



Posvojila sem srce

Katja Svetlin Piščanec živi z darovanim organom – srcem.

stran 9



Koča na Golici bo odprta tudi pozimi

Ob koncih tedna in praznikih bo odprta tudi v zimskih mesecih.

stran 13



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 17. NOVEMBRA 2023, ŠTEVIKA 17

Čufarjevi dnevi vabijo

Jesenice so v teh dneh ponovno središče ljubiteljske gledališke ustvarjalnosti. Do ponedeljka, 20. novembra, se bo v sklopu 36. Čufarjevih dnevov zvrstilo kar devet predstav, od tega šest za odrasle in tri mladinske. Festival se bo zaključil s podelitvijo Čufarjeve nagrade in plaket ter nove gazi.

URŠKA PETERNEL

V torek so se s polaganjem cvetja k spomeniku Toneta Čufarja na Čufarjevem trgu in ob spremljavi Pihalnega orkestra Jesenice - Kranjska Gora začeli letošnji 36. Čufarjevi dnevi. Festival ljubiteljskih gledališč je letos ponovno zaživel v polnosti, saj so po nekaj »sušnih« letih zaradi epidemije po besedah direktorice Gledališča Tonea Čufarja Jesenice Branke Smole ljubiteljski odri spet zadihali s polnimi pljuči. Kar 25 predstav se je prijavilo na razpis v kategoriji odraslih, šest pa v kategoriji mladinskih, ki se bodo potegovala za nagrado nova gaz. Selektorica Ana Ruter je izbrala šest predstav za odrasle in tri mladinske predstave, ki se bodo na Čufarjevem odru potegovala za naklonjenost občinstva in strokovne žirije.

Predstave ob 19.30

Na uvodni večer so občinstvo že navdušili domači gledališčniki z uspešnico Kajmak in marmelada, sredin večer je zaznamovala izvrstna komedija v izvedbi Loškega odra Škofja Loka Predstava Hamleta v vasi Spodnja Mrduša, četrtkovega pa satira Salto mortale v izvedbi Kulturno-umetni-



Na novinarski konferenci so predstavili letošnje Čufarjeve dneve in domačo premiero komedije Finida. / FOTO: URŠKA PETERNEL

škega društva Franc Kotar Trzin. V petek se bo predstavilo Mladinsko gledališče Svoboda Trbovlje (KD Svoboda Trbovlje) z antidramo Plešasta pevka, v soboto Šentjakobsko gledališče Ljubljana s komedijo absurda Čakanje Godota, v nedeljo pa še Kulturno in razvojno društvo Brce – Gabrovica pri Komnu s komedijo Norčije v spalnicah. Vse predstave se začnejo ob 19.30. Na oder pa bodo letos ponovno stopili tudi mladi gledališki ustvarjalci, selektorica je

izbrala tri predstave, ki se bodo potegovala za nagrado nova gaz. V petek bo na sporedu plesno-dramska uprizoritev Tovarna neviht v izvedbi Kulturno-umetniškega društva Pozitiv iz Ljubljane, v soboto bodo Kajuhovi klasički iz Celja uprizorili tragedijo Kralj Ojdip, v nedeljo pa Gledališče GGNeNi Kulturnega društva Teater Grosuplje dramo medtem ko skoraj rečem še ali prilika o vladarju in modrosti. Mladinske predstave se bodo začele vsak dan ob 15. uri.

V spremljevalnem programu bodo letos posebno pozornost namenili bližajoči se 150-letnici Pihalnega orkestra Jesenice - Kranjska Gora, ki jo bodo praznovali prihodnje leto, in sicer s četrtkovim celovečernim filmom Orkester v Kinu Železar. Zaključek festivala s podelitvijo nagrade in plaket ter nove gazi bo v ponedeljek ob 19.30, večer pa bo popestril koncert Nataše Vester Trseg-lav Neskončnost.

▶ 6. stran

Tri tisoč pacientov začasno brez zdravnika

V Zdravstvenem domu Jesenice se zaradi upokožitev in odsotnosti zdravnic soočajo s problemom nadomeščanja v dveh splošnih ambulantah.

URŠKA PETERNEL

V Zdravstvenem domu Jesenice bodo pacienti dveh splošnih ambulant ostali brez svojih dosedanjih zdravnic. Kot so povedali v vodstvu zdravstvenega doma, je razlog za odhod dveh zdravnic upokožitev, dve mladi zdravnici pa odhajata na specialistični izpit. Načrtujejo reorganizacijo dela, v nadomeščanje bodo vključili vse družinske

zdravnike, urnike ambulant pa bodo prilagodili.

Medicinski sestri obeh ambulant bosta v dopoldanskem času dosegljivi na dosedanjih telefonskih številkah in elektronski pošti in bosta glede na nujnost obravnave usmerjali paciente k različnim zdravnikom. Prizadevajo si, da bi čim prej pridobili vsaj enega dodatnega zdravnika.

▶ 3. stran

Prikazovalnik na trgu

URŠKA PETERNEL

V sklopu urejanja Trga Tonea Čufarja so pred dnevi uredili tudi prikazovalnik oziro-

ma sodoben digitalni zaslon. Na njem vabijo na Čufarjeve dneve, v prihodnje pa bo omogočal objave aktualnih dogodkov in celo prenose.



Prikazovalnik na Čufarjevem trgu / FOTO: NIK BERTONCEJ

OBČINSKE NOVICE

Spremembe v mestnem prometu

Na Občini Jesenice pripravljajo spremembe v sistemu mestnega potniškega prometa. Po novem naj bi spremenili obstoječe linije mestnega prometa.

stran 2

OBČINSKE NOVICE

Mobilni alarm odpeljali v Kamnik

Na Koroški Beli ni več mobilne alarmne naprave, ki je bila postavljena pri mostu pri železniškem nadvozu. Premestili so jo na plaz Blate v kamniški občini.

stran 4

ŠPORT

Medalja na evropskem prvenstvu

V Karate klubu Waza-ari je 35-letni Jeseničan Alen Škrbo v vlogi trenerja in tekmovalca. Na nedavnem evropskem prvenstvu je osvojil bronasto medaljo.

stran 7

ZANIMIVOSTI

Ob petstoletnici Župnije Jesenice

Na Jesenicah so slovesno zaznamovali petstoletnico posvetitve cerkve sv. Lenarta. Mašo ob jubileju je daroval ljubljanski nadškof Stanislav Zore.

stran 16

Sejem rabljene smučarske opreme

Smučarski klub Blejska Dobrava, ki neprestano deluje več kot 70 let, tudi letos organizira tradicionalni sejem rabljene smučarske opreme. Sejem bo potekal v prostorih Osnovne šole Koroška Bela, in sicer prvi konec tedna v decembru. Začel se bo v petek, 1. decembra, ko bo odprt od 15. do 19. ure. V soboto, 2. decembra, bo potekal od 9. do 19. ure, v nedeljo, 3. decembra, pa od 9. do 17. ure. Vabijo člani Smučarskega kluba Blejska Dobrava.

OBČINSKE NOVICE

Županov kotiček

Na Trgu Toneta Čufarja je na novo postavljen prikazovalnik naznanil začetek že 36. festivala ljubiteljskih gledališč Čufarjevi dnevi. Festival je dobil tudi novo grafično podobo, ki bo pripomogla k dodatni promociji in še večji prepoznavnosti tega izjemnega kulturnega dogajanja na Jesenicah. V čast festivalu, Čufarjevim dnevom, ki so že desetletja pomemben del slovenskega kulturnega in gledališkega prostora, smo ponosno razobesili tudi priložnostno zastavo. Ta bo na trgu visela vse do konca festivala, ki bo ves teden polnil odrske deske in dvorano našega gledališča. Manj ugodne pa so novice glede obstoja izobraževalnega programa Zdravstvena nega na Srednji šoli Jesenice. Ponosno ter z mirno vestjo lahko argumentirano izrečemo, da so Jesenice s Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin, Srednjo zdravstveno šolo in Splošno bolnišnico Jesenice že desetletja zdravstveno središče Gorenjske. Po borbi za obstanek, nadaljnjo širitev in dozidavo Splošne bolnišnice Jesenice na trenutni lokaciji se odpira nova fronta. Tokrat



Župan Peter Bohinec

zna finančna sredstva, klinično okolje, ki ga dijaki in profesorji potrebujejo za kvalitetno izobraževanje in opravljanje potrebne prakse. V času, ko kronično primanjkuje zdravstvenega kadra, bi pričakoval, da bi odločevalci iskali rešitve v okvirih že utečenih in preverjenih izobraževalnih institucij in praks ter tako omogočali širitev, predvsem pa koncentracijo programa zdravstva na Jesenicah. Spomnim naj, da je bila na Jesenicah že leta 1962 ustanovljena Srednja šola za medicinske sestre, predvsem za potrebe bolnišnice. Ustanoviteljica in prva ravnateljica je bila

Veseli me dogovor, ki smo ga dosegli s podjetjem Enos, d. d., o znižanju cen variabilnega dela daljinskega ogrevanja za naše občane. Cene so začele veljati 1. novembra 2023 in veljajo za celotno kurilno sezono.

se bomo morali boriti za obstoj programa Zdravstvena nega na Srednji šoli Jesenice. Srednja šola v Kranju naj bi na pobudo Mestne občine Kranj in s predhodno podporo Ministrstva za vzgojo in izobraževanje v predlog novih razpisnih mest za vpis novincev v srednje šole za šolsko leto 2024/25 poleg oddelka programa Bolničar negovalec uvrstila tudi oddelek programa Zdravstvena nega. To bo ogrozilo nadaljnji obstoj in razvoj izobraževalnega programa zdravstva na Jesenicah. Z velikim začudenjem in z ogorčenjem se sprašujem, kako se v danih razmerah to sploh lahko dogaja, kajti ravno prejšnji teden je pristojni minister podpisal pogodbo o sofinanciranju prenove in dozidave Srednje šole Jesenice, za katero bo namenjenih v naslednjih dveh letih kar 21 milijonov evrov. Poudariti je treba, da se večina dijakov šola ravno na programu Zdravstvena nega, hkrati pa naj bi se v prihodnjem šolskem letu nekaj deset kilometrov stran odkprla »nova« zdravstvena šola v Kranju. Zopet zajeten zalogaj, za katerega je prav tako treba zagotoviti obse-

gospa Mira Jazbinšek, ki ima velike zasluge, da je Srednja zdravstvena šola ostala na Jesenicah, kajti ravno v času velikih pritiskov v osemdesetih letih prejšnjega stoletja, da se jeseniška šola priključi ljubljanski, ji jo je kar nekajkrat uspelo ohraniti na Jesenicah. Srednja zdravstvena šola je bila ob preselitvi v Center srednjega usmerjenega izobraževanja po njeni zaslugi že popolnoma izoblikovana in je imela dober ugled po vsej Sloveniji. Vse to je prav gotovo pripomoglo k lažjemu pridobivanju dovoljenj za ustanovitev Visoke šole za zdravstveno nego, danes Fakultete za zdravstvo Angele Boškin. Za njeno požrtvovalnost in doprinos k razvoju stroke ji je občina Jesenice neizmerno hvaležna. Leta 2016 je prejele najvišje občinsko priznanje, tj. naziv častne občanke. Zato bo v njenem vizionarsko-upornem duhu Občina Jesenice vodstvu šole stala trdno ob strani tako pri iskanju nadomestnih lokacij za izvajanje izobraževalnega programa v času obnove in nadgradnje Srednje šole Jesenice kot pri borbi za obstoj in razvoj programa Zdravstvena nega na Jesenicah.

Načrtovane spremembe v mestnem prometu

Na Občini Jesenice pripravljajo spremembe v sistemu mestnega potniškega prometa. Po novem naj bi spremenili obstoječe linije mestnega prometa in jih združili v štiri glavne linije.

URŠKA PETERNEL

V zadnjih letih se je na Jesenicah pogosto razmišljalo o drugačnem, bolj učinkovitem sistemu mestnega potniškega prometa. Ta je organiziran kot izbirna gospodarska javna služba, zanj pa Občina Jesenice iz proračuna vsako leto namenja precej denarja. Kot kažejo podatki zadnjih let, avtobusi na nekaterih linijah vozijo prazni, število potnikov pa se je kar nekaj let zmanjševalo, občutneje v času epidemije. Na občini so zato letos dali izdelati analizo obstoječega stanja in predlog optimizacije mestnega prometa Jesenice, ki so jo pripravili v družbi Igea.

Po predlogu optimizacije bi ostal združen mestni potniški promet in šolski prevozi, saj si že zdaj v veliki meri delijo traso mestnega prometa. Prav tako na glavni osi skozi mesto vozijo tudi medkrajevni avtobusi, zato ni potrebe po tako velikem številu avtobusov mestnega prometa na tej trasi, zlasti v konicah.

Štiri glavne linije

Po novem naj bi spremenili obstoječe linije mestnega prometa in jih združili v štiri glavne linije. Linija 1 bo na osi vzhod-zahod, linija 2 v centralnem delu mesta, linija 3 na osi sever-jug na vzhodni strani in linija 4 na osi sever-jug na zahodni strani.

Linija 1 v smeri vzhod-zahod bo predstavljala glavno linijo in se deli v dve podliniji. Obsega prevoze med naselji Koroška Bela in Blejska Dobrava na vzhodni strani in naseljem Hrušica na zahodni strani. Povezava Koroške Bele in Hrušice je linija 1A, povezava med Blejsko Dobravo in Hrušico pa linija



Na glavni osi skozi mesto vozijo tudi medkrajevni avtobusi, zato ni potrebe po tako velikem številu avtobusov mestnega prometa na tej trasi, zlasti v konicah. / FOTO: NIK BERTONCEJ

1B. Zaradi oblike si jo lahko predstavljamo kot linijo Y, razcep predstavlja križišče regionalne ceste na Slovenskem Javorniku.

Linija 2 bo krožna linija in bo povezovala naselja na levem ter desnem bregu reke Save s centralnim delom mesta in območjem Stare Save. Ta linija bo nova in se bo izvajala v času šolskega pouka.

roške Bele, linija 4 pa poteka s smeri Planine pod Golico do Zdravstvenega doma Jesenice.

Združitev s šolskimi prevozi

Po predlogu bodo v jutranjem in popoldanskem času mestni potniški promet združili s šolskimi prevozi. Trase so namreč že zdaj enake oziroma po-

in bo peljal po stari cesti čez Kopavnik.

Združitev z medkrajevnim prometom

V sklopu analize pripravljavci predlagajo, da se omogoči uporaba medkrajevnih linij tudi za potrebe mestnega potniškega prometa, in sicer med postajališčema Hrušica in Koroška Bela. Trenutno namreč po tej trasi v konicah pelje več avtobusov istočasno, nekateri medkrajevnega prometa, nekateri pa mestnega.

V tem primeru bi uporabo vozovnic mestnega prometa morali tudi v nadaljevanju izvajanja mestnega potniškega prometa omogočiti tudi na medkrajevnih avtobusih, o čemer bi se občina morala dogovoriti z državo. Na osnovi analize bodo na Občini Jesenice sprejemali nadaljnje odločitve. Ta čas namreč poteka postopek podelitve nove koncesije izvajanja mestnega potniškega prometa, ki naj bi ga zaključili do konca leta.

V smeri vzhoda in v smeri zahoda naj bi avtobusi mestnega prometa vozili jutraj od 5.00 in do zvečer do 22.25. V času jutranjih in popoldanskih zgostitev prometa naj bi vozili na 30 minut, izven konic pa na 60 minut.

Liniji 3 in 4 na osi v sever-jug pa predstavljata povezovalni liniji med glavnima hribovskima naseljem na severni strani in območjem mesta Jesenice. Linija 3 poteka s smeri Javorniškega Rovta, natančneje od načrtovanega novega postajališča Nočeva mlaka do Ko-

dobne. Če navedemo en primer: v popoldanskem času bo za prevoz učencev vozačev z OŠ Toneta Čufarja prilagojena linija mestnega prometa iz smeri Koroške Bele ali Blejske Dobrave do Hrušice, avtobus bo imel dodaten postanek pri OŠ Toneta Čufarja

Miklavžev sejem zdravja

V Kolpernu bo 7. decembra potekal Miklavžev sejem zdravja, na katerem se bodo predstavila društva bolnikov, opravljali bodo meritve, potekala bo tribuna o dostopnosti zdravstva.

