

Ločanka

Številka **03**

Ločanka je priloga časopisa

Gorenjski glas

Leto XVI, 1580-285X

SEPTEMBER 2014

08

Simbolni mejnik na poti do Škofjeloškega pasijona: odprtje pasijonske pisarne

29

Mladi up škofjeloškega rokometu Aleks Kavčič:
Ponosen na naslov olimpijskega mladinskega prvaka



Optika Plus
nasproti OBI-ja v Kranju

Očala (okvir + stekla) od **19.-** Kombinirana očala že od **149.-**

T: 04 29 27 999 www.optika-plus.si



VETERINARSKA
AMBULANTA
TAČKE

Šuceva 25, Kranj

T: 04 2521849

E: ambulanta@4tackevet.si

W: www.4tackevet.si



Odpiralni čas:
pon. - pet. 8-19
sobota 9-13

Čudežna kitajska masaža

Kitajski maser Hongxin Wu Kranjčanom že vrsto let pomaga odpravljati raznovrstne bolečine in druge zdravstvene težave. Obisk v njegovem Studiu kitajske masaže Tui na v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju se vam bo zagotovo obrestoval, saj kitajska Tui na masaža omogoča naravno in učinkovito samoobnovo telesa, zato uspešno odpravlja mišične težave, bolečine v vratu, ramenih in kolenih, težave s hrbtenico, išias in depresijo, priporočajo pa jo tudi vsem, ki so izčrpani zaradi vsakodnevnega stresnega življenja ali preobremenitve.

Sedemdesetletno Ivanko je že dolgo nezno bolelo v hrbtenici zaradi stisnjenih vretenc. Hodila je le s težavo in ob uporabi bergel. Ko se ji je bolečina razširila še po rokah in kolenih, je poiskala pomoč kitajskega maserja Wuja, o katerem je prebrala v časopisu. »Hitro je ugotovil, da imam tudi išias, za katerega do tedaj nisem vedela. Terapija je trajala deset masaž in po njej se počutim veliko bolje, bolečine v rokah in kolenih mi je povsem odpravil, precej manj me boli tudi hrbtenica. Verjetno bom še šla na njegovo masažo,« nam je zaupala.

Dvaintridesetletni Alenki se že nekaj let pojavljajo mravljinca po rokah, zadnje pol leta pa se ji je stanje vidno poslabšalo, saj je imela prste mrtve skoraj vsake pol ure: »Pri delu veliko uporabljam računalnik, in če sem petnajst minut tipkala na tipkovnico, sem imela prste povsem otrple. Ker mi nič drugega ni pomagalo, sem poskusila še s kitajsko masažo. Po štirih masažah se mi je stanje že zelo popravilo. Zadovoljna sem z učinkom Wujeve masaže in sem jo že predlagala kolegici, ki je tudi že bila na njegovi masaži in je ne more prehvaliti.«

Triinšedemdesetletna Valerija ima skoliozo, zaradi ukrivljene hrbtenice je tudi 60-odstotna invalidka. »V hrbtu me je tako bolelo, da sem se počutila, kot bi imela vročo žerjavico v njem. Zaradi neprestane in močne bolečine sem izgubljala živce, zato sem jemala še tablete za živce. Jedla sem jih kot zmešana. Na prigovarjanje moža sem se nato vendarle opogumila in poskusila kitajsko masažo. Ne morem izbrati besed, s katerimi bi se gospodu Wuju dovolj zahvalila. Bolečine mi je 100-odstotno odpravil, tako je še sedaj, pa je že dva meseca po masaži. Tudi tablet



Kitajski maser Hongxin Wu

mi ni treba več jemati. Saj verjetno ne bom nikoli več povsem zdrava, je pa sedaj moje življenje vsaj znosno,« je pojasnila. Izkoristite torej izjemno priložnost in se naročite na kitajsko masažo Tui na ali pa jo podarite svojim najdražjim pri kitajskem maserju Hongxin Wuju v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju. Naročila sprejema po telefonu številka 040/ 352 388. Studio masaže dela vsak dan (razen nedelje) od 10. do 12. ure in od 15. do 20. ure. In ne bojte se jezikovnih razlik, Wu odlično govori slovensko.

Wuwa s.l.o., Bledova ulica 2, 4000 Kranj

EL RESTAURANTE MEXICO

Stražišče pri Kranju, tel.: 040 534 971

VABLJENI NA **PREUREJENO TERASO** V STRAŽIŠČE, KJER BOSTE ŠE NAPREJ UŽIVALI OB **NAJBOLJŠIH MEHIŠKIH JEDEH**, VAŠI NAJMLAJŠI PA LAHKO UŽIVAJO NA **OTROŠKIH IGRALIH**.

Odprto od ponedeljka do sobote od 12. do 23. ure, ob nedeljah od 12. do 22. ure.



MKTUSI s.p. o. DELJANSKA CESTA 37, KRANJ

ZGODBE NAVDIHA



Suzana
P. Kovačič

Kuhinja je zame prav poseben prostor. V kuhinji je vedno toplo, že na splošno je znano, da ljudi vleče k viru toplote, k ognju. V kuhinji mi, medtem ko kuham, plešejo misli, ali ko mešam s kuhalnico po loncu, lahko premišlujem o marsičem. Zdajle pišem na računalnik kar na jedilni mizi, ker mi je tako ljubše kot v delovni sobi, in si kuham jutranjo kavico. Premišlujem o ljudeh, ki so navdihnili septembrsko Ločanko. O Ani, Evi, Katarini, Ediju, Branimirju, Lidiji, Aleksu ... Ljudeh različnih poklicev in zanimanj, vsem pa je skupna volja, odločenost, da korajžno stopajo po svoji poti. Branimir Nešović npr. s poslovnim drznim in tveganim dejanjem v Škofji Loki ne izkazuje le poslovnosti, ampak tudi pripadnost loškemu mestu in obema dolinama. Mladi sestri Ana in Eva Vidic prav tako izkazujejo veliko ljubezni do domače Škofje Loke, vsaka na svoj način, čeprav stalno tičita skupaj. Lidija Debeljak je hobi zamenjala za resno delo. Aleks Kavčič je ponosen na naslov olimpijskega mladinskega prvaka. Kdo so? Novinar in založnik, arhitektka in oblikovalka, frizerka in kozmetičarka, mojstrica domače in umetnostne obrti ter športnik. Ne udinjajo se vsakdanu, ki bi bil brez idej in volje lahko kaj hitro pust. Trudili so se, še vedno se, in na naslednjih straneh so njihove zgodbe navdiha.

Medtem je v domači kuhinji že prijetno zadišalo po kavi. Preden odidem od doma v nov dan, pomislim še, kaj bo za kosilo. Lahko bi bilo seveda »instant«, brez prave ideje, samo da je na mizi. Kosilo se nenazadnje lahko naroči na dom, še vstati za to ni treba izza mize. Lahko pa je hladilnik na pol prazen in za jedilnik se je treba znajti, potruditi, biti izviren. To pa je lahko super izziv, kulinarična zgodba navdiha!

P. s.: No, kar se pa prekomerne teže tiče, ko sem že »med lonci«, naj pristavim še piskrček: prekomerne teže je lahko še največ na jeziku, sem ujela pred nekaj dnevi na Valu 202.



KOLOFON

Naslovnica: Matic Zorman

LOČANKA, ISSN 1580-285X, izhaja kot priloga poltednika Gorenjski glas v nakladi 30.000 izvodov.
 Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. **Odgovorna urednica:** Marija Volčjak. **Urednica Ločanke:** Suzana P. Kovačič.
Uredništvo: Gorenjski glas, vodja oglasnega trženja Mateja Žvižaj. **Oblikovanje:** Matjaž Švab. **Priprava za tisk:** Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. **Tisk:** Delo, d. d., Tiskarsko središče. **Distribucija:** Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor. **Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:** Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si, mali oglasi: telefon 04/201-42-47. **Delovni čas:** ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. LOČANKA, številka 3, september 2014, je priloga 74. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 16. septembra 2014.

USTVARJALNI IN MLADOSTNO IGRIVI

Prvi skupni projekt sester Vidic iz Škofje Loke je modna revija. Ana in Eva, prva arhitektka in oblikovalka, druga frizerka in kozmetičarka, najdeta navdih za vse svoje ideje, in teh ni malo, v domači Škofji Loki.



Od leve: Eva in Ana Vidic / Foto: Matic Zorman

Suzana P. Kovačič

Najprej sem pomislila, da sta dvojčici. Pa nista, sta mi povedali Eva in Ana Vidic. Res pa je med njima le leto in en dan starostne razlike in kar naprej tičita skupaj. Očitno se to dobro obnese, ker se dopolnjujeta in skupaj snujeta, kaj vse bi lahko še počeli v življenju in kako radi imata svojo domačo Škofjo Loko. Ana je pred nekaj meseci

diplomirala na ljubljanski Fakulteti za arhitekturo, Eva je že pogumno ubrala pot na svoje in je frizerka in kozmetičarka.

»Zaveži me«

Njun prvi skupni projekt, s katerim se bosta v kratkem (odvisno od vremena) prvič predstavili širši javnosti, ima ime Tie me up (zaveži me). Gre za poživitev sicer že uveljavljenega, dobro obiskane-ga Loškega umetniškega festivala

(LUft). Rdeča nit modne »osvežitve« bo uporaba recikliranega materiala, razloži arhitektka in oblikovalka Ana: »Zelo rada shranjujem stvari, škoda mi je karkoli vreči stran in ko nečesa ne uporabljam več, naredim kaj novega. Že samo ime modne revije Tie me up ali Zaveži me po slovensko nakazuje, da ima skoraj vsak kos oblačila vшит vsaj del kravate (tie je po slovensko kravata). Recikliran material sem večinoma kombinirala z džersijem.« Tudi modni dodatki, npr. ročne ure, so

narejene iz reciklirane kravate ali npr. recikliranega usnja, ki ga je preoblikovala v lično usnjeno verižico v kombinaciji z aluminijem.

Anina oblačila so športno elegantna, namenjena mladim in mladim po srcu, primerna za jesenski čas. Eva modelom doda »piko na i«. »Frizure na modelih so dvignjene, visoke, z veliko volumna. Ličenje je v stilu lutke. Cela modna revija bo pravzaprav igra, igranje, komunikacija med modeli, publiko,« je pojasnila Eva. Čeprav se morda njuna moda bere »odštekano«, so oblačila in modni dodatki ter tudi make up za posebne priložnosti v resnici prav poživljajoči. Kar je še zanimivo, njun koncept sloni na prostovoljstvu; v ospredju ni zaslužek, pač pa vsak sodelujoči dobro izkušnjo odnese naprej v življenje. Kako to »unovči«, pa je stvar vsakega posameznika.

Domačija v butični hotel

Ana Vidic je spomladi diplomirala na ljubljanski Fakulteti za arhitekturo. Za diplomsko nalogo je izbrala prenovo Koširjeve domačije v Škofji Loki. »Na občini so mi dali

Ana in Eva sta prepričani, da je med meščani veliko več povezanosti, kot je morda videti na prvi pogled.



Predpriprave na modno revijo Tie me up z modelko Eriko, študentko medicine, doma iz Železnikov / Foto: Matic Zorman



Ana je naredila projekt prenove Koširjeve domačije (v ozadju). V ta prostor je umestila manjši butični hotel, ker ga mesto zdaj nima, pa si ga želi oz. ga potrebuje. / Foto: Matic Zorman

Čeprav se morda njuna moda bere »odštekano«, so oblačila in modni dodatki ter tudi make up za posebne priložnosti v resnici prav poživljajoči.



Ura, reciklirana iz kravate / Foto: Matic Zorman

nekaj predlogov, katerih projektov bi se lahko lotila. Koširjeva domačija se mi je zdela najbolj zanimiva; poslopja domačije so zgrajena v različnih obdobjih in so se dozidavala, najstarejši del je iz leta 1319. Zdaj domačija žal propada, saj gospodar, ki še živi v njej, finančno sam ne zmore prenove. Je že imel ponudnike, ki bi odkupili le del domačije, vendar ne želi, da se jo razparcelira. V ta prostor sem umestila manjši butični hotel, ker ga mesto zdaj nima, pa si ga želi. Vsaka soba ima svojo zgodbo, tu je živel tudi slikar France Košir in na domačiji je ohranjenih še nekaj njegovih slik. Zunaj je lep baročni vrt, v katerega sem umestila zeliščni vrt za potrebe hotelske restavracije. V hotelu bi bil tudi manjši wellness z bio savnami,« je povzela Ana Vidic in dodala, da je že imela predstavitev na Občini Škofja Loka in da jim je bil njen predlog všeč. Tudi sedanji gospodar domačije je podprl Anin projekt, v nasprotnem primeru bi ga tudi težko realizirala, saj si je morala prostore ogledati od znotraj in

vse natančno premeriti. »Le za parkirišča bi se morali še dogovoriti,« je dodala Ana.

To je najino mesto

»Dobra ideja se v Škofji Loki hitro razširi, veliko lokalov se je odzvalo povabilu k sodelovanju na najini modni reviji. Ko sva iskali sponzorje, so bili vsi, ki sva jih vprašali, za,« sta povedali sestri Vidic. Še več, prepričani sta, da je med meščani veliko več povezanosti, kot je morda videti na prvi pogled. »Poleg LUFt-a, ki je prava popestritev dogajanja v starem mestnem jedru, sva že bili vpeti v delo in ustvarjanje v Rokodelskem centru Duo,« sta dodali. Ana je imela v rokodelskem centru delavnice srednjeveške vezave blokev, Eva poslikave v pustnem času, poleg tega tudi ličenje igralcev na Loškem odru.

»Radi imava Škofjo Loko,« preprosto skleneta sestri Vidic. Tu najdeta izzive za življenje in delo, Eva v svojem salonu Isis, Ana pa želi kot arhitektka in oblikovalka pod imenom AVarmino nadaljevati pot v smeri oblikovanja in umetnosti. Kadar pa si zares zaželita skočiti malce ven iz vsakdanjega vrveža, se zmigati, gresta plesat moderni orientalski ples, t.i. tribal fusion. Ali pa v steno. Plezat. Skupaj seveda.



Preobrazba Erike v Evinem salonu, ki ga je notranje oblikovala in opremila Ana. / Foto: Matic Zorman

Ana o recikliranju: "Zelo rada shranjujem stvari, škoda mi je karkoli vreči stran in ko nečesa ne uporabljam več, naredim kaj novega."

Okus tradicije

DOBROTE IZ HOFERJEVE PEKARNE

Mamljive dobrote naravnost iz Hoferjevih peči.

Dragi kupci,

zaradi odličnega odziva širimo našo ponudbo sveže pečenih dobrot. Seznam poslovalnic, ki že imajo Hoferjevo pekarno oz. jo bodo kmalu dobile, sproti objavljamo na www.hofer.si.

- ✓ V Hoferjevi pekarni vam je na voljo **bogata ponudba** okusnih hrustljivih kruhov, štručk ter slastnega sladkega in slanega peciva.
- ✓ Kruh, pecivo in druge dobrote pečemo **večkrat na dan**, zato so **vedno sveži in hrustljavi**.
- ✓ Izbiramo **najkakovostnejše sestavine**, saj je le najboljše dovolj dobro za naše kupce.
- ✓ **Vrhunska slovenska kakovost**, saj kruh, pecivo in druge dobrote dobavljajo izključno slovenski dobavitelji.

POSKUSITE NAŠO NOVO PONUDBO IN UŽIVAJTE V PREGREŠNO DOBRIH PEKOVSKIH IZDELKIH PO UGODNIH CENAH.



VEČ KOT FER. HOFER.

SIMBOLNI MEJNIK NA POTI DO ŠKOFJELOŠKEGA PASIJONA

Z odprtjem pasijonske pisarne se začene intenzivne priprave na uprizoritev Škofjeloškega pasijona v letu 2015.

Danica Zavrl Žlebir

V postno-velikonočnem času od 21. marca do 12. aprila 2015 bo na ulicah in trgih Škofje Loke ponovno uprizorjen Škofjeloški pasijon (Processio Locopolitana), ki ga je leta 1721 ustvaril Lovrenc Marušič, pater Romual. Škofjeloški pasijon velja za najstarejše ohranjeno dramsko besedilo v slovenskem jeziku, z njim pa Škofja Loka kandidira tudi za vpis na reprezentativni seznam Unescove nesnovne kulturne dediščine, o čemer bo komisija odločala novembra v Parizu.

Predstava v obliki spokorniške procesije, ki se ustavlja na štirih prizoriščih tisočletnega mesta, se v Škofjo Loko vrača po šestih letih. Pred letom 2009 pa je bila uprizorjena še 1999 in 2000. V osmih predstavah, ki se vrstijo od tihe sobote do bele nedelje, sodeluje blizu tisoč »pasijoncev«, amaterskih igralcev iz skupin z vseh koncev škofjeloškega območja (ali kot radi rečejo, iz krajev nekdanjega freisinskega gospostva) in ostalih sodelavcev, poleg njih pa tudi osemdeset konjenikov. V letu 2009 si je Škofjeloški pasijon ogledalo 24 tisoč gledalcev, prihodnje leto jih pričakujejo 32 tisoč.

Priprave na uprizoritev 2015 so stekle že na začetku leta, imenovana sta bila vodja projekta Matej Mohorič Peternelj in režiser Milan Golob. V času uprizoritve duh Škofjeloškega pasijona zajame vse mesto, prejšnji teden pa so z odprtjem pasijonske pisarne na Mestnem trgu omogočili, da se je že sedaj naselil med ljudi. Dan odprtja pasijonske pisarne je 9. september, dan, ko je bila pasijonska pisarna odprta tudi pred uprizoritvijo leta 2009. Tudi takrat se je nastanila na Mestnem trgu. Nes



Pred odprtjem pasijonske pisarne. Na sliki (od leve): sodelavka v promocijski ekipi Alenka Golob, vodja projekta Matej Mohorič Peternelj, župan Miha Ješe, predsednik uprave zlatega sponzorja, podjetja Knauf Insulation Tomaž Lanišek in režiser Milan Golob



Podpis pogodbe o zlatega sponzorstvu Škofjeloškemu pasijonu: Tomaž Lanišek, predsednik uprave podjetja Knauf Insulation, in Hermina Krajnc, v. d. direktorice Zavoda za kulturo Škofja Loka

PESTRO DOGAJANJE IN UGODNOSTI V PLANETU TUŠ KRANJ.



