



Kolesar, smučar, gornik

Rado Kočevar z Jesenic je dopolnil 83 let, a je še vedno navdušen športnik, kolesar in smučar, s srcem pa zapisan goram. Letos ima za seboj že prek sedem tisoč prekolesarjenih kilometrov, v lanski sezoni pa 45 smučarskih dni.

stran 9



Od kolesa do ptičjih gnezdilnic

Jeseničan Aljoša Žnidar s svojim Projektom Natura povezuje šport in naravo. Mlade želi navdušiti za aktivno preživljanje prostega časa in jim vzbuditi zanimanje za dogajanja v naravi.

stran 11



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 30. SEPTEMBRA 2011, ŠTEVILKA 18

Zaživela Univerza za tretje življenjsko obdobje

Univerzo za tretje življenjsko obdobje obiskuje kar 126 Jeseničank in Jeseničanov, starejših od 55 let, ki so željni novega znanja.

URŠA PETERNEL

Jesenice so dobile Univerzo za tretje življenjsko obdobje. Ustanovni zbor članov je potekal maja, zdaj pa se je tudi zares začelo študijsko leto in z njim srečanja po posameznih sekcijah. Univerza deluje pod okriljem Ljudske univerze Jesenice in po besedah direktorice Maje Radinovič Hajdič se je za študij odločilo kar 126 Jeseničank in Jeseničanov (103 ženske in 23 moških), starejših od 55 let. Osnovali so pet sekcij - Kreativnost, Geografija, Zdravje, Šport in Kulturna dediščina. Zanimanje za vpis je preseгло vsa pričakovanja, tako da so nekaj sekcij morali razdeliti na več skupin. Zanimivo je tudi, da so se nekateri člani odločili za obiskovanje več sekcij hkrati. Srečanja bodo potekala dvakrat mesečno po tri šolske ure, od septembra do junija, to je skupaj šestdeset ur, je povedala Lea Zlodej, strokovna sodelavka na Ljudski univerzi Jesenice. Delovanje Univerze za tretje življenjsko obdobje sofinancira Občina Jesenice, ki je za to namenila nekaj več kot 16 tisoč evrov. "Občina Jesenice ima res posluh in je ena



Utrinek s srečanja sekcije Kreativnost / FOTO: ANDRAŽ SODJA

redkih, ki sofinancirajo delovanje Univerze za tretje življenjsko obdobje. Drugod se namreč financira zgolj iz članarine," je povedala Radinovič Hajdičeva. Na Jesenicah so prvotno načrtovali, da članarina ne bo potrebna, a zaradi ogromnega vpisa so bili članarino - ta znaša šestdeset evrov - prisiljeni uvesti. "Vpisa nismo hoteli omejevati, zato smo člane vprašali, ali se strinjajo s čla-

narino, in večina se je strinjala," je pojasnila direktorica Ljudske univerze Jesenice. Kot je poudarila, so nad velikim odzivom udeležencev navdušeni, četudi že nekaj zadnjih let ugotavljajo, da so Jeseničani v tretjem življenjskem obdobju zares posvojili idejo vseživljenjskega učenja in se množično vključujejo v vse oblike, ki so jim na voljo. "Res pa je, da je Univerza nekakšna

nadgradnja, vendarle gre za študij. A ta študij je namenjen izključno starejšim, tako da lahko izbirajo teme, ki niso povezane s pridobivanjem znanja ali kompetenc, potrebnih za to, da bi bili fleksibilnejši na trgu delovne sile. Tako se lahko učijo in razvijajo tiste kompetence, ki prispevajo h kvaliteti njihovega življenja," je poudarila Maja Radinovič Hajdič.

Začenja se novo gledališko leto

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice ponujajo gledališki in glasbeni abonma, za najmlajše otroško matinejo in novost: filmske matineje z risanimi in družinskimi filmi.

URŠA PETERNEL

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice se začne nova gledališka sezona. Prva bo na sporedu stand up komedija, ki bo na jeseniški gledališki oder postavila trenutno "zelo vroča fanta s slovenske zabavne scene": Vida Valiča in Denisa Avdiča s Špasnim stand up večerom. Prva predstava je bila sinoči, še enkrat pa bosta občinstvo nasmejala v petek, 7. oktobra. Tudi sicer bo na odru jeseniškega gledališča v novi sezoni prevladovala komedija, pravi direktorica Branka Smole. "Če bi dali na gledališko tehtnico komedijo in dramo, potem prevlada komedija. Kljub temu pa jeseniški oder ne obrača hrbta dramam, tudi v domači produkciji ne, saj je gledališka predstava domačega avtorja Franceta Klinarja Plavž dramsko delo. Premierno so jo domači gledališčniki uprizorili 9. julija na Stari Savi, oktobra pa naj bi zaživela še 'pod streho' in v odrski postavitvi," je povedala Smoletova. Tudi naslednja - gostujoča predstava v gledališkem abonmaju jeseniškega gledališča - predstava Evgena Carja Štoklje umirajo v izvedbi Gledališča Koper je drama, ki jo tisti, ki so jo že videli, opisujejo s samimi presežniki. Ena od predstav v gledališkem abonmaju bo

tudi produkcija študentov gledališke igre na AGRFT, ki navadno ni komedija. Komedija na "njegov način" pa bo nastop Iztoka Mlakarja, ki bo svojo burkaško moraliteto uprizoril pod naslovom Jožef Slehernik - Pepi. Predstavo pripravljata v koprodukciji kar dve gledališki hiši, koprška in novogoriška. Premiero Primorci napovedujejo v novembru. "Potem pa sta tu še dve stalnici v ponudbi jeseniškega gledališkega abonmaja: to sta Čufarjev maraton - srečanje sosednjih odrov (letos v drugi polovici oktobra) in Čufarjevi dnevi - festival ljubiteljskih gledališč iz Slovenije in zamejstva. Običajno si abonenti v okviru obeh omenjenih projektov lahko ogledajo predvidoma deset predstav, ki so raznolikih žanrov in izvedb, pogosto pa tudi tu prevladata komedija in smeh," je povedala Branka Smole. Poleg tega naj bi gledalcem ponudili še dve domači premieri, komediji. "V gledališču se zavedamo, da bi morala tudi preostala domača produkcija zaviti v smer komedije, če želimo predstavam že ob rojstvu nameniti dolgo življenje in bogat obisk. Tako naj bi poleg Plavža nastali še dve komediji v 'domači izdelavi'," je še povedala direktorica gledališča.

▶ 6. stran

OBČINSKE NOVICE

Nova direktorica jeseniškega centra

To je postala Anita Bregar, ki je bila že doslej zaposlena na centru. "Pomembno je, da bodo ljudje informirani o našem delu, naših kompetencah ter zahtevnosti in občutljivosti dela," pravi.

stran 3

OBČINSKE NOVICE

Lokalni energetski koncept

Občina Jesenice pripravlja Lokalni energetski koncept, k sodelovanju pa želi privabiti čim več občanov, ki bodo izpolnili posebno anketo.

stran 4

KULTURA

Jeseničanu visok ameriški fotografski naziv

Bogdan Bricelj z Jesenic je prejel drugo stopnjo naziva ameriškega fotografskega združenja EPSA.

stran 6

ZANIMIVOSTI

Žrtve se te dotaknejo, zgodbe ostanejo

Pridružili smo se četrti izmeni poklicnih gasilcev Gasilsko reševalne službe Gars Jesenice.

stran 12

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Vida Mihelič s.p.

OBČINSKE NOVICE

Županov kotichek

URŠA PETERNEL

Mnoge Jeseničane zanima, kaj se dogaja na območju med Enosom in Lidlom, kjer je Pošta Slovenije začela opravljati pripravljajna dela za začetek gradnje nove stavbe glavne pošte, nato pa dela ustavila. Vzrok naj bi bil v tem, da so pri izkopu naleteli na mazut, ki naj bi tam ostal še iz časov železarne. Župan **Tomaž Tom Mencinger** je povedal, da ima zagotovila vodstva Pošte Slovenije, da bodo zemljišče sanirali in delo nadaljevali. Poudaril je, da gre za manjšo količino mazuta, po ocenah naj bi ga bilo le za štiri kubične metre, vendar pa so nekatere medijske objave problem napihnilo, je dejal. "Najmanj si želimo, da se na ta način pod vprašanj postavlja tako pomembna investicija, ki jo je v teh časih težko pridobiti v občino," je poudaril ter izrazil upanje, da bo Pošta Slovenije projekt čim prej nadaljevala. Z umestitvijo stavbe glavne pošte na to območje bodo Jesenice dobile pravo upravno središče - z Občino,



pošto ter Upravnim centrom Jesenice, ki v teh dneh že dobiva zunanjo podobo. "Gradbena dela na Upravnem centru Jesenice so potekala v skladu s terminskim planom, zdaj je na vrsti oprema, do selitve pa naj bi prišlo najkasneje marca prihodnje leto," je napovedal župan. Projekt gradnje upravnega centra sicer vodi država, poleg upravne enote pa se bodo v objekt preselili tudi davčna uprava, inšpekcijske službe in medobčinski inšpektorat in redarstvo.

Občinski svetniki in člani občinske uprave v Pinei

V Pinei v hrvaški Istri so svetniki najprej izpolnili nalogo, ki je izhajala iz pobude na eni prejšnjih sej občinskega sveta. Ogleдали so si objekte in se seznanili s problematiko letovišča.

JANKO RABIČ

Za uvod v delovno jesen so jeseniški svetniki ter člani občinske uprave izkoristili septembrski dan za strokovno ekskurzijo, ki jih je vodila po poteh na območju treh držav. Vsebovala je izpolnitev nekaterih delovnih nalog, športne dejavnosti in še nekaj drugega razvedrila. Najprej so se odpeljali na Sveto goro nad Novo Gorico. Tam so bili v frančiškanskem samostanu deležni pri srčnega sprejema in gostitve patra Bogdana. Je velik prijatelj in navijač jeseniških hokejistov, večkrat jih je gostil na Sveti gori. V nadaljevanju je zgodovino bazilike in življenje frančiškanov na poljuden in simpatičen način opisal pater Ambrož. Po ogledu solkanskega kamnitega mostu in vožnji skozi znane zamejske kraje Dober-



dob in druge v Italiji so prispele do končnega cilja v otroškem letovišču Zveze društev prijateljev mladine Jesenice (ZDPM) v Pinei v hrvaški Istri. Tam so svetniki najprej izpolnili nalogo, ki je izhajala iz pobude na eni prejšnjih sej občinskega sveta. Ogleдали so si objekte in se seznanili s problematiko letovišča. Predsednik ZDPM **Miloš Jenkole** je povedal, da je sedaj najbolj zahtevna naloga, da skupaj z Občino Jesenice,

ki je lastnica zemljišča, izvedejo legalizacijo vseh objektov. Zatem bodo lahko začeli posodabljanje letovišča. Najprej bo treba urediti nov glavni vod za električno napeljavo, zatem pa bo na vrsti zamenjava dotrajanih počitniških hiš. Svetniki so podprli načrte ZDPM, za nove hiše pa so že letos zagotovljena sredstva v občinskem proračunu. Načrtujejo tudi več sodelovanja in povezovanja z občino Novigrad, med

drugim počitniško izmenjavo otrok. V znak prijateljstva so za srečanje pripravili torto, na kateri je bila podoba Novigrada in Jesenic. Ta dan je bila več pozornosti deležna članica sveta **Mili Ilenič**, ki so ji voščili za rojstni dan. Zelo napeto je bilo tudi na športnih tekmovanjih v balinanju in pikadu. Zmag sta se veselila **Božena Ronner** in **Slavko Pem** v pikadu ter **Igor Arh** in **Zvone Jurkovič** v balinanju.

ZA VAS ODPIRAMO NOVO PRIJAZNO SPECIALIZIRANO PRODAJALNO



PRI NAS DOBITE:

- VEČ VRST PREHRANSKIH DOPOLNIL
- NARAVNO KOZMETIKO
- ZDRAVO HRANO (organski certifikati, Demeter)
- ZDRAVA KAVA, VEČ VRST ČAJEV, NARAVNA GLINA, ...
- VSE ZA DOMAČO LEKARNO
- PRAKTIČNA DARILA
- IN ŠE IN ŠE

**10% GOTOVINSKI POPUST
OB OTVORITVI**

VIDIMO SE JUTRI, 01. 10. 2011, OB 10.00

PRIDITE IN SE PREPRIČAJTE SAMI!

TRGOVINA



TRGOVSKI CENTER SPAR,

FUŽINSKA CESTA 8, JESENICE

VLJUDNO VABLJENI!

OBČINSKE NOVICE

Nova direktorica centra za socialno delo

To je postala Anita Bregar, ki je bila že doslej zaposlena na Centru za socialno delo. "Pomembno je, da bodo ljudje informirani o našem delu, naših kompetencah ter zahtevnosti in občutljivosti dela, ki ga opravljamo, pa tudi o pravicah, ki jih imajo," pravi.

URŠA PETERNEL

Dolgoletni direktor Centra za socialno delo Jesenice Božo Pogačar - center je vodil kar 24 let - se je letos poleti upokojil. Prvega avgusta je zato center dobil novo direktorico. To je postala univerzitetna diplomirana socialna delavka **Anita Bregar** iz Žirovnice, ki je bila na centru doslej zaposlena kot strokovna delavka na področju varstva otrok in družine. Kot je povedala, je v prvih tednih večjo pozornost namenila predvsem operativnemu delu in spoznavanju nove vloge. V tem času so že opravili manjšo reorganizacijo znotraj centra, osvežili delovanje in sestavo strokovnih timov, sicer pa naj bi nadaljevali delo na zastavljenih projektih. "Moja vizija razvoja centra gre v smeri razvijanja novih programov, s katerimi bi našim občanom izboljševali kvaliteto življenja. Zelo pomembno je spodbujanje razvoja vzporednih služb in



Nova direktorica Anita Bregar je na centru zaposlena že 22 let, po izobrazbi je univerzitetna diplomirana socialna delavka, doslej pa je delala na področju varstva otrok in družine.

programov in dobro vzpostavljena mreža sodelovanja izvajalcev, to je vladnih in nevladnih organizacij in društev v lokalnem, regijskem in državnem prostoru. Še na-

prej si bomo prizadevali, da bi dobili svetovalni center za otroke, mladostnike in starše, ki ga zgornja Gorenjska močno potrebuje, želimo si več oblik pomoči za starejše,

to je negovalno bolnišnico, mobilno službo, dnevno varstvo ...," je povedala. "Pomembno je tudi, da bodo ljudje informirani o našem delu, naših kompetencah ter zahtevnosti in občutljivosti dela, ki ga opravljamo, pa tudi o pravicah, ki jih imajo," je dodala. Na centru pa se pripravljajo tudi na napovedane spremembe, ki jih Zakon o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev prinaša z novim letom in s katerim naj bi centri za socialno delo postali enotna vstopna točka za uveljavljanje vseh pravic iz naslova javnih sredstev. Tako bodo centri prevzeli tudi odločanje o pravicah do varstvenega dodatka, znižanega plačila vrta, dodatnih subvencij za malico in kosilo za učence, o subvencijah prevozov za dijake in študente, subvencijah najemnin, o pravicah do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje in pravicah do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev.

Po organizacijske izkušnje v Litvo

Delegacija z Jesenic si je ogledala prizorišče evropskega prvenstva v košarki v Litvi.

URŠA PETERNEL

Na Jesenicah so poleti z veseljem sprejeli novico, da so bili izbrani za eno od prizorišč predtekmovanj evropskega prvenstva v košarki leta 2013. Priprave na dogodek so se že začele, prenova dvorane Podmežakla že poteka, potekajo tudi razni sestanki in organizacijske priprave. V sklopu teh se je v začetku meseca delegacija z Jesenic mudila na ogledu košarkarskega prvenstva v Litvi, kjer si je ogledala prizorišča in skušala pridobiti čim več informacij, ki bi organizatorjem na Jesenicah lahko koristile čez dve leti. V delegaciji so bili jeseniška podžupanja Vera Pintar, vodja oddelka za

družbene dejavnosti in splošne zadeve na Občini Jesenice Petra Dečman, predsednik jeseniškega organizacijskega odbora za izvedbo prvenstva

Silvo Poljanšek ter dva predstavnika kranjskogorskih hotelov. Kot je povedala podžupanja Jesenic Vera Pintar, so bili nad prizorišči v Litvi nav-

Župan Tomaž Tom Mencinger je povedal, da prenova hale Podmežakla, v kateri bodo potekala košarkarska tekmovanja leta 2013, poteka v skladu z načrti. Poleg vzhodne tribune (uporabno dovoljenje pričakujejo še letos) so že zgradili dodatno zunanje stopnišče, prek zime se bodo lotili prenove garderob, prihodnje leto pa strehe, razsvetljave in prezračevanja. Leta 2013 jih čaka še notranja ureditev dvorane, poleg 4500 sedežev bodo za potrebe košarkarskega prvenstva namestili še tisoč pomožnih sedežev.

dušeni, glede na velikost vsega vidnega, zlasti cest in parkirišč, pa se jim je zdelo vse skorajda predimenzionirano. Dvorane v času predtekmovanj niso bile povsem polne, je povedala Pintarjeva, litovski organizatorji so veliko pozornost namenili varnosti, pri organizaciji je sodelovalo ogromno prostovoljcev, zlasti mladih, večina sodelujočih je znala angleško. Glede na videno v Litvi, podžupanja meni, da bodo organizatorji na Jesenicah imeli še največ težav s prometno ureditvijo, zlasti bo nujno treba obnoviti cesto med Jesenicami in Kranjsko Goro in poskrbeti za zadostno število parkirišč za obiskovalce.

