



Učenje
na daljavo

Učenci in učitelji
radovljiških osnovnih šol
imajo že mesec dni pouk
na daljavo.

stran 2



Življenje
v domu
za starejše

Vsi stanovalci in zaposleni
radovljiškega Doma dr. Janka
Benedika so za zdaj zdravi.

stran 8

deželne novice

ČASOPIS OBČINE RADOVLJICA, LETNIK 24, 14. APRILA 2020, ŠTEVILKA 4

Opozarjali na pravila varnega nakupovanja

Občina Radovljica in občinski štab Civilne zaščite sta v četrtek v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi in prostovoljci izvedla preventivno akcijo z naslovom **Nakupujem varno – ostajam zdrav. Pred vsemi prodajalnami z živili na območju radovljiške občine so opozarjali na upoštevanje pravil varnega nakupovanja, zaposlenim v trgovinah pa so razdelili 2.700 kirurških mask.**

MARJANA AHAČIČ

Občina Radovljica in občinski štab Civilne zaščite sta prejšnji četrtek v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi in prostovoljci izvedla preventivno akcijo z naslovom **Nakupujem varno – ostajam zdrav.** Kot je povedal župan Ciril Globočnik, so želeli z akcijo

prispevati k ozaveščanju občanov o varnem nakupovanju v trgovinah in ustreznem obnašanju v zaprtih javnih prostorih. "Kupce želimo poleg tega opozoriti na pomembno vlogo zaposlenih v trgovinah, ki tudi v času epidemije omogočajo nemoteno oskrbo," je poudaril župan Globočnik.

Prostovoljci, med katerimi so bili tudi pripadniki Civilne zaščite in ki se jim je pridružil tudi župan, so tako pred vsemi prodajalnami z živili na območju radovljiške občine opozarjali na upoštevanje pravil varnega nakupovanja. Pred vhodi v trgovine so spodbujali občane, da pri nakupih upoštevajo napotke trgovcev

in so do njih uvidevni. Opozarjali so na primerno razdaljo, pravilno uporabo zaščitnih mask in rokavic ter higieno rok. Rokavice iz lateksa so kupcem tudi razdeljevali, zaposlenim v trgovinah pa so razdelili skupaj 2.700 kirurških mask iz zaloge Civilne zaščite. V akciji je sodelovalo več kot petdeset prostovoljcev.



Prostovoljecem se je na preventivni akciji pred eno od radovljiških trgovin pridružil tudi župan Ciril Globočnik. /FOTO: GORAZD KAVČIČ

OBČINSKE NOVICE

Po novih tirnicah

Občina skrbi za varnostne in zaščitne ukrepe pa tudi za to, da ranljivi ne ostanejo brez pomoči.

AKTUALNO

Pomoč psihologa

Ne čakajmo, da postane neznosno.

AKTUALNO

Gibanje v času epidemije

Za ohranjanje zdravja je še posebno pomembno.

ŠPORT

V klubu edino dekle

Cestna kolesarka Rebeka Rotar je sezono začela z naslovom državne prvakinja na velodromu.

stran 3

stran 4

stran 5

stran 6



Zapora ceste Lancovo–Bodešče

Župan Ciril Globočnik je v začetku prejšnjega tedna izdal odredbo o preventivnih ukrepih za preprečevanje širjenja koronavirusa, na podlagi katere velja popolna zapora odseka občinske ceste Bled–Ribno–Bodešče–Lancovo, in sicer od zaključka naselja Lancovo do občinske meje z občino Bled. Cesta bo zaprta od srede, 8. aprila, do preklica, lahko pa se uporablja za lokalni promet. Ustrezno prometno signalizacijo je namestila Komunala Radovljica. Odredba je izdana skladno s priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje in na podlagi Odloka o začasni splošni prepovedi gibanja in zbiranja ljudi na javnih mestih in površinah v Republiki Sloveniji ter prepovedi gibanja izven občin v sklopu izvajanja ukrepov zaradi zaježitve in obvladovanja epidemije, so sporočili iz radovljiške občinske uprave.

Priporočilo Veterinarske zbornice Slovenije

Veterinarska zbornica Slovenije skrbnikom psov priporoča, da psov na sprehodu ne spuščajo s povodcev. Glede na razmere lahko v naravi pričakujemo večje število sprehajalcev, sedaj pa je tudi obdobje gonitev, zato psi radi pobegnejo oziroma pride do neželenih srečanj med njimi. Veterinarske ambulate v skladu s priporočili za preprečevanje okužb ljudi s koronavirusom omejujejo svoje poslovanje, zato lastnike prosijo, naj namenijo še več pozornosti varnosti živali in dodatno pazijo na svoje ljubljence. Zavetišča medtem izvajajo le nujne odlove in oskrbo zapuščenih živali. Skrbnikom živali priporočajo, da vsako pogrešanje svoje živali takoj javijo pristojnemu zavetišču, ki bo prijavo zabeležilo v evidenco. Prav tako je priporočljivo, da je na ovratnici psa zabeležen lastnikov kontakt.

Najemnin ne bodo zaračunavali

Najemnikom letnih gostinskih vrtov in poslovnih prostorov v občinski lasti, katerih obratovanje je bilo prepovedano z odredbo župana, občina za čas od sredine marca do prenehanja veljave prepovedi ne bo zaračunala najemnin, so sporočili iz radovljiške občinske uprave. Odločitev se nanaša na devet najemnikov gostinskih vrtov ter sedem uporabnikov športne dvorane v Športnem parku in lokalov v občinski lasti.

Spremenjeni izidi Deželnih novic

Zaradi vladnih priporočil po zmanjšanju kontaktov pri dostavi in v luči prilagoditve poslovanja v času izrednih razmer Pošta Slovenije od 31. marca naprej dostavo nenaslovljene direktne pošte in nenaslovljenih publikacij, med katere sodijo tudi občinski časopisi, izvaja le dvakrat tedensko. Temu smo se prilagodili tudi z izidi Deželnih novic, ki v aprilu tako izidejo 14. namesto 10. aprila in 28. namesto 24. aprila 2020. Tokratne Deželne novice imajo zaradi posebnih razmer in ukrepov tudi manj novinarskih vsebin, saj so odpovedani vsi dogodki in prireditve ter večji projekti. Prva aprilaska številka zato izhaja v zmanjšanem obsegu; strani bodo nadomeščene po epidemiji. Naslednja številka bo v torek, 28. aprila predvidoma izšla spet na 16 straneh.

OBČINSKE NOVICE

Zapri pešpot mimo CUDV proti Šobcu

Župan Ciril Globočnik je izdal odredbo o zaprtju pešpoti, ki vodi neposredno mimo Centra za usposabljanje, delo in varstvo Matevža Langusa Radovljica; gre za odsek pešpoti od Radovljice do Šobca. Namen ukrepa je zaščititi varovance CUDV Radovljica in jim omogočiti varno gibanje na njihovem dvorišču, na kar so omejeni v času epidemije, so sporočili iz občinske uprave. Odredba velja od 1. aprila do preklica. Oznake je namestila Komunala Radovljica, tako kot tudi opozorila, naj se sprehajalci ne dotikajo ograje na Fuksovi brvi čez Savo, ki je del ene od priljubljenih pešpoti v okolici Radovljice.



Sprehajalna pot, ki vodi mimo Centra za usposabljanje, delo in varstvo Radovljica, je od prvega aprila naprej zaprta.

Delo na daljavo je steklo brez večjih težav

Učenci in učitelji radovljiških osnovnih šol imajo že mesec dni pouk na daljavo. Tako kot običajen pouk ima tudi ta oblika svoje prednosti in slabosti, pravijo oboji, a so načeloma zadovoljni in celo pozitivno presenečeni nad tem, kako dobro in hitro se jim je uspelo organizirati v okoliščinah, ki jih doslej še nikoli niso izkusili.

MARJANA AHAČIČ

"Trinajsti marec 2020 si bomo zagotovo vsi za zmemoraj zapomnili," je dan, ko so se morali tako učenci kot učitelji soočiti z realnostjo pouka na daljavo, opisala ravnateljica Osnovne šole Lipnica Zdenka Varl. "Kljub temu da smo pozorno spremljali dogajanje, smo bili tisti petek zmedeni in preseščeni, ko smo izvedeli za odločitev, da ne moremo več v šolo," je povedala.

A pravi tudi, da so se hitro organizirali: sestanek na občini, zbor zaposlenih ... Potem pa že kmalu prva navodila učencem in njihovim staršem. "Že v ponedeljek so naši učitelji pripravili večino gradiv, potrebnih za učenje na daljavo za tisti teden. Zavedali smo se, da so razmere posebne, tako kot je posebna vsaka družina, s katero smo vzpostavljali stik. Odločili smo se, da za začetek raje pošljemo manj gradiva in nalog, organizirali pa smo se tako, da vsem učencem, tudi tistim na višji stopnji, gradivo za vse predmete načeloma enkrat tedensko, ob torkih zjutraj, pošilja razrednik," je povedala.

Bili so že na športnem dnevu

Kot pravi, so za zdaj z načinom dela načeloma zadovoljni. "Navezali smo stike s starši, preverjali odzivnost učencev. Ugotovili smo, da tri družine nimajo računalnikov; na pomoč sta priskočila Zavod za šolstvo in ministrstvo, tako da smo prvi družini že priskrbeli modem in tablični računalnik, dve še čakata nanj. Prva dva tedna smo predvsem veliko ponavljali in utrjevali snov, zdaj gremo po korakih naprej. Prejšnji teden smo že izvedli videokonferenco, ta teden smo organizirali celo športni dan! Učencem smo naročili, naj se sami ali z družino katerikoli dan v tednu odpravijo na sprehod v bližino svojega doma, ob tem, da seveda upoštevajo vse previdnostne ukrepe, in nato z izleta pošljejo fotografijo. Na nov način dela smo se kar hitro privadili, čeprav nimamo povsem poenotenih metod – ampak saj smo si ljudje pač tudi sicer različni ..."

Kot pravi Zdenka Varl, zdaj že razmišljajo, kako bi, če bo treba, na daljavo izpeljali



Šole so že ves mesec zaprte, pouk je organiziran na daljavo. / FOTO: GORAZ KAVČIČ

tudi ocenjevanje. "Čisto vsi pa bi si želeli, da bi se po prvem maju vendarle lahko vrnili v šole in v miru zaključili šolsko leto."

je bila od skoraj tisočih učencev v šoli le še desetina ... Res sem ponosna tako na učitelje kot na otroke in njihove starše, da so se tako



Karin, učenka posebnega programa osnovne šole, tudi doma pridno dela pod vodstvom učiteljice Maje Odar.

