

# Gorenjski Glas

TOREK, 28. JULIJA 2009

Leto LXII, št. 59, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | NAKLADA: 22.000 IZVODOV | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Spet slovesno pri Ruski kapelici

Neponovljivo ozračje visoke svečanosti in topline neuradnih odnosov.

MARJANA AHAČIČ

**Vršič** - Tudi letos je na zadnjo nedeljo v juliju Društvo Slovenija-Rusija v spomin na tristo ruskih vojnih ujetnikov, ki so leta 1916 umrli v snežnem plazju, pripravilo spominsko slovesnost ob Ruski kapelici pod Vršičem. Udeležilo se je nekaj sto obiskovalcev ter številni visoki gostje iz Slovenije in Rusije. Častni pokrovitelj, predsednik Državnega zbora Pavel Gantar je slovesnost označil za posebej prijazno priložnost za utrditev slovensko-ruskega prijateljstva. "Prva svetovna vojna je dvaj-

setemu stoletju vtisnila neizbrisni in tragičen pečat," je v slavnostnem nagovoru med drugim dejal Gantar. "Množice vojakov je pahnila v blatne strelske jarke in jih za vedno vklenila v trajen kolektivni spomin na vojno grozoto. V nečloveških bojih je vojna združila vojake različnih narodnosti in veroizpovedi. Na te boje nas danes - med drugim - spominjajo številna vojaška pokopališča, posejana po ozemlju Slovenije, ki izpričujejo človekovo krhkost, pa tudi življenjsko moč. Tudi tako so se za vekomaj spletne trajne vezi med slovenskim in ruskim narodom."

Vodja delegacije Ruske federacije Ljubov Konstantinovna Sliska, namestnica predsednika ruske Dume, pa se je Slovincem tudi tokrat zahvalila za ohranjanje spomina na tragično preminule ruske vojake, ter poudarila, da je "ozračje na slovesnosti neponovljivo, saj združuje visoko slovesnost ter toplino neuradnih stikov". Matjaž Kmecl, slavnostni govornik iz vrst Društva Slovenija-Rusija, je spomnil na žalostno zgodovino naših krajev. "Slovenci živimo na prelepem, a po svojem nesrečnem kraju."

► 4. stran



V imenu Društva Slovenija - Rusija sta venec pred spominsko obeležje položila Sašo Geržina in Saša Slavec. / Foto: Tina Dokl

## Junija manj turistov kot lani

V slovenskih turističnih krajih je bilo junija manj obiska kot v enakem lanskem obdobju, enako velja za celotno letošnje polletje.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Kranj** - Statistični podatki kažejo, da je bilo junija letos manj turističnega obiska kot lani v tem času. V turističnih nastanitvenih objektih je zabeleženih za 11 odstotkov manj prihodov in štiri odstotke manj prenočitev turistov kot lani.

Junija letos je bilo v turističnih nastanitvenih objektih zabeleženih okoli 243 tisoč prihodov turistov, tujih turistov pa za 15 odstotkov manj. Prenočitev je bilo 759 tisoč, pri čemer je prenočevalo za osem odstotkov manj tujih in za štiri odstotke manj domačih gostov. V pol leta pa so zabeležili 1,1 milijona



Tudi za Bled velja, da je letos slabše obiskan kot minulo leto.

na prihodov turistov in skoraj 3,3 milijona prenočitev, kar je za pet odstotkov manj kot v enakem obdobju lani: 56 odstotkov je bilo tujskih prenočitev, najštevilnejši so

turisti iz Nemčije (16 odstotkov), Italije (14 odstotkov), Avstrije (13 odstotkov), manj pa iz Velike Britanije in Rusije. Avstrijskih turistov je za desetino več kot v preteklem

letu, nekaj odstotkov več pa je tudi Nemcev in Italijanov. Medtem ko se je v zdraviliščih (9 odstotkov) in ob morju (4 odstotke) turistični obisk nekoliko povečal, pa je bilo manj turistov v glavnem mestu (za 13 odstotkov) in v gorskih krajih (za 17 odstotkov). V hotelih so zabeležili za pet odstotkov manj prenočitev turistov kot junija lani, veliko manj pa je gostov v motelih (28 odstotkov) in prenočiščih (32 odstotkov), pa tudi v penzionih in gostiščih, medtem ko so bolje kot lani v tem času obiskani apartmaji, kampi in turistične kmetije, več pa je tudi obiska v otroških in mladinskih počitniških domovih.

Znižali smo cene za najem sefov.

www.gbkr.si

Gorenjska Banka

## Uspeh gorenjskih gasilk

STOJAN SAJE

**Kranj** - V češkem mestu Ostrava so se 25. julija končale 14. gasilske olimpijske igre članic in članov ter 17. igre mladine. Spet se je izkazala slovenska gasilska reprezentanca. V njej je nastopilo 15 gasilskih enot iz raznih krajev Slovenije. Skupaj so osvojile sedem medalj in kar štiri naslove olimpijskih prvakov. Dve zmagi sta si

priporili tudi ekipi z Gorenjske. Pri članicah B (nad 30 let) je zmagala ekipa ProstoVOLjnega gasilskega društva **Begunje**. Pri mladinkah so si s prvim mestom priborile naslov olimpijskih prvakinj tekmovalke PGD **Zbilje**. Prihodnje gasilske olimpijske igre za mladino bo gostila Slovenija leta 2011 v Kočevju, za članice in člane pa bodo gasilske olimpijske igre leta 2013 v Italiji.

DANES PRILOGA: Športniglas

59 AKTUALNO

### Gospodarno z našim denarjem

Upokojenci, ki predstavljajo tretjino članov zavarovalnice Vzajemna, bodo zahtevali sklic izredne skupščine. Zbrali so že blizu 12 tisoč od 15 tisoč potrebnih pooblastil. O tem predsednica zveze Mateja Kožuh Novak.

vsebina

3

GORENJSKA

### Dva dni rajanja na Kranfestu

Ta konec tedna se bodo ulice Kranja že 27. leto zapored spremenile v veliko zabavišče, saj ne bo manjkalo različnih kulturnih in športnih prireditev za vse generacije, potekal bo Kranjski semenj, uživali pa bodo tudi ljubitelji kulinarike.

5

KRONIKA

### V gore primerno opremljeni

V petek so policisti gorske enote v okviru preventivne akcije opozarjali planince na previdnost v gorah, kamor se je poleti treba odpraviti zgodaj zjutraj in primerno opremljen. Planincem sta svetovala Roman Skumavec in Robert Kralj.

8

KMETIJSTVO

### Žanjice na Lešanskem polju

Domačinke izpod Dobrče so na prireditvi, ki sta jo pripravila Krajevna skupnost Leše in Aktiv vaških žena, pokazale, kako so nekdanji žetniki. Pridružila sta se tudi učenka Nina in župnik Ciril.

18

VREME

Danes bo spremenljivo oblačno s plogami in nevihtami. Jutri bo precej jasno, v četrtek bo sprva pretežno jasno, popoldne pa spremenljivo oblačno.

11/28°C

jutri: precej jasno



BISTRICA PRI NAKLEM

**Spomin na bistriške žrtve**

Spomenik na klancu nad vasjo Bistrica opominja na tragične dogodke leta 1942. Nemški okupator je 25. julija ustrelil najprej devet vaščanov in požgal tri domačije. Tri dni zatem je vzel življenje še petdesetim talcem iz begunjskih zaporov. Na ta zločin in druga grozodejstvih druge svetovne vojne je spomnila **Maruša Rehberger** iz Podbrezj, ki je besedam dodala stihe pezij. Pisateljica **Berta Golob** je svoj govor obarvala domoljubno. Vprašala je, česa ne bi smeli Slovenci prezreti iz narodove preteklosti. Odgovorila je, da smo si od Karantanije do samostojne države prizadevali biti na svoji zemlji svoj gospodar. Za to smo veliko žrtvovali, kar dokazuje tudi grobišče na Bistrici. Zdaj se ne kaže prepirati, kdo ima največ zaslug za samostojnost, je menila govornica. K spomeniku, ob katerem so stali praporščaki borcev in gasilcev, so položili vence. Na slovesnosti je zapel Cerkevni pevski zbor iz Podbrezj. **S. S.**



**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Avtokarto prejme **IVANA TOMAŽEVIČ** iz Kamne Gorice.

**KOTIČEK ZA NAROČNIKE****Zvesti Gorenjskemu glasu**

Dvainosemdesetletni **Stanislav Gaber** živi na Rečici pri Bledu, prihaja pa iz Drage pri Škofji Loki. Pri sedemnajstih je šel v partizane in končal oficirsko in podoficirsko šolo. Kot podoficir je bil premeščen v podjetje Jelovica, nato je postal komandir industrijske milice v BPT Tržič. Ko je opravil še miličniško šolo z odličnim uspehom, si je pridobil modro uniformo in se kot miličnik naselil v nekdanjem hotelu Petran na Bledu. Spominja se, da sta v tistem času samo komandir in njegov namestnik imela kolo Štajer in šele čez čas so še štirje miličniki dobili kolesa znamke Partizan. Tukaj je spoznal ženo, ki je bila Blejka. Njen oče jima je podaril gradbeno parcelo, a sta se, še preden sta začela gradnjo, soočala z mnogimi problemi. Ko je Stanislav že izpolnjeval pogodbe za upokojitev, je vložil prošnjo, a so ga pregovorili, da je še za štiri leta prevzel delo komandirja na mejnem prehodu Ljubelj. Medtem je začel zidati hišo, in ko je bila zgrajena in sta skoraj odplačala kredite, je žena zbolela za rakom in pred 18 leti umrla. Ker je veliko zidal sam, si je nakopal težave s koleno, prestal je že več operacij, a se ne da. S sinom, ki z družino živi v isti hiši, se ne razumejo, zato mora vse postoriti sam: skuhati, pospraviti, oprati in zlikati. Glas rad bere, prav tako ga je rada brala žena. **D. K.**



Stanislav Gaber je svoja odlikovanja shranil v vitrino.

# Evropska nagrada za sožitje

Evropski parlament je podelil državljansko nagrado skupini, ki si prizadeva za sožitje nemško in slovensko govorečih prebivalcev Koroške.

JOŽE KOŠNJEK

**Celovec** - Ker je predsednik koroškega deželnega zbora Josef Lobnig (Zavezništvo za prihodnost Avstrije) preprečil podelitev državljanske nagrade Evropskega parlamenta v znameniti Dvorani grbov v Celovcu, so jo v začetku julija podelili v dvorani samostanskega gradu v Podkloštru/Arnoldstein. Podelil jo je podpredsednik Evropskega parlamenta **Miguel Angel Martinez** iz Španije, znani politični zapornik v času Francovega režima. Državljsko nagrado je prejela "konsenzna skupina", ki si od leta 2005 naprej prizadeva za sožitje med nemško in slovensko govorečimi ljudmi na Koroškem, za medsebojno spoštovanje in za preseganje preteklih sporov in delitev. Podelitev nagrade koroški "konsenzni skupini" je predlagal socialdemokratski poslanec v Evropskem parlamentu **Wolfgang Bulfon**, ki je uspel med nekaj sto predlogi iz 27 držav. V "konsenzni skupini" sodelujejo predsednik Zveze slovenskih organizacij **Marjan Šturm**, predsednik Skupnosti koroških Slovencev **Bernard Sadovnik**, predsednik koroškega Heimatdiensta **Josef Feldner**, zgodovinar **Stefan Karner** in nekdanji glavni urednik *Kleine Zeitung* **Heinz Stritzl**. Del Slovencev na Koroškem, še posebej Narodni svet, je bil proti sprejemu evropske nagrade. Po njegovo-



Koroški nagrajenci Evropskega parlamenta, od leve: Josef Feldner, Wolfgang Bulfon, Stefan Karner, Bernard Sadovnik, Miguel Angel Martinez, Heinz Stritzl in Marjan Šturm / Foto: Franc Sadjak

vem mnenju gre v primeru "konsenzne skupine" za škodljivo sodelovanje z organizacijo (Koroški Heimatdienst - op. p.) in posamezniki, ki so v zgodovini najbolj preganjali Slovence in slovenščino na Koroškem.

**Pogovor premaguje predsodke**

"Seveda je nenavadno, da smo se začeli pogovarjati z ljudmi, ki so imeli v zgodovini Slovencev na Koroškem izrazito negativno vlogo. Zato smo računali tudi na nasprotovanje in razburjenje. Vendar je treba po vzoru sodobne Evrope tudi na Koroškem preseči stare delitve in spore. Naša skupina si za to prizadeva, kar je v obrazložitvi nagrade še posebej poudaril Evropski parlament. Koroška se je na ta dogodek odzvala različno. Nasledniki

pokojnega deželnega glavarja Haiderja so odigrali čudno vlogo, ker niso dovolili, da bi v parlamentu dežele opravili to pomembno slavo. S tem so se osmešili. Veliko neznanih ljudi mi je na ulici čestitalo za nagrado in izreklo zgražanje nad ravnanjem deželnega vodstva. Prepričan sem, da bi Haider ravnal drugače in izkoristil podelitev evropske nagrade tudi za svojo slavo. Ker smo morali slovesno podelitev nagrade organizirati zunaj deželne prestolnice, smo bili medijsko bolj zanimivi in je zato še več ljudi zvedelo za nagrado. Odmevi so bili fantastični," je povedal član nagrajene skupine in predsednik Zveze slovenskih organizacij **Marjan Šturm**. "Nasprotovanje nagradi v delu slovenske manjšine in očitki, da sodelujemo z desnim ekstremizmom, je po mojem mnenju

tudi posledica tradicionalne slovenske nevoščljivosti. Ko sva se s predsednikom Heimatdiensta **Josefom Feldnerjem** začela pogovarjati o sodelovanju, sem mu kot pogoj postavil zavračanje nacionalsocializma in odobravanje partizanskega boja. On je to sprejel. Pri spomeniku v Beljaku sva se simbolno skupaj poklonila koroškim žrtvam nacizma, v Logarski dolini pa koroškim žrtvam povojnega komunističnega nasilja. Začeli smo zanimiv proces. Lahko je biti Slovenec med Slovenci, veliko težje pa tam, kjer so v glavah ljudi predsodki o grozeči slovenski nevarnosti za Koroško še živi. Drugega načina za zagotovitev sožitja ni. Tako delajo v cerkvenih organizacijah in naših društvih. Tako bomo še naprej ravnali tudi mi," je povedal **Marjan Šturm**.

## Kropa - razvoj v smeri turizma

MATEVŽ PINTAR

Poklicali smo naključno izbrane prebivalce Krope, odzvalo se jih je 128. Vprašali smo jih, ali so zadovoljni s sanacijo Krope po vodni ujmi pred skoraj dvema letoma?

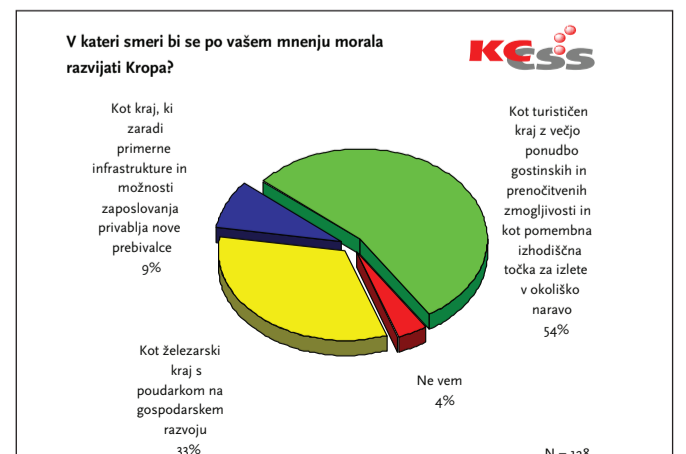
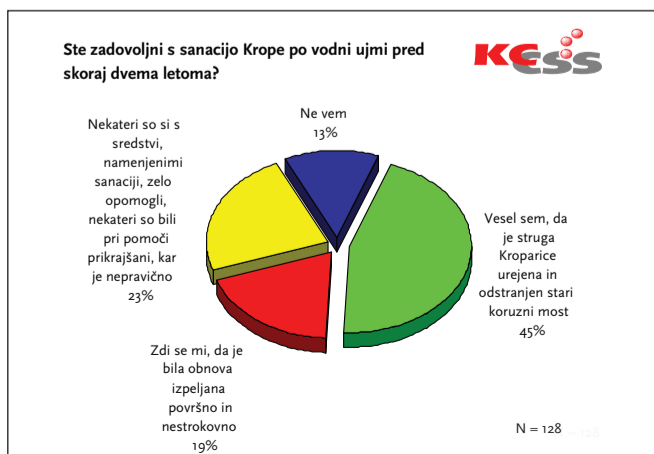
Skoraj polovica sodelujočih je vesela, da je struga

Kroparice urejena in stari koruzni most odstranjen. Slaba četrtina je mnenja, da je nepravilno, da so si nekateri s sredstvi, namenjenimi sanaciji, zelo opomogli, nekateri pa so bili pri pomoči prikrajšani, kar je nepravilno. Petini se zdi, da je bila obnova izpeljana površno in nestrokovno, 13 odstotkov vprašanih pa sanacije Kropice ni znalo oceniti. Več kot po-

lovica v prihodnosti vidi Kropo kot turističen kraj z večjo ponudbo gostinskih in prenočitvenih zmogljivosti in kot pomembno izhodiščno točko za izlete v okoliško naravo. Tretjina meni, naj se razvija kot železarski kraj s poudarkom na gospodarskem razvoju in devet odstotkov kot kraj, ki zaradi primerne infrastrukture in možnosti zaposlovanja privablja nove prebivalce. Kot železarski kraj s poudarkom na gospodarskem razvoju 33%.

možnosti zaposlovanja privablja nove prebivalce. Triinštirideset odstotkov se jih strinja, da bi se Kropa bolje razvijala v novi, manjši občini Lipniška dolina. Nasprotno meni 52 odstotkov sodelujočih, saj bi nova občina pomenila samo več stroškov.

Lepa hvala vsem, ki ste sodelovali v anketi. Spet vas pokličemo, da nam zaupate svoje mnenje o Gorenjskem glasu. V klicnem studiu slepih smo za vas dosegljivi na številki 04/51 16 404.



# Gospodarno z našim denarjem

Upokojenci, ki predstavljajo tretjino članov zavarovalnice Vzajemna, bodo zahtevali sklic izredne skupščine. Zbranih že 13.500 pooblastil. O tem predsednica zveze Mateja Kožuh Novak.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

V zvezi društev upokojencev ste pred kratkim začeli zbirati pooblastila za sklic izredne skupščine zavarovalnice Vzajemna. Kaj želite s tem doseči?

"Civilna družba prevzema iniciativo z namenom, da ubrani sredstva, ki jih sama zbira za dopolnilno zdravstveno zavarovanje. Osnovni namen akcije za sklic izredne skupščine je, da zdravstvu ohranimo denar, ki ga zbira devetsto tisoč zavarovancev Vzajemne. Letos sprejeti zakon nam je omogočil, da začnemo zbirati pooblastila, da skličemo izredno skupščino Vzajemne in zamenjamo nadzorni odbor, ki ni opravil svoje naloge, ker je dovolil, da je Vzajemna ogromno denarja trošila za razne svetovalce, za sponzoriranje športa in kulture, nam, zavarovancem, pa so konec minulega leta celo povišali mesečni prispevek. Za dopolnilno zdravstveno zavarovanje se zbere ogromno denarja, 420 milijonov evrov letno. Ta sredstva morajo ostati za namene, za katere so zbrana, mi, predstavniki civilne družbe, lastniki zavarovalnice Vzajemna, pa moramo imeti večji vpliv na to, kako se s tem denarjem gospodari."

Vam bo to uspelo do septembra ali oktobra, ko bi želeli sklic izredne skupščine?

"Že spontano so nam pred začetkom akcije ljudje poslali čez osem tisoč pooblastil, tako da nas ne skrbi zbrati 15 tisoč potrebnih podpisov. Akcijo smo šele dobro začeli po naših društvih. Imamo 512 zbirnih mest za pooblastila. Kolikor ste lahko videli na posvetu s predsedniki gorenjskih društev upokojencev, ljudje nimajo pomislekov, ali bodo to naredili, pač pa jih zanima, kako bodo to naredili. V Zvezi društev upokojencev Slovenije smo pravilno ocenili, da smo ena redkih skupin prebivalstva, ki smo sposobni v kratkem času na strpen in racionalen način pridobiti toliko pooblastil, česar nam sicer niso verjeli ne v zavarovalnici ne kje drugje."

Rdeča nit vaših letošnjih srečanj je tudi sicer zdravstvo. Kaj bi želeli spremeniti v tem sistemu, kjer so najpogostejši uporabniki prav starejši ljudje?

"Ljudje, ki nimajo denarja (in teh je vsak dan več), vse bolj tarnajo, da morajo zelo dolgo čakati na zahtevnejše zdravstvene storitve, na specialistične preglede, na ope-



Mateja Kožuh Novak / Foto: Tina Dokl

racije. To je povzročil vdor nekontrolirane zasebne iniciative v zdravstvo. Večina zdravnikov v dopoldanskem času dela kot javni zdravstveni delavci, mnogi med njimi kar v javni ustanovi izvajajo samoplačniške storitve. Paciente, ki ne pridejo na vrsto v javnem zdravstvu, vabijo v samoplačniške ambulante, češ da bodo tam bolj postreženi. Ko pa potrebujejo pacienti zahtevnejše in dražje storitve, jih pošljejo nazaj v javni sistem. Ker so neposredno odvisni od njihovega žepa, jih potem dobesedno vrivajo v čakalne vrste v javnih zavodih in drugim, ki nimajo denarja za samoplačništvo, podal-

šujejo čakalno dobo. To je protustavno in protizakonito. Od poslancev Državnega zbora zahtevamo samo to, da z novim zakonom uveljavijo pravno državo. Nismo proti zasebnemu zdravstvu, pač pa nasprotujemo temu, da se ta dva sistema mešata, kajti s tem nekateri ljudje ne morejo uveljaviti pravice, ki jim jo zagotavlja ustava in zakon, da ima do sredstev, zbranih za javno zdravstveno varstvo, vsak zavarovanec enak dostop. V razviti, pravni državi evropskega tipa imajo do skupaj dogovorjenih storitev vsi prebivalci enak dostop, ne glede na to kako globoko lahko posežejo v žep."

K

KOMENTAR  
ŠTEFAN ŽARGI



## Kdaj kazni le odgovornim?

V tem mesecu smo lahko prebrali kar dve novici o kaznih za gospodarske prestopke kartelnega dogovarjanja. Zanimivo pri tem je, da v obeh primerih v panogi elektrogospodarstva, pa čeprav na različnih ravneh in iz različnih organov. Pred tremi tedni so slovenski elektrodistributerji prejeli odločbo, s katero je Vrhovno sodišče zavrnilo njihovo pritožbo o plačilu kazni Urada za varstvo konkurence (UVK) zaradi usklajenega zviševanja cen električne energije konec leta 2007, pretekli teden pa je Evropska komisija naložila Holdingu Slovenske elektrarne (HSE) kazen za kartelno dogovarjanje o cenah in delitvi trga na področju prodaje kalcijevega karbida in magnezijevega granulata, ki sta pomembna pri proizvodnji jekla. V obeh primerih gre za znatne denarje: v prvem bo moralo pet slovenskih distribucijskih podjetij plačati skupaj deset milijonov evrov (od tega Elektro Gorenjska osemsto tisoč evrov!), v drugem primeru pa naj bi šlo v evropski proračun iz sredstev HSE 9,1 milijona evrov. Čeprav imajo te kazni kar precej vprašljive utemeljitve, gre v obeh primerih za protipravno ravnanje. Distributerji so namreč ravnali pač v skladu z večdesetletno prakso monopolistov v razmerah, ko je država zgolj navidezno sprostila trg za gospodinjske odje-

malce, hkrati pa jih pozivala k 'družbeni odgovornosti' pri določanju cen. Kako zelo raztegljiv pojem je ekonomija pri cenah električne energije, na katero se stalno izgovarjajo, pričajo letošnje razmere ob občutnem padcu porabe in tudi borznih cen, da o (pre)organiziranosti te panoge niti ne govorimo. Kazen so sicer zaslužili tudi zaradi arogance, da so določili končne zneske računov za elektriko ob tedanjih zapletih z omrežnino in kasnejšem poračunavanju. V primeru HSE je zagotovo vprašljiva utemeljitev, da morajo kazen plačati zgolj zato, ker so bili lastniki sicer propadlega hčerinskega podjetja TDR Metalurgija, ki je očitno sodelovalo v nedopustnem dogovarjanju v evropskem merilu.

Razmisleka vredno je seveda vprašanje, kdo bo te kazni plačal. Skoraj absurdno je, da je UVK kot državni kontrolni organ kaznoval podjetja, ki so v državni lasti, torej prek zmanjšane dobička in davkov državo samo. Brez trohice očitka vesti o populizmu ali celo demagogiji lahko zapišemo, da smo, ker smo država mi, davkoplačevalci, kaznovani mi. Druga možnost je v obeh primerih, da bomo kazni tako ali drugače plačali potrošniki električne energije. Kaznovani bi morali biti le tisti odgovorni posamezniki, ki so nezakonito ravnali.

# Zadnje opozorilo županom

Civilna iniciativa Mengeš je župane občin, ki imajo v lasti Vodooskrbni sistem Krvavec, v javnem pismu posvarila pred nadaljnji dejaji. "Gre za politično motivirano skupino, katere član je nekdanji mengeški župan Tomaž Štebe," odgovarja cerkljanski župan Franc Čebulj.

JASNA PALADIN, SIMON ŠUBIC

Mengeš - Civilna iniciativa Mengeš je v javnem pismu župane Cerklj, Komende, Kranja, Mengša, Šenčurja in Vodice opozorila na nezakonito dopuščanje odvzema vodooskrbnih pravic Občini Mengeš. Z nedavnim podpisom pogodbe o posodobitvi krvavškega vodovodnega sistema naj bi si namreč po prepričanju civilne iniciative neupravičeno razdelili tridesetodstotni delež Občine Mengeš.

"Uporabili bomo vsa legalna sredstva, da občanom naše občine ostane poleg lastništva tudi preskrba s pitno vodo iz krvavškega vodnega vira. In vztrajali, da smo dolžni pri obnovitvi in sanaciji sedanjih razmer ustrezno lastniškemu delu prispevati potrebna denarna sredstva ter biti deležni sofinanciranja. Zaradi dose-

danjega "de facto" začetka vašega nezakonitega poseganja v lastnino Občine Mengeš in zaradi nerazumljivega dopuščanja odtujevanja s strani župana naše občine brez kakršnih koli zakonitih pooblastil, seznanjamo s svojim mnenjem in opozorili tudi vlado in odgovorna ministrstva kot znak predhodnega opozorila, da ukrepajo," so med drugim zapisali člani civilne iniciative, med njimi tudi nekdanji mengeški župan **Tomaž Štebe**. "V primeru neodzivanja bomo prisiljeni opozoriti vse institucije, ki imajo namen prispevati skupna denarna sredstva za obnove vodovodnega sistema, še posebej Evropsko unijo," svarijo.

"Tomaž Štebe je osem let, kar je bil mengeški župan, nenehno kritiziral krvavško vodo, s tem pa druge občine

solastnice oviral, da bi pristopile k nujni obnovi skupnega vodovoda. Z njim in njegovo politično motivirano skupino torej nima smisla javno polemizirati, saj kot župan ni naredil popolnoma nič dobrega za krvavški vodovod. Opozoriti pa je vendarle treba, da bomo gradili nov vodovod in ne obnavljali obstoječega, tako da nikomur nič ne jemljemo. Veselim se že morebitnih ovadb pri preiskovalnih organih, ki bodo lahko končno ugotovili, katero razmišljanje je pravilno - moje logično razmišljanje ali Štebetovo t. i. pravno razmišljanje," se je na javno pismo odzval **Franc Čebulj**, župan občine Cerklje, ki je koordinator projekta povečanja zmogljivosti krvavškega vodovoda. Tako kot Čebulj tudi šenčurski župan **Miro Kozelj** opozarja, da se je občina Mengeš na podlagi sklepa občinskega

sveta sama odločila odstopiti od gradnje novega krvavškega vodovoda. "Če si bodo v Mengšu pravočasno premislili, lahko še vedno pristopijo k izvedbi projekta," razmišlja Kozelj.

Na pisanje svojih občanov se je odzval tudi mengeški župan **Franc Jerič**. "Gre za navadno politično sprenevedanje in zavajanje gospoda Štebeta, ki je v osmih letih, ko je bil župan, vso svojo energijo usmeril v določitve vrtine, zdaj pa se je naenkrat spomnil, da obstaja tudi Krvavec. Njegove obtožbe s stroko nimajo nobene veze. Dokler bo krvavški sistem obstajal, bomo tudi v Mengšu pili krvavško vodo, le h gradnji novega sistema nismo pristopili, ker nam ta ne zagotavlja nič več vode. Solastništvo pri vodo-hranah in vrtinah pa bomo ohranili in temu se ne opovedujemo."

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA  
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE  
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO  
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Urša Petermel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;

stalni sodelavci:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA  
Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK  
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA  
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA  
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrta neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



## Spet slovesno pri Ruski kapelici

◀ 1. stran

"Sem hodijo že vso zgodovino svoje račune poračunavati najrazličnejši nasilneži. Zemlja je dobesedno pognojena s človeško bolečino in smrtjo. Zadnji tak poračun se nam je zgodil po koncu druge svetovne vojne in iz njega še danes delamo orodja za medsebojna poračunavanja, čeprav živ krst ne ve, po kakšni logiki. Namesto da bi pokopali mrtve v spoštljivem spominu, si izmišljamo najrazličnejše grozovitosti in se obmetavamo z njimi. Ruska kapelica je spomin na vse brezimneže, ki so padli na komaj razumljivem žrtveniku zgodovine in ležijo pokopani širom po slovenski

zemlji. Njihovo dokončno nebivanje nas zavezuje k medsebojnemu razumevanju in odpuščanju, spoštovanju in zaupanju."

Nedeljske slovesnosti so se med drugim udeležili tudi minister za zunanje zadeve Samuel Žbogar, ministrica za obrambo Ljubica Jelušič, minister za šolstvo in šport Igor Lukšič, minister za finance Franc Križanič in predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, ruske strani pa poleg Sliske še namestnik predsednika odbora sveta federacije za mednarodne zadeve Aleksander Podlesov in nadškof Jaroslavski-Rostovski Kiril, ki je vodil delegacijo Ruske pravoslavne cerkve.

PRISTAVA V JAVORNIŠKEM ROVTU

### Nova igrišča in igrala za otroke

Letos v občini Jesenice nadaljujejo gradnjo otroških igrišč in drugih površin za igre in rekreacijo mladih. Novih igrišč so se razveselili v krajevnih skupnostih Slovenski Javornik-Koroška Bela in Sava na Jesenicah. Pred dnevi so otrokom v uporabo izročili nova igrala pri Domu Pristava v Javorniškem Rovtu. Prejšnja so bila dotrajana in nevarna za igro. Nova so kvalitetna in raznovrstna, okolju prijazna in namenjena otrokom različnih starostnih skupin. Občina Jesenice je zanje namenila 5740 evrov. Naslednje novo igrišče urejajo pri Osnovni šoli Prežihovega Voranca na Jesenicah. **J. R.**

ŽIROVNICA

### Podpisali pogodbo za opremo dvorane

Minuli petek sta žirovniški župan **Leopold Pogačar** in direktor podjetja Elan Inventa **Miloš Šter** podpisala pogodbo o dobavi in montaži poda in opreme za večnamensko športno dvorano, ki bo zrasla pri Osnovni šoli Žirovnica v Zabreznici. Kot je pojasnil župan, vrednost pogodbe znaša 445 tisoč evrov, opremo pa naj bi dobavili in montirali do konca leta. Dotrajano telovadnico pri šoli so že porušili, na njenem mestu pa je podjetje Tehnik iz Škofje Loke tako začelo graditi novo dvorano, ki bo stala 1,6 milijona evrov. Celoten projekt večnamenske dvorane, ki vsebuje tudi ureditev parkirišč, okolice, športnih površin in aleje slavnih rojakov, je ocenjen na 4,5 milijona evrov. **A. H.**



Pri žirovniški šoli so začeli graditi večnamensko dvorano.

89.8 91.1 96.3  
Gorenjski prijatelj  
Radio Sora d.o.o.,  
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,  
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,  
e-mail: info@radio-sora.si  
RADIO SORA

# Bled razsvetlilo na tisoče lučk

Konec tedna so na Bledu potekali tradicionalni Blejski dnevi, ki so ob jezero v treh dneh privabili prek dvajset tisoč obiskovalcev.

RENATA GLOBOČNIK

**Bled** - Organizatorji so pripravili več popoldanskih dogodkov, kot so poulično gledališče, vožnja z enajstmetrskimi beneškimi gondolami ter obisk častnih gard Ruske federacije in Slovenske vojske. "Vse to so dogodki, s katerimi želimo ljudi povabiti, da pridejo na Bled prej, ne samo da si ogledajo ognjemet in gredo," je dejala direktorica Turizma Bled **Eva Štravs Podlogar**. Največ obiskovalcev je na Bled prišlo v soboto - po ocenah naj bi jih bilo med dvanajst in petnajst tisoč. Dogajanje so umaknili s promenade, ker ta trenutno nima oskrbe z vodo in elektriko. Bilo je veliko skrbi, ali bo letos sploh kaj gostinske ponudbe, vendar so gostinci za to poskrbeli ob promeni.