Obvestilo

Regionalna razvojna agencija Gorenjske (BSC Kranj) je v petek, 16. septembra 2011, objavila Javni razpis štipendij enotnih regijskih štipendijskih shem (Gorenjska RŠS) za šolsko/študijsko leto 2011/2012.

Štipendije iz Gorenjske RŠS so namenjene dijakom in študentom, ki se doma ali v tujini izobražujejo po programih, ki ustrezajo potrebam delodajalcev, od šolskega/študijskega leta 2011/2012 dalje do zaključka izobraževanja po vpisa-

nem programu, vendar najdlje do zaključka šolskega/študijskega leta 2014/2015. Dijaki in študenti, ki prejmejo kadrovske štipendije iz gorenjske štipendijske sheme, se morajo po zaključnem izobraževanju, za katerega so prejeli štipendijo, zaposliti na območju gorenjske razvojne regije pri delodajalcu, ki jim je štipendijo sofinanciral, vsaj za toliko časa, kot so prejeli štipendijo.

Rok za oddajo vlog je petek, 14. oktober 2011, do 14. ure. Celotna razpisna dokumentacija je na voljo na <http://www.bsc-kranj.si>.

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE

MBA SCHÜCO

JESENICE, 04/586 33 70
GSM: 040/201 488

KRANJ, 04/236 81 60
GSM: 051/ 621 085

**- za novogradnje
- zamenjava starih oken**

www.oknamba.si

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

**KUPON za 10%
popust na storitve
za mesec
OKTOBER**

Tečaj digitalne fotografije s fotoaparati Panasonic

- Naučite se:**
- uporabe in nastavitve digitalnega fotoaparata
 - tehnike fotografiranja
 - prenosa slik na računalnik



Udeležencem tečaja nudimo tudi po tečaju strokovno pomoč.

Pri nas lahko kupite odlične fotoaparate Panasonic, prenosne in namizne računalnike in drugo računalniško opremo.

Zbiramo prijave za termin konec oktobra.

C. Železarjev 7a, Jesenice, tel. 58-36-444, www.3bm.si

Obisk redarstva iz mestne občine Ljubljana

Prejšnji petek so se na Jesenicah mudili redarji Mestne občine Ljubljana. Vodja medobčinskega inšpektorata in redarstva Boštjan Omerzel jim je kot že pred tem drugim občinam predstavljal izkušnje in primer dobre prakse iz našega okolja. **B. R.**



jeseeniške novice

WWW.JESEENICE.SI



Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Bleweisova cesta 4, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

STROKOVNA SODELAVKA
Božena Ronner, novice.jesenice@jesenice.si

UREDNIKA
Urša Peternel, GSM: 041/570 942

UREDNIŠKI ODBOR:
Božena Ronner, Vera Pintar, Urša Peternel,
Janko Rabič

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovärStritar d.o.o.

TEHNIŠKI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo. Dolžina prispevka za objavo ali pismo za rubriko Pisma bralcev sme obsegati največ tri tisoč znakov s presledki in ne sme biti daljši od ene tipkane strani formata A4.

Jeseniške novice št. 18/letnik VI so priloga časopisa Gorenjski glas št. 78, ki je izšel 30. septembra 2011. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v Občini Jesenice, izšle so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polletnik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,50 EUR, letna naročnina 2011: 156,00 EUR; redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

OBČINSKE NOVICE

Delitev stroškov za porabljeno toploto

DANIEL DVORŠAK

(nadaljevanje iz prejšnje številke)

Kaj morajo vedeti etažni lastniki stanovanj

Postopek za odločanje lastnikov o vgradnji delilnikov je določen v 2. členu pravilnika (Ur. l. RS, 60/2009), tretji odstavek: "Za postopek odločanja lastnikov posameznih delov stavbe in določitev števila uporabnikov posameznega dela stavbe se uporabljajo predpisi, ki urejajo upravljanje večstanovanjskih stavb." V Pravilniku o upravljanju večstanovanjskih stavb so v tem členu navedeni še pogoji ob sprejemanju odločitve: "Etažni lastniki sprejemajo odločitve, ki štejejo med posle rednega upravljanja, z večinskimi soglasjem (več kot 50 odstotkov) po solastniških deležih." V drugem odstavku tega člena izvemmo še, da med posle rednega upravljanja sodijo tudi odločitve v zvezi z odločanjem o vgradnji dodatnih merilnih naprav, ki omogočajo posredno določanje porabe energije za ogrevanje stanovanj in sanitarne vode ter merjenje količine porabljene hladne vode.

Izbira metode delitve stroškov za porabljeno toploto

Največ vprašanj se pojavi, zakaj se lastniki iz najvišje etaže upirajo vgradnji. Enak strah bi lahko izrazili tudi lastniki stanovanj v pritličju, pa tudi severnih in vokalnih stanovanj. Prav zato je problem faktorjev za izenačevanje lege in položaja stanovanja v Pravilniku o načinu delitve zapisan v 14. členu, prvi odstavek: "Porabniški deleži posameznih delov stavbe za ogrevanje, določeni na način iz prejšnjega člena, se korigirajo zaradi izenačitve vpliva lege posameznih delov v stavbi glede na njihove potrebe po toploti na enoto ogrevane površine. Pri tem se uporabijo korekturni faktorji, ki se določijo na osnovi celotnih toplotnih izgub posameznih delov stavbe, določenih v projektu centralnega ogrevanja ali na osnovi standarda SIST EN 12831, oziroma korekturni faktorji, ki imajo podlago na vrednostih, pridobljenih v praksi

na primerljivih stavbah, z upoštevanjem pravil tehnike". Sledi pa še odstavek: "Korigirane porabniške deleže posameznih delov stavbe za ogrevanje je potrebno preračunati tako, da bo njihov seštevek enak skupnemu porabniškemu deležu za ogrevanje, določenem na način iz 12. člena tega pravilnika."

Različni ponudniki storitve delitve stroškov imajo različne načine določanja teh faktorjev. Edini nasvet se glasi, da mora ponudnik lastnikom jasno in na razumljiv način pojasniti postopek določitve teh faktorjev in možnosti morebitne korekcije v primeru, da se ob delitvi izkažejo velika odstopanja. Faktorji se določajo na osnovi izkušenj, ki so uveljavljeni v tujini. Drug način pa je natančno določanje toplotne karakteristike vsakega stanovanja na osnovi njegove instalirane moči ogrevalnega sistema in razmerja med zunanji in notranji površinami. To se nato upošteva v postopku delitve v razmerju vsakega stanovanja do celotne stavbe in odčitanih deležev na delilnikih stroškov.

Pomembno je tudi uravnoteženje ogrevalnega sistema. Za pravično delitev stroškov morata biti izpolnjena še dva tehnična pogoja. Vsako stanovanje mora dobiti toliko toplote, kot jo potrebuje za doseganje ugodnih toplotnih razmer. Uporabnik mora imeti možnost, da vpliva na porabo toplote. Prvi pogoj je izpolnjen, če je ogrevalni sistem hidravlično uravnotežen, drugi pa z vgradnjo termostatskih ventilov na ogrevala. Neuravnoteženost ogrevalnega sistema se kaže predvsem v tem, da so temperature v stanovanjih, ki so bolj oddaljena od toplotne postaje, nižje, stanovanja bližje pa se pregrevajo. Izvedba tega ukrepa in ureditev centralne regulacije zmanjša porabe energije do 20 odstotkov.

Kaj vse prinaša prihranke?

Vgradnja termostatskih ventilov omogoča uporabniku zmanjšati porabo toplote iz sistema, ker ventili reagirajo na dodatno toploto od sonca in od notranjih toplotnih virov. Z vgradnjo ventilov lahko prihranimo do 12 odstotkov energije. V celotni stavbi lahko poraba toplote zaradi tega zmanjša do 30 odstotkov. Zaradi delilnikov in novega načina obračunavanja se spremenijo bivalne navade uporabnikov, manjša pa je tudi poraba energije. Stanovalci lahko sami izbirajo nastavitve termostatskih ventilov in zračijo stanovanja, ko je treba.

Za povečanje rabe obnovljivih virov energije

Robert Pajk je občinski svetnik na listi SDS.

URŠA PETERNEL

Kratka osebna predstavitev: datum rojstva, stan, število otrok, kaj ste po izobrazbi, kje ste zaposleni?

"Rojen sem bil 20. julija 1963 na Jesenicah. Sem poročen in oče dveh hčera. Po izobrazbi sem univerzitetni diplomirani inženir strojništva, zaposlen v javnem komunalnem podjetju Jeko-In kot vodja sektorja oskrbe z energijo."

Kateri mandat ste član občinskega sveta in zakaj ste se odločili potegovati se za to mesto?

"Član občinskega sveta sem drugi mandat. S politikom sem

se začel ukvarjati, ker sem želel aktivneje vplivati na okolje, v katerem živim in delam. Težko je dosežati velike spremembe - zlasti v teh časih, še vedno pa verjamem, da lahko s svojim delom priпомorem k boljšemu življenju v občini Jesenice."

Katere cilje boste v štirih letih skušali uresničiti kot občinski svetnik?

"Oblikovanje sonaravne strategije razvoja gospodarstva z upoštevanjem nove zelene tehnologije, ki zmanjšujejo obremenitve okolja. Prizadevanja za razvoj in povečanje rabe obnovljivih virov energije; spodbujanje prilaganja



Robert Pajk

izobraževalnega sistema potrebam v gospodarstvu. Ustvarjanje okolja, ki ponuja možnosti za razvoj in udeležanje poslovnih idej na čim preprostejši način."

Kateri je po vašem mnenju ta čas največji problem v občini?

"Neatraktivno okolje za investicije v nove tehnološke gospodarske dejavnosti ter s tem povezana delovna mesta z visoko dodano vrednostjo."

Kaj vam zapolnjuje prosti čas?

"Družina, šport, branje ..."

Življenjsko vodilo ali moto

"V slogi je moč!"

Lokalni energetski koncept

K sodelovanju želijo privabiti čim več občanov, ki bodo izpolnili posebno anketo.

URŠA PETERNEL

V jeseniški občini so začeli pripravljati Lokalni energetski koncept, in da bi to lahko storili, potrebujejo čim več podatkov o porabi energije. V ta namen so pripravili posebno anketo (klasično in spletno), h kateri želijo privabiti čim več občanov. Zakaj potrebujejo podatke občanov o porabi energije, kakšen je cilj njihovega zbiranja in kaj sploh je Lokalni energetski koncept, smo vprašali Petra Pfajfarja, višjega svetovalca za gospodarske javne službe na Komunalni direkciji Občine Jesenice. Pojasnil je, da morajo občine po zakonu do konca leta 2011 pripraviti in sprejeti Lokalni energetski koncept. Občina Jesenice sicer že ima sprejete energetske zasnove in njihovo novelacijo iz leta 2008, zdaj pa so se zaradi razširjene vsebine in sprememb na energetskega področju lotili izdelave celovitega Lokalnega energetskega koncepta. Z njim bodo najprej analizirali stanje v občini na tem področju, nato pa na tej osnovi pripravili akcijski načrt ukrepov učinkovite rabe energije in rabe obnovljivih virov energije. S tem naj bi zasledovali cilj 20-20-20, kar pomeni, da naj bi do leta 2020 povečali delež uporabe obnovljivih virov v končni rabi energije za dvajset odstotkov, za dvajset odstotkov povečali učinkovitost rabe energije in za dvajset odstotkov zmanjšali izpuste toplotnih plinov.

"Za pripravo Lokalnega energetskega koncepta moramo



Peter Pfajfar

najprej analizirati stanje, zato smo pripravili anketo, ki je objavljena na spletni strani Občine Jesenice, predstavniki krajevnih skupnosti pa bodo s podrobnejšimi vprašalniki pridobivali podatke tudi po gospodinjstvih po krajevnih skupnostih. Res si želimo, da bi sodelovalo čim več občanov, anketa in vprašalnik sta anonimna, z njima pa želimo dobiti podatke o trenutni porabi energije in o morebitnih ukrepih za učinkovitejšo rabo, ki so jih občani že izvedli oziroma jih imajo namen izvesti, denimo solarne sisteme, toplotne črpalke ...," je pojasnil Pfajfar. Rezultate ankete bodo nato analizirali, temu dodali še podatke, ki jih bodo dobili od Jeko-In, Enosa, Elektra Gorenjske, podjetij, šol, javnih ustanov ... Na osnovi zbranih podatkov bo nato zunanja strokovna ustanova v sodelovanju z občino izdelala akcijski načrt ukrepov učinkovite rabe energije in rabe obnovljivih virov energije, tega pa bodo nato predložili v potrditev občinskemu svetu.



NARCISA - stranka rdečega prahu

VAS VABI NA

**PIKNIK
ZA PRVI ROJSTNI DAN**

PRIDRUŽITE SE NAM NA PARKIRIŠČU PRED
TVD PARTIZAN NA JESENICAH
V SOBOTO, 1. OKTOBRA 2011, OD 11. URE DALJE.

VSE OBČANKE IN OBČANE JESENIC VABIMO
NA KLEPET IN DRUŽENJE.

Udobna in varna uporaba plinskih jeklenk

Brezplačna dostava jeklenke plina je ena tistih novosti, na katere se navadimo, takoj ko jih prvič preizkusimo.

Do danes smo se morali po jeklenko plina odpeljati na črpalno, do trgovine ali pa vsaj do najbližjega soseda. Bistvena novost je, da se nam sploh ni več treba uesti v avto, zadošča že en sam brezplačen telefonski klic na številko 080 2005. Družba Butan plin ima odlično razvejano mrežo dostavljavcev in omogoča naročanje dostave zelene jeklenke vsak dan 24 ur na dan. Dan pred dostavo pokličete in se dogovorite za termin dostave.

Udobje

Brezplačna dostava jeklenke pomeni pravo olajšanje, še posebej dobrodošla pa je za starejše in mamice z majhnimi otroki. Nekdaj logistično zahtevno nalogo nam dostava plina tako spremeni v enostaven opravček, tudi če živimo v oddaljenem kraju. Nad udobno in varno dostavo jeklenke se vedno bolj navdušujejo tudi mlajši in aktivni prebivalci. Namesto da izgubljammo čas v prometni konici oziroma živce pri tvorjenju po stopnicah, se lahko sedaj posvetimo prijetnejšim stvarim.

Varnost

Plin je zelo uporabno in okolju prijazno gorivo. S čisto in priročno nižjo jeklenko, ki jo brez težav namestimo, je kuhanje pravi užitek. Zelena jeklenka ima okrog ventila ovito zaščitno folijo - zagotovilo, da je bila naša jeklenka res strokovno pregledana, očiščena in pravilno polnjena. Ko nam jeklenko dostavi pooblaščen dostavljavec družbe Butan plin, poskrbi tudi za njeno pravilno namestitev, preventivno preveri napeljavo ter brezplačno zamenja varnostno tesnilo. Zelena jeklenka ustreza najvišjim standardom kakovosti in varnosti.

Preverite ponudnike dostave jeklenk na dom in prepustite vse svoje skrbi strokovno usposobljenim strokovnjakom.

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Vida Mihečič s.p.

KRAJEVNA SKUPNOST

Učenci prepoznavali ptice

JANKO RABIČ

V dvorani Kulturnega in galskega doma na Blejski Dobravi so na zanimiv način zaokrožili uspešno izvedbo projekta z naslovom Gregorjevo na podeželju. Glavni partner je bila Občina Jesenice, sofinanciran pa je bil iz sredstev Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja. Izvajalci so bili učenci sedmih osnovnih šol iz Gorenjske in Kulturno društvo Vintgar z Blejske Dobrave. Iz občine Jesenice so sodelovali učenci matične osnovne šole Koroška Bela in podružnične z Blejske Dobrave.

