

# Gorenjski Glas

TOREK, 1. OKTOBRA 2019

LETO LXXII, ŠT. 78, CENA 1,85 EUR

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Najglasnejši aplavz za Lučko Rakovec

Na domači tekmi svetovnega pokala v težavnostnem plezanju je Lučka Rakovec osvojila tretje mesto, v finalu pa je nastopila tudi Mia Krامل.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Že 24. leto zapored je Kranj gostil tekmo najboljših plezalk in plezalcev v težavnostnem plezanju. Na tekmovalcu, ki ga pod okriljem Mednarodne zveze za športno plezanje (IFSC) organizira Planinska zveza Slovenije, se je minuli konec tedna pomerilo 125 tekmovalcev in tekmovalk, v nedeljskem finalu pa smo lahko videli naši tekmovalki Lučko Rakovec in Mio Krامل. Glavna favoritinja Janja Garnbret (Šaleški AO) je namreč nastop presenetljivo končala že v polfinalu.

Lučki Rakovec (PK FA) je odlično šlo že v polfinalu, ki ga je končala kot druga, v finalu pa je prvič v karieri stala na zmagovalnem odru. »Očitno gre v tretje res rado. To je bil moj tretji finale v težavnosti in resnično sem vesela, ker so to moje prve stopničke v svetovnem pokalu. Še bolj vesela sem, ker sem jih dosegla pred domačim občinstvom, ki mi je z glasnim navijanjem pomagalo, da mi je uspelo,« je povedala 18-letna Lučka Rakovec, sicer hči kranjskega župana, ki je bila avgusta na svetovnem prvenstvu deveta, trenutno pa je sedma v

skupnem seštevku svetovnega pokala.

Naša druga finalistka Mia Krامل (AO PD Kranj) je bila v svojem prvem finalnem nastopu pred domačimi navijači sedma. »Zelo sem vesela, da sem lahko v finalu plezala tudi pred domačim občinstvom, čeprav nisem pokazala svojega najboljšega nastopa,« je povedala 19-letna Mia Krامل z Golnika, ki je na svetovnem prvenstvu z drugim mestom dosegla uspeh kariere, trenutno pa je na visokem petem mestu v skupnem seštevku svetovnega pokala.

► 7. stran



Lučka Rakovec in Mia Krامل sta se na domači tekmi veselili nastopa v finalu in prvih Lučkinih stopničk. / Foto: Gorazd Kavčič

## Domov so prinesli srebrne medalje

Naši odbojkarji so se včeraj ponoči iz Pariza vrnil s srebrnimi medaljami, saj je bila v finalnem obračunu evropskega prvenstva boljša reprezentanca Srbije.



Naši odbojkarji so se na brniškem letališču veselili skupaj z navijači. / Foto: Gorazd Kavčič

VILMA STANOVNIK

**Brnik** – Kljub pozni nočni uri je bilo včeraj na brniškem letališču še kako veselo, saj so se domov vrnili naši odbojkarji, ki so se po izvrstnih nastopih pred domačimi navijači uvrstili v boj za naslov evropskih prvakov. Na tekmi v Parizu jim je po načrtih šlo le v prvem delu srečanja, nato pa so pobudo prevzeli Srbi in na koncu zmagali z rezultatom 3 : 1. Naši odbojkarji so pokal in srebrne medalje najprej pokazali navijačem na Brniku, včeraj pa so se skupaj z drugimi uspešnimi športniki predstavili še na Kongresnem trgu v Ljubljani.

## Možen le stečaj Adrie

Možen je le stečaj Adrie, je po včerajšnji seji vlade povedal minister Zdravko Počivalšek. Tržni inšpektorat pa je družbi prepovedal prodajo vozovnic za lete, ki jih ne more izvesti. ► 2. stran

## DAN ODPRTIH VRAT

JELOVICA

Sobota, 5. oktobra 2019

Predstavljamo hišo:  
**PICK&PLACE G147**

Za več informacij obiščite:  
**www.jelovica-hise.si**

Prijava: **info.hise@jelovica.si**  
**04 2750 324**

### AKTUALNO

#### Obletnice Prešernove Zdravljice

V dolini Ločnice pri Medvodah je v soboto potekala slovesnost Koder sonce hodi, posvečena 175-letnici Prešernove Zdravljice, 75. obletnici njenega ponatisa in 30. obletnici uradnega sprejema Zdravljice kot slovenske himne.

2

### GORENJSKA

#### Upanje za propadajoči blok

Nekdanji Tekstilindusov samski dom v Stražišču že vrsto let sameva in propada, kot kaže, pa se mu v kratkem vendarle obeta prenova. Za nakup se zanima novomeška Gradbena družba CGP, ki naj bi v domu uredila stanovanja.

4

### ZDRAVJE

#### Na Bledu dve novi ginekologinji

Dolgoletna ginekologinja v Zdravstvenem domu Bled Zdravka Koman Mežek od 1. septembra ne opravlja več nalog osebnega ginekologa. Koncesijo je prevzela Splošna bolnišnica Jesenice. Delali bosta dve ginekologinji.

11

### RAZVEDRILO

#### Mis Slovenije postala Tržičanka

Za krono mis Slovenije 2019 se je potegovalo petnajst finalistk, na koncu pa je pripadla Špeli Alič iz Križ pri Tržiču. Med finalistkami sta bili še dve Gorenjki: Katja Begušin in Lucija Lampret, ki se je razveselila naziva mis osebnosti.

15

### VREME

Danes bo delno jasno. Jutri bo oblačno in deževno. Do četrta zjutraj bo dež ponehal, v četrtek se bodo oblaki trgali. Hladneje bo.

13/17 °C

jutri: oblačno in deževno



9 770352 666018

## KOTIČEK ZA NAROČNIKE

## Otroška predstava Janko in Metka v Kulturnem domu v Radomljah

V soboto, 5. oktobra 2019, ob 10. uri si v Radomljah lahko ogledate čudovito predstavo Janko in Metka. Predstava je namenjena vsem majhnim in malo večjim otrokom, staršem, dedkom in babicam. V njej Janko in Metka slišita, kako se mamica in očka pogovarjata o težavah in revščini. Odločita se, da bosta odšla od doma, da mamica in očka z njima ne bosta imela težav. V gozdu naletita na čarobno hišico, kjer visijo dobrote s sten in strehe. Čeprav ju gozdni prijatelji svarijo, se Janko ne more upreti dobrotam in ugrabi ju čarovnica. Janko in Metka pa se rešita, ker jima pomagajo gledalci. Srečna in polna novih izkušenj skleneta, da nikoli ne bosta več odšla v gozd brez dovoljenja staršev. Mamica in očka sta presrečna, ko skupaj ugotovijo, da so drug drugemu največji zaklad. Informacije lahko dobite na tel. 040 366 366 ali na info@otroske-predstave.si. Naročniku Gorenjskega glasa bomo podarili dve vstopnici za eno od predstav v Cerkljah, Radomljah ali na Kokrici v sezoni 2019/2020. Nagradno vprašanje: Kako je ime glavnima junakoma tokratne predstave? Odgovore s svojimi podatki pošljite do ponedeljka, 7. oktobra 2019, na naslov: Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.



Nagrajenci

V nagradnih igrah, ki sta bili objavljeni 20. septembra 2019, prejme dve vstopnici za koncert Maye Berović Martina Torkar iz Kranja, Guinnessovo knjigo rekordov 2020 pa Janez Buh iz Kamnika.

V nagradni igri, ki je bila objavljena 27. septembra 2019, prejme dve vstopnici za eno od predstav v Cerkljah ali na Kokrici za sezono 2019/2020 Tatjana Muraja Oblak iz Žabnice. Nagrajenjem čestitamo!

## Nagrajenci

V tiskarni Donas je bila natisnjena prva številka Gorenjskega glasa, ki je izšla 21. avgusta leta 1944.

Slikar Janez Vidic je s sodelovanjem Marjana Šorlija z linorezi ustvaril likovno podobo, Edo Bregar - Don pa je ob številnih pomočnikih poskrbel za natis 1500 izvodov na desetih straneh.

**Darilo**  
izzrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Knjigo prejme VOJKO RUTAR z Brezj.

## Podpora aktivnemu staranju

VILMA STANOVNIK

Kranj – Podjetje Nets je bilo v razpisu za sofinanciranje vzpostavitve in delovanja kompetenčnih centrov za razvoj kadrov za obdobje od 2019 do 2022 izbrano za vodjo kompetenčnega centra za razvoj kadrov v projektu Zdravje in medicina. Projekt je vreden več kot petsto tisoč evrov.

»Naše partnerstvo šteje 34 partnerjev, vodilni smo mi. Največji poudarek bomo namenili podpori aktivnemu staranju, zato je vključenih kar 21 domov starejših ter podjetja, ki so lahko kakorkoli povezana z njimi. Skušali bomo vključevati kar najširšo množico udeležencev za kompetence, kot so digitalizacija, robotizacija in avtomatizacija, obvladovanje procesov, opreme in delovnih sredstev,

zdravstvena nega, psihologija staranja in psihosocialna problematika starostnikov, rehabilitacij, prehrana in dietika, paliativna oskrba, demenca, prostovoljstvo in podobno. Naš sopartner je skupina domov DEOS v lasti Alenke Žnidaršič Kranjc, ki vključuje osem domov,« pojasnjuje Barbara Gunčar, solastnica in prokuristka v Nets, d. o. o., ki je opravila ključno delo pri pripravi partnerstva.

V sklopu kompetenčnega centra bodo organizirana izobraževanja, usposabljanja in srečanja, v okviru katerih bodo pri pridobivanju novih ključnih kompetenc pomagali projektnim partnerjem. Z novo pridobljenimi kompetencami bodo udeleženci učinkovitejši in prilagodljivejši, spoznali bodo nove kontakte in si delili primere dobrih praks.

## Obletnice Prešernove Zdravljice

V bližini obeležij partizanskih tiskarn Trilof in Donas v dolini Ločnice pri Medvodah je v soboto potekala slovesnost Koder sonce hodi. Posvečena je bil 175-letnici Prešernove Zdravljice, 75. obletnici njenega ponatisa in trideseti obletnici uradnega sprejema Zdravljice kot slovenske himne.

MAŠA LIKOSAR

Trnovec – France Prešeren je Zdravljico napisal jeseni leta 1844, a ker je cenzorje zmotila četrta kitica, je bila prvič objavljena šele dobra štiri leta po nastanku. Stih »Žive naj vsi narodi« je med fašističnim in nacističnim zatiranjem dobil nov pomen. V začetku decembra 1944 so v partizanski tiskarni Trilof dobili naročilo za ponatis Prešernove Zdravljice. Ponatis z lipovim listom, peterokrako zvezdo in puškami po kakovosti izdelave in oblikovanju spada med najlepše tiske, izdelane v času druge svetovne vojne. Petinštirideset let kasneje, 27. septembra 1989 je

Skupščina Socialistične republike Slovenije Zdravljico sprejela za himno Socialistične republike Slovenije. »Zdravljica je za Slovence postala evangelij in Sveto pismo. V njej so bili naštetni vsi tisti ideali, za katere so narodnoosvobodilni borci šli v boj na življenje in smrt,« je dejal slavnostni govornik, nekdanji podpredsednik Zveze združenj borcev za vrednote NOB Slovenije Matjaž Kmecl, ki je s funkcijo prekinil tri dni pred slovesnostjo in dodal: »V skrivnih podzemnih tiskarnah Trilof in Donas v dolini Ločnice so v najbolj skromnih razmerah poskrbeli za bibliofilski natis te Prešernove programske pesmi.



Slavnostni govornik Matjaž Kmecl kot mnogi Slovenci vidi v Zdravljici temeljno besedo slovenske narodnosti in državnosti. / Foto: Primož Pičulin

Slikar Janez Vidic je s sodelovanjem Marjana Šorlija z linorezi ustvaril likovno podobo, Edo Bregar - Don pa je ob številnih pomočnikih poskrbel za natis 1500 izvodov na desetih straneh.

S tiskarno Donas je povezan tudi naš časopis Gorenjski glas. V njej je bila natisnjena prva, rojstna številka Gorenjskega glasa, ki je izšla 21. avgusta leta 1944. Sledili sta še dve številki, in sicer 8. septembra in 20. septembra. Vsaka je izšla v nakladi skoraj dva tisoč izvodov, kar je bil za takratne čase in vojne razmere izjemen dosežek. Gorenjski glas je bil takrat glasilo pokrajinskega

odbora Osvobodilne fronte za Gorenjsko.

Ob koncu slovesnosti s kulturnim programom je medvoški župan Nejc Smole prebral poslanico ob omenjenih treh obletnicah. »Pred 175 leti je velikan slovenstva zapisal pesem, ki bi lahko bila le še ena izmed tisočih, ki se porajajo v dušah pesnikov, kadar jim je najlepše, kadar jim je najtežje. A to ni bila običajna pesem, bila je njegov kredo, ki je daleč presegal razumevanje okvirov tistega časa, in se je kot zvezda severnica postavila na nebo Slovencev,« se je glasil del županove poslanice.



V tiskarni Donas je bila natisnjena prva številka Gorenjskega glasa, ki je izšla 21. avgusta leta 1944.

## Možen le stečaj Adrie

Možen je le stečaj Adrie, je po včerajšnji seji vlade povedal minister Zdravko Počivalšek. Tržni inšpektorat pa je družbi prepovedal prodajo vozovnic za lete, ki jih ne more izvesti.

ALEŠ SENOŽETNIK

Ljubljana – Letala Adrie Airways so ostala prizemljena tudi minuli konec tedna, ko je delovala le linija med Ljubljano in Frankfurtom. Pred zaključkom redakcije je bila odpovedana tudi večina včerajšnjih letov letalskega prevoznika. Tržni inšpektorat je včeraj izdal tudi odločbo, s katero so Adrie prepovedali prodajo vozovnic za lete, ki jih ne more izvesti. Zaradi zavajanja kupcev so ji pred tem izdali tudi že dve globi. »Družba je namreč potrošnikom 26. septembra 2019 prodajala letalske vozovnice za lete, ki naj bi bili izvedeni 28. in 29. septembra 2019, čeprav je bila situacija za izvedbo letov na navedena datumata negotova,« so pojasnili na inšpektoratu.

O težavah Adrie so včeraj razpravljali tudi na seji vlade, po kateri je gospodarski

minister Zdravko Počivalšek v izjavi za javnost dejal, da je edini možni scenarij stečaj podjetja. Po stečaju pa bi lahko ureditev razmer prepustili trgu, pri čemer bi del letov prevzeli drugi ponudniki letalskih storitev, ali pa bi država ustanovila novo podjetje. Kot je povedal Počivalšek, to možnost na vladi še proučujejo in bi

bila boljša za ohranjanje za državo in gospodarstvo pomembnih letalskih linij. Končna odločitev pa bo znana v kratkem.

Težave Adrie Airways pa je na družabnih omrežjih v nedeljo pokomentiral tudi premier Marjan Šarec. Predsednik vlade je zapisal, da je lastnik s podjetjem ravnal »kot svinja z mehom«



Letala Adrie Airways na brniškem letališču / Foto: Gorazd Kavčič

in da država finančne pomoči podjetju pod sedanji lastniki zagotovo ne bo dala. »Očitno vidijo državo kot molzno kravo, iz katere je treba iztisniti še zadnji cent in ga odvesti neznan kam,« je bil kritičen Šarec, ki se je dotaknil tudi možnih rešitev vlade: »Bodisi z vzpostavljanjem nekega novega podjetja bodisi z zagotavljanjem povezanosti z drugimi prevozniki. Čeprav pričakujemo težave, je cilj zagotovo ohraniti povezanost Slovenije s svetom, zlasti zaradi turizma, ne smemo pa tudi zanamaričiti dejstva, da bo Slovenija leta 2021 predsedovala Svetu EU.«

V vodstvu podjetja medtem pričakujejo odgovor lastnikov, nemškega 4K Investa, ali se bo odločil družbo finančno prestrukturirati. Podrobnosti do zaključka redakcije niso bile znane.



## V proračunu niti evra za železnico

Radovljjski župan Ciril Globočnik opozarja, da v osnutkih državnega proračuna za prihodnji dve leti ni projekta nadgradnje gorenjske železniške proge, na katerega so vezani tudi številni občinski infrastrukturni projekti.

MARJANA AHAČIČ

**Radovljica** – »Za nadgradnjo železniške proge v državnem proračunu ni zagotovljenega niti evra,« je na nedavni seji radovljjskega občinskega sveta opozoril Borut Bezjak, vodja oddelka za infrastrukturo, okolje, prostor in investicije. Stopetdesetmilijonski projekt, v okviru katerega naj bi Slovenske železnice na odseku gorenjske železniške proge med Kranjem in Jesenicami progo posodobile ter uredile postajališča in izvedle protihrupne ukrepe, občine pa naj bi financirale predvsem priključne ceste na nove zunajnivojske objekte, naj bi se začel prihodnjo jesen.

Projekt je seveda pogojen z zagotovljenimi sredstvi v proračunih za leti 2020 in 2021, ki sta pravkar v pripravi, a jih, kot opozarja radovljjski župan, v osnutku dokumenta ni. »Župani občin, po katerih je speljana železnica, ki naj bi jo obnavljali, smo zato na predsednika vlade in ministrstvo za infrastrukturo že naslovili pismo, v katerem opozarjamo, da je projekt nujno treba realizirati, ker je bilo v projektiranju doslej tako s strani države kot občin vloženih že

enormno veliko sredstev,« opozarja župan. »Storili bomo vse, da bomo pristojne prepričali, da je nujno, da se denar za projekt v proračunu zagotovi.«

V radovljjski občini je predvidena ukinitvev treh nivojskih prehodov, označenih samo s prometnim znakom Andrejev križ, z ureditvijo nadomestnih dovoznih poti, in sicer v Podnartu in Zalošah. V Podnartu naj bi obstoječi zavarovani prehod nadomestil nov podvoz, podvoz za osebni, tovorni in peš promet pa bodo uredili tudi v Zalošah. Največja pridobitev pa bodo nov podvoz za ves promet v Lescah, podhod za pešce ter kolesarje na sami železniški postaji ter ureditev železniškega postajališča v Radovljici.

Tudi žirovniška občina se z direkcijo dogovarja, da bi v času nadgradnje, ko bo proga več kot pol leta zaprta, uredili križanja ceste z železnico. Glede na trenutno odločitev naj bi se trije nivojski prehodi, označeni le z Andrejevim križem, ukinili, na območju Sela in Vrbe pa bi zgradili nova podvoza, dogovarjajo pa se tudi o ureditvi zunajnivojskega križanja glavne ceste in železnice v Žirovnici.

### Pogovorni večer o »ptičkih brez gnezda«

**Preddvor** – »Med nami živijo ptički brez gnezda, otroci, ki so morali iz različnih razlogov zapustiti svoj dom in se nastaniti v vzgojnem zavodu. Domski, zavodski, smo včasih v Preddvoru pravili tem otrokom, ki so bili vedno krivi za vse, saj so znali biti nesramni in hudobni do sošolcev, učiteljev in vaščanov. Vaški otroci so se s svojimi nagajivostmi velikokrat skrivali za njihovimi hrbiti,« navaja Ivka Sodnik, ki v Preddvoru pripravlja pogovorni večer Ptički brez gnezda o zgodbah otrok v vzgojnih zavodih. V četrtek, 3. oktobra, ob 19. uri bodo v kulturnem domu v Preddvoru gostje vzgojiteljica Maja Leban Ercegovič, ravnatelj Vzgojnega zavoda Kranj Marjan Gregorač ter Marjana in Katja, bivši učenki iz stanovanjske skupine Črna.

### Delavnica o predelavi sadja

**Brezje** – Kmetijsko gozdarski zavod Kranj bo v sodelovanju s strokovnjaki iz novomeškega zavoda pripravil v torek, 8. oktobra, od 9. do 13. ure na kmetiji Tominc na Brezjah delavnico o domači predelavi sadja v sok, kis in suho sadje. Delavnica je za udeležence brezplačna, prijave bosta do petka, 4. oktobra, sprejemali Ana Beden (tel. št. 051 684 163) in Vanja Bajd Frelih (04 511 27 01).

## Upanje za propadajoči blok

Nekdanji Tekstilindusov samski dom v Stražišču že vrsto let sameva in propada, kot kaže, pa se mu v kratkem vendarle obeta prenova. V Stražišču urejajo okolico in so veseli novih klopi.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Minuli petek je bil vesel dan za vse, ki imajo svoj dom v Stražišču ali ga večkrat obiščejo. Ne le zaradi novih klopi, ki jih je Krajevna skupnost Stražišče s pomočjo podjetja Goodyear, Fundacije Vincenca Drakslerja in Komunale Kranj postavila pred domačo osnovno šolo in pred Graščino, ampak predvsem zato, ker so znova dokazali, da je sodelovanje pomembno tako pri majhnih kot večjih projektih.

»Vemo, da je pred leti v naši krajevni skupnosti podjetje Sava pomagalo različnim klubom in društvom, z novimi lastniki pa se je to spremenilo. Kljub temu so

tudi v sedanjem Goodyearju pripravljeni sodelovati in z razumevanjem so sprejeli našo pobudo za urejanje okolice. Fundaciji Vincenca Drakslerja so dali v izdelavo dve klopi v vrednosti tisoč evrov, ki smo jih danes v sodelovanju s Komunalo Kranj in zaposlenimi podjetja Goodyear postavili pred Osnovno šolo Stražišče in pred Graščino. Obe klopi sta zelo lični in upam, da bosta vsem, predvsem pa starejšim občanom, omogočile počitek,« je na petkovem priložnostnem srečanju ob zaključku del povedal predsednik Krajevne skupnosti Stražišče Jure Šprajc, ki si želi, da bi bilo Stražišče čim bolj urejeno. Zato je vesel tudi dogovarjanj glede prenove



Novo klop pri šoli v Stražišču so med prvimi preizkusili Jure Kristan iz Komunale Kranj, predsednik domače Krajevne skupnosti Stražišče Jure Šprajc, kranjski podžupan Robert Nograšek pa tudi zaposleni podjetja Goodyear, ki so pomagali pri postavitvi.



Kot vse kaže, bodo dolenski gradbeniki pred propadanjem rešili nekdanji Tekstilindusov samski dom, kjer naj bi bila nova varovana in običajna stanovanja.

nekdanjega Tekstilindusovega samskega doma oziroma propadajočega bloka, ki kazi okolico. »Za zdaj imamo sicer še neuradne podatke, da se je našel kupec, ki bi od vseh sedanjih lastnikov odkupil stavbo, v kateri naj bi uredil varovana stanovanja v kombinaciji z običajnimi stanovanji. V vseh letih je bil namreč problem, da lastniki na čelu z glavnim Janezom Levstkom niso našli skupnega jezika. Zdaj so se očitno dogovorili. Zelo pomembno pri tem je, da se je pred časom uredil prostorski načrt, kar pomeni, da se lahko garaže gradijo do

pločnika,« pojasnjuje Jure Šprajc, ki je prepričan, da bo nov lastnik imel željo, da stavbo čim prej uredi.

»Za nakup se zanima novomeška Gradbena družba CGP, zato nas je na občini obiskal Andrej Lah, ki se je želel izvedeti podrobnosti glede prenove. Stavba je dobra in je ni treba rušiti, ampak zgolj renovirati. Dejstvo pa je, da je treba za stanovanja zagotoviti zadosti parkirišč. Če bodo v stavbi tudi varovana stanovanja, je potrebnih manj parkirišč in zato bi potrebna mesta lahko zagotovili,« je pojasnil kranjski podžupan Robert Nograšek.

## Želje po boljši prometni varnosti

MAŠA LIKOSAR

**Visoko** – Praznik Krajevne skupnosti Visoko - Milje so domačini obeležili s številnimi kulturnimi in športnimi prireditvami. Osrednja je bila slavnostna akademija, na kateri je predsednik Sašo Gašperlin povedal, da so letos uredili ostrišje na Domu krajanov Visoko in namestili nove naprave za fitnes v Športnem parku Rapa. Poudaril je nujno potrebo po ureditvi prometne varnosti v njihovih krajih. »Naše ceste so izredno obremenjene in na občinskih bi nam lahko s spremembami prometne ureditve pomagala občina. Še posebej to velja za cesto z Visokega proti Šenčurju, ki je med najbolj prometnimi in

kar kliče k spremembi prometne ureditve, zato menim, da moramo predložiti, ki smo jih že podali občini, čim prej realizirati,« je

dejal Gašperlin in se še zahvalil vsem lokalnim društvom, ki so pomagala pri soustvarjanju prazničnega dogajanja v njihovi krajevni

skupnosti. Zbrane je pozdravil in jim ob krajevnem prazniku čestital tudi šenčurški podžupan Aleš Perič Močnik.