Zadnja leta si v Turizmu Bled prizadevajo čim bolj

razporediti obiskovalce. Tako so ti v petek lahko prisluhnili koncertu etno skupine Strizzy, si ogledali glasbeni ognjemet in lasersko projekcijo evropskih znamenitosti na grajski skali. V soboto so nastopile Katrinas z ansamblom Stop The Band, poleg tega je na jezeru zaplavalo deset tisoč lučk, ki jih kot vsako leto pripravlja domačin Andrej Vidic. Nebo je razsvetlil tudi ognjemet. Na razsvetljeno jezero je bil omočen pogled s Straže, kamor je sedežnica vozila tudi v večernih urah. V nedeljo sta se v prijateljski tekmi pomerili blejska pletna in beneška gondola. Zmago so slavile pletne. Zvečer pa so z glasbo počastili 80-letnico Slavka Avsenika. V Zdraviliškem parku je bil vseskozi na ogled sejem domače in umetnostne obrti.



Po Blejskem jezeru so tokrat poleg domačih pleten zaplule tudi beneške gondole. / Foto: Tina Dokl

V Turizmu Bled so z letošnjim obiskom zadovoljni, želijo pa nadgraditi Blejske dneve in povišati raven dogodka. V prihodnje si bodo še bolj prizadevali, da bo promenada prostor, kjer se ljudje v miru sprehodijo, drugi

dogodki pa bodo postavljeni ob promenado. "Obstaja tudi možnost, da se avtomobili umaknejo s promenade, kar bo zopet nova priložnost in izziv, kako pripeljati dogodke na Bled," razmišlja Eva Štravs Podlogar.



**Francišek Slapničar, Višnja Gora:**

"Blejski dnevi so poživitev za turizem. Z ženo sem prihajava bolj poredko. Z gondolo se nisva peljala, zvečer pa si bova ogledala lučke na jezeru."



**Cita Rat, Maribor:**

"Že enajst let hodimo na dopust na Bled. S ponudbo smo zadovoljni. Zvečer si bomo ogledali lučke in ognjemet, jutri pa se bomo peljali s pletno."



**Tanaj Milanovič, Maribor:**

"Meni je najbolj všeč jezero, ker je lepe barve. Jutri se bom peljal s pletno na otok."



**Engelbert Horvat, Jesenice:**

"S ponudbo sem zadovoljen, mislim pa, da se nič ne spreminja. Zanimive so takšne animacije, kot je ta z gondolami. Prav je, da se dogaja več stvari, saj veliko ljudi pride tudi čez dan."

## Kanalizacija tudi v Grabnu

Zaselek Graben v Kovorju je dobil fekalno kanalizacijo. S tem so zagotovili povezavo med deponijo Kovor in bodočo čistilno napravo za občino Trzič.

STOJAN SAJE

**Kovor** - Prvo etapo projekta Kanal Kovor-Graben, s katero se je Občina Trzič lotila gradnje manjkajoče fekalne kanalizacije v tej vasi, so uspešno končali sredi julija. S fekalnim kanalom so povezali že zgrajeno kanalizacijsko omrežje med zgornjim in spodnjim delom vasi. S tem so zagotovili tudi povezavo med deponijo Kovor in bodočo centralno čistilno napravo na Brezovem, kamor bodo po predhodnem čiščenju odvajali izcedne vode z deponije. Za prebivalce Kovorja je najbolj pomembno, da bo ekološko najbolj pro-

blematičen del vasi čistejši. Odplake iz hiš v Grabnu se namreč prosto izlivajo v okolje. Obenem so uredili odvajanje meteornih voda, kar bo preprečilo plazenje brežine ob večjem deževju. Zgradili so približno trideset metrov kamnito betonskega zidu ob strugi potoka Kovornik, ki bo preprečil ogrožanje bližnjih hiš ob poplavih.

"Na novo kanalizacijo bodo morali čim prej priključiti hiše, ki nimajo urejenega odvajanja odplak. S tem se bodo v Grabnu rešili motečega smrada. V prihodnjih letih načrtujemo ureditev struge Kovornika v spodnjem delu vasi. Hkrati

bomo s prebojem pod lokalno cesto rešili problem odvajanja meteornih vod v tem delu Kovorja. Prebivalcem v zaselku Graben želimo omogočiti tudi boljši dostop do hiš. Zato je predvidena gradnja nove dovozne ceste. Po njej bo možen tudi boljši dostop za gasilska in druga intervencijska vozila," je povedal župan Občine Trzič **Borut Sajovic**. Dodal je, da so za letošnja dela namenili 111.600 evrov iz zbrane takse za obremenjevanje okolja. Vrednost del v prihodnjih letih ocenjujejo na 176 tisoč evrov, kar bodo zagotovili iz občinskega proračuna.

TRZIČ

### Zapore cest

V občini Trzič še poteka gradnja kanalizacijskega omrežja in obnova vodovoda. V Bistrici je popolna zapora lokalne ceste v naselje Pod gradom od križišča z Begunjsko cesto; obvoz je prek Sv. Jurija. Konec tedna bodo začeli z vgradnjo kablov na Kovorski cesti; promet bo urejen s semaforjem. V Zvirčah bodo zaprte stranske ceste od hišne številke 95 naprej, od Zvirč 1A do Zvirč 61A in od Zvirč 60 do Zvirč 52. Popolna zapora na občinski cesti Pristava-Trzič bo trajala en mesec. Zaprta je tudi cesta od avtobusne postaje v Žiganji vasi do naselja Breg. Delno je zaprta cesta od Loke do križišča za Retnje; promet ureja semafor. V Podljubelju asfaltirajo cesto od nadvoza pri šoli proti vodnemu zajetju Črni gozd; posamezni odseki bodo zaprti do konca del. **S. S.**



# Dva dni rajanja na Kranfestu

Ta konec tedna se bodo ulice Kranja že 27. leto zapored spremenile v veliko zabavišče, saj ne bo manjkalo različnih kulturnih in športnih prireditev za vse generacije, potekal bo Kranjski semenj, uživali pa bodo tudi ljubitelji kulinarike.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** - "Kranfest s tradicionalno kranjsko nočjo je zagotovo eden najbolj prepoznanih dogodkov v Kranju, pripravlja ga Zavod za turizem, občina pa ga vsa leta finančno podpira," je na priložnostni tiskovni konferenci povedal kranjski podžupan Igor Velov.

za dobro razpoloženje skrbeli številni ulični umetniki, pihalni orkestri, ob dobri gostinski ponudbi pa se zvečer obeta akustični koncert. Glavni trg bo tudi letos nekakšno stičišče kultur, obarvano z etno glasbo in mednarodno udeležbo številnih plesnih in glasbenih skupin. Na naše povabilo so se odzvale skupine iz Banjaluke,



Minulo soboto je Tinkara Kovač navdušila na koncertu v Škofji Loki, to soboto pa bo nastopila na Kranfestu.

**Za poživitev dogajanja ob Kranfestu so se letos organizatorji odločili organizirati tekmovanje v pripravi praženega krompirja (povabili so znane Kranjčane), pripravljajo pa tudi degustacijo kranjske klobase.**

Letošnja prireditev bo potekala na številnih manjših prizoriščih od Maistrovega trga do Pungerta, največje prizorišče pa ostaja Slovenski trg, kjer bodo potekali nastopi različnih gostov radia Belvi, vrhunec prireditve pa bo nastop Jana Plestenjaka. "Tako kot se dviguje temperatura v zraku, tudi mi stopnjujemo ritem naših priprav na letošnji Kranfest. S programom, ki smo ga pripravili, bomo poskrbeli za dobro razpoloženje vseh generacij. Tako bodo v starem Kranju

Novega Sada, Železne Kaple in Rivolija, že v petek pa bomo prisluhnili dvema izjemnim pevka: Nuši Derenda in Alenki Godec. V soboto bodo prevladali škotski in irski ritmi s skupino Beer Belly, pa tudi ciganski ritmi, za katere bodo poskrbeli člani skupine Cubisimo. Spet bomo oživili prizorišče pred Prešernovim spomenikom, kjer se bosta predstavila Adi Smolar in Tinkara Kovač, pred tem pa bosta vzdušje ogreli predstavi stand up komedije in pester animacijski

program. V sodelovanju z društvom Creinativa bodo Plečnikovo stopnišče oživili različni razstavljalci, ki se bodo predstavili na umetniški tržnici, na Pungertu bo potekal otroški Kranjfest, ki ga pripravljamo skupaj z OKC Krice Krace, dogajanje na koncu mesta pa se bo zaključilo z odlično glasbo," je povedala direktorica Zavoda za turizem Kranj Natalija Polenec in v času prireditve opozorila tudi na zapore cest.

Na prireditvi se bodo predstavili tudi Slovenska vojska in gasilci, za športni utrip bodo že od četrta naprej

skrbeli odbojkarji in odbojkarice na mivki, organiziran bo turnir v prstometu, manjkale ne bodo stojnice s predstavitvijo s Kranjem pobratnih mest, zagotovo pa bo živahno tudi na sejmu domačih in umetnih obrti. V soboto dopoldne se bodo predstavili ekološki kmetovalci, ki bodo organizirali Bio dan.

Kranfest v sodelovanju z Gorenjskim muzejem letos nadgrajujejo s Kranjskim semnjem, kot je povedala direktorica Gorenjskega muzeja Barbara Ravnik Toman, pa bodo letos predstavili klobučarstvo.

# Selili se bodo na Polje

Žirovski nogometaši, ki bodo čez eno leto ostali brez sedanjega igrišča, so dobili zeleno luč za selitev.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Žiri** - Po skoraj desetletju prošnji, moledovanj in pritiskov so nogometaši Nogometnega kluba Alpina končno dobili nov prostor pod soncem. Na prejšnji seji občinskega sveta svetniki niso potrdili nobene od dveh predlaganih variant, po katerih bi uredili nogometno igrišče s potrebno infrastrukturo na Polju (za cerkvijo). "Tokrat je bil na mizi kompromis, s katerim bi lahko začeli gradnjo igrišča," je povedal župan Bojan Starman.

Branka Jesenovca je zanimalo, ali gre pri predvideni gradnji zgolj za začasno nogometno igrišče: "Na začetku smo govorili tudi o manjšem igrišču z umetno travo pa tudi pomožnem igrišču. Vsega tega danes ni več." Franci Mlinar, svetnik in predsednik komisije, je odgovoril, da je trenutno največji problem glavno igrišče, ostalo bo prišlo na vrsto kasneje: "Vse drugo smo umaknili zaradi morebitnih problemov s sosedmi." Tudi Marko Mrlak je menil, da morda ne gre za idealno rešitev, kljub vsemu pa je pomemb-

no, da se reši vprašanje žirovskega nogometa. "Upam, da ne bo prišlo do takšnih zapletov kot pri domu. Pred časom smo se zavezali k nakupu vseh zemljišč na Polju. Tega nismo storili, zato te variante ne podpiram," je bilo mnenje Antona Beoviča.

Po sedaj že tretji varianti, ki so jo svetniki potrdili, bo poleg glavnega igrišča urejena tudi stometrška steza atletskega stadiona ob šoli, vrtčevsko igrišče, na novo je urejen tudi dostop do nogometnega igrišča. Vsa igrišča bodo ograjena, v vzhodnem delu bodo tribune. "Ta varianta je locirana na izključno občinskih zemljiščih, zapletov pri gradnji ne pričakujemo (tako kot pri domu za starostnike, op. p.), od ministrstva za šolstvo in šport pa smo za gradnjo prejeli odobrenih skoraj 50.000 evrov," je še pojasnil župan.

"Brez potrditve novega igrišča na občinskem svetu žirovskega nogometa ne bi bilo več. Del zemljišča, kjer je sedaj naše igrišče, bo lastnik prihodnje leto namreč prodal," je povedal Tomaž Vehar, podpredsednik kluba, ki je s seje vendarle lahko sporočil vesele novice.



www.grozd.eu



Vstopimo v svet  
GROZD-a



Tedenska oddaja na Radiu Kranj "5 minut za GROZD"  
Vsak ponedeljek ob 10.15

V njej se objavljajo novice, razpisi in dogodki s portala www.grozd.eu. Obenem pa se predstavi aktualne dogodke ene od nevladnih organizacij s pomočjo kratkega intervjuja.

Mesečna oddaja na Radiu Kranj "Predstavljamo NVO-je"  
Vsak prvi torek v mesecu ob 16.15

Želite, da se na Radiu Kranj slišijo tudi novice iz vašega društva, zasebnega zavoda ali ustanove? Organizirate pomemben dogodek in bi ga radi predstavili? Boste v kratkem praznovali obletnico obstoja vaše nevladne organizacije? Imate več kot dober razlog, da se predstavite!

Oddaja Naj prostovoljec

Verjamemo, da je na Gorenjskem veliko ljudi, ki v nevladnih organizacijah delujejo prostovoljno. V ta namen pa se bo potekala oddaja Naj prostovoljec, v kateri se bodo v obliki intervjuja predstavljali prostovoljci. Vse, kar morate narediti, je, da nas pokličete na 04/23 61 346 ali nam pošljete e-pošto na [novice@grozd.eu](mailto:novice@grozd.eu) in predlagate nekoga iz vrst vaših članov - prostovoljcev, mi pa bomo poskrbeli, da se bo dober glas, preko radijskih valov, širil v deveto vas.

## Spletni portal gorenjskih nevladnih organizacij

Fundacija Vincenca Drakslerja za odvisnike je v okviru projekta GROZD (Gorenjska regionalna organizacija zavodov, društev in ustanov) vzpostavila spletni portal za nevladne organizacije (NVO) na Gorenjskem, ki je letos v polnosti zaživel. V prenovljeni podobi čaka, da ga obiščete in izveste vse, kar vas zanima o delovanju NVO.

V svet NVO lahko vstopite s preprostim klikom na [www.grozd.eu](http://www.grozd.eu). Pred vami se bodo pojavile novice, razpisi, koledar dogodkov in še mnogo drugih uporabnih informacij. Predstavniki NVO se boste razveselili informacij o brezplačnih skupinskih usposabljanjih in individualnih svetovanjih. Izpolnite lahko prijavnico za brezplačno izdelavo spletnih strani, ki jih bomo v okviru projekta GROZD vzpostavili gorenjskim nevladnim organizacijam. Tako se boste pridružili množici nevladnih organizacij, ki že ima svoj kotiček v virtualnem svetu. Če že dolgo iščete primerno programsko opremo, ki bi olajšala vaše delo, vam portal [www.grozd.eu](http://www.grozd.eu) ponuja nabor brezplačnih alternativ programskih rešitev v banki programov. Portal je prijazen prav vsem uporabnikom, poskrbeli smo, da bo branje omogočeno tudi slabovidnim osebam. Vabimo vas, da si ogledate portal gorenjskih NVO in tudi sami prispevate k njegovi podobi.



Spletni portal [www.grozd.eu](http://www.grozd.eu)



## V Kranju spet atraktivna odbojka

BRANKO MAČEK

Malce spremenjen koncept prireditve v letošnji sezoni odbojke na mivki je že prinesel prvi vrhunec, ki je bil pred dobrim tednom na Ptuj. Sicer pa je letošnja sezona odbojke na mivki morda prelomna za slovenske dvojice, ki so se le odločile, da več nastopajo na turnirjih evropske in svetovne serije. Seveda ni bilo pričakovati večjih uspehov na svetovni seriji že v prvi sezoni, vendar so bile Vodebova in Jakobova ter sestri Fabjan že uspešne na turnirjih serije Satellite, še posebej pa to velja za Gregorja Perhaja in Kamnogoričana Jerneja Potočnika, ki sta na turnirju v Švici ugnala celo nekdanje svetovne prvake iz Brazilije, na koncu pa zasedla 4. mesto.

V Kranju v petek pričakujemo vse najboljše slovenske ekipe. Perhaj in Potočnik bosta, kljub mednarodnim izkušnjam, imela veliko dela, če bosta želela ubraniti lanski naslov. Brata Jan in Danijel Pokeršnik sta točkovno celo v prednosti, Bahč in Cestnik sta v vrhu že celo sezono, četrta nosilca Djordjevič-Kamenik in Zemljak pa sta nabirala izkušnje že tudi v tujini. Nikakor ne gre pozabiti tudi drugih ekip, domači navijači pa bodo zagotovo z največjim zanimanjem spre-

ljali nastope Ropa in Štemberger-Zupana, saj se je slednji letos že okitil z naslovom državnega prvaka v kategoriji do 23 let. Od gorenjskih igralcev se je na glavni turnir uspelo prebiti tudi mladima Kržišniku in Pogačniku.

Pri ženskah sta tudi letos favoritinji Erika in Simona Fabjan in glede na njun profesionalni pristop k odbojki in svetovne serije. Seveda ni bilo pričakovati večjih uspehov na svetovni seriji že v prvi sezoni, vendar so bile Vodebova in Jakobova ter sestri Fabjan že uspešne na turnirjih serije Satellite, še posebej pa to velja za Gregorja Perhaja in Kamnogoričana Jerneja Potočnika, ki sta na turnirju v Švici ugnala celo nekdanje svetovne prvake iz Brazilije, na koncu pa zasedla 4. mesto.

Turnir državnega prvenstva se bo začel v petek ob 10. uri na centralnem igrišču v Kranju in na treh igriščih v RC Vogu v Besnici. Pri dan se bodo nastopajoči med seboj pomerili vse do polfinala, vsi četrtfinalni dvoboji pa bodo potekali v popoldanskih urah v Kranju. V soboto ob 13.30 bo na sporedu prva polfinalna tekma, finale se bo začelo ob 20. uri.

ŠKOFJA LOKA

### Zanimivi boji v odbojki na mivki



S finalnim ženskim in nato še moškim obračunom se je na igriščih ob športni dvorani Poden v Škofji Loki minulo soboto končala serija turnirjev na mivki. Skupaj s podjetjem Rešitve ga je pripravil domači odbojarski klub Lubnik, ob nekaterih odličnih slovenskih odbojarskih dvojicah pa so tekmovali tudi rekreativci. Največ zanimanja je bilo seveda za obračune najboljših, kjer so gledalci prišli na svoj račun. V finalnem dvoboju deklet sta **Marija Crnjac** in **Nina Kontrec** premagali **Katjo Rožič** in **Petro Čepon** (na sliki), v zanimivem moškem finalu pa sta slavila **Jernej Potočnik** in **Nejc Zemljak**, ki sta ugnala **Gorana Cestnika** in **Anžeta Bahača**. V. S.



# Optimizem hokejistov Acronija

Iz hokejskega hrama Podmežakla te dni kljub vročemu poletju kar dežujejo spodbudne vesti o pripravah državnih prvakov na novo sezono.

JANKO RABIČ

**Jesenice** - Še pred kratkim je bila zaradi velikih finančnih težav in zaostalih dolgov do igralcev nova hokejska sezona na Jesenicah velika neznanica, sedaj pa jim je uspelo premostiti največje ovire. Načrte so razkrili na četrtkovi novinarski konferenci. Moštvo bo močno spremenjeno, predvsem pa pomlajeno. Poleg peščice znanih obrazov na čelu z odličnim **Tomažem Razingarjem** je športni direktor **Zvone Šuvak** pripeljal nazaj nekaj igralcev, ki so igrali v tujih klubih. To so **David Slivnik**, **Rok Tičar** in **Aleš Remar**, moštu se je spet priključil **Gaber Glavič**. Tri tuje okrepitve so iz Rusije in Kazahstana. Preostalo vrzel bodo zapolnili hokejisti iz HD Mladi. Šuvak je izrazil veliko zadovoljstvo z opravljenim delom. "Še nikoli ga nisem imel toliko. Povaliti moram igralce, ki kljub težkim časom ostajajo v klubu. Zaupam novi trenerski ekipi, ob strani mi stoji predsednik kluba Slavko Kanalec. Sedaj bomo na pripravah v Gozdu Martuljku, potem pa čim prej na led. Po planu je to



Na tiskovni konferenci so sodelovali: trener **Ildar Rahmatulin**, športni direktor **Zvone Šuvak** in predsednik HK Acroni Jesenice **Slavko Kanalec**.

3. avgust. Vsak zamik od tega dneva bo za vse pomenil velik korak nazaj," je poudaril Zvone Šuvak.

Trener **Ildar Rahmatulin** je bil pred leti na Jesenicah v uspešni vlogi igralca, sedaj

želi to nadgraditi na trenerski klopi. "Moštvo, sestavljeno iz izkušenih in mladih hokejistov, bo zagotovo konkurenčno na vseh tekmah," je strnil prve vtise, **Tomaž Razingar** pa je dodal: "Trdo

treziramo in čutimo utrujenost. To je najboljša garancija, da bomo dobro pripravljene za doseganje zelenih rezultatov."

Če bo vse po načrtih, bodo na Jesenicah že 10. avgusta pripravil veliko hokejsko predstavo na ledu. Na njej se bo od aktivnega igranja poslovil odlični jeseniški hokejist **Dejan Varl**, ki v novi sezoni prevzema mesto pomočnika trenerja.

**Konec tedna so pogodbe z direktorjem Zvonetom Šuvakom za nastopanje v rdečem jeseniškem dresu podpisali še Mitja Robar, Gašper Sušanj in Miha Brus.**

## Na Grintovec najhitreje Čehi

Od slovenskih tekačev se je s 4. mestom najboljše izkazal član domačega kluba Sebastijan Zarnik, ki se je uspešno vrnil po poškodbi.

JASNA PALADIN

**Kamniška Bistrica** - Člani Kluba gorskih tekačev Papež so minulo nedeljo pripravili že 12. gorski tek na 2558 metrov visoki Grintovec, na katerega se je ta dan v čudovitem vremenu iz doline povzpelo rekordno število gorskih tekačev pa tudi planincev iz vse Slovenije in tujine.

Zahtevno progo z 9,6 kilometra dolžinskimi in kar 1957 višinskimi metri je najhitreje premagal 31-letni Čeh **Robert Krupicka**, ki je do vrha potreboval uro in 17 minut. "Tek na Grintovec sem se danes udeležil že tretjič in dosegel tudi najboljši rezultat do zdaj. Šlo mi je zelo dobro, razmere na progi so bile odlične in že kilometer pred ciljem sem začutil, da bom zmagal," je povedal češki tekač, ki je najbližjega zasledovalca premagal za dobri dve minuti. Kot drugi je v cilj pritekel rekorder proge in stari znanec Grintovca **Jonathan Wyatt** z Nove Zelandije, tri minute

za njim pa je ciljno črto prečkal še Američan **Rickey Gates**, lanski zmagovalec.

Nehvaležno četrto mesto, a vseeno odličen rezultat z zaostankom pet minut za zmagovalcem, je dosegel član domačega kluba **Sebastijan Zarnik** iz Kamnika, ki si je tek na Grintovec po nekajmesečni odsotnosti zaradi poškodbe izbral za prvo letošnjo tekmo. "Z uvrstitvijo in rezultatom sem zadovoljen, čeprav sem na tej tekmi tekel tudi že hitreje. Začeli smo precej počasi, kar sem si tudi želel. S Simonom Aličem sva praktično do zadnjega kilometra tekla skupaj, nato pa mi ni mogel več slediti, prvi trije pa so bili zame danes premočni," je povedal Sebastijan.

Med članicami sta prvi dve mesti zasedli Čehinji **Anna Pichrtova** (1:32:48) in **Iva Milesova** (1:35:49), tretja pa je bila z zaostankom 12 minut za zmagovalko Slovenka **Valerija Mrak**. S potekom tekme in rezultati je bil zelo zadovoljen tudi glavni organizator **Dušan Papež**, saj je



Rekorda proge letos sicer ni bilo, a najhitrejši so vseeno dosegli odlične rezultate. Na sliki: **Jonathan Wyatt**, **Robert Krupicka** in **Rickey Gates**

bilo na startu rekordno število tekačev. "Vse se je izteklo odlično, vreme je bilo idealno, ob progi je bilo v času teka več kot tisoč planincev, na štartni listi pa je

bilo v vseh kategorijah več kot 330 gorskih tekačev." Organizatorji so letos prvič pripravili tudi doping kontrolo in neposreden prenos s cilja na vrhu Grintovca.

# Pustolovščina z avtodomom in kolesom

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

Odločiti se za najem avtodoma niti ni tako velik problem, če pozabiš, kako nespreten voznik osebnega avtomobila si. Avtomobile sovražim bolj kot mobitele in sama misel, da bi moral voziti hišo na kolesih, mi postavi kocine pokonci.

Žena je za okroglo obletnico dobila kupon v obliki vikend paketa za dve osebi, na katerem je pisalo Mobile Adventure Biking in Kolesarske počitnice z avtodomom. Kupon za dve osebi pomeni, da je povabila mene. Znašel sem se za volanom ogromnega avtodoma, ne vedoč sploh, v kaj se spuščam.

Z avtodomom naj bi križarila po Gorenjski in tam, kjer je lepo, bi to čudo ustavila in presedlala na kolo in potem tri dni ponavljala vajo. Pustolovščine nikakor nisem bil potreben. Zame je že dovolj, da pridem iz službe, pa imam pustolovščino za sabo, ker v teh časih recesije lahko le loviš puščobo - ali karkoli že pomeni pustolovščina. Tik pred predajo ključev sem ugotovil, da je Marko Perpar tip, ki je ženinim prijateljicami in prijateljem prodal kupon. Za to, kar počne danes, je pred dvema letoma od Mestne občine Ljubljana prejel nagrado za najboljšo turistično idejo! Marko se je vljudno tudi ponudil za vodiča, kar je tudi

spadalo v ceno kupona, a sem, čeprav mi je dal vedeti, da je učitelj gorskega kolesarjenja, to prijazno odklonil. Čeprav sem po duši cestni kolesar, ne potrebujem vodiča za gorsko kolesarjenje, ki bi bil lepši od mene in bi se jaz ob lastni ženi počutil odvečnega. Potrebovala sva samoto, ker preklinjanja, zakaj se podajam v to, ne bi rad širil med ljudi. Avtodom sem sprejel, a sem malce kasneje sprejel še dve Scottovi gorski kolesi, kar me je še posebej navdušilo, saj sta bili precej boljši od najinih škrapet. No, to je bilo prvo, česar sem bil vesel.

Najina odločitev je bila, da ne greva iz Gorenjske, ker sva zaradi otrok morala biti na območju ene ure oddaljenosti od doma. To je bila moja ideja. Šlo naj bi bolj zato, da se prvič spopadeva z avtodomom in si nabereva izkušnje, ki jih bova potrebovala za kako bolj oddaljeno destinacijo.

Voziti avtodom je čisto preprosto, samo v vzvratna ogledala ne smeš gledati, ker če pogledaš, se zgroziš zaradi njegove velikosti. Najin prvi postanek je bil v Kranjski Gori, drugi na Pokljuka in tretji v Bohinju. Razen na Pokljuki sva se povsod držala reda in kampov. Prekolesarila sva sto osemdeset kilometrov in premagala šest tisoč višinskih metrov.

Ob večerih sva sedela pred avtodomom in ugotavljala,



da v bistvu za naju ni lepših počitnic oz. načina rekreacije, kot je tale Mobile Adventure Biking. Ker je najina primarna oblika rekreacije kolesarjenje, ne vem, kaj je lahko lepšega, kot da se z avtodomom odpraviš (potem ko si Slovenijo že spoznal do potankosti) na primer v italijanske Dolomite ali Toskano ali v Francijo in Španijo na ogled kake etape Toura in Vuelte? No, najina predhod-

nika sta bila s prav tem avtodomom v Luzernu na ogledu veslaškega svetovnega pokala in sta namesto koles v "garažnem" prostoru s sabo imela dva čolna na strehi. Cena takega špasa je 550 evrov za tri dni za dve osebi. V ceno spada najem avtodoma, dveh vrhunskih Scottovih gorskih koles in vodič kolesar, ki vas bo peljal po najlepših gorskokolesarskih poteh.

GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



## Gospod urednik s "pederskimi feltnami"

Od svetovnega prvenstva za novinarje kolesarje nas ločita slaba dva meseca, zato moramo v Glasu kot nekakšnem medijskem pokrovitelju dogodka pohiteti s predstavitvijo nekaterih zanimivih pisunov iz slovenskih in tujih medijev. Skupaj s kolegom z Radia Kranj Robertom Baumanom jih bova skušala predstaviti tako, da boste mogoče do septembra našli svojega favorita in si dirke v Kranju prišli ogledat.

Prvi, ki si to zasluži, je selektor slovenske novinarske reprezentance in človek, ki se je prvi podal na tovrstna tekmovanja. Primož Kališnik je urednik Delove priloge Polet, vrhunski rekreativec in velik ljubitelj kolesarstva.

Za Kališnikove globine nimam škrge, zato sem prosil Baumana, ki je bolj razumevajoč, da poizkusi iztisliti nekaj stavkov, ki bodo opisali človeka, katerega zavidam lastništvo široke palete najboljših, najhitrejših in najdražjih obročnikov. Mi, fovšljivci, jih imenujemo, kot sem jih imenoval v naslovu.

Kranjsko, 10. svetovno prvenstvo tistih, ki se ukvarjamo s kolesarstvom in novinarstvom (ne nujno, da v tem vrstnem redu), je prireditelj, ki se je srčno veselil. Ne zgolj zato, ker bom spet videl svoje stare znance iz tujine, temveč tudi zato, ker bo Kranj končno dobil pravo svetovno prvenstvo pod okriljem mednarodne kolesarske organizacije UCI.

Svetovna novinarska prvenstva v cestnem kolesarjenju so resna zadeva in nimajo nič skupnega s svetovnimi novinarskimi prvenstvi v smučanju ali svetovnimi medijskimi igrami, kjer smo slovenski novinarji pobrali že sto medalj. Ne da bi se delal norca iz teh prvenstev, vendar je nekaj naslovov svetovnega prvaka v smučarskem teku in kombinaciji z veleslalomom in v gorskem kolesarstvu, pa še kakšna medalja na velodromu in v atletiki v tisti konkurenci vredna bistveno manj kot moja prva uvrstitev na svetovnem novinarskem kolesarskem prvenstvu v Švici. Takrat, ko sem na Mondial de la Presse nastopil prvič. Bil sem menda okoli dvajsetega mesta, za menoj jih ni bilo dosti, ampak to je res bilo pravo prvenstvo in resna dirka, ne pa novinarske sindikalne igre. Naj mi kolegi ne zamerijo, ampak tako je - za tisto dvajseto mesto sem poganjal kot menda niti na tekaških smučeh nikoli. Na svetovnih novinarskih prvenstvih v kolesarstvu vozijo bivši tekmovalci, tudi taki, ki so zmagovali etape na Giro, in priučeni, ki smo kolo spoznali po tridesetem, nas ni dosti. In še kar nas je, smo ...

Popolnoma sem prepričan, da bo kranjsko prvenstvo najboljše doslej, in če sem iskren, nisem nikoli verjel, da bomo kdaj prvenstvo dobili Slovenci. Če se samo spomnim prvega prvenstva v Sainlegierju ... Najprej sploh nisem mogel izvedeti, kje prvenstvo bo, vrtel sem telefone po vsej Evropi in brskal po medmrežju in nekako izvedel, da bo prvenstvo na meji med Švico in Francijo. In ko sem prišel tja, so me gledali kot Marsovca. Bil sem prvi "z Vzhoda", pripeljal sem se osemsto kilometrov daleč, imel sem celo specialko ... Ja, iskreno povedano, nekateri novinarski kolegi se niso ravno izkazali s prijaznostjo, ko sem iskal pot na prvenstvo ... in tudi tam so me čudno gledali. No, to pač tako je, zanje sem bil Balkanec, a kmalu smo iz reprezentance enega postali reprezentanca treh, nato petih, šestih, zdaj Slovenci veljamo za najbolje organizirano ekipo in prišle so že tudi prve medalje. Ja, in vedno imamo na prvenstvih s seboj navijače! In svetovni novinarski prvak, Avstralec, vozi kronometer z dresom, na katerem piše Slovenija.



## Ko boš prišla na Bled ...

Bled - ... boš tekla spet ... Tretji Tek okoli Blejskega jezera je minil tudi z dobrodelno noto. Tretjino denarja, ki ga je Klub Polet kot pobudnik in organizator teka dobil od plačanih startnin, so namenili slovenskemu združenju za boj proti raku dojke Europa Donna. Rekreativna prireditelj, ki je v gorenjski biser privabila več kot šeststo tekačev, je kljub vremenu uspela in tako dosegla svoj namen. Starterka šestkilotrskete teka okoli Blejskega jezera je bila znana vr-

hunska športnica, padalka Irena Avbelj. V spremstvu urednice Kluba Polet Špele Pretnar so deset minut kasneje startali tudi najmlajši tekači, ki so se podali na tristometersko pot okoli veslaškega centra.

Prireditelj, ki spada med najopaznejše na Gorenjskem, je minila v družabnem vzdušju kot tudi v tekmovalnem. Med moškimi je v absolutni konkurenci zmagal Blaž Grad (AD Mass) s časom 18:54. Med ženskami pa Nina Fajfar (Gora) 23:50.



**Svetovno novinarsko prvenstvo v cestnem kolesarjenju 2009  
11.-13. septembra 2009 v Kranju, Slovenija**



## Planinci omagali, padli, zašli ...

Največ gorskih nesreč se zgodi od četrтка do nedelje, kar se je potrdilo tudi zadnji konec tedna. Na Doliču se je izgubil izraelski državljani.

