



Razstava jeseniških fotografinj

Štirinajst fotografinj, članic Fotografskega društva Jesenice, se predstavlja na fotografski razstavi v avli gledališča.

stran 6



Ulična akcija za dan žena

Ob osmem marcu so na Jesenicah pod okriljem Mladinskega centra Jesenice pripravili ulično akcijo, v kateri so delili nageljčke ženskam.

stran 11



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 24. MARCA 2023, ŠTEVILKA 5

Praznik sodobne, odprte občine

Na osrednji slovesnosti ob občinskem prazniku je župan Peter Bohinec najvišje občinsko priznanje, naziv častni občan, podelil opernemu pevcu in učitelju solopetja, predanemu ljubiteljskemu kulturniku, pevcu v zborih in ponosnemu Jeseničanu Jaki Jeraši.

URŠKA PETERNEL

Dvajsetega marca, na dan, ko so Jesenice leta 1929 pridobile mestne pravice, praznuje občinski praznik Občina Jesenice. Osrednja slovesnost je potekala v dvorani jeseniškega gledališča, na njej je župan Peter Bohinec najvišje občinsko priznanje, naziv častni občan, podelil opernemu pevcu in učitelju solopetja, predanemu ljubiteljskemu kulturniku, pevcu v zborih in ponosnemu Jeseničanu Jaki Jeraši. Plakete Občine Jesenice so prejeli: nekdanja ravnateljica Gimnazije Jesenice Lidija Dornig, članica Društva diabetikov Jesenice, dolgoletna prostovoljka in amaterska igralka v Gledališču Toneta Čufarja Jesenice Mica Berlot ter član Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Zgornja Gorenjska in dolgoletni prostovoljec na področju športa Leopold Bizalj. Županovo priznanje za uspehe v času šolanja pa je prejela Zala Klarič. Letošnje praznovanje so nadgradili s posebnim sprejemom nagrajencev in



Letošnji občinski nagrajenci z županom na sprejemu na Trgu Toneta Čufarja / FOTO: NIK BERTONCEJ

delegacije pobratene občine Šentjakob v Rožu na Trgu Toneta Čufarja. Nastopil je Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora, prvič so na slovesnosti sodelovali praporščaki občinskih društev in organizacij. Ob tej priložnosti sta župan Peter Bohinec in novi častni občan Jaka Jeraša predala namenu prenovljeno fontano na Čufarjevem

trgu, ki ima po novem tudi svetlobne učinke v barvi slovenske zastave. Osvežili so tudi talne označbe na trgu, ki predstavljajo črtne kode za železo, v prihodnje pa bodo na trg namestili tudi sodoben digitalni zaslon in klopi, in to vse z namenom, da bo trg postal središče družabnega življenja na Jesenicah, je dejal župan Peter Bohinec.

Slovesnosti v povsem polni dvorani gledališča so se udeležili tudi častni občani, župani sosednjih občin Kranjska Gora, Žirovnica, Bohinj, Bled, Gorje in Šentjakob v Rožu, državni sekretar na ministrstvu za kohezijo in regionalni razvoj Marko Koprivc ter gorenjska poslanka Katarina Štravs.

▶ 2., 3. stran

Jožefov sejem bil je živ

Tradicionalni Jožefov sejem na Stari Savi na Jesenicah je prijetno obogatil letošnja dogajanja ob prazniku občine Jesenice.

JANKO RABIČ

Okrog štirideset razstavljalcev je od petka do nedelje na stojnicah ponujalo nabor različnih izdelkov. Ponudba je bila v precejšnji meri prilagojena bližajočim se velikonočnim praznikom, pestra je bila izbira za dom in družino. Suhe ribniške robe je bilo za

odtenek manj, pa vendar je bila izbira zadostna. Vreme je bilo prireditvi naklonjeno. Največ obiskovalcev, ki so prišli iz različnih krajev, tudi iz avstrijske Koroške, je bilo v soboto in nedeljo. Ni manjkalo glasbe, otroci so uživali v zabaviščnem parku.

▶ 5. stran



Odprtje Jožefovega sejma so popestrili najmlajši.

/ FOTO: NIK BERTONCEJ

Nova zmagovalca Pomladnega teka

V moški konkurenci je slavil Ivan Peshovski, v ženski Aja Kozinc.

▶ 7. stran



Najboljši tekači z županom / FOTO: NIK BERTONCEJ

OBČINSKE NOVICE

Prostoferji vabijo v svoje vrste

Ker je v zadnjem času več zanimanja za brezplačne prevoze starejših občanov v projektu Prostofer, k sodelovanju vabijo nove prostovoljne šoferje.

stran 4

KULTURA

Nastop dijakov in študentov

V Glasbeni šoli Jesenice so pripravili nastop dijakov in študentov, svojih nekdanjih učencev, ki nadaljujejo študij glasbe oziroma plesa na srednji šoli ali akademiji.

stran 6

ZANIMIVOSTI

Kako so na Jesenicah včasih zdravili

Tematika letošnjega krožka Kako so včasih živeli je zdravstvo na Jesenicah. Sodelujoči so se spomnili prvih jeseniških zdravnikov, dela v novozgrajeni bolnišnici ...

stran 9

ZANIMIVOSTI

Počitniška hišica alpskega pridiha

Vsi ljubitelji pohodništva, kolesarjenja, neokrnjene narave in prečudovitih razgledov se lahko sprostijo v mirnem okolju kočne Alpine Cottage Golica na Prihodih.

stran 16

OBČINSKE NOVICE

Praznik sodobne, odprte občine

◀ 1. stran

Osrednja pozornost na slovesnosti, ki sta jo povezovala prekaljena Branka Smole in Bojan Pogačnik, je bila namenjena občinskim nagradencem. Tako kot vsako leto so tudi letos za vsakega od njih pripravili posebno presenečenje v obliki nastopa izbranih gostov.

Naziv častni občan: Jaka Jeraša

Najvišje občinsko priznanje, naziv častni občan občine Jesenice, je iz rok župana Petra Bohinca prejel Jaka Jeraša, operni pevec, učitelj solopetja, ljubiteljski kulturnik in že 85 let ponosen Jeseničan. Kot solist je bil v ljubljanski Operi zaposlen polnih 28 let, do upokojitve je odpel kar 64 vlog v 1224 predstavah. Po upokojitvi je pel tudi še v mariborski operi in nastopil še 93-krat. V glasbenih šolah Jesenice in Tržič je poučeval solopetje, štirje od njegovih učencev so postali poklicni glasbeniki.

Ob delu je svoj čas namenjal tudi ljubiteljski kulturi, na jeseniškem odru je igral kar devet gledaliških sezon. V operete je bila vpeta vsa družina: Jakova mama in oče, brat Lojze in Jaka. Njegov praded Nikolaj Bernard je bil ustanovitelj prve kovaške godbe v Bohinju in nato še številnih drugih godb, tudi jeseniške. Jaka Jeraša je bil tudi pobudnik novoletnih koncertov na Jesenicah.

»Jaka Jeraša s svojim prepoznavnim zvonečim baritonom ponosno razlaga, da je Jeseničan, kjerkoli in kadarkoli se pojavi,« so med drugimi zapisali v obrazložitvi. Na slovesnosti so predvajali arhivski posnetek RTV Slovenija, ki je nastal ob Jeraše-



Častni občan Jaka Jeraša / FOTO: NIK BERTONCELJ

vem tisočem nastopu na odru Opere. Za posebno presenečenje pa sta poskrbela dva njegova nekdanja učenca, Klemen Torkar in Monika Bohinec, mezzosopranistka v Dunajski državni operi, ki nikoli ne odreče nastopa na domačem, jeseniškem odru. Oba sta z nastopom navdušila občinstvo v dvorani.

Plaketa Občine Jesenice: Lidija Dornig

Plaketo Občine Jesenice je prejela Lidija Dornig, nekdanja dolgoletna ravnateljica Gimnazije Jesenice.

»Občina Jesenice ji plaketo Občine Jesenice podeljuje

za uspešno vodenje in prispevek k ohranitvi in razvoju Gimnazije Jesenice, za uspešno vodenje številnih projektov doma in v tujini ter številnih aktivnostih na področju športa, ki so mlade usmerjale v koristno izrabo prostega časa in zdravega načina življenja. Pomemben je tudi njen prispevek v delovanju v organih Občine Jesenice, v strokovnih skupinah s področja izobraževanja in športa ter stanovskih organizacijah. Delo in rezultati njenih aktivnosti so pomembno prispevali k razvoju in ugledu Gimnazije Jesenice in s tem tudi občine Jesenice na področju

pedagoške dejavnosti, srednješolske vzgoje in izobraževanja, športnih dejavnosti in povezovanju Gimnazije Jesenice z gimnazijami v evropskem prostoru,« so zapisali v obrazložitvi. V čast nagradenki je nastopila glasbena zasedba dijakov Gimnazije Jesenice.

Plaketa Občine Jesenice: Milica Berlot

Plaketo Občine Jesenice je prejela tudi dolgoletna prostovoljka in amaterska igralka v Gledališču Toneta Čufarja Jesenice Milica Berlot.

»Leta 1998 se je po diagnosticirani sladkorni bolezni vključila v Društvo diabetikov Jesenice, kjer je opravljala delo članice izvršnega odbora društva ter delo računovodkinje. Leta 2016 je bila imenovana tudi v nadzorni odbor Zveze društev diabetikov Slovenije, kjer je s svojo doslednostjo in natančnostjo reševala težave in usmerjala delo zveze. Za svoje dolgoletno prostovoljno delo je prejela tudi različna priznanja Društva diabetikov Jesenice in Zveze društev diabetikov Slovenije. Že več kot 25 let torej kot prostovoljka usmerja svojo voljo, moč in izkušnje v delo društva diabetikov, več kot 35 let pa je vpeta tudi v delo Gledališča Tone Čufarja Jesenice – sprva kot prostovoljka pri blagajni in pripravi različnih aktivnosti v gledališču, kasneje pa kot igralka amaterka v gledaliških predstavah,« so zapisali v obrazložitvi. Ker je Milica Berlot tudi članica skupine seniork v jeseniškem gledališču, so za presenečenje poskrbele prav njene igralske kolegice, ki so na odru predstavile delček uspešnice Bolj stare, bolj skeglane.