Glavni poudarek projekta je bil na seznanjanju, ozaveščanju, prepoznavanju in varstvu ogroženih vrst ptic. Na predstavitvi je vodja de-



lavnice Aljoša Žnidar, ki je izdelal šestdeset gnezdilnic, poudaril, da so učenci naloge vzeli resno in dosegli lepe in spodbudne rezultate. Vodja projekta Urša Koce je

povedala, da je 93 učencev opravilo 279 opazovanj ptic na 35 lokacijah pri šolah. Opazili so 18 vrst ptic, med njimi največ sinic. Na prireditvi so za kulturni

program, ki je vseboval tudi pesmi o pticah, poskrbeli člani Kvarteta Vox Carniolus in Kvinteta za 5 Kulturnega društva Vintgar Blejska Dobrava.

Devetdesetletni jubilej Rozalije Divjak

JANKO RABIČ

V jeseniški krajevni skupnosti Staneta Bokala pozorno spremljajo visoke jubileje svojih krajanov. Člani sveta vsakega obiščejo in mu/ji čestitajo.

V septembru je devetdeset let dopolnila Rozalija Divjak z Bokalove 9. Po rodu je iz Podkorena, kjer je bilo v družini 12 otrok. Sedaj že več kot pol stoletja živi na Jesenicah. Šla je skozi težke življenjske pre-



izkušnje. Ob svojih otrocih je vzela v rejo še Anico, ki danes skupaj s hčerko Nino skrbi zanjo. Zdravje ji kar služi, opravlja še manjša kuhinjska opravila in rada pove, da ji danes nič ne manjka.

Ob jubileju sta jo obiskali predsednica sveta KS Staneta Bokala Mili Ilenič in članica Marjana Ambrož. Čestitali in zaželeli sta ji veliko zdravja in osebnega zadovoljstva v krogu svojih najbližjih.

Ocvirki s Hrušice

Tokrat nam je nekaj ocvirkov s Hrušice poslala bralka Vanja.



Ali DARS-u primanjkuje trasirk? Nekateri jih uporabljajo za oporo vrtnim cveticam in tako očitno nadzirajo, koliko so zrasle (do rdeče ali rumene črte).



Dotrajan objekt Slovenskih železnic (garaže) na Hrušici. Za čistočo so vseeno poskrbeli: Pospravi za seboj!



Uf, tole se zna vsak čas porušiti. Nevarno!



Ko se mladi lotijo barake, je ni več mogoče spoznati. Vau!

Krajevna skupnost Sava praznuje

Svet krajevne skupnosti Sava je za letošnji krajevni praznik pripravil tradicionalne prireditve. Najprej je bil na sporedu balinarski turnir za memorial Draga Tarmana. Osrednja prireditev bo v soboto, 1. oktobra, ob 19. uri v dvorani gledališča Toneta Čufarja na Jesenicah. Poleg pestrega kulturnega programa bodo podelili priznanja krajevne skupnosti. V nedeljo, 2. oktobra, se bo ob 9. uri začel pohod krajanov. Zbor bo pri kopaljšču Ukova. Pot jih bo vodila do Doma v Črnem vrhu nad Jesenicami, kjer od 11. ure naprej družabno srečanje. J. R.



DOVOLITE NAM, DA NAMESTO VAS POTUJEMO MI

→ PLIN V VSAKI
11. DOSTAVLJENI
ZELENI JEKLENKI
JE ZA VAS
BREZPLAČEN.

Zelena jeklenka je čista, varna in vselej pravilno polnjena.

Kjerkoli ste, vam jo brezplačno pripeljemo na dom in priključimo, na vašo željo pa vam tudi brezplačno zamenjamo tesnilo in pregledamo napeljavo.

NESKONČNO UDOBNO,
VEDNO ZANESLJIVO IN
VARNO.

WWW.BUTANPLIN.SI

**NAROČILA,
24 UR NA DAN**

080 2005



KULTURA

Začenja se novo gledališko leto

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice ponujajo gledališki in glasbeni abonma, za najmlajše otroško matinejo in novost: filmske matineje z risanimi in družinskimi filmi.

◀ 1. stran

Kot je povedala Branka Smole, so glede prizorišča gledaliških uprizoritev prisluhnilo gledalcem, ki se (glede na anketo) mnogo boljše počutijo v gledališki kot v kino dvorani: "To za nas pomeni precej večji finančni zalogaj, ampak gledalec je kralj. In tako bo v novi sezoni gledališke predstave 'njegovu veličanstvo' gledalec spremljalo v dvorani gledališča."

Poleg gledališkega pa ponujajo tudi glasbeni abonma. Za uvod v novo sezono glasbenega abonmaja pripravljata koncert za glasbene sladokusce sopranistka Natalija Š. Cilenšek in harfistka Bronislava Prinčič. Drugi od sedmih glasbenih večerov bo M kot muzikal v

Gledališče Toneta Čufarja pa že več kot dvajset let vabi tudi najmlajše z nedeljskimi matinejami, tako da danes že nekdanji obiskovalci matinej spet prihajajo ob nedeljah, tokrat že s svojimi otroki. Začele se bodo prvo nedeljo v oktobru, to je 2. oktobra ob 10. uri. Tam bodo otroke čakali Miri, Dedek in Miškolin. Tako bo vsako drugo nedeljo do aprila prihodnje leto. Letos pa so v gledališču poskrbeli še za eno novost za najmlajše, in sicer za filmske matineje, v okviru katerih bodo predvajali animirane in družinske filme v dvorani Kina Železar. Prvi matinejski filmski dogodek bo v nedeljo, 9. oktobra, ob 10. uri, in tako bo vsako drugo nedeljo do aprila 2012.



Novo gledališko sezono odpirata Vid Valič in Denis Avdič s Špasmim stand up večerom.

V lanski sezoni so v Gledališču Toneta Čufarja naštel 355 gledaliških in sedemdeset glasbenih abonmentov. Podobnega obiska se v gledališču nadejajo tudi v novi sezoni.

izvedbi Akordike, desetčlanske skupine glasbenikov in plesalk. December prinaša Večer opernih arij v izvedbi Zdenke Gorenc in Ivana Andresa Arnška ob spremljavi pianistke Nataše Valant, januar baletno pravljico Pepelka v izvedbi baletne šole Stevens, februar temperamenten glasbeno-gledališki večer z naslovom Obleci me v poljub v izvedbi Saše Pavček, marec koncert Perpetuum jazzile in za zaključek sezone še stalnico vseh dosedanjih glasbenih abonmajev, to je pomladni koncert domačega pihalnega orkestra.

Kot je povedala Branka Smole, je vpis vseh abonmajev še vedno možen v pisarni gledališča. Cena posameznega abonmaja je 63 evrov, za upokojece, dijake in študente pa velja popust in je cena petdeset evrov. "V okviru gledališkega abonmaja si je tako možno ogledati celo do 17 predstav, in s tem postane skoraj zagotovo cenovno najugodnejši abonma v Sloveniji. In še ena prednost za imetnike obeh abonmajev, glasbenega in gledališkega: zapovrh dobite še tretjega, matinejskega ali filmskega," je še dodala Branka Smole.

Jeseničanu visok ameriški fotografski naziv

Bogdan Bricelj z Jesenic je prejel drugo stopnjo naziva ameriškega fotografskega združenja EPSA.

URŠA PETERNEL

Letos sta prva dva slovenska fotografa dobila drugo stopnjo naziva ameriškega združenja Photographic Society of America (PSA), to je naziv EPSA. Eden od dvojice je Jeseničan, predsednik Fotografskega društva Jesenice **Bogdan Bricelj**. Ameriško fotografsko združenje PSA združuje fotografe z vsega sveta, člani si pod njegovim okriljem izmenjujejo izkušnje, mentorji in drugi strokovnjaki komentirajo njihove slike, združenje pa izdaja tudi strokovno revijo PSA Journal. Pod pokroviteljstvom združenja in po njegovih pogojih po svetu organizirajo fotografske razstave in prav fotografije, sprejete na teh razstavah, so pogoj za fotografske nazive. "Pogoji za pridobitev nazivov PSA so zahtevni, foto-

graf mora za naziv druge stopnje, to je EPSA, imeti sedemsto sprejetih fotografij na razstavah združenja PSA. A če vemo, da se na razstavo običajno pošljejo le po štiri fotografije, od tega je največkrat izbrana le ena ali celo nobena, je jasno, da ni tako preprosto imeti sedemsto razstavljenih foto-

Čeprav digitalna fotografija dopušča veliko možnosti računalniške obdelave posnetkov, pa Bricelj pravi, da so njegove fotografije karseda nepopačena slika ujetih trenutkov, občasno uporablja le poudarjen kontrast in izrez.



Bogdan Bricelj fotografira že od otroštva, poleg ameriškega naziva EPSA ima tudi naziv Fotografske zveze Slovenije kandidat mojster in pred seboj cilj - pridobitev naziva mojster fotografije. FOTO: DANILA BRICELJ

grafij," je povedal Bricelj. Sam na razstavah največkrat sodeluje s fotografijami narave, a prav v tej tematiki je tudi konkurenca največja. Njegovi najljubši motivi so drevesa v vseh letnih časih (čeprav mu je najljubša jesen), gore (zlasti Sleme), živali ... Njegova najuspešnejša fotografija doslej je bila prav fotografija lačnih ptičjih mladičkov, saj je bila leta

2006 druga najuspešnejša fotografija v državi po številu prejetih nagrad in uvrstitev na razstave. Zelo uspešen pa je bil - predvsem onstran luže - tudi s športnimi fotografijami - s fotografijami pasjih vpreg in planiških poletov. Sicer pa so bile njegove fotografije doslej razstavljene v tridesetih državah, zanje pa je prejel že 117 nagrad in pohval.



Lačni smo, Bricljeva najuspešnejša fotografija, razstavljena in nagrajena na razstavah v 15 državah po vsem svetu, leta 2006 druga najuspešnejša fotografija v Sloveniji.



Breza žari, leta 2009 četrta najuspešnejša fotografija



Na vso moč, Bricljeva najuspešnejša športna fotografija

Pogled v kraljestvo živali

Tokratni gost v fotogaleriji Fotografskega društva Jesenice v avli gledališča je **Branko Petauer**, dolgoletni član fotografskega društva Grča Kočevje. Ima veliko zvenečih fotografskih naslovov, med drugim naziv KMF FZS, EFIAP (eksclenca med fotografi) ter ameriške naslove PSA ND 4, PSA CS2, PSA PJI1, je petkratni dobitnik naslova naj fotograf leta pri FD Grča ter dvakrat naj posnetek leta. Je sodelavec mnogih revij, vodja fotografske delavnice v Stični, prejemnik številnih nagrad in priznanj. Sicer pa je po poklicu duhovnik, menih je v Stični. J. P.



ŠPORT

Raje na trening kot pred televizijo

Devetnajstletna Tina Jazbec iz Sela pri Žirovnici, članica Judo sekcije Partizan Jesenice, niza uspehe v kategoriji judoistk nad 78 kilogramov.

MATJAŽ KLEMENC

V Celju ste uspešno nastopili na Pokalu Ivo Reya.

"Za turnir v Celju sem izvedela čisto v zadnjem trenutku, saj sem bila tisti teden s prijateljicami na dopustu v Moravskih Toplicah. Z nekaj zapleti sem le prišla do prizorišča, a tik pred začetkom tekmovanja. Brez ogrevanja sem šla na prvo borbo, zavečajoč se, da bo dvoboj treba hitro končati. Turnir se je končal na najboljši način: z mojo zmago. Za nameček sem v seštevku vseh uradnih turnirjev v mladinski konkurenci v kategoriji nad 78 kg osvojila prvo mesto."

Kako ste videli sezono 2010/2011?

"S sezono moram biti zadovoljna, posebej še zato, ker sem si v oktobru poškodovala koleno in skoraj dva meseca nisem redno trenirala. Ob uspešnih nastopih na turnirjih sem na državnem prvenstvu zasedla drugo mesto."

Ste kdaj nastopili v reprezentanci?

"Enkrat sem bila zelo blizu, da nastopim na evropskem prvenstvu, a se na koncu žal ni izšlo."

Kdaj ste se prvič srečali z judom?

"Prvič sem se srečala z judom, ko sem hodila v prvi

razred osnovne šole. Ob tem sem še trenirala plavanje. Treninga sta se prekrivala pa sem judo pustila in trenirala samo plavanje. To ni bilo dokončno slovo judu, saj sem se v osmem razredu k temu športu spet vrnila, plavanje pa sem prenehala trenirati."

Kakšna je bila reakcija prijateljic, sošolk na odločitev, da se poizkusite v tem športu?

"Ko sem začela, so treningi juda potekali na osnovni šoli in takrat je že treniralo nekaj sošolk in prijateljic. V drugem poizkusu ni bilo posebne reakcije, saj so bile navajene, da sem vseskozi na treningu."

Ste nastopali tudi zunaj Slovenije?

"Zadnja leta ne. V kadetski kategoriji in prej sem tekmovala v Italiji, na Češkem, na Hrvaškem in v Avstriji."

Ste s tistim, kar ste do sedaj napravili v judu, zadovoljni?

"Treniram šest let in s tistim, kar sem do sedaj naredila v judu, sem zadovoljna. V vsaki borbi se pojavljajo napake, vedno bi se dalo narediti kaj bolje. Ne spominim pa se, da bi bilo kaj takega, da bi bila posebno razočarana nad seboj."

Kakšna je konkurenca v kategoriji nad 78 kg, v kateri nastopate?



Tina Jazbec, članica Judo sekcije Partizan Jesenice

"Konkurenca ni prav pretirano velika. S tistimi, ki so, se med seboj tako dobro poznamo, da v borbah težko pride do kakšnih velikih presenečenj."

V prihodnjem letu prehajate iz mladinske vrste v kategorijo mlajše članice. Vam preskoki v višje kategorije predstavljajo problem?

"Niti ne. Odkar sem začela trenirati, sem tekmovala tudi v višjih kategorijah, tako, da se preskok sploh ne občuti."

Kdo so bili vaši trenerji do sedaj?

"Trenirala sem pri Renatu Vezzosiju in Andreju Krajzlu."

Odhajate na študij v Ljubljano. Kako boste usklajevali šport in šolo?

"Poizkušala bom še čim več trenirati. V petkih vsekakor na Jesenicah, za druge dneve bom pa videla, koliko mi bo ob študiju, študirala bom matematiko, ostalo časa. Srednjo šolo sem obiskovala na Jesenicah in glede usklajevanja šola-judo ni bilo niti najmanjšega problema."

Nastopate v kategoriji nad 78 kg. Višje kategorije ni. Razlike med tekmovalkami so v kilogramih včasih občutne. Ste razmišljali, da bi se poizkusili v nižji kategoriji?

"Po pravici povedano, mi ustreza ta kategorija, kjer sem sedaj. Druge tekmovalke so veliko nižje od mene in bolj okrogle. Tukaj pride do izraza moja hitrost."

V klubu najdete primerno partnerico za trening?

"Problem se je pojavil lansko sezono, ko je šla ena tekmovalka v Ljubljano in tako sem večino treningov opravila s trenerjem. Prej teh problemov ni bilo."

Želja v judu v prihodnje?

"Kot sem že prej omenila, grem na fakulteto v Ljubljano. Poizkušala bom čim bolj redno opravljati izpite. Nikakor se ne moreš neprestano učiti in trening bo prava sprostitev. Veliko boljša kot večerno posedanje pred televizijo."

Na Dunaju do prve točke

V ligi EBEL ni več ekip brez osvojene točke. Zadnja med njimi je bila ekipa Acronija Jesenic, a je niz štirih porazov prekinila na gostovanju na Dunaju. Po rednem delu so igrali neodločno, klonili so šele v kazenskih streljih.

