Moja GORENJSKA

Leto: XIII - ISSN - 1581-615X

Marec 2012 • Številka 2

OPTIKA ALEKSANDRA

QLANDIA

OČALA 50 EUR CENEJE

Tel. 04/234 234 2 www.optika.si

Popust 50 EUR velja za nove stranke Optike Aleksandra v Qlandiji Kranj in Kamnik do 30. 06. 2012 ob nakupu korekcijskih očal (okvir, stekla, montaža). Ugodnosti se ne seštevajo.

Veterinarska ambulanta Trata

Trata 34, 4220 Škofja Loka
Tel.: 04/201 55 22, 04/ 201 55 23
E-pošta: veterinarska.ambulanta@kzk.si

Dežurni telefon 24ur
04/ 201 55 23

NOVO!!!
Veterinarska ambulanta in trgovina za male živali v Škofji Loki!

KGZ SLOGA, Z.O.O., ŠUCEVA 27, KRANJ

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

lesnina XXXL

KRANJ JESENICE

Cesta Staneta Žagarja 67,
delovni čas: pon.- pet. 9:00 - 20:00, sobota 9:00 - 18:00

Cesta železarjev 4b,
delovni čas: pon.- pet. 8:00 - 20:00, sobota 8:00 - 13:00

MESEC **SPANJA**

www.optimo.si

Optimo
Posteljni sistemi

Spati v najboljši formi

Jedro: 20 cm, vzmeti v žepkih, 7-consko.

Klimatsko aktivna dvojna tkanina s koži prijaznimi naravnimi vlakni v modalni kvaliteti prepriča s prijetno suho, higienično spalno klimo.

Ležalno udobje: H2 in H3.

Najbolj prodajana Optimova vzmetnica v letu 2011!

Za alergike.

MicroModal MAKES THE WORLD A SOFTER PLACE

TEXTILES VERTRAUEN

~~377,42~~

POPUST 25% **279,-**

Jedro: 14 cm.

7-conska komfortna pena z odprtimi porami zagotavlja točkovno natančno razbremenitev pritiska in prijetno prezračevanje.

Posebni rezi v predelu ramen, medenice in stopal skrbijo za ergonomsko ležalno udobje.

Ležalno udobje: H2.

Dobra podlaga za udobno ležanje.

Za alergike.

TEXTILES VERTRAUEN

~~222,81~~

POPUST 20% **174,-**

Okvir iz vezanega lesa, 28 gibljivo vpetih vzmetnih letev.

Ležalno udobje do notranjega roba.

5-kratna individualno nastavljiva cona udobja medenice.

Nenastavljiv.

Višina cca. 5,5 oziroma cca. 6 cm pri električnem posteljnem vložku.

Možnosti udobja

Ročno nastavljivo vzglavje in vznožje.

Električna brezstopenjska nastavitev hrbtnega in vznožnega dela.

Akcija traja od 28.3. do 21.4.2012. **www.lesnina.si**

LESNINA d.o.o., CESTA NA BOKALCE 40, LJUBLJANA

DOMA-KO oglas Kranjcanka Lesnina.indd 1 22.3.12 11:11

Center očesne optike
Kranjska cesta 24
4204 Naklo

Telefon: 04 595 1314
GSM: 040 873 720
E-mail: info@coo.si

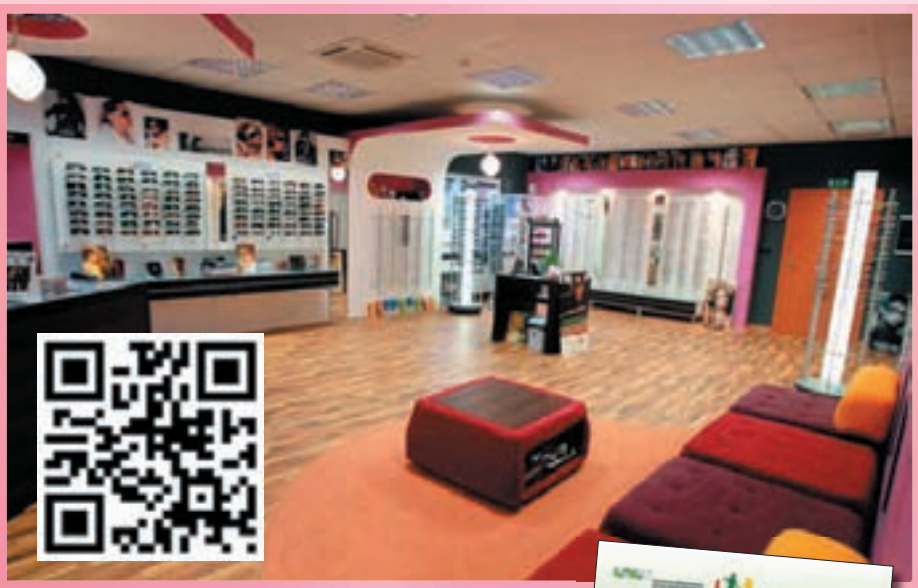
- Okulistični pregledi vida
- Pregled vida za kontaktne leče
- Pregled vida za vozniški izpit
- Očala za daljavo in bližino
- Bralna očala, bifokalna in progresivna očala
- Sončna očala
- Športna, korekcijska stekla in korekcijski okvirji

C.O.O. d.o.o., Kranjska cesta 24, 4202 Naklo

Vaš center!

Center korekcijskih in sončnih očal ter kontaktnih leč.

NOVE KOLEKCIJE SONČNIH OČAL 2012



Ob nakupu korekcijskih očal vam podarimo pregled vida!

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

Pogodbeni dobavitelj medicinsko-tehničnih pripomočkov

Ob nakupu korekcijskih očal **vam podarimo** sončna stekla z vašo dioptrijo!

Ob nakupu korekcijskih očal, akciji trajata do 30. aprila 2012.

DELOVNI ČAS:
od pon. do pet. 8:30 - 18:30,
sobota 9:00 - 12:00,
nedelje in prazniki zaprto.

Na voljo vam je veliko parkirišče.

www.coo.si

Etnologi o Gorenjski

Gorenjci bi morali biti najbolj ponosni na dejstvo, da imajo še vedno zelo dobro ohranjene svoje narečne lastnosti, je le ena od ugotovitev etnologov, ki so svoj nedavni strokovni posvet o slovenskih pokrajinah posvetili prav Gorenjski.

Člani Slovenskega etnološkega društva so sredi februarja v Dvorski vasi pri Radovljici organizirali strokovni posvet Etnologija in slovenske pokrajine, kjer so se posvetili Gorenjski, kot jo razumejo sami, in prišli do številnih zanimivih zaključkov. Udeležba je bila zelo številna, kar kaže, da ljudi delo slovenskih etnologov zelo zanima.

Etnologi, ki se znotraj različnih strokovnih institucij, predvsem z delom na terenu, ukvarjajo s proučevanjem slovenske ljudske kulture in načina življenja Slovencev v posameznih obdobjih in na celotnem etničnem ozemlju, so na podobnih posvetih pod okriljem Slovenskega etnološkega društva obdelali že več slovenskih pokrajin. Tokratni posvet o Gorenjski je že peti po vrsti. "S posvetom smo želeli osvetliti tako razvoj slovenske etnologije v slovenskih pokrajinah kot njihovih značilnosti v smislu tamkajšnjega današnjega življenja, v katerem se zrcalijo pestrost, različnost pa tudi identiteta. Hkrati smo želeli pripomoči k boljši predstavitvi Gorenjske kot ene izmed danes predlaganih neformalnih pokrajin na Slovenskem. Prav s sodelovanjem pri določanju pokrajin na Slovenskem menimo, da bi se lahko etnologija prepoznala kot ena izmed ključnih strok, ki zaradi dobrega poznavanja terena in ljudi na posameznih območjih ter njihovega načina življenja lahko aktivno pripomore k ustanovitvi formalnih regij na Slovenskem," nam je o srečanju, ki sta ga podprla tudi Ministrstvo za izobraževanje, znanost, kulturo in šport ter Občina Radovljica povedala predsednica Slovenskega etnološkega društva in kustosinja v Mestnem muzeju Radovljica **Tita Porenta.**

Na posvetu je o zgodovinskih in etnoloških vidikih nastajanja pokrajin na Slovenskem, o naravni in kulturni dediščini Gorenjske in o identitetah Gorenjske iz različnih zornih kotov razpravljajo triindvajset referentov.

Gorenjsko sestavlja več etnoloških območij

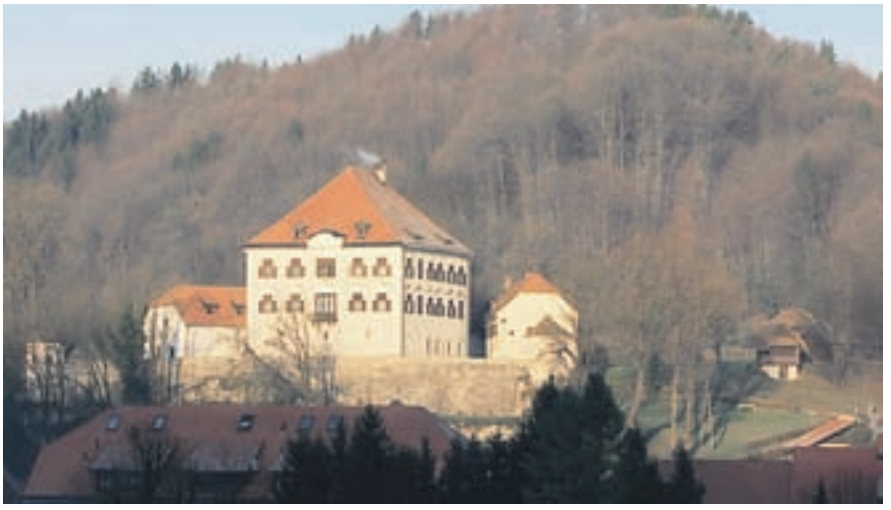
Etnologi se raziskovanju pokrajin ali bolje rečeno kulturnih območij slovenskega etničnega ozemlja posvečajo že dlje časa. Kot nam je povedala vodja programskega odbora omenjenega posveta in konservatorska svetovalka za varstvo in raziskave kulture in načina življenja ljudi na širšem Gorenjskem (zaposlena na zavodu za varstvo

V okviru posveta Etnologija in slovenske pokrajine: Gorenjska so se sodelujoči sprehodili po starem mestnem jedru Radovljice (na fotografiji) in obiskali Begunje, kjer so si ogledali prenovo dvorca Drnča v Dvorski vasi, Robačnekov mlin, spominski in grajski park ob Begunjski graščini, Muzej talcev in zbirko v Galeriji Avsenik. / Foto: Tatjana Vokić Vojkovič

kulturne dediščine v Kranju) Mojca Tercelj Otorepec, je bil eden prvih etnologov, ki se je posvetil raziskovanju tega področja dela, Matija Murko, ki je slovensko etnično ozemlje razdelil na tri kulturna območja. Na alpsko, osrednjeslovensko, primorsko in panonsko kulturno območje je Slovenijo konec šestdesetih let razdelil profesor Vilko Novak. V začetku osemdesetih let prejšnjega stoletja pa je dr. Niko Kuret Novakova štiri kulturna območja prikazal še na prvem zemljevidu. Stroka se je temu področju temeljito posvetila tudi z obsežnim projektom Etnološka topografija slovenskega etničnega ozemlja v 20. stoletju, ki ga je vodil dr. Slavko Kremenšek. Zadnji poskus razdelitve slovenskega etničnega ozemlja v pomenu etnološke regionalizacije pa sta pripravila dr. Janez Bogataj in dr. Vito Hazler. Predlagala sta 96 etnoloških območij. Znotraj Gorenjske so takšna območja naslednja: Bohinj, Dolina, Kašarija, Blejski kot, Jelovica, Selška dolina, Radovljiško, Kropa in Kamna Gorica, Besnica, Tržič, Jezersko, Kranjsko polje, Kamniški kot, Tuhinjska dolina, Poljanska dolina, Domžalsko-Mengeško območje, Črni graben in Moravška dolina.

Ne le razvojni načrti, pač pa tudi spoštovanje kulture prednikov

Slovenci se svoje kulture in posledično identitete vse premalo zavedamo, tudi z Gorenjci ni nič drugače. In kaj Gorenjce najbolj opredeljuje in na kaj bi morali biti najbolj ponosni? "Gorenjci bi morali biti najbolj ponosni na dejstvo, da imajo še vedno zelo dobro ohranjene svoje narečne lastnosti in da imajo še vedno kar dobro ohranjeno krajino in pokrajino. Zavedati se morajo, da je treba negovati ne le korake v razvojnih načrtih posameznih območij, temveč spoštovati tudi pretekle modele kulture in načinov življenja ljudi ter ustvarjalnost prednikov, ki se kaže tako v spoštovanju prostora in okolja - v ohranjeni nepremični naravni in kulturni dediščini in spomenikih. Na področju kulturne dediščine pri tem prednjačijo Radovljiško, Kašarija, Dolina, Tržiško, Bohinj s Triglav-



Na gradu Zaprice ima sedež Medobčinski muzej Kamnik, eden od šestih muzejev, ki bedijo nad kulturno dediščino Gorenjske. / Foto: Jasna Paladin

Foto: Gorazd Kavčič

Gorenjci imamo zelo dobro ohranjene narečne lastnosti. Enega od projektov - popis starih hišnih imen - s katerim ohranjajo jezikovno, etnološko in zgodovinsko dediščino, izvajajo v Razvojni agenciji Zgornje Gorenjske. Popisali in s tem ohranili so že skoraj 2300 hišnih imen v starem narečnem govoru.

Med gospodarskimi panogami so za Gorenjsko najbolj značilne čevljarska, železarska, čipkarska, sitarska, slamnikarska, tekstilna in druge. Na fotografiji kovač iz Krope.

Etnologi kot značilno gorenjsko raziskujejo tudi dediščino čevljarske obrti. / Foto: Gorazd Kavčič

skim narodnim parkom in nekatera območja vzhodne Gorenjske - Kamniško in Lukovica. Z vidika etnološkega konservatorstva pa opažam, da se pri gradnji stavb ali pa pri obnovi premalo uporablja staro rokodelsko znanje, da graditelji ali tisti, ki obnavljajo sestavine tega prostora, premalo upoštevajo dediščino znanja in veščin prednikov," je prepričana **Mojca Tercelj Otorepec,** ki kot primer navede oblikovanje balkonskih ograj oz. gankov, ko večina namesto po znanju rezbarjev tega območja raje poseže po že izdelanih bavarskih ograjah različnih tujih veletrgovcev, kar je še posebej značilno za Blejski kot. In prav pri krepitvi tovrstne prepoznavnosti, ki jo gradijo skupaj z ljudmi ter lokalnimi in regionalnimi skupnostmi, vidijo etnologi svoj največji prispevek k regionalizaciji.

Nad dediščino Gorenjske bedi šest muzejev

Tita Porenta priznava, da je Gorenjska iz muzejskega vidika dobro zastopana, saj na celotnem območju deluje kar šest muzejev: na Jesenicah, v Radovljici, Kranju, Tržiču, Škofji Loki in Kamniku, poleg njih pa so etnologi pred leti evidentirali še več kot štirideset zasebnih, lokalnih in društvenih zbirk, ki hranijo premično kulturno dediščino s tega območja. Med gospodarskimi panogami so za Gorenjsko najbolj značilne čevljarska, železarska, čipkarska, sitarska, slamnikarska, tekstilna in druge, ki so iz rokodelske tradicije skoraj vse prerasle v industrijo. "Ne smemo prezreti tudi nesnovne dediščine, ki smo jo v Sloveniji začeli evidentirati na podlagi sprejete Unescove konvencije. Na Gorenjskem v tem oziru še posebej velja omeniti Škofjeloški pasijon, tradicionalno pašo na bohinjskih planinah in otepavce," poudari predsednica Slovenskega etnološkega društva.

Tem temam in še številnim drugim so se posvetili etnologi in drugi strokovnjaki tudi na posvetu v Radovljici. S prispevki, ki so zbrani v zborniku izšli v obliki elektronske publikacije, so med drugim predstavili dosedanje poskuse etnološke regionalizacije, primere povezovanja naravne in kulturne dediščine (v Triglavskem narodnem parku, Loškem in Gorenjskem muzeju ter primer tradicionalnega planšarstva na planini Krstenica) ter pokrajinske in krajevne značilnosti kulture in identitete prebivalcev Gorenjske, kamor so umestili domoznanske zbirke v regionalnih splošnih knjižnicah, poetiko prostora v gorenjski krajini na primeru povedk, rezultate dela študijskih krožkov Kako so včasih živeli? v spominu Jeseničanov, značilnosti gorenjskih narečij, povezavo gorenjske noše s predstavo o njenem vseslovenskem pomenu, delovanje fantovskih družb na Dovjem, proučevanje življenja v Kropi in Kamni Gorici v 20. stoletju ter odnos Bohinjcev do dreves in grmov v folklornem slovstvu.

Sodelovanje z regionalnimi razvojnimi agencijami

S svojimi programi se na Gorenjskem z etnološko stroko povezuje tudi več regionalnih razvojnih agencij - BSC Kranj, Ragor Jesenice, tudi Center za razvoj Litija oz. LAS Srce Slovenije, ki na tem območju združuje Kamniško s Tuhinjsko dolino in Lukovico s Črnim grabnom. "Na gorenjskem Zavodu za varstvo kulturne dediščine Slovenije, ki ima sedež v Kranju, sodelujemo z regijsko razvojno agencijo - BSC Kranj, kjer smo se aktivno vključili v skupen čezmejni projekt CULTH:EX, ki poteka s sloganom Čezmejna doživetja narave med Slovenijo in Avstrijo v sodelovanju s Službo vlade za regionalni razvoj. Izpeljali smo nekaj interpretacijskih predavanj v zvezi z varstvom kulturne dediščine na območju Gorenjske, sodelujemo z imetniki kulturne dediščine za področje konservatorstva tudi pri pripravi različnih razpisov in pomagamo ljudem, da se na te razpise tudi javijo," je enega od projektov predstavila Mojca Tercelj Otorepec.

Kakršnekoli že bodo pokrajine Slovenije, etnologom dela ne bo zmanjkalo

Polemike o oblikovanju slovenskih pokrajin so v zadnjih dveh letih večinoma potihnile, a etnologi si še vedno prizadevajo predlagati v prihodnosti ljudem ustrezen model za ustanovitev pokrajin. "Kakršnekoli že bodo pokrajine, dela oz. raziskovanja nam ne bo zmanjkalo," so prepričani etnologi, ki kot raziskovalci kulture in načina življenja znotraj regijskih enot zavoda za varstvo kulturne dediščine danes aktivno delujejo na sedmih območjih - v neformalnih pokrajinah: Gorenjska, Osrednja Slovenija, Dolenjska z Belo

Med etnološka območja Gorenjske sodijo tudi Kropa ... / Foto: Gorazd Kavčič

krajino, Savinjsko-Šaleška dolina, Štajerska s Koroškim in Prekmurjem, Primorska in Primorje. Kot poudarjata sogovornici, vloga etnologa ne pomeni le dela v različnih državnih, občinskih, lokalnih in zasebnih organizacijah, pač pa gre za delo z ljudmi in predvsem za ljudi. "S takšnim načinom dela lahko veliko pripomoremo k medsebojnemu povezovanju, h kakovostnejšim podlagam za skupen cilj, ki je ne nazadnje prepoznavnost Slovenije prebivalcem Slovenije in drugim obiskovalcem," pravita etnologinji in opozarjata, da je varovanje in ohranjanje dediščine odgovornost vseh nas.

Jasna Paladin

... Bohinj / Foto: Gorazd Kavčič

in Kamniški kot. / Foto: Jasna Paladin

Naslovnica: Sladki velikonočni piščančki
Foto: Tina Dokl

Moja Gorenjska je priloga časopisa

Gorenjski Glas

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Je časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljne leto 1900. Kot poltednik izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.
Časopis dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot so Moja Gorenjska, Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA - darilom pred božično-novoletnimi prazniki.
Če vas poleg branja Moje Gorenjske zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu na časopis Gorenjski glas. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinašali brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

MOJA GORENJSKA, ISSN 1581-615X, izhaja kot priloga poltednika Gorenjski glas, v nakladi 80.000 izvodov. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Odgovorna urednica: Marija Volčjak, uredništvo: Gorenjski glas, vodja oglasnega trženja Mateja Žvižaj. Priprava za tisk Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si, mali oglasi: telefon 04/201-42-47. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. MOJA GORENJSKA, številka 2, marec 2012, je priloga 26. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 30. marca 2012.

Velika noč, snovna in duhovna

Kaj vam pomenijo velikonočne dobrote, ki jih tudi letos mnogi ponesejo k žegnu: potica, pirhi, hren, šunka? Dobesedno to, kar so, zelo okusne jedi? Ali pa so hkrati simboli nečesa, kar se je zgodilo v prvi krščanski veliki noči, in tistega, kar ta veliki dan obeta?

Miha Naglič

Obudimo pred veliko nočjo 2012 najprej spomin na nekdanjo gorenjsko veliko noč. Za pričevalca nam bo kar eden najboljših gorenjskih in slovenskih pisateljev, Fran S. Finžgar (1871-1962). Drugega junija letos bo minilo že pol stoletja od njegove smrti. Pred veliko nočjo 1952, ko mu je bilo že čez osemdeset let, se je v članku, ki ga je napisal za Ljubljanski dnevnik, a ga ta ni objavil, spominjal, kakšen je bil gorenjski velikonočni žegen v njegovih otroških letih. Odlomek iz tega članka smo že objavili (v časopisu Sosed-Nachbar). Tu pa navajam starejšo različico iz podobnega članka, ki ga je pisatelj napisal že pred 2. svetovno vojno (za dijaški list Naša zvezda, v šolskem letu 1938/39) in mu dal naslov Velikonočna meditacija. Takole gre: "Velika sobota. Vse pomito, vse pometeno. Na javorovi mizi je pogrnjen bel prt. Na prtu pisan jerbas. Otroci stoje okrog mize. Mati prinaša: Najprej velik kolač. Ves rumen je kot pšenično polje. Postavi ga prvega v jerbas. - 'To je spomin Kristusove trnjeve krone. On - trnjevo krono, mi - sladko pogačo. Bog bodi zahvaljen za tvojo sveto krono!' Nato prinese pet pirhov. 'To so petere bridke rane Jezusove. Pet kapelj Njegove svete krvi. - Sveta kri, bodi počaščena stotavžentkrat!' - Za obod jerbasa zatakne tri korenine hrena. 'Lejte, otroci, to so strašni žeblji, s katerimi so pripeli Zveličarja na križ. Kadar ste hudobni in me žalite, z vsakim grehom kakor s kladivom udarite vnovič na žebelj, da križate Kristusa!' In nato zadehti pleče in gnjat. Otroci, ki niso cele tedne okusili mesa, se dvignejo na prste. 'Tudi meso bo blagoslovljeno, kar pomeni jagnjička, samega Jezusa, ki je bil za nas zaklan!' Jerbas je napolnjen. Mati ga rahlo zagrne s čipkastim prtičem, ki je ob obodu ves poln šopoteljnov. Tako stoji jerbas na mizi! Sama lepota in sama skrivnost ga je. Družina še stoji, ga gleda in molči. Mati - svečenica - je dokončala obred. Njene besede še spokojno plavajo nad jerbasom. Svete so, božje so ..." Mogoče kdo poreče: meni zadostujejo potica, pirhi, hren, šunka v svoji snovni podobi, kot okusne jedi. Toda: ali ni lepše in bolj poduhovljeno, če so pred zaužitjem vključene v obred posvetitve, ki ga v Finžgarjevem besedilu opravi že mati kot "svečenica", potem pa še duhovnik pri sobotnem velikonočnem žegnu. Poduhovljene so velikonočne dobrote še boljše kot zgolj snovne.

Ob Finžgarjevih besedah se spomnimo še na tisto, kar se je zgodilo njegovemu rojaku na neko drugo veliko soboto, 6. aprila 1833: "Bil vel'ki teden je; v saboto sveto, / ko vabi molit božji grob kristjana, / po cerkvah tvojih hodil sem, Ljubljana! / v Trnovo, tje sem uro šel deseto." No, in prav takrat naj bi v ta božji hram vstopila tudi 17-letna gospodična Julija v spremstvu svoje matere, trgovske vdove Julijane Primic. "Ko je stopila v cerkev razsvetljeno, / v srce mi padla iskra je ognjena, / ki ugasnit se ne da z močjo nobeno." Tako se je Gorenjcu Francetu Prešernu, največjemu pesniku med Slovenci, ravno na veliko soboto porodila ljubezen, ki je bila spet bolj duhovna kot snovna in prav zato tudi večna. Z vprašanjem smrti oziroma vere v posmrtno življenje pa se je Prešeren soočil, ko mu je umrl najboljši prijatelj Matija Čop. Posvetil mu je sonet, ki nosi njegovo ime, in ga postavil na začetek prve izdaje Krsta pri Savici, 1836. "Minljivost sladkih zvez na svet' oznani, / kak kratko je veselih dni število, / de srečen je le ta, kdor z Bogomilo / up sreče unstran groba v prsih hrani." Prebrano v prozi: življenje je kratko in nesrečno, blagor tistim, ki zmorejo preprosto, a veliko vero, da jih po smrti čaka srečna večnost.

Čop, Prešeren in Finžgar, trije bližnji rojaki iz vasi pod Stolom, so doživljali velikonočno skrivnost vsak po svoje. Vsi trije so bili intelektualci, a Finžgar je kot duhovnik zmogel tudi preprosto vero svoje matere, ki jo ta izraža, ko zlaga velikonočne dobrote v jerbas. Čop in Prešeren te vere nista zanikala, vendar ju je prav v teh vprašanjih razjedal dvom. Dvom pa je sam po sebi izrazito duhovna drža. In kot tak veliko višji kot "prepričanje", da je šunka le šunka. Ta je dobra v vsakem primeru, tudi za tiste, ki jo užijejo brez vere v vstajenje in večno življenje. Velika noč je sicer tudi snovna, a duhovna je bolj polna in praznična. Aleluja!