V programu slavnostne akademije ob krajevnem prazniku so nastopili otroci Vrtač Janček Visoko in člani Kulturnega društva Valentin Kokalj Visoko. / Foto: Primož Pičulin

### Copatki za novorojenčke



Drage pletilje, na srečanje vas vabimo vsako prvo sredo v mesecu ob 16. uri na Nazorjevo ulico 1 v Kranju.

Do snidenja lep pozdrav!

Gorenjski Glas



## Sprejeli prostorski načrt za Jelovico

Najdaljše razprave je bil na septembrski seji občinskega sveta v Preddvoru deležen podroben prostorski načrt za območje Jelovice, ki je nastajal deset let. Svetnike skrbijo demografski vplivi zaradi načrtovane stanovanjske gradnje.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Preddvor** – Občinski podrobni prostorski načrt (OPPN) za območje Jelovice je bil v drugi obravnavi, prva je bila še v prejšnjem mandatu, ves postopek pa je trajal polnih deset let. Druge obravnave dokumenta se je udeležil tudi direktor Jelovice Gregor Benčina in povedal, kako je pred leti podjetje ostalo brez dela zemljišč, ki so bila denacionalizirana, in so z namenom ohranitve tovarne kupili druga stavbna zemljišča ter začeli postopek pridobivanja dokumentacije, ki bi jim omogočila razvoj. V prostorskem dokumentu je

stanovanjskih hiš). Svetniki so dobili odgovor, da v Jelovici želijo, da bi bili to Jelovični objekti. Stanovanjsko naselje bo z ostalim Preddvorom povezano s križiščem na zdajšnjo vpadnico, v naselju bo tudi veliko zelenih površin, poskrbljeno bo za dovolj parkirnih mest, v večstanovanjskih objektih na severu območja bo prostor tudi za morebitne dejavnosti družbenega standarda.

Svetnike pa najbolj vznemirja vprašanje, kaj tako veliko novo naselje pomeni za družbeno infrastrukturo v občini: za vrtec, šolo in zdravstveni dom, kjer so že zdaj na tesnem, poveča-

**Koliko časa bo na Jelovičinem zemljišču za žago še smelo gostovati preddvorsko nogometno igrišče, je bilo slišati svetniško vprašanje. Gregor Benčina je zagotovil, da so dobrodošli, dokler se ne bo začela selitev proizvodne dejavnosti na južni del območja.**

predvideno, da bi se proizvodnja preselila na južni del območja, na severnem pa bi zgradili naselje individualnih hiš in večstanovanjskih objektov, ki bi tvorili novo jedro Preddvora. Benčina je še dodal, da je bila Jelovica še leta 2007 propadajoče lesno podjetje, a ni propadlo, kot so mnoga sorodna, temveč je danes uspešno pri proizvodnji nizko energijskih hiš, od katerih gre večina v izvoz. So tudi energetsko samozadostni, okoljsko prijazni in zaposlujejo okoli sto ljudi. Kot uspešno podjetje so bili letos deležni več pomembnih obiskov: dveh predsednikov države, štirih ministrov, od tega dveh tujih, številnih tujih gospodarstvenikov, oktobra jih obiščejo podjetniki iz Rusije in Finske. Pošalil se je, da Jelovico obiskujejo kot majhne posebnosti, povsem resno pa je prepričan, da Jelovica tudi kraju prinaša nekaj dobrega.

### Območje Jelovice po fazah

Urejanje območja Jelovice je zasnovana fazno. Najprej bodo preselili proizvodnjo z zdajšnjega območja proti jugu, nato se bo lahko začela gradnja stanovanjskega dela s 150 stanovanjskimi enotami (120 stanovanj bo v večstanovanjskih stavbah, predvidenih je še trideset

no število prebivalstva pa bo to stisko še okrepilo. Svetniki tudi pripominjajo, da bo tudi za Jelovico ovira pri prodaji njihovih stanovanj, če ob njih novim prebivalcem ne bodo zagotovljena mesta v vrtcu, zdravstvena oskrba in podobno. Zato jih je zanimala tudi dinamika gradnje in kako ji bo občina sledila z morebitnimi investicijami, z rahlim nezaupanjem na to gledajo svetniki, češ da se vpliv občine s sprejetjem tega dokumenta konča. Borut Ulčar iz družbe, ki je izdelala prostorski dokument, je opomnil, da ne bo vse zgrajeno naenkrat in tako tudi demografski vplivi ne bodo prišli iznenada.

### Izdelajo naj demografsko študijo

Kakšna bo dinamika, zdaj načrtovalci še težko rečejo, v prvi fazi bodo nemara dobili petdeset stanovanj. Vsi bomo v škripcih, če investitorju in občini ne bo uspelo zagotoviti celotnega družbenega standarda, so menili svetniki in zahtevali, da se priprava demografska študija za naslednjih pet let in ocena prihodnjih družbenih investicij. Odlok o OPPN za Jelovico so naposled sprejeli soglasno in se tudi strinjali s predlogom župana Roka Robleka, da v prihodnjih tednih svetniki opravijo uradni obisk v Jelovici.

## Že težko čakajo na cono

Kranjska obrtna zbornica in potencialni investitorji so zadovoljni s stališčem kranjskega mestnega sveta, da se pospešijo aktivnosti pri urejanju infrastrukture za Obrtno-poslovno cono Hrastje.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Na Območni obrtno podjetniški zbornici Kranj (OOZ Kranj) so se v sredo zbrali potencialni investitorji v Obrtno-poslovni coni Hrastje, ki so skupaj s predsednikom območne zbornice Ludvikom Kavčičem in njeno direktorico Danielo Žagar izrazili zadovoljstvo in hvaležnost zaradi sklepa kranjskega mestnega sveta na njegovi septembrski seji, da naj se čim prej pripravi dokumentacija za cestno povezavo med vpadnico Kranj–Brnik in bodočo cono in da se v proračunu za naslednje leto zagotovijo tudi potrebna sredstva za začetek investicije. Ob tem so izrazili željo, da bodo v občinskih proračunih za leto 2020 in 2021 zagotovljena zadostna sredstva za izgradnjo ceste. »Umetitev zadostnih sredstev v proračun je za nas, podjetnike, tisto

resno zagotovilo občine, da bo cesta dejansko zgrajena, in bo zelo olajšala našo odločitev za nakup zemljišč v industrijsko cono Hrastje in investicijo v poslovne objekte,« pravijo investitorji.

Trenutno petnajst investitorjev, večinoma z območja Kranja, ki so izrazili interes za gradnjo, se je obenem seznanilo z dosedanjimi in prihodnjimi aktivnostmi za ureditev cone, s prostorsko dokumentacijo in okvirnim terminskim planom. Kot ugotavljajo, je v zvezi s cono s strani občine narejeno že veliko (priprava OPPN, dogovori z državo za izvoz z avtoceste ...), v veliko pomoč pri aktivnostih pa jim je tudi OOZ Kranj. »Kot sedaj kaže, bi morda lahko prve lopate zakopali že v kakšnem letu in pol, če ne bo prišlo do nepredvidenih zapletov,« je po sestanku z investitorji povedala Žagarjeva. Časovna komponenta je

namreč zelo pomembna, saj je gospodarsko okolje trenutno naklonjeno investicijam, kar pa se ob napovedani nižji rasti BDP in ohlajanju nemškega gospodarstva lahko kaj hitro spremeni.

Eden naslednjih korakov bosta izvedba komasacije in odkup zemljišč na območju cone, ki jo načrtujejo na 28 hektarjih, v prvi fazi pa naj bi infrastrukturo zgradili na slabi polovici območja, kar bi zadoščalo za potrebe doslej znanih investitorjev, je razložila Žagarjeva. »Ti investitorji so zelo zainteresirani, da začnejo z odkupi, naša zbornica pa si bo prizadevala, da cena zemljišč ne bo pretirana, prav zato bo prvi naslednji korak sestanek s podjetjem, ki ima pogodbo za večino zemljišč. Obenem zbornica ponuja svojo pomoč pri realizaciji projekta in že povezuje potencialne investitorje, da dosežemo sinergijo

pri vseh nadaljnjih postopkih in bi projekt čim bolj tekoče potekal. Pri tem nas ne nazadnje podpirajo tudi v Agromehaniki, ki na tej lokaciji deluje že dolga leta in zato dobro pozna razmere,« je dodala.

Infrastruktura ureditev bo sicer po ocenah iz leta 2016 stala več kot 6,5 milijona evrov, tega denarja pa občina nima, pri tem opozarja kranjski župan Matjaž Rakovec. »Bi ga pa lahko dobila s komunalnim prispevkom, plačanim s strani bodočih investitorjev, ali pa s sofinanciranjem v okviru EU-mehanizma Dogovor za razvoj regij, s katerim je mogoče urediti, dograditi ali razširiti ekonomsko-poslovno cono. V tej smeri na občini aktivno in prioritarno delamo, saj si vsi želimo, da bi ugodna cena zemljišč pritegnila bodoče investitorje,« je Rakovec pojasnil v zadnjih kranjskih novicah.

### Svet živali na likovni razstavi

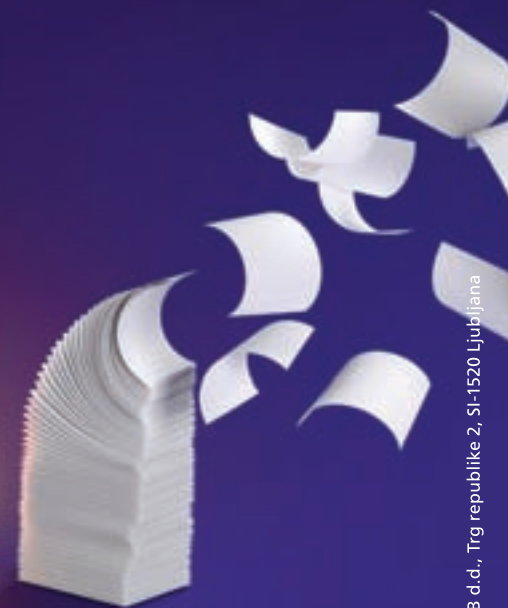
**Sp. Pirniče** – Likovna sekcija KUD Pirniče vabi na odprtje likovne razstave z naslovom Svet živali, ki bo v četrtek, 3. oktobra, ob 18. uri v avli Doma krajanov Pirniče. Tematiko so izbrali ob 4. oktobru, svetovnem dnevu živali. Kot pravijo, je glavni namen dogodka ozaveščanje o problematiki preživetja živali in sobivanja z njimi. Razstavo si bo do vključno 3. novembra možno ogledati ob vseh dogodkih v domu krajanov ali po predhodnem dogovoru.

### V nedeljo spominska slovesnost v Gozdu

**Gozd** – Ob dnevu praznovanja krajevnih skupnosti Križe in Senično Krajevni odbor za ohranjanje vrednot NOB Križe skupaj z občinskim odborom ZB NOB Tržič in s podporo Občine Tržič v nedeljo, 6. oktobra, ob 11. uri prireja spominsko slovesnost ob 75. obletnici požiga vasi Gozd. Sodelovali bodo učenci Osnovne šole Križe, Glasbena šola Tržič in Mešani pevski zbor Kokrški odred iz Preddvora. Slavnostni govornik bo Marjan Križman, predsednik ZB NOB Koper.

## Mučno izpolnjevanje obrazcev za kredit?

Digitalno je enostavno lažje.



NLB d.d., Trg republike 2, SI-1520 Ljubljana

GREY

V mobilni banki **Klikin** lahko sklenete **Hitri kredit** brez papirjev in brez obiska poslovalnice, denar pa dobite na svoj račun že nekaj minut kasneje.



www.nlb.si/klikin

## Ta čudoviti uhan kranjske zgodovine

V Vitrini meseca so predstavljene kranjske arheološke najdbe nakita, ki še niso bile na ogled.

IGOR KAVČIČ

**Kranj** – Po lanskoletni obsežni arheološki razstavi Nakit ostane, ki so jo v Gorenjskem muzeju pripravili skupaj z Muzejem mesta Beograd, je tokratna Vitrina meseca v Mestni hiši neke vrste njeno nadaljevanje. Kot je povedala avtorica tokratne Vitrine, te so sicer kar tri, ddr. Verena Vidrih Perko, je bilo spodbud za razstavo več. V Gorenjski muzej je polagoma začel

Na ogled so eksponati v treh vitrinah. V prvi kraljuje omenjeni uhan in nekaj najzanimivejših najdb z najdišča ob kranjski farni cerkvi, največjem staroslovanskem grobišču pri nas. Tu so najdbe iz devetega in desetega stoletja, ob njih pa tudi kasnejše, kot sta gotski ključ in omenjeni uhan. V drugi vitrini so predmeti iz najdišča na Lajhu, predvsem iz germanskega obdobja Kranja, v tretji vitrini pa so fibule iz zgodnjerskega obdobja.



Avtorica razstave ddr. Verena Vidrih Perko je bila tudi tokrat odlična vodička po razstavi. / Foto: Igor Kavčič

lo dotekati gradivo, ki so ga prejšnje desetletje odkrili pri številnih arheoloških posegih v Kranju. »Pri pregledovanju in dokumentiranju najdb me je še posebej navdušil zlat uhanček iz 18. stoletja, sicer ena od grobnih najdb ob kranjski župni cerkvi.« je na odprtju razstave povedala Vidrih Perkova.

ja ter nekaj najdb, ki govorijo tudi o delavnicah, ki so našle prostor v takratnem naselju.

Kot je še dejala avtorica postavitev, je namen vitrine z izbranimi predmeti opozoriti na pomen kranjske kulturne dediščine, ki v svoji materialni in duhovni vseizpovednosti postavlja mesto Kranj v središče razvoja slovenske kulture.

### Jubilejni orgelski koncert

**Kranj** – Ob 25-letnici orgelskega oddelka Glasbene šole Kranj so v soboto v kranjski župnijski cerkvi sv. Kancijana in tovarišev pripravili orgelski koncert. Na njem je igralo 14 orglaric in orglavcev, ki so se šolali na oddelku kranjske Glasbene šole. Vodja oddelka Barbara Pibernik je povedala, da se je v 25 letih na oddelku šolalo 55 učencev, ki so prenesli svoja znanja v domača okolja. Ob tej priložnosti se je zahvalila ravnateljema Glasbene šole Kranj Petru Škrjancu in Petri Mohorčič ter kranjskemu župniku dr. Andreju Nagliču, ki je omogočil koncert v župnijski cerkvi.



Vodja oddelka Barbara Pibernik in učenka Janja Mrak med sobotnim koncertom v kranjski cerkvi / Foto: J. Košnjek

## Šest jubilejev na eni razstavi

Z nami praznujejo je naslov dokumentarne razstave, ki je na ogled v Galeriji Ivana Groharja in v ospredje postavlja šest društev, šol in klubov, ki letos praznujejo okrogle obletnice.

IGOR KAVČIČ

**Škofja Loka** – V letu Loškega muzeja sodelavci, ljubitelji in obiskovalci njegovo osemdesetletnico z različnimi razstavami in dogodki praznujejo že vse leto. Z dokumentarno razstavo so že obeležili tudi štiri-desetletnico obstoja in delovanja Združenja umetnikov Škofja Loka, tokrat pa se spominjajo še šestih okroglih obletnic. Šolski center Škofja Loka praznuje 130-letnico poklicnega šolanja, v Škofji Loki že devetdeset let smučajo in igrajo nogomet, pred sedemdesetimi leti so bili ustanovljeni Glasbena šola, Filatelistično društvo Lovro Košir in Društvo upokojencev.

Razstavo je pripravila kustosinja Loškega muzeja za novejšo zgodovino Biljana Ristić in jo posveča svojemu mestu in vsem, ki skrbijo, da je mesto živo. In kako tako različne panoge, kot so nogomet in filatelija, glasba in smučanje, umestiti v dve galerijski sobi? »Ne le okrogle obletnice, več je rdečih niti, ki družijo vsa ta društva, klube in šole. V njih se prebivalci Škofje Loke učijo, tekmujejo, prirejajo dogodke, sodelujejo z lokalno skupnostjo in so nekakšen



Avtorica razstave Biljana Ristić med jubilentoma – loškimi smučarji in glasbeno šolo.

spiritus movens mesta. Poleg tega, da povezujejo Ločane in okoličane, tudi krepijo identiteto mesta,« pove Ristićeva, katere vodilo je bilo vse slavljence združiti v dveh sobah, na kratko povzeti njihov zgodovinski razvoj, ki jih je pripeljal do današnjega dne, in s tem prikazati tudi, s čim vse že leta in leta plemenitijo mesto.

Obrtnonadaljevalna šola je bila ustanovljena daljnega leta 1889, po 130 letih pa ima Škofja Loka sodoben šolski center. Nogomet in smučanje v Škofji Loki štejeta

devetdeset let. Uspeli loških športnikov so znani tudi v svetu, naj bodo to vrhunski alpski smučarji v nedavni preteklosti ali pa ta čas eden najboljših vratarjev na svetu Jan Oblak, katerega majica na razstavi ima seveda srečno številko. Glasbena šola bo svoj sedemdeseti jubilej proslavila s koncertom sredi novembra, nekaj utrinkov o njenem delovanju pa si lahko ogledamo tudi na razstavi. Prav toliko let šteje Filatelistično društvo Lovro Košir, ki velja za enega najbolj dejavnih v državi. Najmlajše

pri sedemdesetih je tudi Društvo upokojencev. Ne bi verjeli, s čim vse se Ločanke in Ločani ukvarjajo v tretjem življenjskem obdobju.

Predstavitvam slavljencev sledimo kronološko z leve strani od najstarejšega skozi obe sobi nazaj do najmlajših. Vsak izmed njih je predstavljen s kratko zgodovino, fotografijami in nekaj predmeti, ki predstavljajo njihovo delovanje. Za lažjo predstavo časovnih razdobj so tu še časovni trakovi z dogodki, ki so zaznamovali posamezno leto s številko devet na koncu.

## Maček v žaklju in še kaj

Igra Loškega odra Strasti, laži in maček v žaklju je avtorski projekt režiserja Milana Goloba in igralcev.

IGOR KAVČIČ

**Škofja Loka** – Da gre za avtorsko reciklažo Feydeaujeve komedije, pove režiser Milan Golob. Njegovo igrano Maček v žaklju je Golob namreč na Loški oder postavil pred petimi leti. »Ko je pred meseci padla odločitev, da Mačka ponovno uprizorimo, smo v besedilo avtorja posegli pogumneje, nemara globlje, zagotovo pa širše,« je povedal režiser.

Iz izvirnega besedila so tako ohranili glavni potek dogajanja, le poudarke so nekoliko zamaknili. Še vedno novodobni bogataš Pacarel, ki si je bogastvo ustvaril s prodajo sladkorja za diabetike, hoče uprizoriti svojo opero, ki jo je sicer zložila njegova hčerka. In tudi tokrat v družino vskoči šarmantni Dufaussetov sin, ki ga v pomoti zamenjajo za



Igralska ekipa v predstavi Strasti, laži in maček v žaklju / Foto: Andrej Znidaršič

slavnega tenorista. Tega v Pacarelovo družino seveda žene vse kaj drugega kot želja po petju.

V soj odrskih luči prihrumijo strasti v mnogoterih oblikah. V tokratni predstavi jih bo igralski ansambel

Loškega odra prikazal tako v besedi kot pesmi in plesu. Glasba se bo izvajala na pianinu (Tilen Draksler) v živo –in pelo kakopaktudi. Za koreografijo je poskrbela Mateja Jerebic, sceno in kostume pa je domislila Tina Dobrajc.

Igrajo: Jan Bertoncej, Matej Čujovič, Nives Mikulin (kot gostja), Bojan Trampuš, Irena Kožuh, Blaž Vehar, Petra Kalan in Matjaž Eržen. Premiera bo jutri, v sredo, ponovitve bodo sledile ta in prihodnji konec tedna.

# Dalmatinci so bili premočni

Na prvi domači tekmi v novi sezoni, ko vaterpolisti Triglava tekmujejo v regionalni ligi, so morali priznati premoč Galebu iz Makarske.

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – Konec tedna so vaterpolisti v Regionalni vaterpolo ligi odigrali tekme drugega kroga. Vaterpolisti kranjskega AVK Triglav, ki so prejšnji teden za uvod izgubili pri moštvu POŠK v Splitu, so v pokritem olimpijskem bazenu v Kranju gostili vaterpoliste Galeba iz Makarske.

Pod vodstvom trenerja Primoža Troppana in njegovega pomočnika Zorana Milenkoviča so v postavi Jure Beton, Benjamin Popovič, Luka Sokler, Matic Rahne, Jaša Lah, Dejan Gostič, Andraž Pušavec, Urban Verbič, Juš Vončina, Čedomir Todič, Aljaž Troppan, Jan Justin, Gregor Kos in Rok Bečič morali priznati premoč bolj izkušenemu moštvu iz Makarske, ki si je razliko priigravili v prvi in tretji četrtini. Kranjčani so se namreč razigranim gostom v drug četrtini



**Kljub dobri igri so morali vaterpolisti Triglava (v belih kapicah) priznati premoč ekipi izkušenega Galeba iz Makarske.** / Foto: Primož Pičulin

povsem približali, a nator storili preveč napak, da bi obrnili rezultat, in srečanje se je končalo z 10 : 13 (2 : 6, 5 : 1, 0 : 4, 3 : 2). Pet zadetkov je dosegel Aljaž Troppan, dva Čedomir Todič, po enega pa Dejan Gostič, Benjamin

Popovič in Andraž Pušavec. Kljub porazu so se domači fantje na tekmi zagotovo marsikaj koristnega naučili.

Na lestvici vodi POŠK s šestimi točkami, kolikor jih imata tudi Solaris na drugem in Radnički na tretjem

mestu. Brez osvojenega točke so Medveščak na desetem, Triglav na enajstem in Cattaro na dvanajstem mestu. V tretjem krogu bo to soboto, 5. oktobra, AVK Triglav gostoval v Novem Sadu pri Vojvodini.

## Najglasnejši aplavz za Lučko Rakovec

◀ 1. stran

Na tekmi je slavila 15-letna Južna Korejka Chaehyun Seo, vodilna v seštevku svetovnega pokala v težavnosti, druga pa je bila lanska svetovna prvakinja Avstrijka Jessica Pilz.

Od naših je Tjaša Kalan (AO PD Kranj) tekmovalje zaključila na desetem mestu, Lana Skušek (PK Scena) na enajstem mestu, Janja Garnbret je bila 13., Mina Markovič (ŠPK Plus), sicer kranjska rekorderka s štirimi zmagami, je svoj 16. nastop v Kranju sklenila na 15. mestu.

V moški konkurenci je bil najboljši Čeh Adam Ondra. Ob odsotnosti najbolje uvrščenega Slovencev v težavnosti Domna Škofica je bil naš najboljši Luka Potočar (ŠPO PD Radovljica), ki se je v svojem prvem kranjskem polfinalu povzpelo do 13. mesta. Svoj najboljši dosežek je s 15. mestom izenačil Martin Bergant (PK Škofja Loka), na 16. mesto pa se je uvrstil Anže Pešar (AO PD Kranj). Debitantka na tekmah svetovnega pokala Lucija Tarkuš (AK Impol Slovenska Bistrica) se je uvrstila na 41. mesto, Jernej Kruider (ŠPO PD Celje Matica) na 42., Žiga Zajc (PK Scena) na 45., Milan Preskar (PK

Škofja Loka) na 52. in debitant Andrej Polak (PK Škofja Loka) na 56. mesto.

### **Prihodnost tekme še vprašljiva**

Kranjske tekme trenutno še ni v koledarju za leto 2020, kot je pojasnil predsednik IFSC Marco Maria Scolaris, pa tega ne vidi kot kazen za Slovenijo, ampak kot razvoj športa, kjer je treba gledati tako na razvoj vrhunskih tekmovalcev kot razvoj plezalne infrastrukture in delovanje plezalnih šol. »Kranjska dvorana postaja premajhna, je pa za prihodnje leto pod vprašajem tudi zato, ker so se pojavile nove

države z dobrimi ponudbami, zato mora tudi Slovenija predlagati nekaj večjega in boljšega,« je poudaril Scolaris.

