60 let Gorenjski časnik od leta 1947
Prvi predhodnik tednik Gorenjec leta 1900

Gorenjski Glas

TOREK, 30. JANUARJA 2007

Leto LX, št. 9, cena 1,21 EUR, 290 SIT, 19 HRK | Odgovorna urednica: Marija Volčjak | Časopis izhaja ob torkih in ob petkih | Naklada: 22.000 izvodov | www.gorenjskiglas.si

Jelko Kacin dobil dvetretjinsko podporo

Na sobotnem kongresu LDS se je zgodilo pričakovano: Jelko Kacin z 253 glasovi od 376 navzočih delegatov ostaja predsednik opozicijske stranke.

Danica Zavrl Žlebir

Ljubljana - Tisti, ki se ne strinjajo s politiko stranke in njenim vodenjem, so jo zapustili že pred kongresom, tako tudi njen nekdanji podpredsednik Matej Lahovnik, nekateri pa v času kongresa, denimo Slavko Gaber, Miha Kozinc in Milan M. Cvikl, slednji je bil eden redkih, ki je s svojo kritiko nastopil tudi med razpravljavci na sobotnem kongresu.

Večinoma pa so razprave na njem izzvenele v podporo predsedniku Jelku Kacinu in stranki, ki mora postati vsebinska alternativa vladi in se prepoznava v ciljih, kot so uspešno gospodarstvo, socialna pravičnost in ohranjeno naravno okolje. Kacin sam je predlagal, naj bo glasovanje o zaupnici tajno, in izteklo se je tako, da sta njegovo nadaljnje predsedovanje stranki podprli dve tretjini vseh delegatov na kongresu. Ta rezultat je sprejel kot zavezo, da k sodelovanju povabi širok krog ljudi, ki bodo sooblikovali program stranke. Dejal je, da je bilo na kongresu čutiti veliko pozitivne energije in pripravljenosti, da se stranka dokaže v očeh javnosti ter lažje in hitreje odgovarja na izzive sedanjosti in prihodnosti. Ali se bodo izstopi iz doslej najmočnejše opozicijske stranke glede na tretjino, ki ne soglaša s Kacinovim vodenjem, še nadaljevali, je težko napovedati. Kacin pravi, da v stranko vstopajo novi ljudje s svežimi idejami, z dosedanjimi izstopi si ne dela skrbi, niti z možnostjo, da ljudje, ki so zapustili LDS, ustanovijo svojo stranko. "LDS je opozicijska stranka, od katere se pričakuje, da bo nadzirala vlado in njeno delovanje. Če želimo biti uspešni, se moramo ukvarjati s tem in ne s špekulacijami, kdaj bo nastala kaka stranka," odgovarja Kacin.

Foto: Jani Bučar/ASA

Predsednik LDS Jelko Kacin in podpredsednica Zdenka Cerar sta dobila zaupnico.

zdravje & lepota

Danes v Gorenjskem glasu

Kdor v torek nakupuje, se mu obrestuje!

Vsak torek vam nakup v vrednosti 50 evrov (11.982 tolarjev) ali več v Mercatorjevih prodajalnah z živili, Intersportu, Modiani, Modni hiši, Maximarketu (na oddelkih: živila, tekstil in drogerija), prodajalnah Beautique in prodajalnah Hura! prinese kupon TO!, s katerim lahko v eni izmed prodajaln uveljavite **10 % popust** na vrednost nakupa naslednjega torka, ko lahko kupon izkoristite!*

* Račun s kuponom TO!, ki ga vsak torek prejmete ob nakupu v vrednosti 50 EUR (11.982 SIT) ali več, predložite naslednji torek na blagajni v eni od odprtih prodajaln naštetih programov in priznali vam bomo 10 % popust na vrednost torkovega nakupa, ko ste kupon predložili na blagajni. Popust, namenjen končnemu potrošniku, velja za običajne količine gospodinjskega nakupa iz zalog prodajnega prostora. Popust ni namenjen pravnim osebam in samostojnim podjetnikom in ne velja za kavcijske vrednosti embalaž, mobi kartice mobilnih operaterjev, poštne vrednotnice, srečke, vozovnice, kolekе in pri nakupih več kot treh paketov tobačnih izdelkov.
Akcija ne velja v Mercatorjevih franšiznih prodajalnah.

Mercator

modna hiša | MODIANA | maxi v centru pozornosti | Hura! diskont | INTERSPORT | BEAUTIQUE

vsebina

9

GORENJSKA

Štirje novi programi

Gorenjske srednje šole bodo za prihodnje šolsko leto razpisale 2.598 vpisnih mest, lani so jih 2.640. Učenci se bodo lahko odločili tudi za enega od štirih novih programov, med drugim bodo na srednji biotehniški šoli izobraževali tudi peke in slaščičarje.

3

GORENJSKA

Smučišče živi, last nerešena

Občina Tržič bo zaradi neurejenega lastništva smučišče na Zelenici vrnila Kompasu MTS. Upravljavec RTC Zelenica bo moral skleniti novo pogodbo z dejanskimi lastniki. Pred letošnjo zimo so obnovili restavracijo in kupili teptalni stroj.

4

KRONIKA

Šturm izbral Matejo Jereb

Pravosodni minister Lovro Šturm je za predsednico okrajnega sodišča v Kranju imenoval Matejo Jereb, dosedanjo podpredsednico tega sodišča. Ministrova odločitev ni presenetljiva, saj je imenovanje Jerebove ministru predlagal tudi sodni svet.

8

EKONOMIJA

Flycom na krilih znanja

Podjetje Flycom, ki ima sedež v Mostah pri Žirovnici, so v tem mesecu v javnosti najpogosteje omenjali kot izbranega podizvajalca AMZS za helikoptersko nujno medicinsko pomoč. Njegova glavna dejavnost je helikoptersko pregledovanje daljnovodov.

17

VREME

Danes in jutri bo pretežno jasno, v četrtek občasno zmerno oblačno. V gorah bo pihal zmeren severozahodnik, ki bo v sredo oslabel.

-7/5 °C

jutri: pretežno jasno

KRATKE NOVICE

KRANJ

Lahovnikov odstop razočaral

Ko je minuli četrtek iz LDS izstopil **Matej Lahovnik**, do lanskih lokalnih volitev podpredsednik stranke, se je o tem dejanju izrekel tudi Gorenjski pokrajinski odbor LDS. Slednji poslančev izstop iz stranke in poslanke skupine LDS obžaluje. "Z njim smo ves čas korektno sodelovali ter mu dajali vso potrebno podporo za dobro delo poslanske pisarne. Zato nas je izstop presenetil in razočaral," so zapisali v sporočilu za javnost, ki ga je podpisal predsednik pokrajinskega odbora **Anton Hrovatič**. "Dejstvo je, da se na parlamentarnih volitvah predvsem glasuje za stranko, manj pa za konkretno osebo. Na volitvah so volivci volili za program, vizijo in ideje Liberalne demokracije Slovenije, s katero se Matej Lahovnik ne identificira več, zato pričakujemo, da bo prepustil svoj mandat v Državnem zboru RS naslednjemu kandidatu z gorenjske liste LDS. Prepričani smo, da bi s tem pokazal spoštovanje do interesov in volje tistih volivk in volivcev, ki so leta 2004 obkrožili listo LDS in s tem poleg Mateja Lahovnika še vse druge kandidate na tej listi." Anton Horvatič nam je v soboto na kongresu povedal, da je tak sklep v petek potrdil izvršni odbor gorenjskega pokrajinskega odbora LDS. **D. Ž.**

LJUBLJANA

Med najboljšimi poslanci v Evropi Ljudmila Novak

Evropska liga Ženeva je oblikovala seznam najboljših poslancev Evropskega parlamenta iz vsake države Evropske unije za leto 2006, preden sta k skupnosti pristopili Bolgarija in Romunija. Od slovenskih poslancev Evropskega parlamenta je na seznamu najboljših Ljudmila Novak, doma iz okolice Moravč, članica in podpredsednica stranke NSi, poslanka v skupini Evropske ljudske stranke. Dejavniki, ki so vplivali na izbor, so bili splošna dejavnost poslanca, prispevek interesov lastne države in prispevek k zagotavljanju miru, demokraciji, razumevanju in sodelovanju v Evropi. **D. Ž.**

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme IVAN GRAŠIČ iz Podnarta.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

POVEJTE SOSEDOM, PRIJATELJEM, ZNANCEM

Na Gorenjskem glasu smo ponosni na vsakega našega naročnika in z veseljem pričakujemo vse, ki se še odločajo, da bi to postali. V teh dneh se ponuja idealna priložnost, da se na Gorenjski glas naročite, saj boste s tem avtomatično sodelovali v "lovu" na 3.000. novega naročnika, ki smo mu pripravili zares bogato nagrado - darilni bon turistične agencije za dve osebi v vrednosti dvakrat po 104,32 EUR (2 x 25.000 SIT)! To pa še ni vse, saj ne bo nagrajen le 3.000. novi naročnik, pač pa bo prav tako lepo nagrajenih tudi pet novih naročnikov pred njim in po njem. Če oklevate, ali bi si privoščili udobje, ki ga prinaša naročniško razmerje na Gorenjski glas, je zdaj zagotovo pravi trenutek, da se nam pridružite. Poleg tega, da je vsak naš naročnik deležen 20- do 25-odstotnega popusta, boste morda prav vi postali srečni 3.000. novi naročnik ali pa vsaj eden izmed desetih, ki bodo prejeli lepo nagrado. Zaupajte sosedom, sorodnikom, prijateljem, znancem in jih seznanite z enkratno priložnostjo! Štejejo vse naročnine: pridobljene prek Klicnega centra slepih in slabovidnih, po pošti, elektronski pošti, telefonu ali na našem okencu na Zoisovi 1 v Kranju.

IZID ŽREBANJA ZA ZGOŠČENKO

Prejeli smo kar precej dopisnic za zgoščenko "Viktorija", žreb pa je določil, da jo prejmejo: Francka Pivk, Svetinova 5, Jesenice; Marija Lužan, Šorlijeva 3, Kranj; Olga Končan, Stara cesta 28, Cerklje; Magda Osterman, Češnjevek 36, Cerklje; Angelca Drešar, Dobruša 9, Vodice. Nagrajenkam bomo zgoščenko poslali po pošti.

LDS gre naprej s Kacinom

Jelko Kacin ima po kongresu dvetretjinsko zaupanje članov LDS, nekateri vidnejši člani stranke pa so iz nje izstopili.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Sobotni kongres LDS, na katerem je bila največje pozornosti deležna zaupnica predsedniku **Jelko Kacinu**, se je za slednjega dobro iztekel. Dobil je dvetretjinsko podporo delegatov, zaupnica je bila izglasovana tudi podpredsednici **Zdenki Cerar**, za drugega podpredsednika pa je bil izvoljen **Dušan Keber**. Volili so tudi svet stranke in potrdili nekatere programske dokumente in resolucije. Osrednji dokument je bil manifest LDS z naslovom Za svobodo posameznika, za blaginjo vseh, sprejeli pa so še resolucijo o odnosu med državo in verskimi skupnostmi, deklaracijo o podpori javnemu zdravstvu in izjavo o visokem šolstvu. Razprav, ki bi se razhajale s sedanjo vodstveno linijo LDS, na kongresu skorajda ni bilo slišati, razen **Milana M. Cvikla**, ki je prebral pred nedavnim poslano pismo vodstvu stranke. Začel ga je z besedami: "Lahko se zgodi, da Janez Janša na volitvah 2008 ne bo zmagal, lahko pa se tudi zgodi, da LDS tedaj ne bo med zmagovalci." Prepričan je, da LDS ni kos razvojnim izzivom Slovenije.

LDS je že pred kongresom izgubila vrsto uglednih imen, zaradi česar si njen predsednik Jelko Kacin ne dela posebnih skrbi, saj pravi, da v času, ko gre stranki najtežje, vanjo vstopajo novi ljudje.

O razpletu kongresa smo za komentar poprosili nekatere gorenjske delegate. **Stane Štraus**, Kranj: "Ocenjujem, da je predsednik Kacin z dvetretjinsko zaupnico članstva dobil večinsko strinjanje v stranki, kar mu daje solidno podlago, da stranko konsolidira in ta nadaljuje delo. Ta kongres bi moral ljudem, kritičnim do stranke, dati odgovor, da ima Kacin zaupanje članstva, in hočeš nočeš ga bodo morali priznati za svojega predsednika in z njim delati v smeri konsolidacije in pojavljanja v slovenskem političnem prostoru tako, kot smo si ga zamislili v našem programu, in na način, da moramo odgovoriti na izzive, ki jih pred nas postavlja Janševa vlada." Dodaja še, da v Kranju niso beležili izstopov iz stranke. "Odstopil je le v Kranju izvoljeni poslanec Matej Lahovnik, kar obžalujemo, ker je bil dober poslanec, v prihodnosti sem ga videl še v kakih drugih vlogah. Ne poznam pomislekov, ki so ga privedli do odstopa in izstopa, vendar njegovo odločitev spoštujem in upam, da bomo v prihodnje lahko še kdaj sodelovali."

Milan Rejc, Bled: "Mislim, da je bil razplet pričakovan in napovedovan in mene osebno ni niti presenetil. Predsednik Kacin je bil medijsko zelo izpostavljen, povedano je bilo, da je precej odgovoren za to, da je stranka tam, kjer pač je, in možno, da je zaradi tega tudi v medijih kotiral še nižje, kot je dejansko kazalo. Za nadaljnje delo pa mislim, da bo precej pomembno, kako se bo predsednik znal posvetiti delu na lokalnih ravneh. Politika se ne dela samo v mestu, tudi na vasi."

Foto: Jan Bobič/ARA

Jelko Kacin z vodjo poslanskega kluba LDS Tonetom Ropom

Rezultat je pričakovan

Viktor Žakelj, Žiri: "Rezultat je pričakovan. Tisti, ki so sodili, da bo drugače, so bili ali slabo informirani ali pa so nosili v sebi neko drugo željo. Kdor pa liberalno demokracijo pozna od znotraj, kakor jo poznam tudi jaz, pa je natančno vedel, kako bo to teklo in da bomo danes potrdili predsednika in podpredsednico, da bomo dobili še podpredsednika in svet LDS. Upam, da travma, ki je trajala nekaj tednov zaradi znanih stvari, ugasne in da bodo tisti, ki menijo, da ne morejo biti del te družine, ubrali neko svojo, drugo pot, za kar mi je žal. Od moje družine, ki znotraj LDS igra pomembno vlogo, ni nihče odstopil, vsi stojimo za idejo, da je treba stranko organizacijsko, kadrovsko, operativno spraviti v življenje. Za to nam je šlo."

Srečo Vernig, Bled: "Izid je bil pričakovan, razni dvomi pa predvsem plod organiziranega medijskega delovanja, ki ni šlo v smeri, da bi odražalo objektivno razpoloženje LDS in njenih simpatizerjev. Izid je le potrdil, da zlasti članstvo LDS iz vse Slovenije verjame v opcijo, ki trenutno vodi LDS. Zelo visoko podporo je dobil predsednik Jelko Kacin, podpredsednica Zdenka Cerar pa naravnost fantastično. To potrjuje, da imamo na čelu stranke dober, sposoben kader, in verjamem, da se bodo presegla notranja nesoglasja, stranka pa v popolnoma novem utripu šla naprej."

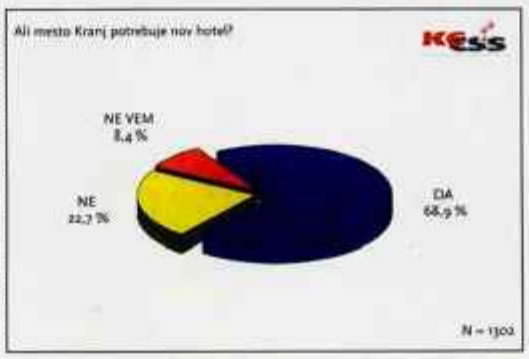
Ali mesto Kranj potrebuje nov hotel?

MATEVŽ PINTAR

Kranj - V tokratni raziskavi javnega mnenja nas je zanimalo, ali mesto Kranj potrebuje nov hotel in kakšne vrste turizma bi morala razvijati kranjska občina.

Na anketo sta odgovorila 1.302 vprašana. Dobri dve tretjini anketiranih menita, da mesto Kranj potrebuje nov hotel, več kot petina meni, da Kranj novega hotela ne potrebuje. Dve petini sodelujočih menita, da bi morala kranjska občina razvijati mestni turizem z bogato kulturno dediščino, petina športni turizem, 16,1 odstotka anketiranih meni, da bi morala kranjska občina razvijati EKO turizem z bogato naravno dediščino, manj kot ena desetina sodelujočih je izbrala izletniški turizem in 3,6 odstotka kongresni turizem.

Kot vedno bomo tudi tokrat vsem, s katerimi smo se dogovorili za ponoven klic, v Klicnem centru slepih hvaležni, če nam boste takrat odgovorili še na nekaj kratkih vprašanj, kako lahko izboljšamo časopis. Hkrati ponujamo možnost tudi drugim bralcem te rubrike, ki še niste naročniki časopisa, da nas pokličete na telefon v Klicni center slepih (517-00-00) in se na časopis naročite ali si pri nas naročite zastonj štiri številke časopisa.



Drobnič je v najboljši formi

Politiki, diplomati in gospodarstveni so se v soboto na Pokljuki pomerili v teku na smučeh. Najhitrejši je bil poslanec in nekdanji minister Janez Drobnič.

MAJA BERTONCELJ

Rudno polje - Pokljuška planota je v soboto gostila 15. smučarski tek politikov, diplomatov in gospodarstvenikov. Organizatorja prireditve, katere namen je predvsem druženje, sta ŠD Strelica in TD Tržič, gonilna sila pa Vinko Grašič. Na startu je bilo letos manj tekmovalcev kot prejšnja leta, skupaj 48, največ iz gospodarstva. Najboljši čas je zabeležil poslanec **Janez Drobnič**, ki ima, odkar ni več minister, več časa za šport, kar je bilo tudi videti, saj je po tekmi v kar hitrem tempu še dolgo krožil po pokljuških progah. V kategoriji politikov do 50 let je za seboj pustil **Boruta Sajovica**, poslanca in župana Tržiča, ki je bil že v boljši formi kot tokrat: "Če človek vsak dan dela 14, 16 ur, se posledice nekje morajo poznati. Tekme sem se udeležil, ker jo pripravljajo Tržičani, in sramota bi bila, če za zahvalo za njihov trud ne bi bilo zraven domačega župana."

Borut Sajovic, Janez Drobnič in Lojze Peterle so imeli priložnost tudi za nepolitične teme.

Med politiki nad 50 let je zmagal poslanec **Tomaž Štebe**: "Na tekmo sem prišel zaradi druženja in dobre hrane, saj gospodinje iz Loma vsako leto skuhajo ta prav ajmoht z zelišči, zraven pa so žganci. To je zakon tukaj." No, ajmohta letos potem ni bilo, so pa bili vsi zadovoljni tudi s pasuljem iz kuhinje slovenske vojske. V ostalih kategorijah so zmagali še: diplomatinja nad 50 let **Henry de Frahan** iz belgijskega veleposlaništva, do 50 let **Leena Tuulikki Jerančič** iz finskega veleposlaništva, ki je bila daleč najhitrejša ženska, med gospodarstvenicami pa **Danijela Rus** iz KLI Logatca in zobozdravnica **Janja Sajovic**. Tesno je bilo med gospodarstveniki. V kategoriji do 50 let je s skupno drugim časom slavil **Franc Pogačnik** iz Gozdnega gospodarstva Bled, med gospodarstveniki nad 50 let pa **Pavel Jamnik** iz Iskre d. d., skupno tretji.

Štirje novi programi

V gorenjskih srednjih šolah bodo imeli prihodnji dijaki na voljo 2598 vpisnih mest.

MATEJA RANT

Kranj - Za 19.521 učencev, ki letos končujejo osnovno šolo (lani jih je bilo 20.984), bo v srednjih šolah na voljo 25.439 vpisnih mest (lani 26.446).

Gorenjske srednje šole so za prihodnje šolsko leto skupaj razpisale 2598 vpisnih mest (lani 2640). V gimnazijskih programih bo prihodnjim dijakom na voljo 890 vpisnih mest (lani 929), kar predstavlja 34,3 odstotka vseh razpisnih mest. V lanskem šolskem letu je bilo v te programe vpisanih 39,5 odstotka dijakov. V splošnih gimnazijah je tako ko v lanskem šolskem letu razpisanih 560 vpisnih mest, v strokovnih gimnazijah pa 330 (360). V programih srednjega strokovnega in tehniškega izobraževanja bo na voljo 816 mest (lani 788) oziroma 31,4 odstotka vseh razpisanih mest (lani je bilo v te programe vpisnih 31 odstotkov dijakov). V programih srednjega poklicnega izobraževanja je tako kot lani razpisanih 792 oziroma 30,5 odstotka vpisnih mest. Za vpis v te programe se je v lanskem šolskem letu odločilo 26,9 odstotka dijakov. V programih nižjega poklicnega izobraževanja pa je razpisanih sto mest (lani 140), kar pomeni 3,8 odstotka vpisnih mest. Lani se je v te programe vpisalo 2,6 odstotka dijakov.

V Srednji biotehniški šoli Kranj bodo na ravni srednjega poklicnega izobraževanja prihodnje šolsko leto izobraževali tudi peke in slaščičarje, česar doslej na Gorenjskem še ni bilo. V Srednji poklicni in strokovni šoli Kranj pa bodo izvajali nov program izvajalec suhomontažne gradnje. Poleg tega bodo po novem izobraževali tudi gradbene tehnike na ravni srednjega tehniškega in strokovnega izobraževanja.

Novo mestno središče

Z oživitvijo območja Fiproma v stečaju bodo Jesenice dobile novo mestno središče. Projekt je vreden 21 milijonov evrov.

URŠA PETERNEL

Jesenice - "Ko bo to območje urejeno, bodo Jesenice zares postale evropsko mesto!" S temi besedami je podžupan Jesenic **Boris Bregant** predstavil projekt revitalizacije območja Fiprom, ki zadnjih deset let po stečaju podjetja Fiprom žalostno propada. Na Občini Jesenice že pripravljajo projekte oživitve, ki so jih na seji občinskega sveta prejšnji teden predstavili občinskim svetnikom.

Kot je povedal Bregant, je Občina že ustanovila konzorcij po načelu javno-zasebnega partnerstva - v njem je poleg Občine še enajst gospodarskih družb - ki bo poskrbel za regeneracijo, revitalizacijo in ekološko sanacijo območja. Po načrtih naj bi v južnem delu območja prostor dobile knjižnica, izobraževalno središče, razvojni center, muzejski kompleks in tržnica. Severni del območja pa bo namenjen gospodarskim družbam. Po besedah vodje oddelka za gospodarstvo na Občini Jesenice **Bože Kovač** je projekt vreden 21 milijonov evrov, zanj bodo skušali zagotoviti čim večji delež sofinanciranja. Izdelana je že arhitekturna zasnova območja (predstavil jo je arhitekt **Peter Ličen**), pridobljeno je gradbeno dovoljenje za obnovo komunalne infrastrukture, pripravljajo geodetsko odmero in cenitev območja. Do konca marca naj bi od podjetja v stečaju odkupili zemljišče, nato pa naj bi pričeli posodabljati komunalno infrastrukturo, ekološko sanacijo in zunanjo ureditev. Kot je poudaril arhitekt Peter Ličen, bo prostor, ki je bil doslej smetišče preteklosti, tako postal novo središče mesta, napolnjeno z novimi dejavnostmi. Župan **Tomaž Tom Mencinger** pa je poudaril, da "smo lahko veseli in ponosni, da dobivamo del mesta z vsebino in statusom, ki ga Jesenice doslej niso imele".

Prisluhnil bo mnenju odborov

Preddvorski župan Miran Zadnikar je po imenovanju teles občinskega sveta predlagal, naj čim prej začnejo delati. Najprej bo na vrsti proračun.

STOJAN SAJE

Preddvor - Tretja seja občinskega sveta v Preddvoru je potrdila, da je praksa predhodne uskladitve mnenj dobra. Svetniki so brez težav potrdili sestavo delovnih teles, saj so se že prej dogovorili za nekatere zamenjave. Statutarno komisijo sestavljajo **Danilo Ekar** (predsednik), **Ana Bolka** in **Stanislav Bergant**, nadzorni odbor pa **Tatjana Kavčič** (predsednica), **Vida Studen** in **Mile Špehar**. Strinjali so se, da bodo šestčlanske odbore vodili **Janez Polajnar** (premoženjsko-pravne zadeve), **Miro Roblek** (delo, zdravstvo, socialno in otroško varstvo), **Janez Snedec** (urejanje prostora, gospodarska infrastruktura), **Ciril Zupin** (malo gospodarstvo in turizem), **Stanislav Bergant** (kmetijstvo in gozdarstvo) ter **Ana Bolka** (šolstvo, šport in kultura). Na čelu sveta za javno varnost je **Slavko Prezelj**, sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu **Bojan Lavrinšek**, sveta uporabnikov javnih dobrin **Antonija Kociper** in komisije za priznanja Občine Preddvor **Frančiška Rozman**. Občino bosta zastopala **Ana Bolka** in **Danilo Ekar** v svetu šole, **Miro Roblek** pa v svetu Doma starejših občanov Potoče. Župan **Miran Zadnikar** je dal pobudo, naj čim prej skličejo odbore. Prisluhnil bo smernicam za sestavo proračuna.

Župan Miran Zadnikar je predstavil prizadevanja za rešitev najbolj žgoče težave. Občina je od 1. januarja 2007 v celoti lastnik Energetike Preddvor. Kaže, da bo morala zaradi odpisa dolga s strani avstrijskega partnerja v projektu daljinskega ogrevanja plačati od 292 do 438 tisoč evrov davka. Da bi se izognili podobni težavi, bodo pred potrditvijo dogovora o prenosu opreme za kotlovnico na Energetiko prosili za soglasje Davčne uprave RS.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Jože Košnjek, Cveto Zaplotnik

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:
Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Jože Košnjek, Urša Peternel, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Suzana P. Kovačič, Štefan Žargi, Mateja Rant;
stalni sodelavci:
Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Matjaž Gregorič, Miha Naglič, Milena Miklavčič, Simon Šubic, Maja Bertoncelj, Igor Žerjav

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Tricikel

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič, Gorazd Šinik

LEKTORICA
Marjeta Vozlič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Zoisova 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 (sprejem na avtomatskem odzivniku 24 ur dnevno); uradne ure: vsak delovni dan od 7. do 15. ure / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), Na potep in sedem lokalnih prilog / Tisk: SET, d.d., Ljubljana / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,21 EUR / 290 SIT, letna naročnina: 127,05 EUR / 30.446,25 SIT; Cene v SIT so preračunane po tečaju zamenjave 1 EUR je 239, 640 SIT. Redni plačniki imajo 20 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

Stoletnica Ivana Sajovic

Za visok jubilej so ji domači na okno razobesili sto balonov. "Teta je dobrega zdravja, le leta se ji poznajo," je povedala nečakinja Ema Koselj.

Suzana P. Kovačič

Kranj - Ivana Sajovic s Ceste na Klancu na Primskovem je 11. januarja slavila 100. rojstni dan. Slavljenki so v petek prišli voščit tudi župan **Damijan Perne**, predsednik Krajevne skupnosti Primskovo **Drago Štefe** in predstavnika organizacije Rdečega križa **Ivica Pelko** ter **Janez Kern**.

Na jesen življenja za gospo Ivano skrbi nečakinja **Ema Koselj**. O teti je povedala: "S teto živiva v isti soseski in do svojega 96. leta je še sama prišla vsak dan k meni na kosilo. Ves čas je bila aktivna, vedno je bila za vice in zelo rada je rekla: 'Ur'ca zamujena ne vrne se nobena.' Še vedno se vsak večer usedem k njej na posteljo, hoditi več ne more zaradi oslabelih nog, in z njo pokramljam. Teta je dobrega zdravja, le leta se ji poznajo." Za visok osebni jubilej so ji domači na okno razobesili sto balonov in se posladkali s torto.

Težkega dela je bila Ivana Sajovic navajena od otroških let na Mlaki pri Kranju, kjer je kot trinajsti otrok v družini pomagala na kmetiji; pri Nunarjevih se je reklo po domače. Življenje je bilo v vojnih časih težko, vendar je bila Ivana ves čas optimistka. Od leta 1945 do upokojitve je delala v kranjski Gumici. "Teta je bila vedno tako prijazna," je povedala Koseljeva. Tudi otroci jo imajo zelo radi in njeno sobo krasi veliko risbic njenih pranečakov.

Od leve: Janez Kern, Ivana Sajovic, Damijan Perne in Drago Štefe

Jesenice

Nov nadzorni odbor občine

Na Jesenicah so dobili nov sedemčlanski nadzorni odbor občine. Po sklepu občinskega sveta bodo v njem Darja Radić, Ernest Pušnik, Janez Poljšak, Rajko Skubic, Simona Štravs, Vojko Otovič in Milan Baloh. **U. P.**

lipbled

Razpisujemo prosta delovna mesta:

PRODAJALEC/KA

stavbnega pohištva in pohištva v prodajnih salonih na Bledu in v Kranju

Od kandidatov pričakujemo:
- ustrezno izobrazbo za opravljanje del na razpisanem delovnem mestu,
- najmanj 1 leto delovnih izkušenj pri prodaji,
- znanje tujega jezika (angleščina ali nemščina)

Prednost pri izbiri bodo imeli kandidati, ki imajo izkušnje na področju prodaje stavbnega pohištva in pohištva.
Pričakujemo urejene, komunikativne, odločne in delavne osebe, ki jih delo v prodaji veseli.
Delo obsega prodajo stavbnega pohištva (notranjih in vhodnih vrat), pohištva iz masivnega lesa, svetovanje strankam in pomoč pri nakupu.
Nudimo delo v urejeni delovni sredini, zanimivo in dinamično delo, možnost dodatnega izobraževanja in napredovanja, stimulativno nagrajevanje na podlagi dosežene prodaje.

Kandidati/ke naj pisne prijave z opisom dosedanjih izkušenj in potrdili o izpolnjevanju pogojev pošljejo 8 dni po objavi na naslov:

LIP Bled d. d., Rečiška 61 A, 4260 Bled, s pripisom "razpis - prodajalec". Informacije tel. 04/579 52 22, Anton Koncilja.

Smučišče živi, last nerešena

Občina Tržič bo vrnila Kompasu MTS smučišče na Zelenici, ker ni urejeno lastništvo. V soboto so prvič zavrteli žičnice.

Stojan Saje

Tržič, Ljubelj - Pred tednom dni so se v Ljubljani sestali predstavniki družbe Kompas MTS in Občine Tržič. Pogovarjali so se o smučišču Zelenica, katerega so leta 1997 dobili v last in posest domačini. Pogodba se je nanašala na prenos žičniških naprav, zemljišče pa bi prenesli ob izvedbi parcelacije.

Slabost takratnega dogovora je bila, da občina ni imela dovolila, na podlagi katerega bi se lahko vpisala kot lastnica smučišča. Sedanji direktor **Aleksander Jereb** je jasno povedal, da Kompas ne namerava nikomur brezplačno prenesti treh parcel pod žičnicami. Po njihovem mnenju jih skoraj deset let stara pogodba ne zavezuje k ničemur. Zato smo se dogovorili, da se ta pogodba sporazumno razveže. Na podlagi primopredajnega zapisnika bomo žičniške naprave in zemljišča vrnili v posest družbi Kompas MTS. Družba RTC Zelenica, ki upravlja tamkajšnje smučišče, bo morala skleniti novo pogodbo z dejanskimi lastniki," je pojasnila **Melita Nikše** iz pravne službe Občine Tržič.

"Drug problem je, da Kompas ne priznava vlaganj Občine Tržič v smučišče. Od leta 1999 do leta 2006 je občina za to namenila blizu 92 milijonov tolarjev (prek 383 tisoč evrov). Oni menijo, da gre za stroške vzdrževanja. Kljub razočaranju, ker so lastniki drugi, se nam zdijo vlaganja v Zelenico smiselna. Smučišče je preživelo. Za naprej bomo skušali pomagati lastniku in upravljavcu pri pridobivanju sredstev za razvoj. Od lani bo za vzdrževanje Zelenice izplačanih še 1,6 milijona tolarjev (6677 evrov), z letošnjim proračunom pa naj bi zagotovili za ta namen dobrih 35.000 evrov. O razvezi pogodbe s Kompasom in razvoju smučišča se bo občinski svet odločal po koncu smučarske sezone," je povedal **Borut Sajovic**, župan Občine Tržič.

Silvo Godnov (desno) in strojnik Igor Melkič ob teptalcu

Kakšna bo usoda smučišča, bi želel vedeti predvsem direktor RTC Zelenica **Janez Šmid**. Prejšnji teden je dejal, da so pred letošnjo zimsko sezono poskrbeli za redna vzdrževalna dela na žičnicah. Obnovili so tudi restavracijo in sanitarije na postaji Vrtača ter kupili nov teptalni stroj in snežne sani. Žal so zaman čakali na sneg, deset zaposlenih pa je bilo brez dela. Izpad dohodka je velik, zato so vsi veseli, da so 27. januarja končno pognali naprave. Kot je povedal vodja smučišča **Silvo Godnov**, so dobro pripravili proge pod spodnjo sedežnico in ob vlečnicah Ciciban in Plana. Tam je okrog pol metra snega, za smuko na plazu pa bi ga potrebovali še enkrat toliko. Ob novih strojih je pohvalil tudi opremljenost bifeja na Zelenici s televizijo, da bodo obiskovalci lahko spremljali športne dogodke.

Umaknili predlog proračuna

Bohinjski občinski svet je v četrtek s seje umaknil predlog proračuna za leto 2007, ker še niso imenovana delovna telesa občine, ki morajo najprej obravnavati proračunske dokumente.

Danica Zavrl Žlebir

Bohinjska Bistrica - Da se je z uvrstitvijo predloga proračuna prenaglil, je župan Franc Kramar doumel sam in na seji opozoril na problem, ki lahko nastane zaradi kršenja poslovnika. Sam te pomembne točke dnevnega reda, ki jo mora po treh mesecih od začetka mandata predložiti v obravnavo, ni želel umakniti z dnevnega reda. Svetniki pa so vendarle razumeli namig in se večinoma zavzeli za umik. Poudarili so, naj ne bo že na začetku mandata nepravilnosti (Dušan Jovič), poleg tega pa ne bi bilo prav, da bi odlok o proračunu pozneje razveljavilo ustavno sodišče (Dušan Vučko) in da je na mestu županov predlog o sklicu izredne seje, kjer bi imenovali komisije ter jim pred sklicem prihodnje seje predlog proračuna ponudili v obravnavo (Jože Cvetek).

Na dnevnem redu tokratne seje je bilo tudi imenovanje nadzornega odbora, občinske volilne komisije in delovnih teles občine, kjer pa se je tudi zapletlo. Primož Cvetek je namreč umaknil soglasje h kandidaturi za enega teh organov, poleg tega pa so bili tudi predlogi za komisije, razen za dve, nepopolni. Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja se je znašla v zadregi, zato je župan Franc Kramar predlagal prekinitev redne seje, hiter sestanek svetniških skupin, ki naj predlagajo imena, nato pa naj predlagatelj z njimi znova nastopi na občinskem svetu. Svetniki so kompromisnemu predlogu pritrdili, češ da se z imenovanji mudi zaradi obravnave proračuna. Ko je mandatna komisija po polurnem odmoru predložila imena, je bil do predlogov še posebej kritičen Dušan Vučko (LDS), ki je očital, da si je neformalna koalicija pohlepno razdelila vsa mesta v komisijah, razen dveh pa izključila vse predloge LDS. V nobeni od komisij pa tudi ni Dušana Joviča (Lista za razvoj podeželja), ki bi moral kot strokovnjak za kmetijsko dejavnost in biti po Vučkovem mnenju vsaj v komisiji za kmetijstvo. Ker se je "fantomska koalicija" (v njej so poleg županove Liste za Bohinj tudi vsi drugi, razen LDS in Joviča) tako razdelila oblast, je Vučko odstopil od kandidature za predsednika statutarne komisije, Janez Rozman (tudi LDS) iz mandatne komisije, Dušan Jovič pa je med odločanjem o sestavi komisij začasno zapustil sejo. Vučko je opozoril tudi na napačno sestavo volilne komisije, ki mora biti politično pluralna, zaradi česar so svetniki odločanje o njej preložili na prihodnjič.

Kmalu bodo odkupovali zemljišča

Simon Šubic

Šenčur - Postopki pri izdelavi lokacijskega načrta za regionalno cesto Britof - Hotemaže in projektov za gradnjo manjkajočega odseka ceste potekajo normalno, je pojasnil **Aleš Puhar** iz občine Šenčur. Za izvajalca lokacijskega načrta za regionalno cesto Britof-Hotemaže je bilo tako že konec lanskega leta izbrano kranjsko podjetje Domplan, ki je pred kratkim tudi že podpisalo pogodbo. Prejšnji teden so na usklajevalnem sestanku med projektantom, izdelovalcem lokacijskega načrta Domplanom, investitorjem Direkcijo RS za ceste in občino, ki vodi postopek izdelave LN, pregledali smernice za pripravo lokacijskega načrta, ki so jih dali pristojni soglasjedajalci. "V kratkem bo izdelan tudi katastrski elaborat, v katerem bodo opredeljena zemljišča, ki jih bo treba odkupiti za gradnjo ceste, in njihovi lastniki. Na občini Šenčur zato pričakujemo, da bo država oziroma direkcija za ceste čim prej začela odkupovati zemljišča, občina Šenčur pa ji je pri tej nalogi ponudila pomoč pri dogovarjanjih z lastniki zemljišč," je še pojasnil Puhar.

Povsem novo smučišče

Tako so menili številni smučarji na smučišču Stari vrh. V mislih so imeli novo sedežnico in nove proge.

Boštjan Bogataj

Stari vrh - "Do Birta so nas peljali z avtobusom, nato pa smo smuče in opremo dali na ramo in se peš čez Jarčje Brdo povzpeli na Stari vrh. Zvečer so nam predavali teorijo in obnašanje na smučišču, čez dan pa smo dvakrat več kot uro štanfali na vrh in se spustili do Žgajnarja," se je smučanja leta 1954 v soboto spomnil **Lojze Bradeško**.

V več kot 50 letih se je na Starem vrhu marsikaj spremenilo, številni smučarji, ki so to soboto zapolnili smučišče, pa so vneto razpravljali o novi šestsedežnici, nadmorski višini smučišča in pripravi prog. "Precej truda smo morali vložiti, saj je snežna odeja zelo rahla in proge še niso najbolje urejene. Kljub temu sem vesel, da smo končno lahko odprli," nam je povedal direktor Smučarsko turističnega centra Stari vrh **Matej Demšar**. Proge se razprostirajo od 580 do 1210 metrov nadmorske višine. Poleg približno 80 centimetrov naravnega snega, ki je zapadel prejšnji teden, so smučišče vseskozi dosneževali s kompaktnim snegom.

Smučišče Stari vrh so v minulih dneh zasuli obiskovalci, željni smuke. Nova šestsedežnica z ogrevanimi sedeži je bila še dodatni motiv za obisk tega smučišča. / Foto: Tina Dokl

V soboto dopoldne so številni smučarji lahko smučali zastonj, kar ne kaže na pretirano radodarnost smučarske družbe, ampak prej na porodne krče ob zagonu številnih novih investicij. Zaradi večkratne preobremenitve omrežja sistema za prodajo kart so se odločili, da smučarje spustijo na smuko kar brez vozovnic. "Veliko novega imamo, od spodnje postaje, blagajn do rekonstrukcije potoka, preuredili smo tudi smučišče in pridobili nove proge, za nočno smuko smo postavili dodatno osvetlitev, uredili smo parkirišča. Najbolj pomembna pa je seveda postavitev nove šestsedežnice, ki smo jo že nestrpno pričakovali," o novostih, vrednih več kot pet milijonov evrov, pravi Demšar.

Novo napravo so prvič pognali že v petek na nočni smuki, ko je prišlo zelo veliko smučarjev. Takrat so organizatorji ponudili tudi simbolično ceno vozovnic in za priboljšek še golaž. Odprtja so se udeležili tudi prometni minister **Janez Božič** ter župana **Igor Draksler** in **Milan Čadež** iz občin Škofja Loka in Gorenja vas-Poljane. Občini imata največ zaslug za investicijo, hkrati pa sta tudi največji lastnici smučišča.

Čestitke za jubilej

Tone Škarja iz Kamnika je ta mesec praznoval 70-letnico. Še vedno rad zahaja v gore, predvsem pa piše o njih.

Stojan Saje

Kranj - Sredi januarja 2007 je dopolnil 70 let življenja **Tone Škarja**, dolgoletni podpredsednik Planinske zveze Slovenije in načelnik Komisije za odprave v tuja gorstva. Ob jubileju so mu čestitali tudi predsednik PZS Franc Ekar in zaposleni v strokovni službi PZS.

V Kamniku se je zgodaj vključil v vrste alpinistov in opravil vrsto zahtevnih vzponov v domačih in tujih gorah. Bil je tudi udeleženec alpinističnih odprav v tuja gorstva, uspešen organizator in vodja odprav. Leta 1974 je prvič vodil odpravo na Kangbačen. Pet let pozneje je bil zaslužen tudi za uspeh naše odprave na Everestu. Odtlej

Tone Škarja, 70-letnik

skoraj ni bilo več alpinistične odprave v Himalajo, s katero ne bi odšel na pot tudi Škarja. Tone je veliko naredil pri zbiranju pomoči v domovini za organizacijo naših odprav, prav tako pa je zaslužen za podporo šolanju gorskih vodnikov v Nepalu. Doma je dolgo deloval v vrstah Gorske reševalne službe, sodeloval pri organizaciji raznih prireditev in storil še marsikaj koristnega za naše gorništvo. Znan je kot avtor in soavtor vrste gorniških knjig. Njegovo delo Stene mojega življenja je nekakšen alpinistični življenjepis zanimive osebnosti, ki je pustila vidne sledi v naši gorniški zgodovini. Z urednikom Planinske založbe se že dogovarja za dopolnjeno izdajo te knjige, obenem pa končuje knjigo o Kangčendzengi.

V Loki bodo premešali upravo

Boštjan Bogataj

Škofja Loka - Župan Igor Draksler je na zadnji seji občinskega sveta svetnikom v potrditev po hitrem postopku predlagal odlok o organizaciji in delovnem področju občinske uprave občine Škofja Loka. Z njo želi racionalizirati delo in posodobiti notranjo organizacijo zaradi bolj učinkovitega izvajanja nalog, ki jih bo imela občinska uprava v prihodnjem mandatu. Tako župan Igor Draksler v predlogu odloka, za *Gorenjski glas* pa je povedal: "Občinska uprava bo imela po novem več oddelkov, razlog pa gre iskati v zelo zahtevnih projektih, ki so pred nami. Govorim o projektu urejanja povodja Sor, o gradnji in pripravi projektov na cestnem področju in opremljanju novih stavbnih zemljišč. To so zahtevni organizacijski in finančni projekti, kjer je treba porazdeliti tudi odgovornost."

Župan Draksler je potrdil, da je bil odlok, ki po novem določa osem notranjih organizacijskih enot, potrjen brez razprave. Do uveljavitve bo treba počakati še na objavo v uradnem listu, nato bodo morali sprejeti še novo sistematizacijo. "Pričakujem predvsem prerazporeditev ljudi znotraj občinske uprave, na nekaj delovnih mest pa bomo morali sprejeti nove ljudi, saj potrebujemo strokovnjake s specifičnim znanjem, ki jih je težko pridobiti celo v državnem merilu," pravi Igor Draksler.

Terme Snovik so okolju prijazne

V termah so prejeli certifikat sistema kakovosti ISO 14001 in odločbo, da ima njihova voda zdravilne učinke.

Jasna Paladin

Snovik - Na peti rojstni dan neprekinjenega delovanja, ki ga beležijo od odprtja in delovanja pokritega termalnega bazena leta 2002, so v Termah Snovik pripravili slovesnost, ki jo je zaznamovalo prejetje dveh visokih priznanj, ki sta potrdili, da je zaposlenim pod vodstvom direktorja Ivana Hribarja v teh kratkih letih uspelo narediti nekaj izjemnih korakov.

"Za nami so leta aktivnega dela, ki so nas pripeljala do velikih uspehov - pokriti termalni bazeni, wellness in apartmaji z več kot 220 ležišči, v katerih so lani prespali obiskovalci iz 43 držav. A nismo le gradili, ampak smo se trudili vzpostaviti tudi dober kolektiv, postaviti temelje za naprej in graditi na kakovosti. Zavezali smo se tudi temu, da bomo okolju prijazne terme, energetsko varčne in učinkovite," je povedal direktor in opisal investicije v obnovljive vire in okolju prijazne energente. Že pred tremi leti so zgradili toplotno črpalko voda-voda in vakuumske cevne kolektorje, v kratkem pa se bo celotno apartmajsko naselje začelo ogrevati na lesno biomaso. Prizadevanja term za čisto okolje in ohranjanje celotne Tuhinjske doline so spoznali tudi krajani, ki poudarjajo, da je v okolici tega turističnega središča lepo živeti, zato bodo razvoj tudi naprej podpirali, v termah pa so zelo veseli tudi priznanja stroke, ki jim je podelila že drugi certifikat kakovosti. Pred dvema letoma so dosegli predpisane standarde v odnosu do strank, tokratni certifikat sistema kakovosti ISO 14001 pa je zagotovilo, da "terme pri svojem delu uporabljajo procese, delovne tehnike, materiale, proizvode in energije, ki preprečujejo onesnaževanje, in nenehno izboljšujejo svoj odnos do okolja," kakor je povedala **Ana Pribakovič** z Inštituta za kakovost in meroslovje, ki je priznanje direktorju izročila skupaj z državnim sekretarjem Ministrstva za okolje **Markom Starmanom**. V Snoviku pa ni blagodejno le naravno okolje, ampak so večletne analize nedavno potrdile dolgoletna predvidevanja in govorice domačinov, da je snoviška voda tudi zdravilna. Odločba ministrstva za zdravje namreč potrjuje, da je voda v Snoviku primerna za pitje, rekreacijo in zdravstveno-terapevtske namene, saj ima zdravilne učinke pri zdravljenju želodčnih težav, kožnih bolezni in poškodb.

Kranj

Prenovljena lekarna na Planini

Lekarna na Planini v Kranju je bila zaprta v času prenove, od 23. oktobra do 4. decembra 2006, uradno pa so prenovljene prostore na 133 kvadratnih metrih površine odprli v petek. Lekarna je odprta 14. let, že vseskozi so imeli željo po povečanju prostorov, saj je lekarna zaradi velikega števila prebivalcev v okolici dobro obiskana. "Priložnost za razširitev se je ponudila, ko so izpraznili lokal poleg lekarne. V vseh teh letih se je razširila naša dejavnost, odslej bomo imeli več možnosti tudi za predstavitve izdelkov in druge dogodke," je povedala **Valči Kljun**, vodja lekarne na Planini, ki deluje v okviru Javnega zavoda (JZ) Gorenjske lekarne. V prenovo je investiralo podjetje Salus, gre pa za javno-zasebno partnerstvo. Slovesnosti ob uradnem odprtju so se udeležili župan **Damijan Perne**, direktorica JZ Gorenjske lekarne **Romana Rakovec** in direktor podjetja Salus **Marko Rupret**. **S. K.**

Zaposlene v lekarni, od leve: Valči Kljun, Valerija Kuster, Tatjana Marčan, Damjana Soklič Finžgar in Irena Dobnikar.

GORENJSKI SEMAFOR

ODBOJKA

Srednjeevropska liga, tekma 16. kroga: OK Autocommerce : OK Karlovac 3 : 0 (17, 21, 19). **Rezultati gorenjskih ligašev - 1. DOL za moške**: Astec Triglav : Galex-Mir 3 : 2 (24, - 18, - 22, 20, 11), Calcit Kamnik : Marchiol Prvačina 3 : 1 (- 28, 17, 28, 21). V vodstvu je Salonit Anhovo (41) pred Galex-Mirom (35). Calcit Kamnik (22) je na 5. mestu, Astec Triglav (19) pa na šestem, najpomembnejše v boju za obstanek pa je, da se je razlika do sedmega Logatca povečala na 6 točk. **1. DOL za ženske**: Luka Koper : Jesenice Bled 3 : 0 (20, 14, 19), tekma med Broline Kamnik in HIT Novo Gorico pa je bila prestavljena. Čeprav ima HIT Nova Gorica dve tekmi manj, je še vedno pred Sloving Vitalom, oba pa imata 41 točk. Broline Kamnik (10) je na 7. mestu, Jesenice Bled (5) pa na osmem. **2. DOL moški**: Beltinci : Termo Lubnik 0 : 3 (- 19, - 23, - 24), Prigo Brezovica : Telemach Žirovnica 2 : 3 (23, - 22, 22, - 23, - 18). Kljub porazu je v zanesljivem vodstvu Olimpija (29) pred Svitom (24). Termo Lubnik (20) je na 5. mestu, Telemach Žirovnica (17) pa je le mesto za Škofjeločani. **2. DOL ženske**: Kajuh Šoštanj : ŽOK Partizan Šk. Loka 0 : 3 (- 12, - 16, - 19). Za prvo mesto se borita le še vodilni MTD ŽOK (36) in drugouvrščene Prevalje (34). ŽOK Partizan Šk. Loka (24) se je povzpela na peto mesto. **3. DOL moški** : Krka II : UKO Kropa 0:3, Prvačina : Kamnik II 0 : 3, Astec Triglav II : MOK Kočevje 3 : 2. Letos nepremagljiv VC Portorož (33) ima že 8 točk prednosti pred Kamnikom II. UKO Kropa (23) se je povzpel na 4. mesto, Astec Triglav II (19) pa je 6. mestu. **3. DOL ženske**: Bohinj : Eurokabel Neptun 0 : 3, Triglav Kranj : Bled 3 : 0, Tabor Ljubljana : Pizzeria Morena 3 : 2. V vodstvu je Sloving Vital II (34) pred HIT Nova Gorica II (30). Triglav Kranj (20) je na 7. mestu, Pizzeria Morena (15) je na devetem mestu, Bled (3) in Bohinj (0) pa sta na mestih 11 in 12. **B. M.**

KEGLJANJE

Rezultati 11. kroga v slovenskih ligah: 1. A - ženske: Eta : Triglav 6 : 2 (3234 : 3075). Vodi Miroteks, 22 točk, 4. Triglav 10 točk. **1. B - ženske:** Ljubelj : Avia team 7 : 1 (3278 : 3077). Prvi Korotan, 18 točk, 8. Ljubelj 8 točk. 2. liga-ženske, **8. krog:** Koper : Medvode 6 : 2 (3170 : 3004). Medvode šeste, 4 točke. **1. A - moški:** Prorteus Liv : Triglav 3 : 5 (3536 : 3559), Siliko : Konjice 6 : 2 (3479 : 3313). Vodi Konstruktor, 22 točk, 3. Triglav, 14, 4. Siliko 12 točk. **1. B -moški:** Ljubelj : Iskra 6 : 2 (3437 : 3263), Calcit : Izola 7 : 1 (3411 : 3227), Gorica : Hidro 5,5 : 2,5 (3479 : 3452).Vodi Korotan, 19 točk, 5. Hidro 11, 7. Calcit, 8. Ljubelj, oba 9 točk. 2. liga - moški: Št. Jurij : Termo Polet 2 : 6 (3178 : 3303), Slavija Štojs : Jesenice 7 : 1 (3359 : 3243), Simon Jenko : Lokomotiva 4 : 4 (3268 : 3233). 1. Termo Polet, 18, 3. Jesenice 16, 8. Simon Jenko 7 točk. **3. liga - moški:** Ljubelj-2 : Delo 6 : 2 (3288 : 3128), Proteus-2 : Triglav-2 3 : 5 (3340 : 3347), Lj. Slovan : Jesenice-2 8 : 0 (3342 : 3121), Bela Krajina : Coma 7 : 1 (3320 : 3091), Železniki : Calcit-2 7 : 1 (3255 : 3113). Bela krajina in Triglav-2, 17, 5. Coma, 6. Ljubelj-2, oba po 11, 7. Železniki, 10, 9. Calcit-2, 7. 10. Jesenice-2, 5 točk. **Gorenjska liga, 10. krog:** Železniki-2 : Triglav Boris mizarstvo 2 : 6 (3190 : 3239), Kranjska Gora : Ljubelj-3 6 : 2 (3155 : 2936), Foto Bobnar Adergas : Termo Polet-2 6 : 2 (3158 : 3006). Vodi Foto Bobnar Adergas, 16, 2 Triglav Boris mizarstvo, 14, 3. Kranjska Gora, 13, 4. Železniki 10, 5. Termo Polet 2, 6. Ljubelj brez točk. **M. F.**

ROKOMET

Državno prvenstvo za ženske, 12. krog: Škofja Loka KSI : Izola 36 : 29 (22 : 15). **D. Ž.**

KOŠARKA

15. krog košarkarske lige UPC Telemach: Kraški zidar : Loka kava 62 : 70. **19. krog košarkarske lige NLB:** Zadar : Helios 83 : 85. **1. ženska košarkarska liga:** Konjice Special Ribič : Hit Kranjska Gora 69 : 91, Domžale : Kozmetika Afrodita 70 : 57, AJM : Odeja 75 : 67. **D. Ž.**

JURČIČ TRANSPORT

Jurčič&Co., d. o. o.
Bodovlje 9a
4220 Škofja Loka

Zaposlimo **DISPONENTA (m/ž)** v logistiki za področje mednarodne špedicije za Srednjo in Zahodno Evropo

Pogoji:
- končana V., VI. ali VII. stopnja izobrazbe ustrezne smeri
- aktivno znanje angleškega in nemškega jezika
- obvladovanje računalniških programov Windows, Word in Exel

Pisne prijave sprejemamo do 15. februarja 2007 na naslov: Jurčič & Co., d.o.o., Mlakarjeva 111, 4208 Šenčur.
Dodatne informacije po tel. 041/642 672 gospod Dolenec, ob delavnikih od 15. ure do 20. ure.

Jelenc nadziral tekmeca

Tekmo v klasiki slovenskega pokala v smučarskih tekih sta dobila Blaž Jelenc in Ana Šimenc.

MAJA BERTONCELJ

Rudno polje - Na Pokljuki je bila konec tedna prava zimska idila. Dočakali so jo naši smučarski tekači, ki so se v organizaciji TSK Merkur Kranj pomerili v tekmi slovenskega pokala. Na startu ni bilo naših najboljših, saj so bile Petra Majdič, Barbara Jezeršek, Vesna Fabjan in Katja Višnar na tekmah svetovnega pokala v Estoniji. Nove točke je osvojila le Majdičeva. Na Pokljuki ni bilo tudi Maje Benedičič in Nejca Brodarja. Prvi favorit je bil tako še ne 23-letni tekač Merkurja Blaž Jelenc Mlake pri Kranju, ki je v klasični preizkušnji na 10 kilometrov za dobrih deset sekund premagal edinega konkurenta Jureta Tršarja (Valkarton Logatec).

"Tršar je startal pol minute pred mano in bolj kot ne sem le nadziral tekmo, saj nisem bil najbolje pripravljen. S tekom ne morem biti zadovoljen, rezultat pa je, kot je. V Sloveniji med člani ni velike konkurence," je povedal **Blaž Jelenc**, ki je sicer z letošnjo sezono zadovoljen: "Pokazal se je napredek, glede na prejšnje sezone. Je pa to nora sezona, ker je tako malo snega, tako da ni bila najbolj umirjena." Jelenc je sicer član B-reprezentance in trenira pod vodstvom **Vladimirja Korolkeviča**. Za naslednje tekme, ta konec tedna, ko bo na sporedu državno prvenstvo, se bo pripravljal na Pokljuki. Med ženskami je bila na petkilometrski preizkušnji najhitrejša **Ana Šimenc** (Valkarton Logatec) pred **Anjo Eržen** (Bled), mlado tekačico, ki je bila na letošnjih igrah mladih Alpe-Jadran dvakrat zlata: v ekipnem sprintu skupaj z **Evo Sever Rus** (Valkarton), ki je bila na Pokljuki 3., in posamezno v klasiki na pet kilometrov.

Blaž Jelenc na Pokljuki ni imel velike konkurence in je prišel do nove zmage za slovenski pokal. / Foto: Tina Dokl

Kranjski klubi za "živo" športno zvezo

Na sestanku predstavnikov športnih društev in klubov Mestne občine Kranj je bila soglasno sprejeta pobuda za ustanovitev Zveze športnih društev Kranj.

JOŽE JAVORNIK

Kranj - V skladu z novim Zakonom o društvih morajo klubi, če se želijo združiti v Zvezo, sprejeti sklep o tem dejanju na seji svojih skupščin. Pobudniki so sprejeli priporočilo športnim organizacijam, da se odločijo za vključitev v Zvezo do 15. marca 2007. Odbor za ustanovitev Zveze športnih organizacij Kranj pa bo do 10. februarja pripravil osnutek Statuta osrednje športne organizacije v MOK.

Na osnovi analize financiranja izvajalcev programa športa v Mestni občini Kranj za obdobje 2000-2006 so sprejeli več sklepov, vse z željo, da se izboljša financiranje 144 športnih organizacij. Zaradi padca (50 odstotkov) realne vrednosti dotacij društvom in klubom v zadnjih sedmih letih so bili predstavniki društev enotni, da se mora postavka "Dotacije društvom in klubom" v proračunu MOK za leto 2007 ustrezno povečati, sicer se bo izvajalcem programa športa še naprej delala velika krivica. Vsem drugim proračunskim porabnikom so se namreč sredstva povečevala v skladu z inflacijo. Glede na inflacijo bi morala biti letos višina dotacij 803.706 evrov. Prav pa bi bilo, da bi v proračunu zagotovili sredstva tudi za obnovo kritičnih objektov.

Prevetriti bo treba tudi Pravilnik za sofinanciranje športnih programov v MOK, da bo bolj pregleden in razumljiv, predvsem pa pravičnejši pri razdelitvi sredstev. Vsem klubom naj se delijo sredstva po enakih merilih. V dotacijah klubom morajo biti upoštevana sredstva ne glede na to, ali klub koristi centralne objekte ali pa je vezan na druge objekte v MOK ali izven Kranja. Odpraviti je torej treba sistem razdeljevanja "brezplačnih ur" s strani občinskega uradnika za šport.

Zaradi "mrtve" Športne zveze Kranj kranjski šport že nekaj let nima osrednje športne institucije, ki bi povezovala in zastopala skupne interese športnih društev in klubov v odnosu do organov in uprave MOK. Enoten nastop vseh športnih organizacij v MOK je zato pogoj, da bo Kranj v prihodnje napredoval na področju, ki vključuje največ prebivalcev.

Zlati cepin za slovensko navezo

STOJAN SAJE

Kranj - Prestižna alpinistična nagrada zlati cepin, ki so jo minuli petek šestnajstič podelili v Grenoblu, je od petih nominiranih vzponov pripadla dosežku naveze **Marko Prezelj - Boris Lorenčič** iz Slovenije. Publika je sicer ocenila, da je najboljši naš alpinist **Pavle Kozjek**, ki je lani opravil prvi enodnevni solo prvenstveni vzpon na osemtisočak Čo Oju. Mednarodna skupina sodnikov je menila, da več šteje prvenstveni alpski vzpon po severozahodnem stebru v gori Čomolhari (7326 m) na meji med Tibetom in Butanom, ki je uspel Prezlju in Lorenčiču. Tako so Slovenci odnesli obe nagradi, **Marko Prezelj** iz Kamnika pa je postal prvi alpinist na svetu z dvakratno zmago. Leta 1991 je namreč prejel zlati cepin ob Andreju Štremlju za prvenstveni vzpon po južnem stebru Kangčenzenge (8467 m). Spomnimo naj, da so ga pred dnevi razglasili za najboljšega alpinista v Sloveniji. Na sliki: **Marko Prezelj** in predsednik PZS **Franc Ekar** na razglasitvi v Ljubljani.

Tekmovala je tudi Nataša Kejžar

Nataša Kejžar se je že pred časom poslovila od tekmovalnega plavanja, v soboto pa je za radovljiški klub Žito Gorenjka vseeno nastopila v štafeti trenerjev in spremljevalcev na tekmovanju Dr. Fig v Kranju.

Danica Zavrl Žlebir

Kranj - Skupaj s Cirilom Globočnikom, direktorjem slovenskih plavalnih reprezentanc, ter trenerjema Matejem Globočnikom in Gašperjem Nočem je dosegla drugo mesto. V tem tekmovanju sicer zunaj konkurence je zmagala štafeta plavalnega kluba Primorje z Reke, za katero sta nastopila nenadkriljivi, a sedaj tudi že bivši plavalec Miloš Milošević, svetovni rekorder na 50 m delfin, in hrvaški reprezentant Mladina. Tretje mesto je pripadlo ljubljanskemu klubu Olimpija, za katerega je plaval nekdaj odlični Jure Bučar. Štafetni nastop odraslih je bil na mednarodnem tekmovanju Dr. Fig za najmlajše plavalke in plavalce v Kranju zgolj za zabavno popestritev sicer resnega tekmovanja. Kljub temu pa veliko pove o slovesu otroškega plavalnega mitinga, če se ga udeležujejo svetovni rekorderji, nosilci medalj in druga ugledna imena iz sveta plavanja, je po tekmi dejal direktor Plavalnega kluba Triglav Kranj Viki Cilenšek.

Mednarodni plavalni miting Dr. Fig je za najmlajše plavalce prvo tekmovanje. / Foto: Tina Dokl

Klub je bil že deveto leto prireditelj tekmovanja, ki se ga je letos udeležilo 419 plavalk in plavalcev iz 26 klubov treh držav, Hrvaške, Srbije in Slovenije. Iz plavalk, starih do deset, in plavalcev, starih do dvanajst let, se utegnejo razviti še imenitni tekmovalci, ki bodo uspešno sledili tako velikim imenom, kot so Nataša Kejžar, Jure Bučar in Miloš Milošević. Gorenjski klubi, Cerkno, Kamnik, Triglav in Zvezda Kranj ter Žito Gorenjka Radovljica, so imeli na tekmovanju močno zastopstvo. Po medaljah pa so posegli: **Rok Pintar** (Triglav) s 3. mestom na 50 m prsno in na 50 m hrbtno, **Katjuša Stanek** (Triglav) z 2. mestom na 50 m prsno in 2. mestom na 100 m mešano, **Miha Kovač** (Cerkno) s 1. mestom na 50 m delfin, 2. mestom na 100 m mešano in 2. mestom na 50 m prosto, **Anamari Pavlič** (Triglav) s 3. mestom med deklicami A na 50 m prosto, **Mina Kašca** (Žito Gorenjka) s 1. mestom na 50 m delfin, z 2. mestom na 50 m prosto, 2. mestom na 50 m hrbtno in 3. mestom na 100 m mešano. V štafeti 8 × 50 m mešano je zmagala ekipa domačega kluba Triglav pred Fužinarjem Ravne in Olimpijo iz Ljubljane.

HOKEJ

Jesenice

Dva poraza za konec tedna

Minuli konec tedna za jeseniške hokejiste v avstrijski ligi EBEL ni bil preveč srečen. V petek, ko so gostovali v Salzburgu, so s tamkajšnjim moštvom Red Bull, sicer prvim na lestvici avstrijske lige, tekmo tesno izgubili z rezultatom 3 : 2 (0 : 0, 1 : 1, 2 : 1). Drugo pomembno tekmo v tirolskem Innsbrucku so z nasprotnikom, ki je na lestvici za dve točki zaostajal za moštvom Acronija in je poleg Vienna Capitals neposreden konkurent v izločilnih bojih, železarji izgubili s 7 : 1 (2 : 0, 1 : 0, 4 : 1). Na lestvici sta Acroni in Innsbruck sedaj izenačena z 31 točkami, za uvrstitev v polfinale pa morajo Jeseničani prehiteti tudi Dunajčane. Naslednja tekma bo 1. februarja s celovškim KAC-om. **D. Ž.**

DESKANJE NA SNEGU

Torino

Medalji z univerzijade še za deskarja

Zadnje dni univerzijade v Torinu sta se že osvojenim odličjem za slovenske športnike pridružili še dve. Osvojila sta ju deskarja **Rok Marguč** in **Žan Košir**, prvi zlato in drugi srebrno v paralelnem veleslalomu. Slovenska ekipa se vrača iz Torina z desetimi medaljami, zlato, petimi srebrnimi in štirimi bronastimi. **D. Ž.**

KOŠARKA

Škofja Loka, Domžale

Ločani in Domžalčani že jutri

Ta teden košarkarje v ligi UPC Telemach čakajo tekme 16. kroga. Že jutri, v sredo, bo ekipa Loka kave TCG gostila Geoplin Slovan, tekma v dvorani na Podnu pa se bo začela ob 20. uri. Helios bo prav tako jutri, z začetkom tekme ob 19. uri, gostil Koper. Triglav bo tekmo z ekipo Mislel Postojnska jama odigral v soboto ob 20.15 v dvorani na Planini. **V. S.**

PLAVANJE

Ljubljana

Potrjena reprezentanca za Melbourne

Na svetovno prvenstvo, marca v Melbournu potujejo naslednji gorenjski plavalci: **Emil Tahirovič** (Merit Triglav Kranj), **Anja Klinar, Sara Isakovič, Monika Močnik, Luka Turk** in **Nika Kozamernik** (vsi Žito Gorenjka Radovljica). **D. Ž.**

ŠPORTNO PLEZANJE

Šenčur

Skavti v plezalni steni

V nedeljo je Triglavski steg iz Kranja v športni dvorani v Šenčurju tretjič organiziral skavtsko tekmo v športnem plezanju - Oprimkanje 2007, na kateri je sodelovalo rekordnih dvanajst stegov. V tekmovanju trojic je pri izvidnikih in vodnicah zmagala ekipa Apfel štrudelj iz Kranja, pri popotnikih in popotnicah pa Kamenčki iz Kamnika. Ločan Miha Lavtar je bil najboljši med perspektivci, Jakob Pejić iz Bovca pa med zagnanci. Profiji so se pomerili na najtežjih smereh, za katere sta poskrbela Anže Štremfelj in Maja Vidmar; med moškimi je slavil Kranjčan Luka Boneš, med ženskami pa Marija Štremfelj. Tako kot prejšnja leta so pripravili tudi delavnice, ki so jih vodili Marija Štremfelj, Andrej Velkavrh, Martina Čufar ter Natalija Gros. **S. Š.**

Foto: Tina Dokl

Oproščena obtožb

Kazenski postopek o finančnih nepravilnostih v smučarskem klubu Triglav je končan, odškodninska tožba še traja.

Simon Šubic

Kranj - Sodni senat okrožnega sodišča v Kranju je v petek zaradi pomanjkanja dokazov oprostil nekdanjega blagajnika smučarskega kluba Triglav **Alojza Omejca** in **Jožeta Javornika**, ki je predsednik kranjskega kluba že celih 55 let. Obtožena sta bila zlorabe svojih položajev v klubu in protipravne pridobitve premoženjske koristi.

Omejca je obtožba bremenila, da naj bi v letih 1992 do 1997 kot blagajnik kluba z neupravičenim dvigovanjem gotovine, pisanjem fiktivnih potnih nalogov in naročilnic sebi in svoji družini neupravičeno pridobil najmanj 691 tisoč tolarjev (2856 evrov) premoženjske koristi.

Javornika pa so obtoževali, da je bil za tako početje kot predsednik kluba odgovoren, prav tako pa so mu očitali, da naj bi marca 1997 na podlagi fiktivnih potnih nalogov s klubskimi sredstvi izplačal 391 tisoč tolarjev (1629 evrov) in jih porabil za letovanje v nemškem smučarskem centru Reit im Winkl zase, ženo Marjeto (tajnico kluba), člana upravnega odbora Dušana Senčarja in njegovo ženo Evo.

Javornik je bil sicer zadovoljen, ker je bil oproščen zanj nesmiselnih obtožb, za katere pa naj bi bil po njegovem odgovoren prav soobtoženi Omejc. Zoper Omejca je namreč Triglav že leta 1997 vložil prijavo zaradi suma, da je klub v letih od 1992 do 1997 oškodoval za približno 12 milijonov tolarjev (50 tisoč evrov), ki naj bi jih zapravil za opremljanje svoje hiše, nakup oblačil za svojo družino, gostinske storitve in podobno.

Zaradi počasnosti sodnih mlinov je večina dejanj že zdavnaj zastarala (še preostala bi v marcu letos), zato pa na okrajnem sodišču v Kranju še vedno teče odškodninska tožba, ki jo je smučarski klub Triglav vložil zoper svojega nekdanjega blagajnika Alojza Omejca, sicer direktorja tovarne Zvezda v Kranju.

Šturm izbral Matejo Jereb

Pravosodni minister dr. Lovro Šturm je za predsednico okrajnega sodišča v Kranju imenoval Matejo Jereb, dosedanjo podpredsednico tega sodišča. Sodni svet je izrazil pozitivno mnenje tudi o okrožni sodnici Sonji Teržan.

Simon Šubic

Kranj - Nova predsednica Okrajnega sodišča v Kranju je dosedanja podpredsednica tega sodišča **Mateja Jereb**. Minister za pravosodje **Lovro Šturm** je odločbo o njenem imenovanju izdal 18. januarja. Ministrova odločitev ni presenetljiva, saj je imenovanje Jerebove ministru Šturmu predlagal tudi sodni svet. Bolj nerazumljivo je dejstvo, da je bilo treba na imenovanje nove predsednice okrajnega sodišča v Kranju, ki je medtem že postalo pravnomočno, čakati skoraj leto in pol, vse od upokojitve prejšnje predsednice **Marije Bešter**.

Kot je znano, se je na javni poziv sodnikom k vložitvi kandidatur za prosto mesto predsednika Okrajnega sodišča v Kranju, ki je bil objavljen že 30. septembra 2005, prijavilo pet kandidatk: poleg Jerebove še **Nevenka Hafner Kopač** in **Polonca Herman** (vse tri okrajne sodnice v Kranju) ter **Sonja Teržan** in **Marjeta Dvornik** (obe okrožni sodnici v Kranju).

Sodni svet je svoj predlog za novo predsednico sodišča pravosodnemu ministru poslal šele 11. decembra lani. Ministru je tako predlagal,

Mateja Jereb / Foto: Gorazd Kavčič

da za predsednico imenuje bodisi okrožno sodnico Sonjo Teržan bodisi okrajno sodnico Matejo Jereb, pri čemer je dal prednost slednji. Jerebova je bila za sodni svet najprimernejša zaradi dosedanjih izkušenj na področju vodenja in opravljanja sodniške službe ter dobrega poznavanja razmer na Okrajnem sodišču v Kranju.

"Minister za pravosodje se je s predlogom sodnega sveta strinjal, saj je Mateja Jereb tudi na pogovoru z ministrom prepričljivo pokazala na možnost odprave sodnih zaostankov na Okrajnem sodišču v Kranju," je pojasnila **Mojca Hardi**, predstavnica za odnose z javnostjo na ministrstvu za pravosodje.

KRATKE NOVICE

Blegoš

V iskanju sodeloval tudi helikopter

V iskanje pogrešanega 26-letnega **Marjana Kristana** iz Dolenje Žetine, ki naj bi se izgubil na Blegošu, so v petek in soboto vključili tudi helikopter, vendar gorski reševalci in policisti niso našli nobenih sledi ne za Marjanom ne za njegovim nemškim ovčarjem Reksom.

Jesenice

Z nožem nad moža

V nedeljo popoldne sta se na Jesenicah sprla izvenzakonska partnerja, besedni spor pa je kmalu prerasel v prerivanje in fizično obračunavanje. Med pretepom je 34-letna partnerica pograbila kuhinjski nož in z njim zabodla dve leti mlajšega partnerja v roko. Pri tem ga je huje poškodovala, saj ga je porezala na pregibu komolca. Reševalci so poškodovanega moškega odpeljali v Splošno bolnico na Jesenicah, medtem ko bodo policisti zoper osumljenko podali kazensko ovadbo na Okrožno državno tožilstvo v Kranju.

Radovljica

Trije vozniki so napihali

V soboto med 18. in 24. uro so policisti na območju Radovljice izvajali poostren nadzor po metodologiji Promil. Ustavili in kontrolirali so 207 voznikov, od katerih so trije vozili pod vplivom alkohola. Dvema voznikoma, ki sta občutno preveč pogledala v kozarec, so začasno odvzeli vozniški dovoljenji, eden pa je vozil brez vozniškega dovoljenja. Osmim voznikom so izrekli globe za druge kršitve cestno prometnih predpisov, šestim pa so izrekli zgolj opozorila za manjše prekrške.

Možjanca

Odnesel televizor

Policisti so bili v soboto obveščeni, da je neznani storilec prejšnji teden vlomil v vikend na Možjanci. Vlomilec je lastnika oškodoval za približno tisoč evrov, saj je odnesel televizijski sprejemnik. **S. Š.**

KRIMINAL

Virmaše

Skozi okno v hišo

V soboto popoldne je nekdo vlomil v stanovanjski hiši v Virmašah, tako da je navrl okni in ju odprl. Policija poroča, da je skrbno pregledal vse prostore, nato pa odnesel več zlatega nakita, fotoaparat in denar. Oba lastnika je oškodoval za približno 1.800 evrov.

Srednje Bitnje, Bukovščica

Kradla med pogreboma

Neznani storilec je v petek popoldne prišel na parkirni prostor pri pokopališču v Srednjih Bitnjah, ko je tam potekal pogreb. S silo je vlomil v tri osebna vozila in si prilastil različne predmete in denar. Nastalo je za okoli 4.300 evrov škode. Isto popoldne je nekdo vlomil tudi v osebna vozila na parkirišču pri pokopališču v Bukovščici, kjer je prav tako potekal pogreb. Tam si je nepridiprav prilastil denar in druge različne predmete. Povzročil je za okoli 700 evrov gmotne škode.

Tržič

Ujeta pri delu

Tržiški policisti so v noči na petek prijeli 20-letnega Kranjčana in tri leta starejšega Jeseničana, ker ju sumijo, da sta vlamljala v avtomobile. Policisti so ob 2.50 na parkirnem prostoru v Bistrici pri Tržiču opazili dvojico, ki je ravno vlomila v osebni avto. Kranjčana jim je uspelo prijeti na kraju vloma, Jeseničan pa je pobegnil z avtomobilom, vendar so ga kasneje kranjski policisti ustavili na Kokrici v Kranju. Osumljena naj bi te noči v Bistrici pri Tržiču vlomila v najmanj dva avtomobila. **S. Š.**

Splošna bolnišnica Jesenice
Cesta maršala Tita 112, 4270 Jesenice, tel. št. 04/5868 000

Splošna bolnišnica Jesenice razpisuje naslednje prosto delovno mesto s posebnimi pooblastili in odgovornostmi:

VODJA UPRAVNO GOSPODARSKEGA SEKTORJA (m/ž)

Kandidati morajo izpolnjevati naslednje pogoje:
- najmanj univerzitetna izobrazba pravne ali družboslovne usmeritve
- 48 mesecev delovnih izkušenj v poklicu

Od kandidatov pričakujemo, da bodo prijavi na razpis v pisni obliki priložili vizijo razvoja in vodenja sektorja, usklajeno s smernicami poslovanja SBJ, ki jo bodo predstavili bodočim sodelavcem na javni predstavitvi.

Izbrani kandidati bodo na delovno mesto s posebnimi pooblastili in odgovornostmi imenovani za mandatno obdobje 4 let z možnostjo ponovnega imenovanja.

V besedilu razpisa uporabljeni izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za ženske in moške.

Vaše cenjene ponudbe pričakujemo v roku 15 dni od objave na naslov: **Splošna bolnišnica Jesenice, Cesta maršala Tita 112, 4270 Jesenice s pripisom "ZA RAZPISNO KOMISIJO UGS - NE ODPIRAJ"**. Predhodno nas lahko pokličete na tel. št. 5868-414. O izboru vas bomo obvestili v 30 dneh po izbiri.

Radio Triglav®
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

KOMPAS SHOP
AMBICIOZNI, KOMUNIKATIVNI, KREATIVNI, . . .
Iščemo sodelavce

Kompas MTS d.d.
Prežakova 4, 1000 Ljubljana

vabi k sodelovanju in zaposli nova sodelavca/ki za KOMPAS SHOP trgovino.

Pridružite se ekipi na področju prodaje, svetovanja in vodenja izmene v visokostandardni trgovini:

KOMPAS SHOP RATEČE (mejni prehod Rateče)
- **prodaja kozmetike**
- **vodenje izmene**

Pričakujemo angažiran pristop do dela s strankami, nove ideje, ustrezno izobrazbo, znanje slovenskega jezika in jezika sosednje države, zaželene pa so tudi delovne izkušnje.

