

# ločanka

kranjčanka 7

Gorenjski Glas

Priloga časopisa Gorenjski glas za Škofjo Loko in Kranj

Oktober 2012  
ISSN 1580-285X  
Leto XIV



Poroke Moda Prireditve Portreti Izdelki Akt & Art Živali

**FOTOGRAFIJE ZA OSEBNE DOKUMENTE**

POSLOVNI CENTER **STORŽIČ**

Slovenski trg 8,  
4000 Kranj  
(nasproti Globusa)

www.mojfotograf.si info@mojfotograf.si 04 20 20 459

**URARSTVO MATJAŽ**

tel: 04 202 47 44  
ul. Kranjski potok 10

**OKULISTIČNI PREGLEDI**  
**Očala 50 € ceneje\***

\*pogoji na [www.optika.si](http://www.optika.si) ali tel 04 234 234 2

**Optika Aleksandra Qlandia**



že od 8,6 €/m<sup>2</sup>

Začnite pot do sanjskega domovanja z vrhunskimi laminati Kaindl.

Široka ponudba dekorjev po ugodnih cenah.

[www.hobiles.si](http://www.hobiles.si), Cesta na Svetje 30, 1215 Medvode  
059 927 924, 040 553 687, [info@hobiles.si](mailto:info@hobiles.si)

**HOBILES**  
optika - iglano - micerito - storže

Za prijeten dom...

Ob nakupu z MONTAŽO samo 8,5% DDV!

AKCIJSKA PONUDBA!  
Preverite na [www.slovenijales-trgovina.si](http://www.slovenijales-trgovina.si)

Nakup na obroke BREZ OBREŠTI IN STROŠKOV!\*



- NOTRANJA VRATA
- PARKETI
- LAMINATI
- LADIJSKI PODI

- strokovno svetovanje in izmere
- dostava na dom
- vgradnja vrat in polaganje talnih oblog

Poslovalnice:  
 Ljubljana Vižmarje, Plemljeva 86, tel.: 01 513 32 50  
 Ljubljana Črnuče, Brnčičeva 45, tel.: 01 561 35 66  
 Celje, Medlog 18, tel.: 03 425 68 70  
 Hoče, Miklavška cesta 55, tel.: 02 618 13 31  
 Murska Sobota, Markišavska 9, tel.: 02 530 88 40

\*Nakup na 2 do 12 obrokov je možen za imetnike NLB plačilnih kartic MasterCard, Visa in Karanta (ne velja za posojilni kartici). Več informacij na [www.slovenijales-trgovina.si](http://www.slovenijales-trgovina.si).

# ŠENGAR

PREPROSTO ČISTO

**BRITOF 43**  
 tel.: 04/234 30 50  
 delovni čas:  
 pon. - pet.: 7. - 19. ure  
 sob.: 7. - 12. ure

**CESTA STANETA ŽAGARJA 2**  
 (nasproti Policije)  
 tel.: 04/202 41 60  
 delovni čas:  
 pon. - pet.: 9. - 18. ure  
 sob.: 8. - 12. ure

PARKIRNI PROSTOR ZAGOTOVLJEN

**MEDVODE, BC MERCATOR**  
 tel.: 01/36 11 034  
 delovni čas:  
 pon. - pet.: 9. - 18. ure  
 sob.: 8. - 12. ure

## Čistilnica, pralnica in šivalnica Šengar

- oprana in zlikana srajca - 1 €
- hitro in kvalitetno čistimo vse vrste tekstilnih in krznenih izdelkov, preproge, odeje in merino posteljnino
- vse storitve šivalnice (krajšanje, ožanje, menjava zadrž in podlog ...)
- parkirni prostor zagotovljen

**Jesenski 20% popust**  
 ob predložitvi kupona od 9. 10. do 8. 11. 2012

Popust ne velja za srajce, šiviljska popravila in za čiščenje usnja.

Šengar d.o.o. Britof 43, Kom



# Za nakupe na [www.kuponko.si](http://www.kuponko.si)



**KUPONKO.SI**

**50% popusta**

*Rešena avtopralnica*  
**Pičman**  
Britof - Kranj

**3,75€**  
Polna cena ~~7,5€~~

**Avtomatsko pranje vozila v avtopralnici Pičman**  
z uporabo priznanih in kakovostnih čistil ter čistilnih pripomočkov za največji sijaj vašega avtomobila!