Miha Naglič

Velikonočni šopek
Foto: Tina Dokl

Slepa deklica s čudovitim glasom

Patricija poje tako lepo, da zaigrajo čustva in stopijo solze v oči. Petje je njena strast in veselje, lahko se bo uveljavila, saj ima požrtvovalne starše.

Patricijo Raztresen, enajstletno deklico iz Škofje Loke, sem prvič slišala peti v galeriji Krvina v Gorenji vasi 4. decembra lani, ko ji je Lions klub Škofja Loka poklonil premično šolsko mizo. Takrat je njen čudoviti glas napolnil galerijo, pela je brez glasbene spremljave, vendar natančno in tako prisrčno, da so mnogim stopile solze v oči.

Dobrotnik iz Ljubljane

Petje slepe deklice je ganilo Petra Antunovića iz Ljubljane, znanega dobrotnika, ki so mu v Lions klubu Ljubljana za njegovo dobrodelnost pred kratkim podelili posebno priznanje. V zadnjih desetih letih je v dobrodelne namene, predvsem otrokom, namenil kar 72 tisoč evrov. Njegovo projektantsko podjetje Sirius je že dolgo znano po tem, da pomaga pri šolanju otrok iz revnih krajev, zlasti s Kozjanskega.

Patriciji je pred koncem lanskega leta poklonil 1500 evrov in njena mamica Mateja je bila tega zelo vesela, saj je trenutno brez službe. Petar Antunović tudi na slabovidne sestre Podobnik ni pozabil, saj ga je navdušila njihova študijska vnema in Anici, Milki in Poloni je poslal 450 evrov, vsaki po 150 evrov. Kasneje pa Milki še petsto evrov za študij na Nizozemskem.

Specialna pedagoginja Barbara Tavčar pravi, da je Patricija zelo uspešna, tako kot vsi drugi bo letos opravila tudi nacionalni preizkus znanja.

Patricija med sošolkami in sošolci 6.a Osnovne šole Poljane

Darili tudi za šolo

V Osnovni šoli Poljane, kjer Patricija obiskuje šesti razred, so za dobrotnika pripravili kratko slovesnost. Patricija je pela v domiselno urejenem kotičku slavnih Poljancev v pritličju, šolarji so se postavili po stopnicah in pesem je odmevala po vsej šoli.

Petar Antunović ni prišel praznih rok, ravnateljici Metki Debeljak je izročil dve darili, in sicer štiristo evrov za šolske izlete in knjige za šolsko knjižnico v vrednosti šeststo evrov. Celo na osvežilne pijače za otroke ni pozabil.

"Vselej sem se trudil pomagati vsem, ki so pomoči potrebni. Zavedati se moramo, kako pomembna je solidarnost, kako pomembno je, da smo povezani in se zavzemamo za javno, kulturno, socialno in moralno blaginjo," je dejal Antunović.

Nalepljene celine na globusu

Patricijo nam je pokazala premično šolsko mizo, na njej ima več prostora, potrebuje ga za računalnik z Brajevo pisavo, ki ga uporablja pri pouku. V šestem razredu se še ne selijo veliko iz razreda v razred, zato ji bo premična miza še bolj prav prišla prihodnje šolsko leto. Sošolke in sošolci so bili veseli našega obiska, zatrdili so, da se s Patricijo dobro razumejo in ji pomagajo, če je treba. Seveda ima tako kot vse deklice njenih let v razredu nekaj najboljših prijateljic.

Kako slepa deklica lahko sledi pouku v običajni šoli? Patricija je prve tri razrede obiskovala v Zavodu za slepo in slabovidno mladino v Ljubljani. Sedaj že tretje leto obiskuje Osnovno šolo Poljane, čeprav stanuje v Škofji Loki. Starši so se lahko sami odločili, kam bodo deklico vpisali, seveda je bila nanjo pripravljena tudi poljanska šola, zasluge ima učiteljski kolektiv z ravnateljico Metko Debeljak. Šolska zakonodaja Patriciji omogoča dve dodatni učiteljski uri in tri ure specialne pedagogike tedensko, na šoli pa ji zagotavljajo pomoč pri tehniki, telovadbi in likovnem pouku.

Specialna pedagoginja Barbara Tavčar pravi, da je pri pripravi učnih pripomočkov potrebnega veliko časa in idej ter pokaže zemljevid in globus z nalepljenimi celinami, da jih Patricija lahko otipa. Podobno je za učenje angleščine pripravila križišče, da lahko otipa, kaj je naravnost, levo, desno itd. Patricija sicer ima malce vida, loči svetlobo od teme, tudi obrise, kar dobro izkorišča, vendar ne razbere celotne slike, zato je potrebnega veliko prilagajanja učnega gradiva.

Pouk od nje zahteva veliko več truda in energije, učenje ji vzame precej več časa. Zelo je prizadevna, dojemljiva, bistra, uspešna, prijetno je delati z njo, pove, če ji ni kaj prav, zelo je aktivna, tudi zunaj šole, pripoveduje Barbara Tavčar. Kaj pa petje? To je njena strast, mislim, da se bo lahko uveljavila, saj ima zelo požrtvovalne starše, nastopila je v glasbeni komediji Mary Popins na Loškem odru.

Srečanja se je udeležil tudi bioenergetik Zdenko Domančić (v sredini), ob njem (na levi) Petar Antunović, (na desni) Patricijina mamica Mateja in ravnateljica Metka Debeljak.

Nova knjiga o bioenergetiku Domančiću

V knjižnem darilu, ki ga je Petar Antunović prinesel Osnovni šoli Poljane, je tudi nova knjiga prof. dr. Radovana Starca Zdravljenje z bioenergijo - po metodi Zdenka Domančića in nam tako omogočil, da jo preberemo med prvimi, saj jo je prinesel naravnost iz tiskarne. Za nameček je pripeljal s sabo še Zdenka Domančića in v posebno veselje nam je bilo, da smo se lahko srečali z njim.

Antunovićevo podjetje Sirius je namreč tudi knjižni založnik, nova knjiga pa je že šesta izpod peresa kardiologa ljubljanskega Kliničnega centra, predstavnika uradne medicine, ki meni, da je medicina vse, kar nam pomaga, da ohranjamo zdravje, vse, kar zdravi bolezni in lajša trpljenje, kakor je uvodoma zapisal prof. dr. Radovan Starc.

Petar Antunović nas je povabil še na kosilo, z nami sta bili seveda Patricija in njena mamica Mateja. Pogovor je navrgel tudi vprašanje, ali bioenergetik Domančić lahko pomaga Patriciji. Njegov odgovor je bil kratek: lahko, ker ima nekaj vida. Patricijo je njegov odgovor vznemiril, kar Zdenko Domančić seveda dobro razume, in prijazno ji je pojasnjeval svojo metodo. Patricija ga je pozorno poslušala in nato zaključila: "Zdravite torej na daljinca." Upajmo torej, da bo Patricija videla bolje.

Marija Volčjak

Ravnateljica Metka Debeljak, Patricija Raztresen, dobrotnik Petar Antunović (od leve proti desni)

Vzajemna, d.v.z., Voštjakova 2, Ljubljana. Vsa zavarovanja se sklepajo po veljavnih pogojih Vzajemne, d.v.z.

Zdravja ne prepuščaj naključju - skleni paket Vzajemna Mladi. **Se splača!**

PE KRANJ
Koroška c. 1
tel.: 04/ 201 03 00

- **Kranj**
  Zlato polje 2
  tel.: 04/ 201 03 01
- **Radovljica**
  Kranjska c. 1
  tel.: 04/ 533 76 90
  tel.: 04/ 533 76 92
- **Škofja Loka**
  Kapucinski trg 8
  tel.: 04/ 511 25 20
- **Jesenice**
  Cesta Cirila Tavčarja 3/b
  tel.: 04/ 583 38 30

VZAJEMNA
Jaz zate, ti zame.
MODRA ŠTEVILKA 080 20 60
www.vzajemna.si

Poštnina plačana
Pog. št. 103/1/S

Vzajemna, d.v.z.
PE Kranj
Koroška cesta 1
4000 Kranj

Paket z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem

vzajemna **mladi**

NI STATUSA? PANIKE!

Spoštovani!

Morda imate tudi vi v vašem družinskem krogu, med prijatelji ali znanci, **dijake** in **študente,** ki **zaključujejo s študijem**?

Vabimo vas, da **preberete to sporočilo** in jih **opozorite**, da tudi oni pravočasno poskrbijo za svojo zdravstveno varnost in si uredijo dopolnilno zdravstveno zavarovanje. Verjamemo, da bodo mladi cenili vašo skrb.

Študentje in dijaki, ki bodo **izgubili status, dopolnili 26 let,** se **prijavili na zavodu za zaposlovanje** ali pa se **prvič zaposlili**, bodo tako postali zavezanci za plačevanje doplačil k zdravstvenim storitvam. Obvezno zdravstveno zavarovanje jim namreč po izteku statusa stroškov zdravstvenih storitev ne bo več krilo v celoti, zato je priporočljivo, da si uredijo dopolnilno zdravstveno zavarovanje.

Mladim, ki jim **poteče status študenta ali dijaka**, priporočamo **pravočasno** sklenitev **dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja**. Če zavarovanja ne sklenejo v enem mesecu od vključitve v sistem obveznega zdravstvenega zavarovanja, bo, skladno z zakonom, zanje veljala **trimesečna čakalna doba**. To pomeni, da bo zavarovanec tri mesece od sklenitve dopolnilnega zavarovanja ob obisku zdravnika še vedno sam kril delež stroškov zdravstvenih storitev, ki bi bili sicer pokriti z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem. Čakalne dobe ni, če oseba sklene zavarovanje v roku enega meseca od dne, ko postane zavezanec za plačevanje premije. Običajno je to po **prekinjenem ali zaključenem šolanju oziroma s pričetkom redne zaposlitve**.

Zakon predvideva tudi poviševanje premije za **tri odstotke za vsako nezavarovano leto**. V Vzajemni zato še toliko bolj priporočamo pravočasno sklenitev dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja.

V kolikor imate v vaši družini ali med prijatelji in znanci mlade, ki jih želite opozoriti na pravočasno ureditev njihove zdravstvene varnosti, lahko to storite tako, da jim posredujete spodnji obrazec. Tisti, ki želijo prejeti ponudbo za sklenitev dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja Vzajemna **Zdravje** ter si urediti dopolnilno zdravstveno zavarovanje, naj ga izpolnijo in podpišejo ter vrnejo na naš naslov (poštnina je plačana).

S spoštovanjem,

P. S. Pri sklenitvi zavarovanja preko **www.vzajemna.si** nudimo najvišji zakonsko dovoljeni triodstotni popust.

Matjaž Fajfar
direktor PE Kranj

Obrazec za naročilo ponudbe za sklenitev dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja Vzajemna Zdravje

Podatki o osebi, ki potrebuje zdravstveno zavarovanje:

*Ime in priimek: _____

*Ulica in hišna številka: _____

*Poštna številka in kraj: _____

*Datum rojstva: _____

Telefonska številka: _____

Elektronska pošta: _____

*Št. kartice zdrav. zavarovanja: ☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Podatki označeni z * so obvezni za pripravo ponudbe.

najnižja premija dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja

☐ V primeru, da ne želite prejemati informacije o novostih in ugodnostih, vas prosimo, da v kvadratku naredite križec.

Kraj in datum: _____

Podpis osebe, ki potrebuje zavarovanje: _____

Obrazec nam lahko pošljete tudi v zaprti kuverti.

Obrazec je namenjen tistim, ki bodo sklenili zavarovanje v roku enega meseca od nastanka zavezanosti za plačevanje doplačil oziroma v roku enega meseca od prenehanja predhodnega zavarovanja.
Vsa zavarovanja se sklepajo po veljavnih pogojih Vzajemne, d.v.z. S podpisom dovoljujem, da Vzajemna d.v.z, Vošnjakova 2, 1000 Ljubljana, posredovane osebne podatke v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov (Ur. l. RS, št. 94/07 uradno prečiščeno besedilo) obdeluje za potrebe priprave želene ponudbe in namen neposrednega trženja. V primeru, da v bodoče ne želite prejemati informacij o naši ponudbi, vas prosimo, da nas pisno, po elektronski pošti ali po telefonu o tem obvestite.

Izdelovanje pirhov v Vrbi

Gorenjska pred šestdesetimi leti ni bila tako znana po izdelovanju pirhov kot nekatere druge slovenske pokrajine, za katere so značilne posebne tehnike okraševanja. Vendar lahko rečem, da ima vsaka pokrajina kaj posebnega, tudi vsaka vas in gospodinjstvo. Takrat so kokoši nesle le bela jajca in pirhi so se dali lepo okrasiti ali narisati. Tudi gosja jajca je bilo možno dobiti in rejci gosi so jih zamenjavali za tri kokošja.

Moja mama je dva tedna pred veliko nočjo pričela poslikavati kuhana kokošja jajca z oljnimi barvami, ki se dolgo sušijo. Te pirhe je namenila podaritvi. Vedno je narisala velikonočno jagnje z banderom, ležečim na Svetem pismu. Vsako leto je narisala le nekaj pirhov. Zadnji njen pirh sem zasledila pred leti v župnišču na Zlatem polju v Kranju. Izpihanih pirhov takrat še nismo poznali.

Pred veliko nočjo so se v trgovinah pojavili za nas, otroke, čudoviti leseni in poslikani ter polakirani pirhi z motivom jagnjeta z banderom, piščančki in pomladnim cvetjem, ki so jih izdelovale družine Višnar z Jesenic. Več generacij Višnarjevih je izdelovalo najrazličnejše spominke in umetniške darilne predmete.

Na veliko soboto dopoldne so v vsaki hiši barvali jajca s kupljenimi barvami: rdeči, vijolični, modri in zeleni, kasneje v rumeni in oranžni. Prodajali so tudi pisane papirnate prtičke s sličicami, v katere smo zavili jajca in jih skuhali. Najpogosteje pa smo skuhali jajca v čebulnih olupkih. Vrba se ponaša s posebno sorto rdeče čebule, v kateri se pirhi intenzivno rjavo rdeče pobarvajo. Surova jajca smo obložili s svežimi cvetovi trobentice in drugih rož, listi trav, plevelov, regrata, jih nato zavili v krpo ali staro najlonsko nogavico, dobro zavezali in dali kuhat v mrzlo vodo z olupki. Ko so bila jajca kuhana, smo jih pustili, da so se ohladila kar v tekočini z olupki. Če kdaj olupkov ni bilo dovolj, smo namesto njih posuli malo pravega čaja in pirhi so se potem obarvali bolj rjavo.

Na pobarvane pirhe smo pisali s kovinskim peresom, ki smo ga pomočili v kislino. Čez nekaj časa smo napisano obrisali s krpo. Na pirh smo narisali cvetlice, verske simbole, kot npr. IHS, kar pomeni Jezus Kristus Odrešenik, ali pa črko M, kar je znak za Marijin monogram. Na zadnjo stran pirha smo napisali voščilo: "Vesela Velika noč!" ali "Aleluja".

Otroci smo rdeče pirhe radi polagali na mravljišče, da so pirh oblezle mravlje in jih s svojo kislino zaznamovale po dolgem in počez. Po dveh urah je bil pirh lepo in zanimivo marogast. Takrat ni bilo težko na polju najti večjega mravljišča. Danes najdemo tako mravljišče le v gozdu.

Na veliko soboto smo otroci nesli pirhe v lepih košaricah z lepimi prtički v cerkev k žegnu, na veliko noč in velikonočni ponedeljek pa smo se z njimi takalicali. Z dvojimi grabljami smo naredili strmino in po njej spuščali pirhe na travo. Če je deževalo, smo se takalicali na skednju ali šupi in pod grablje po-

ložili deko. Na velikonočni ponedeljek, ko je bil pouk, smo pirhe zamenjavali s sošolci, fantje so pirhe pobirali pri dekletih. Nekoč me je sošolka, Grosova Francka s kmetije nad Smokučem, razveselila s čudovitim pirhom, ki ga je našpricala pol z rdečo in pol z modro barvo, na sredini pa je imel lep lik (srce, cvet, zvon, križ). Pirhe še danes izdelujem tudi po tem postopku in jih imenujem "ta našpricani pirhi".

Takrat smo jih izdelali tako, da smo iz belega roba časopisa izrezali lik in ga s slino nalepili na kuhano in še toplo jajce. Več takih jajc smo položili malo razmaknjeno na papir na mizi. Nato smo jih poškropili tako, da smo staro zobno ščetko pomočili v tekočo barvo za pirhe: rdečo ali modro in jo drgnili po rešetu za sejanje moke. Pri tem smo rešeto držali malo nad jajci, da so se drobne kapljice lepo razpršile po jajcih. Ko so bile kapljice suhe, smo odstranili papirnat lik. Jajce smo potem obrnili še na drugo stran in ga poškropili še z drugo barvo. Vse vrste pirhov smo nazadnje namazali s koščkom slanine, da so se lepo svetili in dišali.

Kasneje, okoli leta 1995, sem sama pričela risati pirhe, ko sem bila "na čakanju", prej ni bilo nikoli časa. Društvo podeželskih žensk izpod Golice in Stola, katerega članica sem, me je spodbudilo, da sem narisala nekaj pirhov za razstavo kmečkih izdelkov na Sejmu kmetijstva in gozdarstva v Kranju. Narisala sem tudi pirh po spominu, kot ga je risala mama, takrat že 26 let pokojna, in se z njim udeležila natečaja za najbolj gorenjski pirh. Pirh z jagenjčkom je bil nagrajen. Leta 1997 sem spet pozimi risala take pirhe in jih več kot sto podarila Karitas iz Breznice, ki jih je potem razdelila bolnim in ostarelim ob obisku za veliko noč.

V današnjem času se je pri nas na Gorenjskem ta ljudska umetnost izdelovanja pirhov spremenila in oplemenitila. Temu so pripomogli čudoviti materiali, barve in pripomočki, ki so na razpolago, razne delavnice in razstave pirhov, kot npr.: vseslovenska razstava v časopisu Novice, s strokovno oceno dr. Janeza Bogataja, razstava v frančiškanskem samostanu na Sveti gori, na kateri smo vse pogosteje udeleženi tudi Gorenjci, in druge. Posebno naj spomnim še dolgoletne razstave pirhov Mulejeve družine v Jalnovi rojstni hiši na Rodinah s prikazom domačih, slovenskih in zamejskih pirhov. Na teh razstavah smo vsi radi sodelovali, dobili veliko idej in se kaj naučili. Razveseljivo je, da so na vseh razstavah vključeni tudi vrtci in šole, da se otroci seznanijo z ljudsko umetnostjo izdelave pirhov in da jo bodo lahko nadaljevali. Lani je tudi Triglavski narodni park na Bledu priredil majhno, a lepo razstavo pirhov samo gorenjskih ustvarjalcev, kjer so bili obiskovalci navdušeni nad izvirnostjo in izdelavo pirhov.

Velikonočno jagnje iz biskvitnega testa

Jagnje iz biskvitnega testa je pekla sosedova Pogačarjeva mama iz Vrbe pred več kot sto leti. Za nas, otroke, je bil jagenjček nekaj najlepšega in nepozabnega ob velikonočnih praznikih poleg pirhov, potice, žegna in vstajenjske procesije. Za vstajenjsko procesijo smo dobili ponavadi tudi novo obleko in čevlje. Nova obleka je bila včasih predelana iz dveh premajhnih oblek, iz katerih jo je mojstrsko sešila "mojškra", ko je prišla pozimi k nam "v štero". "Štera" pomeni, da je prišla šivilja k nam na dom, včasih tudi za nekaj dni, in šivala na šivalnem stroju. Pogačarjeva mama je imela edina daleč naokrog dva kovinska pekača - modela za peko jagnjet, ki nam jih je večkrat posodila. Manjši model je bil za peko biskvita iz enega jajca, večji pa za peko iz dveh jajc. Pečeno jagnje je oblila z belim ledom in ga obdala z asparagusom. Jagnje je bilo kot okras na mizi za veliko noč, po praznikih pa so ga pojedli. Nekoč je bilo jagnje tudi darilo za prvoobhajanca s priloženim rožnim vencem.

Mamino tradicijo nadaljujem, saj se kovinski modeli za jagnjeta in tudi zajčke dobijo v velikonočnem času v naših trgovinah. Jagnje še bolj okrasim, mu privežem pentljo okrog vratu, dodam bandero in rdeče pirhe. Jagnje z banderom je simbol vstalega Kristusa, rdeči pirhi pa simbol Kristusovih kapelj krvi. Jagnje spečem za okras na mizi, obdarim domače in sorodnike, enega pa po navadi namenim za okrasitev farne cerkve Žalostne matere Božje na Breznici. Jagnje postavijo poleg čudovitega baročnega kipca vstalega Kristusa. Ta kipec nosijo za vstajenjsko procesijo, na oltarju pa je postavljen za velikonočne praznike in praznik vseh svetnikov. Jagnje včasih spečem tudi v mesecu maju za prvoobhajanca, takrat pa ga okrasim s pomladnim cvetjem in mu okrog vratu obesim križec ali rožni venec, tako kot nekoč.

Ob nakupu kovinskega modela so običajno priložena tudi navodila za peko z receptom. Jaz jih pečem po svojem stalnem in preizkušenem receptu. Če želimo imeti naenkrat več jagenjčkov in da ne pečemo vsakega posebej, kar nam vzame veliko časa, priporočam, da kupite več modelov. Naenkrat je možno speči v pečici štiri jagenjčke in enega zajčka. Moj recept je za pripravo enega jagenjčka.

Za biskvitno testo potrebujemo: 8 dag masla ali margarine, 1 vaniljin sladkor, 2 jajci, 10 dag sladkorja, 1 žlico ruma, 15 dag bele moke, 3 dag jedilnega škroba (Gustin ali Gussnel), pol zavitka pecilnega praška in ščepec soli.

Za preliv potrebujemo: 15 dag sladkorja v prahu in približno 2 žlici vroče vode.

Posutje: kokosova moka.

Dodatki za okrasitev (najbolje je, da jih pripravimo že pred veliko nočjo):
križ naredimo iz dveh lesenih palčk za ražnjiče, ki jih zvežemo ali zlepimo skupaj v obliki križa. Na prečno stranico križa prilepimo bandero, ki ga izrežemo iz rdečega šeleshamerja ali filca. Na bandero prilepimo zlat križ iz narezanega zlatega traka; najlepše pa je, da ga izvezemo z zlato nitjo in bleščicami. Potrebujemo še 2 brinovi jagodi za oči in 2 uhlja iz belega filca ali šeleshamerja, ki jih med seboj zvežemo s sukancem 3 cm narazen, kot je razvidno na fotografiji.
Priprava: maslo na toploti zmehčamo, dodamo sladkorja in penasto zmešamo. Dodamo še jajca, solimo in vse zmešamo z mešalcem, da masa naraste. Nato dodamo rum, moko pomešano s pecilnim praškom in jedilni škrob. Vso maso zmešamo s kuhalnico. Kovinski model razstavimo, oba dela premažemo z mastjo, malo posujemo z drobtinami in spet sestavimo. Maso vlijemo v narobe obrnjen model, z glavo navzdol. Testo mora segati v modelu do treh četrtin višine modela. Pečemo v že prej ogreti pečici 60 minut pri 175 stopinjah C. Če po dvajsetih minutah pečenja testo povrhu že rjavi, ga pokrijemo s papirjem. Pečeno testo pustimo v modelih 10 minut, nato jagenjčka vzamemo iz modela in ohladimo.
Beli led za preliv naredimo tako, da zmešamo toliko sladkorja v prahu z vročo vodo, da dobimo gosto tekočo zmes, s katero prelijemo jagenjčka in ga posujemo s kokosovo moko. Še lažje je, če ga položimo na pekač s kokosovo moko in ga z vseh strani posujemo. V svež preliv mu zataknemo oči iz brinovih jagod. 2 uhlja položimo vrh glave. Sukanec skrijemo tako, da na jagenjčka damo žličko preliva in ga posujemo malo s kokosovo moko. Bandero zataknemo v hrbet. Jagnje obdamo še z zelenjem in rdečimi pirhi. Za zelenje uporabimo asparagus, bršljan ali pušpan. Pušpan, po latinsko Buxus sempervirens, je po naše vedno zeleni grm in ima globok simbolni pomen, pomeni večnost in večno življenje.

Nabudlane (nadevane) jagenjčkove prsi s kruhovo-pljučno budlo (nadevom)

Potrebujemo: večji in manjši pekač, ki gresta oba v pečico, polovico jagenjčkovih prsi s kostmi (približno 1 kg), 4 žlice masla, olja ali svinjske masti, 1 čebulo, 1 glavico česna in 2 žlici moke za omako, sol, poper, šetraj.
Za budlo potrebujemo: jagenjčkova pljuča, vranico in ledvici (to je približno 60 dag skuhane obare), lovorov list, 8 dag masla, 2 veliki čebuli, 1 glavico česna, pest sesekljanega peteršilja, 1 žlico posušenega majarona ali timijana in žlico šetraja, ščep muškatnega oreščka, približno pol litra mleka, pol štruce belega kruha, 4 jajca, sol, poper, jajce za premaz budle in rezine sira (po želji).

SLOGA
Kmetijsko gozdarska zadruga z.o.o.

V Slogi je moč !

VSE ZA SPOMLADANSKO DELO NA VRTU!!

V kmetijsko vrtnarskih in tehničnih centrih Sloga v Kranju, Naklem in Šenčurju vam nudimo vse, kar potrebujete za spomladanska dela na vrtu:

- Semena vrtnin in cvetlic, čebulček, semenski česen, šalotka ...
- spomladanske čebulnice
- semenski krompir (3,5 in 10kg pakiranje)
- substrati, zemlja, gnojila
- vse za nego in varstvo rastlin
- korita in lonci
- vrtno orodje in pripomočki
- krmna žita in krmila

SLOGINA Špajza

NOVO V SLOGINEM VRTU V KRANJU!