Delovno razmerje bo sklenjeno za določen čas enega leta (možnost podaljšanja) in trimesečnim poskusnim delom. Pisne prijave z življenjepisom, opisom dosedanjih izkušenj in potrdil o izpolnjevanju pogojev pošljite **na gornji naslov v roku 8 dni od objave.**

www.kompas-mts.si

ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE - PROSTA DELOVNA MESTA NA GORENJSKEM (m/ž)

DEL. BREZ POKLICA
rok do: 07.02.07; AXENT, D.O.O., PRISTANIŠKA 3, 6000 KOPER
rok do: 22.02.07; DADEX KRANJ, D.O.O., UL. 1. AVGUSTA 9, KRANJ
rok do: 07.02.07; ELAN MARINE, D.O.O., BEGUNJE 1, BEGUNJE
rok do: 09.02.07; HEKATA, D.O.O., TOMAČEVO 1, LJUBLJANA
rok do: 14.02.07; OGREX, D.O.O., PODREČA 5, MAVČIČE
POMOŽNI DEL. / OSN. ŠOLA
rok do: 21.02.07; BVS, D.O.O., SAVSKA 16, KRANJ
rok do: 30.01.07; K-GRAD, D.O.O., KRNICA 38, ZG. GORJE
rok do: 30.01.07; KOPLA, D.O.O., KIDRIČEVA 75, ŠK. LOKA
rok do: 02.02.07; SMAJLOVIĆ MUHAMED S.P., POT NA PILARNO 10, TRŽIČ
rok do: 02.02.07; ADECCO H.R., D.O.O., TRDINOVA 9, LJUBLJANA
rok do: 30.01.07; AVTO PARTNER, D.O.O., C. ŽELEZARJEV 27, JESENICE
rok do: 02.02.07; CSS, STARA LOKA 31, ŠK. LOKA
rok do: 17.02.07; JALEN BOŠTJAN S.P., HUJE 23, KRANJ
rok do: 21.02.07; KREATA, D.O.O., GORENJSKA 39, NAKLO
rok do: 02.02.07; KURALT ELIZABETA S.P., TRBOJE 39, KRANJ
rok do: 30.01.07; LOTRIČ JAN S.P., RUDNO 47, ŽELEZNIKI
rok do: 09.02.07; MANPOWER, D.O.O., KOROŠKA 14, KRANJ
rok do: 24.02.07; PETERLIN, D.O.O., DOBJE 3, POLJANE NAD ŠK. LOKO
rok do: 06.02.07; SUROVINA, D.D., ENOTA KRANJ, M. VADNOVA 4, KRANJ
rok do: 06.02.07; VINOJUG, D.O.O., KRANJSKA 1, ŠENČUR
OBDELOVALEC LESA; rok do: 30.01.07; JELOVICA, D.D., HRIB 1, PREDOVOR
POM. OBDEL. KOVIN; rok do: 02.02.07; KOPT, D.O.O., ALPSKA 43, LESCE
OBDELOVALEC KOVIN; rok do: 06.02.07; KLADIVAR ŽIRI, D.D., INDUSTRIJSKA 2, ŽIRI
PLESKAR; rok do: 09.02.07; HEKATA, D.O.O., TOMAČEVO 1, LJUBLJANA
TESAR OPAŽEV, ZIDAR ZA ZIDANJE IN OMET.; rok do: 30.01.07; K-GRAD, D.O.O., KRNICA 38, ZG. GORJE
VOZNIK CESTNIH MOT. VOZIL; rok do: 17.02.07; JALEN BOŠTJAN S.P., HUJE 23, KRANJ
VOZNIK VILIČARJA; rok do: 30.01.07; LEPENKA, D.D., SLAP 8, TRŽIČ
POM. ŽERJAVAR; rok do: 21.02.07; SULJKANOVIĆ RASIM S.P., JAVORNIŠKI ROVT 35C, JESENICE
LESAR
rok do: 30.01.07; JELOVICA, D.D., HRIB 1, PREDOVOR
rok do: 30.01.07; JIB DESIGN, D.O.O., KRNICA 73 A, ZG. GORJE
BLAG. MANIPULANT; rok do: 30.01.07; BIG BANG JESENICE, FUŽINSKA C. 8, JESENICE
NIŽJA POKL. IZOBRAZBA; rok do: 05.02.07; POLYCOM, ŠK. LOKA, D.O.O., POLJANE 76, POLJANE NAD ŠK. LOKO
PARKOVNI VRTNAR; rok do: 02.02.07; JGZ BRDO, PREDOSLJE 39, KRANJ
PEK; rok do: 06.02.07; OREHEK, D.O.O., SAVSKA LOKA 22, KRANJ
SLAŠČIČAR
rok do: 10.02.07; NATAŠA HAFNER S.P., BRITOF 73, KRANJ
rok do: 14.02.07; OGREX, D.O.O., MAVČIČE, PODREČA 5, MAVČIČE
MIZAR
rok do: 24.02.07; DESIGN DAMJAN, D.O.O., BL. DOBRAVA 81, BL. DOBRAVA
rok do: 10.02.07; DOM OPREMA, D.O.O., NA PLAVŽU 77, ŽELEZNIKI
rok do: 14.02.07; JIB DESIGN, D.O.O., KRNICA 73 A, ZG. GORJE
KLJUČAVNIČAR; rok do: 24.02.07; LOGAR TRADE, D.O.O., MLAKARJEVA 99, ŠENČUR
OBLIK. KOVIN
rok do: 06.02.07; AMS - FLIGHT, D.O.O., BEGUNJE 1, BEGUNJE
rok do: 06.02.07; KLADIVAR ŽIRI, D.D., INDUSTRIJSKA 2, ŽIRI
rok do: 30.01.07; MERKUR, D.D., C. NA OKROGLO 7, NAKLO
rok do: 03.02.07; MEŽNAR FRANC S.P., C. NA LOKO 21, TRŽIČ
rok do: 02.02.07; MG METAL, D.O.O., GRAHOVŠE 11, TRŽIČ
rok do: 02.02.07; NIKO, D.D., OTOKI 16, ŽELEZNIKI
rok do: 02.02.07; SIJIZ, D.O.O., B. KIDRIČA 44, JESENICE
STRUGAR; rok do: 10.02.07; BVG, D.O.O., SAVSKA 16, KRANJ
MEHANIK IND. STROJEV IN NAPRAV; rok do: 06.02.07; LEPENKA, D.D., SLAP 8, TRŽIČ
AVTOMEHANIK
rok do: 24.02.07; MARKELJ SABINA S.P., BREZJE 78, BREZJE
rok do: 17.02.07; QUICK INŽINIRING, D.O.O., PREDMOST 22, POLJANE NAD ŠK. LOKO
rok do: 02.02.07; STEELTRANS, D.O.O., C. ŽELEZARJEV 8, JESENICE
GALVANIZER; rok do: 02.02.07; INTEC TIV, D.O.O., LJUBLJANSKA 24A, KRANJ
ŠIVILJA
rok do: 02.02.07; GORENJSKA OBLAČILA, D.D., BLEIWEISOVA 30, KRANJ
rok do: 30.01.07; ON-LINE, D.O.O., BREZNICA 1, ŽIROVNICA
TAPETNIK; RRNIK; rok do: 09.02.07; HEKATA, D.O.O., TOMAČEVO 1, LJUBLJANA
SLIKOPLESKAR; rok do: 03.02.07; BIZANT GORAZD S.P., BRITOF 9, KRANJ
FRIZER
rok do: 07.02.07; ROBI KLANFAR S.P., TURJAŠKO NAS. 22, 1330 KOČEVJE
rok do: 02.02.07; URBANČ ANDREJA S.P., DVORJE 112, CERKLJE
GRADBENIK; rok do: 21.02.07; KREATA, D.O.O., GORENJSKA 39, NAKLO
TESAR; rok do: 07.02.07; DADEX KRANJ, D.O.O., UL. 1. AVGUSTA 9, KRANJ
ZIDAR
rok do: 09.02.07; ASKAZ, D.O.O., ZG. DOBRAVA 5, KAMNA GORICA
rok do: 07.02.07; DADEX KRANJ, D.O.O., UL. 1. AVGUSTA 9, KRANJ
STROJNIK GRADB. MEH.; rok do: 06.02.07; CESTNO PODJETJE, D.D., JEZERSKA 20, KRANJ
VOZNIK
rok do: 24.02.07; GOLOBIČ, D.O.O., KOPALIŠKA 43, ŠK. LOKA
rok do: 30.01.07; K-GRAD, D.O.O., KRNICA 38, ZG. GORJE
PRODAJALEC
rok do: 30.01.07; BIG BANG JESENICE, FUŽINSKA 8, JESENICE
rok do: 30.01.07; TUŠ LESCE, ALPSKA 45, LESCE
rok do: 30.01.07; SUPERMARKET TUŠ JESENICE, C. ŽELEZARJEV 4, JESENICE
rok do: 10.02.07; SLOVENSKA KNJIGA, D.O.O., STEGNE 3, LJUBLJANA
rok do: 06.02.07; VINOJUG, D.O.O., KRANJSKA 1, ŠENČUR
rok do: 02.02.07; FAMILY SHOP, D.O.O., TITOVA 22, JESENICE
KUHAR NATAKAR; rok do: 30.01.07; PRISTOV & CO, D.O.O., PODHOM 62, ZG. GORJE
KUHAR
rok do: 02.02.07; BGP KRANJ, KIDRIČEVA 38A, KRANJ
rok do: 02.02.07; TAJG-TEAM, D.O.O., AMBROŽ POD KRVAVCEM 31, CERKLJE
BOLNIČAR-NEG.; rok do: 30.01.07; DRUŠTVO DISTROFIKOV, LINHARTOVA C. 1, LJUBLJANA
SREDNJA POKL. IZOBRAZBA
rok do: 02.02.07; LE TEHNIKA, D.O.O., ŠUCEVA 27, KRANJ
rok do: 30.01.07; LEPENKA, D.D., SLAP 8, TRŽIČ
rok do: 02.02.07; LUŽNAR FRANC S.P., PINTARJEVA 12, KRANJ
rok do: 06.02.07; PALISADA, D.O.O., KIDRIČEVA 41, JESENICE
KMETIJSKI TEH. ZA ŽIVINOREJO
rok do: 02.02.07; KŽK KMETIJSTVO, D.O.O., OBRAT CERKLJE, ZG. BRNIK 115, CERKLJE
rok do: 02.02.07; KŽK KMETIJSTVO, D.O.O., OBRAT SORŠKO POLJE, ŽABNICA 70, ŽABNICA
LESARSKI TEH.; rok do: 14.02.07; JIB DESIGN, D.O.O., KRNICA 73 A, ZG. GORJE
STROJNI TEH.
rok do: 06.02.07; AMS - FLIGHT, D.O.O., BEGUNJE 1, BEGUNJE
rok do: 02.02.07; INTEC TIV, D.O.O., LJUBLJANSKA 24A, KRANJ
rok do: 06.02.07; KLADIVAR ŽIRI, D.D., INDUSTRIJSKA UL. 2, ŽIRI
rok do: 24.02.07; LOGAR TRADE, D.O.O., MLAKARJEVA 99, ŠENČUR
rok do: 07.02.07; MEŽNAR FRANC S.P., C. NA LOKO 21, TRŽIČ
rok do: 02.02.07; MK TEK, D.O.O., NOVI SVET 9, ŠK. LOKA
ELEKTROTEH.; rok do: 05.02.07; RT - TR, D.O.O., PLANINA 3, KRANJ
ELEKTROTEH. ELEKTRONIK; rok do: 08.02.07; PERKO TEHTNICE, D.O.O., ZALOG 2, GOLNIK
TURISTIČNI TEH.; rok do: 17.02.07; HELIA, D.O.O., TRŽAŠKA 132, LJUBLJANA
EKONOMSKI TEH.
rok do: 10.02.07; ADRIATIC SLOVENICA, D.D., KIDRIČEVA 2, KRANJ
rok do: 02.02.07; ALPETOUR, D.D., KIDRIČEVA 56, ŠK. LOKA
rok do: 30.01.07; BIG BANG JESENICE, FUŽINSKA 8, JESENICE
rok do: 30.01.07; ISKRA MEHANIZMI, D.D., LIPNICA 8, KROPA
rok do: 30.01.07; MERKUR, D.D., C. NA OKROGLO 7, NAKLO
rok do: 02.02.07; T.W., D.O.O., BRITOF 24, KRANJ
rok do: 31.01.07; TRGODOM NO. 1, D.O.O., ZAPUŽE 10 B, BEGUNJE
ZDRAVSTVENI TEH.; rok do: 06.02.07; OZG KRANJ, ZD TRŽIČ, BLEJSKA 10, TRŽIČ
GIMNAZIJSKI MAT.; rok do: 03.02.07; GENERALI ZAVAROVALNICA, D.D., KRIŽIČEVA 3, LJUBLJANA
SREDNJA STROK. ALI SPL. IZOBRAZBA; rok do: 02.02.07; SG GUŽELJ, D.O.O., PARTIZANSKA 13, ŠK. LOKA
INŽ. STROJNIŠTVA
rok do: 02.02.07; ALPETOUR, D.D., M. VADNOVA 8, KRANJ
rok do: 05.02.07; POLYCOM, ŠK. LOKA, D.O.O., POLJANE 76, POLJANE NAD ŠK. LOKO
EKONOMIST; rok do: 04.02.07; MIDES INTERNATIONAL, d.o.o., ŽELEZNA 14, LJUBLJANA
PRAVNIK; rok do: 21.02.07; KREATA, D.O.O., GORENJSKA C. 39, NAKLO
DIPL. INŽ. LESARSTVA; rok do: 30.01.07; L EGOLES, D.D., KIDRIČEVA C. 56, ŠK. LOKA
UNIV. DIPL. INŽ. STROJNIŠTVA; rok do: 06.02.07; JEKO-IN, D.O.O., C. MARŠALA TITA 51, JESENICE
DIPL. INŽ. RAČUNALNIŠTVA; rok do: 24.02.07; GENIUSNET, D.O.O., STAGNE 19, TRŽIČ
UNIV. DIPL. INŽ. TEKSTILNE TEHN.
rok do: 09.02.07; TEKSTILNA TOVARNA ZVEZDA, SAVSKA C. 46, KRANJ
DIPL. INŽ. PROMETA; rok do: 30.01.07; AERODROM, D.D., ZG. BRNIK 130A, 4210 BRNIK
UNIV. DIPL. EKONOMIST; rok do: 02.02.07; ZAVOD ZA ŠPORT KRANJ, PARTIZANSKA C. 37, KRANJ
PROF. RAZREDNEGA POUKA, PROF. MATEMATIKE IN TEH.; rok do: 30.01.07; OŠ ŽELEZNIKI, OTOKI 13, ŽELEZNIKI
PROF. ŠPORTNE VZGOJE; rok do: 02.02.07; SR. BIOTEHNIŠKA ŠOLA, SMLEDNIŠKA C. 3, KRANJ
DR. MEDICINE
rok do: 03.02.07; OZG KRANJ, ZD JESENICE, C. MARŠALA TITA 78, JESENICE
rok do: 03.02.07; OZG KRANJ, ZD BLED, ZD BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLED
DR. DENTALNE MEDICINE; rok do: 03.02.07; OZG KRANJ, ZD TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ
DR. MEDICINE SPEC. PEDIATRIJE
rok do: 10.02.07; OZG KRANJ, ZD BLED, ZD BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLED
rok do: 10.02.07; OZG KRANJ, ZD RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA

Prosta delovna mesta objavljamo po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje. Zaradi pomanjkanja prostora niso objavljena vsa. Prav tako zaradi preglednosti objav izpuščamo pogoje, ki jih postavljajo delodajalci (delo za določen čas, zahtevane delovne izkušnje, posebno znanje in morebitne druge zahteve). Vsi navedeni in manjkajoči podatki so dostopni:
- na oglasnih deskah območnih služb in uradov za delo zavoda;
- na domači strani Zavoda RS za zaposlovanje: **http://www.ess.gov.si**
- pri delodajalcih
Bralce opozarjamo, da so morebitne napake pri objavi mogoče.

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje, Glinška 12, Ljubljana

MojeDelo.com IZBERI PRIHODNOST

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o.
Proletarska 4, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 520 58 19
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (300 - 500) NA:
www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Produktni vodja m/ž (Blejska Dobrava)
Za delo v komerciali (prodaja, nabava) zaposlimo novega sodelavca z višjo ali visoko izobrazbo ekonomske ali tehnične smeri. Ker delamo v avtomobilski panogi, so izkušnje na tehničnem področju zelo zaželene. Za delo na prostem delovnem mestu je obvezno aktivno znanje nemškega jezika. Zaposlitev je v začetku za določen čas, z možnostjo zaposlitve za nedoločen čas. Technoplast, d. o. o., Blejska Dobrava 124, 4273 Blejska Dobrava, prijave zbiramo do 25. 2. 2007.

Tehnolog m/ž (Blejska Dobrava)
Delo na področju tehnologije v proizvodnji termoplastov je usmerjeno v tehnološko pripravo dela za obstoječe projekte v proizvodnji, sodelovanje pri reševanju tehnoloških težav pri brizganju termoplastov, tehnološko sodelovanje pri razvojnih projektih in sodelovanje pri preizkusih novih izdelkov. Technoplast, d. o. o., Blejska Dobrava 124, 4273 Blejska Dobrava, prijave zbiramo do 25. 2. 2007.

Rezkalec m/ž (Blejska Dobrava)
Za delo v orodjarni na CNC rezkalnem stroju zaposlimo rezkalca za izdelavo sestavnih delov za proizvodna orodja za brizganje termoplastov. Delo je samostojno in v timu sodelavcev v orodjarni. Pričakujemo sodelavca z delovnimi izkušnjami pri delu v orodjarni in s CNC rezkalnimi stroji. Pričakujemo komunikativnega sodelavca z delovnimi izkušnjami pri delu v orodjarni in s CNC re Technoplast, d. o. o., Blejska Dobrava 124, 4273 Blejska Dobrava, prijave zbiramo do 25. 2. 2007.

Računovodja m/ž (Ljubljana)
Zaposlimo računovodjo (m/ž) z vsaj V. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri ter dvema letoma izkušenj v računovodstvu, znanje angleškega jezika, samostojnost in samoiniciativnost, natančnost, zanesljivost in red pri delu. Dvigala Sušnik d. o. o., Pot čez Gmajno 5, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 4. 2. 2007.

Komercialist v zunanji trgovini m/ž (Kranj)
Od kandidata pričakujemo: univerzitetno izobrazbo diplomiran ekonomist oz. visoka ekonomsko-komercialna smer, dobro znanje angleškega in nemškega jezika, organizacijske sposobnosti, komunikativnost, sposobnost vodenja manjših skupin, poznavanje orodij MS Office, zaželene izkušnje v zunanji trgovini. Agromehanika, d. d., Hrastje 52a, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 8. 2. 2007.

Elektrikar monter - serviser m/ž (Domžale ter delo na terenu po Sloveniji)
Elektrikarja monterja - serviserja avtomatskih vrat, ograj, cestnih zapornic, zaposlimo za nedoločen čas. Pogoji: ustrezna izobrazba elektro smeri, vozniški izpit kategorije B, organiziranost, pozitiven odnos do strank in sodelavcev. Delovne izkušnje so zaželene Metal-profil, d. o. o., Jarška cesta 30, 1230 Domžale, prijave zbiramo do 9. 2. 2007.

Mizar m/ž (Medvode)
Iščemo kandidate s primerno izobrazbo lesarski tehnik oziroma KV mizar; 2 oz. 3 leta delovnih izkušenj na podobnih delih in nalogah. Če menite, da lahko opravljate tudi najzahtevnejša mizarska dela v proizvodnji, vas vabimo, da nam pošljete ponudbo z vašimi dosedanjimi izkušnjami. Sora Medvode, d. d., Gorenjska cesta 12, 1215 Medvode, prijave zbiramo do 10. 2. 2007.

Svetovalca m/ž za področje računovodstva in financ v oddelku za uvajanje programskih rešitev (Škofja Loka)
Zaposlimo sodelavca/sodelavko za področje računovodstva in financ v oddelku za uvajanje programskih rešitev. Pričakujemo višjo ali visoko izobrazbo ekonomske smeri, računalniško izobraženost in poznavanje SRS. Opal, d. o. o., Sveti Duh 274, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 10. 2. 2007.

Vodja lesarske proizvodnje in operative m/ž (Škofja Loka)
Pričakujemo: VI. ali VII. stopnjo izobrazbe lesarske ali gradbene smeri, 5 let delovnih izkušenj, znanje angleškega in nemškega jezika, vozniški izpit B-kat. Delo bo zajemalo vodenje in nadzor proizvodnje, vodenje projektov ... Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas - 1 leto z možnostjo podaljšanja za nedoločen čas. Nudimo: prijetno delovno okolje, stimulativno plačilo ... L egoles, d. d., Kidričeva 56, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 15. 2. 2007.

Montažer klima naprav in kamera naprav m/ž (teren po Sloveniji)
Za daljši čas želimo zaposliti montažerja na terenu z izkušnjami ter ustreznim izobrazbenim profilom. Zaželene delovne izkušnje s področja montaže na terenu, pripravljeni pa smo priučiti tudi delavca, ki izkaže zanimanje za sodelovanje za daljši čas. Potrebna vestnost, rednost in delavnost pri opravljanju delovnih nalog. Redna zaposlitev z rednim dohodkom in stimulativnim plačilom. Jantar Trade, d. o. o., Breznikova 15, 1230 DOMŽALE, prijave zbiramo do 15. 2. 2007.

IT razvijalec (IT Developer) m/ž (Škofja Loka)
Iščemo dva IT Developerja oziroma razvijalca širšega spektra. Pogoji so: minimalno pričakovana znanja Delphi, SQL, zaželena spretnost pri grafičnem oblikovanju, razvoj v .NET okolju, poznavanje razvoja web storitev in poznavanje Flasha. Kader potrebujemo za razvoj projektov za tujino (Afrika, JV Evropa). Ponujamo zaposlitev za nedoločen čas s 3-mesečnim poskusnim delom (polni delovnik). iPLUS družba za informatiko, d. o. o., Kidričeva cesta 75, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 16. 2. 2007.

Sodelavec za tehnično podporo multimedijskih 3P rešitev m/ž (Kranj)
Pričakujemo: poznavanje področja multimedije s poudarkom na video aplikacijah in prenosu videa preko IP omrežij, načrtovanje, projektiranje in izgradnja informacijskih in telekomunikacijskih sistemov, izkušnje pri vodenju projektov, dinamičnost, sposobnost timskega dela, aktivno znanje angleškega jezika, vozniški izpit kategorije B. Iskratel, d. o. o., Ljubljanska cesta 24a, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 16. 2. 2007.

SLO 1

06.10 Tedenski izbor
06.10 Kultura
06.15 Odmevi
07.00 Poročila (vps 07.00)
07.05 Dobro jutro
08.00 Poročila
08.05 Dobro jutro
09.00 Poročila (vps 09.00)
09.05 Tedenski izbor
09.05 Kako sem videl svet izpod mize: Služba, igr. nan., 8/10
09.25 Ali me poznaš: Jaz sem želod
09.35 Afna friki: Znanost, 1. del, pouč. odd., 2/11
10.00 Odd. za otroke
10.35 Knjiga mene briga - Gabriel Zaid: Toliko knjig
11.00 Razgledi slovenskih vrhov: Triglav, 3. del
11.30 Modro
12.00 Ljudje in zemlja, odd. tv Maribor, pon.
13.00 Poročila, Šport, vreme (vps 13.00)
13.15 Tedenski izbor
13.15 Mala srbska sveta gora, dok. odd.
13.45 Glas. odd.
14.00 Natascha Kampusch, avstrij. dok. odd.
15.00 Poročila (vps 15.00)
15.10 Mostovi - hidak (vps 15.10)
15.45 Šola prvakov II, ris. nan., 8/26 (vps 15.45)
16.05 Male sive celice, kviz (vps 16.10)
17.00 Novice, slov. kronika, šport, vreme (vps 17.00)
17.35 Z vami (vps 17.35)
18.30 Žrebanje Astra in Lota (vps 18.30)
18.40 Medo Popi, ris. (vps 18.40)
18.45 Vran Dokolenko, ris.
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.35 Vreme
19.40 Šport
19.55 Sedmi pečat: Start Walking, fr. film (vps 19.55)

SEDMI PEČAT: START WALKING
Komična drama. "Road movie" za pešake in pohodnike! "Saint-Jacques ... La Mecque" je duhovita igrana kronika nekega komičnega romanja devetih popotnikov in vodiča.

21.50 Odmevi, kultura, šport, vreme (vps 21.50)
22.55 Omizje (vps 22.55)
00.10 Z vami, pon.
01.00 Dnevnik, pon.
01.40 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
06.50 Tv prodaja
07.20 Tedenski izbor
07.20 Hri-bar
08.25 Lestvica na drugem
09.10 Bitka za popolnost, ang. dok. serija, 1/4
10.00 Seja državnega zbora, prenos (vps 10.00)
18.00 Poročila (vps 18.00)
18.05 Kalejdoskop (vps 18.10)

LABIRINT
V Labirintu bodo gostili Sanjo Rozman, ki bo tokrat spregovorila o anoreksiji, o najbolj hudi in radikalni motnji hranjenja, dr. Suzana Landipret pa bo predstavila čakre, sedem osnovnih energetskih centrov človeškega telesa. Odpravili se bodo tudi na popotovanje po arabskih deželah in obiskali Jordanijo, z Bojanom Križajem pa se bodo spomnili zlatih smučarskih časov.

19.00 Vizum za prihodnost, bos. humor. nad., 25/30 (vps 19.05)
20.00 Montserrat Caballe - več kot glasba, portretni film o sopranistki (vps 20.00)
21.40 Oscar Niemeyer - portret arhitekta, fr.-belg. dok. odd. (vps 21.40)
22.40 Moliere: Ljudomrznik, fr. gled. prir. (vps 22.35)

Moliere: GEORGES DANDIN
Georges Dandin, premožen kmet, naredi življenjsko napako, ko se poroči z dekletom iz aristokratske družine. Na to ga žena in njena starša neprestano opozarjajo. Da je družina ubobožana in jo je iz težav rešil Dandin s svojim denarjem, ne šteje. Njegova govorica je zanje premalo fina, njegovo obnašanje predvsem za taščo premalo spoštljivo. Žena ga ob pomoči svoje služkinje vara z domišljavim dvorjanom. Skratka, cel kup razlogov, da se nam Dandin zasmili v dno srca. Dokler ne slišimo tudi ženine tožbe, kako so jo starši poročili z njim, ne da bi jo vprašali, kako čuti in kaj želi ona.

01.00 Seja državnega zbora, posnetek nad. (vps 01.00)
03.30 Infokanal

POP TV

06.50 24 UR, pon.
07.50 Mestece za vedno, 18. del amer. nan.
08.40 Vihar ljubezni, pon. 183. dela kolumb. nad.
09.35 Neusmiljena srca, pon. 27. dela meh. nad.
10.30 TV prodaja
11.00 Nova priložnost, pon. 83. dela venez. nad.
11.55 Peregrina, pon. 50. dela meh. nad.
12.50 Preverjeno
13.55 TV prodaja
14.25 Ricki Lake, pog. odd.
15.15 Peregrina, 51. del meh. nad.
16.10 Nova priložnost, 84. del venez. nad.
17.05 Neusmiljena srca, 28. del meh. nad.

NEUSMILJENA SRCA
Demian in Gabriel se spreta tako hudo, da Demian potegne pištolo. Paulina in Juan Cristobal preprečita tragedijo. Demian zaupa Tiberiu, da ne bo nikoli dovolil, da bi se Juan Cristobal poročil s Paulino. Joselyn ubije Didierja in prizna mami, da je bilo lažje, kot je pričakovala.

18.00 24 UR - vreme
18.05 Vihar ljubezni, 184. del kolumb. nad.
19.00 24 UR
20.00 TV kriminalka: Zapeljan in izdan, amer. film

ZAPELJAN IN IZDAN
Dan Hiller je po poklicu tesar, ki sanja o uspešnem podjetju, zasebno pa srečno poročeni očka. Lepa, bogata in vplivna Victoria Sanders ga najame, da s svojim delom malce oplemeniti njeno graščino. Ker jo Dan neznansko privlači, ga hoče imeti samo zase.

21.40 Na kraju zločina, 7. del amer. nan.
22.30 Teksaški mož postave, 7. del amer. nan.
23.20 Seks v mestu, 11. del amer. nan.
23.55 Newyoška policija, 6. del amer. nan.
00.40 24 UR, pon.
01.40 Nočna panorama

KANAL A

07.15 TV prodaja
07.20 Pet junakinj, ris. serija
07.45 Moja družina, 23. del ang. humor. nan.
08.20 Vsi moji otroci, 229. del amer. nad.
09.10 Mladi in nemirni, 67. del amer. nad.
09.55 VIP, 1. del amer. nan.
10.45 Pazi, kamera, pon.
11.15 TV Dober dan, pon. 8. dela slov. nan.
12.05 TV prodaja
12.35 Srečna linija
13.40 Umor, je napisala, 21. del amer. nan.
14.35 Prenašalki, amer. film

16.15 Oh, ta sedemdeseta, 23. del amer. humor. nan.
16.45 Dva moža in pol, 15. del amer. humor. nan.
17.15 Jimova družina, 11. del amer. humor. nan.
17.45 Raztresena Ally, 13. del amer. nan.
18.35 TV Dober dan, 9. del slov. nan.
19.30 Pazi, kamera
20.00 Neprijetne bolezni, zad. del ang. dok. serije
21.00 Moj otrok ne neha jesti, ang. dok. odd.

MOJ OTROK NE NEHA JESTI
Obstajajo tudi ljudje, ki bi se zaradi kromosomskega neravnovesja lahko najedli do smrti. Ljudje s t. i. sindromom Prader-Willi trpijo zaradi nenehne lakote. Ne glede na to, koliko pojedo, nikoli ne morejo zadovoljiti svojega apetita. Poleg tega imajo velike težave z učenjem in z vedenjskimi motnjami.

21.55 JAG, 14. del amer. nan.
22.50 Will in Grace, 2. del amer. humor. nan.
23.20 Mladi zdravniki, 3. del amer. humor. nan.
23.50 Pokvarjeno podjetje, amer. film

TV 3

06.30 TV-prodaja **07.00** Pokemoni, ris. serija **07.45** TV-prodaja **08.00** Divja mačka, tel. **08.55** Polna hiša, humor. serija **09.25** Beverly Hills 90210, serija **10.20** Naj domači video **11.35** TV-prodaja **12.05** Interaktivni program **12.50** Po koncu žetve, drama, ZDA, 2001 **14.30** Divja mačka, tel., 42. del **15.25** Sončni zaliv, nad., 17. sezona, 86. del **15.55** Roseanne, humor. serija, 4. sezona, 87. del **16.25** Polna hiša, humor. serija, 1. sezona, 18. del **16.55** Beverly Hills 90210, serija, 4. sezona, 86. del **17.50** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 17. del **18.45** Naj domači video **20.00** Šokantni dokumentarci: Orjaški hišni ljubljenčki **20.55** Angeli v Ameriki, fant. miniserija, ZDA, 4. del, 2003 **21.50** Boesman in Lena, drama, JAR/Francija, 2000 **23.30** Roseanne, humor. serija **00.00** TV-prodaja **00.30** Interaktivni program **01.30** Mikroskop

Tv PIKA

08.30 Turistične zvezde **09.00** Mreža **09.30** Do zdravja tudi tako **10.00** Z igro do pismenosti **10.30** Zdrava sol **11.00** Za vas in mesto, kmet. odd. **12.00** Turistične zvezde **12.30** Ekošola kot način življenja - Ekošolinih 10 let **13.00** Glasbeni mozaik **15.15** Umetniški projekt **15.30** Kulturne drobtinice **16.00** Sadovi znanja **16.30** Rad igram nogomet **17.00** Zrela leta z Melanijo Štor **17.30** Vitafon **18.00** Do zdravja tudi tako: Feniks center **18.30** Mreža **19.00** Vest - povest o vesti **19.30** Klepet z jasnovidko Marušo **20.00** Slovenski jezik - jezik sveta **20.30** Sijaj **21.00** Živeti zdravo **21.30** 24 ur **22.30** Mreža, inf. odd. **23.00** Preverjeno **00.00** Slo motion **00.30** Turistične zvezde

Tv Paprika

17.10 Spot dneva **17.15** Bonbon **17.30** Prava kombinacija **17.35** Dobre novice **17.40** Osrednji gost dneva **18.00** Prava kombinacija **18.05** Dobre novice **18.10** Optika **18.25** Kaj dogaja **18.30** Prava kombinacija **18.35** Gost dneva **18.45** Pičolina **19.00** Pava kombinacija **19.05** Sladko & grenko **19.15** Gost dneva **19.30** Prava kombinacija **19.35** Kraljestvo živali **20.00** Prava kombinacija **20.05** Filmski kviz **20.30** Vizionarji **21.00** Portfelj **21.30** Kandidat **22.00** Stiki z javnostjo in oglaševanje **22.30** Prepričajte Erazma **23.00** Portfelj **23.30** Lahko noč

Gorenjska TV

09.00 Mozaik kulture: Teden monodrame na Ptuju **09.25** Kako preživeti pozimi **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjska TV poročila **10.00** V jedru resničnosti: Vloga Ekonomske šole Kranj in njenih 60 let v kranjskem izobraževanju **11.00** Videostrani **17.00** Slovenska glasbena lestvica **18.00** Prava stvar, odd. o kuhar. mojstrovinah **18.35** Ste vedeli, svetov. odd. **18.45** Gorenjska TV poročila **19.00** Aktualno v regiji **19.10** Območno srečanje otroških folklornih skupin v Kranju, 2. del posnetka **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Župan pred kamero: Peter Torkar, župan občine Gorje, v živo **21.00** Vitafit **21.30** Gorenj-

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

19.00 Kocka **20.00** Kozliček Meketajček, lutk. predstava **20.35** Pokliči me nocoj **21.35** Kocbek, pesnik za tem imenom

Net TV

07.30 TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **09.00** Risanka **10.00** Podalpski večer **11.30** TV-prodaja **12.00** Rdeča preproga **12.30** Superlestvica **13.30** Martini World Circuit **14.00** Astronet **15.00** Mini Super zvezda 2007, zab.-glas. šov za otroke **16.30** Ena na ena **17.30** Koncert **19.00** Superlestvica **19.30** Zakulisje, 21. del **20.00** Pozejdonova avantura, pust. film, ZDA, 1/2 del, 2005 **21.30** 29 Palm, drama, ZDA, 2002 **23.10** Peta noč

HTV

07.00 Dobro jutro, Hrvaška **09.10** Vila Marija, tel. **10.00** Poročila **10.06** Pokrajinske slike: Madžarske impresije v okljukih Donave **10.50** Kulturna poročila **11.00** Normalno življenje **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Ob svitu, tel., Mehika **13.17** Delovno kosilo **14.15** Knez in gospodična, nad., Nemčija **15.00** Poročila s prevodom za gluhe **15.10** Timon in Pumbaa **15.32** Nora fora **16.00** Potrošniška koda **16.35** Življenje v živo **17.35** Poročila **17.45** Novice iz znanosti **17.55** Najtibkejši člen **18.40** Navadni ljudje, tel., Hrvaška, 87. del **19.30** Dnevnik **20.05** Globalni klepet **20.40** Protinačrt **21.30** Moj denar **21.35** Poslovni klub **22.10** Odkrito **23.05** Kulturna poročila **23.15** Vse 5, dok. film, Hrvaška **00.00** Poročila **00.10** Razumeti Jane, drama, VB, 1998

HTV 2

08.00 Rumenokljunec **08.55** Mumini **09.20** Nočna ura **09.35** Abeceda EU-ja **09.55** Spremembe, dok. film, Nemčija: Zaslišite me **10.20** Beg zvitega lisjaka **10.50** Risanka **10.55** Pločevinasti nos **11.20** Vetrovni tekač, pust. film, ZDA **13.10** Poročila **13.15** Oscar, kom., ZDA, 1991 **15.00** Zahodno krilo, serija, ZDA, 7. sezona, 17. del **15.45** Hrvaška danes **16.00** Poročila **16.10** Nora hiša **16.45** Pa sem te **17.05** Joey **17.35** Vedež **18.10** Županijska panorama **18.33** Poročila **18.55** Otoki, dežele, ljudje in pustolovščine **19.40** Moja žena in otroci **20.05** Vrtnarji, komična drama, VB, 2000 **21.35** Zdravnikova vest, serija, ZDA, 20. del **22.25** Poročila **22.35** Skrivnosti srca, drama, Kanada/ZDA/Italija, 2002 **00.10** Zahodno krilo, serija, pon., ZDA, 7. sezona, 17. del

Discovery

07.50 Dirkači **08.45** Ponovno rojstvo avtomobila **09.10** Superstrukture: Največji rudnik na svetu - Grasberg **10.05** Ekstremni stroji **11.00** Ekstremno preživetje: Vročina **11.55** Vojne odpadkov **12.50** Smetišče **13.45** Dirkači **14.40** Armeriška igralnica, 17. del **15.35** Sanjski stroji: GT40, 1. del **16.00** Dirka Le Mans **16.30** Ponovno rojstvo avtomobila **17.00** Superstrukture: Največji rudnik na svetu - Grasberg **18.00** Od razvaline do umetnine: Gasilska zabava **19.00** Razbiti mit: Telefonska govorilnica/ Gasilska postaja **20.00** Azijska čudesa: Stolpa Petronas **21.00** Kralji konstrukcij: Jet Blue Terminal 5 - JFK **22.00** Fotografska kopija nesreče: Pekel v Hongkongu **23.00** Forenziki: Ljubljen do smrti **00.00** Travma: Humor celi rane

Animal planet

09.30 SOS v divjini **10.00** Austin Stevens **11.00** Živalske bitke **11.30** Pieniličeva past **12.00** Živalski policisti v Houstonu **13.00** Dnevnik velikih mačk **13.30** Živalski park **14.00** Opiči posli **15.00** Gorile **16.00** Lovec na krokodile **17.00** Živalski policisti v Houstonu **18.00** Reportaža **18.30** Reševalci živali **19.00** Dnevnik velikih mačk **19.30** Živalski park **20.00** Kralj orangutan **21.00** Zločini živali **22.00** Živalski policisti v Phoeniku **23.00** Živalska postaja **23.30** Urgentni primeri **00.00** Mladi veterinarji

National Geographic

07.00 Sekunde do katastrofe **08.00** Jean-Michel Cousteau **09.00** Razkrivanje nesreče Pompejev **11.00** Megagradnje **12.00** Sekunde do katastrofe **13.00** Jean-Michel Cousteau **14.00** Razkrivanje nesreče Pompejev **16.00** Pravi raj: Yellowstone - sveta divjina **17.00** Od blizu: Vesoljska izstrelitev **18.00** Megagradnje: Naftna ploščad na robu **19.00** Jean-Michel Cousteau: Morske pustolovščine - podvodni zakladi **20.00** Raziskovanje Zemlje: Napadi morskih psov **21.00** Sekunde do katastrofe: Pentagon, 11. 9. **22.00** Katastrofa v zraku: Viseči na nitki **23.00** Sekunde do katastrofe: Hindenburg **00.00** Sekunde do katastrofe: Pentagon, 11. 9.

Hallmark

06.00 Pretrgane vezi, druž. drama, ZDA, 1987 **08.00** Skrivnosti, druž. drama, ZDA, 1995 **10.00** Kennedyjeve ženske, miniserija, ZDA, 2. del, 2004 **12.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 5. del, 2003 **13.00** Skrivnosti, druž. drama, ZDA, 1995 **15.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 18. del, 2000 **16.00** Kennedyjeve ženske, miniserija, ZDA, 2. del **18.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 5. del, 2003 **19.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 18. del, 2000 **20.00** Christy: Izbira srca, miniserija, ZDA, 1. del, 2001 **22.00** Tiha priča, serija, VB, 10. sezona, 10. del **23.00** Usodna oboževalka, drama, ZDA, 2002 **01.00** Christy: Izbira srca, miniserija, ZDA, 1. del, 2001

Travel Chanell

14.00 Svetovni pohodniki: Bali in Celebes **15.00** Sprehajalci po svetu: Argentina **15.30** Po Aziji **16.00** Odpremo kmalu **16.30** Žejni popotnik: Kentucky **17.00** Travel 2007 **17.30** Potovalna mrzlica: Lizbona **18.00** Greg Grainger: Pristanišče v Sydneyju **19.00** Sanjska potovanja: Sejšeli **19.30** Capriceina potovanja: Otoki Abaco **20.00** Svetovni pohodniki **22.00** Travel 2007 **22.30** Po vzhodni Evropi: Poljska **23.00** Razkriti Tokio **00.00** Pomembni zgodovinski kraji

BBC Prime

10.00 Dieta **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** Dežela **11.45** Najšibkejši člen **12.30** Porridge **13.00** Moja družina **13.30** Čas, ki mineva **14.00** Hetty Wainthropp **15.00** Holby **16.00** Močni fantje **16.30** Česa ne obleči **17.00** Denar na podstrešju **17.30** Od doma do doma **18.00** Moja družina **18.30** Čas, ki mineva **19.00** Velika pojedina **19.30** Dieta **20.00** Vojaška enota **21.00** Popolna oblast **21.30** Parčkanje **22.00** Hitri šov **22.30** Šov Catherine Tate **23.00** Vojaška enota

MTV Adria

07.30 Glasba za dobro jutro **10.00** Top 10 ob 10 h **11.00** Adria Top 20 **12.00** Samo Adria **12.15** Samo glasba **13.30** Novo **14.00** Sobna racija, zmenkarije nekoliko drugače **14.30** Glasba **14.40** Samo Adria **15.00** 3 od 1 **15.20** Glasba **15.30** Naslednji **16.00** Rock lestvica, lestvica desetih rock videospotov **17.00** Top 5 ob 17 h **17.30** Samo glasba **18.05** Samo Adria **18.30** Samo glasba **19.30** Novo, trenutno najbolj aktualni videospoti **20.00** Devetdeseta, videospoti hitov iz devetdesetih let prejšnjega stoletja **21.00** Laguna Beach **22.00** Bajte, hiše največjih svetovnih zvezdnikov **23.00** Šov Andrja Milonakisa, resn. serija **00.00** Devetdeseta, videospoti **00.30** Noč z VJ-em

EURO SPORT

08.30 Nogomet: Najlepši goli na Eurosportu **08.45** Nogomet: Evrogoli **09.45** Smuk (m): Svetovno prvenstvo, prenos treninga v Areju **11.00** Najboljši športni prizori, izbor najzanimivejših utrinkov preteklega tedna na Eurosportu **11.15** Nogomet: Evrogoli **12.15** Smuk (ž): Svetovno prvenstvo, prenos treninga v Areju **13.30** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, vrhunci nedeljske zasledovalne tekme v Anterselvi **14.00** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, prenos posamične tekme v Anterselvi **16.00** Balinanje (bowls), prenos četrtega tekmovalnega dne odprtega prvenstva Walesa v Llanelliju **18.00** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, posnetek današnje posamične tekme v Anterselvi **19.00** Atletika, prenos dvoranskega mitinga IAAF v Düsseldorfu **21.00** Nogomet, prenos prijateljske tekme Avstralija - Danska **23.00** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, posnetek današnje posamične tekme v Anterselvi **00.00** Nogomet, vrhunci današnjih pripravljalnih tekem na kvalifikacije za EP '08 v Avstriji in Švici **01.00** Najboljši športni prizori, izbor najzanimivejših utrinkov preteklega tedna na Eurosportu

DSF

06.00 Nogomet: 2. nem. liga, posnetek sinočnje tekme 20. kola: 1860 München - Burghausen **08.00** TV-prodaja **08.30** Reportaža: Dirke v pospeševanju **08.45** Motorvizije **09.45** Nogomet: Bundesliga - Analiza **11.00** TV-prodaja **13.30** Poker: Zvezdniki **14.30** Športni kviz **17.30** Dvojna podaja **17.55** Nogomet (21 let), prenos tekme Škotska - Nemčija v Cumbernauldu **19.55** Ameriški nogomet: Superbowl **23.00** Športni kviz **00.00** Erotika

ORF 1

06.00 Otroški program **07.55** Fant zre v svet **08.15** Sedma nebesa **09.00** Midve z mamo **09.45** SP v alpskem smučanju 2007, prenos iz Areja: Smuk (m) - Trening **11.30** Otroški program **12.15** SP v alpskem smučanju 2007, prenos iz Areja: Smuk (ž) - Trening **13.45** Otroški program **14.05** SP v biatlonu 2007, prenos: Tek na 20 km (m) **15.40** Novice **15.45** Sabrina, mlada čarovnica **16.10** Sedma nebesa **16.55** Midve z mamo **17.35** Novice **17.40** Glavca **18.05** SP v alpskem smučanju 2007: Studio **18.30** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Zvezdniki dneva **19.00** Simpsonovi **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Šport **20.15** Policijska enota Kitzbuhel: Rdeče vino **21.00** Novice **21.10** Policist iz Tölza: Čudež iz Wemperdinga, krim., Nemčija, 2004 **22.50** Kobra 11 **23.35** Detektivki iz Hamburga

ORF 2

06.30 Luč v temi - Dobrodelna akcija **07.00** Vremenska panorama **07.30** Vreme **09.00** Čas v sliki **09.05** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **09.30** Drzni in lepi **09.50** Drzni in lepi **10.10** Poti k sreči **10.55** Vihar ljubezni **11.45** Vreme **12.00** Tradicija in sodobnost bregenških obrtnikov, dok. rep. **12.25** Visoka hiša **12.55** Pogledi od strani **13.00** Čas v sliki **13.15** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **13.40** Drzni in lepi **14.00** Drzni in lepi **14.25** Poti k sreči **15.10** Dr. Stefan Frank: Zaprisega **16.00** Oddaja Barbare Karlich: Od milijonarja do reveža **17.00** Čas v sliki **17.10** Dobrodošla, Avstrija, mag. **18.20** Kakšno bo vreme **18.30** Dober nasvet: Za potrošnike **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Pogledi od strani **20.15** Univerzum - Planet Zemlja: Sveto globokih morij, zadnji del **21.05** Poročilo **22.00** Čas v sliki 2 **22.30** Na prizorišču **23.05** Po dolgem in počez: Badal, dok. film **00.00** Čas v sliki 3 **00.20** Kakorkoli, humor. serija **00.40** Dr. Stefan Frank

RTL

08.00 Med nami **08.30** Dobri časi, slabi časi **09.00** Točno ob devetih **09.30** Vse, kar šteje **10.00** Kazensko sodišče **11.00** Najino prvo stanovanje **11.30** Moj dojenček **12.00** Opoldanski mag. **13.00** Oliver Geissen **14.00** Kazensko sodišče **15.00** Družinsko sodišče **16.00** Državni tožilec Posch **17.00** Najino prvo stanovanje **17.30** Med nami **18.00** Eksplozivno **18.45** Poročila **19.05** Vse, kar šteje **19.40** Dobri časi, slabi časi, 3672. del **20.15** Na kraju zločina: Miami: Grešna mlaka **21.15** Zdravnikova vest: Izvidi s potrpljenjem **22.15** Monk, serija **23.10** Zakon in red **00.00** Poročila **00.35** Zdravnikova vest

RTL 2

06.50 Informacijski oglasi **09.00** Menjava žensk **11.00** Supergospodinja **11.30** Veliki brat: Ekskluzivno **12.40** Otroški program **16.00** Alf: Sanjski kandidat **17.00** Jimova družina: Babač med nami **18.00** Sam svoj mojster: Čistilci **19.00** Veliki brat **20.00** Poročila **20.15** Vera izpolnjuje sanje, resn. odd. **21.15** Vzgojni tabor **22.15** Ekskluzivno - rep.: Erotika se prodaja **23.15** Ekskluzivno - rep.: Na lovu za kupci **00.15** Poročila **00.30** Dog - lovec na glave

RTL super

06.30 Otroški program **12.50** Gumimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.40** Fosterjeva hiša **15.30** Cosmo in Wanda **16.00** Pet junakinj **16.25** Rožnati panter **17.20** Srečni Luka **17.40** Cosmo in Wanda **18.00** Gumimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Spužva Bob **20.15** Didi **20.45** Otto **21.15** Nemčija išče superzvezdo **22.20** Čisto popolnoma **23.25** T. V. Kaiser

PRO 7

07.00 Naredi sam **07.30** Boljša hrana - preprostejše življenje **08.30** Ljubezen je ... **09.00** Priznanje **10.00** Talk, talk, talk **12.00** Avenzio, mag. **13.00** Sam, mag. **14.00** Tako živi Nemčija **15.00** Boljša hrana - preprostejše življenje **16.00** Čarovnice, serija **17.00** Taff, mag. **17.55** Newsime, pogovor **18.05** Simpsonovi, anim. serija: Grozljivi sum **19.00** Galileo, mag. **19.45** Ljubezen je ... **20.15** Ekstremna dejavnost, razv. **21.15** Razočarane gospodinje: Maščevanje **22.15** Talenti v belem **23.15** TV total, razv. **00.10** Pozor ...

VOX

08.05 Živeti po želji **08.35** Lačen znanja **09.05** Varuška **10.05** Midve z mamo **11.00** Poročila **11.05** Popolna večerja **12.05** McLeodovi hčeri **13.00** Ljudje, živali in zdravniki **14.05** Dr. Quinnova **15.05** McLeodovi hčeri **16.00** Midve z mamo **17.00** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **17.55** Poročila **18.00** Lačen znanja **18.30** Nič ni brez okusa **19.00** Popolna večerja, kuhar. odd. **19.45** Živeti po želji **20.15** Midve z mamo: Na vse ali nič **21.05** Na svidenje, Nemčija, rep. **22.05** Stern TV, mag. **23.00** Spiegel TV **23.50** Poročila **00.05** Na kraju zločina: New York

Reality TV

13.05 Kritično reševanje **13.55** Svarilo pred viharjem **14.45** Napaka **15.10** Hujšanje **15.35** Smrtonosna medicina **16.25** Živeti sanje **17.15** Reševanje živali **17.40** Mejna policija **18.05** Živalski vrt **19.00** Študenti medicine **19.25** Reševanje živali **20.15** Drzni tatovi **20.40** Napaka **21.05** Več kot bizarno **22.00** Zdravniške kartoteke **22.25** Pokvarjena dekleta **22.50** Vojaki **23.40** Preživeli **00.05** Okus strupa

Romantica

12.20 Ah, ta ljubezen, 75. del **13.10** Zaljubljena, 34. del **14.05** Usodna ljubezen, 3. del **15.00** Usodna ljubezen, 4. del **15.55** Dora, 120.-121. del **17.40** Poroka z milijonarjem, 68. del **18.35** Maria Rosa išče ženo, 46. del **19.30** Judeževa žena, 53. del **20.20** Naše skrivno življenje, 26. del **21.10** Usodna ljubezen, 4. del **22.05** Dora, 121. del **23.00** Sreča v ljubezni, 59. del **23.55** Maščevanje ljubezni, 76. del **00.50** Ah, ta ljubezen, 75. del

Cartoon/tcm

13.30 Dexterjev laboratorij **13.55** Dogodivščine kralja Arturja **14.20** Fantje iz sosečine **14.45** Navidezni prijatelji **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Juniper Lee **16.00** Moja prijateljica opica **16.25** Camp Lazlo **16.50** Ben 10 **17.15** Robotboy **17.40** Megas XLR **18.05** Atomic Betty **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy **19.45** Fantje iz sosečine **20.10** Powerpuff dekleta **20.35** Dexterjev laboratorij **21.00** All Fall Down, drama, ZDA, **22.55** Where the Spies Are, kom., VB, 1965 **00.45** The Merry Widow, kom., ZDA

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

SLO 1

06.10 Tedenski izbor
06.10 Kultura
06.15 Odmevi
07.00 Poročila (vps 07.00)
07.05 Dobro jutro
08.00 Poročila
08.05 Dobro jutro
09.00 Poročila (vps 09.00)
09.05 Tedenski izbor
09.05 Radovedni Taček: Reševalec
09.20 Sejalci svetlobe: Razlito sonce, otr. nan., 5/10
09.40 Martina in ptičje strašilo
09.45 Bine: Gradbenik, lutk.-igr. nan.
10.05 Odd. za otroke
10.25 Zgodbe iz šoljke
11.00 Surova narava, ang. poljud.-znan. serija, 5/13, pon.
11.55 Intervju, pon.
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.15 Tedenski izbor
13.15 Obzorja duha
13.50 Izvir(n)i, odd. o ljubiteljski kulturi
14.20 Osmi dan
15.00 Poročila (vps 15.00)
15.10 Mostovi - hidak: Potepanja - barangolasok (vps 15.10)
15.45 Tabaluga, ris. nan., 5/26 (vps 15.45)
16.10 Afna friki: Znanost 2. del, pouč. odd. (vps 16.05)
16.35 Knjiga Mene briga - Patrick Suskind: Parfum, pon. (vps 16.30)
17.00 Novice, slov. kronika, šport, vreme (vps 17.00)
17.35 Pogled na ... Ivan Grohar: Macesen (vps 17.40)
17.45 Pogled na ... Jože Plečnik: Zacherlova hiša na Dunaju (vps 17.50)
17.55 Pogled na ... konstruktivizem Avgusta Černigoja (vps 18.00)
18.05 Resnična resničnost (vps 18.10)
18.35 Ančine nogice, ris. (vps 18.40)
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.35 Vreme
19.40 Šport
19.55 Piramida (vps 19.55)
20.55 Manaslu, dok. odd. (vps 20.55)

MANASLU
Devetega maja leta 1956 je človek prvič stopil na 8163 metrov visoki Manaslu, osmo najvišjo goro sveta. 24. aprila leta 1983 se je na njej ponesrečil naš najboljši himalajski plezalec svojega časa Nejc Zaplotnik.

21.50 Odmevi, kultura, šport, vreme (vps 21.50)
22.50 Opus (vps 22.50)
23.15 Kajnov nasmeh, fr. lit. nad., 5/6 (vps 23.15)
00.10 Dnevnik, pon.
00.50 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
09.00 TV prodaja
09.30 Zabavni infokanal
11.40 Tv prodaja
12.10 Tedenski izbor
12.10 Dober dan, Koroška
12.40 Glas(be)ni večeri na drugem: Frekvenca
14.05 Anterselva: Svetovno prvenstvo v biatlonu, posamično 20 km (m), prenos (vps 14.05)
15.10 Tedenski izbor
15.10 Studio City
16.10 Prvi in drugi
16.30 Mozaik
17.25 Mostovi - hidak: Potepanja - barangolasok
18.00 Poročila (vps 18.00)
18.05 Labirint (vps 18.10)
19.00 Trenutno stanje, ang. nad., 3/6, pon. (vps 19.05)
20.00 Laži z mano, ang. nad., 2., zad. del, pon. (vps 20.00)

LAŽI Z MANO
Ros se odloči pričati na sodišču, da jo je Gerry posilil, čeprav se dogodka še vedno ne spominja. Gerryjeva žena Carolyn je besna nanjo in kmalu po procesu začenja Ros dobivati grozilna pisma. Will je prepričan, da jih pošilja Carolyn, Ros pa vse bolj sumi, da še nekdo preži nanjo. Medtem Will novači novo ovaduhinjo, s pomočjo katere bi ujel zvodnika Gusta Barta. Ovaduhinjo kmalu najdejo mrtvo in Will ima nov primer. Ros je prepuščena sami sebi.

21.10 Antares, avstrij. film (vps 21.10)
23.05 Domovina, nem. kronika, nem. nad., 5/11, pon. (vps 23.05)

DOMOVINA, NEMŠKA KRONIKA
Ljudje iz Hunsrücka so spet zadovoljni z življenjem na vasi, tudi Pauline in Robert sta optimistična. Maria in Otto uživata v novi sreči, dokler Maria ne prejme Paulovega pisma. Ta je v Ameriki postal uspešen poslovnež in želi obiskati Nemčijo. Otto bo moral od hišel Ko ladja končno pristane v Hamburgu, je Paul brez arijskega dokazila ne sme zapustiti. Maria se z mešanimi občutki spet vme domov. Dan pozneje Hitler napade Poljsko.

00.10 infokanal

POP TV

06.50 24 UR, pon.
07.50 Mestece za vedno, 21. del amer. nan.
08.40 Vihar ljubezni, pon. 187. dela kolumb. nad.
09.35 Neusmiljena srca, pon. 31. dela meh. nad.
10.30 TV prodaja
11.00 Nova priložnost, pon. 87. dela venez. nad.
11.55 Peregrina, pon. 54. dela meh. nad.
12.50 Vrnitev samoroga, ang. dok. film

13.55 TV prodaja
14.25 Ricki Lake, pog. odd.
15.15 Peregrina, 55. del meh. nad.
16.10 Nova priložnost, 88. del venez. nad.
17.05 Neusmiljena srca, 32. del meh. nad.
18.00 24 UR - vreme
18.05 Vihar ljubezni, 188. del kolumb. nad.
19.00 24 UR
20.00 Preverjeno
21.05 Življenjska zgodba: Najboljše za otroka, amer. film

NAJBOLJŠE ZA OTROKA
Film govori o pereči temi nasilja in spolne zlorabe nad otroki. Jennifer Colton je mlada mama in uspešna arhitektka. Njena petletna hčerka Mandy se začne neprimerno obnašati, nato pa šokirana spozna, da hčerko spolno zlorablja njen bivši mož.

22.45 Teksaški mož postave, 9. del amer. nan.
23.35 Seks v mestu, 14. del amer. nan.

SEKS V MESTU
Sobota zvečer je in Carrie bi šla rada ven. Ker je Aidan bolj zapečkarsko razpoložen, se zato odpravi ven z dekleti. Napotijo se v gejevski disko.

00.10 Newyorška policija, 8. del amer. nan.
00.55 24 UR, pon.
01.55 Nočna panorama

KANAL A

07.15 TV prodaja
07.20 Pet junakinj, ris. serija
07.45 Ogijeva družčina, fr. ris. serija
07.55 SVET, pon.
09.00 Mladi in nemirni, 71. del amer. nad.
09.45 Vsi moji otroci, 233. del amer. nad.
10.35 Moja družina, 27. del ang. humor. nan.
11.10 VIP, 5. del amer. nan.
12.00 TV prodaja
12.30 Srečna linija
13.35 Umor, je napisala, 3. del amer. nan.
14.30 Izguba prijateljice, amer. film

IZGUBA PRIJATELJICE
Najstnica Robin Garr že pri mladih letih doživi travmatično izkušnjo. Med poletnimi počitnicami se njena prijateljica Amelia utopi v jezeru. Zato tolažbo najde pri prijazni sosedi Dorothy. Ker je tako dobra do nje, Robin ne posumi, da bi bilo lahko z njo karkoli narobe. A za Dorothyjinim nasmehom se skriva obraz nevarne ženske ...

16.10 Dva moža in pol, 19. del amer. humor. nan.
16.35 Jimova družina, 15. del amer. humor. nan.
17.00 TV Dober dan, 1. del slov. nan.
18.00 SVET
18.55 Raztresena Ally, 17. del amer. nan.
19.45 SVET
20.00 Akcija: Jackie Chan: Prvi udarec, amer. film

21.25 JAG, 16. del amer. nan.
22.20 Will in Grace, 4. del amer. humor. nan.
22.50 Mladi zdravniki, 5. del amer. humor. nan.
23.20 Posebna enota, amer. film

TV 3
06.30 TV-prodaja **07.00** Pokemoni **07.45** TV-prodaja **08.00** Divja mačka, tel. **08.55** Polna hiša, humor. serija **09.25** Beverly Hills 90210, serija **10.20** Naj domači video **11.35** TV-prodaja **12.05** Interaktivni program **12.35** Psa na prostosti, anim. pust. film, ZDA, 1982 **14.30** Divja mačka, tel., 46. del **15.25** Sončni zaliv, nad., 18. sezona, 90. del **15.55** Roseanne, humor. serija, 4. sezona, 91. del **16.25** Polna hiša, humor. serija, 2. sezona, 22. del **16.55** Beverly Hills 90210, serija, 4. sezona, 90. del **17.50** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 21. del **18.45** Naj domači video **20.00** Divji angeli, krim. serija, 1. sezona, 7. del **20.55** Skrivna naveza, krim. serija, 1. sezona, 9. in 10. del **22.45** Pot brez povratka, drama, ZDA/VB, 1996 **00.25** Roseanne, humor. serija **00.55** TV-prodaja **01.25** Interaktivni program **02.25** Mikroskop

Tv PIKA
08.30 Turistične zvezde **09.00** Mreža **09.30** Predah v gibanju **10.30** Potuj z mano **11.00** ŠKL **12.00** Vitafon **12.30** Glasbeni mozaik **14.30** Glasbena lestvica **15.30** Prvi na vasi **16.30** Do zdravja tudi tako **17.00** Klepet z Maručo **17.30** Štiri tačke **18.00** Do zdravja tudi tako **18.30** Mreža **19.00** Na piki **20.00** To morate vedeti **20.30** TOFtalka **21.00** Jana **21.30** 24 ur **22.30** Mreža **23.00** Prvi zborovski koncert Avsenikove glasbe **00.00** Turistične zvezde

Tv Paprika
17.30 Prava kombinacija **17.35** Dobre novice **17.40** Osrednji gost dneva **18.00** Prava kombinacija **18.05** Dobre novice **18.10** Za zdravje **18.30** Prava kombinacija **18.35** Osrednji gost dneva **18.45** Pičolina - pravljice za najmlajše **19.00** Prava kombinacija **19.05** Sladko & grenko **19.15** Gost dneva **19.30** Prava kombinacija **19.35** Pomagamo vam zaslužiti več **20.00** Prava kombinacija **20.05** Evro na evro **20.15** Rimske strasti **20.30** VIP-večeri **21.00** Prepričajte Erazma **22.00** Kandidat **22.30** Razmerja **23.30** Besede miru **00.00** Lahko noč

Gorenjska TV
09.00 Športni pregled, odd. o gor. športu **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjska TV poročila **10.00** Med brajdami, 3. del zab.-glas. prir. **11.00** Videostrani **16.30** To imamo v družini, kom. v dveh dejanjih **18.00** Prava stvar, odd. o kuhar. mojstrovinah **18.35** Ste vedeli, svetov. odd. **18.45** Gorenjska TV poročila **19.00** Aktualno v regiji **19.10** Zeleni vodnik: Sobne primule **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Skrbimo za zdravje, v živo **21.00** Mozaik kulture: Ljudje o sebi in svojem delu **21.30** Gorenjska TV poročila **21.45** Aktualno v regiji **21.55** Ste vedeli, svetov. odd. **22.00** Jubilejni koncert MePZ dr. Bogdan Derč na Bledu, 1. del **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjska TV poročila

Deželna Loka TV
10.00 Videostrani **17.00** Seja OS-a Cerklje **18.00** Apače - Abstall, dok. film

ska TV poročila **21.45** Aktualno v regiji **21.55** Ste vedeli, svetov. odd. **22.00** Košarka: KK Kraški Zidar - KK Loka kava TCG, posnetek **23.25** Odprtje razstave Zvenenje brezčasja v Muzeju občine Šenčur **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjska TV poročila

Deželna LokaTV
10.00 Videostrani **17.00** Iz občinskih klopi **18.00** Čas za jazz **19.00** Kocka, mlad. odd. **20.00** Asova gibanica, inf. odd. **20.35** Sredino vozlišče **22.00** Pokliči me nocoj

Net TV
05.55 Dobro jutro z Net TV **07.30** TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **09.00** Risanka **10.00** Mini Super zvezda 2007 **11.30** TV-prodaja **12.00** Zakulisje **12.30** Superlestvica **13.30** Stilist **14.00** Potovanja **15.00** Videospoti **15.40** Daddy And Them, kom. drama, ZDA, 2001 **17.30** Skrivnostni otok, pust. film, ZDA, 1. del, 2005 **19.00** Superlestvica **19.30** Nenavadno, 24. del **20.00** Eksploziv **21.30** Dinastija: Zakulisje, drama, Avstralija/ZDA, 2005 **23.10** Series 7: The Contenders, srh., ZDA, 2001 **00.45** TV-prodaja **01.15** Z Net TV v noč

HTV 1
06.50 TV-koledar **07.00** Dobro jutro, Hrvaška **09.10** Vila Marija **10.00** Poročila **10.06** Pokrajinske slike: Mani - nepremagana Grčija **10.50** Kulturna poročila **11.00** Tretje obdobje **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Ob svitu, tel., Mehika **13.17** Delovno kosilo **14.15** Knez in dekle, nad., Nemčija **15.00** Poročila s prevodom za gluhe **15.10** Timon in Pumbaa **15.32** Nora fora **16.00** Glas domovine **16.35** Življenje v živo **17.33** Poročila **17.45** Najljubkejši člen **18.30** Navadni ljudje, tel., Hrvaška, 83. del **19.15** Loto **19.30** Dnevnik **20.05** Piramida **21.10** Sodni poziv **21.45** Odkrito **22.40** Kulturna poročila **22.50** Drugi format **23.45** Poročila **23.55** Obala, melodrama, Francija, 2002

HTV 2
07.50 TV-koledar **08.00** Rumenokljunec **08.55** Mumini **09.20** Nična ura **09.35** Otokar **09.55** Mladi športniki **10.20** Zasedanje sabora **13.10** Poročila **13.15** Čarodeji, kom., ZDA, 2000 **15.00** Zahodno krilo, serija, ZDA, 7. sezona, 13. del **15.45** Hrvaška danes **16.00** Poročila **16.10** ATP Zagreb Indoors, prenos **18.10** Županijska panorama **18.33** Poročila **18.55** Dokumentarni film **19.25** Barabe in princese, humo. serija, Hrvaška **20.05** Kralja mamba, glas. drama, ZDA, 1992 **21.50** Galaktika, zf. serija, ZDA, 2. sezona, 4. del **22.35** Poročila **22.50** Dead Beat, srh., ZDA, 1994 **00.20** Zahodno krilo

Discovery
08.45 Rojstvo avtomobila, 15. del **09.10** Superstrukture: Morski volk **10.05** Kralji konstrukcij: Kamniti most **11.00** Azijska čudesa: Korejski ekspresni vlak **11.55** Vojne odpadkov **12.50** Preživetje ekstremnih vremenskih razmer, 2., 5. in 6. del **14.40** Ameriška igralnica, 13. del **15.35** Sanjski stroji: Porsche 356 **16.00** Dirka Le Mans, dok. serija, 2. del **16.30** Rojstvo avtomobila, 15. del **17.00** Superstrukture: Morski volk **18.00** Tekma v sestavljanju motorjev, dok. serija, 5. in 6. del **19.00** Razbiti mit **20.00** Skrivnosti dvorca Versailles: Na razstavi **21.00** Dr. G: medicinska izvedenka: Igla v senu **22.00** Na lovu: Peklenska hiša **23.00** Forenziki: Morilska privlačnost **00.00** Travma: Na voznikovem sedežu **01.00** Letalska nesreča, dok. odd., 3. del

Animal planet
10.00 Avstralski reševalci **10.30** Varuhi **11.00** Veterinarji **11.30** Urgentni primeri **12.00** Živalski policisti v Detroitu **13.00** Dnevnik velikih mačk **13.30** Živalski park **14.00** Amazonka: Superreka **15.00** Ekstremne živali **16.00** Lovec na krokodile **17.00** Živalski policisti v Detroitu **18.00** Reportaža **18.30** Reševalci živali **19.00** Dnevnik velikih mačk **19.30** Živalski park **20.00** Divjina z Nickom Bakerjem **20.30** Pasti narave **21.00** Življenje sesalcev **22.00** Živalski policisti v Phoenixu **23.00** Reševalci živali **23.30** Opičji posli

National Geographic
08.00 Ljudožerec **09.00** Skrivnost **10.00** Znanost iz Hollywooda **11.00** Megagradnje **12.00** Raziskovanje nesreč **13.00** Ljudožerec: Ubijalski tigri Indije **14.00** Skrivnost: Britje **15.00** Znanost iz Hollywooda: Vohunski izumi **16.00** Pravi raj: Kamčatka - sibirska divjina **17.00** Plezalci: Nevarna dekliška moč **18.00** Megagradnje: Letalo Airbus A380 **19.00** Ljudožerec: Ubijalski tigri Indije **20.00** Od blizu: Svetovno prvenstvo FIFA **21.00** Skrivnost: Razvoj stranišča **22.00** Je to res: Da Vincijeva šifra **23.00** Sekunde do katastrofe: Najhujša železniška nesreča v Franciji **00.00** Skrivnost: Razvoj stranišča **01.00** Je to res: Da Vincijeva šifra

Hallmark
06.00 Marija, Jezusova mati, drama, ZDA, 1999 **08.00** S skupino The Osmonds, biogr. drama, ZDA, 2001 **10.00** Za eno noč, drama, ZDA, 2006 **12.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 1. del, 2003 **13.00** S skupino The Osmonds, biog. drama, ZDA, 2001 **15.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 14. del, 1999 **16.00** Za eno noč, mlad. drama, ZDA, 2006 **18.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 1. del, 2003 **19.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 14. del, 1999 **20.00** Nočna vožnja domov, drama, ZDA, 1999 **22.00** Jordan v novi službi, 4. sezona, 13. del **23.00** Beg iz raja, drama, ZDA, 1998

Travel Chanell
14.00 Na obzorju: Maroko **15.00** Svetovni popotnik: Južna Afrika **16.00** Sanjska potovanja: Safari **16.30** Z vilicami po Afriki: Mali **17.00** Svetovni popotnik: Gana, Slonokoščena obala **18.00** Svetovni popotnik: Tunizija, Libija **19.00** Pustolovščina: Himalaja **20.00** Z vilicami po Sredozemlju: Gibraltar **20.30** Viva: Čile, Bolivija **21.00** Graingerjev svet: Aljaska **22.00** Svetovni popotnik: Aljaska **23.00** Zejni popotnik: Velika Britanija **23.30** Popotnik: Nepal, Avstralija

BBC Prime
10.00 Dieta **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** Beg na deželo **11.45** Najšibkejši člen **12.30** Porridge **13.00** Moja družina **13.30** Čas, ki mineva **14.00** Hetty Wainthropp **15.00** Bolnišnica Holby **16.00** Močni fantje **16.30** Česa ne obleči **17.00** Denar na podstrešju **17.30** Od doma do doma **18.00** Moja družina **18.30** Čas, ki mineva **19.00** Velika pojedina **19.30** Dieta **20.00** Vojaška enota **21.00** Nema priča **22.00** Hitri Šov **22.30** Pivo in čips **23.00** Vojaška enota **00.00** Porridge

MTV Adria
07.30 Glasba za dobro jutro **10.00** Top 10 ob 10 h **11.00** Blok **12.00** Samo Adria **12.15** Hiphop glasba **12.30** Dnevnik **13.00** Ustvarjanje videa **13.30** Vroče **14.00** Ustvarjanje videa **14.30** Hiphop glasba **14.40** Samo Adria **15.00** 3 od 1 **15.20** Hiphop glasba **15.30** Življenje in rime **16.00** Klubska lestvica **17.00** Top 5 ob 17 h **17.30** Hiphop glasba **18.05** Samo Adria **18.30** Življenje in rime **19.00** Hiphop glasba **19.30** Vroče, videospoti **20.00** Licks **21.00** Blok, hiphop **22.00** Ustvarjanje videa: Cham & Alicia Keys **22.30** Ustvarjanje videa: Z Iceom Cubom **23.00** Ustvarjanje videa: Sleepy Brown **23.30** Ustvarjanje videa: Lupe Fiasco **23.00** Noč z VJ-em, glasbeni videospoti vseh glasbenih žanrov

EURO SPORT
08.30 Ekstremni športi **09.30** Najboljši športni prizori, izbor najzanimivejših utrinkov na Eurosportu **10.00** Umetnostno drsanje: Evropsko prvenstvo, vrhunci nedeljske revije prvakov v Varšavi **12.15** Nogomet: Evrogoli **13.00** Snooker, vrhunci dvobojev včerajšnjega drugega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **15.00** Biatlon (m, ž), posnetek zasledovalnih tekem v Oberhofu **16.00** Snooker, prenos dvobojev današnjega tretjega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **18.30** Jadranje: Za kulisami Alinghija **18.35** Sredni izbor športov na Eurosportu: Golf, jadranje, konjništvo **18.40** Konjeništvo, posnetek tekmovanja za svetovni pokal v preskakovanju ovir iz Amsterdama **19.40** Konjeništvo: Jahalni klub oz. klub jezdecev **19.45** Golf, vrhunci nedavnih turnirjev v San Diegu in Abu Dhabiju **21.15** Golf: Klub **21.20** Jadranje, mag. **21.25** Sredni izbor športov na Eurosportu: Golf, jadranje, konjeništvo **21.30** Snooker, prenos dvobojev današnjega tretjega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **23.00** Poker, vrhunci evropskega mastersa v Dublinu **00.00** Olimpijski magazin, novice iz sveta športa in portreti športnikov **00.30** Snooker, vrhunci dvobojev tretjega dne pokala Malte v Portomasu

DSF
08.00 TV-prodaja **08.30** Šola pokra **09.00** Poker **11.00** TV-prodaja **12.00** Normalno **12.30** TV-prodaja **13.45** Reportaža: Schwarzeneggerji iz Chemnitza **14.30** Športni kviz **17.30** Nogomet: 1. nem. liga, 18. kolo **18.30** Nogometne novice **19.45** Tuning TV **20.15** Motorvizije **21.15** Motociklizem **21.45** Motociklistični življenjski slog

ORF 1
08.10 Fant zre v svet **08.35** Sedma nebesa **09.15** Glavca **09.40** Maverick, vest., ZDA, 1994 **11.40** Otroški program **14.35** Fant zre v svet: Cory in Topanga sama doma **15.00** Simpsonovi: Maggie aretirajo **15.25** Jimova družina: Umazana namera **15.45** Novice **15.50** Sabrina, mlada čarovnica **16.15** Sedma nebesa: Zrelostni izpit **17.00** Midve z mamo: Ko umre maček **17.40** Novice **17.50** Čarovnice: Prekletstvo piratov **18.30** Glavca **19.00** Simpsonovi **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Šport **20.15** Zakon in red: Zločinski um: Za rešetkami **20.55** Novice **21.00** Kraj zločina: Morilec žensk **22.35** Brez sledu: Dan mrtvih

ORF 2
09.00 Čas v sliki **09.05** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **09.30** Drzni in lepi **09.50** Drzni in lepi **10.10** Poti k sreči **10.55** Vihar ljubezni **11.45** Vreme **12.00** Poročilo **12.55** Pogledi od strani **13.00** Čas v sliki **13.15** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **13.40** Drzni in lepi **14.00** Drzni in lepi **14.25** Poti k sreči **15.10** Vihar ljubezni **16.00** Oddaja Barbare Karlich: Od ljubic do žena **17.00** Čas v sliki **17.10** Dobrodošla, Avstrija, mag. **18.20** Kakšno bo vreme **18.30** Dober nasvet: Za potrošnike **18.48** Loto **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Pogledi od strani **20.15** Izvrsten dosežek, kom., Nemčija, 2006 **21.45** Pogledi od strani - Poseb. odd.: Počitnice/Holidays **22.00** Čas v sliki **22.30** Svetovno poročilo, dok. odd. **23.15** Dokumenti - Prsi: Kako je ženska z majhnimi prsmi lahko srečna v današnjem svetu

RTL
07.30 Dobri časi, slabi časi **08.10** TV-prodaja **09.00** Točno ob devetih **09.30** Vse, kar šteje **10.00** Kazensko sodišče **11.00** Najino prvo stanovanje **11.30** Moj dojenček **12.00** Opoldanski magazin **13.00** Oliver Geissen **14.00** Kazensko sodišče **15.00** Družinsko sodišče **16.00** Mladinsko sodišče **17.00** Najino prvo stanovanje **17.30** Med nami **18.00** Eksplozivno **18.45** Poročila **19.05** Vse, kar šteje **19.40** Dobri časi, slabi časi, 3668. del **20.15** Nemčija išče superzvezdo, izbor **21.15** Naloga med štirimi stenami, dok. serija **22.15** Stern TV, mag. **00.00** Poročila **00.35** Na kraju zločina: Miami, serija

RTL 2
09.00 Menjava žensk **11.00** Supergospodinja **11.30** Sam svoj mojster **12.40** Otroški program **16.00** Da, draga: Poglavar Jimmy **17.00** Korak za korakom: Novo, narejeno iz starega **18.00** Še vedno srečna: Vesel božič **19.00** Jimova družina: Geronimo Jim **20.00** Poročila **20.15** Zvezdna vrata: Nove dimenzije **21.10** 24 **23.55** Poročila

RTL super
06.30 Otroški program **12.50** Gumimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.45** Fosterjeva hiša **15.35** Cosmo in Wanda **16.00** Pet junakinj **16.30** Rožnati panter **17.20** Srečni Luka **17.45** Cosmo in Wanda **18.00** Gumimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Spužva Bob **20.15** Z odliko, komedija, ZDA, 1994 **22.10** Čisto popolnoma **23.15** T. V. Kaiser

PRO 7
08.00 Naredi sam **08.30** Boljša hrana - preprostejše življenje **09.30** Ljubezen je ... **10.00** Priznanje **11.00** Talk, talk, talk **12.00** Avenzio **13.00** Sam, mag. **14.00** Tako živi Nemčija **15.00** Boljša hrana - preprostejše življenje **16.00** Čarovnice, serija, Vpišite podnaslov oddaje **17.00** Taff, mag. **17.55** Newstime, poročila **18.05** Simpsonovi: Astronavt Homer **19.00** Galileo, mag. **19.45** Ljubezen je ... **20.15** Prvi napad, akc. film, Hongkong/ZDA, 1996 **22.00** Krvavi šport, akc. film, ZDA, 1987 **23.30** TV total

VOX
08.20 Želeti po želji **08.50** Lačen znanja **09.20** Varuška **10.20** Midve z mamo **11.15** Popolna večerja **12.00** Poročila **12.05** McLeodovi hčeri **13.00** Ljudje, živali in zdravniki **14.05** Dr. Quinnova **15.05** McLeodovi hčeri **16.00** Midve z mamo **17.00** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **17.55** Poročila **18.00** Lačen znanja **18.30** Nič ni brez okusa, kuhar. odd. **19.00** Popolna večerja **19.45** Želeti po želji **20.15** Zakon in red: Zločinski um: Umazani posli **21.10** Pogajalka, serija **22.10** Boston Legal **23.05** Privid zločina **00.00** Poročila **00.15** Zakon in red: Zločinski um

Reality TV
09.45 Zapiski iz Tajpeja **10.10** Jane Goldman **11.00** Plešavost **11.50** Reševanje živali **12.15** Oko za oko **12.40** Reševalci **13.30** Čudaško **13.55** Svarilo pred viharjem **14.45** Napaka **15.10** Hujšanje **15.35** Vaške igre **16.25** Katastrofe stoletja **17.15** Reševanje živali **17.40** Mejna policija **18.05** Lov na duhove **18.30** Viharne zgodbe **19.00** Spopad v kletki **19.25** Hujšanje **21.05** Debelost **22.00** Hujšanje **00.30** Debelost

Romantica
12.20 Ah, ta ljubezen, 71. del **13.10** Zaljubljena, 30. del **14.05** Maščevanje ljubezni, 72. del **15.00** Naše skrivno življenje, 22. del **15.55** Dora, 116. del **16.45** Dora, 117. del **17.40** Poroka z milijonarjem, 64. del **18.35** Maria Rosa išče ženo, 42. del **19.30** Judeževa žena, 49. del **20.20** Naše skrivno življenje, 22. del **21.10** Želeti, 22. del **22.05** Dora, 117. del **23.00** Sreča v ljubezni, 55. del **23.55** Maščevanje ljubezni, 72. del **00.50** Ah, ta ljubezen, 71. del

Cartoon/tcm
13.30 Dexterjev laboratorij **13.55** Dogodivščine kralja Arturja **14.20** Fantje iz sosečine **14.45** Navidezni prijatelji **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Juniper Lee **16.00** Moja prijateljica opica **16.25** Camp Lazlo **16.50** Ben 10 **17.15** Robotboy **17.40** Megas XLR **18.05** Samuraj Jack **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.
Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

SLO 1

06.10 Tedenski izbor
06.10 Kultura
06.15 Odmevi
07.00 Poročila (vps 07.00)
07.05 Dobro jutro
08.00 Poročila
08.05 Dobro jutro
09.00 Poročila (vps 09.00)
09.05 Tedenski izbor
09.05 Male sive celice, kviz
09.30 Risanka
09.35 Sanjska dežela, ris.-poljud. serija, 4. odd.: Novo mesto
10.20 Berlin, Berlin, nem. nan., 25/38
10.50 Z vami
11.40 Osmica
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.20 Tedenski izbor
13.20 Vojko Anzeljc: Začnimo znova, dnevnik, nan., 3/20
13.30 Piramida
15.00 Poročila (vps 15.00)
15.10 Mostovi - Hidak: Brez meja - határtalan (vps 15.10)
15.40 Klasov s strehe, ris. nan., 15/26 (vps 15.45)
16.05 Olivija v središču, hrvaški dok. film iz Švedske (vps 16.10)
16.20 Enajsta šola, odd. za radovedneže (vps 16.20)
17.00 Novice, slov. kronika, šport, vreme (vps 17.00)
17.20 Jasno in glasno, kont. odd. (vps 17.20)

JASNO IN GLASNO
Objavljeno v Razpisu za študijsko leto 2007/08 iz Ministrstva za visoko šolstvo posredujejo podatke o vseh študijskih smereh v Sloveniji. Informativni dan oziroma informativna dneva sama po sebi ne omogočata, da bi si bodoči študenti ogledali "vse" ... in študijske smeri v izbranem mestu.

