Moja GORENJSKA

Leto: XIII - ISSN - 1581-615X

Februar 2012 • Številka 1

froling
TOPLOTA IZ LESA
IMATE VISOKE STROŠKE OGREVANJA?
IZKORISTITE PREDNOSTI OGREVANJA NA POLENA, SEKANCE ALI PELETE IN PRIHRANITE!
Ob nakupu na voljo nepovratna sredstva
BIOMASA froling
041 383 383 03 838 40 86 info@biomasa.si www.biomasa.si

OPTIKA ALEKSANDRA
QLANDIA
OČALA 50 EUR CENEJE
Tel. 04/234 234 2 www.optika.si
Popust 50 EUR velja s tem kuponom za nove stranke Optike Aleksandra do 31. marca 2012 ob nakupu korekcijskih očal (okvir, stekla, montaža). Popusti se ne seštevajo.

Za vas beležimo čas
Gorenjski Glas

lesnina XXXL

KRANJ
C. Staneta Žagarja 67,
delovni čas: pon.- pet. 9:00 - 20:00,
sobota 9:00 - 18:00

JESENICE
Cesta železarjev 4b,
delovni čas: pon.- pet. 8:00 - 20:00,
sobota 8:00 - 13:00

XXXL PONUDBA SAMO OD 28.2. do 13.3. XXXL POPUSTI

Mladinska soba **IGOR,** 270x190x31-54 cm. Barva: bukev/bela. (1401610050001)

Samo
169,-

XXXL **AKCIJA**

-50%
Za nakup vzmetnic Lesnina.**

** pri nakupu spalnice ali mladinske sobe

Regal **CANTOS,** 240x200x57 cm. Barva: bela/črna ali oreh/črna. (2399610020000)

Samo
149,-

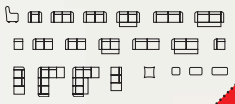
xora Spalnica **LYDIA,** 5 delna omara, 2 nočni omarici in postelja 200x180 cm. Barva: jesen/bela. Pod, vzmetnica in komoda za doplačilo. (1301F92050000)

399,-

XXXL **AKCIJA**

Že od
499,-

Sestavljiva sedežna garnitura **CORTINA,** v mikrotkanini in sestavu kot na sliki, 260x200 cm. (161223599038B)



Možnost izbire med različnimi sestavi, vzorci in barvami tkanin ali usnja.

KUPON lesnina XXXL PE Kranj in Jesenice

NA VSA NAROČILA 10% POPUST*

-10%

Velja od 28. 02. do 13. 03. 2012. Za nova naročila, akcije se ne seštevajo.

LESNINA d.o.o., CESTA NA BOKALCE 40, LJUBLJANA

Velja za **PE JESENICE** in **PE KRANJ,** od 28. 02. do 13. 03. 2012 oz. do razprodaje.
*Velja za nova naročila. Akcije se ne seštevajo. Ne velja za artikle v akciji.

Center očesne optike
Kranjska cesta 24
4204 Naklo

Telefon: 04 595 1314
GSM: 040 873 720
E-mail: info@coo.si

- Okulistični pregledi vida
- Pregled vida za kontaktne leče
- Pregled vida za vozniški izpit
- Očala za daljavo in bližino
- Bralna očala, bifokalna in progresivna očala
- Sončna očala
- Športna, korekcijska stekla in korekcijski okvirji

COO d.o.o., Kranjska cesta 24, 4202 Naklo

Vaš center!

Center korekcijskih in sončnih očal ter kontaktnih leč.

POLICE GUCCI s.Oliver VOGUE SERENGETI bollé MORE & MORE kiotonakamura adidas D&G DOLCE & GABBANA

Ob nakupu korekcijskih očal vam podarimo pregled vida!

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

Pogodbeni dobavitelj medicinsko-tehničnih pripomočkov

DELOVNI ČAS:
od pon. do pet. 8:30 - 18:30,
sobota 9:00 - 12:00,
nedelje in prazniki zaprto.

Na voljo vam je veliko parkirišče.

www.coo.si

KUPON

15 EUR

ob nakupu korekcijskih ali sončnih očal.

Kupon velja do 1. maja 2012 in se med seboj ne seštevajo.

Kvas za pamet

”Hrane ne uživamo samo zato, da si napolnimo želodec, pač pa tudi zato, da nahranimo naša čutila,” pravi prehranska strokovnjakinja Marija Merljak, ki je pred kratkim predavala članom Gorenjske podružnice Društva za zdravje srca in ožilja. ”Treba je prisluhniti svojemu telesu in naravi okoli nas. To ni nič novega, vse to so vedele že naše babice,” pravi sogovornica, ki skupaj s hčerko Mojco zaključuje tretjo knjigo, njena vsebina bo domača lekarna v loncu. Le kaj nam bo tuja, ko pa zdravi domača hrana?

Širšo medijsko prepoznavnost ste v zadnjih letih dosegli v oddaji Dobro jutro na Televiziji Slovenija, v kateri svetujete kot prehranska strokovnjakinja in pri tem zelo radi izpostavljate tudi modrost naših babic. S svetovanjem o zdravi prehrani pa se ukvarjate že mnogo dlje.

”Res je, osemnajst let se poklicno ukvarjam s svetovanjem. Že ko sem diplomirala iz živilske tehnologije, sem vedela, da bom počela nekaj takega. Izhajam iz kmečkega prebivalstva, s Cola blizu Ajdovščine. Že kot otrok sem videla, kako so bili ljudje povezani s prehrano. Kadarkoli je kakšnemu kaj ”falilo”, so vzeli prehrano kot zdravilo, pa tudi kadar ni bilo nič hudega, so rekli, pa jej kvas, da boš bolj pameten (smeh). Vse to sem slišala in že kot otroku se mi je zasidralo mišljenje, da je hrana veliko več kot samo to, da ješ samo zato, da si sit. Zelo me veseli, da se trend v zadnjih letih obrača nazaj k modrosti naših babic in dedkov, da nam torej hrana resnično ponuja mnogo za zdravje. Vse več je tudi zdravstvenega osebja, ki vedo, kako je lahko hrana v veliko pomoč pri tem, da se bo nekdo prej in temeljiteje pozdravil.”

Marija Merljak

Kaj najraje jeste?

"Kot Primorka zelo rada jem testenine, polento, pršut ter joto, takšno ta pravo, kot jo je skuhala moja mama. Brez zelja ne morem biti. Zelo rada jem sadje; dve ali tri jabolka na dan, poleti češnje. Obožujem žive barve, to je v mojem temperamentu in očitno to barvitost potrebuje tudi moje telo. Uživam, kadar so stvari raznolike. Moja poslastica je domače kislo mleko z dovolj smetane na vrhu, zraven pa ajdovi žganci. Kaj takega bi me premamilo tudi sredi noči (smeh). Edino, česar pa ne maram, je beli zdrob s čokolado. Na mojem jedilniku je pogosto hrana na žlico, saj smo že doma v Colu kar naprej jedli mineštre s sezonskimi sestavinami."

Zanimivo, saj je sinonim za zdravo prehrano sodobna kuhinja, in ne tradicionalna.

"Nekateri so hoteli biti preveč moderni in so se zoperstavili stari modrosti; vse, kar je staro, je zanič. Vse, kar prihaja od daleč, lahko tudi iz Avstralije, je pa v redu. Tako nastaja nova moda. Kot živilska tehnologinja pa vem, da nikoli ne smemo iti stran od naših tradicionalnih jedilnikov. To je neka nit, ki je tekla v sozvočju z nami. Veste, ljudje so si včasih veliko več zaupali. So rekli, to je dobro in so to naredili. Najbolje je, da modrost starih mam in očetov sprejmemo sveto za zdravo, naloga nas živilcev v današnji informacijski družbi pa je, da poskušamo podkrepiti, zakaj je nekaj dobro. Ampak ne na način, da te nihče ne razume, kaj govoriš, ampak na način, da bodo ljudje to staro modrost kuhanja vzljubili. Stvari je treba malce poenostaviti v tem sodobnem tempu življenja; zakaj si ne bi že zvečer pripravili kak namaz iz skute za zajtrk naslednji dan. Zjutraj od doma nikoli ne smeš iti s praznim želodcem. Hrana je kot pomoč, da bom uspešna. Če hrane ni, se nimam na kaj opreti. Izprazni se mi tudi misel."

Kaj je potemtakem za vas zdrava hrana, in kaj nezdrava?

"Najbolj pomembno je, da poslušaš svoje telo. Če si zaželite neke hrane, to

samo pomeni, da je v vašem telesu prišlo do manka določenih hranilnih snovi, ker jih je telo že porabilo in je prav v tej hrani. Prisluhniti moraš tudi naravi, saj ti da vsak mesec nekaj takega, kar telo potrebuje. Zakaj so brinove jagode novembra, decembra? Zakaj so kakiji novembra? V mrzlih dneh leta jemo več mastne hrane, ker nas ta greje, kaki pa nam je narava dala zraven v pomoč. To sploh niso pravila prehranjevanja, ampak gre za to, da je vse, kar raste, v neki harmoniji z nami. Pozimi v naših krajih res ne moreš jesti majske solatke, temveč zelje, repo, radič, kolerabo ...."

Skupaj s hčerko Mojco sta avtorici knjig Zdravje je naša odločitev in Zdrava prehrana. Pišeta tudi o hujšanju. Denimo: popularna je ločevalna dieta, vidve pa trdita, da se hrane ne sme ločevati, ampak dopolnjevati.

"Vedno rečem, nehajte že hujšati, ampak raje ugotovite, zakaj je prišlo do preveč kilogramov. Če ne morete spati, ne morete shujšati. Najprej morate odpraviti nespečnost. Če ste slabokrvni, najprej uredite krvno sliko in boste shujšali. Če imate težave s ščitnico, jih odpravite in kilogrami bodo kopneli. Če imate težave z želodcem, ne morete shujšati, saj nimate beljakovin za uravnavo hormonov. Če ste v stresu, pa morate še dodatno dopolniti hrano z vitamini B, sicer ne bo pravega zgorevanja hrane ..."

Sliši se bolj preprosto, kot je verjetno v resnici. Veliko ljudi je vendarle debelih.

"Nekateri so hoteli biti preveč moderni in so se zoperstavili stari modrosti; vse, kar je staro, je zanič. Vse, kar prihaja od daleč, lahko tudi iz Avstralije, je pa v redu. Tako nastaja nova moda. Kot živilska tehnologinja pa vem, da nikoli ne smemo iti stran od naših tradicionalnih jedilnikov."

"Ja, ker so začeli ljudje iz prehrane odvzemati določena hranila, zato telo nima več na razpolago vsega, kar potrebuje. Za odpravo debelosti je treba upoštevati, da gre najprej za proces odprtja maščobnih rezerv v maščobnih celicah, prevoz teh zalog do mišic in kurjenje v celicah mišic. Za to pa potrebujemo prave maščobe, kvalitetne beljakovine, vitamine skupine B kot aktivatorje kurjenja in kopico mineralov. Ničesar ne sme biti premalo in ničesar preveč."

Kaj pojesti, če boli glava, pa ne da boli od bolezni, ampak od vsakodnevnih skrbi?

"Več rib, več jagodičja, več kakovostnih olj, orehovo, laneno, bučno za solate in ribje olje kot dopolnilo ter vitamin B."

Kaj priporočate za krepitev imunskega sistema v teh februarskih dneh?

"Kislo zelje in repo kot solato, zabeljeno z bučnim oljem in česnom, suhe

slive in jabolka, jogurte, kislo mleko, radiče vseh vrst in stročnice."

Predavali ste članom Gorenjske podružnice Društva za zdravje srca in ožilja. Kakšno hrano priporočate za zdravo in mlado srce?

"Veliko različnih beljakovin, meso živine, ki se je pasla, sire, sirotko, skuto, stročnice, ribe, dovolj barvitih solat, korenček, papriko, paradižnik (kot mezga), feferone, dovolj čebulnic, veliko žita in ajde, oljčno olje, živila z vitaminom E (mandlji, orehi, bučna semena) in dovolj pitja vode."

Proti koncu ste že s tretjo knjigo, kaj bomo brali, kdaj bo izšla?

"Izšla bo to pomlad, je že v sklepni fazi priprave za tisk. Največ bo poudarka na tem, kako si lahko s hrano pomagamo ob raznih tegobah in boleznih, nekakšna "domača lekarna" za vse ..."

Suzana P. Kovačič,
foto: Tina Dokl

Naslovnica: Prvi pomladanski cvet
Foto: Tina Dokl

Moja Gorenjska je priloga časopisa

Gorenjski Glas

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Je časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljne leto 1900. Kot poltednik izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.
Časopis dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot so Moja Gorenjska, Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA - darilom pred božično-novoletnimi prazniki.
Če vas poleg branja Moje Gorenjske zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu na časopis Gorenjski glas. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinašali brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

MOJA GORENJSKA, ISSN 1581-615X, izhaja kot priloga poltednika Gorenjski glas, v nakladi 80.000 izvodov. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Odgovorna urednica: Marija Volčjak, uredništvo: Gorenjski glas, vodja oglasnega trženja Mateja Žvižaj. Priprava za tisk Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si, mali oglasi: telefon 04/201-42-47. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. MOJA GORENJSKA, številka 1, februar 2012, je priloga 17. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 28. februarja 2012.

Družine, prave in neprave

Pred nami je marec 2012. Ta ne bo le v znamenju tradicionalnih marčevskih "praznikov" žena in mož, mater in očetov. V nedeljo, 25. marca, pojdemo na referendum o novem družinskem zakoniku. Na njem bomo odločili o vprašanju, ali je družina le tista, ki jo priznava Cerkev, ali pa si to ime zaslužijo tudi druge, "nepopolne", "nenormalne", nepožegnane družine?

Miha Naglič

Marec je bolj pust mesec. Vsakih nekaj let se zgodi, da pride velika noč že konec marca, sicer v tem mesecu ni praznikov, ki bi bili tudi dela prosti dnevi. Zanimivo pa je, da so se ravno marca nabrali kar štirje "prazniki", ki se po svoje tičejo vseh ljudi obeh spolov: žena in mož, mater in očetov. Najprej imamo 8. marca dan žena, ki je praznični dan vseh žena in deklet. Že dva dni pozneje, 10. marca, je na cerkvenem koledarju dan mučenikov, ki je sčasoma postal tudi nekakšen praznik vseh mož in fantov. Temu sledi 19. marca god sv. Jožefa, ki je tudi dan vseh očetov, 25. marca pa še praznik Marijinega oznanjenja ali materinski dan. Tako pridejo najprej na račun vse odrasle osebe ženskega in moškega spola, potem pa še vsi očetje in matere. Kaj pa njihovi otroci in družine?

Če je le mogoče, izpolnita mož in žena svoje življenje tako, da v njem postaneta tudi oče in mati, da imata vsaj enega otroka. Večina ljudi svoje življenje preživi v dveh družinah; prva je tista, v kateri se človek rodi in preživi svoje otroštvo, druga pa tista, ki si jo v zrelih letih ustvari sam. Idealno je (bilo), da se zaljubi v osebo drugega spola, z njo spočne in rodi enega ali več otrok in vsi skupaj so družina. Včasih je bil posebnega pomena v nastajanju take družine tudi zakrament, ki ga zahteva in podeljuje Cerkev - zakrament poroke. Kdor teh reči ni počel v cerkveno požegnanem zakonu, je bil velik grešnik, zaradi tega je lahko imel velike težave, njegovi otroci so bili pankrti, deležni vsega slabega. Spomnimo se samo Hudabivške Mete in njenih devetih otrok. Tudi oni so bili neke vrste družina, a prekleta, zunaj zakona in z očetom, ki ni smel živeti z njimi. Prežihov Voranc je v Samorastnikih (1937) postavil književni spomenik tej in vsem takim družinam. Potem pa so prišli časi, ko so bile takšne "nenormalne" družine vse bolj pogoste in nič več preklete. Tu mislim na družine mater samohranilk, na družine, ki ostanejo po ločitvi staršev, na "zunajzakonske skupnosti", ki se od tradicionalne družine ločijo samo po tem, da nimajo cerkvenega in državnega blagoslova. Ni me sram priznati, da v takšni živim tudi sam. V eni od debat pred bližnjim referendumom o novem družinskem zakoniku pa sem slišal tudi podatek, da je zdaj takšnih "nepopolnih" družin že več kot polovica!

In ravno v tem bo posebnost marca 2012: da v njem ne bo le tradicionalnih praznikov mož in žena ter očetov in mater, ampak bomo besedovali in demokratično odločali prav o tem, kaj vse naj bo oziroma sme nositi ime družina. Stavki, ki sledijo do konca tega odstavka, niso moji (se pa z njimi strinjam), ampak so povzeti po eni od spletnih debat. Družina je po novem in v Državnem zboru že sprejetem, a referendumsko spodbijanem družinskem zakoniku "življenjska skupnost otroka z enim ali obema od staršev ali z drugo odraslo osebo, če ta skrbi za otroka in ima po tem zakoniku do otroka določene obveznosti in pravice. Zaradi koristi otrok uživa družina posebno varstvo države". Tako definirana družina zajema poleg bioloških tudi socialne starše, kot so rejniki, stari starši in novi partnerji očeta ali mame. Ta definicija je bolj vključujoča kot dosedanja, saj priznava tudi enostarševske in "reorganizirane" družine. Z izključujočo definicijo družine, za katero se zavzemajo nasprotniki zakonika - in jo po njihovem tvorijo le (poročena) mama in oče z otrokom/otroci, bi izpustili več kot polovico družin v Sloveniji. Kar 53 odstotkov otrok je rojenih v zunajzakonskih skupnostih, četrtina vseh družin je enostarševskih. S tem bi skupnosti, ki jih ljudje, ki v njih živijo in razumejo kot družine, kot take pa jih sprejema tudi okolica, simbolno razglasili za manjvredne.

Kaj menite? Zame odločitev ni težka. Ker živim v eni od teh "manjvrednih" družin, bom šel na referendum in na njem glasoval za novi družinski zakonik. Tega ne pišem zato, da bi zanj agitiral ali ker bi bil proti Cerkvi, povem le svoje mnenje in se javno in odkrito postavljam za svoje in za pravice moje družine. To zagotovo smem.

Miha Naglič

Družinske počitnice
Foto: Tina Dokl

Starodavna kultura Močika v Peruju

Ob nedavnem obisku muzeja Tumbes reales v Chiclayo - Lambayeque me je impresioniral antični Peru, zato sem se odločil, da vam predstavim delček starodavne kulture.

Najprej naj vam predstavim Peru, ki leži na zahodni strani Južne Amerike, na severu meji na Kolumbijo in Ekvador, na vzhodu na Brazilijo, na jugovzhodu na Bolivijo (zelo zanimiva država), na jugu na Čile in na zahodu na Tihi ocean. Je devetnajsta največja dežela na svetu, ima fantastičnih 2414 kilometrov obale.

Tri zelo različna območja

Andi potekajo vzporedno z obalo oziroma oceanom in delijo Peru na tri zelo različna območja: obala (costa), Andi (sierra) z najvišjim, 6788 metrov visokim vrhom Huascarán, in džungla (selva) z deževnim gozdom porečja Amazonke. Zato so tudi prebivalci zelo različni, v džungli so topli, prijazni, nezapleteni, ženske so lepe in ljubijo življenje. Na obali so ljudje za spoznanje bolj "ostri", izobraženi, prijazni, radi se zabavajo in med njimi se počutim kot doma. V Andih pa seveda živijo hribovci. Kar se obljub in poslovnih dogovorov tiče, vse poteka s smislu "manana" in ta jutri je lahko zelo raztegljiv. Če vam bodo rekli, da ne zaupajte nikomur, je to edino, kar tukaj stoodstotno drži.

Zelo različno je seveda tudi vreme. Na obali se poleti temperatura dvigne na 30 stopinj Celzija, za preostale tri letne čase je značilna visoka vlažnost. V gorah velikokrat dežuje, temperature so nižje. Na ravninah deževnega gozda so ob izdatnem dežju temperature izredno visoke, tam so komarji, ki krepko pičijo. Vendar podnebje ni tako izrazito tropsko, kot bi glede na subtropsko lego pričakovali, na zahodni strani ga hladi mrzel morski tok - Humboldtov tok, andska gorska veriga pa preprečuje prehod tropskega zraka iz deževnega gozda Amazonasa.

Peru je dežela sonca

V Peruju sonce sije vse leto, le na območju Lime in tja do Trujilla pozimi ni ravno veliko sonca. V Limi temperature padejo tudi na 10 stopinj Celzija, kar zna biti neprijetno, saj stanovanj ne ogrevajo. O soncu pripoveduje njihova denarna valuta, ki se imenuje sol (sonce).

Peru ima danes 29,5 milijona prebivalcev. Prebivalstvo je multietično: 45 odstotkov je domačinov (indigenos), 37 odstotkov mešancev (mestici), 15 odstotkov belcev, preostale 3 odstotke predstavljajo črnci (potomci sužnjev, ki so jih sem pripeljali španski kolonizatorji), Japonci in Kitajci. Po zadnjem popisu leta 2007 v urbanih središčih živi 76 odstotkov prebivalcev, največ v glavnem mestu Limi, ki ima osem milijonov prebivalcev. Uradni jezik je španščina, strokovnjaki pa ocenjujejo, da 13,2 odstotka ljudi, predvsem v gorskem območju Andov še govori jezik domačinov.

Peru je država v razvoju (država tretjega sveta), vendar ekonomski rezultati rastejo na račun izvoza kovin, sadja, nafte, tekstila in morske hrane. Kolikšna je rast, najbolje pove podatek, da je bilo mogoče leta 2008 za tisoč evrov dobiti 4 tisoč solov, danes pa le še 3 tisoč. To je dober dokaz, kam nas vodi finančna politika "demokratičnih" ZDA in posledično stanje evra v Evropski uniji ...

Perujska pisna zgodovina se je začela z obdobjem Krištofa Kolumba oziroma s prihodom velikega konkvistadorja Francisca Pizzara in njegovih dvesto mož na severno obalo današnjega Peruja. Predkolumbijske kulture so poznale le ustno izročilo.

Veliko sadja in hrupne zabave

Kakšno hrano jedo Perujci? Dobro! Kar me najbolj veseli, je, da pojedo veliko sadja, ki je res izvrstne kakovosti, zelenjave, popijejo veliko sveže pripravljenih sadnih in zelenjavnih sokov, imajo pa tudi nacionalne jedi, kot so na primer: puca picante, anticuchos, ceviche in pachamanca. Imajo tudi eno najboljših piv na svetu, imenuje se Cuscena negra. Njihova kuhinja je mešanica kuhinj indigenov, Špancev, Afričanov in Azijcev. Živali se pasejo in živijo na prostem v naravi in imajo lepo, zdravo življenje v primerjavi z Evropo in zlasti z ZDA.

