

# Gorenjski Glas

TOREK, 13. APRILA 2010

Leto LXIII, št. 29, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Boljši pogoji za veslaški šport

Sedem tednov pred tekmo svetovnega pokala v veslanju so v Mali Zaki odprli obnovljene prostore hangarja in telovadnice.

VILMA STANOVNIK

**Bled** - "Ko smo bili na Bledu izbrani za organizatorje svetovnega veslaškega pokala 2010 in svetovnega prvenstva 2011, smo se zavedali, da to za nas ni le čast, ampak tudi obveza, da primerno pripravimo tako prizorišče tekmovanja kot prireditvi. Vse, kar smo si zadali, še ni dokončano, vendar pa smo veseli, da danes lahko odpremo obnovljene prostore hangarja in telovadnice tukaj v Mali Zaki. Za ta del investicije je bilo porabljenih okoli osemsto tisoč evrov. Ob tem bi rad

poudaril, da obnova veslaškega centra in drugo ni urejeno le za velike prireditve, pač pa zato, da na Bledu veslanje ostane in da se bo ta šport, ki je ponesel slavo Bleda daleč naokoli, še naprej razvijal," je ob četrtkovi slovesnosti poudaril blejski župan **Janez Fajfar**, nujnosti investicije pa je poudaril tudi predsednik veslaškega kluba Bled **Peter Fajfar**.

"Imamo najlepše jezero in eno najlepših veslaških prog na svetu, vendar so potrebni tudi primerni spremljevalni objekti, brez katerih se veslači ne morejo pripravljati na

tekmovanja," je povedal predsednik Veslaške zveze Slovenije **Denis Žvegelj** in dodal, da bo po celotni obnovi mogoče najmanj desetletje ali dve pripravljati največja veslaška tekmovanja. Prvo je namreč že zelo blizu, saj bo čez dva tedna na Bledu prvomajska regata, čez sedem tednov pa prva letošnja tekma svetovnega pokala. Do konca maja naj bi dokončali tudi druge zastavljene investicije, od sodniškega stolpa do zunanje ureditve Male in Velike Zake, pa tudi tribune, za katere sicer še nimajo gradbenega dovoljenja.



Veslači so se razveselili prenovljenih prostorov hangarja in telovadnice, ki so jim jih v četrtek slovesno predali v uporabo. / Foto: Gorazd Kavčič

## Maja oskrbovana stanovanja

Na Jesenicah zaključujejo gradnjo 28 oskrbovanih stanovanj, ki jih bodo začeli prodajati maja.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** - Jeseniško podjetje Oniks Invest na Bokalovi cesti na Jesenicah zaključuje gradnjo bloka z oskrbovanimi stanovanji. V njem je 28 stanovanj, od garsonjer prek enoinpolsobnih do dvosobnih, ki bodo namenjena predvsem starejšim, bodisi takšnim, ki so še vitalni in lahko živijo povsem samostojno, ali pa že potrebujejo določeno pomoč pri opraviilih, denimo kuhanju, pranju perila, pospravljanju ... Kot je povedal **Vinko Pogačnik** iz družbe Oniks Invest, naj bi bila dela zaključena do konca meseca. Pričakujejo, da bo tehnični pregled opravljen v začetku maja, nato naj bi do-

bili uporabno dovoljenje in takoj zatem bodo stanovanja pričeli prodajati prek izbrane nepremičninske hiše. Znane

so že cene stanovanj; za garsonjero bo treba odšteti od 66 tisoč do 76 tisoč evrov (v ceno je davek že všteti), odvis-

no od lege in etaže. Cene rastejo z etažnostjo, saj bodo stanovanja v višjih nadstropjih imela tudi boljši razgled. Največja, dvosobna stanovanja, bodo stala od 93 tisoč do 116 tisoč evrov. Objekt je po tehnični plati prilagojen potrebam starejših in gibalno oviranih oseb. V njem je dvigalo, pri projektiranju so upoštevali večje širine hodnikov, vrat, kopalnic, vsako stanovanje je opremljeno tudi z gumbom za klic v sili. Novi blok z oskrbovanimi stanovanji je v neposredni bližini jeseniškega doma upokojenčev, kjer se bodo stanovalci bloka lahko dogovorili za dodatne storitve, denimo dovažanje kosil, pomoč pri vsakodnevni opraviilih ...



Blok z oskrbovanimi stanovanji na Bokalovi cesti

101.  
GLASOVA PREJA



### Knjiga, ki razkriva

Na 101. Glasovi preji bomo na predvečer svetovnega dneva knjige in avtorskih pravic 2010 predstavili kapitalno knjigo, ki je ta čas ena najbolj branih v Sloveniji: **Edvard Kocbek, Osebni dosje št. 584**. Napisal jo je **Igor Omerza**, z njim se bo pogovarjal **Miha Naglič**.

Preja bo v Gradu Hrib v Predvorju v četrtek, 22. aprila 2010, ob 19. uri.

Če se želite udeležiti Glasove preje, vas prosimo, da nas pokličete na: 04/201 42 00 ali nam pišete na: [dina.kavcic@g-glas.si](mailto:dina.kavcic@g-glas.si).

Vabljeni!

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

DANES V RAZVEDRILU:  
PREDSTAVITEV PAROV  
GRAJSKE POROKE

### 29 GORENJSKA

#### Del brežine v kanjon Kokre

Nad levim bregom reke Kokre se je v kanjon zrušila konglomeratna stena, odtrgalo naj bi se okoli sto petdeset kubičnih metrov zemlje in skal. Čeprav so hiše na Skalici blizu skalnega podora, pa med stanovalci ni pretiranega strahu.

vsebina

5

### KRONIKA

#### Ceste so bile spet nevarne

V petek sta se na Gorenjskem zgodili dve hudi prometni nesreči. V nesreči na cesti Kranjska Gora - Vršič se je hudo poškodoval 59-letni voznik motornega kolesa, na cesti med Kranjem in Spodnjim Brnikom pa 27-letni voznik osebnega vozila.

8

### ZDRAVJE & LEPOTA

#### Alergije na spomladansko cvetenje

V zadnjih treh desetletjih je število alergijskih obolenj, vključno z astmo, močno naraslo in vse kaže, da bo naraslo tudi v prihodnosti. Število obolenih se je povečalo med otroki in tudi med odraslimi v vseh družbenih skupinah.

9

### ZADNJA

#### Jure je dobil voziček za šport

Po letu dni od začetka akcije Društva paraplegikov Gorenjske je njihov član Jure Gašpar dobil športni invalidski voziček. Jure voziček že uporablja pri treningih košarke v gorenjskem društvu, nastopa pa tudi za slovensko reprezentanco.

24

### VREME

Danes bo začelo deževati. Jutri se bo delno razjasnilo, a bodo še krajevne plohe. V četrtek bo spremenljivo oblačno. Malo topleje bo.



4/11°C

jutri: pretežno oblačno



## KRATKA NOVICA

GORJE

## Občni zbor SLS v Gorjah

Občinski odbor SLS Gorje je na občnem zboru opozoril na več problemov. Delovanje javne službe odvajanja in čiščenja komunalne odpadne vode ni dovolj nadzorovano. Potrebna je revitalizacija vodnih virov Buden in Zmrzlek ter ustrezna zaščita vodnega vira Ovčje jame. Za revitalizacijo vaških jester bo potrebna priprava ustreznih ukrepov in projektov za črpanje evropskega denarja. Predsednik občinskega odbora SLS **Rok Peterman** še dodaja, da oblikovanje kandidatne liste za občinske svetnike že poteka, evidentiran je tudi županski kandidat za jesenske lokalne volitve, o imenih pa do potrditve ne želijo govoriti. **D. Ž.**

# Pokojninska reforma je nujna

V soboto je na Šmarjetni gori potekala peta konferenca socialnih demokratov, tema je bila reforma pokojninskega sistema v Sloveniji.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Šmarjetna gora** - Ta je neizogibna, je na konferenci SD dejal predsednik in premier **Borut Pahor**, ki je člane stranke pozval, naj podprejo modernizacijo pokojninskega sistema. Reforma je neizogibna, meni Pahor, javna razprava o njej bi se lahko tudi podaljšala, treba pa je upoštevati tudi socialni dialog. Socialni partnerji, zlasti sindikati, pa nasprotujejo zlasti dvigu starostne meje za upokojeve. Minister za delo, družino in socialne zadeve **Ivan Svetlik**, ki je skupaj s sodelavcem z ministrstva **Petrom Pogačarjem**, avtorjem pokojninske reforme, sodeloval na konferenci, je menil, da bi bilo neodgo-



Borut Pahor na konferenci s člani SD na Šmarjetni gori

vorno do mlajše in srednje generacije, če bi vlada odstopila od ključnih sprememb pokojninskega sistema, kot je tudi dvig starostne meje za upokojeve. Pri tem so

možni kompromisi: prehodna obdobja, sistem bonusov in malusov ter dodatne olajšave za tiste, ki so se zaposlovali zelo mladi. Sedanji predlog pokojninskega zakona, ki je do 24. aprila še v javni razpravi, predvideva starostno upokojeve moških pri 65, žensk pa pri 63 letih starosti.

Državni sekretar **Miloš Pavlica** in predsednica parlamentarnega odbora za delo, družino, socialne zadeve in invalide **Andreja Črnak Meglič** sta po koncu konference dejala, da pokojninsko reformo potrebujemo zaradi stabilnosti sistema, biti pa mora postopna, sprejemljiva tudi za socialne partnerje in prijazna za ljudi, da se ti ne bodo bali za svojo starost.

## Slovesnost v državnem zboru

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Ljubljana** - Ob dvajsetletnici prvih demokratičnih volitev v Sloveniji se je prejšnji teden na slavnosti seji zbral državni zbor. Poleg državnega vrha in poslancev sedanega parlamentarnega sestava so na slovesnosti sodelovali tudi nekdanji poslanci. Slavnostni govornik je bil predsednik pred dvajsetimi leti izvoljene slovenske skupščine **France Bučar**, ki je dejal, da je bil s tedanjimi prvimi demokratičnimi volitvami simbolno porušen berlinski zid, odprla so se vrata demo-

Ob dvajsetletnici prvih demokratičnih volitev v Sloveniji je na slavnosti seji državnega zbora govoril predsednik takrat izvoljene slovenske skupščine **France Bučar**. / Foto: Tina Dokl

kratizaciji Slovenije. Po takratnih volitvah so se nadaljevala osamosvojitvena prizadevanja Slovenije, ki so se začela konec osemdesetih let. Sicer pa je govornik opozoril na ideološka razhajanja, ki še danes razdvajajo ljudi, izvirajo pa iz zgodovine, ko so se Slovenci znašli pod pritiskom klerikalizma in komunizma. Dvajseto obletnico prvih demokratičnih volitev v Sloveniji pa bodo ta teden (14. aprila) proslavili tudi v Bruslju. Slovenska delegacija Evropske ljudske stranke v Evropskem parlamentu v sodelovanju s Študijskim centrom za narodno spravo o tem pripravlja konferenco, dogodek pa bo spremljala priložnostna razstava.

MBS-MT, d. o. o. St 1706/2008  
V stečaju  
Zgornja Dobrava 37  
4246 KAMNA GORICA

Objavlja skrajšano obvestilo o

### ČETRTI JAVNI DRAŽBI

Opis premoženja, ki se prodaja:

- zemljišče parc. št. 443/17 dvorišče v izmeri 5.314 m<sup>2</sup>
- zemljišče parc. št. 443/18 zelenica v izmeri 733 m<sup>2</sup>
- zemljišče parc. št. 443/7 stavba v izmeri 159 m<sup>2</sup>, vpisane v zemljiškoinžnjem vložku 890 k.o. Kropa.

Izključna cena za nepremičnine skupaj znaša 115.000 EUR.

Pred začetkom javne dražbe so se ponudniki dolžni izkazati s plačilom varščine v višini 11.500 EUR, ki jo plačajo na transakcijski račun stečajnega dolžnika št. 05100-8012085707, najkasneje do 6. maja 2010 z navedbo "plačilo varščine - javna dražba".

Drugi pogoji prodaje so razvidni v objavi teksta javne dražbe na aplikaciji AJPEsa: Okrožno sodišče v Kranju z dne 31. marca 2010.

Javna dražba bo potekala dne 10. maja 2010 ob 10. uri na naslovu Hotemaže 3, Preddvor.

Ogled nepremičnin in celotnih pogojev javne dražbe so na razpolago pri stečajnem upravitelju po predhodni najavi na tel. št. 04/25 36 320.

Gorenjski Glas

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
Gorenjski Glas  
Knjigo prejme **FRANCKA KOSELJ** iz Žirovnice.

## KOTIČEK ZA NAROČNIKE

### Koncert Massima

V nedeljo, 18. aprila, ob 20. uri se bo v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma v Ljubljani zgodila glasbena poslastica. Na velikem koncertu bo nastopil Massimo Savič, ki bo prepeval tudi uspešnice pokojnega pevca Franka Sinatre. Naštetje nekaj najbolj znanih Sinatrovih skladb in morda boste eden od dveh srečnežev, ki bo prejel par brezplačnih vstopnic. Odgovore s svojimi podatki nam pošljite najkasneje do četrtek, 15. aprila, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj, ali na: koticek@g-glas.si. Izžrebali bomo dva nagrajenca.

## Plesno dogajanje v Kranju

V soboto, 17. aprila, se bodo v dvorani ESIC (nekdanja Ekonomska gimnazija) na Zlatem polju v Kranju na kvalifikacijskem turnirju Slovenske plesne lige v latinskoameriških in standardnih plesih pomerili najboljši slovenski plesalci. Na njem bo zaplesalo več kot sto parov v vseh starostnih kategorijah - od pionirjev, mladincev, članov in celo seniorjev. Ker ste naročniki Gorenjskega glasa pokazali zanimanje tudi za ples, vas vabimo, da si turnir ogledate in se morda celo naučite kakšen nov korak. Vabljeni! **D. K.**

## Prireditve v šoli radi obišejo

MATEVŽ PINTAR

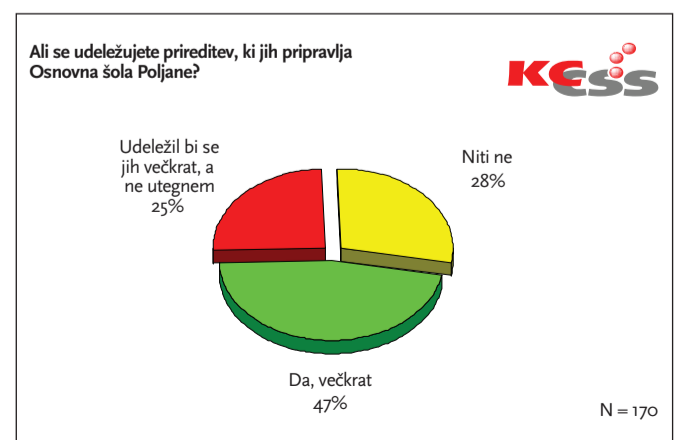
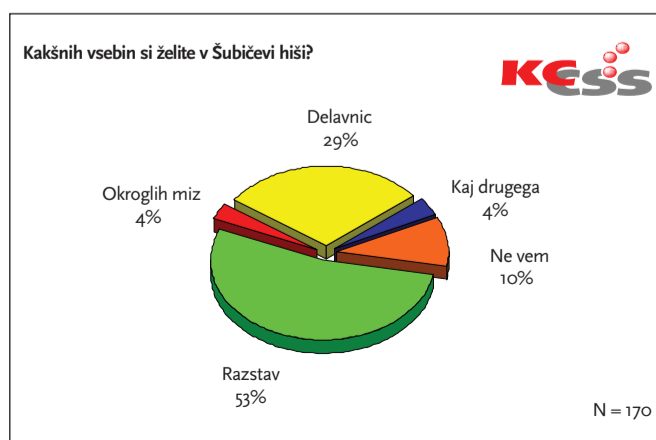
Šubičeva hiša v Poljanah je pomemben kulturni in zgodovinski spomenik, ne le v lokalnem pomenu. Zdaj je v lasti občine, ki je hišo že skoraj popolnoma obnovila. V anketi, ki smo jo izvedli na ob-

močju Poljan z okolico, smo sodelujoče vprašali, kakšnih vsebin si želijo v njej. Osnovna šola Poljane, katere geslo je S spretnostjo in sodelovanjem do boljše kakovosti, vsako leto pripravi številne prireditve. Zanimalo nas je tudi, ali se jih udeležujejo.

Dobra polovica vprašanih si v Šubičevi hiši želi razstav, 29 odstotkov delavnic in štirje odstotki okroglih miz. Deset odstotkov se ni moglo odločiti za nobeno od ponujenih možnosti, štirje odstotki vprašanih pa so navedli svoje predloge. Prireditve, ki jih pri-

pravlja Osnovna šola Poljane, se večkrat udeleži 47 odstotkov vprašanih, četrtnina bi se jih udeležila večkrat, vendar ne utegne, in 28 odstotkov se jih prireditve ne udeležuje.

Za vse, ki bi želeli postati novi naročniki Gorenjskega glasa, smo pripravili ugodnosti in darila. Vašega klica za naročilo bomo veseli v Klicnem studiu slepih na številki 04/51 16 404.



# Kranjski odpadki celo do Lenarta

Čprav naj bi po novem odpadke vozili v Grosuplje in celo Lenart, je direktor Komunale Kranj Aleksander Sašo Zupan zatrdil, da bo strošek odvoza cenejši.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** - "Z novim načinom ločevanja odpadkov po sistemu od vrat do vrat naj bi se bistveno zmanjšala količina mešanih odpadkov, zmanjšalo naj bi se število odvozov, posledično pa bodo nižje cene na položnicah, ne nazadnje pa naj bi tako vsi skupaj prispevali k varovanju okolja," je na priložnostni tiskovini konferenci poudaril novi direktor Komunale Kranj Aleksander Sašo Zupan in pojasnil, kako bo po novem potekalo ločeno zbiranje odpadkov. Kot je tudi povedal Zupan, je Komunala Kranj pred časom objavila razpis za odvoz odpadkov, pogodbo pa so prejšnji petek podpisali s Papir Servisom. Tako naj



Novi direktor Komunale Kranj Aleksander Sašo Zupan

bi komunalne odpadke iz občin Kranj, Šenčur, Jezersko, Preddvor, Naklo in Cerklje po novem (menda še ta me-

sec) vozili v Grosuplje in v Lenart v Slovenskih Goricah, kar pa naj ne bi bilo dražje, ampak celo za okoli desetino

ceneje kot doslej. "Pri MO Kranj so že sprejeli sklep, da se bo cena odvoza odpadkov znižala za dobrih deset odstotkov, nekatere občine (npr. Šenčur) pa so se odločile, da cen ne bodo znižale, ampak bodo tako prihranjeni denar porabile za prispevek k zapiranju odlagališča Tenetiše," je pojasnil Aleksander Zupan in dodal, da še vedno nimajo odločbe o zaprtju odlagališča Tenetiše.

Kot je tudi povedal direktor Zupan, je Komunala Kranj lansko poslovno leto končala s približno 11,5 milijona prihodkov in prav toliko odhodkov, tako da so z zadnjo možnostjo odpisa amortizacije v breme obveznosti do občin prišli do pozitivne ničle.

# Veliko priložnosti za zaposlitev

Brezposelnost na Gorenjskem se je marca znižala za slab odstotek. Na gorenjskih uradih za delo je v evidenci 6.965 brezposelnih.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Kranj** - V primerjavi z marcem 2009 je bilo prejšnji mesec za 19 odstotkov več prijavljenih brezposelnih, v primerjavi z istim mesecem 2008 pa je razlika še večja, saj je bilo takrat brez zaposlitve na Gorenjskem le 3864 oseb. Marca se je v evidenco na novo prijavilo 686 brezposelnih, izpisali sta se 702 osebi, od teh jih je 407 našlo zaposlitev. V prvih treh mesecih je delo na Gorenjskem našlo 1243 brezposelnih ali za 42 odstotkov več kot v istem obdobju lani.

Med potrebami po delavcih, ki jih Zavodu RS za zaposlovanje, Območna služba Kranj, prijavijo delodajalci, prevladujejo predvsem potrebe po različnih poklicih na četrti izobrazbeni stopnji - kuharji, natakarji, vozniki, različni gradbeni profili, potrebe v kovinarski dejavnosti, potrebe po trgovcih, zavarovalnih zastopnikih in po večini poklicev v zdravstvu. Čprav podjetja, ki so prva občutila krizo, danes poslujejo bolje kot pred letom (trenutno se kriza najbolj kaže v gradbeništvu), pa na Zavodu opažajo, da delodajalcev, ki

bi povpraševali po večjem številu delavcev, še vedno ni. Povpraševanje je razpršeno po podjetjih, ki se ukvarjajo z različnimi dejavnostmi, gledano v celoti pa kljub temu ponujajo veliko priložnosti za zaposlitev.

"Mladim svetujemo, da pri odločanju za svoj poklic upoštevajo predvsem lastne sposobnosti, interese, osebnostne lastnosti, talente, motivacijo za doseg zastavljenega cilja, svoje učne navade," na vprašanje, kam naj se usmerijo devetošolci oziroma maturanti, da bi imeli ob zaključku šolanja zagotovljeno delo, odgovarja direktorica Dragica Ribnikar in dodaja, da ne smejo zamenjati niti prihodnjih zaposlitvenih možnosti: "Navedovati dolgoročne zaposlitvene možnosti, je izredno težko. Vendarle pa tudi v prihodnosti pričakujemo največ povpraševanja po delavcih na področju zdravstva in socialne oskrbe, informacijske tehnologije, naravoslovja in tehnike, gostinstva in turizma, varovanja, elektronike, telekomunikacij, gradbeništvu, strojništvu, trženja, bančništvu, financ in prometa."

# Na zimске počitnice vsi skupaj

Pri ministrstvu za šolstvo pripravljajo spremembo pravilnika o šolskem koledarju, ki prinaša dve novosti.

MATEJA RANT

**Kranj** - Prva novost je poenotenje termina zimskih počitnic, in sicer bi bile za vse slovenske šolarje tretji teden v februarju. Čprav so se pojavile pobude, da bi počitnice znova trajale dva tedna, pa bo to ostalo enako kot doslej, torej en teden. Poleg tega bodo lahko šole avtonomno določile, da se ne le en dan, kot doslej, temveč dva dneva pouka v šolskem letu izvedeta v drugih terminih, kot ju določa šolski koledar.

Na ministrstvu za šolstvo in šport so pojasnili, da bi s tem, ko bi imele vse slovenske regije spet počitnice v istem času, odpravili težave nekaterih družin, ki imajo otroke v osnovni in srednji šoli in se izobražujejo v različnih regijah. To je družinam onemogočilo organiza-

cijo zimskega letovanja. Na to sta opozorila tudi oba ravnatelja, ki smo ju povprašali za mnenje o novostih glede šolskega koledarja. Ravnatelj osnovne šole Jakoba Aljaža iz Kranja Milan Rogelj meni, da je poenotenje termina zimskih počitnic za vse regije dobrodošla sprememba, kar je ponazoril kar na svojem primeru, saj ima dva šoloobvezna otroka. Živi v ljubljanski regiji, kjer njegova otroka obiskujeta šolo, sam pa se vozi na delo v Kranj. Med zimskimi počitnicami se tako le težko uskladijo, da bi skupaj preživeli kakšen dan. "Teh migracij delavcev pa je vedno več," je opozoril. Slaba stran tega, priznava, pa bodo bolj polni turistični kraji v tistem tednu, ko bodo šolarji na počitnicah. Lahko se zgodi, razmišlja Rogelj, da bo to vplivalo tudi na višje

cene počitniških paketov. V zvezi s pobudo, da bi učni proces prekinjali redkeje, a zato za daljše obdobje, pa pravi, da ji je kot ravnatelj naklonjen, a samo v primeru, če bi število prostih dni kljub temu ostalo enako. Ta čas je namreč po njegovem mnenju kar preveč prekinitev v učnem procesu, če prišteje še razna tekmovanja, dodatne dejavnosti in podobno. "Otrokom popusti zbranstvo že nekaj dni pred počitnicami, pa tudi po počitnicah potrebujejo nekaj časa, da se zberejo," je še dodal Rogelj.

Ravnatelj škofjeloške gimnazije Jože Bogataj pa nasprotno meni, da je sedanjemu ritmu, po katerem si tako učenci in dijaki kot učitelji vsaka dva meseca lahko nekoliko oddahnejo, primeren. "Po osmih tednih dela je nekaj prostih dni dobrodošlih,

še zlasti ker so določene dejavnosti in testiranja vezani na čas takoj pred ali za temi prekinjavami," razmišlja Bogataj. Prepričan je, da bi bilo dva tedna predolga pavza, zlasti če dijake spodbujajo k sprotnemu učenju, saj potem dijaki težko spet ujamejo normalen delovni ritem. Po njegovem bi bilo treba v šolskem koledarju izpopolniti še marsikaj, med drugim to, kdaj se konča prvo polletje, saj meni, da sedanjemu datum 15. januar ni primeren, ampak bi bilo bolj smiselno končati že decembra. Prav tako bi bilo po njegovem smiselno konec pouka predstaviti za en teden, na začetek julija, določene prilagoditve, še dodaja, pa bi bile potrebne tudi pri maturitetnem koledarju, saj imajo šole ta čas precej težav z usklajevanjem rednega pouka in mature.