**KUPONKO.SI**

**61% popusta**

**2,90€**  
Polna cena ~~7,5€~~

**KOSILO ALI VEČERJA: OCVRTA POSTRV (25 dag+)**  
+ krompirjeva solata  
+ kruh v gostilni Crngrob!  
Unovčljivost kar do 9.2.2013!

GOSTILNA CRNGROB



**KUPONKO.SI**

**55% popusta**

*fitness studio*  
**IRENA**

**19,90€**  
Polna cena ~~59,9€~~

**1-mesečna FITNES KARTA**  
Fitness studia Irena



**KUPONKO.SI**

**50% popusta**

**89,90€**  
Polna cena ~~180€~~

**3-dnevne počitnice za DVE OSEBI v Toplicah Sveti Martin**  
2x nočitev z zajtrkom  
+ NEOMEJENA uporaba bazenov  
+ en otrok BREZPLAČNO!

SPA & SPORT RESORT SVETI MARTIN



Prijavi se na  
**KUPONKO.SI**

in kupuj najceneje  
v svojem mestu

**20€** bonusa

**VSE TO!**  
in še več  
od **50%**  
do **95%**  
**POPUSTA**

Ob prijavi rpiši kodo "glas20" in si pridobi

Za nakupe na  
[www.kuponko.si](http://www.kuponko.si)



## 11. 10. Ekološka naselja in trajnostna kultura bivanja

V Kulturnem centru Krice krace v starem mestnem jedru Kranja bo ob 19. uri potekal potopisno-pripovedni koktajl receptov za rešitev sveta predavatelja Nare Petroviča. Predavatelj bo z interaktivnim pristopom slušateljem približal rešitve, do katerih so prišli v stotinah ekoloških naselij po svetu. Te rešitve vračajo samozavest in zaupanje v zdravo pamet, spodbujajo pozitivnost, samoiniciativnost in ustvarjalnost.

## 14. 10. Kostanjev piknik v Zgornji Besnici

Besniški Rokovnači so vas v rokovnaško vasico povabili že 7. oktobra, povabilo pa velja tudi za to nedeljo od 11. ure dalje na novo lokacijo na Krtov hribček ob poti na Rovnik. Parkirišče bo organizirano enako kot prejšnja leta, le pešpoti po glavni cesti se boste izognili. Stil prireditve pa ostaja enak še naprej: domače, prijazno in naravno. Pekar se bo kostanj, na stojnicah bodo ročna dela, kmečki pridelki in izdelki, izdelki domače obrti, kulinarčne dobrote. Na voljo bodo jedi iz kotla, kuhali bodo gobovo juho, divjačinski golaž in cvrli postvri. Predstavili bodo prelepo besniško dolino in številna domača društva. Plačilno sredstvo bo DIM (Dimež), menjalnica bo v Dimežovi banki. Prireditev bo ob vsakem vremenu.

## 17. 10. KD Brdo vabi na Dneve srbske kulture

Kulturno društvo Brdo vabi na 8. dneve srbske kulture, ki bodo potekali od 17. do 20. oktobra. V sredo, 17. oktobra, bo na dvorišču Layerjeve hiše v Kranju ob 19. uri večer srbske kulinarike z etno koncertom. V četrtek, 18. oktobra, ob 18. uri bo v Mestni knjižnici Kranj literarni večer, ob 20. uri pa dramski večer v Kulturnem domu v Stražišču. V petek, 19. oktobra, ob 18. uri bo književni večer v Mestni knjižnici Kranj, ob 20. uri pa večer tradicionalnih pesmi v Kulturnem domu v Stražišču. Tradicionalne srbske dneve bodo sklenili v soboto, 20. oktobra, ob 18. uri z 10. folklorno manifestacijo Razigrana mladost v Športni dvorani na Zlatem polju v Kranju.

*Koman*

*Zaročni Prstani*

*Škofja Loka, Mestni trg 5, www.koman.si*

## 17. 10. Predavanje: Cvetoča jesen

Skupina za lepšo Loko vas ob 18. uri vabi v Sokolski dom v Škofjo Loko na predavanje Cvetoča jesen na balkonu in gredici v izvedbi Kluba Gaia, kluba ljubiteljev vrtnarjenja. Strokovnjakinja Nevenka Breznik vam bo predstavila, kako imate lahko z izbiro pravih rastlin in ob upoštevanju lokacije zasaditve tudi pozno jeseni in pozimi lepo zasaditev. Predavanje je brezplačno.