MATJAŽ KLEMENC

Jeseniškim hokejistom je le uspelo prekiniti serijo štirih porazov. Po Sapi, KAC-u, Tiliji Olimpiji in Salzburgu so na "vročem" gostovanju na Dunaju le prišli do uvodne točke. Po prikazanem v prvih dveh kolic so v tradicionalni slovenski derbi hokejisti Olimpije vstopili kot rahli favoriti. A derbi je pač derbi. Tekma, kjer delajo posebne emocije, in tekma, kjer se je v tistem trenutku boljši na papirju že večkrat opekel. "Železarji" so v Tivoliju prišli oslabljeni, a vseeno odločni, da razveselijo svoje zveste gledalce, ki tudi tokrat niso manjkali v Tivoliju. Na polovici tekme so imeli še minimalno prednost 1 : 2, a napake v obrambi so jih pokopale in na koncu so ostali praznih rok. Olimpija je z letošnjega derbija odnesla prvo zmago. Končni rezultat je bil 4 : 3. Podobno zgodbo smo videli na domači tekmi s Salzburgom. Spet odlična igra, a nepotrebne napake so jih stale ugodnejšega izi-

da. Tako proti Olimpiji kot proti Salzburgu je najbolj bodla v oči igra z dvema igralcema več. Na obeh tekmah se jim je dvakrat ponudila priložnost igre 5 na 3, a zadetka jim ni uspelo doseči. Prejšnji petek so bili Jeseničani prosti, kar je pomenilo, da so se lahko v miru teden dni pripravljali za nadaljevanje, za gostovanje na Dunaju. Še enkrat so dokazali, da znajo igrati hokej, a drugače kot v prvih štirih kolic so bili tokrat nagajeni vsaj s točko, a kazalo je še na več. Na začetku zadnje tretjine so imeli dva gola prednosti, na koncu pa lovili priključek in ga z golom Puse v 59. minuti tudi ujeli. V podaljškju se mreži nista tresli, v kazenskih streljih pa so bili uspešnejši Dunajčani.

Točka je vsekakor lepa spodbuda pred današnjo tekmo v Podmežakli, ko gostuje beljaški VSV, ki mu ne gre vse po načrtih. Tekma se začne ob 19.15. Jeseničani bodo konec tedna zaključili z nedeljskim gostovanjem v Gradcu.

Zasuk v pravo smer

Potem ko je bil na izredni seji izvršnega odbora Hokejskega društva mladi Jesenice sprejet sklep, da člansko moštvo zaradi finančnih težav ne bo nastopilo v Slohokey ligi oziroma državnem prvenstvu, je le prišlo do zasuka. Na srečo se je našla prava pot in druga jeseniška ekipa bo tudi v letošnji sezoni nastopila v ligi Slohokey in v državnem prvenstvu. Do oddaje članka so Mladi Jesenice odigrali že dve tekmi v ligi. V prvem kolu so po podaljškju strli odpor kranjskega Triglava. Končni rezultat je bil 2 : 1. V rednem delu je zadel Zakrajšek, v kazenskih streljih pa je edini v polno zadel Ejup. V drugem kolu so še enkrat gostovali. Tokrat pri zagrebški Mladosti in izgubili s 6 : 1. M. K.



Prvo zmago v SLO ligi so si po kazenskih streljih v Kranju zagotovili Jeseničani, za ekipo Triglava (v modrih dresih) pa je gol dosegel Dejan Pungaršek. / Foto: Gorazd Kavčič

Nika Plečnik ubranila bronasto medaljo

Na 17. svetovnem prvenstvu, ki je potekalo v Severni Koreji, je Nika Plečnik uspešno ubranila medaljo z zadnjega prvenstva v Rusiji.

MATJAŽ KLEMENC

V Pjongjangu, v Severni Koreji, v domovini tega športa, je potekalo 17. svetovno prvenstvo v tekvandoju, verziji ITF. Tekmovalo je prek osemsto tekmovalcev iz več kot osemdesetih držav. Uspešno je nastopila tudi slovenska izbrana vrsta, ki se je domov vrnila z dvema medaljama. Srebrno je v borbah do 63 kg osvojila Velenjčanka Staša Lipnik, bron pa je v formah, črni pas II. dan, pripadel Jeseničanki Niki Plečnik, ki je tako ubranila bronasto medaljo z zadnjega svetovnega prvenstva leta 2009, ki je bilo v Rusiji. Ob tem so naši reprezentanti dosegli še sedem uvrstitev od 4. do 8. mesta.

Nika je skozi celotno sezono dosegala odlične rezultate, tako na domačih kot na tek-

mah v tujini, in se povsem zasluženo uvrstila med potnike za letošnje največje tekmovalce v tekvandoju, verzija ITF. Nika je državna reprezentantka že od leta 2004. "Na letošnje svetovno prvenstvo smo se začeli pripravljati maja. Priprave so potekale v Velenju in Ljubljani. Ko nisem bila z reprezentanco, pa sem se pripravljala sama. Dopusta letos ni bilo, a je bil trud na koncu poplačan," je priprave na veliko tekmovalce ocenila Nika. "Tisto, kar se dogaja v Severni Koreji, je za nas popolnoma neznan. Država je zaprta za turiste. Vse to smo tudi sami občutili, saj smo skozi celotno prvenstvo imeli spremstvo. S tekmovalcem sem izredno zadovoljna, saj mi je uspelo ubraniti bronasto medaljo z zadnjega sve-



Nika Plečnik z bronasto medaljo iz Pjongjanga

tovnega prvenstva. Vse skupaj je bilo kar stresno. Zdaj sem na svoji koži spoznala,

da je veliko težje medaljo ubraniti kot osvojiti. Blizu medalje sem bila še v borbah in v ekipni tekmi, kjer smo kar malce presenetljivo izgubile s Tadžikistanom. A takšen je pač šport. Bolgarko, s katero sem izgubila v borbah, sem premagala na evropskem prvenstvu v Italiji. Izkoristim priložnost, da se zahvalim donatorjem. Brez njih bi bil odhod na svetovno prvenstvo bolj težko izvedljiv," je o bivanju v Severni Koreji, kar si bo zapomnila za celo življenje, in o osvojenih medaljah povedala Nika. Ob začetku leta 2012 bo Nika delala izpit za črni pas, 3. dan, kar pomeni preskok v višjo kategorijo. "Nekaj novega, a izzivov mi nikoli ne manjka," je za konec povedala presrečna dobitnica bronaste medalje v Pjongjangu.

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Vida Mihečič s.p.

NASVET



MAG. SILVANA GASAR

Volitve, vladarji in Ezopove basni

Ob vse hujši politični razklanosti naše države in omenjanju predčasnih volitev so mi na pamet padle Ezopove basni, še zlasti ena od njih, naslovljena Žabji kralj. Brala sem jih daleč nazaj v otroštvu, potem skoraj povsem pozabila nanje, zdaj pa sem se jih nenadoma spomnila. Vsekakor bi mi lahko očitali, da presneto čudno razmišljam, ampak asociacije (moje ali tuje) sploh niso nesmiselne. Ponavadi obstaja dober razlog, zakaj se nam stvari v mišljenju nekako povežejo in nas prva spomni na drugo.

Kaj neki naj bi Ezop in njegove basni imele opraviti s sedanjo politično situacijo v Sloveniji? Ezop je bil starogrški pisec basni, suženj, ki si je s svojo modrostjo prislužil svobodo. Delal je celo kot svetovalec pri kralju Likungu. Basni so zgodbe, v katerih nastopajo živali, ki poosebljajo ljudi in njihove značajske lastnosti. Basni pa v sebi nosijo tudi moralni nauk, zapisan v obliki pregovora, ljudske modrosti. Basen o žabjem kralju gre približno takole. Žabe so prosile boga, naj jim pošlje kralja, ki bo naredil red. Bog je s pljuskom vrgel v mlako veliko deblo. Žabe so

se najprej bale, kmalu pa so ugotovile, da se "kralj" ne premika, začele nesramno skakati po njem, regljati, se pritoževati in zahtevati novega, pravega kralja, ki jim bo zares vladal. Bog se je razjezil in jim poslal čapljo, ki je dan za dnem lovila žabe, vse dokler se iz mlake ni slišalo nobenega regljanja več. Moralni nauk zgodbe je: bolje nobenih pravil

kot kruta pravila oz. vladar. Bi se pa dalo iz te basni potegniti še precej drugih nauk. Recimo naslednje. Kdor ni zadovoljen z blagim vladarjem, bo dobil okrutnega tirana. Kdor ni tiho, jih dobi po glavi. Ljudje potrebujejo red in ne marajo kaosa. Ljudje se vedno nad nečem pritožujejo in umolknejo le, ko se bojijo "odpreti usta". Ljudi ni lahko voditi:



prijaznemu vodji se nesramno upirajo, strogega pa ne marajo. Vladanje vedno temelji na moči, prisili in strahu. Nikoli ni tako slabo, da ne bi moglo biti še slabše. "Bogov" ni pametno jeziti. Vladarji se lahko čez noč zamenjajo. Obstajajo "bogovi" nad vladarji. Itd.

Čeprav je Ezop živel precej pred našim štetjem, očitno tudi tedaj ljudje niso bili "bosi", kar se tiče politike. Ezop je znan po številnih basnih, katerih nauki bi se še kako pametno dali uporabiti tako v politiki kot tudi vsakdanjem življenju. Kralj Likung je znal prepoznati in uporabiti Ezopovo modrost. Ampak očitno se ljudje iz zgodovine presneto malo naučimo. Globoke modrosti preteklih rodov, preizkušene in potrjene v praksi, radi pozabljamo, jih ne upoštevamo in delamo nasprotno. Pri nas se na veliko "reglja" - zlasti v Ljubljani (asociacija z žabami), bolj malo tega "regljanja" pa ima kak smisel. V državi vlada precej katično stanje, s katerim se redki posamezniki okoriščajo in si grabijo premoženje (asociacija na požrešno čapljo), večina pa se v njem sploh ne znajde, molče garajo in trpijo, saj jih je strah,

da bi znalo biti še slabše. "Regljanja" je veliko, bolj malo lepih obljub vodilnih pa se tudi uresniči. Ljudje so nezadovoljni s sedanjo vlado, pozabljajo pa, da je nova lahko še slabša. Še najmanj škode so naredili tisti politiki, ki niso naredili nič in so, tako kot deblo iz basni, poležavali v udobnem, plačanem brezdelju. Zgolj toliko demokracije imamo, da se "velike žabe" upajo nesramno pritoževati in udrihati po vsem, ampak to ničesar ne izboljša. Evropskim "bogovom" je vse to regljanje v naši mali mlaki bolj malo mar in ukrepajo po svoje. Uboge male žabice, ki se utemeljeno pritožujejo, jih ne zanimajo.

Zanima me, kakšno bi bilo nadaljevanje basni. Na žalost Ezop ni povedal, kaj je bilo s kraljem-čapljo potem, ko ni bilo več žab. Komu je kraljevala, če ni bilo nikogar več? Je poginila od lakote ali odšla v drugo mlako? Kaj pa, če so požrešne čaplje tudi v drugih mlakah že požrle vse žabe? Kaj je bilo s čapljo in morebitnimi redkimi, tiho poskritimi žabicami, ki so utekle usodi čapljine večerje, se ne ve. Samovoljnemu okrutnemu bogu pa se očitno ni zgodilo nič.



SIMONA PAJK, RAZREDNA UČITELJICA 2. RAZREDA NA WALDORFSKI OSNOVNI ŠOLI LJUBLJANA

O waldorfski šoli

To šolsko leto je vrata odprla tretja waldorfska šola v Sloveniji. Dolgo smo upali, da se bo to zgodilo na Gorenjskem - pa so nas Celjani prehiteli. Želimo jim vso srečo in veliko zadovoljnih učencev ter staršev. Mi smo na vrsti prihodnjo jesen! V waldorfskih vrtcih v Radovljici in na Hrušici je kar velika skupina malčkov, ki težko čakajo, da vrtec zamenjajo za šolo. Ob vpisu v waldorfsko šolo bodo seveda imeli prednost. A vpišejo se lahko tudi vsi drugi, vpis v prvi razred že poteka v Waldorfskem vrtcu Čebelica v Radovljici (prošnji za vpis - napišete jo sami, ni obrazca - priložite življenjepis otroka in navedete razloge za odločitev za vpis v waldorfsko osnovno šolo). Odločitev za vpis ni lahka - in ker se nam oglašate mnogi starši, ki vas mika, da bi otroka vpisali - pa imate te ali one pomisleke oziroma vam je toliko stvari neznanih in nejasnih, sem se odločila, da v tem in še v nekaj naslednjih prispevkih odgovorim na najbolj pogosta vprašanja, ki nam jih zastavljate.

Waldorfska šola - kdaj, kdo, zakaj?

Prva waldorfska šola je bila ustanovljena leta 1919 v

Stuttgartu v Nemčiji. To je bil čas po prvi svetovni vojni, ko razpad vseh sistemov - tudi in predvsem vrednostnih - ni obljubljal gotove in svetle prihodnosti. Lastnik tovarne cigaret Waldorf Astoria Emil Molt

čut za umetnost in socialne veščine. Tako je Molt nagoovoril svojega dobrega prijatelja in takrat že javno uveljavljenega Rudolfa Steinera, da je postavil temelje waldorfski pedagogiki - in začelo se je. Leta 1919, ob

nizirane, se pa med seboj povezujejo in sodelujejo. Vsi smo del velike waldorfske družine ... in tako, to vam povem mimogrede, naši dijaki nimajo težav s potovanjem po svetu, saj vedno lahko prespijo na

ca, devet razredov osnovne šole (nekateri imajo po dve paralelki) in štirje razredi gimnazije. Waldorfska šola in vrtec sta še v Mariboru, z letošnjim letom tudi v Celju. Vrtci delujejo na Hrušici in v Radovljici ter v Mur-

Utemeljitelj waldorfske pedagogike, sicer pa tudi filozof, pesnik, pisatelj, prevajalec je Rudolf Steiner (1861-1925). Bil je začetnik antropozofije (znanosti o ljudski modrosti), antropozofske medicine, euritmije, biodinamičnega poljedelstva ... Jasnost njegove misli in vso njegovo širino zaslutite iz stavka, ki ga je izrekel na enem od tečajev, ki jih je vodil: "Konec tega stoletja bodo naša živila tako prazna, da za človekovo prehrano ne bodo več uporabna, polnila bodo le njegov želodec, a resnično prehranjevati človeka ne bodo več mogla."

je bil tako kot še mnogi drugi izobraženci tistega časa zaskrbljen za prihodnost Nemčije in drugih evropskih držav. Verjel je, da je z novimi oblikami izobraževanja možno v otrocih nagoovoriti njihov čut za človečnost, skrb za druge ljudi in za Zemljo. Zavedal se je, da nova vzgoja ne sme biti naravnana le na intelektualni razvoj otroka, pač pa mora nagoovoriti tudi njegov

ustanovitvi, so odprli osem razredov, ki jih je obiskovalo 856 otrok. V petem letu delovanja je bilo na šoli v Stuttgartu že 23 razredov! Leta 1928 so odprli prvo waldorfsko šolo v ZDA. Danes deluje več kot šeststo šol po celem svetu, na vseh kontinentih. Obiskuje jih prek sedemdeset tisoč učencev. Čeprav si vse waldorfske šole delijo isto filozofijo, niso centralno orga-



waldorfski šoli, ki jo najdemo skoraj v vsakem večjem mestu.

Waldorfska šola v Sloveniji

Pri nas je bila prva waldorfska šola ustanovljena leta 1992 v Ljubljani. Začeli so z oddelkom prvega in drugega razreda osnovnošolskega izobraževanja. Danes deluje v Ljubljani enota vrt-

ski Soboti. Vsi zaposleni dosledno sledimo načelom waldorfske pedagogike, s tem da se prilagajamo slovenskim razmeram. Namreč: tudi naši učenci se preverjajo z NPZ-ji (nacionalno preverjanje znanja), kjer smo z rezultati običajno nad slovenskim povprečjem in seveda - naši dijaki se vpisujejo na javne fakultete, ki imajo svoje pogoje za vpis.

ZANIMIVOSTI

Kolesar, smučar, gornik

Rado Kočevar z Jesenic je dopolnil 83 let, a je še vedno navdušen športnik, kolesar in smučar, s srcem pa zapisan goram. Letos ima za seboj že prek sedem tisoč prekolesarjenih kilometrov, v lanski sezoni pa 45 smučarskih dni. Tudi v hribe gre še vedno rad, a po operaciji kolena mora izbirati lažje ture...

URŠA PETERNEL

Sedem tisoč prekolesarjenih kilometrov v tej sezoni, in to pri starosti 83 let! Kakšen je vaš dan, gospod Rado?

"Danes zjutraj sem - tako kot vsak dan - najprej 45 minut telovadil na blazini in z utežmi, potem sem šel na sobno kolo in opravil pet kilometrov. Kadar ne grem ven na kolo, je ta razdalja daljša, na ergometru naredim dvajset kilometrov. No, včeraj je bil moj 88. dan letos zunaj na kolesu, kolesaril sem od Mojstrane do železniške postaje v Trbižu in nazaj, skupaj 60,7 kilometra. Ker sem se bal dežja, je bila povprečna hitrost malce višja kot običajno, 20,6 kilometra na uro, običajno pa je od 18 do 19 kilometrov na uro. Večinoma kolesarim po lepi kolesarski poti od Mojstra-

ne do Trbiža, gledam Julijce in uživam ..."