**Kaj boš pa ti
počel v prostem
času?**

20. 9.

od
10:00
ure dalje

Festival prostočasnih aktivnosti, kjer vam bomo predstavili atraktivne dejavnosti za kvalitetno preživljanje prostega časa.



Izkoristite **KUPONE** ugodnosti

tuš



50% POPUST
NEKTAR FRUPI POMARANČA 1L

Velja v Tuš trgovinah: Mengeš, Domžale, Škofja Loka in Planet Kranj.

Redna cena/kos: 0,99 €
Aktivna cena/kos: 0,49 €



2 090003 210245



BOWLING ZA 9,90 €

1 URA BOWLINGA NA 1 STEZI
+ IZPOSOJA DO 5 PAROV
ČEVLJEV

VELJA VSE
DNI V TEDNU!




De la Crème
Kavama - Slastičarna

SAMO 0,80 €
ZA KAVO PO IZBIRI*

V slastičarni De la Crème, na Planet baru in na Bowling baru.

*Velja za vse vrste kave razen ledenih kave, kave z okusi in brezkofeinske kave.



tuš drogerija



50% POPUST
ZA GLOSSE DEBORAH GLOSSISSIMO

Kupon velja v Tuš drogerijah Planet Kranj, Kranj, Mengeš in Domžale.

2 090003 210092





Vhod v pasijonsko pisarno na Mestnem trgu 16 v Škofji Loki, kjer je bila prej banka.

V naslednjih mesecih se bo v Škofji Loki vsak mesec dogajalo kaj "pasijonskega", da bodo v mestu ustvarili duh in pričakovanje ponovne uprizoritve. Med prvimi bo na vrsti objava natečaja za kakovostne pasijonske spominke, ki jih bodo ponudili obiskovalcem.

je v njenih prostorih rokodelski center DUO ☒ edaj pa je dobila mesto v nekdanjih prostorih banke zraven občine. Pasijonsko pisarno sta odprla pater Metod Benedik, teolog, zgodovinar, profesor in dolgoletni gvardijan kapucinskega samostana v Škofji Loki, in župan občine Škofja Loka Miha Ješe. Zapel je Škofjeloški oktet, obiskovalci pa so prisluhnili tudi verzu iz ene od podob Škofjeloškega pasijona Line Voje.

Na pasijon bodo vabili tudi romarji

Letos se je že zvrstila množica promocijskih dogodkov doma in na tujem, s katerimi želijo čez pol leta v Škofjo Loko privabiti kar največ obiskovalcev. »Marca in aprila so bili v Škofji Loki Dnevi Škofjeloškega pasijona, pasijon smo predstavili v Evropskem parlamentu v Bruslju v okviru razstave Zgodovinskih mest Slovenije, nastopili na turistični borzi v Novi Gorici, na sejmu Freizeit v Celovcu, v Zagrebu na Dnevih slovenskega turizma ter zamejskem Zgoniku na Večeru slovenskih viž v narečju. Doma smo z obveščanjem v osnovnih in srednjih šolah pridobili več kot dva tisoč rezervacij. Turistične agencije so v povezavi s slovenskimi hoteli že pridobile nekaj avtobusov rezervacij iz Nemčije in Avstrije, prejeli smo tudi rezervacijo iz Avstralije, odzivati pa so se že začeli tudi posamezna kulturna društva ter posamezniki, ki bi si radi pravočasno zagotovili svoje mesto med gledalci. Odprtje pasijonske pisarne na Mestnem trgu 16 v Škofji Loki predstavlja simbolni mejnik, po katerem bodo priprave, tako promocijske kot organizacijske in dramaturške, potekale s še večjo intenziteto,« razlaga Matej Mohorič Peternej. Nov val promocijskih dejavnosti napoveduje za jesen, ko naj bi prek neposrednega stika z ljudmi najučinkoviteje ponesli dobro besedo o Škofjeloškem pasijonu naprej. To bodo pasijonska tura po slovenskih mestih, pomagali bodo tudi romarji, ki bodo ponesli vest o ponovni uprizoritvi v izbrane kraje na način, kot so to počeli v davni preteklosti. V Škofji Loki pa se bo vsak mesec dogajalo kaj »pasijonskega«.

Medtem ko bodo v pasijonski pisarni potekale organizacijske in promocijske aktivnosti, pa bo v pasijonskem taboru, v prostorih nekdanje vojašnice, središče vsebinskega dogajanja.

Zbirajo se »pasijonci«

»Če je pisarna obraz pasijona, je tabor v nekdanji vojašnici njegovo srce,« pravi režiser Milan Golob. »Nadalje bodo »teren« predstavljale številne dvorane gasilskih, kulturnih domov, far ..., koder bodo potekale igralske vaje. Kar zadeva moje delo pri pasijonu, moram reči, da se priprave na Škofjeloški pasijon pospešujejo. Trenutno sem zaključil pogovore z vsemi vodji igralskih skupin. Niti ena skupina ni odrekla sodelovanja, še več, med pasijonci je močna želja, da sodelujejo. Morebitne zamenjave (mlade mamice, poročeni pari, pokojni, odseljeni...) bodo skupine iskale izmed svojih ljudi, izmed svojih igralskih talentov, pevcev in drugih nastopajočih. Takšnih zamenjav je med skupinami različno, v povprečju pa manj kot petino. Vesel sem, da so vse šole, ki so sodelovale s svojimi učenci pri uprizoritvi 2009 (npr. zbor adamovih otrok, hozana ...), potrdile svojo udeležbo in pripravljenost na sodelovanje. Še več, moram reči, da je ravno med mladimi, najmlajšimi, največje zanimanje za sodelovanje v pasijonu, kar priča o dobri sprejetosti dogodka med generacijami, ki bodo ustvarjalke prihodnjih pasijonov. Doslej imam dobre izkušnje z odzivnostjo in pripravljenostjo pri sodelovanju na pasijonu tako s posamezniki in vodji kot inštitucijami. Lahko bi rekel, da pasijon prehaja v zrelo fazo in že živi neko svoje življenje, vsaj v glavah in predvsem srcih ljudi, med katerimi je pasijon prepoznan kot pozitivna vrednota.«

Škofjeloški pasijon ni le najpomembnejši kulturni dogodek na Škofjeloškem vsakih šest let, pač pa tudi finančno zahteven projekt, ki bo veljal 450 tisoč evrov. Del denarja bodo zbrali z vstopnino, del so ga pridobili na razpisu ministrstva za kulturo, del bo prispevala občina, sicer pa ga zbirajo tudi pri sponzorjih. Zlati sponzor projekta je podjetje Knauf Insulation.

BI RADI IZMERILI VAŠE IMETJE?

Zelo ugodno! Vpis stavbe v kataster stavb!
www.geodetskestoritve.net ☎ 040848498

G Geodetski biro Ema Huth d.o.o.
Zbiljska cesta 4, 1215 Medvode
info@nepremicnina.eu
www.nepremicnina.eu

- geodetski načrt
- evidentiranje stavb
- ureditev meje
- izravnava meje
- parcelacija

NIKOLI PREPOZNO ZA UČENJE

Katarina Kutin in Edi Rant sta bila zadnji dve leti sošolca v enoti izobraževanja odraslih v programu strojni tehnik v Šolskem centru Škofja Loka. Katarina je sedla v šolske klopi po dvajsetih letih. »V današnjem času je izobrazba vse bolj pomembna,« sta prepričana oba. Katarina še doda: »Bilo je naporno, ampak vredno truda.«

Suzana P. Kovačič

Zanimiva je bila ta izkušnja; mama Katarina dijakinja, njena hči Barbara v istem času prav tako, namreč gimnazijka. »Razlika je biti mlad in se učiti, ali pa biti starejši in se učiti, ker si snov težje zapomniš oz. za to porabiš več časa. Barbara mi je na začetku kar precej pomagala, bratova žena prav tako. Bolj je šlo šolanje ob delu h koncu, vse boljje mi je šlo,« je pred nekaj dnevi povedala Katarina Kutin. Doma je v Železnikih, po končani osnovni šoli se je v tedanji poklicni iskrški šoli v Kranju izobrazila za finomehanika. Imela je Domelovo kadrovsko štipendijo in po končanem triletnem šolanju začela delati pri njih. »Včasih so starši na splošno govorili, izberi si tako šolo, da boš takoj imel poklic in začel delati ter sam služiti denar,« se spominja.

Kdo bi tedaj vedel, da bo Katarina po toliko letih na Domelovi oglasni deski zasledila, da podjetje nudi štipendije za določene programe oz. smeri. »Domelu res »kapo dol«. Podjetij, ki bi v celoti financirala šolanje, spodbujala nadaljevanje izobraževanja med zaposlenimi, je danes malo,« je prepričana Katarina. Odločila se je, da bo pridobila naslednji nivo izobrazbe v enoti izobraževanja odraslih v poklicnotehniškem programu strojni tehnik v Šolskem centru Škofja Loka. Družina jo je pri tem podprla. »Triletni poklicni program sem imela že tako končan, narediti sem morala še dva letnika. Delam na tri izmene, podjetje pa mi je omogočilo, da sem ta čas



Katarina Kutin ima skrbno urejene zapiske in shranjene učbenike.



Edi Rant: »V današnjem času je izobrazba vse bolj pomembna. Vzel si bom leto dni premora, potem bom verjetno nadaljeval šolanje na Višji strojni šoli v Šolskem centru Škofja Loka.«

delala samo zjutraj in ponoči, ker so bila predavanja popoldne. Doma so mi morali malce več priskočiti na pomoč. Po nočni izmeni je bilo namreč videti nekako takole: zjutraj sem prišla iz službe, spala do pol dvanajstih, skuhala kosilo, šla na predavanja, se zvečer za pol ure odpočila na kavču in se odpravila v službo. Sin mi je včasih rekel: mami, a boš sploh kaj doma. Kljub temu se je otrokoma dobro zdelo, da imam takšno motivacijo. Ko sem zaključila prvi del poklicne mature, mi je Barbara poslala sms sporočilo »Juhuuuu«, Kristjan pa »To mi delaj, mami«. Bilo je naporno, ampak vredno truda,« je poudarila Katarina Kutin, ki ima skrbno urejene zapiske in shranjene učbenike; ti pridejo prav tudi sinu, dijaku drugega letnika srednje šole strojne smeri.

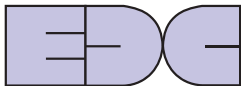
»Vse se da, ko se človek odloči«

Tako Katarina kot Edi Rant, sošolca v zadnjih dveh letih, sta poudarila, da so bili predavatelji v Šolskem

centru Škofja Loka zelo korektni, so pa seveda zahtevali znanje: »Njihova naloga je, da nas uspešno pripeljejo čez poklicno maturo.« Edi je dodal, da je bilo šolanje ob delu vendarle drugačno kot v njegovih najstniških letih: »Zdaj sem točno vedel, zakaj hodim v šolo.« Edi je tako kot Katarina doma v Železnikih. Po končani osnovni šoli se je želel vpisati v srednjo farmacevtsko šolo, vendar zaradi omejitve vpisa ni bil sprejet. Odločil se je za eno od ljubljanskih gimnazij, se vsak dan vozil iz Železnikov v Ljubljano in nazaj domov. Tri letnike je uspešno končal, četrtega ne več. »Priznam, kriva je bila tudi moja lenoba,« je dejal. Zaposlil se je v »domačem« Domelu in se že po nekaj letih odločil za prekvalifikacijo poklica. Tudi njemu je šolanje v celoti plačalo podjetje, za prekvalifikacijo poklica v strojnega tehnika je izbral Šolski center Škofja Loka. »Nekaj splošnih predmetov, kot so slovenščina, matematika in angleščina, so mi priznali še iz gimnazije, večinoma sem moral narediti še strokovne pred-

mete,« je povedal in pojasnil tudi to, zakaj ni dokončal gimnazije, ampak se je raje odločil za prekvalifikacijo: »Strojništvo me je prav tako ves čas zanimalo. Še ko sem bil v gimnaziji, sem razmišljal v smeri, da imam odprte poti na večino fakultet, torej tudi na strojno.«

Edi dela na tri izmene in je tako kot Katarina Domelu hvaležen, da je lahko obiskoval predavanja v popoldanskem času in da so jima omogočili študijski dopust. Svoje družine še nima, trenira pa roketmet pri Športnem društvu Alples, kar pomeni, da je imel po predavanjih vsak večer še dve uri treninga. »Vse se da, ko se človek odloči, da popravi grehe za nazaj,« je poudaril in dodal: »V današnjem času je izobrazba vse bolj pomembna. Vzel si bom leto dni premora, potem bom verjetno nadaljeval šolanje na Višji strojni šoli v Šolskem centru Škofja Loka.« Katarina Kutin pa sporoča: »Odločite se za korak naprej, za izobrazbo, še posebej, če imate za to podporo doma in v podjetju.«



EDC - KRANJ

EDC - Kranj
Gorenjesavska 9
4000 Kranj

Poklicno tehnična gradbena šola
Višja strokovna šola

w: www.edckranj.com
e: edc.kranj@siol.net
m: **041 649 787**

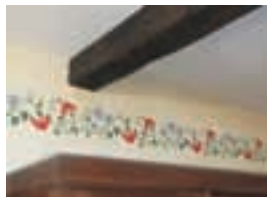
Razpisuje tečaj NPK:

SLIKOPLESKAR-ČRKOSLIKAR/RESTAVRATORSKI SODELAVEC

Tečaj NPK (nacionalna poklicna kvalifikacija) slikopleskar-črkoslikar / restavratorski sodelavec je namenjen tistim, ki želijo pridobiti javnoveljavni poklicni certifikat poklica, ki spada med umetnostno obrt, 5.ravni.

Namenjen je vrednotenju lepote ornamentike naše kulturne dediščine, z uporabo izključno naravnih materialov. Nesmiselno in tudi negospodarno je, da zanemarjamo znanja in izkušnje stoletja uporabljenih tehnik ali zavžemo vse, kar je staro. Moderno opremljena stanovanja lahko razgibamo in oplemenitimo s poslikavami ali predmeti naše dediščine, ki jim z vzdrževalnimi posegi ohranimo uporabnost in lepoto. Dušo in vsebino že itak imajo.

Prijave na tečaj zbiramo **do 15.10.2014**.



Tečaj v **obsegu 36 ur** bo potekal od 17.do 19.30 ure enkrat do dvakrat tedensko. Zajemal bo seznanjenje z avtohtonim stavbarstvom, krašenjem fasadnih ploskev v štku, ometu in barvi, pripravi dela, dokumentiranje postopkov, izdelavo šablon, mešanju barv in vrstami tehnik z demonstracijo.

Pri tečaju bo sodelovala tudi ga. **Mateja Kavčič, u.d.i.a., restavrator-konzervator iz Restavratorskega centra Ljubljana, ZVKDS.**

Cena tečaja je 550€.

Kandidati, ki bodo želeli opravljati izpit za pridobitev certifikata NPK slikopleskar-črkoslikar/restavratorski sodelavec, bodo svoje delovne izkušnje in poklicne dosežke dokazali z osebno mapo (portfolio).

Pristop k izpitu je mogoč tudi brez opravljenega tečaja za tiste, ki imajo dovolj dokazil o svoji poklicni usposobljenosti.

Vljudno vabljeni! EDC - Kranj

Jernej Tozon: UČIJO, KER ZNAJO!

LJUDSKA UNIVERZA ŠKOFJA LOKA JE JAVNI ZAVOD, KI LETOS PRAZNUJE ŽE 55 LET SVOJEGA OBSTOJA.