Novost v Kmetijsko-vrtnarskem centru Kranj Slogin vrt je kozolec, pod katerim smo vam pripravili Slogino ŠPAJZO, ki se ponaša z izbrano ponudbo doma pridelanih in ekoloških živil: krompirja, zelja, moke, testenin, rastlinskih olj, medu, mesnih in mlečnih izdelkov, pijač, marmelad ...

ODPRTO:
vsak delavnik od 7h do 20h,
sobota od 7h do 15h.

Slogin Infofon: 04 20 14 950

OBIŠČITE NAS V NAŠIH KMETIJSKO VRTNARSKIH IN TEHNIČNIH CENTRIH:
KVC SLOGIN VRT Kranj, Šuceva 27,
KVC Sloga Naklo, Cesta na Okroglo 1/a,
KTC Sloga Šenčur, Kranjska cesta 29.

Vabimo vas na Kmetijski sejem v Komendo na razstavni prostor Sloge od 30. 3. do 1. 4. 2012

www.sloga.si

KGZ SLOGA, Z.O.O., ŠUCEVA 27, KRANJ

Predpriprava (lahko že prejšnji dan): pljuča, vranico in ledvici skuhamo v slani vodi z lovorovim listom do mehkega. Skuhano obaro damo iz kropa, ohladimo, narežemo na kose in zmeljemo v električnem mešalcu.
Priprava prsi: hrbtenico za posameznimi rebri malo nasekamo, da potem lažje odrežemo za rebri na posamezne porcije. V prsih zarežemo z nožkom velik žep med rebri in zgornjo stranjo prsi. Čebulo in česen narežemo na kose.
Priprava budle: v večji ponvi prepražimo na maslu sesekljani čebuli in česen, da posteklenita. Nato dodamo zmleto obaro in še malo popražimo. Odstavimo od štedilnika in vmešamo peteršilj, majaron ali timijan, šetraj, muškatni orešček, na kocke narezan kruh in potrebno količino mleka, da se kruh navlaži. Vse sestavine dobro premešamo. Vmešamo še jajca, solimo in popramo.
Z budlo napolnimo žep od prsi in zapnemo odprtino z nabodalom za ražnjiče ali pa jo zašijemo s sukancem in večjo iglo. Preostalo budlo, ostane je skoraj polovica, damo peč posebej na manjši, z maslom pomaščen pekač. Ta budla se potem lepše nareže in doda k porciji.
Ko so prsi nabudlane in zašite, jih na obeh straneh posolimo in malo popopramo ter dodamo malo šetraja. Nato jih damo peč na pekač. Prelijemo jih z razbeljeno maščobo, da koža na vrhu prsi lepo zarumeni. Dolijemo še malo vode in ob prsih položimo še čebulo in česen, da bo tudi dobra omaka. Pečemo približno 3 ure pri srednji temperaturi (okoli 160 stopinj Celzija). Med peko prsi polivamo s sokom. Ko so prsi na zgornji strani lepo svetlo rjavo zapečene, jih obrnemo. Takrat soku dodamo 2 žlici bele moke in z vilicami stremo pečeno čebulo in česen, da nastane še omaka. Po potrebi dolivamo še vročo vodo ali juho.
V isti pečici lahko tudi spečemo budlo, ki smo jo dali posebej na manjši pekač, seveda, če imamo prostor. Drugače je treba to budlo speči posebej. Pred peko budlo še premažemo s stepenim jajcem. Ta budla je kmalu pečena, v slabi uri. Treba je, da po vrhu lepo porjavi. Ohlajena budla se lepše nareže kot topla. Zato jo narežemo hladno in pred uporabo ponovno damo pogret v pečico tako, da jo pokrijemo z alufolijo in prilijemo kakšno žlico vode, da ni preveč suha. Budli lahko dodamo tik pred serviranjem še rezine sira in jo postavimo le toliko v pečico, da se sir razleze.
Pečenim nabudlanim jagenčkovim prsim dodamo na kocke narezano dodatno budlo, vse ponudimo s solato ali pa priložimo še kuhan krompir v oblicah. Nabudlane jagenjčkove prsi lahko pripravimo tudi brez drobovine. V tem primeru damo več kruha in mleka. Pečene, še vroče prsi in budla se žal ne dasta lepo narezati na porcije. Če pa jih ohladimo, se lepo narežejo. Zato jih damo spet v pečico, da se pogrejejo. Če nam jed ostane, lahko budlo in prsi ponudimo tudi hladne ob narezku.

Jelka Koselj

Velikonočno razvajanje s cvičkom PTP iz Vinske kleti Krško

Navdušite svoje domače za Veliko noč z izvrstnim cvičkom PTP, ki je znan poleg izjemnega okusa tudi po mnogih pozitivnih učinkih na zdravje. Zagotovo vas bo navdušil tudi kot spremljevalec velikonočnih jedi.

Cviček PTP Vinske kleti Krško navdušuje z nežnim sadnim okusom. Ustvarja priložnosti za prijetno druženje in kulinarične užitke. Je vino za vsak dan, primerno za sodoben življenjski slog. Odlično se druži s številnimi jedmi, saj s svojo lahkotnostjo dopolnjuje veliko različnih okusov, še posebej dobro pa se poda k suhomesnatim in mesnim jedem, zato je dobrodošla spremljava tudi na velikonočni mizi.

Njegova značilnost je svetlo rdečkasta barva z rubinastim odtenkom in prijetna sveža sadna aroma, ki spominja na maline, jagode in ribez. Je suho, lahkotno, sveže, pitno vino z nizko alkoholno stopnjo, do 10,0 vol. %, v katerem se zrcali dolenjska pokrajina. Svoje značilnosti najbolje razkrije, če ga postrežemo pri temperaturi približno 12 °C.

Pričarajte si okusne Velikonočne praznike!

Obiščite grajsko vinsko klet v Krškem

Dolenjska vinorodna dežela vabi med svoje vinorodne griče vse ljubitelje neokrnjene narave, rekreacije, gradov, dvorcev, zgodovine in dobrih okusov. V čudovitem okolju vas bomo sprejeli tudi v Vinski kleti Krško, ki v dolenjskem vinorodnem okolišu že od leta 1928 poleg cvička PTP navdušuje s kakovostnimi in vrhunskimi belimi in rdečimi vini. Med njimi še posebej navdušujejo modra frankinja in večkrat nagrajena predikatna vina, ki so prejela tudi v svetovnem merilu najvišje ocene.

Danes je klet opazen ponudnik vin visoke kakovosti in hkrati vodilni proizvajalec najboljšega cvička PTP. Vina negujemo v grajskih kleteh, ki se nahajajo v starem grajskem poslopju, kjer so nekdaj prebivali grofje Auerspergi. Skozi bogato tradicijo vas bomo popeljali na vodenih degustacijah in ogledih kleti, ki jih organiziramo tako za manjše kot tudi večje skupine. Vabljeni v dolenjski vinorodni okoliš, kjer boste v prijetnem ambientu spoznali izvrstna vina in cviček PTP. Za rezervacijo termina nas prosimo kontaktirajte na telefonsko številko **07 488 25 10** ali e-naslov **info@kz-krsko.si**.

Veseli bomo vašega obiska!

Cviček PTP

Dolenjski vinorodni okoliš

Cviček
s tradicijo.

www.kz-krsko.si

Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

EKSRP
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje.

Kmečka zadruga Krško z.o.o., Rostoharjeva 88, 8270 Krško

ARVAJ
1956

www.arvaj.si

Želimo vam blagoslovljene velikonočne praznike

MESNICA - DELIKATESA BRITOF
Britof 25, SI-4000 Kranj
Tel.: 04 280 21 14
Delovni čas:
pon - pet 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 13:00

DELIKATESA BTC
Tržnica BTC - v severnem delu pritlične etaže
1000 Ljubljana
Tel.: 01 585 28 17
Delovni čas:
pon - pet 8:00 - 19:00
sob 7:00 - 16:00

KRAVJI BUTIK
Tržnica BTC - v severnem delu pritlične etaže
1000 Ljubljana
tel.: 01 585 28 17
Delovni čas:
pon - čet 8:00-14:00
pet 8:00-17:00, sob 7:00-16:00

MESNICA - DELIKATESA TRZIN
Kidričeva ulica 11, SI-1236 Trzin
tel.: 01 564 46 00
Delovni čas:
tor - pet 8:00-18:00
sob 7:00-13:00
ponedeljek zaprto

TRGOVINA ŠPAJZA
Kidričeva cesta 47a, SI-4000 Kranj
tel.: 04 202 67 81
Delovni čas:
pon - pet 7:00-18:00
sob 7:00-12:00

Prijetna spomladanska utrujenost

Konec tedna smo premaknili urne kazalce za uro naprej in prešli iz zimskega v poletni čas. Glede na to, s kako visokimi temperaturami nam je postregel že začetek marca, potem pomlad kot letni čas počasi izgublja svoj pomen. Kot je videti, nas zima vsako leto manj nežno preko nje popelje v poletje.

Ljudje v tem času radi ugotavljamo, da smo po cele dneve utrujeni. Večini to hodi prej narobe kot prav, mene pa je letos doletela bolj prijetna spomladanska utrujenost, za katero je bila največji krivec celotedenska smuka.
Vsako leto se ob koncu marca odpravim na dopust. V tople kraje. Najraje v Egipt. Saj veste: čakaš do zadnjega, še morda čisto do ultra zadnje minute, najdeš najboljše razmerje med ponudbo in ceno, spakiraš kovčke in se predaš brezdelju. A se na vsake toliko časa zgodi, da me namesto morja premami spomladansko smučanje, najraje pri severnih sosedih.

Družba nasmejanih, razgibanih, športnih in rekreativnih se je odločila, da me tokrat vzame s seboj. Glede na to, da je šlo za večino takih z dokončano fakulteto za šport, med njimi je bil tudi kakšen večni študent, sem pričakovala vse kaj drugega kot pa vsakodnevno smučanje po ustaljenem urniku. Ni bilo ne duha ne sluha o tako znanih razposajenostih in zabavah do jutranjih ur, ki jih tako radi pripisujemo

MENI V RESTAVRACIJI MONTANA
ZA SAMO 15 €
mesni meni
ali
ribji meni
+ kozarec penečega vina

www.thecasinokorona.com
www.hit.si

KORONA
CASINÒ & HOTEL
hit casinos

Korona, Casinò & Hotel
Vršiška 23
4280 Kranjska Gora
t 04 587 80 00

difovcem. Pri tej družbi so vsa nenapisana pravila padla.

In zakaj smo se odločili za obisk smučišč čez mejo? Ker avstrijska smučišča enostavno ponujajo več. Roko na srce, žal je tako.

Iskali smo najboljšo možno rešitev, nastanitev po zmerni ceni in na koncu našli v okolici Leoganga turistično kmetijo z apartmaji, kupili super ski vozovnico za salzburška smučišča in se vsak dan odpravili na drugo smučišče. Po svoje naporno, a vseeno zanimivo. Ker je bila v ceno všteta tudi finska savna, ni minil dan, da ne bi zvečer poležavali tudi v njej. Prijeten zaključek dneva, ki te je največkrat pospremil naravnost v posteljo.

Spomladansko vreme je bilo v tem času muhasto, nepredvidljivo. Spreminjalo se iz ure v uro. Zbudili smo se v meglo, sneženje, čez uro in pol je že sijalo toplo spomladansko sonce.

Seveda pa je imelo zgodnje jutranje vstajanje, ko so si vsak dan sledili čaj, kava in zajtrk, tudi dobro plat, ker ob sončnih dnevih - teh je bila večina, so se sončne strani smučišč do desete, enajste ure dopoldne ob malce višjih temperaturah spremenile v mehke bele strmine, polne kupov snega, kar lahko smučanje spremeni v muko. Na senčnih straneh pa je včasih proga zdržala tudi do dvanajste, ene popoldne.

Najbolj zanimiv je bil obisk mondenega Kitzbühla in njegovih smučišč, ki mogoče ne spadajo med najmodernejša, imajo pa zgodovino. Sončna sreda nam je na višini dva tisoč metrov ponudila nepozaben pogled na zasnežene alpske vrhove, zadnja koča na eni izmed številnih prog pa enega cenejših računov za pijačo, saj večina avstrijskih koč nima ravno najnižjih cen, a, kot kaže, so tudi pri njih recesijo vzeli v obzir. Slovencem znano in priljubljeno ledeniško smučišče Kaprun pa je tokrat razočaralo. Čisto druga zgodba. Nekateri najbolj zagnani smučarski sotrpini so se odločili, da si privoščijo kozarec čaja, pa mogoče porcijo pomfrija, a so iz ene od koč odšli razočarani, saj so jim razložili, da pomfrija pa pri njih nikoli niso stregli, za štiri pijače pa so odšteli kar zajeten kupček evrov.

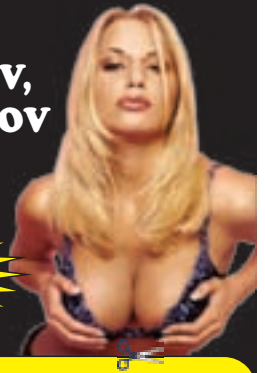
Prav povsod se z družbo nisem spuščala. Določene strmine sem pač izpustila, prepustila osvajanja številnih novih neodkritih koščkov, ki so mejili že na 'off road' večjim navdušencem, tistim z znanjem. In tako sem neko dopoldne, ko smo se podali iz Leoganga do Saalbacha s smučmi, fantje pa so šli še dalje raziskovat bele strmine Hinterglemma, zavila v najbližjo kočo, naročila kavo in opazovala ljudi okoli sebe. Največ je bilo Angležev in Čehov. Mladina, večje družbe, v glavnem moške. Sem pa tja dve prijateljici, pari. Poleg mene pa je mizo zasedla četica Nizozemcev. Natakarju iz Maroka - koča ima kar pisano paleto strežnega osebja, seveda tudi ljudi iz bivše Jugoslavije, so naročali v intervalih: od kave do piva, čaja, značilnega avstrijskega cesarskega praženca, do 'germknödla' ali kvašenega cmoka in jabolčnega zavitka z vaniljevo kremo ... Jedli so in klepetali, se presedali, pokušali hrano drug pri drugem. Sledila pa je nočna mora vsakega natakarja: gostje so odšli, ne da bi plačali račun, a nihče ni vedel, ne kdaj in ne kam. Ves čas sem sedela za sosednjo

20 let VENERA SHOP 20 let

NAJVEČJA EROTIČNA TRGOVINA V SLOVENIJI

POSKRBITE, DA SPOMLADANSKA UTRUJENOST NE ZMOTI VAŠEGA SPOLNEGA ŽIVLJENJA

OGLEJTE SI BOGATO PONUDBO EROTIČNIH PRIPOMOČKOV, STIMULANSOV, EROTIČNEGA PERILA, ZABAVNIH ARTIKLOV PRIMERNIH ZA DARILA, LUBRIKANTOV, MASAŽNIH OLJ, EROTIČNIH FILMOV TER ŠE IN ŠE...



OBIŠČITE NAS V NAŠIH POSLOVALNICAH:

IZKORISTITE POPUST

KRANJ, Šuceva ulica 25 (poslovna hiša Rona)
tel: 04 281 32 20
MEDVODE, Seškova ulica 9 (nasproti Colorja)
tel: 01 361 17 73

NAROČITE BREZPLAČNI KATALOG

041 712 952

www.venera-shop.si

VENERA SHOP

KUPON ZA POPUST

20%

Popust velja na en izdelek po izbiri, razen na artikle, ki so že v akciji

Kupon je veljaven do 30.4.2012 v trgovinah Kranj in Medvode

mizo, pa ne vem, kdaj so izginili. Nesrečni natakar je stal pred prazno mizo in sočnost njegovega jezika je tokrat prišla zelo do izraza. Bolj kot njegova pojava v jerharicah.

Ta zgodba me je spomnila še na zanimiv prizor prvega dne, ko smo se odločili, da spoznamo široke proge Flachaua. Vendar je smučišče vseeno v spodnjem delu precej nizko ležeče in temperature sončnega dne so opravile svoje. Ko smo zgodaj popoldne na parkirišču čakali drug drugega, je nekaj strašno zahreščalo. Pogled proti ciljni strmini nam je na usta prikradel osupli izraz in čeprav nas je sililo na smeh, prizor pravzaprav ni bil smešen. Nekomu je namreč uspelo zgrešiti ciljno ravnino, pa se je ustavil na parkirišču, med avtomobili, ko je z zadnjo platjo pristal na asfaltu. Zadevo je poskušal rešiti tako, da se je pobral in 'odštanfal' s parkirišča nazaj na sneg. Kot da se ni nič zgodilo ...

Po vrnitvi na Gorenjsko so visoke marčevske temperature že zvabile na ceste najbolj zagrizene kolesarje, ljubitelji razvajanja pa so si privoščili obisk term. Savne vabijo v svoje nedrje celo leto, medtem ko se v zadnjem času vse več ljudi odloča tudi za masažo. Priljubljene so tajska, športna in klasična, refleksna masaža stopal. In če se odločiš, da zimski dopust preživiš na smučeh, potem sta obisk savne in kakšna dobra masaža le še češnja na vrhu torte.

Alenka Brun

AMC STUDIO d.o.o., Dunajska cesta 158, 1000 Ljubljana

Predprodaja vstopnic: PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR – M holidays, Hiša vstopnic Citypark in Europark, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije // Internetna prodaja: EVENTIM.SI, SLOKONCERTI.SI // Telefonska prodaja: 01 420 5000

Tradicionalni velikonočni pohod po poteh okrog Slivne

Pohod po poteh okrog Slivne organiziramo vaščani Slivne s posebnim namenom. Pohodnikom želimo pokazati, da naš kraj živi v sožitju tako krajanov kot tudi narave. Vsako leto namreč popestrimo pot tudi z animacijami. Ob tem prikažemo najrazličnejše šege iz življenja naših prednikov. Na tak način skušamo prikazati tudi našim mlajšim generacijam, kakšno je bilo življenje včasih.
Sicer pa to povabilo ne velja zgolj za čas pohoda. Pot po poteh okrog Slivne je namreč zelo lepo označena in zato omogoča naključnemu obiskovalcu možnost, da jo obišče in doživi prav v vsakem trenutku. V kraju Slivna je namreč **Geometrično središče Slovenije.** Obiskovalci si središče sicer lahko ogledajo, saj ga zaznamuje obelisk, zares nepozabno pa ga z gledališkim doživetjem predstavimo domačini. Tu, ob stičišču vseh Slovencev in s simboli slovenstva, njegovih korenin, ob gledališki predstavitvi Družinskega gledališča Kolenc, vsak svoje narodne korenine tudi začutimo in doživimo. **Družinsko gledališče Kolenc** namreč že leta vodi tako protokolarne prireditve na GEOSS-u kot vse obiskovalce, ki si želijo vodeno ogledati naše območje. Pri predstavitvi seveda velikokrat sodelujejo tudi vaščani etnološke vasi Slivna. Jedro vasi je muzej na prostem in govori o nekdanji samooskrbnosti na našem in na slovenskih hribovitih območjih.

Pot pohoda se torej prične v vasi Slivna. Že po štiristo metrih pa prečka povsem nov **Pustolovski park GEOSS,** ki je prav tako nastal v duhu skupnega delovanja domačinov. Tukaj lahko obiskovalci doživijo različne drevesne pustolovščine, sprostijo energijo in predvsem adrenalin, najbolj pomembno pa je, da lahko doživeto, aktivno in zdravo preživijo dan v naravi. Na dan pohoda Pustolovski park GEOSS podarja vsem udeležencem pohoda 50 odstotkov popusta.
Pohodniki ob zaključku pohoda sklenejo krog in se vrnejo na startno točko. Nastopi čas, da si privoščijo še kakšen spominek. V gostilni **Pri Vrabcu,** kjer se čudovito je in pije - zelo raznovrstno hrano iz domačih in tujih logov, si lahko ogledate unikatne keramične izdelke, ki jih ročno izdeluje **Barbara Vrtačnik.** Izdeluje vaze različnih oblik in velikosti in prav vsaka od njih je zaradi igrivih ornamentov ter barv nekaj posebnega. Poseben občutek topline in čarobnosti pa dajejo tudi svečniki, skodelice, posode za sadje in krožniki, tako da spominka ne bo težko najti.

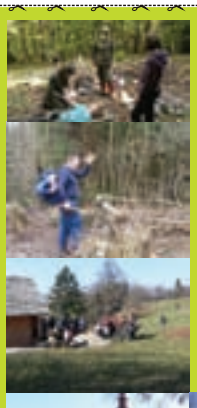
Koristne informacije za pohod

Program
Start med 9. in 11. uro iz vasi Slivna. Na poti bodo pohodniki obiskali kraje in posebnosti: Pustolovski park GEOSS, Zgornja Slivna, Štance Laze (postojanka za okrepčilo), Pivkelj (najvišja točka poti - 880 m), Zgornja Slivna, GEOSS in vrnitev nazaj v Slivno. Pohod traja približno 3 ure.

Splošne informacije
Pohod poteka po krožni poti okoli hriba Slivna z najvišjo točko Pivkelj (880 m). Pot ni zahtevna in je zato primerna za vse generacije, tudi družine z otroki. Priporočamo ustrezno obutev za hojo po kolovozih, gozdu, travnikih …
Ob lepem vremenu je iz poti možno uživati v lepem razgledu.
Štartnina pohoda znaša 6 EUR (odrasli). V ceni je vključena pogostitev na poti z domačimi dobrotami in čajem ter pasuljem na koncu.

Parkiranje
Za parkiranje bo poskrbljeno v kraju Slivna (GEOSS), kjer je startna in ciljna točka.

Dostop
- Iz ljubljanske smeri je najlažja pot proti Litiji. V kraju Sp. Hotič, pri gasilskem domu, zavijete levo proti smeri Vače. Držite se glavne poti in označb za GEOSS. Po 8,5 km prispete na cilj.
- Iz smeri Domžal se peljete mimo Moravč po glavni cesti vse do kraja Kandrše/Trata, kjer zavijete desno proti Vačam. Po 2 km na vrhu hriba zavijete na križišču desno v smeri Slivne. Po 1,5 km prispete na cilj.



Pohod po poteh okrog Slivne

Vabimo Vas, da se nam pridružite na 5. pohodu po poteh okrog Slivne, ki nas popelje mimo **geometričnega središča Slovenije**, GEOSS-a.

Domačini na cilju pripravimo manjšo pogostitev, organiziramo vaške igre in se poveselimo z vami.

Dobimo se na **velikonočni ponedeljek, 9.4.2012** v vasi Slivna ob **9:00**

KUPON ZA ŽREBANJE*

Ime in Priimek:

Kontakt (e-mail, gsm):

Organizator pohoda:
Društvo za razvoj Slivne
GSM 031 304 693

Sponzorji:
- Družinsko gledališče Kolenc (041 895 852)
- Pustolovski park GEOSS (030 332 332)
- Gostilna Vrabec (01 8976 037)
- Keramika Barbara (031 810 046)
- Društvo GEOSS

*POHODNIKI S TEM KUPONOM BODO SODELOVALI V NAGRADNEM ŽREBANJU S PRIVLAČNIMI NAGRADAMI

DRUŠTVO ZA RAZVOJ SLIVNE, SLIVNA 15, VAČE

Za prvi maj z Odisejem!

Poreč | Hotel Valamar Crystal 4*

Opis: v turističnem naselju Brulo, restavracija, aperitiv bar, wellness v hotelu Diamant (doplačilo), **ogrevan zunanji bazen z morsko vodo**, whirlpool
Sobe: klima, SAT-TV, telefon, mini bar, sef, sušilec za lase, kopalnica/wc, balkon.
Obroki: samopostrežna zajtrk in večerja. Klubski program s plesno šolo od 27.4. do 30.4. (večerna plesna animacija, jutranja gimnatika za otroke in otroške delavnice)

Polpenzion po osebi na dan + TT

	27.04.-30.04.	30.04.-06.05.
1/2 TWCB	42	48
1/2+1 TWCB	42	73
1/2+2 TWCB	42	81

Minimalno bivanje: 3 dni.
Popusti (27.4.-30.4.): otrok do 7. leta (2+1, 2+2): BREZPLAČNO; ostali popusti in doplačila po katalogu 1. maj 2012/Odisej,

AKCIJA:
15 % popusta za bivanje 4 ali več noči v terminu 2.5.-6.5.

Poreč | Apartmaji Lanterna**

Opis: v naselju Lanterna; restavracija, trgovina, zabaviščno središče Zodiak, tenis, izposoja koles, namizni tenis.
Apartmaji: tip A - delno prenovljeni, tip B - neprenovljeni; kuhinjska niša, kopalnica/wc, balkon ali terasa; (1/3 APP): dvoposteljna soba, dnevni prostor z enim ležiščem; (1/4 APP): dvoposteljna soba, dnevni prostor z razteg. kavčem za dve osebi; (1/6 APP): v pritličju: dnevna soba z razteg. kavčem za dve osebi, v nadstropju: dve spalnici z dvema ločenima ležiščema.

Najem apartmaja na dan + TT

	26.04.-06.05.		
1/3 APP - B	18	1/4 APP - A	33
1/3 APP - A	26	1/6 APP - B	34
1/4 APP - B	22	1/6 APP - A	45

Minimalno bivanje: 3 dni.
Doplačila po katalogu Odisej-1. maj 2012

Duga Uvala | Hotel Croatia***

Opis: v zalivu Vignola; restavracija, **notranji bazen z morsko vodo**,
Sobe: klima, telefon, SAT-TV, kad/wc, nekatere z balkonom.
Obroki: samopostrežna zajtrk in večerja, pijača iz šankomata ob večerji (voda, vino, pivo, sok, kola).

