ločanka kranjčanka 2

Gorenjski Glas

Februar 2013
ISSN 1580-285X
Leto XV
Priloga časopisa Gorenjski glas za Škofjo Loko in Kranj

TRGOVINA KAMIN
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

SAVAL

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtanje
G 041 229 246

Na zalogi **jeklene dimne cevi za kamine** v črni in sivi barvi in dimniški kompleti v črni in sivi barvi. Na zalogi tudi **18 vrst steklenih podložnih plošč** (črne in transparent)
Razstavljenih je 40 kaminov:
RIKA: najvišja kvaliteta in inovativne rešitve za primerno ceno. Sistemi proti sajenju stekla na vratih in za optimalno doziranje zraka v kamin
NORDICA: italijanski design, ugodne cene, raznovrstnost materialov

RIKA SISTEM RIKATRONIC
SISTEM ZA OPTIMALNO DOZIRANJE ZRAKA V KAMIN, 90% NIŽJE EMISIJSKE VREDNOSTI DIMNIH PLINOV, 50% NIŽJA PORABA DRV

Delovni čas
od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00
nedelja in prazniki zaprto

SCHIEDEL
ENABLES ENERGY EFFICIENCY

NUDIMO VAM:
- Vstavitev nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vratic
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnic
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

Možnost popustov in obročnega odplačevanja

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!
■ Kamini na polena in pelete ■ Kotli za centr. ogrevanje na pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki ■ Pribor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče ■ Sanacija dimnikov ■ Štedilniki na trda goriva ■ Ogled in svetovanje

Aleš Avsenek s.p., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica // **ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici**
G 040 364 636, **T** 04 53 000 40, **F** 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si

SANACIJE DIMNIKOV Z NERJAVEČIMI CEVMI
DIAMANTNO KRONSKO VRTANJE armiranih betonov in ostalih gradbenih materialov do premera 300mm

www.dimniki-kamini.si

SAVAL ALEŠ AVSENEK s. p., VRBINJE 19/a, 4240 RADOVLJICA

SLOGA

V Slogi je moč !

VSE ZA SPOMLADANSKO DELO NA VRTU!!

V kmetijsko vrtnarskih in tehničnih centrih Sloga v Kranju, Naklem in Šenčurju vam nudimo vse, kar potrebujete za spomladanska dela na vrtu:

- Semena vrtnin in cvetlic, čebulček, semenski česen, šalotka ...
- spomladanske čebulnice
- semenski krompir (tudi v 3,5 in 10kg pakiranjih)
- substrati, zemlja, gnojila
- vse za nego in varstvo rastlin
- korita in lonci
- vrtno orodje in pripomočki
- krmna žita in krmila

Preverite tudi aktualno ponudbo:
Akumulatorji, tekočina za stekla, lopate za sneg, sol za posipanje, snežne freze.

ODPRTO:
vsak delavnik od 7h do 19h, sobota od 7h do 13h.

OBIŠČITE NAS V NAŠIH KMETIJSKO VRTNARSKIH IN TEHNIČNIH CETRIH:

KVC SLOGIN VRT Kranj, Šuceva 27, tel: 04 2014 960
KVC Sloga Naklo, Cesta na Okroglo 1/a, tel: 04 5951 940
KTC Sloga Šenčur, Kranjska cesta 29, tel: 04 2519 772

KGZ SLOGA Kranj, z.o.o.
Šuceva 27, 4000 Kranj
tel: 04 20 14 950
www.sloga.si

MIRAN PEČOLAR S.P., ŽERJAVKA 17, KRANJ

Kitajska masaža na Kokrici

Kitajec **Hongxin Wu,** ki že šest let vodi studio kitajske masaže Tui na v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju, je za številne Gorenjce najboljši maser in terapevt daleč naokoli. Poglejmo, kaj so o kitajskem maserju in o učinkovitosti njegovih rok povedale njegove stranke.

VITANVAD D.O.O. BETONOVA ULICA 2, 4000 KRANJ

Dvaintridesetletna **Vera** ima že dve leti pogosto mravljince po rokah, zadnje pol leta pa se ji je stanje vidno poslabšalo, saj je imela prste mrtve skoraj vsake pol ure: »Pri delu veliko uporabljam računalnik, in če sem petnajst minut tipkala na tipkovnico, so mi prsti povsem otrpnili. Ker sem pred leti zaradi drugih težav že hodila na kitajsko masažo na Bledu in mi je zelo pomagala, sem se odločila, da poskusim še zaradi mravljinčaste roke. Po štirih masažah se mi je stanje že zelo popravilo. Zadovoljna sem z učinkom Wujeve masaže in sem jo že predlagala kolegici, ki je tudi že bila na njegovi masaži in je ne more prehvaliti.«

Petinsedemdesetletna **Marija** ima skoliozo. Zaradi ukrivljene hrbtenice je tudi 60-odstotna invalidka. »V hrbtu me je tako bolelo, da sem se počutila, kot bi imela vročo žerjavico v njem. Zaradi neprestane in močne bolečine sem izgubljala živce, zato sem jemala še tablete za živce. Jedla sem jih kot zmešana. Na prigovarjanje moža sem se nato vendarle opogumila in poskusila s kitajsko masažo. Ne morem izbrati besed, s katerimi bi se mu dovolj zahvalila. Bolečine mi je 100-odstotno odpravil, tako je še sedaj, pa je že dva meseca po masaži. Tudi tablet mi ni treba več jemati. Saj verjetno ne bom nikoli več povsem zdrava, je pa sedaj moje življenje vsaj znosno,« je pojasnila.

Izkoristite torej izjemno priložnost in se naročite na kitajsko masažo Tui na ali pa jo podarite svojim najdražjim pri kitajskem maserju Hongxin Wuju v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju. Masaža vam bo preporodila telo in duha ter pomagala odpraviti različne bolečine, saj omogoča naravno in zato učinkovito samoobnovo telesa. Naročila sprejema po telefonu **040/352 388**. Studio masaže dela **vsak dan (razen nedelje) od 14. do 21. ure**. In ne bojte se jezikovnih razlik, Wu govori tudi slovensko.

JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU
श्री गुरुदीपाय नमः
SISTEM
Harmonija telesa, duha in duše

Društvo
Joga v vsakdanjem življenju Kranj
Maistrov trg 11, 4000 Kranj

Vas vabi na ZAČETNO vadbo JOGE v KRANJ in CERKLJE.
Prva vadba v Kranju bo v sredo, 20. 2. 2013, v Cerkljah pa v ponedeljek, 25.2. 2013. Dobrodošli.

Informacije: GSM 041 891 832 med 17. in 19. uro (pon. - čet.)

kranj@jvvz.org www.jvvz.org/kranj

16. 2. Že 38. Pokal Loka

Z včerajšnjim odprtjem razstave Bele strmine, ki vabijo v galerijo Ivana Groharja, ter današnjo uvodno slovesnostjo, ki bo ob 17.30 na parkirišču pred Upravno enoto v Škofji Loki, se bo začel že 38. Pokal Loka za mlade smučarje in smučarke. Po odprtju, ki mu bo sledil prikaz zgodovine smučanja ter paralelni slalom na pobočju ob obzidju pod Škofjeloškim gradom, bo že jutri šlo zares, saj se bodo tekmovalci in tekmovalke na Starem vrhu pomerili na veleslalomski tekmi. Razglasitev rezultatov z zabavnim programom bo ob 18. uri v mestu. V nedeljo bo na Starem vrhu še slalomska tekma, razglasitev rezultatov pa bo takoj po tekmi na smučišču. **V. S.**

16. 2. Cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu

Jutri od 7. do 13. ure bo v Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj potekala akcija cepljenja proti klopnemu meningoencefalitisu (KME), ki ga zavod organizira v sodelovanju z Mestno občino Kranj. Cepljenje bo cenejše od običajne cene, za otroke dvajset evrov (redna cena je trideset evrov) in za odrasle triindvajset evrov (redna cena je triintrideset evrov). Slovenija sodi med evropske države z najvišjo stopnjo obolevnosti za KME, Gorenjska pa je v okviru Slovenije ena izmed najbolj ogroženih regij. Kot najbolj učinkovit ukrep so pri ZZV Kranj izpostavili cepljenje, najbolj ugodni za začetek cepljenja pa so prav hladni meseci leta. **S. K.**

URARSTVO
MATJAŽ
tel: 04 202 47 44

18. 2. Literarni večer s Sašo Pavček

JSKD Območna izpostava Kranj vabi na regijsko literarno srečanje, na katerem bo gostja igralka, pesnica, pisateljica in tankočutna umetnica besede Saša Pavček, ki v svoji odmevni pesniški zbirki *Obleci me v poljub* pripoveduje svojo zgodbo o ljubezni. Pogovor z njo bo vodila Carmen L. Oven. Dogodek bo ob 18. uri v gostilni Stari Mayr v Kranju. Vstop je prost. **S. K.**

20. 2. Obvladovanje škodljivih organizmov

Društvo Sorško polje v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi Sorškega polja, občinami Kranj, Medvode in Škofja Loka, KGZ Kranj in Biotehniškim centrom Naklo vabi na predavanje Obvladovanje škodljivih organizmov, ki bo ob 10. uri v domu PGD Breg ob Savi. O varovanih območjih, žuželkah, biotičnem varstvu in odgovornostih kmeta pri uporabi gnojil in fitofarmacevtskih sredstev bo predavala dr. Marija Gregori, višja predavateljica in raziskovalka na Višji strokovni šoli BC Naklo. Specialistka za rastlinsko pridelavo pri KGZ Kranj Marija Kalan pa bo predstavila vrsto škodljivih organizmov, ki ogrožajo kmetijske rastline in naravne metode za obvladovanje škodljivih organizmov. **S. K.**

23. 2. Tretji županov veleslalom

Prihodnjo soboto, 23. februarja, župan mestne občine Kranj in župan občine Vodice vabita na 3. županov veleslalom, ki bo potekal na progi Žeton na Krvavcu. Start bo ob 10. uri, prijave pa sprejemajo na elektronski naslov zupanov@veleslalom.si. Do 20. februarja je startnina cenejša, čeprav se bo moč prijaviti tudi še na dan tekmovanja. Športno-rekreativna prireditev, na katero so poleg tekmovalcev vabljeni tudi navijači, ima dobrodelni značaj, poskrbljeno pa bo tudi za zanimiv spremljevalni program. **V. S.**

25. 2. Počitnice v Krice krace

V Otroškem kulturnem centru Krice krace v Kranju med zimskimi počitnicami za otroke pripravljajo program, ki bo sestavljen iz ekoloških, likovnih, glasbenih, literarnih in zabavnih vsebin. Varstvo bo potekalo od 25. februarja do 1. marca od 9. do 14. ure. **S. K.**

27. 2. Predavanje Cepljenje pri kronični bolezni

Koronarno društvo Gorenjske vabi na predavanje na temo Cepljenje pri kronični bolezni. Ob 18. uri bo v veliki dvorani Doma krajanov na Primskovem v Kranju predaval Marjan Kristanc, dr. med. spec. internist. Vstop je prost. **S. K.**

agencij@ELIK
moja agencija
Najširša ponudba najugodnejših zavarovanj na enem mestu. **Preverjeno!**
POKLIČITE
080 123 5
KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA
AGENCIJA ČELIK d.o.o., VIRMAŠE 118, ŠKOFJA LOKA

KRANJČANKA / LOČANKA
je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Suzana P. Kovačič

Komercialist:
Janez Čimžar - 041/704-857

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefax: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;
delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga
13. številke Gorenjskega glasa,
15. februarja 2013, izšla je v nakladi
29.000 izvodov, prejeli so jo v mestni
občini Kranj in občini Škofja Loka.

Naslednja številka izide
v torek, 12. marca 2013.

Na naslovnici Kranjčanke:
France Prešeren in Primiceva Julija na Prešernovem semnju
Foto: Matic Zorman

Na naslovnici Ločanke:
Prireditev Smučanje po starem, več na strani 24
Foto: Tina Dokl

Besede

SUZANA P. KOVAČIČ,
urednica

Zadnje čase je že kar težko najti pravšnje besede za naše super športne zvezdnike, od rokometašev, ki so bili na svetovnem četrti, hokejistov, ki so se uvrstili na olimpijske igre, smučarjev skakalcev, deskarjev, biatloncev vse do super zvezdnice Tine Maze. Prepričali so nas, da so srčni, osredotočeni, enakovredni, značajski, zagnani Prav take besede sem poskušala zapisati za naše super politične zvezdnike, ki pa žal kar tekmujejo v tem, kako bi še razdelili prebivalke in prebivalce do te mere, da se bomo med seboj samo še pojedli. Politiki naše dnevne scene: srčni, osredotočeni, enakovredni, značajski, zagnani?!

Prejšnji petek je bil praznik slovenske besede. Dr. Francetu Prešernu smo se v preteklosti poklonili že na številne načine. O njem so posneli nadaljevanko, mu posvetili film, ga uglasbili, prevedli v številne jezike. In še toliko let po njegovi smrti ni zmanjkalo načinov, kako bi do njega in njegove zapuščine še lahko izkazali spoštovanje. Na ta veseli dan kulture so veliko mero besedne treznosti pokazali recitatorji Prešernove poezije na tradicionalnem in zelo dobro obiskanem Prešernovem smenju v Kranju, kar si za besede politike na ta veseli dan kulture ne bi upali trditi.

Človek dejanj in besede pa je zagotovo Tone Mlakar. Arhitekt, ki se je v prid domačega mesta odpovedal morda bleščeči karieri pri filmu, meni, da mu je Škofja Loka lahko hvaležna za njegov prispevek. Ni pa čutiti, da bi mu bilo žal takšne odločitve Iskriv sogovornik s kritičnimi stališči, Tone Mlakar, je pionir slovenske filmske scenografije, ki se na naslednjih straneh Kranjčanke & Ločanke spominja tudi svojega dela pri prvih dveh Kekcih Zato zaključimo z uvodnimi besedami v knjigo Josipa Vandota Kekec nad samotnim breznom: »Povesti o Kekcu bralca ne poučujejo, ampak mu diskretno, tiho, brez velikih in donečih besed ponujajo Kekčev svet dobrote, ljubezni, poštenja in poguma«.

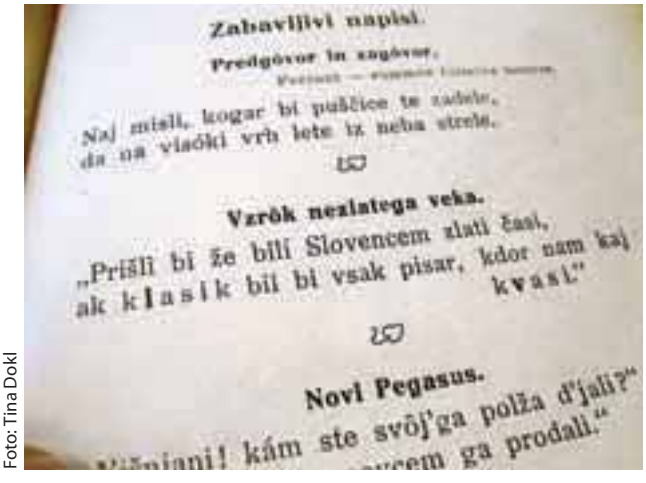


Foto: Tina Dokl

Kronist in ustvarjalec arhitekturne dediščine hkrati

Ni še dolgo, ko je Tone Mlakar nastopil na slikarski razstavi Puštalcev, sedaj so v Sokolskem domu razstavljene njegove fotografije Škofje Loke od petdesetih do sedemdesetih let prejšnjega stoletja. Ne gre zgolj za fotografske utrinke njegovega mesta, pač pa tudi za arhitekturno dediščino, ki jo je soustvarjal kot arhitekt.

Danica Zavrl Žlebir

Tone Mlakar, ki bo letošnjo pomlad dopolnil 92 let, je zanimiv in vsestranski človek. Arhitekt, ki je sredi petdesetih let diplomiral pri profesorju Jožetu Plečniku, se je kot dober risar in slikar uveljavil kot scenograf pri prvih slovenskih filmih. Kot arhitekt je tri desetletja delal v Škofji Loki, kjer je avtor več prepoznavnim stavb, bil je sooblikovalec urbanistične politike v občini. Tudi sedanja občinska oblast ga je povabila v urbanistični svet. Že dolgo pa je tudi fotograf, bil je med pobudniki za ustanovitev foto kluba Anton Ažbe, s fotografsko kamero je prepotoval Slovenijo in v preteklih desetletjih z njo dokumentiral tudi svoje mesto. Fotografije iz obdobja med leti 1950 in 1970 so razstavljene v Sokolskem domu in po eni strani ponujajo umetniški užitek, po drugi pa pričajo o preteklosti avtorjevega domačega mesta, kjer je v preteklosti tudi sam zasnoval vrsto stavb in je po besedah župana Miha Ješeta kronist in stvaritelj arhitekturne dediščine v eni osebi. Ob odprtju razstave je avtorja v pogovoru predstavil Alojz Pavel Florjančič.

Od filmskega scenarista do mestnega arhitekta

Tone Mlakar je bil leta 1921 rojen v Žireh, gimnazijo je obiskoval na Ptuju, v začetku druge svetovne vojne so družino izgnali v Srbijo. Že med vojno je začel študirati arhitekturo, leta 1943 se je pridružil partizanom, bil ranjen in konec vojne dočakal v italijanski bolnišnici v Gorici. Po vojni je nadaljeval študij arhitekture in leta 1954 diplomiral pri profesorju Jožetu Plečniku. Vmes je bil povabljen k Triglav filmu, kjer je bil scenograf prvega slovenskega filma Na svoji zemlji, prvih dveh Kekcev, Balade o trobenti in oblaku in še nekaterih.

»Za seboj sem imel že pet filmov, ko me pokliče direktor Triglav filma in me povabi, da bi me poslali na šolanje v tujino. Sicer mamljivo ponudbo sem takrat odklonil. Še isti teden sem se s kolesom in s fotografsko kamero okoli vratu peljal skozi Loko, ko me na Spodnjem trgu ustavi neki tovariš in me vpraša, kaj sem po poklicu. Dejal sem, da arhitekt in še tisti trenutek sem dobil ponudbo za delo,« se je v pogovoru svojih poklicnih začetkov v domači Škofji Loki spomnil Mlakar. »Leta 1955 sem nastopil službo v gradbenem podjetju Tehnik. Skozi streho in late se je videlo modro nebo, tako v slabem stanju je bila Tehnikova upravna stavba in to je bilo tudi moje prvo delo. Naslednja je bila Odeja.« Še več škofjeloških stavb nosi »podpis« arhitekta Toneta Mlakarja: kino dvorana, glavna pošta pri avtobusni postaji, tovarna Peks, veletrgovina Loka. Njegova je tudi brv od avtobusne postaje do Cankarjevega trga. »Načrtoval sem širšo, kot so jo potem zgradili. Oporekali so mi, češ da se bodo po njej vozili z mopedi, služila pa naj bi le pešcem. No, danes je obnovljena in razširjena, vsaj pol metra širša kot v originalu,« na to pravi Mlakar.