Njihove ustanoviteljice so Občina Škofja Loka, Gorenja vas – Poljane, Železniki in Žiri. Njihovo osnovno poslanstvo je odzivanje na izobraževalne potrebe med ljudmi, v okolju. Med najširšo paleto učnih programov lahko vsakdo, ki je izobrazbe, znanja in izkušenj željan, izbere nekaj zase. LU Škofja Loka omogoča šolanje v programih: osnovna šola za odrasle, srednja šola, v smereh predšolska vzgoja, bolničar negovalec, ekonomski tehnik, trgovec, administrator, turistični tehnik, maturitetni tečaj, strokovna usposabljanja za socialne oskrbovalce na domu, tečaji za voznike viličarjev, varstvo pri delu, kopica splošnih izobraževanj ter omogočanje podpore pri izobraževanju. Omogočajo tudi dodiplomski in podiplomski študij na področju managementa. Generacije in generacije so »gulile« klopri v njihovih učilnicah. K pogovoru smo povabili enega izmed udeležencev škofjeloške univerze, znanega slovenskega glasbenika Jerneja Tozona, člana priljubljene glasbene skupine Čuki,

Škofjeločana z dušo in telesom, zdaj tudi vzgojitelja v vrtcu. Prav LU Škofja Loka mu je omogočila doseči življenjski cilj. »Iskal sem program predšolska vzgoja, hotel sem postati vzgojitelj predšolskih otrok. Škofjeloška ljudska univerza je bila logična izbira. Seveda sem se že prej pozanimal pri prijateljih, ki so jo obiskovali (in naredili) (smeh) pred mano. Slišal sem same pohvalne besede in že sem sedel v klopi v razredu med samimi ženskami (smeh). V razredu je bilo dvajset punc in jaz. Bilo je krasno,« je za začetek povedal Jernej in nadaljeval: »Ljudska univerza me sploh ni presenetila. Odzivni so na izobraževalne potrebe in vsem, ki to hočejo oziroma iščejo, omogočijo vsebinsko, časovno in finančno dostopno izobraževanje. Dobil sem to, kar sem iskal, in to, kar so mi drugi pripovedovali. Profesorji so zahtevni, zelo profesionalni in korektni. Takoj je jasno, da je to univerza z več kot polstoletnimi izkušnjami. Učni program je odličen, pogoji za učenje, za delo prav tako. Kot lesni tehnik sem imel priznane splošne predmete, zato je bilo šolanje

nekoliko lažje in krajše. Vse, kar lahko rečem, je to, da jo priporočam vsem, ki se še odločajo, ali bi ali ne bi. Seveda sem bil samoplačnik in je vse skupaj kar obilen finančni zalogaj, vendar ko se izšolaš za tisto, kar si želiš, je vse pozabljeno, je ves trud poplačan. Njihov slogan »Znamo, ker se učimo. Učimo, ker znamo. Že 55 let« je res na mestu in vse pove. Niti za enega profesorja ne bi mogel reči ničesar drugega kot izraziti pohvalo, pa zato, ker sem bil edini fant v razredu, nisem imel nobenih privilegijev (smeh). Sošolke so bile sicer krasne, vendar sem pogrešal še kako moško besedo vsaj med odmori. V dveh letih študija sem se požensčil, vendar sem prav zaradi sošolk še bolje začel razumeti najmlajše. Svojih otrok še nimam, a vseeno menim, da imam občutek za njih ter da se jim znam podrediti kakor znam podrediti tudi njih. V tem delu enostavno uživam. Tega človek ne more početi, če ne uživa v otrokovi pridnosti, razigranosti, nagajivosti, joku, smehu ...« Jernej je bil vesel pogovora in vseskozi je iskal le pohvalne besede glede univerze kot tudi poklica, ki ga zdaj opravlja. »Življenjska želja se mi je uresničila. Omogočila sta mi jo moj trud in pa Ljudska univerza Škofja Loka, zato se vsem lepo zahvaljujem. Ponosen sem tudi nase, da sem se tega lotil in da sem izobraževanje do konca izpeljal. Zdaj delam v vrtcu, sicer le štiri ure na dan, ker imam z muziko še vedno preveč obveznosti, a teh štirih ur ne zamenjam za nobene druge. Mogoče bi samo od glasbe lahko celo dokaj brezskrbno živel, vendar je ljubezen do dela vzgojitelja v vrtcu tolikšna, da na kaj takega niti ne pomislim,« je zaključil Jernej Tozon.



MEKON LOKA D.O.O.
 Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka
 tel.: 04 51 50 590
 info@mekon-loka.si
 www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

- Angleščina • Nemščina • Italijanščina
- Španščina • Francoščina • Portugalščina
- Ruščina • Japonščina • Kitajščina
- Poljščina • Hrvaščina • Slovenščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS

Mozaik • Klekljanje • Retorika • Keramika
 Slikanje • Fotografija • Poslikava stekla, svile,...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

- Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
 učence
 dijake
 študente
 odrasle
 upokoјence

KDAJ?
 Pričetki od
 22.septembra
 dalje.
 Na voljo je
 več kot 150
 različnih
 terminov.

PONUDBA
 Na voljo so začetni
 in nadaljevalni
 tečaji (od 1. do 7.
 stopnje), utrjevanje
 šolske snovi,
 priprava na maturo,
 individualni pouk,
 tečaji za zaključene
 skupine.



ORKESTER PROFESORJEV SEVEN HEAVEN JAZZ BAND



Z VESELJEM V GLASBENO ŠOLO

Glasbena šola Škofja Loka ima dolgo tradicijo, njena priljubljenost skozi leta narašča. Pri letošnjem vpisu so profesorji izbirali le med najboljšimi, saj so bili zaradi prevelikega zanimanja nekaj zelo dobrih učencev primorani zavrniti. Zaradi glasbenih tekmovalij, ki so naravnana tako, da morajo otroci prirediti vaditi inštrument čim bolj zgodaj, v glasbene programe vpisujejo večinoma sedemletne kandidate, ki so predznanje lahko pridobivali v glasbeni pripravnici, čeprav to ni zagotovilo za sprejem v glasbeno šolo.

Otroci, seveda imajo pri izbiri inštrumenta veliko vlogo starši, se v največjem številu odločajo za učenje prečne flavte, sledita kitara in klavir. Ravnatelj Peter Kopač opaža, da je v zadnjem času zanimanje za klavir in diatonično harmoniko nekoliko upadlo, kar v največji meri pripisuje stroškom, ki nastanejo z nakupom inštrumenta. Rabljen pianino stane okoli dva tisoč evrov, ročno izdelana diatonična harmonika pa kar okoli pet tisoč evrov. Ravnatelj, ki glasbeno šolo vodi zadnjih sedem let, poleg tega poučuje še klavir, je

ponosen, da se je delovanju petih zasedb: godalnemu, kitarskemu, harmonikarskemu orkestru in dvema džezovskima bendoma, letos pridružil še pihalni orkester oz. godba na pihala. Pridobitev letošnjega leta je tudi formacija učiteljev, ki so se združili v orkester z imenom Seven Heaven Jazz Band in bili na nastopu v Sokolskem domu deležni velikega zanimanja. Hkrati predstavljajo zgled in spodbudo svojim učencem. Dobro obiskan je tudi program baleta, ki je dosegel že več uspehov in deluje v okviru Otroškega abonmaja.



ENA OD VSAKOLETNIH PRIREDITEV GLASBENE ŠOLE ŠKOFJA LOKA JE O'GLASBENA LOKA, S KTERO POPESTRIMO ŠKOFJELOŠKE ULICE IN TRGE. NA FOTOGRAFIJI UČENKA VIOLINE KLARA AŽBE.

MODRIJANOVA KNJIGARNA V ŠKOFJI LOKI



Nešović: »Za usodo knjige se ne bojim, skrbi pa me, da se tudi dobre knjige vse slabše prodajajo.« / Foto: Gorazd Kavčič

Poljanec Branimir Nešović, ustanovitelj in direktor založbe Modrijan, je eno najbolj prepoznavnih imen v slovenskem založništvu in knjigotrštvu po letu 2000. Modrijanov temeljni program je šolski, nadgrajujejo ga z naslovi, ki štrlijo visoko iz povprečja. Pred petimi leti so na Trubarjevi v Ljubljani odprli svojo prvo knjigarno; v sredo, 24. septembra, odpirajo drugo nasproti farne cerkve sv. Jakoba v Škofji Loki. Nešović, po stroki zgodovinar, nekdanji gimnazijski profesor, novinar Dela in Slovenca, urednik pri DZS, je šel že leta 1996 na svoje. S poslovno drznim in tveganim dejanjem v Loki pa ne izkazuje le poslovnosti, ampak tudi pripadnost loškemu mestu in obema dolinama ...

Miha Naglič

Zakaj ste se po ljubljanski odločili odpreti še knjigarno v Škofji Loki – najbrž ne le iz lokalpatriot-skih, ampak tudi iz knjigotrških razlogov?

»Gotovo je nekaj tudi lokalpatriotizma, a ključna sta dva druga razloga. Prvi je ta, da v mestu še ni prave knjigarne; tu je le prodajalna DZS, ki pa je bolj papirnica kot knjigarna. Drugi razloga je ta, da je obstoječa knjigotrška mreža v Sloveniji incestna. Ni neodvisnega trgovca s knjigami, svoje knjigarne imajo le največje založbe, ki pa favorizirajo svoje knjige, za druge pa se ne potrudijo.«

In kje bo nova knjigarna?

»Na Cankarjevem trgu 17, to je tista malo čudno obnovljena hiša nad Jesharno, do katere prideš, če greš od avtobusne postaje čez most na Mestni trg. Včasih je bila tu trgovina perila Galeb. Knjigarna bo velika 80 kv. metrov, v njej bosta dva zaposlena, odprta bo od osmih zjutraj do sedmih zvečer, ob sobotah do enih, ob kakšnih dogodkih pa dlje. Na policah bo za začetek 2500 do 3000 knjižnih naslovov, poleg tega še šolski program. Tudi nekaj pisarniške galanterije in daril.«

Boste incestni ali boste prodajali tudi knjige drugih založnikov?

»Seveda, enako kot na Trubarjevi v Ljubljani, kjer imamo zdaj okrog 12 tisoč naslovov. Če kakšne knjige v Loki ne bo, jo bo lahko kupec naročil in dobil jo bo že v dnevni ali dveh.«

Pri Modrijanu je izšlo več knjig, ki so izrazito povezane s Poljansko dolino in Poljanci. Bo odslej vaše pozornosti deležna tudi Loka?

»Bo. Najprej bomo izdali turistični vodnik po Škofji Loki. In nadaljevali z loškimi programom. Pričakujemo ponudbe avtorjev.«

Omeniva nekaj doslej izdanih domoznanskih naslovov ...

»Monografija Iveta Šubica, študija o Poljanski vstaji, ena prvih pesniških zbirk Janeza Ramoveša, poljanski narečni knjigi Šarucova sliva in Raubarski cesar ... Pri nekaterih od teh del avtorsko sodelujeta ilustratorka Maja Šubic in stripar Iztok Sitar.«

Na katere od Modrijanovih knjig ste najbolj ponosni?

Ravno med našim pogovorom je založnika obiskal nekdanji poslanec Miran Potrč in prevzel še vročo knjigo svojih spominov. / Foto: Gorazd Kavčič

»Elektronska knjiga: njen delež v ZDA je že okrog dvajset odstotkov, vendar gre v glavnem za plažo. V Evropi je podobno le v Veliki Britaniji, sicer pa je e-knjige zelo malo. Za klasično knjigo me sploh ni strah.«

»Razvpiti Orlando Figes (Natašini ples, Šepetalci, Tragedija ljudstva), Kolimske zgodbe Varlama Šalamova ... Kar nekaj je antike, pri nas sta v službi dve klasični filologinji ...«

Bi komu lahko rekli, da je Modrijanov hišni avtor?

»Drago Jančar, prav te dni gre v tisk njegov novi roman Maj, november. Naš klasik je tudi Željko Kozinc s svojimi popotniškimi knjigami.«

Kaj izide še letos?

»Spomini politika Mirana Potrča, Podivjana celina (Keith Lowe) ☒ novejši evropski zgodovini, zelo aktualna španska knjiga o združništvu (kooperativah) ...«

Kako poteka vaš dan vozača iz Poljan v Ljubljano in nazaj?

»Zjutraj si privoščim razkošje, da v miru spijem kavo in grem na pot šele po osmi, ko se promet že umiri; vračam se enkrat popoldne, vrnitev je obvezna, ker me doma čakata tudi dve psički ...«

Kaj vas pri vašem delu najbolj žalosti?

»To, da se tudi dobre knjige vse težje prodajajo.«

Kaj pa e-knjige in Amazon – je to tudi pri nas že aktualno?

»Ne. Naša knjigotrška scena je zelo tradicionalna in ena bolj klavrnih v Evropi. Amazon je fenomen, ki je s politiko nizkih cen in prodaje preko spleta uničeval zidane knjigarne; kot kaže, se je to zdaj ustavilo. Ob nekaj verigah, ki so preživele, smo priča novemu fenomenu: majhnim, neodvisnim in čisto lokalnim knjigarnam v vsaki četrti; četrt v Čikagu je sicer pol Ljubljane ... Elektronska knjiga: njen delež v ZDA je že okrog dvajset odstotkov, vendar gre v glavnem za plažo. V Evropi je podobno le v Veliki Britaniji, sicer pa je e-knjige zelo malo. Za klasično knjigo me sploh ni strah. Ne vem, kako bo z otroki naših otrok, raven pismenosti je vse bolj vprašljiva, šole svojih knjižnic sploh ne obnavljajo ... Kaj bo, ne vemo.«



FANTASTIČNI
elastični nakit

Si pripravljena na izdelavo najbolj zakon in zabavnega nakita vseh časov? S samo nekaj preprostimi orodji in vzorci lahko ustvariš lepe barvne in super modne zapeljivice, ogrlice, prstane, uhanke, pasove v le nekaj minutah.

V knjigi boste našli: ustvarjalne namige, trike in navodila. Jasne in nedvoumne vzorce za statve ter barvne kombinacije za prav vsak slog.

10 EUR
* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



IZDELAJMO
JOGURT · MASLO · SIR

V knjigi je opisana cela vrsta tehnoloških postopkov (receptov) za izdelavo različnih jogurtov, smetane, masla, svežih sirov, poltrdih in trdih sirov – izbor izdelkov je resnično pester, od najbolj enostavnih do takih, ki zahtevajo nekoliko več znanja, opreme in časa.

14 EUR
* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

GG | POČITNICE // od četrtek, 25. septembra, do nedelje, 28. septembra 2014


Štiridnevno uživanje v Termah Dobrna

Zakaj se bi družili samo na enodnevnih izletih, ko se imamo skupaj lahko lepo tudi več dni? Za vas smo pripravili ugodno ponudbo, ki zajema bivanje v depandansi Vila Higiea s 4 zvezdicami. Higiea je boginja zdravilstva in v skrbi za zdravje in dobro počutje so opremljene tudi sobe. Jutra po zajtrkih bomo začeli z gimnastiko pod vodstvom fizioterapevta, jih nadaljevali z animacijskim programom in vodeno vodno aerobiko, saj se bomo v bazenih z zdravilno termalno vodo lahko kopali neomejeno. En dan se bomo skupaj odpravili na pohod po Anini poti, naslednji dan po Loški poti in spoznali zgodovino Dobrne. Da nam niti minutko ne bo dolgčas, bo poskrbel brezplačen dostop do interneta, v petek in soboto pa se bomo po večerji dobili v kavarni hotela Vita in se zavrteli ob živi plesni glasbi.

Dobimo se v četrtek ob 10.30 na AP v Škofji Loki, ob 10.50 na AP pred Creino ter ob 11. uri na AP na Primskovem pred Mercator centrom. Proti domu se bomo v nedeljo odpravili okoli 11. ure, po zajtrku in dvehurnem kopanju. Prihod v Kranj okoli 13. ure, v Škofjo Loko 20 minut kasneje.

Cena izleta je 125 EUR

Cena vključuje: prevoz, trikrat nočitev, trikrat polpenzion, kopanje, gimnastiko, animacijo, vodno aerobiko, brezplačni dostop do interneta, vodene pohode, živo plesno glasbo, nezgodno zavarovanje.

Organizator počitnic je TA Odisej. 

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41, se na Gorenjskem glasu, na Bleiweisovi 4 v Kranju oglasite osebno vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure ali pišite na: narocnine@g-glas.si.

Če boste izlet odpovedali kasneje kot tri delovne dni pred odhodom, se zaračunajo stroški prevoza.



Gorenjski Glas

PRVO NEDELJO V OKTOBRU NA VOLITVE

Državljeni smo šli letos že nekajkrat na volišča: prvič za volitve v evropski parlament, poleti so bile predčasne volitve poslancev v državni zbor, vmes še referendum o arhivih. V nedeljo, 5. oktobra, pa bodo lokalne volitve, na katerih izbiramo župane, člane občinskih svetov, pa tudi svete krajevnih, vaških ali četrtnih skupnosti.

Danica Zavrl Žlebir

Minuli teden se je že začela tudi volilna kampanja. Pogoji zanjo so spremenjeni, saj pravne osebe ne bodo smele več prispevati sredstev kandidatom in

kandidatnim listam. Organizatorji volilnih kampanj morajo odpreti poseben račun in s tega poravnati vse stroške, pri tem pa stroški volilne kampanje za volitve v mestne in občinske svete ne smejo preseči 0,40 evra, stroški za volitve župana pa ne 0,25 evra na posameznega volilnega upravičenca v lokalni sku-

pnosti. Če pride do drugega kroga glasovanja, se stroški volilne kampanje za kandidata v drugem krogu lahko povečajo še za 0,15 evra na posameznega volilnega upravičenca v lokalni skupnosti.

Do 10. septembra so lahko volivke in volivci podpisovali obrazce podpore kandidatom ali

Miha
JEŠE
IN PRIJATELJI LOKE
Kandidat za župana
občine Škofja Loka

**NADALJUJEMO
DOBRE ZGODBE.**

JEŠE MIHA, POD PLEVNJO 30, ŠKOFJA LOKA

kandidatnim listam, tega dne je potekel tudi rok za vložitev kandidatur. Nekatere so že znane, a do 16. septembra, ko poteče rok za preizkus kandidatur, še neuradne. Vse bo povsem jasno 19. septembra z javno objavo seznamov potrjenih kandidatur. A zatem je še mogoče vložiti ugovor zoper potrjene kandidature, in sicer do 21. septembra.

Za volivce pomemben datum je 24. september, ko lahko tisti, ki želijo glasovati po pošti, o tem obvestijo občinsko volilno komisijo, 30. septembra ter 1. in 2. oktobra pa bo že predčasno glasovanje. Prvega oktobra bodo volivci, ki zaradi bolezni ne bodo mogli na volišče, vložili zahtevo za glasovanje na domu, enako volivci, ki želijo glasovati na volišču, dostopnem invalidom. Pred nedeljskim splošnim glasovanjem bo od petka, 3. oktobra, opolnoči, pa vse do konca glasovanja zapovedan volilni molk.

Dne 5. oktobra bodo že izvoljeni občinski sveti, enako sveti krajevnih, vaških ali četrtnih skupnosti, pa tudi župani, ki bodo v prvem krogu dobili dovolj glasov. Za ostale bo drugi krog 19. oktobra.