»V planinski zvezi se že dlje časa zavedamo težav, ki jih imamo z neustrezno infrastrukturo. Pristojno ministrstvo že opozarjamo na to problematiko, želimo si primeren razpis. Trenutno je v pripravi več projektov postavitve plezalnih centrov na različnih lokacijah po Sloveniji. Edina hitra rešitev za tekmo svetovnega pokala v Kranju je najem ali gradnja mobilne plezalne stene in organizacija dogodka na prostem, kot je že

na nekaj drugih prizoriščih v tujini. Za izvedbo te ideje pa potrebujemo izdatna dodatna sredstva, saj se že zdaj proračun tekme približuje sto tisoč evrom. To možnost bomo v naslednjih mesecih preučili, in če se bo izšlo, poslali tudi ponudbo za organizacijo tekme na IFSC,« pravi generalni sekretar Planinske zveze Slovenije Matje Planko.

»Ponosni smo, da imamo v gorenjski prestolnici in mestu športa v plezalnem športu tekmo najvišjega ranga. Zavedamo se tudi nujnosti, da sledimo razvoju in tehničnemu napredku v tem športu. Razumemo usmeritve in opozorila Mednarodne zveze za športno plezanje IFSC glede višje ravnine tehnične podpore za izvedbo tekmovanja. Skupaj z državo se že nekaj časa pogovarjamo o rešitvah, ki so možne na območju kranjske občine. Prepričan sem, da bomo v naslednjih letih vzpostavili plezališča po standardih IFSC,« pravi kranjski župan Matjaž Rakovec in dodaja, da bi bili razočarani, če bi prav v olimpijskem letu 2020 prekiniли tradicijo tekme svetovnega pokala v Kranju, ki je vsa leta odlični gostitelj in izkušen podpornik plezalnemu tekmovanju.



**Mia Krampal z Golnika je tudi na domači tekmi dokazala, da sodi v svetovni vrh.** / Foto: Gorazd Kavčič

## Triglav spet osvaja točke

Nogometaši Triglava so v četrtek zmagali doma, v nedeljo pa osvojili še točko v Velenju.

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – V četrtek so nogometaši Triglava gostili Alumini in zmagali z 1 : 0. Nova prvenstvena tekma jih je čakala že v nedeljo, ko so v 12. krogu gostovali pri Rudarju v Velenju in že v sodnikovem podaljškem izenačili na 1 : 1 ter osvojili točko. Domžale so gostovale pri Muri in izgubile s 3 : 0. Na lestvici vodi Maribor s 24 točkami. Domžale na osmem mestu imajo deset točk, enako Triglav na devetem.

V drugi SNL je Kalcer Radomlje v gosteh z 0 : 3 premagal Brda. Tekma Drava Dekinda Ptuj – Roltek Dobbo 9. oktobra.

V tretji SNL – zahod je Svoboda Ljubljana s 6 : 2 premagala Bled Hirter. V Šenčurju se je tekma Tinex Šenčur – Adria končala z rezultatom 1 : 0. Nogometaši Save Kranj

so z ekipo Arne Tabor 69 igrali neodločeno 1 : 1. Ilirija 1911 je gostila ekipo Žirov, rezultat pa je bil 2 : 2.

Nogometaši v gorenjski nogometni ligi pa so včeraj odigrali tekma petega kroga. Rezultati: Šobec Lesce – SIJ Acroni Jesenice 4 : 0, Britof – Kranjska Gora 5 : 0, Zarica Kranj – Velesovo 2 : 2, Bohinj – Bitnje dobrozasenci.si 0 : 1, Preddvor – Niko Železniki 2 : 0 in Škofja Loka – Polet 2 : 1.

Danes in jutri so na sporedu tekme tretjega kroga pokala Medobčinske nogometne zveze Gorenjske. Danes ob 18. uri se bosta v Šenčurju pomerila Tinex Šenčur in Šobec Lesce. Jutri ob 16. uri se bosta v Škofji Loki srečala Škofja Loka in Britof, v Žireh bo tekma med domačini in Bledom Hirterjem, v Preddvoru pa Preddvorom in Bohinjem.

## Prvaki jutri v Kranju

JOŽE MARTINČEK

**Kranj** – Minulo soboto so tekme rednega kroga odigrali hokejisti v Alpski hokejski ligi (AHL). SŽ Olimpija je gostila Gardeno in po kazenskih strelih zmagala s 4 : 3 (1 : 0, 1 : 1, 1 : 2, 0 : 0). Moštvo SIJ Acroni Jesenice je gostovalo v Zell am Seeju in proti EK Zeller Eisbären doživeli visok poraz. Avstrijci so jih premagali kar z 10 : 3 (6 : 1, 3 : 1, 1 : 1). SŽ Olimpija je z osmimi točkami četrta, SIJ Acroni Jesenice s šestimi točkami deseti. Nove tekme so na sporedu v četrtek, ko bodo Jeseničani ob 19. uri gostili ekipo Pusterthal Wölfe.

V Mednarodni hokejski ligi (IHL) je v Podmežakli Hidria Jesenice gostila zdesetkani Triglav. Domačini so zmagali s 4 : 2 (2 : 2, 2 : 0,

0 : 0). Tekma je štela tudi za točke državnega prvenstva. Na lestvici IHL vodi Slavija Junior z 11 točkami, Hidria Jesenice na drugem mestu jih ima šest, Triglav na sedmem in TRUE Celje pa sta še brez osvojenega točke.

Na lestvici državnega članskega prvenstva vodi SŽ Olimpija s 15 točkami, drugi je HDD SIJ Acroni Jesenice z 12 točkami, tretji HD Hidria Jesenice z devetimi točkami, četrta HK Slavija Junior s šestimi točkami, s tremi točkami je Triglav peti, z enakim številom osvojenih točk je HK TRUE Celje šesti. Maribor na sedmem in MK Bled na zadnjem, osmem mestu še nista osvojila točk. Dve tekmi sta bili včeraj, v sredo pa se bosta v Dvorani Zlato polje pomerila Triglav in SŽ Olimpija. Tekma se bo začela ob 18. uri.

## Kamniške odbojkarice doma najboljše

**Kamnik** – Odbojkarice Calcita Volleya so minuli konec tedna v domači športni dvorani gostile turnir za pokal Kamnika. V soboto so s 3 : 2 ugnale madžarsko ekipo Fatum Nyíregyháza, v nedeljo pa so s 3 : 1 premagale še Mladost iz Zagreba. Drugo mesto so osvojile Madžarke, ki so Hrvatice premagale s 3 : 1.

## Košarkarice Triglava poražene v Domžalah

**Domžale** – S štirimi tekmami prvega kroga se je začelo državno prvenstvo za ženske. Grosupeljčanke so s 83 : 58 premagale Domžale, novinke iz ekipe Jasmin sport Ledita pa so doma v Domžalah presenetile Triglav z rezultatom 76 : 48.

## Loški rokometaši remizirali

**Škofja Loka** – Škofjeloški rokometaški prvoligaši so minulo soboto gostovali pri Jeruzalemu Ormož. Na tekmi četrtega kroga so si z rezultatom 27 : 27 priborili točko. Tako so na lestvici s štirimi točkami trenutno na četrtem mestu. Ekipo Urbanscape Loka bo v soboto ob 20. uri gostila Slovenj Gradec 2011.

PLANINSKI IZLET: KRŇČICA (2142 M N. M.)

# Duhovi prve svetovne vojne

Lani je minilo sto let od konca prve svetovne vojne. Soška fronta je bila skupaj s tirolsko fronto dolgo časa najvišje ležeče bojišče na svetu. Ostaline na poti nas spominjajo in opominjajo. Učijo?

JELENA JUSTIN

Na današnjem izletu bomo hodili po stopinjah vojakov iz prve svetovne vojne. Obiskali bomo Krnčico, vendar da bomo stali na njenem vrhu, bomo najprej prehodili greben od Kala, preko Vršiča do sedla Vrata, se povzpeli še na Lopatnik, nato pa na Krnčico.

Zapeljemo se v Kobarid, kjer na koncu Napoleonovega mostu zavijemo levo proti Drežnici. Vas, nad katero kraljuje mogočni Krn, je prava paša za fotografa. Nadaljujemo skozi Drežnico v Drežniške Ravne, od tam pa do vrha vasi, kjer lahko pri

vodnem koritu parkiramo, ali pa nadaljujemo še do Planine Zapleč, kjer je tudi tabla Triglavskega narodnega parka. Cesta je bila oktobra 2018 lepo urejena in vzdrževana.

S parkirišča nadaljujemo proti zahodu, po makadamski cesti, do planine Zaprikraj. Preden cesta zavije levo, vdanemo slabo vidno stezico, ki višje postane udobna mulatjera, zaraščena s travo, a je večji del dokaj lahko sledljiva. Če vztrajno sledimo mulatjeri, bomo na enem od dreves ob njej opazili tudi povsem novo, lično tablo za Kal in Vršič. Prvi vrh, ki ga dosežemo, je Kal, 1699 m n. m., kjer so bili vkopani

avstro-ogrski vojaki. Vrh je sicer z zahodne strani prepleten s številnimi ozki italijanskimi stezicami, a gore jim nikoli ni uspelo zasedi. V teh koncih je divjala t. i. minska vojna. Gre za način bojevanja, kjer vojaki izkopljejo rov pod sovražnikov položaj, ga napolnijo z eksplozivom in razstrelijo. Na Kalu se je boril tudi Slovenec Albin Mlakar.

S Kala sestopimo nazaj do mulatjere, ki ji sledimo proti vzhodu. Občasno vidimo celo kakšnega možica, a načeloma je stezica lahko sledljiva, zahteva pa veliko pozornosti, saj je ponekod izpostavljena in visoke trave

so nevarne za zdrs. Ob poti nas ves čas spremljajo ostanke vojne vihre in s kančkom čuta lahko začutimo tesnobo vojakov, ki so se tukaj borili, predvsem za lastno preživetje. Kavarne, rovi, ostanke stavb ... mračni tok zgodovine. Mulatjera nas pripelje pod sedlo Vrata. Povzpne se na sedlo in z nje go levo nadaljujemo proti vrhu Lopatnika, 2012 m n. m. Vrnemo se do markirane poti in nadaljujemo naprej proti vzhodu, do Krnčice. Vzpon na Krnčico se začne skozi kratek predor, naglavne lučke ne potrebujemo. Spominske plošče ob poti nas seznanijo, da je na tem



Vrh Krnčice z razgledom proti zahodu / Foto: Jelena Justin

pobočju preminil odred alpincev Moglio. Mulatjera se spretno vije po skalnatem terenu navzgor, samo čudimo se lahko nad izvirstnostjo poti. Vrh, na katerem je križ z vpišno skrinjico in žigom, nas nagradi s čudovitim razgledom. Krn s svojo okolico, Batognica, Vrh nad peski, Šmohor, Lemež itd. se pokaže v povsem drugačni sliki.

Z vrha sestopimo nazaj do mulatjere, ki se proti vzhodu nadaljuje naprej vse do Krna (s sedla Vrata dve uri

in 30 min), mi pa zavijemo desno nazaj do sedla, s kate rega se po udobni mulatjeri spustimo vse do planine Zapleč, kjer nas čaka jekleni konjiček. Zdi se mi, da je jesen idealen čas za vzpon na Krnčico; ni prevroče, razgledi so enkratni, barve, ki nas obdajajo, pa spodbujajo naše srce, da pravi: »Pridemo šel!«

**Nadmorska višina: 2309 m**  
**Višinska razlika: 1150 m**  
**Trajanje: 6 ur**  
**Zahtevnost: ★★★★★**



Pogled na greben Krnčice, ki ga bomo prehodili. Na koncu grebena je veličastni Krn.



Po grebenu proti Krnčici / Foto: Jelena Justin

## Kolesarjenje v dežju in mrazu

GREGA FLAJNIK

V nedeljo smo spremljali zaključek svetovnega prvenstva v kolesarstvu. Na zadnjem, 261 kilometrov dolgem tekmovanju so se v zelo težkih vremenskih pogojih pomerili moški. Pri temperaturah okrog 12 stopinj Celzija in dežju so po angleški pokrajini Yorkshire kolesarili celih sedem ur. Deževalo je skoraj vso pot in ponekod je voda zastajala po celotnem cestišču. Kolesarjenje v takšnih razmerah ni prav nič lepo in je načeloma tudi profesionalne tekmovalce. Od naših osmih kolesarjev je dirko zaključil le Tadej Pogačar. Med spremljanjem sem večkrat pomislil, kako dobro je, da nam, rekreativcem, ni treba na kolo v vsakem vremenu in smo lahko doma na toplem.

Včasih pa le ne gre drugače, kot da kolesarimo tudi v dežju ali vetru in nizkih

temperaturah. V letošnji sezoni se nam je to zgodilo na potovanju po Češki, kjer smo prva dva dneva doživeli res megleno, mrzlo in deževno vreme. Po gozdovih Šumave so bile takrat temperature okrog deset stopinj Celzija. Najbolj hladno je bilo na spustih, ko veter premočena oblačila še dodatno ohladi. Nase smo »navlekli« prav vsa oblačila, ki smo jih takrat imeli s seboj. Tako smo spoznali tudi kolesarjenje v takšnih pogojih.

Sicer prebivalci severnejših krajev pravijo, da ni slabega vremena, ampak je vse odvisno od tega, kako dobra ali slaba oblačila imamo.

Ob deževnem vremenu je pomembno, da kolesarja veter ne prepriha. Dež in veter sta najslabša kombinacija. Dež oblačila zmóči, veter jih sproti suši, in ko se oblačila sušijo, tudi dodatno hladijo.



Zakonca Jelenc sta se na kolesarjenje po Češki dobro pripravila.

Zato so anorak in topla oblačila pomemben del kolesarske opreme. Ob manjšem dežju je dovolj anorak. Obstajajo tudi dvodelni kompleti za dež, sestavljeni iz hlač in anoraka.

V dežju in mrazu kolesarje pogosto zebe v stopala in glavo. Kolesarski čevlji in

### GLASOVA KOLESARJENJA

čelada so namreč oblikovani tako, da se v toplem vremenu preveč ne znojimo, zato moramo ob dežju stopala in glavo dodatno zaščititi. Na stopala nadenemo prevleko, ki jo imenujemo galoše, pod čelado damo kapo. Pri nakupu kolesarskih oblačil za slabše vreme upoštevajmo tudi na to, da nas vozniki v težkih razmerah težje opazijo. Zato naj bodo oblačila vidna, torej pisanih barv.

Po navadi so zaščitna oblačila iz nepremočljivih materialov in jih veter ne prepriha. Ker niso zračna, se v njih hitreje preznojimo. Zato naj bodo oblačila, ki so v stiku s kožo, topla in narejena iz materialov, ki odvajajo vlago. Tako imamo vsaj občutek, da smo suhi.

Zgodi se, da nas veter in dež presenetita in dodatnih oblačil nimamo pri sebi.

Takrat si najlažje pomagamo z navadnimi polivinilastimi vrečkami, ki jih dobimo v vsaki trgovini. Na noge obujemo manjše (tiste za sadje), čez čelado damo večjo (za čelado je idealna plavalna kapa iz polivinila), za ogrevanje telesa oblečemo vrečo za smeti. Tudi ta naj bo čim bolj živih barv. Namesto aktivnega perila uporabimo star kolesarski trik in pod majico damo časopisni papir. Videti bomo sicer kot kakšna maškara, a to je še vedno bolje, kot da nas prezebe in se potem tresemo še celoten preostanek dneva, v naslednjih dneh pa morda celo zbolimo.

Z mesecem oktobrom se začenjajo slabši pogoji za kolesarjenje. Dan bo vse krajši, temperature nižje. Zato se topleje oblečimo – in če je le mogoče, za kolesarjenje izberimo srednji del dneva.





# Tekaška Bled in Medvode

Tekaška serija Gorenjska, moj planet se je v soboto nadaljevala na Bledu. Do svoje prve zmage v letošnji seriji je prišel Marko Florjanič. Že dva teka pred koncem je jasno, da bo prvič postal skupni zmagovalec. Prav tako v soboto je potekal tudi Medvoški tek.

MAJA BERTONCELJ

**Bled, Medvode** – September je tradicionalno poln rekreativnih tekaških dogodkov. Na Gorenjskem sta v soboto potekala kar dva, največ tekačev pa se je zbralo v Medvodah.

Medvoški tek je potekal v osmi izvedbi, organizacijske niti pa ima v rokah nekdanja atletinja, olimpijka Eufemija Štorga, ki je predsednica Športnega društva Efi. Tekalci so se pomerili na pet, deset in dvajset kilometrov. Najhitrejši so bili Uroš Bertoncelj (Koloka, 16:18) in Tina Kozjek (TK Šmarnogorska naveza, 18:51) na pet kilometrov, Rok Godler (Vzajemna, 36:53) in Neja Kršinar (KGT Papež, 38:18) na deset kilometrov ter Franci Volkar (ŠKD Mekinje, 1:10:56) in Jerca Zajc Šušteršič (1:32:50) na dvajset kilometrov. Skupaj je teklo 238 tekačev in tekačic. »Z udeležbo sem zadovoljna. Številni se na Medvoški tek vračajo vsako



Foto: Maja Bertoncelj

**Na Medvoškem teku je bilo 238 tekačev in tekačic, organizirali pa so tudi otroški tek.**

leto, nekaj je tudi novih obrazov. Pridejo iz cele Slovenije,« je dejala Eufemija Štorga. Na teku je bilo kar nekaj znanih obrazov iz tekaških vrst. Zmago na domačem

terenu si je pritekla tudi atletinja Neja Kršinar. Medvoški tek je bil zanjo dober trening pred nedeljskim državnim prvenstvom v cestnih tekih na deset kilometrov, kjer je prav tako zmaga. Glavni letošnji cilj pa bo maraton v Valencii, kjer si želi teči okrog dve uri in štirideset minut, kar upa, da bi zadoščalo za nastop na olimpijskih igrah v Tokiu prihodnje leto.

Precej manj tekačev pa je bilo na Bledu. Humanitarni tek na 12 kilometrov je bil v organizaciji podjetja Event24 izpeljan v okviru športno-humanitarne prireditve Športni svet – dobrodelni Bled. Izkupiček prireditve je bil namenjen osebam s posebnimi potrebami. Tek je štel za tekaško serijo Gorenjska, moj planet in je novinec v tem točkovanju. Najhitrejša sta bila Marko Florjanič (ŠD Suhadole, 44:38) in Tina Klinar (48:18), ki je bila peta v absolutni konkurenci

manj kot štiridesetih tekačev in tekačic. Florjanič je v letošnji seriji zmagal prvič in si že zagotovil zmago v skupnem seštevku. Njegova prednost je za konkurenco neulovljiva. Tekaško serijo Gorenjska, moj planet bo osvojil prvič. V ženski konkurenci boj za zmago še ni odločen. V vodstvu je Marjeta Jerala (Let's dance), ki je bila na Bledu druga. Tako kot Florjanič je nastopila na vseh sedmih tekih letošnje serije. Do konca sta še dve. Sobotni tek na Bledu je bil le del programa, v katerem so bili še nordijska hoja, cici tek, tek/hoja z družinami otrok s posebnimi potrebami, zabavni in glasbeni program, dobrodelna športna dražba, stojnice ...

Naslednji tek, ki bo štel za tekaško serijo Gorenjska, moj planet, bo v soboto, 12. oktobra, Veronikin tek v Kamniku. Zaključek bo 1. decembra z Miklavževim tekom v Snoviku.

**V letošnji sezoni tekaške serije Gorenjska, moj planet sta še dva teka. Naslednji bo 12. oktobra Veronikin tek v Kamniku, zaključek pa 1. decembra z Miklavževim tekom v Snoviku.**



**Na sedmem teku v seriji Gorenjska, moj planet sta zmagala Marko Florjanič (levo) in Tina Klinar.**

Foto: arhiv serije Gorenjska, moj planet, Miha Prijatelj

## Dobrodelni pohod letos rekorden

Letošnjega že 7. Dobrodelnega pohoda na Sv. Primož se je udeležilo rekordno število pohodnikov.

JASNA PALADIN

**Kamnik, Domžale** – Revija Modre Novice je pred dnevi organizirala že sedmi tradicionalni Dobrodelni pohod na Sveti Primož nas Kamnikom, na katerem so letos zbirali denar za društvo ASPI, ki v Domžalah vodi prvi in tudi edini Center za odrasle in mladostnike z avtizmom v Sloveniji.

Lepo vreme je privabilo rekordno število pohodnikov, ki so svojo pot proti vrhu

začeli pri domu Vegrad, organizatorji pa so zbrani denar v celoti namenili omenjenemu društvu, pri tem pa so jim pomagala tudi nekatera podjetja in OŠ Preserje pri Radomljah, kjer so v ta namen zbirali star papir. Skupaj so zbrali 5613 evrov, kar je največ v vseh sedmih letih doslej, donacijo pa so že predali predsednici društva ASPI Teji Oblak.

Pohod se je tudi letos zaključil s torto velikanko ter glasbo.



**Dobrodelnega pohoda na Sv. Primož se je letos udeležilo okoli tisoč pohodnikov.** / Foto: Klemen Brumec

## Tekli so s srcem

Gorenjsko je v petek znova povezal tek gorenjskih bolnišnic od Jesenic do Kranja.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – Kar 233 tekačev je v petek teklo na 5. promocijskem teku gorenjskih bolnišnic. Glavni namen teka je spodbujanje zdravega življenjskega sloga ob svetovnem dnevu srca, ki ga obeležujemo 29. septembra. Zato se tudi slogan teka glasi Povezani s srcem za Gorenjsko. Poleg zdravnikov, medicinskih sester in tehnikov ter ostalega zdravstvenega osebja so tekli tudi gasilci, policisti, gorski reševalci, kranjski hokejisti, predstavniki občin ... Trasa je potekala od Jesenic do Kranja, tekači so se štafetno izmenjevali, vsak je pretekel približno pet kilometrov. Kar osemnajst pa jih je preteklo celotno traso v dolžini 45,9 kilometra, med njimi tudi paroolimpijec Sandi Novak, ki ga

je spremljal ultramaratonec Roman Kejžar, pa jeseniški ultramaratonec Mario Pobjavič, več zdravnikov, policistov ... Tekli so tudi znani športniki Vesna Fabjan, Tomaž in Miha Pirih, Tadeja Brankovič, Ivo Čarman skupaj s tremi junaki 3. nadstropja.

Glavni organizator je bila Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj v sodelovanju s Splošno bolnišnico Jesenice, Psihiatrično bolnišnico Begunje in Kliniko Golnik.

»Vzdušje je bilo izvrstno, vreme nam je bilo naklonjeno, vsi sodelujoči so bili zelo zadovoljni, tek je minil brez poškodb in zapletov. To je bil že peti tek, naslednje leto bo organizator bolnišnica Begunje,« je v imenu organizacijskega odbora dejala Sandra Jerebic.



**Tekači so se na pot podali pred jeseniško bolnišnico.**

**Ob jubilejni izvedbi najhitrejša Tavčar in Žakljeva**

**Žiri** – Planinsko društvo Žiri je 22. septembra organizirano jubilejni, dvajseti Markov tek, ki je potekal na Mrzli vrh nad Žirmi – v spomin na priznanega žirovskega alpinista Marka Čara. Progo, dolgo 5200 metrov s 517 metri višinske razlike, je najhitreje pretekel Žirovec Luka Tavčar, gorski kolesar in letošnji zmagovalec Triatlona jeklenih v Bohinju. S časom 25 minut in 59 sekund je za eno minuto in trinajst sekund prehitel Sama Vovka iz Postojne. Tretji je bil Aljaž Luznar iz Žirov. Znano ime je bilo na vrhu tudi v ženski konkurenci. Znova je bila prva v cilju gorska kolesarka Tanja Žakelj iz Ledin (27:28). Druga je bila Žirovka Tanja Ficko Trček, tretja pa Alenka Sporiš Loboda s Homca. Gorski tek so popestrili tudi otroci, ki so pod kočo na Mrzlem vrhu odtekli dva krajša teka. Na prireditvi je bilo tudi več kot štirideset pohodnikov.