Kako so Poljanci dobili cerkev

Arhitekt, ki se je v prid domačega mesta odpovedal morda bleščeči karieri pri filmu, meni, da mu je Škofja Loka lahko hvaležna za njegov prispevek. Ni pa čutiti, da bi mu bilo žal takšne odločitve. Bolj obžaluje, da ni kako leto dlje ostal na fakulteti, da bi ohranil povezavo s

1 Tone Mlakar
2 Ločani so si z zanimanjem ogledali razstavo fotografij domačega mesta od petdesetih do sedemdesetih let prejšnjega stoletja.
3 Tone Mlakar s sinovoma Andrejem in Petrom / Foto: Matic Zorman

2

stroko in se tako navadil samostojnega življenja. Težko je izpod varstva profesorja, kot je bil Plečnik, preiti v vsakdanjo prakso, meni Mlakar, ki je pionirsko delo opravljal že pri filmu.

Tone Mlakar je iskriv sogovornik s kritičnimi stališči do urbanističnih rešitev. V zvezi s tem je v pogovoru ob odprtju razstave nanizal tudi več zanimivih anekdot. »Pod županstvom Jožeta Nastrana sem bil šestnajst let član urbanističnega sveta občine. Ob kakšnih neumnostih sva se s kolegom Ivetom Šubicem dregala pod mizo,« se spominja Mlakar. »Z Nastranom sva bila nekoč povabljena na sestanek krajevne skupnosti Poljane, kjer je šlo za gradnjo nove cerkve. Tamkajšnji partijski veljaki so že večkrat odrekli prošnjo župnijskemu uradu za gradnjo cerkve in tudi na takratnem sestanku so dejali, da Poljane cerkve ne potrebujejo. Jaz pa sem ravno nekaj dni prej listal po uradnem listu in naletel na zakon o pravicah cerkva, ki so bile med vojno porušene. Poljancem sem povedal za zakon, ki ga je podpisal Josip Broz Tito. Takoj so spremenili mnenje in rekli: Če je tok, naj pa cerkev bo. In čez nekaj časa je bila lokacija nove cerkve potrjena.«

Nasprotoval kitajskim standardom

Sobesednika obudita še eno anekdoto, povezano z gradnjo stanovanj po kitajskem vzoru. Tone Mlakar se spominja: »Takratna stanovanjska skupnost v Kranju je povabila predstavnike vseh projektivnih birojev na Gorenjskem na skupni sestanek. S Kitajske se je vrnila delegacija, ki je prinesla »recepturo« za ceneno stanovanjsko gradnjo. Pride tovariš iz Prekmurja s partijsko izkaznico in napove, kako bomo po novem projektirali. Po

Tone Mlakar je pionir slovenske filmske scenografije. Kako se spominja svojega dela pri prvih dveh Kekcih?

»Poleg stroke same sem moral postaviti še bazo, delavnice. Istočasno sem vodil projektiranje novih ateljejev za Slovenijo. Do realizacije pa ni prišlo, iskali smo razne premostitve, tako da smo na koncu izdelali Kekca v cerkvi sv. Jožefa. To je bil prvi, črnobeli Kekec, ki se mi zdi od vseh najboljši. Tam sem postavil 32 metrov dolgo sceno, izdelana je bila soteska, skoznjo je tekel »potok«, ki se je potem stekel na ulico in tekel po Poljanah. Vsake toliko časa smo morali nabrati vodo, da je je bilo za en potok. Tam v studiu je potekal boj med Bedancem in Kosobrinom. Takrat ni bilo tehničnih možnosti, ki bi omogočali, da bi takšne prizore posneli na prostem, v pravi soteski. Takratne snemalne kamere so bile strašno občutljive na veter in šume vode. Pa smo imeli res najboljše, kar je bilo v tistem času na razpolago, prav tako pa tudi najboljše elektrikarje, fizike in druge tehnične strokovnjake.«

pekinških normah bi na dvajset družin prišla skupna kopalnica; takšne norme so srbski uradniki ponujali po vsej državi. Če jih ne bomo upoštevali, ne bo gradbenih dovoljenj. Temu sem se, star borec, uprl, češ da je za naše razmere nesprejemljivo. Zanimivo je, da je potem isti človek, ki nam je vsiljeval kitajske standarde, delal kot predstavnik v Švici, se po Lozanu vozil s poršejem in živel v luksuznem stanovanju. Mi pa vendarle nismo gradili po kitajskem vzoru. Zelo omiljena verzija so trije bloki pri Krevsovem mlinu.«

Sedanji župan Miha Ješe je Toneta Mlakarja povabil k delu v urbanističnem svetu. »Vesel sem, da imam spet neko intelektualno delo,« pravi starosta loške arhitekture. Del loške arhitekturne dediščine pa je za večno ujel v fotografski aparat in jo prepustil občini, da jo bo odslej lahko predstavljala na stalni in občasnih razstavah. Na fotografijah Loke od petdesetih do sedemdesetih let vidimo mnoge podobe, kakršnih ni več, saj se je slika mesta v minulih desetletjih nenehno spreminjala. Stalnica ostaja staro mestno jedro, okoli pa so nastajale in še nastajajo nove in nove zgradbe. Fotografije, ki pričajo o tedanji Loki, so dokument nekega časa, pa tudi opozorilo, da je treba arhitekturno dediščino negovati in varovati.

»Razstava je dokaz, da me v Loki niso pozabili,« pravi arhitekt, ki je pomembno prispeval k arhitekturni podobi svojega mesta, poleg tega pa jo je ohranil še na fotografijah. »Trideset let sem bil v službi v Loki, pa še po upokojitvi nisem vrgel puške v koruzo. Še dve leti po upokojitvi sem hodil na delo, imel sem mizo z vsem risalnim orodjem. Kar tako gratis, za zabavo.«

3

Alojz Pavel Florjančič pa meni, da bi bile fotografije Škofje Loke kot nalašč za monografijo. Ena pa je pravkar v nastajanju. Izšla bo pri Mohorjevi družbi, vsebovala pa bo fotografije slovenskih pokrajin »od Soče do Mure«, kakor se trenutno glasi še njen delovni naslov. »Na naslovnici bo slika Kopra, ko je bil še v coni B,« pove Mlakar o nastajajoči knjigi, kjer trenutno še prečesava besedila, izšla pa naj bi še v tem letu.

EVT SISTEMI d.o.o.
Ekologija, Varnost, Trgovina

EVT - SISTEMI d.o.o.
Arkova ulica 13, 5280 Idrija
T: 05 37 74 830, F: 05 37 74 835
email: info@evt.si

TRGOVINA:
Arkova ulica 17a, 5280 Idrija
T: 05 37 74 840
email: trgovina@evt.si

Nudimo:
- izdelava strokovnih podlag za Ocenjevanje tveganja in Izjave o varnosti
- preiskave škodljivosti na delovnem mestu (mikroklima, osvetljenost, hrup, zaprašenost)
- pregledi delovne opreme
- usposabljanje zaposlenih iz varstva pri delu in varstva pred požarom
- izdelava Požarnih redov, načrtov evakuacije, požarnih načrtov
- meritve hrupa v okolju
- storitev Svetovalca za kemikalije
- storitev Pooblaščenca za okolje
- storitev Varnostni svetovalec v cestnem prometu
- prodaja osebne varovalne opreme (spletna trgovina), itd.

Smo pooblaščeni zbiralec in prevoznik nevarnih odpadkov.

Več informacij dobite na naši spletni strani www.evt.si

žimnice, ki jih sanjate podnevi

SLOVENSKA POSTELJA®

Zdravo spati, zdravo živeti

Slovenska postelja v Stari pošti

Salon spalnih sistemov Slovenska postelja se je iz trgovskega centra Lisjak na Planini, preselila v prostore Stare pošte v središču Kranja.

V postelji preživimo, prespimo, tretjino dneva, torej tretjino življenja imamo za počitek in obnavljanje telesnih celic. Spanje je pomembno za zdravje, zato je nujno, da je izbira ležišča pravilna.

Če se zbudiš spočit, si lahko čez dan zbran, prenašaš pozitivno energijo na ljudi okrog sebe. Prvi simptomi slabe oz. neustrezne žimnice se pojavijo v obliki jutranje utrujenosti, pomanjkanju humorja in energije, pomanjkanju koncentracije, bolečine v različnih delih telesa. Postanemo nervozni, razdražljivi, utrujeni, depresivni, imamo glavobole, motnje krvnega obtoka. Pomembno je, da se nam ležišče idealno prilagaja ter da se hrbtenica razteza med spanjem.
Ne pozabimo na mlade ljudi, ki v današnjem času hitro rastejo. Tudi pri njih je zelo pomembno, da ima hrbtenica pravilno podporo na ležišču.

Dobra novica je, da k dobremu spancu pripomorete že z dobrim ležiščem. Danes so ležišča sestavljena iz več plasti, zato so bolj udobna. Zaradi mehkejših tkanin pa je ležišče na dotik še bolj prijetno. Dobro ležišče tudi daje podporo vsem točkam v telesu in drži hrbtenico v vodoravnem položaju. Od kakovosti materialov pa je odvisno, kako dolgo nam bo ležišče dobro služilo.

Nekaj znakov, da potrebujemo novo ležišče:

- **opazujemo svoje telo, saj se njegove potrebe v času spreminjajo (starejši ko smo, več udobja potrebujemo)**
- **če se zbujamo z bolečinami, togi in odreveneli,**
- **če ima ležišče vidne znake predolge uporabe (ima vdolbine),**
- **če boljše spite drugod- kot pa v svoji postelji (v hotelu)**

Slovenska postelja izdeluje več kot štirideset različnih tipov ležišč, nizko cenovnih do visoko cenovnih, za zelo zahtevne uporabnike in za tiste malo manj, za stare in mlade, bolne in zdrave in še bi lahko naštevali – vsa pa so kvalitetna. Spalni program Slovenske postelje je plod slovenskih strokovnjakov. Narejen je v Sloveniji in služi zdravju naših ljudi. Kupujmo SLOVENSKE IZDELKE!
Pri Slovenski postelji dobite garancijo najnižjih cen za primerljivo kvaliteto.
Zagotavljamo kakovost po najnižjih cenah, možnost izdelave posebnih dimenzij, možnost obročnega odplačevanja, dostavo na dom in brezplačen odvoz stare žimnice.

Vzemite si čas in pridite v naš salon.
Kajti naši izdelki bodo pripomogli k vašemu dobremu počutju.

Ali slabo spite?
Se zjutraj zbudite utrujeni?
Imate težave s hrbtenico?

MODRA ŠTEVILKA
080 14 99

BEGUNJE NA GORENJSKEM

Zapuže 10 b *(bivša tovarna Sukno)*
Delovni čas: pon - pet: od 9.-18. ure,
sobota od 9.-12. ure
Tel.: 04/532 57 75

KRANJ

Koroška cesta 2 *(Stara pošta))*
Delovni čas: pon - pet: od 9.-17. ure,
sobota od 9.-12. ure
Tel.: 04/231 67 61

DOMŽALE

Ljubljanska cesta 81
Delovni čas: pon - pet: od 8.-19. ure,
sobota od 8.-13. ure
Tel.: 01/722 00 28

LJUBLJANA

Peričeva 21 - Bežigrajski dvor
Delovni čas: pon - pet: od 9.-13. ure,
od 15.-19. ure,
sobota od 9.-12. ure
Tel.: 01/280 67 90

LJUBLJANA

Prušnikova 95 *(bivša poslovna stavba Galant - nasproti šentviške cerkve)*
Delovni čas: pon - pet: od 11.-19. ure,
sobota od 9.-12. ure
Tel.: 01/513 37 40

LJUBLJANA

Celovška 182 *(bivša zavarovalnica Adriatic)*
Delovni čas: pon - pet: od 10.-18. ure,
sobota od 9.-12. ure
Tel.: 01/777 37 59

www.postelja.com

Sonce iz Brd
v kozarcu vrhunskih vin

VALTER SIRK

VIŠNJEVIK 38, GORIŠKA BRDA
www.valtersirk.com

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno uživanje alkohola je zdravju škodljivo!

Poročni Prstani
10% pomladanski popust
Škofja Loka, Mestni trg 5, www.koman.si

ZLATARSTVO KOMAN ANDREJ, KOMAN S. P., MESTNI TRG 5, 4220 ŠKOFJA LOKA

Trendi v floristiki

Suzana P. Kovačič

V Kongresnem centru na Brdu pri Kranju je v nedeljo pred valentinovim potekal floristični dogodek leta v Sloveniji, na katerem je Biotehniškii center (BC) Naklo v sodelovanju s podjetjem Smithers – Oasis Adria predstavil smernice oblikovanja cvetja v kombinaciji z različnimi materiali, pri katerih izstopa čipka. Strokovni del je potekal pod vodstvom dr. Sabine Šegula iz BC Naklo, ki je o smernicah povedala: »Ena smernica je romantika s pastelnimi barvami v kombinaciji s čipkami, na primer gladko vazo ovijemo v čipko. V poletnem času bo sezonsko cvetje v smernici vrtna zabava z intenzivnimi barvami, kot so vijolična, rožnata, rumena, zelena. Ena smernica je Skrivnostnost, ki malo spominja na barok, na kovinske posode s potiskom čipk in patino npr. v barvi starega zlata Malce nenavadna novost je smernica Preprostost življenja na začetku industrijske revolucije z veliko kovinske barve, skrilavci, barvo jeansa, pri kateri prevladuje kombinacija blaga in kovine. Še vedno pa je aktualna smernica nazaj k naravi, ko poskušamo z naravnimi materiali naravo prinesti v svoj dom. Iz Anglije prihaja nova linija vrtnic David Austin roses, ki imajo glamurozne polne cvetove in nežen vonj kot rožnat parfum,« je povzela Sabina Šegula. Organizatorji so bili z odzivom zadovoljni, na splošno je bilo vzdušje med udeleženci iz Slovenije in tudi Hrvaške enkratno.

Skrivnost florističnega uspeha – tudi poročnega šopka – je v prepletanju znanja, umetnosti in domišljije. / Foto: Tina Dokl

Ko se prijateljica odloči, da se bo poročila …

V enem letu naj bi našla ženina, poroka bi bila v stilu Pepelke, zakon naj bi trajal večno. To je bilo leta 2009. Dve leti kasneje sem jo vprašala, kako napreduje iskanje ženina in si prislužila mrk pogled, pred kratkim pa sem izvedela, da je našla moškega svojih sanj. Sicer je potrebovala več kot eno leto, vendar – ko se ženska odloči se odloči.

Lea Peterlin

Moderne samičke nimajo časa, da bi iskale ženina. Zadovoljijo se z dobrim avtom, varčujejo za stanovanje, kar v današnjih dneh ni ravno enostavno, ogromno pa je takih, ki v svoje življenje namesto moškega vpeljejo rekreacijo. Cestno kolo za kakšnih pet tisočakov je kar dobro nadomestilo zanj, če je seveda v tistem trenutku to popularen rekreativni objekt.

Ker sem samska, imam največkrat problem pri rezerviranju mize ali rezervaciji potovanja. Rezerviranje mize je lahko prava kalvarija oziroma postopek postane strašno zapleten. Mizo za dva? je klasično uvodno vprašanje, odgovor da ne pa zbriše nekaterim gostincem z obraza nasmeh, saj enostavno ne vedo, kam bi me posedli. Včasih, kadar zahtevajo rezervacijo, že kar vnaprej predvidijo, da sva dva, pa potem nočejo razumeti, da nisva, njim pa gre po glavi le eno – sploh ženskam, da to pa vendar ne gre, da bi sedel sam in jedel Če bi bila moški, bi bil mogoče protokol lažji.

Pri potovanjih, ki niso v lastni režiji, pa je največkrat problem soba. Te so nekje tako drage, da cene v last minut ponudbi zletijo v nebo. Sicer so nekateri turistični ponudniki že ugotovili, da bi mogoče sobe za dva oddali dvema, ki želita na pot, pa nimata sopotnika, vendar tu je potem spet stvar prilagodljivosti, načina funkcioniranja enega ali drugega. No ja, tu bi mi kakšen potovalno ali kulinarično razpoloženi mož prišel prav. Precej manj bi bilo razlaganja, predvsem potovanja pa bi bila cenejša. Seveda pa si ne mislim sedaj na vrat na nos najti moža, čeprav opažam, da se ženske omožijo tudi iz napačnih razlogov – vede ali nevede. Ene vidijo varnost, druge si želijo družino, spet tretje pa dejansko zadene ljubezen in potem svojo zvezo nadgradijo s poroko, kar ne pomeni, da so svojemu dragemu nadele lisice, ključ pa vrgle skozi okno. V tej smeri ne bom razglabljala, ker verjetno stvari vidim z drugega zornega kota in moj pogled s ptičje perspektive je popolnoma drugačen od pogleda obeh sosed v bloku.

Ena je imela domačo poroko. Zrasla je na vasi, poročila se je pri štiriindvajsetih in do tridesetega že postala ponosna mama trem živahnim razgrajačem. Najprej sta s soprogom živela pri njegovih starših zgoraj, potem najela kredit, kupila stanovanje in se do danes že dvakrat selila, ker je bilo prejšnje stanovanje premajhno za vse številnejšo družino. Sedaj njen najstarejši sin že pričakuje prvorojenko. Mož je zaslužil toliko, da je ostala doma – s čimer nima problemov, mi je pa že vsaj dvakrat pokazala poročni album in mi razložila, kako je pripravljala poroko. Ker je odrasla na vasi, je imela doto, kar pomeni posteljnino, posodo, celo televizor, pri njem so imeli nekaj kmetije, tako da so civilno poroko speljali kar doma

»Ko sem se možila, so bile moderne košate poročne obleke. Pa samo bele. V tistem času si bil že drzen, če si si omislil klobuk k obleki. Nekatere pa so se odločile za kostim s krilom, hlačni so bili redki – bili pa so, prevladovale so nežne barve. Sestrična si je za svojo poroko omislila svetlo moder hlačni kostim, pa je bila že med drznejšimi. Zabavo smo imeli kar v nedokončani bratovi hiši – v pritličju. Povabljeni so bili domači, sosedje, prijatelji, krstni boter in botra z družino; za hrano so poskrbele vse mame, tete, babice, še sosede so pomagale. Moški so poskrbeli za pijačo, za glasbo pač prvi, ki je igral na harmoniko Srali, če povem po domače, smo ga pa kar dva dni skupaj.«

Slaščičarstvo HANA

Britof 73, 4000 Kranj
GSM 040 605 721

Proizvodnja tort, peciva in sladoleda

Glavna dejavnost je dostava slaščic in peciva v kavarne in lokale. Velika izbira poročnih tort in tort za druge slovesne dogodke. Ker delamo v nočnih urah, so naše slaščice vedno sveže. :)

NATAŠA HAFNER S.P., BRITOF 73, KRANJ

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejan Geringer s.p.

