

ločanka

kranjčanka 1

Gorenjski Glas

Januar 2013
ISSN 1580-285X
Leto XV

Priloga časopisa Gorenjski glas za Škofjo Loko in Kranj



Poroka Moda Priloge Portreti Izdelki Akt & Art Živali

FOTOGRAFIJE ZA OSEBNE DOKUMENTE

POSLOVNI CENTER **STORŽIČ** Slovenski trg 8.
4000 Kranj
(nasproti Globusa)

www.mojfotograf.si info@mojfotograf.si 04 20 20 459

Brezplačno preverite ostrino svojega vida

Optika Aleksandra

 **QLANDIA**

www.optika.si tel 04 234 234 2



 **URARSTVO MATJAŽ**

tel. 04 202 47 44
pe Koroškem sodišču

centri  

VELIKA NAGRADNA IGRA SMUČARSKEGA CENTRA VOGEL

Narčnograd, Žrnova Vogelnj, d.d. © 2013



POTEGUJTE SE ZA
BOGATE NAGRADE

Zaključno žrebanje:

Pravljica vročica na Voglu 16. 3. 2013

Vmesna žrebanja
za manjše nagrade:

26. 1. 2013 in 23. 2. 2013

VOGEL
SKI CENTER

Kot v pravljici

BOHINJ

Več o nagradni igri in pravilih na www.vogel.si in letakih, ki jih dobite v objektih Žičnic Vogel Bohinj, d.d.

Majhen in prijazen smučarski center Soriška planina



Soriška planina je majhen in prijazen smučarski center na nadmorski višini od 1350 do 1550 metrov, obsega 25 hektarjev površin, namenjen pa je rekreativnim smučarjem in tekmovalcem. Od Boh. Bistrice je oddaljeno slabih 13 km, od Škofje Loke 40 km, od Ljubljane 60 km. Na smučišču, odličnem za prve zavoje na snegu, večji del obiskovalcev predstavljajo družine. Smučišče ima slalomsko, veleslalomsko in smuk progo, na samomerilni progi pa lahko sami ocenite svoje smučarske sposobnosti. Smučišče ima tri vlečnice in sedežnico. Letošnja novost je nizkovrtna vlečnica za starše z otroki. V času smučarske sezone sta urejeni tudi tekaška in sankajska proga ter poligon za deskarje. Organiziramo tudi sindikalna, šolska tekmovanja. Uporaba tekaške in sankajske proge je brezplačna. V gostinskem lokalu TC-Brunarica, tik ob smučišču, vam postrežejo s kosili in sezonskimi enolončnicami, v zimskem času ponujajo hod-dog, sendviče ali hladne prigrizke. V gostinskem lokalu so na voljo tudi sobe za prenočevanje s kar 35 ležišči.

CENIK SMUČARSKIH VOZOVNIC ZA SEZONO 2012/2013

VRSTA VOZOVNICE	ODRASLI	OTROCI	MLADINA, SENIORJI
Dnevna	20,00	14,00	14,00
Poldnevna	15,00	12,00	13,00
Družinska – dnevna/ na osebo	16,00	-	-
Družinska – poldnevna/ na osebo	13,00	-	-
URNE VOZOVNICE	2 URI	3 URE	4 URE
Odrasli	12,00	14,00	16,00
Otroci	9,00	11,00	13,00

INFORMACIJE:

Turistični center Soriška planina, d. o. o., Selca 86, 4227 Selca
Tel.: 04/5117-835, 04/5117-838, 041/626-393, Fax:04/5117-839

Brunarica Soriška planina: 051/615-152

Uprava smučišča: 041/650-932

e-pošta: soriska.planina@krajnik.si

www.soriska-planina.si

Spoznanja KI AIKIDA izhajajo iz življenja. Vse, kar je v življenju zares pomembno, je lesk, ki ga imamo ljudje v očeh, in vrednote, ki nam omogočajo, da takšno življenje tudi živimo.

S pomočjo znanja, ki nam ga ponuja vadba KI AIKIDA, ljudje sami pridemo do spoznanja, kako živeti življenje z leskom v očeh!

Vadba namreč vključuje elemente dihanja, zvoka in gibanja, ki nam skupaj s ključnimi vrednotami iskrenostjo, dobroto in toleranco pomagajo pridobiti eleganco in zrelost, ki se nato odraža v lepoti našega gibanja in kar je ključnega pomena v našem vsakdanjem življenju.

KI energija, ki jo razvijamo, je sestavni del vadbe, ki jo lahko izkusite tudi sami.

Vabljeni!
Mag. Peter Babarovič



KI AIKIDO



Škofja Loka - Slovenija

www.kiaikido-sola.si

DRUŠTVO KI AIKIDO

Vpisuje nove člane:
Predstavitvena vadba in vpis:

KRANJ:

Ekonomsko trgovska šola
[bivša tekstilna]
Cesta Staneta Žagarja 33

Otroci:

Četrtek, 7. februarja, ob 19. uri

Odrasli:

Četrtek, 7. februarja, ob 20. uri

ŠKOFJA LOKA:

Športna dvorana Poden
Podlubnik 1c

Otroci:

Sreda, 6. februarja, ob 19. uri

Odrasli:

Sreda, 6. februarja, ob 20. uri

Vpis in informacije:

051/417 481 [Peter]
info@kiaikido-sola.si



BTI KITRENING, PETERBABAROVIC.S.P., NOV SVET 6, ŠKOFJA LOKA

Plesni klub ART, Parizanska c. 164220 Škofja Loka



Sproščen način učenja
Urhunski plesni učitelji z licenco

NE ZAMUDITE

Plesni večer na
OŠ Mesto

petek, 25. januarja,
od 21.-24. ure

PLESNI TEČAJI V ŠKOFJI LOKI

Začetni tečaj nedelja, 27. 1., ob 19. uri in
 ponedeljek, 28. 1., ob 19. uri (KS Godešič)
Nadaljevalni tečaj 1, nedelja, 27. 1., ob 20.30 (KS Godešič)
 in četrtek, 24. 1., ob 19. uri (OŠ Mesto)
Nadaljevalni tečaj 2, torek, 29. 1., ob 19. uri (OŠ Mesto)

PLESNI TEČAJI V KRANJU

sobota, 26. 1. (Mega center Kranj)

Začetni tečaj ob 18.30
Nadaljevalni tečaj 1, 2 ob 17. uri
Nadaljevalni tečaj 4 ob 20. uri

Cena 55 EUR na osebo
(8 vaj po 90 minut).



Prijave in informacije:
www.plesniklub-art.com
ali 041/244 244

Izberi pravilno, zapleši s Plesno šolo ART



9. uri izpred KO RK Predoslje. V četrtek, 31. januarja, ob 8. uri bo odhod izpred KO RK Britof, ob 7.30 izpred KO RK Trstenik in ob 9. uri izpred Ekonomsko trgovske šole Kranj.

cenjujejo, saj so vajene potrpeti, zaradi česar pozneje poiščejo zdravniško pomoč. O tem, kaj lahko naredite, da bi to spremenili, kaj morate vedeti o ženskem srcu, da ga boste čim dlje ohranili zdravega, boste izvedeli na predavanju. Vstop je prost.

22. 1. Krvodajalske akcije

Terenska krvodajalska akcija v Kranju poteka danes do 13. ure v prostorih Gasilsko reševalne službe Kranj. Krvodajalske akcije v organizaciji Območnega združenja Rdečega križa Kranj bodo potekale tudi konec januarja z organiziranim avtobusnim prevozom na Zavod za transfuzijsko medicino v Ljubljano. V ponedeljek, 28. januarja, bo ob 6. uri odhod izpred Krajevne organizacije Rdečega križa (KO RK) Preddvor, ob 7.30 izpred Gimnazije Kranj, ob 9. uri izpred KO RK Zalog in ob 10. uri izpred KO RK Besnica. V sredo, 30. januarja, ob 6. uri bo prevoz izpred KO RK Naklo, ob 7.30 izpred Gimnazije Kranj in ob

23. 1. Predavanje o ženskem srcu

Koronarno društvo Gorenjske vabi na predavanje dr. Barbare Gužič Salobir iz UKC Ljubljana, Klinike za nuklearno medicino na temo Žensko srce. Predavanje bo ob 18. uri v veliki dvorani Doma krajanov na Primskovem v Kranju. Bolezni srca in ožilja so najpogostejši vzrok obolevnosti in umrljivosti žensk; pogostejši kot osteoporoza in rak skupaj. Statistično ženske obolevajo za boleznimi srca in ožilja deset let kasneje kot moški, ker jih do menopavze ščitijo ženski spolni hormoni. Slaba stran ženskih srčnih bolezni je, da ženske svoje težave pogosto pod-

25. 1. Modna revija

Ljubitelji lepote ob 20. uri vabljeni na modno revijo v Bar Špelca na Primskovo v Kranju. Če nimate ideje, kako se obleči in urediti pričesko za večerno prireditev, vam bo v navdih petnajst deklet, nekaj fantov in otrok, ki bodo sodelovali na modni reviji. Predstavili bodo kolekcijo večernih oblek in kostimov Modnega salona Špica in modne pričeske Frizerskega studia Skuštrana Urška. Med revijo se boste nasmejali skečem in čarovniku, prav tako ne bo manjkalo dobre glasbe in tolažilnih nagrad. Za zabavo bo poskrbljeno, vstopnine ni.



ZLATERISTVOKOMANANDREJKOMAN.S.P. - MESTNITRIG 5, ŠKOFJALOKA

26. 1. Smučanje po starem

Ob 10.30 bo mednarodno tekmovanje v smučanju po starem potekalo na Mestnem trgu in grajskem hribu v Škofji Loki. Dogodek organizira Društvo Rovtarji.

9. 2. Neformalni informativni dan

Študenti dijakom, projekt v organizaciji Kluba študentov Kranj, bo od 9. do 14. ure dijakom zaključnih letnikov na enem mestu, v prostorih Gimnazije Franceta Prešerna v Kranju ponudil informacije o 35 študijskih programih, med njimi tudi študij v tujini in izkušnje bivanja v študentskem domu. Na vprašanja maturantov, za katera ponavadi na uradnih predstavitvah študijskih programov ni časa, bodo odgovarjali študentje izbranih smeri. V program je zajeta večina fakultet Univerze v Ljubljani, ki je ponavadi prva izbira gorenjskih študentov, pa tudi nekateri programi drugih univerz, samostojnih zavodov in višjih šol.

9. 2. Pustno rajanje v Kranju

Na pustno soboto postane Kranj pravo karnevalsko mesto. Pustni spreved bo ob 11. uri na Slovenskem trgu v Kranju. Predstavili se bodo Šenčurski godlarji in številne etnografske skupine. Na pustni torek za najmlajše pripravljajo otroško pustovanje ob 17. uri pred Prešernovim gledališčem.

12. 2. Pustovanje v Škofji Loki

Društvo prijateljev mladine Škofja Loka v sodelovanju z Vrtcem Škofja Loka na pustni torek ob 16.30 pripravlja veselo pustovanje na Mestnem trgu v Škofji Loki. Vse male in velike maškare iz Škofje Loke in bližnje okolice vabijo, da se zberejo ob 16. uri pred enoto Najdihojca v Podlubniku in se v spremstvu Mestnega pihalnega orkestra Škofja Loka odpravijo do Mestnega trga, kjer bo pustno rajanje, ki ga bodo povezovali pedagoški delavci Vrtca Škofja Loka.

agencij@ELIK
moja agencija

Najugodnejša zavarovanja na enem mestu
Razširili smo ponudbo naših zavarovanj! Zavarovalnica ERGO
je naš novi poslovni partner.

POKLIČITE

KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA

080 123 5

KRANJČANKA / LOČANKA

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Odgovorna urednica:

Marija Volčjak

Urednica:

Suzana P. Kovačič

Komercialist:

Janez Čimžar - 041/704-857

Priprava za tisk:

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Tehnični urednik:

Grega Flajnik

Tisk:

Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:

Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:

Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,

telefon: 04/201-42-00,

telex: 04/201-42-13.

E-pošta: info@g-glas.si;

mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

delovni čas:

ponedeljek, torek, četrtek in petek

od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,

sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga

6. številke Gorenjskega glasa,

22. januarja 2013, izšla je v nakladi 29.000

izvodov, prejeli so jo v mestni

občini Kranj in občini Škofja Loka.

Naslednja številka izide

v torek, 12. februarja 2013.

**Na naslovnici Kranjčanke in Ločanke:**

Suzana Brborovič

Foto: Tina Dokl

Energija



SUZANA P. KOVAČIČ,
urednica

Ko časi niso ravno najbolj prijazni, ne v ekonomskem smislu, še manj v smislu medčloveških vrednot in odnosov v naši Sloveniji, je prava poživitev srečati in spoznati mlade ljudi, ki so polni energije, idej, načrtov, predvsem pa že v rosnih letih polni ljubezni do tistega, kar počnejo. V Kranjčanki & Ločanki pišemo o Kranjčanki Suzani Brborovič, absolventki Akademije za likovno umetnost in oblikovanje v Ljubljani, dobitnici študentske Prešernove nagrade in mednarodne likovne nagrade Essl, ki razstavlja likovna dela v Gimnaziji Franceta Prešerna v Kranju. Škofjeločanka Manca Notar je »dekle z velikim veslom«, ki pri svojih šestnajstih letih že posega po prvih mestih v menda najhitreje rastočem športu na svetu, SUP-u. Na Orlandu na Floridi so jo razglasili za športnico, na katero je treba računati oziroma biti nanjo pozoren. V prelepi Besniški dolini pa so doma pevci ljudskih pesmi Mlinarji, v sestavu so brata Matej in Simon Udir, njun bratranec Jurij Udir in Tilen Lotrič. Od trinajst do devetnajst let so stari.

