

Gorenjski Glas

TOREK, 3. DECEMBRA 2019

LETO LXXII, ŠT. 96, CENA 1,85 EUR

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Odprli nov vrtec za več kot tristo otrok

Včeraj je tristo predšolskih otrok naselilo novi Vrtec Kamnitnik v Škofji Loki. V petnajstih oddelkih, med njimi sta tudi dva razvojna, je prostora za 330 otrok. Prvič v zgodovini imajo loški vrtci tudi lastno kuhinjo, ki bo lahko kuhala tudi za vse druge vrtčevske enote v občini.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka – V petek so v Škofji Loki na območju nekdanje vojašnice odprli novi Vrtec Kamnitnik. Skupna vrednost projekta je znašala okoli 7,5 milijona evrov, od tega je občina kot edini investitor dobila 1,5 milijona evrov od Eko sklada, kajti vrtec je zgrajen po naj sodobnejših trajnostnih gradbenih in energetskih standardih in velja za »skoraj nič-energijski« vrtec. Stavba je umeščena pod hrib Kamnitnik, po katerem je dobil tudi

ime, razprostira se na deset tisoč kvadratnih metrih površine, od tega je polovica zunanjih zelenih površin otroških igrišč.

Zgrajen je v dveh nadstropjih, iz vsakega je neposreden izhod brez stopnic v zeleno okolje. Kot je ob odprtju poudarila ravnateljica Vrtca Škofja Loka Janja Bogataj, ima zdaj vrtec prvič v svoji zgodovini lastno kuhinjo, in čeprav so s prejšnjim ponudnikom prehrane dobro sodelovali, so tega nad vse veselili. V centralni kuhinji bodo tako lahko pripravili

do 1300 obrokov dnevno in tako s hrano oskrbovali tudi druge vrtčevske oddelke v občini.

Vrtec ima 15 oddelkov, od tega štiri za prvo in devet za drugo starostno obdobje, dva oddelka sta razvojna za otroke s posebnimi potrebami. Ravnateljica Bogatajeva ga je ob odprtju označila kot gradbeni in arhitekturni čudež, vrtčevsko dejavnost pa bodo lahko oplemenitili tudi zaradi nekaterih posebnosti.

► 3. stran



Zupan Tine Radinja in ravnateljica vrtca Janja Bogataj sta prerezala trak novega Vrtca Kamnitnik. / Foto: Primož Pičulin

Ob jubileju tudi novi prostori

V Zdravstvenem domu Kranj letos praznujejo šestdesetletnico delovanja na zdajšnji lokaciji, minuli petek pa so se tako zaposleni kot pacienti razveselili novih prostorov Centra za krepitev zdravja s telovadnico in novega arhiva.



Ob odprtju prenovljenih prostorov so trak prerezali minister za zdravje Aleš Šabeder, direktorica Zdravstvenega doma Kranj Lilijana Gantar Žura in vodja Centra za krepitev zdravja Jošt Torkar. / Foto: Gorazd Kavčič

VILMA STANOVNIK

Kranj – Osnovno zdravstvo Gorenjske z organizacijsko enoto Zdravstvenega doma Kranj je za temeljito obnovo nekdanjega bazena pridobilo evropska sredstva, kot je povedala direktorica Zdravstvenega doma Kranj Lilijana Gantar Žura pa je bila obnova, skupaj z lastnimi sredstvi vredna okoli 550 tisoč evrov, potekala pa je od letošnjega poletja.

S preureditvijo starega neracionalnega bazena so pridobili sodobno telovadnico in predavalnico.

► 4. stran

Olimpijska vozovnica tudi Mii Kramp

VILMA STANOVNIK

Kranj – Minuli konec tedna so v Toulousu potekale olimpijske kvalifikacije športnih plezalk in plezalcev. Na njih sta uspešno nastopili tudi

Mia Kramp (AO PD Kranj) in Lučka Rakovec (PK FA). V dramatičnem nedeljskem finalu si je drugo slovensko olimpijsko vozovnico zagotovila Kramplova.

► 11. stran



Mia Kramp si je v napetem finalu z zmago zagotovila nastop na olimpijskih igrah v Tokiu. / Foto: Gorazd Kavčič

AKTUALNO

Zaskrbljeni zaradi razveljavitve soglasja

V Domelu si prizadevajo za pravočasno izvedbo projekta poplavne varnosti v Železnikih. Z investicijami v proizvodno opremo v višini več kot petnajst milijonov evrov ne morejo dovoliti, da je tako pomemben projekt ogrožen.

3

GORENJSKA

Praznik je tudi dobrodelen

Dan rojstva pesnika Franceta Prešerna 3. december je tudi praznik kranjske občine, letošnja slavnostna akademija s podelitvijo nagrad in priznanj pa je tudi v dobrodelnem vzdušju potekala v nedeljo v Prešernovem gledališču.

6

ZDRAVJE

Ko se mladenič spremeni v starostnika

Vas zanima, kako se počuti starejša oseba? Slabše vidi, sliši, se težje giblje ... Na Srednji šoli Jesenice imajo poseben pripomoček, s pomočjo katerega lahko vsakdo občuti starost ...

7

KRONIKA

V okolici Kranja našli mrtvega moškega

V okolici Kranja so policisti v nedeljo našli truplo 35-letnega Danijela Božiča iz Ljubljane, ki so ga pogrešali od 15. novembra. Na policiji so včeraj potrdili, da je Ljubljančan umrl zaradi nasilnega dejanja.

14

VREME

Danes, jutri in v četrtek bo pretežno jasno. Zjutraj in dopoldne se bo po dolinah in kotlinah zadrževala megla.



jutri: pretežno jasno



9 770352 666018

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Nune v akciji! v božičnem času zopet na Bledu – tokrat v XXL izvedbi

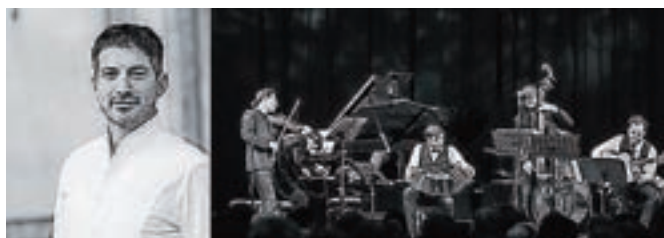
Tik pred božičem, v ponedeljek, 23. decembra, ob 19.30 se Nune v akciji! vračajo v Festivalno dvorano na Bledu v izjemno veliki zasedbi – kot jih še niste videli. Tudi tiste, ki ste predstavo že obiskali, ponovno vabimo k ogledu, saj se bo »stalnim« Nunam pridružila še skupina samih vrhunskih pesalcev, ki iz majhne, intimne predstave naredijo pravi »broadwajski« šov. V glavnih vlogah kot vedno nastopajo: Gojmir Lešnjak - Goj, Simona Vodopivec, Alenka Godec, Marjan Bunič, Lea Bartha Pesek in Miran Juvan. Verjetno bo to zadnja predstava v tako veliki zasedbi na Gorenjskem, zato je ljubitelji velikih muzikalov in komedije nikakor ne smete zamuditi. Naročniku Gorenjskega glasa podarjamo dve vstopnici za predstavo Nune v akciji! v posebni XXL izvedbi v Festivalni dvorani na Bledu 23. decembra.



Nagradno vprašanje: Kakšno konfekcijsko številko nosi mati prednica v predstavi? Izbirate lahko med naslednjimi odgovori: a) S, b) M ali c) XXL. Odgovore s svojimi podatki pošljite do ponedeljka, 9. decembra 2019, na naslov: Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

Koncert Praznični tango v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah

Ne zamudite enkratnega koncerta Praznični tango, ki bo premierno na sporedu 14. decembra 2019 ob 19. uri v izvedbi Ivana Andresa Arnška in zasedbe Piazzollesky Quintet. Ivanu Andresu Arnšku, baritonistu, priznanemu solistu v SNG Opera in balet Ljubljana, rojenemu v Argentini, so ritmi tanga zlezli pod kožo že v otroštvu. Zdaj na svojih koncertih s svojim petjem navdušuje mnoge poslušalce, kajti tango je glasba, ki se te dotakne. Piazzollesky Quintet, ki razume melodijo in gibanje tanga, sestavljajo Davorin Mori na klavirju, Matjaž Antončič na violini, Timi Krajnc na kitari, Vojko Vešligaj na kontrabasu in Matjaž Balažič na bandoneonu. Po številnih koncertih po vsej Evropi in Aziji se bodo tokrat prvič predstavili tudi na Jesenicah, in sicer z odličnim Ivanom Andresom Arnškom, ki bo s svojimi argentinskimi koreninami koncert še dodatno oplemenitil. Vstopnice so že v prodaji na prodajnih mestih mojkarte.si.



Dvema naročnikoma Gorenjskega glasa bomo podarili po dve vstopnici, če boste pravilno odgovorili na nagradno vprašanje: V kateri državi, zibelki tanga, se je rodil pevec Ivan Andres Arnšek? Odgovore pošljite do ponedeljka, 9. decembra 2019, na naslov: Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

Nagrajenki

V nagradni igri, ki je bila objavljena 22. novembra 2019, prejme dve vstopnici za koncert Bajage z Instruktorji Boži Čulibrk Rajkovič iz Kranja.

V nagradni igri, ki je bila objavljena 26. novembra 2019, prejme dve vstopnici za eno od predstav v Cerkljah, Radomljah ali na Kokrici v sezoni 2019/2020 Zdenka Snedic iz Kranja. Nagrajenkama čestitamo!

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme **FRANC PORENTA** iz Mavčič.

Videni, slišani in razumljeni

V Avli Mestne občine Kranj so v počastitev mednarodnega dneva invalidov odprli razstavo Invalidi nekoč in danes, s prireditvijo pa opozorili na današnji položaj invalidov.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Kranj – Danes, 3. decembra, zaznamujemo mednarodni dan invalidov in oseb s posebnimi potrebami. Slabši položaj invalidov je posledica pomanjkanja možnosti in ovir, s katerimi se ti vsakodnevno srečujejo v fizičnem okolju, pa tudi odnosa družbe do invalidov. V Sloveniji je 170 tisoč oseb z invalidnostjo, kar predstavlja 8,5 odstotka populacije. V Mestni občini Kranj je župan Matjaž Rakovec lani ustanovil komisijo za osebe s posebnimi potrebami, da bi bili pozornejši do težav teh ljudi in bi bila v pomoč, ko se v občini gradi, urejata okolje in promet, in bi skupaj našli dobre rešitve, je na prireditvi dejal podžupan Robert Nograšek.

Ob današnjem svetovnem dnevu invalidov, 3. decembru, na dan odprtih vrat vabi Medobčinsko društvo invalidov Kranj, ki združuje invalide občin Jezersko, Preddvor, Cerklje, Šenčur, Naklo in Kranj. V prostore društva na Trgu Prešernove brigade 10 v Kranju vabijo od 11. do 14. ure.

Boris Horvat, predsednik komisije za osebe s posebnimi potrebami, je povedal, da v občini deluje veliko društev, v katera so vključeni ljudje z različnimi invalidnostmi, nekatera že vrsto desetletij. Okolje ni bilo vedno prijazno



Foto: Primož Pčulin

Razstava Invalidi nekoč in danes bo v Avli Mestne občine Kranj odprta do konca decembra.

do invalidov, je dejal, pa naj je šlo za ovire v prometu, ki ovirajo ljudi na invalidskih vozičkih, pa tudi slepe in slabovidne, ali pa za komunikacijske ovire, s katerimi se srečujejo gluhi in naglušni, ki se sporazumevajo v znakovnem jeziku. Spomnil je, da je bil 14. november dan slovenskega znakovnega jezika, mednarodni dan invalidov, 3. december, pa sovпада tudi s praznikom Mestne občine Kranj.

»Župan je prisluhnil potrebam ljudi s posebnimi potrebami in prišlo je do ustanovitve komisije. Oblikovali smo spisek potreb, kaj vse je treba urediti v korist invalidov. Veseli nas, da ima občina posluš in da smo v letu dni od ustanovitve komisije že marsikaj dosegli. Upam, da bo Kranj lahko kmalu dobil tudi naziv mesto prijazno

V kranjski mestni knjižnici bo danes ob 10. uri izkustvena delavnica, ki bo opozorila na otežen dostop invalidov do vsakodnevnih storitev in informacij ter tudi do zaposlitve. Med drugim bodo predstavili spodbude za večje zaposlovanje invalidov in izboljšanje njihovega vključevanja na trg dela. Delavnica poteka v okviru projekta ZaVse/4ALL.

invalidom«, je dejal Boris Horvat in poudaril, da želijo biti invalidi videni, slišani in razumljeni.

Program so oblikovali člani posameznih invalidskih društev. Matic Tičar je z orglicami spremljal plesalko Evo Pirnat, gluhi in naglušni so pripravili recital v slovenskem znakovnem jeziku, za prevod v jezik slišičih je poskrbela Zlata Crljenko. Ves program je v znakovni jezik prevajala tolmačka Martina Košir. Zaplesali so člani folklorne skupine Sožitje.

Svoje programe in izdelke so na stojnicah predstavili: Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih Auris Kranj, socialno podjetje Zaposlitveni center Korak, Medobčinsko društvo Sožitje, Društvo paraplegikov Gorenjske, Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj, Društvo vojnih invalidov Gorenjske, Medobčinsko društvo invalidov Kranj in Varstveno delovni center Kranj. Razstava v galeriji Avla Mestne občine Kranj bo odprta vse do 31. decembra.

Sprejeta je pokojninska novela

Državni zbor je sprejel spremembe v pokojninski zakonodaji, ki bodo veljale od 1. januarja 2020 naprej.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Kranj – Pokojninska novela prinaša dve ključni novosti, dvig odmerne odstotka pri pokojninah in dvojni status, ki ljudem omogoča, da tudi po upokojitvi ostajajo delovno aktivni in za to prejemajo plačo in del pokojnine.

Odmerni odstotek za izračun pokojninske osnove za 40 let pokojninske dobe se bo za moške z zdajšnjih 57,25 odstotka postopoma dvignil na 63,5 odstotka. Za

ženske tak odmerni odstotek že velja. Za oba spola se odmerni odstotek zvišuje tudi za 15 let zavarovalne dobe, in sicer s 26 na 29,5 odstotka. Poleg starostne se bo tako zvišala tudi odmera vdovskih, invalidskih in družinskih pokojnin ter nadomestil iz invalidskega zavarovanja. Pokojnina se bo za vsakega otroka povišala za 1,36 odstotka, a največ za tri otroke, vendar ob pogoju, da se upravičenka ali upravičenec ne upokoji predčasno.

Pri dvojnem statusu novela določa, da zavarovanec, ki ostane v zaposlitvi po izpolnitvi pogojev za starostno upokojitev, poleg plače prejema tudi 40 odstotkov pokojnine, po preteku treh let pa 20 odstotkov. Poleg tega se pokojnina zviša za tri odstotke na letni ravni, pri čemer se za vsakih šest mesecev dopolnjene pokojninske dobe prišteje 1,5 odstotka. Doslej je veljalo, da se prišteje en odstotek na vsake tri mesece. Novele pokojninske zakonodaje

je bila sprejeta s 46 glasovi za in enim proti. Dopolnila opozicijskih strank so zavrnili. V Levici so nasprotovali določilo o dvojnem statusu, češ da povzroča razlike med tistimi, ki bodo še lahko delali po 40 letih pokojninske dobe, in tistimi, ki tega ne bodo mogli. SDS bi nasprotno prejetje pokojnine ob dvojnem statusu dvignil s 40 na sto odstotkov. V NSi pa so želeli, da bi na novo odmerili pokojnine, ki so bile odmerjene po letu 2013.

Tudi v Domelu zaskrbljeni zaradi razveljavitve soglasja

V Domelu si prizadevajo za pravočasno izvedbo projekta poplavne varnosti v Železnikih. Z investicijami v novo proizvodno opremo v višini več kot petnajst milijonov evrov ne morejo dovoliti, da je tako pomemben projekt ogrožen, pravijo.

SIMON ŠUBIC

Železniki – V podjetju Domel so zaskrbljeni zaradi nedavne razveljavitve okoljevarstvenega soglasja za obvoznico in prvo fazo protipoplavnih ukrepov v Železnikih. »Občutek smo imeli in take so bile tudi informacije, da se postopki odvijajo po planu, zato nas je padec soglasja zelo presenetil. Tudi našim ključnim kupcem, ki jih seveda zanima, kako obvladujemo tveganja poplav, smo razlagali, da projekt poplavne varnosti poteka po načrtih in da bo stoodstotna poplavna varnost zagotovljena do leta 2023, sedaj pa je kar nenaenkrat vse pod vprašajem,« je pojasnil predsednik uprave Domel Holdinga Matjaž Čemažar.

Kupci preverjajo obvladovanje tveganj

Projekt poplavne varnosti je za Domel strateškega pomena, saj obstaja veliko tveganje ponovnih poplav, ki ga brez predvidenih ukrepov ne morejo znižati, je razložil. »Brez izvedenih ukrepov je ogrožena vsa oprema, instalirana v pritličju podjetja na Otokih in tudi Na plavžu, kjer smo ravno v fazi širitve kapacitet. Z investicijami v novo proizvodno opremo v višini več kot 15 milijonov evrov smo v sofinanciranje aktivno vključili tudi naše kupce,« je Čemažar



Matjaž Čemažar, predsednik uprave Domel Holdinga

predstavil razloge, zakaj so se v Domelu odločili, da tudi sami aktivno pristopijo k razreševanju pereče problematike. »Kot največji delodajalec bomo skušali pomagati, da se postopki pospešijo. Podpiramo civilno iniciativo, priskočili bomo tudi na pomoč občini, ki sicer ni investitor, kljub vsemu pa s svojimi aktivnostmi lahko vpliva na postopke,« je pojasnil. Na tem območju sta vsaj še dva delodajalca, ki sta ravno tako zaskrbljena, je dodal.

Če se obstoječi projekt poplavne varnosti izjalovi brez realne alternative, so z vidika obvladovanja tveganj ogrožene nove investicije v Domelovo proizvodnjo

v Železnikih oziroma jih ne bo, svari Čemažar. »Na dolgi rok to lahko pomeni, da bodo odločitve za investicije v novo opremo bolj naklonjene lokaciji v Škofji Loki, kar bi imelo za posledico zmanjševanje delovnih mest v Železnikih. Dejstvo namreč je, da večina naših kupcev, ne samo avtomobilskih, preverja obvladovanje tveganj. Z razvitimi kompetencami, ki jih kupci cenijo, in inovativnimi rešitvami nam je pri določenih kupcih uspelo doseči dogovore o delitvi investicije za opremo, zato so v teh primerih analize in ocene tveganj še toliko bolj podrobne. Kupci od nas pričakujejo ukrepe. V skrajnem primeru, če se deset let

nič ne premakne, je realno pričakovati njihove zahteve za selitev.«

V Domelu zaupajo stroki

V Domelu poudarjajo, da zaupajo stroki. »Težko je mnenje zagovarjati na podlagi subjektivnih ocen, stroka mora opraviti svoje. Po vseh letih in narejenih študijah verjamemo, da je izbrani projekt optimalen in izvedljiv. Zavedamo se osebnih okoliščin, da je nekomu težko sprejeti umestitev ceste pred njegovo hišo, a vendarle gre za projekt celotne doline. Verjamem pa, da je tudi te interese stroka zajela in upoštevala. Ne nazadnje projekt ustreza tudi evropskim kriterijem in je tudi finančno pokrit, zato ne smemo dopustiti, da ga izgubimo,« je povedal Čemažar.

V Domelu si zato želijo, da se postopki nadaljujejo in da pride do soglasja s pritožnico, odvetnico Konjarjevo, saj je skrajna rešitev – razlastitev – slaba za vse vpletene strani. »Želimo si soglasja, racionalne rešitve, da se postopki nadaljujejo po zastavljeni časovnici. Le brez nadaljnjih prekinitev poteka projekta je namreč še verjeti, da so finančni viri zanj zagotovljeni. Če se nam projekti zamaknejo, bodo finančna sredstva izgubljena, kar lahko pomeni še za desetletje zamika, česar si tudi zaradi varnosti ne moremo privoščiti,« še opozarja Čemažar.



KOMENTAR
ALENKA BRUN

Izjemni božični popusti ...

Božička smo »uvozili« iz Amerike in imam občutek, da vsako leto pride prej. Sama sem se sicer med danes tremi dobri decembrskimi možmi odločila za Miklavža, medtem ko se spominjam svojega otroštva, ko smo poznali Miklavža in Dedka Mraza – in v bistvu sem se veselila obeh. Darila sta puščala pri starih starših. Kar se tiče sladkarij, sta bila oba moža načelna: pomaranče ali mandarine, medenjaki, čokoladni ali medeni parkelj, Miklavž ali Dedek Mraz, suho sadje, včasih še kakšen rožič.

Po podatkih Statističnega urada Republike Slovenije je december dejansko mesec v letu, ko ljudje najbolj odpremo denarnice. V prednovolentnem času se poveča prodaja elektronskih in gospodinjskih naprav, kupujemo kozmetiko, oblačila, poveča se nakup živil. Poskoči število nakupov prek spleta, več denarja pustimo tudi v lokalih, bistrojih, restavracijah, gostilnah – s prijatelji se poslavljamo od starega leta in se veselimo novega.

Imam pa občutek, da se decembrska nakupovalna mrzlica vsako leto začneja prej. Trgovci praznične popuste začnejo oglaševati že novembra, tako da je v času (ravno tako uvoženega) črnega petka, ko dobiš občutek, da bo vse napol zastoj, prvi dobri mož tako rekoč že pred vrati. Ljudje trgovine v tem času sicer precej obiskujemo, a zadnja leta opa-

žam, da bolj iz radovednosti, da je impulzivnega nakupovanja manj. Med igračami mlade mamice kar ne slišijo moledujočih otrok, kaj bi vse imeli. Letos so recimo prišli po Elzin ledeni grad in samo po to, ker je praznična cena res ugodnejša od redne, se pogovarjata prijateljici. Je pa zunaj že novi film Ledeno kraljestvo 2 in vzporedno je na trgovske police prispele tudi kopica igračk in izdelkov na temo filma. Sicer se za Elzo in Ano bolj zanimajo deklice, kar je seveda takoj »pograbil« gigant med kockami, cene pa so za otroške želje na tem oddelku vse prej kot nizke.

Pa igrače dojenčki. Včasih je znal samo jokati, danes imamo takšne, ki lahko plavajo pod vodo, se plazijo, so skoraj replika živih dojenčkov. Cenovno pa se ta svet zelo malo razlikuje od sveta živega dojenčka. Kaj pa kakšna dobra knjiga? Priznam, tudi sama pozabim nanje, ko se z Miklavžem meniva o obdarovanjih, a verjetno zato, ker jih kupujem vse leto – otroške in za odrasle. Počasi bom potrebovala novo knjižno omaro. In če se ne motim, sem ravno včeraj med prispelimi oglasnimi letaki videla strašanske popuste na pohištvo ... Predpraznične popuste, seveda; in poudarjeno: zadnja priložnost za ugoden nakup v tem letu. Verjamem, da res, a mislim, da se popusti vračajo tudi drugo leto. Morda že januarja 2020, v izjemni, praznični preobleki ...

Odprli nov vrtec za več kot tristo otrok

1. stran

»V vrtcu imamo prostor za likovno in glasbeno ustvarjalnico ter naravoslovno-tehnično igralnico, kar bo predstavljalo prijetno ustvarjalno in učno okolje za več generacij otrok v Škofji Loki,« je dejala Janja Bogataj. Posebnost je tudi senzorna soba za otroke s posebnimi potrebami. Vrtec sta gradili podjetji Riko Hiše in Kovinar z Jesenic, slednji je vrtcu ob odprtju podaril donacijo v vrednosti pet tisoč evrov. Donacijo pa je vrtec za opremo ustvarjalnih igralnic prejel tudi od Rotary kluba Škofja Loka.

»Novi Vrtec Kamnitnik bo nudil odlične pogoje vrtčevskim otrokom ter njihovim vzgojiteljem in vzgojiteljicam. Umeščen med zelenje, kakovostno zasnovan in izdelan je namreč pravi vrtni in vrtčevski raj. Tudi

Naložba v Vrtec Kamnitnik je znašala okoli 7,5 milijona evrov.

v njem se odraža usmeritev 'zelena Loka – modro mesto', saj je narejen z upoštevanjem najmodernejših okoljskih smernic in bo njegovo delovanje okolju prijazno.

Prepričan sem, da bodo to občutili tudi naši malčki in malčice,« je ob odprtju novega Vrtca Kamnitnik veselje in ponos izrazil tudi župan Tine Radinja. Občina Škofja Loka velja za demografsko stabilno okolje, po besedah župana Radinje pa je tudi dobra organiziranost predšolske vzgoje eden od razlogov, da se prebivalstvo lepo veča. Ker to sproža stalno povpraševanje za vpis otrok v organizirano javno predšolsko varstvo, si v občini prizadevajo za čim večjo vključenost otrok v javni vrtec. Z novo zgrajenim Vrtcem Kamnitnik bodo to

lahko zagotovili. Vrtci na območju občine bodo lahko sprejeli več kot devetsto otrok.

Večina oddelkov v Vrtcu Kamnitnik je začela delovati včeraj, trije novi oddelki za prvo starostno obdobje bodo začeli delovati postopno, dva januarja, eden pa februarja. Vanj se selijo otroci iz doseđanega oddelka Čebelica, ki je deloval v dijaškem domu.

V Škofji Loki so zelo ponosni na novi vrtec, ki so ga začeli načrtovati pred štirimi leti, lani avgusta začeli graditi, dogradili letošnjo jesen in uporabno dovoljenje zanj dobili ob koncu oktobra.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Peternel, Mateja Rant, Aleš Senožetnik, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak Aleksič, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, Ilovar Stritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

OGLASNO TRŽENJE

Marjan Potočnik, Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure, petek od 8. do 15. ure sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: TV okno, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Ob jubileju tudi novi prostori

◀ 1. stran

Uredili so tudi arhiv, v katerega bodo spravljali zgodovino kranjskega zdravstvenega doma. Ta na obstoječi lokaciji deluje od 1. septembra 1959, ko je bilo odprtje centralne zgradbe, nato pa sta bila zgrajena še dva prizidka.