POROČNI PRSTANI

ZLATARSTVO SITAR

C. Staneta Žagarja 34, 4000 Kranj
T.: 041 616 301, www.zlatarstvositar.com

KOLEKCIJA 2013

Medtem ko je spodnja soseda ravno rodila, poročila pa sta se z njenim dragim na njima primeren način , kot rada poudari, na Mauritiusu. Razmišljala pa sta tudi o Maldivih, vendar za vse svate bi to prišlo res predrago, saj je bila že ta opcija kar konkreten zalogaj za mladi par. To je bilo še pred recesijo, pa tudi prišparanega za poroko je imela sama precej, sploh ker je njen soprog stanovanje že imel urejeno.

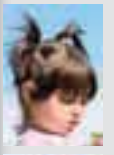
Poroke so se tako udeležili ožje sorodstvo in priči. Obred je bil skromen, posebnega slavja ni bilo. Nevesta je imela belo obleko iz lahkega materiala, enostaven kroj in majhen, a eleganten poročni šopek, živahnih barv. Je pa res, da je že okolica otoka ponujala krasna prizorišča za fotografije, pa tudi ženin in nevesta sta na njih videti zadovoljna, srečna

Danes bolj poredko spregovorimo kaj več kot le vljudnostni pozdrav, a tudi vedno nekam hitimo. Redko ju vidim skupaj, največkrat ona skoraj teče po stopnicah, v športnih oblačilih in s spetimi lasmi, ter oddivja s svojim modernim minijem; on pa odhaja od doma, kakor je – včasih ga ni tudi po več dni. Otroka pazijo babice – o tem pa bi vedela več povedati gospa, ki živi v prvem nadstropju

Pred nekaj dnevi sem dobila v poštni nabiralnik povabilo na poroko. Očitno je prijateljica našla ženina. V sredo, piše na vabilu. Mogoče se je zmotila. Poklicala sem jo in preden sem sploh vprašala, kako je tole s sredo, sem izvedela vse, kar me je in ni zanimalo. Zvenelo je kot bogat prizor iz španske nanizanke. Darilca za svate je izbrala, obleka je čudovita, ima celo kristalčke swarovski, šopek je zadnji hit – pletena krogla, iz katere se spuščajo cvetovi, seveda, če bi ne bile to orhideje, potem sploh ne govorimo o cvetju; njej so obleko kupili, smoking si je njen zobozdravnik izposodil, svatov je povabljenih veliko in ker so njegovi večinoma iz Avstrije, je zadeva še malce bolj zapletena zaradi komunikacije med njimi, , poročno slavje pa se bo nadaljevalo v enem dražjih hotelov pri nas Seveda vse plača očka, potem pa ne ve, če se ne bo preselila na Dunaj. In postala zobozdravnikova žena, sem pomislila. Kar si je vedno želela, le da je imel glavno vlogo ponavadi pravniški poklic

V telefon je zvenela hektično. Mislila sem, da ima ogromno dela s pripravami na poroko, pa mi je razložila, da se ji mudi v frizerski salon na prvo preizkušnjo poročne frizure, potem ima še urejanje nohtov, pa make up generalko, pa še shujševalno na hitro si je omislila – za vse drugo pa bo poskrbela njena poročna organizatorka. »Povedala sva ji proračun, želje in predstavila nama je dve, tri različice poročnega dne, tako da je sedaj moja naloga samo biti lepa in srečna na moj dan.«

Pred nekaj dnevi sem dobila v poštni nabiralnik povabilo na poroko. Očitno je prijateljica našla ženina. V sredo, piše na vabilu. Mogoče se je zmotila. Poklicala sem jo in preden sem sploh vprašala, kako je tole s sredo, sem izvedela vse, kar me je in ni zanimalo. Zvenelo je kot bogat prizor iz španske nanizanke.



Spremljamo vas že leta. Krotimo vaše lase in vas poznamo. In ker vas poznamo, želimo, da se pri nas počutite lepo in prijetno. Prenovljen salon vam bo všeč, saj je prenovljen za vas.

Vaš zvesti spremljevalec skozi leta – Frizerski studio Žan Luka & Gal Patrik.

Delavnik: PON - PET 7:00 - 19:00
SOBOTA 7:00 - 13:00

Naš tel. 04/2021 414, dobite pa nas tudi na facebooku.

EXLESOR, d.o.o., Delalovska ulica 10, 4000 KRANJ

Za dan žena razveselite s šopkom

Cvetličarna ASTREA

Poklon rože ob 8. marcu je zelo lepo in pristno dejanje, ki se ga razveseli vsaka ženska. Če želite vaše najdražje ob dnevu žena tokrat prav posebej presenetiti, se v Cvetličarni Astrea dogovorite za dostavo šopka na dom.

Cvetličarna Astrea d. o. o., TC Viktorija, Pot za krajem 38, Kranj, cvetlicarna@astrea.si
Odprto od ponedeljka do petka od 7.30 do 19. ure, v soboto od 8. do 13. ure. Tel.: 23 64 001

Osmi marec je praznik vseh žensk, takrat predstavniki moškega spola (pa tudi ženskega) v znak hvaležnosti in spoštovanja svoje matere, žene, hčere, prijateljice in druge pomembne ženske v njihovem življenju obdarijo s cvetjem. Verjetno ni ženske, ki se ga ob tem prazniku ne bi razveselila, sploh če je podarjeno z iskrenostjo.

Dan žena velja za najbolj »cvetoč« praznik v letu, vaše obdarovanke pa vam bodo z veseljem pomagali razveseliti v Cvetličarni Astrea na Laborah (Trgovski center Viktorija). Ob tem prazniku se cvetličarna dobesedno »šibi« od cvetenja in spremeni v pravi cvetoči travnik raznoraznih rastlin. Svetovali vam bodo pri izbiri primernega cvetja, čeprav vodja cvetličarne Aleš Forjanič pravi, da omejitev pravzaprav ni: »Za dan žena so primerne vse vrste rezanega cvetja, od nageljnov, vrtnic in spomladanskega cvetja do bolj eksotičnega cvetja, denimo strelicij, helikonij, orhidej Seveda so primerne tudi cvetoče lončnice.«

Cvetličarski mojstri v Astrei obljubljajo, da se bodo tudi tokrat potrudili in ustvarjali inovativne cvetlične kreacije, primerne za vsak žep. Če želite vaše najdražje tokrat še posebej presenetiti, se v Cvetličarni Astrea lahko dogovorite za dostavo šopka na dom, v službo ali katerikoli drugi želeni naslov v Kranju in bližnji okolici. To možnost so strankam ponudili že ob lanskem dnevu žena, naletela pa je na izjemen odziv.

Naročila za dostavo šopkov na dom ob dnevu žena (pri vrednosti nad 20 evrov je dostava brezplačna) sprejemajo do vključno 6. marca do 19. ure na telefonski številki 04/23 64 001 in na elektronskem naslovu cvetlicarna@astrea.si. V primeru naročila po elektronski pošti poleg želenega naslova dostave in morebitnega posvetila dopišite tudi vaše kontaktne podatke, po želji priložite vzorčno fotografijo želenega šopka, lahko pa njegovo izdelavo povsem prepustite domišljiji in spretnim rokam njihovih cvetličarskih mojstrov. Z veseljem vam bodo pomagali razveseliti želene osebe in verjemite, ne bodo vas razočarali.

V Cvetličarni Astrea so veseli, da jim zaupa veliko število rednih strank. »Ob tej priložnosti se jim zahvaljujemo za izkazano zaupanje. Prav zaradi njih se trudimo biti še bolj inovativni in kreativni,« je poudaril Aleš Forjanič.

Dodajmo še, da se v Astrei lahko pohvalijo tudi z razširjenim darilnim programom, pripravljajo pa se že tudi na prihajajočo sezono sajenja. Poskrbeli so za bogato izbiro semen, zemlje in gnojil za vrt, na voljo pa je tudi vrtna koprena.

: astrea.cvetlicarna

KUPON ZA POPUST
15%

Kupon velja do 31. maja 2013 in je unovèljiv na prodajnem mestu cvetlièarne ASTREA.

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

_____

E-pošta: _____

Cvetličarna ASTREA

ASTREA d.o.o., Smledniška cesta 16, Kranj

Četrti Festival oktetov Kranj in recital

Okteti z mladostno energijo

Samo Lesjak

V Domu krajanov na Primskovem v Kranju je potekal četrti Festival oktetov Kranj, ki tako postaja že tradicionalen. Festival, ki je tokrat prvič potekal na predvečer slovenskega kulturnega praznika, kar bo stalnica tudi prihodnje, je privabil številne obiskovalce, ki so lahko uživali v res kakovostnem glasbenem programu. Poleg domačega Kranjskega okteta, ki je tudi pobudnik ter organizator srečanja, je nastopilo še devet glasbenih sestavov: ŽVS Lipa Litija, primorski Oktet Aljaž, Oktet Sotočje z Vipavskega, Oktet Žetev iz Zgornje Savinjske doline, Grajski oktet iz Tuštanja, Oktet TEŠ iz Šaleške doline, Nonet Brda, Oktet Raskovec z Vrhnike in Mariborski oktet.

Izbira treh pesmi, s katerimi so se predstavili občinstvu, je bila prepuščena samim izvajalcem, zato je bil program vsebinsko bogat in raznolik: od narodnih, sakralnih, umetnih in ljudskih, pa do istrskih in dalmatinskih pesmi. Razveseljivo je dejstvo, da je med nastopajočimi poleg izkušenejših tudi veliko članov mlajše generacije, ki prodirajo z mladostno energijo ter svežimi idejami, v programe pa vključujejo tudi moderne skladbe sodobnejših skladateljev – vse to pa daje upanje za to tradicionalno pevsko prakso tudi v prihodnje.

Festivalni koncert, ki ga je sproščeno povezoval Matjaž Merljak, se je zaključil s skupnim nastopom vseh sodelujočih pevk in pevcev, ki so se od navdušenega občinstva v velikem slogu poslovili z Zdravljico. Znova se je izkazalo, da vse nastopajoče druži velika ljubezen do petja, ki se posledično kaže v kakovostnih nastopih, ki smo jim bili priča tudi tokrat. Srečanje se je v prijetnem družabnem duhu nadaljevalo tudi po pevskih nastopih, še posebej pa so se zahvalili idejnemu vodji festivala Nacetu Vidmarju, na katerem sloni celotna organizacija dogodka.

Foto: Tina Dokl

Na še enem dogodku, Recitalu ob kulturnem prazniku je poleg Kranjskega okteta nastopil Mešani pevski zbor Musica Viva iz Kranja z zborovodjem Alešem Gorjancem.

Strokovna komisija, ki so jo sestavljali docentka Pia Brodnik, profesor Karel Leskovec in dirigent Igor Švara, je za najboljši nastop razglasila nastop domačega Kranjskega okteta pod vodstvom Andreja Ropasa. / Foto: Matic Zorman

France bi bil zraven

Prešeren se Kranja ni ravno naužil, zagotovo pa se ga je naužila večtisočglava množica obiskovalcev že tradicionalnega Prešernovega semnja, ki je bil tudi letos živ, pisan in vesel.

Igor Kavčič

Prav vsako leto, ko se odpravljam *dol skoz* v mesto na **Prešernov smenj**, se nekaj časa, vsaj dokler se telo ne prilagodi zunanji temperaturi, ubadam z mislijo, le zakaj slovenski kulturni praznik ni enkrat spomladi, ko je podnebje milejše in temu primerno ozračje toplejše. Hkrati pa se takoj spomnim, da imamo v Kranju zadnja leta ob 8. februarju veliko srečo, saj so temperature za zimski čas kar znosne, ob tem da ne dežuje, ne sneži, ni vetra, sonce pa je bilo prejšnja leta še bolj radodarno kot letos ...

V Sloveniji 8. februar, obletnico smrti največjega slovenskega pesnika Franceta Prešerna, kot slovenski kulturni praznik z dela prostim dnevom, zaznamujemo od leta 1945 naprej. Na ta dan in v dneh okrog njega se po vsej državi vrstijo slovesnosti, proslave, kulturni dogodki, vrh je nedvomno večer pred praznikom, podelitev najvišjih državnih umetniških nagrad, imenovanih po Prešernu. Kranjčani 8. februar zadnjih enajst let plemenitimo s kulturno turistično prireditvijo Prešernov smenj, ki je živahna, pisana in vesela. Kot taka je za obiskovalce zanimiva in vedno bolj tudi širše odmevna, saj se na osrednjih ulicah starega mestnega jedra vsako leto zbere več ljudi. Da je to najlepši dan v Kranju v celem letu, je dejala ena izmed Kranjčank, vsakoletnih obiskovalk prireditve.

No, pesniku naše mesto ni bilo v prav veliko radost. Prepričan sem, da so mu bolj godila študentska leta na Dunaju, da je bolj polno življenje živel v Ljubljani, kjer je napisal svoje najboljše pesmi ... A vendarle, leto 1846, ko se je France na jesen odpravil na Gorenjsko, je bilo v njegovem življenju prelomno. V Kranju je dobil samostojno advokaturo, stiskali pa so mu tudi poezije, njegovo prvo in edino pesniško zbirko. Življenjsko in delovno zave-

1

tje mu je mesto žal dajalo le dve leti in nekaj mesecev, ko je umrl star dobrih oseminštirideset let.

Hiša, v kateri je pesnik živel, je bila tudi tokrat ena najbolj obleganih hiš v mestu, saj so predvsem obiskovalci iz drugih koncev Slovenije, pa tudi tujci, želeli videti stalno zbirko o Prešernu, v spodnjem galerijskem prostoru pa jih je presenetila tudi zelo zanimiva razstava ob 150-letnici ustanovitve kranjske Narodne čitalnice. Slednji je posvečena še ena razstava v Kranjski hiši. Kulturna ponudba je bila tudi tokrat v mestu še posebej bogata. Svoja vrata so odprle kranjske kulturne ustanove, po mestu so se vrstili nastopi folklornih skupin iz vse Slovenije, zapeli so zbori in pevske skupine. Na Glavnem trgu se je ob plesnem odru vseskozi gnetla množica, pa naj so nastopali folklorni veterani iz Ljubljane ali pa mali folkloristi iz ene kranjskih šol. V Galeriji Prešernovih nagrajencev je potekala kiparska delavnica priznane kiparke Dragice Čadež, le streljaj od vodnjaka pa so v ateljeju Barbe in Nika Štembergar Zupan ustvarjali z glino.

Kulturno ponudbo so dopolnjevale številne stojnice s prodajalci domače in umetnostne obrti, ki so bodisi samo k ogledom bodisi k nakupom vabili obiskovalce. Od lončarskih izdelkov, nakita, pletenin, izdelkov iz lesa, pa do domačih prehrambenih izdelkov s slovenskih kmetij. Od Mestne knjižnice do Prešernovega gledališča smo prešteli več kot sto stojnic. Marsikje si je bilo moč delo mojstrov starih obrti ogledati tudi v živo. In če je z odra pred Prešernovim gledališčem smenj odprl častni pokrovitelj, predsednik države Borut Pahor, ga je v ranem popoldnevu, ko je dogajanje v mestu počasi zahajalo, s svojimi najboljšimi zaključeval glasbenik Zoran Predin. V kranjskem Zavodu za turizem so ob pomoči številnih društev in organizacij ter posameznikov v Kranju pripravil še en najlepši dan v letu, ki ga, če bi bil le še živ, tudi France ne bi zamudil.

1. Ne, noben poziv na zborovanje ni bil potreben, to je preprosto Prešernov smenj. /Foto: Matic Zorman

2. Predsednik Borut Pahor bi se očitno rad preizkusil tudi v lajnarstvu, le kdo je boljši učitelj kot legenda slovenskega lajnarstva Rasto R. Tepina. /Foto: Matic Zorman

3. V bogati kulturni ponudbi so navdušili tudi najmlajši folkloristi. /Foto: Matic Zorman

4. V Mali galeriji se z aktualno razstavo Prešeren v slikarjevem ogledalu predstavljajo člani Likovnega društva Kranj. Štiriindvajset likovnikov, ki so za predlogo imeli Jakčevo silhueto Franceta Prešerna, je v prav toliko avtorskih poetikah ustvarilo izjemno razstavo. /Foto: Igor Kavčič

Pred sto petdesetimi leti bi zapisali: Slavnostnega dogodka v Narodni čitalnici so se udeležile velecenjene Kranjčanke in Gorenjke, med njimi županova pomočnica Nada Mihajlovič, vodilna muzealka Marija Ogrin, narodove preteklosti poznavalka Marjana Žibert, mojstrici lepih pogledov in oblik Ariana Furlan Prijon in Tjaša Štempihar, lepih besed nosilka Jelena Justin, ob njih pa naše najboljše pevke ljudskih pesmi in njihov mecen Miha pl. Kozjek. /Foto: Igor Kavčič

foto GM

Kranj - Škofja Loka - Radovljica

DIGITALNA TISKARNA - FOTOGRAFIJA - FOTO DARILNI PROGRAM

DIGITALNA TISKARNA

Letaki
500 kosov
19,90 €

Letaki A5
4/4 (obojestranski tisk)
170g papir, sijaj

Vizitke
1000 kosov
19,99 €

85 x 55 mm, 4/0 (enostranski tisk), 350 g, sijaj

FOTOGRAFIJA

-50% popusta

3D

foto platna
Vaše fotografije na pravem platnu.
Pripravljeno za obešanje na steno.
Odlična dekoracija vašega prostora.

0,07 €* Fotografije naročene prek spleta.
Velja za naročilo vsaj 100 fotografij formata 10 x 14 oz. 10 x 15 cm.

FOTO KNJIGE

-10 € popusta na vse fotoknjige
Shranite spomine v lastno oblikovano foto knjigo.

-10 €

OBLIKUJ SI SVOJ OVITEK ZA TELEFON IN TABLICO

Preoblikuj si svoj telefon oz. tablico

-5 €

Posebna ponudba velja od 19.2. - 11.3.2013

foto GM

www.foto-gm.si

LOŠKO PODZEMLJE...
POGLEJ, FREDI, PODZEMNO ŽELEZNICO NAM BODO ZGRADILI...
Gorenjski Glas
Gradnja kanalizacijskega sistema v Škofji Loki
ALVANA 2013

V sodelovanju z Mestno občino Kranj smo v okviru projekta KrLočuj lani pripravili novo akcijo **LOČEVANJE JE ZAKON.** Glede na to, da je navada železna srajca in da ločeno zbiranje odpadkov še ni zaživelo v polni meri, vas želimo znova opozoriti, kako pomembno je pravilno ravnanje z odpadki. Želimo vas prepričati, da je ločevanje edini pravi pristop k ravnanju z odpadki. Uvedli smo nalepke, s katerimi individualno na terenu opozarjamo na nepravilnosti pri ločevanju odpadkov.

Poleg zabojnika za mešane komunalne odpadke ima vsako gospodinjstvo lahko doma zabojnik za odpadno embalažo in še za biološke odpadke. Z malo dobre volje lahko skoraj vse odpadke ločimo na izvoru nastanka. Enako velja tudi za odpadke pravnih oseb.

