

BREZPLAČNO
TEKOČI RAČUN ZA MLADE
Gorenjska Banka
Banka s poslubom

VARNOST KRANJ
 MEDNARODNI CERTIFIKAT KAKOVOSTI
ISO 9001
 E-mail: varnost@varnost-kranj.si
 http://www.varnost-kranj.si

- ALARMNI SISTEMI
- VAROVANJE
- PREVOZI DENARJA
- SVETOVANJE

DEŽURNI CENTER
 (064)380 50 11

AVTOHIŠA VRTAČ Kranj
 Delavska 4, Stražišče pri Kranju
 Email: avtohisavrtac@avtohisavrtac.si
 http://www.avtohisavrtac.si

064/318-020

GORENJSKI GLAS

Leto LIII - ISSN 0352 - 6666 - št. 22 - CENA 210 SIT (10 HRK)

Kranj, petek, 17. marca 2000



Po 67 obravnavnih dneh v sredo razsojeno: šest krivih, eden oproščen

"Heroinski navezi" 45 let in pol zapora

28-letni Andrej Hartman iz Sp. Bitenj obsojen na najvišjo enotno kazen petnajst let zapora, enako 39-letni Ivan Vodnik iz Brodov, 41-letni Janez Šimic iz Škofje Loke na dve leti in pol, 30-letni Andrej Klemenčič iz Škofje Loke na osem let, 35-letni Ivan Stanonik iz Predmosta na dve leti, 35-letni Darko Urh iz Podvrha oproščen in 29-letni Gaber Guna iz Kranja obsojen na tri leta zapora (od leve proti desni).

STRAN 39

Spremembe v slovenski vladi

Podobnik napovedal Drnovšku slovo

Sredi aprila bo po sklepu vodstva stranke 9 ministrov Slovenske ljudske stranke izstopilo iz vlade. Drnovšek se že pogovarja o možnostih vladanja do konca mandata.



STRAN 2

VSE O DOHODNINI 99

STRAN 13, 14



Jesenice praznujejo

20. marca praznujejo občanke in občani Jesenic svoj občinski praznik. Ob tej priložnosti bo v občini več kulturnih, športnih in drugih prireditev, podelili pa bodo tudi letošnja priznanja. Ob letošnjem prazniku bodo naziv častnega občana jeseniške občine podelili prof. dr. Jožetu Mencingerju, rektorju Univerze Ljubljana.

STRAN 11, 12



Tel.: 064 380 710

VB LEASING
 Das leasing.

Danes v Gorenjskem glasu
S SKUTERJEM V POMLAD

Nagradna igra od 1. februarja do 30. marca.

DAEWOO MOTOR

Pooblaščen prodajalec in serviser



PANADRIA DAELIM



KRON TELEKOM

Directphone

azimuth

ERICSSON

Podobni partneri

Naj vaš telefon postane računalnik!

Ericsson CTI - Computer Telephony Integration

Wladimir, čarovnik

Nič zamujeno. Nič zgubljeno.

MOBITELOV TELEFONSKI PREDAL.

To nadvse praktično storitev bomo vsem uporabnikom omrežja Mobitel GSM aprila avtomatično brezplačno priklopili. Ker pa želimo, da bi jo tudi s pridom uporabljali, bomo imeli ves marec podrobnejše predstavitve in demonstracije uporabe telefonskega predala.

V vseh Mobitelovih centrih vas pričakujemo vse **marčevske sobote** ob **11. uri**, v ljubljanskem centru pa tudi med tednom ob **17. uri**

INFORMACIJE NA BREZPLAČNI TELEFONSKI ŠTEVILKI **080 70 70**

WWW.MOBITEL.SI

mobitel

SLOVENSKI OPERATOR GSM & GSM

svoboden kot ptica

Prva skupna vaja Slovenske vojske in gorskih reševalcev z Jezerskega

Šolarji so strmeli v helikopter, ki je pripeljal reševalnega psa

Prikaz reševanja izpod snežnih plazov pod ostenjem Makekove Kočne je najbolj navdušil 28 učencev OŠ Jezersko, vajo pa so ocenili kot koristno tudi njeni izvajalci iz vojaških in civilnih vrst.

Zgornje Jezersko, 16. marca - Vojaki iz 17. generacije gornikov, ki bodo čez dva tedna zapustili Bohinjsko Belo, so imeli ta teden zaključno usposabljanje v okolici Jezerskega. V okviru tega programa so se udeležili vaje, med katero so inštruktorji Gorske šole Slovenske vojske, posadka vojaškega helikopterja in člani postaje Gorske reševalne službe Jezersko iskali in reševali domnevno zasute vojake v snežnem plazju. Kljub prvi skupni vaji so delali usklajeno. Prijetno je bilo tudi večerno srečanje vojakov z domačini, ko so jim pokazali opremo in jim ponudili hrano iz vojaškega kotla.

Vojaki iz 32. Gorske brigade Slovenske vojske, ki so prišli lansko jesen iz vse Slovenije na službeno vojaškega roka v vojašnico na Bohinjski Beli, bodo kmalu odšli na svoje domove. in reševanju ljudi ob nesrečah. Zato smo se odločili, da bomo tokrat prvič pripravili skupno vajo z gorskimi reševalci iz kraja, kjer poteka naše urjenje. Ker je v gorah še zima, smo izbrali



Aleš in Oniks sta bila uspešna; našla sta zasutega v plazju.

Ta teden so imeli še zaključne preizkuse reševanja izpod snežnih plazov. Na vaji pod ostenjem Makekove Kočne se je zbralo več kot 60 udeležencev, med njimi vojaki iz 32. gorske brigade, inštruktorji Gorske šole Slovenske vojske in vodnik lavinskega psa, posadka vojaškega letalstva, zdravniška služba in člani postaje GRS Jezersko, je pred začetkom povedal stotnik Miha Kuhar, koordinator celotne vaje. Kot je dodal vodja inštruktorjev v Gorskoli Šoli SV Boštjan Kostanjsek,

reševanja izpod snežnih plazov. Na vaji pod ostenjem Makekove Kočne se je zbralo več kot 60 udeležencev, med njimi vojaki iz 32. gorske brigade, inštruktorji Gorske šole Slovenske vojske in vodnik lavinskega psa, posadka vojaškega letalstva, zdravniška služba in člani postaje GRS Jezersko, je pred začetkom povedal stotnik Miha Kuhar, koordinator celotne vaje. Kot je dodal vodja inštruktorjev v Gorskoli Šoli SV Boštjan Kostanjsek,



Gorski reševalci z Jezerskega so odpeljali ponesrečenca na reševalnih sanjah.

doslej sicer še niso imeli nesreče v plazju s posledicami, vendar je urjenje za tak primer vseeno potrebno. Z jezerskimi reševalci se niso sodelovali, zato je prav, da se spoznajo in si s skupnim delom pridobijo zaupanje.

Nesreča med vajami v zasneženih gorah

Skupino vojakov je med prečenjem strmega pobočja presenetil nenaden plaz. Zajel jih je šest, popolnoma pa je zasul le dva. Kot smo izvedeli, je nesreča doletela alpsko izvidniški vod. V njem so bili že tretji dan na urjenju Gregor, Goran, Uroš, Jaka, Miro, Hinko, Boris, Gašper, Jernej, Damjan in Matija. Prvega in zadnja dva je zasulo. Gregorjeva roka je še kukala iz snega, zato so ga opazili in izkopalji sami. Damjan in Matija nista imela te sreče, zato so po radijski zvezi zaprosili za pomoč reševalcev. Na srečo je šlo le za domnevo, na kateri so zasnovali reševalno vajo.

"Sam že dolgo zahajam v gore, sem pa tudi alpinistični pripravnik. Na enem od tečajev sem se seznanil tudi z reševanjem izpod plazov. Zato mi današnje delo ni tuje. Čeprav sem med gorniki dobil več vo-



Vajo si je v spremstvu častnikov ogledal tudi župan Milan Kocjan.

jaškega kot alpinističnega znanja, bo tokratno urjenje koristno tudi pozneje. Kdor veliko zahaja v gore, mora čimveč vedeti o nevarnostih in reševanju ob nesreči," je presodil Jaka Kern iz Mojstrane. Z njim se je strinjal tudi Hinko Rejec iz Tolmina, ki je alpinistični pripravnik v domačem kraju šele leto dni. Kot so priznali fantje, bodo radi odšli domov, vendar bodo s seboj odnesli spomine na lepe trenutke in številna prijateljstva.



Domače šolarje je navdušil helikopter, priljubil pa se jim je tudi lavinski pes.

Prave prijatelje spoznaš v stiski

Gorski reševalci iz vojaških in civilnih vrst so tudi tokrat dokazali, da je v slogi moč. Prikazali so reševanje z lavinskim psom, iskanje zasutega v plazju s pomočjo lavinske žolne in detektorja kovin, sondiranje plazišča, način oskrbe ponesrečenca in organizacijo transporta.

"Ob nesreči v plazju je najprej nujna tovariška pomoč. Zasute v plazju ponavadi pomagajo is-

je GRS Jezersko. Kot je še opozoril, se pod ostenjem Makekove Kočne steka več plazov, zato je ta predel posebej nevaren za turne smučarje in zimsko plezanje. Njihova postaja, ki deluje od leta 1992, še ni doživela pravega reševanja iz plazju, urijo pa se tudi za take potrebe. Veseli so, da je prišlo tudi do sodelovanja z vojsko. V nesreči namreč spoznaš pravega prijatelja; če jih je več, je toliko bolje.

Helikopter in pes glavna privlačnost

Na vaji je vojaške reševalce spremljal pes Oniks, ki so ga skupaj z vodnikom spustili iz vojaškega helikopterja. Nad tem so bili najbolj navdušeni osnovnošolci z Jezerskega, ki so športni dan izkoristili za planinsko turo in ogled vaje.

"Skupaj z učiteljicami Mojco in Ireno sem spremljala 28 učencev od prvega do četrtega razreda, med katerimi je največ fantov. Med potjo smo se ustavili v vojaškem taboru, kar je bilo zanje veliko doživetje. Od blizu so si lahko ogledali tudi helikopter, ki sodeluje pri reševanju. Z vojniki smo že prej sodelovali, zato smo radi sprejeli tokratno povabilo," je povedala vodja šole Zofija Pogorelec. Njeni učenci so v en glas pritrdili, da bodo tudi sami radi vojaki. Ne zanimajo jih le letala in orožje; prav je, da znajo vojaki ljudem tudi pomagati.

Tokrat je "ponesrečencem" posebej pomagala helikopterska posadka, v kateri so bili pilot Jože Kalan, kopilot Milan Remih in tehnik Roman Andoljšek. Pri iskanje zasutih v plazju se je ponovno izkazal tudi Aleš Dornik, praporščak v Gorskoli Šoli SV in vodnik lavinskega psa. Kot je ugotovil, z Oniksom šesto leto delata skupaj in sta na vajah uspešna. Zal to še ni prepričalo ljudi iz vodstva, da bi lavinski psi dobili svoje mesto v vojaških formacijah. Namestnik načelnika Gorske šole SV Marjan Ručigaj pa je napovedal, da se utegne zgoditi tudi to; ko bodo povečali sestavo njihove šole, bodo imeli vsaj dva lavinska psa.



Posadka vojaškega helikopterja je poskrbela za transport.

kati izurjeni psi, ki so rešili že marsikatero človeško življenje. Če se to ni dovolj, se reševalci lotimo sondiranja terena. Kovinske palice zabadamo v plaz in iščemo predmete pod njim; najprej na grobo in potem bolj natančno. Ko najdemo živega ponesrečenca, mu nudimo prvo pomoč in ga pripravimo za transport. Če ni helikopterja, lahko ponesrečenca odpeljemo v dolino v reševalnem čolnu. Tokrat sta to nalogo prevzela Peter Sušnik in Izidor Karničar, je povzel potek vaje Dreje Karničar, načelnik posta-

GORENJSKA
OD TORKA DO PETKA

GORENJSKA ON LINE:
www.media-art.si

AMZS

Tudi tokrat so v kranjski bazi sešteli intervencije, ki so jih njihovi delavci od toroka do danes opravili po gorenjskih cestah. Odpeljali so 22 nevoznih vozil, 3-krat pa so njihovi mehaniki pomagali ob okvarah vozil na krajih, kjer je do njih prišlo.

GASILCI

Kranjski gasilci so se odpeljali v IBI, kjer je prišlo do različja barve v reko Kokro. Njihova intervencija pa nato ni bila potrebna, saj je inšpektor za okolje in prostor Milana Rus ugotovil, da barva za okolje ni nevarna. Poklicali so jih tudi stanovalci bloka na Zlatem Polju 2, kjer se je zamašila kanalizacija. Ker pa so bili kanali polni fekalij, gasilci pa nimajo črpalke za tako "goste" snovi, so stanovalci poklicali na pomoč Komunalo. Kljub prepovedi kurjenja v okolju je v Goricah nekdo kuril travo in žerjavico je nato veter začel raznašati okoli. Kranjski gasilci so s tem, ko so ogenj pravočasno pogasili, verjetno preprečili pravo katastrofo. Prišlo je tudi do prometne nesreče na cesti Kranj - Brnik, kranjski gasilci so iz zmečkane pločevine izrezali vkleščeno osebo. Odpirali so se vrata osebnega vozila na Bledu.

Gasilci PGD Škofja Loka so odšli na kraj požara, do katerega je prišlo v Puštalu 18 a, kjer je zagorelo na odlagališču pepela v kurilnici hiše. Večje škode, razen zadimljenih sten, ni bilo. Gasilci PGD Reteče - Gorenja vas in PGD Škofja Loka so pogasili požar, ki je izbruhnil v cerkvi Gorenja vas - Reteče. Uničena je spovednica, popokalo je tudi nekaj stebel na oknih.

Jesenški gasilci so pohiteli na Razgledno 1, kjer je prišlo do požara v hiši. Požar so pogasili, vendar pa osebni, ki je bila v hiši, ni bilo več pomoči. Pogasili so tudi gorečo travo ob železniškem nasipu ob C. revolucije, vršili so gasilsko stražo v hali Podmežakli ter spremljali tovorna vozila, ki so skozi Karavanški predor vozila nevarne snovi.

NOVOROJENČKI

Gorenjci smo od toroka do danes dobili 17 novih prebivalcev.

V Kranju se je rodilo 10 deklic in 3 dečki. Najtežja deklica je tehtala 4 kilograme, najlažja pa 2.850 gramov.

Na Jesenicah so se rodili 4 kričački, med njimi 2 deklici in 2 dečka. Najlažja je bila deklica s 3.320 grami, najtežji pa deček s 3.630 grami porodne teže.

URGENCA

V Splošni bolnišnici Jesenice so imeli na internem oddelku 39 urgentnih primerov, na kirurgiji 183, na pediatriji pa 26.

SMUČIŠČA

Kranjska Gora: do 50 cm snega; naprave obratujejo delno; Velika planina: do 50 cm snega, del naprav obratuje; Soriška planina: do 100 cm snega, proge so urejene; Krvavec: do 85 cm; Vogel: do 90 cm; Kobla: do 60 cm; Cerkuo: do 100 cm.





Kosova graščina

Župan občine Jesenice inž. Boris Bregant

Vse kar kliče po spremembah



Boris Bregant

Jesenice, 16. marca - Jeseniška občina si je izbrala 20. marec za svoj občinski praznik, ki ga bodo počastili s številnimi prireditvami in slavnostno podelitvijo občinskih priznanj. Ob tej priložnosti smo se pogovarjali z jeseniškim županom inž. Borisom Bregantom. Občina, ki je z ukinitvijo železarne doživela hud gospodarski zastoj in ima precejšnjo brezposelnost, si z novim občinskim svetom in novim županom precej prizadeva, da bi po svojih močeh vendarle odprla ta prostor gospodarskemu napredku in boljšemu življenju njenih prebivalcev. Nova lokalna samouprava ji ni bila naklonjena, saj je "izgubila" tako zahodni kot vzhodni del s Kranjsko Goro in Žirovnico, ki sta postali novi občini. Zanj, za jeseniško občino, taka odcepitev ni bila dobra, saj se je "zožila" na nekdanji gospodarski del Jesenic, ki pa ga ni več in čaka na nov gospodarski zagon. Ob takih razmerah biti jeseniški župan je vse prej kot hvaležna naloga, saj se porajajo številni problemi in težave. Ima pa jeseniški župan vsaj trdno podporo v občinskem svetu, tako, da skupaj stremijo k več ali manj enemu in edinemu cilju: kako spodbuditi gospodarski razvoj, kako pritegniti nove investitorje. Ob tej priložnosti smo za oceno gospodarskega in družbenega razvoja pro-

Ob vstopu v Evropsko unijo bo brezposelnost še večja, saj se ukinjajo prostocarinske prodajalne, ob delo bodo na meji cariniki, mejna policija, špedicije...

sili jeseniškega župana inž. Borisa Breganta, ki je takole dejal: "Na Jesenicah danes ni več bistveno, kakšen je izgled našega mesta, kakšne so ulice in infrastruktura, ampak kako omogočiti nov razvojni cikel, ker ocenjujemo, da se socialna problematika še vedno poslabšuje. V prihodnje nam preti še nadaljnje upadanje števila brezposelnih in s tem še poslabšan socialni položaj. Na Jesenicah se natanko zavedamo, da bodo predvideni ukrepi z vključitvijo v Evropsko unijo imeli negativne posledice za jeseniško občino in njene prebivalce: z ukinitvijo prostocarinskih prodajal, v težkem položaju bodo zaposleni delavci, ki imajo delo na meji: od špedicij do carine, mejne policije - samo zato, ker smo obmejna občina. Problemi stečajev vplivajo tudi na Jesenice, kot denimo primer Gradbinca, saj ima enoto na Jesenicah, na Gradbinca pa je bilo vezanih več drugih dejavnosti in s tem posredno tudi zaposlenih. Težave so in vse kar kliče po spremembah.