18.20 Duhovni utrip (vps 18.20)
18.40 Pokaj Ot..., ris. (vps 18.35)
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.25 Vreme
19.40 Šport
19.55 Ema 07 - predizbor 01, prenos (vps 19.55)
21.20 Odmevi, kultura, šport, vreme (vps 21.50)
22.20 Knjiga mene briga - Patrick Süskind: Parfum (vps 22.50)
23.10 Glasbeni večer
23.30 Umaknjene glasbe ... (vps 23.30)
23.20 L. van Beethoven: Simfonija št. 3 v es-duru Eroica - simfonični orkester RTV Slovenija in Walter Proost (vps 23.20)
00.15 Dnevnik, pon.
01.00 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
08.35 Tv prodaja
09.05 Kalejdoskop, pon.
10.00 Seja državnega zbora, prenos (vps 10.00)
18.00 Poročila (vps 18.00)
18.05 Kolinkova gostilna (vps 18.10)
19.10 Teralok, ... dok. film (vps 19.05)
20.10 Badminton: Evroliga v košarki, Lovetech – Union Olimpija, prenos (vps 20.30)
22.00 Smučarski mag. (vps 22.00)
22.25 Raff, amer. nad., 4/11 (vps 22.40)

23.20 Poplave, češ. tv film (vps 23.30)

POPLAVE
Zgodba o dveh starih gospeh, ki ju usoda združi, ko je prišlo na Češkem do velikih poplav. Gabriela je uspešna prodajalka majhnega mesta nedaleč od Prage; je vdova po znanem umetniku in živi sama v velikem stanovanju. Nekega dne, potem ko je na televiziji videla, kakšne hude poplave so prizadele glavno mesto, se odloči, da bo začasno vzela k sebi na stanovanje starejšo, ... Vero. Vera pride naslednji dan s svojo ... Tako se začenja zgodba o dveh starkah, ki sta si po značajih zelo različni, a ... sorodno dušo...

00.40 Seja državnega zbora, posnetek nad. (vps 01.15)
01.10 Infokanal

POP TV

06.55 24UR, pon.
07.25 Ambicije za vedno, 19. del amer. nan.
08.45 Vihar ljubezni, pon. 184. dela kolumb. nad.
09.40 Neuslišana ljubezen, pon. 28. dela meh. nad.
10.35 TV prodaja
11.05 Nova priložnost, pon. 84. dela venez. nad.
12.00 Ponosna, pon. 31. dela meh. nad.
12.55 Čuvaji ..., ang. dok. odd.

13.55 TV prodaja
14.25 Roki Lake, pog. odd.
15.15 Ponosna, 32. del meh. nad.
16.20 Nova priložnost, 85. del venez. nad.
17.05 Neuslišana ljubezen, 29. del meh. nad.
18.00 24UR - vreme
18.05 Vihar ljubezni, 185. del kolumb. nad.
19.00 24UR
20.00 Energija
21.45 Na kraju zločina: New York, 24. del amer. nan.

NA KRAJU ZLOČINA
Mac in Flack pohitita v poslovne prostore v Greenwich Village, kjer so ubili varnostnika. ... Flacka hudo rani, medtem ko jo Mac odnese brez poškodb.

22.35 Zdravljenje v letih z rakom, ang. dok. odd.
23.25 Zdravilna ..., 22. del amer. nan.
00.25 Seks v mestu, 12. del amer. nan.
01.00 24UR, pon.
02.00 Nočna panorama

KANAL A

07.50 TV prodaja
07.55 Pet jaredi, ris. serija
07.40 Moja družina, 24. del ang. humor. nan.
08.15 Vsi moji ..., 230. del amer. nad.
09.05 Mladi in nemirni, 68. del amer. nad.
09.50 VIP, 2. del amer. nan.
10.40 Pazi, kamera, pon.
11.30 TV Dober dan, pon. 9. dela slov. nan.
12.05 TV prodaja
12.35 Srečna ...
13.40 Umor, je napisala, 22. del amer. nan.
14.30 Pozna ljubezen, amer. film

16.15 Oh, ta sedemdeseta, 24. del amer. humor. nan.
16.45 Dva moža in pol, 16. del amer. humor. nan.
17.15 Jimova družina, 12. del amer. humor. nan.
17.45 Raztresena Ally, 14. del amer. nan.

RAZTRESENA ALLY
V pisarni se s ... in ... za ... Greg ... je namenjen k Ally ... Odvetnik ... poskuša ... Cagejem in Nelle. ... primer ..., pri čemer so Jordan in njegova ekipa ... 125 tisoč dolarjev ... Cage in Nelle ... dva milijona, ... stane na sodišču.

18.35 TV Dober dan, 10. del slov. nan.
19.30 Pazi, kamera
20.00 Romanski večer: Pustolovščine Sherlocka Holmesa, 5. del ang. nan.
21.00 ... Srečne družine, ang. film
22.55 Mrtve ..., 7. del ang. nan.
23.55 Naravnost fantastično, 7. del ang. humor. nan.
00.25 Navigator, pon.
01.05 Kraja identitete, kan.-amer. film

TV 3
[illegible]

TV Paprika
[illegible]

Gorenjska TV
[illegible]

[illegible]

Net TV
[illegible]

HTV
[illegible]

HTV 2
[illegible]

Discovery
[illegible]

Animal Planet
[illegible]

National Geographic
[illegible]

Hallmark
[illegible]

Travel Channel
[illegible]

BBC Prime
[illegible]

MTV Adria
[illegible]

Eurosport
[illegible]

DSF
[illegible]

ORF 1
[illegible]

ORF 2
[illegible]

RTL
[illegible]

RTL 2
[illegible]

RTL Super
[illegible]

PRO 7
[illegible]

VOX
[illegible]

Reality TV
[illegible]

Romantica
[illegible]

Cartoon Network
[illegible]

SLO 1

06.25 Tedenski izbor
06.25 Utrip
06.40 Zrcalo tedna
06.50 Eutrinki
07.00 Poročila (vps 07.00)
07.05 Dobro jutro
08.00 Poročila
08.05 Dobro jutro
09.00 Poročila (vps 09.00)
09.05 Tedenski izbor
09.05 Iz popotne torbe: Sneženi mož
09.20 Sanjska dežela: Metlika, raz.-potop. serija, 5/11
09.50 Štirje proti zlodeju, nem. nan., 5/13
10.15 Odd. za otroke
10.50 Oaza zlatih mumij, ang. dok. odd., pon.
11.45 Hudičev izboljševalec sveta, portret Radka Poliča Raca, pon.
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.15 Spet doma, pon.
15.00 Poročila (vps 15.00)
15.10 Dober dan, Koroška (vps 15.10)
15.45 Telebajski, otr. nan., 37/45 (vps 15.45)
16.10 Sejalci svetlobe: Razlito sonce, otr. nan., 5/10 (vps 16.10)
16.25 Martina in ptičje strašilo (vps 16.25)
16.35 Bine: Gradbenik, lutk.-igr. nan. (vps 16.30)
17.00 Novice, slov. kronika, šport, vreme (vps 17.00)
17.35 Surova narava, ang. poljud.-znan. serija, 5/13 (vps 17.35)
18.30 Žrebanje 3x3 plus 6 (vps 18.30)
18.40 Pavle, rdeči lisjaček, ris. (vps 18.40)
18.45 Joko! Žakamoko! Toto!, ris.
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.35 Vreme
19.40 Šport
19.55 Julija, avstrij. nad., 13., zad. del (vps 19.55)
20.50 Osmi dan (vps 20.50)
21.25 Prvi in drugi (vps 21.25)
21.50 Odmevi, kultura, šport, vreme (vps 21.50)
22.50 Dediščina Evrope: Mož z rdečim križem, švic.-fr. film (vps 22.50)

HENRY DUNANT, MOŽ Z RDEČIM KRIŽEM
Film pripoveduje zgodbo o švicarskem človekoljubu Henryju Dunantu (1828-1910), ustanovitelju mednarodne organizacije Rdeči križ. Za svoje plemenito delo prejel prvo Nobelovo nagrado za mir (1901).

00.35 Surova narava, ang. poljud.-znan. serija, 5/13, pon.
01.25 Dnevnik, pon.
02.05 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
08.30 Tv prodaja
09.00 Zabavni infokanal
10.00 Tv prodaja
10.30 Tedenski izbor
10.30 Š - šport. odd.
11.15 Vrtiljak
13.15 Tistega lepega popoldneva
17.00 Mozaik (vps 17.00)
18.00 Poročila (vps 18.00)
18.10 Tekma, debat. odd. za mlade (vps 18.10)
19.00 Vse o živalih: Tigri, ang. dok. nan., 11/13 (vps 19.00)

VSE O ŽIVALIH
Tigri so največje velike mačke; večje so celo od levov! Odrasli samci so dolgi dobre tri metre, težki pa več kot 300 kilogramov. Ko odrastejo, so nevarni plenilci. Zato jih skušajo številne živali ubiti, ko so še mladi.

19.25 Mi znamo, poljud.-izobr. nan., 1/12 (vps 19.30)

MI ZNAMO
"Mi znamo" vabi gledalce v svet gostinstva in turizma. Govori predvsem o poklicih natakarja in kuharja. Opisuje ju na sproščen in vesel, a obenem strokovno poglobljen način. Zelo zabavno prikaže razliko med tistimi, ki znajo in tistimi, ki ne.

20.00 Bitka za popolnost, ang. dok. serija, 2/4 (vps 20.00)
21.00 Studio City (vps 21.00)
22.00 South park, amer. ris. humor. nan., 5/14 (vps 22.00)
22.20 Glas(be)ni večeri na drugem: Frekvenca (vps 22.30)
23.40 City folk, ljudje evropskih mest: Amsterdam (vps 23.50)

CITY FOLK: AMSTERDAM
Tirza Mol se je naučila veslati v Benetkah. Začela je na majhnem čolnu, sondoli, vsak dan uro po laguni. Ko je to obvladala, jo je učitelj Mario vzel na gondolo. André Galjaard je odraščal pri nunah in menihih. Dnevno popije najmanj 20 pločevink piva, živi v zavetišču je srečen, da bo lahko tukaj preživel svoje zadnje dni. Antonio Quintero prihaja iz Kolumbije. Leta 1882 se je zaljubil v Amsterdam, še posebej pa v Narodno galerijo.

00.10 Infokanal

POP TV

07.10 24 UR, pon.
08.10 Mestece za vedno, 20. del amer. nan.
09.00 Vihar ljubezni, pon. 186. dela kolumb. nad.
09.55 Neusmiljena srca, pon. 30. dela meh. nad.
10.50 TV prodaja
11.20 Nova priložnost, pon. 86. dela venez. nad.
12.15 Peregrina, pon. 53. dela meh. nad.
13.10 Športna scena, pon.
13.55 TV prodaja
14.25 Ricki Lake, pog. odd.
15.15 Peregrina, 54. del meh. nad.
16.10 Nova priložnost, 87. del venez. nad.
17.05 Neusmiljena srca, 31. del meh. nad.
18.00 24 UR - vreme
18.05 Vihar ljubezni, 187. del kolumb. nad.
19.00 24 UR
20.00 Razočarane gospodinje, 23. del amer. nan.

RAZOČARANE GOSPODINJE
Lynette ne želi nikoli več videti Torna. Gaby sumi, da imata Carlos in Xiao Mei razmerje. Bree je v psihiatrični bolnišnici.

20.50 Zdravnikova vest, 20. del amer. nan.
21.40 Skrivnostni otok, 23. del amer. nan.

22.30 Teksaški mož postave, 8. del amer. nan.
23.20 Seks v mestu, 13. del amer. nan.
23.55 Newyorška policija, 7. del amer. nan.
00.40 24 UR, pon.
01.40 Nočna panorama

KANAL A

07.10 TV prodaja
07.15 Pet junakinj, ris. serija
07.40 Moja družina, 26. del ang. humor. nan.
08.15 Vsi moji otroci, 232. del amer. nad.
09.05 Mladi in nemirni, 70. del amer. nad.
09.50 VIP, 4. del amer. nan.
10.40 Pazi, kamera, pon.
11.10 TV Dober dan, pon. dok. odd., 1/2
12.05 TV prodaja
12.35 Srečna linija
13.40 Umor, je napisala, 2. del amer. nan.
14.35 Nadarjena vohunka, amer. film
16.10 Dva moža in pol, 18. del amer. humor. nan.
16.40 Jimova družina, 14. del amer. humor. nan.
17.05 TV Dober dan, dok. odd., 2/2
18.00 SVET

18.55 Raztresena Ally, 16. del amer. nan.
19.45 SVET
20.00 Filmski ciklus - Arnold Schwarzenegger: Eraser, amer. film

ERASER
Zvezni agent John Kruger (Arnold Schwarzenegger) dela na oddelku za varovanje prič. Njegova naloga je, da izbriše vsakršen dokaz o obstoju zaščitenih ljudi in jih tako zavaruje pred nepridipravi. Ko Lee Cullen vidi nekaj, kar ne bi smela videti in ji zato strežejo po življenju, postane Krugerjeva najnovejša varovanka. Lee ima pri sebi disketo z informacijami o nečednih poslih visokih vladnih uslužbencev, med katerimi je tudi Krugerjev znanec.

21.55 JAG, 15. del amer. nan.
22.50 Will in Grace, 3. del amer. humor. nan.
23.20 Mladi zdravniki, 4. del amer. humor. nan.
23.50 Čudežna formula, nem.-ang. film

TV 3

06.30 TV-prodaja **07.00** Pokemoni **07.45** TV-prodaja **08.00** Divja mačka, tel. **08.55** Polna hiša, humor. serija **09.25** Beverly Hills 90210, serija **10.20** Milijonar Joe, pon. **11.15** TV-prodaja **11.45** Interaktivni program **12.35** Bela obleka, rom. kom., Jugoslavija, 1999 **14.30** Divja mačka, tel., 45. del **15.25** Sončni zaliv, nad., 18. sezona, 89. del **15.55** Roseanne, humor. serija, 4. sezona, 90. del **16.25** Polna hiša, humor. serija, 1. sezona, 21. del **16.55** Beverly Hills 90210, serija, 4. sezona, 89. del **17.50** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 20. del **18.45** Naj domači video **20.00** Milijonar Joe, resn. serija, 5. del **20.55** Misija na Mars, zf. film, ZDA, 2000 **23.00** Roseanne, humor. serija **23.30** Marlenna **00.30** TV-prodaja **01.00** Interaktivni program **02.00** Mikroskop, razv. odd.

Tv PIKA

09.00 Turistične zvezde **09.30** ABCD **10.00** Prvi na vasi **11.00** Čez ocean v trans Murano **12.00** Glasbeni mozaik **14.30** Glasbena lestvica **15.30** Za vas in mesto **16.30** To morate vedeti **17.30** Jana **18.00** Vitafon **18.30** Mreža **19.00** Slovenski jezik **19.30** Jana **20.00** Na piki **21.00** Z igro do pismenosti **21.30** 24 ur **22.30** Mreža **23.00** Modro **23.30** Lakovič **00.00** Potuj z mano **00.30** Turistične zvezde

Tv Paprika

17.15 Bonbon **17.30** Prava kombinacija **17.35** Dobre novice **17.40** Osrednji gost dneva **18.00** Prava kombinacija **18.05** Dobre novice **18.10** Ideje za dom **18.30** Prava kombinacija **18.35** Gost dneva **18.45** Pičolina - telovadba za najmlajše **19.00** Prava kombinacija **19.05** Popotnik **19.15** Gost dneva **19.30** Prava kombinacija **19.35** Amnesty international **19.45** Beremo skupaj **20.00** Prava kombinacija **20.05** Moje delo **20.30** Stiki z javnostjo in oglaševanje **21.00** Adam in Eva z napako **22.00** Poišči razliko **23.00** Preštej napake **00.30** Lahko noč

Gorenjska TV

09.00 13. Jurčičeva pot **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjski obzornik **10.00** Slovenska glasbena lestvica **11.00** Videostrani **17.00** Apolon: Ema Kurent, razv. odd. **17.50** Zasavski utrinki **18.00** Barcelona: Laković, Fučka in Čeplakova na tujem **18.35** Ste vedeli, svetov. odd. **18.45** Gorenjska TV poročila **19.00** Aktualno v regiji **19.10** Pomladanski koncert Glasbene šole Zagorje ob Savi, 1. del posnetka **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Planet zdravja z Igorjem in Irmo Ogorevc **21.00** Športni pregled, odd. o gor. športu **21.30** Gorenjska TV poročila **21.45** Aktualno v regiji **21.55** Ste vedeli, svetov. odd. **22.00** Med brajdami, 3. del zab.-glas. prir. **23.00** Znani in neznani obrazi: Valerij Gražič **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjska TV poročila

Deželna Loka TV

17.00 Seja OS-a Cerklje **18.00** Utrip Ormoža **18.45** Produktivnost gibanja

Deželna Loka TV

10.00 Videostrani **17.00** Iz občinskih klopi **18.00** Golf **18.35** Turistični kažipot Škofja Loka **19.00** Apolon **20.00** Cinema Paradiso **20.35** Slovenski slavček, konc. **22.00** ABC kmetijstva

Net TV

05.55 Dobro jutro z Net TV **07.30** TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **09.00** Risanka **10.00** Exploziv **11.30** TV-prodaja **12.00** Nenavadno **12.30** Superlestvica **13.30** Vsa čudesa sveta **14.00** Super zvezda 2007 **15.30** Poetovio **16.30** Dinastija: Zakulisje, drama, Avstralija/ZDA, 2005 **18.05** Modro, odd. o navtiki **18.40** Superlestvica **19.30** Za telo in dušo, 22. del **20.00** Skrivnostni otok, pust. film, ZDA, 2. del, 2005 **21.30** Zvezde ulice, zab. odd. **22.00** Potopisi, odd. o potovanjih **22.30** Karin **23.30** Ena na ena **00.30** TV-prodaja **01.00** Z Net TV v noč

HTV

06.50 TV-koledar **07.00** Dobro jutro, Hrvaška **09.10** Vila Marija **10.00** Poročila **10.06** Pokrajinske slike: Španske skice - dolina Duera **10.50** Kulturna poročila **11.00** Trenutek spoznanja **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Ob svitu, tel., Mehika **13.17** Delovno kosilo **14.15** Knez in dekle, nad., Nemčija **15.00** Poročila s prevodom za gluhe **15.10** Timon in Pumbaa **15.32** Nora fora **16.00** Festival svetega Vlaha: Svetnik in njegov kult **16.35** Življenje v živo **17.40** Poročila **17.55** Najtišbkejši člen **18.40** Navadni ljudje, tel., Hrvaška, 84. del **19.30** Dnevnik **20.05** Lepo je biti milijonar, kviz **21.05** Brisani prostor **22.00** Pol ure kulture **22.35** Odkritto **23.30** Kulturna poročila **23.40** Transfer **00.15** Poročila **00.20** Film

HTV 2

07.50 TV-koledar **08.00** Rumenokljunec **08.55** Mumini **09.20** Nična ura **09.35** Glasbena abeceda **09.55** Kokice **10.20** Zasedanje sabora **13.15** Poročila **13.20** Predsednik in njegova vnukinja, kom., Rusija, 2000 **15.00** Zahodno krilo, serija, ZDA, 7. sezona, 14. del **15.45** Hrvaška danes **16.00** Poročila **16.10** ATP Zagreb Indoors, prenos **18.10** Županijska panorama **18.33** Poročila **18.55** Dokumentarni film **19.25** Barabe in princese, humor. serija, Hrvaška, 2. sezona **20.05** Oče na službeni poti, drama, Jugoslavija, 1988 **22.30** Na kraju zločina: Miami, krim. serija, ZDA, 4. sezona, 6. del **23.20** Poročila **23.35** Moč pravice, serija, ZDA, 4. del **00.20** Zahodno krilo, serija, ZDA, 7. sezona, 14. del

Discovery

06.00 Vojne odpadkov **06.55** Nemogoči ropi **07.50** Leta rokenrola: Na platnu **08.45** Ponovno rojstvo avtomobila **09.10** Superstrukture: Evrotunel **10.05** Skrivnosti dvorca Versailles: Na razstavi **11.00** Leonardovi sanjski stroji **11.55** Vojne odpadkov **12.50** Nemogoči ropi: Redek rop draguljev v New Yorku **13.45** Leta rokenrola, dok. odd.: Na platnu **14.40** Ameriška igralnica: Odprtje trgovskega centra **15.35** Sanjski stroji: Porsche 356 **16.00** Dirka Le Mans **16.30** Ponovno rojstvo avtomobila **17.00** Superstrukture: Evrotunel **18.00** Brainiac **19.00** Razbiti mit: Bazuka **20.00** Na begu **21.00** Jasnovidne priče **22.00** Forenzični faktor: Obljubljena dežela **23.00** Forenziki: Izdano zaupanje **00.00** Travma **01.00** Vojne v zraku: Bitka na Pacifiku

Animal planet

10.00 Avstralski reševalci **10.30** Varuhi **11.00** Živalske bitke **11.30** Urgentni primeri **12.00** Živalski policisti **13.00** Dnevnik velikih mačk **13.30** Živalski park **14.00** Divjina z Nickom Bakerjem **14.30** Pasti narave **15.00** Življenje sesalcev **16.00** Lovec na krokodile **17.00** Živalski policisti v Detroitu **18.00** Reportaža **18.30** Reševalci živali **19.00** Dnevnik velikih mačk **19.30** Živalski park **20.00** Živalski policisti v Houstonu **21.00** Živalska postaja **22.00** Živalski policisti v Phoenixu **23.00** Reševalci živali **23.30** Opičji posli

National Geographic

08.00 Pajek samuraj **09.00** Plenilci v vojni **10.00** Plenilci v vojni **11.00** Megagradnje: Kazenski zavod North Branch **12.00** Ugrabitev v zraku **13.00** Pajek samuraj **14.00** Plenilci v vojni **15.00** Plenilci v vojni **16.00** Pravi raj: Tajska - dragulj Jutrovega **17.00** Plezalci: Reševanje mladiča Barta **18.00** Megagradnje: Vojaški letalski prevoz **19.00** Pajek samuraj **20.00** Od blizu: Veliki pok Hongkonga **21.00** Divji seks: Težavna prodaja spolnosti **22.00** Divji seks: Libido **23.00** Sekunde do katastrofe: Zrušen priljubljeni hotel v Singapurju **00.00** Divji seks: Težavna prodaja spolnosti

Hallmark

08.00 Prelomljene obljube, drama, ZDA, 1993 **10.00** Talec za en dan, kom., ZDA, 1994 **12.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 2. del, 2003 **13.00** Prelomljene obljube, drama, ZDA, 1993 **15.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 15. del, 1999 **16.00** Talec za en dan, kom., ZDA, 1994 **18.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 2. del, 2003 **19.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 15. del, 1999 **20.00** Orkester iz Sandy Bottoma, drama, ZDA, 2000 **22.00** Vohunjenje, serija, Kanada, 1. sezona, 3. del **23.00** Strah pred višino, srh., ZDA, 1998

Travel Chanell

13.30 Najprestižnejše igralnice sveta **14.00** Svetovni pohodniki **15.00** Sprehajalci po svetu **15.30** Razpotja Sredozemlja: Gibraltar **16.00** Floydova vina: Loara **16.30** Žejni popotnik: Črno zlato **17.00** Alby Mangels: Vanuatu **18.00** Ne pozabite potnega lista **19.00** Mesta za plitek žep: London **19.30** Vodnik za ljubitelje adrenalina **20.00** Ne pozabite potnega lista **21.00** Svetovni pohodniki **22.00** Razpotja Sredozemlja: Benetke **22.30** Viva **23.00** Greg Grainger: Havaji

BBC Prime

10.00 Dieta **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** Beg na deželo **11.45** Najtišbkejši člen **12.30** Porridge **13.00** Moja družina **13.30** Čas, ki mineva **14.00** Hetty Wainthropp **15.00** Bolnišnica Holby **16.00** Močni fantje **16.30** Jaz tebi, ti meni **17.00** Denar na podstrešju **17.30** Od doma do doma **18.00** Moja družina **18.30** Čas, ki mineva **19.00** Velika pojedina **19.30** Dieta **20.00** Vojaška enota **21.00** Nema priča **22.00** Hitri Sov **22.30** Pivo in čips **23.00** Vojaška enota **00.00** Porridge

MTV Adria

06.00 Glasba za dobro jutro **07.10** Samo Adria **07.30** Glasba za dobro jutro **10.00** Top 10 **11.00** Rock lestvica **12.00** Samo Adria **12.15** Alternativna glasba **12.30** Ustvarjanje videa **13.00** Alternativna glasba **13.30** Novo **14.00** Ustvarjanje videa: Evanescence **14.30** Alternativna glasba **14.40** Samo Adria **15.00** 3 od 1 **15.20** Alternativna glasba **16.00** Adria Top 20 **17.00** Top 5 ob 17 h **17.40** Alternativna glasba **18.05** Samo Adria **18.30** Ustvarjanje videa **19.00** Alternativna glasba **19.30** Novo **20.00** Alter **21.00** Blok lestvica **22.00** Skozi oči: Skupina Franz Ferdinand **22.30** MTV v živo: Koncert skupine Jet **23.00** Noč z VJ-jem, glasbeni videospoti glasbenikov z domače in tuje scene

EURO SPORT

08.30 Olimpijski magazin, novice iz sveta športa in portreti športnikov **09.00** Smuk (2), posnetek tekme za SP v Cortini d'Ampezzo **10.00** Biatlon (2), vrhunci tekme štafet za pokal narodov v Oberhofu **11.00** Biatlon (m, ž), vrhunci zasledovanj za SP v Oberhofu **12.00** Šport za močne, vrhunci iz Sarvarja **13.00** Snooker, vrhunci dvobojev včerajšnjega tretjega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **15.00** Biatlon (m, ž), vrhunci tekem s skupinskim startom za SP v Ruhpoldingu **16.00** Snooker, prenos dvobojev današnjega četrtega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **19.00** Umetnostno drsanje: Evropsko prvenstvo, vrhunci nedeljske revije prvakov v Varšavi **20.00** Snooker, prenos dvobojev četrtega dne pokala Malte v Portomasu **23.00** Poker, vrhunci evropskega mastersa v Dublinu **00.00** Borilni športi: K1 Dynamite

DSF

06.00 Poker **08.00** TV-prodaja **08.30** Športni kviz **11.00** TV-prodaja **13.30** Odbojka (m): Liga prvakov, posnetek tekme VfB Friedrichshafen - Bre Banca Lannutti Cuneo **14.45** Športni kviz **17.25** Rokomet (m): Svetovno prvenstvo, prenos 1. polfinala v Nemčiji **19.15** Nogomet: 1. nem. liga, 19. kolo **19.55** Rokomet (m): Svetovno prvenstvo, prenos 2. polfinala v Nemčiji **21.45** Nogomet: 1. nem. liga, 19. kolo **22.45** Reportaža: Tuning **23.00** Športni kviz **00.15** Erotični spoti

ORF 1

08.15 Sedma nebesa **09.00** Midve z mamo **09.40** Glavca **10.05** Policist iz Tolza: Tolzi, krim., Nemčija, 2004 **11.40** Otroški program **14.35** Fant zre v svet: Spomini iz otroštva **15.00** Simpsonovi: Sladko-kisla Marge **15.25** Jimova družina: Prečastiti ne zamiži **15.45** Novice **15.50** Sabrina, mlada čarovnica **16.15** Sedma nebesa: Veseli božični prazniki **17.00** Midve z mamo: Rojstnodnevna mora **17.40** Novice **17.50** Čarovnice: Pravi angel smrti **18.30** Glavca: Kje je prostor za dojenčka **19.00** Simpsonovi: Skoraj nespodobno povabilo **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Šport **20.15** Na kraju zločina: New York: Boj od blizu **20.55** Novice **21.05** Razočarane gospodinje: Sama na svetu **21.50** Zares smešno: Skrita kamera **22.20** Falco Živi!: Ob 50. obletnici rojstva **23.30** Falco Live, posnetek koncerta **00.05** Pod lupo pravice **00.50** 24

ORF 2

07.00 Vremenska panorama **07.30** Vreme **09.00** Čas v sliki **09.05** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **09.30** Drzni in lepi **09.50** Drzni in lepi **10.10** Poti k sreči **10.55** Vihar ljubezni **11.45** Vreme **12.00** Philosophicum: Nasilje in religija **12.55** Pogledi od strani **13.00** Čas v sliki **13.15** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **13.40** Drzni in lepi **14.00** Drzni in lepi **14.25** Poti k sreči **15.10** Vihar ljubezni **16.00** Oddaja Barbare Karlich: Upokojenci se zabavamo **17.00** Čas v sliki **17.10** Dobrodošla, Avstrija, mag. **18.20** Kakšno bo vreme **18.30** Dober nasvet: Za potrošnike **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Pogledi od strani **20.15** Univerzum - Planet Zemlja: Svet gozdov, 10. del **21.05** Primavera - Za vaše zdravje **22.00** Čas v sliki 2 **22.30** Eco, tedenski gosp. mag. **23.00** Primer za dva: Grehi očetov **00.00** Čas v sliki 3 **00.20** Hokej **00.35** Kakorkoli ... **00.55** Dr. Stefan Frank

RTL

08.10 TV-prodaja **09.00** Točno ob devetih **09.30** Vse, kar šteje **10.00** Kazensko sodišče **11.00** Najino prvo stanovanje **11.30** Mojdenček **12.00** Opoldanski magazin **13.00** Oliver Geissen **14.00** Kazensko sodišče **15.00** Družinsko sodišče **16.00** Mladinsko sodišče **17.00** Najino prvo stanovanje **17.30** Med nami **18.00** Eksplozivno **18.45** Poročila **19.05** Vse, kar šteje **19.40** Dobri časi, slabi časi, 3669. del **20.15** Post Mortem: Bes **21.15** Na kraju zločina: Sovraštvo ne mine **22.15** Kosti, serija **23.10** Prebrisani, serija **00.10** Poročila **00.45** Na kraju zločina

RTL 2

06.50 Informacijski oglasi **09.00** Menjava žensk **11.00** Supergospodinja **11.30** Sam svoj mojster, dok. serija **12.40** Otroški program **16.00** Da, draga: Kaj ženske hočejo **17.00** Jimova družina: Fotografski album **18.00** Sam svoj mojster, humor. serija, ZDA: Najboljši domači mojster **20.00** Poročila **20.15** Zakon in red: Enota za posebne primere: Materina odločitev **21.10** Menjava žensk **23.10** Ekskluzivno - rep. **00.10** Poročila

RTL super

06.30 Otroški program **12.50** Gumimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.45** Fosterjeva hiša **15.35** Cosmo in Wanda **16.00** Pet junakinj **16.30** Rožnati panter **17.20** Srečni Luka **17.40** Cosmo in Wanda **18.00** Gumimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Spužva Bob **20.15** Najbolj smešne zagate **21.15** Spletna mešanica **21.45** Didi **22.15** Čisto popolnoma **23.20** T. V. Kaiser

PRO 7

07.15 Galileo **08.00** Naredi sam **08.30** Boljša hrana - preprostejše življenje **09.30** Ljubezen je ... **10.00** Priznanje **11.00** Talk, talk, talk **12.00** Avenzio, mag. **13.00** Sam, mag. **14.00** Tako živi Nemčija **15.00** Boljša hrana - preprostejše življenje **16.00** Čarovnice, serija **17.00** Taff, mag. **17.55** Newstime, poročila **18.05** Simpsonovi, serija: Bartov slon **19.00** Galileo, mag. **19.45** Ljubezen je ... **20.15** Nori na Claro: Dva moška sta en premalo **21.15** Hvala Bogu ... ste tu, rep. **22.15** TV total **23.15** Quatsch Comedy Club **23.45** Talk, talk, talk **00.30** Rent a Pocher

VOX

08.20 Živeti po želji **08.50** Lačen znanja **09.20** Varuška **10.20** Midve z mamo **11.15** Popolna večerja **12.00** Poročila **12.05** McLeodovi hčeri **13.00** Ljudje, živali in zdravniki **14.05** Dr. Quinnova **15.05** McLeodovi hčeri: Poročna priča **16.00** Midve z mamo **17.00** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **17.55** Poročila **18.00** Lačen znanja **18.30** Nič ni brez okusa **19.00** Popolna večerja **19.45** Živeti po želji **20.15** 10.5, film katastrofe, ZDA, 1/3 del, 2004 **21.50** Zvezdniki! **22.35** Kako najti moža **23.25** Poročila **23.40** Kavboj Bebop, anim. serija

Reality TV

11.50 Reševanje živali **12.15** Oko za oko **12.40** Zločin v Hollywoodu **13.05** Kritično reševanje **13.55** Svarilo pred viharjem **14.45** Napaka **15.10** Hujšanje **15.35** Usodni odmerek **16.25** Katastrofe stoletja **17.15** Reševanje živali **17.40** Mejna policija **18.05** Lov na duhove **18.30** Spopad v kletki **19.00** Proti vrhu **19.50** Rojstvo **20.15** Kraja na delovnem mestu **21.05** Mardi Gras **22.00** Preživeli **22.25** Na robu **23.15** Medicinski detektivi

Romantica

11.25 Maščevanje ljubezni, 73. del **12.20** Ah, ta ljubezen, 72. del **13.10** Zaljubljena, 31. del **14.05** Maščevanje ljubezni, 73. del **15.00** Usodna ljubezen, 1. del **15.55** Dora, 117. del **16.45** Dora, 118. del **17.40** Poroka z milijonarjem, 65. del **18.35** Maria Rosa išče ženo, 43. del **19.30** Judeževa žena, 50. del **20.20** Naše skrivno življenje, 23. del **21.10** Usodna ljubezen, 1. del **22.05** Dora, 118. del **23.00** Sreča v ljubezni, 56. del **23.55** Maščevanje ljubezni, 73. del

Cartoon/tcm

13.30 Dexterjev laboratorij **13.55** Dogodivščine kralja Arturja **14.20** Fantje iz sosešče **14.45** Navidezni prijatelji **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Juniper Lee **16.00** Moja prijateljica opica **16.25** Camp Lazlo **16.50** Ben 10 **17.15** Robotboy **17.40** Megas XLR **18.05** Samuraj Jack **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy **19.45** Fantje iz sosešče **20.10** Powerpuff dekleta **20.35** Dexterjev laboratorij **21.00** Grič izgubljenih, drama, VB, 1965 **23.05** The Mercenaries, drama, VB, 1968 **00.45** Obramba obtužuje, drama, ZDA, 1968

SLO 1

06.10 Tedenski izbor
06.10 Kultura
06.15 Odmevi
07.00 Poročila (vps 07.00)
07.05 Dobro jutro
08.00 Poročila
08.05 Dobro jutro
09.00 Poročila (vps 09.00)
09.05 Tedenski izbor
09.05 Babar, ris. nan.
09.30 Olivija v sredini, kratki dok. film iz Švedske
09.45 Enajsta šola, odd. za radovedneže
10.15 Živalski vrt iz škatlice, škot. nad., 4/26
10.40 Jasno in glasno, kont. odd.
11.30 Duhovni utrip
11.45 Dokumentarna odd.
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.15 Tedenski izbor
13.15 Pisave
13.40 Julija, avstrij. nad., 12/13
14.30 Slovenski utrinki, odd. madž. tv (vps 14.25)
15.00 Poročila (vps 15.00)
15.10 Mostovi - hidak (vps 15.10)
15.45 Mali Mozart, ris. nan., 18/26 (vps 15.45)

16.10 Iz popotne torbe: Sneženi mož (vps 16.10)
16.25 Štirje proti zlodeju, nem. nan., 8/13 (vps 16.30)
17.00 Novice, slov. kronika, šport, vreme (vps 17.00)
17.35 Oaza zlatih mumij, ang. dok. odd. (vps 17.35)
18.30 Žrebanje Deteljice (vps 18.30)
18.40 Želejčki, ris. (vps 18.40)
18.45 Pujsa Pepa, ris.
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.35 Vreme
19.40 Šport
19.55 Ema 07 - predizbor 02, prenos (vps 20.30)
21.25 Vojko Anzeljc: Začnimo znova, druž. nan., 4/20 (vps 19.55)
22.00 Odmevi, kultura, šport, vreme (vps 22.05)
23.00 Kulturni pregled (vps 23.10)
23.15 Polnočni klub (vps 23.25)
00.30 Oaza zlatih mumij, ang. dok. odd., pon.
01.20 Dnevnik, pon.
02.00 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
07.30 Tv prodaja
08.00 Tedenski izbor
08.00 Frasier, amer. humor. nan., 3/24
08.25 Ema 07 - predizbor 01
10.00 Seja državnega zbora, prenos (vps 10.00)
14.40 Hollywood ali propad, amer. film, pon. (vps 14.40)
16.10 Zdaj, odd. za razgibano življenje (vps 16.10)
16.35 Mostovi - hidak, pon.
17.10 Lestvica na drugem (vps 17.10)
18.00 Poročila (vps 18.00)
18.05 Lynx magazin, odd. tv Koper Capodistria (vps 18.10)
18.35 Študentska (vps 18.40)
19.00 Kajnov nasmeh, fr. lit. nad., 2/6, pon. (vps 19.05)
20.00 Je Jezus umrl, ang. dok. odd. (vps 20.00)

SKRIVNOST TORINSKEGA PRTA
Poleti 2002 so začeli v največji tajnosti restavrirati najslavnejšo relikvijo na svetu, Torinski prt. Restavriranje tkanine, ki naj bi bila Jezusov mrtvaški prt, je prevzela švicarska strokovnjakinja, dr. Mechthild Flury-Lemberg. Datiranje z ogljikom leta 1988 je pokazalo, da je prt iz 13. stoletja, torej prevara. Toda Lembergova je ugotovila nekaj čudnega - živi niso bili iz srednjega veka, temveč mnogo starejši. Oddaja je osuplijvo potovanje iz italijanskega Torina v srednjeveško špansko mestece Oviedo in razkrije eno največjih skrivnosti na svetu. Je prt res star 2000 let?

20.50 Pomaranče niso edino sadje, ang. lit. nad., 1/3, pon. (vps 20.50)
21.45 Tu pa tam, slov. film (vps 21.50)

TU PA TAM
Akcijska komedija. Štirje zadetki si od lokalne mafije sposodijo večjo vsoto denarja, z namenom "da bi se v lajfu šli novodobne podjetnike". Nesposobni kot so, izposojeni denar seveda še isti trenutek izgubijo...

23.20 Seja državnega zbora, posnetek nad. (vps 01.20)
01.30 Infokanal

POP TV

07.00 24 UR, pon.
08.00 Vihar ljubezni, pon. 185. dela kolumb. nad.
08.55 Neusmiljena srca, pon. 29. dela meh. nad.
09.50 TV prodaja
10.20 Nova priložnost, pon. 85. dela venez. nad.
11.15 Peregrina, pon. 52. dela meh. nad.
12.10 Trenja, pon.
13.55 TV prodaja
14.25 Ricki Lake, pog. odd.
15.15 Peregrina, 53. del meh. nad.
16.10 Nova priložnost, 86. del venez. nad.
17.05 Neusmiljena srca, 30. del meh. nad.
18.00 24 UR - vreme
18.05 Vihar ljubezni, 186. del kolumb. nad.
19.00 24 UR
20.00 Akcija: Armagedon, amer. film

ARMAGEDON
Proti Zemlji leti asteroid, ki napoveduje konec človeštva. Dan Truman, šef NASE, mrzlično išče način, da bi preprečil katastrofo. Zbrati mora ekipo, ki bo asteroid uničila, še preden pade na Zemljo. Tako se Dan obrne na vrhunskega črpalca nafte Harryja Stamperja (Bruce Willis). Harry se mora skupaj s kolegi, ki ga bodo spremljali na nevarni misiji, v nekaj dneh izučiti za astronavta.

22.35 Brez sledu, zad. del amer. nan.
23.25 Fargo, amer. film

01.10 24 UR, pon.
02.10 Nočna panorama

KANAL A

07.10 TV prodaja
07.15 Pet junakinj, ris. serija
07.40 Moja družina, 25. del ang. humor. nan.
08.15 Vsi moji otroci, 231. del amer. nad.
09.05 Mladi in nemimi, 69. del amer. nad.
09.50 VIP, 3. del amer. nan.
10.40 Pazi, kamera, pon.
11.10 TV Dober dan, pon. 10. dela slov. nan.
12.05 TV prodaja
12.35 Srečna linija
13.40 Umor, je napisala, 1. del amer. nan.
14.35 Komedijantski tandem, amer. film

KOMEDIJANTSKI TANDEM
Film prikazuje resnično zgodbo enega najuspešnejših igralskih parov v zgodovini. Leta 1946 se Dean Martin preživlja kot pevec, Jerry Lewis pa kot mlad komedijant išče svojo priložnost za uspeh. Ko se fanta srečata, še ne vesta, da bosta kot komedijantski tandem zaslovela po vsem svetu.

16.15 Oh, ta sedemdeseta, zad. del amer. humor. nan.
16.45 Dva moža in pol, 17. del amer. humor. nan.
17.15 Jimova družina, 13. del amer. humor. nan.
17.45 Raztresena Ally, 15. del amer. nan.
18.35 TV Dober dan, dok. odd., 1/2
19.30 Pazi, kamera
20.00 Komedija: Dolgi prsti, amer. film

21.35 Uživajmo življenje, 5. del amer. resn. serije
22.05 Midve z mamo, 15. del amer. nan.
23.00 Živeti z upanjem, ang. film
00.35 Bolnišnica - norišnica, 5. del ang. humor. nan.

TV 3

06.30 TV-prodaja **07.00** Pokemoni **07.45** TV-prodaja **08.00** Divja mačka, tel. **08.55** Polna hiša **09.25** Beverly Hills 90210, serija **10.20** Naj domači video **11.35** TV-prodaja **12.05** Interaktivni program **13.00** Ruby in Quentin, kom., Francija, 2003 **14.30** Divja mačka, tel., 44. del **15.25** Sončni zaliv, nad., 17. sezona, 88. del **15.55** Roseanne, humor. serija, 4. sezona, 89. del **16.25** Polna hiša, humor. serija, 1. sezona, 20. del **16.55** Beverly Hills 90210, serija, 4. sezona, 88. del **17.50** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 19. del **18.45** Naj domači video **20.00** Ljubezenski safari, rom. drama, VB/Kenija, 1987 **21.55** Angeli v Ameriki, fant. miniserija, 4. del **22.50** Hellbreeder, groz., ZDA, 2004 **00.20** Vročica noči **01.20** TV-prodaja **01.50** Interaktivni program **02.50** Mikroskop

Tv PIKA

08.30 Turistične zvezde **09.00** Mreža **09.30** Drom pot **10.00** V harmoniji z naravo **10.30** Prvi na vasi **11.30** Slovenska glasbena lestvica **12.30** Cinemas Paradiso **13.00** Glasbeni mozaik **15.30** Slo motion **16.00** Ekošola kot način življenja **16.30** Živeti zdravo **17.00** Sijaj **17.30** Jana **18.00** Čez ocean v trans Murano **19.00** To morate vedeti **20.00** Sadovi znanja **20.40** Potujmo s Slavcem **21.00** Štiri tačke **21.30** 24 ur **22.30** Avantura z Ano in Taijijem **23.00** Trenja, pog. odd. z Urošem Slakom **00.30** Turistične zvezde

Tv Paprika

17.00 Bonboniera **17.05** Prav & narobe **17.10** Lepa v petek **17.20** Bonbon **17.30** Prava kombinacija **17.35** Dobre novice **17.40** Osrednji gost dneva **18.00** Prava kombinacija **18.05** Dobre novice **18.10** Lepa v petek **18.15** Preveliki čevlji **18.30** Prava kombinacija **18.35** Gost dneva **18.45** Pičolijna **19.00** Prava kombinacija **19.05** Sladko & grenko **19.15** Gost dneva **19.30** Prava kombinacija **19.35** Lepa v petek **19.40** Fit in zdrava **20.00** Prava kombinacija **20.05** Lepa v petek **20.30** Besede miru **21.00** Matjaž **22.00** Politika **22.30** Vedeževanje **00.00** Lahko noč

Gorenjska TV

09.00 Gost tedna: Glasbenik Tone Košmrlj **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjska TV poročila **10.00** Župan pred kamero: Peter Torkar, župan občine Gorje **11.00** Videostrani **17.00** Beremo, poslušamo: Akad. prof. dr. Jože Toporišič **18.00** Mednarodni tamburaški festival v Predosljah 2006, 2. del **18.35** Ste vedeli, svetov. odd. **18.45** Gorenjska TV poročila **19.00** Aktualno v regiji **19.10** Jazz večer: Neva Mam Quartet, 2. del konc. **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Apokon, razv. odd. **21.00** Vita klub **21.30** Gorenjska TV poročila **21.45** Aktualno v regiji **21.55** Ste vedeli, svetov. odd. **22.00** Polka in majolka **23.00** Dobro je vedeti: Drago Lombar **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjska TV poročila

Deželna LokaTV

18.45 Življenje v milijardi let **19.00** Kocka **20.00** Polet nad Budovim rajem **20.25** Muzejska četrt v Dunaju **20.35** Pokliči me nocoj **21.35** Kažipot **22.00**

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

Deželna LokaTV

17.00 Čajanka **18.00** ABC kmetijstva **19.00** ŠKL **20.00** Muzejska četrt v Dunaju **20.05** Radosti Avstrije **20.10** Trenutki v času **20.20** Gradec **20.35** Hej, ustavi konje **22.00** Jehove priče

Net TV

05.55 Dobro jutro z Net TV **07.30** TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **08.30** Risanka **09.30** Nenavadno **10.00** Za telo in dušo **10.30** Izumi in izumčki **11.00** Vsa čudesa sveta **11.30** TV-prodaja **12.00** Peta noč **13.30** Mini super zvezda 2007 **15.00** Martini World Circuit **15.30** Zakulisje **16.00** Podalpski večer **17.45** Plonkarji, rom. kom., Kanada/ZDA, 2002 **19.30** Modro **20.00** Super zvezda 2007 **21.30** Senso '45, drama, Italija, 2002 **23.45** Sexnet, pogovor s Cassandro **00.30** TV **01.00** Z Net TV v noč

HTV

07.50 TV-koledar **08.00** Pokemoni 3, anim. film, Japonska, 2001 **09.10** Nove pustolovščine medvedka Puja **09.35** Lili in Žverca **10.00** Poročila **10.10** Morse, krim. serija, VB **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Plodovi zemlje **13.25** Morje **14.00** V nedeljo ob dveh **15.05** Poročila **15.20** Planet Zemlja: Sladka voda **16.15** Jedilniki izgubljenega časa **16.35** Življenje s cvetjem **17.00** Vzemi ali pusti **17.40** Beethoven 5, kom., ZDA, 2003 **19.15** Loto **19.30** Dnevnik **20.05** Lepo je biti milijonar, kviz **21.05** Pod črto, rom. drama, Hrvaška, 2003 **22.45** Obrazi nacije **23.43** Poročila **23.55** Kulturna poročila **00.00** Eksplozivna vodka, kom., Francija/Poljska, 2000

HTV 2

07.55 Navadni ljudje, tel., Hrvaška **10.15** Opera Box: Gala na Dunaju **10.50** Kulturna poročila **11.00** Sveta maša, prenos z Dubrovnika **12.00** Biblija **12.10** Skica za portret **12.20** Svetovno prvenstvo v alpskem smučanju, prenos iz Areja: Super G (2) **13.30** Mir in dobrota **14.00** Tenis - ATP Zagreb Indoors, prenos finala **16.25** SP v rokometu, prenos finala **18.30** Arena **19.30** Popolna oblast, humor. serija, VB, 2. sezona **20.05** Barabe in princese, humor. serija, Hrvaška, 3. sezona, 1. del **20.45** Luka **21.15** Shpitzza **22.05** Športna poročila **22.15** Nomadi neba, dok. film, Francija, 2001 **23.50** Broadway Danny Rose, kom., ZDA, 1984

Discovery

06.55 Tekma v sestavljanju motorjev, 5. in 6. del **07.50** Posebna vozila **08.45** Težka, leteča kovina, 2. del **09.10** Ribolov z Rexom Huntom: St. Leonards **09.40** Popolni ribič **10.05** Surova narava: Ekstremni pogoji **11.00** Modri planet: Neodkrite globine **11.55** Hitra vozila **12.50** Tekma v sestavljanju motorjev, dok. serija, 5. in 6. del **13.45** Posebna vozila **14.40** Kako nastane ... **15.05** Kako nastane ... **15.35** Težka, leteča kovina, 2. del **16.00** Kralji konstrukcij: Kamniti most **17.00** Deset načinov: Kako priklicati duha **18.00** Ameriški čoperji: Motor za NY Yankees, 1. in 2. del **20.00** Razbiti mit: Astronavt iz dinastije Ming **21.00** Orgasmatron: Testiranje prostoljubja **22.00** Povečava **23.00** Jasnovidne priče: Odplavljeni **00.00** Osupljive zdravniške zgodbe: Eden izmed mnogih

Animal planet

12.00 Konji **12.30** Življenje s konji **13.00** Najbolj smešne živali sveta **14.00** Skrivno življenje krokodilov **15.00** Opičji posli **16.00** Reševanje Grace **16.05** Odraščanje **17.00** Živalska policija v Miamiju **18.00** Corwinovo iskanje **19.00** Lov za najredkejšimi kiti **20.00** Severni medvedi **21.00** Podgane mošnjičarke **22.00** Divjina **23.00** Živalska policija v Miamiju **00.00** Plenilci

National Geographic

08.00 Zmaga življenja **09.00** Opičji posli **09.30** Opičji posli **10.00** Psi s službami **10.30** Psi s službami **11.00** Divja Indonezija **12.00** Krokodilje kronike **12.30** Krokodilje kronike **13.00** Strah pred živalmi **13.30** Strah pred živalmi **14.00** Smrtonosna kolonija **15.00** Piramide smrti **16.00** Najbolj neverjetni trenutki **16.30** Najbolj neverjetni trenutki **17.00** V tornadu **18.00** Katastrofa v zraku: Brez nadzora **19.00** Tega nisem vedel **19.30** Tega nisem vedel **20.00** Skrivna biblija: Templjarji - božji bojevniki **21.00** Skrivna biblija: Jezusovi tekmeci **22.00** Skrivna biblija: Apokalipsa **23.00** Katastrofa v zraku: Afriška ugrabitev **00.00** Uganke umrlih: Iskanje izgubljene princese

Hallmark

08.00 Odmev nevihte, drama, ZDA, 1998 **10.00** Prepovedano območje, pust. drama, ZDA, 1997 **12.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 5. del **13.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 6. del **14.00** Odmev nevihte, drama, ZDA, 1998 **16.00** Prepovedano območje, drama, ZDA, 1997 **18.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 5. del **19.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 6. del **20.00** Whitechapelski vampir, krim., Kanada, 2002 **22.00** Ameriški škandal, miniserija, ZDA, 2. del **00.00** Usodna napaka, srh., ZDA, 1999

Travel Chanell

14.00 Po Aziji **15.00** Odpremo kmalu **15.30** Razpotja Sredozemlja: Gibraltar **16.00** Vodnik za ljubitelje adrenalina **16.30** Svetovna elita: Tajska **17.00** Sam po jugovzhodni Aziji **18.00** Svetovni pohodniki **19.00** Sanjska potovanja **19.30** Sprehajalci po svetu **20.30** Mesta za plitek žep: Tokio **21.00** Svetov- ni pohodniki **22.00** Veliki pustolovci: Maroko **23.00** Po Afriki: Etiopija **23.30** Po Afriki: Gondar **00.00** Razpotja Sredozemlja: Benetke **00.30** Svetovni nomad: Turčija

BBC Prime

07.25 Andy Pandy **07.30** Balamory **07.50** Prijatelji **08.10** Fimblovi **08.30** Hiše pod kladivom **09.30** Novo življenje **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** EastEnders **12.00** Divjina **14.00** Dva tisoč akrov neba **15.00** Aristokrati **16.00** Česa ne obleči **17.00** Starine na poti **18.00** EastEnders **19.00** Človeški čuti **20.00** Dnevi, ki so pretresli svet **21.00** Paparaci **22.00** SAS: Skrivnosti preživetja **23.00** Skrivnosti izgubljenih imperijev **00.00** EastEnders

MTV Adria

07.30 Glasba za dobro jutro **10.00** Top 10 ob 10 h **11.00** Tematsko glasba **11.30** Avanture Chica & Guapa **12.00** Samo Adria **12.15** Samo glasba **13.30** Vroče **14.00** Kje so moji psi **14.30** MTV vikend novice **15.00** 3 od 1 **16.00** Avanture Chica & Guapa **16.30** Tematsko glasba **17.00** Kje so moji psi **17.30** Glasba **17.40** Samo Adria **18.00** MTV vikend novice **18.30** Tematsko glasba, videospoti **19.00** Kje so moji psi **19.30** Zvezdniški spopad **20.00** Zvezdniški spopad **20.30** Kje so moji psi **21.00** Adria Top 20, regionalna lestvica z Gigio **22.00** Kje so moji psi **22.30** Avanture Chica & Guapa **23.00** Zvezdniški spopad **23.30** MTV vikend novice, z Ivanom **00.00** Noč z VJ-em

EURO SPORT

08.30 Tenis (2), posnetek finala v Tokiu **09.30** Sankanje (m): Svetovno prvenstvo, posnetek iz Iglsa **10.00** Nordijska kombinacija, prenos skokov v Zakopanah **11.00** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, prenos zasledovanja v Anterselvi **12.00** Nordijska kombinacija, prenos sprinta na 7,5 km v Zakopanah **12.30** Superveleslalom (2): Svetovno prvenstvo, prenos iz Areja **13.45** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, posnetek iz Anterselve **14.15** Biatlon (2): Svetovno prvenstvo, prenos zasledovanja v Anterselvi **15.00** Snooker, prenos sedmega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **17.00** Smučarski tek (m, 2), vrhunci štafetnih preizkušenj v Davosu **18.00** Smučarski skoki, posnetek tekme v Titisee-Neustadtu **19.00** Zimski športi **19.30** Snooker, prenos sedmega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **22.00** Boks, posnetek obračuna v težki kategoriji: M. Moorer (ZDA) - C. Couser (ZDA) v Hollywoodu **23.30** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, posnetek današnje zasledovalne tekme v Anterselvi **00.00** Biatlon (2): Svetovno prvenstvo, posnetek današnje zasledovalne tekme v Anterselvi **00.30** Smučarski skoki, posnetek današnje tekme za svetovni pokal v Titisee-Neustadtu

DSF

08.45 Reportaža **09.30** Nogomet: 1. nem. liga, 20. kolo **11.00** Dvojna podaja **13.00** Nogomet: 1. nem. liga, 20. kolo **13.30** Reportaža **13.55** Rokomet (m): Svetovno prvenstvo, prenos tekme za 3. mesto v Nemčiji **15.45** Motociklistični življenjski slog **16.15** Motociklizem **16.45** Tuning TV **17.15** Šola pokra **17.30** Poker: Odprto prvenstvo Velike Britanije **19.30** Nogomet: 2. in 1. nem. liga, 20. kolo **22.00** Nogomet: 1. nem. liga, 20. kolo **00.00** Erotični spoti

ORF 1

06.00 Otroški program **09.50** Drive - Motošport, mag. **10.35** Športni pregled **11.05** SP v biatlonu 2007, prenos iz Antholza: Zasledovalna tekma na 12,5 km (m) **12.00** SP v alpskem smučanju 2007, prenos iz Areja: Superveleslalom (2) **13.50** SP v alpskem smučanju 2007: Superveleslalom (2) - Analiza **14.00** SP v sankanju 2007, vrhunci iz Innsbrucka: Dvosed **14.20** Največji čarovnik na svetu, drama, ZDA, 2004 **14.50** SP v sankanju 2007, vrhunci 1. in prenos 2. proge: Enosed (2) **15.45** Gospod Bean **16.10** Smučarski skoki, prenos iz Titisee-Neustadta: SP **18.05** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Analiza tekmovanja **18.30** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Podelitev medalj **19.00** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Zvezdniki **19.30** Čas v sliki **19.45** Vreme **19.54** Šport **20.15** Skrivnostna reka, krim. drama, ZDA, 2003 **22.25** Kraj zločina: Izdaja **23.55** Ameriški nogomet: NFL Live - Super Bowl XLI, prenos

ORF 2

07.30 Vreme **09.00** Čas v sliki **09.05** Reke okusov **09.30** Kultura: Helene Grimaud - Živeti z volkovi, portret pianistke **10.30** Kultura - Najlepši evropski dvorci in gradovi **11.00** Čas v sliki **11.05** Novinarska ura **12.00** Visoka hiša **12.30** Orientacija **13.00** Čas v sliki **13.05** Tednik **13.30** Domovina, toja domovina **14.00** Pogledi od strani - Revija **14.20** Jastrebi, dok. film **15.05** Domotožje po zeleni dolini, drama, Nemčija, 1960 **16.35** Harryjeve najljubše koče **17.00** Čas v sliki **17.05** Živeti lepše: Nedeljski magazin o slogu življenja z Barbaro van Melle **18.00** Igra na srečo **18.25** Moja vera **18.30** Podobe Avstrije **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.17** Loto **19.30** Čas v sliki **19.45** Vreme **19.54** Pogledi od strani **20.15** Vrhunci beljaškega pusta: Pustna poworka in pustno praznovanje v Beljaku **21.50** Čas v sliki **22.00** Odkrito povedano **23.00** Čas v sliki **23.05** Kultura - Raj za pustolovce: Šanghaj, dok. film **23.55** Neriba, drama, Avstrija, 1996

RTL

06.55 Popotovanja **07.25** TV-prodaja **08.20** Princ z Bel Aira **09.20** Vse, kar šteje **11.50** Hišniki, dok. odd. **12.55** Najbolj smešne zagate, razv. **13.55** Naš novi dom **14.50** Deset najbolj izustvenih trenutkov v oddaji Nemčija išče ... **15.50** Nemčija išče superzvezdo, izbor **17.35** Biblijske zgodbe **17.45** Ekskluzivno **18.45** Poročila **19.05** V - oddaja za potrošnike, razv. **20.15** Samo še 60 sekund, krim., ZDA, 2000 **22.30** Spiegel TV **23.20** Moj šef, kancler: Ludwig Erhard od blizu in v barvi **00.20** Prime Time **00.35** Samo še 60 sekund, krim., ZDA

RTL 2

07.15 Zemljanke so lahkožive, zf. kom., VB, 1989 **09.05** Neukrotena narava: Plaz, film katastrofe, Kan./Bolg./VB, 2004 **10.45** Hercules **11.40** Xena **12.35** Svet čudes **13.35** Svet čudes **14.30** Faktor X **16.30** Dog - lovec na glave **17.30** Dobro je vedeti: Hiša v 24 urah **18.00** Svet čudes: Ekstremni testi - človeške meje **19.00** Svet čudes: Genij v človeku **20.00** Poročila **20.15** Peščica izbranih, miniserija, VB/ZDA, 7. del: Preboj, 2001 **22.40** Obdukcija: Obraz brez imena/ Resnična mora/ Umor v kuhinji/ Upirozrjen umor **23.50** Poročila

RTL super

07.15 Otroški program **12.50** Gummimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.50** Benjamin Rožica **16.05** Anakonda Angela **17.00** Zack in Cody **17.30** Izvrstne posasti **18.00** Gummimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Spužva Bob, ris. **20.15** Columbo: Umor iz knjige, krim., ZDA, 1971 **21.50** Quincy **23.55** Informacijski oglasi

PRO 7

06.35 Mladi zdravniki **07.30** Lotta se zaljubi **08.00** Nori na Claro **09.00** Naslednji nemški top-model, izbor **11.10** 50 let revije Bravo, mag. **12.05** TV-kino, mag. **12.15** Prežeči tiger, skriti zmaj, akc. film, Hongkong/Tajvan, 2000 **14.30** Vrnitev iz raja, kom., ZDA, 2000 **16.10** Kar se ne ujema **16.40** Skeči, razvedrilo **17.10** Simpsonovi, serija **18.10** Galileo, mag. **19.00** Svet znanja **20.00** Newsčime, poročila **20.15** James Bond: Vse in še svet, akc. film, ZDA, 1998 **22.50** Lovec na sanje, groz., ZDA, 2003

VOX

07.05 TV-prodaja **07.35** Ura moči **08.30** NZZ Format **09.20** Kako najti moža, dok. odd. **10.15** Spiegel TV **12.20** Zvezdniki!, vodi: Constanze Rick **13.15** Na svidenje, Nemčija, rep. **14.20** Popolne počitnice: Tunizija **17.00** Avto-moto šport TV: Prenovljeni smart **18.15** Živeti po želji, vodi: Nina Moghaddam **20.15** V dolini bojevnikov, pust. film, ZDA, 1995 **22.10** Mračne ure, psih. srh., ZDA, 2005 **23.35** Mračne ure, srh., ZDA, 2005 **00.55** Pod rulo

Reality TV

12.15 Trki **13.05** Halo **13.55** Živalski vrt **14.20** Medicinske zgodbe **15.10** Drzni tatovi **15.35** Počitniški posnetki **16.00** Zločin v Hollywoodu **16.50** Mladiči v živalskem vrtu **17.40** Oko za oko **18.05** Reševanje živali **18.30** Afriška pustolovščina **19.00** Počitniški posnetki **19.25** Brodolom **20.15** Vznesena srca **21.05** Na zmenku **22.00** Delo ni šala **22.50** Presaditveni turizem **23.40** Lov za rekordi **00.30** Prevaranti

Romantica

06.50 Judeževa žena, 47.-51. del **11.00** Zvezdniški intervju **11.50** Sreča v ljubezni, 53. del **12.40** Sreča v ljubezni, 54. del **13.30** Sreča v ljubezni, 55. del **14.20** Sreča v ljubezni, 56. del **15.10** Sreča v ljubezni, 57. del **16.00** Končno poročena, 1/1 del **18.00** Živeti, 48. del **19.00** Svetovni popotnik **20.00** Hočem biti zvezda, 25. del **22.00** Življenje z Anito, 3.-4. del **00.00** Nezvestoba, 5. del

Cartoon/Tcm

13.05 Billy in Mandy **13.30** Fantje iz soseščine **13.55** Dexterjev laboratorij **14.20** Dvojčka **14.45** Johnny Bravo **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Powerpuff dekleta **16.00** Fantje iz soseščine **16.25** Dexterjev laboratorij **16.50** Samuraj Jack **17.15** Megas XLR **17.40** Billy in Mandy **18.05** Hrabri kužek **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy **19.45** Fantje iz soseščine **20.10** Powerpuff dekleta **20.35** Dexterjev laboratorij **21.00** Buddy Buddy, kom., ZDA, 1981 **22.35** Boys' Night Out, kom., ZDA, 1962 **00.25** The Best House in London, kom., VB, 1968

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

SLO 1

07.00 Živ žav: Kljukec s strehe, ris. nan., 23/26; Tabaluga, ris. nan., 4/26 (vps 07.00)
09.20 Kako sem videl svet izpod mize: Krave, igr. nan., 9/10 (vps 09.25)

KAKO SEM VIDEL SVET IZPOD MIZE: KRAVE
K Markovi mami je večkrat prišla na obisk nadležna soseda Mici. Bila je sila radovedna in klepetuljasta. Nihče pri hiši je ni maral ...

09.40 Odd. za otroke
09.55 Nedeljska maša, prenos z Rakeka v Ljubljani (vps 09.55)
11.00 Izvir(n)i, odd. o ljubiteljski kulturi (vps 11.00)
11.30 Obzorja duha (vps 11.30)
12.00 Ljudje in zemlja, odd. tv Maribor (vps 12.00)
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.10 Razv. odd. (vps 13.10)
14.30 Tistega lepega popoldneva (vps 14.30)
14.35 5 minut slave
14.40 Človeški faktor
14.45 Drugo mnenje
14.50 Nedeljsko oko
15.00 Glasbeni dvoboj
15.20 Planet Slovenija
15.35 Šport in čas
15.40 Angleška nogometna liga
15.45 Odprto
15.55 Astrovizija
16.00 Osmi potnik
16.10 Lorella
16.30 Nikar tako živahno, humor. serija, 7. ep.
17.00 Poročila, šport, vreme (vps 17.00)
17.15 Tistega lepega popoldneva - vikend paket (vps 17.20)
18.30 Žrebanje lota (vps 18.35)
18.40 Kravica Katka, ris. (vps 18.40)
18.45 Snežinkec Flok, ris.
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.20 Vreme
19.25 Šport
19.35 Zrcalo tedna
19.55 Spet doma (vps 19.55)
21.45 Intervju (vps 21.45)
22.40 Poročila, vreme, šport (vps 22.40)
23.00 Oče, gospodar, ital. film (vps 23.00)

00.50 Dnevnik, pon.
01.15 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
07.40 TV prodaja
08.10 Skozi čas
08.20 Tedenski izbor
08.20 Slovenski magazin
08.45 Kulturni pregled
09.00 Ema 07 - izbor
11.05 Anterselva: Svetovno prvenstvo v biatlonu, zasledovalno (m), 12, 5 km, prenos (vps 11.05)
12.05 Are: Svetovno prvenstvo v alpskih disciplinah, superveleslalom (ž), prenos (vps 12.05)
14.05 Anterselva: Svetovno prvenstvo v biatlonu, zasledovalno 10 km (ž), prenos (vps 14.05)
15.00 TV prodaja
15.30 Šport
16.20 Köln: Svetovno prvenstvo v rokometu (m), finale, prenos (vps 16.20)
18.15 SP v smučarskih skokih, posnetek iz Neustadta (vps 18.15)
20.00 Izgubljeno pleme v Ruandi, ang. dok. odd. (vps 20.00)

IZGUBLJENO PLEME V RUANDI
To je zgodba o Akageri, izgubljenem raju v Ruandi, in o plemenu Bahima, ki ga je krvava državljanska vojna izbrisala z zemlje. Belgijski diplomat Romain Baertsoen je posnel življenje, ki je izginilo za vedno. Snemal je leve ponoči, črede na planjavah in pogovore s pripadniki ljudstva Bahima. Oddaja kaže uničujoče posledice državljanske vojne. Ko so prišli Evropejci v 19. stoletju v Ruando, so z ustoličenjem rasizma postavili temelje za etnične spopade v prihodnosti.

20.50 Frasier, amer. humor. nan., 4/24 (vps 20.55)
21.30 $ - Šport. odd. (vps 21.30)
22.15 Pokvarjena dekleta, ang. nad., 5/16 (vps 22.20)

23.05 Umetnost glasbe in plesa: Arvo part, 24 preludijev za fugo, fr. portretni film (vps 23.05)
00.10 Infokanal

POP TV

07.30 TV prodaja
08.00 Ringa-Raja
08.00 Altair v Zvezdolandiji, sinhr. ris. serija
08.15 Bombažki, sinhr. ris. serija
08.25 Radovednica Bibi, sinhr. ris. serija
08.50 Mali rdeči traktor, sinhr. ris. serija
09.00 Art Attack, otr. zab.-izobr. odd.
09.25 Ninja želve, sinhr. ris. serija
09.50 B-Daman, sinhr. ris. serija
10.15 Yu-gi-oh, sinhr. ris. serija
10.40 Power Rangers, mlad. nan.
11.10 Stan in Olio, čb burleska
11.35 Šolska košarkarska liga, pon.
12.35 Selitev v divjino, ang. nad., 5/6
13.30 Naša sodnica, 6. del amer. nan.
14.25 Učitelji, 5. del amer. humor. nan.
14.55 Naftni vrelec, amer. film
16.35 Danielle Steel: Spomini, amer. film
18.15 24 UR - vreme
18.20 Jamie Oliver: Kuhinja do nazga, ang. kuhar. serija
19.00 24 UR
20.00 Nedeljski filmski hit: Ledena steza, amer. film

LEDENA STEZA
Komedija Ledena steza je posneta po resnični zgodbi. V njej spoznamo skupino jamajških športnikov, ki sanjajo o udeležbi na zimskih olimpijskih igrer v kanadskem Calgaryju, čeprav še nikoli niso videli snega ...

21.40 Športna scena
22.25 Dave, amer. film

DAVE
Oskarjevec Kevin Kline bo predstavil zgodbo Dava Kovica, ameriškega povprečneža iz Baltimora, ki vodi malo agencijo za zaposlovanje. Iz povprečja ga drži le dejstvo, da je na las podoben Williamu Harrisonu Mitchellu, štiriinštridesetemu predsedniku Združenih držav ...

00.20 24 UR, pon.
01.20 Nočna panorama

KANAL A

07.50 TV prodaja
08.20 Triki Jamieja Oliverja, kuhar. odd.
08.50 Kuhinjska avantura, kuhar. odd.
09.20 Ta čudežni svet, dok. serija
09.45 Povsem ekstremno, amer. dok. odd.
10.45 Nenavadno, a resnično, amer. dok. serija
11.15 Glavca, 6. del amer. mlad. nan.
11.40 Življenje na plaži, 3. del amer. nan.
12.30 Srečna linija
14.00 Čarovnice, 12. del amer. nan.
14.50 Dr. Vegas, zad. del amer. nan.
15.40 Skrita kamera, zab. odd.
16.10 Tajni agenti, zad. del ang. nan.
17.10 Umori na podeželju: Sodni dan, ang. film
19.00 Pazi, kamera
20.00 TV kriminalka: Prvi strel, kan.-amer. film

PRVI STREL
Tajna agentka Alex McGregor je zadolžena za varnost ameriškega predsednika Jonathana Hayesa. V družbi predsednika in moža Granta obišče vojaško bazo, ki je bila tarča terorističnega napada. Med obiskom je predsednik v atentatu hudo ranjen.

21.40 Talenti v belem, 9. del amer. nan.

22.35 Navigator
23.05 Iskanje krivde 9, ang. film, 2/2

ISKANJE KRIVDE 9
Pokaže se, da je Lisa imela prav. Mož z mavcem kmalu pride na površje in vzpostavi stik s Susan, ki se naivna odpravi k njemu. Izkaže se, da gre za serijskega morilca, ločenca z dvema hčerkama, ki živi pri materi in vodi prodajalno z zelenjavo. Doslej je uspešno zakrival vse sledi o svojih zločinih.

00.25 Striptizete, dan. dok. serija

TV 3

07.30 TV-prodaja **08.30** Risanka **09.45** Šepetalka duhov, fant. serija, 1. sezona, 5. in 6. del **11.25** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 18. in 19. del **13.05** Zamenjam ženo, resn. serija, 5. del **13.55** Interaktivni program **14.55** Nogomet - italijanska liga, prenos: Catania - Palermo **17.00** Ameriški super model, resn. serija, 5. sezona, 3. del **18.00** Naj domači video **19.15** Psa na prostosti, anim. pust. film, ZDA, 1982 **21.10** Bela obleka, rom. kom., Jugoslavija, 1999 **22.45** A1 GP: Avstralija, Sprint dirka **23.15** A1 GP: Avstralija, glavna dirka **01.20** TV-prodaja **01.35** Interaktivni program **02.35** Mikroskop, razv. odd.

Tv PIKA

08.30 Turistične zvezde **09.00** Mreža **10.00** Rad igram nogomet **10.30** Kulturne drobtinice **11.00** Za vas in mesto **12.00** V harmoniji z naravo **12.30** Do zdravja tudi tako **13.00** Z igro do pismenosti **13.30** Slovenski jezik - jezik sveta **14.00** Prvi zborovski koncert Avsenikove glasbe **15.00** Čez ocean v trans Murano **16.00** Sadovi znanja **16.30** To morate vedeti **17.30** Cinemas Paradiso **18.00** Jana **18.30** Štiri tačke **19.00** Genska tehtnica - igranje z življenjem **19.30** Jana **20.00** Prvi na vasi **21.00** ABCD **21.30** 24 ur **22.30** Slovenska glasbena lestvica **23.30** Glasbeni mozaik

Tv Paprika

15.55 Dobre novice **16.00** Spot dneva **16.05** Bonbon **16.20** Prava kombinacija **16.25** Dobre novice **16.30** Osrednji gost dneva **16.50** Prava kombinacija **16.55** Dobre novice **17.00** Razsvetljenje **17.20** Prava kombinacija **17.25** Gost dneva **17.30** Pičolina **17.45** Prava kombinacija **17.50** Sladko & grenko **18.00** Gost dneva **18.15** Prava kombinacija **18.20** Kraljestvo živali **18.45** Prava kombinacija **18.50** Politika **19.05** Slovo **19.10** Prepričajte Erazma **20.05** Vizionarji **20.35** Portfelj **21.00** Kandidat **21.30** Adam in Eva z napako **22.30** Matjaž **23.30** Lahko noč

Gorenjska TV

09.00 Igriva televizija: Prvi glasek Gorenjske, 2. del otr. festivala **09.25** Kako preživeti pozimi **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjski obzornik **10.00** Skrbimo za zdravje **11.00** Polka in majolka, zab.-glas. odd. **12.00** Župan pred kamero: Peter Torkar, župan občine Gorje **13.00** Videostrani **14.30** Košarka: KK Kraški zidar - KK Loka kava TCG, posnetek **16.00** Niti tat ne more pošteno krasti, posnetek kom. **17.00** Pri Gašperju s Claudio **18.00** Sto let zaslužnega Leščana Vinka Triplata **19.00** Gorenjski obzornik **19.15** Festival klasične glasbe Musica Carnium, posnetek **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Slovenska glasbena lestvica **21.00** Koncert Dua Platin, 2. del glas. prir. **21.35** Ste vedeli, svetov. odd. **21.45** Gorenjski obzornik **22.00** Predstavljamo vam KS Šmarca **22.45** Jazz večer: Katja Oberžan Quartet, 2. del konc. **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjski obzornik

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

Naša fara: Mengeš **22.30** Ansambel Iskra

Net TV

05.55 Dobro jutro z Net TV **07.30** TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **09.00** Risanka **10.00** Potovanja **11.00** Zakulisje **11.30** TV-prodaja **12.00** Za telo in dušo **12.30** Superlestvica **13.30** Rdeča preproga **14.00** Karin **15.00** Ena na ena **16.00** Zvezde ulice **16.30** Potopisi **17.00** Izumi in izumčki **17.30** Skrivnostni otok, pust. film, ZDA, 2005 **19.00** Superlestvica **19.30** Stilist, 43. del **20.00** Peta noč, zab. odd. **21.45** Brezpogojna zaščita, akc. srh., Švedska, 2001 **23.45** Sexnet, pog. odd. **00.30** Lukrecija, erot. film

HTV

07.00 Dobro jutro, Hrvaška **09.10** Vila Marija **10.00** Poročila **10.06** Pokrajinske slike: Umterwalden - srce Švice **10.50** Kulturna poročila **11.00** Med nami **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Ob svitu, tel., Mehika **13.17** Delovno kosilo **14.15** Knez in gospodična, nad., Nemčija **15.00** Poročila s prevodom za gluhe **15.10** Timon in Pumbaa **15.32** Nora fora **16.00** Znanstvena petka **16.35** Življenje v živo **17.35** Poročila **17.45** Novice iz znanosti **17.55** Najljubkejši člen **18.40** Navadni ljudje, tel., Hrvaška, 85. del **19.30** Dnevnik **20.05** Policist in lažnivec, akc. kom., ZDA, 2001 **21.35** Poročila **21.45** Oddaja splošne prakse **22.50** Kulturna poročila **23.00** Samo ena noč, rom. kom., ZDA, 1999 **00.30** Poročila **00.40** Seks in dekle, rom. drama, ZDA, 2001

HTV 2

07.50 TV-koledar **08.00** Rumenokljunec **08.55** Mumini, ris. serija **09.20** Nočna ura **09.35** 10 minut **09.55** Na koncu jezika **10.20** Zasedanje sabora, prenos **13.25** Poročila **13.30** Resnica o Jane, drama, ZDA, 2000 **15.00** Zahodno krilo, serija, ZDA, 7. sezona, 15. del **15.45** Hrvaška danes **16.00** Poročila **16.10** Tenis - turnir ATP Zagreb Indoors, prenos **18.10** Županijska panorama **18.33** Poročila **18.55** Dokumentarni film **19.25** Barabe in princese, humor. serija, Hrvaška, 2. sezona **20.05** Genji, zab. kviz **20.40** Naši in vaši, humor. serija, Hrvaška **21.15** Poročila **21.30** Umori na podeželju: Milijonarjeva smrt, krim., VB, 2006 **23.05** Večer Nikice Kalogjere: Nikica Kalogjera **00.05** Zahodno krilo, pon.