Plaketa Občine Jesenice: Lidija Dornig / FOTO: NIK BERTONCELJ



Plaketa Občine Jesenice: Milica Berlot / FOTO: NIK BERTONCELJ



Plaketa Občine Jesenice: Leopold Bizalj / FOTO: NIK BERTONCELJ

Plaketa Občine Jesenice: Leopold Bizalj

Plaketo Občine Jesenice je prejela tudi Leopold Bizalj, član Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Zgornja Gorenjska. Od leta 2004 vodi Občinski odbor Jesenice, ki je eden od sedmih občinskih odborov, ki delujejo v območnem združenju. S svojim delom ohranja spomin na dogodke v obdobju osamosvajanja Slovenije,« so zapisali v obrazložitvi.

»Že 25 let je aktiven na športnem področju, natančneje pri hokeju, kjer delo posveča najmlajšim jeseniškim hokejistom, prostovoljno dela kot gospodar, ki skrbi za varovanje, zdravniške preglede in vse, kar je potrebno za uspešne treninge in tekmovanja hokejskega podmladka. Dejaven je tudi v Hokejski zvezi Slovenije, kjer trenutno opravlja delo tehničnega vodje mladih reprezentantov U18. Je tudi aktivni udeleženec lokalne akcije Osvajalec Španovega vrha, ki jo vodi Zavod za šport Jesenice. Ta 1365 metrov visoki vrh v naši občini je od leta 2019 do 2022 osvojil 1046-krat. Je tudi veteran vojne za Slovenijo in

član Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Zgornja Gorenjska. Od leta 2004 vodi Občinski odbor Jesenice, ki je eden od sedmih občinskih odborov, ki delujejo v območnem združenju. S svojim delom ohranja spomin na dogodke v obdobju osamosvajanja Slovenije,« so zapisali v obrazložitvi. V čast nagradjencu je Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora navdušil s Prelepo Gorenjsko.

Priznanje za uspehe v času šolanja: Zala Klarič

Župan je podelil tudi priznanje za uspehe v času šolanja. Prejela ga je 19-letna Zala Klarič, ki je z odličnim uspehom zaključila Srednjo šolo Jesenice, smer zdravstvena nega, in se lahko pohvali tudi z nazivom zlate maturantke. Po končani srednji šoli šolanje nadaljuje tam, kamor si je najbolj želela – na Zdravstveni fakulteti, smer fizioterapija.



Fontana na Trgu Toneta Čufarja je v barvah slovenske zastave. / FOTO: NIK BERTONCELJ

OBČINSKE NOVICE



Župan Peter Bohinec v slavnostnem nagovoru, v ozadju praporščaki / FOTO: NIK BERTONCELI



Moški pevski zbor Maria Elend/Podgorje / FOTO: NIK BERTONCELI



Županovo priznanje za uspehe v času šolanja: Zala Klarič

/ FOTO: NIK BERTONCELI

Je tudi športno aktivna – na področju akrobatike je dosegla svoje najboljše dosežke, kasneje pa nadaljevala z odbojko. Zalo so na odru presenetili dijaki Srednje šole Jesenice, s skladbo Oj Triglav moj dom je nastopil šolski pevski zbor z instrumentalisti.

Iz županovega nagovora

Župan Peter Bohinec je v slavnostnem nagovoru Jesenice označil za sodobno, odprto in prodorno občino. Poleg velikega pomena gospodarstva, ki je znatno povezano z največjim zaposlovalcem v občini, podjetjem Acroni, je posebej poudaril pomen bolnišnice Jesenice, srednje zdravstvene šole in zdravstvene fakultete Angele Boškin, po zaslugi katerih so Jesenice že leta zdravstveno središče Gorenjske.

»Jeseniška bolnišnica z zaviljno zgodovino, tradicijo in

znanjem ima vse možnosti, da se razvija in nadgradi v regijsko bolnišnico na sedanjih lokacijah ali pa na lokaciji Plavškega travnika, kjer je zemljišče v občinski lasti več kot dovolj veliko za nadaljnji razvoj regijske bolnišnice. Prav tako je v neposredni bližini na razpolago vsa potrebna komunalna in prometna infrastruktura, ki je potrebna za sodoben medicinski in zdravstveni center v tem delu Slovenije. V neposredni bližini so avtocesta, železniška postaja, ki bo v naslednjih nekaj letih podaljšana do Hrušice, kot tudi heliport in garažna hiša. Vsa ta infrastruktura je ključnega pomena, ko rešujemo življenja ljudi. Ne gre zanemariti bližine predora Karavanke, kjer je lahko vsaka minuta v primeru nesreče še kako pomembna,« je poudaril župan.

Kot je opozoril, je bilo v zadnjem desetletju v Sploš-

na bolnišnico Jesenice vloženi več kot dvajset milijonov evrov. »Že leta 2012 so bili na ministrstvu za zdravje izdelani tudi projekti za njeno nadgradnjo, zato naj bo na tem mestu sporočilo jasno in dovolj glasno, da se bo slišalo na pristojnem ministrstvu v Ljubljani: »Naše, jeseniške bolnišnice ne damo! Ostala bo še naprej glavna bolnišnica za celotno Gorenjsko in severno Primorsko.«

V nadaljevanju je župan poudaril, da je spomladi široko odprla vrata vizija sodobnih in odprtih Jesenic.

»Imeli smo niz uspešnih prireditev. Hruščanski pustni sprevod je dobesedno prebudil Jesenice iz dolgega zimskega sna. Številne in dobro obiskane prireditve ob Jožefovem sejmu so jasen znak, da mesto potrebuje raznovoliko družbeno dogajanje. Zato je osrednji Trg Toneta Čufarja danes zasijal in zadihal na vsa pljuča. Poleg osvežitve talnih označb – črtne kode za železo je danes po nekaj letih ponovno zaživela jeseniška fontana, ki ima po novem tudi svetlobne učinke v barvi slovenske zastave. Na trg bomo namestili sodoben digitalni zaslon in klopi, in to vse z namenom, da bo trg postal središče družabnega življenja na Jesenicah,« je dejal in napovedal tudi prireditve, ki jih z društvi in drugimi organizatorji pripravljajo za poletne dni.

»Poletje na Jesenicah bo letos zelo osvežujoče. Ob tem želim posebej omeniti tudi visok jubilej, ko bo jeseni-

ška cerkev sv. Lenarta na Murovi v mesecu novembru praznovala petsto let obstoja, za kar jim že sedaj iskreno čestitam. Iskreno moram čestitati tudi generacijam hokejistov, ki so in nas še vedno razvijajo z vrhunskimi uspehi; 75-letna bogata zgodovina jeseniškega hokeja je z zlatimi črkami zapisana v naših srcih. V tem letu praznujejo tudi jeseniški gasilci, ki bodo v mesecu septembru obeležili 120-letnico delovanja, ki

Ob letošnji slovesnosti so začeli tradicijo sajenja dreves v čast častnega občana. Izbrali so jesen, po katerem Jesenice nosijo ime.

vsa ta desetletja temelji na požrtvovalnosti, solidarnosti in prostovoljstvu. In zato vam hvala!« Dotaknil se je tudi ene od prihodnjih investicij, skorajšnje prenove železniške postaje in celotnega območja z železniško infrastrukturo. »Skupaj z Družbo Republike Slovenije za investicije iščemo rešitve, da bomo pri prenovi dobili dodatne površine za urejanje mirujočega prometa in prometne povezave med osrednjim delom Jesenic in krajevno skupnostjo Podmežakla, kot je to nekoč že obstajalo. Tukaj imam predvsem v mislih Center 2 in območje Plavža, kjer moramo urediti parkiranje in zasnovati novi urbani prostor kot parkovno središče s sprehajališčem. Jesenice bomo na ta način povezali in odprli občanom in občankam.«

S Stanovanjskim skladom Republike Slovenije se Občina Jesenice pripravlja tudi na začetek gradnje novih stanovanj na območju TVD Partizan. Ta bodo v prvi vrsti namenjena mladim in njihovim družinam, pridobitev pa bodo tudi zelene površine, ki odražajo višjo kakovost bivanja v urbanih naseljih.

Prav v višjo kakovost bivanja in ustvarjanje pogojev za razvoj podjetij so usmerjeni napori Občine Jesenice. Po-

in ne nazadnje jeseniško identiteto.

Še en izziv pa je sanacija bazena Ukova, ki je nepozaben del otroštva in mladosti večine Jeseničanov. »Zato si želim tvornega sodelovanja vseh tistih, ki morda v tem trenutku dvomijo v rešitev, sam pa sem prepričan, da moramo bazen Ukova s skupnimi močmi urediti do te mere, da ga bomo varno in brezskrbno uporabljali še nekaj časa. Vse dokler ne bomo začeli celovite investicije, s katero bomo dobili sodoben bazen,« je dejal župan, ki je čestital tudi občinskim nagrajencem in se jim zahvalil za vse, kar so delali z nesebično mislijo za dobro drugih in Jesenic. Voščil pa je tudi vsem občanom ob občinskem prazniku.

Kulturni program

Na prireditvi so nastopili tudi gostje iz Šentjakoba v Rožu, zapel je Moški pevski zbor Maria Elend/Podgorje, kulturni program pa so soblikovali še učenec Glasbene šole Jesenice Filip Škufca s harmoniko in skladbo Na Golici ter skupina mladih folkloristov iz različnih jeseniških kulturnih društev.



V čast častnemu občanu Jaki Jeraši je zapel še en njegov nekdanji učenec, tenorist Klemen Torkar. / FOTO: NIK BERTONCELI



Mezzosopranistka Monika Bohinec, solistka v Dunajski državni operi in nekdanja učenka Jake Jeraše / FOTO: NIK BERTONCELI



WWW.JESENICE.SI

Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Urša Peternel, 041/570 942,
ursha.peternel@g-glas.si

NAMESTNICA ODGOVORNE UREDNICE
Marjana Ahačič, 031/352 514,
marjana.ahacic@g-glas.si

UREDNIŠKI ODBOR:
Ines Dvoršak (predsednica),
Urša Peternel, Janko Rabič
novice.jesenice@jesenice.si

LEKTORIRANJE
Maja Stržinar

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

OGLASNO TRŽENJE
Jana Triller, 041/279 807,
jana.triller@g-glas.si

Nenaročenih prispevkov in pism bralcev ne honoriramo.



Gorenjski Glas

Jeseniške novice, št. 5/letnik XVIII so priloga časopisa Gorenjski glas, št. 24, ki je izšel 24. marca 2023. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v občini Jesenice, izšle so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, petek od 8. do 15. ure, sobota, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik. Izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Vikend, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Tiskarsko središče d. o. o. / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: terek 2,20 EUR, petek 2,50 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

KRAJEVNA SKUPNOST

Kako pogosto je bilo treba prekuhavati vodo

Lani so zaradi povišane motnosti izdali tri ukrepe prekuhavanja pitne vode na vodovodnem sistemu Peričnik, štiri na vodovodnem sistemu Planina pod Golico, enega na vodovodnem sistemu Kočna in enega na vodnem viru Završnica.