Slikarka, športnica, ljudski pevci. Vsi tudi studentje, dijaki oziroma učenci. Suzana, Manca, Matej, Simon, Jurij in Tilen zdaj vedo, kam usmeriti svojo mladostno energijo in ne izgubljajo dragocenega časa s tem, kam bi se dali, kaj bi počeli. Čas pa je oblika energije, ki ni obnovljiva, za vse teče enako. Ne da se ga zavrteti nazaj, ne da se narediti popravnih izpitov za nazaj, na kar odrasli, ki naj bi bili dober vzgled mladim, (pre)pogosto pozabljamo. Kaj ne bi bilo lepo, da bi tudi odrasli končno doumeli, da je veselje tisto, ki nas krepi in napolni z energijo, ki nas vodi skozi vsakdan. Zato si privoščite in aktualno politiko, ki namesto veselja vzbuja žalost, dajte sem ter tja na »off«, če že mislite, da nanjo ne morete vplivati. Naučite se raje svežega zraka in dan bo takoj malce bolj vesel, sproščen. Še lepše bo, če se kar tako, medgeneracijsko, družite tudi z mladimi. S takimi z veliko energije, kot so »naši mladi« na naslednjih straneh Kranjčanke & Ločanke / Foto: Tina Dokl



Umetnina mora imeti zgodbo

Na Gimnaziji Franceta Prešerna se predstavlja nekdanja dijakinja Suzana Brborović, zdaj absolventka Akademije za likovno umetnost in oblikovanje v Ljubljani, dobitnica študentske Prešernove nagrade in prestižne evropske nagrade Essl.

Igor Kavčič

Ob zaključku študija ste se vrnili v vašo nekdanjo srednjo šolo, ampak ne kot novo-pečena profesorica, temveč kot slikarka z razstavo svojih likovnih del. Kako je prišlo do povabila, da se s svojimi deli predstavite na Gimnaziji Franceta Prešerna?

»Lani aprila sem imela svojo prvo samostojno slikarsko razstavo v Bežigrajski galeriji 1 v Ljubljani, v katero me je, potem ko je moja dela videl na semestrski razstavi na akademiji, povabil vodja galerije Miloš Bašin. Na odprtje sem povabila tudi moje srednješolske profesorice. Bile so navdušene nad slikami in Irena Koncut Marolt, ki skrbi za razstave na šoli, mi je takoj predlagala, da bi se predstavila tudi na moji nekdanji šoli. Seveda sem bila za. Sicer pa se nove šole ne spominjam tako močno, saj sem nanjo hodila le zadnja dva meseca četrtega letnika. Vem, da je bila takrat šola za nas pravi šok, saj je bilo vse novo. Vendar sem se tu dobro počutila in se mi zdi prav, da je šola zdaj postala splošna gimnazija z novim imenom in ni »samo« ekonomsko šola. Štejem si v čast, da je prav moja razstava prva na novo imenovani gimnaziji.«

Pravzaprav ste grafike pripravili posebej za to razstavo?

»Lahko bi tako rekla. Mesec dni sem cele dneve preživela na akademiji in tiskala gra-

fike. Natisnila sem jih več kot 150. Sicer pa sem serijo pripravila tako, da sem najprej vzela fotoaparatus, šla skozi Kranj ter fotografirala nove stavbe. Tema tega grafičnega ciklusa je namreč spreminjanje mojega domačega mesta. Na eni strani je veliko novega, na drugi pa mesto zamira. V mestu ni več pravega vzdušja. To se seli na obrobje v nakupovalne centre, v starem mestnem jedru pa ostaja le še arhitektura. In prav arhitektura se pojavlja v različnih mojih likovnih opusih.«

Na eni izmed grafik vidim tudi motiv Prešernovega spomenika pred gledališčem. Ga povezuje tudi z novim imenom šole?

»To se je zgodilo povsem po naključju. Ko sem v eni od grafik združila šolo s Prešernom, me je ravnateljica Mirjam Bizjak tudi vprašala, ali sem vedela, da se bo šola po novem letu preimenovala v Gimnazijo Franceta Prešerna, pa sem ji odvrnila, da seveda ne. Prijetno naključje torej. Kot sem rekla, sem v grafičnem ciklu želela izpostaviti odnos med starim in novim. Stara šola – nova šola, stari Globus – nova knjižnica, stari hotel Jelen, nov stanovanjski kompleks. Fotografiram sem v grafikah potem dodala armaturno mrežo, ki se uporablja v gradbeništvu. Moj oče je namreč gradbenik in pri svojih projektih pogosto uporabljam materiale, ki jih on uporablja pri svojem delu.«

Naj se še enkrat vrnem v vašo srednješolska leta. Učiti se temeljev ekonomije je nekaj povsem drugega, kot pa nabiranje znanj na področju umetnosti. Kaj je bilo tisto, kar vas je spodbujalo in vodilo v slikarstvo?

»Že od zgodnjih osnovnošolskih let sem čutila potrebo po umetniškem izražanju. Želela sem se vpisati na Srednjo šolo za oblikovanje in fotografijo v Ljubljani, a mi zaradi treme ni uspelo na sprejemnem preizkusu. Imela sem dober uspeh in točke za gimnazijo, a sem se raje vpisala na takratno ekonomsko šolo. Zanalasč. Tukaj mi je sicer bilo prav fino, vseskozi pa sem gojila željo po študiju na Akademiji za likovno umetnost. Doma sem veliko risala, a sem se šele v zadnjega pol



leta spravila delati za sprejemne na akademiji. Učila sem se kar pri prijateljici Kaji, ki je hodila na oblikovno šolo in iz prve naredila sprejemne.«

Ne dvomim, da se vam je odprl nov svet ...?

»Končno sem bila na začetku poti k temu, kar sem si vseskozi želela. Slikati. Imela sem tudi srečo, da mi je bila moja družina vseskozi ob strani. Več, družina me tudi inspirira pri mojem delu. To se mi zdi pri delovanju umetnika zelo pomembno. Pri svojem delu moraš v prvi vrsti izhajati iz sebe in svoje okolice. Če umetnik ne črpa iz samega sebe, njegovo delo nima veliko smisla.«

Opažam, da na različnih področjih sodobne umetnosti nasploh v ospredje prihaja osebna umetniškova zgodba ...

»Niti ne gre toliko za osebno zgodbo, kot za preplet osebnega doživljanja z aktualnimi problemi v družbi. To potem ni le osebna zgodba, ampak tudi zgodba vseh nas. Tudi razstavljene grafike so moje mesto, hkrati pa tudi mesto drugih Kranjčanov, ki se bodo lahko poistovetili s prepoznavnimi lokacijami in stavbami, ki so na grafikah. Iz mojih slik boste torej črpali svoje zgodbe.«





Foto: Tina Dokl

Torej velja, da mora biti umetnik tudi angažiran. Taki so tudi različni umetniški projekti, naj bo to večmedijska postavitev *Od temeljev do strehe*, s katerim ste zmagali na natečaju za razstavo v novomeški galeriji Simulaker, do cikla treh slik na temo vojne v Bosni, ki so vam prinesle prestižno mednarodno nagrado Essl ...

»Kakorkoli premišlujem, vedno izpade, da je stvar aktualna. Slike, za katere sem dobila Esslovo nagrado, so res vezane na zadnjo vojno na Balkanu. Ta se je sicer končala, a celotna zgodba še vedno ni končana. Tema je še vedno zelo aktualna. V tej vojni je padel mamin brat. Od tega je že dvajset let, a bolečina nikoli ne bo izginila, mama še vedno preživlja težke trenutke. Zato sem svoje tri slike posvetila temu, da z njimi vojno podoživimo in jo hkrati preživimo. Ne gre za to, kdo je Srb in kdo musliman, na slikah so tako motivi iz Sarajeva kot iz Banja Luke. Jaz sem si zgodbo vojne zamislila na svoj način in ustvarila nekaj, kar pusti človeku močan vtis. Mislim, da je prav moč mojih slik tudi prepričala žirijo. Ko zdaj včasih vidim fotografije teh slik, mi je hudo, ker jih nimam več, hkrati pa sem zadovoljna, ker vem, da so razstavljene v neki fini galeriji. Vse tri slike sta zakonca Essel namreč odkupila za svojo stalno zbirko.«

Podobno velja tudi za večmedijsko postavitev z naslovom *Od temeljev do strehe*, ki se tiče vašega očeta in njegovega gradbenega podjetja in celotne neperspektivne situacije v slovenskem gospodarstvu?

»Tako je. S tem, da tokrat ni šlo le za slike. Pri delu vselej izberem medij, za katerega sem

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Diana Geringer s.p.

prepričana, da bo najbolj primeren za izvedbo projekta. Za omenjeni projekt je bilo logično, da se mora dogajati tudi zunaj slike. Ob enem platnu je bil na razstavi še video in instalacija iz poslikanih gradbenih opek. Uporaba opek je zame nekaj naravnega, saj sem zelo domača z njimi. Šla sem v očetovo skladišče, pobrala stare odpadne opeke in jih odpeljala v atelje, kjer sem jih prebarvala na belo, da sem tako dobila podlago za poslikavo. To, da so opeke nekakšni obešenci, se je naredilo kar samo od sebe. Osebna zgodba je tu prenesena na zelo aktualen problem v Sloveniji, ko gospodarstvo propada in ni več dela pa ne samo v gradbeništvu.«

Kakšno je pri snovanju likovnega projekta v vaših mislih razmerje med likovnim in izvednim? Barcelona-Real 1 : 1?

»Tako je. Neodločeno. Oboje je pomembno. Lahko je zgodba dobra, a pri delu ni vse lepo izpeljano. Takrat dela zagotovo ne bom dala od sebe. Ali obratno, ne more biti nekaj dobro narejeno, če nima vsebine. Gre za sobivanje enega z drugim.«

Medij, s katerim boste ustvarjali, izbirate glede na tematiko in na to, kaj želite povedati. Pri tem radi eksperimentirate, mar ne?

JEZIKOVNA ŠOLA, s tradicijo in *kvaliteto*

- od začetkov do aktivnega znanja
- poslovni jezik
- konverzacija
- individualno učenje po vaši meri
- priprave na izpit RIC

AKCIJA ZIMA 2013

Ob vpisu v zimski semester jezikovnih tečajev smo za vas pripravili AKCIJO:

»PRVIČ NA JEZIKOVNI ŠOLI LUK«

Razdelili bomo 50 darilnih bonov v vrednosti 50,00 EUR, zato pohitite z vpisom in bodite prejemniki našega darilnega bona.

VPISI V TEČAJE TUJIH JEZIKOV OD 28. JANUARJA DO 11. FEBRUARJA 2013.



info@luniverza.si
www.luniverza.si
telefona: 04/280 48 00
04/280 48 16

**Z nami boste
spregovorili tudi VI!**

»Ja, medij izbiram glede na temo. Vedno pa začnem s sliko. Po srcu sem slikarka in prvi moj pogled je vedno slikarski. Poleg zgodbe mora biti stvar tudi estetsko dovršena, pri čemer je zelo pomemben pogled skozi »slikarsko oko«. Tako so v vseh projektih, tudi če gre za objekt ali video, opazni elementi slike.«

Pomembna prelomnica je bila tudi nagrada za mlade umetnike srednje Evrope, tako ime-

novana Essl Award, ki ste jo prejeli leta 2001, leto kasneje pa ste na akademiji prejeli tudi Prešernovo nagrado za študente?

»Nagradi sta bili na neki način povezani. Nagrado Essl sem prejela maja 2011 za slike, ki sem jih naslikala čez poletje med tretjim in četrtem letnikom. Sama, brez mentorja. Nominirana sem bila med deset avtorjev. Eno od dveh nagrad sem prejela tudi jaz in mislim, da so bili na akademiji kar ponosni na to. In ko so na razstavi desetih nominirancev v Moderni galeriji prebrali moje ime «

Boste rekli, da vse do tistega trenutka niste vedeli za nagrado?

»Ne. Na razstavi je bilo veliko ljudi, prišli so žirantje, pokrovitelji, bili so taki in drugačni govori in ko so vseh deset poklicali na oder, so razglasili dobitnika nagrad. Ko so kot drugo prebrali moje ime, sploh nisem pomislila, da gre zame. Šele ko sem opazila, da vsi gledajo mene, sem vedela, da sem bila izbrana. Jeseni istega leta so potem pripravili razstavo zmagovalcev posameznih držav v dvorcu Closter Neuburg pri Dunaju in zakonca Essl sta za stalno zbirko prav tako izbrala moje tri slike in jih odkupila. Nagrada Essl je prav tako vplivala na izbor Prešernove nagrade za študente ALUO.«

Start na vašo umetniško pot je torej odličen. Kako razmišljate o vaši prihodnosti, glede na to, da časi za umetnost niso ravno rožnati?

»Start je bil super. Ko bom napisala diplomu, se bom lotila učenja nemščine, saj nameravam podiplomski študij nadaljevati na akademiji v Leipzigu, kjer je zelo močna likovna scena, poleg tega pa je prijetno mesto, poceni in tudi dobri pogoji za bivanje in delo. Ne vidim se namreč v vlogi likovne pedagoginje na kakšni osnovni ali srednji šoli. Saj mislim, da bi s tem ta trenutek zagotovo svoj potencial vrgla stran. Enostavno moram poskusiti. Delati in pri tem živeti kolikor toliko dostojno življenje. Nisem ravno zahtevna. Trenutno imam prav denar od Esslove nagrade pripravljen za nadaljnji študij.«

Vas v prihodnje čakajo še kakšne razstave?