Kot vidim, vse podatke natančno beležite ...

"Vodim dnevno in mesečno evidenco, pišem vse, kar delam. V avgustu, denimo, sem naredil 1605 kilometrov na kolesu, od tega slabih 140 na sobnem, drugo pa na terenu. Zapisujem si kilometre, povprečno hitrost ... Na ta način mi delajo tudi možgani, ne le telo. Pred dvema letoma sem se tudi naučil uporabljati računalnik, in ker veliko fotografiram, fotografije prenesem na računalnik, začel sem pisati tudi sestavke, reportaže s kolesarjenja ..."

Niste pa le navdušeni kolesar, ampak tudi smučar, kajne?

"Smučam pa še vedno veliko, lani sem bil 45 dni na smučeh, največ na Višarjah in na Kaninu, bil sem tudi

v francoskih Alpah. Kot senior imam na tujih smučiščih smučarsko vozovnico skoraj brezplačno. Bil sem tudi smučarski učitelj, amater, in moja zadnja dva učenca sta bila vnuka, dvojčka, ki pa sta danes že za glavo večja od mene in oba navdušena košarkarja."

Sicer pa ste bili v mladosti predani zlasti alpinizmu, bili ste eden najbolj znanih povojnih alpinistov. Kaj je bil vaš največji alpinistični dosežek?

"Z alpinizmom sem se začel ukvarjati leta 1946, največji dosežek je bil v Kamniških Alpah, ko sem prvi preplezal smer težavnosti 6+, ki je bila takrat najtežje ocenjena smer. Največ sem plezal s Cirilom Debeljakom iz Celja. Plezal sem tudi v francoskih Alpah, na Tirolskem, v Dolomitih ..."

Pa se danes še podate v hribe?

"V hribe po operaciji kolena ne morem več, razen na kakšne lažje ture, kjer si pomagam s palicami. Tako zdaj največ kolesarim, kolo imam ves čas pripeto na avto in ga v garaži sploh ne snamem ..."

Sicer pa živite sami, skrbite sami zase?

"Žena Vera, ki je poučevala na jeseniški srednji šoli, je pred letom dni umrla in zdaj živim sam. V vsakodnevni stiki sem s hčerko, ki živi v Trziču, večkrat se podam na kolesarjenje tudi skupaj z njo, zetom in vnukoma. Večina ljudi v mojih letih se ne ukvarja več s športom. Jaz pa mislim, da je kljub starosti treba gojiti določene dejavnosti, a brez pretiravanja. Tako tudi jaz ne bi več gonil na Vršič ..."



Rado Kočevar

Po Dravski kolesarski poti

RADO KOČEVAR

Dravska kolesarska pot sodi med najlepše v Evropi. Nemci jo uvrščajo na drugo mesto med najbolj priljubljenimi v tujini. Ocenjo prepustimo uporabnikom. Zame ima poseben pomen. Na njej sem prvič doživel zares "kolesarsko" sprostitve - ko se voziš kilometre v skoraj neokrnjeni naravi, brez strahu, ki sicer preži v javnem prometu. Na eni strani ledeniška reka, v zgornjem toku še deroča, potem pa umirjena s številnimi pregradami, vedno pa prepletena z naravno floro in favno. Oddaljen od včasih motečega urbanega "nasilja", na kolesu vse to uživaš. Dravska kolesarska pot je od izvira Drave na Toblaškem polju do Maribora dolga 366 km. Jaz sem jo prevozil od Innichen-San Candido do Velikovca-Voelkermarkta v več etapah v dolžini 245 km. Od Spittala ob Dravi do Velikovca večkrat.

Od Innichen do Spittala je 125 km. To je bila najdaljša dnevna vožnja in tudi najbolj naporna. Bil je prvi poletni dan leta 2011. Lep sončen dan. Avto sem pustil pri železniški postaji v Spittalu in se z vlakom odpeljal v Innichen-San Candido. Že ob prihodu te prevzamejo pogledi na veličastne vrhove. Dva dni prej sem jih zapustil v dežju. Vračali smo se alpinisti - veterani z izleta v Boznu - Bolzanu, kjer smo si ogledali znamenitega Oetzija in Messnerjev muzej Fir-

mian. Vožnja z vlakom od Spittala je trajala dve uri. Razgled z vlaka, posebej na Lienške Dolomite, je bil enkrat. Potoval sem sam kot nekoč mnogokrat v gore in stene. Pomembna je priprava pa tudi vreme. Oboje mi je šlo na roko. Že ob prihodu v Innichen sem opazil živahen vrvež kolesarjev. Največ je bilo Italijanov, ki pa so se večinoma peljali le do Lienza. Ob poti kasneje si moral prav paziti, če si vozil hitreje. Etapa do Lienza je zanimiva, višinska razlika je tu največja. Napor najmanjši. Prav zato je ta del poti najbolj priljubljen. Popoldanski vlaki imajo celo dva tovorna vagona posebej za kolesa od Lienza do Innichen. Iz Innichen vodi lepo asfaltirana pot. Tu Drava ni več majhen potok, v daljavi pa so že Lienški Dolomiti. Sillian - že v Avstriji - Vzhodna Tirolska, pozimi smučišča med 1100 in 2400 m, stari grad in veliko zanimivega. Bila je ravno košnja. Pot vodi navzdol, na pedala skoraj ni treba pritisniti. Sedaj mi je jasno, zakaj je do Lienza toliko kolesarjev. Ob poti se vrstijo lepe vasice in travniki. Assling - za časa monarhije so bile naše Jesenice z istim imenom - strma soteska v bližini vabi, toda časa ni za vse. In naravnih lepote je tu v zgornji Pustriški dolini kar nekaj. En dan na tako dolgi relaciji je premalo. Moral bi biti vsaj dva dni ali celo več. Res pa je, da sem mnogo te lepe okolice spoznal že prej, čeprav

vsega še z daleč ne. Ob reki je kar tesno: kolesarska pot, pa cesta in železnica. Zemeljski plaz je februarja 2010 zasul del kolesarske poti, zgradili so dva mostova in pot je bila znova odprta. Do Lienza je bilo kar zanimivo. V mesto nisem zavil, čeprav je zanimivo. Bil sem že večkrat v njem.

Novi most pri Oberdrauburgu, že na Koroškem. Za mostom smerokazi in informacije - to je prava kolesarska pot. Res je treba tu in tam skozi naselje. Toda pot je dobro označena in vozniki, če jih srečaš, vedo, da je kolesar tu kralj, povsod ti dajo prednost ali kakorkoli pomagajo. Sedaj je Drava že "prava" reka. Pot včasih zavije stran od rečnega toka. Kar dostikrat je

treba pritisniti na pedala. Ob lepi naravi kar pozabiš, pedala pač pritiskaš. Pa spet mostovi in počivališča; počasi se me loteva utrujenost, za menoj bo kmalu sto kilometrov. Običajno so moje dnevne razdalje precej manjše. In prav tu je klancev kar nekaj. Zadnji del poti pred Moelbruecke, potem do Spittala ni več daleč. Ob sedmih zvečer sem pri svojem avtomobilu v Spittalu. Za menoj je lep dan in ostali so lepi spomini. Dravska pot je res edinstvena, nekaj posebnega in nepozabna. V gore kot nekoč ne morem več. Če imaš voljo do narave, pot do nje vedno najdeš, pač na svoj način. In tako bo, upam še nekaj časa. Biti moraš optimist in gledati naprej.



Rado Kočevar vozi kolo za treking, letos je kolesaril toliko, da je od aprila že izrabil plašč na kolesu in ga moral zamenjati ...



Dolomiti nad Toblaškim poljem



Kolesarjenje med travniki ravno v času košnje



Novi most pri Oberdrauburgu

MLADI

MLADINSKI CENTER JESENICE

Uspešen "potep" na Koroški Beli

MITJA BLAŽIČ

V organizaciji Zavoda za šport Jesenice - Mladinskega centra Jesenice in v sodelovanju z Osnovno šolo Koroška Bela smo na Koroški Beli izpeljali zabaven športni popoldan z naslovom MCJ se potepa. Program je temeljil na nogometnem turnirju starejših osnovnošolcev in se nadaljeval z nogometom srednješolske mladine, za bolj ustvarjalne pa smo pripravili delavnico poslikave starih zgoščenk. V program smo povabili tudi

zunanjje izvajalce, s katerimi večkrat sodelujemo. Projekt Natura je pripravil zabavne štafetne igre in hojo po vrvi "slackline", Strelsko društvo Panter je poskrbelo za tekovanje v streljanju v tarčo Airsoft, za skupinsko plesno animacijo pa je poskrbela Arkademija Jesenice. Skratka, za vsakogar nekaj. Odziv nastopajočih in obiskovalcev je presegel naša pričakovanja, saj je bilo v aktivnosti vključenih več kot šestdeset mladih, ki so bili deležni spodbude gledalcev različnih starosti.

Pri streljanju v tarčo Airsoft je bil najboljši Denis Koren, v vlečenju vrvi ekipa Sroljo, v zanimivih in spretnostno zahtevnih štafetnih igrah pa so bile najboljše Lara Blažič, Maša Ozebek in Kaja Sodja.



Na nogometnem turnirju so sodelovale tri ekipe osnovnošolcev, po napetem izvajanju sedemmetrovk pa je zmagala ekipa Hajduk v sestavi Jan Blažič, Mario Bešič, Jaka Šturm, Jaka Sodja, Nik Brglez, Dorjan Justin, Nejc Biček, Denis Hamzič.



V višji kategoriji srednješolske mladine je slavila ekipa Sroljo v sestavi Dejan Panič, Tilen Čučak, Aljoša Vendramin, Denis Koren, Armend Crnovič.

Od kolesa do ptičjih gnezdilnic

Jeseničan Aljoša Žnidar s svojim Projektom Natura povezuje šport in naravo. Mlade želi navdušiti za aktivno preživljanje prostega časa in jim vzbuditi zanimanje za dogajanja v naravi.

URŠA PETERNEL

Od letos pomladi je potekal projekt Gregorjevo na podeželju, v sklopu katerega so v bližino osmih osnovnih šol, tudi nekaterih jeseniških, namestili ptičje gnezdilnice. Te so izdelovali učenci pod mentorstvom 35-letnega Jeseničana Aljoše Žnidarja. Aljoša je pred dvema letoma osnoval Projekt Natura, v sklopu katerega si prizadeva za povezovanje športa in narave ter za aktivno preživljanje prostega časa in zbujanje zanimanja za dogajanja v naravi med mladimi. Tako pod okriljem Projekta Natura izdeluje ptičje gnezdilnice in lesene skiroje, vodi izlete opazovanja ptic in pripravlja naravoslovne delavnice. Ukvarja se tudi s kolesarstvom, je kolesarski trener in oče devetletnega navdušenega kolesarja, za povrh pa še plavalni učitelj ... "Šport, ekologija, narava," na kratko opiše svoje številne dejavnosti Aljoša, ki po izobrazbi ni niti profesor telovadbe niti mizar, temveč - gradbenik. Prav pri delu v neki škofjeloški grad-

beni firmi se je srečal z restavriranjem starih stavb in se navdušil za izdelovanje lesenih izdelkov. Tako je mizarstvo povezal s svojo drugo veliko ljubezniško - kolesarstvom - in začel izdelovati lesene skiroje in poganjalčke, ki so najboljši pripomoček pri učenju vožnje s kolesom brez pomožnih kolesc. "Moji skiroji in poganjalčki so unikatni, izdelani iz hrastovega lesa, in se po ceni seveda ne morejo primerjati s tovarniško izdelanimi. So pa nekaj posebnega in lahko naredim čisto takšne po želji naročnika," pravi. V njegovi mizarški delavnici pa je nastalo tudi 63 ptičjih gnezdilnic v projektu Gregorjevo na podeželju, ki so jih namestili v okolico osmih gorenjskih šol, z učenci pa so nato opazovali ptice. "Glavni namen nameščanja gnezdilnic je odgovor na pomanjkanje naravnih dupel. Drug, prav tako pomemben razlog pa je privabljanje teh ptic v kulturno krajino, kjer jih ljudje lahko opazujemo," pravi Aljoša, ki je s tem spet povezal dve svoji ljubezni: do lesa in do ptic. Je namreč tudi



Aljoša v svoji mizarški delavnici na Kočni, kjer izdeluje izdelke iz lesa, tudi ptičje gnezdilnice. FOTO: GORAZD KAVČIČ

ljubiteljski ornitolog, član Društva za opazovanje in proučevanje ptic Slovenije. Tako na Bledu in v okolici Trbojskega jezera vodi tudi izlete po ornitološki poti. Pa pozna vse vrste ptic, ki živijo v okolici? "Večinoma vse, v okolici Bleda smo jih denimo našli kar 48 vrst. Na Jesenicah, v mestu, pa je ptic bolj malo, zvečine vrabci in sinice ..." In potem je tu še eno, že omenjeno področje Aljoševе dejavnosti: kolesarstvo. Je kolesarski trener pri Kolesar-

skem klubu Završnica, vodi šole kolesarjenja za najmlajše, pripravlja Otroški kolesarski izziv, s katerim želijo predšolske otroke in šolarje prvih razredov osnovne šole navdušiti za kolesarjenje. Vodi pa tudi program Triatlonček, ta na Jesenicah poteka že četrto leto, v njem pa se otroci učijo veččin kolesarjenja, teka, plavanja in skupinskih športov. Skratka - aktivnega preživljanja prostega časa, po možnosti zunaj, v naravi.

Novi uspehi mladih gasilcev

JANKO RABIČ

V vrstah prostovoljnih gasilskih društev v občini Jesenice vse večji poudarek namenja delu s podmladkom. Prizadevanja in dobri rezultati mentorjev se odražajo na tekmovalnih, kjer morajo mladi reševati različne naloge in obvladovati gasilske veščine. Ekipe tudi letos uspešno nastopajo. Na državno prvenstvo v gasilski orientaciji, ki je bilo v septembru na smučišču Črni vrh nad Cerknim, so se iz Gasilske zveze Jesenice uvrstile štiri ekipe prostovoljnih gasilskih društev s Hru-

šice in Blejske Dobreve. Tekmovanje je obsegalo tek na različne razdalje z elementi orientacije, vmes pa so morali opravljati različne gasilske naloge. Rezultati so bili spet odlični, saj sta bili dve ekipi med najboljšimi v Sloveniji. Ekipa starejših pionirk z Blejske Dobreve se je zavihtela pod sam vrh in zasedla drugo mesto, ekipa mlajših pionirk s Hrušice pa je bila peta. Ekipe starejših pionirjev in pionirk z Blejske Dobreve sta zasedli 8. in 16. mesto. Za uspeh so poleg tekmovalcev zaslužni tudi mentorji, ki



veliko truda vložijo v priprave in nastope. Na Hrušici sta mentorja Saša Kejžar in Ro-

bert Kejžar, na Blejski Dobravi pa Tina Šranc, Eva Sever, Renata Stopar in Ivanka Černe.

Najmlajši spoznavajo olimpijske vrline

Letošnje male olimpijade se je udeležilo 280 učencev prvih in drugih razredov osnovnih šol in 310 otrok iz vseh vrtcev v občini Jesenice. Uvod je bil slavnosten s celotnim olimpijskim protokolom. Na prizorišče so otroci prinesli olimpijsko zastavo.

JANKO RABIČ

Lepa septembrska sredo je pripomogla k odličnemu razpoloženju na četrti Mini olimpijadi v športnem parku Podmežakla na Jesenicah. Olimpijski komite Slovenije z njo spodbuja otroke v vrtcih in prvih dveh razredih osnovnih šol k športnim aktivnostim ter jih seznanja z olimpijskimi načeli, kot so

odličnost, solidarnost in prijateljstvo pod znanim geslom Važno je sodelovati, ne zmagati. Letošnje male olimpijade se je udeležilo 280 učencev prvih in drugih razredov osnovnih šol in 310 otrok iz vseh vrtcev v občini Jesenice. Uvod je bil slavnosten s celotnim olimpijskim protokolom. Na prizorišče so otroci prinesli olimpijsko

zastavo in zastavo za fair play, ni manjkala olimpijska bakla. Po himni sta gosta, jeseniška športnika Anja Jeršin Grilc in Klemen Pretnar, prebrala prisego. Sledile so različne športne vaje in tek. Za veliko veselja in smeha sta poskrbela tudi pujsi Papi in čarovnik Toni. Vsi udeleženci Mini olimpijade so bili zmagovalci. Prejeli so priznanja in praktič-

ne nagrade. Za uspešno izvedbo so bile organizacijske niti v rokah jeseniške regijske pisarne Olimpijskega komiteja Slovenije pod vodstvom Brane Jeršina ter Športne zveze Jesenice in Zavoda za šport Jesenice. Pomemben delež pri izvajanju športnih aktivnosti otrok so prispevale bodoče vzgojiteljice, dijakinje Srednje šole Jesenice.

