja Doberlet



Župana Patrick Bore in Damijan Perne sta podpisala listino ob 50-letnici pobratenja. / Foto: Tina Dokl



Park ob Kinu Center je od konca junija bolj urejen, v spomin na prijateljstvo z La Ciotatom pa nosi ime po tem francoskem obmorskem mestu. / Foto: Tina Dokl

Uganda "Live"

Kranjčana Miha Logarja je v Ugando vodila študijska pot, v tej afriški državi je ostal zaradi poslovnih motivov, danes pa ga na črno celino veže tudi njegova simpatična družina.

Danes štirinajstletni Kranjčan Miha Logar se je v Ugando prvič podal leta 2000, da bi tam pripravil diplomsko nalogo za študij novinarstva na Fakulteti za družbene vede. Zanimalo ga je področje razvojnih ved, predvsem tematika držav v razvoju, hkrati pa je želel kaj koristnega narediti tudi za ljudi v tej vzhodnoafriški državi. Med študijem na tamkajšnji univerzi je spoznal prave ljudi, pdale so ideje na to temo in nastala je skupina Edirisa, v okviru katere potekajo številne dejavnosti od humanitarnih, izobraževalnih do povsem komercialnih. Tudi svojo ženo in mambo dveh simpatičnih otrok Pamela je spoznal na univerzi, pridružila se mu je v podjetju, ki ga sedaj skupaj vodita, postala pa je tudi njegova življenjska družica.

Izobraževanje, turizem, multimedija

"Dolga leta sem vse svoje dodatne zasluge vlagal v najino podjetje, zdaj pa sva finančno že dovolj stabilna, da lahko dejavnost širiva naprej," je povedal **Miha Logar**. Sicer pa se Edirisa nekako deli na dva dela. Eden je humanitarne narave in deluje kot nevladna organizacija za pomoč otrokom. Financira se tudi preko mnogih posameznikov, večinoma iz Slovenije, ki vsak mesec za njihovo dejavnost namenijo 5 evrov, s tem pa podpirajo delovanje treh šol in dveh vrtcev. Tudi izobraževalni sistem v Ugandi predvideva dejavnosti na številnih področjih, vendar zaradi pomanjkanja denarja mnoga ostajajo ob strani. "Tu vskočimo mi. Otroke učimo praktičnih stvari, plavanja, pilimo angleščino, pri nas imajo likovni pouk, ročne spretnosti in podobno ... Ena izmed naših dejavnosti je tudi zaposlovanje odraslih z izdelovanjem različnih izdelkov, ki jih potem prodajamo na trgu. Gre za neprofitno delovanje, zato se denar vselej vrača v organizacijo," razlaga Miha in dodaja, da jim zaslužek prinaša predvsem njihova dejavnost povezana s turizmom. Na jezeru Bunyonyi za turiste iz zahodnih držav prirejajo turistične vožnje s čolni, tako imenovanimi drevaki, na voljo imajo ture po celi Ugandi ... "Sam sicer še vedno sodelujem kot vodnik, a v delo vseskozi vključujem domačine. Edirisa zaposluje okrog 40 ljudi, deset je vselej prostovoljcev iz različnih evropskih držav. Prizadevam si, da bi čim manj časa porabil za te v našem poslu že utečene stvari in bi mi tako več časa ostalo za vodenje podjetja in nove projekte, ki jih načrtujemo."

Poleg izobraževanja in turizma so njihovi načrti trenutno usmerjeni v multimedijске



Kanyunyuzi (Mala zvezda), Enyanya (Jezero), Maani (Moč) in nekoliko nenavaden Kranjčan Miha

projekte. Radijska postaja, ki bo dostopna tudi na internetu in bo skrbela za inteligentno zabavo za mlade v vzhodni Afriki. "Vem, da bodo mladi fantje, ko bo zaživel tudi internet preko mobilnih telefonov, ki jih imajo tam dol tako ali tako vsi, večino časa "preživeli" na spletni strani nogometnega kluba Manchester United. Angleški nogomet je v Ugandi zakon.

Njihov sedež je v mestu Kabale, sami so živeli ob bližnjem jezeru, dvesto kilometrov vzhodneje v mestu Nkozi sodelujejo z univerzo, prav toliko na sever pa imajo v Fort Portalu prodajalno. V ta del države "na ekvator", kot pravi Miha, v prihodnje načrtuje selitev svoje afriške družine.

Kanyunyuzi, mala zvezda

Miha je svojo sicer šest let mlajšo ženo Pamela spoznal na univerzi. "Ja, prav imaš, Pamela izhaja iz nekoliko premožnejše družine,

saj sicer najbrž ne bi imela možnosti študija. Študirala je "business administration" in management, specializirala pa se je za računovodstvo," razlaga Miha in dodaja, da je bilo v njihovi družini že nekaj fantov belcev, saj gre za zelo odprto družino. "Pamela je bila prepričana, da ona ne bo imela belega fanta, a se je tudi njej to zgodilo." Na vprašanje, zakaj tako ameriško zvoneče ime, pa Miha odgovarja, da so jim dolgoletni zavojevalci v zgodovini vcepili, da je vse, kar je afriško, hudičevo delo, in tisti, ki so se želeli krstiti, so se morali na ta način poangležiti in sprejeti krščansko ime. Tako je ime dobila tudi Pamela, ki ima seveda tudi afriško ime **Kanyunyuzi**, kar bi v slovenščino prevedli **Mala zvezda**. Tudi otroka imata zelo pomenljivi imeni. Triletni hčeri je tako ime **Enya** oziroma **Enyanja**, kar pomeni jezero, enoletni sinček pa je **Maani**, kar bi prevedli v moč. Nekaj problemov je tako pri mejnih formalnostih, ko se pod priimek piše afriško ime.

Oba otroka se pišeta tudi Logar in imata dvojno državljanstvo tako ugandsko kot slovensko. "Sam podaljšujem delovno dovoljenje vsakih nekaj let, a bom glede na to, da sem že dlje tukaj poročen, dobil tudi stalni državljski status."

Poroka pred leti je bila zelo zanimiva. Pripravili so pravo plemensko poroko, Miha je moral priti po nevesto na očetov dom, kjer so mu postavljali taka in drugačna vprašanja, odgovarjati pa je moral njegov predstavnik. Tudi takih in drugačnih duhovitih kazni se je nabralo, na koncu se je bilo še treba dogovoriti, koliko krav bo oče dobil za hčer in oče je privolil. Seveda je bilo to predvsem v "folklornem" smislu, podobno, kot je to pri nas.

Miha se je, odprt in fleksibilen, kot je, sam zase pravi, da je sicer po značaju zelo "na izi", življenja v Afriki navadil brez težav. "Všeč mi je, ker so Afričani zelo topli in človeški. Tam nikoli ne prideš do nekoga in takoj preideš na problem, konkretno stvar. Vedno prej povprašaj, kako si, se imaš dobro ..."

Živahna Enya in Maani

Ko nas je mlada slovensko-afriška družina pred dnevi obiskala na Gorenjskem glasu, sta otroka v trenutku osvojila našo pozornost, v otroški živahnosti pa sta si tudi naše prostore vzela za svoje ... Povsod ju je bilo dovolj. Kako pa šola? "Kar se tiče osnovne šole je v Ugandi kar precejšen problem, državne šole so bolj tako, tako, mednarodne pa so drage



Miha Logar je v Afriko šel študirat, tam začel posel in stkal družinske vezi.



Mihova žena Pamela je prava lepotica in tudi skrbna mamica.

ko žafran, res pa je, da jih v predelih, kjer bomo mi živeli, sploh ni. Mogoče se bom odločil, da ju bom kar sam doma učil. Razmišljam pa, da bi jih v srednjo šolo poslal v Slovenijo.

Seveda otroka tudi učim slovenskih besed. "Maani jih že nekaj zna, Enya, čeprav starejša, nekoliko manj, saj sem zaradi delovnih obveznosti nekoliko zamudil njena prva leta. Zdaj smo veliko več skupaj." Tudi Miha pozna nekaj besed v njihovem narečju, pa vendar nima interesa, da bi se učil njihovega jezika. Je preveč zapleten. K temu prispeva tudi dejstvo, da je v Ugandi uradni jezik angleščina, prav tako pa tudi mediji ...

Miha je svojo družino prvič pripeljal v Slovenijo in kot je povedal, jih vsi crkljajo, še posebej pa stari starši, ki so jih videli prvič. Mihov brat in starša so namreč že nekajkrat potovali v Ugando, babice in dedki pa ne. Tako se v treh tednih, kolikor so ostali v Kranju, niso nameravali kaj preveč potepati naokrog, saj so se komaj uspeli dovolj posvetiti vsem sorodnikom, znancem in prijateljem. "Naslednjič, ko pridemo, pa se bomo šli tudi turizem po Sloveniji," pravi Miha, ki v Afriki še vedno vidi mnoge izzive. Všeč mu je, ker novinarstvo lahko kombinira z izobraževanjem, ker lahko deluje na področju turizma, predvsem pa z ljudmi.

Igor Kavčič, foto: Tina Dokl



Varno s soncem

Vseslovenskemu projektu, ki je namenjen zaščiti otrok pred nevarnimi vplivi sonca, so se pridružili tudi v vrtcu pri Osnovni šoli Predoslje.

V projekt Varno s soncem je vključenih kar dvesto enot iz 109 vrtcev iz vse Slovenije, med njimi je tudi vrtec pri Osnovni šoli Predoslje. V projekt je tako zajetih približno 15 tisoč otrok, starih od štiri do šest let. Nosilca projekta sta Društvo za boj proti raku regije Celje in Zavod za zdravstveno varstvo Celje, nastal pa je kot prizadevanje za izboljšanje stanja v Sloveniji zaradi zaskrbljujočih podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože in hkrati kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem ultravijoličnemu sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin. Za zdravstveno vzgojno delo s predšolskimi otroki so izdelali didaktično igračo-pokrivanko Varno s soncem, s katero lahko vzgojitelji v vrtcih otrokom na zanimiv način približajo temo o soncu in jih učijo samozaščitnega ravnanja. Za strokovne delavce v vrtcih so pripravili tudi priročnik.

Da je projekt koristen za otroke, je potrdila tudi **Branka Perne**, vodja vrtca pri Osnovni šoli v Predosljah. Vrtec smo obiskali tik pred šolskimi poletnimi počitnicami, ko so imeli zaključek projekta; otroci so si ogledali glasbeno pravljico Melite Osojnik Sonce na potepu, risali se, skupina otrok, ki jo vodita Branka Perne in Sabina Markelj, pa je pripravila tudi razstavo. Na razstavi smo lahko videli veliko samozaščitnih sredstev, ki so jih otroci prinesli od doma: sončna očala, klobučke, zaščitne kreme, ... "Zaščita so tudi dolge hlače, majica z dolgimi rokavi, dežnik za senco," je povedala Iza, njena prijateljica Lina pa je povedala: "V igrici o soncu smo izvedeli, kako bi bilo narobe na svetu, če sonce ne bi šlo spat." **Suzana P. Kovačič**



Za zdravstveno vzgojno delo s predšolskimi otroki so izdelali didaktično igračo-pokrivanko Varno s soncem, s katero lahko vzgojitelji v vrtcih otrokom na zanimiv način približajo temo o soncu in jih učijo samozaščitnega ravnanja.



*Boste letošnji dopust preživel
na hrvaški obali?*

UGODNO



Gorenjska banka d.d. Kranj, Blagovna cena 1,4000 Kranj

POLETNI MENJALNIŠKI TEČAJI ZA HRVAŠKE KUNE

Preverite dnevni menjalniški tečaj na spletnih straneh www.gbkr.si ali v katerikoli ekspozituri Gorenjske banke.

Gorenjska Banka

Banka s poslubom



Na razstavi smo lahko videli veliko samozaščitnih sredstev, ki so jih otroci prinesli od doma: sončna očala, klobučke, zaščitne kreme, dežnik za senco, lahka poletna oblačila z dolgimi rokavi ...

Osnovni cilji, ki naj jih otrok, vključen v projekt Varno s soncem, osvoji, so:

1. Otrok se zave, da na njegovo zdravje vpliva okolje, pa tudi on sam.
2. Otrok odkriva in spozna pojav sonca in si oblikuje razvojni stopnji primerno predstavo o njem.
3. Otrok odkriva in spozna lastnosti sončnih žarkov: svetlobo, toploto, zdravju koristne in škodljive posledice.
4. Otrok se nauči, kako se varovati pred škodljivimi vplivi sonca.

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejan Geringer s.p.

26. tradicionalna Kranjska noč

25. in 26. julij 2008



Damijan Perne, župan Mestne občine Kranj

»Ulice Kranja se vsako leto konec julija spremenijo v pravo zabavno, kulturno ter športno središče Gorenjske. Priznani glasbeniki, kulturnih in športniki postavijo »na ogled« njihove najboljše predstave. Kranfest tako postaja sinonim za dobro zabavo in kvalitetno druženje. Zadovoljen sem, da se povabilu vsako leto odzovejo tudi naša pobratena mesta, ki tudi obogatijo predvsem kulturni program. Letos se bo pobratenim in prijateljskim mestom pridružilo še mesto Beljak, saj bomo ravno v času Kranfesta podpisali listino o sodelovanju. Prav o tega bližnjega mesta v sosednji Avstriji pričakujem močno izmenjavo turističnih, glasbenih ter tudi kulturnih izkušenj, s ciljem, da bi to sodelovanje občutili in izkoristili Kranjčani in Kranjčanke. Vabim vas, da se tudi letos dobimo na Kranfestu.«



Natalija Polenec, Zavod za turizem Kranj, direktorica

Zavod za turizem Kranj že več kot pol leta posluje v prenovljenih prostorih Kranjske hiše na Glavnem trgu. Turizem in živahno življenje v mestu gresta z roko v roki. Ker pa je ena od prednostnih nalog našega zavoda tudi oživitve starega Kranja, se trudimo v mesto vnesti živahnost s pestro ponudbo v Kranjski hiši in prireditvami, ki jih organiziramo v mestu. Tudi Kranfest je eden takih dogodkov, ki ga skušamo oblikovati s posluhom tako za obiskovalce kot prebivalce mesta. Letošnji Kranfest bo še posebno

obarvan mednarodno, saj bomo v petek, 25. julija, sklenili predstavitev držav članic EU, ki v sklopu projekta Barve EU potekajo že od februarja. Dogodek bo obeležen s predstavitvijo skupine iz angleškega pobratenega mesta Oldham in z ogledom avtobusa s predstavitvijo članic EU v okviru projekta »Pot do besede«. Poseben mednarodni značaj mu bo dodal tudi program ob podpisu sporazuma z novopobratanim mestom Beljak iz Avstrije.

www.tourism-kranj.si



MESTNA OBČINA KRANJ

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ



Gorenjski Glas



RADIO
BELVI
98.3 / 94.4



že 26 let ...

www.kranfest.com



Franci Strniša, direktor Adriatic Slovenia, PE Kranj

V Kranju bo spet veselo, sproščeno in brezskrbno. V Zavarovalni družbi Adriatic Slovenia d.d., PE Kranj, se vsekar želimo veseliti z vsemi udeleženci, že tradicionalne prireditve Kranfest 2008. Želimo, da prireditev resnično dobro uspe in da obiskovalci odnesejo iz celotnega spektra prireditev veliko sproščenosti, zadovoljstva ter pozitivne energije. Hkrati pa moram kot zavarovalničar, opozoriti tudi na pasti, ki se večkrat skrivajo za kulisami. Bodimo brezskrbni in odgovorni, kar je včasih težko združljivo ter pomislimo tudi na urejanje zavarovanj, predvsem tistih nevarnosti, katerih posledice, nas in naše bližnje, lahko najbolj prizadenejo. V Zavarovalni družbi Adriatic Slovenia d.d., PE Kranj, ki ima svojo mrežo svetovalcev in pisarn razprostrto po celi Gorenjski, vam bomo z največjim veseljem svetovali, kako skleniti dobro zavarovanje ali kako rešiti določen škodni primer. Zaupajte nam, mi pa vam bomo zaupanje vrnil v največji možni meri. AS d.d., PE Kranj, želi vsem obilo zabave in čim manj nesrečnih dogodkov.



Tomaž Čop, Radio Belvi

Z veseljem smo se priključili organizaciji letošnega Kranjesta. Povabilo k sodelovanju nam daje potrditev, da nam je lani uspelo pričarati dobro vzdušje v obeh večerih, hkrati pa nas zavezuje da moramo biti letos še boljši. Program Radia Belvi je zabaven in dinamičen in v tem slogu vam tudi obljublamo noro zabavo z obilico glasbenih gostov in prepoznavnimi zabavnimi voditelji tako v petek kot v soboto. O vsem kar se bo dogajalo vas bomo sproti obveščali, oba večera pa tudi neposredno prenašali na 94,4 in 98,3 MHz, frekvencah najbolj poslušanega gorenjskega radia, Radia Belvi.



PR' MATIČKU
GOSTILNA PR' MATIČKU
www.prmaticku.si, tel: 04/234 33 60
odprto: vsak dan od 12-24
Nedelje čez poletje zaprto

Nudimo sveže morske ribe, divjačino,
vegeterjanske jedi, jedi iz krušne peči,
vrhunska in odprta
Slovenska ter tuja vina.



pizzeria
VIVA
POKOPALIŠKA ULICA 17
+386 040 869 920
info@pizzeria-viva.com

ISKRATEL

**POSTANI
POKLICNI VOJAK**



INFORMACIJE:
GOBELEK ZA PRIDOBIVANJE KADRA
tel. 080 13 22
http://www.slovenskavojska.si/
e-naslov: naborna.pisarna@mora.si



Buf
pizzeria in spageterija

Za užitke!
PIZZERIJA IN ŠPAGETERIJA BUF
Delovni čas: od 09.00 – 22.00
petek sobota : 09.00 – 24.00
Trgovski center Mercator, Kranj, Stara cesta 25b,
tel.: 04/236 01 79
www.buf.si
EMC GOSTINSTVO D.O.O.



IC Dom
IC Dom, NEPREMIČNINE in INŽENIRING, d.o.o.

HRANILNICA



LON
d.d., Kranj

www.lon.si ifo@lon.si

**Varčevanje in vse bančne storitve na
Ljubezniv Oseben Način**

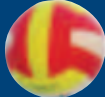


... nepremičnine, investicijska oprema, stroji, plovila, vozila, druga prevozna sredstva ...

