

# Gorenjski Glas

TOREK, 11. AVGUSTA 2009

Leto LXII, št. 63, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | NAKLADA: 22.000 IZVODOV | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Nova gripa: realnost ali teorija zarote?

Pomanjkanje prostorov in zbolevanje zdravstvenega osebja v primeru pandemije nove gripe bi bilo tudi v gorenjskih zdravstvenih ustanovah lahko največji problem.

SUZANA P. KOVAČIČ

**Kranj** - Do včeraj dopoldne so potrdili 177 primerov okužbe z virusom nove gripe v Sloveniji, a kot je opozoril predstojnik Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja v Ljubljani prof. dr. **Franc Strle**, dr. med., to še ne pomeni nujno, da je to dejansko število obolelih. Vodja Laboratorija za respiratorno mikrobiologijo v Bolnišnici Golnik dr. **Viktorija Tomič**, dr. med., je povedala: "Vse slovenske bolnišnice imamo pripravljene načrte za ukrepanje in delo-

vanje v primeru pandemije ali hujše epidemije gripe. V začetni fazi pandemije bi bolnike nameščali v skladu z izolacijskimi priporočili, da bi jih torej ločevali. To ravnanje bi ob večanju števila hospitaliziranih prilagajali razmeram. Bolnišnica je opremljena za normalno delovanje, zagotovljene so osnovne rezerve za primer pandemije, načrtovani so ukrepi, kako ravnati pri daljšem trajanju pandemije. Vedeti pa moramo, da v primeru zelo črnega scenarija, za katerega menim, da se ne bo zgodil ob

novi gripi H1N1, v nobenem zdravstvenem sistemu ni mogoče zagotoviti vseh potrebnih aparatov, pripomočkov, kadra. Verjetno bi bil največji problem ob hujši obliki pandemije zagotoviti zadostno število zdravstvenega osebja oziroma preprečiti "pregorevanje" tistih zdravstvenih delavcev, ki ne bi zboleli in bi verjetno morali delati presežno število ur. Večji problem bi bilo tudi "iskanje prazne postelje" v primeru zasedenosti razpoložljivih kapacitet bolnišnice."

▶ 3. stran



V ljubljanskem Kliničnem centru so se že odločili za omejevanje obiskov. / Foto: Tina Dokl

## Pomembna ekološka pridobitev

V Naklem so v petek odprli nov, sodoben center za ločeno zbiranje koristnih odpadkov.

MATJAŽ GREGORIČ

**Naklo** - S petkovim odprtjem novega sodobnega zbirnega centra za ločeno zbiranje koristnih odpadkov so v občini Naklo rešili enega večjih ekoloških problemov, saj so prejšnjo staro in slabo urejeno zbirnico zaprli že pred letom dni. Nov zbirni center je v južnem delu industrijske cone in meri okoli 1300 kvadratnih metrov, občina pa ga je uredila ob sodelovanju Dinosa, ki bo na tem območju gradil svoj center, in Komunale Kranj. Kot je povedal podžupan **Ivan Meglič**, je občina z Dinosa zamjenjala zemljišča, ureditev centra pa je stala 160 tisoč evrov. V centru bo mogoče



Nakelski župan Janez Štular z gosti na ogledu novega, v petek odprtega zbirnega centra.

oddati 24 različnih vrst odpadkov, med drugim steklo, barvne kovine, odsluženo elektronsko opremo, gradbeni material, plastično embalažo, les, gume, različne vr-

ste papirja, folije in plastenke ter tudi kosovne odpadke. Oddaja do pol kubičnega metra odpadkov je brezplačna, občani morajo pokazati le odrezek s potrdilom o pla-

čanem odvozu komunalnih odpadkov. Nov zbirni center je odprt ob torkih in sobotah med deveto in dvanajsto in ob četrtek in šestnajste do devetnajste ure.

Znižali smo cene za najem sefov.

www.gbkr.si

Gorenjska Banka

## Tragičen konec tedna

SIMON ŠUBIČ

**Kranj** - Minuli konec tedna na žalost ni minil brez tragičnih smrti. Policisti so sporočili, da so v petek zjutraj na predelu Snežeta nad Gozd-Martuljkom našli mrtvega moškega. Kasneje se je pokazalo, da gre za 58-letnega lovca, ki je šel ponoči na lov, med vračanjem pa je nesrečno omahnil v manjšo kota-

njo. Dan kasneje se je v gozdu pri Prtovču v občini Železniki smrtno ponesrečil 48-letnik iz okolice Železnikov, ki mu je med spravilom lesa na glavo padla smreka. O smrtnem primeru pa poročajo tudi iz gora. V Poštarskem domu na Vršiču je v nedeljo nezavesten obležal planinec, ki mu kljub hitremu posredovanju reševalcev ni bilo več pomoči. Več na 8. strani.

DANES PRILOGA:

zdravje & lepota

63

KRONIKA

### Zloraba bankomata tudi na Gorenjskem

Pred tednom dni so tudi na enem od bankomatov na Gorenjskem odkrili posebno skimming napravo. O podrobnosti kriminalisti zaradi interesa preiskave še molčijo. Pred dvema letoma so neznanca na podoben način zaslužili 122 tisoč evrov.

8

ZDRAVJE & LEPOTA

### Nevarni skoki v vodo

Poškodb zaradi nepremišljenih skokov na glavo v vodo v Sloveniji na leto ni veliko, so pa posledice zelo hude. Do poškodb največkrat pride, ko se družba mladih, večinoma moških, zabava ob vodi. Alkohol je prisoten v polovici takih nesreč.

9

EKONOMIJA

### Color bo po novem letu le blagovna znamka

Medvoško tovarno barv, lakov in smol je recesija kar precej prizadela, vendar so gibanja in napovedi ugodne, zato pričakujejo, da bodo leto zaključili brez izgub. Z novim letom jo bodo pripojili k Heliosu.

17

ZADNJA

### Franjev 888. vzpon na Triglav

Sobotni vzpon legendarnega gornika Franja Potočnika iz Mojstrane na Triglav je bil ves v znamenju osmic - datum 8. 8., 888. vzpon, spremljalo ga je osem moških in osem žensk iz osmih občin, skupna starost vseh pa je bila natanko - 888 let!

24

VREME

Danes bo spremenljivo oblačno, pojavljale se bodo krajevne plohe. V sredo in četrtek bo povečini sončno, v četrtek popoldne bodo krajevne nevihte.



13/25°C

jutri: povečini sončno





TRŽIČ

**Počastili padle pod Storžičem**

Slovesnost ob dnevu spomina padlih pod Storžičem je bila tudi letos dobro obiskana. K spomeniku prvim žrtvam okupatorja v občini Tržič so položili vence in se spomnili tragičnega dogodka izpred 68 let, ko je okupator pri Verbičevi koči presenetil skupino partizanov in je padlo pet fantov in tri dekleta. Med NOB je sicer padlo 331 Tržičanov. Slavnostni govornik **Tine Tomazin**, dobitnik zlate plakete za življenjsko delo Zveze združenj borcev za vrednote NOB Slovenije, je poudaril, da na Slovenskem od Trubarja dalje ni bilo pomembnejšega dejanja od NOB in boja za osamosvojitve Slovenije. Kot pravi, bi se v krizi morali pogumneje vrniti k vrednotam obeh bojev, to je razumu, pogumu, samozavesti, pravemu domoljubju in solidarnosti. "Nihče ne zanika, da so se med NOB in po vojni dogajale tragične napake, predvsem zunajsodni poboji, in da bi krivi in nedolžni morali imeti možnost obrambe. Pri odkrivanju množičnih grobišč je potrebna pieteta, ne pa da se uporabljajo za politične manipulacije, kar je moralni zločin," je dejal. Tudi tržički župan **Borut Sajovic** je poudaril, da si žrtve druge svetovne vojne na vseh straneh zaslužijo spoštovanje in pieteto. **A. H.**



**Tine Tomazin, slavnostni govornik na slovesnosti ob dnevu spomina padlih pod Storžičem**

# Proti razdvajanju Slovencev

Na Vodiški planini nad Kropo se je na spominskem srečanju ob 68. obletnici ustanovitve Cankarjevega bataljona zbrala množica obiskovalcev.

MATEJA RANT

"Vrednoti, ki smo ju Slovenci okrepili med NOB, sta tudi upornost in ponos. In ti vrednoti sta tudi temeljni sestavini razvoja višje ravni inovativnosti in udarnosti sedanjih generacij Slovencev. S tako naravnostjo se bomo tudi iz sedanje svetovne družbeno-gospodarske krize prebili močnejši, kot smo vanjo zašli," je poudaril slavnostni govornik na spominskem srečanju ob 68. obletnici ustanovitve Cankarjevega bataljona **Blaž Kavčič**. Spominske slovesnosti, ki jo je pripravila Zveza borcev za vrednote NOB Radovljica, so se udeležili tudi trije še živeči borci Cankarjevega bataljona.

Po prepričanju Blaža Kavčiča, katerega oče in njegovi bratje so bili prav tako borci Cankarjevega bataljona, si je občina Radovljica prav zaradi množične mreže upornikov, ki so jo zasnovali rodoljubi Kroke, Jamnika in celotne Lipniške doline, upravičeno pridobila čast enega prvih pokroviteljev mogočnega



**Na slovesnosti na Vodiški planini so se spomnili ustanovitve Cankarjevega bataljona.** / Foto: Gorazd Kavčič

simbola partizanstva na Gorenjskem. Poudaril je, da je v tisočletni zgodovini porajanja slovenske državnosti obdobje NOB izjemnega in celo usodnega pomena. "Osnovna opredelitev slovenskih patriotov, ki so šli v partizane, je bila opredelitev za svobodo in dostojno življenje - da bi preživel kot posamezniki in narod ter po osvoboditvi zgradili boljšo družbo." Zato, pravi Kavčič,

ne pristaja na vsiljene pogoje, kot je recimo partizanstvo da, revolucija ne. Taka stališča so po njegovem dolgoročno škodljiva za slovenski nacionalni interes, saj vnašajo nepotrebno razdvajanje v sodobno slovensko družbo ter tako jemljejo prostor in čas za soočanje z vprašanji obstoja in razvoja sodobne slovenske države.

Spomnil je še, da so po oceni nekaterih zgodovinar-

jev gorenjski partizani s svojim odporom sredi poletja 1941 močno pretresli nemški okupacijski sistem na tem območju in k odporu spodbudili tudi druge okupirane pokrajine. "Tak odnos do lastne narodne identitete, bojevit in pogumen, nas je pripeljal tudi do končne nacionalne samostojnosti in nam omogočil odločanje o lastni prihodnosti po svoji podobi in željah." Poglobljen pogled v preteklost nam po njegovem omogoča tudi razgaljanje manipulativnosti nekaterih težej hrvaške politične elite, ki poskuša "uresničevati že za časa NDH in prej oblikovanega geostrateškega cilja prodora Hrvaške do Trsta". Prav tako naj bi bile iz tega razvidne tudi "italijanske ambicije po ponovni zasedbi slovenskih področij do Rapalske meje - če ne s formalno prestavitvijo meje, pa z nakupom Banke Koper, pozidavo Krasa in podobno". Zato se je zavzel za odločnejše in bolj državniške ukrepe slovenske politike za zaščito slovenskih nacionalnih interesov.

**Darilo**  
izzrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Avtokarto prejme LADO PEČAR iz Kranjske gore.

**KOTIČEK ZA NAROČNIKE****Zvesti Gorenjskemu glasu**

**Oskar Martin Preisinger**

Na Gubčevi ulici v Kranju živi šestinsedemdesetletni **Oskar Martin Preisinger**. Pove, da se v Sloveniji edino on in njegova brata tako pišejo. Nena vaden priimek je ded prinesel iz Avstro-Ogrske, ko je z železnico prišel v Slovenijo. Oskar je ženo spoznal med služenjem vojaškega roka na Hrvaškem in jo izgubil pred nekaj meseci. Preden je umrla, je dve leti negibna bivala v Domu za ostarele, kjer jo je vsak dan obiskoval. Imata štiri hčere, sta si želela tudi sina, ga vprašam. Odgovori,

da sta že imela dve hčerki, potem sta se jima rodili še dvojčici. Spominja se, da jim je bilo v finančnem smislu najtežje, ko so tri hčerke hkrati študirale v Ljubljani. Z ženo sta se večkrat spraševala, kako sta sploh zmogla. Vse tri so doštudirale, ena je končala srednjo šolo. Zdaj so vse na svojem in imajo družine, doda Oskar, ki ima kar pet vnukov, dve vnukinji in dve pravnukinji. Večkrat ga obiščejo in ne mine dan, ko ga ne bi kdo poklical in ga vprašal, kako se ima. Po poklicu je strojni ključavničar, zaposlen je bil v Iskri in Planiki, bil je tudi poklicni gasilec. Čeprav ima težave s hrbtenico in težko hodi, vse opravi sam. Najraje pa sedi na balkonu, bere in uživa v skrbi za rože - njegov balkon krasijo bujni tirolski nageljni in živobarvne surfinije. Ker še vedno vozi avto, mu bo avtokarta Gorenjskega glasa prav prišla. Njegova strast so križanke, politika pa ga ne zanima preveč. **D. K.**

Organizacija Cipra Slovenija je tudi letos pripravila akcijo Ogenj v Alpah, pri čemer so letos izpostavili problem prometa.

MATEJA RANT

**Ljubljana** - V okviru akcije Ogenj v Alpah so tokrat v ospredje postavili problem urbanega, še posebno pa tovrnega prometa v Alpah. Z akcijo sicer drugo soboto v avgustu vsako leto že 23 let opozarjajo na probleme sodobnega časa, ki ogrožajo alpski prostor. "Tedad ognji zagorijo na grebenih, vrhovih in dolinah Avstrije, Italije, Nemčije, Švice, Liechtensteina, Francije in Slovenije ter postanejo simbol varovanja Alp," so poudarili pri Ci-

pra Slovenija. Tako so tudi v soboto zvečer simbolično prižgali bakle.

Aktivisti Cipre so letos opozarjali predvsem na naraščajoč tovorni tranzitni promet, nepravilno cestninjenje ter probleme, ki jih prinaša netrajnostno usmerjen mestni promet. "Že več let opozarjamo na prometno zablodo, ki ji nekateri rečejo tudi slovenska prometna politika. Vsa opozorila strokovnjakov in nevladnih organizacij ob sprejemanju ključnih odločitev slovenske prometne politike so se žal izkazala za res-

nična. V tem tednu je postalo tudi uradno stališče, da Slovenija ne bo izpolnila obveznosti Kjotskega sporazuma in da nas bo v prihodnjih štirih letih to stalo skupno osemdeset milijonov evrov. Kot glavni razlog je minister za okolje navedel problem naraščajočega tranzitnega prometa," so opozorili pri Cipra Slovenija in dodali, da smo v Sloveniji v zadnjih letih sprejeli precej napačnih odločitev, ki so glavni krivec za sedanje razmere. Med te uvrščajo pospešeno gradnjo slovenskih avtocest, uvedbo vinjet, nizke

cestnine za tovornjake in zgolj navidezno gradnjo železnic. "Večina slovenskih mest nima izoblikovane prometne politike, kaj šele, da bi bila ta usmerjena trajnostno, gorski turistični kraji pa so prepuščeni sami sebi pri iskanju rešitev urejanja in umirjanja prometa v točkah povečanega obiska, kot so deli zavarovanih območij in alpske doline," še dodajajo pri Cipra Slovenija in na podlagi tega predlagajo vrsto ukrepov, ki bi lahko privedli do bolj trajnostno naravnane prometne politike.

LJUBLJANA

**Varčevali bodo tudi pri državnih proslavah**

Pred časom se je vlada seznanila s predlogom koordinacijskega odbora za državne proslave, ki je že za letos predlagal zmanjšanje števila državnih proslav ter prilagoditev počastitev trenutni finančni in socialni situaciji Slovenije. Vlada je ob tem predlagala, da v letošnjem koledarju državnih proslav ohranijo vse predvidene proslave, prizadevali pa naj bi si za racionalizacijo stroškov pri njihovi zasnovi in izvedbi. Koordinacijski odbor za državne proslave bo tako število državnih proslav smiselno in mednarodno primerljivo zmanjšal za prihodnje leto, vladi pa morajo predlog predložiti do konca oktobra. **M. R.**

LJUBLJANA

**Ljubljanska univerza se je vzpela po lestvici**

Po mednarodni ocenjevalni lestvici, ki zajema 17 tisoč visokošolskih izobraževalnih ustanov z vsega sveta, se je Univerza v Ljubljani uvrstila na 63. mesto med evropskimi univerzami, kar je precejšen vzpon v primerjavi z lanskim 124. mestom. V svetovnem merilu se je uvrstila na 201. mesto. Pri razvrščanju univerz sicer ocenjujejo spletno prisotnost, aktivnost in vidnost univerz ter druge zanesljive indikatorje njihovega pomena in prestiža, uvrstitev pa odraža učinkovitost univerze in odseva njeno predanost k posredovanju znanja v širšo družbo, so še sporočili z Univerze v Ljubljani. **M. R.**



# Nova gripa: realnost ali teorija zarote?

1. stran

"Običajna sezonska gripa se v večjem številu pojavi konec decembra oziroma januarja, a se bojim, da bi nova gripa lahko izbruhnila že prej. Prvi kazalec bo čas, ko se bodo odprla šolska vrata," je poudaril dr. Strle. Direktor Osnovnega zdravstva Gorenjske **Jože Veternik** je po-

sa nove gripe. Iz ministrstva za zdravje so v zvezi s tem v sporočilu za javnost napisali: "Teh navedb kot tudi ostalih navedb, ki sodijo med teorije zarote, na ministrstvu ne moremo komentirati, kot pa nam je znano, za to ne obstajajo nikakršni trdni dokazi. Ker je naravna lastnost virusov gripe, da se spreminjajo, so strokovnjaki že nekaj

Dr. Franc Strle je že pred časom za Gorenjski glas komentirje na forumih označil z besedami: "Če bo prišlo do okužb večjih razsežnosti, bo v resnici hudo. Seveda drži, da bi takrat farmacevtske družbe lahko prodale vse, kar bi hotele, in da to niso božički, ampak podjetja, ki delujejo na profitabilen način. To, da so farmacevtske

ljo jeseni, v Sloveniji bi ga bilo za začetek dovolj za četrtino prebivalstva. Pa se bo cepilo tudi zdravstveno osebje?" Zaposlene v Splošni bolnišnici Jesenice bomo spodbujali k cepljenju, ko bo cepivo dosegljivo, saj bomo s tem pomagali pri zajezitvi širjenja gripe, hkrati pa bomo preprečili obolenje med zaposlenimi in s tem



Jože Veternik / Foto: Tina Dokl

vedal: "Vsak naš zdravstveni dom mora pripraviti lasten obrambni načrt delovanja v primeru pandemije, strokovno bomo vse načrte pregledali v začetku septembra. Gre za različne ukrepe: od postavitve razkuževalnikov, zaloge mask do tega, da se bolniki, okuženi z novim virusom, ne bi srečevali z drugimi bolniki."

Pred dnevi je tudi **Biserka Marolt Meden** iz Službe za odnose z javnostmi iz ljubljanskega Univerzitetnega kliničnega centra opozorila, naj nosečnice ob sumu, da so zbolele za novo gripo, nikaner ne hodijo v porodnišnico, ampak: "Tudi za nosečnice veljajo splošna priporočila, da naj ob sumu na novo gripo najprej pokličejo svojega izbranega osebnega zdravnika."

## Namerno sproščanje novega virusa?

Na spletnih straneh, po e-pošti krožijo informacije o namernem sproščanju viru-

let napovedovali možnost oziroma skoraj gotovost, da se bo virus gripe spremenil na način, da bo pridobil lastnosti, ki jih ima danes. Genetska sestava novega, pandemskega virusa gripe je pomembno drugačna od tistih virusov gripe, ki so krožili v prejšnjih sezonah. Ljudje se z njim srečujemo prvič, in ker ga naš imunski sistem ne pozna, je zelo verjetno, da bomo po okužbi zboleli. Iz zgodovine poznamo pandemije španske, azijske in hongkonške gripe. Najbolj resna z največ žrtvami je bila pandemija španske gripe v letih 1918/1919."

Posebno pozornost na ministrstvu namenjajo obveščanju javnosti o situaciji v zvezi z novo gripo in koordiniranju zdravstvenega sistema, ki bo nosil največje breme morebitne pandemije. Pripravljajo nacionalno kampanjo Ustavimo gripo, še pred jesenjo bosta na voljo tudi brezplačna telefonska številka in spletna stran s celovitimi informacijami.

"Recimo, da bi šlo glede na simptome za razmeroma blago gripo, ki bi prerasla v pandemijo. Pri pandemiji lahko zbolijo v nekaj tednih 10 do 50 odstotkov prebivalstva. Recimo, da bi jih od štirih milijard zbolelo 25 odstotkov. To je milijarda ljudi. Pri običajni gripo umre od 0,1 odstotka do 1 odstotka ljudi. Če bi šlo za 0,1 odstotka, bi umrlo milijon ljudi. Si predstavljate, da bi umrlo v nekaj tednih milijon ali pa deset milijonov ljudi? Saj jih ne bi imeli kje pokopati, sesule bi se službe, pa ne samo zdravstvene, tudi druge. Težave bi bile s preskrbo z energijo, hrano ... To so hude in resne stvari in jih ne gre zlorabljeni," je ob pojavu nove gripe za Gorenjski glas povedal prof. dr. Franc Strle.



Franc Strle / Foto: Tina Dokl

družbe izzvale novo gripo, so pa izmišljotine. Če gledamo nazaj, so bile pandemije že prej, pa ni bilo "zadaj" farmacevtskih koncernov."

## Ukrepi tudi v gospodarstvu

V Poslovni skupini (PS) Sava zaposlene tudi prek svojega internega glasila že ves čas obveščajo o virusu nove gripe in imajo pripravljena navodila za ravnanje pri tej bolezni. "V Savi smo julija ustanovili posebno skupino sodelavcev, ki pripravlja krizne ukrepe v primeru izbruha pandemije, v Savini dejavnosti Turizem pa imamo izdelan poseben Program obvladovanja okužb, ki ga sproti dopolnjujemo, glede na nove razmere. Akcijski načrti za obvladovanje oziroma omilitev posledic morebitne pandemije bodo naravnani tako, da bodo poslovni procesi potekali neovirano in da bodo posledice čim manjše. Ti načrti so sestavni del celovitega upravljanja s tveganji v PS Sava. Pri velikem obsegu vplivov zaradi pandemije tako pri dobaviteljih, kupcih in pri naših sodelavcih obstaja možnost motenj v poslovnih procesih, kot so na primer povečanje bolniške odsotnosti, motnje v dobavni verigi ..., zato se pripravlja obsežen program upravljanja s tveganjem, povezanim s pandemijo," je povedal **Janez Fabijan**, direktor Kompetenčnega centra Varstva Sava.

Po napovedih naj bi bilo cepivo proti novi gripo na vo-

vzdrževali kar se da normalno delovanje zdravstvenega sistema," je povedala strokovna direktorica Splošne bolnišnice Jesenice **Sandra Tušar**, dr. med.

"Vsak naš zdravstveni dom mora pripraviti lasten obrambni načrt delovanja v primeru pandemije. Gre za različne ukrepe: od postavitve razkuževalnikov, zaloge mask do tega, da se bolniki, okuženi z novim virusom, ne bi srečevali z drugimi bolniki," je povedal **Jože Veternik**.

Nekatere bolnišnice, kot je ljubljanski UKC, so se odločile za omejevanje obiskov, nekatere bolnišnice še ne. "Splošno sprejeta politika obiskov v bolnišnicah je, da na obiske hodijo le zdrave osebe. Vsem priporočamo redno umivanje in razkuževanje rok, saj so roke najpogostejši vir okužb. O preprečitvi obiskov v naši ustanovi še ne razmišljamo, saj se zavedamo, da je pomemben stik pacientov s svojci. V primeru pandemije nove gripe pa bomo primorani preprečiti obiske," je povedala pomočnica direktorice za področje zdravstvene nege v kranjski bolnišnici **Lea Ahčin** in dodala: "Sodelujemo tudi z Epidemiološko službo Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj, skupaj z njimi smo pripravili ustrezne protokole in ukrepe za primer nove gripe."

## Za šmaren bo slovesno

Osrednji dogodek bo v soboto, 15. avgusta, dopoldne pred Marijino baziliko na Brezjah.

Jože Košnjek

**Kranj** - V soboto, 15. avgusta, bo praznik Marjinega vnebovzeta ali veliki šmaren, ki mu pravijo tudi velika maša, šmarno ali gospojnica. Od leta 1992 naprej je v Sloveniji veliki šmaren tudi dela prost dan, sicer pa ga kristjani praznujejo že od 6. stoletja dalje in je zato eden največjih in najstarejših krščanskih praznikov. Veliki šmaren je spomin na Marijino smrt in njen odhod v nebesa. To versko resnico je šele leta 1950 razglasil tedanji papež Pij XII., čeprav so bili že prej verniki v katoliški in pravoslavni Cerкви prepričani, da je bilo Marijino telo po smrti čudežno preneseno v nebesa. V Srbski pravoslavni Cerкви pravijo temu prazniku Velika gospojina, v drugih pravoslavnih Cerkvah pa Marijino zaspanje.

Za veliki šmaren bo slovesno tudi na Gorenjskem. Nekateri dogodki bodo že v

petek, 14. avgusta. Ob 19. uri bo maša v Marijini kapelici na Kredarici. Ob 19.30 bo na Primskovem v Kranju, kjer je župnijska cerkev posvečena Mariji vnebovzeti, slovesno mašo v počastitev 280-letnice sedanje cerkve vodil ljubljanski nadškof Alojz Uran. Na Brezjah bo ob 19. uri maša, nato pa procesija z lučkami. V soboto, 15. avgusta, bo tradicionalno šmarenško romanje na Brezje, kjer bo ob 10. uri slovesno somaševanje vodil nadškof Alojz Uran. Iz ljubljanske nadškofije so tudi sporočili, da bo ob 10. uri maša pri kapeli Marije Snežne na Jasešnjah nad Gozd-Martuljkom, ob 11. uri na Kredarici in v kapeli Antona Puščavnika na Goreljku na Pokljuki in ob 17. uri v Lescah, kjer bo romarski shod, ljubljanski nadškof Alojz Uran pa bo blagoslovil obnovljen oltar. Na Primskovem bodo ob 15. uri posvetili obnovljeno zunanost cerkve.

MEDVODE

## Hofer bo gradil v Medvodah

Občani Medvod si že dlje časa želijo, da bi imeli v svojem kraju še kakšnega drugega trgovca kot Mercator. Sedaj je jasno, da ga bodo dobili. V Medvode prihaja Hofer, svojo poslovalnico bo gradil na območju, kjer je bilo doslej podjetje Sora Medvode. "Odprtje poslovalnice v Medvodah načrtujemo v prvi polovici leta 2010. Vrednost investicije bo okrog 2,4 milijona evrov. Zaposlili bomo od deset do petnajst ljudi, od tega dve poslovodji," so novico potrdili tudi iz oddelka za odnose z javnostjo Hofer trgovine, d. o. o. **M. B.**

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA  
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE  
Cveto Zaplotnik, Danica Završ Zlebir

UREDNIŠTVO  
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,  
Urša Petermel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic,  
Cveto Zaplotnik, Danica Završ Zlebir, Štefan Žargi;

stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek,  
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA  
Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK  
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA  
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA  
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA  
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrta neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.





## Že drugič najlepša

Valvazorjeva ulica v krajevni skupnosti Rečica je že drugič najlepša ulica na Bledu.

MATEJA RANT

**Bled** - Turistično društvo Bled je tudi letos pripravilo ocenjevanje najlepše ulice na Bledu, pri čemer je že drugič slavila Valvazorjeva ulica. Ob podelitvi naziva so minulo soboto pripravili praznovanje, na katerem se ponavadi zbere kar vsa ulica. Prav vsak namreč pripomore k osvojitvi laskavega naziva, na katerega opozarja napis nad označevalno tablo in korito z rožami, ki jim ga prav tako podari turistično društvo.

Ocenjevanje je po besedah tajnice Turističnega društva Bled **Vanje Piber** letos potekalo že šesto leto zapored. "Do tega je prišlo povsem spontano, ko smo ocenjevali urejenost hiš. Ugotovili smo, da so v Rožni ulici, ki smo jo za najlepšo ulico razglasili prvo leto, urejene prav vse

hiše, zato smo priznanje podelili vsej ulici," je pojasnila Vanja Piber. Pri ocenjevanju upoštevajo tako urejenost hiš kot njihove okolice in tudi ceste, čeprav na to stanovalci nimajo vpliva. "Seveda pa najprej pritegne pogled cvetje," je priznala Vanja Piber. Prepričana je, da s tem in na splošno z akcijo slovenske turistične organizacije Moja dežela, lepa in gostoljubna pripomorejo k temu, da ljudje bolj skrbijo za svojo okolico. Obenem pa je to tudi priložnost za druženje, je še dodala Vanja Piber, saj ob razglasitvi najlepše ulice stanovalci vedno pripravijo slavje, na katerem se lahko srečajo prav vsi, kar drugače skoraj ni mogoče. "Včasih se vsi niti ne poznajo med sabo in je to tudi priložnost za medsebojno spoznavanje," je končala Vanja Piber.



Za najlepšo ulico na Bledu so že drugič razglasili Valvazorjevo ulico.

KRANJSKA GORA

### Župan obiskal devetdesetletnike

Kot vsako leto je tudi tokrat v dneh pred občinskim praznikom kranjskogorski župan obiskal vse občane, ki so ali še bodo letos dopolnili devetdeset let. Gospo Antonijo Volc, sicer doma iz Rateč, je obiskal v domu dr. Franceta Berglja na Jesenicah, na Dovjem pa se je pomudil kar pri dveh čilih devetdesetletnicah: Tereziji Pezdarnik in Frančiški Mertelj. Gospod Oswald Wollrab je sicer po rodu Bavarec, a si je Slovenijo izbral za svoj drugi dom. Nekdanje vojni pilot, ki jesen življenja preživlja v mirnem Gozdu Martuljku, je bil vesel obiska župana, ki je na koncu poklepetal še z devetdesetletno Ano Pečar iz Podkorena. **M. A.**



Župan Jure Žerjav je obiskal tudi Ano Pečar iz Podkorena.

# Bohinjska kresna noč

Na Kresni noči, dvodnevni prireditvi v Bohinju, je bilo okrog dvanajst tisoč obiskovalcev.

MAJA BERTONCELJ

**Ribčev Laz** - Dvodnevna prireditev Kresna noč predstavlja vrhunec poletja v Bohinju, kar se je pokazalo tudi tokrat. Bohinj je bil namreč pretekli konec tedna poln obiskovalcev iz različnih koncev Slovenije, manjkali pa seveda niso niti tuji gostje.

Organizatorji iz Turističnega društva Bohinj so poskrbeli za pester dvodnevni program, ki se je začel v petek z drugo revijo narodnozabavnih ansamblov. Gorenjsko je zastopal ansambel Ejga, ki je osvojil drugo mesto, zmagal pa je ansambel Florjan. Sledila je Vražja žurka z ansamblom Zapeljivke. Tradicionalna Kresna noč pa je potekala v soboto. V programu so nastopili: skupina Dežur, Godba Bohinj, žonglerska skupina Čupakabra in Nuša Derenda. Večer so tradicionalno popestrili z ognjemetom, kresom in spuščanjem svečk iz jajčnih lupin. "Z obiskom smo zadovoljni in prireditev je uspela, zahvaljujoč tudi le-



Tradicionalni ognjemet na Kresni noči v Bohinju / Foto: Mitja Sodja

pemu vremenu. Ponosen sem na letošnjo izvedbo Kresne noči v Bohinju," je povedal **Jure Sodja** iz Turističnega društva Bohinj ter dodal: "Prireditev je namenjena v prvi vrsti obogatitvi turistične ponudbe in ponuja dva zabavna večera. Prvi je alpsko obarvan, namenjen vsem ljubiteljem narodno-

zabavne glasbe, drugi pa s tradicionalnim programom. Na letošnji Kresni noči je bilo v obeh dneh skupaj okrog dvanajst tisoč obiskovalcev, od tega jih je bilo okrog deset tisoč v soboto. To je bila prava kresna noč. Na jezero smo v jajčnih lupinah spustili okrog osem tisoč lučk."

Tradicionalna pa je bila tudi gostinska ponudba na prireditvenem prostoru Pod Skalco. Največ oči obiskovalcev se je ustavilo na volu, ki so ga pekli že od desete ure dopoldne. Bil je še težji kot lani in dal 320 kg mesa. Obiskovalci torej niso bili lačni, tako da so zdržali pozno v noč, ko jih je zabavala Nuša Derenda.

## Čehi odkrivajo Jesenice

Veliko tujih turistov se pripelje z vlakom, prenočijo pa v jeseniških rovtih. Ogledajo si Jesenice, Vintgar, se povzpnejo na Triglav ...

URŠA PETERNEL

**Jesenice** - "V zadnjih dneh so nas preplavili Čehi, sicer pa pride največ Belgijcev, Britancev in Nemcev," na vprašanje o tem, kakšen je turistični obisk Jesenic to poletje odgovarja **Maja Klinar** iz Turistično informacijskega centra (TIC) Jesenice. Kot pravi, se veliko gostov pripelje z vlakom, Jesenice pa so jim bodisi vmesna bodisi zadnja postaja na

obisku Slovenije. "Nekako polovica je mladih, ki potujejo z nahrbtniki, druga polovica pa so starejši turisti, ki si Slovenijo ogledujejo v skupini," ugotavlja Maja Klinar. In kaj si ogledajo na Jesenicah? Najbolj so navdušeni nad muzejem, kjer si ogledajo železarsko zbirko, zelo radi se podajo v Vintgar, mnogi se odpravijo v Triglavski narodni park, Čehi in Belgijci pa se povzpnejo na Triglav.

Ker se Jesenice (še) ne morejo pohvaliti z mladinskim hotelom niti z veliko prenočišči, večina tujih gostov prespi na kmečkem turizmu ali v apartmajih v jeseniških rovtih, zlasti v Planini pod Golico. Navdušeni so nad prijaznostjo nekaterih lastnikov apartmajev, ki jih pridejo z avtom iskat na Jesenice. Pa se na TIC-u ustavijo tudi gostje iz kakšnih bolj eksotičnih držav? Maja Klinar pravi, da so

bolj redki, v spominu pa jim je ostala neka Ekvadorca, ki je preteklo zimo v spremstvu Nemca prišla na Jesenice z željo, da bi prvič v živo videla sneg. Odpeljali so ju na smučišče Španov vrh in ekvadorska gostja ni mogla verjeti, da imajo deset minut iz mesta - sneg ... Gostje poleg zanimivih informacij in nasvetov v jeseniškem TIC-u lahko dobijo tudi razne zemljevide, turistične vodiče, kupijo spominke, brezplačno brskajo po internetu ... Posebnost TIC-a Jesenice pa je tudi v tem, da je prisoten na Facebooku, kar pomeni dodatno promocijo jeseniške turistične ponudbe zlasti pri mladih.

## Protestniki ob Aljaževem stolpu

Člani združenja Prijatelji Triglava in somišljeniki so v soboto protestirali proti predstavitvi Aljaževega stolpa.

SIMON ŠUBIC

**Mojstrana** - Na sobotnem protestu proti predstavitvi Aljaževega stolpa v muzej se je na Triglavu zbralo več kot sto članov civilnega združenja Prijatelji Triglava in njihovih somišljenikov. "Med protestnim shodom je na vrh Triglava prišlo še približ-

no sto naključnih obiskovalcev, in kar smo se z njimi pogovarjali, so vsi prepričani, da mora Aljažev stolp ostati tam, kjer je," je povedal predstavnik združenja Prijatelji Triglava **Igor Zlodej**.

Protestniki so znova izrazili svoje nasprotovanje pobudi Planinske zveze Slove-

nije, da se Aljažev stolp zaradi dotrajanosti prestavi v Slovenski planinski muzej, ki ga bodo prihodnje leto odprli v Mojstrani. "Ozadje pobude planinske zveze, ki je tako ali tako povsem v razsulu, je povsem komercialno, kar je jasno vsakomur. Prepričani smo, da mora Aljažev stolp ostati na Triglavu, saj je v

povsem dobrem stanju in bo zagotovo preživel ne samo nas, temveč še koga drugega. Prava sramota bi bila, da bi Aljažev stolp s Triglava odstranili Slovenci, potem ko to ni uspelo ne Avstrijcem ne Italijanom, čeprav jim je stolp zagotovo šel precej v nos," pravi Zlodej.

Pobudo za prestavitev Aljaževega stolpa, če se bo pokazalo, da ga je treba zaradi slabega stanja zaščititi, je letos podala Planinska zveza Slovenije. Kot je pojasnil predsednik PZS Franc Ekar, bi v tem primeru na Triglavu postavili njegovo repliko..





# Zadružni dom Kovorjanom

Občina Tržič je lastninsko pravico nad kovorskim zadružnim domom prenesla na Krajevno skupnost Kovor, kar so proslavili na sobotnem krajevnem prazniku.