Discovery

06.55 Ekstremni stroji: Vojaške sile **07.50** Kako jim uspe **08.45** Ponovno rojstvo avtomobila **09.10** Superstrukture: Panamski prekop **10.05** Na begu **11.00** Vohuni **11.55** Vojne odpadkov **12.50** Ekstremni stroji: Vojaške sile **13.45** Kako jim uspe **14.40** Ameriška igralnica, 15. del **15.35** Sanjski stroji: Predelava MG-ja **16.00** Dirka Le Mans **16.30** Ponovno rojstvo avtomobila **17.00** Superstrukture: Panamski prekop **18.00** Kako nastane ... **19.00** Razbiti mit **20.00** Deset načinov: Kako priklicati duha **21.00** Mož v belem **22.00** Ameriške mašine: Corvette 63', 2. del **23.00** Forenziki: Cena umora **00.00** Travma: Neskončna misija **01.00** Vojne nevihte: Dan D, 6. junij 1944

Animal planet

10.00 Avstralski reševalci **10.30** Varuhi **11.00** Živalske bitke **11.30** Urgentni primeri **12.00** Živalski policisti v Detroitu **13.00** Dnevnik velikih mačk **13.30** Živalski park **14.00** Živalski policisti v Houstonu **15.00** Živalska postaja **16.00** Lovec na krokodile **17.00** Živalski policisti v Houstonu **18.00** Reportaža **18.30** Reševalci živali **19.00** Dnevnik velikih mačk **19.30** Živalski park **20.00** Najhujši britanski ljubljenček **21.00** Najbolj smešne živali sveta **22.00** Živalski policisti v Phoenixu **23.00** Reševalci živali **23.30** Živali od A do Ž

National Geographic

07.00 Sekunde do katastrofe **08.00** Kriza velikih mačk **09.00** Je to res **10.00** Tega nisem vedel **10.30** Tega nisem vedel **11.00** Megagradnje **12.00** Celno trčenje letal **13.00** Kriza velikih mačk **14.00** Je to res: Jezerske pošasti **15.00** Tega nisem vedel **15.30** Tega nisem vedel **16.00** Pravi raj: Ngorongoro - zibelka življenja **17.00** Svobodni Šimpanzi **18.00** Megagradnje: Nemška avtocesta **19.00** Kriza velikih mačk **20.00** Od blizu: Rolling Stones v Riu **21.00** Nori laboratorij **21.30** Nori laboratorij **22.00** Uganke umrlih: Einsteinovi možgani **23.00** Sekunde do katastrofe: Eksplozija plina v Portoriku **00.00** Nori laboratorij **00.30** Nori laboratorij **01.00** Uganke umrlih: Einsteinovi možgani

Hallmark

08.00 Sledi v reki, pust. film, ZDA, 1994 **10.00** Sinovo upanje, druž. drama, ZDA, 1994 **12.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 3. del, 2003 **13.00** Sledi v reki, pust. film, ZDA, 1994 **15.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 16. del, 2000 **16.00** Sinovo upanje, druž. drama, ZDA, 1994 **18.00** Ed, serija, ZDA, 4. sezona, 3. del, 2003 **19.00** Kmalu, serija, ZDA, 2. sezona, 16. del, 2000 **20.00** Žena zločinca, rom. drama, ZDA, 2002 **22.00** Umori na podeželju: Smrt izsiljevalca, krim., VB, 2006 **00.00** Pobeg iz območja 14, akc., ZDA, 1995

Travel Chanell

15.00 Sprehajalci po svetu **15.30** Capriceina potovanja: Švedska Laponska **16.00** Klic divjine **16.30** Sanjska potovanja: Burgundija in Pariz **17.00** Ne pozabite potnega lista: Južna Koreja **18.00** Svetovni pohodniki: Sydney **19.00** Daljne obale: Kairo **19.30** Viva **20.30** Vodnik za ljubitelje adrenalina **21.00** Svetovni pohodniki: Egipt **22.00** Vodnik po dogodkih sveta **23.00** Svetovni pohodniki **00.00** Žejni popotnik: Grabba Grappa **00.30** Mesta za plitek žep: Tokio

BBC Prime

10.00 Dieta **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** Beg na deželo **11.45** Najtišjekejši člen **12.30** Porridge **13.00** Moja družina **13.30** Čas, ki mineva **14.00** Hetty Wainthropp **15.00** Bolnišnica Holby **16.00** Močni fantje **16.30** Česa ne obleči **17.00** Denar na podstrešju **18.00** My Family **18.30** Čas, ki mineva **19.00** Velika pojedina **19.30** Dieta **20.00** Vojaška enota **21.00** Tajni agenti **22.00** Naravnost fantastično **22.30** Šov Catherine Tate **23.00** Vojaška enota **00.00** Porridge

MTV Adria

07.30 Glasba za dobro jutro **10.00** Top 10 ob 10 h **11.00** Blok lestvica **12.00** Samo Adria **12.15** Čas za žur **13.30** Vroče **14.05** Čas za žur **14.40** Samo Adria **15.00** 3 od 1 **15.30** Čas za žur **16.00** Blok, z Martino Vrbos **17.00** Top 5 ob 17 h **17.40** Čas za žur **18.05** Samo Adria **18.30** MTV vikend novice, z voditeljem Ivanom **19.00** Tematsko glasba, glas. videospoti **19.30** Kje so moji psi, kom. anim. serija **20.00** Avanture Chica & Guapa **20.30** Tematsko glasba, glas. videospoti **21.00** Klubska lestvica **22.00** Čas za žur, videospoti plesne glasbe **00.00** Noč z VJ-em

EURO SPORT

08.30 Sankanje, vrhunci tekmovanja za SP v Altenbergu **09.00** Smuk (m), posnetek preizkušnje za SP v Wengnu **10.00** Biatlon (m), posnetek tekme štafet za pokal narodov v Ruhpoldingu **11.00** Biatlon (m, ž), vrhunci tekem s skupinskim startom za SP v Ruhpoldingu **12.00** Šport za močne: Velika nagrada **13.00** Snooker, posnetek četrtega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **15.00** Biatlon (m, ž), vrhunci tekem s skupinskim startom za SP na Pokljuki **16.00** Snooker, prenos petega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **19.00** Nogomet: Najboljši evropski klubi **19.30** Šport za močne: SP **20.00** Snooker, prenos petega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **23.00** Nogomet: Najboljši evropski klubi **23.30** Ekstremni športi, odd. za drzne **00.00** Deskanje na snegu, vrhunci iz Laaxa **00.30** Ekstremni športi, vrhunci prir. LG ACtion Sports v Dallasu

DSF

06.00 Poker: Superzvezdniki pokra **08.00** TV-prodaja **08.30** Športni kviz **11.00** TV-prodaja **13.30** Nogomet: 1. nem. liga, 19. kolo **14.30** Športni kviz **17.30** Košarka: NBA **18.00** Ameriški nogomet: NFL, posnetek **18.30** Nogometne novice **19.45** Športni kviz: Dvoboj iz naslanjača **20.15** Šola pokra **20.30** Poker, vrhunci odprtega prvenstva Nemčije **22.30** Nogomet: 2. nem. liga, 19. kolo **23.45** Erotični spoti

ORF 1

08.00 Fant zre v svet **08.20** Sedma nebesa **09.05** Glavca **09.25** Razočarane gospodinje: Sama na svetu **10.10** Obalna straža, pust. film, ZDA **11.40** Otroški program **13.15** SP v sankanju, prenos iz Innsbrucka: Moštveno tekmovanje **14.55** Simpsonovi **15.20** Jimova družina: Seks v javnosti **15.40** Novice **15.45** Sabrina, mlada čarovnica: Pepelkina čarobna poroka **16.10** Sedma nebesa **16.55** Midve z mamo: Poljub s posledicami **17.35** Novice **17.45** Čarovnice: Čarovnija modrega meseca **18.30** SP v alpskem smučanju 2007, v živo: Studio **19.00** Simpsonovi: Bart in njegov junak vesternov **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Šport **20.15** Lepo je biti milijonar, kviz z voditeljem Arminom Assingerjem **21.05** Novice **21.15** Starmania - Vrhunci oddaje: Avstrija išče novo zvezdo: Avstrija išče novo zvezdo **22.05** Kaj je novega, zab. odd.: Oliver Baier s komiki o aktualnih dogodkih minulega tedna **22.50** Materinski dan, kom., Avstrija, 1993 **00.25** Bitka za Stalingrad, voj. drama, Nemčija/ZDA/VB, 2001

ORF 2

07.30 Vreme **09.00** Čas v sliki **09.05** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **09.30** Drzni in lepi **09.50** Drzni in lepi **10.10** Poti k sreči **10.55** Vihar ljubezni **11.45** Vreme **12.00** Podobe Avstrije **12.25** co **12.55** Pogledi od strani **13.00** Čas v sliki **13.15** Sveže pripravljeno - Kuhar. odd. **13.40** Drzni in lepi **14.00** Drzni in lepi **14.25** Poti k sreči **15.10** Vihar ljubezni **16.00** Oddaja Barbare Karlich, pogovor: Moj otrok bo superzvezdnik **17.00** Čas v sliki **17.10** Dobrodošla, Avstrija, mag. **18.20** Kakšno bo vreme **18.30** Dober nasvet: Za potrošnike **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Pogledi od strani **20.15** Sanjski hotel: Dubaj, drama, Avstrija, 2007 **21.45** Živeti lepše - Potovati lepše, dok. rep. **22.00** Čas v sliki 2 **22.25** Stubbe - Od primera do primera: Smrtonosna šolska pot, krim., Nemčija, 2002 **23.55** Evromilijoni **00.00** Čas v sliki 3 **00.20** Kakorkoli, humor. serija

RTL

07.30 Dobri časi, slabi časi **08.10** TV-prodaja **09.00** Točno ob devetih **09.30** Vse, kar šteje **10.00** Kazensko sodišče **11.00** Najino prvo stanovanje **11.30** Moj dojenček **12.00** Opoldanski magazin **13.00** Oliver Geissen **14.00** Kazensko sodišče **15.00** Družinsko sodišče **16.00** Mladinsko sodišče **17.00** Najino prvo stanovanje **17.30** Med nami **18.00** Eksplozivno **18.45** Poročila **19.05** Vse, kar šteje **19.40** Dobri časi, slabi časi, 3670. del **20.15** Lepo je biti milijonar, nagr. igra **21.15** Atze je za vse: Dragulj **21.45** Angie, serija **22.15** Najbolj uspešni naskakovalci prvih mest glasbenih lestvic **00.00** Poročila

RTL 2

06.50 Informacijski oglasi **09.00** Menjava žensk **11.00** Supergospodinja **11.30** Sam svoj mojster **12.40** Otroški program **16.00** Da, draga: Popolne opice **17.00** Jimova družina: Pokvarjena kaseta **18.00** Sam svoj mojster: Težave s kačo **20.00** Poročila **20.15** Ne pozabite Velikanov, šport. drama, ZDA, 2000 **22.30** Romeo mora umreti, akc. srh., VB, 2000 **00.35** V zmajevem gnezdu, akc. srh., Hongkong/ZDA, 1973

RTL super

06.30 Otroški program **12.50** Gumimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.45** Fosterjeva hiša **15.35** Cosmo in Wanda **16.00** Pet junakinj **16.30** Rožnati panter **17.20** Srečni Luka **17.45** Cosmo in Wanda **18.00** Gumimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Spužva Bob **20.15** Tarzan in Jane, anim. film, ZDA, 2002 **21.30** Najbolj smešne zagate **22.10** Geena Davis **23.05** Kate Fox

PRO 7

07.15 Galileo **08.00** Naredi sam **08.30** Boljša hrana - preprostejše življenje **09.30** Ljubezen je ... **10.00** Priznanje **11.00** Talk, talk, talk **12.00** Avenzio **13.00** Sam **14.00** Tako živi Nemčija **15.00** Boljša hrana - preprostejše življenje **16.00** Čarovnice, fant. serija: Mačje tarnanje **17.00** Taff, mag. **17.55** Newstime, poročila **18.05** Simpsonovi: Prijatelj ali sovražnik **19.00** Galileo, mag. **19.45** Ljubezen je ... **20.15** Prežeči tiger, skriti zmaj, akc. film, Hongkong/Tajvan/ZDA, 2000 **22.30** Galileo, mag.: Skrivnost nindža bojevnikov **23.20** Focus TV **00.20** Izdaja, srh., ZDA, 1997

VOX

08.20 Živeti po želji **08.50** Lačen znanja **09.20** Varuška **10.20** Midve z mamo **11.15** Popolna večerja **12.00** Poročila **12.05** McLeodovi hčeri **13.00** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **14.05** Dr. Quinnova **15.05** McLeodovi hčeri **16.00** Midve z mamo **17.00** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **17.55** Poročila **18.00** Lačen znanja **18.30** Nič ni brez okusa **19.00** Popolna večerja **19.45** Živeti po želji **20.15** 10.5, film katastrofe, ZDA, 2/3 del, 2006 **21.50** Spiegel TV: Čakanje na veliki potres **23.50** Poročila **00.10** Morilec, srh., Indija, 2004

Reality TV

13.05 Kritično reševanje **13.55** Svarilo pred viharjem **14.45** Napaka **15.10** Hujšanje **15.35** Nevarni stik **16.25** Katastrofe stoletja **17.15** Reševanje živali **17.40** Mejna policija **18.05** Lov na duhove **18.30** Spopad v kletki **19.00** Policija **19.25** Superotroci **20.15** Živalski vrt **20.40** Viharne zgodbe **21.05** Motorji **21.30** Zločin v Hollywoodu **22.00** Prevaranti **22.50** Pod nožem **23.15** Policistke **00.05** Pravičnost **00.55** Viharne zgodbe

Romantica

11.25 Maščevanje ljubezni, 74. del **12.20** Ah, ta ljubezen, 73. del **13.10** Zaljubljena, 32. del **14.05** Usodna ljubezen, 1. del **15.00** Usodna ljubezen, 2. del **15.55** Dora, 118.-119. del **17.40** Poroka z milijonarjem, 66. del **18.35** Maria Rosa išče ženo, 44. del **19.30** Judeževa žena, 51. del **20.20** Naše skrivno življenje, 24. del **21.10** Usodna ljubezen, 2. del **22.05** Dora, 119. del **23.00** Sreča v ljubezni, 57. del **23.55** Maščevanje ljubezni, 74. del **00.50** Ah, ta ljubezen, 73. del

Cartoon/tcm

13.05 Billy in Mandy **13.30** Fantje iz soseščine **13.55** Dexterjev laboratorij **14.20** Dvojčka **14.45** Johnny Bravo **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Powerpuff dekleta **16.00** Fantje iz soseščine **16.25** Dexterjev laboratorij **16.50** Samuraj Jack **17.15** Megas XLR **17.40** Billy in Mandy **18.05** Hrabri kužek **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy **19.45** Fantje iz soseščine **20.10** Powerpuff dekleta **20.35** Dexterjev laboratorij **21.00** Padalci prihajajo, drama, ZDA, 1969 **22.45** Zeleno sonce, zf. film, ZDA, 1972 **00.20** Shaft in Africa, krim., ZDA, 1973

Uredništvo ne odgovarja za spremembe, ki nastanejo v tv programih po zaključku redakcije.

SLO 1

06.10 Tedenski izbor
06.10 Kultura
06.15 Odmevi
07.00 Zgodbe iz školjke
07.30 Iz popotne torbe: Sneženi mož
07.50 Martina in ptičje strašilo: Umetnika
08.00 Male sive celice, kviz
08.45 Olivija v sredini, kratki dok. film iz Švedske
09.00 Vse o živalih: Žirafe, ang. dok. nan., 10/13
09.25 Kino Kekec: Pasji milijonarji, nem. film (vps 09.15)
10.45 Polnočni klub, pon.
12.00 Spust v led, amer. dok. odd., pon.
13.00 Poročila, šport, vreme (vps 13.00)
13.15 Umko, najboljša zabava za umne glave, 4. odd., pon. (vps 13.15)
14.10 Vrtiljak (vps 14.10)
14.10 Družina to smo mi
14.25 Turistika
14.35 Šport
14.45 Na vrtu, odd. tv Maribor
15.00 Glasba
15.05 Tv album
15.10 Turistika
15.35 Podivjana množica, amer. čb film (vps 15.35)
17.00 Poročila, šport, vreme (vps 17.00)
17.15 Vrtiljak (vps 17.15)
17.15 Abc
17.20 Ozare
17.25 Mladoporočenci
17.35 Turistika
17.45 Sobotni pogovori
17.55 O živalih
18.10 Karaoke
18.25 Absolutno, igr. nan.
18.35 Asociacije
18.40 Pozabljeni igrači, ris. (vps 18.40)
18.55 Vreme (vps 18.55)
19.00 Dnevnik
19.20 Vreme
19.25 Šport
19.30 Utrip
19.45 Eutrinki
19.55 Ema 07 - izbor, prenos (vps 19.55)

22.00 Poročila, vreme, šport (vps 22.05)
22.30 Pod rušo, amer. nad., 6/12 (vps 22.35)
23.30 Leif Ericson, amer. film (vps 23.30)
00.55 Dnevnik, pon.
01.15 Infokanal

SLO 2

06.30 Infokanal
07.10 Tv prodaja
07.40 Skozi čas
07.50 Tedenski izbor
07.50 Tekma, debat. odd.
08.40 Ema 07 - predizbor 02
10.10 Študentska
10.35 Anterselva: Svetovno prvenstvo v biatlonu, sprint 10 km (m), prenos (vps 10.35)
12.05 Are: Svetovno prvenstvo v alpskih disciplinah, superveleslalom (m), prenos (vps 12.05)
14.05 Anterselva: Svetovno prvenstvo v biatlonu, sprint 7,5 km (ž), prenos (vps 14.05)
16.25 Neustadt: SP v smučarskih skokih, prenos (vps 16.25)
18.15 Šport (vps 18.15)
20.00 Ljubljana: Košarka, liga NLB, Union Olimpija - Zadar, prenos (vps 20.00)
21.45 Slovenski magazin (vps 21.50)

SLOVENSKI MAGAZIN
Več kot 500 let stara Magušarjeva hiša v Radovljici skriva zanimive zgodbe in zadnja leta živi tudi novo življenje. Desetletje po najdbi preluknjane stegnenice jamskega medveda v Divjih babah na Cerkljanskem, se je potrdilo, da je bila najdba zares spektakularna. Razstava starega orožja je lahko prava paša za oči, saj je orožje doživljalo bogat zgodovinski razvoj.

22.10 Začetek in konec poti, kan. film (vps 22.15)

MILE ZERO /ZAČETEK IN KONEC POTI/
Derek se ne more sprijazniti z dejstvom, da ga je žena postavila pred vrata, ker ga ne ljubi več. Še težje prenaša ločitev od sina Willa, ki ostane pri materi. Ko ugotovi, da ima žena novega moškega, postane prav obseden s svojo izgubljeno družino ...

23.45 Vrtiljak (vps 23.50)
01.45 Vratolomna vožnja Jane Hall, ang. nad., 1/6, pon. (vps 01.50)
02.40 Infokanal

POP TV

07.30 TV prodaja
08.00 Ringa-Raja
08.00 Altair v Zvezdolandiji, sinhr. ris. serija
08.20 Veseli avtobuski, sinhr. ris. serija
08.25 Radovednica Bibi, sinhr. ris. serija
08.50 Mali rdeči traktor, sinhr. ris. serija
09.00 Art Attack, otr. zab.-izobr. odd.
09.25 Jaka na Luni, sinhr. ris. serija
09.45 Ninja želve, sinhr. ris. serija
10.10 B-Daman, sinhr. ris. serija
10.35 Yu-gi-oh, sinhr. ris. serija
11.00 Power Rangers: Dino Thunder, mlad. nan.
11.30 Stan in Olio, čb burleska
11.55 Šolska košarkarska liga
12.55 Orel je pristal, amer. film

OREL JE PRISTAL
Nekega novembrskega jutra leta 1943 vodja enot SS in šef državne policije Heinrich Himmler prejme preprosto sporočilo: Orel je pristal. Sporočilo pomeni, da je majhna enota nemških padalcev uspešno pristala na severu Anglije ...

15.20 Geo - spoznajte svet, nem. dok. odd.
16.25 Drugačne zvezde, slov. dok. serija, 1/6
17.05 24 UR - vreme
17.10 Ugrabljeni dedek, amer. film
19.00 24 UR
20.00 Sobotni filmski hit: Čudoviti um, amer. film

ČUDOVITI UM
Matematični genij John Forbes Nash ml. je že zgodaj dobil veljavo mednarodne javnosti, vendar je njegov vzpon v intelektualno elito prekinila huda shizofrenija ...

22.20 Beg iz zapora, 2. del amer. nan.
23.10 Intervju z vampirjem, amer. film
01.20 24 UR, pon.
02.20 Nočna panorama

KANAL A

07.50 TV prodaja
08.20 Triki Jamieja Oliverja, kuhar. odd.
08.50 Kuhinjska avantura, kuhar. odd.
09.20 Ta čudežni svet, dok. serija
09.45 Povsem ekstremno, amer. dok. odd.

POVSEM EKSTREMNO
Si predstavljate ta adrenalinski šok? Za nekatere je to nekaj najlepšega na svetu. Govorimo o adrenalinskih odvisnežih, ki ne morejo brez ekstremnih podvigov, med katerimi so se prisiljeni soočiti z lastnimi strahovi.

10.45 Nenavadno, a resnično, amer. dok. serija
11.15 Glavca, 5. del amer. mlad. nan.
11.40 Življenje na plaži, 2. del amer. nan.
12.30 Srečna linija
14.00 Čarovnice, 11. del amer. nan.
14.50 Dr. Vegas, 9. del amer. nan.
15.40 Tajni agenti, 9. del ang. nan.
16.40 Skrita kamera, zab. odd.
17.10 Podjetni sin, amer. film
19.00 Pazi, kamera
20.00 Družinski film: Mogočni racmani, amer. film
21.45 Las Vegas, zad. del amer. nan.
22.40 Kaj je narobe s seksom, amer. film

KAJ JE NAROBE S SEKSOM?
Srečno poročeni Alan se z rojstnodnevne zabave svojega prijatelja vrača domov k ženi Lauri. Žal se med vožnjo ustavi, da bi pomagal skrivnostni lepotici, ki se ji je pokvaril avto. Ne vedoč, da je prostitutka, se Alan neznanki pusti zapeljati, pri tem pa ju v kočljivem položaju zalotijo policisti.

00.20 Striptizete, dan. dok. serija

TV 3

07.00 TV-prodaja **08.00** Sončni zaliv, nad., 18. sezona, 84.-88. del **10.05** Smallville, zf. serija, 1. sezona, 15.-17. del **12.35** Interaktivni program **13.35** Preiskovalci na delu, krim. serija, 1. sezona, 17. del **14.25** Kobra 11, krim. serija, 5. sezona, 1. del **15.15** Divji angeli, krim. serija, 1. sezona, 6. del **16.10** Skrivna naveza, serija, ZDA, 1. sezona, 7. in 8. del **18.00** Novoletni koncert **19.00** Zamenjam ženo, resn. odd., 5. del **19.55** Ameriški super model, resn. serija, 5. sezona, 3. del **20.50** Šepetalka duhov, fant. serija, 1. sezona, 5. in 6. del **22.40** Neuslišana Ljubezen, glas. drama, VB, 2004 **00.30** Marlenna **01.30** Vročica noči **02.30** TV-prodaja **02.45** Interaktivni program **03.45** Mikroskop

Tv PIKA

08.30 Turistične zvezde **09.00** Mreža **10.00** Cinemas Paradiso **10.30** Genska tehtnica - igranje z življenjem **11.00** Slovenski jezik - jezik sveta **11.30** Klepet z jasnovidko Maručo **12.00** Slo motion **12.30** Zrela leta z Melanijo Šter **13.00** V harmoniji z naravo **13.30** Uživajmo v Sloveniji **14.30** Do zdravja tudi tako **15.00** Aruna **15.30** Ekošola kot način življenja **16.00** Prvi na vasi **17.00** Kulturne drobtinice **17.30** ABCD **18.00** Rad igram nogomet **18.30** Jana: Brez kemije do zdravja **19.00** Z igro do pismenosti **19.30** Do zdravja tudi tako **20.00** Modro **20.30** Laković **21.00** Jana **21.30** 24 ur **22.30** Živeti zdravo, svetov. odd. **23.00** Sijaj **23.30** Turistične zvezde **00.00** Glasbeni mozaik

Tv Paprika

15.00 Spot dneva **15.05** Bonbon **15.20** Prava kombinacija **15.25** Dobre novice **15.30** Gost dneva **15.50** Prava kombinacija **15.55** Dobre novice **16.00** Za zdravje **16.20** Prava kombinacija **16.25** Osrednji gost dneva **16.35** Pičolina DZS **16.50** Prava kombinacija **16.55** Sladko & grenko **17.05** Gost dneva **17.20** Prava kombinacija **17.25** Pomagamo vam zaslužiti več **17.50** Prava kombinacija **17.55** Evro po evro **18.05** Rimske strasti **18.15** Slovo **18.25** Razmerja 2 **19.30** Stiki z javnostjo in oglaševanje **20.00** Poišči razliko **00.00** Lahko noč

Gorenjska TV

09.00 Ekošola kot način življenja: 10 let ekošole v Sloveniji **09.35** Ste vedeli, svetov. odd. **09.45** Gorenjska TV poročila **10.00** Dobro je vedeti: Drago Lombar **10.45** 65 let ustanovitve Revirske čete **11.15** Med brajdami, 1. del zab. glas. prir. **12.15** Videostrani **16.00** Prava stvar, odd. o kuhar. mojstrovinah **16.30** Mozaik kulture: Teden monodrame na Ptuju **17.00** Polka in majolka, zab.-glas. odd. **18.00** Prava stvar, odd. o kuhar. mojstrovinah **18.35** Ste vedeli, svetov. odd. **18.45** Gorenjska TV poročila **19.00** Kranj - Prešernovo mesto, dok. film **19.10** Oddajnik Novi Jeruzalem, ver. odd. **19.40** Pravljične minute za najmlajše **19.50** Ste vedeli, svetov. odd. **20.00** Pri Gašperju s Claudio **21.00** Barcelona: Laković, Fučka in Čeplakova na tujem **21.35** Ste vedeli, svetov. odd. **21.45** Gorenjska TV poročila **22.00** To

imamo v družini, kom. v dveh dejanjih **23.35** Ste vedeli, svetov. odd. **23.45** Gorenjska TV poročila

Deželna LokaTV

17.00 Jazz **17.50** Ples in dež **18.00** Ski magazin **18.40** Tehnični pregledi **19.00** Kocka **20.00** Takšni dnevi **20.15** Stol sv. Urbana **20.35** Strokovnjak svetuje **21.35** Slovenija na Dunaju

Net TV

05.55 Dobro jutro z Net TV **07.30** TV-prodaja **08.00** Dobro jutro z Net TV **09.00** Risanka **10.00** Peta noč **11.30** TV-prodaja **12.00** Stilist **12.30** Superlestvica **13.00** Exploziv **14.30** Zvezde ulice **15.00** Potopisi **15.30** Izumi in izumčki **16.00** Vsa čudesa sveta **16.30** Super zvezda 2007 **18.00** Videospoti **18.30** Mini Super zvezda 2007 **20.00** Podalpski večer **21.40** Plonkarji, rom. kom., Kanada/ZDA, 2002 **23.10** Hellraiser II: Pot v pekel, srh., VB, 1998 **00.55** TV-prodaja **01.25** Z Net TV v noč

RTV

08.40 TV-koledar **08.50** Poročila **08.55** Velike filmske zvezde: Ana Karina **09.25** Čistilci čevljev, drama, Italija **10.55** Kulturna poročila **11.05** Tarča **12.00** Dnevnik **12.15** TV-koledar **12.30** Ob svitu, tel., Mehika, 77. del **13.20** Prizma **14.10** Duhovni izzivi **14.30** Poročila **14.45** Oprah Show **15.35** Poročevalci: Afganistan - psi vojne **16.45** Poročila **17.00** Vzemi ali pusti **17.40** Dnevnik velikih mačk, dok. serija **18.35** TV Bingo **19.15** Loto **19.30** Dnevnik **20.05** Gledališče v hiši, humor. serija, Hrvaška **20.45** Izbor Miss Universe Hrvaške 2007, prenos iz Opatije **22.20** Nepremagljivi, akc. film, ZDA, 2002 **00.00** Poročila **00.10** Kulturna poročila **00.20** Shiner, krim. drama, VB, 2000

HTV 2

07.55 Navadni ljudje, tel., Hrvaška **09.30** Hišni ljubljenčki **10.00** Praznik Svetega Vlaha, prenos maša iz Dubrovnika **11.35** Briljantina **12.20** Svetovno prvenstvo v alpskem smučanju, prenos iz Areja: Super G (m) **13.40** Svobodno območje, kratki dok. film **14.00** Orange County, serija **14.40** Kulturni mag. **15.00** Avtomagazin **15.40** Midve z mamo, serija **16.25** Tenis - ATP Zagreb Indoors, prenos **18.45** Post scriptum **19.30** Barabe in princese, serija **20.10** Morski vihar, drama, ZDA, 1996 **21.55** Športna poročila **22.00** Kojak, krim. serija, ZDA, 6. del **22.40** Morilske misli, serija, ZDA, 18. del **23.20** Šepetalka duhov **00.00** Koncert Gabi Novak

Discovery

06.00 Razbiti mit: Bomba iz žuželk **06.55** Od razvaline do umetnine: Nazaj h klasiki **07.50** Ameriške mašine: Corvette 63', 2. del **08.45** Zlobne mašine **09.10** Ribolov z Rexom Huntom: Port Phillip Bay **09.40** Popolni ribič **10.05** Lovci na skrivnosti: Duhovi/ Truplo ženske z nožem **11.00** Anakonde in Nigel marvin: Anakonda iz Južne Amerike **11.55** Razbiti mit: Bomba iz žuželk **12.50** Od razvaline do umetnine: Nazaj h klasiki **13.45** Ameriške mašine: Corvette 63', 2. del **14.40** Ekstremni stroji: Vojaške sile **15.35** Zlobne mašine **16.00** Azijska čudesa: Korejski ekspresni vlak **17.00** Kako jim uspe **18.00** Mož v belem **19.00** Sezona lova na rakovice, dok. serija **20.00** Ameriški čoperji: Motor za NY Yankees, 1. in 2. del **22.00** Posebna vozila **23.00** Preživeli **00.00** Seksualni čut: Prvi zmenek/ Užitek in bolečina **01.00** Na lovu: Peklenska hiša **01.55** Dr. G: Medicinska izvedenka: Igla v senu **02.50** Kako jim uspe

Animal planet

09.00 Reševanje Grace **09.05** V levjem brlogu **11.00** Po napadu **13.00** Corwinovo iskanje **14.00** Morski psi **15.00** Opičji posli **16.00** Reševanje Grace **16.05** Rojena med Bušmani in levi **17.00** Živalska policija v Miamiju **18.00** Lovec na kače **19.00** V levjem brlogu **21.00** Po napadu **23.00** Živalska policija v Miamiju **00.00** Ubijalski instinkt **01.00** Opičji posli **02.00** Reševanje Grace

National Geographic

07.00 Sekunde do katastrofe **08.00** Pravi raj **09.00** Pravi raj **10.00** Afriški megaprelet **11.00** Lov na lovca **12.00** Skrivnost **13.00** Vojna letala **14.00** Vojna letala: Skrito obdobje **15.00** Sekunde do katastrofe: Pentagon, 11. 9. **16.00** Katastrofa v zraku: Viseči na nitki **17.00** Svinjska pošast **18.00** Najboljša rušenja na svetu: Razstreljevanje v Las Vegasu **19.00** Lov na lovca: Lov na pavijane **20.00** Znanost iz Hollywooda: Katastrofe na morju **21.00** Veda o nesrečah: Železniške nesreče **22.00** Speča lepota: Nepokvarljivi **23.00** Nori laboratoriji **23.30** Nori laboratoriji **00.00** Lov na tornado **01.00** Supergripa

Hallmark

06.00 Posebno razmerje, rom. kom., ZDA, 1982 **08.00** Deseto kraljestvo, miniserija, ZDA, 5. del, 2000 **10.00** Plimski val, akc. drama, ZDA, 1997 **12.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 3. del **13.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 4. del **14.00** Deseto kraljestvo, miniserija, ZDA, 5. del **16.00** Plimski val, akc. drama, ZDA, 1997 **18.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 3. del **19.00** McLeodovi hčeri, 3. sezona, 4. del **20.00** Umor med prijatelji, krim., ZDA, 2001 **22.00** Ameriški Skandal, miniserija, ZDA, 1. del, 2000 **00.00** Neonska džungla, krim., ZDA, 1988

Travel Chanell

15.00 Sanjska potovanja: Otoki Whitsunday **15.30** Vodnik po dogodkih sveta **16.00** Najprestižnejše igralnice sveta **16.30** Viva **17.00** Svetovni pohodniki **19.00** Prvorazredna Italija: Benetke **19.30** Odpremo kmalu **20.00** Ne pozabite potnega lista: Queensland **21.00** Svetovni pohodniki **22.00** Najprestižnejše igralnice sveta **22.30** Žejni popotnik: Peru **23.00** Vodnik za ljubitelje adrenalina **23.30** Mesta za plitek žep: Pariz **00.00** Ne pozabite potnega lista: Malezija

BBC Prime

07.50 Prijatelji **08.10** Fimblovi **08.30** Hiše pod kladivom **09.30** Novo življenje **10.30** Vrtnarski izziv **11.00** EastEnders **12.00** Čudoviti um **13.00** Portreti zvezd **14.00** Dva tisoč akrov neba **15.00** Aristokrati **16.00** Divjina **18.00** EastEnders **19.00** Česa ne obleči **20.00** Starine na poti **20.50** Marion in Geoff **21.00** Alan Partridge **22.30** Liga gentlemenov **00.00** EastEnders

MTV Adria

07.30 Glasba **10.00** Top 10 ob 10 h **11.00** Tematsko glasba **11.30** Kje so moji psi **12.00** Samo Adria **12.15** Samo glasba **13.00** MTV vikend novice **13.30** Novo **14.00** Avanture Chica & Guapa **14.30** Tematsko glasba **15.00** Kje so moji psi **15.30** Avanture Chica & Guapa **16.00** Tematsko glasba **16.30** Kje so moji psi **17.00** Top 5 ob 17 h **17.30** Glasba **17.40** Samo Adria **18.00** Adria Top 20 **19.00** Tematsko glasba **19.30** Kje so moji psi **20.00** Avanture Chica & Guapa **20.30** Zvezdniški spopad **21.00** MTV vikend novice, z Ivanom Šaričem **21.30** Najbolšje iz Samo Adria, izbor regionalnih videospotov **22.00** Avanture Chica & Guapa **22.30** Zvezdniški spopad **23.00** Kje so moji psi **23.30** Noč z VJ-em

EURO SPORT

08.30 Nogomet: Najboljši evropski klubi **09.00** Tenis, portret Francozinje Tatiane Golovin **09.15** Tenis (ž), posnetek polfinalnih dvobojev turnirja WTA v Tokiu **10.30** Biatlon (m): Svetovno prvenstvo, prenos sprinta v Anterselvi **12.15** Superveleslalom (m): Svetovno prvenstvo, prenos tekme v Areju **14.00** Biatlon (ž): Svetovno prvenstvo, prenos sprinta v Anterselvi **15.45** Nordijska kombinacija, vrhunci teka s skupinskim startom v Zakopanah **16.00** Nordijska kombinacija, prenos skokov v Zakopanah (K-120) **17.00** Snooker, prenos šestega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **18.00** Atletika, prenos dvoranskega mitinga IAAF v Stuttgartu **20.30** Snooker, prenos šestega tekmovalnega dne pokala Malte v Portomasu **23.00** Bcrilni športi: Najboljši obračuni v letu 2006 **01.00** Biatlon (ž): Svetovno prvenstvo, posnetek sprinta v Anterselvi

DSF

06.45 TV-prodaja **08.45** Reportaža **09.45** Tuning TV **10.15** Motociklizem **10.45** Motorvizije **11.45** Normalno **12.15** Nogomet: 2. nem. liga, 20. kolo **13.30** Nogomet: 1. nem. liga - Bayern München v sezoni 1994/95 **14.30** Športni kviz **15.00** Poker **17.15** Šola pokra **17.30** Poker: Odprto prvenstvo Nemčije **19.30** Šola pokra **20.00** Poker: Odprto prvenstvo Nemčije **22.00** Šola pokra **22.30** Reportaža: Leteče pesti **23.00** Športni kviz **00.00** Erotični spoti

ORF 1

06.00 Otroški program **10.30** SP V BIATLONU 2007, prenos iz Anthoiza: Sprint na 10 km (m) **12.00** SP v alpskem smučanju 2007, prenos iz Areja: Superveleslalom (M) **13.50** SP v alpskem smučanju 2007: Superveleslalom (m) - Analiza **14.05** Reba **14.25** Takojšnja zvezda **14.50** Vsi sovražijo Chrisa, humor. serija **15.10** Moja super sestra, humor. serija: Tri besedice **15.35** SP v sankanju 2007, prenos iz Innsbrucka: Enosed (m) - 1. proga **16.05** Smučarski skoki, prenos iz Titisee-Neustadta: SP **18.05** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Analiza tekmovanja **18.30** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Podelitev medalj **19.00** SP v alpskem smučanju 2007: Studio - Zvezdniki **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Šport **20.15** Dobrodošli v džungli, pust. film, ZDA, 2003 **21.55** Zbiralec življenj, srh., ZDA, 2004 **23.30** Lovilec sanj, srh., Kanada/ZDA, 2003

ORF 2

06.30 Luč v temi - Dobrodelna akcija **07.00** Vremenska panorama **07.30** Vreme **09.00** Čas v sliki **09.05** Sanjska potovanja **09.30** Želi dosežki, kom., Nemčija, 2006 **11.00** Sanjski hotel: Dubaj, drama, Avstrija, 2007 **12.30** Kuharsko popotovanje po Alpah: Od Aschaua do Ameranga **13.00** Čas v sliki **13.10** Saj ni treba vedno biti lep, kom., Nemčija, 1956 **14.30** Ko gredo dekleta na manevre, kom., Avstrija, 1958 **16.05** Slikanica **16.25** Dežela in ljudje **16.55** Religije sveta **17.00** Čas v sliki **17.05** Doživetje v Avstriji, dok. odd. **17.45** Ljudski odvetnik: Enake pravice za vse **18.20** Bingo **19.00** Zvezna dežela danes, mag. **19.30** Čas v sliki **19.53** Vreme **20.00** Pogledi od strani **20.15** Dobrodošli pri Carmen Nebel, zab.-glas. odd. **22.30** Čas v sliki **22.40** Policisti iz Rosenheima: Molk svinj **23.25** Dolce Vita & Co.: Izpit **00.10** Čas v sliki

RTL

06.55 TV-prodaja **07.00** Popotovanja **07.35** TV-prodaja **08.40** Power Rangers **09.35** Dobri časi, slabi časi **12.15** Gospod ravnateljica, kom., ZDA, 1998 **14.00** Peklenski sosedje: Klub/ Razočarana ljubezen **15.00** Najbolj uspešni naskakovalci prvih mest glasbenih lestvic **16.50** Nemčija išče superzvezdo, izbor **17.50** Smallville, serija **18.45** Poročila **19.05** Eksplozivno **20.15** Nemčija išče superzvezdo, izbor **22.00** Deset najbolj čustvenih trenutkov v oddaji Nemčija išče ... **23.00** Najbolj smešne zagate, razv. **00.00** Dolg jezik XXL **01.00** Hišniki

RTL 2

07.30 Varuhi luke **08.25** Faktor X **10.15** Triki Jamieja Oliverja **11.15** Kuharski mojstri na obisku **12.25** Obalna straža: Poroka na Havajih, akc. film, ZDA, 2003 **14.05** Ne pozabite Velikanov, šport. drama, ZDA, 2000 **16.10** Grom v raju, serija: Prebežnik **17.05** Pustolovščina, d. o. o.: Kupčija z mrtvecem **18.00** Najboljša ekipa: Vstajenje mrtvih inženirjev **20.00** Poročila **20.15** Neukročena narava: Plaz, film katastrofe, Kanada/Bolgarija/VB, 2004 **22.00** Zakon in red: Enota za posebne primere: Emily **23.55** Zobozdravnik 2, srh., ZDA, 1998 **01.50** Poročila

RTL super

07.15 Otroški program **12.50** Gumimedvedki **13.20** Lilo in Stitch **13.45** Fillmore **14.10** Spužva Bob **14.50** Power Rangers **15.25** Tarzan in Jane, anim. film **16.35** Rožnati panter **16.50** Superkuharji **17.00** Raziskovalci **18.00** Gumimedvedki **18.30** Fosterjeva hiša **18.55** Lilo in Stitch **19.20** Fillmore **19.45** Zack in Cody **20.15** Jaka Racman s prijatelji, ris. **21.50** Najbolj smešni oglasi na svetu **22.20** Popolno razv. **23.20** Nori TV, razv.

PRO 7

06.35 50 let revije Bravo **07.30** Igralni maraton **09.25** Ekstremna dejavnost **10.25** Rent a Pocher **11.15** Bullyjeva parada **11.45** Simpsonovi **12.15** Dva moža in pol **12.45** Vsi sovražijo Chrisa **13.05** Glavca **14.05** Mladi zdravniki **15.00** Talenti v belem **16.00** Razočarane gospodinje **17.00** Čarovnice, serija **18.00** Frank - načrtovalec porok, mag. **19.00** Talk, talk, talk, vodi: Sonya Kraus **20.00** Newstime, poročila **20.15** Ful gas, akc. film, ZDA, 1998 **22.15** Vse za sina, srh., ZDA, 2001 **23.50** Opazovalec, srh., ZDA, 2000

VOX

07.20 TV-prodaja **08.55** Dnevnik slonov **09.55** Spiegel TV **12.00** Stern TV **13.00** Živeti po želji **13.30** Čas za živali **14.00** Lačen znanja **15.00** Ne povej mami, da je varuška mrtva, kom., ZDA, 1991 **17.00** Brez oblačka **17.30** Popotovanja **18.00** Magazin o živalih **18.45** Ljudje, živali in zdravniki, dok. serija **19.15** Divja dnevna soba, dok. serija **20.15** Napad kobilic, film katastrofe, ZDA, 2005 **21.55** Spiegel TV **23.50** Pod rušo, krim. serija: Breskov kompot **00.45** Napad kobilic, film katastrofe, ZDA, 2005

Reality TV

12.15 Spopad v kletki **12.40** Kritično reševanje **13.30** Vihurne zgodbe **13.55** Medicinski čudeži **14.40** Reševalci **15.35** Policija **16.00** Majhni čudeži **16.50** Zaobljuba **17.40** Prevarana smrt **18.05** Reševanje živali **18.30** Mladi zdravniki **19.00** Motorji **19.25** V delčku sekunde **20.15** Zadnja priložnost **21.05** Zamolčane zdravniške zgodbe **22.00** Zapiski obsojenih na smrt **22.50** Pod nožem **23.15** Policisti iz Miamija **23.40** Reševalci **00.35** Medicinski čudeži

Romantica

06.50 Dora, 115.-119. del **11.00** Zvezdniški intervju **11.50** Naše skrivno življenje, 20. del **12.40** Naše skrivno življenje, 21. del **13.30** Naše skrivno življenje, 22. del **14.20** Usodna ljubezen, 1.-2. del **16.00** Končno poročena, 1/1 del **18.00** Živeti, 49. del **19.00** Svetovni popotnik **20.00** Hočem biti zvezda, 24. del **22.00** Življenje z Anito, 1. del **23.00** Življenje z Anito, 2. del **00.00** Nezvestoba, 4. del

Cartoon/tcm

13.05 Billy in Mandy **13.30** Fantje iz soseščine **13.55** Dexterjev laboratorij **14.20** Dvojčka **14.45** Johnny Bravo **15.10** Ed, Edd in Eddy **15.35** Powerpuff dekleta **16.00** Fantje iz soseščine **16.25** Dexterjev laboratorij **16.50** Samuraj Jack **17.15** Megas XLR **17.40** Billy in Mandy **18.05** Hrabri kužek **18.30** Navidezni prijatelji **18.50** Dexterjev laboratorij **19.05** Johnny Bravo **19.20** Ed, Edd in Eddy **19.45** Fantje iz soseščine **20.10** Powerpuff dekleta **20.35** Dexterjev laboratorij **21.00** Slither, krim., ZDA, 1973 **22.35** 75 let komedije, predstavlja Billy Crystal **23.25** Prebrisana gangsterja, krim., ZDA, 1986

Flycom na krilih znanja

V družbi Flycom so razvili izredno pestro ponudbo storitev, povezanih z uporabo helikopterja.

Štefan Žargi

Lesce - Ime podjetja Flycom je bilo v iztekajočem se mesecu in več zagotovo najpogosteje omenjeno med vsemi gorenjskimi podjetji. Flycom, družba za letalske in telekomunikacijske storitve, d. o. o., je bilo omenjano kot izbrani podizvajalec AMZS za helikoptersko nujno medicinsko pomoč, podobno pa se je v medijih postavilo vprašanje izvajanja pregledov daljnovodov po naročilu Elektra Slovenije (Eles).

Naš namen je predstaviti zelo zanimivo podjetniško zgodbo tega podjetja oziroma **Romana Bernarda**, direktorja in lastnika Flycom.

Dejavnost, s katero se ukvarjate, je izjemno redka. S čim ste se ukvarjali pred tem?

"Kot elektrotehnik, elektronik in energetik sem 12 let delal v Savskih elektrarnah na avtomatizaciji upravljanja, hkrati pa sem bil navdušen radioamater. Mislim, da sem vseskozi imel podjetniško žilico in iskal področje, na katerem bi jo lahko uresničil. S pojavom telekomunikacijskih satelitov sem se začel ukvarjati z montažo satelitskih anten po Gorenjski in po vsej Sloveniji in pri tem celo pridobil svoj patent. Kasneje smo gradili kabelski sistem na Gorenjskem, ki je bil izredno zahteven, saj je poselitev zaradi ruralne razpredenosti razpršena, to pa pomeni veliko dolgih vodov do relativno manjšega števila končnih uporabnikov. Bilo je zelo naporno in rečem lahko, da meni in moji družini kar manjka teh devet let, ko sem od jutra do večera, brez dopustov le delal. Podjetje Astra Telekom je mnogim Gorenjcem omogočilo standard, ki je bil na ravni najrazvitejših v Evropi. Lahko rečem, da sem sledil vsem najnovejšim tehničnim dosežkom, imel sem svoje vizije. Že takrat smo razvijali tudi internet v prepričanju, da je kabel informacijska avtocesta - način za ponudbo različnih informacijskih in multimedijskih storitev."

Kako to, da ste to zanimivo in donosno dejavnost opustili?

"Lahko rečem, da smo kot eni prvih kabelskih operaterjev tedaj orali ledino. Bil sem predsednik tehnične komisije kabelskih operaterjev Slovenije, ki še niso imeli statusa niti ni bilo standardov in pravil za to dejavnost. Vse do leta 1998 v naši mladi državi vse to še ni bilo urejeno.

Kmalu sem spoznal, da se na Gorenjskem, kjer je bilo potrebno ogromno kabelsko omrežje za sorazmerno skromno število uporabnikov, račun na daljši rok ne bo izšel in da se bo treba povezati v širši sistem, ki bo pokrival tudi večjo koncentracijo uporabnikov. Zlasti še, ker so se začele plačevati avtorske pravice. Odločil sem se družbo prodati in upal, da bom lahko nadaljeval delo v tem sistemu. Vendar se je pokazalo, da imajo novi lastniki drugačne poglede, in morali smo se raziti. Znašel sem se na velikem življenjskem razpotju."

Roman Bernard

In kako ste zašli med letalce?

"Nenadna prekinitev moje ustvarjalne poti na področju telekomunikacij me je precej prizadela in dobesedno taval sem in iskal nove izzive. Med drugim sem šel tudi na letališče in k Stroju, ki je že imel helikopter. Ko sem ženi povedal, da me zanima letalstvo, mi je predlagala, da, če se že nameravam s tem ukvarjati, naj se lotim letenja s helikopterjem. Res sem se začel šolati in po enem letu intenzivnega dela in učenja mi je, na začudenje mnogih, uspelo dobiti poklicno dovoljenje za pilota helikopterja. Začel sem v letalski šoli v Portorožu, specializacijo pa opravil v Franciji. Leta 2001 sem ustanovil novo družbo Flycom in se odločil kupiti helikopter."

Od kod ideja o pregledovanju daljnovodov, kar je sedaj vaša glavna dejavnost?

"Idejo mi je pravzaprav dal moj letalski inštruktor, blizu pa mi je bila tudi zaradi mojega preteklega dela v elektroenergetiki. Čeprav smo se odločili za nakup najmodernejšega najtišjega civilnega helikopterja proizvajalca Eurocopter, pa se je zataknilo pri njegovem opremljanju. V letalstvu namreč ni mogoče prav nič storiti na svojo roko, prav vsaka sprememba mora biti izvedena s strogo certificirano opremo in le z licenciranim izvajalcem. Želel sem inštalirati posebne kamere, posebne navigacijske opreme za nizko letenje ter potrebne računalniške opreme. Končno smo našli izvajalca na Češkem, vendar je bil izredno drag. Oprema in njena namestitev je stala praktično enako kot sam helikopter.

Seveda je bilo potrebno posebno šolanje, ki smo ga opravili na Švedskem in si pridobili potreben certifikat. Začelo se je iskanje dela. Skupaj s partnerjem smo ustanovili podjetje v Avstriji, saj smo se zavedali, da je Slovenija za to dejavnost veliko premajhna. Prvi projekt smo dobili v Nemčiji, kjer imajo velik posluh za nove tehnologije. Vzporedni pregled zanke okoli Nürnberga po klasični metodi (obhodom in slikanjem) in nami je pokazal prednosti naše storitve. Zlasti še, ker smo odkrili veliko napako, ki bi lahko to daljnovodno zanko resno ogrozila. Postali smo stali partner E.ON-a. Na podoben način se je razvijala mreža danes 36 partnerjev po vsej Evropi, od tega le šestih v Sloveniji."

S katerimi dejavnostmi se danes ukvarjate v podjetju Flycom?

"Tehnologije se seveda hitro razvijajo, same izkušnje pri delu pa tudi pokažejo, kaj vse je potrebno za dobro opravljanje posla. Poleg snemanja v vidnem delu svetlobnega spektra, ki odkriva morebitne poškodbe objektov (daljnovodov, cevovodov) in vegetacije, ki jih lahko ogroža, snemamo v infrardečem spektru za ugotavljanje mest, kjer prihaja do pregrevanj, ter v ultravijoličnem spektru za ugotavljanje tako imenovanega korona efekta, ki opozarja na napake v izolacijah. Lani smo uvedli tudi lasersko mapiranje in lasersko snemanje objektov, ki lahko služi občinam, mestom, cestnim, vodnogospodarskim, projektantskim, elektro in plinovodnim podjetjem, vojaški industriji in gozdnim gospodarstvom. Torej izredno širokim namenom uporabe. Vse našteto predstavlja okoli 80 odstotkov naše dejavnosti, ki jo dopolnjujemo še s letalsko šolo, vzdrževanjem helikopterjev, prevozi tovora in potnikov, aero slikanjem in snemanji, imamo pa tudi sončno elektrarno."

Koliko ljudi imate zaposlenih in katerih profilov?

"Trenutno nas je zaposlenih 17 in v večini gre za tehnični kader. Med nami so strojni, elektro, geodetski in računalniški inženirji, polovica zaposlenih ima različne vrste letalskih licenc. Povprečna starost je 35 let. Naštete dejavnosti seveda dajejo poseben pomen našemu diagnostičnemu oddelku, kjer smo razvili vrsto zelo specifičnih projektov programske opreme za hitro, natančno in učinkovito obdelavo posnetih podatkov. Prav to je, poleg edinstveno opremljenega helikopterja, naša največja konkurenčna prednost in poslovna skrivnost, ki jo skrbno varujemo. Trenutno delujemo v sedmih evropskih državah, veliko dela imamo v Italiji, kjer je prav zaradi napake na daljnovodu pred leti prišlo do razpada elektroenergetskega sistema. Pri tem naj opomnim, da je prav pri letalskih storitvah v posameznih državah v sicer deklariranem prostem evropskem prostoru izredno veliko omejitev in pridobiti si stalno dovoljenje v Avstriji, Nemčiji in Italiji je velik uspeh in priznanje."

In kaj pomeni za Flycom odvzem helikopterskih prevozov za nujno medicinsko pomoč oz. reševanje?

"Ti zapleti so nam povzročili kar precej težav, saj smo v ta namen najeli posebej opremljen helikopter in zaposlili sedem ljudi. Temeljito smo proučili tovrstne tuje izkušnje in opravili dodatno izobraževanje. Prepričani smo, da lahko to opravljamo na najvišji profesionalni ravni, in se obenem zavedamo ogromne odgovornosti, ki je povezana s to dejavnostjo."

Davek na dediščine in darila

Novi zakon o davku na dediščine in darila je zvišal davčne stopnje za zavezance, ki z darovalcem oz. zapustnikom niso v sorodu.

Cveto Zaplotnik

Kranj - Medtem ko je doslej obdavčitev dediščin in daril urejal zakon o davkih občanov, je z novim letom začel veljati posebni zakon na dediščine in darila, ki v obdavčitev poleg fizičnih oseb zajema tudi društva, fundacije, sklade, ustanove, zasebne zavode in gospodarska interesna združenja. Med dediščine in darila vključuje nepremičnine, premičnine ter premoženjske in druge stvarne pravice, pri tem pa iz obdavčitve izključuje premičnine, vredne manj kot pet tisoč evrov. Tudi po novem ostaja oprostitev za prvi dedni red, zakon pa zvišuje davčno stopnjo za zavezance, ki z darovalcem oz. z zapustnikom niso v sorodstvenem razmerju. Za drugi dedni red je po novem od 5- do 14-odstotna davčna stopnja (prej od 5 do 13 odstotkov), za tretji dedni red je od 8 do 17 odstotkov (enaka kot prej), za vse ostale primere pa je od 12 do 39 odstotkov (prej od 11 do 30 odstotkov). Novi zakon določa obdavčitev tudi za nekatere oblike dedovanja ali darovanja, ki jih stari zakon ni upošteval; med takšne sodijo darila za primer smrti, izročilna pogodba, pogodba o preužitku in volilo. Pri nepremičninah je davčna osnova 80 odstotkov posplošene tržne vrednosti, ugotovljene z množičnim vrednotenjem nepremičnin, zavezanec pa na lastne stroške lahko dokazuje njeno vrednost s cenitvijo. Dokler država ne bo dokončala množičnega vrednotenja nepremičnin, bo osnova za obdavčitev tržna vrednost. Pri premičninah (z izjemo denarja) je osnova tržna vrednost, znižana za splošno olajšavo v višini pet tisoč evrov (nekaj manj kot 1,2 milijona tolarjev). Kmet, ki podeduje oz. dobi v dar kmetijsko ali gozdno zemljišče ali celo kmetijo, je oproščen plačila davka, plačati pa ga mora v primeru, če prej kot v petih letih nepremičnino proda, se preneha ukvarjati s kmetijsko dejavnostjo.

Davčne stopnje za II. dedni red (starši, bratje, sestre in njihovi potomci)

Od vrednosti (EUR)			Znaša davek (EUR):		
	do	10.000	5 %		
nad 10.000	do	50.000	500 + 6 %	nad	10.000
nad 50.000	do	100.000	2.900 + 7 %	nad	50.000
nad 100.000	do	200.000	6.400 + 8 %	nad	100.000
nad 200.000	do	300.000	14.400 + 10 %	nad	200.000
nad 300.000	do	400.000	24.400 + 12 %	nad	300.000
nad 400.000			36.400 + 14 %	nad	400.000

Davčne stopnje za III. dedni red (dedi in babice)

Od vrednosti (EUR)			Znaša davek (EUR):		
	do	10.000	8 %		
nad 10.000	do	50.000	800 + 9 %	nad	10.000
nad 50.000	do	100.000	4.400 + 10 %	nad	50.000
nad 100.000	do	200.000	9.400 + 11 %	nad	100.000
nad 200.000	do	300.000	20.400 + 13 %	nad	200.000
nad 300.000	do	400.000	33.400 + 15 %	nad	300.000
nad 400.000			48.400 + 17 %	nad	400.000

Davčne stopnje za vse druge osebe

Od vrednosti (EUR)			Znaša davek (EUR):		
	do	10.000	12 %		
nad 10.000	do	50.000	1.200 + 16 %	nad	10.000
nad 50.000	do	100.000	7.600 + 20 %	nad	50.000
nad 100.000	do	200.000	17.600 + 25 %	nad	100.000
nad 200.000	do	300.000	42.600 + 30 %	nad	200.000
nad 300.000	do	400.000	72.600 + 35 %	nad	300.000
nad 400.000			107.600 + 39 %	nad	400.000

Kranj

Banka Koper povečala delež v Merkurju

Banka Koper je v začetku prejšnjega tedna od družbe Engrotuš iz Celja kupila 66.197 delnic kranjskega Merkurja in jih ima zdaj skupno 152.600, kar predstavlja 11,63-odstotni lastninski delež. Za delnico je plačala 296,28 evra (71.000 tolarjev) oz. prav toliko, kot je zanje Engrotuš ob koncu lanskega leta odštel Kapitalski in Slovenski odškodninski družbi. **C. Z.**

LJUBLJANA

Salford ni oddal ponudbe

Angleško srbska družba Salford oz. njena pooblaščenka, družba Zenos, do roka (16. januarja) ni oddala zavezujoče ponudbe za odkup 54-odstotnega deleža Ljubljanskih mlekarn. Prodajalci - NFD Holding, NFD 1, Zvon Ena Holding, Zvon Ena ID, Jata Emona in Mlekodel so s tem končali postopek javnega zbiranja ponudb, kljub temu pa pričakujejo, da bodo s Salfordom nadaljevali pogovore o morebitnem poslovnem sodelovanju. **C. Z.**

ČEŠNJICA

Občni zbor

Članice Društva podeželskih žena Selške doline se bodo v petek ob 19. uri zbrale v restavraciji Lušina na Češnjici na občnem zboru. Po predstavitvi poročil o lanskem delu in letošnjega programa dela bodo še volitve. Občni zbor bodo z nastopi popestrili folklorna skupina osnovne šole Selca, igralska skupina Micke Frelih in pevec Marjan Peternelj ob spremljavi citrarja Staneta Bončina. Po uradnem delu bo še večerja, za dobro voljo bo skrbel harmonikar Oto Demšar. **C. Z.**

Priprave na subvencijsko kampanjo

V kmetijsko gozdarski zbornici se že pripravljajo na izpolnjevanje vlog za letošnje ukrepe kmetijske politike. Kmetje bodo za to imeli dva meseca in pol časa, od 1. marca do 15. maja. Letošnja novost je elektronski podpis.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Kot je na predstavitvi vsebinskih in tehničnih sprememb subvencijske kampanje povedal vodja sektorja za kmetijsko svetovanje pri zbornici **Anton Jagodic**, bodo kmetje letos vlagali zahtevke za neposredna plačila in za ukrepe iz programa razvoja podeželja za obdobje 2007 - 2013 ter še vloge za plačilne pravice, ki bodo osnova za dodeljevanje plačil v letošnjem in še v naslednjih šestih letih. Elektronski vnos in oddaja vlog bosta potekala na 80 lokacijah kmetijske svetovalne službe v Sloveniji, z uporabo digitalnega potrdila kvalificiranega overitelja (Sigenca) bo vloge letos možno elektronsko podpisati, za izvedbo kontrole pa bodo zagotovili tudi "on-line" dostop do potrebnih zbirk podatkov. Kmetje, ki imajo dovolj zmogljiv dostop do svetovnega spleta ter primerno računalniško strojno in programsko opremo, bodo vlogo lahko izpolnili, podpisali in oddali sami.

Ker Bruselj še ni potrdil Programa razvoja podeželja za obdobje 2007 - 2013, se bo verjetno ponovilo leto 2004, ko je vlada sprejela uredbe na podlagi še ne sprejetega programa in je nekatere ukrepe morala potlej spremeniti.

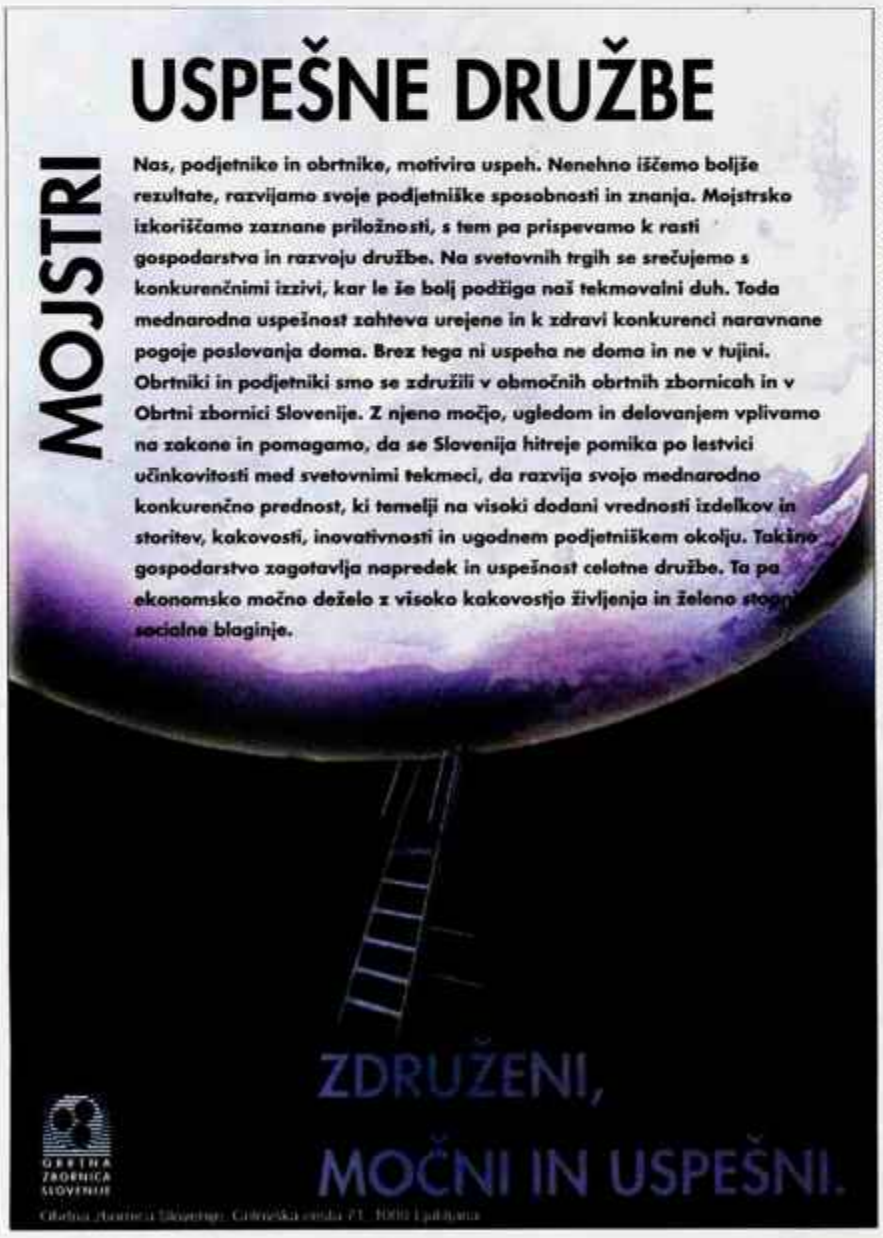
Letos pričakujejo več vlog

"V zbornici ocenjujemo, da bo za čim boljšo izkoriščenost razpisanih sredstev bistveno dobro poznavanje vsebine uredb in vseh možnosti, ki jih daje novi program razvoja podeželja. Kmetje bodo tako lahko nadaljevali z ukrepi po starem Slovenskem kmetijsko okoljskem programu (Skop) ali se bodo odločili za ukrepe po novem Kmetijsko okoljskem programu (Kop)," je dejal Anton Jagodic in poudaril, da se bodo kmetijski svetovalci za izpolnjevanje in oddajanje vlog dobro strokovno usposobili, pri tem pa jim bodo pomagale tudi pretekle izkušnje in poznavanje kmetij. Subvencijska kampanja bo po mnenju zbornice uspešna, če bo država pravočasno sprejela uredbe ter uredila vse potrebne evidence in če bosta kmetijsko ministrstvo in agencija za kmetijske trge zagotovila stalno strokovno in tehnično podporo. Letos pričakujejo več zbirnih vlog kot lani, saj je v registru kmetijskih gospodarstev že zdaj vpisanih čez 70 tisoč kmetij z urejenimi Gerki (grafičnimi enotami rabe kmetijskih zemljišč); lani pa je bilo vseh vlog okrog 63 tisoč.

Anton Jagodic, vodja sektorja za kmetijsko svetovanje v Kmetijsko gozdarski zbornici Slovenije

V uredbo tudi časovni načrt izplačil

Na predlagane uredbe, ki so jih pripravili na kmetijskem ministrstvu in jih bo v kratkem obravnavala tudi vlada, imajo v zbornici več pripomb. Od vlade zahtevajo, da v uredbo o izvedbi ukrepov kmetijske politike vključi tudi terminski načrt izplačila subvencij (do 30. junija za preteklo leto). Predlagajo, da bi kot obdobje obveznega izobraževanja za ukrepe kmetijsko okoljskega programa veljal čas od 1. novembra preteklega leta do 31. oktobra tekočega leta. V zbornici nasprotujejo znižanju izravnalnih plačil za območja z omejenimi možnostmi za kmetijsko dejavnost, znižanju plačil za Kopove ukrepe v primerjavi z ukrepi Skop, znižanju plačil za okoljske ukrepe za površine nad sto hektarjev s 30 na 50 odstotkov in tudi neomejeni možnosti zniževanja plačil za ukrepe Kop, Skop in za območja z omejenimi možnostmi za kmetijsko dejavnost v prihodnjih letih. Prav tako se ne strinjajo z omejevanjem prehoda iz starega programa Skop v novi program Kop po letu 2007.



BLED

Zaradi vetra bodo spremenili gozdarski načrt

V blejski območni enoti Zavoda za gozdove Slovenije bodo zaradi vetra, ki je ob koncu lanskega junija prizadel 125 hektarjev gozdov med Ledinami in Ribčevo planino, spremenili gozdno gospodarski načrt enote Jelovica za desetletno obdobje 2002 - 2011. Spremembe načrta, vključno s spremembami naravovarstvenih smernic, možnega poseka ter gojitvenih in varstvenih del, so že pripravili in bodo javno razgrnjene od jutri, 31. januarja, do 13. februarja vsak delavnik od 7. do 15. ure v prostorih zavoda za gozdove na Bledu. Zadnji dan razgrnitve, to je 13. februarja, ob 12. uri bo še javna obravnava. Lastniki gozdov in drugi bodo lahko dali pripombe na predlagane spremembe. **C. Z.**

KRANJ

Ptičja gripa pri sosedu

Republiška veterinarska uprava je ob pojavu virusa ptičje gripe na Madžarskem opozorila rejce perutnine na ukrepe, ki veljajo v Sloveniji. Na območju z izrazitim tveganjem, kamor sodijo občine Desternik, Duplek, Gorišnica, Hajdina, Hoče - Slivnica, Markovci, Maribor, Miklavž na Dravskem polju, Ormož, Pesnica, Ptuj, Starše, Videm in Zavrč, mora biti perutnina v zaprtih prostorih, domače race in gosi pa ločene od druge perutnine. Na drugih območjih, kamor spada tudi Gorenjska, je perutnino dovoljeno gojiti v ograjenem prostoru, krmiti in napajati pa jo je treba v zaprtem prostoru oz. tako, da divje ptice nimajo dostopa do krme in vode. **C. Z.**

STRAHINJ

Ekološki kmetje izvolili novo vodstvo

Skoraj sto ekoloških kmetov se je v petek zbralo na občnem zboru Združenja za ekološko kmetovanje Gorenjske. Na zboru so med drugim izvolili nove organe združenja. V upravnem odboru so sedanji predsednik **Štefan Dežman** iz Radovljice, **Vida Rozman Habinc** s Poljšice pri Podnartu, **Anamarija Habjan** iz Dražgoš, **Jožef Skuber** z Zgornjega Jezerskega, **Gregor Šlibar** iz Kovorja, **Irena Vrhunc** iz Podblice in **Maks Klinar** z Dovjega. Upravni odbor bo na prvi seji izvolil tudi novega predsednika. **C. Z.**

BLEJSKA DOBRAVA

Srečanje rejcev govedi

Govedorejsko društvo Zgornje Gorenjske vabi v petek ob 10. uri v kulturno gasilski dom na Blejski Dobravi na strokovno srečanje članov. Na srečanju bo strokovni tajnik zveze rejcev govedi lisaste pasme in podpredsednik evropske zveze Marjan Špur predstavil bike lisaste pasme za osemenjevanje v letošnjem letu ter rejski program in rejske cilje. **C. Z.**

BLED

O molži in parkljih

Kmetijsko gozdarska zadruga Gozd Bled vabi v petek ob 10. uri v zadružno predavalnico na predavanje o higieni molže krav ter urejanju parkljev pri govedu in ovcah. Predavala bosta Željko Boc in Branko Zadravec. **C. Z.**

KRANJ

Slovo od pese

Tovarna sladkorja Ormož, za katero so pridelovali sladkorno peso tudi kranjski KŽK in nekateri gorenjski kmetje, bo zaprla vrata. Tovarna bo za prestrukturiranje prejela od evropskega sklada 38,5 milijona evrov za ekološko sanacijo podjetja, za odpravnine zaposlenih in odškodnine pridelovalcem. **C. Z.**

ČILOST NARAVE

Vedno zvesti majaron

Majaron (Origanum majorana) je pri nas veljal za rastlino zvestobe, sreče in ljubezni. Vejica, odtrgana z istega grma, je napovedovala, da si bosta ženin in nevesta zvesta vse dni zakona. Danes ga uporabljamo pri nespečnosti, tudi takšni, ki korenini v premočni ljubezenski strasti. Majaron pa je povezan tudi z domačimi kolinami.

PAVLA KLINER

Zelišče za notranje organe in za krvavice

Majaron so poznali kot zdravilo že stari Egipčani, ki so ga posvetili bogu Ozirisu. Grki in Rimljani so dobro vedeli, da je majaron učinkovito zdravilo za živce in nadvse koristen pri menstrualnih krčih in bolečinah, zamašenih dihalnih poteh, vnetju očesne veznice, modricah in poškodbah sklepov. Spisek je v srednjem veku dopolnil še Albert Veliki, ki je dodal, da majaron blagodejno vpliva na vse notranje organe: ledvica, pljuča, jetra, vranico, mehur ... Pri nas ga bolj kot v domači lekarni zasledimo v domači kuhinji. Krvavic in drugih jedi iz drobovine si brez majarona skoraj ne moremo predstavljati. Tudi krompirjevih, zelenjavnih jedi in stročnic skorajda ne. Zatorej lahko mirne duše rečemo, da je majaron najpomembnejša začimba Slovencev. Tudi Italijani obožujejo majaron in ga dajo skorajda v vsako jed.

Majaron omili vse skrbi

Majaron vsebuje močno aromatično eterično olje, čreslovino, mineralne snovi in kafro. Je dobro naravno pomirjevalo. Priporočajo ga pri pospešenem živčnem utripu srca, migreni, strahu in tesnobi. Uspešno prežene nespečnost, ki korenini v razdraženih živcih ali premočni ljubezenski strasti. Ko imamo občutek, da nas bo vsak čas razneslo, sezimo po skodelici majaronovega čaja. Z njim pa ne smemo pretiravati, zadostuje žlička za skodelico poparka. Na dan popijemo največ dve skodelici čaja. Oče slavnega Mauricea Messegueja je menil, da majaron omili vse skrbi, celo ljubezenske. Nemara ga zato v Italiji, deželi strasti, tako pogosto uporabljajo. Kopel, ki ji dodamo liter močnega majaronovega prevretka, prijetno pomiri.

Majaron omili vse skrbi

Čaj, ki spodbuja tvorbo mleka

Majaronov čaj blagodejno vpliva na želodec in črevesje ter razkužuje prebavila. Spodbudno delovanje majarona omili težko prebavljivost večine živil, tudi mesa. Majaronov poparek pospešuje potenje in tako iz organizma preganja strupene snovi. Nosečnice ali novopečene mamice naj bodo seznanjenje z dejstvom, da majaron pospešuje nastajanje mleka pri doječih materah (čajna žlička za skodelico kropa). Še učinkovitejši je v kombinaciji z janežem in koprom. Pijejo naj dve do tri skodelice te čajne mešanice na dan. Prav tako je primerna zoper črvičenje pri dojenčkih. Umirja koliko, krče, otroški kašelj, zbuja apetit, preprečuje bruhanje in kolcanje.

Majaron povrne glas

Majaron rahlo znižuje zvišan krvni tlak in povišano telesno temperaturo ter blaži menstrualne krče. Z grgranjem čaja si pomagamo pri ustnih boleznih, pri aftah in vnetem grlu. Pri nahodu namočimo kos vate v čaj ter denemo v nos. Pri revmi, protinu in migreni na obolela mesta položimo obkladke iz majaronovega čaja. Arabska medicina naj bi ga priporočala zoper pijanost. Po poparku z dodatkom medu naj sežejo pevci, ki so prišli na slab glas. Da se bolje izrazim: ki so izgubili glas. Sicer pa naj bi majaron imel tudi silne čarovne lastnosti. Že naši predniki so z njim preganjali razne uroke. Dandanes ga dodajajo čarnim vrečkam za ljubezen in denar. Slednje naj bi prinašale tudi veselje žalostnim in depresivnim ljudem. Za zaščito hiše, v vsako sobo potresemo ščep majarona.

Majaron

Uveljavljena mednarodna špedicija s sedežem na Brniku vabi k sodelovanju 2 (dva) nova sodelavca (m/ž) za delo na področju avionskih odprem (uvoz - izvoz) in sicer za delovno mesto **"carinski deklarant"** in **"Izvozno-uvozni referent"**. Kandidati morajo izpolnjevati sledeče pogoje: V. stopnjo strokovne izobrazbe, aktivno znanje angleškega jezika ter najmanj 1 leto delovnih izkušenj na enakem ali podobnem delovnem področju. Zaželeno je, da imajo kandidati licenco za opravljanje zastopanja v carinskih zadevah. V primeru uspešno opravljenega poskusnega dela v trajanju 3 mesecev, se bo z izbranim kandidatom sklenila pogodba o zaposlitvi za nedoločen čas. Vaše pisne vloge s kratkim življenjepisom in ustreznimi dokazili o izpolnjevanju zahtevanih pogojev pošljite na naslov: Odvetnica Rija Krivograd, Grajska ulica 05, Maribor, najkasneje do 9. 2. 2007.

Svet Zavoda za šport Škofja Loka, Podlubnik 1/c, Škofja Loka

Na podlagi 34. člena Zakona o zavodih (UL RS, št. 12/91, 8/96) in 25. člena Statuta zavoda za šport Škofja Loka, razpisuje delovno mesto

DIREKTORJA ZAVODA ZA ŠPORT (m/ž)

Poleg splošnih pogojev, določenih z zakonom, mora kandidat izpolnjevati še naslednje pogoje:
- da ima visoko ali višjo izobrazbo športne ali druge ustrezne smeri
- da ima najmanj 5 let delovnih izkušenj

Mandat direktorja traja štiri leta in se lahko ponovi.
Kandidati naj prijave z dokazili o izpolnjevanju pogojev pošljejo v 8 dneh po objavi razpisa v zaprti pisemski ovojnici na naslov: Zavod za šport Škofja Loka, Podlubnik 1c, 4220 Škofja Loka, s pripisom "razpis za direktorja".

Kandidati bodo o izbiri obveščeni v roku 15 dni po prejetem soglasju ustanovitelja k imenovanju.

Svet Zavoda za šport Škofja Loka

k GIBAJTE SE Z NAMI
JANEZ FERLIC

Pozimi naredimo temelje

In končno je malo z zamudo zapadel sneg, ki so ga verjetno še najbolj veseli žičničarji in organizatorji smučarskih tekmovanj in samo upajmo, da bo še malce mraz, da bomo izkoristili zimsko rekreacijo, in da se bodo množice proti koncu marca spet zgrnile v dolino pod Ponce, da pozdravijo smučarske orle na tradicionalnem zaključku sezone svetovnega pokala v smučarskih skokih.

Nekaj Glasovih tekačev je bilo minuli teden že v Planici, ko so preizkušali tekaško smučino proti Tamarju in nabirali kilometre, ki jih bodo kmalu tudi na prvih tekmovanjih, kajti tekmovalni koledar nekaterih je za prvi del sezone že začrtan. Da bo šlo kar najbolje in brez nepotrebnih sitnosti in nevšečnosti, ki se ponavadi nanašajo na obdobja preutrujenosti, nemotiviranosti za vadbo in poškodbe pa je zelo koristno pozimi s pametno vadbo pripraviti celotni telesni mehanizem, ki bo kos vsem kasnejšim zahtevnejšim treninškim in tekmovalnim obremenitvam. Temu se reče, da pozimi pripravimo neki fond oz. sklad, iz katerega bomo kasneje črpali moč, voljo in vztrajnost. Seveda je to pripravljalno zimsko obdobje najbolj primerno za športnike, ki jih obdobje tekmovanj čaka v pomladnem in poletnem času. Smučarski tekači in alpski smučarji denimo, pa so morali to zalogo pripraviti poleti, saj je njihov tekmovalni koledar vezan na obdobje od novembra pa tja do sredine marca. Večina trenerjev je mnenja, da je prav ta osnovna oziroma bazična priprava v predtekmovalnem obdobju ključnega pomena za kasnejše doseganje rezultatov. V obdobju tekmovanj je urnik tekmovalcev zelo natrpan, saj se selijo s prizorišča na prizorišče in tako časa kot energije za opravljanje kakovostnih in obsežnih treningov je malo, osredotočiti se je potrebno na nastope. Zmagujejo pa pač tisti, ki so pred tem najbolj kakovostno trenirali in v primernem obsegu. Več ni nujno, da je tudi bolje, lahko je tudi škodljivo. Vrhunski trenerji na podlagi testiranj in meritev telesnih sposobnosti točno vedo, kakšen obseg treningov lahko pripišejo posameznemu varovancu. Trening, ki nekoga okrepi in ga postavi na višjo raven pripravljenosti lahko nekomu škoduje in ga postavi celo korak nazaj in mora začeti znova in z bolj preudarno in postopno intenzivnostjo, šele po določenem času se lahko pričakuje boljših rezultatov na treningu.