VBKS LEASING
tel.: 04/280 71 00
www.vbks-leasing.si

VBKS Leasing d.o.o. Kranj, Pot za krajem 38, 4103 KRANJ

Ne prezrite!


www.tourism-kranj.si

Državno prvenstvo v odbojki na mivki

Četrtek 24. 7. ob 14h - rekreativni turnir

Petek 25. 7. od 10h - kvalifikacije

Sobota 26. 7. od 10h - finalni dvoboji

ESC



tušmobil | LG serija
odbojka na mivki 2008
presented by NESTIA



gbd
gorejska borzoposredniška družba

astec

REKREACIJSKI
CENTER
VOGU
BESNICA

REPUBLIKA SLOVENIJE
VOLLEYBALL FEDERATION

ODBOJKARSKI KLUB
KOPAR

SMART
COM

GRAD

medijski pokrovitelji:

RADIO
BELVI
98.3 / 94.4

Najdi.si

TOČNA PONUŠARJA
RADIO KRANJ
97.3 MHz
GORENJSKI NEPOSREDEK

RADIO SORA

UPC
TELEMACH

GTV
gorejska televizija

ROCKONNET
www.rockonnet.com

media TV
TEMELJ JE KOMUNIKACIJA

KLIPING

gorenc-on.net

pokrovitelji:

ZM
d.d.
ZAVAROVALNICA MARIBOR

Optika
PRIMC
Since 1979

DOMEL®

mega center
središče dobrega počutja

JACK
SPORT



VIGRED

EMSTAR

KRICE
KRAGE

INTERPLAN
VIDEO PRODUKCIJA
IN PRIREDITVE

glasbica
EVROPA
TRIZISTRI SLADOLED
način
način

VIGRED
d.o.o.
ELEKTROINSTALACIJE



petek, 25. julij

www.kranfest.com

Radio Belvi z glasbenimi gosti

Slovenski trg ob 20. uri

Robert Kreslin, Sanja Grohar, Petra Slapar,
Da phenomena, Eva Černe, Yuhubanda

Kingston



KLIPING



tel.: 04 277 05 50
fax: 04 277 05 55
info@ksi.si

**Podjetje za trgovino s
pisarniškim materialom,
biro opremo in tiskovinami.**

**Ko dobite več,
kot ste pričakovali!**



- Polni paket TV
- 24 Mb/s internet
- Brezplačni klici 24/7*



080 22 88 www.upc.si



`>2B<.C1:57806$H @=. 1.: &1:5 A?21:@AA>.y;A2:>7.>.05.;.:.;9<20L!`



www.domplan.si



Nova stanovanja v Struževem pri Kranju.
Atraktivna lokacija, kvalitetni materiali in moderen izgled.

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ



Savska loka 21, Kranj
tel.: 04 / 235 20 40

Prezračevanje in klimatizacija • Projektiranje • Izdelava in
montaža kanalskih razvodov • Razrez pločevine na plazmo
Izdelava kuhinjskih nap za gostinstvo • Servis • Svetovanje

petek, 25. julij

www.tourism-kranj.si

Slovenski trg ob 20.00

Radio Belvi z glasbenimi gosti

Kingston



Glavni trg ob 19.00

- Mednarodni program
- Slavnostna otvoritev prireditve
- Oldham scottish pipe band
- Beerbeelly band z gosti
- **Romska glasbena skupina Langa**

Gregorčičeva cesta ob 17.00 uri

- Predstavitve Slovenske policije
- Predstavitve Slovenske vojske
- Predstavitve SPV

Ploščad pred MOK ob 10.00 uri

- Državno prvenstvo v odbojki na mivki

Pungert ob 17.00 uri

- Otroški Kranfest

Kranjska hiša ob 19.00 uri

- Otvoritev razstave Fotografije Beljaka se predstavijo

Obrobni program (stari Kranj)

- Ponudba jedi članic Evropske unije
- POT DO BESEDE – predstavitev Evropskega parlamenta
- Ulični program
- Predstavitve domače in umetnostne obrti
- Predstavitve pobratenih mest in gastronomije

Otroški Kranfest

Pungert ob 17.00 uri

HIŠE, DA TE KAP – izdelovanje velikih hiš iz lepenkastih tulcev in blaga

ČAROVNIŠKA PREDSTAVA – Iz čarovnikovega klobuka

IZDELOVANJE ČAROVNIŠKIH REKVIZITOV in nastop mladih čarovniških mojstrov

JAHANJE PONIJEV IN OSLIČKOV in vožnja z mini vprežnimi vozovi



MOKRI KOT za najmlajše z ribolovom in škropilnico

SENENI KOT za najmlajše z animacijskim programom

GLASOVI BARV EVROPE z instrumenti izdelanimi iz različnih materialov
JACKSPORT športna animacija



**DISKONTNA PRODAJALNA,
Savska Loka 21c**

sobota, 26. julij

www.kranfest.com

Radio Belvi z glasbenimi gosti

Slovenski trg ob 20. uri

Duble trouble, Turbo angels, Erik Ferfolja, Eva Moškon, Joške v'n, Electrix, Stereotipi, Sabina Mali in Playboy dekleta

Petar Grašo, ognjemet



ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ

Povej veliko lepega vsak dan ...

in še
9 mesecev
ne plačuj
naročnine!



Telefon Vodafone live!
Sony Ericsson V640i

20 €*

Center Si.mobil Kranj, Glavni trg 3

Novim naročnikom, ki bodo do 31.08.2008 kupili telefonski aparat in hkrati sklenili naročniško pogodbo za najmanj 24 mesecev, 9 mesecev ne bodo plačevali mesečne naročnine storitve paketa SMART 1, 2, 3 ali OPTO SMART. Ponudba ne velja za naročnike drugih storitev in opredeljenih izjem. *Cena telefona velja do 31. 8. 2008, od naslednjega dne pa naročnik plačuje paket SMART 1 in SMART 2, če bo naročniško pogodbo sklenil 24 mesecev. Si.mobil si pridržuje pravico do spremembe cen. Cena vključuje DDV. Več info na www.simobil.si. Si.mobil d.o.o., Šmartinska 104b, SI-1000 Ljubljana.



Si.mobil
Povej nekaj lepega

sobota, 26. julij

www.tourism-kranj.si

Slovenski trg ob 20:00

Radio Belvi z glasbenimi gosti

Petar Grašo, ognjemet



Glavni trg ob 10.00 uri

- Glasbeno animacijski program

Glavni trg ob 19.00 uri

- Mednarodni program
- Trebušne plesalke
- Etno skupina Hrdza (češka)

• **Orlek**

Gregorčičeva cesta ob 17:00 uri

- Predstavitel Slovenke vojske
- Predstavitel SPV

Pungert ob 10.00 uri

- otroški Kranfest

Ploščad pred MOK ob 10.00 uri

- Državno prvenstvo v odbojki na mivki

Obrobni program (stari Kranj)

- Ponudba jedi članic Evropske unije
- Ulični program
- Predstavitel domače in umetnostne obrti



Otroški Kranfest

Pungert ob 10.00 uri

MOJCA POKRAJCUJJA, Kaličopkovo Gledališče

MI SMO KUJARJI – skupaj pripravljamo sadne napitke

KRANFEST KOSILO – mi smo vedno za palačinke

Pungert ob 17.00 uri

Alja in Pavlihec, ŠPORTNE IGRE, PUNČKE IZ SLAME,
LETEČI ZMAJI

MOKRI KOT za najmlajše z ribolovom in škropilnico

SENENI KOT za najmlajše z animacijskim programom

GLASOVI BARV EVROPE

z instrumenti izdelanimi iz različnih materialov

JACKSPORT športna animacija



POTUJTE XXL!



XXL TURIZEM - NB d.o.o.

Kotnikova ulica 12, Ljubljana

Tel.: 01/230-70-90, 051/39-88-88

E-pošta: xxl@xxlturizem.si

WWW.XXLTURIZEM.SI

ZAPORE CEST

V času prireditve bodo zaradi organizacijskih ter tehničnih aktivnosti in varnosti obiskovalcev postavljene popolne oz. delne zapore cest in parkirišč. Popolna zapora parkirišča na ploščadi **pred avlo Mestne občine Kranj** v času med 21. 7. in 29. 7. Popolna **zapora Koroške ceste** na delu od križišča z Bleiweisovo cesto, **Ljubljanske ceste** na Jelenovem Klancu na križišču s **Savsko ter Gregorčičeve ulice** na delu od križišča s **Stritarjevo ulico do Maistrovega trga** - 25. 7. 2007 od 16.00 do 26. 7. do 06.00 ure in 26. 7. od 16.00 do 27. 7. do 06.00 ure. **Ulice in trgi v mestnem jedru** - popolna zapora v dneh 25. 7. in 26. 7. od 18.00 do 02.00 ure

PARKIRANJE

Obiskovalce prireditve naprošamo da vozila parkirajo na parkirišču pri centru Supernova (bivši Gorenjski sejem) in na javnih parkirnih površinah izven zaprtega dela prizorišč. Stanovalce in obiskovalce mestnega jedra naprošamo, da v dneh od 24.7. do 27.7.2007 svoja vozila ne parkirajo na lokacijah: Glavni trg, Poštna ulica, Trubarjev trg, Maistrov trg in na Prešernovi ulici.

POMEMBNA OBVESTILA:

- Organizator obvešča in opozarja, da mlajšim od 16 let brez spremstva staršev ali zakonitih skrbnikov po 24.00 uri ni dovoljeno biti na prireditvenem prizorišču.
- Prav tako je prepovedan vnos pirotehničnih izdelkov in uporaba le-teh na samem prireditvenem prostoru.
- Vse prireditve so brezplačne.
- Organizator si pridružuje pravico do sprememb programa in odpovedi v primeru slabega vremena.
- Obiskovalci prireditve se strinjajo, da bodo na prireditvi posneti s strani fotografov in kameramanov organizatorja, katere bo le-ta uporabljal v promocijske namene prireditve in Zavoda za turizem Kranj.

LOKACIJE PRIZORIŠČ

1. Slovenski trg
2. Ploščad pred avlo MOK
3. Gregorčičeva cesta
4. Globus
5. Maistrov trg
6. Prešernova ulica
7. Glavni trg
8. Poštna ulica
9. Most čez Kokro
10. Grad Khieslstein
11. Pungert



Adriatic Slovenica

Zavarovalna družba d.d. • Članica Skupine KD Group

Poslovna enota Kranj

Kidričeva c. 2, 4000 Kranj

T: 04 28 170 00

F: 04 28 170 10

V naši zavarovalni družbi lahko sklenete vse vrste zavarovanj. Med drugim tudi:

NEZGODNA ZAVAROVANJA

ZDRAVSTVENA ZAVAROVANJA

(na katera morajo biti študentje v primeru izgube statusa zelo pozorni)

AVTOMOBILSKA ZAVAROVANJA

s 55% BONUSOM

STANOVANJSKA ZAVAROVANJA

in še mnoga druga.

www.adriatic-slovenica.si

Jokal je in jokal. Slovensko ni znal, učiteljica ne albansko

Na Osnovni šoli Matije Čopa v Kranju imajo veliko dragocenih izkušenj z vključevanjem otrok priseljencev v naš šolski sistem. O tem smo se pogovarjali s tamkajšnjo pedagoginjo Tatjano Škrab Grašič.

Besede v slovenskem jeziku, kot so "Nasvidenje. Hvala. Zvezek. Knjiga ..." za večino nas zvenijo zelo enostavno, saj smo jih osvojili že kot otroci. Predstavljajte pa si otroka, starega sedem, deset ali dvanajst let, ko pride iz druge države v Slovenijo, v drug kulturni krog, in ne zna niti besede slovensko. Ovira, stiska otroka je lahko izredno velika. "V prvi razred smo dobili šestletnega fantka. Jokal je in jokal, nismo ga mogli pomiriti. Slovensko ni znal, učiteljica ne albansko. Šli smo po fanta iz višjega razreda, ki je znal albansko, in nam je prevajal. Šestletni fantek je pogrešal dom, mamo, svobodo, ki jo je imel v rodnem Kosovu na vasi, zdaj pa stanuje v blo-



Tatjana Škrab Grašič

ROVES, d.o.o.
RAČUNOVODSKI SERVIS
GORIČANE 81, Medvode
tel. 01/3613-731
041/468-141
041/468-472

Pokličite nas in skupaj bomo našli rešitev!

HIŠNI SERVIS

Boštjan Kodrič s.p. Pot v Bitnje 9, Kranj
telefon: 031 260 554, 031 724 548

- **Obnova kopalnic in stanovanj**
- **Vzdrževalna dela v hiši in okolici**
- **Prevozi in selitve**
- **Pospravljanje in odvoz kosovnih odpadkov**
- **Izdelava in montaža kovinskih izdelkov** (ograje, stopnice, nadstreški, zaščitne rešetke, protivlomni kovinski sistemi ...)
- **Pomoč starejšim pri hišnih delih**
- **Svetovanje pri obnovi hiš in stanovanj**
- **Urejanje vrtov in grobov**

ku med štirimi stenami ... Ampak da vi vidite tega fanta danes," se spominja samo ene zgodbe, dotakne pa se je prav vsaka, pedagoginja **Tatjana Škrab Grašič**.

Koliko otrok priseljencev sprejmete v šolskem letu, iz katerih držav največ prihajajo?

"Približno pet do deset otrok priseljenih družin se nam na novo pridruži v enem šolskem letu, večinoma prihajajo iz republik nekdanje Jugoslavije. Gre za vnovično združitve družin, kar pomeni, da so očetje že služili vsakdanji kruh v Sloveniji, potem pa so po nekaj letih za njimi prišli v Slovenijo še žene in otroci. V primerih, ko pride do ponovne združitve družine, jim moramo mi priti naproti, to je naše stališče. Poleg teh se na naši šoli šolajo tudi otroci, katerih starši delajo v večjih kranjskih podjetjih, predvsem so to otroci ruske in ukrajinske narodnosti.

Včasih se priseljene družine dovolj zgodaj pozanimajo za vpis v novo šolsko leto, so tudi primeri, ko starši pridejo z otrokom v šolo tik pred zdajci, včasih šele na prvi šolski dan. A treba je vedeti, da jim je veliko lažje, če se pravočasno spoznajo s slovenskim šolskim sistemom, s tem, katere šolske potrebščine otrok potrebuje, s šolskim oddelkom, ki ga bo otrok obiskoval. Knjige dobijo, nekaj delovnih zvezkov imamo na šoli na zalogi in na ta način poskušamo pomagati finančno šibkejšim."

Verjetno je največja ovira nepoznavanje jezika.

"Na šoli organiziramo tečaje slovenskega jezika. Nekaj ur slovenskega jezika nam prizna ministrstvo za šolstvo in šport, v preteklem šolskem letu so nam priznali 55 ur, kar pa je premalo, glede na to, da učimo slovensčine otroke od prvega do devetega razreda in jih zaradi raznolike starosti in predznanja slovenskega jezika ne moremo dati v isto skupino. Zato se moramo znajti tudi sami in organizirati dodatne ure učenja, veliko se je v tej smeri angažirala naša knjižničarka Maja Papler.

Pri prevajanju nam je v veliko pomoč tudi profesorica angleščine Virgijina Drejta, rojena na Kosovu, ki živi v Sloveniji in zelo dobro razume in govori slovensko. Gospa je obenem tudi mama dveh deklic, ki hodita na našo šolo in dobro pozna stiske priseljenih družin. Tudi sicer se veliko teh družin zasebno obrača na njo za pomoč, za nasvet."

Kako hitro se ti otroci vključijo v novo okolje?

"Treba je povedati, da so v večini primerov priseljeni starši zelo zainteresirani za šolski uspeh svojih otrok, včasih imajo celo previsoka pričakovanja. Težave imamo na šoli z ocenjevanjem znanja, saj je treba komaj dobro integriranega otroka v novo šolsko okolje oceniti pri vseh predmetih. Nekateri od teh otrok pa imajo celo boljše delovne navade kot slovenski otroci in tukaj se lahko od njih učimo."

Suzana P. Kovačič

Razvili so društveni prapor

Društvo upokojencev Bitnje-Stražišče ima v letu dni od ustanovitve številne dejavnosti, od športnih do socialnih.

Člani Društva upokojencev (DU) Bitnje-Stražišče so imeli konec junija prvi društveni piknik na nogometnem igrišču v Bitnjah. "Na njem smo razvili društveni prapor, na katerem je upodobljen vrh Jošta," je povedal predsednik DU Bitnje-Stražišče **Tone Kaštivnik**. Društvo so ustanovili lansko pomlad, po izvedbi referenduma med člani DU Žabnica-Bitnje. "Sprasovali smo člane, ali želijo imeti svoje društvo na območju Bitenj in Stražišča in dobili smo 98-odstotno podporo," je povedal Kaštivnik. V letošnjem programu, ki ga po besedah predsednika uspešno izvajajo, so športne dejavnosti (telovadba, balinanje, kolesarjenje), planinski in turistični izleti, letovanje in družabna srečanja: "Naše člane želimo informirati tudi o aktualnih vsebinah, kot so pokojninski sistem, zdravstvo, vseživljenjsko učenje, za kar smo nekaj denarja dobili od kranjske občine."

V društvu je nekaj čez petsto članov, dejavnost želijo še razširiti, pridružil se jim je že Klekljarski krožek Stražišče. "Naša skrb je tudi ohranjanje spomenikov polpretekle zgodovine ter obiskovanje starejših članov društva. Člani društva smo vključeni tudi v civilno iniciativo za reševanje problemov v Bitnjah, kot so gradnja kanalizacije, nemogoče prečkanje ceste zaradi pregostega prometa in ureditev uličnih števil. Prav tako se želimo aktivno vključiti v reševanje problemov v Krajevni skupnosti Stražišče. Sodelujemo s Športnim društvom Bitnje, zelo nam pomagajo prostovoljni gasilci iz Bitenj. Imamo pa še nerešeno vprašanje z DU Žabnica-Bitnje glede delitve skupaj prihranjenega denarja," je povedal Kaštivnik.



Tone Kaštivnik

V juliju v Društvu upokojencev Bitnje-Stražišče načrtujejo planinski izlet v dolino Triglavskih jezer (9.-10. julij), izlet na Veliki Klek (16. julij) in kopalna izleta v Izolo (21. in 28. julij). Uradne ure imajo vsak ponedeljek od 9. do 11. ure v društveni pisarni v Spodnjih Bitnjah 10 in vsako prvo sredo v mesecu od 9. do 11. ure v Šmartinskem domu v Stražišču.