ZANIMIVOSTI

Profesorjev jubilej s prvimi gimnazijskimi maturanti

JANKO RABIČ

Generacije maturantov jeseniške gimnazije se lahko pohvalijo z bogastvom spominov na dijaške čase in kasnejša srečanja. Posebej jih negujejo in ohranjajo prvi povojni maturanti. Letos so dijaki dveh razredov imeli posebej prijetno čast, da so na srečanju preživeli dan s svojim nekdanjim razrednikom, profesorjem **Dušanom Čopom**, ki je v septembru slavil devetdeseti rojstni dan. Po končanem študiju je bil s 24 leti prvi profesor novoustanovljene Gimnazije Jesenice in tam ostal 12 let. Še posebej je navezan na oba prva razreda povojne generacije dijakov in jih je ob življenjskem jubileju osebno povabil na srečanje. Dušan Čop je po rodu iz Spodnjih Gorij in je v sorodu s Prešernovim prijateljem Matijem Čopom. Na različnih izobraževalnih ustanovah je naredil pomembno kariero na podro-



Jože Jensterle s profesorjem Dušanom Čopom

čju jezikoslovja in raziskovanja krajevnih imen in gora. O tem še v častitljivi starosti pripravlja knjigo. Že ob prihodu na jeseniško gimnazijo je govoril sedem

jezikov, skupaj pa se jih je doslej naučil 21. Na srečanju mu je takratni dijak **Jože Jensterle** prebral pesem za njegov življenjski jubilej, **Bratko Škrlič** pa je v

pozdravnih besedah poudaril pomen ustanovitve gimnazije za dvig izobraževalne ravni in začetek uspešnih karier številnih Jeseničanov na različnih področjih.

Na Hrušici je bilo finale Slovenije v agilityju

Po letošnji spomladanski mednarodni razstavi psov so člani Športno kinološkega društva Hrušica Fido v soboto, 24. septembra, na svojem vadišču uspešno izvedli še šesto in obenem finalno tekmo v agilityju za Pokal Slovenije. Na poligonu je nastopilo 185 psov različnih pasem s svojimi lastniki iz štirih držav: Avstrije, Italije, Hrvaške in Slovenije. V tej tekmovalni disciplini so na tekmovanjih najbolj poslušni in uspešni psi pasme mejni ovčar. Tudi tokrat jih je bilo med sodelujočimi skoraj polovica. Predsednik društva Zvone Zelenjak je povedal, da imajo v svojih vrstah nekaj članov, ki se s psi udeležujejo tekmovanj v agilityju, vendar še ne posegajo po boljših mestih. Razveseljivo je, da narašča zanimanje za šolanje psov za to tekmovalno disciplino. Omenimo še, da so člani društva na svojem poligonu od leta 1994 naprej izvedli že 14 velikih tekmovanj v agilityju. J. R.



PREHRANSKI VZORCI VPLIVAJO NA NAŠE ZDRAVJE

Andreja Širca Čampa

Prehrana je v tesni povezavi z zdravjem ljudi. Nekateri vedenjski vzorci v prehrani in načinu življenja človeka lahko delujejo kot dejavniki tveganja, ki ogrožajo zdravje, ali kot varovalni dejavniki, ki krepijo zdravje in izboljšajo kakovost življenja. Dokazano je, da dejavniki nezdravega življenjskega sloga (nezdrava prehrana, telesna neaktivnost, alkohol, tobak) spadajo med ključne vzroke za nastanek najpomembnejših kroničnih nenalezljivih bolezni: debelosti, bolezni srca in ožilja, sladkorne bolezni, nekaterih vrst raka, osteoporoze, prehranskih alergij ter drugih bolezni mišično-kostnega sistema.

V Sloveniji se žal ne moremo pohvaliti z dobrimi in prehranjevalnimi navadami odraslih prebivalcev. Tako kot v drugih razvitih državah sveta se prehranski vzorci tudi v Sloveniji v zadnjih nekaj desetletjih izrazito spreminjajo. Predvsem se povečuje uživanje predelanih energijsko gostih živil z visoko vsebnostjo maščob, soli in sladkorja. Znižuje pa se uživanje kompleksnih, neprečiščenih ogljikovih hidratov. Obenem se zaradi pretežno sedečega življenjskega sloga v populaciji zmanjšuje energijska poraba.

Prav zaradi slabih prehranjevalnih navad in pasivnega življenjskega sloga se zdravniki vse pogosteje srečujejo s pojavom prekomerne telesne teže, debelosti, visokim krvnim tlakom, povišanimi trigliceridi in holesterolom, ki jim sledijo srčno žilna obolenja in inzulinska rezistenca. Podatki, ki so bili zbrani v okviru nacionalnega programa primerne preventive bolezni srca in ožilja (*Fras s sod. 2006*), kažejo prekomerno telesno težo (ITM > 25 kg/m²) pri 74 odstotkih, debelost (ITM > 30 kg/m²) pa pri 29 odstotkih pregledanih odraslih Slovencev. Zvišane vrednosti krvnega holesterola ima 71 odstotkov, zvišan krvni tlak skoraj 50 odstotkov pregledanih oseb. Kar je še posebej zaskrbljujoče, debelost ne narašča le med odraslimi prebivalstvom, temveč tudi med otroki in mladostniki.

SPREMENIMO PREHRANSKE VZORCE NA BOLJE!

Zaradi naraščajoče telesne teže svetovnega prebivalstva in z njo povezane debelosti se v zadnjih nekaj letih intenzivno iščejo nove smernice za uravnoteženo prehrano, ki bi dolgoročno zajezile debelost. Uravnotežena prehrana mora organizmu zagotavljati primerno količino vseh hranil

in energije, ga varovati pred debeljenjem na eni strani in izgubo teže na drugi strani. Hkrati krepi imunski sistem, varuje pred boleznijo, kadar pa je to potrebno, sodeluje v boju zoper njo.

Prvi koraki v to smer so narejeni. Marčevska številka slovenske izdaje medicinske revije JAMA (*Jama, 2007*) nakazuje na podlagi objavljenih rezultatov leto dni trajajoče študije primerjav različnih dietnih priporočil za zniževanje telesne teže trend novih smernic: v zniževanju energijskega vnosa, pokritega z ogljikovimi hidrati (škrobna živila), ki naj ne bi presegli 50 odstotkov priporočenega vnosa. Do 30 odstotkov energijskega vnosa naj bi še naprej zagotavljali s kvalitetnimi maščobami, predvsem z večjim vnosom enkrat in večkrat nenasičenih maščobnih kislin (mastne ribe mrzlih

morij, rastlinska olja), ter zmanjševanjem vnosa nasičenih maščobnih kislin (mastno meso, koža pri perutnini, svinjska mast, loj, ocvirki, polnomastni mlečni izdelki ...). Na račun nižjega energijskega vnosa v obliki škrobnih živil naj bi se povečal vnos beljakovin s 15 odstotkov na 20 odstotkov priporočenega dnevnega vnosa. V enaki količini naj bodo še naprej zastopane beljakovine živalskega izvora (pusto belo in rdeče meso, ribe, mleko in mlečni izdelki). Višji energijski vnos na račun beljakovin pa naj gre na račun povečanja beljakovin rastlinskega izvora (stročnice, soja, polnovredna žita ...).

Ne obstajajo "dobra" in "slaba" živila, poznamo le dobro in slabo prehranjevanje. Manjše spremembe v prehranjevalnih navadah vodijo k velikim spremembam v našem zdravju.

Dobrodošla doma pri Snelly,

v centrih za oblikovanje in razvijanje telesa Linea Snella.

Družim se z ženskami po vsem svetu, ki mi zaupajo že 25 let. Zame so Superženske. Zato, ker so zadovoljne same s sabo.

od 5 - 95 % popusta pridobiš

od 5 - 95 cm obsega izgubiš

od 5 - 95 cm obsega izgubiš

Zanesljivo pridobiš od 5 % do 95 % popusta na vse programe Linea Snella.

Center LS Lesce
Ti-do
Železniška ulica 5
04/531 50 49
lesce@lineasnella.si

Center LS Šenčur pri Kranju
Andreja Širca, Čampa s.p.
Poslovna cona 18 A
04/279 19 67
sencur@lineasnella.si

Linea Snella
SLIM IN HARMONY

ZANIMIVOSTI

Fotografije Saša Rističa na razstavi

V mini galeriji K fotografija so na ogled fotografije Saša Rističa, domačina, sicer člana Motokluba El Diablo. Najrajši ima posnetke iz neokrnjene narave, občasno pa svoje delo usmeri tudi na izdelavo portretov, ki so njegov drugi najljubši motiv. J. P.



Pisana paleta bošnjaških plesov in pesmi

Polna dvorana obiskovalcev v kinu Železar je v nedeljo, 18. septembra, spremljala prireditev z naslovom Spoznajmo se. Že drugič zapored so jo pripravili člani Kulturnega in športnega društva Bošnjakov Biser Jesenice v okviru praznovanja bajrama. V bogatem kulturnem programu so nastopile folklorne skupine in pevci društva Biser ter še člani treh bošnjaških društev iz Avstrije in Siska. Prireditve je spremljalo več uglednih gostov. Župan občine Jesenice Tomaž Tom Mencinger se je društvu Biser zahvalil za delo in uspešno izvedbo, jeseniški imam Munzir Čelenska pa je v pozdravnih besedah poudaril, da so Jesenice lahko za zgled marsikateremu mestu v Evropi po sodelovanju in povezovanju kultur različnih narodov. V okviru prireditve Praznujmo skupaj, ki jo je finančno podprla Občina Jesenice, so pripravili likovne delavnice, otroci so si lahko ogledali lutkovno predstavo. Članice društva Biser so kot že večkrat doslej pripravile pokušino tradicionalnih bošnjaških jedi. J. R.



Razstava likovnih del Tonija Vogrinčiča in Eda Vahčiča

V razstavnem salonu DOLIK-a so v petek, 23. septembra, odprli razstavo likovnih del članov DOLIK-a, svoja umetniška dela sta predstavila Toni Vogrinčič in Edo Vahčič, mojstra čopiča in barv. V katalogu sta med drugim zapisala, da upata, da je razstava zaradi slogovne in vsebinske širine dovolj zanimiva in vredna ogleda. Na odprtju pa je svojo virtuosnost ponovno pokazala harmonikarica Neža Torkar. J. P.



Žrtve se te dotaknejo, zgodbe ostanejo

Pridružili smo se četrti izmeni poklicnih gasilcev Gasilsko reševalne službe Gars Jesenice. Ko ne rešujejo ponesrečencev ali gasijo požarov, sami vzdržujejo svoj vozni park, vzdržujejo gasilne aparate in pomagajo tudi pri težavah z osjimi gnezdi.

ANDRAŽ SODJA

Štiri izmene jeseniških poklicnih gasilcev s po osmimi gasilci se dnevno spopadajo z najrazličnejšimi nalogami, ki jih prinaša poklic gasilca. Na delovni dan smo se pridružili četrti izmeni, ki jo vodi Peter Zupan. "Prisotni smo 24 ur na dan v 12-urnem delavniku, vsako izmeno pa sestavlja osem gasilcev," pojasnjuje Zupan. Delo poklicnega gasilca ni omejeno le na gašenje požarov, saj ima vsaka izmena svoje naloge, četrta izmena tako v sklopu svojih zmogljivosti skrbi za vzdrževanje vozil in del vzdrževanja gasilnih aparatov. "Ni pravila, koliko bo intervencij," razlaga Zupan. "Med poplavami jih je izmena v 12 urah opravila več kot trideset, včasih pa nobene." V prostem času, ko čakajo na klic, se fizično pripravljajo, opravijo kakšen prevoz vode za podjetja in gradbišča in vzdržujejo opremo, tako so med našo prisotnostjo kar sami opravili servis in pripravili tovornjak za tehnični pregled. Gasilci od prejema poziva na posredovanje z vso opremo zapustijo gasilski dom v manj kot minuti. Delovni dan gasilca se prične ob sedmih s pregledom vozil in opreme, vsaka izmena je sicer odgovorna za popolnitev porabljene opreme iz avtomobilov in tovornjakov med intervencijami, tako da so vozila vedno popolnoma opremljena in pripravljena. Dni zatišja izkoristijo za vzdrževanje in dostavo vode na gradbišča in v podjetja, ki potrebujejo večje količine vode, vedno pa jih spremljata pozivnik in osebna oprema. Vozila večinoma vzdržujejo sami ter



Od prejema poziva za pomoč se gasilci v manj kot minuti preoblečejo v zaščitne obleke in zapustijo gasilski dom.

tako prihranijo nekaj sredstev za posodobitev opreme, nekaj denarja pa pridobijo tudi s transporti vode. Edino posredovanje med našo prisotnostjo je tako prišlo na prošnjo domačina s Podmežakle, podstrešje katerega so zasedle ose z velikanskim gnezdom. Gasilci so ugotovili, da mu zaradi nedostopnosti gnezda v ostrešju ne morejo pomagati, kljub temu pa je bil hvaležen za pripravljenost in navnete. Osja in sršenja gnezda so bila letos velik problem, največje, ki so ga odstranili, pa je bilo po Zupanovih besedah tako veliko, da ga v enem kosu niso mogli spraviti v vrečo. Posredovanja so različna, segajo od Vršiča do Peračice. "Smo vse od vodovodarjev do serviserjev dvigal, avtomehanicov in reševalcev ujetih živali," med stalno pozornostjo pred morebitnih prihajajočim pozivom pove Zupan. Reševali so vse od mačk in padalcev na vrhu smrek, zaradi počenih cevi zalita stanovanja in ljudi v pokvar-

jenih dvigalih pa do ranjenih v letalskih in prometnih nesrečah. "Tudi gasilci smo le ljudje. Človeške žrtve se te dotaknejo, hude zgodbe pa ti ostanejo v spominu," dodajo gasilci četrte izmene Gars Jesenice. Za konec pa še apelirajo, naj ljudje pustijo dovolj prostora za dostop njihovih vozil, saj so se že večkrat soočili z zaparkiranimi intervencijskimi potmi, zadnjič letos poleti, ko so po-

sredovali v stanovanjskem bloku, kjer je starejša stanovalka iz zaklenjenega stanovanja klicala na pomoč, z lestvijo pa niso mogli do balkona zaradi napačno parkiranega avtomobila. Na srečo je bil lastnik doma in je videl njihove napore ter umaknil avto, tako so lahko skozi balkon vstopili v stanovanje in k starejši gospe, ki si je pri padcu zlomila kolk, spustili reševalce.



Gasilci Gars Jesenice kar sami servisirajo večino svojih vozil, s čimer prihranijo nekaj sredstev za nakup nujno potrebne opreme.



Letos poleti so imeli veliko opravka s številnimi gnezdi os in sršenov in s pokvarjenimi dvigali. Pri nekaterih, kot je bil ta v Podmežakli, zaradi nedostopnosti ne morejo pomagati, a vseeno svetujejo, kako se spopasti z njimi.



Dežurni v centru za obveščanje Gars Jesenice prejema pozive od regijskega centra za obveščanje 112, spremlja pa tudi številne avtomatske javljalnike požarov v podjetjih in javnih stavbah.

ZANIMIVOSTI

Živeti z gorami

Jeseničanka, danes 98-letna Erika Heim je bila ena prvih slovenskih smučark in alpinistk. Marko Mugerli iz Gornjesavskega muzeja Jesenice je posnel film o njenem življenju.