Raznovrstnost je pomembna. Ker tekači še najbolj obvladamo postavljanje ene noge pred drugo, pa nam bo zelo koristilo, da včasih zamenjamo našo običajno rekreacijo za kakšno drugo obliko, obdobju in času primerno. Pozimi se najbolje da teči po asfaltnih cestah, a se nekateri tega hitro naveličajo, saj jih moti monotonost ceste, pa še prometno bolj obremenjene ceste za tekača niso najbolj primerno okolje za vadbo.

Veliko rekreativcev pozimi teče na smučeh, za kar pač potrebujemo primerno opremo in primerno pripravljene smučine. Za izbiro prave opreme se obrnite na specializirane trgovce, ki vam bodo z veseljem pomagali. Jaz imam doma v garaži stare elanke, še iz časov olimpijskih iger v Calgaryju, a za nekajkrat letno so zame dovolj dobre. No, vsak sam zase najbolj ve. Nekaj pa bi rad tukaj še posebej poudaril. Proge, ki so narejene za tek na smučeh, so namenjene tekačem na smučeh in ne sprehajalcem v navadnih čevljih in morda še njihovim štirinožnim prijateljem, ki lahko dodobra uničijo tekaško smučino. Zato sprehajalci sodite na pločnike, sprehajalne in planinske poti in ne na tekaško smučino.

Če pa tek na smučeh za vas ni prava izbira, pa bo za ohranjanje kondicije primerna hoja navkreber, ki je pozimi izvrstno sredstvo za polnjenje kondicijskega fonda. Hitrost je sicer manjša kot pri teku, a važna je osnovna krepitev celotnega metabolizma. Samo teka se nekateri hitro "nažrejo", zato so nadomestne oblike vadbe še kako koristna zadeva.

Hoja navkreber pozimi. Odlično sredstvo za krepitev celotnega telesa.

HALO - HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Janez Rozman s.p. - Rozman bus, Lancovo 91, 4240 Radovljica
Tel.: 04/53 15 249, Fax: 04/53 04 230
TRST 1. 2., 8. 2.; **MADŽARSKE TOPLICE - PUSTOVANJE** 15. 2. do 18. 2., 22. 3. do 25. 3.; **LENTI** 31. 3.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

Predstavitev knjige o Marjani Deržaj

Radovljica - V Knjižnici A. T. Linharta se bo v torek, 30. januarja, ob 19.30 začela predstavitev knjige o pevki Marjani Deržaj. Knjigo Marjana - zvezde padajo v noč bosta skozi pogovor predstavili Alenka Bole Vrabec ter avtorica knjige, publicistka in pevkina velika prijateljica Katarina Lavš.

Za otroke v knjižnicah

Jesenice - Občinska knjižnica Jesenice, otroški oddelek, vabi na uro pravljic v četrtek, 2. februarja, ob 17. uri. Z ustvarjalnimi delavnicami bodo začeli v ponedeljek, 5. februarja.

Bohinjska Bistrica - V knjižnici se bo jutri, v sredo, ob 17. uri začela ustvarjalna delavnica za otroke, stare vsaj 4 leta, z naslovom Pisane stekleničke.

Trata - Ura pravljic v knjižnici na Trati v Škofji Loki bo v četrtek ob 17. uri. Na sporedu bo pravljična urica z naslovom Zgodbice o notah, pesmicah, glasbi ...

Sovodenj - Ura pravljic v knjižnici Sovodenj bo v petek ob 18. uri. Tatjana Šifrer bo pripovedovala Pravljico o povodnem možu.

PROSTA DELA ŠTUDENTJE, DIJAKI
www.ms-kranj.si

Viže inu griže

Jesenice - V Kinu Železar bo v četrtek, 8. februarja, ob 19.30 ob slovenskem kulturnem prazniku osrednji kulturni dogodek gledališka glasbena predstava Viže inu griže, ki je nastala v koprodukciji Prešernovega gledališča Kranj in skupine Ponor. Predstavo v živo spremljajo glasbeniki Ante Unpedanten.

IZLETI

Po Baragovi poti

Kranj - PD Iskra Kranj v četrtek, 8. februarja, vabi na planinski izlet po Baragovi poti. Odhod s posebnim avtobusom izpred hotela Creina v Kranju bo ob 7.30. Dodatne informacije in prijave: Niko Ugrica, tel. 041/734 04 in pisarna PD Iskra na Planini 3 ob sredah med 17. in 18. uro.

Z avtobusom na pustovanje

Preddvor - Društvo upokojencev Preddvor vabi svoje člane na avtobusni izlet na pustovanje, ki bo v ponedeljek, 19. februarja. Odhod avtobusa z Bele bo ob 7.30, iz Preddvora ob 7.35. Peljali se boste do Krškega, pustovanje bo v gostilni Janc na Studencu. Pustovanje bo skupaj s člani DU Naklo. Prijave sprejemajo poverjeniki, v pisarni društva pa 7. februarja ob 15. uri.

Pohoda DU Kokrica

Kokrica - Pohodniška sekcija Društva upokojencev Kokrica vabi na pohoda: v soboto, 3. februarja, boste ob 9. uri odšli izpred Kulturnega doma v Strahinju do Kmetijske šole, v soboto, 17. februarja, pa boste prav tako ob 9. uri odšli s parkirišča pred Kulturnim domom na Kokrici na Trstenik, od tam v Povlje in nato v Babni vrt, kjer se boste ustavili na kmečkem turizmu.

Pohod in turni smuk z Galetovca

Bohinjska Bela - Turistično društvo Bohinjska Bela organizira v nedeljo, 4. februarja, 11. pohod in turni smuk z Galetovca (1265 m), vrha nad Bohinjsko Belo. Organiziran odhod je ob 8.30 izpred gostilne Rot. Informacije: www.bohinjskabela.si (obvestila), e-pošta: ejga@lea.si, tel.št. 041/608-549 (Aleš).

Po poti kulturne dediščine

Slovenski Javornik - Pohodna skupina pri Društvu upokojencev Javornik -Koroška Bela ob slovenskem kulturnem prazniku organizira pohod po poti kulturne dediščine. Pohod bo v sredo, 7. februarja, zborno mesto ob 9. uri pred Kulturnim domom na Slovenskem Javorniku.

Po jarkih in kavernah

Kranj - Planinci kranjskih upokojencev vabijo v četrtek, 15. februarja, pa "pohod po jarkih in kavernah" (Sveta Gora). Odhod posebnega avtobusa bo ob 7. uri izpred Creine. Hoje bo za okoli 4 ure. Izbirali boste lahko med težjo in lažjo potjo. Prijave sprejemajo v društveni pisarni do ponedeljka, 12. februarja.

OBVESTILA

Tečaji vzgoje in šolanja psov

Škofja Loka - Kulturno društvo Ovčar Škofja Loka vpisuje v tečaje vzgoje in šolanja psov za malo šolo, osnove poslušnosti B-BH, tečaje višjih stopenj in agilityja. Vpis v tečaje s predavanjem, slikovno predstavitvijo in razgovorom bo v petek, 2. februarja, ob 18. uri v prostoru Gasilske zveze Škofja Loka, Kidričeva c. 51, Trata. Informacije dobite po tel.: 031/375 280 - Rado ali 041/735 040 - Ludvik.

Dan odprtih vrat Zavoda sv. Stanislava

Ljubljana - Škofijska klasična gimnazija, Jegličev dijaški dom in Glasbena šola v Zavodu sv. Stanislava vabijo, da se udeležite dneva odprtih vrat Zavoda sv. Stanislava, ki bo v soboto, 3. februarja, od 7.30 do 12.30. Vabijo tudi na informativna dneva, ki bosta v petek, 9. in soboto, 10. februarja.

PREDAVANJA

Plezanje v granitnih stenah - park Yosemite

Jesenice - Mladinski center Jesenice vabi na športno-potopisno predavanje z naslovom Plezanje v granitnih stenah - park Yosemite, ZDA, ki bo v dvorani Mladinskega centra Jesenice, na Kejžarjevi 22, v četrtek, 1. februarja, ob 19. uri. Predavanje bo vodil Mitja Šorn, alpinist in profesor športne vzgoje.

Potovanje v Ukrajino

Tržič - V Knjižnica dr. Toneta Pretnarja Tržič bodo danes, v torek, predstavili poletno potovanje v Ukrajino - potovanje s poslanstvom. Sedem mladih je julija 2006 odpotovalo tja, da s svojim delom razveselijo otroke. Več o tem vam bo povedala Simona Seliškar.

Resnice in zmote o boleznih dihal

Naklo - Kje ležijo vzroki prehladov, bronhitisa, astme? Kako si pri boleznih dihal pomagamo na naraven način? Kako preprečimo in pozdravimo? Predavata Adriana Dolinar ter Rajko Škarić, v četrtek, 1. februarja, ob 18. uri v Vita Centru Naklo.

RAZSTAVE

O Dobitnikih priznanj Blaža Kumerdeja

Bled - V petek, 2. februarja, bodo ob 18. uri v Knjižnici Blaža Kumerdeja odprli razstavo o dobitnikih priznanj Blaža Kumerdeja.

PREDSTAVE

Bil je škerjanec

Jesenice - V Kinu Železar bo komedija Špas teatra Bil je škerjanec v četrtek, 1. februarja, ob 20. uri, in v petek, 9. februarja, ob 20. uri.

ŠKOFJA LOKA

Slepi in slabovidni prepoznavali evre

Pred kratkim je Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj v sodelovanju z Banko Slovenije v Škofji Loki pripravilo predavanje za slepe in slabovidne o tem, kako prepoznavati istovetnost nove denarne enote, evro. Predavatelj **Vlado Džorovič** je poslušalcem prikazal vse zaščitne elemente na bankovcih in kovancih naše nove valute. Poudarek je bil predvsem na tem, kako slepe osebe s tipom prepoznavajo istovetnost denarja, slabovidni pa s pomočjo tehničnih pripomočkov prepoznavajo zaščitne elemente bankovcev. Lahko so primerjali tudi prave in ponarejene bankovce. Predsednik gorenjskega medobčinskega društva **Franci Pirc** sporoča, da je bilo 31 poslušalcev zelo zadovoljnih z načinom predstavitve in predavateljem, ki se je zelo potrudil pri prikazu detajlov novega slovenskega denarja. **D. Ž.**

MOJ POGLED
DAMJANA ŠMID

Pretvarjajmo se, da smo ljudje ... (1)

Ko se igrava z deklico svetlih las, mi zapoje pesem. Poje o tem, naj se pretvarjamo, da smo ljudje. Ne poznam te pesmi, ker sem še iz časov Andreja Šifrerja in njegovih zvonov. Novodobne popevke mi tako ne ostanejo v ušesih. Toda misel mi ne da miru. Pretvarjajmo se, da smo ljudje. Kako težka misel, pa vendarle včasih tako resnična. Vpeta med stiske otrok in neki čuden sistem, ki mu otroci niso kaj veliko mar, se sprašujem - kaj delamo odrasli? Bitke staršev za prevlado v času ločitev so tako grde, da jih resnično ne privoščim nikomur, kaj šele otrokom. In zgodbe kapljajo vsak dan nove in včasih ne vem, ali naj otopim ali vpijem? Veste, kaj je najhujše? Ko ne moremo pokazati - glejta ata in mama, takšno in takšno in takšno škodo bosta naredila otroku, če se ne bosta obnašala odgovorno in odraslo. Ne za en dan, za vse življenje. Odrasli smo dolžni misliti na korist otroka. Ne na naš veliki ali mali ego, ki trpi, ker nekdo odhaja iz našega življenja in nam to pomeni poraz. Mar ni večji poraz, da uporabimo otroka za orožje v nikoli končani zgodbi? Kaj ni poraz, da otroku kažemo, kako zelo sovražimo njegovega očeta ali mamo? Zakaj naj bi se počutil zmagoslavnega, ko pa vendar zgubljaš? Nimam pravice, da sodim. Vsi delamo napake. Vsi hodimo po robu, med včeraj in jutri. Zakaj tole pisanje? Mogoče v razmislek. Vsem nam, ki pozabljamo, da biti otrok ni vedno lahko. Da je zanje najtežje, ko se podira družina. Ne pozabimo na to, kadar neusmiljeno rušimo vse za seboj. Vsaj otrokom pustimo neke trdne mostove, da bodo varno hodili z enega brega na drugega. Pa saj jih ne moremo kar pustiti med brzicami, pa če jim uspe prav, če pa ne, pa pač ne. Ervin Fritz je napisal tole misel. "Rečem: Nihče se ne oglasi, ne deluje. Saj, centrala je večidel gluha. Vendar pa - zvezde te slišijo, trave te slišijo, žužki te slišijo, morda celo kdo od ljudi." Da, morda celo kdo od ljudi. Bodimo ljudje.

GG | *mali oglasi*
04/201 42 47, e-pošta: malioglasi@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

LOTO

Rezultati 8. kroga - 28. 1. 2007
6, 15, 23, 25, 30, 34, 37 in 31

Lotko: 4, 8, 8, 4, 5, 1

Garantirani sklad 9. kroga za Sedmico:
100.000 EUR / 23.964.000 SIT
Predvideni sklad 9. kroga za Lotko:
20.000 EUR / 4.792.800 SIT

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

novogradnje, adaptacije, nepremičnine
venum d.o.o.
Britof 43, 4000 Kranj
tel./fax: 04/234-30-50
gsm: 031/684-777
e-pošta: lidija@venum.si

PRODAJA
Škofja Loka, Podlubnik, dvosobno stanovanje z balkonom, l. 76, 1. nad., 62 m2, CK, delno obnovljeno, mirna okolica. Cena: 108.496,08 EUR (26.000.000,00 SIT). Vredno ogleda.
Škofja Loka, Crenc, 500 m2, zazidljiva parcela, el. in voda v bližini, urejen dostop. Cena: 125 EUR/m2 (29.955,00 SIT/m2).
Kranj, dvosobno stanovanje z balkonom, l. nad., 52 m2, obnovljeno v letu 06, plinsko ogrevanje, cena: 102.236,69 EUR (24.500.000,00 SIT).
Zg. Bitnje, prodamo hišo, cca. 172 m2 stan. površine, 270 m2 zemljišča, l. 1999, brez fasade, izdelano 1. nadstr. Cena: 179.435,82 EUR (43.000.000,00 SIT).
IŠČEMO
Kranj, za najem iščemo eno- ali dvosobno opremljeno stanovanje za daljši čas.
Šk. Loka, okolica, za nakup iščemo dvodružinsko hišo s 400 - 500 m2 zemljišča.
www.venum.si

K.R. NEPREMIČNINE
Lesce d.o.o.,
Begunjska 2
GSM: 041/436-544,
041/423-511
Tel.: 04/ 53-17-460

Prodamo stanovanja:
KRANJ ZLATO - POLJE: dvosobno, 57,4 m2, novo, pritl. od 3, vsi priključki, svetlo stanovanje, z nadstreška za avto, Cena: 100.000 EUR (23,9 mio SIT).
KRANJ: trisobno stanovanje 72 m2, 3 od 4h, adaptirano 2003, Cena: 125.188 EUR (30 mio SIT).
ŠK. LOKA (Frankovo): dvosobno v izmeri 43 m2, odličen razpored, 1. nad. od 3, letnik 95, obnovljeno. Cena: 87.651 EUR (21 mio SIT).
ŠK. LOKA (Podlubnik): dvosobno, 11. od 11, popolnoma obnovljeno 2006, zastekljen balkon. Cena: 104.323 EUR (25 mio SIT).
Prodamo hiše:
RADOVLJICA (Vrbnje): končna vrstna hiša, letnik 89, parcela 357 m2, 350 m2 up. površine, vrt, garaža, v celoti podkletena. Cena: 206.559 EUR (49,5 mio SIT).
LESCE: odlična lokacija, parcela 800 m2, hiša 130 m2 + terasa 70 m2, klet 50 m2, popolnoma adaptirana, možnost gradnje še ene hiše. Cena: 308.000 EUR (73,8 mio SIT).
Parcela:
KOROŠKA BELA: Prodamo ravno, sončno, kvadratno zazidljivo parcelo v izmeri 387 m2. Cena: 88 EUR/m2 (8.200.000 SIT).
www.kr-nepremicnine.si

GG
naročnine
04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

gekkoprojekt nepremičnine
Britof 79A, 4000 Kranj
info-nep@gekkoprojekt.si
www.gekkoprojekt.si
04 2341 999
031 67 40 33

PRODAMO STANOVANJA

KRANJ - CENTER: nova stanovanja v popolnoma obnovljeni meščanski hiši v centru mesta.
- **2-sobno 52,43 m2**, pritličje. Cena: 98.075,41 EUR (23.502.791,25 SIT).
- **3-sobno duplex 96,25 m2**, 1. nadstropje in mansarda. Cena: 165.331,42 EUR (39.620.021,48 SIT).

KRANJ - PLANINA II: enosobno, 34 m2, l. 1981, nadstropje 1./7, balkon, delno opremljeno, takoj vseljivo, parkiranje v podzemni garaži. Cena 76.000 EUR (18.212.640,00 SIT).

KRANJ - PLANINA I: dvosobno, 61 m2, l. 1978, nadstropje 4./7, delno opremljeno, balkon, lep razgled, mirna lokacija, vsa infrastruktura. Cena 105.000 EUR (25.162.200,00 SIT).

PRODAMO HIŠE:

BISTRICA PRI TRŽIČU: samostojna, 125 m2 bivalnih površin, l. 70, obn. 2006, na parceli 400 m2. Cena 160.500 EUR (38.462.220,00 SIT).

KRANJ - ČIRČE: samostojna, 210 m2, l. 1937, obnovljena 2000, na parceli 600 m2, odlična, mirna lokacija, zadnja v slepi ulici, CK - olje, vseljivo takoj, možnost dveh stanovanj. Cena 221.000 EUR (52.960.440,00 SIT).

ODDAMO POSLOVNI PROSTOR

KRANJ IN OKOLICA: Oddamo poslovne prostore različnih velikosti za različne dejavnosti.

www.gekkoprojekt.si

SVET NEPREMIČNINE REAL ESTATE
SVET RE d.o.o.
Enota Kranj
Nazorjeva ulica 12
4000 Kranj
Tel.: 04/2811-000
Fax.: 04/2026-459
Email: kranj@svet-nepremičnine.si
http://www.svet-nepremičnine.si

STANOVANJA prodamo

KRANJ - nova stanovanja v poslovno stanovanjskem objektu v bližini vodovodnega stolpa, od 41 m2 do 94,10 m2. Stanovanja bodo zgrajena do julija 2007. Cene: od 1.698,58 EUR/m2 (407.047,00 SIT) do 2.010,87 EUR/m2 (481.885,00 SIT).

KRANJ: 49,42 m2, urejeno, lepo dvosobno stanovanje v bližini glavne avtobusne postaje, 4. nad. nizek blok, balkona in dvigala ni, CK na plin, adaptirano l. 2005, VREDNO ogleda. Cena 83.459 EUR (20 mio SIT).

KRANJ - Koroška c.: 41 m2 kar predstavlja 1./6 hiše, adaptirano stanovanje l. 2005, samostojna enota v hiši, lastni vhod, 1-2, drvarnica, klet, vredno ogleda. Stanovanje predstavlja predsobo, kopalnico, kuhinjo z jedilnico in dnevno sobo ter spalnico, CK na olje. L. 2006 je bila narejena fasada in izolacija, zamenjana so okna in urejena je kopalnica. Cena 83.041 EUR (19,9 mio SIT).

KRANJ - Gosposvetska: enosobno, 41,9 m2, 2. nad., l. 2005, CK -plin, opremljeno, balkon, velika klet, miren okoliš, lastno parkirišče, ZK. Cena 89.000 EUR (21,3 mio SIT).

KRANJ - nebotičnik: štirisobno, 87,4 m2, 7. /12, l. 1964, prostorno, klima, krasen razgled, potrebno obnove. Cena 119.000 EUR (28,5 mio SIT). Možen dokup garaže za 9.700,00 EUR (2,3 mio SIT).

KRANJ - Planina II: 89,50 m2 stanovanjske površine + 4,13 m2 kleti, 7. nadstropje, trisobno stanovanje, balkon, vpisano v ZK. Cena 116.842 EUR (28 mio SIT).

KRANJ - Šorlijevo n.: dvosobno, 54,13 m2, 7. nad., dvigalo, balkon, dobra lokacija, l. 1972, prazno. Cena 102.237 EUR (24,5 mio SIT).

KRANJ - Planina II: dvosobno, 69,26 m2, 5./7, prijetno stanovanje, vzhodna stran, l. 1982, velik balkon. Cena 110.583 EUR (26,5 mio SIT).

KRANJ - Planina III: dvosobno, 63,6 m2, 1. nad., l. 1986, prijetno in prostorno, delno prenovljeno, ZK v postopku, vzhod, ni balkona. Cena: 102.237 EUR (24,5 mio SIT).

TRŽIČ - center: dvosobno, 67 m2, 2. nad., l. 1950, v večstanovanjski hiši, ogrevanje na trda goriva, delno renovirano, ZK v postopku. Cena 64.680 EUR (15,5 mio SIT).

HIŠE prodamo

KRANJ: 1/2 hiše, kar predstavlja trisobno, 86,08 m2, 44,34 m2 garaže in kleti, 215 m2 parcele, l. 1978, K+N+M, adaptirano, CK - olje, lahko opremljeno, ZK vse ločeno. Cena 147.300 EUR (35,3 mio SIT).

ŠENČUR: 182 m2, v zahodnem delu naselja so naprodaj tri lične enodružinske hiše, zgrajene do 3. podaljšane faze. Hiše so podkletene, klasično grajene, z dobrim izkoristkom prostora in zasebnostjo posameznih enot. Iz dnevne sobe imajo izhod na zelenico, vsaka hiša ima tudi balkon in nadstrešek za dva avtomobila. Parcele merijo 293, 306 oz. 372 m2. Cena:180.000 EUR (43 mio SIT). Kupci ne plačajo provizije.

ZEMLJIŠČE prodamo

Podvin - Mošnje: 559 m2, sončna, ravna parcela pravilne oblike v območju lokacijskega načrta novega naselja enostanovanjskih hiš. Cena 100 EUR/m2 (23.964 SIT/m2).

POSLOVNI PROSTOR prodamo

KRANJ - Planina III: 84 m2, pritličje, l. 1985, lahko za različne dejavnosti, ZK v postopku, inventar po dogovoru. Cena 125.188 EUR (30 mio SIT).

www.svet-nepremicnine.si

EKOHIŠA d.o.o.
Mlinska ul. 1, Maribor, PE Tržič, Ste Marie Aux Mines 9/a
Telefon: 592 59 49, 030/30 20 11

STANOVANJA PRODAMO

KRANJ - Zlato polje zgoraj, enosobno, 40,14 m2, I./4, l.i. 1961, obnovljeno v celoti, lepo opremljeno, vseljivo v sredini avgusta 2007. Cena: 81.372,06 EUR (19,5 mio SIT).

KRANJ - dvosobno, 51,70 m2, I/2, poslovno-stanovanjski objekt, v celoti obnovljeno l. 2006, vpisano v ZK, takoj vseljivo. Cena: 102.236 EUR (24,5 mio SIT).

KRANJ - mesto, dvosobno, 57,9 m2, M/2, dograjeno l. 1979, obnovljeno v celoti, klimatizirano. Cena: 99.000 EUR (23.724.360 SIT).

KRANJ - Planina II, trisobno, 93,63 m2, VII. nad., l.i. 1982, opremljeno, vzdrževano, 2 balkona. Cena: 120.598 EUR (28,9 mio SIT).

BISTRICA PRI TRŽIČU - trisobno, 83,52 m2, P/2, soba v kleti, vrt, nadstrešek za avto, l.i. 1945. Cena: 108.496 EUR (26 mio SIT).

TRŽIČ - mestno jedro, trisobno, 65,93 m2, mansarda, dvoetažno, l. 2006 večstanovanjska stavba v celoti obnovljena. Cena: 92.639 EUR (22,2 mio SIT).

TRŽIČ - center mesta, trisobno, 66,20 m2, mansarda/2, l. 2006 večstanovanjska stavba v celoti obnovljena. Cena: 89.718 EUR (21,5 mio SIT).

HIŠE PRODAMO

KRANJ - okolica, Trboje, dvostan. hiša, 256 m2 biv. površine, parc. 621 m2, l.i. 1984, obnovljena, opremljena, urejen vrt in sončna terasa. Cena: 221.165,08 EUR (53 mio SIT).

SENIČNO - stan. hiša, III. gr. faza, 261,37 m2 biv. površine, parcela 456 m2, l.i. 2005, lepa lokacija. Cena: 190.160,24 EUR (45,57 mio SIT).

KRANJ - Mlaka, 1/2 stan. hiše, mansarda, 130 m2 biv. površine, garaža, nadstrešek za avto, klet, 300 m2 vrta. l.i. 1978, vzdrževano. Cena: 147.304 EUR (35,3 mio SIT).

PODLJUBELJ - dvostan. hiša, 360 m2, stanovanji popolnoma izdelani, hiši manjka samo fasada, parcela 696 m2, l.i. 2001. Cena: 249.123,69 EUR (59,7 mio SIT).

BISTRICA PRI TRŽIČU - 1/2 stan. hiše, pritličje, 98 m2, 25 m2 kleti, 50m2 podstrehe, 540 m2 vrta, l.i. 1938, obnovljeno l. 2003, vpisano v ZK, mirna lokacija s čudovitim razgledom. Cena: 112.669 EUR (27 mio SIT).

PARCELE PRODAMO

BREZJE PRI TRŽIČU - zazidljiva parcela, 542 m2, dostop asfalt. Cena: 70 EUR/m2 (16.775 SIT/m2).

PODNART - 2 zazidljivi parceli, 1.066 m2 in 1.119 m2, ravni, sončni, pravokotne oblike. Cena: 70 EUR/m2 (16.775 SIT/m2).

NAKLO - Zazidljiva parcela, 855 m2, lepa, ravna, sončna, pravokotne oblike. Cena: 145 EUR/m2 (34.748 SIT/m2).

STANOVANJA ODDAMO

ŽIGANJA VAS PRI TRŽIČU - dvoinpolsobno stanovanje v dvostanovanjski hiši s samostojnim vhodom, cca. 70 m2 biv. površine, l.i. 1978, drvarnica, del vrta. Najemnina: 250 EUR/mes (59.910 SIT/mes), dvomesečno predplačilo, varščina.

POSLOVNE PROSTORE ODDAMO

KRIŽE PRI TRŽIČU - 6 pisarn s pripadajočimi prostori, cca 100 m2, I. nad, l.i. 1975. 3 pisarne so povezane med seboj, vendar se lahko oddajajo tudi samostojno. Šestim pisarnam pripada tudi del arhiva, sejna soba s kuhinjo in sanitarijami. Najemnina vsebuje tudi stroške elektrike, ogrevanja, varovanja in komunale. Prostori imajo vse priključke in se nahajajo nad Kmetijsko zadrugo. Najemnina: 835 EUR/mes (200.000 SIT/mes).

www.eko-hisa.si

GG
mali oglasi
04/201 42 47,
e-pošta: malioglasi@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

GA-NI
GA-NI, d.o.o., P.E. Mlakarjeva ulica 107 (OPC Šenčur), 4208 Šenčur
tel: 04/25-17-199, fax: 04/26-17-198
e-pošta: info@nepremicnine-gani.si

STANOVANJE

KRANJ - ZOISOVA, prodamo lepo in kompletno adaptirano trisobno stanovanje v izmeri 74,32 m2 + klet + drvarnica, 3. nadstropje/4, adaptirano l. 2004, ločen WC, balkon, CK - plin, vsi priključki, kompletno opremljeno, vpisano v Z.K., vseljivo po dogovoru. CENA: 116.841,92 EUR (28.000.000,00 SIT).

VIKENDI

POLJANSKA DOLINA - PODJELOVO BRDO, na atraktivni lokaciji prodamo podkleten zidani vikend z lepim razgledom na sosednja Škofjeloška hribovja, stanovanjske površine 127 m2 + pomožni objekt (drvarnica) 6mx3,5m, 1.064 m2 zemljišča, K+P+M, star 6 let, vsi priključki, CK - trda goriva, terasa, kompletno opremljen, vseljivo takoj. Vikend se nahaja na mirni lokaciji, 10 km do smučarskega centra Cerkno. CENA: 123.101,31EUR (29.500.000,00 SIT).

BAŠELJ, na 379 m2 zemljišča prodamo bivalni leseni vikend, v dveh etažah, stanovanjske površine 60 m2 + zaprta terasa, star 24 let, ogrevanje na kamin, vsi priključki, vseljivo po dogovoru. CENA: 125.187,78 EUR (30.000.000,00 SIT).

HIŠE

KRANJ - PRIMSKOVO, prodamo večjo samostojno hišo z 290 m2 uporabne površine, 479 m2 zemljišča, stara 22 let, K+P+N+M, delno obnovljena l. 2005, vsi priključki, CK - trda goriva z možnostjo priključka na plin, večja garaža, parkirišče, balkoni, prevzem možen takoj. CENA: 300.000,00 EUR (71.892.000,00 SIT).

PARCELE

ŠKOFJA LOKA - GRENC, ob glavni cesti Šk. Loka - Kranj prodamo 550 m2 zazidljive parcele, elektrika in voda na robu parcele, urejen dovoz, potrebna parcelacija, prevzem po dogovoru. CENA: 125,00 EUR/m2 (29.955,00 SIT/m2).

www.nepremicnine-gani.si

Gorenjski Glas **Uradni vestnik Gorenjske**
LETO: XL — 30. januarja 2007 — Številka 2

OBČINA KRANJSKA GORA

OBČINA KRANJSKA GORA, KOLODVORSKA ULICA 1 B, KRANJSKA GORA

Na podlagi 27. in 34. člena Zakona o urejanju prostora (Uradni list RS, št. 110/2002 in 8/2003) ter 7. in 26. člena Statuta Občine Kranjska Gora (Uradni vestnik Gorenjske, št. 17/99 in 28/00) je župan Občine Kranjska Gora, dne 24. 01. 2007 sprejel

PROGRAM PRIPRAVE ZA (TRETJE) SPREMEMBE IN DOPOLNITVE UREDITVENEGA NAČRTA ŠPC (športno prireditveni center) BEZJE ter hkrati za UREDITVENI NAČRT ZA DEL OBMOČJA OB PIŠNICI V KRANJSKI GORI

1. člen

UVOD

S tem programom se podrobneje določajo vsebina in obseg potrebnih strokovnih podlag in drugih nalog, ki jih je potrebno opraviti v postopku priprave in sprejema (tretjih) sprememb in dopolnitev Ureditvenega načrta ŠPC Bezje ter hkrati za UN za del območja Ob Pišnici (v nadaljevanju: 3. spr. in dop. UN ter UN), subjekti, ki sodelujejo pri izdelavi, način njihovega sodelovanja oziroma naloge in obveznosti, ki jih morajo pri tem opraviti, roki za posamezne faze izdelave 3. spr. in dop. UN ter UN in sredstva, potrebna za pripravo 3. spr. in dop. UN ter UN.

2. člen

1. OCENA STANJA, RAZLOGI IN PRAVNA PODLAGA ZA PRIPRAVO SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Po veljavnem Družbenem planu občine Jesenice za obdobje od 1986 do 2000 (UVG, št. 20/86, 2/88 in 2/90) ter Spremembah in dopolnitvah prostorskih sestavin dolgoročnega in družbenega plana Občine Jesenice za Občino Kranjska Gora (Ur. list RS, št. 30/96, 46/96, 61/99 in 58/98) (v nadaljevanju Pplan) je območje ŠPC Bezje označeno z oznako KG/R4, Kranjska Gora - Porentov dom. V letih 2001 in začetku 2002 je bil izdelan in sprejet Ureditveni načrt ŠPC Bezje, ki je bil objavljen v Ur. l. RS, št. 17/2002. V letu 2004 pa so bile izdelane in sprejete spremembe in dopolnitve ureditev načrta ŠPC Bezje, ki so bile objavljene v UVG, št. 1/2005. Konec leta 2005 in v začetku leta 2006 je bil začet postopek priprave 2. spr. in dop. UN, ki je v zaključni fazi - pred postopkom pridobivanja mnenj nosilcev urejanja, (objava se predvideva v marcu 2007).
Območje Ob Pišnici pa je po Pplanu označeno z oznako KG/R7/1, Kranjska Gora - sotočje Save in Pišnice. Območje je vključeno v KG/R7/1, R7/2 in R7/3 ("golf"), ki se je začel izdelovati v sredini leta 2003 in je trenutno v fazi dopolnjevanja predloga pred sprejetjem.

Program, ki je predviden v veljavnem UN ŠPC Bezje se na območju UN, z izjemo vadbišča za golf (poseg št. 14) še ni izvajal - nobeden od predvidenih objektov oz. posegov se še ni začel graditi.
Začet je bil postopek pridobivanja gradbenega dovoljenja za gradnjo gostinsko - stanovanjsko - gospodarskega objekta (objekt št. 1), ki pa se ni dokončal oz. se je ustavil.
Poleg tega se je z zadnjo spremembo in dopolnitvijo Pplana razdelilo - zmanjšalo območje urejanja R4, ki se je omejilo na severni del, na južnem delu pa je nastalo območje R7/1, ki zajema vadbišče za golf (poseg št. 14). Posledično prej omenjene 2. spr. in dop. UN ŠPC Bezje v tem smislu novelirajo stanje in korektno prikazujejo obe ureditveni območji.

Razlog za tokratne (tretje) spr. in dop. UN je zagotovitev prostorskih pogojev za gradnjo "doma za starejše" in izločitev gradnje objekta št. 7 - športno prireditvene dvorane iz območja ŠPC Bezje.
Prav tako je razlog v reševanju vodooskrbe območja Bezij in Čičar, saj se je v času od sprejetja osnovnega UN do danes pojavil problem zagotavljanja pitne vode na tem območju občine.

Glede na to, da se za gradnjo "doma za starejše" predlaga zemljišče s parc. št.: del 387/1, del 397/1 in del 860/1, k.o. Kranjska Gora, kjer del parcele št. 387/1 sega na območje urejanja R4, del pa na R7/1, se izvedbeni akt izdeluje v obliki spr. in dop. UN ŠPC Bezje R4 ter "nov" UN za del območja R7/1 v istočasnem - hkratnem postopku, ki bo oblikoval en prostorski izvedbeni akt za dve prostorski ureditvi občinskega pomena, ki sta (bosta) med seboj prostorsko in funkcionalno povezani. Posledično se bo UN za območje KG/R7/1, R7/2 in R7/3, ki je v fazi izdelave prilagodil prostorski ureditvi tega akta.

Pripravljavec 3. spr. in dop. UN ter UN je Občina Kranjska Gora.
Načrtovalec 3. spr. in dop. UN ter UN je APP Jesenice, d. o. o.

Pripravljavec lahko za naloge, ki jih po ZUreP-1 v postopku priprave OLN izvaja on, s pooblastilom prenese na načrtovalca.

Pravna podlaga za spr. in dop. UN in UN je sledeča:
- Zakon o urejanju prostora (Ur. list RS, št. 110/2002, 8/2003 - popr., 58/2003-ZZK) s podzakonskimi akti;
- Odlok o prostorskih sestavinah dolgoročnega in družbenega plana občine Jesenice za občino Kranjska Gora (Ur. list RS, št. 30/96, 46/96, 58/98, 61/99, 49/2000 in 99/2001);
- Odlok o Ureditvenem načrtu ŠPC Bezje v Kranjski Gori (Ur. list RS, št. 17/2002 in UVG, št. 1/2005)

3. člen

2. PREDMET IN PROGRAMSKA IZHODIŠČA (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Predmet tokratnih (tretjih) spr. in dop. UN ter UN je zagotovitev prostorskih pogojev za gradnjo "doma za starejše" oz. stanovanjsko stavbo z oskrbovanimi stanovanji oz. stanovanjsko stavbo za posebne namene na lokaciji, kjer je z osnovnim UN ŠPC Bezje predvidena površina za objekt št. 9 - otroška igralna površina oz. na delu zemljišča s parc. št. 387/1, 397/1 in 860/1, k.o. Kranjska Gora.
Prav tako se iz programa UN ŠPC Bezje izloči gradnja objekta št. 7 - športno prireditvena dvorana, na tem mestu pa predvidi otroška igralna površina, zelenica in prometna površina. Objekt št. 6 - energetski objekt, ki je bil predviden v objektu št. 7, se posledično prestavi na ustrezno lokacijo oz. preveri njegova potrebnost in sicer v sklopu analize izdelanih strokovnih podlag za elektrifikacijo ŠPC Bezje.
Če se v postopku priprave tovrstnih sprememb in dopolnitev UN ŠPC Bezje ugotovi potreba po dodatnih spremembah, se program lahko v tem smislu tudi dopolni.

4. člen

3. OKVIRNO UREDITVENO OBMOČJE (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Ureditveno območje UN ŠPC Bezje se ne spreminja oz. zajema območje urejanja Kranjska Gora - Porentov dom, z oznako KG/R4, ki je bilo določeno v (zadnjem sprejetem) Pplanu občine in je bilo v tej obliki novelirano v 3. spr. in dop. UN ŠPC Bezje.
Poleg tega zajema tudi del zemljišča s parc. št. 387/1, ki se nahaja v območju urejanja KG/R7/1.

5. člen

4. NOSILCI UREJANJA PROSTORA, KI DAJEJO SMERNICE IN MNENJA TER DRUGI UDELEŽENCI V POSTOPKU (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Nosilci urejanja prostora, ki morajo pred začetkom izdelave spr. in dop. UN ter UN podati smernice za njegovo pripravo, k dopolnjenem predlogu spr. in dop. UN ter UN pa mnenje, so:
- Ministrstvo za obrambo, Uprava za civilno obrambo, Kardeljeva ploščad 26, Ljubljana
- Ministrstvo za obrambo, Uprava RS za zaščito in reševanje, Vojkova c. 61, Ljubljana
- Ministrstvo za okolje in prostor, Agencija Republike Slovenije za okolje, Vojkova 1b, Ljubljana
- Ministrstvo za okolje, prostor in energijo, Agencija RS za okolje, Urad za upravljanje z vodami, Sektor za vodno območje Donave, Oddelek območja Zgornje Save, Ulica Mirka Vadnova 5, Kranj
- Ministrstvo za promet in zveze, Direkcija RS za ceste, Sektor za upravljanje, vzdrževanje in varstvo cest, Območje Kranj, Jezerska c. 20, Kranj
- Zavod za gozdove Slovenije, Območna enota Bled, Ljubljanska c. 19, Bled
- Elektro Gorenjska, d. d. Kranj, PE Žirovnica, Moste 2/a, Žirovnica

NEPREMIČNINE

MIKE & Co. mike-co.si

2026-172
031/605-114
PE TRŽIČ:
592 43 00, 041/515 965

STANOVANJA PRODAMO

KRANJ - Zlato polje, enoinpolsobno, P, 39,5 m2, l. izd. 1962 adaptirano, opremljeno za 100.150,22 EUR (24 mio SIT).

KRANJ - Planina I, enosobno, P, 41,85 m2, l. izd. 1974 za 86.379,56 EUR (20,7 mio SIT).

KRANJ - Zlato polje, enosobno, II. nad., 31,30 m2, klet 10,6 m2, l. izd. 2005 za 89.000,- EUR (21.327.960,- SIT).

KRANJ - Šorlijeva ulica, dvosobno, I. nad., 51,45 m2, l. izd. 1969 za 105.992,32 EUR (25,4 mio SIT) (preurejeno v trisobno).

KRANJ - Šorlijeva ulica, dvosobno, 7. nad., 50,2 m2, l. izd. 1969 za 100.150,22 EUR (24,- mio SIT)

KRANJ - Drulovka, dvosobno, I. nad., 53 m2, l. izd. 2004 za 114.755,46 EUR (27,500 mio SIT).

KRANJ - štirisobno, 7. nad., 87,4 m2 + garaža, l. izd. 1964 za 128.700,- EUR (30.841.558,- SIT).

KRANJ - garsonjera, P, 26,4 m2, l. izd.1982 za 61.550,65 EUR (14,750 mio SIT).

KRANJ - garsonjera, VII. nad., 25 m2, l. izd.1982 za 58.838,25 EUR (14,1 mio SIT) **NOVO.**

TRŽIČ - dvosobno, predelano v dvoinpolsobno, 47,47 m2, l. izd. 1910 za 62.593,89 EUR (15,- mio SIT).

TRŽIČ - dvosobno, I. nad., 46 m2, l. izd. 1920 za 56.334,50 EUR (13,5 mio SIT).

TRŽIČ - trisobno, P, 80 m2, leto 19634 za 100.150,22 EUR (24,- mio SIT) **NOVO.**

HIŠE PRODAMO

KRANJ - okolica, dvo- ali enostan. hiša, adapt. 1984, parcela 621 m2, stan. p. 170 m2, z vso opremo izdelano po meri za 225.338,- EUR (54,- mio SIT) **cena ugodna.**

PREDDVOR - enostan. hiša, III. gr. faza (adapt. stara hiša), parc. 669 m2, stan. p. cca 120 m2, cena 120.180,27 EUR (28,8 mio SIT).

ŠKOFJA LOKA - atrijska vrstna hiša, stan. p. 120 m2 + 80 m2, 80 m2 atrija, leto izdelave 1977, za 229.510,93 EUR (55,- mio SIT).

ŽELEZNIKI - okolica, eno- ali dvostan. hiša v III. gradbeni fazi, vsi priključki plačani, hiša je podkletena, parcela ravna, na robu vasi, sončna in sredi zelenja z lepim razgledom na okoliške hribe, parcela 915 m2 za 123.101,31 EUR (29,5 mio SIT).

TRŽIČ - eno- ali dvostan. montažna hiša, stan. p.113 m2, parcela 287 m2, adapt. 2006, 160.658,- EUR (38,5 mio SIT).

POSLOVNE PROSTORE DAMO V NAJEM, PRODAMO

NAJEM

Kranj - cca. 240 m2 (P 125 m2, I. nad. 115 m2 veliko dvorišče z več P mesti, ograjeno, cena 6,01 EUR (1440,- SIT)/mes. za m2 + stroški.

Kranj - Planina, 85 m2, najem z odkupom inventarja za ceno 500,75 EUR (120.000,- SIT)/mes + stroški; najem brez odkupa inventarja za ceno 1001,50 EUR (240.000,- SIT)/mes + stroški oz. prodaja prostora in opreme za 125.187,78 EUR (30 mio SIT).

PRODAJA

Kranj - cca. 210 m2 poslovnih prostorov z vso pisamiško opremo v pritličju in kleti poslovne stavbe, 6 parkirnih mest, nekaj zelenice za 354.698,71 EUR (85,- mio SIT) **izredno lepi pisamiški prostori z opremo po meri za različne dejavnosti.**

ZEMLJIŠČA PRODAMO - **zazidljiva, kmetijska, gozd, itd.**

KRANJ - okolica, TRŽIČ - okolica, Drulovka

www.mike-co.si

GG
naročnine
04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

FESST, d. o. o., nepremičninska družba, Stritarjeva ulica 5, Kranj, Telefon: 236 73 73, Fax: 236 73 70, E-pošta: info@fesst.si, Internet: www.fesst.si

STANOVANJA PRODAMO:

KRANJ - NAKLO: enoinpolsobno, v pritličju večstanovanjske hiše, 47,00 m2, obnovljeno 2006, cena 66.000,00 EUR (15.816.240,00 SIT).

KRANJ - PLANINA II: enosobno, VI./7 nadst., 53,03 m2, l. izgradnje 1981, cena 90.000,00 EUR (21.567.600,00 SIT).

KRANJ - VODOVODNI STOLP: enosobno, IV. nadst., 34,85 m2, l. izgradnje 1968, cena 77.199.000,00 EUR (18.500.000,00 SIT).

KRANJ - DRULOVKA: dvosobno, 62,52 m2, I./II nad., l. izgradnje 2004, cena 114.755,47 EUR (27.500.000,00 SIT).

KRANJ - PLANINA I: enosobno, 41,85 m2, PR/13 nadst., l. izgradnje 1974, cena 81.373,00 EUR (19.500.225,72 SIT).

KRANJ - Šorlijevo naselje: dvosobno, 7./9 nadst., 52 m2, l. izgradnje 1972, cena 101.000,00 EUR (24.203.640,00 SIT).

PREDDVOR: enosobno, PR/3 nadst., 41,55 m2, l. izg. 1983, cena 83.458,52 EUR (20.000.000,00 SIT) nadstrešek za avto.

ŠKOFJA LOKA - Podlubnik: trisobno, 4./4 nadst., 78,30 m2, l. izgradnje 1984, cena 125.000,00 EUR (29.955.000,00 SIT).

TRŽIČ: garsonjera, 24,18 m2, 5./5 nad. l. izgradnje 1950, cena 45.902,19 EUR (11.000.000,00 SIT).

TRŽIČ: garsonjera, 17,79 m2, 1./5 nad., l. izgradnje 1973, cena 37.550,00 EUR (8.998.482,00 SIT).

HIŠE PRODAMO:

KRANJ - MLAKA: novogradnja v III. podaljšani gradbeni fazi, 200 m2 biv. površine, zemljišča 350 m2, l. izgradnje 2006, cena 179.000,00 EUR (42.895.560,00 SIT).

KRANJ - PREDOSLJE: stanovanjska hiša, biv. povr. 120 m2, l. izgradnje 1963, obnovljena l. 2002, zemljišča 939 m2, cena 207.000,00 EUR (49.605.480,00 SIT).

RADOVLJICA - OKOLICA: dvojček, tloris 106 m2, parcela 290 m2, garaža, l. izgradnje 1992, cena 255.380,00 EUR (61.199.263,20 SIT).

SELŠKA DOLINA - v bližini Sorice stan. hiša, zgrajena l. 1923, delno obnovljena l. 2003, 70 m2 bivalne povr., neizdelana mansarda, zemljišča 334 m2, cena 62.593,90 EUR (15.000.000,00 SIT).

ZAZIDLJIVE PARCELE:

Sveti Duh pri Šk. Loki: zazidljiva parcela, 500,00 m2, cena 130,00 EUR m2 (31.153,00 SIT).

STANOVANJA ODDAMO:

ŠENČUR: enosobno stanovanje z atrijem v pritličju bloka, 42,00 m2 ,l. izgradnje 2003, najemnina 333,83 EUR (80.000,00 SIT) mesečno.

www.fesst.si

MEDIA NEPREMIČNINE d. o. o.

MEDIA NEPREMIČNINE d. o. o.
Vojkova c. 63, 1000 Ljubljana
Tel.: +386 1 568 80 00
Fax.: +386 1 568 80 01
Mob.: +386 51 686 320
E- pošta: karmen.vidmar@media-nepremicnine.si

ŠK. Loka - okolica - zazidljiva parcela 603 m2 lepa ravna po 140 EUR/m2 za stan. hišo (33.549,60 SIT).

KRANJ - Planina - dvosobno vpisano v ZK 70,25 m2 v 2./4 nadstr., vsi priklj. l. 1975, vzdrževano. Cena 106.00 EUR (25.401.840,00 SIT).

KR. OKOLICA - samostojna hiša 200 m2, parcela 900 m2, starejša, adapt. 2004, dve garaži, shramba, vsi priklj. Cena 187.781,67 EUR (45 mio SIT).

KRANJ - neposredna bližina - samost. hiša l. 2006 IV. gr. faza 200 m2 (K+P+M) - možnost dvo. stan., parcela 350 m2. Cena: 178.000 EUR (42.655.920,00 SIT).

ANKARAN - vrstna hiša 176 m2, dvorišče in vrt 138 m2, garaža, l. 1981, dvostan., takoj vseljiva. Cena 329.661,00 EUR (79 mio SIT).

KRANJ - Planina - iščemo dvo- do dvoinpolsobno stanovanje vseljivo do aprila za znano stranko.

ZA ZNANE STRANKE iščemo več stanovanjskih enot (hiš in stanovanj) v Kranju in okolici.

www.media-nepremicnine.si

alpdom@alpdom.si
Tel.: 04 537 45 00
www.alpdom.si

ALPDOM
Alpdom, inženiring d.d. Radovljica
Cankarjeva ulica 1
4240 Radovljica, SLO

- GRADNJA ZA TRG
- POSREDOVANJE
- VPIS V ZEMLJIŠKO KNJIGO
- INŽENIRING
- UPRAVLJANJE IN VZDRŽEVANJE
- ENERGETIKA

STANOVANJA PRODAMO

BLED: Alpska, garsonjera, 17,1 m2, l. 1981, 4. nad., soba, kopalnica + wc, balkon, klet, oprema. Cena: 62.593,89 EUR (15.000.000 SIT).

RADOVLJICA: Prešernova, dvosobno, 59,54 m2, pritličje, l. 1995, kuhinja, 2 sobi, kopalnica + wc, klet. Cena: 98.064 EUR (23.500.000 SIT).

BEGUNJE: dvosobno, 60,69 m2, l. 1987, 4. nad., kuhinja, 2 sobi, kopalnica + wc, balkon, klet, nadstrešnica. Cena: 95.977,3 EUR (23.000.000 SIT).

RADOVLJICA: Prešernova, trisobno, 67,29 m2, 3. nad., l. 1987, kuhinja, 3 sobe, kopalnica+wc, balkon, klet, shramba. Cena: 112.669 EUR (27.000.000 SIT).

RADOVLJICA: Prešernova, dvoinpolsobno, 72,94 m2, l. 1990, pritličje, kuhinja, 3 sobe, kopalnica, wc, balkon, klet. Cena: 116.842 EUR (28.000.000 SIT).

RADOVLJICA: Prešernova, trisobno, 79,89 m2, 2. nad., l. 1988, kuhinja, 3 sobe, kopalnica, wc, balkon, klet. Cena: 133.533,63 EUR (32.000.000 SIT).

KRANJ: štirisobno, 94,08 m2, obnova 05, streha + žlebovi 06, 1. nad., dnevna + kuhinja, 3 sobe, kopalnica, wc, shramba, balkon, klet, drvarnica. Cena: 137.706,56 EUR (33.000.000 SIT).

STANOVANJA ODDAMO

BLED: Triglavska, veliko dvosobno, 99,66 m2, 2006, pritličje, kuhinja + jedilnica, dnevna soba, 2 spalnici, kopalnica, wc, terasa, klet, vsa oprema, klima, parkirno mesto, do maja 07. Cena: 625,93 EUR (150.000 SIT)/mesec (stroški že v ceni).

POSLOVNI PROSTOR PRODAMO

RADOVLJICA: Kranjska, 24,79 m2, pritličje, pisarna, klet, l. 1961, mirne dejavnosti. Cena: 31.296,94 EUR (7.500.000 SIT), davek plača kupec.

POSLOVNE PROSTORE ODDAMO

MOSTE pri Žirovnici: Pritličje cca. 285 m2, mansarda cca. 320 m2, 12-67 m2, obnova 05, v celoti ali posamezno, mirne dejavnosti. Cena: 8 EUR (1.917 SIT)/m2 mesec + stroški + ddv.

MEDVODE: Zbiljska, 176 m2, l. 1960, pritličje: 2 pisarni, sanitarije, 3 skladišča, klet: delavnica, 2 skladišča, garaža, razl. dejavnosti, v celoti. Cena: 1.500 EUR (359.460 SIT)/mesec + stroški.

KUPIMO PARCELE

Na območju Gorenjske kupimo več zazidljivih parcel za stanovanjsko gradnjo.

www.alpdom.si

mp PROJEKT
Tel.: 04 20 43 200
GSM: 031 511 111

PRODAMO:

KRANJ - PLANINA 1: dvosobno, 53 m2, 3. nad., obnovljeno l. 01, vsi priključki, svetlo, vpisano v ZK. Cena: 95.500 EUR (22.885.620 SIT).

KRANJ - ZLATO POLJE: novogradnja, dvosobno, 56,87 m2, 1. nad./3, svetlo, takoj vseljivo. Cena: 93.500 EUR (22.406.340 SIT).

KRANJ - OKOLICA: samostojna hiša 200 m2, parc. 350 m2, IV. gr. faza, K+P+M, lahko dvostanovanjska, v urejenem naselju, v bližini šole, vrtca, lekarne. Cena: 179.000 EUR (42.895.560 SIT).

ŠKOFJA LOKA - ZMINEC: samostojna hiša, novogradnja III. pod. gr. faza, 250 m2, parcela 585 m2, nizkoenergijska, v naselju novih hiš, razgled. Cena: 154.398,26 EUR (37 mio SIT).

DVORJE PRI CERKLJAH: parcela 1000 m2, vsi priklj. ob parc., narejen idejno načrt, sončna lega, čudovit razgled. Cena: 100 EUR/m2 (23.964 SIT/m2).

ZA ZNANE KUPCE NUJNO KUPIMO:

V KRANJU ALI BLIŽNJI OKOLICI - garsonjero, enosobno, dvosobno in trisobno.

NA RELACIJI KRANJ - ŠENČUR - CERKLJE - stanovanje v nižjem nadstropju, do 83.500 EUR (20.009.940 SIT).

PREDDVOR - eno- ali dvosobno.

Manjšo kmetijo na Gorenjskem.

CELOTNO PONUDBO NEPREMIČNIN NAJDETE NA NAŠI SPLETNI STRANI

www.mp-projekt.si

LOMAN nepremičninska družba d.o.o.
Zevnikova ul. 11, Kranj, PE Stritarjeva ul 8, Kranj, tel.: 041/347 323, 04/2362 890

HIŠE PRODAMO

TRBOJE, samostojna, lahko tudi dvodružinska, let. 1981, 240 m2 biv. prostora + K+M+ večja garaža, adaptirana 1996, ravna parcela 588 m2. Možna menjava za stanovanje ali manjšo hišo v okolici Kranja. Cena: 202.387 EUR (48,5 mio SIT).

ŽELEZNIKI, Log, novogradnja, III. gr. faza, tloris 10x12 m (P+N+M), 1000 m2 zemljišča ob gozdu, na robu naselja. Cena: 121.015 EUR (29 mio SIT).

LESCE, samostojna l. 1960, kvalitetno obnovljena 2004, enodružinska 130 m2 + klet, 60 m2 terase, ravna in sončna parcela 800 m2 (možnost pozidave nezazidanega dela) na odlični lokaciji. Cena: 325.488 EUR (78 mio SIT). Vredno ogleda!

STANOVANJE PRODAMO

KRANJ, Planina I, dvosobno s kabinetom, 54 m2, popolnoma in kvalitetno adaptirano 2004, 3. nad., južna lega, balkon. Cena: 103.488 EUR (24,8 mio SIT).

KRANJ, Planina I, enosobno (predelano v enoinpolsobno), 33 m2, l. 1979, adaptirano 2001, 2. nad./7. Vseljivo po dogovoru. Cena: 74.278 EUR (17,8 mio SIT).

KRANJ, Planina I, v bližini športne dvorane, garsonjera, 54 m2, l. 1972, adaptirana 2004, 3. nad./3. Cena: 58.400 EUR (13,5 mio SIT).

VISOKO, prodamo dva dvosobna stanovanja (1. in 2. nadstropje), adaptirana in izdelana 2001 (vsako po 82 m2) v IV. gr. fazi, vsakemu pripada garažni prostor v pritličju in shramba v kleti, ter polovični delež na skupnih površinah (dvorišče, pralnica, kurilnica ipd.). Cena: 100.116 EUR (23.992.000 SIT).

e-pošta: loman@volja.net

IDA d.o.o. nepremičnine
Ul. Juleta Gabrovška 34, 4000 Kranj
email: info@ida-nepremicnine.si
PE Kranj, Planina 03, Kranj
tel.: 04/2351 000, GSM 041/331 886, 041/754-674, fax: 04/2351 001

STANOVANJA PRODAMO:

ŠKOFJA LOKA - MESTO: dvosobno, 50 m2, adaptirano l. 2003, 3./3 nad., cena 87.700 EUR (21.016.428 SIT).

KRANJ - ZLATO POLJE: 52 m2, dvosobno, zgrajeno l. 1960, adaptirano l. 2006, 1. nad., popolnoma prenovljeno stanovanje, urejeni kletni prostori, cena: 102.240 EUR (24.500.794 SIT).

HIŠE PRODAMO:

SPODNJA BESNICA: 500 m2, samostojna, zgrajena l. 2001, 2.642 m2 zemljišča, luksuzna hiša, s 2642 m2 parcele, na kateri je tudi gozdiček. Primerna tudi za rezidenco, cena: 1.040.000 EUR (249.225.600 SIT).

BLED - STRAŽA: 383 m2, samostojna, zgrajena l. 1911, 2.177 m2 zemljišča, delno zazidljivo, vila, primerna za turistično dejavnost ali kot nadstandardna samostojna hiša, cena 1.400.000 EUR (335.496.000 SIT).

KRANJ - KOKRICA: 421 m2, delavnica, zgrajena l. 1996, 700 m2 zemljišča, poslovno stanovanjski objekt - vulkanizerska delavnica v obratovanju + prostorno mansardno stanovanje (v 3. fazi - vse instalacije), cena: 342.180 EUR (82.000.000 SIT).

PARCELE PRODAMO:

JESENICE - KOČNA: 1.100 m2, zazidljiva, mirna sončna parcela, primerno za vikend ali stanovanjsko hišo, cena 85 EUR (20.369 SIT).

NAKLO - POLICA: 703 m2, zazidljiva, parcela ob glavni cesti, primerna za poslovno stanovanjski objekt, cena 140 EUR/m2 (33.350 SIT/m2).

NAKLO - POLICA: 636 m2, zazidljiva, ravna parcela, mirna lokacija, cena 130 EUR/m2 (31.153 SIT/m2).

POSLOVNI PROSTOR PRODAMO:

KRANJ - STOLPNICA: 83,94 m2, zgrajena l. 1964, 5./14 nad., pisarna, možnost uporabe tudi kot stanovanja, cena: 134.500 EUR (32.231.580 SIT).

KUPIMO:

Na območju Gorenjske kupimo **stanovanja, hiše in parcele.**

www.ida-nepremicnine.si

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

PRODAM

DVOSOBNO stanovanje, 60 m2, na Zlatem polju v Kranju, ugodno, ☎ 031/378-038 7000524

DVOSOBNO stan., Zlato polje, novo 56 m2, 1. nad. balkon, klet, pokrit park. prostor, ☎ 04/202-10-68 7000706

ŠK. LOKA - mesto, 3 SS, 80+10 m2, dvoetažno, mansardno, vpis v ZK v postopku, cena 100.000 EUR (23.964.000 SIT), ☎ 040/802-907 7000692

ODDAM

OPREMLJENO GARSONJERO dekletu, nekadilki, v Britofu pri Kranju, ☎ 041/253-176 7000688

K3 KERN NEPREMIČNINE d.o.o.
Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

ENOINPOLSOBNO stanovanje na Planini II s 1. marcem, ☎ 040/551-941 7000654

ENOSOBNO stanovanje na Bledu, ☎ 040/554-100 7000619

OPREMLJENO DVOSOBNO stanovanje v Radovljici (Cankarjeva ulica), ☎ 040/377-465 7000648

HIŠE

PRODAM

HIŠO Bistrica pri Tržiču, vel. 220 m2, parcela 400 m2, v celoti obnovljena, lepa sončna lega, cena 160.657,65 EUR (38.499.999 SIT), ☎ 041/707-201 7000177

ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.
MAISTROV TRG 7, 4000 KRANJ
TEL.: 04/23-81-120, 04/23-66-670
041/755-296, 040/204-661, 041/900-009
e-pošta: **itd.nepremicnine@siol.net**
www.itd-plus.si

STANOVANJSKA ENOTA Drulovka - Kranj, 3. podaljšana gradbena faza, ☎ 051/388-822 7000614

STANOVANJSKA ENOTA, Podreča pri Medvodah, 3. podaljšana gradbena faza, ☎ 051/388-822 7000615

VIKENDI, APARTMAJI

PRODAM

BRUNARICO 3,5x3,5 m, z verando, podstavek za žar, solarna energija, ☎ 040/651-257, 041/779-646 7000711

VIKEND brunarico 50 m2, parcela 1004 m2, 4 km iz Novega mesta, ☎ 041/220-933 7000680

POSESTI

PRODAM

LEPA PARCELA v Škofji Loki, na območju KO Stara Loka, ☎ 051/388-822 7000613

V NAKLEM prodam čudovito parcelo, z gradbenim dovoljenjem za gradnjo stanovanjskega dvojčka, ☎ 051/388-822 7000686

KUPIM

ZAZIDLJIVO PARCELO, Kranj, Šk. Loka, do 500 m2, zaželeno, da je komunalno opremljena, ☎ 041/613-877 7000540

NAJAMEM

OKOLI 1000 m2 nezazidljive, zapuščene zemlje ob gozdu in v bližini vode na Gorenjskem, za daljše obdobje, ☎ 031/206-724 7000422

POSLOVNI PROSTORI

PRODAM

UTEČEN GOSTINSKI LOKAL v Škofji Loki, resne ponudbe na, ☎ 051/388-822 7000708

ODDAM

GOSTINSKI LOKAL v obratovanju, okolica Bleda, odkup inventarja, prevzem takoj, ugodno, ☎ 01/251-69-92 7000459

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

CITROËN AX 1.1, l. 93, 116.000 km reg. do 4/07, ☎ 041/646-578 7000697

CITROËN JUMPER, l. 98, 2.5 hdi, 265.000 km, lepo ohranjen, cena 3.800 EUR (910.632 SIT) ☎ 041/706-328 7000113

Stran 2 URADNI VESTNIK GORENJSKE Št. 2 - 30. I. 2007

- Telekom Slovenije d. d., PE Kranj, Ulica Mirka Vadnova 13, Kranj
- Komunala Kranjska Gora, Log 14, Kranjska Gora
- UPC Telemach, d. o. o., Podružnica Gorenjska, C. B. Kidriča 41, Jesenice

6. člen

5. SEZNAM POTREBNIH STROKOVNIH PODLAG (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Glede na program spr. in dop. UN ter UN je kot dodatno strokovno podlago potrebno izdelati idejno zasnovo doma za starejše ter strokovno podlago vodooskrbe območja ŠPC Bezje. Ostalih strokovnih podlag ni potrebno izdelovati. Potrebne so le analize že izdelanih strokovnih podlag, ki so bile izdelane v sklopu osnovnega UN ŠPC Bezje, saj so bile izdelane tudi za del območja R7/1.

7. člen

6. NAVEDBA IN NAČIN PRIDOBITVE GEODETSKIH PODLAG V POSTOPKU (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Geodetske podlage za izdelavo tokratnih spr. in dop. UN ter UN bo potrebno novelirati. Geodetska podlaga bo načrt parcel (v ustreznem merilu) in geodetski načrt v merilu 1:1000 (v analogni ter digitalni obliki - dwg. format). Zagotovi ga pripravljavec - Občina Kranjska Gora.

8. člen

7. OBVEZNOSTI V ZVEZI S FINANCIRANJEM (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Sredstva za pripravo spr. in dop. UN ter UN kamor sodijo tudi stroški javnih objav, se zagotavljajo s strani pripravljavca - Občine Kranjska Gora.

9. člen

8. VELJAVNOST PROGRAMA PRIPRAVE (TRETJIH) SPREMEMB IN DOPOLNITEV UN ter UN

Program priprave se objavi v Uradnem vestniku Gorenjske in začne veljati naslednji dan po objavi.

Številka: 3505/1-10/2006-BP
Datum: 24. 01. 2007

ŽUPAN:
Jure Žerjav, prof.

MALI OGLASI, ZAHVALE

AG GANTAR
Bratov Praprotnik 10, 4202 Naklo
PE Kranjska cesta 22, 4202 Naklo
PRODAJA IN MONTAŽA:
- pnevmatike in platišča
- amortizerji MONROE hitri servis vozil
- avtooptika, vse za podvozje vozil
- izpušni sistemi, katalizatorji
Tel. 04/25 76 052
Http://www.aggantar.si

HYUNDAI Combi Grace 100, registriran do 1/2008. ☎ 040/624-078 7000652

ODKUP - PRODAJA rabljenih vozil, uredimo prepis, Mepax d.o.o., ☎ 041/773-772 7000296

RENAULT LAGUNA BREAK 1.9 TDI diesel, l. 00, 163.000 km modre barve, cena po dogovoru, ugodno, ☎ 031/375-736 7000120

AVTODELI IN OPREMA

PRODAM

JEKLENA PLATIŠČA tudi za novejše avte in gume od 13 do 16 col, novo in rabljeno, ☎ 041/722-625 7000702

NOVA platišča zimske gume: novi Passat 16˝, Toyota avensis 15˝ 16˝, Suzuki ignis 14˝, ☎ 04/59-61-038 7000703

KARAMBOLIRANA VOZILA

KUPIM

POŠKODOVANO VOZILO tudi totalka - ponujam največ, takojšen odkup, prevoz, ☎ 031/770-833 6011287

STROJI IN ORODJA

PRODAM

ELEKTRIČNI varilni aparat Varex 135/145, malo rabljen, ☎ 04/253-10-57 7000699

GRADBENI MATERIAL

STAVBNO POHIŠTVO

PRODAM

VRATNA krila 75x200 in 75x200, rostfrei okroglo korito, ugtodno, ☎ 051/200-255 7000684

KURIVO

PRODAM

DRVA metrska ali razžagana, možnost do, ☎ 041/718-019 6011271

LESNE brikete za kurjavo, ugodno. ☎ 04/53-31-648, 040/88-74-25 7000526

SUHA drva, možnost razreza in dostave, ☎ 041/248-533, zvečer 7000668

SUHE butare, ☎ 031/635-437 7000707

VEČJO količino bukovih drv, ☎ 041/818-239 7000687

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PRODAM

KUHINJO bele barve, d. 3,40 m, primerno za vikend ali enosobno stanovanje, ugodno, ☎ 031/585-912 7000673

GOSPODINJSKI APARATI

PRODAM

SUŠILNI in pralni stroj Gorenje, ☎ 041/878-494 7000665

GLASBILA

LJUBITELJI FRAJTONARICE! Želite spoznati in igrati inštrument, pokličite, ☎ 040/250-253 7000671

ŠPORT, REKREACIJA

PRODAM

DOMA narejene sanke, tri dolžine, z jermenom ali leseni sedež, ☎ 04/53-36-269, 051/330-293 7000688

ŽIVALI IN RASTLINE

PODARIM

DVE mladi psički, stari 2 meseca, mešanki, majhne rasti, črni, kratkodlaki, scrkljanki in mamica, črna, stara dve leti, majhna, zelo prijazna, dobra čuvajka, ☎ 041/590-872, Sara 7000512

KUŽKA mešančka, izgled zlati prinašalec, star dva meseca in pol, ☎ 031/717-615 7000678

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

TROSILEC hlevskega gnoja in pajek SIP - 2 vretena, ☎ 041/865-675 7000682

KUPIM

CISTERNO Creina, 1200 do 1700 l, dolgi sod od lastnika, ☎ 040/348-325 7000693

TRAKTORSKO kiblo za prenos silaže, drva, snega in raznih drugih potreb, ☎ 051/340-723 7000695

PRIDELKI

PRODAM

PIRO, luščeno in neluščeno, pirino moko, pirine vzglavnike, ☎ 041/713-602 7000675

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

BIKCA simentalca, starega 14 dni, ☎ 031/510-795 7000672

BIKCA simentalca, težkega 200 kg, ☎ 031/37-89-22 7000690

BIKCA simentalca, starega 1 mesec in puhalnik s cevmi, ☎ 031/378-946 7000716

BREJE zajklje in zajce, ☎ 031/512-805 7000713

DVE ZAJKLJI, ena z mladiči, ugodno, ☎ 040/585-363 7000670

NOVO, leseno kletko za prevoz prašičev, prašiča za zakol, domača krma in bikca simentalca, težkega 150 kg, ☎ 031/585-345 7000714

PLEMENSKEGA zajca, novozelandec, ☎ 04/596-23-46 7000669

PRAŠIČE različno težke prodam in pripeljem na dom, ☎ 041/724-144 7000704

RJAVE jarkice, v začetku nesnosti, Stanonik, Log 9, Šk. Loka, ☎ 04/51-85-546, 041/694-285 7000578

TELIČKO simentalko, staro en teden, ☎ 041/515-867 7000681

KUPIM

"ŠPEH" od prašiča, krmljenega z domačo krmo, ☎ 031/476-633 7000694

BIKCA simentalca, starega do dva meseca, ☎ 04/25-01-450 7000666

PODARIM

KOKOŠI za zakol ali nadaljnjo rejo, Oman, Zminec 12, ☎ 041/725-850 7000533

OSTALO

PRODAM

PREMIJSKO pravico za krave dojilje, ☎ 04/51-01-792 7000667

ZAPOSLITVE

NUDIM

IŠČEMO pomoč za delo v strežbi ob vikendih, GTT Jošt, d.o.o., Sv. Jošt nad Kranjem 2, Kranj 04/201-21-28 od 8. do 20. ure, razen ponedeljka 7000525

IŠČEMO dekle za delo v strežbi v popoldanskem času, v okrepčevalnici Seljak, Šiška 12, Preddvor, ☎ 031/663-095 7000647

IŠČEMO natakarje in natakarice, Hombre club, gostinstvo in turizem d.o.o., C. svobode 15, Bled, ☎ 040/888-127 7000700

NATAKARICO in žensko za pomoč v kuhinji zaposlimo, Gostilna Lakner, C. na Brdo 33, Kranj, ☎ 031/348-968 7000696

ŠTUDENTKO za delo v strežbi, v popoldanskem času iščemo, Kamazi d.o.o., C. na Brdo 30, Kranj, ☎ 031/618-760 7000547

ZA DELO v strežbi zaposlimo natakarja - natakarico, BENZ d.o.o., Glavna cesta 43, Naklo, ☎ 051/312-440 7000676

ZAPOSLIMO nakarja ali natakarico, Stare - Hribar Mateja s.p., Koroška c. 59, Kranj, ☎ 04/236-13-02 7000470

ZAPOSLIMO kuharja/ico, redno ali honorarno, z izkušnjami in voznika B kat. za dostavo hrane na dom, Titanik Danica Razboršek s.p., Britof 120, Kranj, ☎ 04/23-40-441, 040/230-555 7000540

ZAPOSLIMO trgovca v trgovini s kolesi, zaželeno tudi znanje sestave in servisiranja koles. Trgovina Grašca, Milka Švegelj s.p., Hladnikova 11, Križe, ☎ 04/595-60-10, Mateja ali Milka 7000611

VOZNIKA C in E kategorije zaposlimo v mednarodnem transportu, Rafael Čebulj s.p., Smledniška c. 126, Kranj, ☎ 041/744-178 7000679

ZAPOSLIMO VOZNIKA tovornega vozila, izp. C in E kategorije. Prošnje pošljite v 8 dneh na: Grobovšek transport, d.o.o., Mala ul. 10, Horjul, ☎ 01/75-00-152, 041/788-678 7000701

NA OBMOČJU Kranja redno zaposlimo več zastopnikov za trženje zdravstvenega pripomočka pri že dogovorjenih strankah, Fantom international Ul. M. Grevenbroich 13, Celje, inf. na, ☎ 080/23-99 6010776

TAKOJ zaposlimo štiri zastopnike. Odlična, stimulativna plača, Posredništvo Zdene Brovč s.p., Virmaše 170, Šk. Loka, ☎ 040/304-270 7000531

TAKOJ zaposlimo poslovno sekretarko z najmanj V. st. izobrazbe, akt. znanjem ang. jezika in MS office ter izkušnjami za delo s tujino. MEMO AB d.o.o., PE Kidričeva 43 b, Škofja Loka, ☎ 04/511-04-00 7000709

IMATE oblikovno šolo, talent, ali veselje za modeliranje. Ponujamo vam kreativno delo, izdelovanje dekoracij za torte iz sladkorja in marcipana, Kraljevi mignon d.o.o., Gasilska c. 39, Šenčur, ☎ 04/281-77-77 7000472

IŠČEM delavca za delo v kamnoseštvu, Jezeršek Andrej s.p., Okroglo 3a, Naklo, ☎ 041/730-971 7000523

IŠČEM DELAVCA za pomoč pri montaži pohištva in pomoč pri polaganju parketov, Draško Bunič s.p., Bleiweisova ul. 6, Kranj, ☎ 041/681-510 7000677

KLEPAR - KROVEC dobi delo za ned. čas. Zaželene nekajletne del. izk. na teh delih in vozniški izpit B-kat., stimulativen osebni dohodek, začetek dela takoj. Zoran Sodnik s.p., Gmajnica 9, Komenda, ☎ 041/719-499 6011033

V REDNO delovno razmerje sprejmem slikopleskarja, dober in redni OD, delo Kranj z okolico, Primož Brezar s.p., Mlaška c. 75, Kranj, ☎ 041/656-181, 041/697-467 7000357

ZAPOSLIM frizerko, Andreja Urbančič s.p., Dvorje 112, 4207 Cerklje, ☎ 031/322-090 7000712

ZAPOSLIMO tesarja in pomožnega delavca, ROOF d.o.o., Dvorje 82 a, Cerklje, ☎ 041/647-511 7000396

ZAPOSLIMO slaščičarja, zaželene delovne izkupnje, Kraljevi mignon d.o.o., Gasilska cesta 39, Šenčur, ☎ 04/281-77-77 7000471

ZAPOSLIMO peka za nedoločen čas, z izkušnjami ali brez, Pekarna Pogačnik, Langusova 61, Radovljica, ☎ 041/756-186 7000493

ZAPOSLIMO serviserja visokotlačnih aparatov Kärcher s poklicno oz. srednjo tehnično izobrazbo, Gitas d.o.o., Zg. Bitnje 1, 4209 Žabnica, ☎ 04/231-56-90 7000690

ZAPOSLIMO za dol. čas z možnostjo za nedol. čas stroj. ključavničarja - stroj. mehanika, strugarja in delavca za priučitev v ključ. stroki. Prošnje z dokazili na: Matija Gogala s.p., Žabnica 12, Žabnica 7000705

ZAPOSLIMO tesarja za postavljanje ostrešij na območju Kamnika za nedoločen čas, delovne izkušnje zaželene, Plevel Andrej s.p., Moste 81, Komenda, ☎ 041/689-818, Andrej 7000715

IŠČEM

FRIZERKA z izkušnjami išče delo v Kranju ali okolici Kranja, ☎ 040/640-780 7000674

IŠČEM DELO na raznih zabavah s frajtonarico, ☎ 031/582-457 7000685

POSLOVNI STIKI

KREDITI
Do 7 let, na osebni dohodek ali pokojnino, do 50 % obremenitve. Krediti na osnovi vozila, ter leasingi za vozila stara do 10 let.
MOŽNOST ODPLAČILA NA POLOŽNICE, PRIDEMO TUDI NA DOM!
NUMERO UNO Robert Kukovec s.p., Mlinska ul. 22, Maribor
Tel.: 02/252-48-26, mob: 041/750-560, 041/331-991

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE, krovsko kleparska dela, barvanje napuščev, fasad, notranjih prostorov, izolacija garaž, zidarska popravila. B.B.M.- Berce in partnerji d.n.o., Ul. M. Majcna 18a, Lj, ☎ 051/826-768, 040/243-710 7000514

ASTERIKS SENČILA Rozman Peter s.p., Senično 7, Križe, tel.: 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net 6011288

BARVANJE fasad in napuščev v januarju 20% popusta, Megamatrix, d.o.o., Staretova 39, Kranj, ☎ 041/570-957 7000267

BELJENJE notranjih prostorov, kitanje sten in stropov, odstranjevanje tapet, barvanje vseh vrst fasad, premazi oken, vrat in napuščev, Pavec Ivo s.p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/39-29-09 7000221

BYTRYQI BENE IN OSTALI d.n.o. Struževo 7, Kranj, izvaja vsa gradbena dela, notranje omete, fasade, adaptacije, urejanje in tlakovanje dvorišč, z vašim ali našim materialom, škarpe s kamenjem in betonom, ☎ 041/561-838 7000546

GRM, Gradbena dela s.p., Škofjeloška 90, Kranj, vsa gr. dela vam opravimo kvalitetno, v dogovorjenem roku in po zmerni ceni - prenova stan., knauf sistemi, novogradnje, rušitvena dela, ☎ 04/23-15-788, rok.kovacevic@amis.net 7000542

OBNAVLJAMO KOPALNE KADI z nabrizgavanjem epoksi emajlne prevleke. Izkušnje in jamstvo. IDEJA, Žiga Snoj s.p., Brilejeva 16, Ljubljana 041/592-169 6011286

PRENAVLJAMO HIŠE in stanovanja v Kranju in okolici - rezervirajte svoj termin, Megamatrix, d.o.o., Staretova ul. 39, Kranj, ☎ 041/570-957 7000599

RTV SERVIS ŠINKO, popravila TV, video, Hi-Fi, dalj. upravljalcev, sesalcev, likalnikov, malih gospodinjskih aparatov. Šinko Marko s.p., C. na Klanec 53, Kranj, ☎ 04/233-11-99 7000622

IŠČEM

ELEKTRIKARJA, vodovodarja, centralnarja, zidarja za delo od pod. III. gr. faze do dokončanja hiše, ☎ 041/543-876 7000683

IZOBRAŽEVANJE

NUDIM

PLESNI TEČAJI - UGODNE CENE, standardni, latino in swing plesi za vse generacije. Vabljeni v Studio Tango, Britof 316, Kranj, ☎ 041/820-485, www.studiotango.com 7000717

RAZNO

PRODAM

POSODO ožemalnik, dve metli za čiščenje velikih prostorov, ☎ 031/641-410 7000691

RABLJEN, obnovljen, kovinski smetnjak na 2 ali večji na 4 kolesih, ☎ 04/232-64-26, 040/845-860 7000710

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokojeni sodelavec iz Energetike

JOŽE FINŽGAR

roj. 1931

Od njega smo se poslovili v soboto, 27. januarja 2007, ob 15. uri na pokopališču na Kokrici.
Ohranili ga bomo v lepem spominu.

KOLEKTIV SAVA TIRES

ZAHVALA

Če imaš nekoga rad,
nikoli ne umre,
le zelo, zelo daleč je.