Suzana P. Kovačič, foto: Matic Zorman

To, kar zdaj živim, je dobro uporabljeno in ni stran vrženo



Sabina Kern

V junijski Kranjčanki smo objavili pogovor s Kranjčanko Sabino Kern, ki že nekaj let živi v skupnosti Cenacolo v Peruju, kjer skrbi za zapuščene otroke. Skupnost živi od darov dobrih ljudi, tudi v Kranju teče dobrodelna akcija, s katero je začel Sabinin prijatelj, prav tako Kranjčan Valerij Grašič.

V uredništvo smo prejeli nekaj pobud, naj objavimo številko računa, na katero lahko nakažete prostovoljne prispevke. V ta namen so odprli poseben račun: Škofijska Karitas Ljubljana, Poljanska 2, Ljubljana, namen: PERU-SABINA, račun: 0214-0008-9842-562, referenca: 00-285542. Dodatne informacije dobite tudi pri Valeriju Grašiču po e-pošti: kranjskavas@gmail.com ali na domači strani <http://kranjskavas.googlepages.com>.

Sabina Kern je v pogovoru o dobrodelni akciji povedala: "Ko je Valerij slišal kakšno novico od mojih staršev, se mu je zdelo, da bi tudi Slovenci lahko pomagali po svojih močeh. Kupiti želimo manjši avtobus, ker zdaj vsak dan plačujemo najem avtobusa za prevoz otrok v šolo, ki je oddaljena dobre pol ure vožnje; z javnim prevozom se ne moremo voziti, ker imamo preveč otrok in nas ne vzamejo na avtobus. V načrtu imamo gradnjo kuhinje, pralnice in še več hiš na posesti, da bomo lahko sprejeli več otrok. So tudi manjši nakupi, na primer otroke moramo opremiti s potrebščinami in obutvijo za šolo."

Suzana P. Kovačič,
Foto: Tina Dokl



Na dopustu naj uživajo tudi brbončice!



Za vaš popoln oddih smo posebej za vas pripravili pestro in cenovno ugodno izbiro mesnih dobrot.



Vabljeni v naše prodajalne:

Kranj: Jezerska cesta 3

in Koroška cesta 26

Škofja Loka: Cankarjev trg 1,

Jesenice: Cirila Tavčarja 6

Kakovost, ki jo želite

Medsebojna pomoč, predvsem pa druženje

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj letos praznuje šestdesetletnico delovanja.

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj deluje na območju osemnajstih gorenjskih občin, članov je več kot štiristo, najmlajša članica je stara šest let, dve članici sta stari več kot sto let. Največ prihodkov društvo za svoje delovanje dobi od Fundacije za financiranje invalidnih in humanitarnih organizacij, nekaj denarja dobijo preko javnih razpisov lokalnih skupnosti, pa tudi od ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, Lions in leo klubov, gospodarskih organizacij in prostovoljnih prispevkov. "Izvajamo triindvajset socialnih programov, med najbolj dejavnimi so študijski krožek, skupini za samopomoč in za svojce, pomoč kasneje oslepelim slepim in slabovidnim osebam, športni programi (šah, vrtno kegljanje, stezno kegljanje, namizni tenis za slepe, atletika, hitra hoja, pohodništvo, plavanje) ... Zelo pomemben del našega delovanja je seznanjanje članov z novostmi na področju tehničnih pripomočkov za slepe in slabovidne in tudi denarna pomoč pri nakupu teh pripomočkov, tečaji orientacije in mobilnosti ter predavanja zdravnikov specialistov. Največji poudarek pa je na druženju, med drugim imamo vsako leto družabno srečanje na Okroglem, ki je tudi dobrodela narave, za kar se vsem, ki darujejo za srečelov, ob tej priložnosti zahvaljujem," je v pogovoru povedal **Franci Pirc**, predsednik Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Kranj. "V dejavnost društva vključujemo tudi psihologe, zdravnice, skratka vse mogoče oblike pomoči za lažje premagovanje stresa. Smo organizacija v javnem interesu, kar pomeni, da nudimo pomoč tudi nečlanom društva z Gorenjskega," je povedal tajnik društva **Beno Virt**.

Ob 60-letnici delovanja Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Kranj meseca junija v Kulturnem domu na Primskovem so podelili priznanja. Zlati priznanji sta prejela prva predsednica medobčinskega društva in dolgoletna aktivistka Milica Debeljak ter dolgoletni aktivni član društva Ciril Drinovec. Srebrna priznanja so prejeli tiflopedagog in dolgoletni sodelavec društva Stane Florjančič, koordinatorka Lions in Leo klubov Gorenjske Vanda Pečjak, novinarka Gorenjskega glasa Danica Zavrl Žlebir, oftalmologinja dr. Nevenka Hodnik, Center slepih, slabovidnih in starejših Škofja Loka, Zveza društev slepih in slabovidnih Slovenije in Mestna občina Kranj.



Od leve: Beno Virt, dobitnica srebrnega priznanja novinarka Gorenjskega glasa Danica Zavrl Žlebir in Franci Pirc

V Sloveniji so predpisani pogoji za socialno vključevanje državljanov s posebnimi potrebami, tudi na področju zaposlovanja. Kako je s tem v realnem življenju?

Beno Virt: "Vse več je samozaposlovanja ob pomoči Sklada Republike Slovenije za zaposlovanje invalidov. Poleg tega morajo podjetja - glede na število vseh zaposlenih v podjetju - omogočiti zaposlitev določenemu številu invalidnih oseb. Veliko pričakujemo tudi od sprejetja Zakona o izenačevanju možnosti invalidov."

Franci Pirc: "S tehnološkim napredkom je vse več zaposljivosti, še največ na področju računalniške informatike. Izobraževanja za klasične poklice, na primer za telefonista, skorajda ni več. Veliko je odvisno tudi od politike lokalnih skupnosti do slepih in slabovidnih. S kranjsko občino kar dobro sodelujemo."

Kako sodobni pripomočki olajšujejo življenje slepim in slabovidnim?

Beno Virt: "Lahko govorim iz lastnih izkušenj, ker imam samo še dva odstotka vida. Pripomočkov za delo je dovolj, od žepne elektronske lupe, Braillove vrstice na računalniku, do zvočne podpore na prenosnem računalniku. Problem je, ker so ti pripomočki zelo dragi; žepna elektronska lupa na primer stane 570 evrov, računalnik z Braillovo vrstico kar 8000 evrov. Predvsem mladim slepim in slabovidnim pri nakupu tega večkrat priskočijo na pomoč Lions in Leo klubi."

Franci Pirc: "Zavod za zdravstveno zavarovanje zaenkrat priznava slepim in slabovidnim nakup samo enega mehanskega pisalnega stroja ali Braillove vrstice v življenju, kar pomeni, da so starejši že izkoristili to ugodnost v mladosti z nakupom mehanskega pisalnega stroja, ki pa je za današnji čas že zastarel. V Zvezi slepih in slabovidnih Slovenije se trudimo, da se ta pravica ne bi izključevala, in do pravice do računalnika s povečanim zaslonom."

Koliko enakih možnosti za izobraževanje imajo mladi slepi ali slabovidni?

Beno Virt: "Edini vrtec v Sloveniji, ki je prilagojen za slepe in slabovidne, je v Zavodu za slepo in slabovidno mladino v Ljubljani. V osnovnošolsko in srednješolsko izobraževanje so slepi in slabovidni večinoma integrirani v redne šole. Prednost tega je, da ostanejo v domačem okolju, slabost je pa ta, da večina šol ni opremljenih s pripomočki za učenje slepih in slabovidnih."

Imate v društvu dovolj prostovoljcev za pomoč?

Franci Pirc: "Spremljevalcev z licenco imamo na našem območju šestnajst in zaenkrat še nekako shajamo. Največ prostovoljcev pa je med slabovidnimi, ki pomagajo slepim pri raznih aktivnostih."

Beno Virt: "V največjo pomoč so najprej ožji družinski člani, v mojem primeru žena in hčerki, ter prijatelji, saj imam z njimi največ neposrednega stika."

Suzana P. Kovačič,
Foto: Tina Dokl

Pravilno kombiniranje

Glede na letni čas je nakup kopalk za nekatere še zadnje dejanje pred odhodom na morje, medtem ko so druge za nov kos v garderobi za plažo poskrbele že pred meseci.

Še vedno so modne bikinke, enodelne kopalk so letos precej bolj modne kot prejšnja leta, čeprav se sama bolj nagibam k dejstvu, da kupiš tisto, v čemer se dobro počutiš. Problem usklajenosti številnih nedrčkov in spodnjega dela kopalk so na področju dvodelnih kopalk uspešno rešili in začeli z izdelovanjem linij, pri katerih lahko dekleta kombinirajo različne številke velikosti zgornjih delov s spodnjimi.

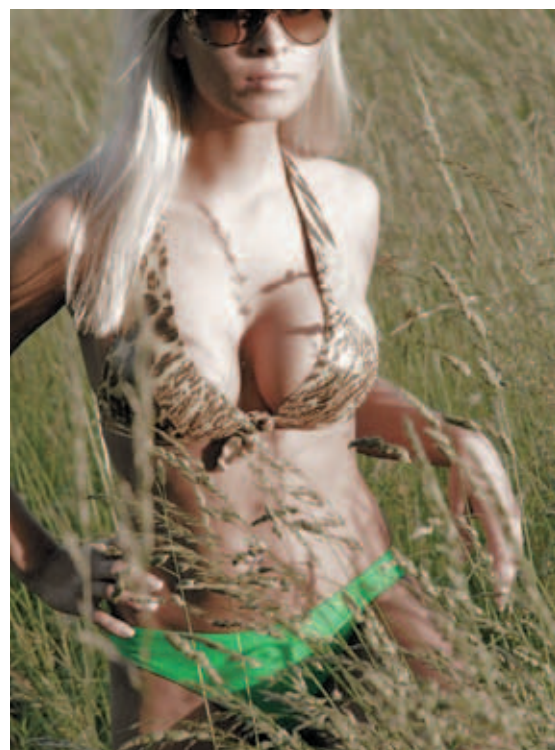
Kranjska Supernova premore kar nekaj trgovin, v katerih je izbira med modeli, barvami, velikostmi kopalk pestra, paleta barv široka. Črna ostaja, v ospredju najdemo srebrno, zlato v različnih kombinacijah, turkizno, snežno belo, rumeno, rjavo, zeleno, nebeško modro. Izstopajo živalski in cvetlični vzorci, drznost barvnih kombinacij.

Ker sem 'širokoboka', če temu tako rečemo, in imam večje oprsje, bi bilo pri nakupu dvodelnih kopalk dobro, če bi našla kombinacijo, kjer bi bil spodnji del temnejše barve, modni strokovnjaki pa priporočajo, da je v primeru 'širokih bokov dobro, da poudarimo prsi, ker tako preusmerimo pozornost in optično uravnamo sorazmernost telesa'. Ne-



katero znane izdelovalke kopalk ponujajo kar velik izbor zadnjega hita, popularnih enodelnih kopalk, kjer sprednji del deluje kot dvodelni, vendar zgornji in spodnji del skupaj vežejo trakovi, zaponke, izrezi, zadnji del pa je enodelen. Dvajsetletnice niso ravno navdušene nad nakupom tovrstnih kopalk - ne glede na modnost, saj jih bolj zanima enakomerna porjavelost. Tako še vedno največ posegajo po bikinkah, kopalk na 'štrikec' ostajajo priljubljene, nujnost na plaži pa predstavljajo tudi številni modni dodatki, od parej do velikih klobukov.

Alenka Brun



Program prireditev v juliju v Mercator centru Kranj - Savski otok

Sobota, 12. julija, ob 10. uri:
domača zabava

Petek, 18. julija, ob 17. uri:
igrana predstava **Maček Muri**

Sobota, 19. julija, ob 10. uri:
Podokničar in ansambel

Sobota, 26. julija, ob 10. uri:
igrana predstava **Potepuh na obisku**

OPISI PRIREDITEV:

Podokničar in ansambel: znova smo v goste povabili znanega Podokničarja, ki vas bo z besedo in igro ter narodnozabavnim ansamblom zabaval ter vam polepšal sobotni dopoldan.

Igrana predstava Maček Muri: vabljeni na igrano predstavo, ki govori o znanem Mačku Muriju, izdelali pa boste tudi po-barvanko z motivi iz istoimenske slikanice.

Igrana predstava Potepuh na obisku: vabljeni na igrano predstavo, ki govori o Potepuhu, ta pa je kuža Srečko. Izdelali boste tudi namizno igro Potepuh, ne jezi se.

Domača zabava v Mercatorju: vabimo vas na nastop harmonikarjev. Skupina Šempetrski šopek bo z diatoničnimi harmonikami igrala domačo glasbo. Pkusili pa boste tudi domače štruklje, pripravljene po receptu naših babic.





Mercator



Center Kranj Savski otok

Mercator Hipermarket

Stara cesta 25, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 900

Delovni čas od ponedeljka do sobote od **8.00** do **20.00** ure, nedelje od **8.00** do **13.00** ure

UNITED COLORS
OF BENETTON.

Samo za Vas -20% količinski popusti v vseh
poslovalnicah Benetton M point d.o.o do 12. 7.
Od 14. 7. do 28. 7. 2008 posezonsko znižanje.

**OBI je
več!**

OBI
penalno



Müller osrečuje

PARFUMERIJA
DROGERIJA
MULTIMEDIJA
PAPIRNICA
IGRAČE

MUELLER DROGERIJA KRANJ
PON - SOB: 8.30 - 20.00, NEDELJA: ZAPRTO Tel: 04/281 81 900

SANTANA
Coffee Shop

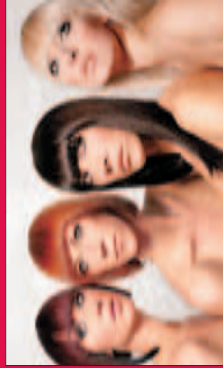
VABLJENI V EKSPOZITURO SAVSKI OTOK

Gorenjska Banka

Banka s poslubom

Stara cesta 25b, tel.: 236-30-49

WWW.SBIKSI



SALON MALI

Salon Mali, Stara cesta 25
(center Supermova) Kranj,
tel.: 04/202 48 62
Salon Mali, Blaževa 3, Škofja Loka,
tel.: 04/51 20 049

INTERSPORT

Kjer se šport začne



**La
Scarpa**

Delovni čas: La Scarpa Kranj MC Supermova
Od ponedeljka do petka 08.00 - 20.00, sobota 08.00 - 19.00

FABIANI
INOZAVIČE



Z dolgimi koraki v pomlad - nogavice Fabiani! www.fabiani-nogavice.si.

slowatch



Storitve: • izdaja zdravil na
recept • izdaja zdravil brez
recepta • izdaja medicinsko

EK ARNIA

slowatch
Či raskošju časa.
www.slowatch.si

ne roots
 Blagovne znamke
 svetovnih hip-hop zvezd

LEKARNA
 VSUPERNOVT

Storitve: • izdaja zdravil na recept
 • izdaja zdravil brez recepta
 • izdaja medicinsko tehničnih pripomočkov
 • izdelki za nego telesa in varovanje zdravja • otroški program • brezplačno merjenje krvnega tlaka, telesne teže in višine • strokovno svetovanje

Odpiralni čas lekarnarje:
 pon. - pet: 8.00-19.00
 sob: 8.00-13.00

LOTERIJA SLOVENIJE

NOVI SREČKI

www.loterija.si

Nežna

Trgovina s čudovitim perilom ter lepimi kopalkami in pižamami

Café Inn

CENTER SUPER NOVA

Felix KNJIGARNA

www.felix.si

VELIKA, POMLADNA, KNJIŽNA RAZPRODAJA DO -60%! • POSEBNA PONUDBA ŽEPNE KNJIGE - ZADNJI IZVODI, LE 1.90 EUR OZIROMA 3.90 EUR

ZOOTIC
 Butik za Male Živali

Strokoven nasvet in širok izbor hrane, opreme in vsega kar potrebujejo vaši ljubljenci

ZOOTIC Komnik, tel.: 01 / 839 59 16
www.zootic.si

CLARK KIDS

MODNA ŽENSKA IN OTROŠKA KONFEKCIJA, MODNI DODATKI

Delovni čas:
 PON. - PET. od 9. do 20.
 SOBOTA od 9. do 19.

Relaxx
 sladko spanje

Odpiralni čas:
 ponedeljek - sobota od 9.00 do 20.00 ure.

Takko FASHION

Lepo vabljeni v naše trgovine, kjer boste v pestri ponudbi zagotovo našli kaj zase.

Naš obratovalni čas je od pon. - sob.: 9 - 20

turbo!schuh

Prodajalna TURBO SCHUH, Stara cesta 25, Kranj
 Telefon: 04/23 60 199

Odpiralni čas: ponedeljek - petek 8.00 - 20.00,
 sobota 9.00 - 20.00

Buf

PIZZERIJA IN ŠPAGETERIJA
 Telefon: 04/236-01-79

Delovni čas: vse dni v letu od 9.00 do 22.00, petek in sobota do 24.00 ure.

SEZONSKA RAZPRODAJA
 14.7. - 16.8. 2008

v vseh prodajalnah Beti

beti BETI TREND D.O.O.
 TOVARNISKA 2
 SI-8330 METLIKA
www.beti.si

do -50%

Kavarnica Muca Maca

Ob dobri kavici še animacija za vaše najmlajše.

ZA SREČNE OTROŠKE DNI PRODAJALNA

PIKAPOLONICA
 OTROŠKI SVET

Champion
 AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL

ZA ŠPORTNIKE VSEH GENERACIJ!

Labod

Obratovalni čas: od 9. - 20. ure, ob sobotah od 9. - 19. ure, ob nedeljah in praznikih zaprto. Telefon: 04/20-19-600

Večne lepotice - pelargonije

Poletna vročina in sploh dolgo trajajoče temperature nad 30 stopinj Celzija tudi rožam ni všeč. Vsaj vsem ne. Ko se spomladi odločamo o sajenju, kar pozabimo na to, kako nam bodo rože rasle čez celo dolgo vroče poletje. Seveda rože prilagodimo tudi legam. Nekatera okna so cel dan v senci, tam bodo lepo uspevale tudi take, ki ne marajo vročine.

Med najbolj trpežnimi so še vedno vse sorte iz rodu pelargonij: bršljanke, conalke, roženkavti, ki niso zahtevne rastline za nego in vzgojo. Upoštevati moramo le njihove naravne potrebe: veliko svetlobe, malo vlage in tudi ne preobilno gnojenje. Če so zdrave, nas bodo z bogatim cvetjem razveseljevale do pozne jeseni. Ob pravilni oskrbi bo tudi boleznij manj.