In kako se zabavajo? Odlično in zelo hrupno. Praznovanje rojstnega dne se običajno začne ob devetih ali desetih zvečer in traja celo noč. Lepa, a hrup-

Muzej Tumbes reales Chiclayo

na glasba ne dovoli spanja, če ste oddaljeni manj kot tristo mestrov. Lepo je biti v takšni družbi ...

Odšel sem v Peru in ostal

In kako sem se znašel v Peruju? V začetku leta 2007 sem se vrnil s Tajskega v Slovenijo in v drugi polovici že načrtoval odhod nazaj. Prijateljica me je takrat spraševala, zakaj ne bi šel v Peru, Tajsko tako ali tako že dobro poznam ... In januarja 2008 sem odletel v Peru in tukaj ostal, na severni obali Tihega oceana.

Nisem še prepričan, da je to zame prava perujska destinacija. Ko sem 2008 potoval v Ekvador, me je navdušil Tumbes, najbolj severno mesto v Peruju, kjer poteka meja z Ekvadorjem. Bomo videli ... Sicer pa je Tajska še vedno moja najbolj priljubljena destinacija in vleče me ...

Letos bom skušal ustanoviti (kar je odvisno od finančnih sredstev) Inštitut naravne znanosti o zdravju za Južno Ameriko in začeti z intenzivnim ozaveščanjem prebivalcev, dokler je še čas, kajti severno-ameriška Bigfarma bi rada vakcinirala ves svet, uvedla GMO semena in bolj strupene pesticide, kot je bil nekdanji iz proizvodnje umaknjeni DDT.

Kultura Močika (Mochika) v severnem Peruju

Na severu Peruja je na obali med prvim in sedmim stoletjem našega štetja, med mestoma Lambayeque in Trujillo, vzklila mogočna civilizacija Močika (Mochica). Na območju, ki ga na vzhodu obdajajo Andi, na zahodu Tihi ocean, z Andov se v ocean zlivajo reke Lambayeque, Chicama in Jequetepec. Skupnost oziroma kultura Močika je ljubila življenje z vso strastjo. Njen obstoj je temeljil na agrokulturi - pridelava sadja, mango, pomaranče, limone, čirimoje, buče, juke, tobaka, koke, koruze in seveda na ribolovu. Vse to se je dogajalo na enako visoki ravni kot pri 1300 let kasnejšem pojavu imperija Inkov.

Močiko je bila prva izmed velikih kultur severne obale, sporazumevali so se v svojem jeziku. Skupnost je bila organizirana po razredih, na dnu so bili berači in sužnji, sledilo je ljudstvo (kmetje, rokodelci), umetniki in služabniki so predstavljali srednji razred, duhovniki pa višji sloj. Na vrhu piramide je bil Gospod (El senor).

Čeprav je bila socialna raznolikost velika, so ljudje Močike radi uživali življenje, kar lahko ugotovimo po njihovih slikah, poslikavah in keramičnih izdelkih. Radi so pili in se tudi opijali, veliko plesali, spolnost pri njih ni bila tabu (navidezna etika in morala) kot na drugi strani sveta v proslulem rimskem imperiju, kjer so z ognjem in mečem (nasilno pokristjanjevanje)

uveljavljali novo religijo - svojo rimsko zgodbo. Na keramičnih izdelkih iz tistega časa je razvidno, da so izvajali vse možne načine spolnosti, največ pa oralni in analni seks (ženska - moški). Njihovi keramični izdelki so resnično polni erotike, lepote, estetike in predstavljajo njihov način življenja, živali, rastline, človeška žrtvovanja in bogove.

Močiko je bila zelo napredna skupnost

Religiozni ostanki njihovega verovanja so templji Sonca in Lune (Huacas del Sol y de la Luna), to so bile palače vladarjev, ki so imeli absolutno moč, ki se je dedovala. V tej skupnosti je imela duhovščina veliko vlogo, pravzaprav je prenašala navodila, ukaze od vlade - gospoščine na ljudstvo, zato lahko to skupnost razumemo kot teokratično. Vera Močikov se nanaša na čaščenje lune, ki so ji rekli Si. Zelo dobro so poznali lunine faze, vpliv lune na plimovanje morja, umetnost v oblikovanju kovin pa so izražali z zlatom (sonce) in srebrom (luna). Smrt zanje ni predstavljala konca, ampak prehod na drugo raven življenja, ki se je nadaljevalo enako kot na Zemlji, z vsemi odgovornostmi in pravicami svojega ranga. Moški so poleg prve žene imeli še kakšno žensko in seveda priležnice (konkubine).

Skupnost Močikov je bila zelo napredna, naredili so velike namakalne kanale, gradili akvadukte, terase in izdatno gnojili pridelovalne površine z živalskim gnojem. Mojstrsko so oblikovali plemenite kovine, predvsem zlato in srebro. Močika je prvi primer organizirane države na področju današnjega Peruja, s konstantno organizirano milico. Nekaj stoletij kasneje je prav na tem območju vzcvetelo kraljestvo Čimu (Chimú), ki je podedovalo veliko kulturnih elementov ljudstva Močika.

V grobnicah ogromno dragocenosti

Najbolj slaven predstavnik te skupnosti je Gospod iz Sipana (El senor de Sipan), njegovo grobnico je julija leta 1987 odkril perujski arheolog Walter Alva, ko sta z arheologom Luisom Chero izkopavala na severu Peruja. To arheološko območje se imenuje Huaca Rajada, tam sta dve piramidi z grobnicami Gospoda iz Sipana, svečenika in Starega gospoda iz Sipana (nje-

Grobnica El senor de Sipan

Gospod iz Sipana oblečen v zlato

gov prednik istega ranga). V grobnici Gospoda iz Sipana so ostanki dvajsetletnega vojščaka z odsekanimi nogami, kar je simbol večnega varovanja. Nad gležnji so mu odsekali noge, da bi tam ostal, da ne bi pobegnil.
Nekaj metrov pod grobom vojščaka so odkrili nedotaknjeno grobnico v velikosti 25 kvadratnih metrov, ki se lahko primerja z grobnico Tutankamona v starodavnem Egiptu. Ko so odstranili strop (pokrov), so imeli kaj videti, presenečenje je bilo res veliko. V sredini prostora je bil Gospod iz Sipana, v obilici nakita iz zlata, srebra in draguljev, katerih vrednosti ni mogoče oceniti. Med dragulji je izstopal disk s premerom 92 milimetrov, izdelan iz turkiznih draguljev, obdelan in obkrožen s čistim zlatom. Gospod iz Sipana je bil oblečen v turkizno obleko, na glavo je imel posajeno zlato krono. V lobanji so bile replike njegovih oči, izdelane v zlatu, brado je imel zaščiteno z zlato masko, v nosu pa nosnico tudi iz čistega zlata. Na prsnem košu je imel oblečeno prsnico iz pisanih morskih školjk, zapestnice s turkiznimi diamanti, ogromno ogrlico z zlatimi arašidi (pravijo jim mani), v desni roki je držal zlato palico (sonce), v levi roki palico iz srebra (luna). Ob strani je bila položena še piramida iz zlata in ogrlica z 71 zlatimi kroglicami.
Največji zaklad je bil diadem, ki je meril 62 centimetrov v širino in 42 centimetrov v višino, prav tako iz čistega zlata, priloženi so bili različni keramični izdelki, kar 1500 kosov.

Z Gospodom so šle v grobnico tudi žene, ljubice, otroci, pes

Poleg Gospoda iz Sipana so odkrili še tri ženske skelete, verjetno dve ženi in mlade konkubine (ljubice, priležnice). Skeleti žensk datirajo v starost 18 do 21 let in so prav tako imeli nad gležnji odsekane noge, da ne bi zapustile Gospoda. Pospremljen je bil tudi s svečenikom in hrano, ki naj bi mu omogočila prehod po poti "tja daleč". Poleg sta bila še skelet otroka in skelet psa. Naj pojasnim, da je ob smrti Gospoda iz Sipana z njim v grob odšlo tudi spremstvo, torej žena ali obe ženi, konkubina, otrok in njegov zvesti prijatelj pes. Gospod iz Sipana je umrl v starosti približno 40 let, visok je bil 167 cm in bil šibke telesne konstrukcije, kar nakazuje na minimalno fizično aktivnost, trpel je za osteoprozo, kar se nazorno vidi na skeletu - hrbtenica. Njegovo vladanje sega v obdobje 250 let našega štetja, njegova oblast je obsegala vojaško, religiozno in civilno, severni obali Peruja je vladal kar 1300 let pred Inkovskim imperijem.
Za Perujce predstavlja Gospod iz Sipana (El Senor de Sipan) veliko zgodovinsko odkritje, saj so odkrili zgodovino enega izmed mogočnih vladarjev severne obale antičnega Peruja. Če se boste mudili v Chiclayo - Lambayeque, potem preprosto morate obiskati Museo tumbas reales de Sipan v mestnem distriktu Lambayeque, 15 km vožnje s taksijem ali avtobusom iz središča mesta.

Alois Kolar, diplomirani praktik naravne znanosti o zdravju - B.HSc.

Razglednice iz Lizbone

Lizbona se razteza na sedmih gričih ob izlivu reke Tejo v Atlantski ocean.

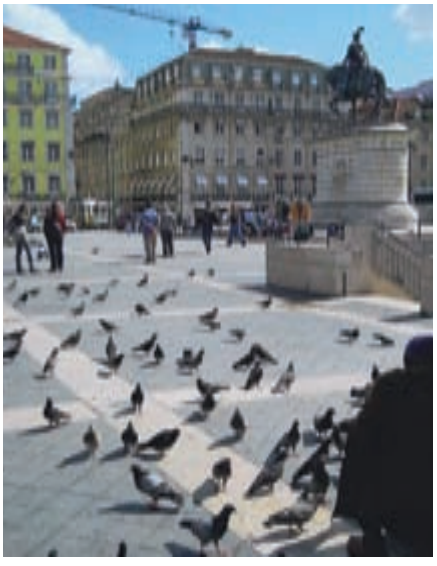
Na obrežju reke Tejo je moč ujeti tudi trenutek otroške razposajenosti, ki globalne svetovne krize, ki jo je prizadela vsaj tako kot potres leta 1531, ne pozna. Ker je lizbonska regija sorazmerno bogata, bo najverjetneje v prihodnjih letih prenehala prejemati pomoč Evropske unije za regionalni razvoj, saj je povprečni dohodek na prebivalca na tem območju veliko višji kot v preostali državi in v drugih članicah Evropske unije.
In roko na srce, tega ni moč opaziti ...

Zaradi Afonsa katoliško

Še danes ni jasno, ali so mesto ustanovili Feničani ali Grki, a jasno je, da je bilo del rimske province Luzitanije, ko so ga v osmem stoletju zavzeli Mavri. Leta 1147 je mesto osvojil Afonso Henriques, prvi kralj Portugalske, glavno mesto pa je Lizbona postala leta 1260. Srce mesta je Baixa, ki je od lizbonskega potresa 1. novembra 1755, ki je ubil 90 tisoč ljudi in uničil 85 odstotkov mesta, organizirana po sistemu mreže, grajena v obliki kock, s številnimi trgi, ki ponujajo zatočišče brezdomcem, beračem in golobom, ter njihovim ljubiteljem. Na enem od lizbonskih gričev, vzhodno od mesta, stojita grad Sao Jorge in katedrala Santa Maria Maior. Strm vzpon in zadihanost opraviči razgled na mesto.

Sanje o svetli prihodnosti le pravica

Če česa, potem na Portugalskem nikoli ne zmanjka lično poslikanih keramičnih ploščic, ki krasijo pročelja hiš, pa portovca in morskih sadežev. Ker je tistih, ki bodo ob slednjih lahko uživali iz dneva v dan, manj, so obrazi domačinov pogosto zazrti v tla, njihove veke so utrujene, sanje o svetlejši prihodnosti zaenkrat ostajajo legitimna pravica. Čas za počitek, ko so besede pod krošnjami odveč, si vzamejo tudi pozimi. Imajo pač srečo! Lizbona je namreč ena od toplejših evropskih prestolnic. Temperature v najhladnejših mesecih redko padejo pod 5 stopinj Celzija.



Srce mesta je Baixa, ki je od lizbonskega potresa v 18. stoletju organizirana po sistemu mreže, grajena v obliki kock, s številnimi trgi, ki ponujajo zatočišče brezdomcem, beračem in golobom, ter njihovim ljubiteljem

Kako začeti dan

Čeprav je lizbonsko transportno omrežje, zahvaljujoč podzemni železnici kot glavni prometni žili, ki povezuje jedro mesta z zgornjimi in vzhodnimi okrožji, sorazmerno učinkovito, so zastoji še vedno zelo pogosti. Tudi zaradi številnih pešcev, avtobusov, vzpenjač in tramvajev. Zato se mora dan začeti umirjeno, z okusno kavo in slaščico "pastel nata", v kateri se prijateljsko dopolnjujeta jajčna in vanilijeva krema. In šele nato v službo. Drugače je ob prostih dnevih ali ko srce znova bije hitreje. Priljubljena točka za slednje je obrežje reke Tejo, kjer stoji spomenik odkritjem in nedaleč stran še stolp Belém, največkrat fotografirana znamenitost Lizbone, ki so jo zgradili v posebnem stilu portugalske pozne gotike v počastitev da Gamove poti v Indijo.

Gorazd Dominko

Če česa, potem na Portugalskem nikoli ne zmanjka lično poslikanih keramičnih ploščic, ki krasijo pročelja hiš.

Spomenik odkritjem in poklon ljubezni. V ozadju najdaljši evropski most "Vasco da Gamma", dolg 25 km.

Dnevi tržiške smučarije

Častitljiva 85. obletnica prve smučarske tekme v Tržiču, daljnega leta 1927, je združila številne, ki jim je mar za ugled in prihodnost smučarskega športa v Tržiču in bogate dosežke in tradicije tržiške smučarije.

Društvo ljubiteljev smučarskega muzeja Tržič, navijači tržiškega smukaškega šampiona Andreja Jermana, združeni v Jerry Fan Club Tržič, Klub učiteljev in trenerjev smučanja Tržič, Smučarski klub Tržič in Tržiški muzej, ki hrani najbogatejšo slovensko muzejsko smučarsko zbirko, so združili moči in pripravili 1. Dneve tržiške smučarije. Od četrtka, 1. marca, do nedelje, 4. marca, bo v Tržiču in na smučišču Bodental (Žabnica) onkraj Karavank zanimivo smučarsko dogajanje.

Pobudnik prve smučarske tekme v Tržiču je bil Anton Seljak, nekdanji častnik avstro-ogrske vojske. Potem ko se je po ustanovitvi SKT Tržič leta 1923, predhodnika sedanjega tržiškega smučarskega kluba, v Tržiču smučanje že dodobra uveljavilo, se je Seljak odločil, da na nedeljo popoldne, 6. februarja 1927, pripravi prvo smučarsko tekmo. Po današnjih merilih je bila takratna tekma nekakšna kombinacija teka in spustov na smučeh. Proga je bila dolga nekaj manj kot deset kilometrov in je potekala v okolici in skozi mesto Tržič. Start in cilj tekme sta bila na mestu, kjer danes stoji tržiški zdravstveni dom. Nastopilo je nekaj deset Tržičanov in nekaj gostov iz SK Ilirija iz Ljubljane. Zmagal je Avgust Primožič - Gusteljnov, pred Viktorjem Indiharjem in Juliusom Shussom. Prva dva sta bila Tržičana, Tirolec Shuss pa se je v Tržiču učil za krojača. O tekmi je ostalo nekaj krajših zapisov in kopica ustnih pripovedi. Tržič se je s tekmo umestil na zgodovinsko spoštljivo mesto med kraji s prvimi smučarskimi tekmovanji, doma in v Evropi.

Dnevi tržiške smučarije se bodo začeli v četrtek, 1. marca, ob 18. uri v Kurnikovi hiši z odprtjem razstave "Tržič stoji in pade s smučarijo". Razstava želi pokazati bogato tržiško smučarsko tradicijo, dosežke tržiških smučarjev, ki so ime kraja pod Zelenico ponesli v svet. Razstavi bodo s svojo prisotnostjo na odprtju dali posebno draž številni nekdanji in sedanji tržiški smučarski šampioni z Bojanom Križajem in Andrejem Jermanom na čelu. Po odprtju razstave bo ob 19. uri v tržiškem Paviljonu NOB računalniška predstavitev prve smučarske tekme v Tržiču. Janez Kavar je zbral številne ohranjene podrobnosti o tekmi, ponazoril traso tekme in prvo tržiško tekmo primerjalno umestil v zgodovino slovenskega in svetovnega smučanja. Potem ko je Smučarski klub Tržič že skoraj ugasnil, se bodo v petek, 3. marca, ob 19. uri na občnem zboru v Paviljonu NOB tržiški smučarji znova zbrali in na novo začrtali pot. Nov zagon klubu dajejo veterani, ki želijo klubu v nekaj letih povrniti nekdanji ugled. Za bolj sproščeno vzdušje in tržiško smučarsko druženje pa bodo v nedeljo, 4. marca, poskrbeli navijači Andreja Jermana in tržiški učitelji in trenerji smučanja. Na smučišču Bodental (Žabnica) se bo ob 10. uri začelo tradicionalno tekmovanje v superkombinaciji, na katerem bo tekmoval tudi Andrej Jerman. Za gledalce bo na tekmovanje z avtobusne postaje Tržič ob 8. uri odpeljal poseben avtobus. Prevoz bo brezplačen.

Organizatorji Dnevov tržiške smučarije se nameravajo povezati v koordinacijo, ki si bo s sodelovanjem in z organizacijo različnih aktivnosti za popularizacijo in vnovičen razmah smučarskega športa, prizadevala Tržiču potrditi vzdevek "Tržič - mesto smučarije". Obenem pa s skupnimi prizadevanji smučarskemu športu v Tržiču povrniti prioritetno mesto, kot ga je desetletja imel.

Janez Kavar

Anton Seljak, pobudnik prve smučarske tekme v Tržiču

Pridejo zaradi druženja, ne rezultatov

Zimsko tekaško ligo imamo tudi na Gorenjskem: od sredine novembra do sredine februarja so se rekreativci ob nedeljah družili na Kranjski zimski tekaški ligi.

Temperatura zraka je bila okoli ničle, ko so se 19. februarja tekači na Brdu pri Kranju podali na zadnjo preizkušnjo v sklopu letošnje Kranjske zimske tekaške lige. Takšna druženja rekreativcev so v Sloveniji vse bolj popularna. Največjo udeležbo beležijo na Štajerskem, kjer se je zimskega Pokala peš na Pohorje v povprečju udeleževalo kar 238 tekačev. Gorenjska se še ne more pohvaliti s takšno udeležbo, je pa slednja vsako leto večja.

Zadnji dve sezoni na petih lokacijah

Letošnja Kranjska zimska tekaška liga je potekala petič, v teh letih pa je doživela eno veliko spremembo. Idejni "oče" lige je **Janez Udovič** s Prebačevega, ki se takole spominja začetkov: "Začeli smo z nedeljskimi vzponi na Kališče z namenom druženja, vzdrževanja kondicije. Prvo leto nas je bilo rednih okrog trideset." Da ne bi bilo preveč monotono, je Janezov sin Klemen pred dvema sezonama predlagal, naj liga poteka na petih različnih priljubljenih tekaških lokacijah v okolici Kranja. V sezoni pride vsaka na vrsto po trikrat. To pomeni, da so se udeleženci dobivali petnajst zaporednih nedelj. Start je bil vedno ob 9. uri, liga pa je brez startnine. Veljata dobra volja in "fair play" med vsemi sodelujočimi. Prvi preizkus pripravljenosti je bil 13. novembra na Kališče, potem pa po vrsti Sv. Jošt, Krvavec, Mohor in ravninski tek okoli Brda. Vse to so ponovili še dvakrat. V povprečju se je tekov udeleževalo 55 tekačev, največ jih je bilo prvič okoli Brda, 83. S Pohorjem se ne gre primerjati. "Bil sem tudi že na zimski ligi na Pohorju. Tam se pozna bližina mesta, vzpon je še primernejši za čiste rekreativce, tudi časovno je krajši. Je bolj množično, kar se tiče konkurence, a je pri nas liga močnejša. Tudi pri Kranjski zimski tekaški ligi niso v ospredju rezultati, temveč druženje," poudarja Janez Udovič. Liga je na povsem ljubiteljski osnovi, udeleženci pa so kljub temu zadovoljni. "Družba je enkratna in zato tudi pridem," je po pretečenih slabih 10 km okoli Brda povedal Kranjčan **Boris Weisseisen.** Udeleženci lahko primerjajo tudi napredek, ki ga naredijo čez zimo. Rezultate skrbno beleži **Vilko Božič** iz Struževega. Cela družina živi športno. Z ženo **Jano,** ki zimsko ligo spremlja s fotoaparatom v rokah, redno od oktobra do aprila ob koncih tednov in ob praznikih hodita na Kališče, sinova **Anže** in **Aljaž** pa sta redna udeleženca zimske lige.