URŠKA PETERNEL

Zdravstveni dom Jesenice in Občina Jesenice skupaj z Zavodom za šport Jesenice v četrtek, 7. decembra, med 9. in 14. uro pripravljajo Miklavžev sejem zdravja, ki bo v Banketni dvorani Kolperna. Namenjen je širši javnosti, na njem se bodo

predstavila društva bolnikov in organizacije, ki delujejo na zdravstvenem področju, na stojnicah bodo potekale predstavitve in svetovanja, mogoče bo opraviti različne meritve, se vpisati v referenčno ambulanto, opravljali bodo testiranja ... Ob 12. uri pripravljajo javno tribuno na temo dostopnosti

zdravstva. Predstavili se bodo: Center za krepitev zdravja Kranj, Društvo diabetikov Jesenice, Društvo bolnikov z osteoporozo Jesenice, Zavod Lepa si, Ozara, Center za socialno delo Jesenice, Ljudska univerza Jesenice, Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo, klub Bled, Gorenjsko dru-

štvo za boj proti raku, Društvo onkoloških bolnikov - skupina Jesenice, Splošna bolnišnica Jesenice, Dom Franceta Bergelja, Mladinski center Jesenice, Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin, Srednja šola Jesenice, Zavod Jelša, Zavod za šport Jesenice, Društvo Spominčica - Alzheimer Slovenija.

OBČINSKE NOVICE

Tri tisoč pacientov začasno brez zdravnika

◀ 1. stran

Kot so pojasnili, se bo upokojila splošna zdravnica Bernarda Benedik - Tili. V zadnjem času jo je nadomeščala Manca Bergant, ki pa ta mesec odhaja na specialistični izpit.

»Po izpitu se predvidoma ne bo vrnila v ambulantno Benedik, ampak bo v zdravstveni postaji Žirovnica predvidoma v marcu 2024 prevzela ambulantno Mojce Golja, ki se bo prav tako upokojila,« so pojasnili.

Na specialistični izpit odhaja tudi zdravnica Lea Šemrl, ki



Paciete prosijo za razumevanje in zagotavljanje, da se skupaj z občinami ustanoviteljicami trudijo najti dolgoročno rešitev. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Glede na kadrovske zmožnosti bo na voljo še en zdravnik za obravnavo vseh naročenih pacientov.

je prevzela ambulantno zdravnice Bojane Dežman Felicijan, ki se je upokojila že pred časom. Lea Šemrl se bo vrnila v maju 2024 in prevzela ambulantno.

Kaj pa bo v tem času s pacienti – po podatkih s spletne strani imata obe jeseniški zdravnici skoraj tri tisoč opredeljenih pacientov? Kot zagotavljajo v vodstvu zdravstvenega doma, bodo po najboljših močeh poskrbeli za vse. Tako so že vzpostavili

li administrativno ambulantno, v kateri bo poskrbljeno za izdajo receptov in druga administrativna opravila. Medicinski sestri obeh ambulant – v dopoldanskem času bosta dosegljivi na dosedanjih telefonskih številkah in elektronski pošti – bosta triažirali paciente k različnim zdravnikom. Ti bodo kot nadomestni zdravniki zadolženi za obravnavo akutnih pacientov. Glede na kadrovske zmožnosti pa bo

na voljo še en zdravnik za obravnavo vseh naročenih pacientov.

»Paciete prosimo, da pri naročanju terapij in napatnic podajajo jasne informacije, pri prošnjah za izdajo bolniških listov pa navajajo točne datume. Le uporabne informacije s točnimi podatki bodo olajšale delo timov v ambulantah in omogočile ustrezno obravnavo zdravstvenega stanja,« so povedali v vodstvu in ob

tem dodali, naj pacienti v primeru nujnih stanj pokličejo ambulantno nujne medicinske pomoči oz. številko 112.

Ob tem paciete prosijo za razumevanje in zagotavljanje, da se skupaj z občinami ustanoviteljicami trudijo najti dolgoročno rešitev. Že ves čas iščejo nove sodelavce, prizadevajo si, da bi pridobili vsaj enega dodatnega zdravnika, ki ga nujno potrebujejo.

RAZUMEVANJE UKREPOV PREKUHAVANJA PITNE VODE

Od oktobra 2020 dalje na vodnem viru Peričnik izvajamo stalno obdelavo pitne vode z natrijevim hipokloritom, da zagotovimo njeno mikrobiološko skladnost. Ta postopek je ključen, saj so pretekle analize pokazale prisotnost koliformnih bakterij na dveh izviri. Občasno pa se soočamo s povišano motnostjo vode, še posebej v obdobjih intenzivnih padavin. Ta pojav, ki je posledica naravnih procesov in na katerega nimamo neposrednega vpliva, lahko pripelje do izdaje ukrepov prekuhavanja vode. V tem članku bomo pojasnili, zakaj so ta opozorila kljub sodobni obdelavi vode še vedno pomembna in zakaj je njihovo upoštevanje ključno za vaše zdravje.

Kaj je motnost in zakaj je pomembna?

Motnost vode, merjena v nefelometričnih turbidimetričnih enotah (NTU), je pokazatelj prisotnosti majhnih delcev. Delce tvorijo anorganske in organske snovi ter mikroorganizmi (glineni delci, mulj, koloidni delci, huminske snovi, alge, plankton, bakterije...). Visoka motnost lahko nakazuje morebitno kontaminacijo vode. Za obdelano vodo je varna mejna vrednost postavljena na 1 NTU, medtem ko je za neobdelano vodo ta meja 4 NTU.

Zakaj so ukrepi prekuhavanja pogostejši?

Od uvedbe obdelave vode v naši občini se je standard za kakovost pitne vode dvignil. Zato je mejna vrednost NTU

znižana na 1 NTU, kar pomeni, da tudi manjša motnost vode lahko pogojuje ukrepe prekuhavanja. To je še posebej opazno v času močnih in dolgotrajnih padavin, ko se poviša količina delcev in mikroorganizmov v vodi.

Zakaj je prekuhavanje vode potrebno?

Prekuhavanje vode je preprost in učinkovit način za zagotavljanje njene varnosti. Vrelišče vode (100°C) uniči škodljive mikroorganizme in zagotavlja, da je voda varna za pitje. Ta ukrep je ključen, ko je motnost vode višja od dovoljene mejne vrednosti, saj s tem preprečujemo morebitne zdravstvene težave.

Razumemo, da so opozorila o prekuhavanju lahko moteča, vendar so ključnega pomena za ohranjanje zdravja vseh občanov. S sodobnimi metodami obdelave vode si prizadevamo za višjo kakovost in varnost pitne vode, kar pa pomeni tudi strožje standarde in posledično tudi opozorila. Vaše zdravje in varnost sta naša glavna skrb, zato vas prosimo za razumevanje in upoštevanje teh ukrepov.

Da bi zagotovili, da ste pravočasno obveščeni o vseh pomembnih ukrepih, vam priporočamo, da se, če tega še niste storili, prijavite na naša SMS obvestila. Prijavite se lahko preko obrazca na naši spletni strani: jeko.si/prijava-na-brezplacno-obvescanje.

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE



MBA

SCHÜCO

JESENICE, 04 586 33 70
GSM: 040 201 488

KRANJ, 04 236 81 60
GSM: 051 643 293

– za novogradnje
– zamenjava starih oken

www.oknavratamba.si

MBA OBERŽAN D.O.O. CESTA 24, JUNJA 78, LAUBLJANA - CRNJE

Kolesarski sistem čez zimo zaprt

Kolesarski sistem Gorenjska.bike – JeseNICEbikes na območju občine Jesenice so konec oktobra zaprli, izposoja koles bo ponovno možna spomladi. V novembru so se zaprle kolesarnice Gorenjska.bike v šestih občinah, ki jih povezuje enoten sistem izposoje, medtem ko si bo kolesa tudi pozimi mogoče izposoditi v Kranju in Škofji Loki. Več informacij je na spletni strani Gorenjska.bike.

NOVO

Moja hitra peciva



Pred vami je edinstvena zbirka receptov, namenjena vsem, ki nimate dovolj časa za pripravo sladkih zalogajev. Vsebuje 200 enostavnih in hitrih receptov zaokusne slaščice, ki se jim nihče ne more upreti.

14⁹⁰
EUR

* poština

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

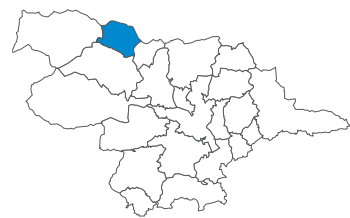
Vežava: špirala, dimenzije: 20 x 15 cm, 216 strani

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

jeseniške novice

WWW.JESENICE.SI



Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Urška Peternel, 041/570 942,
uraska.peternel@g-glas.si

NAMESTNICA ODGOVORNE UREDNICE
Marjana Ahačič, 031/352 514,
marjana.ahacic@g-glas.si

UREDNIŠKI ODBOR:
Vera Djurić Drozdek (predsednica),
Urška Peternel, Janko Rabič
novice.jesenice@jesenice.si

LEKTORIRANJE
Maja Stržinar

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

OGLASNO TRŽENJE
Jana Triller, 041/279 807,
jana.triller@g-glas.si

Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo.

Gorenjski Glas

Jeseniške novice, št. 17/letnik XVIII so priloga časopisa Gorenjski glas, št. 92, ki je izšel 17. decembra 2023. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslano v vsa gospodinjstva v občini Jesenice, izšlo so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 15. ure, sredo od 8. do 16. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polletnik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Vikend, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Tiskarsko središče d. o. o. / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: torek 2,50 EUR, petek 2,80 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

OBČINSKE NOVICE

Slovesno ob prvem novembru

URŠKA PETERNEL

Ob 1. novembru, dnevu spomina na mrtve, so številni Jeseničani obiskali pokopališča in se spomnili vseh, ki jih ni več med nami. Osrednje jeseniško pokopališče na Blejski Dobravi je bilo polno obiskovalcev, ki so na grobove prinesli cvetje in

sveče. Potekalo pa je tudi več spominskih slovesnosti, ki jih je pripravilo Združenje borcev za vrednote NOB Jesenice. Potekale so v Spominskem parku na Plavžu, v Parku talcev na Koroški Beli, v Brezovem gaju na pokopališču na Blejski Dobravi in pri spomeniku v Planini pod Golico.



Pokopališče na Blejski Dobravi ob prvem novembru

/ FOTO: NIK BERTONCELJ



V Brezovem gaju je zaigral Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora. / FOTO: NIK BERTONCELJ



Občina Jesenice je poskrbela za dodatne avtobusne prevoze do pokopališča. / FOTO: NIK BERTONCELJ

Mobilni alarm odpeljali v Kamnik

Na Koroški Beli ni več mobilne alarmne naprave, ki je bila postavljena pri mostu pri železniškem nadvozu. Premestili so jo na plaz v kamniški občini.

URŠKA PETERNEL

Po avgustovski sprožitvi alarma zaradi premika materiala na plazu Urbas nad Koroško Belo so v sklopu preventivnih ukrepov in na željo krajanov namestili tudi dodatno mobilno alarmno sireno na most pri železniškem nadvozu. Pred kratkim pa so jo na poziv poveljnika Civilne zaščite Republike Slovenije Srečka Šestana odpeljali in premestili v občino Kamnik, kjer obstaja velika nevarnost proženja zemeljskega plazu Blate.

Skupaj z Občino Jesenice iščejo možnosti za trajno namestitev še ene dodatne sirene za javno alarmiranje v spodnjem delu Koroške Bele.

Kot je pojasnil Igor Arh, poveljnik Občinskega štaba Civilne zaščite Jesenice, je stanje na plazu v Kamniku ta hip bistveno slabše kot na Koroški Beli, zato so se odzvali prošnji za premestitev mobilnega alarma tja. »Mislim, da je prav, da na ta na-



Mobilna alarmna sirena s Koroške Bele je po novem na plazu Blate v kamniški občini.

/ FOTO: URŠKA PETERNEL

čin pomagamo,« je dejal Arh in poudaril, da po podatkih Geološkega zavoda Slovenije in po ogledih na terenu v preteklem tednu premiki na zemeljskih plazovih v zaledju Koroške Bele ne kažejo odstopanj. Je pa zatrdil, da skupaj z Občino Jesenice iščejo možnosti za trajno namestitev še ene dodatne sirene za javno alarmiranje v spodnjem

delu Koroške Bele. Ob avgustovskem alarmu so namreč nekateri krajanji opozarjali, da alarma niso dobro slišali. Tudi zato so priskrbeli mobilno alarmno sireno, obenem pa sireno na stavbi Tehničnega biroja Jesenice na Slovenskem Javorniku vključili v sistem javnega alarmiranja. Ob tem so nekateri krajanji Koroške Bele izrazili skrb,

ali to pomeni, da bo država tudi denar, ki naj bi bil zagotovljen za izvedbo dolgoročnih ukrepov za zagotovitev večje varnosti Koroške Bele, preusmerila v Kamnik. Igor Arh je dejal, da so takšne skrbi odveč, da se o tem ne razmišlja in da je tudi sistem financiranja zastavljen tako, da se načrtovani projekti za Koroško Belo nadaljujejo.

Ureditev parka v Centru II

Občina Jesenice je v sklopu urejanja parka v Centru II zasadila trajnice in grmovnice.

URŠKA PETERNEL

Občina Jesenice je pred dvema letoma začela urejati park v Centru II na Jesenicah. Takrat so postavili šest panojev, ki govorijo o ljudeh

Park je poznan tudi kot Kolarjev park. Poimenovan je po takratnem predsedniku Skupščine občine Jesenice Matevžu Kolarju, ki ga je dal postaviti.

in življenju na Jesenicah pod skupnim nazivom Spomini starih Jesenic med Kosovo graščino in nekdanjim hotelom Korotan ter vse do Hrenovce. Še pred tem so



Pred kratkim so v parku posadili trajnice in grmovnice, ki bodo polepšale ta del mesta.

/ FOTO: ARHIV OBČINE JESENICE

bila v zahodnem delu parka izvedena nujna vzdrževalna dela, letos pa so namestili tudi nove klopi. Pred kratkim pa je Občina Jesenice

začela tudi hortikulturno urejati park, zasadili so trajnice in grmovnice, ki bodo, so prepričani na občini, marsikomu polepšale tre-

nutke v parku. Še ta mesec bodo uredili tudi odvodnjevanje s postavitvijo rešetk ter utrdili osrednji dovoz do skladišča orodja.

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

KRAJEVNA SKUPNOST

Sedemdeset let društva upokoјencev

Društvo upokoјencev Javornik - Koroška Bela je praznovalo 70-letni jubilej. Predstavnik Zveze društev upokoјencev Slovenije Črt Kanoni je društvu izročil zlato plaketo za dolgoletno uspešno delo.

JANKO RABIČ

Leto 2023 je za člane Društva upokoјencev Javornik - Koroška Bela praznično. Z različnimi dogodki zaznamujejo 70-letnico delovanja. Osrednjo prireditev so pripravili v dvorani Kulturnega doma na Slo-

Društvena priznanja so prejeli: Jana Jamar, Sašo Piber, Marjeta Franc, Marjana Mali, Ignac Jurak, Marica Blažič, Pavel Smolej, Franci Richter in Marjan Veber.

venskem Javorniku. Predsednik Marjan Veber je v pozdravnih besedah poudaril zavzeto delo članov v sekcijah in pri različnih drugih dejavnostih, obnovi



Prejemniki priznanj in predsednik društva Marjan Veber / FOTO: JANKO RABIČ

doma, vpetost v širše družbeno okolje in medgeneracijsko sodelovanje. Čestitke ob jubileju so izrekli župan Občine Jesenice Peter Bohinec in drugi gostje. Predstavnik Zveze društev upokoјencev Slovenije Črt Kanoni je društvu izročil

zlato plaketo za dolgoletno uspešno delo. Društvena priznanja so prejeli: Jana Jamar, Sašo Piber, Marjeta Franc, Marjana Mali, Ignac Jurak, Marica Blažič, Pavel Smolej, Franci Richter in Marjan Veber. V bogatem glasbenem programu so

nastopili Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora, društveni ženski pevski zbor Večerna zarja, učenki Glasbene šole Jesenice Natalija Trkulja in Patricia Zupan, Kvintet Vintgar ter skupina ljudskih godcev in pevcev Suhe hruške.

Oblaki prahu iz jeklarne

Krajani so opozorili na večdnevno prašenje iz podjetja SIJ Acroni. V Skupini SIJ so potrdili, da je prišlo do okvare sonde in s tem kratkotrajnega odprtja lopute odpraševalne naprave. Podjetje je obiskal tudi okoljski inšpektor.