## 19. 10. Jezik – kultura in tradicija

Gimnazija Škofja Loka vsako leto za Unescovo mrežo šol pripravi nacionalni projekt - tujejezični Unescov recital, ki se ga udeleži več kot dvajset osnovnih in srednjih šol iz Slovenije in tudi iz tujine. Letošnji recital ob mednarodnem letu medgeneracijske solidarnosti nosi naslov Ti meni modrost – jaz tebi radost. Odprtje recitala bo ob 11. uri na Gimnaziji Škofja Loka, zaključna prireditev pa ob 16. uri v Sokolskem domu.

## 23.10. Zdravilne rastline v homeopatiji

Predavateljica homeopatinja Suzana Nešovič bo predstavila zdravilne rastline in njihovo uporabo v homeopatiji. Predavanje bo ob 20. uri v Šolskem centru v Škofji Loki.

## 30. 10. Vedeževalski dan in noč čarovnic

V pokriti tržnici v Domači vasi na Primskovem v Kranju bo od 10. do 18. ure razstava buč, pokušina bučne juhe in čarobnih napitkov. Domačo vas bodo obiskale tudi vedeževalke; Apolonija bo obiskovalcem prerokovala iz kavne skodelice, vedeževalka Romana vse vidi in vse ve, vedeževalec Domen bo razkril skrivnosti prihodnosti iz Crowley kart, Miša iz GTV bo razkrila karte prihodnosti, Maruča pa bo vedeževala s pomočjo kristalov.

agencij@ELIK  
moja agencija

Niste zadovoljni z vašo zavarovalnico?

Pri nas vam lahko ponudimo  
samo najboljša zavarovanja!

POKLIČITE

080 123 5

KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA



**KRANJČANKA / LOČANKA**

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

**Izdajatelj:**

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

**Odgovorna urednica:**

Marija Volčjak

**Urednica:**

Suzana P. Kovačič

**Komercialist:**

Janez Čimžar - 041/704-857

**Priprava za tisk:**

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

**Tehnični urednik:**

Grega Flajnik

**Tisk:**

Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Raznos:**

Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:**

Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,

telefon: 04/201-42-00,

telefax: 04/201-42-13.

E-pošta: info@g-glas.si;

mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

delovni čas:

ponedeljek, torek, četrtek in petek

od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,

sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga

81. številke Gorenjskega glasa,

9. oktobra 2012, izšla je v nakladi 29.000

izvodov, prejeli so jo v mestni

občini Kranj in občini Škofja Loka.

**Naslednja številka izide**

v torek, 13. novembra 2012.



Na naslovnici Kranjčanke in Ločanke:

Urša Česen in Jakob Rebec

Foto: Tina Dokl

# Gasilstvo



SUZANA P. KOVAČIČ,  
urednica

Oktober je že tradicionalno mesec varstva pred požari, letošnje geslo je Po potresu lahko tudi zagori. Poročila in analize potresnih učinkov ob večjih požarih kažejo, da zaradi poškodovanih plinskih in električnih inštalacij po potresu zares pogosto zagori. Da bi bile poškodbe ljudi in škoda, ki nastane zaradi popotresnih požarov, čim manjša, lahko nekaj naredimo tudi sami, zato so na voljo posebne zgbanke, ki jih bodo gospodinjstvom posredovali gasilci.

Gasilstvo je najmnožičnejša humanitarna prostovoljna organizacija v Sloveniji. Več kot 153 tisoč prostovoljnih gasilk in gasilcev je združenih v več kot 1400 gasilskih društev. Članstvo raste. Zato je zame oktober kar mesec gasilstva na splošno. Na vasi še vedno drži, da je pri hiši vsaj en prostovoljni gasilec. »Gasilstvo na vasi pomeni, da greš pomagat sosedu, gasilstvo v mestu pomeni, da greš pomagat tujcu. To je bistvena razlika tudi pri poklicnih gasilcih,« v pogovoru na naslednjih straneh pove poklicni in prostovoljni gasilec Andrej Štremfelj, ki mesec oktober vidi tudi kot odlično priložnost za to, da šole pregledajo evakuacijske načrte in opravijo vajo reševanja. V eni od kranjskih šol je Andrej Štremfelj kar petindvajset minut čakal na informacijo ravnatelja, ali koga pogrešajo v objektu! Ampak vaja je bila zato, da se kaj takega ne bi zgodilo v resničnih okoliščinah, ko štejejo sekunde. Prav človeška malomarnost je tudi kriva za večino nesreč in požarov, le da gasilci o njej ne sodijo, ampak – pomagajo.