ANA HARTMAN

**Kovor** - Praznovanje krajevnega praznika v Kovorju je bilo minulo soboto še posebej slovesno, saj je tržiški župan **Borut Sajovic** predsedniku Krajevne skupnosti Kovor (KS) **Janezu Šteru** simbolično predal ključ kovorskega zadružnega doma. Po dolgih letih prizadevanj KS je bila namreč minuli teden naposled le podpisana pogodba, s katero je občina lastninsko pravico nad domom prenesla na KS. "Na območju zadružnega doma je bila nekoč ena od kovorskih kmetij, ki je bila med vojno požgana, na pogorišču pa je z udarniškim delom kmetov zrasel zadružni dom, ki je kasneje prešel v last kmetijskih zadrug Križe in Tržič, po denacionalizaciji pa tudi v last Občine Tržič. Dom je zdaj znova v rokah krajevne skupnosti, ki je bila ves čas moralna lastnica, odlej pa tudi pravno-formalna," je poudaril župan in spomnil na veliko vlogo kovorskih kmetov, ki so se že pred desetletjem obvezali, da se bodo odpovedali domu, če



Župan **Borut Sajovic** je simbolično predal ključ zadružnega doma predsedniku KS Kovor **Janezu Šteru** (desno). Poleg njiju sta dobitnici priznanj **Irma Lipovec** (levo) in **Jožica Špendal**.

bo občina lastninsko pravico nad njim prenesla na KS.

"Združeni dom je za krajevno skupnost izjemno pomembna pridobitev. Doslej nismo imeli svojih prostorov, gostovali smo v gasilskem domu. Objekt, v katerem sta zdaj dve stanovanji in trije poslovni prostori, si v prihodnje želimo sanirati, in če bo možno, urediti tudi naše klubske prostore. Upamo, da bo dom polno zaživel in da bo morda v njem ne-

koč prostor našel tudi kakšen obrtnik," je dejal Janez Šter ter dodal, da si v bližini gasilskega in zadružnega doma želijo urediti družabni center Kovorja, v katerem bo morda tudi manjša dvorana.

Na sobotni prireditvi pred gasilskim domom so priznanje za izjemen dosežek podelili podružnični šoli Kovor in njeni vodji **Irmu Lipovec** za prizadevno raziskovanje zgodovine kraja in pripravo knjige *Nekdanja občina Ko-*

vor, zahvalo pa je prejela **Jožica Špendal** za prizadevno delo pri vračanju vlaganj v telefonijo.

Srečanje ob krajevnem prazniku, ki sta ga pripravila KS in PGD Kovor, se je začelo s krajšim kulturnim programom pred obnovljenim spomenikom talcev, na prireditvi pred gasilskim domom pa sta za dobro vzdušje skrbela ansambel **Igor in zlati zvoki** ter humorist **Marjan Šarec**.

## Dobili bodo tudi inšpektorja

Župana občin Bled in Bohinj sta minuli petek podpisala sporazum o ustanovitvi skupnega medobčinskega inšpektorata in redarstva.

MATEJA RANT

**Bled** - Občinska sveta občin Bled in Bohinj sta pred časom sprejela odloka o ustanovitvi skupnega medobčinskega inšpektorata in redarstva. Župana obeh občin sta minuli petek na podlagi tega podpisala sporazum, v katerem so podrobneje opredelili pokrivanje stroškov skupnega inšpekcijskega organa in njegovo organiziranost. Skupni inšpektorat bo pomenil tudi prihranek za občinska proračuna, saj bo polovico stroškov za njegovo delovanje pokrila država.

**Skupni inšpektorat bo pomenil tudi prihranek za občinska proračuna, saj bo polovico stroškov za njegovo delovanje pokrila država.**

S skupnim medobčinskim inšpektoratom naj bi zagotovili učinkovitejšo, racionalnejšo in gospodarnejšo izvrševanje upravnih in prekrškovnih nalog na področju delovanja občinskega inšpekcijskega nadzora in občinskega redarstva na območju ustanoviteljic. V okviru skup-

nega inšpektorata bodo združili redarski službi obeh občin in tako racionalizirali njuno delo, je pojasnila direktorica bohinjske občinske uprave **Bernarda Resman**. V Bohinjju imajo ta čas zaposlena dva redarja, ki se jima med glavno turistično sezono pridruži še eden. Tri redarje imajo zaposlene tudi na Bledu, od tega enega začasno. Največja prednost pa je po mnenju **Bernarde Resman** pridobitev inšpektorja, ki bo poskrbel za večji nadzor tudi pri pobiranju turistične takse, plačilu katere se zdaj mnogi izogibajo. S podobnimi težavami se kot turistična občina srečujejo tudi na Bledu, je pojasnil direktor občinske uprave **Boris Malej**. Skupni inšpektorat naj bi po pričakovanjih začel delovati že v začetku septembra, kmalu pa naj bi izšel tudi razpis za vodjo inšpektorata. "Računamo, da bi tako oktobra oziroma najkasneje novembra lahko zaposlili inšpektorja, ki bo tudi vodja skupnega organa," je napovedal Malej. Sedež skupnega medobčinskega inšpektorata bo na Bledu, za njegovo delovanje pa bosta morali občini zagotoviti okrog 170 tisoč evrov na leto, pri čemer jim bo država povrnila približno polovico stroškov.

## Brez gradbenega dovoljenja za dom

Kranjski Gradbinec Gip še vedno ni pridobil gradbenega dovoljenja za dom starejših občanov v Šmartnem, ki ga mora zgraditi do julija 2010.

SIMON ŠUBIČ

**Cerklje** - V skladu z lani podeljeno koncesijo za institucionalno varstvo starejših mora Zavod Taber, ki sta ga ustanovila kranjski Gradbinec Gip z 51-odstotnim lastniškim deležem in Občina Cerklje z 49-odstotnim deležem, do 1. julija prihodnje leto v Šmartnem zgraditi dom starejših občanov s 150 posteljami. Čeprav je do po-

teka roka samo še slabih enajst mesecev, imajo trenutno v rokah le gradbeni dovoljenja za gradnjo komunalne infrastrukture in dovoza s premostitvenimi objekti, ne pa tudi za najpomembnejši objekt - dom starejših občanov. Zanj bodo po besedah vodje projekta v Gradbincu Gip **Gregorja Miheliča** gradbeno dovoljenje pridobivali ločeno od preostalega kompleksa Naselja brez ovir

Taber (oskrbovana stanovanja, bivalne enote za invalide, bivalne hiše). Prvotni projekt iz leta 2005 je zaradi nove zakonodaje doživel tudi nekaj sprememb, tako da naj bi obe vodilni mapi pripravili do konca avgusta, napoveduje Mihelič.

Če nameravajo še ujeti koncesijski rok (če je to sploh še možno), morajo z gradnjo začeti najkasneje jeseni, kar je po Miheliče-

vem mnenju še vedno izvedljivo, čeprav priznava, da imajo zaradi trenutno slabe kondicije finančnega trga precejšnje težave pri pridobivanju denarnih sredstev. Celoten projekt Taber naj bi sicer po zadnjih ocenah stal od 23 do 25 milijonov evrov, samo dom starejših občanov s komunalno in cestno infrastrukturo pa od enajst do trinajst milijonov evrov.

STARI VRH

### Obnova v ujmi poškodovane ceste na Stari vrh

Na Stari vrh bo iz Selške doline kmalu vodila obnovljena cesta. V teh dneh namreč obnavljajo odsek lokalne ceste od križišča Rovt do meje z občino Gorenja vas - Poljane, ki je bil poškodovan v predlanskih poplavih. "Na posedenih in poškodovanih odsekih bo zgrajen nov zgornji ustroj ceste in plitve drenaže, urejeno bo odvodnjavanje in zajem zaledne vode, ki je zatekala v cestišče. Hkrati z izgradnjo manjšega podpornega zidu bo izvedena stabilizacija nasipne brežine ceste na območju poškodovane jeklene varnostne ograje. Nazadnje nas čaka še asfaltiranje, takrat pa je predvidena tudi popolna zapora ceste," so pojasnili na Občini Škofja Loka. Izvajalec Cestno podjetje Kranj naj bi z deli končal do konca avgusta. Vrednost investicije je 135 tisoč evrov, financira pa jo ministrstvo za okolje in prostor, saj je vključena v sanacijski program odprave posledic povodnji. **A. H.**



Cesta na Stari vrh naj bi bila obnovljena do konca meseca.



### Nagradna igra

Sodelujte v nagradni igri od 22.7. do 18.9.2009, ki poteka v papirnici in fotokopirnici Karun v Kranju ter se potegujete za privlačne nagrade BIC.

1x Čoln BIC Sportyak

1x Otroško kolo BIC

50x Napihljiva žoga BIC

10x Ročna ura BIC

100x Pobarvanka BIC

Več o nagradni igri si lahko preberete na spletni strani [www.arc.si](http://www.arc.si) in v trgovini Karun. Organizator nagradne igre je  ARC-Kranj, d.o.o.



## Rekordno proti Lučinam

Mednarodno gorsko hitrostno dirko Lučine je zaznamoval 42-letni Ljubljčan Vladimir Stankovič.

MAJA BERTONCELJ

**Lučine** - V organizaciji Moto kluba Buhc je na štiri kilometre dolgi progi od Todraža do Lučin potekala mednarodna gorska hitrostna dirka Lučine 2009. Dirka je stalnica v slovenskem gorsko-hitrostnem prvenstvu, letos pa je prvič štela tudi za avstrijsko državno prvenstvo.

Na vseh sobotnih uradnih treningih in v treh nedeljskih tekmovalnih vožnjah je bil najhitrejši Vladimir Stankovič, ki je s formulo 3000 postavil tudi nov rekord proge (2:10,17) in najbližjega tekmeča, Avstrijca Hermanna Waldya v treh vožnjah prehitel kar za trinajst sekund. "Zadovoljen sem s tem, kar sem pokazal v Lučinah. Ta proga ne ustreza našim hitrim bolidom, tako da je bolj matranje s tehniko in kar fizični napor za nas, voznike. Mislim, da mi je, sploh na teh tehničnih delih proge, uspelo iz dirkalnika potegniti to, kar je bilo potrebno za zmago in seveda za nov rekord. Rezerve pa pri času seveda so. Dalo bi se peljati pod dvema minutama in deseti-

mi sekundami, ob boljših razmerah, z novimi gumami, a ta konec tedna ni bilo potrebe pretiravati. Zmage s takšno prednostjo sem vesel. Z Waldyjem imam v avstrijskem prvenstvu nenehne dvoboje in velja za enega najboljših voznikov v Evropi," je povedal **Vladimir Stankovič**, 42-letni Ljubljčan, ki je na zaviti cesti proti Lučinam drvel s povprečno hitrostjo okrog 117 kilometrov na uro.

Za točke državnega prvenstva je vozilo le sedemnajst dirkačev. V najmočnejši diviziji III je bil najhitrejši Sašo Horvat, v diviziji II je slavil Aleš Prek, v diviziji I pa Franjo Merkač. Izmed domačih tekmovalcev si je v diviziji III v tretji vožnji tretje mesto priboril 25-letni **Angel Oblak**, doma prav iz Lučin, ki sicer nastopa le na gorsko hitrostnih preizkušnjah: "Zadnji čas, 2:29,36, je bil kar zadovoljiv. Ob normalni, vsakodnevni vožnji so za to progo potrebne kake štiri minute." Druga polovica državnega prvenstva bo potekala v tujini, naslednja dirka bo konec avgusta v Simonhoheju v Avstriji.



Vladimir Stankovič - brez konkurence na ovinkih iz Todraža proti Lučinam

## Prve tri točke za Šenčur

V prvem krogu druge nogometne lige zmaga za nogometaše Garmin Šenčurja in poraz ekipe Triglav Gorenjska

MAJA BERTONCELJ

**Kranj** - V nedeljo sta prvi ligaški tekmi v novi sezoni odigrala edina gorenjska predstavnik v drugi slovenski nogometni ligi. Nogometaši Triglava Gorenjske so prvo tekmo odigrali doma z Belo krajino. Pred tristo gledalci so doživeli poraz z 0 : 1. Gostje so edini zatek dosegli v 25. minuti srečanja. V gosteh pri Livarju iz Ivančne Gorice pa so zmagali nogometaši Garmin Šenčurja, novi drugoligaši. Edini zatek na tekmi je v 55. minuti dosegel kapetan Ladislav Stanko. Po lepi podaji Dragana Oščine se je sam znašel pred vratarjem in uspešno zaključil akcijo.

"Ocena ne more biti pozitivna, ni pa ta poraz katastrofa. Usmeritev v klubu je takšna, da se vključuje čim več domačih mladih fantov. Manjka nam kvaliteta v zaključku napada, kar se je pokazalo tudi tokrat. Gol smo dobili iz edine priložnosti, ki jo je imel nasprotnik, v uri in pol, v kateri smo imeli kar nekaj priložnosti za zatek, pa ga nismo dali," je povedal trener Triglava Gorenjske **Stane Bevc**. Bolj zadovoljen je bil **Suad Beširovič**, pomočnik trenerja ekipe Garmin Šenčur: "Igra nam sicer ni stekla,



Triglavan Rok Dolžan v skoku v eni izmed akcij pred gostujočim vratarjem / Foto: Peter Košenina

saj nam je nekaj težav povzročalo igrišče v Ivančni Gorici, ki je nekaj krajše in ožje od našega. Sem pa zadovoljen s pristopom igralcev in seveda z rezultatom. Zaslužno smo osvojili tri točke. Tekma je pokazala, da smo konkurenčni. Veseli, da dobro igrajo tudi mladi fantje, pri čemer je treba omeniti mladince Košnika." V ekipi ni bilo poškodovanega Robnika, pa tudi ne Đurića in Bobnarja, ki sta zbolela, v Šenčurju pa upajo, da se bo iz Triglava vrnil Krčić, ki je bil zadnji dve sezoni pri njih kot sposojeni igralec.

Na lestvici po prvem odigranem krogu vodi Primorje, Šenčurjani so četrti, Triglavani pa deveti. V drugem krogu se bodo nogometaši Garmina Šenčurja predstavili pred domačimi gledalci. V petek bodo gostili Aluminij (začetek tekme ob 19. uri), Triglav Gorenjska pa bo v nedeljo gostovala pri Muri 05. **In napoved?** "Aluminij kroji vrh druge lige. So favoriti, vendar se mi ne bojimo nobene ekipe. Če bo pravi pristop, če bomo igrali tako, kot znamo, se ne bojim za končni rezultat. Gre mo na zmago, tako kot v vsa-

ko tekmo," je napovedal Beširovič, Bevc pa: "Mura je favorit. Po nekaterih napovedih nam sledi le izlet v Mursko Soboto. Kljub vsemu se jim bomo skušali postaviti po robu in iztržiti vsaj remi."

Konec tedna se začne tudi tekmovalje v 3. SNL. Razpored za gorenjske klube, ki igrajo na Zahodu, je naslednji: Kalcer Vodoterm : Roltek Dob, Sava Kranj : AH Mas Tech, Jezero Medvode : Kamnik, Kranj : Adria in Šobec Lesce : Tolmin. Vse tekme bodo odigrane v soboto z začetkom ob 17.30.

## Plavalci poskrbeli tudi za rekorde

Od četrta do nedelje je v radovljiškem bazenu potekalo odprto državno prvenstvo v plavanju, na njem pa so nastopili tudi vsi naši reprezentanti, ki so se izkazali z osebnimi in državnimi rekordi, pa tudi neuradnim svetovnim rekordom.

VILMA STANOVNIK

**Radovljica** - "Pri pripravi letošnjega tekmovanja Mobitel 2009 nismo posvečali pozornosti nastopom tujih plavalcev, saj je naše državno prvenstvo že po svetovnem prvenstvu. Lahko pa smo izredno zadovoljni, saj je veliko število gledalcev, ki je vse štiri dni spremljajo obračune za naslove državnih prvakov v absolutni, mladinski in kadetski konkurenci, lahko spremljalo nastope vseh naših najboljših. Prišlo jih je okoli štiri- sto iz vseh slovenskih klubov, veliko jih je izboljšalo svoje osebne rekorde, kar nekaj je bilo postavljenih novih državnih rekordov, višek pa je bil rezultat svetovne razsežnosti, ki ga je odplavala moška štafeta 4 x 50 metrov mešano (Robi Žbogar, Damir Dugonjič, Jernej Godec, Peter

Mankoč). Ta je postavila neuradni svetovni rekord 1:38:18," je ob koncu nedeljskih obračunov povedal športni direktor PK Žito Gorenjka Radovljica in vodja tekmovanja **Ciril Globočnik**, ki je bil vesel tudi novega uspeha radovljiških plavalcev, saj so prav domači tekmovalci osvojili največ kolajni, čeprav je drugi dan tekmovanja na dopust odšla **Sara Isaković**, tretji dan pa sta na svetovno vojaško prvenstvo v Kanado odpotovala še **Anja Klinar** in **Luka Turk** (poleg njihju še Jernej Godec). Tudi najboljša posameznika prvenstva sta bila domača plavalca **Robi Žbogar** s sedmimi in **Nina Cesar** s petimi zlatimi medaljami.

Med zanimivejšimi disciplinami prvenstva gre omeniti tudi tekmo na 400 m mešano za moške, v kateri je Triglavčan **Jan Karel Petrič**



Radovljiški reprezentant Robi Žbogar je bil na najvišji stopnici zmagovalnega odra kar sedemkrat, v disciplini 100 metrov delfin pa je premagal Emila Tahiroviča in Gašperja Šenico.

premagal klubskega tovariša **Marka Milenkoviča**. Marko je bil namreč v tej disciplini nepremagan že od leta 1992. "Zmaga mi veliko pomeni, saj sem prvi, ki je po šestnajstih letih premagala Marka.

Sem pa vesel, da je rekordna znamka ostala pri Triglavu. Bomo pa še videli, kako bo pozimi: če se bo Marko še odločil plavati, se bova pomerila še enkrat," je povedal Jan Karel Petrič.

**Gorenjski Glas**  
**Rekreativec.si**

**Kranjskogorska 10-ka**  
**10.000 m**  
Sobota, 15. avgusta, ob 18. uri, Kranjska Gora

Info: Samo Židan, 041/367 765,  
samo.zidan@gmail.com  
www.klub-trmastih.si



# Očiju superge, sinu igrača

V soboto so tekli okoli Bohinjskega jezera. Rekordna udeležba: kar 574 tekačev na nekaj manj kot 12 km dolgi progi in 80 otrok na otroškem teku. Rekordna tudi časa zmagovalcev.

MAJA BERTONCELJ

**Ribčev Laz** - Na dvanajstem teku štirih srčnih mož okoli Bohinjskega jezera, ki je potekal v organizaciji ŠD Avgust Gašperin Stara Fužina, je nastopilo prek 650 tekačev. Takšna udeležba je dokaz več, da so teki okrog jezera pravi magnet za tekače rekreativce.

Najhitrejši so bili tako hitri, da si jezera med tekom prav veliko niso ogledovali. Zmagovalec Sebastjan Zarnik je do cilja potreboval vsega 36 minut in 56 sekund, kar je nov rekord proge. Najdlje sta mu bila konkurenčna drugouvrščeni Peter Letnar (37:17) in tretji Uroš Vodopivec (37:46). "Teči je bilo treba kar hitro, brez popuščanja, saj je bila konkurenca kar dobra. V zadnjih dneh sem trdo treniral, tako da bo sedaj prav prišlo nekaj počitka. V nedeljo me čaka nova pomembna tekma na Gorah, izbirna za sestavo reprezentance za svetovno prvenstvo v gorskem teku," je povedal **Sebastjan Zarnik** s sinom Lukom v naročju in ob boljši



Na pot okoli Bohinjskega jezera, dolgo nekaj manj kot 12 km, se je podalo 574 tekačev.

polovici, triatlonki Mateji Šimic, ki se je v Bohinj za trening pripeljala kar s kolesom. Tek so združili z družinskim izletom. "Sedajle gremo še malo po hribih, potem pa v Kranjsko Goro, kjer bomo prespali, jutri pa bom naredil en tekaški izlet, tako za užitek," je pojasnjeval Kamniččan, ki je za nagrado dobil tudi bon za športne co-

pate, za sinčka pa so organizatorji dodali še plišastega medvedka.

Rekord (42:52) je postavila tudi najhitrejša v ženski konkurenci - po pričakovanjih Valerija Mrak, ki je na teku okoli Bohinjskega jezera nastopila prvič. Prehitelo jo je vsega šestnajst moških. "Pričakovala sem čas pod 45 minutami, tako dobrega pa res

ne. Je kar letelo. Proga je zelo lepa, idealna v delu, ki poteka skozi gozd. Vajena sem takšnega terena, tako da mi menjavanje ritma ne dela težav," je dejala **Valerija Mrak** iz Gorenje vasi ter v smehu potrdila, da jezera med tekom sploh ni videla. Za njo je bila v cilju Petra Race (46:32), tretja pa je bila Špela Kržan (47:39).

GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



## Dvajsetkrat mimo gostilne

Volja je samostanik ženskega spola, zato je to še edini razlog, da se sredi poletnega dneva, ko bi moral biti nekje ob vodi v globoki senci, potim na sedežu kolesa.

Temperatura je preseгла trideset stopinj plusa po Celziju, roke so se potile na krmilu, pogledoval sem nazaj, prepričan, da se je sonce usedlo na moj hrbet, potem pa še v asfalt, prepričan, da se vozim po lepilu. Dvajsetkrat naj bi prevozil klanec v Seničnem? In to samo zato, da bi bil konkurenčen na novinarskem prvenstvu? Načrt treninga je zato, da ga izpolnjujem. Pognal sem se v strmino, ne da bi pomislil na srčni infarkt, možganskega sem kot opcijo in alternativo izključil že zdavnaj. Res bom presenečen, če bom podlegel cerebrovaskularnemu insultu. Po moje je to isto, kot da bi se ti pokvaril avto ... ti pa avta

ki se počasi odloča o vdaji svoji bivši razvadi, ali pa nekoga, ki bi se na vsak način rad odžejal in to ne s kozarcem vode, a nima denarja.

Po desetem vzponu sem obupal. Moči so me izdale, ne volja, da ne bo pomote. Prislonil sem kolo ob gostilno, se usedel v hladno senco gostilniškega vrta in naročil pivo ... brezalkoholno. Birt se je zarežal na ves glas, jaz pa še vedno nisem upal sneti očal in čelade. "Ko hodiš, pojdi vedno do konca. Spomladi do rožne cvetice, poleti do zrele pšenice, jeseni do polne police, pozimi do snežne kraljice, v knjigi do zadnje vrstice, v življenju do prave resnice, v sebi do rdečice čez eno in drugo lice. A če ne prideš ne prvič ne drugič do krova in pravega kova poskusi: mnovič in zopet in znova." E, moj Pavček, lahko ti teoretiziraš,



sploh nimaš ... dobro pa bi bilo, da bi ga imel, samo potem bi tvegala, da bi se mi pokvaril.

Največja ironija pri mojem treningu je bila ta, da je potekal po cesti, ki pelje mimo gostilne. Dvajsetkrat naj bi se peljal mimo gostilne in bi jo gledal na levi strani, ko bi se vzpenjal, in dvajsetkrat na desni, ko bi se spuščal, kar pomeni, štiridesetkrat bi se peljal mimo gostilne Pri Bajdu in štiridesetkrat bi verjetno slišal žvenket steklenic ali kak podoben zvok oz. signal, ki bi ga moral ignorirati. Še večja ironija je ta, da mi je ta gostilna zelo všeč. Resnica je pa tudi, da me kar nekaj ljudi v Seničnem pozna, vključno z birtom Pri Bajdu, zato sem nabil na nos največja sončna očala, kar jih imam in potegnul čelado čez čelo in jasno, nisem si upal nadeiti dresa Gorenjskega glasa, ker bi utegnil kdo povezovali celo firmo s trapastim posameznikom. Gledano iz zraka na kolesarja, ki dirka gor in dol mimo gostilne, bi lahko pomenilo, da gre za ozdravljenega alkoholika,

prakticirati je malce težje tvoje pesnitve ... Brezalkoholno pivo niti ni tako slabo. Človeka osveži in ne poneumlja. Nič ne grize.

Zvečer, ko se mi je vrnilo trideset odstotkov moči, je našo hišo obiskal boter mojega vrvorojenca. Dolgo ga ni bilo. Prišel je pogledat svojega krščenca in nekaj etap letošnjega Toura. Nisem mu razlagal o mojem treningu, ker spoštujem botrovo resnost, prav tako pa mu nisem upal ponuditi cedevite, ker se pač ne spodobi, da bi se dva odrasla moška sladkala. Na mizo sem dal buteljko belega in v moji roki je bil odpiral, ki ga nisem spustil iz rok vse do dveh zjutraj. Da, grešil sem. Toliko, kot sem tisto noč spil v litrih, ne decilitrih, bom za kazeno na svetovnem prvenstvu zaostal v minutah. Upam, da ne za več, ker to bi bilo že res sramotno.

Tura za danes je za vse tri skupine enaka: Kranj-Drulovka-Mavčiče-Zbilje-Valburga-Vodice-Šmartno-Rašica-Šmartno-Tacen-Smlednik-Valburga-Trboje-Kranj.

## Lucy s Koroškega

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

Lucija Petavs je diplomirana novinarka, soproga, sinova mati, hči, sestra, dobra prijateljica in kolesarka. Dela kot urednica neodvisnega strokovnega časopisa za zdravnike, zobozdravnike in farmacevte - Medicina danes. Časopis informira bralce o domačih in tujih dogodkih v zdravstvu, prinaša novice, pomembne za njihovo delo ter jim svetuje in pomaga pri poslovnih in zasebnih odločitvah.

Korošica preseljena v Ljubljano je najprej dobra novinarka in potem šele kolesarka. Svoje članke objavlja tudi v specializirani kolesarski reviji Bicikel, v Poletu in v Playboyju. Njeni članki so vedno izredno branje,

zato redni bralci včasih bentimo, da preveč kolesari in premalo piše. Lucija je stalna članica slovenske kolesarske novinarske reprezentance in je naša najuspešnejša novinarka kolesarka, saj se je že večkrat okitila s srebrom in bronom. Zlato medaljo čakamo vsi in prav v Luciji vidimo edino možno kandidatko, ki bi se lahko oblekla v mavrično majico kot simbol najboljše kolesarke novinarke na svetu. V športu se je najprej zaznamovala kot smučarska tekačica in bila ena najboljših mladink v Sloveniji, potem je preseljena med gorske kolesarke in kasneje pod "prisilo" Primoža Kališnika, urednika Poleta, pristala na specialki. Njena prva vožnja s specialko in prva dirka hkrati je bil



Lucija Petavs / Foto: Aleš Beno

nastop na svetovnem novinarskem prvenstvu pred nekaj leti v Veroni. Nastopila je na dve številki prevelikem kolesu in v dve številki prevelikih kolesarskih čevljih Simona Špilaka. Njena ljubezen do specialke se je zgodila "na prvi kilometer". Pisanje in kolesarjenje sta

njen hobi, ki ga skušata "zavirati" le sin Rene in mož Stane, ki je prav tako novinar kolesar in se na vse kriplje trudi biti hitrejši od Lucije. Kot najlepši in najzgovornejši član slovenske reprezentance pričakujemo, da bo septembra v Kranju imela tudi največ navijačev.



Svetovno novinarsko prvenstvo v cestnem kolesarjenju 2009  
11.-13. septembra 2009 v Kranju, Slovenija





## Vozniki so pihali osem ur

Pri Sebenjah se je ponesrečil motorist, ki je bežal pred policijsko patruljo.

SIMON ŠUBIC

**Tržič** - Gorenjski policisti so v petek popoldne in noči na soboto na območju občin Radovljica, Bled in Bohinj izvedli poostren nadzor prometa po metodologiji Promil. V osmih urah so kontrolirali 268 voznikov, od katerih jih je sedem vozilo pod vplivom alkohola, med njimi pa so enega tudi pridržali čez noč. Petim so začasno odvzeli vozniška dovoljenja, preostala dva pa sta vozila motorno vozilo, ne da bi sploh imela veljavno vozniško dovoljenje. Devetnajstim kršiteljem so izrekli globe in izdali plačilne naloge, enajst voznikov pa so zaradi blažjih kršitev samo opozorili. Med izvajanjem akcije Promil se

je v Sebenjah zgodila tudi prometna nesreča. Ko je policijska patrulja, ki je voznike kontrolirala na lokalni cesti Retnje-Zadraga, okoli 22.45 nameravala ustaviti 35-letnega motorista iz Cegelnice, se je ta mimo nje odpeljal s pospešeno hitrostjo. Nato je, tako so sporočili s PU Kranj, namerno zapeljal z vozišča na travnik, kjer pa je po 22 metrih vožnje padel in se hudo ranil. Policisti bodo zoper motorista napisali obdolžilni predlog in plačilni nalog zaradi nepravilne strani vožnje, vožnje motornega kolesa brez ustreznega vozniškega dovoljenja, neregistriranega motornega kolesa, vožnje brez ustreznih varnostnih čelade in vožnje pod vplivom alkohola.

Vršič

### Planinec padel v nezavest

S kranjskega regijskega centra za obveščanje so sporočili, da je v nedeljo dopoldne v Poštarskem domu na Vršiču umrl planinec. Kmalu po pol dvanajsti je padel v nezavest, zato so posredovali reševalci Helikopterske nujne medicinske pomoči na Brniku, ki so s policijskim helikopterjem prileteli na Vršič, kjer so skupaj z reševalci nujne medicinske pomoči na Jesenicah in v Tolminu oživljali nezavestnega planinca. Kljub hitri intervenciji in naporom je moški umrl. **S. Š.**

OBČINA ŠENČUR  
Kranjska cesta 11  
4208 Šenčur

### OBVESTILO O JAVNEM RAZPISU ZA ODDAJO DVEH PROFITNIH STANOVANJ V NAJEM

Obveščamo Vas, da je na spletnih straneh občine Šenčur [www.sencur.si](http://www.sencur.si) objavljen razpis za oddajo v najem dveh profitnih stanovanj v mansardi Kulturnega doma v Voklem.

Šenčur, 10. avgusta 2009  
Župan Miro Kozelj

### Ne prezrite kronike v Gorenjskem glasu!



Izhaja vsak torek in petek

ZA NAROČILO POKLIČITE 04/201 42 41  
ALI PIŠITE: NAROCNINE@G-GLAS.SI

Gorenjski Glas  
Za vas beležimo čas

# Smreka padla na glavo

Med spravirom lesa je na 48-letnika iz okolice Železnikov usodno padla smreka. V Gozd-Martuljku je nesrečno umrl lovec.

SIMON ŠUBIC

**Prtovc, Gozd-Martuljek** - Policijska uprava Kranj poroča o dveh smrtnih nesrečah, ki sta se v gorenjskih gozdovih zgodili v zadnjem koncu tedna. Na Prtovcu se je pri spravirom lesa smrtno ranil 48-letnik iz okolice Železnikov, v Gozd-Martuljku pa je v manjšo kotanjo nesrečno omahnil 58-letni lovec.

V soboto zjutraj sta 48-letnik iz okolice Železnikov in njegov 40-letni znanec, prav tako iz okolice Železnikov, na južnem pobočju gozda, znanega pod imenom Lom, pri Prtovcu podirala drevje. 48-letnik se je pripravljaj na posek smreke, ki je z debelom podpirala delno izruvano smreko, ki je rasla nekoliko višje. Z motorno žago je

zažagal in podrl spodnjo smreko, pri tem pa je smreka, ki je na njej slonela in je imela že nagnito in slabo vraščeno deblo, izgubila oporo, tako da je padla na klečečega 48-letnika. Moški je pri tem dobil tako hude rane na glavi, da je takoj umrl. Posredovali so reševalci Postaje GRS Škofja Loka in reševalci iz Službe za nujno medicinsko pomoč iz Škofje Loke.

V petek okoli 7. ure pa je dežurni operater Regijskega centra za obveščanje v Kranju prejel obvestilo, da so na predelu Snežeta nad Gozd-Martuljkom našli moškega, ki ni kazal znakov življenja. Kriminalistična komisija je v kasnejši preiskavi ugotovila, da je 58-letni domačin večer prej odšel na lov na območje Malega



48-letnik iz okolice Železnikov se je smrtno ponesrečil med spravirom lesa (slika je simbolična).

vrha. Uplenil je srnjaka, ki ga je očistil, nato pa ga je skušal spraviti do svojega avtomobila, ki ga je parkirjal na pašniku. Pri tem je omahnil in obležal mrtev v

manjši kotanji. Zdravnica iz zdravstvenega doma v Kranjski Gori je odredila sanitarno obdukcijo. Policisti so tujo krivdo za lovčevu smrt že izključili.

## Zloraba bankomata tudi na Gorenjskem

Pred tednom dni so tudi na enem od bankomatov na Gorenjskem odkrili posebno skimming napravo. O podrobnosti gorenjski kriminalisti zaradi interesa preiskave še molčijo.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** - Tako kot na območju Policijske uprave Ljubljana so tudi na Gorenjskem prejšnji teden na enem od bankomatov odkrili napravo za odčitavanje magnetnih zapisov z bančnih kartic oz. t. i. skimming napravo, so na naše poizvedovanje odgovorili s Policijske uprave Kranj. "Kriminalisti Sektorja kriminalistične policije Policijske uprave Kranj so 4. avgusta obravnavali kaznivo dejanje uporabe ponarejene bančne, kreditne ali druge kartice, saj je bilo ugotovljeno, da so neznani storilci na enega od bankomatov na območju PU Kranj namestili skimming napravo. Ker trenutno intenzivno potekajo različne policijske aktivnosti v predkazenskem postopku v zvezi z navedenim kaznivim dejanjem, vam zaradi interesa preiskave več informacij ne moremo posredovati," je pojasnil **Anton Horvat** s PU Kranj.

Pred tem so se gorenjski kriminalisti z namestitvijo skimming naprave srečali v letu 2007, ko sta bili napravi nameščeni na dveh avtomatih v trgovskih centrih. "Te-

daj so bile različne banke oškodovane v skupnem znesku 122 tisoč evrov, občani - uporabniki plačilnih kartic pa pri tem niso bili oškodovani. Policisti nadaljujejo zbiranje obvestil s ciljem izsleditve storilcev," je še razložil Horvat.

Pri zlorabah bankomatov storilci ponavadi uporabijo napravo za odčitavanje magnetnih zapisov in mini kamero za spremljanje vpisa osebne gesla (PIN kode). V zadnjem primeru na območju PU Ljubljana je bilo nad monitorjem vgrajeno dodatno ohišje, v katerem je bila skrita mikro kamera z oddajnikom. Policisti opozarjajo, da lahko nameščeno napravo prepoznate po ohišju, ki prekriva znamko bančnega avtomata. Poleg tega je iz ustja reže za kartice možno opaziti belo žičko, na samo ustje pa je nameščeno še dodatno ohišje, v katerem se skriva naprava za "branje" magnetnega zapisa. Naprava je z žičko povezana s sprejemnikom, ki se skriva pod obvestilom "pravi položaj kartice".

Policija svetuje, da bankomat pred dvigom gotovine vizualno pregledate. "Banč-



Napis proizvajalca bankomata ne sme biti prekrit, prav tako ne sme biti bele žičke v ustju reže za kartice (zgoraj).

ni avtomat mora izgledati kot celota brez dodatnih predmetov (škaticla za reklame, dodatna ohišja, luknjice nad tipkovnico ...). Če nam bančni avtomat ne vrne kartice oz. je kartica vidna v reži in je ne moremo vzeti, priporočamo, da o tem takoj obvestite banko lastnico bankomata ali pa policijo na številko 113. Policijo obvestimo tudi takrat, ko nam bankomat kljub odobritvi izplačila gotovine ne ponudi skozi za to namenjeno režo oz. se gotovina pred izhodom iz nezna-nega razloga 'zatakne',"

opozarjajo na policiji. Poleg tega svetujejo, da vnos osebne gesla oz. PIN kode vedno opravite tako, da s prsto roko prekrijete drugo roko, s katero odtipkate geslo.

Nekateri bankomati so postavljeni v posebnih prostorih, do njih pa je ponavadi možno priti le tako, da kartico potegnete skozi režo čitalca na vratih, ki se nato odprejo. Če bi kakršnakoli naprava že na vratih od vas zahtevala osebno geslo, ga raje ne odtipkajte, ampak o tem takoj obvestite banko oziroma policijo.





## Pomagata ohladitev in pitje

Z zdravnico, specialistko interne medicine Marijo Mulej iz Splošne bolnišnice Jesenice smo se pogovarjali o nevarnostih, ki jih prinašajo visoke poletne temperature.

stran 10



## Manj slano je bolj zdravo

Slovenci za 150 odstotkov presegamo priporočen dnevni vnos soli v prehrani, kar je resen dejavnik tveganja za zdravje. Preveč zaužite soli vpliva na povišan krvni tlak, povzroča želodčnega raka ...

stran 11



## Najpogostejše bolnišnične okužbe

"Za intenzivne enote velja, da približno tretjina bolnikov v času hospitalizacije lahko dobi eno od bolnišničnih okužb," pravi doc. dr. Tatjana Lejko Zupanc, dr. med.

stran 13

# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Nevarni skoki v vodo

Poškodb zaradi nepremišljenih skokov na glavo v vodo v Sloveniji na leto ni veliko, so pa posledice zelo hude.