URŠKA PETERNEL

Krajani Koroške Bele in Slovenskega Javornika so opozorili na izpuste prašnih delcev iz podjetja SIJ Acroni, ki so nad območjem ustvarili kar prašni oblak. Kot so povedali domačini, ponoči veter ta prah odnaša v smeri Jesenic in naprej proti Zgor-njesavski dolini.

»Situacija je katastrofalna, bojimo se za svoje zdravje in zdravje že tako močno dotrajanega in uničenega življenjskega okolja. Ti delci se usedajo na obdelovalne površine, stavbe ...« so opozorili. In še: »Najbližji domačini imajo okenske police, balkone in fasade povsem prekrivane s prahom.« Najhuje je bilo v nedeljo, 5. novembra, oziroma v ponedeljek, 6. novembra, ponoči, so povedali. Ob tem so nam posredovali tudi fotografije, ki kažejo oblak prahu nad podjetjem.

V Skupini SIJ so potrdili, da so v ponedeljek, 6. novembra, okoli 15.30 v družbi SIJ Acroni zaznali enkratni izredni dogodek, in sicer okvaro na odpraševalni napravi, kar je povzročilo zadimljenost jeklarne in njene bližnje okolice.



Oblak prahu iz podjetja SIJ Acroni / FOTO: BRALKA

»Tako po odkritju okvare so proizvodnjo v jeklarni zaustavili ter o dogodku nemudoma obvestili najbližje krajanje KS Slovenski Javornik - Koroška Bela, mednarodni

okoljski center Alpe Adria Green, naslednje jutro pa tudi pristojni inšpektorat za okolje. Do izrednega dogodka je prišlo zaradi povečane obsega padavin, ki je

povzročil okvaro sonde in s tem kratkotrajno odprtje lopute odpraševalne naprave. Proizvodnjo v jeklarni so ponovno zagnali okrog 16.50, ko so sonde zamenjali,« so zapisali. Ob tem so zatrdili, da zaradi enkratnega izrednega dogodka ni prišlo do povečanih emisij trdnih delcev v okolici jeklarne in tudi širši okolici.

Potrdili so tudi, da je podjetje že obiskal okoljski inšpektor, ki so mu posredovali tudi podrobnejša poročila.

Ob tem so nekateri krajanje opozorili, da do močnega prašenja prihaja že dalj časa oziroma se je dogajajo že več dni pred omenjenim ponedeljkom. V Skupini SIJ so to zanikali: »Trditve o kakršnih koli kontinuiranih izpustih odločno zanikamo.«

Novi potopni ekološki otoki

URŠKA PETERNEL

Občina Jesenice nadaljuje preureditev klasičnih ekoloških otokov v sodobnejše, potopne. Ti bodo postavljeni na štirih lokacijah, in sicer Hrušica 62, Cesta revolucije 1a, Ferkov klanec ter Cesta maršala Tita 38. Kot so pojasnili

na Občini Jesenice, gre za preureditev obstoječih ekoloških otokov, na katerih so bili doslej postavljeni zabojniki za papir, steklo in embalažo. Na novo urejeni ekološki otoki bodo potopni, posode za steklo, papir in embalažo bodo v zemlji oz. urejenih ugreznjenih mestih.



Občina Jesenice ureja sodobnejše potopne ekološke otoke.

/ FOTO: ARHIV OBČINE JESENICE

Obnovljen spomenik NOB v Planini pod Golico

JANKO RABIČ

Člani krajevne borčevske organizacije so ob 70. obletnici postavitve spomenika domačinom, padlim v drugi svetovni vojni, poskrbeli za njegovo temeljito obnovo, finančna sredstva je v celoti prispevala Občina Jesenice. Prvega novembra so pri spomeniku v Planini pod Golico

pripravili komemoracijo. Zbranim sta spregovorila predsednik krajevne borčevske organizacije Boris Podlogar in predsednik Območnega združenja za vrednote NOB Jesenice Izidor Podgornik. V kulturnem programu so nastopile mlade recitatorke in glasbenice pod mentorskim vodstvom Jane Fabčič.



Komemoracija v Planini pod Golico / FOTO: BLAŽ LAVTAR

optika Berce
fashion eyewear

**OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE
JESENICE • LESCE**

LESCE, Železniška cesta 7, tel: 04 531 89 34
JESENICE, Tavčarjeva 6, tel: 04 586 24 16

BREZPLAČNI PREGLEDI VIDA

KULTURA

Preslikave Bruta Carniollusa

URŠKA PETERNEL

V Muzeju Kosova graščina je do 8. decembra na ogled razstava digitalnih grafik z naslovom Preslikave. Avtor Brut Carniollus je specializiran za digitalni kolaž in digi-

talno grafiko, v tokratno razstavo pa je vključil nekatera dela iz starejših serij, katerih osnova so predvsem portreti, z najnovejšimi deli pa se s serijo Fruits of passion posveča nekakšnim sodobnim tihožitjem.



Na razstavi so med drugim na ogled dela iz starejših serij, katerih osnova so predvsem portreti. / FOTO: KATJA ŽVAN, GMJ



Brut Carniollus (na fotografiji levo) razstavlja v Kosovi graščini. / FOTO: KATJA ŽVAN, GMJ

Koncert učiteljev glasbene šole

V četrtek, 23. novembra, bo v dvorani Lorenz Glasbene šole Jesenice potekal tradicionalni Koncert učiteljev. Gre za enega najbolj obiskanih koncertov, saj svoje glasbene veščine prikažejo učitelji šole. Začel se bo ob 18.30.

Čufarjevi dnevi vabijo

◀ 1. stran

Kot je na novinarski konferenci pred začetkom festivala dejal predsednik organizacijskega odbora Jože Osterman, je ljubiteljsko gledališče ponovno v dobri formi, kar dokazuje tudi veliko število prijavljenih predstav.

Selektorica Ana Ruter si je ogledala 25 predstav za odrasle in jih izbrala šest, pri čemer ugotavlja, da se trend uprizarjanja lahkotnih komedij, ki je bil v ljubiteljskih gledališčih viden v zadnjih petnajstih letih, nekoliko obrača. Če je bilo včasih takšnih predstav kar 80 odstotkov, jih je zdaj približno polovica, medtem ko drugo polovico zavzemajo predstave, ki se lotevajo resnejše tematike. Letos bodo tako na ogled različne predstave, od klasik do fizičnega oziroma gibalnega gledališča. Selektorica je prepričana, da ima jeseniško gledališče tako vzgojeno občinstvo, da je izbor nekaterih resnejših predstav ne bo odvrnil. Pri selekciji se namreč ni ozirala na žanr, temveč jo je vodila kakovost posamezne predstave kot celote, vključno z režijskimi prijemi in igralškimi kreacijami.

Tudi v mladinski kategoriji Nova gaz sta dve predstavi gibalni, kar kaže, da je plesni teater priljubljen pri mlajši generaciji.

Nova grafična podoba festivala

Župan Občine Jesenice Peter Bohinec je izrazil veliko zadovoljstvo, da na Jesenicah ponovno poteka festival ljubiteljskih gledališč. Ob tem je dejal, da so poskrbeli tudi za novo grafično podobo festivala z bolj jeseniškimi barvami, ki so modra,



Komedija Finida je bila premierno na ogled tik pred začetkom Čufarjevih dnevov. / FOTO: ARHIV GTČ

siva in srebrna, prav v teh barvah je tudi zastava festivala, ki bo slavnostno izobesena na Čufarjevem trgu. »Festival je poznan, pomemben za občino, Občina Jesenice pa ga tudi finančno podpira,« je poudaril.

Program festivala bo precej strnjen, saj se bo v šestih dneh zvrstilo devet predstav.

Po besedah Branke Smole je Občina Jesenice glavni financier festivala, letos je prispevala sedem tisoč evrov, nekaj pa dodajo sponzorji. Javni sklad RS za kulturne dejavnosti je prispeval sedemsto evrov, Jože Osterman pa je ob tem izrazil željo, da bi bil tudi vložek države večji in bi sledil vsebinski obogatitvi festivala.

Premiera komedije Finida

Na novinarski konferenci pred začetkom Čufarjevih dnevov so predstavili tudi domačo premiero, komedijo Saše Dudiča Finida v režiji



Saša Dudič, avtor komedije Finida / FOTO: URŠKA PETERNEL

Vida Klemenca. Predstava sicer ne bo na ogled na letošnjih Čufarjevih dnevih, letos se domače gledališče predstavlja s Kajmakom in marmelado, po načrtih pa bodo Finido v program festivala uvrstili prihodnje leto. Dvojec Dudič - Klemenc je sodeloval že lani pri uspešnici Fetiš na puter. Kot sta

povedala, sta besedilo nove komedije Finida pilila kar leto dni, posebej sta opozorila na izjemno igralško ekipo, ki je večgeneracijska in jo sestavlja mlado jedro ter »veterani«. Gre sicer za lahkotno komedijo, katere namen je zabavati občinstvo. Premiera prejšnji teden je bila razprodana.

Ujeti pogledi

V Kolpernu je na ogled razstava fotografij z natečaja Ujeti pogledi 2023. Zlato listino sta prejela Marko Burnik in Žan Osim.

JANKO RABIČ

V Banketni dvorani Kolperna na Stari Savi na Jesenicah so odprli 45. regijsko fotografsko razstavo z naslovom Ujeti pogledi. Za organizacijo in izvedbo so poskrbeli na Območni izpostavi Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti Jesenice skupaj s Fotografskim društvom Jesenice.

Na objavljeni natečaj z dvema temama Vzorcji narave in Prosta tema je 43 članov fotografskih društev, klubov, sekcij in samostojnih fotografov poslalo 317 fotografij. Strokovna žirija jih je za projekcijo na odprtju razstave

izbrala 146 ter nagradila najboljšo. Zlato listino Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti je na temo Vzorcji narave prejel Marko Burnik, srebrno Marko Tancar in bronasto Matjaž Vidmar.

Zlato listino za prosto temo je prejel Žan Osim, srebrno Matjaž Vidmar in bronasto Urška Vidmar.

Nagradi za mlade avtorje je v obeh kategorijah prejela Anja Kosmač. Razstavo je odprl predsednik Fotografske zveze Slovenije Tomaž Lanišek.

Nagrajene fotografije bodo na ogled do petka, 24. novembra.

petek, 24. nov. 2023, ob 19.30

KD Ihan in tenorist
KLEMEN TORKAR
in **BANDA CITRARSKA**
koncert

GUNI

MALO DRUGAČE

petek, 1. dec. 2023, ob 20.00

koncert ob izidu prvega albuma

Gledališče Smejmo se

MOJ ŽIVOT JE ROKENTROL

satirični rock - cabaret

sreda, 6. dec. 2023, ob 19.30

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE

PREDPRODAJA: pisarna **TAJNIŠTVA**, pon. - pet., od 8. do 13. ure, INFO: 04/583 31 00 **BLAGAJNA SE ODPRE 1 URO** PRED PRIČETKOM KONCERTA
več na: www.gledalisce-tc.si

ŠPORT

Medalja na evropskem prvenstvu

V Karate klubu Waza-ari je 35-letni Jeseničan Alen Škrbo v vlogi trenerja in tekmovalca. Na nedavnem evropskem prvenstvu na Portugalskem je kot tekmovalac v ekipnih borbah osvojil bronasto medaljo.

MATJAŽ KLEMENC

Pred kratkim ste se vrnili z evropskega prvenstva v karateju, ki je potekalo na Portugalskem. Kako ste vi videli prvenstvo?

Reprezentant Slovenije sem že nekaj časa in sem bil tudi letos vpoklican za evropsko prvenstvo na Portugalskem. Evropsko prvenstvo ITKF v tradicionalnem karateju je bilo organizirano na visokem nivoju. Na prvenstvu sem tekmoval v treh kategorijah. Prvi nastop je bil v kateh. Ni se mi uspelo uvrstiti naprej, a vseeno sem bil z nastopom zadovoljen. V posameznih borbah sem po točkah izgubil s poljskim predstavnikom, ki je bil potem tretji. Zadnji nastop so bile ekipne borbe (slovenska reprezentanca Alen Škrbo, Ernes Sefić, Dino Džananić, op. a.). Po dveh nastopih sem bil na tretji tekmi že popolnoma v tekmovalju in tista nepotrebna trema je bila za menoj. Tekmovali smo dobro in se na koncu veselili bronaste medalje.

Koliko je bila slovenska ekipa blizu, da bi se borila za zlato medaljo?

Imeli smo malce smole, saj smo v polfinalu dobili kasejšje evropske prvake, eki-



Alen Škrbo / FOTO: OSEBNI ARHIV

po Poljske. Dodatna smola je bila ta, da smo šli v borbo z rezervnim tekmovalcem, saj si je sotekmovalac zlomil roko pred polfinalom. Vseeno, vsaka osvojena medalja je velik rezultat.

Koliko časa so bili treningi osredotočeni samo za prvenstvo na Portugalskem?

Po lanskem svetovnem prvenstvu novembra pri nas v Kranjski Gori sem se takoj načrtno začel pripravljati na

evropsko prvenstvo. Že za prvenstvo v Kranjski Gori sem bil v dobri formi in želel sem, da to formo obdržim tudi za Portugalsko.

Sam ste tudi trener v Karate klubu Waza-ari. Kako usklajujete svoje treninge in trenersko delo?

Včasih sem delal veliko napako, ker sem hkrati sam treniral in treniral druge. Na srečo sem spoznal, da to ne gre, saj nisi 100-odstotno

osredotočen ne nase ne na to, kako trenirajo drugi. Zdaj svoje treninge opravi dopoldne, popoldne sem samo trener.

Koliko članov trenutno šteje vaš klub?

V jeseniškem klubu je malo manj kot štirideset članov. V naši podružnici na Brezjah pri Trziču jih je 21. Na tej lokaciji treninge vodi Marina Dežman. Prej smo imeli podružnice še v Kranjski Gori in Mojstrani, a v času korone sta žal prenehali delovati. Večkrat slišim tudi od drugih trenerjev, da je korona pripomogla k velikemu osipanju članov in članic.

Kje vaš klub opravlja treninge?

V telovadnici Gimnazije Jesenice in v telovadnici Osnovne šole Toneta Čufarja.

Imate na Jesenicah dovolj trenerjev za normalno izvedbo treningov?

Iskreno, dobro bi nam prišel še kakšen trener. V ta namen smo razpisali prvo mesto pomočnika trenerja. Ob meni kot glavnem trenerju so v klubu še Denis Mujadžić kot kondicijski trener, moja žena Tanja in Šemsudin Omanović.

Je za karateiste dovolj tekmovalj?

Sam menim, da je tekem dovolj. Če bi bilo teh preveč, bi bilo za otroke preveč utrujajoče, za starše pa dodatni finančni zalogaj.

Tekmujete tudi v tujini.

Tekmovali smo v Italiji in Bosni in Hercegovini. Tekme v tujini otrokom veliko pomenijo in jih še dodatno motivirajo.

Na Portugalskem je bil še en član Karate kluba Waza-ari – Lenart Čarman. Prebil se je do četrtfinala, a zraven dobil veliko novih izkušenj.

Lenart ima šele 15 let in je trenutno najmlajši član slovenske reprezentance. Tekmoval je v zelo močni konkurenci. Če na koncu potegnem črto, nikakor ni razočaran. Dobil je veliko izkušenj in lahko je ponosen, da je del slovenske reprezentance. Zaslužen.

Nastop vas in Lenarta na Portugalskem je zagotovo dobra motivacija za ostale vaše člane.

Se popolnoma strinjam z vami. Če se osredotočim na Lenarta, je njegov uspeh odraz vztrajnosti, trdega dela. Velikokrat se zgodi, da že sam vadi pol

ure pred treningom. Dobro delo je enkrat zagotovo poplačano.

Je v ozadju še kakšen kandidat, ki bi se lahko prebil v reprezentanco?

Tukaj bi omenil Pio Italo, ki je lansko leto že tekmovala na evropskem mladinskem prvenstvu v Kranjski Gori.

»Svoje treninge opravi dopoldne, popoldne sem samo trener.«

Na letošnje evropsko prvenstvo se ji žal ni uspelo uvrstiti. Potencialna kandidata sta še Ajdin Ibišević in Larisa Horozović.

Karate klub Waza-ari bo kmalu praznoval desetletnico delovanja. Ste zadovoljni s tem, kar ste doslej naredili?