Lani ste prejeli novo **brošuro o pravilnem ravnanju z odpadki.** Prepričani smo, da ste v njej našli koristne informacije in da vam je v pomoč pri vsakodnevnem ravnanju z vašimi odpadki. Upravnikom večstanovanjskih objektov smo razdelili **plakate,** ki prikazujejo vrste odpadkov, ki jih lahko ločeno zbiramo doma oz. na izvoru nastanka. Na ekološke otoke postavljamo **informativne table,** kjer so našteti odpadki, ki sodijo v posamezne zabojnike na ekoloških otokih, in tudi tisti, ki v zabojnike ne sodijo. Glede na slabe izkušnje tudi opozarjamo, da je odlaganje odpadkov poleg zabojnikov kaznivo. Upamo, da opozorilo odvrne večino, če že ne vseh.
Izkoristili smo velika, premična mesta in z **oglasi o ločevanju** odpadkov opremili vsa naša smetarska vozila.

Večina prikima reku »Kar se Janezek nauči, to Janezek zna.«, zato smo v sodelovanju s Kranjskimi vrtci pripravili **pobarvanko** na temo pravilnega ločevanja odpadkov.
Na kar smo še posebej ponosni oz. za kar verjamemo, da je v pomoč vsem, je nova spletna stran. Našli smo ime, ki zlahka pride v ušesa vseh: **www.krlocuj.me.** Spletna

stran ponuja številne odgovore o pravilnem ločevanju odpadkov. Podrobneje predstavljamo vse načine zbiranja odpadkov. V vsakem trenutku lahko preverite, katere odpadke Komunala Kranj odvaža v tekočem tednu. Odgovorili smo na pogosta vprašanja, kam s posameznim odpadkom, in pripravili abecednik. Seveda nismo uspeli zajeti vseh odpadkov, zato upamo, da bomo z vašo pomočjo abecednik dograjevali. Ko odpadka v abecedniku ne najdete, nam to sporočite in nov odpadek bo dodan v abecednik. Zadnja novost je spletni obrazec, preko katerega lahko naročite nov zabojnik oz. menjavo vašega obstoječega zabojnika.

Posebej za akcijo je začela delovati nova telefonska številka **04/28 11 311.** Pokličete nas lahko tudi na **brezplačno številko 080 3555** ali nam pišete na **info@krlocuj.me.**
Poleg opisanega naša kontrolorja na terenu **z osebnim obiskom** informirata in opozarjata na pravilno ravnanje z odpadki. Prijetno presenečeni nad pozitivnim odzivom občank in občanov ugotavljamo, da večina podpira skrb za okolje in se zaveda pomembnosti ločevanja odpadkov. Mnogi, ki sicer ločujete odpadke, ste z našimi opozorili spoznali oz. se naučili še pravilnejšega ločevanja odpadkov. Na primer, da kosti odložimo v zabojnik za mešane komunalne odpadke, da papirnate robčke in brisačke odložimo v zabojnik za biološke odpadke, da mora biti embalaža pred odlaganjem brez vsebine, stisnjena, da je pri odlaganju bioloških odpadkov izredno pomembno, da jih odložimo v biorazgradljivih vrečkah, ...

Veseli smo, da se **količina ločenih odpadkov povečuje iz meseca v mesec,** kot se tudi izboljšuje sama kakovost ločeno zbranih odpadkov. V zabojnikih za ločeno zbiranje je vse več samo tistih odpadkov, ki vanje sodijo, nepravilno odloženih odpadkov je vse manj. Nepravilno odložen odpadek lahko onesnaži druge in prepreči nadaljnjo predelavo odpadkov. Zahteve prevzemnikov ločeno zbranih odpadkov so čedalje bolj stroge, kar pomeni, če je v ločeno zbranih odpadkov veliko odpadkov, ki mednje ne sodijo, prevzemniki zavrnejo prevzem. Tako ne gre več za ločeno zbrane odpadke, pač pa za mešane komunalne odpadke, ki sodijo na odlagališča. Posledično so zaradi odlaganja odpadkov stroški ravnanja višji.

Dobri zgledi privabljajo čedalje več ljudi, zato se znebimo stare navade, da vsi odpadki sodijo v en koš. Naj ločevanje odpadkov postane naša vsakdanja navada, ki **ne zahteva veliko truda in časa, le malo dobre volje.** Plastenka v zabojniku za odpadno embalažo prinese veliko koristi, medtem ko plastenka v zabojniku za mešane odpadke ali celo v naravi povzroči veliko slabega. **Izgovorov, zakaj še ne ločujete odpadkov, ne sme biti več!**

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ
Čisto je lepo.

Užitek brez primere

Miroslav Braco Cvjetičanin

Pri gradnji hiše sem začel uživati šele, ko sem dokončno dojel, da je sploh ne bom mogel narediti do konca. Bolj, ko sem štel denar, bolj jasno mi je bilo, da so to le fičniki od denarja. Ne vem zakaj, ampak namesto da bi se zjokal, sem dobil krila, ne da bi spil redbul in si rekel smučarsko skakalno krilatico: dokler bo neslo, bo neslo ... Pri vsej svoji pameti se mi zdi, da sem prvič v življenju začutil, kako se v svoji koži počuti optimist. Takrat sem bil šolski primer optimista, še temeljev nismo zašolali, pa sem že vedel, da mi bo zmanjkalo denarja za izgradnjo hiše. Ekonomist komercialist pa tak! Pametnjakovič. Me je imelo, da bi vrnil diplomo in se globoko opravičil, da si je nisem zaslužil. Arhitekt mi je že pred začetkom gradnje naredil finančni izračun do notranje opreme, natančno in dosledno. Cifra je bila taka, da nisem prebledel, ampak sem kar umrl od togote. Šele čez nekaj ur me je od mrtvih obudila tašča, ko je pri kosilu rekla tisto, česar sem se bal, da bo nekdo rekel ... in vedno nekdo reče: še vsak jo je naredil in tudi vidva jo bosta. Nadgradnja tega stavka pride, potem ko si končno vseljen: pojma nimam, kako je nama to uspelo narediti!? Samo v poduk, znesek, ki ga je naračunal arhitekt, je bil res ogromen ... no, na koncu smo ga presegli za dvakrat! Če ne verjamete, se morate vrniti v čas in se spomniti, kako so dejansko naši trgovci in gradbeniki preračunali prehod iz tolarja v evro ... nekaj mesecev kasneje, ne takoj po zamenjavi valute. Moj arhitekt pa je računal, seveda po tedanjem, normalnem tečaju, tako kot bi to naredil vsak normalen človek ... vendar, škoda, takrat nismo živeli v normalnih časih ... *(Se nadaljuje)*

AKCIJA MESECA!

Več na **www.prevc.si**

Prevc, saloni pohištva, d.o.o.

SALON PREVC Kranj
Dorfarje 17, Žabnica
tel.: (04) 502 19 00
e-pošta: info@prevc.si

Alples studio BTC
BTC hala 10
tel.: (01) 541 18 20
e-pošta: alples.studio@prevc.si

Akcijski popust velja v mesecu februarju

odvoz stare kuhinje za 1 EUR

Prave slovenske kuhinje v vsak slovenski dom!

Akcijska ponudba kuhinj v februarju
- kuhinje Alples **30 %** popust
- kuhinje Svea **do 50 %** popusta za določene modele
- kuhinje Gorenje - Marles - **do 50,5 %** popusta za določene modele
- ob nakupu kuhinje demontaža in odvoz stare kuhinje **za 1 evro**

Prevc d.o.o., Dorfarje 17, Žabnica

Kupujem novo ključavnico

Miroslav Braco Cvjetičanin

Naša ključavnica se je pokvarila, je stara, ne deluje več, kljuka se je povesila, ipd. Kaj naj storimo? Tudi sami jo lahko zamenjamo, čeprav je to delo bolje prepustiti strokovnjakom ključavničarjem. Ponavadi prinesemo k prodajalcu ključavnic staro, vendar v nekaterih primerih popravilo ni izvedljivo.

Najprej moramo vedeti, kakšno ključavnico potrebujemo:
– za lesena, pvc, aluminijasta, železna oz. kovinska vrata,
– enotočkovna ali večtočkovna (večtočkovne imajo več kot en zaklep na sredini),
– premeriti moramo razdaljo od sredine cilindra do sredine kljuke in od sredine cilindra do čelnice ključavnice.

ČAMDŽIĆ NUAZ., s.p., FUŽINSKA C. 3, Jesenice

Tako kot ključavnice imajo tudi cilindri svoje mere.

Vedeti moramo, ali je cilinder, vložek tudi potreben zamenjave. Če je, potem moramo vedeti tudi njegovo dimenzijo:
– debelina vrat od sredine vdolbine ključavnice do notranjega in zunanjega roba vrat,
– poznati moramo standard oz. mere ključavnice (glej zgoraj),
– upoštevati moramo debelino ščita,
– pozorno izmeriti debelino in širino brade, jezička cilindra.

Kljuke ne spadajo h ključavnicam, zato jih kupimo posebej. Prodajalcu moramo povedati, kakšna vrata imamo in kakšno ključavnico.

KLJUČARSKI SERVIS KRANJ, ZLATKO JOLIĆ S.P., KOROŠKA C. 16, KRANJ

MILČI MILAN DOLINŠEK S.P., TUPALIČE 66, PREDDVOR

Živahno v otroški sobi

Bralka Anja se bo z možem in triletnim sinom vselila v starejše stanovanje. V njem bodo pred vselitvijo prenovili tlake, stene, inštalacije in zamenjali okna ter vrata. Večino opreme bodo prenesli iz prejšnjega stanovanja, potrebujejo pa ideje za opremo otroške sobe. Ta je pravokotne tlorisne oblike z izhodom na balkon. V njej naj bo postelja, garderobna omara, manjša delovna površina ter police in predali za igrače. Otroška soba naj bo zabavna.

Glavna tema otroške sobe bo zabava, njej bo prilagojena razporeditev in izbira pohištva ter barve, tako da bo v sobi otrok lahko užival veliko let. Otroška soba je podolgovate oblike, z vhodnimi vrati na eni strani in oknom z balkonskimi vrati na drugi strani. Pohištvo je postavljeno ob daljši strani sobe, tako da je omogočena boljša prehodnost in osvetljenost.

Ob vstopu v sobo je na levi omara s policami, kjer je veliko prostora za igrače, sčasoma pa jo lahko začne uporabljati kot knjižni regal. V nasprotnem kotu je velika garderobna omara. Na nasprotni strani sobe sta manjša omara s policami in postelja. Postelja ima več funkcij, od ležišča, predalov do delovnega kotička. Zasnovana je kot pograd, tako da je ležišče na zgornji polici, zavarovano je s širokim predalnikom. Spodaj je namesto še enega ležišča delovni kotiček, z majhno mizico in stolom, ki se lahko uporablja za kreativno delo ali igro. Po potrebi ga lahko otrok ali starši tudi zaprejo in uporabljajo kot hiško. Stopnice so ob strani in so krati predalniki.

Da bo otroška soba zabavna, so stene in pohištvo obarvano v najrazličnejših barvah. Prevladujejo rumena, modra, rdeča in zelena, ki se med seboj izmenjujejo, tako da je vsaka stena v drugi barvi. Pohištvo lahko kupite iz otroških kolekcij najrazličnejših proizvajalcev, ponudba raznobarvnih kombinacij je velika, lahko ga naročite tudi pri mizarju in zunanje površine pobarvate sami.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena za dve omari s policami, garderobno omaro in posteljo je 1600 evrov. Jernej Červek, u.d.i.a.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Sedenje tudi malo drugače …

Sedežna garnitura, ki običajno predstavlja osrednji element bivalnega prostora, zagotavlja idealno mesto za sprostitev, počitek, druženje in igro celotne družine. Novodobne sedežne garniture zaradi številnih nastavitev in prilagoditev omogočajo najrazličnejše načine uporabe.

Tokrat bomo predstavili funkcijo nagibnega hrbtnega naslona in naslona za roke.

Poleg lastnosti sedalnega dela tudi višina naslonskega določa udobnost in končni videz sedežne garniture. Modeli z nižjim naslonjalom delujejo sodobneje in lahkotneje. Njihova višina je običajno prenizka za podporo glave, zato je zelo dobrodošla možnost vgradnje mehanizma, ki nam z enostavnim potegom omogoči njihovo zvišanje. Z njegovo pomočjo si lahko višino in položaj naslonskega dela ter s tem optimalno oporo glave in vratu poljubno določamo sami. Prav tako ta mehanizem prispeva tudi k lepšemu videzu sedežne garniture, saj ji izmenično dvignjeni oziroma spuščeni nasloni dodajo pridih razgibanosti.
Podobne lastnosti so značilne tudi za naslon za roke, ki ga lahko poljubno namestimo v ležečo ali pokončnejšo lego. Ležeča je zelo primerna za poležavanje, saj nam v tem primeru naslon za roke lahko služi tudi kot vzglavnik. V pokončnejši legi pa predstavlja kvalitetno oporo rok in tako nadgradi udobje sedenja.

Tako kot pri drugih proizvodih lahko v zadnjem času tudi pri sedežnem pohištvu zasledimo trend prilagajanja na sodoben način življenja. Danes, ko je vse več hitenja, ob čemer nam zmanjkuje časa za počitek in pristno druženje, je še toliko pomembneje, da izberemo sedežno garnituro, ki bo upravičila naša pričakovanja in želje na področjih videza, udobja in funkcionalnosti.

www.zakelj.si

Irena Žakelj, Pohištvo Žakelj, d. o. o., www.zakelj.si

Pohištvo za vaš dom

pohištvo ŽAKELJ

NE SPREGLEJTE!

Vsak mesec imamo dneve ugodnih nakupov pohištva slovenskih proizvajalcev s popusti kar **do -35%** (Alples, Gorenje, Glin pohištvo)

Tokrat si zabeležite datum 14.,15.,16.2.2013

PE Lesce | Alpska c. 62, 4248 Lesce
t : 04 535 35 48

PE Ljubljana BTC - hala 10
(sedežne garniture)
t : 01 547 75 20

PE Žiri | Loška c. 1, 4226 Žiri
t : 04 517 05 55

w: www.pohistvo-zakelj.si

Na starodobnih smučeh po grajskem hribu

Zadnjo januarsko soboto je Škofja Loka spet zaživela s smučanjem po starem. Društvo Rovtarji ga je pripravilo že štirinajstič.

Danica Zavrl Žlebir

Škofja Loka – Smučanje po grajskem hribu, ko se po pobočju spustijo tekmovalci s starodobnimi smučmi in prav takšno opravo, je le pika na i vsemu dogajanju. Smučarji se zberejo v mestu, na Cankarjevem trgu je uvodna prireditev z domačimi godbeniki in folkloristi, nato pa pisan sprevod smučarjev iz različnih obdobij preteklosti krene skozi mesto proti prizorišču tekmovanja. Škofjeločani in obiskovalci se dogodka vselej udeležijo v velikem številu, tudi letošnjega je spremljalo številno občinstvo.

»Prijavilo se je 90 tekmovalcev, iz šestih slovenskih in štirih avstrijskih klubov, naposled pa se jih je po smučišču spustilo 57,« je povedal vodja Rovtarjev Brane Tavčar, ki je tudi letos nastopil v uniformi slovenskega vojaka avstro-ogrske vojske iz prve svetovne vojne. Najmlajši tekmovalec je bil star le pet let, najstarejši dvainosemdeset, organizatorji pa so ponosni tudi na udeležbo svetovne prvakinje v smučanju po starem Barbare Millauer. Letos pa se je srečanja udeležila še ena ugledna gostja, županja mesta Leogang Helga Hammerschmied Ratageb. V tem mestu vsaki dve leti prirejajo svetovna prvenstva v smučanju po starem. »Vzdušje je bilo izjemno, Škofjeločani in obiskovalci so ta dogodek sprejeli za svojega. Veselimo se že tekmovanja v prihodnjem letu, petnajstega po vrsti,« je dejal Brane Tavčar, ki se s kolegi Rovtarji vsak konec tedna udeleži kakega tekmovanja po starem, doma ali v tujini. Od 44 članov, kolikor jih šteje društvo, jih vsaj polovica tekmuje. Pri tekmovanju pa ni najpomembnejši čas, v katerem smučar prevozi progo, pač pa se ocenjujeta tudi način vožnje in skladnost opreme z načinom smučanja. Tekmovalci so razvrščeni v kategorije po spolu in starosti ter po tem, ali imajo njihove smuči robnike.

1. Skupinski posnetek na grajskem hribu za spomin na štirinajsto smučanje starodobnikov / Foto: Tina Dokl

2. Škofjeloški župan Miha Ješe in vodja Rovtarjev Brane Tavčar v družbi dveh dam iz tujine: Helge Hammersmied Ratageb, županje mesta Leogang, prestolnice svetovnega prvenstva v smučanju po starem, in Barbare Millauer, svetovne prvakinje v starodobnem smučanju / Foto: Tina Dokl

3. Škofjeločani in obiskovalci se vsako leto v velikem številu udeležijo tekmovanja v smučanju po starem. Navdušujoč je že sprevod tekmovalcev skozi mesto, saj ponuja pogled na smučarje iz različnih krajev, obdobij in slogov. / Foto: Tina Dokl

4. Dame so zelo srčne tekmovalke. Če pa padejo, se izpod dolgih kril pokaže marsikaj zanimivega. / Foto: Tina Dokl

2

3

1

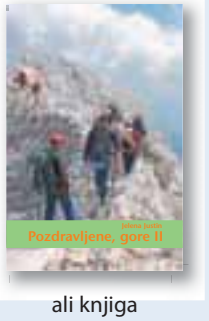
4

tuš
VELIKA OUTLET RAZPRODAJA
VSE -50%
V prostorih
Planeta Tuš Kranj
Več kot **2000 izdelkov!**
Vsak teden nova ponudba!
Engrotuš d.d., Cesta v Trnovlje 10a, 3000 Celje

Darila za nove naročnike na časopis Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si Darila in popusti veljajo samo za fizične osebe.

vzglavnik Dremavček



ali knjiga
Pozdravljene gore II

ali darilni bon za
refleksoterapijo
v vrednosti 20 EUR

ali
palični
mešalnik
BOSCH

NAROČILNICA

❑ Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejemal 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek: .....

Naslov: .....

Poštna številka in kraj: .....

Tel.: ..... Podpis: .....

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

Mraz je, kaj hočemo

Šrilanka je prijazna dežela. Čas se tam vrti počasneje kot v Sloveniji, ljudje so odprti, pripravljeni pomagat. Tuder se je pri nas najtežje navadil na zanj premalo začinjeno hrano, s snegom pa nima težav.