Ustvariti pogoje za investiranje
Na občini vidimo dolgoročno rešitev samo v sposobnosti nudenja dobrih pogojev za nove dejavnosti. To pa so: urejen prostor, za katerega se že pridobivajo urbanistične zasnove, že izvedena infrastruktura in dokončno urejeno lastništvo. Tu računamo na opuščene površine nekdanje železarne in pričakujemo dobro sodelovanje države in Evropske skupnosti - predvsem pri ekološki sanaciji teh površin in urejanju lastninskih odnosov. Potencialnim investitorjem moramo zagotoviti ugodne pogoje nakupa in najema, predvsem pa jasen rok, v katerem je nova dejavnost možno začeti. Vse to je že v pripravi. Šele na drugem mestu je urejanje ostalih problemov, tudi okoljskih, možnost kmečke-

ga turizma in ostalih dejavnosti. Preprosto se bojim socialnih problemov na Jesenicah, ki so že dosegli raven, ko mladi, usposobljeni kadri bežijo z Jesenic. Treba bo najti način, da jih v prihodnje zadržimo, da bodo verjeli, da se nekaj dogaja in da je vredno ostati doma. Ob tem moram povedati, da je pri brezposelnosti eden velikih problemov, da jih je veliko, ki so med brezposelnimi težko zaposljivi, saj je njihova izobrazbena stopnja zelo nizka. Nov zagon pa se lahko uresniči le ob sodelovanju solanih ljudi. Z odcepitvijo Žirovnice in Kranjske Gore se je ta slika še poslabšala. Na Jesenicah je ostala najslabša izobrazbena in starostna struktura iskalcev zaposlitve. Ob vsem tem je treba vzdrževati tisto, kar mestu daje mestno vsebino - celotni športni, kulturni, socialni standard, a proračunska sredstva so premajhna, da bi lahko za to namenili znaten del sredstev. Ob tem se išče soglasje vseh, tako ustvarjalcev kot porabnikov, da pridemo nazaj do najbolj racionalne porabe sredstev. Še več: prizadevamo si, da bi dosegli čimvečjo stopnjo varčnosti pri porabi in tako znižujemo stroške, denimo, pri kurjavi in pri drugih stroških. Treba bo računati na večjo lastno udeležbo vseh porabnikov, ne glede na socialni položaj.

Pomoč države je nujna

Vendar pa ob vseh težavah ostajam optimist, tudi zaradi enotnosti v občinskem svetu, ki se tudi zelo zaveda položaja, v katerem je občina. Iskanje soglasja za skupne načrte zahteva ogromno napora, saj moraš biti prisoten povsod in moraš v predhodnih obravnavah tudi porabiti veliko časa. Zaenkrat kaže tako, da so ljudje pripravljeni delati in sodelovati. Ko to ugotoviš, potem se zaveš, da se spleča potruditi. Edino, kar me skrbi, je to, da brez državne pomoči niso možne hitre spremembe in upam, da bodo reakcije države ustrezne in pravočasne.

Kljub vsemu pa se na Jesenicah lahko pohvalimo z dobrimi dosežki naših ljudi na različnih področjih: športniki dosegajo vidne rezultate tako v državnem kot v mednarodnem merilu, na kulturnem področju se povečuje število kulturnih društev in tudi na socialnem področju lahko pokažemo marsikaj. Naši absolventi srednjih šol so med dobrimi in najboljšimi... Veliko je še pozitivnih stvari, ki dajejo veselje do dela in vztrajanja na poti, ki smo jo začrtali. Ob občinskem prazniku Jesenic čestitam vsem občankam in občanom in jim želim prijetno praznovanje." • D. Sedej

Država bo pomagala pri gospodarskem razvoju

Na proteste jeseniškega župana se je odzval minister dr. Marjan Senjur in s sodelavci obiskal jeseniško občino.

Jesenice, 16. marca - Te dni so Jesenice obiskali predstavniki Ministrstva za ekonomske odnose in razvoj. Ministra dr. Marjana Senjura so spremljali državni sekretar Rado Klančar, direktor agencije za regionalni razvoj Ivo Pirny in direktor sklada za regionalni razvoj Bojan Dejak. Pogovora o gospodarskem položaju Jesenic so se poleg predstavnikov občine udeležili tudi predstavniki Slovenskih železarn, državni svetnik Jože Resman, poslanka Darja Lavtižar - Bebler in jeseniške svetnice in svetniki.

V uvodu je jeseniški župan inž. Boris Bregant predstavil občino, njen razvoj in probleme. Med drugim je dejal, da si na Jesenicah zelo prizadevajo, da bi z različnimi projekti in vključevanjem v program PHARE pridobili nove investitorje. Predvsem je zanimiv projekt poslovne cone, ki naj bi ga uresničili v sodelovanju z ministrstvom za gospodarske dejavnosti, imajo študijo o ekonomski in prostorski regeneraciji Jesenic, sprejeli so urbanistične zasnove, pripravljajo se na ustanovitev regionalne razvojne agencije za zgornjo Gorenjsko... Na Jesenicah, kjer naj bi v prihodnje izkoristili predvsem prednost obmejne lege in tranzitnih poti, naj bi čimprej namenili za nove dejavnosti opuščena zemljišča železarne, ki jih je od 20 do 25 hektarov, a najprej naj bi ta zemljišča prešla v last občine.

Jeseniški občinski proračun je "težak" milijardo in 900 milijov tolarjev, od tega se 70 odstotkov namenja za dejavnosti, ki so obvezne po zakonu: šolstvo, sociala in tako dalje. Ostane 500 milijonov tolarjev, s katerimi lahko občina razpolaga in večino tega denarja namenja na razvoj. Občina si še vedno prizadeva, da bi postala mestna občina, kar je nekdanje bila. Zdaj ji do tega statusa manjka samo en kriterij: 15 tisoč delovnih mest.

Jesenice so imele januarja 1999. leta 18,7 odstotka brezposelnih, kar je največji problem. Še posebej zato, ker je struktura brezposelnih neugodna, saj jih je med njimi več kot 70 odstotkov, ki imajo nižjo izobrazbo od srednje šole. Na Jesenicah so tudi mnenja, da se je z odcepitvijo dveh občin razpršila razvojna moč občine, ki je ostala sama z ekološko obremenjenim okoljem, ki je nezanimivo za investitorje.

Minister dr. Marjan Senjur je poudaril, da je obisk posledica protestnih pisem, ki jih je na vlado pisal jeseniški župan in opozarjal, da je občina prikrajšana za razvojna sredstva in je tudi izpadla iz vladnih razvojnih načrtov. Obljubil je, da bo ministrstvo namenilo več sredstev takim občinam, ki so razvojno omejevana predvsem z novo regionalno politiko, ki jo je uzakonil državni zbor. Posebna uredba bo določala, katere občine so tiste, ki so razvojno prizadete. Med kriteriji je prva dohodnina, s katero merijo ekonomsko moč območja. Tista občina, ki odstopa za več kot 20 odstotkov od republiškega povprečja pri dohodnini, izpolnjuje prvi kriterij. Takih občin je 85, vendar med



Podjetniški inkubator bodo čez mesec dni zgradili

njimi ni Jesenic. Drugi kriterij je upadanje števila prebivalcev, kar je značilno za 88 občin ali 45 odstotkov slovenskega prebivalstva - med temi občinami so Jesenice. Naslednji kriterij je stopnja brezposelnosti - če presega 20 odstotkov, se uvrsti med razvojno prizadete. Takih občin je v Sloveniji 63 ali 28 odstotkov prebivalstva in Jesenice ta kriterij izpolnjujejo.

Od šestih meril jeseniška občina izpolnjuje tri: visoko brezposelnost, upadanje števila prebivalcev in bližina meje. Ministrstvo, ki letos razpolaga s 3 milijardami sredstev, bodo lahko namenili veliko več spodbudi razvoja gospodarstva. Do zdaj so se sredstva večinoma namenjala za sofinanciranje lokalne infrastrukture, saj je v Sloveniji še veliko občin, ki niti tega nimajo. Minister je med drugim tudi poudaril, da imajo Jesenice kljub vsem težavam vendarle precejšnjo prednost: bližino meje, veliko zemljišč na razpolago in lego ob železnici in avtocesti. • D.S.



OBČINA JESENICE

Ob prazniku občine Jesenice
čestitamo vsem občankam
in občanom

Občinski svet

Boris Bregant, župan

GORENJSKA

P O M L A D N A B R S T E N J A

Jože Dežman

Ravnotežja naravnega zdravja

Čeprav je človek v svoji prenapihnenosti prizadel veliko hudega naravi, pa največ hudega prizadene sam sebi. Prav pravijo, da je neumnost samo človekov privilegij. Za dvajseto stoletje (in seveda za t.i. razvito zahodno civilizacijo) je značilno, da namesto epidemičnih in pandemičnih boleznih prevzame vlogo glavnega ubijalca človeka človek in ubijanje se dogaja v vojni in v miru. V vojni racionalna država prevzame vlogo naravne smrti z mehanizmi splošne mobilizacije in izrednim napredkom v proizvodnji ubijalskih sredstev. V vojnah se ubijajo predvsem moški. Vendar v miru si človek ne škodi nič manj kot v vojni. V miru je ubijanje obojespolno. Namesto lakote in drugih stisk pomanjkanja človek dokaže svojo premoč nad naravo s samomori zaradi razno raznih zasvojenosti, ki si jih lahko privoščijo predvsem družbe obilja.

Vprašanje je, koliko kmetov bi preneslo, če bi nekdo nalival njihove krave z žganjem. Vprašanje je, ali bi ljubitelji mačk in mačkonov mirno gledali, če bi se njihove simpatije znašle v komori, polni cigaretnega dima. Vprašanje je, ali bi rejci psov ne pobesneli, če bi nekdo začel pesjane krmiti s pretiranimi količinami presoljene, prepapricirane, skratka pretirano začinjene hrane, ki bi bila še premastna, uničena s emarjenjem na vse načine.

Živalim ne bi privoščili, da bi se pijane valjale naokrog, da bi kozlale kjerkoli, da bi se v deliričnem razkroju znašale nad sabo in drugimi, da bi ju znašale kadilsko krehale, krepale zaradi tobaknih rakov, da bi se maščobno napihnjene prekladale naokrog in bi jih množično pobiral infarkt... (Da se ne bi preveč zapletli, pustimo to pot ob strani zaležanost, prepovedane droge in spolna izživljanja).

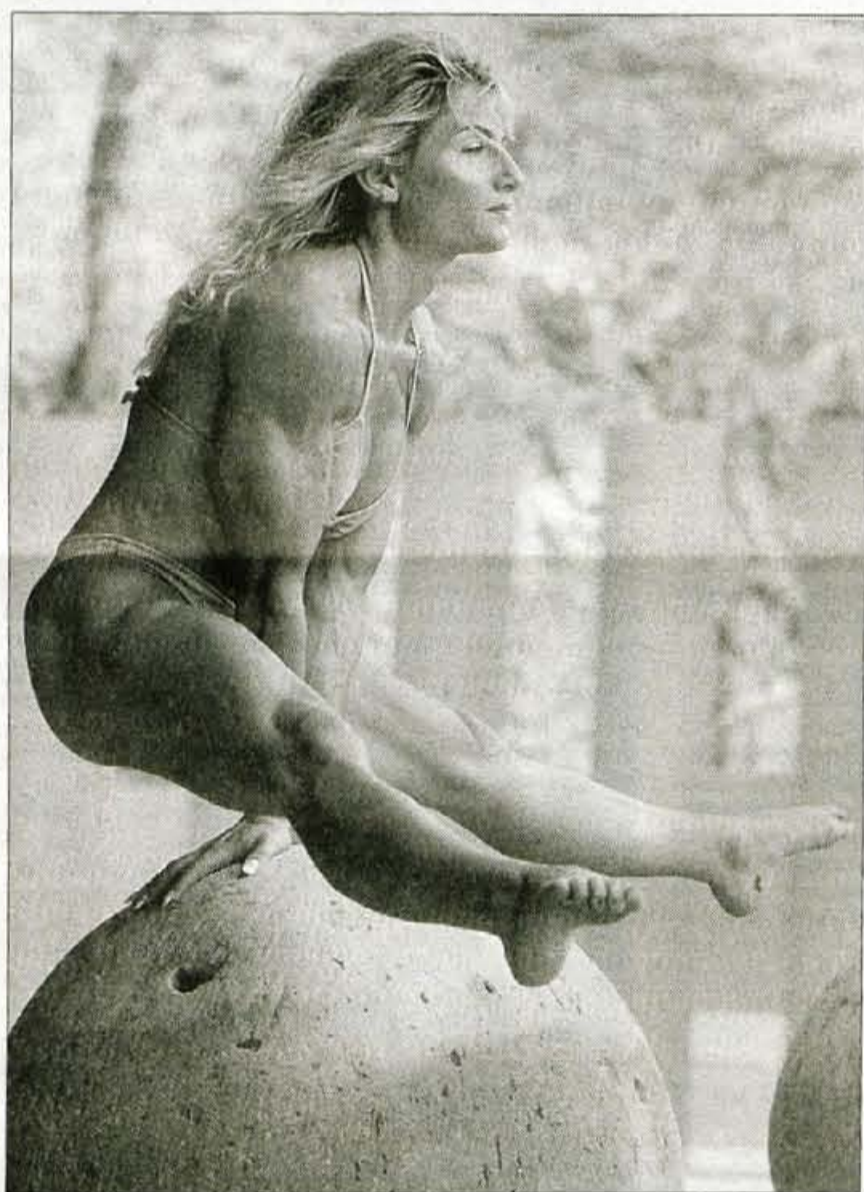
Torej grozno bi bilo, če bi se kaj takega dogajalo ubogim živalim. Vendar pa prav mirno gledamo, kako zasvojenosti z alkoholom, cigaretami in hrano dnevno pobijejo na tisoče ljudi. Pustimo ob strani, da vsak alkoholik uničuje življenje še nekaj svojim najbližjim, da so že samo bolezni zaradi zasvojenosti pravi gospodarski bankrot...

Družba popustljivo prenaša valjanje po jarkih, prenažiranje, verižno puhanje... Proizvodnja strupov od alkohola in cigaret do ubijalske hrane je temeljna gospodarska dejavnost. Prav tako kot sta temeljni gospodarski dejavnosti mehanična medicina in farmacija kot najbolj rentabilna kemična industrija, s katerima blažimo predvsem posledice trapestega načina življenja. Tako se človek spremeni v proizvajalca smrti. Gara, da lahko investira v samomor s pljačo, cigaretami, uničevalno hrano in drugimi zasvojenostmi. In gara, da lahko plačuje zdravljenja vseh teh bolezni. Investicij v bolezen je več kot investicij v zdravje. Na tovrstna pretiravanja se pojavljajo odgovori. Motivirani tako z iskanjem rešitve kot kapitalsko.

Wellness

Technogym je ena največjih svetovnih tovarnih vrhunskih aparatov za opremo klubov in centrov, v katerih ljudem ponujajo različne poti za doseg tega, čemur pravijo Wellness. Wellness je eden od izrazov, za katerega v slovenščini še nimamo uveljavljenega izraza. Še najbližje bi bili izrazi blagostanje, blagor, blagougodje, ki pa so usmerjeni bolj v materialne sfere. Tovrstne zadrege so eden od kazalcev slovenskega zaostajanja za razvitim svetom.

Technogym se od leta 1990 naziva kot Wellness company. Zagovarjajo novo razumevanje zdravja. Za vse več ljudi psihično in mentalno blagostanje ni več samo preprosta odsotnost



bolezni. Prav nasprotno, gre za proces, celo za življenjsko odločitev, za stalno izboljševanje lastnega zdravja. S tega stališča pomeni blagostanje doseganje trdnega in uravnovešenega ravnotežja med telesom in dušo, ki ga označuje pojem Wellness. Odločitve, ki jih sprejemamo v zvezi z našimi zdravljenji, ravnanji in prehranjevanjem, so vse bolj osredotočene ne toliko na zdravljenje bolezni kot na zvišanje blagostanja. Jedro tega razmišljanja je presoja, da se lahko, ne glede na to, kako dobro se počutiš, vedno počutiš še bolje.

Sociologija te filozofije temelji na dejstvu, da se standard mnogih ljudi zvišuje. Tako si lahko, potem ko zadovoljijo osnovne potrebe (preživetje in varnost), prizadevajo za samouresničitev na višji ravni: npr. družbeni položaj, blagostanje. Drugo dejstvo pa je, da je sodobna družba vse bolj tekmovalna, obenem pa je zdravljenje vse dražje. Zato se je pomembno počutili dobro, da si konkurenca in zdrav.

Natural hygiene

Tako kot za Wellness, še nimamo uveljavljenega slovenskega pojma za Natural hygiene. Eni pravijo naravno zdravje, drugi naravna higiena, neka-

svež zark, čisto vodo, zdravo hrano - pridelano na neonesnaženih tleh, ki človeku kot rastlinojedcu najbolj ustreza, sončna svetloba, telesna aktivnost in vadba, počitek in spanje, sprostitvev in ustvarjalne dejavnosti - za izražanje kreativnih instinktov, razumsko in duševno ravnotežje - za soočenje z stresi in napetostmi življenja, sposobnost za dajanje in sprejemanje ljubezni - za duhovno rast in reproduktivni instinkt, vero v mater naravo in življenjsko silo, ki je oblikovala svoje okolje, da bi povečala lastno vrednost, potrebo po izpovedovanju smešnega in smehu, po solzah veselja in solzah sreče.

Človeštvo je te naravne temelje sreče v zadnjih nekaj stoletjih pozabljalo v obratu proti naravi, ki ga je narekovalo razvijajoče se naravoslovje. Če ne bomo prisluhnil naravnemu klicu v sebi, lahko zdravimo v samouničenje.

Natural hygiene je umetnost, s katero lahko okrepiamo življenjsko silo in njene poskuse, da bi očistila in ozdravila zevajoče rane, ki so bile prizadane ne samo našim telesnim, razumskim in čustvenim telesom, ampak tudi materi zemlji.

Za pravo mero

Ko sem te dni spremljal mammo v ambulanto, so tam viseli plakati, na katerih so z žigi uradnih slovenskih zdravstvenih ustanov tiskani plakati, ki propagirajo npr.:

"Večkrat na dan, ob vsakem obroku jejte kruh, žitarice, testenine, razne kaše, riž ali krompir."

"Največ uživajte kruha, žitaric in krompirja."

"Dnevno uživajte zmerne količine posnetega mleka in manj mastne ali slane mlečne izdelke."

Ljudje, ki zagovarjajo zdravilno naravno prehrano, seveda tovrstni prehrabeni filozofiji ostro nasprotujejo. Škrobna živila in mleko uvrščajo na vrh škodljivih, morilskih živil (z mamil, začimbami, sladkorjem...).

Celotno kulturo kuhanja ocenjujejo kot katastrofo. Tako za "do mrtvega razkuhanu meščansko hrano" pravijo, da pušča le smeti, da nas napolni kot "žive greznice".

Spopadi različnih usmeritev imajo seveda svoja kapitalna ozadja. Tako kot je interes Technogyma, da proda čimveč svojih dokazano koristnih telovadnih aparatov, tako je interes proizvajalcev dokazano škodljivih živil, da ostanejo dobičkonosni; tako kot želijo zaslužiti postne klinike, tako želijo imeti profit tudi farmacevtske firme. V tem spopadu zamisli in trženem vrvežu je človek bolj ujet in bolj svoboden kot kdaj koli. Vsakdo se lahko, ne glede na svoje premoženjsko stanje, sreča s svojim telesom in se pogovori z njim. V razponu med samomorom in blagodatjo. V iskanju prave mere, ki je lahko za vsakega od nas drugače umerjena.