Klub deluje osem let. Zelo sem zadovoljen z napredkom kluba v organizacijskem in izobraževalnem smislu. Imamo tri licencirane trenerje in osvojili smo kopico medalj in pokalov. Lansko leto smo zaključili kot drugi na državnem prvenstvu in prvi na Gorenjskem.

Dobrodošel odmor od Alpske lige

Novembrski cikel v Alpski ligi hokejisti HDD SIJ Acroni Jesenice niso odprli najbolje. Visoko so izgubili v gosteh z Vipitenom in doma po podaljšku s Kitzbühelom.

MATJAŽ KLEMENC

V novembru je čas za reprezentančne akcije, zato ne čudi, da so jeseniški hokejisti v Alpski ligi v prvi polovici novembra odigrali dve tekmi. Po visoki zmagi doma s 7 : 1 proti drugi ekipi KAC varovanci trenerja Gabra Glaviča niso nadaljevali najbolje. V naslednjih šestih tekmah so dosegli zmago doma proti Vipitenu s 4 : 1, trikrat so izgubili (v gosteh z Vipitenom 6 : 1 in Meranom 5 : 2 ter doma z Unterlandom 5 : 2), premagali Celje po kazenskih strelah s 3 : 2 in izgubili po podaljšku s Kitzbühelom 1 : 0. Izkupiček je tretjinski, 6 točk od 18 možnih. Kljub slabšim predstavam ni razloga za paniko. S tekmo več Jeseničani za vodilnim Zell am Seejem zao-stajajo le za 4 točke. Pod

drobnogled bomo vzeli uvodni novembrski tekmi. Z Vipitenom, s katerim so se srečali že drugič v tej sezoni (obe tekmi so odigrali še s Celjem), so v gosteh izgubili

Kar nekaj igralcev jeseniške ekipe je bilo poklicano v člansko državno reprezentanco in v reprezentanco U20.

s 6 : 1. Za izenačenje na 1 : 1 je v polno zadel Kumanović. Nenavadna je bila domača tekma s Kitzbühelom, ki se je končala z najbolj nepopularnim in za hokej redkim izidom 0 : 0. Jeseničanom praktično nič ni šlo od rok. Edini, ki si zasluži pohvale, je Žan Us, ki je z nekaj odličnimi obrambami dobrih 64 minut Jeseničane držal v igri za 3 oz. v podaljšku za 2 točki. Pogledali bomo malce

nazaj, v lansko sezono, v predkončnico in tekmo s Salzburgom, in ju primerjali z obema omenjenima tek-mama. Zadnjič so izgubili višje od 6 : 1 proti Salzburgu

z 8 : 0, in to je bila tudi zadnja tekma pred Kitzbühelom, ko jim ni uspelo zadeti v polno.

Reprezentančna akcija

Odmor od Alpske lige po slabših zadnjih tekmah bo dobrodošel. Odmor ne bo dobeseden. Kar nekaj igralcev jeseniške ekipe je bilo poklicano v člansko državno reprezentanco in v reprezentanco U20. Drugi so se v

miru pripravljali na drugo polovico novembra v Alpski ligi. Poblizje si pogledimo jeseniške reprezentante v članski selekciji in selekciji U20: članska reprezentanca: Žan Us (vratar), Žiga Urukalo (branilec), Žan Jezovšek, Erik Svetina, Martin Bohinc (napadalci); selekcija U20: Bor Glavič (vratar), Rožle Bohinc, Matevž Seršen, Maj Turšič Sečkar (branilci), Lovro Kumanović, Tjaš Lesničar, Žan Špari Leben (napadalci).

S kom v drugem delu novembra

V drugem delu novembra bo šlo v Alpski ligi spet na polno. Po tekmi z Vipitenom so Jeseničani na polovici rednega dela Alpske lige. Do konca novembra bodo odigrali že enaindvajseto tekmo od skupno tridesetih v rednem delu. Danes zvečer (16. novembra) gostujejo v Gardeni. Gardena je edina ekipa, s katero Jeseničani še niso igrali v tej sezoni Alpske lige. V soboto igrajo doma s Fasso. V petek, 24., in v soboto, 25. novembra, gredo na najdaljše gostovanje, in sicer k ekipama Lustenau in Bregenzerwald. November bodo zaključili 30. – z domačo tekmo proti Cortini.

Šport na kratko

Prvi poraz kegljačev

V 6. kolu 2. slovenske lige – zahod so jeseniški kegljači SIJ Acroni 1 doživeli prvi poraz. V gosteh so s 6 : 2 izgubili z ekipo Ljubelj 2. Na vrhu lestvice so SIJ Acroni 1, Slavija Štojs in Ljubelj 2 z 10 točkami. Najbližja nasledovalca sta Železniki 1 in Calcit 2 z 8 točkami. V soboto Jeseničani gostijo ekipo Calcit 2.

Poraz doma z mlado ekipo Olimpije

V 6. kolu 3. slovenske košarkarske lige so Jeseničani doma gostili ekipo Cedevita Olimpija mladi in izgubili z 80 : 68. Pri gostih je igral mladi Jeseničan Martin Tonejc, ki je pred to sezono z Jesenic odšel v Ljubljano. Dosegel je 6 točk. V soboto Jeseničani gostujejo v Logatcu.

Remi in poraz

V 13. kolu 3. slovenske lige so nogometaši moštva SIJ Acroni Jesenice osvojili pomembno točko v Vipavi. Gostitelji so že vodili z 2 : 0, a je Jeseničanom uspelo izid izenačiti na končnih 2 : 2. v polno sta zadela Talič in Huseinbašić. Žal točke niso nadgradili na domači tekmi z ljubljansko Svobodo. Gostje so tekmo dobili s 3 : 0. v soboto je na sporedu zadnje jesensko kolo, v katerem bodo jeseniški nogometaši doma gostili ekipo Roltek Dob.

Dopoldne poraz, popoldne zmaga

Prejšnjo soboto so namiznoteniške igralke Jesenic v 2. slovenski ligi odigrale dve tekmi. Dopoldne so izgubile s Cirkovcami s 6 : 3, popoldne pa so premagale Mursko Soboto s 6 : 1. Naslednja tekma z ekipo B2 je na sporedu 16. decembra.

V derbiju minimalen poraz

Odbojkarice moštva Mladi Jesenice so v 3. ligi – zahod v soboto igrale v gosteh z ekipo Krma II in doživele prvi poraz. Gostiteljice so tekmo dobile s 3 : 2. V 5. kolu doma gostijo Manard RA Logatec.

ZANIMIVOSTI

Vozilo za mobilno paliativno enoto

Mobilna paliativna enota Splošne bolnišnice Jesenice je prejela novo električno vozilo, ki jim ga je zagotovilo ministrstvo za zdravje. V prihodnje nameravajo paliativno dejavnost še okrepiti.

URŠKA PETERNEL

Mobilna paliativna enota Splošne bolnišnice Jesenice, ki neozdravljivo bolnim zagotavlja paliativno oskrbo v domačem okolju, je pred dnevi dobila novo električno vozilo znamke Citroën, ki jih ga je zagotovilo ministrstvo za zdravje v sklopu projekta krepitve paliativne mreže. Ključne vozila sta prevzela vodja enote, zdravnica Mateja Lopuh in zdravnik Marko Možina, ki večino dela opravi na terenu, na obiskih neozdravljivo bolnih pri njih doma. V ekipi je sicer še koordinatorica Milena Vratinčič.

Zdravnik pride na dom

Gorenjska je bila prva in dolgo časa edina regija v državi, ki je imela zagotovljeno mobilno paliativno oskrbo. Enota je posebna v tem, da zdravnik specialist pride k bolniku, ki ima kronično neozdravljivo napredujočo bolezen, v njegovo domače

okolje. Delovati so začeli že leta 2011, in sicer kot prvi v državi, po besedah Lopuhove pa se takrat o paliativi še ni govorilo. »Paliativna de-

javnost je bila tabu, povezovala se je s smrtjo,« je dejala. A do danes se je odnos močno spremenil, posebej pomembno pa je, je poudarila

Lopuhova, da jo kot izjemno koristno prepoznava bolniki in njihovi svojci. »Velikokrat je zanje olajšanje, ko pridemo v hišo,« je dodala.



Novo električno vozilo za mobilno paliativno enoto jeseniške bolnišnice. Na sliki predstavnica ministrstva za zdravje Urška Hirci Zadel, zdravnik Marko Možina, v. d. direktorice bolnišnice Petra Rupar in vodja enote Mateja Lopuh. / FOTO: NIK BERTONCEJ



Vodja mobilne paliativne enote v Splošni bolnišnici Jesenice mag. Mateja Lopuh, dr. med. / FOTO: NIK BERTONCEJ

Bolnikom namreč zagotavljajo kakovostno življenje do zadnje preživete minute, in to v njihovem domačem okolju. »Kljub težki, neozdravljivi boleznici paliativna

tem tesno sodelujejo tudi z društvom Palias, ki ga vodi Anže Habjan.

Kot je povedala Mateja Lopuh, pokrivajo celotno Gorenjsko in tudi Soško doli-

Iz leta v leto se število bolnikov, ki jih obravnavajo, povečuje. Če so jih prvo leto obravnavali osemdeset, so jih lani že skoraj devetsto. Zagotavljajo jim kakovostno življenje do zadnje preživete minute, in to v njihovem domačem okolju.

oskrba pomeni upanje,« je poudarila.

Zaposleni v enoti poskrbijo za lajšanje simptomov napredovale bolezni, obenem pa nudijo pomoč pri težkem spopadanju z neozdravljivo boleznijo, in to tako bolniku kot svojcem. Pri

no, kak dan opravijo tudi več kot tristo kilometrov. Zato so se novega vozila zelo razveselili. V. d. direktorice Splošne bolnišnice Jesenice Petra Rupar je ob tem napovedala, da bodo paliativno dejavnost v prihodnje še okrepili.

Moško zdravje

KSENIJA NOČ,
MAG. ZDR. NEGE
ksenija.noc@zd-jesenice.si

Vstopili smo v november, v mesec moškega zdravja in ozaveščanja moških rakov. Moški so sicer močnejši spol, vendar pa statistika dokazuje, da je njihova življenjska doba v povprečju 5,5 leta krajša v primerjavi z ženskami. Razloge lahko iščemo v mnogih dejavnikih: opravljajo bolj fizično naporne poklice, imajo v povprečju manj zdrav življenjski slog, več je kadilcev kot kadilk, več je tveganj in prekomernih pivcev in dejstvo – manj se posvečajo svojemu zdravju. Moški pogosteje ocenjujejo svoje zdravje kot »dobro«, kar posledično ob dejavnih tveganjih, ki so jim izpostavljeni (prekomerna teža, visok krvni tlak, povišan holesterol, povišan krvni sladkor), ali spregledanih prvih simptomih nekega patološkega stanja v telesu pogostokrat privede do resnih, težko ozdravljivih bolezni.

Prvi vzrok smrti pri moških so raki, ki že nekaj let prehitevajo srčno-žilne bolezni (te so sicer na splošno na prvem mestu kot vzrok smrti). Podatki Registra raka Republike Slovenije kažejo, da v zadnjih letih za rakom zbolijo že več kot 8000 moških na leto. Ogroženost

z rakom se s starostjo veča. Največ je raka na prostati, sledi koža – nemelanomski rak, pljuča, debelo črevo in danka, glava in vrat, želodec, koža – melanom, ledvice, sečni mehur ter ostali raki. Splošni dejavniki tveganja za nastanek raka pri moškem so: starost, kajenje, prekomerno uživanje alkohola, zvišana telesna masa oz. debelost, nezdrava prehrana, premalo uživanja sadja in zelenjave, preveč maščob, preveč rdečega mesa in mesnih izdelkov, prenizka telesna dejavnost, družinska obremenjenost. Simptomi so odvisni od vrste morebitnega raka: ponavljajoče se težave, ki ne izginejo, kot npr. ranica, ki se ne zaceli, dolgotrajen kašelj, dolgotrajne bolečine v trebuhu, dolgotrajne težave pri požiranju ipd, hujšanje brez pravega razloga, splošno slabo počutje, specifične – pri težavah s prostato pogosto uriniranje, zlasti ponoči, pekoč občutek in bolečina, krvav urin, pri pljučih – kri v izpljunku, ponavljajoče se pljučnice, pri črevesju – spremembe v odvajanju blata, kri na blatu, slabokrvnost, pri modih – zatrdlina na modih, pri grlu, glavi, vratu – težave

pri žvečenju, požiranju, nepojasnjena hripavost, občutek tujka v žrelu ...

Na drugem mestu po vzroku smrti pri moških so srčno-žilne bolezni, med katere sodijo možganska kap, srčni infarkt, srčno popuščanje, angina pectoris, arterijska hipertenzija in druge. Tveganje, da se pojavi srčno-žilno obolenje, narašča s starostjo, strmo pa naraste po 55. letu starosti. Srčno-žilne bolezni so tesno povezane z nezdravim življenjskim slogom. Opozorilni znaki, ki

sne izgube spomina ali zmožnosti govora.

Velja izpostaviti še poškodbe kot razlog smrti ter težave v duševnem zdravju. Depresija pri moških se kaže nekoliko drugače kot pri ženskah. Ženske se nagibajo bolj k žalosti in jokavosti, medtem ko se moški nagibajo bolj k razdražljivosti in celo agresiji. Vzrok za depresijo pa je pri obeh spolih enak. Moški z depresijo običajno čutijo veliko utrujenost in občutek nemoči, imajo pa pogosteje kot žen-

medicine, in sicer vsakih pet let (glede na dejavnike tveganja za zdravje lahko pogosteje). Pregled je usmerjen v preprečevanje in zgodnje odkrivanje naslednjih kroničnih bolezni: srčno-žilnih bolezni, sladkorne bolezni tipa 2, debelosti, arterijske hipertenzije, astme, kronične obstruktivne pljučne bolezni, dednih rakavih bolezni, depresije in osteoporoze. Po opravljenem preventivnem pregledu boste izvedeli, ali imate morda prisotno tveganje za razvoj kroničnih bolezni oziroma že prisotno kronično bolezen. Deležni boste tudi: kratkega svetovanja za zdrav življenjski slog in krepitev duševnega zdravja, po potrebi ustreznega zdravljenja z zdravili in usmeritve na aktivnosti za krepitev zdravja v center za krepitev zdravja/zdravstvenovzgojni center, če si to želite.

Viri: https://www.protiraku.si/Portals/o/Publikacije/PDF/ZGIBANKANajpogostej%C8%8Ci_Raki_Pri_Mos%C8%8Ckih.pdf
<https://www.triglavzdravje.si/zdravstveni-nasveti/moski-in-zdravje-od-malckov-do-odraslih-moskih/>
<https://www.skupajzdravje.si/preventivni-pregled/kdaj-in-kam-na-preventivni-pregled/>

Vsakemu odraslemu v Sloveniji po 30. letu starosti pripada preventivni pregled, ki ga opravi v ambulanti družinske medicine, in sicer vsakih pet let.

jih nikakor ne gre spregledati, so: tiščoča bolečina v sredini prsnega koša (za prsniico), ki se pojavlja ob telesnih obremenitvah in mine v mirovanju, pojav prekomerno težke sape (na primer pojav občutka težkega dihanja med telesno dejavnostjo, ki ste jo nedavno zmogli brez težav, kot je recimo hoja po stopnicah), večkrat in pogost občutek nerednega srčnega utripa, nenadne zača-

ske tudi težave s spanjem. Neprepoznana depresija pri moških prevečkrat vodi do samomora.