URŠKA PETERNEL

V javnem komunalnem podjetju Jeko so pripravili poročilo o kakovosti pitne vode v občini Jesenice v letu 2022. Kot izhaja iz poročila, je bila pitna voda v letu 2022 na oskrbovalnih območjih, ki so v upravljanju podjetja Jeko, zdravstveno ustrezna in varna za pitje.

Analize so opravili v okviru notranjega nadzora na posameznih vodovodnih sistemih, kjer izvajajo gospodar-

mikrobioloških, kemičnih in fizikalnih tveganj, ki lahko predstavljajo potencialno nevarnost za zdravje ljudi. Obenem omogoča izvajanje potrebnih ukrepov ter vzpostavljanje stalnega nadzora na tistih mestih, kjer se tveganja lahko pojavijo.

Večina vzorcev skladnih

V lanskem letu so skupaj odvzeli 173 vzorcev in na njih opravili mikrobiološke analize, od tega je bilo 166 vzorcev skladnih, sedem pa



Zaradi pomanjkanja padavin in posledično zmanjšanja izdatnosti vodnih virov so lani izdali tudi ukrep varčevanja s pitno vodo za vse vodne vire, in sicer v spomladanskih in poletnih mesecih. / FOTO: TINA DOKL

Lani so na 13 vzorcih vode na zajetjih opravili tudi kemijsko analizo in vsi so bili skladni.

Koliko ukrepov prekuhavanja

V letu 2022 so zaradi povišane motnosti izdali tri ukrepe prekuhavanja pitne vode na vodovodnem sistemu Peričnik in štiri na vodovodnem sistemu Planina pod Golico. Na vodovodnem sistemu Kočna so ukrep prekuhavanja pitne vode izdali enkrat, zaradi pomanjkanja pitne vode in prevoza pitne vode s cisterno. Na vodnem viru Zavr-

šnica pa so, kot so pojasnili, ukrep prekuhavanja izdali enkrat, in sicer zaradi vdora živine v območje zajetja.

Ukrep varčevanja s pitno vodo

So pa lani zaradi pomanjkanja padavin in posledično zmanjšanja izdatnosti vodnih virov izdali tudi ukrep varčevanja s pitno vodo za vse vodne vire, in sicer v spomladanskih in poletnih mesecih. Ob tem v javnem komunalnem podjetju Jeko ponovno poudarjajo: »Ker vodni viri niso neusahljivi, moramo imeti odgovoren in varčen odnos do vode.«

Pitna voda iz zajetja Peričnik, ki oskrbuje največ gospodinjstev v jeseniški občini, je bila obdelana z natrijevim hipokloritom. Enako velja za pitno vodo iz sistema Planina pod Golico. Z UV-dezinfekcijo je bila obdelana pitna voda iz sistemov Plavški Rovt, Javorniški Rovt in Izvir pod Golico. Neobdelana, torej surova, pa je bila pitna voda iz sistemov Završnica in Kočna.

sko službo oskrbe s pitno vodo. Gre za sedem sistemov: Peričnik, Planina pod Golico, Plavški Rovt, Javorniški Rovt, Kočna, Izvir pod Golico in Završnica.

Kot so pojasnili v podjetju Jeko, notranji nadzor omogoča pravočasno prepoznavanje

neskladnih. Kot so pojasnili, je bil vzrok za neskladne vzorce na omrežju neprijetno vzdrževanje hišnega vodovodnega omrežja. »Po intenzivnem spiranju so bili ponovljeni vzorci skladni, tveganja za zdravje ni bilo,« so zatrdili.

V ZABOJNIK ZA EMBALAŽO ODLAGAMO SUROVINE

Zbiranje odpadne embalaže po sistemu od vrat do vrat na celotnem območju občine Jesenice je v teku. V tem času se razdeljuje preko tisoč zabojnikov. Zaradi postopne dobave, temu sledi njihova dostava.

Pri sistemu zbiranja odpadne embalaže od vrat do vrat, je razpored odvoza odpadkov izmeničen na 14 dni, z odvozom mešanih komunalnih odpadkov. Odvoz poteka po letnem razporedu in ostaja enak, kot so ga gospodinjstva prejela v začetku leta. Razpored odvoza odpadkov je objavljen tudi na spletni strani <https://jeko.si/odpadki/>. Na ekoloških otokih se bodo zabojniki, za zbiranje odpadne embalaže iz plastike, kovin in sestavljenih materialov, postopno ukinjali oziroma se jih bo nadomeščalo z zbirnimi zabojniki za odpadni tekstil.

Usmeritve, kaj odlagamo v kateri zabojnik za odpadke, ostajajo enake. Izvedene sortirne analize zbranih odpadkov izkazujejo, da pri ločevanju in zbiranju odpadkov še nismo dovolj dobri. V letu 2022 je bil delež ločeno zbranih odpadkov v celotni količini zbranih odpadkov 50,89 odstoten. Izboljšamo se lahko z doslednejšim ločevanjem.

V zabojnik za odpadno embalažo iz plastike, kovin in sestavljenih materialov odlagamo surovine, ki so namenjene reciklaži.

- vse vrste plastenk (od pijač, živil, pralnih in čistilnih sredstev, ki ne vsebujejo nevarnih snovi),
- plastične posode in druga plastična embalaža iz trde plastike,
- drobna embalaža (jogurtovi lončki, vrečka čipsa, bonbonov, ovitek čokolade,...),

- kovinska embalaža (konzerve hrane, pločevinke, pokrovčki ipd),
- sestavljena embalaža (tetrapak od mleka, sokov, omak),
- embalažni stiropor (pri nakupu gospodinjstevskih aparatov),
- nakupovalne in gospodinjstevske vrečke, ovojne folije.

V zabojnik za odpadno embalažo NE odlagamo

- kosovni plastični predmeti (otroške igrače, polomljeni plastični stoli ipd.),
- plastična embalaža nevarnih snovi ali njihovih ostankov (motorna olja in druge vrste mineralnih olj, sredstva za zaščito rastlin, pesticidi, barve, laki, razredčila ipd.),
- mešanih komunalnih odpadkov in papirja.
- silažno folijo

Pred odlaganjem embalažo izpraznimo in stisnemo, da zmanjšamo volumen. Za nadaljnjo predelavo odpadkov je pomembno, da odložimo embalažo brez vsebine in večjih nečistoč.



PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE



MBA

SCHÜCO

JESENICE, 04 586 33 70
GSM: 040 201 488

KRANJ, 04 236 81 60
GSM: 051 643 293

**– za novogradnje
– zamenjava starih oken**

www.oknavratamba.si

MBA OBERŽAN D.O.O. CESTA 24. JUNJA 78. LAUBLJANA - CRNJE

Začetek raziskav na bazenu Ukova

URŠKA PETERNEL

Na bazenu Ukova so v sklopu izdelave projektne dokumentacije za ureditev kopališča prejšnji teden začeli opravljati obsežne geomehanske in statične raziskave območja. V sklopu

raziskav bodo izvedeli sondažno vrtnanje, predvidenih je sedem sondažnih vrtnin do globine od 10 do 12 metrov, in druge ukrepe. Kot so pojasnili na Občini Jesenice, bodo rezultati osnova za nadaljnje aktivnosti pri obnovi kopališča.



Na osnovi rezultatov raziskav se bodo odločili o nadaljnjih aktivnostih pri obnovi kopališča. / FOTO: ARHIV OBČINE JESENICE

Jožefov sejem bil je živ

◀ 1. stran

Ob vseh plusih pri izvedbi sejma vendarle ne gre spregledati tudi kritičnih pripomb obiskovalcev. Čeprav so organizatorji na Zavodu za šport Jesenice z razpisom vabili razstavljalce z različno ponudbo sadik, semen in drugega za pomladna opravila na vrtu, je bil odziv spet skromen. Tudi po tem je sejem včasih slovel kar daleč naokoli. Tudi domačih ponudnikov je na sejmu le za vzorec. Edini, ki sejmu ostaja zvest že trideset let, je An-

drej Markelj s Koroške Bele s ponudbo medu in medenih izdelkov.

Vedno dobrodošla je prisotnost društva Žarek Jesenice z izdelki iz njihove komune in dnevnega centra Naj mlade ne vzgaja ulica. Za nekaj promocije je poskrbela tudi Ljudska univerza Jesenice na svoji stojnici. Praznični trenutki morda niso ravno pravi za analizo sejma, kako ga obogatiti, kaj dodati, zapis naj bo namig, da bi do naslednjega veljalo o tem resneje razmišljati.



Ponudba na stojnicah Jožefovega sejma / FOTO: NIK BERTONCELJ

KULTURA

Razstava jeseniških fotografinj

Štirinajst fotografinj, članic Fotografskega društva Jesenice, se predstavlja na fotografski razstavi v avli jeseniškega gledališča. Ob robu odprtja razstave smo se pogovarjali s fotografinjama dveh generacij, Heleno in Urško Vidmar, obe sta članici najbolj znane jeseniške »fotografske« družine Vidmar.

URŠKA PETERNEL

V fotogaleriji Fotografskega društva Jesenice v avli gledališča je do 5. aprila na ogled razstava fotografinj Fotografskega društva Jesenice. Odprli so jo ob osmem marcu, dnevu žensk, in vse sodelujoče so – tradicionalno – v dar prejele tudi nageljček. S fotografijami se tokrat predstavljajo Barbara Toman, Danila Bricelj, Lara Kolenc, Neva Samec, Pia Morič, Danica Novak, Majda Reberšak Iskra, Petra Kalan, Sonja Zupanc, Vanda Klemenc, Helena Vidmar, Marija Heberle Perat, Urška Vidmar in Petra Ravnihar. Pogovarjali smo se s fotografinjama dveh generacij, Heleno in Urško Vidmar, obe sta članici najbolj znane jeseniške »fotografske« družine Vidmar.