»V povezavi z našim veleposlaništvom na Češkem bom maja s kolegom kiparjem razstavljala v Brnu na Češkem. To bo povsem nov projekt. Za svojo me je vzel tudi vodja Obalnih galerij Andrej Medved, septembra naj bi razstavljala v galeriji Meduza v Kopru, pa potem skupinsko v koprski Loggii in potem še v Piranu. Mogoče bova s kolegom konec julija razstavljala še v ljubljanski Equrni. Tudi za 2014 so že načrti, dela pa preveč.«

Kaj bo prva stvar, ki bo v središču vaše pozornosti v prihodnjih dneh?

»Slike.«

Diploma?

»In diploma (ha, ha).«



KLJUČARSKI SERVIS KRANJ

EKSPRES IZDELAVA KLJUČEV že od 2,40 EUR dalje ... tudi montaža ključavnice na domu

KLIC V SILI (odpiranje vhodnih vrat, avtomobila) **040/842 797**

Del. čas: od 9. -13. ure in od 15. -18. ure, sobota od 9. - 12. ure
Koroška cesta 16, nasproti Bežkove vile
Tel. 236 56 20

KLJUČARSKI SERVIS KRANJ, ZLATNO DOLEČE P. KOROŠKA C. 16, KRANJ



MEKON LOKA D.O.O.
Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 51 50 590
info@mekon-loka.si
www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

- Angleščina • Nemščina • Italijanščina
- Španščina • Francoščina • Portugalščina
- Ruščina • Japonsščina • Kitajščina
- Poljščina • Hrvaščina • Slovenščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS
Mozaik • Klekljanje • Retorika • Keramika
Slikanje • Fotografija • Poslikava stekla, svile, ...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

- Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
učence
dijake
študente
odrasle
upokojece

KDAJ?
Pričetki od
11. februarja
dalje.
Na voljo je
več kot 150
različnih
terminov.

PONUDBA
Na voljo so začetni
in nadaljevalni
tečajji (od 1. do 7.
stopnje), utrjevanje
šolske snovi,
priprava na matura,
individualni pouk,
tečajji za zaključene
skupine.



SENČILA®
ASTERIKS
www.asteriks.net



SVET SENČIL

- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete ■ panelne zaves
- komarniki ■ screen roloji ■ roloji
- rolo garažna vrata
- plise zaves

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

Obiščite nas v novem razstavem salonu.

Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2,
4290 Tržič, Slovenija
T: 04 59 55 170
T/F: 04 59 55 177
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net



Komunala Kranj

Plačilo komunalnih storitev

Sprememba postopka plačevanja storitev z direktnimi obremenitvami (trajniki)

V skladu z zahtevami evropske regulative s področja plačilnih instrumentov (SEPA Direct Debit, krajše SDD) bomo s 1. januarjem 2013 prešli na nov sistem direktnih obremenitev. V prihodnje boste uporabniki vse v zvezi s plačili komunalnih storitev z direktnimi obremenitvami urejali pri Komunali Kranj in ne več na bankah. Uporabniki, ki boste želeli skleniti novo soglasje za izvajanje direktnih obremenitev ali spremeniti obstoječe, boste to uredili osebno na sedežu Komunale Kranj. Soglasje za direktno obremenitev lahko podpiše zgolj plačnik storitve in pri tem predloži veljavni osebni dokument ter bančno kartico. Za uporabnike, ki račune že plačujete z direktnimi obremenitvami iz svojih transakcijskih računov, način plačevanja in dogovorjeni datumi plačila ostajajo nespremenjeni. Tudi v prihodnje boste o znesku direktne obremenitve obveščeni z računom. Za dodatna vprašanja nas lahko pokličete na telefonsko številko 04/28 11 334 oz. nam pišete na e-naslov info@komunala-kranj.si. Več informacij v zvezi s SEPA direktnimi obremenitvami boste našli na spletni strani Gorenjske banke.

Uvedba cene zbiranja in prevoza bioloških odpadkov

Na območju Mestne občine Kranj se je s 1. januarjem 2013 uveljavila cena zbiranja in prevoza bioloških odpadkov, ki je bila s sklepom Mestne občine Kranj sprejeta dne 16. junija 2010, in sicer ta znaša 0,042 EUR na liter na mesec. Povzročitelji odpadkov, ki za odlaganje bioloških odpadkov uporabljate zabojnike za biološke odpadke boste, poleg cene odstranjevanja bioloških odpadkov, po novem plačevali tudi ceno zbiranja in prevoza bioloških odpadkov. Če imate 80-litrski zabojnik za biološke odpadke, se bodo vaši mesečni izdatki v zimskem obdobju, ko redni odvoz bioloških odpadkov poteka na 14 dni, povečali za 1,83 evra, v obdobju tedenskega odvoza pa za 3,65 evra. Cene ostalih komunalnih storitev ostajajo nespremenjene.

Naročite brezplačni odvoz kosovnih odpadkov

Gospodinjstva v Mestni občini Kranj ste v teh dneh prejela dopisnici za naročilo brezplačnega odvoza kosovnih odpadkov do količine dveh kubičnih metrov. Pošti smo priložili tudi obrazec za prijavo na brezplačno obveščanje v primeru motene oskrbe s pitno vodo. Če se na brezplačno obveščanje še niste prijavi, vas prijazno vabimo, da to čim prej storite. Tako boste o pomembnih informacijah glede oskrbe s pitno vodo pravočasno osebno obveščeni.

Postopna menjava nestandardiziranih zabojnikov

Letos želimo postopno ukiniti uporabo vseh tako imenovanih nestandardnih zabojnikov za mešane komunalne odpadke, med katere sodijo vsi kovinski zabojniki in ostali zabojniki, ki niso označeni z logotipom Komunale Kranj, so brez identifikacijske številke in čipa. Tako k obvezni menjavi opisanih zabojnikov že pozivamo uporabnike na območju Mestne občine Kranj.

Z menjavo nestandardiziranih zabojnikov bomo lahko v prihodnje zagotavljali nemoteno izvajanje rednega odvoza mešanih komunalnih odpadkov iz gospodinjstev in poslovne dejavnosti. Le tipizirani in ustrezno označeni zabojniki omogočajo učinkovito praznjenje vsebine zabojnikov, saj le ti ustrezajo standardnim iztresalnim mehanizmom na naših smetarskih vozilih. Praznjenje nestandardnih zabojnikov povzroča okvare na delu iztresalnega mehanizma oz. je vpenjanje let-eh na novih smetarskih vozilih nemogoče. Nezanemarljivo je tudi dejstvo, da so kovinski zabojniki težki in hrupnejši ter predstavljajo dodatno obremenitev za delavce na terenu in samo okolico. Z menjavo vozil bo praznjenje nestandardiziranih zabojnikov in zabojnikov, ki niso opremljeni s čipom, nemogoče.

Vsem tistim, ki za odlaganje mešanih komunalnih odpadkov uporabljate t. i. nestandardne zabojnike, svetujemo, da se čim prej odločite za menjavo. Na menjavo zabojnika vas tudi s posebnim obvestilom že opozarjajo naše ekipe pri odvozu odpadkov. Vsem tistim, ki ste naše obvestilo že prejeli, se zahvaljujemo za pozitiven odziv.

Skladno z občinskim odlokom o ravnanju s komunalnimi odpadki na območju Mestne občine Kranj ste povzročitelji odpadkov dolžni na svoje stroške zagotoviti nabavo ali najem in vzdrževanje ustreznih tipiziranih zabojnikov in posod za mešane komunalne odpadke pri izvajalcu javne službe ravnanja s komunalnimi odpadki. Standardizirani zabojniki so označeni z logotipom Komunale Kranj, identifikacijsko številko in čipom, ki omogoča evidentiranje praznjenj posameznih zabojnikov in tako lažje reševanje morebitnih reklamacij ter obvladovanje števila in vrste zabojnikov na terenu.

Čenike najema oz. nakupa zabojnikov si lahko ogledate na naši spletni strani www.krlocuj.me.

Seveda lahko menjavo vašega zabojnika naročite kadarkoli tudi brez našega opozorila:

- osebno pri blagajni na sedežu našega podjetja, na Ulici Mirka Vadnova 1 v Kranju, v času uradnih ur (ponedeljek, torek, četrtek med 8. in 14. uro, sreda med 8. in 17. uro, petek od 8. do 12. ure);
- preko elektronskega obrazca na spletnem naslovu www.krlocuj.me;
- na telefonski številki 04/28 11 305 zahtevajte zahtevek za menjavo zabojnika, ki ga vam po pošti pošljemo v podpis.

Zabojnik brezplačno dostavimo in na vašo željo brezplačno odpeljemo vaš stari zabojnik.

Čisto je lepo.

Pamet in lopato v roke

V prejšnji Kranjčanki & Ločanki sem z gradbeno sago prišel šele do izkopa jame za enodružinsko hišo. Kar deset nadaljevanj je bilo potrebnih, da sem prišel šele do temeljev. Iz tega gre sklepati, da je pred samo gradnjo več dela kot pa med gradnjo. Delno to tudi drži. Ko se enkrat požene vsa »mašinerija«, potem je hitro prva »plata« vzlata. Vraga je

Ker ne znam brati arhitektovih načrtov, sem to prepustil strokovnjaku. Zidarju, ki je sezidal že nekaj deset hiš in ki pravzaprav sploh ne rabi načrta, da bi vedel, kako priti od temeljev do strehe. Bi ne bil jaz, če se ne bi zakompliciralo že pred začetkom, torej še preden je prvič zaropotal mešalec betona. Našega, ki mi ga je posodil tast in je v svoji karieri zamešal betona za tri hiše, smo slovesno postavili na najboljši kos parcele, ga očistili, podmazali, zalili in mu zaželeli, da bi nam še dolgo služil. Sin ga je najbolj občudoval in je prvi tudi ugotovil, da ima ta stroj v sebi čreva. No, potem smo strokovno ugotovili, da to niso čreva, ampak razcefran jermen. Seveda smo hitro odpravili težavo ter stara čreva zamenjali s popolnoma novim jermenom ter skrbno podmazali tudi jermenici.

Potem pa je mojster Kruno zavpil iz luknje: Ej, a boš ti meu črpalko v klet? Pogledal sem ga navzdol, tja v globoko jamo in seveda butasto vprašal: Kakšno črpalko misliš? (*Se nadaljuje*)

Do nove kuhinje še nikoli tako enostavno



Novo leto je priložnost za nove začetke, za nove obljube in načrte. Prav je, da si zastavimo cilje, ki si jih želimo doseči v tem letu. Seveda pričakujemo, da se nam vsaj del teh načrtov tudi uresniči.

Za naše dobro počutje in zdravje je pomembna kakovost našega bivanja. Temelj kakovostnega bivanja pa je naš dom. Še posebej **kuhinja** je vedno središče družinskega življenja. Temu primerna mora biti kuhinjska oprema. Zakaj ne bi letos prenovili kuhinje?

Velikokrat si ob tem postavljamo kopico vprašanj: Kam s staro kuhinjo? Kdo bo poskrbel za keramiko in talne obloge? Kakšna **razporeditev kuhinjskih elementov** je najboljša glede na prostor, ki ga imam na razpolago? Ali je potrebno prenoviti električno napeljavo? In ne nazadnje, ali imam dovolj prihrankov, da si to lahko privoščim?

V salonu pohištva Prevc smo se odločili, da vam ponudimo odgovore na vsa zgornja vprašanja. Ker je po novem letu običajno v denarnici suša, smo januarja pripravili posebno **akcijo za en evro**. Samo za en evro vam ob nakupu nove kuhinje omogočamo storitev demontaže in **odvoza stare kuhinje**.

Poskrbimo tudi za vse instalacije, talne in stenske obloge. Na vašem domu izmerimo prostor, namenjen kuhinji, in vam izrišemo novo kuhinjo, po dogovoru vam izrišemo več različnih prostorskih razporeditev in cenovnih možnosti. V tem mesecu imamo tudi posebno **akcijsko ponudbo kuhinj** slovenskih proizvajalcev. Poskrbimo torej za celovito storitev opremljanja vašega prostora, tako da vam skrajšamo pot do nove kuhinje.

V novem letu vam želimo, da se vam uresniči čim več vaših načrtov, in da bi vam kuhinja resnično predstavljala središče zdravega in zadovoljnega družinskega življenja.



Prevc, saloni pohištva, d.o.o.

SALON PREVC Ljubljana
BTC hala 10
tel.: (01) 541 18 20
e-pošta: prevc@btc-city.si

SALON PREVC Kranj
Dorfarje 17, Žabnica
tel.: (04) 502 19 00
e-pošta: info@prevc.si

www.prevc.si

AKCIJSKA PONUDBA

demontaža in odvoz stare kuhinje samo 1 evro

kuhinje Alples 30% popust

kuhinje Gorenje in Marles do 5.000 evrov popusta

kuhinje Svea Rosa modra 50% popust

spalnica Alples Harmonija in Balada 25% popust

Akcijna ponudba velja za gotovino do 31. januarja 2013.



TRGOVINA ZA ŠIVANJE, PLETENJE, KVAČKANJE ...

**NOVO
VOLNA ZA ŠALE
ŽE OD 4,20 EVRA**

In kje smo?

V cvetličarni Vijolica na
Planini v Kranju, prvo nadstropje.