SUZANA P. KOVAČIČ

**D**o poškodb največkrat pride, ko se družba mladih ljudi, večinoma moških, ki imajo radi rizične aktivnosti, zabava ob vodi. Alkohol je prisoten v polovici takih nesreč. Najpogosteje se poškodujejo moški med 15. in 24. letom pri skoku v vodo nizke oziroma neznane globine, pogosto je prisotna slaba vidljivost ali predmeti v vodi. Večinoma poškodovanci pred nesrečo niso poznali nevarnosti takega skoka in poškodbe, ki se lahko pri tem zgodi. Če že vedo, da se lahko poškodujejo v reki ali jezeru, pa se ne zavedajo, da se taka poškodba lahko zgodi tudi v bazenu. Devet od deset takih poškodb se zgodi v vodi, nižji od enega metra in pol," je opozorila prim. asist. **Hermina Damjan**, dr. med., specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine iz Inštituta za rehabilitacijo v Ljubljani. Poškodba hrbtenice in hrbtenjače je zaradi visoke stopnje mortalitete, visoke obolevnosti preživelih poškodovancev in ekonomskih posledic tako zdravstveni kot finančni problem. "Kljub modernim metodam reševa-

"Prejšnji ponedeljek sem operiral štiridesetletnega moškega, ki je skočil na glavo v vrtni bazen globine sedemdeset centimetrov in je postal tetraplegičen," je povedal asis. mag. **Simon Herman**, dr. med. iz Kliničnega oddelka za travmatologijo v UKC Ljubljana.



Foto: Tina Dokl

nja in zdravljenja so težje poškodbe hrbtenjače povezane s trajnimi posledicami, ki pomenijo hudo invalidnost. Najprimernejši način zmanjševanja posledic take poškodbe je preventivno ozaveščanje. Namen preventivnih akcij, ki jih izvajamo, ni prepovedati skakanje

v vodo, temveč učiti previdnega ravnanja pri tem. Otrok in odrasel morata vedeti, da ima skok na glavo v vodo lahko hude posledice, če se pred skokom v vodo ne prepričamo o njeni globini in skočimo v plitvo vodo, če ne poznamo terena pod vodno gladino in pri skoku v

vodo udarimo ob oviro v vodi (skalo, vejo), ali pa če skačemo nepravilno. Ciljna populacija ozaveščanja so že malčki v prvih razredih osnovne šole in prvih tečajih plavanja, njihovi starši in učitelji. Že občutljivo populacijo pa na nevarnost poškodbe opozorimo še enkrat

in starosti trinajst, štirinajst let," je povedala Damjanova. Ena odmevnejših preventivnih akcij ima simbol zlomljene vrtnice in slogan "Ne skači v vodo, če nisi prepričan o njeni globini".

STRAN 2 ►

### NASVET

#### Dojenje, več kot hranjenje

Žensko mleko, ki ga otrok prejema z dojenjem, vsebuje več kot dvesto sestavin, ki so se skozi tisočletja popolnoma prilagodile potrebam otroka.

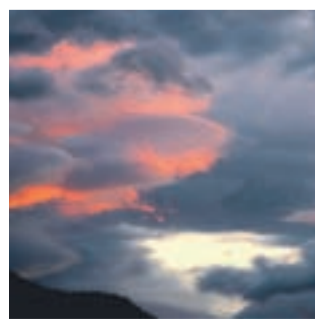


stran 12

### OKOLJE

#### Ozon - zaščitnik zemlje

Ohranjanje ozonskega plašča bi morali vključiti že v vzgojo najmlajših, saj je tako pomemben, kot je pomemben zrak, ki ga dihamo, tekočina, ki jo pijemo, in hrana, ki jo jemo.



stran 13

### NASVET

#### Vadba v vodi za boljše počutje

Prednost vadbe v vodi je v tem, da je primerna za vse, ne glede na starost, predhodno znanje in izkušnje, treniranost in plavalško znanje.



stran 16



## POGOVOR

# Pomagata ohladitev in pitje

Z zdravnico specialistko interne medicine Marijo Mulej iz Splošne bolnišnice Jesenice smo se pogovarjali o nevarnostih, ki jih prinašajo visoke poletne temperature, in o tem, kako lahko preprečimo nevarno pregretje telesa, vročinsko izčrpanost in vročinsko kap.

URŠA PETERNEL

**P**red nami je še več kot polovica počitniškega avgusta, ko bodo verjetno še prišli dnevi, ko se bodo temperature povzpele na 30 stopinj ali več. Kdaj lahko govorimo o nevarnem pregretju telesa in vročinski izčrpanosti?

"Vročinska izčrpanost lahko nastane, če ob prekomernem znojenju, ki je posledica visokih zunanjih temperatur, ne nadomeščamo izgubljenih soli in tekočine. Znaki vročinske izčrpanosti so izrazito potenje, utrujenost, nemir, povečan srčni utrip, nizek krvni tlak, hladna, bleda in vlažna koža. Če smo dlje časa v toplem prostoru, lahko omedlimo, ker se kri zbira v žilah nog, ki so zaradi visokih temperatur razširjene. Vročinska izčrpanost je prehodno stanje, ki se ob ustreznih ukrepih povsem popravi. Najpomemb-

nejša ukrepa pri vročinski izčrpanosti sta ohladitev telesa in nadomeščanje tekočine. Prizadeta oseba naj leži z glavo nekoliko nižje in, če je le mogoče, v hladnem prostoru. Po požirkih ji dajemo piti hladno, nekoliko slano ali izotonično raztopino."

**Najhujša oblika vročinskega stanja je vročinska kap. Kakšni so njeni simptomi in kako lahko ukrepamo?**

"Kadar pri vročinski izčrpanosti ne ukrepamo dovolj hitro, se lahko razvije vročinska kap. Pri vročinski kapi pride do pregretja možganov in do odpovedi mehanizmov za regulacijo telesne temperature. Koža je vroča, suha, pordela, prizadeti se ne poti več, srčni utrip in dihanje sta pospešena. Pojavijo se glavobol, zmedenost, motnja zavesti in krči, telesna temperatura pa zraste na 40 do 41 stopinj Celzija. Vročinska kap je življenjsko ogrožajoče stanje; če ne

ukrepamo dovolj hitro, lahko privede do trajne možganske okvare ali celo smrti. Ukrepati moramo zelo hitro, prizadeti mora čim prej v bolnišnico. Do takrat pa ga zavijemo v mokre odeje in pahljamo, da pospešimo izgubo toplote z izhlapevanjem. Koristno je tudi hlajenje s snegom ali ledom ali potopitev v reko ali jezero."

**Kako se lahko zaščitimo pred nevarnostjo vročinske izčrpanosti in kapi?**

"Ob visokih zunanjih temperaturah moramo predvsem dovolj piti, saj lahko telo izloči tudi do dvanajst litrov znoja na dan dnevno. V primeru telesne vadbe je pomembno, da za hidracijo poskrbimo že pred vadbo, med njo pa pijemo po malo vsakih pet do deset minut. Nadomestiti moramo izgubljene minerale. S potenjem izgubimo veliko elektrolitov (predvsem kalij in natrij), ki sicer skrbijo za pravilno de-



Marija Mulej, dr. med., specialistka interne medicine

lovanje mišic in živčevja. Izgubo lahko nadomestimo s športnimi pijačami ali s kombinacijo hrane, ki jo solimo bolj kot sicer, in pitjem vode. Prehranjujemo se zmerno, izogibati se moramo prevelikih obrokov hrane, pikantne, vroče, težke hrane. Uživanje alkohola in kave odsvetujemo, ker delujeta diuretično oziroma povečujeta izločanje urina. Priporočljivi so manjši prigrizki in hrana, ki ni energijsko bogata. Izbirajte hrano, bogato z vodo - to sta sadje in zelenjava. Oblačila naj bodo lahka, ohlapna, svetlih barv. Pomembno je pokrivalo in sončna očala."

**Ste v letošnjem poletju v jeseniški bolnišnici že imeli kakšen primer tovrstnih težav?**

"Kljub visokim temperaturam v zadnjih dneh je bilo bolnikov, ki bi potrebovali pomoč zaradi vročinske izčrpanosti, malo. Imeli smo primer tujega planinca, ki se je, nevarjen telesnih naporov sredi dne, ob visokih temperaturah vzpenjal v hrib in zaradi izsušitve izgubil zavest. V bolnišnico so ga pripeljali s helikopterjem."

## Nevarni skoki v vodo

Na hude posledice nepremišljenih skokov na glavo v vodo je v pogovoru opozoril asis. mag. Simon Herman, dr. med. iz Kliničnega oddelka za travmatologijo v UKC Ljubljana.

NADALJEVANJE S 1. STRANI ◀

**K**oliko poškodb je na leto zaradi skokov na glavo v vodo?

"Prejšnji ponedeljek sem operiral štiridesetletnega moškega, ki je skočil na glavo v vrtni bazen globine sedemdeset centimetrov in je postal tetraplegičen. Na srečo je poškodb zaradi skokov na glavo v zadnjih letih manj, predvsem zaradi učinkovitih preventivnih akcij. Problem ostaja, saj so posledice lahko zelo hude, včasih nepopravljive. Lani smo na naš oddelek sprejeli tri tetraplegične paciente, ki so se poškodovali pri skoku na glavo, ter devet pacientov, ki so sicer imeli poškodbo vratu, niso pa imeli nevroloških izpadov."

**Kako pride do poškodbe?**

"Ko je telo ob skoku še v gibanju, zadane glava ali zgornji del prsne hrbtenice ob dno ali neko drugo oviro v vodi. Zaradi tega vsa teža telesa pritisne na zgornji del hrbtenice, ki pa ni namenje-

na za prenašanje tako hudih obremenitev, ampak samo za nošenje vratu in glave, zato pride do zlomov ali izpahov. In kar je še najbolj nevarno, v hrbtenjači potekajo živčne strukture, ki spadajo pod centralni živčni sistem podobno kot možgani. Hrbtenjača poteka v hrbteničnem kanalu, ki je širok od enega do dva centimetra in zgleda mehansko kot gibljiva cev. Predstavljajte si, da se ta cev stisne zaradi zloma vretenca ali odlomkov, ali pa da je prerezana in se premakne. Živčne strukture v ceveh se poškodujejo, posledica so nevrološki izpadi. V primeru, da gre za delne nevrološke izpade, je upanje na izboljšanje zdravstvenega stanja precej realno, če pa gre za popolne izpade takoj ob nezgodi, se ponavadi to ne popravi in prizadetost ostane trajna. Kaj vse je prizadeto, je odvisno od tega, na kateri višini pride do poškodb. Če je poškodovana vratna hrbtenica, so prizadete vse okončine, a je spet od-

visno, na kateri višini vratne hrbtenice pride do poškodbe; lahko so prizadeti samo prsti, lahko sta prizadeti zapestji, komolci, lahko cela zgornja okončina in seveda popolnoma obe spodnji okončini. Če je poškodovana prsnoledvena hrbtenica, sta prizadeti spodnji okonči-

ni in če se to zgodi na višjem delu prsne hrbtenice, so zraven prizadete še trebušne mišice in vsa pomožna dihalna mišičnina. Poleg nezmožnosti gibanja z okončinami je lahko prizadeta tudi kontrola nad izločanjem urina in blata ter pri moških erekcija."

### Pravila varnega skakanja v vodo:

Preden skočim v vodo, dobro premislim!

Vedno pogledam, kako globoka je voda!

Kadar skačem, naj bo prvi skok vedno na noge!

Skakanje v neznano, temno ali kalno vodo je zelo tvegano!

Če se le da, plavam v družbi!

Pri skoku na glavo v vodo stegnem roke naprej!

Dvakrat premislim, preden enkrat skočim, saj se skok lahko konča s poškodbo hrbtenice!

Vir: prim. asist. Hermina Damjan, dr. med.



Asis. mag. Simon Herman, dr. med. / FOTO: TINA DOKL

**Večinoma se poškodujejo mladi, med njimi prevladujejo fantje. Največ poškodb je med glavno sezono na neorganiziranih kopalniščih, na morju, jezerih, rekah. Kako to komentirate?**

"Problem je v glavnem ta, da ljudje skačejo v preplitvo

vodo, ponavadi zaradi nepremišljenosti ali objestnosti. To se zgodi v trenutnem navdihu, v družbi, ko je zraven pogosto prisoten še alkohol. Pri skokih v vodo gre res za mlajše moške, ne pa vedno. Lani smo imeli na oddelku tudi dve ženski."



## AKTUALNO

# Manj slano je bolj zdravo

Slovinci za 150 odstotkov presehamo priporočen dnevni vnos soli v prehrani, kar je resen dejavnik tveganja za zdravje. Preveč zaužite soli vpliva na povišan krvni tlak, povzroča želodčnega raka in številne druge bolezni.

SUZANA P. KOVAČIČ

Center za preprečevanje kroničnih bolezni CINDI z Inštituta za varovanje zdravja v sodelovanju s strokovnjaki različnih področij in s finančno podporo ministrstva za zdravje vodi nacionalni projekt zmanjševanja uživanja soli v prehrani. "Izvedli smo raziskave o dejanskem vnosu soli pri slovenski populaciji ter ugotovili ključne vire soli v prehrani. Rezultati kažejo, da Slovenci za 150 odstotkov presehamo priporočen vnos soli. Največji vir zaužite kuhinjske soli (natrija) z živili, povprečno 1,7 grama soli na dan, je s kruhom in krušnim pecivom, kot so žemlje, kajzerice, sirove štručke itd. Drugi pomembni vir kuhinjske soli so mesni izdelki, ki so v prehrani Slovencev pogosto na dnevnem jedilniku. Z mesnimi izdelki zaužijemo kar 24 odstotka celotne dnevne količine soli z živili, najpomembnejši viri soli so salame, suho meso, klobase in hrenovke. Prav tako so bogat vir soli siri. Dodatni vir soli je neustrezna priprava hrane in dosoljevanje pri mizi, saj si pri nas hrano pri mizi dosoli približno 20 odstotkov prebivalcev. Predelana in pol pripravljena ter pripravljena živila pa glede na rezultate zahodnoevropskih študij pa predstavljajo kar 80 odstotkov zaužite soli na

dan," je povedala doc. dr. Cirila Hlastan Ribič, vodja programov prehrane CINDI pri Inštitutu za varovanje zdravja. Sedemnajst odstotkov anketiranih Slovencev v raziskavi CINDI zaužije kosilo zunaj doma in kar 47 odstotkov anketiranih zaužije dopoldansko malico zunaj doma, ki pogostokrat nadomesti kosilo. Primer: če potrošnik poje pizzo, v telo vnese 12 gramov soli, kar pomeni, da za 140 odstotkov preseže priporočeno količino dnevno zaužite soli. "Izvedli smo tudi analizo koncentracije natrija v urinu, ki po mednarodni literaturi velja za "zlati standard" za merjenje vnosa soli. Raziskava je pokazala, da prebivalci Slovenije zaužijemo v povprečju kar 12,5 grama soli na dan, priporočilo za vnos soli pri odrasli populaciji pa je le 5 gramov soli na dan," je povedala Hlastan Ribičeva.

#### Presoljeno je prenevarno

"Prekomeren vnos natrija v prehrani je pomemben dejavnik za povišan krvni tlak, ta pa za možgansko kap. Bolezni srca in ožilja so vodilni vzrok smrti v svetu, 80 odstotkov teh smrti pripisujejo povišanemu krvnemu tlaku, kajenju in povišanemu holesterolu. Od naštetih vzrokov je povišan krvni tlak najpomembnejši neposredni vzrok smrti. Visok krvni tlak in naraščanje krvnega tlaka s

starostjo sta direktno odvisna od previsokega vnosa soli, nizkega vnosa kalija in nezadostnega vnosa zelenjave in sadja, prekomernega uživanja alkohola, previsoke telesne teže in nezadostne telesne dejavnosti," je opozorila sogovornica in ponazorila s podatkom, kaj se zgodi, če se odločimo za manj soljeno hrano: "Raziskave so pokazale, da lahko postopno zmanjševanje soli za 6 gramov na dan, v povprečju zmanjša pojavnost možganske kapi za 24 odstotkov in bolezni srca in ožilja za 18 odstotkov." Številne študije navajajo, da je previsok vnos soli povezan tudi z želodčnim rakom, osteoporozo, astmo, ledvičnimi kamni in sladkorno boleznijo.

Pojavnost povišanega krvnega tlaka v Sloveniji je v povprečju ocenjena na 39,6 odstotka. Leta 2005 je v Sloveniji zaradi srčno-žilnih bolezni umrlo 288 ljudi na 100 tisoč prebivalcev, v Evropski uniji pa 273 ljudi na 100 tisoč prebivalcev.

#### Akcija za zmanjševanje soli v prehrani

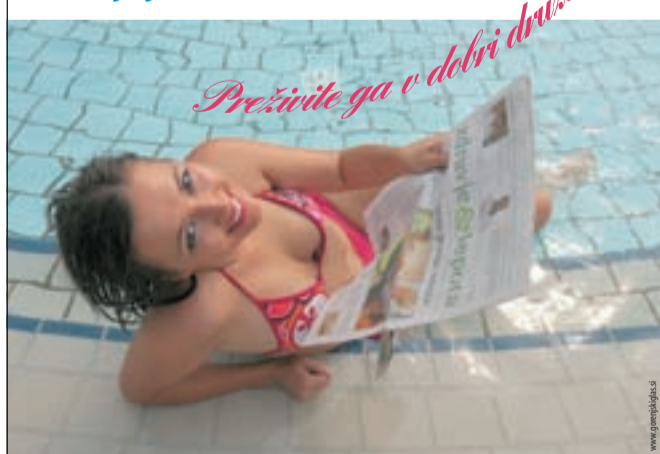
"Za uspešno zmanjšanje soli v prehrani Slovencev pripravljamo celostni program, ki bo vključeval vse partnerje v prehranjevalni verigi, zdravstvene delavce in populacijo. Na področju zniževanja soli v prehrani tako sodelujemo s predstavniki živilsko predelovalne industrije za postopno zmanjševanje soli v živilih (pekovski in žitni obrati, mesna industrija), ponudniki javne prehrane, vzgojno izobraževalnimi ustanovami in zdravstvenimi delavci. Vzpredno bo potrebno izvajati nacionalno promocijsko kampanjo za manjši vnos soli, preko katere bomo ozaveščali in podali priporočila o ustrezni izbiri živil ter obrokov z manjšo vsebnostjo soli," je napovedala doc. dr. Cirila Hlastan Ribič.



Doc. dr. Cirila Hlastan Ribič

Izbirajte živila, ki nimajo dodane soli (natrija). Izogibajte se živilom, ki vsebujejo veliko soli (industrijsko predelana, polpripravljena, pripravljena ter konzervirana živila/obroki). Izogibajte se dosoljevanju jedi iz navade (pri mizi in pri kuhanju), ne da bi jo prej poizkusili. Mnogim je dosoljevanje že navada. Izberite manj slan kruh in krušne izdelke. Redko in v manjših količinah uživajte prekajeno meso in mesne izdelke. Pri pripravi obrokov uporabljajte različna zelišča/začimbe (sveža, suha ali zamrznjena) namesto kuhinjske soli.

#### Poletje je na vrhuncu.



K zanimivemu branju vabi Gorenjski glas s prilogami.

Za naročilo pokličite: 04/201 42 41 ali pišite na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

Čakajo vas lepa darila! **Gorenjski Glas**



Kozmetični salon 5 RA ponuja najcenejšo kavitacijo v Sloveniji

40 minut kavitacije le 80 EUR + dodatna ugodnost gratis 30 minut limfne drenaže.

Ob tem še druge metode za lepoto in dobro počutje: nega obraza, depilacija, body wrapping, manikura, umetni nohti, pedikura, postopki z ultrazvokom in električno stimulacijo



Še posebna ponudba za upokojeince: 10% popust za pomladitveno nego zrele kože

Kozmetični salon 5 RA, Belančič Petra s.p., Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj, gsm: 040/833 094

GG **narocnine**  
04/201 42 41, e-pošta: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)  
[www.gorenjski-glas.si](http://www.gorenjski-glas.si)





## OKOLJE

## Ozon - zaščitnik zemlje

**Stavek - brez ozona ni življenja, ni oguljena fraza, ampak resnica, ki bi se je moral zavedati prav vsak prebivalec zemlje.**

KATARINA PODNAR

Ohranjanje tega plašča bi morali vključiti že v vzgojo najmlajših, saj je tako pomemben, kot je pomemben zrak, ki ga dihamo, tekočina, ki jo pijemo, in hrana, ki jo jemo. To so osnovne človeške dobrine in še do nedavnega smo bili prepričani, da bodo v taki obliki, kot smo jih spoznali, trajali večno. Temu ni več tako in narava nas na to že kar nekaj časa opozarja. Da se že dolgo neprimerno obnašamo do samo po sebi umevnih dobrin, nam je tudi že jasno. Kot prvi, ki smo ga malce bolj resno vzeli v obzir, je bil prav ozon.

#### Koristni in škodljivi ozon

Da sta dve vrsti ozona, ne ve prav vsak. Ozon se nahaja v stratosferi, med 10 in 50 kilometrov nad Zemljo, nad osemnajstimi in petindvajsetimi ga je največ in tu doseže največjo gostoto. Ščiti nas pred smrtonosnimi deli UV žarkov kratkih valovnih dolžin tako, da vpija njihovo energijo in jo spreminja v toploto. Zaščitna plast nas ščiti pred genetskimi poškodbami, kožnim rakom in slepoto in brez te zaščite bi bila vsa živa bitja obsojena na smrt. Drugi del, ki pa je škodljiv,

se zbira pri tleh, v neposredni bližini zraka, ki ga dihamo in povzroča različne zdravstvene težave živalim in ljudem, poškoduje pa tudi rastline.

#### Ozonske luknje

Že leta 1907 so se pojavile prve raziskave vpliva različnih plinov na ozon in vse odtlej so znanstveniki vztrajno opozarjali vlade k ukrepom, ki bi ga zaščitile. Pa vendar so dovolile uporabo različnih tehnologij in razvoj dejavnosti, ki izredno škodujejo ne le zraku, ki ga dihamo, ampak tudi ozonu. Različni atomi iz plinov uhajajo v ozračje, se nalagajo v stratosferi in kemično reagirajo z ozonom, ki ga razgradijo. Zadnjih petdeset let fluorirani ogljikovodiki ali CFC-ji pri stiku z UV žarki tvorijo kemične spojine, ki razjedajo ozonski plašč. Ti so v naši neposredni bližini, saj CFC pline najdemo skoraj v vseh kuhinjah, ki uporabljajo klimatske naprave, hladilnike, so pa tudi v zračni plastiki, krožnikih za enkratno uporabo in drugod. Parodija je, da se z njihovo reciklažo v zrak sprostijo še več uničujoče snovi. Satelitske meritve so pokazale resnično sliko bližajoče se nevarnosti. Če merimo "na oko", se je mala ozonska luknja leta 1979 do leta 1990 razširila že na ogrom-

no področje in je najbolj očitna nad Arktiko in Antarktiko, stanje pa je kritično tudi nad velikimi državami onesnaževalkami, kot sta Avstralija in Amerika.

#### Bolezni

Zaradi poškodbe ozonskega plašča strmo naraščajo poškodbe kože in kožne bolezni, ki so povezane s soncem; vse od nežnih alergij do agresivnega kožnega raka. Že majhna koncentracija ozona v zraku lahko povzroči bolečine v prsih, kašljanje, bruhanje, draženje grla in ima neposreden vpliv na astmo, bronhitis in srčne bolezni. Stalna izpostavljenost pa lahko povzroči resne pljučne okvare. Povišane vrednosti ozona vplivajo tudi na fotosintezo, ki je manj aktivna pri rastlinah in kako to vpliva na nas, žal še ne vemo.

#### Novi standardi

Tako Montrealski protokol leta 1989 kot Kjotski protokol leta 1997 sta povezala svetovne države v prizadevanju k razbremenitvi onesnaženosti ozračja in zaščiti ozona. Kmalu so intenzivne raziskave botrovale iznajdbi poceni nadomestkov, ki so jih začeli uporabljati namesto ozonu škodljivih snovi. Razvoj gre v smeri iskanja alternativnih virov energije, vključno z avtomobilsko industrijo. Vendar pa kljub prizadevanju držav lahko le čakamo, kdaj se bodo največje države onesnaževalke odločile in se nehale sprenevedati ter aktivno pristopile k reševanju svetovnega problema. Ali bo še pravi čas, da lahko kaj spremenimo, bo tako kot vedno pokazal le čas. Upamo le lahko, da bo pred ekonomsko naravnostjo le prevladal zdrav razum.

Že majhna koncentracija ozona v zraku lahko povzroči bolečine v prsih, kašljanje, bruhanje, draženje grla in ima neposreden vpliv na astmo, bronhitis in srčne bolezni. Stalna izpostavljenost pa lahko povzroči resne pljučne okvare.

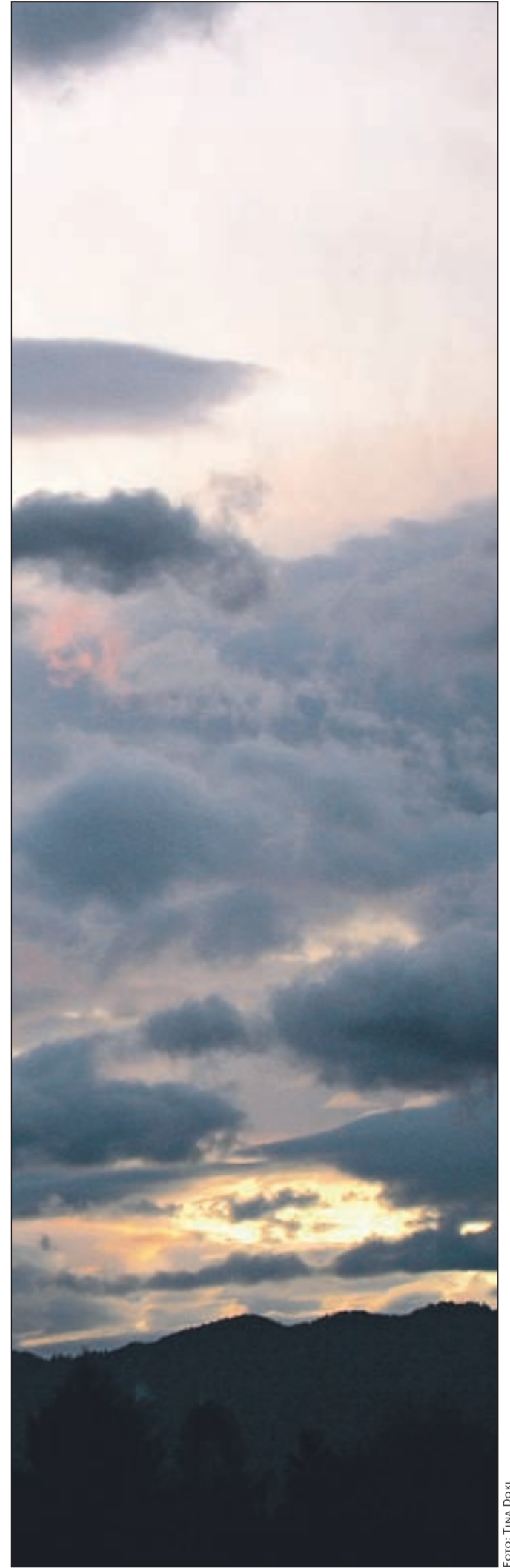


Foto: Tina Dokl

#### Prihranite denar in obvarujte okolje s kroglo Wellos za pranje perila!



Z uporabo krogle Wellos manj umazano perilo perite brez detergenta, pri bolj umazanem pa dodajte 20 odstotkov priporočljive količine detergenta. Življenjska doba krogle je tri leta oziroma tisoč pranj. Redna cena krogle Wellos: 36 EUR

**Cena za naročnike s 15-odstotnim popustom: 30,6 € + poština**

Več o izdelku vrhunske kakovosti si preberite na: [www.mp-prodaja.si](http://www.mp-prodaja.si).

**Gorenjski Glas**

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, vsak dan od 8. do 19. ure, v petek do 16. ure.

**slim & fit**

**LAHKE PRSI**

60g

**ZA VITKO IN ZDRAVO TELO.**

[www.perutnina.com](http://www.perutnina.com)



## AKTUALNO, NASVET

# Najpogostejše bolnišnične okužbe

Poznamo vrste okužb, kot so okužbe kirurške rane, sepse, okužbe katetrov, bolnišnične pljučnice, okužbe sečil in črevesne okužbe. In imamo povzročitelje teh okužb. Več v pogovoru z doc. dr. Tatjano Lejko Zupanc, dr. med., iz Infekcijske klinike v Ljubljani.

SUZANA P. KOVAČIČ

### Katero so najpogostejše bolnišnične okužbe?

"Ene bolj nevarnih so okužbe kirurške rane, povzročitelji so ponavadi bakterije, ki so na delu telesa, ki je bil operiran. Najbolj se bojimo kirurške okužbe z bakterijo MRSA, ali pa z bakterijo Pseudomonas, obe sta namreč zelo odporni na antibiotike. Na srečo so resni zapleti redki.

Okužba, ki jo prav tako velikokrat povzroča MRSA, je okužba žilnega katetra. Katetre je treba negovati, kljub temu določena minimalna možnost za okužbo še vedno obstaja. Ta lahko povzroči sepsu, po domače bi rekli zastrupitev krvi, kar pa ni več tako nedolžno. Zelo hitro lahko pride do velikega števila bolnikov s črevesno virusno okužbo, ki se širi po zraku. To se lahko zgodi že zaradi enega samega bolnika, ki virus hitro prenese na cel oddelek. Praviloma gre v tem primeru za relativno blage okužbe, razen če virusa ne dobi kronično in hudo bolan človek.

Posebna vrsta so okužbe, ki se prenašajo z vodo in zrakom. Z vodo se prenaša predvsem razpita legionela, ki rada povzroči okužbo pri

ljudeh z okvaro imunskega sistema. Pljučnica, ki jo povzroči legionela, pa ni izrazito najtežja oblika pljučnice. Primerov legioneloze je v slovenskih bolnišnicah razmeroma malo, je dosti več drugih primerov bolnišničnih pljučnic, ki so povezane z uporabo dihalnih aparatov. Če imate bolnika v intenzivni terapiji, ki potrebuje dihalni aparat dlje časa, skoraj vedno pride do kakega zapleta, kot je pljučnica.

Bolnišnične okužbe dobi tudi zdravstveno osebje. Največ je okužb dihal, najbolj pa so ogroženi zaposleni z okužbami, ki se prenašajo s stikom s krvjo. To so hepatitis B in C, HIV, AIDS, zato je treba osebje pred tem zaščititi. Še ena okužba je nevarna za osebje, to je tuberkuloza."

### Česa se najbolj bojite pri otrocih?

"Še največ se borimo z rota virusi, ki so precej zoprni, ker se jih je težko znebiti. Manjši otroci odvajajo še v plenice, otroci marsikaj prijemajo, prav tako tudi starši, ki otroke negujejo v času hospitalizacije. Ni zadosten ukrep razkuževanje rok, ampak tudi temeljito umivanje z milom. Na infekcijski kliniki imamo glede rota virusov zelo strog režim, kar se tiče higijene."

"Bolniki, ki so zboleli za novo gripo, naj ostanejo doma in zdravnika pokličejo po telefonu.

V zdravstveno ustanovo pa naj gredo v primeru, če imajo občutek dušenja, bolečine v prsih, krvav kašelj, če bruhajo, ali pa starši opazijo, da je njihov otrok bolj zaspan, da odklanja tekočino, da je modrikast ..."



Doc. dr. Tatjana Lejko Zupanc, dr. med. | FOTO: TINA DOKL

### Kako sploh pride do bolnišničnih okužb?

"Večinoma je izvor okužbe bolnik sam, to pride iz njegove notranje flore, lahko pa se okužbe prenašajo med bolniki predvsem zaradi neustreznih higienskih ukrepov. Bakterija MRSA na primer se večinoma prenaša z neposrednim stikom z rokami ali pa s kontaminirano okolico, lahko jo prenesejo tudi obiskovalci, ki se ne držijo higienskih ukrepov. Omejevanje obiskov v bolnišnici pa je predvsem pomembno v sezoni okužb respiratornih infekcij."

### Katero ukrepe izvajate, da bi bilo okužb čim manj?

"Za vse, kar se dogaja v bolnišničnem okolju, obstajajo standardni higienski ukrepi, ki so za vse bolnike enaki. Pri kirurškem posegu je pomembno razkuževanje roke in kože, sterilizacija opreme in kontrola nad tem, pa tudi to, kateri material bomo uporabili, da bo

najbolj varen za določenega bolnika. Že ena sama lončnica v sobi je lahko zelo nevarna za bolnike, ki so imunsko kompromitirani, kot so hematološki bolniki po presaditvi kostnega mozga. V zemlji lončnice so glivice, ki pri takem bolniku lahko povzročijo okužbo.

Treba je paziti na čistočo prostorov, na to, kako je nameščena ventilacija, kakšna je voda ... Veliko je aparatov, ki se vedno znova uporabljajo pri številnih bolnikih; na primer endoskop za gastrokopijo, kolonoskopijo je treba temeljito očistiti, da ni nobene nevarnosti uporabe med enim in drugim bolnikom.

Transfuziologija je posebna veda, ki posveča posebno skrb temu, da bolnik varno dobi kri. Nenazadnje je tudi hrana, prinesena od doma, lahko vir okužbe."

### Koliko je teh okužb na leto?

"Leta 2001 smo imeli prevladno študijo, ki je zajela

vse slovenske bolnišnice. Na določen dan smo prešteli vse bolnike in pogledali, koliko jih je na ta dan imelo bolnišnično okužbo. Od več kot 6800 bolnikov jih je imelo takrat okužbo okrog 5 odstotkov. To je relativno malo. Sicer so številke zelo različne; za intenzivne enote, v katerih so najhuje bolni, velja, da približno tretjina bolnikov v času hospitalizacije lahko dobi eno od bolnišničnih okužb.

Če upoštevamo vse dejavnike, da je torej osebje dovolj dobro izobraženo, da so poti sterilizacije ustrezne, da so kužni bolniki izolirani, da obiskovalci upoštevajo navodila, potem približno tretjino vseh bolnišničnih okužb lahko preprečimo. Lahko bi jih še nekoliko zmanjšali, ampak povsem odpraviti se jih zagotovo ne da. Moram pa povedati, da smo ena redkih držav v Evropski uniji, ki nam je uspelo za polovico zmanjšati število okužb z bakterijo MRSA."

## Dojenje, več kot hranjenje

LEA AHČIN, MEDNARODNA POOBLAŠČENA SVETOVALKA ZA LAKTACIJO

### nasvet

Materino mleko je dragoceno naravno bogastvo, obnovljivi vir in najbolj ekološka hrana, kar jo je v naravi. Dojenje ni le izbira življenjskega stila. Vpliva na zdravje matere, otroka, socialno življenje in okolje, česar se premalo zavedamo. Raziskave so pokazale, da tudi v onesnaženem svetu dojenje prinaša več koristi, kot pa tveganja zaradi prisotnosti potencialno škodljivih snovi v umetnih hranilih. Materino mleko je vedno na voljo in je primerne temperature. Ne potrebuje pakiranja in embalaže. Ni ga potrebno transportirati, mati ga ima vedno s seboj. Je praktično zastoj, mati potrebuje samo nekaj dodatnih kalorij.

Pri svetovanju nosečnicam in njihovim bližnjim v zvezi z dojenjem se je potrebno osredotočiti na motiviranje nosečnice za dojenje, na dvigovanje njene samozavesti ter vzpostavljaje zaupnega odnosa pri re-

ševanju problemov v zvezi z dojenjem. Večina žensk se za način hranjenja svojega otroka odloči že pred zanositvijo. Dajanje informacij o prednostih dojenja je še posebej pomembno za ženske, ki nimajo predhodnih izkušenj z dojenjem, in za ženske, ki se za način hranjenja svojega otroka še niso dokončno odločile. Od vseh dejavnikov, ki vplivajo na uspešno dojenje, je najpomembnejši očetov odnos do dojenja. Očetje, ki poznajo prednosti dojenja, so bolj naklonjeni dojenju kot tisti, ki o dojenju vedo zelo malo. Mnogi očetje podpirajo svojo partnerko pri dojenju, ker se zavedajo, da je takšen način prehranjevanja boljši za telesno in čustveno zdravje otroka.