SIMON ŠUBIC

**Dolič** - Gorski reševalci iz Bovca so včeraj nadaljevali iskanje izraelskega planinca, ki se je v nedeljo popoldne izgubil na območju Doliča pod Triglavom. Celotno območje je posadka letalske policijske enote že v nedeljo pregledala tudi iz zraka, gorski reševalci pa so prek noči pregledali tudi pot do Doliča in Velsko dolino, vendar pogrešanega planinca niso našli. Kot je pojasnil poveljnik Gorske policijske enote **Robert Kralj**, so zato včeraj s policijskim helikopterjem pod Triglav prepeljali štirinajst bovških gorskih reševalcev, ki so prečesali vse možne planinske poti.

Sicer pa so bili gorenjski gorski reševalci ta konec tedna večkrat poklicani, da so priskočili na pomoč planincem, ki so se ponesrečili ali omagali.

Bohinjski gorski reševalci so v petek popoldne odšli v Orožnovo koč na pomoč planinki, ki zaradi poškodovanega gležnja ni mogla nadaljevati poti. Reševalci so jo oskrbeli in prenesli v dolino. Istega popoldneva se je planinka poškodovala tudi pri Koči pod Bogatinom, kamor so prav tako poslali gorske reševalce z Bohinja ter dežurno ekipo reševalcev in posadko s helikopterjem Slovenske vojske, da so ponesrečeno planinko prepeljali v jeseniško bolnišnico. V so-

boto je helikopter Slovenske vojske z dežurno ekipo gorskih reševalcev z Brnika poletel k Češki koči nad Jezerskim, kjer so prevzeli planinca, ki se je že v petek zvečer pri vzponu do Češke koč hujše ranil po glavi. Zanj je še isti večer poskrbel gorski reševalec z Jezerskega, ki ga je pospremil do koč, naslednje jutro pa ga je pregledala zdravnica in ugotovila, da je potreben resnejše medicinske oskrbe.

Za gorske reševalce je bila precej naporna tudi nedelja. Poleg iskanja izgubljenega Izraelca so imeli še precej drugega dela. Že zgodaj zjutraj, dvajset minut čez šesto, je na poti iz Podljubelja proti Zelenici nenadoma omagal planinec. Zaradi težje dostopnega terena so ga v dolino pospremili tržiški gorski reševalci. Tržiški reševalci so se popoldne še enkrat odpravili na Zelenico, saj si je tam neki planinec zvil gleženj in ni mogel sam sestopiti v dolino. Malo pred poldnevom je na poti s Hrušanske planine proti sedlu Rožca nekega planincu postalo slabo in je izgubljal zavest. Dežurna posadka z Brnika ga je s helikopterjem prepeljala v jeseniško bolnišnico. Bovški reševalci pa so izpod Doliča okoli 20.35 prejeli klic, da sta planinca izgubila smer. Načelnik GRS Bovec jima je svetoval, naj tam bivakirata in ju bodo naslednji dan rešili, kar so tudi storili.

BREZNICA

### Izpraznil rezervoar

Neznani storilec je v noči na soboto iz tovornega avtomobila, ki je bil parkiran na parkirišču na območju Breznice, iztočil okoli devetsto litrov goriva, pri tem pa je poškodoval še pokrove na rezervoarjih in uničil cevi za gorivo. Lastnika tovornega avtomobila je nepridiprav oškodoval za približno tisoč evrov. **S. Š.**

# V gore primerno opremljeni

V petek so policisti gorske enote v okviru preventivne akcije opozarjali planince na previdnost v gorah, kamor se je poleti treba odpraviti zgodaj zjutraj in primerno opremljen.

RENATA GLOBOČNIK

**Vršič** - V policijski patrolji, ki je z Vršiča proti Mojstrovki krenila zgodaj zjutraj, sta planincem svetovala vodja gorske policijske enote **Robert Kralj** in policist **Roman Skumavec**. Kot sta ugotovila, so se planinci glede na vremensko napoved, da bo ta dan vroče, odpravljali v gore prepozno. "Pri sestopu z Mojstrovke okrog 11. ure je največ planincev po južni strani šele prihajalo. Videlo se je, da so utrujeni. Pravi čas bi bil zjutraj okrog šeste ure," je pojasnil Kralj. Vročina namreč ne povzroči le izčrpanosti, ampak lahko pripelje do dehidracije ali celo toplotnega udara. Planinci morajo zato imeti s seboj dovolj tekočine, biti pa morajo tudi primerno opremljeni.

Vreme v gorah se lahko hitro spremeni, zato policisti priporočajo, da imajo planinci opremo tudi v ta namen. Da je lahko zelo hladno, najhitreje občutijo ponesrečenci, ko dalj časa čakajo reševalce. Ob poslabšanju vremena nevarnost predstavlja tudi strela. Če nas ujame nevihta, je najbolje čim prej sestopiti v dolino. Če to ni mogoče, moramo najti zavetje, vendar ne na grebenu ali v bližini jeklenic, zatrjuje Kralj. Gornikom svetuje nošnja visokih čevljev, v izpostavljenih delih, kjer je možnost padajočega kame-



**Robert Kralj in Roman Skumavec sta planince od Vršiča do Mojstrovke seznanjala z nevarnostmi v gorah in jim svetovala o pravilni opremi.** / Foto: Gorazd Kavčič

nja, tudi čelado, na zavarovanih poteh plezalni pas, na zelo zahtevnih pa še samovarovalni komplet.

Po Kraljevih besedah cepina in derez ne potrebujemo, če se na Mojstrovko vzpenjamo po južni strani, če pa se odpravimo na katerikoli vrh čez dva tisoč metrov po severni strani, kjer je treba prečiti snežišča, so dereze in cepin potrebni tudi za samo nekaj metrov, saj lahko hitro pride do zdrsa. "Predvsem tuji turisti so imeli popolno opremo - tako varovalne komplete kot tudi čelade. Zanimiv je bil primer treh mladih planincev, ki so se

odpravili po Hanzovi zavarovani poti in niso imeli čelad, misleč, da se nič ne more zgoditi. Nekaterim, ki s svojo opremo niso sodili v ta svet, smo svetovali, naj obrnejo. Naša priporočila so upoštevali," je o petkovi preventivni akciji povedal Robert Kralj. Kot zelo pomembno aktivnost je izpostavil vpis gornikov v knjigo v bližnji planinski koči.

Vodja gorske policijske enote ugotavlja, da so pri zdrsih, do katerih pride predvsem zaradi neprimerne obutve, najpogostejše poškodbe spodnjih okončin. "Planinstva se ne da

naučiti v nekaj dneh iz priročnika. Zato je pomembno, da se tega ljudje lotevajo postopoma. Da ne gredo iz nič na Triglav," dodaja Kralj. Policisti med akcijo ugotavljajo še morebitne kršitve javnega reda in miru, kršitve s področja varstva okolja in obveščanja v primeru gorskih nesreč. Do petka je bilo sicer v slovenskih gorah že 180 posredovanj. V 57 primerih so posredovali tudi helikopterji Slovenske vojske in policije. V petek so v dolino prepeljali enajstega smrtno ponesrečenega planinca letos.

NAKLO

### Zbil kolesarko

V soboto popoldne je na regionalni cesti Naklo-Bistrica voznik osebnega vozila zbil kolesarko. Okoli 15. ure se je 49-letni Kranjčan z osebnim vozilom peljal iz Naklega proti Bistrici. Ko je izven naselja Naklo prečkal nadvoz lokalne ceste, je dohitel 43-letno državljanko Francije, ki je kolesarila v isti smeri. Zaradi vožnje preblizu desnega robu je Kranjčan trčil v kolesarko, ki jo je vrglo na pokrov motorja avtomobila, nato pa v jarek. Hudo ranjeno Francozinja so reševalci s helikopterjem odpeljali v Klinični center Ljubljana. **S. Š.**

KRIMINAL

KRANJ

### Skuter našli po dveh dneh

Kranjski policisti so v soboto na območju Kranja izsledili skuter CPI Oliver Sport, ki so ga ukradli dva dni prej. Kot so sporočili policisti, so ukradeni skuter našli s pomočjo medijev, ki so objavili novico o kraji. Še vedno pa možje postavijo iščejo nekaj mesecev star skuter Peda Cobra črne barve z registrsko številko KR VC-93, ki je bil ukraden v Kranju.

GODEŠIČ

### Vlomili v kolesarsko trgovino

Neznani storilci so v noči na soboto vlomili v prodajalno v Godešiču, iz katere so se odpeljali z več kolesi višje blagovne znamke, s seboj pa so vzeli tudi več rezervnih delov in kolesarske opreme. Tatovi so lastnika oškodovali za približno deset tisoč evrov.

DOMŽALE

### Torbico vzel iz avta

Tridesetletno voznico je pred dnevi doletelo pravo presenečenje, ko je prišla iz prodajalne in sedla v svoje vozilo. Ko je torbico odložila na prednji sopotnikov sedež, je neznani storilec odprl sopotnikova vrata. Hitro je pograbil torbico in sedel v bližnje vozilo, v katerem je sedel še en moški, nato sta se skupaj odpeljala. Policisti so avtomobil že približno uro kasneje izsledili v Ljubljani, pri tem pa prijeli domnevne tatu, 28-letnika iz okolice Žalca. **S. Š.**

**BELVIJEV KRANFEST VEČER**  
SLOVENSKI TRG, KRANJ, PETEK, 31. JULIJ OB 20:00

z nami bodo:  
**ABSTRAKT, UPORNIKI, ELA, ŽANA, GINO, 4 PLAY, FLIRT, STEREOTIPI, T ANGELS**

Potem pa koncert  
**JANA PLESTENJAKA**  
in tradicionalna Kranjska noč – Kranfest

www.belvi.si



## TRENIRAL HOKEJ NA TRAVI

Škofjeločan Jernej Tozon je v javnosti najbolj poznan kot pevec skupine Čuki, poznan je tudi kot vzgojitelj v vrtcu Škofja Loka, manj znano pa je, da je tudi uspešen športnik. Športnik je že od otroških let. Še vedno je športno aktiven. Največ kolesari, teče in rola.



več na 12. strani

## TIPIČNEGA PADALCA NI

Irena Avbelj, 43-letna športna padalka iz Pirnič, je zagotovo najbolj prepoznavna v slovenski padalski reprezentanci. Pri figurativnih skokih 10 do 12 sekund leti na glavo s hitrostjo blizu tristo kilometrov na uro. Je večkratna svetovna prvakinja in za izjemne dosežke je prejela tudi Bloudkovo nagrado.



več na 14. strani

## IZLET V BLEJSKI VINTGAR

Narava svojo moč kaže v bučanju razpenjene vode, številnih brzicah in bistrim tolmunih reke Radovne. Vintgar, 1,6 kilometra dolga soteska, se konča s slikovitim 16 metrov visokim rečnim slapom Šum, pot pa ponuja svojevrstno doživetje za vso družino.

več na 15. strani

# Športni glas

Gorenjski Glas

Športni glas je priloga časopisa Gorenjski glas

UREDNIK: ROBERT GUŠTIN

ČASOPIS IZHAJA MESEČNO

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Edini pravi Gorenjec v ekipi

Blejski odbojarski klub ACH Volley ima v svojih vrstah mladega igralca Aleša Fabjana, ki je pravzaprav edini gorenjski igralec v tej močni ekipi, ki velja za najboljšo v Sloveniji.

JANEZ FERLIC

Triindvajsetletni Aleš Fabjan z Mlinega, sicer študent četrtega letnika Fakultete za organizacijske vede v Kranju, se je z odbojko prvič srečal pri enajstih letih. Po njegovih besedah naj bi ga za ta dinamični ekipni šport navdušil njegov oče, tudi nekdanji igralec odbojke. Svojo športno pot je začel v domačem blejskem klubu, nadaljeval v drugi slovenski ligi, ko je nastopal za odbojarski klub iz Žirovnice, in nato igral še za kranjski klub, leta 2008 pa je podpisal triletno pogodbo z moštvom ACH Volley, ki je tudi aktualni državni prvak in lastnik kar nekaj močnih mednarodnih lovorik. "Z vsem sem trenutno popolnoma zadovoljen in upam, da bo tako tudi v prihodnje. V odbojki želim ostati kot profesionalen in nadgrajevati ter seveda dokazovati svojo kakovost. Imam odlične razmere za treninge, saj vse treninge opravi na Bledu in v Radovljici, prav tako moram pohvaliti strokovni štab v klubu in trenutno ne želim, da bi se karkoli menjalo, seveda pa ni vse odvisno od mene," je na kratko opisal razmere v klubu 183 centimetrov visoki igralec, ki igra na mestu prostega igralca ali "libera", kot temu pravijo odbojkarji, in mora biti kar se da hiter in eksploziven. Tako kot vsi športniki se tudi odbojkarji srečujejo s poškodbami, ki so sestavni del športa. Aleš večjih problemov še ni imel. "Moram reči, da imam s poškodbami kar srečo. Pred časom sem sicer imel malce natrgano zadnjo stegensko mišico, a se je vse hitro uredilo. Treninji potekajo redno dvakrat na dan, in sicer je prvi trening na sporedu ob desetih dopoldne, popoldanskega začnemo ob šestih, tako da mi prostega časa ne ostane kaj veliko. Pozimi bi zelo rad deskal na snegu, a se bojim poškodb, ki so lahko posledica padcev, ki jih tam ni malo. Poleti občasnoma za sprostitve igravam squash, ki se nekako dodatno vpleta v program treninga, vendar ne gre za specifičen trening, poleti včasih igramo tudi odbojko na mivki,"

bu in trenutno ne želim, da bi se karkoli menjalo, seveda pa ni vse odvisno od mene," je na kratko opisal razmere v klubu 183 centimetrov visoki igralec, ki igra na mestu prostega igralca ali "libera", kot temu pravijo odbojkarji, in mora biti kar se da hiter in eksploziven. Tako kot vsi športniki se tudi odbojkarji srečujejo s poškodbami, ki so sestavni del športa. Aleš večjih problemov še ni imel. "Moram reči, da imam s poškodbami kar srečo. Pred časom sem sicer imel malce natrgano zadnjo stegensko mišico, a se je vse hitro uredilo. Treninji potekajo redno dvakrat na dan, in sicer je prvi trening na sporedu ob desetih dopoldne, popoldanskega začnemo ob šestih, tako da mi prostega časa ne ostane kaj veliko. Pozimi bi zelo rad deskal na snegu, a se bojim poškodb, ki so lahko posledica padcev, ki jih tam ni malo. Poleti občasnoma za sprostitve igravam squash, ki se nekako dodatno vpleta v program treninga, vendar ne gre za specifičen trening, poleti včasih igramo tudi odbojko na mivki,"



Aleš Fabjan | FOTO: ROŽLE BREGAR

"Letos sem na treningih v celem letu manjkal zgolj dvakrat, ko sem moral opraviti študijske obveznosti na fakulteti, ki jo zaključujem. Nikdar mi ni odveč oditi na trening, čeprav je vsake toliko časa prisotna utrujenost."

še dodaja Aleš, ki vedno optimistično zre v prihodnost. Zaveda se, da do napredovanja znotraj ekipe in preboja v reprezentanco pelje zavzeta pot. Da bi prestopil v reprezentanco, pa ni odvisno

zgolj od njega, temveč gre pri tem za odločitev selektorja. Trenutno je tako kot večina blejskih odbojkarjev na počitnicah, v avgustu se že začnejo priprave na novo sezono.

## Gorenjski športniki zaznamovali sredozemske igre



Tim Gornik | FOTO: ČRT SLAVEC

Že šestnajste sredozemske igre, ki veljajo za izredno množičen športni spektakel, so minile tudi v znamenju odličnih nastopov gorenjskih športnikov. Za prvo odličje na letošnjih igrah, ki so potekale v italijanski Pescari, je poskrbela plavalca Žita Gorenjke Anja Klinar, ki je osvojila bron na 200 metrov mešano, le tri dni kasneje je osvojila še zlato kolajno na 400 metrov mešano. Za odlično bero medalj v plavanju sta poskrbela še Nina Cesar, ki je osvojila srebrno medaljo na 800 metrov prosto, in Kranjčan Emil Tahirovič, ki je osvojil srebro v svoji paradni disciplini, 50 metrov prsno. Veslača Luka in Jan Špik sta osvojila srebro v konkurenci dvojnih dvojcev, za največji uspeh med gorenjskimi športniki pa je poskrbel golfist Tim Gornik z zlato medaljo. Skupno so slovenski športniki na letošnjih sredozemskih igrah osvojili 26 kolajn, kar je drugi najboljši uspeh po Almerii leta 2005. Za številne športnike sredozemske igre pomenijo odskočno desko v nadaljnjo športno pot na višji ravni, spet drugim pa čast, da lahko zastopajo barve domovine. J. F.



Emil Tahirovič | FOTO: TINA DOKL

# športna gorenjska

## Pravega razvoja ni občutiti

Še lani smo lahko govorili o dokaj dobri organiziranosti hitrostnega rolanja pri nas, a je letos slika že malce drugačna. Ni več prave tekmovalne množičnosti in klubi se nekako razpuščajo. Še najbolj aktivni so v Rolarskem klubu Kranj.

JANEZ FERLIC

Če bi pogledali tekmovanja v hitrostnem rolanju pred petimi ali desetimi leti pri nas, je bilo opaziti dobro organiziranost in prav tako solidno množičnost, saj se je na tekmah zbralo po več kot sto tekmovalcev, kar je bilo glede na razvoj te zvrsti športa pri nas dokaj solidno število. Gorenjski tekmovalci so osvajali tekmovanja celo na največjih tekmovanjih in se uspešno kosali z odličnimi evropskimi tekmovalci. Kje tiči vzrok za takšen padec s strani tekmovalne organiziranosti? Po besedah tistih, ki so v hitrostnem rolanju aktivno sodelovali, je to predvsem na račun slabega dela nacionalne panožne zveze. Po drugi strani manjka tudi kakovostnih trenerjev, še bolj pa bi morali skrbeti za podmladek. Kot najmočnejši klub v Sloveniji je še vedno Rolarski klub Kranj, čigar člani še vedno navkljub majhnosti in nizki finančni podpori vztrajajo in odhajajo na močne mednarodne tekme,

predvsem v Italijo, Avstrijo in Nemčijo. Trenersko delo je sedaj prevzel Gašper Koprivec, ki ima sicer tudi kolajno iz evropskega prvenstva v maratonu. Odličen tekmovalac Luka Mihelič je iz hitrostnega rolanja uspešno prestopil med gorske tekače, kjer kaže dobro pripravljenost in zavzetost za načrten trening. Tako letos jedro ekipe sestavljajo Nejc Mavsar, Klara Gradišar, Nika Ponikvar in Ana Odlazek, ki sicer prihaja iz Zagorja. Vsi ti bodo nastopili tudi na evropskem prvenstvu, ki bo potekalo od 27. julija do 7. avgusta v belgijskem Oostendeju. Naslednji problem zagotovo predstavljajo tudi dokaj slabi pogoji za trening, saj se še vedno ni nič premaknilo pri načrtovani izgradnji steze, ki bi omogočala kakovostne treninge. Vsekakor pa gre pohvaliti vse akterje v Rolarskem klubu Kranj, da še vedno vztrajajo in morda se enkrat le obrne na bolje. Namreč, vredno je vztrajati, saj če človek vztraja, je potem tudi srečen in zadovoljen.



Takšnih prizorov s tekmovanjem bi si zagotovo želeli tekmovalci v hitrostnem rolanju na domačih tekmah. Množičnost in mednarodna konkurenca. I FOTO: ARHIV RK KRANJ

V kolikor bi hitrostno rolanje postalo olimpijska disciplina, bi se zagotovo povečal interes številnih institucij, ki bi vlagale v ta sicer zelo zanimiv, dinamičen in privlačen šport. Več pa bi bilo potrebno delati tudi na rekreativni, množični ravni.

# 1001 kolesarska zgodbica

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

V Kranju se je zbrala zelo zanimiva kolesarska družina. Pod nazivom Srečanje kolesarskih generacij se je zbralo sto dvajset bivših kolesarjev in kolesarjev, ki so zaznamovali tekmovalno kolesarstvo vse od šestdesetih let prejšnjega stoletja do danes.

Po večmesečnih pripravah in iskanja starih prijateljev iz kolesarstva je končno prišel tudi dan snidenja. Devetnajsti julij bo za vedno ostal v spominu kot dan, ko so se spet srečali stari tekmeči, ki so vsak na svoj na-



Janez Žirovnik je na srečanje generacij prišel v originalni rumeni majici, ki jo je nosil na dirki po Jugoslaviji leta 1958.

čin in s svojimi uspehi ustvarili zgodovino tekmovalnega kolesarstva. Največ zaslug za izvedbo srečanja ima bivši odlični kolesar Hrvat Zdenko Kahlina, ki živi v Edmontonu v Kanadi.

Ideja je padla med debatami na najpopularnejšem slovenskem kolesarskem forumu Bikel.com. Ker Zdenko živi v Kanadi, so mu priskočili na pomoč Kranjčani, vsi bivši kolesarji na čelu z Bojanom Ropretom, Alešem Kalanom, Tomažem Poljancem, Robertom Baumanom, Daretom Henigmanom in kolesarsko društvo Bam.bi. Kljub vsej moderni tehnologiji, ki jih dopuščajo sodobne komunikacije, ni bilo lahko najti bivših kolesarjev tekmovalcev iz 60-tih, 70-tih, 80-tih in 90-ih let prejšnjega stoletja. Vseeno je organizatorjem uspelo najti vse najpomembnejše "še živéče" bivše tekmovalce, ki so se z veseljem odzvali povabilu.

Srečanje nabito z emocijami, polito s solzami veselja, ljubečimi objemi, trdimi stiski rok tistih, ki se niso videli tudi štirideset let, se je začelo v Šenčurju, kjer sta bila zborna mesto in start skupinske vožnje do Jezerskega. Že pred startom so se razvneli debate, ki niso pojenjale niti med kolesarjenjem niti na vrhu pri Planšarskem jezeru, kjer se je druženje zavleklo pozno v večer. Na enem mestu smo lahko videli in se pogovarjali z Janezom Žirovnikom, Radošem Čubričem, Francem Škerljem, Rudijem, Pavletom in Jožetom Valenčičem, Stanetom Božičnikom, Ivanom Čoligom, Draganom Dostaničem, Tonetom Kunavrom, Francem Hvastijem, Ivanom Bobovčanom, Dragom Frelihom, Ivanom Levačičem, Alojzom Bajcem ... in



Brata Jože in Rudi Valenčič, v sredini Nikola Živkovič



Skupinska fotografija udeležencev Srečanja kolesarskih generacij

številnimi drugimi legendami jugoslovanskega kolesarstva. Tisoč in eno kolesarsko zgodbico je bilo slišati. Vsi so se razgovorili in hiteli opisovati drug drugega, po čem se jih najbolj spominjajo. Rezultati ter uspehi posameznikov niso bili v

ospredju. Več se je govorilo o dogodkih, pripetljajih na dirkah in treningih, ki se ne bodo nikoli pozabili. Zgodovina kolesarskega športa se je predebatirala v nekaj urah in ni ga bilo udeleženca, ki ne bi prikimal odločitvi, da bo to srečanje postalo tradicionalno.

## Dan športa in zabave v Gorenji vasi

JANEZ FERLIC

Klub Mladinska za razvoj in sprostitev je v začetku julija na igrišču pred Osnovno šolo Ivana Tavčarja pripravil dan športa in zabave, na katerem se je zbralo okoli sedemsto obiskovalcev vseh starosti. Pripravili so pester športni program, ki je zajemal turnirje v nogometu, futsalu, floorbalu, košarki in tenisu. Kot popestritev celotnemu programu so postavili vrh, kjer so obiskovalci preizkusili svoje spretnosti in predvsem ravnotežje. Ker to ni bil samo dan športa, temveč tudi zabave, so kuharji pripravili pravo gurmansko mojstrovino, "krškopolskega" pujsa, ki je menda slovenska avtohtona pasma, vsaj po besedah organizatorja. Če se je nad Poljanami in Blegošem zlival dež, so imeli v Gorenji vasi po besedah organizatorjev bojda ves čas lepo



Igrišče pred Osnovno šolo Ivana Tavčarja v Gorenji vasi, kjer se je odvijal program na dnevu športa in zabave.

vreme, dan pa so zaključili s plesom in legendarnim DJ-jem Perotom. Člani kluba Mladinska so trdno odlo-

čeni tradicijo tovrstne športne prireditve peljati naprej. Ne nazadnje so to prireditve, ki nimajo zgolj tekmo-

valnega značaja, marveč vse obrobne dejavnosti dajo pravo sliko športno-zabavni prireditvi.

# šport za najmlajše

## Nazaj k naravi

O športu in otrocih smo se o aktivnem preživljanju prostega časa med počitnicami pogovarjali z direktorico Športnega izziva Anjo Knežević. Med najbolj obiskanimi so poletni športni tabori Nazaj k naravi na Turistični kmetiji Smuk v okolici Tržiča.

ROBERT GUŠTIN

Šport je gibalno vsakdana. Šport koristi vsem, tako najmlajšim kot tudi tistim, ki imajo že veliko življenjskih izkušenj. Pri otrocih je šport bistvenega pomena za dober in hiter fizični ter psihični razvoj. Ukvarjanje s športom otroku omogoča dobro spoznavanje telesa in predvsem obvladovanje le-tega. V skupini z vrstniki se posameznik socializira in je pripravljen na produktivno sodelovanje v skupini za dosego zastavljenega cilja. Otroci so v času razvoja in spoznavanja stvari, ki jih obdajajo, izredno dovzetni za vse vrste novosti. Zato je za otroke primeren katerikoli šport, vendar je pri izboru športa potrebno upoštevati posameznikove zdravstvene lastnosti in sposobnosti. Programe je seveda moč prilagoditi tako, da se otrok v času aktivnosti dobro počuti in zabava.

Poleg številnih programov, ki jih izvajajo pri Športnem izzivu, od raznih športnih tečajev pa vse do Šole športa, so med najbolj obiskanimi športne počitnice Nazaj k naravi. Tabor Nazaj k naravi poteka na Gorenjskem, v osrčju neokrnjene narave, na Turistični kmetiji Smuk, v kraju Retnje pri Križah. Nazaj k naravi je poletni tabor. Zasnovan je tako, da otroci spoznavajo naravo, življenje in živali v njej, naučijo pa se tudi pravilnega



Otroci se ob igri in športu predvsem družijo.

pristopa ter spoštovanja do slehernega živega bitja in dragocene narave. Inštruktorji otroke motivirajo z različnimi ročnimi deli, pohodi po okoliških hribih in različnimi dogodivščinami. Bistvo tabora je druženje, sklepanje novih prijateljstev in predvsem snovanje čudovitih spominov. Poskrbljeno je za skupinski duh, veliko smeha in popolno doživetje narave.

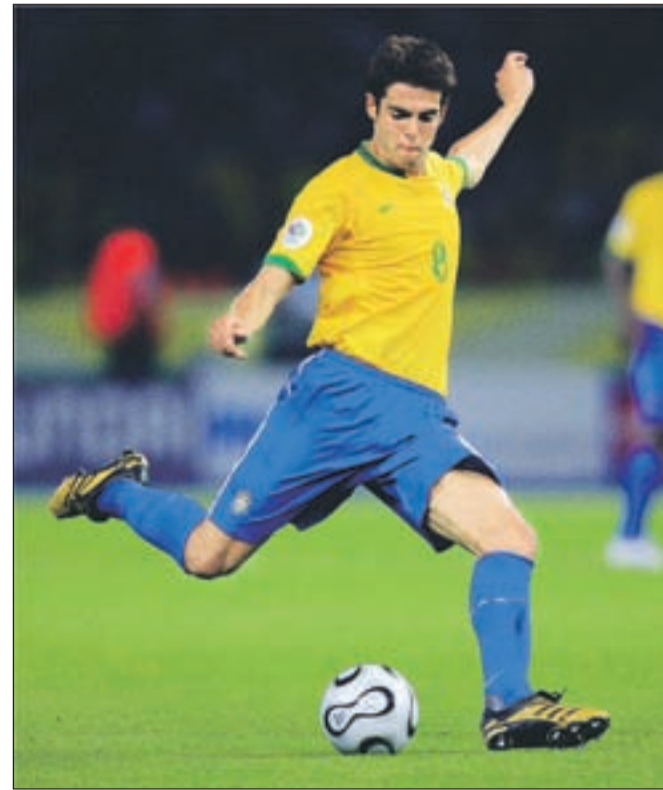
Poleg dobre družbe sovrstnikov in izkušenih inštruktorjev so otroci animirani tako s čudovitim ambien- tom kot tudi z dobro hrano, številnimi športnimi rekviziti, družabnimi igrami in skrivnostnimi dogodivščinami. Te obsegajo ogled kovačije, ogled obore z divjadjo in hranjenje, ogled čebelnjaka, ulivanje sveč, poslikavo na panjske končnice, obisk ribiča in ribolov z bambuso-

vimi palicami, jahanje, pohod na Vetrno in srečanje z lovcem, rolanje, plavanje, iskanje zaklada, taborniški ogenj, tenis, nogomet, lokostrelstvo, izdelavo bivaka, družabne igre ... in še in še.

Na taboru je navadno okrog dvajset otrok. Otroci morajo biti stari vsaj 4 do 5 let, starostna meja pa je zelo različna in je odvisna od posameznikove samostojnosti in socialne prilagojenosti. Zgornja starostna meja je 9. razred osnovne šole. Predšolski in šolski otroci so ločeni po skupinah, imajo vsak svoje inštruktorje ter starosti prilagojen program. Program Nazaj k naravi poleg naštetega vključuje še tri glavne obroke (zajtrk, kosilo in večerjo) ter dve malici, neomejeno količino pijače, 24-urno oskrbo inštruktorjev ter bivanje v ličnih počitniških hišicah. Trajanje tabora je pet dni, kar vas bo stalo 159 evrov. Več o programu in še drugih aktivnostih izveste na spletni strani [www.sportniizziv.com](http://www.sportniizziv.com).

Otroci se v družbi sovrstnikov in inštruktorjev počutijo odlično, saj zaradi posebnega individualnega pristopa čutijo bližino in varnost, kar je pri majhnih otrocih izrednega pomena. Gibanje v naravi je odlična popestritev počitniških dni, posebej če otrok skozi tak program duhovno in osebnostno zori. Poleti, ko sonce ogreje našo deželo, je preživljanje počitnic na prostem odličen izbor, saj ponuja svojevrstna doživetja.

### Copa America



Ricardo Kaka je eden izmed nosilcev igre brazilske reprezentance.

Copa America oziroma južnoameriško nogometno prvenstvo je najstarejše reprezentančno nogometno tekmovanje na svetu. Prvega je leta 1916 pripravila Argentina v počastitev stote obletnice njene neodvisnosti. Argentinsko zabavo na prvem prvenstvu je pokvaril Urugvaj, poleg teh dveh ekip pa sta sodelovala še Brazilija in Čile. Na dosedanjih 42 prvenstvih sta bila najuspešnejša Argentina in Urugvaj, ki imata po 14 naslovov, osemkrat je bila najboljša Brazilija, po dvakrat Paragvaj in Peru, po enkrat pa Bolivija in Kolumbija. Na zadnjem prvenstvu leta 2007 v Venezueli so v finalu igrali Brazilci in Argentinci. S 3:0 so bili boljši Brazilci, ki so proti istemu nasprotniku slavili tudi v finalu prejšnjega prvenstva. Copa America je na sporedu vsaki dve ali tri leta. Od leta 1993 na njej poleg desetih držav Južne Amerike sodelujeta tudi dve povabljenki, ponavadi iz Srednje in Severne Amerike. R. G.

### Zlata liga

Vsako leto atletsko sezono sestavlja vrsta mitingov, ki so razdeljeni v tri skupine. Najvišja kategorija so srečanja najboljših atletov v Zlati ligi, sledijo mitingi za super veliko nagrado in za veliko nagrado (grand prix). Najboljši atleti sveta se srečajo še na svetovnem atletskem finalu. Leta 1998 je mednarodna atletska zveza uvedla Zlato ligo, ki v sedmih mitingih združuje svetovno atletsko smetano. Vsako leto pred tekmovanji izberejo šest disciplin pri ženskah in moških, kjer je mogoče tekmovati za prvo nagrado - "jackpot". To je najprej predstavljalo 50 kilogramov zlata, nato pa en milijon ameriških dolarjev. Razdelijo si ga tekmovalci, ki v svoji disciplini zmagajo na vseh sedmih mitingih sezone. Pred Zlato ligo so bili najbolj prestižni zlati štiri (Golden Four) mitingi. Oslu, Zürichu, Bruslju in Berlinu so se pridružili še Pariz, Rim in Monte Carlo, ki sestavljajo prizorišča Zlate lige. Prizorišča so seveda skrbno izbrana in zelo tradicionalna. Najprestižnejši je miting v Zürichu, na katerem je leta 1996 edino slovensko zmago slavila Brigita Bukovec. R. G.



Usain Bolt redno zmaguje na letošnjih mitingih Zlate lige.