Ob jubileju in najnovejši pridobitvi so na petkovi slovesnosti predstavili film o delu Zdravstvenega doma Kranj in številnih programih, ki jih izvajajo. »Delati z ljudmi in za ljudi ni vedno lahko, a je častno in hvalevredno. Zato je moja čestitka ob jubileju namenjena predvsem ljudem, ki so ves ta čas pomagali drugim, lajšali bolečine vseh vrst in obenem znali s prijazno besedo potolažiti in pomagati,« je zbrane nagovoril kranjski podžupan Janez Černe in dodal, da se v kratkem v bližini zdravstvenega doma obeta osemdeset nujno potrebnih dodatnih parkirnih mest pa tudi Park dr. Janeza Bleiweisa, ki je predviden med avtobusno postajo in zdravstvenim domom.

Kot je poudaril direktor Osnovnega zdravstva Gorenjske Jože Veternik, so novi prostori velika pridobitev pri izvajanju preventivne dejavnosti tako za zaposlene kot občane mestne občine

Kranj ter občin Jezerško, Cerklje, Šenčur, Preddvor in Naklo. »Preventivna dejavnost postaja pomemben segment primarnega zdravstva, kar kažejo tudi podatki odzivnosti prebivalstva,« je povedal Jože Veternik in pojasnil, da so letos različne investicije v zdravstvo na Gorenjskem vredne več kot pet milijonov evrov. »Kljub najnovejši investiciji nam prostorov še vedno manjka in skupaj z Mestno občino Kranj se zelo trudimo, da bi v naslednjih letih postavili nov sodoben objekt na lokaciji stare reševalne postaje,« je tudi dodal Veternik.

»Odprtje novih prostorov je še en dokaz, da se v zdravstvu dogaja veliko pozitivnega in da skrbimo tudi za investicije. Seveda so potrebe velike, zato se s posameznimi izvajalci, tudi z Zdravstvenim domom Kranj in Osnovnim zdravstvom Gorenjske, trudimo, da znotraj sredstev za investicije poskrbimo za najnujnejše zadeve. Vemo, da so potrebe vedno večje, saj je življenjska doba vsako leto daljša, kar pomeni, da naš zdravstveni sistem predvsem pa preventivni programi dobro delujejo,« je poudaril minister za zdravje Aleš Šabeder in zaposlenim v Zdravstvenem domu Kranj zaželel uspešno delo v prenovljenih prostorih.

Čas za štiripasovnico

V petek so v Kranju tudi uradno odprli prenovljeno krožišče na Primskovem in novo krožišče v Bitnjah. Župan Matjaž Rakovec je opozoril, da bi bila nujna tudi štiripasovnica med Šenčurjem in Kranjem.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Prenovljeno krožišče na Primskovem in novo krožišče v Bitnjah, ki sta sicer v uporabi že od konca avgusta, sta bistveno pripomogla k boljši prometni pretočnosti, je v petek ob njunem uradnem odprtju ugotovil kranjski župan Matjaž Rakovec. »Še vedno pa je problem avtocesta, še zlasti ob popoldanskih konicah. Tu vidim glavni problem in z njim smo seznanili tako vlado kot predsednika, ustrezna resorna ministrstva in Dars. Naša želja in vsi izračuni kažejo, da bi bil promet v Kranju veliko bolj razbremenjen, če bi naredili še izhod Kranj sever,« je opozoril. Kot je dodal, pa bi Kranj za pravo razbremenitev prometa poleg novega avtocestnega izvoza, ki bi stal okoli 3,5 milijona evrov, potreboval štiripasovnico od krožišča pri Šenčurju do krožišča na Primskovem skupaj z navezovalno cesto na novo industrijsko cono.

»Kranj je v letošnjem letu dobil kar nekaj cestnih pridobitev, začeni z nadvozom pri Savskem otoku, krožišče v Bitnjah in krožišče na Primskovem, v začetku naslednjega leta pa še obnoven Delavski most. Iz



Novi krožišči na Primskovem in v Bitnjah so simbolično odprli (z leve) župan Matjaž Rakovec, ministrica Alenka Bratušek in v. d. direktorice Monika Pintar Mesarič. / Foto: Gorazd Kavčič

prve roke vam lahko povem, da se to pozna pri prometu, predvsem v jutranjih in popoldanskih konicah,« pa je ob tej priložnosti povedala ministrica za infrastrukturo Alenka Bratušek. »To seveda ne pomeni, da so vsi prometni izzivi v Kranju rešeni. Čaka nas predsedovanje Svetu EU in zavedamo se, da je do takrat treba postoriti še kar nekaj stvari. Seveda pa da pridemo do realizacije projekta, se ta ne začne s prvo lopato, ampak z

dokumentacijo. Kot jaz vem, na direkciji za infrastrukturo pospešeno delajo in delamo, da bi te stvari lahko izpeljali, kot si želimo,« je dodala. Ob tem je napovedala, da bodo skušali še letos objaviti tudi razpis za obnovo dveh velikih odsekov gorenjske železniške proge. Slovenija bo sicer Svetu EU predsedovala v drugi polovici 2021, glavnina dogodkov pa bo potekala na Brdu pri Kranju.

Župana Rakovca veseli napoved ministrice

Bratuškove, da se v prihodnjem letu namenijo sredstva tudi za obnovo gorenjske železniške proge, čeprav v manjšem obsegu od predvidenega. »To gre v skladu z našimi idejami, da na železniški postaji naredimo centralno potniško postajo, torej da se tja presele glavna avtobusna postaja, kar bo razbremenilo mestno središče. Skratka vidim, da se v Kranju po dolgih letih prometnih zamaškov obeta-jo boljši časi.«

Na zadnjih Igrah brez meja sodelovali tudi Tržičani

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič – V avli Osnovne šole Tržič je do 9. decembra na ogled razstava avtorja Lada Srečnika, posvečena dvajseti obletnici zadnjih Iger brez meja v Kalabriji, na katerih je sodelovala tudi tržiška ekipa pod vodstvom Silva Japlja. Na ogled je več kot dvesto fotografij, ki so jih prispevali Lado Srečnik, član Foto kluba Tržič, Dušan Hren in Igor Prah, režiserja na Televiziji Slovenija, ter Stojan Saje, novinar Gorenjskega glasa. Na ogled je tudi nekaj pokalov, tekmovalni dresi in navijaške majice, drugi spominki in dokumenti iz Kalabrije.

V tedanji tržiški ekipi so tekmovali Maja Dolenc, Petra Bergant, Bojana Belak, Mateja (Meglič) Langus, Mateja Dolžan, Mateja Lončar, Peter Jurkovič, Marko Tadel, Tomaž Soklič, David



Udeleženci so skupaj s kapetanom tedanje tržiške ekipe prerezali trak in s tem odprli razstavo.

Primožič, Anže Rener in Jaka Zadnikar, nekaj se jih je tudi udeležilo nedavnega odprtja razstave. Jubilejna razstava ima pomembno sporočilo tudi za današnje dni, kot je povedal Srečnik: »Šlo je za povezovanje mladih vseh držav, za krepitev prijateljskih vezi in druženje. Seveda tudi za promocijo Tržiča in Slovenije.« Igre

brez meja je prenašala Televizija Slovenija, imele so dobro gledanost. Udeleženka iger, sedaj prof. dr. Maja Dolenc, prof. športne vzgoje, je imela na odprtju razstave predavanje Šport za zdravje in sprostitev. Kot je sklenil Lado Srečnik, je tudi športno udejstvovanje pomembno za uspeh v življenju.

Smučarske vozovnice delijo

Občina Kranjska Gora bo tudi letos med svoje šolarje razdelila brezplačne smučarske vozovnice za domača smučišča, a nekateri menijo, da ni pravično, da mladina z Dovjega in Mojstrane lahko brezplačno smuča le na neprimerljivo manjšem smučišču kot njihovi vrstniki v Kranjski Gori.

MARJANA AHAČIČ

Kranjska Gora – Občina Kranjska Gora bo med domačo mladino tudi letos razdelila brezplačne smučarske vozovnice. Ideja za takšno akcijo je župan Janez Hrovat dobil na avstrijskem Koroškem, kjer na tak način že dolgo spodbujajo šport med mladimi, pomagajo družinskimi proračunom in podpirajo domače žičničarje.

A se sistem, po katerem mojstranska in dovška mladina dobi brezplačno smučarsko vozovnico za smučišče v Mojstrani, vsi drugi pa za kranjskogorska smučišča, številnim družinam iz krajevne skupnosti Dovje - Mojstrane zdi krivičen, na kar je na nedavni seji občinskega sveta opozorila tudi svetnica Jelica Majer.

»Prejela sem številne telefonske klice staršev, ki menijo, da so njihovi otroci v primerjavi z drugimi v občini zapostavljeni,« je ob obravnavi proračuna povedala županu in predlagala, da občina tudi mladim smučarjem iz Mojstrane zagotovi brezplačne vozovnice za kranjskogorska smučišča. Nekateri svetniki so se z njo strinjali, drugi pa povedali, da je prav tako številne družine z Dovjega in iz Mojstrane s hvaležnostjo sprejemajo brezplačne smučarske vozovnice za domače smučišče.

Župan Janez Hrovat pravi, da se zaveda položaja in dilem, na katere so ga, ko se je odločal za akcijo, opozorili tudi avstrijski kolegi župani. A pri tem ves čas poudarja, da je ukrep zagotavljanja

brezplačnih smučarskih vozovnic za mlade v veliki meri tudi način podpore domačim žičničarjem. »Vsi vemo, koliko naporov je že bilo vloženih v to, da smučišče v Mojstrani še naprej obratuje, in prav je, da vsak po svojih močeh pomagamo,« je povedal.

Kljub temu je svetnikom obljubil, da bo v času do druge obravnave proračuna še enkrat skrbno pretehtal vse argumente. Vsekakor pa bodo, je še poudaril, tudi šolarji z Dovjega in Mojstrane dobili brezplačne vozovnice za kranjskogorska smučišča, če v Mojstrani do božično-novoletnih praznikov ne bo dovolj snega, da bi jim uspelo zagnati žičnico in odpreti smučišče. Tako kot so jih prav iz tega razloga že dobili lani.



Zagorele praznične luči Po gradnji še – odprtje

Minule dni so praznične lučke osvetlile večino gorenjskih krajev, še posebno slovesno pa je bilo v nedeljo popoldne v gorenjski prestolnici.

V. S., U. P., S. K., J. P., M. R.,
M. A., D. Ž.

Kranj – Minulo nedeljo so v Kranju zažarele praznične luči, prižig na Glavnem trgu pa sta ob množici domačinov in obiskovalcev pospremila župan Matjaž Rakovec in dr. Andrej Naglič, ki je blagoslovil smreko. Letošnja posebnost je pogled v kanjon reke Kokre, kjer na slikoviti skali pod mostom stojijo lesene jaslice. Ulice in trge mestnega jedra krasijo sedem lesenih kompozicij Matjaža Beguša ter njegovega sina Kimyja Beguša Kutina, dveh uveljavljenih kranjskih floristov. Ploščad pred Prešernovim gledališčem razveseljuje otroke s Pravljičnim gozdičkom. Obiskovalce v mestu v decembru čaka zanimiva sejemska ponudba in bogat koncertni program, katerega vrhunec bo županov božično-novoletni koncert z Janom Plestenjakom 27. decembra.

Osrednje prizorišče decembrskih prireditev na Jesenicah bo Čufarjev trg. Praznično razsvetljava bodo prižgali v četrtek ob 18. uri s prireditvijo in Miklavževanjem. V decembru sicer pripravljajo številne prireditve: spreved športnikov z lučkami in baklami, otroke bo obiskal dedek Mráz, pripeljal bo Božičkov poštni avtobus, potekala bo drsalna revija ... Na odru na trgu bodo gostili ABBA Mio, Yugonostalgico, Gajst'n Band, Rock Partyzane, priložnost bo dobila tudi izbrana še neujeljavljena skupina. V novo leto bo na silvestrovanju na prostem na Čufarjevem trgu Jeseničane popeljal Zahod Band.

Alpska vasica v Kranjski Gori je praznično zažarela prvega decembra. Najprej je bila v župnijski cerkvi sveta maša za sneg, zatem je obiskovalce pozdravil direktor Turizma Kranjska Gora Blaž Veber. Učenci OŠ Josipa Vandota Kranjska Gora so pritisnili na velik rdeč gumb in prižgali praznične lučke. Iz lesenih hišic se širi vonj po prazničnih dobrotah, praznični mesec je glasbeno obarvan, nekaj koncertov bo v Ljudskem domu, nekaj na trgu pred cerkvijo v Alpki vasi. Nastopili so že Avtomobili in Vlado Kreslin, gostili bodo še Popgaraž, Nuško Drašček, Amayo, Triglavske zvonice z gosti, otroškim pevskim zborom Žabice, Pando, otrokom do prepevala Romana Krajncan. Sprejeli bodo smučarske tekače, ki



V Kranju so v nedeljo zagorele praznične lučke in napovedale Prešerni december z množico različnih prireditev. / Foto: Primož Pičulin

bodo med 21. in 22. decembrom v Planici tekmovali za svetovni pokal.

Tudi Bohinj je v teh dneh že praznično okrašen. Posebno slovesnost ob prižigu lučk so tudi letos, v soboto, pripravili v Srednji vasi; za popestritev je igral vaški ansambel, gostitelji so postregli s čajem in kuhanim vinom ter del denarja, ki so ga zbrali na prireditvi, namenili v dobrodelne namene. Sicer pa glavino prazničnega dogajanja načrtujejo za čas okoli novega leta, ko bodo v Bohinjski Bistrici postavili tržnico s ponudbo domače kulinarike in dogajanje popestrili z živo glasbo. V dvorani Danica 28., 29. in 30. decembra pripravljajo pester koncertni program, v Stari Fužini pa bodo tržnice z živo glasbo 2. in 4. januarja; 3. januarja bodo praznično tržnico organizirali tudi v Ribčevem Lazu.

S prižigom prazničnih lučk so minuli petek na Bledu vstopili v letošnjo Zimsko pravljico. Ves praznični december bo na jezerski promenadi deloval poštni urad decembrskih dobrih mož, ki jih bodo otroci na Bledu lahko tudi srečali. Pod največjo naravno novoletno jelko v Sloveniji bo tudi letos stal največji praznični stol, zaljubljeni bodo lahko pognali kolo ljubezni in se slikali ob Blejskem srčku, praznično razpoloženje bodo pričarali še s koncerti ob sobotah in nedeljah.

V nedeljo so lučke na celodnevni prireditvi, ki se je začela z Miklavževim sejmom, nadaljevala s prižigom lučk s skupino Čupakabra, ponudbo ulične prehrane Okusov Radol'ce in koncertom zasedbe

Avtomobili, prižgali tudi v Radovljici. Tema letošnje okrasitve Radovljice so kolesa vseh oblik. Idejo so dali na Zavodu za turizem Radovljica, z zelenjem in kolarskimi motivi pa jo je uresničila dr. Sabina Šegula ob pomoči številnih prostovoljcev. Praznično dogajanje se bo na Linhartovem trgu nadaljevalo od sobote, 21. decembra, naprej, ko bo na trgu adventni sejem, kup aktivnosti za otroke, ponudba Okusov Radol'ce ter vse do konca leta še številne druge glasbene, kulturne in zabavne prireditve.

V soboto so s prižigom praznične osvetlitve v Škofji Loki začeli z decembrskimi prireditvami pod imenom Loka v snegu. Odprli so tudi Izložbe domišljije, prodajno razstavo loških umetnikov in rokodelcev, ki razstavljajo na petnajstih mestih. Letošnja novost je bilo tudi odprtje dolgo pričakovane drsališča na Trgu pod gradom. Začetek prazničnega decembra je s koncertom pospremila skupina Ensemble Ankaran.

Letošnje prireditve v okviru Pravljičnega Kamnika potekajo pod imenom Zvečer v mesto. Začelo se je že na zadnji novembrski dan s festivalom ognjenih ambentov Ognjena Veronika, ki je s svečkami letos razsvetlil Šutno. Praznično razsvetljava so slovesno prižgali v nedeljo, prav tako so v nedeljo na Glavnem trgu odprli brezplačno drsališče, ki bo postavljeno do konca januarja. Praznično dogajanje v središču mesta se bo nadaljevalo z Miklavževanjem 5. decembra in nato s pravljичno vasjo in Odrom v mestu 10. decembra.

V Bistričici so slovesno odprli odsek z novo kanalizacijo in prenovljenim vodovodom, ki je bil eden večjih letošnjih projektov v občini Kamnik.

JASNA PALADIN

Bistričica – Gradnja kanalizacije in prenova vodovoda je zaradi popolne zapore glavne ceste skozi Bistričico, obvozov in drugih nevšečnosti, povezanih z gradnjo, letošnje poletje med krajani povzročala nemalo slabe volje in vroče krvi, a vsi slabi občutki so bili v nedeljo popoldne pozabljeni, saj je bilo ob dokončanju tako pomembne pridobitve med krajani prostora le še za veselje.

Zgrajene je bilo 878 metrov odpadne kanalizacije, hkrati pa so prenovili še vodovodne cevi in položili nov asfalt. Projekt Bistričice je bil vreden približno 550 tisoč evrov, od tega je občina s strani ministrstva za gospodarski razvoj prejela okoli 380 tisočakov v nepovratnega denarja.

»Kanalizacijozmogradili v skladu z evropsko uredbo, ki nam nalaga, da moramo



Na slovesnosti ob odprtju nove kanalizacije in prenovljenega vodovoda

vasi z vsaj 50 populacijskimi enotami do leta 2023 priključiti na javno kanalizacijsko omrežje. Kar odpiramo danes, je prva faza, v prihodnje pa nas čaka gradnja kanalizacije še v drugem delu vasi, za kar pa že pridobivamo gradbeno dovoljenje. Če nam bo v prihodnjem letu uspelo dobiti soglasja vseh lastnikov zemljišč in drugih

soglasodajalcev, bi gradnjo lahko začeli v letu 2021,« je krajane nagovoril župan Matej Slapar. Povedal jim je še, da bodo v letu 2020 v njihovi krajevni skupnosti uredili še križišče pri Calcitu in zgradili pomemben odsek pločnika ob za pešce nevarni cesti proti Črni, hkrati pa tudi tam posodobili kanalizacijo in vodovod.

www.posta.si

Povečan promet ob koncu leta

Spoštovani uporabniki poštne storitve, Pošta Slovenije se podobno kot druga distribucijska podjetja ter tuji poštni operaterji ob koncu leta srečuje s povečanim prometom. Med drugim tudi pri prenosu paketnih pošilk, saj je za to obdobje značilen porast spletnih nakupov zaradi bližajočih se božično-novoletnih praznikov. Zaradi pričakovanega povečanja obsega pošilk v zadnjem mesecu letošnjega leta je Pošta Slovenije izvedla vrsto aktivnosti, da bo kar najbolje pripravljena na to obdobje in da bo pošiljke naslovnikom dostavila v najkrajšem času.

Pošta Slovenije uporabnikom poštne storitve svetuje pravočasno naročilo izdelkov v spletnih trgovinah in priporoča pravočasno oddajo pisemskih pošilk v predprazničnem času, da bodo voščila in paketi še pred prazniki prispeli do naslovnikov in da darila ne bodo zamujala. Ob tem poudarja, da bodo pošiljke naslovnikom dostavljene v najkrajšem času. Pošta Slovenije uporabnike poštne storitve hkrati prosi za razumevanje, če pošiljka ne bo dostavljena že takoj naslednji dan po oddaji pošiljke. Vsekakor bo dostavljena v zakonsko predpisanih rokih, to je najkasneje v treh dneh od oddaje pošiljke v prenos (v te dneve pa se ne štejejo sobote, nedelje in prazniki).

Prav tako uporabnikom svetujejo, da za prevzem pošilk, ki jih bodo naročili v spletnih trgovinah, izberejo PS Paketomat, kjer lahko pošiljko prevzamejo kadarkoli in se tako izognejo gneči na pošti, pa še od delovnega časa pošte niso odvisni.

Priporočljivi roki oddaje pošilk v predprazničnem času so:

Roki oddaje pošilk	Pisma, razglednice	Paketi
Za naslovnike v Sloveniji	do 18. decembra	do 18. decembra
Za naslovnike v tujini	do 6. decembra	do 30. novembra

Delovni časi pošt 24. in 31. decembra 2019

V torek, 24. decembra 2019, in v torek, 31. decembra 2019, poslujejo pošte po sobotnem delovnem času. Pošte, ki so ob sobotah sicer zaprte, bodo 24. in 31. decembra 2019 poslovale od 9. do 11. ure.

Delovni čas dežurnih pošt 2102 Maribor (Zagrebska cesta 106, Maribor) in 1106 Ljubljana (Pražakova ulica 3, Ljubljana):

- 24. in 31. decembra 2019 poslujeta do 16. ure,
- **25. in 26. decembra 2019 ne poslujeta,**
- **1. in 2. januarja 2020 ne poslujeta.**



Praznik je tudi dobrodelen

Dan rojstva našega največjega pesnika Franceta Prešerna 3. december je tudi praznik kranjske občine, letošnja slavnostna akademija s podelitvijo nagrad in priznanj pa je tudi v dobrodelnem vzdušju potekala minulo nedeljo v Prešernovem gledališču.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Praznično razpoloženje se je v središču Kranja začelo s prižigom lučk na Glavnem trgu, ko je župan Matjaž Rakovec nagovoril številne Kranjčanke in Kranjčane, dr. Andrej Naglič pa je blagoslovil smreko. Osrednja prireditvev, slavnostna akademija, je tokrat potekala v Prešernovem gledališču, rdeča nit prireditve pa je bila dobrodelnost, saj je Mestna občina Kranj na pobudo župana Matjaža Rakovca v letošnjem decembru pripravila dobrodelno akcijo z naslovom V Kranju dobro v srcu mislimo, ki se je že začela

in bo potekala tudi v sklopu Kranske kuhne naslednje tri decembrske sobote dopoldan ter se zaključila 27. decembra. Na dogodku bodo znani Kranjčani pripravljali jedi, prispevki, ki jih bodo zbrali s prodajo jedi, pa bodo šli v dobrodelne namene. Humanitarna sredstva zbirajo tudi s sklicem 00 500-2112019 na TRR Društva prijateljev mladine Kranj SI56 6100 0000 5487 540 ali preko SMS-donacije na številko 1919 s ključnima besedama Kranj1 in Kranj5.

Poleg dobrodelnosti je slavnostna akademija obudila tudi spomine na visok jubilej Planinskega društva

Kranj, ki letos praznuje 120-letnico delovanja, in enega naših največjih alpinistov Nejca Zaplotnika. Na Nejčeve misli je v nagovoru spomnil tudi župan Matjaž Rakovec. »Kranj je mesto gorništvu, alpinizmu, planinstvu, Kranj je mesto ljudi, ki od nekdaj hodijo navzgor. Imajo pot in imajo cilje. Prepričan sem, da smo tudi danes, ob našem občinskem prazniku, na taki poti,« je med drugim povedal župan Rakovec, preden je segel v roke in čestital letošnjim občinskim nagrajencem.

Prešernovo plaketo Mestne občine Kranj je prejela Folklorna skupina Sava,

ki deluje v okviru Kulturnega društva Sava in dosega širše prepoznavne uspehe pri ohranjanju ljudskih plesov. Plaketi Mestne občine Kranj sta prejela smučarski skakalec Robert Kranjec za dosežke na področju športa in starosta kranjskega gospodarstva Ivo Miklavčič.

Veliko Prešernovo plaketo so prejeli Irena Jeras Dimovska za prispevek na področju restavratorstva, likovnega ustvarjanja in popularizacije likovne dejavnosti mesta Kranja ter Gregor Grašič in Primož Grašič za razvoj glasbene kulture v Kranju in širšo prepoznavnost Jazz Kampa Kranj.



Naziva častnih občanov je Andreju in Mariji Štremfelj izročil župan Matjaž Rakovec. / Foto: Primož Pižulin

Velike plakete Mestne občine Kranj so prejeli Zvonimir Debeljak za doprinos na področju smučarske inovativnosti, Klub En korak več, društvo za pomoč osebam po pridobljeni možganski poškodbi, za razvoj programov za vsakodnevno pomoč osebam po možganski poškodbi, in Mestna knjižnica Kranj za stalno delo in inovativne pristope pri

vzpodbujanju branja vseh starostnih skupin.

Listino o priznanju Mestne občine Kranj so prejeli Bogdan Koci in Jakob Drmota za zgled in nesebično pomoč pri reševanju življenj in prvi pomoči pri zastoju srca, Biljana Djaković za doprinos pri delovanju Rdečega križa, Matjaž Jerala za ozaveščanje o pomenu in aktivnem delovanju za ekološko pridelavo in sožitje z naravo, Prosto-voljno gasilsko društvo Bitnje ob devetdesetletnici delovanja in za skrb in zagotavljanje požarne varnosti v kraju in širše ter Planinsko društvo Kranj za razvoj planinstva ob 120-letnici delovanja.

Na koncu slavnostne akademije sta si najglasnejši in najdaljši aplavz zbranih prislužila nova častna občana mestne občine Kranj zakonca Marija in Andrej Štremfelj, alpinista in gorska vodnika, ki sta tudi prvi zakonski par, ki je stal na najvišjem vrhu sveta, kot dolgoletna življenjska sopotnika pa si delita tudi dosežke enega in drugega.



Občinski nagrajenci z županom Matjažem Rakovcem na odru Prešernovega gledališča v Kranju / Foto: Primož Pižulin

Praznik z Vladom Kreslinom

Na nocojšnji proslavi ob občinskem prazniku v Žirovnici bo nastopil tudi Vlado Kreslin. Naziv častni občan bo prejel Franc Pfajfar.

URŠA PETERNEL

Žirovnica – Danes, 3. decembra, občinski praznik praznujejo tudi v žirovniški občini. Osrednja proslava s slavnostno sejo občinskega sveta in podelitvijo občinskih priznanj bo drevi ob 19. uri v Dvorani pod Stolom.