Skupni cilj: radi so v naravi in radi tečejo

Zadnji tek v letošnji ligi sta dobila Luka Ljubič in Marija Trontelj. "Bil sem na dveh tekmah, obakrat okrog Brda. Sem atlet, tekač na srednje in dolge proge, in to je tudi zame dober trening. Proga je bila danes zelo težka, tako da ni bila primerna za kakšne rekordne čase. Več kot polovico je je bilo prekrite s snegom," je pojasnjeval **Luka Ljubič** iz Grosupljega. Iz Ljubljane pa na ligo tretje leto zapored prihaja zmagovalka

Udeleženci teka okoli Brda, zadnje, petnajste tekme v letošnji sezoni

Najboljše tri ženske v skupnem seštevku: Ana Jelovčan, Petra Mikloša in Marija Trontelj

Danilo Šimnic, absolutni zmagovalec pri moških

Brda pri ženskah **Marija Trontelj:** "Pridem zaradi družbe, vzdrževanja kondicije v zimskih mesecih. Tečem zadnjih nekaj let." Rezultati se točkujejo, v skupni seštevek pa šteje vseh petnajst tekem. Skupna zmagovalca letošnje sezone sta postala Petra Mikloša s Kokrice in Danilo Šimnic s Sr. Dobrave pri Kropi. "Ko se je začela zimska liga, sem začela več teči, kar pomeni tri- do štirikrat na teden. Liga je dobra motivacija. Letos sem veliko napredovala. Sedaj, ko je konec lige, me skrbi, da se ne bom polenila. V poletnih mesecih sicer veliko rolam in kolesarim, tudi v službo," je dejala **Petra Mikloša, Danilo Šimnic** pa je dodal: "Prvo leto se udeležujem tekem v sklopu zimske lige. Zelo sem zadovoljen. Je prav super za redno vzdrževanje kondicije. Všeč mi je, da ni vsak teden na isti lokaciji." Pri moških je bil v skupnem seštevku drugi **Aleš Udovič,** tretji **Anže Božič,** pri ženskah pa je drugo mesto osvojila Ana Jelovčan, tretjega pa že omenjena Marija Trontelj. "Večinoma pridem na tekme, ki so v vzpon. Udeležujem se jih zaradi druženja. Vsi tukaj imamo iste cilje: radi smo v naravi in radi tečemo. Rezultat pa ni na prvem mestu," meni tudi **Ana Jelovčan** iz Virmaš. Poleg absolutnega seštevka so moški razdeljeni v dve starostni kategoriji. Prvi trije v mlajši so isti kot absolutno, med tekači letnika 1971 in starejšimi pa so bili najboljši **Stojan Orehek, Stane Lotrič** in Janez Udovič. Liga privablja tako odlične rekreativce kot tudi tiste, ki so s tekom šele dobro začeli. Med slednje sodita **Janja Slatnar** in **Kristina Bizjak,** obe iz Kamne Gorice. "Tečeva od oktobra, dvakrat na teden po deset kilometrov. Vmes malce poklepetava, kar nama je tudi zelo pomembno, in potem hitro mine. V načrtu imava tek v Sežani, pa na Bledu, v Šenčurju in morda še kje. Odkar tečeva, se bolje počutiva, izgubili sva tudi nekaj kilogramov, skratka, tek ima pozitivne učinke," sta pojasnili po preizkušnji na Brdu.

Brez družine Udovič zimske lige ne bi bilo: Janez (v modri majici), Klemen (v sivem), med boljšimi v ligi je tudi Aleš, "funkcijo" pa ima tudi Janezova žena Majda (na sliki levo), ki je tekače po prihodu v cilj oskrbela s pijačo.

Ne načrtujejo sprememb

Udeleženci so na tekmah že pokazali svojo pripravljenost, uradni zaključek lige z razglasitvijo najboljših in žrebanjem nagrad pa bo 29. februarja na Sv. Joštu. Sklepno oceno in načrte za naprej je dal **Klemen Udovič:** "Letos je bil narejen še korak naprej. Sodelovalo je še več rekreativnih tekačev, pa tudi vrhunskih. Liga se je dobro prijela. Vsak najde sebi primerno konkurenco in se potem lahko iz tedna v teden primerja. Ligo v takšni obliki bomo obdržali tudi v prihodnje in upamo, da bo tudi udeležba ostala vsaj v okviru letošnjih številk."

Maja Bertoncelj

Lionistične oljke

V vasici Popetre v koprskem zaledju so posadili 58 oljk in oljčnik poimenovali Lions Olivetum.

V Popetrah se je zbralo približno 200 ljudi, vsak slovenski lions klub ima sedaj tam svojo oljko.

"Posadil sem drevo, prvič v svojem življenju oljko. Z veseljem se bom vrnil in okusil, kakšno bo olje iz njenih plodov," je radostno dejal Wing-Kun Tam, predsednik svetovnega humanitarnega združenja Lions clubs International, ko je v Popetrah, vasi nad izvirom Dragonje v koprskem zaledju, posadil svojo oljko.

Wing-Kun Tam, Kitajec iz Hong Konga, predseduje velikanski humanitarni organizaciji, ki ima po vsem svetu 45 tisoč klubov in 1,35 milijona članic in članov.

Lionistično srečanje v Popetrah (od leve proti desni): slovenski guverner Dorijan Maršič, predsednik Lions kluba Ankaran Istra Dejan Žigon, mednarodni predsednik Wing Kun Tam, gostitelj Vlado Ražman in mednarodni direktor Janez Bohorič

Svetovni lionistični predsednik si je ob izvolitvi julija lani (lionistični mandati trajajo eno leto) med drugim postavil dve zanimivi in zahtevni nalogi: da bodo lionsi po vsem svetu posadili milijon dreves in da bo roko stisnil vsem predsednikom lions klubov, torej najmanj 45 tisoč ljudem po vsem svetu. Po sedmih mesecih so posadili že sedem milijonov dreves in cilj je torej že zdavnaj presežen. Če je sajenje dreves namenjeno ekološki ozaveščenosti, so stiski rok lionistični pripadnosti in prijateljstvu. Stiskov seveda ni moč prešteti tako kot posajenih dreves, verjetno pa je Wing-Kun Tam tudi ta cilj že presegel, o čemer smo se lahko prepričali v nedeljo, 19. septembra, ko se je srečal s slovenskimi lionsi, jih radostno in sproščeno pozdravljal. Prišel je s Hrvaške, naslednji dan je krenil na Češko.

Zamisel o lionističnem oljčniku je nastala v Lions klubu Ankaran Istra, ki ga vodi Dejan Žigon, iz njihovih vrst prihaja Dorijan Maršič, sedanji guverner slovenskega lionističnega distrikta. Veliko zaslug ima njun kolega Vlado Ražman, ki je prispeval zemljišče v vasici Popetre, nedaleč od Gradišča, kjer ima gostišče z znano vinsko kletjo. Ankaranski lionsi so imeli v mrzlih zimskih dneh veliko dela s pripravo zemljišča, na katerem že raste 58 oljk - po ena za vsak slovenski lions klub in njihov podmladek v leo klubih. Klubi bodo skrbeli za svoje oljke v oljčniku Lions Olivetum, spomladi jih bodo obrezovali in jeseni obirali, izkupiček od olja bo šel v dobrodelne namene.

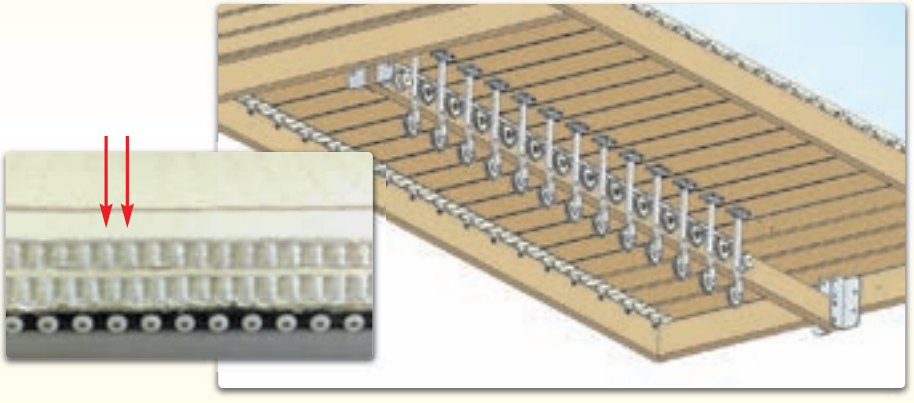
Marija Volčjak

zdravo spati *zdravo živeti*

SLOVENSKA POSTELJA®

100% UČINKOVITO, 100% ZANESLJIVO, 100% ZA VAŠE ZDRAVJE

PLAVAJOČI POSTELJNI SISTEM KRKA NOVOST



- ➜ KRKA predstavlja najvišji dosežek v razvoju optimalnega ležišča za zdravo spanje
- ➜ omogoča drastično zmanjšanje pritiskov na vretenca hrbtenice
- ➜ omogoča idealno podporo za glavo in vrat v vseh spalnih legah
- ➜ se prilagodi katerikoli obliki telesa
- ➜ krepi imunski sistem
- ➜ krepi, sprošča in pomirja
- ➜ zagotavlja idealno mikroklimo in telesu prijetno lastno toploto
- ➜ priporočajo ortopedi

Preizkusite ga v naših prodajnih salonih.
Prvih 100 obiskovalcev prejme DARILO

Izkoristite izredne sejemske popuste v mesecu marcu!

Obiščite naše salone spalnih sistemov z največjo izbiro in strokovnim svetovanjem!

BEGUNJE NA GORENJSKEM
Zapuže 10 B
(Bivša tovarna Sukno)
Tel.: (04) 532 57 75
Delovni čas:
pon - pet: 9.00 do 18.00
sob: 9.00 do 12.00

KRANJ
Cesta talcev 67
(Poslovni center Lisjak, 1. nadstropje)
Tel.: (04) 231 67 61
Delovni čas:
pon - pet: 11.00 do 19.00
sob: 9.00 do 12.00

DOMŽALE
Ljubljanska cesta 81
Tel.: (01) 722 00 28
Delovni čas:
pon - pet: 8.00 do 19.00
sob: 8.00 do 13.00

LJUBLJANA
Prušnikova 95
(bivša poslovna stavba Galant - nasproti šentviške cerkve)
Tel.: (01) 513 37 40
Delovni čas:
pon - pet: 11.00 do 19.00
sob: 9.00 do 12.00

MODRA ŠTEVILKA
((• 080 14 99 **www.postelja.com**

Trgodom No. 1, d.o.o.
Zapuže 10 B
4275 Begunje na Gorenjskem

Zaljubljeni v okuse

Sedanjost in prihodnost ponujata takšne in drugačne kulinarične, vinske in tematske zgodbe, v katerih uživajo zaljubljeni v okuse, starši in otroci.

Za rdeče vino pravijo poznavalci, naj bi ga uživali pri temperaturi nekje med petnajst in dvajset stopinj Celzija - odvisno od strukture vina, medtem ko pri belem vinu poudarjajo, da naj bi se temperatura gibala med osmimi in dvanajstimi stopinjami Celzija. Lažji, kot je karakter vina, bolj se lahko približujemo osmim stopinjam, bolj, kot je vino kompleksno, pri višji temperaturi naj bi ga uživali.

Nisem velika poznavalka vin, se pa držim načela, da mi je neko vino všeč, drugo ne, tako da slabih vin pravzaprav v tem spektru ni. Ugotavljam pa, da se vse več ljudi zadnje čase odloča za obisk kulinaričnih večerij, ko skupaj stopijo vinarji, hotelirji, lastniki restavracij, mogoče celo kakšni zasebni pivovarji in kuharski šefi, ter ustvarjajo simfonije, kjer ljubitelji kulinarike za ponekod mogoče malce dražji, pa spet cenejši meni, doživijo zanimiv kulinarični užitek. Na Gorenjskem tovrstna kulinarična uživanja poznajo nekateri bolj, drugi manj, spet pri tretjih so večerje že tradicija, večinoma pa vezane na neke teme, kot so to recimo silvestrovo, valentinovo in podobno. Dober gostinec ali hotelir pa zna k opojnim okusom za brbončice ponuditi še kaj več - na primer spanje po ugodni ali sprejemljivi ceni ali pa vse skupaj popestri s kulturnim, zabavnim programom, le razstavo znanega domačega slikarja, kiparja, obiskom stand up komedijanta.

Tudi za ekipo Term Ptuj so svečane večerje, banketi, poroke ali delovna kosila včasih preprost, spet drugič zahtevnejši zalogaj, a izvirnost se zagotovo kaže v **Primusovih vinskih zgodbah,** ko ob izbranih vikendih njihovi gostje in ljubitelji vin lahko okušajo žlahtno kapljico znanih in manj znanih pridelovalcev. Same dogodke spremlja še kulturni program, vinske zgodbe pa se odvijajo v klubu Gemina XIII. v Grand hotelu Primus in so prijetna petkova poživitev vinskih vikendov. Sicer potekajo že od oktobra lani, vendar v prihajajočih dneh lahko 9. marca okušate Grajski izbor iz Vinske turistične ceste 13, ki poteka od Mestnega Vrha čez Destrnik, Trnovsko vas, Juršince, Sv. Jurij ob Ščavnici in se zaključi v Mali Nedelji. Na tej poti lahko okušate laški rizling, renski rizling, šipon, zeleni silvanec, beli pinot, rumeni muškat, kerner, traminec in še kakšno drugo, predvsem belo vrsto vina. Tukaj imajo tudi dobre pogoje za pridelavo vrhunskih predikatnih vin in vin, ki bogatijo arhivske izbore - tudi tistega, najslavnejšega v ptujski mestni kleti.

Tradicija in sodobnost pa sta si v Ptujski kleti podali roki, kot so zapisali. V letu 2007 so v Ptujski kleti spočeli **Pullus, vino z okusom** in tako obrnili nov list v izjemni in veličastni zgodovini Ptujske kleti. Tako so se kleti izpolnile stoletne sanje. Njena vina so postala blagovna znamka, ki je svoje okuse postavila v objeme pričakovanj sodobnih potrošnikov na vseh kontinentih. Grozdje za Pullus dozoreva na znamenitih legah Haloz in Slovenskih

goric. Skrbnost vinogradnikov in spoštljivost do tradicije, vsako leto znova, pa vendarle tudi malo drugače, zapečati letnike s skrbnim ročnim obiranjem najbolj kakovostnega grozdja tradicionalnih pretežno belih sort. V Pullusu združujejo veličastno tradicijo z najnovejšo tehnologijo in znanjem, ki zagotavlja, da so njihova vina med najbolj zdravimi na trgu.

V Ptujski kleti tako ustvarjajo vino z okusom in doživetja, ki jih pričara. In njena doživetja in bogastvo okusov so Primusove vinske zgodbe gostile januarja.

Če pa se vrnemo nazaj na tiste zgodbe, ki so še ostale, potem bo ljubitelje slovenske Istre zanimal 23. marec, 13. aprila, pa organizirajo slovesni zaključek. Ob bogati vinski ponudbi in večerji se je lansko sezono zaključka udeležilo ogromno ljubiteljev dobre kapljice in kulinaričnega uživanja.

In ker otroci potrebujejo drugačne zgodbe, jih zanimajo vodne dogodivščine, potem zagotovo ne moremo mimo gusarjev in detektiva Frančeka v Termah Banovci. Vendar to je druga zgodba, namenjena najmlajšim, a včasih obnori tudi starejše.

Privoščite si oddih in preživite zadnje zimske dni v osrčju neokrnjene narave prleške pokrajine. Razvajajte se ob kulinaričnih užitkih, prepustite nepozabnim trenutkom v svetu savn in uživajte ob vodnih radostih. **Banovski gusarji, gusar Edi, banovske čarovnice, detektiv Franček,** banovski vitezi in še kakšen nenavaden spremljevalec se bo našel, najlepše pa je, ko vas zapeljejo tako daleč, da sami postanete del zgodbe.

Alenka Brun

VELIKA KUHARICA ZA NOSEČNICE, DOJENČKE IN MALČKE

Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu

15€ + poštnina

220 receptov in praktičnih nasvetov za mamice in otroke
Sodoben priročnik o prehrani, ki vključuje najnovejša spoznanja o hrani in njenih sestavinah, preprečevanju alergij in drugih zdravstvenih težav, predvsem pa veliko enostavnih, uravnoteženih in okusnih receptov za nosečnice, doječe matere, dojenčke in malčke. Redna cena knjige je 29,99 EUR.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si

KO POTREBUJETE DOBRO
FOTOGRAFIJO
Žiga Koritnik
FOTOGRAF

Moj mobilni studio je specializiran za družinsko, portretno, hotelsko, poročno fotografijo ter fotografiranje dogodkov, šolskih skupin, izdelkov in reprodukcij ...

Delo opravimo hitro in kvalitetno!
Pokličite za cene.

www.zigakoritnik.com
✆ 040 723 728 • zkoritni@gmail.com
Hraše 50A, 1216 Smlednik

Skozi desetletje Term Snovik

Govorice o zdravilni vodi, ki naj bi izvirala na Vasenem, Potoku in v Snoviku, so med prebivalci okoliških vasi krožile že od preloma prejšnjega stoletja. Domačini so pogosto hodili k prosto iztekajoči se vodi pri Kovaču. Številni so jo odnašali domov za pitje, saj se je kmalu razširil glas, da blagodejno deluje na prebavo. Leta 1953 so na območju vasi Vaseno in Snovik začeli opravljati analize vode in tal ter raziskave za morebitno črpanje in namensko uporabo termalne vode. Nekateri so celo razmišljali o ureditvi prenočitvenih zmogljivosti, a dlje od ideje ni prišlo.

Tako je bilo v obdobju štiridesetih let od leta 1953 do 1994 na območju vasi Vaseno, Potok in Snovik postavljenih petnajst raziskovalnih vrtin za črpanje termalne vode. Projekt sta vodili KS Srednja vas in Občina Kamnik. Kasneje sta bili v vasi Potok narejeni še dve vrtini pod vodstvom podjetja Zarja Kovis iz Kamnika. Iz njiju je po kilometer dolgem cevovodu speljana voda do Term Snovik. Na vrtini je njena temperatura 30,6 stopinje Celzija.

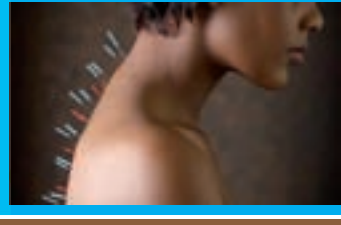
Strokovnjaki iz Raziskovalnega centra Rogaška Slatina, ki so opravili fizikalno-kemične analize termalne vode, so ugotovili, da gre za visokokakovostno pitno vodo, ki je čista in brez primesi, zato je ni treba posebej obdelovati. Prav tako so odkrili, da je zelo bogata z magnezijem in kalcijem. Termalna voda ima priznan zdravilni učinek in blagodejno vpliva na kosti, kožo in prebavo.

Dvesto kvadratnih metrov vodnih površin je do leta 2001 privabilo več kot 70 tisoč obiskovalcev, predvsem iz Kamnika, Kranja in Ljubljane. Zaradi dobrega obiska, odličnih rezultatov strokovnih analiz in želja obiskovalcev po razširjeni ponudbi so se odločili postaviti pravo termalno kopališče.

Zgodba o Termah Snovik se je začela 25. januarja 2002. Vseskozi so sledili vizijam in načrtom, da gredo korak za korakom. Tako so že v letu 2001 odprli bazen, ki je zdaj pokrit, od 25. januarja 2002 pa delujejo pokrite površine bazena, vseh 365 dni v letu, razen seveda, ko imajo generalno čiščenje. V

TERME SNOVIK®
ekosvet termalnih užitkov

Nove storitve v eko Termah Snovik



Akupunktura, ventuza, moksibustija, aurikuloterapija ter mezoterapija.

V skladu z ekološkim pristopom soglasja z naravo ki ga negujemo v Termah Snovik, Vam v Novem letu ponujamo nove holistične postopke za izboljšanje zdravja in počutja... Naši programi Vam zagotavljajo celostno obravnavo psihe, duha in telesa, in Vam bodo omogočili več svežine in energije, zmanjšali utrujenost, odpravili bolečine in odvečne kilograme, Vas pripeljali do soglasja s sabo...

Več na www.terme-snovik.si, 080 8123

S TEM KUPONOM IMATE 10% POPUST NA KOPALNE KARTE

Termah Snovik je zdaj na voljo 371 ležišč, v 74 apartmajih in 31 dvoposteljnih sobah.
Že pri načrtovanju so se zavezali, da bodo Terme Snovik prijazne okolju, energetsko varčne in učinkovite. To poslanstvo ves čas izpolnjujejo vse do danes.
V snoviških termah se lahko pohvalijo še z nekaterimi pomembnimi priznanji, ki so jih prejeli. To je zagotovo ekološki znak EU Marjetica in priznanje za okolju prijazne in energijsko učinkovite terme Mednarodne komisije za varstvo Alp - CIPRA. Na 12. Slovenskem turističnem forumu v Radencih so prejeli nagrado za zeleni zgled slovenskega turizma.
Predvsem v zadnjih letih dajejo velik poudarek tudi na kakovost svojih storitev, tako v restavraciji Potočka kot tudi na področju wellnessa in dobrega počutja. Pester spekter storitev obsega tako animacije za najmlajše, za šolske programe, brezplačne vodne telovadbe za dnevne obiskovalce na bazenih, novi savna programi ter programi, ki so vezani na daljše bivanje v Termah Snovik.

Ob 10-letnici so zazrti v prihodnost, v vse tisto, kar zvišuje raven kakovosti življenja in bivanja. Prav zaradi tega so se odločili, da bodo poleg nove spletne strani ponudili tudi nove storitve na področju wellnessa.
Tako načrtujejo in uvajajo **nove vrste zdravljenja,** kot so:
- Akupunktura, ki je namenjena ponovni vzpostavitvi emocionalno-psiho-fizične harmonije oziroma zdravja;
- Ventuze, s katerimi dosežemo najučinkovitejše odpiranje energetskih poti in deblokado pretoka energije, izboljšamo imunski sistem in odpravljamo bolečine;
- Mezoterapija, ki se uporablja pri različnih bolečinskih sindromih, športnih poškodbah ali revmatskih težavah.
Pripravljajo **razstrupljevalne vikende** (prvi je bil že razpisan za 9. do 12. februarja 2012), katerega namen je bil prebuditi telo, da bo na novo zaživelo. Terapije za odvajanje od kajenja so lahko dopolnitev v takem vikendu, lahko pa se odločite tudi za program, ki je namenjen zgolj in samo temu.
K sodelovanju so povabili tudi **zdravnika travmatologa,** ki bo na voljo vsaj enkrat do dvakrat na teden **za posvete in preglede.**

Vse o novih in obstoječih programih, vse o ponudbi za dnevne kopalce in za obiskovalce, ki si želijo preživeti nekaj mirnih dni in si nabrati energije za nove podvige ali samo za običajno preživljanje včasih tako napornih dni, lahko preberete na njihovih novih spletnih straneh www.terme-snovik.si, kjer bodo vse storitve, ki jih ponujajo, še bolje in razvidneje predstavljene in bodo omogočale tudi lažjo dostopnost vsem njihovim gostom.

SAVA
HOTELS & RESORTS
TERME BANOVCI

POMLAD VAS KLIČE V TERME BANOVCI

Privoščite si mega oddih in okusite prve pomladne dni v osrčju neokrnjene narave prleške pokrajine. Razvajajte se ob kulinaričnih užitkih, prepustite nepozabnim trenutkom v svetu savn in uživajte ob vodnih radostih.

02.03.–11.03.2012	1 noč
Hotel Zeleni gaj***	45 €
Hotelsko naselje Zeleni gaj***	39 €

Cene v EUR veljajo na osebo na noč v dvoposteljni sobi in vključujejo DDV.