V občini Škofja Loka bo za župana kandidiralo osem kandidatov, med njimi dve ženski: dosedanji župan Miha Ješe s svojo listo Prijateljev Loke, dolgoletni občinski svetnik Anton Peršin, ki je ustanovil listo Prelom, Mirjam Jan Blažič iz SD, kandidat Združene leveice Davor Tavčar, doslej znan kot član civilnih pobud za vrtce in za pravičen komunalni prispevek, Metod Di Batista iz SLS, Klemen Štibelj iz NSi, Martin Habjan iz SDS in Jožica Vavpotič iz SMC.

**Čista pitna voda,
splošno ljudsko dobro.**

**Peter Trček
za župana**

S podporo skupine volivcev in kandidatov za občinske svetnike

Stranka ljubezni, srca, resnice, ponosa in spoštovanja
<http://ljubezen.net>

Peter Trček, Trebje 46, Gorenja vas

Metod Di Batista, doma iz Riteč, kandidiram na listi SLS za župana občine Škofja Loka. Skoraj štiri desetletja sem delal kot gradbeni inženir, od tega več kot 20 let v vrhu slovenskega cestnega gospodarstva. Sedaj se želim posvetiti upravljanju in razvoju moje občine.

Imam bogate izkušnje na velikih, uspešno zaključenih projektih in veliko pridobljenega znanja. Vodil in organiziral sem velike skupine strokovnjakov, pri čemer sem moral obvladovati dobro komunikacijo, strpnost in sposobnost za zahtevna pogajanja. Vse to bom izkoristil, da zagotovim bolj gospodarno upravljanje, uspešno zaključevanje velikih investicij, nadaljnji razvoj na vseh področjih, predvsem pa občanom in našemu gospodarstvu bolj prijazno občino.

Moje glavne usmeritve pri vodenju občine bodo naslednje:

1. V občini Škofja Loka bomo delali boljše. Občina je več kot podjetje, saj mora poleg gospodarnega upravljanja skrbeti tudi za družbeni razvoj in zadovoljstvo občanov, ki ne temelji vedno na hladni ekonomski logiki.
2. Velike investicije, ki se odvijajo v našem prostoru, bomo vodili bolj optimalno in v soglasju z občani. Poskrbel bom za boljšo komunikacijo z občani, gospodarstvom in z vsemi, ki delujejo v občini.
3. Občani bodo boljše informirani in bodo imeli možnost vplivanja na delo občine. Z njimi bom vzpostavil stalno komunikacijo, ki bo temeljila na medsebojnem zaupanju in spoštovanju.

**Zaupati si moramo!
METOD DI BATISTA**

Metod Di Batista, Riteč, Riteška ulica 1, 1380 Riteč



Ste za nov začetek?

Smo ekipa srčnih posameznikov različnih profilov in poklicev, ki poznamo in razumemo vsakdanje zagate ljudi v lokalnem okolju. Združili smo moči v želji, da naše skupno življenje na Loškem spremenimo na bolje. Naš cilj je ljudem prijazna občina - mesto uresničevanja skupnih lokalnih interesov.

- Naša občina naj bo kraj odprtega in strpnega **dialoga**, kjer ima vsak možnosti povedati svoje mnenje in prispevati k najboljšim odločitvam.
- Želimo vzpostaviti **stabilne občinske finance**, ki ne bodo zgolj breme še generacijam za nami, ampak bodo omogočale tudi nadaljnji razvoj občine. Zato je v prvi vrsti potrebno transparentno poslovanje občinske uprave in javnih služb, ki jih plačujemo davkoplačevalci.
- Večjo podporo želimo nameniti razvoju **gospodarstva** in podjetniškim pobudam, še zlasti z odpravljanjem nepotrebnih birokratskih ovir, a ob hkratni skrbi za okolje. Posebno vlogo naj ima povezovanje izobraževalnih centrov s potrebami gospodarstva.
- **Turizem** je izjemna priložnost za občine na Loškem. Zgledujemo se po dobri praksi naših koroških sosedov. Izkoristiti je potrebno vse možnosti, ki jih ponujajo evropska sredstva, tako kot to počnejo nekatere druge občine.
- **Infrastrukturne projekte**, ki so v teku, je potrebno kar najhitreje dokončati; pri novih pa velja bolj slediti potrebam ljudi.
- Občina mora svojim prebivalcem, še posebej **mladim**, ponuditi več kot le nakupovalne centre. Na Loškem naj se ustvarja dodatna vrednost - tako pri delu kot pri preživljanju prostega časa.



Potreben je nov začetek!

Vabimo vas, da na lokalnih volitvah podprete našo ekipo kandidatov za občinske svetnike in nam nameinite možnost, da v prihodnjih štirih letih upravičimo vaše zaupanje ter olajšamo vsakodnevno življenje v lokalnih skupnostih v občinah Škofja Loka in Gorenja vas - Poljane.

Vaša podpora pomeni:

- da si želite spremembe na bolje,
- da bo vaš glas slišan in upoštevan,
- da želite aktivno prispevati k uresničevanju potreb v lokalnem okolju.

VABIMO VAS, DA PODPRETE KANDIDATKO SMC ZA ŽUPANJO V OBČINI ŠKOFJA LOKA
MAG. JOŽICO VAVPOTIČ SRAKAR.

**Modra
odločitev!**

Iskreno se vam zahvaljujemo za vaše zaupanje, ki ste ji ga namenili na volitvah za državni zbor in doprinesli k volilni zmagi tudi v občini Škofja Loka. Zaupali ste ji svoj glas, vabimo vas, da jo podprete tudi na lokalnih volitvah.

HOBI JE POSTAL RESNA SLUŽBA

V škofjeloškem Rokodelskem centru DUO je na ogled zanimiva razstava Lidije Debelak, ki se je z ustvarjanjem glinene sprva ukvarjala zgolj ljubiteljsko, nato pa je ugotovila, da s svojim hobijem lahko zasluži, in tako je postal tudi njena zelo resna služba.



Lidija Debelak še do 3. oktobra glinene reliefe razstavlja v Rokodelskem centru DUO v Škofji Loki.

Vilma Stanovnik, foto: Gorazd Kavčič

Množica navdušenih Ločanov pa tudi sorodnikov in prijateljev iz Gorenje vasi, kjer po poroki Lidija Debelak živi s svojo družino, je v začetku tega meseca navdušeno pospremila odprtje njene samostojne razstave glinenih reliefov v Rokodelskem centru DUO na loškem Placu. Večina je njeno zgodbo in delo poznala, Lidija pa je je delček zaupala tudi ostalim.

Ste svojo ročno spretnost kmalu začeli izkoriščati za ustvarjanje?

»Zdi se mi, da me je to začelo zanimati konec osnovne šole, ko sem začela domov prinašati zanimivo kamenje, trave, ko sem z glinamola začela izdelovati verižice in nakit. Doma v Podpulferci je imel ati, ki je bil sicer šofer, delavnico, v kateri je iz lesa ustvarjal zanimive stvari. Občudovala sem njegove izdelke in včasih sem šla tudi jaz v delavnico in kaj naredila. Tako sem se odločila za srednjo lesno šolo. V tem času

sem začela pisati pesmi, narisala sem kakšno sliko, vendar vse skupaj ni bilo nič resnega. Študirala sem socialno delo, po končanem študiju pa sem precej delala z otroki. Zaposlena sem bila namreč na Uradu za priseljevanju in begunce, tako da sem štiri leta v nekdanji loški vojašnici delala z begunci. Veliko časa je bilo namenjenega različnim ustvarjalnim delavnicam, od šivanja do dela z otroki, ki so se zaposlili z ročnimi deli. Ko so begunci odšli, sem ostala brez službe, sin je šel v šolo, jaz pa sem imela čas, da sem vedno več ustvarjala. Najprej sem veliko delala na starih bobrovcih oziroma strešnikih, nato sem začela poskušati različne druge tehnike in lahko rečem, da sem se pri tem enostavno našla. Nikoli nisem razmišljala, da bi bil to lahko moj poklic, možnost za preživetje. Enostavno sem delala, kar me je veselilo. Dobivala sem nove ideje, izpopolnjevala tehniko in tako je že vseh zadnjih štirinajst let.«

Če ste hoteli od svojega hobija preživeti, ste morali tudi kaj prodati?

»Prva stvar, ki sem jo prodala, so bili bobrovci in poslikani kozarci, ki so jih sorodniki kupili za darilo. Všeč mi je bilo, ker so bili nad mojim delom navdušeni, morda pa so mi ravno s tem, ker so se odločili za tako darilo, dali spodbudo, da bi lahko s tem tudi kaj zaslužila. Kmalu nato me je Mojca Jemec navdušila, da bi izdelke kombinirala s čipko. Naredila sem punkeljček in ona je moje izdelke začela prodajati tukaj, v Škofji Loki. To se je prijelo in tako sem s svojimi izdelki, med katerimi so bile sprva predvsem glinene podkve, nageljni, srca in kruhki, sedaj pa so tudi reliefi s sodobnejšo tematiko, začela oskrbovati trgovinice s spominki, turistična društva, galerije in podobno. Sodelujem že s skoraj tridesetimi trgovinami



Umetnica ideje za svoje izdelke črpa iz zakladnice ljudske umetnosti, v zadnjem času pa ustvarja tudi relief s sodobnejšo tematiko.

po celi Sloveniji, prav tako za eno od podjetij izdelujem poslovna darilca v obliki glinenih angelčkov. Doma sva z možem Vitom, ki se ukvarja s fotografiranjem, naredila atelje. Mnogi zato pridejo kar na dom v Gorenjo vas, kjer izberejo kakšnega od izdelkov ali pa ga naročijo po svojih željah. Tako imam dela kar veliko, ob posebnih priložnostih pa se predstavim tudi na stojnici v Škofji Loki.«

Kdaj najlaže ustvarjate?

»Največ lahko naredim dopoldne, ko je nekako največ miru, saj je Lenart sedaj star že 21 let in študira, mlajša Lučka pa zaključuje osnovno šolo. Ko je veliko dela, sem v delavnici tudi popoldne in zvečer. Včasih pa dva dni nič. To je zelo svobodno delo in to mi veliko pomeni. Že štirinajst let imam samostojno podjetje, registrirano kot domača in umetnostna obrt, za kar sem seveda morala pridobiti mnenje strokovnjaka in certifikat.«

Kdo so vaši kritiki?

»Kadar naredim kaj novega, vedno najprej pokličem Vita in Lenarta in ju vprašam za mnenje. Nazadnje vprašam Lučko, ki je najbolj kritična. Skoraj vedno najde kaj, kar bi lahko naredila še bolje ali drugače. Včasih nato res kaj popravim, včasih ne. Lahko rečem, da vsa družina živi s tem, kar ustvarjam, prav tako skupaj pregledujemo Vitove fotografije. Z Vitom sva imela prejšnji mesec tudi skupno razstavo. Ker pa je on v službi v banki, časa za umetniško fotografijo nima kaj dosti.«

Vam je bilo kdaj žal, da ste poklic socialne delavke zamenjali za umetnost oziroma obrt?

»Priznati moram, da sem bila rada tudi socialna delavka, vendar sedaj tega, kar delam, ne bi zamenjala za nič drugega. Moj poklic je moj hobi in obratno. Če si priden in če imaš ideje, je moč tudi zaslužiti. Idej pa mi še ni zmanjkalo.«

TAKTI IZ ŽELEZNIKOV ZVENELI V FRANCIJI

Pihalni orkester Alples iz Železnikov je zadnje dni avgusta gostoval na severovzhodu Francije. Nastopili so v mestih Valenciennes in Onnaing, ogledali pa so si tudi zgodovinsko mesto Verdun, znano po najbolj kruti bitki in največ žrtvami iz prve svetovne vojne.

Danica Zavrl Žlebir
Foto: Peter Polajnar

Pihalni orkester Alples Železniki, ki je letos dopolnil petintrideset let delovanja in v katerem nastopa štirideset glasbenikov pod taktirko Martina Pustineka, s svojimi nastopi velikokrat gostuje doma in na tujem. V Francijo so se po besedah predsednika orkestra Gregorja Bogataja podali že tretjič: dvakrat doslej so gostovali na jugu Francije, letos pa na severovzhodu države v mestecih Valenciennes in Onnaing.

Dan pred nastopi pa so člani orkestra izkoristili za obisk in ogled mesta Verdun v regiji Loara, kjer

Francija meji na Belgijo, Luksemburg in Nemčijo. Verdun je znan po krvavem dogajanju v prvi svetovni vojni: tu je potekala najbolj kruta bitka, ki se je v zgodovino zapisala kot ena tistih, v kateri je padlo največ vojakov. Ob stoti obletnici začetka prve svetovne vojne so si godbeniki iz Železnikov ogledali najbolj značilne stavbe v mestu: stolp La Chaussee Visite, pivnico in pivovarno Estaminet, katedralo Notre Dame, škofovsko palačo, podzemne rove, tržnico, mestno hišo in spomenik zmage in vojakom za Verdun. Spomenik stoji v središču mesta na starih obzidjih rimske utrdbe in so ga v čast francoskim vojakom, ki so sodelovali v bitki za Verdun, postavili leta 1929.

Do grobnice padlih vojakov, ki so prejeli medaljo v bitki za Verdun, vodi 73 stopnic. Na vrhu stolpa je kip bojevnika, ki se naslanja na svoj meč in gleda proti vzhodu. Spomenik je vsako leto prizorišče posebne slovesnosti: ob 1. novembru prižgejo ogenj, ki gori do 11. novembra, datuma premirja, sklenjenega leta 1918. Zunaj mesta pa so si ogledali trdnjavo in kostnico Douaumont. Slednja predstavlja eno največjih grobišč prve svetovne vojne: tam je pokopanih 130 tisoč vojakov francoskega in nemškega rodu. »Verdun je sinonim za največjo bitko v 20. stoletju, trajala je deset mesecev, tristo dni in tristo noči. V kostnici, zgrajeni kmalu po vojni, je križni hodnik iz rožnate-



Pred parado ...



Pihalci iz Železnikov so zaigrali tudi na poroki francoskega policista. / Foto: Peter Polajnar

ga granita in vsebuje kosti vojakov s 36 različnih bojišč. Sredi kostnice stoji 46 metrov visok stolp, ki simbolizira ročaj meča. Obrnjen je v tla kot dokaz večnega miru,« so nam sporočili železnikarski godbeniki, na katere je obisk zgodovinskih krajev naredil velik vtis.

Naslednja dva dneva so železnikarski pihalci namenili nastopom. V mestecu Valenciennes so igrali na različnih lokacijah, pred mestno hišo so zaigrali celo ob poroki francoskega policaja. V mestni hiši jih je sprejel župan, nato pa so nastopili ob skupinah iz Nemčije, Francije, Madžarske in Švice ter ob mažoretkah s Slovaške in se podali na parado po mestu. Zvečer je bil na trgu Place d'Armes koncert, kjer so poleg Železnikarjev nastopile še tri druge skupine in dve skupini mažoretk. Igrali so tudi v bližnjem mestu Onnaing, na tamkajšnji mestni plaži, in se meščanom predstavili na paradi. Parada je bila tudi v Valenciennesu, kjer so godbeniki iz Železnikov nastopili ob mažoretkah Isis s Slovaške in Debrecen z Madžarske ter glasbeniki iz Velike Britanije, Nemčije, Francije in Belgije, vseh skupin je bilo sedemnajst.



Kostnica Douaumont, kjer je pokopanih 130 tisoč žrtev najbolj krvave bitke v prvi svetovni vojni. / Foto: Peter Polajnar

VELIKA JESENSKA AKCIJA!

PRIVOŠČITE SI FILMSKO NEDELJO!
NEDELJA V KINU PO ZNIŽANI CENI!*

ŽE ZA
3,9€



POGLEJ SI FILM NA KINO DAN
(OD PONEDELJKA DO SREDE)
IN SHRANI VSTOPNICO.
PRIDI V NEDELJO IN SI OGLEJ
FILM PO CENI KINO DNEVOV!

*UGODNOST VELJA IZKLJUČNO ZA NASLEDNJE TRI NEDELJE OD DATUMA NAKUPA VSTOPNICE V ČASU KINO DNEVOV. AKCIJA VELJA OD 1.9 DO 1.10, PRI ČEMER SE LAHKO VSTOPNICE KINO DNEVOV KORISTIJO ZA FILMSKO NEDELJO NAJKASNEJE DO 19.10.2014.

WWW.CINEPLEXX.SI

CINEPLEXX

NAŠ SVET KINA.
OD LETA 1967.



VZEMITE ZDRAVJE V SVOJE ROKE

V Piranu so se 23. avgusta kljub slabi vremenski napovedi ponovno zbrali na Tartinijevem trgu k skupni vadbi rekreativci Šole zdravja. Njim niti dež ne more do živega, vedno so zadovoljni in nasmejani! Zdaj ste jih gotovo že videli ob jutrih telovaditi v kakšnem parku ali pa ste vsaj brali o njih. Oblečeni v oranžne majice se vsako jutro ob pol osmih udeležijo polurne vadbe na prostem – ne glede na vreme in letni čas.



Udeleženci vadbe v Piranu /Foto: Ubald Trnkoczy

Marta Satler

Včasih se zdi, da je ruski nevrolog in specialist manualne terapije dr. Nikolay Grishin zanetil pravi požar, ko je leta 2007 za nas pripravil projekt Šola zdravja v Sloveniji, ki temelji na jutranji skupinski vadbi, imenovani 1000 gibov. Pri svojem delu v Zdravstvenem domu v Celju je ugotovil, da je večina težav, s katerimi prihajajo pacienti k njemu,

posledica slabe cirkulacije telesnih tekočin, zaradi premalo gibanja. Prišel je na idejo, da bi ponudil vsem prebivalcem Slovenije, ne glede na starost in socialni status, vadbo, ki bi razgibala vse telo in bila obenem druženje. Projekt je zanj velik izziv, ki mu posveča ves prosti čas.

Kljub dvomom Šola zdravja deluje!