URŠA PETERNEL

Marko Mugerli iz Gornjesavskega muzeja Jesenice je za tokratni muzejski večer Muzejskega društva Jesenice, ki je potekal v Kosovi graščini na Jesenicah, pripravil zgodbo o življenju Erike Heim, ene prvih slovenskih smučark in alpinistk. Danes 98-letna Jeseničanka je s svojo življenjsko potjo, predanostjo goram in čilostjo v visoki starosti navdihnila Marka Mugerlija, da jo je letos poleti večkrat obiskal na njenem domu in v pogovoru mu je razkrila koščke spominov na preteklost, na otroštvo, ki ga je preživela v Škedenju pri Trstu, kamor so premestili očeta v tovarno Kranjske industrijske družbe in od koder se Heimova spominja strašanske lakote, ko so dan za dnem jedli predvsem polento. Leta 1920, po prvi svetovni vojni, so se vrnili na Jesenice, oče Fidelis je delal v žični valjarni, Erika in njen brat Hubert pa sta se navdušila nad smučanjem. Hubert je bil celo najbolj perspektiven slovenski smučar tistega časa, udeleženec svetovnega prvenstva leta 1935 v Švici in zimske olimpijade v Garmischu leta 1936. Tudi Erika je bila odlična smučarka, leta 1939 je zmagala na prvem državnem prvenstvu v alpski kombinaciji za ženske. Še bolj pa so jo prevzeli hribi, bila je dejavna članica Turistovskega kluba Skala, katerega člani so poleti hodili v hribe, pozimi pa se zbirali v koči na Rožci in smučali. Heimova je preplezala vse slovenske dvatisočake, plezala je z legendarnim Jožem Čopom, pozimi se je udeleževala znamenitih Triglavskih smukov ... V medvojnem času se je šolala za zobozdravnico na Dunaju, posebej živi pa so



Erika Heim in Marko Mugerli



Spomini na mladost - na vrhu Jalovca.

spomini na marec 1945, ko so bile Jesenice tarča bombardiranja. Tisti mesec so morali v zaklonišču preživeti kar 145 ur, zračni alarmi so tulili skorajda nenehno. V enem od napadov pa je šlo zares in letala so zadela tudi hotel Triglav, kjer si je Heimova urejala zobozdravniško ordinacijo. Kot se spominja, je skozi okno še videla štiri "leteče trdnjave" in zadnji trenutek, pre-

den se je hotel porušil, zbežala v zaklonišče. Kot zagrizena športnica pa je tudi med vojno ohranjala kondicijo in redno tekla po poti, ki ji domačini rečejo Čez sedem grabnov. Mugerli je zbral toliko gradiva o zanimivi gospe, da je o njej posnel tudi šestnajstminutni film, ki mu je dal naslov Živeti z gorami. Prvič ga je prikazal prav v sklopu večera Muzejskega

društva Jesenice. Kot je dejal, sta ga energija in volja do življenja Erike Heim tako navdušili, da si je zaželel, da bi to začutili tudi drugi, kar mu je s filmom tudi odlično uspelo. Večera se je - kljub visoki starosti - udeležila tudi Erika Heim, ki je med drugim dejala, da je recept za tako dolgo življenje trdo delo, dobra volja in - hoja v hribe ...

Ocvirki



Vse manj parkirnega brezplačnega prostora v naši občini - trenutno se omejuje parkiranje v okolici sicer močno dotrajanega delavskega doma.



Poslovni prostori na Titovi končno pričakujejo nove najemnike. Do sedaj so bili prostori zgolj plakatirna površina.



Avtobusni vozi red nasproti železniške postaje je že kar dolgo časa brez zaščite, očitno pa so že v sami tiskarni poskrbeli tudi za takšne situacije, saj je vozi red še vedno berljiv. | BESEDILO IN FOTOGRAFIJE JANEŽ PIPAN

Na večerni sprehod s kresničko

URŠA PETERNEL

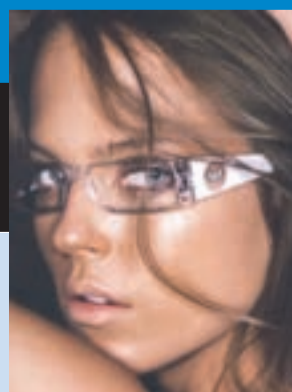
Ob začetku jeseni, ki s seboj prinaša krajše dneve in slabše vreme, so policisti Policijske postaje Jesenice pripravili nekaj nasvetov pešcem za večjo varnost na cesti. "Predvsem poskrbite, da boste v prometu vidni, nosite svetla oblačila in odsevne trakove ali kresničke," svetujejo policisti. "Hodite po pločnikih (če obstajajo) oziroma ob levem robu, izjemoma pa po desni strani vozišča v smeri hoje, kjer je to varneje, denimo v nepreglednem ovinku."

Organizirana skupina pešcev mora v primeru, ko ni pločnika, hoditi ob desnem robu vozišča v smeri hoje. Enako velja za pešca, ki potiska enosledno vozilo, denimo ročni voziček; tega mora voditi na svoji levi strani. Pešec mora prečkati vozišče na prehodu za pešce, če je ta oddaljen od njega manj kot sto metrov. Nikaikor pa ne sme prečkati vozišča zunaj prehoda za pešce, če sta smerni vozišči fizično ločeni ali ju loči neprekinjena ločilna črta. Pešec, ki ponoči hodi zunaj naselja ali v

neosvetljenem naselju, kjer ni pločnika ali pešpoti, mora nositi na vidnem mestu na strani, ki je obrnjena proti vozišču, svetilko, ki oddaja belo svetlobo, odsevni telovnik ali odsevnik (kresničko, odsevni trak ipd.). Policisti obenem opozarjajo tudi voznike, naj upoštevajo, da so na cestah tudi pešci. Odstopijo jim prednost, hitrost prilagodijo razmeram na cesti, zunaj naselij pa naj vozijo po sredini voznega pasu, da zmanjšajo možnost trka s pešci, ki hodi ob vozišču.



optika Berce
OKULISTIČNA AMBULANTA



BREZPLAČNI PREGLED VIDA

Lesce, torek: 15 - 17 / telefon: 04 531 89 34
Jesenice, četrtek: 15 -18 / telefon: 04 586 2416

- potrdila za voziški izpit
- zdravniška spričevala
- zdravljenje očesnih bolezni
- predpisovanje očal
- kontaktne leče

Vsak četrtek in petek specialistični okulistični pregledi!

www.optika-berce.si

ZANIMIVOSTI

Sudoku s končno rešitvijo

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1 = C, 2 = R, 3 = S, 4 = E, 5 = A, 6 = D, 7 = Ž, 8 = M, 9 = O), od leve proti desni prebrali rešitev, ki jo vpišete v označeno mesto v križanko. Rešitev sudokuja iz prejšnje številke je CEFRALNIK.

			5	8			4
5			1		3		2
7		2	6	4	1		5
	6			7		2	
2		9	8	4	1		
			2	8			1
		5		9			3
		7		3			9

Sestavil: Cveto Erman

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Pravilno geslo križanke se glasi PALAČINKARNA NA JESENICAH. Sponzor križanke je Kafeterija in palačinkarnica 2010 Billy, v Centru 2, tel. 059 23 4028. Sponzor prispeva pet nagrad - palačinke in drugo iz ponudbe lokala v vrednosti po 10 evrov. Nagrajenci so: Saša Cerkovnik, Jesenice; Vladimir Sodja, Belca; Igor Razinger, Ljubljana; Aleš Tavčar, Breg pri Žirovnici in Silvo Sajovic, Zaloše pri Podnartu. Za nagrade se oglasite v Kafeteriji in palačinkarnici 2010 Billy!

Rože iz polente

Strokovnjaki za zdravo prehrano svetujejo, da naj bodo žita in žitni izdelki osnova naše prehrane. Zame so koruzne jedi, kot so: kruh, polenta in žganci, zelo dobre, moti me pa gensko spremenjena koruza.

JELKA KOSELJ

Polenta (za 4 osebe)

Potrebujemo: 40 dag koruznega zdroba instant, 1 liter in pol tekočine (pol vode in pol mleka), za oreh masla in sol.
Priprava: tekočino solimo in zavremo. Nato v vrelo tekočino med stalnim mešanjem počasi vsipamo zdrob. Kuhamo jo tri minute oziroma delamo po navodilu na vrečki. Med kuhanjem vmešamo še maslo. Na Primorskem kuhajo odlično polento dlje časa in v bakrenem kotličku.

Kuhano polento damo v posodice za puding ali muffine, ki smo jih prej zmočili z vodo. Polento z žličko malo potlačimo. Lahko pa polento vlijemo na pekač, obložen s papirjem za peko 2 cm visoko. Iz te osnove potem, ko se ohladi, izrežemo razne oblike. Za veliko rožo izrežemo lune z modelom za krofe in potem, šele pred serviranjem, sestavimo rožo na krožniku. Tudi iz poso-

dic damo ven polento potem, ko se ohladi. Tako dobimo male rožice. Polento lahko jemo hladno in jo hranimo v hladilniku. Običajno pa postrežemo tople jedi. Vse oblike polente je treba spet pogreti, v mikrovalovni pečici ali na štedilniku v pekaču. V pekaču vse oblike polente malo poškopimo z vodo in pekač pokrijemo z alufolijo, da se pri gretju preveč ne posušijo. Medtem pripravimo druge jedi, ki jih ponudimo k polenti.

Rožice iz polente ponudimo za zajtrk ali večerjo z žitno kavo ali kakavom. Ponudimo jih brez ocvirkov ali z ocvirki. Ocvirke seseklamo in segrejemo na maslu. Zelo dobra je polenta s priloženim ocvrtim jajcem.

Za kosila ponudimo rože iz polente z raznimi prilogami, kot so: pražena jetra, golaž, pražene gobe z jajci ali gobe v omaki, ki jih damo v sredino rože. Poleg polente ponudimo razne solate.

Rožice iz polente ponudimo lahko tudi z lističem sira. Sir



tik pred serviranjem pogrejemo v pečici le toliko, da se razleže. Na sir položimo malo kaper. Rožice obdamo s praženimi kokošjimi jetrci, seseklano šunko ali pečeno slanino z jajci.

Pražena jetra (za 4 osebe)

Potrebujemo: 50 dag svinških, govjih ali telečjih jeter, 2 srednji čebuli, 4 stroke česna, 4 žlice olja, sol in paper. (Opomba:

za zdravje; svinjska jetra imajo največ železa.)

Priprava: na olju prepražimo seseklano čebulo in česen. Dodamo na tanke lističe narezana jetra in jih pražimo, da postanejo mehka, a ne preveč, le toliko, da v sredini lističi niso krvavi. Če se jetra pri praženju preveč izsušijo, lahko dolijemo nekaj žlic vode. Tik pred serviranjem jetra solimo in popramo. Če bi jih solili že prej, bi jetra postala trda in grenka.

Sponzor križanke je **Ex-monte**, zdravje narave, Borislav Marinković, s. p., Cesta Cirila Tavčarja 3b, Jesenice, GSM 041/551 435, naravne kreme, povsem brez parafina. 1. nagrada: svižčeva mast, mandarin balzam in krompirjev balzam, 2. nagrada: svižčeva mast in krompirjev balzam, 3. nagrada: svižčeva mast.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do ponedeljka, 10. oktobra 2011, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124 ali vržite v naš poštni nabiralnik.

AVTOR: CVETO ERMAN	TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	OBLASTNIK, KI IMA NEOMEJENO OBLAST	TELOVADNO ORODJE, NAVADNO V CIRKUSU	GLAVNO MESTO GANE	EX-MONTE NARAVNE KREME BREZ PARAFINA	KEMJSKI ZNAK ZA STRONCIJ	NOGOMETNI KLUB IZ MILANA	OREL NA GERMANSKIH PLEMŠKIH GRBIH	KDOR MUČI, MUČILEC	GLAVNO MESTO ARMENIJE	ZVIJAČA, NAMEN, NAMERA	GESLO	9			
ZAČETEK PREBAVNEGA TRAKTA					PRISTAN, NA KITAJSKEM, XIAMEN				3			1	10			
MERILNA NAPRAVA PRI VHODU NA PARKIRNI PROSTOR					IME PISCA FLEMINGA	8						2	8			
VEČJI KOS POHIŠTVA	4				NEKDANJI TV NAPOVEDOVALEC (TOMAŽ) DŽINS							3	11			
NASILNO JEMANJE DOBRIN								IME HRVAŠKE TENIŠKE IGRALKE MAJOLI				4	12			
AMERIŠKI HUMORISTIČNI PISATELJ (GEORGE)				IME BIVŠEGA ITALIJANSKEGA SMUČARJA EDALINIJA	ERBJU NIKALNICA	1		STAROKITAJSKA UTEŽNA MERA DEJSTVO, FAKT				5	13			
HITROST								VZDEVEK PEVKE ALENKE ŠMID OKLEPNO VOZILO			11	6	1			
NADA ŽGUR			ZAPIRALO NA CEVI							PREDUJEM, NADAV	KDOR IMA ŠIROKO, VELIKO ČELO (REDLO)	1	5			
IME PEVKE ŠVAJGER			ZALOGOVNIK ZA PREGO									7	11			
EX-MONTE TAVČARJEVA 3B, JESENICE, GSM 041 551 435	PRIPRAVA ZA SNEMANJE FILMOV	IME HRVAŠKEGA PEVCA DRAGOJEVIČA	ZA ZA SVETLOBO OBCUTLJIVA PLAST ZRKLA	NAŠA IN TUJA ČRKA	TRMASTA TOVORNA ŽIVAL	SLOVENSKA PESNICA (META)	IME NORVEŠKE SMUČARŠKE TEKAČICE BOE	NADA VIDMAR	POSEBNA PREDPISANA PREHRANA ZLASTI ZA BOLNIKE	10		SANJAR ENO NAJSTAREJŠIH KITAJSKIH MEST. ČINAN	13			
VELIK MORSKI PTIČ, VESLNOŽEC												5	8			
ŠKOTSKI BAKTERIOLOG FLEMING, KI ODKRIL PENICILIN				2			NEKDANJI JAPONSKI TELOVADEC (YUKIO)	VOH.ORGAN DESNI PRITOK KOLUBARE V SRBLJI					1	11		
BAJKA, LEGENDA				NORVEŠKI PISATELJ (JONAS) PREBIVALEC DAKLJE								SREDINA MIZE	9	NASLOV ROMANA EMILA ZOLAJA STARI OČE	3	12
SISTEMATIČNI VPIS IN VODENJE PODATKOV		12				6						JUNAK TV RISANKE OKRAJŠAVA ZA KILOGRAM			1	1
STARO ODPADNO ŽELEZO					OGNJENIK NA SICILJI							DIRKAČ, HITROSTNI VOZNIK	7			
ORIENTALSKO RIŽEVO ŽGANJE					NEMŠKI PISATELJ, ŠPANSKI BOREC (LUDWIG)							SREDINA KROGLE		NASLOV ZA FEVDALNEGA GOSPODA		

GORENJSKI GLAS
JESENIŠKE NOVICE 18/2011
P. P. 124, 4001 KRANJ

SLOVARČEK:

KJELD: ime danskega dramatika Abella TENDER: zalogovnik za premog TSINAN: eno najstarejših kitajskih mest ANETTE: ime norveške smuč. tekačice Boe ADE: ameriški humoristični pisatelj (George) LJIG: prtok Kolubare IVANO: nekdanjega ital. smučar Edalini RENN: nemški pisatelj, španski borec (Ludwig)



KOLEDAR PRIREDITEV

Septembrsko-oktobrske prireditve

GALERIJA FOTOKLUBA JESENICE (Mercator center)

Fotografska razstava Andreja Mavra, člana Fotokluba Jesenice (do 5. oktobra)

RAZSTAVNI SALON DOLIK od ponedeljka do petka 9.-12. in 16.-19. ure, ob sobotah 9.-12. ure

Odprtje razstave likovnih del Eda Vahčiča in Tonija Vogrinčiča, člana Dolinskih likovnikov (do 19. oktobra)

Info: Razstavní salon DOLIK, 04/583 25 06

PETEK, 30. SEPTEMBRA

ŠPORTNI PARK PODMEŽAKLA ob 15. uri

Liga v kegljanju, info: ZŠJ, 041/676 554

DOM DU JESENICE ob 18. uri

Srečanje z jubilanti društva in proslava ob dnevu starejših

Info: DU Jesenice, 04/583 26 70

DVORANA PODMEŽAKLA ob 19.15

Hokejska tekma HK Acroni : Rekord Fenster VSV

Info: info@hkjesenice.si

SOBOTA, 1. OKTOBRA

STUDIO VITAL JESENICE ob 9. uri

Shakti ali Joga plesa - dobrodušni dogodek, posvečen mamiciam in otrokom v Varni hiši Gorenjske (zbiranje obleke, hrane, obutve ...) Vstopnine ni! Info: Studio Vital, 04/583 61 62; 031/755 013

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 19. uri

Osrednja slovesnost ob krajevnem prazniku s kulturnim programom in podelitvijo priznanj KS Sava za leto 2011