Polpenzion po osebi na dan

	27.04.-06.05.	
Min. bivanje	3 dni	4 dni
1/2 TWC mansarda	26	23
1/2 TWCB	28	26
1/2 TWCBM	28	26

Prvi otrok do 6. leta (2+1, 2+2)BREZPLAČNO, drugi otrok, doplačila ob rezervaciji: turistična taksa: 1,10 € po osebi/dan; ostali popusti in doplačila po katalogu Odisej-1. maj 2012.

Rabac | Hotelski kompleks Mimosa & Hedera***

Opis: v zalivu Maslinica; restavracija, bar, wellness center, **notranji bazen z morsko vodo**, teniška igrišča.
Sobe: telefon, SAT-TV, sef, sušilec za lase, prha/wc, nekatere z balkonom.
Obroki: samopostrežna zajtrk in večerja, ena brezplačna pijača ob obrokih (voda in ena pijača – 2,5 dcl vina, 2 dcl soka ali 2 dcl piva).

Polpenzion po osebi na dan

	26.04.-28.04.	28.04.-06.05.
1/2 TWC	22	29
1/2+1 TWCBM	28	38
1/2+2 TWCBM	28	38

Minimalno bivanje: 3 dni.
Prvi trok do 7. leta (2+1, 2+2): BREZPLAČNO; doplačila ob rezervaciji: turistična taksa: 1,10 € po osebi; ostali popusti po katalogu Odisej-1. maj 2012.

ZGODNJE PRIJAVE:
10 % popusta za prijave do 31. 3. 2012.

KRANJ
MAISTROV TRG 2
TEL: 04 280 30 11

T U R I S T I Č N A A G E N C I J A O D I S E J w w w . o d i s e j . n e t

TGT SG - ODISEJ, D.O.O., KRANJ, MAISTROV TRG 2, KRANJ

BIOTERME
MALA NEDELJA
LJUTOMER
SLOVENIJA

V osrčju Prlekije, nekaj kilometrov iz Ljutomera, v Mali Nedelji je termalno kopališče Bioterme, z novim hotelom s štirimi zvezdicami, ki poleg prenočitvenih kapacitet ponuja kvalitetno in okolju prijazno ponudbo hotelskih, gostinskih, wellness in poslovnih storitev. Pester in kakovosten program je primeren za vse goste, ki iščejo sprostitev, ohranjajo zdrav način življenja, krepijo telo in duha v neposrednem stiku z naravo. Termalni park Bioterme ima vodni park petih notranjih in devetih zunanjih bazenov, kjer se temperatura vode giblje med 27 in 38 stopinjami Celzija. Termalna voda je zdravilna, topla, pitna, čista, blagodejno pa vpliva na prebavila, sečila, ginekološka obolenja, revmatska obolenja, okončine, sklepe. V termalnem parku najdemo tudi svet savn z notranjo in zunanjo finsko, turško, infra in zeliščno savno, fitnes, masažni salon, solarij in samopostrežno restavracijo z bogato izbiro jedi in pijač. Termalni park in hotel sta povezana z veznim hodnikom, tako da je možen prehod v kopalnih plaščih.

EKSKLUZIVNI KUPONČEK

10% popust

na paket oddih v hotelu Bioterme** Mala Nedelja**

ODDIH V BIOTERMAH MALA NEDELJA - velja od 1. 4. - 31. 10 2012

BIVANJE MED TEDNOM
BIVANJE 2 DNI ..... 94 EUR/OSEBO
BIVANJE 5 DNI ..... 230 EUR/OSEBO
BIVANJE 7 DNI ..... 315 EUR/OSEBO

BIVANJE MED VIKENDOM
BIVANJE 2 DNI ..... 110 EUR/OSEBO

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:
Moravci v Slovenskih goricah 34 b, 9243 Mala Nedelja, Slovenija
T: 00386 2 565 20 00 (Hotel Bioterme**)**
T: 00386 2 585 17 30 (Termalni park)
F: 00386 2 585 17 81

Več na spletni strani
www.bioterme.si

SEGRAP D.O.O., LJUTOMER, GLAVNI TRG 13, LJUTOMER

Gruzija, zibelka krščanstva in vina

Gruzija - dežela med severnim Velikim in južnim Malim Kavkazom, med Črnim morjem na zahodu in Kaspijskim jezerom na vzhodu. To je rojstni kraj vina, beseda "ghvino" je gruzijska. To je dežela najstarejših svetišč in cerkva z začetka krščanske vere.

O bogastvu tedanjega kraljestva je poročal že Marko Polo, ko je potoval po svilni cesti na Kitajsko in se po njej vračal nazaj v Benetke. V sredjem veku je bil čas njihove "zlate dobe", carico Tamaro še danes slavijo kot nekakšno boginjo. Tedaj so poučevali v šolah različne obrti, matematiko, fiziko, astronomijo in pri tem uporabljali svojevrstno pisavo, ki jo uporabljajo še danes, mi pa jo lahko le občudujemo. Kot ljudstvo hetitski Iberijci so bili naseljeni med obema Kavkazoma že v 3. in 2. tisočletju pred našim štetjem, iz tega ljudstva so se razvili kasnejši narodi, kot na primer Kartveli, Etruščani, Pelagosi in Baski. V času rimskega imperija so to deželo imenovali kot kraljevina Iberija.

Obiskati Gruzijo in doživeti pokušino vina tam, kjer je rojstni kraj vina, je edinstven dogodek, ki ga ni mogoče pozabiti. Več tisoč let je stara tradicija pridelave vina v Gruziji. V eni od vinorodnih pokrajin Kahetiji še danes domačini zorijo in hranijo vino v glinenih amforah, vkopanih v tla domače vinske kleti. Ko gospodar poklekne na tla, odkrije kamnit pokrov in z vrčem zajame vino iz velike amfore, tujci obnemimo. Nalije ga v glinene posodice, nosnice vsem zadrhtijo od pristnega milega cveta vina, okus prenekatere sorte vina je dostikrat podoben pravkar stisnjenemu grozdovemu soku. Je to res eno leto ali več staro vino? Lažje je verjeti kot preverjati.

Težko je čakati, da njihov "tamada" spet napove zdravico in spet smemo izpiti nekaj tega slastnega vina iz tako simpatične skodelice. Gospodinja na mizo prinaša jed za jedjo, vsako na svojem krožniku; jedi so različnih barv, oblik, kombinacij, obilo je sveže doma pridelane zelenjave, zelenjavnih omak in kroglic, prilog k mesu brez umetnih krmil, ki jih tu še ne poznajo, kot tudi ne umetnih gnojil za travo, žita, zelenjavo, sadje. Na bogato obloženi mizi je več vrst domačega kruha, ki se mu ni mogoče upreti.

Na dvorišču se nad blago žerjavico pečejo "šašliki" ali mesna nabodala. Med vsemi dobrotami je na mizi tudi več vrst domačega soka iz jabolk, hrušk, višenj, pehtrana in seveda odlična voda. Vsega žal ni mogoče niti poskusiti, še težje pa se je upreti vsemu temu. Med pijačami ima prednost biološko pridelano vino z mnogo ohranjenih vitaminov, tanina ter z zlato oziroma temno rdečo barvo. Na majhnem območju pridelajo celo vino nežno zelene barve, ki mu jo posredno dá posebna sestava zemlje. Bela vina so povečini zlato rumene barve s krasnim cvetom, nobeno ni trpko, kislo ali s priokusom neznanega, umetnega, rdeča pa slovijo predvsem po polnem okusu.

V vasi Cinandali imajo sredi parka vinski muzej in vinsko klet, kjer hranijo tudi več kot sto let stara vina v buteljkah, ki niso niti naprodaj, saj je to njihov edinstven ponos. Koliko zaprašenih, delno plesnivih steklenic je v tej

Nekdaj mogočno svetišče v mestu Kutaisi

kleti. Ogledujemo si letnice polnjenja in imena krajev, kjer so bila pridelana. Brez besed smo, le pozorno poslušamo uslužbenca, ki nas vodi po kleti - muzeju ter odpira težka in bogato izrezljana hrastova vrata. V vili, kjer je degustacija, zadiši po svežem ognju in dimu, ki se širi po prostoru iz odprtega kamina. Na skrbno pogrnjenih mizah nas čakajo steklenice izbranih vin, sir, kruh in visoki kozarci, kot se za to spodobi. Vino je v tej deželi "božji dar", zato ga pijejo z vsem spoštovanjem in predvsem z razlogom ali z zahvalo. Tost!

Cerkva, samostanov in trdnjav iz 1. tisočletja našega štetja in celo iz prvih stoletij prej je v Gruziji možno videti več kot kjerkoli, tako kot pri nas na primer gotske in romanske. V razlagi zgodovinskih dejstev, spomenikov ali dogodkov se tu govori predvsem v tisočletjih. Njihova "zlata doba" je bila v času srednjega veka, ko so vladali najbolj znana carica Tamara in njeni nasledniki. Takratno cesarstvo je imelo svojo kovnico denarja in blagajna

Amfore na tleh

Antične rimske terme v Tbilisiju

Plesalec kazačoka

Domačin z balalajko

carice Tamare je bila mnogo bolj bogata kot tista na angleškem dvoru. Mesto Upliscihe, v skalno dno nekdanjega morja izklesano mesto, je bilo cvetoče že v 2. tisočletju pred našim štetjem. Leži na takratni svilni poti med Daljnim vzhodom in Evropo, neštetokrat je bilo zavzeto, opustošeno, obnovljeno, znova poseljeno, dokončno zapuščeno, pa spet odkrito in raziskano v 20. stoletju. Tu se je rojevala gospodarska, kulturna in politična zgodovina dežele, dokler ni prestolnica postala Mcheta.

Mesto je imelo poleg bivalnih prostorov kapelo, amfiteater, kopališče, pekarno, stiskalnico za grozdje, vinsko klet z amforami, kovnico denarja, pokrito kanalizacijo, centralno ogrevanje, tržnico, podzemni rov do reke in pristanišča ob njej, več kilometrov dolg vodovod za pitno vodo. Od leta 1994 je pod zaščito Unesca. Carico Tamaro so tako spoštovali, da so ob njeni smrti izkopali kar sedem grobov na različnih koncih mogočnega cesarstva in še danes ne vedo točno, v katerem je pokopana. Vsi menihi, ki so izkopali te grobove, so hkrati naredili samomor, da ne bi kdo od njih izdal mesta njenega groba, ki bi lahko bilo kasneje oskrunjeno. Gruzinski car Mirian je že leta 337 sprejel križ iz vinske trte od kasnejše svetnice Nine, se dal krstiti skupaj s svojo čudežno ozdravljeno ženo carico Nano in priznal krščansko vero kot uradno, državno. Hkrati je bilo že takrat zapisano, da bo kaznovan vsakdo, ki bo preganjal drugače verujoče ljudi. Ta zapoved velja še danes, zato v Gruziji složno živijo skupaj pravoslavni kristjani, judje, muslimani in ateisti.

Zgodovina, kultura in kulinarika so v tej deželi izjemno bogate. Težko je našteti vse pokrajine, od koder izvirajo posamezni plesi in noše, ki se zvrstijo med večerjo v elitni restavraciji. Najbolj nas je prevzel ples kozakov z meči, ko se je v poltemi ob soju sveč na odru dobesedno iskrilo. Koliko energičnosti izžarevajo plesalci, kako nežne in gibčne so plesalke v čudovitih prosojnih večplastnih oblačilih z zlatim okrasjem. Pri polno obloženi mizi, narodnih plesih in glasbi ter petju skupine postavnih domačinov z izjemnimi glasovi

(petje je podobno najboljšim dalmatinskim klapam) nas je očaralo. Ob tem pa še pogled na nočni Tbilisi, prestolnico ob reki Mtkvari z mogočnimi cerkvami, hrami, trdnjavo in starim rimskim kopališčem. Sedanje glavno mesto Tbilisi je car Vahtang Gorgasali v 5. stoletju ustanovil zato, ker so mu ugajali topli vrelci nedaleč od reke, ki jih je odkril med lovom na fazane. Po tej topli vodi nosi mesto še danes svoje ime: "tbili" pomeni po gruzijsko "toplo".

Vsakdo, ki prvič obišče to deželo, je navdušen tudi nad njihovo izjemno lepo gruzijsko pisavo, ki je ali pa sploh ne podobna nekoliko arabski, armenski, starogrški. To je ena od 14 v svetu priznanih samostojnih pisav in ima štirideset črk. Mi, običajni turisti, jo le občudujemo, nikakor pa je ne moremo brati ali celo pisati.

V zlati dobi kraljestva je bilo v deželi okrog pet milijonov prebivalcev, toliko kot danes. Ta podatek nam potrjuje dejstvo, da je bila dežela neštetokrat opustošena, prebivalstvo zdesetkano, odpeljano v suženjstvo v Perzijo, Turčijo, arabske države. To je tudi eden od razlogov, da je dežela tako neokrnjena, naravna, še tista industrija, ki je obstajala, je v zadnjih 20. letih propadla in država se zelo počasi obnavlja. Naravnih lepot se k sreči dobro zavedajo, saj so prav v 20. stoletju ustanovili številne naravne parke in rezervate za zaščito narave.

Gruzija se razteza med 5000 m visokim Velikim Kavkazom in do 3000 m visokim Malim Kavkazom. Prav zato je v deželi tako mila klima, saj jo pred mrzlimi sibirskimi vetrovi varuje severno gorovje, pred vročimi južnimi pa južno gorovje Kavkaza. Z zahodne strani je močan vpliv toplih in vlažnih zračnih tokov iznad Črnega morja. Z vzhoda pa delno vpliva tudi podnebje iznad Kaspijskega jezera, ki prek Azerbajdžana prehaja na vzhodu v vinorodni del dežele. Veliki in Mali Kavkaz sta pozimi prekrita z debelo snežno odejo, ki se lahko zadrži tudi pol leta, zato so se povsod razvila smučarska središča. Na Velikem Kavkazu vozijo smučarje na turno smuko celo s helikopterjem.

Dežela leži med dvema visokima gorovjema in med dvema morjema, zato se prek nje spreletavajo številne jate ptic. To je razlog za mnoge opazovalnice ptic, kjer je možen t. i. fotosafari na ptice, saj mnoge tam tudi gnezdijo. Naravni rezervati in veliki parki so bili ustanovljeni zaradi varovanja živali, ptic, čistih potokov, rek in jezer, bogatih z zdravimi ribami. Na teh predvsem goratih območjih je tudi veliko raznovrstne divjadi: posebne vrste gamsov, jeleni, srnjad, volkovi, risi, rjavi medvedi, svizci.

Gruzija - za nas skoraj eksotična in malo znana dežela je privlačna za vse obiskovalce: ljubitelje dobre kapljice in hrane, neokrnjene narave, za pohodnike in alpiniste, fotografe in dobre opazovalce, ljubitelje zgodovine, arheologije in umetnosti ali na kratko - za vse tiste, ki želijo videti nekaj novega, drugačnega.

Erika Ropret

JOGA POČITNICE V TUNIZIJI

HOTEL EL MOURADI EL MENZAH 4* / ALL INCLUSIVE, CENA SAMO 499,00 EUR /os.
Datum odhoda: 30. 5. 2012 in 6. 6. 2012 / 7 dni = ZAGOTOVLJENO

Program vključuje 12 x Joga vadbo v slovenskem jeziku.
Vadba poteka 2 x dnevno (v jutranjih ter v popoldanskih urah).
Program je primeren za začetnike kot tudi za zahtevnejše, predznanje joge ni potrebno!
Cena brez Joga vadbe 429,00 EUR /os.

POTOVANJE OBIŠČITE BALKAN

SRBIJA - MAKEDONIJA - ALBANIJA - ČRNA GORA - BOSNA, CENA SAMO 389,00 EUR / os.
Datum odhoda: 27. 4. 2012 / 7 dni = ZAGOTOVLJENO

POTOVANJE GRUZIJA

ZIBELKA KRŠČANSTVA IN VINA, CENA 1.250,00 EUR / os.
Datum odhoda: 27. 4. 2012 in 14. 9. 2012 / 7 dni = ZAGOTOVLJENO

POTOVANJE BEOGRAD

CENA SAMO 180,00 EUR / os.
Datum odhoda: 27. 4. 2012 / 3 dni = ZAGOTOVLJENO

LOKA TURIST

ŠKOFJA LOKA
Buden Bojan s.p.
Kapucinski trg 7
4220 Škofja Loka
www.raca.si

loka.turist@siol.net
tel.: 04 51 55 520
mobi: 041 781 800
fax: 04 51 55 521

raca.si
TURISTIČNA AGENCIJA
ŠKOFJA LOKA

Celotna ponudba počitnic na Jadranu in Mediteranu, prvomajske počitnice, letalske vozovnice, izleti in potovanja na spletni strani **www.raca.si** ali po tel: **041/781 800 / 04/51 55 520**

V naši ponudbi tudi First Minute počitnice - rezerviraj že sedaj in potuj ceneje. Popusti veljajo vse do konca meseca aprila.

Mal´ čez les

Les je tako lep, tako topel, trden, trajen, všečen, bogat in je glavni gradbeni material skozi celo zgodovino človeka.

Danes je še vedno nepogrešljiv pri vsaki gradnji, vendar je opazno, da smo se ga začeli izogibati, ko gre za tako imenovano "okrasno" gradnjo. Glavni razlog tiči seveda v našem življenjskem tempu. Vsakdanji ritem in boj za prosti čas vse manj vključujeta še skrb za les. Les pa nujno potrebuje našo skrb.

Potem se kmalu pojavi vprašanje, zakaj bi imel kaj lesenega na hiši ali okoli nje, ko pa ne bom imel časa tega vzdrževati. Z lesom moraš živeti in za les moraš skrbeti. Lesene ograje izginjajo, lesenih klopi ne vidite več po parkih, lesenih sedalnih garnitur ne dajemo več na vrtove, ne gradimo lesenih utic niti lesenih nadstreškov za avtomobile. Lesene balkonske ograje izumirajo, leseni fasadni opaži prav tako, lesenih igral na vrtovih ne videvamo več. Skupni imenovalec za "izumiranje" je preveliko odgovornost pri vzdrževanju.

Pa vendar, če odmislimo ljudi, ki nimajo "nič časa", potem se lahko potolažimo, da obstajajo ljudje, ki brez lesa okoli sebe ne bi tako lepo živeli. Les je lep, je bil nekoč krasen slogan enega od podjetij, ki proizvaja zaščito za les. In to drži. In če še dopolnim, potem lahko napišem, da je les res lep ter da ga moramo imeti tudi radi, drugače mu ne moremo posvetiti kar nekaj naših dragocenih trenutkov življenja.

Kakšen les je dovolj dober za nas?

Ne bodite presenečeni, če vam bo prodajalec začel govoriti, da ponuja samo kakovosten les oz. les iz prvega kakovostnega razreda, kar naj bi pomenilo, da je sekan v pravem letnem času na primer. Pravi letni čas za sekanje lesa pa je zima ob točno določeni luni, ko drevo počiva in v njem ni veliko sokov. Torej smreka na primer se seka pozimi do konca februarja in nikakor čez poletje. Kakovosten les je pravilno sušen, kar je povezano s suhim prostorom in seveda z določeno časovno dobo. Hitro sušen les, na primer v sušilnici, ima še vedno veliko topnih organskih snovi in nevarnost napada insektov je toliko večja. Naravno sušenje traja dlje, in če je spravljen na suhem, zaščiten pred padavinami, se les suši vsaj štiri mesece.

Problem številka ena. Imel bi dve leseni klopi in leseno mizo za na vrt, vendar še nimam nadstreška in se bojim, da mi bo garnitura prej propadla, preden bom privarčeval za nadstrešek. Če to rečem proizvajalcu in prodajalcu takih garnitur, bo seveda dejal, da so skrbi odveč. Potem bo ponudil "surovo" garnituro, ki je tudi cenejša, ali pa "obdelano", ki je pripravljena samo še za montažo na vašem vrtu. Seveda je prva cenejša od druge in se pri drugi varianti ponuja vprašanje, ali je dobro "obdelana". Seveda verjamemo izdelovalcu, prodajalcu in ... garnitura nam začne gniti že po prvi zimi. Tako je to videti v praksi, ko se odločimo za nakup lesene garniture, narejene iz smreke, na primer.

Zaščita lesa, izpostavljenega vremenskim vplivom

Zelo težka naloga, ki zahteva strokovnjaka, vendar marsikaj lahko naredimo tudi sami. Strokovnjak bo naredil posebno obdelavo, mi pa lahko naredimo osnovno.

Če smo vzeli za primer leseni klopci z veliko leseno mizo, narejeno iz smreke ali hrasta, take so najpogostejše na slovenskih vrtovih, potem moramo najprej vedeti nekaj osnovnega. Prva napaka, ki jo lahko naredimo, je ta, da garnituro postavimo na zemljo. Karkoli iz smreke ali hrasta postavite ali zabijete v zemljo, vam bo to kaj kmalu začelo gniti ali celo zgnilo. Če boste leseno

Toplotnoizolacijski sistemi JUBIZOL - 40% prihranek energije in 10-letna garancija

V JUBIZOL toplotnoizolacijskem sistemu se vaša hiša počuti najbolje. S tehnološko dovršenimi materiali, dolgoletnimi izkušnjami ter strokovno vgradnjo zagotavlja dolgo obstojnost in zaščito, odlično izolacijo, dovršen estetski videz, 10 let garancije in tisto, kar največ šteje - do 40% prihranka energije zaradi odlične izolacije.

Toplotnoizolacijski sistemi JUBIZOL Standard, Natur, Comfort, Premium in Strong imajo evropsko tehnično soglasje ETA. ETA tehnično soglasje je pozitivna tehnična ocena ustreznosti komponent JUBIZOL toplotnoizolacijskega sistema.

Pri naročilu toplotnoizolacijskega sistema JUBIZOL vam nudimo brezplačno barvno študijo!

Tehnično informativna služba - izvedba fasade - **080 15 56** (vsak delovni dan med 8. in 18 uro) E- pošta: **info@jub.si** ; **www.jub.si**

modri val
SPECIALIZIRANA TRGOVINA Z BARVAMI
Vešter 25, Škofja Loka, tel.: 04 / 51 27 220
www.modrival.si
Z vami že 20 let!

V naši trgovini so Vam na voljo številni izdelki priznanih proizvajalcev barv ter ostalega materiala za obnovo.

• Stenske barve in fasade • Barve za les • Barve za kovino
Enostavno do lepšega stanovanja s pravimi barvami!

Mešalnice barv
• Barve za dom • Barve za avto

Prijazni prodajalci vam bodo pomagali izbrati najboljšo barvno kombinacijo za vaš dom.

POMLADNA AKCIJA! PRI NAKUPU LESNIH PREMAZOV
10% GOTOVINSKEGA POPUSTA
Akcija velja do 15. junija!

SIGMA
Zaščitimo prihodnost

Vrhunske **Sigma** notranje in fasadne barve, lazure, pokrivni in temeljni in končni premazi... so vam na voljo v prodajalnah širom Gorenjske.
Mešalnice: Dom Trade Kranj - NOVO, Dom Trade - Žabnica, Dom Trade - Lesce, KGZ - Škofja Loka

SIGMA COATINGS
WEMIX International d.o.o., Zasavska cesta 81, Ljubljana,
Tel.: 01 561 36 10, info@sigmacoatings.si, www.sigmacoatings.si

Če želite dobro svoji leseni garnituri je nikar ne postavljajte direktno na zemljo.

klop čez zimo prekrili z polivinilom in je dolge mesece ne boste prezračevali, torej odkrivali, se bo pod polivinilom nabirala vlaga in les bo gnil. Spomladi boste začudeno gledali, kaj se je zgodilo z vašo skrbno pokrito garnituro. V takem primeru ne pomaga nobena barva. Torej bistvo dobre zaščite je v tem, da je les kar se da dobro prezračevan in da stoji na suhem.

To pri ograjah ni možno, prav tako pri nekaterih igralih ali masivnih klopeh, garniturah. V teh primerih pride na vrsto **najprej konstrukcijska zaščita** in potem posebna zaščita in še dodatna oziroma specialna zaščita. Pri prvi lahko vse naredimo sami. Pri preostalih dveh pa ne, torej bomo potrebovali strokovnjaka, ampak o delu strokovnjakov kdaj drugič. Najprej se posvetimo temu, kar lahko storimo sami.

Kaj moram vedeti, preden se odpravim v prodajalno?

Preden se odpravimo po nakupih izdelkov oz. preparatov, da bomo zaščitili svoj les, moramo vedeti naslednje. Najprej: ali boste barvali s čopičem ali z razpršilcem? Ali boste nov izdelek zaščitili s temeljno prekrivno barvo ali s temeljno in prekrivno posebej? Če gre za starejši lesen izdelek, se morate odločiti, ali boste staro barvo odstranili ali jo boste prekrili. Nujno morate pomisliti, katerim vremenskim dejavnikom je izdelek izpostavljen. Je vedno zunaj na dežju, snegu, soncu, mrazu, visokih temperaturah ipd., ali pa je pod streho v senci ali kombinirano. Ko ste vse našteto dobro premislili, pojdite do specializirane prodajalne, kjer delajo strokovnjaki. Trg je nasičen z izdelki in pripomočki za vzdrževanje lesa, zato je pomembno, da poiščete strokovnjaka in mu zaupate točno, kar ste prej premislili. Svetovalec, strokovnjak, prodajalec mora podrobno poznati vaš izdelek, stanje, v katerem je, in kakšne so vaše želje. Šele potem bo lahko predlagal pravo zaščito, ustrezne materiale in seveda postopke, da boste s končnim rezultatom kar se da zadovoljni.

Miroslav Cvjetičanin

MONICOLOR d.o.o., Dražgoška ul. 2, Kranj
Tel.: 04 23 60 040 in 051 646 399, e-pošta: trgovina@monicolor.si

STROKOVNJAKI ZA BARVE

V podjetju Monicolor, d.o.o., podjetjem iz kovinske in lesne industrije ter podjetjem v sektorju zaključnih gradbenih del pomagamo reševati probleme z barvami. Posebej smo znani po hitri odzivnosti, dobrem poprodajnem servisu in tem, da vedno odgovorno stojimo za svojim delom.
Smo specializirano podjetje z dvajsetletno tradicijo. Začetki našega podjetja segajo v leto 1991, ko je Branko Poženel začel s trgovinsko dejavnostjo na področju barv in lakov.