**Teklo je več kot dvaindvajset tisoč otrok**

**Ljubljana** – Atletska zveza Slovenije je tudi letos izvedla množično akcijo, s katero spodbuja otroke k prvim atletskim korakom in želi ozavestiti sodelujoče o pomenu zdravega načina življenja. Šlo je za najbolj množičen tek otrok v Sloveniji, imenovan Začni mlad, tekemuj pošteno. Teklo je več kot 22 tisoč otrok, veliko tudi na Gorenjskem. To je največja udeležba od leta 2016, ko je bil tek organiziran prvič. Letos je sodelovalo skoraj dvesto vrtcev, osnovnih šol ter šol s prilagojenim programom. »Množični tek je uspel, celotna Slovenija je tekla za dober namen. Upam, da bodo otroci tekli tudi jutri, čez en teden, mesec in leta ter jim bo športna aktivnost ostala v navadi, kar je glavni namen našega dogodka,« je dejal direktor Atletske zveze Slovenije Nejc Jeraša.

## Nevarnega voznika lovilo več patrolj

Gorenjski prometni policisti so v petek na avtocesti dolgo lovili nevarnega voznika, ki so ga ustavili šele s pomočjo ljubljanskih kolegov.

SIMON ŠUBIC

**Torovo** – Gorenjski prometni policisti so v petek na Barju z ljubljanskimi kolegi obravnavali voznika, ki se je prometni kontroli z različnimi manevri in nezanesljivo vožnjo izogibal vse od Torovega, kjer so ga najprej želeli ustaviti na podlagi prijave nezanesljive vožnje.

Na Policijski upravi Kranj so razložili, da je voznik med begom velikokrat nezanesljivo menjal prometne pasove in zaviral, spreminjal je tudi hitrost vožnje od minimalne pa tudi do 200 km/h. Izvajal je tudi nenadne premike, se na avtocesti ustavil in potem speljal ter se z različnimi manevri zelo očitno izogibal ustavitvi. Njegov beg se je končal šele na Barju, kjer ga je več policijskih patrolj prisilno ustavilo s skupinskim zmanjševanjem hitrosti in potiskanjem ob rob avtoceste. »Vdal se je šele, ko so ga policisti v to prisilili,« je poudaril Bojan Kos, predstavnik za odnose z javnostmi PU Kranj.

V kasnejšem postopku so policisti ugotovili, da voznik ni imel veljavnega vozniškega dovoljenja, pozitiven pa je bil na preizkusu prisotnosti alkohola in prepovedanih drog. »Elektronski alkokotest je pri njem pokazal rezultat 0,68 mg/l alkohola, hitri test na prepovedane droge pa na prisotnost kokaina in amfetaminov,« je razkril Kos. V vozilu so bili tudi trije potniki, enemu od njih so policisti zasegli manjšo količino droge, je dodal.

Do ogrožanja ostalih udeležencev v prometu zaradi zelo dobro opravljenega dela policistov pri ustavljanju ni prišlo, prav tako ni nastala nobena gmotna škoda, je še pojasnil Kos. Proti vozniku postopek še poteka, avtomobil pa so mu seveda zasegli.

Prometni policisti so sicer v petek opoldan iz prometa izločili tudi voznika, ki je bil na hitrem testu na prepovedane droge pozitiven na konopljo in amfetamine. Manjšo količino prepovedane droge so mu tudi zasegli.

## Motoristi še vedno na cesti

Agencija za varnost prometa motoriste opozarja na slabši oprijem pnevmatik zaradi nižjih temperatur vozišča kot poleti, dodatno nevarnost predstavljata tudi odpadlo listje in umazanija na cesti.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Kljub nastopu koledarske jeseni so dnevi še vedno prijetno topli in sončni, zato so precej ugodni za vožnjo z motorjem, kar seveda veseli številne motoriste. »Tudi v prihodnjem obdobju bodo po napovedih še dnevi, ko bo sončno in suho, takšne razmere pa na ceste privabijo večje število motoristov. Ker so le-ti slabše vidni, jih drugi vozniki hitreje spregledajo ali jim odvzamejo prednost,« pa ob tem ugotavljajo na Agenciji za varnost prometa in opozarjajo, naj se motoristi in drugi udeleženci na ceste podajo strpno in previdno, naj ne precenjujejo svojih sposobnosti in naj vozijo umirjeno ter premišljeno.

Agencija posebej opozarja na previdno vožnjo v skupini motoristov, saj tedaj obstaja večje tveganje za nastanek prometnih nesreč. Motoristi v skupini namreč lahko odločanje o načinu vožnje »prepustijo« vodilnemu jedru skupine, pri čemer še zdaleč ni nujno, da ima vsak posameznik v skupini

enake sposobnosti in spretnosti. Še vedno velja pravilo, da naj najmanj izkušen motorist v skupini vozi tik za prvimi, hitrost in način vožnje skupine pa naj bo prilagojena njemu, so razložili.

Temperature vozišča so zdaj nižje kot poleti, kar vpliva na slabši oprijem pnevmatik, dodatno nevarnost za motoriste predstavljata prvo odpadlo listje na cesti in umazanija, kar oprijem in stabilnost še dodatno zmanjšuje ter podaljšuje zavorno razdaljo, opozarjajo na agenciji. Motoristi naj tudi upoštevajo, da se dan krajša, vidljivost v mraku pa hitro postane slabša. Motoriste agencija tudi poziva k uporabi zaščitne opreme in čelade, vedno naj imajo prižgane luči ter uporabljajo svetla in odsevna oblačila, da jih bodo drugi vozniki lažje in hitreje opazili. Na povečano število motoristov pa morajo biti pripravljeni tudi drugi vozniki, dodajajo.

Po slabši prometni sliki v prvi polovici leta se je sicer negativni trend varnosti cestnega prometa čez poletje ustavil. »Število umrlih



Dnevi so še vedno prijetno topli in sončni, kar na ceste še vedno privablja številne motoriste. / Foto: Gorazd Kavčič

udeležencev je bilo julija in avgusta najmanjše v zgodovini samostojne Slovenije. Med julijem in septembrom na slovenskih cestah ni umrl noben otrok ali mladostnik. Tudi med pešci v tem obdobju ni bilo smrtnih žrtev. Statistično najslabše območje v prvi polovici leta, Zgornje Posočje, v juliju, avgustu in septembru ne beleži nobenega

umrlega udeleženca. V letošnjem letu je devet odstotkov manj hudo in lažje telesno poškodovanih udeležencev kot v enakem obdobju lani. Po trenutnih podatkih avgusta in septembra ni bilo smrtnih žrtev kot posledice vožnje pod vplivom alkohola, je navedla v. d. direktorica agencije za varnost prometa Vesna Marinko.

### Varil v bližini pirotehnike

**Škofja Loka** – Škofjeloški policisti so v nedeljo obravnavali poškodbo osebe zaradi nenamerne vžiga pirotehničnih izdelkov. Moški je namreč v domači delavnici z aparatom varil v bližini pirotehničnih izdelkov, ki so se vžgali. Pri tem je občan dobil manjše opekline po rokah. Poškodovanega moškega so prepeljali v ljubljanski klinični center. Policisti proti Škofjeločanu zdaj vodijo prekrškovni postopek zaradi elementov kršitve predpisov o eksplozivih in pirotehničnih izdelkih.

### S kolesom padel na pločniku

**Vir pri Domžalah** – V nedeljo popoldan se je na Viru pri Domžalah zgodila prometna nesreča, v kateri je bil udeležen samo kolesar. Policisti so ugotovili, da je kolesar med vožnjo po pločniku padel in obležal na pločniku. Huje ranjenega so z reševalnim vozilom odpeljali v ljubljanski klinični center.

### Prevara preko spleta

**Kamnik** – Kamniške policiste je pred dnevi obiskala občanka in jim prijavila goljufijo na internetu. Kot so ugotovili, je neznan storilec oškodovanki lažnivo prikazoval, da bo njeno vlaganje denarja v podjetje KontoFX prineslo visoke donose. Na ta način je oškodovanko zavedel, da je v podjetje za trgovanje s kriptovalutami vložila veliko vsoto denarja. Na koncu je ostala brez denarja. Policisti zdaj zbirajo obvestila za sestavo kazenske ovadbe.

### Zagorelo zaradi elektrike

**Medvode** – V nedeljo popoldan je zagorelo v pomožnih prostorih gospodarskega objekta v Medvodah. Gasilci so požar pogasili. V objektu v času požara ni bilo nikogar, policisti pa so ugotovili, da je zagorelo zaradi napake na električni napeljavi. V požaru je nastalo za nekaj tisoč evrov gmotne škode.

### Sprla sta se zaradi denarja

**Medvode** – Policisti so pred dnevi posredovali na območju Medvod, kjer sta se zaradi denarja sprla zunajzakonska partnerja. Pri tem je moški žalil in poniževal svojo partnerico. Policisti so kršitelju izdali plačilni nalog.

## Policist ne ve, kaj ga čaka v službi

V Srednji vasi v Bohinju je v nedeljo potekala maša v spomin na pokojne policiste, ki jo že petnajst let pripravljajo policisti pod vodstvom bohinskega policista Aleša Rozmana. Letos je vence na grobova dveh bohinske policistov položil nekdanji ustavni sodnik Ernest Petrič.

ANDRAŽ SODJA

**Srednja vas v Bohinju** – Že 15 let zapored se policisti ob godu nadangela Mihaela, zavetnika policistov, zbirajo v Srednji vasi v Bohinju, kjer skupina policistov pod vodstvom bohinskega policista Aleša Rozmana organizira svete maše za pokojne tovariše. Tudi tokrat se je maše udeležila množica policistk in policistov ter se tudi na ta način poklonila tako tistim, ki so življenje izgubili med opravljanjem svojega dela, kot vsem drugim pokojnim policistom. Maše se je udeležila tudi vrsta visokih predstavnikov policije in politike, med njimi direktor Policijske uprave Kranj Boštjan Glavič, minister za notranje zadeve Boštjan Poklukar, nekdanji ustavni sodnik in svetovalec predsednika republike Ernest Petrič, bohinski župan Jože Sodja in drugi. Po maši je Ernest Petrič v spremstvu častne straže Slovenske vojske položil



Na grobova bohinske policistov je letos venca položil nekdanji ustavni sodnik Ernest Petrič. / Foto: Andraž Sodja

vence na grobova dveh bohinske policistov na pokopališču ob cerkvi.

Kot je ob dogodku dejal minister Boštjan Poklukar, je policijski poklic nevaren in terja tudi žrtve, na katere se je pomembno spomniti: »Ne gre za uraden dogodek, ampak za tradicijo, na katero se policistke in policisti radi odzovejo. Na tem dogodku se lahko spomnimo tistih, ki jih ni več

med nami, ter se ob spominu tudi podružimo. V preteklih letih je imel dogodek večkrat tudi poseben pomen, saj so policisti umirali pri opravljanju dolžnosti. Že dve leti na srečo teh najhujših dogodkov nismo zabeležili in tega si res ne želimo, a nikoli ne vemo, kdaj pri policijskem delu lahko pride do najhujšega. Takrat pa se morajo policisti zagnati na zaščitno opremo,

svojo usposobljenost in preudarnost. Policist, ki odide v službo, nikoli ne ve, kaj ga čaka, zato je policijsko delo treba tudi posebej vrednotiti.«

Kot je dodal nekdanji ustavni sodnik Ernest Petrič, je ta dogodek humanega gesta spomina: »V našem sodobnem času je vse hitro, hitro pozabimo. A še več kot to. Slovenija je razklana, razdvojena. To je problem, a policija je institucija, ki je v službi vse države, ne glede na politiko. Tudi v tem smislu je ta dogodek pomemben, kajti ljudje še vedno mislijo, da je policija "leva", meni pa je v veselje videti policiste, ki so šli k obhajilu. To kaže, da je policija od nas vseh, tam so tisti, ki gredo in ne gredo k maši, tisti, ki vzamejo ali ne vzamejo obhajila, in kot tako jo moramo videti.«

Po besedah bohinskega župana Jožeta Sodje je Bohinjcem v čast, da je ta dogodek, ki je nastal na pobudo domačinov, postal tako pomemben in tradicionalen.

# zdravje & lepota

## Na Bledu dve novi ginekologinji

Koncesijo dolgoletne ginekologinje v Zdravstvenem domu Bled Zdravke Koman Mežek je prevzela Splošna bolnišnica Jesenice. Delali bosta dve ginekologinji.

URŠA PETERNEL

**D**olgoletna ginekologinja v Zdravstvenem domu Bled Zdravka Koman Mežek, ki je imela zasebni zdravstveni zavod s koncesijo, od 1. septembra ne opravlja več nalog osebnega ginekologa. Po neuradnih informacijah se je upokojila. Okrog štiri tisoč pacientk je tako pred dnevi dobilo pismo kranjske območne enote Zavoda za zdravstveno zavarovanje Kranj, da je prišlo do prekinitve izbire osebnega ginekologa, zato jim svetujejo, naj si izberejo novega osebnega ginekologa. Pozanimali smo se, ali bo tega mogoče izbrati tudi v Zdravstvenem domu Bled. Izvedeli smo, da je koncesija

za zasebnega zdravstvenega zavoda Zdravke Koman Mežek prevzela Splošna bolnišnica Jesenice. Maja Valjavec iz bolnišnice je povedala, da bosta na Bledu predvidoma delali specialstki ginekologije in porodništva iz bolnišnične službe za ginekologijo in porodništvo Eva Torkar in Anita Frelj Fabjan. Ambulanta bo delala v ponedeljek, torek, sredo in petek od 7. do 15. ure in v četrtek od 13. do 19. ure. "V oktobru lahko pacientke za naročanje pokličejo na številko 030 704 120," je dejala Valjavčeva. Kot je zagotovila, bo za vse pacientke, ki se bodo želele opredeliti za eno od njihovih dveh ginekologinj na Bledu, zagotovo poskrbljeno in ne bodo ostale brez osebnega ginekologa.

## Jure Košir bo gost Golniškega simpozija

Klinika Golnik organizira Golniški simpozij 2019, predstavljenim zanimivim temam bo svoj recept za uspeh dodal športnik in podjetnik Jure Košir.

SUZANA P. KOVAČIČ

**G**olniški simpozij bo v petek in soboto, 11. in 12. oktobra, v Rikli Balanace hotelu na Bledu. V petek opoldne bo uradno odprtje, sledil bo sklop predavanj o pljučnici in gripi, akutnem poslabšanju kroničnih pljučnih bolezni, alergiji (Ali je vedno za vse kriva alergija?), v sklepnem delu ob 18.45 pa bo gost simpozija Jure Košir, ki bo govoril o sestavinah uspeha. Sobotni

del simpozija se bo začel ob osmi uri zjutraj s pogovorom s strokovnjakom Alešem Rozmanom, nadaljeval z vsebinami, kot so Košir na sistemski terapiji raka pljuč zaide v urgentno ambulanto, Interventna pulmologija, Hipoventilacija, hipoksemija in PAP-terapija, Obstruktivne bolezni dihal in akutna poslabšanja. Letošnji Golniški simpozij spremlja šest delavnic v prostorih Klinike Golnik; tri so že izvedli, še tri, med njimi delavnico opuščanja kajenja, bodo imeli novembra.

## Prva slovnica slovenskega znakovnega jezika

Na Zvezi društev gluhih in naglušnih Slovenije so predstavili prvo slovnico slovenskega znakovnega jezika (SZJ). Že januarja lani se je na zvezi začel projekt Priročna video slovnica SZJ. Cilj je bil objaviti štirideset filmčkov, v katerih kretalci v kretjni razlagajo slovnico SZJ, naredili so tudi knjižno različico. Projekt je namenjen dvigu sporazumevalne zmožnosti ranljivih skupin, financirata ga Slovenija in EU. S slovnico bodo lahko svoj jezik spoznavali podobno, kot slišči otroci spoznajo slovenščino.

## Kap doleti tudi mlade

Člani kranjskega kluba bolnikov po možganski kapi gostili kolege iz Ljubljane

ANA ŠUBIČ

**M**inuli petek so se v starem mestnem jedru Kranja družili "kapniki", kakor sebi pravijo bolniki po možganski kapi. Kranjski klub bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo (CVB) je v goste povabil člane ljubljanskega kluba. Zbralo se jih je 61, od tega 16 iz kranjskega kluba. Čeprav je bilo med njimi tudi nekaj posameznikov na invalidskih vozičkih, jih to ni odvrnilo od ogleda rovov pod starim Kranjem, ki so lepo prehodni tudi za invalide. Pot jih je nato vodila do gradu Khislstein, kjer so si ogledali muzej, po kosilu pa so se odpravili še na Pungert in v kostnico. "Glavni namen srečanja je druženje. Gre za aktivnost Klub klubov, v okviru katere klubi pripravljamo skupna srečanja. Mi smo bili lani v Lendavi, letos pa gostimo ljubljanski klub, ki ima sicer nekaj več kot sto članov. Med nami je tudi veliko mladih, kapniki še zda-



Predsednika kranjskega in ljubljanskega kluba CVB Pavle Rogelj in Lara Slivnik pred gradom Khislstein / FOTO: GORAZD KAVČIČ

leč niso samo starejši ljudje," je dejal Pavle Rogelj, predsednik kranjskega kluba. Ob tem je dodal, da sta se s predsednico ljubljanskega kluba Laro Slivnik spoznala pred dvajsetimi leti na Soči, kjer sta oba okrevala po kapi. Njo je doletela pri 28 letih med porodom, njega pa pri 45 letih na teniškem igrišču. Pri slovenskem združenju bolnikov s CVB sicer deluje

21 klubov, na Gorenjskem še v Trzinu in na Bledu. Namenjeni so bolnikom in njihovim svojcem. "Članom nudimo oporo, informacije, zdravstvena in druga predavanja, predvsem pa je pomembno druženje, da bolniki ne ostajajo doma in se smilijo sami sebi. Opažamo, da so tisti, ki prihajajo v klub, boljše volje," je dejal Rogelj in poudaril, da si s sodelovanjem v različnih

aktivnostih lahko izboljšajo kakovost življenja. Kranjski klub šteje 77 članov. Srečujejo se vsak četrti četrtek v mesecu v gostinskem prostoru na Laborah. Udeležujejo se predavanj, pohodov, pred novim letom se srečajo na večerji ... Še pred tem pa se bodo ta četrtek odpravili tudi na vseslovenski izlet v Postojnsko jamo, kjer pričakujejo več kot tristo udeležencev.



SLUŠNI APARATI - WIDEX d.o.o.  
www.widex.si

Za preizkus sluha in slušnih aparatov  
obiščite naš slušni center Kranj  
Gospodarska 10a/1. nadstropje

T: 04/202 84 20

Odprto:

ponedeljek 11.00 - 18.00

torek, sreda, četrtek, petek 8.00 - 15.00



"Osnovno vodilo mojega dela je, da najprej prisluhnem strankam, ki mi povedo, s kakšnimi težavami z naglušnostjo se srečujejo. Nato pomagam izbrati slušni aparat. V pogovoru posredujem čimveč informacij o izbranem aparatu, da bi bile stranke res zadovoljne in da bi jim slušni aparat v največji možni meri pomagal pri njihovi naglušnosti. Tradicija našega podjetja, strokovnost našega dela in storitev, predvsem pa naši slušni aparati vsekakor pripomorejo k temu, da so stranke zadovoljne z nami."

Mitja Štirn, slušni akustik  
v slušnem centru v Kranju

# mari<sup>fit</sup>

f/Marifitdopolnila

**Naredite nekaj  
za svoje zdravje.**

Javni zdravstveni zavod Mariborske lekarnice Maribor, Minašnikova ulica 6, 2000 Maribor



**Tudi vaše srce  
je mišica.**



Izdelek Marifit Koencim Q10 DE je prehransko dopolnilo in ni nadomestilo za uravnoteženo prehrano.

**“ Izdelek je primeren tudi za vegetarijance. Brez sladil, arom, laktoze in glutena. Vsebuje vitamina D in E. Vitamin D prispeva k delovanju mišic. Preizkusite Marifit Koencim Q10. ”**

 **LEKARNE MARIBOR**

## Rožnati oktober

Po zaslugi presejalnega programa Dora se odkrije vse več rakov dojk v zgodnji fazi, ki pa so skoraj popolnoma ozdravljivi.

SUZANA P. KOVAČIČ

**V**Sloveniji za rakom dojk vsako leto zbolijo več kot 1300 žensk in približno deset moških, so ob začetku rožnatega oktobra, mednarodnega meseca ozaveščanja o raku dojk, sporočili iz Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, batic

in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Kot poudarjajo, je rak dojk dobro ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj. Po zaslugi presejalnega programa za zgodnje odkrivanje raka dojk Dora, ki letos pokriva že celo Slovenijo in v okviru katerega so ženske med 50. in 69. letom starosti vsaki dve leti vabljene na presejalno mamografijo, se odkrije vse več rakov v zgodnji fazi, ki so skoraj popolnoma ozdra-

vljivi. Zelo pomembno je tudi redno mesečno samopregledovanje dojk, s katerim lahko ženska zatipa zgodnje spremembe v dojkah. V času rožnatega oktobra vsako leto poteka mednarodna zdravstvena kampanja. O preventivi, kurativi, rehabilitaciji in psihološki podpori bolnicam vsako leto z različnimi aktivnostmi ozavešča tudi slovensko združenje za boj proti raku dojk Europa Donna.

## Nova dimenzija depilacije

Ko poletje preide v jesen in kasneje zimo, pogosto pozabimo na odstranjevanje dlavic. A po mnenju strokovnjakov je to najboljši čas za dolgoročno rešitev te večne nadloge. Magistra Sanja Milošević nam je predstavila eno od rešitev, nov način depilacije – fotoepilacijo.

MAŠA LIKOSAR

**S**odobna metoda odstranjevanja dlavic, ki se opravlja s pomočjo intenzivne pulzirajoče svetlobe (IPL), imenovana fotoepilacija oziroma trajna depilacija, temelji na načelu selektivne fototermolize. Svetloba, ki se aplicira na kožo, se pretvori v toploto in selektivno uniči tvorbo celic za rast dlavic. Melanin v dlavici absorbira svetlobo in jo prenese do mešička, kjer s toploto uniči celice, ki hranijo dlavico. Z uničenjem teh celic dlavice počasi odmirajo in odpadajo. »Pri nas je ta metoda ena redkih, ki uživa tudi podporo zdravnikov, saj je primerna za praktično kateri koli del telesa, dolžino, debelino in barvo dlavic; je neboleča, kože pa ne izpostavlja nevarnostim stranskih učinkov,« je povedala Sanja Milošević. V zadnjih nekaj letih je tehnologija IPL izredno napredovala in zadnja novost na tem področju je možnost izvajanja terapij tudi v poletnem času na pravkar porjavili koži. To omogoča tehnologija, ki uporablja tako imenovani multipulzni sistem.



Fotoepilacija, sodobna metoda odstranjevanja dlavic, se opravlja s pomočjo intenzivne pulzirajoče svetlobe.

Ta dopušča koži, da se ohlaja, medtem ko dlavico še naprej segreva in preko nje uniči lasni mešiček. »Naprave IPL prav tako ne oddajajo škodljivih ultravijoličnih žarkov, zaradi česar so terapije neškodljive,« je pojasnila sogovornica. Z IPL-fotoepilacijo lahko odpravijo tudi težave, ki jih povzročajo druge metode, kot na primer mozoljčke, vnetja, vraščene dlavice, srbečico in druge poškodbe kože.

Tretma fotoepilacije je primeren za večino ljudi, vendar obstaja nekaj kontraindikacij, ko ni priporočljiv. Odsvetuje se nosečnicam,

doječim materam, tistim, ki jemljejo fotosenzitivna zdravila, bolehalo za kožnimi boleznimi, imajo močnejšo alergijo na sonce ali fotosenzitivno epilepsijo. Prav tako se tretma ne more izvajati na predelih, na katerih ima človek večje znamenje, tetovažo ali trajen mejkap.

»Ker je fotoepilacija zelo varen postopek, lahko po njem opazimo kvečjemu povečano suhost kože in rahlo rdečico, ki zelo hitro izgine, zato je treba ves čas trajanja terapije kožo dobro vlažiti s hidrantnimi kremami,« je sklenila Sanja Milošević.

**Pridobili nov diagnostični aparat za ugotavljanje zmanjšane kostne gostote**

V Medicinskem centru Podnar v Šenčurju so pridobili aparat, ki sodi med najuspešnejše diagnostične aparate za ugotavljanje zmanjšane kostne gostote – osteoporoze. Gre za tiho, počasi napredujočo bolezen, ki se pojavi brez opozorilnih znakov in ne boli, tako da jo žal pogosto prepoznajo šele, ko je že napredovala in pride do zloma. Na osnovi meritev se lahko deluje preventivno in bolezen prepreči; v primeru, da je bolezen že nastala, pa zdravniki predpišejo ustrezne ukrepe in zdravljenje. V medicinskem centru opravijo meritve in posvet z zdravnico ter izdajo izvid in navodila glede zdravljenja.