Zadovoljni z odzivom

S podobnimi izzivi kot v lipniški so se pred mesecem dni srečevali tudi v radovljiški in leški osnovni šoli. "Priznam, da sem bila kar malo presenečena, kako hitro in kako gladko je vse skupaj steklo," je le nekaj dni po začetku karantene povedala ravnateljica OŠ A. T. Linhart Zlata Rejc. "Še v četrtek smo samo slutili, kaj se nam obeta, že v petek, 13. marca,

hitro in tako dobro prilagodili na te zares izjemne razmere." Podobno izkušnjo ima tudi ravnateljica OŠ F. S. Finžgarja Emilija Kavčič. "Predvsem sem navdušena nad odzivi otrok in tudi staršev, ki so se nam začeli intenzivno oglašati že takoj v prvih dneh, ko so ostali doma. V šoli smo pohiteli z organizacijo pouka na daljavo; najprej po elektronski pošti, potem pa v e-učilnicah. Sem

pozitivno presenečena in zelo vesela."

Povezani na vse načine

Tudi Jelena Horvat, ravnateljica osnovne šole s prilagojenim programom OŠ A. Janše Radovljica, ima podobne izkušnje. "Začeli smo tako rekoč takoj in veliko aktivnosti preselili na splet, tako otroci kot starši so zares zelo odzivni. Naši učitelji so sicer z učenci in starši izjemno veliko v stiku po različnih kanalih, predvsem po telefonu. Učitelji mi poročajo, da je odzivnost izjemna, starši so takoj prevzeli delo, za katero se vsi zavedamo, da je naporno in zahtevno. Za to smo jim res hvaležni. Zanimivo je, kako dobro so se izkazali učenci višjih razredov, ki so pokazali mnogo več samostojnosti kot v času, ko so hodili k pouku v šolo. Kot ravnateljica pa moram še posebej pohvaliti izjemno delo in predanost naših učiteljev, ki so se v teh posebnih razmerah zares izkazali.

Mnogi pogrešajo šolo

In otroci? S pomočjo učitelja Petra Kolmana smo o tem, kako doživljajo učenje na daljavo, povprašali učence od sedmega do devetega razreda OŠ A. Janše Radovljica. Nejc (9. razred), pravi, da mu je pouk na daljavo bolj všeč, ker lažje dela doma kot v šoli. "Vse moram narediti, ampak sam razpolagam s časom. Pogrešam pa stik s sošolci in učitelji, ker se ne vidimo. Doma mi je dolgčas." Katja (7. razred) pravi, da ji je delo doma sicer v redu, bi ji pa bilo bolj všeč, če ji ne bi bilo treba biti čisto ves čas doma, zato ima raje, če gre lahko tudi v šolo. Matevžu (9. razred), je všeč trenutni način dela. "Kasneje lahko vstanem, naredim pa isto, kar je treba narediti. Ne morem pa sedaj na obisk k mami. Problem je tudi razlaga, ki jo v šoli dobimo od učiteljev v živo. Pouk prek videa je super, ni pa tistega pravega občutka, kot pri pouku v šoli, ko si npr. pred tablo, ko poslušas razlago, gledaš učitelja, ga vprašaš ..." je pojasnil in predlagal: "V bodoče bi imel oboje, na primer dva dni pouka doma, tri dni v šoli ... Sicer pa mi doma sedaj, ko je sonce, ni dolgčas, ves čas nekaj ustvarjamo. Atu pomagam pri delu na vrtu, delamo okoli hiše ..."



VPIS UČENCEV V GLASBENO ŠOLO RADOVLJICA

Spoštovani starši in otroci.

Leto je naokrog in v Glasbeni šoli Radovljica, vas ponovno vabimo k vpisu. Najmlajše v Glasbeno pripravnico (5 let), Predšolsko glasbeno vzgojo (6 let) ter k Baletu (6 let). Osnovnošolce pa k učenju instrumentov in petja.

V Glasbeni šoli Radovljica, **22. aprila 2020 pripravljamo DAN ODPRTIH VRAT**, kjer bodo otroci in starši spoznali način dela na šoli in posamezne instrumente. V kolikor bodo še veljale omejitve zaradi izrednih razmer, bomo instrumente in glasbeno šolo predstavili na naši spletni strani.

Zbiranje **PRIJAV ZA PREIZKUS GLASBENIH SPOSOBNOSTI**, bo potekal preko povezave na naši spletni strani **od 4. do 18. maja 2020, elektronsko** in v tajništvu šole v času uradnih ur, vsak dan od 9.00 do 13.00 ure. V primeru, da bodo vladni ukrepi že odpravljeni, sicer bodo prijave možne le v elektronski obliki.

SPREJEMNI PREIZKUSI, bodo potekali skladno z uredbo o izvedbi sprejemnih preizkusov na šoli **22. in 23. maja 2020**, po razporedu objavljenemu na naši spletni strani. **VPIS UČENCEV**, ki bodo uspešno opravili sprejemni preizkus glasbenih sposobnosti, bo potekal v tajništvu šole v prvi polovici junija. Sprejeti učenci bodo o sprejemu pisno obveščeni. Rezultati sprejemnih preizkusov bodo objavljeni na oglasni deski šole in na spletni strani šole.

Vse zainteresirane pozivamo, da glede na trenutno situacijo v RS, spremljajo obvestila na naši spletni strani. Skladno z zakonskimi določili so s strani MIZŠ možne spremembe šolskega koledarja.

Več informacij na spletni strani Glasbene šole Radovljica: **www.gs-radovljica.si**

GLASBENA ŠOLA RADOVLJICA, UNIVARTOV 1, RADOVLJICA



deželne novice

ODGOVORNA UREDNICA:

Marjana Ahačič (marjana.ahacic@g-glas.si, 031/352-514)

UREDNIŠTVO:

Urša Peterkel (pomočnica odgovorne urednice), Kaja Beton, Matjaž Klemenc, Peter Kolman

ČASOPISNI SVET:

Barbara Sitar (predsednica), Breda Poličar, Sabina Felc, Nejc Kliček in Katja Knific

DEŽELNE NOVICE (ISSN 1855-2927) – Ustanovitelj in izdajatelj: Občina Radovljica, Gorenjska cesta 19, 4240 Radovljica (sedež časopisa in uredništva). Pravice izdajatelja izvaja: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj (tel. 04/201 42 00, faks 04/201 42 13, info@g-glas.si, oglasno trženje: Jana Triller, 04/201 42 30).

Deželne novice izhajajo enkrat na mesec v nakladi 23.400 izvodov, brezplačno jih prejema vsa gospodinjstva in drugi naslovniki v občini Radovljica, priložene so tudi izvodom Gorenjskega glasa. Tisk: Delo, d. o. o., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor. Deželne novice so vpisane v Razvid medijev pod zaporedno številko 315. Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo. Pisma bralcev so omejena na največ 3000 znakov s presledki. Prispevke za naslednjo redno številko, ki bo izšla v torek, 28. aprila 2020, morate oddati najkasneje do petka, 17. aprila 2020.

OBČINSKE NOVICE

Po novih tirnicah

Vzporedno z razglasitvijo epidemije in uveljavitvijo ukrepov za omejitev gibanja tudi občina skrbi za varnostne in zaščitne ukrepe pa tudi za to, da ranljive skupine občanov ne ostanejo brez pomoči. Aktivnosti v občini v času epidemije koordinira občinski štab Civilne zaščite.

MARJANA AHAČIČ

Kot je povedal Janez Koselj, poveljnik štaba Civilne zaščite v občini Radovljica, v zadnjem obdobju tudi življenje v izjemnih razmerah epidemije poteka utečeno. "Vse nujne ukrepe smo izvedli, v glavnem smo tudi pripravljeni na različne scenarije za prihodnje tedne, čeprav upamo, da se zadeve ne bodo zaostrovale," je povedal Janez Koselj. Krajevna skupnost Podnart je svojim krajanom s prostovoljci po domovih že konec marca razdelila zaščitne maske. Primer dobre prakse so nato v sodelovanju z občino uporabili v vseh dvanajstih krajevnih skupnostih. Občina je namreč zagotovila material za izdelavo približno 15 tisoč mask, nekatere krajevne skupnosti pa so tudi same nabavile dodaten material. Štab Civilne zaščite je material s pomočjo gasilcev in OZRK Radovljica z navodili za izdelavo mask zadnji ponedeljek v marcu razdelil krajevnim skupnostim. Nekatere krajevne skupnosti so s prostovoljci maske izdelale same in jih raz-



Prostovoljci Rdečega križa so sto paketov že razdelili socialno ogroženim družinam.

delile po gospodinjtstvih, nekatere pa so razdelile material z navodili, tako da bodo občani maske lahko izdelali sami. Vsako gospodinjstvo je prejelo vsaj dve maski ali material za njihovo izdelavo. Med zadnjimi večjimi akcijami, ki sta jih skupaj pripravila Občina Radovljica in Štab CZ Občine Radovljica v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi in prostovoljci, pa je bila četrtkova akcija z naslovom Nakupujem varno – ostajam zdrav pred vsemi prodajalnami z živili na območju radovljiške občine.

Kot je poudaril župan Ciril Globočnik, želijo z akcijo prispevati k ozaveščanju občanov o varnem nakupovanju v trgovinah in ustreznem obnašanju v zaprtih javnih prostorih. Občina Radovljica je financirala tudi nakup stotih prehranskih paketov za socialno ogrožene družine. Kot je povedala Tanja Rupel iz območnega združenja Rdečega križa, so prostovoljci pakete že razdelili prejemnikom. Prav tako skrbijo za brezplačne tople obroke za socialno šibkejše. Obroke, ki jih donira Picerija Matiček,

prejema 24 občanov. "Bolnim, invalidnim in starejšim, ki nimajo nikogar, da bi jim pomagal, naši prostovoljci opravijo nakup v Tušu Lesce in želeno dostavijo na dom. Dogovorjeni smo, da lahko prinesejo tudi zdravila iz Lekarne Radovljica. Za vse opravljene nakupe bo Občina Radovljica naročnikom naknadno izstavila račun," je še pojasnila Tanja Rupel. Povedala je še, da ena od prostovoljk Rdečega križa v sodelovanju z Osnovno šolo A. T. Linhartarja izvaja učno pomoč, v sodelovanju z ljubljanskim območnim združenjem Rdečega križa in Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo pa tudi občanom Radovljice zagotavljajo psihosocialno podporo vsak dan med 16. in 20. uro (tudi ob sobotah in nedeljah) na telefonski številki 01 600 93 26. Strokovno podporo nudijo prostovoljci psihoterapevti iz Slovenske krovne zveze za psihoterapijo. Z istim prostovoljcem ali prostovoljko se lahko dogovorite za ponovni klic, če si to želite," je še povedala Tanja Rupel.