Znanje, ki vam prinaša optimalne rešitve

Dvajset let tradicije in pridobivanja znanja na področju barv nam omogoča, da našim strankam svetujemo pravo rešitev za probleme, s katerimi se soočajo pri zaščiti vseh vrst podlag, ki potrebujejo zaščito z barvami.
Vsi izdelki, ki jih imamo v prodajnem programu, so izbrani na podlagi dolgoletnih izkušenj ter samostojnih testov, tako da se stranke lahko zanesejo na nas. Poleg tega nenehno iščemo izboljšave na vseh področjih delovanja, tako da ponujeni proizvodi in sistemi odražajo optimum na podlagi potreb, zahtev in trga.

MONICOLOR, D.O.O., DRAŽGOŠKA 2, KRANJ

Vizija

Naša vizija je biti največji in najboljši ponudnik na slovenskem trgu in v bližnji okolici. Posebej smo znani po velikem izboru mešalnic in hitremu servisu, saj strankam zagotavljamo dobavo v roku 24 ur od naročila, kar omogoča veliko fleksibilnost podjetjem pri dobavi materiala.
V našem prodajnem asortimentu se najde pester izbor domačih in tujih proizvajalcev, kot so:

Program zaključnih del:
JUB z mešalnico
Tikkurila z mešalnico
Helios
Baumit
Weber - Teranova
Sigma
Schuller in drugi

Mizarski program:
Ilva polimeri
Tikkurila
Weiss Chemie

Kovinski program:
Feidal
Elcrom
Tikkurila
Peter Lacke
Helios

TIKKURILA

ILVA

FEIDAL coatings

Kupon za popust pri nakupu v trgovini Monicolor v Kranju -10%

AKCIJA

Izkoristite brezplačno niansiranje ob nakupu Jupol Gold

V posebni akciji vam ponujamo možnost brezplačnega niansiranja v 318 odtenkih (I. - IV. cenovni razred) po JUB-ovi barvni karti.

JUB
Barve spremenijo dom

od 1. 4. do 30. 4. 2012

Ob nakupu najmanj 150 m² **JUBIZOL** fasadnega sistema vam podarimo barvo **JUBIN** za 100 m² površine!

Pri izdelkih JUBIN lahko izbirate med:

JUBIN Lasur (6 x 2,25 l) + JUBIN Lasur Primer Plus (4 x 2,25 l)

JUBIN Decor (6 x 2,25 l) + JUBIN Decor Primer (6 x 2,25 l)

JUBIN Metal (10 x 2,25 l)

DARILO OB NAKUPU

IZOLACIJA MANSARDE - UDOBJE IN INVESTICIJA

Streha, najpomembnejši del ovoja zgradbe v smislu zaščite objekta pred zunanjimi vplivi, je v celinski arhitekturi pri večini objektov postavljena poševno z lesenim ostrešjem - poševna streha. Bivanje v mansardi je lahko izjemno prijetno, a le v primeru, če streho oz. strešno konstrukcijo pravilno, zadostno in kvalitetno izoliramo. Pomeni, da ustrezno sestavimo in vgradimo elemente, ki nas ločujejo od okolice. Okolica nam namreč ponuja vrsto vremenskih razmer in posledično vpliva na ugodje našega bivanja. Ena bistvenih značilnosti so visoka temperaturna nihanja, mraz in vročina. Streha mora ne samo preprečiti velike temperaturne spremembe v bivalnem prostoru, ampak mora tudi pravilno uravnavati fizikalne procese, povezane s tem. Enostavno povedano mora preprečevati nastajanje kondenza - vode, ki lahko trajno in relativno hitro uniči konstrukcijo. Seveda pa lahko na izolacijo mansarde gledamo kot na dolgoročno investicijo z garantiranim donosom.

STE VEDELI!

Izolacija fasade in izolacija mansarde pomembno doprineseta k varčevanju z energijo. Z izolacijo fasade zmanjšate porabo energije za ogrevanje za 35 do 40 odstotkov, medtem ko z izolacijo mansarde lahko privarčujete od 15 do 20 odstotkov energije.

Izbira materialov in izvedba sta pomembni

Sestava strehe mora biti skrbno načrtovana in kvalitetno izdelana. Poleg strešne kritine, ki na gradbeno fizikalne lastnosti strehe nima vpliva, so za strešno konstrukcijo bistvenega pomena osnovni sloji tipični za vsako pravilno sestavo strehe:

- zračni kanal (zagotavlja prezračevanje konstrukcije)
- sekundarna kritina (dodatno preprečuje vdor vode v konstrukcijo)
- IZOLACIJA (toplotno, zvočno in požarno izolira!)
- parna zapora ali ovira (uravnava prehod vodne pare)

Izbira izolacije z argumenti

Sloj, ki primarno zagotavlja ugodje v prostoru in energijsko varčnost objekta, je **izolacija.** Sodobni in tehnološko dovršeni izolativni materiali niso zgolj toplotne izolacije. Združujejo celo vrsto lastnosti od tehnično fizikalnih do praktičnih. So negorljivi, zvočno izolirajo, so trajni in dimenzijsko obstojni, zdravju prijazni, enostavno jih je vgraditi in so seveda ekonomsko sprejemljivi. **Vse našteto velja za Knauf Insulation stekleno volno, proizvedeno po postopku Ecose® Technolgy. Gre za novo generacijo mineralnih izolacij, ki je okoljsko in bivalno bolj sprejemljiva, saj izboljšuje kakovost zraka, v katerih je vgrajena. Material namreč ne vsebuje več fenol formaldehidnih veziv, ki so jih zamenjala veziva na bio osnovi.** Material rjave barve je z novo tehnologijo vezivnih sredstev postal prijeten za rokovanje, ne srbi in ne draži kože in je z vidika vgrajevanja bistveno prijetnejši za rokovanje. Z vidika uporabnika pa dodano vrednost prinaša certifikat Indoor Air Comfort, ki potrjuje, da njegova vgradnja izboljšuje kakovost zraka v prostoru.

Nova tehnologija prispeva k zmanjšanju porabe energije in dosega najvišje standarde sprejemljivosti za okolje.

STE VEDELI!

Steklena volna nove generacije Knauf Insulation, proizvedena po postopku ECOSE Technology, je prejela certifikat Indoor Air Quality, ki dokazuje, da njena vgradnja izboljšuje kakovost zraka v notranjih prostorih (mansarde, predelne stene), saj namesto fenol formaldehidnih veziv vsebuje veziva na bio osnovi.

Izbirate lahko med različnimi tipi izolacije, najpogosteje pa se uporabljajo materiaia **Knauf Insulation Unifit 032, 035 in 039.** Na poševno streho jih vgrajujemo v debelinah od 20 cm navzgor. Ob tem naj omenimo, da lahko iz naše ponudbe izberete tudi ustrezno sekundarno kritino ter parno zaporo/oviro **Knauf Insulation LDS**. Spodnja tabela prikazuje potrebne debeline za enakovreden učinek po različnih kriterijih:

	deklarirana toplotna prevodnost	potrebna debelina za minimalne zahteve po PURES 2 - U=0,20 W/m²K	potrebna debelina za pogoj trenutnega razpisa za subvencijo - U=0,18W/m²K	potrebna debelina za doseganje priporočenih vrednosti - U=0,15 W/m²K
Unifit 032	0,032 W/mK	16 cm	18 cm	22 cm
Unifit 035	0,035 W/mK	18 cm	20 cm	24 cm
Classic 040	0,040 W/mK	20 cm	24 cm	28 cm

S tabelo tudi že odgovarjamo na vprašanje o potrebnih debelinah toplotne izolacije. Sicer je tu mnogo teorij in "čudežnih" rešitev v primeru, ko imamo s prostorom za debelino težave, a je potrebno poudariti, da se zaenkrat v tem kontekstu še nobena opcija ni izkazala za boljšo od zgoraj navedenih ustreznih debelin!

Prihranki - primer

Če izhajamo iz najbolj enostavnega in zanesljivega izračuna o porabi energije za ogrevanje in vzamemo slabo izolirano mansardo (npr. 5 cm izolacije) v klimatskih pogojih osrednje Slovenije in sledimo priporočeno vrednost v zgornji tabeli (npr. 30 cm), izračunamo porabo energenta za povprečno veliko mansardo ugotovimo: pri povprečno veliki mansardi 120 m2 dobimo porabo 620 l kurilnega olja potrebnega za ogrevanje slabo izolirane mansarde in porabo 130 l kurilnega olja pri dobro izolirani mansardi. Razlika med porabama je torej samo za mansardo 490 litrov na sezono. Trenutno to **pomeni pribl. 490 evrov prihranka** na kurilno sezono samo zaradi **dodatne** izolacije mansarde.

Investicija v dodatno izolacijo (npr. 25 cm) znaša 1.420 evrov, kar pomeni, da se investicija v izolacijo v tem primeru povrne v slabih treh letih. V nadaljevanju življenjske dobe objekta prinaša investicija v dodatno izolacijo mansarde čisti dobiček. Enako velja tudi za primere zadnjih plošč proti neogrevanim podstrešjem. Najbrž ni potrebno izpostavljati še slabših oz. ekstremnejših razlik, seveda pa se v detajlih razlikuje vsak primer zase.

Seveda gre v tem primeru za poenostavljen izračun, ki ne upošteva drugih detajlov in faktorjev, končen rezultat pa ni bistveno drugačen.

KNAUF INSULATION, D.O.O., Trata 32, Trata 42 20 Škofja Loka

Zakaj sploh barvamo hiše?

Zato, da bi bile lepše? Zato, ker imamo ljudje oblačila raznobarvna in zakaj ne bi imeli še hiš? Bi bilo vse pusto in monotono, če bi ne bile pobarvane ...?

Na različne načine obdelan omet je najbolj značilna fasadna površina večine objektov pri nas. Fasada je zaščita hiše. Fasada je obleka hiše in boljša, kot je, bolj je hiši toplo ali hladno. In spet smo tam ... Fasada je najpomembnejši del hiše! Če nimate hiše dobro oblečene, vam ne pomaga nobena od najboljših in najdražjih centralen, nobeni radiatorji in noben drag material. Seveda so zato fasaderji eni najbolj iskanih gradbenikov pri nas, čeprav pravijo, da je poklic gradbenika pri nas ne dolgo nazaj neslavno propadel. Fasaderji so se obdržali. In ne samo oni, ampak tudi tisti, ki delajo na primer barve za fasade.

Zakaj barvamo fasade?

Verjetno se vam zdi samoumevno, da ima vsaka hiša, vsak blok z barvo pobarvano fasado. Če bi ne imeli pestre palete barv hiš, bi bil svet precej enoličen, kajne? No, ampak barvanje fasad ni prišlo v človeško navado samo zaradi vizualnega pogleda, ker potem bi nekatere fasadne barve enostavno morali z zakonom prepovedati. Na Gorenjskem pravimo, da hišo pobarvamo glede na "ljubezen" do soseda. Manj, ko ga imamo radi, bolj nemogočo fasadno barvo si bomo omislili na svoji lastni hiši. Zakaj? Da vas bo sosed manj gledal, mi svoje hiše tako ali tako ne vidimo, ko smo v njej. Šalo na stran. Zakaj barvamo fasade? Klasično izdelani fini ometi so precej porozni in zelo vodovpojni, zato že nove fasade prebarvamo s primerno fasadno barvo, pravijo v JUB-u iz Dola pri Ljubljani, ki je mimogrede tudi najstarejši proizvajalec zidnih barv pri nas, saj jih delajo že od davnega leta 1875. Tradicija jim daje moč. Znanje in izkušnje pa so tisto, v kar verjamejo potrošniki oz. kupci njihovih barv. S tem, da že novo fasado prebarvamo s fasadno barvo, preprečimo škodljivo delovanje padavinske vode, obenem pa ohranjamo paroprepustnost površine. Torej barva ni namenjena samo videzu naše hiše. Pestra izbira fasadnih odtenkov nam poleg zaščite fasade omogoča doseganje želenih dekorativnih učinkov, pravijo v Jubu in nas hkrati opozarjajo, da s staranjem odbojnost vode fasadnega premaza popušča in ga je treba obnoviti v najkasneje 10 do 15 letih. Torej, zdaj morate biti pozorni, ko vam bodo fasaderji obljubljali 30-letno garancijo. Zna se zgoditi, da preslišite, ko vam bodo rekli, da morate vsakih deset let nujno fasado prebarvati. Ne vem, ali mi je kak fasader to priporočal oz. povedal! Zato gre zaupati pač tistim, ki tako specialno barvo proizvaja in tak proizvajalec zagotovo ve, kako obstoj-

ne so njihove barve. Kaj pa tiste hiše, ki imajo sploh na udaru svoje fasade, tiste z minimalnim ali brez nadstreškov, tiste hiše, ki strehe sploh nimajo in so njihove fasade vseskozi izpostavljene raznim vremenskim razmeram? V desetih do petnajstih letih se fasadna površina že nekoliko izpere, umaže, rahlo zbledi, tako da ji z novim barvnim premazom vrnemo tudi estetski videz. Če premaza ne obnovimo pravočasno, nastanejo poškodbe ometa, stroški njihove sanacije pa praviloma presegajo stroške vzdrževalnega barvanja. Še enkrat poudarimo, da barvanje fasad nima samo dekorativnega, ampak predvsem zaščitni učinek.

Barva fasade resnično spremenijo dom. Foto: arhiv JUB

Ponudba fasadnih barv

Ponudba fasadnih barv obsega barve za prvo in vzdrževalno barvanje gladkih in hrapavih površin. Glede na vrsto, kakovost, starost in stanje fasadne podlage lahko izbiramo med visoko ali srednje paroprepustnimi ali visoko ali srednje vodoodbojnimi barvami. Vsi najboljši proizvajalci jih izdelujejo iz izredno kakovostnih veziv in svetlobno zelo obstojnih pigmentov. Seveda pa s široko paleto barvnih odtenkov lahko zadovoljijo še tako zahtevnega kupca. V JUB-u na primer vam v najkrajšem možnem času barvo pripravijo kar v

SENČILA ASTERIKS
www.asteriks.net
Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič , Slovenija
Tel.: +386 (0)4 59 55 170
Tel./fax: +386 (0)4 59 55 177
GSM: +386 (0)41 733 709
e-mail: sencila_asteriks@siol.net
Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

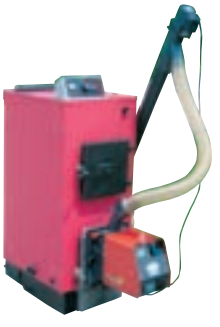
SVET SENČIL
- Tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete - panelne zavese
- roloji - plise zavese
- komarniki - screen roloji
- rolo garažna vrata

Svetovanje, izdelovanje, montaža in servis

KLJUČAVNIČARSTVO JANEZ VREČEK s.p.
Na peči 5 let garancije

Peč na trda goriva

Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode



Peč na tekoča goriva

Peč na lesno biomaso
kombinacija drva - peleti

Bojlerji iz nerjaveče kovine

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

tovarni ali pa vas napotijo v najbližjo mešalnico v njihovih specializiranih prodajnih mestih. V največ primerih pa zadostuje, da pri vašem fasaderju izberete vam ljubo barvo in on potem uredi ves nadaljnji postopek.

Kako se barva fasada?

Pri prvem ali pri obnovitvenem barvanju fasadnih površin nanašamo najmanj dva sloja barv. Predpriprava podlage je obvezna glede na izbrano barvo in podlago kompatibilnim osnovnim premazom. Barvamo le v primernih vremenskih razmerah, ko je temperatura zraka +5 do +35 stopinj C, za silikatne in apnene barve pa od +8 do +30 stopinj C ob relativni zračni vlagi pod 80 odstotkov. Osončene fasadne ploskve za čas barvanja in sušenja barvnega nanosa zaščitimo z zavesami, ob dežju, megli ali močnem vetru nad 30 km/h pa z deli prekinemo. Večino barv lahko nanašamo z modernim dolgodlakimi krznenimi ali tekstilnimi pleskarskimi valjčki, s čopiči ali z brizganjem. Apnene in silikatne barve so močno alkalne in dražijo oči in kožo, zato pri delu obvezno uporabljamo ustrezna zaščitna sredstva. Posušenih madežev silikatnih barv z okenskih stekel ter okenskih in vratnih okvirjev ni mogoče odstraniti, zato te pred barvanjem dobro zaščitite. Če boste to delali sami, kar vam odsvetujemo, pred barvanjem dobro preštudirajte tehnični list izdelka.

Prave barve fasade vrtec naredijo še bolj živahen in prijeten. Foto: arhiv JUB

Miroslav Cvjetičanin

Čistilna naprava Clearfox Nature deluje brez elektrike

Zakoni za zaščito okolja predpisujejo, da je potrebno odpadne vode pred izpustom v okolje očistiti. V mestih to opravijo centralne čistilne naprave, iz vseh drugih oddaljenih in naseljenih stavb pa morajo uporabniki očistiti svoje hišne odpadne vode v bioloških čistilnih napravah.

DELUJE SAMODEJNO, BREZ ELEKTRIKE, NEPOKVARLJIVI SESTAVNI DELI

Biološka čistilna naprava Clearfox Nature spada med majhne naprave, ki očistijo odplake do 16 oseb. Deluje povsem samodejno, kljub temu pa bo voda na iztočni strani tako očiščena, da jo lahko spustimo v ponikalnico ali potok. Med vstopom v prvi prekat se izvede zadrževanje in predčiščenje, večji delci in blato se usedajo na dno, kjer nemoteno razpadajo. Po prehodu v drugi prekat odplake stečejo v zibelki podoben prekucni zadrževalnik, ki skrbi za enakomerno porazdelitev odpadne vode po vsem reaktorju, odplake pa prelije v bioreaktor pod njim. Bioreaktorski del sestavljajo prezračevalni elementi (naravni vlek skozi reaktor) in posebni nosilci, na katerih se razvijejo čistilni mikroorganizmi. Odplake se od zgoraj navzdol kaskadno prelivajo čez čistilne stopnje, pri čemer se v enem prehodu tako očistijo, da lahko izstopijo v okolje. Majhno količino blata, ki prispe v ta del naprave, bakterije popolnoma razgradijo. Kljub temu da predelane ostanke zajame tok iztekajoče se očiščene vode, je slednja veliko bolj čista, kot to zahtevajo predpisi. Naprava ima vse certifikate, ki jih zahteva slovenska in evropska zakonodaja.

NIZKI STROŠKI VZDRŽEVANJA

Dovod odplak in število nosilcev mikroorganizmov sta dobro uravnotežena, zaradi česar bo sposobnost čiščenja nespremenjena, ne glede na to, ali je naprava pod- ali preobremenjena. Če primerjamo desetletno delovanje podobnih biočistilnih naprav in seštejemo stroške delovanja ter čiščenja, se izkaže, da bodo stroški delovanja naprave Clearfox dolgoročno daleč najnižji.

Dolnov, d.o.o.
Šuceva 23
4000 Kranj

www.dolnov.si

NOVO

Oblecite vašo kopalnico v keramične ploščice svežih barv, ki vas bodo sprostile po napornem dnevu.

PRIVOŠČITE SI SVEŽINO

Ploščice Pennellato
20x50

KOMPLETNA ADAPTACIJA KOPALNICE V 10-ih DNEH.
IZRIS, IZMERE IN KOORDINACIJA Z IZVAJALCI.

Salon kopalniške opreme
Šuceva 23, Kranj
Telefon: 04/201 30 14
e-mail: dolnov@dolnov.si

TOPLOTNA IZOLACIJA POD TEMELJNO PLOŠČO

Kvaliteten neprekinjen toplotni ovoj stavb je eno od osnovnih pravil pasivne gradnje. Najbolj kritičen del stavbe je v zemlji, do katerega kasneje nimamo dostopa.

Ko smo v Sloveniji začeli s pasivno gradnjo, smo seveda kopirali dolgoletne izkušnje naših severnih sosedov. Postopoma smo se izobrazili o izvedbah brez toplotnih prepustov na strehah in fasadnih površinah, pomislek pa je nastopil pri temeljenju. Stavbe, ki so zasnovane v tako imenovanem pasivnem standardu in tudi vsi nizkoenergijski objekti, ki morda povsem še ne zadostijo pravilu "skoraj nič-energijskih objektov", se postavljajo na toplotno izolirano temeljno ploščo. S tem se izognemo izgubi energije skozi masivne pasovne temelje. Pomisleka v Sloveniji sta bila dva:
Prvi je prav gotovo ustaljena gradbeniška praksa tako pri projektantih kot pri izvajalcih ter z njo povezani protiargumenti, drugi pomislek pa je bil bolj varnostne narave: Potresna varnost. Temu vprašanju je podjetje **FIBRAN NORD**, proizvajalec toplotne izolacije za pod temeljne plošče, namenilo precejšnjo pozornost. Z raziskavami, ki so bile podprte s praktičnimi eksperimenti, je bilo dokazano, da temeljenje na toplotno izolacijskih podlagah ni nikakršen problem, nasprotno, pri nižjih objektih predstavlja celo doprinos k varnosti objekta, grajenega na potresno ogroženih področjih.

Toplotna izolacija pod temeljno ploščo

Pod temeljno ploščo enostanovanjskih, dvostanovanjskih hiš na potresno ogroženem območju, kot je večinski del Slovenije, več ali manj uporabljamo toplotno izolacijske plošče s tlačno trdnostjo 400 kPa, kar po domače povedano pomeni, da se plošče pri 40 tonah obremenitve na kvadratni meter posedejo za maksimalno 10 odstotkov. Takih posedkov pri gradnji seveda ne dovoljujemo, nimamo pa tudi tako velikih obremenitev na kvadratni meter, razen zaradi morebitnih potresnih sil. Nasveta pa ni za posploševati in se je priporočljivo posvetovati s projektanti oz. strokovnjaki za potresno gradnjo, ki imajo tovrstne izkušnje.
Pod temeljnimi ploščami pri nas in v svetu se večinoma uporablja izolacija iz ekstrudiranega polistirena (XPS). **FIBRAN*xps*** 400-L je namensko izdelana izolacija s tlačno trdnostjo CS(y\10)400, z minimalno vodovpojnostjo pri dolgotrajni potopitvi WL(T) 0,7, z minimalno dolgotrajno difuzijsko vodovpojnostjo okoli 0,3 volumskega procenta in spada v najzahtevnejšo grupo WD(V)3. Dolge, gladke plošče, z robom na preklop so dobrodošle za hitro in natančno izvedbo površinsko velike toplotno izolacijske podlage. Izolacija se lahko polaga enoslojno ali večslojno, odvisno od želene energijske učinkovitosti stavbe. Debelina 12 cm zadošča za stavbe, delane po minimalnih zahtevah Pravilnika o učinkoviti rabi energije v stavbah. Za dobro-nizkoenergijske hiše pa se debelina izolacije pod temeljno ploščo giblje med 20 in 36 cm.

1

Toplotna izolacija temeljne plošče nizkoenergijske hiše s FIBRAN*xps* 400-L.

Zaščita proti vlagi

Hidroizolacija se namesti ali direktno na podložni beton (foto2), med dva sloja toplotne izolacije (foto3), nad toplotno izolacijo ali pa na temeljno ploščo. Več si lahko preberete v brošuri **"Konstrukcije v stiku z zemljo - napotki ob uporabi FIBRAN*xps*"** in na internetni strani **www.fibran.si.** Najpogosteje se uporablja samolepilna hidroizolacija (foto3) med dvema slojema toplotne izolacije, z dodatnim varjenim slojem, če je teren izpostavljen vodi. V primeru suhega in dreniranega terena zadosti en sloj kvalitetne elastomerne samolepilne bitumenske hidroizolacije, katere spoj se še dodatno ogreje in zatesni. Kljub temu da XPS toplotna izolacija skorajda ne vpija vode, pa je v primeru visoke podtalnice primernejša varianta s hidroizolacijo na podložnem betonu (foto1), s čimer dosežemo, da je tudi toplotna izolacija povsem na suhem. Izvedba hidroizolacije na temeljni plošči je sicer izvajalcem najbližja, je pa iz energijskega vidika hkrati najneugodnejša, saj konstantno vlažna temeljna plošča poveča toplotne izgube.

2

3

Dodatne informacije: nasvet@fibran.si; tel. 07/39 39 525, www.fibran.si

fibran® xps ENERGIJSKI ŠČIT.

Informacija o gradnji stanovanjskega naselja v Preddvoru

LOKACIJA IN FAZE GRADNJE

Investitor družba IC Dom, d. o. o., je zgradil stanovanjsko naselje na lokaciji Belske ceste v Preddvoru na zemljišču parc. št. 397/9 k.o. Breg ob Kokri.

OBSEG GRADNJE

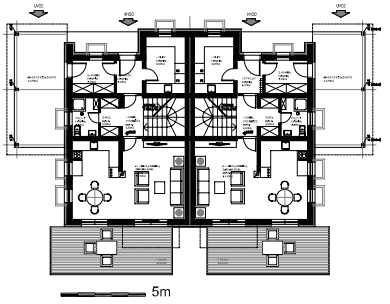
Stanovanjsko naselje sestavljajo 3 objekti dvojčkov s skupno 6 stanovanjskih enot z oznakami B, C in D.

- Objekti so končani do 4. gradbene faze.
- Zgrajena je kompletna komunalna infrastruktura (toplovod, električni in vodovodni priključek, telekomunikacije, kanalizacija, ipd.).
- Stanovanjski enoti objekta C sta podkleteni in imata skupno do 212 m2 uporabnih površin (K+P+M+O), medtem ko so stanovanjske enote objektov B in D zgrajene brez kletnih prostorov (P+M+O) in imajo skupno do 149 m2 uporabnih površin.
- Posameznim enotam pripada tudi proporcionalni del zemljišča v izmeri od 300 - 340 m2.