SP. BRNIK

## Danes asfaltiranje letališke steze

Obnova vzletno-pristajalne steze na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana kljub slabemu vremenu poteka po terminskem planu. Na gradbišču je bilo v teh dneh tudi po 110 SCT-jevih delavcev, ki bodo skupno vgradili dvajset tisoč ton asfalta, 212 pristajalno vzletnih luči in 52 kilometrov kablov na dobrih 1200 metrih dolgi in šestdeset metrov široki vzletno-pristajalni stezi. "Steza je na najbolj obremenjenih delih že večkrat počila. Nazadnje je bila obnovljena leta 1978, s tankim slojem asfalta tudi leta 1992, zato smo morali v preno. Brez nje bi težko zagotavljali primerno varnost," pravi Brigita Zorec z Aerodroma Ljubljana. Vrednost celotne obnove znaša deset milijonov evrov, od tega sedanja, osrednja obnova štiri milijone evrov. Za nemoten potek letališkega prometa nad Slovenijo tudi na mariborskem letališču skrbijo 120 brniških delavcev v dveh izmenah. **B. B.**



Čprav izvajalcem nekoliko nagaja dež, bodo dela opravljena v roku. / Foto: Tina Dokl

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA  
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE  
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO  
NOVINARJI - UREDNIKI:  
Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,  
Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic,  
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;  
stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertonec, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek,  
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA  
Jernej Stritar, Ilover Stritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK  
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA  
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA  
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA  
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, petek od 8. do 14. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

## ŠKOFJA LOKA

**Blaznikov večer z Lojzatom Malovrhom**

Muzejsko društvo Škofja Loka v sodelovanju z Gimnazijo Škofja Loka vabi na Blaznikov večer. V četrtek, 15. aprila, bodo ob 19. uri v Miheličevi galeriji v Kašči v Škofji Loki predstavili Lojzeta Malovrha, dolgoletnega pedagoškega delavca. Z gostom se bo pogovarjala Milena Miklavčič. V uvodnem delu večera bo nastopil pevski zbor Gimnazije Škofja Loka pod vodstvom zborovodkinje Ane Prevc Megušar. **D. Ž.**

## STRAHINJ

**Vabijo v Biotehniški center**

Dijaki, študentje in učitelji Biotehniškega centra Naklo prirejajo v četrtek, 15. aprila, ob 17. uri Dan odprtih vrat. Prikazali bodo odvzem vzorcev zemlje in analizo v laboratoriju, sve-tovali bodo o sajenju sadik zelenjave, zelišč in cvetja ter zasadili cvetlična korita, ki jih bodo prinesli obiskovalci. Omo-gočili bodo ogled uspešnih cvetličnih postavitev na medna-rodnih tekmovanjih, pripravili živilsko delavnico ter predsta-vili projektne naloge in izdelke dijakov. Odprta bo tudi trgo-vina v kozolcu, kjer bo možno ceneje kupiti cvetje. **S. S.**

## ŽELEZNIKI, ŽIRI

**Ponudba domačih izdelkov**

Razvojna agencija Sora bo v soboto dopoldne pripravila pri pošti v Železnikih in pred zadružnim domom v Žireh tržnico s ponudbo domačih pekovskih, mlečnih in sadnih izdelkov, medu, izdelkov domače in umetnostne obrti ... V Žireh bodo ponudili tudi mesne izdelke in predstavili čipkarsko šolo. **C. Z.**



MESTNA OBČINA KRANJ

ŽUPAN

Slovenski trg 1, 4000 Kranj  
tel. 04/237 31 00, fax. 04/237 31 06Številka: 610-12/2010-2-47/12  
Datum: 13. 4. 2010

Mestna občina Kranj na podlagi 8. člena Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Prešernovo gledališče Kranj - uradno prečiščeno besedilo (Ur. l. RS, št. 37/2009) ter 1. člena Zakona o javnih uslužbencih (Ur. l. RS, št. 63/07 UPB3, 65/08 in 74/09 Odl. US) objavlja razpis za delovno mesto

**DIREKTORJA JAVNEGA ZAVODA  
PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ (M/Ž)**

Pogoji za opravljanje dela:

- ima univerzitetno izobrazbo družboslovne ali humanistične smeri,
- ima najmanj pet let delovnih izkušenj na področjih dejavnosti gledališkega oziroma umetniškega ustvarjanja,
- izkazuje znanje tujega jezika na višji ravni,
- ima vodstvene sposobnosti,
- predložitev programa razvoja gledališča za mandatno obdobje,
- izpolnjevanje ostalih pogojev v skladu z zakonom.

K prijavi z življenjepisom in opisom dosedanjih delovnih izkušenj glede zahtevanih delovnih izkušenj na področjih dejavnosti gledališkega oziroma umetniškega ustvarjanja ter izkazovanja vodstvenih sposobnosti,

- izjavo o izpolnjevanju pogoja glede zahtevane izobrazbe, iz katere mora biti razvidna stopnja in smer izobrazbe ter leto in ustanova, na kateri je bila izobrazba pridobljena,
- opis delovnih izkušenj, iz katerega je razvidno izpolnjevanje pogojev glede zahtevanih delovnih izkušenj na področjih dejavnosti gledališkega oziroma umetniškega ustvarjanja ter izkazovanja vodstvenih sposobnosti,
- dokazilo o izkazovanju znanja tujega jezika na višji ravni:
  - potrdilo Državnega izpitnega centra o znanju svetovnega tujega jezika na višji ravni ali
  - potrdilo o aktivnem znanju tujega jezika, ki so ga izdale verificirane izobraževalne organizacije (ljudske univerze ali jezikovne šole), če je kandidat opravil izpit pred 1. 6. 2001,
- izjavo kandidata, da za namen tega razpisa dovoljuje strokovni komisiji za vodenje postopka razpisa za delovno mesto direktorja Prešernovega gledališča pridobiti zgoraj navedene podatke iz uradnih evidenc.

Če kandidat nima opravljenega izpita iz znanja tujega jezika na višji ravni, se mu določi rok enega leta, v katerem mora predložiti potrdilo Državnega izpitnega centra o znanju svetovnega tujega jezika na višji ravni. Med priznane tuje jezike se štejejo angleški, nemški, francoski in italijanski jezik.

Izbrani kandidat bo imenovan za dobo 5 let. Nastop dela bo predvidoma 1. februarja 2011. Delo bo opravljal v poslovnih prostorih Prešernovega gledališča Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj. Po poteku mandatne dobe je ista oseba lahko znova imenovana za direktorja.

Prijave z dokazili o izpolnjevanju razpisnih pogojev pošljite v 15 dneh od objave na naslov: Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj, z oznako: "Prijava na razpis - direktor Prešernovega gledališča Kranj - Ne odpiraj!".

Kandidati bodo o izbiri pisno obveščeni najkasneje v 30 dneh od dneva objave razpisa.

**Damijan Perne, dr. med. spec. psih.  
ŽUPAN**

# Nagrada ob jubileju

Najvišje občinsko priznanje so letos podelili Društvu upokojencev Bled, ki praznuje šestdesetletnico.

## MATEJA RANT

**Bled** - Z osrednjo slovesnostjo v Festivalni dvorani so v soboto sklenili letošnje praznovanje občinskega praznika, ob katerem se spominjo prve pisne omembe Bleda pred 1006 leti. Vsako leto je to tudi priložnost, ko se z občinskimi priznanji spominijo tistih, ki pomembno sooblikujejo življenje v kraju. "To pa je vedno samo izbor, saj vseh, ki bi si jim želeli zahvaliti, tako ali tako ne moremo nagraditi," je ob tem dejal župan **Janez Fajfar**.

V svojem nagovoru je župan najprej spomnil na vse lepote, ki jih ponujajo njihovi kraji, in poudaril dobro sodelovanje tudi s sossednjimi občinami. "Tisti, ki pridejo k nam, ne vedo, kje so občinske meje. In tudi mi ne mislimo samo na to," je dejal Fajfar in dodal, da poskušajo tudi z občino Gorje, čeprav jih



Najvišje občinsko priznanje so letos podelili Društvu upokojencev Bled, ki ga vodi Katarina Knaflič. / Foto: Tina Dokl

spremljajo slabi občutki zaradi ločitve, iskati predvsem možnosti sodelovanja. Prav tako po njegovih besedah vseh sedem občin

zgornje Gorenjske dobro sodeluje. "Regij še nekaj časa ne bo, in tudi če bodo take, kot si jih zamišljajo, da bomo dobili še dodatnih

nekaj tisoč birokratov, ne bodo uspešne. A dokler se združujemo po interesih in na prijateljski osnovi, imamo še možnosti, da kaj dosežemo," je optimistično končal Fajfar.

Najvišje občinsko priznanje, zlato plaketo občine, so letos podelili Društvu upokojencev Bled, ki praznuje šestdesetletnico. Svoje delo in poslanstvo, so zapisali v obrazložitvi priznanja, utemeljujejo na prostovoljstvu in nenehnem izobraževanju. Srebrni plaketi sta prejela Vrtec Bled ob šestdesetletnici in Francu Učakarju, častni znak pa so prejeli Metka Fartek, Ace Arsov, Miha Kralj, Peter Kunc, Francka Olip, Mihael Stojan, Foto klub TNP Bled in Gorska šola Slovenske vojske.

## Hiše, ki so v ponos kraju

Turistično društvo Tržič je nagradilo lastnike najlepših hiš. Zmagovalca lanskega izbora sta Simona in Andrej Zupan.

## STOJAN SAJE

**Tržič** - Lani se je Turistično društvo Tržič petič pridružilo slovenskemu projektu Moja dežela - lepa in gostoljubna. Z njim želijo izboljšati kakovost življenja ter poskrbeti za urejenost okolice hiš. Z izborom najlepših hiš spodbujajo zavest, da lep kraj pomembno vpliva na razvoj turizma. Predloge za ocenjevanje so pošiljali posamezniki in krajevne skupnosti. Kot je v soboto povedala predsednica komisije Judita Belhar, sta ji pri ocenjevanju urejenosti hiš pomagala Majda Mihovec in Boris Horvat. Skupaj so izbrali zmagovalce. Absolutna zmagovalca izbora



Po priznanja so prišli Simona in Andrej Zupan, Stanka in Slavko Bohinc ter Maruša Zaplotnik (od desne); drugim jih bodo izročili pozneje.

sta **Simona in Andrej Zupan** s Slapa 15 v Tržiču. Zasedla sta prvo mesto v kategoriji najlepša hiša zunaj mestnih in vaških jeder.

Njuno hišo in okolico odlikuje izjemna urejenost. Izstopajo detajli, kot so senčnica, skalnjak, vodnjak, urejen dostop do hiše in tlako-

vana okolica, negovana zelenica in usklajenost rastlin. Prvo mesto v isti kategoriji je zasedla tudi **Stanka Bohinc** iz Križev. Hiša Pod slemenom 16 v alpskem stilu se lepo sklada z naravnim okoljem. Stopnišče in vhod v hišo bogatita lesena ograja in polkrožen rožni vrt. Na južni strani je lesena uta, ki jo prepleta trta. Okna in balkone krasijo rože. Prvo mesto v kategoriji Najlepši obnovljen objekt sta si prislužila **Lidija Primožič** in **Franči Papler** iz Leš 10. Vzorno sta obnovila staro hišo, ki se sklada z novjšim prizidkom. Tudi okolica je urejena z občutkom za estetiko. Posebno priznanje zunanje kategorije sta dobili **Olga Strojnik** in **Maruša Zaplotnik** s Trga svobode 5 v Tržiču. Zaslužni sta za urejene vrtove in zelenice ob Mallyjevi hiši. Nagrade jim je izročila predsednica TD Tržič **Martina Zupan**, župan **Borut Sajovic** pa jih je pohvalil za trud.

## TRŽIČ

**Donacija za vrtec Križe**

Četrtek popoldan pred hipermarketom Spar v Tržiču je bil zelo razigran. Na parkirišču so namreč organizirali praznovanje ob petletnici poslovanja te trgovine. Tam so nastopili otroci iz Vrtca Križe in Pihalni orkester Tržič, najmlajši so skakali po velikem igralu in se zabavali ob norčijah zajčka Sparkyja, odrasli pa so vrteli kolo sreče. Kot se za slavlje spodobi, niso manjkali baloni, sladkarije in velika torta za obiskovalce. Praznovanje so izkoristili tudi za dobrodelnost, ki je razveselila najmlajše. Predstavniki podjetja so izročili Vrtcu Križe večnamensko igralo, veliko žirafo, ob kateri se bodo lahko otroci razgibavali in jo objemali. Obenem so jim podarili paket risalnih pripomočkov. **S. S.**

## KRANJ

**Nov koncept vodenja - modrost vodenja**

Jutri, v sredo, Fundacija Vincenca Drakslerja za odvisnike v okviru projekta GROZD - gorenjska regionalna organizacija zavodov, društev in ustanov, vabi predstavnike nevladnih organizacij - društev, zasebnih zavodov in ustanov, na delavnico z naslovom Nov koncept vodenja - modrost vodenja. Delavnica bo v prostorih Mestne občine Kranj potekala med 16. in 20. uro, vodil pa jo bo Peter Babarovič. Delavnica je za predstavnike nevladnih organizacij, ki delujejo na območju Gorenjske, brezplačna. Dodatne informacije in obvezne prijave na telefonski številki: 04/23 61 346, e-naslovu: usposabljanje@grozd.eu in portalu www.grozd.eu. **V. S.**



# Del brežine v kanjon Kokre

V noči s petka na soboto se je v kanjon Kokre zrušilo okoli 150 kubičnih metrov skal in zemlje.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** - Ni sicer neobičajno, da se spomladi krušijo konglomeratne stene niti da odnaša dele brežin, na kar vse pogosteje opozarjajo tudi tisti, ki živijo ob rekah in potokih. Tudi ob kanjonu Kokre v Kranju so se na občasno krušenje kamenja že navadili. V noči s petka na soboto pa je bilo grme nje ob krušenju močnejše kot običajno, saj se je nad kanjonom Kokre zrušila konglomeratna stena nad levim bregom reke, odtrgalo pa naj bi se okoli 150 kubičnih metrov zemlje in skal. Čeprav so hiše na Skalici blizu skalnega podora, pa med stanovalci ni pretiranega strahu. Kot so povedali na Zavodu Republike Slovenije za varstvo narave, so o novem skalnem podoru že obveščeni, te dni pa naj bi si tudi natančneje ogledali prizorišče ter



V kanjon Kokre se je v soboto ponoči zrušilo več kot sto kubičnih metrov skal in zemlje, vendar naj bližnje hiše ne bi bile ogrožene. / Foto: Gorazd Kavčič

ocenili, kako nevarna je razpoka. Prizorišče in okoličino so si že ogledali gasilci in pripadniki civilne zaščite, včeraj dopoldne pa je

poveljnik CZ Kranj **Sašo Govekar** povedal, da bi vzrok za zdrs lahko bila tudi gradbena dela, vendar vse okoliščine še raziskuje-

jo. Kanjon Kokre je sicer zavarovan kot naravna znamenitost, skalni podori pa na tem delu kanjona Kokre niso redkost.

# Tomaž spet dobil kraljico

Na letošnji Salamiadi so obiskovalci in strokovna komisija izbrali najboljšo med 33 salamami.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Javorč** - "Prava salama je suha domača salama," smo slišali od obiskovalcev četrte Salamiade v Žirovskem Vrhu, ki jo je pripravilo tamkajšnje turistično društvo. "Salamiada iz leta v leto privabi več obiskovalcev, ki so letos uživali tudi v dodatni ponudbi kakovostnih domačih proizvodov," je povedala Lucija Kavčič, ena od organizatork prireditelj. Ponudili so domač sir, suhomesnate izdelke, suho sadje, žganje, zelje ter pekovske izdelke.

Letos je strokovna komisija in tudi približno 170 obiskovalcev ocenjevalo 33 salam. Te morajo ustrezati več kriterijem: morajo biti domače, brez dodatkov, dolžine 40 centimetrov in teže vsaj pol kilograma. Vsa leta je predsednik komisije Lojze Filipič, ki ugotavlja, da se kvaliteta salam izboljšuje:

"Vsako leto povemo svoje pripombe, pa tudi izdelovalci izmenjajo izkušnje. Nihče pa še ni naredil, niti jaz ne, najboljše salame." Strokovna komisija je ocenjevala zunanji videz, mozaik, vezivnost, barvo, vonj in okus, medtem ko so obiskovalci najbrž prisegali zgolj na okus.

Po mnenju strokovne komisije je drugič zapored najboljšo salamo prinesel Tomaž Žežko s Hotovlje pri Poljanah in tako osvojil naslov kraljice Zale, obiskovalci pa so za svojo kraljico ljudskih src izbrali salamo Matije Špegliča s Sela pri Žireh. Filipiča smo vprašali še, kako lahko pri tako številnem vzorcu izberejo najboljšo salamo, torej kraljico Zale: "Da je bila na koncu izbrana najboljša, si ne upam trditi, saj se tudi nam vmes okus zaveže. Trudili smo se pošteno oceniti vse, kar pa ni lahko, saj so vse salame kvalitetne."

# Izšel je Kamniški zbornik

Predstavitve je bila v obnovljenem kulturnem domu v Šmarci, v sklopu katerega so slavnostno odprli prenovljeno krajevno knjižnico.

JASNA PALADIN

**Šmarca** - Kamniški zbornik XX/2010, ki so ga v četrtek, 8. aprila, predstavili v sklopu praznovanj ob letošnjem občinskem prazniku, je že dvajseti po vrsti, saj je Občina Kamnik leta 1996 to strokovno publikacijo začela izdajati po nekajletnem premoru, od takrat pa izide vsaki dve leti.

Kot je na predstavitvi povedala urednica Marjeta Humar, je pri tokratni številki sodelovalo več kot trideset avtorjev, ki so v člankih zajeli vsebinsko različ-



Prenovljeni krajevni dom v Šmarci združuje kulturno dvorano, otroški vrtec, knjižnico in prostore krajevne skupnosti.

na področja, od arhitekture, etnologije in umetnostne zgodovine do gospodarske,

literarne in družbene zgodovine in naravoslovja. Obsežen del zbornika pred-

stavlja tudi pregled dela župana Toneta Smolnikarja in občinske uprave v zadnjih letih.

Predstavitve zbornika je bila v prenovljeni dvorani kulturnega doma, kjer je občina v začetku leta namesto nekdanjih stanovanjskih prostorov uredila nove prostore krajevne knjižnice, ki v Šmarci sicer deluje že vrsto let. Za delno obnovo kulturnega doma se je Občina v lanskem letu prijavila na razpis Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja ter v novembru prejela odločbo za nepovratna sredstva v višini 40-odstotne celotne investicije, kar znaša dobrih 38.500 evrov. Nova knjižnica, ki je vrata za obiskovalce odprla v začetku marca, ponuja okoli devet tisoč enot gradiva, knjige različnih žanrov ter strokovno literaturo.



Tudi obiskovalci so izbrali svojo kraljico salam.

# Vznemirja jih domsko varstvo starejših

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Škofja Loka** - Da prihodnje zmogljivosti za domsko varstvo starostnikov zelo vznemirjajo občinske svetnike v Škofji Loki, se je izkazalo že marca ob razpravi o prostorskem načrtu za zahodni del nekdanje vojašnice, o tem pa so razpravljali tudi na aprilski seji občinskega sveta. Temo je sprožil svetnik **Robert Strah** (SDS) kot odziv na izjavo župana Igorja

Drakslerja v medijih, ki je govoril tudi o možnosti, da Škofja Loka dobi dom starostnikov z zgolj šestdesetimi posteljami kot enoto sedanjega Centra slepih, slabovidnih in starejših. Nekateri svetniki menijo, da Škofja Loka potrebuje dom s 150 posteljami, kolikor naj bi bilo tudi najbolj optimalno glede stroškov poslovanja, poleg tega pa je po izkušnjah nekaterih čakalna doba za sprejem v dom na Škofjelo-

škem še vedno zelo dolga. Župan **Igor Draksler** je dejal, da je narejena analiza potreb po domskem varstvu, za katero Strah predlaga, naj jo občinska uprava razdeli svetnikom, da bodo lahko o tej problematiki razpravljali. Prav tako pričakuje, da bo svojo strategijo s tega področja razložilo ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, informacijo pričakuje tudi od sedanjega doma starostnikov v Škofji Loki.

Vsi omenjeni, poleg njih pa še investitor, ki predvideva gradnjo doma za starejše na območju nekdanje vojašnice in bo zaprosil za koncesijo, naj se srečajo in uskladijo potrebe, predlagajo svetniki. O tem predlogu, ki je bil izrečen med pobudami in vprašanji, so svetniki glasovali in dosegli, da bodo dobili v roke omenjeno analizo, na naslednji seji pa je o tem pričakovati živahno razpravo.

www.gbkr.si

Plačevanje posebnih položnic brez nadomestila! Samo do 30. aprila!

**STORITEV JE NA VOLJO NA BANKOMATIH:**

1. ob poslovalnici PLANET TUŠ PLANINA KRANJ
2. ob poslovalnici BOHINJSKA BISTRICA
3. ob poslovalnici GRENC ŠKOFJA LOKA
4. ob poslovalnici ŽIRI
5. ob poslovalnici BISTRICA PRI TRŽIČU
6. ob poslovalnici LJUBLJANA CELOVŠKA
7. v CANKARJEVEM NASELJU v RADOVLJICI
8. na bencinskem servisu PETROL na Bledu

Za dodatne informacije in pomoč se oglasite v poslovalnicah!

**Gorenjska Banka**

## Kadeti na evropsko prvenstvo

Na Portugalskem je potekal kvalifikacijski turnir skupine C za uvrstitev na kadetsko evropsko prvenstvo v vaterpolu. Reprezentanca Slovenije, v kateri je bilo trinajst vaterpolistov, od tega kar devet iz Gorenjske (šest iz Kamnika in trije iz Kranja), je v konkurenci Turčije, Moldavije, Portugalske, Makedonije in Irske osvojila drugo mesto z enakim številom osvojenih točk kot Turčija na prvem mestu in se uvrstila na največje tekmovanje za to generacijo v letošnjem letu. Ekipo vodita trener Tadej Peranovič iz Kranja in pomočnik Uroš Kralj iz Kamnika, v njej pa so bili Tilen Leskovec, Sebastjan Novak, Matej Pinterič, Nik Nikolič, Gašper Žurbi (vsi Kamnik), Jaša Kadivec, Jure Stojanovič, Jaka Štirn (vsi Triglav), Rene Černeka, Luka Rokvič, Uroš Fabič (vsi Rokava Koper) in Žan Uremovič (Branik). **J. M.**

## Turnir odpovedan

Zaradi tragične letalske nesreče, v kateri je umrl tudi poljski predsednik, je bil v Lodžu odpovedan sklepni turnir najboljših četverice letošnje odbojarske lige prvakov. Na turnirju bi moral prvič v zgodovini nastopiti tudi slovenski klub ACH Volley. Usoda zaključnega turnirja še ni znana. **M. B.**

[WWW.GORENJSKIGLAS.SI/NOVICE/SPORT](http://WWW.GORENJSKIGLAS.SI/NOVICE/SPORT)



## Odbojka - prva tekma polfinala končnice 1. DOL

Jutri, v sredo, 14. aprila 2010, bo v ŠD Planina ob 19. uri prva polfinalna tekma končnice 1. državne odbojarske lige. Odbojkarji Astec Triglava se bodo pomerili z ekipo Salonit Anhovo. Na ta največji odbojarski dogodek letošnje sezone vabimo čim več navijačev in ljubiteljev odbojke.



# Vzdušje v garderobi je super

Tako pravi izkušeni hokejski reprezentant Marcel Rodman z Rodin, ki se skupaj z drugimi člani naše ekipe trenutno poti na zadnjih treningih pred sobotnim začetkom svetovnega prvenstva v Ljubljani.

VILMA STANOVNIK

**Bled** - Dober teden je že, odkar se je naša hokejska reprezentanca zbrala na pripravah za svetovno prvenstvo Divizije I, skupine B v Ljubljani. Pod vodstvom selektorja Johna Harringtona, njegovega pomočnika Danyja Galinasa in trenerja vratarjev Andreja Hebarja st., so fantje najprej vadili v Tivoliju, nato v Zalogu, v nedeljo pa so se preselili na Bled. Iz Gorenjske se bodo jutri spet podali proti Ljubljani, kjer jih v sredo čaka še zadnja prijateljska tekma z ekipo Danske. Že pred to tekmo naj bi selektor določil dokončno postavo reprezentance, v kateri pa naj ne bi manjkala brata David in Marcel Rodman iz Rodin, ki sta v minuli sezoni tresla mrežo nasprotnikov ekipe Vienne Capitals. Za pogovor pred prvenstvom smo poprosili izkušenejšega, 28-letnega Marcela Rodmana.