Zdrava in uravnotežena prehrana nosečnice in doječe matere je pomembna tako za dojenčka kot za mati. Že prehrana noseče ženske pripomore k rasti zarodka in se hkrati

tudi shranjuje za porabo med dojenjem. Priporočila za prehrano nosečnice so sledeča: uživanje zdrave, raznolike hrane in posvečanje pozornosti železu, kalciju in vitaminu D (in dodatkom vitamina B12, če je mati vegetarijanka), spremljanje rasti telesne mase, zagotavljanje konstantnega vira folne kisline, zmanjšanje uživanja kofeina in prehrembnih dodatkov (sol, začimbe,...), če so pogosti in v velikih količinah, izogibanje kajenju in prostoru za kadilce, alkoholu, drogam in nepredpisanim zdravilom. Tudi v času dojenja materi svetujemo, naj je raznoliko mešano prehrano. V prvih dneh odsvetujemo mastno hrano (npr. cvrtje, svinjino,...), priporočamo lahko prebavljivo hrano, vendar mora doječa mati poskrbeti za zadosten vnos kalorij, kajti drugače se kalorije črpajo iz njenih telesnih zalog. Prav tako v prvih dneh odsve-

tujemo velike količine sadja, ki vsebuje veliko vitamina C (kivi, agrumi), kapusnice in živila, ki napenjajo. Odsvetujemo uživanje prekomernih količin začimb, soli, prekomerne količine kofeina - kave, alkohola, nikotina.

Dojenje zagotavlja za zdravje in razvoj otroka idealno ravnovesje hranilnih in obrambnih snovi, ki so prilagojene vsakemu otroku. Vse prednosti dojenja, tako za otroka kot tudi za mater, so najbolj izražene, če mati izključno doji. Izključno dojenje pomeni, da otrok ne prejema razen materinega mleka nobene druge dodatne hrane, vode ali tekočine. Za uspešno dojenje je pomemben čim hitrejši kožni stik med mamico in novorojenčkom po porodu, materi pomagamo dojeti že v prve pol ure po porodu, saj je takrat novorojenčkov sesalni refleks najmočnejši, s prvim podojem novorojenček dobi kolostrum. Matere in no-

vorjenčki naj bodo skupaj 24 ur, tako imenovani rooming-in, kar omogoča dojenje po želji novorojenčka. Dojenje pomaga pri krčenju maternice, sesanje stimulira produkcijo hormonov, prav tako je zaradi sesanja povečana tvorba mleka-laktacija.

Žensko mleko, ki ga otrok prejema z dojenjem, vsebuje več kot dvesto sestavin, ki so se skozi tisočletja popolnoma prilagodile potrebam otrok, zato predstavlja zlati standard prve prehrane v življenju in kasneje vitalno pomemben dodatek dopolnilni prehrani otrok.

Ljubezen do otroka in povezanost, ki jo ima mati z otrokom, je pomembno izhodišče za varno in zdravo rast otroka tudi v primeru, ko mati ne doji. V takem primeru je pomemben pravilen pristop do matere, da se ji ne vzbuja občutka manjvrednosti oziroma, da je slaba mati.





## KOŽA

# Koža na soncu

Časi, ko smo se veselili brezskrbnega celodnevne poležavanja na morskimi plažah, so žal mimo.

KATARINA PODNAR

Čeravno nam je še kako všeč rjava barva kože, pa zdravniki vse bolj svarijo vse tiste, ki so jim modne zapovedi pomembnejše od zdravja.

## Merilo naj bo tip kože

Preden se odpravimo na sonce, je modro spoznati svoj tip kože. Poznamo šest različnih tipov kože. Ljudje z naravnimi rdečimi kodri sodijo v keltski tip, ki jih strokovnjaki še najbolj svarijo pred izpostavljenostjo soncu. Njihova koža je občutljiva, saj nima dovolj primerne zaščite, ki jo drugim tipom nudi pigment. Prepoznamo jih po značilni barvi las, ki je lahko skorajda bela, blond, pa tudi oranžna in rdeča. Če le pogledajo na sonce, njihova koža hitro pordeči, opekline so zelo pogoste. Običajno imajo izpostavljene dele telesa posute s pegami. Njim priporočajo

velike klobuke in pokrito telo z oblačili, ki ne prepuščajo sončnih žarkov. V Sloveniji prevladuje tretji tip; ob izpostavljenosti sonce kožo sicer opeče, vendar kasneje pridobi tipično rjavo obarvanost. Že četrtemu tipu na soncu koža močno porjavi, opeče pa je nikoli. Temnopolti ljudje spadajo že v šesto skupino. Če znamo prepoznati, v kateri tip sodimo sami in naši družinski člani, bomo lažje poskrbeli za pravilno zaščito, ki jo dosežemo ne le z izogibanjem sončnim žarkom, klobuki in oblačili, ampak tudi z izborom primernih zaščitnih krem.

## Skrb za zdravo kožo

Skrb za zdravo kožo se začne že z zdravo prehrano. Ne le jedi, bogate z vitamini in minerali, ampak tudi pitje tekočine je pomembno. Okoli dva litra sveže vode, nesladkanega čaja, limona

de, svežega soka je primeren vnos, v poletnih dneh pa moramo zagotoviti še dodatnega pol litra. Seveda je količina popite tekočine odvisna tudi od tega, kje in v kakšnih okoliščinah se nahajamo. Oblačila, senčniki, čepice in klobuki bodo zaščitili kožo pred zunanjimi vplivi, kakovostna sončna očala oči, pomemben pa je tudi pravilen izbor krem z zaščitnimi faktorji. Glede na tip kože bomo vedeli, kateri so tisti pravi. Strokovnjaki priporočajo, naj ne izberemo kreme, ki bi imele nižji zaščitni faktor kot 15, brez potrebe pa je, da bi izbirali višje od 30. Ne pozabite na nego kože tudi med kopanjem in po sončenju, ko jo ohladimo in nahranimo z različnimi losijoni in bogatimi kremami. Ob tem pogosto pozabljamo, da je zaščita ustnic, dlani, las, nohtov in podplatov prav tako pomembna kot nega drugih delov kože.

## Zaščita otrok

Našo posebno pozornost pa moramo posvetiti tudi zaščiti otrok. Vedeti je treba, da otroci, stari nekaj mesecev, nimajo kaj delati na soncu, saj še nimajo razvite naravne zaščite tako, kot jo imajo odrasli. To ne velja le na plažah. Že nenamerno izpostavljanje sončnim žarkom je dovolj, da se pojavijo že prej omenjene težave. Torej otroško kožo zaščitimo s primernimi oblačili in namažemo s kremami, ki vsebujejo zaščitne faktorje, primerne za otroke. Ne glede na leta pa je pomembno, da se čimbolj izogibamo soncu takrat, ko je ta najvišje na nebu. Če bomo torej od 11. do 15. ure lepo notri na hladnem, bomo tako svoji koži kot svojemu zdravju naredili veliko uslugo.

## Škodljivo tudi izogibanje soncu

"Čeprav so opozorila na mestu, pa je dobro vedeti, da je kljub vsem znanim dejstvom o škodljivosti prekomernega sončenja popolno izogibanje sončenju, tako v otroštvu kot mladosti in kasneje, prav tako lahko škodljivo!" poudari dr. Lepa Veljanovič, spec. fiziatrinja, akupunkturologinja in balneolo-



Dr. Lepa Veljanovič, spec. fiziatrinja

ginja v Termah&Wellnessu v Liffe Classu v Portorožu. Zdravnica nadaljuje: "Sonce deluje bakteriocidno, zdravi marsikatero težavo s kožo in je zelo pomembno pri tvorbi vitamina D. Vitamin D pomaga pri absorpciji kalcija iz prebavnega trakta in s tem pri preprečevanju oz. zmanjševanju razvoja rahitisa v mladosti in osteoporoze v zrelejših letih. Prav pri osteoporozi celo priporočamo izpostavljanje soncu med 10. in 16. uro, vendar le od 15 do

20 minut. Za to vrsto sončenja pa obisk plaže ni potreben, dovolj je že sprehod v poletnih oblačilih, da je koža bolj odkrita. Tako izpostavljanje ni vprašljivo, saj je kratkotrajno. Če postopoma, z zmernim sončenjem začnemo že maja in zaključimo ob koncu septembra, ne pride do opeklin, ki so dejansko nevarnost v nastanku kožnega malignoma. Vsekakor pa sta izredno pomembna zmernost in čas izpostavljanja."



## PORTOROŽ

**MEDUZA EXCLUSIVE**  
Najekskluzivnejša plaža na Jadranu



## Sanjske počitnice

**TERME & WELLNESS LIFECLASS**  
Najpopolnejša termalna, zdravstvena in wellness ponudba v Evropi

### Posebna ponudba za otroke

1. OTROK = brezplačno
2. OTROK = 30 % popust

do dopolnjenega 14. leta starosti  
v sobi z dvema odraslima

HOTEL NEPTUN  
\*\*\*\*

HOTEL RIVIERA  
\*\*\*\*

3 x polpenzion • do 22. avgusta 2009

že od **189 €** na osebo | že od **249 €** na osebo

4 x polpenzion • 22. avgust – 12. september 2009

že od **220 €** na osebo | že od **284 €** na osebo



**LIFECLASS**  
HOTELS & SPA



# HUJŠAJMO ZDRAVO

## Rezultati povedo več kot tisoč besed

Dva meseca in pol je minilo, odkar so naše kandidatke prvič spoznale sistem oblikovanja telesa Hypoxi. Danes so nad njim navdušene, saj so uresničile svoje cilje in dosegle vse, tudi tisto, kar so čisto potihom upale na začetku akcije. Pa še vedno imajo dobrega pol meseca terapij pred seboj! Vsi, ki jih spremljamo, smo enakih misli: "Dekletom je uspelo presenetiti; dosledno so se držale navodil, pridno obiskovale studio in z veliko dobre volje bile zgled vsem, ki so bili z njimi v stiku. Ana, Tatjana in Mojca - iz srca vam čestitamo!

### Terapevtka Ana Peternelj iz Hypoxi studia o svojih vtisih

"Spominjam se, ko so prvič obiskale studio. Vse so bile zelo zadržane in videlo se je, da našim besedam prav zelo ne verjamejo. A rezulta-

ti in njihovo dobro počutje so pripeljali do sproščenega vzdušja in prijateljskih odnosov. Resno so se podale na "trnjevo pot" izgubljanja centimetrov in kilogramov. To jim je tudi uspelo, saj so vse tri dosegle zavirljive rezultate. Ti pa so odraz

Hypoxi terapije, volje in želje samih nagrajenk ter dela nas, terapevtk. Če še povzamem, najtežje je za nami, cilj pa bo dosežen, če bodo naše nagrajenke sledile spremenjenemu načinu življenja tudi po končani terapiji."

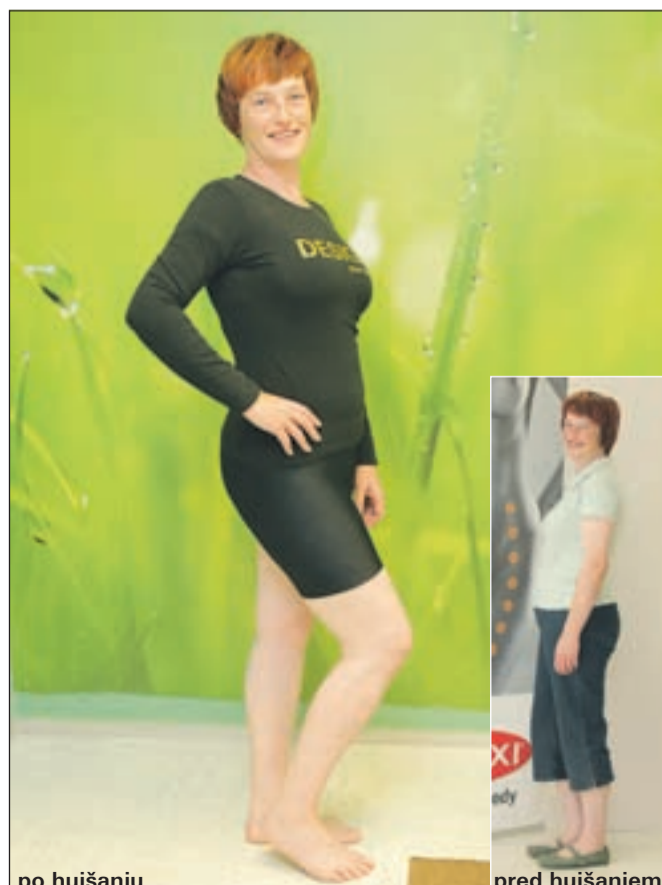
### Velika zahvala sponzorjem akcije

V imenu uredništva in deklet pa bi se še posebno radi zahvalili vsem sponzorjem akcije. S svojimi izdelki in storitvami ste spodbujali k boljšim rezultatom, še posebno lastnica Hypoxi studia iz Šenčurju Sandra Pretnar, ki je dekletom omogočila to pozitivno izkušnjo. Zadnjo besedo pa bomo vendarle rekli na srečanju v Hiši zdravja, kjer se bomo tudi osebno spoznali in za dokončne rezultate akcije povprašali dekleta kar osebno. Do takrat pa vsem prijazno: nasvidenje!

### Ana Soldat izgubila 45,8 cm obsega in 2,8 kg

	2. 6. 2009	4. 8. 2009	razlika
teža	68,7 kg	65,9 kg	- 2,8 kg
pas	75,0 cm	70,6 cm	- 4,4 cm
trebuh	86,6 cm	78,9 cm	- 7,7 cm
boki	95,0 cm	89,2 cm	- 5,8 cm
zadnjica	97,0 cm	92,1 cm	- 4,9 cm
jahalne hlače	96,5 cm	87,3 cm	- 7,2 cm
stegno sproščeno	59,0 cm	52,5 cm	- 6,5 cm
stegno napeto	60,0 cm	53,4 cm	- 6,6 cm
koleno	42,3 cm	39,6 cm	- 2,7 cm

"Zame je vse skupaj pravi čudež, če ne poskusiš, ne moreš verjeti. Zelo sem zadovoljna, ne toliko nad zmanjšanimi kilogrami, ki jih že na začetku ni bilo preveč, kot nad izgubljenimi centimetri. Ves čas akcije sem tudi doma pridno telovadila ter hodila na polurne sprehode. Moram priznati, da sem se odpovedala hrani po šesti uri zvečer, na stranskem tiru pa so tudi sladkarije, čeprav pa si še vedno privoščim temno čokolado in pecivo z manj sladkorja in maščobami. Ugotovila sem, da je treba jesti vsaj pet obrokov na dan, vendar ne preveč, prav tako pa ne premalo. Hypoxi mi je dal zagon za pozitivno spremembo, postala sem veliko bolj samozavestna in lahko rečem, da sem si bolj všeč. Zato se veliko raje pogledam v ogledalo, kot sem se prej!"



Ana Soldat / FOTO: TINA DOKL

### Tatjana Justin izgubila 57,8 cm obsega in 8,2 kg

	2. 6. 2009	5. 8. 2009	razlika
teža	96,4 kg	88,2 kg	- 8,2 kg
pas	95,6 cm	83,9 cm	- 11,7 cm
trebuh	102,1 cm	95,3 cm	- 6,8 cm
boki	106,8 cm	101,1 cm	- 5,7 cm
zadnjica	109,2 cm	100,7 cm	- 8,5 cm
jahalne hlače	106,2 cm	96,1 cm	- 10,1 cm
stegno sproščeno	66,4 cm	62,0 cm	- 4,4 cm
stegno napeto	67,4 cm	61,4 cm	- 6,0 cm
koleno	50,6 cm	46,0 cm	- 4,6 cm

"Spominjam se navodila, ki smo ga dobile že na prvem sestanku - od danes naprej boste jedle pet obrokov na dan. Skoraj me je kap. Še nikoli nisem toliko jedla, pa sem si mislila, ali ste se mogoče zmotili? No, ta številka je popolnoma točna, le trikrat na teden je potrebno obiskati še hypoxi studio, kjer kurimo maščobe. Res deluje, vam povem. Že po prvih merjenjih so se poznali rezultati. Nisem mogla verjeti svojim očem. Drugi mesec sem že popolnoma utečena in spremenila sem svoj življenjski slog. Imam pet obrokov na dan in hrano žvečim lepo počasi. Ne kombiniram več mesa in krompirja skupaj. Začela sem tudi teči, včasih jo mahnem na sprehod. Ko se pojavi kriza, se tudi pregrešim, vendar ne pretiravam. No, najbolj sem vesela izjave: A veš, da te skorajda nisem spoznala! No, to pa je pravi balzam za dušo."



Tatjana Justin / FOTO: TINA DOKL

### V ŠTIRIH TEDNIH ENA KONFEKCIJSKA ŠTEVILKA MANJ!

**HYPOXI STUDIO**  
ŠENČUR  
poslovna cona A 37,  
Šenčur  
tel.: 04/279 19 60  
e-pošta:  
studio@hypoxi.si  
www.hypoxi-sencur.si

### Gorenjski Glas



### Kozmetični salon Romina



### Mojca Primožič izgubila 50,7 cm obsega in 4,6 kg

	1. 6. 2009	5. 8. 2009	razlika
teža	70,40 kg	65,8 kg	- 4,6 kg
pas	86,0 cm	75,8 cm	- 10,2 cm
trebuh	90,5 cm	85,4 cm	- 5,1 cm
boki	94,5 cm	86,7 cm	- 7,8 cm
zadnjica	96,0 cm	92,4 cm	- 3,6 cm
jahalne hlače	93,5 cm	86,0 cm	- 7,5 cm
stegno sproščeno	55,9 cm	50,8 cm	- 5,1 cm
stegno napeto	57,0 cm	51,6 cm	- 5,4 cm
koleno	38,9 cm	37,5 cm	- 1,4 cm

"Tisti znameniti stavek - jutri pa res začnem, je končno izgubil iz mojega besednega zaklada. Resnično mi je uspelo in to brez odrekovanja, saj sem velika gurmanka. Sedaj mi je jasno, da sem bila vedno preslabo motivirana in vsaka moja shujševalna se je začela "za kazen". Čudežnega recepta, k bi nam čez noč pomagal do vitkosti, še niso odkrili. Poleg tega, da sem odložila kar nekaj kilogramov in ogromno centimetrov, znam oceniti, kaj mi je prinesel Hypoxi: dobro počutje, zadovoljstvo in prijetno druženje. Navadila sem se, da lahko jem skorajda vse, vendar po malem, ne tako kot prej. Malomarna sem edinole pri rekreaciji, saj miganje ni moja vrlina. Pa vendar v studiu, ko ga "sračkamo" s tačno Ano in Leo, pridno treniram na stepperju in pol ure hitro mine. No, malo sem se vendarle tudi poboljšala. Bila sem na izletu na Blegošu."



Mojca Primožič / FOTO: TINA DOKL



## Gorenjci in zdravje

"Šport in gibanje v naravi sta protiutež vsakodnevnemu stresu in hitremu tempu življenja. Ukvarjam se s številnimi športi, kot so tenis, veslanje, kolesarjenje, hoja v hribe, tek na smučeh, alpsko in turno smučanje. Za dušo se rad vozim z motorjem, v kar je tudi treba vložiti nekaj navora. Kar se le da, pazim na zdravo prehrano, poleti jem več zelenjave, sadja, morskih sadežev."

Simon Velički, direktor Policijske uprave Kranj



Foto: Tina Dokl

## Silikonska ročna proteza

Inštitut Republike Slovenije za rehabilitacijo (IRSR) je s pomembnim tehnološkim prispevkom na področju izdelave ročnih protez znova dokazal, da sodi v sam svetovni vrh rehabilitacijske medicine in protetike. Inovacijo na tem področju tako predstavlja tehnološki postopek za izdelavo estetske proteze po delni amputaciji roke iz silikona, ki jo izdelujejo s pomočjo računalniške tehnologije. Ta sodoben tehnološki postopek so strokovnjaki iz IRSR razvili v sodelovanju z inženirji iz Razvojnega centra za orodjarstvo TECOS, Centra za hitro izdelavo prototipov in orodij - RTCZ in podjetja IB-PROCADD. "Povod za nov pristop k izdelavi ročnih protez so bile predvsem želje pacientov, ki si po amputaciji dela roke ali prirojeni manj razviti roki želijo kvalitetne proteze, ki po videzu povsem ustreza obliki zdrave roke," je povedal Tomaž Maver, dipl. inženir ortetike in protetike na IRSR in ob tem dodal, da so dve takšni ročni protezi že plasirali za uporabo v tujino, uporabnica ene pa je tudi že Slovenka. Prve rezultate razvojnega postopka so uspešno predstavili na svetovnem kongresu za protetiko in ortotiko, kjer je predstavitev vzbudila precej zanimanja v strokovni javnosti. S. K.

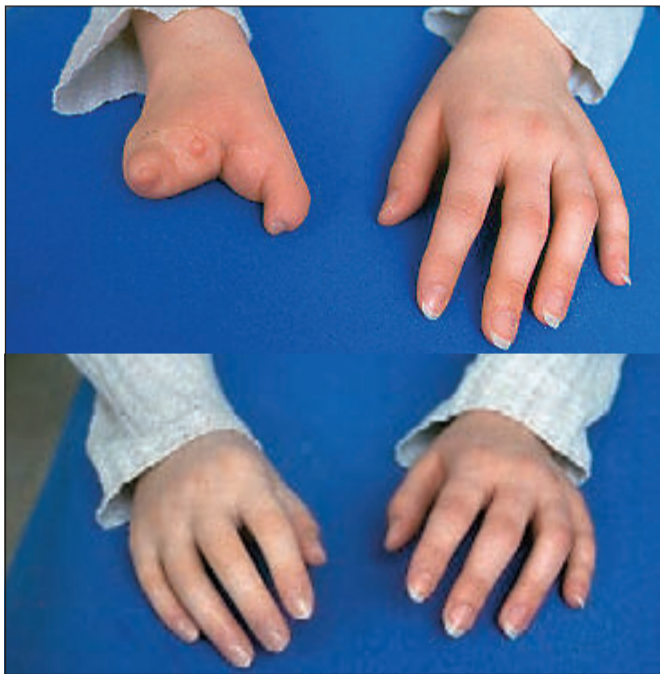


Foto: Anživ IRSR

## Če udari strela

V Sloveniji vsako leto do štiri osebe poiščejo zdravniško pomoč zaradi posledic udara strele. Pri poškodovanih najpogosteje poročajo o zastoju srca in prenehanju dihanja, vendar ob ustreznih prvi pomoči večina poškodovancev preživi. Smrtnost je 15- do 20-odstotna. Poleg tega poškodovanci pogosto utrpijo opekline, okvare živčnega sistema, zlome kosti, izgubo sluha, vida, zmedenost, nezavest, izgubo spomina. Čeprav poškodovanec nima vidnih poškodb, je treba poiskati zdravniško pomoč! Na Inštitutu za varovanje zdravja so dali nekaj priporočil, kako ukrepati, če udari strela. Poškodovanec nima električnega naboja in se ga lahko dotaknemo. Pokličimo službo nujne medicinske pomoči! Najbolje je, da poškodovanca prenesemo v varno zavetje, če pa sumimo na poškodbo hrbtenice, ga ne premikajmo. Pri nezavestnem preverimo dihanje in srčni utrip: kadar nezavesten človek diha in ima srčni utrip, ga položimo v bočni položaj za nezavestnega; kadar nezavesten človek ne diha, sprostimo dihalno pot; če to ne pomaga in če še vedno ne diha, takoj začnemo z zunanjo masažo srca in z umetnim dihanjem. Če je poškodovanec le opečen, lahko v času do prihoda reševalcev oskrbimo opekline. S. K.



Foto: Gorazd Kavčič

## Več okužb s HIV

V Sloveniji je s HIV okužena manj kot ena oseba na tisoč prebivalcev, vendar število okuženih narašča. V obdobju zadnjih desetih let (1999-2008) je bilo prepoznanih 258 primerov okužbe s HIV, medtem ko je umrlo 28 bolnikov z aidsom.

V letu 2008 je bilo prepoznanih 48 novih primerov diagnoz okužbe s HIV, kar je 11 več kot v letu 2007 in 35 več kot pred desetimi leti. Povečano letno število diagnoz po letu 2003, kot so sporočili iz Inštituta za varovanje zdravja, je predvsem posledica porasta primerov med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, ki so najbolj prizadeta skupina.

Testiranje na okužbo s HIV v okviru zdravstvenega varstva je najbolj smiselno pri bolnikih z znaki in bolezenskimi težavami, ki kažejo na okužbo s HIV; otrocih, rojenih okuženim materam; pacientih ambulant za spolno prenesene okužbe; osebah z okužbami, ki kažejo na tvegano spolno vedenje; uživalcih prepovedanih drog po injekcijah in bolnikih z okužbami, ki so povezane z injiciranjem prepovedanih drog. Testiranje je smiselno tudi za vse, ki menijo, da so se izpostavili okužbi. S. K.



Foto: VR INTERNET

## Vadba v vodi za boljše počutje

IDA JAGRIČ,  
DIPL. FIZIOTERAPEVKA

nasvet

Voda zaradi svojih značilnosti predstavlja idealno okolje za igro, zabavo, druženje in sprostitve. Predvsem v tujini je postala vadba v vodi zelo priljubljena med široko populacijo. V Sloveniji bolj množično privablja udeležence šele zadnjih nekaj let. Zaradi širokega kroga vadečih, vključno z elitnimi športniki, čedalje bolj odkrivamo primernost vode za vadbo. Prednost vadbe v vodi je v tem, da je primerna za vse, ne glede na starost, predhodno znanje in izkušnje, treniranost in plavalško znanje. Namenjena je tistim, ki želijo pridobiti telesno kondicijo, zmanjšati telesno težo ali pa se sprostiti po napornem dnevu.

Teža telesa je v vodi kar za 85 odstotkov manjša od običajne. Med vadbo v vodi je pritisk na kosti, sklepe in njihove sestavne dele precej manjši v primer-

javi z vadbo na kopnem. To predstavlja pomembno prednost za ljudi, ki imajo težave s koleno, kolki, hrbtenico ali prekomerno telesno težo.

Upor vode nenehno ruši uravnoteženi položaj telesa in ugodno vpliva na krepitev mišic, ki so pomembne za nadzor telesne drže. Hkrati onemogoča izvajanje hitrih in sunkovitih gibov ter s tem zmanjša možnost poškodb mišic in sklepov med vadbo. Mišične bolečine po vadbi v vodi se le redko pojavijo.

Hidrostatični pritisk vode izboljša pritek krvi do srca, zniža srčni utrip v mirovanju, povzroča poglobljeno izdihavanje in s tem krepitev srčne mišice, ožilja in dihalnih mišic. V vodi je srčni utrip pri enaki obremenitvi in enakih učinkih vadbe nižji kot na kopnem, zato je srce manj

obremenjeno. Plast zraka nad vodno gladino je zasičena z vodnimi kapljicami, kar ugodno vpliva na sluznico dihal in olajša dihanje astmatikom.

Kljub naporu med vadbo v vodi nikoli ne bomo imeli občutka pregretosti, saj voda hladi in preprečuje občutek potenja. Sila vzgona podpre težo dela telesa, ki ga raztezamo, topla voda pa sprošča mišična vlakna in nam omogoča razteg v kar največjem obsegu giba.

Vadba v vodi blagodejno vpliva na srčno žilni sistem, povečuje mišično moč in vzdržljivost, izboljšuje gibljivost, zmanjšuje nabiranje in zastajanje tekočin v telesu, ob primernem tempu pa dosežemo tudi učinkovito izgorevanje maščob. Gibanje vode ves čas rahlo masira telo, kar povečuje prekrvljenost in občutek sproščenosti po vadbi ter na

boljši spanec. Dejavnost sprostitve telesa z gibanjem zmanjšuje napetost, izboljša razpoloženje in odpravlja nespečnost.

Poglejmo, kako lahko na zabaven način s preprostimi vajami v vodi naredimo nekaj za izboljšanje zdravja in počutja:

- Začnemo z ogrevanjem, tako da hodimo po plitvi vodi. Hoja po vodi uravnava toplotno ravnovesje telesa, pomirja vegetativni živčni sistem, krepí venski žilni sistem in povečuje odpornost. Najprej počasi, nato vedno bolj energično. Ustavimo se v višini vode nekje do pazduhe in sproščeno tečemo na mestu. Pri tem se vsakič s celim stopalom dotaknemo tal. Postopno preidite v poudarjeno korakanje, tako da kolena dvigujete tako visoko, kolikor morete. Roke naj ritmično sledijo gibanju nog.

- Stojimo na dnu v razkoraku v širini bokov. Stopala so obrnjena rahlo navzven, kolena so rahlo pokrčena. Poskočimo v širši razkorak, hkrati pa roki potisnemo v odročanje, dlani obrnemo navzdol. Nogi in roki aktivno vrnemo v začetni položaj.

- Iz osnovnega položaja malo pokrčimo kolena in spodnji del telesa obrnemo desno, hkrati roki potisnemo levo. Položaj rok in nog aktivno zamenjamo.

- Iz osnovnega položaja odročimo iztegnjeno desno nogo, hkrati roke potisnemo v levo stran. Položaj rok in nog aktivno zamenjamo.

- Iz osnovnega položaja z rokami v odročanju se sonožno odrinemo od dna in skričimo kolena. Pete približamo zadnjici. Hkrati roki stisnemo ob telo. Prožno pristanemo v osnovnem položaju.



Foto: Tina Dokl



# Color bo po novem letu le blagovna znamka

Medvoško tovarno barv, lakov in smol je recesija kar precej prizadela, vendar so trendi ugodni in pričakujejo, da bodo leto zaključili brez izgub. Z novim letom jo bodo pripojili k Heliosu.

ŠTEFAN ŽARGI

**Medvode** - Industrijo barv, lakov in smol, ki je s Heliosom na čelu ena najuspešnejših panog v državi, je gospodarska kriza kar občutno prizadela, saj je v dobršni meri odvisna od obsega investicij in avtomobilske industrije. Član skupine Helios je tudi medvoški Color in zanimalo nas je, kako se spoprijemajo z recesijo. Pogovarjali smo se z direktorjem Matjažem Hafnerjem.

**Predsednik uprave Skupine Helios Domžale, katere član je tudi Color, Uroš Slavinec je nedavno dejal, da se skozi krizo poskušate pretolči s čim manj buškami. Koliko "bušk" je kriza prizadejala Colorju?**

"V naši panogi so posledice recesije kar precej občutne, kar čutimo tako v Skupini Helios kot tudi v Colorju. Prodaja nam je v prvem polletju upadla za 40 odstotkov, zato smo bili prisiljeni občutno znižati vse stroške. K sreči so trendi sedaj ugodni."



Matjaž Hafner

**Imate več različnih programov. Pri katerem je največji izpad prodaje in čemu to pripisujete?**

"Naš nosilni program, ki predstavlja nekaj manj kot 50 odstotkov naše prodaje, je proizvodnja smol, ki se uporabljajo tudi v avtomobilski industriji. Količina je kriza v avtomobilski industriji, je znano. Drugi program so premazi, ki predstavljajo okoli 35 odstotkov prodaje. Te prodajamo predvsem na domačem tržišču in pri tem se pozna zmanjšanje investicij. Pri tretjem programu praškastih premazov, ki pomenijo preostalih okoli 15 odstotkov, kljub temu da jih proizvedemo nekaj manj kot tri tisoč ton na leto, še vedno nimamo dovolj velikih količin, da bi ta program nosil dobiček.

Ker sem omenil zmanjšanje investicij, kar je vplivalo na prodajo premazov, naj vseeno povem, da nam je med drugim uspelo pridobiti posle pri investiciji novomeške Krke, pri postavitvi nove linije v Salonitu Anhovo, naši premazi so bili uporabljeni tudi pri pretočni elektrarni Avče na Soči."

**Kaj pomeni 60-odstotni upad prodaje za vaše poslovanje?**

"V prvem četrtletju smo poslovali z izgubo, v drugem četrtletju pa smo jo z vsemi ukrepi že odpravili in poslovali pozitivno. Tako bomo ob polletju blizu poslovanja z ničlo. Trendi so za drugo polletje pozitivni in ocenjujemo, da bomo leto zaključili na okoli 70 odstotkov lanskega prometa, kar bi tudi ob koncu leta pomenilo poslovanje blizu ničle."

**Kaj so varčevalni ukrepi pomenili za delavce?**

"Najprej naj poudarim, da v teh petih letih nismo nikogar odpustili, pač pa se je število zaposlenih zmanjševalo na mehak način (z upokojevanjem, prostovoljnimi odhodi) in delnim nepodaljševanjem pogodb za določen čas. Februarja smo vsi zaposleni prešli na skrajšani 36-urni delovnik, junija pa smo ga ukinili v proizvodnji smol in premazov. Sedaj skrajšani delovnik podaljšujemo le še za režijo, v proizvodnji pa nam praktično začinja že primanjkovati ljudi. Trenutno je v Colorju zaposlenih

320 ljudi. Ko je Helios prevzel Color, jih je bilo 352."

**Mineva pet let, odkar ste postali del sistema Helios. Kaj je za vaše poslovanje pomenila ta vključitev?**

"Vključitev Colorja v sistem Heliosa ni bistveno vplival na proizvodne programe Colorja. Prednost vključitve je zlasti na nabavni strani, kjer po zaslugi Heliosove dobre bonitete nabavljamo surovine po nižjih cenah, sinergije so tudi pri združevanju nekaterih drugih funkcij (financ, informatike), čeprav ocenjujem, da bi v tej smeri lahko napravili še več. Žal smo na nekaterih premaznih programih omejeni le na trge nekdanje skupne države."

**Vaša najpomembnejša investicija je bila pred dvema letoma v obrat za praškaste premaze. Kako ste zadovoljni s tem projektom?**

"Omenil sem že, da pri praškastih premazih zaenkrat še ne dosegamo količin, ki bi z ekonomijo obsega prinašale dobiček. Ko so se v 80-tih letih praškasti premazi začeli uveljavljati, so imeli tudi dobro ceno, kar pa se je v zadnjih 5 - 10 letih bistveno

spremenilo. Konkurenca je velika in cene nižje. Nekaj rezerve imamo s povečanjem prodaje bolj donosnih proizvodov (za fasadne elemente, "kovinske barve"), pri organizaciji proizvodnje in tehnoloških prilagoditvah."

**Razvijate program še naprej?**

"Prav letos smo s posredovanjem države dobili evropska sredstva za raziskave naprednih barv in smol na bazi nanotehnologije, med njimi spektralno selektivnih barv. Te skupaj s kemijskim inštitutom že nekaj časa razvijamo za sončne kolektorje, pa tudi za vojaške potrebe."

**Nov obrat ste gradili s krediti. Jih zmorete redno odplačevati?**

"Da, vsekakor. Naša kapitalna ustreznost je še vzdržna. Tudi sicer nimamo težav z bankami, kar je zasluga tudi dobre bonitete Heliosa, d. d."

**Upravo imate še vedno na stari lokaciji v središču Medvod. Kdaj se nameravate izseliti?**

"Lokacija je že prodana mariborski gradbeni družbi MTB, ki namerava na tem mestu graditi poslovno stanovanjske objekte. Kriza je nekoliko upočasnila našo gradnjo objekta za razvojne laboratorije in upravo v Preski, zato računamo, da se bomo selili aprila prihodnjega leta."

**Ste že imeli letošnjo redno skupščino družbe?**

"Skupščina družbe bo 21. avgusta in Helios želi, da naj bi tedaj napravili nekatere pomembnejše korake. Sprejeli naj bi namreč sklep o iztisnitvi malih delničarjev. Teh je sedaj v Colorju okoli dva tisoč in imajo približno 5-odstotni delež. Po cenitvah sodnega pooblaščenca ter opravljeni reviziji je bila določena cena za delnico v višini 8,56 evra, kar je za približno polovico manj, kot je Helios dal za delnice Colorja pred petimi leti.

Še pomembnejši pa je zagotovo predlog sklepa, da z novim letom 2010 Color preneha obstajati kot samostojna družba in se pripoji Tovarni barv, lakov in umetnih smol Helios Količevo. Color se bo ohranil le kot blagovna znamka."

## Oslabitev močno oklestile dobiček

UniCredit Banka Slovenije je v letošnjem prvem polletju dosegla 2,5 milijona evrov čistega dobička, lani v enakem obdobju 8,7 milijona.

CVETO ZAPLOTNIK

**Ljubljana** - UniCredit Banka Slovenija je imela ob koncu letošnjega polletja 2,8 milijarde evrov bilančne vsote, v primerjavi z lanskim polletjem jo je zvišala za 17 odstotkov in je s šestodstotnim tržnim deležem med slovenskimi bankami zasedla četrto mesto. V letošnjem prvem polletju je ustvarila 12,2 milijona evrov operativnega dobička, a ker je za kredite strankam oblikovala oslabitve v višini 9,7 milijona evrov, je čisti dobiček znašal le 2,5 milijona evrov, lani v enakem obdobju 8,7 milijona evrov, še leto prej 7,4 milijona. Kot ob tem poudarjajo v banki, je na slabši poslovni rezultat vplivalo bistveno znižanje gospodarske rasti, ob zmanjšani kreditni aktivnosti pa tudi spremenjena obrestna politika, ki od zadnjega lanskega četrtletja beleži zniževanje obrestnih mer in povečevanje likvidnostnih stroškov. V spremenjenih ekonomskih razmerah se je poslabšala tudi kvaliteta banč-

nih terjatev, banka je zato oblikovala za 9,7 milijona evrov oslabitev kreditov, lani v prvem polletju le za 2,9 milijona evrov. "Razmere, v katerih poslujemo danes, so drugačne, kot so bile še pred kratkim. Za dodatna sredstva, ki bi jih lahko ponudili tudi podjetjem z nekoliko slabšo boniteto, smo se uspešno potegovali na obeh državnih razpisih za jamstveno shemo, v okviru skupine UniCredit Group pa jim bomo ponudili posojila tudi s pomočjo refinanciranja pri Evropski centralni banki," je dejal dr. France Arhar, predsednik uprave UniCredit Banka Slovenije, in poudaril, da je banka v letošnjem prvem polletju odobrila podjetjem in prebivalstvu za 460 milijonov evrov posojil. Krediti podjetjem so v primerjavi z lanskim prvim polletjem porasli za štiri odstotke, krediti prebivalstvu pa za 13 odstotkov. Skupni dohodek banke je bil ob polletju za pet odstotkov nižji kot leto prej, pri tem pa so se neto obrestni prihodki znižali kar za 13 odstotkov.