Gre za obrat v odnosu do telesa, vsaj v krščanskem svetu dolga stoletja zapostavljenemu na račun duše. Vendar telo je posoda duha in zasluži svojo posvetitev in spoštovanje. Dialog s telesom pa je tudi obrat k duši. Če ne boš več uničeval sebe, boš spoštoval tudi druge in naravo.

Seveda pa je prva zapoved ta, da se brez muje še čevljev ne obuje, torej brez odpovedi in notranje discipline ni vrnitve k naravnemu ritmu življenja, ni obrata, s katerim se od ukvarjanja z boleznijo obrnemo h krepitvi zdravja. Zato je razumljivo, da se marsikdo spametuje šele, ko njegova rit zaradi lastnih neumnosti najde svojo palico. Pri tem lahko marsikdo iz ene skrajnosti pade v drugo.

Radikalnost vseh teh smeri povzamemo kot zahtevo po odpovedovanju od pretiranega nažiranja na eni strani do zahteve po večjem telesnem (in vsakršnem) naprežanju na drugi strani. Razmerje dobrega, ki ga prinaša zmernost pri hrani, treznost in redno urjenje telesa, označujejo predvsem v energetskih terminih. Tu preračunavanja se spet lahko začnejo v črevesju, ko ugotavljajo, da iz sadja pridobimo 90 odstotkov energije ob desetodstotnih izgubah, iz zelenjave dobimo 70 odstotkov energije pri 30 odstotkih izgub, pri mesu pa dobimo le 30 odstotkov energije, izguba pa je kar 70-odstotna. Ti energetski prebitki, ki se tičejo človekovega telesnega, razumskega in duševnega zorenja, se lahko končno seštejejo v najvišjo vrtilno, ki ima tudi terapevtsko in filozofsko težo. Maslow, ki je učinkovito raziskal poti človekove samouresničitve, pa parafrazira Avgustinovo misel o tem, da ljubi Boga in delaj, kar hočeš, tako: "Bodi zdrav in potem lahko verjameš svojim impulzom." Schopenhauer pa pravi: "Devet desetlin človekove sreče temelji samo in zgolj na zdravju. Z zdravjem vse postane vir užitka. Brez zdravja pa je neužitno vsakršno zunanje bogastvo, kakršnokoli že je!"



I N T E R V J U

Jože Dežman

Z utežmi do sprostitve

Bio-fit je ustanova v prijazni hišici na robu ene od savskih teras na Koritnem. Skozi okna se vidi Savo in njena nabrežja, pogled zdrsi proti Jelovici in Lipniški dolini, pa na Deželo s Karavankami. Mnogi obiskovalci tega centra za razvoj moči, kot ga označuje njegov duhovni vodja Primož Jenkole, so ljudje, ki jih vleče v naravo.



Primož Jenkole

Med njimi so smučarski skakalci, smučarji, padalci, rekreativci različnih vrst. Mnogih morda narava ne zanima prav posebno, so pa športno zagreti ljudje. Mnogi obiskovalci bio-fita pa so taki, ki jih gibanje ni prav nič zanimivo. V fitness so prišli prav zaradi tega, ker so se premalo gibal. Začelo jih je skrbeti zaradi težav, ki jim jih je povzročilo nezdravo življenje. Posebna skupina pa so tisti, ki so prišli zaradi posebnih pred- ali pooperativnih terapevtskih postopkov.

Ko mi je Primož Jenkole razlagal osnovna načela, po katerih poteka vadba v Bio-fitu, je jemal v roke knjigo za knjigo. Gre za zanimive, predvsem ameriške priročnike, pregledne predstavitev in zapletene znanstvene razprave. Skratka, gora prebranega, iz katere je ob svojih dolgoletnih izkušnjah sežel osnovna načela vadbe, ki pravzaprav temeljijo na "štangli" - prostih utežeh.

JD: V čem je prednost prostih uteži?

PJ: Prosta utež zahteva sodelovanje celega telesa, vadba je tridimenzionalna, v izvedbo vaje je preprosto vgrajeno tudi raztegovanje. Tako s "štango" dosežemo funkcionalno, uporabno moč. Ob spoštovanju dejstva, da moč brez kontrole ne velja nič.

Kapitalski interes je seveda proizvodnja in prodaja čim bolj kompliciranih fitness aparatov. Vendar na teh je gibanje omejeno, dvodimenzionalno, ustrežno za začetnike ali invalide. Razvoj po svetu gre v smer prostih uteži. V tem primeru je seveda znanje bolj cenjeno kot železje.

JD: Kateri so vaši cilji?

PJ: Temeljni cilj vadbe je harmonično zmogljivo telo, kar dosežemo z obremenitvijo s težo. Da je obremenjevanje naravno stanje, dokazujejo vesoljci, ki jim v breztežnostnem stanju telo hitro propada.

Vadimo s progresivno obremenitvijo, na katero se telo odzove in postane močnejše. Telo se na spremembo odziva z odporom, zato je zanj potrebno veliko energije. Vendar pridobitve tako pri izboljšanju stanja mišic kot

vezi in kostnega tkiva (zaradi hormonskih odzivov telesa s hormonom rasti gre za dejansko pomladitev) so očitne. Tovrstna vadba vzpodbudno vpliva tudi na reakcijske sposobnosti, prebavo, gibljivost, vzdržljivost, koordinacijo...

JD: Kako poteka vadba in katere so njene posebnosti?

PJ: Prva stopnja je priprava telesa. Osnovne vaje so namenjene pridobitvi splošne zmogljivosti. Nato pa po individualnih potrebah oblikujemo bodisi športne ali rehabilitacijske in preventivne vadbene programe, bodisi aerobne ali anaerobne.

Izhajamo iz preprostih dejstev. Človekovo telo sestavljajo pari: prsi - hrbet, trebuh - križ in noge - medenični obroč. Človek ima, če slikovito rečemo, križe s križem. Od tu prihaja največ težav. Američani so prišli do tega, da jih ima 84 odstotkov težave s križem. Tudi pri človekovi zmogljivosti je osrednji del telesa najpomembnejši. Npr. pri odzivu imajo ritne mišice 40-odstotni delež, četrtino stegnenični biceps, 15 odstotkov ramena in 4 odstotke prednja stegenska mišica. Zato nam zdrava pamet narekuje, da lahko za telo storimo največ dobrega z osnovnimi dvigovalskimi vajami, kot so vlečenje na stegnjene ali skrčene noge, olimpijsko dviganje. Ali še preprosteje rečeno, najpomembnejši je počep. Počep je zahteven gib, v katerem aktiviramo več kot dvesto mišic.

Prav otroci nam s svojo motoriko kažejo izhodišče. Otroci namreč veliko počepajo, to je naravno gibanje. Tudi mnogi vzhodnjaki ne uporabljajo stolov - tako, da nam pravzaprav ni treba drugega, kot da pustimo živeti otroku v sebi. Za kvaliteto vadbe ni odločilna teža, ampak pravilna tehnika. Samo dobro, v polnem razponu izvedena vaja učinkuje.

JD: Kolikšne so obremenitve?

PJ: Držimo se načela: Raje manj kot preveč. Vendar vaje niso nikoli lagodne. Organizem naj z vadbo pride v stresno stanje, na katerega se po počitku odzove z izboljšanjem svojih

sposobnosti. Nočemo pretreniranosti, ki je uničevalen stres. Vadba traja od 45 do 75 minut. Ritem vadbe spreminjamo, saj je treba upoštevati, da vsak model vadbe deluje, noben pa ne deluje večno. Če npr. kdo vadi trikrat tedensko, potem enkrat z veliko obremenitvijo, drugič z zmerno, tretjič z manjšo. Poudarjamo vlogo počitka - čim večja je obremenitev, več počitka je potrebnega.

JD: V Bio-fitu srečujemo tako mladostnike kot starostnike?

PJ: Z otroki lahko začnemo vaditi zelo zgodaj. Za otroke je potrebno imeti prilagojen pristop, saj jih je treba pred prehodom na specifično vadbo, ki je potrebna za izbrano športno panogo, okrepiti. Zanje je primerna manjša obremenitev, ki jim omogoča veliko število ponovitev. Ko se neha rasti, pa se lahko začne resno obremenjevanje. Vadba med rastjo je pomembna, saj pospešimo razvoj mišic, da dohitevajo rasti skeleta in s tem zaščitimo sklepe in vezivna tkiva. Tisti, ki so pri nas vadili od devetega leta starosti, nimajo težav pri vrhunskem športu.

Pri starostnikih se zavejmo, da je zaležanost največja nevarnost zanje. Stari ljudje preprosto ne potrebujejo lenuharjenja. Številne raziskave potrjujejo osnovno dejstvo, da človek lahko z redno telesno vadbo ohranja organizem fiziološko mlajšega, kot je njegova kalendarjska starost. Z utežmi se tudi stari ljudje najlaže prebijejo iz neaktivnosti in se okrepijo za novo delovanje.

JD: Kako pa je s terapevtskimi in preventivnimi učinki vadbe?

PJ: Naj omenim nekaj primerov. Vrhunski športnik, ki je redno vadil pri nas, je imel strahovito nesrečo. Prav gotovo je ne bi preživel, če ne bi bil vrhunsko treniran, s tako močnim mišičnim ovojem. Tudi rehabilitacija je bila zaradi njegove izjemne moči lažja.

Eden od vodilnih menedžerjev enega največjih slovenskih podjetij je bil tik pred operativnim posegom v križu. Težave so bile posledice stresa in zastarelih poškodb. Z vztrajno vadbo

je okreval, tako da danes zmore tudi stokilogramsko obremenitve.

Operiranec, ki mu po operaciji niso dajali upanja, da bo lahko še zmogel večje obremenitve, danes vadi tudi s sedemdesetkilogramsko obremenitvijo.

Starejša gospa s težko osteoporozo si je z vztrajno vadbo toliko okrepila mišičje, da lahko normalno živi, hodi po hribih.

Gospa z trdelim ramenskim obročem zaradi več kot štiridesetletnega sedečega načina življenja si je pridobila nazaj gibljivost vratu, kolka, se okrepila in lahko normalno funkcionira.

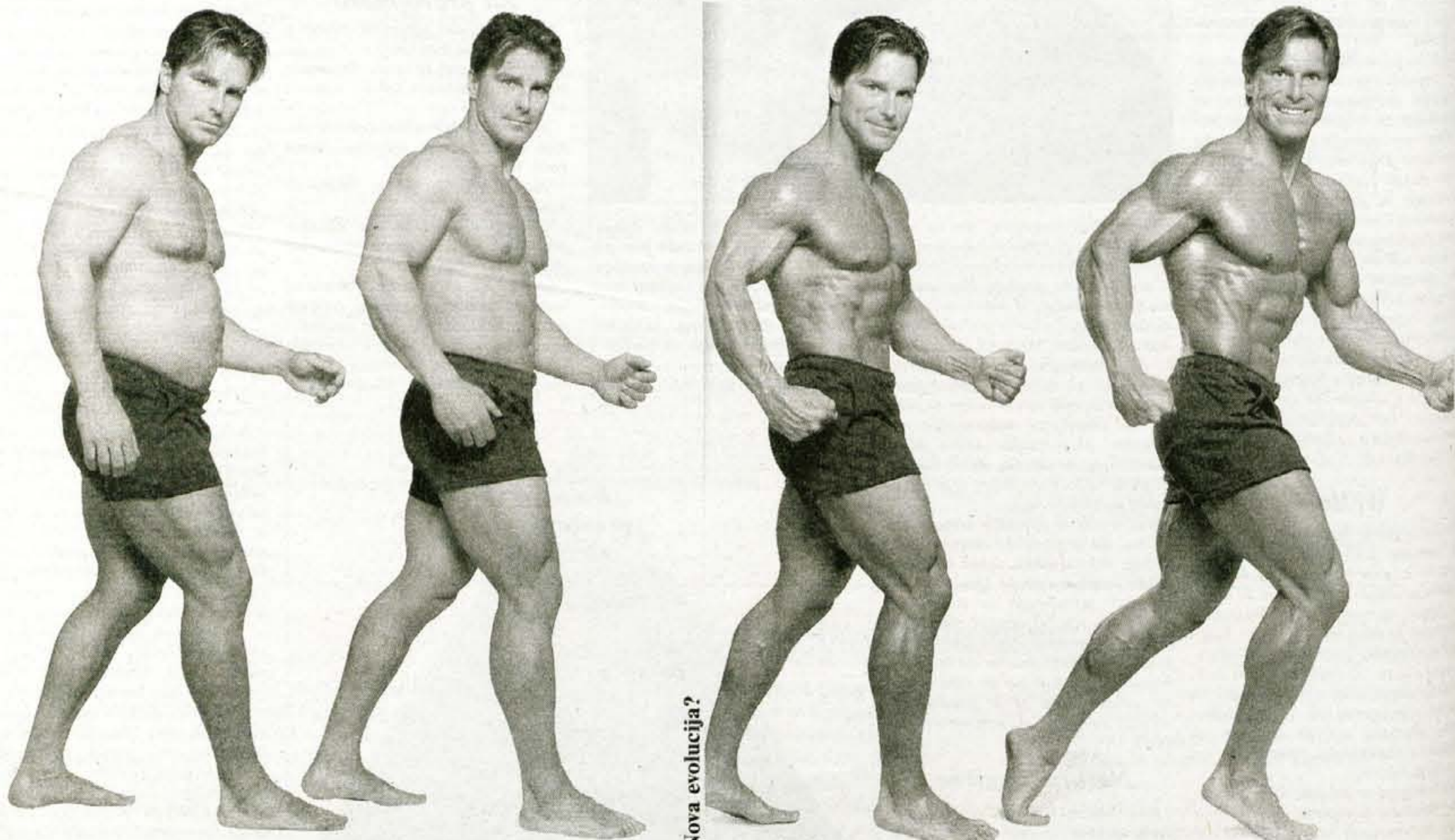
Kar se pa preventive tiče, pa naj povem kar tuje izkušnje, ko npr. velika podjetja za svoje menedžerje ali vojska za pilote predpisujejo tovrstno vadbo kot terapijo proti stresu.

JD: Koliko pa je možnosti za izgubo kilogramov?

PJ: Tudi shujšati se da. Pri tem ne gledamo na kilograme, ampak na odstotke - namreč na odstotke maščob v tkivu. Telo mora biti ustrezno zamaščeno, saj nekaj maščob telo rabi za oporo notranjim organom ali mišicam. Postopek hujšanja je razmeroma enostaven. Priporočamo 20-30 minut aerobnega gibanja trikrat tedensko s 70 - 85-odstotno obremenitvijo. Potem trikrat tedensko 40-60 minut intenzivnega treninga z utežmi. Veste, mišica je motor za izgorevanje špeha in ga je treba aktivirati. K vadbi sodi še ustrezna prehrana. Zaužili naj bi 20-30 kalorij na kilogram telesne teže dnevno v šestih obrokih, torej 300-400 kalorij na obrok. Sestava hrane naj bi bila 2 grama beljakovin na kilogram teže, 2 grama ogljikovih hidratov na kg teže. Priporočljiva količina nezasičenih maščob je 20-40 gramov dnevno. Zraven spada še pitje štirih litrov vode.

JD: Bližnjic ne uporabljate?

PJ: Naš program je čist - "drugs free". Gre za naravne metode. Seveda fiziološki razvoj traja veliko dlje, kot bi, če bi ga kemično spodbujali, in je omejen s posameznikovim genetskim potencialom. Preko tega pa človek ne seže, mar ne?



Nova evolucija?

I N T E R V J U

Jože Dezman

Za pustom postenje

Sedemindvajsetega novembra 1999 se je v veliki dvorani celjskega kina zbralo več kot 400 ljudi, ki so plačali vstopnino, da bi slišali predavanje Helmuta Wandmakerja. Helmut Wandmaker je slovenski javnosti poznan, ker so številni Slovenci prebrali njegovo knjigo *Proč s kuhinjskim loncem*.



Marjan Videnssek v družbi s (z leve na desno) Helmutom Wandmakerjem, avtorjem uspešnice *Proč s kuhinjskim loncem*, Kekijem Sidhwo, higienistom in uspešnim zdravilcem s postom ter Harveyem Diamondom, avtorjem svetovne uspešnice z naslovom *Fit for Life*.

Wandmaker je bil med drugo svetovno vojno kot vojak nemške vojske štiri leta na vzhodni fronti, potem pa je bil v Berlinu hudo ranjen v glavo in hrbet. V iskanju zdravja je sprejel nauke švedskega raziskovalca Waerladna, ki je priporočal prehranjevanje z velikim deležem presne hrane. Po skoraj dveh desetletjih je sprejel presno prehrano. Opiral se je predvsem na Arnolda Ehreta, ki je že pred prvo svetovno vojno vodil postne kure v Švici in je samo s postom pomagal k ozdravitvi več kot deset tisoč ljudem. Post in presna (seveda brezmesna) hrana sta osnovni poti tako k ozdravitvi mnogih bolezni kot izhodišče za dobro zdravje.

Navedimo nekaj njegovih udarnih misli iz celjskega predavanja:

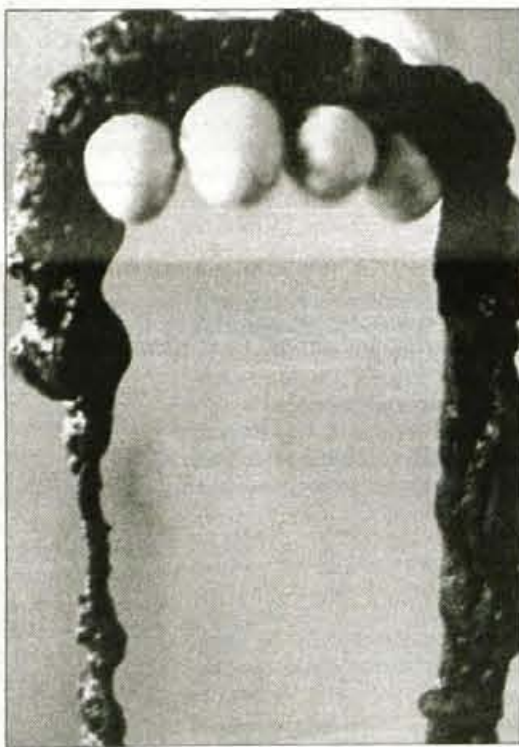
"Treba se je izogibati izdelkom, ki vsebujejo škrob in toplotno predelani hrani. Ljudje smo edina živa bitja na zemlji, ki si hrano uničujemo s kuhanjem. Na predavanjih zmeraj povem, da ne morem razumeti žensk, ki še zmeraj želijo biti sužnje kuhinje. Razmislite, če vam ne bo treba kuhati, pa potem še pospravljati in čistiti, koliko časa vam bo ostalo za svojo emancipacijo. Če v poslu boste lahko prehiteli svoje moč, ki se pogosto napolnijo tudi s pivom. Znebite se kuhinje in jejte pravilno! In da bi dosegli ta cilj, potrebujete pogum in disciplino! Oboje je potrebno."