V kranjski občini imamo poklicno enoto in prostovoljna gasilska društva. V Škofji Loki ni poklicne enote, vsa odgovornost je na prostovoljcih. Že sama beseda prostovoljstvo mi je še posebej v teh kriznih časih, ko so na preizkušnji tudi moralne vrednote, zelo pri srcu, ker ne pomeni nič slabega. Gasilsko prostovoljstvo ne pomeni samo odziv na številko 112, ampak tudi kakšno drugo pomoč v kraju. Kolikokrat mi kdo od organizatorjev prireditev reče, pa ne pozabite v članku omeniti pomoči gasilcev. In zelo mi je všeč, da se gasilci znajo tudi družiti, da gredo skupaj v hrbe, na izlet, celo na plesne vaje z boljšimi polovicami. Saj kaj je sploh lahko lepšega, poleg prostovoljske pomoči, kot druženje in prijateljstvo?



Foto: Tina Dokl

# Najboljša prva terapija je pogovor

Oktober je mesec požarne varnosti, pravzaprav kar mesec gasilstva nasploh. Oče in sin, Andrej in Nejc Štremfelj sta poklicna gasilca pri Gasilsko reševalni službi Kranj in prostovoljna gasilca pri Prostovoljnem gasilskem društvu Stara Loka. Izkušnje in mladost smo združili v pogovor o njunem delu, prostovoljstvu, islandskih konjih za sprostitvev ...



1.



1. Andrej in Nejc Štremfelj. Nista skupaj v izmeni, njuno delo se združi v domačem pralnem stroju, ko je treba oprati gasilska oblačila. / Foto: Tina Dokl
2. Pri Štremfljevih imajo tri islandske konje, predvsem za sprostitvev. / Foto: Tina Dokl
3. Andrej Štremfelj je vodja izmene pri kranjskih poklicnih gasilcih, poveljnik pri PGD Stara Loka in podpoveljnik Občinskega gasilskega poveljstva v občini Škofja Loka. Nejc Štremfelj se je izuril tudi za specialnosti, kot sta potapljaštvo in vrvna tehnika. Je tudi član skupine USAR, to je državna enota za posredovanje pri večjih naravnih nesrečah. / Foto: Tina Dokl



Suzana P. Kovačič

**Kako opravite s strahom, preden stopite v goreč objekt?**

Nejc Š.: »Poskusiš ga odmisлити.«

Andrej Š.: »Strah mora biti. Že star rek pravi, da gasilcu ne sme zmanjkati strahu in vode. V mojih časih smo bili gasilci bolj samouki, danes so gasilska izobraževanja kvalitetna, gasilec zaupa zaščitni opremi, ekipi. Vedno se dela najmanj v paru in bistveno je, da zaupaš partnerju oziroma še najbolje kar vsem fantom v skupini. Najslabše bi bilo, če bi se partner ustrašil in ušel iz gorečega objekta. Zato so potrebna stalna usposabljanja, »vroči treningi.«

**Kako je, ko pride do občutka nemoči, ko nič več ne morete narediti, pomagati človeku v požaru, nesreči?**

Andrej Š.: »Ti fantje tukaj (poklicni gasilci, op.a.) in tudi prostovoljni gasilci so super ljudje. Drug drugemu znamo pomagati, tudi ko je treba uliti kakšno spodbudno besedo, če pride do krize (tišina) ... Še nekaj let imam do upokojitve in najbolj me je strah tega, da bi šel v pokoj z mislijo, da sem nekemu položil venec. Tega si res ne želim.«

**Strokovne pomoči v tem pomenu nimate?**

Andrej Š.: »Sistemske ne. Nekateri fantje so že iskali strokovno psihološko pomoč zunaj službe. Najboljša prva terapija je pogovor. Najslabše je, če je bila intervencija konec službe, da je bila s hudimi posledicami, ti pa prideš nazaj v enoto, pospraviš in greš domov. To je katastrofa. Najboljše v takem primeru je, da se usedeš, popiješ kavo in se pogovoriš.«

»V kranjski poklicni enoti imamo v povprečju dve in pol intervenciji na dan, največ je prometnih nesreč. Menim pa, da jih bo zdaj spet več, ker so se kazni

za prometne prekrške s prvim septembrom spet znižale. Prvega zjutraj mi je nekdo rekel, zdaj mi pa spet nič ne morejo ...«