Paket vključuje:
- nastanitev v dvoposteljni sobi s polpenzionom,
- neomejeno kopanje v termalnih bazenih,
- uporabo kopalnega plašča,
- 1 x vstop v svet savn (pri bivanju 3–6 noči) ali 2 x vstop v svet savn (pri bivanju 7 noči),
- celodnevno kopanje na dan odhoda,
- vodna aerobika ob glasbi,
- zvočna kopel ob gongih ob ponedeljkih,
- joga ob torkih,
- vinska pokušina ob sredah,
- romantično nočno kopanje ob sobotah od 22.00. do 00.00. ure ob svečah, penini, sadju in romantični glasbi,
- bogat animacijski program.

Veliki družinski bonus:
Gratis 2 otroka do 12. leta v sobi z dvema odraslima (bivanje, polpenzion in animacijski program) ob vikendih.

Doplačila za osebo na noč:
- turistična taksa: 1, 01 €
- polni penzion: 10 €
- enoposteljna soba: 10 €

Terme Banovci, Banovci 1 a, SI-9241 Veržej
T: 02 513 14 00, F: 02 587 17 03, E: terme@terme-banovci.si, ww.terme-banovci.si

www.sava-hotels-resorts.com

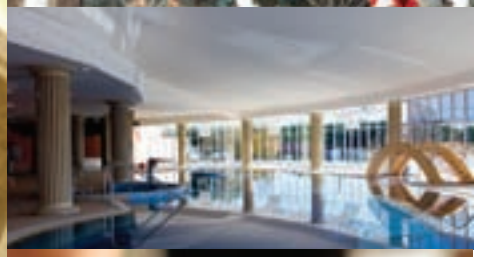
SAVA HOTELI BLED • TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE
ZDRAVILIŠČE RADENCI • TERME BANOVCI • TERME PTUJ • TERME LENDAVA

SAVA TURIZEM D.D., CANKARJEVA C. 6, BLED

SAVA TURIZEM D.D., CANKARJEVA C. 6, BLED

Oglas za Gorenjski glas_Banovci_2.2012.indd 1 2/24/2012 12:46:20 PM

SAVA
HOTELS & RESORTS
TERME PTUJ



POZDRAV POMLADI V TERMAH PTUJ

26.02. - 06.04.2012	2 noči, 2 osebi (ned-pet)	2 noči, 2 osebi (pet-ned)
Grand Hotel Primus**** S	198 €	259 €
Apartmaji, bungalovi, počitniške hišice***	99 €	119 €

Cena v EUR velja za 2 osebi v dvoposteljni sobi s francoskim ležiščem pri minimalno 2 nočeh in vključuje DDV. Število sob je omejeno.

Program vključuje:
- nastanitev v izbranem objektu
- 2x polpenzion v restavraciji Grand Hotela Primus (za goste GH Primus) oz. v restavraciji Zila (za goste APP, BGW in PH)
- 2x dnevno vstop v bazene in savne Termalnega Parka
- Popust na vstop v hotelski svet savn

Dodatno za goste Grand Hotela Primus:
- Neomejeno kopanje v hotelskih bazenih Vespasianus
- Uporaba kopalnega plašča, košarica sadja (jabolka) in brezplačen dostop do interneta v sobi

Doplačila za:
- turistična taksa: 1, 01 € za osebo na dan
- otroško posteljo: 7 € na noč
- enoposteljna soba: 15 €

Veliki družinski bonus:
- **En otrok do dopolnjenega 12 leta in otroci do 6 let bivajo brezplačno.**
- otroci od dopolnjenih 6 do 10 let: 20 eur na dan, polpenzion.
- otroci od dopolnjenih 10 do 15 let: 28 eur na dan, polpenzion.

(Ugodnosti veljajo ob namestitvi v dvoposteljni sobi z dvema odraslima.)

Terme Ptuj, Pot v Toplice 9, 2251 Ptuj
Tel.: 02 74 94 500, Fax.: 02 74 94 523, E-pošta: rezervacije@terme-ptuj.si

www.sava-hotels-resorts.com

SAVA HOTELI BLED • TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE
ZDRAVILIŠČE RADENCI • TERME BANOVCI • TERME PTUJ • TERME LENDAVA

SAVA TURIZEM D.D., CANKARJEVA C. 6, BLED

Terme Topolšica

Marčevsko presenečenje: PAKET 105

3-DNEVNI PAKET
S POLPENZIONOM SAMO

105 EUR

- neomejeni vstopi v bazene in savne v hotelu Vesna
- pester kulturni in športni program

Ponudba velja do zasedbe prostih sob

Tel.: 03/896 31 00 in 06, info@t-topolsica.si
www.terme-topolsica.si

DOBRODOŠLI!

GG IZLET I 30. marca do 1. aprila 2012 (dve nočitvi)

Gorenjski Glas

TRIDNEVNI IZLET V BEOGRAD

Vabimo vas, da se nam v družbi naročnikov Gorenjskega glasa pridružite na izletu v evropsko prestolnico s šarmom starih časov in pridihom balkanskega humorja.

1. dan: KRANJ-BEOGRAD
Odhod avtobusa z avtobusne postaje Kranj ob 2. uri zjutraj. Nočna vožnja do Beograda, sledi avtobusni ogled. Videli bomo Novi Beograd, si ogledali Dedinje, stadion JNA, hram Svetega Save, Kalemegdan. Sprehod do trga Republike, Ulice Kneza Mihajla ... Popoldne nastanitev v hotel in prosto za sprehode po mestu. Večerja v hotelu in prenočevanje.

2. dan: BEOGRAD-AVALA-TOPOLA
Po zajtrku avtobusni izlet po Šumadiji. Postanek v Oplencu in obisk Topole, popoldne vrnitev v Beograd, nekaj prostega časa, večerja v znani boemski četrti Skadarlija ob "starogradski" glasbi. Vrnitev v hotel.

3. dan: BEOGRAD-KRANJ
Po zajtrku obisk beograjske živilske tržnice. Vožnja do Zemuna in vkrcanje na ladjo, s katero bomo naredili krožno vožnjo okoli Ratnega ostrova (vojnega otoka). Na ladji okusno ribje kosilo. V popoldanskih urah odhod iz Beograda, prihod v Kranj v večernih urah.

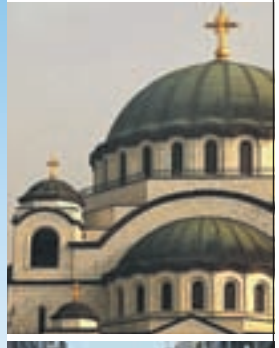
Cena na osebo: 229 EUR

CENA VKLJUČUJE: avtobusni prevoz, cestnine, dvakrat polpenzion, nočitvi v hotelu 3-4*, večerjo na Skadarliji, krožno plovbo s kosilom, lokalno vodenje, oglede, vstopnine, organizacijo in vodenje potovanja. Doplačilo za enoposteljno sobo je 30 EUR za dve nočitvi.

Informacije, prijave in izvedba programa:
Kompas Kranj, Slovenski trg 6, tel.: 04/20 14 261/266/267 ali na: kranj@kompas.si; **Kompas Škofja Loka**, Kapucinski trg 8, tel.: 04/51 11 770/771 ali na: skofjaloka@kompas.si

Za zgodnje prijave do 5. marca prejmete kavo na Terazijah brezplačno.

KOMPAS HOLIDAYS



www.gorenjskiglas.si

Okusiti Ptuj?

Uradni vinar
Evropske prestolnice kulture
MARIBOR 2012

Že pred tistim slavnim časom,ko so ga stari Rimljani imenovali Poetovio, so se v kulturnozgodovinski zakladnici Ptuja začele kopičiti nepopisne lepote in bogastva, ki vzamejo sapo. Tradicija vinske kulture v najstarejšem slovenskem mestu je stara toliko kot mesto samo - skoraj 2000 let.

Vrhunsko doživetje!

Vas čaka v vinskem hramu Ptujske kleti, kjer imamo prostora za do 60 oseb. Čudovite fotografije haloških in slovenjegoriških gričev, ki se prepletajo s sprehodom skozi preteklost vinarstva na Ptujskem vam na svojstven način predstavi kar naš vinski gospodič - Rizling iz Haloz. Predstava je obogatena s skrbno izbrano glasbo iz različnih epoh glasbene umetnosti in nam na tak način pričara prekrasno doživetje bogate zakladnice tradicije vinarstva in vinogradništva na Slovenskem. Očarali pa vas bomo še s sprehodom, skozi „žlahtno ptujsko podzemlje", našo turistično vinsko klet.

Predstave so na voljo v slovenščini, nemščini, angleščini in italijanščini, tako da lahko povabite tudi svoje prijatelje, znance in poslovne partnerje iz tujine in seveda izpopolnjene z degustacijo vin ali degustacijskim menijem z vinsko spremljavo v Gostilni PP.

Ogledi in degustacije so možni ob predhodnem naročilu (vsaj 3 dni prej).

Rezervacije sprejemamo:
od ponedeljka do petka
med 9.00 in 15.00 uro.
Ogledi so možni:
od ponedeljka do sobote
med 9.00 in 17.00 uro.
Za informacije in rezervacije
smo dosegljivi na:
02 787 98 10, 041 394 896 ali
info@ptujska-klet.si

Vedno znova.

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

PTUJSKA KLET D.O.O., VINARSKI TRG 1, PTUJ

Prometna ureditev ob tekmovanju za Pokal Vitranc

Organizacijski komite pri ASK Kranjska Gora v okviru programa Svetovnega pokala v alpskem smučanju organizira v dneh 10. in 11. marca 2012 tekmovanje v veleslalomu in slalomu za moške za 51. Pokal Vitranc na strminah smučarskega poligona v Podkorenu in vabi vse ljubitelje te zvrsti športa na ogled.

Promet bo po regionalnih cesti proti Podkorenu iz vseh smeri potekal dvosmerno, brez omejitev v pomenu zapor, le upočasnjeno zaradi povečanega prometa, policisti in redarji pa bodo obiskovalce usmerjali na parkirne površine, ki so zagotovljene v bližini; najbolj oddaljene pa so največ do dva kilometra.

Vozila gledalcev, ki bodo pripeljala iz smeri Jesenic, bodo ob prihodu v križišče državne ceste in ceste za Podkoren usmerjana na travniško parkirno površino nasproti tega križišča, po zapolnitvi tega parkirišča pa bodo policisti z državne ceste usmerjali vozila na parkirišče pred BS Petrol v Podkorenu levo, na travniško površino v izteku "nekdanje FIS" proge ob Petrolu. Obiskovalci iz Italije in Avstrije bodo parkirali na travniku nasproti križišča s cesto, ki pripelje s Korenskega sedla, in v naselju Podkoren, na travnati površini nasproti cerkve (na koncu naselja) in na tej dovozni cesti.

Smučarji, namenjeni na smučišče Podkoren 2 (Velika Dolina), pri odcepu na poligon NE bodo smeli zaviti levo, temveč bodo vozniki skladno z usmeritvami na postavljenih informacijskih tablah peljali naravnost do križišča za Planico, tu zavili levo in po 350 metrih še enkrat levo na kolesarsko stezo in mimo cestne baze Remiza nadaljevali pot do parkirnih prostorov pod sedežnico in vlečnicami v Veliki dolini.

Stanovalci ali drugi upravičenci dostopa do zgradb na območju, kjer je to kontrolirano in omejeno, bodo z vozilom imeli dostop do svojih zgradb oz. parcel na podlagi posedovanja belih kartonov z označbo Z.

Avtobuse z obiskovalci (organizirani prevozi) bodo redarji usmerili na makadamsko parkirišče v Zelencih, potniki pa se bodo preko lesenega mostu čez Savo napotili na prireditev.

Organizator ob iskrenem povabilu na zanimive tekme vrhunskih smučarjev vse obiskovalce prosi, da so v prometu strpni in disciplinirani ter da dosledno upoštevajo usmeritve policistov in redarjev.

Planica vabi in opozarja

V času tekmovanj za SP v smučarskih poletih v Planici, v dneh 16. do 18. marca 2012, bo promet na državnih cestah iz vseh smeri proti Ratečam-Planici potekal dvosmerno, vendar upočasnjeno zaradi velike množice udeležencev, fizično pa bodo prometne tokove usmerjali policisti ob asistenci redarjev - prometnikov na celotnem območju prireditve. Objektivno prometna infrastruktura žal ne omogoča prihoda v Planico vsem udeležencem z vozili, niti ne parkiranja na tem območju.

Poudarki in opozorila

1. Obiskovalci naj dosledno sledijo usmeritvam/navodilom policistov in redarjev, ki bodo usmerjali prometne tokove in vozila na parkirne površine; zlasti je to pomembno pri upoštevanju sistema parkiranja na prodišču Ciprnik v Planici in ob morebitni preusmeritvi prometa na razbremenilne ceste, da tako promet poteka hitreje.
2. Potrebno je znova opozoriti na pravočasen odhod od doma proti Planici, ob tem pa je tudi sicer normalen čas vožnje potrebno povečati za 2- do 3-krat (prav v odvisnosti od časa odhoda).
3. Zelo pomembna je **disciplioniranost pešcev,** da bodo dosledno upoštevali **usmeritev** s ceste na obstoječe, s tablami označene **peš poti** oz. na krožne prevoze z "dostavnimi avtobusi" in tako razbremenili cesto za promet z vozili.
4. Športne prijatelje Planice želimo med drugim pozvati tudi na disciplinirano in korekten odnos do prodajalcev vstopnic in kontrolorjev na vhodih v kontrolirano območje športne prireditve v sami Planici, kar predpostavlja nakup vstopnice in izročitev le-te kontrolorju na vpogled in v odtrganje talona vstopnice.
5. Vse obiskovalce želimo ob povabilu na pravo športno doživetje v lepo alpsko okolje opozoriti še na **veliko mero strpnosti** in **tolerance** zaradi morebitnih zastojev v prometu ali gneče v ciljni areni.

Prodaja vstopnic in kontrola vstopanja

Celotno območje Planice praktično predstavlja širše območje prireditve, kamor lahko obiskovalci vstopajo s plačilom vstopnine - tudi zunaj ograje. O tem bodo opozorjeni tudi z obvestilnimi tablami. Varnostniki in redarji bodo to dosledno nadzirali.

- Kontrolo prodaje vstopnic in posedovanja teh, je na podlagi pogodbe z organizatorjem prevzela in izvaja varnostna družba z varnostniki;
- Predprodajo in prodajo vstopnic je na podlagi pogodbe organizator prenesel na Kompas, d. d., (s poslovalnicami po Sloveniji in v tujini: A, D, P, N,...)
- DIREKTNA PRODAJA - izvajajo predstavniki Občinske gasilske zveze (OGZ) Kranjska Gora; Prodaja vstopnic se skladno z načrtom izvaja v dveh **kontejnerskih blagajnah** v Planici in še na šestih vhodnih mestih (na največ 12 vhodih, kar je odvisno od zaporedja polnjenja parkirnih prostorov) sočasno s kontrolo na teh mestih ob vstopu v ograjeno - kontrolirano območje širšega prireditvenega prostora;
- Na dneva prireditve - v soboto in nedeljo, je možno vstopnice kupiti že na avtocesti, na počivališču Hrušica - na BS Petrol ter na nekdanjih mejnih prehodih Rateče in Korensko sedlo;

OPOMBA: Za imetnike **akreditacij** se izvaja kontrola vstopanja z elektronskim čitalcem črtnih kod na treh vstopnih mestih (potrebno je evidentiranje tudi izstopa, če se želi oseba znova vrniti na prireditev).

planica
FIS World Cup Ski Jumping Final

BAUHAUS
VIESMANN

WWW.PLANICA.SI

Šest svetovnih prvenstev v poletih, na desetine tekem svetovnega pokala v smučarskih skokih in poletih in vedno znova rekordni obiski največjega slovenskega športnega praznika.

V idilični dolini, kjer v marcu že zadiši po pomladi, ki vas nikoli ne pusti na cedilu. Preprosto to ni v njeni naravi.

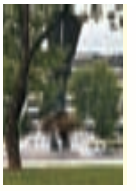
Ne zamudite ponovno spektakularnih planiških poletov! In hkrati bodite priče nastajanju edinstvenega novega Nordijskega centra Planica.

15.-18. MAREC 2012

MESTNA OBČINA VELENJE

Dobrodošli v Velenju!

I FEEL SLOVENIA



Kljub temu da je Velenje mlado mesto, se ponaša z zelo zanimivo in raznoliko kulturno ter naravno dediščino. Na majhnem geografskem prostoru najdemo najlepše ohranjen grad v Sloveniji, moderno mestno arhitekturo, največji Titov spomenik, sprehajalne in kolesarske poti okoli jezer …

Kratek sprehod do središča mesta Velenje, kjer nam bo turistični vodnik predstavil moderno mestno arhitekturo (knjižnico Velenje, Mestno občino, Dom kulture, Ljudsko univerzo, Titov trg …).

Na osrednjem Titovem trgu si boste lahko ogledali mogočni spomenik Josipa Broza Tita, prav nasproti njega, na drugi strani osrednjega trga, pa stoji spomenik rudarju. Prav rudarji so zaznamovali razvoj mesta. Ob reki Paki, ki teče skozi Velenje, se bomo sprehodili do naselja Šalek, kjer si bomo ogledali cerkev sv. Andreja, ki stoji v vznožju razvalin Šaleškega grajskega stolpa, ki je eden najlepših sakralnih spomenikov v Šaleški dolini.

Vabimo vas, da nas obiščete!

TITOV SPOMENIK

ŠALEŠKI GRAD

MUZEJ PREMOGOVNIŠTVA SLOVENIJE V VELENJU

ZBIRKA MASTADONTA

SPOMINSKA SOBA NA GRAŠKI GORI

EKO MUZEJ - GRILOVA DOMAČIJA

MUZEJSKA TRGOVINA

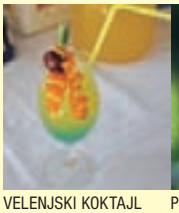
INFORMACIJE

MUZEJ Velenje

Muzej Velenje, Ljubljanska cesta 54, 3320 Velenje
Telefon: 03 898 26 30
www.muzej-velenje.si; e-pošta: info@muzej-velenje.si
Odprto: torek – nedelja od 10. do 18. ure
Zaprto: ponedeljek

MESTNA OBČINA VELENJE
TIC VELENJE
TURISTIČNO-INFORMACIJSKI CENTER

Turistično-informacijski in promocijski center Velenje
Vila Bianca, Stari trg 3, 3320 Velenje
Telefon: 03/8961 860, Faks. 03 8961 875
e-naslov: tic@velenje.si
http//: www.velenje-tourism.si


VELENJSKI KOKTAJL

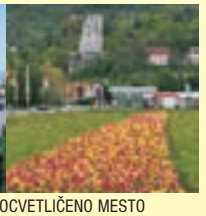
PIKA NOGAVIČKA

VELENJSKA SLAŠČICA

ZBIRKA KIPARJA CIRILA CESARJA

OCVETLIČENO MESTO

MESTO PRILOŽNOSTI


OCVETLIČENO MESTO

REKONSTRUKCIJA STARE GOSTILNE

NOVO! Družinsko avtomobilsko zavarovanje Adriatica Slovenice

Prihranite lahko tudi 400 evrov

V zavarovalnici Adriatic Slovenica so oktobra poskrbeli, da bo avtomobilsko zavarovanje ugodnejše za vso družino. Pa naj bo to zavarovanje avtomobilske odgovornosti ali kasko zavarovanje vozila. Kakovostna ponudba bogatih kritij avtomobilskih zavarovanj Avto AS je sedaj še popolnejša - z družinskimi popusti, ki članom družine omogočajo prihranek v višini najvišjega bonusa, ki ga ima kateri izmed družinskih članov.

Franci Strniša,
direktor Adriatica Slovenice, d.d., PE Kranj

Adriatic Slovenica, d.d., PE Kranj
Kidričeva cesta 2, Kranj
Tel.: 042817000
www.adriatic-slovenica.si

Petindvajsetletni Miha je kupil svoj prvi avtomobil, zato na svoji AO polici nima še pridobljenega bonusa. Mihova mama pa je varna voznica in je pri Adriaticu Slovenici dosegla že 55-odstotni bonus pri zavarovanju avtomobilske odgovornosti. Mama sklene paket Družina Avto AS. Miha bo ob sklenitvi AO zavarovanja tako deležen **družinskega popusta** pri premiji v višini mamine bonitete in še dodatnega družinskega popusta, kar pomeni res velik prihranek.

Najpomembnejša novost avtomobilskega paketa zavarovanja Družina Avto AS je, da so vanj vključena avtomobilska zavarovanja vseh družinskih članov. Mednje sodijo partner, otroci in starši, pa tudi drugi avtomobili istega zavarovanca, zavarovani pri Adriaticu Slovenici, ki lahko koristijo ugodnosti družinske bonitete.

Franci Strniša, direktor Adriatica Slovenice, PE Kranj, pojasni, da je družinska boniteta enaka najvišjemu bonusu po posamezni polici, vključeni v paket Družina Avto AS. "Naša nova ponudba pomeni možnost zavarovanja vseh avtomobilov v družini s pomembnim prihrankom. **Vsa vozila družine, ki so vključena v paket, so deležna ugodnosti, ki izhajajo iz osebnega bonusa "škodno najboljšega" člana družine - torej družinskega člana, ki ima na zavarovalni polici dosežen najvišji bonus.** Vse družinske člane tudi tako spodbujamo k večji varnosti v prometu, saj s svojo vožnjo skrbijo za ohranjanje pridobljene družinske bonitete."

Številne družinske ugodnosti

Poleg že doseženega bonusa po posamezni polici, je zavarovanec, vključen v paket Družina Avto AS, ob sklenitvi zavarovanja deležen še dodatnih ugodnosti. Najprej do družinskega popusta v višini razlike med družinsko boniteto in bonusom na lastni polici. Zavarovancem pa nudimo še dodatni družinski popust, ki ga prejme ob vključitvi police v paket Družina Avto AS. Pogoj za sklenitev paketa je, da morata biti vanj vključeni vsaj dve zavarovalni polici, od katerih je ena na novo zavarovana pri Adriaticu Slovenici. Poleg osebnih vozil pa je mogoče v zavarovalni paket Družina Avto AS vključiti še zavarovanja motornih kamping vozil vseh družinskih članov ter tudi tovorna vozila do dveh ton nosilnosti v lasti fizične osebe.