Sonja Križmanič s.p.,

Ul. Juleta Gabrovška 2, Kranj

Delovni čas:

pon.-čet.: 8-12 in 14-18, pet.: 8-16,

sobota, nedelja in prazniki zaprto

t: 030 278 658

- Strokovno svetovanje
- Dolgoletne izkušnje
- Hitra in kvalitetna popravila oblačil

Po ugodnih cenah nudimo sukance,
zadrge, volne, elastike ...



VSE ZA ROČNA DELA NA ENEM MESTU

Da nas v ušesa ne bo zeblo

Simpatične kape zadnje čase lahko vse bolj pogosto srečamo tudi na slovenskih ulicah. Predvsem kvačkane kape za velike punce so že skoraj nujni modni dodatek letošnje zime.

Alenka Brun

Lani smo na ulicah San Francisca lahko videli zanimive kvačkane ali pletene otroške kape. Spominjale so na like priljubljenih junakov iz risank, predvsem iz živalskega in pravljničnega sveta, sveta robotov, lego kock. Letos pa lahko na slovenskih ulicah opažamo kar odrasle dame, ki se sprehajajo naokoli z zanimivimi pletenimi ali kvačkanimi kapami. Verjetno sta sneg in mraz še dodatno spodbudila dekleta, da so

se odločile in si na glavo nadele simpatična pokrivala. Predvsem so popularni liki žabe, pikapolonice in mačke. Zanimive so zaradi barv, pa tudi kombiniranje z drugimi kosi zimske garderobe ni tako naporno. Zasedimo tudi bolj dekliške modele, pri katerih kapo namesto oči, ušes dopolnjujejo ljubke kvačkane rožice, ki so barvno drugačne ali se zlijejo z barvo kape. Prevladujejo bolj dekliški barvni toni, kot so nebesno modra, vijolični odtenki, nežna oranžna, celo kaščen rumen odtenek zasledimo.

Rokavičarstvo
KRIŽAJ

Simona Zupan s.p., Pristavška cesta 79, Tržič
Tel. : 04/59 58 423, GSM: 041/389 820
rokavicarstvo.krizaj@gmail.com

www.rokavicarstvo-krizaj.com

SUPER AKCIJA
V času od 22. do 26. januarja
vam nudimo 30 % popust
ob nakupu smučarskih rokavic.

/Velja za rokavice iz zaloge./

Kravata okoli pasu

Na mizi se je smehljaj simpatičen kup modnega ustvarjanja. Pasovi. Različnih barv, dolžin, širin. Materiali za izdelavo pasov so malo trši, ker je potrebno, da pas obdrži obliko. Eni iz svetlečih materialov, nežnih na dotik, drugi v kombinaciji z jeansom, okrašeni z gumbi, sate-nastimi trakovi, koščki usnja, debelimi in poudarjenimi šivi, volno. Vmes pa zanimiv pas, ki je nastal iz kravate.

Kravate so izredno cenjen moški modni poslovni dodatek in glede na barve ter finost materiala, na primer svila, ga lahko uporabimo tudi drugače, razloži Helena Sernc, ustvarjalka pasu, ki je pritegnil pozornost. »Ideja se je nekako porodila kar sama, saj je škoda zavreči kravato, če je morda malo preširoka glede na modno zapoved. Veliko kravat bi





IZPOSOJA POROČNIH IN OBHAJILNIH OBLEK
ŠIVILJSKA POPRAVILA

STUDIO
vesna

VESNA VINDIŠAR S.P.
KALINŠKOVA ULICA 2 • 4000 KRANJ
TEL: 04-234 12 09 • GSM: 041-558 850
INFO@POROCNEOBLEKE.SI
WWW.POROCNEOBLEKE.SI

bilo potrebnih sešiti, pa bi dobili krilo ali ogrinjalo, na primer. Zanimivi pa so tudi pasovi, predelani iz starih kavbojk. Narejeni so tako, da jih dvakrat ovijemo okoli pasu in spredaj zavežemo. Ti pasovi so tudi pošiti s čipkami iz zaves.« Meni, da nekaterih kosov oblačil, ki so kvalitetni, preprosto ne smemo zavreči, ampak jim moramo dati novo obliko in jih znova nositi. A. B., foto: Tina Dokl

HESE
KREATIVNO ŠIVILJSTVO
www.sivanje.si
041 978 765

Ko obleka dobi vašo osebno noto

V Srednji vasi pri Šenčurju, na številki 32, ustvarja šivilja **Helena Sernc**. V njenem kreativnem šiviljskem svetu je vedno prostor za še kakšno novo idejo. Ker je današnji svet naravnane nekako v smislu čim ceneje, pri čemer se velikokrat izkaže, da kvaliteta vseeno ne odtehta cene, se je Helena odločila, da tudi drugim predstavi svoje znanje, delo, jih vpelje v svet šivanja, popravil in predelav.

Tako se je odločila, da v svojem šiviljstvu **HESE** organizira **32-urne šiviljske tečaje: začetniške**, kjer boste osvojili znanje za izdelavo svojega prvega oblačila, se naučili uporabljati šivalni stroj, modeliranja in šivanja; **kreativne**, kjer se boste naučili preoblikovati, dodelati, okrasiti oblačila, ki že dolgo samevajo v vaši omari; pa tudi **tematske**, kot recimo okrasitev za valentinovo, izdelava pustnih kostumov, velikonočne dekoracije in izdelkov, daril.

Kot se Helena prilagaja pri šivanju, kjer vam **sešije oblačila po naročilu, popravi, skrajša,**



Tečaji so načrtovani ob ponedeljkih in četrtek in naslednji termin je 28. januar, tako da se zainteresirani že lahko prijavite.

zoža, zmanjša, znova zašije zadrgo, ki naga-ja, predela oblačilo, kjer iz puloverja dobite krilo, tako se tudi program učenja, zahtevnost in vsebina tečaja prilagaja željam in potrebam tečajnikov. Uporaba šivalnega stroja in pripomočkov za šivanje je na razpolago pri njej, opaža pa, da zadnje čase šivanje zanima ljudi različnih poklicev in generacij in da je

očitno poplava poceni oblačil vseeno malce zasitila ljudi.

»Ko gledam generacijsko, ni razlik. Nekateri imajo šivalne stroje še vedno zapakirane, spet druge so že malce pozabile, kako lahko iz priljubljene stare obleke naredimo nekaj dvodelnega, modernega in obenem smo še ekološko naravnani.«

RAZPRODAJE ...

DRAGI...
KUPILA SEM SI
ČRNO ŽALNO OBLEKO
..... JE BILA 50%
GENEJŠA...



ALJANA 2013

Pustovanje v Medvodah



**vstop
prost**

Sobota, 9. februar 2013, Športna dvorana Medvode
Ples s Tanjo Žagar

Možna je rezervacija miz do 7. februarja 2013
v Turistično informacijskem centru Medvode



Občina
Medvode



Zavod za šport
in prireditve
Medvode



Nedelja, 10. februar 2013,
Športna dvorana Medvode.

Otroško pustno rajanje s povorko in
Ober's Bandom

- zbor mask ob 14. uri na parkirišču pri krožišču Gorenjske ceste
- začetek povorke ob 14.30

**Pustni krofi za vse
otroške maske!**

V primeru slabega vremena (sneženje ali dež)
povorka odpade in se dobimo ob 14.30 v dvorani.

Informacije TIC Medvode: Tel.: 01 / 361 43 46, 041 378 050
E.pošta: ticmedvode@tzm.si | Delovni čas: 9.00 - 16.00
www.tzm.si in www.sportmedvode.si

Gorenja vas Reteče pri Škofji Loki



KITAJSKA RESTAVRACIJA ZLATA RIBICA

Poglavitna značilnost kitajske prehrane je pestrost. Prav s tem adutom si je priprala sloves zdrave hrane. Na prvi pogled bi zaradi močnih začimb in maščobe kaj takega težko trdili. Vendar v Zlati ribici se držijo najboljših in najbolj zdravih receptov kitajske kuhinje. Praviloma je brez dodane soli, vsebuje veliko balastnih snovi in zelenjave, ki zaradi kratkega časa priprave ohrani večino hranilnih sestavin. Odlikuje jo pestrost okusov, vonjev in barv, kar začetnika rado zapelje. Najbrž najpomembnejše pravilo zdrave prehrane najdemo v prevodu kitajskega izraza za dober tek: man man che, kar pomeni, jej počasi.

Pri nas ob nakupih, ki jih opravite z **LYONESS** kartico, **dobite odstotek plačila nazaj na svoj račun.**

Če **kartice** še nimate, jo boste pri nas prejeli brezplačno. Dobili boste pa tudi informacijo o vseh dodatnih ugodnostih, ki jih imate kot lastniki nove LYONESS cashback kartice.



Britof pri Kranju



MEHIŠKA CANTINA MARIA

Kranj, ulica Jaka Platiše 17, tel.: 232 4116

družini prijazna
restavracija



www.cantinamaria.si

OTROCI
DO 12. LETA
JEDO ZASTONJ

Vsako soboto in nedeljo
v spremstvu staršev

-10 % za jedi
po naročilu
in pijačo



PRAVI
SARAJEVSKI GRIL

DAS IST
VALTER

tudi v Škofji Loki, Kidričeva c. 8, tel. 05 994 7655

Ljubljana, Šmartinska c, tel. 0 1 430 5195

Kranj, Cesta 1. maja 1A, 05 906 5181

Jesenice, C. Borisa Kidriča 13. tel. 030 292 297

www.dasistvalter.si

Puštuci zasedli Loko



Puštalski likovni ustvarjalci, ki predstavljajo svoje slike, fotografije, kipe in druge likovne izdelke, so na odru Sokolskega doma upravičeno poželi velik aplavz polne Kristalne dvorane. Predstavila jih je umetnica Agata Pavlovec. / Foto: Gorazd Kavčič

Samo Lesjak

V preddverju škofjeloškega Sokolskega doma postavljena tradicionalna, tokrat že osemnajsta razstava likovnih del puštalskih likovnih ustvarjalcev, je znova privabila množice obiskovalcev. Odprte razstave so organizatorji pod vodstvom Avgusta Babnika že tretjič uspešno združili s koncertom učiteljev škofjeloške Glasbene šole. Kristalna dvorana je

bila tako znova napolnjena do zadnjega kotička – obiskovalci so lahko uživali ob ogledu raznovrstnih del petnajstih likovnih ustvarjalcev, živčič v Puštalu, ter v kakovostnem in raznovrstnem glasbenem programu, ki ga je povezoval Lenart Rupar. Vse navzoče sta pozdravila škofjeloški župan Miha Ješe in ravnatelj Glasbene šole Peter Kopač, ki sta izrazila navdušenje nad dogodkom, ki povezuje umetnike in daje celotni regiji močan kulturni pečat.



Glasbena šola Škofja Loka ima svoje prostore v Puštalskem gradu, ki predstavlja bazo in prostor ustvarjanja mnogih domačih umetnikov različnih smeri. Učitelji šole so navdušili z brezhibnim koncertom, na katerem so prevladovala izvedbe klasičnih skladb. Tako so med drugimi z jazz standardom bossa nove Jobimove Agua de beber nastopili Irena Šmid, Jernej Hostnik, Denis Kokalj, Janez Hostnik in Jaka Strajnar. / Foto: Gorazd Kavčič

Najstarejši med razstavljavci, 91-letni Tone Mlakar, sicer znani scenograf, fotograf in arhitekt, je v predverju Sokolskega doma na ogled postavil dve risbi, ki sta nastali ob pripravah scenografije za film Kekec – zimzelena klasiko iz leta 1951. Tone prihaja iz Gorenje vasi, vendar že dolga desetletja živi in deluje v Puštalu, poleg Kekca pa je kot scenograf sodeloval tudi pri znamenitih slovenskih filmih Na svoji zemlji, Svet na Kajžarju ter Balada o trobenti in oblaku. / Foto: Gorazd Kavčič





SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

CAMOZDIZ NUKOZ, s.p., PUŽIŠKIK C. 3, Jesenice

LK - design






ZAKLJUČNA GRADBENA DELA
LK-design Košenina Luka s.p.

Spodnja Senica 17/a
1215 Medvode

- SLIKOPLESKARSTVO
- SUHOMONTAŽNI SISTEMI
- TALNE IN STENSKÉ OBLOGE
- PVC OKNA IN VRATA

www.lk-design.si

TEL.: 040/558-013 FAX.: 05/9711216 E-MAIL: lkdesign.slikopleskarstvo@gmail.com

Domače mlečne dobrote



Helena Jelovčan

O znanem kranjskem zdravniku Božidarju Fajdigi iz srede prejšnjega stoletja je krožila kopica anekdot. Tako naj bi neki bolnici v njemu značilnem, nekoliko osornem tonu tudi oporekel: »Pusti mleko, mleko je za otroke ...« Ali je za odrasle koristno ali ne, si poznavalci zdrave prehrane še vedno niso enotni. Tudi o pravi kavi in o paradizniku se zlepa niso mogli dogovoriti, če se spomnite. V takih primerih je najbolje prisluhnniti svojemu telesu. Kar je za nekoga slabo, drugemu lahko koristi.