Alenka Brun

Tuder Thilakarathna prihaja iz Candyja, drugega največjega mesta na Šrilanki. Za Slovenijo je prvič slišal že pred dobrimi petnajstimi leti, ko je bil na Šrilanki turistični vodnik in je imel med turisti tudi Slovence. Tako je spoznal svojo sedaj sicer bivšo ženo, Slovenko, natančneje Gorenjko. Poročila sta se leta 2000, takrat je imel Tuder trideset let. In ker še ni znal slovensko, angleško pa je napačno razumel vprašanje, je na poroki odgovoril, da bo uporabljal obe imeni – mislil je svoje ime in priimek, in tako dobil pri poroki še ženin priimek, kar je povzročilo zmedo z dokumenti in se je moral vrniti na Šrilanko. Zaradi vize je moral zamenjati vse osebne dokumente, na nove pa je na Šrilanki mladoporočenec čakal več kot pol leta

Tuder izhaja iz običajne šrilanške družine, ima brata in sestro, sedaj je star 43 let, po ločitvi pa je ostal v Sloveniji predvsem zaradi osemletnega sina, pa tudi prijateljev ima tu kar nekaj. Njegovi domači so kar normalno sprejeli dejstvo, da se bo poročil s Slovenko, težje ločitev. Na Šrilanki so namreč družinske vezi močnejše, tudi spoštovanje do staršev je drugačno. Tuder recimo starega očeta težko pokliče samo Janez, pri njih bi bil to stari oče Janez – vedno. Večini Šrilančanov, s čimer pa nimajo problemov današnje mlajše generacije, ni všeč evropski odnos do alkohola in kajenja. Tudi religija pri njih v družini igra kar veliko vlogo. Sam je budist.

Od vsega začetka v Sloveniji počne isto, kar je počel d oma – je turistični vodnik, organizira svoje izlete na Šrilanko, pa tudi na Maldive. Živi v Britofu pri Kranju in razmišlja, da vprašanje, kaj se bo s tovrstnim turizmom zgodilo v prihodnjih letih, zato bo moral najti drugo obliko preživljanja. Konkurenca je namreč močna. Zanimajo ga še ayurveda, šrilanško kuhinjo ima v malem prstu, tako da bi mogoče naredil kaj v tej smeri. Uvažal bi pravi čaj, zelišča, zobno pasto iz naravnih zelišč pa že.

Slovensko se je naučil hitro. Na začetku ga je seveda učila bivša soproga, vendar ker je po naravi oseba, ki vedno išče izvor,

NAJBOLJŠA KITAJSKA RESTAVRACIJA

KITAJSKA RESTAVRACIJA
AZIJA

亚洲饭店

Gosposvetska 1, 4000 Kranj
tel.: 04/202 7261

DELOVNI ČAS
od pon. do čet., ned. od 11. do 22.30
pet., sob. od 11. do 23. ure

Naročeno hrano lahko odnesete domov.

KOSILO
ZA
4,90 €

ki vam ga nudijo vsak dan od ponedeljka do petka do 17. ure, razen med prazniki.
Za kosilo vam postrežejo kislo-pekočo ali zelenjavno juho ali solato ter glavno jed.

Ob praznovanju
ROJSTNIH DNEVOV ali
DRUŽINSKIH PRAZNIKOV
vas čaka presenečenje
v obliki DARILA.

NOVO!!
16 RAZLIČNIH
MENIJEV
za kosilo

SPREJEMAMO
ŠTUDENTSKE BONE

Huan Gong d.o.o., Gosposvetska 1, Kranj

pomen nečesa, zakaj je to tako, kaj torej pomeni ta beseda, mu je učenje vzelo več časa. Potem se je vpisal na tečaj slovenščine na Filozofski fakulteti in po treh mesecih je Tuder govoril slovensko. Besedni zaklad si je potem dopolnjeval sproti in si ga še. Da je slovenščina morda zapleten jezik, sploh noče slišati. Njegova filozofija je, da če se odločiš, da je nekaj težko, potem pač je. Danes bi lahko rekli, da za Šrilančana govori slovensko izvrstno. Tudi s pisanjem ni imel večjih problemov.

Ko je prišel v Slovenijo, je najbolj pogrešal pekočo šrilanško hrano. Pri njih so najpogosteje na jedilniku riž, ribe, sušene ribe, piščanec. Sladic nimajo toliko kot v Sloveniji, večinoma so ocvrte, imajo pa veliko sadja. Pri njih cimet združujejo s karijem; pri nas je sestavni del sladic. Sam ni izbirčen, le govedine ne je. Blizu so mu enolončnice, če mu na mizo postavijo matevža, ga bo pojedel, si bo pa z veseljem doma naredil tudi riž z rdečo lečo in kozicami, pri čemer bodo pravi vonj že med pripravo hrane kot tudi kasneje okus dopolnili karijevi listi, gorčična semena, strok cimeta, čili. Tudi kozarec vina popije, na Šrilanki pa najdete le arak, alkoholno pijačo iz sladkega palmovega soka in prevrete riževe moke.

V tem času so na Šrilanki že visoke temperature, pri nas pa letos še pridno kidamo sveže zapadel sneg. Na vprašanje, kako se je nanj navadil, je skomignil z rameni in smeje dodal: »Mraz je, kaj hočem. Obleči se je treba.«

In lani se je celo spravil k smučanju. Prej je bolj poskušal, sedaj mu to kar gre. »Ne da bi rekel fu l hudo, na dile stojim, pa gre. Včasih neki falim, ampak gre «

Tuder z veseljem kuha. Začimbe dodaja po občutku, ko se loti priprave šrilanškega kosila, diši po cimetu in kariju vsa kuhinja. / Foto: AB

Reklama

IZDELAVA:
- TRANSPARENTOV
- SVETLOBNIH TABEL IN NAPISOV
- GRAFIČNA OPREMA VOZIL, TRGOVIN, LOKALOV...

Info:
041/50 50 84

TISKARNA KRANJ D.O.O., ŠAVSKA LOKA 21, KRANJ

Sveža zelenjava iz kozarcev

Helena Jelovčan

Ko sem bila v začetku letošnje zime na obisku pri znanki, mi je pokazala tri velike steklene kozarce za vlaganje, v katerih je kar na kuhinjskem pultu vzgajala kalčke. Sama jih do takrat še nikoli nisem in presenečena sem bila, da za to sploh ne potrebuješ kalilnika.

Pa sem si potem doma rekla: zakaj ne bi poskusila tudi sama? Pregledala sem nekaj spletnih strani, ki so mi pomagale do več znanja o vzgoji kalčkov. Za začetek sem kupila semena lucerne alfalfa in brokolija. Semena za kaljenje niso ravno poceni, tako zelo draga pa tudi ne, da si jih tisti, ki to želi, vsaj kdaj pa kdaj ne bi mogel privoščiti. Zagotovo so doma vzgojeni kalčki cenejši od kupljenih v trgovskih centrih in prodajalnah z zdravo hrano. Izbira semen za kaljenje je pri nas iz leta v leto pestrejša, lahko pa kalimo tudi ekološko pridelana semena, ki jih sicer kupimo za pripravo hrane, na primer ajdo, lan, fižol, čičeriko, še več vredna pa bodo semena, ki jih na naraven način pridelamo na lastnem vrtičku.

Ko sta moj radič in motovilec izginila pod debelim snegom, je prišel čas za dodatne sveže vitaminčke. Semena sem najprej oprala v cedilu z mlačno vodo, nato pa jih prek noči namočila v skodelicah. Zjutraj sem vodo odlila, jih spet oprala in stresla v kozarca. Posebej alfalfo in posebej brokoli, seveda. Kozarca sem »zaprla« s kosom ostanka tanke zavese (lahko uporabite tudi gazo) in gumico ter ju polegla na koncu mize.

Že po dobrem dnevu so se semena razprla, iz njih so prikukali kalčki. Splakovala sem jih zjutraj in zvečer, pazljivo odlila vso vodo iz kozarcev, saj bi kalčki sicer lahko začeli plesneti oziroma gniti. Po treh ali štirih dneh sem prvi šopek alfalfe že pokusila. Okus nič posebnega, zelo nevtralen, bolj všeč mi je bil rahlo oster brokoli. Kalčke sem jedla kar surove, ščepec zjutraj, ščepec dopoldne pa zvečer, dodajala sem jih tudi v skledo s solato za kosilo. Kar nama jih s sinom ni uspelo pojesti v dveh dneh, sem dobro oprane in posušene na čisti servieti zaprla v posodico in shranila v hladilnik. Tako ostanejo uporabni več dni.

Čez kakšen mesec sem se odločila za nakup poceni plastičnega kalilnika s tremi pladnji, odcejalno posodico in pokrovom. Obstajajo tudi bolj ekološki glineni pa celo taki, ki sami uravnavajo pretok vode v posodicah, seveda so temu primerno dražji. Pri kozarcih mi je šlo na živce predvsem to, da je drobcena semena med splakovanjem precej težko zadržati v kozarcu. S pladnja kalilnika odvečna voda sama steče skozi preluknjano dno. Pladenj je tudi bistveno primernejši za semena, ki se zasluzijo, kot na primer kreša. Bega me samo to, da je kalilnik zaprt, čeprav naj bi kalčki dihali. Zato jih večkrat prezračim ali pa posodice naložim z rahlim zamikom, da skozi reže do njih doteka zrak.

Najraje jem sveže kalčke, pred tem jih dobro splaknem z vodo in skušam iz njih odstraniti čim več semenskih lupinic. Vendar se da kalčke uporabiti tudi drugače: v omletah, omakah, juhah, sendvičih, tortiljah, namazih, na picah in še kje. Brokoli mi je še vedno najbolj všeč. Naslednjič bom poskusila s čebulo, ki je menda tudi odlična.

Dokler zunaj spet ne bo sveže vrtne in divje solate, bom kalčke še vzgajala. Kalčki popestrijo in polepšajo jedilnik, predvsem pa so zelo zdravi. Glede na svojo majhnost vsebujejo izjemno močne koncentracije vitaminov, zlasti vitaminov A in C ter vitamine iz skupine B, beljakovine, minerale kot tudi zdravilne snovi, ki jih naše telo učinkovito vsrka in uporabi.

Do prihoda sveže vrtne in divje solate bomo s kalčki skrbeli za več energije in zdravja.

Vsi vemo vse

Kašelj – V teh časih precej ljudi kreha in smrka, razsajajo viroze in gripa je že na pohodu, skratka, nič prijetne razmere za naše zdravje. Proti kašlju obstaja več domačih zdravil, v enem od njih nastopa tudi črna redkev. Redkvi odrežemo korenino, da lepo stoji. Na vrhu odrežemo pokrovček in jo toliko izdolbemo, da vanjo lahko damo dve žlički medu. Pokrijemo in pustimo dva dni. Ko redkev spusti svoj sok, vsak dan pojemo po eno žličko sirupa. Druga možnost je, da redkev prebodemo skozi dno. Ko med izteče na krožnik, ga pojemo, dodamo pa novega. Tretji način je, da črno redkev naribamo, skozi gazo stisemo sok (lahko uporabimo tudi sokovnik), mu dodamo žlico medu, malo limoninega soka, razredčimo z vodo in spijemo.
Na podoben način lahko napravimo čebulni sirup. V olupljeno čebulo izdolbemo luknjo in jo napolnimo z medom. Med počivanjem se med meša s čebulnim sokom. Lahko pa čebulo prekuhamo. Precejen in ohlajen čaj, zaslajen z medom, pijemo po požirkih. Tudi ni odveč, če nekaj čebul v košarici nastavimo v vsako sobo. Čebula veže nase viruse in bakterije.
Proti kašlju pomaga tudi medeni sirup: 30 kapljic propolisa zmešamo s sokom limone in tremi žlicami medu.
Pri suhem kašlju pa je ena najboljših rastlin sivka. Preliv iz sivke lahko uporabimo za inhalacije, ga pijemo kot čaj ali ga kot obkladek položimo na hrbet in prsi.
Kumina proti gripi – Pred kakšnim mesecem je prijateljica Marija poslala recept svoje prijateljice, po katerem naj bi le-ta za novo leto, kot bi trenil, opravila z gripo. Marija ga ni preizkusila, tudi sama ga še nisem, ker sva obe zdravi. Če nimate te sreče, poskusite, izgubiti nimate kaj. Zmeljite žlico kumine in jo pojejte. Lažje bo šla po grlu, če jo boste zamešali v jogurt, sok, sadno kašo. Uporabite celo zrnje, ki bo boljše od že mletega kupljenega.
Kumina je ena od najbolj znanih začimb, v prehrani jo največkrat uporabljamo v povezavi z nekoliko težje prebavljivimi jedmi, na primer z zeljem. Njeni plodovi pospešujejo tek, prebavo, izločanje prebavnih plinov, razkužujejo črevesje, blažijo črevesne krče. Kumina je tudi ena od sestavin v čajih za doječe mamice.

Pišete mi lahko na elektronski naslov jelovcan.helena@siol.net ali na Uredništvo Gorenjskega glasa, Bleiweisova c. 4, 4000 Kranj s pripisom za rubriko Nazaj k naravi.

Črna redkev z medom proti kašlju

Obiščite pokrito tržnico Domača vas

Vzglavniki, polnjeni z ajdovimi luščinami

Www.naravni-zaklad.si odlikujejo izdelki, polnjeni s termično obdelanimi in sortiranimi ajdovimi luščinami. Vzglavniki imajo dobro prevodnost toplote in zračnost ter se prilagajajo telesu. Izboljšujejo pretok krvi in omogočajo mikro masažo telesa. V ponudbi so tudi podloge za sedenje; podloga je učinkovita rešitev za vse, ki večino dneva preživite sede ali želite povečati prekrvitev zadnjika. Zaradi prožnosti podlage in nežne masaže ajdovih luščin, ki pritiskajo na zadnjik, se pospešuje krvni pretok in blažijo bolečine v tem predelu. Imenitno darilo je lahko veseli in sladki valj, primeren za podporo vratu in ramenskega dela telesa. Relax komplet pa vsebuje oporo za okrog vratu in »očala« za počivanje, kar je primerno na poti z letalom. Izdelki www.naravni-zaklad.si so enostavni za vzdrževanje, imajo snemljivo in pralno prevleko iz stoodstotnega bombaža.

Novost: Medeni jogurt Domača vas

Novost v lesenih hiškah v pokriti tržnici, v katerih imajo bogato in raznovrstno ponudbo mlečnih izdelkov, je medeni jogurt Domača vas. Kmetije Pri Brojanu iz Dorfarij, Naravan iz Cerkljanskega Vrha in Pr Petelin iz Poljanske doline bodo navdušile vaše brbončice z okusnimi domačimi izdelki iz kravjega mleka. Pa jih kar naštejmo: mleko, jogurti (navadni, sadni, probiotični), maslo, sirotka, kislo mleko, sir za pečenje, kisla smetana, skuta, dimljeni sir, starani sir, sirni namazi, siri z dodatki popra, paprike, orehov, zelišč Izdelke iz kravjega mleka ima tudi sirarna Gorišek iz Mokronoga, njihova posebnost pa je ponudba izdelkov iz kozjega mleka, od jogurtov, sirotke, skute, kajmaka, sira za pečenje do sirov in seveda naravnega kozjega mleka. V ponudbi imajo tudi kozje salame, celo kozjo salamo brez slanine.

Foto: Tina Dokl

DOMAČA VAS

Domači izdelki na enem mestu
POKRITA TRŽNICA
PON-PET: 8.00-19.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto

KOZLIČEK KAVARNA IN OKREPČEVALNICA

Ker je domače najboljše
KOZLIČEK
PON-PET: 8.00-19.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto

Ulica M. Vadnova 9
Kranj - Primskovo
(bivši Slovenijales)
info@domaca-vas.si
www.domaca-vas.si
TEL: 04/ 235 60 54

Blockan d.o.o., Sorška 2 2, 4000 Kranj

Športni vzorec

V časopisnih uredništvih je nastala panika. Najbolj cenjeni politični novinarji izgubljajo primat, športni novinarji imajo več dela in več naslovnic in boljše teme. Slovenski šport je zasenčil politiko. Sem in tja kako se Zbor ali Vstaja brez zanimivih kadrov ne moreta primerjati s kolajnami športnikov na svetovnih prvenstvih. aMAZE Fak je postal tako prepoznaven slogan kot ljubezen v SLOVENIJI. Smučarski skakalci, rokometaši, hokejisti dajejo športnim novinarjem toliko dela, da jih niti kolegi s politike kljub vsem njihovim zalogam ne dohitevajo več.

Ena najzanimivejših tem, ki slovensko politiko povezuje s športom, je ugotovitev, ki bi lahko pripomogla tudi vsem, ki Vstajajo, a ne vedo, kako bi to naredili oziroma so Vstali pa ne vedo zakaj, vsi pa si želijo slovesa politične elite. Res, da ne razumem, zakaj je bolje, da nam vladajo diletanti kot pa elitneži, ampak tisti, ki so Vstali, verjetno to bolje razumejo. Bistvo pa ostane, elitneži morajo oditi in to takoj. S kockami se jih ni dalo pregnati, drugega načina pa še niso pogruntali, ker ti klopi, kot kaže, ne gredo preč s tvitanjem in všečkanjem. Naj se vrnem k bistvu. Šport in politika imata vsaj en skupni imenovalec, ki se mu reče goljufanje. V športu sta to prirejanje rezultatov in dopingiranje. V politiki pa laganje, kraje, nesposobnost ipd. V britanskem Sky procycling team, najboljšem kolesarskem klubu na svetu, so problem goljufanja, natančneje dopingiranja, rešili na zelo učinkovit način. Na tak način, ki bi lahko služil tudi kot vzorec za naše politike oziroma rešitev, ki jo iščejo vsi, ki so Vstali. V Skyu so sestavili pogodbo, v kateri piše, da vsakdo, ki želi biti del njihove kolesarske družine s podpisom zagotavlja, da se nikoli v življenju ni dopingiral. Ne zdaj, ne včeraj, ne pred desetletji, nikoli. To pogodbo so dobili v podpis vsi od kolesarjev, do trenerjev, mehanikov, maserjev, drugega osebja, do direktorjev in samega predsednika kluba. Če nekdo podpiše, da se ni dopingiral in se naknadno odkrije, da se pa vendarle je, ga čaka tožba, v kateri se zahteva povračilo vsega denarja, ki ga je v Skyu zaslužil, plus izgon iz podjetja, kluba. In kaj se je zgodilo, ko so to pogodbo dobili na mizo? Precej jih ni podpisalo in so klub častno zapustili. Tudi tisti, ki so bili nekoč kolesarji in so zdaj delali kot direktorji v tem najboljšem kolesarskem klubu na svetu. Če jih je kdo vprašal, so odgovorili, da so bili časi včasih drugačni, da so se morali, ker so morali, da je bila taka direktiva nekoga ... Torej čistka v podobi konkretne in častne pogodbe je uspela in niso padale glave, temveč so se nekateri častno poslovili, čeprav jih večina ni nikoli niti bila obsojena jemanja poživil oz. dopinga. A čast je čast. Vrlina malokaterega uspešnega človeka danes. Se sliši preprosto? Najbrž se pri nas najprej pomisli na tiste, ki bi zatajili in podpisali. Pa vendar, ko je nekaj tako tehtnega treba podpisati, priplava na vrh samo ena resnica.

Šušlja se, da bi na podoben način morali prečistiti slovensko politiko. Zdaj bi morali oditi samo elitneži, v prihodnosti pa se s politiko ne bi smeli ukvarjati niti tisti, ki so dobili pogojno kazen zaradi nepravilnega parkiranja. Torej niso plačali kazni, bili pa so pravnomočno obsojeni s pogojno kaznijo, a to je dovolj, da imaš kartoteko in nikoli ne moreš biti politik. Skratka, v prihodnje naj bi se s politiko ukvarjali samo častni in brezmadežni ljudje. Ampak mi živimo zdaj in hočemo spremembe zdaj. Če bi vzeli Skyjev vzorec, bi se zgodilo ... tudi elitneži se predvsem bojijo za svojo denarnico, če jim že čast nič ne pomeni. Politika od športa (razen stroška) nima nič, čeprav se radi slikajo ob medaljah. Šport pa brez politike ne bi obstajal.