Težke razmere za podjetja

Obtrniki in podjetniki se po pomoč obračajo tudi na območno obrtno zbornico. Članice sekcije tekstilcev Marija Hudovernik, Nataša Pristov (Prina) in Enisa Durakovič (Eni Art) že pospešeno izdelujejo zaščitne maske, ki jih je mogoče naročiti na območni obrtni zbornici.

MARJANA AHAČIČ

Država je predolgo po razglasitvi odlašala s sprejemom ukrepov, zato je veliko podjetnikov zapadlo v nevzdržen položaj. To velja za vse tiste dejavnosti, ki so bile zaradi uveljavitve odloka o začasnih prepovedi ponujanja in prodajanja blaga in storitev potrošnikom primorani zapreti vrata svojih obratov, pa opozarjajo na Območni obrtni zbornici Radovljica. "Glede na razgovore OZS z ministrstvi smo člane skušali pomiriti, da spodbude za ohranitev delovnih mest bodo," opisujejo dogajanje v prvih dneh po ustavitvi javnega življenja. "Predvsem podjetniki z več zaposlenimi so bili v dilemi, kaj storiti s kadrom, ki so ga gradili desetletja. Po zakonu o interventnih ukrepih na področju plač in prispevkov, ki je stopil v veljavo konec marca, je država gospodars-tvu namenila ključna ukrepa, in sicer s štirideset odstotkov nadomestila za

začasno čakanje na delo za zaposlene in dvoletni odlog plačila prispevkov samozaposlenim. Podjetniki so delavce odpuščali, ker država ni pravočasno dala jasnih signalov o kakršni koli konkretni pomoči, hkrati pa so se kot delodajalci dobro zavedali, da jih bodo po končani situaciji še kako potrebovali," pojasnjuje Petra Ambrožič, strokovna sodelavka zbornice. Kot pravi, so se kmalu po začetku razglasitve epidemije ustavila tudi plačila in veliko podjetnikov je postalo nelikvidnih, kar se bo pokazalo že pri izplačevanju marčevskih plač. "Tako imenovanim popoldancem ukrepi ne pripadajo, zato jih je veliko svoje s.p.-je zaprlo. Zaprli so tudi nekateri samostojni podjetniki, ki jim ukrep o odlogu plačila prispevkov ni omogočal preživetja." Na zbornici ugotavljajo, da v začetku aprila sprejeti zakon o interventnih ukrepih za zajezitev epidemije prinaša

precej več rešitev za gospodarstvo kot prvi interventni zakon. "Kljub temu ostaja še precej nejasnosti, ki jih preko pravnih služb OZS rešujemo z drugimi državnimi institucijami. Konkretna pojasnila bodo lahko nekoliko pomirila podjetnike in delodajalce," ugotavljajo. Opozarjajo, da delodajalci na Zavodu RS za zaposlovanje že lahko oddajajo vloge za delavce, ki so bili napoteni na začasno čakanje na delo, za katere bodo od države prejeli nadomestilo in plačane prispevke. Tudi oprostitev plačila prispevkov za podjetnike bo možna že od razglasitve epidemije dalje, enako velja za temeljni dogodek. "Vse popravke napak iz drugega zakona država obljublja v naslednjem paketu, ki naj bi bil sprejet do konca aprila 2020. Petra Ambrožič in Marija Hudovernik, predsednica območne obrtno-podjetniške zbornice Radovljica, zato povesta, da ima organizacija

v teh dneh veliko dela, da zagotovi podporo tako svojim članom kot obrti in podjetništvu nasploh. "Zbornica se je že dogovorila za oprostitev plačila SAZAS; ZAMP, IPF in RTV za vse lokale, ki so morali zapreti vrata. Pretekli teden so naši peki že prejeli obvestilo večjih dobaviteljev o predvideni podražitvi moke; zbornica je preko ministra za gospodarstvo dosegla, da do podražitve ne bo prišlo." Sicer pa so se na radovljiški območni enoti že od začetka epidemije ukvarjali tudi z dobavo zaščitnih mask za svoje člane. "Po nekaj neuspešnih naročilih smo aktivirali članice Sekcije tekstilcev pri OOO Radovljica in sami začeli proizvodnjo. Zaščitne maske, ki so namenjene večkratni uporabi, zagotavljamo tako članom kot drugim podjetnikom in občanom glede na povpraševanje. Vsem štirim občinam, ki jih pokrivamo, smo sicer že sredi marca podarili 180 takšnih mask."

V SPOMIN

Alenka Bole Vrabec

(1937 – 2020)

V 84. letu starosti je umrla radovljiška dramska igralka, režiserka, prevajalka, direktorica in umetniška vodja v številnih amaterskih gledališčih in gledaliških skupinah ter organizatorica kulturnega življenja Alenka Bole Vrabec.



Rodila se je leta 1937 v Kranju, kjer je končala gimnazijo. Diplomirala je iz primerjalne književnosti na Filozofski fakulteti v Ljubljani in dramske igre na Akademiji za igralsko umetnost v Ljubljani. Debitirala je v Mladinskem gledališču v Ljubljani, kjer je bila članica ansambla med letoma 1961 in 1963, igrala pa je tudi v Teatru 57. Po preselitvi v Radovljico je bila v začetku sedemdesetih let zaposlena kot dramaturginja v uredništvu radijskih iger Radia Ljubljana, zatem pa je delovala kot strokovna sodelavka za gledališko dejavnost pri Zvezi kulturnih organizacij Kranj in kot mentorica sodelovala v številnih krajih na Gorenjskem. Med letoma 1992 in 1999 je bila direktorica in umetniška vodja Gledališča Toneta Čufarja na Jesenicah, od leta 1999 do upokojitve v letu 2005 pa direktorica Linhartove dvorane Radovljica. Več mandatov je bila članica Občinskega sveta Občine Radovljica in ob tem uspešno opravljala najodgovornejše funkcije v občini. Bila je predsednica Združenja gledaliških in lutkovnih skupin Gorenjske, selektorica Festivala gorenjskih komedijantov, selektorica festivala Čufarjevi dnevi in vse do konca članica strokovnega sveta Prešernovega gledališča v Kranju. Bila je tudi dolgoletna predsednica Kulturno-umetniškega društva Radovljica in Turističnega društva Radovljica. V okviru KUD Radovljica je ustanovila Linhartov oder, ki se je s komedijo Ta veseli dan ali Matiček se ženi prvič predstavil v letu 1977. Z Linhartovim odrom je ustvarila številne predstave, literarne večere, kulturne dogodke, občinske proslave ... Dolga leta je nepozabne predstave uprizarjala tudi na gradu Kamen in na Pustem gradu. Pomemben in obsežen je njen prevajalski opus, v katerem je največ prevodov iz španske in južnoameriške književnosti, med njimi so nobelovci Gabriel García Márquez, Angel Asturias, José Saramago in Camilo José Cela. Prevajala je tudi prozna dela iz nemščine. Veliko prevodov je pripravila za Radio Slovenija ter za slovenska ljubiteljska in poklicna gledališča. Za svoje delo je prejela številna priznanja in nagrade: akademsko Prešernovo nagrado za vlogo Klitajmnestre v Muhah Jeana-Paula Sartra (1962), Sovretovo nagrado za prevode iz hispanističnih književnosti (1980), Severjevo nagrado za najboljšo stvaritev v ljubiteljskem gledališču (1985), Prešernovo nagrado za literaturo (1985), Župančičevo nagrado mesta Ljubljana za prevod romana Terra nostra Carlosa Fuentes (1992), veliko plaketo Občine Radovljica za izjemne prevajalske uspehe in za razvijanje ljubiteljske kulture (2000), zlato plaketo Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti (2007). Leta 2017 je postala častna članica Društva slovenskih književnih prevajalcev. Kot so zapisali v Združenju dramskih umetnikov Slovenije, bo prispevek Alenke Bole Vrabec v slovenski kulturi ostal zapisan z zlatimi črkami. »Sama brez kulture ne bi znala živeti,« je dejala v enem od številnih intervjujev in s tem o sebi povedala prav vse. Z njenim slovesom je nastala praznina, ki je še dolgo ne bo moč zapolniti. Njena ustvarjalna energija, ideje in svetovljanstvo, ki so bogatili naše kulturno in družabno življenje, so brez primere. Bila je naša zlahtna meščanka in velika prijateljica.

Ciril Globočnik, župan Občine Radovljica

AKTUALNO

Društvo hospic v času virusa

V tem težkem času so žalujoči med najbolj prizadetimi v družbi, poudarjajo v Slovenskem društvu Hospic.

MARJANA AHAČIČ

"Morda še vedno ne dojemamo resnosti stanja, ki ga je prinesel covid-19. Morda smo obstali v prvi fazi žalovanja za starim – udobnim: v fazi šoka oziroma zanikanja," razmišlja Mira Stušek, Leščanka, predsednica gorenjskega območnega odbora Slovenskega društva hospic. Žalovanje, pravi, je posebno stanje, ki nas vse

krogu morajo prebolevati svojo bolečino, namesto da bi jo delili s sočutnim človekom, prostovoljcem hospica ali kom drugim. Prav tako so v veliki stiski najtežji bolniki in njihovi svojci. Ko bi potrebovali oporo prostovoljcev in strokovnega osebja, so ostali sami, saj zaradi nalezljivega virusa ne smemo k njim." Morda bo pomagal pogovor po telefonu. Slovensko društvo hospic je namreč dosegli-

Slovensko društvo hospic je dosegljivo na Sočutnem telefonu na številki 051 416 421. Če ne morete ali ne želite govoriti, lahko tudi pišete na elektronski naslov: gorenjska@hospic.si.

tako ali drugače doleti. Uči nas izpuščati in iskati odprta okna ter o tem razmišljati, predvsem pa o tem spregovoriti. Pove, da je tako laže prenašati stanje, v katerem smo se znašli ne le mi, ampak praktično ves svet. Stanje, ko imamo omejene stike, gibanje, delo, zabavo ...