Mleko je najbolj polnovredno živilo. Vsebuje skoraj vsa živiljenjsko pomembna hranila. Odrasli vsak dan lahko popijemo 3 dl mleka (otroci 6) ali pojemo 3 dl navadnega jogurta ali 100 g skute, pravi priporočilo prehranskih strokovnjakov, ki sem ga zasledila na spletni strani Zveze potrošnikov Slovenije. Sočustvujem s tistimi, ki so na mleko alergični ali ga iz kakšnih drugih zdravstvenih razlogov ne smejo uživati, saj zase lahko rečem, da bi lažje shajala brez kruha kot brez mleka. Po kravje mleko hodim k sosedu, v okolici pa pogrešam tudi kakšnega rejca koz, saj je vitaminska in mineralna sestava kozjega mleka za človeka še precej ugodnejša od kravjega. Enkrat sem po »zdravstvenem nasvetu« znanke pokusila tudi riževo mleko, ki pa me ni prepričalo niti po ceni niti po okusu – kot bi v vodo zamešal riževo moko in sladkor. Tudi za sojino mleko mi ni, saj dvomim, da je v njem naravna, gensko nespremenjena soja. Pa saj gre podobno pot tudi riž, pa koruza, lan ...

Ostajam torej pri domačem kravjem mleku, res pa je, da samega mleka praviloma ne pijem. Uporabljam ga, običajno razredčenega z vodo, za testo za palačinke, za mlečno proseno kašo, polento in podobne jedi, seveda pa tudi za predelavo. Sveže mleko vedno prekuham, tudi za kefir in kisló mleko uporabljam prekuhanega, čeprav s tem uničim nekaj dragocenih sestavin. Na vsake toliko pa iz mleka napravim skuto. Všeč mi je, pa še postopek je zelo preprost.

Mleko zavrem in ob mešanju postopno dolivam kis. Uporabljam beli kis, kakšni dve žlici za tri litre mleka. Poskusila sem tudi že s sokom limone. Namesto kisa bi

lahko dodala citronsko kislino, ki skuti da poseben okus, ali pa navaden jogurt oziroma kisló mleko, kar pa se mi ne zdi smiselno. Mleko počasi mešam, dokler se ne sesiri. Malo počakam, nakar ga precedim skozi gosto cedilo (lahko uporabite tudi gazo). V cedilu ostane skuta, v posodo pod njo pa se nateče sirotka.

Domača skuta je sladka, dokaj čvrsta, grudasta, pusta. Če jo boste uporabili za namaze, jo bo treba malce zdrobiti in dodati eno od bolj mazavih živil, smetano ali jogurt. Moja skuta redko zdrži tako dolgo, da bi jo uporabila za namaz, saj je sama izrednookusna, jo pa včasih uporabim tudi za štruklje, gratinirane palačinke ali kakšno drugo sladico. Sicer pa skuta zdrži v hladilniku, zaprta v plastični posodi, tudi nekaj dni. Iz treh litrov mleka dobim približno pol kilograma skute. Iz mlekarniškega mleka je še nisem delala. Če vas mika poskusiti, izberite kvalitetno surovo mleko, nikakor ne homogeniziranega (alpskega).

Od skute do sira je le korak. Kadar delam sir, mleko osolim, skuto v cedilu pa pokrijem z manjšim krožnikom in obtežim, da je hlebček čim bolj kompakten in ne razpade. Dodatno osolim tudi kakšen liter sirotke ter oboje čez noč postavim v hladilnik. Po dvanajstih urah hlebček iz cedila preložim v posodo s slano sirotko. Tak sir prija sam, lahko ga uporabimo za sendviče, narezke, solate.

Nekaj besed vsekakor zasluži tudi sirotka. Včasih so jo kmetje dajali prašičem, mlekarnarje pa zlivale stran. Danes postaja vse bolj cenjena. Razen sirotke v prahu je že na voljo tudi ustekleničena sirotka.

Sirotka spravi v red črevesno floro, preprečuje zaprtost, napihovanje, vetrove. Bakterijo *Candida albicans*, ki se veselo množi v naših preveč zakisanih telesih in povzroča vse sorte težav, s sirotko krotimo na neškodljivi ravni. Sirotka tudi krepi, razstruplja, pomaga pri hitrejši obnovi celic, spodbuja delovanje ledvic, jeter in žolčnika. Tako kot skuta je nepogrešljiva pri shujševalnih dietah. Zame je tudi okusna pijača. Dobra je sama, še bogatejša, če jo zmešamo z zelenjavnim ali s sadnim sokom. V poletni vročini sirotka, razredčena z vodo, z dodatkom limone ali mete, izvrstno hladi in odžejja.



Domača skuta tekne sama pa tudi v sladica in namazih. Za namaze ji dodamo sladko ali kisló smetano ali jogurt ter nasekljano čebulo, česen, čemaž, drobnjak, hren, lahko tudi papriko, cvetačo, zeleno, korenje, por, kockice šunke, orehe, jabolka, začimbe v prahu ...

Vsi vemo vse

Žajbelj proti zimskim nadlogam – Z žajbljem ne kaže pretiravati, a brez njega tudi ne gre. Že v antiki so ga uporabljali za celjenje ran, mi pa najpogosteje segamo po njem pri vnetju dihal, vnetju v ustni votlini in grlu, vnetju dlesni. Razkužuje in pomirja. Mogoče je manj znano, da žajbelj ureja tudi prebavo, poživilja delovanje črevesja in žolčnega mehurja, izločil, uravnava pretirano potenje, čisti kri, lajša astmatske napade, tegobe pri protinu in revmatizmu, pa še kakšno odliko bi mu lahko našli.

V hladnem in vlažnem zimskem času bomo z žajbljem preganjali nadležne viruse in bakterije. Pri bolečem, vnetem grlu in kašlju skuhamo žajbljev čaj, ki ga sladimo z medom, vendar ga spijemo le skodelico na dan. Več čaja lahko uporabimo za grgranje. Druga možnost je, da v lonček nalijemo dva decilitra mleka in dodamo žličko suhega žajblja. Ko zavre, lonček pokrijemo za pet do deset minut, precedimo, primerno ohlajenemu dodamo žličko medu in pijemo po požirkih.

Zelo učinkovito je tudi karamelno mleko. Dve žlici sladkorja zlato rumeno prepražimo, zalijemo z dvema decilitroma mleka in mešamo, da se sladkor razpusti. Vremo dve minuti. Še bolje je, če mleku dodamo par listkov žajblja. Zvarek pomaga tudi pri izgubi glasu.

Pišete mi lahko na elektronski naslov helena@siol.net ali na Uredništvo Gorenjskega glasa, Bleiweisova c. 4, 4000 Kranj s pripisom za rubriko Nazaj k naravi.



Pri nas žajbelj raste le po vrtovih. Zelo huda zima ga lahko pobere, saj je to rastlina toplejših, predvsem primorskih krajev.

Obiščite pokrito tržnico Domača vas

V **Kavarni in okrepčevalnici Kozliček** vam pripravijo okusne jedi na žličo, skuhanе v kotlu. Velika prednost njihove kuhinje je, da so vse sestavine domače, pridelane v lokalnem okolju, saj želijo jedem vrniti okus kuhinj naših babic. Gostje lahko izbirajo med mesnimi in nemesnimi jedmi, domačimi sadnimi sokovi s slovenskih kmetij, v zimskem času je odličen sok iz pese in jabolkov ter korenčkov sok. Okusna je njihova žitna kava, omamno zadišijo čajji izpod Kravca, kot so čaj Za srečo, 33 rožic, zelen čaj z zelišči ... Špricer pripravijo samo z najboljšim vinom.

Po naročilu pečejo domače torte, kako imenitnega okusa in videza so, se lahko prepričate z obiskom **Kavarne in okrepčevalnice Kozliček**. Od 10. do 15. ure vsak delovni dan, ob sobotah pa do 13. ure postrežejo z okusnimi toplimi malicami po ugodnih cenah. Izbirate lahko med več meniji, malice vam pripravijo tudi za domov. V posebni ponudbi so 'šmorn' z dodatki čežane, čokolade, rozin, ..., pa tudi okusna tünka. Le domače je najboljšje, je priprano prijazno osebje v Kavarni in okrepčevalnici Kozliček, ki je z otroškimi kotičkom poskrbelo tudi za najmlajše obiskovalce.



Foto: Tina Dokl



Foto: Tina Dokl



DOMAČA VAS

Domači izdelki na enem mestu
POKRYTA TRŽNICA
 PON-PET: 8.00-19.00
 SOB: 8.00-13.00
 Ob nedeljah in praznikih zaprto



Ker je domače najboljšje
KOZLIČEK
 PON-PET: 8.00-19.00
 SOB: 8.00-13.00
 Ob nedeljah in praznikih zaprto

Ulica M. Vadnova 9
 Kranj - Primskovo
 (bivši Slovenijales)
 info@domaca-vas.si
 www.domaca-vas.si
 TEL: 04/ 235 60 54

Beckem foto - Spleta 22, 0012 Kranj

Ko šport umre



Prerokba, da bosta dva Armstronga največji javni sramoti Združenih držav Amerike, se je delno že uresničila. Niel Armstrong je bil prvi človek na Luni, vendar ni bil, ker so vse skupaj posneli v holivudskem studiu. Lance Armstrong je zmagal sedem Tourov, dirk po Franciji, vendar je močno goljufal. Drugemu so to že dokazali in je priznal, za prvega pa že vsi vemo, vendar ne dregajo več. Nisem pa prepričan, če ta prerokba ne šteje zraven še tretjega, Louisa Armstronga, ki je trobento igral na »plejbek«. Armstrongi so zgleda res pravi Američani.

Šala ali ne, vendar Lance Armstrong je uničil šport, ki ima eno od najdaljših tradicij od vseh športov na svetu. Uničil je kolesarstvo. Zdaj, ko je to dejansko tudi priznal, je konec vsega lepega, kar je ta šport ponujal. Kolesarstvo je padlo na dno in težko, da bo kdo imel voljo pobrati ga. Vendar ni samo Armstrong kriv, da je tak goljuf, kakršen je. Kriva je kolesarska vzgoja od najzgodnejših začetkov tam na koncu 19. stoletja. Kolesarji so že na prvi dirki goljufali in to so organizatorji vedeli, a so kaznovali tiste, ki niso zmagali. Razlog je bil seveda denar, slava in promocija tega športa. Kaj bi se zgodilo, če bi že na prvi dirki kaznovali zmagovalca? Vendar kot se je izkazalo skozi zgodovino problema kolesarskega goljufanja, je vzrok predvsem v tem, da so vsi tisti, ki so ta šport vodili, to enostavno dopuščali ali celo podpirali. Seveda za dobro njihovih denarnic. Kolesarstvo so pretresali številni škandali, seveda največ je bilo dopinških. Za razsvetlitev, doping je v kolesarstvu, kar je v nogometu prirejanje rezultatov tekem,

torej kuga, ki se je ne da znebiti, ker je to bolezen, zaradi katere sta ta dva športa sploh nastala. Da bi ne delal krivice drugim športom, lahko rečem, da je pri vseh vrhunskih športih enako, če ste prepričani, da je šport posel in ne zabava. Posel je pa takoj, ko je nekdo plačan, da se s tem ukvarja. Za zabavo ni bil še nihče nikoli plačan.

Da bi ne razumeli narobe, ker tunkam vse po vrsti, brez kakršnihkoli dokazov na mizi, moram povedati, da je to zato, da bi lažje razložil, kakšno je zdaj, ob Armstrongovem priznanju, prepričanje največjih kolesarskih strokovnjakov. Prišli so do tako razumne razlage, kot je ta, da se tako ali tako vsi kolesarji dopingirajo, zato ni nič čudnega, da se je tudi Lance Armstrong. Iz tega sledi, da za obdobje sedmih Američanovih zmag na Touru ne bodo razglasili zmagovalca. Tako se je odločil sam vrh svetovne kolesarske zveze! Prav tisti, ki so vedeli, kaj Lance počne, in prav tisti, ki so celo prejeli denar, da bi bili tiho in se delali, da ne vedo, kar vedo. Nič novega v današnjem svetu, boste rekli? Lahko pa bi bila njihova odločitev zgledna za slovenske politike. Nič ne bodo naredili, če bodo glavni prepustili svoje položaje svojim gorečim pripadnikom. Spet smešno, pa vendar mi ni do smeha, ker je očitno šlo vse čez vse razumne meje. No, ne čez vse, ker drugače bi ne imel več volje sploh oglašati se. In kako naj zdaj razložim otroku, da če hoče biti dober športnik, mora pognati iglo v žilo? Bom povprašal na primer vodilne na svetovni kolesarski zvezi. Seveda mi bodo odgovorili, da nisem pri pravi, tako prepričljivo, da bodo še sami sebi verjeli.

In kaj naj rečem prijateljci, ki jo vabijo v politiko, ker se jim zdi prava oseba. Če ji rečem, da bo postala del nečesa, kar ni dobro za njeno osebnost, mi ne bo verjela, ker je njihova ponudba zelo dobra. Ko pa bo, in vem, da bo, ugotovila, da sem imel prav, bo to zelo težko priznala, ker bo že del tistega, kar ni hotela postati. Torej je najbolje, da se vzdržim nasvetov, kot je najbolje, da se izogibam športu. Vendar zaradi moje odsotnosti ne bo nič bolje. Samovšečno pa bi izpadlo, če bi napisal, da bo kaj drugače, če bom še naprej opozarjal

Nihče, ki je na kakršnikoli oblasti, ne zna več delati pošteno, ker tega enostavno ne zna, ker je do oblasti prišel na nepošten način. Vse več dokazov imamo na mizi, vse več na žalost.