SENČILA®
ASTERIKS
www.asteriks.net

SVET SENČIL
- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete - panelne zavese
- komarniki - screen roloji - roloji
- rolo garažna vrata - plise zavese

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net
Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

Športno društvo Gorenjski glas vas od 21. do 24. marca 2013 vabi v Poreč na

Spomladansko kolesarjenje,

namenjeno zahtevnim in manj zahtevnim kolesarjem

Cena: 2 dni 82,00 evrov, 3 dni 114, 00 evrov

Prijave do 19. februarja 2013 zbira Bojan:
e-pošta: bojan.care@gmail.com,
tel.: 031/717 769

Športno društvo
Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

Joga – tri v enem!

Vsi se strinjamo, da je zdravje najvišja vrednota. Bolan človek ima le eno težavo; vse drugo je obrobnega pomena. Današnji način življenja nalaga številne obveznosti, povzroča stres in pomanjkanje časa. Zato je še toliko bolj pomembno, da znamo pravilno izbrati rekreacijo in druge oblike sproščanja, ki ponujajo tri v enem: zdravo in vitalno telo, pravilno dihanje ter moč umirjenega uma. Ste že poskusili jogo?

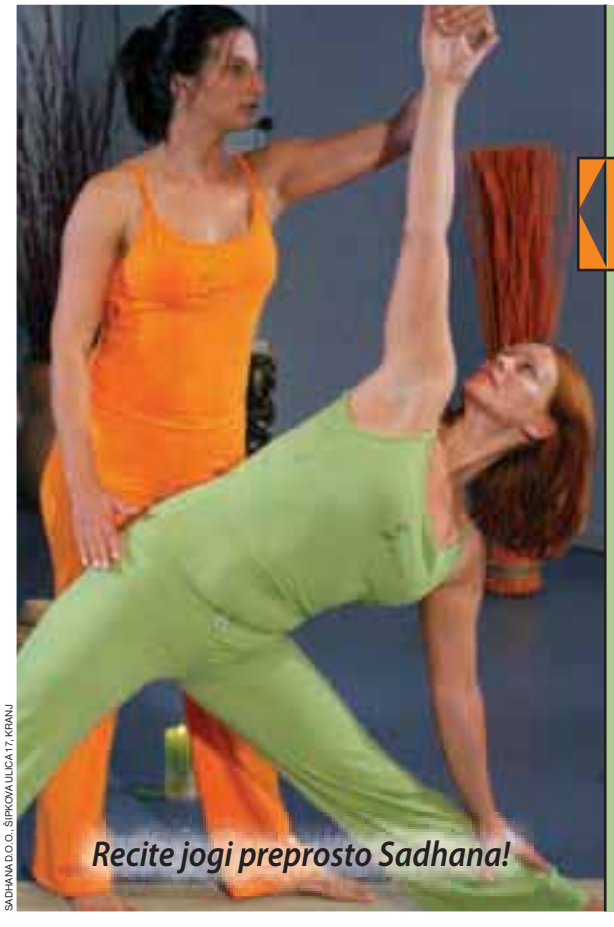
Joga je lahko odgovor za vsakega, ki išče naraven recept za boljše počutje. Tradicionalna hatha joga se je v zadnjih desetletjih zelo razvila tudi v Sloveniji, saj se Slovenci vse bolj zavedamo pomembnosti kvalitete življenja. Joga ni nekaj mističnega in rezerviranega za posebneže; je nekaj zelo naravnega, kar se je ohranilo skozi tisočletja, ker resnično deluje.

Praksa joge, ali kot jo jogiji imenujejo – sadhana, je zelo konkretna praksa, ki vsebuje fizične vaje za moč, vztrajnost in prožnost telesa, obenem pa daje velik poudarek na pravilno dihanje in zavedanje le-tega. Tečaj joge je odlična priložnost, da se varno in pravilno naučite gibanja, ki je prijazno hrbtenici, da okrepite mišice medeničnega dna, ki so najpogosteje vzrok bolečin v križu, ter vse to uporabljate v vsakodnevnem življenju. Pod vodstvom učitelja joge se boste naučili, kako jogijske tehnike umestiti v druge športne aktivnosti, kako pravilno dvigovati bremena (npr. otroke), kako se umiriti ali lažje zaspati, ko vas muči nespečnost.

Jogo danes priporočajo ortopedi, fiziatri in fizioterapevti, saj so učinki redne prakse tako preventivni kot kurativni. Pomembno je le, da v svojem okolju najdete strokovno usposobljene učitelje joge z dolgoletno prakso.

Redna sadhana ali jogijska praksa dokazano pozitivno deluje na uravnavanje krvnega tlaka, hormonskega ravnovesja, zmanjšuje bolečine v križu in vratu ter uspešno odpravlja posledice stresa.

Odločitev za boljše počutje je naša osnovna odgovornost. Obstaja zelo preprost življenjski nauk: kolikor daš, toliko dobiš. Podarite si jogo in prejeli boste darilo za vse življenje!



SADHANA D.O.O., ŠIPKOVA ULICA 17, KRANJ

Z vami že 13 let!

TEČAJI JOGE V KRANJU

zdravo telo - pravilno dihanje - umirjen um

Brezplačen prvi obisk!
Vpis že poteka!

Znani smo po dolgoletnih izkušnjah in strokovno usposobljenih učiteljih. Smo v vaši bližini in že vpisujemo začetnike in nadaljevalce. Pohitite in si zagotovite mesto v skupini, dopoldan ali zvečer.

Joga studio Sadhana
Špikova ul. 17
Kranj

Sadhana® JOGA STUDIO

040 90 91 92 | www.sadhana.si

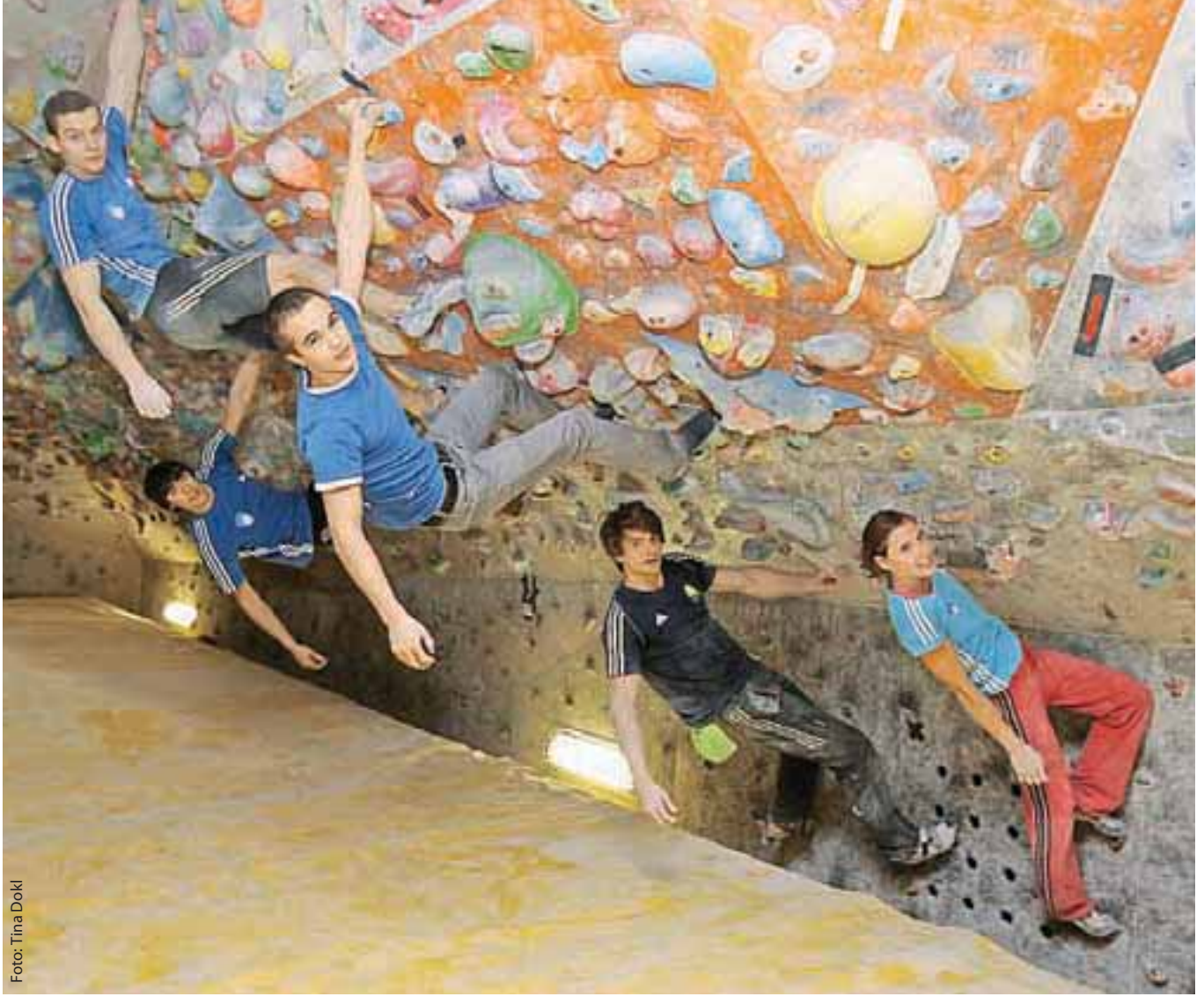


Foto: Tina Dokl

Plezalni center še vedno le želja

Najuspešnejši športni plezalci v Sloveniji se že nekaj let kalijo v Plezalnem klubu Škofja Loka, kjer se lahko pohvalijo s številnimi priznanji za najboljše v minuli sezoni.

Jasna Paladin

Preteklo leto je ljubiteljem tekmovalnega plezanja prineslo nemalo razlogov za veselje, saj so slovenski športni plezalci dokazali, da Slovenija upravičeno nosi status ene izmed najmočnejših ekip v članski konkurenci na svetu, pa tudi v mladinski, saj mlajši vztrajno sledijo svojim članskim vzornikom.

Priznanja Planinske zveze Slovenije in njene Komisije za športno plezanje, ki so jih podelili 23. januarja, so vnovič pokazala, da so številni najboljši povezani s Plezalnim klubom Škofja Loka. **Mina Markovič**, najboljša slovenska športna plezalka že tretje leto zapored in vnovična skupna zmagovalka svetovnega pokala v težavnosti in kombinaciji, je sicer članica PK 6b Ptuj, a praktično vse treninge opravi na plezalni steni v Športni dvorani Poden v Škofji Loki. **Maja Vidmar** je za svoje vrhunske dosežke na tekmovanjih (trikrat je stala na odru za zmagovalce na tekmah svetovnega pokala, v skupnem seštevku kombinacije pa je osvojila peto mesto) prejela posebno priznanje, planinska zveza pa je podelila tudi nekaj priznanj perspektivnim plezalcev za rezultate na mladinskih svetovnih in evropskih pr-

venstvih. Iz Plezalnega kluba Škofja Loka so jih prejeli **Martin Bergant** za bronasto kolajno na svetovnem mladinskem prvenstvu v težavnosti in četrto mesto v skupnem seštevku evropskega mladinskega pokala v težavnosti, **Sergej Epih** za bronasto kolajno v skupnem seštevku evropskega mladinskega pokala v težavnosti in **Jure Raztresen** za bronasto kolajno s svetovnega mladinskega prvenstva v težavnosti. V slovenski reprezentanci so tudi Katja Vidmar, Blaž Rant, Urban Primožič, Gašper Pintar in Ajda Rojc, s svojimi športnimi uspehi pa razveseljujejo še Janez Svoljšak, Milan Preskar, Blaž Oblak, Luka Okršlar, Timotej Krajnik

Za uspešnimi plezalci vseh starostnih kategorij že vrsto let stoji predana trenerska ekipa, na čelu z Romanom Krajnikom, ki letos v vlogi trenerja začenja že svojo šestnajsto tekmovalno sezono. Zakaj so športni plezalci v Škofji Loki tako dobri, smo ga vprašali dan potem, ko je tudi sam prejel priznanje Planinske zveze Slovenije kot trener najuspešnejše športne plezalke minulega leta in trener državne članske reprezentance. »Našo malo stenco v Športni dvorani Poden znamo pripraviti tako, da je primerna za vrhunski trening. Predvsem pa so veliki uspehi kombinacija mojih dolgoletnih izkušenj, volje in visoke motivacije samih plezalcev in našega medsebojnega zaupanja. Vseskozi skrbimo za močno bazo tekmovalcev v mlajših kategorijah, vse od štiriletnih cicibanov in cicibank naprej, ki preko urejenega sistema trenerjev iz leta v leto napredujejo. Zadnji dve leti se z najmlajšimi spet več ukvarjam tudi sam, predvsem v smislu iskanja novih talentov, saj se mi zdi škoda, da ne bi vsakega, ki je vsaj malo nadarjen za to in ki pokaže voljo do treningov, skušali obdržati v klubu,« nam je povedal **Roman Krajnik** in dodal, da se klubu vsako leto pridruži vsaj deset novih najmlajših plezalcev, zato se za prihodnost tekmovalnega plezanja v klubu ne bojijo.

Glede na resno in predano delo vseh v klubu ne preseneča, da je škofjeloški klub že četrto leto zapored osvojil prvo mesto v klubskem pokalu in tako sodi v sam vrh športnega plezanja pri nas. A najboljši plezalci, ki so s svojo stenco sicer zadovoljni, morajo pogoje za vrhunski trening pogosto iskati v tujini. »Prostora nam doma pogosto primanjkuje, zato se večkrat odpravimo v tuje plezalne centre, kakršne imajo v Avstriji, Italiji in drugih državah v skorajda vsakem kraju, v Sloveniji pa ni posluha niti za enega. V Škofji Loki se že dlje časa govori o tem, a dlje od tega, da nekoč in nekdaj morda le bo, nismo prišli,« nam je dolgoletno željo škofjeloških športnih plezalcev razkril Krajnik.

Priznanja Planinske zveze Slovenije in njene Komisije za športno plezanje, ki so jih podelili 23. januarja, so vnovič pokazala, da so številni najboljši povezani s Plezalnim klubom Škofja Loka.

ZAVOD ZA ŠPORT KRANJ

med gorenjskimi zimskimi počitnicami pripravlja brezplačne animacije za obiskovalce bazena.

Od ponedeljka do petka vsak dan od 10. do 12. ure.

Animacije bodo potekale v obliki zabavnih aktivnosti z gusarskimi splavi, tekom po plavajoči preprogi, skupinskimi in štafetnimi igrami; igrali bomo vodno košarko, mali vaterpolo in vodno odbojko.

VABLJENI.

INFORMACIJE

na recepciji bazena 04/2011 44 40

in spletni strani zavoda www.zsport-kranj.si.

Otroška zgodbica o pravih živalskih junakih

Izšla je slikanica otroške pisateljice Alenke Klopčič z naslovom Papiga št. 1. Del sredstev od prodaje knjig in tudi del knjig bo avtorica in ljubiteljica živali namenila Društvu za zaščito živali Kranj, s čimer slikanico tudi dejansko posveča "pravim" živalskim junakom.

Suzana P. Kovačič

Romana Sladič iz Društva za zaščito živali Kranj je o Papigi št. 1, ki je januarja izšla pri Eko knjigi, zapisala, da gre za prijetno zgodbico, ki želi bralcu nevsiljivo približati resnico, ki jo lahko spozna le človek, pripravljen pogledati preko svojih sebičnih okvirjev in preseči svoj egoističen pogled na svet. Resnico o tem, da živali živijo in ne zgolj "so", da čutijo, imajo svoje želje in potrebe in niso namenjene zgolj zadovoljevanju želja in potreb ljudi. In da se jim škoda ne dela le namenoma ali celo iz zlobe, temveč tudi ob najboljših namenih in kljub vsej ljubezni ter oskrbi. Čeprav sta namreč Rozijevi lastnici Manuela in Bonita zanj zelo lepo skrbeli in mu dajali vse, kar sta mu lahko in za kar sta mislili, da potrebuje, Rozi kljub temu ni bil srečen – ker je bil osamljen in ker ni bil svoboden. Tega se zagotovo zaveda premalo ljudi, zato je Rozijeva zgodba pomembna. In vsako srce, ki ga ta zgodba doseže, pomeni en korak bližje svetu, ki bo prijazen tudi za živali.

Papigo št. 1 je ilustrirala in oblikovala Vesna Arko, je pa tudi ta slikanica, katere del sredstev od prodaje bo namenjen kranjskemu društvu za zaščito živali, izdana na recikliranem papirju. Omenjena slikanica je že 19. otroška slikanica, ki prihaja iz Eko knjige, in kar 33. slikanica za najmlajše Alenke Klopčič, ki s tem nadaljuje svoje delo na področju ozaveščanja najmlajših pa tudi njihovih staršev o človekovem odnosu do okolja in drugih živih bitij.

»Vsak evro nam pride prav, saj so stroški veterinarske oskrbe in kvalitetne hrane predvsem za muce, ki so v začasnih skrbništvih pod okriljem Društva za zaščito živali Kranj, zelo visoki. Zato smo res izredno veseli vsakršne donacije in se prav lepo zahvaljujemo pisateljici Alenki Klopčič za njeno lepo gesto,« je dejala Ana B. Zupanec iz Društva za zaščito živali Kranj.

DELOVNI ČAS
pon do pet:
8.00 do 13.00
in
14.00 do 19.00
sob:
9.00 do 13.00

VETERINARSKA AMBULANTA 4 TAČKE
Šuceva 25, Kranj
T: 04 2521849
E: ambulanta@4tackevet.si
W: www.4tackevet.si

- AKCIJSKE CENE ARTIKLOV IZ NAŠEGA PRODAJNEGA PROGRAMA.
- V MESECU FEBRUARJU VAM NUDIMO BREZPLAČNE KLINIČNE PREGLEDE VAŠIH ŽIVALI.
- PESTER SPREMLJEVALNI PROGRAM.

VETERINA KRANJ d.o.o., ŠUCEVA ULICA 25, KRANJ

CITROËN C-ELYSÉE – ZASNOVAN ZA VAS

Zapeljive linije novega Citroëna C-Elysée pod seboj skrivajo vozilo, razvito z mislijo na kupce – tiste, ki si želijo privlačno, prostorno in obenem dostopno limuzino, deležno vsega znanja in izkušenj znamke Citroën. Ker je nakup družinskega vozila dolgoročna naložba, smo naredili takšnega, ki kljubuje času in kilometrom. V dokaz smo ga testirali na več kot 4 milijone kilometrov dolgi poti po svetu, v vseh voznih razmerah. Rezultat je vozilo, ki ima ne glede na destinacijo en sam cilj: vaše zadovoljstvo.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

Dve leti pogodbene garancije, Citroën Financiranje. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Financiranje za vozilo Citroën C Elysée (Seduction VTi 72 BVM) – stranka ob sklenitvi Citroën Financiranja brezplačno prejme podaljšano garancijo (za dobo treh let oziroma 40.000 km) in navigacijo; mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenimi popusti 9.490 EUR; DDV je obračunan v obrokih; mesečni obrok je 101 EUR pri 30% pologu in ročnosti 84 mesecev; EOM na dan 20.12.2012 znaša 7,5% in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi indeksa obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,2%; financirana vrednost 6.643 EUR; skupni znesek za plačilo 11.104 EUR; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Citroën Financiranje omogoča do 50% popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Citroën. Ugodna ponudba velja do 28. februarja 2013 za vozila iz zaloge za fizične osebe pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Slike so simbolične. Več na www.citroen.si.