"V tem težkem času so žalujoči med najbolj prizadetimi v družbi," poudarja. "Morebiti si še niso opomogli od izgube, ki so jo utrpeli, pa so se že znašli v začaranem krogu novih strahov, ki jih je prinesla pandemija. V najožjem

vo na Sočutnem telefonu, kamor lahko pokličejo bolniki in njihovi svojci, žalujoči in vsi, ki iščejo odgovore ali blažitev stiske. Na našem območju je to telefon Območnega odbora Gorenjska na številki 051 416 421. Če ne morete ali ne želite govoriti, lahko tudi pišete na elektronski naslov: gorenjska@hospic.si. Na isti telefon se lahko prijavite tudi tisti, ki želite postati prostovoljci hospica. Ko bo konec karantene, namreč pripravljajo izobraževanje za nove prostovoljce iz vse Gorenjske.

Ambulanta zaprta, fizioterapevtke svetujejo

V okviru ukrepov za preprečevanje nadaljnega širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 v primarni zdravstveni dejavnosti in samoplačniških fizioterapevtskih ambulantah je do preklica prepovedano tudi izvajanje vseh fizioterapevtskih storitev ne glede na stopnjo nujnosti, so sporočili iz radovljiškega zdravstvenega doma. "Ker pa bolečina ne počiva, želimo pomagati vsem, ki iščejo strokovni nasvet fizioterapevta – kako v domačem okolju nadaljevati rehabilitacijo po operativnem posegu ali poškodbi, kako si pomagati pri bolečini v križu, poslabšanju stanj kroničnih bolezni, zmanjšanju splošne telesne pripravljenosti in drugih posledic nedejavnega življenjskega sloga, ali je bolje hladiti ali greti boleče mesto ..." sporočajo radovljiške fizioterapevtke. "V skrbi za zdravje v teh kriznih časih epidemije koronavirusa vam nudimo uporabne nasvete, od terapevtskih vaj pa vse do vaj promocije zdravlja, ki jih lahko individualno izvajate v domačem okolju." S fizioterapevtko se lahko posvetujete vsak delovni dan od 8. do 12. ure, dosegljivi so na telefonskih številkah 04 5370 339 in 030 719 556 ter na e-naslovu fizioterapija@zd-radovljica.si.

Servis računalniške opreme

- prenosni računalniki
- namizni računalniki
- tiskalniki, monitorji
- internetne povezave
- čiščenje virusov

3BM

je pravi naslov za rešitev vaših težav

3BM d.o.o., Cesta železarjev 7a, 4270 Jesenice.
www.3bm.si, 3bm@siol.net, tel.: (04) 58-38-444



25 let
z vami

Po pomoč, preden postane neznosno

Normalno je, da v teh časih občutimo nekaj tesnobe. Ni treba čakati, da občutki postanejo neznosni, preden poiščemo pomoč, poudarja psihologinja Maša Širnik, ki je na posebni telefonski liniji na voljo ljudem, ki v času spopadanja z epidemijo potrebujejo nasvet, podporo ali pa se preprosto želijo pogovoriti o svojih skrbih.

MARJANA AHAČIČ

Tudi v radovljiškem zdravstvenem domu so sredi marca vzpostavili telefonsko linijo, na kateri je od vsak delavnik od 8. do 12. ure in od 14. do 18. ure uporabnikom na voljo pogovor s psihologinjo. Dopoldan je vsak dan dosegljiva na telefonski številki 040 324 805, popoldan pa na številki 04 537 03 45. "Številki sta namenjeni vsakomur, ki meni, da potrebuje pogovor s psihologom, in ne samo ljudem, ki imajo duševne težave. Dobrodošel je vsak, ki ima vprašanje, potrebuje nasvet, podporo ali pa se preprosto želi pogovoriti o svojih skrbih," poudarja psihologinja Maša Širnik, ki na klice odgovarja v dopoldanskem času. Popoldan je dežurna psihologinja Karin Kordež. Telefonska podpora je sicer v okviru Nacionalnega inštituta za javno zdravje vzpostavljena na državni ravni.

Zaskrbljenost in negativne misli

Večina klicancev se sooča s povečano zaskrbljenostjo in negativnimi mislimi, je dosedanje izkušnje stnila Maša Širnik. "Skrbijo jih širjenje bolezni, zdravje in zdravje bližnjih. Veliko ljudi vznemirjajo vedno novi zakonski ukrepi pa tudi politična in ekonomska prihodnost države. Skrbi jih, da so ali bodo novi ukrepi za zaje-zitev širjenja virusa absur-dni, neživljenjski in prestro-

gi ali pa da so premili in da jih ljudje ne bodo upoštevali. Nemalo ljudi vznemirja finančna situacija, v kateri so se znašli zaradi novega virusa. Nekatere skrbi tudi, da bo v trgovinah zmanjkalo življenjskih potrebščin. Ljudje, ki še hodijo v službo, imajo težave s preobremenjenostjo ali pa s skrbmi o pomanjka-

Tudi v radovljiškem zdravstvenem domu so vzpostavili telefonsko linijo, na kateri je vsak delavnik od 8. do 12. ure in od 14. do 18. ure uporabnikom na voljo pogovor s psihologinjo. Dopoldan je vsak dan dosegljiva na telefonski številki 040 324 805, popoldan pa na številki 04 537 03 45.

nju zaščitne opreme v službi. Veliko ljudi se zaradi dela od doma prvič spopada z novo tehnologijo, ki se prej ni zdelo nujno potrebna. Vsi, ki živijo sami ali pa so v samoozolaciji, pa te dni močno občutijo pomanjkanje družbe ... Če ste se v opisu skrbi prepoznali, naj poudarim, da to pomeni, da spadate med večino in da se povsem normalno odzivate na nenormalno situacijo."

Tesnoba nas opozarja

Kot še pravi, je naravno, da v teh nepredvidljivih časih občutimo nekaj tesnobe. "To je sila neprijetno čustvo, ki pa je v osnovi nenevarno in lahko tudi uporabno, saj nas opozarja na nevarnost in nas aktivira. Normalno in koristno je, da smo trenutno neko-liko bolj zaskrbljeni za svoje

zdravje, za zdravje bližnjih, da nas skrbi, da ne bi okužbe prenesli na druge. Ta čustva nato vplivajo na nas, da se vedemo v smeri večje samozaščite. "Težava nastane, ko tesnobo občutimo prepogosto ali je preveč intenzivna. Takrat lahko pomembno vpliva na našo kvaliteto življenja, na spanje, apetit in

splošno funkcioniranje. Pomoč potrebujemo, ko menimo, da svojih čustev in negativnih misli nimamo več pod kontrolo, ter kadar naše skrbi močno presegajo dejansko nevarnost ali tveganje, ki smo mu izpostavljeni. Pomoč potrebujemo tudi, kadar smo opazili, da smo se začeli tolažiti z alkoholom ali drugimi drogami. Ni pa treba čakati, da občutki postanejo neznosni, preden poiščemo pomoč."

Lahko se pomirimo sami

Seveda, pravi, se lahko, če težave niso prehude, pomirimo tudi sami. "Pomislite na vse ovire, ki ste jih že premagali, na spremembe, na katere ste se dobro prilagodili, in na vse stresne situacije, ki ste jih obvladali. Spomnite se, kaj vam je pomagalo takrat.

Zelo hitro lahko ugotovimo, da že imamo mehanizme za obvladovanje stresa in da smo vse prej kot nemočni." Veliko ljudi se sprošča s fizično aktivnostjo, hobiji in aktivnostmi, ki so za nas prijetne, še predlaga. "Prisluhnite si in se vprašajte, ali vas sprošča petje, slikanje, pletenje ali razgled z bližnjega hriba. Ali se bolje počutite, ko poslušate umirjeno ali energično glasbo? Vzdržujte zdrav življenjski slog. Če imate urejen ritem spanja, se zdravo prehranujete in se gibate, se telesno seveda dobro počutite. Zdrav duh pa živi v zdravem telesu!" Pravi še, da vedno bolj prepoznane postajajo tudi tehnike sproščanja. "Če vas zanimajo, jih lahko raziščete, lahko pa si pomagata tudi s preprostim umirjenim dihanjem. Pomaga vam lahko, da vzpostavite načrt in strukturo dneva, tako da določite, kaj boste delali ob kateri uri. Ne izpostavljajte se pretirano informacijskim programom. Lahko si tudi določite samo nekaj minut v dnevu, ko se boste ukvarjali s svojimi skrbmi. Na primer zvečer od 20. ure do 20.20 si določite, da boste zaskrbljeni. Če vas prešine skrb, si rečete, da se boste z njo ukvarjali zvečer. Osredotočite se na tukaj in zdaj. Če se da, se upočasnite in poskusite uživati v majhnih, vsakodnevnih stvareh: v sončnem zahodu, toplem čaju, sproščujoči kopeli. Povsod okoli nas so lepi trenutki, če si le vzamemo čas, da jih opazimo."

Ohranjanje dobrega počutja v kriznem času

MARJANA AHAČIČ

Negotova situacija, v kateri smo se znašli, brez dvoma povečuje tesnobo pri vseh, ne le pri tistih, ki so že sicer bolj nagnjeni k tesnobe-mu razmišljanju, opozarja jo tudi v društvu Vzgon. Svetujejo, da ljudje upoštevajo priporočila stroke, ki pomagajo ohraniti psihično stabilnost in izboljšati počutje. Še zlasti, poudarjajo, je to pomembno za ljudi s predhodnimi težavami v duševnem zdravju in tudi

za tiste posameznike, pri katerih se v tej situaciji strah, ki je povsem naraven odziv, spreminja v paniko. Pomembno je, da ostajamo povezani, čustvena podpora pomaga pri soočanju s stresno situacijo. Koristno je tudi, da vzpostavimo neki nov dnevni ritem, prilagojen trenutnim okoliščinam; postavimo lastne omejitve za medije, ki jim sledimo, izberemo samo zanesljive vire. V tem negotovem času smo še mnogo bolj kot sicer

nagnjeni h katastrofičnemu razmišljanju, še opozarjajo strokovnjaki. Pomembno je, da se takega načina razmišljanja zavemo in si ne dovolimo, da za nas postane edina resnica. Pomagamo si lahko tudi različnimi z vajami čuječnosti in nekaterimi tehnikami sproščanja; poskušajmo občutiti tudi hvaležnost, kadarkoli je to le mogoče - ne nazadnje lepe stvari okoli nas še vedno obstajajo -, predlaga psihologinja Alenka Rant, soustanoviteljica

in dolgoletna strokovna sodelavka društva Vzgon. Na društvu so bili sicer zaradi razmer, povezanih z epidemijo koronavirusa in posledično ustavitvijo javnega življenja, primorani prekiniti izvajanje vseh programov, znotraj katerih so se osebno srečevali z uporabniki. Kljub temu jih lahko pokličete ali jim pišete na naslov društva info@vzgon.si. Tudi v tem času bodo pomagali v skladu s trenutnimi možnostmi, so zagotovili.