Preporod

Wandmakerja je v Slovenijo povabil Marjan Videnssek, ustanovitelj in vodilni človek društva Preporod iz Vojnika pri Celju, katerega geslo je: V sožitju z naravo oz. Nazaj k naravi za samoohranitev. Društvo je lani imelo več kot tristo članov s plačano članarino, na mesečnih shodih, kjer predavatelji obravnavajo različne teme in odgovarjajo na vprašanja, pa se zbira med 110 in 150 poslušalcev in poslušalk.

Mnogi med njimi so na podobni poti, kot jo je prehodil Marjan:

"Pred osmimi leti, leta 1992 torej, sem bil prepričan, da živim zelo zdravo. Ukvarjal sem se s tekmovalnim športom (večkratni državni prvak, zmagovalec mednarodnih tekm v karateju, op.p.), veliko sem treniral, nikoli nisem pil niti kadil. Tudi predebel nisem bil, saj sem sproti vse pokuril. Ko na bolezen niti pomislil nisem, pa so me tako rekoč čez noč zadele hude težave s hrbtenico in boleče vnetje bedrnega živca. Bolečine so bile zelo hude, je bedrnega živca. Bolečine so bile zelo hude, pa naj sem stal, sedel ali ležal. Bil sem zgrožen, ko so mi zdravniki napovedali vsaj polletno okrevanje in morda tudi operacijo. Takrat pa mi je, če je bilo to sploh naključje, prišla v roke knjiga Ernesta Güntherja *Živeti brez bolezni* v srbskem prevodu. Na zelo preprosto in lahko razumljiv način govori o tem, kako surova hrana varuje pred boleznijo, oziroma kako vrača izgubljeno zdravje. Vsebinska knjiga se mi je zdela tako naravna in tako razumna, da sem se odločil in čez noč



Dramatično dogajanje med postenjem: fotografija izločenih oblog črevesja, ki so se izločile med postnim čiščenjem telesa.

naredil popoln in brezkompromisen preobrat v načinu prehranjevanja. Leto in pol sem užival samo surovo hrano, brez enega samega grizljaja kuhane hrane. Držal sem se navodil iz knjige in po dobrih dveh mesecih so bolečine povsem izginile in se niso nikoli več vrnile. Kmalu zatem se je tudi triletni sin, ki je od rojstva naprej trpel za hudim nevrodermatitisom, ob samo presni hrani z obilico svežih sadnih sokov, že po treh mesecih za vedno rešil te bolezni. Iz hvaležnosti sem knjigo pripravil za izdajo v slovenskem jeziku."

Z zdravim razumom

Marjan Videnssek je sprejel postenje (v svojem najbolj postnem letu se je vzdržal hrane dvakrat po 30 dni in še dvakrat po en teden), vegetarijanstvo in uživanje predvsem nekuhane hrane kot svoj osebni življenjski slog. Da bi se čimveč naučil, je zbral spoštovanja vredno zbirko knjig o zdravem načinu življenja in nevarnostih, ki ogrožajo zdravje. Potoval je na svetovna srečanja higienistov v Združene države. Tam je obiskal tudi kliniko, na kateri se nekaj zdravnikov v šestih ordinacijah ukvarja samo z izpiranjem debelega črevesa. V veliki Britaniji je obiskal tudi kliniko Shalimar, kjer je uvodoma omenjeni dr. Keki Sidhwa z učenjem zdravega življenja-

skega sloga, predvsem s pretežno surovo prehrano in s postom pozdravil okoli 27.000 ljudi. Tudi Keki Sidhwa je bil decembra 1997 teden dni Videnssekov gost v Sloveniji. Podobne zdravilce je spoznal tudi v Združenih državah, kjer je npr. dr. D.J. Scott spremljal 30.000 postenj.

Presnojedstvo in post sta tisti udarni društveni vsebini, ki ju podpira skupinsko telesno delovanje članov. Skupaj se odpravljajo predvsem na skupne izlete. V letu 1999 je društvo imelo 300 članov iz vseh slovenskih dežel. Izdajajo tudi svoj bilten, v katerem predstavljajo svetovne in svoje izkušnje.

Marjan je pred zaključkom študija na prvi stopnji Life Science Institute v Kanadi. Z branjem del številnih avtorjev, ki so v preteklem stoletju in pol utemeljili "revolucijo zdravja" (posebej zdravniki Walker, Shelton, Tilden), razvija lastno filozofijo, ki pomeni dragoceno osvežitev v slovenskem prostoru. Poudarja, da uči, odločitev pa seveda sprejemajo ljudje sami: "Moje delo je predvsem prikazovanje uspešnih sprememb; s tem vzdržujem sistem, ki daje najnaprednejše znanje o zdravju in spodbuja ljudi k takojšnjemu ukrepanju. Za začetek je najbolje pozabiti vse, kar ste do sedaj vedeli, ter začeti povsem na novo, z zdravim razumom..."

Moja izkušnja

Rad bi vam predstavil svojo pot od meščanske prehrane k presni. Povod za spremembo je bilo slabo zdravje. Drugače se verjetno tudi jaz - tako kakor večina ljudi - ne bi odločil za ta korak.



Adolf Mrak iz Kranja, ki je že večkrat javno predstavil svojo izkušnjo s presno hrano.

Imel sem slabo prekrvavitev telesa, tako da se še poleti nisem mogel kopati v morju. Prenesel sem le toplice, vodo segreto nad 40 stopinj Celzija. Vse drugo je bilo zame premrzlo. V noge me je zmeraj znova zeblo, težave pa so mi povzročale tudi krčne žile, ki so bile precej debele in

velike. Zdravniki se z njimi še niso hoteli ukvarjati, ker me niso bolele, toda mene so zelo motile. Ob vseh teh težavah še nisem storil zase nič odločilnega, "bilo je še premalo".

Vsako zimo sem imel prehlade, gripe, angine, kronične težave z glom sem imel vse življenje.

Pred desetimi leti pa sem postopno postal vegetarijanec. Svinjine nisem jedel že od malega, pozneje pa sem jedel najprej samo belo meso, na koncu pa samo še ribe. Ko sem opustil tudi te, sem jih nadomestil s sirom in drugimi mlečnimi izdelki. Teh sem pojedel zelo veliko, in to se mi je začelo kazati na sklepih. Zelo so me začela boleti kolena. Zaskrbelo me je že, da ne bom mogel več hoditi. Še posebno me je bolelo desno koleno. V tem času sem od tu in tam že malo slišal, da se kalcij iz mleka nalaga v sklepih in da hrustanec počasi glodajo kristalčki. Skrbelo me je, zato sem šel k zdravnici. Opravi sem vse mogoče preglede. Diagnoza je bila putika.

Zdravnica je v ordinaciji vzela v roke dietni list in dejala: "Črtajte iz prehrane vse mesne in mlečne izdelke, vse močnate jedi, testenine, kruh, stročnice!" In potem me je poslala domov. Ko sem vse to povedal ženi, se je prišla za glavo in

rekla: "Kaj boš pa zdaj sploh lahko jedel?!" Sklenila je, da bom jedel vsake reči malo. Pri tem je ostalo kakšen mesec.

Nato mi je prišla v roke knjiga Helmuta Wandmakerja *Hočeš biti zdrav? Proč s kuhinjskim loncem!* Po nekaj prebranih poglavjih mi je bilo jasno, kaj naj storim: ostala sta mi samo še sadje in zelenjava. Z jeseni na zimo sem naredil prehod na zelo strogo presno prehrano. Doživel sem tudi nekaj čistilnih kriz, kakršne omenja avtor te knjige. Sprva jih še nisem dobro razumel, zato sem, ko se je pojavila kri v blatu, presno hrano opustil. Vendar sem vedel, da moram to nekako premagati. V sezoni kakrjev sem si pripeljal domov dve polni karrci teh sadežev in jih jedel tri mesece. Počutil sem se čedalje bolje. Prvi uspeh je bil ta, da so me prenehala boleti kolena. Maja sem šel na morje in se kopal v mrzli vodi. Zdravje se mi je povrnilo.

Ko sem se tako čedalje bolje počutil, sem sčasoma prenehal biti tako dosleden pri hranjenju s presno hrano. Stare težave so se vračale. Za vsak dober jabolčni zavitek, ki sem ga pojedel, sem drugi dan čutil kolena, na koncu pa še prste. Znova me je začelo zebsti. Ugotovil sem, da se moram zadeve lotiti resneje. Zdaj sem zopet strožji pri hranjenju, doslednejši. Povem naj tudi, da se zaradi prekrškov ne obremenjujem. Ko me kdo vpraša: "Ali si vegetarijanec?!" mu odvrnem: "Ne, nisem." "Ali si presnojedec?" "Ne, nisem." "Kaj pa si potem?" "Sem, kar sem! Jem, kar mi prija, vem, kaj je zdravo in kaj mi škoduje. Trudim se, da bi jedel čim več tistega, kar mi je všeč in kar mi ne škoduje."

do 14% popusta

OKNA TERMOTON

od 20. do 31. marca

- takojšnja dobava za večino dimenzij
- posojilo do 36 mesecev
- brezplačen prevoz za nakup v vrednosti nad 100.000 SIT
- strokovno svetovanje
- organiziran servis in montaža
- garancija
- popust velja za tipske dimenzije

GLADKA VRATA (notranja)

CERTIFIKAT KAKOVOSTI
ISO 9001

JELOVICA
Lesna industrija, d.d., ŠKOFJA LOKA, Kidričeva 58
tel.:(064) 61-30, faks: (064) 634-261
E-mail: info@jelovica.si, http://www.jelovica.si

prodajna mesta:
ŠKOFJA LOKA, Kidričeva 58, tel. 064/632 270, 61 30, 611 530, faks 064/632 761,
KRANJ, Partizanska c. 26, tel./faks 064/211 232

Blagovnici

GORENC + TINA

DOBRODOŠLI NA MLADINSKI UL. 2 V KRANJU tel. 222-455
IN V CENTRU KRANJA NA VOGALU POŠTNE ULICE TEL. 225-641

MODA pomlad '2000

DO 6 OBROKOV BREZ OBRESTI

POMLADNA PRODAJNA AKCIJA

OD 17. 3. - 25. 3. 2000

AKCIJSKO ZNIŽANJE

od 30% do 50%

nakup 24.980 SIT 14.988 SIT

halonar 24.980 SIT 26.988 SIT

hlače 14.280 SIT 9.996 SIT

m. obleke	od 24.990,-	ž. balonarji	od 14.990,-
m. suknjiči	od 9.950,-	ž. kostimi	od 19.990,-
m. hlače	od 3.975,-	ž. hlače	od 5.990,-
m. vetrovke	od 7.990,-	ž. hlače COSMOS	od 1.995,-
m. srajce	od 2.980,-	ž. jakne - vetrovke	od 5.900,-
ANORAKI RAZNI	od 3.950,-	ž. hlačno krilo	od 399,-
m. kavbojke	od 2.994,-	ž. hlačne nogavice	od 199,-
		ž. kostim	od 19.990,-

DO 20% GOTOVINSKI POPUST NA REDNE CENE

priznanih slovenskih proizvajalcev
TIKON, ELKROJ, KORS, RIO, GORENJSKA OBLAČILA, KROJ, TRIGLAV

Blagovnica GORENC in blagovnica TINA vas vabita na ugodne nakupe

DOBER IZLET

Rim, Neapelj, Pompeji

Z Integralom Tržič lahko po izjemno konkurenčni ceni 38.000 SIT obiščete večno mesto Rim, Vatikan, Neapelj, Pompeje. Izlet bo trajal pet dni, datum odhoda je 5. april 2000.

Ampak res ugodna cena za petdnevni potep po severni Italiji še ni vse: za NAROČNICE in NAROČNIKE Gorenjskega glasa je cena Integralovega izleta samo 36.000 tolarjev. Ob prijavi je potrebno imeti s seboj naslovljeni izvod najnovejšega Gorenjskega glasa. V ceni izleta je upoštevan prevoz z naj sodobnejšim avtobusom (klima, video, WC, itd.) ter tri nočitve z zajtrkom v hotelu, ter seveda vodenje izleta, turistično zavarovanje in vse ostalo, kar sodi v prijetno petdnevno turistično potovanje po 'večnem mestu'.

Odhod 5. aprila iz Tržiča, s postankom v Kranju (in morda tudi Škofji Loki), ter vse kakor v Ljubljani, po potrebi na vmesnih postajah. Vse dodatne informacije o programu izleta, prijave in vplačila: Turistična agencija INTEGRAL TRŽIČ, na tržiški avtobusni postaji, telefon 064/563-280, seveda pa tudi v malooglasni službi Gorenjskega glasa v Kranju v prtljahu na Zoisovi 1, vsak dan od ponedeljka do petka od 7.00 do 15.00 ure, ob sredah do 17.00 ure. Novi telefonski številki: 064/201-42-47 ali 064/201-42-00.

NEW YORK

POSTANI ZMAGOVALEC

21.900 SIT 19.900 SIT

Halo

GSM 040

Sprehodi se skozi Central Park, povzpni se na Empire State Building, obišči Broadway. Manhattan že čaka nate. Kaj pa čakaš ti?

Nokia, Alcatel ali Halo brez telefona - včlani se v klub Halo od 5. marca do 15. aprila 2000 in v nagradnem žrebanju zadeni prvelečno nagrado*.

*Nagrada je potovanje v New York za dve osebi in vključuje letalski vozovnici, prevoz do hotela in 5 nočitev. Vse informacije so vam na voljo na naši brezplačni številki in na spletnih straneh.

POKLIČITE NAS: 080 40 40 OBIŠČITE NAS: halo.simobil.si

Prireditve na smučišču Krvavec

MEGA ŽUR

Sobota, 18.3.2000

V soboto, 18. marca, bo na popularni "Plaži" v Tihi dolini, osrednji točki dogajanja na Krvavcu, poleg snowboard centra, že peta od mnogih športno-zabavnih prireditev v organizaciji podjetja Arttel iz Ljubljane, ki bodo popestrile, že tako lepe, bele dni do konca smučarske sezone.

To soboto se bo v okviru prireditve "Mega žur" dogajalo veliko in marsikaj. Vsi prisotni si boste lahko ogledali tekmo za državno prvenstvo akrobatskih smučarjev po grbinah. Poleg tega bo na Plaži tudi koncert popularne

glasbene skupine Društvo mrtvih pesnikov, plesni nastopi skupine Zmajčice, zabavne nagradne igre Ballantinesa, ostalo pa naj za enkrat ostane še skrivnost. To bo nedvomno ena najlepših sobot na Krvavcu. Vabljeni.

Dobimo se na Plaži na Krvavcu.

Vljudno vabljeni na sobotno zabavo na Plaži in lep pozdrav.

Matej Gregorčič (Arttel), 041/323 975

Jan Fux (Arttel), 041/697 333

**NE PREZRITE - VSAK TOREK
IN PETEK IZLETNIŠKI KAŽIPOT
v Gorenjskem glasu
in vsak četrtek na Radiu GORENC!**



TURISTIČNA AGENCIJA

**OBVEŠČAMO VAS,
DA LAHKO DELAVSKE
MESEČNE VOZOVNICE**

**KUPITE TUDI
V MALOGLASNI
SLUŽBI**

**GORENJSKEGA GLASA
KRANJ, ZOISOVA 1
(AVLA).**

GORENJSKI GLAS

GORENJSKI GLAS

NAGRAJENCI ODISEJEVEGA OČESA MESECA MARCA:

1. nagrada - Potovanje na Korčulo - Janez Zavrl, Pot na Jošta 19, 4000 Kranj
2. nagrada - majica Odisej in vstopnica za koncert Dragojeviča - Sonja Lipovac, Hladnikova 18, 2494 Križe
3. nagrada - majica Odisej in vstopnica za koncert Dragojeviča - Sandra Vršnik, Gregorčičeva 34, 4000 Kranj
4. praktična nagrada Gorenjskega glasa - Marija Zaplotnik, Podrebet 7, 4202 Naklo
5. nagrada - majica TELE-TV in vstopnica za koncert Dragojeviča - Petra Zupan, Prešernova ul. 1, 4000 Kranj

ODISEJEVO TURISTIČNO OKO

Kranj,
Maistrov trg 2
tel.: 380 300

E-mail: odisej@odisej.si



Ljubljana,
tel.: 061/1800 250

**SUPER FEŠTA Z NAJVEČJIM HRVAŠKIM PEVCEM STOLETJA
OLIVERJEM DRAGOJEVIČEM
IN IKOS BANDOM!**

**KAKO SE IMENUJE NOVA, REDNA, MESEČNA PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA
ŠKOFJELOŠKO REGIJO, KI JE PRVIČ IZŠLA 29.02.2000?**

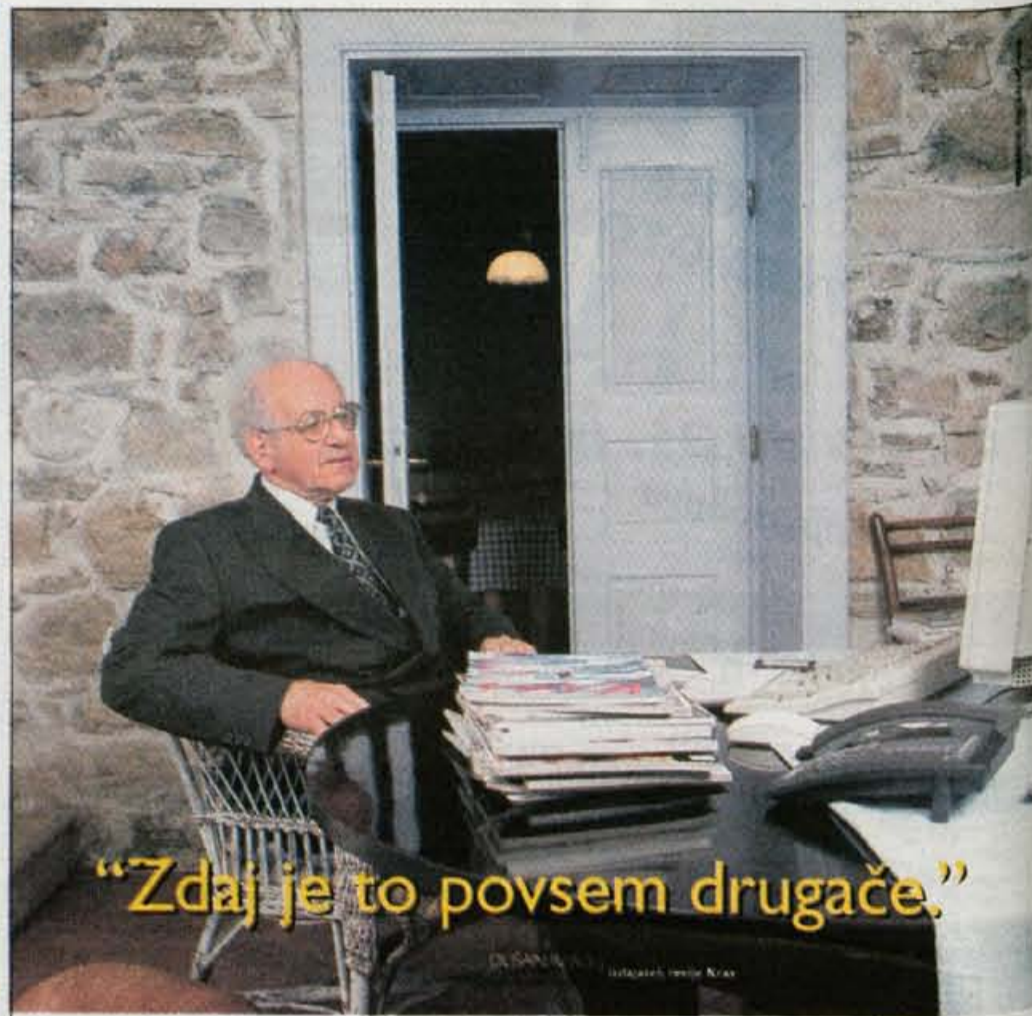
(v organizaciji Odiseje, GTV, Gorenjskega glasa, Radio RGL, Veseljak in Satomoni)

Odgovore pošljite na dopisnicah do 14. aprila, na naslov: Gorenjski glas, Zoisova 1, 4000 Kranj. Javno zbiranje bo 14. aprila, pred oddajo Zupan z vami na GTV. Upoštevali bomo samo tiste odgovore, ki jim bo priloženo originalno Odisejevo oko.