V 86. letu nas je zapustila draga mati, stara mama, teta in tašča

MARIJA PEGAN

roj. Brolih iz Hotemaž

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem, sosedom in znancem, ki ste nam ob smrti izrekli sožalje, podarili cvetje in sveče in jo pospremili na njeno zadnjo pot. Posebej se zahvaljujemo dr. Bečanu in drugim zdravstvenim delavcem ZD Kranj za trud in prizadevanja v času njene bolezni. Lepa hvala tudi g. župniku, podjetju Navček in pevcem. Zahvaljujemo se tudi delavcem BGP Kranj in Upravi OZG Kranj za izraze sožalja.

VSI NJENI

ZAHVALA

Ostala je praznina,
v srcih naših bolečina
in tiha solza večnega spomina ...
Vendar, kogar imaš rad,
nikoli ne umre ...
živi v tvojem srcu!

V 83. letu starosti nas je nepričakovano za vedno zapustila naša dobra, skrbna žena, mami, stara mama, sestra, teta, botra

ANICA KERN

iz Gorenj, Jezerska c. 115

Iskrena hvala vsem, ki ste se je spomnili in jo pospremili na njeni zadnji poti. Hvala vsem za izrečeno sožalje, sveče, cvetje in denarne darove. Posebna zahvala gre sosedoma Slavki in Janezu Zupanu, iskrena hvala tudi gospodu župniku Francu Godcu za lepo opravljen cerkveni obred, pogrebni službi Navček, d. o. o., in pevcem. Iskrena hvala vsem imenovanim in neimenovanim, ki ste kakor koli počastili spomin nanjo.

Žalujoči: mož Francelj, hčerka Majda, vnukinji Maja in Simona ter ostalo sorodstvo

---

SPOROČILO O SMRTI

Sporočamo žalostno vest, da nas je v 38. letu starosti zapustil naš zvesti sodelavec - strugar

EMIL MOHORIČ

Ohranili ga bomo v lepem spominu.

ISKRA OTC d. o. o., KRANJ

ANKETA

Končno začetek sezone

BOŠTJAN BOGATAJ

Ob začetku smučarske sezone na Starem vrhu, kjer so prvič zagnali šestsedežnico, smo smučarje vprašali, ali raje smučajo na manjših ali večjih, domačih ali tujih smučiščih.

Foto: Tina Dokl

Magda Štular:

"Danes prvič smučam. Vse je super, samo vozovnice mi še ni uspelo dobiti. Letos je na Starem vrhu precej bolje kot prej, tudi sicer veliko rajši smučam na slovenskih smučiščih. So bližje."

Aleš Hvasti:

"Na Starem vrhu sem prvič po 20 letih. Zaradi prvega dne je nekaj več gneče, vendar je v redu. Raje imam visokogorska smučišča, saj so proge daljše in strmejše. Tudi tu je dobro."

Aleksander Kiršna:

"Smučati lani ali letos na Starem vrhu je velika razlika, predvsem zaradi šestsedežnice in proge. Imajo še nekaj porodnih težav in težav s snegom, vendar je tako tudi drugod."

Vesna Franko:

"Letos prvič smučam, kar nekaj ledenih kep je še na smučišču. Sicer pa se lahko veliko večkrat peljem zaradi nove naprave. Sicer pa imam raje tuja in večja smučišča."

Tim Kern:

"Veliko snega je zapadlo, vendar ga bo treba še urediti. Velika pridobitev je nova šestsedežnica, za nas imajo pripravljen tudi board park. Najraje smučam bližje domu."

Vandali niso preprečili tekme

Sobotnega mednarodnega tekmovanja v smučanju po starem, ki so ga v Škofji Loki pripravili Rovtarji, se je udeležilo 125 smučarjev, med njimi je bilo kar 39 tujcev.

ANA HARTMAN

Foto: Ana Hartman

Ana Žorž (Svobodni umetniki Škofja Loka) je pokazala več kot le smučarske sposobnosti.

Škofja Loka - Minulo soboto so loški Rovtarji na hribu pod gradom pripravili osmo mednarodno tekmovanje v smučanju po starem, ki je v srednjeveško mesto na čudovit sončen dan po ocenah organizatorjev znova privabilo okoli dva tisoč obiskovalcev. "Zima nas je le uslišala. Čeprav spim kot medved, sem v noči, ko je snežilo, nenehno hodil pogledovat k oknu, koliko snega je zapadlo," je bil zadovoljen predsednik Rovtarjev **Brane Tavčar**. No, če jim je bila narava naklonjena, so jim bili toliko manj naklonjeni vandali, ki so v noči na soboto rili po utrjeni progi. Kljub temu je zdržala vseh 125 smučarjev po starem, ki so se v sprevodu skozi staro mestno jedro podali proti progi. Tekmovanja se je udeležilo 16 domačih skupin ter sedem klubov iz Avstrije in Nemčije. Zagotovo so bile nekaj posebnega novaške lok smučke, saj takšnih ni zaznati nikjer drugje v Sloveniji. V preteklosti so jih najpogosteje uporabljali otroci, ki so se z njimi spustili s hriba do šole.

Komisija je ocenjevala opremo, slog vožnje in čas, pri čemer je največ točk prinesel povprečni čas. Tekmovalce so razporedili v sedem kategorij. Med dečki je bil najboljši **Domen Oblak** (Svobodni Škofja Loka), med deklicami pa **Marjanca Ambrožič** (Lok smučka Novaki). V kategoriji lovcev, vojakov in gozdarjev je bil najuspešnejši **Herbert Simonics** (Mirzzuschlag), pri moških **Andrej Batagel** (Muzej športa Ajdovščina), pri veteranih pa njegov oče **Marjan**. Med ženskami je komisijo najbolj prepričala **Angela Schratl** (Glemmtaler Latten Flitzer), med veterankami je slavila **Gertrude Katzenschlager** (Traisen). Tudi letos so tekmovali v skokih na 243-centimetrski skakalnici, najdlje - okoli dva metra - pa je poletel **Hannes Nothnagel** (Mirzzuschlag). "Letos so bili tujci zelo močni in so odnesli kar nekaj odličij," je še dejal Tavčar. Rovtarji so se po progi sicer spustili, vendar niso tekmovali.

KRIŽE

Pravi zimski pohod

Planinsko društvo Križe je v nedeljo pripravilo 20. zimski pohod na Kriško goro. Kot je sporočila **Ivana Valjavec**, se je organizatorjem prijavilo 515 pohodnikov, vseh skupaj pa je bilo približno 750. Za prvi vzpon je dobilo bronasto priponko 58 planincev, za tri vzpone 23 planincev srebrno priponko in za pet vzponov 22 planincev zlato priponko. Za 8 pohodov so podelili bronaste plakete 28 udeležencem, za 16 obiskov srebrne plakete 25 udeležencem in za 20 obiskov zlate plakete 28 udeležencem. **S. S.**

VELIKA PLANINA

Začeli so smučarsko sezono

Smučarska sezona se je začela tudi na Veliki planini, kjer so v soboto pognali vlečnici Jurček in Zeleni Rob ter sedežnico Šimnovec. Sankaška proga bo ob zadostni količini snega odprta vsak petek in soboto zvečer. Urejenih je tudi pet kilometrov tekaških prog, že ta petek pa naj bi prve smučarje sprejela tudi Tiha dolina, ki je doslej več let samevala. **J. P.**

NOVOROJENČKI

Minuli teden smo Gorenjci dobili 32 novih prebivalcev. **V Kranju** je na svet prijokalo 14 dečkov in 10 deklic. Najtežja deklica je tehtala 4.080 gramov, najlažja pa 2.570 gramov. **Na Jesenicah** je 5 mamic prvič objelo svoje fantke, 3 pa punčke. Najtežji je bil fantek s 3.760 grami teže, najlažjemu pa se je kazalec na tehtnici ustavil pri 2.950 gramih.

ČESTITAMO MLADOPOROČENCEM

Kranj, 24. januarja - Leon Vidovič in Nikolina Begović, Kranj, Ulica Janka Puclja 7

Gorenjski glas mladoporočencema prisrčno čestita in jima s čestitko, prejeto na matičnem uradu, podarja polletno naročnino časopisa.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes in jutri bo pretežno jasno, v četrtek občasno zmerno oblačno. V gorah bo pihal zmeren severozahodnik, ki bo v sredo oslabel, v četrtek pa se bo spet okrepil.

Agencija RS za okolje, Urad za Meteorologijo

TOREK	SREDA	ČETRTEK
-7/4°C	-7/5°C	-5/5°C

RAZUVERIM

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA

Lepotica slovenskega podeželja 2007 Irena Gerbic in Sanja Grohar, več na strani 8 / Foto: Tina Dokl

GLASBA

VELIKI NAIO SSAION

Nazadnje so pred več kot desettisočglavo množico zatresli ljubljanski Prešernov trg. Težki zvoki njihovih dveh plošč pa so odmevali že tudi v tujini.

02

MULARIJA

STRAŽIŠKI ŠOLARJI NA VESELEM TOBOGANU

Minulo nedeljo so se stražiški šolarji spustili po Veselem toboganu na Radiu Slovenija. Predstavili so se s pevskimi in glasbenimi točkami ter govorniški nastopi. / Foto: Ana Hartman

06

LJUDJE

KATERA JIH PODRE VEČ

Minuli teden je bil v bovling centru Klub 300 v Dravljah najbolj seksi bovling. Aktualna Playboyjeva dekleta so se pomenila z misicami. V športnem centru Millenium v BTC-ju pa je bil tz-umi dobrodelni spinning za pomoč otrokom, ki bolehajo za astmo. / Foto: Tina Dokl

08

TOREK_30. 1. 2007

GLASBA

Veseli utrinki ljudske glasbe

V petek bo v kinu Center koncert improvizacijskega kvarteta **Terrafolk**. Na svoj račun bodo prišli vsi ljubitelji folk glasbe. Skupina bo s svojo mešanico romske, ruske, irske, slovenske, balkanske in židovske ljudske glasbe navduševala od 20. ure dalje. **K. G.**

Therion v Mediaparku

V sredo bo v **Mediaparku** spet pestro. Tokrat bodo oder zatresli švedski metalci **Therion**, njim ob boku pa bosta igrali še dve skupini, **Grave Digger** in **Sabaton**. Švedi so v začetku igrali death metal, pozneje pa so svoj stil spremenili, tako da so svoji glasbi primešali elemente klasične glasbe, podprte z zborovskim petjem. Gradivo za glasbo črpajo iz različnih mitologij in je osnovano na okultizmu, magiji ter starodavnih običajih in zapisih. **M. G.**

Plesni turnir v Tržiču

Dve tekmovanji od skupno vsaj desetih v slovenski plesni ligi vsako leto organizira Studio RITEM - plesni klub Kranj. Minulo nedeljo je prvič pripravil državni plesni turnir v Dvorani tržiških olimpijcev v Tržiču. Tam je nastopilo 91 plesnih parov iz petnajstih slovenskih in treh hrvaških klubov. Številni obiskovalci so uživali v nastopih parov od mlajših pionirjev do članskih kategorij, ki so se pomerili v standardnih in latinskoameriških plesih. V slednji zvrsti so prišli na svoj račun tudi člani kranjskega kluba, ki so sicer sodelovali na tekmovanju s 14 pari. Medalje za zmago, ki jih je podeljeval **Marjan Pevec**, sta prejela plesna para **Nadja Arhar** in **Lan Dan Kerštanj** pri mlajših pionirjih C ter **Lara Keršmanc** in **Aljaž Erzin** pri mlajših mladincih B. Prireditev so popestrili mladi plesalci iz osnovnih šol v tržiški in radovljiški občini. Pravi plesni praznik pa se obeta 31. marca 2007, ko bo v Kranju državno prvenstvo v latinskoameriških plesih. Na sliki: nastop enega od hrvaških plesnih parov. **S. S.**

Kocka vrača udarec

Skupina Kocka je spet zavihala rokave in si v novem letu zastavila še višje cilje. Šesterec je posnel novi videospot za skladbo Zločin in kazen. Za marsikoga presenetljiva novica pa je ta, da tokrat niso sodelovali z **Mitjem Okornom**, ki je režiral vseh pet videospotov Kocke doslej, pač pa so gorenjski rimokleparji tokrat združili moči z enim izmed najbolj priznanih režiserjev pri nas - z **Venom Jemeršičem**. Iz tabora Kocke sporočajo, da so s "starim" režiserjem še vedno v odličnih odnosih, toda dolgotrajna želja po sodelovanju s takšnim mojstrom in izkušenim mačkom, kot je Ven ter občutek, da je čas za rahlo spremembo, sta premaknila tehtnico. Nov video izdelek "kockašev" boste lahko videli v drugi polovici februarja, so pa ta konec tedna na MTV Adria premierno pokazali ozadje s snemanja videospota. **A. H.**

Foto: arhiv skupine

VELIKI NAIO SSAION

Nazadnje so pred več kot desettisočglavo množico zatresli ljubljanski Prešernov trg. Težki zvoki njihovih dveh plošč pa so odmevali že tudi v tujini.

Klemen Globočnik

V najnovejšem videospotu "Miss you" pravijo, da še vedno nekaj tako prekleto pogrešajo. Neuradno mi je sporočilo teksta razkrila pevka **Barbara Jedovnicky**, s katero sem se pogovarjal o preteklih uspehih ter prihodnjih načrtih odmevne velenjske skupine.

Foto: arhiv skupine

Svoj prvenec Numedia ste izdali pri CPZ (Cela pametna založba), del pesmi s prvenca ste kasneje izdali na naslednjiku Out Loud. Kaj je vzrok, da niste v angleščino prevedli cele plošče?

"Ob podpisu pogodbe z Napalm records smo imeli približno leto dni časa, da razmislimo, katere skladbe uvrstiti na naslednjo ploščo. Po tem času se je pokazalo, kateri komadi so res dobri. Iz tistih smo vzeli osnovo in jih nato prearanžirali. Imeli pa smo že osem novih komadov, ki smo jim pri snemanju dali prednost pred ostalimi starimi. Prevajanje iz slovenščine v angleščino pa je težavno, zato smo se odločili za nov koncept in napisali vse tekste na novo."

Za domač bend ste poželi veliko pozitivnih kritik. Kaj je po vašem mnenju vplivalo na pretekle uspehe?

"Kot bend smo skupaj že okroglih osem let (pod imenom naio ssaion od leta 2003), ki je že na začetku ciljal tudi na tujino. Uveljavljanje na domačih odrih in želja po preboju na tuje sta tako potekali vzporedno. Ravno zmaga na festivalu v Monfalconu je sprožilo verižno reakcijo vseh nadaljnjih uspehov. Ob izdaji prvenca Numedia smo se prijavili na avstrijski natečaj "Newcomer" v Gradcu in za nagrado dobili tudi Pink. Na omenjenem koncertu pa nas je poslušala založba Napalm records, s katero smo mesec kasneje tudi podpisali pogodbo za izdajo ter distribucijo vseh nadaljnjih albumov skupine po svetu."

Se vam zdi, da se uspeh tujine pozna na domačih tleh?

"Po obiskih koncertov sodeč ter sodelovanju občinstva na koncertih je tujina dovolj pripomogla tudi pri prepoznavnosti doma. Se pa trudimo naprej in vedno upamo na čimboljše odzive tega, kar počnemo."

Česa si še posebej želite v prihodnosti?

"Pred kratkim smo posneli nov videospot za skladbo Miss you, ki se od 19. januarja vrti na televizijskih zaslonih. Po koncu sodelovanja s Siddharto na turneji Petrolea nadaljujemo s koncertiranjem doma, v kratkem pa načrtujemo tudi turnejo po tujini. V jesenskem času se bomo začeli posvečati izključno materialu za našo tretjo studijsko ploščo."

Z AVTOMOBILI NA LAŠKO

Društvo ljubiteljev Laškega piva Kranj, novogoriški Avtomobili in odhod v "penzijo".

Igor Kavčič

Pod geslom Zlatorog - Zmeraj - Zmerno je v petek zvečer v dvorani gostišča Sonce v Stražišču minilo družabno srečanje Društva ljubiteljev Laškega piva Kranj, v nadaljevanju pa so ga nadgradili novogoriški Avtomobili, ki so prvič javno predstavili novo ploščo *Mesta železniških postaj*, ta je po večletnem glasbenem premoru izšla konec minulega leta. Ljubitelji "zelenega piva", na srečanju je bilo moč poleg gostiteljev "kranjskih laščanov" srečati tudi člane drugih, predvsem gorenjskih klubov, so se z dogodkom oddolžili tudi "klubskemu očetu" Lojzetu Oberžanu, ki je z letošnjim letom odšel v pokoj. Dolga leta je namreč kot mojster marketinga skrbel za celostno podobo pivovarne v javnosti in ob tem bil tudi povezovalni člen med pivovarno in klubi ter društvi ljubiteljev zlatoroga po Sloveniji. Kranjci so mu podarili karikaturo, ki jo je naslikal Franci Gros z Mlake, za nagačenega zlatoroga, seveda "z zlatimi rogovi" pa je poskrbel Rok Hafner iz Stražišča, za rože je poskrbel društveni cvetličar iz podjetja "Yasmin", ni manjkalo tudi drugih daril ...

Zlatorog ima seveda zlate roge. Od leve: predsednik kranjskega društva Vili Lovšin, klubski oče iz Laškega Lojze Oberžan in Mirko Draksler, legenda. / Foto: Edo Gruden

Novogoriški Avtomobili z novo ploščo "presedli" na vlak, v skupino pa privabili novega bobnarja in kitarista. / Foto: Igor Kavčič

Eno je bilo zagotovo celovečerni koncert skupine Avtomobili, ki so predstavili skladbe z nove plošče, seveda pa niso manjkale tudi njihove največje uspešnice, ki se jih je v petindvajsetih letih nabralo za precej velik "avtomobil". Brata Vuksanovič sta s fanti iz banda dokazala, da njihovemu "avtu" še ni zmanjkalo goriva, nasprotno, band je v odlični formi, in glasbi, s katero so Avtomobili preživeli četrt stoletja, se zagotovo piše vse lepo tudi v novih časih.

TELEVIZIJA

ZA ŠIRITEV BRALNEGA VIRUSA

Voditeljica oddaje Knjiga mene briga Tina Košir o tem, kako bi lahko mlade spodbudili k branju.

Ana Hartman

Oddaja Knjiga mene briga na TV Slovenija je lani drugič zapored dobila viktorja za najboljšo otroško in mladinsko oddajo. S svežimi pogledi na aktualne knjige, o katerih poleg voditeljev razpravljajo tudi gostje, je namenjena predvsem razvijanju bralne kulture mladih, pa tudi starejših. Ena od voditeljic je tudi 24-letna študentka primerjalne književnosti **Tina Košir**.

Od kod pri vas izvira ljubezen do knjig? Verjetno ima prste vmes vaša mama Manca.

"Ljubezen do knjig imamo očitno res v krvi ... Obe z mamo naju je v knjižni svet vpeljal dedek, se pravi mamin oče, ki je bral ogromno in z užitkom. Ko sem bila majhna, smo živeli skupaj. Z dedkom sem preživela večino časa - on je "kriv", da sem imela čudovito otroštvo, polno ne samo knjig, ampak tudi zanimivih pogovorov, odkrivanja sveta."

Katere knjige najraje berete?

"Odvisno od razpoloženja: romane, poezijo, filozofijo, mistiko ..."

Vaša zadnja prebrana knjiga je?

"Varovano območje Goražde. Gre za roman v stripu, ki ga je napisal in narisal ameriški novinar Joe Sacco. Presunljivo realističen prikaz grozot vojne v vzhodni Bosni. Oddaja o tej knjigi bo na sporedu enkrat marca."

Danes se pogosto pritožujemo, da nam primanjkuje časa za branje. Kako ga najdete vi?

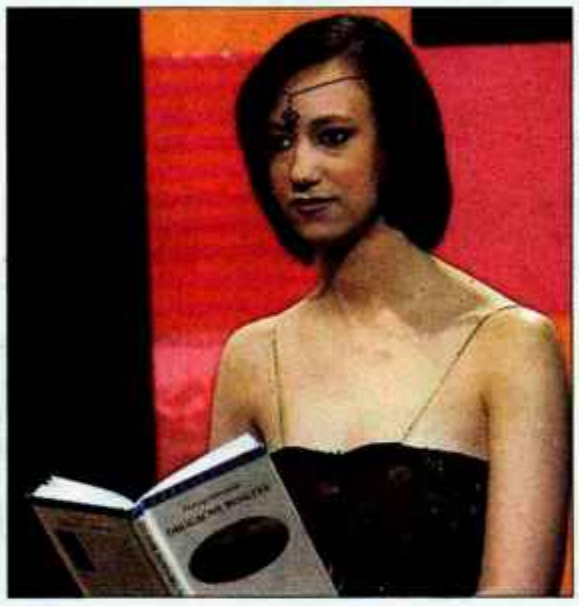
"Zame branje ni samo hobi in užitek, ampak tudi poklic. Koliko knjig preberem, je povsem odvisno - kadar se učim za izpit, tudi po deset na teden, včasih pa si - ne boste verjeli - tudi jaz vzamem počitnice od običajnega načina življenja in takrat berem samo za dušo, torej malo in počasi. Ali pa celo nič."

Kakšna je po vašem danes bralna kultura mladih?

"Težko ocenim, ker nisem kakšna nacionalna inštitucija, ki bi delala raziskave na to temo. Rekla bi, da mladi večinoma berejo precej malo, se pa najdejo svetle izjeme. Tudi sama sem najmanj brala v gimnazijskih letih, saj sem bila tako preutrujena od vseh podatkov, ki si jih mora človek v našem šolskem sistemu strpati v glavo, da mi je enostavno zmanjkovalo energije."

Kako, menite, bi danes mlade lahko navdušili za branje?

"Tako, da se branja ne bi predstavljalo kot zoprno šolsko obveznost, ampak kot prvovrstni užitek, tako rekoč žur ... Branje ne sme biti nekaj, kar počnejo samo "piflarji", ki nimajo nikakršnega življenja. Za vsakogar se prava knjiga najde."



Tina Košir (na sliki) stopa po stopinjah mame Mance: obe skušata širiti bralni virus. / Foto: arhiv TV Slovenija

Kaj pravite na to, da je oddaja v program umeščena ob četrtkih pozno zvečer?

"Na to žal ne morem vplivati, saj je stvar programske politike RTV Slovenija. Sicer pa sta ponovitvi na sporedu v torek popoldne in v sredo zjutraj."

Kako izbirate knjige?

"Izberemo jih na uredniškem sestanku, predstaviti pa skušamo čim bolj različne knjige, ki pokrivajo karseda širok spekter aktualne tematike. Pomembna torej ni samo kvaliteta knjige, ampak tudi to, da o njej lahko naredimo zanimiv pogovor."

Ta čas zaključujete študij primerjalne književnosti. Bo tudi vaša zaposlitev povezana s knjigami?

"Tole zaključevanje se zna zavleči, saj poleg študija počnem toliko drugih stvari. Nimam še natančno izdelanih načrtov, kaj bom počela, ko študij končam. Ne vem niti, kaj bo prinesel jutrišnji dan. Pustimo se presenetiti."

Dokumentarci Zvoneta Šeruge na POP TV

Marca ob sobotnih popoldnevih prihaja na POP TV serija sedmih novih dokumentarnih potopisnih filmov z naslovom Šeruga: Moja Afrika. Svetovni popotnik Zvone Šeruga je namreč s snemalcem POP TV-ja Blažem Ocvirkom na svojem popotovanju z motorjem med Ljubljano in kenijskim Nairobijem v objektiv kamere ujel čare in zanimivosti kar enajstih različnih dežel. Dokumentarne oddaje bodo ujele tudi nekaj najbolj enkratnih afriških plemen in potovanje v svoji najbolj prvinski obliki: avanturizem ter odkrivanje neverjetno drugačnih oblik življenja. Na POP TV bodo pred novo serijo dokumentarnih potopisnih filmov ob sobotah na sporedu tudi televizijski dokumentarci Zvoneta Šeruga z naslovom Drugačne zvezde. Prvič že 3. februarja ob 16.25. V seriji šestih polurnih dokumentarnih oddaj bodo lahko gledalci spremljali njegovo prvo potovanje po Afriki med leti 1983 in 1989. Sicer pa se s februarjem na POP TV vrača tudi nova sezona smeha v Naši mali kliniki. Ob ponedeljkovih večerih se bo zvrstilo novih 19 epizod z že dobro poznanimi junaki in številnimi znanimi gosti. Ustvarjalci so tudi za to sezono pripravili številna presenečenja, prvo bodo razkrili že v prvi epizodi 12. februarja. **A. H.**

KULTURA

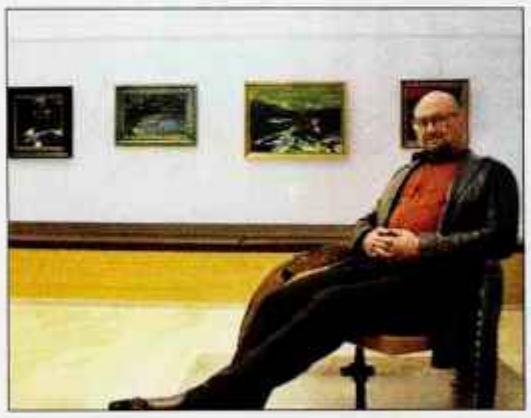
S PTICO V ROKI NA STOLU GLEDAM SLIKE

Akademski slikar Domen Slana je s svojimi umetniškimi deli odprl razstavišče v poslovni stavbi Merkurja v Naklem.

Igor Kavčič

Potem ko so v Merkurjevi poslovni stavbi v preteklem letu popolnoma prenovili avlo z recepcijo v pritličju, so se odločili prostore oplemenititi tudi z umetniškimi razstavami. "Ko smo prenovili avlo, je bila ta nova, lepša in uporabnejša, oživela pa je šele danes, ko si v njej lahko ogledamo dela Domna Slane," je povedal predsednik uprave Merkurja Bine Kordež in dodal, da je prostor še premajhen za vse, kar bi avtor tokrat lahko predstavil vsaj "tisoč merkurjevcem", zagotovo pa tudi zunanjim obiskovalcem, ki prihajajo v njihovo podjetje. Družba na tokratnem odprtju razstave je bila še posebej visoka, saj smo med drugim srečali tudi predsednika uprav Gorenjske banke d. d., Zlatka Kavčiča, in Save d. d., Janeza Bohoriča, ki sta prav na dan razstave razpravljala v nadzornemu svetu podjetja.

Domen Slana se tokrat predstavlja v vsej svoji izrazni umetniški širini. Sedel sem na enega njegovih stolov, vzel v roke skulpturo ptice in si ogledoval njegove slike ... Ob stolih, ki jih s posebno pozornostjo in izvirnostjo oblikuje že več kot petnajst let, je na ogled postavil tudi zanimive ptice, ki jih oblikuje iz različnih naravnih materialov. "Les prevlečen s pozlato, s kovinskim ali lesenim podstavkom, ostro kovinsko konico starega že odsluženega orodja ... in mnogo domišljije," opisuje svoje ptice, medtem ko je sedem olj na platnu ubral na njemu priljubljeno temo voda. Njegove eruptivne vodne krajine, naj bo to Cerkniško jezero ali pa njemu bližnja Sora, v izstopajočem zelenem, rdečem ... koloritu hkrati razburjajo, globoko v notranjosti pa pomirjajo. Razstava bo na ogled do sredine februarja.



Domen Slana, vsestranski umetnik, ki je s svojimi deli odprl nov razstavni prostor. / Foto: Gorazd Šinik

FOTO NATEČAJ
Vaše fotografije na razstavi

Pošljite nam fotografije, posnete na Gorenjskem, ki prikazujejo življenjski utrip Gorenjske ter ljudi, ki tu živijo. Teme, ki naj jim fotografije ustrezajo, so:
RADOSTI ŽIVLJENJA: DRUŽINA, IGRA, HOBIJI • ŠPORT • PRAZNOVANJE: DRUŽINSKA SREČANJA, KULINARIKA, OKRAŠEVANJE, DARILA • PRIREDITVE: KULTURNE, ŠPORTNE, DRUŽABNA SREČANJA • NAŠE VSAKDANJE DELO • MESTNI IN VAŠKI UTRIP ŽIVLJENJA

Fotografije, ki bodo izbrane za razstavo, bodo nagrajene z 21 EUR (5.032 SIT), ostale vam bomo vrnili.

Vaša avtorska dela pričakujemo do 15. 2. 2007 v digitalni obliki po elektronski pošti na naslov: foto@glas.si s pripisom "Za foto natečaj" ali na CDju z minimalno resolucijo 2048 x 1536 (lahko so tudi skenirani posnetki), jpeg(lahko tudi fotografije, minimalnega formata 15 x 21 cm, na naslov: Gorenjski glas, Zoisova 1, 4000 Kranj, prav tako s pripisom "Za foto natečaj". Veselimo se Vaših fotografij

Gorenjski Glas

MOZART PISAL TUDI ZA CARNIUM

V četrtek je v Avli Mestne občine Kranj z deli W. A. Mozarta nastopil Komorni orkester Carnium iz Kranja. Avtorja dostojna izvedba v žal še vedno "za silo" primernem prostoru.

Igor Kavčič

Kot kaže postaja kranjska občinska avla ob pomanjkanju primernejših prostorov večnamenska dvorana (podobno kot gimnazijska telovadnica), saj se v njej zgodijo tako društvene zabave in taki in drugačni semnji kot likovne razstave in v zadnjem času vse bolj pogosto tudi koncertni večeri. S slednjimi prostor najbrž "povsem nehote" dobi tudi kvalitetno kulturno vsebino. To dokazujejo tako odlični izvajalci oziroma razstavljavci kot občinstvo, ki jih pride poslušat ali si ogledat njihova dela. V četrtek zvečer je za več kot dvesto petdeset Mozartove glasbe željnih poslušalcev, zmanjkalo stolov, tako da so mnogi uro in pol prestali v ozadju avle.

Prvi del koncerta sta zaznamovali solistki, harfistka Bronka Prinčič in flavtistka Maša Bertok Duh. / Foto: Tina Dokl

Dva dni pred 251 Mozartovim rojstnim dnevom nam je Komorni orkester Carnium s solisti pod vodstvom dirigenta Petra Škrjanca zaigral dve njegovi sloviti skladbi. Po prvem Mozartu posvečenem koncertu lani pomladi, smo na tokratnem drugem večeru v čast velikemu skladatelju, uživali ob Koncertu za flavto, harfo in orkester v C duru s solistkama Bronko Prinčič (harfa) in Mašo Bertok Duh (flavta), v drugem delu Koncert za klavir in orkester v D molu s solistom Petrom Miličem. V uri in pol glasbenih užitkov so nam odlični instrumentalisti, v orkestru so mnogi nekdanji učenci kranjske glasbene šole, današnji profesorji na njej, pa tudi najboljši študenti, ki jih je pred nekaj leti dala kranjska šola, pričarali vso čarobnost Mozartove glasbe. Da dirigent Škrjanec odlično zna pripraviti orkester, ne glede na to, kako težka "glasbena naloga" ga čaka, je dokazal že lani, ko je orkester v razširjeni sestavi briljantno odigral Seviljskega brivca. Tokrat so nas poleg orkestra razvajali še vsi trije solisti, ki so v skladbah vlekli vijuge po platnu, orkester pa je korektno dopolnil preostali del slike v umetnino. Carnium se je v šestnajstih letih, kolikor obstaja, dokazal že mnogokrat, hkrati pa odigral nezanemarljivo vlogo orkestra, v katerem se imajo možnost kaliti najboljši mladi glasbeniki, hkrati pa v njem igrajo tudi pred nekaj leti še njihovi učitelji. Škrjanec domiselno izbira tudi repertoar drugačen, kot ga imajo podobne zasedbe v Ljubljani, hkrati pa od glasbenikov vselej zahteva dovolj, da Carnium brez slabe vesti lahko štejemo za enega kvalitetnejših tovrstnih orkestrov pri nas. V marcu bo orkester tako zaigral na dobrodelni prireditvi v Filharmoniji, konec maja na mednarodnem seminarju za trobento, naslednji mesec pripravljajo zaključni koncert sezone, seveda pa Škrjanec, tudi ravnatelj glasbene šole, razmišlja tudi o jubilejnem letu 2009, ko bo Glasbena šola Kranj praznovala 100-letnico.

Aplavzi navdušenega občinstva so v četrtek pospremili tako orkester kot vse tri soliste, ki so po trikrat "na oder" prihajali sprejemat zasluženo priznanje ... Še enkrat znova pa je treba zapisati, da Kranj nujno potrebuje koncertno dvorano. Saj tako ne bo potrebno tako dobrim orkestrom, kot je Carnium (in seveda še mnogim drugim) svojega glasbenega znanja in umetniške moči predstavljati v avli s prenizkimi stropi, slabi vidnosti, drugi del je koncertni klavir, na katerem je navduševal Milič, polovici poslušalstva zakril pogled na orkester, prav tako so precej zasilni tudi pogoji za glasbenike ... A zaenkrat Kranj boljšega nima. Še dobro, da smo tudi na tokratnem koncertu dali prednost samo in edino ušesom. Naj še enkrat napišem - Kranjčani pričakujemo koncertno dvorano. Ta stavek bom izpustil v dveh primerih, če bom poročal iz nove koncertne dvorane, ali če se bom prej upokojil oziroma ne bom več pisal za Gorenjski glas.

KINO, SPOREDI, RADIO

POKLON IZJEMNI OSEBNOSTI

Predstavitev Dokumentarnega filma Manaslu - konec poti Nejca Zaplotnika v Kranju. Film bodo prihodnji teden predvajali na Televiziji Slovenija.

Suzana P. Kovačič

Po premieri v Cankarjevem domu v Ljubljani so slovenski dokumentarni film o prvem slovenskem vzponu na Manaslu v Nepalu in tragični nesreči Nejca Zaplotnika predvajali v Kinu Center v Kranju. "Kranj je vodilno slovensko alpinistično mesto, Kranj je rojstno mesto Nejca Zaplotnika. Film je poklon izjemni osebnosti, kar je Nejc zagotovo bil," je na četrtkovi predstavitvi povedal **Viki Grošelj**, scenarist filma Manaslu - konec poti Nejca Zaplotnika.

Devetega maja 1956 je človek prvič stopil na 8163 metrov visoki Manaslu (v sanskrtu je to Gora duha), ki velja za enega najbolj nevarnih in nepredvidljivih osemtisočakov. Leta 1984 se je tudi v slovenski alpinizem zapisal uspešen vzpon na Manaslu, a je velik dosežek spremljal grenak priokus. Aprila 1983 je namreč pod ledenim plazom, ki se je zrušil z južne stene Manasluja, umrl Nejc Zaplotnik.

Dokumentarec je nastal v dveh sklopih v režiji Boštjana Mašere. Leta 1984 med uspešnim vzponom na Manaslu je kamero v himalajskih višavah držal Stipe Božič, leta 2006 so se mu pridružili Anže Čokl in ekipa RTV Slovenija. Dokumentarec vključuje posnetke prvega slovenskega vzpona na vrh Manasluja, zgodbe in avanture pogumnih alpinistov, trenutke sreče in žalosti, kot tudi zanimive intervjuje (Viki Grošelj se je pogovarjal tudi z alpinistom Reinholdom Messnerjem). Obenem film izpostavi legendo slovenskega alpinizma, Nejca Zaplotnika, ter njegovo poslednjo pot v Himalaje.

Spomin na Nejca Zaplotnika, posnetek iz projekcije filma Manaslu - konec poti Nejca Zaplotnika. / Foto: Tina Dokl

Dokumentarec bodo predvajali na prvem programu Televizije Slovenija, v torek, 6. februarja, ob 20.55. "To ni edini film, ki ga bodo predvajali na nacionalni televiziji. Ogledali ste si lahko že film o Makaluju, v naslednjih letih načrtujemo tudi dokumentarce o ostalih osemtisočakih," je napovedal odlični alpinist Viki Grošelj.

Babilon

Drama, v kateri se znova srečamo z Bradom Pittom in Cate Blanchett. Film **Babilon** pripoveduje zgodbo o tragični nesreči ameriškega para v Maroku. Na to zgodbo so napletene usode še štirih različnih družin. Vse junake povezuje naključje, ločujejo pa razdalje, kultura in jezik, a vsem je skupno tudi iskanje utehe v družini. **A. B.**

Utrip groze

Utrip groze je grozljivka, posneta na podlagi japonske uspešnice Kairo in prikazuje skupino študentov, ki se sreča z nepredstavljivo grozo. Eden od njih namreč odkrije nenavaden piratski brezžični signal, za katerega se izkaže, da vodi naravnost v svet mrtvih. Ko se začne razširjati, ogrozi vsakogar. **A. B.**

KINO SPORED

KINO CENTER, KRANJ

Torek, 30. 01.
16.50, 19.00 in 21.10 KRATKI STIKI

Sreda, 31. 01.
16.50, 19.00 in 21.10 KRATKI STIKI

Četrtek, 01. 02.
16.45 in 19.00 TIGER IN SNEG
21.15 SKRIVNOSTNA SLED

Petek, 02. 02.
Ni predstav!

Sobota, 03. 02.
16.45 in 19.00 TIGER IN SNEG
21.15 SKRIVNOSTNA SLED

Nedelja, 04. 02.
16.45 in 19.00 TIGER IN SNEG
21.15 SKRIVNOSTNA SLED

Ponedeljek, 05. 02.
16.45 in 19.00 TIGER IN SNEG
21.15 SKRIVNOSTNA SLED

KINO ŽELEZAR, JESENICE

Petek, 02. 02.
18.00 POČITNICE, rom. drama
20.00 ERAGON, pust. dom. spekt.

Sobota, 03. 02.
18.00 POČITNICE, rom. drama
20.00 ERAGON, pust. dom. spekt.

KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Četrtek, 01. 02.
20.00 VRNI SE, drama

Petek, 02. 02.
18.00 APOKALIPTO, akc. pust. film
20.30 VRNI SE, drama

Sobota, 03. 02.
18.00 in 20.30 APOKALIPTO

Nedelja, 04. 02.
18.00 in 20.30 VRNI SE, drama

KINO ŽIRI

Sobota, 03. 02.
20.00 NOČ V MUZEJU, amer. kom.

Nedelja, 04. 02.
17.30 in 20.00
NOČ V MUZEJU, amer. kom.

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Četrtek, 01. 02.
20.00 BITKA V NEBESIH, drama

Petek, 02. 02.
18.00 ERAGON, pust. dom. spekt.
20.00 PREPOVEDAN SADEŽ, drama

Sobota, 03. 02.
18.00 ERAGON, pust. dom. spekt.
20.00 PREPOVEDAN SADEŽ, drama

Nedelja, 04. 02.
18.00 ERAGON, pust. dom. spekt.
20.00 PREPOVEDAN SADEŽ, drama

RADIJSKI SPOREDI

Radio Sora 91,1 Mhz
(www.radio-sora.si)

Danes ob 9. uri boste izvedeli, kaj ponuja Srednja trgovska šola v Kranju, v četrtek ob 12.30 bodo predstavili Srednjo biotehniško šolo v Kranju, v petek ob 9. uri Gimnazijo Želimlje, v ponedeljek ob 12.30 Srednjo lesarsko šolo v Škofji Loki. V **torek** ob 17. uri bodo nizali kulturne paberke, v **sredo** ob 9. uri bodo v oddaji Aktualno skupaj z Razvojno agencijo Sora predstavili program razvoja podeželja, ob 11. uri pa bodo gostili župana Železnikov Mihaela Prevca. V **četrtek** bodo ob devetih v oddaji Aktualno pretresli predlog novega kadilskega zakona, ob 17. uri pa bodo v studiu gostili Slavka Zgonca. V **petek** boste ob 11.30 izbirali dogodek tedna, teden pa pokomentirali še ob 12.30 v oddaji Od petka do petka - tednik. Petkovo popoldansko razglednico bodo tokrat pisali z Jesenic. V **soboto** ob 9. uri bo sobotni kviz, popoldne pa bo športno obarvano.

Radio Ognjišče 104,5 in 105,9 Mhz
(http://www.ognjisce.si/napovednik.htm)

V **torek** boste v rubriki Zrno prava ob 8.15 slišali več o institutu preživnine, ob 13.30 bo oddaja Karitas, med 17. in 19. uro pa športna oddaja. V **sredo** ob 11.15 bo sestra Nikolina pripravljala golaževo juho. V **četrtek** ob 8.15 bo rubrika Iz zakladnice ljudske dediščine, ob 9.30 Vabilo na pot, ob 20.30 pa še Karavana prijateljstva. V **petek** zjutraj ob 6.40 bo prometna rubrika Na potek, ob 11.15 bodo Knjižne minute, ob 13.30 pa oddaja Za zdravje se je treba odločiti. V **soboto** ob 8. uri boste lahko prisluhnili oddaji Gospod kliče, ob 11. uri bo oddaja Za življenje, za danes in jutri s psihoterapevtom Bogdanom Žoržem. V **nedeljo** ob 9. uri bodo predstavili slovensko svetniško kandidatko sestro Marijo Antonijo Fabjan.

Radio Kranj 97,3 Mhz
(www.radio-kranj.si/program.php)

V **torkovi temi dneva** ob 9.20 bodo gostili šenčurskega župana Mira Kozelja, popoldne malo po 16. uri pa boste lahko prisluhnili pogovoru o izobraževalnih programih Srednje trgovske šole v Kranju. V **sredini temi dneva** ob 9.20 bodo skušali odgovoriti na vprašanje, ali staršem otroka, ki je starejši od enega leta in je sprejet v bolnišnico, pripada nadomestilo zaradi nege družinskega člana. Oddaja Varujmo zdravje, tokrat o raku na maternicnem vratu, bo na sporedu malo po 16. uri. Ob 17.20 bodo predstavili projekt Študenti dijakom. V **četrtek** ob 9.20 se jim bo v studiu pridružil preddvorski župan Miran Zadnikar, ob 17.20 pa bodo predstavili škofjeloško gimnazijo. V **petkovi temi dneva** ob 9.20 bo gostja vinska kraljica Maja Benčina, popoldne se jim bo pridružila skupina Terrafolk.

Turistični radio Potepuh 91,0 Mhz
(www.potepuh.com)

V **torek** ob 12.30 bodo predstavili Srednjo gostinsko in turistično šolo iz Radovljice; v **sredo** ob 12.30 Šolski center Rudolfa Maistra iz Kamnika, ob 13.30 pa Srednjo frizersko šolo iz Ljubljane. V **četrtek** ob 11.30 prisluhnite predstavitvi Srednje šole za elektrotehniko in računalništvo iz Ljubljane, ob 12.30 Srednji glasbeni in baletni šoli iz Ljubljane; ob 13.30 pa VŠGT Bled. V **petek** ob 14. uri ne zamudite oddaje Hello z Veroniko, v **soboto** ob 18. uri bo rokerska Čežana s Stanetom. **Nedeljski** SOS ob 18. uri bodo zopet popestrili s kakšno od tabu tem. **Ponedeljkov** Turistični podmladek ob 14.30 tokrat pripravljajo študenti VŠGT Bled.

Radio Triglav 96 Mhz
(www.radiotriglav.si/spored)

Do 9. februarja lahko vsak delovni dan in v soboto ob 16. uri prisluhnete predstavitvam srednjih, visokih, strokovnih šol. **Danes** bodo na obisku v Kranjski Gori. Sicer pa ob 7. uri lahko prisluhnete oddaji Pomoč ženskam v meni, ob 14. uri boste izvedli za prosta delovna mesta, ob 17. uri pa je na vrsti Triglavska družabna kronika. V **sredo** ob 8.05 lahko prisluhnete zdravnikovemu nasvetu, ob 11. uri bo oddaja Zlata kočija formula ena, ob 13. uri bo oddaja Glas ljudstva, ob 15. uri Tednik občine Jesenice, ob 16. uri pa predstavitev programov B&B Kranj. V **četrtek** bo ob 8.05 na sporedu nasvet za zdravo življenje, ob 9. uri oddaja Zakladi ljudske modrosti, ob 11. uri oddaja okulturi Mavrica, uro kasneje Kamen spotike, ob 16. uri pa predstavitev Srednje trgovske šole Kranj. V **petek** ob 9. uri lahko prisluhnete davčnemu nasvetu, ob 13. uri dr. Petku, ob 16. uri pa bo predstavitev Gimnazije Škofja Loka.

					7	8		
		6		9		3	2	
			5				7	9
9			8				5	2
	2			1				
		3			5	9	6	
		9				5	8	
	4		2				1	7
6							4	

Rešitev

SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.

MULARIJA

TISOČ UGANK ZA MALČKE

Tokrat vam Franc Ankerst zastavlja naslednjo uganko:

Kakor konj ima kopita,
majhen, trmast je, igriv,
i, a, i, a poje, kiha,
kdo je dolgouhec siv?

Ugotovite pravilen odgovor in nam najkasneje do petka pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime in priimek** na številko **031/691 111.** Izžrebali bomo nekoga, ki bo prejel lepo knjižno nagrado, ime nagrajenca pa bomo objavili prihodnji torek. Pravilna rešitev uganke, ki smo vam jo zastavili prejšnji teden, se glasi **enačba.** Tokrat nismo prejeli pravilnega odgovora.

GG IZLETI

družinski izlet

SNEŽNI GRADOVI

Kje: pod Peco
Kdaj: zaradi tople zime je prireditev prestavljena na 3. februar!
Program: ogled tekmovanja graditeljev snežnih gradov, srečanja kraljev Matjažev in prižiganje kresov ob sončnem zahodu.
Cena: 20 evrov (4.792,80 SIT), vstopnina: 2,7 evra (647,00 SIT) za odrasle in 1,5 evra za otroke (359,50 SIT)

kultura

ZAGREB IN DA VINCI

Kdaj: četrtek, 8. februarja
Kje: Zagreb
Program: Muzej za umetnost in obrt z izjemno razstavo z naslovom Leonardo da Vinci - Atlantski kodeks: več kot 60 Leonardovih risb, makete strojev, ki so jih posodili Leonardov muzej v Vinciju in nekateri zasebniki. Ogled zgodovinskega mestnega jedra Zagreba.
Cena: 23,00 evrov (5.512 SIT)

etnologija

ŠKOROMATI ali KARNEVAL

Kdaj: sobota, 17. februarja
Kje: Primorska ali Benetke
Program: Na pustno soboto lahko izbirate med izletom v Ilirsko Bistrico in okolico, z ogledom kmetij s prikazom tradicionalne kulinarike, Kettejeve sobe na gradu Prem ter druženjem s pustnimi "škoromati" v Hrušici - ali pa se z nami odpeljete na najslavnejši pustni karneval v Benetke.

Prijave: Gorenjski glas: tel.: 04/201 42 41. Informacije, prijave in vplačila: Agencija Linda; tel.: 04/235 84 20 ali info@linda.si. Sedež si zagotovite s predplačilom. Riziko odpovedi: 4% in DDV. Odhodi z Jesenic, Radovljice in iz Kranja. Prijazno vabljeni.
Naročniki Gorenjskega glasa imajo 10% popusta.

Gorenjski Glas

GG | *naročnine*
04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

SUDOKU ZA OTROKE

	4	1	
2			
	3		
1			3

3	4	2	1
1	2	3	4
4	3	1	2
2	1	4	3

Sestavila: Eva in Bine

Navodilo za reševanje:
V mrežo uvrstite številke od 1 do 4.
Upoštevajte:
1. V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
2. V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
3. V vsakem kvadratu z 2 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

LINHART SKOZI OČI DIJAKOV

Minuli četrtek so v avli Ekonomske gimnazije in srednje šole Radovljica odprli razstavo Anton Tomaž Linhart - in njegov čas, ki bo na ogled do konca februarja.

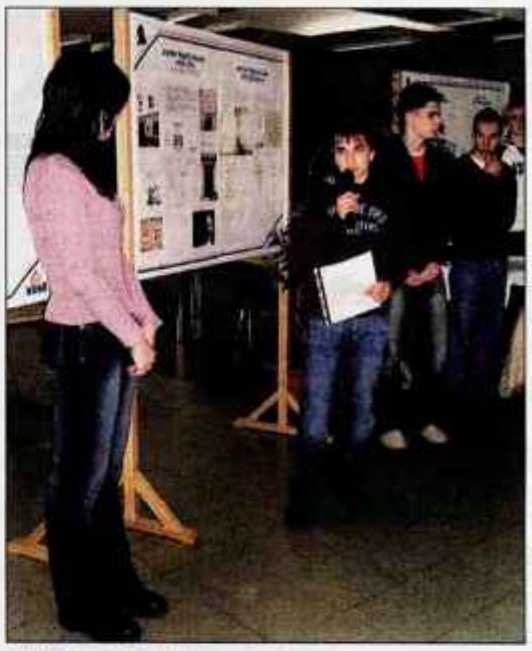
Ana Hartman

Razstava, ki so jo začeli pripravljati oktobra, je nastala v okviru projekta Didaktična prenova gimnazij kot oblika medpredmetnega povezovanja. Ob pomoči profesorjev so jo sooblikovali prav vsi dijaki Ekonomske gimnazije in srednje šole Radovljica. Učitelji so kasneje ugotavljali, da so jim različne metode in oblike dela sicer vzele več časa kot navaden pouk, a je takšna oblika pouka bolj zanimiva dijake, in da so jih presenetili celo tisti, ki pri rednem pouku kažejo manjšo zainteresiranost. Poleg tega tako pridobljeno znanje zahteva več kreativnosti in inovativnosti, dijakom pa ostane v spominu dalj časa kot naučeno tipografsko znanje.

Dijaki so z razstavo Anton Tomaž Linhart - in njegov čas, ki bo od konca februarja dalje na ogled v radovljiški knjižnici, **raziskali** različna področja in tematike, kratke izsledke so predstavili tudi na odprtju v četrtek. Najprej so poudarili, da si rojaka na šoli jemljejo za velik zgled, ne le kot odličnega dijaka, pač pa kot znano in pomembno osebnost tako v slovenskem kot tudi v evropskem prostoru. Začeli so s predstavitvijo zemljevida Evrope in habsburških dežel v drugi polovici 18. stoletja, kasneje so se posvetili življenju in delu rojaka, poudarili, da je bil tudi arhivar, da je opisoval tedanje življenje in običaje ...

Dijaki so ugotovili, da se je Linhart že tedaj zavedal pomena učiteljev in njihovega dela in je tako utrl pot slovenskemu javnemu šolstvu. Skupina dijakov je proučevala tudi izvor in pomen iz nemščine prevzetih besed v Županovi Micki, ugotovila je, da so večinoma indoevropskega izvora. Zanimive ugotovitve je prineslo tudi proučevanje Metodnih bukev, v katerih so bili pravilniki o šolskem redu in kaznovanju. Tedaj je bila denimo prepovedana uporaba nekaterih kaznovalnih pripomočkov, klofutanje, puljenje las, poniževanje z oslovimi ušesi, dovoljene pa so bile šibe in palice ter odvzem priljubljenih predmetov.

Raziskava prinaša tudi zanimivo primerjavo, kako so ljudje živeli v Radovljici nekoč in danes. V Linhartovem času je bilo bistveno več mladih, najstarejša prebivalka Radovljice je imela 73 let, povprečna starost je znašala 27 let, umrljivost otrok je bila takrat velika, vsak drugi ni doživel 20 let. Danes so seveda podatki precej drugačni - najstarejša prebivalka ima 99 let, umrljivost je neprimerno manjša, povprečna starost višja ... Obiskovalci so si z zanimanjem ogledali tudi poglobljen prikaz denarja - vse od Linhartovih časov do danes. Dotaknili so se tudi tedanjih gospodarskih panog, običajev, čebelarstva, panjskih končnic in Antona Janše ter drugih Linhartovih sodobnikov, hrane ... Dijaki so na odprtju razstave obiskovalce presenetili celo s čajem, ki so ga pripravili po starem receptu iz Vodnikovih Kuharskih bukev.



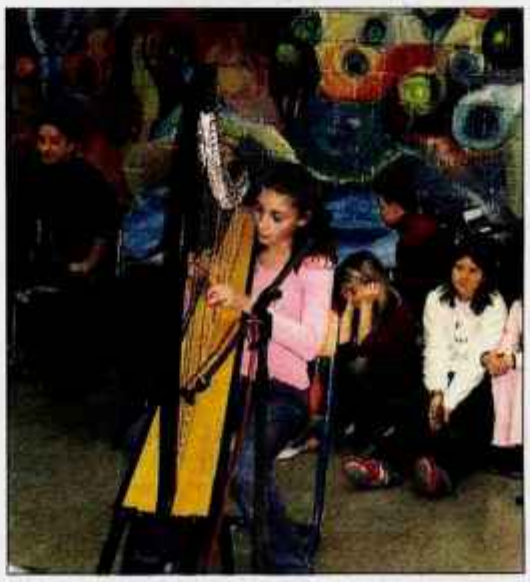
Dijaki EGSŠ Radovljica so na odprtju razstave na kratko predstavili najpomembnejše izsledke. / Foto: Ana Hartman

TREME NISO IMELI

Minulo nedeljo so se učenci OŠ Stražišče spustili po Veselem toboganu na Radiu Slovenija.

Ana Hartman

Idejo, da se Osnovna šola Stražišče ter oba tamkajšnja vrtca v celoti predstavijo v priljubljeni enourni radijski oddaji Veseli tobogan, je dala učiteljica razrednega pouka **Marija Kobe**. "Do zdaj se nismo še nikoli predstavili v tej oddaji, kar je po svoje škoda, glede na to, da se na šoli dogaja ogromno zanimivih stvari in da imamo veliko mladih talentov," je dejala. Na avdiciji, ki je potekala v začetku januarja, so se šolarji predstavili z več kot 90 točkami, trajala pa je kar pet ur. Komisija je imela težko delo, na koncu pa je izbrala 13 najboljših glasbenih točk in pet govornih nastopov. V polni avli šole so učenci in otroci iz vrtcev igrali na najrazličnejše inštrumente (violina, flavta, harfa, harmonika ...), prepevali ob spremljavi ansambla Veselega tobogana, predstavili kraj Stražišče pri Kranju in šolo, ki jo v letošnjem šolskem letu obiskuje 845 učencev. Predstavili so tudi novinarski krožek, ki je na šoli zelo priljubljen, in glasilo Zgaga, ki je pred leti prejelo prvo nagrado na izboru za najboljše šolsko glasilo v reviji Otrok in družina. Mesečno pa mladi novinarji skrbijo tudi za stenski časopis "Stenko zgaga". S pesmijo Uspavanka za Evo so se učenci spomnili tudi na znanega rojaka **Andreja Šifrerja**, ki prihaja iz Stražišča. Nastope v oddaji, ki so jo na prvem programu Radia Slovenija prenašali v živo, so učenci izpeljali pogumno in brez treme, če pa je ta že bila, je za to, da so se je otresli, poskrbela voditeljica **Nataša Bolčina Žgavec**.



Tjaša Tomc je zaigrala na harfo. / Foto: Ana Hartman

AVTOMOBILIZEM

NEVSILJIVA PRIVLAČNOST

Test: Mazda3 Sport CD90 TE Plus

Matjaž Gregorič

V večini japonskih avtomobilskih tovarn so se že privadili, da je tisto, kar naredijo za evropske kupce, bolj ali manj dobro tudi za avtomobilske okuse v drugih delih sveta. Mazda se je prav s to filozofijo pred nekaj leti začela reševati iz rdečih številk in predvsem na tleh stare celine se jim dogajajo prodajni rekordi. Nedvomno ima največ zaslug prodajno najuspešnejša mazda3, ki je komaj na sredini svojega življenjskega cikla doživela prvo, sicer rahlo kozmetično prenovo. Na zunaj so komaj opazno spremenjeni žarometi in maska hladilnika, tudi zadaj ni razen drugačnega prekrivnega stekla luči nič posebej dramatičnega, a če sta dosedanja in osvežena trojka postavljeni skupaj, se lahko opazi še kaj več. Temu sledi osvežitev na armaturni plošči, kjer so odslej merilniki z rdečimi številčnicami in diskretno modro osvetlitvijo in tudi vse druge spremembe so predvsem lepotne. Rdečkasta osvetlitev se nadaljuje tudi pri stikalih na sredinski konzoli, kjer je ob manjši nepozornosti mogoče hitro zamešati tista za nastavitev samodejne klimatske naprave in druge za kakovosten radijski sprejemnik. Podatki obojega so premešani tudi na majhnem zaslonu, iz katerega je mogoče razbrati nastavljeno radijsko postajo, zunanjo temperaturo in temperaturno nastavitev v kabini. Prostornost v potniški kabini je primerljiva

s podobnimi avtomobili v tem razredu, tudi na zadnji klopi si dvema ni treba gristi kolen, nivo udobja pa se občutno zniža, če se nanjo stlačijo trije odrasli. Prtljažnik prostorsko ni izjemen, raje razredno povprečen, a z nadpovprečno učinkovitim in lahkotnim Mazdinim sistemom imenovan karakuri, ki zgolj z enim potegom vzvoda podre deljiv naslonski del in poveča prtljažno zmogljivost. Končno so tudi pri Mazdi "izumili" kontaktni ključ z zložljivim rezilom in gumbi za upravljanje osrednje ključavnice. Motor se ob zagonu zoprno strese, a že neogret deluje precej mirno in kazalec na merilniku temperature kmalu prileze na sredino. Kljub papirnatemu primanjkljaju pri moči, se zdi šibkejši turbodizel skoraj enako suveren kot njegov večji sorodnik s 110 konjskimi močmi, saj oba že zelo kmalu dosežeta najvišjo točko navora. To vozniku dovoljuje lenarjenje s prestavno ročico, avtomobil pa ob odločnejšem pritisku na stopalko plina vseeno spodobno pospešuje. Morda bi bilo življenje s tem še lepše, če bi dizelskemu motorju dodali menjalnik s šestimi prestavami, čeprav tudi petstopenjski povsem dobro sodeluje s pogonskim strojem. Ampak, to bi dodatno povečalo ceno. Motorni hrup je dobro zadušen, le občasno se zasliši pritajeno dizelsko klenkanje, kar za poznavalce avtomobilov s tovrstnimi motorji, ni posebej moteče. Vožnja je lahkotna, mazda3 v ovinkih nima nobenih težav, ne z nagibanjem, niti z zdrsom koles in se obnaša kot večina tekmecev z najbolj dodelanimi podvozji. Del skrivnosti uspeha mazde3 je seveda tudi v razdelitvi konstrukcijskih in tehničnih elementov znotraj koncerna; povsem podobna osnova bi se našla pri kakšnem fordu, enak motor pa tudi v kakšnem peugeotu in citroënu.

TEHNIČNI PODATKI

Mere:	d. 4,405, š. 1,755, v. 1,465 m, medosje 2,640 m
Prostornina prtljažnika:	346/1272 l
Teža (prazno v./ dovoljena):	1270/1600 kg
Vrsta motorja:	štirivaljni, turbodizelski
Gibna prostornina:	1560 ccm
Največja moč pri v/min:	66 kW/90 KM pri 4000
Največji navor pri v/min:	215 pri 1750
Najvišja hitrost:	174 km/h
Pospešek 0-100 km/h:	12,2 s
Poraba goriva po EU norm.:	6,0/ 4,0/ 4,7 l/100 km
Maloprodajna cena:	17.641 EUR (4.227.660 SIT)
Uvoznik:	MMS, Ljubljana

Mazda3 Ni samo zunanjost tista, ki vznemirja.
Sedaj vas pričakujemo z izjemnimi popusti in posebnimi ugodnimi pogoji financiranja.
Več informacij dobite v našem Mazdinem salonu.
AVTO MOČNIK, d.o.o., KRANJ
Britof 162, 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

KONEC PRETEKLOSTI

Kia je z novim Carensom zaokorožila modelno prenoto.

Matjaž Gregorič

Najstarejša južnokorejska tovarna avtomobilov je naredila še en rez s preteklostjo. Na sceno tokrat prihaja novi kompaktni enoprostornik carens. Novinčeva zunanjost je v skladu z modnimi smernicami, spredaj z veliko režo za zrak pod odbijačem hoče dajati vtis terenskega avtomobila, bočne linije so poudarjene z letvico na dnu vrat, zadek z zavihkom na prtljažnih vratih, na strehi sta uporabna vzdolžna strešna nosilca z dvema prečkama. Z dolžino 4,54 metra je carens v vse smeri večji od svojega ostarelega predhodnika, kar se odraža tudi v notranjosti, kjer je odvisno od različice prostora za pet ali sedem potnikov. Kadar sedeža v zadnji vrsti nista v uporabi, ju je mogoče zložiti v prtljažno dno, enako je zložljiva tudi srednja vrsta, kadar so podrti vsi, razen sprednjih dveh, je prostora za prtljago 2.106, pri petih postavljenih pa 400 litrov. Notranjost se izkazuje

s prostornostjo in udobjem, oblikovalcem je uspelo oblikovati uporabno in očem prijazno instrumentno ploščo s preglednimi merilniki. Pogonu je v prvi vrsti namenjen novi 2,0-litrski turbodizelski štirivaljnik z neposrednim vbrizgom goriva in filtrom trdih delcev, ki razvije 103 kW (140 KM), ima šeststopenjski menjalnik. Kot alternativa nastopa 2,0-litrski bencinski motor s 106 kW (144 KM), opremljen je s petstopenjskim ročnim menjalnikom, pri obeh motornih različicah je mogoče izbrati tudi štiristopenjsko avtomatiko. Na slovenski trg je Kiin uvoznik podjetje KMAG, novinca pripeljal s ceno 15.990 evrov za bencinsko in 18.190 evrov za dizelsko različico.

Po 15 letih na novi lokaciji!
KIA MOTORS KRANJ NASMEH d.o.o.
Pooblaščeni prodajalec in serviser znamke KIA
Delovni čas: pon. - pet.: 8. - 18., sob: 8. do 12. ure!
Koroška c. 53A, Kranj
Tel.: 04/ 23 51 777
kia.nasmeh@gmail.com
www.nasmeh.si

BMW Slovenija prihaja v Slovenijo. Ob tej priložnosti vam je na voljo omejeno število vozil* BMW Serije 3 limuzina in touring s prihrankom do 3.500 EUR (838.740,00 SIT).
BMW Serije 3 je na voljo že od 27.350 EUR*(6.554.154,00 SIT). Pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 8135 in preizkusite BMW Serije 3 na testni vožnji.
Občutite veselje do vožnje.

Avto Aktiv d.o.o.
PSC Trzin
Ljubljanska cesta 24
1236 Trzin
telefon (01) 56 05 800

Avto Aktiv d.o.o.
Cesta v Mestni log 88a
1000 Ljubljana
telefon (01) 28 03 150

*Akcija velja do razprodaje omejene serije vozil. Višina prihranka je odvisna od posameznega modela.

BMW Serije 3
limuzina
touring
www.avto-aktiv.si
Veselje do vožnje

DRUŽABNA KRONIKA

KATERA JIH PODRE VEČ

Minuli teden je bil v bovling centru Klub 300 v Dravljah najbolj seksi bovling. Aktualna Playboyjeva dekleta so se pomerila z misicami. V športnem centru Millenium v BTC-ju pa je bil 12-urni dobrodelni spinning (kolesarjenje na sobnih kolesih) za pomoč otrokom, ki bolehajo za astmo.

Ana Hartman

Ideja za turnir v bovlingu se je pravzaprav pojavila na Brionih v Kranju, kjer so punce, ki se potegujejo za naziv Playboyjevo dekle leta 2007, snemale posebno prilogo. "Med seboj se res odlično razumejo. Niso tekmovalne in si ne težijo. Pripravljene so delati, mi pa smo jih pripravljeni na različne načine plasirati," je dejal **Filip Kocijančič**, moderator bovlinga. Playboyjev cvet lepote, ki so ga zastopale **Sanja Grohar, Tina Lah, Branka Pungerčar, Katja Ajster, Klara Rozina, Nataša Kirn, Rebeka Kosmač** in **Špela Pungerčar**, so izzvale najlepšo Slovenko leta 2006 **Iris Mulej** z obema spremljevalkama **Katarino Jurković** in **Vanjo Ivanović**, Havajki **Manco Zver** in **Admiro Muratović**, Lepo sosedo **Katjo Majhenič**, miss Universe **Natašo Pinoza** in Lepotico podeželja 2007 **Ireno Gerbic**.

Lepotice so se pred pretežno moškim občinstvom sproščeno zabavale, nekaterim je šel bovling od rok bolje, drugim slabše. Še posebej začetno ogrevanje je postreglo z nerodnostmi in celo padci. In kako bovling obvlada uradno najlepša Slovenka leta 2005 in Playboyjevo dekle meseca julija Sanja Grohar? "Ne bom rekla, da ravno obvladam. Nekajkrat sem poskusila. Problem je v tem, da krogla včasih nerada gre naravnost." Več znanja je pokazala Nataša Kirn, izbranka Sanjskega moškega Damirja: "Kar nekajkrat sem že bovlala. Veliko je odvisno od razpoloženja, a sem včasih boljša tudi od Damirja. Pomembno je, da dobiš pravi občutek, kdaj točno izpustiti kroglo." In ta občutek Nataša očitno ima, saj sta z Rebeko Kosmač podrli največ kegljev in tako premagali Natašo Pinoza in Manco Zver.

Spomladi bodo Playboyjeva dekleta izzvala novinarje: morda v bovlingu, ali pa v streljanju ali paintballu. Pomembno besedo pri tem bo gotovo imela nova Playboyjeva 30-letna urednica **Barbara Bizjak**, ki je najmlajša in edina ženska urednica te moške revije v Evropi.

Minulo soboto je bil v športnem centru Millenium v BTC-ju drugi 12-urni dobrodelni spinning (kolesarjenje na sobnih kolesih) za pomoč otrokom, ki bolehajo za astmo. Pripravila sta ga društvo Astma&Šport in ultramaratonski kolesar **Marko Baloh**, ki tudi sam boleha za astmo. Na sobnih kolesih so se mu pridružili tudi tenisačica **Maja Matevžič**, kolesarja **Jure Robič** in **Dean Podgornik**, veslač **Jani Klemenčič**, judoist **Sašo Jereb** ... Po 424 prekolesarjenih kilometrih se je nabralo za 1.300 evrov donacij, s katerimi bodo otrokom omogočili brezplačno letovanje.

Havajki: Admira Muratović (levo), po novem črnolaska, in Manca Zver / Foto: Tina Dokl

Gasilska slika za spomin na prvi najbolj seksi turnir v bovlingu / Foto: Tina Dokl

Playboyjev art direktor Gojko Zrimšek in Barbara Bizjak, ki je edina urednica te moške revije v Evropi. / Foto: Tina Dokl

Rebeka Kosmač je začela s padcem, zaključila pa z zmago, seveda ob pomoči Nataše Kirn. / Foto: Tina Dokl

Slovenske lepotice je občudoval tudi Tone Fornezzi Tof. / Foto: Tina Dokl

Na dobrodelnem spinningu sta se Balohu (levo) pridružila tudi Jure Robič (desno) in Sašo Jereb. / Foto: Zaklop

VRTIMO GLOBUS

Sharon ne čaka na princa

Sharon Stone poziva ženske, naj si raje same ustvarijo družino, namesto da sanjarijo o princu na belem konju. "Ko bo prišel pravi moški, bo vstopil in rekel, da je družina, ki čaka nanj, točno tisto, kar je iskal," razmišlja igralka, ki sama vzgaja tri posvojene sinove. Zvezdnica Prvinskega nagona se je odločila tudi, da ne bo več igrala seksi vlog, s katerimi si je ustvarila sloves usodne ženske.

Lindsay zamrznila slepič

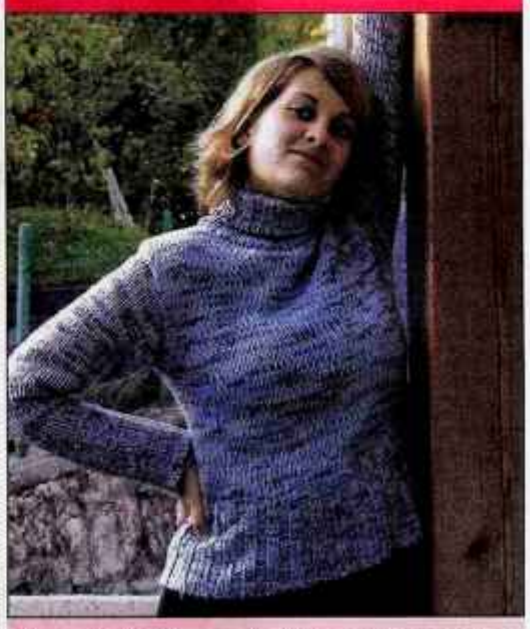
Lindsay Lohan je po operaciji slepiča skrbelo, da bi se njeno slepo črevo znašlo na spletni dražbi, zato je bolnišnično osebje prosila, naj ga ne zavržejo. Shranjenega v kozarcu je odnesla domov in ga spravila v zamrzovalnik, prijateljica pa ji je svetovala, naj ga sama proda v dobrodelne namene. Sicer pa mlada igralka že nadaljuje snemanje novega trilerja I Know Who Killed Me, potem ko se je na kliniki odvajala od alkoholizma.

Baby Spice bo mamica

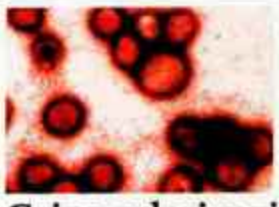
Nekdanja članica skupine Spice girls **Emma Bunton** je sporočila, da poleti s pevcem Jadeom Jonesom, s katerim sta par že osem let, pričakujeta prvega otroka. Baby Spice je pred kratkim razkrila tudi, da ima endometriozo, kar lahko privede do neplodnosti, zato je še toliko bolj vesela, da je zanosila. "Kot kaže, bom vzdevek Baby ponosno predala novi mali lastnici," je navdušena britanska pevka.

Jennifer izgubila prstan

Jennifer Garner je med promocijo novega filma Catch and Release spregovorila o pripetljaju iz zasebnega življenja, za katerega ni vedel niti njen mož. Čudovit diamantni prstan, ki ga ji je Ben Affleck podaril po rojstvu hčerke Violet, ji je med oblačenjem padel na tla in pristal v odtočni cevi naprave za izdelovanje ledu. Očitala si je zaradi nepazljivosti, saj je bila prepričana, da ga je za vedno izgubila, vseeno pa je poklicala inštalaterja, ki je dvignil tla in prstan našel.



Sandra Pavković z Jesenic obiskuje škofijsko klasično gimnazijo. Postati si želi arheologinja, zelo jo zanimajo tudi tuji jeziki; poleg angleščine in nemščine se namreč uči še francoščino, ruščino, grščino in latinščino. Njena največja želja je odpotovati v Egipt. / Foto: Janez Pipan



Gripa udari v zimskih mesecih

Gripa je eno od najbolj nalezljivih obolenj sploh. Povzročajo jo virusi gripe, gre pa za okužbo dihalnih poti, ki se običajno začne nenadoma in silovito.

stran 3, 4, 5,

V prvem letu po zlomu kolka umre vsak peti bolnik

Osteoporoza do zloma pravzaprav nima simptomov ali znakov, pojasnjuje **doc. dr. Tomaž Kocjan**, specialist endokrinolog iz Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni.

stran 9, 10

Ribe

Živilo, ki mu je ljudsko izročilo stoletja pripisovalo tisto, kar je znanost spoznala šele pred kratkim, so ribe. Narodi, ki jih na veliko uživajo, slovijo po dolgi življenjski dobi.

stran 15

zdravje & lepota

Zdravje • Kakovost bivanja • Zdrava prehrana • Napredek v zdravstvu • Zdravila • Kozmetika • Nasveti za dolgo življenje

Kajenje bo prepovedano povsod

Tobačni dim vsebuje več kot štiri tisoč sestavin v obliki plinov ali delcev. Vsaj 60 od njih jih je kancerogenih. V Evropi zaradi kajenja vsako leto umre več kot milijon ljudi, od tega 80 tisoč zaradi pasivnega kajenja.

Katarina Košenina

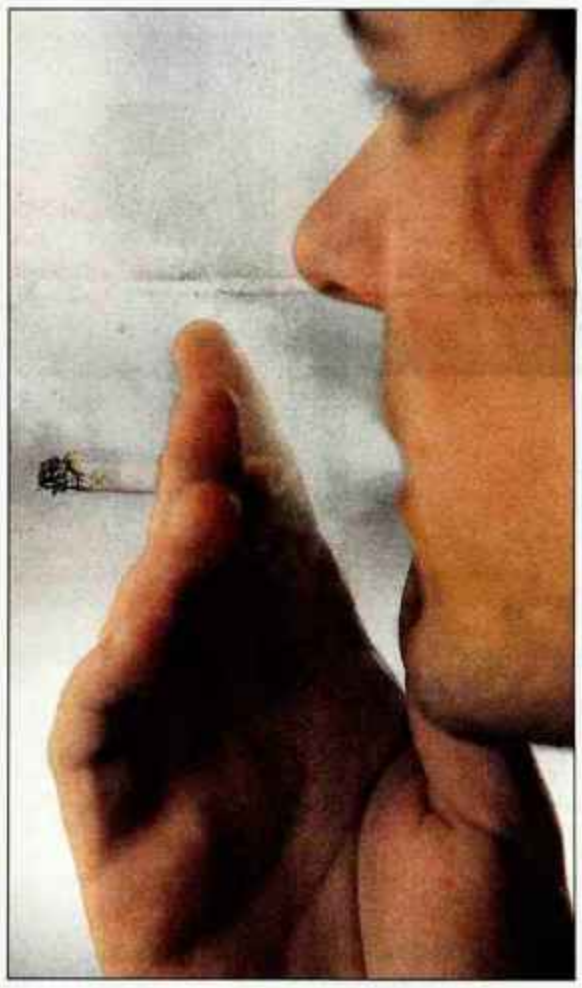
Zakon o omejevanju uporabe tobačnih izdelkov dovoljuje kajenje v javnih zaprtih prostorih le tam, kjer so kajenju namenjeni posebni prostori. Glavni problem so restavracije in bari, kjer zakonu zadostijo preprosto tako, da del prostora navidez pregradijo in ga namenijo nekadilcem. Predlog spremembe zakona prinaša popolno prepoved kajenja v vseh zaprtih delovnih in javnih prostorih, tudi barih in restavracijah, prodaja cigaret in tobaka pa bo prepovedana mlajšim od 18 let. Na ta način predlagatelj, ministrstvo za zdravje, sledi dokumentu Svetovne zdravstvene organizacije, ki pravi, da ima vsakdo v skladu s pravico do zdravja tudi pravico do čistega, za zdravje neoporečnega zraka v zaprtih prostorih.

manj kot 25 odstotkov odraslih, toda število žensk in mladih, ki kadijo, vztrajno narašča. Mladi, podobno kot drugod po Evropi, začenjajo kaditi vse bolj zgodaj, kar je še posebej zaskrbljujoče, saj se pri mladostniku prej vzpostavi odvisnost od nikotina. Pri nas je vsaj enkrat kadilo skoraj tri četrtine mladih v starosti 15 do 16 let. Podatki kažejo, da je devet od desetih odraslih kadilcev začelo redno kaditi še pred koncem najstniškega obdobja. Prej, ko najstnik začne kaditi, bolj zanesljivo si koplje grob, v katerem bo končal deset do petnajst let prezgodaj.

Škodljivi učinki tobačnega dima se pri mladih pokažejo takoj. Poleg hitrejše odvisnosti se najprej opazijo spremembe zunanjega videza. Mladi kadilci izgledajo starejši, kot so v resnici, saj cigaretni dim privede do zelo zgodnjega staranja kože. Zobje in prsti se obarvajo rumeno, pride do sprememb v ustni votlini. Rast pljuč se upočasni, pljučna funkcija začne upadati. Telesna zmogljivost se zmanjša, pojavi se kašelj, piskanje v prsih, oteženo dihanje, resne okužbe dihal. Kajenje pa je intenzivno "vpleteno" še v številne druge bolezni: pljučnega raka, raka nosnih sinusov, raka na dojkah pri ženskah pred menopavzo, bolezni predmožganskih in možganskih žil, angino pektoris, miokardni infarkt, astmo, vnetja srednjega ušesa pri otrocih, nenadno smrt dojenčkov, itd.

Žal pri mladih tudi intenzivna vzgoja proti kajenju ne vpliva bistveno na odločitev za kajenje. Pokazalo se je, da sta edina učinkovita ukrepa popolna prepoved kajenja v vseh prostorih, kjer se mladi zadržujejo, in drastična omejitev dostopa do tobaka s prepovedjo prodajanja. Raziskave v državah, kjer so ta dva ukrepa uvedli, kažejo, da se je kajenje zmanjšalo za 4 do 10 odstotkov.

Kako utemeljeno zdravstvo bije plat zvona, kaže tudi po-



Kajenje ubija | Foto: Tina Dokl

na zdravstvena organizacija leta 2003 sprejela zelo zavezujočo Konvencijo za nadzor nad tobakom, ki jo je leta 2005 ratificirala tudi Evropska unija. Cilj vseh držav EU, tudi Slovenije, je, da bi delež odraslih kadilcev spravile pod 20 odstotkov, kar je že uspelo Švedski, Veliki Britaniji in Italiji.

S kajenjem so se najbolj odločno spopadli na Irskem. Kot prvi v Evropi so marca 2004 popolnoma prepovedali kajenje na delovnih mestih, restavracijah, barih, skratka, v vseh javnih prostorih, in prepovedali prodajo tobačnih izdelkov osebam, mlajšim od 18 let. Po dobrem letu ugotavljajo, da je upoštevanje zakona zelo visoko: popolnoma brez tobačnega dima je 95 odstotkov vseh delovnih mest, popolno prepoved kajenja, ki jo je pred uvedbo zakona podpiralo 67 odstotkov Ircev, pa zdaj podpira 93 odstotkov Ircev. Čeprav je promet v barih upadel za dobre štiri odstotke, je skupni ekonomski učinek več kot ugoden: zaradi zmanjšanja smrtnosti in obolevnosti ter zvišanja produktivnosti je država prihranila med 1,3 in 1,9 milijarde evrov. Za primerjavo: novi mamograf stane 105 tisoč evrov, novi magnetno-resonančni tomograf za slikanje celotnega telesa dobra dva milijona in pol evrov, dobava in montaža nuklearne in radiološke opreme ter linearnega pospeševalnika za Onkološki inštitut pa naj bi stala nekaj manj kot deset milijonov evrov. Torej so Irci samo s prepovedjo kajenja prihranili za sto onkoloških inštitutov.