AKTUALNO

Napotki za razkuževanje večstanovanjskih stavb

MARJANA AHAČIČ

Urad RS za kemikalije in Nacionalni inštitut za javno zdravje sta pripravila nekaj praktičnih napotkov v zvezi z obveznim razkuževanjem večstanovanjskih stavb, ki so namenjeni lastnikom, upravnikom in izvajalcem čiščenja oz. razkuževanja.

Kaj uporabiti?

Za razkuževanje površin je v Sloveniji registriranih veliko biocidnih proizvodov, pa vendar vsi niso niti primerni za uporabo niti ne učinkujejo proti virusom. Za splošno uporabo pri razkuževanju površin so primerni proizvodi, ki vsebujejo več kot sedemdeset odstotkov etanola ali natrijev hipoklorit (Varekina, Arekina). Alkoholni proizvodi so namenjeni predvsem za zdravstvene in druge javne ustanove. Sredstva, ki se uporabljajo v času epidemije, morajo biti zanesljiva in učinkovita proti virusom. Zato strokovnjaki posebej opozarjajo, da za razkuževanje nikakor niso primerne domače recepture (npr. soda bikarbona, kis ...) ali različni alternativni pripravki. Za razkuževanje opreme v večstanovanjskih stavbah je tako z vidika učinkovitosti kot z vidika stroškov najprimernejši natrijev hipoklorit (NaOCl oziroma njegova komercialna proizvoda Varekina in Arekina), saj niti koncentrat niti razredčena delovna raztopina nista nevarni kemikaliji. Poleg tega delo z njima ne zahteva posebne usposobljenosti in zaščitne opreme, saj zados-

tujejo rokavice za zaščito rok in maska. Ob pripravljanju delovne raztopine pa se se priporoča tudi zaščitna oči. Prav tako je zaščita za oči potrebna, če raztopino pršimo po površinah, svetujejo strokovnjaki.

Kako razkužiti?

Delovno raztopino iz Varekine na primer pripravimo tako, da 1 deciliter proizvoda razredčimo v 5 litrih vode; če se odločite za katerega od drugih proizvodov, ravnajte v skladu s priporočil NIJZ, ki so na voljo na spletu. Za učinkovito razkuževanje raztopino po nanosu pustimo toliko časa, da se posuši. Priporočljivo je, da površino najprej očistimo z navadnimi čistili, s čimer dosežemo boljši dezinfekcijski učinek v krajšem času in z nižjimi koncentracijami.

Katere površine moramo obvezno razkuževati?

Ključno je razkuževanje najbolj izpostavljenih površin, ki se jih stanovalci najpogosteje dotikajo, še zlasti so to kljuke, stikala, dvigala (gumbi v dvigalih), zunanji domofoni. Ograje v notranjih stopniščih je smiselno razkuževati predvsem na zgornji, oprijemalni letvi. Ob tem pa naj se stanovalci te letve čim manj dotikajo. Odlok o obveznem razkuževanju v večstanovanjskih stavbah se ne nanaša na razkuževanje površin, ki pripadajo individualni etažni lastnini (zvonci, kljuke vhodnih vrat stanovanj). Te morajo že zaradi odgovornosti in skrbi za lastno varnost in zdravje razkuževati lastniki sami.

Možnost brezplačne dostave zelene jeklenke

Družba Butan plin obvešča uporabnike, da v času izrednih razmer omogoča brezplačno dostavo plina v zeleni jeklenki na dom, mogoča je tudi menjava oranžne jeklenke za zeleno. Naročila sprejemajo vse dni v tednu na telefonski številki 080 2005 ali prek spletnega obrazca <https://www.butan-plin.si/vprasajte-nas/narocilo-dostave-plina-v-jeklenki-na-dom/>. V primeru dostave strankam omogočajo tudi brezplačen priklop in menjavo tesnila. Kot so pojasnili, dostava poteka skladno z vsemi priporočili in predpisi. Vsi dostavljavci dosledno upoštevajo zahtevane higienske standarde in uporabljajo vsa potrebna zaščitna sredstva (rokavice, razkužila, maske itd.). Ob tem prosijo vse uporabnike, da tudi sami upoštevajo vsa priporočila za zaščito sebe in drugih, da jeklenko postavijo pred stanovanje ali hišo oziroma poskrbijo za nemoten dostop v primeru menjave in da nakup, če je le mogoče, poravnajo z brezstično kartico (sprejemajo pa tudi gotovino).

Energetsko svetovanje občanom na daljavo

Vodja Energetsko svetovalne pisarne Radovljica Jožef Pogachnik sporoča, da energetsko svetovanje za radovljiške občane lahko nemoteno poteka tudi na daljavo. Začasno so zaradi epidemije prekinili delovanje v Energetsko svetovalni pisarni Radovljica. Svetovalci mreže Ensvet pa so na daljavo na voljo občanom, ki imajo vprašanja o ukrepih in ravnanju za učinkovito rabo energije, izrabi obnovljivih virov energije ter o vlogah na Eko sklad za pridobitev subvencije ali kredita. Dokler trajajo izredne razmere, je neposreden kontakt z Energetsko svetovalno pisarno Radovljica možen po elektronski pošti: jozef.pogacnik1@gmail.com ali po telefonu: 040 743 199.

Za zdravo gibanje v času epidemije

Zdravstvenovzgojni center Radovljica je pripravil nekaj nasvetov za zdravo gibanje v času, ko zaradi epidemije ne morejo izvajati svojih siceršnjih preventivnih zdravstvenih dejavnosti. Poudarjajo, de je prav v tem času ohranjanje zdravja in gibanja še posebno pomembno.

MARJANA AHAČIČ

"Dolgotrajno sedenje in znižana stopnja telesne dejavnosti lahko v teh tednih vodita do bolečin v križu, poslabšanja stanja kroničnih bolezni, zmanjšane splošne telesne pripravljenosti in drugih posledic nedejavnega življenjskega sloga. Dnevne rutine prebivalcev so spremenjene in vključujejo omejevanje socialnih stikov, spremenjene delovne in izobraževalne pogoje, omejene možnosti za udeležbo vodenih skupinskih vadb, bistveno so zmanjšane možnosti preživljanja prostočasnih dejavnosti zunaj doma ter tudi omejenih obiskov preventivnih zdravstvenovzgojnih delavnic. Fizioterapevti, ki delujemo na področju preventivnih delavnic, smo ambasadordorji telesne vadbe, zato v vseh življenjskih obdobjih znamo svetovati, kako razvi-

ti, ohranjati in ponovno vzpostaviti najboljše mogoče gibanje." Veliko lahko storimo tudi sami, v domačem okolju, pravijo. "Izogibajte se večurnemu neprekinjenemu

jati ali krepiti svojo telesno pripravljenost doma. Redna telesna vadba med drugim krepi tudi imunski sistem. Če ste bolni, bodite telesno dejavni, kolikor vam to dopušča zdravstveno stanje.

"Če ste zdravi, pojdite vsak dan ven na svež zrak in po možnosti v naravo. Če iz kakršnegakoli razloga ne morete ven, vadite doma oziroma poskušajte ohranjati ali krepiti svojo telesno pripravljenost znotraj lastnega doma. Redna telesna vadba med drugim krepi tudi imunski sistem."

sedanju in bodite vsak dan telesno dejavni. Prekinjajte sedenje vsako uro ali dve, še bolje vsakih dvajset minut, če se le da. Če ste zdravi, pojdite vsak dan ven na svež zrak in po možnosti v naravo. Če iz kakršnegakoli razloga ne morete ven, vadite doma oz. poskušajte ohran-

Ne dotikajte se po nepotrebnem ničesar, ko ste zunaj doma, in ohranite varno razdaljo do drugih ter si po vrnitvi domov temeljito umijte roke. Odrasli bodite vsaj zmerno intenzivno telesno dejavni, in to vsaj 150 minut na teden oziroma tri-deset minut večino dni v

tednu. Priporoča se izvedba okrog deset tisoč korakov na dan. Ne pozabite vsaj dvakrat na teden izvajati tudi vaj za krepitev večjih mišičnih skupin. Za starejše od 65 let pa je priporočljivo, da dodatno trikrat na teden izvajate še vaje za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev. Otroci in mladostniki naj bodo vsaj šestdeset minut zmerno do visoko intenzivno telesno dejavni, mlajši od pet let pa čim več oziroma vsaj 180 minut na dan. Trikrat na teden naj otroci in mladostniki izvajajo tudi vaje za krepitev mišic in kosti. Vsekakor pa smo tu in pripravljeni odgovoriti na vaša vprašanja. Kontakt: 030 719 556 ali zdravstvenavzgoja@zd-radovljica.si, sporočajo. "Razmere se bodo umirile in iz njih bomo odšli izkušeni in močnejši. Ostanite doma! Ostanite zdravi! (P) ostanite fit!"

Dezinfekcijsko sredstvo za roke in površine

V času preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja novega koronavirusa imamo na voljo dezinfekcijsko sredstvo za roke in površine. Razkužilo je **primerno za dezinfekcijo površin v večstanovanjskih objektih**, prelito v manjšo embalažo po tudi za osebno uporabo.