Kaj lahko moški storite sami? O pomenu zdravega načina življenja strokovnjaki stalno opozarjamo. Vsekakor ne pozabite tudi na samoopazovanje in samopregledovanje. Vsakemu odraslemu v Sloveniji po 30. letu starosti pripada preventivni pregled, ki ga opravi v ambulanti družinske



ZANIMIVOSTI

Posvojila sem srce

»Zelo veliko srce imate in zelo neobičajne strukture tkiva se vidijo. S takim srcem je težko živeti. Saj verjetno že kar nekaj časa težko dihate in hodite in tudi svoje aktivnosti verjetno prilagajate.«

SUZANA P. KOVAČIČ

Tako nekako so zveneče besede zdravnice po prvi magnetni resonanci srca, na katero so Katjo Svetlin Piščanec napotili po njenem obisku urgence. »Že več kot leto dni so mi zatekali gležnji, trebuh je bil napet od nabiranja vode, srčni utrip je bil v mirujočem stanju 130 udarcev na minuto, večkrat sem občutila slabost. Težjim fizičnim delom se mi je uspelo nekako izogniti, hitro sem prosila za pomoč. Pri hoji v hrib sem krivila druge, kam tako brzijo. Ob dopoldnevih sem v službi še

pomislekov nisem imela, da tako ogromnega daru ne bi hotela sprejeti. Že od začetka sem bila odločena, da bo vse steklo tako, kot mora, da grem na to pot ne glede na ovire in odrekanja. Odrekanja mojih bližnjih, najdražjih – in moja.«

Z odločitvijo je raslo upanje

»Odločila sem se, da bom svoj način življenja nadaljevala, saj sem rada hodila v službo, se ukvarjala s športom, pela v pevskem zboru, dala ustvarjalni žilici pristojo in razvajala bližnje s kulinaricnimi dobrotami. In

zaupala ekipi imenitnih oseb, odličnih strokovnjakov, ki te s svojimi izkušnjami, znanjem čuva, tolaži in opogumlja. Tam so zate.« Dne 4. januarja 2018 so jo sprejeli v UKC Ljubljana. »Priznam, da mi ni bilo težko čakati dobra dva meseca. V bolnišnici sva dneve preživljali s Tadejo, še malo mlajšo od mene. Spodbujali sva se. Prvih nekaj dni sva ob delitvi najinih zgodb ena drugi malo pojokali. Kmalu pa sva si dan organizirali tako, da nama ni bilo dolgčas. Tadeja se je naučila kvačkati in sva si v bolnišnici ustvarili pravo malo tovarno izdelovanja kap in otroških copatk. To je res prava zgodba o povezanosti, iskrenem prijateljstvu, učenju sprejemanja in odpuščanja.«

Za vas smo našli srce

Kot je povedala Katja, je bil tudi kakšen dan v bolnišnici, ko bi vse skupaj najraje izbrisala in šla domov, se prepustila malodušju. »Tisti dan je bil tak. Mož je prejšnji dan praznoval rojstni dan in vsake toliko časa se mi je utrnila solza, ker bi bila rada z vsemi skupaj na zabavi. Za darilo sem mu spleta nogavice, da ne bo tožil, da ga zebe, ko bova hodila po hribih. Fotografirala sem jih in mu fotografijo poslala. Potem sva še dolgo govorila, se smejala in se strinjala, da v bolnišnici imaš pa res čas, da nekomu izdelaš darilo.« Prinesli so večerjo. Sendvič, kot doma. »V tistem je s hi-

trim korakom vstopila zdravnica. Da so našli srce zame, je veselo povedala. Objela sem jo.« Katji so tisti trenutek misli uhajale od samo spodbud do realnosti, kaj vse bi morala še opraviti. Na hitro je obvestila domače, jih opogumila, da se kmalu slišijo...

»Zbudila sem se v majhnem prostoru. Zavedela sem se, da diham, čutim, mislim, premikam roke in noge in v meni bije srce. Obljubila sem, da bom skrbela zanj in ga čuvala. Neskončno sem bila hvaležna za ta dar. In za srečo, da se je oseba, niti ne vem, ali je bil on ali ona, koliko je bil/-a star/-a, zavedala pomena darovanja organov, dati priložnost življenja drugim.« Katjo Svetlin Piščanec je še najbolj spremenilo zavedanje, da je od darovalca dobila največje darilo v vsem življenju: življenje samo.

Izjava Sem darovalec

Cilj Zavoda RS za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant je, da bi se čim več ljudi o darovanju opredelilo še za časa življenja – ne glede na odločitev za ali proti – in tako olajšalo odločitev svojcem v težkem trenutku. »Korak, da je treba podpisati izjavo Sem darovalec, je za veliko ljudi še vedno težak. V registru je opredeljenih nekaj več kot 14.400 ljudi, kar je še vedno nizek delež. Zanimivo statistično dejstvo pa je, da je trikrat večja verjetnost, da bomo sami potrebovali tak način zdravlje-



Katja Svetlin Piščanec / FOTO: ANŽE MALOVRH

nja, kot pa da bomo po smrti darovali svoje organe,« je pojasnil Andrej Gadžijev, dr. med., direktor zavoda Slovenija-transplant.

Zadnja leta se število presaditev v UKC Ljubljana giblje med 100 in 120, od tega je največ presajenih ledvic, in sicer med 50 in 60 na leto. Na drugem mestu so srca, ki ji presadijo do 30 na leto, sledijo jetra, pljuča in trebušna slinavka. Od tkiv, ki jih pridobijo od umrlih darovalcev, pa se presadi največ roženic, občasno tudi koža in kostno-mišična tkiva.

Slovenija-transplant ima vlogo odgovorne ustanove na nacionalni ravni. »Zagotavljamo organizacijske pogoje, strokovne protokole in ustrezno zakonodajo, da imamo v Sloveniji lahko uspešen, etičen, kakovosten in pregleden sistem,« je poudaril dr. Gadžijev. Vsak, ki je starejši od 15 let, se lahko opredeli za darovanje organov po smrti. »To je prostovoljna gesta, s katero lahko po smrti pomagate druge-

mu preživeti. Postopek opredelitve je na portalu e-uprava enostaven, potrebujete le veljavno digitalno potrdilo. Kdor želi, se lahko opredeli osebno, s podpisom obrazca. V tem primeru potrebujete identifikacijski dokument in kartico zdravstvenega zavarovanja. Opredeliti se je mogoče v naših prostorih v UKC Ljubljana, nekaterih bolnišnicah in lekarnah, najbolj razvejana mreža pa je po enotah Rdečega križa Slovenije.«

Še močnejša sem

Katja Svetlin Piščanec: »Če me vprašate, ali sem enaka oseba, češ da ste že od več ljudi slišali, da oseba z darovanim organom prevzame določene lastnosti darovalca – nisem. Spremenila sem se. Še močnejša sem, še bolj vem, kaj je prav, in to glasno zagovarjam ... Drugačen postaneš zaradi izkušenj: skrbi, napetosti, strahu, pričakovanja, spoštovanja, hvaležnosti, odgovornosti.«

Katja Svetlin Piščanec je po rodu Jeseničanka, zadnjih dvajset let z družino živi v Žirovnici. Dolga leta je bila učiteljica razrednega pouka na OŠ Toneta Čufarja Jesenice, vsa leta je skrbela za svoj profesionalni razvoj in bila pred boleznijo na mestu pomočnice ravnateljice na tej šoli. Po presaditvi srca se je odločila za študij izpopolnjevanja za šolske knjižničarje, to delo na šoli opravlja še danes.

nekako zmogla, popoldneve sem večinoma preležala. Tolažila sem se, da bo bolje.« Katji Svetlin Piščanec so diagnosticirali hitro napredujoče srčno popuščanje in ji predlagali transplantacijo srca. Do takrat je Katja o transplantacijah razmišljala le kot morebitna darovalka organov, potem pa se je sama srečala s tem kot prejemnica organa, srca. »Nikakršnih

najpomembnejše, da bom lahko še naprej v svojih najljubših vlogah: mama odrasčajočima sinovoma, žena, 'zlahnica', prijateljica.« S Katjino odločitvijo je raslo upanje. Upanje, da se bo zanj pravočasno našlo ustrezno srce. »Ob vsem tem upanju se mi zdi, da se je pojavila strašanska moč. Sploh se nisem ukvarjala s pomisleki, da bi bilo lahko kaj narobe. Popolnoma sem

NOVO

Lazarusov Besednjegonov Annette Bosančić

Miklavževi čevlji

Medtem, ko so piškoti v pečici, Miklavž poišče svojo slavnostno opravo in ugotovi, da mora nujno zloščiti še čevlje. A glej ga zlomka, to ga tako zaposli, da pozabi na dobrote v pečici ...

Trda vezava, dimenzije: 28 x 23.5 cm, 26 strani

12⁹⁰ EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

DACIA
PREPROSTO VSE

DACIA DUSTER
Z DIZELSKIM MOTORJEM

ŽE ZA 21.490 €*

6 let jamstva** z zimskimi pnevmatikami

*Cena velja za Dacia Duster Journey + 1.5 dci 115. Navedena začetna cena je priporočena maloprodajna cena (MPC) in je neobvezujoča ter še vključuje 22-odstotni DDV in DMV. **V obdobju 3 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija. Po preteku tovarniške garancije za 4., 5. in 6. leto sledi 3 leta podaljšane jamstva Dacia oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej. Komplet zimskih pnevmatik prejme vsak fizični kupec vozila Dacia ne glede na obliko financiranja. Poraba pri mešanem ciklu: 4,8 l/100 km. Emisije CO₂: 125–127 g/km. Emisija stopnja: EURO6dFull. Vrednosti meritev porabe in emisije ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo tudi k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Pridrujemo si pravico do napak. Slika je simbolična. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na www.dacia.si. GA Adriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Dacia priporoča **Castrol**

ASP Jesenice, Finžgarjeva 2, tel.: 04 58 33 330
Lesce, Hraška cesta 25, tel.: 04 53 53 450

DACIA.SI

MLADI

Vključevanje v in skozi šport

Zavod Lepa si, ustanovljen leta 2019 na Jesenicah, ni le običajna organizacija osebne asistencije. Gre za prostor, kjer se prepletajo predanost, ljubezen in želja po ustvarjanju boljše, bolj enakopravne družbe za vse, kar se je nedavno pokazalo tudi pri projektu VSI! mladi, zdravi, enaki.

NIKA TOPORIŠ

V oktobru so pod okriljem zavoda štirje mladi Jeseničani – Nika Sintič, Blaž Oman, Miha Oblak in Jernej Slivnik – izvajali projekt, ki nosi naslov »VSI! mladi, zdravi, enaki«. S sloganom »Za skupen cilj sodelovanje v aktivnostih za enakovreden zdrav življenjski slog« so želeli poudariti pomembnost športa in aktivnega preživljanja prostega časa za vse, ne glede na njihove psihofizične sposobnosti. Pripravili so vrsto aktivnosti, ki so skozi celoten oktober opominjale posameznike na to, kako pomembno je sodelovanje in vključevanje športnih dejavnosti za aktivno preživljanje prostega časa vseh ljudi.

nosti za aktivno preživljanje prostega časa vseh ljudi.

Ideja, vredna nadaljevanja

Med drugim so izpeljali fitness trening s prikazom prilagoditev za invalidne osebe, seznanili širšo javnost s pozitivnim vplivom družbe in družine na aktiven, zdrav način življenja oseb s posebnimi potrebami, se odpravili v Planico, se pogovarjali o življenju vrhunskega športnika invalida, projekt pa so zaključili v mednarodnem duhu. Organizirali so namreč prikaz klasičnega in specialnega juda z mednarodno udeležbo. Kot so povedali nosilci projekta, je glavni namen vključevanje oseb

s posebnimi potrebami in omejitvami gibanja v aktiven življenjski slog. »Smo kar ponosni, sploh glede na to, da v našem lokalnem okolju pred tem še ni bilo posebnih projektov, namenjenih ravno ozaveščanju o tem, kako pomembno je gibanje in zdrav življenjski stil za vse ljudi, ne glede na njihove psihofizične sposobnosti,« je poudaril Jernej Slivnik, paraalpski smučar. Tudi glede odzivov ljudi so organizatorji povedali, da so veseli, da se je kar nekaj ljudi odzvalo na dogodke. »Upamo seveda, da se jih bo v prihodnosti odzvalo še več,« je dejala Nika Sintič in ob tem povedala, da bodo tudi v prihodnjem letu pripravili še kakšen podoben projekt, saj se jim zdi izrednega pomena, da se ljudje ozaveščajo. Ustanoviteljica zavoda Jerneja Oblak je izrazila ponos in zadovoljstvo nad tem, da so se Nika, Jernej, Miha in Blaž odločili za tovrsten projekt. »Ko so prvič stopili do mene s to idejo, sem bila zares presečena. Da so se odločili za to, mi je bilo res čudovito, saj je vključevanje vseh oseb pravzaprav namen našega zavoda,« je dejala in tudi sama dodala, da bodo projekt nadaljevali tudi v prihodnje.



Nika Sintič, Blaž Oman, Jernej Slivnik in Miha Oblak, nosilci projekta VSI! mladi, zdravi, enaki / FOTO: TINA DOKL



Na enem izmed dogodkov projekta so gostili tudi vrhunskega parakolesarja Aneja Dopliharja. / FOTO: TINA DOKL

Aktiven bolj kot kadarkoli prej

Na dogodku osebne zgodbe športnika invalida so gostili parakolesarja Aneja Dopliharja, ki kljub nesreči pri motokrosu, ki ga je pred šestimi leti prikovala na invalidski voziček, še naprej živi aktivno življenje. »Ob nesreči je bilo zagotovo težje moji družini kot pa meni. Vedno me je naprej gnala misel, da, če ne zaradi sebe, moram vztrajati zaradi vseh, ki me obkrožajo. V tej zgodbi

nisem bil sam,« je dejal. Kot je povedal, je poskušal biti čim bolj pozitiven, vendar so včasih prišli tudi slabi dnevi, ko se je spraševal, kaj bo zdaj sam s sabo. »Življenje gre naprej, treba se je truditi. Ko sem zaključil rehabilitacijo in prišel domov, sem enostavno imel preveč energije. Začel sem razmišljati, kateri šport bi me zanimal, mikala sta me košarka in kolesarstvo. Naposled sem se odločil za kolo, ki sem si ga sprva izposodil na

URI Soča,« je pojasnil. Kolo je povedal, je poskušal biti čim bolj pozitiven, vendar so včasih prišli tudi slabi dnevi, ko se je spraševal, kaj bo zdaj sam s sabo. »Življenje gre naprej, treba se je truditi. Ko sem zaključil rehabilitacijo in prišel domov, sem enostavno imel preveč energije. Začel sem razmišljati, kateri šport bi me zanimal, mikala sta me košarka in kolesarstvo. Naposled sem se odločil za kolo, ki sem si ga sprva izposodil na

Prva zgoščanka Rdeče mesto

Prvega decembra bo jeseniška zasedba Guni predstavila svojo prvo zgoščenko.

URŠKA PETERNEL

Jeseniška skupina Guni bo v petek, 1. decembra, ob 20. uri v Gledališču Toneta Čufarja Jesenice predstavila svojo prvo zgoščenko Rdeče mesto. Kot so povedali člani, bo tokratni koncert nekoliko

drugačen, saj se bodo predstavili v akustični verziji. Zasedbo sestavljajo Anže Kokošinek, Ljubo Križanič, Boštjan Smukavec, Blažka Udir, Staš Hrenič, Gregor Vidmar, Matej Jerman in Matic Hering.



Jeseniška zasedba Guni se bo tokrat predstavila v akustični verziji. / FOTO: MIRO PODGORŠEK

Glasbene uspešnice

Projekt Od tona do glasbe je tokrat nosil naslov Glasbene uspešnice in je kar dva dni zapored napolnil dvorano Kina Železar.

URŠKA PETERNEL

V Glasbeni šoli Jesenice so tudi letos pripravili projekt Od tona do glasbe, na katerega povabijo učence iz osnovnih šol iz jeseniške, kranjskogorske in žirovniške občine. Ti so kar dva dne-

»Namen projekta je, da mlade obiskovalce navajamo na obiskovanje kulturnih prireditev v kraju, jim omogočimo (za marsikoga prvo) izkušnjo obiska koncerta oz. baletne predstave ... Posebno doživetje pa je seveda, ko na odru slišijo in vidijo svoje vrstnike, celo sošolce,« je povedala Klavdija Jarc Bezljaj.



Petelinje kolo – Petlič kolo / FOTO: GREGOR VIDMAR

va povsem napolnili dvorano Kina Železar. Prvi dan so si ogledali očarljivo baletno pravljico Pot do zvezd na nebu, v kateri nastopa celoten baletni oddelek z okrog sto nastopajočimi. Naslednji dan so na oder stopili mladi glasbeniki, koncert pa so poimenovali Glasbene uspešnice. Mladi obiskovalci so slišali uspešnice iz različnih obdobij,

krajev, zvrsti ... »Začeli smo z baročnimi uspešnicami, nadaljevali z drugimi klasičnimi biseri, se dotaknili filmskih, etno, narodnozabavnih, pop uspešnic od blizu in daleč ter zaključili z aktualno pesmijo Carpe Diem (Joker Out) v prepričljivi izvedbi nadobudnega pevca Ricarda Gruna ob spremljavi našega »hišnega banda« učiteljev in plešoče

dvorane. Med uspešnicami so nas vodili zgodovinski, filmski in drugi liki, ki jih je poosebila naša učiteljica Karin Vrhnjak Močnik po scenariju Natalije Šimunović. Na odru je lahko budni gledalec opazil prav vsa glasbila – bodisi v orkestrih ali komornih zasedbah s skupaj sto nastopajočimi,« je povedala pomočnica ravnateljice Klavdija Jarc Bezljaj.