Poraba goriva: kombinirana vožnja 4,3 do 7,3 l/100 km. Emisija CO_2: od 112 do 168 g/km.

AVTOHIŠA KRANJ D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TELEFON: 04 20 15 958

Spet pod kirurškim nožem

Osvežena Renault Scénic in Grand Scénic ter terenski XMOD

Matjaž Gregorič

Renault je po nedavni prenovi svojega enoprostorskega dueta Scenicu in Grand Scenicu spet namenil nekaj osvežitvenih sprememb. Spredaj imata zdaj večji Renaultov romb, nameščen na lakirano črno podlago, ki poudarja novo masko. Med mehko valovitimi obrisi armaturne plošče je poseben prostor namenjen navigacijski in multimedijski napravi ter zaslonu, čigar prikaz ključnih informacij je možno prilagajati osebnim željam. Najnovejši motorji imajo skupno glavno težnjo po zmanjšanju porabe goriva, izpusta ogljikovega dioksida in stroškov uporabe ob hkratnem zagotavljanju kar največjega užitka v vožnji in zanesljivosti. Prenovljen je bencinski motor s 96 kilovati (130 KM), ki ima za 15 odstotkov manjšo porabo goriva kot prejšnja izvedba, kar pri povprečni porabi pomeni prihranek več kot liter bencina na 100 kilometrov.

Z enakim motorjem se predstavlja tudi Scenic XMOD, s pustolovskimi potezami križanca in enoprostorca. Večja odmaknjenost od tal in posebna platišča se ujamejo z izraznimi dodatki: posebnima odbijačema spredaj in zadaj, zaščitnima obrobama pragov in kromastima strešnima nosilcema. Avtomobil je opremljen tudi z nastavljivim sistemom z različnimi načini oprijema pogonskih koles.

JELOVČAN d.o.o., ŽABNICA 24, 4209 ŽABNICA

LAKTOM
AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE
Oblak Tomaž
Zgornja Senica 47
1215 Medvode
Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
avtolicarstvo@evj-kabel.net

Od ene do druge ofenzive

Od leta 1905 je bilo izdelanih 15 milijonov vozil znamke Škoda.

Matjaž Gregorič

Češka Škoda je izdelala 15-milijonti avtomobil. Jubilejno vozilo, srebrna Škoda Octavia tretje generacije, je s tekočega traku zapeljalo v Škodini matični tovarni v Mladi Boleslavi. Vozilo bodo uporabljali kot VIP-limuzino v Škodinem tehnološkem središču Česana. V začetku lanskega leta so v Škodi izdelali 14-milijonti avtomobil. Ena tretjina vozil je s tekočega traku zapeljala samo v preteklih šestih letih. Lani so z 939.200 prodanimi avtomobili dosegli letni rekord. Škoda sicer vozila izdeluje že 118 let, avtomobile pa od leta 1905. S tem se uvršča med avtomobilske znamke, ki se ponašajo z najbogatejšo tradicijo. V prihodnjih letih bodo pri Škodi nadaljevali delo s pospešenim tempom, tako da naj bi do leta 2018 dosegli obseg prodaje vsaj 1,5 milijona vozil na leto. Največjo modelsko ofenzivo v zgodovini družbe so uspešno začeli z modeli Škoda Rapid in zdaj z novo Octavio. Letos bo Škoda predstavila skupno osem novih ali prenovljenih vozil. Škoda se je, med drugim tudi za proizvodnjo nove generacije modela Octavia, lotila enega najobsežnejših projektov posodobitve v zgodovini matične tovarne v Mladi Boleslavi. Cilj je povečanje zmogljivosti na proizvodni liniji za nova Škodina modela Octavia in Rapid in sicer z 800 na 1.200 vozil na dan. S tem namenom so v tovarni postavili nov obrat za izdelavo karoserij in popolnoma avtomatizirano lakirnico za notranje dele karoserij, načrtujejo pa tudi ekološko usmerjene stiskalnice pločevine.

Novi
SEAT Leon

SEAT

Avtohiša Vrtaè, d.o.o. Kranj
PE Primskovo, Ruèigajeva ulica 10 a, 4000 Kranj
Tel.: 04 23 44 899, faks: 04 23 44 890
www.avtohišavrtac.si

AC JENKO
AVTOSERVIS AVTOVLEKA - POMOČ NA CESTI

- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klima naprav
- obnova luči
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbena dela zavarovalnic
- rent a car / nadomestna vozila
- avtovleka / pomoč na cesti

Vrednostni bon
25 EUR
za brezplačno nadomestno vozilo veljaven ob servisni storitvi do 15. marca 2013.

OPEL Audi PEUGEOT

Gregor Jenko s. p. Hrastje 207, 4000 Kranj
Delavnica: 04/23 30 120 Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214

QASHQAI
ŽE ZA **14.980 €**

Ne dovolite, da vas karkoli ustavi! Izberite svoj Nissan Qashqai s sistemom START/STOP, najboljšim motorjem v razredu, 1.6 dCi, in sistemom AVM s štirimi kamerami za pogled okrog vozila. Zagotovo vas bo prepričal z izjemno zmogljivostjo, neverjetno močjo in vrhunsko kakovostjo.

JUKE
ŽE ZA **13.990 €**

Edini Jukebox na štirih kolesih bo poskrbel, da vam bo srce bilo v hitrem glasbenem ritmu, vaše dlani pa bodo nenasitno poplesavale po volanu. V tem harmoničnem doživetju ne boste sami, plesu vznemirjivih trenutkov na cesti se bodo pridružili še vrhunski sistem START/STOP, ALL MODE 4X4-i, neverjetni motor 1.6 l DIG-T in 190 KM.

MICRA
ŽE ZA **7.990 €**

Micra je prava zvezda na cesti! Številne poglede privablja s svojimi kompaktnimi merami, najmanjšim obračalnim premerom v razredu in 6 zračnimi blazinami. Zagotovo pa vas bo uspela očarati tudi z vrhunskimi sistemi ABS, ESP in Pure Drive.

NOTE
ŽE ZA **9.990 €**

Prav vsi ga imajo radi! Tudi vi se podajte na testno vožnjo in se zaljubite! Zapeljal vas bo s prilagodljivim prtljažnim prostorom, praktičnimi odlagalnimi površinami in satelitsko navigacijo Nissan Connect. Za vašo varnost pa bo poskrbel še s sistemoma ESP in ABS ter 6 zračnimi blazinami.

Oglaševane cene veljajo za:
• Qashqai 1,6 16v Basic, cena po ceniku 17.980 EUR z upoštevanim popustom 2.000 EUR in DDV,
• Juke 1,6 16v Visia, cena po ceniku 14.990 EUR z upoštevanim popustom 1.000 EUR in DDV,
• Nissan Micra 1,2 Basic, cena po ceniku 8.990 EUR z upoštevanim popustom 1.000 EUR in DDV,
• Nissan Note 1,4 16v Visia, cena po ceniku 11.650 EUR z upoštevanim popustom 1.660 EUR in DDV.
Komercialna ponudba za modele Qashqai, Juke in Note velja samo za vozila iz zaloge.
Slike so simbolne. Pooblaščeni uvoznik: Renault Nissan Slovenija, d. o. o, Dunajska 22, 1001 Ljubljana.

Skupna kombinirana poraba:4,5—8,2 l/100 km. Emisije CO_2: 115—194 g/km.

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Kranj, Britof 162, tel.: 04 281 77 12, www.avtomocnik.si

NISSAN

AVTO MOČNIK, d.o.o.
Britof 162, 4000 Kranj
tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10

NISSAN FIAT mazda

Nova vozila NISSAN, MAZDA, FIAT

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

ZIMSKE NAKUPNE PRILOŽNOSTI

Kombinirana poraba goriva: 4,9 — 6,5 l/100 km
Emisije CO_2: 129 — 149 g/km.

FIAT SEDICI 4X4.
ŽE ZA 13.990 EUR.

Fiat Panda ŽE OD 7.990 € in Fiat Punto ŽE ZA 8.390 €

Poraba goriva Fiat Panda: 3,9 - 5,3 l/100 km. Izpusti CO_2: 99 g -124 g/km.
Poraba goriva Fiat Punto: 3,5 - 5,7 l/100 km. Izpusti CO_2: 90 g -133 g/km.

FIAT

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 20, www.avtomocnik.si

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Britof 162, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

Nakup prenosnika

Kako kupiti prenosnik, ne da bi pri tem znoreli. Le malokdo doslej še nikoli ni kupil računalnika, a kljub temu iskanje primernega lahko še vedno povzroča glavobole, saj je ponudba bogata, možnosti (za neuspeh) pa nešteto.

Simon Ručigaj

Nakup novega računalnika se lahko sprva zdi preprosto dejanje – gremo v najbližji tehnični megamarket, pogledamo cenovni razpon, nato pogledamo v denarnico, naredimo še dva kroga naokrog, se posvetujemo s prodajalcem in zadovoljni odidemo. Ja, morda v vaših sanjah. Kdor želi res dobro kupiti, se bo namreč poskusil tudi čim bolje informirati, in tu se začnejo težave. Saj, pot v pekel je vedno tlakovana z dobrimi nameni

Najprej se je treba vprašati, ali sploh zares potrebujete – zase ali za svoje otroke – prenosnik ali raje namizni računalnik? Prednost prenosnikov je jasna – lahko jih vzamete s seboj na dopust, otroci se lahko z njimi zabubijo na kavč in z eno roko brskajo po internetu, z drugo pa streljajo z daljincem proti televizorju, da česa ne zamudijo. Prenosniki so vsekakor tudi bolj priročni, saj jih je lažje pospraviti, kadar jih ne rabimo, za povrh pa dajejo vtis, da smo za svoj denar dobili več visoke tehnologije, ki je bolj kompaktno dizajnirana in nasploh bolj »kul«. Vendar pa imajo običajno bistveno manjše zaslone, kot namizni računalniki, tipkovnice so za daljše delo pogosto malenkost manj primerne, pri uporabi prenosnikov pa je tudi uporabnik pogosto bolj v skrčenem položaju, torej trpi celotna delovna ergonomija. Kdor prenosnik uporablja na kolenih, ga utegne motiti tudi, da se zelo grejejo, kar je še posebej neprijetno poleti – nasploh se priporoča raba na tak način, da prenosnik položimo na mizo naravnost predse.

Če izberete prenosnik, je naslednja odločitev namenjena velikosti zaslona – večji kot je, bolj udobno bo delo ali zabava z njim, vendar pa bo tudi bolj »štorast« za prenašanje. In ne pustite se zapeljati tistim z zelo majhnimi zasloni – primerni so za specialiste, ki imajo več kot en računalnik. Takega majhnega rabijo predvsem za terensko delo, ali pa le za občasno delo doma. Za dolgotrajnejšo in zahtevnejšo rabo so primerni zasloni z diagonalo vsaj 34 cm (13,3 palca), še bolj pa tisti s 40 cm ali več. Oči vam bodo hvaležne. Za mobilnost in poslovneže pa tako imenovani ultrabooki – torej ultralahki prenosniki z zelo kompaktno zasnovo in temu primerno višjo ceno. Tudi prenosnika z zaslonom, občutljivim na dotik, za zdaj ne rabite, saj je ta način rabe šele na preizkušnji med uporabniki.

Tretja odločitev je splošna zmogljivost prenosnika. Za osnovne potrebe zadostujejo že tisti cenejši s procesorjem Intel i3 in 4 gigabajti (GB) pomnilnika ter 500 gigabajtnim (GB) diskom, celo za 500 evrov že dobite take, ki povsem brez težav predvajajo filme in glasbo (priporočljivo je le dokupiti kakovostnejše zunanje zvočnike), omogočajo brskanje po spletu in rabo sodobnih pisarniških programov.

A vsak stotak, ki ga dodate k osnovni ceni, vam prinese nekaj dodatnega ugodja – bolj kompaktno in lepšo zasnovo, boljše vgrajene zvočnike, bolj vzdržljiv akumulator ali nekaj zmogljivejši procesor. Trgovci pogosto ponujajo doplačilo garancije za dve ali tri leta – o tem se splača razmisliti, saj so računalniki tako cenovno dostopni z razlogom in že nekaj časa veljajo za potrošno blago. Bolj kakovostni nakupi se sicer začnejo nekje pri 600-700 evrih. Vse, kar je več kot 1200 evrov, velja že za luksuz – v tehnološkem ali finančnem smislu. Še posebej dragi so multimedijski ali celo specializirani igričarski prenosniki s hitrejšimi procesorji i5 in najhitrejšimi i7, 8 GB ali več pomnilnika in izjemno hitrimi pomnilnimi enotami SSD – ti so primerni za igranje najsodobnejših iger, ki zahtevajo najsodobnejšo tehnologijo. No, pri dražjih modelih se izdelovalci potrudijo tudi z možnostjo izbire barve ohišja – če računalnika ne nameravate razkazovati naokoli, je to lahko precej nepomembno.

Prav posebna zgodba so računalniki Apple – ti so zadnja leta prodajna uspešnica, kljub sorazmerno visokim cenam pa po njih posegajo tudi mladi, ki se radi odrečejo marsičemu drugemu, da si lahko privoščijo te trendovske, a tudi prijazne ter učinkovite naprave. Pri teh je treba vedeti le, da imajo nekoliko drugačen operacijski sistem, ki pogojuje tudi malce drugačen način dela. Če ga še ne poznate in če ne poznate nikogar, ki bi ga poznal, utegnete imeti na začetku nekaj težav z uporabo.

Tudi na prenosnik lahko, za bolj udobno delo doma, priklopite dodaten zunanji monitor, miško in tipkovnico, ter ga tako uporabljate še bolj učinkovito.

Od kulture do ljubezni

Zadnje čase vse več ljudi poskuša dočakati pomlad v prijetni družbi, ob dobri zabavi, okusni hrani. Komaj smo se oddahnili od kulturnih razvajanj, že sta si roke podala Pust in Valentin.

Foto: Andrej Tarfila

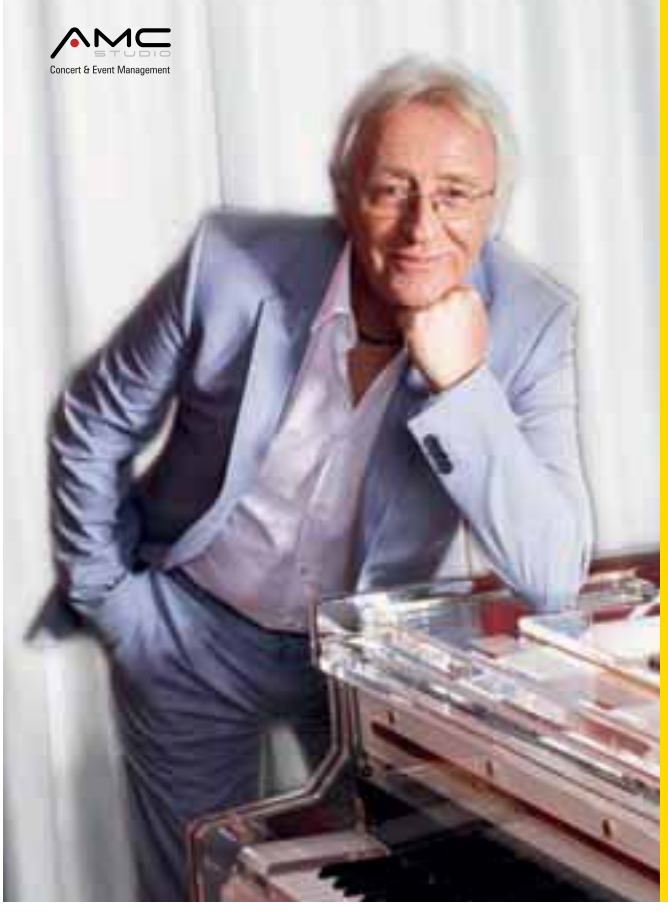
DOBRODELNOST NE POZNA NADMORSKE VIŠINE

V okrepčevalnici Malina v Breznici pod Lubnikom so izpeljali več večerov dobrodelne prireditve oziroma Košnikovih gostiln za pomoč zakoncema Kožuh, ki sta v jesenskih nalivih izgubila dom. Organizator prireditve **Marko Juričan** je združil dober namen s humorjem Košnikovega Janeza, ki je imel tudi neke vrste povezovalno vlogo; vse skupaj pa so dopolnili še glasbeni nastopi. Na fotografiji: Mito Trefalt v družbi Nataše in Marka Juričana. **A. B.**

Foto: AB

FOTOGRAFIJA ZA DOBRODELNOST

Fotografa **Janeza Pelka**, ki je sicer že nekaj časa Škofjeločan, smo ujeli v fotografski objektiv v avli OŠ Simona Jenka Kranj, ko so dobrodelno dražili fotografije, izkupiček od dražbe pa je šel za pomoč učencem iz socialno ogroženih družin omenjene šole. Zbrali so dva tisoč evrov, k dobrodelnosti pa je prispeval tudi Janez s svojo fotografijo. **A. B.**



GALA KONCERT V BELEM

OLIVER DRAGOJEVIĆ & DUPINI

POSEBNI GOST: STANE VIDMAR

STRAHINJ

DVORANA BIOTEHNIŠKEGA CENTRA

PETEK

15. MAREC

2013 ob 20h

Zagotovite si sedež v predprodaji!