Helena Vidmar: Fotografija me navdaja z lepim

»V vseh svojih življenjskih obdobjih sem se poleg svojih obveznosti, službe, družine srečevala še z umetnostjo. Bolj aktivno sem se ukvarjala z glasbo,



Fotografije Fotografskega društva Jesenice na odprtju razstave / FOTO: NIK BERTONCEJ

rada imam likovno umetnost. Ob različnih dogodkih, na izletih sem rada vzela v roke fotoaparata, da so bili lepi trenutki in motivi shranjeni tudi na sliki. Jeseni 2017 pa sem se začela ukvarjati s fotografijo na meni drugačen način kot prej,« je povedala Helena Vidmar, ki je vse življenje spremljala fo-

tografsko pot svojega moža Staneta, pa tudi oba sinova, Grega in Matjaža, sta se našla v svetu fotografije, tudi poslovno. Zdaj se s fotografijo ukvarjata tudi že vnuka Matic in Nejc. Sama se je leta 2018 včlanila v Fotografsko društvo Jesenice, kjer je, kot pravi, spoznala veliko novih prijetnih

ljudi. Obenem je svoje znanje začela nadgrajevati na fotografskih delavnicah.

»Ukvarjanje s fotografijo je zanimivo in tudi vznemirljivo, navdaja me z lepim in me izpolnjuje. Obiski fotografskih razstav so združeni z uživanjem v lepih fotografijah, prijetnim druženjem in izmenjavo mnenj.«

Kot pravi, rada fotografira arhitekturo, se spogleduje z ulično fotografijo, detajli, tudi kakšen zanimiv portret je že nastal.

Urška Vidmar: Fotografije smo enako uspešne

»S fotografijo se ukvarjam zadnja štiri leta. Že prej me je fotografija zanimala, vendar se nikoli nisem lotila učenja. Ko sem spoznala svojega moža Matjaža, pa

spoznala sedanjega moža Matjaža, se je vključila v Fotografsko društvo Jesenice. »Vsekakor je na to vplival mož, pa tudi preostali člani družine Vidmar. Navdušenje družine ob novih natečajih, rezultatih in odprtih razstav me je kar posrkalo vase. Tudi Matjaž me ves čas spodbuja, kar mi daje zagon in željo po učenju. Tudi naši izleti večinoma vključujejo vsaj en fotoaparata,« je povedala. Najraje fotografira naravo, v

Helena Vidmar o razliki med »žensko« in »moško« fotografijo: »Tako ženske kot moški moramo imeti občutek za lepo in sposobnost, da naredimo fotografijo, ki gledalca nagovori. Vsekakor je izrazna moč fotografije na strani tistega, ki ima v rokah objektiv, ne glede na spol.«

sem v njem videla tudi mentorja. Skupaj hodiva na izlete ter skozi fotoaparata raziskujeva svet. Zaradi fotografije sem veliko bolj pozorna na vzorce, okolico in naključne čudovite trenutke, ki jih poskušam ujeti v objektiv,« je svoje srečevanje s svetom fotografije opisala Urška Vidmar. Že kmalu zatem, ko je

prihodnje pa se želi lotiti tudi portretne in abstraktne fotografije.

Kot opaža, je fotografinj na splošno manj kot fotografov, a so po njenem prepričanju enako uspešne. »Mi je pa všeč, da ženske podpirajo z razstavami in natečaji, namenjenimi samo ženskam,« je še dodala.

Čudoviti gospod Lisjak

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice so prejšnji petek premierno uprizorili predstavo Čudoviti gospod Lisjak v izvedbi gledališke šole, ki že deset let deluje pri jeseniškem gledališču, sicer pa ima produkcija otroških predstav na Jesenicah že zelo bogato zgodovino. Tudi tokratna predstava je nastala pod mentorstvom in v režiji Nike Brgant, ki je priredila delo Roalda Dahla. Igrajo Jakob Potočnik, Nikolaj Langus, Jakob Leban, Nika Mandič, Danaja Živa Ivančič, Gašper Ambrožič, Eva Glavič, Ema Kepic in Mark Vidic.

GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM

14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

Nastop dijakov in študentov

V Glasbeni šoli Jesenice so pripravili nastop dijakov in študentov, svojih nekdanih učencev, ki nadaljujejo študij glasbe oziroma plesa.

URŠKA PETERNEL

V dvorani Lorenz Glasbene šole Jesenice je v začetku meseca potekal nastop dijakov in študentov, nekdanih učencev šole, ki nadaljujejo študij glasbe oziroma plesa. Kot je povedala pomočnica ravnateljice Klavdija Jarc Bezljaj, koncert pripravijo vsako leto, v času epidemije covi-

da-19 pa so se potekali v obliki spletnih srečanj.

»Z veseljem in ponosom sledimo napredku in uspehom naših nekdanih učencev, ki nadaljujejo študij glasbe oziroma plesa. Veseli nas, da sta letos prvič na tem koncertu nastopili tudi dve plesalki,« je povedala. To sta bili Gaja Skender Rozman, ki nadaljuje šolanje na Srednji vzgojiteljski

šoli, gimnaziji in umetniški gimnaziji Ljubljana – smer sodobni ples (2. letnik), in Tjaša Korbar, ki na isti šoli obiskuje 3. letnik smeri sodobni ples. Med glasbeniki pa so se predstavili tolkalist Dominik Komloši, ki obiskuje 1. letnik I. gimnazije v Celju, violinstka Eva Kramar, ki obiskuje 3. letnik Konservatorija za glasbo in balet Ljubljana,

flavtistka Ema Kermc, dijakinja 4. letnika Konservatorija za glasbo in balet Maribor, in violinistka Tina Bučar, dijakinja 4. letnika Konservatorija za glasbo in balet Ljubljana. Na koncertu pa je nastopil tudi harmonikar Florjan Kozmus, ki šolanje nadaljuje na Univerzi za glasbo in upodabljačo umetnost Gradec, obiskuje 4. letnik.



Nastopajoči dijaki in študenti, nekdani učenci Glasbene šole Jesenice / FOTO: SAŠO VALJAVEC

ŠPORT

Nova zmagovalca Pomladnega teka

V moški konkurenci je slavil Ivan Peshovski, v ženski Aja Kozinc.

MATJAŽ KLEMENC

V sklopu občinskega praznika je v organizaciji Zavoda za šport Jesenice tudi letos potekal Pomladni tek, tokrat že jubilejni petnajsti. Za veliko gnečo so poskrbeli na uvodu v tekaški dopoldan otroci in starši, ki so se »spopadli« s 600-metrskim krogom. Po želji so pretekli krog, dva ali tri. Čas se ni meril. Bilo je več kot petsto tekačev, kar je vsekakor vredno pohvale. Zmagovalci so bili vsi, ki so pretekli vsaj en krog.

Moška konkurenca

V moški konkurenci je skozi cilj 10-kilometrsko progo s startom in ciljem na Stari Savi priteklo 96 tekačev. Prvi trije v absolutni konkurenci so bili Ivan Peshovski (32:50,9), Klemen Šuligoj (33:20,4) in Matevž Nunar (33:48,4).

rency so bili Ivan Peshovski (32:50,9), Klemen Šuligoj (33:20,4) in Matevž Nunar (33:48,4).

»To je moja prva udeležba na Pomladnem teku, tako da proge nisem poznal. Zelo sem zadovoljen, saj mi je uspelo zmagati, ob tem pa sem še popravil osebni rekord na 10 kilometrov. Na Jesenice sem prišel z jasnimi ciljem, da zmagam. Nekaj konkurentov sem poznal, saj treniram v Ljubljani z odlično ekipo Modri dirkači. To tekmo sem si vzel kot dober trening. Moj glavni cilj je polmaraton v aprilu. Naslednje leto se spet vidimo,« je povedal zmagovalec Ivan Peshovski.

Zmagovalci v posameznih kategorijah so bili: do 19 let



Najboljše pri ženskah: zmagala je Aja Kozinc, drugo mesto je osvojila Karin Rotar, tretje Tjaša Žnidar. / FOTO: NIK BERTONCEJ

Jakob Mulej, od 20 do 29 let Klemen Šuligoj, od 30 do 39 let Ivan Peshovski, od 40 do

49 let Dejan Zorman, od 50 do 59 let Jernej Pikel, od 60 do 69 let Miran Kavš, od 70 do 79 let Rajko Stevanovič.

Ženska konkurenca

Tudi v ženski konkurenci je bila udeležba lepa. V cilju smo našli 33 tekačic. Podobno kot pri moških smo tudi med ženskami dobili novo zmagovalko. V absolutni konkurenci pri ženskah so bile prve tri Aja Kozinc (41:19,5), Karin Rotar (43:33,8) in Tjaša Žnidar (44:09,9).

»S progo, ki mi je bila všeč in mi je ustrezala, sem se prvič spopadla. Malce je motil le veter na vrnitvi proti cilju. Konkurence nisem poznala in na tekmo nisem šla z nobenimi ciljem. Zame je bil to zelo dober trening. To je bila verjetno moja zadnja tekma



Najboljši pri moških: prvi je bil Ivan Peshovski, drugi Klemen Šuligoj, tretji Matevž Nunar. / FOTO: NIK BERTONCEJ

letos na asfaltu. Bolj se bom posvetila gorskim tekom in trailu,« je povedala najhitrejša Aja Kozinc.

Zadovoljni z udeležbo

Tako tek mladih kot Pomladni tek sta potekala popolnoma brez težav, kar je pohvalno pričakovanje. Letos smo se po osmih letih odločili, da se spet priključimo seriji osmih tekem na Gorenjskem – seriji Gorenjska, moj planet. Ker je tekma šela za skupno uvrstitev v seriji, je bila tudi udeležba večja. Tek je zagotovo dober za še

la organizatorju. »Pomladni tek je prva organizirana rekreacijska tekaška tekma v letu. Zelo zadovoljen sem z udeležbo. Mladi tekači so z veliko udeležbo preseglji vsa večjo prepoznavnost Jesenic. Letos imamo dva nova zmagovalca, kar tekmovanje naredi še bolj zanimivo,« je povedal Primož Samar iz Zavoda za šport Jesenice.

Pomladni tek so prvič pripravili leta 2008. Pri moških je daleč najuspešnejši udeleženec Jani Mulej s petimi zmagami. Po dvakrat sta zmagala Boštjan Hrovat in Gašper Bregar. V ženski konkurenci sta po dvakrat zmagali Bernarda Ivančič in Tina Klinar.



Na otroškem teku je sodelovalo več kot petsto malih tekačev in njihovih staršev. / FOTO: NIK BERTONCEJ

Preko Vipitena v polfinale

Zadnje obdobje je bilo za HDD SIJ Acroni Jesenice zelo uspešno. Prva ekipa se je v Alpski ligi prebila v četrtfinale, druga ekipa, ki igra v IHL, pa v finale.