**Pred kratkim se je končala sezona v ligi EBEL. Zmagala je ekipa Red Bull Salzburga, vaše moštvo pa je v polfinalu izgubilo proti ekipi Liwest Linza. Kako ste zadovoljni s svojimi igrami?**

"Za klubsko sezono lahko rečem, da nisem povsem zadovoljen, vendar tudi ne preveč razočaran. Je pa je res, da sem se velik del ubadal z različnimi poškodbami. Glede uvrstitve ekipe mislim, da smo imeli kar solidno sezono, vendar smo na koncu nesrečno, sicer po svoji krivdi, zgubili. Za neuspeh skušam napake vedno poiskati pri sebi, in če se ne izteče po načrtih, sem navadno razočaran. Če pa potegnem skupno črto pod sezono, pa



**Napadalec Marcel Rodman bo zagotovo tudi na letošnjem svetovnem prvenstvu eden glavnih adutov naše hokejske reprezentance.** / Foto: Tina Dokl

lahko ugotovim, da je bila zame to srednje uspešna sezona."

**Res je do prihodnje sezone še nekaj časa, toda dogovori in pogodbe se že sklepajo. Ste se že odločil glede moštva, morda nove ekipe?**

"Razmišljam že, toda trenutno še ni pravi čas za dokončno odločitev. Mislim, da se bom dokončno odločil in na to vprašanje povedal odgovor po svetovnem prvenstvu."

**So vaše poškodbe sedaj odpravljene?**

"Ja, trenutno se res dobro počutim, nimam nobenih težav in večkrat potrkam na les, da bi tako tudi ostalo."

**Trenutno potekajo priprave na svetovno prvenstvo, ki se konec tedna začne v Tivoliju. Kako trenirate, kakšno je vzdušje v ekipi?**

"Za zdaj so priprave potekale zelo dobro, veliko smo drsali, tisti, ki nekaj časa nismo bili na ledu, smo skušali najprej nadoknaditi to pomanjkanje. Vzdušje v garderobi je super, vsi se dobro razumemo in ne vidim razloga, da bi bilo v naslednjih dneh drugače."

**Zadnja leta smo bili vajeni, da ste bili člani reprezentance nezadovoljni zaradi nopravnih obveznosti za nazaj. Je letos vse urejeno?**

"Povsem urejeno ni, nekaj malega dolga ostaja, vendar mislim, da se bo to v kratkem uredilo. Vzrokov za nezadovoljstvo ali slabo voljo zato ni."

**Jasno je, da je vaš cilj na prvenstvu prvo mesto in vrnitev v elitno skupino svetovnega hokeja. Kateri nasprotniki utegnejo biti pri uresničitvi te naloge najbolj nevarni?**

"Večina v pogovorih, katera tekma bo najtežja, izpostavlja Madžare. Tudi jaz se strinjam, da bo reprezentanca Madžarske težak nasprotnik, vendar pa bo zagotovo treba biti še kako pozoren tudi na Poljake, ki so naši prvi nasprotniki na prvenstvu. Poljaki so sicer zadnja leta rezultatsko malce poniknili in nimajo pravih rezultatov, vendar pa imajo sedaj spet močno reprezentanco. Tako bo že prva tekma odločala o marsičem. Nikakor ne smemo pozabiti Angležev, ki so prav tako lahko zelo neugodni nasprotniki. Tudi na vseh drugih tekmah bo za zmago treba biti zelo motiviran, nikogar ne smemo podcenjevati, čeprav mislim, da se bodo Hrvatje in ekipa Južne Koreje borili predvsem za obstanek. Mi pa seveda računamo na prvo mesto in vrnitev v elitno skupino."

# Z najtežjo smerjo v karieri

MAJA BERTONCELJ

**Kranj** - Škofjeločanka Maja Vidmar, zadnja leta najuspešnejša slovenska športna plezalka, se intenzivno pripravlja na novo sezono. Trenutno je v Španiji, kjer pleza v naravnih plezališčih. Od tam prihajajo dobre novice. Na pogled je preplezala doslej najtežjo smer v karieri, ki ima oceno težavnosti 8b+, in se vpisala med redke ženske, ki jim je to uspelo. Smer z imenom Humildes pa casa je leta 2000 opremil Oscar Jimenez. Dolga je kar 50 metrov. "Mislim, da se še nikoli v življenju nisem tako



borila kot v tej smeri, ki ti res ne pusti dihati. Preplezati smer z oceno 8b+ na pogled je bil eden izmed mojih glavnih ciljev za plezanje v skali," je povedala Maja Vidmar,

ki bo po vrnitvi iz Španije začela trenirati na umetnih stenah v domačih telovadnicah, sezona tekmovanja v težavnostnem plezanju pa se začne junija.

## Mali kranjski maraton - 21 km

### 2. tek okoli Brda - 10 km

**KRAJ:** Posestvo Brdo (štart na hipodromu)  
**TERMIN:** sobota, 24. april 2010 ob 11h  
**ORGANIZATOR:** AK Triglav Kranj  
**PREDPRIJAVE:** [www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si)  
*vsak udeleženec ob pred prijavi prejme darilno vrečko trgovine INTERSPORT*  
**ŠTARTNINA:** tek na 10 km in 21 km: **15 EUR**  
 - na dan tekmovanja (do 10 ure) **20 EUR**  
 - za otroški tek štartnine ni!  
**INFO:** do 23.4. 2010 do 12.ure preko spleta [www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si)  
**TEK NA:** 10 km in 21 km (M+Ž)  
 + otroški tek - do 12 let (300m)

**Medijski sponzor:**

**Srebrni sponzorji:**

**GENERALNI SPONZOR:**

**Organizator:**



## Tri desetletja v vlogi štoklje

MATJAŽ GREGORIČ

Letalska policijska enota v okviru humanitarnih nalog opravlja tudi prevoze novorojenčkov v inkubatorjih; na leto jih prepelje med trideset in štirideset in tako je bilo s policijskimi helikopterji v treh desetletjih prepeljanih že okoli sedemsto nedonošenčkov. "Med humanitarnimi nalogami, ki jih opravlja Letalska policijska enota, pa so tudi v javnosti manj znani, a nič manj zahtevni helikopterski prevozi dojenčkov v inkubatorju," je na priložnostni novinarski konferenci poudaril vodja letalske policijske enote **Robert Sušanj**, ki je predstavil del vsakdanjika enaindvajsetih pilotov in petnajstih tehnikov letalcev, zaposlenih v enoti. "To delo jemljemo izjemno resno. Večkrat razmere niso idealne, prostor za pristanek pa je na meji sprejemljivega. Tudi helikopter ni idealen, saj je v najbolj osnovnem obsegu

prirejen za medicinske prevoze, sicer pa je policijski. A se potrudimo. Le kadar leta res ni mogoče izvesti, ga odpovemo, v vseh drugih primerih pa prevoz izvedemo in upamo, da smo s tem komu rešili življenje."

Helikopterji slovenske policije inkubatorje prevažajo že vse od leta 1979, saj prvi prevozi dojenčkov z inkubatorjem sovpadajo s pridobitvijo helikopterjev v tem letu. Za uspešen prevoz je bilo treba za enega od helikopterjev izdelati posebno konzolo za inkubator, ki so jo tehniki letalci pred letom namestili in zavarovali v helikopterju, inkubator so kupili tudi za drugega. Za dobro delovanje inkubatorja in njegov priklop na helikopter je poskrbelo medicinsko osebje, ki je spremljalo dojenčke. Na začetku prevozov so morali premostiti tudi nekatere tehnične ovire, ki jih je povzročala specifična električna napeljava v helikopterjih.



Foto Tina Dokl

Radovljica je Linhartovo mesto. Po njem se imenuje marsikatera ustanova in glavni trg, na dan njegovega rojstva praznujemo občinski kulturni praznik, pred dvema letoma pa mu je Mestni muzej Radovljica v sodelovanju s Slovenskim gledališkim muzejem posvetil še razstavo

**Anton Tomaž Linhart (1756-1795).**

**Zdaj premišljam o tem, kako bi mogel postati znan.**

Z naslovom so avtorji želeli povedati, da so Linhartova osebnost, njegovo delo in doba, v kateri je živel, v slovenski javnosti v mnogočem še skrivnost, a ga bo nadaljnje raziskovanje in predstavljanje javnosti bolj približalo; postal nam bo *bolj znan*.

Linhartova podoba nam je bila doslej znana zgolj kot silhueta iz pesniške zbirke *Blumen aus Krain* (Cvetje s Kranjskega) iz leta 1781, ki pa so ji kasneje nekateri umetniki poskušali vtisniti poteze izraza obraza. Med temi je najbolj znana risba akademskega slikarja Božidarja Jakca, ki je bila tudi podlaga za logotip radovljiške razstave.

**Nedavno odkritje portreta Antona Tomaža Linharta v Avstrijski nacionalni knjižnici na Dunaju pa je bil dogodek, o katerem želimo spregovoriti na kulturnem večeru**

**v ponedeljek, 19. aprila 2010, ob 18. uri v dvorani prvega nadstropja radovljiške graščine.**

Medse smo povabili odkritelja podobe **izr. prof. dr. Dragana Božiča**, znanstvenega svetnika na Inštitutu za arheologijo ZRC SAZU, **Iva Svetino**, direktorja Slovenskega gledališkega muzeja in soavtorja razstave v Radovljici, in **dr. Ferda Šerbelja**, muzejskega svetnika Narodne galerije.

Spregovorili nam bodo o odkritju in o tem, kaj znana podoba našega razsvetljenca lahko pomeni za nadaljnje raziskovanje njegovega življenja, za slovensko literarno in umetnostno zgodovino in za razstavo v Radovljici.

Prireditelj bo povezovala Verena Štekar-Vidic, direktorica Muzejev radovljiške občine.

**Obetamo si lep večer, zato vljudno vabljeni!**

MUZEJI RADOVLJIŠKE OBČINE



# Ceste so bile spet nevarne

V dveh prometnih nesrečah sta bila v petek popoldne hudo poškodovana voznika motornega kolesa in osebne avtomobila.

MATJAŽ GREGORIČ

**Kranj** - Minuli petek je bil na gorenjskih cestah eden najbolj nevarnih dni v letošnjem letu. V dveh prometnih nesrečah sta bila hudo ranjena voznika motornega kolesa in osebne avtomobila. Okoli poltretje popoldne se je na regionalni cesti Kranjska Gora-Vršič zgodila prometna nesreča, v kateri je 59-letni voznik motornega kolesa zaradi nepravilne strani vožnje na izhodu iz blagega levega ovinka zapegljal desno, kjer so bili ostanki snega na asfaltirani bankini. Pri tem je izgubil oblast nad vozilom in padel na bok ter se ranil. Za prvo pomoč je poskrbel dežurni zdravnik iz Kranjske Gore, nato pa so ponesrečenca odpeljali na zdravljenje v jeseniško bolnišnico.

Hudo je bil ranjen tudi 27-letni voznik osebne avtomobila iz Domžal, ki je bil udeležen v prometni nesreči, ki se je nekaj po petnajsti uri pripetila na cesti med Kranjem in Spodnjim Brnikom. Kot je zapisano v policijskem poročilu, je bil ranjenec tudi krivec za nesre-



Ranjenega voznika v nesreči pri Šenčurju so iz razbitin Fiata Brave rešili kranjski poklicni gasilci. / Foto: Matic Zorman

čo, ker je vozil po nepravilni strani vozišča in pri tem trčil v tovorni vlačilec s polprikolico, ki ga je iz nasprotne smeri pravilno pripeljal 43-letni voznik.

Voznik osebne avtomobila je med vožnjo v smeri proti Šenčurju v bližini križišča za uvoz na avtocesto pri brniškem letališču, zapegljal levo. Voznik vlačilca se je

sicer umikal v desno na bankino, vendar trčenja kljub temu ni mogel preprečiti. Tako je s prednjim levim predelom Fiata Brave trčil v prednji levi bočni del vlačilca. Avtomobil je po trčenju odneslo z vozišča na travnato površino, ukleščenege voznika pa so z rezanjem pločevine rešili kranjski poklicni gasilci. Voznik je dobil

posebno hude telesne poškodbe, zdravi se v ljubljanskem kliničnem centru.

Čeprav je bila letos varnost na gorenjskih cestah v primerjavi z enakim lanskim obdobjem precej boljše, umrla je le ena udeleženka prometne nesreče, policisti opozarjajo na previdno vožnjo, zlasti ker so na cestah spet vozniki motornih koles.

## Izsiljevanje in prepovedane droge

MATJAŽ GREGORIČ

**Kranj** - Radovljiški policisti so prejšnji teden odvzeli prostost 25-letniku iz Radovljice in 27-letniku iz Spodnje Dobrave. Oba so pridržali zaradi utemeljenega suma storitve več kaznivih dejanj v zvezi s prepovedanimi drogami in izsiljevanji, ki naj bi jih izvedla lani in letos. V času pridržanja so policisti na podlagi odredbe sodišča opravili osebno in hišno pre-

iskavo. Pri enem osumljenecu so med preiskavo v kleti stanovanjske hiše našli skrit prostor in naprave za umetno gojenje konoplje ter zasegli manjšo količino posušenih rastlinskih delcev zelene rjave barve. Osumljenca sta bila po opravljenem policijskem zaslišanju in zbranih obvestilih s kazensko ovadbo privedena h kranjski preiskovalni sodnici, ki je po zaslišanju za enega od njiju odredila pripor.



Foto Tina Dokl

## Preventivna akcija za motoriste

VILMA STANOVNIK

**Kranj** - To soboto med 10. in 14. uro bo pred Mercator centrom na Primskovem potekala varnostno preventivna akcija, ki bo namenjena predvsem izpopolnjevanju v varni vožnji motoristov. Skupaj jo pripravljajo Svet za preventivno in vzgojo v cestnem prometu Mestne občine Kranj, Policijska uprava Kranj in IPA

moto klub. Na prireditvi, kjer si bo mogoče ogledati spretnostno vožnjo in tudi preizkusiti svoje spretnosti na poligonu, hkrati pa spoznati vse od reševanja, varnostne opreme za motoriste, možnosti za dodatno izpopolnjevanje in še marsikaj, pričakujejo od štiristo do petsto motoristov iz vseh koncev Slovenije, največ seveda iz Gorenjske. Organizatorji zato opozar-

jajo, da bo v oklici Mercator centra spremenjen režim parkiranja.

"Kot motorist sem pričan, da je takšna akcija zelo potrebna, saj je prav, da se tako mladi kot izkušenejši motoristi ob začetku sezone še enkrat spomnimo na vse pasti in nevarnosti na cesti," je pred akcijo, ki so jo poimenovali "vaša izkušnja - naš nasvet - varno v življenje", povedal

kranjski župan **Damijan Perne**. "Želimo si, da bi skupaj spoznali tako nevarnosti kot užitke, ki jih omogoča vožnja z motorjem," je dodal predsednik IPA moto kluba Slovenije **Simon Švarc**, **Damijan Bertonec** iz Policijske uprave Kranj pa je poudaril, da je namen akcije opozoriti tudi, da so motoristi še vedno prepogosto žrtve prometnih nesreč.





## Odpovedali sta ledvici

Milan Žaberl z Brezovice pri Kropi je bil star štiriinštirideset let, ko se je moral soočiti z odpovedjo ledvic. Štiri leta je bil na dializi, leta 2003 so mu presadili ledvico.

stran 10



## Poškodbe motoristov

V letu 2009 so v travmatološkem urgentnem bloku UKC Ljubljana oskrbeli 463 poškodovanih motoristov. Največ se jih poškoduje v pomladnih mesecih.

stran 10



## Zelenjava je največji zaveznik

Dietetičarka Ana Darja Kozina iz Bolnišnice Golnik je predstavila novejša priporočila zdrave prehrane za sladkorne bolnike, ti nasveti pa pravzaprav veljajo za vse, ki se želijo zdravo prehranjevati.

stran 11

# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Alergije na spomladansko cvetenje

Preobčutljivost se kaže v obliki senenega nahoda, ki je alergijsko vnetje nosne sluznice in očne veznice.

SUZANA P. KOVAČIČ

Alergijske bolezni so danes resnejši problem javnega zdravja v številnih razvitih državah, so med drugim opozorili ob svetovnem dnevu zdravja, sedmega aprila. V zadnjih treh desetletjih je število alergijskih obolenj, vključno z astmo, močno naraslo in vse kaže, da bo naraščalo tudi v prihodnosti. Število obolelih se je povečalo med otroki in tudi med odraslimi in to v vseh družbenih skupinah. V industrijsko razvitih državah ima po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije 25 do 40 odstotkov prebivalstva alergijski rinitis (pravimo mu

tudi seneni nahod), 20 odstotkov pa alergijsko astmo. "Seneni nahod je alergijsko vnetje očne veznice in nosne sluznice. Kadar vnetje prizadene očesno veznico, se pojavi rdečina, srbenje in solzenje. Veznica lahko tudi oteče. Pri prizadetosti nosne sluznice se nos zaradi otekline sluznice zamaši, pojavi se srbenje nosu, obilen voden izcedek in prekomerno kihanje. Bolezen spremljajo tudi splošni simptomi, na primer utrujenost in motnje koncentracije. Telesna temperatura ni povišana," pravi asist. mag. Renato Eržen, dr. med., iz Bolnišnice Golnik. Če navadni nahod traja v povprečju sedem dni, pa simptomi senenega nahoda trajajo dalj časa, v



Asist. mag. Renato Eržen, dr. med., | FOTO: TINA DOKL

čas u cvetenja določene rastline.

Diagnozo postavi specialist alergolog na osnovi pregleda in rezultatov testov. "Senzibilizacijo dokazujemo s kožnimi vbodnimi testi alergije in serološkimi testi. Bolnik z diagnozo senenega nahoda naj se v obdobju cvetenja rastline, na katero je preobčutljiv, čim manj zadržuje na prostem. To velja zlasti za sončno in vetrovno vreme, ko je koncentracija pelodov v zraku visoka. V takem vremenu tudi ni priporočljivo zračenje stanovanja. Po gibanju na prostem svetujemo, da bolnik preobleče obleko, po možnosti opere lase in izpere nos s fiziološko raztopino. Rekreacija na prostem naj bo omejena na deževno vreme ali obdobje neposredno po dežju, ko je koncentracija pelodov niz-

ka," svetuje asis. mag. Renato Eržen in nadaljuje: "Alergija lahko sčasoma izzveni. Omilimo jo z zdravili; precej zdravil imamo, ki se uporabljajo samo lokalno, kot so kapljice za nos in oči ter spreji za nos. Alergijo se da pozdraviti tudi z metodo zdravljenja, ki ji pravimo specifična imunoterapija. Pri tej metodi po določeni shemi vnašamo v telo alergen, na katerega je bolnik preobčutljiv. Specifična imunoterapija traja nekaj let. Po končani imunoterapiji bolnik ob stiku z alergenom bodisi nima več težav bodisi rabi bistveno manj zdravil. Poznamo subkutano imunoterapijo, kjer alergen vnašamo s pomočjo injekcij, in sublingvalno imunoterapijo, kjer si bolnik aplicira alergen v obliki kapljic pod jezik."

Dobro je vedeti ...

### Pogostost alergij se povečuje

"Ljudje so čedalje bolj obveščeni, prej spoznajo, da gre za seneni nahod, in zato prej obiščejo zdravnika. Zdravniki danes bolje diagnosticiramo, kot smo pred nekaj desetletji. Res pa je tudi, da se pogostost alergijskih bolezni povečuje. Dejavniki, ki na to vplivajo, so sodoben način življenja, ki je povezan s stresom, tekmo s časom, pogostimi okužbami in onesnaženim okoljem. Popularna je higienska hipoteza, ki govori, da so naši otroci v otroštvu premalo izpostavljeni umazaniji, da preveč živijo v sterilnem okolju. Na ta način se njihov imunski sistem v obdobju, ko se razvija, ne sreča z vsemi alergeni, s katerimi se mora srečati," pravi asist. mag. Renato Eržen, dr. med.

### Alergogenost posameznih vrst cvetnega prahu:

Zelo visoka:

breza, cipresa, trave, oljka, ambrozija

Visoka: krišina, pelin

Srednje visoka: leska, jelša, jesen, platana, hrast, trpotec, pravi kostanj

Nizka: topol, javor, kislica, bezeg,

metlikovke/ščirovke

Zelo nizka: tisa, brest, oreh, divji kostanj, hmelj

Cvetni prah iglavcev ni alergogen.

Vir: Inštitut za varovanje zdravja



V tem tednu pričakujemo začetek pojavljanja cvetnega prahu breze, ki velja za zelo visoko alergogenega. | FOTO: TINA DOKL

### ZDRAVILIŠČA

#### Aktivne počitnice in razvajanje telesa

Kaj je lepšega kot oddih ob koncu tedna v enem izmed zdraviliških centrov, kjer dneve lahko preživljaš aktivno, pa obenem uživaš v kopanju, savnanju, masaži ...



stran 13

### AKTUALNO

#### Kar stoje bi zaspal

Motnje spanja prizadenejo do tretjino ljudi. Nezdravljene motnje spanja, ki povzročajo neobvladljivo prekomerno dnevno zaspanost, imajo lahko hude posledice.



stran 15

### ZANIMIVOSTI

#### Rdeči noski že do nosu na turneji

Prva turneja Rdečih noskov po ustanovah za osebe s posebnimi potrebami. Njihovega obiska so se že razveselili v Osnovni šoli Helene Puhar v Kranju.



stran 16

# IZKUŠNJA, NOVICE

## Odpovedali sta ledvici

**Milan Žaberl z Brezovice pri Kropi je bil star štiriinštirideset let, ko se je moral soočiti z odpovedjo ledvic. Štiri leta je bil na dializi, leta 2003 so mu presadili ledvico. Predsednik Društva ledvičnih bolnikov Gorenjske pravi, da je zelo pomembno, da človek kljub bolezni ostane optimističen.**

SUZANA P. KOVAČIČ

**M**ilan Žaberl z Brezovice pri Kropi je bil star štiriinštirideset let, ko se je moral soočiti z odpovedjo ledvic. "Simptomi so od posameznika do posameznika različni. Jaz sem začel bruhati po zaužitju hrani, hujšal sem. Težave so trajale kar nekaj mesecev, a so bile najprej blage in temu nisem posvečal posebne pozornosti. Mislil sem bolj na to, da je kaj narobe z želodcem, to, da sem začel hujšati, se mi je pa najprej še dobro zdelo. Zadnjih štirinajst dni, preden sem le šel na pregled k moji zdravnici, je bilo pa že res hudo. V laboratoriju so mi vzeli kri in dan po pregledu, bil je pe-

tek, me je poklicala zdravnica, naj se oglasim. V krvi sem imel preveč kreatinina. Izvedel sem, da sta mi odpovedali ledvici, najverjetneje kot posledica previsokega krvnega tlaka. V ponedeljek sem bil že na dializi na Jesenicah, čeprav do tedaj nisem vedel, kaj pomeni dializa, kaj me čaka. Na Jesenice so me vozili trikrat na teden, kjer so mi na dializi čistili kri, po štiri ure in pol do pet ur. Vsakič. Sam nisem smel voziti avta, ker sem bil po dializi preveč izčrpan. V štirih letih, kar sem bil na dializi, nisem smel skoraj nič piti. Dovoljen vnos tekočine (skupaj s tekočo hrano) je bil pol litra na dan. Da o hrani sploh ne govorim; nisem smel jesti krompirja, ker vsebuje preveč kalija, nisem smel uživati mleka in mleč-

nih izdelkov, ker imajo preveč fosforja ..., pripoveduje Milan Žaberl, a kljub temu, kot doda: "Z dializo zame ni bilo konec sveta, pravzaprav je zelo pomembno, da kljub bolezni ostaneš optimističen. Nisem preveč premišljeval o tem, zakaj se je to moralo zgoditi ravno meni. Sem pa videl tudi bolnike, ki so bili psihično povsem na dnu." Milanu je invalidska komisija najprej odobrila polovičen delovni čas, kmalu zatem pa se je invalidsko upokojil.