Za kulturni program bodo poskrbeli Vlado Kreslin, Andrej Rozman Roza in Gledališče Toneta Čufarja z gosti: violistko Mašo Hribernik in plesalko Nastjo Smukavec in baletnim oddelkom Glasbene šole Jesenice.

Na slovesnosti bo župan Leopold Pogačar podelil tudi letošnja občinska priznanja. Najvišje, naziv častni občan Občine Žirovnica bo prejel Franc Pfajfar. Postal bo

deveti častni občan, dosedanjni so Ciril Jalen, Aleksander Mežek, Vida Rojc, Janez Pšenica, Franc Legat, Stanislav Čop, Edvard Kavčič in Boštjan Noč.

plaketo Občine Žirovnica Frenk Mlačnik in Nika

Občina Žirovnica je prejela zlati certifikat ISSO za leto 2019 za razvojno odličnost in doseganje standarda občine dobrega življenja. Projekt Zlati kamen vodi Planet GV.

Blagne, nagrado Občine Žirovnica pa Agrarna skupnost Žirovnica - Moste, Gledališka skupina Julke

Dolžan pri Kulturnem društvu dr. France Prešeren Žirovnica Breznica ter Tanja Ovsenik.

V sklopu praznovanja so v petek v Prešernovi rojstni hiši v Vrbi odprli novo stalno razstavo o življenju in delu Franceta Prešerna. V Osnovni šoli Žirovnica so pripravili razstavo likovnih del iz Prešernovih slikarskih kolonij, potekal je dobrodelni koncert Sneženo kraljestvo in Miklavžev bazar, v Čopovi rojstni hiši pa Večer domačih pesniških ustvarjalcev in predstavitev knjige Elegija Natalije Šimunović.

Včeraj pa so pri Prešernovi rojstni hiši v Vrbi pripravili tudi sprejem za udeležence pohoda iz Smlednika do Vrbe.

Najprej zadrževalnik vode, nato šole telovadnica

Šolsko telovadnico bodo v Mostah lahko začeli graditi po tem, ko bo zgrajen zadrževalnik vode na Tunjiščici, ki bo izboljšal poplavno varnost na območju Most in Suhadol.

ALEŠ SENOŽETNIK

Komenda – V Komendi že dlje časa načrtujejo izgradnjo telovadnice pri osnovni šoli v Mostah. Zaradi naraščanja števila otrok namreč zdajšnja telovadnica ne zagotavlja več ustreznega pouka športa. Hkrati si v šoli želijo tudi dodatnih učilnic, ki bi jih zgradili hkrati s telovadnico.

Ker pa šola leži na poplavnem območju, morajo najprej zagotoviti poplavno varnost za območje Most in Suhadol, s čimer se bodo v prihodnje izognili poplavam, kakršne so na

tem območju doživeli denimo v letu 2007. Država tako načrtuje zadrževalnik vode na potoku Tunjiščica v vrednosti 2,8 milijona evrov (brez DDV in stroškov odkupov zemljišč). Občina Komenda je k investiciji že pripravevala 218 tisoč evrov, preostanek pa bo krila država.

Ker zakonodaja prepoveduje umeščanje tovrstnih objektov na poplavno območje, bo gradnja telovadnice v Mostah mogoča po letu 2022, ko bo zadrževalnik predvidoma zgrajen. S tem pa se zamika tudi reševanje prostorske stiske, s katero se soočajo v Osnovni šoli

Komenda - Moste, kjer del prostorov namenjajo tudi Vrtcu Mehurčki. »Spet imamo v Komendi več otrok, prihajajo namreč generacije treh prvih razredov, šola pa zapuščata dva razreda devetošolcev,« pravi komendski župan Stanislav Poglajen, ki sicer dodaja, da razmere za zdaj še obvladujejo.

Občina Komenda je sicer že leta 2017 investirala v povečanje kapacitet šole v Komendi. Z nadzidavo petsto kvadratnih metrov velikega podstrešja na šoli so pridobili prostor za štiri dodatne oddelke, tri kabinete za šolo in tri prostore za upravo vrtca.

zdravje & lepota

Tretjina jih ne ve, da so okuženi z virusom HIV

Prvega decembra je bil svetovni dan boja proti aidsu.

SUZANA P. KOVAČIČ

Slovenija se uvršča med države z nizko stopnjo incidence, osebe, okužene z virusom HIV, imajo pri nas dobro zdravstveno oskrbo. Skrb vzbujajoč pa je podatek, da tretjina oseb z virusom HIV v Sloveniji ne ve, da je okužena. »To se odraža tudi v visokem deležu pozno postavljenih diagnoz, ko je bolezen že razvita. Zgodnejše odkrivanje in zdravljenje lahko pomembno vplivata na boljše izide zdravljenja ter omejujeta prenos okužbe naprej. Aids je namreč ob zgodnjem odkritju in

rednem zdravljenju popolnoma obvladljiva bolezen,« je dejala Veronika Jagodic Bašič iz Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Pomembno je redno testiranje (od 1- do 2-krat letno), na Kliniki za infekcijske bolezni in vročinska stanja UKC Ljubljana deluje ob ponedeljkih med 12. in 14. uro Ambulanta za svetovanje in anonimno testiranje na okužbe s HIV, HBV in HCV, kjer se lahko zgledite brez napotnice. Z zgodnjim zdravljenjem pomembno vplivamo na zmanjšanje

virusnega bremena in s tem možnosti za prenos virusa na partnerja. Sodobna zdravila omogočajo zaščito pred virusom HIV že pred samo izpostavitvijo; priporočajo jih predvsem osebam s tveganim spolnim vedenjem. Do okužbe najpogosteje pride pri nezaščitenih spolnih odnosih z okuženo osebo in ob izpostavljenosti okuženi krvi, predvsem pri souporabi pribora pri intravenskih uživalcih drog. Možen je tudi prenos z okužene matere na otroka že med nosečnostjo. Ključna dejavnika pri zaježitvi svetovne pandemije aidsa ostajata varna spolnost in redna uporaba kondomov.

Ko se mladenič spremeni v starostnika

Vas zanima, kako se počuti starejša oseba? Slabše vidi, sliši, se težje giblje ... Na Srednji šoli Jesenice imajo poseben pripomoček, s pomočjo katerega lahko vsakdo občuti starost ...

URŠA PETERNEL

Na Srednji šoli Jesenice imajo nov simulacijski pripomoček, ki ga namestijo na človeka, ta pa z njim dobi občutek, z kakšnimi težavami se srečujejo starostniki pri najbolj preprostih stvareh, kot so vstajanje s postelje, opravljanje osebne higiene, hoja po stopnicah, česanje, zavezovanje vezalk ... Pripomoček so dijaki zdravstvene nege predstavili na dogodku v Splošni bolnišnici Jesenice, na katerem so obiskovalce tudi seznanjali z dejstvi o staranju in o tem, kako lahko vsak poskrbi za zdravo, vitalno staranje. Odgovor je z gibanjem in zdravo prehrano. Na ta način se namreč zmanjšuje tveganje za nastanek srčno-žilnih bolezni in srčnega infarkta, izboljša se metabolizem maščob in ogljikovih hidratov, izboljša se potek sladkorne bolezni tipa 2, nadzoruje zvišan krvni tlak in telesna masa, preprečuje zmanjševanje kostne mase in zlomi kosti, je povedala mentorica dijakov na Srednji šoli Jesenice Ljubica Ravnikar, diplomirana medicinska sestra.



Eden od zaposlenih na travmatologiji Maid v posebnem simulacijskem pripomočku, s katerim je dobil občutek, kako se počuti starostnik.

hodi, se prepogiba ... Pripomoček je preizkusil tudi fizioterapevt Dejan, ki je dejal, da ga je še najbolj motil slabši vid, prav tako čepki v ušesih, imel je težava z upogibanjem komolca,

v mladeniča spremenil," je dejal po nekaj minutah ... Mentorica s Srednje šole Jesenice Ljubica Ravnikar je ob tem dejala, da je pripomoček dragocen zlasti zato, ker dijaki na ta način razvijajo empatijo do starejših, saj lahko preizkusijo, kaj občutijo in kako se počutijo starejše osebe. Največji problem hitro starajoče se družbe je namreč, da izgubljam občutek za starejše. Na dogodku so sodelovali dijaki tretjega letnika zdravstvene nege v sklopu predmeta geriatrija, ki so pripravili tudi plakate in zgibanke za obiskovalce z naslovom Zdrav življenjski slog mladih je naložba za vitalno starost.

Neppravilna drža, premalo gibanja v naravi na svežem zraku, neredna prehrana in uživanje različnih opojnih substanc so dejavniki, ki v našem telesu pustijo nepopravljivo škodo in preprečujejo vitalno starost.

Največ zanimanja pa je vzbudil simulacijski pripomoček o starostniku, ki si ga posameznik lahko namesti na telo in tako dobi občutek, kako se počuti starejša oseba: ima slabši vid, sluh, okorele sklepe, težje

bil pa je tudi okorel zaradi dodatne teže.

Eden od zaposlenih na travmatologiji Maid je imel največ težav, ko je s pripomočkom skušal hoditi po stopnicah, motil ga je tudi slab vid. "Zdaj bi se pa kar nazaj

Delavnice za zdrav življenjski slog

Vsak petek od 10. ure do 11.30 so na Ljudski univerzi Tržič delavnice in predavanja na temo Zdrav življenjski slog v sodelovanju z Zdravstvenim domom Tržič. Še posebno je zanimiv sklop z naslovom Spoprijemanje s stresom; dve delavnici sta že bili, naslednji dve bosta 6. in 13. decembra. Udeleženci se seznanijo s tem, kako stres dejansko vpliva na fizično počutje in katere bolezni so tiste, ki jih stres najbolj povzroča. Delavnice vodi diplomirana medicinska sestra Simona Kiphut. Udeležba je brezplačna, prijave sprejemajo na info@lu-trzic.si.

Pogovorne ure

V Centru za krepitev zdravja v Zdravstvenem domu Kranj so na voljo pogovorne ure, ki jih izvajajo člani tima Programa za krepitev zdravja odraslih osebno, po telefonu ali elektronski pošti. Svetujejo, da se na pogovorne ure predhodno najavite.

BOLJE SLIŠATI. BOLJE ŽIVETI.

Ker boljši sluh pomeni več veselja v življenju.

Neurothovi slušni akustiki so vaš zvest sopotnik na poti k boljšemu sluhu.

Neuroth: 14 poslovalnic po vsej Sloveniji!
Brezplačen telefon: 080 5076

WWW.NEUROTH.COM



Posvetujte se o najnovejši tehnologiji slušnih aparatov in jih testirajte brezplačno.

- // SLUŠNI APARATI
- // SVETOVANJE
- // ZAŠČITA SLUHA
- // OD 1907

NEUROTH

AKTUALNO

Priporočila in omejitve obiskov

SUZANA P. KOVAČIČ

V jesenskih mesecih številno akutnih okužb dihal začne naraščati in običajno doseže vrh v januarju ali februarju. V Splošni bolnišnici Jesenice

so zaradi povečanja števila respiratornih obolenj že omejili obiske na pediatričnem oddelku, kjer je dovoljena prisotnost enega zdravega starša ali skrbnika, ter na ginekološko-porodniškem oddelku, kjer je dovoljen obisk zdravega partnerja. Svojce prosijo, da se pri

vstopu na oddelek najprej zglasijo pri medicinski sestri, ki jim bo dala natančne usmeritve. V Kliniki Golnik še ni omejitve obiskov, priporočajo pa, da so obiski posamični, obiskovalci naj bodo zdravi. Priporočajo izmenične obiske ene osebe oz. manjše število obis-

kovalcev. Obiski naj bodo za bolnika neobremenjujoči, odsvetujejo obiske z otroki. Tudi v Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj za zdaj še nimajo omejitve obiskov, za obiskovalce pa kot vedno veljajo enaka priporočila: zdrav partner in zdravi sorojenci.

Nežka se cepi

Društvo študentov medicine Slovenije je v okviru projekta Imuno izdalo slikanico Nežka se cepi.

SUZANA P. KOVAČIČ

Najnovejši projekt Društva študentov medicine Slovenije je izid slikanice za otroke Nežka se cepi. Z njo skušajo ubrati novo pot ozaveščanja o pomembnosti cepljenja in otrokom ter njihovim staršem cepljenje približati na prijetnejši, osebnejši način.

izšla v sozaložništvu z Mladiško knjigo, so predstavili pred nekaj dnevi na Medicinski fakulteti v Ljubljani. Projekt Imuno, znotraj katerega je izšla slikanica, je širše zastavljen. Študentje se ukvarjajo z ozaveščanjem javnosti o pomembnosti in koristnosti cepljenja, s širjenjem preverjenih informacij o cepljenju in si prizadevajo za izboljšanje stanja precepljenosti v naši



gorenjske lekarne

Farmacevtov nasvet iz Gorenjskih lekarn

Vonj kozmetičnih izdelkov

Ste se lahko kdaj uprli nebeškemu vonju malih, belih, hrustljavih kroglic priznane proizvajalca slaščic?

Ne? Nič hudega. Tudi sam se jim lahko uprem šele, ko je škatla prazna. Božanski občutek pa traja in traja. Če bi imel zalogo, bi se je gotovo lotil.

Priznati moram, da sem se večkrat trudil pripraviti omenjeno slaščico. Prav tako ne izpustim poskusov drugih kuharskih mojstrov. Vedno z razočaranjem, da to ni TO!

Kaj naredi tisto TISTO? In predvsem, kaj vam želim ob tem povedati o kozmetičnih izdelkih Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn?

Pojdimo po vrsti. Naravno, neprečiščeno, hladno stiskano kokosovo olje, ki ga uporabljamo v proizvodnji kozmetičnih izdelkov, dobimo od dobaviteljev v velikih, 20-litrskih plastičnih posodah. Kakšen vonj zaveje iz posode vsakič, ko jo odpremo. Mmmm... Včasih je treba sestavine tudi pokusiti, v strogih laboratorijskih pogojih, seveda :)

In, razočaranje! Prijeten občutek po uporabi najboljšega kokosovega olja zbledi precej prej kot pri slaščicah.

Naslednji korak je, da po človeški naravi razočaranje čimprej zvalimo na drugega. Če božanski občutek pri kupljenih slaščicah traja dlje kot pri doma narejenih iz naravnih sestavin, potem ...

Ustvarjena napetost lahko vodi samo še do olajšanja.

Kot dobre ocenjujemo tiste izdelke, ki lepo izgledajo in so prijetnega vonja. Dobre izdelke redko slišimo, dotikanje in okušanje sta po navadi prepovedana. Ker so možnosti vpliva na nakupne odločitve omejene, proizvajalci pogosto pretiravajo z dodatnim odišavljanjem izdelkov.

Strokovnjaki v Galenskem laboratoriju Gorenjskih lekarn smo prepričani, da moramo kožo, največji organ v telesu, varovati in negovati predvsem z naravnimi sestavinami. Vemo tudi, da imajo

koncentrirane sestavine kozmetičnih izdelkov, med katere štejemo dišave, pogosto neprijetne učinke na kožo.

Koža je vseskozi izpostavljena dejavnikom okolja. Zavedati se moramo, da so neprijetni učinki, ki jih vidimo ali občutimo, samo vrh ledene gore.

V Galenskem laboratoriju Gorenjskih lekarn mnogo pozornosti namenimo iskanju primernih dišav za odišavljanje kozmetičnih izdelkov ter njihovi racionalni uporabi. Nikoli ne bi želeli z

močnimi dišavami prekriti slabe kakovosti sestavin ali neprimernih postopkov v proizvodnji.

Kadar boste med svojim najljubšim opravilom zavili v lekarno in si privoščili nasvet glede nege in zaščite kože, ne vihajte nosu takoj, ko vam kozmetični izdelek ne bo neizmerno dišal. Mogoče vam izdelek ne bo dišal zato, ker vas nočemo preliščiti.

Mag. Boštjan Bahar, mag. farm.

Kozmetika kot **DARILO**

Razveselite svoje bližnje s prazničnim darilom - kozmetičnim izdelkom Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn.

KOZMETIKA
GALENSKI LABORATORIJ
Gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Jezersko, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddivor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

Homeopatska zdravila za samozdravljenje - Za svetovanje se predhodno naročite.



»Kaj je to 'cepiti'? Ali je podobno, kot ko očka cepi drva?« zanima malo Nežko, glavno junakinjo slikanice. »V resnici je podobno. Tako kot bo očka nacepil drva, da nas obvaruje pred mrazom, tako se greš ti cepiti, da se obvaruješ pred boleznimi,« Nežko pouči mamica. Kako preprosto, kajne? Ampak Nežko je še vedno strah! Ali boli? Zakaj mora k zdravniku, če sploh ni bolna? Zakaj, zakaj, zakaj ...? Toliko vprašanj, toliko dvomov – a malo odgovorov.

Včasih je otrokom težko razložiti, kaj cepljenje sploh je in zakaj je za njihovo zdravje tako pomembno, da se cepijo. Študentje verjamejo, da bo slikanica olajšala odgovarjanje na ta in podobna vprašanja in da bo marsikaterega malčka spodbudila k cepljenju. Namenjena je ambulantam in klinikam, vrtcem in knjižnicam pa tudi povsem individualno. Slikanico, ki je

državi, za kar so leta 2017 prejeli tudi prvo nagrado Evropske komisije. Izvajajo delavnice za srednje šole, predavanja za fakultete, šole za starše, učitelje in vzgojitelje, poleg tega so aktivni na socialnih omrežjih, kjer svoje sledilce seznanjajo z novostmi na področju cepljenja in jim odgovarjajo na morebitna vprašanja in pojasnjujejo nejasnosti.

Cepivo za dojenčke proti hepatitisu B

SUZANA P. KOVAČIČ

V letu 2020 bodo dojenčki v prvem letu starosti cepljeni s 6-valentnim cepivom in ne več 5-valentnim. V 6-valentnem cepivu je poleg komponente proti davici, tetanusu, oslovskemu kašlju, hemofilusu influence tipa B in otroški paralizni dodana nova komponenta cepiva proti hepatitisu B (HBV), so sporočili iz Nacionalnega inštituta za

javno zdravje. Cepljenje s 6-valentnim cepivom bo obvezno za otroke, rojene od oktobra 2019 dalje. Dojenčki bodo z novim cepivom prvič cepljeni v letu 2020, ko bodo dopolnili tri mesece. Pediatri trenutno proti petim boleznim dojenčke s tremi odmerki cepijo v prvem letu starosti, četrto odmerko pa dobijo do drugega leta starosti, medtem ko se otroci trenutno proti hepatitisu B cepijo šele pred vstopom v šolo oziroma v prvem razredu.

TERAPIJA

Imajo rešitev za vaše bolečine

Nado center zdravja v Ljubljani, ki je vodilni center v Evropi na področju učinkovite neoperativne dekompresijske terapije hrbtenice, je svojo dejavnost razširil še z drugimi najsodobnejšimi fizioterapevtskimi metodami za različna zdravstvena stanja, med drugim nudijo zelo iskano terapijo z udarnimi valovi. Zakaj bi vas bolelo, če vam lahko pomagajo? Refleksoterapija, ki je tudi na voljo, pa je odlična za krepitev imunskega sistema v teh zimskih dneh.

Težave s hrbtenico ima vsaka deseta oseba. Bolečine v hrbtu so eden od najpogostejših razlogov za obisk pri zdravniku. Vzroki za bolečino so lahko različni, kot pravi priznani magister fizioterapije Bernard Nikšič - Nado, so ti lahko profesionalno pogojeni (zaradi dolgotrajnega sedenja), včasih so posledica travme ali preveč intenzivne fizične aktivnosti. Če je poleti bolečin v splošnem manj, še posebej revmatskih, je v hladnejših mesecih drugače. Pozimi je manj gibanja, več je sedenja, zato pride do zakrčenosti.

Ne gledajo na uro: vsak pacient je dragocen

V Nado centru zdravja si vzamejo dovolj časa za vsakega pacienta posebej. Le tako so lahko rezultati dobri. Odlikujeta jih strokoven pristop in obravnava. Bernardu Nikšiču - Nado (ustanovitelju že več Nado centrov zdravja na Hrvaškem), je bil človek od nekdaj središče zanimanja. Predvsem to, kako človeku pomagati, ga zdraviti. Bolj kot formalna izobrazba, ki sicer na papirju dokazuje tudi njegovo strokovno znanje, in bolj kot farmacevtsko lajšanje tegob in bolečin ga je vedno zanimalo, kaj je tisto, s čimer

lahko na neinvaziven način oz. čim bolj naravno prispeva k odpravljanju vzrokov bolečine. To področje raziskuje že skoraj dvajset let, predvsem pa je pomembno, da ima rešitve in uspešne rezultate.

Tridimenzionalni pregled hrbtenice brez sevanja

Že ob prvem obisku Nado centra zdravja bote opazili vrhunsko opremljenost. So prvi in edini v Sloveniji, ki uporabljajo diagnostično napravo IDIAG M360 pro, ki omogoča tridimenzionalni pregled hrbtenice brez sevanja. Naredijo sliko vaše hrbtenice, obrazložijo morebitna odstopanja in podajo napotke za zdravljenje ter priporočijo gibalne vaje za izboljšanje stanja.

Večina pacientov se lahko izogne operaciji

Vodilni v Evropi so na področju učinkovite neoperativne dekompresijske terapije hrbtenice, s katero v kar 85 odstotkih primerov zmanjšajo potrebo po operacijskem posegu. Dekompresijska terapija hrbtenice ima za razliko od klasične fizikalne terapije, ki v glavnem deluje samo na zmanjšanju simptomov, prednost v uporabi, ker je usmerjena na odstranitev vzrokov problemov bolečin v križu, ki se širijo proti nogi, išias, bolečin v vratni hrbtenici, glavobolov, vrtoglavic, šumov v ušesih, mravljincev po dolžini rok in skolioze. Za



Bernard Nikšič - Nado ima odlične rezultate.

to terapijo imajo povsem nov ekstenzomat, mizo po sistemu 3D, take v Sloveniji oziroma širše v Evropi še ni.

Pridite takoj, ko zaboli

Vodja fizioterapije v Nado centru zdravja v Ljubljani je Dragana Alagić. Pacientom svetuje, naj ne odlašajo z obiskom in ga ne predstavljajo na čas, ko je stanje že akutno, ko že zelo boli, ampak naj jih obiščejo takoj, ko začutijo bolečino. To velja tako za paciente z že postavljeno diagnozo, kot tiste še brez nje. »V vsakem primeru pa je prvi pregled pri nas obvezen, če govorimo o dekompresijski terapiji (težavah s hrbtenico),« je poudarila.

Izkušnja pacientke J. M., doma iz Ljubljane: »Bernard Nikšič - Nado je dejansko pregledal vse izvide, ki sem jih imela. Teh je bilo cel kup. Računalniški zaslon je obrnil proti meni in mi razložil moje stanje na rentgenskih posnetkih. Razlagal mi je tako, da sem vse lahko razumela. Večkrat me je vprašal, ali dejansko razumem ali pove še kako drugače. Pregled je bil res temeljit, posvetil se mi je v celoti. Potem mi je svetoval neinvazivno dekompresijsko terapijo hrbtenice; deset terapij na vratnem in pet na ledvenem delu. Pri prvi terapiji vratnega dela sem občutila neko posebno bolečino, a ne nezno. Potem pa je po vsakem "raztegu" prišlo olajšanje ...«

Fizioterapija še za druga zdravstvena stanja

Nado center zdravja je svojo dejavnost razširil še z drugimi najsodobnejšimi fizioterapevtskimi metodami za različna zdravstvena stanja. Na voljo so protibolečinska elektroterapija (interferenčni tokovi, TENS ...), terapija z infrardečo svetlobo, laser z robotizirano glavo (protibolečinski, protivnetni), zelo iskana terapija z udarnimi valovi s protibolečinskim, protivnetnim, miorelaksantnim in drugimi učinki. Nudijo tudi ultrazvočno terapijo, ki je pogosto predpisana kot storitev v zdravstvenem domu, pa terapevtsko masažo, ki je lahkoprotibolečinska ali zgolj sprostitvena. Magnetoterapija pomaga pri degenerativnih procesih sklepnih in mišičnih tkiv. Individualne vaje prilagodijo stanju pacienta, kot je krepitev oslabljenih mišic zaradi napačne drže in učenje pravih položajev telesa pri vsakdanjih aktivnostih, kot so vstajanje iz postelje, dvigovanje bremen ... Decembra imajo promocijo jemanja odtisov s pomočjo računalniške plošče za ana-

lizo stopal, ki bo v letu 2020 postalo sestavni del prvega pregleda v Nado centru (ker pravilno izdelani vložki vplivajo pozitivno na bolečine v kolenih, gležnjih, kolkah in hrbtenici).

Obraz in stopala so kot zemljevid stanja telesa

Refleksoterapijo stopal in obraza (po metodi svetovno priznane terapevte Lone Sorensen) izvaja Nataša Marinič, refleksoterapevka z dolgoletnimi izkušnjami. Refleksoterapija je podpora telesa pri samozdravljenju in pomaga pri različnih zdravstvenih težavah, tudi pri odpravljanju stresa. Terapija je primerna tako za otroke kot odrasle. Še posebno zdaj, ko je hladneje in ko je tudi več viroz, Mariničeva svetuje krepitev imunskega sistema, za kar je refleksoterapija odlična. »Refleksoterapija temelji na dotiku in je ena najbolj priznanih in razširjenih komplementarnih zdravilskih metod,« je poudarila. Poleg refleksoterapije Nataša Marinič izvaja tudi klasično masažo telesa.

V Nado centru zdravja nudijo darilne bone, s katerimi lahko še posebej v teh prazničnih dneh obdarite nekoga, ki vam je pri srcu. Ta darilni bon ima posebno vrednost, saj boste obdarovancu pomagali in mu podarili življenje brez bolečin.



V Nado centru zdravja izvajajo fizioterapijo za različna zdravstvena stanja tudi s pomočjo najsodobnejše opreme.