Predprodaja vstopnic:
KRANJ: HOTEL CREINA, GORENJSKI GLAS, NAKLO: HOTEL MARINŠEK, TRŽIČ: CVETLIČARNA DANICA (Trg svobode 10)
PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR – M holidays, Hiša vstopnic Citypark in Europark, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije
Internetna prodaja: SLOKONCERTI.SI, EVENTIM.SI // INFO: +386 1 420 5000

AMC STUDIO d.o.o., DUNAJSKA CESTA 158, LJUBLJANA

Foto: Samo Lesjak

GLASBENA DRUŽINA ADDAMS

Kulturno-pustni čas je bil pester tudi v kranjskem Trainstation Squatu. Potem ko jih je na kulturni praznik obiskal dr. France Prešeren s svojo Julijo, je za zabavo, glasbene ritme in dobro vzdušje na pustno soboto skrbela simpatično-ekscentrična družina **Addams.** Program je povezoval stric Fester, najboljšim maskam pa so podelili kulinarične nagrade. **S. L.**

Foto: AB

SONCE SIJE NA DRUGI LOKACIJI

Na novo lokacijo se je pred kratkim preselil kranjski **Studio Sonce, Mojce** in **Vilija Zadnikarja.** Tako da so sedaj na Cesti Staneta Žagarja v Kranju združili pod eno streho vse storitve, ki ste jih lahko koristili v starem Studiu, in Vadbo na kvadrat. Nova, moderna stavba naredi mladosten in topel vtis, takšno pa je bilo tudi vzdušje od odprtju novih prostorov. **A. B.**

Foto: Tina Dokl

KONCERT LIPARJEVIH DEL

V Domu krajanov Primskovo so spomin 100. obletnice rojstva Petra Liparja počastili še s Koncertom Liparjevih del. Organizirala ga je Glasbena šola Kranj, na njem pa je nastopil tudi komorni zbor **De profundis Kranj** s svojo zborovodkinjo Branko Potočnik Krajnik, ki zbor vodi že 22 let. Za to priložnost je zbor izvedel nekaj Liparjevih del. **A. B.**

Foto: Matic Zorman

V KRANJU PRENOVILI KOT

Na prvi februarski dan je bilo parkirišče na Zarici polno. A ne zaradi kakšne nogometne tekme, razlog za druženje je bilo odprtje gostilne in picerije na Savski Loki, **Cornerja.** V prijaznem ambientu, pod taktirko šefa Saša Kozelja in njegovega očeta Mira, je večer potekal tudi z dobrodelno noto. Daril ob odprtju namreč niso sprejemali, namesto tega pa dali pobudo, da so obiskovalci namenili prostovoljni prispevek za osemletno Zalo z Dolenjskega, deklico s cerebralno paralizo. Zbrali so slabih devetsto evrov. Oglasili pa so se tudi nogometni, stalni in prejšnji obiskovalci Cornerja. **M. Z.**

Foto: Tina Dokl

POVABLJENI NA MEHIŠKO-GLASBENI OBISK V STRAŽIŠČE

Mehiška restavracija Mlin Mexico se je s svojimi dobrotami preselila na drugo lokacijo, v Stražišče, k bivši gostilni Pri Markotu oziroma kar Markotu ali Begiču, kot smo največkrat gostilno poimenovali. Odprtje **restavracije Mexico** je bilo živahno, za glasbo so skrbeli brežiški **Mariachi** z mehiškimi napevi, dobre mehiške hrane ni manjkalo, spoznali pa smo tudi najbolj zaslužne za novo pridobitev: **Primoža Čebaška**, **Blaža Ažmana** in šefa kuhinje **Mateja Ječnika.** Med povabljenimi pa smo za mizami naleteli na razpoložene in zadovljne obraze **Danila Graonje**, **Frenka Novaka**, **Gašperja Sajovica**, **Jerneja Studna**, **Jake Petača** in **Robija Vereša. A. B.**

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA

od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom

UPOKOJENEC in vsem ZAPOSLENIM

(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo

Lores d.o.o.
Šuceva ulica 25
4000 Kranj

04 252 13 87
04 252 13 85
051/219-466

Foto: Tina Dokl

MODNA VEČERJA

V Baru Špelca na Primskovem smo spremljali modno revijo pričesk in oblačil, ki je bila letos v znamenju večerij – slavnostnih, gala, poslovnih ali le za v dvoje. Glavna pobudnica modne revije je bila znova **Ula Šmit** iz Frizerskega studia Skuštrana Urška. Na tokratni pa so poleg odraslih na modni brvi žarele tudi slavnostno oblečene najmlajše manekenke. **A. B.**

NAGRAJENCI KRIŽANKE

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena v Kranjčanki&Ločanki 22. januarja 2013, je bilo podjetje Baldrijan, d.o.o., iz Kranja, ki poklanja trem nagrajencem magnetne vložke za čevlje. Ti srečni nagrajenci so: **Rudi Lavrin**, Škofja Loka; **Nada Šenk**, Predoslje, in **Marija Urankar**, Mengeš. Čestitamo.

PRAVI ODGOVOR PRI TEŽAVAH S SKLEPI!

GEL VRAŽJI KREMPELJ Z ALLANTOINOM

Gel vsebuje celoten izvleček koreninskih delov te afriške rastline, pri kateri so številne znanstvene raziskave dokazale protivnetno delovanje pri revmatizmu in vnetju sklepov. V prid temu govori zmanjšanje oteklin in bolečin pri velikem številu ljudi, obolelih zaradi kroničnega revmatizma, lumbaga, artritisa, ledvenega useka, bolečin hrbta itd.

275 ml • 9,90 €

BOSVELIJA KURKUMA PREHRANSKO DOPOLNILO

Bosvelija se v indijski ajurvedski medicini uporablja za zdravljenje revmatoidnega artritisa in osteoartritisa, saj zavira vnetje, zmanjšuje bolečino, povečuje gibljivost sklepov ter lajša težave pri gibanju. **Kurkuma** se zaradi svojega protivnetnega delovanja v kitajski in indijski tradicionalni medicini uporablja za zdravljenje artritisa. Vsebuje tudi antioksidant, ki iz telesa odstranjuje proste radikale. **Kurkuma v kombinaciji z bosvelijo znanstveno dokazano učinkovito lajša težave s sklepi, brez stranskih učinkov.**

60 kapsul • 24,80 €

poštnina 3,60 €

FEBRUARSKA AKCIJA

Ob nakupu katerihkoli dveh izdelkov iz programa krem, gelov in prehranskih dopolnil vam **podarimo** kremo ognjič in lipa (275 ml)!

Darilo v vrednosti 10,80 €!

Baldrijan – Za boljši vsak dan

BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (nad GA trgovino)

Delovni čas: pon., tor., čet., pet.: 9:00 - 15:00, sreda 9:00 - 18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42** tel. št.: **04 204 30 76**

več izdelkov na: **www.baldrijan.si**

Nagrade:

3 x Magnetni vložki v vrednosti po 28,80 €.

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	GRŠKI PESNIK, IBIK	AMERIŠKO LETALO TOVARNE DOUGLAS	ROBERT LOGGIA	MITOLOŠKI LETALEC	ZAKRIVLJENI ORIENTALSKI NOŽ	POŽERUH	GRŠKA ČRKA	MATEMATIČNA NEZNANKA	POLJSKI PRIDELEK	LOUIS PASTEUR	IZOTOP TORIJA (Io)	UŽITNA ŠKOLJKA	ŽIVALSKI IZRASTEK	TV VODITELJICA ROŠ	MERSKA ENOTA ZA GLASNOST	KOREOGRAF OTRIN
NAŠA LJUDSKA JED		22			15											17
POLOTOK V JUGOVZHODNI EVROPI								21				14				
IVANKA KRAŠEVEC			NEVEREC / AMERIŠKI IGRALEC (NICK)							MESTO NA JAPONSKEM / TVORBA V PANJU	24			2		
OPERNI PEVEC OROŽIM						4	SERUM PROTI BOLEZNI	PADEC ČLANSTVA / TROPSKA PALMA					ETUI, TULEC	LUKA NA JAPONSKEM	RUSKI REVOLUCIONAR	OKRAS NA ANTIČNIH STEBRIH
PEVEC PESTNER	13			SANITETNI MATERIAL / PLAHA GOZDNA ŽIVAL			10		ISLAMSKI TEOLOG / PRIZORIŠČE F-1 V BELGIJI		7					11
JUŽNOAMERIŠKI PLES					23	DRSTENJE / OPAREK, DEKOKT					SUROVINA ZA SVEČE / LOČEK			19		
BAKARAC DAKOTA IONIJ OSAKA TRNOREP	MOŠKO ALI TUDI ŽENSKO OBLAČILO	TROPSKI KUŠČAR / KOST V PRSNEM KOŠU								ŠIKANIRANJE / RUTENIJ	16					
PEKOČA ZAČIMBNA RASTLINA				9	KOPALIŠČE PRI BAKRU / DIVJA KOZA	1				5			KITAJSKO BRENKALO		6	
LINDA EVANS			ALOJI PODOBNA RASTLINA / ANA NETREBKO					8	60 MINUT			20	STAR SLOVAN			
GROBO DOMAČE SUKNO		12		VZDEVEK ONASSISA / ORNELLA VANONI				JURE KOŠIR	1	2	3	4	5	6	7	8
SREDIŠČE BELE KRAJINE							3		9	10	11	12	13	14	15	16
2. IN 4. VOKAL			NENADEN VSTOP	18					17	18	19	20	21	22	23	24

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 6. marca 2013, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

Oven
(21. marca - 21. aprila)

Uresničitev cilja se vam res približuje zelo počasi, a ko ga boste dosegli, bo to trdna in dokončna zmaga. Potem boste lahko pozabili na vse skrbi, ki vam že dolgo časa črpajo vso energijo. Srečna dneva bosta 20., 25. 2. Misel meseca: Odprite svoje srce, kajti tam se skrivajo vsi odgovori.

Bik
(22. aprila - 20. maja)

Prijetni trenutki se vam obetajo v krogu vaših najbližjih in kar naenkrat se vam bo vse skladalo. Na delovnem mestu se boste končno postavili zase in boste zelo presenečeni nad rezultatom. Obetajo se vam zanimivi obiski. Srečna dneva bosta 15., 23. 2. Misel: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

Dvojčka
(21. maja - 21. junija)

Tako duhovno, osebno kot poslovno boste imeli veliko izzivov. Vse to vam bo pogodu, saj ste človek akcije in vedno radi spoznavate nove stvari in si znate vzeti čas za tisto, kar vas veseli. Srečna dneva bosta 16., 28. 2. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

Rak
(22. junija - 22. julija)

Hoteli boste izpeljati več stvari naenkrat, a v celoti vam ne more uspeti, kar boste že na začetku vedeli sami, a kaj, ko ne znate popustiti. Na čustvenem področju boste prišli do določenih spoznanj, kar vam bo zbistrilo pogled. Srečna dneva bosta 14., 16. 2. Misel meseca: Vsi imamo sanje. Kdor z njimi samo sanja, vse življenje spi.

Lev
(23. julija - 23. avgusta)

Očitek, ki ga boste dobili na poslovnem področju, vas bo najprej usmeril k maščevanju, a takoj zatem boste v njem videli zelo dobro rešitev za napredovanje in tudi za osebno rast. Srečna dneva bosta 17., 18. 2. Misel meseca: Dovolj je, da se samo nasmehnemo in že se v nas odprejo vrata.

Devica
(24. avgusta - 23. septembra)

Strah vas bo izgube v ljubezni, zato bodite pazljivi, da ne boste partnerja dušili s svojo pozornostjo. Saj veste, tudi dobrega je lahko preveč. Pri financah vam bo zaškripalo, saj boste začeli vračati dolgove. Srečna dneva bosta 24., 27. 2. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

Tehtnica
(24. septembra - 23. oktobra)

V ljubezni boste uživali in izkoristili vsak trenutek za romantiko in zbliževanje odnosa. Zadovoljni boste kot že dolgo ne. Poslovno pa se vam bo zataknilo, saj boste v delovni projekt vložili res premalo truda in časa. Srečna dneva bosta 15., 20. 2. Misel meseca: Ne sramujmo se napak, kajti na napakah se učimo.

Škorpijon
(24. oktobra - 22. novembra)

Čeprav ste trdno prepričani, da imate veliko zalogo energije, bi bilo prav, da si privoščite počitek. Zaradi tega vam ne bo trpelo delo, pa tudi na čustvenem področju zaradi tega ne bo nihče prizadet. Presenetile vas bodo novice. Srečna dneva bosta 22., 23. 2. Misel: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

Strelec
(23. novembra - 21. decembra)

Tudi za vas bo tokrat veljalo pravilo, da po dežju posije sonce. Če ste zaljubljeni, ste ravno sedaj v obdobju, da se vam izpolni želja. Hkrati pa ne smete pozabiti obljube, ki ste jo nekomu dali. Srečna dneva bosta 23., 25. 2. Misel: Kdor obupa, svoje življenje spremeni v usodo, s katero se sprijazni.

Kozorog
(22. decembra - 20. januarja)

Nikoli ni prepozno. To bo vaš moto. Pohiteli boste in uspelo vam bo narediti vse tisto, kar ste že dolgo prelagali. Občutek bo neizmeren, veseli pa ne boste samo vi, ampak tudi ljudje v vaši okolici. Srečna dneva bosta 19., 22. 2. Misel meseca: Kdor sanje v snov spreminja, ustvarja in gradi.

Vodnar
(21. januarja - 19. februarja)

Nepričakovani dogodki vam bodo odprli možnosti, ki jih ne pričakujete. Prvotni načrt se bo v celoti spremenil, za trenutek se bo sprožila slaba volja, a zmaga bo na vaši strani. Srečna dneva bosta 13., 27. 2. Misel meseca: Kdor drvi k stvarem prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.

Ribi
(20. februarja - 20. marca)

Reševali boste službene naloge, za katere veste, da se morate maksimalno potruditi. Misel o skorajšnjem dopustu vam bo dala še kako potrebnega elana. V svoj čustveni svet boste odprli okno in presenečeni boste nad občutki. Srečna dneva bosta 18., 19. 2. Misel: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

Sestavila: Tanja - 040 514 975

lesnina XXXL

XXXL POPUSTI!

SAMO V LESNINI KRANJ IN JESENICE

KRANJ - C. Staneta Žagarja 67,
delovni čas: pon.- pet. 9:00 - 20:00, sobota 9:00 - 18:00.

JESENICE - Cesta železarjev 4b,
delovni čas: pon.- pet. 8:00 - 20:00, sobota 8:00 - 13:00.

-30% XXXL POPUSTA

~~429,-~~

299,-

BOXXX Spalnica, 5D omara z ogledalom in dvema predaloma, 2nočni omarici in postelja 200x160 cm. Barva: oreh/bela. Vzmetnica in pod za doplačilo. (1301B72180400)

KUPON ZA DODATNIH 10%* POPUSTA NA VZMETNICE IN KLUBSKE MIZICE

*Ob nakupu spalnice ali dnevne sobe.

-24% XXXL POPUSTA

~~529,90~~

399,-

italstyle® Regal, dimenzije: 340x200x56 cm. Barva: sliva/bela. (1901827180001)

lesnina XXXL

KUPON ZA -24% POPUST

za novo naročilo regala

*Popust za regal velja samo ob predložitvi tega kupona

Cene so v € in veljajo za gotovinsko plačilo **od 15. 2. do 24. 2. 2013** oziroma do odprodaje zalog. Prečrtane cene so priporočene prodajne cene dobaviteljev, ki so veljale pred akcijo in bodo veljale po akciji. Razvidne so iz njihovih cenikov. Popust velja za gotovinsko plačilo in se obračuna na priporočen maloprodajni cenik proizvajalca v skladu s prodajnimi pogoji Lesnine. *Po prodajnih pogojih Lesnine.

www.lesnina.si

veljavno do 28.2.2013

PR´CVETKAH

Uporabni, ročno izdelani unikatni pleteni in kvačkani izdelki za vas in vaše prijatelje

BON ZA 10% POPUST

HIŠICA 39

veljavno do 28.2.2013

LOMM®

KORAK NAPREJ

BON ZA 10% POPUST

HIŠICA 45

veljavno do 28.2.2013

Pajk klobuki

since 1927

by Sergej Pajk

BON ZA 10% POPUST

HIŠICA 33

veljavno do 28.2.2013

SADJE IN ZELENJAVA

KMETIJA RATOŠA

INTEGRIRANA PREDELAVA ZELENJAVE

BON ZA 15% POPUST

HIŠICA 42

veljavno do 28.2.2013

SIRARNA GORIŠEK

Kozji in kravji sir, jogurt, skuta,sir za žar in mleko

OB NAKUPU NAD 15 € 250g SIR IZ SIROTKE GRATIS

HIŠICA 62

POLO

OBUTEV IZ NARAVNIH MATERIALOV POPUST NA POHODNO -TRENDOVSKI ARTIKEL PRO ALP

BON ZA 10% POPUST

veljavno do 28.2.2013

HIŠICA 35

veljavno do 28.2.2013

CATERING BUČKA S.P.

presne torte in piškoti

OB NAKUPU NAD 10 € EN KOS PRESNE TORTE GRATIS

HIŠICA 5

veljavno do 28.2.2013

Spodnje perilo Jožica Hribar

Ob nakupu petih izdelkov darilo

HIŠICA 31

veljavno do 28.2.2013

Lucifer

CHOCOLATE

10% POPUST NA BONBONIERO S 4 PRALINEJI

HIŠICA 10

veljavno do 28.2.2013

MARŠETOV MLIN

MARŠETOV MLIN NA KAMNU

moke in kaše

OB NAKUPU 10kg MOKE 1kg krušne ali koruzne moke gratis

HIŠICA 17

veljavno do 28.2.2013

KMETIJA pri BROJANU

MLEKO IN MLEČNI IZDELKI

OB NAKUPU NAD 15 € 0,5l probiotičnega jogurta gratis

HIŠICA 16

veljavno do 28.2.2013

KODRAN ANTON s.p.

Žganjekuha med in čebelji izdelki

OB NAKUPU NAD 20 € 40ml jeger gratis

HIŠICA 13

veljavno do 28.2.2013

KOZLIČEK

KAVARNA IN OKREPČEVALNICA

KER JE DOMAČE NAJBOLJŠE

OB NAKUPU MALICE IN SLADICE 2dcl soka gratis

veljavno do 28.2.2013

AelitA

BON ZA 20% POPUST

čaj 33 rožic in čaj za srečo

HIŠICA 55

veljavno do 28.2.2013

JOŽE KERN s.p.

MESARSTVO PREDELAVA

KERN

OB NAKUPU NAD 20 € klobasa za kuhanje gratis

HIŠICA 15

HIŠICA 34

BON ZA 10% POPUST

SADJARSKA IN VINOGRADNIŠKA KMETIJA GLAS

Dobrote iz Brestanice

JABOLKA, CVIČEK, MODRA FRANKINJA, HRUŠKE, JABOLČNI SOK, JABOLČNI KIS.

veljavno do 28.2.2013

veljavno do 28.2.2013

OREHOVA KMETIJA PERNOČICA OLJARNA PEČARIČ

OB NAKUPU NAD 20 € 1 dcl orehovega olja gratis

HIŠICA 54

veljavno do 28.2.2013

ŠPAJZA

BON ZA 30% POPUST

Na sok rdeča pesa in EKO korenčkov sok

HIŠICA 17

IZREŽITE KUPONČEK IN IZKORISTITE POPUST V POKRITI TRŽNICI

Informacije

DELOVNI ČAS
PON-PET: 8.00-19.00
SOBOTA: 8.00-13.00
NED IN PRAZNIKE ZAPRTO

WWW.DOMACA-VAS.SI
INFO@DOMACA-VAS.SI
TEL: 04/235 60 54

DOMAČA VAS

Ulica Mirka Vadnova 9, Kranj-Primskovo

- Pokrita tržnica v velikosti 600m^2
- Domači slovenski izdelki, pridelki in proizvodi na enem mestu
- Vsak mesec zanimivi dogodki, delavnice in tečaji
- Veliko parkirišče blizu vhoda
- Bankomat in brezplačni WI FI
- Otroški kotiček za najmlajše