Nagrajenec bo dobil obisk prvomajskega koncerta Oliverja Dragojeviča z namestitvijo v hotelu, ter avtobusnim prevozom za eno osebo (vrednost nagrade cca 20.000 SIT).

• KORČULA - 7 dni s prevozom: 13.000 SIT • **ROVINJ - CRVENI OTOK** NAJLEPŠI OTOK ISTRE, SOL CLUB ISTRA 3 dni 16.900 SIT, VILAS RUBIN 3.900 SIT • **KORNATI** Z LADIJSKIM IZLETOM S FISH PICNICOM, IZLET NA GALEVAC - 4 dni 29.000 SIT • **PARIZ** - 6 dni 42.900 SIT • **PROVANSKA**, BISER MEDITERANA, 5 dni 67.000 SIT • **PRAGA**, PRVOMAJSKI PARTY ZA MLADE, 4 dni 27.000 SIT • **GRČIJA**, KLASIČNA TURA, 8 dni 55.000 SIT • **RUSKE METROPOLE**, 6 dni 169.900 SIT

RADIO VESELJAK, GORENJSKI GLAS, GTV, RGL, GORENJSKI GLAS



"Zdaj je to povsem drugače."

Po hitrih linijah ISDN se z računalnika na računalnik pretakajo besedila prispevkov in fotografije za nastajajočo številko revije Kras. Druga linija je medtem na razpolago za desetine telefonskih pogovorov s sodelavci, poslovnimi partnerji, sponzorji. Uresničile so se napovedi futurologov - svet je postal globalna vas, pravi gospod Dušan Rebolj. Tako je uredniško in poslovno vozlišče revije Kras v vsakem trenutku tam, kjer je gospod Rebolj. Največkrat seveda v Svetem na Krasu.

ISDN

Nasveti in brezplačne informacije na številki

080 3000

SVET GOVORI HITREJE!

Telekom Slovenije

<http://www.telekom.si>

PRVOMAJSKI POČITNIŠKI KLUB NA OTOKU KRKU

Z GORENJSKIM GLASOM in turistično agencijo INTOURS

KRK, ki ga oblika kristalno čisto morje. Razčlenjena obala, skrivni zalivčki, čudovit barvni spekter nedotaknjene narave... zagotavljajo nepozabne počitnice. Organizirano življenje na otoku je potekalo že v rimskem obdobju, kar dokazujejo zgodnjemanski spomeniki. Kljub temu da so se razvila večja turistična središča, se je ohranila otoška samostojnost in stare prijazne vasice. Ko se boste odpravili proti soncu, naj vas ne skrbi dolga vožnja in čakanje na trajeki, saj otok s kopnim povezuje tako imenovani Krški most.

V CENO NAŠIH MINI POČITNIC JE VKLJUČENO:

- 3 x polpenzion
- pijača dobrodošlice
- zabavni večerji z živo glasbo
- 1 x svečana večerja
- otroški vrtec
- kopanje v zaprtem bazenu
- iskanje izgubljenega zaklada
- tombola
- družabne igre z nagradami



GORENJSKI GLAS

NEOBVEZNA DOPLAČILA:

- enoposteljna soba 4.000 SIT
- avtobusni prevoz Jesenice - Kranj - Ljubljana - Krk in nazaj 5.500 SIT

BRALCAM IN BRALCEM Gorenjskega glasa nudimo naslednje ekskluzivne ugodnosti:

- v primeru, da plačate celotni znesek izleta, Vam priznamo 5 % popust
- obročno plačilo na 6 čekov (trije zapadli šele po odhodu)

A TO ŠE NI VSE:
MED VSEMI NOVIMI NAROČNIKI GORENJSKEGA GLASA od prvega maja do 30. septembra bomo izžrebali enega dobitnika, ki bo prejel super nagrado: **POČITNICE za 2 osebi na KALABRIJI**. Počitnice vključujejo avtobusni prevoz, Ljubljana - Kalabrija - Ljubljana, 7 x nočitev z zajtrkom v Villageu Albatros in seveda stroške predstavnika.

MED VSEMI DOSEDANJIMI NAROČNIKI (v naročniški evidenci do 30. 4. 2000), bomo izžrebali enega dobitnika, ki bo prejel nagrado: **BREZPLAČNO** namestitev v hotelu na otoku Krku. Dobitnik nagrad mora stroške prevoza na Krk kriti sam, ti pa znašajo 20.000 SIT.

NAGRADE NISO PRENOSLJIVE IN VNOČLJIVE!
UGODNOSTI BOSTE deležni LE V PRIMERU, če IZPOLNITE KUPON in ga pošljete na naslov Gorenjskega glasa.

PRIJAVNICA ZA PRVOMAJSKI POČITNIŠKI KLUB NA OTOKU KRKU

Ime: _____
Priimek: _____
Poštna številka in kraj: _____
Telefon: _____
Št. potnikov: _____ Št. otrok do 12 let: _____
(t.j. odraslih, ki bodo odšli na Krk poleg vas)



CENIK MINI POČITNIC		
HOTEL PALACE 28. 4. - 1. 5.		
CENE NA OSEBO V 1/2 SOBI	ODRASLI	OTROCI DO 12 LET
3X POLPENZION	18.000 SIT	9.000 SIT

Če ste že naročniki, pošljite izpolnjeno prijavnico na naslov: Gorenjski glas, Zoisova 1, 4000 Kranj. Podrobnejša navodila bodo prijavljeni prejeli na dom, dodatne informacije o počitniškem klubu na otoku Krku posreduje INTOURS, Turistični Boutique, Prečna 8, Ljubljana, tel. 061/130 35 50.

PONUDBA VELJA ZA PRVIH 200 BRALCEV OZ. DO ZAPOLNITVE PROSTIH MEST!!

NOVI NAROČNIK

Ime: _____
Priimek: _____
Poštna številka in kraj: _____
Telefon: _____
Časopis začnite pošiljati dne: _____
Podpis naročnika: _____

Obkrožite artikel presenečenja, ki ga želite prejeti:

- eno trimesečno naročnino v enem od trimesecij leta 2000 ali
- en celodnevni izlet z ekskluzivnim programom in medijskim pokroviteljstvom Gorenjskega glasa, po vaši izbiri, kadar koli do sobote, 6. januarja 2001 ali
- tri reklamne artikle Gorenjskega glasa (anorak, hlače in pokrivalo iz nepremičniškega materiala)

Poleg tega imate kot naročnik še 20 % popust pri naročanju malih oglasov in naših izletov.



Kranjski in danski gimnazijci si bodo izmenjevali obiske

Kare venner, velkommen til Danmark i efteråret

To misel je napisala gimnazijka Annette Schiødt iz danskega mesteca Frederikssund svojemu gostitelju Mihu iz kranjske gimnazije, potem ko je teden dni s svojimi osemnajstimi sovrstniki in dvema profesorjema preživela v Kranju. Tuje zveneči stavek pomeni; dragi prijatelji, nasvidenje jeseni na Danskem!

Tedenski obisk dijakov Frederikssund Gymnasium z Danske v Kranju je začetek trajnejše mednarodne izmenjave med omenjeno dansko gimnazijo in Gimnazijo Kranj, nadvse koristen za oboje. Na ta način namreč mladi ljudje na najbolj dostopen način spoznajo druge države, se izpopolnijo v tujih jezikih, srečajo se z vrstniki, vzpostavijo stike, ki jim utegnejo v življenju koristiti, in si seveda širijo obzorja. Zamisel o tovrstnem sodelovanju pa je že pred leti zrasla v glavi novinarja Igorja Grudna, dolgoletnega dopisnika z Danske, velikega prijatelja te majhne skandinavske dežele, danes pa predsednika Društva dansko-slovenskega prijateljstva.

Frederikssund je mesteca z okoli 17 tisoč prebivalci, kakih 30 kilometrov zahodneje od danske prestolnice Kopenhagen. Mesto je razmeroma staro, poleg štirih osnovnih šol ima tudi gimnazijo. Frederikssund Gymnasium je šola z dobro tradicijo, čeprav je bila uradno odprta šele leta 1972, pravita profesorica matematike Helle Nørhjerg in profesor zgodovine Henrik Monved, spremljevalca skupine 19 dijakov te gimnazije na obisku v Kranju. Danska pozna devetletno osnovno šolanje, ki se začne s sedmim letom starosti, nekateri otroci pa začnejo že prej v nekakšnih predšolskih oddelkih. Po devetih (ali desetih) letih lahko nadaljujejo šolanje na srednjih šolah (trajajo lahko dve ali tri leta) ali gimnazijah. Če želiš na univerzo, potrebuješ 12 let predhodnega šolanja, pravi Helle Nørhjerg. Največja univerza z najširšo paleto možnih študijskih smeri je v danskem glavnem mestu, sicer jih je v državi še pet, razen njih pa obstajajo še druge izobraževalne institucije,



Danski dijaki skupaj z gostitelji na gasilskem posnetku pred kranjsko gimnazijo.

kjer si je mogoče pridobiti akademsko izobrazbo.

Gimnazija trikrat manjša od kranjske

Frederikssund Gymnasium danes šteje okoli 300 dijakov, ki so razdeljeni v 11 oddelkov. Profesorja pravita, da je včasih šolala več dijakov, sedaj pa so se ustanovile tudi druge šole in je na njihovi gimnaziji pač ostalo še nekaj sto tistih, ki iščejo splošno izobrazbo za nadaljnje šolanje. Ponujajo namreč vrsto splošnih predmetov, od danskega jezika, matematike, tujih jezikov, naravoslovnih predmetov do hu-

manistike in umetnosti. Dijaki lahko izbirajo med matematično ali jezikovno smerjo: pri slednji imajo poleg prevladujoče angleščine, ki jo gimnazijci večinoma dobro obvladajo, na izbiro več tujih jezikov.

Predmete (nekateri so obvezni, drugi izbirni) poučujejo na več zahtevnostnih stopnjah. Znanje dijakov ocenjujejo z lestvico od 0 do 13; kdor hoče biti pozitiven, mora dobiti 6, sicer pa profesorja ocenjuje, da se povprečne ocene pri matematiki gibljejo okoli 7, pri zgodovini pa okrog 9.

S prstom po zemljevidu

Gimnazija v Frederikssundu goji stike z več sorodnimi šolami v Nemčiji, Italiji, tudi v Ameriki in Rusiji. Kako pa se je začelo sodelovanje s Slovenijo?

"Eden od naših študentov je dejal, da bi rad obiskal Slovenijo, vendar na začetku nismo bili povsem prepričani, da ni mislil Slovaške," pravi Henrik. "Bila je dobra zamisel. Pogledali smo na zemljevid, se pozanimali o tem, kakšna dežela je to in se odločili. Vedeli smo, da gre za deželo, ki je bila v preteklosti del nekdanje Jugoslavije. Slišali smo za vojno v tem delu Evrope in nekateri starši so se ravno zaradi tega bali, da je tudi v Sloveniji kaj narobe. Večina naših dijakov pred nekaj meseci še ni vedela nič o Sloveniji, potem pa so po zaslugi priprav na izmenjavo z gimnazijo v Kranju slišali marsikaj novega.



Na Šmarjetni gori.

Nadaljevanje na 26. strani

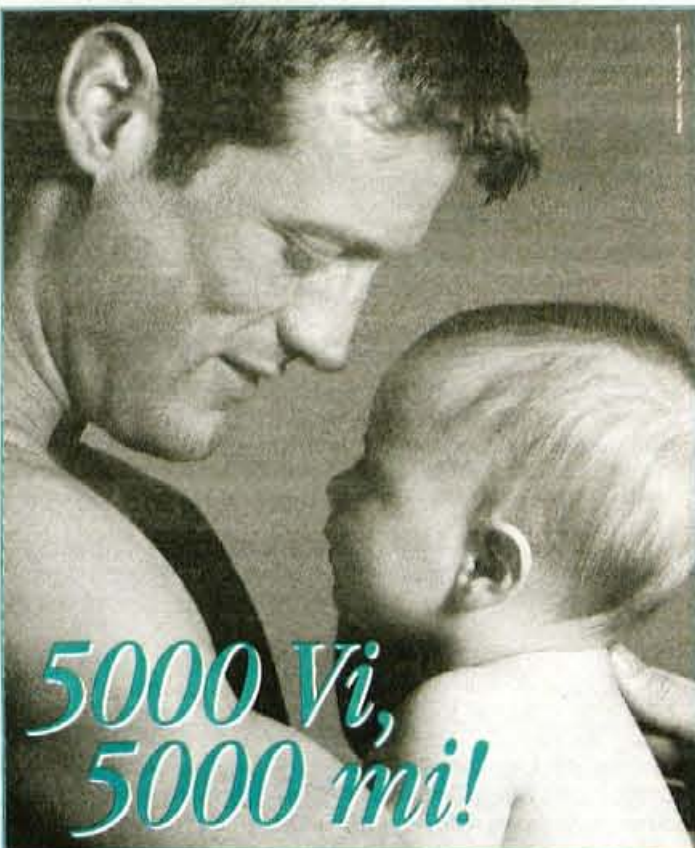
Tiskovna agencija B.P. poročča



"Spoštovana Mateja, vsi člani blejskega Fotokluba TNP, Triglavski narodni park, smo zelo počaščeni, da ob otvoritvah naših razstav v hotelu Astoria igra tako simpatična kitaristka. Štiri leta imamo možnost razstavljati v hotelu Astoria in naslednjo sredo, 22. marca, bomo tam odprli že našo 42. zaporedno razstavo. Z njo bomo obeležili tudi 15-letnico FK TNP in upam, da boš tudi v sredo z nami v Astoriji!" /Franc Ferjan, avtor 41. razstave FK TNP; prof. Mateja Blaznik, ki poučuje kitaro učence Glasbene šole Radvljiča in članica glasbene skupine Tantadruj; skupaj s svojimi učenci tudi redno sodeluje na otvoritvah razstav FK TNP Bled v hotelu Astoria/



"Igor, ne morem ti pomagati. Poklicati moraš 090 91 91, plačati 156-tolarjev na minuto in šele potem boš morda lahko nastopil v milijonarskem Pop kvizu z Jonasom. Ampak: pri tem, kako boš zapravil deset milijonov, ti bom pa lahko pomagal!" /Petar Radović, urednik zabavnega programa Pop TV; Igor Savič, glavni in odgovorni urednik revije STOP, ki preklopi glavo na zabavo: drevi, 24. marca bosta najpomembnejša moža na slovenski razglasitvi VIKTORJEV '99: STOP z Igorjem Savičem kot organizator tradicionalnega izbora Viktorjev, Petar Radović kot režiser TV prenosa /



5000 Vi, 5000 mi!

Sklenite rentno varčevanje in si pridobite nagrado!
Ob sklenitvi rentnega varčevanja z mesečnimi pologi, vam ob prvem pologu za vsalnih 5.000 SIT pripada 5.000 SIT nagrade.
5.000 VI - 5.000 MI, 10.000 VI - 10.000 MI...
Posebna pomudna velja toliko časa, dokler ne podelimo 2000 nagrad po 5.000 SIT. Varčevanje s to ugodnostjo sklepete za najmanj 5 let.
S privarčevanim denarjem lahko uresničite Vaše dolgoročne cilje: šolanje otrok, nakup vrednejših dobrin, dodatno pokojnino ali kakšno drugo, sedaj še slabo željo.

Tudi varčevati je treba znati!



ABANKA D.D. LJUBLJANA
HTTP://WWW.ABANKA.SI
BANKA PRJAZNIH IN PODJETNIH LJUDI

Pred Postojnsko jamo.

Nekaj dejstev o Danski

Ta skandinavska dežela meri le nekaj nad 43 tisoč kvadratnih kilometrov in ima 5,3 milijone prebivalcev. Glavno mesto je Kopenhagen, denarna enota krona (vredna 0,15 ameriškega dolarja). Danska velja za bogato deželo, saj njen domači bruto proizvod na prebivalca znaša 212.000 kron (primer Nemčija 188.000 na prebivalca). Danska je članica Evropske unije. Ta dežela je monarhija že od 9. stoletja, trenutno pa ji vlada kraljica Margrethe II, ki je na oblasti od leta 1972. Država je sicer ustavna monarhija: parlament šteje 179 poslancev, ki zastopajo 10 političnih strank. Volitve so vsaka štiri leta, leta 1978 pa so uzakonili volilno pravico pri 18. letu. Danska je dežela na polotoku in nekaj manjših otokih. Otoka Jutland in Funen že od leta 1970 povezuje most, od leta 1998 pa sta z mostom povezana tudi Funen in Zealand. Danska ima več kot 7000 kilometrov obale: s Severnim morjem na zahodu in Baltikom na vzhodu. Nič čudnega torej, da velja za deželo, kjer je ribištvo vodilna gospodarska veja in da država kljub svoji majhnosti velja za vodilno v pomorstvu. Danska je ravninska dežela, najvišji hrib meri le okoli dvesto metrov. Zato pa ima ta skandinavska dežela pokazati vrsto drugih znamenitosti. Kdor jo obišče, si mora ogledati Legoland, zabaviščni park, ki ga letno obišče prek milijon ljudi. Tisti bolj poduhovljeni pa bodo raje odšli v rojstno mesto kralja pravljic Hansa Christiana Andersena, v Odense, kjer stoji njegova rojstna hiša. Andersenove pravljice so bile prevedene v več kot sto svetovnih jezikov.