MATJAŽ KLEMENC

Hokejisti HDD SIJ Acroni so bili v rednem delu Alpske lige zelo zanesljivi. Po osmih tekmah v predkončnici (tri zmage, dva poraza, dva poraza po podaljškem, en poraz po kazenskih streljih) pa so bili daleč od pričakovanja. Posebno je zbolel poraz z 8 : 0 v Salzburgu. K sreči pa nobena ekipa ni posebej odskočila in so kljub toplo-hladni formi predkončnico končali na drugem mestu in si tako lahko izbrali nasprotnika v četrtfinalu. Izbrali so si Vipiteno. Če se spomnimo lanske končnice (igralo se je na tri zmage), se je dobro videlo, kako so lahko ti dvojboji negotovi. Jeseničani so v četrtfinalu proti Gardeni povedli v zmagah z 2 : 0. Naslednji dve tekmici so iz-

gubili. Odločilno tekmo na Jesenicah so dobili z 2 : 1, z golom Svetine v 59. minuti. Letos je šlo manj stresno. Vipiteno so v zmagah izločili s 4 : 0, a daleč od tega,

Danes se začne polfinale, ob 19. uri bo tekma z Rittnom. Razpored preostalih polfinalnih tekem HDD SIJ Acroni Jesenic z ekipo Ritten je naslednji: 25. 3. v gosteh, 28. 3. doma, 30. 3. v gosteh. Datum morebitnih tekem: 1. 4. doma, 4. 4. v gosteh, 6. 4. doma.

da se je italijanski predstavnik pokazal za lahkega tekmeča. Uvodno tekmo doma so Jeseničani dobili s 4 : 2 (Seršen 2, Ščap, Pance). Iz tega srečanja so se zagotovo nekaj naučili. Po vodstvu s 4 : 0 v 44. minuti so končnico odigrali preveč ležerno, kar so gostje izkoristili

z dvema zadetkoma. Prva tekma v gosteh je bila negotova do samega konca. Zmagali z 2 : 0 so si Jeseničani priigrali z golom Polčica v 59. minuti, ko so go-

stitelji poizkušali s šestimi igralci v polju. Za začetno vodstvo je zadel Kumanovič. Najbolj mirno so varovanci glavnega trenerja Gabra Glaviča do zmage prišli na tretji tekmi, ki so jo nadzorovali praktično od prve do zadnje minute. Za zmago s 3 : 0 so zadeli Seršen,

Polcs in Jezovšek. Prava drama je bila na četrti tekmi. Po 60. minutah je bil rezultat 1 : 1 (Svetina). Igral se je podaljšek, ki ga je v 80. minuti (!) z golom zaključil Pance.

Po zmagi v četrtfinalu nad ekipo Slavija Junir (3 : 1 v zmagah) so Jeseničani v ligi IHL za nasprotnika dobili ekipo Celja, najboljšo ekipo po rednem delu. Prvo tekmo so dobili z nogometnim izidom 1 : 0 (Rajsar). Uspešni so bili tudi v prvi domači tekmi. Tekmo so dobili s 4 : 1 (Prostor, Jenko, Širovnik, Oblak). Z enakim izidom so zmagali na drugi tekmi v Celju (Ulamec 2, Prostor, R. Bohinc) in se prebili v finale. Nasprotnik v finalu bo kranjski Triglav, ki je bil boljši od beogradske Crvene zvezde. Prva finalna tekma bo v soboto v Kranju.

Šport na kratko

Slaba prva polovica

V 20. kolu tretje slovenske košarkarske lige je ekipa Chilli Jesenice gostovala pri moštvu Opikar Evma Logatec in izgubila z rezultatom 66 : 60. Prejšnji konec tedna so bili prosti. V soboto jih čaka gostovanje pri Teri Tolmin.

Za začetek pomemben derbi

Ta konec tedna se začne spomladanski del v Gorenjski nogometni ligi. Nogometaši moštva SIJ Acroni Jesenice v derbiju gostijo Bled-Bohinj Hirter. Jeseničani nujno potrebujejo zmago, če se želijo približati ekipi Bled-Bohinj Hirter, ki je jeseni v desetih tekmah dosegla prav toliko zmag. Jeseničani, ki so na lestvici drugi, zaostajajo za šest točk.

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

ZANIMIVOSTI

Debelost je kronična bolezen

Četrtega marca zaznamujemo svetovni dan debelosti. V Splošni bolnišnici Jesenice so ob tem dnevu želeli posebej pozvati k odpravi stigmatizacije oseb s čezmerno hranjenostjo in debelostjo.

URŠKA PETERNEL

Pogovarjali smo se s Katjo Rožman, klinično dietetičarko v Splošni bolnišnici Jesenice, ki je opozorila, da se stigmatizacija oseb s čezmerno hranjenostjo in debelostjo najpogosteje začne z mediji, družinskimi člani in prijatelji. Žal pa tudi zdravstveni delavci marsikdaj podprejo kakšno stigmo in povzročajo sram pri bol-

nikih zaradi njihove telesne mase.

»Ob letošnjem dnevu debelosti smo želeli poudariti, da stigmatizacija in obsojanje posameznika zaradi prekomerne telesne mase nista sprejemljiva,« je dejala sogovornica in poudarila, da debelost v zdravstvu že nekaj časa obravnavajo kot vsako drugo kronično bolezen. Ta glede na pogostost dobiva že kar razsežnosti epidemije.

»Med ambulantnimi obravnavami vodenja otroške debelosti slišimo iskrene izjave otrok o svojih izkušnjah s stigmatizacijo s strani vrstnikov, učiteljev in širše družine, zlasti pa staršev. V vsakdanjem življenju se srečujejo z opazkami na račun videza, oblačil, prehrane in telesnih zmožnosti ob vadbi. Ob tem navajajo občutke razočaranja nad sabo in drugimi; takšne besede jih

užalostijo, prizadenejo in hkrati jezijo,« je povedala sogovornica.

V sodobni zahodni družbi je telesni ideal lepote vitkost, ki jo pogosto povežemo s pozitivnimi in zaželenimi značilnostmi

»Naj bo svetovni dan debelosti iztočnica, da popravimo napačne sodbe o čezmerni hranjenosti in debelosti ter odpravimo izolacijo posameznikov na podlagi telesne mase,« poudarja Katja Rožman.

posameznika, kot so uspeh, sreča in zdravje. »Nasprotno pa za osebe s čezmerno telesno maso veljajo predsonki o lenobi in pomanjkanju volje. Otroke kot družba učimo, da bodo drugi na tebi najprej opazili debelost in si zaradi tega o tebi mislili slabo,« je opozorila.

Kakšne pa so sodobne zdravne izbire na področju prehrane in kakšen boj proti debelosti je najbolj učinkovit? Kot je pojasnila Katja Rožman, je za moderno družbo



Medicinska sestra Mojca Brudar (levo), ki se ukvarja z ambulantno obravnavo otrok in mladostnikov s čezmerno hranjenostjo in debelostjo v sklopu Šole zdravega življenja, in klinična dietetičarka Katja Rožman / FOTO: ARHIV SBJ

značilen pretiran vnos energije, predvsem energijsko gostih in hranilno revnih živil, ob tem pa še prevladujoči sedeči način življenja.

»Ljudje si sicer želijo uravnavati svojo telesno maso, vendar hiter tempo življenja narekuje instant reševanje problemov. Uspešno uravnavanje telesne mase pa je možno le s spremenjenim načinom življenja, z ustrezno prehrano in primernim gibanjem. Če kuhamo sami, lahko uporabimo manj sladkorja, soli in maščob. Vključimo lahko več zelenjave in

sadja ter smo pozorni pri količini škrobne priloge, ki naj na našem krožniku zasede četrtno površino. Posegajmo po polnozrnatih izbira škrobnih živil in beljakovinskih živilih z manjšim deležem maščob. Pozorni moramo biti tudi na količino maščobe, ki jo uporabimo za pripravo obrokov. In najpomembnejše – ne tolažimo se v duševnih stiskah ali nagrujmo svojih uspehov s sladkimi in nezdravo hrano. Namesto tega kot nagrado raje uporabimo sadje ali telesno aktivnost.«



Svetovni dan debelosti so zaznamovali s stojnico, na kateri so skupaj z dijaki Srednje šole Jesenice ozaveščali o zdravih izbira pri prehrani in spodbujali gibanje, opravljali pa so tudi meritve telesne sestave z bioimpedanco. / FOTO: ARHIV SBJ

Več zdravja, manj raka!

KSENIJA NOČ,
MAG. ZDR. NEGE,
VODJA
ZDRAVSTVENOVZGOJNEGA
CENTRA, ZDRAVSTVENI
DOM JESENICE
ksenija.noc@zd-jesenice

Letos smo med 6. in 12. marcem zaznamovali jubilejni, že 40. Slovenski teden boja proti raku. V Sloveniji je po ocenah Registra raka Republike Slovenije leta 2019 za rakom na novo zbolelo 16.080 ljudi, več kot polovica od njih za enim od petih najpogostejših rakov: kožnim rakom, rakom prostate, debelega črevesja in danke, dojki in pljučnim rakom. Skoraj polovico vseh rakavih bolezni bi bilo mogoče preprečiti z zdravim življenjskim slogom, redno udeležbo v presejalnih programih za raka, pa tudi z življenjem v čim manj onesnaženem bivalnem in delovnem okolju.