PVC OKNA IN VRATA

MILČI

041 223 595

PVC OKNA IN VRATA
KONTAKT: 041 223 595
MERITVE: Simon - 041 979 101
info@milci.si
milan.dolinsek@siol.net

Nudimo vam novo generacijo PVC profilov
Rehau GENE0 - Uw=0,73W/m2k

»Pridi, vidi in se čudi, kaj ti Milči nudi«

Dekle z velikim veslom

Če bi pred leti kdo omenil SUP, večina ne bi vedela, kaj je to. Tudi danes to vsaj pri nas še ni množičen šport, ima pa vsako leto več pristašev, poznan in priljubljen postaja zlasti med ljubitelji vodnih športov. Ti ga spoznavajo tudi po zaslugi šestnajstletne Škofjeločanke Mance Notar.

Vilma Stanovnik

Športa, kot sta surfanje in kajtanje, sta tudi v Sloveniji postala že precej domača, SUP manj. Kakšen šport je to?

»SUP je težko prevesti, je pa okrajšava za besede Stand Up Paddling, kar pomeni, da veslaš stoje na deski. Lahko veslaš na mirnih vodah, lahko v valovih. SUP se je začel na Havajih, kjer so deskali po valovih. Jaz sem poskusila že oboje, vendar za sedaj tekmujem zgolj na mirnih vodah.«

Kako da ste se med vsemi športi odločili ravno za SUP?

»Oba starša sta surfarja in tudi jaz sem že pri šestih letih začela s surfanjem. Kasneje sem začela še kajtati in ker smo z očetom in mamovo vedno hodili na kraje, kjer se surfa in kajta, sem se včasih tudi dolgočasila, saj ni bilo pravega vetra. Eden od prijateljev je imel SUP in poskusila sem z veslanjem. To me je tako navdušilo, da sem se odločila, da se preizkusim tudi na tekmovanjih. Predlani septembra sem šla na prvo tekmo v Piran, kjer sem zmagala in sklenila, da se bom udeleževala čim več tekmovanj.«

SUP ste predstavljali tudi v Dubaju ob tekmi Formule 1?

»Tam sem imela tako imenovano SUP kliniko, nekakšno šolo supanja, kjer sem druge učila tega športa. Ob tekmi Formule 1 v Abu Dhabiju sem SUP predstavila kot promocijski šport, saj je supanje odličen dopolnilni šport, ki lahko služi kot sprostitev dirkačev pred adrenalinsko tekmo F1. Razlog za mojo promocijo je vsekakor tudi legenda surfanja Robby Naish s Havajev. V stik z njim sem prišla tako, da sem mu poslala pismo s slikami, v katerem sem preprosto napisala, kaj počnem in kaj želim v teh športih doseči. Že ko sem na poslano pismo skoraj pozabila, mi je odgovoril in sodelovanje se je začelo najprej z dogovarjanjem prek slovenskega uvoznika opreme za Naish. Danes se pogovarjam neposredno z njim, saj sem postala najmlajša članica njihove tekmovalne ekipe.«

Ali v Sloveniji že obstaja kakšna zveza, ki bi povezovala športnike v SUP-u?

»SUP je sicer najhitreje rastoč šport na svetu, vendar je pri nas še zelo nepoznan. Šele v zadnjem letu nas je več, ki se ukvarjamo z njim in ga skupaj skušamo tudi popularizirati.



Manca med treningom na Bohinjskem jezeru / Foto: arhiv Mance Notar

Zlasti navdušeni so jadralski deskarji, saj jim sedaj ni več treba čakati vetra, ampak ta čas supajo. V Sloveniji sicer že imamo Jadralsko zvezo, vendar to ni to. V prihodnje bomo potrebovali samostojno SUP zvezo.«

Kako vam je uspelo takoj priti med najboljše?

»Imela sem kar precej izkušenj iz surfanja in kajtanja, pozimi smučam. Moj ati Marko je tudi moj trener in črpa znanje za pripravo mojih treningov iz smučarskega znanja. Lahko rečem, da brez sodelovanja staršev ne bi zmoгла, saj me oba zelo podpirata in mi pomagata, od voženj na tekme naprej.«

Kje vse ste že nastopali?

»Bila sem že na različnih mednarodnih tekmah, od Avstrije, Švice, Nemčije, Italije. Letos sem veliko tekmovala po Evropi, kar devetkrat zapovrstjo sem zmagala. Zelo sem ponosna na skupno zmago serije štirih nemških jezer, kjer sem na vseh tekmah stala na stopničkah, najbolj pa sem ponosna na decembrsko tekmo v Parizu. Ta je bila razdeljena na dva dela. Najprej smo tekmovali na 12-kilometrski tekmi po reki Seni, kjer me je premagala le olimpijska prvakinja v jadrlnem deskanju, nato pa sem zmagala na sprint tekmi v bazeinu in skupno osvojila drugo mesto.«

Nominirani ste bili za nagrado AWSI, ki jo podeljuje ameriško združenje proizvajalcev opreme za vodne športe. Za kakšno nagrado gre?

»Podeljujejo nagrade najboljšim športnikom po vsem svetu, na koncu se je izteklo tako, da sem bila ob sejmu opreme za deskanje v Orlando na Floridi razglašena kot športnica, na katero je treba računati oziroma biti pozoren (women to watch for). To je velika čast zlasti za nas, dekleta, ki nismo Američanke. Zame pa pomeni še večjo prepoznavnost, čeprav se je treba dokazovati predvsem z rezultati.«

Kakšne cilje ste si v tem športu zastavili?

»Zastavila sem si cilj postati svetovna prvakinja. To pomeni, da si na šestih tekmah v seštevku najboljši. Problem je, ker so tekme na različnih koncih sveta, na koncu pa je finale na Havajih. Trenutno je še težko zaradi dolgih potovanj, saj hodim v šolo, ker sem mladoletna, morata z menoj tudi starša. Vendar sem si zastavila visok cilj, ki pa ga v prihodnjih letih ni nemogoče doseči. Prav tako sem si za cilj zastavila promocijo tega športa. Med drugim si želim, da bi SUP postal olimpijska disciplina.«

Kako usklajujete šolo in šport?

»Sem dijakinja drugega letnika škofjeloške gimnazije, naravoslovna smer. Šola je za sedaj še na prvem mestu in trenutno imam s šolo in športom toliko dela, da za kaj drugega zmanjka časa. Ko s straši prek vikenda potujemo na tekme, se učim v avtu, k sreči pa profesorji nas, športnike, razumejo. Za sedaj nimam problemov in upam, da bo tako tudi, ko bom začela s študijem.«



avtostekla
JELOVČAN
Škofja Loka

**Menjava vseh vrst stekel,
ogledal in žarometov.**

**tel.: 04 2310 222, Žabnica 24,
www.avtostekla-jelovcan.si**

Milijarda evrov za športne terence

Italijanski avtomobilski proizvajalec Fiat bo vložil milijardo evrov v proizvodnjo manjših športnih terencev, ki bodo nastajali pod znamko Fiat in Jeep. S tem naj bi Fiat izboljšal izkoriščenost evropskih proizvodnih kapacitet in se z avtomobili z večjo dodano vrednostjo znebil izgub. Nov manjši model bodo izdelovali v tovarni Melfi na jugu Italije. Fiat bo letos z evropskim delom zabeležil izgubo v višini okoli 700 milijonov evrov. **M. G.**

LAK TOM

AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
avtolicarstvo@evj-kabel.net

Oblak Tomaž
Zgornja Senica 47
1215 Medvode

HYUNDAI

5 YEAR TRIPLE CARE™
Unlimited Mileage Commitment

št.1 v kakovosti in ceni

-5.000 EUR

AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8
4220 Škofja Loka
T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si

Povprečna poraba goriva: 3,7 – 9,1 l/100 km, emisije CO₂: 98 – 212 g/km.
Akcija velja do razprodaje zalog. Slike so simbolične.
Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

popravila VSEH ZNAMK VOZIL

sklepanje avtomobilskih zavarovanj



cenitve avtomobilskih škod (škodo ocenimo, popravimo ter uredimo plačilo popravila.

Za čas popravila pa vam nudimo **NADOMESTNO VOZILO.**)

najem nadomestnega vozila

ličarska, kleparska popravila ter popravila brez lakiranja poškodovanih vozil od toče in manjših poškodb (vdolbine ... itd.)

ročno zunanje in notranje čiščenje vozil

JAMČIMO VAM KVALITETO, AŽURNOST IN TOČNOST OPRAVLJENIH STORITEV



AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka • www.avto-lusina.si
Tel.: 04/50 22 000 • E-mail: prodaja@avto-lusina.si

Delovni čas:

od pon. do pet.: 7.–17. ure;
sob. od 9.–12. ure

Renaultovemu križancu bo ime Captur

Francoski Renault bo na bližnjem avtomobilskem salonu v Ženevi postavil na ogled svoj odgovor na izzive tekmecev, ki ga bodo poleti poslali na ceste v podobi novega križanca. Imenoval se bo Captur, ponašal pa se bo s kompaktno zunanjo obliko, večjo oddaljenostjo od tal, velikimi kolesi in zaščitnima obrobama pragov. V dolžino bo meril 4,12 metra, v notranjosti pa je obljubljena solidna prostornost. Avtomobil je postavljen na osnovo novega Clia, od katerega bo najbrž sposojena tudi večina pogonskih strojev. Izdelovali ga bodo v Renaultovi tovarni Valladolid v Španiji. M. G.



AC JENKO

AVTOSERVIS AVTOVLEKA - POMOČ NA CESTI

- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klima naprav
- obnova luči
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbeno dela zavarovalnic
- rent a car / nadomestna vozila
- avtovleka / pomoč na cesti



RENAULT

Gregor Jenko s. p. Hrastje 207, 4000 Kranj

Delavnica: 04/23 30 120 Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 47
www.gorenjskiglas.si

Novi cee'd in cee'd Sportswagon

+ 400 EUR Joker popusta za vozila iz zaloge in
+ 500 EUR Joker popusta za družine
Enostavno in pregledno: 11.950 EUR* / 60 mesecev

199 EUR /mesečno

Kia - največ avta za Vaš denar!



BREZ POLOGA! 60 EOM **0%** **BREZ STROŠKOV!**
MESECEV BREZ OBRESTI



Sportage

+ 1.000 EUR Joker popusta za vozila iz zaloge in
+ 1.000 EUR Joker popusta ob nakupu staro za novo
Enostavno in pregledno: 17.990 EUR* / 60 mesecev

299 EUR /mesečno

Kia - največ avta za Vaš denar!



Kiina vozila imajo 7-letno garancijo in maksimalnih 5 zvezdic po EURO NCAP-u.



The Power to Surprise

www.cresnik.si



PRODAJA IN
ODKUP VOZIL!

**Črešnik, d.o.o.,
Medvode**

Spodnja Senica 20,
Medvode

PRODAJA VOZIL:
051 612 888
01 3612 255

TRGOVINA in
REZERVNI DELI:
01/ 361 22 50

SERVIS:
01/ 361 75 20



QASHQAI

ŽE ZA 14.980 €

Ne dovolite, da vas karkoli ustavi! Izberite svoj Nissan Qashqai s sistemom START/STOP, najboljšim motorjem v razredu, 1,6 dCi in sistemom AVM s štirimi kamerami za pogled okrog vozila. Zagotovo vas bo prepričal z izjemno zmogljivostjo, neverjetno močjo in vrhunsko kakovostjo.

JUKE

ŽE ZA 13.990 €

Edini Jukebox na štirih kolesih bo poskrbel, da vam bo srce bilo v hitrem glasbenem ritmu, vaše dni pa bodo nenehno poglavlje po volani. V tem harmoničnem doživetju ne boste sami, plešu vzemirljivih trenutkov na cestni se bodo pridružili še vrhunski sistem START/STOP, ALL MODE 4x4 in neverjetni motor 1,6 DIG-T in 190 KM.

MICRA

ŽE ZA 7.990 €

Micra je prava zvezda na cesti! Številne poglede privablja s svojimi kompaktnimi merami, najmanjšim obračalnim premerom v razredu in 6 zračnimi blazinami. Zagotovo pa vas bo uspela očarati tudi z vrhunskimi sistemi ABS, ESP in Pure Drive.

NOTE

ŽE ZA 9.990 €

Prav vsi ga imajo radi! Tudi vi se podajte na testno vožnjo in se zaljubite! Zapeljal vas bo s prilagodljivim prikljnim prostornim, predčrtnimi odpljalnimi površinami in satelitsko navigacijo Nissan Connect. Za vašo varnost pa bo poskrbel še s sistemoma ESP in ABS ter 6 zračnimi blazinami.



Oglaševalna cena vključno z:
* Qashqai 1,6 16v Basic, cena po ceniku 17.990 EUR z splošnim popustom 2.000 EUR in DDV
* Juke 1,6 16v V16, cena po ceniku 14.990 EUR z splošnim popustom 1.000 EUR in DDV
* Nissan Micra 1,2 Basic, cena po ceniku 8.990 EUR z splošnim popustom 1.000 EUR in DDV
* Nissan Note 1,4 16v V16, cena po ceniku 11.690 EUR z splošnim popustom 1.600 EUR in DDV

Referenčna poraba za model Qashqai, Juke in Note vključno z avtozavzeto z avtozavezo.

Skupna kombinirana poraba: 4,5–8,2 l/100 km. Emisije CO₂: 115–194 g/km.

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Kranj, Britof 162,
tel.: 04 281 77 12, www.avtomocnik.si



AVTO MOČNIK, d.o.o.

Britof 162, 4000 Kranj

tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10



Nova vozila NISSAN, MAZDA, FIAT

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

NAKUPNE PRILOŽNOSTI

Kombinirana poraba goriva: 4,9 — 6,5 l/100 km.

Emisije CO₂: 129 — 149 g/km.