Irskemu zgledu so s popolno prepovedjo kajenja, ki vključuje tudi restavracije in bare, sledile Italija, Malta, Švedska, Škotska, Velika Britanija, Severna Irska in Francija. Upajmo, da se jim bo kmalu pridružila tudi Slovenija.

V Sloveniji kadi 28 odstotkov najstnikov, starih 15 in 16 let, in 24 odstotkov odraslih.

Podatki o številu kadilcev pri nas so zaskrbljujoči. Slovenija se sicer ne uvršča med evropske države z najvišjim deležem kadilcev, saj kadi

SRCE IN OŽILJE

Peklenska zmes dejavnikov tveganja

Srce je neutrudna črpalka, ki se skrči sto tisočkrat na dan in prečrpa osem tisoč litrov krvi. V 65 letih to nanese za pol Bohinjskega jezera.

stran 7, 8

LIMFOM

Vsako leto sedemdeset tisoč novih bolnikov

Rakavo obolenje, katerega pogostnost v razvitem svetu strmo narašča, je maligni limfom. Gre za nenadzorovano rast belih krvnih celic.

stran 11, 12

LEPOTA

Botulin toksin ne zdravi samo gub

Botulin toksin je v večjih količinah smrten, v majhnih pa učinkovito zdravilo. Pomaga pri zdravljenju različnih obolenj.

stran 13

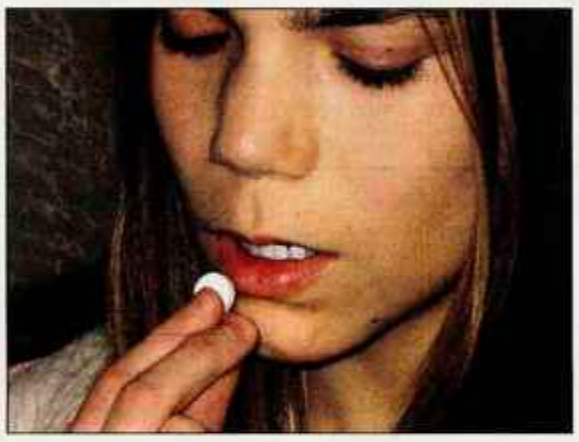
Izbrano

Diabetes 1 bolezen živčevja?

Zadnje študije kažejo, da imajo živčne celice ključno vlogo pri razvoju diabetesa tipa 1. Če bodo rezultate potrdile tudi klinične študije na ljudeh, bo to zelo spremenilo način zdravljenja: diabetes tipa 1 bo mogoče kontrolirati z zdravili, ki vplivajo na živčni sistem. Pri poskusih na miših so odkrili, da posebna skupina nevronov, ki so jih poimenovali TRPV1, na inzulin odgovori z močnim kemičnim signalom, ki vključuje protein P, pri diabetesu pa TRPV1 nevroni pošljejo le šibek kemični signal. Ko so pri miših uničili celice TRPV1 in jim vbrizgali protein P, je pri večini diabetes izginil. Znanstveniki so prepričani, da okvara TRPV1 nevronov igra vlogo pri ostalih avtoimunskih boleznih, kar povečuje sum, da sta pri njih sočasno vpletena tako živčni kot imunski sistem. Dr. Hans Michael Dosch iz Otroške bolnišnice v Torontu je dejal, da trenutno tečejo intenzivne raziskave med bolniki z diabetesom tipa 1, ki imajo nepravilnosti senzornega živčevja. "Ne vemo pa, ali je do njih prišlo v zgodnjem otroštvu in ali pripomorejo k razvoju bolezni," je izjavil dr. Dosch (Cell, kk)

Antibiotiki in akutno vnetje srednjega ušesa

Eden od najpogostejših vzrokov za zdravljenje z antibiotki pri otrocih je akutno vnetje srednjega ušesa. Znanstveniki so v eni od zadnjih študij ugotovili, da pride pri akutnem vnetju ušesa do spontanega okrevanja pri velikem deležu otrok, tako da se zdravljenje z antibiotiki po posvetu z zdravnikom lahko odloži. V raziskavi je od julija 2004 do julija 2005 sodelovalo 283 otrok z akutnim vnetjem srednjega ušesa, starih od 6 mesecev do 12 let. 145 otrokom so predpisali antibiotik, ki so ga morali začeti jemati takoj, pri ostalih 138 pa so starši zdravljenje lahko odložili glede na otrokovo stanje čez 48 ur. Vsi otroci so dobili tudi zdravila proti bolečinam. 62 odstotkov staršev iz druge skupine se ni odločilo za antibiotik, pa tudi 13 odstotkov staršev iz prve skupine ne. Izid zdravljenja je ocenjeval zdravnik, ki ni vedel, ali so otroci jemali antibiotik, ali ne, po šestih, desetih in 30 dneh po prvem pregledu. Ugotovil je, da med skupinama v poteku bolezni in zapletih ni bilo pomembnejših razlik. (Journal of the American Medical Associaton; ms)



Vegetarijanci imajo višji IQ

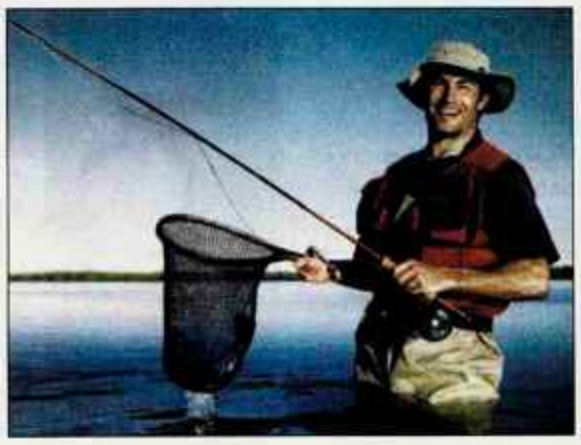
Študija, ki so jo izvedli na univerzi v Southamptonu, objavili pa v ugledni medicinski reviji British Medical Journal, je pokazala, da so vegetarijanci, ki so to postali pred svojim 30. letom starosti, že v otroštvu imeli v povprečju za pet odstotkov višji inteligenčni kvocient. V študiji je sodelovalo 8179 ljudi. IQ moških, ki so bili vegetarijanci, je bil v povprečju 106 (med nevegetarijanci 101), IQ žensk pa 104 (med nevegetarijankami 99). Znanstveniki so prepričani, da odkritje pojasnjuje, zakaj so bolj inteligentni ljudje bolj zdravi: ker se bolj zavedajo pomena zdravega načina življenja, se pogosteje odločajo za vegetarijanstvo, zaradi prehrane pa potem manj pogosto obolevajo za boleznimi srca in ožilja. Študija je potrdila ugotovitve prejšnjih raziskav, da se za vegetarijanstvo pogosteje odločajo ljudje z višjo izobrazbo in boljšim socialnim položajem. Ni pa odgovorila na ključno dilemo: ali imajo ljudje višji IQ zato, ker so vegetarijanci ali obratno: postanejo vegetarijanci zato, ker imajo višji IQ in zato več vedo o zdravju. (British Medical Journal; ms)

Telesna konstitucija in tveganje za raka

Znanstveniki so že dolgo domnevali, da znižan vnos kalorij v telo zmanjšuje tveganje za določene vrste raka in upočasni rast tumorjev. Študija, ki so jo na laboratorijskih miših izvedli znanstveniki univerze v Alabami, pa je dokazala, da je bolj kot število vnesenih kalorij pomemben način, kako jih telo porabi. Miši so razdelili na dve skupini. Pri eni so vzdrževali temperaturo okolja 27, pri drugi pa 22 stopinj Celzija. Vse so lahko pojedle toliko, kot so želele. Miši v hladnejšem okolju so porabljale več energije za to, da so vzdrževale svojo telesno temperaturo. Čeprav so pojedle za tretjino več, so postale vitkejše. V krvi so imele manj leptina, hormona, povezanega z debelostjo, in več adiponectina, hormona, ki naj bi ščitil pred rakom. Za rakom prostate jih je zbolelo manj, bolezen pa je pri njih tudi počasneje napredovala. "Izsledki študije kažejo, da ima telesna konstitucija pomembno vlogo pri zmanjševanju tveganja za raka. Ljudje, ki "pokurijo" večino vnesenih kalorij, so bolj varni," je pojasnil vodja raziskovalne ekipe dr. Tim R. Nagy. (Cancer Research, ms)

Infarkt preprečuje le redno jemanje zdravil

Statini so zdravila, ki jih zdravniki predpisujejo za preprečevanje infarkta, vendar so učinkoviti le, če jih bolnik jemlje redno. Raziskovalci iz inštituta Pharmo v Utrechtu so do te ugotovitve prišli, ko so analizirali podatke o učinkovitosti zdravljenja s statini pri preprečevanju koronarne bolezni srca. Na podlagi receptov za statine so ocenjevali rednost jemanja zdravil in odmerek. Bolnike so sledili od začetka jemanja do prvega sprejema v bolnišnico zaradi akutnega srčnega infarkta ali smrti. Analiza je potekala od januarja 1991 do decembra 2004, v tem času pa je bilo izdanih 548084 receptov. V prvih dveh letih je zdravljenje opustilo 31557 bolnikov, 20883 bolnikov pa je zdravila redno jemalo. Pogostost infarkta je bila pri tistih, ki so zdravila redno jemali, za skoraj tretjino manjša. Zdravljenje je bilo najbolj učinkovito pri tistih, ki so jemali ekvipotentni odmerek 4 ali več. Raziskovalci so izračunali tudi, da bi z ustreznim jemanjem zdravil lahko na Nizozemskem vsako leto preprečili 300 do 400 infarktov. (European Health Journal; kk)



Bacil tuberkuloze se skrije v maščobne celice

Vsako leto zaradi tuberkuloze umre skoraj dva milijona ljudi. Skupina raziskovalcev iz Pasteurjevega inštituta je nedavno ugotovila, da se bacil tuberkuloze pred imunskim sistemom "skrije" v maščobne celice svojega gostitelja. V njih lahko miruje leta in je na varnem tudi pred najmočnejšimi antibiotiki, kot je isoniazid. Ekipi znanstvenikov je doslej neznano "skrivališče" bakterije najprej uspelo odkriti na celičnih in tkivnih kulturah v laboratoriju, potem pa so pod drobnogled vzeli tudi celice pri človeku. Pri prostovoljcih iz Mehike in Francije, ki so veljali za zdrave, so iskali genske sledi bakterije tuberkuloze v maščobnih celicah in jih v kar četrtini primerov tudi našli. Odkritje, objavljeno v znanstveni reviji Plos One, dokazuje, da bodo poskusi "radiranja" TBC bacila iz telesa uspešni le, če bodo segli tudi v njegova najboljša skrivališča, maščobne celice. Odkritje daje tudi odgovor na vprašanje, zakaj ljudje, pri katerih so pljuča čista, lahko razvijejo obliko tuberkuloze v pljučih, kosteh ali genitalijah. (Plos One, kk)

V SREDIŠČU

Nam grozi pandemija?

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije se je ptičja gripa pri ljudeh prvič pojavila leta 2003. Zboleli so štirje ljudje, ki so tudi vsi umrli. Leto kasneje jih je zbolelo 46, umrlo pa 32.

MOJCA ŠIMENC

V letu 2005 je za ptičjo gripo zbolelo 97 ljudi, umrlo jih je 42. Najvišji smrtni davek je ptičja gripa zahtevala lani: zbolelo je 116 ljudi, umrlo pa jih je 80. Profesor virologije **John Oxford** z londonske univerze Queen Mary pravi: "Vsak dan me sprašujejo, zakaj me toliko skrbi teh sto in nekaj ljudi, ki jih je ubil virus H5N1. Takole odgovorim: v vasici Etaples na severu Francije so pozimi leta 1916 ljudje začeli obolevati za gripi podobno boleznijo, za katero so bile značilne sivo modre lise po obrazu in ušesih. Več kot 60 odstotkov obolelih je umrlo v nekaj urah do nekaj dneh po prvih bolezenskih znakih. Našteli so 145 primerov. V naslednjih dveh letih je virus mutiral v sicer veliko bolj nalezljivo, vendar 30-krat manj smrtno obliko. Kljub temu je pobil 40 milijonov ljudi."

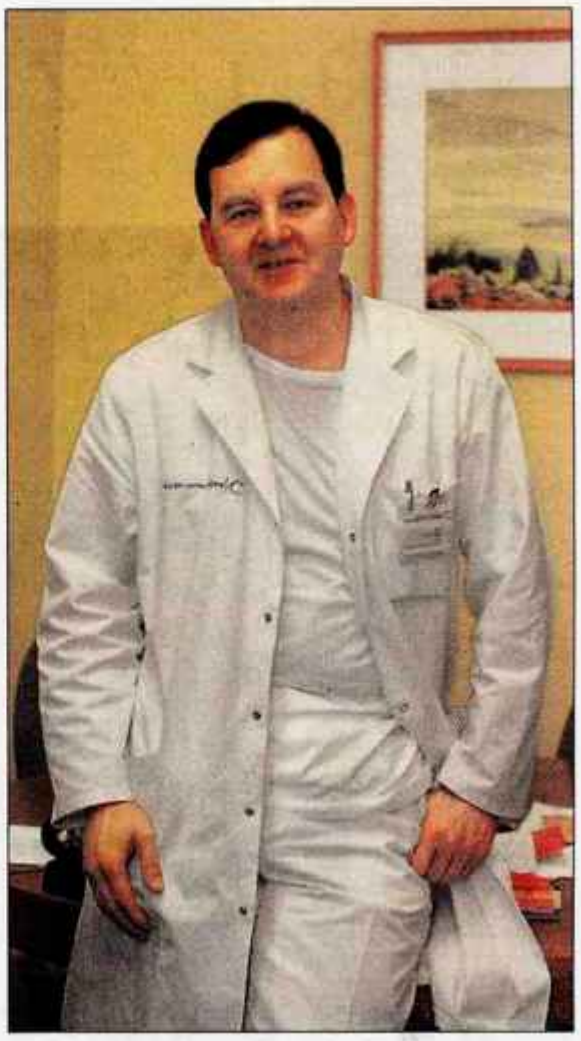
Pri zdravniku dvesto milijonov Evropejcev in Američanov

Epidemiološki modeli, ki so jih za svetovno zdravstveno organizacijo pripravili v centru za preprečevanje nalezljivih bolezni v Atlanti (Centre for Disease Control and Prevention), predvidevajo, da bi v primeru pandemije gripe zbolelo najmanj 15 odstotkov svetovnega prebivalstva. Umrlo bi jih okrog sedem milijonov, predvem v revnejših državah, kjer je zdravstveno varstvo in stanje prebivalstva že sicer nizko. Samo v bogatem zahodnem svetu bi zdravniško pomoč iskalo od 134 do 233 milijonov prebivalcev, število hospitalizacij pa bi bilo med dvema in petimi milijoni. **Dr. Marija Seljak**, generalna direktorica Direktorata za javno zdravje pri Ministrstvu za zdravje, se strinja, da je grožnja s pandemijo gripe upravičena. "Nevarnost pandemije gripe je realna grožnja," pojasnjuje dr. Marija Seljakova. "Na osnovi današnjega poznavanja virusov gripe in na osnovi preteklih izkušenj namreč ugotavljamo, da je temu tako. Predpostavke o številu obolelih, širjenju in obnašanju virusa temeljijo na modelih, ki upoštevajo pretekla in trenutna spoznanja, vendar je nemogoče predvideti, kaj bi se v resnici zgodilo. Zato je pomembno, da imamo pripravljene načrte za različne možne scenarije in da so leti meddržavni. V primeru pandemije ukrepi v eni sami državi namreč ne pomenijo nič."

Sob s podtlakom pri nas nimamo

"V primeru pandemije gripe se bo pritisk na zdravstvo strahovito povečal, najprej in najbolj na Kliniko za infekcijske bolezni in vročinska stanja," pojasnjuje **prof. dr. Franc Strle**, njen predstojnik. "Že pri večjem številu bolnikov bi imeli na Kliniki kar nekaj težav, v primeru pandemije pa bi bilo zdravstvo del katastrofe širših razsežnosti, v kateri bi odpovedale številne dejavnosti in službe. Seveda bi se podobno zgodilo tudi drugje po svetu. Pri nas bi bili omejitveni dejavniki predvsem pomanjkanje kadra in prostora in v manjši meri tudi pomanjkanje ustrezne opreme. Naš zdravstveni sistem je že v normalnih razmerah brez večjih rezerv. Načrt za primer epidemije oziroma pandemije Kliničnega centra Ljubljana predvideva, da jih bomo pridobili s prerazporejanjem in začasno prekinitvijo dejavnosti, ki niso urgentne. Nikjer v Sloveniji še ni sob s podtlakom, ki so primerne za obravnavanje zelo kužnih bolnikov, pri katerih se povzročitelji okužbe širijo po zraku v drobnih kapljicah. V primeru pandemije, ko je število obolelih veliko, pa tudi sobe s podtlakom veliko ne pomagajo."

V primeru pandemije gripe se bo pritisk na zdravstvo strahovito povečal, najprej in najbolj na Kliniko za infekcijske bolezni in vročinska stanja.



Prof. dr. Franc Strle, specialist infektolog | FOTO: TINA DOKL

40 milijonov žrtev španske gripe

Najhujša epidemija gripe je bila v letih 1918 in 1919. Za špansko gripo, ki jo je povzročil mutirani virus ptičje gripe, je zbolela petina svetovnega prebivalstva. Umrlo je več kot 40 milijonov ljudi. Najmanjša smrtnost, manj kot pol odstotna, je bila na Japonskem, kjer je umrlo 200 tisoč ljudi. Najvišjo ceno so plačali Eskimi in Indijci, saj naj bi pri prvih umrla polovica celotne populacije, pri drugih pa četrtina. V Kraljevini SHS, kjer smo takrat živeli tudi Slovenci, je umrlo okrog 60 tisoč ljudi. Virusu španske gripe, ki je bil pravzaprav mutirani virus ptičje gripe, ki je preskočil na ljudi, so delo olajšale slabe življenjske razmere, v katerih sta bila pomanjkanje in lakota del vsakdana.

Boj imunskega sistema

KATARINA KOŠENINA

Vsak dan se v naših telesih odigravajo drame, ki tečejo po zapletenih scenarijih. Piše jih narava, zaplet je klasičen: boj med dobrim in zlim, glavno vlogo pa igrajo celice našega imunskega sistema, ki sestavljajo vojsko dobrih, in mikrobi, ki so glavni pri četah zla. Bakterije in virusi imajo en sam cilj: vdreti v celice našega telesa in se v njih nemoteno razmnoževati. Ker pa je narava neusmiljena, je tudi boj mikrobov za preživetje težak. Pomagajo si tako, da se zelo hitro spreminjajo in tako poskusijo pretentati naše telo.

Celice imunskega sistema požrejo vsiljivce

Naše telo ima za obrambo pred sovražnimi mikrobi učinkovito orožje: imunski sistem. Sestavljata ga dve veliki skupini celic: celice, ki tvorijo sistem naravne odpornosti, in celice pridobljene odpornosti. Pri slednjih gre za protitelesa, ki se v našem telesu tvorijo po okužbah. Vsaka prebolena okužba v našem telesu pusti sled, ki jo imunski sistem naslednjič prepozna in takoj ustrezno napade. Celice prirojene odpornosti so tiste, ki mikrobe napadejo takoj. Zaznamo jih kot bolezenske znake. Nevtrofilci napadalce preprosto pojedo, vendar pri tem umrejo tudi sami in se iz telesa izločijo kot gnoj. Makrofagi sovražnika obliljejo s kemičnim orožjem in hkrati ostalim celicam obrambe sporočijo, da potrebujejo pomoč. Namen nevtrofilcev in makrofagov ni uničenje sovražnika, pač pa njegova oslabitev do te mere, da se lahko v boj vključijo specializirane celice pridobljene imunosti. Gre za tri vrste celic: limfocite T (ubijalci), limfocite B (izdelovalci protiteles) in celice pomagalke. Vsi skupaj izdelajo zapleteno strategijo za ciljno usmerjeno obrambo, ki je tako učinkovita, da na koncu uniči vsiljivce.

FARMACEVTOV NASVET:

PREHLAD IN GRIPA

Farmacevt potrebuje pri pogovoru z osebo v lekarni več podatkov, na osnovi katerih se lahko odloči za izdajo zdravila, primernega za samozdravljenje prehlada in gripe, ali za napotitev osebe k zdravniku: kdo je bolnik, koliko je star, kakšni so znaki in koliko časa trajajo, kakšni so morebitni drugi spremljajoči znaki, ali ima oseba katero od kroničnih obolenj ali če redno uporablja katero od zdravil, saj lahko nastopi neželena interakcija z zdravili za gripo in prehlad. Pomemben je tudi podatek, ali je bolnik že uporabljal zdravila za lajšanje težav in koliko so bila uspešna.

Kako lahko lajšamo znake gripe in prehlada?

Po pogovoru bo farmacevt svetoval **uporabo zdravil, ki pomagajo lajšati in odpravljati bolezenske znake ter skrajšajo trajanje težav** in so **na voljo v lekarni brez recepta.**

Povišano telesno temperaturo ter glavobol, bolečine v mišicah in sklepih blažimo z antipiretiki in analgetiki (paracetamol, acetilsalicilna kislina, naproksen ...).

Za odpiranje zamašenih dihalnih poti se uporablja fiziološka raztopina (v obliki kapljic za nos, pršila za nos ali mazila za nos) ali kapljice za nos z zdravilnimi učinkovinami, ki zmanjšujejo nabreklost sluznice in količino izcedka. Slednje je potrebno uporabljati v predpisanih dnevnih odmerkih in le krajši čas ter se izogibati njihovi prepogosti uporabi.

Težave s kašljem blažimo z zdravili, ki olajšajo izkašljevanje sluzi pri produktivnem kašlju oziroma z zdravili za pomiritev kašlja pri suhem in dražečem kašlju. Ta zdravila so dosegljiva v lekarni v obliki tablet, zrnc za pripravo napitka, kapljic ali sirupov. Sirupi lahko vsebujejo tudi izvlečke iz zdravilnih rastlin, kot npr. slezenovec, trpotec, timijan ali iz več zdravilnih rastlin hkrati.

V obliki tablet ali praškov so dosegljiva tudi zdravila, ki lajšajo več znakov gripe in prehlada hkrati. Nekatera od teh zdravil niso primerna za bolnike z določenimi kroničnimi obolenji in okvarami organov ter ob sočasnem uživanju drugih zdravil.

Priporočeno je **počivanje in uživanje dovolj toplih napitkov**. Za pripravo zdravilnega čaja se lahko uporablja cvetove črnega bezga, plodove navadnega šipka, korenine ehinaceje, cvetove lipe ... Poskrbeti moramo, da si pogosto umivamo roke in ob kašlju pokrijemo usta z robčkom, da **ne okužimo bližnjih**.

Kdaj je potrebno obiskati zdravnika?

Bolnik naj obišče zdravnika, ko znaki kažejo na resnejše obolenje: telesna temperatura nad 39 stopinj Celzija in/ali je povišana dlje kot 3 dni, pri otrocih pa dlje kot dva dni; bolezenski znaki trajajo več kot en teden brez izboljšanja; izkašljana sluz se obarva rumeno-zeleno, kar lahko nakazuje bakterijsko okužbo. Posebna previdnost je potrebna pri bolnikih s kroničnimi srčnimi, pljučnimi in presnovnimi boleznimi ter pri starejših osebah, majhnih otrocih in nosečnicah.

Poskrbeti je potrebno za učinkovito zaščito pred gripo in prehladom z vzdrževanjem dobre telesne kondicije, gibanjem na svežem zraku, uživanjem zdrave hrane z veliko sadja in zelenjave čez celo leto. V času gripe in prehlada se izogibamo zaprtih prostorov. V jesenskem času se lahko cepimo proti gripi.

Nina Pisk, mag. farm.

gorenjske lekarne
www.gorenjske-lekarne.si
info@gorenjske-lekarne.si

• Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Podlubnik, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica
• Farmakoinformativna služba • Galenski laboratorij
• Kontrolno analizni laboratorij

V SREDIŠČU

Gripa udari v zimskih mesecih

Gripa je eno od najbolj nalezljivih obolenj sploh. Povzročajo jo virusi gripe, gre pa za okužbo dihalnih poti, ki se običajno začne nenadoma in silovito.

KATARINA KOŠENINA

Virusi gripe so številni in se stalno spreminjajo, najbolj nevarni pa so takrat, ko prvič preidejo na človeka, saj takrat najdejo njegov imunski sistem popolnoma nepripravljen. Čim večja je sprememba virusa, hujša je pojavna oblika gripe.

Vsaj enkrat zboli vsak deseti

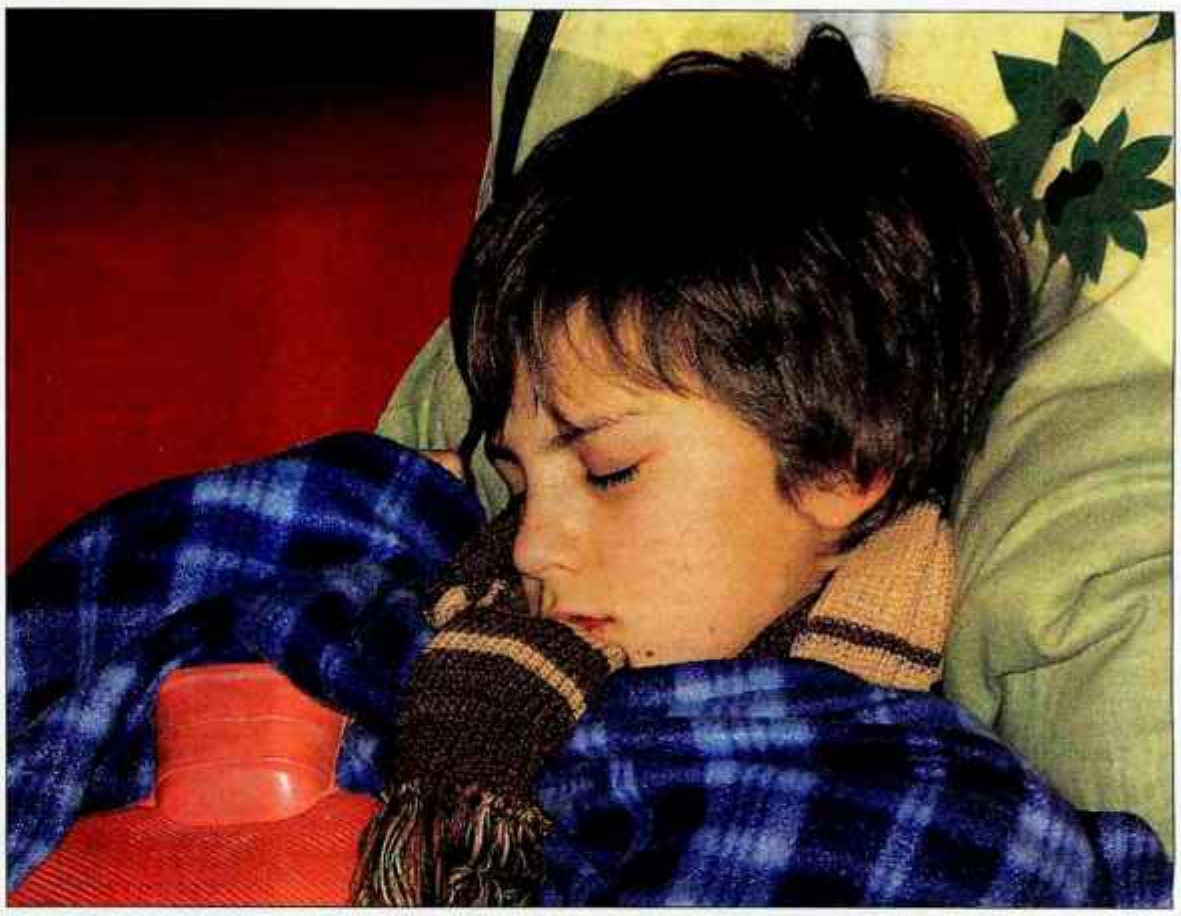
Najpogostejša povzročitelja človeške gripe sta virusa gripe tipa A in B, ki se prenašata kapljično in preko stika med ljudmi. Za gripo vsaj enkrat v življenju zboli vsak deseti odrasel. Virus gripe vdre v sluznico nosu, žrela ali pljuč. Tam se zelo hitro razmnožuje in širi po vsem telesu. Ker je njegov replikacijski (da podvoji svoje število) ciklus kratek in traja le 4 do 6 ur, se bolezenski znaki pojavijo zelo hitro po okužbi in nastopijo naenkrat. Dobimo visoko vročino (tja do 40 stopinj), mrazi nas, imamo bolečine v mišicah in sklepih, pojavi se suh kašelj. Splošno počutje je slabo, utrujeni smo in brezvoljni. Gripo zdravimo simptomatsko: blažimo bolezenske znake, ki jo spremljajo, ter si privoščimo počitek in veliko tekočine. Ne pozabimo, da gripa vsako leto vzame pol milijona življenj, zato je ne smemo jemati z levo roko. Če traja dlje časa in če nikakor ne moremo priti k sebi, je nujen obisk zdravnika. Gripa namreč zelo zmanjša odpornost organizma, zaradi česar telo postane dovzetno za dodatne bakterijske okužbe. Temu tveganju so najbolj izpostavljeni majhni otroci, starostniki in ljudje s kroničnimi obolenji: astmatiki, diabetiki in srčni bolniki. Posebne zaščite pred gripo torej ni, verjetnost, da bomo zboleli, pa zmanjšamo s cepljenjem.

Cepivo pripravijo vsako leto posebej

Cepivo proti gripi ščiti le proti enemu tipu virusa. Ker ima virus gripe veliko sposobnost spreminjanja, namreč ni mogoče izdelati cepiva, ki bi nas ščitilo proti vsem podtipom. Zato pooblaščeni laboratoriji po vsem svetu vsako leto pripravijo cepivo iz tistih sevov virusov, ki so bili najbolj pogosti preteklo sezono. Najbolj primeren čas za cepljenje je oktobra in novembra, posebej pa je priporočljivo za vse, pri katerih je verjetnost zapletov - bronhitisa, pljučnice, vnetja centralnega živčevja, vnetja srčne mišice, največja. Cepljenje tudi omeji prenos virusa med ljudmi in s tem širjenje bolezni. V prvih dneh po izbruhu bolezni viroz in prehladov je nujno in priporočljivo samozdravljenje, vendar moramo pri uporabi zdravil iz proste prodaje dobro prebrati priložena navodila, predvsem glede kontraindikacij. Tudi protivnetna zdravila (virostatiki) pridejo v poštev šele, ko že zbolimo. Predpiše nam jih zdravnik in jih jemljemo po njegovih navodilih. Virostatiki potek bolezni skrajšajo in ublažijo. Preventivno jemanje pride v poštev le v času epidemije in pri tistih, ki so bolj ogroženi. Nekontrolirano jemanje virostatikov namreč povzroči, da virus gripe nanje postane odporen.

Na gripo se lahko pripravimo

Kot pri mnogih drugih obolenjih, tudi pri gripi velja, da bolj, kot jo pripravljeni dočakamo, večja je verjetnost, da bo naše telo opravilo z njo brez hujših posledic. Ker je torej ključ v naših rokah, bi bilo škoda, če vrat, s katerimi gripi otežimo delo, ne bi zaklenili.



Za gripo vsaj enkrat v življenju zboli vsak deseti odrasel. Virus gripe je najbolj nevaren takrat, ko prvič preide na človeka, saj takrat najde njegov imunski sistem nepripravljen.

Ključno vlogo odigrajo vitamini

Vitamini so biološko aktivne snovi, ki v našem telesu delujejo kot katalizatorji: znižujejo temperaturo, pri kateri potekajo presnovni procesi. Naše telo jih samo ne more proizvajati, zato jih vanj vnašamo od zunaj, predvsem s hrano. Nekatere vitamine tvorijo bakterije v črevesju, vitamin D pa nastaja v koži pod vplivom sončnih žarkov. Vitamine delimo na tiste, ki se v vodi ne topijo in se v primeru, da jih zaužijemo preveč, kopičijo v telesu - kar je nevarno, in tiste, ki se v vodi topijo in katerih višek se preprosto izloči v seču skozi ledvice. Zelo pomembno orožje pri preventivi proti gripi je vitamin C, ki je eden od trinajstih najpomembnejših vitaminov, brez katerih naše telo ne more normalno delovati. Največ ga je v citrusih (limonah, pomarančah, grenivkah, limetah ...), tropskih sadežih (to si je treba zapomniti, če imamo majhne otroke, ki jim okus citrusov ni všeč) - sladkih kivijih in papaji ter mangu, veliko pa ga vsebujejo tudi krompir, zelje, jagode, paradižnik, paprika, brokoli in ohrovt. Vitamin C deluje predvsem kot antioksidant: naše celice varuje pred prostimi radikali in reaktivnimi vrstami kisika. Ker stimulira naš imunski sistem, s tem poveča našo zaščito pred boleznijo. Priporočena dnevna doza vitamina C je 100 miligramov. En kivi ga vsebuje 75 miligramov, vendar ne smemo pozabiti, da skladiščenje sadja in zelenjave v hladilnicah zmanjša njegovo vsebnost za dobro tretjino. Zelo pomembno je tudi, da vemo, da moramo vitamin C uživati redno (vendar ne več kot priporočeno dozo), saj se v telesu ne kopiči.

Imunostimulansi krepijo obrambne sposobnosti

Rastlina, pri katere zdravilnih lastnostih se v zadnjem času precej lomijo kopja, je ameriški slamnik. Zanj velja, da je naravni imunostimulans, kar so potrdile tudi klinične raziskave, vendar je res tudi, da so nekatere druge študije dokazale, da posebnega zaščitnega vpliva nima. Sok ameriškega slamnika naj bi z zvečevanjem števila granulocitov in makrofagov v krvi okrepil splošno odpornost organizma proti virusnim, bakterijskim in glivičnim okužbam. Prepreči lahko nastanek in razvoj okužb, pri že obstoječih pa skrajša čas zdravljenja. Najbolj učinkovit je, če ga vzamemo ob prvih znakih okužbe, saj zmanjša njeno jakost za 10 do 40 odstotkov, uspešen pa je tudi pri preventivnem zdravljenju prehladov in okužb sečil. Priporočljiva dnevna doza je 6 do 9 mililitrov na dan, priporočljiv čas jemanja pa vsaj sedem dni, vendar ne več kot osem tednov.

Dobro je vedeti ...

Epidemija

Če za gripo naenkrat zboli veliko število ljudi v eni državi, govorimo o epidemiji, če pa se epidemija razširi na več držav ali celo po vsem svetu, govorimo o pandemiji. Epidemije gripe najpogosteje povzroča virus gripe tipa A, pojavljajo pa se na dve do tri leta. Tudi virus influence tipa B povzroča epidemije, vendar se te pojavljajo redkeje, na štiri do šest let. Pandemije gripe se pojavljajo na 30 do 50 let. Zadnja je bila leta 1968, zato epidemiologi menijo, da do naslednje ni več daleč.

Kako ukrepati, ko je gripa že na pohodu

Zelo pomembno je, da poskrbimo za uravnoteženo prehrano, ki jo razporedimo na pet obrokov, in dovolj gibanja na svežem zraku. Izogibajmo se daljšemu zadrževanju v zaprtih prostorih z veliko ljudi, od tistih, ki kašljajo ali kihajo, pa se oddaljimo najmanj za en meter. Dihajmo skozi nos, ki je, če ne kadimo, odličen filter za viruse. Ne lotevajmo se diet, ker nas slednje v vsakem primeru oslabijo in spravijo v stres. Če zbolimo, ne pozabimo, da med boleznijo potrebujemo bistveno več vitamina C in tudi vitamina E. Privoščimo si počitek, pijmo dovolj tekočine in z zdravili blažimo simptome bolezni.

Znaki oslabljenega imunskega sistema

Ko virus gripe pride v naše telo, skoraj zanesljivo zbolimo. Kako dolgo bomo bolehali, pa je odvisno od našega imunskega sistema. Oslabljeno delovanje imunskega sistema lahko nakazujejo težave z lasmi: postanejo suhi ali mastni in začnejo izpadati. Tudi krhki in lomljivi nohti ter utrujenost, občutljivost, občutek nemoči, bolečine brez očitnega vzroka, zamašen nos ali izcedek iz njega so znaki, da naš imunski sistem ni v najboljši formi. Pomagamo mu lahko tudi tako, da vsak dan zaužijemo vsaj pol kilograma svežega sadja in zelenjave.

V SREDIŠČU

POGOVOR: DR. PETER NAJDENOV, SPECIALIST PEDIATRIJE

Ključ je v zdravem načinu življenja

Zimski meseci so čas, ko nas virusi napadejo z vso silo. Kako je z virusnimi infekti, posebej gripo, pri otrocih, smo se pogovarjali z dr. Petrom Najdenovom, predstojnikom pediatričnega oddelka v Splošni bolnišnici Jesenice.

MOJCA ŠIMENC

Ali gripa ogroža tudi otroke in ali je pri njih potek bolezni kaj drugačen kot pri odraslih?

"Vsako leto naj bi za gripo pri nas obolelo nekje od 50 do 60 tisoč ljudi. Kolikšen točno je delež otrok, je težko reči, vsekakor pa je gripa prisotna tudi med njimi. Gripa pri otrocih poteka enako kot pri odraslih. Največkrat prizadene respiratorni trakt, kar se lahko pokaže z različno klinično sliko: od nahoda, zamašenega nosu, vnetih oči, do hudih oblik pljučnice, skoraj vedno pa so pridruženi tudi sistemski znaki, kot so visoka temperatura, izrazita utrujenost, neješčnost, mrzlica in bolečine v mišicah. Klinični potek gripe pri majhnih otrocih in dojenčkih je nekoliko bolj zabrisan in se kaže bolj s sistemsko komponento infekta: vročino, jokavostjo, nerazpoloženostjo, odklanjanjem hrane. Niso pa vsi otroci enako ogroženi. Posebej dovzetni za gripo so otroci z dolgotrajnimi obolenji dihal, predvsem astmo, redkeje bronhoplumonalno displazijo kot posledico nedonošenosti. Zelo so ogroženi otroci s cistično fibrozo, hujšimi srčnimi napakami, otroci, ki so na kortikosteroidni terapiji, otroci z rakavimi in avtoimunimi obolenji in otroci, ki jemljejo zdravila, ki zavirajo delovanje imunskega sistema."

Ali naj z otrokom, za katerega sumimo, da ima gripo, obiščemo zdravnika?

"Manjši, kot je otrok, težje je pri njem gripo prepoznati. Nanjo v veliki meri posumimo glede na epidemiološke podatke: če je obolelih več članov družine, če je v okolici več obolelih, če je sezona gripe. V tem primeru je ena od možnosti tudi gripa. Ker so pri majhnih otrocih, kot sem že dejal, klinični znaki bolj zabrisani, je nujno pred postavitvijo diagnoze izključiti druga obolenja. Zato je obisk zdravnika smiseln. Če pa zboli malo večji otrok in na gripo nakazuje epidemiološka slika v njegovi okolici, pa ni njuno takoj poiskati zdravniške pomoči. Obisk pri zdravniku je potreben, če se po petih do sedmih dneh, kot običajno traja najhujša faza gripe, osnovni klinični znaki ne izboljšajo, torej da vročina ne pade, kašelj ne pojenjuje, utrujenost ne izginja. Predvsem zato, da se ugotovi, ali ni prišlo do sekundarne okužbe."

Ali lahko vplivamo na odpornost otrok in kako je z jemanjem imunostimulansov pri njih?

"Otroci so načeloma zdravi. Velikokrat jih bolne s pretirano skrbnostjo naredimo odrasli. Temelj zdravja tudi pri otrocih je zdravo življenje: primerna prehrana z veliko vitamini, svežega sadja in tekočin ter malo ogljikovih hidratov ter reden ritem življenja. V sezoni gripe je zelo pomembna higiena, predvsem umivanje rok: pred jedjo in po njej, ko pride otrok iz stranišča, po rokovanju s tujimi ljudmi. Omeniti je treba pravilno brisanje nosu in pravilni način kašljanja. Ker gre za infekte, ki se prenašajo kapljično, kašljajmo v robec in se obrnimo stran od otroka. V času viroz se z otrokom izogibajmo krajem, kjer se zadržuje veliko ljudi. Otroci postanejo bolj odporni tudi s tem, da imajo zadosti spanja, na kar dandanes zelo pozabljamo. Zdravila za zviševanje odpornosti, ki so na voljo v prosti prodaji, pa so lahko le pripomoček. Nikakor ne morejo biti nadomestilo za zdrav način življenja, ki je pri zagotavljanju odpornosti otrok najbolj pomemben."

Kateri zapleti po gripi so pri otrocih najpogostejši?

"Virus gripe lahko pri otrocih že sam po sebi povzroči pljučnico, lahko pa zaradi okvare celotnega respiratornega epitelja pride do sekundarnih okužb, med katerimi sta najpogostejša vnetje srednjega ušesa in pljučnica. Ostali zapleti po gripi, do katerih sicer lahko pride, na primer vnetje srčne mišice, pa so pri otrocih redkejši."

> Pri majhnih otrocih so klinični znaki bolj zabrisani, zato je nujno pred postavitvijo diagnoze izključiti druga obolenja.

Zakaj imajo virusi tako radi otroke?

"Ne gre za to, da bi imeli virusi radi otroke, pač pa do njih lažje pridejo, saj imajo otroci veliko več neposrednih kontaktov med seboj. Na primer, odrasli v kinu nikoli ne lezemo drug čez drugega, otroci v vrtcu to počnejo neprestano. Otroci so tudi pogosteje v takem stiku s stvarmi, na primer igračami, ki omogočijo okužbo. Sploh pri majhnih otrocih gredo stvari iz rok v usta, saj tako spoznavajo svet. Drugi razlog za pogosta virusna obolenja pri otrocih pa gre iskati v tem, da se otrokov imunski sistem šele uči premagovati okužbe. Bolj kot otrok raste in se razvija, bolj izurjen postaja njegov imunski sistem in s tem se veča tudi odpornost."

Kateri virusi pa poleg virusa gripe najpogosteje napadajo otroke?

"Petindevetdeset odstotkov vseh obolenj zgornjih dihal pri otrocih povzročajo virusi. Gripa je samo eno od njih in je, če pogledamo vsa virusna obolenja pri otrocih, relativno manj pogosta. Najbolj pogosti pri otrocih so rinovirusi, ki povzročajo prehlad, pa tudi adenovirusi, respiratorni sincicijski virus in virusi parainfluence. Na bakterijske povzročitelje odpade manjši del respiratornih obolenj. V prvi fazi bolezni je tudi zelo težko reči, ali gre za virusno ali bakterijsko okužbo, za zdravljenje pa je prav to bistvenega pomena: če okužba ni bakterijska, zdravljenje z antibiotki ni potrebno. Zato je potreben natančen klinični pregled in upoštevanje trenutne epidemiološke situacije."

Kaj starši največkrat delajo narobe, ko otrok zboli za virusno okužbo?

"Otroka pogosto pripeljejo k zdravniku le nekaj ur po pojavu zvišane telesne temperature, ki je zelo nespecifični bolezenski znak. V takem primeru bo zdravnik zelo težko postavil diagnozo. Bolezen potrebuje nekaj časa, da se razvije in se pokaže skozi klinične znake. Sredstva za zniževanje telesne temperature je potrebno otroku dajati za pravo indikacijo, na pravi način, v pravem odmerku in v pravilnem časovnem zaporedju. Antipiretike, pri nas se pri otrocih najpogosteje uporablja paracetamol, se daje takrat, ko otrokova telesna temperatura naraste nad 38,5 stopinje Celzija, daje pa se ga na 4 do 6 ur. Ob zvišani telesni temperaturi je treba otroka sleči. Pije naj mlačne tekočine brez mehurčkov. Tudi ni treba, da je v sobi, kjer je bolan otrok, pretoplo, ne podnevi ne ponoči. Običajne bivalne temperature so čisto v redu. Če otroka pretirano varujemo, mu v bistvu onemogočimo razvoj lastnih obrambnih mehanizmov. Pri virozah, ki jih spremlja bruhanje, je pomembno vzdrževati njegovo tekočinsko ravnovesje, torej preprečiti dehidracijo. Pri bruhanju namreč otrok izgublja tekočino in elektrolite. V takih primerih svetujemo, naj starši otroka ne silijo s hrano, pač pa mu v rednih razmakih, na 15 minut do pol ure, ponujajo manjše količine tekočine. Pri dojenčku je to na primer dve žlici soka, juhe, čaja, pri večjem otroku sorazmerno več, četrt do pol decilitra. Ne smemo ga siliti, ponujamo mu tisto, kar sicer rad pije. Izgubljene snovi najbolje nadomesti rehidracijska sol, ki jo dobimo v lekarni, vendar ima za otroke veliko slabo lastnost: je zelo neprijetnega okusa."

Ali je pri otroku, ki ni nagnjen k vročinskim krčem, sploh smiselno zniževati visoko vročino?

"Telesna temperatura nad 38,5 stopinje Celzija začne preveč izčrpavati otrokov organizem, zato je smiselno, da jo znižujemo. Vročinski krči so največkrat odgovor nezrelega živčnega sistema na nenaden porast ali padec telesne temperature, zato pri otrocih, ki so nagnjeni k njim, telesno temperaturo znižujemo že prej, pri 37 stopinjah in pol."

Ali dojenje kaj vpliva na verjetnost okužbe in potek viroz pri dojenčkih?

"Vse študije dokazujejo, da dojeni otroci zbolevajo precej manj kot nedojeni. Ena od velikih bioloških prednosti dojenja je, da materino mleko vsebuje različne snovi, ki otroka varujejo pred okužbami. Vsak infekt spremeni imunski sistem matere do neke mere: razvijejo se protitelesa, ki ob dojenju z mlekom prehajajo na otroka. Če je mati okužbo prebolela pred kratkim, je protiteles v mleku več in tudi zaščita boljša. Zato je dojenje sploh pri majhnih otrocih v smislu preprečevanja okužb zelo pomembno."

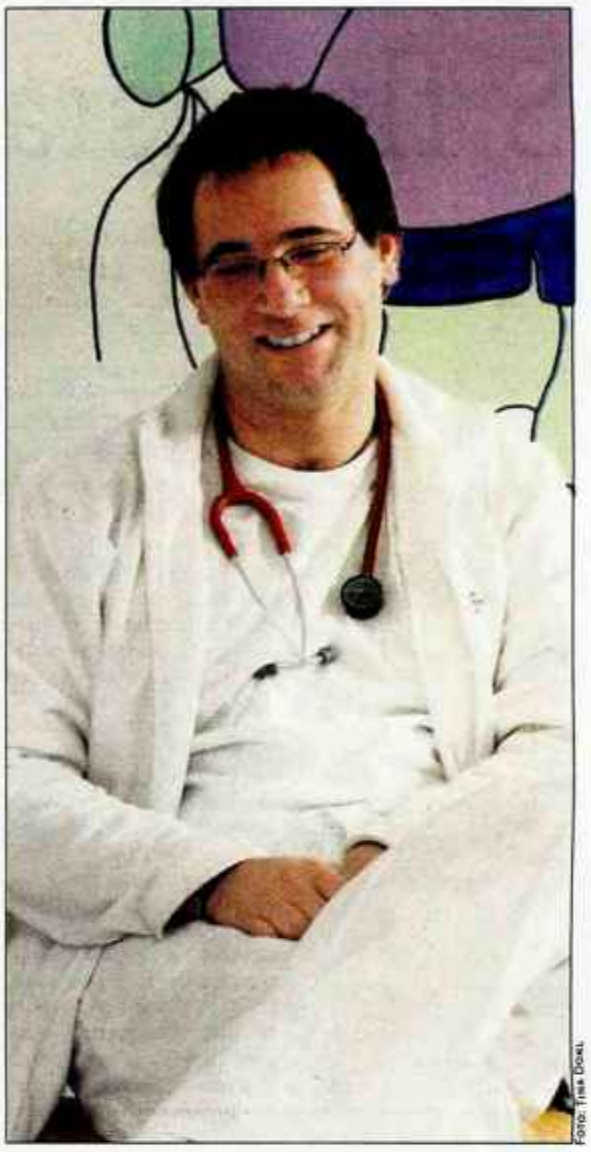


FOTO: TINA DOKL

> Telesna temperatura nad 38,5 stopinje Celzija začne preveč izčrpavati otrokov organizem, zato je smiselno, da jo znižujemo.

Drau Apotheke:
lekarna v Beljaku, kjer dobite nasvet v slovenščini!

Mag. Barbarba Sturm in lastnica mag. Nina Seiler vam svetujeta v slovenskem jeziku.

- **zdravila izdajamo tudi na slovenske recepte**
- **nudimo izdelke iz alternativne medicine - homeopatska zdravila; cvetje Dr. Bach; "Schüsslersalze"**
- **ekskluzivna kozmetika iz lekarne: VICHY; AVENE; GALENIC; LA ROCHE POSAY; EUBOS**
- **naročila po elektronski pošti ali po telefonu**

DRAU APOTHEKE

Drau Apotheke
Mag. pharm. Nina Seiler
9500 Beljak (Villach),
Ossiacher Zeile 45, Avstrija

Telefon: +43- 4242/284 64
E-pošta: pharmazie@drau-apotheke.at
Spletne strani: www.drau-apotheke.at

odprto: 8.00 - 18.00
ob sobotah : 8.00 - 12.00

Aktualno

Zdravilo za hiperlipidemijo

S fluvastatinom nad maščobe v krvi

Holesterol je maščobam podobna belkasto rumena snov, ki jo vsebuje vsaka celica. Največ ga je v celicah možganov, živcev, jeter in kože. Večina holesterola nastane v jetrih, nekaj pa ga dobimo s hrano.

Mojca Šimenc

Holesterol se v vodi in krvi ne topi in po telesu potuje vezan na posebne spojine, ki jih imenujemo lipoproteini. Lipoproteini so beljakovine, ki jih delimo glede na gostoto. Lipoproteini z majhno gostoto omogočajo kopičenje holesterola v žilah in so škodljivi, lipoproteini z veliko gostoto holesterol iz žilnih sten odstranjujejo in so koristni. Holesterolu v lipoproteinih z majhno gostoto rečemo tudi LDL holesterol, holesterolu v lipoproteinih z veliko gostoto pa HDL holesterol. Poleg tega, da je nujni gradbeni element celic, holesterol sodeluje še pri drugih procesih v našem telesu: pri tvorbi hormonov, vitamina D in želodčne kisline, pomemben pa je tudi pri pravilnem delovanju imunskega sistema, saj zagotavlja odpornost. Brez holesterola torej ne moremo živeti. Kaj pa, če ga imamo preveč? Odvečne količine holesterola se izločijo iz telesa, če pa je ta proces moten, moramo v telo poseči z zdravili.

Primeren za sočasno jemanje z drugimi zdravili

Statini so skupina zdravil, ki imajo številne ugodne učinke pri zdravljenju povišanih maščob v krvi: znižujejo skupni holesterol, LDL holesterol in trigliceride v krvi ter zvišujejo raven koristnega HDL holesterola. Izboljšajo delovanje celic v notranjih žilnih stenah, zmanjšajo vnetje v aterosklerotičnih lehah, zavirajo nastajanje krvnih strdkov in upočasnjujejo napredovanje arteriosklerozo. Statin druge generacije, fluvastatin, se na poseben način vključi v presnovo holesterola v jetrih in ima najmanj tistih neželenih učinkov, ki se jih sicer pri statinih najbolj bojimo: zvišanja jetrnih encimov, ki so lahko razlog za prekinitev zdravljenja, če narastejo za več kot trikrat nad normalo, in porasta kreatinfosfokinaze (procesa, ki močno okvari skeletne mišice in lahko vodi v odpoved ledvic). V tem pogledu je fluvastatin zelo varno zdravilo. Njegova prednost je tudi enakomerno delovanje vseh 24 ur ter odsotnost neželenih interakcij ob sočasnem jemanju z drugimi zdravili. Slednje je predvsem pomembno za bolnike s kroničnimi boleznimi, na primer diabetesom ali ledvično boleznijo, saj ga lahko jemljejo sočasno z zdravili, ki jih potrebujejo za zdravljenje svoje primarne bolezni.

Za polovico zmanjšano tveganje za odpoved srca

Velika mednarodna študija, v kateri je sodelovalo 1677 pacientov z aterosklerozo, napredovano do faze, da so jim zožene koronarne arterije širili z balonskim katetrom, je dokazala, da uporaba 80 miligramov fluvastatina znižuje verjetnost usodnega (ki ga bolnik ne preživi) ali neusodnega srčno-žilnega dogodka za 47 odstotkov, tako pri bolnikih z eno zamašeno žilo kot pri bolnikih z več zamašenimi žilami. Zato je primeren kot spremljajoča terapija, ki jo uvedemo takoj po prvem kirurškem posegu v zamašeno žilo. Fluvastatin zmanjšuje tveganje za srčno-žilne zaplete tudi pri bolnikih, pri katerih vrednosti holesterola v krvi niso povišane. Predvsem pri bolnikih s presaditvijo ledvic zelo pogosto prihaja do srčno-žilnih bolezni, ki so tudi glavni vzrok smrti po presaditvi. Spremljajoča terapija s fluvastatinom tveganje za smrt zmanjša za 38 odstotkov, tveganje za neusodni srčni zaplet po presaditvi pa za 32 odstotkov, in to celo, če z zdravljenjem začnemo šele štiri leta po presaditvi.

Foto: Arc

Prim. dr. Boris Cibic, specialist kardiolog

izkušnja z zdravilom

"Bolezni srca in žilja zaradi aterosklerozo so najbolj številne, kar zadeva obolevnost in smrtnost. Za temi boleznimi v industrijsko razvitih državah boleha od štirideset in nekje do petinštirideset odstotkov ljudi, mnogi kmalu po petdesetem letu starosti, ko so še sredi delovnih obveznosti. Teh bolezni je bilo v prvi polovici prejšnjega stoletja tako malo, da niso predstavljale socialnega ali zdravstvenega problema. S podaljšanjem preživetja ob zatrtju bolezni, ki so desetkale naše prednike (tuberkuloza, revma, epidemije), so njihovo mesto prevzele srčno-žilne bolezni zaradi aterosklerozo (srčni infarkt, možganska kap in ostale tovrstne bolezni). V drugi polovici prejšnjega stoletja smo začeli zvoniti plat zvona, ko smo se znašli pred novimi množičnimi boleznimi in še nismo imeli ustreznih zdravil za njihovo zdravljenje. Stanje se je korenito spremenilo, ko smo ugotovili dejavnike, ki pospešujejo nastanek in napredovanje aterosklerozo in so na trg prišla zdravila, s katerimi znižujemo raven holesterola v krvi, ki je še vedno eden glavnih dejavnikov za razvoj te bolezni. Zdravila se imenujejo statini. Teh je več vrst, ki se kemijsko med seboj rahlo razlikujejo in zato tudi rahlo drugače delujejo. Razen, da znižujejo raven holesterola v krvi, delujejo še na razvoj maščobnih oblog na notranjih stenah žil, zlasti v žilah srca in žilah v možganih in na presnovo holesterola v jetrih. Pri nas so na voljo številni statini, med njimi atorvastatin, fluvastatin, lovastatin, pravastatin, rosuvastatin in drugi. Fluvastatin se razlikuje od drugih statinov s svojim ugodnim vplivom na presnovo holesterola v jetrih in da, po dosedanjih podatkih v literaturi, nima objavljenih najhujših stranskih učinkov statinov, kamor prištevamo hude okvare telesnih mišic in porast njihovih encimov v krvi. Za fluvastatin je tudi znano, da se njegovo delovanje ne križa z delovanjem drugih zdravil in da dosežemo z enim odmerkom zdravila na dan ugodno delovanje zdravila skozi 24 ur."

> Fluvastatin ima ugodni vpliv na presnovo holesterola v jetrih.

Dobro je vedeti

Hiperlipidemija

Bolezensko stanje, ki pomembno vpliva na razvoj arterioskleroze in z njo povezanih srčno-žilnih bolezni, je hiperlipidemija. Gre za kopičenje holesterola in maščob v krvi, ki mu sledi nalaganje na notranje stene velikih in srednje velikih arterij, najpogosteje v srcu, možganih, ledvicah in v nogah. Če procesa nalaganja holesterola ne prekinemo, zožanje arterij vse bolj ovira pretok krvi in s tem preskrbo srca, možganov in drugih organov s kisikom. Hiperlipidemija je lahko prirojena, pogosteje pa je pridobljena zaradi uživanja premastne in preveč kalorične hrane in fizične neaktivnosti. Naše telo vsrka približno 40 odstotkov holesterola, ki ga vanj vnesemo s hrano. Delež vsrkanega holesterola je odvisen od poteka prebave in hitrosti prehajanja prebavljene hrane v kri. Če v telo trajno vnašamo prevelike količine holesterola, pride do motenj v presnovi, ki povzročijo, da se holesterol začne kopičiti v krvi in nalagati na notranje stene žil. Po zadnjih podatkih (CINDI) ima povišani holesterol več kot 60 odstotkov Slovencev.

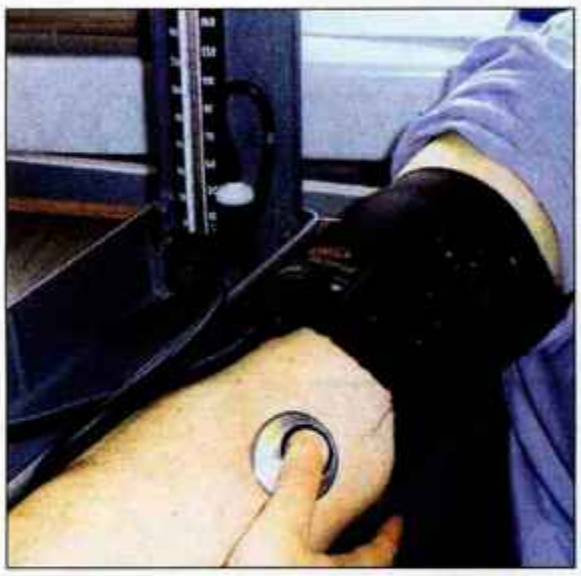
Holesterol in maščobe

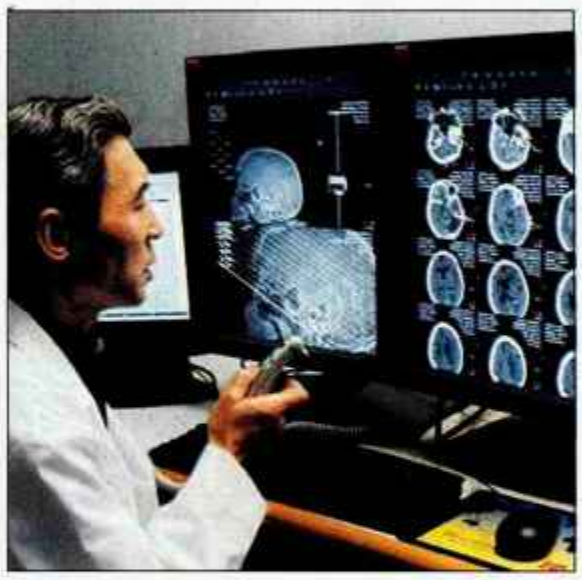
Večji del holesterola nastaja v jetrih. V telesu zdravega odraslega človeka je približno 140 gramov holesterola, od katerega ga v krvi kroži le manjši del. Jetra vsak dan po telesu pošljejo približno 1 gram holesterola. Holesterol merimo v krvi, izražamo pa v enoti milimol na liter. Pri zdravih odraslih ljudeh so normalne vrednosti holesterola in maščob v krvi naslednje: skupni holesterol manj kot 5,0 mmol/l, holesterol LDL manj kot 3 mmol/l, holesterol HDL več kot 1,2 mmol/l pri moških in 1,4 mmol/l pri ženskah, trigliceridi manj kot 2,0 mmol/l. Čim večja je koncentracija škodljivega holesterola v krvi, večja je verjetnost za nastanek srčno-žilne bolezni. Raven holesterola in trigliceridov v krvi določamo v krvi, odvzeti na tešče. Vedno določimo skupni in LDL holesterol, po potrebi pa tudi HDL holesterol in trigliceride. Če vrednosti niso povišane in ni prisotnih drugih dejavnikov tveganja za arteriosklerozo, je potrebno ponovni pregled opraviti čez tri do pet let, sicer pogosteje.

Srce in spolni hormoni

Znano je, da moški v mlajših letih pogosteje zbolevajo za srčnimi boleznimi. Vzrok je v ženskem spolnem hormonu estrogenu, ki ga izločajo jajčniki, in ki pri ženskah v rodnem obdobju upočasnjuje razvoj arterioskleroze. Če ženskam jajčnike in maternico operativno odstranijo, kar povzroči zgodnjo menopavzo, se tveganje za razvoj srčnih bolezni pomembno poveča. Kadar pa menopavza nastopi naravno, se tudi tveganje zvišuje počasneje. Dejavniki, ki zvišujejo tveganje, so še kajenje, visok krvni tlak, alkohol, sladkorna bolezen, fizična neaktivnost in previsoka telesna teža. V svetu vsako leto za srčno-žilnimi boleznimi zboli več kot 16 milijonov ljudi. Kako pomembna je vloga holesterola pri razvoju srčno-žilnih bolezni in kako nujno je, da ga nimamo preveč, kaže tudi podatek, da zmanjšanje ravni holesterola v krvi za en odstotek zmanjša tveganje za srčni infarkt za dva in pol odstotka. V družinah, kjer je tveganje veliko, arteriosklerozo opazijo celo pri otrocih.

Srce in ožilje





Zamašene žile odnašajo življenja

Ljudem, ki so družinsko obremenjeni z boleznimi srca in ožilja, visokim krvnim tlakom, sladkorno boleznijo, strokovnjaki svetujejo - še preden jim predpišejo zdravila oziroma sočasno s tem, spremembo življenjskega sloga.

Katarina Podnar

Srčna kap ali miokardni infarkt je posledica popolne zapore arterije, zaradi česar je dovod hrane in kisika v del srčne mišice onemogočen. Neprekrvljeno mesto v srcu odmre, nastane brazgotina, ki se ni sposobna krčiti in potiskati krvi po žilah. Na ta zaplet telo opozori z ishemično bolečino, ki je za prsnico, lahko zgolj nelagodje, večinoma pa huda oziroma zelo huda, običajno tiščoča ali pekoča, tesnobna in povezana s strahom pred smrtjo. Spremlja jo potenje in slabost. Bolečina je navadno središčna in globoka, saj včasih seva celo do spodnje ustnice in uhljev ali pa po notranji, mezinčevi strani rok, večkrat po levi kot po desni strani telesa. Če imate te znake, čim prej poiščite zdravniško pomoč, saj le hitra pomoč zagotavlja manjšo okvaro srčne mišice in hitrejše okrevanje.

Nenadni srčni zastoj

Kar v dvajsetih odstotkih vseh primerov skleroze venčnih arterij - koronarne srčne bolezni, je prav srčni infarkt sploh prvi opozorilni znak, da je človek bolan. Kar v petini primerov posledično nastopi usodna motnja srčnega ritma - prekatna fibrilacija ali nenadni srčni zastoj, ki ustavi srce kot črpalko. V tem primeru lahko rešimo življenje le z avtomatskim defibrilatorjem, ki z električnim sunkom požene srce zopet v tek. Začasno pomaga masaža srca, vendar so v teh primerih odločilne sekunde do prihoda reševalcev. Pri nas beležimo okrog dva tisoč tovrstnih primerov na leto.

Možganska kap

Gre za obolenje, ki je ob srčnem infarktu pogost vzrok smrti, še bolj pa invalidnosti v starosti v razvitem svetu. Najpogosteje jo povzroči krvni strdek (tromb), ki zamaši arterijo in prepreči dovod hrane in kisika v možganske celice. Govorimo o ishemični možganski kapi, ki je je največ, kar 83 odstotkov. Pretrgana krvna žila kot drug vzrok za možgansko kap se pojavi v 17 odstotkih vseh primerov. Govorimo o hemoragični možganski kapi, ko pretrgana žila povzroči krvavitev v možganovino. Možgani so najbolj občutljiv telesni organ, ki najmanj časa zdrži brez kisika. Ker se ne obnavljajo, je škoda v primeru popolne trajne zapore katerekoli žile v njih velika. Posledice možganske kapi so odvisne predvsem od tega, na katerem mestu se zgodi, in koliko so preostali možgani sčasoma sposobni nadomestiti izpadle funkcije. Včasih se s hitrim ukrepanjem da precej zmanjšati škodo (na primer s primernim znižanjem visokega tlaka ob krvavitvi), pogosto pa je zdravnik žal le bolj spremljevalec in opazovalec njenih usodnih posledic. Možganska kap se "napove" z nenadno ohromitvijo obraza, rok ali nog, običajno na eni polovici telesa, motnjami govora, težkim razumevanjem okolice, motnjami vida, težavami z ravnotežjem, vrtoglavico in hudim, nenadnim glavobolom. Tudi, če znaki trajajo le nekaj minut, je potrebno takoj poklicati zdravnika, saj je tako imenovana mala možganska kap močno opozorilo, da primanjkuje kisika v možganih, čemur kmalu lahko sledi prava možganska kap. Čim hitreje bolniku zagotovimo medicinsko pomoč, tem večja je verjetnost, da bodo posledice prizadetosti manjše. Visoki krvni tlak povečuje tveganje za možgansko kap za petkrat. Nezdravo prehranjevanje poveča možnosti za enajstkrat, premajhna telesna dejavnost in kajenje pa skupno tveganje še podvojita.

> Kar v dvajsetih odstotkih vseh primerov skleroze venčnih arterij oziroma koronarne srčne bolezni je srčni infarkt sploh prvi opozorilni znak, da je človek bolan.

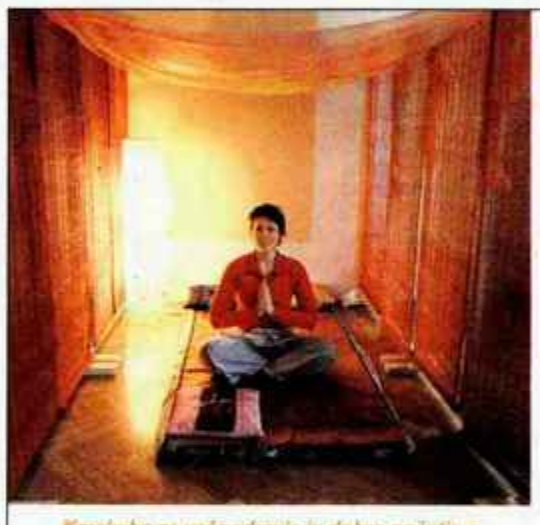
zdravje&lepota

Zdravje & Lepota je priloga Gorenjskega glasa
IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Zoisova 1, 4000 Kranj
ODGOVORNA UREDNICA
Marija Voltčjak
STROKOVNA SODELAVKA
Mojca Šimenc
OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Trojikel
TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik
FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič
VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

Zdravje & Lepota je priloga časopisa Gorenjski glas št. 101, ki je izšla 30. januarja 2007 v nakladi 22.000 izvodov. Tisk: Set, d.d., Ljubljana. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 977198 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Voltčjak / Naslov: Zoisova 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 (sprejem na avtomatskem odzivniku 24 ur dnevno); uradne ure: vsak delovni dan od 7. do 15. ure / Gorenjski glas je poldnevnik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), Na potep in devet lokalnih prilog / Tisk: SET, d. d., Ljubljana / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,10 EUR/261 SIT, letna naročnina: 123,05 EUR/29.446,25 SIT; Cene v SIT so preračunane po tečaju zamenjave 1 EUR je 239,640 SIT. Redni plačniki imajo 20 % popusta, poletni: 20% popusta, letni 25 % popusta; v ceno je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

ORDINACIJA ZA BOLEZNI DOJK IN GINEKOLOGIJO
diaVita
Ordinacijski čas: 16.30 - 20.30
v Zdravstvenem domu Škofja Loka,
telefon: 515 40 68, fax: 515 40 69
www.diavita.si,
elektronska pošta: diavita@spol.net



Kmalu bo za vaše zdravje in dobro počutje v Centru alternativnih znanj Maali poleg Ule Hribar (na sliki) skrbela tudi Tajka Nussara Samantarat.

MAALI
Center alternativnih znanj

Po zdravje in dobro počutje v Center alternativnih znanj Maali

Ste napeti, vas mučijo glavoboli in migrene? Imate bolečine v rokah, nogah, križu ali druge bolečinske probleme? Vaša rešitev je Center alternativnih znanj Maali, ki temelji na tradicionalni tajski medicini.

Center alternativnih znanj Maali je sredi januarja na Savski cesti 34 (nekdanja Trenča) v Kranju odprla mlada, a izkušena Kranjčanka Ula Hribar, ki je lani diplomirala v šoli tajske medicine v templju Watpo v Bangkoku. V centru izvaja terapije po tradicionalni tajski medicini, a iz bogate ponudbe bomo na tem mestu izpostavili predvsem **klasično sprostilno masažo** in **terapevtsko protibolečinsko masažo**. Kot pojasnjuje Ula, je slednja primerna za tiste, ki jih pestijo glavoboli, migrene, bolečine v rokah, nogah ali križu, imajo slabo prekrvljenost ali druge klasične bolečinske probleme. Protibolečinske terapije trajajo pol ure in se izvajajo na masažni mizi, in sicer na dva dneva, potrebnih pa je od pet do sedem obiskov. Sprostilna tajska masaža traja eno uro, izvaja pa se na tleh. Stranka je oblečena v lahka oblačila, ki jih dobi v centru, pri tem pa se lahko uporabljajo tudi masažni snopki, ki vsebujejo mešanico tradicionalnih tajskih zelišč s protibolečinskimi efekti. Medtem ko je pri protibolečinski terapiji poudarek na okrevanju določenega dela telesa, pa je pri sprostilni tajski masaži cilj z gnetenjem in masiranjem sprostiti celo telo.

Posebnost centra alternativnih znanj Maali so tudi **masaže za nosečnice z zelišči**. Te lahko potekajo na tleh ali na masažni mizi, odvisno od zdravstvenega stanja nosečnice. Pri tej masaži se sprošča medenično dno in preprečuje otekanje nog. Prav tako so posebnost **poporodne terapije**, ki se začnejo med desetim in dvanajstim dnevom po porodu. Potrebnih je devet terapij, ki potekajo na dva dneva. Gre za masažo z zeliščnimi snopi, namenjena pa je okrevanju telesa po porodu.

V teh dneh vam v Centru alternativnih znanj Maali nudijo še dodatno ugodnost: za klasično sprostilno oziroma protibolečinsko masažo boste odšteli le **17 evrov** (4.073,88 SIT)! Naročila že sprejemajo na telefonski številki **041/901 847**. Možen je tudi obisk na domu.

Srce in ožilje

Pogovor: Dr. Janez Resman, specialist kardiolog

Peklenski koktail dejavnikov tveganja

Srce je neutrudna črpalka, ki se skrči sto tisočkrat na dan in prečrpa osem tisoč litrov krvi. V 65 letih to nanese za pol Bohinjskega jezera. Da mora biti za tako početje zdravo, je odveč opozarjati.

Katarina Podnar

Vendar je z našimi srci v zadnjem času nekaj hudo narobe, saj zaradi bolezni srca in ožilja zboli in umre več kot polovica ljudi pri nas in v svetu. **Dr. Janez Resman**, kardiolog iz Splošne bolnišnice Jesenice, se s srčno-žilnimi boleznimi ukvarja že skoraj tri desetletja.

Kaj je po vašem mnenju glavni vzrok obolelosti za srčno-žilnimi obolenji?

"Vzrok obolenj je po mojem mnenju v nepravem načinu življenja. Naravni odziv telesa na življenje je "fight or flight", kar pomeni, da se boriš ali pobegneš. Nekoč se je vse vrtelo okoli preživetja. Če si videl zajca, si ga ulovil za kosilo, če si srečal medveda in ti ni uspelo pobegniti, si bil kosilo sam. Danes so telesni odzivi isti, okoliščine pa popolnoma drugačne. Telo se še vedno odziva na situacije tako, da simpatični živčni sistem stisne žile in požene srce, aktivira iz jeter glukozo, da imamo dovolj sladkorja za hrano mišicam, za napad ali beg pripravi oči in sluh. Srce močno črpa kri, ste na preži, se nasršite, dlake se vam postavijo pokonci. Reakcija je nehotena, doživite pa jo tudi, ko na primer srečate zoprnega šefa ali gledate napeto kriminalko. Pred tisočletji je to imelo smisel, saj je vodilo v akcijo, dandanes pa bi bilo zelo čudno videti, če bi vedno, kadar bi srečali šefa, pobegnili od njega kot strela ali bi ga fizično napadli. Zato te vzgibe potlačimo v sebi tako, da sama reakcija samo obremeni žile in postara srce, koristi za preživetje pa od tega nimamo. Tudi zato in v kombinaciji z drugimi dejavniki nastopi ateroskleroza, ki je ključen, fiziološki potek staranja žil in se danes dogaja bistveno hitreje kot pred stoletji."

Za katere dejavnike še gre?

"V tujini govorijo o peklenskem koktejlu, saj več, kot je dejavnikov vključenih, večjo moč imajo. Ne seštevajo se kot običajno, ampak je 1+1+1+1 lahko tudi deset. Dejavniki tveganja so znani, od genetskega ustroja, ko določene predispozicije podedujemo in nanje ne moremo vplivati, do prekomerne telesne teže, kajenja, povišanega tlaka, maščob in sladkorja v krvi. V zadnjem času ima vedno večji vpliv tudi stres. Nekoč so ljudje fizično delali po 16 ur na dan, ponoči so utrujeni spali, jedli so skromno, malo bolje le za praznike. Danes, v dobi obilja, šunka in potica ni le za božič in veliko noč, ampak je postala tako vsakdanja, kot sta krompir ali nekdaj fižol. Zaradi prehrane se z leti maščobe začnejo nabirati na žilnih stenah. Proces še pospeši sedeče delo, gora stresnih obveznosti, ki ne dopuščajo normalnega počitka ali nam vzamejo voljo, da bi se s tekom sprostili, delo pozno v noč, ki je nujno, saj ob vsem gradimo še hišo, odplačujemo avtomobil, bližajo pa se tudi poletne počitnice ... Zato nas zdravnikov ne preseneti, če v bolnišnico z infarktom pripeljejo moškega pri tridesetih ali štiridesetih."

Kateri dejavniki tveganja se vam zdijo najpomembnejši?

"Na prvem mestu je kajenje. Pri nas je še vedno največ mladih infarktašev, ki kadijo. Žal je tako, da običajno kadilci prenehajo kaditi šele po resnem pljučnem ali srčno-žilnem zapletu. Ljudje, ki so doživeli infarkt in posledice niso bile preobsežne, lahko s spremembo načina življenja doživijo pravo katarzo: izgledajo boljše, kot pred njim, so optimistični, sproščeni in polni volje do življenja. Njihove težave s sladkorjem v krvi, holesterolom in maščobami so nadzorovane. Drugi pomembni dejavnik so povišane maščobe v krvi, kar strokovno imenujemo hiperlipidemija. Vrednosti holesterola se ne obnašajo kot visok krvni tlak. Če ste imeli ob pregledu normalne vrednosti in čez eno leto tudi, lahko brez bojazni pregled ponovite čez nekaj let. Drugače je s sladkorjem v krvi ali krvnim tlakom. Vrednosti lahko dnevno nihajo, zato so priporočljive pogostejše kontrole. Dejavnik tveganja je tudi že omenjeni stres. Pod stresom so že zelo majhni otroci, saj jih večina že od prvega leta starosti "hodi v službo", ko jih starši navsezgodaj budijo in vozijo v varstvo. Pri tridesetih, ko mlad človek doživi infarkt, niti ne pomislimo, da ima praktično že 29 let "delovne dobe" za seboj. Preobremenjenost z doseganjem družbenih standardov in zadovoljevanjem želja družinskih članov povečuje pritiske in stres doživljamo kot negativno izkušnjo. Čeprav je stres lahko tudi pozitiven. Ko se lotimo nečesa, o čemer dvomimo, in nam potem uspe, doživimo pozitivni, spodbudni stres."

So simptomi, ki jih ljudje povezujemo z boleznimi srca, pa to niso.

"Nekaj jih je res podobnih, vendar so običajno vzroki zanje drugje. Velikokrat se ljudje prestrašijo, ko imajo po preležani noči omrtvičene roke oziroma enega od udov. Te težave običajno nastanejo zaradi obrabe hrbtenice. Pogosto je mrtvičenje po mezinčevi strani, vendar je vzrok zanj v neprijazni drži in premehkih blazinah za spanje. Tudi hiperventilatorni sindrom je v tej skupini. Gre za to, da se človek zelo prestraši in začne prehitro globoko dihati. Izdiha več ogljikovega dioksida kot sicer, zato kri, ki je običajno nekoliko kiselkasta, postane bazična. V rokah, nosu, jeziku, na vseh štrlečih delih telesa začutimo ščemenje. Pomaga dihanje v papirnato vrečko, da spet vdihnemo izdihani ogljikov dioksid in uravnamo kislost krvi. Ob dogodkih, kot je smrt bližnjih in ob nevarnih nesrečah, imamo občutek teže v prsih. Včasih celo rečemo: tako mi je težko, da bi najraje umrl. Vendar je tako zaradi težke čustvene situacije. Tak občutek hudega pri srcu je pri normalnem človeku prepoznaven in najboljše zdravilo zanj je pogovor."

Kaj je znanost prinesla boleznim srca in ožilja?