Avtooptika, centriranje, popravilo in prodaja gum

KLEMENC
servis avtogum

Ivana Hribarja 7, CERKLJE

Tel: 064/42 15 13
Tel./fax: 064/42 15 12
GSM: 041/378-835

MICHELIN *Scorpio*
GOOD YEAR UNIROVAL
nokia SEMPERIT VREDESTEIN

VT

ureja: Matjaz Gregoric

Avtocenter Vrtač

Visoko 77a, pri Kranju, E-mail: acvrtač@acvrtač.si

PRODAJA: tel. 064 438 01 11, 438 01 12
SERVIS: tel. 064 438 01 22
REZERVNI DELI: tel. 064 438 01 40

POOBLAŠČENI PRODAJALEC IN SERVISER VOZIL VOLKSWAGEN
ORIGINALNI REZERVNI DELI IN DODATNA OPREMA

AVTOMOBILSKA INDUSTRIJA

Prihodnost bavarskega koncerna

BMW vztraja na samostojni poti



Do konca letošnjega leta nameravajo pri BMW-ju predstaviti še vrsto novosti, najprej bo na vrsti kabriolet serije 3, sledil bo vznemirljivi športni dvosed Z8, zelo zanimiv bo tudi "avtoskuter" C1. Maj bo mesec za evropsko premiero polterenca X5, proti koncu leta bosta nared M3 in kombijeviski rover 75. Veliko dela jih čaka tudi leta 2001 in 2002, obljublja reinkarnirane minija in kabriolet M3.

Samo za novinarske oči in verjetno tudi v podkrepitev svojih trditvev so sredi Ženeve prikazali eksperimentalni model X5 z oznako Le Mans (na sliki). Mišičasti športni terenec ima v nosu dvanajstvalnik, kakršnega uporabljajo v dirkalnikih za slovito dirko 24 ur Le Mansa, ki zmore kar 700 konjskih moči. Rohneči motor avtomobil lahko do 100 kilometrov na uro potegne v vsega 4,7 sekunde, najvišja hitrost pa naj bi znašala kar 278 kilometrov na uro. Ampak takšnega BMW-ja na cestah zagotovo ne bo.

• M.G., foto: BMW

Nedavno minuli avtomobilski salon v Ženevi je bil zanimiv tudi zaradi zakulisnega dogajanja, saj je potekal v senci globalizacijskih procesov, ki so se pred dvema letoma začeli tudi v avtomobilski industriji. Med drugim je v zraku viselo tudi vprašanje, kako in s kom naj bi se povezal bavarski avtomobilski koncern BMW.

mi avtomobilskimi znamkami. Govorice zadnjih tednov, ki so navajale združitve s Volkswagenom, so brez osnove in so jih napihnil predvsem nekateri mediji. BMW ni naprodaj in to je spoznal tudi Piech (predsednik koncerna Volkswagen, op. p.).

Za BMW je bilo lansko leto najuspešnejše odslej in koncern še nikoli ni bil tako močan, je zatrdil Milberg, po drugi strani pa je nemška kovčnica avtomobilov in motociklov dosegla dobiček le v višini predlanskega. Finančno pogačo je seveda pojedla predvsem velikanska izguba

britanskega Roverja, ki se je kljub prizadevanjem, lani še povečala. Prodajne številke so bile sicer boljše, saj je BMW zabeležil 7-odstotno naraščanje prodaje, krivulje pa so se prav tako vzpenjale pri Roverju in Land Roverju. Sicer pa so v Muenchnu trdno odločeni, da bodo britanski znamki z obsežnim prestrukturiranjem povrnili nekdanji ugled.

britanskega Roverja, ki se je kljub prizadevanjem, lani še povečala. Prodajne številke so bile sicer boljše, saj je BMW zabeležil 7-odstotno naraščanje prodaje, krivulje pa so se prav tako vzpenjale pri Roverju in Land Roverju. Sicer pa so v Muenchnu trdno odločeni, da bodo britanski znamki z obsežnim prestrukturiranjem povrnili nekdanji ugled.

STARODOBNIKI

Nagrada Podutika 2000

S prihodom pomladi se začne tudi sezona prireditev za starodobna vozila. Klub Codelli bo letos že četrto organiziral spretnostno vožnjo Nagrada Podutika 2000, ki bo v nedeljo 26. marca, v ljubljanskem Športnem parku Ilirija. Prireditev bo ob 10. uri s promocijo vožnje kolesarjev, uro kasneje pa se bodo na točnostno vožnjo odpeljali motorni starodobniki. Po končani vožnji bo do razglasitve razstava starodobnikov, organiziran bo tudi boljši sejem. Prijavnice za prireditev so na voljo na sedežu kluba Codelli, na Kavardarski 21, v Ljubljani. • M.G.

STRATEŠKA POVEZAVA

Nova avtomobilska poroka

Fiat v zakon z General Motorsom

Po nekaj tednih ugibanj, s katerim strateškim bi se utegnili povezati italijanski Fiat, je pred nekaj dnevi postalo jasno, da je to koncern General Motors. Proizvajalca sta sklenila strateško industrijsko zvezo v Evropi in Latinski Ameriki, ki veljata za najmočnejša avtomobilska trga.

S poroko, ki naj bi obe strani ohranila neodvisni in bi še naprej konkurenčno nastopali na svetovnih trgih, bodo omogočeni prihranki pri razvoju ter izmenjava tehnologije in platform, poleg tega pa bodo zagotovljene učinkovitejša finančne operacije. S podpisom sporazuma bo General Motors postal lastnik 20 odstotkov Fiatovih delnic, za kar bodo odšteli 2,4 milijarde dolarjev, medtem ko bi Fiat dobil 5,1-odstotno lastništvo General Motorsa, transakcije naj bi se zgodile do konca leta. Zanimivo je, da v dogovor o strateški navezi niso vključeni ostali sektorji, na primer Maserati in Ferrari. Sodelovanje je predvideno predvsem na dveh področjih in sicer pri skupnih dobaviteljih in komponentnih platformah, med drugim pa naj bi s Fiatovo znamko Alfa Romeo ponovno začeli nastopati na drugi strani Atlantika. Skupno podjetje obeh partnerjev bosta vodila izvršni direktor Fiata S.p.A. Paolo Cantarella in njegov kolega iz General Motorsa John F. Smith. • M.G.

HONDA ŽIBERT

DAN ODPRTIH VRAT

- HONDA ACCORD

v petek, 17. 3. 2000, in v soboto, 18. 3. 2000

od 8. do 18. ure.

VABLJENI!

- HONDA HR-V 5 VRAT

Tel.: 064/242-167, Britof 173, 4000 Kranj

PANADRIA POOBLAŠČENI PRODAJALEC IN SERVISER VOZIL

KOROŠKA 53d, 4000 KRANJ (pri AMD Kranj) tel.:064/367 460

DAEWOO MOTOR

CELOVITA PONUDBA VOZIL DAEWOO

LANOS že za 1.449.000 SIT
NUBIRA že za 2.039.000 SIT

*leasing za študente *polog z rabljenim vozilom *odplačevanje s položnicami *50% sedaj, 50% čez eno leto

AVTO KADIVEC Senčur, tel.:064/418-000

HYUNDAI

že od 1.399.000 SIT

POSEBNA PONUDBA

- 1.99 DO 500.000 SIT POPUSTA

DOBAVA TAKOJ

LANTRA 1.8 lim. klima l. 99, rdeča
LANTRA 1.8 lim. TOP-K l. 99 srebrna
LANTRA 1.8 lim. TOP-K l. 99, modra
ACCENT 1.3 GLS DAB 5V l. 99, zlat
GALLOPER 2.5 DOLGI klima, srebrn
GALLOPER KRATKI klima, srebrn
GALLOPER KRATKI klima, sv. rjav

LANTRA 1.6 WAG
TOP - K, grafit
ACCENT 1.5 GS 3V, zlat
ACCENT 1.5 GL 5V, siv
ACCENT 1.3 GL 5V, siv
ACCENT 1.3 GL 3V, siv
ACCENT 1.5 GLS 5V, rdeč

ACCENT 1.3 s klimo/AB 1.719.000 SIT

UGODNI KREDITI - ODPLAČEVANJE S POLOŽNICAMI

Racionalist

STUDIO PET

Daewoo Motor e.s.a. Trgate 32, 1000 Ljubljana
Slika je simulacija.

Za 1.749.000 SIT boste kupili avtomobil z motorjem s prostornino 1500 cm³, vgrajenim airbagom za voznika, volanom servo, električnim pomikom stekel in s centralnim zaklepanjem, z vgrajeno klimatsko napravo, radiom... Tako razumna cena in ugodni plačilni pogoji bodo gotovo prepričali vsakega racionalista.

Lanos RATIO
DAEWOO MOTOR
Racionalna odločitev

PRENOVA Po treh letih pomlajeni Subaru Forester

Udobni in vzdržljivi gozdar

Avtomobilske novosti, predstavljene na jesenskem avtomobilskem salonu v Tokiu, po približno pol leta prihajajo na staro celino in tudi na podalpski avtomobilski trg. To velja tudi za Subarujev model forester, ki je po predstavitvi leta 1997 dobil nekaj oblikovne svežine in manjše tehnične spremembe.

Subaru forester bi se po naše lahko imenoval prav gozdar, čeprav ga je proizvajalec zasnoval kot mešanca med limuzino in terencem. To je bil prvi takšen Subarujev avtomobil, ki naj bi služil tako voznikom po urejenih cestah kot po brezpotjih. Sicer pa se Subarujevih modelov predvsem drži znak štirikolesnega pogona in za voznike, ki o tem ne razmišljajo, je bolje, da se tej zamki izognejo.

Prenovljeni forester je spredaj dobil zajetnejši odbijač, spremenjen motorni pokrov, masko hladilnika s kromom ali športnim satovjem, večje zadnje luči in preoblikovana prtljažna vrata. Ker ima karoserija kombijevsko obliko, je v prtljažniku dovolj prostora, sicer pa je na novo oblikovana tudi armaturna plošča. Forester se lahko



pohvali z visoko stopnjo varnosti (štiri varnostne vreče, protiblokirni zavorni sistem) in tudi opremo za udobje, kjer na doplačilnem sistemu ostaja le klimatska naprava.

Oba motorja, ki sta se v foresterju vrtela že sedaj, ostajata nespremenjena. Gre za različna horizontalno nameščena 2,0-litrska bokserska štirivaljnika s 15 konjskimi močmi oziroma s 170 z nizkotlačnim turbinskim polnilnikom. Menjalnik je lahko ročni petstopenjski ali samodejni. Motorna moč se v spremenljivem razmerju prenaša na vsa štiri kolesa, odvisno od tega, katero ima boljši opri-

jem. Med Subarujeve odlike štirikolesnega pogona sodi tudi tako imenovana hillholder zavora, ki pri ustavljanju ali speljevanju na strmini, ne dopušča, da bi se avtomobil premaknil v vzvratno smer, ko pa voznik spelje, se samodejno sprosti.

Subaru forester v osnovni različici pri zastopniku Avtomotiv Rado stane 4,6 milijona, medtem ko je za najdražjega s-turbo s samodejnim menjalnikom potrebno odšteti skoraj 6,5 milijona tolarjev. Lani so jih pri pooblaščenih prodajnih mrežah prodali okoli 100, približno toliko kupcev naj bi privabili tudi letos.

• M.G., foto: Subaru

USPEHI Uspešna proizvodnja Renaultovega Scenica

V treh letih je postal milijonar

Pred nekaj dnevi je iz tovarniških dvoran prišel milijonti primerek renaulta scenica, ki velja za neuradnega pionirja enoprostorcev kompaktnega razreda. Scenic (sprva z imenom megane scenic) je bil prvič predstavljen jeseni leta 1996, in je ves čas najuspešnejši model med vse številnejšimi tekmeči.

Njegov tržni položaj se je od lanskega leta, ko so ga izločili iz družine megane in mu z nategovanjem pločevine in tehničnimi izboljšavami vdihnilo novo svežino, še okrepil svoj položaj. Osvojil je srca 290.000 evropskih kupcev, kar 100.000 jih je končalo na domačem francoskem trgu. V evropskem merilu ima kar 65 odstotkov tržnega deleža, na drugem mestu je pustil oplo zafiro s 25, in na tretjem fiata multiplo z 8,9 odstotka, še bolj je njegova prevlada vidna na francoskem trgu.

Pri Renaultu so morali zaradi velikega števila naročil v krat-



kem času večkrat povečevati proizvodne zmogljivosti, tovarna v Douaiju jih je sprva izdelovala po 300 na dan, v letošnjem januarju je dnevna količina narasla že na 1.800. Konec lanskega leta je proizvodnja stekla tudi v tovarni Ayrton Senna v brazilski Curitiba, poleg tega pa bo kmalu zrel za

prodajo tudi scenica RX, s štirikolesnim pogonom in ustreznimi terenskimi prilagoditvami (na sliki), ki ga bomo pri nas dočakali do jeseni.

Sicer pa bo letos imel še več tekmecev, zato so se pri Renaultu odločili za obogatitev motorne ponudbe z 1,9-litrskim turbodizlom z neposrednim vbrizgom goriva po skupnem vodju, ki ima oznako dCi. Prav tako bo kmalu na voljo inteligentni samodejni menjalnik proactive.

Scenic se je dobro prijel tudi pri nas, kjer so jih od začetka prodaje do konca lanskega leta prodali 3.000, od tega v zadnjih dveh letih po več kot 1.100. Seveda je scenica tudi na slovenskem trgu daleč najuspešnejši model med enoprostorci spodnjega srednjega razreda.

• M.G., foto: Renault

SUBARU LEGACY
POPUST do 200.000 SIT
za vozila letnik 99
Subaru AWD - Vrhumski 4X4 pogon

KADIVEC Senior 064 418 00 32
KADIVEC Lesce 064 719 070

SUZUKI SWIFT
POPUSTI od 100.000 do 200.000 SIT

OPTIMUM
KVALITETE-OPREME-CENE

SWIFT FAMILY
Elektr. paket, 2e air bag, centr. zaklepanje, imobilizator

SWIFT KLIMA
Iz jeseni konkurenčna cena

SWIFT GUSTY 4WD
Na 30 letotopne 4x4

Kredit do 5 let TOM +4%

SUZUKI Odar

KADIVEC Senior 064 418 00 32
KADIVEC Lesce 064 719 070

LUŠINA 064 652 200
BOGATAJ 064 555 222

STRIKOVIČ 064 223 626
JERŠIN 064 242 779

PNEVMATIKE BF Goodrich slovi po terenskih pnevmatikah

Tudi za vožnjo v najtežjih razmerah



Preizkus pnevmatik BF Goodrich v zahtevnih razmerah na vojaškem poligonu na Počku.



Ameriška gumarska tovarna BF Goodrich, ki je že nekaj časa v okviru koncerna Michelin je znana predvsem po pnevmatikah za terenska vozila. Na drugi strani Atlantika je to četrta najmočnejša gumarska znamka, pri nas je uradno prisotna od lani preko Michelina Slovenija in kranjskega podjetja Boltez, ki skrbi za distribucijo.

Pnevmatike BF Goodrich so se po daljši odsotnosti na evropskih trgih ponovno pojavile leta 1996, v zadnjih teh letih se je prodaja povečala kar za 40 odstotkov. Čeprav imajo tudi program za osebna vozila in lahke dostavnike, glavino vendarle posvečajo terenskim pnevmatikam. Proizvajalec ima kar nekaj homologacij za prvo vgradnjo, med

njimi za določene modele Land Roverja, Toyote, Mitsubishija, Toyote, Forda in še nekaterih drugih.

Pnevmatike so razdeljene po namenih, za pretežno vožnjo po urejenih cestah, za različna cestišča in lažja brezpotja, ter za blatne in slabo prevozne ceste in težja brezpotja. Imajo tudi posebno pnevmatiko za tekmovanje, ki ima celo štiri plasti, medtem ko imajo ostale po tri. Letošnja novost je pnevmatika za zimsko vožnjo. Kranjsko podjetje Boltez je lani prodalo okoli 5000 kosov pnevmatik BF Goodrich, prodajne smerice kažejo postopen vzpon in boljšo prepoznavnost, ustrezno so razširili tudi prodajno mrežo.

• M.G.

ASP Primožič

1.294.918 SIT

200.000 SIT

V Avtosalonu Primožič na Jesenicah se Vam ponovno ponuja ugodna priložnost, da vaše odsluženno vozilo vnovič za 200.000 SIT, ob nakupu kateregakoli novega vozila iz programa Renault.

www.asp.si

064 / 861 - 570

Odprt sejem Avto in vzdrževanje

Minister za promet in zveze Anton Bergauer je v četrtek, 15. marca, na sejmišču v Celju odprl letošnji sjeem Avto in vzdrževanje, ki hkrati združuje že drugi sejem motociklov Moto Boom in prvo razstavo gospodarskih vozil. Obiskovalci si bodo poleg številnih avtomobilov, opreme, motociklov in dostavnikov do nedelje, 19. marca, lahko ogledali tudi pester spremljajoči program. Na sejmu je skupaj posredno in neposredno prisotnih več kot 400 razstavljalcev iz Slovenije in tujine. • M.G.

TEST CITROEN PICASSO 2.0 Hdi

UMETNOST AVTOMOBILSKE MODE

Z avtomobilskim oblikovanjem je tako kot s konfekcijsko modo: zdaj so moderni zaobljeni karoserijski robovi, drugi skoraj ostro oglati, potem spet okrogline, enkrat plastika, drugi spet krom in tako naprej. Pri Citroenu so novemu kompaktnemu enoprostorskemu avtomobilu dodali še pridih umetnosti; del imena namreč pripada sklovitemu španskemu slikarju Pablu Ruizu Picassu, za kar so morali pri Citroenu najbrž odšteti zajetne denarce.

Ce bi bil španski umetnik še živ, bi bil najbrž vesel, da je njegov podpis na oblikovno tako prijetnem avtomobilu, kot je



Prilagodljivost: mizici na hrbtiščih sprednjih sedežev in številni odlagalni predali.

