











Vzgojni uspeh kolonij

Vsako leto se odpravlja na letovanje na tisoče otrok: eni na planine, drugi k morju...

Otrok se nauči v koloniji reda. Mislite, da je lahko postati napihnjena slamnjaca, ki ima vsako jutro drugačno obliko?

za spoznavanje živali in rastlin; v naravi je življenje čisto drugačno kakor v suhoparnih učbenikih.

Mamice, ne zamerite tega, kar so se vaši ljubljenci v koloniji naučili: samostojnosti, postrežljivosti, reda in čistote.

Kako ostanemo sveže in vitke

Verjetno, mamice, svojega razvajenca, izbirčnega in nesamostojnega ne bi prepoznale, če bi ga opazovale v koloniji.

V zadnjih 30 letih je bilo med kozmetičnimi nasveti precej besed o tem, kako ostane ženska lepa in mlada.

Vsekakor je vitkost tudi sedaj odlika, ki si jo vsaj na tihem vsaka ženska želi, kajti vitko telo je bolj estetsko in zato tudi bolj privlačno.

ni odveč, paziti pa moramo, kakšne metode se bomo poslužili, da si vitkost ohranimo ali pridobimo.

Ker se telo zmeraj obnovlja, mu moramo dati vse, kar za obnovo celic potrebuje! Pri izbiri hrane mislimo na vitamine, ki so za nemoteno delovanje telesnih organov nujno potrebni.

Kosilo začnemo z zeleno solato in ga končamo s sadjem. Zpomnimo si, da je v tennozelenih listih več vitaminov in rudniških snovi kakor v rumenih srčkah.

Razen pravilne prehrane, je potrebna tudi vsakodnevna telovadba. Dovolj je, če vsako jutro 5 minut telovadimo pri odprtem oknu in 20 krat globoko vdihnemo in izdihnemo.

Se nekaj izogibljimo se spalvalnih praškov. Brom ali kakšen podoben medikament bo prinesel sen, toda otežkoval prebavo.

Kuharski recepti

Ocvrti jajčevci (melancane): jajčevce dobro operemo ter po dolgem razrežemo v tanke rezine, jih posolimo, povajamo v moki, namočimo v stepenem jajcu ter v vročem olju lepo rumeno ocvremo.

mo z oljem in nekaj kapljicami vode ter jih spečemo v peči. Serviramo hladne ali tople, lahko tudi kot uvodno jed.

tudi nekoliko hrena in višnjevega ali trnega listja. Kumare polj s prevretnim mrzlim vinskim kisom. Čez dva dni kis oddlji, ga ponovno prevri in ohladi in spet zlij na kumare.

Kumarčna solata za zimo:

zdrave, trde, ne prevelike kumare, ki še nimajo razvitega semena, zrežemo na tanke rezine, nekoliko osolimo ter napolnimo z njimi prekuhane kozarce.



Ona: »Zakaj nisi tak, kakor drugi nedeljski ribiči, ki nikoli ničesar ne ulove!«

Nadevani jajčevci: ne prestrare jajčevce operemo, jim odstranimo peclje ter jih skozi 3 do 4 dolge zarezave napolnimo z drobtinami, ki smo jim dodale nekoliko sesekljanegeta petršilja, česna in soli in jih zalije z oljem.

pridem odstrani seme in mehko notranje stanišče. Ko jih možno osolijo, jih položi za 1 dan v led. Potem jih osuši s prtičem, zloži v kozarec ali glinenast lonec in vmes natrosi popra v debelih zrnih, stolčnega gorčičnega zrnja, česna, redkvice (črne) in lovorja.

Maksim Gaspari in cehovski znak

Ko se je mladi Gaspari pri Murniku v Kamniku učil za »štacunarja«, je nad postrežno mizo visel cehovski znak, ki je pomenil, da je blago, ki ga v trgovini prodajajo, pripravilo iz tujih krajev.

»dobra mera ti vraga, v nebesa pomaga.« Hudomušni Gaspari pa je na drugo stran načeckal: »Kdor to verjame, ga hudič vzame.«

da si ogledajo zbirko slik svojega Gasparija. Dušali so se po ljubljanskih ulicah in niso mogli verjeti, da so Ljubljanci razstavljali pred nosom festivala zaključili, ko je vendar navada, da Ljubljana skoro vse druge podobne prireditve podaljša in podaljšuje.

Med ljubljanskim festivalom od 4. do 12. julija, so bile prirejane tudi različne razstave. Premnogo Slovencev je pohite lo na ta festival z namenom, ske zemljice.

Priznajmo, da bi v slovenskem slikarstvu brez Gasparija nastala neka praznina, saj so njegova dela kakor svež šopek nageljev na prsih naše slovenske zemljice.



Letos moderna

črna-bela kombinacija je popoldne, zlasti pa zvečer zelo učinkovita. Bogato nagubano krilo iz atlasta ali podobnega blaga in svilen, enostavno krojeno bluzo, prešito z robčki, združuje širok lakast ali usnjen črn pas.

Zakleta hiša



24. december

Zima je bila na pragu. Zapadel je prvi sneg. Otroci so željno čakali, da bi ribniki zamrzili. Toda Marga... Marga in Jack sta bila problem zase. Marga se je po poslednji nedelji v novembru nekoliko popravila.

mešju, kjer so stanovali reveži. Potrkal je na vrata v prvem nadstropju. Jack! — je vzkliknila Leda. Vrata so se nato zaprla. Bert se je neslišno približal ključavnicni in pritisnil uho nanjo.

V ponedeljek pred božičem se je skril Bert ob robu gozdička in gledal v razsvetljeno okno Jackove obednice. Bila je zelo mrzla noč. Jack in Marga sta se zopet prepirala. Razloženo je slišal njen ostri glas. Napeto je poslušal, da bi izvedel kaj važnega, nekaj, kar bi mu pomagalo razjasniti skrivnost zaklete hišice.

— Saj sem ti že povedala, da nimam denarja, — ga prekinde Leda. — Sedi, spet si pijan! — Pijan, oh! — se grenko zasmeje Jack. — Povej mi, zakaj si obupan, kaj te mori? Zaupaj svoji prijateljici Ledi! Daj, Jack, vse mi povej.

Počasi so drug za drugim odšli iz spalnice.

Naslednjega dne je Evica pritekla k Bertu.

— Bert, Marge sem se danes tako prestrašila, kot še nikoli! Ko sem silila vanjo, naj mi pove, kaj ji je, je pograbila neko knjigo in mi jo vrgla v glavo. In noče in



noče govoriti. Je skoraj v stalni živčni krizi. Tako ji je slabo, a še vedno kar zdivja, če omenim zdravnika. Njena jed je bila večraj gotovo zastrupljena, ni dvoma o tem, — je obupano tožila. — Bert, načrt se uveljavlja še kar naprej.