Ker pa se moda spreminja, le redkokje še najdemo zasaditve samo s pelargonijami. Kakšne starejše hiše, manjša okna, kjer skorajda ne smejo manjkati. Ob vhodu kar v star lonec posajena pelargonija - to je tipično slovensko. Novejše zasaditve pa so bolj pestre in pelargonija je navadno dodana le kot pokončna roža drugim visečim lepoticam. Seveda, če imajo vse enake zahteve po vlagi, se prav



v teh vročih dneh pokaže, kako dobro zasadi-
tevm smo izbrali. Ker so pelargonije enostavne
za vzgojo, jim bomo že naslednji mesec lah-
ko porezali vršičke in jih posadili za nasled-
njo sezono. Tudi za prezimovanje niso občut-

ljive in tako te stare sorte ohranimo leta in
leta. Pa naj jih izberemo za samostojne zasa-
ditve, ali pa za kombinacijo drugim novej-
šim, strukturnim sortam.

Igor Pavlič

Za lep vrt in rodovitno polje

EKOLOŠKO VRTNARJENJE:

- naravna bioaktivna gnojila
- gnojila iz rastlinskih izvlečkov
- naravna sredstva za varstvo rastlin brez čakalne dobe



- sadike, semena in gnojila
- ugodno: SEME TRAV
- substrati, zemlja za sajenje, presajanje
- OKENSKE IN BALKONSKE RASTLINE
- lončnice, okrasni lonci, korita
- vrtno in ročno orodje, kosilnice
- zalivalni program
- SREDSTVA ZA VARSTVO RASTLIN in SVETOVANJE



SLOGA
Kmetijsko gospodarstvo, s.p.

KMETIJSKA MEHANIZACIJA

- traktorji, balirke, prikolice, ...
- folija za ovijanje bal, mreže, vrvica...
- olja, maziva,

Kmetijsko vrtnarski center **KRANJ**
tel.: (04) 2014 960

Kmetijsko vrtnarski center **NAKLO**
tel.: (04) 5951 940

Kmetijsko tehnični center **ŠENČUR**
tel.: (04) 2519 772

od ponedeljka do petka od 7. do 19. ure
v soboto od 7. do 15. ure (KTC Šenčur do 13h)

DOBRA IN ZDRAVA ZELENIJAV

Praktični nasveti za vrtničarje

CENA:

3.70 €

Za naročnike
Gorenjskega glasa
20% popusta



Gorenjski Glas

Za vas sije sonce

Echinocactus Grusoni
kroglasti kaktus
različne vrste
premer 19 cm

Art: 34430

julija v akciji

€ **39,99**
9.583,20 SIT



Hrana za pse
Bonami
briketi s
piščancem
10 kg
Art: 67004

€ **9,55**
2.288,56 SIT



€ **2,33**
558,36 SIT

Avtomatski zalivalnik
Blumat
Art: 117322



€ **8,99**
2.154,36 SIT

Phalaenopsis orhideja
enostebelna
Art: 31686



€ **2,00**
479,28 SIT

**Zemlja za
lončnice**
Valentin
20 l
Art: 43537



€ **2,40**
575,14 SIT

Gnojilo za pelargonije
Valentin
1 l
Art: 43560

€ **19,99**
4.790,40 SIT

avgusta v akciji
Kentia

premer 17cm
višina do 90 cm
Art: 539



Cene veljajo **od 1. 7. - 31. 8. 2008**, oziroma do razprodaje zalog.
Nekatere slike so simbolne, dekorativni material ni vključen v ceno.
Semenarna Ljubljana, d.d. Dolenjska cesta 242, 1000 Ljubljana.
www.semenarna.si, www.kalia.si

Vrtni center Kalia
Kranj, Zlato polje, Bleiweisova 29,
tel: 04/ 280 7913

Na soncu vroče, prostor hladen

V slabo prezračevanih objektih se lahko slabo počutimo, poleti, ko takšne objekte napade še vroče sonce, je še huje. Najboljša rešitev je pobeg v naravo, kar pa vedno ni možno.

Za ugodno življenje in delo je potrebno zagotoviti primerno temperaturo. Povprečna temperatura človekovega telesa je približno 37 stopinj Celzija, kadar je temperatura prostora višja, je oddajanje toplote iz telesa oteženo. Zato nastajajo obremenitve, ki se odražajo v slabem počutju. Za zmanjšanje negativnih vplivov je treba prostor ohladiti na primerno temperaturo in znižati relativno vlago v prostoru.

Med najprimernejše sisteme za vzdrževanje primerne temperature v prostoru, menjavo in čiščenje zraka je klimatizacija. Ta je v osnovi toplotna črpalka, ki črpa toploto iz zraka v prostoru, ki ga ohlajamo in jo preko zunanje enote oddaja v okolico. Pri nas so uveljavljeni individualni in mobilni klimatizerji. Indivi-



HITRA VGRADNJA

VELUX®
Armstrong
KNAUF


Draga 16 a, 4220 Škofja Loka, gsm: 041/721 570

dualni v ločeni izvedbi imajo dva dela, kar pomeni, da je v prostoru nameščen hladilni del z ventilatorjem, zunaj pa je nameščen vroči del s kompresorjem. Notranja naprava mora biti nameščena pod strop, da se hladni zrak umiri in pada proti tlu, toplejši zrak pa izriva proti hladilni napravi. Mobilne naprave so v enem kosu, kjer ni potrebna posebna inštalacija. Vroč zrak izpihujejo preko posebne cevi.

Po odločitvi za nakup klimatizacijskega sistema je najpomembnejša izbira takšne naprave s primerno hladilno močjo. To pomeni, koliko toplote mora

klimatizer odvesti iz prostora v določeni časovni enoti. Na izbiro tako vpliva velikost prostora, osončenje prostora, velikost in število oken in vrat, izolacija sten in stropov, moč dodatnih virov ogrevanja in število ljudi v prostoru. Pri sodobnih novogradnjah, predvsem večjih objektov, se vse pogostejše odločajo za izvedbo centralne klimatizacije prostorov. Izvedena je preko kovinskih ali plastičnih odvodnih in dovodnih kanalov do klimatiziranih prostorov, ki morajo biti razpeljani tako, da se v prostorih vzpostavi prisilno kroženje zraka.

Boštjan Bogataj

Okna Interalta omogočajo višjo kulturo bivanja!

INTERALTA®
PVC OKNA IN VRATA

Interalta d.o.o.,
Stegne 21c, Ljubljana
tel.: 01/511-16-24

PE Gorenjska
tel.: 031/389-800

www.interalta.si

Namesto shrambe kopalnica

Nova kopalnica je ločena s stekleno brušeno steno.

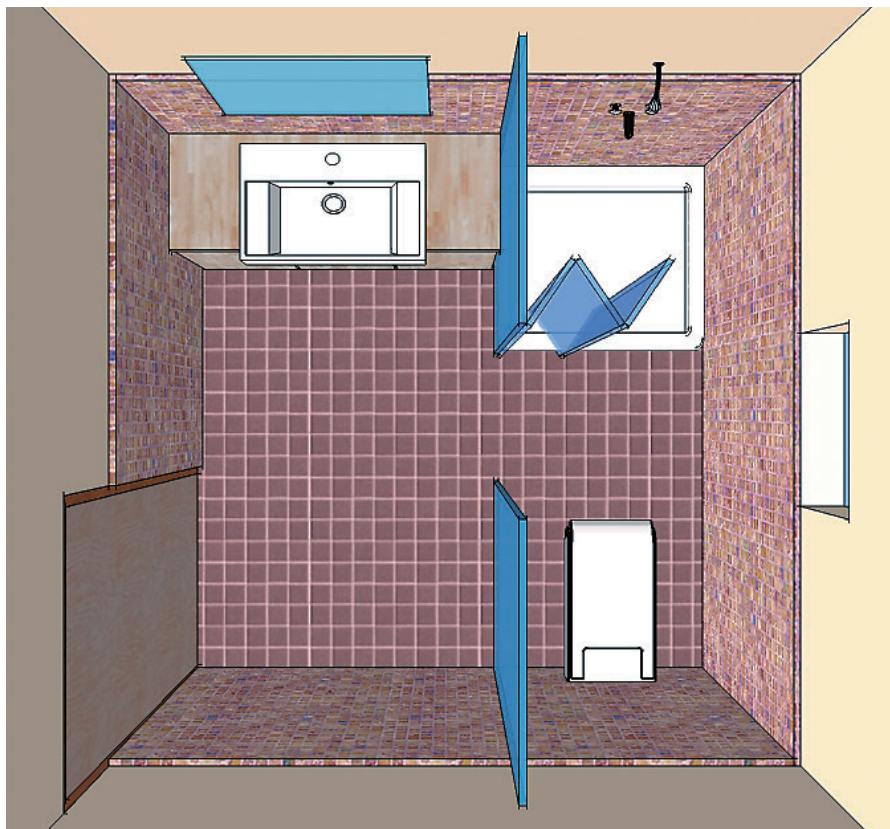
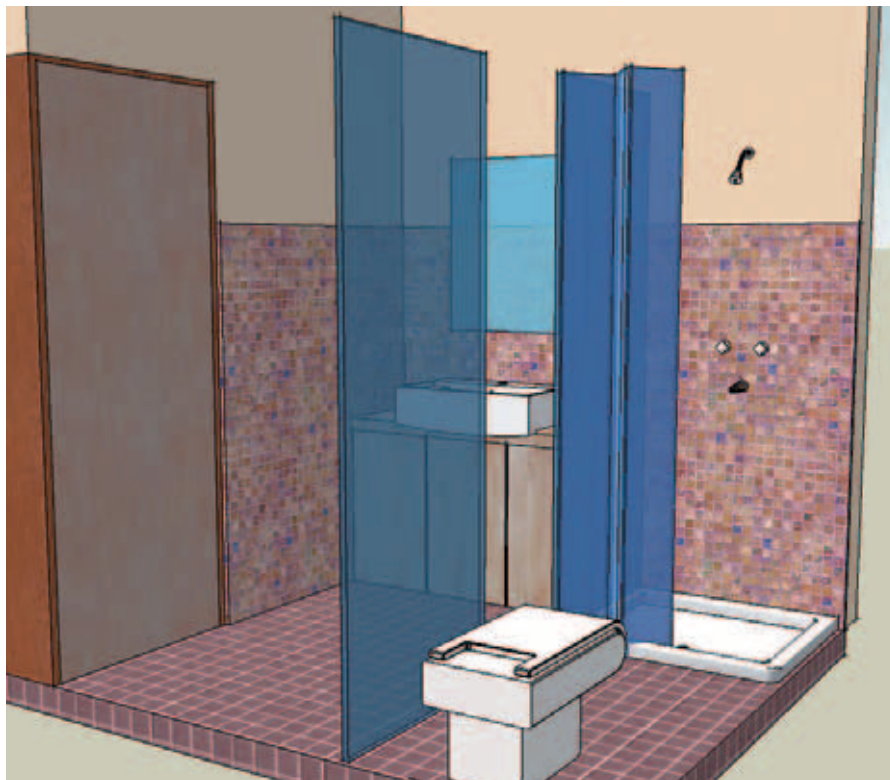
Bralca Andrej in Mojca si urejata stanovanje v starejši hiši. Stanovanje nameravata popolnoma prenoviti, podreti nekaj sten in urediti novo razporeditev prostorov. Največ težav je z umestitvijo kopalnice v stanovanje. V kopalnici želita imeti prho, stranišče, umivalnik in nekaj prostora za shranjevanje stvari.

Pred prenovo stanovanja si najprej na skici začrtajta nosilne zidove, glavne inštalacije v stanovanje in strani neba, ostalo pa pobrišita. Na taki podlagi si začrtajta novo postavitev prostorov, ki bo najbolj ustrezala vajinim potrebam. Sam predlagam naslednjo rešitev za kopalnico.

Prostor za kopalnico naj bo nekdanja shramba, ki je bila umeščena med kuhinjo in sedanjo kopalnico. Prostor je velik 2x2 metra in ima v dveh nosilnih stenah napeljane vse potrebne inštalacije. Kopalnica je razdeljena na dva dela. Prvi, predprostor kopalnice, je namenjen večjemu umivalniku kvadratne oblike in omari pod njim, ki sta postavljena levo od vhoda. Drug del kopalnice je ločen s stekleno brušeno steno, ki ima na sredini prehod. Na eni strani se za steno skriva stranišče, na drugi kabina za prho.

Tla in stene kopalnice so prekrivane s keramičnimi ploščicami - mozaikom v svetlo rdečih tonih. Pri prenovi ne pozabite na osvetlitev prostora, na luči nad umivalnikom in ogledalom, lučjo nad straniščem in lučjo nad tuš kabino.

Jernej Červek, u. d. i. a.



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Trpinčenje na delovnem mestu

Že 23 let sem zaposlen pri delodajalcu in do dveh let nazaj smo se vsi dobro razumeli. Jeseni 2006 pa sem dobil novega vodjo, s katerim nisva v dobrem odnosu. Vseskozi me kritizira, češ da nič ne naredim dovolj dobro, nalaga mi več dela kot drugim, zmerja me z žaljivkami, če imam kakšno idejo, jo zavrne, še preden jo uspej razložiti in podobno. Zaradi pritiska, ki se je zadnje čase le še stopnjeval, sem bil kar nekaj časa na bolniški. Ker sem izgubil motivacijo za nadaljnje delo in ker me je strah za svoje zdravje, me zanima, kaj lahko naredim?



Barbara Filipov

Iz vašega vprašanja je mogoče sklepati, da ne gre le za običajno vsakodnevno "nagajanje" šefa, ampak lahko govorimo že o pojavu, ki ga zakonodaja pozna kot *"trpinčenje na delovnem mestu"*. Do nedavnega trpinčenje oziroma mobbing ni bilo zakonsko urejeno, od uveljavitve novele Zakona o delovnih razmerjih (ZDR) 27. novembra 2007, pa je takšno ravnanje z zakonom prepovedano in sicer je v 6. a členu ZDR med drugim določeno, da je prepovedano vsako trpinčenje na delovnem mestu, v nadaljevanju pa je podana še definicija, kaj trpinčenje je: *"Trpinčenje na delovnem mestu je vsako ponavljajoče se ali sistematično, graje vredno ali očitno negativno ali žaljivo ravnanje ali vedenje, usmerjeno proti posameznim delavcem na delovnem mestu ali v zvezi z delom"*. Glede na to, da zakon posebne sankcije za kršitev navedene prepovedi ne določa, lahko delavec, ki je deležen trpinčenja na podlagi 204. člena ZDR vloži pri delodajalcu pisno zahtevo za odpravo kršitve. Če delodajalec v nadaljnjem roku osmih delovnih dni kršitve ne odpravi, lahko delavec nato v roku 30 dni vloži tožbo na pristojno delovno sodišče. Lahko da, čeprav ne verjamem, bo delodajalec na podlagi vaše zahteve pozval vodjo, da nemudoma preneha s prepovedanim ravnanjem in bo le-ta prenehal kršiti vašo pravico, najverjetneje pa boste morali varstvo poiskati po sodni poti. Če boste uspeli dokazati, da vam je zaradi prepovedanega ravnanja vodje nastala škoda, ste upravičeni tudi do ustrezne odškodnine.

Bo pa od 1. novembra letos dalje (uveljavitev novega Kazenskega zakonika), v primeru mobbinga oziroma šikaniranja možno zahtevati varstvo tudi na kazenskem sodišču, saj je v 197. členu zakonika šikaniranje opredeljeno kot kaznivo dejanje. Glede na to bo lahko vsakdo, ki bo na delovnem mestu ali v zvezi z delom s spolnim nadlegovanjem, psihičnim nasiljem, trpinčenjem ali neenakopravnim obravnavanjem povzročil drugemu zaposlenemu ponižanje ali prestrašnost, seveda po ustrezno izpeljanem postopku, kaznovan z zapornim do dveh let. Če bo njegovo dejanje imelo za posledico psihično, psihosomatsko ali fizično obolenje ali zmanjšanje delovne storilnosti posameznika pa celo z zapornim do treh let.

Vsekakor bo čas prinesel tudi sodno prakso, ki je na tem področju zaenkrat še ni. Zato vam za sedaj ostane (le) postopek za varstvo pravic pri delodajalcu oziroma postopek pred delovnim sodiščem.

SVET GORENJSKIH SINDIKATOV

Vabimo vas, da sodelujete v Kranjčanki z vprašanji s področja delovnopравne zakonodaje. Pišite nam na e-naslov: sgs@siol.net.

Smo posebna družina, "sestavljena družina"

Sem mamica dveh otrok, triletno punčke in devetmesečnega fantka. Moj mož ima iz prejšnjega zakona hčerki, stari 8 in 6 let. Njegova otroka imam rada, moti pa me, da takrat, ko sta pri nas, moža ni (je v službi, na sestanku, na teku ...), od mene pa pričakuje, da bom zanju poskrbela, tudi nenapovedano in ne glede na moje načrte. Otroka se mi zasmilita in ju sprejemem. Če pa se uprem (npr. da imam svoje načrte oz. naj mi vsaj pove, kdaj ju bo pripeljal), takoj dobim očitke od moža in od tašče (ki živi spodaj), da pastork nimam rada, da delam razlike med otroki (svojimi in njegovimi), dejansko pa jih dela on: do svojih je prijazen, jim kupuje stvari, pri mojih pa "špara", češ da imata vsega dovolj ... Z možem sem se že skušala pogovoriti, vendar ...

Janja Frelih
Gorjanc,
univ. dipl. psih.

Pričakovanja in pritiski, naj bom idealna (nova) mama, žena, partnerka ...

... se v družinah z otroki iz več zakonov povečajo. Krivdo vzbujajo pripombe, da mama dela razlike med otroki, da partnerjevih otrok ne mara, da bi jih morala imeti rada kot svoje, sploh če ima rada partnerja, da ne sme reči ne, ker otrok zaradi ločitve (ki naj bi bila celo njena krivda) že tako dovolj trpi, ipd.

Pozabljamo, da sta biti žena in biti mama dve, sicer močno povezani, a kvalitativno različni vlogi. Ljubezni do moža ne moremo enačiti z ljubeznijo do otrok, ljubezen do svojega otroka ne z ljubeznijo do moževega otroka, saj so to različne vrste ljubezni, a lahko enako močne. Otroci imajo samo enega očeta in eno mamo. "Nova" mama ne more nadomestiti prave mame. Očetova nova partnerka je lahko otrokova prijateljica (neke vrste), svetovalka. Sploh pa ne more nadomestiti očetove vloge in skrbeti za "očetovske" stvari ...