FIAT SEDICI 4X4.
ŽE ZA 13.990 EUR.



Fiat Bravo ŽE OD 10.990 € in Fiat Punto ŽE ZA 8.390 €

* 1,4 Starjet 16v Pop

* Punto 3v 1,2v Pop

Poraba goriva: 4,1 – 6,3 l/100 km. Izpusti CO₂: 106–146 g/km.

www.fiat.si



AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ, Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04/281 77 20, www.avtomocnik.si

www.mazda.si



NOVA MAZDA CX-5
KOMFORTIŠT IN ZNOSLJIVOSTI VEDNO SKUPAJ
od 22.590 €

Specifična kombinirana poraba goriva: od 4,5 do 6,6 l/100km. Specifična emisija: od 79 do 155 g/km

Številne možnosti konfiguracije in opremljenosti vozila so na voljo samo pri naročilu. Za več informacij kontaktirajte našo prodajno službo na spletni strani www.mazda.si.

ZAKAJ SMO ZAČELI POVSEM ZNOVA?



Obstaja samo en način, da izvedete, kaj pomeni izjemno. Najprej morate biti. Če vam to pomeni, da morate spreminjati vsa obstoječa tehnološka izpolnila. In nato biti tam, kjer se vse začne. S tehnologijo SKYACTIV. Povsem nova predstava motorja z redicijevimi klopovskimi mehanizmi, katalizatorji in področju. Rezultat je boljše vozilo s 15 % več močjo, 15 % manjšo emisijo CO₂, in do 20 % boljšim izpolnilom goriva. Mazda CX-5 (opremljena s skrajšano) FORD V in opremljena s skrajšano opremljenostjo.

www.mazda.si

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Britof 162, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

Kakšno bo vaše leto e-2013?

Ne moremo tajiti, da smo že skoraj globoko v letu 2013. A kljub temu – ste med novoletnimi zaobljubami sprejeli tudi kakšno, povezano z elektroniko? Z računalniki, telefoni, družbenimi omrežji, ali pa z elektronsko pošto?

Simon Ručigaj

Možnosti za izboljšanje vašega življenja je v teh elektronskih časih nešteto. A tu ne gre samo za nakupe, sploh tiste nekoliko zajetnejše, ki se znajo pripetiti v predbožičnem času. Predlagamo izboljšanje pri čisto navadnih rečeh – morda celo tako, da se od elektronike nekoliko omejite.

Družabna omrežja

Le kaj bi lahko izboljšali v svojem elektronskem življenju na internetnih družabnih omrežjih? Verjemite, veliko. Nekateri tam prebijejo že toliko časa, da jih starši, svojci, prijatelji, morda še komaj kdaj vidi. Le kako ne bi, ko pa je tako enostavno sodelovati v milijonu majhnih debat, pozdraviti s pritiskom na »Like« tega ali onega, se nasmejniti tej ali oni smešni sliki, malce razburiti ob zapisu o najnovejših vragolijah politikov, ali pa nekaj trenutkov (nikakor pa ne več!) nameniti premisleku neke res globoke misli, zapisane na lepo sliko z muckom, rožicami ali naravo. Tistim, ki se zvečer sprašujejo, kam jim je izginila urica ali dve, in ki se ne spomnijo, kaj so pravzaprav v tem času sploh počeli z računalnikom, svetujemo: omejite rabo Facebooka in podobnih zadev na 15 minut na dan. Verjemite, zadostuje, ali pa je celo preveč.

Nasvet se glasi: raje se odpravite na sprehod ali kar tako, malo okoli hiše. Morda boste lahko s kom prijetno poklepetali v živo.

(Pre)pametni telefoni

Je kaj boljšega, kot imeti telefon, ki zmore praktično »vse« – preverjanje e-pošte, fotografiranje, navigacijo in zemljevide, da se ne izgubimo, predvajati glasbo, filme, kazati elektronske knjige, spletne strani, omogočati igranje inteligentnih ali razburljivo divjih akcijskih igric, za povrh pa še stalno tapkati (tako se »strokovno« reče upravljanju takega telefona z dotikanjem s prsti, saj tipkovnice običajno nimajo) v raznih programih za družabna (oziroma socialna) omrežja? Le ena stvar je boljša od tega – namreč, imeti tak telefon in vseeno doseči to, da nas ta elektronska reč ne zaslužni.



Če bi imeli takšno delovno okolje, bi lahko trpeli tudi za klavstrofobijo. Svetujemo čim več sprehodov, za začetek lahko tudi samo po pisarni.

Človek lahko mimogrede zapade v posebno vrsto obsedenosti – kar naenkrat fotografira vsako rožico, vsako žuželko, kamen, drevo, vsak dan naredi vsaj en posnetek oblakov, sonca in morda celo pritisne kakšno sliko s svoje poti v službo. Kar kopičijo se slike otrok (kar niti ni tako hudo), pa malic in kosil, avtomobilov. Potem pridejo na vrsto razni napol ali povsem umetniški pristopi, iskanje »kompozicije«. Pravzaprav same zanimive reči – a kaj, ko je človek takšno bitje, da to le stežka omeji na določeno obdobje dneva. Čisto zares, mimogrede lahko ugotovi, da ima telefon več časa v dlani kakor pa v žepu, čeprav ga nihče ni poklical in tudi SMS-ov ali e-poštnih sporočil ne dobi va ravno veliko.

Nasvet se torej glasi: skušajte nadzorovati svojo e-obsedenost. Če tega ne znate oceniti sami, vam bodo bližnji morda vendarle zmoogli povedati, kdaj pretiravate. Razen, če boste obsedli še njih.

Analogne igre in zabava

Z računalniki in sodobnimi televizorji ter igralnimi konzolami je tako enostavno izgubljati čas. Iger, filmov, spletnih strani, kjer se ure zdijo kot minute ali še krajše, je ogromno, večini pa je skupno eno – ko se uporabnik »zabava« ob njih, lahko bližnji ugotovijo, da zmeraj manj govori, da je morda vse bolj agresiven, ali pa vsaj jezen, kadar mu pri kakšni igri kaj ne »rata«. Pa da ne bo pomote – to ne velja samo za najmlajše, saj je splošno znano, da izdelovalci tako imenovane zabavne elektronike že nekaj let ciljajo predvsem na zrele mladostnike in tiste v srednjih letih, ki si lahko privoščijo odšteti nekaj več denarja za takšno zabavo.

Nasvet je preprost: kdaj ste s prijatelji nazadnje vrgli rundo kart, morda taroka? Se še spomnite sestavljanja priljubljenih puzzlov, ali pa celo tistih zoprnih lesenih špičk, imenovanih mikado? Mogoče šah? Ne boste verjeli, kako zabavno je lahko!

Romantika in šunka velikanka

Spoznali smo, kdo so Žverce, dobili Slovenko leta 2012, upokojili turističnega novinarja in srečali zagrizenega kranjskega rekreativnega kolesarja na sprehodu s soprogo – brez kolesa.

Foto: Denis Bozovičar



ŽENSKÉ ŽVERCE IN MAČJI DOL

Škofjeloško društvo Žverca je Pri Rdeči Ostrigi pripravilo večer, posvečen aktivnosti tega društva in predstavitvi mačjega zavetišča **Mačji dol**. Društvo sestavljajo prostovoljci, ki po svojih močeh pomagajo živalim na območju Škofje Loke in okoliških občin. Veseli so vsakršne pomoči ljubiteljev živali in želijo, naj se ljudje odločajo za posvojitev živali iz zavetišč, namesto da ljubljence kupujejo. S. L.



Foto: Tina Dokl

SLOVENKA PRIVABILA TUDI GORENJCÉ

Pred kratkim so v ljubljanski operni hiši razglasili Slovenko leta 2012. Tokrat je bila prireditev jubilejna, saj smo dobili že petindvajseto Slovenko. Častni naziv je prejela judoistka **Urška Žolnir**, prva Slovenka z zlato olimpijsko medaljo. Med gosti, ki so se prireditve udeležili, smo srečali tudi Škofjeločana, nekdanjega vrhunjskega športnika in dvakratnega olimpijca **Iva Čarmana** s soprogo **Valerijo A. B.**

TRGOVINA
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

KAMIN

SAVAL

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtanje
☎ 041 229 246

V SALONU NA OGLÉD DVA DELUJOČA KAMINA

- RIKKA peletni kamin (tiho delovanje)
- RIKKA kamin na polena z rikatronič sistemom

Vabljeni na predstavitev

PO UGODNIH CENAH! DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!

Na zalogi **jeklene dimne cevi za kamine** v črni in sivi barvi in dimniški kompleti v črni in sivi barvi. Na zalogi tudi **18 vrst steklenih podložnih plošč** (črne in transparent)

Razstavljenih je 40 kaminov:

RIKA: najvišja kvaliteta in inovativne rešitve za primerno ceno. Sistemi proti sajenju stekla na vratih in za optimalno doziranje zraka v kamin

NORDICA: italijanski design, ugodne cene, raznovrstnost materialov

RIKA SISTEM RIKATRONIC

SISTEM ZA OPTIMALNO DOZIRANJE ZRAKA V KAMIN, 90% NIŽJE EMISIJSKE VREDNOSTI DIMNIH PLINOV, 50% NIŽJA PORABA DRV

Delovni čas
od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00
nedelja in prazniki zaprto

SCHIEDEL
ENABLE ENERGY EFFICIENCY

NUDIMO VAM:

- Vstavitve nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vrat
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov

- Postavitve samotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimnovodi
- Prezračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

Možnost popustov in obročnega odplačevanja

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!

- Kamini na polena in pelete
- Kotli za centr. ogrevanje na pelete
- Kamini za centralno ogrevanje (etažno)
- Kaminski vložki
- Pribor za kamine
- Dimne cevi in priključki
- Podložne steklene plošče
- Sanacija dimnikov
- Štedilniki na trda goriva
- Ogléd in svetovanje

Aleš Avsenek s.p., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica // **ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici**
G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si

SANACIJE DIMNIKOV Z NERJAVEČIMI CEVMI
DIAMANTNO KRONSKO VRTANJE armiranih betonov in ostalih gradbenih materialov do premera 300mm

www.dimniki-kamini.si

ŠUNKA VELIKANKA ZA BULCA

Televizijec in predsednik slovenskega združenja turističnih novinarjev in piscev F.I.J.E.T. **Drago Bulc** je pripravil pravo vseslovensko fešto za povabljene, prijatelje in najbližje sodelavce v dvorcu Zemono pri Vipavi. Obenem je tako proslavil štirideset let novinarskega dela in osebni praznik, saj je ravno 8. januarja praznoval natanko 65 let. Na poslovilni in rojstnodnevni zabavi smo naleteli na številne znane obraze tudi z Gorenjskega, Dragu pa je takole voščila kranjska gostinka **Ivica Arvaj**. S šunko, velikanko, v testu. **A. B.**



Foto: AB



Foto: AB

NA NOVE ZMAGE

Takole nasmejana in razpoložena pa smo ujeli na tradicionalni zabavi kranjskega maxxFITA **Jureta Bolko** (desni) in **Sandija Murovca Murija**, ki je obenem praznoval tudi rojstni dan. Povabljeni so imeli tako dvojni razlog, da se udeležijo zabave: da čestitajo Muriju za rojstni dan in sebi, ker so čez leto pridno skrbeli zase in svoje telo ter so pripravljene na nove zmage v novem letu. **A. B.**



Foto: AB

MIRO BREZ SPECIALKE

V dopoldanskih sobotnih urah se v Kranju lahko zgodi, da naletite včasih tudi na kaj drugega kot le na kakšno poroko – takšno ali drugačno. Sploh če je vreme lepo. Kranj za krajši sprehod vseeno ni čisto neromantičen. Tokrat smo srečali **Mira Mikiča**, brata kranjskega gostinca Milomirja oziroma Miša Mikiča, ki mu je uspel veliki met z Valterjivimi čevapčiči. Za spremembo je bil brez kolesa in v družbi svoje lepše polovice **Romane**. **A. B.**

SKI CENTER
STARI VRH
SMUČIŠČE ZA
VSE GENERACIJE!

VABLJENI NA **NAJLEPŠO**
NOČNO SMUKO – OB
VEČERIH MED 19.00 –
22.00. URO.

V petek, **25. januarja** se z nočnim slalomom začenja
2. Srečkov pokal 2013

Zapeli med »kole«, zmagaj in osvoji »Srečkov pokal«
ali si **izzrebaj** eno od številnih nagrad.

Vsi smučarji boste v sezoni **2012/13** lahko sodelovali v
veliki nagradni igri **SEAT *Stari vrh** in se potegovali za
privlačne nagrade **Avtohise Vrtač** ter **Smučisca Stari vrh** –
1. nagrada: 3-mesečna brezplačna uporaba avta SEAT IBIZA.