Že takoj po diagnozi se je vpisal v program za presaditev ledvic. Ustreznega darovalca za Milana so našli po štirih letih. Pravi, da se mora vsak sam soočiti s tem, ali se bo odločil za transplantacijo. Operirali so ga na dan državnosti, 25. ju-

nija leta 2003. "Iz Centra za transplantacije so me poklicali dan pred operacijo, da so našli darovalca. Presadili so mi eno ledvico, pravijo, da če dobro dela, je tudi ena dovolj. Seveda me je skrbelo, ali jo bo moj organizem dobro sprejel. Tablete proti zavrnitvi organa, ki sem jih začel dobivati po operaciji, so bile pa pravi "strup", ker so načele moj imunski sistem. Dobil sem tudi sladkorno. Prvi dve leti po presaditvi mi je bilo zelo žal, da sem šel v to. Rekel sem, da če mi še ta ledvica odpove, da se za novo ne bom nikoli več odločil. Tudi splošno počutje je bilo slabo, kondicija je opešala, tri mesece po operaciji mi je zaradi tablet počila ahilova tetiva. Sladkorna je po štirih letih izzvenela, tablete moram jemati doživljenjsko. Če v času dialize nisem smel skoraj nič piti, moram po presaditvi spiti tri litre tekočine na dan, diete pa nimam več. Kontrolo imam na dva do tri mesece v Ljubljani, čeprav



Milan Žaberl | FOTO: TINA DOKL

bi bilo vseeno, če bi šel na kontrolo pljuč, srca, krvnega tlaka, teže, krvi in vode kar k svoji zdravnici. Ko pridem na kontrolo v Ljubljano, je vedno drug zdravnik." Milan Žaberl se je včlanil v Društvo ledvičnih bolnikov Gorenjske leta 1999, ko je začel hoditi na dializo. "Vsak med nami ima svojo izkušnjo, ki jo deli z drugi-

mi. Veliko se družimo, smo v podporo eden drugemu, se tudi športno udeležujemo," pove. Je tudi predsednik tega društva, ki ima sedež na Brezovici pri Kropi. Članov je 225, večinoma starejših. Organizirajo tudi razna predavanja, že 18. aprila ob 10. uri bo predavanje Marije Jenko o zdravi prehrani v gostilni Kresnik v Naklem.

### Meritve kostne gostote

**D**ruštvo bolnikov z osteoporozo Kranj je v Predvoru organiziralo brezplačno merjenje mineralne kostne gostote z ultrazvokom na petnici. Odziv je bil odličan. "Te meritve so orientacijske, saj moramo upoštevati tudi dejavnike tveganja za razvoj te bolezni. Ženskam po petdesetem letu starosti svetujemo, da shranijo izvid, ker jim lahko pride prav pri ginekološkem pregledu. Za tiste, ki že jemljejo zdravila za osteoporozo, meritev ni merodajna," je povedala medicinska sestra **Milena Zupin**. Znanih je kar nekaj dejavnikov tveganja za razvoj bolezni. Pri ženskah je možnost razvoja osteoporoze večja kot pri moških, ker imajo ženske običajno lažje in tanjše kosti. Starejši kot ste, večje je tveganje za bolezen, ker se kostna gostota z leti zmanjšuje. Osteoporozo se lahko pojavi pri ženskah pri zgodnji menopavzi pred 45. letom. Če tehtate manj kot 60 kilogramov in imate drobne kosti, je tveganje večje in prav tako, če je vaš bližnji sorodnik imel osteoporozo. Hrana z malo kalcija in vitamina D je za kosti škodljiva, med dejavniki tveganja so tudi telesna neadekvatnost, kajenje in pretirano uživanje alkohola.

**Ivanka Geringer** se je udeležila merjenja mineralne kostne gostote z ultrazvokom na petnici v prostorih predvorske občinske stavbe in kot je povedala: "Občasno se udeležim teh meritev in jih priporočam vsem ženskam v zrelih letih ali ko pridejo v meno." S. K.



Milena Zupin (desno) in Ivanka Geringer

### Poškodbe motoristov

**V** letu 2009 so v travmatološkem urgentnem bloku UKC Ljubljana oskrbeli 463 poškodovanih motoristov, od tega je v slabi četrtini primerov prišlo do poškodb ob trčenju motoristov z avtomobili in v treh četrtinah ob padcih. "V zadnjih letih narašča število poškodovanih motoristov. Največ se jih poškoduje v pomladnih mesecih, nato pa je število poškodb do oktobra konstantno. Najhujše so poškodbe glave, hrbtenice, medenice, prsnega koša in trebuha. Te poškodbe tudi najbolj ogrožajo življenje in puščajo najhujše posledice," je povedal asist. dr. **Anže Kristan**, dr. med., vodja travmatološke urgence UKC Ljubljana.

Na Policijski upravi (PU) Kranj so lani obravnavali 82 prometnih nesreč motoristov na motornih kolesih, kolesih z motorjem in na mopedih. Umrli sta dva. Največ, kar 59, je bilo udeleženi v nesrečah voznikov motornih koles. "Najbolj nevarni odseki cest na Gorenjskem so Kranj-Jezersko, Bled-Bohinj, Selška in Poljanska dolina, Tržič-Ljubelj. Tu so hitrosti velike, zato so tudi poškodbe hujše," je povedal **Andrej Zakrajšek**, tiskovni predstavnik PU Kranj. "Vozila motoristom ne nudijo nikakršne zaščite, razvijejo pa lahko visoke hitrosti. Svetoval bi, da se držijo omejitev hitrosti in da prilagodijo svojo vožnjo znanju, izkušnjam in razmeram na cesti. Ostale udeležence v prometu pa bi pozval, da naj bodo pozorni na motoriste," pravi asis. dr. Anže Kristan. S. K.



Asist. dr. Anže Kristan, dr. med. | FOTO: TINA DOKL

### Na pediatriji avtomat z zdravo prehrano

**V** Pediatrični kliniki UKC Ljubljana so letošnji svetovni dan zdravja, sedmi april, obeležili s postavitvijo avtomata z zdravo prehrano. V njem lahko otroci, ki so po besedah doc. dr. **Nataše Fidler Mis**, vodje Službe za nutricionistiko, dietetiko in bolniško prehrano na pediatrični kliniki, najbolj dovtetni za učenje o zdravi prehrani, namesto nezdravih prigrizkov najdejo jabolka, vodo in druge sveže prigrizke slovenskih kmetovalcev. Enako velja za starše otrok in za zaposlene.

Postavitev avtomata z zdravo hrano je bil obenem tudi povod za vnovični apel glede vsebine avtomatov s hrano ministrstvu za zdravje, ki ga je nanj že leta 2008 naslovilo Združenje za pravice bolnih otrok, in je, kot je povedala predsednica Združenja **Biserka Marolt Meden**, sicer naletelo na načelno podporo, a je bilo to s strani ministrstva doslej tudi vse.

Pediatrična klinika se je s postavitvijo avtomata z zdravo prehrano odzvala pobudi Mreže zdravja, ki združuje že več 56 društev in združenj s področja varovanja in ohranjanja zdravja. V čakalnici specialističnih ambulant je tako postavljen nov avtomat s hrano, ki nudi slovenske in sveže izdelke. "Želimo, da bi nekoč podobna vsebina lahko nadomestila zdajšnjo nezdravo ponudbo po vsej naši kliniki," je dejal prof. dr. **Rajko Kenda**, strokovni direktor Pediatrične klinike. S. K.



Od leve: kmetovalec Jože Mulej in prof. dr. Rajko Kenda.

## POGOVOR

# Zelenjava je največji zaveznik

Dietetičarka Ana Darja Kozina iz Bolnišnice Golnik je predstavila novejša priporočila zdrave prehrane za sladkorne bolnike, ti nasveti pa pravzaprav veljajo za vse, ki se želijo zdravo prehranjevati. "Zajtrk naj ne bo najbolj skromen, večerja naj vsebuje tudi zelenjavo. S tem se izognemo, da bo čas po večerji vse do spanja poln nekih skušnjav," pove.

SUZANA P. KOVAČIČ

**K**akšno je priporočljivo razmerje hrane, če govoriva o sestavljenem obroku, na primer kosilu?

"Ko načrtujemo prehrano, kupujemo, pripravljamo, zbiramo recepture in na koncu serviramo na krožnik, bi morali upoštevati načelo, da je na krožniku za petino prostora za meso ali drugo beljakovinsko živilo, dve petini za škrobnata živila, kot so riž, krompir, testenine in tudi kruh, dve petini pa naj bi bili na krožniku rezervirani za zelenjavo. Po nekaterih novejših smernicah naj bi bilo še posebej za sladkorne bolnike in za tiste, ki morajo bolj paziti na vnos maščob, na polovici krožnika zelenjava. Če zelenjave nismo skuhalo za prilogo, namesto tega pojemo skledo solate ali skuhamo zelenjavno juho, del krožnika, ki je bil namenjen zelenjavi, pa naj ostane prazen. To namreč ne pomeni, da ta del zapolnimo s krompirjem."

**Kako je z dnevnim vnosom sadja in zelenjave?**

"Zelenjava je tista, ki je res pozitivna, zdrava, in nima v svoji sestavi snovi, ki bi nam s pretirano količino škodovala. Zelenjave lahko pojemo veliko. Sadje je bolj kalorično, bolj sladko in ga lahko hitro pojemo preveč. Če jemo zdravo in če želimo imeti prava razmerja, vključujemo približno tri sadeže na dan. Svetujemo, da se sadje porazdeli in da to ni pol kilograma naenkrat. Novejša priporočila tudi ne omejujejo in ne prepovedujejo več posameznih vrst sadja. Kadar pa je omejitev zaradi sladkorja, bodisi zaradi sladkorne bolezni, povišanih maščob, holesterola, hujšanja, takrat je treba omejiti vnos sadja in izberemo bolj domače in nepredelano sadje. Prvo na seznamu je jabolko. Določene vrste sadja so bogatejše s sladkorjem, zato ga pojemo manj naenkrat, tipična primera sta banana in grozdje. Za sladkornega bolnika je že pol banane naenkrat dovolj. Tudi suho sadje uživamo v majhnih količinah, odsvetujemo vloženo sadje, ker je dodan sladkor, lahko

pa se uporablja zamrznjeno in sušeno sadje. Za diabetike je še posebej priporočilo, da sadje bolj ugodno deluje, če ni prezoreno."

**Če že, kaj svetujete, margarino ali surovo maslo?**

"Okus posameznika določa, kaj mu je ljubše. Tako maslo in margarino jemo v skromnih količinah kot namaz, ker gre za koncentrirano maščobo. Za kuho pa je bolj priporočljivo uporabljati rastlinska olja. Če ima nekdo povišan holesterol, ima margarina prednost pred maslom, vendar svetujemo, da se tudi pri margarinah izbere tako, ki ima manjši delež nasičenih maščobnih kislin, kar lahko preberete na izdelku. Take margarine so mehkejše, se lažje mažejo. Pri sladica se že pri receptu ali pa na oko vidi, katera vsebuje veliko maščobe. Sladice naj bodo manjši del prehrane, izbiramo take, ki so pripravljene na bolj zdrav način."

**Kateri so ustrezni sladkorni nadomestki, ki zdravju niso škodljivi?**

"V obdobju, ko se privajamo na življenje brez sladkorja in je treba premostiti željo po sladkem, lahko posežemo po nadomestnih sladilih. Fruktosa ali sadni sladkor je najbolj naraven nadomestek, ki se mora ravno tako uživati v omejenih količinah; pretirana uporaba poruši krvni sladkor, lahko povzroči drisko in druge težave. So tudi druga umetna sladila, ki so sicer brez kalorij, a jih ne priporočamo v pretiranih količinah in za daljše obdobje."

**Kako pogosto je lahko na jedilniku krompir, kako naj ga pripravimo, da bo še vedno okusna in obenem zdrava priloga?**

"Krompir naj bo na jedilniku dva do trikrat na teden. V pravi kombinaciji in v pravi količini z ne preveč dodane maščobe sam po sebi ni škodljiv. Opozarjamo samo tiste posameznike, ki ga uvrščajo na jedilnik dnevno in običajno v prevelikih količinah. Takrat ni več ugoden, saj povzroči prevelik porast krvnega sladkorja."

**Stalno se opozarja, da hrano preveč solimo ...**

"Če pogledamo okus povprečnega Slovenca, uživa preslano hrano. Priporočilo glede soli je zmernost, odsvetujemo dosoljevanje običajno pripravljene hrane. Že industrijsko pripravljene polizdelki so preslani. Sol lahko v veliki meri nadomestimo z uporabo začimb, zelišč, dišavnic po recepturah, individualnem okusu. Omejitve veljajo le v primeru, ko nekdo zaradi težav z želodcem, žolčem, druge diete, ne sme uporabljati ostrih začimb. Odsvetujem pa pretirano uporabo industrijsko pripravljenih začimb-nih mešanic, v katerih so dodani konzervansi, aditivi in pretirane količine soli."

**Kakšna so priporočila glede mleka in mlečnih izdelkov?**

"So pomemben del prehrane, energijsko nas oskrbijo s kalcijem, vitamini, beljakovinami. Priporočamo pa izbiro izdelkov iz posnetega mleka in samo posneto mleko. Posameznik se odloči, ali bo izbral mleko z 0,5 maščobe, ugodno za zdravje je že, če izbere posneto mleko z 1,5 ali 1,6 maščobe. Polnomastno mleko je upravičeno samo za majhne otroke in za zdrave odrasle posameznike, ki ga popijejo v zelo majhnih količinah. Tudi domače kmečko mleko se lahko uporablja, je pa priporočljivo, da ga skuhamo, pustimo čez noč v hladilniku in potem uživamo posneto. Smetano, ki je ostala, lahko uporabimo pri kuhi, pomembno je le, da je ne popijemo že hkrati z mlekom."

**Pogosto pozabimo, da smo žejni ...**

"Sodobni človek ima okvarjen refleks žeje. Pogosto nas alarm za žejo spomni na hrano in nekaj pojemo namesto popijemo, kar je še bolj narobe. Na dan mora odrasel človek popiti vsaj dva litra tekočine. Če pijemo premalo, se moramo disciplinirati in količino popite vode, nesladkanega čaja, mineralne vode, meriti. Za merico je lahko kozarec ali pollitrska plastenka. Pomembno je, da pijemo enakomerno čez cel dan, ne da zvečer ugotovimo, da nismo popili dovolj in to želimo nadoknaditi. Za nazaj piti se ne da.

Alkohola ne pijemo za žejo, na splošno je znano, da je



Ana Darja Kozina, dietetičarka, univ. dipl. inž. živilske tehnologije je predavala na temo Izbira živil za zdravo prehrano na Dnevu odprtih vrat Diabetičnega centra v Kranju. | FOTO: TINA DOKL

"Kadar imamo težave s težo, ko se učimo drugače jesti zaradi neke na novo predpisane diete, nam lahko pomaga prehranski dnevnik. Malo bolj se ukvarjamo s tem, kaj bomo jedli. S tem se da tudi pogledati nazaj, kako nam gre ..."

pretirano uživanje alkoholnih pijač problematično. Če že, sladkorni bolnik pri kosilu lahko spiže kozarec suhega vina. Suho vino ima namreč povret sladkor."

**Zakaj je koristno, da pišemo prehranski dnevnik in seznam priljubljenih jedi?**

"Kadar imamo težave s težo, ko se učimo drugače jesti zaradi neke na novo predpisane diete, nam lahko pomaga prehranski dnevnik. Malo bolj se ukvarjamo s tem, kaj bomo jedli, malo bolj načrtujemo. S tem se da tudi pogledati nazaj, kako nam gre, kaj nam je uspelo spremeniti.

Ponavadi se prehranski dnevnik uporablja, kadar gre za svetovanje. Sami za sebe ga redkokdaj pišemo, čeprav je ravno tako koristno. Že čisto praktično, velikokrat gospodinje ne vedo, kaj bi skuhale in če si malo zapisujejo, kaj so že skuhale, kaj so domači pohvalili, je to že seznam priljubljenih jedi, ki lahko pomagajo. Tudi takrat, ko začnemo jesti bolj zdravo in se nam hrana zdi še enolična,

dolgočasna, lahko kak zapis pomaga."

**Svetujete tudi seznam za pomoč pri napadu lakote.**

"Ni nujno, da je to nek popisani listek, ampak je fino, da pri sebi vemo, da so to na primer tri stvari, ki nam bodo pomagale premostiti napad lakote. To so lahko zelo različne stvari, odvisno od posameznika. Nekdo bo vzel pol jabolka, nekdo si bo skuhal pravi čaj in bo to nek obred, nekomu bo zadosti, da poje bonbon brez sladkorja, lahko si gremo preprosto umiti zobe, lahko se z nečim razvedrimo ... Ni nujno, da je to neko poživilo, je pa preventiva pred napadom lakote, požrešnostjo, prenajedanjem, kar je žal prisotno. Redko kdo je, da se mu to nikoli ne zgodi. Preventiva je urejena prehrana, redna s tremi do petimi obroki na dan, ki so enakomerno razporejeni in količinsko pravilni. Zajtrk naj ne bo najbolj skromen, večerja naj vsebuje tudi zelenjavo. S tem se izognemo, da bi bil čas po večerji vse do spanja poln nekih skušnjav."

# ZDRAVILIŠČA



## Težave s križem, vratom, sklepi? ...

Pridite v oazo miru in zdravja na Debeli rtič.

Bolečine v križu so ena najbolj razširjenih patoloških fenomenov sodobnega življenja. Težave s sklepi, s križem in z vratom lahko prerastejo v bolezensko stanje, ki počasi, a vztrajno uničuje vaše telo ter vas obremenjuje v vsakdanjem življenju. Naše telo je ustvarjeno za gibanje, kar zagotavljajo zdrave kosti in krepko mišičje. S fizioterapijo in strokovno nego telesa krepimo kondicijo, vzdržujemo kar najboljše gibljivost, zagotavljamo vitalnost za čim bolj kakovostno življenje in preprečujemo bolečine v sklepih in mišicah.

V našem zdravilišču se že vrsto let srečujemo s takšni težavami. V novem Centru zdravja in dobrega počutja smo za vas pripravili poseben paket storitev, ki bo pripomogel k boljšemu počutju in prijetni sprostitvi.



### Paket poživimo telo:

- 1x masaža celega telesa
  - 1x blatna obloga celega telesa
  - skupinska fizioterapija 40 minut
  - pregled pri zdravniku
- redna cena 86 EUR  
akcijska cena 60EUR

Na voljo vam je še:

- neomejena uporaba bazena
- tedenski animacijski program

Babice in dedki POZOR!  
V času izvajanja terapij bo naš pedagoški tim poskrbel za animacijo in varnost vaših vnukov.



### Informacije in rezervacije:

MLADINSKO ZDRAVILIŠČE IN LETOVIŠČE RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE  
Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran, Slovenija, tel: +386(0)5 669 21 00, faks: +386 (0)5 669 22 23, i-net: [www.zdravilisce-debelirtic.org](http://www.zdravilisce-debelirtic.org), e-mail: [recepcija@mzl-rks.si](mailto:recepcija@mzl-rks.si)



	AKCIJA do 25.04.2010	Akcija od 25.04 do 02.07.2010
PAKET ZA KONEC TEDNA 2x polpenzion	že od 79 EUR na osebo	že od 93 EUR na osebo
BOOM! POČITNICE 3x polpenzion	že od 107 EUR na osebo	že od 113 EUR na osebo
BOOM! POČITNICE 5x polpenzion	že od 171 EUR na osebo	že od 181 EUR na osebo
ZDRAVSTVENI PAKET ZA UPOKOJENCE, 5x polpenzion	že od 169 EUR na osebo	že od 177 EUR na osebo

POSEBEN POPUST: en otrok do 11. leta starosti biva v sobi z dvema odraslima BREZPLAČNO!, drugi otrok do dopolnjenega 11. leta 30% popust. Pohitite! Število sob je omejeno.

## Prvi center za preventivo in zdravljenje urinske inkontinence

Imate težave z nehotenim uhajanjem urina? Se srečujete s problemi, kot so uhajanje vode ob smejanju, kihanju, kašljanju ali dvigu bremena? Vas pestijo težave v smislu prepogostih občutkov potrebe po uriniranju oziroma potrebe po urgentnem uriniranju ob poslušanju tekoče vode ali ob delu z mrzlo vodo?

Vedite, da niste edini. Skoraj 40 odstotkov žensk v Sloveniji trpi za opisanimi težavami, od tega kar 33 odstotkov žensk mlajših od 40 let ter kar 50 odstotkov žensk starejših od 60 let. Pogostnost urinske inkontinence vedno bolj narašča tudi v času nosečnosti.

Urinska inkontinenca je pogosta in neprijetna nadloga, ki se pojavlja v vseh starostnih obdobjih in pri obeh spolih, vendar je kar dvakrat pogostejša pri ženskah kot pri moških. Neverjetno, vendar kar 76 odstotkov ljudi urinsko inkontinenco sprejme kot normalno stanje povezano s staranjem, vendar temu ni tako. Urinska inkontinenca je večinoma ozdravljivo stanje, ki terja ustrezen strokovni pristop in ustrezno kombinacijo specializiranih strokovnih obravnav.

V Termah Dobrna so, v povezavi s strokovnjaki UKC Ljubljana in Zdravstvene fakultete, prvi v Sloveniji organizirali strokovno usposabljanje, v katerem so fizioterapevte usposobili za izvajanje strokovno izpopolnjene in uspešno zaokrožene celostne rehabilitacije zdravljenja urinske inkontinence. Odprli so prvi Center za preventivo in zdravljenje urinske inkontinence. Po najnovjših



metodah pomagajo uspešno lajšati in premagovati to težavo sodobnega časa.

### Možnost uspešnega zdravljenja v Termah Dobrna

Pri preprečevanju in/ali zdravljenju urinske inkontinence se v zadnjem času vse bolj uveljavlja vloga fizioterapije in priporočilo, da naj bodo fizioterapevtske metode pri terapiji vedno prva izbira. Obstaja več načinov zdravljenja tovrstnih težav, vendar niso vsi enako primerni ter enako učinkoviti pri vseh bolnikih. Vedeti pa moramo, da kasneje, ko začnemo z zdravljenjem, daljša in napornejša je rehabilitacija.

### Zaupajte nam ...

Strokovni izsledki vse bolj poudarjajo, da ljudje še vedno dajemo premalo pomena

mišicam medeničnega dna. Žal je stanje ozaveščenosti v Sloveniji na tem področju, kot tudi na področju urinske inkontinence, še vedno zanemarljivo, čeprav se s to težavo sooča mnogo ljudi, a jo velikokrat sprejmejo kot normalno stanje, povezano s staranjem.

### Ne počnite tega tudi Vi!

V Termah Dobrna so na voljo pacientkam z opisanimi težavami. Vsem bodo prisluhnili in z strokovnostjo ter po najnovjših metodah pomagali pozdraviti ali vsaj olajšati to nadlogo.

Več na [www.termeh-dobrna.si](http://www.termeh-dobrna.si)  
ali po telefonu **03/78 08 147**  
(med 7. in 14. uro)



**PRVOMAJSKI PRAZNIKI**  
plačate 4, bivate 5 noči  
že od 184 € dalje  
5x polpenzion, dvoposteljna soba, prenovljeni hotel Park

Gratis prvi otrok do 14. leta in drugi otrok do 12. leta starosti v sobi z dvema odraslima osebama.

**ALL INCLUSIVE**  
že od 167 € dalje  
3x all inclusive, dvoposteljna soba, prenovljeni hotel Park

Za rezervacije do 15. 04. 2010 priznamo dodatni 10% popust.

**POMLADANSKA EKSTAZA**  
že od 118 € dalje  
3x polpenzion, dvoposteljna soba, prenovljeni hotel Park

[www.termeh-dobrna.si](http://www.termeh-dobrna.si), e: [info@termeh-dobrna.si](mailto:info@termeh-dobrna.si), t: 03 78 08 110

# ZDRAVILIŠČA



## PRIPRAVITE SE NA POLETNO SEZONO



NOVO v GRAND HOTELU PRIMUS \*\*\*\*  
Superior

### KAVTACIJSKI PROGRAMI ZA OBLIKOVANJE POSTAVE

"Kavitacija je postopek, ki se izvaja na določenem delu telesa, odvisno od želja gosta. Kavitacijski aparati predstavljajo neinvazivno, nebolečo, varno in hitro alternati-

vo liposuciji in učinkovito anticelulitno terapijo ter omogočajo oblikovanje trebuha, stegen, bokov, zadnjice, kolen in zgornjega dela rok. Rezultati so pri večini vidni že

po prvem tretmaju, vsi nadaljnji tretmaji pa še dodatno zmanjšajo količino maščobnih celic na obdelanem delu telesa in s tem tudi njegov obseg (tudi do 6 cm)."

Vabimo vas, da nas pokličete in pojasnili vam bomo vse podrobnosti učinkovitega postopka in vam po želji rezervirali tudi termin.

Več info tudi na [www.TERME-PTUJ.si](http://www.TERME-PTUJ.si) ali po tel. 02/749 4150.



## Aktivne počitnice in razvajanje telesa

Kaj je lepšega kot oddih ob koncu tedna v enem izmed zdraviliških centrov, kjer dneve lahko preživljaš aktivno, pa obenem uživaš v kopanju, savnanju, si privoščiš popoldansko masažo ali pa se preprosto le razvajaš?

**T**empo življenja je vse hitrejši, ljudje komaj še najdejo čas zase, obenem pa se zavedajo, kako pomembna je skrb za njihovo zdravje, počutje, za telo. Ker je dandanes človekov najhujši sovražnik stres, se vse več ljudi odloča za obisk zdravilišč vsaj enkrat do dvakrat na leto, so pa tudi taki, ki poskušajo preživeti na ta način čim več vikendov ali vsaj košček konca tedna.