## Akademija za gibanje

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

V iskanju, kam in komu podtakniti petletnega sina, ki ga razganja od energije, sem našel športno društvo Migimal, z akademskim podnaslovom Akademija za gibanje. Moram priznati, da naprej nisem iskal zgolj zaradi tega, ker me je že ime

društva prepričalo. Spadam med tiste, ki so hitro zadovoljni in niso dlakocepski, pa tudi med tiste, ki jih pritegne nekaj, kar ni ravno običajno. Sinu sem pokazal letak z njihovo ponudbo za aktivne počitnice z razlago, da se bo verjetno imel tako lepo, kot se ima v vrtcu. Potem je sledilo vprašanje, kaj to pomeni: aktivne? Tokrat



Gusarski teden

sem imel odgovor. To pomeni, da lahko izbiraš med: indijanskim tednom, gusarskim tednom, tednom vitezov in princesk, tečajem rolanja, trampolina, plavalno šolo, in glede na to, da imaš rojstni dan julija, boš lahko praznoval na bazenu. Malemu so se zasvetile oči, v katerih je bilo takoj opaziti gusarje. Če se bo vpisala še prijateljica Maša, grem pa raje med viteze in princeske, je dodal sine in odločitev za vpis je padla.

Migimal skrbi, da otrokom med počitnicami in med šolskim letom ni dolgčas. Na izviren način jih animirajo in verjetno nekaj tudi naučijo. Mlajšim čas počasneje mineva, tega se starejši ne zavedamo. Nam čas beži hitreje in nisem prepričan, da tistim, ki ponujajo aktivne počitnice za odrasle, ravno cveti posel. Starejši, ko smo, moramo biti zelo aktivni med celim letom, da nam sploh uspe preživeti čas od plače do plače. Potem nam ne pride na misel, da bi še čas tistih nekaj dni, ki jih imamo na voljo za dopust,

porabili, da bi nas kdo animiral. No, govorim zase, ki v času dopusta najraje odklopim vse aktivnosti razen posejanja v senci in razmišljanja, kako fino bi bilo, da bi dolgčas postal moj skrbno vzgajani hobi. Akademija za gibanje pač mora upravičiti svoje ime, zato v svojih programih ponujajo tudi avanture za odrasle. Jadranje, plezanje, kolesarjenje, raftanje in veslanje se bere odlično, vendar vsakič si na koncu rečem: ne hvala! Vsega naštetega, razen kolesarjenja, me je strah, pač nisem adrenalinski odvisnež.

Sin je bil nad gusarskim tednom navdušen. To se je videlo že po tem, da me je na vsak način skušal prepričati, da bi ga vpisal še v "nadaljevanje", se pravi na indijanski teden. Očitno so se pri gusarjih dobro naučili ropanja očetovih denarnic, sem pomislil. Njegove želje nisem odobril, sem pa praznovanje rojstnega dne ob bazenu oz. v bazenu. Naj mu bo, sem si mislil, ker je v letih, ko so počitnice najzanimivejši del njegovega življenja.

## šport osebno

# Poljanci športno zelo zagnani

Športno društvo Poljane je eno izmed bolj aktivnih na Gorenjskem, saj imajo zasnovane številne projekte, ki temeljijo pretežno na rekreaciji, poleg tega pa ekipa časomerilcev skrbi, da imamo na tekmovanjih vedno izmerjen točen čas. Njihovo delo se širi po vsej Sloveniji.

JANEZ FERLIC

Že od nekdaj drži, da so Poljanci pridni in zagnani. To dokazujejo tudi člani Športnega društva Poljane, ki v celotni dolini ob Poljanski Sori skrbijo, da se domačini v čim večji meri posvečajo športni rekreaciji. Tako imajo znotraj društva najbolj razvito kolesarsko in tekaško sekcijo, kar se tiče organizacije tekmovanj, pa za to skrbi ekipa Timing ŠD Poljane. Nedavno so ustanovili rekreativno tekaško sekcijo, znotraj katere treninge vodi ta odlična mlada tekača Peter in Matija Oblak. Redno se tekaških treningov, ki potekajo enkrat na teden, udeležuje več kot dvajset tekačev in tekačic, ki svojo tekaško pripravljenost preizkušajo ter jo ob strokovnem vodstvu izboljšujejo tako na ravninskih kot gorskih trasah in s tem skrbijo za raznolikost treningov. Med bolj aktivne v društvu sodijo še nogometaši, igralci floorballa ter planinci. Torej širok spekter športa v celotnem društvu.

Na tekmovanjih, ki jih organizirajo, pa imamo športniki vedno do stotinke natančno izmerjen rezultat, za kar poskrbi časomerilna ekipa, ki je od leta 2005 uradni merilec tekem Gorenjskega pokala v rekreativnih tekih, od leta 2008 dalje pa so svojo dejavnost merjenja rezultatov razširili tudi na Pri-

morski tekaški pokal. Poleg tega izvajajo meritve še na kolesarskih dirkah in vedno zanimivih avtomobilističnih dirkah. Tako denimo v sodelovanju s še dvema časomerilnima ekipama izvajajo meritve na našem znanem rallyju Saturnus. V prihodnje bodo svoje znanje in dobro tehnično podporo preselili še na smučarske tekaške tekme, medtem ko so v alpskem smučanju prisotni že več let, predvsem z meritvami na smučišču Stari vrh. Ker je v zadnjem času prava poplava rekreativnih športnih tekmovanj in športna družba postaja vse bolj zahtevna, je njihovo kakovostno delo zelo hvaležno. V tujini tovrstne ekipe delujejo na profesionalni ravni, medtem ko so fantje in dekleta iz Timinga Poljane v tem poslu še vedno zgolj iz veselja in druženja. V prihodnje se razmere lahko obrnejo v drugo smer, kar bi bilo ne nazadnje tudi prav. Delo časomerilcev je trenutno tudi najbolj obširna dejavnost v celotnem društvu, ker pa dokazujejo pravi nivo kakovosti, so njihove storitve že poznane in cenjene tudi drugod po Sloveniji. V njihovi organizacijski domeni sta vsakoletni Visoški tek, ki je letos obeležil že enajsto izvedbo in kolesarski vzpon na Stari vrh, ki je letos potekal v pravem nalu, a se Poljanci niso predali ter odlično izpeljali tekmovanje.



Predsednik Športnega društva Poljane Gašper Debeljak v vlogi napovedovalca

# Treniral hokej na travi

Pevce skupine Čuki Jernej Tozon je športnik po duši že od otroških let. Bil je celo član slovenske mladinske reprezentance v hokeju na travi. Še vedno je športno aktiven. Največ kolesari, teče in rola.

MAJA BERTONCELJ

Škofjeločan Jernej Tozon je v javnosti v prvi vrsti poznan kot pevec skupine Čuki, v drugi kot vzgojitelj v vrtcu Škofja Loka, manj znano pa je, da je bil tudi uspešen športnik.

**Šport vam je torej blizu?**

"Po duši sem bil vedno športnik in že od nekdaj se ukvarjam s športom. Kot otroci smo hodili v naravo, v hribe, kar še danes rad počnem. V osnovni šoli so bili v ospredju atletika, rokomet, nogomet. Potem sem več kot pet let treniral in-line hokej in štiri leta hokej na travi, ki sem ga igral za ljubljanski klub Svoboda. Bili smo večkratni državni prvaki. To je bilo v srednješolskih letih."

**Kako dobri pa ste bili pri teletovladbi v osnovni šoli in na testiranjih?**

"Imel sem vedno 'ZU' (zelo uspešno, op. p.). Bil sem povprečen, nisem izstopal. Pri testiranjih pa nisem bil nikoli tak, da bi se gnal za rezultati, za sekundami. V teku nisem bil nikoli dober, čeprav grem vedno rad na kakšne maratone. Letos sem bil z dvema bratoma na teku trojk v Ljubljani."

**Omenili ste, da ste trenirali in-line hokej?**

"In-line hokej smo začeli igrati takoj, ko se je pri nas dalo kupiti rolerje. Ustanovili smo klub Loka Tigers in bili med boljšimi klubi na Gorenjskem. Igrali smo proti Vnuku, Mlinarcu. Kasneje smo nastopali kot klub Ultrawheels in igrali tudi v meddržavni ligi."

**Kako pa ste prišli do hokeja na travi?**

"Povsem po naključju. Bratranec Andraž iz Ljubljane me je povabil in zraven tudi moje prijatelje, če bi igrali za njih, za klub Svoboda. Njihova želja je bila pomladiti ekipo in smo poskusili."

**Kakšne spomine imate na ta leta?**

"Spomini na ta leta so zelo lepi. Veliko smo se prehecali, res je bilo lušno. Šport in družba gresta vedno skupaj."

**Kako pogosto ste imeli treninge?**

"Treninge smo imeli dvakrat na teden. Poleti smo igrali na travi, pozimi dvoranški hokej. Bilo je kar resno. Poleg tega smo skoraj vsak konec tedna hodili na ligaške tekme v Prekmurje, kjer je ta šport bolj razvit."



Jernej Tozon v poletnih mesecih največ kolesari.

**Ste bili v hokeju na travi uspešni?**

"Lahko rečem, da sem bil kar uspešen. Bil sem tudi v mladinski reprezentanci."

**Resno ste bili torej v športu in resno ste v glasbi. Kaj je bolj naporno?**

"Ne morem reči, kaj je bolj naporno. Pomembno je, da tisto, kar delaš, delaš s srcem, da na koncu rečeš, da si res nekaj naredil, pa naj bo to pri športu ali pri glasbi. Sicer pa je tudi v glasbi potrebno imeti dosti kondicije, glede na to, da so naši nastopi dolgi tudi sedem ur. Vesel sem, da so tudi ostali trije člani Čukov športniki, tako da radi skupaj zavijemo tudi na kakšen hrib, na kolo."

**Ste potem kondicijsko najboljše pripravljene v skupini?**

"Vsi smo kar v kondiciji. Nihče posebej ne izstopa. Jože kolesari, vozi kajak, Vinko planinari, rad je na kolesu, tudi Matjaž rad kolesari."

**S katerim športom pa se vi sedaj najraje ukvarjate - tako za rekreacijo?**

"Najraje kolesarim, tečem ali rolam. Če le čas dopušča, se rekreiram vsak dan."

**Kaj kaže števec na kolesu, če ga sploh imate?**

"Nimam števca. Tudi v avtu mi ne dela (smeh), tako da

ne vem niti, koliko na uro peljem na kolesu, niti ne, koliko v avtu."

**To pa ni ravno dobro, da vam ne dela števec v avtu?**

"Sem dobil občutek za nogo, tako da kar vem, koliko še lahko pritisnem na plin (smeh)."

**Vrniva se k rekreaciji. Se rekreirate sami ali v družbi?**

"Kakor kdaj. Včasih greva tudi skupaj s punco ali pa grem s prijatelji."

**Kaj pa šport v zimskih mesecih?**

"Rad smučam, čeprav nisem že dve leti. Poskusil se bom tudi v teku na smučeh. Fitnesa, ki je pri nekaterih popularen, pa ne obiskujem."

**Bili ste na teku trojk. Imate za letos še kakšen športni cilj?**

"Teko trojk sem se udeležil povsem za zabavo. Časa in uvrstitve sploh ne vem in me niti ne zanima. Na teku trojk sem bil tudi pred dvema letoma. Za letos imam v načrtu še nastop na Ljubljanskem maratonu, na 21 kilometrov. To bo zame za letos nekakšen športni izziv. Junija sem želel prvič tudi na Franjo, pa smo potem imeli nastop, tako da ni šlo."

**Pri pevcih je pomemben tudi stas. Vi s tem nimate**

**težav, saj ste že tako drobne postave. Že od nekdaj?**

"Imam tako konstitucijo, da nisem bil nikoli močan. Ne vem pa, kako bi bilo, če ne bi športal."

**Torej se rekreirate samo iz užitka, ne zaradi izgubljanja kilogramov?**

"Ne, zaradi izgubljanja kilogramov nikoli."

**Kako dobro pa sicer poznate šport, športnike? Kaj spremljate šport preko televizije?**

"Včasih sem ga bolj, sploh hokej, pa tudi nogomet. A tudi hokej danes ni več to, kar je bil včasih, ko so bili tišči pravi derbiji med Jesenicami in Olimpijo."

**Kaj pa ogledi tekem v živo?**

"Rad grem na polete v Planico, šel bi še kdaj na hokej."

**Kako bi se odrezali na športnem kvizu?**

"Na športnem kvizu bi pa pogorel."

**Je kakšen športnik, ki ga še posebej občudujete, ki bi ga želeli spoznati?**

"Ni nobenega. Nikoli nisem bil človek, da bi imel kakšne takšne želje, da bi imel kakšne vzornike. Nikoli ne bom razumel ljudi, ki skačejo za športniki, glasbeniki, kot da so ne vem kaj. Vse to mi je bilo vedno smešno."

## strokovnjak svetuje

# Plezajmo po turško

Ustvarjalni navdih v naravi in v dizajnerskih delavnicah. Najprej sem jih opazila na modnem sejmu. Če se boste zanje odločili, pa jih boste lahko nosili tudi vi. Govorim o novih plezalnih hlačah z individualnim sporočilom. Dotaknite se Sonca v turškem stilu.

KARMEN KLOBASA

Ljudje se neprestano oziramo proti Soncu. Razlikujemo se le v tem, da ga nekateri raje opazujemo s trdnih tal pod nogami, drugi pa si trgajo dlani, kolena in srce za dotik neba in bližnji pomežik njegovemu veličanstvu. Plezalci so posebni ljudje z neprestano željo preplezati še tako težavno steno in jo pogledati z vrha. Pogled tako postane bolj čist, bolj prostran, bolj njihov.

S športnim plezanjem se ukvarjajo ljudje različnih starosti. Nekateri plezajo zato, ker imajo radi gibanje v naravi, in športno plezanje jim omogoča združiti prijetno s koristnim na svežem zraku. Drugim pa je športno plezanje postalo način življenja in se želijo potrditi na tekmovanjih. Ker je plezanje že nekaj let v vrhu popularnosti, se je nanj s svetlobno hitrostjo odzvala tudi moda. Znanе blagovne znamke 'outdoor' mode so nam na zadnjem sejmu v Friedrichshafnu pokazale veliko novih oblikovalskih rešitev v plezalnih oblačilih. Tokrat sem se odločila, da vam predstavim novosti v plezalnih hlačah, ker je njihov napredek najbolj opazen.

Spremenila se je oblika plezalnih hlač in spremenil se je dizajn. Iz običajnih, oprizetih ali ravno krojenih hlačnic, so nastale voluminozne. A, ne preveč, ker bi zmotile



plezanje! Plezalne hlače, tri četrt dolžine, se končajo nekoliko pod kolena, kjer se iz manjšega volumna tudi rahlo zožajo. Obvezno morajo imeti ergonomsko oblikovana kolena, tiste, ki so funkcionalno še bolj napredne, pa imajo tudi všitek v razkorku, kar omogoča neovirano raztezanje nog. Nova moda plezalnih hlač poudarja udobnost in drzne rešitve v detajlih. V materialih sta ponujeni dve različici, na eni strani prožen in izredno trepežen material z odličnim padcem na dolžini, na drugi strani pa kompakten material podoben jeansu, ki zaradi svoje togosti in trdnosti še bolj ščiti pred nepredvidenimi ovirami v steni. Osnovne barve materialov so sivkasti toni zelenih, rjavih, modrih in bež odtenkov. Za kontra-

ste poskrbijo sukanci, ki obrobijo prevelike žepe, ledveni del in včasih celo prekoračijo skrbno načrtovane linije potrebnih našitkov. V pasu oziroma, če sem bolj natančna, dobra dva centimetra pod pasom, je obvezna elastika ali nastavljivost pasu, ki omogoča optimalen oprijem pasu. Tako nam hlače odkrijejo še delček izklesanega telesa brez gramčka maščobe. Vsestransko razmišljajoči dizajnerji postavljajo bistvo zgodbe na zadnjo stran hlač, sprednji del, seveda, je obrnjen v steno. Ker plezalne hlače morajo biti nekaj posebnega, je turška zgodba nadgrajena z odbitimi detajli; največkrat so to vintage preslikači, ki so s svojim sporočilom blizu plezalni filozofiji. Navdušeni boste nad tem, kaj vse bo



odtisljeno na teh hlačah. Težavnostne stopnje s številkami (8a, 5c, 4b,...), morda previsi in kotanje, simbolični trikotnik, ki pove, da ste dosegli vrh. Torej naj se dogaja zadaj, lahko tudi od strani, spredaj pa je že oprijem steno dovolj strasten, da ne potrebujete pripomočkov. Zgornji deli plezalnih oblačil naj ostanejo preprosti. Pri ženskah so to topi ali majice z naravnimi, ki s svojimi izrezi pokažejo na zapeljivi ramenski obroč. Pri moških pa majice brez rokavov, da razkrijejo moč rok. Celotno zgodbo obvezno prilagodite vsem rekvizitom, ki jih boste vzeli s seboj, saj tudi v steni morate biti barvno usklajeni. Pa dober oprijem vam želim. Kjerkoli že boste kričali v nebo.

## Udovičev sistem

Med kolesarjenjem in pogledovanjem na merilec srčnega utripa, ki ga imam na krmilu, sem premišljeval, kako uspešen mora biti športnik, da se uvrsti v državno reprezentanco, ki potuje na olimpijske igre. Odgovora si nisem znal podati, imel pa sem srečo, da me je na poti dohitel gospod Bojan Udovič, osebno.

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

Razveselil sem se ga kot polnega bidona hladne vode sredi julijske pripeke, saj ga nisem videl že juhu let. Najprej sem skušal prikriti svoj pulsmeter, potem pa sem opazil, da je njegovo krmilo pusto, brez vseh digitalnih pripomočkov, ki so tako priljubljeni med nami rekreativci. Med lahkotnejšim vrtenjem pedal mi je sporočal, da so hitrost, povprečna hitrost, maksimalna hitrost, prevoženi kilometri, porabljene kalorije oz. vsa kolesarska statistika že zdavnaj zunaj njegovega zanimanja. Nad mojo čelado se je prižgal velik vprašaj, ki ga je Bojan hitro zaznal. Od kolesarjenja me že nekaj časa zanima samo užitek ob kolesarjenju in nič drugega. Pod užitek spada: lepe, slikovite trase, dobra družba, včasih samota in lepo, tehnično brezhibno kolo. Kaj drugega ne rabim, da bi bil srečen na kolesu. Odkrivanje novih poti z gorskim kolesom ali lep dolg izlet s specialko z obveznimi postaniki na najlepših točkah poti je moj hobi, ki ga gojim že nekaj let in upam, da bo tako še naprej. Kje je tista eksplozivnost, ki mu je pripomogla, da je za več kot minuto prehitel Bojana Ropreta in zmagal na dirki Po ulicah Kranja leta 1979? In kje je ostala vsa bojevitost, napadalnost, hitrost kolesarja, s katero je prepričal takratnega zveznega selektorja Franca Hvastija, da ga je uvrstil med pet najboljših kolesarjev Jugoslavije, ki so tekmovali na olimpijskih igrah leta 1980 v Moskvi? Kje je tista vnema in potreba po hitrosti, ki je bila njegov zaščitni znak, ko je leta 1983 postal državni prvak SFRJ?

Bojan se mi je samo nasmešnil in še enkrat ponovilo, kaj mu je trenutno najpomembnejše pri kolesarjenju. V "dirkalnih" letih je užival, tako kot je užival, ko je po končani karieri postal trener mladincev v kolesarskem klubu Sava Kranj. Vzgojil je nekaj zelo kakovostnih generacij, ki so dosegli odlične rezultate tudi v članski kategoriji. Po odhodu Franca Hvastija je postal trener članske ekipe. Tudi v tej kategoriji je požel same odmevne uspehe. Njegov način dela je bil med tekmovalci znan kot "Udovičev sistem". Bil je pristaž in zagovornik naj-

napornejših treningov in trdega dela. Kdor je zdržal njegove treninge, je zagotovo uspel tudi na tekmovanjih. Malo je manjkalo, da se ga ni prijel ime Bojan Grozni. In vendar je ustvaril ekipo, ki je bila pojem močne in zmagovalne ekipe v vsej Jugoslaviji. Po končani trenerski karieri je postal podjetnik. Ne vedoč, da tekmovalci za njegovim hrbtom njegov način treniranja imenujejo Udovičev sistem, je nadel podjetju, ki ga je ustvaril, ime



Bojan Udovič

U Sistem. Kolesarjem, ki so šli čez njegov nabor, to ni bilo niti malo čudno, a vendar ime podjetju, čigar direktor je, ni dal zaradi tega. Njegovo podjetje se ukvarja s sestavljanjem in prodajo koles ter vse druge kolesarske opreme. Kolesa U Sistem so narejena po meri, kar pomeni, da vam podjetje sestavi kolo, ki se najboljšje prilagaja vašim željam in telesnimi dimenzijami. Seveda ponujajo tudi tovarniško izdelana kolesa kot tudi vso ostalo opremo, ki jo potrebuje kolesar.

Prodajalna in servis se nahajata v Prebačevem. Kadar koli se boste ustavili zaradi radovednosti ali nakupa, boste zagotovo srečali Bojana ali oba njegova sinova, ki mu pridno pomagata v podjetju. Če ga ne boste srečali v podjetju, ga boste zagotovo na kaki lepi kolesarski turi. Bojan Udovič je še danes predan kolesom, kolesarstvu in kolesarjenju in kot sam pravi, kolo je tisto, ki mu kaže pot. Tej poti bo sledil, vse dokler bo to njegov užitek.

## Spirulina - vir energije

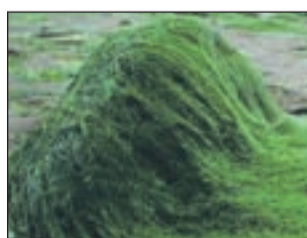
ROBERT GUŠTIN

Narava je pred tremi milijardami let in pol izoblikovala prvo obliko življenja. Ta je svojo hrano proizvajala ob pomoči fotosinteze. Modro zelene alge ali cianobakterije so razvojni most med bakterijami in zelenimi rastlinami. Alge so preproste morske rastline, ki vsebujejo več vitaminov in mineralov kot veliko drugih hranil. Zaradi tega jih v zadnjih letih čedalje bolj pogosto uporabljajo kot naravni dodatek k prehrani, ki je z medicinskega vidika podoben morski travi. Pomembni vrsti alg sta Chlorella in Spirulina, smaragdno zelene in modro zelene alge. Obe vsebujeta hranila odlične sestave. V sebi nosijo vse, kar je življenje potrebovalo za razvoj. Spirulino pridobivajo v plitvih bazenih, kjer svojo maso

podvojijo v dveh do petih dneh. Ta eksplozija produktivnosti pomeni dvanajstkrat več beljakovin, kot bi jih dala soja, štiridesetkrat več kot koruza in štiristokrat več kot govedina. Od 40 do 60 odstotkov njihove suhe teže predstavljajo majhne molekule, ki so zato lahko prebavljive. Vsebujejo polnovredne beljakovine, ki jih je v njih kar 65 odstotkov. Alge vsebujejo posebej veliko joda in kalija, zato so koristne za bolnike, ki jemljejo diuretike, ugodno pa vplivajo tudi na velikost ščitnice. Vsebujejo tudi železo, zaradi česar so tudi najboljši naravni vir za nadomeščanje železa v telesu, poleg tega pa telo to železo zlahka izkoristi. Železo iz spiruline se vsrka dvakrat bolj kot tisto iz mesa in zelenjave.

Obe vrsti alg sta bogati s številnimi vitamini. Vsebujeta

vse vitamine B, vitamin C in vitamin E. Sta naravni viri vitamina A in linolenske kisline. Vsebujeta tudi veliko nukleinskih kislin in klorofila. Slednji je odlično regenerativno in deodorantno sredstvo in učinkuje protibakterijsko. Poleg tega so alge prebavljive skoraj v celoti, saj v celični steni ni celuloze. Alge pospešujejo uravnavanje količine holesterola. Modro zelena alga vsebuje le 4 do 7 odstotkov maščob, največ v obliki nujno potrebnih maščobnih kislin. Raziskave so pokazale, da alge ugodno vplivajo pri zdravljenju virusnih okužb, na primer pri zdravljenju okužb z nekaterimi vrstami virusov herpes in virusom influence tipa A. Spirulina pomaga tudi potešiti tek. Stoodstotna čista spirulina v prahu je enotno temno zelene ali modro zelene barve.



Telo začuti učinek že v nekaj minutah, saj je lahko prebavljiva. Spirulina nahranja in hitro da energijo, lahko pa jo jemljemo v tabletah ali kapsulah. Spirulina je na voljo v različnih izdelkih. Prodajajo jo kot dodatek hrani in kot sestavino številnih izdelkov, od izdelkov za nego kože, šamponih, tonerjih, oblogah za telo, kremah in tonikih, do kruha, energijskih ploščic s sadjem in jedrci, zelenjavnih namazov in testenin.

Tisti, ki uživajo spirulino vsak dan, menijo, da jim navdve koristi, pa naj bo to takrat, ko potrebujejo več energije, med prečiščevanjem ali hujšanjem. Sčasoma pa boste ob redni uporabi opazili še nekaj in sicer lepšo polt.

# šport se predstavi

## Z letala v tandemu

MAJA BERTONCELJ

Tandemski skoki so vedno bolj popularni. Izvajajo jih tudi na letališču v Lescah, kjer vas v svet adrenalina popeljejo najizkušenejši slovenski padalci - oni zadaj, vi spredaj. Ste za? Pa skočimo - tokrat le v mislih.

Kako vse skupaj poteka? Po dogovoru si izberete želeni termin skoka. Po prihodu na letališče vas pod svoje okrilje sprejmejo padalci in po kratki predstavitvi skoka in tehnični pripravi se vkrcate v letalo, ki vas popelje na višino tri tisoč metrov. Med vzpenjanjem letala, ki traja približno 20 do 25 minut, uživate ob prečudoviti panorami Gorenjske. Sledi spust v globino, ko se po dobrih 40 sekundah prostega pada, ko letite tudi s hitrostjo več kot dvesto kilometrov na uro, nad vami odpre pri-

sana kupola, ki vas varno pripelje na trdna tla. Po opravljenem skoku dobite diplomo kot dokazilo, da ste si upali. Spretni snemalci - padalci pa vam lahko vse skupaj zabeležijo še na dvd-posnetku. Seveda pa v tandemu ne more skočiti vsak. So omejitve, tudi pri teži. "Moji potniki ne smejo biti težji od 95 kilogramov, prav tako ne prav veliko višji od mene. Pomembno pa je seveda tudi zdravstveno stanje," pojasnjuje padalec Uroš Ban, ki ima s "potniki", ki jih pelje v tandemu, večinoma dobre izkušnje: "V glavnem so res same pozitivne izkušnje, so pa tudi negativne. Doživel sem, da je potnik, potem ko se je odprla kupola, tudi že bruhal. A nič zato, to je del našega dela. Ljudje običajno niso vajeni perspektiv, dimenzij, ki jih doživljajo tukaj."



Za skok v tandemu se je odločila tudi Anita Pokorn s Šutne, za katero je bila to nepozabna izkušnja.

### Postal bi padalec

Kdor želi postati padalec, ne more kar takoj skočiti z letala. Najprej mora na tečaj. V Aeroklubu ALC Lesce Bled jih vodi Uroš Ban, izkušen in uspešen športni padalec, ki je pojasnil, kako poteka tečaj: "Vsako leto organiziramo padalski tečaj za vse kandidate, stare od 16 do približno 22 let, ki imajo športne ambicije. Padalski tečaj traja 26 pedagoških ur teoretičnega in praktičnega pouka. Teoretični pouk zajema šest predmetov, praktični pouk pa je sestavljen iz usposabljanja na zemlji in usposabljanja v zraku. Pogoj za pristop k opravljanju praktičnega dela usposabljanja v zraku je uspešno opravljen pisni test iz vseh predmetov, opravljeno psihofizično preverjanje, ter opravljen zdravniški pregled pri pristojnem zdravniku. Začetniki skačejo z višine 1200 metrov, padalo pa se odpre avtomatsko." Letos imajo štirinajst tečajnikov. V Lescah se torej osredotočajo predvsem na mlade, ki bi želeli ostati v tem športu, ki sicer ni poceni, sploh ne, če se namestite s padalstvom ukvarjati kot rekreativci. M. B.



Uroš Ban vodi padalske tečaje. | FOTO: ROŽLE BREGAR

# Tipičnega padalca ni

"Pri figurativnih skokih 10 do 12 sekund letiš na glavo s hitrostjo blizu tristo kilometrov na uro," opisuje padalka Irena Avbelj.

MAJA BERTONCELJ

Irena Avbelj, 43-letna športna padalka iz Pirniča, tudi mati 13-letne hčerke, je zagotovo najbolj prepoznavna v slovenski padalski reprezentanci. Udeležuje se tekmovanj v klasičnih disciplinah na vojaških in civilnih svetovnih prvenstvih, nastopa pa tudi v paraskiju. Je večkratna svetovna prvakinja in za vse dosežke je prejela tudi Bloudkovo nagrado.

### Lahko poveste kaj o vaši uspešni karieri?

"S padalstvom sem se začela ukvarjati leta 1986 v Lescah. Dve leti kasneje sem bila prvič na tekmovanju. To je bilo republiško prvenstvo, na državnem istega leta sem prvič zmagala in se uvrstila v reprezentanco za svetovno prvenstvo, ki pa žal zaradi premočnega vetra ni bilo izpeljano. Takrat sem se že kar malo spraševala, kaj delam v tem športu. Deset dni smo bili tam in naredili vsega nekaj skokov. A sem vztrajala in kmalu začela dosegati dobre rezultate. Leta 1993 sem v disciplini paraski prvič zmagala na svetovnem prvenstvu. V vseh teh letih se je naslovov svetovne prvakinja nabralo že kar veliko in jih niti ne štejem več. Vem pa, da jih je več kot deset. Letos mi je uspelo opraviti deset tisoči skok, kar je tudi kar velika prelomnica. Sicer pa na leto naredim od petsto do sedemsto skokov, odvisno od sezone."

### Kakšen je tipičen padalec?

"Ga ni. (smeh) Smo zelo različni, tako po konstituciji kot karakterno. Zelo pomembna

je psihična stabilnost, da se znaš v pravem trenutku skoncentrirati. Večja tekmovanja namreč trajajo pet, šest dni in nikoli ne veš, kdaj boš na vrsti. Se zgodi, da si v letalu, na vratih že celo pripravljen, da boš skočil, pa se moraš zaradi spremenjenih vremenskih pogojev vrniti na zemljo. Potem čakaš na skok, lahko tudi dan, dva. Zelo pomembno je, da se v trenutku, ko si na vrsti, znaš skoncentrirati."

### Kako potekajo treningi?

"Osnovno kondicijo vzdržuje vsak sam. Pomembna je predvsem zato, da zdržiš sam trening, ki je zelo dolgotrajen in predvsem psihično naporen. Če fizično nisi dovolj pripravljen, tega ne zdržiš. Gibe, ki jih izvajamo v zraku, treniramo tudi v simulatorjih. Sicer pa skačemo vsak dan, če le vreme dopušča. Na dan naredimo po osem skokov. V Slovenski vojski nas je trenutno zaposlenih dvanajst padalcev, treniramo pa v Lescah."

### Vas je pred skokom še kdaj strah?

"Vsakega padalca je od začetka strah in kar nekaj časa traja, da ga premagaš. Občasno se strah še vedno pojavi, predvsem kadar zamenjam padalo, ko skačemo na nove terene ali pa če dolgo nisem naredila skoka. Je pa to daleč od tistega začetnega strahu. Tega že dolgo ni več."

### Koliko sekund ste v zraku in s kakšno hitrostjo letite proti tlem?

"Odvizno od višine in discipline. V skokih na cilj je odvisno, kateri po vrsti skačeš. Prvi v prostem padu leti deset



FOTO: ROŽLE BREGAR

Irena Avbelj ima za seboj že več kot deset tisoč skokov.

sekund, jaz sem tretja, tako da sem v prostem padu pet, šest sekund. Pri figurativnih skokih je prostega pada več, 20 do 25 sekund, skače pa se z višine 2200 metrov. 10 do 12 sekund letiš z glavo navzdol s hitrostjo blizu tristo kilometrov na uro. Imaš orientacijsko točko, na katero se osredotočiš."

### Gredo te sekunde hitro?

"Te sekunde so sedaj prekratke. Čas je pri nas zelo relativen. Spominjam se prvih skokov, ko se mi je sekunda

zdelo kot pol ure. Ko pa začneš v prostem padu uživati, ko te ne skrbi več, kako boš odprl padalo, bi pa še kar letel. Predpisane imamo varnostne višine, na kateri moraš odpreti padalo."

### Sicer pa v padalstvu rezultatska razlika med spoloma ni tako velika?

"Sploh v skokih na cilj velikih razlik ni. Včasih ima zmagovalka pri ženskah celo enak rezultat kot zmagovalci pri moških. Večje pa so razlike pri figurativnih skokih."