ZANIMIVOSTI

Pogumno o čustvenih stiskah odraščanja

Na predavanju so mladi izvedeli, zakaj doživljajo čustvene stiske in kako si lahko pomagajo pri njihovem premagovanju.

URŠKA PETERNEL

Razvojna agencija Zgornje Gorenjske je v letošnjem letu za jeseniške dijake pripravila delavnice z naslovom Čustvene stiske med odraščanjem. Spomladanske delavnice so bile namenjene dijakom Srednje šole Jesenice, jesenske pa dijakom Gimnazije Jesenice. Z obojimi se je pogovarjala dr. Aleksandra Rožman z Inštituta Psihologija zaščiti otroka za psihoterapijo, raziskovanje in izobraževanje. Delila je koristne informacije o nastajanju, prepoznavanju in preprečevanju najpogostejših čustvenih težav v obdobju najstništva. Na predavanju so mladi izvedeli, zakaj doživljajo čustvene stiske in zakaj razvijajo škodljiva delovanja. Dala jim je nekaj iztočnic za pomoč, ki jih povzemamo.

Komunikacija

Mladostniki naj se naučijo izražati svoja čustva in misli. Pomembno je, da se počuti slišane in razumljene. Pogovarjanje s prijatelji, družino ali zaupnikom lahko pomaga razbremeniti čustveno breme.

Tehnike samopomoči

Učenje tehnik za obvladovanje stresa, kot so sproščanje, dihalne vaje in telesna aktivnost, lahko pomaga mladostnikom pri spoprijemanju s čustvenimi težavami.



Predavanje za jeseniške dijake je vodila dr. Aleksandra Rožman. / FOTO: ARHIV RAGOR

Izbira zdravih načinov sprostitve

Mladostniki naj se naučijo, kako se sprostiti in najti užitek v dejavnostih, kot so branje, risanje, glasba, pisanje dnevnika ali sproščujoče vaje.

Skrb za fizično zdravje

Zdrava prehrana, redna vadba in dovolj spanja lahko pomagajo izboljšati razpoloženje in čustveno dobro počutje.

Postavljanje realnih ciljev

Postavljanje dosegljivih ciljev in sprejemanje majhnih korakov k njihovem urešičevanju lahko poveča občutek zadovoljstva in izboljša samopodobo.

Strokovna pomoč

Če čustvene težave postanejo preveč obremenjujoče ali

trajajo dlje časa, je pomembno poiskati pomoč strokovnjaka, kot je psiholog, psihoterapevt ali svetovalci. Terapija je lahko zelo učinkovita pri obravnavi čustvenih težav.

Socialna podpora

Prijatelji in družina lahko igrajo pomembno vlogo pri premagovanju čustvenih težav.

Izogibanje negativnim vplivom

Mladostniki naj se izogibajo škodljivim dejavnikom, kot so zloraba substanc, nezdravi odnosi in čezmerno zadrževanje na družbenih omrežjih.

Samospoznavanje

Raziskovanje lastnih vrednot, interesov in ciljev lahko pomaga mladostnikom

bolje razumeti sebe in lastna čustva.

Potrpežljivost

Pri premagovanju čustvenih težav je ključna potrpežljivost. Mladostniki naj si dajo dovolj časa za okrevanje.

»Pomembno je, da mladostniki razumejo, da čustvene težave niso znak šibkosti in da obstaja veliko načinov za premagovanje teh težav. Spodbudno in nujno je slišati, da so težka obdobja le prehodna stanja, zato naj ne obupajo. Če je treba, naj poiščejo strokovno pomoč, saj so psihologi, psihoterapevti in svetovalci usposobljeni za obravnavo čustvenih težav pri mladostnikih,« so ob tem poudarili.

Delavnice so izvedli v sklopu projekta Mladi@Jesenice, ki ga financira Občina Jesenice.

Od Mojce Pokrajculje do ščurka Štefana

Teden otroka na Osnovni šoli Prežihovega Voranca je bil – preprosto super.

URŠKA PETERNEL

Na Osnovni šoli Prežihovega Voranca Jesenice so ob Tednu otroka pripravili več zanimivih dejavnosti. Še posebno aktivna je bila gledališka skupina pod mentorstvom učiteljic Mirjam Mandelc in Maruše Stres, ki jo obiskujejo učenci šestih razredov. Prvič so gostovali zunaj šole in najprej razveselili učence na Osnovni šoli Poldeta Stražišarja s svojo gledališko predstavo Mojca

drugem nadstropju razredne stopnje so učenci preživljali aktivne odmore z različnimi talnimi igrami, kot so ristanc, križci in krožci, spomin, poligon nogic ... Prvi razredi so se preizkusili v plezanju na plezalni steni na Stari Savi, učenci drugih razredov so si ogledali predstavo Mojca Pokrajculja, učenci tretjih razredov so dobili dodatno uro športa s peštrim poligonom. Učence četrtilih razredov je obiskal predstavnik društva Bioexo,



Gledališka skupina je navdušila. / FOTO: ARHIV ŠOLE

Pokrajculja, zatem pa so navdušili še stanovalce Doma upokojencev dr. Franceta Bergelja.

Teden otroka je letos potekal pod geslom Zakaji in zatoji radovednosti.

Zanimive dejavnosti so potekale tudi v šoli, pripravili sta jih učiteljici Kristina Vilič in Maruša Stres. V prvem in v katerem so združeni ljubitelji eksotičnih živali, in otroci so spoznali madagaskarskega piskajočega ščurka Štefana, mladiča rdečerepega udava Felixa, ptičjega pajka Rozi, bradato agamo Tineta in odraslega rdečerepega udava Araxa. Petošolci pa so raziskovali učilnico kemije in izvedli kemijski eksperiment. Za piko na i so si učenci v Kinu Železar ogledali še animirani film Preprosto super, in sicer v organizaciji učiteljice Renate Magnik.

Bliža se čas obdarovanj

Podarite naročnino na časopis Gorenjski glas!

Podarite naročnino na časopis Gorenjski glas! Svoje najbližje boste razveselili vsak torek in petek, ko jih bo časopis Gorenjski glas pričakal v poštnem nabiralniku. Za vse možnosti naročnin pokličite 04/201 42 41 vsak delavnik od 8. do 15. ure, pišite na narocnine@g-glas.si ali kliknite na www.gorenjskiglas.si/prijavanoveganarocnika

Naj bodo letos prazniki še posebno čarobni.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Hausmart!

super
ponudba

OKNA VRATA - SENČILA

MODRA ŠTEVILKA

080 87 74

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, E-mail: info@hausmart.si

ZANIMIVOSTI

Policijska kronika

Več vlomov

Jeseniški policisti so bili obveščeni o več vlomih oziroma poskusih vloma. V enem od primerov je neznan storilec nasilno vstopil skozi balkonska vrata stanovanjske hiše, notranjost pregledal, vendar si ni ničesar protipravno prilastil. Dejanje je storil čez dan. V drugem primeru je neznan storilec želel nasilno vstopiti skozi balkonska vrata in okno stanovanjske hiše, pa mu ni uspelo. Ostalo je pri poskusu. Policisti so bili obveščeni tudi o vlamu v stanovanjsko hišo, v katero je neznan storilec nasilno vstopil skozi okno. Protipravno si je prilastil nakit. V še enem primeru pa so obravnavali vlom v klet večstanovanjskega objekta. Neznan storilec si je protipravno prilastil pralni prašek in s tem lastnika oškodoval za okoli 60 evrov. V vseh omenjenih primerih policisti zbirajo obvestila in bodo obveščali pristojno državno tožilstvo.

Izsilil prednost

V semaforiziranem križišču na Jesenicah je 67-letni voznik pri zavijanju levo izsilil prednost vozniku, ki je pravilno pripeljal iz nasprotno smeri. Z avtomobilom je trčil v njegov avtomobil. Poleg tega je vozil pod vplivom alkohola (0,44 mg/l). Zanj policisti vodijo prekrškovni postopek.

Nesreča pri delu

Na Jesenicah je prišlo do nesreče pri delu, v kateri se je 38-letni moški med vzdrževalnimi deli na delovnem stroju enega izmed podjetij hudo telesno poškodoval. Na kraju mu je pomoč nudilo zdravstveno osebje in ga z reševalnim vozilom prepeljalo v zdravstveno ustanovo. Obveščen je bil tudi delovni inšpektor. Policisti zbirajo obvestila o okoliščinah nesreče in vodijo postopek.

Hujši prometni prekršek

Policisti so ustavili sedemdesetletnega voznika, ki je vozil avtomobil pod vplivom alkohola (0,73 mg/l). Odredili so mu pridržanje do 12 ur, mu prepovedali nadaljnjo vožnjo in začasno odvzeli vozniško dovoljenje. Na pristojno okrajno sodišče bodo podali obdolžilni predlog.

Prometna nesreča s telesnimi poškodbami

Jeseniški policisti so bili obveščeni o prometni nesreči, v kateri je 44-letni voznik zavijal desno in odvezel prednost voznici e-skiroja ter z avtomobilom trčil vanjo. Vozil je pod vplivom alkohola (0,42 mg/l). Voznica e-skiroja je bila lahko telesno poškodovana in z reševalnim vozilom so jo odpeljali v zdravstveno ustanovo. Policisti za voznika avtomobila vodijo prekrškovni postopek za povzročitev prometne nesreče in vožnjo pod vplivom alkohola. Za voznico e-skiroja pa bodo zaradi vožnje brez zaščitne čelade in nepravilne uporabe površine za vožnjo podali obdolžilni predlog pristojnemu okrajnemu sodišču.

Drzna tatvina

Neznana storilka je v eni izmed jeseniških trgovin obiskovalki iz torbice ukradla denarnico z vsebino. Policisti o dejanju zbirajo obvestila in bodo obveščali pristojno državno tožilstvo.

Ljudje, nosite čelado!

»Je vredno življenje postavljati na kocko zato, ker smo s čelado smešni ali ker si bomo z njo pokvarili frizuro? Ali pa zato – to je še najverjetnejši razlog –, ker tako in tako ne bomo kaznovani, če nas dobijo brez ... Če je kolesarjem, skirčarjem itd. tako malo mar za njihovo varnost, naj jih obvaruje vsaj grozeča kazen. Bolje to kot razbit pisker. Kar mene vprašajte ...« pravi Jeseničanka Maja Baš.

URŠKA PETERNEL

Bil je petek, 14. oktober 2022. Jeseničanka Maja Baš, mnogi jo poznajo kot knjižničarko iz osrednje jeseniške knjižnice, je tik pred službo skočila še v Mercator. Kot običajno, s kolesom. A do trgovine tisti dan ni prišla. Malo pred trgovskim centrom je s kolesom želela zapeljati na pločnik, a je bil robnik očitno previsok ... Podrobnosti se še danes ne spominja, ve samo, da je zagledala robnik in da se je kolo zatreslo ... Potem pa – za nekaj časa tema. In potem v megli nad njo ljudje, reševalci in zatem urgencia. Boleča in krvaveča glava, slabost. Preiskave, CT glave, slikanje



Maja Baš: na kolo nikoli več brez čelade / FOTO: ANJA BENEDIK

To je tudi zgodba o pomoči sočloveku; Maji je ob padcu prva na pomoč priskočila gospa, ki je znala ukrepati, položila jo je v položaj nezavestnega in takoj poklicala reševalce. Maja jo je kasneje na družbenih omrežjih tudi poiskala in se ji zahvalila.

hrbtenice. Diagnoza pretres možganov se sliši kot sreča v nesreči. »Lahko bi postala 'rastlina',« se zaveda sogovornica, ki je v bolnišnici ostala štiri dni, zatem pa še

poltretji mesec doma, na bolniški odsotnosti. Ves čas so jo mučili glavoboli, ni bila sposobna miselnih operacij, motila jo je svetloba, zato je dneve preživljala v temi s spuščeni roletami, imela je težave z ravnotežjem. Več tednov ni zmogla prehoditi več kot nekaj metrov okoli bloka. Le počasi so se ji vračale moči in danes, leto dni po nesreči, jo še vedno občasno motita svetloba in

hrup, ima tudi mravljinca v prstih na nogi. A kot pravi, je hvaležna, da je skoraj v celoti okrevala, predvsem pa hvaležna, da ji je življenje tistega oktobrskega petka dalo še eno priložnost. In lekcijo, kako krhko je življenje ... To lekcijo želi prenesti tudi vsem, ki na kolo sedejo brez čelade. »Čelado vidiš kvečjemu na glavah resnih kolesarjev, na glavah rekreativcev, ki se vozijo po mestnih oprav-

kih, skoraj nikoli. Saj ne grem daleč. Saj grem čisto počasi. Saj se mi ne bo nič zgodilo. Mnja. Tudi jaz sem tako govorila.« Sama od nesreče naprej na kolo nikoli, ampak res nikoli ne sede brez čelade. Pa je za to, da je

Maja pogreša urejene kolesarske poti na Jesenicah. Zdaj se mnogi vozijo po pločnikih, ker se na cesti ne počutijo dovolj varne. »Dajte nam kolesarske steze za te naše drobne opravke po mestu!« poziva pristojne.

spet začela kolesariti, morala premagati velik strah. Celo tako velik, da je razmišljala, da nikoli več ne bi sedla na kolo. »Kolo je bilo tako in tako skrivljeno od padca, popraviti ga nisem dala, kar pa je bil samo priročen izgovor, da mi ni bilo treba ...« A letos za okrogli rojstni dan so ji najbližji kupili prav – novo kolo. In seveda – čelado!

»Marsikdo reče: Saj grem počasi, pri tako majhni hitrosti se mi ne more nič zgoditi. Ampak to ni res, nikoli ne veš, kako lahko padeš in kam udariš z glavo. Prav pri manjših padcih je čelada lahko odločilna,« pravi in dodaja: »Zato, ljudje, nosite čelado!«

Skromen obisk ambulante

Nekaterim je zaradi negativne stigme nerodno priti po brezplačno zdravstveno pomoč v Fajdigovo ambulanto. Zdravila, ki jih prinesejo občani, v zadnjem obdobju pošiljajo v Ukrajino.

JANKO RABIČ

Leta 2019 so na Jesenicah odprli Fajdigovo ambulanto, drugo na Gorenjskem, namenjena je osebam brez urejenega zdravstvenega zavarovanja. Deluje v kletnih prostorih Zdravstvenega doma Jesenice, vhod z južne strani. Odprta je vsak torek (ob praznikih ne) od 18. do 19. ure, v njej delata zdravnica primarijka Marija Mulej in medicinska sestra Mojca Stojan.

»Namensna je brezdomcem, tujcem brez urejenega statusa, osebam brez državljanstva, izbrisanim, Romom, osebam brez stalnega

bivališča, prezadolženim in obubožanim podjetnikom,« poudarja zdravnica Marija Mulej. »Čeprav je na Jesenicah verjetno kar nekaj ljudi, ki sodijo v te skupine, je obisk v ambulanti zelo majhen, kar se pripisuje temu,

Pot proti Ukrajini je utečena, zdravila transportirajo s kombijem iz Kranja v Ljubljano in nato s tovornjaki v Ukrajino. Tam so vsega prejetega zelo veseli.

da mogoče res ni toliko tvojstne pomoči potrebnih ljudi, mogoče zaradi zmanjšane brezposelnosti, ali pa raje

hodijo drugam. Nekaterim je zaradi negativne stigme nerodno priti po brezplačno zdravstveno pomoč. V ambulanto ljudje prinašajo zdravila in neporabljen sanitetni material. Vse pregledava in izločiva stvari s prete-

čenim rokom uporabe, zapakirava, označiva vsebino paketov in na dva ali tri mesece pošljeva v Kranj, od ko-

der potujejo zdravila v Ukrajino. V veliko in neprecenljivo pomoč pri transportu so naši prostovoljni gasilci, ki so vedno na voljo, da zdravila s kombijem prepeljejo v Kranj. Pot proti Ukrajini je utečena, zdravila transportirajo s kombijem iz Kranja v Ljubljano in nato s tovornjaki v Ukrajino. Tam so vsega prejetega zelo veseli, kar potrjujejo številne zahvale uporabnikov v Ukrajini. Ob tem opozarjajo, da naj bodo prinesena zdravila v zaprti, ne-načeti embalaži s še veljavnim rokom trajanja. Zdravila naj se tudi ne puščajo pred vrati ambulante.«



Irena Stopar
LUNINE
BUKVE 2024

Lunin koledar s setvenimi podatki v skladu z luno, vrtni koledar, strokovnjakinje za zelenjadarstvo in horoskop za leto 2024. Prihodnje leto bo v znamenju Sonca.