Nejc Š.: »Vse to pa je odvisno tudi od izmene, fantov. Če to špila, če se da vse zmeniti, potem je to samo dobro.«

Andrej Š.: »Saj če dobiš občutek nemoči, ekipa hitro stopi skupaj.«

**In potem vas nekdo pokliče, da je na drevesu maček, ki si ne upa dol. Se vam zdi to zamalo?**

Andrej Š.: »Za to smo, da pomagamo ljudem, tudi ko je treba reševati mačka na drevesu. Gasilci ne sodimo o človeški malomarnosti, nenazadnje je ta krivec tudi za večino nesreč in požarov. Torej pomagamo tudi v primeru, ko se je mestni maček zaplezal na drevesu, vaškemu se to tako ne bi zgodilo (smeh). Saj kdo ga bo pa dol spravil, če ne mi?«

**Ljudje smo danes bolj kot ne odtujeni. Imate tudi klice osamljenih?**

Andrej Š.: »Ko smo imeli še številko 93, je bilo takih klicev kar nekaj, predvsem ponoči. Vzel sem si čas za pogovor, saj sta bili dve telefonski liniji za intervencije še vedno prosti. Spominjam se starejše gospe, ki je kar redno klicala. Ko je številka prešla na 112, so med nas in uporabnike postavili še eno službo. Ta je zdaj sito.«

**Rad bi postal gasilec**

**Nejc, je bil oče vzgled, da ste postali gasilec?**

Nejc Š.: »Najprej sploh nisem razmišljal o poklicu gasilca. Pri prostovoljnih gasilcih sem bil aktiven samo v otroških letih, potem dolgo ne, pravzaprav vse do poplav v Železnikih leta 2007. Takrat sem se spet vključil v PGD Stara Loka, tam je ta želja dozorela in potem nisem več razmišljal o drugih poklicih.«

**PO MAČEHE  
in nagrobni PESEK**



V KGZ  
**SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**





2.

**Andrej Štermfelj: »V tridesetih letih pri poklicnih gasilcih sem imel med 3000 in 3500 intervencij. Najmanj si želim intervencij v garažnih hišah, tunelih in domovih za starejše. Če se v teh objektih pojavi večji požar, se nevarnost za udeležene in vse, ki posredujemo, močno poveča in posledice so lahko boleče.«**

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
 POPRAVILA STARINSKIH UR  
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejvi Geringer sp.

Menda je za poklic poklicnega gasilca zanimanja veliko, prostih delovnih mest pa malo. Tudi pogoji, kot sta izobrazba in psihofizična pripravljenost, so se zaostriili.

Andrej Š.: »Res je. V mojih časih smo peto gasilsko stopnjo pridobivali ob delu in se potem še dodatno izobraževali za poklic gasilca, zdaj je peta stopnja izobrazbe že prvi pogoj. H kranjskim poklicnim gasilcem sem prišel leta 1982 in takrat si službo dobil brez problema. Danes je za eno razpisano delovno mesto tudi devetdeset prijav. Od tega jih v ožji izbor pride približno trideset.«

Nejc Š.: »Kandidati morajo opraviti zahteven test fizične pripravljenosti, od plavanja, premagovanja ovir do teka na Sv. Jošta. Že tukaj jih kar nekaj odpade.«

Andrej Š.: »Če je kandidat že prostovoljni gasilec, ima zagotovo nekaj prednosti. V glavnem jih vse poznamo, ker stanujejo nekje v bližini. Oddaljenost od doma do gasilskega doma največ petnajst minut je kar pogoj, ker je pri nas ogromno klicanja v službo nazaj, tudi po končani izmeni, med obveznimi dežurstvi doma. Takoj ko gre več kot polovico izmene, ki je v službi, v izvoz na intervencijo, morajo v gasilskem domu zagotoviti še eno ekipo v pripravljenosti. Dvojnih, tudi trojnih istočasnih intervencij je na leto kar nekaj in moramo zagotavljati našo prisotnost. Ob poplavalah se je zgodilo, da je šla na intervencijo kompletna poklicna gasilska enota.«

V kranjski poklicni enoti nimate poklicne gasilke. Pa je zanimanje med dekletji?