Širom po Sloveniji dr. Grishin z motivacijskim predavanjem Vsak

dan je lahko nov začetek spodbuja ljudi, da ustanovljajo skupine za vadbo, in izobrazuje vaditelje. Čeprav so v vsakem kraju najprej dvomi, da ljudje ne bodo hoteli telovaditi na prostem, je po motivacijskem predavanju povsod zanimanje veliko.

Društvo Šola zdravja

Ker je projekt namenjen vsem, tudi tistim, ki zaradi nizkih dohodkov ne obiskujejo drugih, plačljivih

vrst rekreacije in ne hodijo po zdravje v toplice, je bilo potrebno pridobiti vsaj nekaj sredstev za delovanje, da je vadba lahko brezplačna. Dr. Grishin je zato ustanovil društvo Šola zdravja, ki lahko konkurira na razpisih za nevladne organizacije. Od leta 2013 Šola zdravja podpira tudi Ministrstvo za zdravje RS in dve leti imajo že status društva v javnem interesu. Trenutno deluje že 73 skupin in v društvu je včlanjenih že več kot 1700 članov, čeprav članstvo ni obvezno. Ponovno se je pokazalo, da smo Slovenci za organizirano masovno vadbo zelo motivirani.

Se še spominjate akcije Brazde vzdržljivosti?

Nekaj podobnega smo v Sloveniji že imeli, ko je Mito Trefalt v prejšnjem stoletju želel razmigati Slovence z vadbo Brazde vzdržljivosti. Takrat je med letoma 1977 in 1993 v akciji sodelovalo okrog sedem tisoč rekreativcev, ki smo načrtno vadili tek, plavanje, kolesarjenje, smučarski tek in planinarjenje in v vseh teh disciplinah tudi tekmovali. Kdor je izpolnil vse norme, ki so bile kar zahtevne, je dobil naziv kaveljc in korenina. Takih je bilo 4872! V akciji so enakovredno skupaj sodelovali uradniki, doktorji znanosti, direktorji, tehniki, zdravniki, obrtniki, profesorji, proizvodni delavci, inženirji in upokojeneci. Z donacijami jo je podpirala tudi industrija, saj je bilo ugotovljeno, da so rekreativci nadpovprečno uspešni pri delu in brez bolniške odsotnosti. Kar nekaj Kaveljcev in Korenin je zdaj vključenih tudi v Šolo zdravja, ostalo nam je veselje do vadbe in »1000 gibov« so za naša leta več kot primerne vaje.

Anketa o vplivu vadbe 1000 gibov na zdravje

Večina udeležencev Šole zdravja je starih nad petdeset let, veliko je upokojenec, so pa med nami tudi brezposelni in študentje, zaposleni pa pridejo le, če delajo v izmenah ali pa ob sobotah. Ženske so v večini, saj se bolj zavedajo, da zdravniki ne morejo pomagati, če sami nismo pripravljeni spremeniti svojega škodljivega življenjskega sloga.

Anketa, ki jo je izvedlo društvo Šola zdravja in v kateri so zajeli 527 članov, je pokazala, da vadba 1000 gibov zelo ugodno vpliva na zdravje in počutje udeležencev. Osemindeset odstotkov anketirancev opaža zmanjšanje bolečin in boljše gibljivost, saj se v tej starosti pojavljajo predvsem bolečine v križu in sklepih; 38 odstotkov anketiranih pa je izjavilo, da



Nikolay Grishin /Foto: Marta Satler



Vadba za vse generacije /Foto: Ubald Trnkoczy



Pozdrav sončnemu dnevu /Foto: Ubald Trnkoczy

bolečin po nekaj mesecih vadbe sploh ni več. Zanimivo je, da je kar 96 odstotkov anketirancev poudarilo, da je zanje vsakodnevno druženje v skupini prav tako pomembno kot vadba.

Zakaj je vadba zjutraj in na prostem?

Z jutrom se dan začne, prebujata se narava in ob spremeljavi ptičjega petja je najbolje, da se prebudi in razgiba tudi naše telo. Vaje, ki jih je sestavil dr. Nikolay Grishin, niso zahtevne, izvajajo se stoje in razgibajo vse sklepe in mišične skupine. Vadba se začne pri dlaneh in glavi, konča pri podplatih, vmes pa dobro poskrbi za vse sklepe in tudi za ravnotežje. Telo naredi pretočno, da kri in vse telesne tekočine lahko krožijo neovirano.

Skupine Šole zdravja delujejo pod vodstvom trenerjev prostovoljcev ☒ najraje kje na travi ali ob vodi. Telovadijo v vseh letnih časih in ob vsakem vremenu, vse dni v tednu, razen nedelj in praznikov, od 7.30 do 8. ure po celi Sloveniji. Kjer je v enem kraju več skupin, člani, ki so v službi ali imajo zjutraj druge obveznosti, organizirajo vadbo tudi ob 19. uri.

Zakaj in kako naj se vključim v Šolo zdravja?

Veliko je razlogov. Če spadate med tiste, ki pravijo »saj jaz vsak dan telovadam v postelji«, vam iz lastne prakse povem, da mora biti človek zelo, zelo discipliniran, da sam telovadi pol ure vsak dan. V družbi je veliko lažje in predvsem se spravimo iz postelje na svež zrak! Saj pridejo dnevi, ko zaslišiš dežne kaplje na oknu in si rečeš »kaj mi je tega treba«, vendar se že naslednji trenutek spomniš, kako dobro se počutiš, kadar premagaš tudi deževen dan, in že si na nogah. Vadba stoje ima to prednost, da lahko stojiš na eni nogi in se uriš v ravnotežju, česar v postelji ne moreš.

V nekaj mesecih stojiš kot čaplja v mlaki in brez težav vrtiliš glavo v vse smeri. Tistim, ki kakršno koli gibanje z veseljem zamenjajo za kavč in daljinca, pa tole: vstanite zjutraj, pridite pogledat in vztrajajte en mesec, pa bo vadba postala del vašega vsakdana.

To ni samo telovadba za telo, ampak tudi za dušo! Posebno v tretjem življenjskem obdobju je druženje še kako pomembno. Zaradi gibanja v naravi in prijetnega druženja v skupini se izboljša fizično in psihično stanje posameznika, zmanjša se občutek osamljenosti, socialne izključenosti in depresije. In širša soseska ve, da obstajaš!

In najpomembnejše – vadba je brezplačna!

Ne morete se več izgovarjati, da nimate denarja za fitness, jogo, pilates in kar je še teh novodobnih plačljivih oblik rekreacije. Vaditelji v Šoli zdravja so prostovoljci, nobenih rekvizitov ne potrebujete, pod milim nebom je prostor zastoj, sonce in zrak tudi. Obvezna je le dobra volja. Ni se vam treba nikamor prijaviti. Nič drugega ni potrebno, kot da pogledate na splet (ali naj vam pa kdo drug pove), kje je najbližja Šola zdravja, potem pa samo pridite ob 7.30 zjutraj ☒ seeno, kateri dan v tednu začnete niti kateri mesec.

Če pa v bližini vašega doma še ni vadbe, pa povabite dr. Grishina in skupaj boste ustanovili novo skupino. »Samo odločite se ☒ elo vam bo hvaležno,« bi rekli v televizijskih reklamah.

Kdor bi prej rad malo povadil doma, naj na internetu pod šola zdravja ☒ aje poišče dva kratka filma, ki ju je pripravila Zveza GNS.si, kjer telovadec Tomaž prikaže vseh 1000 gibov Šole zdravja. To me spomni na mladost, ko sta pred petdesetimi leti nepozabni Štane Urek in telovadec Tomaž preko radijskih valov širila pomen rekreacije za zdravje, pa me takrat nista prepričala ☒ em bila premlada in jutranje gibanje še ni bilo moj hobi.

Kako je s Šolo zdravja na Gorenjskem?

Gorenjska je precej slabo pokrita. Vodi Škofja Loka s tremi skupinami, pa Tržič z okolico z dvema, po eno imata Lahovče in Šenčur, potem se pa seznam že konča. Kaj pa Jesenice, Kranj, Radovljica in drugi kraji po Gorenjskem? Turistični kraji drugod po Sloveniji imajo skupine, ki jih z veseljem obiskujejo tudi turisti ☒ ako se povezujejo z domačini in za hotele je to dodatna ponudba. Morda bo pa tale prispevek spodbudil koga, da se bo lotil organiziranja nove skupine. Pomagala vam bo predsednica društva Šola zdravja Zdenka Katkič, tel: 040 397 277, e-pošta: telovadba7.30@gmail.com.

Kranjčani, 19. septembra ob 17. uri bo imel v Mestni knjižnici Kranj dr. Grishin predavanje z naslovom Vsak trenutek je lahko nov začetek. Morda je pa to lahko tudi za vas nov začetek, kdo bi vedel!

	Letno gledališče Khislstein Kranj	▶▶	SEPTEMBER
	Tak si Klemen Slakonja in Tadej Toš	13.9. 20.30	SOB
	Klape Klapa Cambi in Klapa Gallus	20.9. 20.30	SOB
<p>Vstopnice so v predprodaji na prodajnih mestih Eventim, Petrol servisih in v Kranjski hiši, ter uro pred pričetkom na blagajni Letnega gledališča Khislstein.</p>			
			
www.tourism-kranj.si			

Poglejte tudi intervju na tej povezavi in spoznajte dr. Nikolaya Grishina. <http://www.vaskanal.com/arhiv-od-daj/video/4050/Va%C5%A1-krog%3A-Nikolay-Grishin%2C-2--junij-2014.html>

PONOSEN NA NASLOV PRVAKA

Na mladinskih olimpijskih igrah v kitajskem Nandžingu je slovenska rokometna reprezentanca osvojila zlato medaljo, v njej pa se je izkazal tudi mladi up škofjeloškega rokometista Aleks Kavčič.

Vilma Stanovnik

Škofjeloški rokomet v letošnjem letu doživlja novo pomlad, saj se je ekipi, ki se po izdelku glavnega sponzorja Knauf Insulation po novem imenuje RD Urbanscape Loka, pomladi uspelo uvrstiti v 1. NLB ligo.

Na predstavitvi ekipe ob začetku sezone sta čestitke prejemale zlasti Aleks Kavčič in trener mlade slovenske reprezentance Jani Klemenčič, ki sta se nasmejana vrnila z mladinskih olimpijskih iger na Kitajskem. Tam si je namreč naša reprezentanca prislužila zlato odličje, o tem, predvsem pa o športni karieri in načrtih pa sva se pogovarjala z Aleksom Kavčičem.

Od kod vaša ljubezen do športa, predvsem do rokometista?

»Lahko rečem, da sem iz športne družine, saj je mami trenirala in igrala odbojko, prav tako odbojko igra mlajša sestra, šport, zlasti tenis, ima rad oče, za rokomet pa me je navdušil starejši brat Luka. On ga je namreč treniral najprej, tudi meni pa je bil rokomet všeč in začel sem se zanimati za igro. To je bilo še v nižjih razredih osnovne šole, ko sem začel obiskovati rokometni krožek. Kasneje Luka ni več treniral rokometista, jaz pa sem vztrajal, čeprav sem igral tudi nogomet in kitaro. Ko so se začeli uspehi, sem se rokometu posvetil še bolj resno in sedaj mi za to še malo ni žal.«



Aleks Kavčič z zlato olimpijsko medaljo Foto: Gorazd Kavčič

Kdaj so se začeli prvi uspehi?

»Prvi uspehi so bili v šolski ekipi, ko sem obiskoval Osnovno šolo Ivana Groharja. V devetem razredu smo bili državni šolski podprvaki. Ker sem bil malce višji in močnejši od vrstnikov, sem treniral in igral tako za svoj letnik kot tudi za starejše. Ob tem sem se veliko naučil, potencial v meni pa je hitro videl tudi trener Jani Klemenčič, ki je bil moj trener od malega. Spodbujal me je in lahko rečem, da je imel prav on veliko vlogo pri moji športni poti.«

Praksa je, da najboljše iz šolskih tekmovanj povabijo v klub. Tudi z vami je bilo najbrž tako?

»Ja, šolski krožek je osnova, nato se začnejo treningi v okviru kluba, in tako sem že v osnovni šoli začel trenirati v klubu. Tudi s klubom smo imeli kar nekaj dobrih rezultatov, tako v selekciji starejših dečkov A kot starejših dečkov B smo bili drugi v državi, pa tudi sicer smo bili vedno med boljšimi.«

Pred tremi leti je kazalo, da je loški roket pred propadom. Kako ste to doživljali mladi, ki ste si želeli napredka, novih tekem in izzivov?

»Mi, ki še nismo bili med člani, smo upali, da se bo vendarle obrnilo na bolje in da klub ne bo propadel. Nekateri starejši, ki so želeli igrati, so pač iskali druge sredine, mi, mlajši, smo čakali,

da se najde rešitev. Ko se je nato znova začelo sestavljati člansko moštvo, smo priložnost dobili takrat še zelo mladi igralci. To je bil za nas izziv, trenirali smo s starejšimi in se tudi veliko naučili. Naučili smo se tudi sprejemanja odgovornosti, z moštvom smo napredovali od druge, preko 1. B do prve lige. Čeprav seveda nisem bil ključen igralec ekipe, sem se veliko naučil.«

Ste kmalu začeli nastopati tudi za reprezentanco?

»Res sem že zelo zgodaj začel nastopati tudi za reprezentanco. Že v osnovni šoli smo nastopali na turnirjih, nato sem bil z reprezentanco dvakrat na Eurofestu v Izoli in obakrat bili zdelo uspešni, čeprav smo bili mlajši od nasprotnikov. Prvo uradno tekmovanje z reprezentanco letnika 1996 smo imeli lani, ko smo na evropskem olimpijskem festivalu v Utrechtu osvojili prvo mesto. Tako smo si zaslužili nastop na mladinskih olimpijskih igrah.«

Ste bili na Kitajskem favoriti za zmago ali vsaj za odličje?

»Zanesljivo. Prvouvrščena ekipa Evrope je vedno med favoriti, saj se v Evropi pač igra najboljši roket. Moram priznati, da je bil zato pritisk kar velik. Sprva, ko smo igrali v svoji skupini, smo precej z lahkoto premagali

Tunizijce in nato še Katarce, v polfinalu pa je bilo precej težje, saj smo igrali z Norvežani. Oni so dobili priložnost, da nastopijo kot drugouvrščena evropska ekipa, saj sta dve ekipi odpovedali sodelovanje. Lahko celo rečem, da je bila prav polfinalna ekipa proti Norvežanom za nas najtežja. Do 55. minute smo celo zaostajali, na koncu pa smo le zbrali moči in zmagali. Tako smo se v finalu pomerili z Egipčani, ki smo jih premagali z 31 : 25 in suvereno osvojili prvo mesto.«

Kaj vam pomeni zlata medalja?

»To je do sedaj največji uspeh v moji karieri in mislim, da sem na zlato medaljo in naslov mladinskih olimpijskih prvakov res lahko ponosen. Tako jaz kot ostali igralci smo dobili veliko čestitk, sprejel nas je predsednik države Borut Pahor, sprejel nas je tudi ljubljanski župan Zoran Jankovič.«

Po vrnitvi domov ni bilo veliko počitka, saj so vas že čakali nastopi v prvi ligi, ki pa je gotovo povsem nekaj drugega kot 1. B liga. Kako ste se znašli?

»Na prvi tekmi proti prvakom iz Celja res nismo mogli pričakovati kaj drugega kot poraz, saj smo pač novinci v ligi, večina smo mladi in še nimamo niti prvoligaških, kaj šele evropskih izkušenj. Celjani pač igrajo v



V slovenski reprezentanci, ki je na Kitajskem osvojila naslov mladinskih olimpijskih prvakov, sta bila tudi škofjeloški roket Aleks Kavčič in trener Jani Klemenčič. Foto: Gorazd Kavčič



Po vrnitvi domov so mladinski olimpijski zmagovalci dobili veliko čestitk, med drugim je Aleksu in Janiju čestital tudi generalni direktor podjetja Knauf Insulation Tomaz Lanišek. Foto: Gorazd Kavčič

ligi prvakov, so najboljši doma, mi pa bomo priložnosti za zmage iskali na ostalih tekmah. Če bomo pridno trenirali, sem prepričan, da nam ob koncu lahko uspe obstanek v prvi ligi in morda celo sredina lestvice. Ekipa je sicer res mlada, vendar smo fantje med seboj dobri prijatelji, prava družba, in to se mi zdi tudi pomembno.«

Vam navijači veliko pomenijo, radi igrate pred polno dvorano?

»Kadar sem na igrišču, se posvečim igri, pozabim na ostalo. Ko sem bil mlajši, sem več gledal na tribuno, posebno če me gledata starša. Všeč mi je bilo, ker sta veliko hodila na tekme, me spodbujala in moram reči, da sta sedaj ponosna name. Mislim, da gre njima največja zahvala, da sem vztrajal, saj sta me vzpodbujala tudi takrat, ko sem sam obupoval.«

Ker ste reprezentant, vaše ambicije najbrž presegajo igranje v Škofji Loki?

»To bo sicer pokazal čas, trenutno pa je moj cilj, da postanem dober igralec prve slovenske lige. Če bo le možno, če bodo pogoji, bi vsekakor rad treniral in igral v Škofji Loki. Tu se je vedno igral dober roket in ne vidim razloga, da bi kmalu odšel kam drugam. Seveda pa si želim kdaj zaigrati tudi za kakšno močno evropsko ekipo. Vendar so to zaenkrat še sanje, treba bo še veliko trdega dela. Ob tem bi se rad zahvalil trenerju Robiju Bradešku,

ki mi daje dovolj priložnosti in v meni vidi potencial.«

Kaj pa so vaši načrti pri igranju za reprezentanco, najbrž si želite kdaj nastopiti tudi na članskih olimpijskih igrah?