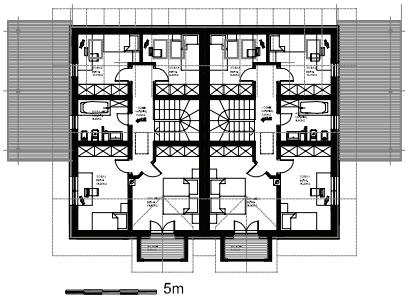
INVESTITOR

Investitor gradnje je družba IC Dom, nepremičnine in inženiring, d. o. o., Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj.

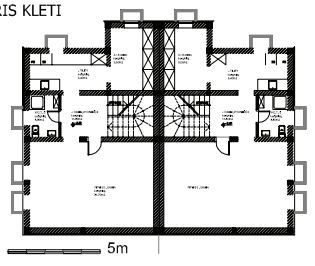
STANOVANJSKI DVOJČEK - OBJEKT B,D
TLORIS PRITLIČJA



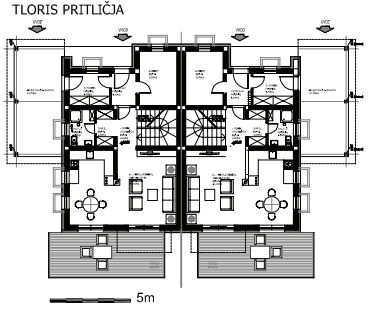
STANOVANJSKI DVOJČEK - OBJEKT B,D
TLORIS MANSARDE



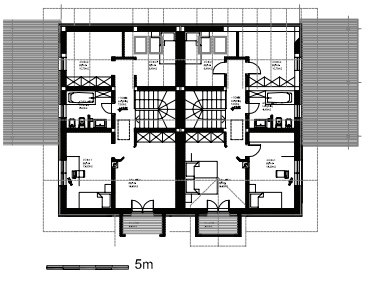
STANOVANJSKI DVOJČEK - OBJEKT C
TLORIS KLETI



STANOVANJSKI DVOJČEK - OBJEKT C
TLORIS PRITLIČJA



STANOVANJSKI DVOJČEK - OBJEKT C
TLORIS MANSARDE



IC Dom, d.o.o. Nazorjeva ulica 1, Kranj

IC Dom, NEPREMIČNINE in INŽENIRING, d.o.o.

INFORMACIJE O INVESTICIJI IN PRODAJA

Podrobnejše informacije o investiciji, prodaji in prodajnih pogojih lahko dobite pri investitorju družbi
IC Dom, d. o. o., tel. 04/281 26 26, faks, 04/281 26 27, e-pošta info@icdom.si.

Varna, trajna in cenovno ugodna kritina METRAPAN

Izbira kritine je lahko v današnji poplavi ponudbe težka odločitev, še posebno, kadar je treba upoštevati veliko dejavnikov (naklon strehe, nosilnost konstrukcije, trajnost, odpornost proti vremenskim vplivom, vplivi na okolje...).

Mi vam ponujamo 7 razlogov v prid temu, da za zamenjavo stare strehe izberete kritino Metrapan:

1. **Kritina je lahka** – plošče tehtajo samo 6–7 kg/m^2 in so odlična zamenjava za klasične betonske ali glinene strešnike, saj zamenjava strehe ne zahteva dodatne ojačitve strešne podkonstrukcije.
2. **Vrhunski estetski videz** – oblika klasičnega strešnika, ki združuje prednosti kovinskih streh in videz klasičnega strešnika.
3. **Trdna in trajna kritina** – streha je narejene iz jeklene, pocinkane barvane pločevine, ki ima 50 in več let življenjske dobe.
4. **Vgrajena izolacija** – izolacija v ploščah prihrani vaš denar za ohlajanje objekta poleti in za gretje vaše hiše pozimi. Hkrati objekt zvočno izolira in preprečuje kondenzacijo.
5. **Odporna proti toči** – zanesljivo varuje hišo pred točo, dežjem, snegom, vetrom, soncem.
6. **Enostavna montaža** – plošče potekajo od slemena do žleba v enem kosu. Zamenjava strehe z izoliranimi ploščami Metrapan ne zahteva posega v obstoječe ostrešje (brez deskanja in dodatnega letvanja ter izvedbe zračnega mostu). Strešna podkonstrukcija lahko ostane enaka kot pri prvotni kritini, kar bistveno zmanjša stroške.
7. **Široka uporabnost** – strešne plošče so primerne za pokrivanje tako individualnih kot industrijskih objektov z nakloni od 6 stopinj naprej. Pri pokrivanju z nakloni pod 6 stopinj do 10 stopinj se priporoča dodatno tesnjenje preklopov posameznih plošč.

Če nas pokličete zdaj, vam BREZPLAČNO ponujamo:
- svetovanje o izbiri ustreznega tipa strešne kritine,
- ogled strokovnjaka na terenu,
- svetovanje o izbiri krovca za izvedbo del.

Od slemena do žleba v enem kosu. Hitra in enostavna montaža.

Estetski videz klasičnega strešnika z izolacijo ali brez.

Trapezni profil pločevinaste kritine na voljo z izolacijo ali brez.

Lahka streha primerna za vse naklone.

Kupon za brezplačen METRAPAN katalog

Prosim za brezplačen katalog ter aktualni cenik ☐
Prosim za brezplačen obisk krovca ter izdelavo ponudbe ☐

30. 3. 2012

ime in priimek: .....

naslov: .....

pošta: ..... tel: .....

Kupon pošljite na: Meltal IS d.o.o., Gosposvetska c.84, 2000 Maribor, 02/788 01 70

www.METRAPAN.si

Prodaja: MELTAL IS d.o.o., Gosposvetska c. 84, 2000 Maribor
www.meltal.si; www.metrapan.si; info@meltal.si

MELTAL IS Slovenja vas,
T: 02/788 01 70, F: 02/788 01 76

MELTAL IS Ljubljana,
T: 01/530 34 08, F: 01/530 34 12

Zakaj ne bi imeli sončne elektrarne?

Ko sem spraševal znance in prijatelje, ali bi imeli na hiši sončno elektrarno, sem dobil zelo različne odgovore. Ko sem omenil besedico fotovoltaika, pa večina sploh ni vedela, o čem govorim.

Sledili so tisti, ki so pravili, da nič ne vedo o tem, razen tega, da je nakup sončne elektrarne zelo drag. Potem je bilo nekaj takih, ki vedo, o čem govorim, a so vedeli povedati, da je predolga doba povrnitve investicije. Bil je tudi odgovor, da se bojijo imeti kaj podobnega na strehi ali dvorišču. No, in ko sem skoraj obupal nad pozitivnimi odgovori, sta dva celo rekla, da bi se sicer odločila za nakup, vendar ne vesta točno, za kaj sploh gre.

Imeti sončno elektrarno na družinski hiši

Danes ni tako redek pojav, imeti sončno elektrarno na strehi družinske hiše. To so tiste strehe, ki imajo čudne, oknom podobne kvadrate na strehi. Največkrat slišimo, da s tem na strehi zagotavljajo brezplačno ogrevanje vode v hiši. Blizu ste, če si tako predstavljate, vendar ta čudna okna na strehi ponujajo veliko več, kot si mogoče predstavljate.

Katja Goršek, vodja službe za odnose z javnostjo in strokovnjakinja na področju fotovoltaike iz podjetja Bisol Group, d. o. o., iz Prebolda, pravi, da se za postavitev sončne elektrarne na streho družinske hiše odločajo predvsem zaradi varnosti investicije, saj z zagotovljenimi odkupnimi cenami zanje jamči država. Tovrstni mesečni prihodek za več desetletij lahko za marsikoga predstavlja lepo rento v tretjem življenjskem obdobju ali odličen način, kako oplemenititi lastna denarna sredstva, saj je donos višji od obrestnih mer za varčevanje v banki.

Bere se mamljivo in zanimivo, zato smo Katjo Goršek prosili, da nam razločneje razloži predvsem "varnost in-

Katja Goršek, strokovnjakinja iz podjetja Bisol Group iz Prebolda, nam je pomagala odgovoriti na vprašanje, zakaj ne bi imeli sončne elektrarne.

vesticije" in "rento za tretje življenjsko obdobje".

Električno energijo, ki jo proizvede sončna elektrarna, lahko uporabimo za lastne potrebe ali jo po višji zagotovljeni odkupni ceni oddajamo v električno omrežje, medtem ko elektriko za lastno porabo še naprej kupujemo po nižji tržni ceni. Naša država spodbuja investicije v sončne elektrarne z zagotovljenimi odkupnimi cenami. Višina odkupne cene je odvisna od tipa ter velikosti sončne elektrarne in nespremenjena velja za obdobje 15 let, zato je tovrstna naložba varnejša in donosnejša od državnih obveznic ali varčevanja v banki. Po preteku prvih 15 let lahko proizvedeno elektriko prodajamo po tržni ceni ali jo namenimo za lastno porabo. Cene zagotovljenega odkupa so odvisne od vrste in velikosti sončne elektrarne, pravi Katja Goršek iz Bisol Groupa in dodaja, da je naložba v fotovoltaiko dolgoročna, saj je življenjska doba sončne elektrarne kar štirideset let in več. Na njeno donosnost bolj kot izhodiščni stroški vplivata energijski izplen in dolgoročno delovanje elektrarne. Pravilno postavljena sončna elektrarna bo tako zagotavljala stabilen mesečni donos več desetletij.

Sonce je daleč največji, obnovljiv in za človeka neizčrpen energetski vir z neomejenim potencialom. Vsako uro na Zemljo pošlje toliko energije, kot je človeštvo uporabi v enem letu. Cilj evropske fotovoltaične industrije je do leta 2020 zagotoviti 12 odstotkov energije iz sonca v celotnem naboru električne energije. Ta 12-odstoten delež fotovoltaike v celotni proizvodnji električne energije pomeni kar 25 odstotkov vseh naložb v proizvodne kapacitete električne energije do leta 2020. Tako bi fo-

Zdaj je veliko bolj jasno, zakaj fotovoltaika velja za eno izmed najhitreje razvijajočih se svetovnogospodarskih panog.

kakovostno načrtovanje in izgradnja sončnih elektrarn

pinsol

pinsol, solarni sistemi d.o.o.
Cesta železarjev 8b
4270 Jesenice
t: 04 586 13 31
www.pinsol.eu
info@pinsol.eu

tovoltaika postala poglaviten vir energije v Evropi.
Neizpodbitno dejstvo je, da bo fotovoltaika kmalu cenejša od plinskih elektrarn, geotermalnih elektrarn, elektrarn na biomaso in bioplin. Preteklo upadanje cen priča ravno o dejstvu, da je fotovoltaika tehnologija, na katero je treba staviti. Hkrati se razvija domača industrija, ki spodbuja domače znanje in izvoz.
Srce sončne elektrarne predstavljajo zaporedno vezani fotonapetostni moduli, ki so z nosilno konstrukcijo pritrjeni na streho ali na tla. Moduli pretvarjajo sončno energijo v enosmerni električni tok, nato pa se ta v razsmernikih pretvarja v izmenični tok. Elektrarna je na javno omrežje priklopljena prek ločilno-merilnega mesta, ki meri količino oddane električne energije. Proces pretvorbe sončne energije v električno je popolnoma neslišen, varen in zanesljiv, poteka tudi ob difuzni sončni svetlobi in ne proizvaja sevanja. Z vidika ekologije veljajo sončne elektrarne za čiste in do okolja prijazne, saj ne povzročajo nobenih emisij toplogrednih in drugih plinov. Celoten fotonapetostni sistem (proizvodnja fotonapetostnih modulov, postavitev sončne elektrarne, njena demontaža in recikliranje) se energijsko amortizira v obdobju od leta in pol do dveh let, kar pomeni, da ni bilo porabljene več energije, kot je sončna elektrarna proizvede v svoji celotni življenjski dobi.
Sončno elektrarno lahko postavimo na vsako streho, ne glede na obliko ali vrsto kritine. A prilagoditi se je treba zakonitostim, ki vplivajo na optimalno delovanje sončne elektrarne:
Velikost sončne elektrarne je odvisna od mesta postavitve (naklona, orientacije, morebitnega senčenja itd.), a načeloma velja, da za 1 kilovat moči potrebujemo približno od 7 do 8 m2 na poševni strehi in približno 20 m2 na ravni strehi.
Če potegnemo črto pod prebrano, potem se lahko res vprašamo, zakaj ne bi imeli sončne elektrarne?
Miroslav Cvjetičanin

- idealna usmeritev strehe je proti jugu z naklonom 30 °;
- brez senčenja;
- statična ustreznost objekta, ki omogoča dodatno obremenitev strešne površine;
- dobra ohranjenost kritine, saj mora vzdržati še vsaj 15 let;
- gradbeno dovoljenje ni potrebno za sončne elektrarne na strehi.

Bistabilno stikalo BI

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj

DALJINSKO IN AVTOMATSKO VKLAPLJANJE
- Razsvetljave
- Električnega ogrevanja
- Električnih motorjev
- Električne opreme

PREDNOSTI
- Majhna poraba tuljave ob vklopu
- Ne potrebujemo stalnega napajanja tuljave
- Možnost plombiranja sponk

NOVO
ENERGETSKO VARČNO
do 32A

Iskra®
Iskra MIS
Ljubljanska c. 24a, 4000 Kranj, Slovenija
Tel.: 04 23 72 112, Faks: 04 23 72 129
E-pošta: info@iskra-mis.si, www.iskra-mis.si

Prej zamenjate, več prihranite

V SLOVENIJI VELJA SVOBODNA IZBIRA DOBAVITELJA ELEKTRIČNE ENERGIJE.

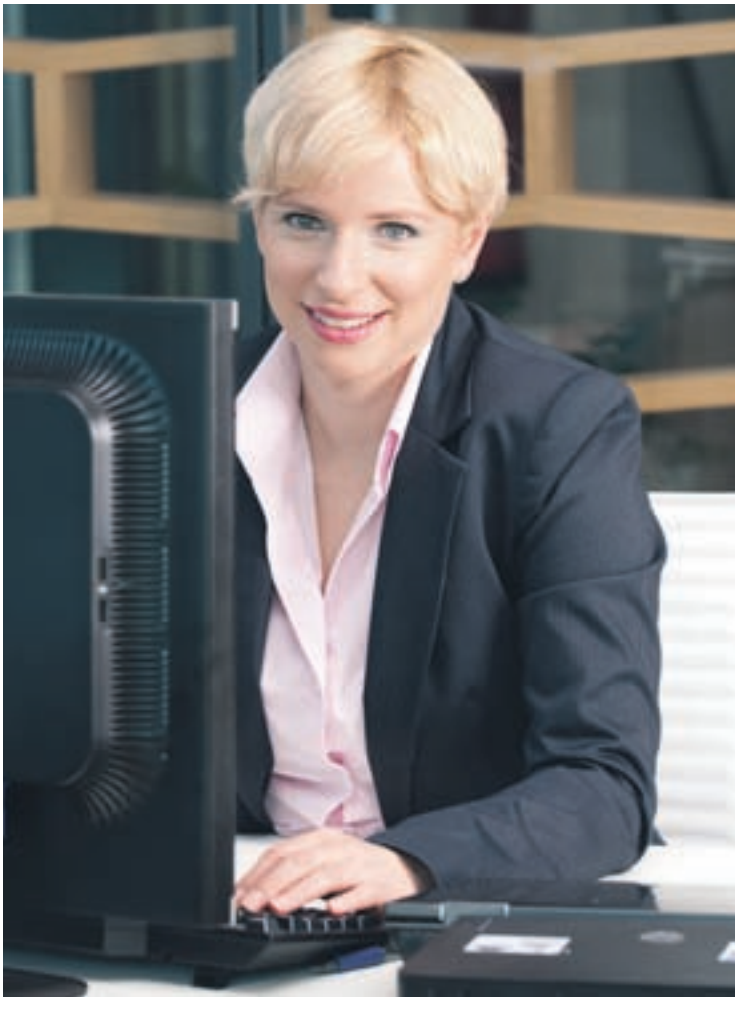
Ko gre za preskrbo z električno energijo, mnogi kljub jezi zaradi višjih računov radi vztrajamo pri dosedanjem elektro podjetju. A cene so različne, nanje pa lahko dolgoročno vplivamo res le tako, da kot potrošniki preprosto izbiramo ugodnejše ponudnike. Zamenjava je preprostejša, kot si mislimo. Nič nas ne stane. Če se razmere na trgu spremenijo, lahko kadarkoli znova izvedemo zamenjavo. Tudi zato velja, da prej ko zamenjamo dobavitelja, prej lahko začnemo seštevati prihranke. Ti nam ostanejo v denarnici tudi, če si čez določen čas premislimo pri izbiri.

POGLEJTE RAČUN IN PRIMERJAJTE CENE

Po zadnjih podražitvah električne energije pri posameznih ponudnikih je na možnost prihrankov opozarjala tudi Zveza potrošnikov Slovenije. Čas je, da si ogledamo lastne račune za električno energijo, zvišanje na posamičnem mesečnem računu pa pretvorimo v letni znesek. Ko vidimo razliko na letni ravni, je misel na možne prihranke po izbiri dobavitelja z nižjimi cenami takoj bolj otipljiva.
Koliko stane električna energija pri posameznem dobavitelju, lahko preverimo na spletni strani Javne agencija Republike Slovenije za energijo. Na izračun primerjav vodi tudi stran Zveze potrošnikov www.123zamenjaj.si. Izračun pa omogoča tudi poseben kalkulator na spletni strani www.pocenielektrika.si. Gre za stran družbe GEN-i, ki gospodinjstvom in malim poslovnim odjemalcem od leta 2009 ponuja znamko Poceni elektrika.

ZA VEČ INFORMACIJ POKLIČITE SVETOVALCE

V družbi GEN-I pravijo, da lahko odjemalci, ki izberejo Poceni elektriko, na leto prihranijo od nekaj deset do tudi več sto evrov. To dokazujejo tudi primerjave v tabeli. Koliko lahko mi z našo porabo prihranimo, je mogoče preveriti prek spletnega



MAJDA VOLK, VODJA POCENI ELEKTRIKE

PRIMERJAVA CEN GEN-I TER EL GO PRODAJA

	GEN-I (letni znesek v €)	EGOPR (letni znesek v €)	razlika v €/leto
tričlanska družina v stanovanju z letno porabo 3500 kWh	492,36	559,32	**- 66,96**
štiričlanska družina v hiši z letno porabo 7500 kWh	955,44	1084,92	**- 129,48**
petčlanska družina v hiši, ki uporablja termoakumulacijsko peč 20000 kWh	2015,28	2428,32	**- 413,04**

Tabela vir: Javna agencija Republike Slovenije za energijo

kalkulatorja, izračun pa nam takoj naredijo tudi v Klicnem centru Poceni elektrike, ki deluje prek brezplačnega telefona 080 15 58. Priporočajo, da si pred klicem pripravimo dosedanji račun za električno energijo, na katerem so že navedeni vsi podatki za primerjalni izračun in za eventualno zamenjavo (tarifna skupina, obračunska moč, vrsta števca, številka in naziv merilnega mesta). Klicni center Poceni elektrike, v katerem imajo po zadnjih podražitvah bistveno več dela, deluje vsak delovni dan od 8. do 20. ure.

PLAČAJTE LE, KAR RES PORABITE

Če zaradi misli na mesečni račun omejujemo porabo elektrike v gospodinjstvu, se bo manjša poraba po odločitvi za GEN-I takoj poznala tudi na računu. Drugače od drugih dobaviteljev, ki plačilo po porabi ponujajo kot posebno storitev, na katero se je treba naročiti, je takšno plačevanje pri Poceni elektriki samodejno. Če želimo, lahko vsak mesec bodisi prek mobilnega telefona, spletne aplikacije Moj GEN-I, na telefonski odzivnik ali s telefaks sporočilom javimo stanje števca. Na računu bo le znesek za tako javljeno porabo električne energije. Tega nismo dolžni storiti, če pa se za javljanja odločimo, je to popolnoma brezplačno. Pri družbi GEN-I namreč vztrajajo, da odjemalcem zaračunavajo res le električno energijo in nič drugega. Zato na računih za Poceni elektriko ni nobenih postavk za manipulativne stroške in podobno.

KAKO DO NOVEGA DOBAVITELJA?

Zamenjava dobavitelja je preprosta in do nje ima vsak odjemalec v Sloveniji zakonsko pravico. Pri družbi GEN-I poudarjajo, da so postopek zamenjave v primerjavi z drugimi ponudniki še dodatno poenostavili. Ko prek telefona 080 1558 ali prek obrazca na spletni strani www.pocenielektrika.si javimo, da nas zanima izbira dobavitelja GEN-I, prejmemo na dom pogodbo z vsemi podrobnostmi. Če se z njo strinjamo, jo podpišemo in pošljemo nazaj v že priloženi kuverti. Vse drugo uredi ekipa Poceni elektrike. Nobenih poti ni, nobenih urejanj razmerij z dosedanjim dobaviteljem in nobenih sprememb pri električni napeljavi pri nas doma. Le račun, ki je za enako porabo električne energije lahko nižji, prejmemo z drugega naslova.

BREZ ČASOVNIH IN DRUGIH POGODBENIH VEZAV

Družba GEN-I je bila že tretje leto zapored razglašena za Odjemalcu prijaznega dobavitelja. Ta naziv si vsako leto znova prisluži tako s cenami kot tudi z odzivnostjo Klicnega centra, ki deluje vsak delovni dan od 8. do 20. ure, sicer pa se lahko nanj uporabniki obračajo tudi prek elektronskih sporočil, na katera ekipa hitro odgovarja, in še posebej s preglednimi, vselej jasnim cenami in pravili. Za vsa gospodinjstva je cena enaka, veljavni cenik je vselej javno objavljen, posebna prednost pa je tudi to, da se lahko uporabnik brez vseh obveznosti in stroškov kadarkoli odloči za odpoved pogodbe. Povedano drugače: če s Poceni elektriko nismo zadovoljni, nam pri zamenjavi GEN-I ne bo ničesar zaračunal. "Prodajamo le električno energijo," poudarja Majda Volk, vodja Poceni elektrike.

Sonce ne izstavlja računov

Investicija. Stroški investicije v sončno energijo se povrnejo tudi že v štirih letih.

Sončna energija. Rekordne cene energentov (olja, plina, lesa …) kar same opozarjajo, da so potrebne nujne spremembe pri načinih ogrevanja. Vsekakor je danes največ govora o alternativnih virih energije in eden od njih je sončna energija, pri kateri se začetna naložba hitro povrne, saj se nam stroški investicije povrnejo že v obdobju od štirih do šestih let.

Kolektorji podjetja Gomon Solar so uvrščeni na seznam za pridobitev subvencij Eko sklada.

VIR: ARHIV GOMON SOLAR

Kar 10-odstotni popust

Glede na povpraševanje so v podjetju Gomon Solar pripravili spomladansko akcijo z desetodstotnim popustom. Z njihovimi kolektorji lahko poleg sanitarne vode dogrevate stanovanje, saj sprejemajo toploto v oblačnem vremenu, difuzni svetlobi in ekstremnih zimskih temperaturah do –25 stopinj Celzija.

Gomon solar je zastopnik za vakuumske kolektorje, grelnike in hranilnike, solarne postaje, krmilnike … Za zastopane kolektorje imajo certifikata TÜV in Solar Keymark, pridobljena na podlagi uspešno opravljenih testov v ekstremih vremenskih razmerah, kot so toplota, veter in sneg, petletna garancija pa zagotavlja visoko kakovost izdelkov.

Povračilo do 25 odstotkov

Pod okriljem Eko sklada je že izšel razpis za pridobitev nepovratnih sredstev za nakup in montažo solarnih sistemov, ki vam omogoča do 25-odstotno povračilo stroškov.

Kolektorji podjetja Gomon Solar so uvrščeni na seznam za pridobitev subvencij in spomladanska akcija je pravi termin za nakup, saj si tako zagotovite izkoristek sonca vse leto.

brezplačno

Strokovno svetovanje, pomoč in ogledi po Sloveniji

Informacije. Svetovalci podjetja Gomon Solar po Sloveniji opravljajo brezplačne oglede, urejajo vse za pridobitev subvencij Eko sklada in ponujajo montažo na ključ. Za več informacij pokličite na telefonsko številko **051 330 444** ali pišite na elektronski naslov **prodaja@gomonsolar.com**.

POMAGAMO VAM UJETI SONCE

GOMON SOLAR
GOMON GROUP

- najnovejša tehnologija
- prihranek do 80%
- deluje tudi pozimi (do-25°C)
- dolga življenjska doba
- brezplačno svetovanje in ogled
- brezplačna dostava
- možnost montaže na ključ
- pridobitev subvencij s strani eko sklada
- garancija 5 let

~~€ 6.950,00~~

SOLARNI SET GS -KOMBO 800
ZA PODPORO OGREVANJU TER SANITARNO VODO 800 L
(Do 150 m² + do 4 osebe)
- SONČNI KOLEKTOR FI70 20 CEVNI, 3 KOM
- SOLARNI KOMBINIRAN ZALOGOVNIK/BOJLER 600/200 l
- SOLARNA POSTAJA
- SOLARNI KRMILNIK
- SOLARNA TEKČINA
- RAZTEZNA POSODA

AKCIJSKA CENA: € 5.444,00

~~€ 2.482,00~~

SOLARNI SET GS - S300
ZA SANITARNO VODO 300 L
(Do 4 osebe)
- SONČNI KOLEKTOR FI58 30 CEVNI
- SOLARNI BOJLER 300 l
- SOLARNA POSTAJA
- SOLARNI KRMILNIK
- SOLARNA TEKOČINA
- RAZTEZNA POSODA

AKCIJSKA CENA: € 2.233,00

051 330 444
prodaja@gomonsolar.com
www.gomonsolar.com

IZKORISTITE ŠE DODATNIH 200€/m2 ALI DO -25% SUBVENCIJ S STRANI EKOSKLADA
Akcijske cene so v EUR, brez DDV, montaže in pritrdilnega materiala za kolektorje. Akcija velja do 31. 4. 2012. Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe cen. Gomon Solar d. o. o. , Ul. bratov Praprotnik 1, 4202 Naklo

Izšel je nov katalog YTONG hiš

Vas skrbi nenehno višanje cen energentov? Zagotovite si varno prihodnost v energijsko učinkoviti YTONG hiši.