O vseh novostih se lahko pozanimate v poslovnih prostorih in agencijah Adriatic Slovenica v Kranju, Škofji Loki, na Jesenicah, v Radovljici, Tržiču, Kranjski Gori in Šenčurju.
Vsekakor pa so vam na voljo tudi pooblaščeni sodelavci, ki zavarovanja sklepajo in svetujejo tudi na terenu. Najdete jih po celi Gorenjski: od Kranja, Škofje Loke, Žirov, do Jesenic, Tržiča in Kranjske Gore.

zuja FASHION

20 LET

Obiščite naše trgovine:

-ZUJA Meja
ob glavni cesti Kranj-Medvode
tel.: 04 25 95 250, e-pošta: meja@zuja.si

-ZUJA Kranj - TC Dolnov
Šuceva ulica 23
tel.: 04 20 42 461, e-pošta: kranj@zuja.si

-ZUJA Domžale - V SPBju
Ljubljanska ulica 90
tel.: 01 721 56 75, e-pošta: domzale@zuja.si

ZUJA, d.o.o., Meja 8, SI-4211 Mavčiče, Slovenija, +386 4 25 95 250, info@zuja.si, www.zuja.si

100 enostavnih, slastnih in uporabnih receptov za vsak dan in za posebne priložnosti izpod kuhalnice Radoša Skrta, očeta, moža, strokovnjaka za internetni marketing in velikega ljubitelja kuhanja. Ob vsakem receptu je tudi fotografija.

Redna cena je 24,99 EUR. Posebna cena za bralce Gorenjskega glasa je **20 EUR** + poštnina.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

V novi knjižici s priljubljenim Krtkom se bodo otroci učili barvati, šteti, poiskati razlike v slikah, najti pot skozi labirint in še kaj.

Vsako od dvanajstih poglavij prinaša domiselne naloge, ki so povezane z meseci v letu. Najbolj primerna je za otroke, stare od 3 do 10 let.

Redna cena knjižice je 7,90 EUR.
Če jo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 6 EUR + poštnina.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

Knjižico lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Pisatelj Ivan Sivec je pravkar izdal obsežno knjigo Pod cvetočimi kostanji, v kateri je več kot tristo najlepših besedil za najboljše domače ansamble. Besedila so v knjigi urejena po tematiki, od srečanja z abrahamom do družinskih praznovanj, veliko jih je posvečenih lepotam domovine, v njej pa so tudi hudomušne, globlje življenjske pesmi, pesmi o imenih, lovske in ribiške, za mame, mladoporočence, pa tudi o morju in planinah … Na koncu je besedila strokovno opredelil prof. dr. Janez Bogataj, več lepih besed pa sta avtorju namenila tudi brata Slavko in Vilko Avsenik.

To je knjiga, ki jo že skorajda mora imeti vsak Slovenec v svoji zbirki!

Redna cena knjige je 22,80 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **17 EUR** + poštnina. Vse knjige je avtor lastnoročno podpisal.

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po telefonski številki: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

BLEJSKI GRAD
1000 let prve omembe

Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena

17,50 €
+ poštnina

DARILO: MAJICA

V knjigi je zbrana večina spoznanj o Blejskem gradu in tudi nekoliko širše. Gre za spoznanja, ki so jih strokovnjaki odkrivali zadnjih sto let in temeljijo na zgodovinskih dejstvih.
Redna cena knjige je 19,50 EUR.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si

S subvencijami do novih lesenih oken

Eko sklad je na koncu leta 2011 v Uradnem listu objavil nove javne pozive za dodelitev nepovratnih sredstev oz. subvencij občanom za naložbe rabe obnovljivih virov energije in večje učinkovitosti stanovanjskih stavb.

Lani je sklad omogočal subvencije tako za lesena kot za PVC okna, letos pa je prišlo do sprememb, zato se v letu 2012 lahko prijavijo samo prosilci, ki nameravajo stara okna zamenjati z lesenimi. S pomočjo nepovratnih sredstev za okna se tako spodbuja uporaba naravnih, okolju prijaznih materialov, ki imajo pogosto višjo ceno. To prav gotovo ni dobra informacija za proizvajalce PVC oken, ki jih je zadnja leta več kot pa proizvajalcev lesenih oken. To tudi ni ugodna informacija za vse tiste, ki so jim PVC okna finančno veliko dostopnejša od lesenih. Eko sklad se je zato odločil, ker bi rad pripomogel k okolju bolj prijaznemu življenju. Če ustrezate pogojem letošnjega razpisa, se vam torej ponuja priložnost, da obnovite stanovanje z novimi okni in hkrati naredite nekaj dobrega za naravo in kar je še najbolj pomembno, prihranili boste nekaj dragocenih finančnih sredstev. Torej, če ste bili prepričani, da so lesena okna vam cenovno nedostopna, imate zdaj priložnost dobiti jih po ugodni ceni.

Kaj je Eko sklad?

Slovenski okoljski javni sklad je pravni naslednik Ekološkega sklada Republike Slovenije, javnega sklada, še prej Ekološko razvojnega sklada RS, javnega sklada, in je največja finančna ustanova, namenjena spodbujanju okolj-

Eko sklad v letu 2012 subvencije podeljuje samo za lesena okna

skih naložb v Republiki Sloveniji. Osnovna dejavnost Sklada je ugodno kreditiranje različnih naložb v varstvo okolja po obrestnih merah, nižjih od tržnih.

Kako do nepovratnih sredstev oz. subvencij?

Kandidati, ki želijo pridobiti subvencijo za okna, se lahko prijavijo na razpis, katerega obrazec dobijo na spletni strani Eko sklada. Do obrazca boste najhitreje prišli, če boste v spletni brskalnik vtipkali "Eko sklad, okna, razpis". Vlagatelji se lahko prijavijo na javni poziv od 1. januarja 2012 dalje. Javni

SENČILA ASTERIKS
www.asteriks.net
Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič , Slovenija
Tel.: +386 (0)4 59 55 170
Tel./fax: +386 (0)4 59 55 177
GSM: +386 (0)41 733 709
e-mail: sencila_asteriks@siol.net
Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVET SENČIL
▪ Tende - markize
▪ žaluzije (zunanje in notranje)
▪ rolete ▪ panelne zavese
▪ roloji ▪ plise zavese
▪ komarniki ▪ screen roloji
▪ rolo garažna vrata
Svetovanje, izdelovanje, montaža in servis

STE PRIPRAVLJENI NA SPOMLADANSKO ČIŠČENJE?
20 let izkušenj
KRANJ d.o.o. GITAS
Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica
trgovina: 04/23-15-700, servis: 04/23-15-690
E-mail: gitas@gitas.si, www.gitas.si
KÄRCHER
URADNI ZASTOPNIK IN SERVISER

V letu 2012 ne boste mogli kandidirati za nepovratna sredstva, če boste hoteli stara okna zamenjati s PVC okni

poziv velja do objave zaključka javnega poziva v Uradnem listu RS, vendar najkasneje do 31. decembra 2012. Vlagatelj mora vložiti pisno vlogo na predpisanih obrazcih z vsemi zahtevajočimi dokazili in prilogami osebno ali po pošti. Posebna komisija Eko sklada bo na podlagi vložene prošnje ocenila, ali vaša okna ustrezajo predvidenim standardom. Če vloga ustreza pogojem, boste upravičeni do nepovratnih sredstev za nakup novih lesenih oken, vendar ta načeloma ne presegajo 25 odstotkov originalne cene.

Predmet javnega razpisa Eko sklada

Pravica do nepovratne finančne spodbude za vgradnjo lesenega zunanjega stavbnega pohištva v starejši stanovanjski stavbi se dodeli na podlagi originalnega predračuna izvajalca naložbe za zamenjavo obstoječega zunanjega stavbnega pohištva, oken, balkonskih vrat in fiksnih zasteklitev starejše stanovanjske stavbe in vgradnjo energijsko učinkovitega lesenega, s toplotno prehodnostjo celotnega okna. $U \leq 1{,}2$ W/m2K (zasteklitev in okvir skupaj) skladno s standardom SIST EN ISO 10077-1(2) oziroma SIST EN ISO 12567-1(2). Okna, balkonska vrata in fiksne zasteklitve morajo biti vgrajene po načelu tesnjenja v treh ravninah, kar opredeljuje RAL smernica za načrtovanje in izvedbo montaže zunanjega stavbnega pohištva.

Nepovratna finančna spodbuda je lahko dodeljena le za stanovanjske stavbe, za gradnjo katerih je bilo gradbeno dovoljenje izdano pred 1. januarjem 2003, morebitno gradbeno dovoljenje za legalizacijo stanovanjskih stavb, zgrajenih pred 1. januarjem 2003, pa pred oddajo vloge po tem javnem pozivu. Priznani stroški ne vključujejo odstranitve, nabave ali vgradnje vhodnih oziroma garažnih vrat, vgradnje novega stavbnega pohištva in povečanja zasteklitev obstoječih oken, balkonskih vrat in fiksnih zasteklitev. Vključujejo pa odstranitev obstoječih oken, balkonskih vrat oziroma fiksnih zasteklitev ter nabavo in vgradnjo novih oken skladno s smernico RAL montaže; nabavo in vgradnjo senčil, nabavo in vgradnjo okenskih polic; obdelavo špalet.

Kdo je upravičen za kandidiranje na javnem pozivu?

Na javnem pozivu za pridobitev subvencij lahko sodeluje vsaka fizična oseba, ki je investitor ali lastnik nepremičnine, stanovanjske stavbe ali stanovanjske enote v večstanovanjski stavbi, kjer bodo izvedeni ukrepi, solastnik s pis-

nim soglasjem ostalih solastnikov ali imetnik stavbne pravice na nepremičnini (zakonec, zunajzakonski partner, otroci oz. posvojenci, starši ali posvojitelji) lastnika z njegovim pisnim dovoljenjem. Na javnem pozivu lahko sodelujejo tudi najemniki stanovanjske stavbe ali stanovanjske enote v večstanovanjski stavbi s pisnim dovoljenjem lastnika.

Višina nepovratne finančne spodbude znaša največ 25 odstotkov priznanih stroškov naložbe, vendar ne več kot 100 evrov na m2 oken, balkonskih vrat in fiksnih zasteklitev, izdelanih iz lesa, in sicer za največ 30 m2 zamenjanega zunanjega stavbnega pohištva na posamezno stanovanjsko enoto.

V praksi ni tako zapleteno, kot se mogoče zdi na prvo branje. Paziti je potrebno le, da ne zamudite roka za oddajo vloge. Hkrati je pomembno, da se na razpis prijavite čim prej, saj se subvencije za okna podeljujejo glede na vrstni red prispelih vlog do porabe

sredstev, namenjenih projektu. Odločbo Eko sklada boste dobili največ 90 dni od sprejema popolne vloge. Na podlagi odločbe boste sklenili pogodbo o dodelitvi pravice do subvencije za okna. Lesena, namreč, da ne pozabimo!

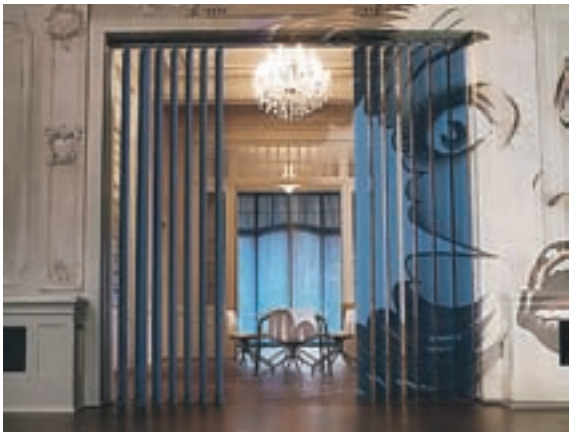
Miroslav Braco Cvjetičanin

Vir: Eko sklad, j.s.

Plise in panelne zavese

Preden se odločimo za nakup senčil, moramo dobro premisliti, kaj potrebujemo, kakšen učinek želimo doseči in kaj prija našim očem. Seveda pa moramo pred dekorativnim učinkom dati prednost funkcionalnosti.

Plise zavese, kljub temu da prvenstveno senčijo, spadajo v kategorijo dekorativnih senčil, saj vsebujejo močno dekorativno noto. Moč senčenja je lahko različna glede na izbiro tkanin. Tkanine delimo v štiri skupine: prosojne, polprosojne, neprosojne in popolnoma zatemnitvene. Prosojne nekako nadomeščajo klasične zavese in ne igrajo velike ali skoraj nikakršne vloge pri senčenju, temveč so predvsem dekorativne. Polprosojne že nekoliko zasenčijo, ublažijo direkten vpliv sončnih žarkov in še vedno dopuščajo rahel pogled navzven in tudi svetloba v prostor prihaja v veliki količini. Če želimo konkretnejše senčenje, ki pa še vedno ne naredi popolne blokade svetlobe, se odločimo za neprosojne tkanine, ki še vedno prepuščajo nekaj svetlobe v prostor, temnejše barve skoraj nič, vsekakor pa je pogled navzven popolnoma zastrt, prav tako smo zvečer popolnoma zaščiteni pred zunanjimi pogledi, čeprav imamo v prostoru prižgano luč. Če pa rabimo več kot zagotovljeno zasebnost in močno senčenje, so tu četrta skupina tkanin, to so zatemnitvene tkanine. Te ne prepuščajo popolnoma nič svetlobe in so zelo primerne za otroške sobe in spalne prostore, razlaga Sandra Bogataj iz Senčil Bled.



Neprosojne tkanine v spalnice in kopalnice

"Prosojne in polprosojne tkanine priporočamo za kuhinjske in dnevne prostore. Tu zatemnitvene tkanine niso priporočljive, saj preveč presekajo povezavo z zunanjim svetom. Vse je odvisno seveda od okolice, koliko je katero okno neposredno izpostavljeno. Neprosojne tkanine so primerne v spalnih prostorih in otroških sobah ter kopalnicah, saj tam po navadi želimo več zasebnosti. V dnevnih sobah zaradi televizorjev in drugih tehničnih naprav priporočamo bolj temne nianse, tako pri polprosojnih kot pri neprosojnih tkaninah, kadar je izrazito močna izpostavljenost soncu," pojasnjuje sogovornica.

Za večje steklene površine so primerne panelne zavese

"Za večje steklene površine, kot so drsna vrata, panoramska okna ter steklene stene, so priporočljive panelne zavese. Poleg tega z njimi lahko pregradimo prostor, zakrijemo, kar želimo, ali se zgolj poigramo s prostorom, ustvarimo nov ambient po trenutnem navdihu in ga kadarkoli spremenimo. Tkanine so različne, možnost kombinacij neštetо. Zelo priljubljene in v evropskem merilu najmodernejše za prihajajoče obdobje so tkanine, ki so precej prosojne in so rahlo poslikane ali obogatene zgolj z reliefnim vzorcem v barvi podlage ali z nežnim vezenjem. Potem so tu seveda še polprosojni in neprosojni materiali, ki so aktualni takrat, ko želimo močneje zastreti ali za v

spalne prostore, kjer potrebujemo temo. Za vse ljubitelje naravnega so na voljo materiali iz naravnih tkanin v različnih barvah in strukturah. Lahko se odločimo za kombinacijo različnih barv, za ponavljane določenega zaporedja ali za preprosto eleganco v eni barvi. Zelo zaželena je kombinacija enobarvnih panelov, ki jih popestrimo z enim ali večbarvnim oziroma strukturnim panelom. Enako tkanino lahko uporabimo za manjša okna, na katera namestimo roloje, ki so za manjše površine bolj praktični. Zato kombinacije dnevnih in kuhinjskih prostorov ne predstavljajo nikakršnega problema. Upravljanje panelnih zaves je ročno, tako da se posamezni paneli lahko pomikajo ločeno, kar je v praksi bolj funkcionalno, saj enostavno panele pomaknemo tja, kjer želimo zasenčiti, in del stekla pustimo popolnoma nezastrto. Drugi način upravljana je z upravljalno palico, pri čemer so paneli med sabo povezani in se odpirajo ter zapirajo zaporedno. Kadar pa ročni način ne zadovolji ali enostavno ni mogoč zaradi oddaljenosti, je zelo dobrodošel električni pogon," pojasnjuje sogovornica.

Novosti

"Spomladi prihaja novost na področju dekorativnih senčil. Poleg nekaj novih motivov tkanin pri panelnih zavesah, ki bodo popestrili že sicer široko paleto materialov, bo na voljo tudi nekaj tkanin, ki bodo pralne. Te bodo posebej dobrodošle v prostorih, kjer je velika možnost, da se tkanina umaže in bi bilo čiščenje na klasičen način, z vlažno krpo, težko. Panele se bodo lahko prale v pralnem stroju, seveda v skladu s točnimi navodili. Poleg tega, bodo novosti tudi pri plise zavesah. Ker gre za zelo aktualno senčilo, smo se odločili, da povečamo nabor tkanin, saj so dekorativne tkanine vedno bolj pomemben dodatek doma in je zato bogat izbor zelo pomemben," pravi sogovornica.

SENČILA BLED

Plise zavese ...

so senčilo, ki nudi celostno rešitev za okna, saj ga odlikuje izjemna praktičnost in dekorativnost. Tkanina poleg sence v prostor vnese tudi igro barv in strast do bivanja.

Senčila Bled d.o.o., Pot na Lisice 11, 4260 Bled
T: 04 575 23 00, E: info@sencila-bled.si, www.sencila-bled.si

STROKOVNJAK ZA ZIMSKE VRTOVE:

g. Gregor Pačnik 041/504 657

PA & CO, d.o.o.

JESENICE IN PE KRANJ
E: pacojesenice@gmail.com

www.pa-co.si

Zimski vrt je čudovita naložba za povečanje vrednosti objekta

Zimske vrtove so začeli razvijati in projektirati arhitekti za stavbe v zimskih krajih, kjer je več snega, da bi obiskovalcem hotelov in kavarn pričarali stik z zimsko idilo. Steklena streha s steklenimi obodi se je razvila v steklenjak in tako se je začelo. Seveda so bili steklenjaki razviti za severne predele, kjer ni dosti vročine in sonca, z veliko snega, tako so dobili ime zimski vrt. Prvi zimski vrtovi so bili v celoti iz aluminijaste konstrukcije ter slabših stekel, kar je pomenilo tudi slabo izolativnost. Ker pa se je vedno več ljudi odločalo za nakup zimskih vrtov, sta se v podjetju FINSTRAL tehnologija in stremenje k izboljšanju samega produkta razvijala tudi v tej smeri.
Aluminijaste profile je zamenjal PVC profil, ki je zasnovan tako, da je jedro zaradi same statike in nosilnosti iz pocinkanega železa oblečeno v plastični ovoj. PVC ovoj oz. profil pa zagotavlja odlične izolativne sposobnosti. Pri nas Vam nudimo še dodatno možnost obloge iz aluminija preko PVC profila, na zunanji strani, kar zagotavlja še trajnejšo obstojnost pred vremenskimi vplivi in hkrati večji izbor barv po RAL lestvici.

Pozornost pri nakupu zimskega vrta

Veliko kupcev se pred nakupom premalo posvetuje s strokovnjaki iz gradbenega področja, arhitekti, projektanti. Velikokrat hočemo varčevati in se odločimo za poceni nakup, kar pa je pri zimskem vrtu lahko usodno. Zagotoviti si moramo, da lahko dodatni prostor, ki ga bomo z zimskim vrtom pridobili, uporabljamo skozi vse leto. To si zagotovimo z odličnim PVC profilom, ki nam zagotavlja dobro izolativnost, na južnih straneh termopan steklo, senčenje, kot je morda tenda. Na strešne površine vgradimo varnostna kaljena stekla in morda celo dodatno zaščitno steklo proti UV žarkom in sončnemu sevanju. Pozorni pa moramo biti tudi na odpiralne površine, ki nam zagotavljajo zračenje zimskega vrta.
Pri poceni in majhni investiciji moramo pričakovati večje toplotne izgube, kondenz in vlago v prostoru. Največje razočaranje pa so dodatni stroški in neuporaben prostor.

Zakaj v nakup zimskega vrta

Morda si želite na temnem podstrešju izdelati spalnico ali klubsko sobico?
Pričakujete še enega otroka, ali pa sta otroka že prevelika in potrebujete dodatno sobo?
Zakaj selitev v večje stanovanje, ko pa imate v obstoječem veliko neizkoriščeno teraso.
Z zimskim vrtom vsekakor pridobite lep svetel, dodaten bivalni prostor. Ob pravilno izbranem in izdelanem zimskem vrtu vam ne bo nikoli prevroče ne prehladno in končno boste imeli svoj želeni kotiček za sproščanje.

DAMAHAUS IN FAKULTETA ZA LESARSTVO

Podjetje Damahaus Fakulteti za lesarstvo podarilo programsko opremo za konstruiranje lesenih objektov

Slovensko podjetje Damahaus, ki izdeluje nizkoenergijske lesene skeletne hiše, je v okviru sodelovanja in promocije izgradnje lesenih hiš v slovenskem prostoru Oddelku za lesarstvo Biotehniške fakultete (BF) podarilo visokotehnološko programsko opremo Sema Gmbh za konstruiranje lesenih objektov, ki jo podjetje uporablja že vrsto let. Gre za dober primer sodelovanja med fakulteto in zasebnim podjetjem, kar je v Sloveniji še vedno prava redkost. Kot je povedal Marko Štirn, Damahaus, so programsko opremo podarili zato, ker kot izvajalci in predstavniki stroke dobro sodelujejo z Oddelkom za lesarstvo BF kot izobraževalno inštitucijo. Sodelovanje traja že več let, predvsem zaradi pozitivnega odziva dr. Manje Kitek Kuzman in prof. dr. Franca Pohlevna, ki zatrjujeta, da ima Slovenija z lesom še veliko neizkoriščenih možnosti, zlasti v gradbeništvu. Programsko opremo je v avli lesarskega oddelka iz rok direktorja Andreja Kosca prejela prodekanja Oddelka za lesarstvo BF prof. dr. Katarina Čufar. Fakulteta bo tako pridobila, saj doslej še ni imela na voljo tako specializiranega programa za projektiranje lesenih stavb. Omenjeni program bo tako študentom in profesorjem omogočil spoznavanje najnovejših metod pri načrtovanju zahtevnih objektov in visokotehnoloških nizkoenergijskih in pasivnih hiš. Donacija bo pripomogla k povečanju izrabe slovenskega lesa kot edinega obnovljivega vira, ki ga Slovenija premore, a ostaja premalo izkoriščen.

Na fotografiji od leve: Marko Štirn, Damahaus, Andrej Kosec, Damahaus, prof. dr. Katarina Čufar, prodekanja, doc. dr. Manja Kitek Kuzman, predavateljica na oddelku za lesarstvo pri predmetih konstruiranje in oblikovanje, Igor Meglič, predstavnik podjetja Sema Gmbh / Foto: Nada Žgank / Memento

O projektu so povedali:

Prof. dr. Katarina Čufar:
Veseli smo, da je podjetje Damahaus našemu Oddelku za lesarstvo Biotehniške fakultete poklonilo programsko opremo SEMA. Ker je naš študij lesarstva usmerjen v prakso, je sodelovanje s podjetji za nas zelo pomembno. Gradnja z lesom predstavlja eno od še vedno premalo izkoriščenih možnosti za predelavo domačega slovenskega lesa v izdelke z visoko dodano vrednostjo. Pri študentih vzbuja veliko zanimanja, tudi zato, ker je zelo perspektivna.