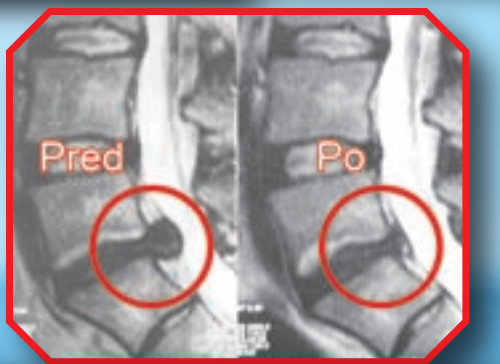
+386(0)1 235-1-999
Zaloška cesta 167, LJUBLJANA
info@nado.si
www.nado.si

Odprti smo: PON-PET, 08:00 - 14:00 ali 14:00 - 20:00



CENTER ZA DEKOMPRESIJSKO TERAPIJO HRBTENICE V SLOVENIJI

**IMATE BOLEČINE V HRBTU?
MI IMAMO REŠITEV!**



Neoperativna Dekompresijska Terapija Hrbtenice (DTH) (raztezanje hrbtenice z ekstenzomatom) zdravi:

- ✓ bolečine v hrbtenici
- ✓ diskus hernijo
- ✓ spondilolistezo
- ✓ skoliozo
- ✓ mravljince v rokah in nogah
- ✓ išias
- ✓ degenerativne spremembe diska
- ✓ vrtoglavico in glavobole
- ✓ artrozo majhnih sklepov
- ✓ športne poškodbe

DTH - znanstveno dokazana kot najbolj učinkovita terapija pri degerativnih spremembah na hrbtenici.



Predstava Konflikt

Kranj – Danes, v torek, 3. decembra, ob 19.30 bo v Stolpu Škrovec na sporedu avtorska nemogledališka predstava z naslovom Konflikt. Režiser in dramaturg predstave je Domi Vrezec, Ajda Tomazin pa je pripravila koreografijo. Poglavitna tema predstave je slikovito opozarjanje na večno ponavljajoči se konflikt med svetom slišočih in tistim nevidnim svetom gluhih. Avtorska predstava je vključena tudi v program Nevihtno nebo v sklopu projekta za kulturno opolnomočenje ciljnih skupin MUTUNK. V igri nastopajo Simon Škodnik, Maja Šušteršič, Martina Rus, Alenka Dobnikar, Stanko Mur, Faton Gashi, Ivan Vačovnik, Vesna Broder, Milena Reichard, Mirko Reichard, Mirsada Ibradžić in Marko Dragoš. Sledili bosta ponovitvi, in sicer v Škofji Loki v MKC Pri Rdeči ostrigi 7. decembra ob 19.30 in na Loškem odru 16. decembra prav tako ob 19.30.

Predavanje o Prešernu

Kranj – Danes, 3. decembra, ob 17. uri bo v Prešernovem gledališču predavanje z naslovom Prešernovo vnebovzetje: pot iz pekla do nebes. Predavanje o znanem in neznanem Prešernu, o vzpostavitvi njegovega mita in različnih načinih srečevanj z njim v šolski učilnici bo pripravil prešernoslovec doc. dr. Zoran Božič (Univerza v Novi Gorici in Šolski center Nova Gorica). Po predavanju bo še pogovor med režiserko in avtorico besedila mag. Nedo Rusjan Bric in dramaturgom dr. Rokom Andresom. Predstava bosta nastajanje besedila in uprizoritve v kontekstu sodobnega pogleda na Prešernovo delo.

Visoška kronika v poljanskem narečju

Sv. Duh, Sovodnj – Ta konec tedna bosta na sporedu še dve ponovitvi Visoške kronike v poljanskem narečju, ki so jo ob letošnji stoletnici romana pripravili v KD dr. Ivan Tavčar iz Poljan. Visoško kroniko je dramaturgiral in režiral Andrej Šubic, predstavo so doslej že večkrat ponovili in domala vselej razprodali dvorano. V petek, 6. decembra, ob 19. uri bodo Poljanci gostovali v Kulturnem domu Ivana Cankarja pri Svetem duhu, naslednji dan, v soboto, 7. decembra, prav tako ob 19. uri, pa bodo igro ponovili še v Kulturnem domu na Sovodnju.

Razstava Foto kluba Tržič

Tržič – V četrtek, 5. decembra, ob 18. uri bo v Galeriji Atrij na ogled pregledna fotografska razstava Foto kluba Tržič. Fotografiji so pripravili že tradicionalno letno pregledno razstavo, na kateri se bo s svojimi deli predstavilo 25 avtorjev. Izbor najkvalitetnejših del leta je za razstavo opravil selektor Simon Krejan, kandidat mojster FZS.

Razstava ilustracij Irene Kolar

Radovljica – V Galeriji Šivčeva hiša bo v četrtek, 5. decembra, ob 18. uri, odprtje razstave ilustracij z naslovom Miška si poišče nov dom avtorice Irene Kolar. V glasbenem programu bo na klarinet zaigral Bine Kolar.

KINOSPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Sreda, 4. 12.
20.00 LAST CHRISTMAS
16.00, 18.00 LEDENO KRALJSTVO 2, sinhro.
21.55 JOKER
14.30 KOŠARKAR NAJ BO 2

CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

Sreda, 4. 12.
21.10 JAZ SEM FRENK
16.15, 18.20, 20.00 LAST CHRISTMAS
15.40, 17.20, 17.50 LEDENO KRALJSTVO 2, sinhro.
16.30, 18.40 LEDENO KRALJSTVO 2, 3D, sinhro.
19.30 JUDY
15.35, 20.30 IZZIVALCA
15.30 PRI ADDAMSOVIH, sinhro.
18.30 BITKA ZA MIDWAY
20.50 JOKER

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Sreda, 4. 12.
19.00 KORPORACIJA

Petek, 6. 12.
18.00 KRALJSTVO SEVERNEGA JELENČKA, sinhro.
20.00 PARAZIT

Sobota, 7. 12.
16.00 PLAYMOBIL FILM, sinhro.
18.00 KRALJSTVO SEVERNEGA JELENČKA, sinhro.
20.00 PARAZIT

Nedelja, 8. 12.
16.00 PLAYMOBIL FILM, sinhro.
18.00 JODY
20.15 KORPORACIJA

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

GLEDALIŠKI SPORED

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE

Sreda, 4. decembra
18.00 Ljudska pravljica: TRIJE PRAŠIČKI

Četrtek, 5. decembra
19.30 Jure Karas: REALISTI

Steklo, oglje, sol v harmoniji

Avla kranjske območne enote Zavarovalnice Triglav bo v decembru v znamenju Simfonije v črno-belem, kot je zapisano v naslovu prostorske postavitve multimedijske umetnice Mirande Rumina.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Že ko vstopimo v avlo zavarovalnice Triglav, nam naše miselne vijuge spodbudi vonj sivke. V središču avle štiri steklene piramide, na vsakem vogalu kvadrata ena, kot da nekako varujejo plejado steklenega posodja v sredini. Instalacija nas nekoliko presenetli, saj ni običajen element tega, že dolga leta tudi razstavnega prostora, v katerem se predstavljajo umetniki, ki ustvarjajo v različnih medijih, največkrat pa gre za slikarje.

»Nobenega dvoma nisem imela o tem, kako se bo instalacija "znašla" v tej avli. Nasprotno – prostor, ki ga označujeta marmorni kamen in medenina, kar kliče po instalaciji in umestitvi materialnega v njegovo sredino,« pove Miranda Rumina, mednarodno uveljavljena multimedijska umetnica, ki se v svojem umetniškem izrazu ukvarja z različnimi mediji, kot so bron, slikarstvo, video, digitalna umetnost, fotografija, dizajn, literatura, instalacija, med njenimi ljubšimi materiali pa je prav steklo. Doslej je izpeljala več kot 170 različnih projektov, tako samostojnih kot skupinskih razstav, multimedijskih predstavitev in stalnih postavitvev. Deluje tako doma kot v tujini, od leta 2014 pa živi in ustvarja pretežno v Londonu pod okriljem ZEN+.

Med štiri vogalne piramid, ki so sestavljene iz manjših tridimenzionalnih steklenih – lahko bi rekli kar



Miranda Rumina pred Simfonijo v črno-belem / Foto: Igor Kavčič

»puzzlov«, je Miranda Rumina umestila 23 steklenih posod različnih velikosti, ki jih je sama poimenovala kozmična jajca. Manjše je napolnila z ogljem, večje s soljo.

Kot je v nagovoru na odprtju povedala umetnostna zgodovinarica Nuša Podgornik, se je umetnica odločila, da bo instalacijo oblikovno in arhitekturno povezovalo steklo zato, ker je najčistejši element, kar jih je človek ustvaril, in ker hkrati vsebuje tudi element vode ter trdnost jekla. »Pomembna povezovalna črno-bela elementa instalacije sta seveda oglje in sol, oba z izrazitimi lastnostmi očiščevanja.«

O tem govori tudi Rumina: »Vsi trije elementi so močno povezani z ognjem. Sol je voda, ki ni mogla v nebo.

Solinarji pravijo, da je sonce tisto, ki sol izlušči iz vode. Steklo je silicijev dioksid, postekljen kremen, in ga dobimo na zemeljski površini, oglje pa je les, ki je prav tako šel skozi ogenj. Les tako ali tako nastane skozi postopek sonca, ki drevesu omogoča življenje in rast.« Steklena posode je izdelala v Steklarni Hrastnik, kjer avtorica sodeluje z mojstri steklopihalci. Kot pove, gre za skupen projekt, v katerem je potrebna veliko usklajevanja, saj želi, da se njena vizija umetniškega dela dotakne tudi tistih, ki sicer vsak dan delajo ene in iste stvari, tokrat pa so ustvarjali unikatne posode.

Steklene posode torej vsebujejo oglje in sol, črno in belo, temo in svetlobo, polno in prazno, jin in jang ...

»Skozi zen se ustvarja gibanje in skozi gibanje zvok v elementih. Črno-bele so tudi tipke klavirja, ki odzvanjajo popolni zvočni spekter tega magičnega glasbila,« dodaja Nuša Podgornik. Rumina je namreč navdih za instalacijo dobila ob poslušanju koncerta pianista Ivana Skrta.

Glasbo je na tokratnem odprtju k multiviziji s predstavitevjo preteklih umetniških del Mirande Rumine dodal glasbenik in skladatelj Lado Jakša. Razstavo, že 47. po vrsti v teh prostorih, je odprla direktorica Območne enote Kranj Zavarovalnice Triglav Janka Planinc z besedami, da se podobno kot tu sol in oglje posamezniki v homogeno skupino povezujejo tudi v zavarovalnici. Instalacija bo na ogled do 10. januarja.

Poročena sta bila le deset dni

Pisatelj Ivan Sivec bo v prvih decembrskih dneh predstavil svojo 158. knjigo z naslovom Ko se dotakneš neba. Zgodba o nesrečni usodi kamniškega alpinista Ceneta Kramarja.

IGOR KAVČIČ

Mengeš – Pred dnevi je izšla nova knjiga našega najbolj plodovitega pisatelja Ivana Sivca z naslovom Ko se dotakneš neba. Zgodba, ki je tokrat spodbudila njegov pisateljski navdih, je doma na kamniškem in se dotika tako neba kot človeških usod, za katere se nam včasih zdi, da so nekje zapisane – za vsakega posameznika posebej.

Gre za ganljivo zgodbo o pogumu in ljubezni med alpinistom Cenetom Kramarjem in Ivico Strehovec.

Kramar se je na poročnem potovanju v Franciji med drugim pripravil tudi na vzpon na Everest, vendar je v francoskih Alpah pod goro Dru v hudem neurju omagal in zmrznil. Tako sta bila z Ivico poročena samo deset dni. Fotografijo močno gore Dru pod Mont Blancem, ki krasi naslovnico knjige, je posnel France Stele, spremno besedo in uredniško delo pa je imel na skrbi France Malešič, Cenetov vzgojitelj in eden od njegovih soplezalcev.

Knjigo bo avtor premierno predstavil jutri, v sredo,

4. decembra, ob 18. uri v rojstnem kraju Ivica Strehovec na Koželjevi domačiji na Gori pri Komendi, v soboto, 7. decembra, ob 20. uri bo avtor knjigo predstavil še v Cenetovem rojstnem kraju v Zgornjem Tuhinju, v petek, 13. decembra, ob 19. uri pa bo predstavitev še v frančiškanskem samostanu v Kamniku. Na predstavitev knjige bodo poleg glasbenikov oziroma pevcev sodelovali tudi mnogi Cenetovi prijatelji, kamniški alpinisti in gorski reševalci. Vabljeni na predstavitev knjig in klepet z Ivanom Sivcem.



Naslovnica najnovejše knjige Ivana Sivca

Košarko igrajo pol stoletja

Letos mineva petdeset let, odkar so v Gorenji vasi v Poljanski dolini ustanovili košarkarski klub, zato so minulo soboto pripravili tekme vseh generacij, vrhunec pa je bila tekma legend, ki so jo odigrali tudi ustanovitelji kluba.

VILMA STANOVNIK

Gorenja vas – Začetki gorenjevaške košarke segajo v leto 1969. Takrat so na pobudo gimnazijcev Srečka Trčka, Mirana Ferlana in Janeza Čadeža pritrdili prvi koš v dvorani TVD Partizan. Klub je tako sprva deloval pod okriljem TVD Partizan, leta 2004 pa je KK Gorenja vas postalo samostojno društvo. Nov polet je klub dobil letos, ko je Gorenja vas dobila sodobno športno dvorano, v jubilejnem letu pa je vodenje prevzela ambiciozna mlada ekipa na čelu s

predsednikom Gašperjem Dolencem. Kot pravijo, je njihov glavni cilj popularizacija košarke, množičnost, dostojno nastopanje v vseh tekmovanjih, vzgoja lastnih strokovnih kadrov in skrb za zdravje vseh članov društva.

Vse to je bilo videti tudi na sobotnem praznovanju, ko so se na igrišču na treh tekmah najprej pomerili mladi, nato pa so sledile tekme starejših članov, veteranov in za vrhunec še tekma legend. Vse ekipe so bile razdeljene na rumene in modre, skupni rezultat pa je bil 83 : 92 v korist modrih ekip.

Seveda pa je bil rezultat tokrat zgolj simboličnega pomena, edina tekma, ki se bo zapisala v statistiko, je bila večerna tekma članske ekipe, ki letos nastopa v četrti SKL in se je pomerila z moštvo Stražišča. Boljši so bili gostje, ki so slavili s 73 : 77. Po sedmih krogih ima ekipa Gorenje vasi pet zmag in dva poraza ter je trenutno na tretjem mestu lestvice.

»V klubu imamo trenutno pet mlajših selekcij, za katere skrbimo štirje trenerji, in člansko ekipo, ki jo vodi Peter Hafner. Mlajše kategorije nastopajo v državnem

prvenstvu, najmlajše pa na medobčinski ravni,« je povedal Jaka Trček in pojasnil, da imajo šolo košarke tudi v Poljanah in Lučinah.

»Želimo si, da bi se naša članska ekipa spet uvrstila v tretjo SKL, in trenutno kar dobro kaže. Prav tako je naš cilj vzgajati mlade selekcije in imeti dobo domačo ekipo, ki bo lahko igrala v čim višji ligi,« je dodal predsednik Gašper Dolenc in pojasnil, da so veseli, ker lahko jubilej praznujejo v novi dvorani, letos pa so dobili tudi občinsko priznanje, na kar so prav tako ponosni.



Na tekmi legend so nastopili tudi tisti, ki so bili pobudniki igranja košarke v Gorenji vasi.

Zmago si je priplezala Kalanova

Pretekli konec tedna so v Športni dvorani Zlato polje potekali 14. Plezalnimi dnevi Kranja, kjer je tekmovalo okoli dvesto plezalcev iz 33 slovenskih klubov.

MAŠA LIKOSAR

Kranj – Zaključek državnega prvenstva v športnem plezanju se je vrnil v Kranj. Po letu dni premora so ponovno gostili zaključno tekmo v težavnosti, tako kot prejšnja leta pa je bil na sporedu tudi finale sezone v balvanih. Tekmovalna vrhunca tri-dnevnega plezalnega spektakla sta bila v soboto in nedeljo zvečer, ko sta potekali finale državnega prvenstva v težavnostnem plezanju za članice in člane ter finale državnega prvenstva na balvanih. Tekmovalci so sicer merili moči v šestih starostnih skupinah in v dveh že omejenih disciplinah.

Zadnja tekma drugega dne je potekala v res napeitem vzdušju. Pri članicah si je v težavnosti zmago priplezala Tjaša Kalan iz AO Kranj in si prislužila tudi naslov državne prvakinje, na drugem

mestu ji sledi Lana Skušek (ŠPO Komenda), tretje mesto pa je dosegla Lucija Tarkuš (AK Impol Slovenska Bistrica). Pri članih je najvišje priplezal Luka Potočar (ŠPO Radovljica), drugi je bil Žiga Zajc (PK Scenea), na tretje mesto se je zavihтел Milan Preskar (PK

Kamnik). Na nedeljskem finalu na balvanih za članice in člane, ki je bil vrhunec plezalnih dnevov in obenem zadnja tekma državnega prvenstva v športnem plezanju, je bil med moškimi najboljši Žiga Zajc. Na drugo mesto se je uvrstil Matic Kotar iz PK Kamnik in na tretje

Luka Potočar. Med ženskami se je na najvišjo stopničko povzpela Julija Kruder iz ŠPO Celje, Tjaša Kalan je bila druga, tretja pa Lana Skušek.

Poleg tekem v plezanju je organizacijski odbor Alpinističnega odseka Kranj poskrbel tudi za bogat spremljevalni program, razstavo eksotičnih plazilcev Društva ljubiteljev eksotičnih živali Bioexo, delavnico akrojoge, otroški kotiček z ekološkimi ustvarjalnimi delavnicami in fotoreportažo ob 120-letnici Planinskega društva Kranj. Matevž Vučer, koordinator organizacijskega odbora, je ob koncu izrazil zadovoljstvo nad celotno izvedbo 14. Plezalnimi dnevi, na katerih je sodelovalo nemalo prostovoljcev iz Alpinističnega odseka Kranj, ki so s svojim delom plezalcem omogočili nemoteno in varno tekmovalje, gledalcem pa prijeten ogled tekme.



Državna prvakinja v težavnostnem plezanju je postala Tjaša Kalan. / Foto: Gorazd Kavčič

Triglav slavil v Mariboru

Nogometaši Triglava so v Ljudskem vrtu znova ugnali Maribor, Domžalčani pa so bili boljši od Rudarja.

JOŽE MARINČEK

Kranj – Konec tedna so nogometaši v prvi slovenski nogometni ligi odigrali tekme predzadnjega jesenskega kroga. Triglav je gostoval v Mariboru in še drugič v tej sezoni premagal aktualne prave. Tokrat je bil rezultat 0 : 2. Mrežo domačinov je načel Gaber Petric, ko je odbito žogo spravil za hrbet vratarja Kenana Pirića. Najboljši igralec na terenu Goran Brkić je deset minut kasneje poskrbel za izvrsten zadetek. »Fantom sem rekel, da gredo v Maribor in bodo igrali proti najboljši ekipi v Sloveniji. Rekel sem jim, naj dajo vse od sebe, saj nimajo česa izgubiti. Da gremo igrat sproščeno in se ne branimo, kar smo tudi naredili. Zelo dobro smo igrali na protinapade in imeli priložnosti za še kak gol. Žal mi je, da podobno ne igramo tudi na preostalih tekmah,« je po tekmi povedal trener Kranjčanov Vlado Šmit.

V nedeljo je ekipa Domžal gostila moštvo velenjskega

Rudarja, domačini pa so slavili z 2 : 1. Med strelce za Domžale sta se vpisala Slobodan Vuk v 45. in Tilen Klemenčič v 76. minuti. Na lestvici vodi Olimpija z 42 točkami, drugi je Maribor s 37 točkami, tretji je Aluminij s 35 točkami, Domžale so šeste z 22 točkami, Triglav pa sedmi z dvajsetimi točkami.

Dve zaostali tekmi sedmega kroga so odigrali tudi nogometaši v drugi slovenski nogometni ligi. V soboto so v Brežicah nogometaši Rolteka Dob z goloma Igorja Kondiča v prvi in Kristijana Šipka v 28. minuti z 1 : 2 premagali Brežice Terme Čatež. V nedeljo so tekmo odigrali še nogometaši Brd in Rogaske, končala pa se je z rezultatom 1 : 0. Po jesenskem delu vodi Koper s 43 točkami, Gorica je druga z 41 točkami, Kalcer Radomlje je tretji z 39 točkami, Roltek Dob pa deveti s 26 točkami. Prvenstvo se bo nadaljevalo z igranjem dvajsetega kroga 8. marca drugo leto.

Olimpijska vozovnica tudi Mii Krampfl

1. stran

Ta je po preobratu v težavnosti za las premagala Rakovčevu.

»Tega nisem pričakovala, na tekmo sem prišla odplezat vse tri discipline, kolikor dobro jih lahko. Ker imam pri hitrosti in balvanih še vedno kar nekaj pomanjkljivosti, me je presenetila že uvrstitev v finale, končno tretje mesto pa sploh. Imela sem tudi malo sreče, da sem res dobro odplezala težavnost in osvojila prvo mesto,« je povedala 19-letna svetovna podprvakinja v težavnosti Mia Krampfl z Golnika, ki bo tako v Tokiu v športnem

plezanju zastopala Slovenijo ob trikratni svetovni prvakinji Janji Garnbret, ki si je olimpijsko vozovnico priplezala že avgusta v Hačiodžiju.

V francoskem Toulousu sta se za olimpijsko normo potegovala tudi Jernej Kruder (ŠPO PD Celje Matica), ki je zasedel 19. mesto, a ga je zgolj en gib na zadnjem balvanu ločil od olimpijske vozovnice, in Anže Peharc (AO PD Kranj), 21. v zmnožku rezultatov vseh treh disciplin.

Naslednja priložnost zanj bo še evropsko prvenstvo, ki bo marca v Moskvi, a bo vrata v Tokio odprlo le najboljšemu.

Poraz Jeseničanov, zmaga in poraz Triglava

Kranj – V soboto so hokejisti v Alpski hokejski ligi odigrali nove tekme rednega dela. Na gostovanju pri hokejistih moštva Fasse Falcons so bili Jeseničani poraženi s 5 : 2. V Mednarodni hokejski ligi so hokejisti Hidrie Jesenic gostili Crveno zvezdo in zmagali s 3 : 2. V Kranju so hokejisti Triglava Vojvodino v soboto najprej premagali z 9 : 0, v nedeljo pa so po podaljškju z isto ekipo izgubili s 3 : 4.

Lanišek znova na zmagovalnem odru

Kranj – Minuli konec tedna se je v finski Ruki nadaljevala sezona svetovnega pokala v smučarskih skokih. Ko je v soboto že kazalo, da bo na zmagovalnem odru končal Peter Prevc, ki je bil nato diskvalificiran, je na tretji stopnički stal Anže Lanišek. Nedeljsko tekmo je »odpihnil« premočan veter. Konec tega tedna se bo karavana svetovnega pokala zbrala v Nižnem Tagilu.

PLANINSKI IZLET: SVETA GORA ALI SKALNICA (681 M N. M.)

Po jarkih do romarskega središča

Sveta gora je vzpetina nad Novo Gorico oz. Solkanom. Sakralno svetišče, znano daleč naokoli, ki ponudi čudovit razgled. Po jarkih do vrha.

JELENA JUSTIN

Sveta gora se je nekoč imenovala tudi Skalnica, je predvsem romarska pot. Bazilika Marijinega vnebovzvetja je zgrajena na mestu, kjer se je pastirici Urški Ferligoj leta 1539 prikazala Marija z Jezusom v naročju. Sedanja bazilika je bila zgrajena v letih 1924–1928 v neobaročnem slogu. Hkrati pa Sveta gora predstavlja tudi tretjino trojice vrhov Škabrijel–Sabotin–Sveta gora, kjer je tekla krvava, mesarska zgodba soške fronte. Italijanski general Cadorna je deseto soško bitko načrtoval kot spopad, na podlagi katerega bi Italija

ustvarila pogoje za osvojitve Trsta. S tem namenom so pripravili vojaško akcijo v velikem slogu, liniji Trstelj–Grmada (Monte Ermada) in Sveta gora (Monte Santo) ter Škabrijel (Monte San Gabriele). Dne 17. maja je padel Kuk, 18. maja so poljski vojniki Italijanom morali prepustiti bližnjo vzpetino Vodice. Ko pa je bilo treba osvojiti še Sveto goro, se je napredovanje ustavilo: italijanskim vojakom se ni uspelo premakniti z novih položajev in vsi napadi na ta zadnji greben so se izjalovili. Dne 20. maja je general prekinil vojno operacijo, ki se je spet zaključila s hudimi izgubami.

Po teh vojnih jarkih, kjer je danes urejena markirana pot, se bomo mi povzpeli na vrh Svete gore.

Zapeljemo se v Novo Gorico, kjer nadaljujemo proti Tolminu. Cesti sledimo do Solkana, kjerv križišču zavijemo desno v smeri Svete gore in Grgarja. Pripeljemo se v krožišče, ki ga zapustimo na drugem izvozu v smeri Svete gore. Kmalu na desni strani zagledamo parkirišče, na levi strani pa lesen križ. Tukaj se začne naša pot. Pri križu zavijemo levo, na markirano pot, po nekaj deset metrih pa nas smerokaz usmeri desno na pot po jarkih. Pot se kmalu spet razcepi, mi gremo desno

v kaverno. Svetujem, da imamo s seboj naglavno svetilko, po možnosti tudi čelado. Za prvo kaverno pot zavije rahlo levo in se povzpne skozi gozd. Sledi krajša kaverna. Pot postane strmejša in nas vodi ob nekdanjih vojaških jarkih. Naj omenim, da je del te poti namenjen tako planincem kot kolesarjem, zato bomo še malce bolj previdni. Kmalu se povsem približamo asfaltirani cesti, ki pelje na Sveto goro, hkrati pa tudi v hodu v najdaljšo kaverno. Tretja je dolga kar 260 metrov in tukaj gre rov navzgor. V rov nas usmeri markacija nad njenim vhomom. Notranjost je mokra, v pomoč nam je jeklenica in tudi skobe. Višje se kaverna položi, tudi varoval ni več. Iz kaverne izstopimo blizu steze, ki pripelje iz Grgarja. Ko izstopimo iz kaverne, zavijemo desno in se strmo povzpne skozi gozd. Dosežemo razgledišče, t. i. Frančiškov hrib. S hriba nadaljujemo po širokem slemenu in v nekaj minutah dosežemo pokopališče in vrh Svete gore.