Letošnji slovenski teden boja proti raku je potekal pod sloganom »Slovenija pred novimi presejalnimi programi za raka«. Svet Evropske unije je decembra 2022 sprejel prenovljena priporočila za presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih in rakavih sprememb, pri pripravi katerih so aktivno sodelovali tudi slovenski strokovnjaki. Priporočila, poleg nadgradnje

obstoječih programov – za raka materničnega vratu (ZORA), dojki (DORA) ter debelega črevesja in danke (Program Svit) – predvidevajo nadaljnje raziskovanje in postopno implementacijo novih programov – za pljučnega raka, raka prostate ter v nekaterih državah in regijah tudi za raka želodca. Obstoječi presejalni programi v Slo-

Živite zdravo, odzovite se na preventivne preglede ambulant družinske medicine in vabilom v presejalne programe.

veniji so odlični in učinkoviti. Novi presejalni programi se bodo uvajali organizirano, z upoštevanjem strokovnih priporočil in na podlagi izkušenj z že obstoječimi presejalnimi programi. Pljučni rak je v svetu in Sloveniji na prvem mestu po umrljivosti tako pri moških kot pri ženskah. Po podatkih Registra raka RS vsako leto v Sloveniji za pljučnim rakom zbolijo okoli 1600 ljudi, umre pa več kot 1200. Ob diagnozi ima polovica bolnikov razsejano bolezen, ki kljub so-

dobnim pristopom zdravljenja ni ozdravljiva. Največ možnosti za ozdravitev imajo bolniki v zgodnjih stadijih bolezni, vendar je takih le petina. V prihodnosti se bo, na podlagi raziskav in pilotnih projektov, preučila izvedljivost in učinkovitost uporabe računalniške tomografije (CT) z nizkim odmerkom sevanja za presejanje

pri osebah z visokim tveganjem za raka pljuč, vključno s trenutnimi in bivšimi ljudmi kadilci v tesni povezavi s primarnimi in sekundarnimi preventivnimi pristopi za zmanjševanje razširjenosti kajenja. To pomeni, da bo nujna tudi vključitev učinkovitih programov za opuščanje kajenja v presejalni program za pljučnega raka. Rak prostate je najpogostejši rak pri moških v razvitem svetu in Sloveniji. Po podatkih Registra raka RS je bilo v Sloveniji leta 2019 na



Zdravstvenovzgojni center Jesenice je nedavno prejel priznanje Zveze slovenskih društev za boj proti raku.

novo odkritih več kot 1500 bolnikov z rakom prostate. Čeprav je petletno preživetje slovenskih bolnikov z rakom prostate več kot 95-odstotno, vsako leto zaradi te bolezni umre kar 400 moških. V prihodnosti se bosta ocenili izvedljivost in učinkovitost organiziranega presejanja raka prostate pri moških na podlagi testiranja na prostatični specifični antigen (PSA) v kombinaci-

ji s slikanjem z magnetno resonanco (MRI) kot nadaljnjo preiskavo. Zgodnje odkrivanje in zdravljenje raka je ključnega pomena za preživetje. Odgovornost do svojega zdravja je še vedno v rokah vsakega posameznika. Živite zdravo, odzovite se na preventivne preglede ambulant družinske medicine in vabilom v presejalne programe. Vir: <https://www.protiraku.si/>



ZANIMIVOSTI

Priznanja športnikom

Športna zveza Jesenice je podelila priznanja za športne dosežke najuspešnejšim športnikom in zaslužnim športnim delavcem.

JANKO RABIČ

Športna zveza Jesenice je v sodelovanju z Občino Jesenice in Zavodom za šport Jesenice in dvorani Gledališča Toneta Čufarja pripravila 15. prireditve s podelitvijo priznanj za športne dosežke v preteklem letu, priznanj za posebne dosežke ter priznanj trenerjem in športnim delavcem za dolgoletno predano delo. Pozdravne besede s čestitkami je vsem izrekel predstavnik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez, olimpijonek Miro Cerar, prid-

ružil se mu je župan Občine Jesenice Peter Bohinec.

Zlate plakete

Zlate plakete so prejeli: Anže Presterel iz Strelskega društva Triglav Javornik - Koroška Bela, Timotej Mlakar in Aleksander Jovanović iz Karate kluba MI-KI Jesenice ter Zoran Rozman, nekdanji hokejist in hokejski sodnik, opravljal pa je tudi več pomembnih funkcij v športnih klubih. Ob 110-letnici je zlato plaketo prejel Nogometni klub Jesenice, ob 60-letnici pa Judo sekcija pri Telesnovzgojnem dru-

štvu Partizan Jesenice. Osnovna šola Poldeta Stražarja Jesenice je zlato plaketo prejela za dolgoletno uspešno sodelovanje s Športno zvezo Jesenice.

Posebna priznanja

Posebna priznanja so prejeli: parasmučar Jernej Slivnik za 13. mesto na paralimpijskih igrah v Pekingu ter za 4. in 7. mesto na svetovnem prvenstvu v Lillehammerju, športni plezalec Luka Pogačar za naslov evropskega podprvaka v športnem plezanju in zmago v skupnem seštevku sve-



Prejemniki zlatih plaket / FOTO: NIK BERTONCELJ

tovnega pokala v težavnosti ter tekač Jani Mulej za zmago na državnem prvenstvu v maratonu.

Priznanji za življenjsko delo

Priznanji za življenjsko delo v športu sta prejela dolgoletna športna delavca Da-

niel Klemenc in Janislav Gregorič. Daniel Klemenc se je v mladosti ukvarjal z namiznim tenisom in sankanjem. Član takratnega Športnega društva Jože Gregorič je postal pred sedemdesetimi leti in še danes ponosno hrani izkaznico. Največji doprinos jeseniškemu športu je dal z opravljanjem več pomembnih športnih funkcij, med drugim je bil več let predsednik Športnega društva Jesenice, najbolj je zaslužen za dograditev hokejske dvorane Podmežakla. Drugi prejemnik plakete Športne zveze Jesenice za življenjsko delo na področju športa je Janislav Gregorič. Bil je alpinist in gorski reševalec, kasneje se je vključil v Sankaški klub Jesenice, kjer so bile njegove največje zasluge pri izvedbi velikih tekmovanj in pri prostovoljnem delu na sankski progi v Savskih jamah. Poleg tega je z opravljanjem

več funkcij izjemno prispeval k razvoju celotnega športa na Jesenicah.

Petje in namizni tenis

Podelitev priznanj sta z glasbenim nastopom obogatila pevca Aleksandra in Andraž Vovk. Gledalci so z iskrenim aplavzom pozdravili tudi pravi igralni špor-

Pozdravne besede je vsem izrekel olimpijonek Miro Cerar.

tni vložek na odru. V igri z belo žogico sta se pomerila pevka Aleksandra, ki je tudi odlična igralka namiznega tenisa, ter Nik Jerkovič, dobitnik velike plakete Športne zveze Jesenice za prvo mesto v namiznem tenisu na igrah specialne olimpijade.



Podelitev priznanj sta z glasbenim nastopom obogatila Andraž in Aleksandra Vovk. / FOTO: NIK BERTONCELJ



Prejemniki priznanj za posebne dosežke in življenjsko delo / FOTO: NIK BERTONCELJ

Kako so na Jesenicah včasih zdravili

Tematika letošnjega krožka Kako so včasih živeli je zdravstvo na Jesenicah. Sodelujoči so se spomnili prvih jeseniških zdravnikov, dela v novozgrajeni bolnišnici, v obratni ambulanti, kako hudo je bilo pri zobozdravniku, prve generacije šolanja zdravstvenih tehnikov ...

URŠKA PETERNEL

Študijski krožki Kako so včasih živeli, ki jih pripravljajo Gornjesavski muzej Jesenice, Ljudska univerza Jesenice in Občinska knjižnica Jesenice, potekajo že 17 let. V času epidemije so potekali nekoliko drugače, rezultat pa je e-knjiga Naše Jesenice. Letos pa krožek ponovno poteka v živo, s srečevanji sodelujočih. Za letošnjo temo so izbrali zdravstvo na Jesenicah. Kot je povedala Špela Smolej Milat iz Gornjesavskega muzeja Jesenice, se navezujejo na teme, ki so jih v muzeju s strokovnega in zgodovinskega vidika že obravnavali v sklopu kvizov iz zgodovine mesta Jesenice. »Prva zavarovanja delavcev ob primeru bolezni, nezgod in smrti je industrialcem nalagal že rudarski zakon iz leta 1854. Na Jesenicah so tako ustanovili bratovski

skladnici za Zoisove in Rudardove fužine, ki sta se združili v bratovsko skladnico Kranjske industrijske družbe. Ta je že konec 19. stoletja zgradila bolnišnico na Senožetih, kasnejšo obratno ambulanto, ki je nastala po izgradnji nove

Knjižica bo izšla v začetku aprila, predstavili pa jo bodo v torek, 4. aprila 2023, ob 18. uri v Banketni dvorani Kolperna na Stari Savi.

bolnišnice na Plavžu leta 1948. Leta 1955 Občina Jesenice ustanovi zdravstveni dom, ki je imel sedež v župnišču nasproti Kosove graščine, ambulante pa posejane po celem mestu. Deset let kasneje so zgradili



Uvodno srečanje z udeleženci študijskega krožka v Kolpernu / FOTO: LEA ZLODEJ, LJUDSKA UNIVERZA JESENICE

današnji Zdravstveni dom Jesenice. Na Jesenicah je med drugim že leta 1919 delovala prva šolana medicinska sestra na Slovenskem,

Angela Boškin. Njeno ime nosi jeseniška Fakulteta za zdravstvo, medtem ko je bila srednja šola za medicinske sestre ustanovljena leta

1962. Na račun zdravstva so torej Jesenice postale univerzitetno mesto, danes pa se borimo za obstoj naše bolnišnice,« se je zgodovi-

no in sedanost zdravstva na Jesenicah ozrla Špela Smolej Milat.

Tako je nastalo kar 37 prispevkov, sodelujoči so se spomnili prvih jeseniških zdravnikov, dela v novozgrajeni bolnišnici, v obratni ambulanti, kako hudo je bilo pri zobozdravniku, prve generacije šolanja zdravstvenih tehnikov in ne nazadnje oskrbe starejših. Opisujejo, kako so jih na Jesenicah pozdravili, kako so si morali pomagati sami in česa ni smelo manjkati v domači lekarni.

Knjižica bo izšla v začetku aprila, predstavili pa jo bodo v torek, 4. aprila, ob 18. uri v Banketni dvorani Kolperna na Stari Savi.

Brezplačne knjižice bodo kasneje na voljo na Ljudski univerzi Jesenice, v Občinski knjižnici Jesenice in Gornjesavskem muzeju Jesenice.

ZANIMIVOSTI

Združitev telesa, uma in duše

Živimo v časih, ko se vse več ljudi zateka k različnim možnostim sproščanja in išče načine za doseganje notranjega miru. Tudi Nadica Petrova, certificirana učiteljica joge, se dobro zaveda pomena povezovanja fizičnega z duhovnih ter zavednega z nezavednim.

NIKA TOPORIŠ

V prostorih Mladinskega centra Jesenice lahko skupaj z Nadico »zaguštate« na Jogi za gušt. Kot je pojasnila učiteljica joge, ki se je že v srednji šoli vse bolj zatekala k ezoteriki, je joga zanjo združitev telesa, uma in duše. »Na jogo nikoli nisem gledala zgolj telesno, ampak me je vedno bolj navdihovalo

sprejemanje vseh treh faktorjev. Ker sem mnenja, da se to, kar se dogaja znotraj nas, izraža zunaj nas, mi je kombinacija pri srcu,« je pojasnila Nadica.