PEROTA
Neto tlorisna površina: **168 m²**
Računska poraba energije **14,9 kWh/m³**
Projekt: Arhinex, d. o. o.

Premišljeno izberite svojo prihodnost. Odločite se za **YTONG** hišo.

V novem katalogu YTONG hiš je na voljo sedem pasivnih, šest zelo dobrih nizkoenergijskih in devetindvajset varčnih hiš. Izbirate lahko med sodobnimi in klasičnimi oblikami, vse hiše pa odlikujejo: toplotna izolativnost, nosilnost in potresna varnost, hitra in enostavna gradnja ter vrhunska kakovost materiala.

SOJA
Neto tlorisna površina: **110 m²**
Projekt: Ces, d. o. o.

Xella je z blagovnima znamkama YTONG in YTONG MULTIPOR ena najprodornejših ponudnic energijsko učinkovite gradnje v Sloveniji. Svojim strankam predstavlja svetovne trende sodobne gradnje in jim ponuja učinkovito servisno podporo v celotnem procesu načrtovanja in gradnje.

Se bojite, da vaša hiša ne bo energijsko učinkovita? Pri Xelli vaše bojazni jemljejo resno. Zato graditeljem med gradnjo stojijo ob strani in jim svetujejo, kaj vse morajo upoštevati, da bo njihov dom dosegel zapisane standarde pasivne ali nizkoenergijske hiše ter v celoti uresničil pričakovanja.

Zaupajte izkušnjam YTONG-ovih kupcev. Vsi se strinjajo, da garancijo uspešne gradnje ponujata material in enostavna izvedba, ki zagotavlja tudi popolno zrakotesnost ovoja stavbe.

Hišo YTONG lahko zgradite sami. Z malo ročne spretnosti, časa in dobre volje, seveda. Lahko pa izberete izvajalca, ki zna kakovostno in ugodno rokovati z YTONG-om. Priporočeni katalog izvajalcev najdete na Xellini spletni strani.

OKRA
Neto tlorisna površina: **191 m²**
Računska poraba energije **15 kWh/m³**
Projekt: Ingra, Stanislav Klemenčič s.p.

Naročite BREZPLAČNI izvod kataloga novih YTONG hiš.

Brezplačni telefon 080 18 22
E-naslov: info.si@xella.com
Spletna stran: www.ytong.si

Učinkovito je tudi cenejše

Do nižjega računa za elektriko z učinkovitejšo rabo energije

Elektro Gorenjska Prodaja je edini prodajalec električne energije v Sloveniji, ki svoje odjemalce nagrajuje za učinkovitejšo rabo električne energije. Februarja je z desetimi evri nagradil 1.205 odjemalcev, ki so v preteklem letu svojo letno porabo zmanjšali za vsaj deset odstotkov. Kako do prihrankov, smo se pogovarjali z Iztokom Sotoškom, direktorjem Elektra Gorenjska Prodaja.

Direktor Iztok Sotošek

Pogosto slišimo, da lahko račun za elektriko preprosto znižamo z zamenjavo dobavitelja. Kakšne so alternative?
"Najcenejša elektrika je tista, ki je ne porabimo. Odjemalci na računu za elektriko dolgoročno največ prihranijo, če porabijo le toliko elektrike, kot je potrebujejo. V družbi Elektro Gorenjska Prodaja zato svoje odjemalce ozaveščamo o varčnejši porabi in jih spodbujamo k učinkovitejši rabi elektrike."

Kako lahko odjemalec pristopi k učinkovitejši rabi električne energije?
"V paketu Porabim, kar rabim odjemalce vodimo do učinkovitejše rabe z aktivnim varčevalnim programom 10 korakov do učinkovitejše rabe elektrike, ki smo ga pripravili v sodelovanju z Inštitutom Jožef Stefan. V programu so predstavljeni največji porabniki električne energije v gospodinjstvu, njihova poraba električne energije ter nasveti, kako in koliko lahko privarčujemo z varčnejšo rabo električne energije. Šele ko si ustvarimo podobo o porabi elektrike v naših gospodinjstvih, lahko začnemo varčevati tudi s pomočjo pripravljenih ukrepov, ki jih vsebuje varčevalni program. Vsi doseženi prihranki so sproti vidni na računu, saj je dejanska poraba električne energije obračunana na podlagi sporočenega mesečnega stanja števca."

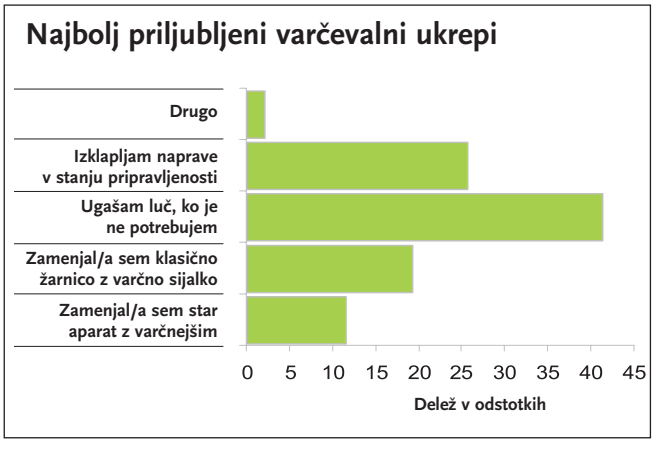
Koliko lahko odjemalec na tak način privarčuje na leto?
"Višina prihranka je seveda odvisna od velikosti porabe. Standardno gospodinjstvo z letno porabo 3.500 kilovatnih ur bi lahko ob zmanjšanju porabe električne energije za 10 odstotkov na leto prihranilo tudi do 70 evrov."

Koliko odjemalcev ste nagradili za zmanjšano porabo?
"Ugotavljamo, da 40 odstotkov odjemalcev v paketu Porabim, kar rabim svojo letno porabo zmanjša v povprečju od pet do 25 odstotkov. V zadnjih treh letih smo z bonusom, nagrado za varčnost, v višini 10 evrov nagradili 3.575 odjemalcev. Rezultati preprosto dokazujejo, da je v gospodinjstvih še veliko možnosti za prihranke zgolj s preudarnejšo rabo električne energije. Ob tem ne smemo pozabiti, da zaradi manjše porabe odjemalci že mesečno plačujejo za elektriko manj kot pred varčevanjem."

Kateri varčevalni ukrepi so med odjemalci najbolj priljubljeni?
"Odjemalci se najpogosteje odločajo za ugašanje luči (41 odstotkov), izklop naprav v stanju pripravljenosti (26 odstotkov), zamenjavo klasične žarnice z varčno sijalko (19 odstotkov) in za zamenjavo starega aparata z energetsko varčnejšim (12 odstotkov)."

V mesecu marcu smo praznovali svetovni dan varčevanja z energijo. In kaj lahko sami naredimo za prihranek energije in denarja? V Sloveniji je kar 80 odstotkov gospodinjstev, ki sanitarno vodo ogrevajo z električnim grelcem (bojler). Ta je največji porabnik elektrike v gospodinjstvu, saj porabi kar 48 odstotkov vse porabljene energije. Z vgradnjo toplotne črpalke AquaMini z 80-litrskim hranilnikom tople vode, ki je primerna tudi za stanovanja, lahko porabo elektrike za ogrevanje sanitarne vode zmanjšamo za trikrat. Ob nakupu toplotne črpalke AquaMini v sklopu storitev Reenergija (www.reenergija.si) dobi odjemalec 15-odstotni popust, nižjo ceno električne energije v paketu Reenergija in dodaten bonus 5 evrov na megavatno uro v prvih dveh letih vstopa v paket.

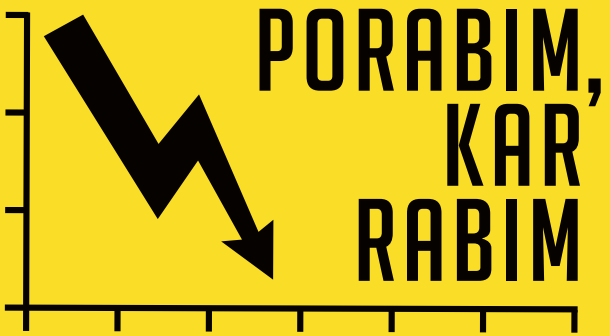
"Do nižjega računa za elektriko lahko odjemalci pridejo že z učinkovitejšo rabo energije," pravi Iztok Sotošek.



Povprečni prihranek v zadnjem letu: 68 evrov!

Zakaj ne bi prihranili tudi vi?

- Če v enem letu zmanjšate količino porabljene električne energije za vsaj 10 %, v paketu **Porabim, kar rabim** prejmete **10 EUR bonusa.**
- **Cene** električne energije v paketu Porabim, kar rabim so **nižje** kot v paketu Osnovni.
- Do prihrankov vas vodi **varčevalni program 10 korakov do učinkovitejše rabe električne energije.**



Elektro Gorenjska Prodaja edini v Sloveniji nagrajuje za učinkovitejšo rabo električne energije. Za več informacij pokličite na brezplačno številko klicnega centra **080 22 04** ali obiščite **www.porabimkarrabim.si.**

Družba Elektro Gorenjska Prodaja, podjetje za prodajo elektrike, d.o.o., je registrirana pri Okrožnem sodišču v Kranju, št. Srg 2011/8382 z dne 7. 3. 2011. Osnovni kapital: 3.000.000 EUR. Matična številka 3926770000, ID številka SI37692186, transakcijski račun pri Gorenjski banki 07000-0001282527. Sedež družbe: Kranj, poslovni naslov: Ulica Mirka Vadnova 3, 4000 Kranj, internet: www.eg-prodaja.si.

elektro gorenjska prodaja

Predsednik kluba svetovnih prvakov

Jože Javornik je ob svojem 77. rojstnem dnevu kot predsednik kluba dočakal 66. rojstni dan Smučarsko skakalnega kluba Triglav Kranj.

In to še ni vse. Pohvali se lahko, da je predsednik kluba, ki ima v letošnji sezoni kar dva svetovna prvaka! Najprej je Nejc Dežman kot prvi Slovenec sploh v mladinski konkurenci postal svetovni prvak v skokih in nekaj tednov za njim je še Robert Kranjec postal svetovni prvak v poletih in prvi Slovenec, ki je zmagal na Goriškovi velikanki v Planici. Plod dobrega dela ali sreča? To ni vprašanje, ker odgovor je znan. Taki uspehi pridejo samo kot plod dobrega dela v klubu.

O človeku, kot je Jože Javornik, bi lahko napisali knjigo in ne samo članka. Ko se začnete z njim pogovarjati, morate pozabiti na čas in se osredotočiti na zgodovinske mejnike, ki so se zgodili na področju smučarskih skokov v Kranju. Seveda za vse to ni zaslužen samo on, skromno trdi Jože Javornik, ampak kar veliko število športnih zaljubljencev v smučarske skoke. Jože je že 52 let neprekinjeno v kranjskem Triglavu in 60 let neprekinjeno v, kot pravi, zanj najlepšem športu. Vmes je sicer sodeloval tudi v rokometu, a ljubezni do skokov zato ni nikoli izgubil. Predsednik kluba je vse skupaj že 35, neprekinjeno zadnjih 25 let in še dodatnih deset let od 1960 do 1970. Bil je odličen skakalec v mladinskih kategorijah. Svoje prve skoke je opravil na Bavhenku, točno tam, kjer zdaj stoji najlepša in najboljša 110-metrska skakalnica v državi. Tudi ta skakalnica tam stoji predvsem zaradi zaslug Jožeta Javornika, ki to tudi brez obotavljanja priznava. Ta lepotica je njegova ideja, ki je nastala s pomočjo sodelavcev iz kluba in kranjske občine in je delo priznanega kranjskega arhitekta Klemna Kobala, tudi bivšega odličnega skakalca Triglava. Jože je po skakalni karieri postal trener, doštudiral je ekonomijo, bil direktor nabave v kranjski Iskri Avtoelektriki, pokojnino pa je dočakal kot načelnik za finance na kranjski občini. Vmes je bil še FIS mednarodni sodnik, ki je dvakrat sodil na olimpijskih igrah in trikrat na svetovnih prvenstvih, potem je bil tehnični delegat svetovne smučarsko skakalne zveze, zaradi smučarskih skokov je obredel skoraj cel svet. Prijatelje si je zaradi skokov pridobil po celi Evropi kot tudi na Japonskem, v Kanadi, Ameriki. Športni navdušenci pa ga tudi poznajo tudi kot novinarja Dela in urednika športa v Gorenjskem glasu. Skupaj s peščico članov kluba so zgradili tako imenovani mladinski smučarsko skakalni center na Gorenji Savi, vzgojili množico odličnih mladcev, ki so postali ali odlični športniki ali pa ljudje, ki so in še vedno s ponosom in znanji hodijo po svetu.

Jože Javornik, 35 let predsednik kluba svetovnih prvakov

Zase pravi, da uživa v delu z mladimi, da ga to pomlajuje in da tako ostaja v "psihični" formi. V klubu vztraja, ker je dobra klima in ker ima dober strokovni kader. Pravi, da v klubu ni "različnih struj", ki bi ločevale člane in tako vnašale nemir v klub. Jože Javornik pravi, da v predsedniški vlogi uživa, kot še ni nikoli. Vse delo, odrekanja in usklajevanja, vsi stroški, ves boj za obstoj je zdaj viden kot odličen rezultat. Biti predsednik kluba, ki ima kar dva svetovna prvaka, je hkrati privilegij kot tudi ogromna odgovornost. Ampak zdaj, na koncu sezone, ko imajo tekmovalci en mesec prosto, predvsem uživajo sadove pretekle sezone kot tudi vsega preteklega leta...

Miroslav Cvjetičanin

NOVO! Družinsko avtomobilsko zavarovanje Adriatica Slovenice
Prihranite lahko tudi 400 evrov

V zavarovalnici Adriatic Slovenica so oktobra poskrbeli, da bo avtomobilsko zavarovanje ugodnejše za vso družino. Pa naj bo to zavarovanje avtomobilske odgovornosti ali kasko zavarovanje vozila. Kakovostna ponudba bogatih kritij avtomobilskih zavarovanj Avto AS je sedaj še popolnejša - z družinskimi popusti, ki članom družine omogočajo prihranek v višini najvišjega bonusa, ki ga ima kateri izmed družinskih članov.

Franci Strniša,
direktor Adriatica Slovenice, d.d., PE Kranj

Adriatic Slovenica, d.d., PE Kranj
Kidričeva cesta 2, Kranj
Tel.: 042817000
www.adriatic-slovenica.si

Petindvajsetletni Miha je kupil svoj prvi avtomobil, zato na svoji AO polici nima še pridobljenega bonusa. Mihova mama pa je varna voznica in je pri Adriaticu Slovenici dosegla že 55-odstotni bonus pri zavarovanju avtomobilske odgovornosti. Mama sklene paket Družina Avto AS. Miha bo ob sklenitvi AO zavarovanja tako deležen **družinskega popusta** pri premiji v višini mamine bonitete in še dodatnega družinskega popusta, kar pomeni res velik prihranek.

Najpomembnejša novost avtomobilskega paketa zavarovanja Družina Avto AS je, da so vanj vključena avtomobilska zavarovanja vseh družinskih članov. Mednje sodijo partner, otroci in starši, pa tudi drugi avtomobili istega zavarovanca, zavarovani pri Adriaticu Slovenici, ki lahko koristijo ugodnosti družinske bonitete.

Franci Strniša, direktor Adriatica Slovenice, PE Kranj, pojasni, da je družinska boniteta enaka najvišjemu bonusu po posamezni polici, vključeni v paket Družina Avto AS. "Naša nova ponudba pomeni možnost zavarovanja vseh avtomobilov v družini s pomembnim prihrankom. **Vsa vozila družine, ki so vključena v paket, so deležna ugodnosti, ki izhajajo iz osebnega bonusa "škodno najboljšega" člana družine - torej družinskega člana, ki ima na zavarovalni polici dosežen najvišji bonus.** Vse družinske člane tudi tako spodbujamo k večji varnosti v prometu, saj s svojo vožnjo skrbijo za ohranjanje pridobljene družinske bonitete."

Številne družinske ugodnosti

Poleg že doseženega bonusa po posamezni polici, je zavarovanec, vključen v paket Družina Avto AS, ob sklenitvi zavarovanja deležen še dodatnih ugodnosti. Najprej do družinskega popusta v višini razlike med družinsko boniteto in bonusom na lastni polici. Zavarovancem pa nudimo še dodatni družinski popust, ki ga prejme ob vključitvi police v paket Družina Avto AS. Pogoj za sklenitev paketa je, da morata biti vanj vključeni vsaj dve zavarovalni polici, od katerih je ena na novo zavarovana pri Adriaticu Slovenici. Poleg osebnih vozil pa je mogoče v zavarovalni paket Družina Avto AS vključiti še zavarovanja motornih kamping vozil vseh družinskih članov ter tudi tovorna vozila do dveh ton nosilnosti v lasti fizične osebe.

O vseh novostih se lahko pozanimate v poslovnih prostorih in agencijah Adriatic Slovenica v Kranju, Škofji Loki, na Jesenicah, v Radovljici, Tržiču, Kranjski Gori in Šenčurju.
Vsekakor pa so vam na voljo tudi pooblaščeni sodelavci, ki zavarovanja sklepajo in svetujejo tudi na terenu. Najdete jih po celi Gorenjski: od Kranja, Škofje Loke, Žirov, do Jesenic, Tržiča in Kranjske Gore.

Presajanje in pomladitev starejših sadnih dreves

Vsako presajanje starejšega drevesa neugodno vpliva na razvoj in rast drevesa, saj ga oslabi in podaljša čas, ki ga drevo potrebuje, da začne rasti in roditi. Če je drevo že v obdobju rodnosti, se rodnost za nekaj časa zmanjša ali pa celo preneha. Nekatera sadna drevesa presajanje prenašajo bolje od drugih. Najlažje presajanje prenesejo jablane. Preden se odločimo za presajanje starejšega močno rastočega sadnega drevesa, ga na to pripravimo. Okrog drevesa že v aprilu izkopljemo 1 m od debla 30 cm širok in 50 cm globok jarek. Korenine, ki smo jih presekali, razkužimo z ustrezno raztopino. Drevo hkrati tudi močno obrežemo. Iz prirezanih korenin bodo pognali šopi novih koreninic, ki bodo nadomestile odsekane korenine. Da bi korenine izgubile čim manj zemlje, lahko izkopane korenine ovijemo z mrežo in tako zavarovane presadimo v že pripravljeno novo jamo. Pri saditvi dodamo kompost in zasujemo korenine ter dobro zalijemo. Posajeno drevo spomladi obrežemo in dobro pognojimo. Najprimernejši čas za presajanje je obdobje, ko drevo miruje, to je od novembra do aprila.

Starejša sadna drevesa, ki dalj časa niso bila obrezana, je mogoče pomladiti. Pri neobrezanem drevesu se razvije zaobljena krošnja in zgornji del ogrodnih vej se metlasto razraste. Zaradi tega prihaja v sredino krošnje vse manj svetlobe. Povesijo se rodni poganjki in celotno drevo se postara, tako da v notranjem delu krošnje ne razvija več novih poganjkov. Pri večini starih dreves je treba krošnjo na novo oblikovati. Najprej odstranimo v celoti nekaj ogrodnih vej, na mestu katerih nastanejo novi močni pokončni poganjki. Večino teh odstranimo, druge pa upognemo v vodoraven položaj, da se čim prej obrastejo z rodnimi brsti. Ta postopek nekaj let ponavljamo in sčasoma dobimo na mestu starih izrojenih vej nove, z rodnim lesom obrasle ogrodne veje.

Ljuba Erjavec, univ. dipl. ing., BC Naklo

Za zgodnejši pridelek krompirja

Pridelek krompirja lahko pospešimo. Zdaj je pravi čas za sajenje krompirja. Uporabimo uspešno prezimljen krompir, še bolje pa je, da kupimo novo kvlitetno seme. Krompir sadimo zgodaj spomladi v ogreta tla, 5 do 10 cm globoko. Od začetka februarja do sredine aprila lahko sadimo v rastlinjak ali na toplo gredo. Sadimo pod polietilensko ali pod slamnato zastirko. Na mestu, kjer smo posadili gomolje, slame ne damo (damo jo okrog), folijo pa zarežemo v obliki križa. Sicer krompir sadimo na grebene, pri gojenju v rastlinjaku pod zastirko pa grebeni niso nujni. Na prosto krompir sadimo od sredine marca naprej pa do prvih dni maja.

Sajenje krompirja v rastlinjak vseeno ne sme biti prezgodnje. Ko je dan še precej kratek, krompir raste, tvori pa predvsem listno maso, ne pa gomoljev.

Pridelek krompirja lahko pospešimo z nakaljevanjem gomoljev (siljenjem). Krompir začnemo siliti 3 do 4 tedne pred sajenjem. Krompirjeve gomolje damo v plitve zaboje, tako da je v zabojčku le ena plast krompirja. Zabojčke postavimo na svetlo mesto, kjer je temperatura 8 do 10 °C. Kalčki naj bodo dolgi 5 do 10 mm. Utrjujemo ga na hladnem (lahko na prostem), kjer pa temperatura ne sme pasti pod 0 °C. Ko so kalčki veliki 1 cm, krompir posadimo. Če so daljši, se lomijo in ne pospešimo kalitve, le zmanjšamo količino hranilnih snovi (kalilne energije) v gomolju. Krompir sadimo, ko je temperatura vsaj 4 °C. Rast krompirja pospešimo tudi s prekrivanjem z vlaknatimi folijami (kovertan, lutrasil, vrteks). Temperatura je pod folijo za 5 °C višja kot zunanja temperatura zraka. S temi načini pospeševanja rasti lahko dobimo dober mesec zgodnejši pridelek krompirja.

Sadimo lahko cele ali narezane gomolje. Najboljši so gomolji srednje debeline (30-50 g), ker dajejo najboljši pridelek. Pri debelih gomoljih je velika poraba semena in pozen pridelek, drobni gomolji pa imajo slabše genetske lastnosti - bolj drobne gomolje.

Nataša Šink, univ. dipl. ing. agr., BC Naklo, foto: Nataša Šink

Pravilno nakaljen krompir

Mlada rastlina krompirja

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO

hortikulturno društvo FOLIUM

Festival pomladi v dupljanski graščini

Odprtje razstave 30. marca od 18. do 19. ure
Ogled razstave: 31. marca in 1. aprila od 9. do 18. ure ter od 2. do 5. in 9. aprila po dogovoru z g. Matjažem Mausarjem (041/517 476)

Dan odprtih vrat - Vrt na balkonu in terasi 12. aprila, pričetek ob 12. uri
Več informacij na **www.bc-naklo.si**

Biotehniški center Naklo, Strahinj 99, Naklo

Jabolko - sadež Evrope

Študijske izmenjave postajajo stalnica našega življenja in dela. Evropska unija spodbuja najrazličnejše programe usposabljanja in dela, saj je dejstvo, da na ta način dvigujemo raven znanja in usposobljenosti. Francija je izjemno bogata dežela, tudi glede pomena in obsega kmetijstva. Morda ravno zato ni naključje, da je študijsko srečanje v okviru projekta Grundtvig na temo pridelave jabolk potekalo na jugu te evropske velesile.

Projekt Grundtvig je eden izmed evropskih projektov, ki je namenjen izobraževanju in usposabljanju odraslih na najrazličnejših področjih. Tako je v začetku meseca junija lani potekalo študijsko srečanje v Franciji na temo pridelave jabolk in njihove uporabe v prehranski verigi. Organizatorji so delavnico, ki je trajala ves teden, poimenovali **Jabolko - prideluj zdravo, jej zdravo ... Jabolko - sadež Evrope.** Kar petdnevna delavnica je potekala v kraju Agen na jugu Francije v bližini mesta Toulouse.

Poleg tega, da gre pri teh izmenjavah za medkulturna spoznavanja in sodelovanja, je celotno izobraževanje namenjeno tudi osvajanju novega znanja in spretnosti s področja stroke. Navadno se tovrstnih delavnic in srečanj udeležujejo najrazličnejši ljudje, tako po profilu izobrazbe in dela kot tudi po starosti. Tako smo bili v tej skupini zbrani kar iz dvanajstih evropskih držav.

Od "slovenskega" sadovnjaka do ekološkega sejma

Tematsko so se po dnevih dogajale različne dejavnosti, povezane s pridelavo tega "sadeža Evrope". Kar je mogoče zaenkrat za nas še nepredstavljivo, naj omenim, nasad jablan, ki smo si ga najprej ogledali. Razprostira se na 60 ha, sezonsko pa ga obdelata dva najeta delavca. Gre namreč za strojno obdelavo skorajda vsega, razen obiranja plodov. Nasad je v lasti Slovenca, ki živi tam že od rojstva. Izjemno zanimiva izkušnja, saj vemo, da je pri nas pridelava manjša in butična, skrbno obdelana s strani slovenskih sadjarjev.

V nadaljevanju so sledili še razni ogledi različnih tipov hladilnic s kontrolirano atmosfero ter eko-hladilnice, okušali smo različne sorte jabolk, iz njih pripravljali različne jedi in slaščice ter si ogledovali različne kulturne ustanove in vasi, kjer je bila le priložnost. Poseben poudarek je bil na prodaji na domu, saj se je treba zavedati, da je taka hrana, ki je pridelana lokalno, zagotovo najbolj kakovostna. V tem tednu so nas popeljali tudi v kolekcijski nasad največje zbirke vseh kultivarjev in sort različnih sadnih vrst, ki jih hranijo na enem mestu z namenom ohranjanja, zanj pa skrbijo prostovoljno.