**Klepeti o zdravju**

Tudi v sezoni 2019/20 bodo vsak drugi torek v mesecu v Mestni knjižnici Kranj potekali Večeri za krepitev zdravja, kjer bo Center za krepitev zdravja, ki deluje pod okriljem ZD Kranj, načeljal različne teme. Prva bo 8. oktobra ob 18. uri na temo Kje je v resnici meja med duševnim zdravjem in boleznijo?

## POHOD

# Hodili za Za več močnih utripov

»Bil sem že "na drugi strani", zaradi pomoči zdravnikov pa sem danes živ in na pohodu v Tamarju. Tudi sam sem šel čez ECMO in transplantacijo srca leta 2016. Naj se sliši glas, kakšen napredek je naredila stroka,« je poudaril Branislav Toplak iz Murske Sobote, udeleženec prvega dobrodelnega pohoda v Tamarju, s katerim so želeli seznaniti širšo javnost z metodo ECMO in dati podporo bolnikom in zdravstvenemu osebju, ki to zdravljenje izvaja.

SUZANA P. KOVAČIČ

Zdravljenje z ECMO (zunajtelesno membransko oksigenacijo) je namenjeno bolnikom z najtežjo obliko odpovedovanja srca in/ali pljuč. ECMO sicer ne pozdravi bolezni, ampak daje čas, da se bolnikovo srce ali pljuča pozdravijo oziroma da zdravniki ugotovijo, ali je bolniku možno pomagati s presaditvijo organa. Z ECMO je možno nadomeščati delovanje srca in/ali pljuč od nekaj ur do nekaj tednov. Gre za vrsto invazivnega zdravljenja, s katerim preko zunajtelesne črpalke črpajo kri iz telesa in jo nasičeno s kisikom vračajo nazaj v telo. Prve korake v zdravljenje z ECMO so pri nas naredili zdravniki Intenzivnega oddelka otroške



Na pohod je bilo prijavljenih devetdeset ljudi, hodili so v več skupinah, vsak po svojih zmoglostih. Denar, zbran iz prijavnin in donacij, bodo v KO za intenzivno interno medicino UKC namenili nakupu aparata za spremljanje možganske aktivnosti bolnikov.

kirurgije, sledili so jim zdravniki kardiološke kirurgije, leto 2009 pa je prineslo razmah uporabe ECMO ob pojavu gripe H1N1. ECMO so za odrasle internistične bolnike začeli uporabljati na Kliničnem oddelku (KO) za

intenzivno interno medicino UKC Ljubljana leta 2009. Pobudnika pohoda sta oskrbnik doma v Tamarju Marko Bernik in doc. dr. Vojka Gorjup, dr. med., namestnica predstojnika KO za intenzivno interno medicino UKC

Ljubljana, ki je povedala: »Želimo, da tudi širša laična javnost izve, kaj vse se v Sloveniji dela. Da lahko tudi, če se srce ustavi, če pljuča ne delajo, človek živi s pomočjo teh aparatov. Približno štiri-deset takih bolnikov imamo

na leto. Če jih damo na aparat, je okrog petdeset-, šestdesetodstotno preživetje, kar je ogromno. Če teh aparatov ne bi imeli, bi bila smrtnost teh bolnikov osemdeset-, devetdesetodstotna. Druga misel, zakaj smo šli na pohod, je, da se bolniki družijo; in tudi sami so dali predlog, da bi bilo dobro to izvesti nekje v naravi, izven bolnišničnega okolja.« Gorjupova je opozorila, da zdravstvena zavarovalnica v vseh teh letih te sicer izjemno drage metode ni prepoznala kot izjemno pomembne. »Povsod po svetu, celo na Hrvaškem, je to metoda, ki je posebej plačana. Zavarovalnica bi morala tudi pri nas nameniti poseben "žaket" za ECMO-bolnike.« Cilj stroke ni samo, da zelo bolne vrnejo v življenje, ampak da je njihovo življenje kakovostno.

»Leta 2011 sem zbolela za bakterijo streptokok, ki se je razvila v sepsu. Bila sem v komi, po 37 dneh sem se zbudila – ECMO mi je rešil življenje, potem je bilo pa na meni, da se spravim k sebi. Danes sem super, brez posledic,« je dejala Nuša Bernik iz Rateč. Martin Kojadin iz Ljubljane je doživel srčni zastoj z zapletom, zdravljenje je potekalo s pomočjo ECMO. Od tega je pol leta – in kot je poudaril, mu je ECMO rešil življenje, zdravniki so tudi takoj in pravilno ukrepali. »Počasi okrevam, rehabilitacija je kar dolgotrajna,« je še dejal. Ampak je peš prišel do Tamarja. »Športnik sem bil prej, hodil sem v hribe, letos sem želel na Jalovec, pa je prišlo do srčnega zastoja. Sem pa danes že na pol poti do Jalovca,« je optimistično sklenil.



## Kraj oddiha že od leta 1403

Kraj sprostitve in odličnega počutja, s tradicijo delovanja, ki sega v leto 1403. Bližina neokrnjene narave nudi obilo priložnosti za aktiven oddih vseh generacij. Termalna voda z bogato mineralno sestavo, za revitalizacijo in zdravje telesa. 200-letni zdraviliški park, ki navdihuje in z energijskimi točkami poživljuje telo in duha.

### SENIOR ODDIH

6. 10. - 29. 12. 2019.

5 x polpenzion že od 205,00 €

na osebo za 5 noči

Brezplačen prevoz do Term Dobrna in nazaj.

### JESENSKI ODDIH

1. 10. - 25. 10. 2019.

1 x polpenzion že od 40,90 €

na osebo na noč (min. 2 noči)

Neomejeno kopanje v termalnih bazenih.



— OD LETA 1403 —  
**TERME DOBRNA**  
HOTELI, SPA & MEDICINSKI CENTER



080 22 10  
www.terme-dobrna.si

# TERAPIJA

## Zakaj bi vas bolelo, če pa vam lahko pomagamo?

Nado center zdravja, ki v Sloveniji deluje v Ljubljani, je center za celostno obravnavo hrbtenice. Je celo največji center v Evropi za neoperativno dekompresijsko terapijo hrbtenice. Ekipa, ki jo vodi mag. fizioterapije Bernard Nikšič - Nado, je strokovno usposobljena, delujejo po najsodobnejših standardih, so vrhunsko opremljeni. Zelo pomemben je njihov individualni pristop, za vsakega človeka posebej si vzamejo dovolj časa. Dejavnost centra pa širijo z manualnimi terapijami in tudi komplementarnimi metodami, kot je refleksoterapija stopal in obraza, ki ugodno deluje na telo in duha.

Če človeka kaj boli, težko funkcionira. Bolj kot farmacevtsko lajšanje tegob in bolečin je Bernarda Nikšiča - Nado vedno zanimalo, kaj je tisto, s čimer lahko na neinvaziven način oziroma čim bolj naravno prispeva k odpravljanju vzrokov bolečine v hrbtenici. To področje raziskuje že dvajset let, predvsem pa je pomembno, da ima rešitve in uspešne rezultate z neoperativno dekompresijsko terapijo hrbtenice (raztezanje hrbtenice z ekstenzomatom), ki je znanstveno dokazana kot najbolj učinkovita terapija pri degenerativnih spremembah na hrbtenici.

»Najpogosteje se ukvarjamo z bolečinami v vratnem, torakalnem ali lumbalnem delu hrbtenice. Imamo tudi veliko bolnikov s skoliozo hrbtenice. Naš cilj je, da postanemo največji center v Sloveniji tudi za obravnavo skolioze,« je povedala vodja fizioterapije v Nado centru v Ljubljani Dragana Alagič. Bolnikom svetuje tudi, naj ne odlašajo z obiskom in ga ne prestavljajo na čas, ko je stanje že akutno, ko že zelo boli, ampak naj jih obiščejo takoj, ko začutijo bolečino. »Zakaj bi vas bolelo, če pa vam lahko pomagamo?«

V Nado centru zdravja vas bodo najprej temeljito pregledali, pregledali bodo natančno tudi vso zdravstveno dokumentacijo, če jo imate. Bernard Nikšič - Nado vedno poudari, da si za vsakega bolnika posebej vzamejo dovolj časa, kajti le tako so rezultati uspešni.

### Vrhunska 3D-miza, takšne v Sloveniji še ni

Poleg strokovnega znanja Nado center zdravja odlikuje vrhunska opremljenost. Ravno v teh dneh za neoperativno dekompresijsko terapijo hrbtenice pričakujejo nov ekstenzomat, mizo po sistemu 3D, take v Sloveniji oziroma širše v Evropi še ni. Po načrtih Bernarda Nikšiča - Nado so jo sestavili inženirji, njena prednost je, da jo lahko prilagodijo vsakemu posamezniku in menjajo položaje.

### Bolečine v hladnejših mesecih bolj izrazite

Če je poleti bolečin v splošnem manj, še posebej revmatskih, je v hladnejših mesecih leta povsem drugače. Manj je pozimi gibanja, še več sedenja in pride do zakrčenosti. »Bolečine vplivajo na vse starostne skupi-



Bernard Nikšič - Nado in Dragana Alagič sta napovedala še več pomembnih novosti v Nado centru zdravja v Ljubljani, med drugim želijo postati največji center za obravnavo skolioze v Sloveniji. / Foto: Primož Pičulin

ne, vzroki pa so lahko različni, včasih profesionalno pogojeni, včasih posledica travme. Bolečina je lahko tudi blaga, skoraj neopazna, a vedno prisotna in akutne narave, posebno izražena v določenih posebnih gibih ali položajih telesa. Zdravljenje s klasičnimi fizikalnimi metodami pogosto ne daje želenega rezultata. Težava je v tem, da te metode delujejo kot blaženje težav in se ne posvečajo vzroku same težave, kar je mehanski pritisk na koren živca. Kadar tablete, injekcije in fizikalne terapije ne delujejo, pacientom zdra-

vniki priporočijo kirurški poseg,« je pojasnil Nikšič. A zakaj bi šli "pod nož", če to ni potrebno?

Dragana Alagič je napovedala, da bodo v Nado centru zdravja začeli izvajati še manualne terapije in vaje. Da bodo bolnikom, ki bodo zaključili dekompresijsko terapijo hrbtenice, lahko še naprej pomagali vzdrževati ugodno stanje in jih naučili pravih vaj.

### Z refleksoterapijo krepimo imunski sistem

Refleksoterapija je podpora telesu k samozdravljenju. V



Vrhunska oprema je pomembna prednost Nado centra. Foto: Primož Pičulin



Refleksoterapevtka Nataša Marinič: »Refleksoterapija temelji na dotiku in je ena najbolj priznanih in razširjenih komplementarnih zdravilskih metod.« Foto: Primož Pičulin

Nado centru zdravja refleksoterapijo stopal in obraza (po metodi svetovno priznane terapevtke Lone Sorensen) izvaja Nataša Marinič, refleksoterapevtka z dolgoletnimi izkušnjami. Terapija je primerna tako za otroke kot odrasle. Še posebno zdaj, ko se menja letni čas in z njim vreme, ko je tudi več prehladov, viroz Mariničeva svetuje krepitev imunskega sistema, za kar je refleksoterapija odlična. »Refleksoterapija temelji na dotiku in je ena najbolj priznanih in razširjenih komplementarnih zdravilskih metod. Obraz in stopala so kot zemljevid, na katerem lahko odčitamo, v kakšnem stanju je telo. Z obdelavo refleksnih con na stopalu ali obrazu ugotovim največje ali najstarejše neravnovesje in se temu posvetim v prvem delu terapije. V drugem delu terapije se posvetim težavam, ki jih ima obiskovalec, in organizem spodbudim k samozdravljenju,« je pojasnila sogovornica. Z refleksoterapijo si pomagamo pri kroničnih in akut-

nih težavah. Ima izredne uspehe pri odpravljanju bolečin, težavah lokomotorne aparata, pomaga pri alergijah, hormonskem neravnovesju, nespečnosti, glavobolih, migrenah, hitrejšem okrevanju po operacijah, prebavnih težavah, stresu ... »Da, tudi stres, pogosto me zaradi tega obiščejo študentje in srednješolci. Stres je v elementu zemlje in ga zaznam v refleksnih conah, v katerih so želodec, vranica, pankreas. Vsakemu elementu pripada tudi določeno čustvo, jeza je na primer v elementu lesa, v katerem so jetra. Saj ne rečemo zaman: "Na jetra mi greš."«

Ker terapija na stopalih pospeši cirkulacijo po telesu, rakavim bolnikom Mariničeva dela terapijo na obrazu. Refleksoterapija je primerna tudi za bolnike z diabetesom, avtoimunimi boleznimi, Parkinsonovo boleznijo, za otroke z učnimi ali vedenjskimi težavami. Poleg nje Nataša Marinič v Nado centru zdravja izvaja tudi klasično masažo telesa.



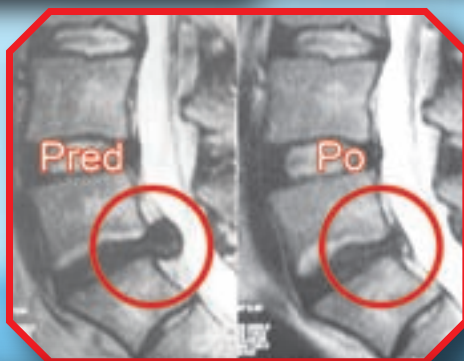
+386(0)1 235-1-999  
Zaloška cesta 167, LJUBLJANA  
info@nado.si  
www.nado.si

Odprti smo: PON-PET, 08:00 - 14:00 ali 14:00 - 20:00



CENTER ZA DEKOMPRESIJSKO TERAPIJO HRBTENICE V SLOVENIJI

IMATE BOLEČINE V HRBTU?  
MI IMAMO REŠITEV!



Neoperativna Dekompresijska Terapija Hrbtenice (DTH) (raztezanje hrbtenice z ekstenzomatom) zdravi:

- ✓ bolečine v hrbtenici
- ✓ diskus hernijo
- ✓ spondilolistezo
- ✓ skoliozo
- ✓ mravljinca v rokah in nogah
- ✓ išias
- ✓ degenerativne spremembe diska
- ✓ vrtoglavico in glavobole
- ✓ artrozo majhnih sklepov
- ✓ športne poškodbe

DTH - znanstveno dokazana kot najbolj učinkovita terapija pri degerativnih spremembah na hrbtenici.





# RAZVEDRILO

GG

## NAVDUŠILI NA POLJSKEM

Folklorna skupina Sava Kranj se je udeležila mednarodnega folklornega festivala na Poljskem, kjer je gostovala že devetkrat. Novembra jo čaka praznovanje 70-letnice.

Ana Šubic

Folklorna skupina (FS) Sava Kranj se je v jubilejnim, 70. letu delovanja udeležila mednarodnega folklornega festivala v poljskem mestecu Sokolow Podlaski, približno osemdeset kilometrov od Varšave. Kot je pojasnil organizacijski vodja FS Sava Zvone Gantar, so povabilo na 18. festival, ki je potekal od 8. do 15. septembra, dobili neposredno od predsednika mednarodne folklorne organizacije CIOFF na Poljskem, kjer so prvič gostovali že leta 1973, nazadnje pa leta 2008. »Sedaj smo na Poljskem gostovali že devetič, na tem festivalu pa smo bili prvič. Pripravili so nam enkraten sprejem in poskrbeli, da je bilo gostovanje odlično,« je bil po vrnitvi navdušen Gantar. Na festivalu so sodelovale še skupine iz Španije in tudi Kanarskih otokov, Grčije in tri domače skupine.

### Navdušili s pestrostjo

Savčani so se z 22 plesalkami in plesalci ter sedmimi glasbeniki na Poljskem predstavljali z gorenjskimi, belokranjskimi, štajerskimi in prekmurskimi plesi, ki so jih usvojili pod umetniškim vodstvom Tomaža Gantarja. Festival ni bil tekmovalnega značaja. Nastopajoči so prejeli diplome in pokale, Savčanom pa je raznovrstni program prinesel tudi čestitko organizatorja. »Ostale skupine so nastopale vedno v isti noži z isto glasbeno zasedbo, mi pa smo to stalno spreminjali. Vsak dan smo nastopili v določeni dvorani, gostovali smo tudi v osnovnih in



Folklorna skupina Sava Kranj pred poljskim kulturnim domom, kjer se je odvijal glavni del festivala. / Foto: arhiv FS Sava Kranj

srednjih šolah. Veliko zanimanja je bilo za naše noše, še posebej jih je navdušila njihova pestrost, ki predstavlja naše pokrajine,« je pojasnil Zvone Gantar. Udeleženci iz različnih držav so

sodelovali tudi na delavnica, na katerih so med seboj delili plesno znanje.

Gantar je kot zanimivost povedal tudi, da je ena od plesalk, Miša Rozman, ki je v skupini dve leti, tokrat

prvič z njimi prestopila prag tujine in je bila tako deležna »folklornega krsta«. Z njimi pa sta bili tudi Darja Eterovič in Klavdija Kopar, obe plesalki, ki sta bili lani izvoljeni za predsednico in tajnico Kulturnega društva (KD) Sava.

### Na gostovanju vsako leto

FS Sava je bila sicer vse od ustanovitve v letu 1949 prav vsako leto na gostovanju v tujini. V sedemdesetih letih se jih je po podatkih Gantarja nabralo več kot 140. Ponosni so, da so bili kot edina slovenska skupina v Nepalju leta 2010, nastopali so tudi v Braziliji, Libiji, na Kitajskem. Gostovali so vsepovsod po Evropi: štirinajstkrat v Nemčiji, enajstkrat v Franciji, osemkrat na Češkem ...



Nastope savskih folklornikov so si z zanimanjem ogledali tudi poljski šolarji. / Foto: arhiv FS Sava

Ponosni so tudi, da je poleg odrasle skupine letos po nekaj letih znova začela delovati mladinska skupina, kate-re umetniška vodja je Tina Urbanc, sicer že petnajst let savska folklornica. »V skupini je za zdaj osemnajst članic in članov, kar je velik uspeh. Še vedno se je možno pridružiti, še posebej veseli bomo mladih plesalcev,« je pojasnil Gantar in dodal, da imata največ zaslug za obuditev mladinske skupine nova predsednica in tajnica KD Sava. »Vesel sem, da imamo mlade naslednike, ki so zastavili s polno paro. Pridružil pa se nam je tudi mlad glasbenik, harmonikar Robert Kozjek iz Besnice, ki spremlja tudi mlade plesalce na vajah.«

Savski folklorniki se ta čas pospešeno pripravljajo na praznovanje 70-letnice, ki jo bodo zabeležili 23. novembra s slavnostnim koncertom v Prešernovem gledališču. »Načrtujemo dve predstavi, popoldansko in večerno. Naslovili smo jo Sučemo se že 70 let, v točkah pa bomo zaobjeli kola posameznih pokrajin, npr. prekmursko, rezijansko, belokranjsko in seveda gorenjsko. Vključili bomo tudi veterane, ki bodo obudili točko iz programa republik nekdanje Jugoslavije, ki smo ga izvajali vsa leta do osamosvojitve Slovenije. Vse noše od tedaj smo obdržali, zato je izvedba še vedno možna. Tokrat bomo v programu uvrstili šumadijske ples,« je napovedal Gantar.

## MIS SLOVENIJE POSTALA TRŽIČANKA

Med petnajstimi finalistkami je slavila Špela Alič iz Križ pri Trziču, Lucija Lampret z Vira pri Domžalah pa se je postala mis osebnosti.

Ana Šubic

Domžalah, ki se je razveselila naziva mis osebnosti.

Za krono Miss Slovenije 2019 se je na izboru, ki je minulo soboto potekal v Črnomlju, potegovalo petnajst finalistk, na koncu pa je pripadla Špeli Alič iz Križ pri Trziču. Njena prva spremljevalka je postala Tinkara Smolar z Zgornje Polskave in druga spremljevalka Leja Plut iz Črnomlja. Med finalistkami sta bili še dve Gorenjki: Škofjeločanka Katja Beguš in Lucija Lampret z Vira pri

V okviru izbora, ki ga je povezovala Kranjčanka Maja Zupan, mis Slovenije 2017, so se dekleta predstavila v treh izhodih, nato pa so izbrali osem superfinalistk, ki so odgovarjale še na vprašanja žirije. Na koncu je bila najbolj prepričljiva že omenjena Špela Alič, ki bo decembra zastopala Slovenijo na 69. lepotnem izboru za mis sveta v Londonu. Dva in dvajsetletna Trzičanka je študentka Fakultete za socialno delo, postati pa si želi psihoterapevka.



Za mis Slovenije 2019 so okronali 22-letno Špelo Alič iz Križ pri Trziču. / Foto: Katja Kodba





Dogajanje na vrtu Kric krac je spremljala velikanska lutka, ki jo je izdelala Nataša Herlec.

PESMI MLADIH

Trenutek

Trenutek, ujet v dlaneh minljivega sveta.  
Ko le čutiš, dihaš.  
Živiš za obstoj nečesa, v kar že davno ne verjameš več.

Trenutek, ujet v času, ki se ne ustavi, ne vpraša, čemu se vse skupaj dogaja.  
Pa vendar je, obstaja.  
Ta trenutek.

Brez cilja, vere, upanja.  
Kot brezdomec, v zablodi po poteh, ki se nikoli ne končajo.

Mojca

»Pa vendar je, obstaja. Ta trenutek.« Naučiti se moramo živeti za ta trenutek, kajti nikoli ne vemo, kaj bo v naslednjem. Ta trenutek dežuje, naslednji je že lahko sonce. **Meta**

# SPET BO USTVARJALNO

V hiši Krice krace so minuli petek za uvod v novo sezono pripravili dan odprtih vrat, na katerem so otroci in starši lahko zaznali utrip prihodnjega dogajanja.

Mateja Rant

Že velikanska lutka, ki jo je bilo minuli petek popoldne mogoče srečati v središču Kranja, je naznanila, da bo dogajanje v Kricah kracah tudi v novi sezoni nadvse pestro. To sta ob vodnjaku na Glavnem trgu potrdili še Nežka Kukec v vlogi simpatične in navihane Pike Nogavičke ter Alja Kump s svojo lajno in lutkami. Potem ko so se otroci razživel ob lovljenju milnih mehurčkov in risanju grafitov s plastenkami vode po tleh, so se vsi skupaj odpravili do Kric krac, kjer so tako otrokom kot odraslim pričarali nadvse pestro popoldne in večer.

Otroci so se najprej zapodili na prostoren vrt, kjer so jih čakale ustvarjalne delavnice in polno skritih koticov, ki kar kličejo po raziskovanju. Nato pa so jih kmalu povabili na predstavi, ki so ju pripravili ta dan. Najprej je nastopila lutkovna skupina Spominčice



Na Glavnem trgu je ob prihodu Pike Nogavičke završalo od navdušenja in kar naenkrat je bil trg poln razigranih otrok.

iz Lutkovnega gledališča Tri s predstavo Mačke, skupina Laboratorij Lutkovnega gledališča Nebo pa je pripravila predstavo Robomat. Preskusili so se lahko še v peskovnih animacijah, prisluhnili kamišibaj pravljici ali se udeležili delavnice izdelovanja lutk. »Ustanovljamo namreč lutkovno skupino, v katero vabimo vse otroke, starejše od sedem let, saj želimo vzgojiti nekaj novih lutkarjev,« je razložil

eden od ustvarjalcev v Kricah kracah Bojan Pretnar. Otroci bodo na delavnica izdelovali lutke, s katerimi bodo potem tudi nastopali. Dan odprtih vrat so končali v večerni intimi ob krompirju v ognju ter glasbi Tomaža Štularja, ki jo je s svojimi zgodbami v pesku pospremila Uliana Dorofeeva.