990
EUR

Število strani: 52 strani
Mere: 23,5 x 32 cm

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

ZANIMIVOSTI

Koča na Golici bo odprta tudi pozimi

V planinskem društvu so se odločili, da bo kočica po novem od 15. novembra ob koncih tedna in praznikih odprta tudi v zimskih mesecih. Novi oskrbnik ima veliko načrtov, poskrbel bo za dobro ponudbo, silvestrovanje in še kakšen drug prijeten dogodek.

JANKO RABIČ

V Planinskem društvu Jesenice so uspešno zaključili poletno sezono v svojih postojankah. Povsod so beležili velik obisk planincev in drugih ljubiteljev gora, domačih in tujih, dobro so bile izkoriščene prenočitvene

Na odprtost kočice bodo vplivale razmere, na prvem mestu bosta varen pristop in ugodno vreme.



Letošnje poletje v Koči na Golici / FOTO: JANKO RABIČ

zmogljivosti. Zaradi težav z zagotavljanjem osebja in obilice dela za oskrbovanjem so tri kočice, Tičarjev dom in Erjavčeva kočica na Vrščicu ter

Zavetišče pod Špičkom oddali v najem zunanjim izvajalcem. V preteklih letih so veliko sredstev vložili v posodobitve, saj postojanke vse bolj načenjajo zob časa. Zaradi

dotrajanosti so se odločili za celotno prenovo Koče pri izviri Soče v Trenti. Pri tem jih spremljajo številne težave z izvedbenimi deli, podrazitvami gradbenega ma-

teriala in opreme ter pomanjkanjem finančnih sredstev. Povsem obnovljena postojanka bo obiskovalce lahko sprejela spomladi prihodnje leto. Uspešno je poslovala tudi Koča na Golici, kjer so dober obisk beležili v maju in tudi v poletni sezoni. V društvu so se odločili, da bo kočica po novem od 15. novembra ob koncih tedna in praznikih odprta tudi v zimskih mesecih. Novi oskrbnik ima veliko načrtov, poskrbel bo za dobro ponudbo, silvestrovanje in še kakšen drug prijeten dogodek. Na odprtost kočice bodo vplivale razmere, na prvem mestu bosta varen pristop in ugodno vreme. Vse informacije so na voljo na spletni strani društva in družbenih omrežjih.

V Svobodo za Svobodo!

V dvorani Kulturnega doma Julke in Albina Pibernika bo 8. decembra dobrodelni koncert, katerega izkupiček bodo namenili vzdrževanju stavbe. Nastopili bodo Kabaret5, Guni in Game Over.

JANKO RABIČ

Člani DPD Svoboda France Mencinger Javornik - Koroška Bela so trdno odločeni, da delo spet bolj poživijo in z novim vodstvom dolgotrajne bogate dejavnosti še nadgradijo. Polni so novih načrtov, poleg že znanih in dobro obiskanih programov – razstavnega, lutkovnega, pred leti tudi gledališkega – uvajajo glasbeni program in delo z novimi generacijami. V Kulturni dom Julke in Albina Pibernika, ki ga vsa leta upravljajo, vsak mesec privabijo različne obiskovalce, ki pozdravljajo nov veter in sveže ideje. Manj aktivna leta in pandemija sta močno zarezali v finančno situacijo društva, zato so se člani skupaj s podporniki odločili, da bodo del sredstev za vzdrževanje stavbe zbrali z dobrodelnim koncertom V Svobodo za Svobodo!, ki bo 8.

decembra ob 20. uri v dvorani doma. Dve hišni glasbeni skupini, Kabaret 5 in Game Over, bosta v goste povabili skupino Guni z Jesenic. Glasbeniki bodo poskrbeli

Tako bodo v društvu nekoliko lažje preživeli zimo in še naprej skrbeli za pestro kulturno dogajanje krajevnih skupnosti Javornik - Koroška Bela.

za čudovit večer, obiskovalci bodo v zameno lahko podarili sredstva po svojih zmogljivostih. Tako bodo v društvu nekoliko lažje preživeli zimo in še naprej skrbeli za pestro kulturno dogajanje krajevnih skupnosti Javornik - Koroška Bela.

Šestdeset let v kulturi

Član DPD Svoboda France Mencinger Javornik - Koroška Bela Franci Tušar letos zaznamuje res izjemni jubilej, šestdeset let dela v kulturi.

JANKO RABIČ

Malo je tako vztrajnih in vedno z žarom v očeh predanih ljudi za kulturo, ljubiteljsko delo na več področjih. Član Delavsko-prosvetnega društva Svoboda France Mencinger Javornik - Koroška Bela Franci Tušar je res legenda, letos z izjemnim jubilejem, 60 let dela v kulturi. V začetku novembra so mu člani društva izkazali spoštljivo pozornost z dokumentarno razstavo v Kulturnem domu na Slovenskem Javorniku. Bil je dramski igralec, režiser, mentor mladih, uveljavil se je kot pisec dram-



Franci Tušar na odprtju razstave / FOTO: NIK BERTONCELJ



V kulturnem programu so obiskovalci prisluhnili Francijevi poeziji v glasbi in besedi. / FOTO: NIK BERTONCELJ

skih predstav, predvsem komedij. Pomembno sled je pustil kot pesnik z več samostojnimi pesniškimi zbirkami in proznimi deli. Na razstavi je bilo veliko fotografskega gradiva o njegovih vlogah na odru, režijah in priznanjih, ki jih je prejel. Njegovo delo so prepoznali širše, pred leti je prejel Linhartovo plaketo, najvišje priznanje Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti na področju ljubiteljske gledališke dejavnosti. Na odprtju so prebrali več njegovih pesmi in skupaj z jubilarantom obujali spomine na njegovo dolgoletno udejstvovanje v kulturi.

FAVORIZIRANI JESENIČANI PRIČAKUJEJO FASSO



Jutri, v soboto, 18. novembra, bodo jeseniški hokejisti v domači dvorani odigrali že 18. tekmo v letošnji izvedbi Alpske hokejske lige. Potem ko so v lanski sezoni dvignili pokal za najboljšo ekipo lige, so tudi v letošnji sezoni zelo uspešni. Trenutno so skupaj z ekipami Zell am Seeja, Vipitena in Rittnerja v zgornjem delu lestvice. Po poškodbah se vračajo nekateri nosilci igre in tekma bo zagotovo postregla z odličnim

hokejem. Tudi tribune dvorane Podmežakla so letos kar dobro popolnjene, vzdušje pa je odlično. V soboto jim bodo nasproti stali hokejisti iz italijanske Fasse, ekipa SHC Fassa Falcons, ki so jo v letošnji sezoni jeseniški hokejisti že premagali. Iz vrst Fasse prihaja tudi eden najboljših strelcev lige, švedski napadalec Sebastian Selin. Ne zamudite še ene odlične hokejske tekme in podprite domačo ekipo!

VEČ NA WWW.HDDJESENICE.SI

ZANIMIVOSTI

Sudoku s končno rešitvijo

1			4		5		8
	8	5			2		3
3		4		7			1 6
	1		2		9	7	
	5	6		4		8	
6			7			1	5
7			9				4
	9	8		2		3	7

Sestavil: Cveto Erman

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1=O, 2=K, 3=E, 4=P, 5=Č, 6=V, 7=R, 8=L, 9=A), od leve proti desni prebrali rešitev uganke. Rešitev sudokuja iz prejšnje številke je EKSTARIJ.

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Geslo je bilo VEDNO DOBRODOŠLI V NAŠ LOKAL. Sponzor križanke je bil TEDY BAR, Gostinstvo Tadej Čop, s. p., na Blejski Dobravi 45a, telefon 041 714 811, tadej.cop@gmail.com (nekdanj trgovina Mercator). Podarjajo pet nagrad – zapitek v vrednosti deset evrov. Nagrajenci so: **Marko Sernele**, Jesenice; **Vida Košir**, Gozd - Martuljek; **Ani Iskra**, Jesenice; **Kostja Simončič**, Bled; **Polona Kalan**, Jesenice. Za nagrade se oglasite v TEDY BARU.

Sponzor križanke je OPTIKA PAVLE MESEC, s. p., Cesta maršala Tita 31, Jesenice, tel. 04 583 26 63. Pri njih lahko opravite vse vrste pregledov za izboljšavo vida, kupite korekcijska očala, vse vrste kontaktnih leč, tekočine za vzdrževanje leč, modna sončna očala in sončna očala z dioptrijo. Strokovno vam svetujejo pri izbiri očal in stekel. Za naše zveste reševalce prispevajo tri enakovredne nagrade: storitev ali nakup v vrednosti 20 evrov v poslovalnici na Jesenicah.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon za križanke) pošljite do ponedeljka, 4. decembra 2023, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4001 Kranj, p. p. 124, ali vrzite v naš poštni nabiralnik.

OPTIKA MESEC POSKRBI		AVTOR: CVETO ERMAN	KOLIČINA, KI POVE ZA KOLIKO SE KAJ KRČI	TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	PREMAZNO SREDSTVO ZA LES ALI KOVINO	ŠTIRJE TEDNI PRED BOŽICEM	ŽELEZNIŠKA KOMPOZICIJA	SREDINA KRAJCA	TEKMEC, NASPROTNIK	UMAZANJA (SLABSAL)	PRIPADNIK LJUDSTVA V JUŽNI INDIJI	VELIKI ZABOJ ZA SHRANJEVANJE ODPADKOV	BLAZINJAK BREZ NASLONJALA IZ ORIENTA	OPTIKA MESEC POSKRBI	
1 13		DEJAVNOST SPLAVARJEV						2						1	13
2 14		LASTNOST ČLOVEKA KI KRADA				10				8				2	14
3 10		KRSTA						VIDEOREKORDER (ŽARGON) SKLEP ROKE S TRUPOM			3			3	10
4 9		ENAKI ČRKI			TV ZASLON							BRANE MIKLAVC KROKODIL S ŠIROKIM GOBCEM		4	9
5 19		ZANOS, POLET	16		AMER. KOZMETIČARKA (MARGARET)			IME SLOV. NOVINARKE JOCIF						5	19
6 16		VRHNE ŽENSKO OBLAČILO						11		SNOV V ČESNU IN ČEBULI STROJNA PLETENINA				6	16
7 17		SLOVENSKI SKLADATELJ KOMPONIST (FRANCE)	VENO TAUFER				MATIČNA KNJIGA							7	17
8 18		VABLJENI, DA NAS OBIŠČETE NA BLEDU ALI JESENICAH	FRED NIBLO	ZVER IZ RODU PSOV S KOŠATIM REPOM, ZVITOREPKA	ITALIJANSKA PLEMIŠKA RODBINA	ŠTEVILO NAD ULOMKOVO ČRTO	BRADAVIČASTA PLOŠČA KAKTUSOVK	OSLOV GLAS				ITALIJANI (ZANIČ-LJIVO)	KDOR ORJE	8	18
9 11		KISLA TEKOČINA ZA ZAČIMBO IN KONSERVIRANJE					CENTRI V JOGI							9	11
10 3		PLANINSTVO, ALPINIZEM					IZDELOVALEC VRVI, VRVAR	17						10	3
11 6		DENARNA ENOTA V IRANU											RUSKO MESTO NA SEVERU SAHALINA	11	6
12 1		KAZALNI ZAIEMK					PREBIVALKA IGA						KAMNITI POMOL	12	1
14		SUNKOVIT DOTIK, KI POVZROČI BOLEČINO					OLGA REMS						NIŽJA VZPETINA	14	
12		????? LED RAZBJIJA, ČE GA NI GA PA NAREDI					OSNOVNA MERA, KOLIČINA						JAN NERUDA	12	
		PTIČ PEVEC IZ REDA DROŽGOV											VELIKA PTICA UJEDA, MIŠAR		
													IME DVEH GRŠKIH POVELJNIKOV PRED TROJO		

SLOVARČEK: OCEANO: portug. nogometiš (Andrade Cruz), AREOLE: bradavičasta plošča kaktusovk, STEVO: ime igralca Žigona, MATRIKA: matična knjiga, ESTE: italijanska plemiška rodbina, ČAKRE: centri v jogi, ZANANA: prostor za ženske v harem, OHA: rusko mesto na severu Sahalina

Zelenjavni ješprenj

V tednu od 13. do 19. novembra poteka teden slovenske hrane. Ob tem so stanovske organizacije čebelarjev, kmetov in zadrug pripravile Recepte z okusi Slovenije, s katerimi želijo spodbuditi k pripravi tradicionalnih slovenskih jedi iz lokalnih sestavin. Mi smo izbrali recept za zelenjavni ješprenj in pečena jabolka z orehi in medom.

URŠKA PETERNEL

Zelenjavni ješprenj

Sestavine: 250 g ješprenja, 150 g fižola, žlica olja, 1 čebula, 3 stroki česna, 2 rumena korenčka, 2 rdeča korenčka, 1 majhna koleraba, košček zelene, 2 krompirja, lovorov list, žlica paradižnikovega koncentrata, žlička dimljene paprike, 1 l jušne osnove, 3 vejice majarona, sol, poper, šopek peteršilja
Priprava: Ješprenj in fižol namočimo čez noč. Naslednji dan ju speremo in vsakega posebej skuhamo do mehkega. Čebulo in česen drobno nasekljamo. Korenček in por narežemo na kolesca, kolerabo, krompir in zeleno na kocke. V večjem loncu na žlici olja rumeno prepražimo čebulo. Dodamo česen, da zadiši, nato pa še vso preostalo zelenjavo, lovor in paradižnikov koncen-

trat. Pražimo nekaj minut, proti koncu pa primešamo še dimljeno papriko. Vse skupaj zalijemo z jušno osnovo in kuhamo 10 minut. Nato dodamo še ješprenj, fižol in majaron ter kuhamo še 10 minut. Ko se jed lepo zgosti, po potrebi posolimo in popoprmo ter primešamo drobno nasekljan šopek peteršilja.

Jabolka z orehi in medom

Sestavine: 4 jabolka, 8 žlic sesekljanih ali grobo mletih orehov, 2–3 žlice medu, 4 žlice suhih brusnic ali drugega suhega sadja, zvrhana žlička mletega cimeta
Priprava: Pečico vključimo na 200 stopinj. V posodi zmešamo mlete orehe, med, cimet in brusnice. Jabolkom odrežemo pokrov in jih previdno izdobljemo z žlico. Pazimo, da ne izdobljemo preveč, stena jabolk naj bo



Zelenjavni ješprenj in pečena jabolka z orehi in medom

/ FOTO: RECEPTI Z OKUSI SLOVENIJE

debela vsaj centimeter. Napolnimo jih z nadevom in polagamo v pekač. Pekač pokrijemo z aluminijasto folijo in jabolka pečemo približno 15 minut. Jabolka ponudimo na krožniku in jih prelujemo s sokom, ki je nastal pri pečenju, ali medom. Recept je za 4 osebe.

ližno 15 minut. Jabolka ponudimo na krožniku in jih prelujemo s sokom, ki je nastal pri pečenju, ali medom. Recept je za 4 osebe.

ližno 15 minut. Jabolka ponudimo na krožniku in jih prelujemo s sokom, ki je nastal pri pečenju, ali medom. Recept je za 4 osebe.