# Padalo tehta okrog dvanajst kilogramov

MAJA BERTONCELJ

Kakšna je oprema padalca, je pojasnila Kranjčanka Maja Sajovic, članica slovenske reprezentance: "Najpomembnejše je seveda padalo. V sistemu padala sta glavno in rezervno. Med obvezno opremo spadajo še: obleka (toplejši kombinezoni za pozimi in kratki za poleti), rokavice (poleti jih ne uporabljajo vsi), čelada (za skoke na cilj je usnjena), zaščitna očala in za skoke na cilj posebni športni čevlji, ki so na peti zaobljeni oziroma ušpičeni, da lažje zadaneš ničlo." Padala so različne velikosti,

slovenska reprezentanca uporablja dva tipa: Avbljeva in Sajovčeva imata manjšega, moški del ekipe pa večjega. Padalo zložijo takoj po skoku, za kar potrebujejo največ pet minut. "Potrebno je biti pozoren, da so vse vrvice v liniji, kar je pomembno pri odpiranju. Vedno, ko zlagamo padalo, naredimo kontrolo glavnih, vodilnih vrvic, po katerih se vidi, ali je vse v redu ali ne. Preden skočimo iz letala, preverimo še, ali je "padalček" na pravem mestu. Sicer pa padalo tehta okrog dvanajst kilogramov," je še pojasnila Sajovčeva.



Maja Sajovic med zlaganjem padala. | FOTO: ROŽLE BREGAR

## kam na šport

# Izlet v Blejski Vintgar

Narava svojo moč kaže v bučanju razpenjene vode, številnih brzicah in bistrim tolmunih reke Radovne. Vintgar, 1,6 kilometra dolga soteska, se konča s slikovitim 16 metrov visokim rečnim slapom Šum, pot pa ponuja svojevrstno doživetje za vso družino.

ROBERT GUŠTIN

Blejski Vintgar je soteska dolga 1,6 kilometra, skozi katero teče reka Radovna. Divja in neukročena Radovna si je svojo pot vrezala med pobočja planot Pokljuka in Mežakla. Nastala je ozka in globoka soteska s strmimi, ponekod navpičnimi in z gozdom poraščenimi bregovi. Leži v neposredni bližini Gorij, štiri kilometre severozahodno od Bleda. Leta 1891 sta jo odkrila Jakob Žumer, gorjanski žu-

pan in kartograf, ter fotograf Benedikt Lergtperer. Sotesko so uredili za ogled, tako da je bila za turistične obiske opremljena z galerijami in mostovi že leta 1893. Soteska Vintgar je zarezana med navpičnimi stenami hribov Homa in Boršta, krasi pa jo reka Radovna s slapovi, tolmunimi in brzicami. Pot vodi preko mostov in žumrovih galerij ter se končuje z mostom nad mogočnim 16 metrov visokim rečnim slapom Šum. Zaradi naravnih lepote je bil Vintgar uvrščen med

pomembnejše turistične zanimivosti Slovenije in vsako leto ima več obiskovalcev. Z avtom se pripeljete do Bleda in naprej do Gorij, kjer peš nadaljujete pot po ozkih stezicah in mostovih. Potrebna je primerna obutev, saj je na poti lahko tudi spolzko. V eni smeri obiska soteske lahko izkoristite možnost "razgledne pešpote" preko Homa do zgodovinske cerkvice sv. Katarine s prelepim razgledom. Po mostovih in galerijah ter ob deroči reki se sprehodite skozi slikovito sotesko

Vintgar, ki se zaključi s 16-metrskim slapom. Vrniti se je mogoče po isti poti ali preko Sv. Katarine s čudovitim razgledom na Karavanke, Dolino, Bled z okolico in Triglav. Pri vходу in pri slapu Šum se lahko okrepite v bifejih.

Izlet priporočamo vsem ljubiteljem narave. Če imate majhne otroke, naj vas ne skrbi, kajti pot ni nevarna, pa tudi sam ogled in hoja nista preveč naporna. S srednje hitro hojo sotesko prehodite v okrog 45 minutah.



Pogled na rečni slap Šum je prečudovit.



Pot po soteski je lepo urejena.

## Kako postati kralj Krvavca?

Krono si lahko nadene vsak, ki mu uspe prikolesariti iz Kranja oz. Cerklj do Krvavca.

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

Marsikdo bo dejal, da to niti ni tak problem, saj do vrha pelje asfaltna cesta, ki se sicer konča nekaj sto metrov pred smučiščem, in da je klanec podoben marsikateremu drugemu po Sloveniji. Pomota. Cesta, sicer je lepa in še popravljajo jo, a če si boste hoteli nataktniti "krono", bodo vaša kolesarska oblačila precej preznojena. Uradni naziv kralja ali kraljice Krvavca si lahko pridobite na rekreativni kolesarski dirki, ki jo vsako leto organizirata športni društvi Bam.bi in RD Strmol, a sam pravim, da si krono zasluži vsakdo,

tega dobesedno, ker ni neskončen, je pa dolg celih 14 kilometrov, če boste seveda zaužili še košček makadama in si cilj pripravili pred bistrom Sonček, kjer je tudi cilj rekreativne dirke. Če vam bo uspelo gledati okoli sebe, boste lahko opazili, da se peljete po panoramsko zelo slikoviti naravi. Če pogledi ne bodo zamegljeni, boste Ljubljansko kotlino imeli na krmilu, hočem reči na dlani oziroma pred očmi. Tako lepega pogleda s kolesa ne doživite na vsakem klanecu. Ambrož pod Krvavcem je edina vas, sončni zaselek, ki si je ime sposodilo od cerkvice svetega Ambroža, ki jo boste prečkali na poti navzgor.



Pot na Krvavec je naporna.

## Vzdržljivost na treh klancih

Jesenski del tekaške sezone se bliža in poletni meseci so ključnega pomena pri nabiranju bazičnih kilometrov. Predstavljamo odlično tekaško traso, ki zahteva precej vzdržljivosti, moči in vztrajnosti.

JANEZ FERLIC

Ponavadi si tekači sezono razdelimo na dva dela, in sicer prvi spomladanski del in potem še jesenski del. Seveda so tekme na sporedu tudi v poletnih mesecih, a tisti, ki želi vsaj kolikor toliko dobro nastopati v jesenskem delu, mora poleti več pozornosti posvečati treningu kot tekmovanjem. Kdor misli, da bo lahko preko celega leta ohranjal visok nivo pripravljenosti, se moti. Tega so sposobni le vrhunski atleti, ki jim rekordne znamenke in laskavi naslovi niso tuji. Rekreativec pa se mora zavedati, da ima poleg športa še vrsto obveznosti, ki jih mora vsakodnevno opravljati in na nobeno od teh se ne sme popolnoma navezati, saj potem lahko trpijo druge stvari. Torej, zmernost pri vsem. Vsi že vemo, kako pomembni so kilometri teka, da dosežemo nivo, ko lahko pritismo na intenziteto. Če vas bodo kdaj zasrbele pete in se boste želeli preizkusiti na kakšnem daljšem treningu, se zapeljite v Besniško dolino in lahko odtečete tisto pravo traso, ki po-

nudi vse, kar mora izkusiti vzdržljivostni tekač. Štartamo v Spodnji Besnici pred gasilskim domom in nadaljujemo po glavni cesti do Zgornje Besnice, kjer na koncu vasi zavijemo desno in se spustimo do reke Save, od koder nadaljujemo ob železniški progi po makadamski cesti proti Podnartu in nato levo po glavni cesti pro-

ti Lipnici do odcepa za Češnjico, kjer pa se začne tisti težji del. V razmahu petih kilometrov moramo "obdelati" tri dokaj težke klanec in prav tako spuste in končno še zadnji rahlo razgiban del do izhodiščne točke. Trasa je zanimiva, ker se ves čas menjava ritem teka, prav tako tudi podlaga, "čiste" ravnine je izredno

malo. To je trening, ki naredi tekača močnega. Sam na tej trasi vedno najbolj trpim, a ko jo hitro odtečem, vem, da sem v dobri formi. Tako prago imamo lahko tudi za testno, kjer si npr. redno dvakrat na mesec merimo čas in nato lahko ocenjujemo, ali napredujemo ali izgubljam v telesni pripravljenosti.

**Proga treh klancev: Sp. Besnica-Zg. Besnica-Podnart-Češnjica-Rovte-Njivice-Spodnja Besnica. 18,9 kilometra, višinske razlike +/- 380 metrov.**



V zadnjem najlepšem delu poti v vasi Rovte, kjer se ves čas dvigujemo in spuščamo.



Konec asfaltne poti

ki vsaj enkrat pririne kolo tja med oblake, tja na Krvavec. Če boste štartali pred Gorenjskim glasom, potem boste v obe smeri prekosarili dobrih petdeset kilometrov in premagali 1100 metrov nadmorske višine, kar je za kolesarje še pomemben podatek. Izpred Gorenjskega glasa pojdite čez Kokrico in mimo Valya nadaljujte čez Predoslje in Britof do Šenčurja, kjer bodite pozorni na tablo, ki kaže proti Trati in Cerkljam. Pred Cerkljami zavijte v Dvor in na koncu vasi levo proti žičnici Krvavec. Po nekaj deset metrov boste videli tablo, ki kaže proti Apnu in Ambrožu pod Krvavcem. Čeprav je že na začetku videti grozovit vzpon, zavijte desno. Še prej pritisnite štoparico, ker je vedno dobro vedeti, koliko časa boste uživali v neskončnem klanecu. Ne jemljite

Poletnim temperaturam navkljub boste iz metra v meter zaznavali hladnejši in prijetnejši zrak. Če se boste za hip ustavili, potem vam priporočam gostišče Ambrož pod Krvavcem, saj za tiste najbolj utrujene ponuja tudi prenočišča. V nadaljevanju se boste soočili s kilometrskim odsekom ceste, ki se dobesedno postavi pokonci. Najstrmejši del doseže več kot 20-odstotni naklon! Ko boste premagali ta odsek, ste skoraj rešeni vseh muk. Cesta naprej je položnejša in lažje prebavljiva. Po dobrih treh kilometrih se asfalt konča in tisti, ki vas makadam ne moti, boste brez skrbi lahko nadaljevali do smučišča. Spust v dolino je dolg in tehnično zahteven. Turo priporočam ljubiteljem klancev in vsem tistim, ki ste nekoliko bolj pripravljeni oz. ste v dobri kolesarski kondiciji.

# zanimivosti



## Športni kviz



Odgovorite na vprašanja in nam do konca meseca avgusta odgovore pošljite na naslov: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom: "ZA ŠPORTNI KVIZ", seveda pa zraven pripišite tudi svoje osebne podatke. Med pravnimi odgovori bomo izžrebali dva nagrajenca, ki bosta prejela darilni bon trgovine Zupan sport, Hermina Zupan s.p., Jalnova cesta 2, 4240 Radovljica, 04/531-27-00, 04/533-82-24, www.zupansport.com, e-pošta: zupan.sport@sj.net.

1. Koga je v 100. finalu Wimbledona premagal Boris Becker?

- Ivana Lendl  Stefana Edberga  Jimmyja Connorsa

2. Kolikokrat so San Antonio Spurs osvojili naslov prvakov v Ligi NBA?

- Enkrat  Dvakrat  Štirikrat

3. Katerega leta je Mima Jaušovec zmagala na OP Francije v Parizu?

- 1967  1972  1977

4. Katera nogometna reprezentanca je Sloveniji zadala najhujši poraz?

- Nemčija  Švica  Francija

5. V katerem mestu se konča vsakoletni Tour de France?

- Pariz  Nica  Rim

Pravilni odgovori iz prejšnje številke so bili: Miran Pavlin je v dresu slovenske nogometne reprezentance dosegel 5 zadetkov, 1. zmagovalec kolesarskega Gira d'Italia je bil Luigi Gan-na, 8. naslov svetovnega prvaka je osvojil motociklist Valentino Rossi, Dwyane Wade je znan pod vzdevkom "Flash", prvo dirko letošnjega prvenstva Formule 1 je dobil Jenson Button. Nagrajenca športnega kviza iz prejšnje številke sta Peter Frelih in Nada Zupan. Pripravil: R. G.



### Glasni tenis

Kriki mlade portugalske teniške igralke Michelle Larcher de Brito med igro tenisa dosežejo jakost tudi do 110 decibelov, kar je vsega 10 decibelov manj od hrupa, ki ga povzroči letalo pri vzletu. Prekaša celo Moniko Seleš, ki je pred leti tudi precej glasno vzdihovala. Nekateri so mnenja, da bi morali preglasno udarjanje žogice kaznovati z odvzemom točk ali celo diskvalifikacijo, saj to moti in ovira igro nasprotnic. R. G.



Michelle Larcher de Brito

### Rumeni karton za spuščanje vetrov

Nogomet je lahko tudi zabaven. Nekaj podobnega se je zgodilo v neki amaterski ligi v Manchesteru, kjer je igralec prejel rumeni karton zaradi preglasnega spuščanja plinov iz telesa. Nenavaden dogodek se je zgodil, ko so igralci International Manchestra izvajali najstmetrovko. Pri tem je eden od nasprotnih igralcev glasno spustil plin iz telesa, kar naj bi zmotilo izvajalca najstrožje kazni, da jo je zapravlil. Igralci na zelenici so se začeli krohotati, sodnik pa očitno ni bil tako židane volje, saj je potegnil rumeni karton in kaznoval nogometaša, ki je imel težave z vetrovi. R. G.

### Strgane kopalke

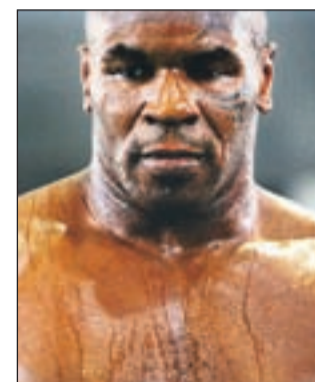
Italijanska plavalka Flavia Zoccarri je morala na letošnjih sredozemskih igrah v Pescari tik pred startom plavalne tekme odpovedati nastop. Razlog so bile strgane kopalke na zadnji plati. 22-letnica je bila že pripravljena na start, ko so nenadoma popustili šivi na 400 evrov vrednih kopalnih Jaked Jo1. Nesrečna Italijanka si je z roko pokrila zadnjico in odkorakala nazaj proti svojemu sedežu, kjer je planila v jok. Očitno so bili nad dogodkom presenečeni tudi organizatorji, saj ji nihče ob bazenu ni ponudil brisače, da bi se Zoccarrijeva vsaj ogrnila. Italijanka je morala nastop v finalu tekme na 200 metrov prosto odpovedati, saj ni bilo časa, da bi si kopalke zamenjala. R. G.



Flavia Zoccarri z odkrito zadnjico

### Odgriznjen uhelj

Leta 1997 je v boksarskem dvoboju za naslov svetovnega prvaka v težki kategoriji po verziji WBA Evander Holyfield po diskvalifikaciji ugnal Mika Tysona. Tyson je nasprotnika v Las Vegasu kar dvakrat ugriznil v uhelj, delček uhlja mu je celo odgriznil in izpljunil. Približno 40 sekund pred koncem 3. runde je Holyfield naenkrat poskočil in jezno stopil proč od Tysona, desni uhelj pa mu je zakrvavel. Dvoboj je bil prekinjen, da bi zdravnik lahko pregledal Holyfieldovo rano. Sodnik Lane je ostale sodnike opozoril, da Tysonu odvzema dve točki, slednjega pa opozoril. Po štirih minutah se je dvoboj nadaljeval, zatem pa je Tyson nasprotnika spet ugriznil, tokrat v levi uhelj. Športna komisija države Nevade je Tysona kaznovala s 3 milijoni dolarjev kazni in enoletnim izgonom iz vseh njihovih boksarskih ringov. R. G.



Mike Tyson



Andrej Jelenc

### Andrej Jelenc

Leta 1963 se je rodil najboljši slovenski kanuist vseh časov Andrej Jelenc. Na največjih tekmovanjih je osvojil devet odličij. Po zaključku aktivne športne kariere je prevzel mesto glavnega trenerja članske slalomске reprezentance in direktorja reprezentanc v kajaku in kanuju. Prvi velik uspeh je dosegel leta 1983, ko je na evropskem prvenstvu v Meranu, kot član jugoslovanske reprezentance, v ekipni tekmi osvojil srebro. Na naslednjih evropskih in svetovnih prvenstvih je v kanuju enosedešnik osvojil še osem kolajn v spustu, od tega pet v ekipnih tekmah in tri posamezno. Leta 1991 je v ameriškem Frostburgu postal svetovni prvak, dve leti kasneje pa je bil najboljši s slovensko ekipo. Trikrat je bil nepremagljiv tudi v skupnem seštevku svetovnega pokala (1989, 1991 in 1993). Leta 1989 je bil po izboru športnih novinarjev izbran tudi za športnika leta Slovenije. Po koncu kariere je postal trener članske ekipe K-1 slalom in direktor reprezentanc. R. G.

### Gol z roko

Leta 1986 je Argentina z izjemnima goloma Maradone, prvega je dosegel z roko, v četrtfinalu svetovnega prvenstva premagala Anglijo z 2:1. Po nepozabni tekmi na mundialu v Mehiki se je bilo kar težko odločiti, kateri gol argentinskega virtuozja je bil bolj čudežen. Pred 115 tisoč gledalci na razprodani Azteci je v 51. minuti Maradona z roko potisnil žogo prek vratarja Petra Shiltona, sodnik Ali Bennaceur iz Tunizije pa je zadek priznal. Tri minute pozneje je Maradona dosegel najlepši zadek v zgodovini prvenstev. Žogo je sprejel na svoji polovici, osmešil celotno obrambo Angležev, preigral še Shiltona in žogo potisnil v mrežo. 10 minut pred koncem je prvi strelec prvenstva Gary Lineker znižal izid. R. G.



Diego Maradona



Cristiano Ronaldo

### Krokodil z imenom Cristiano Ronaldo

V tematskem parku na Gran Canarii, kjer domujejo plazilci, se je v zadnjih dneh močno povečal obisk. Vzrok je albino krokodil, z imenom Cristiano Ronaldo. Za ime novega Realovega nogometnega zvezdnika so se v vodstvu parka Sioux City na Kanarskih odločili, ker je krokodil tako kot Realov dres bele barve in ker je bilo tako krokodilu kot tudi 24-letnemu Portugalcu v zadnjem času namenjene veliko pozornosti. Park je belega krokodila, teh je na svetu okoli 50, v Evropi pa le Cristiano Ronaldo, dobil decembra 2008, prav gotovo pa je bil veliko cenejši kot Ronaldo, ki je iz Manchester Uniteda v Madrid prestopil za rekordnih 94 milijonov evrov. R. G.



## Tudi na Bledu več slovenskih gostov

V Savinih hotelih na Bledu so v prvem polletju zabeležili za petino manj gostov, na vrhuncu sezone pa se obisk popravlja. Ureditev družinskega hotela je bila dobra naložba.

ŠTEFAN ŽARGI

**Bled** - V teh vročih dneh so naše misli predvsem namenjene počitnicam. Iz turističnih krajev prihajajo različne novice o tem, kako je svetovna gospodarska recesija vplivala na obisk. Obiskali smo družbo Sava hoteli Bled, največjega gorenjskega turističnega ponudnika, in se pogovarjali s predsednikom uprave Fedjo Pobegajlom.

**Čeprav se niste več odločili za najem Vile Bled, je družba Sava hoteli Bled še vedno največji ponudnik turističnih storitev na Bledu. Katere so vaše zmogljivosti?**

"Sava hoteli Bled s šestimi hoteli predstavljajo približno 60 odstotkov kapacitet na Bledu. En hotel ima pet zvezdic, dva štiri in trije imajo tri zvezdice. Poleg tega imamo igrišče za golf, kamp Bled ter dve večji restavraciji ob jezeru. V hotelih je 650 sob.

Sava hoteli Bled je ena od petih družb v okviru dejavnosti Turizem Poslovne skupine Sava. Druge štiri so v severovzhodnem delu Slovenije, kjer so, kot je znano, družbe s termami: v Moravskih topličah, v Radencih in Banovcih, v Lendavi in na Ptujju."

**Minila je že polovica kriznega leta 2009, turistična sezona je na samem vrhuncu. Kakšen je pri vas letošnji turistični obisk?**

"V naši dejavnosti lahko govorimo o počitniški sezoni, ki traja od junija do septembra poleti in od decembra do februarja pozimi. V vmesnih obdobjih je predvsem čas kongresnega turizma.

Letos v prvem polletju v naši družbi v primerjavi z is-



Fedja Pobegajlo

tim obdobjem lani beležimo za približno 20 odstotkov manj nočitev, vendar se položaj z začetkom glavne počitniške sezone popravlja. Pri obisku se pomembno spreminja struktura gostov, saj smo imeli v preteklosti le za okoli pet odstotkov domačih gostov, letos pa jih je pomembno več. Jasno je, da je Bled geografsko v takem položaju, da ga večina Slovencev obišče le za en dan, pomemben premik pa je zagotovo prispevala lanska popolna prenova hotela Savica v družinski hotel. Hotel, ki je tako glede nastanitve, ponudbe in animacije prilagojen družinam.

Druga sprememba v strukturi gostov je, da imamo veliko manj gostov iz Velike Britanije in ZDA, kar pripisujemo vplivu gospodarske recesije in neugodnim tečajem njihovih valut do evra."

**Kdaj ste upad teh gostov opazili in kako ste ukrepali?**

"Da bo manj gostov iz angleško govorečih držav se je pokazalo že lani jeseni, zato smo sklenili, da se preorienti-

ramo na trge bližnje tujine - približno petsto do šeststo kilometrov okrog Bleda. Tako smo okrepili naše propagandne in trženjske aktivnosti ne samo na Hrvaškem, pač pa tudi širše na Balkanu (npr. v Srbiji), na Madžarskem, Češkem, v Avstriji in Italiji. Učinki so vidni in naša želja je, da nadomestimo prej omenjeni izpad. To seveda ne pomeni, da trge Anglije in ZDA sedaj zanemarjamo, pač pa smo zelo aktivni v okviru konzorcija Spot, ki si prizadeva za obnavljanje in širitev letalskih povezav z našo državo, zlasti Brnikom. Tako smo dosegli, da ima na primer nizkocenovni Easyjet v sezoni deset letov na teden, kar je več kot lani."

**Kaj ste napravili za izboljšanje ponudbe v letošnjem letu?**

"Za letošnjo sezono smo z ureditvijo parcel preuredili naš petzvezdični kamp v Zaki, kot to zahteva kategorizacija, in vlaganje se z dobrim obiskom - v teh dneh imamo prek tisoč gostov, obrestuje. Drugi projekti za zdaj

mirujejo. Eden od njih je tudi prenova kavarne Park, matične lokacije za prodajo znamenitih kremnih rezin, pri čemer se lahko pohvalimo, da smo jih do letos, odkar se od leta 1953 rezine pripravljajo, prodali že deset milijonov. V oktobru ob tem pripravljamo večjo prireditev."

**Kaj pa igrišče za golf, ki je eno najuglednejših tudi v širšem območju?**

"Golfsko igrišče je prav gotovo del naše družbe, ki čuti najmanj posledic recesije. Rezultat je tam praktično enak kot lansko leto. V začetku julija smo gostili evropsko ekipno prvenstvo za ženske do 21. leta, kar je že tretjič zapored, da je v sezoni na našem igrišču evropsko prvenstvo tega ranga. To je z vidika promocije izjemno pomembno. Naj poudarim, da igrišče za golf zelo povezuje mo z našo hotelsko ponudbo in ponudbo storitev za wellness, kot dobra poteza pa se je izkazala tudi skupna ponudba z golfskim igriščem v Moravcih. Odziv je bil prenetljiv, saj smo prodali preko sto kart."

**Kako upad gostov vpliva na vaše poslovanje?**

"Kot je upadlo število naših gostov, so tudi prihodki v prvem polletju manjši kot v enakem obdobju lani, vendar pa počakajmo na polletne poslovne rezultate, ki bodo skladno z borznimi pravili za celotno Poslovno skupino Sava objavljeni 21. avgusta. Težko je tudi oceniti, kako se bo zaključilo letošnje leto. V turizmu so sezonska nihanja zelo izrazita in rekel sem že, da se položaj sedaj na vrhuncu sezone izboljšuje."

**Kaj pa sodelovanje z drugimi turističnimi organizacijami na Bledu?**

"Z veseljem lahko ugotovim, da je sodelovanje vedno boljše, zlasti z Lokalno turistično organizacijo Bled, s katero imamo vedno več skupnih projektov. Intenzivno smo sodelovali pri pripravi Blejskih dnevov, sodelujemo pri skupni promociji Bleda kot destinacije v tujini - trenutno v Angliji, Nemčiji in Italiji. Trdno sem prepričan, da bomo morali v tej smeri v prihodnje še trdo delati, uspeh pa bo le v dobrem sodelovanju."

## Vlada pri DDV prisluhnila obrtnikom in direktivam EU

Predlog sprememb zakona o davku na dodano vrednost prinaša nižjo stopnjo obdavčitve nekaterih obrtniških storitev in olajšave za podjetnike ter manjše kmetije.

ŠTEFAN ŽARGI

**Ljubljana** - V četrtek je slovenska vlada na redni seji sprejela predlog sprememb zakona o davku na dodano vrednost, s katerim je prisluhnila večletnim predlogom in prizadevanjem obrtnikov in podjetnikov za manjšo obdavčitev nekaterih manj donosnih storitev, ponostavitve obračunov in hkrati več evropskim direktivam. Tako predlaga znižano 8,5-odstotno stopnjo DDV za frizersko dejavnost, za čiščenje oken in zasebnih gospodinjstev, domače varstvo otrok, manjša popravila koles, čevljev, usnjenih izdelkov, oblačil in pri prodaji knjig ter dobavah biotičnih sredstev za varstvo rastlin. Nižja davčna stopnja naj bi veljala tudi za obnovo in popravila zasebnih stanovanj, za restavracijske storitve in catering, kjer pa niso vključene pijače. Tovrstna priporočila je Evropska unija izdala z namenom, da se olajša odpiranje novih delovnih mest

in zmanjša siva ekonomija. Predlog zakona spreminja splošno pravilo o kraju opravljanja storitev davčnim zavezancem tako, da so takšne storitve načeloma obdavčene v državi članici, kjer ima sedež naročnik storitev, spremembe pa so predlagane tudi pri vračanju DDV, ki se bo poslej lahko zahteval izključno po elektronski poti.

Druga pomembna predlagana novost je za podjetnike dvig praga za obračun DDV po plačani realizaciji, ki se povišuje z 208 tisoč evrov prometa na leto na štiri tisoč tisoč evrov. Poleg tega se povečuje tudi pavšal pri kmetijski dejavnosti s štirih na osem odstotkov, kar pomeni davčno razbremenitev manjših kmetij. Predlog sprememb zakona o davku na dodano vrednost pa prinaša tudi kar osem ukrepov za preprečevanje davčnih goljufij, zaradi česar si na finančnem ministrstvu kljub omenjenim olajšavam obetajo pozitiven finančni učinek predlaganih sprememb.

## Cene komunalnih storitev bodo občinske

ŠTEFAN ŽARGI

**Ljubljana** - Slovenska vlada je na četrtekovi seji prisluhnila še eni dolgoletni zahtevi, da namreč cene komunalnih storitev poslej določajo občine samostojno. Od sredine avgusta namreč ne bo več veljala Uredba o oblikovanju cen komunalnih storitev, po kateri so občine morale za spremembo cen pridobiti soglasje ministrstva za gospodarstvo. Predstavniki Združenja občin Slovenije in Skupnosti občin Slovenije so predstavnikom resornih ministrstev predstavili svoje stališče, in sicer, da naj občine avtonomno

odločajo o cenah komunalnih storitev, ker so to obvezne gospodarske javne službe na lokalni ravni, s tem da bi se cene oblikovale po predpisani metodologiji in bi imeli jasno določena merila in organe nadzora. Njihovo mnenje je bilo, da je strah glede nerazumnega povečanja cen komunalnih storitev neutemeljen. Strah pred velikimi podražitvami je minister za gospodarstvo Matej Lahovnik ocenil, da so šli v občini s podražitvami čez rob, bodo znali izstaviti račun na volitvah. Mislim, da bodo pri tem v občinah zelo previdni."

LJUBLJANA

**Izjemno povpraševanje MPS po kreditih**

Iz Javnega sklada Republike Slovenije za podjetništvo so sporočili, da je povpraševanje po kreditih v okviru garancijske sheme za mikro, mala in srednje velika podjetja (MPS) izjemno veliko. Na razpis v marcu, ko so razpisali za 52 milijonov evrov garancij in 8,7 milijona evrov za subvencije obrestne mere, je omenjeni sklad prejel 660 vlog in že odobril okoli tristo garancij. Shema ponuja 80-odstotno zavarovanje bančnih kreditov, prejemniki pa plačujejo obrestno mero v višini šestmesečnega EURIBOR + 0,5 odstotka. Ker je že porabljenih prek osemdeset odstotkov sredstev, načrtujejo, da bodo garancijski potencial iz evropskih in nacionalnih sredstev morali povečati še za dvajset milijonov evrov. Š. Ž.



Družinska odprava iz hotela Savica na kovanje

## Žanjice na Lešanskem polju

Domačinke izpod Dobrče so pokazale, kako so nekdanj želi pšenico. Pridružila sta se tudi učenka Nina in župnik Ciril.

STOJAN SAJE

**Leše** - Krajevna skupnost Leše in Aktiv vaških žena sta sklenila obuditi stare kmečke običaje in načine ročnega dela, ki tonejo v pozabo. Lani so kosili pobočje Dobrče in vlekli "breme". Tako rečejo senu, ki ga naložijo na veje in zvežejo, nato pa spravijo v dolino. Pri tem opravilu so se izkazali moški, na letošnji žetvi po starem pa so imele glavno vlogo ženske.



Nina Bohinc (v sredini) je prvič žela, česar jo je naučila prababica Francka.

"Pri organizaciji prireditve so nam priskočili na pomoč sponzorji in Občina Trzič. Na nekdanji Valjavčevi njivi, kjer je **Janez Frantar - Grabnov** posejal pšenico, se je zbralo 25 starejših žanjic in nekaj mladine. Pogumno smo se lotili žetve na star način. Kljub poletni vročini bodo snopi pred večerom v kozolcu," je povedala **Metka Kokalj** v petek popoldne. Najstarejša med žanjicami je bila 82-letna **Angela Krsnik**, doma z Rahotove kmetije, ki je vajena trdega dela. Spomnila se je, da so še pred dvema desetletjema želi s srpi pšenico in jo doma mlatili. Veseli jo, da to delo spoznavajo mladi. Srp je prvič vihtela učenka 5. razreda **Nina Bohinc** iz Leš, najmlajša med žanjicami. Zaupala je, da jo je tega naučila prababica



Žanjice iz Leš (desno Metka Kokalj) je pohvali tudi župan Borut Sajovic.

**Francka Bohinc**. Kot je dejala 75-letna domačinka s kmetije pr' Frid', je rada delala ob mami Francki. Žela ni že šestdeset let, zato se ji zdi lepo, da so se tega spet spomnili. Z Dobrega polja je prišla **Dragi Bohinc**, ena šestih deklet z Grabnove kmetije. Ob njej sta želi še sestri **Malči** in **Marija**. Eden redkih moških, ki je prijel za srp, je bil **Viktor Bešter** s kmetije pri Brdarju v Vadičah. Naložili so mu brusenje srpov, a je vseeno požel

nekaj pšenice in jo vezal v snope. Pri tem je pokazal spretnost tudi **Ciril Lazar**, župnik v Lešah, ki je doma s kmetije v Zasavju.

Vaščane je obiskal tudi trziški župan **Borut Sajovic**, ki je pokazal, da zna brusiti koso in žeti s srpom. Snope žita so nalagali na voz **Janez Frantar**, **Igor Borštnar**, **Janez Stare** in **Peter Bešter**. **Roman Potočnik** jih je s konjem odpeljal do kozolca, kjer je dajal navodila 79-letni **Valentin Papler** iz Leš. V pomoč je bil tudi **Janez Langus** s Peračice. Zbrane so bodrili pri delu člani Vaške godbe, žejo pa sta jim s hruškovo vodo in črno kavo lajšali **Emah Bohinjec** in **Barbara Potočnik**. Pri točilnem pultu so ponujali še kaj močnejšega. Denar bodo namenili za novo brunarico ob nekdanji šoli.

## Čebelarjenje v skladu z naravo

Srečo Zalaznik se je kot prvi med lukovškimi čebelarji odločil za ekološki način čebelarjenja. Medu je manj, a ima zdaj dodano vrednost, pravi.

JASNA PALADIN

**Koreno** - Srečo Zalaznik iz vasice Koreno v dolini Črnege grabna skoraj šeststo metrov nad morjem se je za čebelarjenje odločil pred petimi leti, čeprav je bila to že njegova želja iz otroštva, ko je imel na domačih Prevojah svoj čebelnjak.

se je začelo. Včlanil sem se v Čebelarско društvo Lukovica in se začel izobraževati, pred dvema letoma pa sem se povezal z Inštitutom za kontrolo in certifikacijo v kmetijstvu, saj sem svojemu čebelarjenju želel dodati nekaj več," pravi **Srečo Zalaznik** in priznava, da je odločitev za ekološko pridelavo medu pri-

dročju Lukovice, kakor pravi, prvi, ki se je odločil za ekološki pristop. "Inštitut je pobral vzorce medu in mi dal navodila, ki se jih moram držati, če želim prejeti certifikat. Maticam ne smem striči kril, 15 dni pred cvetenjem jih ne smem krmiti, sicer pa le s trsnim sladkorjem, strožja so tudi pravila, povezana s higi-

bel, ki mora biti zdaj povsem naraven. Svoje čebele, ki mu pridelajo približno dvesto kilogramov cvetličnega, kostonjevega in smrekovega medu na leto, lahko v primeru čebelje gnilobe in varoje zdravi le z oksalno in mravljično kislino.