Tako so poskrbeli za pester in razgiban uvod v novo sezono, ki se začne z oktobrom in v kateri bo tudi tokrat skupina

umetnikov, ki deluje v okviru Kric krac, s svojim delovanjem širila različna znanja in dobro voljo med ljudi vseh starosti. Poleg delavnic vsak petek pripravljajo še lutkovne predstave, ki so namenjene tudi najmlajšim. »Predstave se namreč odvijajo v manjšem prostoru in zato intimnejšem vzdušju, da se otroci navadijo na gledališče. Zato temu pravimo kar gledališka pripravljavnica,« je še razložil Bojan Pretnar.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKO • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKO

## MUZEJ WIESBADEN

Alenka Brun

Nemški Muzej Wiesbaden sestavlja dva dela: eden je namenjen umetnosti, drugi pa naravoslovju. Muzej je znan tudi po tem, da v njem izjemno uživajo ljubitelji ekspresionizma.

Mesto Wiesbaden smo obiskali ravno nekaj dni pred odprtjem pomembne

razstave, ki je zdaj del stalnih razstav v Muzeju Wiesbaden in je res vredna ogleda ter zelo lepo dopolni druge razstave. In zato smo o njej izvedeli marsikaj, videli tudi nekaj kosov med njenim nastajanjem, fotografiranje pa je bilo strogo prepovedano. Ko smo se sprehajali med že razstavljenimi umetninami, nam je sledil varnostnik, ki nam je že na začetku razložil, da moramo nahrbtnike skozi sprehod



Granitni Goethe, delo münchenskega kiparja Hermanna Hahna, ob vhodu v muzej v Wiesbadnu

po sobah nesti v rokah, da ne bi nevede slučajno česa poškodovali.

Razstava, na katero je Wiesbaden izjemno ponosen, obuja obdobje fin de siècle. Okoli sedemsto kosov sestavlja zbirko, ki jo je mestnemu muzeju doniral zbiralec umetnin Ferdinand Wolfgang Neess. Gre za eno najpomembnejših evropskih zasebnih zbirk



Muzej Wiesbaden

art nouveau in simbolizma, ki ga prepoznamo kot temnejšo stran umetnostnega sloga art nouveau. In ravno s to razstavo se zdaj muzej v Wiesbadnu lahko postavlja ob bok muzejem art nouveau v Evropi in je med vodilnimi centri tega umetnostnega sloga v Nemčiji.

Art nouveau je, kot smo že omenili, umetnostni slog. Razvil se je v Evropi med letoma 1890 in 1914 na področju likovnih umetnosti, arhitekture in oblikovanja

ter umetne obrti. Francoski izraz art nouveau ima v drugih jezikih različna imena in Nemci ga imenujejo tudi Jugendstil oziroma slog mladih. Menijo, da gre za revolucionarno umetnostno gibanje, ki je utrdilo obliko moderne umetnosti, prilagojeno svoji dobi, teme pa je črpalo iz narave in iz vizualnega jezika človeka in njegovih strasti. Kot tak je Jugendstil umetnost uporabil za raziskovanje in odkrivanje možnosti za utopično

in estetsko določeno obliko družbe.

Neess je zbirko gradil, lahko bi rekli, več kot štiri deset let. Zbirka je znana po izjemni kvaliteti del in ima tudi umetnostno-zgodovinski pomen. Je mednarodno obarvana, saj vsebuje umetniška dela Nemcev, Francozov in Avstrijcev. Pohištvo, steklo, keramika, luči, slike, srebro v skupnem tvorijo izjemno umetniško delo, ki obiskovalca nikakor ne pusti hladnega.



Del muzeja je namenjen umetniškim zbirkam, del pa naravoslovju – zbirkam, ki se ukvarjajo z zgodovino narave, živali in rastlin.





# GLASOV ODER

## TISOČERI SVETOV OSTRIGE

S koncertnim večerom metalnih zasedb so udarno skočili v novo sezono tudi v loški Rdeči Ostrigi, kjer se obeta raznovrsten jesenski spored.

🎵 **Samo Lesjak**

**M**inulo sezono so v Ostrigi zaključili v slogu, in kakor obljublajo marljivi organizatorji, bodo na takšen način začeli tudi novo – v slogu in slogi: »Prizadevali si bomo, da bo program pester, a ne vsakršen, poučen, a ne proforski, zabaven, a ne zabavljashi. Karkoli že to pomeni. Prav tako bomo delali na večji vključenosti in povezanosti akterjev, pa naj bodo to sodelovanja željni posamezniki, nevladne organizacije ali lokalna božanstva.«

Že zadnji dnevi septembra so ponudili priložnost za uvodni sestanek, na katerem so zadovoljili eno izmed temeljnih življenjskih potreb po Maslowu – lokalni kulturno-zabavni reviji. V soboto se je Ostriga oblekla v črno – na tokratni Ostrigini metalurgiji so se predstavile zasedbe Armaroth, Nature in Decage. Armaroth, petčlanska zasedba iz kranjskega podzemlja, se je od prvih zapisov pred dobrim desetletjem pa do danes vzpostavila kot ena najbrutalnejših sil domače metalske scene ter izdala odlično sprejet prvenec Zenith. Skupina ustvarja v prostorih zaklonskega



**Glasba iz oddaljene galaksije: v soboto, 5. oktobra, v Rdečo Ostrigo prihaja karizmatična islandska glasbenica DJ Flugvel.** / Foto: arhiv izvajalke

Planini, imenovanem Plc, kjer se novembra obeta jubilejni koncertni večer. Plc je tudi domovanje death metal benda Nature, ki je – tako kot zasedba Decage – naelektril ozračje in publiko v Ostrigi.

V petek, 4. oktobra, prihaja Hiphopologija, na kateri bodo gostili Emkeja v družbi Muzičarjev ter t. i. mladega Prešerna Vazza, nastopil pa bo tudi duo Žena in Janči. Emkej – Zeleni Marko je eno najprepoznavnejših imen slovenskega hip-hopa. Ustvarjal je v skupini Tekochee Kru, sodeloval v navezi Velebor, soustanovil založbo Wudisban in zavod Beseda-Zaveza, ki skrbi za promocijo hip-hop kulture pri nas. Klub izjemnemu

katalogu glasbe pa ne kaže znakov ustavljanja. Svoje nastope je v zadnjem času še dodatno začinil, na odru namreč repa ob spremljavi vrhunškega benda Muzičarjev, čemur bo priča tudi občinstvo v Škofji Loki.

Že večer kasneje, 5. oktobra, v Ostrigo prihaja DJ Flugvel, islandska glasbenica Steinunn Hardardotir, ki navdih najde v tisočeri svetovih. Njena glasba, označena za elektronsko horror-muziko z vesoljskim zasokom, je mešanica igrivih bitov, skuliranege basa, nalezljivih melodij in visokofrekvenčnih vokalov. Koncerti so nenavadna zmes glasbe, grozljivk, poezije in gledališča – občinstvo

ima občutek, da se nahaja sredi doživetih sanj nekje daleč v vesolju.

Od 5. oktobra bo v Šubičevi hiši na ogled fotografska razstava Iščem Gorenjsko avtorja Roberta Gartnerja, v Ostrigi pa začene tudi serijo debatnih večerov, na katerih bo skupina udeležencev na neformalen način razpravljala o velikih in manjših temah, ki jih ponuja življenje, se učila in poučevala, se strinjala in zgražala. Pogovor bo rahlo usmerjal Urban, ki bo predvsem skrbel, da bodo vsi lahko prišli do besede. Prvo debatno srečanje bo v nedeljo, 6. oktobra. V Ostrigi se bodo odvijala tudi večerna srečanja z namenom odkrivanja in razkrivanja različnih evropskih držav. Na prvem večeru so spoznavali značilnosti Francije, vse od njene umetnosti, glasbe, pa do kulturni posebnosti. Na svoj račun bodo prišli tudi vsi ljubitelji humorja: stroji so v pogonu, delovna sila zbrana, nova linija ŠTOS (Škofje-loške tovarne smeha) pa bo kmalu začela obratovanje. V soboto, 19. oktobra, jo bosta v Ostrigi pognala Sašo Stare in Žan Papič, ki bosta poskrbela za množico reakcij: od krohota, kislih nasmeškov, svetovljanskega zgražanja ter vse do odobravočee prikimavanja.

### Dovč in Gombač v Sokolskem domu

**Škofja Loka** – V sredo, 9. oktobra, bo ob 19.30 v Sokolskem domu koncert Janeza Dovča in Boštjana Gombača. Harmonikar, skladatelj in fizik Janez Dovč ter multiinstrumentalist in skladatelj Boštjan Gombač sta prepoznavni imeni v svetu sodobne slovenske glasbe, izkušena glasbenika ter ljudska godca 21. stoletja.

### Adi Smolar na Jesenicah

**Jesenice** – V petek, 4. oktobra, bo ob 19.30 v Gledališču Toneta Čufarja koncert kantavtorja Adija Smolarja.

### LAŽJI SUDOKU

2		6	7		9	1		4
3					2		8	
		1			8		6	
8				7	4		3	
7	6	4				9	2	5
	5		2	9				7
	1		6			5		
	9		3					8
5		2	9		1	4		

Rešitev:

9	7	1	8	6	2	5	8	
8	1	2	5	7	9	3	6	9
6	5	3	4	9	8	1	7	
4	7	8	9	6	3	5	1	
5	2	6	3	1	7	9	7	
1	6	9	7	4	5	8	2	9
2	9	6	8	5	7	1	3	6
6	8	7	2	9	1	5	7	6
7	5	1	6	2	4	9	8	3

### TEŽJI SUDOKU

2					5			4
				2				9
9	1							3
		4		9				7
	7	9	5		8	1	2	
	8			7		6		
	9						1	8
	3				9			
8			4					

Rešitev:

2	9	6	1	8	7	4	5	8
4	5	7	6	2	9	3	1	6
8	1	6	3	7	9	2	6	7
6	7	9	2	4	1	8	5	
5	2	1	8	7	5	6	3	9
5	7	8	9	3	1	7	2	6
9	6	2	7	8	4	5	1	6
1	6	9	4	2	8	7	3	5
7	8	4	5	1	6	9	2	3

**Navodilo za reševanje:** v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavil: B. F.

## Prvi uporabni daljnogled

PETER COLNAR



V nizozemskem državnem zboru v Haagu je nizozemski optik Hans Lippershey 2. oktobra leta 1608 prikazal in patentiral prvi uporabni daljnogled (refraktor). Njegov daljnogled je imel trikratno povečavo. Z njim je za nekaj tednov prehitel Metiusa. Patenta za svoj izum ni dobil, nizozemska vlada ga je le velikodušno nagradila za kopije njegove konstrukcije.

Opis inštrumenta je kmalu dobil Galilej, ki je naslednje leto izdelal svoj primerik Galilejevega ali nizozemskega daljnogleda. Svoj izum je prikazal na vrhu zvonika svetega Marka v Benetkah. Galilej je daljnogled kot prvi uporabil za astronomsko opazovanje, ki jih je leta 1610 opisal v svojem delu Zvezdni glasnik.

Hans Lippershey je bil prodajalec očal. Eden od njegovih pomočnikov je baje iz dolgega časa podržal dve leči pred očmi in opazil, da so se mu oddaljeni predmeti zdeli bližji. To je povedal mojstru, ta pa je montiral dve leči v cev in prišel tako do prvega značnega daljnogleda.

Nizozemski državni uradniki so si daljnogled ogledali. Dogovorili so se, da bodo odkupili enega, da bodo videli, ali je stvar uporabna. Ko je bil daljnogled narejen in so ga preizkusili, so izumitelju sporočili, da izum ni skrivnost in da je navaden goljuf in ponarejevalec. K njim je namreč prišel neki Jakob Metius in jim dejal, da je on izumil daljnogled. Lippersheyev izum je nato čakati kar dvesto let, da so mu priznali prvenstvo.

Morda so v Španiji poznali daljnogled že nekaj deset let prej, a so ga zaradi izrednega pomena za plovbo ohranili v tajnosti.

Že stari Grki so vedeli, da se zdi predmet večji, če ga gledaš skozi stekleno posodo, napolnjeno z vodo. Raziskave o tem je opravil Ptolomej v drugem stoletju našega štetja. Arabci so raziskovali lom na ukrivljenih zrcalih in steklenih ploskvah. Vsa spoznanja pa so strnili in uporabili šele Evropejci.

V 13. stoletju so začeli v Angliji uporabljati povečevalna stekla, v Italiji pa so že poznali očala. To so bile samo konveksne leče, s katerimi so pomagali daljnovidnim ljudem, konkavne za kratkovidne pa so izumili šele leta 1450.

## TA ČUDOVITI NORI SVET

### Anekdote slavnih

- **Nekoč je prišel k italijanskemu skladatelju Giuseppeju Verdiju mlad, visok in močan mladenič. Zagrjal mu je nekaj svojih skladb in skladatelja vprašal, kaj misli o njih.**  
»Sinko,« mu je odgovoril Verdi. »Nikar ne zahtevajte od mene, da vam povem, kaj mislim. Ste namreč veliko močnejši od mene.«
- **Ameriški general in predsednik Dwight Eisenhower je ženo francoskega diplomata zbadal, da Francozinje porabijo za lepota toliko denarja, kot znaša francoski proračun za oborožitev.** »Drži,« je priznala Parižanka. »Zato pa napravijo naše ženske dvakrat toliko osvojitvev kot naša vojska.«

### Smeh ni greh

- **»Vaša vest je tako črna kot vaša brada,« reče sodnik možaku z gosto dolgo brado.**  
»Če se sodi vest po bradi, je vi sploh nimate,« mu ne ostane dolžan osumljenec.
- **Ribič: »Pri nas pa cel mesec ne bomo kupovali mesa.« Sosed: »Si nalovil toliko rib?« Ribič: »To ne, sem pa zapil vso plačo.«**

# PRAZNOVANJA



Slavje je potekalo v gostilni v Podbrezjah, kjer sta zlatoporočenca zarezala v torto. / Foto: Tina Dokl

## Mladoporočenci

Dne 21. septembra 2019 so se poročili: **na Bledu** Mark Podobnik in Zala Kržan, Martin Arzenšek in Polona Hrnčič ter Matic Heberle in Martina Štros; **v Mošnjah** Sašo Tomc in Anja Fartek; **v Gradu** Marcel Grgič in Ingrid Komatar; **v Vopovljah** Miha Primožič in Sergeja Jurca; **v Mostah** Bine Baloh in Eva Bolčina; **v Škofji Loki** pa Gregor Bevkin in Jana Mohorič ter Matej Markelj in Tanja Benedičič.

## Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 42 novorojenčkov. **V Kranju** je bilo rojenih 12 dečkov in 12 deklic. Najtežji je bil deček s 4110 grami, najlažja pa deklica z 2090 grami. **Na Jesenicah** je prvič zajokalo 11 deklic in 9 dečkov. Najlažja je bila deklica, ki je tehtala 2640 gramov, najtežji pa deček, ki mu je tehtnica pokazala 4450 gramov.

## TANJIN KOTIČEK ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Ker dobivam vedno več vaših pisem, bomo tudi danes pogledali karte bralke pod šifro Kača. »Prosim vas za nekaj lepih in tolažilnih besed. Pravijo, da je dobrotu sirota, in res je tako. Prosim vas za razlago in kako bom rešila problem.«



Karte so: Sporočilo, Težave, Veselje, Mislec, Neiskrenost, Pismo in Sodnik. Večina kart vam kaže na sliko, ki ste jo tudi predstavili. Karti Neiskrenost in Težave kažeta na grožnje in izsiljevanje, razne obtožbe. V tej vaši zgodbi je veliko laži, saj nasprotna stran hoče imeti vso kontrolo. Moška stran, kar vidimo v karti Mislec, je nekoliko v dvomih glede njene iskrenosti, ampak ne dovolj, da bi se postavil na vašo stran. Zadnja karta Sodnik ne predstavlja sodišča ali pa uradne osebe, ampak pomeni vaše odločitve in da je veliko odvisno samo od vas. Karta Pismo je vaše premišljevanje in obup, ker imate občutek zvezanih rok in da ničesar ne morete narediti. Ni res. Po teh izbranih kartah je moj nasvet, da morate čisto takoj prekiniti stike z obema. Ignoriranje je včasih najboljši pristop. Obsodbe in grde besede, ki pridejo do vas, vas ne smejo potreti, saj vi dobro veste, kaj je res in kaj ni. Vse skupaj se dobro reši in težave se prekinajo. Karta Veselje nam pove, da ste kot oseba zelo pozitivni in polni čustev. Ostanite taki, saj je to edino, kar šteje. Še vedno boste ostali dobri – kljub slabi izkušnji. In prav je tako. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom »šola vedeževanja« in svojo šifro pošljite tri, pet ali sedem poljubnih kart ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih doslej že spoznali.

**Srečno! Vedeževalka Tanja**

# NA POROKO S HROŠČEM

Zlata poroka, ki sta jo praznovala minulo soboto, je bila za Nežko in Ivana Demšarja iz Kranja popolno presenečenje. Pred Mestno hišo sta se pripeljala s hroščem, s katerim sta se vozila tudi na poroki pred petdesetimi leti, pričakal ju je župan Matjaž Rakovec ...

Ana Šubic

**N**ežka, tedaj še s priimkom Pikon, in Ivan Demšar sta si večno ljubezen in zvestobo obljubila 27. septembra 1969 na Jesenicah. Minuli petek je tako minilo natanko petdeset let od njune poroke, dan kasneje pa sta ljubezen ponovno potrdila kot zlatoporočenca. V mislih sta sicer imela slavje v krogu najbližjih, a sta sin Sandi in hči Sergeja poskrbela, da je bila nujna zlata poroka veliko več kot to. Prvo presenečenje je bilo že, da sta se po starša v soboto pripeljala s starim Volkswagovim hroščem, ki je bil celo enake barve kot tisti, s katerim sta se pred petdesetimi leti peljala na poroko. Kam se bodo odpeljali, zlatoporočenca nista vedela, a je hrošč na koncu zavil v stari del Kranja. Sorodniki in prijatelji so jih že čakali pred Mestno hišo, v kateri je sledila ponovitev zakonske slovesnosti, ki sta jo vodila kranjski župan Matjaž Rakovec in matičarka Irena Lampe Slemc. Priči sta bila že omenjena sin in hči, ki sta poskrbela tudi za šopek in prstana.

Rakovec je bil tokrat prvič na zlati poroki v funkciji župana. Povabila k sodelovanju



Poziranje ob Volkswagovem hrošču: zlatoporočenca Nežka in Ivan Demšar v družbi hčerke Sergeje in sina Sandija z družino / Foto: Tina Dokl

pri obredu je bil zelo vesel. »Ne nazadnje smo zelo blizu živeli in se dobro spomnimo drug drugega,« je dejal Rakovec. Ob opisu življenjske poti zlatoporočencev je ugotavljal, da danes take romantične ni več. Ivan, tedaj še pripravnik miličnik, se je v Nežko zagledal v gostilni Pri Konjiču na Slovenskem Javorniku, kjer je bila zaposlena, sam pa je tja prišel na malico. Kmalu se je oglasil na njenem domu na Blejski Dobravi, a je ni bilo doma, zato je skupaj z njeni staršema počakal na njeno vrnitev. Čeprav je Nežka tedaj domov prišla v družbi drugega kavalirja, je Ivanu na koncu uspelo usvojiti njeno

srce. Mnoge proste ure sta preživela na Blejski Dobravi in Ivan je marsikdaj zamudil vlak in avtobus proti Jesenicam, kjer je stanoval, zato se je proti domu odpravil peš. Na poročni dan so dobavski fantje pripravili prepreko oz. šrango in od ženina zahtevali skoraj celo mesečno plačo, da je lahko odpeljal najboljšo dekle v vasi. Poroki na Jesenicah je sledilo kosilo v Bohinju, izlet v Ivanove rodne Železnike in svatba na Nežkini Blejski Dobravi.

Kmalu sta se razveselila sina, slabih šest let kasneje pa še hčerke. Takrat ste se preselila v Kranj, kjer sta oba imela redni službi. Nežka je

bila zaposlena na Zavodu za pokojninsko in invalidsko zavarovanje, Ivan pa je v policiji napredoval v prometnega inšpektorja za Gorenjsko. Tudi po upokojitvi sta ostala vitalna in polna življenjske energije. Veliko sta potovala, tudi zaradi obiskov sina, ki je šel kot pilot delat v tujino, leta 2008 pa sta bila celo pri hčerki, ki živi v Avstraliji. Danes sta njuna »sončka« vnuka Mia in Mark.

»S tako ženo ni težko živeti petdeset let, res je krasna,« je Ivan pohvalil svojo soprogo, ta pa je dodala, da velja tudi obratno. Oba si želita, da bi ljubezen in spoštovanje med njima trajala še dolgo.

## TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



### »Magdi«

*Pozdravljeni, Tanja. Po spletu okoliščin sem se odločila, da vam tudi jaz napišem pismo in postavim kakšno vprašanje. Kaj mi prinaša prihodnost, morda končno kaj lepega? Za seboj puščam težko obdobje in upam na najboljše. Za odgovore se prijazno zahvaljujem in vas lepo pozdravljam.*

Tako je, kot pravite, draga Magdalena. Življenje nas uči in včasih smo presenečeni nad težo vsega, kar smo zmožni prenesti. Sploh kadar mislimo, da se kaj več že ne more zgoditi, vidimo, kako zelo smo se motili. V zadnjih mesecih ste bili postavljeni pred pomembno dejstvo. Ne sprašujete prava, saj se vsak dan bolj zavedate, da se drugače preprosto ne

bi mogli odločiti. Napak ni, so samo najboljše odločitve v danem trenutku. Odložili ste bremena in napolnili pljuča z novim zrakom. Spoznali ste okus svobode, ko ste se končno spoprijateljili s samo seboj. Leto vam bo prineslo še nekaj drobnih sprememb, ki bodo dobro vplivale na vas. Na finančnem področju boste veliko premišljevali, saj boste imeli pred seboj več možnosti. Najugodnejši za velike odločitve v tej smeri bo mesec maj v naslednjem letu. Vsekakor denarnih zagat ne boste imeli in vse bo šlo po načrtu. V ljubezni boste že v naslednjih mesecih iz prostega teka počasi in previdno predstavili v prvo prestavo. In veste, kaj sledi prvi prestavi – sledijo druga, tretja vse do šeste. Ljubezni se ne boste več bali, ampak se ji

boste končno prepustili. Kajti ljubezen je največ, kar nam lahko življenje ponudi. Želim vam vse lepo in srečno.

### »Otilija«

*Lepo pozdravljeni. Hvala, da nam s svojimi toplimi besedami pomagata premagati strah, ki ga nosimo v sebi. Rada bi potešila svojo radovednost in vprašala, kaj lahko pričakujem v tem letu oziroma na splošno.*

V tem letu lahko pričakujete mirno plovbo še naprej, saj je ne bo stvari, ki bi vas utegnili presenetiti. Zastavili ste si cilje, ki jim sledite, in lahko bi rekli, da vam je v pomoč lastnost, ki jo nosite v sebi. Ste dosledni in točni, radi imate red in razčiščene odnose. Posledično to dobite tudi od

drugih in to je formula, ki dobro deluje. Poslovno bodo na vidiku dobre priložnosti, a na večje spremembe za zdaj še ne boste pripravljene. Kasneje, recimo naslednje leto po koncu poletja, se vam obeta res dobra priložnost, ki je ne boste izpustili iz rok. Zelo se vam bo obrestovalo. Na družabnem področju boste vedno bolj dejavni in v tej smeri se boste še naprej angažirali. Ljubezni boste pustili odprta vrta in možnosti za nova poznanstva, tudi na tem področju ne boste izpustili. Oseba iz preteklosti, ki ima še vedno prostor v vašem srcu, se ni spremenila. Še vedno bi peljal po svoje, tako kot je že, vam pa je vse to premalo, saj se končno zavedate, da hočete vse ali pa nič. Prepustite se toku življenja. Srečno.

## Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975**

Gorenjski Glas



# DRUŽABNA KRONIKA

## ŠE NEPOROČENI MOŠKI

V petek so v Kulturnem domu Radomlje premierno uprizorili muzikal Družčina, ki je nastal pod režisersko taktirko Nejca Lisjaka, predsednika Kulturnega društva Mlin Radomlje.