Ob koncu tedna je sledil ogled kmetijskega ekosejma, kjer se predstavljajo vsi pomembnejši lokalni in nacionalni ekopridelovalci. Tako kot pri nas je tudi v Franciji ekološke pridelave sadja in zelenjave vse več, kar dokazuje tako število razstavljavcev kot tudi obiskovalcev.

Bogatejši za nove izkušnje

Študijske izmenjave so prav posebna kategorija izobraževanja na vseh ravneh, tako pri študentih kot tudi pri odraslih. Do nedavnega so bili odrasli v teh projektih nekoliko zapostavljeni, v zadnjih letih pa ugotavljamo, da ta skupina predstavlja velik potencial in izziv za vse, ki se ukvarjamo z izobraževanjem. Vsako srečanje je po svoje zanimivo, tako zaradi delavnic kot zaradi okolja in kulture ter udeležencev samih. Dejstvo je, da vsa ta srečanja bogatijo, kar je po mojem mnenju najpomembnejše. Na ta način se širijo novo znanje, izkušnje in dobra praksa, ki jih vsak izmed nas nato prenaša v svoje okolje.

Peter Ribič, spec., BC Naklo,
foto: Peter Ribič

Strojna obdelava nasada jablan

Bokrenski center Naklo, Strahinj 99, Naklo

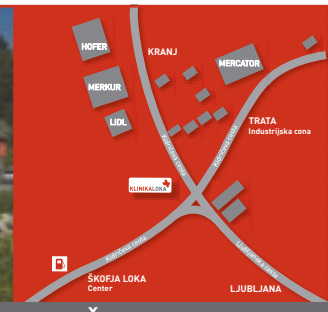
Spomladanske čebulnice nekoliko drugače

Skozi koledarska vrata je prišla pomlad. Tako so se na policah v cvetličarnah pojavile spomladanske čebulnice. Narcise, žafrani, hrušice, hijacinte in druge čebulnice kar vabijo k nakupu, saj si vsi želimo živahnih barv cvetov. Hkrati pa moramo biti pazljivi pri izbiri in količini teh okrasnih rastlin. Če želimo imeti pomladni aranžma v majhnem prostoru, moramo vedeti, da imajo hijacinte močan vonj. Zato to upoštevajmo, saj v nasprotnem primeru lahko večje število teh pomladnih cvetlic povzroči glavobol, razen če je prostor dovolj velik. Lahko pa se temu problemu ognemo in jih postavimo na zunanjo okensko polico ter jih občudujemo skozi steklo.

Čebulnice, ki jih imamo v zaprtih prostorih, kjer so temperature nekoliko višje, hitreje odcvetijo. Ravno tako kot višja temperatura vpliva na čebulnice bližina sadja. Iz sadja namreč izhaja etilen, zaradi katerega čebulice hitreje zacvetijo in ovenijo.

Zdaj, ko smo se naučili, kam in koliko čebulnic lahko postavimo v prostor, pa si oglejmo, kako lahko z njimi oblikujemo izvirne umetniške dekoracije. Kot vidite na sliki, potrebujemo čebulnice, mah, stekleni krožnik in nekaj iz žice spletenih okrasnih kroglic. Izlončimo čebulnice in operemo korenine. Nato jih postavimo na krožnik, okoli njih položimo mah, ki je tudi sredstvo, s katerim so čebulnice podprte na krožniku, da se ne prevrnejo. Na to miniaturno naravno pokrajino položimo nekaj dekorativnih žičnih kroglic, ki naši kreaciji dodajo prav poseben pridih. Na koncu ne pozabimo v krožnik naliti vode. Poskusite, sedaj, ko imate idejo, ni težko.

Mag. Sabina Šegula, BC Naklo,
foto: Mag. Sabina Šegula



KLINIKALOKA
KLINIKA ZA MALE ŽIVALI

info@klinikaloka.com
T 04 515 35 50
www.klinikaloka.com

SODOBNO OPREMLJENA KLINIKA ZA MALE ŽIVALI LOKA POD SVOJO STREHO ZDRUŽUJE SVOJO OSNOVNO DEJAVNOST-ZDRAVLJENJE ŽIVALI, KOT TUDI TRGOVINO, SALON IN HOTEL ZA MALE ŽIVALI.

Poleg splošnih pregledov, ambulantnega in bolnišničnega zdravljenja bolnih živali, preventivnih cepljenj ter sterilizacije in kastracije živali, izvajamo na kliniki tudi specialistične preglede/posege; kirurgijo mehkih in trdih tkiv, kirurško zdravljenje tumorjev, stomatološke, dermatološke, onkološke, kardiološke, nevrološke in ortopedske preglede.

ZAKAJ MOJA ŽIVAL ŠEPA? BOLEČINE V SKLEPIH ALI HRBTENICI?

Veliko lastnikov psov in mačk se je v življenju že srečala s problemi pri svoji živali, kot so bolečine v sklepih, v hrbtenici ali s šepanjem. Izrednega pomena je, da lastnik ne odlaša z obiskom veterinarja, ker nekatere poškodbe zahtevajo takojšnjo terapijo, odlašanje zdravljenja pa lahko vodi v trajno poškodbo. Na podlagi temeljitega splošnega ortopedskega in nevrološkega pregleda pacienta ter ob pomoči diagnostičnih postopkov, si prizadevamo poiskati vzrok težave na gibalih in težavo odpraviti. Na Kliniki Loka izvajamo diagnostiko in zdravljenje obolenj vezi, sklepov, mišic in kosti: → **Kirurško zdravljenje križnih kolenskih vezi in obolenj pogačice → Artrodeze → Kirurško zdravljenje zlomov z osteosintezami → Operacije displastičnih komolcev in kolkov → Kirurško zdravljenje motenj skeleta v razvoju → Diagostika in kirurško zdravljenje obolenj hrbtenice → Diagnostika ter zdravljenje obolenj živčevja → Mielografija → Zdravljenje z matičnimi celicami**

V primeru, ko je pri diagnostiki potrebna CT ali MR naredimo napotnico za ustrezno preiskavo.

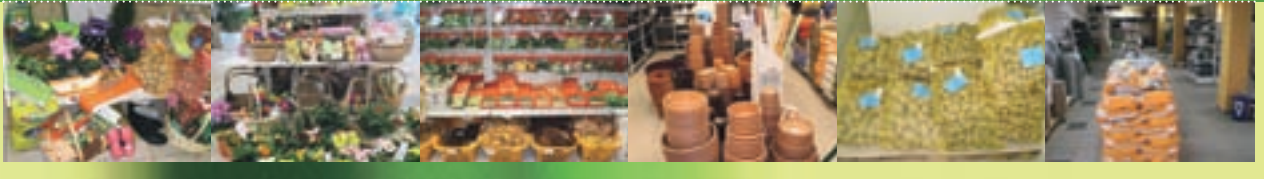
Vabimo vas tudi na obvezno cepljenje psov proti steklini ter priporočamo vsakoletno cepljenje tako psov kot mačk proti nevarnim kužnim boleznim.

KZC
KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE z.o.o.

KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE, Z.O.O.
Slovenska cesta 2,
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: 04/252 90 10
info@kzcerklje.si

CERKLJE, Slovenska cesta 2, tel.: 04/252 90 20
ŠENČUR, Kranjska cesta 2, tel.: 04/251 91 40
VOKLO, Voklo 98, tel.: 04/251 91 41
KOMENDA, Zadružna cesta 2, tel.: 01/834 56 80
MORAVČE, Vegova ulica 7, tel.: 01/834 56 84

VABLJENI NA UGODNE NAKUPE V NAŠE POSLOVALNICE.



IZ NAŠEGA PROGRAMA:

PROGRAM ZA KMETIJSTVO

• Odkup in prodaja mleka • Odkup in prodaja živine • Odkup in prodaja poljščin • Krmila • Gnojila • Kmetijska semena • Program za varstvo rastlin • Več vrst profesionalnih čistil za mlekovode in sredstev za odpravljanje težav pri živalih iz proste prodaje.

PROGRAM ZA DOM IN VRT

• Sadike • Lončnice • Gnojila • Program za varstvo rastlin • Orodje za dom in vrt • Hrana in oprema za male živali • Gradbeni program • Program za ekološko vrtnarjenje • Program zdrave domače hrane s slovenskih kmetij (domači rezanci, keksi, vino, jabolka ...)

SEJEM KOMENDA
od 30. marca do 1. aprila

Vabimo vas na spomladanski sejem kmetijske, gozdarske, gradbene in komunalne mehanizacije ter vrtnarske in ogrevalne opreme v Komendo. Obiščete nas na lokaciji poleg Jata Emone oz. ob vstopu, ki je pri hlevu Konjeniškega kluba Komenda.

TRIGLAV NAGRAJUJE VARNOST

www.triglav.si

NA **WWW.TRIGLAV.SI** ODGOVORITE NA VPRAŠANJE O PROMETNI VARNOSTI IN OSVOJITE:

- **varen družinski avto** z avtomobilskim zavarovanjem COMFORT PLUS in tečajem varne vožnje
- **1000 x bon za 100 EUR** za avtomobilsko zavarovanje

PAMETNO JE IMETI DOBRO ZAVAROVAN AVTO.

triglav

Nagradna igra poteka od 2. 3. do 20. 6. 2012. Pravila in pogoji sodelovanja v nagradni igri so objavljeni na www.triglav.si, http://avto.triglav.si in Facebook profilu Vozim se. Slika je simbolična.

Diši po pravem športniku

Citroën je predstavil drzni DS4 Racing Concept.

Zgodba Citroënove linije prestižnih modelov DS, ki je po vsem svetu skoraj že dosegla prodajo 180 tisoč primerkov, se nadaljuje s konceptnim Citroënom DS4 Racing Concept, ki ga je francoska znamka predstavila na nedavnem avtomobilskem salonu v Ženevi. Tako kot pri manjšem DS3 Racing so si inženirji ekipe Citroën Racing in oblikovalska ekipa prisvojili avtomobil DS4 in ga preoblikovali v skladu s podobo, ki pritiče oddelku dirkalnih avtomobilov pri znamki Citroën. DS4 Racing Concept se ponaša s povsem dirkalnimi atributi, kot so nižje podvozje kot pri serijski izvedbi, širši koloteki spredaj in zadaj ter vgrajeni elementi, kot so difuzor zraka, vezna stena prednjega odbijača, obroba pragov in zaščitne obloge blatnikov. Pod motornim pokrovom je nameščen 1,6-litrski turbomotor, ki ga je predelala ekipa Citroën Racing in iztisne iz sebe kar 256 konjskih moči. Podvozje in preme so bile tudi predmet izredno natančne obdelave. Zavorni sistem se na prednji strani ponaša s štirivaljnimi kolutnimi zavorami s posebnimi zavornimi koluti. Druga večja značilnost konceptnega športnika je njegova siva mat barva s teksturnim učinkom. Zahvaljujoč svoji zrnatosti ta nova barva drugače odseva svetlobo in tako še bolj poudarja linije avtomobila. Piko na i zunanjosti prispevajo tudi dvobarvna streha ter posebno oblikovana in dvobarvna platišča. Pri Citroënu sicer niso razkrili, kakšne namene imajo s konceptnim avtomobilom.

Matjaž Gregorič

SEAT
ČLAN SKUPINE VOLKSWAGEN

ENJOYNEERING

To mor'te sami probat na www.avtodegustacija.si.

Življenje je vse prej kot predvidljivo. Danes morda še bolj kot kdajkoli prej. In kaj to pomeni za oblikovalce avtomobilov? No, če si del ekipe, ki je zasnovala SEAT Alteo, je odgovor preprost: vsestranskost. Želeli smo ustvariti avtomobil, ki je pripravljen na vse, saj združuje najboljše vozne lastnosti z največjim potniškim prostorom v svojem razredu. Ali z drugimi besedami: preden smo razmišljali o svojih načrtih, smo pomislili na vaše.

SLEDITE NAM NA SEAT.SI

PORSCHE FINANCE GROUP SLOVENIA

Povprečna poraba 4,5–6,5 l/100 km, povprečne emisije CO_2 119–152 g/km.
Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Fotografija je simbolična.

Vaš trgovec z vozili SEAT:

AVTOHIŠA VRTAČ d.o.o. Kranj, PE Primskovo, Ručigajeva cesta 10a, 4000 Kranj,
Tel.: 04/23-44-899, Fax: 04/23-44-890, E-mail: vrtac.seat@siol.net

PORSCHE KREDIT IN LEASING

Mobilna eko avtopralnica

Na Gorenjskem

- pranje vozila brez vode
- okolju prijazen
- nadpovprečni rezultati
- revolucija na področju čiščenja vozil
- **tudi na vašem domu**

LIMPO® mobile

V današnjem času se neprestano srečujemo s pomanjka-njem časa. Kolikokrat ste si že zaželeli, da se vam ne bi bilo treba peljati do avtopralnic, ampak da bi te prišle do vas? Zahvaljujoč mobilni enoti za kompletno čiščenje vozila zunaj in znotraj - Limpomobile, je sedaj to mogoče.

Telefonska številka za naročanje:
080 5003

info@limpo.si, www.limpo.si

Linum d.o.o. - Master franšiza Limpo, Mesarska 4f, 1000 Ljubljana

LIMPO®
Eko pranje avta brez vode

Dobrodošli v svetu LIMPO - novem svetu, ki si je za cilj zastavil, da ne bo delal proti okolju, temveč za okolje v katerem živimo. Po desetletjih uporabe vode kot edino sredstvo za čiščenje vozil ter agresivnih in za okolje škodljivih detergentov je sedaj čas, da na področju pranja vozil pričnemo z uporabo novih metod čiščenja, ki bodo imele dolgotrajen pozitiven učinek na našo naravo in generacije za nami.
Sistem Limpo predstavlja revolucijo na področju čiščenja vozil. Limpo je okolju prijazen, saj omogoča čiščenje vozil brez uporabe vode ter s produkti, ki so narejeni na naravni osnovi in so tako popolnoma nenevarni za okolje.
Pri sistemu Limpo ne govorimo o običajnem ročnem čiščenju vozila, saj s pomočjo svoje tehnologije dosega nadpovprečne rezultate. Vozilo je že pri osnovnem čiščenju poleg detajlnega zunanjega in notranjega čiščenja deležno tudi voskanja ter nano-zaščite zunanjosti vozila. Limpo ponuja tudi globinsko čiščenje notranjosti ter antibakterijsko razkuževanje s katerim se uniči škodljive mikroorganizme ter vseh vrst bakterij in pršic, ki se nabirajo v prezračevalnih vodih in avtomobilski kabini.

KUPIŠ 1, DOBIŠ 2*

Optika Clarus

brezplačna št. 080 2527

www.clarus.si

LJUBLJANA
BTC, Dvorana 4
T: 01 585 2000

KRANJ
Nazorjeva 3
T: 04 236 87 44

NOVO MESTO
Otoška cesta 5
T: 07 384 45 40

NOVA GORICA
Cankarjeva 12
T: 05 333 02 13

KOPER
Čevljarska 11
T: 05 626 19 93

MARIBOR
Vetrinjska 30
T: 02 228 22 38

CELJE
Mariborska c. 100
T: 03 493 06 00

VELENJE
Celjska 40
T: 05 901 20 50

KRŠKO
CKŽ 141
T: 07 384 45 45

MURSKA SOBOTA
Gregorčičeva 42
T: 02 53410 80

VELIKA AKCIJA
KOREKCIJSKIH OČAL

*AKCIJA VELJA OD 13. 2. 2012 DO 15. 4. 2012.
VELJA ZA NAKUP KOREKCIJSKIH OČAL V VREDNOSTI NAD 150 €.
PODROBNE INFORMACIJE O AKCIJI DOBITE V OPTIKI ALI NA WWW.CLARUS.SI.

NOVE KOLEKCIJE SONČNIH OČAL

Optika Clarus v Kranju vabi:

- brezplačna kontrola vida
- okulistični pregledi
- športna in sončna očala z dioptrijo
- kontaktne leče
- izdelava progresivnih očal
  (očala za daljavo, srednjo in bližinsko gledanje, hkrati)

Optika Clarus, Tomaž Šenk s.p., Kranj
Nazorjeva 3; T: 04 236 87 44

Optika Clarus

OPTIKA TOMAŽ ŠENK s.p., NAZORJEVA ULICA 3, KRANJ

Oven 21. marca - 21. aprila

Ljubezen: Čustveno boste postajali malce negotovi in strah vas bo, da ste se prehitro in napačno odločili. Vse boste dobro rešili.
Finance: V prihajajočem obdobju se vam obetata finančni vzpon in napredek. Vse to bo plod vaših preteklih ambicij.
Nasvet: Še bolj boste začeli zaupati svojim občutkom, saj boste zopet dobili potrditev, ki vam pomeni zelo veliko.

Bik 22. aprila - 20. maja

Ljubezen: Vedno bolj hrepenite po ljubezni, toda vse premalo naredite, da bi bili srečni. Vse, kar je bilo slabega, je v glavnem že za vami.
Finance: Marsikaj bo padlo na vaša ramena, a kaj ko se ne boste nič pritoževali in bo potem vse samoumevno, za vas in tudi za druge.
Nasvet: Čeprav se ne zavedate, je včasih bolje tako, da življenje samo upravlja in nas pripelje do cilja.

Dvojčka 21. maja - 21. junija

Ljubezen: Kmalu boste padli v osebno krizo, a to bo le opozorilo pred nujnimi spremembami. Tega, da v zadnjem času niste naredili ničesar zase, se še pravočasno zavedate.
Finance: Kmalu se boste veselili večjega zaslužka. Glejte le, da vam denar prekmalu ne spolzi iz rok.
Nasvet: Če si boste še naprej zatiskali oči, se bodo težave le stopnjevale, ne bodo pa izginile, kot včasih pričakujete, in ste potem jezni na ves svet.

Rak 22. junija - 22. julija

Ljubezen: Pred vami so nova spoznanja in novi izzivi. Našli boste potrditev svojih sanj. Navezali boste stik s tistimi, za katere se vam v preteklosti še sanjalo ni.
Finance: Obetajo se vam spremembe glede delovnega mesta. Sam pogovor vam ne bo takoj sprožil dobrih občutkov, potrebno bo še kaj več.
Nasvet: Že z malo truda in nasmehom vam bo uspelo najti skupno besedo, tako v partnerstvu kot v delovnem okolju.

Lev 23. julija - 23. avgusta

Ljubezen: Morali se boste sprijazniti, da na nekatere stvari ne morete vplivati. V ljubezni vas bo neki dogodek prijetno presenetil.
Finance: Določenim zadevam, ki se vam obetajo v tem obdobju, se ne boste mogli izogniti, a kljub stresom vam bo vse uspelo zelo dobro izpeljati.
Nasvet: Če se boste preveč igrali s čustvi drugih ljudi, se lahko sami tako zapletete, da dolgo ne boste videli izhoda.

Devica 24. avg. - 23. sept.

Ljubezen: Močno vas bo zaskrbelo, da ste zamudili vse možnosti, da se približate ljubljeni osebi. Zamislili si boste, kaj je tisto, kar bi tudi sami želeli.
Finance: Če boste hoteli poslovno uspeti, sta nujno potrebna nov zagon in velika moč. Le če se boste potrudili, se vam bo obrestovalo.
Nasvet: Zadnji čas je, da pridete stvari do dna in ne čakate več, da to drugi storijo namesto vas. Ni vse laž niti resnica.

Tehtnica 24. sept. - 23. okt.

Ljubezen: Na čustvenem področju boste srčno osebo malce razočarali, saj bo v danem trenutku pričakovala več, kot boste ponudili.
Finance: Še posebno v začetku meseca se izogibajte večjemu nakupu. Nasprotno vam lahko postane žal, a se ne bo več dalo popraviti.
Nasvet: Bodite pozorni na ljudi, ki jih imate radi in vam kakorkoli veliko pomenijo. Ne čakajte na očitke, saj je takrat lahko že prepozno.

Škorpijon 24. okt. - 22. nov.

Ljubezen: Spoznali boste kar nekaj novih prijateljev in imeli boste tudi čudovito možnost, da se zaljubite, kar je vsekakor dobrodošlo.
Finance: Zaslužka boste zelo veseli in s tem boste dobili tudi zagon za nove ambicije. Zna pa se zgoditi, da vam čisto vsi ne bodo privoščili.
Nasvet: Prednost velikokrat dajete nepomembnim stvarem, za pomembne pa vam zmanjka časa oziroma jih spregledate.

Strelec 23. nov. - 21. dec.

Ljubezen: Velike misli si boste delali okoli vam ljube osebe. Vse, kar boste storili, bo prav, zato se takoj prenehajte obremenjevati.
Finance: Prehitro boste zapravili denar, ki ste ga naknadno zaslužili, a nikar se ne obremenjujte preveč, tako kot je prišel, bo tudi odšel.
Nasvet: Ob spoznanju, da vsaka stvar zahteva svoj čas, boste v prihodnost gledali z nasmehom in nikomur ne boste dovolili, da vas spravi iz tira.

Kozorog 22. dec. - 20. janu.

Ljubezen: Zaradi slabih izkušenj iz preteklosti ste skoraj že nehali verjeti v ljubezen in da se vam lahko zgodi kaj lepega. Čaka vas presenečenje.
Finance: Na delovnem področju se vam kmalu odpira priložnost, ki je nikakor ne smete zamuditi.
Nasvet: Res bo po večini vse odvisno od vašega razpoloženja, a kljub raznim preprekam se boste imeli lepo, kjerkoli pač boste.

Vodnar 21. jan. - 19. feb.

Ljubezen: Srečali boste nekoga, ki vam je v preteklosti zelo veliko pomenil. Premostile se bodo stare blokade in končno boste pripravljeni na pogovor.
Finance: Na poslovnem področju vam bo z dobro voljo uspelo nekaj, da kar verjeli ne boste uspehu, ki bo sledil.
Nasvet: Čas, ki ga zapravljate z vprašanji brez odgovorov, boste raje posvetili pogovoru z nekom, ki vam veliko pomeni.

Ribi 20. februarja - 20. marca

Ljubezen: V ljubezni boste doživeli bistvene spremembe. Pred vami so nova spoznanja in novi izzivi. Našli boste potrditev svojih sanj.
Finance: Naredili boste drzen korak, ki se vam bo v prihodnosti precej obrestoval, čeprav sprva ne boste opazili rezultatov.
Nasvet: Neiskrenost, ki jo boste občutili na delovnem mestu, vas bo prizadela, a ne toliko, da ne bi zmogli načrtovati protinapada.

IR IMAGE

KRANJ, Bleiweisova 30
t.: 04 252 11 34, f: 04 252 11 35, **e:** mp.kranj@sanolabor.si
odprto: pon - pet: od 8h do 19h, sob: od 8h do13h, nedelje: zaprto

Kakovost, strokovno svetovanje in tradicija so priporočila za obisk naših prodajaln po Sloveniji.

Za ostalo ponudbo poglejte na **www.sanolabor.si**

Izdajamo in izposojamo pripomočke, ki jih predpiše zdravnik na naročilnico ZZZS (inkontinenca, stoma, diabetes, terapevtske nogavice, bergle ...).
Upokojenci lahko izkoristite 5-odstotni gotovinski popust od 1. do 5. v mesecu.

Sanolabor
Ko gre za zdravje!

Darila za nove naročnike Gorenjski Glas

vzglavnik Dremavček

ali darilni bon za refleksno masažo stopal

ali palični mešalnik BOSCH

ali knjiga Pozdravljene gore II

ali darilni bon za trgovine TUŠ v vrednosti 20 EUR

NAROČILNICA

❍ Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejemal 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek: .....

Naslov: .....

Poštna številka in kraj: .....

Tel.: ..... Podpis: .....

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

www.gorenjskiglas.si

Naročnik oglasa: Bioclean d.o.o.

DOMAČA VAS

NAKUPOVALNO SREDIŠČE

ZA VAS ODPRTO

Nakupovalno središče Domača vas
PON-PET: 9.00-18.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto

www.domaca-vas.si | tina@bioclean.si | 04/ 235 60 54

Domači slovenski izdelki, pridelki in proizvodi na enem mestu.

PRI NAS LAHKO KUPITE

Domače sadike, presno pecivo, mesne izdelke, mlečne izdelke, svežo zelenjavo, sadje, vino, olja, sokove, igrače, slaščice in pekovske dobrote, čokolado, čaje, unikatne vezenine, obutev, pletenine, nakit, klobuke, keramiko, kozmetiko, pralna sredstva, kvačkane izdelke, moko, med, testenine,...

DOGODKI V MESECU APRILU

7. april - Degustacija 23 različnih sort žganja
11. april - Nasveti za sajenje v vrtu in balkonskih koritih ob 10.30
13. april - Predavanje o kristalih, prodaja kristalov in napoved prihodnosti (ga.Maruča) ob 11.00
14. april - Predstavitev naravnih mil Organica z vzorčki
21. april - Degustacija presnih piškotov in tort

Od 23. marca do 14. aprila razstava izrezljanih lesenih izdelkov.
Vsak četrtek vsi ljubitelji družabnih iger vabljeni v okrepčevalnico.

ZBIRANJE ZAMAŠKOV ZA INES

Akcija zbiranja zamaškov za Ines Paderčič, ki ima cerebralno paralizo in ker je na vozičku, domači zanjo potrebujejo transportno dvigalo za prenos po hiši (saj imata tako mama kot oče oba okvaro hrbtenice).
Akcija bo potekala v Domači vasi od 28.03.2012 do 5.10.2012 , v odpiralnem času centra.
Naredimo skupaj nekaj dobrega in pomagajmo Ines in njenim staršem, saj vsak zamašek pomeni biti bližje cilju.
V soboto 7.4.2012 bo Ines v našem centru in lahko jo boste osebno spoznali.

Akcija v okrepčevalnici Domača vas:
kava z mlekom ali smetano + rogliček+ 2 dcl cedevite
1,70 €

Vsak dan sveža jabolčna pita, domače pecivo,... .

Nakupovalno središče Domača vas se nahaja na Ul. Mirka Vadnova 9 na Primskovem v Kranju (nekdanji Slovenijales Hobby).