"Strokovnjaki so spoznali in dokazali pomembnost dejavnikov tveganja, razvili napredne metode zdravljenja z zdravili in nove pristope v kirurgiji. Zato se tudi število preživelih povečuje. Včasih je medicina po infarktu poznala počitek, postopno obremenjevanje, aspirin, zdravila proti visokemu krvnemu tlaku, obvodne operacije. Danes je "bypasov" le 10 do 15 odstotkov, vse ostalo so posegi s katetrom, brez odpiranja prsnega koša in izvajanja zapletenih premostitvenih operacij. Gre za to, da se kateter potisne v prizadeto žilo in vodi na mesto maksimalne zožitve ali strdka pri akutnem infarktu. Žilo razširijo z balončkom, odstranijo del oblog, ki jo zapirajo, potem pa vstavijo žilno opornico (stent), ki jo ohranja razširjeno. Tovrstni posegi se pri nas redno izvajajo zadnja štiri leta in omogočajo hitro okrevanje po bolezni. Bolnik gre lahko že čez tri tedne v hribe. Močno prizadetemu bolniku z napredovalim srčnim popuščanjem lahko pomagajo srčni kirurgi z vstavitvijo sinhroniziranega pacemakerja, ki spodbuja srce k bolj normalnemu krčenju. Najsodobnejše zdravljenje pa je vbrizgavanje matičnih celic v venčne arterije in na mesto infarkta. Ta poseg je sicer še redek, a raziskave in napredek gredo v smer, da bi nekoč znali genetsko popraviti srce."

Kaj pa preventiva?

"Preventiva je usmerjena na ozaveščanje človeka kot posameznika kot na člana širše družbe. Pri njej imajo veliko možnosti in tudi odgovornosti mediji, saj izbirajo, o čem in na kakšen način bodo obveščali ljudi. Spomnim se, da so Švicarji s tem, da so po dvajset minut vsakih nekaj dni predvajali oddaje, kako grdo je avtomobile prati v rekah in jezerih, dosegli, da so se ljudje začeli sami med seboj opozarjati, da se tako ne dela. Pri nas pa se tistemu, ki greši, še vedno ne zdi, da dela kaj narobe. V to smer bi morala potekati tudi vzgoja, ki ni namenjena samo majhnim otrokom. Pogrešam oglasna sporočila, ki bi pozitivno vplivala na človekovo vedenje. Prava primarna preventiva bi bila na primer odločitev, da denarja ne namenimo za golfsko igrišče, ampak ga namenimo vsem organizacijam, ki se ukvarjajo z množičnimi športi. Da bi spodbujali tek, igre z žogo, plavanje, pohodništvo, ples, ne samo z besedami, temveč tudi z dejanji, in to že pri najmlajših. Maksima, da je šport zdrav in da nam pomaga ohraniti zdravje, bi morala postati nacionalna zaveza. Taka preventiva bi bila uspešnejša kot merjenje kazalnikov tveganja in njihovo uravnavanje s zdravili."

Maksima, da je šport zdrav in da nam pomaga ohraniti zdravje, bi morala postati nacionalna zaveza.

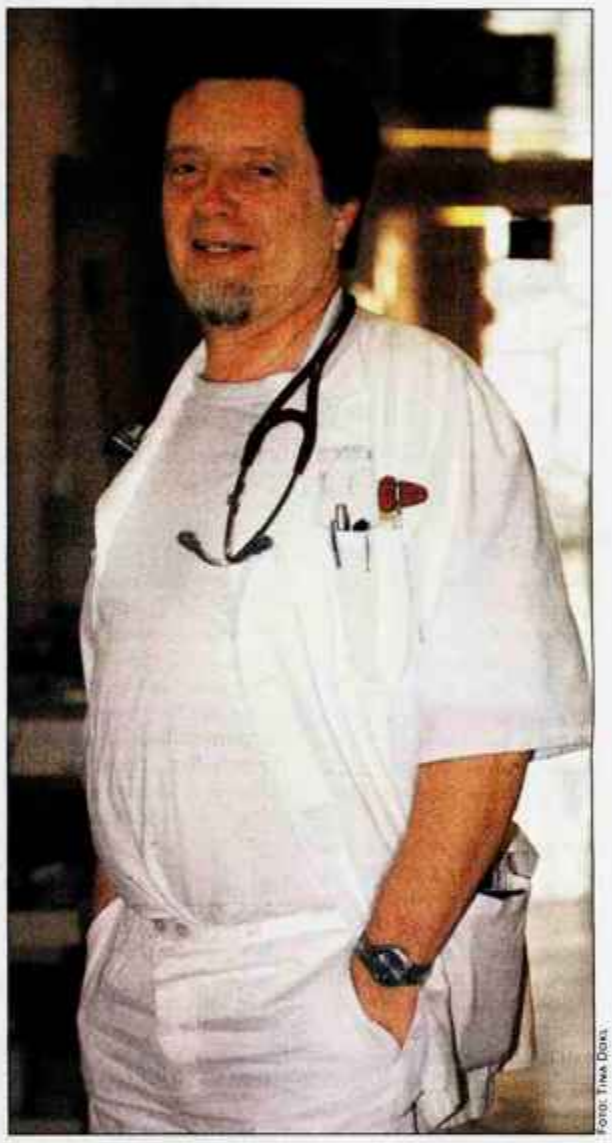


Foto: Tina Dokl

Osteoporoza

Pogovor: Doc. dr. Tomaž Kocjan, specialist endokrinolog

V prvem letu po zlomu kolka umre vsak peti bolnik

Osteoporoza do zloma pravzaprav nima simptomov ali znakov, pojasnjuje doc. dr. Tomaž Kocjan, specialist endokrinolog iz Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni.

Mojca Šimenc

Ravno zato jo tudi imenujemo tiha bolezen. Najpogostejši so osteoporozni zlomi vretenc, sledijo zlomi kolka, zapestja in nadlahtnice. Drugi zlomi zaradi osteoporoze so redkejši, pravi doc. dr. Tomaž Kocjan.

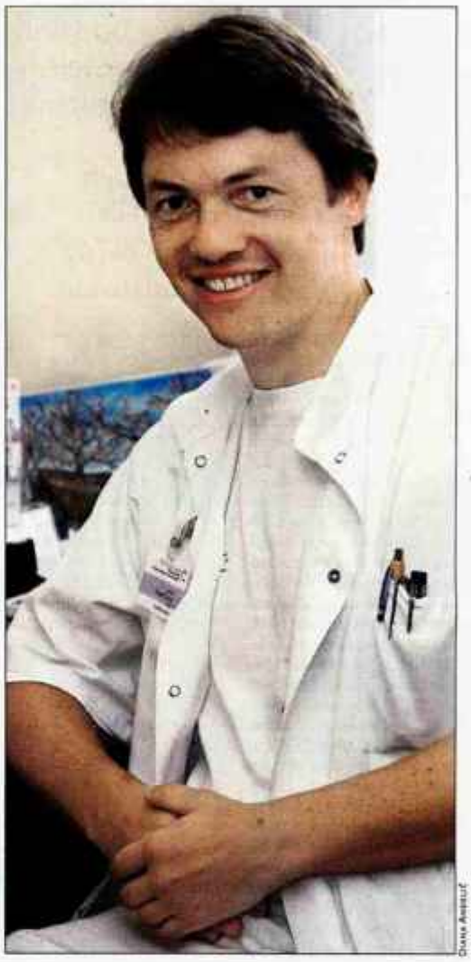
Kdaj je najbolj pravi čas za merjenje kostne gostote in ali je pri nas ta preiskava standardna v smislu presejanja?

"Pri nas se merjenje kostne gostote v smislu presejanja ne dela. Izvajajo ga v ZDA, kjer naj bi šle na merjenje kostne gostote vse ženske po 65. letu starosti (moški po 70.), postmenopavzalne ženske z dejavniki tveganja, vsi, ki so osteoporozni zlom že utrpeli, in tisti, ki jemljejo zdravila, ki znižujejo mineralno gostoto kosti. Glavna prednost merjenja kostne gostote je, da napove ogroženost za zlom že pred pojavom zloma. Vendar preiskava žal napove zgolj tveganje za zlom, ne pa, kdaj in pri kom bo do zloma resnično prišlo. Zato vedno bolj prihaja v ospredje uporaba kliničnih dejavnikov tveganja. Izkazalo se je namreč, da je med vsemi bolniki z osteoporoznimi zlomi tistih, pri katerih je bila bolezen odkrita z merjenjem kostne gostote, sorazmerno malo. V veliki ameriški raziskavi, kjer so na tisoče ženskam po menopavzi izmerili kostno gostoto, so tako ugotovili, da je med tistimi, ki so po letu dni utrpeli osteoporozni zlom, le 20 do 30 odstotkov žensk, ki so jim predhodno izmerili kostno gostoto v območju osteoporoze. Pri vseh drugih je bila izmerjena kostna gostota višja in samo merjenje osteoporoze ni pokazalo. Najpomembnejši klinični dejavnik so poprejšnji osteoporozni zlomi. Če ima nekdo že osteoporozni zlom, je zelo ogrožen, da bo utrpel novega. Drugi klinično pomembni dejavnik je starost: čim starejši je bolnik, večje je tveganje za zlom. Tretji dejavnik pa je hitra kostna premena. Če je kostna premena (proces pregrajevanja kosti) zelo pospešena, je verjetnost za zlom večja."

Ali s pravočasnim merjenjem lahko "zvozimo" brez posebne terapije in zdravil?

"Izmerjena nizka kostna gostota nam lahko pove, da bo treba za kosti skrbeti bolj, kot sicer. Če gre za mejne vrednosti, je potrebno delati na preventivi: zdravemu načinu življenja, opuščanju razvad, uživanju dovolj kalcija in vitamina D. Če gre za nizke vrednosti in so bolniki tudi sicer bolj ogroženi, so na vrsti zdravila. Nizka kostna gostota pri 35-letniku ne pomeni nujno uvedbe zdravil, za razliko od nekoga, ki je denimo star 60 let. Za zdravila se odločimo pri tistih, pri katerih je zaradi kombinacije kliničnih dejavnikov tveganja in nizke mineralne gostote kosti tveganje za zlom visoko. Ne velja pa vedno, da preventiva lahko odloži jemanje zdravil. Če nekdo na primer dolgotrajno jemlje kortikosteroide, je z zdravili treba ukrepati hitreje, saj kortikosteroidi praktično vedno delajo škodo kostem. Pri nekom, ki se stara na "običajen" način, lahko pravilen način življenja, če že ne prepreči, pa vsaj krepko odloži osteoporozo v višjo starost."

Zlom kolka je, kar se tiče smrtnosti in obolevnosti, največji problem osteoporoze, vsaj kratkoročno. Zlomi vretenc, sicer najpogostejši osteoporozni zlomi, pa delujejo bolj na dolgi rok.



Dušan Aveskuč

Kako zdravimo osteoporozo in kaj je največja neprijetnost zdravljenja?

"Zdravljenje osteoporoze je tako kot pri vseh kroničnih boleznih stopenjsko. Prva stopnja je opustitev nezdravega načina življenja, druga zagotovitev dovolj kalcija in vitamina D, tretja pa uvedba ustreznih zdravil. Pogosto se pozablja, da brez kalcija in vitamina D tudi zdravila niso tako učinkovita, kot bi bila lahko. Pri osteoporozi se kosti ali preveč razgrajujejo ali premalo izgrajujejo, zato tudi zdravila delujejo v tem smislu. Največja skupina zdravil zavira kostno razgradnjo, manjša skupina zdravil pospešuje kostno izgradnjo, tretja skupina zdravil pa dela eno in drugo. V prvi skupini so ključni bisfosfonati, ki so zelo učinkoviti, vendar nekoliko neprijetni za jemanje.

STRAN 10 ▶

Osteoporozo lahko odložimo

Osteoporoza ni nekaj, kar nas v starosti neizogibno čaka. Možno jo je odložiti, največ pa za to lahko naredimo sami. Govorimo o štirih dejavnikih preprečevanja, ki vsak sam po sebi ne zadošča, vsi skupaj pa so običajno zelo učinkoviti.

Katarina Košenina

Primerna prehrana, dovolj gibanja, zdrav način življenja brez kajenja in pretiranega uživanja alkohola ter pravočasno merjenje kostne gostote so najboljše zagotovilo, da se v starosti ne bomo bali nenadnih zlomov kosti, ki jih lahko povzročijo celo tako vsakdanja opravila, kot je dvigovanje majhnega otroka ali pobiranje predmetov s tal.

S preventivo začnemo v otroštvu

Osteoporozo začnemo preprečevati že v otroštvu, če poskrbimo, da imamo v dobi rasti dovolj kalcija v prehrani, s čimer našemu telesu pomagamo, da zgradi močne kosti. Če uživamo premalo kalcija, ga telo črpa iz kosti, kjer se nahaja kar 99 odstotkov vsega kalcija v telesu. Priporočeni dnevni vnos kalcija se v različnih obdobjih življenja spreminja. Glavni vir kalcija so manj mastno mleko in mlečni izdelki. Veliko ga vsebujejo zelena listnata zelenjava, ribe, suho sadje in oreščki. Kalcij je dodan tudi številnim sadnim sokovom in kosmičem. Zelo slana hrana ni priporočljiva, saj pospeši izgubo kalcija skozi ledvice.

STRAN 10 ▶

Osteoporoza

◀ STRAN 9

Lahko povzročijo težave v zgornjih prebavilih in se slabo resorbirajo, če jih ne jemljemo po točno določenem principu, ki ga bolniki dobro poznajo. Pri dnevnem jemanju po tujih podatkih kar dve tretjini bolnikov po enem letu opusti njihovo jemanje predvsem zaradi neprijetnega režima jemanja. Pri tedenskem jemanju se slika bistveno popravi, vendar še vedno ne tako, kot bi hoteli. Po podatkih raziskave, ki so jo pri nas izvedli zdravniki družinske medicine, pri tedenskem jemanju bisfosfonatov zdravljenje opusti okrog 40 odstotkov bolnikov. V zadnjem letu je na voljo tudi bisfosfonat, ki se jemlje enkrat mesečno. Podatkov, koliko bolnikov pri jemanju tega zdravila vztraja več kot eno leto, še nimamo, upamo pa, da jih bo čim več.

Drugo zdravilo iz skupine zaviralcev kostne razgradnje je raloksifen. Deluje podobno kot ženski spolni hormon estrogen, vendar se izogne nekaterim njegovim stranskim učinkom. Za razliko od estrogena celo zmanjšuje tveganje za raka na dojkah.

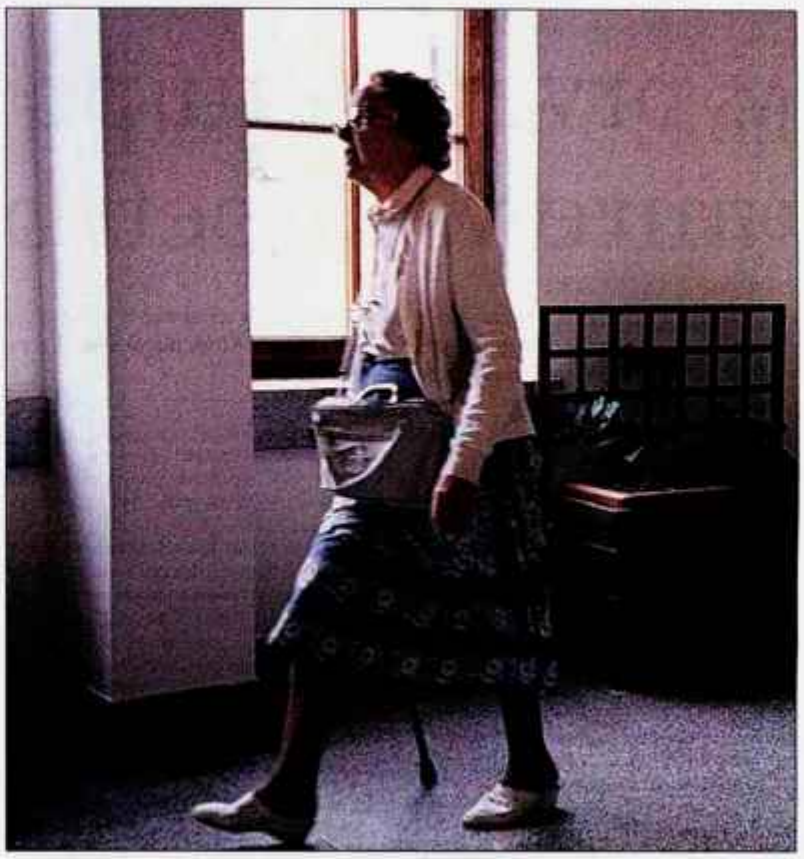
Zdravilo, ki gradi novo kost, je zaenkrat eno samo: teriparatid. Gre za sintetični parathormon, to je hormon žlez obščitnic. Teriparatid je zelo učinkovit tako pri zlomu vretenc kot pri nevretenčnih zlomih, ima pa dve slabosti. Prva je to, da je v obliki injekcij - vsak večer si ga je potrebno vbrizgati pod kožo na stegnu ali trebuhu. Druga slabost pa je, da je njegova cena zelo visoka. Od bisfosfonatov je desetkrat dražji, kar izbor bolnikov omeji na tiste z zares najhujšimi oblikami osteoporoze. Zdravljenje odobri zdravniški konzilij, navadno pri tistih bolnikih, pri katerih je bila terapija z drugimi zdravili neuspešna in je kljub terapiji prišlo do novih zlomov vretenc ali kolka.

Tudi v tretji skupini zdravil je trenutno samo eno zdravilo. To je stroncijev ranelat, ki je edini sposoben vplivati na povezavo med gradnjo in razgradnjo kosti. Bolniki ga večinoma dobro prenašajo, jemlje pa se vsak dan. Ker ima nekoliko višjo ceno kot bisfosfonati, ga zaradi omejitev zdravstvene zavarovalnice lahko predpišemo samo tistim, ki bisfosfonatov ne prenašajo".

Kaj je najbolj pomembno pri preventivi?

"Maksimalna kostna gostota je med 60 in 70 odstotki določena z geni, v 30 do 40 odstotkih pa je stanje naših kosti odvisno od tega, kar počnemo sami. Pri osteoporozi se glavna preventiva začne v otroštvu. Največja potreba po kalciju, vitaminu D in gibanju je v obdobju rasti. Nekje od desetega do petindvajsetega leta je kritično obdobje, ko dovolj kalcija, vitamina D in gibanja naredi največ za preprečevanje osteoporoze v starosti. Če takrat ne ukreparmo tako, kot je treba, je veliko že zamujenega. Z raziskavo med šolarji na celjskem področju so ugotovili, da je imelo zadosten vnos kalcija le 10 do 12 odstotkov otrok in da so tovrstno problematične predvsem deklice. Otroci do desetega leta starosti bi morali s hrano zaužiti okrog 1000 miligramov kalcija na dan, kasneje pa še več, od 1200 do 1500 miligramov na dan. Drugo pomembno obdobje, ko je pomembno pravilno ravnati, pa je v poznih zrelih letih, ko se kostna masa začne hitro zmanjševati. Pri ženskah je to nekje po 50-tem letu starosti, pri moških nekaj let kasneje. Učinek te "pozne" preventive je sicer manjši, kot v otroštvu oziroma adolescenci, je pa vsekakor zaželen."

> Tveganje, da bo petdesetletna ženska do konca svojega življenja utrpela vsaj enega od štirih najpogostejših osteoporoznih zlomov, je po tujih podatkih nekje okrog 45-odstotno.



Ali se osteoporozni zlomi celijo kaj počasneje? Nas osteoporoza lahko življenjsko ogrozi?

"Osteoporozni zlomi se celijo tako, kot vsi ostali. Ni problem celjenje, problem je njihovo nastajanje. Osteoporozni zlom je zlom ob odsotnosti poškodbe. Tipični osteoporozni zlom je zlom kolka pri padcu s stojne višine. Tveganje, da bo petdesetletna ženska do konca svojega življenja utrpela vsaj enega od štirih najpogostejših osteoporoznih zlomov, je po tujih podatkih nekje okrog 45-odstotno. To pomeni, da se bo zaradi osteoporoze polomila skoraj vsaka druga ženska. Pri moških je ta številka nižja in se giblje okrog 20 odstotkov, je pa zanimivo, da moški, verjetno zato, ker zlome utrpijo približno 10 let kasneje kot ženske, zlome slabše preživijo. Po osteoporoznem zlomu kolka tako do 20 odstotkov bolnikov, predvsem moških, umre že v prvem letu po zlomu, velik odstotek pa jih ostane negibljivih ali slabše gibljivih, odvisnih od tuje pomoči. Zlom kolka je, kar se tiče smrtnosti in obolevnosti, največji problem osteoporoze, vsaj kratkoročno. Zlomi vretenc, sicer najpogostejši osteoporozni zlomi, delujejo bolj na dolgi rok. Značilno je, da so zlomi vretenc v dveh tretjinah klinično nemi in jih odkrijemo naključno. Zaradi njih se bolnik lahko zelo zmanjša, tudi za 10 do 20 centimetrov. Pride do naleganja reber na medenico, nastane značilna grba, zmanjša se pljučna kapaciteta, zaradi deformacije prsnega koša se pojavi zatekanje želodčne kisline v požiralnik, kar na dolgi rok tudi prispeva k smrtnosti, vsekakor pa pomembno poslabša kvaliteto življenja. Taki zlomi tudi zelo veliko stanejo, zato je glavni cilj zdravljenja osteoporoze prav preprečevanje zlomov."

GG | naročnine | 04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si, www.gorenjskiglas.si

◀ STRAN 9

Kalcij lahko uživamo tudi kot prehransko dopolnilo, najpogosteje kot šumeče tablete, ki jih raztopimo v vodi. Zelo pomemben dejavnik, ki omogoča, da pride kalcij iz črevesja v kri in z njo v kosti, je vitamin D. Nastaja v koži pod vplivom sončnih žarkov. Dovolj je že, da soncu izpostavimo obraz in roke do komolcev za 15 minut na dan. S starostjo se sposobnost nastajanja vitamina D zmanjšuje, zato postane pomembno, da ga uživamo s hrano.

Fizična aktivnost krepi kosti

Za močne kosti je izjemno pomembna tudi telesna dejavnost. Z njo lahko začnemo kadarkoli, tudi v starosti. Kosti se namreč na fizične napore, ki so jim izpostavljene z vadbo, odzovejo podobno, kot se na trening odzivajo mišice: postanejo čvrstejše in močnejše.

Ker pa za gibanje zelo velja rek, da kar se Janezek nauči, to Janez zna, je vzgoja za gibanje pri otrocih izjemno pomembna. Vse študije namreč dokazujejo, da se ljudje, ki so se ukvarjali s športom kot otroci, v starosti več gibljejo in so v boljšem fizičnem stanju. Vendar, nikoli ni prepozno, in tudi če z gibanjem začnemo v poznih letih, nam je naše telo zelo hvaležno. Za preprečevanje osteoporoze so najbolj primerni tek, hitra hoja, hoja navkreber, po stopnicah, igre z žogo, ples, plavanje, vaje z utežmi, skratka vse tiste aktivnosti, pri katerih delujemo proti težnosti. Če smo za osteoporozo že zboleli, moramo s fizično aktivnostjo nadaljevati, vendar ne z vajami, pri katerih je velika verjetnost padca ali ki zahtevajo sunkovite napore in nenadne spremembe smeri.

> Kosti se na fizične napore, ki so jim izpostavljene z vadbo, odzovejo podobno, kot se na trening odzivajo mišice: postanejo čvrstejše in močnejše.

LIMFOM

POGOVOR: DOC. DR. BARBARA JEZERŠEK NOVAKOVIĆ, SPECIALISTKA ONKOLOGIJE

Limfom je možno ozdraviti

Nekaj odgovorov na najpogostejša vprašanja v zvezi z limfomi smo poiskali pri onkologinji doc. dr. Barbari Jezeršek Novaković, ki na Onkološkem inštitutu v Ljubljani vodi strokovno skupino za zdravljenje limfomov.

MOJCA ŠIMENC

Ali drži, da število bolnikov z limfomi iz leta v leto v svetu in pri nas narašča?

"Incidenca limfomov narašča različno glede na podtip limfoma - incidenca Hodgkinovega limfoma je že nekaj let praktično enaka, strmo (za 3 do 4 odstotke letno) pa narašča incidenca ne-Hodgkinovega limfoma. Vzrok za to razliko ni znan. Sicer so z raziskavami v tujini potrdili, da incidenca ne-Hodgkinovega limfoma najhitreje narašča ravno v tistih geografskih predelih, kjer so limfomi že sicer najpogostejši (ZDA, zahodna in srednja Evropa), kar gre verjetno na račun določenega sprožilnega dejavnika. Žal v celotni ne poznamo sprožilnih dejavnikov za nastanek limfomov - pogosteje se pojavljajo pri ljudeh s pomanjkljivim delovanjem imunskega sistema (prirojenim ali pridobljenim - na primer v sklopu HIV okužbe ali ob imunosupresivni terapiji), povezani so z določenimi virusnimi okužbami (velja zlasti za posamezne podtipe limfomov kot na primer endemični Burkittov limfom, ki je povezan z okužbo z Epstein-Barrovim virusom), pogosteje se pojavljajo pri določenih poklicih (predvsem v kmetijstvu) zaradi izpostavljenosti pesticidom, organskim topilom in drugim škodljivim snovem."

Pri agresivnih ne-Hodgkinovih limfomih je na primer petletno preživetje lahko 83-odstotno, če je bolezen malo razširjena in bolnik nima drugih slabih napovednih dejavnikov.

Foto: Tina Dokl

Kaj je pri limfomu najbolj zahrbtno?

"Najbolj zahrbtno je lahko to, da simptomatika limfoma lahko spominja na simptomatiko okužbe in da so celo izvidi nekaterih laboratorijskih preiskav lahko podobni kot pri okužbi. Po drugi strani pa za indolentne ne-Hodgkinove limfome tudi velja, da imajo bolniki tako malo težav, da sploh ne poiščejo zdravnika oziroma ga poiščejo, ko je bolezen že napredovala. Preživetje bolnikov je zanesljivo povezano z razširjenostjo limfoma, ko ga odkrijemo - torej čim nižji je stadij bolezni (oziroma čim manj je bolezen razširjena), tem večja je verjetnost uspešnega zdravljenja, kar se odraža tudi na preživetju. Pri indolentnih limfomih velja celo, da je bolezen v stadiju I ali II ozdravljiva, v stadijih III ali IV pa s konvencionalnimi načini zdravljenja ni več ozdravljiva, temveč le zazdravljiva za krajši ali daljši čas. Pri agresivnih ne-Hodgkinovih limfomih je na primer petletno preživetje lahko 83-odstotno, če je bolezen malo razširjena in bolnik nima drugih slabih napovednih dejavnikov ali samo 32-odstotno, če je bolezen razširjena in ima bolnik še druge slabe napovedne dejavnike (slabo

STRAN 12 ▶

diagnoza: limfom

Vsako leto na novo zboli sedemdeset tisoč ljudi

Rakavo obolenje, katerega pogostnost v razvitem svetu strmo narašča, je maligni limfom. Gre za nenadzorovano rast belih krvnih celic oziroma limfocitov, ki se zbirajo v bezgavkah. V osnovi poznamo dve vrsti limfomov: Hodgkinove in ne-Hodgkinove.

MOJCA ŠIMENC

Za prvimi najpogosteje obolevajo ljudje v starosti 25 do 35 let in starejši od 55 let, za drugimi, ki so bolj razširjeni, pa starejši od 65 let. V Evropski uniji za ne-Hodgkinovimi limfomi vsako leto na novo zboli okrog 70 tisoč bolnikov, pri nas pa približno 250 bolnikov. Glede na potek bolezni ne-Hodgkinove limfome razdelimo v dve skupini: v indoletne limfome, pri katerih je potek bolezni počasen, in agresivne limfome, pri katerih se rakave celice hitro množijo. Indoletni limfomi običajno niso ozdravljivi, saj običajno ne povzročajo zdravstvenih težav in jih zdravniki najpogosteje odkrijejo, ko so že v napredovani fazi. Agresivni limfomi so ozdravljivi, vendar mora bolnik takoj po odkritju bolezni začeti z zdravljenjem.

"Prva misel, ki ti takrat šine v glavo, je zelo banalna: "Saj to ne more biti res. Vse skupaj je le nočna mora, iz katere se bom vsak čas zbudil." Čez čas pa se začneš spraševati, zakaj ravno jaz."

Začetni znaki podobni prehladu

Začetni znaki pri limfomih so podobni kot ob prehladu, zato večina ljudi ne pomisli, da bi bilo z njimi lahko kaj narobe. Tudi, ko se prehlad vleče, bolezni ne jemljejo resno, saj so prepričani, da bo stvar minila. Da se nekaj dogaja, opazijo, ko zatipajo povečane bezgavke. Navadno gre za vratne bezgavke, nekoliko manj pogosto otečejo bezgavke pod pazduhami ali v dimljah. Povečane bezgavke niso boleče, za razliko ob bezgavk, ki so povečane zaradi vnetja. Znaki limfoma so lahko tudi težko dihanje, kašelj, otekanje zgornjega dela trupa, povišana telesna temperatura nad 38 stopinj Celzija, nočno potenje, izguba teka in hujšanje. Limfom dokaže šele punkcija povečane bezgavke, na katero lahko bolnika pošlje splošni zdravnik. Za opredelitev, za katero vrsto limfoma gre in v kateri fazi je, pa je vedno potrebno odvzeti večji vzorec tkiva. Poznamo štiri stadije limfoma. Pri prvi in drugi fazi je bolezen omejena na eno stran prepone, pri tretji in četrti pa se razširi na obe strani in/ali zajame tudi sosednje organe, na primer jetra ali pljuča. Zdravljenje je odvisno od vrste limfoma,

"Poražencev v tem boju ni - so samo zmagovalci."

STRAN 12 ▶

LIMFOM

Limfom je možno ozdraviti NADALJEVANJE Z 11. STRANI ◀

splošno stanje, povišano serumsko laktatno dehidrogenazo)."

Kako diagnosticirate limfom in kakšen je standardni potek zdravljenja?

"Limfom potrdimo in opredelimo s histološko preiskavo v celoti odstranjene obolele bezgavke ali drugega ustreznega vzorca tkiva, hkrati pa potekajo tudi druge preiskave (laboratorijske, slikovne - rentgenske in ultrazvočne, ter računalniško-tomografske preiskave, izotopne preiskave, citološke preiskave vzorcev tkiv), s katerimi določimo razširjenost bolezni. Standardni potek zdravljenja je v celoti odvisen od histološkega podtipa limfoma in razširjenosti bolezni, upoštevamo tudi bolnikovo splošno stanje. Večino bolnikov zdravimo kombinirano, to je s sistemsko kemoterapijo in/ali biološko terapijo in z obsevanji."

Kaj je glavna prednost in kaj slabost bioloških zdravil?

"Glavna prednost bioloških zdravil je njihova relativno manjša toksičnost (zaradi bolj ciljanega delovanja na limfomske celice) v primerjavi s citostatiki ali obsevalnim zdravljenjem, ki nespecifično poškodujejo vsa tkiva, zlasti tista, kjer se celice hitro delijo. Tudi slabosti bioloških zdravil je kar nekaj - večinoma samostojno niso dovolj učinkovita in jih je potrebno kombinirati s citostatsko terapijo, pogosto povzročajo alergične reakcije ob aplikacijah, njihovo delovanje ni tako zelo ciljano, da ne bi poškodovala limfomskim celicam podobnih zdravih limfocitov - posledica tega so lahko izjemno hude (tudi smrtne) okužbe, nenazadnje je njihova slabost visoka cena."

Ali pri limfomu obstajajo dejavniki tveganja in ali menite, da se ga bo dalo v bližnji prihodnosti na kakšen način omejiti, na primer s presejanjem?

"Dejavniki tveganja v klasičnem pomenu ne obstajajo (kot na primer kajenje za razvoj pljučnega raka). Prej sem že naštela nekaj potencialnih dejavnikov, ki sodelujejo pri nastanku limfoma. Žal so večinoma takšni, da se jim ni možno izogniti oziroma se pred njimi zaščititi. Tudi presejalnih preiskav na področju limfomov ne poznamo - do neke mere lahko kot presejalno preiskavo štejemo tankoigelno aspiracijsko biopsijo povečane periferne bezgavke (ki lahko precej zanesljivo loči limfom od nemalignih sprememb bezgavke), vendar ne gre za klasično presejalno metodo. Tudi tako imenovanih tumorskih markerjev (označevalcev) na področju limfomov ne poznamo, še najbolj se temu pojmu približuje serumska laktatna dehidrogenaza, ki pa je zelo nespecifična in je lahko povišana pri povsem drugih boleznih."

"Limfom potrdimo in opredelimo s histološko preiskavo v celoti odstranjene obolele bezgavke ali drugega ustreznega vzorca tkiva, hkrati pa potekajo tudi druge preiskave (laboratorijske, slikovne - rentgenske in ultrazvočne, ter računalniško-tomografske preiskave, izotopne preiskave, citološke preiskave vzorcev tkiv), s katerimi določimo razširjenost bolezni. "

Vsako leto na novo zboli sedemdeset tisoč ljudi NADALJEVANJE Z 11. STRANI ◀

stadija, v katerem je, mesta, kjer se nahaja, načina in hitrosti njegovega poteka. Zdravniki rentgensko slikajo prsni koš, z ultrazvokom natančno pregledajo trebušno votlino, obvezen pa je tudi pregled kostnega mozga, ki ga vzamejo iz medenične kosti.

Bolezen spremeni življenje

Vprašanje, ki si ga bolniki z limfomom najpogosteje zastavljajo, je, kako bo bolezen vplivala na njihovo življenje in življenje njihovih bližnjih. Ker so limfomi zelo različni, je tudi vpliv različen. Bolniki s počasi napredujočimi limfomi imajo lahko dolga obdobja bolezni brez bolezenskih znakov, ko zdravljenje ni potrebno, medtem ko bolniki s hitro rastočimi limfomi potrebujejo takojšnje zdravljenje. **Blaž Kondža**, predsednik društva bolnikov z limfomov, vsem, ki so šele za začetku boja z boleznijo, svetuje, naj limfom sprejmejo kot del sebe in naj zaupajo svojemu onkologu, ki bo poskrbel, da se bosta limfoma lotila z ustreznim "arzenalom". Zelo pomembno je, da imajo v svoji okolici dovolj podpore in da so zadostno informirani o svoji bolezni, kajti limfomi so zelo različni. Razvoj medicine je v zadnjem času tako napredoval, da je limfom postal v večini primerov ozdravljiva bolezen, zagotovo pa obvladljiva bolezen - zato naj zrejo z optimizmom v svet. In nenazadnje, naj se obrnejo na naše Društvo bolnikov z limfomom, kjer se bodo lahko pogovorili s "starimi limfomskimi mački", ki so dali bolezen skozi. Poražencev v tem boju ni - so samo zmagovalci."

Načini zdravljenja limfoma

Zdravljenje limfoma je odvisno do njegove vrste, mesta v telesu, kjer se razrašča, stadija, v katerem je, in splošnega zdravstvenega stanja bolnika. Običajno gre za kombinacijo kemoterapije in obsevanja, razen v primerih, kjer sta prizadeta želodec in črevo, kjer je največkrat prva na vrsti operacija. Uspešnost zdravljenja se ugotavlja po koncu kemoterapije. V določenih primerih je potrebna dodatna kemoterapija in/ali obsevanje. Zdravljenje se vedno začne z blažjimi in nadaljuje z močnejšimi citostatiki. Ker klasični citostatiki uničujejo vse celice v fazi delitev, imajo pogosto številne in hude neželene učinke.

Prihodnost je v bioloških zdravilih in radioimunoterapiji

Zdravljenje limfoma je v zadnjem času napredovalo. Za razliko od klasičnih citostatikov biološka zdravila uničujejo samo tumorske celice, zdravih pa ne. Pri zdravljenju rakov se uporabljajo zadnjih deset let. Prvo tovrstno zdravilo je bilo rituksimab. Dodajajo ga standardni kemoterapiji in podaljša preživetje bolnikov z nizko-maligno obliko ne-Hodgkinovega limfoma, pri agresivni obliki bolezni pa je možnost ozdravitve s pomočjo rituksimaba bistveno večja. Zadnje študije so tudi pokazale, da je rituksimab zelo učinkovit pri preprečevanju ponovitve bolezni. Najnovejše biološko zdravilo za limfom je alemtuzumab, ki je namenjen bolnikom s kronično limfocitno levkemijo, ki se ne odzivajo na standardno zdravljenje s kemoterapijo. Povsem novo poglavje pri zdravljenju rakov pa predstavlja radioimunoterapija. V grobem bi jo lahko razložili kot kombinacijo biološkega zdravila in snovi, ki rakave celice uniči s sevanjem. Bolnik dobi zdravilo v žilo, to pa potem kroži po njegovem telesu, išče rakave celice in ko jih prepozna, se veže nanje in jih uniči. Velika prednost te terapije je, da sevanje doseže tudi maligne celice, ki so v bližini rakave celice in jih uniči, pri čemer ostanejo zdrave celice relativno neprizadete.

Kaj so biološka zdravila in kako delujejo

Biološka zdravila so odprla novo poglavje pri zdravljenju hudih kroničnih bolezni, predvsem raka, in naredila korak naprej v smeri prizadevanj, da bi rak, nekdaj sinonim za skorajšnjo smrt, postal, če že ne ozdravljiv, pa vsaj obvladljiv do te mere, kot so obvladljiva druga kronična obolenja, na primer sladkorna bolezen ali povišani krvni tlak. Značilnost vseh rakavih celic je, da se delijo bistveno hitreje kot ostale celice. Prvotni citostatiki so izkoriščali prav to lastnost in so uničevali vse hitro deleče se celice. Sodobna spoznanja s področja genetike in mikrobiologije pa so omogočila razvoj zdravil, ki izkoriščajo mehanizme, s katerimi se celice sporazumevajo med seboj. Biološka zdravila so ime dobila po biotehnoloških procesih, podobnih genskemu inženiringu, s katerimi jih pridobivajo. Delujejo tako, da "naciljajo" točno določeni del v tumorski celici in prekinejo na primer njeno rast ali presekajo proces oskrbovanja celice s hrano. Zaradi dolgotrajnega razvoja so zaenkrat še zelo draga. Zdravljenje enega bolnika lahko stane tudi dvajset tisoč evrov, zato niso dostopna vsem. Primerna so za zdravljenje le nekaterih vrst raka.

Blagovna znamka s 50-letno tradicijo

WICK

PRAVA POMOČ ZA LAŽJE IZKAŠLJEVANJE

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

Vaposirup sirup vsebuje gvaifenezin.

- olajša izkašljevanje pri prehladu, gripi in bronhitisu
- zmanjša število napadov kašlja
- zmanjša občutek oteženega dihanja zaradi zasluženosti dihalnih poti

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Izdelek: Procter&Gamble Manufacturing GmbH, Nemčija Imetnik dovoljenja za promet: Mikma d. o. o., Prestanska cesta 14, 4290 Tržič

Lepota

Botulin toksin ne zdravi le gub

Filmska, modna, glasbena, farmacevtska, kozmetična industrija, zadnja desetletja pa celo zdravstvo, se razvijajo v smer, ko ena narekuje tempo, druga pa mu sledi z bliskovito naglico in mit o brezčasni lepoti uresničuje v praksi.

Katarina Podnar

Priznani estetski kirurg **dr. Franc Planinšek** je prvi pri nas začel izvajati posege z botulin toksinom. Najprej ga je preizkusil na sebi, zaradi izrednih rezultatov pa ga redno uporablja že sedem let.

Učinkovito sprošča mišice

Botulin toksin je v večjih količinah smrten, v majhnih pa učinkovito zdravilo in na zloglasno ime ga veže le še zgodovinski spomin. Pomaga pri zdravljenju različnih obolenj, zadnje desetletje pa se ga uporablja predvsem pri estetskih posegih. Stranski učinki so prehodne narave, nezaželeni zapleti redki. Ob izbiri izkušenega terapevta je poseg z botulin toksinom povsem varen. Leta 1978 so ugotovili, da gre za sredstvo, ki uspešno sprošča mišico, saj trajno blokira prenos električnega impulza na stiku med mišico in živcem tako, da se mišica kljub navodilu za krčenje ne skrči. Čeprav je ta prenos trajno blokiran, je učinek začasen, saj traja le štiri do šest, kasneje pa devet mesecev. Vzrok je v tako imenovanem brstenju živca, ko mišica "privablja" nove živčne končiče. Zato je potrebno poseg ponavljati. Zmotno je razmišljanje, da se regenerira prvotni živec. Vendar pa se učinek z večkratnim injiciranjem podaljšuje. Učinki niso vidni takoj, ampak šele štiri do šest dni po vbrizganju.

Zaupati le strokovnjaku

"Poseg je ob ustreznem medicinskem znanju in v rokah izkušenega strokovnjaka varen," poudari dr. Planinšek. "Velikokrat opazim strah pri ljudeh, da bodo imeli omrtvičen obraz. Vendar ne gre za klasično omrtvičenje, ko se zgodi, da obraza ne čutimo. Z botulinom le usmerjamo mišične gibe do te mere, da dobimo na obrazu čimbolj harmoničen izraz. Zdravnik mora točno vedeti, kakšen bo videti pacient po posegu. Cilj posega ni, da bi bili gladki kot porcelan, ampak pomlajeni do te mere, da smo videti sveži in spočiti. Je pa res, da zaradi različnih okoliščin lahko pride do stranskih učinkov, ki so vedno le prehodni, pojavijo pa se lahko ob nestrokovni uporabi botulina in predvsem kot posledica nepoznavanja anatomije in fizionomije izraznih mišic obraza. Zapleti so torej izrazito redki in za izkušenega terapevta praktično le teoretični: oslabitev dviga zgornje veke (v skrajnem primeru je možen kratkotrajni pojav dvojne slike), oslabljeno stiskanje ustnic po injiciranju v nagubani ustnični rob ali nekaj dni trajajoče oteženo požiranje sline po agresivnem glajenju gub na vratu (v skrajnem primeru spremenjeno oblikovanje glasu)."

Široki spekter uporabe

Botulin toksin pa se ne uporablja le za estetske namene. Po odkritju njegovih dobrih lastnosti so ga začeli uporabljati pri različnih nevroloških stanjih. Z njim uspešno zdravimo različne spastične pareze, ki se opazijo kot zategovanje določenih mišic: škiljavost, omrtvičenje obraznega ali vratnega živca, spastične pareze pri poškodbi hrbtenice, težave pri odvajanju urina in mnoge druge.

Že dlje časa se botulin toksin uporablja tudi pri zdravljenju prekomernega potenja.

Idealni kandidati

"Okoli dvajsetega leta opazimo prve dinamične gube okoli ust in oči. Z leti koža postaja vse tanjša, izgublja elastičnost in postane zgubana tudi, če mimičnih obraznih mišic ne krčimo. Primerna starost za posege z botulin toksinom je od med 24 in 45 let," pove dr. Franc Planinšek. "Meja se zaradi različnih zahtev niža, niha pa tudi od posameznika do posameznika, saj je bistvena kakovost kože, ki mora biti brez aken in vnetij. Pacient ne sme biti preobčutljiv na albumin, ki ga primešamo zdravilu. Kandidata ne sprejmemo, če trpi za mišično ohlapnostjo (živčno mišično obolenje) ali ima antibiotično terapijo. Pred posegom ne sme uživati preparatov acetilsalicilne kisline (aspirina) ali nesteroidnih antirevmatikov, saj lahko povzročijo večje krvavitve na mestu vboda. Svojim pacientkam ga ne priporočam, če zanosijo ali še dojijo."

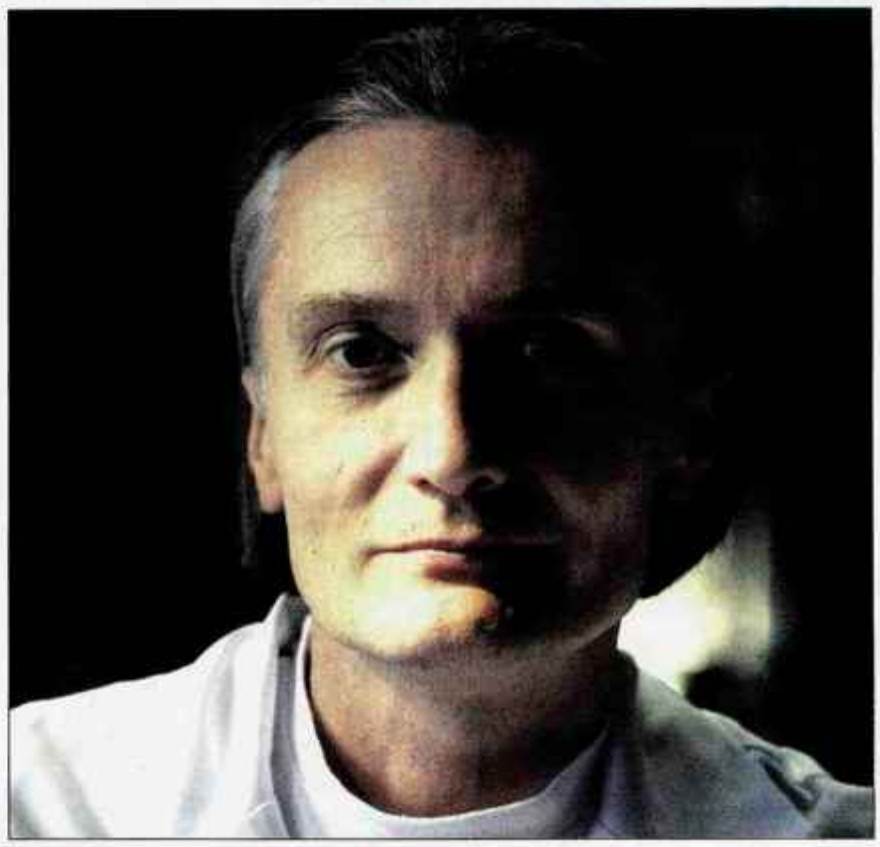
Brez večjih bolečin

"Večina ljudi se boji bolečine, ki jo prinašajo estetski posegi," nadaljuje dr. Planinšek. "Vendar bolečin ob posegu z botulin toksinom - slednji traja 15 minut, kakor tudi po njem, ni, niti pri tistih, ki so zelo občutljivi, ne. Preparat se injicira s tankimi iglami, ki so nekajkrat tanjše od običajnih medicinskih igel. Vbrizgavamo izredno majhne količine botulin toksina in ko je poseg končan, se na koži prehodno poznajo rožnate sledi vboda, podobne piku komarja, vendar veliko manjše, ki izginejo v nekaj minutah. Dobro je vedeti, da aktivno krčenje mišic običajno poteka še dve uri po vbrizganju preparata. Da bi bili rezultati taki, kot jih pacient in zdravnik pričakujeta, se je potrebno držati zdravnikovih navodil. Štiri ure po posegu pacient ne sme ležati, cel teden pa se mora vzdržati masaže obraza in obsevanja kože z UV žarki. Za posege je vedno večje povpraševanje, saj estetska kirurgija že dolgo časa ni več zgolj žensko področje. Veliko posegov naredimo okoli oči in ust, zadnje čase pa je najbolj moderno imeti popolnoma gladek vrat. Za poseg na obrazu boste odšteli okoli 360 evrov, za vrat 420 evrov, prav toliko tudi za zmanjšanje znojenja. Botulin toksin pa se uporablja tudi kot metoda za vzdrževanje rezultatov osnovnega kirurškega posega pomladitve obraza."

Zaključek

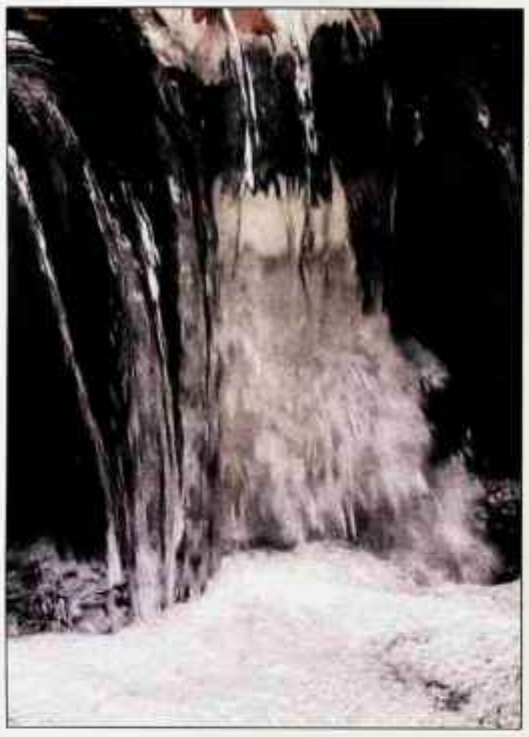
Sodobni človek je aktiven globoko čez mejo, ki mu jo je namenila narava. V letih, ko so njegovi predniki že ugašali, počne stvari, ki od njega zahtevajo obilo psihičnih in fizičnih zmogljivosti, pa tudi to, da je njegova zunanja podoba všečna. Resda je treba gledati s srcem, če hočeš videti, toda že samo bežen pogled na arheološke spomenike preteklosti priča, kako velika in od nekdaj je naša želja, da bi se v zgodovino zapisali z lepoto.

> Z njim uspešno zdravimo različne spastične pareze, ki se opazijo kot zategovanje določenih mišic: škiljavost, omrtvičenje obraznega ali vratnega živca, spastične pareze pri poškodbi hrbtenice, težave pri odvajanju urina in mnoge druge.



Dr. Franc Planinšek, specialist plastične kirurgije | Foto: Matej Družnik

Spoznavamo



Pijmo tudi pozimi!

Navadna voda, katere kemijski zapis H_2O je bil eden od prvih, ki smo se jih kot šolarji naučili, je za naša življenja izjemno pomembna. Brez nje smo sposobni preživeti le nekaj dni.

Katarina Košenina

Voda zavzema večji del zemeljske površine in se nam zdi tako samoumevna kot zrak, ki ga dihamo, ali tla, po katerih hodimo. Ko se rodimo, je v naših telesih 70 odstotkov vode, ko odrastemo, delež pade na 45 odstotkov. Drugače povedano: v telesu sedemdeset kilogramov težkega človeka je približno 40 litrov vode.

Največ vode je v krvi

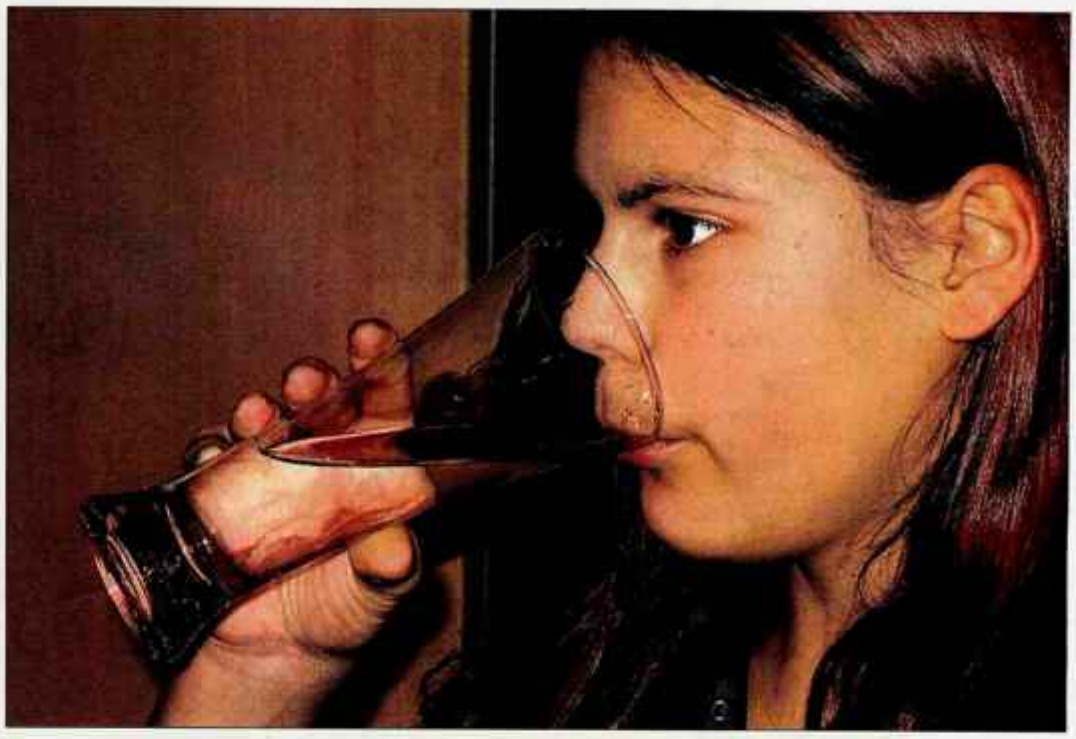
Voda v naših telesih ni enakomerno porazdeljena. Najbolj "iz vode" sta slina in limfa: sestavlja ju kar 96 odstotkov vode. Rdeče krvne celice je vsebujejo 68 odstotkov, pljuča in možgani nekaj več, 80 odstotkov. V mišicah je 75 odstotkov vode, v zobeh in kosteh pa 13 odstotkov. Dve tretjini vode v telesu je v celicah. Voda je topilo, ki pomaga pri metabolizmu, in transportno sredstvo, ki odpadne snovi "tovori" v organe, preko katerih se izločijo iz telesa. S pomočjo vode telo uravnava telesno temperaturo, voda sodeluje pri tvorbi in razgradnji beljakovin, zagotavlja učinkovitost encimov in sodeluje pri prenosu živčnih dražljajev. Zato je pomembno, da so vsi naši organi z vodo dobro preskrbljeni. Da torej - dovolj pijemo.

Žeja nastopi, ko smo že dehidrirani

V običajnih okoliščinah, torej, kadar smo zdravi in naše telo normalno funkcionira, vodo izgubljamo s potenjem, dihanjem in izločanjem seča. Žeja je tisti mehanizem, ki nas ščiti pred preveliko izgubo vode oziroma dehidracijo. Vendar se je "vodni kompas" pri sodobnem človeku precej razglasil. Žejo običajno začutimo šele takrat, ko našemu telesu vode že zelo primanjkuje, zato se je potrebno naučiti pravočasno piti. Enotnega priporočila o tem, koliko vode naj bi dnevno popili, ni, okvirno pa velja, da vsaj liter in pol do dva na dan, poleti več, pozimi nekaj manj. Kronična dehidracija kvarno vpliva na delovanje vseh telesnih sistemov, še posebej sečil. Pijemo lahko ustekleničeno vodo, prav tako dobra pa je tudi tista iz pipe. Kemijsko čiste vode namreč ni, vedno so ji primešane snovi iz okolja, po katerem teče. Voda iz pipe je bolj obremenjena z vplivi iz okolja, ustekleničeno vodo pred polnjenjem umetno razplinijo, da se CO_2 lažje sprosti in da je voda dlje obstojna.

S kisikom obogatena voda

Za pitje bi bila teoretično najbolj primerna naravna voda, ki se "čisti" na zraku in je obogatena s kisikom. Taka voda ima vrednost pH od 7 do 7,2, kar pomeni, da je nevtralna do rahlo alkalična. Vendar je večina naravnih voda zaradi onesnaževanja iz okolja za pitje, razen redkih izjem, popolnoma neprimerna, čeprav številne študije dokazujejo, da ima pitje s kisikom obogatene vode številne pozitivne učinke na zdravje. Tako naj bi dodatni kisik obogatil kri v kapilarah v želodcu in črevesju ter z dodatnim kisikom oskrbel organe trebušne votline. Uživanje s kisikom obogatene vode naj bi povečalo zmogljivosti.



Živa voda - mit ali pozabljena resnica?

Žive vode se spomnimo iz pravljic: bolniki, ki jo pijejo, čudežno ozdravijo, ostarelim se povrne energija, žalostnim se svet znova pokaže v veseli luči. Živa voda nosi vitalnost in dobro počutje.

> V naravi je rezultat delovanja prostih radikalov pokvarjeno maslo ali zarjavelo železo, v naših telesih gre za bolj usodne procese.

Katarina Košenina

Zgodba o živi vodi je stara toliko kot človeštvo. Šele v zadnjem času in z odkritjem novih tehnologij, na primer slikanja kristalov zmrznjene vode, ki bi morali biti identični, ne glede na to, od kod voda prihaja, pa niso, se je zanimanje za vodo, ki vrača zdravje in dolgo življenje, začelo prebijati v univerzitetne laboratorije in akademske razpravne dvorane.

Kaj je živa voda?

Živa voda je voda, ki je po sestavi podobna tisti, ki je v živih organizmih in se bistveno razlikuje od vode iz pipe ali trgovine, pa tudi od vode v rekah in potokih. Gre za posebno ledeniško vodo, ki je polna mineralov v zelo drobni, koloidni obliki in ki vsebuje anionski vodik (H^-), ki ji daje antioksidantne lastnosti. Spomnimo - antioksidanti so elementi, ki v naših telesih popravljajo škodo, ki jo delajo prosti radikali. Prosti radikal je vsak atom, molekula ali delec, ki ima samo en elektron in je zato visoko reaktiven - intenzivno išče elektron, s katerim bi si zagotovil ravnovesje, in je nestanoviten - hitro razpade. Ko mu to uspe, se tvori novi prosti radikal, ker "ujeti" molekuli ostane samo en elektron. V naravi je rezultat delovanja prostih radikalov pokvarjeno maslo ali zarjavelo železo, v naših telesih gre za bolj usodne procese. Prosti radikali so vpleteni v kup bolezni: staranje, raka, artritis, srčne bolezni, avtoimune bolezni, Parkinsonovo bolezen ... Živa voda je torej antioksidant vseh antioksidantov, od navadne vode pa se loči tudi po vrelišču, površinski napetosti in drugih lastnostih. Na svetu je samo pet krajev z živo vodo, kar njeno uporabo močno omejuje. Toda - živo vodo je mogoče pripraviti tudi doma.

Bilo je nekoč v Minnesoti

Raziskovanje prostih radikalov in škoda, ki jo povzročajo, je ena od tem, ki danes najbolj zaposlujejo znanstvenike vseh strok. Naše telo je sposobno ustvariti številne antioksidante, vendar jih mnogo vseeno moramo dobiti s hrano. Ko so številni stoletniki ob reku Hunza v Himalaji pritegnili pozornost znanosti, je bil do razkritja njihove skrivnosti potreben le še korak. Čarobna formula so bila tla, po katerih je tekla reka, ki so jo pili dolgoživi Kitajci. Šlo je za silicijev hidrid, ki so ga znanstveno poimenovali FHES. Njegove učinke je preverjal tudi **dr. Cory J. Stephanson** iz univerze v Minnesoti. Želel je dokazati, da so trditve o živi vodi iz trte izvite. Izsledki, do katerih je prišel, so bili osupljivi: v vodi, ki je vsebovala FHES, so celice živele do dvakrat dlje. Odkritje je spodbudilo še druge raziskave, ki so prinesle pomembna spoznanja o FHES in ostalih antioksidantih.

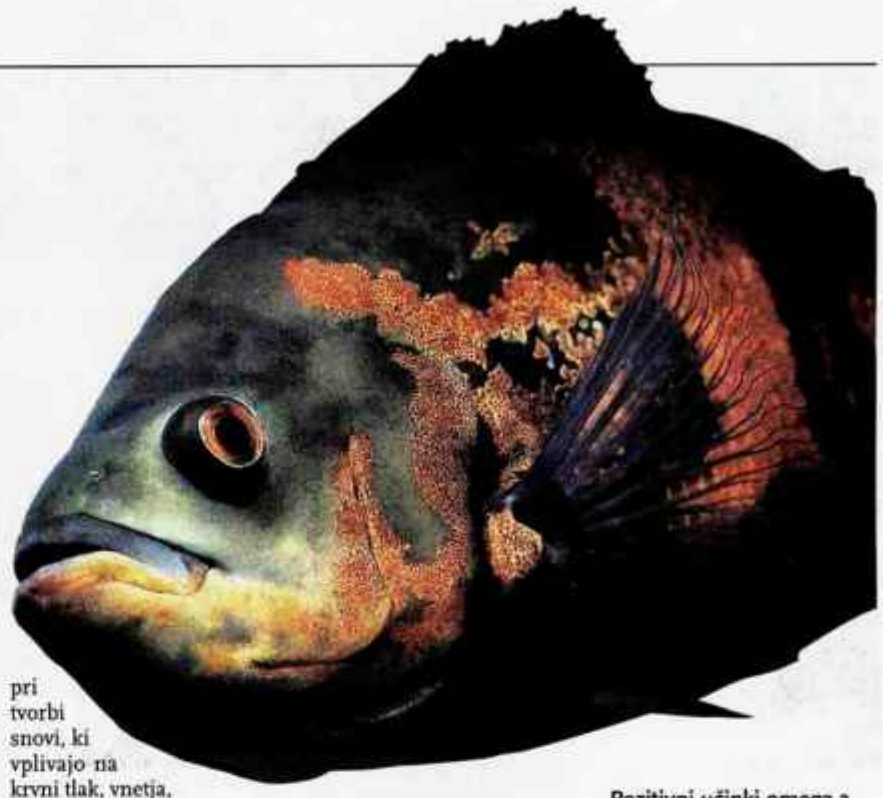
Kako učinkovita je živa voda

Osnovni kazalec, ki pove, ali bi neka voda lahko bila živa, je merjenje njenega oksidativno reproduktivnega potenciala, za kar potrebujemo preprosto napravo redoks meter. Žive vode imajo negativne vrednosti oksidativno reproduktivnega potenciala. Če so slednje dosežene z anionskim vodikom - kar je možno izmeriti z nuklearno magnetno resonanco, gre res za živo vodo. Sok iz sveže pire ima tako vrednost - 120, sok iz mladih listov pšenice -230, korenčkov sok pa - 120. Večina naših voda, tako ustekleničenih kot tistih iz vodovoda, ima vrednost okrog +150. Tudi pri poskusih v laboratoriju, kjer so merili učinke nekaterih dokazanih antioksidantov, se je živa voda odlično obnesla. Poskus so izvedli tako, da so celicam najprej dodali kisikove proste radikale (hidroksile in superokside) in opazovali, koliko celic bo preživelo. Rezultat je bil pričakovan: preživelo je manj kot odstotek celic. Potem so poskus ponovili s tem, da so celicam dodali tudi antioksidante. Med celicami s FHES jih je preživelo 91 odstotkov, med celicami z vitaminom C pa skoraj 80 odstotkov.

PREHRANA

Ribe!

Naše zdravje je preveč dragoceno, da bi ob spoznanjih prehranskih strokovnjakov preprosto zmignili z rameni in še naprej jedli tako, kot smo se od otroštva naprej navajali - škodljivost gor ali dol.



KATARINA PODNAR

Živilo, ki mu je ljudsko izročilo stoletja pripisovalo tisto, kar je znanost spoznala šele pred kratkim, so ribe. Narodi, ki jih na veliko uživajo, slovijo po dolgi življenjski dobi. Islandci na primer veljajo skoraj za medicinski čudež. Imajo dokazano manj težav s kopico sodobnih bolezni in dejavniki tveganja, ki jih povzročajo, njihovi novorojenčki pa veljajo za najbolj zdrave na svetu. Raziskava, ki je leta 1982 prinesla skandinavskim znanstvenikom Nobelovo nagrado, je ugotovila, da se lahko za svoje zdravje zahvalijo prehrani, bogati z omega 3 maščobnimi kislinami.

Glavni vir so ribe hladnih morij

Omega 3 maščobne kisline so v največji meri prisotne v ribah. Največjo korist imamo od mastnih rib, ki živijo v hladnih morjih, saj vsebujejo najvišje koncentracije zdravilnih olj, zaradi katerih celice normalno delujejo. Najboljše je meso sardel, tun, skuš, polenovk, lososov, mečaric, inčunov, jegulj in malih morskih psov. Eskimi, ki slovijo kot narod, ki bolezni srca skoraj ne pozna, pojedo pol kilograma morske hrane na dan. Strokovnjaki svetujejo, da bi morali ribe uvrstiti na svoj jedilnik vsaj dvakrat do trikrat na teden, da bi s tem nadomestili in izničili vpliv nasičenih maščob in vzdrževali dobro zdravje.

Maščobne kisline so nujno potrebne

Za dobro delovanje telesa na celičnem nivoju potrebujemo pravilno ravnovesje omega 6 in omega 3, ki obe sodita v skupino esencialnih maščobnih kislin. Ravnovesje vzdržuje pomembne življenjske funkcije: presnovo, optimalno izrabo kisika in proizvodnjo energije. Esencialne kisline so gradbeni element celičnih membran, omogočajo notranjo in zunanjo celično komunikacijo, uravnavajo proizvodnjo inzulina, sodelujejo pri tvorbi hormonov, so surovina pri tvorbi snovi, ki vplivajo na krvni tlak, vnetja, prožnost gladkih mišic in drugo. Ob primernem fiziološkem ravnovesju obeh skupin vsi ti procesi normalno delujejo, če se to poruši v korist omega 6 maščobnih kislin, nastajajo bolezni srca in ožilja, rak, revmatizem, sodobne degenerativne bolezni in druge, manj usodne težave z zdravjem.

> Ravnovesje omega 6 in omega 3 maščobnih kislin omogoča pravilno delovanje našega telesa.

Previdno s predelanimi živili

Maščobnih kislin telo ne proizvaja samo, zato jih vanj vnašamo s hrano. Slednja mora biti pravilno pripravljena, saj se omega 3 maščobne kisline s predelavo izgubljajo. Predelana živila vsebujejo več omega 6 maščobnih kislin. Znanstveniki opozarjajo, da se je v zadnjih desetletjih poraba maščobnih živil, ki vsebujejo omega 6 maščobne kisline, povečala kar za deset do dvajsetkrat. Največ omega 6 najdemo v koruznem olju, margarini in mesu umetno krmljenih živali, ki v sodobni prehrani zaseda pomembno mesto. Preprosto, pojemo preveč rdečega mesa, ocvrtih, praženih in predelanih živil, za kuhanje uporabljamo preveč sončničnega olja. Podatki govorijo, da se je z "amerikanizacijo" prehrane povečala tudi obolevnost in smrtnost pri narodih, ki so desetletja sloveli kot zdravi. Prebivalci otoka Okinava na Japonskem so veljali za narod z dolgo življenjsko dobo. Pred prihodom Američanov so se prehranjevali pretežno z ribami, ki jih je potem zamenjalo meso krmljenih živali. To je spremenilo razmerje v prid maščobnim kislinam omega 6 in resno poslabšalo njihovo zdravje.

Pozitivni učinki omega 3

Omega 3 so nujno potrebne za normalen razvoj organizma in so življenjskega pomena, zato se tudi imenujejo esencialne - za življenje nujno potrebne. Tako kot pri ribah tudi pri človeku poskrbijo, da ostanejo tkiva čvrsta in prožna, sklepi gibljivi, koža in krvne žile pa elastične, vse to pa je pogoj za vitalnost in mladost. Vplivajo na pravilen razvoj možganov, oči in avtoimunskega sistema, preprečujejo bolezni sklepov, izboljšujejo delovanje možganov, povišujejo vrednosti dobrega in znižujejo vrednosti slabega holesterola ter nižajo vrednosti trigliceridov. Zmanjšujejo možnost nastajanja rakavih celic, krvnih strdkov, tveganje za srčni infarkt, pomagajo pri sladkorni bolezni, luskavici in upočasnjujejo staranje. Nekatere študije so dokazale celo, da preprečujejo depresivno razpoloženje.

Dobro je vedeti ...

Ribe in srce

Nenadni srčni zastoj je zelo nevarno bolezensko stanje, ki se v večini primerov konča s smrtjo in ki pri večini nima nobenih opozorilnih znakov. Študija, ki jo je vodil dr. Thomas E. Kottke iz univerze Minnesote in v katero so zajeli podatke za sto tisoč Američanov, je prinesla presenetljive ugotovitve: ribje olje zmanjšuje tveganje za smrtno nevarne srčne aritmije. S preventivnim uživanjem ribjega olja bi tako lahko vsako leto preprečili 60 smrti, kar je več kot šest odstotno zmanjšanje smrtnosti in več, kot jih preprečijo defibratorji, ki jih vgradijo bolnikom.

Omega 3 in nosečnost

Potreba po nenasičenih maščobnih kislinah, ki so v ribah, je posebej izražena pri prezgodaj rojenih otrocih. Domnevajo, da ti otroci niso sposobni sintetizirati maščobnih kislin alfalinolenske kisline v količinah, ki bi pokrile potrebe razvijajočih se možganov in mrežnice. Pri nedonošenčkih, ki so jih hranili z mlekom, ki so mu dodajali nenasičene maščobne kisline, se je mrežnica bolje odzivala na svetlobo. Zato v ZDA nosečnicam svetujejo, naj v zadnjih treh mesecih nosečnosti in med dojenjem zaužijejo približno 300 miligramov omega 3 maščobnih kislin na dan.

Recept za sushi

Za približno 20 sushijev potrebujete:

- 300 g riža za sushi
- 330 ml vode
- 4 jedilne žlice japonskega riževega kisa
- 2 jedilni žlici sladkorja
- pol čajne žličke soli
- centimeter debele trakove filejev lososa, tune ali skuše
- liste alge Nori
- Wasabi
- vložen narezan ingver
- sojino omako

Priprava

Riž v situ temeljito izperite, nato pa odcedite. Kuhajte ga v pokriti posodi najprej na srednje močnem ognju 3 do 5 minut, nato pa na najmanjšem ognju še 8 do 10 minut. Riž pustite še deset minut v pokriti posodi. Segrejte skupaj rižev kis, sladkor in sol. Mešajte, da se sladkor in sol stopita, toda kis ne sme zavreti. Mešanico malo ohladite in jo čez leseno kuhalnico zlivajte na riž, ki ga vmes nekajkrat premešajte. Na podlago za zvijanje sushija

položite pol lista alge Nori. Z mokrimi rokami dve pesti riža enakomerno razporedite po algi, prost pustite le rob, kjer boste končali zvijanje. Po dolžini na sredini riža namažite kanček wasabija in nanj položite trak ribjega mesa. Nato zvijte algo in jo na koncu utrdite s prsti. Zvitek narežite na štiri kolute. Na krožnik razporedite sushije, malo ingverja in wasabija, sojino omako pa ponudite v posebni skodelici. Sushi jeste tako, da vsak zalogaj pomočite v sojino omako in po želji v wasabi, pred naslednjim sushijem z drugačno vrsto ribe pa prigriznite ingver, ki nevtralizira okus. Sveže ribe in vse potrebno za pripravo sushija boste dobili v ribarnici Delfin v središču Kranja.

Gorenjci in zdravje

"Če le morem, se povzpnem na Šmarjetno goro, ki je tik nad mojim domom. Pozimi rad smučam, najljubši poletni šport pa je jadranje."

Damijan Perne, župan Mestne občine Kranj

Kava je več kot samo kofein

Kava je zaradi kofeina doslej veljala predvsem za sredstvo, ki zbuja in poživlja. Zadnje raziskave pa so pokazale, da vsebuje tudi veliko drugih koristnih snovi, predvsem antioksidantov. Antioksidanti - največ jih zaužijemo s hrano, so spojine, ki nase vežejo proste kisikove radikale, ki nastajajo pri presnovi. Ker so kisikovi radikali nestabilni in visoko reaktivni, lahko poškodujejo celice in povzročijo številne kronične bolezni: diabetes, raka, okvare živčnega sistema, upad imunskega sistema, bolezni srca in ožilja. Kava po zadnjih podatkih vsebuje celo več antioksidantov kot soja, zeleni čaj ali rdeče vino, v njej pa so odkrili celo dve sestavini, ki varujeta pred rakom. Da bi izkoristili njen zaščitni vpliv na telo, je ni potrebno spiti več kot eno do dve skodelici na dan. Po poročanju dr. Joeja Vinsina iz univerze v Scarntonu kava Američanom že predstavlja glavni vir antioksidantov. (kk)

Nevarna socialna izolacija v otroštvu

Prijatelji so pomemben del naših življenj. Večino jih pridobimo v otroštvu in adolescenci, ko smo tudi najbolj dojemljivi za vzpostavljanje socialnih stikov. Izolacija v otroštvu pa ni povezana samo z osamljenostjo, pač pa tudi zvišuje tveganje za pojav dejavnikov, ki povzročajo srčno-žilne bolezni. To je dokazala raziskava, ki so jo izvedli na univerzi v Wisconsinu in v kateri je sodelovalo 1037 oseb, ki so jih spremljali od rojstva do starosti 26 let. V otroštvu in adolescenci so o njihovih socialnih navadah redno poročali njihovi starši, kasneje pa sami. Ko so dopolnili 26 let, so opravili natančni zdravstveni pregled, vključno z meritvami telesne teže, krvnega tlaka, holesterola, glikiranega hemoglobina in porabe kisika. Ugotovili so, da so imeli socialno bolj izolirani otroci pomembno slabše kazalce zdravja. Dlje, kot je izolacija trajala, večji je bil negativni vpliv na zdravje. (Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine; ms)

Čokolada preprečuje krvne strdke

Čokoladne užitke so poznali že Azteki, ki so čokoladi tudi dali ime - temna voda. Verjetno pa niso vedeli, kar so odkrili nedavno: da je čokolada lahko tudi izjemno koristna za zdravje. Študija, ki so jo raziskovalci univerze John Hopkins v ZDA izvedli na 139 čokoholikih, ljudeh, ki so jih iz drugih študij izvzeli, ker se niso mogli odpovedati čokoladi, je pokazala, da čokolada varuje pred infarktom. Že majhna količina črne čokolade razredči kri in preprečuje nastanek krvnih strdkov. Prof. Diane Becker, ki je vodila študijo, je povedala, da je dovolj že nekaj tablic črne čokolade ali skodelica vročega kakava na dan. Čokolada ima tudi svojo slabo stran - zelo radi je uživamo preveč, kar je posebej problematično pri čokoladah z majhno vsebnostjo kakava in veliko vsebnostjo maščob in sladkorja. Zato je pomembno, da pri "zdravljenju" s čokolado uporabljamo temno čokolado, ki vsebuje najmanj 70 odstotkov kakava. (kk)

Dobro je vedeti...

Kaj je test PAP?
Presejalni test PAP se uporablja za pregledovanje celic materničnega vratu, za kar ginekolog vzame bris: postrga nekaj celic iz materničnega ustja in kanala ter jih pošlje na citološko preiskavo. Test je popolnoma neboleč in traja nekaj minut. Če je test PAP negativen, se ga ponovi čez eno leto in potem ponavlja na tri leta. Negativni PAP ima 95 odstotkov žensk, ki redno hodijo na ginekološke preglede.

Kdaj na dodatne preiskave?
Negativen test PAP pomeni, da v brisu niso našli celic, ki bi kazale predrakave spremembe. Oznaka A pomeni, da so celice normalne, oznaka B pa pomeni, da so spremenjene zaradi vnetja, vpliva materničnega vložka, prebolenega vnetja v preteklosti in podobnega. Patološki bris pomeni, da celice v brisu kažejo predrakave ali rakave spremembe in da bo potrebno opraviti dodatne diagnostične preiskave.

Cin 1, 2 in 3
Predrakave spremembe celic, ki jih odkrijeta dodatni diagnostični preiskavi, kolposkopija in odvzem delčka tkiva, se imenujejo cervikointraepitelijske spremembe in jih označimo s cin1, cin2 in cin3. Cin1 pomeni blage, cin3 pa hujše spremembe. Pri cin1 in cin2 se kolposkopija in odvzem tkiva ponovita čez 4 do 6 mesecev ter uvede - če je potrebno, zdravljenje, pri cin3 pa se izreže tkivo v materničnem vratu.

Cepivo zoper raka na materničnem vratu

Lucija Vrabič Dežman, dr. med

nasvet

Foto: Tina Dokl

Humani papiloma virusi (HPV) so virusi, ki se pri človeku prenašajo s telesnim stikom, najpogosteje pri spolnih odnosih. Z njimi se po zadnjih podatkih vsaj enkrat v življenju okuži sedem od desetih ljudi. Okužba s HPV lahko povzroča hujše predrakave spremembe, raka materničnega vratu, genitalne bradavice in papilome grla. Okužba je enako pogosta pri moških in ženskah, ker pa v večini primerov ne povzroča zdravstvenih težav, ljudje, ki so okuženi, tega sploh ne vedo. Okužba običajno mine v 8 do 12 mesecih, najpogosteje pa se okužijo mladi v starosti od 15 do 26 let. Za okužbo s HPV ni zdravila, zdravimo lahko le bolezni, ki jih okužba povzroča. Pred HPV ščiti dosledna uporaba kondoma pri vsakem spolnem odnosu, od letos pa se je proti štirim najbolj nevarnim tipom HPV mogoče zaščititi s cepljenjem.

"Ginekologi v svojih ambulantah vsakodnevno jemljemo brise materničnega vratu (test PAP) z namenom pravočasnega odkrivanja in zdravljenja predrakavih sprememb. Kljub našim prizadevanjem letno za rakom na materničnem vratu na novo zboli okrog dvesto žensk, starih večinoma med 35 in 45 let, torej na vrhuncu svojih telesnih in duševnih sposobnosti. Kar dobra četrtina med njimi jih žal umre. Zato nas je podatek, da so odkrili cepivo proti raku na materničnem vratu, močno razveselil. Ambulantni ginekologi smo se prepoznali v aktivni vlogi svetovalcev in cepilcev, zavedamo pa se, da bomo na prve rezultate zmanjšanja obolevnosti morali počakati deset, dvajset let," pravi **dr. Lucija Vrabič Dežman**, specialistka ginekologije iz Zdravstvenega doma Kranj. "Danes vemo, da so povzročitelji raka na materničnem vratu humani papiloma virusi. Kar v 70 odstotkih sta to tipa HPV 16 in HPV 18, zelo razširjene genitalne bradavice pa v 90 odstotkih povzročata virusa HPV 6 in HPV 11. Cepivo proti tem štirim humanim papiloma virusom tako ščiti pred rakom na materničnem vratu in tudi pred genitalnimi bradavicami."

Ali cepljenje svetujete vsem dekletom?
"Mladostniki so zelo pomembna skupina za cepljenje, saj se v starosti od 9 do 26 let s HPV okuži kar vsak četrti mladostnik. Idealni čas za cepljenje je pred izpostavitvijo okužbi, najbolje pred prvim spolnim odnosom, saj tako zagotovimo stoodstotno učinkovitost cepiva."

Ali imajo od njega korist tudi ženske po tridesetem letu starosti?
"Cepivo je odobreno na osnovi klinične učinkovitosti za dekleta od 16. do 26. leta starosti in na dokazu imunogenosti za otroke in mladostnike od 9. do 15. leta. Vsekakor pa te starostne meje niso stroga ločnica, saj imajo lahko od cepljenja korist tudi starejše ženske, upoštevati pa je treba več dejavnikov."