Dr. Manja Kitek Kuzman:
V Sloveniji imamo vse: bogato tradicijo, znanje in slovenske proizvajalce lesenih hiš, predvsem pa les!
V zadnjem obdobju se v Sloveniji zaradi vse večje ekološke ozaveščenosti in vseh okoljskih vplivov svetovnega gospodarstva, energetskih standardov in želje po bivalnem ugodju občuti tudi preobrat v miselnosti investitorjev, ki so vse bolj naklonjeni leseni gradnji.

Prof. dr. Franc Pohleven:
Preusmeritev našega gospodarstva na domačo surovinsko osnovo in na lastne energetske zmožnosti bi v času boja proti podnebnim spremembam ter globalni gospodarski krizi predstavljalo možnosti za razvoj Slovenije. Na gozdnatih območjih bi morali ustanoviti Centre predelave lesa (CPL).
Na Štefanji Gori je podjetje Damahaus, d. o. o., ustanovilo obrat, kjer poteka proizvodnja lesenih skeletnih hiš po najsodobnejši tehnologiji. Podjetje Damahaus je bilo ustanovljeno in deluje na podeželju ter se oskrbuje z lesno surovino okoliških gozdov. Tako poteka predelava lesa tam, kjer ta dobrina nastaja in je v smislu CPL povezana pridelava, predelava in prodaja izdelkov. Ostanke predelave lesa pa smiselno uporabijo za proizvodnjo energije, s katero se samostojno oskrbuje CPL. Na CPL so zaposleni okoliški prebivalci, s čimer so zmanjšali dnevne migracije v industrijske centre in uporabo prevoznih sredstev, obremenitev cest ter porabo goriv, kar bi še dodatno prispevalo k znižanju emisij CO2. V okviru CPL je organizirana strokovna služba za uvajanje novih tehnologij predelave lesa.

DAMAHAUS
SKELETNE HIŠE
www.dama-haus.si

Lončene peči tudi v pasivnih hišah

Iz pogovora z Zvonetom Turkom, strokovnjakom za lončene peči in direktorjem podjetja Pečarstvo Turk, boste lahko premaknili jeziček na tehtnici, če se odločate, ali bi ali ne bi v vašo novogradnjo postavili tudi lončene peči.

Zakaj je dobro imeti lončeno peč v stanovanju, kljub temu da imam pasivno hišo in je ogrevanje urejeno s sistemom rekoperacije zraka?

"Kljub temu da je tip lončene peči eden od najstarejših načinov ogrevanja, je tudi v dobi digitalnih tehnologij še vedno aktualna in ob uporabi ustreznih tehnologij zelo uporabna. Lončena peč ima to prednost, da ima veliko akumulacijo in se toplota dokaj enakomerno razdeli na 6 do 18 ur (odvisno od tipa peči), obenem pa ima tudi to prednost, da tudi v primeru izpada električne energije, ko ne deluje nobena naprava več, taka peč še vedno brez problema ogreva prostor, v katerem stoji. Ko odpove vse ostalo in nam prezračevanje ne dela, lahko enostavno odpremo vrata in gre toplota tudi v druge prostore. Sicer na ta način ne bomo dosegli 22 stopinj Celzija po celi hiši, je pa to veliko bolje, kot če bi v najhujšem mrazu v celotni hiši imeli 15 stopinj Celzija."

Na kaj je potrebno paziti, če imamo v hiši sistem prezračevanja?

"Pri postavitvi lončene peči je zaželeno sodelovanje pečarja in prez-

Zvone Turk nam je povedal veliko zanimivega o lončenih pečeh.

MEDJA

KOVINSKI NADSTREŠKI

Medja Goran, s.p., Kovinske konstrukcije,
Potoška pot 9a, SI- 4270 Jesenice, tel./fax: +386 (0)4 580 60 69
elektronska pošta: konstrukcije.medja@gmail.com
gsm.: 031 580-633, 040 422-087

račevalnega inštalaterja, saj se morata napravi dopolnjevati in ne smeta motiti druga druge. Pri planiranju je treba upoštevati, da kljub temu, da ima taka peč dovod zunanjega zraka, vedno potrebujemo nekaj več zraka, kot v primeru, če bi objekt imel drugačen način ogrevanja. Upoštevati je treba morebitni izpad ali izključitev ventilatorjev za dovod zunanjega zraka, upoštevati je treba neravnovesje med tokom zraka (dovod in odvod zraka), še vedno je potrebno v prostor pripeljati nekaj več zraka, kot ga izsesamo, upoštevati je treba tudi dejstvo, da se prezračevalni filtri lahko tudi zamašijo, takrat tudi lahko pride do podtlaka."

Ali nam lončena peč služi za ogrevanje le enega ali dveh prostorov?

"Pri pametnem načrtovanju razvoda prezračevanja, lahko toploto lončene peči uporabimo za ogrevanje tudi drugih prostorov. Glede na to, da prezračevanje ponavadi poteka po kaskadnem principu, se pravi najprej v eno sobo, potem iz te sobe v naslednjo sobo in tako naprej, je možno urediti tudi tako, da je v različnih sobah različna temperatura. Upoštevati je potrebno zaželene temperature v prostorih in temu primerno speljati tok toplega zraka. V spalnici ponavadi ne potrebujemo take temperature kot v dnevni sobi, za kopalnico pa ponavadi potrebujemo višje temperature kot drugje. Ker ima kopalnica ponavadi močnejše odzračevanje, je vseeno najbolje, da je ta na koncu tega sistema in si tam omislimo električno talno ogrevanje, ki je za tak prostor tudi najbolj prijeten način ogrevanja, pa smo elegantno rešili ogrevanje celotne hiše.

KLJUČAVNIČARSTVO JANEZ VREČEK s.p.

Na peči 5 let garancije

Peč na trda goriva
Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode
Peč na tekoča goriva
Peč na lesno biomaso
kombinacija drva - peleti

Bojlerji iz nerjaveče kovine

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

Zastopamo in prodajamo:

PALAZZETTI | HARK | jeremias

- kaminske peči
- kamini
- lončene peči
- kaminski vložki
- priključne cevi in kolena ter pester izbor dodatne opreme
- dimniški sistemi
- svetovanje in ogled na objektu

Dodatno smo svojo ponudbo razširili na vrtne kamine, peči in kamine na pelete in ventilatorske kaminske vložke.

Vse stranke vabimo, da nas obiščejo na sejmu DOM od 6. do 11. marca 2012 v hali E Jurček. Nudimo vam sejemski popust.
Obenem vse stranke vabimo, da nas od 13. marca 2012 obiščejo v našem novem razstavnem salonu na novi lokaciji Godešič 100, kjer si lahko ogledajo pestro ponudbo kaminov in kaminskih peči z vsemi letošnjimi novostmi.

FLAMME

FLAMME dimniki in kamini
Godešič 100
4220 Škofja Loka
www.svetkaminov.si
info@flamme.si,
tel.: 04/515 44 90,
fax: 04/515 44 91,
GSM: 031/789 088

Flamme-Rihtaršič, storitve in inženiring, k.d., Potočnikova ulica 11, 4220 Škofja Loka

Če lončena peč stoji pri dovodu zraka v prostor, se bo pri hitrosti 100 m3/h in temperaturi zraka 20 stopinj C ta zrak segrel na 35 stopinj, kar pomeni moč približno 450 W. Če peč stoji blizu odvoda zraka, peč služi za ogrevanje celotnega prostora in še drugih prostorov. Če je le možno, ta zrak zajemamo na najbolj toplem mestu, na primer nad pečjo. Ker peč greje cel prostor, je zrak ogret že takoj, ko vstopi v prostor, zato je potrebna manjša vstopna temperatura, pa še toplota se enakomerno prenaša po vseh drugih prostorih. Pri pretoku 100 m3/h in temperaturi zraka 50 stopinj C zajet zrak, ki ga v toplotnem izmenjevalniku ohladimo na 5 stopinj C, zlahka nabere toplotno moč približno 1300 W."

Je lončena peč samo dodatek našemu centralnemu ogrevanju?

"Velikokrat se tudi v praksi pokaže, da so toplotne potrebe višje, kot je bilo predvideno, zato je potrebno pri določanju moči ogrevanja imeti tudi nekoliko rezerve, če nočemo, da sredi najhujše zime zmrzujemo v svoji novi hiši. Tudi tukaj se lončena peč spet izkaže, če je bolj mraz, damo kakšno poleno več na ogenj, pa je stvar urejena. Tudi pri pasivnih hišah je verjetno nemogoče vnaprej zagotoviti, da ne bomo nikoli odpirali oken, saj se je v praksi izkazalo, da več kot 40 odstotkov uporabnikov občasno zrači hišo tako, da odpre okna. Nikoli se ne ve, ali bomo držali obljubo, ki smo si jo dali, "da tega pa mi že ne bomo počeli". Dejstvo je, da v življenju vedno pridejo nepredvidene situacije, če ne drugega, se nam lahko zažge mleko na štedilniku, pa odpremo okno na prepih, da gre "svinjarija" čim prej iz hiše. Tudi v takih primerih nam zelo prav pride dodatna ogrevalna naprava, ker so drva vedno bolj "konkurenčen" energijski vir, glede na vse druge vire, bo tudi v tem primeru občutno cenejše, če bomo kakšno "poleno vrgli skozi okno". Drva so tudi vir energije, ki je ne more zmanjkati, gozdarji trdijo, da je v Sloveniji še vedno naravni prirastek lesa večji kot njegova poraba, z njihovega vidika je težava v tem, da se pri nas porabi premalo lesa."

Torej je lončena peč skupaj z izdelanim prezračevanjem prava odločitev?

"Zaradi higienskih kriterijev je za bivalne površine zahtevan pretok zraka v vrednosti 0,5 kubature stanovanjske površine na uro. Torej, soba s 100 m3, potrebuje v eni uri 50 m3, svežega zraka. Pri vrednosti n50 = 3 se v prostoru zamenja približno 10 do 30 odstotkov zraka. Za sobo s 100 m3 to pomeni, da se v eni uri zamenja 10 do 30 m3 zraka. Kadar je izmenjava zraka v prostoru manjša, je dodatno prezračevanje zelo zaželeno za ugodno klimo v prostoru. Danes imajo vse novogradnje urejen prezračevalni sistem, zato je vsekakor dobrodošlo, da tudi lončeno peč uskladite z njo, saj boste na ta način prišli do res kvalitetnega samostojnega kot tudi dodatnega ogrevanja v svojem stanovanju."

Miroslav Cvjetičanin

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

ZAKLENI CENE!

ZAKLENITE CENE VAŠE ELEKTRIČNE ENERGIJE

V paketu **ZAKLENI CENE!** lahko izberete obdobje, v katerem se vaša cena elektrike ne bo spremenila. Cene lahko zaklenete do konca leta 2012, 2013 ali 2014.

Več o paketu si lahko preberete na **www.eg-prodaja.si**

Akcijska ponudba paketa ZAKLENI CENE! traja do 30. aprila oziroma do prodaje zalog.

Družba Elektro Gorenjska Prodaja, podjetje za prodajo elektrike, d.o.o., je registrirana pri Okrožnem sodišču v Kranju, št. Srg 2011/8382 z dne 7. 3. 2011. Osnovni kapital: 3.000.000 EUR. Matična številka 3926770000, ID številka SI37692186, transakcijski račun pri Gorenjski banki 07000-0001282527. Sedež družbe: Kranj, poslovni naslov: Ulica Mirka Vadnova 3, 4000 Kranj, internet: www.eg-prodaja.si.

www.eg-prodaja.si

elektro gorenjska prodaja

energosolar d.o.o.

SONČNE ELEKTRARNE
OD IDEJE DO IZVEDBE
GSM: 041 730 949, www.energosolar.si, info@energosolar.si
KRANJSKA CESTA 50, 4290 TRŽIČ

NOVO, SOLARNA TERMIJA

DUŠENA SVINJSKA REBRCA S ČIČERIKO

Potrebujemo:

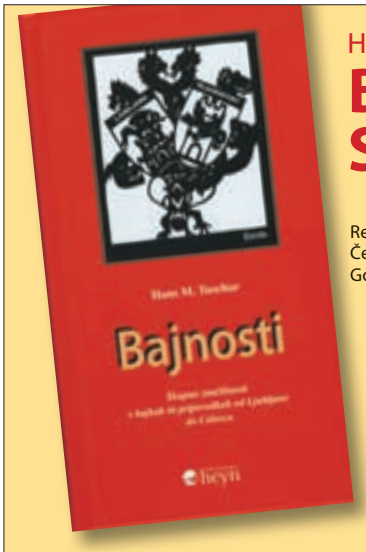
3 žlice oljčnega olja,
1 čebulo,
1 kg svinjskih reberc,
400 g pasiranega paradižnika,
400 ml zelenjavne jušne osnove, sol,
sveže zmlet poper,
2 vejici timijana,
2 lovorova lista in
400 g kuhane čičerike (lahko tudi iz pločevinke).

Recept za to okusno kmečko jed, ki jo je povsem preprosto pripraviti, najdete v novi kuharski knjigi s pristnimi italijanskimi recepti, opremljeni s fotografijami in povezovalnim tekstom.

Redna cena knjige je 24,90 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **20 EUR** + poštnina.

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po telefonski številki: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



Hans M. Tuschar

Bajnosti/ Sagenhaft

Redna cena knjige je 25 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

20 € + poštnina

V dvojezični knjigi Bajnosti/Sagenhaft boste našli bajke in pripovedke od Ljubljane do Celovca in skupne značilnosti, ki se pojavljajo v teh zgodbah. Izbor pripovedk bo v bralcu vzbudil zavest o tem, kako tesno so prepleteni miselni vzorci pokrajin na obeh straneh Karavank.

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si

V OBJEMU NARAVE

IZOLIRAJTE, PRIHRANITE IN IZBOLJŠAJTE POGOJE BIVANJA

Izolacija konstrukcij s stekleno volno Knauf Insulation:

- **izboljšuje kakovost zraka v prostoru**
- zmanjšuje porabo energije
- izboljšuje požarno varnost objekta
- ne vsebuje fenol formaldehidnih veziv
- **je investicija z zagotovljenim dolgoročnim donosom**
- je prijetna za rokovanje

PRIPOROČAMO ZA IZOLACIJO		
podstrešij	predelnih sten	skeletnih konstrukcij
Unifit 032, 035, 039 Classic 040, 044	TP 115 TI 140 W	Unifit 032, 035, 039

Knauf Insulation, d.o.o., Škofja Loka

svetovanje@knaufinsulation.com

telefon 04/ 5114 105

www.knaufinsulation.si

KNAUF INSULATION
varčujmo z energijo, zdaj!

with ECOSE® TECHNOLOGY

Peči iz salovca

Salovec je kamnina, ki je nastala globoko v nedrjih zemlje, ko so se pod velikim pritiskom in pri visokih temperaturah zlili skupaj smukec, magnezit in še nekaj drugih primesi v enotno kamnino. Zaradi primesi smukca je ta material dokaj enostaven za obdelavo, magnezit pa mu daje trdnost in veliko obstojnost. Salovec je že od antike zelo priljubljen material ravno zaradi njegove sorazmerno lahke obdelave in seveda tudi obstojnosti. V nekaterih predelih so ga uporabljali za izdelavo kipcev, dostikrat so iz njega delali tudi posodo, saj se je izkazalo, da je toplotno zelo obstojen material, ki zlahka prenese tudi višje temperature, poleg tega pa zelo dobro tudi akumulira toploto, tako da hrana, kuhana ali postrežena v taki posodi, precej dlje časa ostane topla. Zaradi velike toplotne obstojnosti in pa seveda tudi akumulacije se uporablja tudi za gradnjo peči, največ na severu Nemčije in pa seveda v skandinavskih deželah.

Nekateri sicer trdijo, da je salovec kot material tri do štirikrat boljši kot ves ostali material, ki se uporablja za gradnjo peči, vendar so te trditve pretirane. Resnica je namreč ta, da tudi boljši evropski proizvajalci šamota med drugim proizvajajo tudi šamot z izboljšanimi lastnostmi. Izboljšana je v glavnem specifična toplotna kapaciteta, tako da se tak šamot, če gledamo na to, koliko toplote "posrka vase", povsem enakovredno kosa s salovcem, saj ima enako specifično toplotno kapaciteto, to je 980 J/kgK. Po drugi strani, pa je tudi res, da je tak šamot v povsem drugem cenovnem razredu, tako da se ravno zaradi višje cene skoraj ne uporablja.

Zakaj je specifična toplotna kapaciteta tako pomembna?

Ta izraz namreč pomeni, koliko toplote sprejme material "vase", kar je ena od bistvenih komponent akumulacije.

Da smo čisto natančni, lahko rečemo, da sicer šamot višjega razreda akumulira ravno toliko toplote kot salovec, vendar je salovec približno 20 odstotkov težji, zato za isto količino akumulacije pri takem šamotu potrebujemo 20 odstotkov večji volumen peči.

Salovec najdemo v več različnih variantah, tudi v več različnih barvah (odvisno od primesi), pa tudi v več različnih trdotah. Za gradnjo peči se uporablja v glavnem salovec, ki ima 40 odstotkov magnezita in nima nobenih primesi azbesta. Nahajališča tega salovca so v Braziliji in na Finskem.

Seveda, tako kot pri vseh stvareh, je tudi pri salovcu tako, da nekateri prisegajo nanj, drugim pa se zaradi sive barve zdi popolnoma nezanimiv.

Res je, da peči v sivi barvi dandanes niso ravno popularne, vendar nekateri v salovcu vidijo več kot le kamen.

Zaradi velike vsebnosti magnezita naj bi na finoenergijskih ravneh raztapljal strahove, sprožal pozitiven odnos do življenja in pomagal, da se sprejmemo, ljubimo. Ker je pri pečeh vedno magnezit v večjih količinah, naj bi bile take peči tudi dobra zaščita pred radioaktivnimi sevanji.

Astrološko naj bi magnezit najbolj ustrezal rakom in ljudem z ascendentom v raku.

Pri nas se v glavnem prodajajo tipske peči iz salovca, je pa možno seveda iz salovca sezidati tudi pravo lončeno peč, zaradi svojih dobrih akumulacijskih sposobnosti je to tudi zelo dober material za obzidavo kaminov.

Pri nas je salovec sorazmerno slabo prepoznaven material, zato bi bilo mogoče dobro omeniti, da to kamenino po nemško imenujejo speckstein, Angleži ji pravijo soapstone, italijansko se ji reče pietra ollaire, Francozi jo imenujejo pierre ollaire.

Peči iz salovca se lahko z moderno pečarsko tehniko povsem približajo kaminom in lončenim pečem in ni nujno, da so to le tipski izdelki iz kataloga.

V sedanjem času so namreč precej popularne kaminske peči z velikim steklom in tudi pri takih pečeh lahko zunanji plašč sezidamo iz salovca in tako dodamo kaminu nove dimenzije. Kljub temu da se kaminske peči ne morejo ravno pohvaliti z veliko akumulacijo, bo taka peč precej dalj časa akumulirala toploto in se bo po načinu delovanja zelo približala akumulacijskim lastnostim lončene peči.

Seveda je kot drugih materialih, ki se uporabljajo pri gradnji peči (pečnice, šamot), tudi pri izvedbi s salovcem možna tudi kombinacija z ometom, kar je zadnje čase vse bolj popularno.

Salovec je primeren tudi za gradnjo unikatnih lončenih peči. Pri uporabi moderne pečarske tehnike lahko tudi naredimo lončeno peč z velikimi steklenimi vrati, če vse skupaj še malo kombiniramo s pečarskim ometom, dobimo nešteto novih kombinacij, ki iz enostavne sive kamenine naredijo res lep izdelek. Pri takih pečeh se za plašč peči uporablja salovec, za notranjo gradnjo pa se uporabljajo specialni šamoti, ki omogočajo večjo fleksibilnost, tako da se cela peč povsem prilagodi prostoru in željam stranke. Prednost takih peči je predvsem to, da ni potrebno slediti tipskim pečem, ki jih je resnici na ljubo ogromno, pač pa se oblika povsem prilagodi željam stranke in tehničnim možnostim prostora.

Pečarstvo
Zvone Turk s.p.
Hrastje 54, Kranj
GSM: 041/420 334
e-pošta:
info@pecarstvo-turk.si
www.pecarstvo-turk.si

Kako do nižjega računa za električno energijo?

Dr. Robert Golob, predsednik uprave družbe GEN-I, priporoča zamenjavo dobavitelja.

Poceni elektrika je znamka električne energije, ki jo slovenskim odjemalcem od leta 2009 zagotavlja GEN-I, družba, ki je v zadnjih letih pomembno prispevala k spremembam na slovenskem energetskem trgu. Za razliko od mnogih drugih dobaviteljev GEN-I v zadnjem letu ni povišal cen električne energije in je tudi še ne namerava. Kako je to mogoče in ali lahko imamo vsi dostop do cenejše elektrike, pojasnjuje dr. Robert Golob, predsednik uprave družbe GEN-I.

Robert Golob

Ali v družbi GEN-I ohranjate nizke cene elektrike zato, da bi pridobili čim več novih odjemalcev?

"Ne. Vse več odjemalcev imamo zato, ker smo boljši ponudnik in ker so tisti, ki se odločijo za nas, z našimi storitvami zadovoljni. To dokazuje tudi naziv "Odjemalcu prijazen dobavitelj", ki smo ga prejeli že tretje leto zapored. Sicer pa je to, da nam ni treba dražiti elektrike, posledica dejstva, da je mi na mednarodnem trgu nismo kupovali takrat, ko je bila preprosto predraga. Tisti, ki so jo nabavljali v času višjih cen, zdaj te cene skušajo prevaliti na končne uporabnike. Mi vse nakupe energije opravljamo zelo premišljeno, v pravem trenutku in pod pravimi pogoji, da lahko na koncu naši odjemalci plačajo nižjo, boljšo, zanesljivejšo in pošteno ceno. GEN-I elektriko prodaja po boljših cenah, ker ima za trgovanje z njo več znanja in predvsem bolje organizirano mrežo na mednarodnem trgu. Delujemo v sedemnajstih državah. Prav mednarodno in resnično strokovno delovanje nas ločuje od drugih ponudnikov v Sloveniji."

Koliko slovenskih gospodinjstev se je že odločilo za vašo ponudbo?