Maša Likosar

**M**oški brez čustvenih obvez se na svoj 35. rojstni dan ozre na svoje življenje, prečeni odnose s prijatelji, petimi poročenimi pari in tremi dekletimi. Celotno dogajanje se zgodi zgolj v trenutku, v njegovi glavi. To je kratak povzetek vsebine dramskega dogajanja muzikala Družčina, ki po besedah režiserja, avtorja prevoda in priredbe Nejca Lisjaka nima značilne dramske sestave. »Zgodba nima nesrečnega začetka in srečnega konca,

temveč gre za serijo komičnih prizorov, povezanih s skladbami in plesom, ki se dogajajo v New Yorku okoli centralnega lika Roberta,« je pojasnil Lisjak, ki je stopil tudi v čevlje glavnega igralca in dovršeno uprizoril samskega moškega, ki se nikakor ne more obdržati v zvezi, njegovi prijatelji, skozi katere spremlja prednosti in slabosti zakonskega življenja, pa ga ves čas soočajo z vprašanjem, zakaj še ni poročen. Igralsko zasedbo sestavlja 14 igralcev in pevcev, ki imajo za sabo že več uspešnih muzikalov, med njimi Mamma Mia!, Brilljantina, Cvetje v jeseni in Madagaskar. Tudi band, ki

mu dirigira glasbeni vodja Iztok Kocen, je sestavljen za priložnost muzikala. Koreografija je delo Maje Geršak, rojene Kranjčanke, ki smo jo lahko spremljali tudi v šovu Zvezde plešejo.

Scenarij muzikala je v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja napisal George Furth, avtor glasbe in besedila pa je Stephens Sondheim. »Glasba je tipična broadwayska, s "show stopperji" in džezovskimi vložki,« pojasnjuje Lisjak in nadaljuje: »V muzikalu so prikazane tudi tipične slovenske razmere, na primer neuspešna dieta žene in neuspešna abstinenca moža. Liki so napisani življenjsko in s

tematiko ter sporočilom se lahko vsakdo poistoveti. Če pa gledalcem ne bo blizu zgodba, jih bo zagotovo navdušilo komično vzdušje.«

Premiero si je ogledala polna dvorana ljudi, med njimi veliko znanih imen iz sveta glasbene in gledališke umetnosti. »Muzikal, ki ne velja več za eksperimentalen poskus gledališča, temveč za veliko modernejši in drznejši gledališki podvig, postaja vedno bolj priljubljen, zato je prav, da Slovencem ponudimo naslove, ki na prvo žogo ne delujejo znani,« je dejal Nejc Lisjak in dodal, da si do konca novembra lahko obetamo dvajset ponovitev muzikala Družčina.



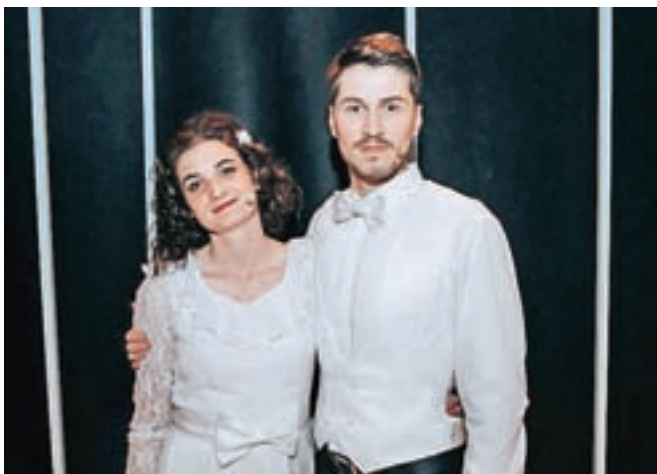
Režiser, avtor prevoda in priredbe Nejc Lisjak, koreografinja Maja Geršak ter glasbeni vodja in dirigent Iztok Kocen



Maša Medved kot April, Neža Strenčan kot Kathy in Maša Tiselj kot Marta / Foto: Primož Pičulin



Domen Anžlovar kot David, Gaja Sorč kot Jenny, Anja Strajnar kot Joanne in Marjan Bunič kot Larry



Špela Prenar kot Amy in Andrej Orel kot Paul v muzikalu Družčina / Foto: Primož Pičulin



Matevž Derenda kot Harry in Natja Levec kot Sarah



Luka Cvetičanin kot Peter in Tanja Pečenko kot Susan

## VRTIMO GLOBUS

Jessica izgubila petinštirideset kilogramov



Pevka in modna oblikovalka **Jessica Simpson (39)** je pol leta po rojstvu tretjega otroka izgubila petinštirideset kilogramov. Simpsonova je tehtala sto devet kilogramov, ko se je obrnila na večletnega osebnega trenerja. Ta ji je sestavil program vadbe in jedilnik, temelječa na hoji, trikrat tedenski vadbi, petih obrokih, spanju, za eno uro pa se je morala tudi odpovedati tehnologiji. Trener je povedal, da je bila izredno pozitivna in motivirana, pevka pa pravi, da je končno spet spočita.

Umrl je vnuk raperja Snoop Dogga



Umrl jo komaj deset dni star Kai Love, vnuk raperja **Snoop Dogga**. Razlog smrti ni znan. »Umrl mi je v rokah in tega občutka ne bom nikoli pozabil,« je zapisal žalujoči oče Corde Broadus, ki pravi, da je deček na svet prinesel ogromno ljubezni in pozitivne energije. Broadus ima skupaj s sedanjno partnerko Elleven trinajstmesečno Sorayo, iz prejšnje zveze pa še štiriletnega Ziona.

Nagrada za režijo filma za odrasle



Nekdanja Disneyjeva zvezdnica **Bella Thorne (21)** bo na podelitvi pornhub nagrad za svoj režijski prvenec Njej in njemu prejela posebno priznanje. »Počlašena sem, da bom prejela to nagrado. Navdušena sem, ker bo tovrstna lepota prikazana v drugačni luči. Vedno sem rušila tabuje o tem, kaj pomeni lepota, in res sem vesela, da je bilo moje delo priznано za lepo vizionarsko umetnost,« je povedala novopečena režiserka filma za odrasle. Podelitev nagrad pornhub bo potekala 11. oktobra v Los Angelesu.

Pevca Metallice ponovno na zdravljenju



Skupina Metallica je zaradi zdravljenja glavnega pevca **Jamesa Hetfielda** odpovedala vse nadaljnje koncerte turneje po Avstraliji in Novi Zelandiji. »Kot veste, se naš brat James že več let bori z odvisnostjo od drog in alkohola. Žal je moral ponovno na zdravljenje,« je sporočila skupina. Šestindesetletnik je že v dokumentarcu Metallica: Some Kind of Monster leta 2004 odkrito spregovoril o svoji odvisnosti.



Erika Rode in Tatjana Bonin sta aktivni soustvarjalke dogajanja v Kulturnem domu Radomlje, kjer si lahko ogledate muzikal Družčina. Dekleti sta del izvedbene in promocijske ekipe in skrbita za prijetno vzdušje. / Foto: P. P.

# N JAZ, MIDVA IN MI



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Trajnostno gospodinjstvo

MOJCA LOGAR

Če so med počitnicami otroci vsaj kakšen teden doma (zgodí se celo, da jim to uspe ...), tedaj oni gospodinjijo. Veselim se tega, po drugi strani pa vem, da bo jedilnik okrnjen, bolj študentski, da bomo imeli v jedeh veliko smetane in drugih maščob, zagotovo bomo jedli testenine s tuno in druge oblike študentske kuhinje.

Kaj sem opazila? Kadar kuhajo otroci, se nam takoj poveča količina smeti v zelenih in rumenih smetnjakih. Kupujejo napol pripravljeno hrano, sladka pijača jim zelo tekne, čeprav imamo domače sokove in sirupe. Na seznamu živil je več čipsov, piškotov in vsega drugega. Tudi mleko bi raje kupovali embalarano v tetrapaku, kot da bi pomivali steklenice, s katerimi hodimo na mlekomat. V trenutku se nabere več embalaže, prav neverjetno. Potem se je še zgodilo, da zabojnikov niso odpeljali ali jih nismo ustrezno postavili ob cesto, in vso plastično embalažo je bilo treba dodatno odpeljati na ekološki otok. Poleti ne gori v kaminiu, tako ne moreš pokuriti nobene papirnate embalaže in smetnjaki so kaj kmalu premajhni. Pozorna sem, kako ob kontroliranem kupovanju in kuhanju običajna velikost zabojnikov zadošča za sedemčlansko družino, če pa bi podlegel sodobnemu nakupovanju in kuhanju napol pripravljene hrane z veliko odpadne embalaže, bi se zadušili v smeteh.

Grozdje smo že obrali in skuhalo sirup. Naša dva modna kuhinjska pripomočka, črna sokovnika Emo Celje, sta bila že v uporabi, pa veliki lonci in sod iz nerjaveče pločevine, kjer

s potopnim grelcem pasteriziramo sirup in ga točimo v steklenice. V obtoku imamo več kot sto litrskih steklenic z navojem, ki jih uporabljamo za grozdni sirup, zeliščne sokove, za nakup mleka iz mlekomata. Če bi to zamenjali z embalažo za enkratno uporabo, bi morali namestiti večji zabojnik za smeti. Tako preprosto, vendar terja odločitve. Takšno trajnostno gospodinjstvo vzame več časa. Embalažo je treba pomivati, shranjevati. Če kuhamo pretežno enolončnice in jedi na žličico, kar pač kuhamo, je odpadne embalaže malo. Če pristanem pri bolj sodobnih jedeh, je vse te navlake več. Količino smeti moramo zmanjšati pri izvoru, pri nakupu. Seveda zmanjšamo prostornino, če embalažo pravilno zložimo, jo stisnemo, pa je še vedno vsega tega veliko. Je pa res, da če kuhamo bolj trajnostno, nam vse skupaj vzame več časa. Ali pa tudi ne. Grozdni sirup se kuha enkrat na leto, jabolčni sok bomo stisnili enkrat in bo čakal v 60-litrskem sodu. Enolončnice in jedi na žličico skuhaš enkrat v večji količini, pa je jed pripravljena za dva ali tri dni, kruh pečemo dvakrat tedensko, pa zadošča za vseh sedem dni. Kakor se človek navadi, tako je, ampak res se moraš navaditi in vse skupaj ponotranjiti. Da je tak način kuhe bolj zdrav in okusen, je jasno. Je malo bolj zamuden, pa ni nujno, da terja več časa, je bolj prijazen do okolja in na koncu je še cenejši.

Očitno je tako, da mora mlad človek to izkusiti na svoji koži in predvsem v svoji denarnici.

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

### Spoštovanje

JANEZ LOGAR

Hitro smo pozorni oziroma se zdrzemo, kadar nismo deležni spoštovanja. Vsem ugaja, kadar so drugi do nas spoštljivi. Takrat se vzpostavi prijetno vzdušje in mi smo se dolžni odzvati na podoben način. Vendar bolj kot odziv na posamezne ljudi ali dogodke je spoštovanje najprej obrnjeno proti nam samim. Govorimo o življenjski držī, ki vključuje spoštovanje. Zato ne moremo govoriti le o spoštovanju drugih ljudi. Nujno moramo vključiti najprej sebe in druge kot tudi svojo naravo, okolico. Vsakdarjnik, prežet s spoštovanjem vsega okoli nas in nas samih, je znosnejši. Z roko v roki gresta skupaj s hvaležnostjo. Zdi se, da se ti dve vrlini poznata in prepletata.

Pisali smo že, kako zelo je za dober zakonski odnos pomembna ranljivost. Ta poveže med seboj moža in ženo. Vež ranljivosti je precej močnejša kot vez, ki se ste le v lepih in veselih trenutkih. Zaradi ranljivosti se nam avtomatsko poveča medsebojno spoštovanje. Kako ne bi partnerja spoštovali in mu stali ob strani, kadar doživlja težke trenutke. Zakonska oz. partnerska ljubezen raste počasi. Največkrat zraste iz zaljubljenosti ali vsaj začetne simpatije. Tudi spoštovanje prihaja počasi. Je pa zanimivo, da več kot ga dajemo, več ga dobimo. Kadar pa so ljudje okoli nas nespoštljivi, imamo ne samo pravico, temveč celo dolžnost do samih sebe, da se zaščitimo. Moramo se imeti toliko radi in se spoštovati, da bomo odločno postavili meje ali pa se bomo iz nespoštljivih odnosov umaknili.

Starši smo svojim otrokom dolžni izkazovati veliko spo-

štovanje. Kar bodo dobili, bodo dajali naprej. In ne nazadnje, kar jim bomo mi dali v otroštvu, bomo v starosti dobivali nazaj. Zato se ni smiselno jeziti na obnašanja, vedenja in življenjske drže lastnih otrok. So vedno produkt našega dela, vzgoje, namenjenega časa. Starši pogosto pozabimo, da smo najprej mi dolžni spoštovati lastne otroke (ker smo starejši, modrejši). Še posebno v trenutkih, ko se oni ne obvladujejo. Nato nas bodo tudi oni. Če nas ne bodo mogli spoštovati zaradi našega nepripravnega vedenja in neumnih življenjskih potez, si bodo vedno želeli ob sebi imeti dostojanstvenega odraslega starčka, ki ga bodo lahko spoštovali.

Vzdušja po naših podjetjih bi bila lepša in bolj ustvarjalna, ko bi se odločili za medsebojno spoštovanje. Po hierarhiji gor in dol. V obe smeri. Drug drugega ne glede na položaj. Večjo odgovornost imajo vodilni, ki imajo v svojih rokah večjo moč in možnost sprememb. Spoštovanje od zgoraj navzdol se hitro širi, nespoštovanje pa še hitreje. Medsebojno spoštovanje ima neposredni vpliv na dolgoročni finančni uspeh podjetja, nespoštovanje pa takojšen v manjši delovni vnemi, manjši ustvarjalnosti in precej hitro v slabših finančah.

Spoštljiv do drugega ni biti težko. Spoštujemo drugega tako, kot bi mi želeli, da drugi spoštujejo nas. Delajmo tako, kot bi želeli, da bi naš način dela, odnosov, postal zakon za vse ljudi. Da bi nas drugi želeli posnemati v našem Spoštovanju, Dobroti.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net

No, pa je tu oktober! Saj smo tik pred zimo. Oktober je sicer še lahko lep, ves zlato obarvan, tudi topel, toda pohiteti bomo morali s pospravljanjem vrta. Ta četrtek lahko še posejemo zadnji motovilec, da bo spomladi na voljo. Oberite še stročji fižol; kar bo mehkega, ga lahko spravite za zimo, sveža zrna bodo za poslastico z maslenimi drobtinami, suhe stroke pa posušite do konca in pripravite seme za pomlad. Zelen paradiznik lahko še koristno uporabite za zimski shranek, por bo delal še naprej do trde zime. Privoščimo si solate! Vseh vrst in mešanic. Obogatimo jih z jajci, mesom, sadjem, fižolom ..., pa bodo odlični samostojni obroki.

### Zmečkana solata iz belega in rdečega zelja

Za 4 osebe potrebujemo: 30 dag belega in 20 dag rdečega zelja, 2 banani, 1 mandarina, 1 limono, 4 do 5 žlic majoneze in začimbe.

Zelje očistimo, izrežemo trde žile, zrežemo, malo posolimo in z rokami pomečkamo med prsti, da se zmehča. Tako mehčanje da solati pravo sočnost in okus, radi povedo gurmani. Banani zrežemo na kolobarje, krhleje mandarine narežemo, dodamo zelju, pokapljam z limoninim sokom, popramo, dodamo majonezo in dobro premešamo. Preden solato postrežemo, malo počakamo, da se arome povežejo.

### Fižol s črno redkvijo

Potrebujemo pol litra kuhanega fižola v zrnju, 4 rezine pršuta ali kuhane šunke, 1 majhno črno redkev, 3 zelene čebule ali 2 manjši beli čebuli, bučno olje, kis in začimbe.

Fižolu dodamo na trakove zrezan pršut, grobo naribano redkev, na kolesca zrezano čebulo, sol, poper iz mlinčka ter 2 žlici bučnega olja. Okisamo po okusu, premešamo in pustimo vsaj pol ure stati, da se okusi prepoje.

### Ajdova kaša z zelenjavo

Potrebujemo: 1 čajno skodelico ajdove kaše, 1 rdečo papriko, 1 paradiznik, 1 kumaro, 1 konzervo koruze, 3 zvrhane žlice kisle smetane, sol.

Ajdovo kašo stresemo v osoljen krop, kuhamo okoli 10 minut, odcedimo in ohladimo. Papriko narežemo na tanke trakove, paradiznik na kocke, kumaro na tanka kolesca. Vso zelenjavo dodamo kaši, solimo in vmešamo še kislo smetano. Po okusu lahko solato pokapljam z jabolčnim ali zeliščnim kisom.

### Motovilec s piščancem

Potrebujemo: skledo motovilca, 2 dl kuhanega fižola, 2 zrezka iz piščančjih prsi, 2 kosa kruha, 2 stroka česna, oljčno olje in začimbe.

V očiščen, opran in dobro odcejen motovilec stresemo fižol in strt česen. Piščančje meso zrežemo na trakove, posolimo in na hitro opečemo na olju. Kruh zrežemo na kocke in ga na olju zlatilo opečemo. Solato zabelimo, premešamo, potresemo s pečenim mesom in kruhovimi kockami ter ponudimo.

# Piščančja bedra z zelenjavo

ERIKA JESENKO



Pravilo je, da naj bi polovica krožnika pri obroku predstavljala zelenjava, četrtnina beljakovine in četrtnina škrobna živila. Ker nimamo vedno časa posebej pripravljati zelenjave ali pa je ta mnogim dolgočasna, jo k obroku lažje vključimo tako, da jo pripravimo kar skupaj z mesom, ki bo hkrati poskrbel za sočen in bogat okus zelenjave. Poleg tega pa je priprava takih tipov jedi najbolj enostavna, saj vse sestavine po določenem vrstnem redu zložimo v posode in počakamo, da se vse skupaj skuha.

Za pripravo piščančjih beder z bučkami in česnom potrebujemo: 1 kg

piščančjih beder, 3 bučke, 6 strokov česna, sol in poper, 2 žlici olivnega olja.

Česen olupimo in nasekljamo. Bučki operemo in narežemo na kolesa. Piščančja bedra posolimo ter popramo. Večjo posodo segreje mo in prilijemo olivno olje. Na njem iz obeh strani popečemo piščančja bedra. Ponev pokrijemo, znižamo temperaturo štedilnika in dušimo 20 minut. Po tem času dodamo nasekljan česen in bučke. Pokrijemo in vse skupaj dušimo še 15 minut.

Nasvet: Piščančja bedra ob kuhanju sama spustijo nekaj tekočine. Če je treba, dodamo zalijemo z jušno osnovo ali z malo belega vina.



Za pripravo piščančjih beder z bučo in čebulo potrebujemo: 1 kg piščančjih beder, 3 čebule, pol hokaido buče, sol, kari, 2 žlici olivnega olja.

Čebulo olupimo ter jo narežemo na krhleje. Bučo olupimo, ji odstranimo

semena in jo narežemo na kocke. Bedra posolimo ter potresemo s karijem. Večjo posodo segreje mo in prilijemo olivno olje. Na njem z obeh strani popečemo piščančja bedra. Ponev pokrijemo, znižamo temperaturo štedilnika in

dušimo 20 minut. Po tem času dodamo razpolovljeno čebulo in bučo. V pokriti posodi dušimo še 20 minut, da se čebula in buča zmehčata.

Nasvet: Jed po okusu začimimo še s svežimi zelišči, kot sta peteršilj ali majaron.

LAHKE JEDI



## MESTNA knjižnica KRANJ

**predavanje**  
**KLOPNI MENINGOENCEFALITIS IN MOJA PRAVICA DO BREZPLAČNEGA CEPLJENJA**  
Špela Trilar  
torek, 1. 10., ob 10.00, zdr. kotiček

**predstavitve**  
**SKRIVNOSTNA ALŽIRIJA**  
Mohamed Laissani  
sreda, 2. 10., ob 19.00, dvorana

**literarni večer**  
**LORCA IN FLAMENKO**  
Plesno kulturno društvo Predmestje, Mitja Obed  
četrtek, 3. 10., ob 19.00, dvorana

Mestna knjižnica Kranj • prireditve@mkk.si • www.mkk.si  
• prijava na e-obveščanje: http://info.mkk.si • portal za otroke: www.modripes.si • spletni leksikon: www.gorenjci.si  
Vsi dogodki, prireditve in izobraževanja so brezplačni.



## GORENJSKI MUZEJ

### ROJSTNI DAN Z MUZEJČICO

**Tematska praznovanja rojstnih dni:**  
**Mala graščakinja, Ustvarjamo z Muzejčico, Viteške igre z lokostrelstvom, Grajska pekarna.**

**Za več informacij: www.gorenjski-muzej.si, tjasa.sostaric@gorenjski-muzej.si ali 040 201 39 52**

www.gorenjski-glas.si



## Radio Triglav

Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trig Taborja Cesta 4, 4270 Jesenice

### Gorenjska 96 MHz

RADIO ZA RADOVEDNE

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena v Gorenjskem glasu 17. septembra 2019, je bila **OBČINA ŠKOFJA LOKA**. Geslo križanke je bilo: KONCERTNI KRISTALNI ABONMA. Nagrajenci, ki prejmejo vstopnico za koncert Sound of Slovenia (Boštjan Gombač in Janez Dovč) v Solskem domu, so: **Eva Ropret** iz Šenčurja, **Marija Porenta** iz Škofje Loke in **Bogomila Gartner** iz Železnikov. Nagrajenkam čestitamo!

## HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201 42 00, faksu 04/201 42 13 ali osebno na Nazorjevi ulici 1 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrтка do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki **Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.**

## PREDSTAVE

### Vikend tržiških poti 2019

**Tržič** – V Tržiču bo konec tedna potekal sklepni dogodek Tedna kolesarjenja v Karavankah, ki je del projekta Alpe Adria Karavanke / Karawanken. Pred Dvorano tržiških olimpijcev bodo v soboto in nedeljo, 5. in 6. oktobra, v soboto od 9. do 19., v nedeljo pa od 9. do 17. ure, potekale delavnice spretnostne vožnje, učenje popravila koles, plezalne delavnice, športne aktivnosti in plesne delavnice. V soboto bo ob 20. uri koncert skupine King foo.

### Kolarska obrt in življenje v Kurnikovi hiši

**Tržič** – V Polakovem salonu Tržiškega muzeja bo v četrtek, 3. oktobra, ob 18. uri predstavitev knjige dr. Bojana Knifca z naslovom *Kolarska obrt in življenje v Kurnikovi hiši*.

### Predstavitve Medenega vodnika

**Žirovnica** – Zavod za turizem in kulturo Žirovnica v sodelovanju z Občino Žirovnica vabi na predstavitev nove kulinarčne knjige *Medeni vodnik* avtorice Kaje Pogačar. Kulinarčni priručnik prinaša 25 receptov jedi z medom različnih kuharskih mojstrov. Predstavitve bo jutri, v sredo, 2. oktobra, ob 12. uri v Čopovi rojstni hiši v Žirovnici.

### Petstoletnica cerkve sv. Ane

**Podljubelj** – V petek, 4. oktobra, bo ob 19. uri v Domu krajanov Podljubelj predstavitev knjige Sv. Ana pod Ljubeljem s podnaslovom *Ob 500-letnici izgradnje cerkve sv. Ane*.

### Prepevanje v Hiši čez cesto Pr' Franč

**Milje** – V Hiši čez cesto Pr' Franč na Miljah bodo v petek, 4. oktobra, ob 18. uri spet prepevali, in sicer se jim bodo pridružile pevke folklorne skupine Sava Dečve. Vabijo, da se jim pri petju ali poslušanju pridružite.











### Alpski dan črnega kruha

**Kranjska Gora** – V soboto, 5. oktobra, se bo ob 16. uri v Liznjekovi domačiji začel Alpski dan črnega kruha. V programu prireditve sta peka črnega kruha in projekcija dokumentarnih filmov o prehranski dediščini Gorenjske. Vstop bo prost, potrebne pa so prijave na romana.smagin@ragor.si ali po telefonu številka 04 58134 00.

### Tradicionalna obrt na razstavi v Kovačnici

**Kranj** – Od prejšnjega tedna je v prostorih sodelavne skupnosti Kovačnica v Kranju na ogled novačasna razstava, ki so jo urejali ob podpori organizacije Spirit Slovenija. Tokrat je posebna pozornost namenjena tradicionalni obrti iz gorenjske regije. Domača obrt in rokodelstvo sta namreč razvita že stoletja, saj ju navajajo že viri s konca srednjega veka. Izdelki so rezultat znanja in izkušenj naših prednikov, lastne ustvarjalnosti mojstra rokodelca, iznajdljivosti in občutka za estetiko izdelovalca. Posebno vrednost imajo zato, ker kažejo lokalne značilnosti in ohranjajo identiteto okolja, v katerem nastajajo. V preteklem letu je BSC Kranj skupaj s partnerji – Razvojno agencijo Zgornje Gorenjske (RAGOR), Razvojno agencijo Sora in GZS, območno enoto Kranj – že postavil stalno razstavo gorenjskega podjetništva, v kateri so predstavljena podjetja, ki svoje izdelke ali storitve razvijajo in prodajajo na Gorenjskem.