V Sloveniji je vse več želje po aktivnih počitnicah po eni strani, po drugi pa je tudi wellness popularnejši iz dneva v dan. Ponudba je pestra. Ljudje se odločijo za tedenske počitnice v zdravilišču, naložijo v avto kolo, rolerje, vzamejo s seboj pohodne čevlje in ponudbo wellnessa kombinirajo še s tistim, kar te ponujajo dodatno. Že kar

nekaj časa je, odkar določena zdravilišča kombinirajo zdraviliški program z lepotnim, sprostitivnim in športnim programom. Masaže, finska in turška savna, infra savna, bazen, včasih trim kabineti, ki so se do danes razvili že v prave fitness studie z osebnimi trenerji in strokovnim osebjem, so postali nepogrešljiv del zdravilišč. Sprehodi v naravi, ob morju, spadajo že med najbolj osnovne ponudbe. Današnji gost je vse bolj zahteven. Tudi v Sloveniji že najdemo tako imenovane 'savna vasi', kjer so različne vrste in oblike savn, medtem ko so naši severni sosede turško in finsko savno, pa še kakšno, ponujali v sklopu svoje turistične ponudbe že pred leti, dandanes v njihovih turističnih krajih -

► 14. stran

## Med v ponudbi hotela Zdravilišče Laško

V hotelu Zdravilišče Laško ostajajo zvesti bogati tradiciji in ponudbi na osnovi medicinskih programov in storitev za dobro počutje. Medicinska rehabilitacija sloni na klasični medicini, pri storitvah za dobro počutje pa iščejo osnovo v slovenski tradiciji. Namenjena je ljudem, ki skrbijo za svoje zdravje in dobro počutje, spoštujejo naravno in kulturno dediščino in se radi razvajajo. S svojo ponudbo tudi ozaveščajo in izobražujemo ljudi o pomenu zdravega načina življenja. Čebelarstvo in pridelava medu ima v Sloveniji bogato zgodovino in tradicijo. Slovenija je edina članica EU, ki je svojo avtohtono čebelo zaščitila. K vse večji uporabi medenih izdelkov so se priključili tudi v hotelu Zdravilišče Laško in se odločili, da v ponudbo vtkejo celotno zgodbo: od vrta medovitih rastlin v parku, predstavitev okoliških čebelarjev in njihovih izdelkov, medu v prehrani do, nenazadnje, uporabe medu v terapijah.

**Vrt medovitih rastlin** so skupaj z Društvom čebelarjev in STIK-om iz Laškega uredili v zdraviliškem parku. Nekatere rastline so na gredo postavljene tako, da so dostopne tudi osebam na invalidskih vozičkih. Zgodbo pa pripoveduje pridna in delov-

na **kranjska sivka** - slovenska čebela. Namenjena vsem. Predstavljena je tudi v Brailovi pisavi. V Laškem so med in medene izdelke vključili tudi masaže, ovoje, kopeli, savnanje in prehrano.

### Masaža z medom

Masaža z medom je starodavna ruska metoda, ki se izvaja z gnetenjem in rahlimi udarci po masiranem mestu.

Med deluje najprej na kožo kot piling. Masažni gibi pospešijo cirkulacijo, ogrejejo telo, nasičenost medu pa deluje razstrupljajoče za telo. Med masažo se preko kože v med izločijo različni toksini nakopičeni v telesu. Zaradi te lastnosti se medena masaža lahko uporablja tudi kot pomoč pri odpravljanju celulita. Masaža z medom očisti kožo, jo gladi, naredi mehko in sijočo, ogreje in sprosti mišice, ojača imunski sistem in deluje na razstrupljanje telesa.

### Medeni ovoji

Medeni ovoji - ovoji v tekočem zlatu, so nadaljevanje masaže ali samostojni. Telo se namaže s tekočim medom, ovije v folijo in pokrije z grelno blazino. Ovoji so namenjeni ljudem s slabo prekrvljeno, občutljivo in

suho kožo. Med spodbuja obnavljanje celic. Počitek v medenem ovojju pa hrani, mehča in vlaži kožo, ki postane mehka in svilnata. Medeni ovoji v kombinaciji z medeno masažo delujejo pomirjujoče, izboljšajo počutje, ...

### Medene kopeli

Z rahlo kristalizirajočim medom, obogatenim z naravnim olivnim oljem in žličico soli, izvedejo rahlo masažo celega telesa. Po masaži nadaljujemo s kopaljo v termalni vodi, ki smo ji dodali med, skodelico mleka in nekaj kapljic jasmína. Koža bo mehka in sijoča, telo pa spočito in napolnjeno z novo energijo.

### Med v savni

V savni so uvedli savnanje z medenimi oblogami. Prijetna toplota in rahla vlažnost okrepi blagodejno delovanje medenih oblog na kožo telesa. Gostje si med nanesejo na telo in obraz, ga vtremo v kožo in počivajo v savni. Po končanem savnanju med sperejo s telesa in koža postane mehka, voljna in sijoča. Izgubljeno tekočino nadomestijo z napitkom termalne vode in medu.

### Med v prehrani

Med so ljudje najprej uporabljali kot sladilo. Danes je

med v kuhinji vsestransko uporaben in v Zdravilišču so pripravili ponudbo jedi - od predjedi do sladice z medom. Postrežejo tudi z medeno limonado in priljubljeno medico.

### Apiterapija

Celotno ponudbo na osnovi medu na bodo nadgradili s posvetovalnico za apiterapijo. To je dejavnost, ki nas pouči, kako z medom in drugimi čebeljimi pridelki krepimo, ohranjamo in pridobimo zdravje. Pri apiterapiji se uporablja med, propolis, matični mleček, cvetni prah, vosek in čebelji strup.



V Laškem izvaja apiterapijo Franc Grošelj, dr. med., apiterapevt in akupunkturist. V posvetovalnici svetuje o preventivni uporabi čebeljih produktov in o lažšanju slabokrvnosti, obolenja prebavil, vnetja kože, sluznic, ustne votline, grla, požiralnika, dihal, alergije ... Obolenja mišic, sklepov in hrbtenice obvladuje s protibolečinskimi metodami, kot so akupunktura, moxibustija, s čebeljim toksinom ... Uspehe na osnovi čebeljih proizvodov ima tudi pri pojavu nevroz, depresij, multiple skleroze, stresnih situacij. Vrnimo se h koreninam naše tradicije, prislunimo svojemu telesu in duši in zaživimo v harmoniji z naravo v hotelu Zdravilišče Laško.

Thermana d.o.o. Zdravilišča cesta 6, Laško

Z zdraviliškim avtobusom brezskrbno na oddih v Thermano Laško

09. - 14.5.2010 Gorenjska in Ljubljana

Za člane Klube zdravja Thermana  
5 dni že od 227,80 €  
7 dni že od 294,95 €

50 % popusta na pregled ali posvet pri zdravniku specialistu fiziatru

40 % popust na predpisane zdravstvene storitve specialista ali osebnega zdravnika

Kuponček za GRATIS kozareček pijače iz Laškega

www.thermana.si



Thermana Laško

Za informacije in rezervacije nas pokličite na

MODRA ŠTEVILKA  
080 81 19

# ZDRAVILIŠČA

► 13. stran

še posebej tistih, kjer imajo močan zimski (smučarski) turizem, poleti pa prevladujejo pohodništvo, kolesarjenje in gorsko kolesarjenje, gradijo že kar posebne centre, v katerih se ljudje lahko odločajo med različnimi savnami, počivajo v barvitih, a mirnem okolju, sproščajo duha in telo.

Dodaten in zabavni del ponudbe zdravilišč predstavljajo poleg športnih programov (kolesarjenje, pohodništvo, tenis, fitnes, aerobika, organizirana skupinska vadba pod budnim očesom inštruktorja oziroma strokovnega osebja in podobno) tudi prijetna okolica z urejenimi igrali za najmlajše, organizacija različnih dnevnih izletov, dobri animatorji, ki skrbijo za prijetno po-

čutje gostov. Tako si lahko v sklopu aktivnih ali manj aktivnih počitnic privoščite celo polet z balonom, raftanje, ogled okoliških znamenitosti, se spoznate z domačo obrtjo kraja, okušate kulinarne dobrote, ugotovite, čemu je grajski vitez prevrnil svojo gospo in degustirate v stari kleti priznana domača vina.

Tako pri nas kot na hrvaški obali razvijajo koncept aktiv-

nih počitnic, pa tudi zdraviliški turizem jim ni neznan. Ponudbe so različne, bližina obale in blago podnebje privabijo tako ljudi željne boljšega zdravja, sprostitve, kot tudi le počitnikarje, ki združijo kampiranje z obiskom savne, plavanjem v morju in poležavanjem na plaži. Tudi na obali postaja zdraviliški turizem vse bolj zanimiv. Pa tudi razdalje niso več tisto, kar so bile nekoč, saj ste v dobri uri in pol na slovenski obali, dveh pa na Hrvaški.

Nastanjeni ste lahko v hotelu, kompleksu, ki je del zdravilišča, lahko v zasebnih sobah, apartmajih, a koristite večino (če ne vseh) storitev - tako kot bi bili hotelski gost.

Opazno se je spremenil obratovalni čas, saj je v ponudbi vse več nočnega kopanja in savnanja, kjer je za konec tedna včasih savna odprta tudi do desete ure zvečer. Poleg klasičnih masaž si lahko privoščite še kakšno posebno, pa tudi sprostitvene kopeli ostajajo modne. Med ženskami, ki ugotavljajo, da dnevno rekreiranje, kot sta tek, vadba, aerobika in hoja, lahko na počitnicah nadgradijo z dodatno in lepotno nego telesa, so zelo priljubljeni anticelulitni tretmaji in tedni hujšanja pod nadzorom strokovnega ocesa.



## POMLADNI ODDIH V TERMAH ZDRAVJA

**Do 2. maja polpenzion na osebo na dan samo 38 €**

• **10 % popusta za upokojence**

- med 25. 4. in 2. 5. en otrok do 14. leta in vsi otroci do 6. leta v sobi z dvema odraslima osebama brezplačno nočitev & zajtrk

Prebudite se z naravo!



Rezervacije, informacije: ☎ 03/896 31 00 in 06 • info@t-topolsica.si • www.terme-topolsica.si

# Na wellness v Stubiške Toplice



## Hotel Matija Gubec

Hotel Matija Gubec v Stubiških Toplicah je hotel z dolgoletno tradicijo. Njegovi zunanji in notranji bazeni z blagodejno termalno vodo so prepoznavni znak hotela, ki razpolaga s kapaciteto 220 postelj.

## Notranji bazeni

... so odprti celo leto in so sestavljeni iz velikega pokritega in polodprtega bazena z različnimi "vodnimi atrakcijami" (hidromasaže, vodni slapovi, vodni topovi, ...) Temperatura vode v bazenih je v razponu od 31-34 stopinj Celzija. Obratovalni čas bazena je od 7. do 22. ure, ob petkih in sobotah pa od 7. do 24. ure. V sklopu notranjih bazenov je tudi ordinacija fizikalne medicine in kozmetični salon, ki so kopalcem na razpolago s svojo široko ponudbo fizioterijskih storitev in raznih wellness programov (saune, masaže, solariji, elektroterapije, aroma-terapije, programi sprostitve, ...)

Kopalcem je v ceno vstopnice za kopanje na razpolago tudi brezplačna uporaba dvorane za fitness kot tudi razni programi rekreacij ob bazenih.



Hotel ima sodobno opremljeno klimatizirano kongresno dvorano, ki sprejme 250 oseb in je deljiva na dve manjši dvorani, primerni za delo sto gostov. Ima tudi manjšo klimatizirano dvorano, ki sprejme največ 40 oseb, ter še dva prostora namenjena sestankovanju za petnajst oseb. Ob kongresnih dvoranah je na razpolago tudi aperativ bar.

V hotelu je tudi a'la carte restavracija z bogato ponudbo domače in tuje kuhinje z nekaj zasebnih prostorov in gala dvorano, ki sprejme 500 oseb.



## Bogastvo termalne vode

Termalna izvorna voda iz Stubakov je znana po svojih zdravilnih lastnostih, ki pripomorejo k zdravljenju raznih poškodb, vnetju mišic, revmatizma itn. Odlikuje se z visoko temperaturo (42-63 stopinj Celzija), ki je dokaz, da prihaja iz velikih globlin. Visoka temperatura ter bogate kemijske sestavine dajejo vodi veliko zdravilnost. Termalna voda Stubiških Toplic je na odličnem glasu ravno zaradi svoje kakovosti, primerljive z bolj poznanimi v Karlovyh Varjih.

Informacije in rezervacije:  
+385 49 282 501  
www.hotel-mgubec.com

## Restavracija Slamnati Krovovi

Restavracija "Slamnati Krovovi" je zaščitni znak in nosilec gastro ponudbe Stubiških toplic. Ta avtentična zagorska "hiža" je stara več kot 200 let in se nahaja v samem centru Stubiških toplic, kjer stoji in vabi s svojim izvirnim izgledom.

Restavracija je odprta vsak dan od 11 do 23. ure. Notranost restavracije je deljena na dva dela, na "staro hižo", pokrito s slamo ter okrašeno z različnimi starovaskimi predmeti, ter na "novo hižo", ki je prav tako v vašem stilu primerna za organiziranje raznih druženj in prireditev. Pred restavracijo se nahaja velika odprta letna terasa s staro prešo in rustikalnimi lesenimi stoli.

Pridite v "Slamarico", vrnite se v staro "bakino" kuhinjo in se pogostite z pravimi okusi hrvaškega Zagorja.

Informacije in rezervacije:  
+385 49 282 569



## AKTUALNO

## Utrudljivost se še ne vrednoti

Gorenjska podružnica Združenja multiple skleroze združuje 212 članov. Nedavno redno letno srečanje so obogatili s predavanjem zdravnika, fizioterapevte ...

SUZANA P. KOVAČIČ

Gorenjska podružnica Združenja multiple skleroze je imela marca pri Avseniku v Begunjah redni letni občni zbor. Kot je povedala predsednica podružnice **Cvetka Koman**, se je lanski Teden multiple skleroze, ki so ga organizirali v maju, izkazal za koristnega: "Na stojnicah, ki smo ju postavili v nakupovalnem centru v Mercatorju na Primskovem, so ljudje veliko spraševali o tej bolezni, pridružili so se nam tudi novi člani." Trenutno je v Gorenjski podružnici 212 članov, od tega 142 žensk in 70 moških. "Tudi letos konec maja bomo pripravili Teden multiple skleroze, poleg Kranja bomo najverjetneje pripravili predstavitev še v Škofji Loki in na Jesenicah. Letošnji program podružnice je tudi sicer podoben lanskemu, v programu

so izlet, piknik, vesela srečanja, obiski poverjenikov, športne dejavnosti ter tekmovanja ... Letošnja novost je zaradi velikega zanimanja tarok, interesenti naj mi svojo udeležbo sporočijo. Zaradi pomanjkanja denarja žal do nadaljnjega odpade organizirano plavanje v Zdravstvenem domu Kranj. Recesijo smo čutili in jo žal še vedno," je povzela Komanova.

Leta 2009 je Gorenjska podružnica na športnih tekmovanjih (plavanje, šah, balinanje, športni ribolov ...) dosegla osmo mesto med šestnajstimi podružnicami, najuspešnejši športnik Gorenjske podružnice je bil **Boštjan Možina**, ki je v skupnem seštevku vseh športnikov v Združenju dosegel četrto mesto in le točka mu je zmanjkala do stopničke.

Predavanje za udeležence občnega zbora je imela fizioterapevka **Ida Jagrič**. "Bolnik z multiple sklerozo pogosto

Gorenjska podružnica za člane prireja vesela srečanja vsak prvi četrtek v mesecu v Domu upokojencev v Kranju od 16.30 do 18.30.



Cvetka Koman



Ida Jagrič



Boštjan Možina

misli, da ima premalo energije že za vsakdanja opravila in da bi ga kakršnakoli telesna vadba izčrpala. Učinek je ravno nasproten, samo pravilno obliko vadbe zase je treba poiskati. Pomembni sta vzdržljivost in volja, vaje morajo biti postopne. Cilj vadbe je ohranjati in izboljšati svoje telesne funkcije. Vadba v vodi je na primer primerna za vsakogar, med drugim onemogoča izvajanje hitrih, sunkovitih gibov, kar preprečuje poškodbe sklepov," je povedala Ida Jagrič.

Prim. mag. **Viktor Švigelj**, dr. med., je povedal nekaj o novostih na področju pravic bolnikov z multiple sklerozo iz naslova invalidnosti. Veliko bolnikov z multiple sklerozo se sooča z utrudljivostjo, ki jo žal v Sloveniji še vedno ne znamo ovrednotiti. 57-letni Boštjan Meglič, bolnik z multiple sklerozo, je svoje skrbi strnil v vprašanju: "Le kako naj živim s 187 evri invalidskega nadomestila na mesec?" Socialna delavka **Špela Selan** je povedala, da se pravice iz naslova zdravstve-

nega zavarovanja hitro krčijo, kljub temu da se deklariramo kot socialna država. In dodala: "Naš pomemben cilj je, da predvsem mlajšim odraslim osebam z multiple sklerozo, ki živijo še doma, zagotovimo primerno namestitev; trenutne nastanitve v obstoječih domovih za starejše niso najbolj ustrezne. Že jeseni 2009 smo začeli z aktivnostmi za pridobitev doma ali za samostojno enoto v domu starejših občanov. Majhna možnost se kaže v Mozirju."

## Kar stoje bi zaspal

SUZANA P. KOVAČIČ

Motnje spanja prizadenejo do tretjino ljudi. Najpogostejše so nespečnosti (insomnije), za katerimi trpi več kot 20 odstotkov celotne populacije, sledijo motnje dihanja med spanjem (deset odstotkov celotne populacije), do deset odstotkov starejše populacije pa ima tudi sindrom nemirnih nog in periodičnih gibov udov v spanju. Nezdravljene motnje spanja, ki povzročajo neobvladljivo prekomerno dnevno zaspanost, imajo lahko hude posledice. Porušenje našega naravnega ravnovesja med budnostjo in spanjem je pogost vzrok za utrujenost, zaspanost, raztresenost, glavobol in vrtoglavico. Motnje spanja so povezane tudi s telesno odpornostjo, povišanim krvnim tlakom, srčno in možgansko kapjo, vrtoglavico in padci. Dolgotrajne nezdravljene motnje spanja, kot je motnja dihanja med spanjem, lahko vodijo

tudi v razvoj sladkorne bolezni, cerebro-vaskularnih bolezni in so lahko vzrok nenadne smrti med spanjem. "V Sloveniji epidemioloških študij motenj spanja nimamo. Glede na napotitve bolnikov v Ambulanto za motnje spanja in glede na število napisanih receptov pa vemo, da so te težave zelo pogoste. V specialistično obravnavo bolnike dobimo pozno, ko so ponavadi že prisotne hude posledice," je povedala doc. dr. **Leja Dolenc Grošelj**, dr. med., vodja Ambulante za motnje spanja na Inštitutu za klinično nevrofiziologijo v UKC Ljubljana.

Najpogostejša motnja, ki jo obravnavajo osebni izbrani zdravniki, je nespečnost. "Cilji obravnave motenj spanja na osnovni ravni naj bi bili prepoznati motnje spanja kot vzrok utrujenosti čez dan, izključiti sekundarne motnje izčrpanosti pred specialističnimi pregledi in preprečiti zdravstveno ogroženost bolnikov," je pou-

darila asist. mag. **Nena Kopčar Guček**, dr. med., s Katedre za družinsko medicino Medicinske fakultete v Ljubljani.

## Narkolepsija

Narkolepsija je sicer redka bolezen motenj spanja, a je kljub značilnim simptomom še zmeraj redko in prepozno diagnosticirana. Od prvega simptoma do ustreznega zdravljenja pogosto preteče tudi pet let ali več. Prvi simptom narkolepsije je običajno prekomerna dnevna zaspanost. Pojavi se lahko kadarkoli v življenju, najpogosteje pa med 15. in 30. letom. Ker se velikokrat bolnikov z narkolepsijo dlje časa ne prepozna, so pogosto ocenjeni kot leni, nezainteresirani, celo kot psihiatrični bolniki. Narkolepsija prizadene 50 na 100 tisoč prebivalcev, v Sloveniji pa imamo le nekaj čez 40 prepoznanih narkoleptikov. Le s pomočjo ustreznega zdravljenja lahko bolniki znova zaživijo zadovoljno življenje, saj je bolezen doživljenska. Bolniki sami pa si lahko pomagajo z načrtovanim kratkim spanjem čez dan.

Četrtnina vseh povzročenih prometnih nesreč je posledica zaspanosti za volanom. "V pripravi je nov pravilnik za voznike, v njem bodo upoštevani tudi bolniki z narkolepsijo, ki nezdravljeni niso primerni za voznike, zato potrebujejo nadaljnjo obravnavo. Pri redno vodenih in zdravljenih bolnikih se bo individualno odločalo o sposobnosti vožnje," je še povedala doc. dr. Leja Dolenc Grošelj.

Koronarno društvo Gorenjske vabi na predavanje na temo Motnje dihanja v spanju v sredo, 21. aprila, ob 18. uri v Dom krajanov na Primskovem v Kranju. Predavala bo dr. med. **Jasmina Gabrijelčič**, specialistka internistka. Vstop je prost.

## ŠPORTNI CENTER POKLJUKA

Gibanje v srcu narave!

-10%  
za naročnike Gorenjskega glasa

Novo športno in turistično središče se ponaša:

- s Hotelom Center \*\*\* (32 sob - 62 ležišč, z à la carte restavracijo in barom),
- s fitnes kabinetom in finskih savno,
- z multimedijskimi predavalnicama,
- s sodobnimi in homologiranimi progami za smučarski tek in biatlon (6 km),
- z izposojevalnico športne opreme in koles,
- z osvetljeno rolkarsko stezo (1,5 km),
- z biatlonskim streliščem s 30 elektronskimi tarčami,
- z drugimi zunanjimi rekreacijskimi površinami (več kot 5000 m<sup>2</sup>),
- s številnimi kolesarskimi in pohodniškimi potmi v okolici.

UGODNA PONUDBA HOTELA CENTER - velja v aprilu in maju!

**AKTIVNI VIKEND PAKET** že od 89€ na osebo  
2x pol penzion, vključena uporaba fitnesa in savne, zunanjih rekreacijskih površin, ..., (pri namestitvi v dvoposteljni sobi) + turistična taksa

**AKTIVNI SKUPINSKI PAKET** že od 44€ na osebo  
Pol penzion, vključena uporaba fitnesa in savne, zunanjih rekreacijskih površin, ..., (pri namestitvi najmanj 8 oseb za vsaj 3 nočitve v dvoposteljnih sobah) + turistična taksa

Rezervacije na recepciji Hotela Center - T: 04/5320 000, E: info@center-pokljuka.si, W: www.center-pokljuka.si

"Preslabo skrbim za svoje zdravje. Ne vzamem si časa za rekreacijo, masažo ali kaj podobnega. Premalo si vzamem dopusta, vse prevečkrat nezdravo jem, čeprav sem v zadnjem letu ukinil večerne obroke, kar je kar pomemben prispevek k temu, da sem lani v samo treh mesecih izgubil dvaindvajset kilogramov."

Toni Mežan, čarodej, blejski fijakar, občinski svetnik



## Rdeči noski že do nosu na turneji

Prva turneja Rdečih noskov po ustanovah za osebe s posebnimi potrebami. Njihovega obiska so se že razveselili v Osnovni šoli Helene Puhar v Kranju.

SUZANA P. KOVAČIČ

Rdeči noski klovnovski zdravniki so se odločili, da bodo obiskali tudi vse otroke s posebnimi potrebami v Sloveniji - v njihovih šolah, igralnicah v vrtcih ter v centrih za usposabljanje, delo in varstvo. V začetku aprila so se obiskala sestre Marjetke, dr. Doda, dr. Ugačena in dr. Sfrčkljane razveselili v Osnovni šoli Helene Puhar v Kranju. V teh dneh bodo potrkali še na vrata Doma Matevža Languša v Radovljici, prišla bosta dr. Ugačen in dr. Zen, ter na vrata Osnovne šole Jela Janežiča v Škofji Loki, obiskala jih bosta dr. Zen in dr.

Anastazija. Ponekod bodo obiskali tudi odrasle s posebnimi potrebami, v varstveno delovnih centrih in stanovanjskih enotah. Tako bodo vsaki turneji, ki jih imajo dvakrat na leto, dodali še deset posebnih obiskov. Rdeči noski pravijo, da so že do nosov v spomladanski turneji. Prvi del obiskov so opravili v mesecu marcu, ko so kot vsako leto, že šestič zapored, obiskali tudi vse otroške oddelke po tistih bolnišnicah v Sloveniji, kjer nimajo rednega programa. Z aprilom bodo začeli mesečno obiskovati tudi otroke v Splošni bolnišnici Jesenice. Šaljive vizite opravlja dvanajst klovnovskih zdravnikov.