Z jogo se je prvič srečala pri Ani Pirihi, nato pa nadaljevala pri Andreji Koprivec. Ravno slednja je zaslužna za to, da se je Nadica popolnoma navdušila nad jogo ter opravila tudi tečaje za učiteljico.

Skozi izvajanje joge želi sporočiti, da je najbolj pomembno, da se sprejmemo točno takšni, kot smo. »Smo unikatna bitja in vsak se izraža po svoje. Kar želim predati, je, da ko sprejmeš sebe v popolnosti, se ne ukvarjaš in ne tekmuješ s svetom

Joga za gušt je po njenih besedah uživanje v trenutku.

okoli sebe. Tako lahko raste zdrava skupnost, kjer podpiramo drug drugega, tudi izven jogijske prakse,« je dodala Nadica. Joga za gušt je po njenih besedah uživanje v trenutku, pri čemer je poudarila, da ni pomembno, kako popolno izvajaš jogo, temveč da uživaš, se odkrijaš in sprejemaš sebe v tem procesu. »Najbolj pomembno mi je, da v praksah izkusimo vse, od miru, sproščenosti, smeha, plesa, od-

krivanja svojih meja do počitka. V eni praksi želim, da vsak izkusi vse naštetu. Prav zato je joga za gušt primerna za vse starostne skupine in različne stopnje telesne pripravljenosti. Ker na jogi ne tekmuješ, ampak guštaš,« je razložila Nadica, ki primarno poučuje hatha jogo, zadnje leto pa se posveča tudi modrosti ženskega telesa. Gre za jogijsko prakso, preko katere lahko odkrivamo, kako menstrualni cikel vpliva na nas čez mesec.

Čeprav se na Jogo za gušt lahko prijavi vsakdo, je Nadica poudarila, da smo si zelo različni. »Na primer imamo različne dolge ude ter različno gibljive sklepe, in že s tem je lahko joga za vsakega zelo drugačna. Nekateri lažje izvedejo določen položaj, spet drugi pa drugega. Prav za to vedno pokažem več stopenj položajev in potem sam vidiš, kje so tvoje omejitve,« je prilagodljivost različnim oko-



Nadica se je z ezoteriko in jogo začela spogledovati že v srednji šoli. / FOTO: SAŠO VAVTAR

liččinam tečajnikov pojasnila Nadica in dodala, da pa je zelo pomembno, da na začetku joge svoje težave zaupamo učitelju, ki nato pokaže prilagojene variacije. Kot je povedala, smo pri jogi glavni izziv sami sebi, saj se je treba naučiti odklopiti vsakodnevne šume in uživati v trenutku. »Naša glava je kot en velik stroj, ki konstantno nekaj

zahteva in si želi pozornosti. Zato je treba po korakih spreminiti svoje navade, miselne procese in življenjski stil,« je še dodala Nadica, ki se v prihodnosti želi še bolj posvetiti modrostim ženskega telesa, organizirati več tematskih oddihov po Sloveniji in ustvarjati nove spletne vsebine, za vse, ki ji po poteh joge sledijo online.



Joga za gušt je primerna za vse ljubitelje »guštanja« oziroma uživanja v trenutku in odkrivanja sebe.

/ FOTO: SAŠO VAVTAR

Bronasta plaketa Albinci Repinc

URŠKA PETERNEL

Na letnem zboru Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Zgornja Gorenjska v Poljčah so veterani iz sedmih zgornjegorenjskih občin pregledali delo v preteklem letu in se dogovorili za letošnje aktivnosti, podelili pa so tudi zlato, srebrni in bronaste plakete za predano dolgoletno delo v združenju. Iz občine Jesenice je bronasto plaketo preje-

la Albinca Repinc, spominski pa Branko Jeršin in družba Nirosteel. Lani je združenje, ki ga od začetka vodi Janez Koselj, zabeležilo 25-letnico delovanja. Združenje, ki ima 1300 članov, ohranja spomin na dogodke iz obdobja osamosvajanja Slovenije, tudi z izdajanjem knjig, člani so dejavni na kulturnem področju, v športu in pohodništvu. Veteranski pevski zbor deluje od leta 2001. Us-

pešni so športniki, na veteranskih športnih igrah je doslej ekipa združenja zmagala že desetkrat. Tudi letošnji program je pester, saj Zveza veteranov vojne za Slovenijo beleži 30-letnico delovanja, spomnili pa se bodo tudi 55-letnice ustanovitve Teritorialne obrambe. Na začetku so se z minuto molka spomnili preminulih članov v preteklem in letošnjem letu, zapel pa je tudi Veteranski pevski zbor.



Med prejemniki bronastih plaket je tudi Albinca Repinc (na fotografiji druga z desne).

/ FOTO: ARHIV ZDRUŽENJA

ŽELEZARJI GLADKO DO POLFINALA, ZDAJ V BOJ ZA FINALE



Foto: Matias Demšar

Hokejisti HDD Sij Acroni Jesenice so s svojim tekmečem v četrtfinalu Alpske lige opravili ekspresno hitro. Zdaj jih v polfinalu čaka Rittner Baum.

Jeseniški hokejisti so v prvem krogu končnice še enkrat dokazali, zakaj spadajo v najožji krog favoritov za osvojitve Alpske lige. V regionalnem tekmovanju so se železarji v četrtfinalu srečali s italijanskim Vipitenom in ga odpravili s štirimi zmagami na štirih tekmah. Po domači zmagi s 4 : 2 so bili varovanci Gabra Glaviča v gosteh boljši z 2 : 0. Zadetka zaradi izjemne obrambe niso prejeli niti na tretji tekmi, ko so z vse številnejšimi navijači Italijane premagali s 3 : 0. Na drugem zahtevnem gostovanju serije pa so izkoristili že prvi zaključni plošček in se po zadetku Erica Panceta v podaljšku veselili nove uvrstitve v med najboljša štiri moštva Alpske lige.

Za preboj v drugi zaporedni finale jim bo zdaj nasproti stala ekipa Rittner Baum. Gre za edine nekdanje prvake, ki še vedno nastopajo v tekmovanju. Rittner, ki je t. i. master round končal na tretjem mestu lestvice, je imel v četrtfinalu nekaj več težav s Kitzbühelom, a je na koncu serijo vseeno dobil s 4 : 2 v zmagah.

Jeseničani so si z zgodaj zagotovljeno vozovnico za polfinale prav tako priigrali več časa za počitek pred prvo polfinalno tekmo, ki je bila na sporedu v četrtek, 23. marca 2023, v Podmežakli.

Vseeno pa prostih dni niso izkoriščali le za počitek. V vmesnem času so namreč tudi nekateri »prvokategorniki« jeseniški drugi ekipi pomagali do uvrstitve v veliki finale mednarodne lige IHL. Po zmagi nad Celjem se bo ta v gorenjskem obračunu pomerila s kranjskim Triglavom.

Več informacij najdete na: www.hddjesenice.si

ZANIMIVOSTI

Sudoku s končno rešitvijo

					5	8		
8			3		5	7	2	
2	7				4	3		
	3		5	1		4	7	
	8			6		9		
	2		7	4		1	5	
1		7	8					
	5	3			9		6	7

Sestavil: Cveto Erman

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1=T, 2=E, 3=A, 4=R, 5=S, 6=O, 7=D, 8=V, 9=M), od leve proti desni prebrali rešitev, ki jo vpišete v označeno mesto v križanko. Rešitev sudokuja iz prejšnje številke je GLASBENIK.

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Pravilno geslo je: ČASTNI OBČAN OBČINE JESENICE. Sponzor križanke je OBČINA JESENICE, ki izžrebanim reševalcem križanke podarja tri knjižne nagrade. Nagrajenci so: **Klemen Koblar**, Javorniški Rovt; **Nevenka Noč Horvat**, Mojstrana; **Karel Mravlje**, Jesenice. Čestitamo! Nagrade boste dobili po pošti.

Sponzor križanke je **CAFE BULI, Teja Pretnar, s. p., Cesta maršala Tita 22a** (pod nekdanjo tržnico) na Jesenicah. Prijazna postrežba z različnimi napitki, dobro kavo, predvsem pa lahko posedite v prijetni družbi in ob pogovoru o hokeju in drugih aktualnih dogodkih. Za naše zveste reševalce so pripravili pet enakovrednih nagrad: zapitek v vrednosti 10 evrov v prostorih Cafeja Buli. Vljudno vabljeni.



AVTOR: CVETO ERMAN	KOLO Z ZOBMI NA OBOJU	TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	NEORGANIZIRANI FERMENTI KISLINE	NEDA ARNERIČ	REKA V SEVERO-ZAHODNI NEMČIJI	PLETENA KOSARA Z DVEJEMA ROČAJEMA	DOBRODOSLI V HRANJU HOKEJA CAFE BULI	IME NORVEŠKEGA SMUČARJA SKAARDALA	FIN PESEK, MIVKA	JAPONSKI NAČIN ARANŽIRANJA CVETJA	NASA GLEDALISKA IGRALKA NATASA TIČ ??????	1	12			
STUĐENEC (NAREČNO)				12			POKRAJINA V SAUDSKI ARABIIJ SODARSKO ORODJE			3		2	6			
UMETNOST OKRAŠEVANJA, NAUK O ORNAMENTIH												3	13			
BENEŠKI NOVEC ZA POL SOLDA, FICEK				KIRURŠKI NOŽ MAJHNA MORSKA RIBA								4	14			
IME ANGLEŠKEGA PISATELJA KINGSLEYA					GR. BOGINJA NESREČE ZEVSOV SIN SODNIK V PODZEMLJU			5	BIZMUT STAREJŠI FRANC. IGRALEC (JEAN PAUL)			5	11			
INDUSTRIJSKO MESTO NA JUGU FINSKE	6								IT SLIKAR (ENRIKO)		4	6	2			
ZAPREKA							IME AMERIS. IGRALKE DAVIS DEL STAVBE OGEL	7				7	15			
KAREL OŠTIR VSOTA DENARJA, ZA KATERO SE KAJ POVEČA				VODNE SMUČI AMERISKA. LETALKA, (AMELIA)	9							8	13			
VLJUDNO VABLJENI TEJA PRETNAR S P JESENICE	UMETNOST, KATERO IZRAZNO SREDSTVO JE ZVOK	VOJAŠKO POROČILO	OTO PESTNER	KAČJI GLAS	SLEPA ŽENSKA	POGOVORI O HOKEJU SO VEDNO AKTUALNI	RADKO POLIČ	PISEC LJUBEŽENSKIH PESMI	OBISK (ZASTAR.) POJAV NA POVRŠNI VODE			KRUŠNI OČE FERI ŽERDIN	9	7		
NEMŠKI BIATLONEC DOBITNIK 8 OI MEDALJ (RICCO)						UPOR, VSTAJA						FRAN GERBIČ AM. FILM IGRALKA (MARY)	ANGLEŠKI POMORŠČAK, KI JE OBLPLUJ ZEMLJO (JAMES)	10	11	
MANJŠI KOŠČEK LAVE						PRAVNI RED, JUS NAJVEČJA KOPENŠKA ŽIVAL						14	MORSKA RIBA ROMBOIDNE OBLIKE IVAN LENDL		11	9
ALENKA PINTERIČ			OBŽALOVANJE	IME ŠVEDSKE IGRALKE (ZETTERLING)		OLIVER (KRAJŠE) UROŠ LAJOVIC			POGOSTO ŽENSKO IME	GL. MESTO VELIKE BRITANIJE NORDIJSKA BOŽANSTVA		13		3	6	
VELIKA SLADKOVODNA ROPARSKA RIBA			10	SL. GEOGRAF IN POLITIK (DUŠAN) SREDINA LONČKA				SOLATA (NAR. PREKMURSKO) ZAČETEK ČRIČKA	15					5	15	
IME, PRIMEK SL. IGRALCA, KAKO SMO LJUBILI TOVARISA TITA	11												POPSUŠENE GROZDNE JAGODE			
PREBIVALEC GRŠKE POKRAJINE ATIKE						8	MEJNA REKA S HRVAŠKO								1	