## Rast delniških tečajev

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** - Kaj se je dogajalo na Ljubljanski borzi v letošnjih prvih sedmih mesecih? Slovenski borzni indeks SBI 20 je pridobil skoraj 13 odstot-

kov vrednosti, indeks SBI TOP celo nekaj več kot 20 odstotkov. Tečaj delnice Krke se je v tem obdobju zvišal za več kot 46 odstotkov, tečaj Istrabenza pa se je znižal za 55 odstotkov.

Delnica	Enotni tečaj (v evrih)		Zvišanje/znižanje (v %)
	31. 12. 2008	31. 7. 2009	
Gorenje Velenje	10,51	9,81	- 6,4
Intereuropa Koper	8,73	6,50	- 25,6
Krka Novo mesto	48,27	70,78	+ 46,6
Luka Koper	20,97	23,98	+ 14,3
Mercator Ljubljana	158,08	169,01	+ 6,9
Petrol Ljubljana	268,82	307,47	+ 14,4
Telekom Slovenije	118,60	164,06	+ 38,3
Aerodrom Ljubljana	25,00	29,56	+ 18,2
Istrabenz Koper	23,54	10,50	- 55,4
Pivovarna Laško	47,98	32,32	- 32,6
Sava Kranj	253,21	237,44	- 6,2
Nova KBM	9,43	11,79	+ 25,0
Zavarovalnica Triglav	15,26	20,00	+ 31,1
Abanka	62,78	52,61	- 16,2
SBI 20	3.695,72	4.171,42	+ 12,9
SBI TOP	854,26	1.029,20	+ 20,5

KRANJ

**Občutna podražitev naftnih derivatov**

Danes so se kar občutno zvišale maloprodajne cene naftnih derivatov. 95-oktanski motorni bencin se je podražil za 4,7 centa, na 1,146 evra za liter, 98-oktanski bencin za 4,8 centa, na 1,165 evra, in dizelsko gorivo za 3,8 centa, na 1,05 evra za liter. Za liter kurilnega olja je po novem treba odšteti 0,605 evra oz. 3,5 centa več kot pred podražitvijo. **C. Z.**



## KRATKE NOVICE

## KRANJ

## Hitre kontrole brez navzočnosti gospodarja

Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja s kontrolami preverja, ali je stanje v naravi skladno s podatki, ki so jih kmetje in drugi navedli v zahtevkih za neposredna plačila za površine in živali ter za kmetijsko okoljske ukrepe. Najobsežnejši sklop kontrol predstavljajo kontrole površin, ki jih kontrolorji izvajajo na klasični način ter z daljinskim zaznavanjem, torej s pomočjo foto interpretacije satelitskih posnetkov na računalniškem zaslonu. Če tovrstne interpretacije ne zadostujejo za nedvoumno ugotovitev dejanskega stanja v naravi, kontrolorji opravijo hitre terenske ogleda, ki pa potekajo brez navzočnosti gospodarja kmetije. Če stanja na terenu tudi s hitrim terenskim ogledom še vedno ni možno nedvoumno ugotoviti, izvedejo meritve površin, ki pa potekajo ob navzočnosti gospodarja. V primeru, da kontrolor z daljinskim zaznavanjem ne ugotovi odstopanja, s tem ne seznanijo gospodarja; v primeru ugotovljenih odstopanj pa natisne zapisnik o kontroli in z ugotovitvami seznanijo gospodarja. **C. Z.**

## LAHOVČE

## Gorenjsko tekmovanje v oranju

Društvo kmetijskih inženirjev in tehnikov Gorenjske in Kmetijsko gozdarski zavod Kranj bosta v soboto, 22. avgusta, pripravila na KŽK-jevih njivah v Lahovčah gorenjsko tekmovanje v oranju. Tekmovalci se bodo z dvobrazdnimi plugi krajniki in obračalnimi plugi pomerili v oranju na strnišču. Prireditelji sprejemajo prijave za tekmovanje na naslov DKIT, Iva Slavca 1, Kranj, ali po telefonu na št. 040/530 230, kjer bodo zainteresirani dobili tudi dodatne informacije. Najboljša orača se bosta uvrstila na državno tekmovanje, ki bo 1. septembra v Moravskih Toplicah. **C. Z.**

## GORNJA RADGONA

## Na Pomurskem sejmu tudi ocenjevanje medu

Na Pomurskem sejmu v Gornji Radgoni so v okviru priprav na kmetijsko živilski sejem po večletnem premoru spet pripravili ocenjevanje medu. Ocenjevanje se je začelo včeraj in se bo končalo jutri. Čebelarji iz Slovenije, Hrvaške in Avstrije so prijavi 69 vzorcev medu, največ med njimi je akacijevga, cvetličnega in gozdnega medu. Na kmetijsko živilskem sejmu bo 30. avgusta tudi dan čebelarjev. Takrat bodo pripravili strokovni posvet, podelili priznanja za najboljše ocenjeni med ter pripravili tržnico medu in medenih izdelkov. **C. Z.**



**300 vprašanj o zeliščih**

Zakladnica znanja od A do Ž  
Praktični nasveti za vsako priložnost

Veliko nasvetov o uporabi

Spoznajte vsestranskost zelišč in se seznanite z nego, razmnoževanjem, spravilom in uporabo zelišč. S pravimi nasveti in prijemi bodo vaša zelišča lepo rasla in uspevala.

Priročnik prinaša najpogostejša vprašanja s strokovnimi odgovori. Redna cena: 16,90 EUR. Cena za naročnike: 14 EUR. Ceni knjige pristojejo poštnine.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Gorenjski Glas

# Žganci teknejo tudi tujcem

Na turistični kmetiji Majerček v Bašlju pod Storžičem strežejo domačo hrano. Nekateri gostje celo sami pokukajo v hlev ali na vrt in se prepričajo, ali je to res.

JOŽE KOŠNJEK

**Bašelj** - Ko so pred dobrimi desetimi leti pri Majerčku v Bašlju v občini Preddvor razmišljali, kako zagotoviti obstoj in prihodnost kmetije, ki je med manjšimi v vasi, vendar bi jo bilo škoda zanemarjati, so se odločili za turizem. Spoznali so, da ima več sto let stara domačija pogoje za turistično dejavnost in tudi zase ugotovili, da imajo smisel za delo z ljudmi. Odločitev je bila tvegana, vendar premišljena, saj se turizma ni mogoče lotevati z levo roko. Počasi je ob stari rasla nova hiša. Decembra leta 2007 so ob vhod že lahko namestili tablo z napisom Turistična kmetija Majerček in v apartma za 6 oseb in v dve dvoposteljni sobi sprejeli prve goste. V hiši so uredili večji prostor za 45 ljudi in prijazen dnevni prostor s kmečko pečjo. Za staro hišo so zgradili teniško in otroško igrišče ter postavili pravi gorenjski kozolec, pod katerim lahko na prostem uživa tudi do 60 ljudi. Vodenje dopolnilne turistične dejavnosti je prevzela **Dragica Barle**, ki je opustila zaposlitev v Kranju, njej pa pomagajo mož **Janez**, hčerka **Martina** in sin **Janez** ter Dragičina mama **Ivanka Šavs**, ki je izvrstna kuharica. Če je sila, radi pomagajo tudi sorodniki.



Majerčkovi: Dragica in Janez Barle, hčerka Martina in sin Janez ter mama Ivanka Šavs

"Začeti je težko, saj te stalno preganja dvom, ali si dovolj dober, da boš uspel. Navaditi se moraš uporabljati računalnik in znati vsaj dva tuja jezika. Sama sem šla na tečaj nemščine in angleščine. Sporazumevanje mi tako ne povzroča več težav," je povedala Dragica Barle. "Z gosti moraš biti prijazen. Zanima jih vsemogoče in za vsako vprašanje je treba najti odgovor. Zanje moraš imeti vedno čas. Mislim, da nam to uspeva, kar nam priznava tudi gostje sami. Nekateri so se že vrnili, nekateri pa se nam oglašajo po običajni ali elektronski pošti."

Odlika Majerčkove turistične kmetije je domača hrana.

"Trudimo se, da je hrana izključno iz domačega hleva in vrta. Gostom svetujemo, naj poskusijo naš mladi sir, skuto, doma pripravljene mesnine, bržole, masovnek, domače namaze, kruh in tudi žgance. Prav užitek je bilo gledati Belgijce, s kakšnim tekom so jedli koruzne žgance," je povedala Dragica. Med gosti so tudi nejeverni Tomaži, ki gredo sami v hlev ali na vrt preverjat, ali sta tam živina oziroma zelenjava.

Majerčkova domačija leži v prijaznem okolju ob potoku Belca, dobrih sto metrov od osrednjega križišča pod klanecem v Bašlju. Marsikateri gost nam ob pogledu na potoček zavida, ker imamo v Sloveniji

še tako bistre vode in vodo, ki jo brez skrbi pijemo tudi iz pipe. To je v deželah, iz katerih prihajajo, redkost.

Ko sem pri Majerčku zapisoval podatke za članek, sem prisedel h gostom iz Bruslja v Belgiji: **Anne Marie de Coster**, **Pierru Casteleinu**, **Claire le Bon** in **Denisu Menieru**. Povedali so prav to, kar sem zapisal v prejšnjem odstavku in se čudili, kako zmoremo Slovenci tako skrbeti za svoje vrtove in domove in da sadimo rože celo na zelenjavne vrtove. Kot navdušeni planinci pa so me dobrohotno opozorili na pomanjkljivost: V Sloveniji je zelo težko dobiti karto pohodniških in planinskih poti!

## Del denarja bo prispevala občina

Blejski zavod za gozdove in Občina Radovljica sta se dogovorila, da bo občina zagotavljala del denarja za vzdrževanje treh gozdnih cest s pretežno javno rabo.

CVETO ZAPLOTNIK

**Bled** - Zakon o gozdnih cestah v 38. členu določa, da "gozdne ceste, ki omogočajo tudi dostop do kmetij, zaselkov oziroma vasi, turističnih objektov, izletniških in drugih podobnih objektov in so pretežno javnega značaja, prevzamejo pripadajoče lokalne skupnosti." Kot ugotavljajo v blejski območni enoti zavoda za gozdove, je uresničevanje te zakonske določbe odvisno predvsem od razumevanja oz. pripravljenosti občin. Z nekaterimi občinami z Zgornje Gorenjske so se lahko dogovorili za prevzem vseh oz. vsaj dela takšnih cest, z drugimi, ki teh cest niso pripravljene prevzeti, so se sporazumeli vsaj za zagotavljanje dela denarja za vzdrževanje. Z Občino Radovljica so

tako pred kratkim dosegli dogovor, da tri gozdne ceste pretežno javnega značaja - 9,7 kilometra dolg odsek ceste na Jelovico med Kolnico in Goško, več kot štiri kilometre dolga cesta Draga-Planinca in 8,5 kilometra gozdne ceste na Dobrčjo še naprej ostanejo gozdne ceste, vendar bo občina glede na delež javne rabe zagotavljala denar za njihovo vzdrževanje. Kot je povedal Andrej Avsenek, vodja blejskega zavoda za gozdove, bo občina za vzdrževanje gozdne ceste na Jelovico za letos zagotovila osem tisoč evrov, za ureditev preostalih dveh cest, ki so ju nedavni nalivi močno poškodovali, pa v zavodu pričakujejo denar iz občinskih sredstev za pomoč ob naravnih nesrečah. Izbrani vzdrževalec gozdnih cest je prejš-

nji teden že poskrbel za cesto na Jelovico, ki je bila še posebej prometna v soboto, ko je bilo pri Partizanskem domu na Vodiški planini tradicionalno srečanje ob občinskem prazniku.

**Na blejskem zavodu za gozdove dokazujejo, da je na gozdni cesti na Jelovico več kot 80 odstotkov javne rabe. Cesto uporabljajo poleg lastnikov gozdov oz. izvajalcev gozdnih del tudi lastniki okrog sto objektov, izletniki, kolesarji, gobarji ...**

"V gozdnih na Zgornjem Gorenjskem je 85 kilometrov gozdnih cest. Za njihovo vzdrževanje dobimo iz pristojbine, ki jo plačujejo last-

niki gozdov, in iz državnega proračuna na leto 25 tisoč evrov, nekaj k temu znesku dodajo še občine. Stanje gozdnih cest, predvsem v gorskem svetu, je vse slabše, raba cest, zlasti javna raba, narašča, ujme so vse pogostejše, zbrani znesek pa se realno zmanjšuje že vse od ustanovitve zavoda za gozdove in ne zadošča za normalno vzdrževanje cest, kaj šele za sanacijo poškodb po ujmah. Prav tako ni pošteno, da država obravnava enako gozdne ceste v gorskem svetu kot, na primer, v ravninskem Prekmurju," ugotavljajo na blejskem zavodu, kjer pozivajo ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, da prouči sedanji sistem financiranja gozdnih cest in zagotovi za vzdrževanje cest več denarja.



# Rastlinice za pomoč očem

Očem in predelu okrog oči moramo nakloniti ustrezno nego, še zlasti, če imamo občutljive, utrujene, pekoče, rdeče, zabuhle ali vnete oči. Te tegobe lahko blažimo tudi z zdravilnimi rastlinami.

PAVLA KLINER

## Najbolj učinkovite zeli za oči

V ljudskem zdravilstvu se najde precej rastlinic, ki blagodejno vplivajo na oči. Velja prepričanje, da kamilica (*Matricaria chamomilla*) zmanjšuje vnetje vek in vrača očem svežino, ognjič (*Calendula officinalis*) pa koristi pri pekočih in vnetih očeh. Če umivamo oči z mlačnim ognjičevim čajem, naj bi si krepili vid. Njivska preslica (*Equisetum arvense*) pomaga pri rdečih očeh in zatečenih vekah ter zdravi ječmenček. Čaj, ki ga uporabimo za obkladek, pripravimo kot prevretek, ki naj vre pol ure. Komarček (*Foeniculum vulgare*) vrača očem lesk in zdravi vnetja vek. Ena najbolj cenjenih zeli za oči je plavica oz. modri glavinec (*Centaurea cyanus*), ki pomirja razdražene oči in zmanjšuje zabuhlost vek. Slez (*Althaea officinalis*) mehča kožo okoli oči, meta (*Mentha*) pa odpravlja podočnjake.

## Najboljša je smetlika

Med našimi predniki je za najbolj priljubljeno zdravilno rastlino za oči veljala smetlika (*Euphrasia officinalis*). Še danes lahko sežete po njej v primeru, da vam preglavice povzročajo vnetje oči, oslabele oči zaradi branjna in dela za računalnikom, vnetje trepalničnih robov in vnetje solznih vrečic. Smetlikin čaj uporabimo za očesne obkladke, ki si jih za



Smetlika je v ljudskem zdravilstvu najbolj čislana zel za oči.

dvajset minut položimo na oči, ali za izpiranje. Pripravimo ga v obliki blagega poparka: pol žličke za skodelico čaja. Pri občutljivih očeh ta čaj razredčimo z mlačno vodo. Mlačen obkladek krepil oslabele in solzeče se oči. Čaja, ki smo ga uporabili za izpiranje oči ali obkladke, ne smemo uporabiti še enkrat. Vsakič ga je treba na novo pripraviti.



Vrtnica za rdeče in občutljive oči

## Obkladek zoper utrujene oči

Zoper utrujene oči so koristni obkladki iz sleza, kamilice ali komarčka. Potrebujemo deset gramov slezove korenine ali trideset gramov kamilic ali petnajst gramov komarčkovih plodov. Katerokoli od teh zelišč stresemo v posodo s petdeset centilitri vrele vode, pustimo stati petnajst minut in precedimo. Uporabimo za obkladek, ki ga za deset minut položimo na oči. Utrujene oči lahko umivamo tudi s poparkom iz plavice: dvajset gramov plavice stresemo v liter vrele vode. Pripravek lahko uporabimo tudi za umivanje vnetih oči, pomagal bo pri vnetju očesne veznice in pomiril razdražene oči.

## Obkladki pri rdečih in občutljivih očeh

Pri rdečih in občutljivih očeh se kot blagodejni izka-

žejo obkladki iz vrtnice (*Rosa centifolia*), smetlike, kamilice, plavice in sleza. Zelišča zmešamo in žlico mešanice prelijemo s skodelico vrele vode, pustimo stati petnajst minut in precedimo.



Plavica za zdrave oči in svež pogled

## Obkladki zoper vnetje vek

Vnetje vek blažimo s slezovimi obkladki, ki jih položimo na veke zjutraj, ko vstanemo. Koristi tudi obkladek iz kamilice, smetlike in rožmarina (*Rosmarinus officinalis*). Deset gramov vsakega zelišča zmešamo in stresemo v liter vroče vode, dvajset minut namačamo in precedimo. Tekočino uporabimo za obkladke, ki jih polagamo na oči in vnete veke.

## Vrečke črnega čaja proti zabuhlosti

Če so naše oči zaradi utrujenosti ali alergije zabuhle, na zaprte veke za deset minut položimo mrzli in mokri vrečki črnega čaja. Tanini v črnem čaju krčijo otečeno tkivo.



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja - Kosilo:** kremna juha iz brokolija z zlatimi kroglicami, svinjski zrezki v naravni omaki, zeliščni riž, endivija s korenčkom in majonezo, skutna strjenka s sadjem; **Večerja:** narezek, paradižnikova solata z belim slanim sirom, francoska štruca.

**Ponedeljek - Kosilo:** krompirjeva juha z lisičkami ali drugimi gobami, skutni cmoki, kompot ali solata; **Večerja:** hrenovke na žaru, zeljnata solata s krompirjem in bučnim oljem.

**Torek - Kosilo:** golaž iz stročjega fižola, paradižnika in svinjine, polenta s parmezanom, kumarična solata s smetano; **Večerja:** dušena blitva z jajci in fetu, jogurt, zrnat kruh.

**Sreda - Kosilo:** korenčkova juha s kosmiči, piščančje peruti na žaru, radič s krompirjem; **Večerja:** koruzna zlivanka, čežana iz kislih jabolok s klinčki in cimetom.

**Četrtek - Kosilo:** kokošja juha z zelenjavo in rezanci, stročji fižol v solati, mesni sir; **Večerja:** mešana solata s kokošjim mesom iz juhe, zeleno solato, koruzo, jajci in majonezo, toast.

**Petek - Kosilo:** skuše, polnjene s pršutom in zelišči na žaru, krompirjeva solata s čebulo, pečena jabolka; **Večerja:** drobnjakovi štrukeljci v juhi, sadna solata.

**Sobota - Kosilo:** kremna juha iz bučk, puranovi zrezki v smetanovi omaki, njoki z gorgonzolo, zelena solata; **Večerja:** široki rezanci po toskansko, jajčevci v marinadi, sadje.

### Skutna strjenka s sadjem

*Potrebujemo: 5 dag jedilnega škroba, pol litra mleka, 10 dag sladkorja, 30 dag skute, 30 dag sadja (jagode, marelice, maline, robidnice ...), pol litra gostega sadnega soka za preliv, tolčena sladka smetana.*

Razmešan škrob zakuhamo v vrelo, oslajeno mleko. Mleko malo ohladimo, dodamo pretlačeno in penasto umešano skuto ter oprano, dobro odcejeno in po potrebi drobno zrezano sadje. Strjenko vlijemo v z vodo splaknjeno posodo poljubne oblike in pustimo, da se dobro ohladi in strdi. Ohlajeno ponudimo prelito s sadnim sokom ter s stepeno sladko smetano.

### Široki rezanci po toskansko

*Potrebujemo: zavitek širokih rezancev, oljčno olje, baziliko, drobne češnjeve paradižnike, olive, malo pancete.*

Široke rezance skuhamo v osoljeni vodi "al dente", nato jih odcedimo in ohladimo. Rezine pancete popečemo na žaru ali v ponvi, jih pokapljamo z oljčnim oljem, da ostanejo sočne. Češnjeve paradižnike prerežemo na pol. Na krožnike serviramo testenine, nanje položimo popečene rezine pancete, paradižnike in olive, potresemo s sesekljano baziliko, še malce pokapljamo z oljčnim oljem in ponudimo.

# Bolezen je ljubezen

108

V RAKOVIH KLEŠČAH, 2. DEL

MARJETA SMOLNIKAR



Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

V spokojni tišini, kakršna vlada le na svetu, posvečenem kraju, sem sedela v cerkvi Sv. Trojice in zrla pred sabo v kip Device Marije. Vendar, s svojo edino prošnjo, ozdraveti, se ob tej priložnosti nisem obrnila nanjo. Ta dan mi je pot nepričakovano, a nedvomno z namenom prekrizala podoba sv. Juda Tadeja, svetnika za hitro "posredovanje" v nujnih zadevah. Medtem ko sem do tega trenutka zame neznanega svetnika goreče prosila za po-

moč, sem ob stranskem oltarju na nasprotni strani (cerkvene) ladje s koticom očesa opazila moško postavo. Bil je gospod Dragan Adam, župnik, ki je potrpežljivo čakal, da končam s svojim opravičanjem in da zaklene cerkvena vrata. (Žal se je sodobna družba "razvila" do stopnje, ko ni pred krajo in vandalizmom nasploh varna niti hiša vere in upanja, ampak to je druga zgodba.)

Z gospodom Draganom Adamom sva se zapletla v klepet in ne več kot nekaj uvodnih stavkov in misli je bilo potrebno izreči in že sva se pogovarjala kot dolgoletna dobra prijatelja.

Glej, no, glej. Tudi gospod se je svojčas in se še zdaj ukvarja z novinarstvom. A, to še ni višek najinega novega znanstva.

"Ah. Dajte, no. Zelo zanimivo. Na videz, naključno. Da imava celo skupno življenjsko izkušnjo in preizkušnjo? Pravite, da ste tudi vi zboleli za rakom? Kdaj se vam je to dogajalo? Kje se vas je nadloga lotila? Kako ste diagnozo sprejeli? Kako ste nepričakovano, zoprno, neljubo resnico prenesli?" Ta in podobna druga vprašanja so se v moji glavi kar prerivala, katero bo prej na vrsti.

"Ja," se je preprosto, z nasmehom na ustih in s spo-

kojno milino v očeh odzval Dragan, moj novi prijatelj. "Kmalu bo šest let, ko so mi zdravniki povedali, da imam maligni melanom na očesu. Kako sem se odzval? Oh. V prvem trenutku mi je zastal dih. Kmalu pa je iz srca privrela molitev, ki je bila čedalje bolj predana. Rekel sem: Ja, Jezus. Zdaj je prišel trenutek, da ti dokažem svojo zvestobo. Tudi to (bolezen, op. M.S.) je tvoja ljubezen. In v srcu je spet zavladal mir."

Naj ne zveni prevzetno ali, Bog ne daj, zmešano. V tistem trenutku sem začutila, da sem srečala na neki način sorodno dušo; da nisem sama oziroma, da nisem edina,

ki jemlje raka kot nekaj velikega, kot nekaj dobrega, kot svojevrstno pozornost in ljubezen Vsemogočnega, kot življenjsko preizkušnjo in, vsaj z mojega zornega kota tudi življenjsko prelomnico. Je to sploh mogoče, da ne rečem normalno? O, ja. Pa še kako je mogoče in tudi normalno. Po drugi strani, pa zagotovo drži tudi to, da je tovrstno dožemanje bolezni, ki velja za nameček še za smrtno, redko. Lahko bi rekla, kar izjemno. In vesela ter srečna sem, da sem te izjemnosti, ki jo kratko malo dojemam kot veliko milost, tudi sama deležna.

(Se nadaljuje.)



KAMNIK

## Plezalna stena sredi mesta



Člani Alpinističnega odseka Kamnik so v nedeljo na trgu ob kavarni Veronika postavili plezalno steno za športno plezanje, namenjeno najmlajšim. "Steno smo postavili ob letošnjem Kamfestu, z njo pa želimo mladim predstaviti športno plezanje, razbliniti strahove in tabuje, povezane s tem, in jih povabiti v našo alpinistično ali športno-plezalno šolo, ki jo bomo nadaljevali jeseni na steni v Domu kulture Kamnik," je povedal predsednik AO Kamnik Marko Petek. Alpinisti so dobrih pet metrov visoko steno, na kateri hkrati lahko plezajo trije, postavljali tri dni, mladi pa bodo pod budnim očesom plezalne večšine na njej lahko preizkušali vsak dan v času festivala med 17. in 20. uro. **J. P.**

KRANJ

## Joga v parku

Na zelenici pri pokritem olimpijskem bazenu v Kranju že vse poletje poteka brezplačna vadba joge na prostem. Organizira jo društvo Joga v vsakdanjem življenju, z akcijo pa želijo popestriti tako dogajanje v parkih kot približati vadbo joge vsem, ki se želijo sprostiti v naravnem okolju. Vadba joge poteka vsak četrtek med 18. in 19. uro, organizirana pa bo še do 10. septembra. **V. S.**



Foto: Gorazd Kavčič

# Ovčarski bal na Jezerskem

Čeprav ovce običajno pridejo s planin septembra ali še celo kasneje, na Jezerskem že po tradiciji prireajo na drugo avgustovsko nedeljo ovčarski bal.

CVETO ZAPLOTNIK

**Zgornje Jezersko** - V nedeljo je bil na sporedu že enainpetdesetič, tudi tokrat ga je pripravil Milan Milošič, lastnik gostišča ob Planšarskem jezeru, s pomočjo članov turističnega in gasilskega društva, društva rejcev ovc jezersko solčavske pasme, gorske reševalne službe in drugih prizadevnih domačinov. Dan se ni začel najbolj obetavno, že zjutraj je malce rosilo iz oblakov, a ker po starem jezerskem izročilu "ples starih žensk in dež ob sedmih" ne trajata dolgo, je jutro prešlo v lep dan, v katerem se je pri Planšarskem jezeru in v njegovi okolici zvrstilo več tisoč obiskovalcev. Vrhunec etnografsko turistične prireditve je bil dogon ovc s planine in predstavitev nekdanjega življenja in dela na planini, striženja ovc, krtačenja volne in drugih del, povezanih z ovčami in volno. V kulinarčni ponudbi so bili poleg drugega tudi pečena jagnjetina, ovčje pečenice na žaru, masovnek in ajdovi žganci s kislim mlekem, kegljalo se je za jezersko solčavsko ovco, med stojnicami z različnim blagom je bila značilno ovčarska tudi stojnica podjetja Soven iz Selnice ob Dravi, kjer so prikazovali polstenje (filcane) volne ter ponujali različne volnene izdelke in kot novost izolacijo iz naravne ovčje volne. Prireditelji so poskrbeli tudi za kulturni in zabavni program.



Pastirja Janez Smrtnik in Ignacij Muri z ovčami v ogradi



Milan Milošič, glavni organizator ovčarskega bala



Znani alpinist Davo Karničar (ob njem sin Izidor in Tilen Osolnik) je za ovčarski bal posebej izdelal pastirske palice.

## Kriške prigode

2

ODLOMEK IZ PRIGODE TRŽIČAN

Tržiška železniška proga je bila v železniških krogih znana po enem najbolj strmih klancev, ki se je začel z mostom čez Tržiško Bistrico na Mlaki in končal na severnem začetku kriškega polja pred Babjo vasjo (Retnje). Klanec je imel kar 18-odstotni naklon, kar je bilo za male parne lokomotive, ki so vleklye tržičana, velikokrat velik problem. Klanec je menda veljal za najbolj strmega na vseh tedanjih normalnotirnih jugoslovanskih železniških progah. Ničkolikokrat je moral vlak po zalet prav na konec industrijskega tira v tovarni BPT, pa strojevodji dostikrat še ni uspelo prilesti iz tržiške luknje na ravnino kriškega polja v prvem poizkusu.

Muke malih lokomotiv tržičana seveda niso ušle nagajivosti mularije, še posebej pristavške. Mulci so hitro "pogrunтали", da vlaku dostikrat

komaj uspe prilesti na kriško polje. Vsaj nekajkrat na leto so vlaku skrivoma namazali tračnice z milom. Če je bilo še vreme bolj vlažno, so "nažajfane" tračnice postale skoraj nepremagljiva ovira za navadno preobteženo lokomotivo tržičana. Strojevodja je stresel pod jeklena kolesa vse zaloge drobnega peska iz posebnih rezervoarjev lokomotive, pa dostikrat še ni šlo.

Telefonija v začetku šestdesetih let v Tržiču in Križah še ni bila posebej razvita. Telefon so imeli v Križah na pošti, v vojašnici, na železniški postaji in nekateri zelo redki posamezniki. Šola je telefon dobila šele sredi šestdesetih let. Ko je mularija železniško progo "nažajfala", so to s kriške železniške postaje po železniškem telefonu najprej sporočili na postajo v Tržič, od tam pa na postajo Ljudske milice v Tržiču. Iz Tr-

žiča se je nato na kolesu, kasneje pa že z mopedom, pripeljal miličnik v Križe "raziskovati primer". Navadno se je to začelo kar z obiskom pri ravnatelju kriške šole, mojem očetu. Miličnik je očetu navadno zelo kratko in jedrnat poročal, kaj se je zgodilo: "Spet so ga nažajfal ..." Oče, ki je veljal za precej strogega ravnatelja, je potencialne "storilce" seveda zelo lahko predvidel in iz kakšne deseterice možnih se je hitro našel vsaj eden, ki je bil pravi, in je kmalu nato razkril vse sodelujoče. Kakih hudih posledic storilci niso imeli. Kazen je bila že razgovor z miličnikom in strogo ravnateljevo naročilo: "Ata naj jutri pride v šolo!" Nekaj mesecev je bilo potem z "žajfanjem" mir, a se je zadeva z nekaterimi istimi, pa vedno še s kakšnim novim storilcem ponovila. In postopek iskanja storilcev seveda tudi ...

Tržiški vlak pa je tudi sicer še zaznamoval Križe in kriško otročad zgodnjih šestdesetih let. Iz Križev je dnevno z vlakom potovala v Kranj tudi pošta, tudi tista z Golnika, pa tudi kruh, spečen v kriški pekarni, v bližnje Duplje. Z Golnika je vsak dan prevažal pošto v Križe kriški avtoprevoznik Jože Zupan, po domače Tos, oziroma pri njem zaposleni mehanik in šofer Herman Cuznar s starim sivim fordov, ki smo ga otroci poimenovali kar koreta. Tosov ford je imel platneno zložljivo streho in je bil poleti navadno kabriolet. Gospod Herman je bil zelo dober in prijazen možakar, ki je imel otroke rad. Vsak dan pozno popoldne smo ga čakali pred kriško pošto. Odvisno od količine pošte nas je vsak dan po nekaj tudi naložil na zadnje sedeže in na naše neizmerno veselje smo se s koreto in Hermanom peljali na

Golnik in nazaj. Prvega v mesecu je imel plačilni dan. Tiste dne smo se z Golnika nazaj vedno ustavili v Seničnem v gostilni Pr' Bajd. Herman si je naročil dva deci rdečega, za vsakogar od nas otroških sopotnikov pa kozarec malinovca. To takrat ni bilo kar tako! Približno enako težko kot tržičan klanec iz Tržiča na kriško polje je tudi Tosova koreta težko zmagovala Tosov klanec iz Snakovega proti Seničnem. A se klanca ni dalo "nažajfati" ...

Knjigo lahko kupite tudi na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, vsak dan od 8. do 19. ure, v petek do 16. ure, tel.: 04/201 42 41 ali narocnine@g-glas.si. Redna cena knjige je 14,90 evra, naročnikom priznamo 20-odstotni popust.

JANEZ KAVAR





RAČUNALNIK IN JAZ (154)

# Mini prenosni računalniki

ROBERT GUŠTIN



Stacionarni računalniki so namenjeni domačemu ali službenemu delu, saj so veliki, težki in poleg njih potrebujemo še vsaj monitor, miško in tipkovnico. Mnogo bolj, zlasti za tiste, ki se službeno veliko gibljejo naokrog, so priročni prenosni računalniki, ki so precej lažji, v sebi že združujejo vse, kar potrebujemo za delo, pri tem pa jih lahko spravimo v vsako malce večjo torbo. Hit zadnjega časa pa so mini prenosni računalniki, ki jih poznamo tudi pod imenom "NetBook".

NetBook računalniki so izredno majhni. Zaslon meri malce več ali manj kot 10 inčev, kar pa je tudi edini problem, predvsem za nas, ki malce slabše vidimo. A ob tem imajo celo kopico prednosti, še zlasti, če želimo nositi s seboj računalnik, ki zavzame izredno malo prostora, ki tehta okrog enega kilogra-

ma, ki je tanek, ki je pripravljen za delo na internetu, ki nam ne predstavlja bremena, ampak je naš sopotnik na poti. Edina pomanjkljivost je ta, da večina nima CD ali DVD pogona in je potrebno vse podatke prenašati preko USB ključa, a tega ima danes že praktično vsak računalniško pismen prebivalec tega planeta.

Rekli boste, ja, kako pa naj namestim gor operacijski sistem in kako še vse druge programe, ki jih želim. Poleg USB ključa imate seveda tudi druge možnosti. Ti računalniki so narejeni tako, da se jim da z eno ali dvema potezama odstraniti trdi disk. Tega nato le vstavimo v drug računalnik ali ga nanj priključimo in že lahko delamo na disku vse. Ko končate, le še prestavite trdi disk nazaj v vaš mini računalnik.

Dober podatek je tudi ta, da ti mini prenosni računalniki po karakteristikah nič kaj ne zaostajajo za velikimi, pravimi prenosniki. Osnovni modeli imajo 1GB hitrega spomina, 160 GB trdega diska, Intelov Atom procesor, grafično in zvočno kartico, solidnih zmogljivosti, večina pa ima vgrajeno še spletno kamero. Nanj lahko priključite večji zunanji monitor, lahko dodate miško, pa čeprav imate na voljo sledilno ploščico, seveda pa je preko USB vrat možno dodati praktično kakršnokoli zunanjo strojno opremo. Osupni-

li pa boste ob podatku, da je delo z njim zelo dolgotrajno, saj je trajanje baterije brez polnjenja tudi do 10 ur. Ne precenljivo.

Do interneta lahko dostopate preko kabla ali pa izkoristite možnost hitrega brezžičnega interneta. V osnovi je ta računalnik namenjen prav temu. Hitremu delu, delu z internetom, elektronsko pošto, Skypom, pač komuniciranju in delu na poti, ko vam vsak gram prtljage manj pride še kako prav. Za lažjo predstavo. Velikost tega računalnika je manjša od lista formata A4. Barve ohišja računalnika so zelo pestre. Od črne, modre in bele, pa vse do rdeče, vijoličaste in zelene. Skoraj, kot bi kupovali modne dodatke. Pri tem pa je ohišje zelo trpežno in odporno na manjše udarce. No, seveda v mejah normalnega.

In koliko vas bo taka igračka stala? Cene se gibljejo od 300, pa tudi nad 1.000 evrov, a za normalno delo je investicija v rangu okrog 400 evrov več kot dovolj, da boste lahko na mini prenosnem računalniku počeli praktično vse. Tisti dražji imajo še DVD pogon in zaslon občutljiv na dotik, ki se ga da vrte ti v poljubni smeri. Pa to res potrebujete?

Moja izkušnja je taka, da je NetBook odličen spremljevalec in sopotnik. Ima vse, kar imajo tudi veliki. Tako lahko svoje delo ves čas nosite s seboj in ste stalno "On-Line".

# Po osvežitev na Stol

V vročih poletnih dneh je v hribih veliko planincev, Stol, ki je z 2.236 metri najvišji vrh Karavank, pa ni pri tem nobena izjema.

ANA HARTMAN

**Stol** - V letošnji sezoni se je na Stol zaradi slabega junjskega vremena povzpelo nekoliko manj planincev kot običajno. Do konca minulega tedna jih je bilo 1.300, kar je 300 manj kot v enakem obdobju lani, je povedal **Leon Palčič** iz Mošenj, že šesto leto oskrbnik Prešernove kočice na Stolu. V povprečni sezoni sicer naštevajo okoli tri tisoč obiskovalcev. Največ pohodnikov se proti vrhu poda po strmejši, Žirovniški poti, nekateri pa tudi po poti čez Zabreško planino, ki jo poznana tudi kot konjska pot, saj so po njej še pred dvanajstimi leti na vrh s konji tvorili hrano in druge stvari.