Z aprilom bodo začeli mesečno obiskovati tudi otroke v Splošni bolnišnici Jesenice.



Rdeči noski so obiskali učenke in učence OŠ Helene Puhar v Kranju. | FOTO: TINA DOKL

## Sonce in otroška koža

Zima je odšla in spet smo začeli uživati v toplih pomladnih dnevih. Sončnih dni je vedno več in že lovimo sončne žarke, ki nas napolnjujejo z energijo, spodbujajo pozitivno razpoloženje, nas krepijo in oživljajo, so prijetni, vendar postajajo zaradi onesnaženosti okolja vse bolj nevarni za naše zdravje. Škodljive učinke povzročajo ultravijolični žarki, ki so posebej nevarni za dojenčke in malčke. Koža je otrokov največji organ. Varuje ga pred škodljivimi vplivi okolja, hkrati pa z njeno pomočjo zaznava svojo okolico. Koža dojenčka in majhnega otroka se šele razvija. Je občutljiva in potrebuje posebno skrbno nego.

### KATERE SO POSEBNOSTI OTROKOVE KOŽE?

- Je znatno tanjša od kože odraslih, vsebuje več vode in manj maščob;
- Je zelo propustna in še bolj občutljiva na škodljive vplive okolja, povzročitelje bolezni in izsušitev;
- Nima še zgrajenega zaščitnega kislinkega plašča, zato je bolj izpostavljena bakterijskim in glivičnim okužbam;
- Posebno nego potrebuje koža otroške ritke, saj je stalno izpostavljena škodljivemu delovanju vlage, urina, in blata.

### KAKŠNI NAJ BODO IZDELKI ZA NEGO OTROŠKE KOŽE?

Uporabljajte čim bolj blage izdelke iz naravnih surovin. Barvil, dišav in konzervansov naj vsebujejo čim manj, saj so to najpogostejši povzročitelji neželenih reakcij. Mila, kopeli, lotioni in šamponi morajo imeti nevtralen pH, da čim bolj ohranijo naravni zaščitni plašč kože.

Na otroški koži se ob prvi izpostavljenosti soncu in toploti lahko pojavijo različni izpuščaji, ki so pogosto nenevarni in so posledica pregretja, znojenja ali drgnjenja odkrite kože. Stranski, neugodni učinek sončenja je tudi pregretje s posledično povišano telesno temperaturo in zapleti, npr. dehidracijo. Najhujši zaplet je sončarica. O škodljivosti pretiranega sončenja je bilo že veliko povedanega, a se še vedno dogaja, da na nasvete pozabimo, ne samo pri nas samih, pač pa tudi pri naših najmlajših.

Tu je nekaj priporočil za preventivno ravnanje in zaščito pred škodljivimi učinki UV sevanja za naše najmlajše:

- dojenčkov nikoli ne izpostavljajmo neposrednemu soncu,
- izogibajmo se sprehodov v vročini, poleti med 10. in 17. uro,
- tudi na sprehodu v vozičku poskrbimo, da bo dojenček v senci,

Pišite nam v rubriko "Farmacevtov nasvet"

- otroka primerno oblečemo v zračna, ohlapna oblačila, na glavi naj ima pokrivalo, ki nudi dovolj sence za oči in ušesa.
- do 6. meseca se pripravki za sončenje ne uporabljajo, saj otrok v tej starosti ne smemo izpostavljati soncu, kasneje se uporabljajo pripravki, ki so deklarirani za uporabo pri otrocih in imajo najvišje zaščitne faktorje.
- poskrbimo, da dojenček zaužije dovolj tekočine,
- na izletih bodite pozorni, saj so UV žarki, zaradi odboja, še posebej močni v hribih in ob vodah.

V Gorenjskih lekarnah pa lahko povprašate po kozmetičnih izdelkih za nego otroške kože, sicer pa vzemimo le zdravo in prijetno stran zgodbe o soncu!

Romana Rakovec, mag. farm.



gorenjske lekarnе

www.gorenjske-lekarnе.si  
info@gorenjske-lekarnе.si

### Lekarniške enote:

Bled Zlatorog,  
Bohinjska Bistrica,  
Cerklje, Gorenja vas,  
Jesenice, Kranj, Kranjska  
Gora, Kropa, Lesce,  
Planina, Planina II,  
Podlubnik, Preddvor,  
Primskovo, Radovljica,  
Stražišče, Šenčur, Škofja  
Loka, Tržič, Železniki,  
Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna  
služba

Galenski laboratorij

Kontrolno analizni  
laboratorij





# Socialni dialog bo težak

Vse bolj se kaže, da bo socialni dialog na hudi preizkušnji. Delodajalci predloge sprememb argumentirano kritizirajo, sindikati pa zavračajo in grozijo z referendumi, splošno stavko in ulico.

ŠTEFAN ŽARGI

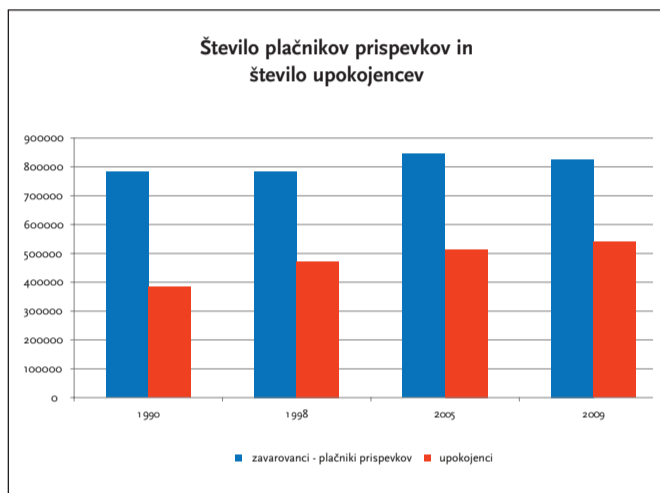
**Ljubljana** - Potem ko je slovenska vlada v preteklih dneh predstavila zakonske predloge za reforme (zdravstveno in pokojninsko) ter spremembe na trgu dela (pri delovnih razmerjih, urejanju trga dela in malem delu), se je na vseh straneh še pred začetkom napovedanega socialnega dialoga dvignil val naspotovanj. Če je pri zdravstveni reformi nekdanjemu ministru za zdravje **Borut**

ložaj v zdravstveni blagajni, kjer grozi, da bo letos nastal primanjkljaj od petdeset do sto milijonov evrov, obeti za leto 2011 pa so še bolj črni. Predlogi o krčenju pravic in zmanjšanju bolniških nadomestil so vse pogostejši.

## Sindikati grozijo

Po dogodkih v preteklem tednu pa veliko slabše kaže s preostalima dvema reforma - pokojninsko in reformo trga dela. Vse bolj očitno je,

la vodstva sindikalnih central KS 90, Neodvisnost, Alternativa, Solidarnost in Pergam, ki so za danes napovedali protestno konferenco, pridružila pa se jim bo menda tudi Konfederacija sindikatov javnega sektorja, v sredo pa je bila tudi izredna konferenca Zveze svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS). Iz izjav predsednika ZSSS **Dušana Semoliča** in predsednika sindikata Pergam **Dušana Rebolja** kaže, da so vsi naštetni praktično enotni, da nikakor ne bodo sprejeli podaljševanja starostne meje za upokojujev na 65 oziroma 63 let, in vztrajajo pri tem, da mora biti pogoj za upokojujev štirideset oziroma 38 let (za ženske) delovne dobe. Odločno so tudi proti predlaganim spremembam na trgu dela: lažjemu odpuščanju, skrajševanju odpovednih rokov in zniževanju odpravnin, pri čemer napovedujejo, da bodo vsako od omenjenih zakonskih sprememb onemogočili z zakonodajnim referendumom, če jih bo vlada skušala izigrati, pa s vseslovensko splošno stavko in protesti na ulici. V takih razmerah se na seji ESS v petek seveda ni bilo mogoče ničesar dogovoriti, in kot je dejal minister za delo, družino in socialne zadeve **Ivan Svetlik**, je dosežek že to, da bodo delo nadaljevali v delovnih skupinah in čez 14 dni bodo na ESS ugotovili, ali je mogoč napredek.



**Miklavčič** še uspelo izpeljati vrsto usklajevanj, pogajanj in iskanj kompromisov in je pri tem skoraj dobesedno izgorel, čaka novega ministra **Dorjana Marušiča** zaključek priprave reforme, ki se pa utegne zaplesti, če bo novi minister z novimi idejami in pristopi kaj močnejše 'pomešal štrene'. Zagotovo pa bo na sprejetje zdravstvene reforme vplival tudi nastali po-

da je dogovor vlade s sindikati o tem, da bodo po korenitem popravku minimalne plače razumeli tudi nujno potrebne strukturne spremembe pri pokojninah in na trgu dela, pozabljen. Še pred petkovo sejo Ekonomsko socialnega sveta (ESS) so se namreč vse sindikalne centrale "vkopale" proti vsem najpomembnejšim vladnim pred-

## Potrpljena obrtnikov zmanjkuje

Za delodajalsko stran v tripartitem socialnem dialogu je mogoče reči, da se vanj vključujejo, kljub ostrim kritikam, bolj konstruktivno. Na tej strani smo že poročali o tem, da so se na Združenju delodajalcev Slovenije (ZDS), Gospodarski zbornici Slovenije (GZS) in Obrtno-podjetniški zbornici Slovenije (OZS) na razpravi o reformnih zakonodajnih predlogih s strokovnimi analizami temeljito pripravili. Skrbno so ocenili spremembe in posledice, ki jih prinašajo, ter pripravili predloge dopolnitev, ki jih kot delodajalci zahtevajo. Kot pa je dejal generalni sekretar ZDS **Jože Smole**, dogovor o ponovnem usklajevanju na ESS čez 14 dni vzbuja upanje, da se bodo le poskušale najti za vse sprejemljive rešitve. Potrpljenje pa mineva, kot je pokazala torkova seja upravnega odbora OZS, obrtnike in male podjetnike, ki premiera niso dočakali na dnevnih delodajalcev niti niso dobili nikakršnega odgovora na svoje pismo. Zato bodo svoj odnos do vlade zaostri. **Stefan Pavljinec**, predsednik omenjenega odbora, opozarja, da so nujni takojšnji ukrepi, ki bodo preprečili poglabljanje krize v obrtništvu in malem podjetništvu, nujna je omejitev plačilne nediscipline in sprememba zakonodaje o izvršbi.

# Dobiček načele slabitve

Kljub zaostrenim gospodarskim razmeram v Savi poslovanje Poslovne skupine Sava v letu 2009 ocenjujejo kot uspešno.

ŠTEFAN ŽARGI

**Kranj** - Leto 2009 je bilo za Savo, d. d., in za družbe Poslovne skupine Sava zaradi gospodarske krize izjemno zahtevno. V tem izrazito neugodnem okolju so družbe Poslovne skupine Sava izkazale visoko sposobnost obvladovanja težkih gospodarskih razmer in vplive krize premostile z učinkovitim izvajanjem protikriznih aktivnosti ter razvojnih ukrepov. Poslovno skupino Sava je konec leta 2009 sestavljalo 31 družb, in sicer obvladujoča družba Sava, d.d., 28 odvisnih družb - hčera in vnukinj ter dve družbi s skupnim obvladovanjem.

V letu 2009 so družbe Poslovne skupine Sava dosegle 172,9 milijona evrov prihodkov od prodaje, kar je za 25 odstotkov nižje od doseženih v preteklem letu ter za 22 odstotkov nižje od načrtovanih. Družbe dejavnosti Gumarstvo so se soočale s splošnim močnim upadom povpraševanja v tej panogi. Dosegle so 21-odstotno znižanje prodaje v primerjavi s preteklim letom, v družbah dejavnosti Nepremičnine so bili vsi pomembnejši investicijski projekti v primerem trenutku zaključeni in tudi prodani, zato je bil upad prodajnih prihodkov le 12-odstoten, družbe dejavnosti Turizem so v primerjavi s preteklim letom dosegle za

devet odstotkov nižjo prodajo, v pretežni meri zaradi upada tujih gostov na Bledu. Savine turistične družbe v severovzhodni Sloveniji pa so doživele mnogo manjši upad prodaje (le od dva in pet odstotkov), kar je v danih gospodarskih razmerah zelo lep uspeh. Poslovni odhodki v Poslovni skupini Sava so znašali 173,1 milijona evrov in so v primerjavi s preteklim letom nižji za 29 odstotkov, kar je za štiri odstotke več, kot je upadla prodaja. Njihovo znižanje je posledica uspešno izvedenega prilaganja vseh vrst stroškov spremenjenemu obsegu poslovanja.

Družbe Poslovne skupine Sava so dosegle čisti dobiček

v višini 23,4 milijona evrov, medtem ko je v letu 2008 dosežen čisti dobiček znašal 1,9 milijona evrov. Načrt čistega dobička je bil realiziran 60-odstotno, odstopanja od načrtovanih vrednosti pa so zlasti posledica slabitve sredstev v višini 35 milijonov evrov ter odstopanj od načrtovanih rezultatov v odvisnih in pridruženih družbah. Če nenačrtovanih slabitev sredstev (pretežno Abanka Vip, d. d., in druge finančne naložbe) ne bi bilo treba izvesti, bi Poslovna skupina Sava načrt dobička presešla in dosegla 58,4 milijona evrov čistega dobička. Večji del dobička Poslovne skupine Sava je kljub kriznim razmeram ustvarila dejavnost Naložbene finance, z dobičkom pa sta poslovali tudi obe največji dejavnosti, Gumarstvo in Turizem. Družbe dejavnosti Gumarstva so ustvarile 1,1 milijona evrov, družbe dejavnosti Turizem pa 0,2 milijona evrov čistega dobička.

# Pošta uvaja vozila na električni pogon

CVETO ZAPLOTNIK

**Maribor** - Pošta Slovenije ima v svojem voznom parku več kot tisoč avtomobilov in tisoč petsto dvokoles, ki jih poganjajo motorji z notranjim izgorevanjem. Ker predstavljajo tovrstna vozila precejšnje obremenitve za okolje, so začeli uvajati t. i. zeleni vozni park. Po testiranju v lanskem letu so pred kratkim kupili tri lahka dostavna vozila na električni pogon Piaggio Porter za dostavo hitre pošte in paketnih pošilk v mestnih središčih Celja, Kopra in Ljubljane, načrtujejo pa še nakup 37 koles na električni pogon. Dostavno vozilo lahko prevaža v tri kubične metre velikem pro-

toru 460 kilogramov tovora, poganja pa ga električni motor z močjo enajst kilovatov. Z enim polnjenjem akumulatorja, ki traja osem ur, lahko v urbanih naseljih prevozi do devdeset kilometrov dolgo pot in doseže pri tem hitrost do šestdeset kilometrov na uro. "Z uvajanjem zelene vozne parka se vključujemo v splošna ekološka prizadevanja družbe, hkrati pa izpolnjujemo zavezo, ki smo jo dali s sodelovanjem v PoštoEurop, da bomo do leta 2020 v primerjavi z letom 2008 za dvajset odstotkov zmanjšali količino ogljikovih izpustov," je ob začetku uporabe prvih električnih vozil dejal **Aleš Hauc**, generalni direktor Pošte Slovenije.



Prva tri dostavna vozila na električni pogon

LJUBLJANA

## V sredo in v četrtek sejem Kapital

Jutri, v sredo, in v četrtek bo na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani tradicionalni, že šestnajsti finančni sejem Kapital, ki velja za največjo finančno prireditev v Sloveniji. Na sejmju - organizira ga Založba Kapital - bo sodelovalo osemdeset ponudnikov finančnih storitev, med njimi bo tudi GBD - Gorenjska borzna posredniška družba, ki bo predstavila celovito rešitev za samostojno trgovanje na domačih in tujih borzah, načrtovanje osebnih financ in dolgoročno varčevanje. Po izboru novinarjev in urednikov bodo razglasili naj finančnika, naj direktorja in naj podjetje, Slovenski podjetniški sklad pa bo na dnevu odprtih vrat predstavil garancije sklada za bančna posojila s subvencionirano obrestno mero, subvencije za zagon podjetij in spodbude lastniškega kapitala. Na šestih okroglih mizah bodo strokovnjaki govorili o prihodnosti slovenskega finančnega trga, potopu ali razcvetu nepremičninskega trga, možnostih za donosne naložbe v vzajemne sklade in o zaščiti malih delničarjev, poleg pogovorov pa bo še več predavanj o naložbenih priložnostih in novostih na finančnem trgu. **C. Z.**

KRANJ

## V Krki predlagajo 1,1 evra dividende

Novomeška Krka je ob koncu lanskega leta imela 161,7 milijona evrov bilančnega dobička. Po predlogu uprave in nadzornega sveta naj bi ga 37,1 milijona evrov namenili za dividende, za rezerve 62,3 milijona evrov, enak znesek pa naj bi prenesli v letošnje leto. Če bodo na skupščini 17. junija soglašali s takšnim predlogom, bodo delničarji prejeli 1,1 evra bruto dividende na delnico, kar pomeni v primerjavi z lasko dividendo 4,8-odstotno povečanje. **C. Z.**

KRANJSKA GORA

## Sreča za avstrijskega upokojenca

Petinšestdesetletni upokojenec z avstrijske Koroške je v nedeljo imel v igralniško zabaviščnem centru Korona v Kranjski Gori veliko srečo, saj si je na klasičnem igralnem avtomatu priigral kar 53.484 evrov. Dobitka se je zelo razveselil, še posebej zato, ker se mu je pred dvema mesecema le za las izmuznil visok dobiček. **C. Z.**













## ANKETA

Dve desetletji  
od prvih volitev

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kako ljudje dvajset let po prvih demokratičnih volitvah ocenjujejo stanje demokracije in politične razmere v Sloveniji?



Rastislav Rastko Tepina:

"Stranke kontinuitete sedaj kažejo pravi obraz. Spet smo tam, kjer smo bili leta 1990. Ob zadnjih dogodkih smo tudi najbolj naivni spregledali, kako in kaj. Želim si čimprejšnjih volitev."



Peter Leban:

"Dogajanje v Sloveniji od prvih demokratičnih volitev ocenjujem pozitivno, ni mi pa vseč pretirana delitev na leve in desne. Mislim, da eni in drugi delajo napake."



Ivan Grginič:

"Skozi pet mandatov smo se srečevali z različnimi situacijami, sedaj nas je dočakala gospodarska kriza, po kateri ne bo nič več tako, kot je bilo doslej. Spremeniti bo treba družbene odnose."



Ivan Kemperle:

"Za politiko se ravno ne zanimam, menim pa, da ni prav, da se politiki nenehno kregajo. Tudi z našim predsednikom malo preveč "balinajo". Morali bi se bolj ukvarjati z gospodarstvom."



Mirjam Jan Blažič:

"Na državni ravni politika ne deluje tako, kot bi si želela. V današnjih težkih časih bi lahko delali v skupno dobro, podobno kot nam je to s sodelovanjem levih in desnih strank uspelo v Škofji Loki."

Foto: Gorazd Kavčič

## Jure je dobil voziček za šport

Po letu dni od začetka akcije Društva paraplegikov Gorenjske je njihov član Jure Gašpar dobil športni invalidski voziček.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj - Društvo se je takrat obrnilo tudi na uredništvo Gorenjskega glasa, naj z objavo pripomore k uspehu dobrodelne akcije. Za invalidski voziček je bilo treba zbrati 2700 evrov, kar sicer ni zelo visok znesek, vendar je bilo v času krize tudi za toliko težko najti donatorje. Predsednik društva **Metod Zakotnik** pravi, da so denar dobili od Zveze za šport invalidov Slovenije in nekaterih podjetij, ki se jim za donacijo iskreno zahvaljujejo, prav tako našemu časopisu, ki je poročal o akciji. "Jure Gašpar športni invalidski voziček že uporablja pri treningih košarke, ki jo trenira v gorenjskem društvu, prav tako je član slovenske reprezentance v košarki na vozičkih. Gorenjci smo pri tem športu zelo uspešni, na drugem mestu v Sloveniji," dodaja Zakotnik. Sicer pa se z različnimi športi v društvu, ki šteje 105 članov, ukvarja kar četrtnina ljudi. S tem ob svoji invalidnosti ohranjajo zdravje in se družijo. Športni invalidski voziček paraplegiki uporabljajo le pri športu, v vsakdanjem življenju si pomagajo s sobnim vozičkom, ki je njihova pravica in ga dobijo brezplačno. Športnega



Jure Gašpar ob kombiju z novo invalidsko klančino / Foto: Gorazd Kavčič

si morajo kupiti sami ali s pomočjo donatorjev.

Juretov voziček je dobavilo podjetje JAT Team, skupina mladih podjetnikov (Jure, Aleš in Tomaž), ki so se sicer specializirali za prodajo in opremo vseh vrst delovnih in tovornih vozil ter predelavo teh v potujoče delavnice, med njihovo ponudbo pa so tudi nakladalne rampe in rampe za invalide ter pripetja za tovorna vozila in invalidske vozičke. Podjetje se je ponudilo, da opremi kombi

Društva paraplegikov Gorenjske z invalidsko klančino z ustreznimi talnimi letvami in pasovi za pričvrstitev. S takšno opremo so zadovoljili zakonodajci o varnem prevozu ljudi z invalidskimi vozički. V društvu namreč pri izvajanju socialnih programov domala vsakodnevno potrebujejo prevoz. Imajo asistenta, ki je tudi voznik in s kombijem vozi člane na obnovitveno rehabilitacijo, razne društvene dejavnosti, prireditve, športna tekmova-

nja, srečanja članov, poleg tega pa je društveno vozilo namenjeno tudi za prevoze tistih posameznikov, ki ne vozijo osebnih avtomobilov. Tudi takih je v društvu precej, od starejših članov do tertraplegikov in imetnikov električnih invalidskih vozičkov, ki sami ne vozijo. V društvu so mladim podjetnikom hvaležni za donacijo. Na vprašanje, zakaj donacija, pa **Jure Kaplar** iz JAT Teama odgovarja, da zato, ker so dobrega srca.

LJUBLJANA

## Upokojencem 223 oz. 368 evrov dodatka

Svet Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje je na četrtkovi seji sklenil, da bodo upokojenci z nižjimi pokojninami prejeli višji letni dodatek v znesku 368 evrov, tisti z višjimi pokojninami pa nižjega v višini 223 evrov. Dodatek bodo prejeli skupaj z majskimi pokojninami. **C. Z.**

GLASOV JEŽ

## Nekateri na spletu, drugi v nahrbtniku

Radovljiški občinski svet še vedno prisega na stari dobri papir. V dobi, ko nekateri celo knjige že berejo v elektronski obliki, je svetnik Andrej Avsenek trikilogramski kup gradiva v sejno dvorano pritovoril kar v nahrbtniku. Še dobro, da so se svetniki odločili, da po dveh dneh sejo nadaljujejo šele čez dober teden. Če so dovolj delavni, imajo ravno dovolj časa, da preštudirajo vseh tisoč strani dokumentov, o katerih morajo odločiti. Spodobilo bi se, da se potrudijo. Sploh če pomislimo, koliko denarja bodo porabili za tri dni sejanja in za kdo ve koliko ur fotokopiranja pred tem.



## Novorojenčki

Minuli teden smo Gorenjci dobili 52 novih prebivalcev. V Kranju se je rodilo 12 dečkov in 12 deklic. Najtežji je bil deček s 4050 grami, najlažja pa deklica, ki je tehtala 2680 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 20 dečkov, med njimi tudi bratca, in 8 deklic. Najlažja je bila ena od deklic, tehtala je 2380 gramov. Najtežji deklici je tehtnica pokazala 3920 gramov.

## vremenska napoved

## Napoved za Gorenjsko

Danes bo oblačno, čez dan bo začelo deževati. V sredo se bo delno razjasnilo, a bodo še krajevne plohe. V četrtek bo spremenljivo oblačno. Sredi dneva in popoldne bodo še krajevne plohe. Malo topleje bo.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

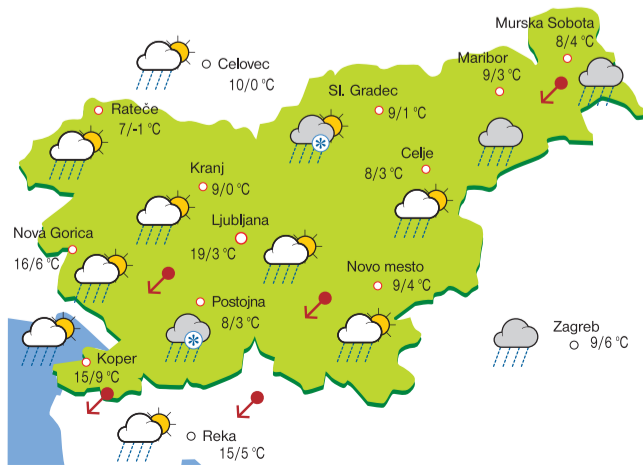
TOREK



SREDA



ČETRTEK



**RADIO KRANJ d.o.o.**  
 Stritarjeva ul. 6, KRANJ  
 TELEFON: (04) 281-2220 REDUKCIJA  
 (04) 281-2221 TRŽIŠTE  
 (04) 2022-222 PROGRAM  
 (051) 303-505 PROGRAM GSI  
 FAX: (04) 281-2225 REDUKCIJA  
 (04) 281-2229 TRŽIŠTE  
 E-pošta: radiokranj@radio-kranj.si  
 GORENJSKI NEGAŠRDEK  
 www.radio-kranj.si





# razvedrilo

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



## GRAJSKA POROKA

Predstavljamo šestnajst parov, trije izmed njih se bodo po izboru bralk in bralcev Gorenjskega glasa predzadnji konec tedna v maju poročili na Blejskem gradu.