»Seveda si želim, vendar vem, da se bo treba do takrat še velikokrat izkazati. Najprej v klubu, nato pa tudi v dresu z državnim grbom. Zato velikih načrtov ne delam, želim pa, da bi kdaj nastopil na kakšnem velikem tekmovanju, tudi na olimpijskih igrah.«

Kako združujete šport in šolo?

»Obiskujem četrti letnik športne gimnazije v Šiški, tako da me v tem šolskem letu čaka tudi matura. Težav nimam, saj imajo na naši šoli veliko razumevanje za nas, športnike. Ne vem pa še, kam se bom vpisal naprej. Po eni strani me zanima študij kemije, saj sta starša kemijska inženirja, prav tako brat študira biokemijo. Veseli me tudi zgodovina, tako da razmišljam tudi o tem. Zaenkrat se še nisem odločil.«

Zaplešimo v Škofji Loki



TEČAJI DRUŽABNEGA PLESA

Začetni tečaj, ned., 28. 9., ob 20.30 (KS Godešič)
Začetni tečaj, pon, 13. 9., ob 19.00 (KS Godešič)
Nadaljevalni tečaj 1, ned., 28. 9., ob 19.00 (KS Godešič)
Nadaljevalni tečaj 2, sredo, 24. 9., ob 18.30 (OŠ Mesto)

SOBOTNA PREPLESAVANJA

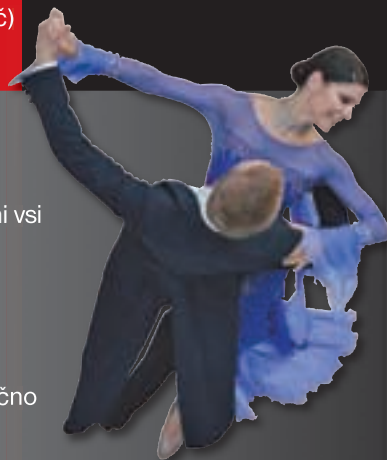
vsako soboto od 20. 9. dalje lahko ob 21. uri zaplešete in utrdite plesne korake na OŠ Šk. Loka - Mesto. Vabljeni vsi plesni navdušenci.

NOVO - SWING

BREZPLAČNA DELAVNICA SWINGA V OKTOBRU.
Se želiš preizkusiti v ritmičnem swingu: prijavi se na brezplačno delavnico in spoznaj plesne učitelje.

ZAKAJ IZBRATI ART?

Naše tečaje vodijo priznani plesni učitelji z licenco ZPVUTS, zabavno in sproščeno učenje plesov, cenovno dostopni tečaji, sobotna preplesavanja.



DARILNI BON

Preseneti partnerja z nakupom darilnega bona in preživita prosti čas skupaj v ritmu standardnih in latino plesov.

*Izberi pravilno,
zapleši s Plesno šolo ART*

Prijave in informacije:
www.plesniklub-art.com
ali 041/244 244

S PRENOVO DO PRIHRANKA

S toplotno črpalko Coolwex lastnik 48 let stare hiše iz Kranja sedaj porabi za radiatorsko ogrevanje 200 m² prostorov in tople vode zgolj 720 evrov letno.

Miroslav Cvjetičanin

Kako prenoviti ogrevalni sistem v starejši zgradbi in znižati stroške? Ohraniti radiatorje? Izbrati toplotno črpalko tudi za primere dolgih in hladnih zim? Kako meriti učinke? Kako vzdrževati in upravljati nov sistem? Svoje izkušnje nam je zaupal Rok Herlec iz Kranja, ki s toplotno črpalko Coolwex na leto prihrani 2200 evrov.

Celovito ste prenovili sistem ogrevanja in ohranili radiator-ski sistem. Kakšni so bili stroški ogrevanja pred prenovo in kakšni so sedaj?

»Ogrevamo 200 m², delno tudi klet. Pred prenovo smo letno porabili od 2500 do 3000 litrov kurilnega olja. Sedaj porabo merim

s posebnim števcem električne energije zgolj za toplotno črpalko. Dvoletno povprečje znaša 6000 kWh, kar pomeni 720 evrov.«

Zakaj ste izbrali toplotno črpalko Coolwex?

»Pred odločitvijo za proizvajalca sem se že odločil za inverter-ski sistem. Primerjal sem učinkovitost naprav v ožjem izboru in se odločil med Coolwexom in konkurenčnimi produkti. Pozanimal sem se o referencah slednjega in preko priporočil znancev prišel do zadovoljnega uporabnika. Prepričale so me reference, lep izgled in odlična regulacija.

Zahteva nov sistem kakšno posebno vzdrževanje? Ste ugotovili kakšne posebnosti pri delovanju?

»Prvi pregled delovanja po dveh letih je pokazal, da vse deluje brez-

hibno. Takšne izkušnje imajo tudi znanci. Pri njih sistem deluje že dobrih pet let. Pri nas je delovanje brezhibno in avtonomno. Nimamo nikakršnega dela, prostori so ogreti na zeleno temperaturo, pri nas med 21,5 in 22 stopinjami Celzija. Delovanja zunanje enote v hiši ne slišimo. Poglavitna je ekonomičnost, saj so stroški trikrat manjši. Prav to je bilo zame največje, izjemno pozitivno presenečenje.«

Vas je v prejšnji zimi, ki je bila glede količin snega in trajanja zimskih razmer res izjemna, kaj posebej presenetilo?

»Naša hiša ni idealno izolirana in ima še vedno precejšnje toplotne izgube. Kljub temu dosegamo prihranke, ki letno presegajo 2000 evrov. Sistem pa dokazano odlično in varčno deluje tudi pri najnižjih temperaturah.«

Zbiralniki deževnice, rezervoarji za vodo in

www.timma.si

BIOLOŠKE ČISTILNE NAPRAVE

Zastopamo in uvažamo AQUATECH, VORTEX biološke čistilne naprave. Zagotavljamo največjo ponudbo za ugodno ceno in najboljšo kvaliteto. Ponujamo vam vse možne sisteme od aktivnega blata do SBR sistemov, tudi brez elektrike.



AQUATECH BIOTIC: deluje po sistemu vračanja aktivnega blata in s tem zagotavlja najvišjo raven prečiščene odpadne vode.



AQUATECH SBR CRYSTALAQUA: deluje po sistemu SBR in krmljena je z računalnikom, tiho delovanje, brez črpalk in električnih delov v rezervoarju, majhna poraba električne energije



AQUATECH ARGO: je sistem brez elektrike, ki potrebuje usedalni rezervoar (neprepustna cerificirana greznica) in dela po sistemu biofiltra

VABLJENI NA SEJEM V KOMENDO OD 3. DO 5. 10. 2014
Z OGLASOM DODATNI **3% POPUST** IN ZUNANJA OMARICA GRATIS!

PEČI NA PELETE IN DRVA



TIMMA

T: 070 540 860, E: info@timma.si, W: www.timma.si
Boris Fujan s.p., Hraše 4a, 1216 Smednik



BREZ STEKLA NI DOMA

Ta trda, gladka, prozorna stvar je v naših življenjih tako samoumevna, da je niti ne opazimo niti se ne pogovarjamo o njej.

Miroslav Cvjetičanin

Steklo je povsod in brez nje ga ni doma, ni avtomobila, ni okna, ni ... steklenice. Ta dobrina je postala tako vsakdanja, da smo nanjo popolnoma pozabili. Zgodovinarji pravijo, da so ljudje že v kameni dobi steklu podobno kamnino uporabljali kot orodje za rezanje. Steklu podobna kamnina je nastajala povsem naravno, saj naj bi se nekatere kamnine ob pojavih, kot na primer vulkanski izbruhi, udarci strele ali

pa trčenje meteoritov, stopile, nato pa hitro ohladile in strdile. Plinij, starorimski zgodovinar, je zapisal, da naj bi steklo odkrili feničanski trgovci, ki so prevažali kamenje na področju Sirije okrog pet tisoč let pred našim štetjem. Poročal je, da so trgovci pristali na obali, postavili lonec za kuhanje na nekaj kosov natrona, ki so ga prenašali kot tovor, in zakurili ogenj, da bi pripravili obrok. Na njihovo presenečenje pa se je pesek pod ognjem stopil v tekočino in se nato ohladil ter strdil v steklo. No, Kitajci imajo o tem nekaj pomislekov, saj trdijo, da so

oni prvi, ki so znali narediti steklo. Prvi izdelki iz stekla, večinoma gre za neprozorne steklene bisere, so iz časa okrog 3500 let pred našim štetjem, našli pa so jih v Egiptu in vzhodni Mezopotamiji. Danes je steklarstvo ena od najpomembnejših industrijskih panog. Če na hitro pogledamo okoli sebe, lahko ugotovimo, da je steklo postalo pomembnejše gradivo kot pa na primer les, za katerega pravijo, da ga ne bi bilo, če bi ne bil tako tesno povezan s steklom. To nam je znano, kajne ..., če se ne spomnite tako hitro, pa poglejte skozi okno ...



Blaž Jugovic, s. p.

Spodnje Bitnje 23
4209 Žabnica – Kranj, Slovenija
Delovni čas:
Ponedeljek–petek od 8. do 17
Sobota od 8. do 12

T: 04/ 231 73 10

F: 04/ 231 73 11

E: steklarstvo.jugovic@siol.net



Steklarstvo Jugovic je družinsko podjetje iz Spodnjih Bitenj, ki sta ga leta 1989 odprla zakonca Marija in Franc Jugovic, s steklarstvom pa se ukvarjata tudi oba otroka, hčerka Tanja in sin Blaž, ki od leta 2006 obrt tudi vodi.

Svojim strankam ponujajo skorajda vse izdelke, povezane s steklom. Izdelujejo steklene ograje, predelne stene, drsna in nihajna vrata, tuš kabine, dekorativne kuhinjske obloge, steklene strehe, ognjeodporna stekla za peči in kamine, ogledala različnih oblik, različne zunanje zasteklitve s termoizolacijskim navadnim ali varnostnim steklom, velik poudarek pa namenjajo tudi izdelavi in montaži varnostnih stekel za traktorje, delovne stroje in viličarje. Steklo brusijo na različne načine, prav tako tudi peskajo in gravirajo. Imajo tudi oddelek za okvirjanje slik, fotografij, umetniških del, ogledal, gobelinov oz. vsega, kar sodi pod navadno, antirefleksno ali steklo z UV-zaščito.

Njihove stranke prihajajo iz vseh koncev Slovenije, ker pa se steklo rado razbije, opravljajo tudi tekoča popravila za okoliške osnovne šole in druge javne objekte.

IDEALNA ZA RAZVAJANJE

Sedežne garniture že zdavnaj niso več pripomoček za gledanje televizije.

Miroslav Cvjetičanin

Ni dnevne sobe brez sedežne garniture, zato ne pravijo zastonj, če bi sedežna znala govoriti, bi ...

Na njej sedijo gosti, na njej sedimo vseskozi, ko se hočemo imeti dobro, zato ne pravimo zastonj, da je za televizijo sedežna garnitura druga najpomembnejša postranska star v vsakem domu. Pohištvo Žakelj iz Goropek pri Žireh je eden najboljših, če ne že najboljši proizvajalec oblaženega pohištva v državi. Tokrat predstavljajo Limo, sedežno garnituro z mehкими in udobnimi blazinami, ki je, kot pravijo prvi

uporabniki in lastniki, idealna za razvajanje. S pomočjo premičnega vzglavnika se lahko namestite tako, kot vam je najbolj prijetno. Lima ima tudi možnost pomožnega ležišča, ki se izvleče izpod sedalnega dela. Posebnost sedežne garniture Lima v primerjavi z ostalimi sedežnimi garniturami z ležišči je v tem, da ima dodatno ležišče vgrajeno kljub dvignjenemu podnožju. Tako so se v podjetju Žakelj približali tistim kupcem, ki želijo imeti istočasno zračno sedežno garnituro in dodatno ležalno površino, ki jo uporabijo kot dodatek za noge, da je sedenje oziroma poležavanje na zofih še prijetnejše. Sedežna garnitura Lima se tako kot ostale iz programa Žakelj dimenzijsko prilagodi željam uporabni-



Lima

ka ter jo izdelajo iz materiala in barve po izbiri. Če boste obiskali njihovo spletno stran, boste lahko še v septembru izkoristili popuste, ki jih dajejo na nov model sedežne garniture Lima.

Pohištvo za vaš dom

Z NOVIM POHIŠTVOM V JESENSKE DNI!

-25% popust velja za spalnico BOSSA NOVA, izbrane KUHINJE
 -20% popust velja za spalnico ARIJA
 -15% popust velja za spalnico SAMBA, PLANET
 Akcija velja do 30.9. za gotovinsko ali TRR plačilo

pohištvo

ŽAKELJ

NE SPREGLEJTE!

Jesenskih ugodnosti v salonih ŽAKELJ.

- široka izbira vzmetnic
- pisarniški stoli in mize
- posteljnina Odeja -20%
- zavese po naročilu

PE Lesce | Alpska c. 62, Lesce
 PE Ljubljana BTC - hala 10 (sedežne garniture)
 PE Žiri | Loška c. 1, Žiri

Proizvodnja | Goropeke 1, Žiri (sedežne garniture)

t : 04 517 05 50
www.pohistvo-zakelj.si

-20%
do 26.9.

✓ primerno za počitniške objekte ali manjša stanovanja

➊ **SPALNA FUNKCIJA**
(za vsakodnevno spanje)

➋ **ŽIČNO JEDRO**

✓ slovenska kakovost

Akcijska cena velja za dim 190 ali 200cm z ležiščem in predalom v izbranih materialih.

BREZPLAČNA POMOČ OBČANOM

V Škofji Loki že nekaj let deluje brezplačna Energetsko-svetovalna pisarna, ki služi kot pomoč občanom pri reševanju energetske problematike, s katero se soočajo ob novogradnjah, sanacijah in drugih ukrepih s področja energetike.

Suzana P. Kovačič

Občani se na Energetsko-svetovalno pisarno lahko obrnete v primerih, ko imate probleme z ogrevanjem, izbiro energenta in ogrevalnega sistema; sanacijo dimnika; pripravo toplotne sanitarne vode; toplotno izolacijo stavbe; vgradnjo energetske učinkovitih oken; racionalno rabo energije; ekonomičnostjo

uporabe posameznih energetskih tehnologij; uporabo obnovljivih virov energije, kot so solarni sistemi in sončne celice; uporabo biomase za ogrevanje. Vse to so vsebine, o katerih vam lahko brezplačno svetujejo v Energetsko-svetovalni pisarni. Odprta je vsak torek od 16. ure do 17.30 na Kidričevi cesti 1a v Škofji Loki. Za obisk se morate predhodno najaviti na Razvojni agenciji Sora na telefonski številki 04 50 60 220.

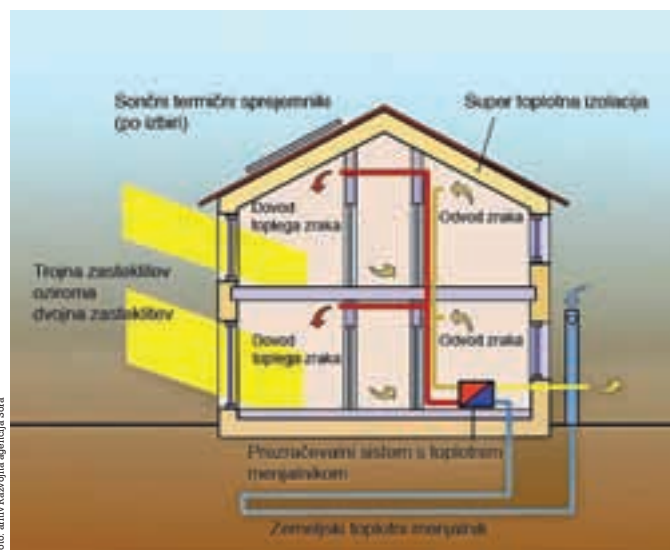


Foto: arhiv Razvojnega agencija Sora

PREVC
Z vami že 20 let.

SALONI POHIŠTVA
SALON ŽABNICA - ALPLES STUDIO BTC
www.prevc.si



POL KUHINJE PLAČATE, POL VAM JO PODARIMO



50%

Kuhinje GORENJE in MARLES

Akcija velja za nakup lesenega dela min 7 elementov za plačilo z gotovino do 30. 9. 2014

Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica,
tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10,
tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si



Marolt Beton



Marolt Beton d.o.o. Sinja Gorica 13, 1360 Vrhnika

INFORMACIJE: 041 619 865

BREZPLAČNI OGLEDI!

Prodaje, prevoz in črpanje betona



- betonske nevarilčne lekce/ljah
- beton dostavljamo tudi nad 50 km iz Ljubljane

**BETON BREZ PEPELA
UGODNE CENE!!!**



Ob naročilu betona s prevozom in črpanko, nudimo betonski vibrator brezplačno!

DELOVNI ČAS: Pon. - Sob. od zore do mraka

email: mirko@maroltbeton.si www.maroltbeton.si tel:01 750 27 27 fax: 01 750 27 26 naročilo: 051 619 865

SVET SENČIL



Že 15 let z vami!

SENČILA®
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

Peter Rozman s.p.

Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija

T: 04 59 55 170

G: 041 733 709

E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem
razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

PREMIERA ZMAGOVALKE – TOPLOTNA ČRPALKA STIEBEL ELTRON WPL 15/25

Nemško podjetje STIEBEL ELTRON je slovenskem trgu letos premierno predstavilo toplotno črpalko, ki nudi številne možnosti sodobnega ogrevanja ter prednosti, ki jih je vredno izkoristiti tako pri novogradnjah kot pri prenovi starejših objektov. Toplotna črpalka zrak/voda WPL 15/25 predstavlja generacijo toplotnih črpalk prihodnosti, saj so njene lastnosti v marsičem nedosegljive trenutni ponudbi konkurenčnih podjetij.