Med pohodniki je tudi precej tujcev. "Največ je Avstrijcev, ki pridejo po avstrijski plezalni poti, vračajo pa se običajno po melišču proti Zelenici in potem na Celovško kočico," je razložil Palčič. Kot opaža, je večina planincev primerno opremljena: "Le turisti, ki letujejo na Bledu, na primer Angleži in Nizozemci, včasih pridejo na vrh Stola v nekih čudnih 'superkah'. Zanimivo je, da v koči popijejo kakav. Nekaj časa smo jih čudno gledali, potem pa smo jim ga začeli pripravljati."

Pa v Prešernovi koči, s katero upravlja Planinsko društvo Javornik-Koroška Bela,



Leon Palčič, oskrbnik Prešernove kočice na Stolu

čutijo tudi vpliv recesije? "Predvsem slovenski planinci, ki so na Stolu prvič, imajo vso hrano s seboj. Pri kasnejših vzponih je nato ponavadi ne prinašajo več s seboj, saj vedo, da je tu dobra hrana. Pivo je drago, pri nas stane 3,5 evra, a v Portorožu bi zanj dali štiri evre, s to razliko, da ga tja pripeljejo s tovornjakom, k nam pa s helikopterjem, pri čemer vsak na vrh pripeljan kilogram stane evro," je razložil Palčič. Pri številu nočitev recesije ne opazijo. "Na voljo imamo 45 ležišč, doslej pa smo zabeležili okoli 130 nočitev, medtem ko smo jih lani našli 400. A je bilo v letošnji sezoni precej slabega vremena, zato upam, da bomo av-

gusta še kaj nadoknadili. Ne nazadnje je kočica odprta še do 20. septembra, obratovati pa smo začeli 6. junija."

V vročih poletnih dneh številni pohodniki v hribih iščejo osvežitev, čeprav se je za pot do vrha treba pošteno preznajiti. Na Stolu so najvišjo letošnjo temperaturo izmerili v začetku avgusta, ko se je živo srebro povzpelo do šestnajst stopinj Celzija, kar je še enkrat manj kot v dolini. "Najvišja lanska temperatura je bila trinajst stopinj Celzija, jutranje temperature pa, v vseh letih, odkar sva z ženo tukaj, še nikdar niso presegle šest Stopinj Celzija. Stol ima posebno lego, je na prepihu," je še pojasnil Palčič.

## ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE PROSTA DELOVNA MESTA NA GORENJSKEM (m/ž)

### DELAVEC BREZ POKLICA

rok do 27.08.2009; NATON, d.o.o., C. 24. JUNIJA 25, LJUBLJANA - ČRNUČE  
rok do 06.09.2009; OGREX, d.o.o., PODREČA 5, MAVČIČE  
rok do 12.08.2009; EDVARD ČERPNIJAK s.p., ČREŠNJEVCI 214, GORNJA RADGONA

### OSNOVNOŠOLSKA IZOBRAZBA

POMOČNIK DIETNEGA KUHAJA III, rok do 16.08.2009; DOM STAREJŠIH OBČANOV PREDDVOR, POTOČE 2, PREDDVOR

ŽELEZOKRIVEC; rok do 01.10.2009; DRAGAN ILIEV S.P., STRAŽARJEVA UL. 13, LJUBLJANA

MESAR - IZKOŠČEVALEC, rok do 19.08.2009; SIMON KODELIČ S.P., STARA C. 47, LJUTOMER

POMOŽNI ŽIVILSKI DELAVEC; rok do 19.08.2009; SIMON KODELIČ S.P., STARA C. 47, LJUTOMER

ŽVILEC III; rok do 17.08.2009; ŽITO, d.d., ŠMARTINSKA C. 154, LJUBLJANA

VOZNIK CESTNIH MOTORNIH VOZIL, rok do 12.08.2009; SANDI, d.o.o., Mojstrana, DOVJE 12 H, MOJSTRANA

ROK DO 17.08.2009; SODEXO, d.o.o., ŽELEZNA C. 16, LJUBLJANA

SLAŠČIČAR; rok do 06.09.2009; RESTAVRACIJA ARBORETUM, d.o.o., VOLČJI POTOK 43 G, RADOMLJE

VARILEC  
rok do 06.09.2009; IVAN GORENJAK s.p., GRADIŠČA 143 A, CIRKULANE  
rok do 03.09.2009; REA METAL, d.o.o., RAJŠPOVA UL. 18, PTUJ

AVTOMEHANIČAR; rok do 17.08.2009; SIN-

TAL, d.d., LITOSTROJSKA C. 38, LJUBLJANA

ELEKTROMONTER; rok do 30.08.2009; DOBRA NAVEZA, d.o.o., PUŠNIKOVA UL. 1, MARIBOR

VOZNIK AVTOMEHANIČAR; rok do 25.08.2009; CCLAN, d.o.o., BRITOF 182, KRANJ

VOZNIK; rok do 22.08.2009; GABER BERTONCELJ S.P., NA TRATI 22, LESCE

PRODAJALEC  
rok do 06.09.2009; MONNA LISA, d.o.o., KIDRIČEVA C. 75, ŠK. LOKA

ROK DO 11.08.2009; PRO EKSTREM, d.o.o., NOVAKOVA UL. 3, MARIBOR

KUHAR  
rok do 23.08.2009; KREK, d.o.o., SAVSKA C. 35, BLEJ

ROK DO 06.09.2009; RESTAVRACIJA ARBORETUM, d.o.o., VOLČJI POTOK 43 G, RADOMLJE

ROK DO 17.08.2009; SODEXO, d.o.o., ŽELEZNA C. 16, LJUBLJANA

NATAKAR; rok do 24.08.2009; ZHANG, d.o.o., GORENJA VAS - RETEČE 12, ŠK. LOKA

BOLNIČAR-NEGOVALEC; rok do 12.08.2009; DOM STAREJŠIH OBČANOV PREDDVOR, POTOČE 2, PREDDVOR

SREDNJA POKLICNA IZOBRAZBA  
KUHAAR; rok do 29.09.2009; HOTEL LEONARDO, d.o.o., KONJIŠKA C. 6, PLOTNICA

VOZNIK TOVORNIH VOZIL; rok do 12.08.2009; MITA, d.o.o., SLAMNIKARSKA C. 18, DOMŽALE

AVTOELEKTRIKAR; rok do 22.08.2009; MITA, d.o.o., SLAMNIKARSKA C. 18, DOMŽALE

ROK DO 15.08.2009; PS MERCATOR, d.d., POT K SEMJIŠČU 32, 1231 LJUBLJANA - ČRNUČE, KADROVSKA SLUŽBA

VARNOSTNIK; rok do 24.08.2009; VARNOST MARIBOR, d.d., KRALJEVIČA MARKA UL. 5, MARIBOR

POSLOVNI SEKRETAR; rok do 13.08.2009; VEDA INVEST, d.o.o., ANKARANSKA C. 7 B, KOPER

PREMOŽENJSKO SVETOVANJE; rok do 26.09.2009; GREGOR SODJA S.P., BOHINJSKA ČEŠNJICA 81, SREDNJA VAS V BOHINJU

ELEKTROTEHNIK; rok do 26.08.2009; KREATA CENTER, d.o.o., GORENJSKA C. 39, NAKLO

ELEKTROTEHNIK ELEKTRONIK; rok do 16.08.2009; ENERGA SISTEMI d.o.o., CELOVŠKA C. 228, LJUBLJANA

GOSTINSKO TURISTIČNI TEHNIK; rok do 19.08.2009; HIT LARIX, d.d., BOROVSKA C. 99, KRANJSKA GORA

TEHNIK STREŽBE; rok do 12.08.2009; PREDENCE, d.o.o., DVORSKA VAS 37 A, BEGUNJE

EKONOMSKI TEHNIK  
rok do 16.08.2009; INTERŠTIRN, d.o.o., BREG OB SAVI 47, MAVČIČE

ROK DO 22.08.2009; SITIBLA APART, d.o.o., TRŽAŠKA C. 2, LJUBLJANA

EKONOMSKO KOMERCIJALNI TEHNIK; rok do 11.08.2009; NOVAKOVA UL. 3, MARIBOR

UPRAVNI TEHNIK; rok do 15.08.2009; OKROŽNO SODIŠČE V KRANJU, ZOISOVA UL. 2, KRANJ

## SREDNJA STROKOVNA ALI SPLOŠNA IZOBRAZBA

ZAVAROVALNO FINANČNI SVETOVALEC; rok do 19.08.2009; AGENTA 36, d.o.o., STEGNE 27, LJUBLJANA

INŠTRUKTOR; rok do 16.08.2009; AVTOŠOLA STOP, d.o.o., STRITARJEVA UL. 5, KRANJ

PRODAJALEC V TRGOVINI S TEKSTILNIMI IN USNENIMI IZDELKI; rok do 11.08.2009; LION STYLE, d.o.o., STELETOVA C. 8, KAMNIK

ZASTOPNIK II; rok do 07.09.2009; MERKUR, d.d., DUNAJSKA C. 58, LJUBLJANA

KOMERCIJALIST, MANAGER; rok do 14.08.2009; PRO-AQUA, d.o.o., PRUŠNIKOVA UL. 95, LJUBLJANA - ŠENTVID

NATAKAR; rok do 20.08.2009; TAJMS, d.o.o., JUŽNA C. 97, IZOLA

NEPREMIČNINSKI POSREDNİK; rok do 16.08.2009; VAL NEPREMIČNINE, d.o.o., TRŽAŠKA C. 118, LJUBLJANA

INŽ. STROJNIŠTVA; rok do 16.08.2009; ORODJARSTVO KNIFIC, d.o.o., POT NA PILARNO 12, TRŽIČ

INŽ. ELEKTROENERGETIKE (VSŠ); rok do 30.08.2009; DOBRA NAVEZA, d.o.o., PUŠNIKOVA UL. 1, MARIBOR

DELOVNI TERAPEVT; rok do 22.08.2009; ŠENTPRIMA - Zavod za svetovanje, usposabljanje in rehabilitacijo invalidov, BRILEJEVA UL. 4, LJUBLJANA

VIŠJA STROKOVNA IZOBRAZBA  
REFERENT; rok do 23.08.2009; ALFA SP, d.o.o., LETALIŠKA C. 16, LJUBLJANA

SAMOSTOJNI RAČUNOVODJA ZA DELO NA PROGRAMU PANTHEON; rok do 22.08.2009; RAČUNOVODSKI SERVIS ZEUS, d.o.o., KOGOVŠKOVA UL. 12, LJUBLJANA

NEPREMIČNINSKI POSREDNİK; rok do 10.09.2009; VEDA INVEST, d.o.o., ANKARANSKA C. 7 B, KOPER

INŠPEKTOR IGRALNIH; rok do 19.08.2009; HIT LARIX, d.d., BOROVSKA C. 99, KRANJSKA GORA

UNIV. DIPL. INŽ. STROJNIŠTVA; rok do 13.08.2009; RAZVOJNI CENTER ORODJARSTVA SLOVENIJE, KIDRIČEVA UL. 25, CELJE

DIPL. INŽ. STROJNIŠTVA (VS); rok do 15.08.2009; SUZ, d.o.o., C. BORISA KIDRIČA 44, JESENICE

UNIV. DIPL. INŽ. ELEKTROTEHNIKE ZA ENERGETIKO; rok do 18.08.2009; E-ZAVOD Zavod za projektno svetovanje, raziskovanje in razvoj celovitih rešitev, ČUČKOVA UL. 5, PTUJ

UNIV. DIPL. INŽ. RAČUNALNIŠTVA IN INFORMATIKE; rok do 11.08.2009; LEA, d.o.o., FINŽGARJEVA UL. 1 A, LESCE

UNIV. DIPL. EKONOMIST  
rok do 18.08.2009; E-ZAVOD Zavod za projektno svetovanje, raziskovanje in razvoj celovitih rešitev, ČUČKOVA UL. 5, PTUJ

FINANČNIK VII/2-1; rok do 06.09.2009; OBČINA ŠK. LOKA, POLJANSKA C. 2, ŠK. LOKA

DIPL. EKONOMIST (VS); rok do 26.09.2009; ELVEZ, d.o.o., UL. ANTONA TOMŠIČA 35, VIŠNJA GORA

PROF. ANGLEŠČINE; rok do 19.08.2009; EURO ŠOLA LJUBLJANA, Zavod za izobraževanje, svetovanje in organizacijo, LITOSTROJSKA C. 40, LJUBLJANA

PROF. DEFEKTOLOGIJE; rok do 15.08.2009; OSNOVNA ŠOLA POLDETA STRAŽIŠARJA JESENICE, UL. VIKTORJA KEJŽARJA 35, JESENICE

UNIV. DIPL. PSIHOLOG; rok do 22.08.2009; ŠENTPRIMA - Zavod za svetovanje, usposabljanje in rehabilitacijo invalidov, BRILEJEVA UL. 4, LJUBLJANA

DR. MEDICINE  
rok do 16.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM BLEJ, ZDRAVSTVENI DOM BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLEJ

rok do 27.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ

DR. DENTALNE MEDICINE  
rok do 29.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

ROK DO 20.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ

DR. MEDICINE SPECIALIST SPLOŠNE MEDICINE; rok do 16.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLEJ

DR. MEDICINE SPECIALIST PEDIATRIJE  
rok do 27.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA

ROK DO 29.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

DOKTOR MEDICINE SPECIALIST ANESTEZIOLOGIJE Z REANIMATOLOGIJO; rok do 26.08.2009; UNIVERZITETNI KLINIČNI CENTER LJUBLJANA, ZALOŠKA C. 2, LJUBLJANA

UNIVERZITETNA IZOBRAZBA  
LOGOPED; rok do 29.08.2009; OE ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

Prosta delovna mesta objavljamo po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje. Zaradi pomanjkanja prostora niso objavljena vsa. Prav tako zaradi preglednosti objav izpuščamo pogoje, ki jih postavljajo delodajalci (delo za določen čas, zahtevane delovne izkušnje, posebno znanje in morebitne druge zahteve). Vsi navedeni in manjkajoči podatki so dostopni:

- na oglasnih deskah območnih služb in uradov za delo zavoda;

- na domači strani Zavoda RS za zaposlovanje: <http://www.ess.gov.si>;

- pri delodajalcih

Bralce opozarjamo, da so morebitne napake pri objavi mogoče.



## Prijazna oskrbnika na Češki koči

SUZANA P. KOVAČIČ

**Zgornje Jezersko** - Lepo sobotno jutro smo izkoristili za planinski izlet do Češke kočice na Spodnjih Ravneh, ki jo upravlja Planinsko društvo Jezersko. Dostopov do kočice je več, mi smo parkirali avto pod tovorno žičnico, do katere smo se pripeljali mimo planšarskega jezera. Planinska pot do Češke kočice, ki leži na nadmorski višini 1543 metrov, je dobro označena. Po markaciji boste do kočice hodili uro in deset minut. V prvem delu skozi gozd je pot precej strma, v drugem delu pa je na razglednem pobočju nekaj jeklenic in lojtrc (Hudičevi klanci) in je potrebna previdnost, ker so nekateri predeli pod sicer urejeno potjo prepadni. Planinec je na cilju kot prvič nagrajen s pogledom na v starem stilu ohranjeno Češko kočico in na okoliške gore, drugič pa s prijaznostjo oskrbnika Tone-

ta Karničarja in njegove soproge Sabine. Če se planinci malce stisnejo, jih v kočici lahko prespi tudi sedemdeset, sicer pa šestdeset. "Zadnje tri tedne smo imeli kar dober obisk, prej pa jih je bilo zaradi slabega vremena precej manj. Pri nas večinoma prespijo tisti, ki so v hribih več dni in ki prečijo Kamniško-Savinjske Alpe. Opažam, da so ljudje v hribih čedalje bolj opremljeni, tudi s samovarovalnimi kompleti. Še vedno pa koga nepripravljenega preseneti sneg, ki ga je letos še veliko," je povedal Tone Karničar, ki je oskrbnik kočice peto leto. In kaj okusnega ponujajo v kočici? Na jedilnem listu so bili med drugim jota, ričet, obara, žganci, kisl mleko. Cene so zmerne, enolončnica z mesom stane pet evrov, kisl mleko dva evra, žganci pa tri evre. "Koča bo odprta do konca septembra, oktobra pa samo med vikendi," je še povedal Karničar.



Oskrbnika Tone in njegova soproga Sabina

## Podnart - Kropa - občina Lipniška dolina

Ob nedavnih telefonskih anketah, ki ju je med krajanje Podnarta in Kropo izvedel Gorenjski glas, se človek najprej vpraša, kdo sestavlja vprašanja, ki streljajo povsem mimo dejanskih problemov. Poznavač politično retoriko, pa tudi zadrege radovljiških oblastnikov bi smeli pomisliti, da kar občinski PR z željo povzdigniti 'občinske uspehe' in lokalno 'blagostanje' tik pred občinskim praznikom. Vsekakor gre za popolno medijsko manipulacijo z naključno izbranimi in (večinoma) slabo obveščeni občani. Le-ti s svojimi ad hoc odgovori nehote in nevede slikajo podobo idilične zadovoljnosti ob vsesplošnem životarjenju lipniške doline.

Podnart je na obrobju radovljiške občine, geografsko in razvojno. Razen obnove ovsiške šole, ki pač sodi v občinsko skrb, Podnart še ni dočkal razvojne občinske projekta. Kamnolome v Lipniški dolini že desetletja brezobzirno eksploatirajo in mastno služijo, ne da bi lokalno prebivalstvo imelo od tega kaj več kot demolirano cestno infrastrukturo, prometni kaos in degradirano naravno okolje.

Kropa. Urejanje struge pred leti podivjane Kroparice so po ujmi pospešili domačini s kazensko ovadbo (ne)odgovornih. Odstranitev starega in namestitve začasnega nadomestnega 'koruznega' mostu je z javnim pritiskom izsilila civilna iniciativa. 'Celostna'

sanacija Kropo je zgodba o brezmejnih 'strokovnjaških' šlamastikah z vprašljivimi rezultati. Razen pompozno 'odprtega' obnovljenega odseka ceste Kropa-Rudno v dolžini slabih sto metrov se obnova trga izgublja v opešanih obljubah o državnem in evropskem denarju. Namesto Kroparjev se grede 'Kropo' sprenevedavi birokrati ter protežirane načrtovalske agencije in 'dvorne' gradbene firme, slej ko prej s kakšno staro razglednico Kropo v roki - novih ob silni razvojni strategiji LTO-turizma sploh ni. Trditve, da Kropa zaradi zaposlitvenih priložnosti in primerne bivalne infrastrukture (!?) privablja nove prebivalce, sodi v pobalinski črni humor, saj se trško jedro nezadržno stara in prazni.

Nova občina Lipniška dolina: pobuda očitno še vedno živo 'straši' tako na občini kot v javnosti. 'Za' ali 'Proti' terjata veliko argumentov, ne le pogled čez palec. Izprašane menda skrbi, da bo občina Lipniška dolina velik strošek. Verjetno ne vedo, da se je radovljiška občinska uprava v času župana Stuska s 23 povečala na 40 (!?) + župan + dva podžupana + občinski podporni javni zavodi. V žirovniški občini je zaposlenih le 6 (šest) + župan - seveda vsak dan delajo le za razvoj 'Kašarije', zato je napredek očitno.

Utemeljitev razlogov za novo občino Lipniška dolina je zapisana v dopolnjenem elaboratu. Septembra bo posredovan vsem prebivalcem v oživiljenem glasilu Cilj (po anonimni ovadbi prepovedan z odločbo MK). Elaborat bo

predan novemu DZ v obnovljeno proceduro, prejšnji DZ pobude namreč ni zavrgel, ampak mu je minil mandat.

CILJ,  
ZANJ SLAVKO MEŽEK,  
Kropa

## Popravek

Vlada Janeza Janše nikoli ni imela nadzora nad časopisno hišo Delo in nikoli ni odločala o prodaji Mercatorja.

V prispevku Mihe Nagliča z naslovom Šrotov gambit je avtor med drugim navedel: "Ne glede na to, h kateri politični usmeritvi se kdo nagiba, je zdaj že jasno, da Šrot tega 'podviga' ne bi zmozel brez volje Janeza Janše. Ta je hotel s čela Mercatorja pognati Jančkoviča, predvsem pa se polastiti Dela in tako je prišlo do tistega znamenitega in vročega poletnega sestanka v vladni palači (12. avgusta 2005). Takrat je dobil Šrot politično zeleno luč..." Namigovanja in očitke, da naj bi vlada Janeza Janše v zameno za nadzor nad Delom prodala Mercator, znova odločno zavračamo. Vlada RS o prodaji družbe Mercator nikoli ni odločala, saj ni bila nje-

na lastnica. O prodaji manjšinskega deleža Mercatorja, ki je bil v lasti Kapitalske in Odškodninske družbe, so odločali pristojni organi teh skladov. Korektnost postopkov sta oba sklada dokazala tudi v postopku pred Evropsko komisijo, ki je zaradi prijave takratne opozicije preiskovala omenjen primer. Obstaja pa tudi analiza objav v Delu iz časa prejšnje vlade, ki jo je naročila uprava Dela in ki empirično dokazuje, da je ta časopis najbolj negativno pisal ravno o takratnemu predsedniku vlade in stranki SDS. Navedeni očitki so tako popolnoma neresnični in so bili s strani nekdanjega predsednika vlade Janeza Janše tudi javno že večkrat zavr-njeni.

KATARINA CULIBERG  
Služba za odnose  
z javnostmi SDS

## Popravek

V članku Šrotov gambit, ki je bil objavljen na 16. strani petkove številke Gorenjskega glasa, smo Boška Šrota pomotoma preimenovali v Bojana Šrota. Za napako se opravičujemo.

UREDNIŠTVO

## HALO - HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240  
RADOVLJICA, TEL.: 04/53 15 249. Izlet: MADŽARSKE TOPLICE: 27. 8. - 30. 8., 30. 8. - 2. 9., 31. 8. - 5. 9., 3. 10 - 6. 10; TRST: 17. 9.; PELJEŠAC: 21. 9. - 28. 9.; KOPALNI IZLET - IZOLA: 13. 8., 17. 8., 24. 8.; DUGI OTOK: 18. 8. - 22. 8.; MEDŽOGORJE: 9. 10 - 11. 10.; GOLI OTOK: 7. 9.; BERNARDIN: 7. 9., 4. - 7. 10, 15. - 18. 11; RIM 19. 11. - 22. 11.; TOPOLŠČICA: 31. 8.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV  
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

## PRIREDITVE

### Ob 280-letnici cerkve na Primskovem

Kranj - Župnija Primskovo vabi ob 280-letnici sedanje cerkve na starodavno božjo pot pri Mariji Vnebovzeti na Primskovem k praznovanju: 14. avgusta ob 19.30 bo slovesna maša in procesija z lučkami ter starodavnim Marijinim kipom iz 15. stoletja. Vodil jo bo ljubljanski nadškof msgr. Alojz Uran; 15. avgusta bodo svete maše ob 7., 9. in sklepna ob 17. uri, ob 15. uri bodo slovesne večernice. Sklepno mašo bo daroval prelat Vinko Prestor, po maši bo blagoslov obnovljene cerkve, nato pa bo župnijsko žegnanjsko srečanje ob cerkvi.

### Večer opernih arij

Škofja Loka - Društvo upokojencev Škofja Loka vabi 4. septembra na večer opernih arij in napolitanskih napevov tenorista Milana Lavrija. Odpeljali se boste v Lukovico, kjer bo v gostišču Rus poleg glasbe še ogled prostorov, opremljenih s stariim pohištvo, poročni salon, mala slikarska razstava ... V primeru lepega vremena bo koncert na dvorišču posestva. Odhod avtobusa bo ob 18. uri izpred avtobusne postaje v Škofji Loki. Prijave z vplačili sprejemajo v pisarni društva v sredo in petek do vključno 28. avgusta med 9. in 11. uro.

### Piknik jeseniških invalidov

Jesenice - Medobčinsko društvo invalidov Jesenice obvešča člane in simpatizerje, da bo družabno srečanje - piknik v sredo, 12. avgusta, z začetkom ob 11. uri v Javorniškem Rovtu pri Planinskem domu Pristava. Avtobus bo odpeljal z zadnje postaje na Hrušici ob 9.30 in bo ustavljal na vseh avtobusnih postajah do Rodin. Prijave sprejemajo na GSM 040/767 886, 586 33 66 ali pri poverjenikih. V primeru slabega vremena piknik odpade.

## MojeDelo.com

Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Podutiška 92,  
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTIVENIH OGLASOV (300 - 500)  
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

### Vodja marketinga m/ž (Škofja Loka)

Pričakujemo: znanje in veščine marketinških strategij motivacijo za doseganje ambicioznih prodajnih ciljev, praktično razmišljanje za reševanje marketinških problemov, željo za rast in preseganje ciljev, univerzitetno ali visoko strokovno ali višješolsko izobrazbo ustrezne smeri, zaželeno vsaj 3- do 5-letne izkušnje na področju marketinga. Jelovica, d. d., Kidričeva c. 58, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 3. 9. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Kuharji, picopeki, natakariji, pomočniki m/ž (Žeje pri Komendi)

Restavracija v Žejah pri Komendi vabi k sodelovanju kuharje, natakarije, picopeke, pomočnike. Ponujamo redno zaposlitev, redno plačilo in ugoden delavnik. MORALES, d. o. o., Dobeno 4, 1234 Mengeš, prijave zbiramo do 28. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Samostojni mizar m/ž (Kamnik)

V delovno razmerje želimo sprejeti sodelavca, ki bo samostojno znal obvladovati mizarstvo stroko, tako v proizvodnji kakor tudi na terenu, z željo po napredovanju v vodjo manjšega proizvodnega obrata z do 4 zaposlenimi. Pričakujemo izkušnje na podobnem delovnem mestu, sposobnost samostojnega dela in natančnost, kreativnost, marljivost. BIPIS, d. o. o., Molkova pot 11, 1240 Kamnik, prijave zbiramo do 6. 9. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Voznik m/ž na Bledu (Bled)

Pričakujemo delovne izkušnje na tem področju dela, vozniški izpit B-kategorije, odgovornost ter urejenost. Vaše delovne naloge bodo razvoj hrane po lokacijah. Sodexo, d. o. o., Železna cesta 16, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 3. 9. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Pomočnik m/ž na Gorenjskem (Bled, Radovljica ali Kranj)

Vaše delovne naloge bodo predpriprava živil, čiščenje delovnih sredstev, opreme in prostorov, sodelovanje pri pripravi manj zahtevnih jedi, delitev hrane. Sodexo, d. o. o., Železna cesta 16, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 3. 9. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Terenski komercialist m/ž (Gorenjska)

Iščemo osebo s tehnično in/ali trgovsko izobrazbo z izkušnjami in trgovini in/ali prodaji izdelkov. Ponujamo zanimivo, dinamično delo v domači regiji in varnost mednarodnega koncerna; osebni dohodek s stimulacijo, nagrade po uspešnosti, povprečna bruto plača v podjetju je 2200 evrov; službeni avtomobil (Škoda Fabia) in GSM tudi za privatno rabo; šolanje, možnost nadaljnega razvoja; delo za nedoločen čas. RECA, d. o. o., Kraljeviča Marka ulica 5, 2000 Maribor, prijave zbiramo do 23. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Vabimo vas, da se nam pridružite kot višji svetovalec m/ž na področju poslovanja s srednje velikimi in majhnimi podjetji v Kranju (Kranj)

V ekipo želimo pridobiti sodelavca/ko, ki bo s svojo energijo in pozitivno naravnostjo prispeval/a k dobrem delovnem vzdušju, s svojimi prodajnimi veščinami pa pripomogel/la k doseganju odličnih rezultatov celotne prodajne ekipe. Naloge bodo med drugim obsegale pridobivanje novih ciljnih strank, skrb za vzpostavljanje in ohranjanje dolgoročnega odnosa s strankami, svetovanje. UniCredit Banka Slovenija, d. d., Kadrovska služba, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 8. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Kuhar m/ž (Kranj)

Opis: samostojna priprava obrokov (malic) v skladu s količinskimi normativi in a la carte; naročanje in prevzem živil iz skladišča, kontrola roka trajanja živil; skrb za tehnično in higiensko stanje v kuhinji, skladno s sprejetimi HACCP načeli. Pričakujemo: IV. stopnja strokovne izobrazbe gostinske smeri - kuhar; 5 let delovnih izkušenj ali V. stopnja strokovne izobrazbe gostinske smeri - kuhar. Reina d.d., Savska loka 1, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 30. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Komercialist za čistilno opremo m/ž v Kranju (Kranj)

Imate izkušnje iz prodaje čistilne opreme in sanitarnega potrošnega materiala? Zelo radi komunicirate, znate svetovati in imate dobro izražene prodajne sposobnosti? Pridružite se našemu naročniku, ki zaradi širitve poslovanja na področju Kranja išče primerne kandidate. Trenkwalder kadrovske storitve, d. o. o., Leskoškova cesta 9 e, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 29. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.

### Poslovni sekretar/sekretarka (Kranj)

V majhnem dinamičnem kolektivu zaposlimo poslovno sekretarko/sekretarja. Pričakujemo: vsaj VI. stopnja izobrazbe (lahko absolventski staž), dobro poznavanje orodij Ms Office (Outlook, Word, Excel, PowerPoint, Project, Visio), odlično obvladovanje interneta, aktivno uporabo tujih jezikov (obvezno: angleško, zaželeno: nemško, italijansko, srbsko/hrvaško, makedonsko, rusko). Asistech, d. o. o., Tavčarjeva 27, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 28. 8. 2009. Več na www.mojedelo.com.



## IZLETI

### Na Bizeljsko

**Predoslje** - Društvo upokojencev Predoslje organizira 26. avgusta izlet na Bizeljsko. Odhod avtobusa bo ob 7.30 z običajnih mest. Prijavite se lahko v pisarni društva v Predosljah 17. avgusta ob 17. uri ali pri poverjenicah oziroma Tonetu Oblaku po telefonu 041 633 ali 031/494 422, do zasedbe mest v avtobusu.

### Na Matajur

**Žabnica** - Društvo upokojencev Žabnica vabi na pohod na Matajur 1642 m - Julijske Alpe v sredo, 19. avgusta. Odhod avtobusa bo ob 6. uri iz Stražišča (AP pri cerkvi) proti Škofji Loki. Prijave sprejema Lojzka Dolenc na tel. 2311 715 ali 051/246 390 od 10. do 12. avgusta med 13. in 15. uro. Rok plačila je 13. avgust.

### Čveka pohod

**Žabnica** - Društvo upokojencev Žabnica vabi v sredo, 26. avgusta, na pohod na Planico in Križno goro. Zbor bo ob 7.30 na Strelišču Crngrob. Udeležbo potrdite na tel. 2311 932 - Mara.

## OBVESTILA

### Meritve tlaka in sladkorja

**Cerklje** - Društvo upokojencev Cerklje organizira brezplačne meritve krvnega tlaka in sladkorja v krvi v četrtek, 13. avgusta, od 8. do 13. ure v društveni pisarni AMD. Organizirano bo tudi izvajanje drugih meritev, ki pa so plačljive.

## RAZSTAVE

### Razstava zdravilnih zelišč

**Moravče** - Društvo upokojencev Moravče vabi na odprtje V. razstave zdravilnih zelišč, ki bo v soboto, 15. avgusta, ob 9. uri v prostorih Društva upokojencev v Moravčah, Trg svobode 5.

## LOTO

Rezultati 63. kroga 9. avgusta 2009  
6, 11, 17, 24, 31, 36, 38 in 28

Lotko: 1 9 9 8 0 2  
Loto PLUS: 8, 10, 13, 18, 20, 32, 35 in 7

Garantirani sklad 64. kroga za Sedmico: 200.000 EUR  
Predvideni sklad 64. kroga za Lotka: 316.000 EUR  
Predvideni sklad 64. kroga PLUS: 135.000 EUR

## Mali oglasi

tel.: 201 42 47  
fax: 201 42 13  
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 13.30 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **od ponedeljka do četrka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

## NEPREMIČNINE

### STANOVANJA

#### PRODAM

**ENOSOBNO** stanovanje, 38 m<sup>2</sup>, l. 1955, delno opremljeno, 77.000 EUR, Lesce, Koroška ulica, ☎ 031/ 512-626 9004504

**TRISOBNO** stanovanje, l. nad., 70 m<sup>2</sup>, obnovljeno 2006, delno opremljeno, Tržič, Cankarjeva, zelo ugodno prodam, ☎ 031/706-358 9004589

### ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.

MAISTROV TRG 7,  
4000 KRANJ  
TEL.: 04/23-81-120,  
04/23-66-670  
041/755-296, 040/204-661,  
041/900-009  
e-pošta: itd.nepremicnine@siol.net  
www.itd-plus.si

## HIŠE

### PRODAM

**DVOJČEK** - energetsko zasnovana polovica enote stanovanjskega dvojčka, IV. pod. faza, na lepi lokaciji, ugodno, ☎ 051/388-822 9004405

**K3 KERN** d.o.o.  
NEPREMIČNINE  
Maistrov trg 12, 4000 Kranj  
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66  
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

**HAFNARJEVO NASELJE** - prodamo polovico stanovanjskega dvojčka, ☎ 051/388-822 9004628

**HIŠO** novogr., Medvodae - okolica, 155 m<sup>2</sup>, V. gr. faza, novogr. 09, 280 m<sup>2</sup> zemlje, P+1+M, odprt pogled na gore, sončna lokacija, 217.000 EUR, ☎ 051/371-112 9004606

**FESST, d. o. o.**, nepremičninska družba,  
Koroška c 2, Kranj,  
Telefon: 236 73 73  
Fax: 236 73 70  
E-pošta: info@fesst.si  
Internet: www.fesst.si

**PREDDVOR** - začujemo z gradnjo stanovanjskega dvojčka na čudoviti lokaciji, ☎ 051/388-822 9004624

**V PODREČI** prodam stanovanjsko novo gradnjo, ☎ 051/388-822 9004630

**V STARI LOKI** je v pripravi gradnja stanovanjskega dvojčka, ☎ 051/388-822 9004626

**JUR-TAN**  
NEPREMIČNINE  
JUR-TAN, nepremičnine, d. o. o.  
PE Cankarjeva ulica 03  
(staro-mestno jedro),  
4000 Kranj, tel.: 04/236-92-14,  
mobi: 041/451-857  
e-pošta: info@jur-tan.si  
www.jur-tan.si

**VIRMAŠE** - Šk. Loka prodamo stanovanjsko hišo ter dvojčka v gradnji, ugodno, ☎ 051/388-822 9004627

### VIKENDI, APARTMAJI

#### PRODAM

**LESENO** hišo v Termah Čatež, 47 m<sup>2</sup>, 2 etaži, adaptirana 08, opremljena, ogrevanje, parking, ☎ 031/623-409 9004556

### POSESTI

#### PRODAM

**PARCELA** z gradbenim dovoljenjem za dvojčka v Preddvoru, ☎ 051/388-822 9004622

**PRI NAKLEM** prodam parcelo z gradbenim dovoljenjem za dvojčka, ☎ 051/388-822 9004625

**PRI ŠKOFJI LOKI** prodamo parcelo z gradbenim dovoljenjem za dvojčka in hišo, ☎ 051/388-822 9004623

**VIRMAŠE** - prodam zelo lepo parcelo na robu zazidljivih zemljišč s čudovitim razgledom, ☎ 051/388-822 9004629

### ODDAM

**DVA HA ZEMLJE** oddam v najem v okolici Trboj, ☎ 041/847-782 9004588

**GND**  
GORENJSKA NEPREMIČNINSKA DRUŽBA  
Stritarjeva ulica 7, 4000 Kranj  
www.nepremicnine.gnd.si  
e-naslov: info@gnd.si  
tel: +386 4 281 39 04,  
fax: +386 4 281 39 07  
gsm: +386 31 536 578

## MOTORNA VOZILA

### AVTOMOBILI

#### PRODAM

**ODKUP, PRODAJA, PREPIS** rabljenih vozil, gotovinski odkup, prodaja na obroke, MEPAX, d. o. o., Planina 5, Kranj, ☎ 041/773-772, 040/773-772 9004495

**BMW 7 28 IA**, l. 1997, kpl. oprema, ☎ 04/06-41-188 9004599

**CITROËN Saxo 11i**, 55.000 km, redno servisiran, s prevlekami in 8 kolesi z gumami. Justina Leskovec, Mežanova 9, Cerklje, ☎ 04/25-22-359 9004607

**CITROËN Xsara 1.4 i**, l. 1999, 168.000 km, prvi lastnik, bele barve, v zelo dobrem stanju, cena 1.250 EUR, ☎ 04/23-26-291, 041/210-633 9004617