# GRAJSKA POROKA

## PREDSTAVITEV PAROV

Drage bralke in bralci Gorenjskega glasa, samo od vas je odvisno, kateri trije pari se bodo predzadnji konec tedna v maju poročili na Blejskem gradu.

**Dina Kavčič**

Ves marec smo vas v Gorenjskem glasu obveščali, da Zavod za kulturo Bled pripravlja projekt Grajske poroke, ki bo zagotovo zanimal marsikateri še neporočeni par. Grajska poroka na Bledu zajema brezplačno poroko za tri pare: priprave na poroko se začnejo v četrtek, 20. maja, poročni obred bo v soboto, 22. maja, zaključek z obiskom Blejskega otoka pa v nedeljo, 23. maja. V ta projekt je vključenih večina stroškov poroke: bivanje v Grand Hotelu Toplice za pare in njihove priče, poročna torta, poročne obleke za pare in priče, fotografiranje in snemanje dogodka. Všteta pa niso vabila, prstani, poročni šopek in ohcet, ki pa niti ni tako zelo nujna, saj bo za svate s pijačo in hrano poskrbljeno že na gradu. In na to res mamljivo ponudbo se je sprva prijavilo 28 parov, a jih je nekaj prijavnico umaknilo, češ da si ne želijo medijske izpostavljenosti. Zato vam predstavljamo pare, ki so se odločili vztrajati

do konca in preizkusiti svojo srečo: kateri trije pari se bodo dejansko poročili, pa boste odločili prav bralci Gorenjskega glasa. Do konca aprila bo v vsaki številki objavljena glasovnica s kratkim opisom parov. Samo v današnji številki pa si lahko preberete njihove podrobnejše opise z večjimi fotografijami. Vabimo vas, da oddate vaš glas kot kamenček v mozaik in da se bodo poročili tisti trije pari, ki bodo prejeli največ vaših glasov. Veljavne bodo samo originalne glasovnice, izrezane iz časopisa. Da bo glasovanje čim lažje, smo vsakemu paru namenili številko, ki jo vpišete na glasovnico. Upoštevali bomo vse glasovnice, ki bodo k nam prispele do ponedeljka, 3. maja, zmagovalni trije pari pa bodo znani v torek, 4. maja, ko bo razplet objavljen v Gorenjskem glasu. Med vsemi, ki boste glasovali, bomo izžrebali šest nagajencev, ki bodo prejeli praktično nagrado. Glasovnice bodo objavljene v vsaki številki Gorenjskega glasa, tokrat jo najdete na koncu vseh predstavljenih parov.



**POLONA HABJAN (30)  
IN SIMON ZORMAN (31)**

prihajata z Jesenic. Pred devetimi leti sta se, kot prava Jeseničana, spoznala na zabavi po hokejski tekmi, ki sta se je udeležila v družbi skupnih prijateljev. Polona je bila takrat še študentka, Simon je bil že zaposlen v Acroniju, kjer je še zdaj. Po počitnicah na morju se je Polona preselila k Simonu in takoj sta zaživela sama. Nekaj časa je iskala službo, zdaj pa, kljub temu da je po izobrazbi veterinarska tehničarka, dela v Lidlu, a je s službo vseeno zadovoljna. Pred slabimi tremi leti se jima je rodila hčerka Urša, ki jo zaenkrat čuvata še babici, septembra pa gre v vrtec. Za poletje še nimajo velikih načrtov, najbrž se bodo kam odpravili kar po "last minute" izbiri. Polona v prostem času rada jaha, Simon pa se ukvarja z namiznim nogometom, kjer v sodelovanju z mladinskimi centri skušajo mladim pokazati "pravo pot".



**BARBARA GREGOREC (26)  
IN TINE BAJT (30)**

sta iz Trziča. Pred letom dni sta se spoznala v baru v Kranju in dolgo prijateljela, hodila s prijatelji na morje in v hribe, nato pa je natančno čez eno leto v istem baru na enaki zabavi med njima preskočila iskrica. Od takrat oba čutita, da je to tisto pravo, kar si želita nadgraditi še s poroko, saj je med njima že od nekdaj neka pozitivna energija. Tine živi pri Barbari, ki je študentka zadnjega letnika v Biotehniškem centru Naklo. Ker opravlja prakso na šoli, kjer z mentorico sodeluje pri praktičnem pouku in z dijaki dela na vrtu in v rastlinjakih, si tudi po diplomi želi take zaposlitve. Tine je po poklicu pek, zaposlen pa je kot varnostnik pri G7. Oba rada hodita v hribe in si želita tudi otrok, a šele potem, ko si bosta uredila osnovne razmere. Z Grajsko poroko ju je seznanila Tinetova sestra, ki jima je prinesla prijavnico, oddala pa sta jo sama.



**IRENA ČUFER (31)  
IN SAŠO JUNEŽ (32)**

sta doma na Jesenicah. Odkar sta starša sedemmesečne Lucije, si še bolj želita poročiti, saj bi radi imeli vsi isti priimek. Spominjata se, da sta se videvala že kot otroka pri verouku in menda sta si bila že takrat naklonjena. Znova sta se srečala leta 2003 na Bledu in kmalu zatem postala par. Tisto zimo je šel Sašo z Ireno prvič v njegovem življenju peš okoli Blejskega jezera - spominjata se, kako zelo je bilo mraz. Nato sta, skoraj popolnoma sama, prenovila stanovanje Saševe stare mame in ga uredila v svoj novi dom. Ker je Sašo po poklicu vrtnar, Ireno pa vrtnarsko delo tudi zanima, sta se odločila, da se bosta ukvarjala z vrtnarjenjem: Ireno vedno znova prevzame, ko po zaključenem delu vidi osupljiv rezultat, Sašo pa poleg tega rad dela z ljudmi, ki jim poskuša vpeljati veselje do bivanja na vrtu. Sašo ima enajst let starega sina Taneja, ki je, kljub temu da ne živijo skupaj, del njihove družine. Tudi Lucija ga ima zelo rada, saj se je prav njemu prvič na glas zasmejala. Ambient na gradu jima je všeč, saj je kot v pravljici.



**TANJA URANKAR (33)  
IN ROBERT RAVNIKAR (33)**

iz Cerkelj sta svojo pretresljivo zgodbo poimenovala kar od raja do pekla in nazaj. Spoznala sta se že pred leti, ko sta opravljala počitniško delo z otroki na morju. Po letih prijateljstva je v začetku leta 2005 med njima preskočila usodna iskrica, a se jima takrat še sanjalo ni, kako krute preizkušnje ju čakajo. Nekaj dni po nepopisni sreči, ko sta izvedela, da Tanja pod srcem nosi prvega otroka, je nekega jutra ostala sama. Huda možganska poškodba, nenadna krvavitev, je Roberta odtrgala od nje. Začel je težak boj za preživetje, tako da časa za veselje ob novem rojstvu skoraj ni bilo. A kljub temu, da je bilo upanje za preživetje majhno, niti za trenutek ni pomislila, da bi ostala sama: enostavno je čutila, da ju čaka še veliko srečnih trenutkov. Ko sta bila končno spet skupaj doma, se jima je rodil Maj (4) in ko je dopolnil dve leti, so se preselili v novo stanovanje, na poti je bila še sestra Nika (9 mesecev). Ker sta premagala že ogromno ovir, jima manjka le še pika na i - poroka, saj si tako želita okronati njuno zgodbo.



**VESNA CVETANOVIĆ (29)  
IN IGOR SREBRENOVSKI (27)**

prihajata z Jesenic in imata osem mesečnega sinka Lea. Spoznala sta se v trgovini, kjer je Vesna včasih delala, Igorjeva prijateljica pa je tam imela prakso. Ker jo je večkrat prišel obiskat, sta si z Vesno postajala vedno bolj všeč in tako sta si pred štirimi leti in pol izmenjala telefonski številki in se dogovorila za zmenek. Igor jo je peljal na Bled in od takrat sta tudi uradno par. Igor je zaposlen v Elektroдах na Jesenicah, Vesna pa v leškem podjetju Eko RPM, kamor se bo vrnila julija, ko se ji izteče porodniški dopust. Pred tremi meseci so se vsi trije preselili v svoje stanovanje, prej pa so živeli pri Vesninih starših. Leo je priden in joče le takrat, ko je lačen. Kot vsak otrok se rad igra z mobiteli in daljincem za televizor. V prostem času Igor rad kolesari, Vesna pa rola. Najraje se družita s pari, ki imajo tudi že otroke, in večkrat jo skupaj mahnejo na Bled. Na Grajsko poroko sta se prijavila zato, da bosta enkrat že končno poročena.



# GRAJSKA POROKA

6.



**MATEJA KOMPARA (29)  
IN IGOR ROZMAN (32)**

s hčerko Tjašo, ki je stara enaindvajset mesecev, in trimesečnim Nejcem stanujeta na Lancovem pri Radovljici. Mateja je sicer doma iz Lokavca pri Ajdovščini. In kako sta se spoznala? Ker Igor vozi tovornjak, ga pot večkrat vodi na Primorsko, kjer sta se spoznala pred tremi leti. Pred dvema letoma se je Mateja preselila k Igorju, kjer živijo skupaj z njegovimi starši in družino njegove sestre. Mateji je Gorenjska zelo všeč, predvsem zato, ker ni burje, pa tudi ljudje so prijetni. Ob dveh majhnih otrocih se največ družita le s sosedomi, saj za kaj več ni časa. A čeprav je dela z njima veliko, si v prihodnosti želita še kakšnega otroka. Nejc je zelo priden, Tjaša pa je ravno postala nekoliko trmasta. Igor je med sezono precej zdoma, saj dela po cele dneve, zato Mateji veliko pomagata Igorjeva mama in sestra. Ker je Igorjev oče naročnik Gorenjskega glasa, je med branjem videla oglas za poroko in skupaj sta se odločila, da se podata v to dogodivščino, katere rezultat še ni znan.

7.



**MIRJANA KRSTIČ (55)  
IN ŽARKO DOLENC (54)**

živita v Trziču, kamor sta se preselila pred nekaj leti, da bi pomagala Žarkovi mami, ki bi sicer sama živela v hiši. Oba sta ločena, Mirjana ima iz prvega zakona sina in hčer, Žarko sina. Skupnih otrok nimata, imata pa že vnuke, ki ju stalno sprašujejo, zakaj se ne pišeta enako. Spoznala sta se v tovarni Iskra, kjer sta oba delala, in sta bila najprej le prijatelja, nato pa sta se odločila preizkusiti še v partnerstvu. Zdaj sta skupaj že triindvajset let. Čeprav sta "dala skozi" že veliko slabega, se zanju zdaj pišejo lepši časi. Dobro se razumeta in se nasploh ujemata. Skupaj varujeta vnuke, delata okoli hiše, gresta na sprehod ali na kolo. Veliko se družita in obiskujeta prijatelje. Mirjana se bo upokojila junija, Žarka pred tem čakajo še tri leta dela. Trenutno je angažiran v Pražarni kave v Kovorju. Oba sta preprosta, nezapletena človeka, ki se imata lepo, in prav zato bi se rada še poročila. Ko sta v Gorenjskem glasu videla oglas za poroko, sta vedela, da to priložnost morata izkoristiti.

8.



**NATAŠA KRSTANC (33)  
IN BORUT KUNSTELJ (37)**

z Aljažem (5) in Tevžem (skoraj 2) živita v Gorjah. Spoznala sta se pred štirinajstimi leti, ko je Borut še vozil avtobus, ona pa se je z njim vozila v šolo. Ker je tudi mož Natašine sestre voznik avtobusa, sta imela še več možnosti za srečevanja. Pred sedmimi leti sta si pri Borutovih začela urejati stanovanje, kmalu se jima je rodil sin Aljaž. Ker so ugotovili, da imajo premalo prostora, so se odločili za gradnjo hiše na Bledu. Nataša je zaposlena v Biotehniškem centru Naklo, kjer uči strokovne predmete: hortikulturo, vrtnarstvo in cvetličarstvo, občasno pa napiše tudi kakšen strokoven članek za Gorenjski glas. Borut je zaposlen v Integral avtu na Jesenicah na servisu osebnih vozil. V prostem času se rad ukvarja z gasilstvom in modelarstvom, rad ima tudi vožnjo z motorjem. Na Grajsko poroko ju je prijavila Natašina mama in jima šele po prijavi razkrila skrivnost. Borut načeloma ni imel načrtov s poroko, ko pa je izvedel za prijavo, se je z njo strinjal. Ker je Nataša Blejka, ji je še posebej všeč, ker bo poroka na Bledu.

9.



**ĖVA BENIGAR (29)  
IN KLEMEN KOSTIČ (32)**

sta s hčerkama Tejo (3) in Žano (11 mesecev) doma na Slovenskem Javorniku. Avgusta bo deset let, odkar sta skupaj, in letos sta hotela svojo zvezo okronati še s poroko, vendar kot večino parov tudi njiju pesti strošek, ki ga poroka predstavlja. Spoznala sta se v diskoteki v Bohinju, potem se nekaj let nista videla, do srečanja v baru v Radovljici. Kmalu sta ugotovila, da je to tisto pravo, kar oba iščeta. Najprej sta nekaj časa živela pri Klemenovih starših, ko pa se je ponudila priložnost za nakup stanovanja, sta jo izkoristila. Po nekaj letih skupnega življenja sta se odločila, da povečata družinico. Najprej se jima je pridružil Teja in čez dvajset mesecev še Žana. Zdaj je življenje z njima zelo pestro, saj niti sekunde nista pri miru. Zelo radi zahajajo v naravo in na otroško igrišče, ki je pravi raj za njuni punčki. Eva je tik pred iztekom porodniškega dopusta in se bo vrnila na Mobitel v Ljubljano, Klemen je vodnik službenega psa pri policiji. Evi na želja je, da bi se poročila še pred tridesetim letom, da tudi ona končno prevzame Klemenov priimek. Zato sta se odločila, da srečo preizkusita in jo mogoče občutita že na Grajski poroki.

10.



**NEJKA HAFNAR (28)  
IN TOMAŽ HAFNAR (34)**

sta Trzičana in še nista poročena, čeprav se enako pišeta. Nejska se je znašla in predhodno zamenjala priimek v izognitev birokratskim neprijetnostim, ki nastanejo, če se mami in sin različno pišeta: sta namreč starša desetmesečnega sinka Tjaša. Zdaj že živijo na Ovsišah pri Podnartu, kjer sta staro kmetijo podrla do tal in postavila novo hišo. Zaradi velikega finančnega zalogaja, ki ga hiša predstavlja, sta si zaenkrat uredila le pritličje in se zato tudi prijavila na Grajsko poroko - da bi se izognila stroškom poroke. Poznata se od leta 2000, ko sta oba obiskovala študij na fakulteti za upravo; Nejska kot redna, Tomaž kot izredni študent in si kot sokrajana večkrat izmenjevala zapiske. Po diplomi sta vpisala še magisterij in sta oba že skoraj pri koncu. Nejska je zadnji izpit pred magistrsko nalogo opravila štirinajst dni pred porodom. Tomaž dela na postaji prometne policije v Kranju, Nejska bo kratek čas še na porodniškem dopustu, potem pa se bo vrnila v Center očesne optike, kjer je zaposlena. Družina prosti čas najraje preživlja v naravi, v hribih v okolici Trziča. Odkar se jima je pridružil Tjaš, se vse vrti okoli njega, želja po poroki pa je še toliko večja.

11.



**LIDIJA STENOVEC (28)  
IN DEJAN MAKARIČ (28)**

iz Britofa bosta letos praznovala deset let, odkar sta skupaj. Spoznala sta se v družbi in po enem letu se je med njima načrtovano razvila ljubezen. Zdaj že osem let živita skupaj. Pred štirimi leti se jima je rodil Kristjan in tisti dan, ko bi z mamico morala oditi iz porodnišnice domov, so zdravniki ugotovili, da ima hudo srčno napako in so ga nemudoma z rešilcem odpeljali v Klinični center v Ljubljano. Na srečo se je vse dobro izteklo in Kristjan nima nobenih težav več, le redno ga pregledujejo. Čez dve leti se jim je pridružil Dorjan. Lidija je izučena frizerka, ki ima za sabo deset let kariere v moškem salonu. Ker jo to delo ni več veselilo, se je odločila za prekvalifikacijo za vzgojiteljico v vrtcu. Trenutno dela v Kranjskih vrtcih in v poklicu še nikoli ni bila tako zadovoljna, kot je sedaj. Dejan je terenski delavec, montira knauf, okna, stavbno pohištvo in je, še posebej poleti, veliko zdoma. Prosti čas radi preživljajo zunaj, družijo pa se največ z obema družinama in kolikor dopušča čas, tudi s prijatelji. Predvsem Lidija si že dolgo želi poroke, a je prevelik strošek, nočeta pa s tem finančno obremenjevati staršev. Čisto po naključju sta videla oglas in se odločila preizkusiti srečo.

# GRAJSKA POROKA

12.



**DAMJANA AŽMAN (29)**  
**IN ROMAN ZORMAN (28)**

sta si dom uredila v Rovtahn pri Podnartu, kamor ju je pot zanesla predvsem zaradi ekonomskih razlogov - zaradi nižje najemnine si lahko privoščita večjo kvadraturu, kot bi si jo v mestu. Damjana sicer prihaja z Brd pri Radovljici, Roman pa z Blejske Dobrave. Poznata se, odkar sta pred sedmimi leti začela delati v istem podjetju, v proizvodnji karbonskih delov za motorje in avtomobile na Bledu. Ko so pred približno dvema letoma prejemale veliko naročil in sta morala opraviti veliko nadur, sta se zblížala in postala par. Roman je službo na svojo pobudo pred kratkim zamenjal, saj je zaradi recesije brez službe ostalo že veliko sodelavcev. Novo delo si je našel v podjetju DM v Ljubljani in tudi tam je zadovoljen, saj so dober kolektiv. O poroki se pogovarjata že nekaj časa, želita si tudi otrok. Ker so Damjanini starši naročeni na Gorenjski glas, ji je mama pokazala vabilo na Grajsko poroko, ki sta ga z veseljem sprejela in se prijavila.

13.



**BRANKA PAŠALIĆ (27)**  
**IN DAVOR ŠTREMENOVSKI (32)**

prihajata z Jesenic. Branka in Davor sta se spoznala na silvestrovo, leta 2005, v parfumeriji, kjer je delala Branka, Davor pa je prišel kupovat darila. Že na prvi pogled sta si bila zelo všeč in sta se zapletla v pogovor. Ko se je Davor že poslovil, se je na pol poti do doma premislil in se odločil, da se vrne v trgovino, ker rabi še parum za mamo. Opogumil se je in Branko povabil na silvestrovanje, ki ga je sprejela. Januarja sta začela hoditi in od takrat sta skupaj. Dve leti že živita v svojem stanovanju, pred trinajstimi meseci se jima je rodil sin Dario. Davor je zaposlen v Cometalu v Kamni Gorici, Branka je po porodniški ostala doma in išče službo. Čeprav je končala višjo turistično šolo, je zaposlitev težko najti. Konci tednov so rezervirani za Bled in sprehode okoli jezera. Razpis za Grajsko poroko jima je pokazala njena sestra in bi jima pomenila potrditev njune zveze ter konec življenja "na koruzi".

14.



**HELENA PESTAR (27)**  
**IN KLEMEN DEBELAK (32)**

sta Kranjčana in imata šest let starega sina Žana. Skupaj sta devet let, povezal pa ju je Klemenov prijatelj, potem ko mu je Klemen omenil, da mu je Helena všeč. Kmalu, ko sta postala par, je šel Klemen v vojsko, nato sta sprva živela pri Heleninih starših, zdaj pa imata svoje stanovanje. Helena dela v piceriji Barjanka v Ljubljani in ker ima popoldne nemalo dela doma s prvošolčkom, ji zelo ustreza, da dela le dopoldne, proste ima tudi vikende in praznike. Klemenova služba v Iskri MIS je naporejša, saj mora kot urejevalec na termoplastičnih strojih delati v treh izmenah, torej tudi ponoči. Družina ima tudi mešanko Ašo, ki jo morajo redno sprehajati. Ker si poroke res želita, je Grajska poroka že tretji razpis, na katerega sta se prijavila, a saj gre v tretje rado. Oglas zanjo sta opazila pri Helenini mami, naročnici Gorenjskega glasa, ki ga Helena vedno prelista. Najbolj pa si poroke želi Žan, ki bi rad dobil bratca ali sestrico.

15.



**TINA BERLOT (33)**  
**IN IZTOK ČERNEKA (37)**

s hčerkama Zarjo (4) in Iris (2) živita v Ljubljani, čeprav je Tina prava Gorenjka, ki je odraščala na Jesenicah, kjer ima še vedno stalno prebivališče. Čaka, da se bo poročila in takrat poleg priimka zamenjala še naslov. Tina in Izo, kot ga kličejo prijatelji, sta se spoznala kot študenta na Iztokovem absolventskem izletu na Rodosu. Od takrat sta ostala v stikih kot prijatelja, iskrica pa je med njima preskočila pred sedmimi leti za Iztokov trideseti rojstni dan. Iztok se je kmalu preselil k Tini v najemniško študentsko stanovanje, ki pa ni bilo dovolj veliko tudi za naraščaj, zato sta se za božič leta 2005 preselila v prenovljeno stanovanje na Fužinah. Čez manj kot mesec dni se jima je rodila Zarja, dokaj kmalu pa jim je življenje popestrila še mala Iris. Tina svojo družinico ob koncih tedna rada odpelje na Gorenjsko k babici v Gozd-Martuljek, kjer uživajo v neokrnjeni naravi. Zaposlena je kot vodja nove trgovine z naravno in organsko kozmetiko Melvita v stari Ljubljani, Iztok pa ima podjetje za strojni inženiring. S poroko odlašata že štiri leta, zato bi bil zdaj res že skrajni čas, da zvezo okronata s poroko, saj sta punčki že dovolj veliki. Iztok pravi, da je Tina prava princeska, zato bi se želel z njo poročiti prav na Blejskem gradu.

16.



**NINA MEŽEK (33)**  
**IN IZTOK KLEMENC (41)**

z dveletnim sinom Matijo trenutno živita v Izoli, tik ob morju v starem mestnem jedru. Ker je Nina prava Gorenjka, natančneje "Kašarka" iz Žirovnice, so pred tem eno leto živeli na Gorenjskem, pol leta pa v Ljubljani. Iztok prihaja iz Izole in njuna zgodba o tem, kako sta se spoznala, več kot potrjuje rek o "usodni" ljubezni. Ko je Nina delala v Ljubljani, je kot vsak dan hitela v službo in nekega jesenskega dne se je kot nalašč na semaforju pred Nebotičnikom prižgala rdeča luč v trenutku, ko bi morala prečkati. Med čakanjem na zeleno se je zamotila z opazovanjem moškega, ki se ji je približeval. V naslednjem trenutku sta stala drug pred drugim, poklonila sta si nasmeh in odšla vsak svojo pot. A že čez sekundo se je Iztok vrnil in jo povabil na kavo. Ko je povabilo sprejela, se je začelo prijateljstvo, rodila pa se je ljubezen, ki sta jo nadgradila z rojstvom Matije. Od takrat naprej so aktivno preživljanje prostega časa, skrb za dobro hrano, gostoljubje in druženje s prijatelji del vsakdana. Nina in Iztok obožujeta večere ob kamini, ko razvijata debate o literaturi, slikarstvu, glasbi in vsakdanjem življenju. Letos načrtujejo dopust in izmenjavo hiš z islandskimi prijatelji po principu "vi k nam, mi k vam". Njihova želja je, da si v prihodnosti tudi na Gorenjskem ustvarijo dom.



Sponzorji poroke:



Vabljeni k sodelovanju!

Glasovnice pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali jih oddajte v nabiralnik na naši poslovni stavbi.

## Glasovnica za grajsko poroko

Glasujem za par: \_\_\_\_\_

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Pošta: \_\_\_\_\_

Tel. št.: \_\_\_\_\_

Podatki bodo uporabljeni le za namen tega glasovanja.