Info: KS Sava, 04/583 15 53

STUDIO VITAL JESENICE ob 19.30

Začetek tečaja orientalskega plesa

Info: Studio Vital, 04/583 61 62; 031/755 013

NEDELJA, 2. OKTOBRA

ODHOD S KOPALIŠČA UKOVA ob 9. uri

Pohod do planinske kočice na Črnem vrhu

Info: KS Sava, 04/583 15 53

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 10. uri

Vaša naša matineja

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00; 031/629 488

PRI KOČI NA ČRNEM VRHU ob 11. uri

Družabno srečanje krajanov, info: KS Sava, 04/583 15 53

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 19. uri

Koncertna izvedba operete Radovana Gobca Planinska roža

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

TOREK, 4. OKTOBRA

STUDIO VITAL JESENICE ob 18. uri

Začetek tečaja masaže tuine

Info: Studio Vital, 04/583 61 62; 031 755 013

SREDA, 5. OKTOBRA

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 18. uri

Gledališka predstava Deklica v vlogi detektiva; darilo ZŠJ-MCJ in GTČ ob tednu otroka. Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

ČETRTEK, 6. OKTOBRA

PREDDVERJE OŠ POLDETA STRAŽIŠARJA ob 8. uri

Jesenska zbiralna akcija papirja, zamaškov, divjega kostanja

Info: PŠ Poldeta Stražišarja, 04/583 34 151

KOSOVA GRAŠČINA ob 18. uri

Odprtje fotografske razstave Janeza Šmitka Amerika (do 28. oktobra)

Info: Gornjesavski muzej Jesenice, 04/583 35 00

DVORANA GLASBENE ŠOLE ob 18.30

Koncert vokalne skupine Breznik

Info: Glasbena šola Jesenice, 04/586 60 30

PETEK, 7. OKTOBRA

RUARDOVA GRAŠČINA ob 17. uri

Brezplačna delavnica za otroke ob tednu otroka - Tovarna igrač

Info: Gornjesavski muzej Jesenice, 04/583 35 00

STUDIO VITAL JESENICE ob 17. uri

K nam prihaja otrok - priprava na zdrav in izpolnjujoč porod za pare

Info: Studio Vital, 04/583 61 62; 031 755 013

STUDIO VITAL JESENICE ob 17.30

Zvočna kopel z gongom

Info: Studio Vital, 04/583 61 62; 031/755 013

DVORANA PODMEŽAKLA ob 19.15

Hokejska tekma HK Acroni : Orli Znojmo

Info: info@hkjesenice.si

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 20. uri

Špasni stand up večer; igrata Vid Valič in Denis Avdič

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

NEDELJA, 9. OKTOBRA

DVORANA KINA ŽELEZAR ob 10. uri

Filmska matineja

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

DVORANA PODMEŽAKLA ob 17.30

Hokejska tekma HK Acroni : Liwest Linz

Info: info@hkjesenice.si

PONEDELJEK, 10. OKTOBRA

DOM DU JESENICE ob 18. uri

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja

Info: DU Jesenice, 04/583 26 70

MLADINSKI CENTER JESENICE ob 18.30

Inspiracijski pogovori z Majo "Dobro vilo s Facebooka"

SREDA, 12. OKTOBRA

FOTOGALERIJA JESENICE ob 18. uri

Fotografska razstava Obrazi Nepala, avtorja Lada Brišarja F1 FZS, član FD Jesenice

Info: FD Jesenice, 041 638 066

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 19.30

Premiera odrske izvedbe drame Franceta Klinarja Plavž

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

ČETRTEK, 13. OKTOBRA

ZBOR NA LIPCAH ob 6.50

POHOD: Predol (1060 m)-Mali Karman (1372 m)

Info: DU Jesenice - sekcija za pohodništvo, 041/402 739

DVORANA GLASBENE ŠOLE ob 18.30

Javni nastop

Info: Glasbena šola Jesenice, 04/586 60 30

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 19.30

Premiera odrske izvedbe drame Franceta Klinarja Plavž

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

PETEK, 14. OKTOBRA

KULTURNI DOM NA SLOVENSKEM JAVORNIKU ob 18. uri

Regijsko srečanje otroških in odraslih folklornih skupin manjšinskih etničnih skupnosti

Info: JSKD OI Jesenice, 04/586 67 40

DVORANA GLEDALIŠČA TONETA ČUFARJA ob 20. uri

Premiera odrske izvedbe drame Franceta Klinarja Plavž

Info: GTČ Jesenice, 04/583 31 00

Prireditve za otroke in mladino

ZŠJ - Mladinski center Jesenice, 04/588 46 80,81;
www.mc-jesenice.si; dmcj@siol.net

RAZLIČNE LOKACIJE OZ. PARKIRIŠČA NA JESENICAH ob 14. uri

30. 9. - Sodelovanje v nacionalni gverilski akciji Slovenske filantropije Kdaj ste nazadnje kje pustili svoje srce?; v okviru Evropskega leta prostovoljstva 2011

RAZLIČNE LOKACIJE V JESENŠKI OBČINI

3.-8. 10. - Ob tednu otroka: Animacijski utrinki (več na www.mc-jesenice.si)

INFO TOČKA NA SREDNJI ŠOLI JESENICE ob 11. uri

4. 10. - Informiranje dijakov: mednarodne priložnosti za mlade s poudarkom na EVS - Evropski prostovoljni službi

11. 10. - Informiranje dijakov: MCJ podpora mladim ustvarjalcem

INFO TOČKA NA GIMNAZIJI JESENICE ob 11. uri

5. 10. - Informiranje dijakov: mednarodne priložnosti za mlade s poudarkom na EVS - Evropski prostovoljni službi

12. 10. - Informiranje dijakov: MCJ podpora mladim ustvarjalcem

MLADINSKA TOČKA CENTER II ob 16. uri

4. 10. - XXL Mavrični terek ob Tednu otroka: športna animacija, ustvarjanje, risanke

11. 10. - Previdno z ognjem: poučne vsebine v okviru meseca požarne varnosti

MLADINSKI CENTER JESENICE ob 17. uri

3. 10. - Prvi plesni koraki - začetna plesna delavnica Tine Jakopič za predšolske otroke

5. 10. - Prvi plesni koraki - nadaljevalna plesna delavnica Tine Jakopič za predšolske otroke

IGRIŠČE PRI KULTURNEM DOMU NA HRUŠICI ob 15. uri

8. 10. - MCJ se potepa: športno-zabavni program za otroke in mlade in MCJ Info točka za mlade

MLADINSKA TOČKA BELJSKA DOBRAVA ob 17. uri

12. 10. - Plesno-pevska skupina za otroke; vodita Tjaša Srnc in Ana Abram

Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01;
info@knjiznica-jesenice.si

IGRALNICA OBČINSKE KNJIŽNICE

ob 10. uri 7. in 14. 10. - Brihtina pravljčna dežela

ob 16. uri 4. in 11. 10. - Angleške urice (zaključena skupina)

ob 17. uri 3. in 10. 10. - Ustvarjalna delavnica

ob 17. uri 6. in 13. 10. - Ura pravljic

KNJIŽNICA HRUŠICA

ob 16. uri 13. 10. - Ustvarjalna delavnica

ob 17. uri 6. 10. - Ura pravljic

KNJIŽNICA JAVORNIK-KOROŠKA BELA

ob 15.30, 11.10. - Ustvarjalna delavnica

NA VSE PRIREDITVE VLJUDNO VABLJENI!

Pripravil: TIC Turistično informacijski center Jesenice
Tel.: 04/586 31 78, www.jesenice-tourism.net
E-pošta: tic@ragor.si, tic.jesenice@siol.net
Koledar prireditve sestavljajo prireditve v občini Jesenice, ki so jih javili organizatorji prireditve in s tem tudi odgovarjajo za pravilnost podatkov. Organizatorji morajo spremembe za že objavljene prireditve sami objaviti v medijih.

»SPREMLJAJ ME –
S PESMIJO«
DOBRODELNI KONCERT
OB SVETOVNEM DNEVU
HOSPICA

KDAJ?

9. OKTOBRA 2011 OB 19. URI

KJE? V KRANJU
DVORANA JAVNEGA ZAVODA
PREŠERNOVO GLEDALIŠČE
KRANJ

Glavni trg 6, KRANJ

Vabi:



Hospic

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC
Gospodarska cesta 9, LJUBLJANA

OBMOČNI ODBOR GORENJSKA
GORENJSKA 25
4240 RADOVLJICA

Leseni bik pri Hermanovem mostu

Jeseničane navdušuje lesen bik, postavljen na plošči pred leti pogorele hiše pri Hermanovem mostu v Podmežakli. Kip je delo umetnika **Iztoka Vezoviška** iz Poljč, ki je svoje izdelke letos poleti že predstavil tudi na prodajni razstavi na Bledu. Najrejen je iz lesa, ki so ga naplavili gorski potoki. Vizovišek je še povedal, da je v izdelavo bika vložil precej truda in ljubezni, največ predvsem pri iskanju primerne materiala. A. S.



Spominsko znamenje za Jureta Robiča

V Gozd-Martuljku so ob kolesarski stezi, ki so jo poimenovali po Juretu Robiču, zdaj postavili še spominsko znamenje v spomin na tega pred letom dni tragično preminulega ultramaratonskega kolesarja. Znamenje sta odkrila župan občine Kranjska Gora Jure Žerjav in Marko Robič, Juretov brat. Številni prisotni na odprtju so dokaz, da bo Jure ostal v spominu ljudi kot izjemen športnik in človek. Na plošči so zapisane Juretove besede: "Zmagujem zato, ker se kljub neznojni bolečini in smrtni utrujenosti nočem ustaviti." G. Š.



Eriki Kocjan priznanje za najsrčnejšo babico

Za najsrčnejšo babico v Sloveniji so v letošnji akciji revije Zdravje razglasili **Eriko Kocjan** iz Splošne bolnišnice Jesenice. Po mnenju bralcev, ki so glasovali zanjo, Erika Kocjan izstopa tako po strokovnosti in predanosti kot razdajanju za druge. Kocjanova je doma na Blejski Dobravi, delo babice pa že vse od začetka, to je kar 29 let, opravlja v Splošni bolnišnici Jesenice, doslej je na svet pomagala že več kot dva tisoč otrokom. Naziv najsrčnejša babica jo je presenetil. "To je lepo priznanje za moj trud z mamicami," je povedala. U. P.

Joga ples in akcija za Varno hišo Gorenjske

Pred 3. oktobrom, svetovnim dnevom otrok, bodo v jeseniškem Studiu Vital v soboto, 1. oktobra, pripravili brezplačno vodeno srečanje Joge plesa oziroma Shakti Dancea, ki ga bodo združili s humanitarno akcijo. Udeleženci bodo poskusili zbrati kar največ uporabnih oblačil, posteljnine in obutve. Zbirali bodo tudi kozmetiko, nepokvarljivo hrano, darilne bone in vse tisto, za kar darovalci menijo, da je lepo, koristno in s čimer lahko pomagajo. Vse to in morebitne prostovoljne prispevke bodo ob koncu akcije namenili Varni hiši Gorenjske. Pobudnica in organizatorica ter glavna pokroviteljica humanitarne akcije je Dobrila Pazlar, bioterapevtka, učiteljica Shakti dance in mojstrica reikija. Srečanje bo potekalo v soboto, 1. oktobra, z začetkom ob 9. uri dopoldne v Studiu Vital na Jesenicah. U. P.

Taiči spet na Jesenicah

Na Jesenicah je taiči v zadnjih letih navdušil kar nekaj ljudi, nazadnje so večino javno prikazali letos spomladi na prostem, na Trgu Toneta Čufarja. Vadba bo od 7. oktobra naprej potekala v telovadnici Gimnazije Jesenice.

URŠA PETERNEL

Tudi v novem šolskem letu bo na Jesenicah, v telovadnici Gimnazije Jesenice, potekala vadba taičija. Kot je povedal **Marko Bedina** iz skupine Taiji - Zlati petelin, ki skupaj z ženo **Dragi** vodi vadbo, bo uvodno srečanje v petek, 7. oktobra, ob 20. uri. Na Jesenicah je taiči v zadnjih letih navdušil kar nekaj ljudi, nazadnje so večino javno prikazali letos spomladi na prostem, na Trgu Toneta Čufarja. "Taiči ob rednem treningu daje veliko užitka, dobrega počutja, pa tudi notranjega miru. Ne glede na starost, spol ali fizično pripravljenost, vsakdo najde v taičiju svoje mesto, svoj ritem in svoje veselje. V vsakem primeru ohranja zdravje v odlični kondiciji, sposobnejšim pa daje vpogled v čudovite spretnosti notranje borilne veščine," pravi Marko, ki je z ženo **Dragi** poletne mesece izkoristil za izpopolnjevanje na Kitajskem pri učitelju moj-



Taiči se izvaja v počasnem enakomernem ritmu. Posamezni deli telesa se gibljejo skladno z dihanjem ter sledijo kozmičnim načelom kitajske filozofije in tradicionalne medicine izmenjave jin-jang.

stru Fu Nengbinu. Udeležila sta se tudi največjega tekmovanja v taičiju na svetu. Sloveniji sta v svoji kategoriji v disciplinah čen taiči prva stara forma in čen taiči meč osvojila štiri medalje: eno srebrno in tri bronaste. Sicer pa je vadba taičija name-

njena vsem, mladim in starim, spretnim in nespretnim, poudarja Marko. "Bolj smo izurjeni, lepše izvajamo figure. V telesu pričnemo zaznavati notranjo silo (či) in jo izražati skozi roke. Začetniki navadno še nimajo zavestnega nadzora nad

vsem tem. Potrebni je več let vztrajne vadbe ob spodbudnem vodstvu učitelja. A prav vsakdo že kmalu doseže stopnjo samostojnosti, ki mu potem omogoča napredovanje in samostojno vadbo, kjerkoli in kadarkoli," še dodaja.

Prvi korak do srečnejšega življenja

Andreja Koprivec in Dušan Bobič na Jesenicah začenjata Malo šolo ajurvede in Večerno šolo osebne rasti. Prek umirjanja in meditacije vodi pot v lepše, srečnejše življenje.

URŠA PETERNEL

Na Jesenicah je zaživelo novo društvo Prvi korak, ki sta ga ustanovila **Andreja Koprivec in Dušan Bobič**, ona Jeseničanka, on Kranjčan, ki že nekaj let skušata pomagati ljudem, da bi prek umirjanja uma in meditacije našli pot v lepše, srečnejše življenje. Na Jesenicah treningi umirjanja uma in meditacije že tradicionalno potekajo ob torkih v Rantovi hiši, to je v stavbi nasproti Osnovne šole Prežihovega Voranca. Z letoš-


njim letom, ko sta skupaj z **Lili Petrič in Karmen Knafelj** osnovala novo društvo Prvi korak, pa sta Andreja in Dušan svojo dejavnost še razširila. "Novost je Mala šola ajurvede, katere bistvo je uporabna ajurveda oziroma prenašanje starodavnih in preizkušenih modrosti za pridobivanje in ohranjanje zdravja v vsakdanje življenje. Druga novost pa je Večerna šola osebne rasti s poudarkom na globinskem sproščanju in meditaciji. Udeležence učiva praks umirjanja uma, ki omogo-

čajo stik z višjo inteligenco - Bogom. S tem ko se osebna inteligenca poveže s kozmično, človek izkustveno spozna, da obstaja tudi notranji namen življenja, da nismo samo telo, ampak tudi neumrljivi duh, duša. In ko to spoznaš, se notranje osvobodiš dvomov, strahov, nemira, bremen, napečnosti, stresa ..., " pripovedujeta Andreja in Dušan. S tem se izboljša kakovost življenja, kar je tudi osnovno poslanstvo društva Prvi korak - dvig kvalitete življenja ljudi na vseh ravneh.

Mala šola ajurvede bo potekala delno na Ragorju na Spodnjem Plavžu, delno pa v okviru Univerze za tretje življenjsko obdobje na Ljudski univerzi Jesenice, kjer Andreja in Dušan vodita sekcijo Zdravje. Večerna šola osebne rasti pa bo potekala ob torkih zvečer v Rantovi hiši. Poleg tega sogovornika tudi osebno svetujeta in izvajata pogovorne terapije po metodi uravnovežanja energij (ajurveda), del dejavnosti pa izvajata tudi v Biotehniškem centru Naklo.



Društvo za dvig kvalitete življenja:
predavanja, delavnice, osebna svetovanja,
meditacije, pogovorne terapije
po principih AJURVEDE



Društvo
Prvi
Korak

Andreja Koprivec in Dušan Bobič
Cesta Toneta Tomšiča 98/f, 4270 Jesenice
E-pošta: andrejka.koprivec@gmail.com, tel.: 040/888 028