	Izdelek	Cena z DDV
1	Razkužilo Izopropanol, Atotech, ročka 4 kg	98,64 €
2	Razkužilo Izopropanol, Atotech, ročka 20 kg	388,14 €

Naročilo, plačilo in prevzem razkužila bomo izvedli brez osebnih stikov:

- Naročila** kupcev sprejemamo na telefonski številki 04 537 01 33 ali po e-pošti sasa.pavlic@komunala-radovljica.si.
- Predračun** boste prejeli po e-pošti. Ko bo vaše nakazilo vidno na našem računu vas bomo poklicali, da lahko razkužilo prevzamete v Zbirnem centru Radovljica.
- Razkužilo boste **prevzeli brez osebnega stika** pred vrati ograje zbirnega centra.
- Račun** boste prejeli po e-pošti.

Več informacij na www.komunala-radovljica.si

Komunala Radovljica, d.o.o.
Ljubljanska cesta 27, 4240 Radovljica
tel.: 04 537 01 11
e-naslov: info@komunala-radovljica.si
www.komunala-radovljica.si

**komunala
radovljica**

Mislimo zeleno!



ŠPORT, OBLETNICE

Štefan Stiperski, devetdesetletnik

Krizne razmere so spremenile načrte Štefanove družine, a ko kriza mine, bo prišlo na vrsto tudi pravo praznovanje njegovega jubileja.

IVANKA KOROŠEC

Štefan Stiperski se je rodil 23. marca 1930 v Hrvaškem Zagorju. Bil je dvanajsti otrok, družina je živela v hiški z malo zemlje. S trebuhom za kruhom je naprej odšel v mežiški rudnik, kjer se je izučil za strojnega ključavničarja, leta 1952 pa je prišel v Lesce, saj je takrat tovarna Veriga zaradi širitve proizvodnje potrebovala veliko novih delavcev. V tistem času je tudi odslužil vojaški rok in v enem od obiskov v rodnem Zagorju se je zagledal v lepo mlado Zoro. Da sta se lahko poročila, sta morala počakati do leta 1955, ko je dopolnila 18 let.

V bližini tovarne sta zgradila hišo, kamor se je družina vselila leta 1963. Nekaj let kasneje je Štefan postal član gasilskega društva Lesce in kot veteran še danes s ponosom nosi gasilsko uniformo.

V Verigi, kjer je delal Štefan kot vzdrževalec v vijakarni, je zaposlitev dobila tudi Zora. Rodila sta se jima sin in hči. Zdaj se je družina že močno razširila, saj imata dva vnuka, dve vnukinji ter dva pravnuka. Oba z ženo sta upokojitev dočakala v Verigi. Ni bilo lahko, a s trudom in zagnanostjo sta si v bližini tovarne zgradila svojo hišo, kamor so se vselili leta 1963. Nekaj let kasneje je Štefan postal član Gasilskega društva Lesce in kot veteran še danes s ponosom nosi gasil-



Štefan Stiperski

ske uniformo. Vedno se je rad ukvarjal s sadnim drevjem, vrtom in urejanjem okolice doma. Po upokojitvi pa se je pridružil pevskeemu zboru upokojencev, vključil se je tudi v cerkveni pevski zbor, kjer sodeluje še danes. Dokler sta mogla, sta z ženo rada hodila na sprehode in izlete. Dostikrat sta bila tudi v toplicah, še večkrat pa v počitniški prikolici v Ankaranu, ki jo imajo otroci in se v njej menjavajo med dopusti. Zadnji dve leti sta zaradi Štefanovih zdravstvenih težav dopustovanje opustila, a si je zdaj opomogel in spet lahko dela v hiši in okoli nje. Le trave ne more kositi zaradi tresljajev kosilnice, pa to postori dobri sosed ali pa žena, ki ljubeče ves čas skrbi zanj. V svoji hiši zdaj živita sama, saj so otroci in vnuki na svojem. Srečna sta, da se dobro razumejo in sta vesela njihovih obiskov. Štefan je zelo zadovoljen, da so mu podaljšali voziško dovoljenje, tako da se bosta s soprogo še naprej lahko vozila po bližnji okolici in po nujnih opravkih. Naj ga njegova družina in njegovi konjički še dolgo miselno zaposlujejo, vedrijo in spodbujajo!

V klubu edino dekle

Cestna kolesarka Rebeka Rotar je sezono začela z naslovom državne prvakinja na velodromu. Med starejšimi mladinkami je bila najboljša na dvesto metrov. Da je izbrala cestno kolesarstvo, ni naključje. Njen oče je bil mladinski državni reprezentant, mami in deda sta udeleženca Maratona Franja.

MAJA BERTONCELJ

Lesce – Rebeka Rotar iz Lesc je dijakinja jeseniške gimnazije. Letos bo dopolnila 17 let. Že od malih nog je tudi športnica. Zadnja leta trenira cestno kolesarstvo.

Kdaj si se zapisala temu športu in zakaj?

Z različnimi športi se ukvarjam že od malih nog. Pravzaprav imam rada veliko športov: smučanje, plavanje, rolikanje, tudi tek. Dolgo sem iskala šport, v katerem bi se res našla. Pred tremi leti smo se doma spet pogovarjali o tem, pa mi je mami – bolj za šalo kot zares – predlagala, naj poskusim še s cestnim kolesarjenjem. Ideja mi je bila takoj všeč – še več, sama sebi sem se čudila, kako da se tega sama nisem spomnila. Kolesarjenje je namreč pogosta tema naših pogovorov, ne nazadnje tudi zato, ker je bil ati član mladinske državne reprezentance, mami in moj dedi pa se že vrsto let udeležujeta Maratona Franja. V trenutku, ko sem sedla na specialko, sem vedela, da je to šport zame.

Si članica kluba z Bleda. Vas je več deklet ali treniraš pretežno s fanti?

V KK Bled sem že od samega začetka edino dekle. Imamo pa skupne treninge s KK Gorje, kjer je še eno dekle. A sva obe zelo "zagnani" in zato fantom brez težav slediva.

Na letošnjem državnem prvenstvu na velodromu si postala državna prvakinja. Kako pomemben je zate ta uspeh in kako ti je všeč ta disciplina?



FOTO: OSEBNI ARHIV

Rebeka Rotar je cestno kolesarstvo začela trenirati pred tremi leti. Je članica KK Bled, kjer je sploh edino dekle.

Kolesarjenje na velodromu je prav posebna kategorija, tudi kolo je drugačno, saj nima zavor, prestav in prostega teka. Državno prvenstvo na velodromu je prva tekma v sezoni in je že konec februarja. Mi nismo imeli veliko možnosti za treninge na velodromu, saj je edini pokriti velodrom v Sloveniji v Novem mestu, zato tudi nisem vedela, kaj lahko pričakujem. Odločila sem se, da grem na vse ali nič. Ob zvonjenju zvonca za letiči start sem res dala vse od sebe in uspelo mi je. Zmagala sem v kategoriji starejših mladink. Postavila sem najboljši čas med vsemi ženskimi kategorijami, hitrejša sem bila tudi od članic.

Katere uspehe bi še posebej omenila na tvoji dosedanji kolesarski poti?

Moja kolesarska pot je za zdaj še zelo kratka. Začela se je tretja sezona. Prvo leto sem se uvajala, pri tem mi je veliko pomagal trener Marjan Knaflič. Učil me je tudi spretnosti na kolesu, z intenzivnimi treningi, ki jih je izbiral zame, pa sem pridobivala moč in kondicijo. Lani sem se na tekamah že redno uvrščala med najboljše. Na državnem prvenstvu v kriterijski dirki, ki je bila v Kranju, sem dosegla tretje mesto. Glavni uspeh sezone pa je bilo tretje mesto v skupnem seštevku za Pokal Slovenije. Letos sem prvo leto v kategoriji starejših mladink, kjer tekmujem tudi z eno leto

starejšimi dekleti. Skoraj vse so članice ljubljanskega kolesarskega kluba. Ker na tekmi startamo skupaj s fanti, so ta dekleta deležna precejšnje pomoči moškega dela ekipe. KK Bled pa v moji kategoriji nima moških tekmovalcev, tako da bom morala vse doseči sama, brez kakršne koli pomoči. A se bom potrudila in poskusila uvrstiti čim boljše.

Sezona je zaradi koronavirusa prekinjena, kdaj se bo nadaljevala, se ne ve. Kaj to pomeni za tvoje treninge, kako ohranjaš kondicijo?

Skupni treningi so zaradi epidemije odpovedani, tako da treniramo individualno. Sama sem si načrtala urnik dnevnega treninga in tega se za zdaj držim. Komaj pa čakam, da bodo treningi spet skupni, saj to pomeni tudi druženje s prijatelji. To v teh dneh močno pogrešam. Vsi tudi komaj čakamo začetek tekmovalnega dela, vendar so za zdaj vse tekme do junija odpovedane. Kako bo naprej, še ne vemo.

Kakšni so tvoji cilji v kolesarstvu nasploh?

Kolesarjenje je lep šport. Želela bi, da ostane del mojega življenja tudi v prihodnje, ne glede na to, kam me bo življenjska pot zanesla.

Kaj ti še zapolnjuje čas?

Zanima me precej stvari. Še dodatno se učim tuje jezike, predvsem pa me zanima vse, kar je povezano z naravo. Zelo rada imam živali in verjamem, da bodo vedno del mojega življenja – kot hišni ljubljenci prav gotovo, verjetno pa tudi v povezavi s poklicem, ki ga bom izbrala.

Diamantna poroka zakoncev Sovič

Mira in Jože Sovič sta praznovala okrogli jubilej, diamantno obletnico poroke, to je kar šestdeset let ljubezni in povezanosti.

IVANKA KOROŠEC

Mnogo dobrega pa tudi kaj slabega sta doživela na skupni poti. Če ne bi požrtvovalno vlagala v partnerski odnos, te obletnice ne bi doživela. Njun najbližji so veseli in ponosni, da so lahko bili del njune čudovite zgodbe.

Mira je bila rojena leta 1936 v delavski družini s sedmimi otroki. Njihov dom je bil ob

Fuksovi brvi ob Savi. V šolo je hodila v Radovljico, nato se je tri leta učila v Almiri in kasneje 35 let delala v njej, vse do upokojitve leta 1988. Jože je ugledal luč sveta leta 1933 v kmečki družini v Ljutomeru. V Lesce je prišel leta 1956 s trebuhom za kruhom in se zaposlil v Verigi. Po enem letu poznanstva sta se z Miro poročila. Njuna poroka je bila skromna, saj sta bili ob

poročnem obredu z njima le priči. Istega leta se jima je rodil sin Jože, Mira pa je v zakon pripeljala tudi sina Bojana, ki je bil rojen leta 1957. Družina je eno leto živela na domu njenih staršev, nato so se preselili v Radovljico. Leta 1967 pa je Jože dobil stanovanje v bloku v Lescach. Dolga leta je bil aktivni član Nogometnega kluba Lesce.