"Več kot 40 tisoč! GEN-I se s prodajo energije velikim poslovnim odjemalcem sicer ukvarja od leta 2004, z znamko Poceni elektrika pa smo naše prednosti gospodinjstvom v Sloveniji prvič ponudili leta 2009. Do konca leta

Primerjava cen GEN-I ter EL GO Prodaja			
	GEN-I (letni znesek v €)	EGOPR (letni znesek v €)	razlika v €/leto
tričlanska družina v stanovanju z letno porabo 3500 kWh	492,36	559,32	**-66,96**
štiričlanska družina v hiši z letno porabo 7500 kWh	955,44	1084,92	**-129,48**
petčlanska družina v hiši , ki uporablja termoakumulacijsko peč; letna poraba 20000kWh	2015,28	2428,32	**-413,04**

Tabela: vir: JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ENERGIJO

2010 smo oskrbovali že 12.549 gospodinjskih odjemalcev v Sloveniji, zdaj se število vzpenja proti 50 tisoč."

Koliko odjemalca stane zamenjava dobavitelja in koliko lahko prihrani, če ga zamenja?
"Zamenjava je popolnoma brezplačna. Izkušnje naših odjemalcev pa kažejo, da na leto prihranijo od nekaj deset do tudi več sto evrov. Če vzamemo za primer letno porabo okoli 7500kWh električne energije, kar je lahko poraba 4-članske družine v lastni hiši, je razlika v cenah med Poceni elektriko in novimi cenami Elektra Gorenjska takšna, da je prihranek na leto kar okoli 130 evrov! Sicer pa lahko možne prihranke vsakdo enostavno izračuna. Na spletni strani www.pocenielektrika.si imamo kalkulator za informativni izračun. Vanj vpišete podatke s svojega dosedanjega računa in dobite primerjavo."

Kaj je treba storiti za zamenjavo dobavitelja? Je postopek zapleten? Koliko časa traja?
"Če se kdo odloči za GEN-I oz. za Poceni elektriko, mu v resnici ni treba storiti nič drugega, kot sporočiti svojo odločitev prek brezplačnega telefona 080 15 58 ali prek spletne strani www.pocenielektrika.si. Nobenih poti ni, ker ekipa naših strokovnjakov uredi vse, kar je treba. Ko dobimo ta klic oz. povpraševanje, na dom pošljemo pogodbo. Prejemnik jo pregleda, podpiše in v že priloženi kuverti pošljete nazaj. To je vse. Ko imamo podpisano pogodbo, mi uredimo vsa razmerja s prejšnjim dobaviteljem in vse postopke, ki jih je treba urediti pri SODO (Sistemskem operaterju distribucijskega omrežja). Ko so ti postopki urejeni, odjemalec prejme dopis o začetku dobave in od takrat naprej prejemate račune za Poceni elektriko. Postopek je hiter - običajno je urejen do začetka naslednjega meseca."

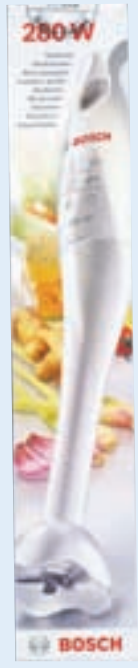
Kaj pa spremembe v hiši? Je treba kaj spremeniti pri števcih ali kje drugje? In kaj se zgodi v primeru kakšnih napak?
"Nobenih sprememb pri hiši ni in pri postopkih okvare napak ali pri čem podobnem ostane vse enako, kot je bilo. Za omrežje še vedno skrbi za vas pristojno lokalno podjetje, isto, kot je skrbelo, dokler ste bili pri kakem drugem dobavitelju. Premalo se zavedamo, da sta to, kdo vam prodaja elektriko, in kdo je odgovoren zato, da pride v vašo hišo, dve različni stvari. Dokaz za to najdete kar na računu. Na njem je postavka "omrežnina". To je znesek, na katerega ne GEN-I ne kak drug prodajalec električne energije nima vpliva, z njim pa odjemalec dejansko plačuje podjetje, ki na posameznem območju skrbi, da so dobave nemotene. To podjetje je za posamezno odjemno mesto pristojno ne glede na to, od koga gospodinjstvo kupuje elektriko. Skrbnik omrežja ostane enak, kot je, če elektriko kupujete pri svojem tradicionalnem dobavitelju. Zato se pri omrežju, napeljavah, vzdrževanju po odločitvi za GEN-I pri sami dobavi nič ne spremeni. Prijaznejši račun je edina sprememba."

Darila za nove naročnike Gorenjski Glas

vzglavnik Dremavček

ali darilni bon za
refleksno masažo stopal

ali
palični
mešalnik
BOSCH



ali knjiga
Pozdravljene
gore II

ali darilni bon za
trgovine TUŠ
v vrednosti 20 EUR

NAROČILNICA

❍ Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejemal 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna številka in kraj:

Tel.: Podpis:

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

www.gorenjskiglas.si

DRUŽINE,
POSLOVITE
SE OD SKRBI!
IZKORISTITE POPUST
ZA DODATNI AVTO.
VEČ NA AVTO.TRIGLAV.SI.
PAMETNO JE IMETI DOBRO ZAVAROVAN AVTO.
triglav
www.triglav.si

Pokrovne rastline

V vrtovih jih dostikrat uporabljamo za rastišča s težavnimi razmerami ali pa preraščanje brežin. Ker pokrovne rastline tla povsem prerastejo, se med njimi ne more širiti plevel, tla so zavarovana pred prevelikim izhlapevanjem vlage in ostanejo rahla. Z njimi si olajšamo oskrbo nasadov. Zaradi nizke rasti so za prekrivanje tal primerni nekateri iglavci, grmovnice in tudi nekatere trajnice.

Za preraščanje brežin ali večjih površin so dobrodošli listnati grmi (češmin, panešpljica, mahonija, lovorikovec, japonski šipek, medvejka) in razni iglavci (brin, ruševje, pritlikava tisa). Zelo priljubljene pokrovne rastline so tudi spomladanska resa, kovačnik, bršljan, bisernik, plazeča trdoleska in grmasti prstnik.

Ljuba Erjavec, univ. dipl. inž. agr., BC Naklo, foto: Sabina Šegula

Hosta kot pokrovna rastlina

Jesenske barve

Kolobarjenje - manj bolezni in škodljivcev

V prihajajočem mesecu bomo začeli z osnovnimi vrtnarskimi opravili, najosnovnejše delo pa bo vsekakor priprava zemljišča za setev in sajenje. Ni pomembna samo obdelava tal, potrebno je tla tudi ustrezno pognojiti. Katero gnojilo in v kolikšnem odmerku ga uporabiti, pa je v prvi vrsti odvisno od vrtnine, ki jo bomo pridelovali. Izbor vrtnine je največkrat prilagojen podnebnim in talnim dejavnikom. Za doseganje velikih in zdravih pridelkov je ključnega pomena kolobarjenje, menjavanje posevkov na isti površini v času nekaj let. Kolobarjenje je zelo pomembno pri ekološki pridelavi vrtnin, saj s pravilno kombinacijo rastlin preprečujemo napad bolezni in širjenje škodljivcev, zatiramo plevel ter tla obogatimo s humusom. V kolobar vključimo metuljnice, ki s pomočjo korenin vežejo dušik iz zraka in na ta način zemljo obogatijo z omenjenim makrohranilom. Za načrtovanje kolobarja moramo poznati potrebe posamezne rastline po količini in zrelosti hlevskega gnoja. Močno gnojenje s hlevskim gnojem zahtevajo kumare, bučke, zelje, zelena, srednje močno gnojenje z dozorelim hlevskim gnojem solata, endivija, paradižnik, por, ohrovt in zgodnji krompir. Večina vrtnin, kot so korenček, peteršilj, motovilec, špinača, blitva in vse stročnice ne prenašajo organskih gnojil, lahko pa jim dodamo manjše količine kompostiranega gnoja. Pri osnovanju kolobarja si pripravimo seznam vrtnin, ki jih želimo pridelovati, in dopišemo njihovo obdobje rasti. Oblikujemo si skico vrta, ki ga razdelimo na posamezne parcele. Vsaki vrtnini dodelimo ustrezno parcelo, vrtnine pa vsako leto menjavamo po parcelah. Poznati moramo tudi pravila, katere rastline lahko sadimo drugo poleg druge, pravimo, da moramo poznati dobre in slabe sosede, saj se nekatere rastline med seboj ne prenesejo najbolje. V vrtnarstvu običajno načrtujemo triletne in štiriletne kolobarje.

Nataša Kunstelj, univ. dipl. inž., BC Naklo., foto: Nataša Kunstelj

Kombinacija bazilike in paradižnika

Kapucinke, buče in koruza

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO

Vrtnarjenje po načelu biodinamike (28. februarja - 8. marca 2012)
Obrezovanje in nega sadnega drevja (1. 3. 2012)
Permakultura v vrtu (7. marca - 28. marca 2012)
Šopek za mami (7. marca 2012)

V mesecu februarju in marcu so organizirani še tečaji s področja računalništva, živilstva, izdelovanja nakita, ...
Vse to in še več lahko najdete na: **www.bc-naklo.si**,
pišete nam lahko na e-pošto: **tecaji@bc-naklo.si**.

Biotehniški center Naklo, Strahinj 99, Naklo

Predstavitev trendov v floristiki v letu 2012

Na Biotehniškem centru Naklo so organizirali predstavitev trendov v floristiki za leto 2012. Tokrat sta trende predstavljala slovenski florist iz Prekmurja Andrej Hriberšek (Aranžiranje cvetja Taja) in nizozemski florist Pieter Wijkmans (Wellantcollege). Za popestritev programa so poskrbeli nadarjeni dijaki in študentka pod mentorstvom mag. Sabine Šegula. Vsi sodelujoči so namreč demonstracijsko predstavili izdelovanje izbrane cvetlične dekoracije. Več kot sto cvetličarjev iz Slovenije in tudi gosti iz Hrvaške so izjemno uživali v predstavitvi trendov. Dobili so številne koristne informacije o novih izdelkih podjetja Smither - Oasis, ki med drugim omogočajo neslutene kombinacije barvnih gob za sveže cvetje in s tem oblikovanje zelo nenavadnih cvetličnih dekoracij.

Demonstracijski prikazi cvetličnih dekoracij

Florist Andrej Hriberšek pri izdelavi šopka

Valovita namizna dekoracija

Letos so aktualne smernice floristike oblikovane tako, da zadovoljijo še tako zahtevnega kupca. Kot je pomlad **nežna, živahna in ljubeča,** so take tudi pomladne dekoracije, ki vsebujejo veliko nežnih drobnih cvetov pastelnih barv. **Veselje, neobremenjenost in optimizem** je smernica, ki jo cvetličarji predstavijo z uporabo cvetja v toplih barvah. Ti aranžmaji zaznamujejo začetek poletja in časa brezskrbnih dni. Z uporabo živahnih barv cvetov, katerih domovina so južni eksotični kraji, nas v domišljijskem svetu kar popeljejo na eksotične počitnice.

V času, ko vsi hitimo, pa je smernica **nekdo je pozoren in skrbi zate** izjemno pomembna. To svojo sporočilnost imajo cvetlične dekoracije v kombinaciji nežnih čipk, ki pričarajo nežnost, in volne, ki simbolizira toplino prijatelja. Z uporabo različnih recikliranih materialov se transparentno odraža smernica **varujmo naravo - reciklirajmo,** za katero pravi florist Andrej Hriberšek, da bi morala postati stalnica našega življenja. Ker je iz leta v leto veliko novih materialov, ki jih lahko cvetličarji uporabljajo v svojih cvetličnih umetninah, se je na cvetličnem modnem parketu pojavil še **retro kič.** Pri tem stilu se uporabljajo različne posode z retro vzorci, ki so nekoliko preoblikovani vzorci cvetja, živali in poletni mozaiki. **Barve so večne,** bi lahko rekli poletnim cvetličnim aranžmajem in šopkom, ki imajo v svojih kompozicijah dominantno cvetje živahnih kontrastnih barv.

Da so barve pomembne, se strinja tudi florist Janez Seliškar, ki s svojimi cvetličnimi umetninami razveseljuje že 40 let. Tako je na prireditvi izdelal šopek v živahnih barvah, ki je kar izžareval pozitivno energijo. Ob koncu predstavitve trendov smo vsi navzoči ravno tako izžarevali pozitivno energijo, ki nam je dala elana, da organiziramo trende v floristiki tudi v letu 2013.

Mag. Sabina Šegula, BC Naklo,
foto: Sabina Šegula

Pustni aranžma

Cvetlični pralineji z barvno gobo podjetja Smither - Oasis

Šopki v pastelnih barvah

Biotehniški center Naklo, Strokovni tisk, Naklo

VRTNARSTVO A N T O L I N
Podjetje za proizvodnjo, trgovino in storitve, d.o.o.
Dorfarje 20, 4209 Žabnica
e-pošta: vrtnarstvoantolin@siol.net,
www.vrtnarstvo-antolin.com

Vrtnarstvo Antolin -
domača proizvodnja
za domači trg
04/502 34 00
- Vrtnarija Dorfarje
04/502 3400
Vrtnarija Forme
04/513 6088
Vrtnarija Radovljica
04/531 5549

Od 5. do 11. marca
AKCIJSKA PRODAJA
Za vse nakupe 10 % popust

- Sadike zelenjave
- Začimbe
- Namenski substrati za presajanje
- Vrtnarsko gnojilo za vse rastline

- Sobne rastline
- Orhideje
- Rezane vrtnice za 8. marec
- Čebulnice
- Mačehe, trobentice, spominčice

KZC
KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE z.o.o.

KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE, Z.O.O.
Slovenska cesta 2,
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: 04/252 90 10
info@kzcerklje.si

CERKLJE, Slovenska cesta 2, tel.: 04/252 90 20
ŠENČUR, Kranjska cesta 2, tel.: 04/251 91 40
VOKLO, Voklo 98, tel.: 04/251 91 41
KOMENDA, Zadružna cesta 2, tel.: 01/834 56 80
MORAVČE, Vegova ulica 7, tel.: 01/834 56 84

POSEBNE PONUDBE!

FORCE 1,5 G (20 kg pakiranje) - sredstvo za zatiranje strun na njivskih površinah.
Posebna ponudba traja do 15. 03. 2012 oz. do odprodaje zalog.

- sprejemamo prednaročila za semensko koruzo
- prodaja semenskega krompirja
- na akumulatorje TOPLA vam nudimo **10 % popust** ob menjavi staro za novo
- na vso zemljo iz zaloge vam tudi priznamo **10% popusta**
- Ratibrom parafinski bloki - **10% popusta** • trajno nizka cena cementa ...
- Bioorganik • Strunal • zemlje • čebulnice cvetic ...

AKCIJA!
Mlečni nadomestek za vzrejo telet

IZ NAŠEGA PROGRAMA:

PROGRAM ZA KMETIJSTVO

•Odkup in prodaja mleka • Odkup in prodaja živine •Odkup in prodaja poljščin •Krmila •Gnojila • Kmetijska semena •Program za varstvo rastlin • Več vrst profesionalnih čistil za mlekovode in sredstev za odpravljanje težav pri živalih iz proste prodaje.

PROGRAM ZA DOM IN VRT

• Sadike •Lončnice •Gnojila • Program za varstvo rastlin • Orodje za dom in vrt •Hrana in oprema za male živali •Gradbeni program • Program za ekološko vrtnarjenje • Program zdrave domače hrane s slovenskih kmetij (domači rezanci, keksi, vino, jabolka ...)

Čez drn in strn po asfaltu

Citroën pošilja na ceste nov model kompaktnega športnega terenca C4 Aircross.

Pri francoskem Citroënu bodo na bližnjem avtomobilskem salonu v Ženevi odkrili pregrinjalo z novega avtomobila C4 Aircross, ki bo dopolnil ponudbo znamke v razredu športnih terencev. Tam sicer že imajo model C-Crosser, vendar pa novinec dreza prav tja, kjer je največ zanimanja kupcev. C4 Aircross je nastala na podlagi sodelovanja z japonskim Mitsubishijem, ki je prispeval večino mehanike in štirikolesni pogon, a se ni bati, da bi avtomobil "utonil" v neprepoznavnosti, saj ga bodo "zaščitili" z značilnimi hišnimi elementi. Tako so pri Citroënu prepričani, da se bo novi športni terenec izkazoval z izrazitim in

CITROËN C4 Collection
3.450 €
500 € zmagovalnega bonusa

CITROËN C5
16.990 €
3.000 € zmagovalnega bonusa

V februarju čaka kupce Citroënovih osebnih vozil poleg visokih prihrankov še **500 € zmagovalnega bonusa** in do 1.000 € popusta v primeru Citroën Financiranja.

KREATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

Poraba goriva predstavljenih modelov: kombinirana vožnja od 5,8 do 6,4 l/100 km. Emisija CO_2: od 134 do 149 g/km.

AVTOHIŠA KRANJ d.o.o., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TELEFON: 04 20 15 958

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

"ALL INCLUSIVE" FINANCIRANJE Z OBVEZNIM ZAVAROVANJEM IN POPOLNIM KASKO KRITJEM.

Zajema strošek najema brez začetnega vložka, obvezno zavarovanje, popolno kasko kritje, komplet zimskih pnevmatik, stroške vzdrževanja in 5-letno jamstvo. Še več na www.škoda.si.

199€ /mesec*
Simply Happy
Fabia Ambition
1,2 TSI, 63 kW

279€ /mesec*
Simply Happy
Octavia Business
1,2 TSI, 77 kW

* Vključuje DDV in velja za operativni leasing pri Porsche Leasing SLO d.o.o. za obdobje 60 mesecev in 10.000 prevoženih km/leto. Enkratni strošek obdelave znaša 60 EUR. Izračune za druga obdobja in število prevoženih kilometrov obeh modelov preverite na www.skoda-allinclusive.si

PORSCHE FINANCE GROUP SLOVENIJA

Specifična poraba goriva in izpusti CO_2: 5,3 – 5,7 l/100 km in 124 – 134 g/km.

Avtohiša Vrtač, Delavska 4, Kranj, tel.: 04 270 02 35

AVTOHIŠA VRTAČ, d.o.o.

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

elegantnim stilom, poleg tega pa bo na voljo z dvo- ali štirikolesnim pogonom, z različnimi motorji in raznovrstno opremo.

Motorna paleta obsega tri pogonske stroje, osnovni bo 1,6-litrski bencinski štirivaljnik, ki razvije 85 kilovatov (115 KM) in je opremljen s petstopenjskim ročnim menjalnikom. Drugi bencinski motor je 2,0-litrski štirivaljnik s 113 kilovati (147 KM), ki bo na trgih zunaj Evrope lahko opremljen tudi z brezstopenjskim samodejnim menjalnikom. Pričakovati je, da bo pri evropskih kupcih največ zanimanja za oba turbodizelska motorja, šibkejši z 1,6 litra gibne prostornine razvije 82 kilovatov (112 KM) in močnejši 1,8-litrski 110 kilovatov (150 KM). Najbrž je odveč poudarjati, da so vsi motorji, kolikor je to mogoče prijazni do okolja in voznikove denarnice.

Koliko bo treba odšteti za C4 Aircross na slovenskem trgu, za zdaj še ni jasno, znano je le, da novinca lahko pričakujemo proti koncu leta.

Matjaž Gregorič

Mobilna eko avtopralnica

Na Gorenjskem

- pranje vozila brez vode
- okolju prijazen
- nadpovprečni rezultati
- revolucija na področju čiščenja vozil
- **tudi na vašem domu**

LIMPO mobile

V današnjem času se neprestano srečujemo s pomanjka-njem časa. Kolikokrat ste si že zaželeli, da se vam ne bi bilo treba peljati do avtopralnic, ampak da bi te prišle do vas? Zahvaljujoč mobilni enoti za kompletno čiščenje vozila zunaj in znotraj - Limpomobile, je sedaj to mogoče.

Telefonska številka za naročanje:
080 5003

info@limpo.si, www.limpo.si

Linum d.o.o. - Master franšiza Limpo, Mesarska 4f, 1000 Ljubljana

LIMPO®
Eko pranje avta brez vode

Dobrodošli v svetu LIMPO - novem svetu, ki si je za cilj zastavil, da ne bo delal proti okolju, temveč za okolje v katerem živimo. Po desetletjih uporabe vode kot edino sredstvo za čiščenje vozil ter agresivnih in za okolje škodljivih detergentov je sedaj čas, da na področju pranja vozil pričnemo z uporabo novih metod čiščenja, ki bodo imele dolgotrajen pozitiven učinek na našo naravo in generacije za nami.

Sistem Limpo predstavlja revolucijo na področju čiščenja vozil. Limpo je okolju prijazen, saj omogoča čiščenje vozil brez uporabe vode ter s produkti, ki so narejeni na naravni osnovi in so tako popolnoma nenevarni za okolje.

Pri sistemu Limpo ne govorimo o običajnem ročnem čiščenju vozila, saj s pomočjo svoje tehnologije dosega nadpovprečne rezultate. Vozilo je že pri osnovnem čiščenju poleg detajlnega zunanjega in notranjega čiščenja deležno tudi voskanja ter nano-zaščite zunanjosti vozila. Limpo ponuja tudi globinsko čiščenje notranjosti ter antibakterijsko razkuževanje s katerim se uniči škodljive mikroorganizme ter vseh vrst bakterij in pršic, ki se nabirajo v prezračevalnih vodih in avtomobilski kabini.

Več moči in športnosti

Pri Audiju so pripravili oplemeniteno izvedbo kupeja in odprtega dvosedežnika TT.

Še močnejši, še hitrejši, še bolj dinamičen bo od letošnje pomladi, ko bo zapeljal na ceste, Audijev model TT z dodatno oznako RS plus. Kompaktni športni avtomobil v kupejevski ali odpreti izvedbi bo imel namreč v nosu petvaljni bencinski motor, ki s pomočjo prisilnega polnjenja razvije kar 265 kilovatov (360 KM), kar zadošča za največjo hitrost 280 kilometrov na uro.

V primerjavi z izhodiščno izvedbo ima ta pogonski stroj dodatnih 15 kilovatov (20 KM) moči, za prenos moči sta na voljo 6-stopenjski ročni menjalnik ali 7-stopenjski samodejni, ki prestave menja z bliskovito hitrostjo. Stalni štirikolesni pogon quattro, ki deluje na osnovi lamelne sklopke, motorno moč suvereno prenaša na cesto.

Ob značilnem rohnenju in pihanju petvaljnega motorja se TT RS plus do hitrosti 100 kilometrov na uro "izstreli" v 4,1 sekunde. Ob obljubljeni najvišji hitrosti, ki je elektronsko omejena na 280 kilometrov na uro, je treba avtomobilu privoščiti povprečnih 8,5 litra bencina na 100 prevoženih kilometrov.