Sestop z vrha začnemo po asfaltirani cesti, a nas markacije hitro usmerijo desno skozi gozd. Ponekod precej strm sestop v zgornjem delu poti nas pripelje na dokaj zložno pot, ki se počasi spušča. Precej je prečenja in na eni od točk se odpre čudovit razgled na arhitekturni



Desno se vidi rov, iz katerega smo prišli tik pod Frančiškovim vrhom. / Foto: Jelena Justin



Za vzpon na Sveto goro nad Novo Gorico smo izbrali Pot skozi jarke. / Foto: Jelena Justin

unikatistega časa, solkanski železniški most. Pot se zložno spušča, ko se nam z leve strani priključi pot, kjer smo prej zavili desno. Še nekaj korakov in smo pri lesenem križu, na drugi strani ceste

pa zagledamo svojega jeklenega konjička.

Nadmorska višina: 681 m
Višinska razlika: 400 m
Trajanje: 2 uri in 30 min
Zahtevnost: ★★★★★



Pri sestopu na izhodišče se lepo pokaže Nova Gorica in arhitekturno čudo, železniški Solkanski most. / Foto: Jelena Justin

Kolesarjenje ob Blatnem jezeru, 5. del

GREGA FLAJNIK

Zjutraj smo se najprej povzpeli na vrh polotoka Tihany, kamor vodi prijeten klanec – ravno pravšnji za jutranje prebujanje. Prve naselbine na polotoku so nastale v srednjem veku, ko je kralj Andrej leta 1055 tu uredil pokopališče za kraljevo družino in dal zgraditi benediktinski samostan. Od 12. stoletja dalje je cerkev pomembno vplivala na sprejemanje cerkvenih in civilnih odločitev. V času turških vpadov so samostan spremenili v utrdbo in Turki so ga uničili. V 18. stoletju so ga obnovili v baročnem slogu in takrat je postal simbol polotoka Tihany.

Z obzidja ob cerkvi smo uživali v razgledu na jezero in zasidrane ladje. Benediktinski baročni samostan ima čudovito izdelan lesen strop in zanimiv oltar. Ob cerkvi

je v skalo izdolbena luknja, v kateri so prebivali puščavniki. Sprehodili smo se skozi mestece, ki je bilo že zjutraj živahno in je polno trgovnic, v katerih smo lahko kupili tipične madžarske spominke, od najrazličnejših vin, paprike v prahu, pikantnih klobas do izdelkov iz sivke in lončenih posod. Občudovali smo tudi kalvarijo, ki so jo zgradili leta 1926. Ob vsaki postaji je kapelica, v njej pa relief, ki prikazuje Jezusovo trpljenje. Obiskali smo še kip ženske, ki simbolizira eho – odmev. Če stopiš k njej in zavpiješ proti cerkvi, ki je oddaljena približno dvesto metrov, se zvok od stene odbije in se vrne. Seveda smo tudi mi preverili, ali to, kar kot znamenitost predstavljajo že do leta 1848, ko so romarje z vseh koncev Madžarske vodili sem in jim

predstavljali t. i. eho efekt, drži. Pravijo, da se odmev sliši celo 15-krat. Ugotovili smo, da se najbolje slišijo dvozložne besede, a odmev našega glasu se je slišal največ dvakrat. S polotoka smo se spustili nazaj proti jezeru in pot nadaljevali mimo lepih vinorodnih krajev.

Po nekaj kilometrih in obveznem postanku na kavi smo pot obrnili v hrib in obiskali še nekaj krajev, ki ležijo stran od jezera in niso povezani s turizmom. Takoj smo začutili, da so vasi revnejše in da v krajih, kjer ni razvitega turizma ljudje, živijo skromno. Prebivalci se ukvarjajo z vinogradništvom, gozdarstvom in v manjšem deležu z živinorejo. Večinoma se vozijo na delo v druge kraje. Obiskali smo vas Vászoly, kjer smo našli vodnjak z izvirske

GLASOVA KOLESARJENJA



Tone in Janez sta na ves glas preskusila t. i. eho efekt, ki je ena od znamenitosti polotoka Tihany.

vodo, ki naj bi bila zdravilna in se imenuje po svetem Jakobu. Namakanje v vodi naj bi pomagalo pri odstranjevanju bradavic in zdravljenju »ženskih« boleznih. Svetega Jakoba, ki je tudi zavetnik vasi, naj bi tukajšnji prebivalci čistili že v antičnih časih. Tudi kralj Andrej je

blagoslovil to zdravilno mesto in izvirske vode. V hladni vodi smo si namočili že rahlo utrujene noge, se ohladili in se dodobra spočili. Nato se je prva skupina vrnila v Tihany, kjer smo še enkrat preспали. Druga skupina je nadaljevala pot proti mestu Tapolca.



Miklavžev tek z rekordom

Miklavžev tek sta tako kot lani tudi letos osvojila Timotej Bečan in Mojca Koligar, tekača kamniškega KGT Papež.

ALEŠ SENOŽETNIK

Snovik – Letošnji, že 19. Miklavžev tek, ki poteka na trasi od Term Snovik do cerkvice sv. Miklavža na Gori, je v nedeljo privabil več kot petsto tekačev vseh starostnih skupin. Na daljši, 5,3 kilometra dolgi razdalji, na kateri morajo tekači premagati še tristo višinskih metrov, je z novim rekordom proge slavil lanskoletni zmagovalec Timotej Bečan, ki je v cilj prispel pred Rokom Puharjem in Gašperjem Bregarjem. »Miklavžev tek je intenzivna in kratka tekma. Na začetku je treba kreniti nekoliko rezervirano in pazljivo na blatnem delu, ko prideš na asfalt, pa le glavo dol in s polnim plinom naprej. Težko je, a zadovoljstvo na cilju odtehta vse,« je povedal zmagovalec, ki je s časom 20:38 za dobrih 19 sekund izboljšal dozdajšnji rekord Mitja Kosovelja iz leta 2012.



Medvoščan Timotej Bečan je za 19 sekund izboljšal sedem let star rekord Miklavževega teka.

Tudi med dekleti letošnji tek ni prinesel nove zmagovalke. Znova je bila namreč najhitrejša Mojca Koligar, ki si je oder za zmagovalke delila z drugo Nušo Mali in tretjo Tino Klinar. »Vesela sem, da mi je uspelo ubraniti lanskoletno zmago, s

časom pa nisem najbolj zadovoljna. Prejšnji teden sem tekmovala na Trailu Rašica, ki mi je pobral kar nekaj moči, ta teden pa sem kar precej trenirala, zato se pozna, da noge niso bile najbolj lahke,« je Koligarjeva povedala v cilju.

Sklepni tek v seriji Gorenjska, moj planet je po devetih tekih dal tudi skupna zmagovalca, ki sta postala Marko Florjanič in Nives Skube.

Na Miklavževem teku, ki ne mine brez Miklavža in njegovih parkeljnov, so tudi letos poskrbeli za mlajše tekače in tekačice, ki so se pomerili na 1,4 kilometra dolgi progi, najmlajši pa so v družbi palčka Snovička premagali dvestometersko razdaljo.

»Navadno sicer sprejmemo petsto tekačev, ker pa izkušnje kažejo, da je vsako leto nekaj odpovedi, smo tokrat dopustili 550 prijavljenih. Nekaj smo jih žal tudi letos morali zavrniti, saj je na prvem mestu varnost tekačev in gledalcev. Vesel sem, da se tekači vsako leto radi vračajo k nam,« je povedal vodja tekmovanja Tomo Petek iz Športnega društva Šmartno, kjer se z mislimi že ozirajo v drugo leto, ko bo na sporedu jubilejna, dvajseta izvedba teka.

Peš iz Smlednika v Vrbo

Že enaindvajseto »kulturno romanje«

MAJA BERTONCELJ

Smlednik – V Vzgojno-izobraževalnem zavodu (VIZ) Frana Milčinskega Smlednik so tudi letos na poseben način obeležili obletnico Prešernovega rojstva. Včeraj, dan pred obletnico pesnikovega rojstva, so se že 21. zapored podali na pohod iz Smlednika v Vrbo. S tem so vstopili v tretje desetletje izvajanja projekta, ki poteka v okviru vzgojno-izobraževalnega programa.

Pot je dolga dobrih 42 kilometrov, pohodnikom pa je tokrat nagajalo deževno

vreme. Startali so v zgodnjih jutranjih urah, imeli vmes postanek s programom v Kranju, na cilj pa so prišli popoldan. Sledil je program in druženje. »Namen pohoda je doživeto spoznati Prešernov čas, dokazati sebi in drugim, da je možno tudi brez sodobnih prevoznih sredstev premagovati večje razdalje, in našim mladim pohodnikom dati spoznanje, da je s trdno voljo in vztrajnostjo mogoče dosežati tudi zelo oddaljene cilje,« poudarjajo v VIZ Frana Milčinskega Smlednik.



Kljub dežju so se odpravili na pot iz Smlednika v Vrbo.

Lekarna BÄREN APOTHEKE Celovec/Klagenfurt

Neposredno ob glavni celovški vpadnici s smeri Ljubelja, na ulici Rosentalerstrasse, se nahaja ta znana lekarna BÄREN APOTHEKE, ki jo vodi mag. dr. Romana Hassler. BÄREN APOTHEKE je klasična lekarna, ki ima poleg zdravil tudi zelo široko ponudbo izdelkov s področij homeopatije, fitoterapije, prehranskih dodatkov in kozmetike.

Osnovna smernica vseh sodelavcev znane lekarne BÄREN APOTHEKE v koroški prestolnici Celovec je poleg splošne medicine tudi optimalno svetovanje na področju alternativnih zdravstvenih možnosti. Zelo pomembna so tudi številna področja homeopatije, terapije s Schüsslerjevimi solmi in z Bachovimi cvetnimi pripravki. Strokovni sodelavci lekarne si radi vzamejo čas za optimalno svetovanje na vseh področjih. V središču pozornosti je zdravje in dobro počutje vsake posamezne stranke.



Del optimalnega zdravja in dobrega počutja je tudi zdrava in negovana koža. Zato je celovška lekarna BÄREN APOTHEKE specializirana tudi na vrhunske kozmetične izdelke.

V primeru, da se zgodi, da določenih zdravil ni na zalogi, poskrbi ekspresna služba za hitro dobavo. V kratkem času vam priskrbimo celo zdravila iz Nemčije.

Z veseljem vam svetujemo tudi po telefonu ali po elektronski pošti. Lastna parkirišča pa zagotavljajo, da bo obisk udoben!



- ZDRAVILA • HOMEOPATIJA • FITOTERAPIJA
 - PREHRAMBNI DODATKI • KOZMETIKA
 - EKSPRESNA DOBAVA ZDRAVIL IZ NEMČIJE
- (informacije o dobavi dobite tudi po elektronski pošti)

LEKARNA BÄREN APOTHEKE

A-9020 Klagenfurt/Celovec, Rosentalerstrasse 73 • tel. 0043/463/22225 • faks + 17
e-pošta: baerenapotheke@hotmail.com • www.baerenapotheke-klagenfurt.at
ODPRTO: pon. - pet. 8.00 - 18.00, sobota 8.00 - 12.00 • GOVORIMO SLOVENSKO



V okolici Kranja našli mrtvega moškega

SIMON ŠUBIC

Kranj – V okolici Kranja so policisti v nedeljo našli truplo 35-letnega Danijela Božiča iz Ljubljane, ki so ga pogrešali od 15. novembra. Na policiji so včeraj potrdili, da je Ljubljčan umrl zaradi nasilnega dejanja. Ker so podrobnosti o primeru koprski kriminalisti predstavili šele včeraj popoldan, ko je bil današnji Gorenjski glas že v tisku, bomo o njih poročali v petek.

Ljubljčan Danijel Božič je sicer izginil po pretepu 15. novembra v Ankaranu, že

tedaj pa policija ni izključila možnosti, da je bil žrtev kaznivega dejanja. Koprski policisti so namreč sredi novembra v Ankaranu obravnavali kaznivi dejanji nasilništva ter nedovoljene proizvodnje in prometa orožja ali eksploziva, za katera so osumili slovenskega in črnogorskega državljanca, oba stara 29 let. Pretepla in lažje ranila sta državljana Slovenije, po neuradnih podatkih Ljubljčanca Žarka Tešanova, ki naj bi ga na Obalo pripeljal njegov prijatelj Danijel Božič. Božiča so od tedaj pogrešali.

V hribih nevarne razmere

Nekateri se podajo v visokogorje kljub slabim in nepredvidljivim razmeram.

SIMON ŠUBIC

Kranjska Gora – Zadnji konec tedna so imeli delo tudi gorski reševalci, čeprav v hribih trenutno vladajo slabe razmere. Na Viševniku so v nedeljo dopoldan posredovali bohinjski gorski reševalci, ki so poškodovanega planinca oskrbeli in prepeljali v dolino.

V soboto sredi dneva je pod vrhom Vrtače spodrsnilo tujemu planincu, ki si je pri tem poškodoval nogo in ni mogel sam sestopiti. Radovljiški gorski reševalci so ga s pomočjo vrvne tehnike spravili do Smokuške planine, kjer so ga prevzeli reševalci Nujne medicinske pomoči Jesenice. V petek dopoldan pa je planinec na poti iz Črnega Kala proti Blegošu izgubil zavest. Na pomoč so odhiteli gorski reševalci iz Škofje Loke in helikopter Slovenske vojske z

dežurno ekipo Helikopterske nujne medicinske pomoči na Brniku. Zaradi slabih vremenskih razmer so ga gorski reševalci z vozilom prepeljali do helikopterja, z njim pa so planinca odpeljali v ljubljanski klinični center.

Kranjskogorski policisti pa so v nedeljo popoldan prejeli klic občanke, da se ji partner, ki naj bi se proti Krmi vračal s Kredarice, ne oglašja na telefon. Pri kontroli izhodišča so ga policisti našli nepoškodovanega. Ugotovili so, da se mu je med hojo telefon ugasnil.

Policija opozarja, da so razmere v visokogorju nepredvidljive in nevarne. Kjer je več snega, obstaja možnost snežnih plazov, kjer ga je manj, je povečini pomrtnjen, kjer snega ni, pa so poti mokre in prav tako spolzke. Močno odsvetujejo tudi samohodstvo po gorah.

V trčenju sta se poškodovala otroka

Letenice – Na relaciji Letenice–Goriče na cesti med Kranjem in Golnikom se je v soboto okoli 18. ure zgodila prometna nesreča, v kateri sta bila udeležena osebna avtomobila. Po ugotovitvah kranjskih policistov je nesrečo povzročil voznik, ki je zapeljal na nasprotno smerno vozišče in trčil v osebni avtomobil, ki je pripeljal nasproti, v njem pa sta bila tudi dva otroka. V nesreči sta se oba poškodovala. Preizkus alkoholiziranosti je pokazal, da je povzročitelj nesreče vozil v vinjenem stanju. Policisti so mu odredili še strokovni pregled, postopek proti njemu pa vodijo v smeri kaznivega dejanja zoper varnost javnega prometa.

Spora v službi in med partnerjema

Kamnik – Kamniški policisti so v zadnjih dneh izdali dva plačilna naloga zaradi kršitev javnega reda in miru. Prvega so napisali šefu podjetja, ki se je nedostojno vedel do svoje nekdanje zaposlene, ker je po poteku pogodbe odprla svoje podjetje in mu prevzela nekaj strank. V drugem primeru pa sta se sporekla zunajzakonska partnerja. Pri tem sta se nedostojno vedla drug do drugega, se žalila z nedostojnimi besedami in drug drugega spodbujala k pretepu. Obema so na kraju izdali plačilni nalog po zakonu o javnem redu in miru.

Vinjeni vozniki povzročili več smrtnih nesreč kot lani

Včeraj se je začel drugi del preventivne akcije Slovenija piha o.o. Policisti bodo ves mesec še bolj kot običajno preverjali treznost voznikov.

SIMON ŠUBIC

Kranj – »Za prometno varnost smo odgovorni prav vsi udeleženci v prometu. Če ste opiti, ne sedajte za volan. Naj vozi kdo, ki alkohola ni užival, ali pa uporabite javni prevoz. Skupaj poskrbimo za varnost na naših cestah,« ob začetku nove preventivne akcije Slovenija piha o.o. pozivajo njeni organizatorji, med katerimi so poleg ministrstva za zdravje in Javne agencije RS za varnost cestnega prometa (AVP) še policija, Avto-moto zveza Slovenije, Zavod Varna pot in drugi.

Akcija (ne po naključju) sovпада z veselim decembrom, ki ga zaznamujejo številna praznovanja in zabave, v tem obdobju pa se običajno poveča tudi število prometnih nesreč, ki jih povzročijo alkoholizirani vozniki. Skupno sporočilo vseh sodelujočih zato je, da mora v prometu veljati ničelna toleranca do uporabe alkohola, drog in drugih psihoaktivnih snovi. To zavedanje bodo skušali okrepiti z organizacijo več preventivnih dogodkov po državi, med drugimi pa so občinam zagotovili tri tisoč alkokotestov za enkratno uporabo, ki jih bodo razdeljevali obiskovalcem v okviru terenskih akcij po lokalnih in restavracijah. »Alkohol, droge in druge psihoaktivne snovi ne sodijo v promet v nobenih okoliščinah in pod nobenimi pogoji. Gre za osebno odločitev posameznika v prometu, posebej pa pri vožnji, da se tem substancam povsem odpove,« poudarja v. d. direktorice Agencije za varnost prometa Vesna Marinko.

Policisti na cestah in v lokalih

Svoje bodo že tradicionalno dodali tudi policisti, ki bodo do 31. decembra pogostejše kot običajno poostreno nadzirali psihofizično stanje voznikov na slovenskih cestah. Med 9. in 15. decembrom se bodo slovenski

V petek popoldan je poostren nadzor prometa potekal v Škofji Loki. Policisti so obravnavali enega voznika, ki je vozil pod vplivom alkohola (do 0,52 mg/l), osemnajst voznikov pa je kršilo druge predpise, največ zaradi uporabe mobilnega telefona med vožnjo (devet) in neuporabe varnostnega pasu (sedem).



Novembra, v prvem delu akcije Slovenija piha o.o, so policisti odredili 13.182 alkokotestov, od teh je bilo 374 pozitivnih. / Foto: Tina Dokl

policisti pridružili usklajenemu nadzoru Alcohol & Drugs, ki bo potekal v več evropskih državah. Kot je že znano, si bodo nekateri od vzornih voznikov do 20. decembra lahko prislužili tudi brezplačne vstopnice za tradicionalni koncert Policijskega orkestra s Tomislavom Jovanovićem - Tokcem (Dan D) in Neisho 15. januarja v Ljubljani.

»Policisti bomo izvajali tudi poostren nadzor nad spoštovanjem določb zakona o omejevanju porabe alkohola,« je dejal vodja Sektorja prometne policije na Generalni policijski upravi Ivan Kapun. Policisti bodo tako preverjali, kje oziroma v katerih gostinskih lokalih so alkoholne pijače uživali vozniki, ki bodo kasneje kontrolirani v poostrenem nadzoru ali pa bodo vinjeni udeleženi v hujše prometne nesreč. »Poleg tega bomo kontrolirali tudi točenje alkohola mladostnim osebam in alkoholiziranim posameznikom, predvsem v različnih lokalih,« je še napovedal.

Alkohol in hitrost najbolj smrtonosna kombinacija

Alkoholizirani vozniki so do 30. novembra na slovenskih cestah povzročili 1348 prometnih nesreč

(lani 1323), v katerih je umrlo 31 oseb, kar je za 55 odstotkov več kot lani (dvajset oseb), opozarjajo na AVP. Poškodovanih je bilo 659 oseb (lani 713), od tega je bilo 119 huje poškodovanih (lani 140) in 540 lažje poškodovanih (lani 573). V večini primerov je bila ob alkoholu vzrok prometnih nesreč s smrtnim izidom neprilagojena hitrost. Letos se je zgodilo štirinajst takih nesreč, v njih pa je umrlo osemnajst oseb, medtem ko je bilo lani

javno zdravje Mojca Gobec. »Voznik pod vplivom teh snovi je nezanesljiv voznik in za promet nevaren, saj alkohol, prepovedane droge in druge psihoaktivne snovi močno vplivajo na koordinacijo gibov voznika, na vidno zaznavanje prometa in na reakcijski čas voznika,« je poudarila.

Po podatkih Policijske uprave Kranj se je do 25. novembra na gorenjskih cestah zgodilo skupno 1641 prometnih nesreč (lani 1568), v ka-

V novembrskem delu akcije Slovenija piha o.o so slovenski policisti v tednu dni odredili 13.182 alkokotestov, od teh je bilo 374 pozitivnih. Pri 263 voznikih je bil rezultat alkokotesta do 0,52 mg/l alkohola v izdihanem zraku, pri 111 pa nad to mejo. Osem voznikov je alkokotest odklonilo. Odredili so tudi 21 strokovnih pregledov za alkohol in 38 na prisotnost drog. Začasno so odvzeli 365 voznških dovoljenj.

takih nesreč za šestdeset odstotkov manj. Na AVP med najpogostejšimi vzroki prometnih nesreč navajajo še nepravilno stran oz. smer vožnje (umrlo sedem udeležencev) in nepravilnost pešca (štirje umrli).

Zaradi nesreč, ki so jih povzročili vozniki pod vplivom drog, je v tem letu umrlo osem oseb. Povzročitelji pod vplivom drog in drugih psihoaktivnih snovi so povzročili 67 prometnih nesreč (lani 81). Hudo telesno poškodovanih je bilo 23 udeležencev (enako kot lani), lažje telesno poškodovanih pa 45 udeležencev (lani 50).

Ti podatki terjajo ukrepanje, opozarja generalna direktorica Direktorata za

terih je umrlo devet oseb (lani šest), 88 (lani 75) je bilo hudo poškodovanih, 437 (385) pa lažje. Devetindeset povzročiteljev prometnih nesreč je bilo pod vplivom alkohola, lani pet manj. Povprečna stopnja alkohola pri teh voznikih znaša 1,36 promila. Vseh prometnih udeležencev pod vplivom alkohola je bilo 1130, 210 voznikov pa je bilo še pozitivnih na teste za prepovedane droge oziroma so preizkus odklonili. Največ prometnih nesreč zaradi alkohola se je po podatkih AVP zgodilo v obalno-kraški in pomurski statistični regiji, največ oseb pa je v takih nesrečah umrlo v koroški, goriški in zasavski statistični regiji.



RAZGLASILNO

GG

LJUBEZEN JE LEPA

V petek zvečer smo dobili letošnjo naj polko Gorenca. To je postala polka Ljubezen je lepa ansambla Viharnik. Na drugo mesto se je uvrstil ansambel Kvinta s polko Ponedeljek, tretja pa je bila polka Ti naši fantje ansambla Šus.

Alenka Brun

Dvorana tržiških olimpijcev je v petek zvečer pokala po šivih. Radio Gorenc je praznoval 57. rojstni dan, izbrali so naj polko Gorenca 2019 in za občinstvo v dvorani pripravili tudi posebno, zlato presenečenje. Namreč, med vsemi, ki so ob vstopu v dvorano v prozorno škatlo oddali del vstopnice, so izžrebali srečneža, ki je dobil deset gramov naložbenega zlata v obliki zlate ploščice. Sreča se je tokrat nasmehnila ženski, zlato je šlo v Naklo.

Večer je bil glasbeno izredno bogat. Prva je nastopila Tanja Žagar. Za njo je na oder prišel Dejan Vunjak, sledil je nastop 101ke banda. Dvorano so razgrel Modrijani, za njimi Raubarji. Videli smo simpatičen glasbeni videospot za himno Radia Gorenc, delo Žana Kolmana, prisluhnili večnemu šarmerju Marku



Polka Ljubezen je lepa ansambla Viharnik je na živahnem večeru z Radiem Gorenc osvojila naziv naj polka Gorenca 2019.

Vozlju in Mojstrom; v času, ko smo čakali na izžrebanko, pa je Gašper Seljak, ki je tudi del ekipe Radia Gorenc, prijel za harmoniko in skupaj z Veselimi svati zaigral priljubljeno Avsenikovo Na Golici. Svatje so ostali na odru, potem pa so

–tik pred koncem glasbenega večera – razglasili še naj polko Gorenca 2019. Nastopili so vsi trije letošnji finalisti: ansambl Viharnik, Kvinta in Šus, letošnja naj polka Gorenca pa je postala Ljubezen je lepa ansambla Viharnik.

Za resnejši in humorni del veznega teksta med samo prireditvijo pa je poskrbela ekipa Radia Gorenc, kjer sta seveda najbolj nasmejela publiko Boštjan Meglič - Peška in pa Franc Pestotnik Podokničar.



Dvorana tržiških olimpijcev se je ob Podokničarjevem nastupu tresla od smeha.



Vodja Radia Gorenc Andrej Grims z zlatim presenečenjem ter odgovorna urednica Gorenca Dominika Novak



Pevka Veselih svatov Anita Kadenšek v družbi Raubarjev in Aljaža Bernika iz 101ka banda



Vodja projekta Naj polka Radia Gorenc 2019 Urša Mlakar in Marko Vozelj, ki je na odru nastopil v družbi Mojstrov



Ansambel Kvinta



Modrijani



Ansambel Šus



Delavnice so letos prenovili, tako da so bile še atraktivnejše. / Foto: arhiv Šole

VSE VEČ TUDI DEKLET

V prostorih Šolskega centra (ŠC) Kranj so minuli četrtek pripravili tradicionalni Robotkov dan – vsakoletno srečanje mladih navdušencev za moderne tehnologije in tehniško stroko.

Mateja Rant

Na dnevu odprtih vrat, ki so ga v ŠC Kranj poimenovali Robotkov dan, so mladim tehničkim nadobudnežem enajsto leto zapored predstavili programa Strokovne tehniške gimnazije in Srednje tehniške šole. Srečanja se je po besedah ravnateljice strokovne tehniške gimnazije Lidijske Goljat Prelogar letos udeležilo okrog 350 učencev gorenjskih osnovnih šol.