TEHNIČNI PODATKI
vozilo: enoprostorska lim., 5 sedežev
mere: d. 4,28 m, š. 1,75 m, v. 1,64 m
medosna razdalja: 2,76 m
prostornina prtljažnika: 550/1969 l
motor: turbodizelski, štirivaljni, vrstni
gibna prostornina: 1997 ccm
moč: 66 kW/90 KM pri 4000 v/min
navor: 205 Nm pri 1900 v/min
najvišja hitrost: 175 km/h
pospešek od 0 do 100 km/h: 14,5 s
poraba goriva po EEC: 7,0/4,6/5,5
maloprodajna cena: 3.384.000 SIT
zastopnik: Citroën Slovenija, Koper



...prtljažnik pa za gospodinje: zložljivi voziček za 18 kilogramov gospodinjskih potrebščin.

xsara picasso. Oblikovalci so pločevino ukrivili v obliki izrazitega ovala, tudi sam Picasso pa je rad naslikal kakšno žensko obliko. Ampak tu se povezuje avtomobilskega oblikovanja z umetnostjo skoraj konča, ostane samo še proizvodnja francoskega novince, ki poteka v Citroenovih španskih tovarni.

Xsara picasso zna razveseljivati oko z vso zunanostjo. Med vsemi enoprostorci tega razreda ima najbolj položen nos in najbolj zložno padajoč zadek, vmes pa je dolga kupolasta streha. Zarometa sta skoraj takšna, kot bi si jih sposodili pri Peugeotu, vetrobransko steklo je raztegnjeno povsem do roba strehe, in zadnji del s kančkom nostalgije spominja na preteklost.

Avtomobil ima veliko steklenih površin, ki razodevajo prostorno notranost. Xsara picasso ima med vsemi razrednimi tekmece največji prtljažni prostor, vendar se je zato rezervno kolo moralo umakniti na zunanjo stran, ima pa tudi prtljažna vrata z dvonivojskim odpiranjem. Očitno so snovalci mislili na vse, kajti v prtljažniku je tudi zložljiv nakupovalni voziček, s katerim je mogoče iz trgovine ali tržnice pripeljati kar 18 kilogramov gospodinjskih potrebščin.

Pri Citroenu si niso kaj dosti belili glave s tem, koliko naj bo sedežev in kakšna naj bo razporeditev, odločili so se že za najbolj običajno rešitev, to je dva sedeža spredaj in trije zložljivi ali odstranljivi zadaj. Zato pa imata sprednja sedeža na hrbtiščih zložljivi mizici kot v letalih in nasploh je v tem avtomobilu veliko predalov za odlaganje takšnih in drugačnih drobnarij.

Picassova armaturna plošča je digitalna in postavljena pod sredino vetrobranskega stekla, tudi ta rešitev ni kakšna posebna novost, verjetno pa je ne-



Xsara picasso s svojo prijetno obliko in podpisom slovitega slikarja, prinaša svežino v razred kompaktnih enoprostorcev.

kaj voznikov, ki bi raje imeli pred seboj analogne merilnike, zato pa voznik lahko iz zaslonov odbere tudi podatke potovnega računalnika in radia.

Pod motornim pokrovom je poleg bencinskih motorjev lahko tudi tehnološko zelo sodoben 2,0-litrski turbodizel z oznako HDi, kar pri Citroenu pomeni neposreden vbrizg goriva po skupnem vodju. Motor z 90 konjskimi močmi je za ta avtomobilski razred dovolj učinkovit, predvsem pa preseneča s svojim izredno kultiviranim delovanjem in ekonomičnostjo. Ročica menjalnika je na armaturni plošči in voznik, ko se navadi oddaljenosti vetrobranskega stekla od volana, nima težkega dela; motor je namreč zelo dobro odziven in nezahteven za vožnjo. Seveda pa xsara picasso kljub dobri legi na cesti in celo malce pretirni vzmetenju, ni namenjena dirkanju, saj je to pravi družinski avtomobil.

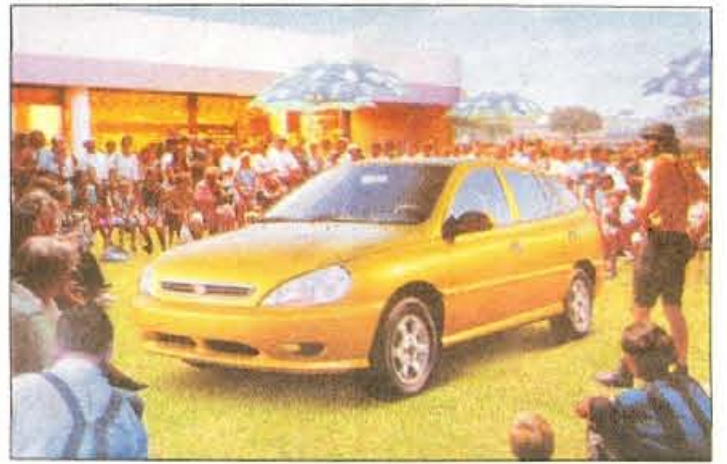
Vsekakor je xsara picasso ta hip v razred kompaktnih eno-



Notranost za vse: digitalna armaturna plošča je nameščena pod sredino vetrobranskega stekla...

prostorcev, ki so zelo "in" vnesel novo svežino. Ne toliko zaradi kakšne posebne konceptualne rešitve, kot zaradi svoje res prijetne zunanosti. Ta lastnost pa je pogosto pomemben dejavnik pri končnih odločitvah. • M. Gregorič

NOVOSTI Kia uspešna tudi lani
Šesto leto naraščanja



Južnokorejska Kia, ki je že nekaj časa pod okriljem mogočnega Hyundaija, je bila v preteklem letu uspešna tudi na slovenskem avtomobilskem trgu. Pri zastopniku Kia Motors Import so namreč že šesto leto zapored zabeležili rast prodaje, za letos pa pričakujejo kar nekaj zanimivih novosti.

Lani se je za avtomobile znamke Kia odločilo 3.912 slovenskih kupcev, leta 1998, ko je bil porast prodaje največji pa 3.171. Lanski prodajni rezultati so Kio s 4,7 odstotka tržnega deleža postavili na skupno 7. mesto med vsemi na slovenskem trgu zastopanimi znamkami, to pa je skladno tudi z dolgoročnimi načrti uvoznika, ki želi, da bi bili trajno zasidrani v prvi deseterici.

V minulem letu so na slovenskem trgu predstavili štiri novosti, medtem ko sta letos predvideni dve. Prva bo novi kompaktni enoprostorec z imenom carens, ki ga pri zastopniku pričakujejo že v prvi polovici maja, medtem ko zgodaj jeseni prihajata še novi kombilimuzina (na sliki) in limuzina rio. Ta avtomobil naj bi tekmoval predvsem z obema južnokorejskima tekmecema hyundaijem accentom in daewoojem lanosom. • M.G., foto: Kia

AVTOHIŠA MAGISTER
Prešernova 21, Radovljica
tel. 064/700-410, fax 715-190

POOBlašČENI PRODAJALEC
IN SERVISER VOZIL CITROËN

PANADRIA
S SKUTERJEM V POMLAD

NOVOST

DAELIM NS 125

V vsaki petkovi številki od 1. februarja do 30. marca vam bomo zastavili dve vprašanji, na kateri odgovorite in pošljite na naš naslov: **PANADRIA, Koroška 53d, 4000 Kranj**. Vse dopisnice, ki bodo prispele do vključno 30. marca, bomo upoštevali v javnem žrebu, ki bo **1. aprila** v našem salonu. Rezultati žrebanja bodo objavljeni **4. aprila** v časopisu **Gorenjski glas**. Nagrad ni mogoče zamenjati!

NAGRADNI KUPON

Izpolnjeni kupon nalepite na dopisnico in pošljite na naslov: **PANADRIA, Koroška 53 d, 4000 Kranj**

NAGRADNO VPRAŠANJE:
KAKO SE IMENUJE NOV DAEWOOJEV ENOPROSTOREC ?

ANKETNO VPRAŠANJE:
IZBERITE VAŠ NAJLJUBŠI MODEL IZ DRUŽINE VOZIL DAEWOO.

DAEWOO MOTOR POOBlašČENI PRODAJALEC IN SERVISER
VOZIL DAEWOO, KOROŠKA c. 53 d, tel.: 367-460

OPEL VECTRA
ZMAGOVALNA KOMBINACIJA

Opel Vectra profilava s stilom. Odlikuje jo 16-ventilski ECOTEC motor, zavidljivo močnejši od primerljivih motorjev drugih vrst. Če želite se Opel Vectra panada še s športnim vzorom, izredno vodljivostjo in vrhunskim udobjem. Sicer pa, ali poznate še kakšno avto, ki bi imel takšne vzdrževalne stroške vzdrževanja?

Pridite in preverite. Priprčala vas bo še ona sama poskušna vožnja.

OPEL

AVTOTENNA VIBRA, Ljubljana, Polje 22, tel. 01/25 33 10 74, www.avto.si - AVTOTENNA VIB UDENICE, Koroška 53d, 4000 Kranj - AVTOTENNA VIB KOPAR, Koroška 53d, 4000 Kranj - AVTOTENNA VIB MARIBOR, Savinjska 12, 2000 Maribor - AVTOTENNA VIB PIRAN, Pirijska 12, 6300 Piran - AVTOTENNA VIB PTUJ, Ptuj 12, 8000 Ptuj - AVTOTENNA VIB RAVNE NA KOROŠKI, Ravnjska 12, 8000 Ravnje - AVTOTENNA VIB SLOVENJKA, Koper 12, 6000 Koper - AVTOTENNA VIB ŠKOFJA LOKA, Škofljska 12, 8000 Škofja Loka - AVTOTENNA VIB TOLMIN, Tolminjska 12, 4000 Tolmin - AVTOTENNA VIB ZAGREB, Brijunska 12, 10000 Zagreb - AVTOTENNA VIB ZILINA, Zilinska 12, 5000 Zilina

ZAHVALA



V 72. letu nas je zapustil naš dragi mož, oče, stari oče, brat in stric

FILIP KAVČIČ st.

p.d. Jakčev iz Dražgoš

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečeno sožalje, podarjeno cvetje in sveče. Hvala dr. Habjanu in osebju UKC Ljubljana. Lepa hvala pevcem, govorniku za besede slovesa, g. župniku in kaplanu za lep pogrebni obred. Hvala tudi vsem sodelavcem Domela, Nika in Mercatorja Gorenjske. Vsem skupaj in vsakemu posebej lepa hvala.

Žalujoci: žena Ivanka, hčerka Marta, sinovi Filip, Janez in Vinko z družinami ter ostalo sorodstvo

ZAHVALA

Ne veš, kako in kdaj.
Ostane le zakaj?



Ob boleči izgubi naše drage

JOŽICE PANGERC

rojene Mohor

Hvala vsem sorodnikom, sosedom in prijateljem, ki so nam pomagali, nam izrekli sožalje in besede tolažbe, darovali cvetje in sveče. Posebna zahvala zdravstvenemu osebju ZD Kranj, dr. Jožefi Jeraj, gospodu župniku Francu Ivancu za lepo opravljen pogrebni obred, pogrebni službi Komunale Kranj, pevcem za lepo petje ter vsem imenovanim in neimenovanim, ki ste jo spremljali skozi življenje in na njeni zadnji poti.

VSI NJENI
Kranj, 29. februarja 2000

ZAHVALA



Ob smrti dragega moža in očeta

DRAGA HRVATINA

se iskreno zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem, sodelavcem, znancem in sostanovalcem iz Podlubnika 162, za izrečeno sožalje, za vso pomoč v najtežjih trenutkih in za spremstvo na njegovi zadnji poti. Hvala dr. Romani Pintar Hafner in patronažni sestri Hartmanovi. Zahvala gre tudi gospodu župniku Glavanu, pevcem in Komunalnemu podjetju Škofja Loka. Vsem imenovanim in neimenovanim še enkrat iskrena hvala.

Vedno tvoji: žena Kristina, hčerka Karmen in sin Kristjan

ZAHVALA



Ob prezgodnji izgubi našega dragega brata, strica in botra

JANEZA PAPLERJA

iz Zelenice 4 v Bistrici pri Trzinu

se iskreno zahvaljujemo vsem, ki so nam izrekli pisno in ustno sožalje, pomagali v teh težkih trenutkih in ga pospremili na njegovi zadnji poti. Hvala gospodu župniku iz Leš, Marišku Bilandžiču za poslovilne besede in lepo opravljen pogrebni obred. Posebno zahvalo namenjam Janezovi sosedu za vso pomoč, gasilcem iz Leš, pevcem in Naklega in izvajalcu Tišine. Hvala za podarjeno cvetje in sveče, kakor tudi Micki Kovačevi za lepe poslovilne besede. Vsem imenovanim in neimenovanim še enkrat iskrena hvala.

ŽALUJOČI VSI NJEGOVI

ZAHVALA

V 68. letu starosti nas je zapustila naša draga mama in babica

VERA GORZETTI

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom in prijateljem za izrečeno sožalje, darovano cvetje in sveče. Zahvala gospodu župniku za lepo opravljen pogrebni obred in vsem, ki ste jo v tako velikem številu pospremili na njeni zadnji poti.

VSI NJENI

ZAHVALA

Ob težki izgubi žene in mame

MIROSLAVE MIRKOVIČ

se zahvaljujeva sorodnikom, prijateljem, sosedom, podjetju KŽK in Pošti Slovenije - PE Kranj za izrečeno sožalje, cvetje in pomoč v najtežjih trenutkih.

Mož Joso in sin Nenad

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokojeni sodelavec iz Sava Tires - Mešalnice

MIHAEL ROZMAN

rojen 1930

Od dolgoletnega sodelavca smo se poslovili v sredo, 15. marca 2000, ob 15.30 uri na pokopališču v Šenčurju. Ohranili ga bomo v trajnem spominu.

KOLEKTIV SAVA

ZAHVALA

Tiho si nas zapustila,
a z nami v mislih vedno
boš ostala.



V 90. letu starosti je za vedno zaspala naša dobra mama, stara mama, prababica, tašča, teta in botra

ANTONIJA FRANTAR

p.d. Baronova mama iz Apna 68

Iskreno se zahvaljujemo dobrim sosedom, sorodnikom, prijateljem in znancem za izrečeno ustno in pisno sožalje, podarjeno cvetje in sveče. Posebna zahvala gospodu župniku Pavletu Juhantu za lepo opravljen pogrebni obred, organistu Branetu, cerkvenemu pevskemu zboru Šenturška Gora, zvonarjem, nosačem, pogrebniku Jeriču in vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti. Vsem imenovanim in neimenovanim iskrena hvala.

Žalujoci: sin Martin z družino in hčerka Tončka z možem Apno, Prebačevo, Šenčur, 9. marca 2000

OSMRTNICA



V 88. letu se je za vedno poslovila naša ljubljena mama, babica in prababica

BOGOMIRA PIPP

učiteljica v pokoju

Od nje se bomo poslovili danes, v petek, 17. marca 2000, ob 16. uri na pokopališču Lipica pri Škofji Loki.

Za njo žalujejo: sinovi Andrej, Peter in Pavel z družinami, vnuki in pravnuka Škofja Loka, Sv. Duh, Ljubljana, 15. marca 2000

V SPOMIN



Spet pomlad na tvoj vrt je prišla
in čakala je, da prideš ti,
sedla je na rosna tla
in jokala, ker te ni.

20. marca mineva žalostno leto, odkar nas je zapustila naša najdražja

JOLANDA RAKOVEC

Tvoja glas v pišu vetra skrit,
spomin v dežnih kapljah umit,
ves svež in nov,
kot, da vračaš se domov.

A ti že leto v grobu spiš,
v mislih mnogih še živiš,
ne bi se prešteti dalo.

koliko rok ti sveče je prižgalo,
koliko ust molitev šepetalo,
koliko solz se je v očeh nabralo.

Za vse, ki se te spominjajo,
za vse, ki nas tolažijo,
premao je beseda HVALA,
nikdar ne bo jih poplačala.

VSI NJENI
Dolenja vas

ŠOFER iz Šenčurja ali bližnje okolice dobi honorarno delo za razov pizz v večernih urah in vikendih. Več inf. na ☎ 041/515-098 5430

ŽIVALI

Trgovina FLIS sprejme naročila za PIŠČANCE PITANCE, 19 tedenske JARKICE in PJRANE. ☎ 733-236 3337

Prodaj PRAŠICE od 80-110 kg, cena 260 SIT/kg. Kurirska pot 11, Kranj, ☎ 242-672 4513

Prodaj ZAJCE za nadaljno rejo. ☎ 736-794 4841

Prodaj DOMAČE OČIŠČENE KUNCE. ☎ 040/201-462 4786

Prodaj TELIČKA simentalca za zakol ali nadaljno rejo. ☎ 431-806 6010

Prodaj 14 dni starega bikca. ☎ 431-158 5022

Prodaj ZAJCA in ZAJKLJO belgijski orjak. ☎ 041/821-395 6042

Prodaj KOZO srnaste pasme z mladičem. ☎ 558-773 9081

Prodaj KOZE z ali brez mladičev in KOZLA, srnaste pasme, star 2 leti, z rogovi. ☎ 871-315 5081

Prodaj TELIČKO simentalco 10 tednov staro. ☎ 312-237 5081

PODARIM PSIČKE mešančke s kokeršpanjelijem, stare 6 tednov. ☎ 725-315 5070

Prodaj več JAGNET IN OVCO za zakol ali nadaljno rejo. ☎ 557-352 5078

Prodaj TELIČKO simentalco, staro 8 tednov. Smokuč 5, Zirovnica 5109

Prodaj TELIČKO simentalco, staro 14 dni. ☎ 721-337 5141

Prodaj KRAVA simentalca 7 mesecev breja. ☎ 242-719 5160

TELICO sim. brejo 8 mesecev, prodaj. Ovsije, Podnart, 730-529 5158

Prodaj čistokrvne NEMŠKE OVČARJE. ☎ 041/767-373 5187

Prodaj enoletne KOKOŠI, CENA 100 sil. ☎ 491-277 5188

Bele PIŠČANCE za dopitanje prodaj. Stanonik, Log 9 ☎ 685-646 5189

Podarim 5 mesecev starega psa križanca. ☎ 558-133 5190

PRAŠICE različno težke prodaj in pripreljev na dom. ☎ 041/724-144 5191

Prodaj čistokrvne BERNŠKE PLANSARJE, stare 8 tednov. ☎ 041/390-295, 712-084 5192

Prodaj TELICO brejo 8 mesecev. Prezreje 19, 731-028 5193

Prodaj 3 visoko breje TELICE simentalke. ☎ 491-118 5194



QMI PTFE -
Teflonska zaščita

- do 88 % manjša obraba * min 80.000 km zaščite
- povp. 12 % višja kompresija * lažji zagon
- povp. 5 % manjša poraba goriva
- povp. 7,3 % večja moč * manjša poraba olja
- zaščita pri hladnem zagonu
- doziranje ob menjavi olja: 20 % QMI + 80 % olja

QMI - VERTIGO, d.o.o., Mestni trg 27, 4220 Škofja Loka
tel.: 064/624 228, tel., fax: 064/623 087

IZLETNIŠKI KAŽIPOT
GORENJSKEGA GLASA IN RADIA GORENC

GORENJSKI GLAS

MEDVED MARJAN s.p.