GORENJSKI GLAS
JESENIŠKE NOVICE 5 / 2023
PP. 124, 4001 KRANJ

SLOVARČEK: EARHART: am. pilotka prva preletela Atlantik, ŠALATA:solata (prekmursko), AKVAPLAN: vodne smuči, BEC: beneški novc za pol solda ficek, NATEGAČ: sodarsko orodje, BAJ: italijanski slikar (Enriko), ASTOR: amer. igralka (Mary), EMS: reka v Nemčiji, SPRAT: manjša morskara riba,

Praznično in vedro

V jeseniškem domu starejših so pripravili prireditev ob dnevu žena z bogatim programom.

JANKO RABIČ

V Domu upokojencev dr. Franceta Bergelja na Jesenicah je po »koronskem« času med stanovalci spet čutili bolj sproščeno vzdušje. Ukrepov še niso povsem odpravili, kljub uporabi mask je za popestritev vsakdana včasih potrebne predvsem veliko dobre volje. To se je na najlepši način izkazalo 7. marca, ko so v domski dvorani pripravili prireditev ob mednarodnem dnevu žena z bogatim programom. V uvodu je zbrane pozdravila in ženskam ob prazniku čestitala direktorica doma Karmen Arko. Več lepih misli jim je namenil voditelj prireditve Marsel Gomboc. Zapeli so člani domskega pevskega zbora Večerni zvon pod vodstvom Marte Rebolj, najbolj so vse z glasbo, plesom in pesmijo razvedrili člani Folklorne skupine Juliana Kulturno-športnega društva Hrušica. Nastopil je domski Žoga



Domski Žoga bend je pod vodstvom Darje Kosančič nastopil s priredbo pesmi Mamica je kakor zarja. / FOTO: JANKO RABIČ

bend pod vodstvom Darje Kosančič s priredbo pesmi Mamica je kakor zarja, stanovalka Mihaela Roth je povedala svojo novo pesem Moji zvezdici. Da ni bil

prikrajsan moški del občinstva, so del prireditve namenili tudi njim ob dnevu mučenikov. Kot vedno je bila pri organizaciji dobrodošla pomoč pro-

stovoljk, ki v domu na različne načine pomagajo pri izvajanju dejavnosti in tako prispevajo h kvalitetnejšemu življenju stanovalcev.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 3. aprila 2023, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4001 Kranj, p. p. 124, ali vrzite v naš poštni nabiralnik.

Sankaška sezona v Savskih jamah

JANKO RABIČ

Medtem ko so v dolini že zacveteli zvončki, je bila v nedeljo, 12. marca, v Savskih jamah v Planini pod Golico še prava zima. Na tamkajšnji sankski progi so člani Sankaškega kluba Jesenice izvedli odprto državno prvenstvo v rekreativnem san-

članicah Klavdija Klinar, pri starejših članih Klemen Rev in pri veteranih Miha Klinar. V dvosedu sta naslov prvaka osvojila Petra Dragičević in Klemen Rev. Uspešni so bili tudi na tekmovanjih za Pokal Slovenije. Po nedeljski peti tekmi je po skupnem seštevku točk pri članicah zmagala Petra



Na startu tekmovanja / FOTO: JANKO RABIČ

kanju. Obenem je bilo memorialno tekmovanje v spomin na pokojne sankarce in peta finalna tekma za Pokal Slovenije. V vseh kategorijah je nastopilo več kot šestdeset tekmovalk in tekmovalcev iz slovenskih klubov ter iz sosednje Hrvaške. Lepo bero zmag in drugih dobrih uvrstitev so dosegli člani domačega kluba, od najmlajših do veteranov. Pri šolarjah je zmagala Ela Rev Zgonc, pri šolarjih Nino Rev Zgonc, pri članicah Petra Dragičević, pri članih Rok Popovič, pri starejših

Dragičević, v dvosedu pa Petra Dragičević in Klemen Rev. V klubu so bili s sanksko sezono v Savskih jamah zelo zadovoljni. Bilo je nekaj nevšečnosti z odjugami, a so se prizadevali člani ves čas truditi, da je bila proga dobro urejena. Lahko so jo uporabljali številni ljubitelji tega zimskega športa z Jesenic in okolice in tudi drugih slovenskih krajev. Poleg nedeljskega tekmovanja so na progi v februarju izvedli tudi tekmovanje za 62. Pokal mesta Jesenice.



Zmagovalci Pokala Slovenije / FOTO: JANKO RABIČ

Počitniška hišica alpskega pridiha

Vsi ljubitelji pohodništva, kolesarjenja, neokrnjene narave, prečudovitih razgledov, ki jih spomladi obogatijo travniki cvetočih narcis, se lahko od februarja dalje sprostijo in uživajo v mirnem okolju koč Alpine Cottage Golica na Prihodih.

NIKA TOPORIŠ

Kočo upravlja mladi par, Lucija Sladič in Miha Štefelin, ki sta se lani poleti odločila prenoviti vikend Mihovih starih staršev in gostom ponuditi pravo gorsko dogodivščino. Kot sta pojasnila, jima je z veliko volje in trdega dela ter ob pomoči družine uspelo ustvariti sodobno opremljen vikend z alpskim pridihom, ki gostom ponuja domačnost in udobje v objemu narave.

Dobrodošli so tudi hišni ljubljenci

Koča obsega približno 64 kvadratnih metrov ter sprejme do osem oseb, dobrodošli pa so seveda tudi hišni ljubljenci. »Glavna kvaliteta in pa tudi izziv lokacije je to, da kočica stoji popolnoma

Vsakega gosta pričaka košarica dobrodošlice z domačimi jabolki, orehi ter bezgovim sokom ali smrekovim likerjem.

na samem – brez dostopa z avtomobilom. Naši gostje pustijo avto na parkirišču v vasi in se peš odpravijo do kočice, do koder je približno 25 minut hoda,« sta pojasnila in dodala, da pa to vseeno predstavlja izziv pri upravljanju apartmaja, saj jima sama lokacija oteži pripravo in čiščenje apartmaja ter sprejemanje gostov. »Kljub temu smo se dobro znašli, pozimi si pot olajšamo z motornimi sanmi in sedežnico na smučišču Španov vrh, poleti pa s štirikolesnikom,« je pojasnil Miha, Lucija pa je dodala, da imata to srečo, da se za nasvete vedno lahko obrne na že izkušene turistične ponudnike.

V prihodnje tudi finska savna

Gorski oddih v Alpine Cottage Golica prav gotovo zaznamujejo čudoviti razgledi, ki sežejo vse do Triglava. Kljub temu da je že sama okolica velika prednost apartmaja, pa se Lucija in Miha vseeno trudita, da bi gostom pričarala kar se da lepo doživetje. »Do sedaj smo sprejeli večinoma domače goste in pa goste iz sosednje Hrvaške, vse pa se trudimo sprejeti z domačnostjo in toplino in jim tako



V Alpine Cottage Golica boste zagotovo našli mir in se odmaknili od vsakodnevnega vrveža. / FOTO: ARHIV ALPINE COTTAGE GOLICA



Sodobno opremljena kočica, ki pa ji ne manjka pridiha domačnosti / FOTO: ARHIV ALPINE COTTAGE GOLICA

tudi predstaviti naš kraj,« sta povedala in dodala, da vsakega gosta pričaka košarica dobrodošlice z domačimi jabolki, orehi ter bezgovim sokom ali smrekovim likerjem. Koča je odlična izhodiščna točka za različne pohode, saj je mogoče osvojiti Španov vrh, Golico, Klek, aktivnosti pa se najdejo tudi za vse zimske navdušence, ki lahko uživajo na smučišču Španov vrh ter na naravni sankski progi v Savskih jamah. »Ravno zaradi obilice aktivnosti, ki se lahko izvajajo tako v zimskih kot tudi bolj poletnih mesecih, računava na dobro turistično sezono skozi celo leto,« sta povedala ter opomnila, da so vabljeni vsi, ki radi občudujejo neokrnjeno naravo in jo bodo tako tudi pustili, saj se dob-

ro zavedata pomena trajnostnega ravnanja z okoljem. V prihodnosti si želita, da bi se turizem v Planini pod Golico še bolj razvijal, saj vasica ponuja številne možnosti za

kvalitetno preživljanje prostega časa, gostom pa name-ravata ponuditi tudi finsko savno, da se bodo lahko ob mrzlih zimskih večerih še bolj sprostiti.



Alpine Cottage Golica ponuja vse za čudovito gorsko doživetje. / FOTO: ARHIV ALPINE COTTAGE GOLICA

optika **Berce**
fashion eyewear

OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE
JESENICE • LESCE

LESCE, Železniška cesta 7, tel: 04 531 89 34
JESENICE, Tavčarjeva 6, tel: 04 586 24 16

BREZPLAČNI PREGLEDI VIDA