Razmejitev se mora zavedati tudi oče in mož. Stiki, ki jih ima s prejšnjo ženo, so lahko samo na osnovi skupnega starševstva, saj naj bi bilo partnerstvo razrešeno (kaj pa, če ni?). Mož bi se moral zavedati tudi tega, da je za otroke iz prejšnjega zakona v novi družini odgovoren izključno on, sedanja žena mu lahko pri tem le pomaga oz. z njim sodeluje. Mož se mora zavedati, da njegova žena ni le mama, ampak je tudi žena, partnerka, ki ima pravico do svojega življenja in svojih potreb. In še razlike, ki jih mož dela med otroki: koliko izhajajo iz njegove krivde, da jih je zapustil, zato jim popušča, s tem pa dela krivico vsem otrokom po vrsti.

Tašča je moževa mama, zato je on tisti, ki se z njo pogovarja o problemih in ne snaha. Snaha je sinova žena, on jo je izbral, kar bi mama morala spoštovati. Mož pa je tisti, ki ženo in s tem tudi svojo družino zaščiti pred vdori preveč posesivne mame. To pa zmore, ko se od mame tudi čustveno osamosvoji, ko do nje lahko pristopa kot odrasel, kot mož, ki s svojo družino in ne kot otrok.

Verjetno je temelj opisanih težav sam zakonski odnos. Poleg pritiskov in krivde je čutiti še nemoč, ker se z možem ne morete pogovoriti, saj vašo skrb za njegove otroke jemlje za samoumevno, vaših potreb, želja in zahtev ter očitno tudi vas samih pa ne jemlje resno ... Je to res partnerski odnos? Kje je prijateljstvo, sodelovanje, medsebojno upoštevanje, podpora? In zakaj vi pristajate na to?

V premislek: Glede na možev odnos do sedanje žene se sprašujem, ali je tak odnos imel tudi do svoje bivše žene in koliko je bil ravno ta odnos tudi vzrok za razpad prejšnjega zakona?

K R O G
Inštitut Terapevtski center

www.zdi-krog.si
telefonski odzivnik 04/23 66 088

V vročih dneh na sladoledni piknik

”Ob vročih dnevih naše stanovalce povabimo na sladoledni piknik in skupaj uživamo,” nam je z nasmehom povedala delovna terapevka **Vida Globočnik**. V Domu upokojencev Kranj takšen piknik pripravijo dvakrat do štirikrat na poletje, udeležijo pa se ga skorajda vsi stanovalci. ”Kdor lahko pride sam, ob sladoledu posesti v atriju, sicer pa ga odnesemo tudi v sobe,” razloži Globočnikova. V domu je danes 210 stanovalcev, ki na pikniku tako uživajo, da polizejo od 15 do 20 banjic sladoleda. **B. B., foto T. D.**



Pozdravili so poletje

”Marca letos smo prvič pripravili prireditev, ki smo jo poimenovali Naj živi Tavčarjeva! Vzdušje je bilo res izjemno in odločili smo se, da bomo podobne prireditve pripravljali še naprej. Tokrat smo pripravili prireditev, ki smo jo poimenovali Pozdrav poletju, naslednja na Tavčarjevi pa bo čez tri mesece, ko bomo pozdravili jesen,” je povedala organizatorica **Petra Puhar Kejžar** iz Hiše ustvarjalnih dejavnosti Puhart in poudarila, da jih je pri projektu oživljanja starega Kranja in tako tudi Tavčarjeve podprla MO Kranj, pomagala jim je tudi Pošta Slovenije, junijsko prireditev pa so pripravili v sodelovanju z Zavodom za turizem Kranj.

Tako domačini v Tavčarjevi kot obiskovalci so tako lahko na vročo poletno soboto zvečer uživali v običajno v tem času zaprtih trgovinah, odprti so bili vsi lokali, obrtniki so se predstavljali na stojnicah, odprli so razstavo ”Srce” Simona Mlakarja v ateljeju Puhart, na odru pa so se zvrstili različni glasbeniki. **V. S.**



Petra Puhar Kejžar je zbranim obljubila, da se na Tavčarjevi srečajo spet, ko bodo pozdravili jesen.



Ohranjajo črnogorsko izročilo

Črnogorsko kulturno-prosvetno in športno društvo Morača Kranj so ustanovili pred desetimi leti. Jubilej so v družbi številnih gostov proslavili pred kratkim s kulturnim programom in piknikom na Bregu pri Kranju. Predsednik društva **Čedo Djukanović** je povedal: ”Pred desetimi leti smo sklenili, da bomo črnogorsko kulturo, jezik, izročilo in lepote Črne gore predstavljali v Sloveniji, saj se nam je pogosto dogajalo, da so našo kulturo istovetili s srbsko. Tako smo leta 1998 v Kranju ustanovili prvo črnogorsko društvo v Sloveniji. Naš apel je, da se prihodnje leto črnogorska društva še bolj povežemo in skupaj priredimo črnogorski večer.” Djukanović je izpostavil nekaj zelo dejavnih sekcij v društvu, kot so folklorna pod vodstvom Jovana Markovića, planinska pod vodstvom Moma Savovića, nogometna pod vodstvom Robija Marinkovića ... Društvo je poznano tudi po svoji humanitarni dejavnosti. Ob deseti obletnici so člani društva - približno 110 jih je, članstvo pa je družniško, prejeli številne čestitke. **S. K.**

Naše gore jih spominjajo na rodno domovino

Planinska sekcija pri Črnogorsko kulturno-prosvetnem in športnem društvu Morača Kranj deluje že več kot štiri leta. ”V hribe hodimo pozimi in poleti, kadar le vreme dopušča. Visokogorje ni ovira, saj smo se že večkrat povzpeli na dvatisočake, kot so Grintovec, Stol, Storžič, Vrtača, Veliki vrh nad Kofcami ... Prehodili smo Veliko planino, Menino, Nanos, Slivnico, Polhograjske dolomite, Škofljoško hribovje, Sorško planino ... Vse te planine nas spominjajo na planine naše matične domovine; Črna gora je hribovita, z več kot 90 vrhovi več kot 2000 metrov nadmorske višine,” je povedal vodja planinske sekcije in podpredsednik društva **Momo Savović**. **S. K.**



Harmonika je njena ljubezen

Dvanajstletna Ajda Šolar iz Nemilj je s svojim igranjem harmonike na letošnji Besniški voščenki navdušila občinstvo.

Nagrado občinstva, Zlato voščenko, si je prislužila za Straussov Radetzky marš. Na gorenjskem prvenstvu harmonikarjev v Besnici, ki je bilo tudi izbirno tekmovanje za Zlato harmoniko v Ljubecni, je sicer nastopilo 130 harmonikarjev iz vse Slovenije. Ajda je letos prvič nastopila v starostni skupini od 12 do 16 let.

Na Besniški voščenki je Ajda Šolar letos nastopila že šesto leto zapored, saj je harmoniko prvič vzela v naročje že pri šestih letih. "Za igranje sem se navdušila sama, in sicer sem začela igrati na staro rusko harmoniko, ki jo je iz Rusije prinesel tetin mož. Potem sem se sama naučila igrati Kuža pazi," je svoje navdušenje nad harmoniko opisala Ajda. Pred njo je zdaj še dve leti nižje glasbene šole, kjer vadi pod mentorstvom Janeza Habjana. "Potem sem bom sama začela učiti po notah." Kot pravi, ji je najbolj pri srcu živahna glasba, in sicer razne polke. S svojim igranjem zato popestri tudi vsa družinska srečanja, saj zelo rada nastopa, pove njena mama. Tako je že pri osmih letih nastopila na slovenskem veleposlaništvu na Dunaju, kjer je bila s pevskim zborom iz Besnice. Njena harmonika pa ne manjka niti nobeni šolski



Ajda Šolar je na letošnji Besniški voščenki prejela nagrado občinstva Zlato voščenko.

proslavi. Tudi na Besniški voščenki je začela nastopati že prvo leto, ko se je začela učiti igranja harmonike. Za svoj letošnji nastop je vadila kar pet mesecev, nam je zaupala Ajda. "V moji skupini namreč igrajo že zelo za-

htevne skladbe," je pojasnila. Od letos ima tako tudi novo harmoniko, je še dodala, saj je prejšnja postala že premajhna.

Mateja Rant,
foto: Tina Dokl

Ekonomisti imajo radi šport

Kranjska ekonomska šola je osvojila tretje mesto med najbolj športnimi srednjimi šolami v Sloveniji, priznanje pa so dobili na slovesni podelitvi v Kopru.

"Z namenom, da bi popularizirali športne in interesne programe otrok v osnovnih šolah in mladine v srednjih šolah, Ministrstvo za šolstvo in šport ob začetku šolskega leta razpiše tekmovanje za najbolj športne šole. Naša šola se je na ta razpis prijavila prvič, točke za tekmovanje pa smo zbirali s sodelovanjem na šolskih športnih tekmovanjih od rokometu, odbojke, košarke, nogometa, plezanja, plavanja, smučanja, deskanja, atletike ... Prav tako pri točkovanju za najbolj športno šolo šteje organizacija tekmovanj, ki smo jih v minulem šolskem letu na šoli organizirali kar nekaj, nekaj točk dobijo ekipe s sodelovanjem v ŠKL, dodatne točke pa smo zbrali tudi s športnimi krožki," pravi **Petra Ogrizek**, profesorica športne vzgoje na Ekonomski šoli Kranj, ki ugotavlja, da nekaterim srednješolcem šport veliko pomeni, drugi pa ponudbo možnosti športa na šoli izkoristijo zgolj za zapolnitev prostega časa.

"Dijakom na šoli ob začetku šolskega leta ponudimo več možnosti udejstvovanja, od plezanja, odbojke, aerobike, pilatesa, joge, sodelovanja v plesni skupini, ... skratka mladim skušamo ustreči glede na njihovo zanimanje. Zelo odvisno od tega, koliko dijakov pride na določene krožke, je tudi od časa krožka, saj po šoli neradi dolgo čakajo na krožke. Seveda pa so pomembne njihove navade v življenju, pa tudi novi izzivi, saj na primer zelo radi hodijo na plezanje, ki pač to ponuja," dodaja profesorica Ogrizkova, ki se zaveda dejstva,



Rokometna ekipa deklet Ekonomske šole Kranj Foto: Arhiv šole

da je srednješolce za športne krožke težje navdušiti kot osnovnošolce, zato jih je treba motivirati tudi s tem, da so brezplačni, da štejejo med izbirne vsebine in da jim ponudijo tudi možnost tekmovanja in druženja na različnih šolskih tekmovanjih.

Wilma Stanovnik

Kuj železo, dokler je vroče

Ko smo se v Gorenjskem muzeju odločali, kaj bi tokrat ponudili našim obiskovalcem, smo sklenili, da predstavimo novo Muzejsko vitrino, ki bo povezana z dediščino železarstva, ki je bilo za ta del Slovenije značilno že pred tisočletji.

Poletna muzejska noč je v zadnjih nekaj letih postala tradicionalna prireditev slovenskih muzejev. Začelo se je v Ljubljani, kasneje pa razširilo po vsej Sloveniji. Ta dan so muzeji običajno odprti precej dlje kot običajno, vsaj do 22. ure, nekateri celo do polnoči. Prireditve so brezplačne in dobro obiskane.

Ko smo se v Gorenjskem muzeju odločali, kaj bi tokrat ponudili našim obiskovalcem, smo sklenili, da predstavimo novo *Muzejsko vitrino*, ki bo povezana z dediščino železarstva, ki je bilo za ta del Slovenije značilno že pred tisočletji. Predstavili smo tudi kovanje železa oziroma izdelovanje žebeljev, ki ga je zelo nazorno predstavil Jože Eržen iz Kroke, v kulturnem programu, s starimi otroškimi igrami pa so nastopili učenci Osnovne šole Kropa.

Kot je v obrazstavnem listu zapisala dr. Verena Vidrih Perko, je železo srebrno bela in relativno mehka kovina. V naravi se redkokdaj pojavlja samorodno; še največkrat ga najdemo v meteoritih, ki imajo svoj izvor v vesolju. V mineralih se povezuje z drugimi kemijskimi elementi.

Železo pridobivamo s taljenjem. Z nekaj dodatki ogljika in z drugimi elementi je moč s posebnimi postopki kovanja izdelati jeklo, ki se po kvaliteti močno razlikujejo od železa.

Že v rimski dobi so slovela odlična železa iz naših krajev, posebej manganovo. Rimljani so ga imenovali *ferrum noricum* ali po naše, noriško železo. Norik je bilo namreč pred 2000 leti ime za dežele na prostoru današnje Gorenjske in Avstrije, z mnogimi nahajališči odlične železove rude.

V naše kraje so železarjenje razširili iskalci rud, ki so z Vzhoda prodrli prek Balkana in Jadrana v naše kraje. Zaradi odlične železove rude, imenovane bobovec, se je na Gorenjskem železarsko znanje razširilo že pred 2800 leti. To obdobje danes imenujemo železna doba.

Domačini so dobro poznali ležišča železove rude, kopali so jo v Karavankah, na območju Pokljuke, Triglavskega pogorja in Jelovice. Ponekod so še danes opazne stare rudne jame.

Rudo so talili v pečeh, zgrajenih iz kamna in gline, ki so bile okrogle ali štirioglate. Da bi dosegli dovolj visoke temperature, so s keramičnimi šobami vpihovali zrak. Na ta način so iztekle žilindraste snovi, v peči pa je ostala žareča krogla surovega železa, ki jo imenujemo volk.



V kulturnem programu so nastopili učenci OŠ Kropa. / Foto: Jelena Justin

Vasi z železarskimi pečmi in železarskimi ognjišči so stale na primer na Ajdovskem gradcu, na Dunaju pri Jereki, na Šmarjetni gori in drugod. Tedanji prebivalci so izdelovali orožje in orodje in z njim trgovali daleč naokoli. Trgovali so tudi s kosi prekovanega železa, ingoti, ki so služili za nadaljnjo proizvodnjo.

Najpomembnejša eksponata sta dva železna ingota. Ingota je prekovan surovo železo, prirodne oblike za transport. Ingota, ki sta razstavljena, sta bila najdena pri gradnji gorenjske avtoceste v Lescah.

Tokratna Muzejska vitrina je tudi rezultat sodelovanja z nekaterimi muzeji iz Slovenije; Posavski muzej Brežice nam je posodil železen meč, ki so ga položili v grob keltskega bojnika pred skoraj 2300 leti. Zanimivo je, da je meč zviti, kajti ko je bojevnik umrl, so ga pomenljivo zvili in položili v grob; Mestni muzej iz Ljubljane pa nam je posodil železarske izdelke iz rimskodobne Emone: ključ s ključavnico, sekira, klin za vojaški šotor, puščična ost, sponka za obleko, pisalo in keramična svetilka z žebeljem.

Pri Vitriini pa nam je pomagal tudi Davor Preisinger, predsednik Društva prijateljev mineralov in fosilov, ki nam je z veseljem posodil delček svoje zbirke, ki je povezana z železovimi minerali. Najpogostejši minerali so magnetit, hematit, goethit, lepidokrokrit, pirit in siderit. V naših krajih so za pridobivanje železa izrabljali dve vrsti železovih rud



V kovanju železa oz. izdelovanju žebeljev se je preizkusila tudi muzejska pedagoginja Magda Zore. / Foto: Jelena Justin

- železovo skorjasto rudo in bobovec. Obe rudi sodita k limonitnim rudam. Siderit so dolgo kopali v Savskih jamah nad Planino pod Golico.

Se je železna doba že sploh končala? Dr. Perkova meni, da si sodobnega sveta ne moremo predstavljati brez njiju, torej upravičeno lahko trdimo, da še vedno traja ...

Jelena Justin

Gachov temni angel

Peko in Milan Gačanovič sta na modnem spektaklu v Festivalni dvorani v Ljubljani predstavila novo ekskluzivno kolekcijo ženskih in moških čevljev Black Angel.

Peko je v sodelovanju z **Milanom Gačanovičem** predstavil unikatno kolekcijo čevljev vrhunske kakovosti Black Angel. 57 različnih modelov moških in ženskih čevljev je prepoznavni slovenski stilist zasnoval na podlagi različnih stilskih okusov, pri združevanju različnih barv in materialov je bil drzen, čevljem pa je dodal tudi različne ročno izdelane dragocene dodatke. Uporabljena so bila tehnološko dovršena kopita. Med enajstimi kolekcijami najdemo na primer žen-

ske modele z ekstremno visokimi petami, ki segajo v višino tudi do enajst centimetrov in pol.

Cene čevljev se začnejo nad petdeset evrov, za ene je dovolj sto, druge 150 evrov, za tretje je treba odšteti malce več kot sto, spet cena četrtyh pa je bližje številki dvesto, morda celo višja.

Alenka Brun,

foto: Zaklop, arhiv organizatorja

NOVO - MASAŽA CELEGA TELESA 50 MIN ~~29 EUR~~ 19 EUR

• ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!

• s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih

PREJ

POTEM

Kozmetični studio
KSENJA

Pomladimo se v Kozmetičnem studiu
Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj,
tel.: 04/23 52 570

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • SOLARIJ do 20 min. 5 EUR • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 25 EUR • NEGA MLADE KOŽE 17 EUR



Uživajte poletje v kopalkah Nancy

nancy
BEACHWEAR

Trgovina Nancy

Nancy Aljančič s.p.,
Cvetlična ulica 3,
Naklo

Delovni čas:
pon. - pet:
9.00 - 19.00,
sobota:
8.00 - 13.00

www.nancy.si



"Last minute"

Hujšanje in oblikovanje telesa, proizvodi za zaščito pred soncem
SPA NATURA, Kranj

Smo sredi poletja in kar je, je! Čeprav se naši načrti glede gibanja in zdravega načina življenja niso uresničili, še ni vse zamujeno. Za vse tiste, ki zadnji trenutek želijo izboljšati svojo postavo, učvrstiti in polepšati kožo, smo vam v SPA NATURI (bivši Beauty center MATIS) pripravili ugodno in učinkovito ponudbo hujšanja po načelu "Last minute", kar pomeni učinkovito in poceni. Z različnimi tehnikami, po sistemu priznanih profesionalnih firm: Matis, Payot, RVB, kot so učinkovite anticelulitne masaže, pilingi, obloge, wrapi, vam bomo polepšali poletje in dvignili samozavest v zadnjem trenutku.