TT RS plus Coupé z ročnim menjalnikom bo v Nemčiji naprodaj za 60.650 evrov, izvedba s 7-stopenjskim samodejnim menjalnikom pa bo stala 62.800 evrov. Odprta izvedba s platneno streho je še za približno tri tisočake dražja.

Matjaž Gregorič

www.volkswagen.si

Ne zamudite izjemne priložnosti in pri nakupu določenih modelov Volkswagen prihranite kar do 3.500 evrov. Višina prihranka je odvisna od modela avtomobila. Ponudba velja do 31. januarja 2012 oz. do odprodaje zalog.

JAMSTVO 4+
PODALJŠANO JAMSTVO ZA 3. IN 4. LETO

Emisije CO_2: 96–199 g/km.
Kombinirana poraba goriva: 3,7–8,6 l/100 km.
Slike so simbolne.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj
Delavska cesta 4 , 4000 KRANJ
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si

SEDAJ EDINSTVEN AKCIJSKI TRENUTEK

SEAT

SEAT ALTEA že za 13.990€

SEAT IBIZA že za 8.990€

SEAT LEON že za 12.990€

SEAT-OVA AKCIJA LOS CEKINOS JE SPET TU.

Povprečna poraba: 3,4–8,1 l/100 km; povprečne emisije CO_2: 89–190 g/km

Porsche Slovenija, Bravničarjeva ulica 5, 1000 Ljubljana. • Fotografije so simbolične. • Ponudba velja za vozila iz zaloge.

MEMBER OF THE VOLKSWAGEN GROUP

www.seat.si

Avtomobilizem

Vaš trgovec z vozili SEAT:

AVTOHIŠA VRTAČ d.o.o. Kranj, PE Primskovo, Ručigajeva cesta 10a, 4000 Kranj,
Tel.: 04/23-44-899, Fax: 04/23-44-890, E-mail: vrtac.seat@siol.net

PORSCHE
KREDIT IN LEASING

KUPIŠ 1, DOBIŠ 2*

Optika Clarus
brezplačna št. 080 2527
www.clarus.si

LJUBLJANA
BTC, Dvorana 4
T: 01 585 2000

KRANJ
Nazorjeva 3
T: 04 236 87 44

NOVO MESTO
Otoška cesta 5
T: 07 384 45 40

NOVA GORICA
Cankarjeva 12
T: 05 333 02 13

KOPER
Čevljarska 11
T: 05 626 19 93

MARIBOR
Vetrinjska 30
T: 02 228 22 38

CELJE
Mariborska c. 100
T: 03 493 06 00

VELENJE
Celjska 40
T: 05 901 20 50

KRŠKO
CKŽ 141
T: 07 384 45 45

MURSKA SOBOTA
Gregorčičeva 42
T: 02 53410 80

VELIKA AKCIJA KOREKCIJSKIH OČAL

*AKCIJA VELJA OD 13. 2. 2012 DO 31. 3. 2012.
VELJA ZA NAKUP KOREKCIJSKIH OČAL V VREDNOSTI NAD 150 €.
PODROBNE INFORMACIJE O AKCIJI DOBITE V OPTIKI ALI NA WWW.CLARUS.SI.

Optika Clarus v Kranju vabi:

- brezplačna kontrola vida
- okulistični pregledi
- športna in sončna očala z dioptrijo
- kontaktne leče
- izdelava progresivnih očal
  (očala za daljavo, srednjo in bližinsko gledanje, hkrati)

Optika Clarus, Tomaž Šenk s.p., Kranj
Nazorjeva 3; T: 04 236 87 44

Optika Clarus

Oven 21. marca - 21. aprila

Ljubezen: V tem obdobju bodite še posebej pozorni na dogajanja okoli sebe, da česa ne zamudite, kar bi bilo za vas pomembno. Čaka vas presenečenje.
Finance: Zaradi nepremišljenih dejanj si boste zopet delali sive lase, saj vas bo prazna denarnica še kako opominjala na to. Ne boste se obremenjevali.
Nasvet: Dobro veste, da bi vam počitek dobro del, zatorej glejte, da to opozorilo ne gre mimo vas, kot ponavadi.

Bik 22. aprila - 20. maja

Ljubezen: V ljubezni se boste otresli dvomov in odvečnih skrbi. Končno boste začutili zaupanje in se prepustili lepim trenutkom.
Finance: V trenutku boste hoteli vse spremeniti, pa ne zato, ker bi se naveličali, ampak zato, ker ne boste znali občutiti pravega zadovoljstva.
Nasvet: Ravno v majhnih stvareh se skrivajo najbolj dragoceni zakladi. Ne spreglejte znakov okoli sebe.

Dvojčka 21. maja - 21. junija

Ljubezen: Dogodki vas bodo začeli prehitevati in komaj boste kos sprotnemu dogajanju. Marsikaj, kar vam je do sedaj ostalo skrito, se bo pokazalo. Prijetno boste presenečeni.
Finance: Pri financah pričakujte pozitivne spremembe. Vsa bremena preteklosti bodo odvržena in pozabljena.
Nasvet: Velikokrat se zavemo nečesa šele takrat, ko to izgubimo. Nikar ne čakajte toliko časa, da ne bo prepozno.

Rak 22. junija - 22. julija

Ljubezen: Ker boste tudi precej rahločutni, morate biti pazljivi, da stvari, ki so namenjene zabavi, ne vzamete preveč zares. Hitite počasi.
Finance: Že nekaj časa premišljujete o večjem nakupu, pa se nikakor niste mogli odločiti. Sedaj je pravi čas, da to storite.
Nasvet: V vaši glavi se vedno porajajo nove ideje. Tudi če ni vidne realizacije, se zaradi tega ne obremenjujte.

Lev 23. julija - 23. avgusta

Ljubezen: Počutili se boste prazni in iskali boste tista zadovoljstva, ki vas lahko notranje zapolnijo in sprožijo občutek miru, varnosti in sreče.
Finance: Začeli boste uresničevati finančne načrte in prvi rezultati se bodo hitro pokazali. Po dolgem času boste dobre volje.
Nasvet: Zapadli boste v konflikte z različnimi ljudmi, vendar se temu ne boste mogli izogniti. Ni panike.

Devica 24. avg. - 23. sept.

Ljubezen: Malo preveč se boste igrali s čustvi in se tako nevede zapletli, da kar nekaj časa ne boste našli izhoda. Ni kaj, pestro bo.
Finance: Na delovnem področju boste v tem obdobju pred preizkušnjo. Imeli boste možnost spoznati, kako veliko ste v resnici sposobni.
Nasvet: Slabe volje boste toliko časa, dokler ne pridete do spoznanja, da ste za nastalo situacijo krivi malo tudi vi sami.

Tehtnica 24. sept. - 23. okt.

Ljubezen: Rešila se vam bo težava, ki vas že dalj časa muči. Rešitev se pojavi sama od sebe in to takrat, ko boste to najmanj pričakovali.
Finance: Čisto malo se vam zaplete s strani ljudi, od katerih pričakujete podporo, a to vam ne bo vzelo poguma. Samo naprej!
Nasvet: S tem, ko boste občutili posledice svojih dejanj, pridete do življenjskih spoznanj, ki jih zelo potrebujete.

Škorpijon 24. okt. - 22. nov.

Ljubezen: Osamljeno se boste počutili toliko časa, dokler boste to sami hoteli. Vedno ni dovolj samo stik z naravo, potrebni so tudi ljudje okoli nas.
Finance: Kot ponavadi boste sami sebi preveč naložili in se kasneje spraševali, čemu je bilo to sploh potrebno. Kljub trudu ne morete iz svoje kože.
Nasvet: Če imate v mislih, da bi se odpravili na daljšo pot, je nikar ne prestavljajte, ampak pojdite. Ne bo vam žal.

Strelec 23. nov. - 21. dec.

Ljubezen: Polni energije in osebne sreče se boste podali novim izzivom naproti. Cilj, ki ste si ga zastavili, boste dosegli še ob pravem času.
Finance: Pred vami bo zelo veliko različnih poslovnih izzivov in težko vam bo izkoristiti prave. Že ko boste skoraj odločeni, se bo pred koncem zapletlo.
Nasvet: Ne prehitevajte, počakajte nekaj dni in se nikar ne zaletavajte v zid, saj se vrata odprejo sama.

Kozorog 22. dec. - 20. janu.

Ljubezen: Dokazovali se boste sebi in drugim. Želeli si boste pohval, prejeli pa od tistih, na katere ste že skoraj pozabili. Ostali boste brez besed.
Finance: Neko pismo oziroma sporočilo vas bo zelo prijetno presenetilo. Za neko določeno zadevo ste si ustvarili napačno mnenje, kar tudi kmalu spoznate.
Nasvet: Predolgo ste molčali. Hude besede so včasih potrebne, le glejte, da ne boste pretiravali.

Vodnar 21. jan. - 19. feb.

Ljubezen: Veliko vztrajnosti boste potrebovali, da boste našli nazaj svoj duhovni mir. Misli vam bodo kar nekaj časa begale sem ter tja.
Finance: Delo vas bo priganjalo, pa tudi neke stare zadeve boste morali še poravnati. Časa imate še dovolj, a vseeno pohitite.
Nasvet: Včasih se morate malo sprostiti, pa čeprav je zato treba malo globoko seči v žep. In nikar zato ne imejte slabe vesti.

Ribi 20. februarja - 20. marca

Ljubezen: Na čustvenem področju boste prišli do novih spoznanj. Stvari, na katere do sedaj niste bili pozorni, vam bodo pomenile vedno več.
Finance: Hitite počasi in s trezno glavo, da se ne spotaknete. Velike misli boste imeli glede neke naložbe, pojdite v akcijo.
Nasvet: Ne obremenjujte se že v naprej. Besede, ki že nekaj časa visijo v zraku, bodo prišle na površje, s tem pa tudi rešitev.

Sanjska poroka v mestu narcis

Pomlad je najlepši letni čas za poroko. Ker ima Gornjesavski muzej Jesenice na Stari Savi dokaj neznan, a idealen prostor za poroke, so se zaradi promocije lokacije odločili, da bodo maja letos poročili par, ki bo prejel tudi bogate nagrade sponzorjev. Na prijavnico, ki je bila objavljena v Jeseniških novicah, se je sprva prijavilo 17 parov, devet, ki jih predstavljamo danes, pa jih bo vztrajalo do konca. "Zmagovalni" par bo znan 24. marca na Poročnem sejmu v dvorani Kolpern na Stari Savi na Jesenicah. Par bo izbran glede na število prejetih glasovnic, ki so objavljene v vsaki številki Gorenjskega glasa. Vsak lahko pošlje več glasovnic, veljavne so samo originalne glasovnice.

Dina Kavčič, foto: Gornjesavski muzej Jesenice

Sandra Šimic, 22 let, in Mitja Lipicer, 36 let

Mitja je pred petimi leti doma priredil novoletno zabavo, na kateri je med številnimi gosti Sandra zase našla prostor pod mizo. Tam jo je našel Mitja. Takoj sta se ujela, a sta se njuni poti za dve leti še razšli, leta 2009 pa sta se znova srečala in preskočila je iskrica. Sandra končuje študij na Višji strokovni šoli za gostinstvo in turizem na Bledu, Mitja pa opravlja poklic strugarja - rezkalca. Kot podnajemnika živita v stanovanju na Koroški Beli in sta lastnika dveh muckov.

Špela Zaberl, 25 let, in Matjaž Šušteršič, 28 let

Špela in Matjaž sta se spoznala leta 2004 v Kropi. Po nekaj čudovitih zmenkih sta ugotovila, da sodita skupaj, in kmalu sta se preselila v Radovljico, kjer sta si uredila stanovanje. V prostem času rada potujeta in se ukvarjata z različnimi športi, oba sta tudi prostovoljna gasilca v PGD Lesce. Špela je zaposlena v podjetju DM, Matjaž pa v podjetju Janus Trade. Lani sta se že nameravala poročiti, a sta poroko zaradi rojstva hčerke Leje oktobra lani morala prestaviti.

Mojca Rabič, 27 let, in Andraž Sodja, 28 let

Za Mojco in Andraža sta bili usodni dve srečanji: prvo pred dvaindvajsetimi leti na morju, kasneje pa sta se spet srečala v domačem kraju: na Jesenicah. Od takrat sta neločljiva in zato ne preseneča, da se jima je pred sedmimi meseci pridružila še hčerka Ema. Živijo pri Andraževih starših na Jesenicah. Mojca je zaposlena v Splošni bolnišnici Jesenice, Andraž pa občasno poroča za Gorenjski glas. V prostem času se najraje posvečata hčerkici.

Tjaša Svetlin, 25 let, in Tomaž Vilman, 32 let

Tjaša in Tomaž se poznata že približno deset let, par pa sta postala pred dvema letoma. Lani sta se preselila v hišo, ki sta jo zgradila na Planini pod Golico. Tjaša je zaposlena na Petrolovi črpalki na Jesenicah, Tomaž pa je samostojni podjetnik in prevaža naftne derivate. Prosti čas si za zdaj krajšata s psičko Kajo in s sprehodi v naravo, vendar si v prihodnosti želita tudi otroke.

Sanja Tadić, 24 let, in Siniša Basara, 30 let

Sanjo in Siniša je združil njun športni duh, saj sta se spoznala na košarkarskem igrišču v Podmežakli. Siniša je navdušen košarkar, Sanjo navdušujejo tenis, joga in sprehodi. Živita na Jesenicah, sta zaposlena in zdaj najprej načrtujeta poroko, sledili pa bodo otroci, ki si jih tudi oba želita.

Mojca Girandon, 21 let, in Marko Čuden, 24 let

Mojci in Marku se je pred petimi leti zgodila ljubezen na prvi pogled. Srečala sta se v lokalu, kjer je Mojca takrat delala. Mojca trenutno ne hodi v službo, je pa polno zaposlena s sedemnajstmesečno hčerko Aljo. Zanjo sama nariše pobarvanko, izdeluje unikatni nakit in voščilnice. Marko je zaposlen v Eko park hotelu Bohinj, živita pa pri njegovih starših na Jesenicah.

Monika Mlinarec, 26 let, in Anže Mlakar, 32 let

Monika in Anže sta se spoznala na hokejski tekmi v Hali Podmežakla na Jesenicah, skupaj sta že 12 let. Pred tremi leti se jima je pridružil sin Matic, septembra letos pa se bodo razveselili še enega družinskega člana. Živijo na Koroški Beli, Monika dela v trgovini Mercator, Anže pa v domu upokojencev dr. Franceta Berglja. Prosti čas najraje preživljajo vsi trije skupaj, radi hodijo na sprehode in se igrajo.

Monika Komic, 43 let, in Primož Ambrožič, 43 let

Monika in Primož sta se leta 2001 spoznala na Gorenjski banki, kjer je Monika zaposlena. Od takrat naprej sta par in tudi živita skupaj. Pred šestimi leti sta dobila hčerko Ano, na silvestrovo leta 2010 pa še sina Nejca. Radi so skupaj in se večkrat odpravijo na izlet čez Vršič v dolino Trente do morja. Poleg otrok so Monikina velika ljubezen balkonske rože in peka tort, Primož pa rad smuča in planinari.

Mirjana Dolič, 28 let, in Mitja Levec, 31 let

Mirjana in Mitja sta se spoznala na praznovanju Mirjaninega rojstnega dne. Mitja je po poklicu pek, v prostem času rad lovi ribe in kuha. Mirjana je zaposlena v trgovini Lidl, a je trenutno na porodniškem dopustu, saj je tretji sinček star pol leta. Najstarejši šteje šest, drugi pa dve leti. Živijo v hiši v Komendi, za Sanjsko poroko pa so izvedeli kot naročniki na Gorenjski glas.

Publicis + Ajax Studio Telekom Slovenije, d.d., 1546 Ljubljana

500 min v omrežje Mobitel

500 min v ostala slovenska omrežja

500 sporočil SMS/MMS

500 MB prenosa podatkov

Prebudimo pomlad.

S svežim naročniškim paketom Povezani 2000 in pestro ponudbo mobitelov.

Samsung Galaxy W

Paket Povezani 2000 in Izbira NAJNAJ 12 Premium

1 €*

HTC Wildfire S

Paket Povezani 2000 in Izbira NAJNAJ 7 Premium

1 €*

Nokia 500

Paket Povezani 2000 in Izbira NAJNAJ 5 Premium

1 €*

Cvetoča pomlad bo končno naredila konec hladnim dnem, saj nas skupaj z znanilci pomladi navdušuje čudovit paket **Povezani 2000.** Vključuje **500 minut klicev in videoklicev v omrežje Mobitel**, **500 minut v ostala slovenska omrežja**, **500 sporočil SMS/MMS** in **500 MB prenosa podatkov**, za ceno **25 EUR mesečno.** V tej spomladanski ponudbi pa lahko izbirate tudi med **pisano ponudbo mobitelov.**

Telekom Slovenije, d.d., novim ali obstoječim naročnikom storitev Mobitel omogoča sklenitev naročniškega razmerja za naročniški paket Povezani 2000. Naročniško razmerje za Povezani 2000 lahko sklene fizična oseba od 6. 2. 2012. Povezani 2000 vključuje 2.000 enot storitev, od tega 500 minut klicev in videoklicev v omrežje Mobitel, 500 minut v ostala slovenska omrežja, 500 sporočil SMS/MMS in 500 MB paketnega prenosa podatkov, za ceno 25 EUR mesečno. Vključene količine veljajo za storitve, opravljene v domačem omrežju Mobitel z mobitelom v okviru enega obračunskega obdobja. Neporabljene količine se ne prenašajo v naslednje obračunsko obdobje. Za obračun velja interval 60/1, kar pomeni, da se prva minuta obračuna v celoti, nadaljnji pogovor pa po sekundah. Cenik pogovorov nad vključeno količino in prodajna ponudba Povezani 2000 sta objavljena na www.mobitel.si. S sklenitvijo naročniškega razmerja za Povezani 2000 Telekom Slovenije, d.d., naročniku zaračuna priključno takso v višini 11,87 EUR; v primeru spremembe iz obstoječega naročniškega paketa za storitve Mobitel na Povezani 2000 pa naročniku zaračuna enkratni znesek v višini 9 EUR.

* V akcijski ponudbi so količine omejene, akcijska ponudba velja ob sklenitvi/podaljšanju naročniškega razmerja za storitve Mobitel s paketom Povezani 2000 za 24 mesecev s storitvijo Izbira NAJNAJ 5 Premium (Nokia 500) ali s storitvijo Izbira NAJNAJ 7 Premium (HTC Wildfire S) ali s storitvijo Izbira NAJNAJ 12 Premium (Samsung Galaxy W), za vse, ki nimate veljavnega aneksa GSM št. 8/2005 oz. GSM št. 8/2005 Povezani ali aneksa UMTS št. 14/2005 oz. UMTS št. 14/2005 Povezani (24 mesecev) ali samostojnih aneksov GSM št. 16/2009 oz. GSM št. 16/2009 Povezani (24 mesecev) ali UMTS št. 17/2010 (24 mesecev) ali UMTS št. 18/2011 (24 mesecev) in izpolnjujete ostale pogoje. Izbira NAJNAJ 5/7/12 Premium se doda paketu Povezani 2000, kar pomeni, da ima naročnik za obdobje 24 mesecev na prejetem mesečnem računu dodatnih 5 EUR (Izbira NAJNAJ 5 Premium) ali 7 EUR (Izbira NAJNAJ 7 Premium) ali 12 EUR (Izbira NAJNAJ 12 Premium) za nakup mobitela.

Prodajna ponudba Povezani 2000 in storitve Izbira NAJNAJ Premium sta objavljeni na www.mobitel.si. Z nakupom mobitela z Izbiro NAJNAJ Premium dobite brezplačno naročnino na storitvi Mobilna TV in Integral. Slike so simbolične. Cene so navedene v EUR in vključujejo DDV. Količine mobitelov so omejene. Telekom Slovenije, d. d., si pridržuje pravico do sprememb cen in pogojev. Za več informacij o storitvah Mobitel in za ostale pogoje nakupa mobitelov po ugodnih cenah obiščite najbližji Telekomov center, www.mobitel.si ali pokličite Center za pomoč uporabnikom na 041 700 700 ali 080 80 00.

WWW.MOBITEL.SI

Naročnik oglasa: Bioclean d.o.o.

DOMAČA VAS

NAKUPOVALNO SREDIŠČE

www.domaca-vas.si | tina@bioclean.si | 04/ 235 60 54

ZA VAS ODPRTO

Nakupovalno središče Domača vas
PON-PET: 9.00-18.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto

Domači slovenski izdelki, pridelki in proizvodi na enem mestu

PRI NAS LAHKO KUPITE

Obutev, pletenine, nakit, klobuke, keramiko, kozmetiko, pralna sredstva, mesne izdelke, mlečne izdelke, svežo zelenjavo, sadje, vino, olja, sokove, igrače, slaščice in pekovske dobrote, čokolado, čaje, unikatne vezenine, kvačkane izdelke, moko, med, testenine ...

TEČAJI

2., 6., 9. in 13. marec - Začetni tečaj kaligrafije
Informacije in prijave: Mojca Šon 051/ 631 531
12., 19. in 26. marec - Izdelaj si svoje pletene nogavičke
Informacije in prijave: Tatjana Švab 051/ 387 798
23., 27., 29. in 30. marec - Naučite se kvačkati
Informacije in prijave: Mojca Zaplotnik 041/523 490
23., 27., 29. in 30. marec - Ustvarjajmo iz filca in papirja
Informacije in prijave: Erika Omejec 031/ 863 874

DOGODKI V MESECU MARCU

3. marca - Degustacija čokolade Rustika ob 10.00
10. marca - Bolšji sejem
16. marca - Predavanje o zdravilnih učinkih gline ob 16.00
17. marca - Predstavitev IškAAdventure
24. marca - Izdelava zajčkov in putk iz naravnih materialov ob 10.00
24. marca - Bolšji sejem
31. marca - Prikaz izdelave vezenih košaric za pirhe

Od 15.2.-15.3.2012 poteka razstava maket: Naša stavbna dediščina
Vsak četrtek vsi ljubitelji družabnih iger vabljeni v okrepčevalnico.

NAGRADNA IGRA

V mesecu marcu bo v Nakupovalnem središču Domača vas potekala nagradna igra. Vsi, ki boste pri enem prodajalcu kupili blago v vrednosti 20 € ali več, boste lahko sodelovali v nagradni igri, tako da boste izpolnili kupon za žrebanje. Glavna nagrada je polet s helikopterjem-IškAAdventure. Žrebanje bo 31.3.2012 ob 10.30.

Nakupovalno središče Domača vas se nahaja na Ul. Mirka Vadnova 9 na Primskovem v Kranju (nekdanji Slovenijales Hobby).