PRIREDITVE

Dogodki od 17. novembra do 8. decembra

Petek, 17. november

Predavanje programa SOŽITJE za večjo varnost v cestnem prometu

Dom Društva upokojencev Javornik - Koroška Bela na Slovenskem Javorniku, ob 9.30

Kartanje-canasta

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Čufarjevi dnevi 2023 – Urška K. Marion, Miha Maver: TOVARNA NEVIHT (plesno-dramska uprizoritev)

Kulturno-umetniško društvo Pozitiv Gledališče Toneta Čufarja, ob 15. uri

Bralni klub; srečanje bo vodila Monika Sušanj

Občinska knjižnica Jesenice, ob 18.30

Čufarjevi dnevi 2023 – E. Ionesco: PLEŠASTA PEVKA, antidrama, KD Svoboda Trbovlje

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za gledališki abonma in izven

Sobota, 18. november

Čufarjevi dnevi 2023 – Samuel Beckett: ČAKANJE GODOTA komedija absurda, Šentjakobsko gledališče Ljubljana

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za gledališki abonma in izven

Nedelja, 19. november

VAŠA NAŠA MATINEJA – GOZDNI ČUDEŽ, predstava za otroke, KPD Josip Lavtizar Kranjska gora

Gledališče Toneta Čufarja, ob 10. uri

Čufarjevi dnevi 2023 – Simona Semenič: MEDTEM KO SKORAJ REČEM ŠE ALI PRILIKA O VLADARJU IN MODROSTI, drama, Gledališče ggNeNi, KD Teater Grosplje

Gledališče Toneta Čufarja, ob 15. uri, za gledališki abonma in izven

Čufarjevi dnevi 2023 – Alan Ayckburn: NORČIJE V SPALNICAH, komedija, Kulturno in razvojno društvo Brce, Gabrovica pri Komnu

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za gledališki abonma in izven

Ponedeljek, 20. november

Potopisno predavanje RADOVEDNI SLOVENEK v tujem svetu – predavatelj Marko Rolc

Dom Društva upokojencev Jesenice, ob 17. uri

Rodoslovje

Ljudska univerza Jesenice, ob 18. uri

Čufarjevi dnevi 2023 – ZAKLJUČEK FESTIVALA S PODELITVIJO NAGRAD in Nataša Vester Trseglav: NESKONČNOST, koncert

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za gledališki abonma in izven

Torek, 21. november

Igra Križem kražem

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri
Delavnica igrifikacije z Jasmino Lika

Ljudska univerza Jesenice, ob 11. uri

Mesec boja proti odvisnosti: Prehranska dopolnila v športu: Škodljivost, koristnost in izbira kvalitetnih, predavanje dr. Urške Bukovnik Banketna dvorana, Kolpern, ob 17. uri

Poslastica – odprtje razstave, razstavlja Lojzi Avsenik, član Fotografskega društva Jesenice

Razstavni prostor FDJ, Avla Gledališča Toneta Čufarja, ob 18. uri
Ivan Tavčar – politik, pisatelj, pravnik – predaval bo Ivan Smiljanič Občinska knjižnica Jesenice, ob 19.30

Sreda, 22. november

Potopisno predavanje s Sonjo Zupanc

Ljudska univerza Jesenice, ob 16. uri

Računalniški tečaj, osnovna skupina

Ljudska univerza Jesenice, ob 16.15

11. Dramski festival Gimnazije Jesenice – 1. dan

Gledališče Toneta Čufarja, ob 18. uri

Sredin kotiček za zdravje: Diabetes in hipertenzija; predavanje bosta vodili Saša Kejžar in Mateja Vilman iz Zdravstvenozgojnega centra ZD Jesenice

Občinska knjižnica Jesenice, ob 19.30

Četrtek, 23. november

Petje ljudskih pesmi

Ljudska univerza Jesenice, ob 9.30

Zdravi odnosi

Ljudska univerza Jesenice, ob 11.30

11. Dramski festival Gimnazije Jesenice – 2. dan

Gledališče Toneta Čufarja, ob 18. uri

Koncert učiteljev Glasbene šole Jesenice

Glasbena šola Jesenice, ob 18.30

Petek, 24. november

Kartanje – kanasta

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Jesenski koncert ŽPZ Večerna zarja

Dom Društva upokojencev Javornik - Koroška Bela na Slovenskem Javorniku, ob 16. uri

Dobrodelni bazar in koncert Društva Lepa si

Banketna dvorana, Kolpern, od 17. ure dalje

KLEMEN TORKAR IN BANDA CITRARSKA, koncert,

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za glasbeni abonma in izven

Nedelja, 26. november

RECEPT ZA SREČO, glasbena monokomedija, Rok Škrlep

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19. uri, vstopnice na www.olaii.com

Torek, 28. november

Igra Križem kražem

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Kulinarična delavnica z Julianom Miranovičem Štefaničem; bananin kruh

Ljudska univerza Jesenice, ob 16.30

ENA/a, odprtje gostujoče razstave Fotografskega društva Jesenice

Banketna dvorana, Kolpern, ob 18. uri

Nastop učencev breokal

Glasbena šola Jesenice, ob 18.30

Sreda, 29. november

Računalniški tečaj-osnovna skupina

Ljudska univerza Jesenice, ob 16.15

Četrtek, 30. november

Zdravi odnosi

Ljudska univerza Jesenice, ob 11.30

Okus življenja z začimbo spremembe; predavanje Kaje Bertoncej

Ljudska univerza Jesenice, ob 17. uri

Delavska malca, predstavitev 3. ponatisa knjige, prireditev v sodelovanju RAGOR in Gornjesavskega muzeja Jesenice

Banketna dvorana, Kolpern, ob 17. uri

Nastop učencev harmonike

Glasbena šola Jesenice, ob 18.30

Petek, 1. december

Kartanje kanasta

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Praznik sv. Barbare in zgodovina jeseniške župnije, predavanje dr. Marka Mugerlija

Konferenčna dvorana, Kolpern, ob 16. uri

Barbara Toman: Valovite ravnice, odprtje fotografske razstave

Kulturni dom Julke in Albina Pibernika na Slovenskem Javorniku, ob 18. uri

GUNI – MALO DRUGAČE, koncert

Gledališče Toneta Čufarja, ob 20. uri

Sobota, 2. december

Dan odprtih vrat: Ogled modulne makete železnice z vožnjo vlakcev

Prostori Slovenskih železnic, Kurilniška 10a, 3. nadstropje, od 14. do 18. ure

Nedelja, 3. december

VAŠA NAŠA MATINEJA – TINKO POLOVINKO, predstava za otroke, Jernej Čampelj

Gledališče Toneta Čufarja, ob 10. uri

TO SO BILI ČASI – letni koncert godcev Suhe hruške

Kulturni dom Julke in Albina Pibernika na Slovenskem Javorniku, ob 17. uri

Ponedeljek, 4. december

Računalniški tečaj, osnovna skupina

Ljudska univerza Jesenice, ob 16.15

Torek, 5. december

Igra Križem kražem

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Bralni klub z Nives, Ljudska univerza Jesenice, ob 11. uri

Veselo Miklavževanje na Jesenicah

Kratka animacija: čarodej Jan, obisk Miklavža, dobrih vil in parkeljna ter obdaritev otrok

Dvorana Kina Železar, ob 17. uri

Predpraznična ustvarjalna delavnica – prijave na nina.hribar@gmj.si

Banketna dvorana, Kolpern, ob 17. uri

Domoznanski večer: predstavitev knjige mag. Jureta Sinobada: Zapuščina Mateja Bora

Občinska knjižnica Jesenice, ob 19.30

Sreda, 6. december

Novoletni sprejem starejših krajanov krajevne skupnosti Podmežakla

Banketna dvorana, Kolpern, ob 16. uri

Potopisno predavanje s Sonjo Zupanc

Ljudska univerza Jesenice, ob 16. uri

MOJ ŽIVOT JE ROKENTROL, satirični rock kabaret, Gojmir Lešnjak - Gojč, Jaša Jamnik

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za gledališki abonma in izven

Četrtek, 7. december

ZD Jesenice, Zdravstvenozgojni center; Miklavžev sejem zdravja

Banketna dvorana, Kolpern, od 9. do 14. ure

Petje ljudskih pesmi

Ljudska univerza Jesenice, ob 9.30

Zdravi odnosi

Ljudska univerza Jesenice, ob 11.30

Javni nastop učencev Glasbene šole Jesenice

Glasbena šola Jesenice, ob 18.30

MARAAJA, koncert

Gledališče Toneta Čufarja, ob 19.30, za glasbeni abonma in izven

Petek, 8. december

Kartanje-canasta

Ljudska univerza Jesenice, ob 10. uri

Letni koncert Moškega pevskega zbora Društva upokojencev Jesenice

DOM Društva upokojencev Jesenice, ob 17. uri

V Svobodo za Svobodo! Dobrodelni koncert Kabaret5, Guni in Game Over

Kulturni dom Julke in Albina Pibernika na Slovenskem Javorniku, ob 20. uri

Razstave

MUZEJ KOSOVA GRAŠČINA

Od torka do petka od 10. do 12. in od 16. do 18. ure: Brut Carniollus: Preslikave, razstava digitalne grafike. Razstava bo na ogled do 8. decembra 2023.

KOLPERN

Po vnaprejšnji najavi in v času javnih prireditev: Ujeti pogledi, gostujoča razstava JSKD OI Jesenice.

Razstava bo na ogled do 24. novembra 2023.

Po vnaprejšnji najavi in v času javnih prireditev: ENA/a, gostujoča fotografska razstava FDJ. Razstava bo na ogled od 28. novembra 2023 do 19. januarja 2024.

MLADINSKI CENTER JESENICE

Od ponedeljka do petka od 10. do 14. ure: Ogled razstave fotografij CIPER – mladinska pobuda

Tečaji uporabe računalnika

Na Ljudski univerzi Jesenice v sklopu projekta Dvig digitalnih kompetenc pripravljajo osnovni in nadaljevalni tečaj računalništva, ki je namenjen vsem, ki so starejši od 30 let. Osnovni tečaj se bo začel 22. novembra ob 16.15, nadaljevalni pa 15. decembra ob 16.30. Več informacij je na voljo na Ljudski univerzi Jesenice, kjer zbirajo tudi prijave.

Meritve v KS Plavž

V krajevni skupnosti Plavž na Jesenicah so v oktobru organizirali brezplačne meritve holesterola ter krvnega sladkorja in tlaka. Namenjene so bile vsem krajanom, in sicer s ciljem prispevati k boljšemu zdravstvenemu stanju, predvsem z zgodnjim odkrivanjem bolezni, za katero niso potrebne zahtevne in drage preiskave. Meritev se je udeležilo 49 krajanov. Pri večini so se vrednosti gibale v mejah normale, pet so jih napotili k zdravniku. Meritve so izvedle strokovne delavke Društva diabetikov Jesenice ob pomoči dijakinj zdravstvene usmeritve Srednje šole Jesenice.

Izmenjava srednje šole z Nagoldom

URŠKA PETERNEL

V okviru programa EU Erasmus+ je potekala strokovna izmenjava učiteljev Srednje šole Jesenice s šolo Annemarie-Lindner-Schule v pobratnem mestu Nagold v Nemčiji. Kot so zapisali v šoli, so med drugim spremljali delo na šoli in sodelovali pri pouku, predstavili Slovenijo in naš šolski sistem, si ogledali domi starejših Seniorencentrum Martha-Maria Nagold, bolnišnico in bolnišnično šolo in tri vrtce. Ogledali so si tudi proizvodnjo naravne kozmetike Annemarie Börlind - Natural Beauty. Predstavnike slovenske in nemške šole je sprejel tudi župan Nagolda Jürgen Großmann in izrazil željo po tesnejšem sodelovanju in izmenjavah tako dijakov kot

učiteljev. »Na ta način bi lahko zelo dobre partnerske odnose še poglobili in mladim pokazali nadaljnje karijerne možnosti,« je dejal. Po sprejemu v mestni hiši so se sprehodili do skulpture plavža, ki stoji v parku v Nagoldu in pri izdelavi katere

Kot načrtujejo, bo aprila prihodnje leto Jesenice obiskala skupina učiteljev Annemarie-Lindner-Schule iz Nagolda.

so sodelovali tudi dijaki Srednje šole Jesenice. Kot načrtujejo, bo aprila prihodnje leto Jesenice obiskala skupina učiteljev Annemarie-Lindner-Schule iz Nagolda.



Ob skulpturi plavža v Nagoldu, pri izdelavi katere so sodelovali tudi dijaki Srednje šole Jesenice

/ FOTO: ARHIV OBČINE JESENICE

Za odraščanje brez zasvojenosti

URŠKA PETERNEL

Mesec november je na Jesenicah namenjen boju proti odvisnosti. Lokalna akcijska skupina za preprečevanje odvisnosti v občini Jesenice, ki deluje od leta 1998, vsako leto v sodelovanju z društvi, šolami in drugimi organizacijami pripravi različne de-

Kolpernu na Stari Savi. Brezplačno predavanje je namenjeno širši javnosti. Več dogodkov se je zvrstilo že v prvi polovici meseca, do konca novembra pa bo potekalo tudi predavanje dr. Bogdana Polajnarja z naslovom Kako lahko starši z družinskimi odnosi preprečujejo zasvojenost in destruktivno

Seznam vseh prireditev, ki so namenjene širši javnosti in so v celoti brezplačne, je objavljen na spletni strani Občine Jesenice.

lavnice, predavanja, informiranja in ozavešča o problematiki zasvojenosti. Letošnje aktivnosti potekajo pod sloganom Krepitev odpornosti za odraščanje brez zasvojenosti. Osrednji letošnji dogodek bo tematsko predavanje dr. Urške Bukovnik z naslovom Prehranska dopolnila v športu: škodljivost, koristnost in izbira kvalitetnih, ki bo v torek, 21. novembra, ob 17. uri v

vedenje pri otrocih. Predavanje bo v sredo, 22. novembra, v prostorih Centra za socialno delo Gorenjska, enota Jesenice. Namenjeno je staršem otrok in mladostnikom. V četrtek, 30. novembra, ob 17. uri pa bo v prostorih Ljudske univerze Jesenice Kaja Bertonec govornica o Okusu življenja z začetno spremembo. Dogodek je namenjen širši javnosti.

Ob petstoletnici Župnije Jesenice

Na Jesenicah so slovesno zaznamovali petstoletnico posvetitve cerkve sv. Lenarta. Mašo je daroval ljubljanski nadškof Stanislav Zore.

JANKO RABIČ

Z zahvalno sveto mašo so v soboto, 4. novembra, v cerkvi svetega Lenarta na Jesenicah zaokrožili praznovanje 500-letnice župnije. Ob navzočnosti nekdanjih župnikov in kaplanov, vernikov, župana Občine Jesenice Petra Bohinca, predstavnikov Gornjesavskega muzeja Jesenice, narodnih noš in drugih gostov je mašo daroval ljubljanski nadškof Stanislav Zore. V pridigi se je ozrl v zgodovino, povezano z razvojem železarstva in potreb po duhovni oskrbi.

Na Jesenicah je že pred letom 1523 stala cerkev svete Magdalene, ki so jo zaradi večanja Jesenic in potreb po duhovni oskrbi morali povečati in prenoviti. Leto 1523 jo je posvetil ljubljanski škof Krištof Ravbar v čast svetega Lenarta. Nova župnija je imela eno podružnico – cerkev sv. Ingenuina in Albaina na Koroški Beli. Leto 1606 je bila na Savi posvečena še cerkev Marijinega vne-

Ob tej priložnosti so nadškofu izročili posebno darilo, narcise v glini, ki so jih izdelali učenci Osnovne šole Poldeta Stražišarja Jesenice, in knjigo o zgodovini mesta Jesenice.

bovzeta in sv. Roka, leta 1617 pa cerkev sv. Barbare na Plavžu, ki danes ne stoji več.

Za obsežne priprave in izvedbo praznovanja se je župnijski upravitelj Tilen Oberwalder Zupanc zahvalil številnim združenim pevskim zborom, glasbeni šoli, pritrkovalcem in drugim. Posebna priznanja so ob tej priložnosti iz rok nadškofa Stanislava Zoreta prejeli Štefka Škrabelj ter zakonca Franci in Anamarija Dijak. V jeseniški župniji se v oktobru ob častitljivi obletnici vrstijo različni dogodki duhovne ter kulturno-zgodovinske narave. Odpravili so se na romanje na Brezje, ki je bilo povezano z župnijskim zavetnikom, izvedli so 24-urno čaščenje Najsvetejšega.

V petek, 27. oktobra, je bila v cerkvi taizejska molitev, in sicer v okviru priprav na letošnje novoletno Evropsko srečanje mladih v Ljubljani.



Mašo je daroval ljubljanski nadškof Stanislav Zore. / FOTO: JANKO RABIČ



Z zahvalno sveto mašo so v soboto, 4. novembra, v cerkvi svetega Lenarta na Jesenicah zaokrožili praznovanje 500-letnice župnije. / FOTO: JANKO RABIČ



Maša ob navzočnosti nekdanjih župnikov in kaplanov, vernikov, župana Občine Jesenice Petra Bohinca, predstavnikov Gornjesavskega muzeja Jesenice, narodnih noš in drugih gostov / FOTO: JANKO RABIČ