**OPEL Astra 1.6**, karavan, l. 1998, cena po dogovoru, ☎ 040/366-214 9004591

**SEAT Leone 1.9 TDi**, l. 2000, cena po dogovoru, ☎ 031/605-223 9004592

**VOLKSWAGEN Polo 1.2**, l. 2001, prva lastnica, klima, servisna knjiga, ☎ 041/297-586 9004596

**VOLKSWAGEN Polo 1.4**, l. 2001, 115.000 km, srebrne barve, klima, lepo ohranjen, ☎ 041/227-338 9004600

## STROJI IN ORODJA

#### PRODAM

**SEKULAR** za žaganje drv s koritom, ☎ 04/20-46-578, 031/812-210 9004587

## GRADBENI MATERIAL

### GRADBENI MATERIAL

#### PRODAM

**CEM. TLAKOVCE**, dobro ohranjene, ugodno prodamo, ☎ 04/20-42-284 9004586

**MACESNOVE** deske, debeline 32 mm, zračno suhe, ☎ 031/264-074 9004598

## KURIVO

### PRODAM

**DRVA** metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019 9004492

**BUKOVA** in kostanjeva drva, možen razrez in dostava, ☎ 04/18-33-551, 04/51-88-144 9004616

**DRVA** možnost plačila na obroke, metrska ali razžagana, možnost dostave, ☎ 040/338-719 9004493

**DRVA** - mešana: bukev, gaber, javor, jesen, hrast, možnost razreza in dostave, cena 40 EUR, ☎ 070/323-033 9004494

**MEŠANA** drva (hrast, bukev, javor, hruska), ☎ 051/363-123 9004618

**SUHA** bukova drva, možen razrez in dostava, ☎ 040/367-307 9004610

**SUHA**, bukova drva, 10 pr. m, ☎ 051/204-264 9004619

## MEDICINSKI PRIPOMOČKI

**SONČNA** očala, okulišni pregledi za očala in kontaktne leče. Popust za upokojence in študente ob nakupu očal. Optika Aleksandra, Qlandia Kranj, ☎ 04/23-50-123, Optika Saša Tržič, ☎ 04/59-22-802 9003997

## ŽIVALI IN RASTLINE

### PRODAM

**VSAK DAN** sveže rezano cvetje gladol, prodam tudi svežo rdečo peso, Smolej, Luže 22/A, ☎ 04/25-36-565, 041/789-608 9004464

### PODARIM

**NEMŠKO** ovčarko in prodam zajce za nadaljnjo rejo, ☎ 041/840-792 9004601

**DVE MLADI** muci, potomki siamke, stari 9 tednov, ☎ 040/169-157 9004603

**DVE MUCKI**, sivo-beli, stari 2 meseca, Zasp pri Bledu, ☎ 031/874-521 9004631

**TRI MLADE** mucke, ☎ 04/53-38-446 9004609

## KMETIJSTVO

### KMETIJSKI STROJI

#### PRODAM

**SAMONAKLADALNO** prikolico SIP, 19 m<sup>3</sup>, ☎ 041/275-125 9004597

### KUPIM

**TRAKTOR** IMT 533 ali 539, ☎ 031/868-034 9004650

**TRAKTOR** Ursus, ☎ 051/639-777 9004561

### PRIDELKI

#### PRODAM

**DROBNI** krompir, ☎ 031/400-188 9003679

**KROMPIR** beli - adora, možno tudi skladiščenje za zimo, ☎ 041/728-092 9004590

## VZREJNE ŽIVALI

### PRODAM

**ČB BIKCA**, starega 14 dni, ☎ 031/230-413 9004636

**PRAŠIČE** 100-150 kg, Stanonik, Log 9, Šk. Loka, ☎ 041/694-285 9004595

**TELICO** simentalco v 7. mes. brejo ali 6 let staro kravo 7 mes. brejo, ☎ 041/901-579 9004593

**TELICO** simentalco v 9. mesecu brejosti, ☎ 031/267-526 9004615

**ZAJCE** za zakol ali zaklane, ☎ 04/53-31-593 9004613

### KUPIM

**BIKCA** simentalca, starega 7 dni, ☎ 041/271-294 9004614

### OSTALO

#### PODARIM

**OČIŠČENE** kozarce za vlaganje, ☎ 031/560-936 9004608

## POSLOVNI STIKI

**GOTOVINSKI KREDITI DO 10 LET ZA VSE ZAPOSLENE, TUDI ZA DOLOČEN ČAS, TER UPOKOJENCE**, do 50 % obr., obveznosti niso ovira. Tudi krediti na osnovi vozila in leasingi. Možnost odplačila na položnici, pridemo tudi na dom. **NUMERO UNO, Kukovec Robert s.p., Mlinska 22, 2000 Maribor, 02/252-48-26, 041/750-560**

## ZAPOSLOTITVE (m/ž)

### NUDIM

**REDNO ALI ŠTUDENTSKO** delo v baru v Cerkljah. Delo po dogovoru. Bartolič Marija, s. p., Trg Davorina Jenka 3, Cerklje, ☎ 031/552-649 9004602

**IŠČEMO** voznika za delo v mednarodnem transportu. Pogoj izpit E - kategorije in opravljen izpit NPK. Avtoprevoznik Stele Matjaž, d. o. o., Praprotna Polica 32, Cerklje, ☎ 041/771-303, Matjaž 9004604

### IŠČEM

**IŠČEM DELO**, nega bolnih in starejših in vsa gospodinjstva dela, ☎ 05/90-11-246, 040/756-409 9004621

**IŠČEM DELO**, polaganje talnih oblog, ☎ 040/200-365 9004612

## STORITVE

### NUDIM

**ADAPTACIJE**, novogradnje od temelja do strehe. Notranje omete, fasade, kamnite škarpe, urejanje in tlakovanje dvorišč, z našim ali vašim materialom, SGP Bytqi SKALA, d. n. o., Struževo 3 a, Kranj, ☎ 041/222-741 9003679

**ASTERIKS SENČILA** Rozman Peter, s. p., Senično 7, Križe, tel.: 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net 9004489

**BELJENJE** in glajenje sten, antiglivični premazi, barvanje napuščev in fasad, dekorativni ometi in opleski, Pavec Ivo, s. p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/392-909 9004207

**IZVAJAMO VSA GRADBENA DELA** od temeljev do strehe, kvalitetno, Loanina 2007, Gradbeništvo, d. o. o., Glavni trg 14, Kranj, loanina.guta@gmail.com, ☎ 041/257-328 9004470

**IZVAJANJE** vseh vrst gradbenih del: tlakovanje dvorišč, manjša zidarska dela, fizična dela, adaptacija kopalnic. Zidarstvo TIP TOP, d. o. o., Hrasnje 48, Kranj, ☎ 061/115-746 9004605

**TESNENJE OKEN IN VRAT** uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Ekslerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229 9004491

### IŠČEM

**IŠČEM** gozdnega delavca za delo na avstrijskem Koroškem v bližini Borovlj, ☎ 0043/664-2356443 9004473

**ZA STAREJŠO** upokojenko z blago st. demenco, pokretno, brez večjih težav iščem pošteno, nevezano upokojenko, vajeno dela s starejšimi za hišna opravila in družbo. Nudim ji sobo in plačilo. šifra: POSTENA 9004583

## ZASEBNI STIKI

**36-LETNI** obrtnik želi spoznati iskreno dekle od koderkoli za trajno razmerje, ☎ 041/229-649

**DEKLE**, če si želiš skupnega dela, življenja, pokliči razočaranega očka s samostojno dejavnostjo, ☎ 041/959-192 9004634

**PREPROSTI MOŠKI** išče preprosto partnerko staro od 50-60 let, ☎ 031/486-933 9004620

**ŽENITNA** posredovalnica Zaupanje za vse generacije, zastoj za mlajše dame, ☎ 031/505-495 9004633

**ŽENSKÉ** različnih starosti in poklicev želijo spoznati resne partnerje, ☎ 031/505-495 9004635

## IZGUBLJENO, NAJDENO

### IŠČEM

**UKRADENO KOLO** Scott YZ3, modre barve, poštenega najditelja čaka nagrada, ☎ 040/551-282 9004632

## RAZNO

### PRODAM

**KOMBAJN** za krompir "Ana", suhe hrastove plohe in deske ter več m3 smrekovih desk, ☎ 041/986-541 9004637

**KVALITETNA** omela za pometanje krušnih peči, negorljiva, ☎ 01/83-23-107, Žnidar 9004594

Kulturno društvo Miran Jarc Škocjan vas vabi na domačo gledališko predstavo **V LJUBLJANO JO DAJMO**, ki bo uprizorjena v poletnem gledališču Studenec v četrtek 13. avgusta, v petek, 14. avgusta, in v soboto, 15. avgusta 2009, vedno ob 21. uri.

*Vedno ko znova jutro se rodi,  
v dan zazrem se s solznimi očmi.  
Srce v bolečini zaječi,  
oh, kje si, ati, ti?*



## ZAHVALA

Tečejo dnevi od slovesa našega ljubega moža, očeta, starega očeta, brata, strica, svaka, bratranca, tasta in prijatelja

## CIRILA STANONIKA

Nas tolaži hvaležna misel na vse vas sorodnike, sosede, znance in prijatelje. Hvala za izraze sožalja, darovane svete maše, cvetje in svečke. Spoštovanemu kaplanu g. Miru Bergelju za poslovljni obred in daritev svete maše. Zahvala pevcem za zapete pesmi in g. Marku Muleju za zaigrano Tišino ter Pogrebni službi Navček. Topla zahvala sodelavcem Sobane, d. o. o., kolektivu iz DSO Preddvor, Merkurja, AMD, Društvu upokojencev, PGD Šenčur in vsem, ki ste mu stali ob strani. Posebna zahvala sosedi Simoni Markun, Dragici in Zdravku Skumavec za pomoč v najtežjih trenutkih. Vsem še enkrat iskrena hvala.

Vsi njegovi  
Šenčur, Podlehnik, Mošnjé, Bohinjska Bistrica



## ANKETA

Prav kmalu  
bodo podražitve

SIMON ŠUBIC

Občinam po novem za povišanje cen komunalnih storitev ne bo več treba pridobiti soglasja vlade. Ali to pomeni, da bodo cene odpadkov, vode in kanalizacije v kratkem poskočile?

Foto: Tina Dokl



Martin Bajželj, Kranj:

"Če vam po resnici povem, mi je povsem vseeno, kdo bo postavil cene komunalnih storitev, ker bo povsem isto kot doslej. Ne pričakujem nobenega premika na boljše."



Martin Mravlje, Kranj:

"Težko je reči, kateri sistem je boljši. Bomo videli, kaj bo pokazal čas, nikakor pa cene ne bodo nižje, temveč višje. Če drugega ne, se bo zaradi zaprtja Tenetiš podražil odvoz smeti."



Dragi Dežan, Tržič:

"Komunalne storitve so že sedaj drage, zato upam, da jih občine ne bodo sedaj že bolj zasolile. Sicer pa menim, da bi morala komunalna podjetja izboljšati svoje delo."



Marija Cof, Praše:

"Cene komunalnih storitev povišajo vsakokrat, ko se pojavi priložnost, zato se bojim, da po novem ne bo nič drugače. Kaj pa se bo dejansko zgodilo, pa bo pokazal čas."



Marjan Jelić, Kranj:

"Vsak kroji cene po svoje, zato bi me zelo presenetilo, če občine ne bodo prav kmalu podražile komunalnih storitev. Te so že sedaj drage, saj za položnice zapravim pol pokojnine."

# Franjev 888. vzpon na Triglav

Sobotni vzpon legendarnega gornika Franja Potočnika iz Mojstrane na Triglav je bil ves v znamenju osmic - datum 8. 8., 888. vzpon, spremljalo ga je osem moških in osem žensk iz osmih občin, skupna starost vseh skupaj pa je bila natanko - 888 let!

URŠA PETERNEL

**Mojstrana** - Franjo Potočnik iz Aljaževe ulice v Mojstrani je tisti sivolasi bradatež, ki ni zdrav, če vsaj enkrat na teden v dolino ne pogleda z najvišje točke Slovenije. Triglav je v zadnjih letih postal njegov drugi dom in leta 2000 je s svojimi vzponi postavil svojevrsten rekord - na Triglavu je bil kar 366-krat, in to v le 278 dneh! A tudi po postavitvi rekorda Franjo, ki ga nekateri prijatelji kličejo Špičko, brez Triglava ne more. V soboto se je tako nanj povzpел že 888.! Pravzaprav je bil celoten vzpon povsem v znamenju osmic. Pisal se je datum 8. 8., Franja je spremljalo osem moških in osem žensk iz osmih občin, skupna starost vseh skupaj pa je bila natanko - 888 let! In za nameček ima še Franjev priimek - osem črk! "Lani sem si zamislil, da bi 8. 8. 2008 z mano na Triglav šlo 88 takih, ki so rojeni 8. 8. A akcija takrat ni uspela, zato sem prišel na zamisel, da bi letos 8. 8. opravil 888. vzpon skupaj s prijatelji," je povedal 74-letni Franjo, ki letno opravi kakih petdeset vzponov na Triglav, poleti približno po dva na teden, pozimi pa enega. V soboto je na pot skupaj



Franjo Potočnik pri Aljaževem stolpu

**Franja je na 888. vzponu spremljal tudi snemalec Samo Finžgar, ki pripravlja film o tem mojstranskem ljubitelju Triglava.**

z izbrano skupino prijateljev krenil ob četrty uri zjutraj iz Krme, malo čez sedem so bili že na Kredarici, nato pa so se povzpeli še na vrh, kjer so se pridružili protestu proti prestavitvi Aljaževega stol-

pa. "Bil je čudovit dan, na vrhu smo imeli sonce, malo tudi megle, a brez vetra ... Moram reči, da so vsi zelo dobro hodili, tudi ženske," je povedal Franjo, ki po vrnitvi v dolino tudi tokrat ni bil prav nič utrujen. Kot je dejal, po prihodu domov običajno odpelje še psa na sprehod, nato pa prebere časopise in šele nato - kot pravi asket - nekaj zaužije ... In do katere številke še namerava nadaljevati? "Nikoli nič ne planiram, zato - kaj vem ... A vsaj enkrat na teden človek mora

nekam iti, da se utrjuje ..." Pa razmišlja o številki tisoč? "Ja, so me že spraševali, pa sem rekel: O tem ne razmišljam. A če bo, bomo naredili en lep, prijeten večer z mojimi pesmimi in recitacijami," je napovedal Franjo, ki je tudi ljubiteljski pisec pesmi in črtic. Ker mu do tisočice manjka "le" še 112 vzponov, bo tisočico bržkone dosegel že leta 2010. In ker je bilo nazadnje gor v soboto, danes pa je že torek, ni dvakrat reči, da je Franjo spet ne grize tja gor, na svoj Triglav ...

TRŽIČ

## Obnova bančne stavbe

Stavbo na Trgu svobode 1 v Tržiču, ki je v lasti Gorenjske banke, že od začetka junija obnavljajo. Ekspozitura na tej lokaciji namreč ni več ustrezala bančnim standardom za sodobno poslovanje. Začasno se je preselila v nekdanjo upravno stavbo BPT Tržič, konec avgusta pa je predvidena vrnitev v obnovljeno stavbo. Kot je povedala **Zorka Žos** iz poslovne enote Gorenjske banke v Tržiču, bodo odslej v obnovljeni spodnji etaži poleg ekspoziture banke za poslovanje z občani tudi prostori za poslovanje s pravnimi osebami. Prostore v zgornji etaži bodo ponudili zainteresiranim najemnikom, ki opravljajo mirne dejavnosti. Med obnovo so porušili del stare stavbe ob vhodu v naselje Balos. Tam bodo uredili nova parkirišča za stranke, ki jih je doslej primanjkovalo. Posodobitev bančne stavbe je seveda pomembna tudi za lepši izgled mesta. **S. S.**



KRANJ

## Dušan Prezelj je veteranski svetovni prvak

Še preden se bo ta konec tedna v Berlinu začelo svetovno prvenstvo v atletiki, so se na svetovnem prvenstvu v Lahtiju pomerili atleti veterani. Trinajst slovenskih atletov je osvojilo pet kolajn, najbolj se je z zlato izkazal Kranjčan **Dušan Prezelj**, ki je v skoku v višino v kategoriji M-60 skočil 1,74 metra in postal svetovni prvak. **V. S.**

## Novorojenčki

Minuli teden smo na Gorenjskem dobili 42 novih prebivalcev, od tega v Kranju 29, na Jesenicah pa 12. V Kranju se je rodilo 14 deklic in 15 dečkov. Najtežji deček je tehtal 4200, najlažji pa 2990 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 9 deklic in 3 dečki. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4200 gramov, najlažja deklica pa je tehtala 2380 gramov.

## vremenska napoved

## Napoved za Gorenjsko

Danes bo spremenljivo oblačno, pojavljale se bodo krajevne plohe in nevihte. V sredo in četrtek bo večini sončno, predvsem v četrtek popoldne bodo krajevne nevihte.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



14/24°C

SREDA

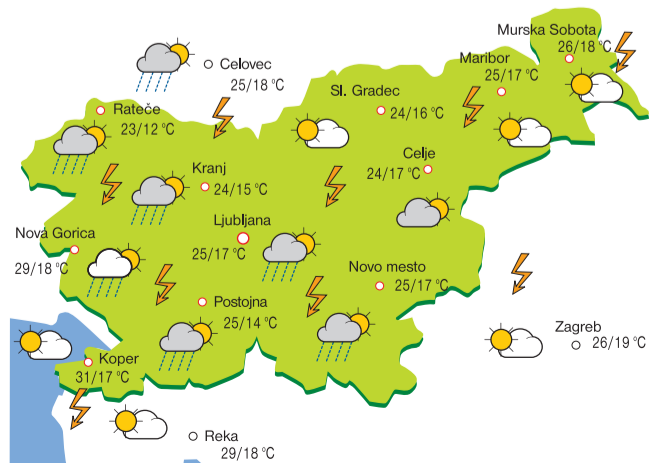


13/25°C

ČETRTEK



14/26°C



**RADIO KRANJ**  
 97,3 MHz  
 GORENJSKI MEČASRBEK  
 www.radio-kranj.si

**RADIO KRANJ d.o.o.**  
 Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:  
 (04) 281-2220 REDUKCIJA  
 (04) 281-2221 TRŽIŠČE  
 (04) 2022-222 PROGRAM  
 (051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:  
 (04) 281-2225 REDUKCIJA  
 (04) 281-2229 TRŽIŠČE

E-pošta:  
 radiokranj@radio-kranj.si





# različja

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Tiana in Miha na ladjii Portorož / Foto: Tina Dokl

## GLASBA

### THE STROJ ZATRESLI ODER KAMFESTA

Začel se je šesti mednarodni festival Kamfest, ki bo na Malem gradu in drugih prizoriščih po središču Kamnika do 22. avgusta gostil 41 domačih in tujih izvajalcev.

02



## TELEVIZIJA

### LIGO PRVAKOV

Najprestižnejše klubsko tekmovanje na svetu Liga prvakov bo za številne športne navdušence na sporedu že pred jesenjo. Z vami bosta spet Dejan in Goran Obrez. / Foto: arhiv Kanala A

03



## LJUDJE

### DOBRO JUTRO, PORTOROŽ!

Že tradicionalno smo odkrivali slovensko obalo z malce drugačne perspektive. Razložili so mi, da v Koprskem zalivu nimajo belega morskega psa, imajo pa neko svojo vrsto. / Foto: Tina Dokl

08

TOREK\_11.08.2009



# GLASBA

## Avsenikova glasbena delavnica

V četrtek, 20. avgusta, se bo v Begunjah pri Avseniku začela 5. mednarodna Avsenikova glasbena delavnica, na kateri bodo glasbenega znanja željni učenci do sobote, 22. avgusta, dopoldneve preživljali na delavnicah, ki jih bodo vodili odlični mentorji, popoldne pa bodo v različnih ansambelskih zasedbah preizkušali svoje znanje. Prvi večer bo koncert seksteta klarinetov No limits, ki bo zaigral dvanajst znanih Avsenikovih skladb v novi priredbi Vilka Ovsenika, v petek zvečer pa bodo udeleženci delavnice odšli v Soro pri Medvodah na koncert Avsenikovih melodij v izvedbi ansambla Gregorji in simfoničnega orkestra. Delavnica bo zaključena v soboto zvečer s koncertom udeležencev. Informacije so na voljo na spletnem naslovu [www.avsenik.com](http://www.avsenik.com) ali po telefonu 04/530 73 03. **Naročniki Gorenjskega glasa imajo pri sodelovanju na delavnici petodstotni popust. J. K.**

## Alya z novo pesmijo

Za nekatere še čisto dopustniški čas je za **Alyo** delaven. Lahko bi rekli, da so z novega albuma Non Stop Alyi uspeli že najmanj trije meti. Hiti A veš, Absolutely moj in Zadnji dan so med največkrat predvajanimi skladbami. Da bo pesem, ki prihaja na radije zdaj, uspešnica, je pričarana celotna ekipa.



Foto: arhiv pevke (Menart)

Alya pa se je pred kratkim mudila na zanimivem fotografiranju, za katerega je poskrbela Tanja Zrinski, ki je z njo posnela tudi vse zadnje fotografije. Sicer velika ljubiteljica živali, je bila Alya tokrat v družbi ne ravno najbolj priljubljene živalske vrste in o tem, da pevci zadnje čase vse raje za svoje posnetke izbirajo med tovrstnimi 'rekviziti', nas sploh ne preseneča več. Na pričujoči fotografiji jo namerč lahko vidite s precej velikim škorpijonom, ki pa je bil odličen rekvizit za nekoliko drugačen videz, ki si ga je zamislila Tanja. Alya je morala premagati strah in neugoden občutek, a pravi, da je bilo prav zanimivo. **A. B.**

# THE STROJ ZATRESLI ODER KAMFESTA

Začel se je šesti mednarodni festival Kamfest, ki bo na Malem gradu in drugih prizoriščih po središču Kamnika do 22. avgusta gostil 41 domačih in tujih izvajalcev.

## 🎵 Jasna Paladin

**U**vodni koncert na glavnem odru Kamfesta, ki je tudi letos na Malograjskem hribu, je v nedeljo pripadel na pol kamniški skupini **The Stroj** (na sliki), ki se po izjemno uspešnem desetletju in dveletnem premoru vrača v povsem novi zasedbi in s precej spremenjenim stilom.

Poleg ustanovitelja skupine Primoža Oberžana, ki je v sedanji zasedbi edini iz prvotne skupine, za ritme, ki še vedno privabljajo množice oboževalcev, zdaj skrbijo tudi Eva Breznikar, ki je

med drugim tudi za zdaj še edina pevka, Matej Selan ter Kamničani Goran Završnik, Anže Žurbi in Žiga Kožar. Obljubljeni spektakel z znanim energičnim plemensko-industrijskim glasbenim pristopom je Malograjski hrib v nedeljo napolnil do zadnjega kotička, obiskovalci pa so lahko uživali v ritmih, pomešanih z elektronsko glasbo, in glavni novosti nove zasedbe - kimatiki. "Gre za neposredni video prenos zvočnih učinkov naše glasbe v različnih materialih, kot so prah in tekočine. To je precej spektakularno in poslušalcem malo znan pojav, ki omogoča opazovati vidne učinke glasbe,

ki jo delamo," je že pred koncertom povedal nadpodročjem kimatike navdušeni **Primož Oberžan** in dodal, da njihova glasba še vedno temelji na močni ritmični osnovi. "Upam, da naš nastop ne bo enak kot pred leti, ker bi to pomenilo, da nismo nič napredovali, smo pa ostali zvesti iskanju nečesa novega in intenzivnosti samega nastopa."

Marsikdo je morda pogrešal njihove, včasih nepogrešljive inštrumente - sode. "Sodov ni več. Ni bilo več zabavno, saj smo raziskali večino njihovega glasbenega potenciala, in bil je čas, da se pomaknemo k bolj sofisticiranemu glasbilom - naši in-

štrumenti so zdaj izdelani, konstruirani in ne temeljijo več izključno na recikliranih materialih," je še povedal Primož.

Program Kamfesta tudi letos zajema širok spekter glasbenih zvrsti in izvajalcev iz Slovenije, Srbije, Bosne in Hercegovine, Avstrije, Francije in Makedonije. Po besedah organizatorjev naj bi bil vrhunec letošnjega festivala sobotni koncert svetovno znanega srbskega violinista Lajka Felixa. Danes bo na glavnem odru nastopila srbska skupina Repetitor, jutri zasedba Foltin iz Makedonije, v četrtek Joke iz Francije, v petek pa legendarna Demolition Group.



89.8 91.1 96.3  
**Gorenjski prijatelj**  
**Radio Sora d.o.o.**,  
 Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,  
 tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,  
 e-mail: info@radio-sora.si  
**RADIO SORA**

**Vitki po 40.**  
 100 IZVRSTNIH RECEPTOV ZA VITKO POSTAVO  
 Z vitamini in vlakninami  
 ELISABETH FISCHER  
 IRENE KUHRER, DR. MED.  
 Kaj se dogaja z našim telesom po 40. letu in kaj rabijo naše celice, da bomo tudi v tem življenjskem obdobju zdravi in vitalni? Kakšno vlogo imata prehrana in gibanje po štiridesetem?  
 Knjiga ponuja obilico predlogov in receptov za zdravo uživanje v razkošju novih okusov. Redna cena: 22,40 EUR. Cena za naročnike: **20 EUR**. Ceni knjige pristoje se poštnino.  
 Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.  
**Gorenjski Glas**

# PET SVEČK ZA ATOMIK HARMONIK

## 🎵 Alenka Brun

**M**arsikdo jim je napovedoval kratek rok trajanja, a oni so še vedno tu.

**Atomik Harmonik**, prvoborci slovenskega turbo folka, so nase prvič opozorili z zmago na festivalu MMS 2004. Prvi hit, ki jih je poslal v orbito slovenske popularne glasbe, se je imenoval Brizgalna Brizga in je podiral vse rekorde v poslušnosti in predvajanosti tako na veselicah kot na žurjih. Sledile so številne uspešnice: Hop Marinka, Zavriskaj na ves glas, Na se-



Foto: arhiv skupine (Menart)

niku, Toni je pa ribo ujel, Sladko vince, Kdo osvojil bo moje srce. Za njimi je nekaj nastopov v najpopularnejših nemških glasbenih televizijskih oddajah, ogromno koncertov po Sloveniji, pa tudi

nekaj zunaj naših meja (Nemčija, Hrvaška, Italija), slišimo pa jih lahko celo na ameriških radijskih postajah, ki vrtijo 'polka glasbo'.

Atomike sestavljajo karizmatična in nepogrešljiva

Špela, nagajiva in seksi Tejči, vedno nasmejani Frai Toni in očka za vse - Jani, ki je obenem tudi režiser vseh njihovih videospotov. Za rojstni dan so se obdarovali kar sami, in sicer v obliki nove skladbe, s katero bodo zaznamovali peto obletnico delovne skupine. Gre za nekoč in še vedno zelo priljubljeno skladbo **Julie**, s katero je Jugoslavijo leta 1983 na Eurosongu zastopal Daniel Popović. Skladbi so aranžmajsko dodali malce več rock and rolla in poudarjen ritem, v atomski verziji pa besedilo pojeta dekleti. Za jesen pa Atomiki napovedujejo tudi nov album.





# KULTURA

## KIPU VDAHNE POLNO ŽIVLJENJE

V Galeriji Prešernovih nagrajencev za likovno umetnost in v galerijah Mestne in Prešernove hiše je prek poletja na ogled pregledna razstava del akademskega kiparja Draga Tršarja. Celovit pregled več kot polstoletne ustvarjalnosti.



Igor Kavčič

Naslov *Pregled 1955-2009* razkriva osnovni kredito tokratne pregledne razstave akademskega kiparja Draga Tršarja, ta čas enega najeminentnejših slovenskih kiparjev, ki v treh osrednjih kranjskih galerijah predstavlja presek svojih trinpetdesetih ustvarjalnih let. Prek sto razstavljenih del, od malih plastik iz bron, kamna, terakote, keramike in mešanih tehnik, do večjih kipov in aktov v naravni velikosti in risb na papirju ter olj na platnu. Drago Tršar je svojo ljubezen do likovne umetnosti kazal že v času druge svetovne vojne, ko je risal v Goršetovi večerni šoli in kiparil pri kiparju Borisu Kalinu. Ta ga je usmeril v kiparstvo, študiral je na Akademiji za likovno umetnost v Ljubljani in diplomiral leta 1951. Dve leti kasneje je kot edini kipar sodeloval v Skupini 53 - skupini mladih moderno usmerjenih slikarjev. Pomemben preobrat v svojem kiparstvu je Drago Tršar napravil leta 1957 z množično pojmovano skulpturo. S problematiko plastike množic je Tršar izvirno vstopil v sočasno svetovno kiparstvo. Temu so sledila vabila na najpomembnejše svetovne razstave, Beneški bienale, Documento v Kasselu, Middelheim park v Antwerpnu in Guggenheim Museum v New Yorku. Leta 1960 je po-



Figura v notranjosti, 1972, bron, 32 x 32 x 22 cm.

stal asistent na Akademiji za likovno umetnost Ljubljani, sedem let kasneje docent, po štirinajstih letih izredni profesor, redni profesor pa leta 1978. Bil je predstojnik kiperskega oddelka. Leta 1969 je bil med ustanovitelji Grupe 69. Leta 1991 je postal član slovenske akademije znanosti in umetnosti. Leta 1967 je prejel nagrado Prešernovega sklada za razstavljen del v Mali galeriji v Ljubljani, leta 1990 pa za življenjsko delo. Poleg kiparstva se ukvarja tudi z risbo,

grafiko in skulpturalno keramiko.

Stroka Draga Tršarja poleg Jakoba Savinška in Slavka Tihača uvršča med avtorje, ki so imeli ključno vlogo v razvoju slovenskega modernega kiparstva. Že na začetku ustvarjalne poti so njegova dela presegala realizem, svoje videnje kiparstva pa je začrtal v smer tipalnega učinka, ki ga daje oblikovana površina. Tako lahko materija, kip na primer, zaživi svoje polno življenje. "Skulpture Draga Tršarja so izpolnje-

ne s tako izraznostjo in tako življenjsko silo, da se nam zdi, kot da pod povrhnjico bron, glin ali keramike pulzira nemirno življenje samo," je k razstavi zapisal Robert Inhof in se posebej ustavi pri kiparjevem erotičnem opusu: "Tršar ne naredi svojih erotičnih del samo v velikih dimenzijah, pač pa tudi v majhnih in, kar je še posebej zanimivo, v povsem miniaturnih dimenzijah. Njegov erotični cikel je nastajal vzporedno z njegovim znanim opusom, le da je bil povsem zaseben in doslej javnosti nedostopen. Tisto, kar ga zanima, ni posamično žensko telo, ampak ženskost, in to tista erotična ženskost, ki jo globoko v sebi čuti in razume vsak, ne glede na morebitne zunanje moralistične cenzure in avtocenzure. Na tokratni razstavi predstavlja 22 "erotičnih figur" kot jih je sam poimenoval, predstavlja pa tudi cikla "kaplje", dela na temo morja ter deset keramik.

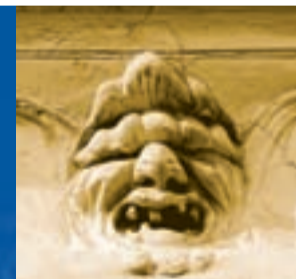
Najbolj od vsega pa se je Tršarja že v zrelosti ustvarjalne mladosti dotaknila tematika človeške množice, ker jo je lahko izoblikoval v enovito in hkrati razčlenjeno likovno kompozicijo, suggestivno v celoti in poživljeno v živahnosti struktur, razmišlja Milček Komelj. Po tako imenovani skupinski plastiki je v slovenskem prostoru najbolj poznan. Razstava bo na ogled še do konca meseca.

### Teden, ko je Bled "svetoven"



Tudi glasbeni mojstri iz Orquestra do fuba so na odru izjemno uživali. / Foto: Igor Kavčič

S koncertom brazilske skupine Orquestra do fuba se je v nedeljo na Bledu zaključil 19. Okarina etno festival. Letošnja Okarina se je v nedeljo zvečer zaključila na najlepši možen način z nastopom brazilske skupine Orquestra do fuba. V osnovi kvintet z gostujočim, sicer pa šestim članom, harmonikarjem je publiko navdušil z energičnim, mojstrsko dovršenim igranjem. Njihov osnovni glasbeni izraz, temelječ na glasbeni zvrsti forro, ki izhaja iz severozahodnih predvsem ruralnih območij Brazila in temelji na harmoniki, trianglu in basovskem bobnu, so instrumentalno oplemenitili z violino, kitaro, lutnjo in basom. Tako so zvok približali širši publikli poslušalcev in ga naredili živahnega, energičnega in svežega, prav takega, ob kakršnem Evropejci ponavadi zastrizemo z ušesi v slogu "eni Brazilci bodo, ziher bo dober". Posebej violinist je v skladbe vnašal elemente ska-glasbe, pa solistične pasaže, ki se jih ne bi branili tudi bendi, ki igrajo keltsko glasbo. Značilen zvok lutnje je podarjal brazilsko vzdušje, čemur sta v ritmu "pospešene" bosa nove sledila bobnar in basist. Najlepši zaključek pa tudi zato, ker se je tudi zadnji dan, podobno kot na koncertih prek celega tedna, v zdraviliškem parku tradicionalno zbralo veliko poslušalcev, ki so v vročih brazilskih ritmih na koncu tudi zaplesali. Od istrskih ljudskih prek kubanskih ritmov, afriškega melosa do škotskega r'n'r etna in kantavtorske glasbe ... Res raznolik glasbeni svet je letos razveseljeval na Okarini. Da bi še trajala tudi v prihodnjih letih. I. K.



## 27. Festival Radovljica 2009

8. – 23. avgust

27. Festival Radovljica 2009 sta podprla Ministrstvo za kulturo Republike Slovenije in Občina Radovljica.

[www.festival-radovljica.si](http://www.festival-radovljica.si)

Radovljica, Velesovo, Ljubljana

Brezplačni festivalski avtobus: ob 19 uri izpred hotela Creina v Kranju





# TELEVIZIJA

## Plamen žive vere

Plamen žive vere prav gotovo predstavlja msgr. Franc Bole, ki je s svojim delom pustil neizbrisen pečat. Njegova pot se je začela v Koritnicah, nadaljevala z malim semeniščem na Reki in Pazinu, sledil je študij v Ljubljani in končno Postojna, kjer se je rodilo Farno ognjišče. Največji del svojega življenja je deloval v Kopru, kjer se je Ognjišče razvilo v danes najbolj bran mesečnik v Sloveniji. Seveda pa ni ostalo le pri tem, saj je msgr. Franc Bole oče mnogih pionirskih projektov na področju kršćanskih medijev, med katerimi sta poleg revije največja gotovo založba in radio Ognjišče. Potret bo na sporedu v soboto na Televiziji Slovenija. **A. B.**

## Družinske zgodbe: bratje Olip

Družinske zgodbe bodo v nedeljo na prvem programu televizije Slovenija ob 23. uri v nedeljo pripovedovali bratje Olip, vsi trije duhovniki na avstrijskem Koroškem: najstarejši med njimi, Ivan Olip, je župnik v Pliberku in dekan tamkajšnje dekanije, Stanko Olip je župnik v Štebnu v Ločah pri Baškem jezeru in dekan dekanije Beljak-dežela, najmlajši med njimi, Peter Olip, pa je župnik v Št. Lenartu pri Sedmih studencih in na Brnci. Bratje Olip prihajajo iz številne slovenske družine v Selah, pri hiši je bilo kar devet otrok, in doma so vsak večer molili, da bi eden od fantov lahko postal duhovnik. **A. B.**

## Naj naj kuža



Foto: arhiv televizije

Na Kanalu A v soboto začenejajo resničnosti šov Naj naj kuža ob 20. uri. Dvanajst pasjih lastnikov iz vse Amerike bo tekmovalo za

naslov najboljšega v Ameriki. Psi in lastniki bodo živeli skupaj in tekmovali drug proti drugemu v različnih izzivih, ki bodo postavili njihove trenerske sposobnosti na preizkušnjo. V tekmovalju sodelujejo tako psi s profesionalnimi izkušnjami na pasjih tekmovaljih kot tudi doma šolani psi. Zmagovalni par bo dobil nagrado 250 tisoč dolarjev. **A. B.**

# LIGO PRVAKOV ZAČENJAJO Z ZAKLJUČKOM KVALIFIKACIJ

Najprestižnejše klubsko tekmovanje na svetu Liga prvakov bo za številne športne navdušence na sporedu že pred jesenjo. Na Kanalu A se namreč sredi avgusta začenejajo neposredni prenosi zadnjega kroga kvalifikacij oziroma tako imenovanega play-offa. Z vami bosta Dejan in Goran Obrez.

## Alenka Brun

**T**ekme z vrhunskimi moštvi in napetimi dvoboji bodo na sporedu ob torkih in sredo (18., 19., 25. in 26. avgusta ob 20.45), v petek, 28. avgusta, ob 20.45 pa bo na Kanalu A še prenos UEFA Super pokala - tekme med aktualnim prvakom Lige prvakov Barcelono in zmagovalcem zadnjega Pokala UEFA Šahthorjem iz Donjecka.