Mira in Jože Sovič sta praznovala diamantno obletnico poroke.

Poleg dveh sinov imata tri vnuke, eno vnukinjo ter sedem pravnukinj. Leta pa prinašajo različne tegobe in zdravstvene težave. Zakonca sta tako odvisna od svojcev, v veliko pomoč so jima delavke Doma dr. Janka Benedika, ki jima prinašajo kosilo ter nudijo potrebno dnevno pomoč. Obletnico sta praznovala še pred kriznimi razmerami, tako da so se zbrali v ožjem družinskem krogu in skupaj proslavili šestdesetletnico zakona. Obisk njunih najdražjih jima vedno pomeni več kot vsakršno darilo. Frane Milčinski - Ježek je v eni svojih pesmi zapisal: "Ljubezen naj gre vedno v cvet, da bo lepši, da bo zaljši ta okrogli nori svet." Mira in Jože sta s svojo obletnico ozaljšala ta naš svet.

KULTURA

Cvetna nedelja

Tako kot tudi vsi obredi velikega tedna je tudi blagoslov "beganc" zaradi kriznih razmer letos odpadel. Pa vendar je bila cvetna nedelja lepa prav tako kot včasih.

IVANKA KOROŠEC

Na cvetno nedeljo krščanski verniki blagoslavljajo v šope ali butare povezano pomladansko zelenje ali oljčne veje, a tako kot vsi drugi obredi velikega tedna je tudi blagoslov "beganc" zaradi kriznih razmer letos odpadel. Pa vendar je bila cvetna nedelja lepa prav tako kot včasih.



Kako človeka razveseli, ko zataknjeno za poštni nabiralnik najde doma narejeno butarico. Tako "tapravo", za katero se je potrudil sosed Domen in jo naredil iz različnih vrst zelenja ter jo poklonil sosedom, da bi lahko občutili veličino praznika.

Peter iz Lesc se spominja: "Ko sem bil še otrok, je oče mojega prijatelja obema naredil butarico iz vrbovih vej in brinja. Včasih ga je bilo v gmajni vse polno, zdaj ga več ne vidim. Begance so bile še celo višje, kot sem bil sam. Fantje iz Hraš so prinesli beganco, dolgo vsaj tri metre, in so z njenim vrhom

zadevali steklene obeske na lestencu na veliko jezo župnika Sekovaniča." Vida iz Begunj: "Za svoje vnuke sem jih vedno naročala pri pravih mojstrih v Begunjah. Beganca mora biti narejena iz sedmih vrst lesa, od katerih ima vsaka svoj pomen. Moji vnuki so vsi nesli begance k blagoslovu, imeli so različne, glede na njihovo velikost in starost. Letos me bo na praznik opominjala samo zelena vejica in majhna butarica iz oblancev." Tudi Tone iz Radovljice: "Prihajam iz bližine Podčetrčka, iz družine z desetimi otroki. Butarice je vedno naredil oče. Bile so skromne, pomaranč ni bilo, le kakšno jabolko smo prihranili zanje. Nazaj grede od maše so se fantje velikokrat med sabo zravsali in prinesli domov čisto rabsuto butarico." Matej - Mato iz Begunj: "Begance sem izdeloval od 15. leta dalje, vse dokler me ni bolezen ustavila, to je več kot 45 let. Koliko sem jih naredil vseh skupaj, ne vem; nekega leta pa kar 110! Seveda so mi pri delu pomagale žena in hčerki. Prava gorenjska beganca ima v sredini leskovo palico kot osnovo, ki drži vse pokonci. Okoli so položene vrbove veje, ki pa morajo biti od zelene vrbe, nikakor pa ne od rdeče ali judeževe. Z vrha si morajo slediti oljka kot simbol miru ter krampar ali brinje, ki je simbol trpljenja. Uporabimo še cipreso, bršljan in pušpan. Beganca mora biti v obliki stožca, ne kot metla, in tudi lepo skladna, veje ne smejo štrleti iz nje."

Prezentacija fotografij z natečaja

Fotografsko društvo Radovljica je na YouTubu objavilo prezentacijo vseh fotografij, sprejetih na natečaja »Dogodki v občini Radovljica 2019«. Digitalna prezentacija je bila pripravljena za ogled ob odprtju fotografske razstave in podelitvi nagrad ter diplom, predvideni na Občini Radovljica 19. marca, ki pa je bila tako kot vse druge prireditve odpovedana. Če bodo razmere to dopuščale, bo dogodek še izveden. Prezentacijo, ki jo je pripravil Žarko Petrovič, si lahko ogledate na spletni strani društva.



Plečnik – Begunje, avtor Tomaž Sedej, prva nagrada na temo Skriti arhitekturni detajli v okolici Radovljice

Na ogled v spletni galeriji

MARJANA AHAČIČ

Na Andersenov dan, ki ga obeležujemo 2. aprila, so Muzeji radovljiške občine v spletni galeriji (namesto v Šivčevi hiši) odprli razstavo Mlada ilustracija 2020, kjer se s svojimi deli predstavlja 19 ilustratorjev mlajše generacije. S svojimi deli na razstavi sodelujejo Jure Brglez, Tjaša Cizej, Peter Ferlan, Veronika Hozjan, Hana Jesih, Jaka Juhant, Zala Kalan, Petra Korent, Janja Kosi, Alin Kostiov, Gašper Kunšič, Luka Lavrenci, Matija Medved, Eva Mlinar, Sangara Perhaj, Tereza Prepadnik, Maruša Račič, Dorijan Šiško in Lea Zupančič. "Ilustracija je od nekdaj

osvetljevala besedila, pojme, sporočila in jim dodajala nekaj, kar je povzročilo, da so se posredovane ideje kar najbolj vtisnile v zavest. Tako moč ima, ker nas vselej znova preseneča s svojo dovršenostjo, humorjem, z inovativnostjo in neomejeno zmožnostjo, da podoba razločno spregovori," sta razstavi na pot zapisali kurtorki Ajda Ana Kocutar in Lara Mejač. V tem mesecu bo na spletni strani Muzejev radovljiške občine postavljena tudi razstava ilustracij otrok, ki so sodelovali na natečaju To je moja najljubša zgodba. Na svetovni dan Zemlje, to je 22. aprila, bodo na spletu objavili poseben blog, obele-



Peter Ferlan: Enjoy the Moment (Uživaj trenutek)

žili pa bodo tudi svetovni dan knjige dan za tem, 23. aprila. Na spletnih straneh muzealci sicer še vedno objavljajo tudi različne sple-

tne ustvarjalnice, v katerih lahko sodelujejo tako otroci kot odrasli, pripravljajo pa tudi virtualne sprehode po muzejskih zbirkah.

Tradicija in izkušnje

Enos d.d., Jesenice, je podjetje z več kot 25 letno tradicijo in izkušnjami s področja energetskih storitev in rešitev. V podjetju zagovarjajo tehnološko nevtralnost in niso odvisni od posameznega proizvajalca opreme in v vsakem trenutku svojim strankam zagotavljajo najboljšo razpoložljivo tehnologijo in opremo. Celovite energetske rešitve individualno prilagodijo vsakemu objektu in tako zagotovijo najboljšo ekonomsko in okoljsko učinkovitost za uporabnika. Lastni monterji in servisierji ogrevalnih naprav so ključ za hitro montažo ter varčno in zanesljivo delovanje. **Toplotne črpalke za ogrevanje** priporočamo vsem, ki si želijo nižjih stroškov ogre-

vanja in toplega doma. Toplotne črpalke izkoriščajo toploto iz okolja (iz zemlje, zraka ali podtalne vode), ki se pretvori v energijo za ogrevanje vaše hiše. Najbolj priljubljene so toplotne črpalke zrak-voda. Uporabnike prepričajo z odličnim izkoristkom, privlačno ceno ter hitro in enostavno montažo. **PANASONIC na področju toplotnih črpalk AQUAREA predstavlja novo H Generacijo**, ki se ponaša s prenovljenim upravljalnikom in širšo uporabnostjo. Ponudba moči sega od 3 do 16 kW in visokim količnikom učinkovitosti, COP = 4,84. Posebna serija toplotnih črpalk AQUAREA je model T-CAP, ki zagotavlja 100 % kapaciteto do -20°C. Omenjeni sistemi

so enostavni za montažo in so združljivi tudi z grelniki drugih proizvajalcev. Najelegančnejša rešitev za novogradnje je nedvomno serija »All in One«, ki združuje notranjo enoto z grelnikom. V tem razredu Panasonic dokazuje, da spada med vodilne proizvajalce na svetu. V prodajnem programu so tudi naprave naprave **z najnovejšim plinom R32**. Plin R32 ima v primerjavi s plinom R407C in R410A zelo majhen učinek na tanjšanje ozonskega plašča in globalno segrevanje. V skladu z evropskimi državami, ki si prizadevajo za varovanje in ohranjanje okolja, si Panasonic kot proizvajalec elektronskih izdelkov aktivno prizadeva za uresničevanje

programa za zaščito ozonskega plašča in preprečevanje globalnega segrevanja. Ob montaži za vas uredimo dokumentacijo za pridobitev nepovratnih sredstev s strani **EKO SKLADA**. **Za vsa vprašanja in nasvete smo dosegljivi na:**

**ENOS, d.d.**

Cesta železarjev 8,
4270 Jesenice
M: 051 308 934
W: www.enos.si
E: peter.simnic@enos.si

**Eko sklad**
Slovenski
okoljski
javni sklad

**ENOS, d.d.**

P.E. PLINSTAL, TRGOVINE IN INŠTALACIJE
Industrijska 1a, Jesenice
T: 04 581 02 00, M: 051 308 934
I: www.enos.si, E: peter.simnic@enos.si

Odprto:
7.00–17.30,
sobota
7.00–12.00.

NOVO! PRODAJA IN MONTAŽA VRHUNSKIH TOPLOTNIH ČRPALK Panasonic AQUAREA za ogrevanje prostorov in sanitarne vode!