O celulitu so se na veliko razpisale vse revije, ali po domače vsi, ki imajo pet minut časa in nekaj smisla za pisanje. Vse, ki imate celulit in se borite z odvečno maščobo, ali imate otekle in težke noge, ste verjetno s problemom seznanjene in vas podrobnosti več ne zanimajo. Zmanjkuje časa, denarja in volje.

Mi smo tukaj zato, da vam pomagamo in vam nudimo kratke, vendar učinkovite tretmaje po ugodni - počitniški ceni.

Smo redka profesionalna firma, ki vse to, kar napišemo, tudi preizkusimo v praksi.

Matis in Payot imata svoja lepotna centra v centru Pariza, Payot pa celo ekskluzivni SPA Payot, ki so ga razglasili za najboljši mestni SPA na svetu. Mi smo njihovi distributerji za Slovenijo. Svoje znanje smo najprej prenesli na SPA Paradise, Bernardin, ki je trenutno največji in najmodernejši SPA center v Sloveniji. Del tega znanja želimo pokazati tudi strankam v naših salonih SPA NATURA v Kranju in Domžalah.

Pripravili smo vam 4-tedenski program po najnovejših metodah boja proti celulitu, ohlapni koži, strijam in problemom težkih in oteklih nog.

Informacije o programu dobite na 04/287 22 33 - kozmetični salon SPA NATURA, Kranj
Cena "Last minute" 399 EUR (redna cena 540 EUR)

Cena velja za plačilo vnaprej! Vključuje pa tudi 4x solarij po 10 minut.

Programi so temeljiti, učinkoviti, z vrhunskimi preparati in tehnikami.



NEGA NA DOMU

Vaše stanje in počutje pa lahko izboljšate tudi s **profesionalno nego na domu**. Matis je za to leto pripravil 4 visoko učinkovite proizvode: **piling za telo, drenažno olje, triaktivni serum proti celulitu in obliž za oblikovanje postave**, ki kontrolirano izločajo aktivne učinkovine za odplavljanje maščobnih oblog. **Triaktivni serum** je pri nakupu 2 proizvodov 30 odstotkov cenejši.

Cena "Last minute" za proizvode zaščita pred soncem: **- 20% na nakup dveh proizvodov:**

SPA NATURA,
Kranj, Domžale,
Parfumerija AMICA,
Škofja Loka.

za vas pripravila:
Anka Železnik

Informacije na
04/287 22 22



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

LAST MINUTE HUJŠANJE in OBLIKOVANJE TELES

4-tedenski program proti
celulitu (12 tretmanov)

399€

(redna cena 540€)

+ 4 x 15 min **BREZPLAČNA**
UPORABA SOLARIJA

ALESSANDRO
popolna nega rok in nog
- Naravna manikura
- SPA wellness manikura
s parafinom in aromaterapijo

GELIRANJE NOHTOV
- podaljševanje z gelom in
konicami
- utrjevanje kratkih nohtov z
gelom

PEDIKURA
- SPA pedikura
- geliranje in permanentno
francosko lakiranje nohtov na
nogi

-20 % popust
ob nakupu sončnih
zaščitnih krem.

PONUDBA VELJA V JULIJU IN AVGUSTU 2008

Kozmetični salon
SPA NATURA
Ljubljanska cesta 34/c, Kranj
04/ 287 22 33
www.spanatura.si

Naredi in ne bo ti dolgčas

Z Milanom Nardinom, založnikom in kulturnim organizatorjem, sva sedela pred ateljejem Zelolepo v Mohorjevem klancu, kjer so se v zadnjem letu, dveh rojevale mnoge ideje, kako poživiti stari Kranj. Mnoge so kasneje tudi "meso" postale. Ob prijetnem brnenju Editinega šiviljskega stroja sva razmišljala tudi, da je Kranj vendarle tako lepo mesto.

Kako se po nekaj letih počuti Ljubljančan v Kranju?

"Zdaj odlično. V Kranj sem prvič prišel pred dobrimi tremi leti. Pripeljala me je ljubezen, ki se pozneje ni posrečila, pa sem odšel nazaj v prestolnico, s popotnico, da se nikoli več ne vrnem v Kranj. Že po enem tednu sem se vrnil."

In je najprej pojedel ves zarečeni kruh ...

"Najbrž res. Spoznal sem Edito, se vrnil v Kranj in tu tudi ostal. Čeprav se še danes spominjam mojega prvega vtisa iz Kranja, kamor sem prišel ravno na nedeljo. Iz Ljubljane, kjer vse vrvi, se venomer nekaj dogaja. Greš po centru in ti nikoli ne more biti dolgčas. V nedeljo je bil Kranj skorajda prazen, edini odprti lokal pa Stari Mayr. Tako je bilo prvi dan, kasneje pa sem počasi začel spoznavati, da je mesto lahko zelo zanimivo, da je v njem moč marsikaj narediti. Le potruditi se je treba. Jaz vedno pravim, naredi nekaj, da ti ne bo dolgčas, pa tudi drugi bodo lahko s tem zadovoljni. V dobrem letu sva z Edito in kar nekaj somišljeniki pripravila 122 različnih kulturnih dogodkov večinoma v starem delu Kranja. Nekateri so bili izjemno dobro obiskani, spet drugi nekoliko manj. A vendarle, izkušnje so me naučile, da je v Kranju lepo živeti in v njem marsikaj početi."

V Kranju je bilo doslej že nemalo pobud, kako poživiti staro mesto. Marsikatera od njih se je kasneje tudi uresničila. Posebej v zadnjem času se različni akterji in kulturni organizatorji trudijo iz mesta narediti nekaj več. V to ste prepričani tudi vi.

"Vsak se z nečim ukvarja, od nečesa pač mora živeti. Je pa res, da na kulturo mnogi gledajo kot na nekaj, kar je nemogoče uresničevati brez veliko denarja. Sam ne mislim tako. V Kranju se lahko dogajajo različne stvari, če jih le "želiš dogajati". Festival Creinaviva v aprilu je v celoti uspel, razen ene filmske projekcije ni odpadel noben dogodek, ne glede na aprilsko vreme. Že sama rdeča preproga, ki smo jo razvili po celotnem Mohorjevem klancu, je bila šokantna. Jazz, etno koncerti so bili izjemni. Eden večjih dogodkov je bil tudi koncert opernih utrinkov v občinski avli. Brez velike reklame se je nanj prišlo več kot 250 ljudi. Predstavitve knjig, *Operni utrinki*, pogovori z znanimi opernimi pevci in pevkami, cikel večerov *Brez pesti*, v katerem gostujejo znani športniki ..."



Milan Nardin, založnik in kreativec pred "bazo", ateljejem Zelolepo, kjer se običajno vse začne.

Gre za zelo različna področja od opere do športa. Kako izbirata teme in področja za vsak tak sklop prireditev?

"Kvaliteta je na prvem mestu. Če je nekaj dobrega, si to zasluži predstavitev. Mislim, da ni dobro, da se že takoj profiliraš in potem ne odstopaš od ustaljenega vzorca. Pomemb-

no je, da si v svojih razmišljanjih vedno dovolj kreativen in nama z Edito idej res ne manjka."

S seboj ste pripeljali tudi založniško dejavnost in v Kranju že puščate pečat tudi kot založnik. V knjigi Kranj obrazi ste predstavili tako mesto kot nekaj zanimivih

Kranjčanov, tu je še nekaj naslovov vezanih na zgodovinske teme, pa knjižice s področja otroške literature ...

”V knjigi Kranj obrabi sem preprosto začutil, da je nekatere zanimive Kranjčane treba predstaviti tudi na ta način. To je pač moj osebni izbor. Ja, založništvo je že moja stara ljubezen, pred leti sem s sodelavcem ustanovil bržkone eno prvih zasebnih založb v Sloveniji. Uredil sem nemalo knjig za druge založbe, kar nekaj pa sem jih tudi napisal za ljudi, ki so izšle pod njihovim imenom. Vedno sem delal po načelu, če mi je knjiga všeč, bo knjiga izšla.”

Kako se sicer odločate za to, kaj boste založili? Otočje Gulag, resnične zgodbe iz pod peresa disidenta A. I. Složenicina, Življenje z genijem, spomini žene velikega pisatelja Dostojevskega, verjetno vam je Rusija precej blizu?

”Mogoče je bilo v zadnjem času res nekaj zanimivih knjig, ki v osnovi prihajajo iz Rusije, ampak to ni pravilo. Zanimajo me zgodovinske teme nekoliko drugače. Tudi knjige za otroke so mi blizu, in prvo, knjižico ugank sva napisala tudi že midva z Editto. Zanima me tudi literarna teorija na primer. V načrtu je že druga knjiga znanih Kranjčanov ... pa še kakšna knjižica na temo Grajskega norčka Ferdinanda za otroke, rad bi se na drugačen način lotil slovenske literarne zgodovine ...”

V mislih pa imate tudi nekakšen kulturni center ...

”Kulturni dom bo skozi celo leto deloval tu na sejmišču, kjer se je v petnajstih letih neuspešno zvrstilo že več lokalov. V okviru zavoda Creinativa, ki ga ustanovljamo skupaj s somišljeniki, bomo vrata kulturnega centra odprli že 15. avgusta. Vsak teden se bodo v tem prostoru zvrstili dve, tri prireditve. Naj omenim razstave slikarja Nejša Slaparja, ilustratorja Adriana Janežiča, odličnega fotografa Iztoka Zupana, nastopil bo pevski zbor Lek, načrtujemo različne koncerte, skupine Sajeta, Marka Hatlaka, Jožeta Žvoklja, Vena Dolenca ... Pripravili bomo mednarodni festival otroških pesmi, ne bodo manjkale delavnice, usnjarska, slikarska, keramičarska, šiviljska, izdelovanje nakita ... V delovanje centra pa bomo vključili tudi vse naše doseganje dejavnosti od ”Opernih utrinkov” do pogovorov ”Brez pesti”.”

Kako financirate vse te prireditve? Zagotovo se je z dosedanjih dogodkov nabralo že precej referenc?

”Doslej je večina sredstev za posamezne dogodke šla z naslova ateljeja *Zelolepo*, so pa vse te prireditve zagotovo pomagale, da se je naša blagovna znamka, če ji tako rečem, uvrstila na kranjsko kulturno sceno. Koncert opernih utrinkov je prepričal marsikoga. Pravi ljudje že opažajo, da se nekaj dogaja. Seveda se prijavljajo tudi na različne razpise.

Pred enim letom so nas vsi gledali, kaj se gremo. Zdaj nam je lažje, ljudje nas poznajo, vse bolj prepoznaven pa postaja tudi ta naš Mohorjev klanec.”

Igor Kavčič, foto: Igor Kavčič

Koncert napovedal turnejo in zgoščenko

Praznični večer je 25. junija v kranjski ”koncertni dvorani”, ta je še vedno v telovadnici Gimnazije, izzvenel s koncertom Akademskega pevskega zbora France Prešeren Kranj z že 39-letnim prikazom zborovega uspešnega pevskega dela.



APZ France Prešeren je tudi tokrat dokazal, da sodi med najboljše naše zборе. V avgustu bo svojo pevsko kvaliteto predstavljal tudi v Argentini in Čilu.

Pod vodstvom svojega dirigenta Primoža Kerštanja je zbor tudi tokrat nastopil z uravnoteženim in zanimivim sporedom, v sveži pevski kondiciji, s klenim, odprtim zvokom in s trdno zarisanimi okviri skladb. Koncert so uvedle tri sakralne, motetno zasnovane skladbe sodobnejše glasbene izpovedi Sira Johna Tavernerja, Urmasa Sisaska in Mauricea Durufleja, privlačna Hatfieldova priredba in zajetni motet Felixa Mendelssohna. Zasanjana in igriva Debussyjeva pesem ter Brahmsova prva Nočna straža so se uglasile z zahajajočim večerom.

Drugi del sporeda je napovedal novo zgoščenko zbora, ki bo izšla pred skorajšnjim gostovanjem zbora v Argentini in v Čilu. Pevci in dirigent Kerštanj so jo snemali zadnjo zimo in spomladi. Na njej bo petindvajset znanih, tudi priljubljenih slovenskih ljudskih pesmi v raznovrstnih priredbah za zbor skladateljev polpretekle dobe in skladateljskih sopotnikov našega časa. Na koncertu je zbor predstavil izbor pesmi s plošče, skladbe Rožanca, Prelovca, D. Močnika, Čopja in Kurnarja - nekaj pesmi so obarvali sporočilni solistični odlomki J. Bolke, Z. Pavlice in M.

Sušnika, v solistični vlogi pa je nastopila tudi U. Hribar. Koncert je zbor zaokrožil s popularnejšimi zvoki, s pomenljivo Chilcottovo priredbo in Robežnikovim - Ivačičevim Orionom.

Zborove počitnice do gostovanja v Južni Ameriki bodo kratke, jesen pa bodo že obarvale priprave na 40. obletnico uspešnega delovanja.

Karel Kalin



Več kot le modna muha

Nordijska hoja je tudi v Sloveniji vse bolj priljubljena, po oceni naj bi se z njo ukvarjalo vsaj pet tisoč ljudi.

Po podatkih združenja za nordijsko hojo se z najmlajšo obliko športne rekreacije danes redno ukvarja več kot osem milijonov ljudi po vsem svetu, vse bolj priljubljena je tudi v Sloveniji. Za zibelko nordijske hoje velja Finska, kjer so se s to obliko rekreacije začeli ukvarjati pred desetimi leti, pred petimi leti pa jo je po zaslugi predsednika slovenskega združenja za nordijsko hojo Andreja Šventa zaneslo tudi v naše kraje. O nordijski hoji smo se pogovarjali z inštruktorjem nordijske hoje Matjažem Ovsenekom.

Nordijska hoja je vse bolj priljubljena športna dejavnost. Koliko ljudi se aktivno ukvarja s tem športom?

”Po ocenah, če računamo, da je usposobljenih okrog 430 vodnikov nordijske hoje, in če vsak na leto vodi povprečno dva tečaja, ki ga obiskuje deset ljudi, bi se moralo s to obliko rekreacije ukvarjati okrog pet tisoč posameznikov. Z nordijskimi palicami jih hodi še veliko, a nekateri žal nepravilno.”

Torej priporočate, da vsak opravi vsaj nekaj ur hoje z inštruktorjem?

”Vsak, ki se želi s tem ukvarjati aktivno, bi moral vsaj skozi osnovni tečaj, sicer lahko naredi več škode kot koristi oziroma nordijska hoja nima takega učinka na telo, kot se predstavlja.”

Kakšne učinke ima torej nordijska hoja na telo?

”Zaradi delovanja več mišic v telesu je poraba kisika večja. S tem se dvigne tudi srčni utrip - število udarcev na minuto se poveča za 10 do 20 odstotkov, zaradi česar se poveča tudi poraba kalorij. To s pridom uporabljajo tisti, ki želijo ohranjati telesno težo ali celo shujšati. Srčni utrip je pri tej hoji namreč v območju, v katerem se pokuri največ maščob. Obenem se zaradi uporabe palic razbremenijo vsi sklepi, hrbtenica, kolki, kolena in gležnji, zato je nordijska hoja priporočljiva za tiste, ki se prej še nikoli niso ukvarjali z nobenim športom. Večinoma se z njo ukvarjajo ženske od štiridesetega leta naprej. Primerna pa je tudi za rehabilitacijo pri osteoporozi, srčnih bolnikih in poškodbah lokomotornega aparata. Zdravniki jo že priporočajo tudi tistim, ki imajo težave s koleno ali kolki. Obenem je pri nordijski hoji treba prišteti še estetsko socialni moment - doživljanje narave in druženje s prijatelji ter sprostitve ob današnjem stresnem načinu življenja.”

Kako pomembno je pravilno izvajati tehniko nordijske hoje in kakšne so lahko posledice, če so gibi napačni?

”Nordijska hoja, ki se izvaja pravilno, je videti kot normalna hoja brez palic. Le da z uporabo palic aktiviramo tudi zgornji del te-

lesa, zaradi česar se vključi 95 odstotkov mišic celotnega telesa - pri normalni hoji recimo sodeluje okrog 54 odstotkov mišic. Palice za nordijsko hojo je treba držati pravilno - če jih držiš tako kot smučarske palice, je zgornji del telesa zaradi tega zakrčen. V tem primeru se potem lahko pojavijo bolečine tako v ramenskem kot vratnem delu in hrbtenici. Priporočljivo je, da se ta hoja izvaja vsaj 45 minut na dan, saj je treba vsako dejavnost, ki je aerobnega značaja, izvajati dlje časa, da ima vpliv na srčno žilni sistem.”

Je ta dejavnost primerna za vsakogar ali jo komu mogoče celo odsvetujete?

”To je zelo primerna dejavnost za vse, ki so se že prej ukvarjali z rekreacijo. Za starejše, ki bi se radi začeli ukvarjati z nordijsko hojo, pa tako kot pri vsaki drugi športni dejavnosti priporočamo, da se posvetujejo z zdravnikom. Sam poskušam nordijsko hojo uvajati

tudi v šole, ker vzdržljivost otrok v osnovnih in srednjih šolah zelo pada. Nordijska hoja pa je zelo motivacijska, obenem nenaporna, a ima kljub temu učinke na telo in vzdržljivost. Zagovarjamo stališče, da vsak lahko hodi, če le lahko stoji na nogah, le intenzivnost in čas obremenitve je treba prilagoditi posameznikovemu psihofizičnemu stanju.”

Katere so prednosti nordijske hoje v primerjavi z drugimi športnimi dejavnostmi?

”Prednosti predstavlja predvsem za tiste ljudi, ki se zaradi različnih vzrokov, recimo boleznih ali nemotiviranosti ne morejo ukvarjati z drugimi športnimi dejavnostmi. Primerna je zlasti za starejše, saj s tem bolj aktivirajo svoje telo, saj sama hoja zanje ni dovolj intenzivna.”

Kakšna oprema je potrebna za nordijsko hojo? Smučarske palice verjetno niso najprimernejše ...

”Pomembno je predvsem, da so palice iz enega kosa, ne teleskopske. Imeti morajo ergonomsko oblikovan ročaj in primeren zapestni pašček, saj ta omogoča pravilno uporabo palic. Poskrbeti je treba še za primerno obutev in v letnem času za zračna oblačila. Modni trendi narekujejo še dodatno opremo, kot so nahrbtniki, kape, rokavice ...”

Mnogi so prepričani, da je nordijska hoja zgolj modna muha.