## desetdnevna vremenska napoved

Torek 1. 10.	Sreda 2. 10.	Četrtek 3. 10.	Petek 4. 10.	Sobota 5. 10.
 12/21 °C	 11/19 °C	 6/15 °C	 5/15 °C	 4/16 °C
Nedelja 6. 10.	Ponedeljek 7. 10.	Torek 8. 10.	Sreda 9. 10.	Četrtek 10. 10.
 7/18 °C	 6/14 °C	 6/15 °C	 7/16 °C	 6/16 °C

## Dejavnosti za otroke

**Jesenice** – Občinska knjižnica Jesenice vabi na naslednje otroške prireditve: danes, v torek, 1. oktobra, bodo nemške igralne urice ob 17. uri (še se lahko prijavite), jutri, v sredo, 2. oktobra, bodo ob 17. uri ustvarjalne delavnice, v četrtek, 3. oktobra, bo ob 17. uri ura pravljic (pravljico bo povedala Grofica), v petek, 4. oktobra, pa bo ob 10. uri Brihtina pravljična dežela – ura pravljic za tiste predšolske otroke, ki ta čas niso v vrtcu.

**Hrušica** – V knjižnici bodo v četrtek, 3. oktobra, ustvarjalne delavnice ob 16. uri.

**Slovenski Javornik** – V Domu Julke in Albina Pibernika bodo danes, v torek, 1. oktobra, ob 15. uri družabne igre.

## Medgeneracijske dejavnosti

**Kranj, Cerklje, Šenčur** – V LUK – medgeneracijskem centru Kranj bodo naslednje brezplačne aktivnosti: 3. oktobra ob 10. uri Medkulturno v Kranju – delavnice za priseljence iz drugih držav, ob 17. uri Vrtenje v krogu in kako izstopiti iz njega, ob 18. uri Maketarske delavnice, ob 18.30 OM Chanting, ob 19.15 Skupinski pogovori in svetovanja; 4. oktobra ob 17. uri Gozdna terapija, ob 10. uri Razstava likovnih izdelkov učencev OŠ Helene Puhar. V Cerkljah bo 2. oktobra ob 18. uri Zdravilni dotiki, zvoki in meditacija, v Šenčurju pa isti dan ob 8.30 telovadba. Obvezne prijave na brezplačne dogodke sprejemajo na telefon 041 724 134 ali pišite na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

## IZLETI

### S kolesom do Vodice

**Naklo** – Društvo upokojencev Naklo vabi v četrtek, 3. oktobra, na kolesarjenje, ki bo na relaciji Naklo–Kranj–Smlednik–Vodice–Cerklje–Naklo. Zbor bo ob 9. uri pred Domom upokojencev Naklo.

## OBVESTILA

### Meritve tlaka, holesterola in krvnega sladkorja

**Primskovo, Kranj, Žabnica** – Rdeči križ Kranj obvešča, da bodo meritve tlaka, holesterola in krvnega sladkorja v mesecu oktobru potekale: 3. oktobra na Primskovem v Domu krajanov od 8. do 9. ure, 4. oktobra na Društvu upokojencev Kranj na Tomšičevi 4 ob 7. uri, 19. oktobra pa od 7. do 9. ure v Zadržnem domu v Žabnici.

### Začetek kegljanja

**Kokrica** – Društvo upokojencev Kokrica obvešča člane, da bodo jutri, v sredo, 2. oktobra, začeli kegljati. Kegljanje bo potekalo vsako sredo ob 16. uri na kegljišču KK Triglav v Kranju.



Na časni razstavi so posebno pozornost namenili tradicionalni obrti.

## tedenski koledar

			vzhod	zahod
1. 10.	tor.	Julija	7.00	18.43
2. 10.	sre.	Bogumil	7.01	18.41
3. 10.	čet.	Terezija	7.03	18.39
4. 10.	pet.	Franc	7.04	18.37
5. 10.	sob.	Marcel	7.05	18.35
6. 10.	ned.	Vera	7.06	18.33
7. 10.	pon.	Marko	7.07	18.31

**KINOSPORED**

**KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)**

Sreda, 2. 10.  
14.40, 17.30, 19.00 KOŠARKAR NAJ BO 2  
20.30 RAMBO: DO ZADNJE KAPLJE KRVI  
16.10 TAČKE NA PATRULJI, sinhro.

**CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ**

Sreda, 2. 10.  
19.00 ROGER WATERS: US + THEM  
20.00 JOKER  
15.50, 17.10, 18.50 KOŠARKAR NAJ BO 2  
17.30, 21.10 RAMBO: DO ZADNJE  
KAPLJE KRVI  
16.50 LAŽI IN KRAJA  
20.40 AD ASTRA: POT DO ZVEZD  
15.40, 17.00 TAČKE NA PATRULJI, sinhro.  
18.30, 20.30 PREVARANTKE NA WALL  
STREETU

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

18.00 TISTO: DRUGO POGLAJVE  
16.10 PRIDNI FANTJE

**LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA**

Četrtek, 3. 10.  
20.00 112

Petek, 4. 10.  
18.00 MOJ DEDI JE PADEL Z MARSA  
20.00 JOKER

Sobota, 5. 10.  
16.00 VELIKO POPOTOVANJE, sinhro.  
18.00 MOJ DEDI JE PADEL Z MARSA  
20.00 IGOR IN ROSA

Nedelja, 6. 10.  
16.00 VELIKO POPOTOVANJE, sinhro.  
18.00 IGOR IN ROSA  
20.00 JOKER

**MALI OGLASI**

T: 201 42 47, F: 201 42 13  
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:  
**za objavo v petek do srede  
do 14. ure in za objavo  
v torek do petka do 14. ure!**

Delovni čas:  
**ponedeljek, torek, četrtek  
neprekinjeno od 8. do 16. ure,  
sreda od 8. do 17. ure,  
petek od 8. do 15. ure,  
sobote, nedelje in prazniki  
zaprti.**

**MOTORNA VOZILA**

**AVTOMOBILI**

**PRODAM**  
AUDI A4 quattro, letnik 1996, plinski  
pogon, obnovljen, 150.000 km, cena  
5.000 EUR, tel.: 04/59-57-448  
19002602

**SAAB AC** caravan, avtomatik 93/2.0t,  
Bio Power, let. 2008, 191.000 km, CD  
stereo, garažiran vse zimske mesece,  
prostornina motorja 1998, moč motorja  
129kW, modre barve E5M, 5 vrat, 5  
sedežev, tel.: 070/136-196  
19002555

**DRUGA VOZILA**

**PRODAM**  
KOMBI 8 + 1, Peugeot Boxer 2,8, letnik  
2004, vlečna kljuka, klima, servis,  
tel.: 040/829-178  
19002381

**STARINE**

**KUPIM**  
ODLIKOVANJA, kovance, ure, slike,  
značke, srebrnino, luči, kipe in drugo,  
tel.: 030/670-770  
19002601

**GRADBENI  
MATERIAL**

**KURIVO**  
**PRODAM**  
LEPA bukova drva, tel.: 041/841-632  
19002596

**SUHA** bukova, razžagana drva in goz-  
darski traktor, tel.: 031/561-707  
19002599

**HOBİ**

**KUPIM**  
ODLIKOVANJA, medalje, značke,  
razglednice, kovance, bajonete, sab-  
lje, čelade, uniforme, tel.: 051/740-  
430  
19002607

**UMETNINE, NAKIT**

**PRODAM**  
TAPISERIJE različnih velikosti, motivov  
in oblike, ugodno prodam. Odlična na-  
ložba, tel.: 040/567-544  
19002556

**KMETIJSKI STROJI**

**PRODAM**  
CIRKULAR za žaganje drv z mizo in  
koritom, tel.: 070/558-214  
19002597

**KUPIM**

TRAKTOR, kiper prikolico in mini ba-  
ger, tel.: 031/500-933  
19002606

**PRIDELKI**

**PRODAM**  
VLOŽENE kumarice, tel.: 041/545-  
204  
19002598

**VZREJNE ŽIVALI**

**PRODAM**  
ČB telico, brejo 9 mesecev, tel.:  
041/378-771  
19002600

**KOKOŠI** – nesnice, jarkice, rjave, črne  
in grahaste pred nesnostjo in KG beli  
piščanci za dopitanje. Pripeljemo na  
dom, Matej Bulovec, s.p., Mlakarjeva  
ul. 45, Šenčur, tel.: 041/710-113  
19002590

**PRAŠIČA** za zakol, težkega 180 kg,  
domača krma, tel.: 031/497-567  
19002604

**ZAPOSILITVE (m/ž)**

**NUDIM**  
IŠČEMO voznika tovornjaka, relacija  
potovanja Villach (Avstrija)–Nemčija.  
Plača 10,61 EUR/ura bruto, dnevni-  
ce so v plači in so neobdavčene. Tel.:  
+38630/758-314, Diaplan Stahl +  
Holz GmbH, Bahnhof str. 9, Klagenfurt  
/ Celovec, Avstrija  
19002535

**ZAPOSILIMO** monterja notranjih lese-  
nih in steklenih vrat (m/ž). Lestur pro-  
izvodnja, d.o.o., Klanec 35a, Komen-  
da, 041/679-205, info@lestur-vrata.si  
19002539

**IŠČEM**

**DUO** Rolo išče delo na zabavah, oble-  
tnicah z domačo in zabavno glasbo,  
tel.: 041/741-355  
19002446

**STORITVE**

**NUDIM**  
ADAPTACIJE – vsa gradbena dela,  
notranje omete, strojne omete, fasade,  
adaptacije, tlakovanje dvorišča, ograje,  
kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno,  
hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o.,  
Struževo 7, Kranj, tel.: 041/561-838  
19002594

**BELJENJE** in glajenje sten, barvanje  
fasad, napuščev, ograj, nadstreškov,  
sanacijo plesni, dekorativne omete in  
opleske vam nudi Pavec Ivan, s. p.,  
Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-  
909  
19002445

**BELJENJE** – Najcenejše in kvalitetno  
beljenje na Gorenškem, samo 1,70  
EUR, 2-krat pobejeno z materialom.  
Pokličite za brezplačen ogled in izme-  
ro. Korošec Mateja, s.p., Glavarjeva  
75, Komenda, tel.: 068/137-109  
19002447

**FLORIJANI**, d.o.o., C. na Brdo 53a,  
Kranj, izvaja vsa gradbena dela od te-  
meljev do strehe, adaptacije, omete,  
omete fasad, kamnite škarpe, tlakova-  
nje dvorišč, tel.: 041/557-871  
19002591

**LEARD**, d.o.o., Pivka 11, Naklo, nudi-  
mo zaključena gradbena dela, urejanje  
dvorišč ter fasaderska dela, adaptacije  
stanovanj in hiš, suhomonataža Knauf,  
dimniki, škarpe, ometi, izkopji ..., tel.:  
041/583-163  
19002595

**RAZNO**

**PRODAM**  
**ZAVESE**, primerne za vsa okna, tel.:  
068/634-933, 031/400-950  
19002605

**IŠČEM**

ČE podarite stare računalnike, mobilne  
telefone, akumulatorje, pipe ..., pokličite  
tel.: 070/733-959  
19002603

**LOTO**

Rezultati 78. kroga – 29.  
septembra 2019  
**3, 5, 7, 11, 13, 26, 36 in 17**

Loto PLUS:  
**6, 7, 16, 23, 29, 33, 37 in 26**  
Lotko: **5 2 7 0 5 1**

Sklad 79. kroga za Sedmico:  
**350.000 EUR**  
Sklad 79. kroga za PLUS:  
**1.560.000 EUR**  
Sklad 79. kroga za Lotka:  
**100.000 EUR**

Radio **Sora**  
Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3  
RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

**Vrtni ptiči**  
v naravni velikosti  
AKCIJA  
9,90 EUR  
Gorenjski Glas

**Okusno**  
14,99 EUR  
Gorenjski Glas

**MojeDelo.com**  
STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55,  
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (1200+)  
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

**ZAHVALA**  
Kogar imaš rad,  
nikoli ne umre –  
le daleč, daleč je ...  
**Jože Bele**  
s Črnicva  
Zalujoči: žena Nada, hči Anita in sin Jože z družinama

**Vodja gradbišča, m/ž (Preddvor)**  
V podjetju Jelovice hiše zaposlamo vodjo gradbišča. Ste strokovni, zanesljivi in  
motivirani? Vas veseli delo na terenu in v pisarni? In ne nazadnje – vas zanima  
dobro plačilo? Jelovica hiše, d. o. o., Hrib 1, 4205 Preddvor. Prijave zbiramo do 16.  
10. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Receptor v modernih namestitvah, m/ž (Bled)**  
Za lokacijo Bled v čudovitih namestitvah v dveh vilah na Bledu iščemo zanes-  
ljive receptorje, ki iščejo razgibano delo z ljudmi. Ponujamo prilagodljiv urnik,  
redno, dobro plačilo, možnost sezonskega dela ali redne zaposlitve. Je to sanj-  
ska služba zate? Veselimo se, da te spoznamo. Burja Hoteli, d. o. o., Bonifacije-  
va ulica 11, 6330 Piran. Prijave zbiramo do 24. 10. 2019. Podrobnosti na www.  
mojedelo.com.

**Prodajalec pohištva, m/ž (Kranj)**  
Pričakujemo: zaželene so izkušnje na področju prodaje pohištva, smisel in že-  
ljo za delo s kupci, orientiranost k rezultatom, pozitivno naravnost in koope-  
rativnost, angažiranost in radovednost. Lesnina LES-MMS trgovska družba,  
d. o. o., Cesta na Bokalce 40, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 6. 10. 2019. Po-  
drobnosti na www.mojedelo.com.

**Skладиščnik, m/ž (Kranj)**  
Pričakujemo: poklicno ali srednjo strokovno izobrazbo, poznavanje skladiščne-  
ga dela, samostojnost pri delu, zanesljivost, natančnost, urejenost, poznavanje  
dela z računalnikom, dovoljenje za vožnjo viličarja predstavlja prednost. Lesni-  
na LES-MMS trgovska družba, d. o. o., Cesta na Bokalce 40, 1000 Ljubljana. Prija-  
ve zbiramo do 6. 10. 2019. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Serviser orodij, m/ž (PC Komenda)**  
Opis delovnega mesta: pomoč v ročni orodjarni, branje tehničnih risb, pomoč  
pri opravljanju servisov na orodjih, priprava posameznih sestavnih delov oro-  
dja za montažo, kontrola opravljenega dela, prevzem vhodnega in izhodnega  
materiala, skrb za čistočo in urejeno delovno okolje. Plamtex INT., d. o. o., Pod  
bukvami 8, 1218 PC Žeje pri Komendi. Prijave zbiramo do 20. 10. 2019. Podrob-  
nosti na www.mojedelo.com.

**Organizator mednarodnih prevozov, m/ž (Kranj)**  
Zahtevana znanja in lastnosti: univerzitetna ali visokošolska izobrazba logistične,  
ekonomske, tehnične ali organizacijske smeri, 1–3 let izkušenj na podobnih de-  
lovnih mestih, zaželeno na področju logističnih procesov v mednarodnem oko-  
lju ali možnost prve zaposlitve za diplomante prometne in logistične študijske  
smeri, dobre komunikacijske sposobnosti ... Goodyear Dunlop Sava Tires, d. o. o.,  
Škofjeloška 6, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 6. 10. 2019. Podrobnosti na www.  
mojedelo.com.

## ANKETA

## Veseli smo tudi srebra

VILMA STANOVNIK

V zadnjih dneh je naša odbojarska reprezentanca s srčno igro navdušila tako ljubitelje športa kot druge, ki smo stiskali pesti zanje. Po osvojeni srebrni medalji smo naključne sogovornike vprašali, ali so spremljali tekme in kaj jim pomeni srebrno odličje.

Foto: Tina Dokl



Emil Pavlin, Kranj:

Rad imam šport in seveda sem gledal tudi vse tekme naših odbojkarjev. Igrali so fenomenalno, zlasti ker vemo, kako majhna je pri nas baza igralcev. Srebro je odlični dosežek.



Vesna Garić, Kranj:

Gledala sem tekme in mislim, da so naši odbojkarji igrali zelo dobro. Drugo mesto v Evropi je res super in še malo nisem bila razočarana. Navijam za vse naše športnike in športnike.



Žan Kne, Praprotna Polica:

Ves čas sem spremljal tekme naših odbojkarjev, v nedeljo pa sem delal in si tako finala nisem ogledal. Sem pa izvedel za rezultat in nisem bil razočaran, saj so se na vseh tekmah res borili.



Agata Milutinović, Kranj:

Tekme sem bolj malo spremljala, sem bila pa ves čas na tekočem z rezultati in vedela sem, da so naši dobri. Šport me zanima in mi je všeč. Včasih smo veliko gledali smučanje, zdaj pa nogomet.



Gregor Mihelič, Podbrezje:

Gledal sem tekme proti Rusiji, Poljski in finale. Naši so igrali dobro – in čeprav smo v finalu pričakovali zmago, sem tudi z drugim mestom zelo zadovoljen. Zame je srebro, kot bi bilo zlato.

# Odločno proti zapiranju pošt

Kamniški svetniki ne podpirajo načrtov Pošte Slovenije, ki namerava pošto Stahovica še letos spremeniti v t. i. pismonoško pošto. Mnenja o spremembah zato (še) niso podali, s čimer si je lokalna skupnost pridobila vsaj še nekaj časa.

JASNA PALADIN

**Kamnik** – V številnih občinah po Sloveniji se danes srečujejo s problematiko ukinjanja pošt in nič drugače ni v občini Kamnik, kjer se s načrti Pošte Slovenije na septembrski seji seznanili tudi občinski svetniki.

Na območju občine Kamnik deluje šest pošt, in sicer Laze v Tuhinju, Motnik, Blagovica (zaselka Mali in Veliki Rakitovec), Radomlje (zaselka Volčji Potok in Rudnik pri Radomljah), Kamnik in Stahovica, od tega se za pošte Kamnik, Stahovica in Laze v Tuhinju dostava izvaja s pošte 1241 Kamnik, ki ima sedež na Duplici. Še letos pa se obeta nekaj sprememb, saj Pošta Slovenije sledi svoji strategiji, po kateri nameravajo do leta 2025 ukiniti vsaj polovico pošt. Pošta 1219 Laze v Tuhinju bo še naprej ostala pogodbeniška pošta, ki pa prostorov ne bo več imela v tamkajšnji trgovini, pač pa se s 1. decembrom seli v prostore bencinskega servisa v Golice. Največje spremembe pa se obetajo pri pošti 1242 Stahovica, ki je po odpovedi



Pošta Stahovica naj bi se še v letošnjem letu preoblikovala v pismonoško pošto, čemur krajani močno nasprotujejo.

pogodbjenika trenutno še redna pošta s prostori znova v gasilskem domu, a je v fazi preoblikovanja v t. i. pismonoško pošto, saj naj ne bi bila rentabilna. Ne Pošti Slovenije ne Občini Kamnik namreč v dveh letih in pol v tem delu občine ni uspelo pridobiti novega pogodbenika. Pismonoška pošta ne bo več delovala v nobenem prostoru, pač pa jo bodo opravljali pismonoše na

klic, kar pa naj – po zagotovitvi Pošte – za občane ne bi prineslo bistvenih sprememb.

Svetniki so bili do predstavljenih načrtov zelo kritični; Pošti očitajo, da dela zgolj za dobiček, da so se njihove storitve že z uvedbo pogodbenih pošt močno poslabšale, da pa ukinjanje poštne poslovalnice le še pospešuje zamiranje podeželja. Ker so odločno proti kakršnim

koli spremembam, mnenja Pošti zato (še) niso izdali. Pošta Slovenije namreč v skladu s Splošnim aktom o kakovosti izvajanja univerzalne poštne storitve potrebuje mnenje lokalne skupnosti za zaprtje pošte, brez tega postopka preoblikovanja ne more nadaljevati. Svetniki bodo obravnavo teme nadaljevali na eni od prihodnjih sej občinskega sveta.

## Decembra izredna uskladitev pokojnin

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** – Vlada je na četrtkovi seji sklenila, da se bodo pokojnine decembra izredno uskladile za 1,5 odstotka, svet Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije pa bo o tem sklepal na četrtkovi seji. Osnova za zvišanje pokojnin je ugotovitev državnega statističnega urada, da je gospodarska rast lani

znašala 4,1 odstotka. Zakon o izvrševanju proračuna za leti 2018 in 2019 namreč določa, da se bodo pokojnine poleg redne uskladitve še izredno uskladile: če bo gospodarska rast za leto 2018 preseгла tri odstotke, se bodo zvišale za en odstotek, v primeru več kot štiri odstotne rasti za poldrugi odstotek in ob več kot pet odstotni gospodarski rasti za dva odstotka.

## Varuh človekovih pravic jutri v Preddvoru

**Preddvor** – Varuh človekovih pravic Peter Svetina bo v jutri, 2. oktobra, s sodelavci prvič v svojem mandatu posloval v Preddvoru. Pogovori bodo potekali v prostorih občine na naslovu Dvorski trg 10 v Preddvoru. Ta dan bo varuh obiskal tudi nekatere institucije v občini, kjer se bo seznanil z njihovim delom in težavami, s katerimi se srečujejo pri uresničevanju pravic ljudi. Srečal se bo tudi z županom Rokom Roblekom in njegovimi sodelavci ter z njimi govoril o prizadevanju občine za spoštovanje pravic občanov. S poslovanjem zunaj sedeža se skuša varuh človekovih pravic približati ljudem in tako enkrat mesečno s sodelavci obiše določen predel Slovenije in se pogovori z vsemi, ki bi pri uveljavljanju svojih pravic potrebovali pomoč institucije, ki jo vodi. To obliko dela institucija izvaja že vse od začetkov svojega delovanja leta 1995. Ker je občin v Sloveniji 212, bi vse lahko obiskali v približno 17 letih, zato namen poslovanja ni priti v vse občine, ampak se vsaj regionalno približati vsem, ki bi potrebovali pomoč, pa ne (z)morejo priti v Ljubljano, pojasnjujejo v uradu varuha.

## Zavrgli zahtevo za odpravo gradbenega dovoljenja

**Ljubljana** – Ministrstvo za okolje in prostor je zavrglo zahtevo mengeškega občinskega svetnika Tomaža Štebete za odpravo in razveljavitev gradbenega dovoljenja za gradnjo večnamenske športne dvorane. Vlagatelj ni upravičena oseba, ki bi lahko vložila takšno pravno sredstvo, so odločitev obrazložili na ministrstvu. Gradnja dvorane v neposredni bližini mengeške osnovne šole je sicer v polnem teku in naj bi bila dokončana prihodnjo jesen. Dvorana bo namenjena lokalnim športnim društvom in rekreativcem, hkrati pa bo tudi pomemben člen pri razreševanju prostorske stiske osnovne šole, ki jo obiskuje okoli 850 otrok.

## Darilo otrokom iz ogroženih družin

**Kamnik** – Zavod za turizem, šport in kulturo Kamnik, ki upravlja Dom kulture Kamnik, in Lions Klub Kamnik bosta obisk predstav v okviru Abonmaja Kam'nček omogočila tudi otrokom iz najbolj ogroženih družin. Šestim osnovnim šolam v občini Kamnik bosta brezplačno razdelila 24 prenosljivih abonmajskih kartic. Šole bodo te po lastni presoji namenile družinam oziroma otrokom, ki si zaradi različnih vzrokov ali stisk obiska predstav ne morejo privoščiti.

## vremenska napoved

Danes bo sprva pretežno oblačno, čez dan pa delno jasno. Pihal bo jugozahodnik. Jutri bo oblačno in deževno, sprva bo pihal jugozahodni veter, s prihodom hladne fronte pa okrepjen severnik. Do četrta zjutraj bo dež ponehal, v četrtek se bodo oblaki trgali. Hladneje bo. Pihal bo severovzhodnik.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



13/20 °C

SREDA



13/17 °C

ČETRTEK



8/12 °C