Izjemna zmogljivost in najvišja učinkovitost toplotne črpalke na trgu

Izdelki nemškega proizvajalca že od 1924 v sebi združujejo inovativno tehnologijo in zanesljivo kakovost. Njihovi praktični izumi so večkrat zaznamovali celoten svetovni trg. Tako so razvili WPL 15/25 z ekskluzivnim inverterskim Scroll kompresorjem in posebno invertersko 3.0 tehnologijo, ki skupaj z ostalimi kvalitetnimi sestavnimi elementi toplotne črpalke omogočajo izjemne izkoristke delovanja naprave. Pri režimu A2/W35 toplotna črpalka dosega najvišja grelna števila na trgu (COP 4,2 v skladu s standardom EN14511). Pri izvajanju meritev je bil upoštevan tudi proces odtaljevanja, česar pa večina konkurenčnih podjetij ne upošteva. Področje njenega delovanja je med -20 °C in +40 °C temperature okolice.

- ✓ ZA NOVOGRADNJE
- ✓ ZA PRENOVE STAREJŠIH OBJEKTOV
- ✓ ZA MAJHNE IN VEČJE OBJEKTE
- ✓ ZA ENO- ALI VEČDružINSKE HIŠE
- ✓ ZA STRNJENA NASELJA

- ✓ MAKS. UČINKOVITOST: COP 4,2 pri A2/W35
- ✓ MIN. HRUPNOST: 35dB(A) na oddaljenosti 5 m
- ✓ NAJBOLJŠE RAZMERJE CENA/KAKOVOST

Prefinjen dizajn ter minimalna hrupnost naprave

Premišljen in lep dizajn naprave z učinkovito tehnologijo omogoča umestitev toplotne črpalke v vsako okolje. Njene vrhunske komponente zagotavljajo skoraj neslišno delovanje, saj je hrup, ki ga naprava oddaja pri svojem delovanju, le 35 db na oddaljenosti 5 metrov. Zaradi dobro premišljenega koncepta montaže in hidravličnega priključka sta namestitev ter priklop toplotne črpalke zelo preprosta.

Zmagovalka v razmerju cena/kakovost ter pogled v prihodnost

Toplotna črpalka je na evropskem trgu pritegnila veliko pozornosti, saj je resnično nekaj posebnega ter ob racionalni ceni ponudi najboljše. In ne nazadnje zasnovana je tako, da že sedaj izpolnjuje zahteve glede oznak porabe energije v skladu z evropsko direktivo 811/2013, s katerimi bodo morale biti opremljene vse toplotne črpalke od leta 2015 dalje. Toplotna črpalka Stiebel Eltron bo kot ena izmed redkih uvrščena v energijski razred A+++.

Rešitev ogrevanja za večino stavb

Izvrstna oprema inverterski toplotni črpalke omogoča doseči visoke temperature dvignega voda (do 65 °C) in s tem predstavlja idealno rešitev za vgradnjo v starejše objekte z radiatorskim sistemom. Izjemna prilagodljivost naprave glede na dejanske potrebe po ogrevanju objekta omogoča



Stiebel Eltron 15/25 predstavlja generacijo toplotnih črpalk prihodnosti

tudi številne druge možnosti vgradnje. Primerna je tako za novogradnje, manjše in večje objekte, eno- ali več družinske hiše... Toplotna črpalka, nameščena zunaj, zavzame zelo malo prostora in je – zahvaljujoč izjemno tihemu delovanju – zelo primerna tudi za vgradnjo v strnjena naselja. Povedano na kratko: to je naprava, ki s svojo celotno zasnovano omogoča najvišje udobje z izjemno nizko porabo energije in nizkimi stroški obratovanja. Več informacij o toplotnih črpalkah **Stiebel Eltron** pridobite na www.eltron.si, preko elektronske pošte info@eltron.si ali po telefonu **04 828 05 55**.



Toplotna črpalka Stiebel Eltron zanesljivo in varčno ogreva dom družine Milič

Pohvale toplotni črpalke Stiebel Eltron od znane slovenske športne družine Milič

Slabe izkušnje ter nesreča v kotlovnici s plinsko pečjo, ki je 450 m² veliko hišo ogrevala na UNP, je prisilila družino Milič k razmisleku in odločitvi, da investirajo v bolj ekološko, varno in varčno rešitev ogrevanja svojega doma. Septembra 2011 so vgradili toplotno črpalko Stiebel Eltron, tipa zrak/voda, ki sodi v družino WPL toplotnih črpalk. »Z izbiro Stiebel Eltron toplotne črpalke sva izredno zadovoljna, saj na letni ravni prihraniva več kot 75 odstotkov v primerjavi s prejšnjim sistemom ogrevanja. Poleg njene učinkovitosti naju je presenetilo njeno nemoteče in izredno tiho delovanje. Zaradi slabih izkušenj v preteklosti nama je brezhibno in varno ogrevanje našega doma še toliko bolj pomembno. Z investicijo v toplotno črpalko Stiebel Eltron sva to prav gotovo dobila,« sta zadovoljno komentirala zakonca Milič.

ODLIČNA NALOŽBA V TELO

Po napornem delavniku si zaželite sprostitev in prav domača savna je kraj, kamor se lahko zatečete sami, v dvoje ali s prijatelji. V domači savni si lahko naravnate temperaturo po svojih željah in počivate, ne da bi vas kdorkoli motil.

S.K., foto: arhiv Kossko savne

Vse več ljudi se zaradi ugodnih učinkov zdravja odloča za savno v domači hiši ali stanovanju. Koristijo jo, kadar želijo in imajo svojo intimo. Savnanje spada k najbolj sproščujočim in najbolj zdravim dejavnostim v prostem času. Savnanje čisti, preprečuje prehladna obolenja, regulira obtok, stabilizira krvni tlak ...

Kako izbrati savno

Savno lahko postavimo v klet, mansardo, teraso, kopalnico ..., skoraj v vsak prostor v hiši ali stanovanju. Pomembno je, da je v prostoru, v katerem bo stala, trifazni (380 V) električni priključek za večjo finsko savno (nad 4 m³), za infrardečo (IR) ali manjšo finsko savno (pod 4 m³) pa je dovolj enofazni (230 V) električni priključek. Tla naj bodo iz materiala, ki ga je lahko čistiti. Izbiramo lahko med pečmi z notranjo in zunanjo regulacijo, moč peči pa je odvisna od velikosti savne. Nepisano pravilo je, da kolikor prostorninskih metrov meri savna, toliko kW moči naj bi imela peč.

Pri izbiri savne morate razmisliti o številu ljudi, ki bodo lahko naenkrat uporabljali savno. Vsekakor pa je ključnega pomena to, kolikšnemu prostoru ste se za savno pripravljene odreči. Če je potrebno zaradi specifičnega prostora ali želje naročnika savno izdelati po meri, si je pomembno prostor prej ogledati in ga izmeriti. S tem izkoristimo vsak centimeter prostora, ki je na voljo. Načeloma je finska savna večja, IR savna pa manjša. Da pridobijo na prostoru, se ljudje čedalje večkrat odločajo za kombinacijo finske in IR savne; dvojno savnanje v eni savni torej. To omogočajo savne KOSSKO, ki so narejene po meri in so lahko iz kanadske cedre, bora, nordijske smreke, termo obdelanega lesa ali samo smreke, zunanost savne pa je lahko tudi iz iverala različnih oblik. Notranost savne je iz mehkega lesa, kar daje prijeten otip in izgled. Največkrat se uporablja lipa. Lipa je les, ki nima nikakršnega vonja, drevesnega olja in sokov.

Finska savna

Finska savna je najbolj vroča iz med vseh savn. Ima temperaturo do okoli 110 stopinj Celzija in okoli 10

odstotkov vlažnosti. Vlažnost lahko povečujemo s polivanjem pregretilih kamnov na peči. V vodo, s katero polivamo kamne, lahko dodamo aromatična olja in s tem naredimo nekakšno aromaterapijo. Med 10- in 20-minutnim savnanjem se poveča obremenitev srca za 50% odstotkov, kar je podobno kot pri fizični aktivnosti, na primer hitri hoji. Vpliva tudi na krvni tlak, ker se žile razširijo, da bi naredile prostor za povečan pritok krvi. Savnanje pospeši pretok krvi tudi v okončine. Za tiste, ki imajo težave s cirkulacijo in imajo mrzle noge, bo obisk savne zagotovo koristen. Savnanje bo odlično vplivalo tudi na kožo. Koža dobi namreč kar 50% odstotkov več krvi in z njo hranilnih snovi, ki pridejo v podkožje in povrhnjico. Rezultat je sijoča zdrava koža. Savnanje povzroči potenje in omogoči dobro čiščenje kože in žlez lojnic. Ker je koža največji organ našega organizma, se skozi kožo izloči približno 30 odstotkov odpadnih snovi. Povečano potenje odpre kožne pore in izloči se lahko veliko več strupov kot običajno. Kaj se dogaja v savni? Temperatura kože se dvigne na 40 °C, temperatura telesa pa na 38 °C. Izpostavljenost vročini v organizmu povzroči podobno stanje kot pri



vročinskem stanju. Vročina je normalna obrambna funkcija organizma, s katero se organizem brani pred različnimi infekcijami. Vročina stimulira imunski sistem, nastanek belih krvnih teles, protiteles in tudi interferona, ki se bori proti rakavim celicam. Savnanje blagodejno vpliva na krvni obtok, odstranjuje strupe iz telesa, pospešuje srčni utrip in prebavo. Redni obiski savne povečujejo odpornost na t. i. zimska obolenja, zlasti prehlade, in pomagajo pri astmatičnih in bronhialnih obolenjih.

Infrardeča savna

V infrardeči savni se telo pregreva tudi v globino, zato je izločanje strupov do trikrat večje kot v klasični savni, pa tudi poraba kalorij je nekajkrat večja. Infra savna ima terapevtske učinke pri boleznih, kot sta revma, artritis, in pri kožnih obolenjih. Infrardeči grelci oddajajo energijo, ki prodira do 4 cm v telesno tkivo. Valovna dolžina sevanja je prilagojena telesnemu sevanju, zato telo vpije blizu 90 odstotkov infrardečih žarkov, ki ga dosežejo. Finska savna deluje na telo posredno, preko segrevanja zraka, pri IR savni pa se porabi le cca 20 odstotkov energije za ogrevanje zraka, ostalo pa prodre v telo.

IR savna je tako mnogo bolj učinkovita in deluje globinsko. Energija IR savne je 2- do 3-krat bolj učinkovita od tiste v finski savni, saj učinkuje pri mnogo nižji temperaturi, medtem ko se pri finski savni zrak ogreje na 80-110 °C. Nižja temperatura je tudi bistveno bolj varna za ljudi s kardiovaskularnimi težavami, za katere finska savna ni priporočljiva. Dihati zrak s temperaturo 35 stopinj je prijetnejše, kot dihati zrak, ogret na 80 do 110 stopinj. Tudi to je eden od razlogov, da so IR savne vedno bolj popularne. IR savno lahko uporabljamo tudi pri odprtih vratih ali oknu, lahko jo uporabljamo oblečeni za ogrevanje pred telovadbo, kadar se želimo le ogreti ipd. Poleg naštetega pa IR savnanje pomaga vzpostaviti ponovno ravnotežje v telesu pri glavobolih, izčrpanosti, nizkem ali visokem tlaku, astmi, bronhitisu itd.

Kombinirana savna

Kombinirana savna je savna, ki združuje več različnih načinov savnanja. Navadno so izdelane kot finske savne, kombinirajo pa se z IR karbonskimi ploščami ali pa parnim vlažilnikom. V parni kombinaciji uporabimo posebno peč z dodanim vlažilnikom ali

pa uporabimo posebni parni vlažilnik. Savna omogoča doseganje do 70 odstotkov vlažnosti in potenje zaradi povečane vlažnosti že pri temperaturah okoli 60 °C, kar je primerno predvsem za uporabnike, ki ne prenašajo visokih temperatur. V tej savni zagotovimo uporabo vsem članom družine. Tistim, ki imajo raje vročino, in tistim, ki je ne prenašajo, a se radi savnajo.

Različni dodatki in čiščenje savne

V savni je obvezno imeti vedro in zajemalko za polivanje vročih kamnov na peči, prav tako peščeno uro in termometer. Savni lahko dodamo stekleno okno različnih dimenzij, zvezdno nebo, aroma terapijo, audio sistem in barvno terapijo. Higijena in čistoča sta v savni zelo pomembni. Nenehno redno vzdrževanje čistoče je za prostor z lastnim znojem in s povišano temperaturo zelo pomembno. Čiščenje savne je odvisno od pogostosti uporabe. Finsko in IR savno po vsaki uporabi obrišemo z vlažno krpo in pustimo vrata savne odprta, da jo prezračimo. Vse pripomočke po uporabi očistimo. Površine v lesenih savnah enkrat mesečno očistimo s čistilom ter obrišemo z vlažno krpo.

KOSSKO

Svetovanje, izmere, izdelava, montaža
finskih, IR in kombiniranih savn po vaših željah.

Mitja Kos, s. p.
info@mojasavna.si
gsm.: 031/767 222



www.mojasavna.si



KUPON

10% popust
za nakup savne
po meri in vaših željah.

KOSSKO



Pred koncertom Helahirna so v sklopu Pisane loke v Jesharni odprli razstavo škofjeloškega umetnika Petra Steguja, ki je spregovoril nekaj besed tako o sami razstavi kot tudi o svojem dosedanjem ustvarjanju. **A. B.** / Foto: Matic Zorman



Prvo septembrsko nedeljo so Mestni trg v Škofji Loki obarvali pisani Citroënovi starodobniki, katerih lastniki so se sicer udeležili vseslovenskega srečanja, ki so ga pripravili gorenjski »spačkarji« na Gorajtah. Je naključje, da se je pred prodajalno Lady Di ustavila ravno Diana? **I. K.** / Foto: Igor Kavčič



Na 14. Svetovnem festivalu praženega krompirja na Visokem se je v pripravi te dobrote preizkusilo tudi osem ekip iz tujine. Med bolj atraktivnimi je bila ekipa študentov s Kitajske. **M. R.**



Na obrobju Škofje Loke, na območju bivše vojašnice domuje skejterski kolektiv KITS (Kesa is the shit). Se pa ob posebnih priložnostih zgodi, da se s svojimi 'objekti' kolektiv tudi preseli – tokrat v osrčje srednjeveškega mesta. Na Mestnem trgu v Škofji Loki ste tako lahko skoraj ves dan uživali v njihovih vragolijah. **A. B.** / Foto: Matic Zorman



Pri pripravi praženega krompirja ne sme manjkati moška roka, je prepričan predsednik Turističnega društva (TD) Gorenja vas Zvone Bašelj. Marko Kogovšek iz TD Šenčur je tudi praktično prikazal, zakaj je tako, ko je moral uporabiti precej sile, da je dvignil ogromen lonec s kuhanim krompirjem, pripravljenim za praženje. **M. R.**



Spačkarsko srečanje je potekalo v znamenju Tavčarjevega romana Cvetje v jeseni, zato se je dolga kolona starih Citroënov podala tudi do Tavčarjevega dvorca na Visoko, kjer so zbrani z zanimanjem prisluhnili Borisu Oblaku, ki je govoril o Tavčarju in zgodovini dvorca. Otroc pa na kip. **I. K.** / Foto: Igor Kavčič

AVTO NA WIFI

Ta novica bi morala pritegniti vse mlade »telefoniste«.

Miroslav Cvjetičanin

Mladostna, energična, urbana, napredna, tehnično dodelana, "v piko" pa še lepa.

Nova škoda fabia napreduje po avtomobilski modni pisti. V razvojni fazi so se oblikovalci osredotočili na ustvarjanje avtomobila športnega videza. Nova lepota je za štiri centimetre širša in tri centimetre nižja od svoje predhodnice. Na voljo bo tako 15 različnih barv kot tudi poseben barvni koncept,

ki bo strankam dal možnost, da barvo strehe, platišč in zunanjih ogledal prilagodijo svojim željam. Ponuja povsem novo, izvirno in privlačno vsestransko notranjost z mnogimi možnostmi prilagajanja posameznikovim potrebam. Kabina je večja in ima največjo kapaciteto v svojem razredu. Notranjost je tako širša kot tudi daljša. Je tudi prvo vozilo znamke Škoda z »Mirror Link« tehnologijo, ki je namenjena vzpostavljanju povezave pametnih telefonov z vozilom. Na zaslon informacijskega vmesnika lahko preslika zaslon pametnega telefona

in posledično omogoča tudi uporabo določenih aplikacij telefona. Spremljalo jo bo kar sedemnajst »preprosto pametnih« rešitev in videti je, da bo uporabnost eden glavnih temeljev, na katerem bo fabia nadaljevala svojo uspešno zgodbo. S fabio bo predstavljen tudi program SmartGate, ki bo s pomočjo WiFi-ja omogočal prenos podatkov potovalnega računalnika in stroškov poti na mobilnike. Torej, vsi, ki tako radi gledate v telefon, boste zdaj imeli na voljo tudi podatke z vaših osebnih avtomobilskih voženj.

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ŽIVLJENJE JE
HUDOBRO

Z NOVO ŠKODO
ZA 1% NA MESEC IN
S 6-LETNIM JAMSTVOM

hudobro.si


AVTOHIŠA VRTAČ d.o.o., Delavska 4, Kranj, tel.: 04 27 00 235

Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

AVTO PRIHODNOSTI S SKIROJEM

Da, prav ste prebrali! Poleg rezervne gume in ostale obvezne opreme ima novi peugeot v prtljažniku še električno skirco.

Miroslav Cvjetičanin

Karoserija je na voljo v monokromatski sivi barvi  d surovega jekla, ki obdaja njegove površine, do kože morskega psa, ki se nahaja v predelu ostrega prehoda.