Zanimivi in razburljivi nogometni večeri se na Kanalu A tako začenejajo še pred začetkom rednega dela nove sezone Lige prvakov - tekmami v skupinah, ki bodo na sporedu s 15. septembrom, ko bo pred tekmami in po njih na ogled tudi studijska oddaja.

Tekme bodo potekale v neposrednem prenosu, na ogled bo najzanimivejša tekma večera. Osrednja komentatorja tekem pa bosta Dejan in Goran Obrez, izkušena, znana in dolgoletna nogometna komentatorja, ki sta v zadnjih letih komentirala več sezon Lige prvakov in se sodelovanja s Kanalom A veselita:

"Izjemno sva vesela, da so naju povabili k sodelovanju ob pridobitvi pravic za nogo-

metno Ligo prvakov. To je kajpak najboljšo priznanje najinemu reporterskemu delu. Komentiranje tekem Lige prvakov je za vsakogar, ki se ukvarja s tem poslom, preprosto povedano: privilegij. Champions League je pač vrh, nogometna smetana, zato višje ne gre, nič ni bolj slastno od nje. Jasno, da se bova trudila po najboljših močeh, da obdrživa reportersko raven oziroma jo dvigneva še višje. Nogometni spektakel pa je v vsakem primeru zagotovljen."

Atraktivne, zanimive in kvalitetne prenose kot tudi številne zanimive vsebine pa si nogometni navdušenci Lige prvakov lahko že z dvoboji zadnjega kroga kvalifikacij poleg televizije obetajo tudi na spletu. Na spletni strani 24ur.com/ligaprvakov bodo tako z zaključkom kvalifikacij na dan predvajanja lahko v neposrednem prenosu spremljali tekmo, ki bo potekala na televiziji, pa tudi vrhunec vseh tekem večera. Z začetkom skupinskega dela Lige prvakov pa bo na spletni strani, poleg prenosa televizijske tekme v živo, hkrati s slovenskim komentatorjem potekala še ena tekma večera, omogočen bo neposredni prenos tudi vseh preostalih tekem večera in ogled



Foto: arhiv Kanala A

Dejan in Goran Obrez, komentatorja nogometnega spektakla.

vrhuncev. Na voljo bodo tudi sveže novice z najprestižnejšega klubskega tekmovanja na svetu, privrženci nogometa pa bodo lahko s svojimi mnenji sodelovali prek forumov in anket.

Na Kanalu A pa bo že z zaključkom kvalifikacij na spo-

redu tudi posebna tedenska oddaja - **Magazin Lige prvakov**, ki bo ob nedeljah popoldne. Prva bo na ogled 23. avgusta ob 13.55, v oddajah pa bo na ogled aktualen, zanimiv pregled dogajanja na nogometnih zelenicah Lige prvakov.

Prisluhnite nam - polepšali vam bomo dan.  
 TELE SAT 91,0 MHz  
 TELE TV  
**TURISTIČNI RADIO POTPUH**  
 www.potepuh.com

VELIKA PRODAJNA RAZSTAVA - TATTOOS - u.v.m.  
**SEJEM EROTIKE**  
 Stefania Bruni  
 TRINITY SMITH IN SHAWN KANE, SAMIRA SUMMER IN LYDIA P.  
 HALLY THOMAS IN MARCELLO BRAVO, STRIPTIZETE ... IN ŠE MNOGO VEČ  
 Petek 17.00 - 01.00 - Sobota 14.00 - 01.00 - Nedelja 14.00 - 22.00  
**14.-16.8.2009**  
**BELJAK ANNENHEIM**  
 www.erotik-messe.at  
 www.eros-amore.at  
 Info: 0676 / 527 49 16

# LEGENDE VELIKEGA IN MALEGA EKRANA: METKA CENTRIH VOGELNIK

## Alenka Brun

**V**nedeljo si ob 21.45 lahko na prvem programu Televizije Slovenija ogledate 8. oddajo Legende velikega in malega ekrana, kjer bodo tokrat predstavili **Metko Centrih Vogelnik**. Uvod v oddajo z Metko Centrih Vogelnik, eno najprepoznavnejših napovedovalk iz zgodovine slovenske televizije, je presenetljiv. Črno bela podoba izjemno lepe, mlade Metke, ki pripoveduje o tem, kolikokrat in zakaj laže, je rariteten

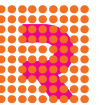
odlomek iz več kot tri desetletja stare oddaje Monitor s Sandijem Čolnikom, ki ni nikoli prišla na male ekrane. Tematiziranje laži, o kateri smo tudi letos veliko govorili in malo povedali, je bilo tudi v preteklosti tako tabuizirano, da je bila oddaja 'spravljena' v bunker. Metka je bila med tistimi, ki so bili preveč odkriti in so brez zavor govorili o vedenjskem fenomenu, ki lahko zaznamuje osebnostne značilnosti, lahko pa tudi okuži družbeni sistem in poruši temeljne moralne norme.

V pogovoru z avtorjem oddaje Slavkom Hrenom

Metka tudi danes odkrito in brez zadržkov razmišlja o desetletjih svojega vsakodnevne pojavljanja na malih ekranih v domovih gledalcev televizije in tistem, kar se je dogajalo v zakulisju, malo znanem in skritem očem javnosti in ker je tako tudi sama hotela. O svojem soprogu, ki se je najprej zaljubil v njeno podobo, in dveh sinovih, ki sta danes odrasla in uspešna, čeprav sta bila v času šolanja nemalokrat šikanirana zaradi mamine popularnosti. Njene 'razkošnosti' v oblačenju pred kamero, pa čeprav so bili kostumi in

obleke izposojeni, njenih dolgih nohtov pri žrebanju 3 X 3, ki so imeli neverjeten učinek na nestrpno nastrojene gledalce, in podobno. Metka, ki se je po televizijski karieri, v kateri je dosegla največ, kar se je takrat dalo in bila za svoje delo tudi nagrajevana, poskusila tudi v radijskem mediju, je danes uspešna poslovna ženska z veliko občutka za lepo, kar s pridom uporablja tudi pri svojem profesionalnem delu. Na televizijske čase pa se spominja živopisno, z veliko osebne izkušnje in brez dlake na jeziku.





# FILM, KINO, MODA

LEPOTNE SKRIVNOSTI

## SPOZNAJTE SOVRAŽNIKE VITKOSTI

**Tania Mendillo**

Zagotovo boste najprej pomislili na sladkarije in hitro prehrano. Žal niso le sladkarije in Big Mac tisti, ki povzročajo prekomerno težo. Določena živila vsebujejo veliko več sladkorja kot sladkarije, zato bi se jim vsi, ki hrepenite po viti in lepo oblikovani postavi, morali izogniti. Kateri so glavni sovražniki vitkosti in kako se jim izogniti, si lahko preberete v nadaljevanju.

### Adijo suha salama in druge mesnine

Salame, klobase, hrenovke, paštete in druge mesne dobrote pogosto vsebujejo sladkor, škrob ali kak drug ogljikov hidrat. V povprečju mesnine vsebujejo gram sladkorja na sto gramov izdelka, bolj skrb zbujajoče pa je dejstvo, da lahko iz naslova maščob na sto gramov živila zaužijete kar tristo kilokalorij. Predelane mesnine je najbolje zamenjati z belim pustim mesom, kot so ribe, piščanec in puran, ter mlečnimi izdelki z veliko proteini, s skuto in pustim sirom.



### Nazaj v čase brez kečapa

Kečap vsebuje kar eno jušno žlico sladkorja na sto gramov izdelka. Največ kalorij v kečapu prihaja prav iz sladkorja in škroba. Kečapu se je najbolje povsem odreči in uporabljati pelate ali paradižnikovo omako z začimbami brez dodanega sladkorja.

### Izognite se solatnim prelivom

Solatni preliv, katerikoli, so prave kalorične bombe, saj vsebujejo tudi dvesto kilokalorij na sto gramov, od tega je večina kalorij maščobna. Solato si raje privoščite oplemeniteni z žlico oljčnega ali bučnega olja ter balzamičnega ali običajnega kisa ali pa s kapljicami limone.

### Namesto sadnega jogurta navadni jogurt s sadjem

Naj vas napis o% maščobe na embalaži jogurtovega lon-

čka ne preslepi, saj so takšni sadni jogurti pogosto kalorično enakovredni bolj mastnim različicam zaradi več dodanega sladkorja in lahko vsebujejo 70 in več kilokalorij na sto gramov jogurta. Odrecite se tudi mlečnim desertom, ki vsebujejo tudi več kot 15 odstotkov maščob. Raje si privoščite navaden jogurt brez maščob in vanj pri-mešajte sveže sadje.

### Kava brez mleka ali zeleni čaj

Ko greste s prijatelji na ka-vo, se običajno obremenjujete s tem, koliko kalorij je v kavi, pa vendar: v večini lokalov uporabljajo polnomastno mleko. Rešitev je, da se navadite na kavo brez mleka ali pijete raje zeleni čaj.

### Osvežilne pijače imajo visoko kalorično vrednost

Osvežilne brezalkoholne pijače, gazirane ali pa brez mehurčkov, so polne sladkorja, nikar si v želji, da boste pili manj kalorično pijačo, ne privoščite vode z okusom, saj je v enem litru takšne vode lahko do 17 žličk sladkorja. Najmanj boste škodili svoji postavi z nesladkanim čajem in navadno vodo.

### Izognite se sadju v pločevinki in kandiranemu sadju

V sadnem kompotu so kar štiri jušne žlice sladkorja, kandirano sadje pa v povprečju vsebuje šestkrat več kalorij kot sveže sadje. Prehranska vrednost omenjenih izdelkov je po vsebnosti vitaminov in mineralov skoraj nična. Raje pojejte veliko svežega sadja in zmerno količino suhega sadja in oreščkov.

### V pecivu le prazne kalorije

Francoski rogljički, razni zavitki in rulade zavajajo mnoge, saj ti mislijo, da jih brezskrbno lahko uživajo, ker ne vsebujejo čokolade. Vendar pa so v zmoti, saj te sladice skrivajo v sebi več kot dvajset odstotkov nasičene maščobe. Koruzni kosmiči z nemastnim mlekom in dve žlici rozin, ki obrok posladkajo, bo vaši postavi mnogo bolj prijazen obrok.



## HUDIČEVI JEZDECI

Uporniki proti vsemu, kar obstaja. Pot v pekel pa je tlakovana z vsem, le z dobrimi nameni ne.

**Alenka Brun**

Da bi maščeval smrt enega izmed svojih članov, se vodja motoristične tolpe Pistolero s kolegom Gentom in Comancheom požene v divji lov na sovražno tolpo 666 ki jo vodita Deuce in Billy Wings. Toda med vratolomno akcijo pri-

dejo na dan boleči spomini iz preteklosti in na obzorju je upor znotraj tolpe, saj nekateri člani pričenjajo dvomiti o Pistolerovih dejanjih.

Zapletena, večplastna zgodba o maščevanju, zvestobi in bratovščini ponuja veliko več kot tipični filmi grindhouse z zadostno mero seksa, nasilja in 'frajerstva' pa po drugi strani ostaja zvesta ljubiteljem tovrstnega žanra.



Foto: arhiv distributerja

# G-FORCE

NAPRAVCE, PRIPRAVCE, MORSKI PRAŠIČKI

## TUDI V 3D

V KOLOSEJU DE LUXE OD 18. AVGUSTA

Vabljeni na premierno predstavo, ki bo **vredna 12. avgusta** ob 18.30 uri v Koloseju De Luxe.

Prvih 30 bralcev Gorenjskega glasa, ki bo 12.08. na blagajno prineslo ta kupon, bo prejelo 2 vstopnici za ogled premierne predstave!

Pohitite! Število vstopnic je omejeno!  
Vstopnice lahko dvigujete od 17. ure dalje.

www.kolosej.si

### KINO SPORED

#### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

**Torek, 11. 8.**  
17.10, 19.20, 21.30 VSE MOJE BIVŠE  
16.40, 19.00, 21.20 SNUBITEV  
17.30 LEDENA DOBA 3:  
ZORA DINOZAVROV 3D (sinhronizirano)  
19.30, 21.50 ZADNJA HIŠA NA LEVI

**Sreda, 12. 8.**  
17.10, 19.20, 21.30 VSE MOJE BIVŠE  
18.30 G-FORCE 3D  
16.40, 19.00, 21.20 SNUBITEV  
16.10, 20.40 ZADNJA HIŠA NA LEVI

**Četrtek, 13. 8.**  
16.40, 19.00, 21.20 SNUBITEV  
17.25, 19.35, 21.45 VSE MOJE BIVŠE  
15.30, 17.30, 19.30, 21.30 G-FORCE 3D

**Petek, 14. 8.**  
16.40, 19.00, 21.20, 23.40 SNUBITEV

17.25, 19.35, 21.45, 23.55 VSE MOJE BIVŠE  
15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 23.30 G-FORCE 3D

**Sobota, 15. 8.**  
14.20, 16.40, 19.00, 21.20, 23.40 SNUBITEV  
15.15, 17.25, 19.35, 21.45, 23.55 VSE MOJE BIVŠE  
13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 23.30 G-FORCE 3D

**Nedelja, 16. 8.**  
14.20, 16.40, 19.00, 21.20 SNUBITEV  
15.15, 17.25, 19.35, 21.45 VSE MOJE BIVŠE  
13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 G-FORCE 3D

**Ponedeljek, 17. 8.**  
16.40, 19.00, 21.20 SNUBITEV  
17.25, 19.35, 21.45 VSE MOJE BIVŠE  
15.30, 17.30, 19.30, 21.30 G-FORCE 3D

#### PLANET TUŠ, KRANJ

**Torek, 11. 8.**  
17.00, 19.50 BRÜNO *Priporočljiva starost: 18 let ali več!*  
16.20, 21.30 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
16.00, 18.30 LEDENA DOBA 3:  
ZORA DINOZAVROV 3D (sinhronizirano)  
19.20 LJUBEZEN V BARCELONI

16.30, 18.50, 21.10 SNUBITEV  
20.40 V ŽRELU PEKLA  
16.50, 19.10, 21.20 VSE MOJE BIVŠE  
21.40 ZADNJA HIŠA NA LEVI  
*Priporočljiva starost: 18 let ali več!*

**Sreda, 12. 8.**  
17.00, 19.50 BRÜNO  
19.00 G-FORCE 3D  
16.20, 21.30 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
16.00 LEDENA DOBA 3:  
ZORA DINOZAVROV 3D (sinhronizirano)  
19.20 LJUBEZEN V BARCELONI  
16.30, 18.50, 21.10 SNUBITEV  
21.25 V ŽRELU PEKLA  
16.50, 19.10, 21.20 VSE MOJE BIVŠE  
21.40 ZADNJA HIŠA NA LEVI

#### KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

**Četrtek, 13. 8.**  
19.00 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI

**Petek, 14. 8.**  
18.30 ZVEZDNE STEZE  
20.30 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI

**Sobota, 15. 8.**  
20.30 ZVEZDNE STEZE

**Nedelja, 16. 8.**  
19.00 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI

#### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

**Petek, 14. 8.**  
19.00 HANNAH MONTANA  
21.00 PRAVIČEN UMOR

**Sobota, 15. 8.**  
19.00 HANNAH MONTANA  
21.00 PRAVIČEN UMOR

**Nedelja, 16. 8.**  
19.00 HANNAH MONTANA  
21.00 PRAVIČEN UMOR

#### KINO ŽELEZAR, JESENICE

Kino Železar Jesenice je zaključil predvajanje filmov za sezono 2008/2009. Vrata se spet odprejo septembra, ko vas bodo čakali sezona 2009/2010 in vsi filmski hiti.

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe sporeda.

				8					6
5		8						9	
2	7	3						5	1
		1			5				
					4	2			
							8		2
	9			4	3	1			
4				9					7
					8				

Rešitev

6	9	7	4	8	5	1	2	3	8
5	2	1	9	2	6	5	8	7	4
3	8	2	1	5	7	4	6	9	2
1	2	5	8	6	9	1	7	5	4
1	6	2	2	7	5	9	5	8	3
7	5	9	8	5	2	2	1	6	4
8	1	5	7	6	9	5	4	2	3
4	7	6	5	1	2	8	9	5	3
9	2	5	2	8	6	7	4	1	3

### SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.





## TISOČ UGANK ZA ŠOLARJE

Franc Ankerst vam zastavlja naslednjo uganko:

**Vasica ni ne mesto,  
pa mnogi tam leže,  
in tudi tam prečesto,  
so sklonjene glave.**

Do petka nam pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime, priimek in naslov** na številko **031/691 111**. Nekdo bo prejel knjižno nagrado. Ime nagrajenca bomo objavili prihodnji torek. Rešitev prejšnje uganke se glasi **kresnička**. Izžrebali smo **Nežo Peternel** (Golnik).

### Muha

Jaz sem mlada muha  
in sploh nisem suha.  
Meni Olga je ime,  
pa tudi bistre sem glave.

Nekoč sem v jutro poletela  
in bila zelo vesela,  
ker pa sem zelo debela,  
sem se v rožo zaletela.

Ko za silo sem si opomogla,  
sem bila zelo okrogla,  
sem ne kozolec poletela  
in si zraven pesem pela.

Pred kozolcem sem obnemela,  
tudi nič več nisem pela.  
Roparji so spodaj bili,  
ko so me videli, pa so ušli.

Kot sem rekla, sem zelo debela,  
takrat sem bila zelo vesela.  
Hitro sem se za roparji pognala,  
da bi se pozneje v zvezde kovala.

Kmalu sem roparje jaz dohitela,  
tudi takrat sem bila vesela.  
Vedela sem, da sem jih ugnala,  
že se je na prvem moja sled poznala.

ŠPELA KAVČIČ, PŠ DRAŽGOŠE

### SUDOKU ZA OTROKE

4		3		1	5
6			3		
	6				1
1				6	
		6			4
5	3		1		6

Sestavila: Eva in Bine

Rešitve:

9	2	1	4	3	5
4	3	5	9	1	2
3	9	2	5	4	1
1	5	4	2	6	3
2	4	1	3	5	6
5	1	6	3	2	4

### Navodilo za reševanje:

- V mrežo vvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:
- V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

# AKTIVNI IN USTVARJALNI

Tudi v letošnjem poletju otroci iz Žirov preživljajo aktivne počitnice v Športno-rekreativnem klubu Pristan, na delavnicah v knjižnici pa lahko pokažejo svojo ustvarjalnost.

**Ana Hartman**

**D**a otrokom v Žireh med počitnicami ni dolgčas, so znova poskrbeli v Športno-rekreativnem klubu Pristan na Selu (ŠRK Pristan) in žirovski krajevni knjižnici Ivana Tavčarja.

Otroški vrvež je ŠRK Pristan napolnil že julija, ko so se začele aktivne počitnice v sklopu projekta Hura, prosti čas. V okviru julijskega aktivnega tedna je 45 otrok uživalo v rolanju, odbojki, plezanju, plesu, tenisu, v raznih igrah na mivki, vožnji s kanujem, odkrivali so skriti zaklad, ustvarjalnost so sproščali na delavnicah, učili so se angleščino, zadnji dan pa so že po tradiciji pekli čevapčiče. V podobnih aktivnostih otroci uživajo tudi ta teden. Aktivne počitnice v Žireh prirejajo tretjič, zanje pa iz leta v leto vlada večje zanimanje.

"V program smo poskušali vključiti čim več različnih aktivnosti, da imajo otroci več izbire. Najbolj so navdušeni nad vožnjo s ka-



V sklopu aktivnih počitnic v Žireh se jutra začenejo s plesom.

nujem in splavom, radi se igrajo v mivki, tudi piknik je zanje nekaj posebnega," je povedal **Srečo Gaber**, koordinator aktivnih počitnic, ki jih prireja Trim As v sodelovanju z občino Žiri, Ministrstvom za šolstvo in šport ter Fundacijo za šport. V sklopu aktivnih počitnic so julija izvedli tudi prvi del tečaja v tenisu, ki se ga je udeležilo dvanajst osnovnošolcev, prihodnji teden jih čaka še drugi del tečaja, sicer pa med počitnicami poteka tudi liga v tenisu za osnovnošolce in

dijake. Avgustovskih aktivnosti v sklopu aktivnih počitnic se bo tako predvidoma udeležilo okoli petdeset otrok.

Poleg že omenjenega si lahko otroci v Žireh počitnice popestrijo tudi s poletnimi ustvarjalnimi delavnicami, ki jih tradicionalno prirejajo v krajevni knjižnici Ivana Tavčarja v Žireh. "Tudi letos potekajo vsak ponedeljek v avgustu, otroci pa ustvarjajo iz naravnih in odpadnih materialov," je pojasnila vodja krajevne knjižnice **Majda**

**Treven**. Dve delavnici sta že za njimi; na prvi avgustovski ponedeljek so izdelovali slike iz školjk in mivke, včeraj so pod spretnimi prsti nastajale okrasne škatle, prihodnji ponedeljek bodo iz gline oblikovali obeske in lončke, na zadnji delavnici pa bodo poslikali lončke za rože. Med oktobrom in majem so sicer v žirovski knjižnici otrokom posebej namenjene srede, ko ob 17. uri izmenjajo prirejane ure pravljic, delavnice ter igralne urice v angleščini in nemščini.



Nekateri so se preizkusili v plezanju.



Včeraj so v žirovski knjižnici nastajale okrasne škatle.

### OTROŠKA PERESA

#### Moč razuma danes

Oh, ja. Vedno ista pesem. Ne vem, o čem naj pišem (spet). Moč razuma danes. Prvič sem zaspana, drugič ne vem, o čem naj pišem, in tretjič je moj razum čisto na tleh. No, dovolj sem "nakladala", bom kar začela. Ugotavljam, da je lepo biti slaven. Imaš veliko denarja, povsod imaš lahko še eno hišo, imaš veliko oblek, si v središču pozornosti, kamor koli prideš, ja, življenje je lepo. Samo ni pa ravno v redu, ko te zasledujejo papa-

raci. Saj veste, tisti "čudni" tipi s fotoaparati v rokah, ki te fotografirajo, kjer koli oziroma s komer koli si. Če greš v trgovino po nove čevlje, si naslednji dan v Direkto. Tvoje življenje je njihovo poslanstvo. Druga slabost je tudi ta, da nekateri za to, da postanejo slavni, nastopajo v tleh "resničnostnih šovih". Naj jih nekaj naštejemo: Kmetija, Big Brother, Sanjska ženska, Sanjski moški, Bar ... Saj nič ne kritiziram, no, mogoče malo. Zaslužek je res ogrooomen (samo za zmagovalca). Drugače pa tega ni vredno gledati. Vsaj meni se zdi tako. Naslov bi lahko bil

tudi: Moč slave danes. Zvezdniki, ta osupljiva bitja. Nekateri "bendi" nastanejo zaradi istega vzroka. Živijo za glasbo. Po nekaj letih, ko postanejo slavni, pa se mednje vmešata dve tetki, pogosto tudi tri. Prvi pravimo denar, drugi droge, tretji pa alkohol. Veliko slavnih je naredilo samomor, ker se niso mogli več obvladovati. Vzemimo npr. Kurta Cobaina (bil je pevec v Nirvani). Ja, Nirvana, super skupina, no, še sedaj bi bila, pa so pevca nekega dne našli mrtvega na tleh. Pravijo, da je imel v krvi preveliko dozo heroina. No, pa ne bom govorila samo o

tem. Naš razum škoduje tudi naravi. Človek je hotel pridobiti prevozno sredstvo, s katerim bi se hitro pripeljal v službo. Sedaj je avtomobilov vedno več, zaščitna plast ozona se tanjša, ozonska luknja se večja, učinek tople grede pa je čedalje močnejši. No, pa je konec z mojim razmišljanjem. Samo hotela sem povedati, kaj vse lahko preprost človek doseže. Toda tak je pogovor: "Vse se vrača, vse se plača." Če bo človek prizadel naravo, ga bo ona še močneje nazaj.

NEŽA BAJŽELJ,  
OŠ STRAŽIŠČE KRANJ

**OTROŠKO SRCE JE ZAKLAD**  
ZINKA RUČIGAJ

Starši imamo svoje otroke najraje. A kljub ljubezni včasih ne vemo, ali ravnamo prav ali ne. Zinka Ručigaj nam po dolgoletnih izkušnjah dela v vrtcu predstavlja način vzgoje, ki sloni na ljubezni, spodbudi, pohvali, postavljanju meja in iskanju dobrega v otrocih

Zanimivo in poučno branje! Redna cena: 17 EUR.  
Cena za naročnike: **14,5 EUR**. Ceni knjige pritejemo še poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

**Gorenjski Glas**





# AVTOMOBILIZEM

## IZZIVANJE NA VISOKI RAVNI

Test: Audi Q5

**Matjaž Gregorič**

Pro začetenem zagonu, ki ga je bil Audi deležen s svojim prvim pravim športnim terencem Q7, je bilo samo še vprašanje časa, kdaj se bodo pojavili še z manjšim Q5. Lansko jesen je potem izzivalec BMW-jevega X3 in še svežega Mercedes-Benzovega GLK prišel v velikem slogu in seveda z nalogo, da poskuša zasenčiti oba tekmece.

Zunanost Q5 je brez pretiravanja v besedah nastopaška in le v nekaterih podrobnostih dovolj prepoznavna, da ga je mogoče na hitro ločiti od večjega Q7. Visok nos z značilno Audijevo masko, žarometi s "fantomskimi" svetlečimi diodami za dnevno vožnjo, veliki kolesni izrezi, mišičasti boki in ne pretirano izrazit zadek tega športnika med terenci postavljajo na piedestal enega najbolj zaželenih avtomobilov v tem razredu, seveda samo za tiste, ki imajo dovolj pod palcem, da si lahko privoščijo štiri kroge.

Kajti Q5 je najprej prestižni in šele potem terenski avtomobil. Bolj kot blatne makadamske poti mu leži gladek asfalt, čeprav je z elektronsko nadzorovanim štirikolesnim pogonom suveren tudi na



brezpotjih. Za udobje in nemoteno premagovanje cestnih grbin skrbi sistem za izbiro načina vožnje, ki se odlično ujema z doplačilnim uravnavanjem trdote blaženja. Seznam serijske opreme je sicer dolg, še daljši in predvsem dražji pa so dodatki, ki osnovno ceno lahko skoraj podvojijo.

V notranjosti je Q5 urejen v značilnem Audijevem slogu, torej prevladuje germansko redoljubje voznikovega delovnega prostora; instrumentarij z volanskim obročem sredinsko konzolo in stikali ter komunikacijskim sistemom je na moč podoben drugim hišnim modelom, zato se je uravnavanja vseh funkcij mogoče hitro navaditi, kajpak z asistenco navodil za uporabo. Potniška kabina se ne more hvaliti z izjemno prostornost-



jo, spredaj se seveda sedi občutno bolje kot zadaj, prostor, odmerjen prtljagi, je povsem spodoben, od razrednega povprečja odstopa kakovost izbranih materialov in izdelave.

Pri Audiju so s prehodom na nov sistem "prehrane" z gorivom pri dizelskih motorjih storili pravi korak: 2,0-litrski turbodizel v svoji močnejši izvedbi deluje kultivirano in dovolj tiho, da ne moti prijetnega ambianta v potniški kabini. Tudi glede zmogljivosti mu ni mogoče očitati veliko, saj svoje delo opravlja povsem solidno, kar velja

tudi za šeststopenjski ročni menjalnik, s katerim tvori harmonično celoto. Res pa je, da se avtomobilu, kakršen je Q5, bolje podata turbodizelski šestvaljnik in menjalniška avtomatika.

Ostaja torej samo še vprašanje, kakšna bodo po prihodu Q5 razmerja v tej prestižni podmnžici športnih terencev. Glede na izzivalen start, se kaže, da bo bitka med tremi največjimi tekmeči tudi tokrat potekala na najvišji ravni. In tako se za avtomobile, ki po lastnostih in ceni znatno odstopajo od povprečja, tudi spodobi.

### TEHNIČNI PODATKI

Mere:	d. 4,629, š. 1,880, v. 1,653 m, medosje 2,807 m
Prostornina prtljažnika:	540 l
Teža (prazno v./dovoljena):	1730/2310 kg
Vrsta motorja:	štirivaljni, turbodizelski
Gibna prostornina:	1968 ccm
Največja moč pri v/min:	125 kW/170 KM pri 4200
Največji navor pri v/min:	350 pri 1750
Najvišja hitrost:	204 km/h
Pospešek 0-100 km/h:	9,5 s
Poraba goriva po EU norm.:	8,2/5,8/6,7 l/100 km
Emisija CO <sub>2</sub> g/km:	175 (Euro IV)
Maloprodajna cena:	41.443 EUR
Uvoznik:	Porsche Slovenija, Ljubljana

### Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4  
4000 Kranj  
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222  
www.avtohisavrtac.si



## TATOVI SO VSE BOLJ PREDRZNI

Število ukradenih avtomobilov v večini evropskih držav in tudi pri nas narašča.

**Matjaž Gregorič**

Nepridipravi, ki se ukvarjajo s krajam tuje štirikolesne pločevine, so v zadnjem letu vse bolj aktivni, saj se je število iskanih ukradenih avtomobilov v številnih evropskih državah in tudi pri nas precej povečalo. Avtomobilski tatovi so pri svojem nečednem poslu vse bolj predrzni, saj se pogosto združujejo v organizirane kriminalne tolpe, ki ukradene štirikolesnike prodajajo znanim kupcem, poleg tega pa večina avto-

mobilov izgine brez sledu. Po podatkih spletne strani StolenCars24 je med ukradenimi avtomobili največ Volkswagnov (24 odstotkov), sledita pa prestižna Mercedes-Benz in Audi (12 odstotkov), nato pa so v deseterici še BMW, Ford, Seat, Toyota, Renault, Opel in drugi. Med evropskimi državami po avtomobilskih krajah prednjači Nemčija, kjer ukradejo kar četrtino vseh avtomobilov, precej več ukradenih avtomobilov letos beležijo v Avstriji, na tretjem mestu je Španija, nato sledijo Velika Britanija, Poljska, Italija, Nizozemska



in druge. Slovenija sicer k skupnemu deležu ne prispeva veliko, se pa število ukradenih avtomobilov povečuje

tudi pri nas, trenutno jih je v bazi slovenske policije več kot 7600, v to številko pa so vključeni tudi motocikli.

## KIA cee'd

### NAJBOLJE PRODAJAN družinski avto v Sloveniji v letu 2009

**Ne zamudite! Preverite posebno poletno ponudbo vozil, znižanih za dodatnih 1.000 EUR.**

Ponudba velja za omejeno količino še posebej atraktivno opremljenih vozil, samo do razprodaje zalog.



cee'd že od **9.990 EUR**

7-let garancije in 5 EURO NCAP zvezdic za varnost, inovativni design, varčni motorji, bogata oprema in **nepremagljiva cena.**

cee'd že od **11.490 EUR**



cee'd\_sw že od **12.490 EUR**



"... V času, ko se dvakrat obrne vsak evro, so avtomobili, kot je letošnja zvezdnica Kia cee'd, najbolj gospodarna izbira..." (Delo, 16.05.2009)



"...Kia, ki je že lani povečala prodajo za domala neverjetnih 110 odstotkov, ve, kako se stvari streže, tudi v recesijskih časih..." (Dnevnik, 11.07.2009)



### Sportage

Edini SUV v Evropi s 7-letno garancijo. Dodatno znižana cena za 1.000 EUR za omejeno število vozil! Že od

**15.990 EUR**

**DODATNIH 1.000 EUR POPUSTA!**



Urbani crossover Soul 6x AIRBAG, ABS, ESP, klima, el. paket in radio... sedaj že od

**12.990 EUR**

**-3.000 EUR**



**KIA KIA MOTORS**  
The Power to Surprise™

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

[www.kia.si](http://www.kia.si)

**MEDVODE:** ČREŠNIK 01/361-22-50;  
**KRANJ:** NASMEH 04/235-17-77;  
**BLED:** AMBROŽIČ 04/574-17-84

\* Pogoj garancije na voljo na [www.kia.si/akcija](http://www.kia.si/akcija), oz. pri zastopniku Kia. Komb. poraba goriva in emisija za vozila cee'd 1.4 je 6,3 l/100 km, 149 g/km CO<sub>2</sub>, za Soul 1.6 je 6,5 l/100 km, 154 g/km CO<sub>2</sub>, za Sportage 2.0: 8,0 l/100 km, 190 g/km CO<sub>2</sub>. MP cene vključujejo vse dane popuste, akcije, bonuse ter ne vključujejo doplačila met. barve, prevoza. Navedene akcijske cene za sportage in cee'd že vključujejo 1.000 EUR dodatnega popusta. Slike so simbolične.



# DRUŽABNA KRONIKA

## DOBRO JUTRO, PORTOROŽ!

Že tradicionalno smo odkrivali slovensko obalo z malce drugačne perspektive. Razložili so mi, da v Koprskem zalivu nimajo belega morskega psa, pač pa neko svojo vrsto - tržaškega, če sem si prav zapomnila; da po novem plaže v Portorožu nimajo vstopnin, parkirnina pa je več kot evro na uro.

**Alenka Brun**

**V**soboto se je ekipa radijske oddaje Dobro jutro, Slovenija spet odpravila na morje - tokrat v pravem pomenu besede in v že tradicionalno dogodivščino. Z ladjo **Portorož** smo se popeljali ob slovenski obali.

Pot iz Kranja v Portorož je v sobotnem jutru minila sicer brez večjih problemov, vendar je bila gostota prometa letnemu času primerna. V Portorož smo prispeli pred deveto uro, parkirnišča so bila še napol prazna, so se pa zelo hitro začela polniti. Če ne po-

znate kakih posebnih parkirnih mest - samo vam znanih, se žal plačilo parkirnine ne boste izognili, pa še redarjev je mestece polno.

Na istoimensko ladjo smo se vkrcali na glavnem portoroškem pomolu, se potem najprej ustavili v Izoli, kjer je bilo pol ure za ogled tako imenovane 'akademske četrti', kakor jo je poimenoval **Franci Potočnik**, idejni oče radijske oddaje **Dobro jutro, Slovenija** (danes redaktor), katere vajeti je pred nekaj leti v svoje roke vzela **Barbara Boh** in od takrat oddaja le še pridobiva prepoznavnost.

Z ladje se je ekipa oddaje ves dan oglašala v eter različ-

nih radijskih postaj po Sloveniji, predstavljala goste, predvsem pa jo poslušalci poznajo po dveh glavnih akcijah: politi izbirajo naj kopalnišče, pozimi smučišče. Dodali so jim še izbor za naj wellnes, pridružujejo pa se še golfske površine.

Na ladji se nas je na sončno sobotno jutro zbralo kar lepo število povabljenih. Tudi tokrat so nas razvajali. Z pečenimi ribicami, lignji, malvazijo in refoškom, le da je letos za vino in rezanje pršuta skrbel sin Marinka Rodice **Matic**, ki je znan predvsem slovenskim plesnim krogom. Še posebej pa je bila zanimiva 'glasbena' ponud-

ba tokratnega izleta. Prvi del je bil radijski (bolj atomično obarvan), medtem ko je drugi del sestavljal glasbeni dvojec: pevka **Tina Gačnik Tiana** in harmonikar **Miha**; izvedeli smo, da fant igra tudi pozavno, pa verjetno po potrebi še kakšen instrument. Tiana se je s petjem začela intenzivneje ukvarjati pred tremi leti, srečali smo jo lahko na Emi 2008, slišali na Slovenski popevki 2008, ravnokar predstavlja novo pesem z naslovom **Agent 00-la**, ki jo lahko poslušate na spletnem festivalu MMC, je pa tudi glavna pevka pri narodno zabavnem ansamblu bratov Štrukelj.



Kapetan in lastnik ladje Portorož **Fredi Gorjan** in njegova **Romina** ter kuhar **Robi** ter strojnik **Daniel**



**Boris Zajko** (Terme Ptuj) je pozabil 'napravico' pustiti doma, **Tine Brodnjak** (Hotel Golf) pa se je dobro znašel z nožem.



**Matija Brodnjak** (Terme Ptuj) je užival v ženski družbi.



**Franci Potočnik** in **Luka Vrančič** (RTC Krvavec)



'Ladijski' studio: **Aleksander Volaš** (Terme Čatež), novinarka **Alenka Vodušek**, **Matic Rodica**



Kopalni asi s smislom za umetnost v (za zdaj še) našem morju: prijeten kopalni zaključek izleta



Štiriindvajsetletna pevka, doma iz okolice Grosupljega, **Tina Gačnik** oziroma **Tiana** je pripravila udeležencem na ladji **Portorož** pravo sladko presenečenje. / Foto: Tina Dokl

Andrej Goljat

### Mleko

Recepti iz mleka in mlečnih izdelkov

126 strani, trda vezava

Redna cena: 18,78  
Za naročnike 20 % popust: **15 EUR**  
Ceni knjige pristoje tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasju, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

**Gorenjski Glas**

Andrej Goljat, Aleš Dornik

### Kava

Zgodba o kavi, o kavnih napitkih in uporabi kave pri kuhi (z recepti).

140 strani, trda vezava

Redna cena: 18,78 EUR  
Za naročnike 20 % popust: **15 EUR**  
Ceni knjige pristoje tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasju, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

**Gorenjski Glas**