V okolici vasi Koreno intenzivnega kmetijstva ni,



Srečo Zalaznik ima v svojem čebelnjaku 34 čebeljih družin.

"Pred leti sem imel delovno nesrečo in iskal sem kakšno duhovno zadovoljstvo, pa sva z ženo Natašo kupila nekaj panjev in tako

nesla nekaj korenitih sprememb in tudi za tretjino manj medu, a mu za to nikakor ni žal, čeprav je med sicer številnimi čebelarji na po-



"Zaradi mokrega poletja bo medu letos precej manj."

eno," pravi Zalaznik, ki ima na domačem vrtu čebelnjak s 34 družinami, in priznava, da je največjo spremembo prinesel način zdravljenja če-

zato Srečo Zalaznik v svoji dejavnosti vidi lepo priložnost, ki si jo želi izkoristiti tudi v sklopu blagovne znamke Zakladi Črnege grabna.

## Kmetje praznovali v Selah

Na tradicionalnem Kmečkem prazniku v Selah na Koroškem so bili tudi kmetje iz Slovenije in iz Furlanije in Julijske Krajine.

JOŽE KOŠNJEK

**Sele na Koroškem** - Člani Skupnosti južnokoroških kmetov, v kateri so včlanjeni večinoma slovenski kmetje z južnega dela Koroške, so bili v nedeljo izjemno zadovoljni, da se je okrog tisoč ljudi udeležilo tradicionalne prireditve Kmečki praznik, ki je bila že osmič zapored. Tokrat je bila v eni od najbolj slovenskih vasi na Koroškem Sele/Zell Phare pod Košuto, kjer je pri organizaciji sodelovala tudi Interesna skupnost selskih kmetov. Letošnjega praznika so se udeležili kmetje iz Slovenije in Furlanije Julijske krajine v Italiji, ki tudi na poslovnem in izobraževalnem področju med seboj že nekaj let uspešno sodelujejo.

Nedeljsko srečanje se je začelo z mašo v selski farni cerkvi in nadaljevalo z zabavnim in kulturnim programom v Gospodarskem centru Sele, v katerem so sodelovali domači ansambel Pavlič, folklorna skupina iz Že-



Podpredsednik kranjske območne enote Kmetijsko-gozdarske zbornice **Janez Šebat** (drugi z leve) je podaril predsedniku Skupnosti južnokoroških kmetov **Štefanu Domeju** (tretji z leve) kruh v obliki svinjske glave. Domej je namreč znan koroški rejec prašičev. Na fotografiji so še voditeljica prireditve **Olga Vogelauer**, državni svetnik **Vincenc Otoničar** in predsednik Kmečke zveze Slovencev v Italiji **Franc Habec**.

lezne Kaple, mladinski zbor **Angels** iz Bilčovsa, tamburaši iz **Železne Kaple** in **Hodišter** harmonikarji iz **Železnikov**. **Železnikarji** so pripravili zelo zanimivo razstavo izdelkov domače obrti. Med gosti iz Slovenije so bili na srečanju tudi generalni konzul v Celovcu **Andrej Longar**, član vodstva slovenske Kme-

tijske in gozdarske zbornice **Miran Naglič**, podpredsednik njene gorenjske območne enote **Janez Šebat** in predsednik komisije za mednarodne odnose državnega sveta **Vincenc Otoničar**. Kot izvrstni gostitelji pa so se izkazali direktor koroške kmetijske zbornice, koroški Slovenec **Ernest Groeblacher**,

predsednik Skupnosti južnokoroških kmetov **Štefan Domej**, zbornični svetnik in župan **Železne Kaple Franc Jožef Smrtnik**, podžupan **Sel Nanti Olip**, tajnica skupnosti **Justina Hribernik**, predstavica Kmetijske izobraževalne skupnosti na Koroškem **Olga Vogelauer** in številni njihovi sodelavci.

# Ptičja dresen ustavlja krvavitve

Kakor je ptičja dresen osovražena kot plevel, tako je bila svoj čas izjemno cenjena kot zdravilna rastlina. Zlasti se obnese pri ustavljanju krvavitvev, proti driski in črevesnim vnetjem ter za zdravljenje pljučnih bolezni.

PAVLA KLINER

## Kurji jezik ali žabja solata

Drdres, kurji jezik, mola-va, muljava, norava, pernica, pogača, rakovica, svinjska kaša, trdina, truškotec, vrbnica, žabja solata je le nekaj imen, ki jih je dal naš človek temu enoletnemu plevelu s številnimi zdravilnimi odlikami. Ptičja dresen (*Polygonum aviculare*) je ena izmed redkih rastlin, ki jo dobimo na vseh kontinentih. Pri nas raste po poteh, njivah, vrto-vih, na ledinah in na grobljah. Od julija do septembra nabiramo rastline v cvetju brez korenin. Sušimo v senci in pazimo, da se zeli čimmanj dotikamo. Rastlina vsebuje precej vitamina C in kremenčeve kisline, v njenem eteričnem olju pa je kafri podoben persikariol.

## V tradicionalni kitajski medicini

Na Kitajskem je bila ptičja dresen že pred 3700 leti, to je v času cesarja Shin-nonga, ena izmed najbolj cenjenih zdravilnih rastlin. Imenovali so jo pien-hsü. Že tedaj so veliko vedeli o njenih zdravilnih učinkih, denimo to, da čisti seč, pomirja bolečine v trebuhu, in da se posebej obnese za zdravljenje hudih pljučnih

bolezni. Hieronymus Bock je zapisal, da je ptičja dresen "najkoristnejša med vsemi navadnimi zelišči", Sebastian Kneipp pa je najbolj zaslužen, da je ta rastlina prišla na dober glas in so jo začeli upoštevati pri zdravljenju pljuč in ledvičnih bolezni, kamnov, protina, revmatizma, driske, črevesnih krvavitvev in pri zdravljenju ran.

## Zel za "dobro kri"

Zaradi kremenčeve kisline učinkuje ptičja dresen posebej spodbudno na nastajanje vezivnega tkiva in na izboljšanje sestave krvi. Nič manj učinkovita ni pri čiščenju krvi in pri zaustavljanju krvavitvev - zelo dobro se obnese pri najrazličnejših krvavitvah, tako pri krvavitvah iz maternice, želodca, hemoroidov in pljuč. Simon Ašič pravi, da ptičja dresen zdravi zlasti pljuča, ledvice in mehur.

## Čaj poveča odpornost proti gripi

Čaj pripravimo kot zavretek: dve do tri žličke suhe ptičje dresni prelijemo z mrzlo vodo in segrejemo do vretja. Popijemo ga lahko tri do štiri skodelice na dan. Dr. Katja Galle-Toplak v Zdravilnih rastlinah na

Slovenskem piše, da je tak čaj spomladi in jeseni zelo dober v obliki kure. Še zlasti jesenske kure s čaji, ki pospešujejo presnovo, povečajo pozimi odpornost proti nahodu in gripi. Čaj lahko uporabljamo tudi za izpiranje ran.

## Zel zoper pljučne bolezni

Za zdravljenje kašlja in zasluženosti jo mešamo v enakih delih z lapuhom (*Tussilago farfara*) in trpotcem (*Plantago lanceolata*). Na dan popijemo dve do tri skodelice čaja v obliki poparka. Za eno skodelico vzamemo eno zvrhano žličko posušenega in drobno zrezanega zelišča. Zelo pa je priporočljiva tudi čajna mešanica z enakimi deli ptičje



Ptičja dresen je za večino le nadležen plevel.

dresni, ovsene slame (*Avena sativa*) in njivske preslice (*Equisetum arvense*).

## Namočena dresen

Ljudsko zdravilstvo jo uporablja na več načinov. Namočena v kislem rdečem vinu pomaga proti driski, spahovanju in pri menstrualnih težavah. Namočena v žganju prežene črevesne zajedavce. Sok ali čaj lajšata boleče mokrenje in odpravlja pesek in kamne iz ledvic in mehurja. Celo pri sladkorni bolezni naj bi se dobro obnesla. Najbolje je seveda, da pijemo čaj grenak. Zunanje jo lahko uporabimo v obliki obkladka za zdravljenje odprtih vnetij nog, ploskih oteklin in ran, ki se slabo celijo.



Ptičja dresen raste po vsej Sloveniji.



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja - Kosilo:** čista goveja juha z jušno zelenjavo, govedina iz juhe v gobovi omaki, kruhovi cmoki, zelena solata, sadna kupa s sladoledom; **Večerja:** narezek s pršutom, melona.

**Ponedeljek - Kosilo:** kremna juha iz bučk, pečena piščančja bedra z mladim krompirjem, zelena solata; **Večerja:** stročji fižol s paradizniki in fetu v solati, zrnat kruh.

**Torek - Kosilo:** špinačna juha s korenjem, špageti z mesno omako, radič z lečo v solati; **Večerja:** pečen krompir s kumino, kislo mleko.

**Sreda - Kosilo:** golaževa juha, polenta s parmezanom, mešana solata; **Večerja:** tuna iz konzerve, radič s krompirjem in majonezo v solati, francoska štruca.

**Četrtek - Kosilo:** rižota s telečjimi koščki, paradizniki in baziliko, rdeča pesa v solati, nektarine; **Večerja:** kumarična solata s krompirjem, goveja jetra na žaru, toast.

**Petek - Kosilo:** kumarična hladna juha, skuše na žaru, blitva s krompirjem po dalmatinsko, grozdje; **Večerja:** krhka pogača s paradizniki in fetu, zelena solata.

**Sobota - Kosilo:** zelenjavna enolončnica z mleto govedino, skutni cmoki, solata ali kompot; **Večerja:** post prvi na žaru, jajčevci v marinadi, krompirjeva solata s čebulo.

### Špinačna juha s korenjem

**Sestavine:** 2 korena, 4 dag prekajene slanine, 2 žlici zdroba, 1 liter in četrt vode, 25 dag špinače, poper, sol, 2 žlici kisle smetane, sesekljan peteršilj.

Očiščeno korenje naribamo, prepražimo ga na drobno zrezani prekajeni slanini skupaj z zdrobom, zalijemo z vodo, osolimo in pokritega kuhamo. Očiščeno, oprano in drobno zrezano ali zmleto špinačo zdaj dodamo juhi, a jo samo prevremo in začnimo, na koncu, tik preden postrežemo, ji pa primešamo kislo smetano ter jo potresemo s peteršiljem.

### Krhka pogača s paradizniki, baziliko in fetu

**Testo:** 200 g moko, 100 g mrzlega masla, 75 g naribanega parmezana, mrzla voda;

**Nadev:** 1 strok česna, šop bazilike, 1 dl mleka, 3 žlice oljčnega olja, 200 g sladke smetane, 4 jajca, sol, poper, 6 paradiznikov (pelatov), 200 g mladega slanega sira (fete).

Zmešamo moko, naribani parmezan, kosme mrzlega masla, ščepec soli in 50 do 75 ml ledeno mrzle vode. Vse zgnetemo v gladko testo, zavijemo v folijo in damo za pol ure v hladilnik. Česen olupimo, baziliko osmukamo. V ozko visoko posodo damo sesekljan česen in drobno zrezane liste bazilike, mleko in 2 žlici olja, smetano, jajca, solimo, popramo in razvrkljamo. Paradiznike zrežemo na kocke, fetu na tanke rezine. Testo tanko razvaljamo in z njim obložimo 2 okrogli nepregorni posodi za peko pogač (premer 30 cm) ali en večji pekač. Pekač obložimo s testom tako, da dvignemo rob. Testo na dnu prepikamo z vilicami, da se med peko ne dviga. Na testo porazdelimo smetanov preliv z jajci. V nadev potopimo kocke paradiznika in fete. Pogačo položimo v ogreto pečico in pečemo pol ure pri 200 stopinjah Celzija.

## Hiša iz kart

106

V RAKOVH KLEŠČAH, 2. DEL

Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Dokler nam gre v življenju vse kot po maslu, je pozitiven odnos do sveta in dogodkov v njem ter okrog nas, zelo preprosta in dojemljiva filozofija. Dokler se nam vse obrača v dobro, je samoumevno verjeti, da imamo življenje v svojih rokah, da svoje življenje sami nadzorujemo in obvladujemo. V teh življenjskih okoliščinah pravzaprav sploh ne rabimo vodnikov in priročnikov o tem, kaj naj delamo in kako naj "dihamo", da bomo dosegli vse cilje, ki smo si jih zasta-

vili. Človeku, ki resno zbolí, človeku, čigar življenje visi na nitki, pa se ta sodobna in do skrajnosti posiljena filozofija oziroma teorija o pozitivnem mišljenju, v trenutku podre kot hiša iz kart. Je v sodobni družbi res potrebno zboleti, denimo, za rakom na pljučih, da človek spozna svojo nemoč, svojo šibkost, svojo majhnost, da spozna absurd filozofije pozitivnega mišljenja? Žal je tako, da je resna bolezen za marsikoga streznitev, rešitev pred zablodami, v katere nas peha do skrajnosti popačena in skomercializirana vzhodna in skomercializirana vzhodna filozofija o vsemočnosti človekove volje in moči,

ki v svojem bistvu temelji na načelu polne denarnice.

Ja. Lahko je s pozitivnim mišljenjem in odnosom do sveta guncati afne ljudem, ki pokajo od zdravja. Ne poznam pa niti enega človeka in prepričana sem, da ga sploh nihče ne pozna, ki bi tako zelo pozitivno razmišljal, da bi si (izključno) s to pozitivno mislijo pozdravil hudo bolno telo. Žal, tega čudeža ne poznam. Nasprotno pa sem govorila s človekom, ki si je z globoko in iskreno vero v Boga, tako rekoč z nadčloveško ponižnostjo pred Vsemogočnim, z iskrenostjo in z neizmerno ljubeznijo do sočlo-

veka pri "višji sili" izposloval zdravje. Omenjeni gospod je namreč zbolel za rakom na prostati in zdravniki mu niso dali več kot dva, največ tri mesece življenja. Od takrat je minilo dve leti, gospod pa hodi naokrog, kot da mu ni nikdar nič manjkalo. In kako gledajo na to njegovo čudežno ozdravitev zdravniki? Kratko malo so si izmislili, češ da so se zmotili; da je šlo pri njem pač za pomoto.

Žal, Teja in Metka te pasti in puhlosti filozofije pozitivnega mišljenja nista spregledali in sta umrli. Da ne bo, lepo prosim, hude krvi ali celo očitkov. Nikakor in pod nobe-

nim pogojem ne trdim, da sta, še zlasti to velja za Metko, umrli, ker sta verjeli v moč virtualne resnice. Res pa je, da sta se tej sodobni kugi polnih denarnic prepustili na milost in nemilost. Prepričana sem, da tudi ali predvsem zato, ker je to pač najlažje storiti.

S tem, ko sta se Teja in (še zlasti) Metka pogojno rečeno vdali v usodo pozitivnega mišljenja, sta izgubili čas in priložnost, povezati se z Najvišjim dobrim in ga ponižno prositi za zdravje ali vsaj nekaj (naknadno) podarjenih let življenja.

(Se nadaljuje.)

MARJETA SMOLNIKAR





# Prvič nakladali seno po starem

V Žirovskem Vrhu so s sobotno prireditvijo Lepo je res na deželi prikazali, kako so nekoč rojevali otroke, še več obiskovalcev pa je privabil nedeljski Praznik žetve s prikazom nakladanja sena po starem.

ANA HARTMAN

**Žirovski vrh** - Prizadevni člani Turističnega društva Žirovski Vrh so v nedeljo obiskovalcem dvanajstega Praznika žetve na Javorču znova prikazali opravila, ki so nekoč spremljala največji kmečki praznik - žetev. Žanjice so na njivi najprej požele oves, iz prvih snopkov so naredile hišico za otroka, žito so tudi mlatili ter očistili na rejti in v pajklu, na letošnji prireditvi pa so prvič prikazali, kako so včasih na voz nakladali seno. "To opravilo je sprva videti precej preprosto, a seno znajo pravilno naložiti na voz le izkušeni, saj bi se sicer hitro lahko zgodilo, da bi se na luknjasti poti raztresel. Če smo ga nakladali v strmem bregu, je bilo včasih treba zakopati kolesa, da se ne bi prevrnili," je spomine obujal **Janez Šubic**, ki je na vozu pridno zlagal in teptal seno. Prikaz je z zanimivim



Foto: Polona Mlakar Baldasini

**Na prazniku žetve so letos prvič prikazali, kako so včasih seno nakladali na vozove.**

dolenjskim običajem spravljanja sena popestril **Tone Logar**, ki je čez kup sena naredil preval in ga nato kot jež na hrbtu odnesel do voza.

Obiskovalci so se lahko nasmejali tudi skeču **Fina gospa**, ki je parodija istimenske angleške televizijske serije. V igri avtorice **Lucije Kavčič**, članice turističnega društva, so prikazali,

kako se je fina gospa znašla v hribovitem Žirovskem Vrhu, se soočila z ovinki, koprivami ... Prireditve so obogatili Mladi godci in mala Pihalna godba Alpina Žiri, druženje pa se je nadaljevalo ob zvokih Kvinteta Dori.

Na Javorču je bilo živahno že v soboto zvečer na osmi prireditvi Lepo je res na deželi. Člani turističnega druš-

stva so znova pripravili igro, ki je letos prikazovala, kako so včasih na kmetih rojevali otroke. Napisala jo je **Tončka Oblak**, ki se je pri tem opirala na pripovedi domačinov in na knjigo Folklorne in ljudske pripovedi Žirovskega Vrha avtorice **Lucije Kavčič**. Slednja je pojasnila, da so za nosečnico včasih rekli, da je drugače prštmana oz. da se je preveč najedla frišne detelje, pred porodom pa, da ji bo kmalu obroče dol pometalo, tako kot sodu, ko se osuši. Rojevale so doma v zakonski postelji ali v kamri, pogosto pa so se 'ta mlade' morale soočiti s taščami, ki niso bile kaj prida dobrosrčne do njih. V hladnem večeru so obiskovalce pogreli Javorski pevci in člani ansambla **Roka Žlindre**.

"Namen obeh prireditev je ohranjanje starih šeg. Veseli smo, da vsako leto na Javorč privabita več obiskovalcev," je dodala **Lucija Kavčič**.

ZGORNJE DUPLJE

**Zbor tržiških upokoencev**



Okrog 230 tržiških upokoencev se je pred kratkim zbralo na turistični kmetiji Trnovc, kjer so imeli volilni občni zbor. Predsednik **Karel Štucin** (na sliki s predsedstvom zbora) je ocenil, da je bilo delo društva v minulih štirih letih uspešno. Lani so praznovali 60-letnico ustanovitve. Mnogi od 1666 članov so vključeni v razne oblike športa in rekreacije. Zelo obiskani so društveni izleti. Kulturno dejavnost že 33 let bogati moški pevski zbor. Člani so se odločili, da bo društvo še naprej vodil dosedanji predsednik, podpredsednica pa bo **Zvonka Pretnar**. Prizadevnim članom so podelili društvena priznanja. Plakete ZDUS so prejeli **Vida Mejač**, **Alojz Trstenjak** in **Ciril Markič**. **S. S.**

KRANJ

**Tlakovce zamenjali z asfaltom**



Foto: Ima Doki

Pred vhodom v lekarno na Bleiweisovi so sicer pred štirimi leti položili lične tlakovce, očitno pa je bilo delo slabo opravljeno, saj so jih od takrat že trikrat popravljali. Na pobudo Krajevne skupnosti Vodovodni stolp, pa tudi Gorenjskega glasa, ki ima prostore nasproti lekarni, so odgovorni na občini vendarle sklenili, da ploščad pred lekarno raje asfaltirajo, dela pa so se grabinci lotili včeraj. **V. S.**

TRŽIČ

**Planinski center na Zelenici**

Pri obnovi planinskega doma na Zelenici, ki ga je pred leti uničil požar, pomaga domačemu planinskemu društvu tudi Občina Tržič. Konec leta 2007 je s PD Tržič in Planinsko zvezo Slovenije podpisala pogodbo o sofinanciranju obnove doma in prenosu stavbne pravice. Isto leto je dala za ta namen 20.864 evrov in lani 25 tisoč evrov bruto. Enako vsoto bo nakazala tudi letos do sredine oktobra, prihodnje leto pa bo zagotovila nekaj manj kot 30 tisoč evrov. Lani je občina kandidirala na javnem razpisu v okviru Operativnega programa Slovenija - Avstrija s projektom Planinski učni center Zelenica. Zanj je uspela pridobiti 45.900 evrov iz Evropskega sklada za razvoj. Občina bo k temu dodala dobrih tri tisoč evrov. Center morajo dokončati do 31. marca 2011. Še preden ga bodo lahko začeli urejati, mora Planinsko društvo Tržič končati gradnjo doma. Kot so seznanili tržiški občinski svet, naj bi to uresničili do prihodnjega poletja. Do takrat bodo uredili prenočišča in kuhinjo z jedilnico. **S. S.**

ŠKOFJA LOKA

**Popravljali povsem nov most**

Most pri Šeširju v Škofji Loki je bil lani povsem obnovljen, zato je bilo nenavadno, da se so se prejšnji teden na njem spet pojavili gradbeni delavci. Na občini so nam povedali, da gre za državno cesto in da je bila naložbenica v obnovo mostu država, občinska investicija je bila zgolj javna razsvetljava na njem. Asfalt na mostu pa je moral investitor obnoviti, ker so ga lani polagali pozno jeseni, zaradi česar je prišlo do poškodb, ki so jih morali sedaj odpraviti. **D. Ž.**

# Tržič ima veliko potencialov

Študenti geografije priložnost smučišča na Zelenici vidijo v turnem smučanju, velik, a premalo izkoriščen potencial predstavlja Dovžanova soteska ...

ANA HARTMAN

**Tržič** - Minuli teden se je v Podljudelju zaključil devetdnevni mladinski geografsko-raziskovalni tabor Podljudelj z naslovom Izzivi napredka v objemu Karavank in Kamniških Alp, ki ga je pripravilo Društvo mladih geografov Slovenije v sodelovanju z Občino Tržič. Udeležilo se ga je 33 študentov geografije, ki so se v sklopu šestih delavnic lotili raziskovanja Nature 2000, Dovžanove soteske, smučišča Zelenica, planin pod Košuto, poselitenih značilnosti občine in prestrukturiranja tržiške industrije.

"Občina Tržič je z vidika naravnih in družbenih dejavnikov izjemno pestra in ima veliko razvojnih potencialov. Razvoj bi moral temeljiti na medsebojnem odnosu človeka in narave," je po predstavitvi izsledkov tabora na občini poudaril študent **Dragan Vučenović**, eden od glavnih organizatorjev. Kar 75 odstotkov občine spada v območje Natura 2000, ki sicer predstavlja omejitve posegov v prostor, a na drugi strani omogoča pridobivanje evropskega denarja. Pri tem je po mnenju študentov ključno povezovanje lokalnega prebivalstva in občine, saj je zakonodaja precej ohlapna, raz-



**Mladi geografi na terenu. Tabora v Podljudelju se je udeležilo 33 študentov.** / Foto: Matej Sluga

pisna dokumentacija preobsežna, ključni podatki pa so za povprečnega uporabnika premalo konkretni, zato predlagajo izdelavo brošure o financiranju projektov Nature 2000.

Prepričani so, da v Trziču sodijo t. i. mehke oblike turizma, kjer je vpliv turista na okolje majhen. Priložnost smučišča Zelenica vidijo v razvoju turnega smučanja. "Žičnice so zastarele, smučati hodijo le domačini, medtem ko je turnih smučarjev veliko. Poleti bi bil smiseln večji podudarek na planšariji in spustih z gorskimi kolesi. Ta dejavnost se vse bolj pojavlja in je nevarna za ostale obiskovalce, zato bi bilo potrebno

urediti progo. Ponudbo bi lahko dopolnili z bližnjim adrenalinskim parkom in ogledi ostankov nekdanjega koncentracijskega taborišča Mauthausen. V opuščeni zgradbi ob parkirišču predlagamo zgraditev muzeja zgodovine druge svetovne vojne in muzej zgodovine alpskega smučanja, ki ga v Sloveniji še nimamo. Pri izvozu za Zelenico bi bilo potrebno odstraniti nekdanje carinske objekte in zgraditi poseben zavijalni pas," je strnil **Vučenič**.

Dovžanova soteska je, kot opozarjajo študentje, velik, a premalo izkoriščen potencial. Predlagajo ureditev parkirišč, glavne ceste ter obnovo obstoječih oz. postavitev no-

vih učnih poti (gozdna učna pot ter razgledna, planinska in geološka pot). Ob vstopu v dolino in izstopu iz nje bi postavili lesen obok, ki bi obiskovalce opozarjal na območje Dovžanove soteske. Na parkirišču ob vstopu v dolino bi postavili brunarico, ki bi služila še kot informativna točka. Pod drobnogled so vzeli tudi planine pod Košuto: Kofce, Šijo, Pungrat, Tegošče in Dolgo njivo, ki bi lahko ponujale turistično-izobraževalne storitve. Tako predlagajo postavitev planšarske učne poti, ki bi pohodnike seznanjala z zgodovinskimi in geografskimi posebnostmi planin ter predstavljala njihov kulturni in etnološki pomen, ogledali pa bi si lahko tudi prikaze starih planšarskih običajev in opravil.

In kako je s širjenjem naselij v občini Tržič? Glavna omejitvena dejavnika sta strojno površje in kvalitetna kmetijska zemljišča, zato bi se morala naselja širiti znotraj obstoječih mej, menijo študentje. "Zaradi prevladujočih tržnih razmer bi bilo smiselno prestrukturiranje industrije v visokotehnološko ali v storitvene dejavnosti, a bi podjetja morala biti majhna in prilagodljiva," je še dodal **Vučenič**.

**HALO - HALO GORENJSKI GLAS**

telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

**JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240 RADOVLJICA, TEL.: 04/53 15 249.** Izleti: **MADŽARSKE TOPLICE:** 27. 8. - 30. 8., 31. 8. - 5. 9., 3. 10 - 6. 10; **TRST:** 17. 9.; **PELJEŠAC:** 21. 9. - 28. 9.; **KOPALNI IZLET - IZOLA:** 30. 7., 3. 8., 6. 8., 10. 8.; **DUGI OTOK:** 18. 8. - 22. 8.; **MEDŽOGORJE:** 9. 10 - 11. 10.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

**PRIREDITVE****Na Roblek bom odšel**

**Radovljica** - Planinsko društvo Radovljica 1. avgusta v sodelovanju v gostiščem Avsenik organizira glasbeno planinsko prireditev Na Roblek bom odšel, ki se bo začela ob 11. uri. Igral bo ansambel Karavanke.

**Pokaži, kaj znaš**

**Kranj** - Iz Društva upokojencev Kranj vabijo na prireditev Pokaži, kaj znaš, ki jo organizira društvo in bo v soboto, 8. avgusta, ob 17. uri v vrtu točilnice društva.

**IZLETI****Letovanje v Izoli in kolesarski izlet**

**Bitnje, Stražišče** - Društvo upokojencev Bitnje Stražišče vabi od četrta, 1., do nedelje, 4. oktobra, na letovanje v hotel Delfin v Izoli. Prijave in vplačila sprejemajo v društveni pisarni v Spodnjih Bitnjah ter v Šmartinskem domu v Stražišču, lahko pa se prijavite tudi po tel.: 041/706 673 ali 2310 061 pri Mariji Bogataj. Prijave sprejemajo do zasedbe avtobusa. Zadnji dan vplačila je 17. september. Vabijo tudi na kolesarski izlet na relaciji Cerklje-Moste (mlinčki)-Vodice-Voglje-Stražišče in sicer v torek, 11. avgusta, start bo ob 8.30 na Baragovem trgu pred Šmartinskim domom v Stražišču. Kolesarjenje s postanki bo trajalo okoli 4 ure. Podrobnejše informacije lahko dobite pri Janezu Arhu po tel.: 041/253 366.

**V Terme Topolšica in Izolo**

**Šenčur** - Društvo upokojencev Šenčur vabi člane na kopanje v Terme Topolšica v četrtek, 6. avgusta, in v Izolo v ponedeljek, 17. avgusta. Prijavite se lahko pri poverjenikih, v torek v pisarni društva ali po tel.: 031/643 677.

**Žirovski kolesarski krog**

**Žiri** - Turistično društvo Žiri vabi vse ljubitelje kolesarjenja v soboto, 29. avgusta, na rekreativno kolesarsko prireditev, t. i. žirovski kolesarski krog, ki bo potekal s tremi štarti s parkirišča tovarne Alpina v centru Žirov: ob 9. uri daljša varianta kroga, ob 10. uri srednja varianta in ob 11. uri družinska varianta. Start in prijave udeležencev bo eno uro pred začetkom prireditve.

**Vršč-Zavetišče pod Špičkom-Koča pri izviru Soče**

**Kranj** - Planinci kranjskih upokojencev vabijo 6. avgusta na pohod na relaciji Vršč-Zavetišče pod Špičkom-Koča pri izviru Soče. Odhod posebnega avtobusa bo ob 6. uri izpred Creine. Hoje bo za 7 ur, pot pa tehnično ni zahtevna. Prijave z vplačili sprejemajo do ponedeljka, 3. avgusta, v društveni pisarni.

**Novigrad - Pineta**

**Kranj** - Društvo upokojencev Kranj vabi na izlet v Pineto pri Novigradu in sicer v torek, 18. avgusta, z odhodom posebnega avtobusa ob 9. uri izpred Creine. Prijave z vplačili sprejemajo do zasedbe mest od srede, 29. julija, v društveni pisarni.

**OBVESTILA****Likovne urice in tečaj krokija**

**Kranj** - Do jeseni so v ateljeju Puhart z likovnimi uricami na voljo vsak torek od 17. do 18.30 (drugi termini - po dogovoru; tel.: 041/357 966 - Eva Puhart), avgusta pa vabijo v likovni tečaj krokija in portreta, kar je novost v okviru že uveljavljene Jazz kampa v Kranju.

**Oddajte obrazce za skupščino Vzajemne**

**Predoslje** - Društvo upokojencev Predoslje obvešča, da lahko oddaste izpolnjene obrazce Zahtevke za sklic skupščine Vzajemne zdravstvene zavarovalnice v sredo, 12. avgusta, od 16. do 17. ure v pisarni Društva upokojencev Predoslje. Če obrazcev nimate, jih ta dan lahko dobite tudi v pisarni. Zahtevek podajo lahko vsi zavarovanci, ki so zavarovani v Vzajemni zdravstveni zavarovalnici.

**PREDSTAVE****V Ljubljano jo dajmo**

**Studenec** - Kulturno društvo Miran Jarc Škocjan prireja domačo gledališko predstavo, komedijo V Ljubljano jo dajmo v poletnem gledališču Studenec, ki bo v petek, 31. julija, v soboto, 1. avgusta, in v nedeljo, 2. avgusta, ob 21. uri. Predstava je avtorja Josipa Ogrinca in v priredbi gledališkega igralca Romana Končarja.

pa pogoj, osnovno znanje angleškega jezika. Nudimo pogodbeno delo (podjemanje pogodba), lahko tudi za določen čas 1 meseca, neto urna postavka 6,51/uro, začetek dela takoj do vključno 25. avgusta. Šobec, Turistično in trgovsko podjetje, d. o. o., Šobčeva ulica 25, 4248 Lesce, prijave zbiramo do 16. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Razvijalec programske opreme m/ž (okolica Gradca/Graza)**

Vodilni ponudnik logistične programske opreme, ki z novimi tehnologijami, kreativnimi pristopi in številnimi leti izkušnje na projektih zagotavlja svojim strankam visok nivo strokovnega znanja v iskanju rešitev ter pomembno prispeva k razvoju industrije, ob tem pa ne pozablja na odgovornost do družbenega okolja, vabi v svoj kolektiv Razvijalca programske opreme m/ž. CATRO Management Services, d. o. o., Cankarjeva ulica 9, 3000 Celje, prijave zbiramo do 16. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Kuhar m/ž (Kranj)**

Opis: samostojna priprava obrokov (malic) v skladu s količinskimi normativi in a' la carte; naročanje in prevzem živil iz skladišča, kontrola roka trajanja živil; skrb za tehnično in higiensko stanje v kuhinji, skladno s sprejetimi HACCP načeli. Pričakujemo: IV. stopnjo strokovne izobrazbe gostinske smeri - kuhar; 5 let delovnih izkušenj ali V. stopnjo strokovne izobrazbe gostinske smeri - kuhar. Reina, d. d., Savska loka 1, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 15. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Vodja sektorja splošne, pravne in kadrovske zadeve m/ž (Škofja Loka)**

Pogoji: VII. stopnja izobrazbe pravne smeri, dobro poznavanje delovne zakonodaje, zaželen pravosodni izpit, zaželen delovne izkušnje pri vodenju pravnege in kadrovskega področja. Nudimo vam prijetno in stabilno delovno okolje v uspešni in strokovni delovni sredini, kjer se ponujajo mnogi novi izzivi in priložnosti za nove pristope, stimulativno plačilo za uspešno in učinkovito opravljeno delo. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 14. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Vodja gradbišč m/ž (Škofja Loka)**

Delo bo obsegalo, organiziranje, vodenje, koordiniranje in nadziranje dela vseh del na gradbiščih v Sloveniji; celovito vodenje gradbenih projektov s tehnične in finančne plati; skrb za vodenje vseh zakonskih in zahtevanih dokumentov ter evidenc na gradbiščih; koordinacija in nadzor pri odpravi pomanjkljivosti na objektih. Nudimo vam stimulativno plačilo; prijetno in stabilno delovno okolje. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 12. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Vodja sektorja betonarne in agregati m/ž (Škofja Loka)**

Delo bo obsegalo; organiziranje, vodenje, koordiniranje in nadziranje dela vseh betonarn in surovinskih virov družb skupine Tehnik, pripravljane izhodišč za oblikovanje in vodenje strategije ter zagotavljanje surovinskih virov, tehnično vodenje kamnolomov in gramoznic, skrb za razvoj in posodabljanje tehnoloških procesov dela, pripravljane zahtevanih poročil in izvajanje projektnih nalog. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 12. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**OSMRTNICA**

*Dolga, dolga je reka iz plenic do človeka  
polna lukenj in hrepenenja  
tolmunov, želja in ihtenja.  
(V. Kreslin)*

Sporočamo žalostno vest, da je v 65. letu starosti zaspal naš dragi sin, oče in brat

**JANEZ - JANI  
ZUPAN**

avtoprevoznik iz Naklega

Pogreb bo v četrtek, 30. julija 2009, ob 13. uri na Mestnem pokopališču v Kranju.