Mladi so tudi letos na Robotkovem dnevu dobili priložnost sodelovati na različnih delavnicah s področja mehatronike, strojništva, računalništva in elektrotehnike, pri čemer je vsak lahko izbral tri različne delavnice glede na to, kaj ga je najbolj zanimalo. Tokrat so zanje pripravili petnajst različnih delavnic, na katerih so lahko preskusili svoje spretnosti in veščine. »Gre za največji dogodek te vrste



Robotkov dan je letos obiskalo okrog 350 osnovnošolcev. / Foto: arhiv Šole

na Gorenjskem,« je ob tem poudarila Lidijska Goljat Prelogar, ki obenem opaža, da je letošnji dogodek pritegnil tudi več deklet. »To dokazuje, da se tudi dekleta vse bolj odkrito zanimajo za tehniško stroko, in verjamem, da je med nami vedno več prihodnjih inženiric.« Tudi ravnateljica Srednje tehniške šole

Kranj Aljaža Roglja veseli, da dogodek vsako leto pritegne več osnovnošolcev, ki se zanimajo za tehnične poklice. »Letos smo delavnice prenovili, tako da so bile še bolj inovativne in atraktivne,« je razložil Rogelj, ki prav tako opaža, da je vse več zanimanja za tehniko tudi med dekleti.

Navdušeni so bili tudi osnovnošolci. »Včeraj smo preživeli zelo prijetno in poučno popoldne. Zelo smo se zabavali na vseh delavnicah,« je bil hvaležen za to izkušnjo eden od udeležencev, ki je obenem poudaril, da se je naučil marsikaj novega. Na koncu so bili vsi udeleženci nagradjeni še s torto.

PESMI MLADIH

Živalski vrt

Imam prijateljico Tino,
z njo se imam fino.
Rajava in se podiva,
se vsega veseliva.

V živalskem vrtu
je doma.
Ji je ukradena svoboda,
a drugačnega doma
ne pozna.

A ta Tina
vedno časa nima.
Takrat odidem k Urši,
ki ima dom ob hruški.
Ta Urška in hruška
vedno čakata na mene,
da prinesem
dobro voljo in veselje.
Urša je mala medvedka.

Manca

Ljubka pesmica. Govori o prijateljstvu. Niso samo ljudje tisti, ki zasedajo prvo mesto v srcu nekoga, ki mu to pomeni največ. Lahko je to tudi žival. **Meta**

Pesmi pošljite na elektronski naslov pesmi.mladih@gmail.com ali pisno na naslov: Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKÉ

AMERIKA OD JIMIJA DO JIMA (4)

SEDEMNAJST JIH JE

Igor Kavčič

Kdo? Norman Bates. Saj veste, tisti Norman Bates – ultimativni morilec iz filma Psiho, ki ga je leta 1960 posnel Alfred Hitchcock. Sedemnajst je namreč število njegovih žrtev v štirih filmih. Mnogo boljši »rezultat« pa je dosegel Hannibal Lecter, »utriganec« iz filma Ko jagenjčki obmolknejo, ki je v 13 filmih (nadaljevanjih) opravil z več kot stotnijo ljudi. To sta le dva izmed podatkov o filmskih množičnih morilcih, ki jih izvemo v Muzeju pop kulture, zagotovo eni najbolj obiskanih turističnih atrakcij v Seattlu. Ne le zato, ker stoji znamenite Vesoljske igle (Space Needle) – stolpa, s katerega je najlepši razgled na mesto – ampak predvsem zaradi interaktivno zasnovane vsebine, ki je povezana s



Katero kitaro že iščemo? Tisto črno? / Foto: Igor Kavčič

sodobno popularno kulturo, glasbo, filmom, video igrami ...

V podzemlju se tako sprehodimo skozi svet grozljivk ter znanstvene fantastike in fantazijskih filmov. Obujamo spomine na filmske noči čarovnic, razne pokole z motoriko in žive mrtvece, v bolj prijaznem oddelku srečamo Harryja Potterja in občudujemo originalne kostume iz filma Čarovnik iz Oza; Vojna zvezd, Iztrebljevalec, Nazaj v prihodnost in podobni filmi pa nas popeljejo v svet znanstvene fantastike.

Gornji dve nadstropji sta namenjeni glasbi, predvsem herojem iz Seattla: skupinam Nirvana in Pearl Jam



Naslovnico albuma Nirvane Nevermind je oblikoval Robert Fischer, katerega predniki po materini strani so iz Slovenije.

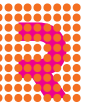


Kolesa se v javnem avtobusnem prometu vozijo spredaj.

ter Jimiju Hendrixu. Marsikaj izvemo o potovanjih slednjega na koncerte, med drugim občudujemo njegov znameniti Fender Stratocaster, kitaro, na katero je igral ameriško himno na festivalu Woodstock. Sicer je podobnih kitar v svoji glasbeni karieri »potrošil« vsaj sto. Na oddelku z Nirvano se srečamo z nekaj relikvijami, kitarami, oblekami, vstopnicami, naslovnici albumov in raznimi dokumenti iz njihovega obdobja, številne je muzeju odstopil basist skupine Krist Novoselic. Med drugim navduši koncept naslovnice za album Nevermind. Ustvarili so ga v oblikovalskem studiu, v

katerem je bil takrat umejniški direktor Robert Fischer, katerega geni po materini strani za nekaj rodov nazaj prihajajo iz Slovenije. Muzej je pravo mesto za vse, ki nekaj daste na sodobno pop kulturo. V njem najdete marsikaj – od krvavih nožev do razbite električne kitare.

Seattle ponuja še užitke, ki v tokratnem zapisu niso našli svojega mesta. Tako kot sta ga dva bicikla na avtobusu mestnega prometa. Dolgo sem razmišljal, kaj za vrata je tisto ogrodje na sprednji strani mestnega avtobusa, dokler nisem naletel na takega v kompletu s kolesi. Lep pozdrav Seattle. Do naslednjic.



GLASOV ODER

ZVEČER V MESTO

V veselem decembru bo tudi Kamnik utripal v ritmu številnih kulturno-glasbenih prireditev Pravljicega Kamnika, ki letos potekajo pod geslom Zvečer v mesto. V četrtek v MC Kotlovnica koncert in predstavitev novega albuma domačega glasbenika Gašperja Selka.

Samo Lesjak

V praznične barve in zvoke je Kamnik v soboto odel že Ognjena Veronika, svetlobna inštalacija, ki vsako leto najde nov prostor. Tokrat je obiskala Šutno, kjer je v sodelovanju s stanovalci te kamniške najlepše ulice še pred prižigom električne razsvetljave ogrela roke in srca obiskovalcev. Poleg čarobnega ambienta so obiskovalci lahko uživali tudi v raznolikem kulturnem programu, ki za svojo izvedbo ne potrebuje elektrike.

Poleg pestrega dogajanja – številne delavnice, ekološki dan, cirkus, okraševanje mestnih ulic – velja v glasbenem smislu posebej omeniti današnji dogodek, preplet mode in glasbe v butiku Mifor s kantavtorjem Danielom Artičkom ob 17. uri, koncert skupine Mjav v soboto, 7. decembra, ob 20. uri v Rotovž caffeju ter koncert pevke Mance Berlec, ki bo v mestnem jedru pri Kavarni Veronika v sredo, 11. decembra, ob 19. uri.

V MC Kotlovnici se je v organizaciji aktivnega KUD Oksimoron odvila zvočno-gibalna predstava Lalia, v četrtek, 5. decembra, pa bo



Iz praznine v neskončnost noči: Gašper Selko bo v četrtek nastopil v MC Kotlovnica. / Foto: Amaia Villanueva

ob 20. uri ponovitev edinstvenega performansa Void – zgodba enega človeka domačega glasbenega ustvarjalca Gašperja Selka. Troben-tač mlajše generacije glasbo uporablja kot jezik. Vse, kar poslušalca, kar ustvarja in igra, je odraz njega samega in raznolikih žanrskih vplivov, vse od energičnosti metala, popolnosti klasične glasbe, svobode džezza in ritmov folk in etno glasbe. Diplomant Akademije za glasbo v Ljubljani se je že med študijem spogledoval z različnimi glasbenimi zvrstmi, je član mnogih zasedb, med njimi so Leni

Kravec, Good Vibrations, Big Band Bend-It, Mestna godba Kamnik ter Simfonični orkester Domžale - Kamnik, sodeluje pa tudi s številnimi priznanimi izvajalci in skupinami, kot so Noctiferia, Igor Leonardi, JaMirko...

Pod imenom X.U.L. Gašper Selko ustvarja avtorsko glasbo, v kateri združuje moderno klasiko, minimalizem in elektroniko, raziskuje pa tudi nove načine interakcije med glasbo in poslušalci. Prvenec VOID – zgodba enega človeka je izdal 22. novembra, dostopen je tudi na različnih spletnih

platformah. Ob izidu albuma sta s koreografkinjo Tino Habun zasnovala avdio-vizualni performans, s katerim sta zasnovala vodeno multižanrsko doživetje glasbe. Skozi performans imajo namreč udeleženci priložnost poslušati in razumeti glasbo na različne načine. Odpira se diskurz med gledanjem in poslušanjem, kjer vsak posameznik odloča, kaj bo postavil v ospredje oziroma kako bo demokratično manevriral med obema zaznavanjema. Kot pravi Gašper, se v ospredje postavlja vprašanje, kako doživeti glasbo, ki je rezultat enega človeka, takega, kot smo vsi, grajenega iz enega telesa in nešteti izkustev. »Glasba, ki jo črпам iz lastnih izkustev, pušča možnosti za različne interpretacije. Iskreno hvala vsem, ki ji boste dali priložnost in se potopili vanjo,« se je – ob povabilu na četrtkovo ponovitev – vsem obiskovalcem zahvalil aktivni glasbenik, ki obilo svojega časa nameni tudi kamniškemu klubu Kotlovnica in tradicionalni prireditvi KamFest. Pri obeh projektih pomaga kot programski ali odrski sodelavec, kar ga dopolnjuje pri razumevanju širše glasbene podobe, ki jo bo Gašper, poln ustvarjalnega elana, razvijal tudi v prihodnje.

Za ljubitelje reggae ritmov

V kranjskem Trainstation Subartu je tradicija, da v decembru vsaj eno noč posvetijo reggae ritmom. Kot pravijo, se bo letos na njihovi postaji ustavil vlak unikatne sorte. Za posebno vožnjo bodo namreč položili trokrako reggae transverzalo Kransterdam–Ljubljana–Marleybor. Obeta se vseslovensko zborovanje z dvojnimi koncertom domačinov Raggalution, legendami klubske scene Roots in Session in pionirjem slovenskega reggaeja Tadimanom, ki bo v petek, 6. decembra, z začetkom ob 21. uri. Domačini Raggalution bodo predstavili glasbo svojega dosedanjega raziskovanja dimenzij reggae glasbe – ko ritmi postanejo eno, preden vlak dokončno zdrvi v noč.

LAŽJI SUDOKU

6				2	7			5
8			9	6	1		4	2
	1	2				3	6	
		3	2		5			8
	4						7	
9			1		8	6		
	5	6				9	1	
2	8		4	1	6			7
4			5	3				

Rešitev:

9	2	8	6	5	1	7	3	4
7	6	9	1	7	6	8	2	5
7	1	6	2	8	7	9	5	3
8	5	9	8	7	1	2	6	4
1	2	6	8	9	7	5	3	1
9	6	7	5	2	1	9	7	4
6	9	6	7	5	2	1	2	7
2	7	7	1	9	6	5	8	8
5	8	1	2	2	6	6	9	

TEŽJI SUDOKU

3			5		1			7
2								8
			8	4	7			
1		3				8		5
	5		2		4		6	
4		6				2		1
			6	7	3			
5								6
6			1		8			3

Rešitev:

9	2	8	6	5	1	7	3	4
9	8	1	2	6	7	2	5	5
7	5	6	2	7	9	2	1	8
1	2	2	5	8	6	9	6	7
6	9	6	7	1	2	8	5	2
9	7	8	6	9	2	2	2	1
2	6	2	4	7	1	1	9	6
8	1	7	9	6	5	2	2	2
2	6	9	1	2	5	7	8	6

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišete števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavil: B. F.

Materni jezik

PETER COLNAR



Zakaj pravijo jeziku, ki je položen otroku v zibelko, materni in ne očetov jezik? Šala pravi, da zato, ker mati veliko govori, oče pa je bolj tiho. Če smo resni, pomeni materni jezik tisti jezik, ki ga človek prvega sliši in se ga nauči in zato tudi najbolj obvlada. No, vedno ni tako.

Tretjega decembra leta 1857 se je v Ukrajini rodil Joseph Conrad (pravo ime Teodor Josef Konrad Korzeniowski). Postal je ugleden angleški pisatelj, čeprav se je šele z 19 leti naučil angleščine in s 27 leti dobil angleško državljanstvo. Do 38. leta starosti je služil v mornarici, nato pa je napisal več romanov. Velja za odličnega stilista in predhodnika moderne angleškega romana.

V Veliki Britaniji se je realistična struja v literaturi razvila sredi tridesetih let 19. stoletja s Charlesom Dickensom (1812–1870). V različne smeri objektivnega, socialno-tendenčnega in psihološkega realizma so jo v petdesetih letih in pozneje nadaljevali William Makepeace Thackeray (1811–1863), Anthony Trollope (1815–1882), George Eliot (1819–1880) in drugi. Njihovo delo bolj ali manj predstavlja značilnosti angleškega realizma, ki je bil le izjemoma usmerjen v naturalistično skrajnost.

V to dobo sodi tudi angleški pisatelj poljskega rodu Joseph Conrad. Po odpustu iz mornarice se je posvetil literarnemu delu. Napisal

je vrsto romanov in povesti (Črnc z Narcisa, Lord Jim, Tajfun, Tajni agent, Pod očmi Zahoda, Senčna črta ...), ki so še pod vplivom kritičnega realizma (Flauberta, Dickensa) in subjektivne psihološke pripovedne tehnike Henryja Jamesa.

Njegova priljubljena tema so pustolovščine, junaki in mladi ljudje, ki se v tujini znajdejo sredi usodnih dogodkov in jim navadno ne uspe razrešiti zastavljenega etičnega problema. Njegov pripovedni slog je dognan in živahen. Danes velja za predhodnika modernega angleškega romanopisja, čeprav – ponovimo – se je naučil angleščine šele, ko je bil star 19 let.

TA ČUDOVITI NORI SVET

Iskrice in izreki

- **Nogometni stadion je edini kraj, kjer lahko brez skrbi rjoveš, ne da bi te pri prič razglasili za kantavtorja.** (Raf Vallone)
- **Kar je bilo pridobljeno s silo, je mogoče obdržati samo s silo.** (Mahatma Gandhi)
- **Nobena stvar me ne prevzame tako kot delo. Cele ure lahko opazujem koga, ki dela.** (Jerome Klapka Jerome)
- **Edino dobro pri starosti je to, da še nisi mrtev.** (Lillian Hellman)

Smešni greh

- **»Poročen sem zaradi zmote. Ko sva se še neporočena za pusta oblekla v konja, je ona predstavljala prednji, jaz pa zadnji del. Če bi bilo obratno, bi bil še vedno samski.«**
- **»Strah me je, kaj bo po poroki.«** »Hčerka ljuba, pravi nič se ni treba bati. Že po prvi noči ti bo vse jasno ...«
- **»To kar misliš, mi je že dolgo jasno. Skrbi me, kako bom spekla jajca in skuhal čaj.«**

PRAZNOVANJA

Posebni Gostje zmagovalci Glasa mladih

V Črnomlju je potekalo že 41. tekmovanje Glas mladih, ki spodbuja glasbeno ustvarjalnost, obenem pa prispeva k prepoznavnosti še neveljavljenih glasbenih skupin in jim daje dodaten zagon za nadaljnje ustvarjanje. Glasove je prispevalo občinstvo pa tudi strokovna komisija v sestavi Tina Marinšek, Anika Horvat, Miha Guštin - Gušti, Bort Ross ter Rudi Vlašič. Zmagovalci bendovskega glasa mladih so z avtorsko skladbo S teboj postali Posebni Gostje, zasedba iz Cerkelj, ki so si z zmago prislužili nastop na glasbenem festivalu Castle Kolpa, ki se bo odvijal julija naslednje leto v kraju Fara v občini Kostel. Posebni Gostje so tako prvi uradni band, ki bo nastopil na festivalu.



Posebni Gostje so navdušili na tradicionalnem tekmovanju. / Foto: arhiv prireditve (Uroš Novina)

Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 42 novorojenčkov. V kranjski porodnišnici je na svet prišlo 31 otrok, od tega 15 dečkov in 16 deklic. Najtežji je bil deček s 4200 grami, najlažja pa deklica, ki je tehtala 2475 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 11 novorojenčkov, od tega 7 deklic in 4 dečki. Najtežja in najlažja sta bili deklici – prvi je tehtnica pokazala 4460, drugi pa 3030 gramov.

TANJIN KOTIČEK ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Mesec je naokoli, zato bomo pogledali trojke kart, ki jih vidite v desnem kotu rubrike, za mesec november. Imamo karte Pismo, Vdova in Smrt. Pismo prinaša novice, ker je naslednja karta Vdova, pomeni, da te vesti čakamo že dolgo časa in si od njih veliko obetamo. Za karto Smrt vemo, da ima več pomenov. Je zaključek in je nov začetek, odvisno od tega, kako gledamo na situacijo. Ali je kozarec napol prazen ali pa je napol poln. Svetilka v roki predstavlja, da je le še vprašanje časa, kdaj se to zgodi, če pa opazimo na levi strani karte tri vejice, da lahko povežemo s številom tri. Ker je prisotna karta Vdova, težko rečemo, da se to zgodi v treh dneh, raje v treh tednih, ker vemo, da ta karta podaljša čas. Karte so Hrepenenje, Ljubezen in Nekaj denarja. Tako Hrepenenje kot Ljubezen kažeta čustven odnos, v katerem je veliko emocij in želja v prihodnosti. Obojestransko. Karta Nekaj denarja skriva malenkosti, ki prihajajo na pot. Lahko pomeni



tudi snidenje in pogovore o podrobnostih odnosa. Karte so Tat, Duhovnik in Izguba. Tat prinaša in odnaša. V tem primeru prinaša razgovor na štiri oči, neke stvari se bodo končno dorekle. Ker je zraven karta Duhovnik, lahko to pričakujete v kratkem. Vdova, Bolezen, Otrok – lahko bi rekli, da gre v prvih dveh kartah za kronično bolezen z dobrim razpletom, ker je zadnja karta Otrok. Ali pa da bo kmalu konec nekega turobnega osamljenega obdobja in se v kratkem začne veliko dogajati. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom »šola vedeževanja« in svojo šifro pošljite tri, pet ali sedem poljubnih kart ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih doslej že spoznali.

Srečno! Vedeževalka Tanja

OBUJALI SO SPOMINE

Sredi novembra so se jubilaranti Društva upokojencev Kropa tradicionalno srečali v gostilni Pri Jarmu v Kropi.

Maša Likosar

Da so člani Društva upokojencev Kropa, ki trenutno združuje 228 članov, trdoživi, dokazuje število jubilarantov, ki so letos dopolnili osemdeset, devetdeset in še kakšno leto več. Dvaindvajset jih je. Krista Zupan, Marija Babič, Angela Majes, Anton Maček, Ignac Blaznik, Anica Bešter, Ana Gartner, Slavko Gašperšič, Tomaž Filipovič, Slavka Maček, Rezka

Benedičič, Gabrijel Rihtaršič in Niko Kordež so letos praznovali osemdeset let. Dva njihova člana sta letos dopolnila devetdeset let. To sta Janko Peternel in Vera Šimnovec. Sedem članov pa že strumno koraka proti stoletju. Franc Ažman je dopolnil 91 let, 93 let so letos praznovali Albinca Ažman, Alojz Vidic in Mirko Špendov, Zofija Peternelj jih ima 95, leto več, torej 96 let pa Stojan Potočnik. Njihova najstarejša članica Marija Lazar pa bo v četrtek, 5. decembra, dopolnila 97 let. »Lepo je, ko

se z vrstniki srečamo, se spominjamo preteklih časov in pogovorimo o svojih problemih,« nam je zaupal Stojan Potočnik, ki se v spominu najraje vrača v obdobje svojih dvajsetih let.

Slavljenci so na srečanju res obujali spomine, prijetno kramljali in – kar je zanje ključno – se družili v krogu vrstnikov. Tokrat so izostanek opravičili trije jubilaranti: Gašperšič, Špendov in Babičeva, 19 prisotnim pa so čestitali predsednica DU Kropa Metka Petrač in prostovoljci, ki delujejo v programu

Starejši za starejše. Jubilarante so obdarili s kvačkanim cvetjem in voščilnicami. »Jesen življenja je druga pomlad, ko vsak list predstavlja spomine in drugo priložnost v življenju. Obarvajmo jo tako, kot zmoremo oziroma si jo želimo, in jo izkoristimo na čim pestrejši način,« je v nagovoru dejala predsednica in nam zaupala še, da bodo kroparski upokojenci tudi letošnje leto zaključili s čajanko in staro kroparsko pesmijo Preč je zdaj to staro leto, in sicer 26. decembra v Kulturnem domu v Kropi.



Jubilaranti DU Kropa s predsednico Metko Petrač in prostovoljkami projekta Starejši za starejše / Foto: Tina Dokl

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»Starša«

Spoštovana Tanja, najprej vas lepo pozdravljam. Moja prošnja je, da mi odgovorite na zapisa-na vprašanja. Hvala vam.

Tudi jaz vas toplem pozdravljam. V veliki meri ste vključeni v življenje svojih vnukov in marsikdo bi vam utegnil zavidati ta blagoslov, ki ga imate. Okoli sebe imate mlade ljudi, ki vas razveseljujejo s svojo razigranostjo in navdihujejo s svojo energijo. Včasih pa ste vendarle v dvomih, ali so vaši družinski odnosi taki, kot bi morali biti. Vedite, da tudi če se včasih počutite neprijetno, senebojte, da bivkateremkoli primeru bili proti vam. Mnenja se včasih razlikujejo, zato je v izogib konfliktu bolje, da ga kdaj ne izrazite. To je največ, kar lahko storite za ohranjanje odnosov na takšni ravni. Vsak

se odloča tako, kot sam misli, da je zanj najbolje. Kdor pa še posebno težko sprejme napotke drugega, lahko celo začne gojiti zamero, kar pa v nobenem primeru ni dobro. Lahko rečem, da boste ostali povezani, saj bo vaše lepilo še naprej iskrenost in neposrednost v pozitivnem smislu. V naslednjem mesecu se boste najbolj povezali z vnukinjo, saj vam bo stala ob strani, ko boste potrebovali več pozornosti oziroma nege. Padec odpornosti vas bo za nekaj časa upočasnjal, a ne bo nič hujšega. Zdravje vam bo dobro služilo tudi v novem letu, čeprav boste morali opraviti še nekatere preglede. Odločitev, ki je pred starejšim vnukom, je zelo pomembna in pošteno bo moral premisliti, kaj bo postavil na prvo

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975**

Gorenjski Glas

mesto. Spremembe, ki se obetajo snahi na finančnem področju, bodo poskrbele za pozitivno presenečenje za vse družinske člane. Nastopil je že skrajni čas, da tudi do nje pridejo kakšne lepe novice. Srečno.

»Moje leto 2020«

Pozdravljeni, Tanja. Pišem vam, da mi osvetlite prihodnost, saj sem polna pričakovanj, kaj se bo zgodilo v novem letu.

Dejstvu na čustveni strani ne boste več mogli oporekati. Čas za dolg razmislek je že zdavnaj potekel in soočili se boste z dejansko situacijo. Z vsakim koncem pa je pred nami tudi nov začetek. Srčni utrip boste imeli povišan že v mesecu februarju, ko boste zopet v fazi spoznavanja. Le

glejte, da se tokrat naučite brati tudi med vrsticami, da spet ne spregledate česa pomembnega. Razkrili boste svoje prave karte in tako kot vedno dali vedeti, kakšna so vaša pričakovanja. Ta se bodo tokrat povzpela malo višje, kar je edino prav. Na poslovni strani bo stanje še nekaj časa takšno, kot je, in s tem se ne boste kaj preveč obremenjevali. Počasi boste iskali rešitve in se znali tudi prepustiti naključju. Prelomnica prihaja v poletnih mesecih, ko boste v kratkem času preizkusili kar nekaj različnih delovnih mest. Spoznali boste svojo skrito stran in ugotovili, katero delo vam je resnično pisano na kožo. Čeprav boste v svojem bistvu ostali skromni, bo leto polno zanimiv vtisov. Srečno.



NAGRADNA KRIŽANKA



grajskaterasa

Stari grad nad Kamnikom

ROJSTNODNEVNA PRAZNOVANJA, ZAKLJUČENE DRUŽBE

Vabljeni na najlepšo teraso nad mestom!