”Nikakor ne. Ko se je leta 2003 pri nas začelo z nordijsko hojo, so bili mnogi skeptični do tega. Potem so nekateri govorili, da že sto let hodimo s palicami. Zdaj pa so tudi ti ljudje prišli do tega, da je to nordijska hoja, ki je prišla s Finskega. Danes je vedno več ljudi, ki kličejo in se zanimajo ali za tečaje ali za opremo in kako naj hodijo, da bodo nadgradili svojo kondicijo in doživeli pozitivne učinke nordijske hoje.”

Mateja Rant



Pravilna hoja s palicami je videti kot normalna hoja brez palic.

Po plavalno znanje in osvežitev na bazen

Očitno je osvežitev v vodi tisto pravo, s čimer lažje premagujemo visoke poletne temperature. Tudi kranjski letni bazen je prejšnji teden privabil mnogo obiskovalcev; od šolarjev, ki uživajo počitnice, babic, dedkov, družin z majhnimi otroki, do tistih, ki obiskujejo tedensko plavalno varstvo in tedenske plavalne tečaje pod okriljem Športne šole Pepe. "Vsak ponedeljek začnemo z novim tečajem ali celodnevni plavalni varstvom. Ta teden imamo dvaintrideset otrok, starih od 5 do 15 let. Poleg plavalnega tečaja so med spremljajočimi dejavnostmi dobro obiskane tudi tematske delavnice, največ je zanimanja za angleško delavnico, pa tudi za likovno, modlarsko ... Pri plavalnem tečaju otroke razdelimo glede na plavalno predznanje, na šest do osem otrok pa pride en vaditelj iz Plavalnega kluba Triglav," je povedal **Luka Berdajs** iz Športne šole Pepe. Tako živahno naj bi bilo cel julij in avgust, ne glede na to, ali bodo tudi poletne temperature zdržale do konca počitnic.

S. K., foto: Tina Dokl



S Škrlovcem je zabavno in poučno

Škrlovec - dnevni center za mlade in družine Kranj med počitnicami organizira številne prostočasne dejavnosti. Tako se jim jutri, 9. julija, lahko pridružite na delavnici v Gorenjskem muzeju, kjer se boste za nekaj uric vrnili v čas kamene dobe. Zbor bo ob 9. uri v prostorih Škrlovca 2 v mestnem jedru Kranja, družnje boste zaključili ob 13. uri. V četrtek, 10. julija, prav tako z zborom ob 9. uri v Škrlovcu, se boste odpeljali na kolesarski izlet v Škofjo Loko, na izletu se boste imeli možnost osvežiti v vodi. Predvidena vrnitev v Kranj je ob 14.30. V petek, 11. julija, se boste odpeljali na ogled Železarne Acroni na Jesenicah. Zbor bo ob 9.30 v Škrlovcu, v Kranj se boste predvidoma vrnili ob 14. uri. Več informacij dobite na telefonskih številkah 04/23-73-515 ali na 040/190 560. S. K.

ŠPORTNA ŠOLA PEPE

040 / 718 - 349 Marko
031 / 398 - 410 Luka
www.sola-pepe.si



Ekskluzivno na Gorenjskem glasu

500 strani obsegajoča knjiga, ki govori o življenju "viharnika", ki ga je življenje premetavalo in utrdilo.

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Zelo zanimiva knjiga za Gorenjce, saj se največ dogaja prav v naših krajih.

Prvi Slovenec, ki je bil dvakrat zaprt na Golem otoku.

Cena za bralce Gorenjskega glasa z 20% popustom samo

23,2 EUR
+ poština



Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas

Najprej na bazen, potem pa na morje

Prejšnji teden smo obiskali skupino otrok, ki obiskuje plavalni tečaj na kranjskem bazenu. Strnili so svoje vtise in povedali, kaj vse bodo še počeli med počitnicami.



Tadeja Pavlič, 11 let, iz Ljubljane: "Predvsem pričakujem, da se bom naučila do-

bro plavati. Na kranjskem bazenu mi je zelo všeč. Po končanem tečaju bom šla na morje in mogoče še v toplice."



Matevž Jeraša, 8 let, iz Podbrezje: "Veliko plavamo, se igramo, vseč mi je tudi jutranja telovadba. Po tečaju bom šel na morje in na oratorij."



Vid Štern, 8 let, z Visokega pri Kranju:

"V poletni šoli sem drugo leto in se imam zelo dobro. Med počitnicami bom šel še na morje in na oratorij."



Ana Bergant, 6 let, iz Kranja: "Učim se plavati in mi gre kar dobro. Tukaj imam tudi veliko prijateljev. Med počitnicami bom šla še na morje in k babici v Belo krajino."

S. K., foto: Tina Dokl

V vaterpolu želi uspeti

Mladi kranjski vaterpolski reprezentant Rok Resnik je član naših mladih reprezentanc, pri sedemnajstih letih pa igra tudi za člansko ekipo Triglava.

Po štirih finalnih tekmah se je na kranjskem letnem bazenu konec junija končalo letošnje člansko prvenstvo v vaterpolu. Po dolgih letih je naslov prvakov znova osvojila ekipa Rokave Kopra, močno pomlajena ekipa vaterpolistov Triglava pa je vseeno navdušila z lepo igro. Eden od najboljših v bazenu je bil tudi 17-letni Kranjčan **Rok Resnik**.

Državno prvenstvo je končano in naslov članskih prvakov je šel v Koper. Ste fantje razočarani?

”Res smo pričakovali in se borili za naslov državnih prvakov, ker pa smo zelo mlada ekipa in smo šele letos prvo sezono igrali skupaj za člansko moštvo, pa vseeno nismo razočarani. Ekipa Kopra je bila v finalu pač močnejša, fantje so izkušenejši, nam pa veliko pomeni že dejstvo, da smo jih enkrat v velikem finalu premagali v domačem bazenu, pa tudi na zadnji tekmi je bil rezultat negotov do konca.”

Zakaj si se odločil igrati prav vaterpolo?

”Vaterpolo je najprej igral moj starejši brat Sašo, zaradi njega pa sem se tudi sam ob začetku osnovne šole odločil, da pridem na prve treninge. Nato mi je postajalo vse bolj všeč, postajal sem vedno boljši in tako sem se odločil, da vztrajam. Vem sicer, da bo za vrhunsko igranje vaterpola treba še kar nekaj truda, toda tega me ni strah. Ovira pri tem, da bi treniral dvakrat na dan je dejstvo, da si želim uspešno zaključiti turistično šolo v Radovljici. Ko bom šolo končal, se bom vaterpolu posvetil z vsemi močmi in upam, da bom tudi uspešen.”

Si član naše kadetske in mladinske vaterpolske reprezentance, ki sta se letos uvrstili na evropsko prvenstvo. Kaj pričakuješ?

”Z obema reprezentanca si želim, da bi se uvrstili med osem najboljših v Evropi. Žreb nam sicer ni bil naklonjen, vendar pa smo bili mladinci na kvalifikacijah zelo okrnjeni in smo se uvrstili na prvenstvo, tako da bomo



Kranjčan Rok Resnik si želi uspeti v vaterpolu in zaigrati tudi v tujini.

v popolni postavi zagotovo še boljši.”

Najbrž si že postavil cilje svoje vaterpolske kariere?

”Seveda načrtujem, da bom s treningi in tekmami veliko pridobil in postal tako dober, da bi

lahko kdaj igral tudi v tujini. Všeč pa mi je tudi trenersko delo, že sedaj rad svetujem mlajšim soigralcem in želim si, da bi bil nekoč tudi trener vaterpola.”

Vilma Stanovnik,
foto. Tina Dokl

Skakalcem navijačic ne manjka

Za naše orle so se letošnje počitnice hitro končale, saj se je konec junija že začela poletna sezona.

Na naši največji s plastiko pokriti skakalnici v OMV centru v Kranju je bilo zadnji mesec že zelo živahno. Najprej so potekali treningi, konec junija pa tudi prve tekme. Skakalci so se naprej pomerili na 33. tednu skokov, minuli konec tedna so nato domači in tuji orli tekmovali še na FIS celinskem pokalu. Živahen utrip se na skakalnici obeta še vse do jeseni, ko bo konec avgusta najprej Norčičev in nato še Janežičev pokal (30. in 31. avgusta). Obe tekmi bosta šteli za pokal Cockta, prav tako pa bosta dve tekmi za pokal Cockta v Kranju še 27. in 28. septembra. Poletna sezona se bo na kranjski skakalnici sedaj že tradicionalno končala z državnim prvenstvom, ki bo predvidoma 11. oktobra.

Seveda na nobeni tekmi ne manjkajo navijači in zveste navijačice, med njimi pa so tudi najbližje sorodnice naših orlov, ki stiskajo pesti za svoje može, fante in očete. Najmlajša med njimi je bila na južniški prvi tekmi zagotovo **Stela Peterka**, najmlajša hči **Primoža Peterke**, ki ji je v poletni vročini hlad pod skakalnico kar ugajal. Kot je povedala mami Renata, je komaj dober mesec stara Stela pridna, rada pa jo pestujeta tudi starejši brat Maj in sestra Gaja. Na črno laso lepoticico pa je še posebej ponosen očka Primož.

Vilma Stanovnik



Najmlajša med navijačicami naših skakalcev je bila na Gorenji Savi Stela, komaj mesec dni stara hčerka Primoža Peterke, ki jo je pestovala mamica Renata, občudovala pa jo je tudi žena Robija Kranjca, Špela.

Po poškodbi **spet zmaguje**

Naša najboljša boksarka Andreja Bešter iz Besnice je v Banja Luki premagala srbsko prvakinjo Jeleno Mitrović in se tako po poškodbi zmagovalno vrnila v ring.

Letošnja pomlad se za 25-letno boksarko **Andreja Bešter**, sicer študentko borilnih športov na Fakulteti za šport, ni začela obetavno. Po padcu z motorja je zamudila skoraj dva meseca treninga, vendar pa je takoj nato znova stopila v ring in sedaj skuša nadoknaditi zamujeno za najpomembnejše letošnje nastope, ki jo čakajo jeseni.

Kakšno nesrečo ste imeli?

”Konec marca sem se peljala s prijateljem z novim motorjem in ko je pospešil, sem naredila salto ter padla. Imela sem kar precej prask in normalno treniram dober mesec dni, šele sredi junija pa sem lahko začela tudi z zahtevnejšimi treningi.”

Že na prvi tekmi po nesreči pa ste se znova izkazali?

”Moj trener Dušan Čavič je bil res že kmalu zadovoljen s tem, kar sem pokazala na treningih in me je prijavil za tekmovalno v Banja Luki, ki naj bi bila preizkušnja pred svetovnim pokalom. Bala sem se sicer, da morda ne bom kos nasprotnici Jeleni Mitrović, srbski prvakinji, ki prihaja iz znane boksarske družine. Toda trener Dule je zaupal v mojo tehniko in res sta šli prvi dve rundi gladko. Nato pa se je poznalo, da mi je začelo primanjkovati kondicije oziroma moči, k sreči pa sem zdržala do konca in zmagala s 5:0 ter osvojila tudi naslov najboljšje boksarke turnirja, čeprav je na turnirju nastopilo kar šest ženskih in šest moških parov.”



Trener Dušan Čavič in Andreja Bešter s pokalom za zmagovalko in najboljšo boksarko.

Kakšni nastopi vas še čakajo letos?

”V začetku septembra sva s trenerjem sicer načrtovala nastop na Dunaju in nato v Bosni, vendar pa so madžarski organizatorji tekme svetovnega pokala prestavili datum na začetek septembra in me povabili na to tekmo, tako da se bom prek poletja pripravljala za

nastop na svetovnem pokalu. Če bom na tej tekmi dobila katero od medalj, bom šla nato oktobra na evropsko prvenstvo, če mi še tam uspe dober nastop, pa grem novembra na svetovno prvenstvo na Kitajsko.”

Vilma Stanovnik,
foto: Tina Dokl

Tretjeligaši so bili le 26 dni

Prejšnji teden se je zgodil presenetljiv obrat v drugi slovenski nogometni ligi: NK Zavrč je namreč izstopil zaradi finančnih težav, Triglav pa je (p)ostal drugoligaš.

Kranjski Triglav je tako zadržal primat tako pri članih (edini drugoligaš) kot mladincih in kadetih (edini prvoligaš). ”Triglav je imel lani ogromno smole, na koncu veliko srečo. Na odločitev nismo imeli vpliva, nas pa veselila enotna podpora članov IO NZS glede našega statusa. Trener Brane Pavlin (prej Britof) in Robert Misja (vodil bo akademijo NOGA in bo športni direktor) sta takoj zavihala roke - dela je pri sestavi drugoligaške ekipe ogromno,” je povedal direktor kluba **Miran Šubic** in dodal: ”Želimo napredek vsakomur in Triglav ostaja klub, ki prispeva ogromno prvoligaških igralcev, žal pa na Gorenjskem ne moremo zadržati mladih fantov, ker gospodarstvo za to nima posluha. Kljub temu bomo imeli zelo dobro moštvo iz lastnih igralcev,

dogovorili pa smo se že z nekaj drugimi in 3. julija smo začeli s pripravami. Klub mora nujno okrepiti proračun, v Kranju pa se obetajo derbijski z Olimpijo, Livarjem, Bonifiko, Belo krajino, Muro ...”

Ob dejstvu, da bodo ekipe mladih v sklopu NOGA (Nogometna gorenjska akademija) še naprej podlaga za izdelavo kakovostnih igralcev. ”Odlično sodelovanje z NK Britof, Jesenice, Sava, Šenčur, Velesovo, Bled in drugimi nam veliko pomeni, ker želimo na Gorenjskem še naprej ustvarjati predvsem lastne igralce in trenerje. Mislim, da so za to dani vsi pogoji!” trdi Šubic, trener Brane Pavlin pa je ob dejstvu, da bo vodil ekipo v 2. ligi, izrazil prepričanje, da se bo Triglav boril za vrh, kjer mu je tudi mesto. **V. S.**



Direktor Triglava Miran Šubic ima od prejšnjega tedna sladke skrbi, kako znova sestaviti drugoligaško ekipo.

Novi vzpon proti vrhu

Konec poletja na slovenski trg prihaja nova Škoda Superb.

Češka avtomobilska tovarna Škoda v tržni boj med limuzinami višjega srednjega razreda pošilja drugo generacijo svojega največjega modela. Novi Superb v vseh pogledih presega predhodnika, ki v Škodinih analih ne bo zapisan z velikimi črkami, saj ni bil prodajna uspešnica, kljub temu pa je utrdil samozavest češke članice koncerna Volkswagen. Nova limuzina je nastala na novi osnovi, z dolžino 4,83 metra pa se že spogleduje s še večjimi avtomobili. Zunanost je ukrojena v skladu z novjšimi smernicami te avtomobilske znamke in ni takšna, da bi zaradi nje zastajal dih, sicer pa si o tem vsak ustvari svojo sodbo. Notranjosti ne gre oporekati prav ničesar, saj je največji poudarek namenjen prostorskemu razkošju in udobju, medtem, ko je voznikov delovni prostor zasnovan v duhu sorodnih koncernskih avtomobilov. Ob tem so pri Škodi poskrbeli za inovativno zasnovo prtljažnih vrat, pri katerih se lahko odpira samo pločevinasti del, druga možnost pa je odpiranje skupaj s steklom. Motorna paleta obsega tri bencinske tri dizelske pogonske stroje. Pri slednjih je osnovni 1,9-litrski štirivaljnik s 77 kilovati (105 KM), sledi-



ta dva 2,0-litrška, prvi s 103 kilovati (140 KM) in močnejši s 125 kilovati (170 KM). Bencinski del začneja z 1,4-litrskim TSI motorjem z 92 kilovati (125 KM), sledi 1,8-litrski TSI motor s 118 kilovati (160 KM), na vrhu ponudbe pa je 3,6-litrski šestvaljnik s 191 kilovati (260 KM) in štirikolesnim pogonom. Večina motorjev je opremljena s šeststopenjskim ročnim

menjalnikom, izjema je le najmočnejši bencinski motor, pri katerem se moč prenaša na kolesa s šeststopenjskim DSG-menjalnikom in 1,9-litrski TDI, ki je ima petstopenjski ročni menjalnik. Superb uradno prihaja na slovenski trg septembra, čeprav bo predstavitev že konec julija; podrobnosti o cenah še niso znane.

Matjaž Gregorič

www.novitransporter.com



Klimo vam podarimo. Volkswagen Transporter Iceman.

Za prijetno ohlajene dni vam ob nakupu katerekoli modela VW Transporter, Caravelle ali Multivan podarimo klimatsko napravo.*

* Akcija velja za vozila z ročno nastavljivo klimatsko napravo. Pri modelih z vgrajeno avtomatsko klimatsko napravo Climatronic, vam bomo upoštevali razliko v ceni med ročno in avtomatsko klimatsko napravo. Ponudba velja za omejeno število vozil.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4, 4000 KRANJ
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si

Transporter



Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Poraba goriva pri kombinirani vožnji: 7,5 - 14,0 l/100 km. Emission CO₂: 206 - 336 g/km.

osvežitev se nadaljuje!

Citroën Xsara Picasso
popusti 5.000 €

Citroën Berlingo First
popusti 2.500 €

Citroën C4
popusti 4.000 €

Citroën C3
popusti 2.700 €

Avtohiša Kranj d.o.o.

CITROËN

Potniški Fiat Fiorino Qubo

Fiorino Qubo se imenuje novo vozilo v Fiatovi družini, ki združuje zanesljivost, vzdržljivost, izjemno uporabnost in okretnost. Fiorino Qubo je plod sodelovanja med Fiatom in PSA. Tako kot Fiat Doblo, Fiorino Qubo nastaja v Tofasu v turški Bursi. Z lastnostmi velikoprostorskega vozila lahko Qubo zadovolji različne transportne potrebe, s svojo praktičnostjo in prilagodljivostjo pa je v svoji kategoriji lahko družinski avtomobil, vozilo za mlade ali za voznike, ki uživajo v prijetni vožnji. Na potovanjih je odličen sopotnik, je okolju prijazen in energetsko učinkovit. Priročen je kot mestni avto ter prostoren in udoben kot enoprostorec. V dolžino meri 3,96 metra, zato se dobro znajde v mestnih središčih in v primestnem prometu. Fiat Fiorino Qubo ima lahko živahen 1,3 turbodizelski motor s 55 kW/ 75 KM in zanesljiv 1,4-litrski bencinski motor s 54 kW/ 73 KM. Cene Fiorina Qubo na italijanskem trgu se bodo začele pri približno 13.000 evrov, na slovenskem trgu bo napredaj predvidoma jeseni.