Žara bo na dan pogreba od 8. ure dalje v poslovilni vežici na tamkajšnjem pokopališču.

Žalujoci vsi njegovi

Več na [www.gorenjskiglas.si/](http://www.gorenjskiglas.si/) **Kažipot**

Nagrajenci križanke ZAVODA ZA TURIZEM KRANJ, ki je bila objavljena v Gorenjskem glasu 10. julija: 1. nagrada: **Janko Potočnik**, Poljane; 2. nagrada: **Marija Likar**, Bohinjska Bela; 3. nagrada: **Ana Potočnik**, Zgornje Gorje; 4. nagrada: **Andrej Eržen**, Besnica; 5. nagrada: **Tomaž Igljč**, Kranj; 6. nagrada: **Martina Sedej**, Železniki; 7. nagrada: **Ana Kavčič**, Škofja Loka; 8. nagrada: **Cvetka Bergant**, Trzič; 9. nagrada: **Drago Pipan**, Kranj.

**LOTO**

Rezultati 59. kroga, 26. julij 2009

1, 9, 12, 13, 15, 18, 33 in 23

Lotko: 0 8 1 3 5 4

Loto PLUS: 4, 20, 21, 23, 24, 31, 39 in 17

Garantirani sklad 60. kroga za Sedmico: 200.000 EUR

Predvideni sklad 60. kroga za Lotka: 160.000 EUR

Predvideni sklad PLUS: 110.000 EUR

**MojeDelo.com**  
Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Podutiška 92, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTIVENIH OGLASOV (300 - 500)  
NA: [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com), [info@mojedelo.com](mailto:info@mojedelo.com)

**Sodelavec za obračun plač m/ž (Škofja Loka)**

Od vas pričakujemo VII. ali VI. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri, dobro poznavanje finančne, računovodske in davčne zakonodaje ter plačne politike, poznavanje dela z računalnikom. Nudimo vam stimulativno plačilo, prijetno in stabilno delovno okolje, odlične možnosti za strokovni in osebni razvoj. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 09. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Voznik avtočrpalke m/ž (Škofja Loka)**

Pričakujemo: poklicna šola - strojna, avtomehanika ali druge podobne smeri; zaželen delovne izkušnje; potrdilo o NPK - nacionalni poklicni kvalifikaciji; stalna pripravljenost za delo na terenu, po potrebi v podaljšanem delovnem času; vozniški izpit kategorije C; licenca za strojnika črpalke. Delo obsega: prevažanje avtočrpalke, tudi za potrebe betoniranja; delo je pretežno na terenu. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 21. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Inštruktor mentor m/ž (v kraju našega bivanja)**

Pozor vsi, ki še niste našli službe, v kateri bi res uživali ter bili cenjeni in plačani toliko, kolikor si resnično zaslužite. Iščemo disciplinirane ljudi, ki se znajo navdušiti nad odličnimi zadevami ter svoje navdušenje prenesti na ostale! Finstart, d. o. o., Brnčičeva 13, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 21. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Elektroinštalater m/ž (Bled)**

Zaposlimo elektroinštalaterja z najmanj triletno šolo, ki ima najmanj 3 leta delovnih izkušenj na področju elektrotehnike. Od vas pričakujemo samostojnost, urejenost, komunikativnost in poznavanje osnovnih računalniških okolij. Vestno delo bo opaženo in nagrajeno. Ponujamo vam delo v mladem, inovativnem okolju, službeni telefon in avtomobil ter ob uspešnem delu možnost napredovanja. PMT KLIMA COMMERCE, BLEED, d. o. o., Pot na Lisice 8, 4260 Bled, prijave zbiramo do 19. 08. 2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

**Reševalec iz vode m/ž (Lesce)**

Pričakujemo B-licenco - reševanje na naravnih kopališčih, izobrazba ni pomembna, pomembno je znanje in usposobljenost, delovne izkušnje so zaželeno, niso

Prisluhnite nam - polepšali vam bomo dan. TELE SAT TELE TV 91,0 MHz **TURISTIČNI RADIO POTEPUH** [www.potepuh.com](http://www.potepuh.com)

**torte** ALENKA KODELE

**Avtorica Alenka Kodele predstavlja več kot 40 izjemnih tort. Med njimi torto za diabetike, majhne otroke, torto za dva, torto brez glutena, poročno torto, torto brez jajc ...**

Vse fotografije so delo fotografskega mojstra Cveta Sonca.

Trda vezava, 112 strani  
Cena: **19 EUR**  
Naročnikom Gorenjskega glasa priznamo popust!  
Ceni knjige pristoje tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

**Gorenjski Glas**



## ANKETA

Radi berejo  
pustolovke

RENATA GLOBOČNIK

V pionirskem oddelku kranjske knjižnice so letošnje poletje pripravili aktivno preživljanje prostega časa za učence do dvanajstega leta. Mlade obiskovalce knjižnice smo povprašali o njihovih bralnih navadah.

Foto: Tina Dokl



Anita Šuler:

"V šolskem času berem domača branja, drugače pa ne pogosto. Bolj berem med počitnicami, ko mi postane dolgčas. Zelo rada imam grozljivke. Danes si bom izposodila štiri knjige."



Nastja Bobnar:

"Rada berem zanimive in pustolovske knjige, pa tudi knjige o živalih. Najbolj mi je bila všeč Matilda. Knjiga, ki sem jo prebrala nazadnje, pa je bila Bistrica Kalščica."



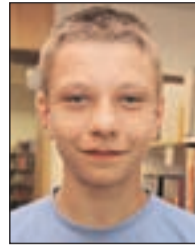
Hana Marn:

"Med počitnicami veliko berem. Rada imam kriminalne in pustolovske knjige, kjer otroci rešujejo zapletene primere. Trenutno doma nimam nobene, sem pa eno rezervirala."



Luka Čemovič:

"Ne berem preveč rad, edino poleti občasno. Nazadnje sem prebral Petra Pana in Heidi. Naslednja knjiga, ki si jo bom izposodil, pa bo Ostržek."



Dževad Ponjevič:

"Rad berem, zato si izposodim veliko knjig, posebej poleti. Zadnja knjiga, ki sem jo prebral, je bila Lov na pošasti. Všeč so mi dogodivščine, rad pa imam tudi pustolovske knjige."

# Mladi na vojaški preizkušnji

Na vadišču Mačkovec pri Bohinjski Beli je potekal deseti študentski vojaški tabor. Med 98 udeleženci kar 61 deklet.

STOJAN SAJE

**Bohinjska Bela** - Poveljstvo za doktrino, razvoj, izobraževanje in usposabljanje (PDRIU) Slovenske vojske je od 13. in 25. julija organiziralo deseti študentski vojaški tabor na vadišču Mačkovec. Med njim so študentje trinajstih slovenskih fakultet spoznavali življenje vojakov v vojašnicah in na terenu. Študentje prvega letnika Fakultete za varnostne vede so tam opravili obvezno prakso.

"Tabora se je udeležilo 98 študentov, med njimi kar 61 deklet. Med uvodom v vojašnici na Bohinjski Beli so se seznanili z glavnimi nalogami poklicnih vojakov.

Spoznali so oborožitev in opremo, ki jo uporabljamo pri usposabljanju. Od pone-deljka do petka bivamo v taboru Mačkovec, kjer okusijo življenje vojaka na terenu. Študentje, ki so bili na taboru vsaj enkrat prej, se preizkušajo tudi v poveljevanju enoti," je povedal vodja tabora nadporočnik **Anton Buček**. Njemu sta se pridružila pri ogledu urjenja študentov tudi načelnik šole za častnike polkovnik **Jože Murko** in novi poveljnik PDRIU brigadir mag. **Bojan Pograjc**. Slednji je 15. julija prevzel to dolžnost, zato je z zanimanjem spremljal predstavitev dejavnosti enot minuli četrtek. Novinarji smo lahko od blizu videli,

kako se znajdejo študentje pri premagovanju ovir na taktični stezi med napadom in obrambo. Zanimivo je bilo tudi spuščanje po vrnem mostu nad Savo Bohinjko in delo kriminalistov pri odkrivanju sledi ob mrtvecu. Študentje z več vojaškimi izkušnjami so predstavili proces odločanja in napad na bunker teroristov, ki so želeli izvesti samomorilski napad na Bledu.

Med udeleženci tabora je bilo tudi nekaj Gorenjcev in Gorenjk. Študent kemije **Rok Rudež** iz Kranja je izdelal za tabor od prijatelja Darna. Trije so se prostovoljno prijavili za urjenje. Sam je pridobil nekaj kondicije in discipline. Zanimalo ga

je zlasti delo kriminalistov, med katerimi so tudi kemiki. Na prakso je prišel študent Fakultete za varnostne vede **Edis Rujović** iz Kamnika. Zanj ni bila preveč naporena, pohvalil pa je program dela. **Anja Novak** iz Kamnika, ki obiskuje isto fakulteto, uživa v novih izzivih. Tokrat je prvič plezala v steni. Ženske so moškim pokazale, da so kos tudi vojaškim nalogam. Zato si obeta kakšno priporočilo za službo. Pri Slovenski vojski se želi zaposliti tudi Anjin vrstnik **Klemen Ferk** s Koroske Bele. Na drugem taboru se je preizkusil kot poveljnik, kar mu je posebej ugajalo. Bil je kar žalosten, da se tabor izteka.



Tudi Rok, Edis in Anja (od leve) so uspešno premagali ovire na bojišču.



Če most ni prehodan, se mora vojak drugače znajti pri prečkanju reke.

KOKRA

## Spomin na grozodejstva v Kokri

Domačini in udeleženci iz drugih krajev so se pred tednom dni prišli poklonit vsem nedolžnim žrtvam, ki jih je pred 67 leti okupator pobil na kokrški zemlji. Spominsko slovesnost je pripravil občinski odbor Zveze borcev za vrednote NOB Preddvor, in kot je v uvodnih besedah dejal predsednik odbora **Marjan Gorza**, ne smemo tragedije, ki so jo doživeli Kokra in njeni prebivalci, nikoli pozabiti. Spomini na te dogodke so še živi, žive so še nekatere priče iz tistih časov. Ti boleče občutijo prizadevanja nekaterih, ki narodno osvobodilni boj razumejo drugače in poskušajo uporabiti slovenskega naroda prikazati kot škodljivo dejanje. Tako po besedah govornika **Ivana Grginiča** poskušajo dopovedati mladim rodovom, da narodno osvobodilni boj ni bil potreben, da je bil škodljiv za ljudi našega kraja, ker češ, če ne bi bilo upora, okupator ne bi imel razloga za požig Kokre. **S. P.**

## Mladoporočenci

**Na Bledu** so se 27. junija poročili: Boštjan Hrast in Tina Markun, Gregor Kristan in Meta Lah, Simon Šubic in Mateja Urbanija, Jernej Karničar in Tjaša Bastarda, 1. julija Blaž Šiler in Nina Pajič, 4. julija Elvis Alilov in Maida Sivac, Besim Jezerkič in Alma Suljaković, Sedin Hrvačič in Sadina Ljutič, Boštjan Peterca in Tanja Milutinovič, Gašper Slatnar in Ana Likozar, Ripoll Manel Rodriguez in Tina Potočnik, 11. julija Aleš Ravnihar in Iris Krajnc, Elvis Kadič in Alma Pežadžič, Igor Gregorič in Amela Tahirovič, v **Podvinu** pa sta se 11. julija poročila Klemen Logar in Maja Kozelj. 18. julija so se v **Kranju** poročili Darko Milev in Stefanka Mihajlova, Mitja Bokal in Katja Trogrlič ter Jure Kasunič in Ana Perak, v **Preddvoru** Matjaž Kržišnik in Karmen Laurih ter Matej Špenko in Katja Cerar, v Radovljici Aleš Hrovat in Andreja Gašperin ter Miha Širc in Marija Sušnik, na **Bledu** pa Boris Ferjan in Nasiha Hadžić, Branislav Orlič in Tanja Beton ter Andrej Kokalj in Maja Bogataj, 17. julija pa sta se prav tako na Bledu poročila Damjan Rizman in Nataša Herga. 22. julija sta se v **Škofji Loki** poročila Bojan Bogataj in Vesna Bašelj. Mladoporočencem čestitamo in jim podarjamo polletno naročnino na Gorenjski glas.

## Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prijokalo 43 novih prebivalcev. V **Kranju** se je rodilo 10 dečkov in kar 19 deklic. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4010 gramov, najlažji deklica pa so natehtali 2660 gramov. Na **Jesenicah** je prvič zajokalo 9 deklic in 5 dečkov. Najtežja je bila deklica, ki je tehtala 4150 gramov, najlažja pa prav tako deklica, ki je tehtala 2670 gramov.

## vremenska napoved

### Napoved za Gorenjsko

Danes bo pretežno jasno, popoldne bo spremenljivo oblačno s plohami in nevihtami. Jutri bo precej jasno. V četrtek bo sprva pretežno jasno, popoldne pa spremenljivo oblačno s plohami in nevihtami.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



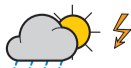
10/28°C

SREDA

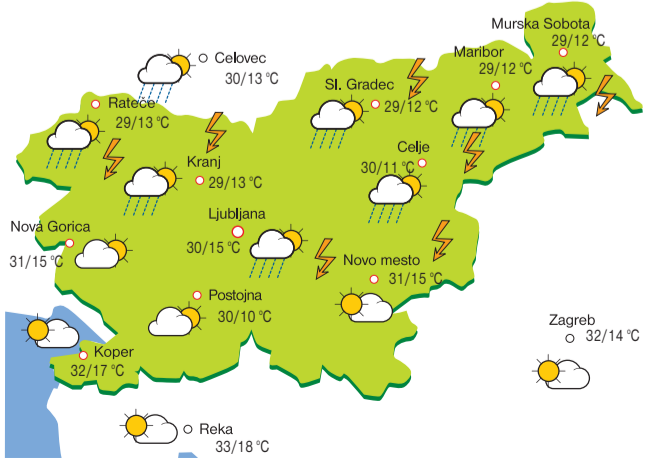


11/28°C

ČETRTEK



12/27°C



100% VIA POSLUSNO

**RADIO KRANJ**  
97,3 MHz

**GORENJSKI MEČASRBEK**

**www.radio-kranj.si**

**RADIO KRANJ d.o.o.**  
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:  
(04) 281-2220 REDUKCIJA  
(04) 281-2221 TRŽIŠTE  
(04) 2022-222 PROGRAM  
(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:  
(04) 281-2225 REDUKCIJA  
(04) 281-2229 TRŽIŠTE

E-pošta:  
radiokranj@radio-kranj.si





# razpredila

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Ljubljanski zimaji so na 2016 metrih, na jezeru Obersee zasedli deveto mesto. / Foto: Tina Dokl



## GLASBA

### KOZAKI JEMALI SAPO

Ruski kozaki, zasedba petdesetih plesalcev, pevcev in instrumentalistov, ki slovijo kot najboljša ruska kozaška skupina, so v Kranjski Gori poskrbeli za vrhunski plesni in glasbeni spektakel. / Foto: Anka Bulovec

02



## KULTURA

### POČITNIŠKA GLAVA SE V KNJIŽNICI ZABAVA

Učenci se do 28. avgusta lahko udeležijo brezplačnih ustvarjalnih delavnic in družabnih iger v pravljicni sobi pionirskega oddelka.

03



## LJUDJE

### TEKMA Z ZMAJEVIMI ČOLNI

Drachenbootcup 2009, najvišje ležeče tekmovanje z zmajevimi čolni v Evropi, je bilo za Slovence uspešno. / Foto: Tina Dokl

08

TOREK\_28.07.2009

# GLASBA

## Trnfest 09

Med 28. julijem in 30. avgustom bo v okviru KUD France Prešeren potekal že 18. tradicionalni festival Trnfest 09 in tako popestril poletno dogajanje v slovenski prestolnici. Dogajanje bo med 27. in 30. avgustom znova popestrila Emonska promenada, 31. avgusta pa bo na odru Trnfesta potekala še prireditev Mladi Prešeren. V okviru Trnfesta bo letos četrto leto zapored potekal tudi fotografski natečaj TrnFoto 09.

Trnfest 09 obeta domače in tuje nastopajoče, med katerimi lahko izpostavimo QuatroPorTango (1. 8.), Red Five Point Star (21. 8.), Kvinton (24. 8.), The Stroj Machine (30. 8.), Botanica (9. 8.), The Aggrolites (18. 8.), Noetics (14. 8.), La Scana del Domingo (12. 8.), Amaduo Diarra (3. 8.) in Matatu ter kralja romskega saksofona Ferusa Mustafova & Džambo Aguševi brass band (10. 8.). A. B.

Pri tej dieti nikoli niste lačni in lahko jeste vse! Po ločevalnih obrokih niste utrujeni, ampak polni energije, uredi se vam prebava, napetosti v trebuhu ... Prehranjevanje po ločevalni dieti pa prinaša zdravje.

Redna cena: 12,44 EUR. Akcijska cena: 9 EUR  
Ceni knjige pritejemo tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Gorenjski Glas

## 27. Festival Radovljica 2009

8. – 23. avgust

27. Festival Radovljica 2009 sta podprla Ministrstvo za kulturo Republike Slovenije in Občina Radovljica.

[www.festival-radovljica.si](http://www.festival-radovljica.si)

Ljubljana, Radovljica, Velesovo

Brezplačni festivalski avtobus: ob 19 uri izpred hotela Creina v Kranju

# KOZAKI JEMALI SAPO

Ruski kozaki, zasedba petdesetih plesalcev, pevcev in instrumentalistov, ki slovijo kot najboljša ruska kozaška skupina, je v Kranjski Gori poskrbela za vrhunski plesni in glasbeni spektakel.

Anka Bulovec

V dvorani Vitranc, ki je na sobotni večer dobesečno pokala po šivih - prav tako pa je močno ropotalo tudi po odrskih deskah, je državni plesni ansambel Ruski Kozaki (Russian Cossack State Dance Company), ki se je predstavil s plesi in pesmimi skupine Kozakov z območja ob Donu, z več kot dve uri trajajočim spektaklom navdušil prav vsakega obiskovalca. Poleg odlične koreografije, skorajda neverjetnih akrobatskih spretnosti plesalcev kozaškega plesa, skrbno izbrane glasbe in izjemne pevске zasedbe so predstavo dopolnjevali tudi številni manjši detajli in skrbno oblikovani kostumi. V nastopu smo čutili močno povezavo s folkloro in zgodovinsko tematiko Kozakov - predvsem vojaško, saj umetniški vodja Ruskih Kozakov Leonid Milova-



Ruski Kozaki so dvorano Vitranc napolnili do zadnjega kotička. / Foto: Anka Bulovec

nov, ki se je občinstvu priklo- nil ob koncu predstave ter poleg nastopajočih prejel bu- čen aplavz, velja za priznana avtoriteto v poznavanju vse- ga omenjenega. Na odru so v Uvodnem plesu presenetili celo z močnim pokom iz

topa, prikazali mečevanje, manjkali pa niso niti romantični prizori, nekateri zači- njeni celo s kančkom hu- morja. Seveda ni šlo brez najbolj poznane Kalinke in tudi Katjuša je razveselila ob- činstvo v dvorani.

Predstavo kozakov, ki je v Kranjski Gori potekala v ok- viru Festivala Ljubljana 2009, ste si lahko vsi za- mudniki ogledali tudi v Ga- llusovi dvorani Cankarjevega doma.



S svojimi plesnimi sposobnostmi so občinstvu jemali sapo.



Nežnejši del odlične pevске zasedbe



Poskrbeli so za vrhunski spektakel.



V nastopu smo čutili ogromno energije.

## Prihaja druga polovica Festivala Kanal

Festival Kanal je po mnenju obiskovalcev najbolj inovati- ven dogodek zadnjih desetih let v Bohinju. Je osvežitev po- letnih bohinjskih večerov. Mavrica raznovrstnih glasbenih sredinih večerov, ki jih tudi letos povezuje razstavni del. V preteklih letih so na razgretih kamnitih tleh 'grabna' pod

Coffee house Paviljonom navduševali mnogi glasbeniki s svojimi nastopi in različnimi zvrstmi glasbe. Festival Kanal, kot vsako leto, tudi tokrat predstavlja poletno ponudbo sredi tedna. Nastopali so že Aleksander Mežek, Dej še'n litro, The Sexual band prihaja v goste 29. julija, Da Phenomena - 5. avgusta in za zaključek Tomo Jurak skupaj z Janezom Zmazkom - Žanom - 12. avgusta. A. B.



# KULTURA

## POČITNIŠKA GLAVA SE V KNJIŽNICI ZABAVA

Učenci se do 28. avgusta lahko udeležijo brezplačnih ustvarjalnih delavnic in družabnih iger v pravljčni sobi pionirskega oddelka.

Renata Globočnik

Letošnje poletje so v pionirskem oddelku Osrednje knjižnice Kranj prvič organizirali aktivno preživljanje prostega časa za osnovnošolce, stare od šest do dvanajst let. Popoldanske ure so namenjene mlajšim otrokom, ki prihajajo v spremstvu staršev, dopoldanske pa starejšim učencem. Za otroke so v knjižnici pripravili miselne in družabne igre, ob katerih si lahko krajšajo čas v ponedeljkih in torkih, npr. človek, ne jezi se, igre s kartami, potapljanje ladjic, spomin, vislice. Dvakrat na teden je termin namenjen delavnicam, kjer izdelujejo najrazličnejše izdelke, kot so okrasne svetilke, lutke, okvir za fotografije, voščilnice, izdelki iz volne, ipd.

Kot je povedala vodja pionirskega oddelka Neli Tomšič, obisk aktivnosti niha: "Predvsem bi radi privabili malo starejše učence. Huda konkurenca je v računalnikih, ki so pri nas tako rekoč redno zasedeni." Sicer pa so delavnice med udeleženci priljubljene bolj kot družab-



Otroci so v okviru ustvarjalnih delavnic izdelovali tudi lovilce sanj, ki prinašajo miren spanec in odganjajo slabe sanje. / Foto: Tina Dokl

ne igre, več je tudi popoldanskega obiska, ko prihajajo mlajši učenci. "Ponujamo tudi zloženko, ki jih starši in učenci lahko vzamejo, da si podrobneje ogledajo, kakšne aktivnosti so predvidene v poletnih mesecih. Med letom je sicer vsaka sreda od začetka oktobra do konca aprila namenjena pravljčnim uram za predšolske otroke," pojasnjuje Tomšičeva.

V knjižnici napovedujejo, da bodo aktivnosti za otroke v večjem obsegu organizirali tudi prihodnja leta v novih prostorih, kjer bo več namensko opremljenega prostora. "V pravljčni sobi zdaj nimamo vode. To naj bi se potem spremenilo," je dejala Tomšičeva. Tokratne aktivnosti so izvedli poskusno pred selitvijo, financirali so jih s pomočjo lastnih sred-

stev. Kupili so kar nekaj družabnih iger in materiala za delavnice. Če bodo družabne igre v prihodnje dobro obiskane, bodo priredili tudi turnirje z manjšimi knjižnimi nagradami. Učenci se aktivnosti pod vodstvom grafične oblikovalke Špele Košir lahko udeležijo do 28. avgusta. Razpored dejavnosti si je mogoče ogledati tudi na spletni strani knjižnice.

BEGUNJE

### Spet Glasbena šola Avsenik

V naslednjem šolskem letu bo v Begunjah znova delovala Glasbena šola Avsenik. Začetnikom, ki bodo želeli dobiti osnovno znanje, bo namenjen A-program, tistim, ki imajo že nekaj znanja, pa bo namenjen B-program. V Avsenikovi glasbeni šoli bodo igranje na trobento, klarinet, kitaro, diatonično in klavirsko harmoniko in na bas poučevali znani učitelji glasbe in glasbeniki. Sprejemni izpiti bodo v Begunjah 6. julija in 4. septembra, obakrat od 14. ure dalje. J. K.

BLED

### Koncerti na blejski ploščadi

V petek, 31. julija, bo ploščad trgovskega centra Bled gostila **Gwen Hughes Trio**, kjer boste prisluhnili grammy nagrajenki, glasbenici, ki z glasbo osvaja svet, **Gwen Hughes**, sobota, 1. avgusta, pa bo namenjena irskemu folk, bluesu, rock v bluegrass izvedbi, glasbi 70-tih let. Prisluhnili boste lahko **Apostolom** (Peter Jazbec - vokal, akustična kitaro, violina; Marko Berčič - vokal, mandola, kitaro; Tomo Zelnik - bas kitaro in Janez Mravla - vokal, akustična kitaro). A. B.



### PREMIERA ROMANTIČNE KOMEDIJE "SNUBITEV"



Ljubitelji romantike čaka to poletje nova doza smeha in nepričakovanih zapletov. Je snubitev sodelavca edina možnost, da se osovražena knjižna urednica iz New Yorka, Margaret Tate (Sandra Bullock), izogne prisilni izselitvi v rodno Kanado? Premiera romantične komedije SNUBITEV (The Proposal) bo v sredo, 29. julija, ob 20. uri. Film je odlična izbira za popoln poletni večer, saj so ga kritiki označili za "komedijo poletja". Vsak obiskovalec bo prejel darilce, ob koncu pa bomo pripravili osvežitev z brezalkoholnimi cocktaili in frapeji.

### PODARJAMO 20 VSTOPNIC ZA KONCERT MADONNE



S KINO VSTOPNICO NA KONCERT MADONNE

Ste oboževalec pop zvezdnice Madonne in bi želeli obiskati njen koncert, ki bo avgusta v Ljubljani? Obiščite naše kinematografe in sodelujte v nagradni igri "S kino vstopnico na koncert leta" in morda bosta dve vstopnici za spektakel leta prav vaši. **Nagradna igra traja do 6. avgusta.**

### ZNIŽANE POLETNE CENE NA BOWLINGU!



Cene bowlinga smo to poletje še posebej dobro ohladili in znižali. **Vsak dan, do 18. ure, lahko bowlate za samo 10 € na uro.** Pridite, čaka vas odlična rekreacija po neverjetnih cenah. Vi poskrbite le za dobro družbo.

### LESTVICA STRIKOV NAGRAJUJE



Ne le da je igranje bowlinga cenejše kot kadarkoli, za vas smo pripravili tudi poseben izziv. Za šest ali več zaporednih strikov v eni igri, vas bogato nagradimo. Več informacij najdete na spletni strani [www.planet-tus.si](http://www.planet-tus.si) ali na recepciji bowlinga. Pridite in združite zabavo s ščepcem adrenalina.

Na Planet!

Poletje v Planetu Tuš je obarvano z akcijami in filmskimi poslasticami!

Planet  
tuš  
KRANJ

[www.planet-tus.si](http://www.planet-tus.si)

Kjer so zvezde doma

# FILM, KINO, MODA

## KINO SPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

**Torek, 28. 7.**  
**15.30, 18.30, 21.30**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**16.30, 18.20, 20.10, 22.00** BRÜNO  
**16.40, 18.40, 20.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)

**Sreda, 29. 7.**  
**15.30, 18.30, 21.30**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**16.30, 18.20, 20.10, 22.00** BRÜNO  
**16.00, 18.00**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.00** SNUBITEV

**Četrtek, 30. 7.**  
**16.50, 19.10, 21.30** SNUBITEV  
**17.00, 20.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**16.40, 18.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.40** BORBA

**Petek, 31. 7.**  
**16.50, 19.10, 21.30, 23.50**  
 SNUBITEV  
**17.00, 20.00, 23.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**16.40, 18.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.40, 22.50** BORBA

**Sobota, 1. 8.**  
**14.30, 16.50, 19.10, 21.30, 23.50**  
 SNUBITEV  
**14.00, 17.00, 20.00, 23.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**14.40, 16.40, 18.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.40, 22.50** BORBA

**Nedelja, 2. 8.**  
**14.30, 16.50, 19.10, 21.30** SNUBITEV  
**14.00, 17.00, 20.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**14.40, 16.40, 18.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.40** BORBA

**Ponedeljek, 3. 8.**  
**16.50, 19.10, 21.30**  
 SNUBITEV  
**17.00, 20.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**16.40, 18.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**20.40** BORBA

### PLANET TUŠ, KRANJ

**Torek, 28. 7.**  
**15.40, 17.30, 19.20, 21.10**  
 BRÜNO (Priporočljiva starost: 18 let ali več!)  
**15.00, 18.00, 21.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**19.30, 21.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
**15.10, 17.20**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
 (sinhronizirano)  
**16.00, 18.30, 20.40**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**16.40** PREROKBA  
**19.10, 21.30**  
 ZADNJA HIŠA NA LEVI  
 (Priporočljiva starost: 18 let ali več!)

**Sreda, 29. 7.**  
**15.40, 17.30, 19.20, 21.10**  
 BRÜNO (Priporočljiva starost: 18 let ali več!)  
**15.00, 18.00, 21.00**  
 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI  
**20.40** LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
**15.10, 17.20**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
 (sinhronizirano)  
**16.00, 18.30,**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D  
 (sinhronizirano)  
**16.40** PREROKBA  
**20.00** SNUBITEV  
**19.10, 21.30**  
 ZADNJA HIŠA NA LEVI  
 (Priporočljiva starost: 18 let ali več!)

### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

**Petek, 31. 7.**  
**19.00**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
 (sinhronizirano)  
**21.00** OČE NAŠ

**Sobota, 1. 8.**  
**17.00**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
 (sinhronizirano)  
**19.00** OČE NAŠ  
**21.00** BORBA

**Nedelja, 2. 8.**  
**17.00**  
 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV  
 (sinhronizirano)  
**19.00** BORBA  
**21.00** OČE NAŠ

### KINO ŽELEZAR, JESENICE

Kino Železar Jesenice je končal predvajanje filmov za sezono 2008/2009. Vrata se spet odprejo septembra, kjer vas bo čakala sezona 2009/2010 in vsi filmski hiti.

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe sporeda.

5	8						2	7
		9	8		7	1		
	2						9	
			4		8			
2			9		5			6
			3		2			
	4						7	
		5	7		3	2		
9	6						5	1

Rešitev

1	5	6	4	8	2	7	9	6
4	9	2	6	6	7	5	1	8
8	7	6	1	5	9	2	4	3
6	1	7	2	9	6	8	5	4
9	8	4	5	1	6	3	2	7
2	6	5	8	7	4	9	6	1
6	8	9	4	5	1	2	7	3
5	4	1	7	2	8	6	3	9
7	2	9	6	3	1	4	8	5

## SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed obeh devetih kvadratov.

Stavila: Petra F.

## LEPOTNE SKRIVNOSTI

# DAMA Z LEPIMI STOPALI

### Tania Mendillo

Lepo negovana stopala ločijo damo od navadne ženske. Kaj je treba storiti, da bodo vaša stopala videti lepo urejena in da boste v poletnih sandalih stopali lahkotno in neobremenjeno? Preprosto: le vsak dan jim namenite nekaj minut pozornosti in rezultat bo kaj hitro opazen.

### Enkrat na teden privoščite stopalom kopel in piling

Petnajstminutna kopel enkrat na teden bo poskrbela za to, da se bodo vaša stopala



počutila in delovala izvrstno. V kopel dodajte evkaliptovo olje ali olje rožmarina, če so vaše noge utrujene, če pa imate zelo suho kožo, bo kopel z oljčnim oljem pravi balzam zanje. Kopel vas bo sprostil, koža pa se bo zmečkala in lahko boste nadaljevali domačo pedikuro.

### Recept iz domače kuhinje

Piling, ki sledi po kopeli, si lahko pripravite doma, tako da v manjšo posodico zmešate tri žlice oljčnega olja in tri žlice grobe morske soli, s pripravljeno zmesjo z obema rokama dobro zmasirajte stopala, posebno pozornost posvetite otrdeli koži. Piling po masiranju pustite delovati približno deset minut, nato pa stopala operite s toplo vodo.

### Ananasova maska za trdovratno otrdelo kožo

Za tiste, ki imate več trdovratno otrdele kože, priporočam ananasovo masko za noge, ki jo ravno tako kot pi-

ling lahko pripravite same.