V notranjosti pa material »časopisni les« pusti svoj pečat s stranmi pomembnih finančnih časnikov. Prtljažna vrata z inovativnim odpiralnim mehanizmom sprostijo dostop do inovativnega električnega skiroja HYbrid-kick, ki je integriran v pod prtljažnega prostora. Petvratna limuzina, ki sloni na širokih kolotekih z

mogočno izbočenimi loki, izraža svojo stilsko zasnovo z več kot 4,70 metra dolžine. Za exalt je bila izbrana radikalnost in odpravljeni so bili čisto vsi odvečni materiali z namenom ohranitve zgolj tistega, kar je tudi zares uporabno. Prtljažna vrata imajo inovativen odpiralni mehanizem v obliki pantografa. Prtljažna vrata z motoriziranim in integriranim spodnjim delom sprostijo dostop do prtljažnega prostora z nizkim nakladalnim pragom ... Zložljiv električni skiro, ki je spravljen v podu prtljažnega prostora, predstavlja idealen dodatek na mobilnost. Ker je nemudoma pripravljen za uporabo, so poti po urbanih središčih tako še bolj enostavne ... in še in še ... vse do cene, ki pa še ni znana.

PRIPOROČA NOVAK ĐOKOVIĆ

208 Active, 1,2 PureTech
Avtomatska klima
Tempomat in omejevalnik hitrosti
Kovinska barva



www.peugeot.si

4LETA
JAMSTVA

PROGRAM UGODNOSTI

MojPeugeot

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL *Ponudba velja za peugeot 208 Active, 1,2 PureTech z avtomatsko klimo, kovinsko barvo ter tempomatom in omejevalnikom hitrosti. Ponudba velja do 31. 12. 2014. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo 208 Active – mesečno odplačevanje, mesečni obrok je 99 EUR pri 27,75 % pologu in ročnosti 48 mesecev, zadnji obrok 3750 EUR, vključno s ceno vozila, DDV je obračunan v obrokih, EOM na dan 27. 08. 2014 znaša 0 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna, stroški odobritve financiranja znašajo 0 %, skupna letna obrestna mera je 0 %, financirano vrednost 13.741 EUR, skupni znesek za plačila 13.480,50 EUR, stranka prejme tudi jamstvo za dobo 4 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 60.000 km, pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Peugeot Financiranje vključuje tudi obvezno kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto, Peugeot Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice in da stranki z neustrešno boniteto brez obračunske odločitve sklenitev pogodbe. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: 4,7 l/100 km. Izpuh CO₂: 108 g/km. Emisijska stopnja: EURO 5. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NO_x: 0,0265 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 00

NOVI HYUNDAI

i20 je avto povsem nove generacije. Zasnovan in razvit je v Nemčiji. Njegovo evropsko poreklo se odraža predvsem v prvovrzdni notranjosti, visokotehnoloških rešitvah, udobju ter estetskem oblikovanju.

Miroslav Cvjetičanin

Popolnoma nova verzija priljubljenega modela B segmenta je dobila navdih po Hyundaijevi oblikovalski strategiji "fluidic sculpture 2,0". Rezultat je avtomobil prefinjenih oblik, ki že na prvi pogled oznanja, kateri družini pripada. Dolg pokrov motorja in mogočna oblika sta zaščitni znak i20 nove generacije. Linije karoserije so jasno začrtane in kot celota i20 deluje preprosto, kar mu daje poseben čar prefinjenosti. Sprednji del je moderen, drzen. Zaznamuje ga značilna Hyundaijeva heksagonalna maska motorja, ki

se s tankimi črtami povezuje z žarometi in tvori atraktivno celoto. Popolnoma nova oblika zaznamuje tudi zadnji del vozila, ki zaokrožuje prepoznaven hišni dizajn. Udobje in prostornost i20 nove generacije povečuje opsijska panoramska sončna streha, ki napolni prostor z naravno svetlobo in svežim zrakom. Uporabnost mu večajo številne prirodne funkcije, kot so integrirana vzvratna kamera ter prednje in zadnje LED luči. Notranjost pa je v celoti usklajena z novo, edinstveno zunanjo podobo i20 nove generacije. I20 nove generacije bo svetovni javnosti premierno predstavljen na pariškem avtomobilskem salonu. Novinarska konferenca bo 2. oktobra ob 16. uri na Hyundaijevem razstavnem prostoru.

EOM=0%

NOVI S-CROSS SX4
SESTAVLJANKA



KASKO gratis*

5.300 €*	5.300 €*	5.300 €*
2014	2015	2016

* Primer izračuna hitrega. Maloprodajna cena vozila 15.900 EUR z vključenim DDV, plačilo ob sklenitvi pogodbe zneska 5.300 EUR, ostanek se plača letno obročno po 5.300 EUR. Pri avtolevanju je uporabljena finančna obrestna mera 0%, strošek sklenitve in vsotna pogodbe ni. EOM (brezplačna obrestna mera) zneska 0%, EOM se sprejemata, če se sprejemata garantna izročila, v sponzorstvu in vključeno tudi brezplačno zavarovanje in zavarovalni prejišni list, ob plačilu, da se zavarovalna avtomobilskata odgovornost (obvezna zavarovalna) sklene pri družbi S&B Leasing d.o.o. Zavarovalna vsota: 1000000 evrov. Aliča financiranja velja do 31. avgusta 2014 pri vseh poslovalnih dnevih. Slika je simbolična. Popravila poraba goriva: 4,2 - 5,3 l/100km. Emisije CO₂: 130 - 135 g/km.

Suzuki Slovenija www.suzuki.si **080 34 49** BREZPLAČNI INFO

SUZUKI Way of Life!

Zdaj je pravi trenutek za vaš veliki met!



Popusti vse do 4.000 EUR

Jan Muršak
Jan Muršak

Janu Muršaku je že uspelo: uspe pa lahko tudi vam, saj vam Hyundai v omejeni seriji ponuja vozila z ogromno opremo za udobje in varnost ter edinstveno 5-letno tovarniško garancijo z enkratnimi popusti vse do 4.000 EUR.

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Povprečna poraba goriva: 3,2 - 6,8 l/100 km, emisije CO₂: 84 - 205 g/km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolične. Aliča velja do razprodaje zalog. Več informacij vozilih na aličijo proučite je na voljo pri poslovalnih prodajnih vozilih Hyundai. Popusti garancije in posebni specifični popusti goriva in emisij CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.




AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



MODRIJANOVA



KNJIGARNA

Cankarjev trg 17, Škofja Loka

Dobrodošli v novi knjigarni!

25. september 2014



Ne zamudite prvega dogodka, ki bo v
petek, 10. 10., ob 18. uri

Srečanje z ameriško pisateljico Ruth Dupré,
avtorico knjige *Vlado Kreslin, Slovenija in jaz*, in
Vladom Kreslinom. Vodi Erica Johnson Debeljak.

Modrijan

www.modrijan.si

SESTAVIL: F. KALAN	INDIJSKI BOG UČE- NOSTI	NENASIČEN OGLJIKO- VODIK	VELIKO REŠETO	PIVSKI VZKLIK	BIVŠA NEMŠKA ZNAMKA VOZIL	NAŠ SLIKAR (BOZIDAR)	SNETLJA- VOST	KIRK DOUGLAS	MESTO V ITALIJI	RIBJA KOŠČICA	MESTO V UKRAJINI	TOLSTOJEV ROMAN	VLADIMIR LEVEC	PREŽVE- KOVALEC TOBAKA	EKONOMOV URAD	ČOPIČ (STAR IZRAZ)
PRVA SLO- VENSKA OPERA	16					26					28					
MAKE- DONSKI KRALJ				23				3					27			5
JAPONSKA KRASILNA TEHNIKA	13					30		DEL POHIŠTVA KRATICA ITAL. RTV					DEL CELOTE PREKLA			
STRUPENA KAČA, PURSA		25			PRISTAŠ DEMOKRA- CIJE	MESTO V ITALIJI OTOK ČAROVNICE KIRKE			15	NAŠ FOTOGRAFI (FRANCI)	10				19	
ŠTEFAN IVANJKO					ZNAMKA ROMUNSKIH VOZIL DEL (NAREČNO)	20			RT V JUŽNI ŠPANIJI	KOŽNO VNJETJE	REKA V ITALIJI ČRTOMIR		17			SAMO- STANSKI OČE
GRŠKI VELIKAN		8				VINO- GRADNIK NAŠ PEVEC (VILJ)	21			22				MARJAN FORTIN ERICA JONG	1	
EFA IESI ILORIN NETSUKI TARO	INSTRU- MENTALNA SKLADBA	GREŇČICA				4		ZRAK (NAREČNO) AVSTRILJSKI PISATELJ (FRANZ)				SHAKE- SPEAROV KRALJ				
GLASBA ZA ENEGA IZVAJALCA		24		2	MENIČNE OBRESTI AZIJSKA POLJSČINA				29			BERAČICA IZ PREŽI- HOVE JAM- NICE	14			
UROŠ ROZMAN			RAKEV, TRUGA OLIVER		18			11	MLAD GOZD							
MESTO V NIGERJI	31		9					FRAN GESTRIN LOU REED								
TOLAŽNICA				7												
SOKRATOV TOŽNIK					OBLIKA NASELJA	12			6							

Nagrade: tri darilne kartice v vrednosti po 20 evrov. Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 3. oktobra 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

**OVEN**
21. 3.–21. 4.

Hoteli boste izpeljati več stvari naenkrat, a v celoti vam ne more uspeli, kar boste že na začetku vedeli sami, a kaj, ko ne znate popustiti. Na čustvenem področju boste prišli do določenih spoznanj, kar vam bo zbistrilo pogled. Srečna dneva bosta 18., 20. 9. Misel meseca: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

**LEV**
23. 7.–23. 8.

Nepričakovani dogodki vam bodo odprli možnosti, ki jih ne pričakujete. Prvotni načrt se bo v celoti spremenil, za trenutek se bo sprožila slaba volja, a zmaga bo na vaši strani. Srečna dneva bosta 20., 21. 9. Misel meseca: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

**STRELEC**
23. 11.–21. 12.

Prijetni trenutki se vam obetajo v krogu vaših najbližjih in kar naenkrat se vam bo vse skladalo. Na delovnem mestu se boste končno postavili zase in bili zelo presenečeni nad rezultatom. Obetajo se vam zanimivi obiski. Srečna dneva bosta 26., 30. 9. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

**BIK**
22. 4.–20. 5.

Tako duhovno, osebno ali pa poslovno boste imeli veliko izzivov. Vse to vam bo pogodu, saj ste človek akcije, vedno radi spoznavate nove stvari in si znate vzeti čas za tisto, kar vas veseli. Srečna dneva bosta 26., 27. 9. Misel meseca: Kdor drvi k stvarjem prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.

**DEVICA**
24. 8.–23. 9.

Reševali boste službene naloge, za katere veste, da se morate maksimalno potruditi. Misel o skorajšnjem dopustu vam bo dala še kako potrebnega elana. V svoj čustveni svet boste odprli okno in presenečeni boste nad občutki. Srečna dneva bosta 24., 28. 9. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

**KOZOROG**
22. 12.–20. 1.

Strah vas bo izgube v ljubezni, zato bodite pazljivi, da ne boste partnerja dušili s svojo pozornostjo. Saj veste, tudi dobrega je lahko preveč. Pri finančah vam bo zaškripalo, saj boste začeli vračati dolgove. Srečna dneva bosta 4., 6. 10. Misel meseca: Vsi imamo sanje. Kdor z njimi samo sanja, vse življenje spi.

**DVOJČKA**
21. 5.–21. 6.

Tudi za vas bo tokrat veljalo pravilo, da po dežju posije sonce. Če ste zaljubljeni, ste ravno sedaj v obdobju, da se vam izpolni želja. Hkrati pa ne smete pozabiti obljube, ki ste jo nekomu dali. Srečna dneva bosta 15., 16. 9. Misel meseca: Dovolj je, da se samo nasmehujemo, in že se v nas odprejo vrata.

**TEHTNICA**
24. 9.–23. 10.

Čeprav ste trdno prepričani, da imate veliko zalogo energije, bi bilo prav, da si privoščite počitek. Zaradi tega vam ne bo trpelo delo, pa tudi na čustvenem področju zaradi tega ne bo nihče prizadet. Presenetile vas bodo novice. Srečna dneva bosta 10., 15. 10. Misel meseca: Ne sramujmo se napak, kajti na napakah se učimo.

**VODNAR**
21. 1.–19. 2.

Uresničitev cilja se vam res približuje zelo počasi, a ko ga boste dosegli, bo to trdna in dokončna zmaga. Potem boste lahko pozabili na vse skrbi, ki vam že dolgo časa črpajo vso energijo. Srečna dneva bosta 25., 28. 9. Misel meseca: Odprite svoje srce, kajti tam se skrivajo vsi odgovori.

**RAK**
22. 6.–22. 7.

Nikoli ni prepozno. To bo vaš moto. Pohiteli boste in uspelo vam bo narediti vse tisto, kar ste že dolgo prelagali. Občutek bo neizmeren, veseli pa ne boste samo vi, ampak tudi ljudje v vaši okolici. Srečna dneva bosta 23., 30. 9. Misel meseca: Kdor obupa, svoje življenje spremeni v usodo, s katero se sprijazni.

**ŠKORPIJON**
24. 10.–22. 11.

V ljubezni boste uživali in izkoristili vsak trenutek za romantiko in zblíževanje odnosa. Zadovoljni boste kot že dolgo ne. Poslovno pa se vam bo zataknilo, saj boste v delovni projekt vložili res premalo truda in časa. Srečna dneva bosta 1., 12. 10. Misel meseca: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

**RIBI**
20. 2.–20. 3.

Očitek, ki ga boste dobili na poslovnem področju, vas bo najprej usmeril k maščevanju, a takoj zatem boste v njem videli zelo dobro rešitev za napredovanje in tudi za osebno rast. Srečna dneva bosta 9., 10. 10. Misel meseca: Kdor sanje v snov spreminja, ustvarja in gradi.

Izberite pravo Slovensko posteljo



Obiščite nas,
posvetujte se z
našimi strokovnjaki
in postanite del naše zgodbe.



Narejeno doma, v Sloveniji, na Gorenjskem, v Begunjah ... narejeno z ljubeznijo. Poslujemo od leta 1992, s tem da smo prevzeli del proizvodnje bivšega podjetja Sukno Zapuže, kjer tradicija predelave volne sega v leto 1825. Od leta 1995 nas poznate pod blagovno znamko Slovenska postelja®.

Ukvarjamo se s proizvodnjo žimnic in vzmetnic ter posteljnine, dodatno pa izvajamo tapetniške storitve. Izdelki so rezultat lastnega razvoja in tehnologije. Prodajamo jih v lastni prodajni mreži in pod lastno blagovno znamko po načinu svetovanja in načelu »prodaja po meri kupca«.

Naše izdelke odlikujejo naravni materiali:

- 100-odstotno naravna volna,
- kokosova vlakna,
- ajda, pira,
- bio bombaž.

Prava odločitev: ■ Svetovanje na domu
■ Možnost nakupa na obroke
■ Celovita ponudba

Kakovost: ■ Garancija na vse izdelke
■ Zagotovljen servis
■ Vrhunski materiali
■ Certifikati



Salon v Kranju



Salon v Begunjah

BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75
KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61



www.postelja.com

Postelja, d.o.o., Zapuže 10 B
4275 Begunje na Gorenjskem

ELTRON



STROKOVNJAKI
ZA VARČNE SISTEMSKE
REŠITVE

23 LET IZKUŠENJ, KAKOVOST,
BREZPLAČNO STROKOVNO SVETOVANJE IN IZRIS KOPALNIC,
POMOČ PRI IZBIRI IZVAJALCA, GARANCIJA IN ZANESLJIV SERVIS.

ogrevanje ♦ vodovod ♦ prezračevanje ♦ kopalniški program

De Dietrich STIEBEL ELTRON windhager SUNSYSTEM RADIATORS ESBE BUGATTI VALVOSANTARIA GIV WAVIN INTEDOOR LOVE vselect

Eltron, d.o.o. | Šuceva ulica 56, 4000 Kranj | t. 04 828 05 65 (salon kopalnic), 04 828 05 55 (ogrevanje in vodovod) | e. info@eltron.si | www.eltron.si |
ODPRTO: PON - PET: 7.00 - 19.00, SOB: 7.00 - 13.00

30%
prihranek
na novo avto zavarovanje*

AS IMA NAJVEČ
ZELO ZADOVOLJNIH
ZAVAROVANCEV
V SLOVENIJI
Zavarovalniški monitor,
2014

Sklenite krog varnosti.
In se pridružite krogu zadovoljnih!

Avto



* Pogoji za koriščenje prihrankov so objavljeni na www.as.si.

www.as.si

Poslovna enota Kranj
Pisarna Škofja Loka
Šolska ulica 7, Škofja Loka
T: 04/ 5150 350

**60 % ljudi izbere partnerja
na podlagi vizualne privlačnosti.**



40 Years GOLF

Osupljiv. Vsak dan. Novi Golf Sportsvan. Z zapeljivo športno obliko.

Za prvi vtis je dovolj le nekaj sekund. Zato Golf Sportsvan z novo dinamično obliko prepriča že na prvi pogled. Še zapeljivejši postane, ko spoznamo njegovo prilagodljivo in udobno notranjost, ki vozniku izpolni vse želje. Sprejme vas z vso prtljago, saj se vam zaradi nastavljivega prtljažnega prostora ni potrebno ničesar odpovedati. Kaj sploh bi si lahko še želeli – razen tega, da ga zapeljete sami.

Za več informacij obiščite naš salon z vozili Volkswagen.



— PODALJŠANO JAMSTVO ZA 3. IN 4. LETO —



Das Auto.

Emisije CO₂: 127–101 g/km. Kombinirana poraba goriva: 5,5–3,9 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO_x: 0,026–0,07 g/km. Emisije trdnih delcev: 0,0003–0,00001 g/km, število delcev 8,46–1,2. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj, T: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222, www.avtohisavrtac.si