Z VAMI VEČ KOT 25 LET

OGREVANJE – VODOVODNE INŠTALACIJE – SVETOVANJE – PROJEKTIRANJE – IZVEDBA – TRGOVINA

PREDNOSTI TOPLOTNE ČRPALKE PANASONIC AQUAREA:

- deluje tudi, ko se zunanja temperatura spusti pod -28°C
- konstantna zmogljivost do -20°C
- prostorsko varčna: 1800x598x717 (VxŠxG)
- nižji stroški vgradnje
- cevna napeljava na dnu enote ALL IN ONE (preprosta vgradnja)
- preprosta nastavitve daljinskega upravljalnika
- enostavnejša vgradnja in vzdrževanje
- 1-fazna in 3-fazna

5 LETNA GARANCIJA NA OPRAVLJENE STORITVE

Življenje v domu za starejše

Vsi stanovalci in zaposleni radovljiskega Doma dr. Janka Benedika so za zdaj zdravi. V domu tudi v času karantene organizirajo številne aktivnosti, čeprav na drugačen način kot običajno, predvsem pa z veliko mero skrbi in previdnosti. Tako stanovalci kot zaposleni pa upajo, da se življenje čim prej vrne v ustaljene tirnice.

MARJANA AHAČIČ

"V času, ko se po svetu širi covid-19, se je tudi v našem domu življenje stanovalcev in zaposlenih močno spremenilo, a z veliko mero potrpežljivosti, prijaznosti, pozitivne energije in humorjem se trudimo našim stanovalcem zagotoviti čim boljše oskrbo in čim boljše preživeti to težko obdobje," je trenutne razmere v Domu dr. Janka Benedika opisal direktor doma Alen Gril.

"Preventivnih ukrepov smo se lotili resno in predvsem hitro. Na prehodu iz februarja v marec smo najprej omejili obiske na eno uro in eno zdravo osebo na dan. Konec prvega tedna v marcu smo dom popolnoma zaprli za obiske in v začetku naslednjega tedna smo omejili izhode stanovalcem. Ukrep se je do sedaj, ko smo zaprti že polne štiri tedne, izkazal za zelo dobrega, saj so naši stanovalci zdravi, prav tako vsi zaposleni," je povedala glavna sestra Alenka Terbovc, vodja zdravstvene nege.

V domu imajo sicer pripravljeno izolacijo za sedem obolelih, ki jo lahko po potrebi povečajo, pa tudi tako imenovano sivo cono, ki je namenjena stanovalcem s sumom na covid-19. Za delo v izolaciji in sivi coni imajo pripravljena dva tima s šestimi zaposlenimi. Zadovoljni so tudi s sodelovanjem s pristojnimi na občini.

Ni enostavno, a se da zdržati

"Jasno je, da človek komaj prenaša tak režim, vendar ko vidimo, da prinaša dobre rezultate, je vse skupaj lažje prenašati in razumeti," pa je občutke stanovalcev opisala

gospa Evgenija Kelbl Korošec. "Pred nami stoji vsak dan veliko vprašanje, kako dolgo bo še vse skupaj trajalo in ali bomo varovanci doma vsemu psihično in fizično kos. Ni namreč enostavno dan za dnem gledati skozi okno, kako se počasi prebujajo pomlad, gibati se pretežno samo v svoji sobi, sanjati o vsakodnevnih sprehodih in ne imeti kontaktov s svojimi, razen po telefonu, in se ne družiti ali pogovarjati z nikomer, razen z zdravstvenim ali strežnim osebjem. Duša postane počasi obremenjena, kar občutno vpliva na zdravje celega organizma. Vendar smo kljub vsemu vsi varo-



Na vse načine se trudijo vzdrževati stike stanovalcev s svojci zunaj doma. Tudi s pisanjem sporočil in fotografijami, ki jih objavljajo na družbenih omrežjih.

vanci našega doma hvaležni za skrb in prizadevnost zadržati zahrbtno in uničujočo bolezen pred našimi vrati. Osebo sem kot mnogi drugi navdušena nad izjemno čistočo in redom v našem domu, nad rednim razkuževanjem vseh pros-



Predana ekipa zaposlenih v Domu dr. Janka Benedika se po najboljših močeh trudi, da je življenje stanovalcev tudi v času izrednih razmer pestro, kvalitetno, predvsem pa varno.

torov in opreme in ne nazadnje nad ustrežljivostjo in ljubeznivostjo vsega zdravstvenega in strežnega osebja."

Ves čas se kaj dogaja

Zaposleni stanovalcem kljub omejitvam omogočajo razno animacijo, izvajata se individualna delovna terapija, fizioterapija. Tako so lahko v stiku s svojci prek (video) klicev, kavo in sadje jim ponudijo v njihovih sobah, kamor pridejo na klepet in jim, kolikor je le mogoče, namenijo spodbudne besede. Zbirajo tudi naročila stanovalcev za trgovino in jim tako poskušajo zagotoviti vse, kar potrebujejo.

Kot so pojasnile delovne terapevte, so aktivnosti prilagodili spremenjenim razmeram. "Aktivnosti potekajo individualno ali v manjših skupinah (od dva do trije stanovalci), pri čemer upoštevamo predpisano razdaljo med njimi. Dnevno se prilagajamo željam stanovalcev. Zavedamo

se, da je izrednega pomena zaposlitev z aktivnostmi, ki jih veselijo, saj s tem preusmerimo misli in si krajšajo čas. Stanovalci se tako zaposlijo z različnimi dejavnostmi, kot so šivanje, pletenje, kvačkanje, prepevanje, telovadba, igranje 'sintesajzerja', družabnih iger ... Glede na to, da nekateri radi berejo, smo organizirali tudi potujočo knjižnico. Seveda pa je bila dopoldanska kavica stanovalcem pred karanteno prijeten družabni obred. Skuhali so jo sami ali pa si jo privoščili iz avtomata. Ker sedaj to ni mogoče, smo se odločili, da turško kavico razdelimo dopoldne po sobah vsem, ki si jo želijo. Tega so izredno veseli in hvaležni so znanju. Zaradi velikega pomanjkanja zaščitne opreme smo se odločili, da bomo za stanovalce in zaposlene izdelovali pralne maske in maske za enkratno uporabo. Izdelujemo jih v prostoru delovne terapije v času, ko nismo na oddelku," so še pojasnile.

V času spremenjenih zdravstvenih razmer so v domu prilagodili tudi izvajanje fizioterapevtskih obravnav. Še vedno potekajo vse individualne obravnave, veliko pozornosti pa namenjajo predvsem družabnim aktivnostim, s katerimi jim poskušajo zapolniti težke tre-



Rojstne dneve običajno praznujejo skupaj, zdaj pa z voščilnicami zaželijo sreče in zdravja vsakemu posebej; tudi Miji Artač, ki je konec marca praznovala 96. rojstni dan.

nutke. Stanovalce spodbujajo k individualni vadbi, torej izvajanju programa Vadim sam, s katerim želijo predvsem ohraniti njihovo dobro gibljivost in fizično zmogljivost.

Življenje na varovanem oddelku

Stanovalci, ki so nastanjeni na varovanem oddelku, so v teh kriznih časih sploh odrezani od zunanjega sveta, zato se, kot je povedal Jernej Zupan, zaposleni na tem oddelku še posebej trudijo zanje. "Delo poteka po ustaljenih tirnicah, prav tako imamo vzpostavljeno redno telefonsko zvezo, kamor svojci kadarkoli lahko pokličejo za informacije o stanju svojih bližnjih, če je mogoče, pa tudi osebni pogovor.

Stanovalci in svojci razumejo

Kot pravijo v socialni službi Doma dr. Janka Benedika, stanovalci in svojci razumejo trenutno situacijo in spoštujejo preventivne ukrepe. Direktor Alen Gril pri tem poudarja, da v tem času prav vsi zaposleni nosijo določeno mero odgovornosti. "A v našem poslanstvu smo dolžni pozabiti na vse stiske in strahove. Delovati moramo močno, pozitivno, z ravno pravšnjo mero empatije, da stanovalcem vlivamo upanje, da se bo končalo, kmalu, da dnevno skušamo dvigati moralo ... Hkrati je treba pomisliti še na sodelavce, ki so prav tako v stiski, a je ne smejo ali morejo pokazati. Tudi mi smo samo ljudje, s čudovitim poslanstvom in velikim srcem, zato samo upam, da bo hitro konec omejitev, da bomo spet videli nasmeh in srečo na obrazih nas vseh."

Uganka

*Virus, nevidna reč, ki nas obdaja,
neizprosno gospodar nekoč zemeljskega raja.*

Sprašujemo se, kako je nastal.

*V Aziji je bil daleč od nas,
nismo verjeli, da pride k nam že čez kratek čas.*

*Globalizacija mu dovoli prestopiti meje,
se rad družiti tam, kjer sonce greje.*

*Zdaj ga imamo,
moramo se znajti v njegovem svetu, ki ga ne poznamo.
Delamo, da smo močni, in rečemo, mi se ne damo!*

*Vsak v svoji ali tuji hiši ujet,
čaka na srečen razplet.*

*V zaprtih hišah čepimo,
s telefoni in računalniki živimo.*

*Računalništvo je dobilo veljavo,
službe in šole opravljamo na daljavo.*

*Nimamo miru, bi radi dognali,
kako in kdaj smo nastali.*

*Je imel kak virus tedaj prste vmes?
To ni šala, zdaj gre zares!*

Janja Bajda, stanovalka Doma dr. Janka Benedika

Namesto delavcev na zid prišli plezalci

MARJANA AHAČIČ

Tudi dela na enem od večjih gradbišč v občini, na Gubčevi ulici v Radovljici, so ta čas ustavljena. Gre za jeseni začeti projekt, ki obsega obnovo ceste, komunalne infrastrukture in opornega zidu. Izvajalec je tako že lani porušil dotrajan in nevaren stari oporni zid in zgradil nadomestnega, pred tem pa odstranil dre-

vesa in porušil del objekta nad njim. Ko se bodo izredne razmere zaradi epidemije končale, bodo dokončali še celovito obnovo ceste z odvodnjavanjem in razsvetljavo ter sočasno obnovo in ureditvijo vse komunalne infrastrukture v cesti, to je vodovoda, kanalizacije, električne inštalacije in telekomunikacijskih vodov. Pogodbena vrednost del znaša 152 tisoč evrov.



Zaprto gradbišče – priložnostna rekreacija v trenutni situaciji / FOTO: BORUT BEZJAK