Potrebujete jedilno žlico ananasovega soka, jedilno žlico pomarančnega soka, jedilno žlico kreme (najbolje tiste za noge, če pa je nimate, lahko uporabite tudi kremo za telo) in četrte zrele banane. Vse skupaj dobro premešajte, tako da nastane kremna zmes, ki jo nanesete na stopala, nato pa stopala zavijete v prosojno plastično folijo za shranjevanje živil in pustite masko, da deluje približno trideset minut. Potem si masko sperite s toplo vodo. Če pa želite do lepih stopal čez noč, lahko to dosežete preprosto tako, da pustite masko delovati čez noč, zato čez folijo obujete bombažne nogavice. Zjutraj boste nad rezultatom zagotovo navdušene.

Za odstranjevanje otrdele kože seveda lahko namesto pilinga uporabite tudi različne pile ali kamne, ki jih lahko kupite v drogerijah in so namenjeni odstranjevanju otrdele kože, vendar ne pričakujte čudežev: otrdela koža izgine le z redno nego. Masko in piling si privoščite več-



krat, le tako bodo vaša stopala mehka in nežna.

### Nega nohtov

Nohte krajšajte s ščipalci za nohte, pozorni bodite, da jih odščipnete naravnost, konice pa lahko s pilico za nohte nekoliko zaokrožite. Bodite pozorni, da pilite le v eno smer.

Za mehčanje obnohtne kože lahko zmešate dve jedilni žlici ananasovega soka in en jajčni rumenjaki, dodate lahko tudi nekaj kapljic oljčnega olja. Dobro premešano zmes namažite na nohte in pustite delovati pet minut, potem pa zmečkano kožo potisnite nazaj s pripomočkom, ki je temu namenjen, pomagajte pa si lahko tudi z leseno paličico. Striženja obnohtne kože vam ne pripočam, saj je koža okrog nohtov zaščita proti infekcijam.

# LJUBIMKI

Romantična drama, kjer se karizmatični Leonard znajde v burnem ljubezenskem trikotniku. Odločiti se mora za negotovo strast ali predvidljivo ljubezen.

### Alenka Brun

Klasična romantična drama Ljubimki je zgodba o Leonardu, privlačnem, a povsem sesutem moškem, ki se po poskusu samomora zaradi neuspele zveze vrne v rojstno mesto Brooklyn. Zaščitniška starša mu predstavita Sandro, pristrčno in prijazno hčerko predmestnega poslovneža, novega družinskega partnerja. Sprva Leonard ne po-

kaže zanimanja in ne podleže pritisku družine, postopoma pa pri Sandri odkriva globino, ki ga vse bolj privlači. Hkrati pa spozna tudi lepo in skrivnostno sosedo Michelle, ki se tudi sooča z velikimi osebnimi težavami. Leonarda prosi za pomoč pri svojem uničujočem razmerju s poročenim moškim. Vendar se Michelle pri tem ogreje za Leonarda, ta pa je pod pritiskom svoje družine, ki ga sili v razmerje s Sandro.



mali oglasi

04/201 42 47, e-pošta: malioglas@g-glas.si  
 www.gorenjskiglas.si

SANDRA BULLOCK  
 RYAN REYNOLDS  
**SNUBITEV**



V KOLOSEJU OD 30. JULIJA

Vabljeni na premierno predstavo, ki bo **v sredo, 29. julija** ob 20. uri v Koloseju De Luxe.

Prvih 20 bralcev Gorenjskega glasa, ki bo 29.07. na blagajno prineslo ta kupon, bo prejele 2 vstopnici za ogled premierne predstave!



Puhajte! Stanilo vsloglas je onemogočeno!  
 Vstopnice lahko delogate od 17. ure dalje.



www.kolosej.si


**mularija**

# SLASTNE DOBROTE MALIH KUHARSKIH MOJSTROV

Pravi predpasniki, kuhalnice in kuharske kape v čisto pravi hotelski kuhinji - le kuharji so manjši kot običajno ...

**Marjana Ahačič**

**O**b počitniških sobotah je v kuhinji hotela Triglav na Bledu še posebej živahno. Pa ne le zato, ker je potrebno poskrbeti za zadovoljne želodčke številnih gostov, ki v teh dneh prihajajo na Bled; kuharskim mojstrom se namreč v kuhinji vsako počitniško sobotno jutro pridru-

ži še kakih dvanajst parov pridnih otroških rok. Na brezplačnih kulinarčnih delavnicah ustvarjajo prave kuharske dobrote. Tokrat so se pod budnim očesom kuharskega mojstra Jožeta Godca ter ob pomoči kuharice Ane in kuharja Jona lotili sladice. Tehtali so, mešali, vreli in hladili, stepali sneg pa umešali rumenjake in polnili modelčke. Vmes je kakšen prstek ušel na dno posode in poskrbel za

ostanke čokoladnega preli-va, pokusil vanilijevo maso in potipal, ali je stepena smetana dovolj sladka ...

Dogajanje v hotelski kuhinji je bilo podobno napetemu filmu, rezultat pa: slasten. Čokoladni narastek, vanilijeva krema, jogurtova strnjenka s sadjem in karamelna omaka so navdušili tako čakajoče starše kot tiste čisto zaresne goste hotela, pa kuharje tudi. Direktorica hotela Marcela Tulipan

pravi, da so se za kulinarčne delavnice odločili, da v na novo odprti hotel privabijo tudi domače goste, da kaj naredijo za okolje, v katerem so, pa tudi da predstavijo kuharski poklic. Tako otroci kot njihovi starši so navdušeni, pravi, čisto nič nejevoljni pa niso niti mojstri v kuhinji, ki jim deset in več malih kuharskih rok popestri, kdaj pa kdaj pa seveda tudi zaplete sobotni kuharski vsakdan.



Živahno dogajanje v čisto pravi hotelski kuhinji je bilo podobno napetemu filmu, rezultat pa: slasten.



Čokoladni narastek, vanilijeva krema, jogurtova strnjenka in karamelna omaka: da bi si obliznil vse prste na rokah ...

# RADIJCI ZA LEPŠE POČITNICE OTROK

**Ana Hartman**

**N**a domžalskem Radiu Hit so v tem poletju pripravili dobrodelno akcijo 'Počitnice z nami so lepše', s katero proste dneve polepšajo otrokom, ki jim starši težko omogočijo brezskrbno uživanje na morju ali v toplicah. Z Zvezd prijateljev mladine Slovenije so se dogovorili, da bodo ob četrtkih otroke iz različnih Centrov za socialno delo peljali na lepše.

Povabilu za sodelovanje so se z veseljem odzvali tudi v Termah Snovik, kjer so minuli četrtek otrokom iz Škofje Loke pričarali doživetje v objemu sonca ter vodnih in radijskih valov. V preteklih četrkih so sicer otroci iz različnih koncev Slovenije uživali tudi v termah Olimia in Zreče ter v Atlantisu, kjer se bodo ta četrtek hladili tudi otroci iz Ajdovščine. Poletna popotovanja bodo zaključili prihodnji teden, ko bodo otroke iz Domžal popeljali v ljubljansko Laguno.



Minuli četrtek so v Termah Snovik uživali otroci iz Škofje Loke. / Foto: arhiv Radia Hit

# TISOČ UGANK ZA ŠOLARJE

Franc Ankerst vam zastavlja naslednjo uganko:

**Ob meni je avto, nad mano je vlak, na cesti stojim, kaj prostor je tak?**

Do petka nam pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime, priimek in naslov** na številko **031/691 111**. Nekdo bo prejel knjižno nagrado. Ime nagrajenca bomo objavili prihodnji torek. Rešitev prejšnje uganke se glasi **hruška**. Izžrebali smo **Ano Treven**.

## SUDOKU ZA OTROKE

		3	6						
	1		4	2					
4	6							2	
3							6	4	
	3	6				4			
		4	5						

Rešitev:

9	8	9	7	2	1
1	7	2	9	8	9
4	9	1	1	2	8
2	5	8	1	9	4
8	2	7	6	1	9
5	8	9	6	2	2

Sestavila: Eva in Bine

### Navodilo za reševanje:

V mrežo uvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:

- V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

**DIDAKTA**  
Knjige, ki puščajo sledove...

Založništvo in izobraževanje,  
Gorenjska cesta 33 c,  
4240 Radovljica  
tel.: 04 5320 200,  
faks: 04 5320 211  
e-pošta: zalozba@didakta.si  
www.didakta.si

## SLIKANICI ZAKAJ - KAKO? MORJE IN PRAZGODOVINA

Ilustrirana leksikona otrokom kratko in jedrnatno odgovorita na vsa vprašanja o morju in življenju v njem ter o evoluciji in o izvoru človeštva. Zakladnici presenetljivih podatkov za male in velike.

**Cena: 19,90 EUR,**  
**penaste platnice,**  
**126 strani**



Rešitve pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova 4, 4000 Kranj, do srede, 19. avgusta 2009.

Trije nagrajenci nagradne križanke DIDAKTA, ki je bila objavljena 30. junija v Razvedrilu, so: **ANI TREVEN** iz Zg. Besnice, **LEJA PODLIPNIK** z Jesenic in **ROK ČERNIČ** iz Kranja.

ZAKAJ SLIKANICA KAKO		ODGOVORI NA VPRAŠANJA OTROK		PRAZGODOVINA						
GORENJSKI GLAS	MESTO SV OD LJUBLJANE	VRSTA REKLAME V MEDIJU	HELENA RAVNIK	DOLINA POD JALOVCEM	PESNICA ŠKERL	PARADIŽ NEBESA				
ZDRAVNIK (ZARGON.)		1			14					
PLOT, OGRAJA	6			10						
MARJAN LOMBAR			POMLADNI MESEČ			18				
ORODJE ZA ŽAGANJE			GREGOR TOZON	3	NAŠE OBMORSKO MESTO	VRSTA KAVCA				
IME PISATELJICE LINDGREN MAJHNA UŠ	19			22		2				
SESTAVIL: F. KALAN	PASTIR, KI PASE OVCE	VRSTA KAMNINE	ROBERT IRVING	UROŠ LAJOVIČ DEL PIHALA KAMOR PIHAMO	VRSTA BAKTERIJE	DIDAKTA	ZVONE IVANC	NENADNA SMRT		
OKRUŠEN DELČEK SNOVI	4		13		15		KOVANJE		20	5
ELEMENT VRISKANJA	11			PREDEL OB MORJU, OBREZJE	23			16		
VEZNIK			TOMAŽ ABRAM	21		LEVSTIKOV LIT JUNAK (MARTIN)		12		17
BESEDICA NA KONCU MOLITVE			EMA (LJUBK.)	9						
NEODLOČEN SAHOVSKI IZID	7									
SLOVAR: ASTRID, KAP, KOK, KREMEN, TAMAR			NIKOLAJ (KRAJŠE)	8	24					

# AVTOMOBILIZEM

## KIA cee'd

NAJBOLJE PRODAJAN družinski avto v Sloveniji v letu 2009

**Ne zamudite! Preverite posebno poletno ponudbo vozil, znižanih za dodatnih 1.000 EUR.**

Ponudba velja za omejeno količino še posebej atraktivno opremljenih vozil, samo do razprodaje zalog.



cee'd že od **9.990 EUR**

7-let garancije in 5 EURO NCAP zvezdic za varnost, inovativni design, varčni motorji, bogata oprema in **nepremagljiva cena.**

cee'd že od **11.490 EUR**



cee'd\_sw že od **12.490 EUR**



"... V času, ko se dvakrat obrne vsak evro, so avtomobili, kot je letošnja zvezdnica Kia cee'd, najbolj gospodarna izbira..." (Delo, 16.05.2009)

"...Kia, ki je že lani povečala prodajo za domala neverjetnih 110 odstotkov, ve, kako se stvari streže, tudi v recesijskih časih..." (Dnevnik, 11.07.2009)



Soul **-3.000 EUR**  
 Urbani crossover  
 6x AIRBAG, ABS, ESP, klima, el. paket in radio... sedaj že od **12.990 EUR**



**KIA MOTORS**  
 The Power to Surprise™  
 080 2001 www.kia.si

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50;  
 KRANJ: NASMEH 04/235-17-77;  
 BLEDE: AMBROŽIČ 04/574-17-84

\*Pogoji garancije na voljo na www.kia.si/akcija, oz. pri zastopniku Kia. Komb. poraba goriva in emisija za vozila cee'd 1.4 je 6,3 l/100 km, 149 g/km CO<sub>2</sub>, za Soul 1.6 6.5 l/100 km, 154 g/km CO<sub>2</sub>. MP cene vključujejo vse dane popuste, akcije, bonuse ter ne vključujejo doplačila met. barve, prevoza. Slike so simbolične. KMAG d.d., Leskovaška 2, Ljubljana: 01/58-43-333

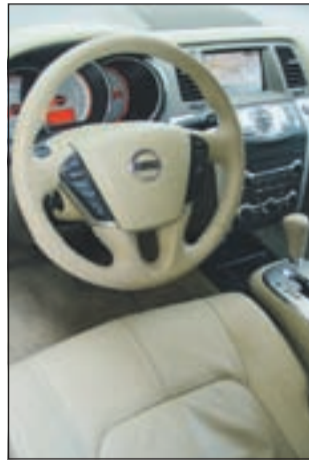
## RAZUM POD VPLIVOM ČUSTEV

Test: Nissan Murano 3.5 V6 Premium

**Matjaž Gregorič**

**P**restični športni terenci so v tisti skupini avtomobilov, ki se jim bo pri prodajnih številkah precej poznala gospodarska kriza, dodatno breme pa so tudi visoka poraba goriva in s tem povezana neprijetnost do okolja. A kljub temu se še najdejo kupci, ki bi na domačem dvorišču imeli na primer lani osveženega Nissanovega Murana. Predvsem so to tisti, ki se le redko odločijo za makadam, blato in brezpotja in večino voženj opravijo na gladkem asfaltu, a želijo izkazovati svoj življenjski slog z obliko in velikostjo avtomobila.

Murana, ki je bil eden prvih prestižnih primerkov v svoji velikostni skupini, so bolj vzljubili na ameriški strani Atlantika, kamor je bil tudi prvenstveno namenjen, z njim pa se skuša Nissan uveljaviti tudi v nekoliko bolj prestižni družini. Njegova oblikovno rahlo osvežena zunanost je



nastopaška in na cesti vzbuja veliko pozornosti, predvsem s klinasto prirezanim sprednjim delom in mišičastimi bočnimi linijami. V potniški kabini zapriseženost prestižu dokazujejo v usnje odeti sedeži v peščenem barvnem odtenku in skoraj si ni mogoče predstavljati, da bi sedli za volan z blatnimi škornji na nogah. Murano pač hoče biti predvsem postavljaški avtomobil za urbano okolje in udoben potovalnik za daljše vožnje.

Ob vsem udobju, ki si ga je mogoče omisliti, vozniku olaj-



šujeta delo navigacijski in parkirni sistem, vsem potnikom pa elektrificirani mehanizem za odpiranje prtljažnih vrat, električno pomični sedeži, odličen radijski sistem in tako naprej. Del armaturne plošče bolj spominja na motorne jahte kot na avtomobile in stikala zahtevajo kar nekaj minut privajanja.

Motorna izbira je omejena le na 3,5-litrski bencinski šestvaljnik, kar je še en dokaz, da je glavna kupcev tega avtomobila na ameriški celine, kajti v evropskem prostoru zaželenega turbodizelska motorja v tem avtomobilu ni in ga še nekaj časa tudi ne bo. Bencinski pogonski stroj skupaj z brezstopenjskim samodejnim menjalnikom razvija skoraj športne zmogljivosti, športno rezek

je tudi njegov zvok, a davek za dinamično vožnjo je precej huda bencinska žeja, ki se brez sramu dvigne tudi več kot 14 litrov na 100 kilometrov. Za terenske prepreke in vejevje, ki bi opraskalo lak, je tega avtomobila zagotovo škoda, na asfaltnih cestah pa je moteč preveč posreden volan in skoraj pretirano nagibanje v ovinkih.

Kadar imajo glavno besedo čustva in je racionalnost potisnjena v kakšen temaćen kot možganske skorje, se Murano lahko uvrsti visoko na seznam želja, zlasti pri tistih, ki jim takšen avtomobil pomeni uveljavitev na družbeni lestvici. Pri Nissanu pa uvrstitev med prestižne znamke očitno razumejo tudi tako, da navijejo ceno, ki se spogleduje s tekmeči z bolj zvonečimi imeni.

### TEHNIČNI PODATKI

Mere:	d. 4,770, š. 1,880, v. 1,705 m, medosje 2,825 m
Prostornina prtljažnika:	402/838
Teža (prazno v./ dovoljena):	1862/2380 kg
Vrsta motorja:	šestvaljni, bencinski
Gibna prostornina:	3498 ccm
Največja moč pri v/min:	188 kW/256 KM pri 6000
Največji navor pri v/min:	334 pri 4400
Najvišja hitrost:	210 km/h
Pospešek 0-100 km/h:	8,0 s
Poraba goriva po EU norm.:	14,9/ 8,6/ 10,9 l/100 km
Emisija CO <sub>2</sub> g/km:	261 (Euro IV)
Maloprodajna cena:	53.490 EUR
Uvoznik:	Renault Nissan Slovenija, Ljubljana

**5 LET GARANCIJE** **NISSAN MURANO** **NISSAN**

**UGODNO FINANCIRANJE!**

30 % POLOGA ALI 14.970 €

60 OBROKOV PO 583 € BREZ OBRESTI!

**AVTO MOČNIK d.o.o., Britof 162, KRANJ**  
**04 281 77 11 www.avtomocnik.si**

## VEČ VARNOSTI S PRIKLOPNIKOM

Pri Volvu imajo tehnologijo, ki zavira "pobegle" prikolice.

**Matjaž Gregorič**

**M**ed vožnjo s prikolicco se lahko zgodi, da začne slednja kljub zaviranju voziti po svoje in nihati, kar lahko postane tudi nevarno. Glede na ta pojav so pri Volvu razvili sistem TSATM (Trailer Stability Assist™), ki uravnava zanašanje in stabilizira prikolicco, ki jo je začelo zanašati naprej in nazaj. Sistem neprestano spremlja potencialno zanašanje, če je potrebno, zavira eno od avtomobilskih koles. Če to ni dovolj, sistem zavira z vsemi štirimi kolesi, motor pa se ustavi, dokler se nad-



zor nad prikolicco znova ne vzpostavi. Težava z nihanjem se pogosto pojavi, ko je vlečno vozilo napačno naloženo ali pa nosi preveč teže na sprednjem delu, v najslabšem primeru lahko pri-

kolico celo zanese na napačen voznik pas. Sistem TSATM deluje pri hitrostih, nižjih od 50 kilometrov na uro, in je v serijsko opremo vključen pri modelu XC60 z vlečno kljuko.

### NA KRATKO

**PORSCHE:** Nadzorni odbor proizvajalca luksuznih športnih avtomobilov je sprejel odločitev o sporazumnem odhodu prvega moža Vendelina Wiedekinga in člana upravnega odbora Holgerja P. Haerterja. Wiedeking, ki bi se mu pogodba iztekla leta 2012, so ponudili 50 milijonov evrov nadomestila, precejšnji znesek pa bo namenil dobrodelnim organizacijam.

**FIAT:** Po pogodbi med Fiat Group Automobiles in švedskim podjetjem za poštno storitve Posten bodo pošiljke na Švedskem dostavljali s 3.000 vozili Fiat Fiorino 1.3 Multijet s šeststopenjskim pol-samodejnim menjalnikom Comfort-matic. Posten je s 30 tisoč zaposlenimi eno največjih podjetij na Švedskem. **M. G.**



# NAGRADNA KRIŽANKA

27. tradicionalna

## Kranjska noč '09

31. julij in 1. avgust  
v starem Kranju

[www.kranfest.com](http://www.kranfest.com)

**PETEK**  
**RADIO BELVI**  
**V ŽIVO Z GOSTI**  
**ADI SMOLAR**  
**JAZZ STATION**  
**DUBLE TRUBLE**  
**ALENKA GODEC**  
**MAMBO KINGS**  
**JAN PLESTENJAK**  
 PREDSTAVITEV POBRATENIH  
 IN PRIJATELJSKIH MEST KRANJA

**SOBOTA**  
**KONTRABANT**  
**TINKARA KOVAČ**  
**BEER BELLY**  
 KRANJSKI SMENJ  
 SAMUEL LUCAS  
 PRAZNIK KRANJSKE KLOBASE

**Četrtek, 30. julij**  
**REKREATIVNI TURNIR TROJ**  
**V ODBOJKI NA MIVKI**

**Petek in sobota**  
**DRŽAVNO PRVENSTVO**  
**V ODBOJKI NA MIVKI**  
**DEŽELA ŠKRATA KRANČKA**  
**ULIČNI PROGRAM**  
**OTROŠKI KRANFEST**  
 SEJEM DOMAČE IN UMETNOSTI OBRTI  
 PREDSTAVITEV SLOVENSKE VOJSKE



GORENJSKI GLAS	ZBADLJIVOST	ZVEZEK Z NASLOVI	MODEL VOZILA KIA	PASJA PASMA	ELIZABETH TAYLOR	GRADBENI DELAVEC	GRŠKI JUNAK AJAS	SLABA NAMERA	GORENJSKI GLAS	DATUMSKA STAMPILJKA	BELA KOVINA (U)	STANKO MLAKAR	DELEŽ DARILO (NAREČNO)	SUMERSKA BOGINJA PLODNOSTI	NAJNIŽJA TOČKA		
SIR ZA RIBANJE	22								IGRALEC HOFFMAN			14					
DUŠEVNA ZAOSTALOST							5		IT, MODNI KREATOR (GIORGIO) ORA				3				
VRELA VODA			20		IME DVEH DRŽAV V ZDA AMERIŠKI PLES						NERESNICA						
SIMBOL ZA RENJ		13	NAJEMNINA ZA STANOVANJE PEVKA HORVAT	12						23			NIKALNICA	SL. SLIKAR (VLADIMIR)			
NADLEŽNA ŽUŽELKA					UREJEVALEC VRTOV GLEDALISCE						VOZILO NA TIRIH NEKDANJA FIZ. ENOTA ZA DELO						
ITAL. SLIKAR (RAFAEL)			4			IME MANEKENKE TERNAR	ZBIRANJE JAVNIH MNENJ PISATELJ PELIN			1				EDINA HČI	CILJ STRELCEV		
ITAL. IME ZA TRST							16	AVTOMOBILSKO SVETILO ZNOJ							7		
SESTAVIL: F. KALAN	STAROSTA, STAREŠINA	LEPOTNO DREVO, CATALPA IGLA ZA KVAČKANJE							PRST, ZEMLJA NIZEK ŽENSKI GLAS								
VEČJA MORSKA RIBA	21			9	DVOJNA ELEKTRODA ČAS BREZ VOJNE		24				PEVKA FITGERALD		KOLOTEK KOŽNA MODRIKAVOST		27		
ELDA VILER			VRSTA SIRA VOZNIK TANKA								28			NIKOLAJ ČERNE	ZDRAVLJNA RASTLINA		
MEHKA KOVINA (Na)						30	ZAMENA OBOLELEGA IGRALCA	ZNAMKA AVTA ZA DVE OSEBI	PLINSKA ŽARNICA, KI TLI						10		
HUMORISTKA PUTRIH		17			PRETEP ZELENJICA V PUŠČAVI			8	EVGEN JURIC	PEVKA BARUČA GOSTA SVILENA TKANINA	29					GORENJSKI GLAS	
ODPRTINA V ZIDU	11					ROBERT IRVING	MLEČNI IZDELEK								18	REKA V SIBIRIJI NEKDANJI MONGOLSKI VLADAR	
LOVEC NA RAKE							KAJENJE DALJINA, RAZDALJA						Z MORJEM OBDANO KOPNO IVAN LEVAR				
DIODA DORNAVA INANA LAMUT VRATČI	PAPIGA S PERJANICO NA GLAVI	SLIKAR JALOVEC STROK, ZA OROLOGIJO				31			NAUK O NARAVNIH POJAVIH	6						26	
ROČNO ORODJE ZA KOŠNJO					PODOBA GOLEGA TELESA LINDA EVANS				NEKDANJI FEVDALNI PODLOŽNIK								
ARTHUR	2				ENAKI ČRKI NEMŠKI PISATELJ (THOMAS)											1	
KAREL OŠTIR			ČRTA, LOČNICA OŽINA NA MALAKI			19											2
PEVKA VUICA					ANDRAŽ VEHOVAR ANDREJ KAROLI												3
KRAJ Z BAROČNIM DVORCEM PRI PTUJU			15														4
ENIGMATIK																	5
																	6
																	7
																	8
																	9
																	10
																	11
																	12
																	13
																	14
																	15
																	16
																	17
																	18
																	19
																	20
																	21
																	22
																	23
																	24
																	25
																	26
																	27
																	28
																	29
																	30
																	31

**Klima Belehar**

Za svež zrak in dobro počutje poskrbi Klima Belehar!

[www.klima-belehar.si](http://www.klima-belehar.si)

**KOVINSKA GALANTERIJA, GRAVERSTVO, IZDELAVA ZNAČK, KOLAJNI, PLAKET, POKALOV, LASERSKO GRAVIRANJE in TERMIČNA OBDELAVA KOVIN**

**ČIZMAN**

Kajakaška c. 13, 1211 Ljubljana - Šmartno  
 tel.: 01/511 66 49, fax: 01/511 08 10  
 e-mail: [anton.cizman@siol.net](mailto:anton.cizman@siol.net)

**Pozor! Obiščite razstavni prostor AC Lovše, kjer vas čakajo bogate nagrade.**

Za sodelovanje v nagr. igri, izpolnite nagradni kupon in ga odvrzite na razstavnem prostoru AC Lovše.

ime \_\_\_\_\_  
 priimek \_\_\_\_\_  
 naslov \_\_\_\_\_  
 e-mail \_\_\_\_\_  
 podpis \_\_\_\_\_ GSM \_\_\_\_\_

AC Lovše Jarška cesta 11 Domžale 01 729 9000  
 AC Lovše Cesta Staneta Zagarja 65b Kranj 04 280 9000

Today Tomorrow Toyota

[www.aclovse.si](http://www.aclovse.si)

- nagrada: promocijski paket - nagrado podarja Klima Belehar
  - nagrada: promocijski paket - nagrado podarja Klima Belehar
  - nagrada: promocijski paket - nagrado podarja Klima Belehar
  - nagrada: promocijska majica - nagrado podarja graverstvo Čizman Anton s.p.
  - nagrada: promocijska majica - nagrado podarja graverstvo Čizman Anton s.p.
  - nagrada: promocijska majica - nagrado podarja graverstvo Čizman Anton s.p.
  - nagrada: promocijski dežnik - nagrado podarja AC Lovše
  - nagrada: promocijska majica - nagrado podarja AC Lovše
  - nagrada: promocijska kapa - nagrado podarja AC Lovše
- Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 12. avgusta 2009, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

# DRUŽABNA KRONIKA

## TEKMA Z ZMAJEVIMI ČOLNI

Drachenbootcup 2009, najvišje ležeče tekmovanje s zmajevimi čolni v Evropi, je bilo za Slovence uspešno. Imenovali smo se Ljubljanski zmaji, ekipo pa je sestavljala novinarska družina z vseh slovenskih vetrov. Nismo sicer zmagali, so si nas pa zapomnili.

**Alenka Brun**

Najbolj znano počitniško vasico na Vzhodnem Tirolskem **St. Jakob** smo novinarji obiskali že lansko zimo, mimogrede pa smo prebivalcem obljubili, da se vrnemo julija letos, ko so nad dolino Defereggental, na **jezeru Obersee** (na 2016 metrih) že drugič pripravili tekmovanje z zmajevimi čolni.

Tekmovanje z zmajevimi čolni je tisočletja stara kitajska in mitološka tradicija. Danes pa ima ekipa največ dvajset veslačev ter bobnarja, ki s svojimi udarci narekuje tempo

veslanja. To velja tudi za tekmovanje zmajevih čolnov na omenjenem, skoraj 650 metrov dolgem jezeru Obersee.

Na voljo smo imeli 12,5 metra dolg čoln, krmarja, ki je bil domačin, in vesla. Premagovali smo dolžino 250 metrov, ekipe pa je moralo sestavljati najmanj šest žensk. Slovenska s tem ni imela problemov.

Zanimivi so bili predstavniki nemške ekipe. Če smo se Ljubljanski zmaji veselili vsakega pravičnega zavesljava (sploh), so Nemci dajali vtis smrtnosti. Na tekmovanje so se pripravljali vse leto. Njihove ženske so bile podobne dvigovalkam uteži, njihova vesla lastna, lahka, s potiski, imeni in zavita v

mehke varovalne materiale. Kot vsaka tekma ima tudi zmajeva svoja pravila. Štartni vrstni red se je dodelil z žrebom. Ekipe so bile oblečene enotno, bobnar na začetku čolna pa je bil v našem primeru bobnarka, z maskoto (zmajčkom) na glavi. Avstrijci so seveda uporabili za maskoto značilnega 'krampusa', svojega parkeljna.

"Kdor želi zmagati, mora skrbeti za enakomeren ritem in enotnost," sta svetovala **Monika Kleinlercher** in **Peter Leitner**, organizatorja tekmovanja.

Ljubljanski zmaji smo se borili do zadnjega in si priveslali deveto mesto. Tekmovalo je okoli petnajst ekip - kakšna več, kakšna manj.

Mimogrede nam je predstavnik regije Defereggental **Gerald Hauser** predstavil še letno ponudbo St. Jakoba, okušali smo ribji, mesni in sirov fondji v gostišču Bruggenwirt v St. Veitu, se ustavili na ledeni kavi v novem hotelu ruske lastnice Zedernklang, obiskali wellness hotela Jeasacherhof in se z žičnico St. Jakob odpeljali na smučišče, od koder smo se potem peš vračali v dolino. Tu smo se ustavili še na nedeljskem kosilu v Lepleskofel. Žlinkrofi, cesarski praženec in številne vrste njihovih 'knedlov' v juhi.

Narava in okusna hrana kočje sta nas vrnili v čase hranljivih obrokov naših babic.



Pri tekmovanju z zmajevimi čolni je bil enakomeren zavesljav najbolj pomemben. / Foto: Tina Dokl



Vsaka ekipa je imela svojega bobnarja: Avstrijci 'krampusa', mi zmajčico. / Foto: Tina Dokl



Odgovoren za turistične dogodke in zaljubljen v narodno zabavno glasbo, Robert Wieser, je našo maskoto skrbno varoval. / Foto: Tina Dokl



Dejan ni mogel, da si ne bi nemških vesel ogledal od blizu. Nemci so se na tekmovanje skrbno pripravljali. / Foto: Tina Dokl



Štajerska predstavnika slovenskega dela Andrej in Srečo sta bila navdušena tudi nad pohodnim delom izleta. / Foto: Tina Dokl



Ljubljanski zmaji smo na Drachenbootcup 2009 na Obersee dobro zastopali slovenske barve prav po olimpijsko. / Foto: Tina Dokl

## VRTIMO GLOBUS

**LeAnn ima drugega**



Štiri mesece po tem, ko so se pojavile govorice, da country pevka **LeAnn Rimes** ljubimka z **Eddiejem Cibrianom**, soigralcem iz filma Northern Lights, je na dan prišlo, da z možem **Deanom Sheremetom** ne živita več skupaj. "Le in Dean sta se razšla že pred časom, a se še vedno trudita, da bi rešila zvezo," poroča revija People. Novice o ločitvi uradno nista potrdila, je pa Dean na twitterju zapisal, da se zahvaljuje vsem, ki mu v teh težkih časih stojijo ob strani.

**Rešila zajčka**



**Leona Lewis**, ki je stroga vegetarijanka, je brezdomcu plačala sto dolarjev, da ne bi pojedel zajca. Nakupovala je v Los Angelesu, ko je zagledala moškega z zajčkom. Pristopila je in ga vprašala, kaj bo storil z njim, brezdomec pa je na njeno ogorčenje odgovoril: "Ne vem, verjetno ga bom pojedel." Britanska pevka mu je zanj ponudila sto dolarjev, kar je rade volje sprejel. Zajčka je odnesla na domači vrt in ga poimenovala Melrose, po aveniji, kjer ga je našla.

**Dobila "Viteza" in preživnino**



**Kelis** je v New Yorku rodila zdravega dečka, ki ga je poimenovala **Knight Jones**. Na twitterju je poleg navdušenja nad "popolnim" sinom potarnala, da je rojevala tri najdaljše, najbolj boleče dni svojega življenja, zato ne razume, zakaj si ženske poroda ne zapomnijo, saj si ga bo ona za vedno. Ameriški pevki je šel na roko tudi sodnik, ki je odločil, da ji mora oče dečka, njen bivši mož **Nas**, s katerim sta se razšla aprila letos, mesečno plačevati 44 tisoč dolarjev.

**Ivanka zaročena**



**Ivanka Trump**, hči nepremičninskega mogotca Donalda Trumpa, se je zaročila z **Jaredom Kushnerjem**, lastnikom New York Observerja. "Sinoči sem se zaročila ... resnično najsrečnejši dan mojega življenja!" je oznanila na twitterju. Par sta dve leti, da mislita resno, pa je kazalo že, ko je zaradi njega prestopila v judovsko vero. Pravi, da sta srečna zato, ker imata podoben način življenja - oba sta zelo ambiciozna in drug drugega pri tem podpirata.



**Tanara Šela**, dijakinja splošne gimnazije Slovenska Bistrica, maturantka. Rada pleše, še rajši pa nastopa na modnih revijah in družabnih prireditvah kot hostesa. Za vitko linijo skrbi tudi z obiskovanjem fitnesa. / Foto: Janez Pipan