SMUČARSKI CENTER STARI VRH
ZIMSKA ZABAVA NON-STOP
tudi ponoči od 19.00-22.00 ure
INFORMACIJE: 031/663 235, info@starivrh.si ali www.starivrh.si

STC Stari vrh d.o.o., Zapravel 3, Poljana

8. februar
od 10. ure v starem Kranju

Prešernov smenj
Doživite čas dr. Franceta Prešerna

Predstavitev mode 19. stoletja • Vožnje s kočijami
Festival lajnarjev • Recitali Prešernovih pesmi
Sejem domače in umetnostne obrti
Ljudski plesi in glasba
Odprta vrata kulturnih hramov • Zoran Predin

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA

od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom
UPOKOJENEC in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo

Lores d.o.o.
Šuceva ulica 25
4000 Kranj



04 252 13 87



04 252 13 85



051/219-466



Prireditev v znamenju 150-letnice Narodne čitalnice v Kranju

Že enajsto leto zapored se bodo na kulturni praznik, 8. februarja, na ulice Kranja vrnili Prešernovi časi s kulturnim programom, predstavitevjo oblačil iz 19. stoletja, festivalom lajnarjev, vožnjo s kočijami, ponudbo domače obrti na stojnicah, sejmom starin ter recitacijami Prešernovih pesmi. Obiskovalci se bodo lahko preizkusili v starih družabnih igrah, natisnili cenzurirano Zdravljico in si ogledali predstavitev starih obrti. Dogodek, ki bo potekal od 10. ure dalje, soustvarjajo Zavod za turizem Kranj s folklornimi skupinami in kulturnimi društvi iz vse Slovenije, Gorenjskim muzejem in drugimi skrbniki etnološke dediščine. Letošnja prireditev bo v znamenju 150-letnice Narodne čitalnice v Kranju. Novost bo tudi dogajanje v otroškem stolpu na Pungertu in v stolpu Škrlovec. Obiskovalci si bodo lahko ogledali novo razstavo Prelepa Gorenjska v gradu Khislstein. Prireditev se je zaradi pravilnega koncepta uvrstila v finale za izbor Evropske destinacije odličnosti 2008, s tem pa so ji priznanje dali tudi strokovnjaki. Da postaja eden izmed osrednjih dogodkov ob kulturnem prazniku, potrjujejo tudi obiski najvišjih predstavnikov države. Tudi letos bo častni pokrovitelj prireditve predsednik države. S. K.



NAGRAJENCI KRIŽANKE

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena v Kranjčanki&Ločanki 11. decembra 2012, je bilo podjetje Baldrijan, d.o.o., iz Kranja, ki poklanja petim nagrajencem **zeliščni masažni gel v vrednosti 15 evrov**. Srečni nagrajenci so: **Mira Rogelj**, Kranj; **Tomaž Koželj**, Cerklje; **Silva Povše**, Smednik; **Janez Bergant**, Škofja Loka; **Helena Juvan**, Domžale. Nagrajencem priskrbo čestitamo.



MAGNETNI VLOŽKI za čevlje

Dovajanje magnetne energije na akupresurne točke stopal **povzroča energijsko izravnavo**, ki vpliva na vse povezane organe in sestavne dele človekovega telesa.

-25%
SAMO 28,80 €
+ POŠTNA 3,60 €



- ✦ LAJŠANJE BOLEČIN ✦
- ✦ IZBOLJŠEVANJE PREKRVAVITVE ✦
- ✦ POSPEŠEVANJE METABOLIZMA ✦
- ✦ PREPREČEVANJE VNUTU ✦

Magnetna stimulacija točk na stopalih s pomočjo magnetnih vložkov za čevlje **izboljša stanje prebavil, pljuč, ledvic, jeter, srca, revmatskih obolenj in zgradbe kosti ter uravnava živčni sistem, krvni tlak, telesno težo** in drugo.

Magnetni vložki za čevlje Bio Tech so večslojni vložki z magnetiziranim medslojem. Zgornji sloj je iz naravnega usnja, spodnji pa iz tekstila.

Kljub temu, da je magnetna terapija varna za zdravljenje fizičnih težav, njena uporaba ni bila testirana na ljudeh s srčnimi spodbujevalniki, inzulinskimi črpalkami, medicinskimi obliži ali na nosečnicah. Če spadate v katero od naštetih skupin, uporaba vložkov ni priporočljiva.



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (nad trgovino GA)
Delovni čas: pon., tor., čet. in pet. od 9:00 do 15:00 ter sre. od 9:00 do 18:00
Brezplačna tel. št.: 080 35 42 **Tel.:** 04/204 30 76
Spletna trgovina: www.baldrijan.si

Nagrade:
3x magnetni vložki za čevlje v vrednosti po 28,80 €.

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	KNJIGA Z ZEMLJE- VIDI	NARAVA, ZNAČAJ	ČRNLNIK	AZJSKI VELETOK	IGRALEC DOUGLAS	KRAJ, KJER VODA ODNAŠA ZEMLJO	VULKANSKI IZMEČEK	ODEVA, OBLAČILO	REKA V ROMUNJI	NAJBOLJ POGOST VEZNIK	OČE	MATE- MATIČNA KOLICINA	PREDNIK ŠPANCEV	VNEMA, POLET	NAŠ ZBO- ROVODJA (E. K.)	POMOR	
GIBANJE PROTI KOLONIA- LIZMU				17										10			
OTOŠKA DRŽAVA PRED VENE- ZUELSKO OBALO						4											
BRITANSKO TERENSKO VOZILO	3		24							FEN- ČANSKI KRALJ	20					5	
PROSTOR ZA MEJNO ČRTO IGRIŠČA					DOMAČA MOLZNA ŽIVAL PESNIK BABACIČ			18		VILJ AMERSEK		MOJZESOV BRAT DERMAT AMONIKA				SLIKARKA KOBILCA	
SIN, SINEK			9		NOVI SVET	IME VEČ KRAJEV V SLOVENJI	PRILOGA JEDEM Z ZARA EROTIČ- NOST		15					NORDIJSKI IZRAZ ZA SMUCI	19		
AGENCIJA ISABEL ITKINA NIRAJ TITIKAKA	RAZPRAVA	IZABELA VUKANI- ZIRAN KAVČUK				12			AMERIŠKI VOJAK REKA NA TAJSKEM		6		TEKOČINA V ZILAH	UROŠ VAGAJA JADRANSKI OTOK			
ZBIRKA NOVEL PISATELJA BOCCACCIA										BIVŠA RUSKA ATLETINJA (MARIJA) NEON		21				2	
ERIC BURDON		1	NAŠ ČASNIK DRAŽILNO NASLADILO	22			13	DANSKI PRAVLJIČAR (HANS CHRISTIAN) IKAROS	23								
STRANSKI DEL TELESA					VOLNENA TKANINA LEPILO							BIVŠI SMUČAR KUNC				7	
LETOPIŠ				14		IVO KARLOVIČ ANDREJ ŠIFRER											
NAJVEČJE JEZERO V JUŽNI AMERIKI								8									
ANDREJ TARKOVSKI	11		OBISKOVA- LEC MAŠE			16											

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 4. februarja 2013, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



Oven

(21. marca - 21. aprila)

V ljubezni boste kar se da zadovoljni, saj se že dolgo časa niste počutili tako sproščeno kot zadnje čase. V svoje odločitve boste docela prepričani, zato lahko pričakujete pozitivne spremembe na poslovnem področju. Srečna dneva bosta 22., 23. 1. Misel meseca: Nič se ne pozablja počasneje od žalitve, nič hitreje od dobrote.



Bik

(22. aprila - 20. maja)

Spoznali boste, kakšne posledice lahko prineseta zavist in ljubosumje. Še v pravem trenutku bo prišlo do pametne odločitve. Postavili se boste za sebe in nikomur ne boste dovolili, da vam usmerja življenje. Srečna dneva bosta 2., 6. 2. Misel meseca: Med cveticami je veliko plevela.



Dvojčka

(21. maja - 21. junija)

Izrečeno je bilo, da kdor sprašuje druge za pot do sebe, kupuje vozovnice za vse smeri, razen za pot do sebe. Le vi sami ste tisti, ki veste, kaj hočete in kaj je tisto, kar vas v življenju resnično osrečuje. Katero vozovnico boste kupili? Srečna dneva bosta 25. 1., 7. 2. Misel meseca: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.



Rak

(22. junija - 22. julija)

V tem mesecu boste imeli na različnih področjih dobre možnosti. Odvisno bo le od vas, ali jih boste izkoristili in se seveda tudi primerno potrudili. V ljubezenskem odnosu ste veliko gradili in kmalu se bodo pokazali lepi rezultati. Srečna dneva bosta 27. 1., 2. 2. Misel meseca: Jutrišnji dan je vedno presenečenje.



Lev

(23. julija - 23. avgusta)

Znašli se boste v navzkrižnem ognju in v takih trenutkih je najbolje nič storiti, saj se s tem naredi najmanjša škoda. Mirujte in zadeva se s časom reši. Razveseljevala vas bo neka misel. Tudi sama uresničitev se zgodi. Srečna dneva bosta 3., 4. 2. Misel meseca: Da bi nam uspelo, moramo predvsem zaupati, da nam bo.



Devica

(24. avgusta - 23. septembra)

V krogu vaših najbližjih se pripravljajo dobre spremembe, ki bodo ugodno vplivale na vas. Zavel bo nov veter in kar naenkrat bo vse postalo čudovito. Na poslovnem področju vas čakajo same pohvale. Srečna dneva bosta 24., 26. 1. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredite tisto, česar vas je strah.



Tehtnica

(24. septembra - 23. oktobra)

Vse bo tako, kot bi si želeli, a še vedno ne boste zadovoljni. V iskanju odgovorov se boste še bolj zmedli in zapletli v dvome. Nihče ne ve vsega in pozabite na to, da morate biti popolni. Presenečenje vas čaka tam, kjer ne pričakujete. Srečna dneva bosta 1., 7. 2. Misel meseca: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.



Škorpion

(24. oktobra - 22. novembra)

Visoko merilo, ki ga imate do sebe, se vam lahko maščuje. Ponavadi se ravno v majhnih stvareh skriva sreča. Prisiljeni boste, da to srečo poiščete v sebi in s tem boste prišli nazaj do notranjega miru. V ljubezni bodite pogumni in stopite korak naprej. Srečna dneva bosta 8., 9. 2. Misel meseca: Vsak živi v svoji kletki, ki jo nosi s seboj.



Strelec

(23. novembra - 21. decembra)

Nekdo iz vaše bližnje okolice vas bo zelo prizadel in kar nekaj časa ne boste mogli priti k sebi. Šele čez daljši čas boste pripravljeni na pogovor in ni treba, da vas prepričujejo nekaj, kar sami dobro veste, da ni res. Srečna dneva bosta 30., 31. 1. Misel meseca: Genij ima tekmeča, ki ga nikoli ne bo premagal – norca.



Kozorog

(22. decembra - 20. januarja)

Že dalj časa se odpravljate v tujino, tako da je že skrajni čas, da se vendarle odpravite. V prihodnjih dneh se izogibajte resnim pogovorom, če pa že ne gre drugače, dovolite tudi drugim, da povedo svoje mnenje. Srečna dneva bosta 11., 12. 2. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.



Vodnar

(21. januarja - 19. februarja)

Nelagodna situacija, ki vas že kar dolgo spremlja in vam povzroča same skrbi, se bo končno zaključila. Poravnali boste vse stare račune in bili presenečeni nad svojo iznajdljivostjo, ki ji ni konca. Srečna dneva bosta 5., 11. 2. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.



Ribi

(20. februarja - 20. marca)

Ponujale se vam bodo nove možnosti in nepričakovani dogodki bodo spremenili vaše prvotne načrte. Ne boste si postavljali nepomembnih vprašanj. Takoj boste zavihali rokave in šli v akcijo. Srečna dneva bosta 29. 1., 3. 2. Misel meseca: Sreča ne mara ljudi, ki preveč jočejo.



EL RESTAURANTE MEXICO

PIZZERIA MLIN MEXICO JE ZAPRLA SVOJA VRATA NA STARI LOKACIJI V PREBAČEVEM, A JIH PONOVRNO ODPIRA **NA NOVI LOKACIJI V STRAŽIŠČU, NA DELAVSKI 37** (BIVŠA GOSTILNA PRI MARKU).

PRI NAS BOSTE ŠE NAPREJ LAHKO UŽIVALI NAJBOLJŠE MEHIŠKE JEDI.

PRIDITE ŽE 25. 1. PO 19. URI, KO BOMO IMELI SVEČANO OTVORITEV ODPRTEGA TIPA NOVE RESTAVRACIJE MEXICO!

TEL.: 04 233 10 39
GSM: 040 534 971



LEPO VABLJENI!



AMC
STUDIO
Concert & Event Management

GALA KONCERT V BELEM

OLIVER DRAGOJEVIĆ & DUPINI

POSEBNI GOST: STANE VIDMAR

STRAHINJ DVORANA BIOTEHNIŠKEGA CENTRA

PETEK
15. MAREC
2013 ob 20h

Zagotovite si sedež v predprodaji!

Predprodaja vstopnic:

KRANJ: HOTEL CREINA, GORENJSKI GLAS, NAKLO: HOTEL MARINŠEK, TRŽIČ: CVETLIČARNA DANICA (Trg svobode 10)

PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR – M holidays,

Hiša vstopnic Citypark in Europark, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije

Internetna prodaja: SLOKONCERTI.SI, EVENTIM.SI // INFO: +386 1 420 5000

C60
center
očesne
optike
 Gorenjska



**Ob nakupu korekcijskih očal vam
 PODARIMO OKULISTIČNI PREGLED.**

OPTIKA ZA VSE GENERACIJE



**VRHUNSKI PREGLED
 ZA KONTAKTNE LEČE!**

WWW.CO.O.SI

Center očesne optike, Gorenjska
 Kranjska cesta 24, 4202 Naklo
 tel: 04 595 13 14, 040 873 720
 E-mail: info@coo.si

Odprto od ponedeljka do
 petka od 8.30 do 18.30,
 v soboto od 9.00 do 12.00,
 nedelja in prazniki zaprto.

[natančnost za oster vid]



L O P Z D
 P O T E C

SWISS+
 OPTIC