AVTOKLEPARSTVO

AVTOLIČARSTVO

MEŠANJE - PRODUKCIJA BARV **Sikkens** IN STANDEX

ZAPOSIMO:

odkupujemo poškodovana vozila in vam nudimo
KVALITETNA POPRAVILA PO IZREDNO UGODNIH CENAH.
MOŽNOST PLAČILA S ČEKI, Z ZAMIKOM.

SAMOSTOJNEGA KVALIFICIRANEGA AVTOLIČARJA

Pisne ponudbe pošljite na zgoraj navedeni naslov.

HVALA ZA ZAUPANJE, SE PRIPOROČAMO!

GSM: 041/678 463

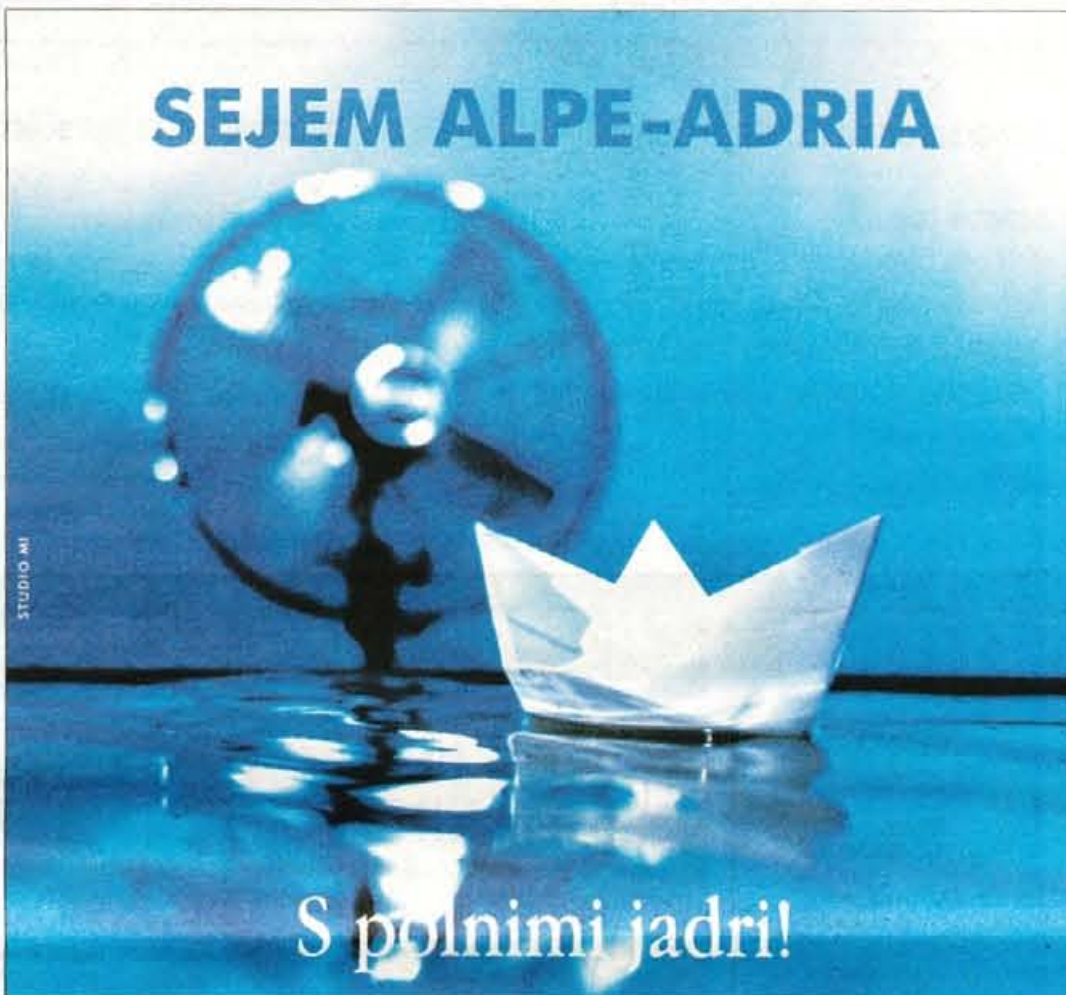
TEL: 064/352 620

FAX: 064/352 622

- TELIČKO staro 7 dni, nakladalno SIP 19 prodam. Struževo 12 5252
- Prodaj BIKCA starega 10 dni. ☎ 422-689 5253
- Prodaj meso od mlade KRAVE. ☎ 646-802 5262
- BERNSKI PLANŠARSKI OVČAR - mladiči, cepjeni, prodaj. ☎ 872-601, 041/221-020 5266
- Prodaj ZAJICE za plemo, starosti 2-7 mesecev. ☎ 461-879 5269
- Prodaj 140 kg težkega PRAŠIČA, domača krma, lahko tudi polovico ter drobni krompir. ☎ 471-084 5271
- Prodaj KRAVO simentalke po prvem telu in teličko staro tri mesece. ☎ 332-922 5281
- Prodaj KRAVO za zakol. ☎ 563-635 5283
- Prodaj BIKCA simentalca težkega okoli 400 kg. ☎ 041/529-274 in suha bukova DRVA. ☎ 041/529-274 5307
- Prodaj KRAVO sivko, dobra mlekarica po telu že osemnjena. ☎ 723-634 5310
- Prodaj TELICO simentalke v 9. mesecu brejski ali menjam za BIKCA po dogovoru. ☎ 323-319 5343
- Prodaj različno težke PRAŠIČE, domača krma. ☎ 491-438 5354
- Prodaj TELIČKO simentalke, težko 85 kg, Zg. Bitnje 18, Žabnica 5355
- Prodaj pujske za nadaljno rejo. Škofjeloka 92, Kranj 5370
- Prodaj TELIČKO frizjiko, staro 10 dni. ☎ 311-766, Žabnica 43 5374
- Prodaj 8 mesecev brejo TELICO simentalke. ☎ 041/965-112 5381
- TELICO ali KRAVO, visoko brejo, kupim. ☎ 325-754 5390
- Prodaj breji TELICI. ☎ 471-297 5391
- Prodaj 3 mlade LOVSKE PSIČKE. ☎ 691-523 5399
- Prodaj 14 mesecev staro TELICO simentalke. ☎ 451-622 5429

ŽIVALI KUPIM

- Kupim BIKCA simentalca od 250-300 kg. ☎ 310-328 zvečer 5096
- Kupim BIKCE simentalce. ☎ 041/944-287 5146
- Kupim 10 dni starega BIKCA simentalca. ☎ 312-364 5225
- Kupim BIKCA simentalca 250 do 300 kg in KOZE mlekarice. ☎ 715-779 5235
- Kupim BIKCA simentalca, starega 10 dni. ☎ 471-183, 041/922-679 5208
- Kupim BIKCA simentalca. ☎ 431-162 5308
- Kupim BIKCA simentalca, starega do 14 dni. ☎ 738-876 5376



SEJEM ALPE-ADRIA

S polnimi jadri!

letovanja doma in v tujini • turistična ponudba slovenskih občin in regij • šport in rekreacija • salon nautike • kamping in karavaning
• salon "Prosti čas" • SEJEM RIBOLOV IN LOV

21. — 25. MAREC

GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE

HRVAŠKA — DRŽAVA PARTNERICA

Na sejem se pripeljite ceneje s Slovenskimi železnicami.



RADIO 87.7 SALOMON
ZA GORENJKO IN GORENJKO!
24 UR DOBRE GLASBE!!!



FOTO GLOBUS
popolna fotografska storitev



CEMENTNI IZDELKI IN TRGOVINA
Z GRADBENIM MATERIALOM

Podbrezje 26, 4202 Naklo
tel.: 064/700-220,
fax: 064/700-22-33

Za ureditev okolice doma, poslovnih prostorov, dvorišč, vrtov, Vam priporočamo betonske izdelke:

- tlakovce devetih različnih oblik v šestih barvah
- plošče prane, travne, gladke, z vzorcem v več barvah
- robnike debeline 5, 8 in 12cm
- elemente za škarpe - sive, barvaste



Poleg tega vam nudimo druge vrste betonskih izdelkov:

- cvetlična korita
- vodnjake
- kamine
- cevi za kanalizacijo - greznice
- ograje in še...

IZDELKI SO OKOLJU PRIJAZNI!

VSE IZDELKE DOSTAVIMO IN PO ŽELJI TUDI VGRADIMO!

Je sploh še lahko večji?

Hit Mega Jackpot

Brez skrbi! HIT Mega Jackpot je vsak trenutek višji, dokler ne pade v roke novemu milijonarju. Vaši milijoni vas čakajo v igralnici Kranjska Gora za samo tri žetone po 1000 ITL (približno 100 SIT)!

Vrednost dobitka 14.3.2000:
113.487.143 SIT

Trenutno vrednost dobitka poiščite na www.hit.si/hitmegajackpot



HIT HOTEL CASINO KRAJNSKA GORA

HIT Hotel Casino Perla, Nova Gorica; HIT Hotel Casino Park, Nova Gorica; HIT Hotel Casino Kranjska Gora; HIT Casino Kristal, Rogaška Slatina; HIT Casino Otočec.

ELEKTRO TRADE

Ste pripravljeni sprejeti nov izziv... zaradi širitve prodajnega programa iščemo:

- tehničnega svetovalca - komercialista

na področju prodaje elektromateriala in električnega ogrevanja

- vodjo elektroinstalacij

na področju pridobivanja del in vodenje elektroinstalacij pričakujemo

- V. ali VI. stopnjo elektrotehnične smeri
- vozniški izpit B kat.
- izkušnje v prodaji elektromateriala
- komunikativnost in veselje do dela s strankami nudimo
- stimulativni zašlužek

Elektro trade, d.o.o.
Gorenjesavska 15, Kranj
Tel.: 064/380 670



RADIO KRANJ - GORENJSKI MEGASRČEK



VB LEASING

Daš leasing.

064
380 710

ODISEJEVA PRVOMAJSKA PONUDBA

Kranj,
Maistrov trg 2
tel.: 380 300



Ljubljana,
tel.: 061/1800 250

Prvomajski programi:

- Portorož - Hoteli Bernardin 3 dni 15.900 SIT • Umag 3 dni 13.500 SIT
- Rab otok sonca 3 dni 12.900 SIT • Kornati prevoz z avtobusom, vključen fish picnic, vstopnina v Kornate, ladijski prevoz na Galevac 20.000 SIT • otok Ižar 5 dni 9.900 SIT

Izlet:

- Praga in pivo v Fleku 27.000 SIT • Velika avtobusna tura po Irski in Angliji 9 dni 189.000 SIT • Provansa in lepote pokrajine 5 dni 67.000 SIT • Dunaj - Safari Park 2 dni 19.900 SIT • Lago di Maggiore 3 dni 42.000 SIT • Partiz in francoska kulinarnika 6 dni 42.900 SIT in še več...

- TURČIJA IN KAPADOKIJA od 58.900 SIT odhodi: 09. 09. 4. 6. 13.5.
- KANARSKI OTOKI od 58.900 SIT odhodi: 19.3. 26.3.2000, 7 dni
- KENIJA od 126.000 SIT odhodi v marcu in aprilu, 7 dni
- DOMINIKANSKA REPUBLIKA od 132.200 SIT odhodi: 25.3.2000, 7 dni ALL INCLUSIVE
- KUBA od 235.500 SIT odhodi: 26.3.2000, 14 dni ALL INCLUSIVE
- MEHIKA od 191.000 SIT, CANCUN odhodi: 20.3.2000, 7 dni
- TAJSKA od 141.000 SIT, odhodi: vsak petek v mesecu maju, PHUKET, 7 dni nočitev z zajtrkom
- MALDIVI od 176.500 SIT, odhodi: 21. 26.3.2000, 7 dni
- SRI LANKA od 191.000 SIT, odhodi: vsako nedeljo v mesecu in aprilu, 7 dni

Posredovanje ugodnih letalskih vozovnic
V pripravi: Tajska, Bali, Sri Lanka, Mehika

VESELO V POMLAD 2000

GORENJSKI GLAS

Več kot časopis

Krajevna skupnost Gorje

Turistično društvo Jesenice

v soboto, 18. marca, ob 19. uri

v nedeljo, 19. marca, ob 15. uri

v dvorani doma v Zgornjih Gorjah

pod šotorom za gledališčem Toneta Čufarja na Jesenicah

Nastopili bodo:

- folklor, otroci, pevka Roža Marija Mikelj in harmonikarica Angela Šterk
- ansambl Blegoš, Bohpomagej, Justin, Medvoški muzikantje, Svežina in ansambel Nika Kraigherja

Glavni pokrovitelj občina Bled

Nastopili bodo:

- duo Alenka Resman in Monika Frčej, plesna skupina GG, harmonikar Stanko Sekardi, pevki Barbara Koblar in Roža Marija Mikelj
- ansambl Bohpomagej, Justin, Medvoški muzikantje, Sicer, Jevšek in Svežina

Glavni pokrovitelj občina Jesenice

Žrebanje nagrad!

Glavni pokrovitelj prireditev

Bavaria Wolltex Company

Predstavitve novih priložnostnih poštarnic

V torek, 21. marca 2000, ob 11. uri vas vabimo v hotel Bor Grad Hrib v Preddvoru na slovesno predstavitev priložnostnih poštarnic.

STORŽIČ in FOSIL TRILOBIT

Vaša Pošta
www.posta.si

GBD

Gorenjska borzna posredniška družba d.d.

ŽELITE KUPITI
ALI PRODATI DELNICE?

NISTE ZADOVOLJNI Z
OBREŠTMI V BANKAH?

BI RADI OPLEMENITILI
VAŠE PRIHRANKE?

Obiščete nas lahko
vsak delovnik od 7. do 19. ure.

NAREDITE KORAK
Z NAMI
korak naprej

Koroška 33, Kranj
tel.: 380-10-15, 380-10-16

Danes Elan slovenski!

Kranj - Danes popoldne bodo na Otočcu predstavniki hrvaške in slovenske strani podpisali pogodbo o prehodu Elana v večinsko slovensko last. Dolgotrajna pogajanja so tako končana, cena in ostale podrobnosti pa bodo znane danes. Podpisa pogodbe se bosta udeležila tudi namestnik predsednika hrvaške vlade Goran Granič in slovenski minister za delo Anton Rop.

Zvončki in trobentice

Kako lepe so, ko rastejo v naravi in kako nikakršne so na fotografiji. Komaj kaj vidne, tako majhne, pa še nobenih barv ni, kot bi bile sive in ne živo rumene. In kaj je narobe? Barve so takšne zaradi sivine, prehodnega obdobja med zimo in pomladjo. Nič še ni zeleno in tudi pravega dežja še ni bilo, da bi spral ves prah, ki ga je prinesla teta zima. In kaj naj naredimo? Predvsem je v tem obdobju priporočljiva uporaba polarizacijskega filtra (firma COKIN izdeluje set, ki je uporaben tudi pri "trotleah"), z njim pri pokrajinskih posnetkih odpravimo prah v zraku in poživimo barve, slednji učinek nastane tudi pri bližinskih posnetkih cvetic in drugih detajlov. Lahko pa fotografiramo tudi, ko posije sonce po dežju, ko so barve še sveže in sočne.



FOTO BONI

G.G.

Pustni krofi, odpadno olje itd.

Pustni dnevi so, s pepelnico sredo vred, že skoraj pozabljeni. V povezavi z najbolj norimi dnevi pa, namenoma z rahlo zamudo, o povsem resni zadevi: z datumom 2. marec 2000 je bil opremljen dopis Slovenskega ekološkega gibanja, pod katerega se je podpisal Karel Lipič, univ. dipl. org., generalni tajnik SEG. Dopis, ki obsega dve strani, je generalni tajnik tedaj poslal Ministrstvu za okolje in prostor ter Ministrstvu za gospodarske dejavnosti, ter seveda medijem, ki smo ga dobili v petek, 3. marca. V dopisu je SEG opozarjal na problem odpadnega jedilnega olja v pustnih dneh: "Pri toplotni obdelavi olja (po domače: cvrtju, recimo krofov, op.p.) lahko nastanejo človeku nevarne snovi, pri večkrat rabljenem (prežganem) olju pa tudi rakotvorne snovi," je napisal g. Lipič in dodal, da pri zbiranju in reciklaži odpadnega jedilnega olja Slovenija krepko zaostaja za državami Evropske unije, "...da se ocenjuje potencial na odpadnem jedilnem olju na 2.000 ton, preko zbirnega sistema pa bo zbrana in predelana le okoli 500 ton odpadnega olja iz okoli 800 gostinskih obratov," je še pisalo.

Kajpak je treba takšno ekološko skrb pozdraviti in pohvaliti. A tisti četrtek, 2. marca, ko so v Slovenskem ekološkem gibanju vili kati dopise v kuverte in jih nesli na pošto, je bil 'ta debel' četrtek; ko se je v pekarnah, slaščičarnah in gospodinjstvih že scvrlo na desetisoče pustnih krofov. Dopis, kakršnega je SEG letos na začetku pustnih dni naslovil dvema ministrstvom in medijem, je silno podoben enakemu papirju, ki so ga v pustnih dneh razpošljali tudi že lani, pa predlani... Edina novost je podatek, da lani vsega zbrana odpadnega jedilnega olja v Sloveniji sploh ni bilo možno reciklirati oz. predelati v oljne kisline, krmilne dodatke in biološka maziva. Če ocene SEG držijo, smo na sončni strani Alp res pravi packi: več kot 2.000 ton odpadnega jedilnega olja 'proizvedemo' letno, od tega se komaj četrtina tudi zbere, a ne predela v celoti. Ostalih 1.500 ton gre večidel v kanalizacijo.

KRAZY KIPLING STORE

NOGAVICE
TORBICE NAHRBTNIKI, DENARNICE...
priznane belgijske znamke

USNJENE TORBICE IN INI

Na skali 4 (za Globusom), Kranj, tel.: 064/212 868

JAKA POKORA



Hidrometeorološki zavod Republike Slovenije VREMENSKA NAPOVED za GORENJSKO

Danes, v petek, bo zmerno do pretežno oblačno, v gornjesavski dolini bo večinoma suho vreme. V vzhodnjem delu Gorenjske bodo občasno manjše padavine, tudi v nižinah lahko kot rahel sneg. V soboto in nedeljo bo prav tako zmerno do pretežno oblačno vreme. Le občasno bodo manjše padavine, bolj verjetne v vzhodnem delu Gorenjske.

DAN	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
VREME			
T min / T max	-3 / 2	-1 / 5	-3 / 2