T. 040 870 255 ° FB @grajskaterasa ° grajska-terasa.si

SESTAVIL:	JEZIK (MANJŠ.)	RAZKOŠNO STANOVANJE	PEVKA ZORJAN	PESNIK BABACIČ	ZVONE TOMAC	MITOLOŠKO BITJE	GRŠKA GORA BOGOV	DEDEK PO PRIMORSKO	ČRT GR LJ	IRONIČNA OSEBA	PRIPOVEDOVALEC	ŠKANDAL	GORENJSKI GLAS	BIVŠI ČEŠ. SMUČARSKI SKAKALEC (PAVEL)	TRAVNIK, ZELENIČA	KOREO-GRAF OTRIN	STANE VIDMAR	ČAROVNICA IZ ODISEJE	LUKA V JEMNU	POSEST BREZ ZAKONITEGA LASTNIKA	JAP. SMUČ. SKAKALEC (DAIKI)	AMERIŠKA PROSTORINSKA MERA	REKA V BOLGARIJI		
IME IN PRIIMEK PEVČA BENČA (J. B.)	5												DELFIN, PLISKAVKA												
PISEC EPISTOL													VRŠILEC LIKVIDACIJE LICEMER											12	
DEL BLEDA				13	JRSKO ŽGANJE DUMASOV MUŠKETIR				KRAJ PRI SEVNICI RITINA (NAREČNO)			6								NAJBOLJŠI ŠPORTNI DOSEŽEK					
SULTANOV RAZGLAS						VOJAŠKO LADJEVAJE OKRAS V ARABSKEM SLOGU										REKA V MONGOLJI				KANA (KRAJSE) GLASBENIK DYLAN		DENIS AVDIČ PEVKA AVSENAK			
ČRTOMIR TAVZES			ODISEJEVA DOMOVINA		GLASBENI STIL IGRALEC MINEO			GRŠKI BOG VELIKAN RANO-CELNIK			23			EPOHA, OBDOBJE LUKA V J. ITALIJI			3			NOVO MESTO DEL VOJVODINE		STOPNJA TISKARSKIH ČRK PUŠTO-LOVŠČINA			
VOJAŠKI ODPOSLANEC				15			GRAFIK DEBENJAK RUTA, RUTICA						TERME PRI PADOVI PEVKA TROBEC							PREGRADNI ZID UREDNIČA PENZES					
LADJA Z DVOJNIM TRUPOM									7	JADRANSKI OTOK KRAJ PRI ZIROVNICI														1	
GORENJSKI GLAS	PISMO-NOSA	MESTO V VOJVODINI ZDRAVILNA RASTLINA	10										RIMSKI CESAR SKLEPNA TEKMA							LETNI PRIDELEK ELEMENTI HOJE					
HOKEJSKI PLOŠČEK					FIZIČARKA OBLAK MOČVIRJE, ČRETJE					ČASTNIK KLIČANA BARVA PRI KARTANJU	19									NEZA-VEST IGRALEC MULEJ		PAUL NEWMAN OBROK PLAČILA			
KMET, KI ORJE						MESTO V DALMACIJI MORSKA RIBA					21		SIVA KOVINA (RU) MOJZESOV BRAT					9		SOL SEČNE KISLINE KAČJI GLAS					
ŠTEFAN NAHTIGAL			ZGORNJA OKONCINA POPOTNA TORBA							NAŠA NEKDANJA VALUTA					LIT. JUNAK BULBA KOŠARKAR BEŠIROVIČ										
REKA V ITALIJI, TEVERE		8							KRAJ PRI VRHNIKI RAZČLENJEVALEC															24	
JAPONSKA LUKA						ST. DOLŽINSKA MERA LETIVOŠČE V ČRNI GORI						4	IGRA S KARTAMI URIN					16		TATVINA					
ETIOPSKI KNEZ					OGLJIKOVODIK NAKUP PRESKRBA					IGRALEC GIBSON PRIPADNIKI LOČINE ESENOV				17											
ADLEŠIČI ALIBUNAR NONPAREJ ORATORIJ SKRADIN	BRITANSKI IGRALEC (COLIN)	PREMETANKA JADRANSKI POLOTOK								NEKDANJI IZDELOVALEC ŠIL DRŽAVA OB IRAKU															
SMOKVA					VAS OB REKI KOLPI DELOVNA VNEMA			18																	
IZABEL, ISABELA				20			SODOBNIK KELTOV LETIVOŠČE V BELGIJI						IRSKI PLES PESEM HVALNICA											11	
ROBERT TAYLOR			AALST (FR. ZAPIS) ANTON SOVRE						LJUDSTVO V LAOSU JAMES ENSOR																
NAJBOLJ RAZŠIRJENA RASTLINA			2			PIJANEC (SLABŠ.)					14														
KOŠARKAR RIZVIC													SLOVNIČAR BOHORIC												

- 1. nagrada: grajska glavna jed po izbiri
- 2. nagrada: grajska sladica po izbiri
- 3. nagrada: grajska kava po izbiri, rogljiček

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do torka, 17. decembra 2019, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

DRUŽABNA KRONIKA

KUHARSKE KAPE

Lani smo dobili prvo slovensko samostojno izdajo svetovno priznanega, neodvisnega kulinaričnega vodnika Gault&Millau – v slovenščini in angleščini, letos novembra tako že drugo. Prav svojega pa je dobila tudi slovenska prestolnica – in tu smo bili prisotni tudi mi.

Alenka Brun

V čast izidu Gault&Millau Slovenija 2020 – čep rav je vodnik luč sveta ugledal kasneje, na prireditvi November Gourmet Finale, in to v obsežnejši obliki kot lani – je gala kulinarčni dogodek letos gostil Best Western Premiere Hotel Slon. Tu so razglasili čefa leta, prihodnosti, tradicije, mladega talenta, najboljšo restavracijo, najboljši pop, natakara in slaščičar ko za leto 2020. Priznanja pa so podelili tudi restavracijam, ki so letos ocenjene s

štirimi kapami. Tako je čefinja leta 2020 postala Ana Roš (Hiša Franko, Staro selo pri Kobaridu), najboljša restavracija je Gostilna pri Lojzetu – Dvorec Zemono, chef tradicije Uroš Štefelin (Vila Podvin, Mošnje), chef prihodnosti pa Jure Tomič (Oštarija Debeluh, Brežice). Poleg naštetih pa so med prejemniki posebnih nagrad Gault&Millau Slovenija 2020 še: Simon Sitar (Hotel Park, Nova Gorica) kot najboljši natakara, mladi talent Jakob Pintar (TaBar, Ljubljana), Ksenija Krajšek Mahorčič (Gostilna Mahorčič, Rodik) kot najboljša slaščičarka, za najboljšo pop zbirališče pa je bil izbran

ljubljski Bazilika bistro. Med najbolj ocenjenimi restavracijami je šest takih, ki so prejele po štiri kape, 29 pa se jih lahko pohvali s tremi. In med šestimi najboljšimi gorenjskih ni, med tistimi s tremi kapami pa jih najdemo – in najvišje se uvršča Vila Podvin. V vodniku pa seveda najdemo tudi ocenjene z dvema in eno kapo.

Razigran večer je povezoval Lado Bizovičar, direktorica Gault&Millau Slovenija Mira Šemič pa je poudarila, da gre za večer vseh mogočih presežkov.

Inšpektorji Gault&Millau Slovenija so letos obiskali več kot 180 restavracij, nekatere tudi večkrat, ter

skladno s standardi ocenjevanja Gault&Millau pozornost namenili celotnemu doživetju gosta. Vodnik pa predstavlja tudi nekaj novosti. V celoti smo ga lahko spoznali konec novembra na že omenjenem dogodku November Gourmet Finale, ki ga je v Zavodu Big organiziral Turizem Ljubljana, kjer pa smo premierno spoznali še Gault&Millau Ljubljana/Ljubljanska kakovost. »Gre za ljubljanski vodnik, ki predstavlja vrhunska ljubljanska doživetja, med njimi pa seveda tudi najboljše ljubljanske restavracije po oceni Gault&Millau,« je še pojasnila Mira Šemič.



Gorenjec Aleš Gorenc je na letošnji prireditvi November Gourmet Finale pripravil espresso martini koktajl.



Anja Klančnik in Mojmir Šiftar, prva kuharica Restavracije Evergreen na golfskem igrišču v Smedniku



Mira Šemič in Jože Robežnik, ki so mu zaupali vodenje premierne novega vodnika



Srečali smo tudi Kajo Pogačar, Žirovničanko, ki jo je svet kulinarike pred leti navdušil in je ostala v njem.



November Gourmet Finale, zadnje dejanje festivala v Ljubljani, je postregel z okusnimi grizljaji ...



... prisotni pa so se lahko posladkali tudi z razstavljen potico, kot so poimenovali jed na sliki.

VRTIMO GLOBUS

Ni noseča, obožuje dobre jedi



Hailey Baldwin (23), soproga Justina Bieberja, je zanikala govorice o nosečnosti, ki so se pojavile v medijih po tem, ko je eden izmed tabloidov objavil fotografijo, na kateri se manekenka drži za trebuh. »Internet je tako zabaven. Ne, nisem noseča, le rada jem,« je sporočila Baldwinova. Bieberjeva mama pa je pod objavo zapisala: »Je kdo omenil dojenčka? Nehajte me dražiti, komaj čakam.«

Zaradi glasilk odpovedal koncert v Braziliji



Shawn Mendes (21) je zaradi boleznih odpovedal koncert v Braziliji. »Sao Paulo, žal vam moram sporočiti, da sem se zbudil bolan. Zdravnik mi je povedal, da imam laringitis in infekcijo sinusov. Vse skupaj je povzročilo vnetje glasilk,« je pojasnil pevec, ki pravi, da mu je žal, ker ne more nastopiti. »Nastop bi dolgoročno pomenil preveliko tveganje za moj glas,« je še dodal in svojim oboževalcem obljubil, da se jim bo odkupil.

Med nastopom v plenica



Dvainsedemdesetletni britanski pevec **Elton John** je priznal, da je moral med nekim nastopom nositi plenice, ker ni mogel nadzorovati uriniranja. Kot je pojasnil, je bilo to dva tedna po operaciji raka na prostati. Zaradi hudega vnetja, ki je sledilo, nekaj časa ni mogel zadrževati urina. Slednje pa ga je skoraj stalo življenja, saj so zdravniki hud zaplet odkrili med rutinskim pregledom. »V 24 urah bi bil mrtev,« je pojasnil pevec.

Skupaj za praznike



Ben Affleck (47) in **Jennifer Garner (47)** sta letošnji zahvalni dan preživela skupaj s svojimi tremi otroki Violet (13), Seraphino (10) in Samuelom (7). »Skupaj so praznovali. Obema je zelo pomembno, da praznike preživijo skupaj kot družina,« je povedal vir za People. Ben in Jennifer imata od ločitve zelo zdrav odnos, ki temelji na skupni vzgoji otrok in prijateljskem odnosu, vse za dobro otrok.



Sicer še študentki, tokrat pa v vlogi hostes smo v Tržiču na glasbenem praznovanju Radia Gorenc srečali nasmejani 21-letno Laro Drinovec iz Naklega in 19-letno domačinko Nadjo Nemec. / Foto: A. B.

N JAZ, MIDVA IN MI

Spet je prišel

MOJCA LOGAR

December imam v mislih. Nori ali veseli december, ko so se po mestih in trgih že prižgale luči, ko prodajajo kuhano vino, čaj in klobase, ko bodo na stojnicah prodajali kape, šale in rokavice po najnovejši modi. Vsi bodo veseli, zakaj ne bi bili tudi mi. Tako nekako se bo začelo. Prišli bodo dobri možje, prvi že ta teden, prireditve s parklji pa so se začele že v preteklih tednih. Sejme v decembru ponekod poimenujejo božični, decembrski ali adventni sejme. Ker pa je čas naklonjen trošenju, so jih marsikje prestavili že v mesec november.

Da bomo negovali običaje, ki smo jih vpeljali pri nas doma, sem premišljevala o darilih za Miklavža že prej. Klasično smo pristali pri nogavicah. Pri nas doma imamo z nogavicami kar nekaj težav, namreč nogavice ostajajo brez parov. Ne vem, kam izginejo, vedno več je takih, ki nimajo para. Potem kompletiram približno podobne skupaj. Sama pri sebi se šalim, da imam ženitno posredovalnico. Rok se je že privadil, da nosi kar po dve različni nogavici.

Ne boste verjeli, kaj sem našla letos v eni od trgovin. Prodajajo nove nogavice, kjer je vsaka nogavica drugačna, vendar podobna in vsebinsko usklajena. Najprej malo debelo gledam, potem se nasmejim in seveda kupim. Najprej za pokušino dva para, da preizkusim, kako bodo sprejeli. Ko se pošteno smejimo nad poslovno idejo in ko vidim, da so te nogavice med večkrat uporabljenimi, si oddahnem. Darila za

Miklavža imam že izbrana. Potrebujem še nekaj malenkosti, ki jih kupim v soboto.

Sem v trgovini s poceni darili. Gneča je velika. Mislim, da vem, kaj potrebujem, pa ne najdem. Srečam prijatelja. »O, a ti tudi iščeš, pa še sam ne veš, kaj.« »Ja, ja, približno vem kaj, pa ne najdem.« Grem ven in sem se pripravljena peljati v drug nakupovalni center. Že sedim v avtu, ko si rečem: Mojca, ustavi se. Čisto vseeno je, kje kupiš, šara je tukaj in šara je tam. Izberi nekaj in ne begaj še v druge trgovine. Torej grem nazaj in namenisko iščem tisto, kar mislim, da potrebujem. Darilne vrečke so bile manjše velikosti, torej bodo morali biti tudi parklji manjši. Ni problema, bodo pa hitreje narejeni. Kupila sem še sestavine za peko piškotov in to je to. Sedaj mi preostane le še to, da do četrtega zvečer rezerviram popoldneve za peko piškotov in naj pri tem maksimalno uživam. Če je pecivo narejeno z ljubeznijo, ima boljši okus. Tako pravijo.

Prazniki so navade in običaji. Pisem Miklavžu ni treba več pisati. So spomin na otroške dni in imam shranjene kot nekaj dragocenega, kar je nastalo tako mimogrede. Piškoti bodo ostali in vonj po praznikih je nekaj, kar se zareže v najmanjši prostor. Ne moreš ga prijeti, okusiti, ga opišeš in ga doživiš. In najdragocenejša je tisto, kar doživimo. Tega ne moremo kupiti, se zgodi, ker smo tako želeli in tako živeli.

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

Superženske

JANEZ LOGAR

Vloga ženske se je v zadnjih, recimo petih desetletjih močno spremenila. Tako zelo močno, da današnje stare mame z začudenjem gledajo svoje vnukinje, kako se obnašajo do svojih mož, partnerjev, hobijev, službe in starih vrednot. V zadnjih stoletjih (morda celo tisočletjih) so morale ženske preživeti veliko hudega. Njihova vloga je bila predvsem rojevati otroke, skrbeti za gospodinjstvo in največkrat v vseh pogledih še za moža. Moška moč je po teptala vlogo in pomen, ki bi jo morali dajati ženskam. Danes so ženske izobražene, imajo svoje vire preživetja, zavedajo se dela, ki ga opravljajo. Ne dovolijo več, da jih ponižujejo, pretepajo, sramotijo in samo izkoriščajo. Kot so bile prej večinoma do skrajnosti zatirane, tako se je zvon obrnil v drugo smer. Želijo na vsak način poskrbeti zase in ne dovolijo več psihičnega, fizičnega in spolnega nasilja. Pravzaprav jim ne moremo očitati, da nimajo prav. Moški se bomo pač morali sprijazniti z enakovrednostjo v odnosih z njimi. To je pravilo, saj ni niti enega razloga, da bi moški nadaljevali svoje nasilne prakse.

Ženske si nadvse želijo samostojnosti, tudi finančne. Za to so pripravljene garati dneve in noči. Mnoge (predvsem v poslovnem svetu) si želijo uspeha, kariere, vzpenjanja po hierarhični lestevici, delajo še zvečer in po potrebi pregledujejo elektronsko pošto ponoči in ob koncu tedna, popoldan jim ostane za družino in gospodinjstvo, normalno se jim zdi,



da imajo še kakšen hobi. Dan pa ima 24 ur.

Kaj se dogaja v duši takšne dame? Enako velja za gospo. V sebi ima skriti motor, ki jo preganja dan in noč. Ves čas je nervozna, sitna. Toliko stvari jo preganja in čaka. Nihče je ne razume. Ne sme se ustaviti, ker bo takrat začutila v sebi nekaj zelo zelo neprijetnega. Ni daleč od depresivnega stanja, čeprav si tega nikoli ne bo priznala. Še vedno je človeško bitje, ki ne bo moglo nikoli pobegniti od večnih in najbolj globokih potreb – da bo od nekoga sprejeta, ljubljena, zaželena. Da jo bo nekdo stisnil k sebi in ji povedal, da jo ima iskreno rad. V jedru notranjega motorja je grozeč občutek, da ji ne pripada ljubezen. Vidi okoli sebe ljubeče ljudi, ne more pa sprejeti njihove ljubezni. Kot da ji ne pripada. Najbolj si želi ljubezni, hkrati pa vse naredi, da te ljubezni ne dobi. Kako ironično, popolnoma nasprotno! Nekje, nekoč je bila tako kruto neljubljena in sedaj ponavlja to zgodbo. Skriti notranji priganjač je prekrit z občutki krivde, neumnosti, odvečnosti, samote. Znotraj je še najhujše – nisem vredna ljubezni. Zagotavljam vam – precej bolj grozno je stati in gledati od daleč to grozo, kot z ljubečo roko vstopiti v pekel in iti preko. K vragu vsi projekti, kariere, milijoni, priznanja in ostale bedarije, ki obetajo nebesa na zemlji.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Cenjene gospodinje, dragoceni gospodinjci! Žal bo tokrat predstavljen en sam recept, a ta prinaša podroben opis priprave in peke purana za božični večer ali pa silvestrovo. Znani slovenski kuhar Andrej Fric se je v svoji knjigi O Martinu, moštu, goski in vinu podrobno razpisal o izbiri, pripravi, nadevih in peki teh velikih domačih ptičev. Le ravnati se moramo po navodilih, pa ne moremo zgrešiti, zadržujejo poznavalci.

Pečen puran

Tradicionalna božična ali silvestrska pečenka s suhim sadjem in gnjato

Potrebujemo: približno 3,20 kg težkega purana (ali bolje purico, je okusnejša in jo lažje razrežemo) z drobovino, 80 g masla, sok 1 limone, 5 dl čiste kokošje juhe, sol, poprovo mešanico, 2 lorovova lista, 1 vejico rožmarina.

Za nadev: 250 g gnjati, 350 g pečenic, 2 jabolki, 130 g suhih sliv, 50 g suhih marelic, 50 g rozin, 50 g mandljev, 50 g orehov, 2,5 dl šerija, sol, poprovo mešanico, 1 žličko suhega timijana in 1 žličko suhega origana.

Suhe slive operemo, razkoščičimo, grobo sesekljamo in stresemo v skledo. Rozine in suhe marelice grobo sesekljamo in dodamo k slivam. Prelijemo s šerijem in mariniramo najmanj 60 minut.

Purana očistimo, iz stegen potegnemo kite, ga operemo pod mrzlo vodo ter po notranji in zunanji strani natremo z limoninim sokom ter mešanico soli in sveže mletega popra.

Nadev: Drobovino operemo in drobno narežemo. V ponvi segrejemo maslo. Gnjat narežemo na kocke, ki jih z narezano drobovino prepražimo na maslu. Pečenice olupimo, nadev pa sesekljamo. Primešamo ga prepraženi gnjati, med mešanjem prepražimo še vse skupaj. Stresemo v večjo skledo. Orehe in mandlje grobo sesekljamo. Jabolka olupimo in narežemo na kocke. Z orehi, mandlji in odcejenim mariniranim sadjem jih stresemo v skledo; sok, ki ostane od mariniranja, shranimo. Začinimo s soljo, poprovo mešanico, timijanom in origanom. Temeljito premešamo.

Pečico segrejemo na 180 °C. Purico nadevamo. Zadnjo odprtino zašijemo. V pekaču segrejemo maslo, na katerem nadevano purico po vseh straneh rumeno zapečemo. V pekač jo položimo s prsno stranjo navzgor. Dodamo rožmarin in lorov list, pekač pa za 40 minut damo v segreto pečico. Čisto kokošjo juho in sok od mariniranja zavremo. S tem spodlijemo purico, ki jo pečemo še 85 minut. Vmes jo enkrat obrnemo, večkrat pa jo prelijemo s sokom iz pekača. Poznavalci svetujejo, da temperaturo po prvih 40 minutah znižamo na 150 °C in pečemo malo dlje; tako je meso sočnejše. Pomagamo si lahko tudi z aluminijasto folijo. Ko je jed pečena, sok prelijemo v kozico, pekač s purico pa za 20 minut postavimo nazaj v ugasnjeno pečico. Pečenkin sok na štedilniku po potrebi ukuhamo na primerno gostoto ali razredčimo z vročo kokošjo juho. Po okusu ga še začinimo. Purico razkosamo ter ponudimo z nadevom, pečenkinim sokom in poljubno zelenjavo.

Pecivo s kakijem

ERIKA JESENKO

Kaki je eden tistih sadežev, pri katerih nestrpnost čakamo, da dozori do najboljše zrelosti, vendar ko enkrat postane zrel, ga je treba hitro porabiti. Tako se nam lahko zgodi, da imamo kar naenkrat večjo količino kakija, ki zahteva takojšnje potrošnje. V takem primeru lahko spečemo rožičeve kocke ali kakijeve rezine, kjer bo kaki dodal potrebno sladkobo in sočnost.

Za pripravo rožičevih kock s kakijem potrebujemo: 3 večje dobre zrele kakije, 200 g rožičeve moke, 200 g pirine moke, 4 jajca, 4 žlice sladkorja, 1 pecilni prašek, 1 vanilin sladkor, 1 limono, 1 žlico temnega kakava, 1



žličko cimeta, 100 g rozin, 1 pecilni prašek.

Kakije olupimo ter jih zmeljemo v kašo. Jajca penasto umešamo skupaj s sladkorjem ter dodamo kakijevo kašo, cimet, kakav, vanilin sladkor, limonin sok in limonino lupinico. Dobro premešamo in nato med



stalnim mešanjem postopoma dodajamo rožičevo moko ter pirino moko, ki smo jo pomešali s pecilnim praškom. Na koncu primešamo še rozine. Pripravljeno maso razporedimo v namaščen globok pekač in pečemo v pečici, segreti na 170 °C, 30 do 40 minut. Čas peke je odvisen

LAHKE JEDI

od velikosti pekača. Pecivo je pečeno, ko zobotrebec, ki ga započimo vanj, ostane suh.

Nasvet: V maso lahko vmešamo še narezane koščke čokolade.

Za pripravo kakijevih rezin potrebujemo: 4 jajca, 3 večje zrele kakije, 250 g moke, 80 g mletih orehov, 100 g masla,

100 g rjavega sladkorja, 1 vanilin sladkor, 1 pecilni prašek, 1 pest rozin, 100 g narezane temne čokolade.

Kaki olupimo ter jih zmeljemo v kašo. Jajca penasto umešamo skupaj s sladkorjem ter dodamo kakijevo kašo, stopljeno maslo in vanilin sladkor. Dobro premešamo in nato med stalnim mešanjem postopoma dodajamo mlete orehe ter moko, ki smo jo pomešali s pecilnim praškom. Na koncu primešamo še rozine in čokoladne koščke. Pripravljeno maso razporedimo v namaščen podolgovate pekač in pečemo v pečici, segreti na 170 °C, 1 uro. Ohlajeno pecivo vzamemo iz pekača in narežemo na rezine.



HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201 42 00, faksu 04/201 42 13 ali osebno na Nazorjevi ulici 1 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrtega do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki **Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.**

PIREDITVE

Od Miklavža do Svetih treh kraljev

Tržič – Jutri, v sredo, 4. decembra, bo ob 18. uri v Kurnikovi hiši pogovorni večer o praznovanjih, ki so pred desetletji potekala od sv. Miklavža do Svetih treh kraljev.

Ljudsko petje v Hiši čez cesto

Milje – V Hiši čez Cesto na Miljah 11 se bo v petek, 6. decembra, ob 18. uri spet prepevalo. Organizatorji pravijo, da bo mogoče na obisk prišel tudi Miklavž.

Alpinistična odprava na Latok

Naklo – Turistično društvo Naklo vabi danes, v torek, 3. decembra, ob 18. uri v kulturni Dom Janeza Filipiča. Slovenski alpinist, gornik in vodja odprave Aleš Česen bo predstavil lansko slovensko-britansko odpravo na 7145 metrov visoko goro Latok I v Pakistanu. Luka Stražar in Aleš Česen sta za ta uspeh prejela najvišje priznanje za alpinistične dosežke na svetu zlati cepin.

Letni pregled dosežkov območne ljubiteljske kulture

Tržič – Danes, v torek, 3. decembra, ob 19. uri v Kulturnem centru Tržič Zveza kulturnih organizacij Tržič v okviru dneva Ta veseli dan kulture organizira Letni pregled dosežkov območne ljubiteljske kulture. Podelili bodo Kurnikove nagrade za leto 2019, premierno pa si boste lahko ogledali dokumentarni film iz cikla Filmski portreti tržičkih kulturnikov, s katerim bodo obeležili 100-letnico delovanja KUD Lom pod Storžičem.

Ob 150-letnici Kranjske industrijske družbe

Jesenice – Gornjesavski muzej Jesenice vabi – še posebej sedanje in nekdanje jeseniške železarje – na prireditvi ob prazniku sv. Barbare. Zbor bo v petek, 6. decembra, ob 15.30 pred Kasarno na Stari Savi. Program vključuje javno vodenje po dopoljnjeni javni razstavi tehniške dediščine na Stari Savi, predavanje Pomen Stare Save in projekcijo filma SIJ: Povezani napredujemo, se razvijamo in inoviramo že 150 let. Vstop bo prost.

Šahovski turnir

Kranj - Primskovo – Šahovski klub Primskovo vabi ljubitelje in igralce šaha na 10. šahovski turnir, ki bo v četrtek, 5. decembra, ob 17. uri v mali dvorani Doma krajanov Primskovo, Jezerska cesta 41.

Srečanje z Miklavžem

Homec – Kulturno društvo Jože Gostič Homec, Župnija Homec in krajevni skupnosti Homec - Nožice ter Preserje vabijo otroke iz Nožic, Homca in Preserij na srečanje z Miklavžem, ki bo v sredo, 4. decembra, ob 17. uri v župnijski kapeli na Homcu. Po ogledu igrice bo Miklavž otroke obdaril.

Praznični čas v Trziču

Tržič – V četrtek, 5. decembra, bo ob 15. uri ob toplem nappitku in stojnicah v Atriju Občine Tržič začetek praznovanja prazničnega časa, prižig prazničnih luči pa bo ob 17. uri. Prišel bo tudi Miklavž s svojimi pomočniki, ki bo poskrbel za darila za najmlajše.