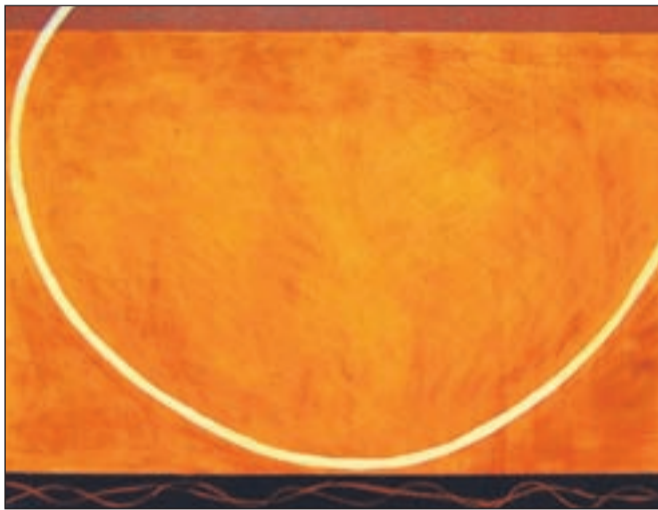
# KULTURA

## NA VRSTI JE LIKOVNI DIALOG

Osem likovnih umetnikov, štirje Slovenci in štirje Avstrijci, bo v štirih osrednjih kranjskih galerijah s svojimi deli v prihodnjem mesecu dni vzpostavljalo likovni dialog med dvema sosednjima državama. 4+4 je ime nove akcije Likovnega društva Kranj.

Igor Kavčič

Štiri osrednja kranjska razstavišča: Galerija Mestne hiše, Stebriščna dvorana, Mala galerija in Galerija Prešernova hiša, bodo v duhu umetniškega dialoga zaživela v četrtek, 15. aprila, ob 19. uri z odprtjem obsežne razstave z naslovom 4+4 v prvi izmed omenjenih galerij. Predstavili se bodo uveljavljeni avtorji različnih likovnih pisav in izvorov iz dveh sosednjih držav, Slovenije in Avstrije. "V društvu smo se odločili za razstavo, ki bo ravno tako kakovostna in v takem obsegu, kot je bil nekdanji Bienale mesta Kranja, predvsem pa smo želeli postaviti nov koncept izbora umetnikov in razstave same," je povedala akademska slikarka **Klementina Golija**, v Likovnem društvu Kranj pobudnica Bienala in gonilna sila pri organiza-



Edina ženska predstavica na tokratni razstavi 4+4 je Gertrud Weiss-Richter iz Celovca. V Kranju bo med drugim predstavila tudi sliko *Brez naslova*, akril na platnu, 80x60, 2010.

ciji mednarodnih razstav: "Tako smo prišli do ideje za mednarodno razstavo, ki bo vključevala štiri domače in štiri tuje avtorje. Letos smo izbrali umetnike iz sosednje Avstrije, v prihodnjih letih pa bodo sledili likovniki iz Italije, Nizozemske, Nemčije, Španije ..."

Poleg članov domačega društva, slikarjev Bogeta Domovskega, Marka Tuška in Klavdija Tutte, bo razstavljal še Žarko Vrezec, od avstrijskih avtorjev pa se bodo predstavili slikarji Richard Kaplenig, Norbert Klavora in Gertrud Weiss-Richter ter kipar Andres

Klimbacher. Letošnji projekt nosi naslov *Dialog*. Vsak ustvarjalec je v nenehnem dialogu s samim s seboj, v refleksiji notranjega sveta in v iskanju smisla umetniškega ustvarjanja kot tudi hkrati v iskanju odgovora na občečloveškega vprašanje o bivanju, vsak ustvarjalec pa je tudi v dialogu s širšim prostorom, v katerega je vpet, v katerem živi in ustvarja ... med drugim preberemo v predstavitvi projekta. "Več let že plodno sodelujemo z galerijo Vprega (Vorspann) iz Železne Kaple, s katero smo skupaj stopili tudi pri tem projektu," je še povedala Klementina Golija. Na razstavi se bo vsak avtor predstavil s desetimi deli, ki bodo v Kranju na ogled do 9. maja. Likovno društvo Kranj v letošnjem letu pripravlja še dve skupni akciji, sredi leta bodo skupinsko razstavljali v Puli, jeseni pa tudi v italijanski Perugii.

KRANJ

### Dobri obeti za Maribor

Prihajajoči konec tedna bo Maribor na 21. slovenskem zborovskem tekmovanju Naša pesem že tradicionalno gostil najboljše slovenske zборе. V soboto so se na koncertnem večeru, ki so ga v sodelovanju s kranjsko območno enoto JSKD pripravili v **APZ France Prešeren**, poleg tega predstavili še trije zbori, ki bodo tekmovali na Naši pesmi: **Primorski akademski zbor Vinko Vodopivec** iz Ljubljane (na fotografiji), **Komorni zbor Megaron** iz Ljubljane ter **Mešani pevski zbor Pomlad** iz Novega mesta. Zbori so predstavili zelo raznolik program, s katerim bodo tekmovali v Mariboru, vsak pa je v koncertni mozaik dodal še skladbo po svojem izboru. S skladbama, Močnikovo *Regina Caeli* in Čopijevo *Tu albo to Pujutrano* je občinstvo navdušil Megaron, prav tako pa smo tekmovalno razpoloženje lahko razbrali v skladbah, Krekovi priredbi ljudske *Marko skače* pevcev zbora Vinka Vodopivec, Whitacrejevi *Hope, faith, life, love* dolenskega zbora Pomlad in Mendelssohn Bartholdyjevi *Denn er hat seinen engeln befohlen*, kranjskega APZ-ja. Zbori so dokazali, da v Maribor odhajajo z dobrimi obeti. **I. K.**



JESENICE

### 17. Kekčevo srečanje

V četrtek, 15., in v petek, 16. aprila, bo v Gledališču Toneta Čufarja že 17. Kekčevo srečanje, ki velja tudi za medobmočno srečanje otroških gledaliških skupin. V četrtek ob 8.30 bo srečanje začela Igralska skupina PŠ Ljubelj s predstavo *Modra vrtnica*, ki jo je režirala Helena Ahačič. Sledila bo dramska skupina OŠ Tržič s predstavo Darka Mikulandra *Ko so miši glavne v hiši*, ob 10.30 pa bosta na sporedu predstavi *Do tiste stezice*, v režiji Marije Pavlovšnik in izvedbi Otroške gledališke skupine Farnega kulturnega društva Koroska Bela ter *Smradek* v režiji Metke Frelj in izvedbi Otroške dramske skupine Smer KPD Josip Lavtižar Kranjska Gora. V petek bosta na sporedu dve predstavi. Ob 8.30 bodo člani Otroškega gledališča Linhartovi čuki Radovljica zaigrali predstavo *Gornastenedimuha* v režiji Suzane Adžič, festival pa bo zaključila Gledališka skupina Raglje iz OŠ France Prešeren Kranj s predstavo *Drugačni*, ki jo je Šuštarjeva tudi režirala. Izbor najboljših je med 21 letos uprizorjenimi otroškimi predstavami opravil Franci Končan. **I. K.**

ŠKOFJA LOKA

### Ljubezen - poroka - smrt

Jutri, v sredo, 14. aprila, ob 19.30 bo v Sokolskem domu na sporedu zadnji abonmajski koncert z naslovom *Ljubezen - poroka - smrt*, življenjski ciklus v glasbi in pripovedih. Glasbo skladatelj Brahmsa, Kodalyja, Wolfa in Dvoraka bodo predstavili sedanji in bivši študenti Mozarteuma iz Salzburga: sopranistka Esther Kretzinger ob spremljavi pianista Andreja Hovrina in instrumentalni trio v sestavi Moises dos Santos - violina, Gabriel Cupsinar - rog in Mario El Fakhri - klavir. Idejna zasnova Koncertnega večera je delo dr. Michaela Malkiewiczza, dopolnili pa ga bosta še pripovedovalka Ljuba Jenče in fotografinja Jana Jocif. **I. K.**

LJUBLJANA

### Nastop mladih organistk

Danes, v torek, 13. aprila, ob 20. uri bo v frančiškanski cerkvi koncert organistk Kristine Mikelj iz Bohinja in Polone Miklavčič. **I. K.**

89.8 91.1 96.3

Gorenjski prijatelj

Radio Sora d.o.o.,  
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,  
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,  
e-mail: info@radio-sora.si

RADIO SORA



Povej naprej!

Prijatelju pokloni porabljeno Kolosejevo kino vstopnico, ti mi ob nakupu vstopnice za ogled istega filma prinese 1 evro popusta!

Več na [www.kolosej.si/povej-naprej](http://www.kolosej.si/povej-naprej)

KOLOSEJ  
De Luxe







# AVTOMOBILIZEM

## ZDRUŽEVANJE V NOVI DIMENZIJI

Test: Audi A5 Sportback 2.0 TDI

**Matjaž Gregorič**

Kako v enem telesu združiti eleganco, športnost in uporabnost? Tako, da od vsega, kar imaš, pobereš najboljše. To je bil recept za razvoj Audi jevega A5, zadnjega člana družine modela A4. V svoji karoserijski zgradbi s pravšnjo mero vznemirljivosti združuje eleganco kupeja, uporabnost kombija in udobje limuzine. Audi A5 Sportback je dolg 4,71 metra in je tudi najdaljši družinski član, nastal pa je kot logična posledica oziroma kot sredstvo za privabljanje tistih kupcev, ki bi radi v enem avtomobilu imeli skoraj vse. Sprednji del je seveda v znamenju že vidnih hišnih oblikovnih smernic, med katere spadajo tudi dnevne luči s svetlečimi

diodami. Bočne linije se športno elegantno sprehodijo do dolgega kombilimuzinskega zadka, ki je dovolj samosvoji, da ga je mogoče na hitro prepoznati. Ob tem ne gre prezreti, da ima športnik zelo ugoden količnik zračnega upora in v prid varnosti trdno karoserijsko zgradbo. Prtljažna vrata so velika in pod seboj skrivajo prostoren prtljažnik, v katerega gre najmanj 480 litrov prtljage, s podiranjem naslonjal zadnjih sedežev pa se poveča na 980 litrov. Kot je pri Audi ju že v navadi, voznika in sopotnike pričaka urejena notranjost s premišljeno izbranimi materiali in predvsem z urejeno armaturno ploščo. A5 sportback je sicer zasnovan kot štirisedezni avtomobil z nekoliko nižje nameščeno zadnjo klopio, a tudi spredaj se



sedi precej nizko in tisti, ki imajo bolečine v hrbtenici, imajo z vstopanjem in izstopanjem kar nekaj težav.

Dileme, ali se športni karakter avtomobila ujema z dizelskim motorjem, ni več. Močnejši od obeh novih 2,0-litrskih turbodizelskih štirivaljnikov ima dovolj energije in skoraj orjaško zalogo na-

vora. Rezultat: naglo pospeševanje, odlična odzivnost v vsem območju in doseganje visokih potovalnih hitrosti. Podvozje je športno čvrsto, a dobro kompromitirano z udobjem, zavore prepričljivo zanesljive in v celem je slika več kot jasna. Seveda tistim, ki jim je dano posegati po prestižu.

### OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina:	1968 ccm
Največja moč pri v/min:	125 kW/170 KM
Najvišja hitrost:	228 km/h
Poraba goriva po EU norm.:	6,5/ 4,5/ 5,2 l/100 km
Maloprodajna cena:	36.780 EUR
Uvoznik:	Porsche Slovenija, Ljubljana

### Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4  
4000 Kranj  
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222  
www.avtohisavrtac.si



## NOV NAPAD NA OZVEZDJE

Hyundai pošilja v boj novega športnega terenca iX35.

**Matjaž Gregorič**

Južnokorejski avtomobilski tiger Hyundai ozvezdjuje izstreljuje novo zvezdo, ki v skladu z novo hišno politiko nosi ime iX35. Novi kompaktni športni terenec je naslednik modela Tucson, sicer pa v ta avtomobilski razred prinaša precej svežine. Zunanost trendovsko oblikovanega 4,41 metra dolgega avtomobila se na prvi pogled spogleduje z nekaterimi razrednimi tekmeci, zaradi česar bodo pri Hyundai ju prav gotovo slišali kakšen očetek o kopiranju, hkrati pa je z nekaj potezami dovolj jasno podobnost z obema večjim hišnim sorodnikom Santa-Fejem in prestižnim iX55.

Izrazito moderna je tudi notranjost, ki so jo oblikovalci začiniili z dvema okroglima osrednjima merilnikoma, razgibano sredinsko konzolo in športnim volanom. Sodobnost nakazujejo tudi elektronski ključ in gumb za zagon motorja, gumbi za upravljanje radijskega sprejemnika na volanskem obroču, kamera za vzvratno vožnjo z zaslonom v vzvratnem ogledalu in tako naprej. Kupci lahko izbirajo med 2,0- in 1,6-litrskim bencinskim štirivaljnikom, ki razvijeta 120 kilovatov (163 KM) oziroma 100 kilovatov (136 KM), manjši bo opremljen tudi s sistemom ISG za samodejno zaustavljanje in ponoven zagon. Zanimivejša sta verjetno oba nova turbodizelska štirivaljnika, 1,7-litrski, ki



pride jeseni, bo razvil 85 kilovatov (115 KM), 2,0-litrski pa bo na voljo v izvedbi s 100 ali 135 kilovatov (136 oziroma 184 KM). Povsem novi so tudi šeststopenjski ročni menjalniki, medtem ko je mogoče izbrati tudi med izvedbami s sprednjim ali štirikolesnim

pogonom; slednje so opremljene z asistenčnimi sistemi za speljevanje v klanec in nadzor zdrsanjanja med vožnjo navzdol.

Osnovna izvedba stane 19.900 evrov, za najdražjo je treba odšteti nekaj drobiža manj kot 29 tisočakov.

### Novi iX35 že od 19.990 €

5-LETNA GARANCIJA Z NEOMEJENIM ŠTEVILOM KM!

Dnevi odprtih vrat 13. 4. - 17. 4. 2010  
Petek, 16. 4. do polnoči, sobota, 17. 4. od 8h do 15h

AVTO KADIVEC ŠENČUR, 04/279-00-10



AVTOKADIVEC, Jancič Kadivec s.p., Poslovna cona A3, 4208 Senčur

Vabimo vas na dneve odprtih vrat od 13.4. do 17.4.2010.

Pri nas se dogaja - dogaja se iX35  
Spoznajte ga tudi vi!

POOBLAŠČENI PRODAJALEC IN SERVISER VOZIL  
AVTO LUŠINA d.o.o.  
Gostče 8, 4220 Škofja Loka  
Tel.: 04/50 22 000  
www.avto-lusina.si  
E-mail: prodaja@avto-lusina.si

## NEPREMAGLJIVA PONUDBA

**79 EUR**  
na mesec  
0 % EOM na  
84 mesecev\*\*

Novi KIA cee'd  
2010 klima,  
ABS, 6x airbag,  
el. paket..

7 LET  
GARANCIJA



**119 EUR**  
na mesec  
2,9 % EOM na  
84 mesecev\*\*

Novi KIA Soul 2010  
Popolna varnost in udobje,  
ABS + EBD, ESP, 6x airbag,  
aktivni vzglavniki, klima,  
el. paket, audio oprema...

5 LET  
GARANCIJA



**149 EUR**  
na mesec  
2,9 % EOM na  
84 mesecev\*\*

Sportage  
Sportage, 7 let garancija\*,  
najvišji kakovostni standardi,  
zmogljivi motorji, prilagodljiva  
notranjost - do 1.886 l  
prtljažnega prostora ...

7 LET  
GARANCIJA



KIA  
KIA MOTORS  
Official Partner

KMAG d.d., Leskoškova 2  
Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50  
KRANJ: NASMEH 04/235-17-77  
BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

www.kia.si

\*Pogoji gar. so na voljo na www.kia.si/akcija oz. pri zast. Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd 1.4 je 5,8l/100km, 139g/km CO<sub>2</sub>, za Soul 1.6 je 6,5l/100km, 154g/km CO<sub>2</sub>, za Sportage 2.0 je 8,0l/100km, 190g/km CO<sub>2</sub>. MPC vklj. vse dane prihranke in akcije ter veljajo za vozila na zalogi. Cene ne vklj. dopl. met. barve in prevoza. Slike so simbolične.

\*\*Finančni leasing za Kia cee'd 1.4 LX Open (tri vratni): Predračunska vrednost predmeta leasinga 12.095,00 EUR (Izračun: 13.390 EUR - Joker „Vozilo iz zaloge“ 1000 EUR - Joker „Staro za novo“ 400 EUR + Stroški prevoza 105 EUR); Polog 25% ali 3.023,75 EUR, obrok 79,19 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 2.419,00 EUR; število obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 0%. Finančni leasing za Kia Soul 1.6 CVT Urban: Predračunska vrednost predmeta leasinga 15.445,00 EUR (Izračun: 15.990 EUR + Stroški prevoza 105 EUR - Joker „Vozilo iz zaloge“ 250 EUR - Joker „Staro za novo“ 400 EUR); Polog 25% ali 3.861,25 EUR, obrok 119,33 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 3.089,00 EUR; število obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 2,9389%. Finančni leasing za Kia Sportage 2.0 GAS LX Cool 4x2: Predračunska vrednost predmeta leasinga 19.325,00 EUR (Izračun: 21.990 EUR + Stroški prevoza 185 EUR + Kovinska barva 400 EUR - Joker „Vozilo iz zaloge“ 2600 EUR - Joker „Staro za novo“ 650 EUR); Polog 25% ali 4.831,25 EUR, obrok 149,30 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 3.865,00 EUR; število obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 2,9389%. Navedena EOM je izračunana na podlagi zneska in trajanja kredita, stroškov odobritve in upravljanja pogodbe, zavarovanja terjatve in obrestne mere, ki velja na dan 14. januarja 2010. EOM ne vsebuje morebitnih stroškov predfinanciranja in delnega obroka, stroškov zavarovanja in registracije ter stroškov, ki nastajajo v neizpolnjevanju pogodbe. EOM se lahko spremeni, če se spremeni višina kredita oz. obroka, trajanje kredita, obrestni indeks oz. če se spremeni rok plačila. V skladu z veljavno zakonodajo ponudba velja za finančni leasing.

# DRUŽABNA KRONIKA

## PRAVKAR LOČEN

Bojan Bešter je na odrskih deskah vedno znova ločen, njegova komedija pa pripoveduje zgodbo, kjer (na tragikomičen način) spoznamo življenje ločenca, ki je sicer sposoben, skrben in vesel, po drugi strani pa alkoholik.

**Alenka Brun**

V sredo me je kranjski ljubitelj odrskih desk, gledališčnik **Bojan Bešter**, ki ga Kranjčani poznajo po njegovi tradicionalni vlogi Prešerna na ulicah Kranja za Francetov praznik, povabil v Prešerno-gledališče na predstavo **Pravkar ločen**. Tokrat za Bojanov praznik. V sredo je namreč dopolnil 43 let. Z njim pa je praznovalo tudi za gledališko vrsto sedežev prisotnih v dvorani.

V **Pravkar ločen** igrajo še **Boris Tomašič**, **Žiga Ažman**, žensko protiutež v

moški komediji pa zelo dobro prikaže **Eva Breznikar**.

Pravkar ločen pripoveduje zgodbo o sveže ločenem Bojanu, dejansko zgodbo realnega Bojana Beštra, prirejeno pač za odrske deske.

V njegovem enosobnem stanovanju, (ne)urejenem po moško, ga za rojstni dan obiščeta prijatelja Boris in Žiga.

Bojanu največkrat dela družbo pivo, pa tudi kakšen kozarček žgane pijače. Njegov sosed Boris je prav tako ločen. Podoben je Bojanu, vendar je pri njem vse pomnoženo s tri: ima trisobno stanovanje, zasluži trikrat več, popije trikrat manj, ima tri ljubice in tri otroke

iz prvega zakona. Petindvajsetletni Žiga, ki nekaj dela, nekaj študira, sicer pošten, pa vendar malce nenavaden, vzdržuje svojo miselnost in videz metalca. Drži se načela, da nikoli ne pripelji babe domov, se lahko zaredi ...

Za Bojanov rojstni dan pa Boris najame Evo, energično pevko, ki se sicer smeje s plakata z Bojanove stene njegovega gledališkega stanovanja. Evina naloga je, da Bojana obišče in mu za rojstni dan odpoje dve pesmi, vendar se izkaže, da pride v trenutku, ko z Žigom po stanovanju zganjata norčije, tako da s svojim prihodom povzroči komično si-

tuacijo, ki pa se zaključí pravzaprav žalostno: Bojanu sicer odpoje pesmi, vendar je ta zaradi pijanosti bolj v odsotnem stanju, na koncu pa (prav po moško) pade okoli. Tako da je vprašanje, ali se bo takrat, ko se bo zbudil, spomnil, da ga je obiskalo dekle s plakata, da so se njegove sanje uresničile.

Po končani igri je sledila zabava v zgornjih prostorih Prešernovega gledališča, kjer se je zbralo še nekaj rojstnodnevnih slavlencev, ki so mu najprej čestitali za njegov osebni praznik, potem pa bili istega mnenja: izvrsten tekst in dobra igra.



Nastopajoči v **Pravkar ločen**: **Boris Tomašič**, **Žiga Ažman**, **Bojan Bešter** in **Eva Breznikar** / Foto: Tina Dokl



Prizor iz komedije, kjer **Bojan Žigu** razlaga, kako do radiatorčkov za poletno sprehajanje po plaži. / Foto: Tina Dokl



Po predstavi so se igralci počutili kot prave odrske zvezde. Z **Evo** in **Bojanom** se je slikala **Patricija**. / Foto: Tina Dokl



**Pižama** je praznoval dan kasneje kot **Bojan**. Od **Bojana** je mlajši deset let. Za norčije pa je vedno razpoložen. / Foto: Tina Dokl



Svoj rojstni dan je praznoval tudi Kranjčan **Jaka Rebolj** (skrajno desni). Na fotografiji in družbi **Jureta Cudermana** in **Igorja Veličkoviča** ... / Foto: Tina Dokl



Slavljencev je bilo v sredo veliko. Nekaj smo jih ujeli v fotografski objektiv. Med njimi sta tudi dvojčici **Maja** in **Nina**. **Katera je katera**, ju lahko poiščete na sliki sami ... / Foto: Tina Dokl

## VRTIMO GLOBUS

### Tajvanski 'Susan Boyle'



Štiriindvajsetletni Tajvanec **Lin Yu-chun** je z dih jemajočo izvedbo skladbe *I Will Always Love You* Whitney Houston v šovu talentov prepričal tako strokovno žirijo kot poslušalce in čez noč postal svetovna senzacija. Njegov posnetek na YouTube ima že štiri milijone ogledov.

"Mali debelušček", kot ga kličejo zaradi nekoliko močnejše postave, se bo zdaj bolj samozavestno lotil glasbene kariere. "Dober videz ni pogoj za uspeh, biti moraš to, kar si, in dati vse od sebe," ugotavlja mladenič.

### Rihanna z igralcem bejbola



**Rihanna**, ki jo že nekaj mesecev povezujejo z ameriškim igralcem bejbola, članom ekipe LA Dodgers **Mattom Kempom**, je končno priznala, da je res njen fant. "Matt Kemp je moj fant. Vse je še sveže in zabavno in ne preveč resno. Ne želim imeti ničesar, kar bi mi vzelo preveč energije in časa v kakšnem negativnem smislu," je pevka previdno razkrila v radijski oddaji Ryana Seacresta.

### Zvezdniki se poslavljajo



Zaradi redke oblike raka je v starosti 64 let v bolnišnici v Švici umrl 'punk rocker' **Malcolm McLaren** (na sliki), manager legendarne skupine Sex Pistols. Britanci žalujejo tudi za **Corinom Redgravom**, najstarejšim članom znane igralske družine, ki se ga spomnimo iz filma *Štiri poroke in pogreb*. V 71. letu starosti je umrla **Dixie Carter**, ki je dolga leta navduševala v nadaljevanju *Designing Women*, poslovala sta se tudi dva zvezdnika kulturne nadaljevanke *Dinastija*: **Christopher Cazenove** in **John Forsythe**.

### Za obletnico zlomilo nogo



**Camilla**, soproga britanskega princa **Charlesa**, je tik pred njuno petkovo peto obletnico poroke, ki sta jo zasebno praznovala v dvorcu Birkhall na Škotskem, med sprehodom po spolzkem višavju padla in si, kot je mislila sprva, lažje poškodovala nogo, kasneje pa je rentgen pokazal, da gre za zlom. Čeprav bo šest tednov nosila mavec, je dobre volje in namerava izpolnjevati svoje obveznosti.



Antropologinja **dr. Jerca Legan Cvikel** je pred kratkim predstavila svoje novo knjižno delo, kjer pripoveduje o tem, da samo ljubezen ni dovolj za zakon. Njena knjiga *Za pr(a)vi korak naj bi bil nepogrešljivi vodnik od zaroke do poroke*. / Foto: arhiv Planet GV