Matjaž Gregorič



Mazda z novim konceptom

Mazda bo na letošnjem avtosalonu v prestolnici Ruske federacije predstavila nov konceptni avtomobil, kompaktni terenec športnega videza, zasnovan posebej za ta hitro rastoči trg. Moskovska študija je zadnji v seriji oblikovnih konceptov, ki spadajo v oblikovalski jezik Nagare. Pred njim so se zvrstili že Nagare, Ryuga, Hakaze, Taiki in Furai. Nagare, ki v japonskem jeziku pomeni tok, predstavlja nov način izražanja gibanja v avtomobilskem oblikovanju, ki inspiracijo črpa predvsem pri tokovih naravnih elementov, kot sta veter in voda. Rdeča nit pri snovanju Mazdinega koncepta za moskovski avtosalon je sicer bočni oziroma nasprotni veter. Namenjen predvsem mlajšim lastnikom SUV vozil, ki veliko dajo tudi na stil. Ime same študije pa bo znano kasneje.

Matjaž Gregorič



NISSAN MICRA
 5 LETNA GARANCIJA
 bilena, 2 x volanjski ABS, el. parkirni ...
 od 8.590 EUR dalje!

NISSAN NOTE + DARILLO
 bilena, 2 x volanjski ABS, el. parkirni ...
 od 12.040 EUR dalje!

Navedene cene veljajo za posamezne modele vozil z bogato serijsko opremo do 31. 07. 08.

Pooblaščen prodajalec vozil NISSAN v Kranju
AVTO MOČNIK, d.o.o., KRANJ
 Britof 162, 4000 Kranj, 04/281 77 11

GRANDE PUNTO



Z BOGATO OPREMO ŽE ZA 8.980 EUR.

AVTO MOČNIK d.o.o.
 Britof 162, Kranj
 telefon: (04) 281 77 20



Poraba goriva: 4,6 - 6,1 l/100 km. Emission CO₂: 122 - 154 g/km.

Slika je simbolična.

Mazda3

Nova ugodna finančna ponudba!

nova Mazda5

AVTO MOČNIK, d.o.o.
 Britof 162, KRANJ

04 281 77 17
www.avtomocnik.si



SD POKLJUKA, Italijanska c. 37, Šempeter

www.ZbiljskaNoc.si

zbilje

ZBILJSKA NOČ 2008

MAMBO KINGS • SAŠA LENDERO • PETAR GRAŠO
ALYA • DADI DAZ • VESELE ŠTAJERKE • DUBLE TRUBLE

sobota, 12. julij

od 18.00 ure dalje na Zbiljski dobravi ob Zbiljskem jezeru

ognjemet, nagradne igre, zabavišni park, ...



GG

mali oglasi

04/201 42 47, e-pošta: malioglas@g-glas.si

www.gorenjskiglas.si





www.toyota.si

Auris. Nova Toyota.

TODAY TOMORROW **TOYOTA**





Jarška cesta 11, 1230 Domžale, Tel: 01/729-9000

Cesta Staneta Žagarja 65b, 4000 Kranj, 04/280-9000

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Prišli boste do spoznanja, da je vaša dobra volja odvisna samo od vas samih, ne pa od drugih, kot je bilo to vedno doslej. Trenutno pa tudi za nekaj časa vnaprej vam ne bo potrebno biti v strahu zaradi denarja. Kadar se obračate stran od sebe in se posvečate ljudem v okolici, zavračate sebe in svoje bistvo.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Dobili boste nov pogled na svoje ljubezensko življenje. Stvari, ki se vam niso zdele pomembne, bodo zasedle prvo mesto. Posel, ki se vam bo začel v tem mesecu, bo dolgoročna naložba. Sprva vam to ne bo prineslo večjih finančnih sprememb, a vse ob svojem času. Začeli se boste bolj ceniti in zavedati svojih dobrih lastnosti.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Zadeve, ki so v resnici čisto preproste, se vam bodo zapletle. Kar nekaj časa boste iskali prave odgovore in jih tudi našli. Čisto neka tretja oseba vam bo priskočila na pomoč. Znete prelagati na jutrišnji dan, a naj vam to nikar ne postane navada, saj so posledice lahko negativne.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Če boste preveč poslušali mnenja drugih in jih tudi sprejemali, vam kasneje lahko zelo zagreni nekaj lepega. Pred vami so večje spremembe. Seveda vas bo najprej zajela panika, a potem boste, tako kot vedno, blesteli in boste uspešni. Kolo usode se vedno obrača, ker ne vidimo cilja, ne prekinemo vrtenja.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Čustveni odnosi se bodo končno sprostili in zavel bo nov veter. V čim krajšem času boste hoteli rešiti težave in napake iz preteklosti, morda vam celo še uspe. Če je nekaj dobro, to ne pomeni, da ne more trajati, treba je tudi verjeti. Denar vam bo v tem mesecu spet delal preglavice.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

Včasih se preveč sprašujete in iščete razloge za in proti. Marsikaj lepega gre zato mimo vas, dobro premislite o tem. Že ko boste skoraj obupali, da ste denar vrgli stran oziroma, da ste napačno investirali, se vam nasmehne sreča. Življenje je tisto, ki samo prinese nekaj, kar potrebujemo, iz izkušenj pa se vsi samo učimo.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Naključno srečanje bo imelo večje posledice, kot si boste sploh mislili. Kaj pa, če to le ne bo naključje. Dosegli boste vse meje svojih zmožnosti, zato boste morali za nekaj časa shajati z manj denarja, kot ste vajeni. Sreča je lahko prav skrivnostno skrita, a na koncu jo vidimo pred seboj.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Včasih si nočete priznati, koliko vam pomenijo določene osebe. Tokrat se ne boste mogli izogniti in treba bo priti z resnico na dan. Denar boste potrošili za več manjših stvari in se spet spraševali, kam je vendar odšel. Denar je za to, da se obrača. Sami sebe vidimo vedno drugače, kot nas vidijo drugi.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Glede ljubezni se boste otresli dvomov in odvečnih skrbi. Končno boste začutili zaupanje in se prepustili lepim trenutkom. Nagovarjali vas bodo k investiranju. Čeprav bo vse videti v najlepšem redu, se ne boste pustili pregovoriti, kar je tudi edino prav. Prihodnost se odvija ravno v tem trenutku.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

V trebuhu vas bo nekaj zaščemelo in takoj ne boste prepoznali metuljkov, ki vam naznanjajo, da ste že zaljubljeni, a tega še ne veste. Nekatere nakupe boste prisiljeni preložiti, druge pa boste uspešno opravili. Vse naenkrat ne bo šlo. Velik čar se lahko razleti zaradi nezaupanja, pa naj bo še tako sijoč.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Vse preveč jo iščete daleč od sebe, ljubezen namreč, potem pa ste vedno znova razočarani. Končno boste le spregledali resnico in svet bo postal lepši. Imeli boste občutek, da se vam tokrat nasmiha sreča in imeli boste upanje, da ni samo občutek. S tem, ko boste preložili svoja bremena, boste lažje zadihali.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Resnica včasih še bolj boli kot laž. Odločili se boste za nekaj, ker nimate pravega razloga, iščete pa odgovore, na katere je nemogoče odgovoriti. Hoteli vas bodo zapeljati, a vi se ne boste dali, saj so vas izkušnje v preteklosti že veliko stale in napake ne boste ponovili.

Rojstni dnevi in obletnice

Radio Kranj je praznoval rojstni dan, Oto Pestner obletnico, Groharjeva se spreminja v Rihanno, Rock Otočec je privabil ogromno Kranjčanov, EminEM Mance Gašpirc precej obiskovalcev. Kranj je dobil tudi novo trgovino s športno prehrano.



Na Rock Otočcu je bil znova raj. Zbralo se je veliko številu privrženecv omenjenega festivala, med njimi pa je bilo ogromno Gorenjcev. V fotografski objektiv smo ujeli tri dekleta iz naših logov: Nino Lipar, Tjašo Muravec in Zarjo Černilogar.



V ljubljanski galeriji KUD France Prešeren od srede do konca junija je razstavljala koncertne fotografije Slovenska scena - EminEM kranjska avtorica Manca Gašpirc. Predstavila je dvasjet barvnih in črno-belih fotografij, odprte pa je pospremila tudi impro gledališka skupina 'Od Mance frendi in Juš' v zasedbi Slona, Sadeža, Teškyja in Juša, ki so uprizorili Mančino življenje, potem pa so nekaj pesmi odigrali še Tide.



Kranj je ob kranjskem bazenu dobil trgovino s športno prehrano. Omislil si jo je svetovalec za športno prehrano Jure Bolka. Odprtja se je udeležilo kar nekaj znanih kranjskih športnikov in rekreativcev. Na fotografiji: Emil Tahirovič, Jure Bolka, Roni Pikec in Matjaž Markič.



Včasih so jo primerjali z Nino Osenar, sedaj se je Sanja Grohar vseeno odločila, da bo kratkolaska, kar je povzročilo, da jo sedaj primerjajo z znano pevko Rihanno.



Letošnji 18. rojstni dan Radia Kranj je ponudil zanimiv glasbeni program. Najbolj bučne oboževalke je že takoj ob začetku prireditve imel Werner, ki pa je v zadržju poklepetal tudi z direktorjem Radia Kranj, Marjanom Potrato.



Na Bledu smo v objektiv ujeli dirigenta Marka Hribernika z njegovo družino. Z orkestrom Academia Sancti Petri je spremljal Ota Pestnerja na njegovem drugem koncertu v Festivalni dvorani na Bledu ob 40-letnici Otovega delovanja.

KRANJ - KOLEDAR PRIREDITEV JULIJ 2008

TIC Kranj, Koroška cesta 29, Kranj
tel: 236 30 30, fax: 236 30 31, e-pošta: td.kranj@siol.net
ODPRTO VSAK DAN OD 8.00 DO 19.00
SOBOTE, NEDELJE ZAPRTO



PRIREDITVE, SEJMI

TURISTIČNO DRUŠTVO KRANJ

Glavni trg pri vodnjaku

Vsako soboto od 8. do 13. ure:

12. 7. **Dan obrti**

19. 7. **Dan borovnic**

26. 7. **Poletni semenj**

Vstopnine ni.

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, Glavni trg 2,

tel. 04/238 04 50, 04/238 04 51

www.tourism-kranj.si

16. 7. ob 17.30 **Otroška pravljica delavnica** ob projektu Barve EU - Danska

23. 7. ob 17.30 **Otroška pravljica delavnica** ob projektu Barve EU - Velika Britanija

Glavni trg pri vodnjaku:

Vsak četrtek od 17. do 19. ure: ekološka tržnica

Vstopnine ni.

LUTKOVNE PREDSTAVE LUTKOVNEGA GLEDALIŠČA KRANJ

OKC KRICE KRACE, Glavni trg 22, tel. 040 230 567; v sodelovanju z Zvezo ustvarjalnih društev Kranj

GRAD KHISLSTEIN, tel./fax 0597 400 37, 040 756 758

e-pošta: lg.kranj@volja.net

http://www.lgkranj.com

GLEDALIŠČE

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ, tel. blagajne: 04/201 02 00 (od 10. ure ter uro pred začetkom predstave)

RAZSTAVE

GORENJSKI MUZEJ KRANJ

tel. 04/201 39 54, 041/767 363

MESTNA HIŠA, Glavni trg 4

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18., ponedeljek ZAPRTO

Stalna etnološka razstava Ljudska umetnost na Gorenjskem

Stalna arheološka razstava Železna nit

Stalna razstava del Lojzeta Dolinarja

Vstopnina: 2,3 evra. Vodení ogledi po predhodnem dogovoru.

PREŠERNOVA HIŠA, Prešernova 7

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18., ponedeljek ZAPRTO

Stalna razstava **Dr. France Prešeren - življenje in delo**
Razstava del Janeza Puharja, izumitelja fotografije na steklo; odprto do nadaljnjega
Vstopnina: 2,3 evra. Vodení ogledi po predhodnem dogovoru.

Galerija Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada, Glavni trg 18, tel. 031/479 678
odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 17. ure, ob sobotah od 10. do 13. ure, ob nedeljah, ponedeljkih in praznikih ZAPRTO

Stalna zbirka Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada

Vodení ogledov ni. Ogledi so brezplačni.

GOSTILNA STARI MAYR, Glavni trg 16

Stalna razstava **Prešernove poezije v sliki** akademskega slikarja **Milana Batiste**

Vstopnine ni. Ogled je mogoč od 8. do 22. ure.

ATELJE PUHART, Tavčarjeva 10, www.puhart.si

odprto ob sredah, petkih in sobotah

Likovna dela ustvarjalne družine Puhar, v počitniškem času različni likovni tečaji:

- likovne urice za otroke
 - likovno izobraževanje za otroke na terenu
 - likovni tečaji za odrasle,
 - ustvarjalne urice za odrasle
 - študijsko risanje
- (termini po dogovoru)

CAFE GALERIJA PUNGERT

www.drustvo-pungert-kranj.si

2. - 22. 7. razstava ilustratorke Emi Vega

ŠPORT, IZLETI, REKREACIJA

IZLETNIŠKI ODSEK PRI PD ISKRA KRANJ,

tel. 04/207 30 94, 041/734 049

11. - 13. 7. izlet na Marmolado (Italija)

26. 7. Kalška gora

26. 7. - 3. 8. izlet v Makedonijo

DRUŠTVO UPOKOJENCEV KRANJ, tel. 04 236 18 70

8. 7. turistični izlet Posočje

kolesarski izlet Kranj - Podbrezje - Kovor - Begunje - Kranj

10. 7. planinski izlet Čez Konjiško goro

17. 7. pohodniški izlet Slapovi v Spodnji bohinjski dolini

22. 7. kolesarski izlet Kranj - Kamniška Bistrica - Kranj

23. 7. kopalni izlet Delfin Izola

24. 7. planinski izlet Veliki Draški vrh (Poključki gams)

31. 7. pohodniški izlet Slovenjgraško Pohorje

PLANINSKO DRUŠTVO KRANJ, Koroška 27, tel. 04/236 78 50, 041/636 007

12. 7. Srečanje članov PD Kranja Na Kališču

19. 7. Kokrška in Jezerska Kočna

26. 7. Jalovec

DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU, Maistrov trg 11, tel. 041/891 832

Od 3. julija dalje vsak četrtek od 18. do 19. ure poletna brezplačna vadba na prostem na kranjskem stadionu

DRUGE PRIREDITVE

OSREDNJA KNJIŽNICA KRANJ

Študijski oddelek

Pionirski oddelek

GALERIJA DALI, Stritarjeva 5

www.galerijadali.si

Vsako nedeljo od 20. naprej družabni plesi.

Vsako soboto od 10. do 12. ure: otroške delavnice.

PLESNA ŠOLA URŠKA, Slovenski trg 7

Vsako soboto ob 21. uri: Urškini plesni večeri.

KULTURNI DOM PREDOSLJE

www.kud-predoslje.si

18. - 20. 7. ob 20.30 predstava Lumpacivagabund (na župnijskem posestvu)

TURISTIČNO DRUŠTVO KOKRICA

www.turisticonodrustvo-kokrica.si

AVLA MESTNE OBČINE KRANJ

DRUŠTVO CREINATIVA, oblikovalsko-umetniški atelje Zelolepo

AKO IZBRUH, Sorška 7

18. 7. ob 22. uri Kulturshock

20. 7. ob 20. uri Smrt delavca

ŠVICARSKA ŠOLA, Pot v Bitnje 16, tel. 04/23 12 529

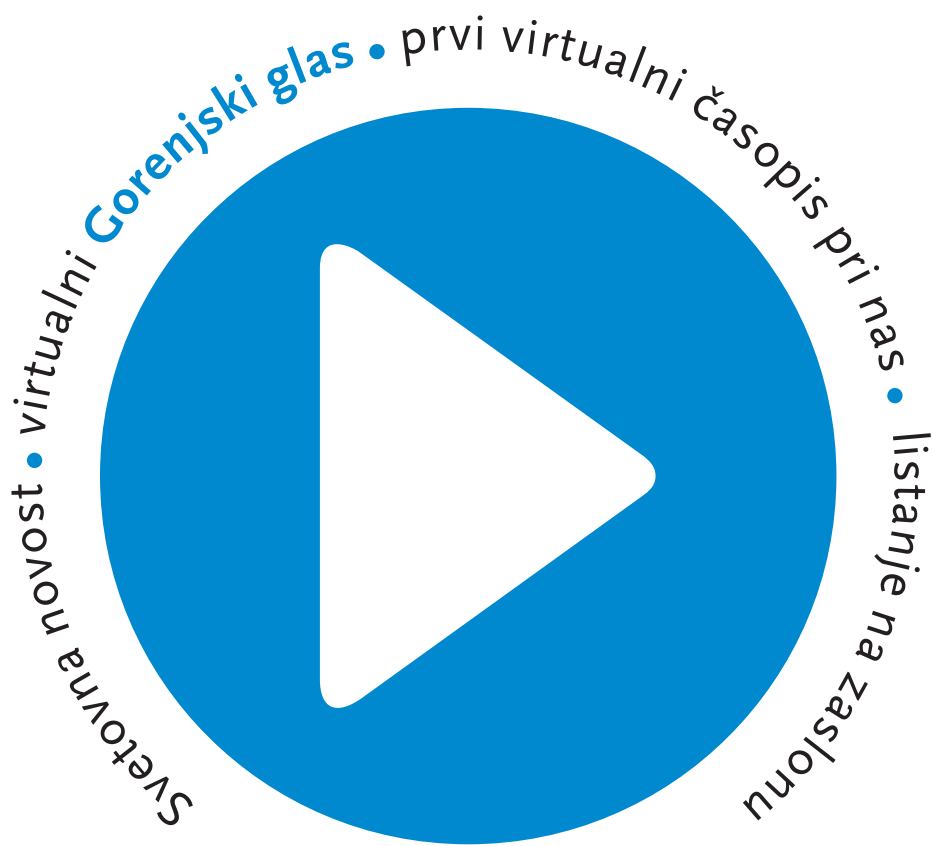
22. 7. ob 19. uri kulturni večer Vse o Švici in jezikih

INFORMACIJE O KRANJU DOBITE TUDI NA PORTALU

www.turisticonodrustvo-kranj.si/prireditve
in www.slovenia-tourism.si

V NAŠEM INFO SREDIŠČU IMAJO OBISKOVALCI MOŽNOST UPORABE INTERNETA IN ELEKTRONSKE POŠTE





Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si