Medgeneracijske prireditve

Kranj, Preddvor, Cerklje – V LUK – medgeneracijskem centru Kranj se bodo odvijale naslednje brezplačne aktivnosti: sredo, 4. decembra: 9.30–10.30 Vaje zadihaj za starejše; četrtek, 5. decembra: 10.00–12.30 Medkulturno v Kranju – delavnice za priseljence za razvoj temeljnih kompetenc,

17.00–18.30 Življenje z izgubo, 18.30–19.45 OM Chanting; petek, 6. decembra: 17.00–19.30 Družabni večer – tarok; Preddvor: sredo, 4. decembra: 19.00–20.00 Kundalini joga; četrtek, 5. decembra, 8.00 – 9.30 Umovadba; petek, 6. decembra: 19.00–20.00 Joga; Cerklje: sredo, 4. decembra: 17.30–18.30 Telovadba: četrtek, 5. decembra: 18.00–19.00 Beremo skupaj. Obvezna so prijave na telefon 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

Za otroke

Jesenice – V torek, 3. decembra, bodo nemške igralne urice ob 17. uri, jutri, v sredo, 4. decembra, bodo ustvarjalne delavnice ob 17. uri, v četrtek, 5. decembra, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 6. decembra, bo Brihtina pravljica dežela ob 10. uri.

Hrušica – V knjižnici bodo v četrtek, 5. decembra, ustvarjalne delavnice ob 16. uri.

Slovenski Javornik – V Domu Julke in Albina Pibernika bodo v petek, 6. decembra, družabne igre ob 15. uri.

OBVESTILA

Meritve tlaka, holesterola in krvnega sladkorja

Kranj – Rdeči križ Kranj obvešča, da bodo meritve tlaka, holesterola in krvnega sladkorja potekale na naslednjih lokacijah: sredo, 4. decembra: KS Vodovodni stolp, Begunjska 10, od 7. do 9. ure; 5. decembra: dom Krajevne skupnosti Primskovo ob 8. uri; 6. decembra: Društvo upokojencev Kranj, Tomšičeva 4, ob 7. uri.

RAZSTAVE

Černobilčki, 2. hod

Tržič – Danes, v torek, 3. decembra, bo ob 18. uri v Fužini Germovki svoj opus del z naslovom Černobilčki, 2. hod na ogled postavil član kulturno-umetniškega društva Ampus Rok Mohar.

Ta veseli dan kulture v Loškem muzeju

Škofja Loka – Loški muzej Škofja Loka vabi danes, 3. decembra, ob 17. uri na brezplačno vodenje po razstavi 40+ ... skozi čas in naprej ... 40 let Združenja umetnikov Škofja Loka in prav tako brezplačno vodstvo po stalnih zbirkah Loškega muzeja Z zgodbami po muzeju, namenjeno otrokom.

Tuje profesorje in študente navdušil soriški dialekt

Sorica – Sorico so pred kratkim obiskali profesorji in perspektivni doktorski študenti s štirih tujih univerz (ZDA, Avstrija, Italija in Nemčija) pod okriljem Nemškega kulturnega foruma iz Berlina. Do obiska 14-članske delegacije je prišlo na pobudo Mihe Marklja iz Železnikov, mladega raziskovalca doktoranda na Univerzi na Primorskem in dobrega poznavalca naselitve Tirolovcev pod vrhove Ratitovca. Kot je povedal, so bili gostje navdušeni nad Sorico in njeno zgodovino, predvsem pa nad dejstvom, da je tam nekoč obstajal edinstveni dialekt, ki pa je že skoraj utonil v pozabo. »V 20. letih 20. stoletja sta dva raziskovalca z Univerze v Celovcu dialekt popisala in napravila tudi slovar soriškega narečja v nemškem jeziku. Udeleženci smo se strinjali, da bi bila izjemna škoda, da se tej tematiki ne bi namenila večja pozornost z možnostjo vsaj delne ohranitve,« je povedal Markelj in dodal, da se le redkokje lahko pohvalijo s tovrstno posebnostjo. Še posebej je zadovoljen, da je ameriški raziskovalec lingvist Andrew Hoffman izrazil pripravljenost za sodelovanje pri analizi soriškega dialekta oz. njegovih ostankov.

Hišni sejem dnevnega centra Štacion

Kamnik – Uporabniki in zaposleni v Dnevnom centru Štacion vabijo na zdaj že tradicionalni predpraznični hišni sejem, ki bo v njihovih prostorih na Kolodvorski v Kamniku od 2. do 6. decembra vsak dan med 8. in 15. uro. Razstavili so različne izdelke, ki so jih ustvarjali čez leto in so primerni tudi za darila.

MojeDelo.com

STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (1200+)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Specialist v operativni letalskega oddelka, m/ž (Brnik)

Za našega naročnika, uveljavljeno mednarodno podjetje na področju špedicije, iščemo specialista v operativni letalskega oddelka. Dekra zaposlitev, d. o. o., Leskova cesta 11, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 17. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Čistilka, m/ž (Ljubljana)

Naloge: čiščenje in pospravljanje poslovalnice, skupnih prostorov, garderob, hodnikov, sanitarij, praznjenje in čiščenje košev za smeti, odnašanje odpadkov v kontejnerje, smetnjake. Lesnina restavracija LES-MMS trgovska družba, d. o. o., Cesta na Bokalce 40, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 27. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Komercialist svetovalca ali svetovalca na prodajnem mestu, m/ž (Kranj)

Opis dela: načrtovanje in izvajanje prodajnih ter promocijskih aktivnosti na terenu ali na prodajnem mestu, negovanje prodajnega portfelja, izvajanje poprodajnih opravil. Vzajemna, d. v. z., Vošnjakova ulica 2, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 15. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Čistilec-urejevalec notranjih prostorov, m/ž (Škofja Loka)

Kaj pridobite z delom? Pričetek dela takoj, uvajanje v delo, poskusno delo en mesec, zaposlitev za določen čas 3 mesecev z možnostjo podaljšanja ob obojestranskem interesu, delo v prijetnem in visoko etičnem kolektivu (in podjetju) ... Dobrota, d. o. o., Tbiljska ulica 87, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 27. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Asistent za marketing, m/ž (Lesce)

Opis nalog: priprava in izvedba marketinške strategije, priprava letnega plana oglaševanja (jumbo panoji, tiskani oglasi, priprava člankov za objavo), upravljanje vsebine in skrb za ažurnost spletne strani podjetja, upravljanje socialnih medijev podjetja ... Veriga, k. f., d. o. o., Alpska cesta 43, 1248 Lesce. Prijave zbiramo do 7. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Skладиščnik rezervnih delov, m/ž (Šenčur)

Opis dela: skladiščenje rezervnih delov, prevzem in izdaja rezervnih delov in tovarnih pnevmatik iz skladišča, vodenje evidenc, delo z računalnikom, druga dela po naročilu nadrejenih. Jurčič & Co., d. o. o., Poslovna cona A 45, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 28. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Operater, m/ž (Kranj)

Bodi strokovnjak, ker (po)znaš: upravljati tehnološke stroje, skrbeti za zagon procesov in sprostitve serij ... Iskratel, d. o. o., Ljubljanska cesta 24a, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 27. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Razvojni tehnolog, m/ž (Zgornji Brnik)

Pričakujemo: poznavanje dela z modeli in zbirkami podatkov, poznavanje arhitekture in principov izmenjave podatkov preko spletnih servisov (SOAP/REST/TFUXML), poznavanje objektnega programiranja, zaželeno je dobro znanje Java/C++/C#PHP in poznavanje delovanje in osnove orodij GIS in CAD. Kontrola zračnega prometa Slovenije, d. o. o., Zgornji Brnik 130n, 4210 Brnik – aerodrom. Prijave zbiramo do 20. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Orodjar, m/ž (Tržič)

Naloge in odgovornosti: organiziranje dela svoje skupine, poučevanje delavcev, pripravljanje osnovnega in pomožnega materiala ... PGP INDE, d. o. o., Ste Marie aux Mines 5, 4290 Tržič. Prijave zbiramo do 27. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec, m/ž (Kranj)

Vaše naloge: svetovanje pri prodaji, skrb za razstavne površine, doseganje zastavljenih prodajnih ciljev. Rutar marketing, d. o. o., Premrlava ulica 14, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 1. 1. 2020. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec, m/ž (Jesenice)

Pričakujemo osebe, ki jih veseli delo v trgovini, sortiranje in zlaganje izdelkov na prodajne police, urejanje videza trgovine in imajo veselje do dela s strankami. TEDI Betribs, Ptujška cesta 190, 2000 Maribor. Prijave zbiramo do 6. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kalkulant za salon, m/ž (Kranj)

Novi sodelavec bo zadolžen za kalkulacije ponudb za izdelavo stavbnega pohištva vključno z okni, vrati, fasadami, zimskimi vrtovi in MIKroventom. MIK, d. o. o., Celjska cesta 55, 3212 Vojnik. Prijave zbiramo do 13. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Poslovodja avtomehanične delavnice, m/ž (Škofja Loka)

Pričakujemo: VI. stopnjo izobrazbe ustrezne smeri, voziško dovoljenje B-kategorije ... Petrol, d. d., Dunajska 50, 1527 Ljubljana. Prijave zbiramo do 20. 12. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

desetdnevna vremenska napoved

Torek 3. 12.	Sreda 4. 12.	Četrtek 5. 12.	Petek 6. 12.	Sobota 7. 12.
-2/5 °C	-4/3 °C	-4/5 °C	-3/6 °C	-2/7 °C
Nedelja 8. 12.	Ponedeljek 9. 12.	Torek 10. 12.	Sreda 11. 12.	Četrtek 12. 12.
0/7 °C	0/6 °C	-1/5 °C	-1/4 °C	0/4 °C

tedenski koledar

			vzhod	zahod
3. 12.	tor.	Franc	7:25	16:18
4. 12.	sre.	Barbara	7:26	16:17
5. 12.	čet.	Savo	7:28	16:17
6. 12.	pet.	Miklavž	7:29	16:17
7. 12.	sob.	Ambrož	7:30	16:17
8. 12.	ned.	Marija	7:31	16:16
9. 12.	pon.	Valerija	7:32	16:16

Copatki za novorojenčke

Drage pletilje, na srečanje vas vabimo vsako prvo sredo v mesecu, ob 16. uri na Nazorjevo ulico 1 v Kranju. Do snidenja lep pozdrav!
Gorenjski Glas

MESTNA KNJIŽNICA KRANJ

pogovor
LITERARNO OZVEZDJE: ZLATKO ČORDIČ
Zlatko Čordič, Borut Mehle
torek, 3. 12., ob 19.00, dvorana

pogovor
NOVINARJEV KALEJDOSKOP: BRANKO SOBAN
Darja Groznik, Branko Soban
sreda, 4. 12., ob 19.00, dvorana

potopis
POTOPIS; DUHOVNO POTOPISNI VEČER
Viljem Gogala
četrtek, 5. 12., ob 19.00, dvorana

Mestna knjižnica Kranj • prireditve@mkk.si • www.mkk.si
• prijava na e-obveščanje: http://info.mkk.si • portal za otroke: www.modripes.si • spletni leksikon: www.gorenjci.si
Vsi dogodki, prireditve in izobraževanja so brezplačni.

MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:
za objavo v petek do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek neprekinjeno od 8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

FIAT stilo 1.9 JTD, karavan, let. 2006, reg. do 12/20, 280.000 km, servisiran, cena 650 EUR, tel.: 040/285-748 19003186

FIAT panda 4 x 4, zelene barve, lepo ohranjena, tel.: 041/227-338 19003193

KARAMBOLIRANA VOZILA

KUPIM

ODKUPIMO karambolirana vozila, vozila v okvari, slabše ohranjena in nevozna, poceni avtoveka po celi Sloveniji, Grega Meze, s.p., Čopova 1, Lesce, tel.: 040/629-675 19003185

ŠPORT, REKREACIJA

KUPIM

RABLJENO pony kolo, 24 col, tel.: 041/718-856 19003189

HOBI

KUPIM

ODLIKOVANJA, medalje, značke, razglednice, kovance, bajonete, sablje, čelade, uniforme, tel.: 051/740-430 19003157

STARINE

PRODAM

RAZLIČNE starinske predmete, tel.: 031/449-038 19003140

ZNAMKO George Madison, tiskana leta 1927, tel.: 059/25-26-88 19003187

KUPIM

ODLIKOVANJA, kovance, ure, slike, značke, srebrnino, luči, kipe in drugo, tel.: 030/670-770 19003131

ŽIVALI IN RASTLINE

PODARIM

MLADO sivo mucko, tel.: 051/397-239 19003156

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

MLEKOVOD Alfa Laval na tri enote Duovac in 1200-litrski bazen za mleko s toplotno črpalko za toplo vodo, tel.: 041/515-867 19003188

PRIDELKI

PRODAM

CVIČEK – mlado vino vrhunske kvalitete, nižjih kislin, možna dostava, ugodno, tel.: 031/301-013 19003142

KROMPIR – jedilni in krmini, fižol češnjevec, motorno žago Stihl in brejo telico, tel.: 031/585-345 19003191

VINO – cviček, kvaliteten, možna dostava, tel.: 041/830-461 19003190

VINO – belo, rdeče, modro frankinjo, vinski liker. Po dogovoru vino dostavimo, tel.: 041/382-735 19003192

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

ČB bikca, starega 10 dni, tel.: 031/387-440 19003196

KOKOŠI – nesnice, jarkice, rjave in bele, pred nesnostjo. Pripeljemo na dom, Matej Bulovec, s.p., Mlakarjeva ul. 45, Senčur, tel.: 041/710-113 19003183

ZAPOSLOTITVE (m/ž)

NUDIM

PIZZERIJA & Restavracija nudi redno zaposlitev izkušenemu kuharju/-ici za delo v restavraciji. Nudimo redno plačilo, delo v mladem kolektivu in prijetnem ambientu. Makarončki, d.o.o., Podgorica 21, Lj.Črnuče, tel.: 040/218-203 19003197

ZAPOSILIMO voznika kat. E, voznja po EU in voznika kat. B, kombi cerada, voznja po Slov. in obmejnih državah. Zaželen izpit kat. E, Agro Mobil, d.o.o., Letališka 37, Senčur, tel.: 041/698-385, g. Bertonec, bostjan. bertonec@agromobil.si 19003109

RAZNO

PRODAM

MANJŠO novo motoriko, 3 kw nov grelnik zraka, wap Karcher, tel.: 041/364-504 19003195

NOVO zračno puško, električni radiator, smuči 178 cm, tel.: 041/364-504 19003194

OVČKE, lepe, 100% eko ovčja volna, vel. 7 x 6 in 6 x 5 cm, za jaslce, cena 1 EUR in 2 EUR, tel.: 040/232-490 19003104

ZAHVALE, OSMRTNICE

Žalost in hvaležnost lahko izrazite z objavo osmrtnice ali zahvale v različnih velikostih.

Naročila sprejemamo po faxu: 04/201 42 13 ali e-pošti: malioglas@g-glas.si

Gorenjski Glas

Mika Naglič
ŽIROVSKI BESEDNJAK

Žirovski besednjak ni slovar, je zbirka 500 mini esejev, sestavljena iz razlag 500 značilnih besed. Žiri so prvi večji kraj v Sloveniji, ki ima svojo zgodbo povzeto na ta način – z avtorsko razlago izbranih besed. Te niso le žirovske, veliko je gorenjskih, vseslovenskih in svetovljanskih. Knjiga torej ni le lokalna, v svoji individualnosti je hkrati univerzalna.

Avtor knjige je dolgoletni sodelavec Gorenjskega glasa.

600 strani, mehka vezava

24,90 EUR

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

LOTO

Rezultati 96. kroga – 1. decembra 2019
4, 6, 7, 15, 16, 29, 30 in 3

Loto PLUS: **10, 19, 21, 24, 29, 33, 35 in 12**
Lotko: **6 6 9 4 0 6**

Sklad 97. krog za Sedmico: 1.280.000 EUR
Sklad 97. krog za PLUS: **100.000 EUR**
Sklad 97. krog za Lotka: **290.000 EUR**

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

ALPETOUR
Potovalna agencija

Bernina Express, zimska pravljica
Iseo, St. Moritz, Tirano, Lugano, Como...
28. 2. 2020, 3 dni

od **269,00** EUR

Adventni Trst in Škedenj
7. 12., 1 dan

od **21,00** EUR

Advent v Berchtesgadnu in solni rudnik
14. 12., 1 dan

od **54,00** EUR

Adventni Salzburg
7., 21. 12., 1 dan

od **41,00** EUR

Adventni Dunaj
14., 21. 12., 1 dan

od **42,00** EUR

Salzkammergut in čokoladnica
14. 12., 1 dan

od **53,00** EUR

Jaslce v jami Pekel in moziška pravljica
26. 12., 1 dan

od **33,00** EUR

Vsi adventni izleti na www.alpetour.si
Zagreb, Gradec s čokoladnico, Koroška, München, Verona z jasicami v Areni...

od **25,00** EUR

Kranj: 04/20 13 222, Šk. Loka: 04/51 70 305, Radovljica: 04/53 20 445, Jesenice: 04/58 09 755, Domžale: 01/72 20 016, Tržič: 04/59 63 280

www.alpetour.si
Part of Arriva – a DB company

Radio Sora

Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3

RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

Radio Triglav

Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

Dne 27. 11. 2019 nas je zapustil dragi mož, ati, dedi

VALENTIN VALJAVEC
iz Begunj

Od njega smo se poslovili v ožjem družinskem krogu.

Žena Minka, sin Jure in hči Mojca z družinama

V SPOMIN

Vidimo tvoj obraz,
slišimo tvoj glas.

Še korak nam je znan,
ko sprašujemo zaman:
Zakaj te več ni?

Le lepi spomini nate še živijo.
Telega razdalja ne vzame.

2. decembra je minilo žalostno leto, odkar nas je zapustil dragi sin, brat in prijatelj

IGOR JENKO

Iskrena hvala vsem, ki obiskujete njegov grob in ohranjate lep spomin nanj.

Vsi njegovi
Spodnji Brnik, 2019

ZAHVALA

V 76. letu se je za vedno od nas poslovila

JOŽEFA LESKOVEC
Naklo, 1944–2019

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem, sodelavcem in znancem za izrečena sožalja, darovano cvetje, sveče in svete maše. Hvala gospodu župniku Janezu Zupancu, pevcem, nosačem, DU Naklo, Domu starejših občanov Naklo, pogrebni službi Navček in vsem, ki so jo pospremili na njeni zadnji poti. Za vedno boš ostala v naših srcih.

Žalujoci vsi domači

ANKETA

Črni petek ni bil dan nakupov

MAŠA LIKOSAR

Minuli petek je bil t. i. črni petek. Ta dan v svetovnem merilu velja za potrošniški praznik, saj trgovci svoje izdelke ponujajo po vrtoglavih popustih. Obiskovalci odprtja drsališča na Ravnah so nam zaupali, ali so kupovali na črni petek in kdaj opravijo praznične nakupe. / Foto: Gorazd Kavčič



Dijana Marinković, Tržič:

Nikoli ne kupujem na črni petek, ker se mi zdi, da trgovci ne ponudijo tako visokih popustov, kot jih pričakujemo. Praznične nakupe opravimo zadnjo sekundo, ker že vnaprej vemo, kaj bomo kupili.



Marko Zaplotnik, Tržič:

Na črni petek nikoli ne kupujem, ker nimam časa. Najbližje lahko z darilom ali rožami obdarimo kadarkoli v letu, ni nujno, da je to ravno v decembrskem prazničnem času.



Zoran Jocić, Jesenice:

Nakupov nikoli ne načrtujem ravno na črni petek, četudi so na ta dan razprodaje. Po nakupih grem tedaj, ko kaj potrebujem. Po darila, zlasti za otroke, grem tik pred prazniki. Kupim igrače in sladkarije.



Aleš Križan, Škofja Loka:

Na takih razprodajah je vedno ogromna gneča, kar pa je ne maram, nisem kupoval na črni petek. Tudi praznične darila kupujemo tedaj, ko trgovine niso oblegane in na blagajnah ni vrst.



Igor Mubi, Kranj:

V preteklih letih sem na črni petek kupil kakšno tehniko, letos mi zaradi premalo časa ni uspelo. Pri darilih vedno poskušam paziti, da so uporabna in imajo smisel – ne pa da se na njih nabira prah.

Lovci za družino Karničar

Zeleni sklad Lovske zveze Slovenije je v sodelovanju z Lovsko družino Jezersko enkratno denarno pomoč izročil družini pokojnega lovskega tovariša Dava Karničarja.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Jezersko – Ne le skrb za naravo in živali, tudi srčnost, solidarnost, tovarištvo so vrednote zelene bratovščine, zato Lovska zveza Slovenije pogosto priskoči na pomoč lovskega tovariša in njihovim družinskim članom v stiski. Letos so iz Zelenege sklada, ustanovljenega prav za ta namen, pripevali družini umrlega vrhunskega alpinističnega smučarja Dava Karničarja. Njegovi vdovi Petri, ki se je podelitve čeka udeležila v družbi mlajših otrok Eve in Martina, so izročili ček za 7500 evrov. Od tega so po besedah predsednika komisije Zelenege sklada Ivana Malešiča iz sklada namenili pet tisočakov, preostanek je namesto daril svojim poslovnim partnerjem prispeval njihov lovski prijatelj, podjetnik Milan Štrukelj.

Ob podelitvi čeka v lovskega doma na Jezerskem je navzoče pozdravil starešina domače lovske družine Franc Ekar in se spomnil lovskega tovariša Dava Karničarja, na čigar vrhunsko športne dosežke in njegovo sodelovanje v domači zeleni bratovščini so bili



Petri Karničar sta ček v vrednosti 7500 evrov izročila Ivan Malešič in Milan Štrukelj.

vsi ponosni. O dolgi tradiciji solidarnosti v Lovski zvezi Slovenije je spregovoril Ivan Malešič, ki je povedal, da njihova organizacija že od leta 1911 organizira dobrodelne pleske. Z njimi, z drugimi donacijami, s prispevki umetnikov, ki darujejo svoja dela, z odstopljenim odstrelom lovske družine vsako leto zberejo do 15 tisoč evrov. Letos je upravni odbor sklada odločil, da del zbranih prispevkov

namenijo družini pokojnega Dava Karničarja, ki ga tudi v tej organizaciji štejejo za svojo ikono.

»Hvala vam za vaša odprta srca,« se je za prispevek zahvalila Petra Karničar, tudi sama članica Lovske družine Jezersko v mirovanju. Če ne bi bilo Dava, ne bi bila ne lovka ne hribovka ne smučarka, je priznala Petra, ki ima štiri otroke. Njim bo tudi namenjena donacija lovske bratovščine, je

povedala zbrani lovske družine, ki se ji je ob tej priložnosti pridružil in se za plemenito dejanje zahvalil Andrej Karničar, Davov brat in župan Občine Jezersko.

Petra Karničar, zaposlena v jeseniški bolnišnici, skrbi za štiri otroke, trije so aktivni športniki, smučarski tekači, najstarejši, 17-letni Izidor je mladinski državni reprezentant, mlajša Eva in Lovrenc pa tudi že stopata po njegovih stopinjah.

Pogajanja za drugo cev

URŠA PETERNEL

Kranj – Danes bo Dars opravil pogajanja s tremi ponudniki za gradnjo druge cevi predora Karavanke. To so turški Cengiz, ki je oddal najnižjo ponudbo v vrednosti 99,6 milijona evrov, konzorcij podjetij Kolektor CGP, Riko in turški Yapi Merkezi (121 milijonov evrov) ter konzorcij podjetij Implenia Avstrija, Implenia Švica in CGP Novo mesto (121,5 milijona evrov). »Po pogajanjih bomo izdali sklep o izbranem ponudniku, pred izdajo sklepa moramo pridobiti še soglasje nadzorne svete Darsa. Na

ta sklep pa je možna še zadnja pritožba ponudnikov. Če je ne bo, bomo lahko okrog novega leta ali v prvi polovici januarja podpisali pogodbo, nato sledi uvedba v delo in glede na vremenske razmere začetek gradnje,« nam je povedal Marjan Koler z Darsa. A četudi bo prišlo do pritožbe, na Darsu še vedno pričakujejo, da se bodo dela začela predvidoma najpozneje v marcu 2020. Sicer pa je eden od ponudnikov, turški Cengiz, včeraj v Ljubljani sklical novinarsko konferenco, na kateri je svoja stališča pred pogajanja predstavil direktor podjetja Utku Gök.

»Ta hudi« so se zbrali v Podkorenu

Podkoren – Pod lipo sredi Podkorena so se v petek, 29. novembra, zbrali parkeljani na tradicionalni prireditvi Ognjeni spektakel/Srečanje parkeljnov treh dežel v organizaciji Turizma Kranjska Gora. Nastopilo je dvajset skupin parkeljnov iz Slovenije, Avstrije in Italije, največje skupine so prišle iz sosednje Koroške in Kanalske doline, kot zadnji so nastopili podkorenski parkeljani. Otroci – pa tudi odrasli – so vse z navdušenjem pričakali in marsikateri parkelj je skušal seči po gledalcih, a pridni otroci se bojda niso imeli česa bati. Po zaključku je bila v Dvorani Vitranc v Kranjski Gori zabava s skupino Zvita feltna.



Foto: Primož Pičulin

Pavel Rupar nič več občinski svetnik

Tržič – Pavel Rupar je odstopil z mesta občinskega svetnika v Tržiču, kot je povedal, predvsem iz osebnih razlogov pa tudi zaradi nestrinjanja z načinom vodenja tržiške politike. Na nedavni seji občinskega sveta so potrdili mandat svetnice Melaniji Primožič, naslednji kandidatki iz liste Pavel Rupar – Enotne liste Tržič. To je sicer že četrti odstop svetnika v mandatu 2018–2022. Septembra smo že poročali, da so odstopili Klemen Belhar, Marko Poljanc in Ajda Mehič. Mehičeva (lista Pavel Rupar – Enotna lista Tržič) je nasledil Klemen Markovič, Belharja (lista Zagon – Lista Klemena Belharja) Tomaž Meglič in Poljanca (lista Spremembe za preporod Tržiča) Andrej Frelih.

vremenska napoved

Danes, jutri in v četrtek bo pretežno jasno. Zjutraj in dopoldne se bo po dolinah in kotlinah zadrževala megla.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



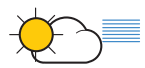
-3/4 °C

SREDA



-4/3 °C

ČETRTEK



-5/1 °C