Andrej Š.: »Pred več kot osmimi leti smo razpisali tudi delovno mesto gasilke. Javilo se jih je nekaj, a na testiranje je izmed povabljenih prišla le ena in žal ni dosegla norme. V Sloveniji, mislim, da sta sedaj le dve poklicni gasilki.«

Nejc, gasilski krst ste imeli leta 2009. Kaj to pomeni?

Nejc Š.: »Ko si izbran med kandidati, te najprej za pol leta zaposlijo in v tem času se dodatno izobražuješ na Igu. Sledi pol leta pripravništva in če še to uspešno prestaneš – takrat si tako deklica za vse (smeh) – imaš gasilski krst. To so lumparije, ki ti jih ušpičijo sodelavci. V pravih situacijah imamo izvoz v pol minute, v tem namišljenem izvozu traja tudi deset minut, da razvozlaš obleko in čevlje (smeh).«

**V Škofji Loki so edino prostovoljci**

Je še v navadi, da je pri vsaki hiši vsaj en prostovoljni gasilec?

Andrej Š.: »V mestu ni več vaške tradicije. Gasilstvo na vasi pomeni, da greš pomagat sosedu, gasilstvo v mestu pomeni, da greš pomagat tujcu. To je bistvena razlika tudi pri poklicnih gasilcih. Saj poznamo veliko ljudi, ampak greš pa pomagat tujcu.«

Je pri vas doma tradicija gasilstva?



Andrej Š.: »Moj oče ni bil gasilec. Stanovali pa smo zraven gasilskega doma in mene je potegnilo v to pri dvanajstih letih. Čez dve leti bo štirideset let, odkar sem gasilec. Pri PGD Stara Loka so vsi trije sinovi, poleg Nejca še mlajša Blaž in Rok. Bomo videli, ali bo tudi njiju zamikalo poklicno gasilstvo. No, to si bosta že sama izborna, tako kot Nejc.«

### So pa določena »pravila igre« med poklicnimi in prostovoljnimi gasilci?

Andrej Š.: »So, ampak delo je pa enako. V Kranju je lažje, imamo poklicno enoto in šestnajst prostovoljnih društev. V Škofji Loki ni poklicne enote, vsa odgovornost je na prostovoljnih.«

### Mesec požarne varnosti

**Oktober je mesec požarne varnosti, pravzaprav kar mesec gasilstva. Kaj naj bo glavni poudarek?**

Andrej Š.: »Ker je kmalu po začetku šolskega leta, svetujem šolam, da preizkusijo evakuacijske načrte po šolah. V šole so prišle nove generacije, ki ne poznajo vseh prostorov.«

**Pa v šolah to vzamejo zares in ne le kot vajo, zato ker ta že mora biti?**

Andrej Š.: »Največja napaka se pojavlja, ko alarm vzamejo bolj za šalo, ker vedo, da je to vaja. Tako se zgodi, da učenci tečejo ven, učiteljice za njimi pa klepetajo. Prav je, da gre rzed skupaj z učiteljico na zbirno mesto, učiteljica pa poroča ravnatelju, ali koga pogreša. V eni od kranjskih šol so se na vaji razkropili neorganizirano in kar petindvajset minut sem čakal informacijo, ali koga pogrešajo!«

Nejc Š.: »Ravnateljica Osnovne Šole Jela Janežiča v Škofji Loki je že med takimi, ki vajo vzame zares. Vsako leto smo v kontaktu in se dogovorimo o obliki izvedbe.«

Andrej Š.: »Zanimivo izkušnjo imamo tudi z Osnovno šolo Orehek. Imeli smo razgovore, kako bomo ukrepali v primeru evakuacije, le do vaje še ni prišlo. Vmes se je zgodil pravi požar, ravnateljica in hišnik pa sta reagirala točno tako, kot smo se dogovorili na razgovoru. Vse je bilo pravilno izvedeno, kar za vse šole ne morem trditi enako.«

Nejc Š.: »Zavzemam se za čim več predstavitev novitet, teh je res veliko. Samo »lonček kuhaj« prikazi vsako leto oktobra so že kar premalo.«

Andrej Š.: »Celo pri novogradnjah se dogaja, da zelo slabo sledijo pravilniku o požarnem redu. Gasilci namreč to opazimo, ker gledamo na okolico nekoliko drugače. Žal smo gasilci mnogokrat pri novogradnjah premalo vključeni in upoštevani.«

### Konji za sprostitvev

**Konji so dobra terapija. Imate tudi zato islandske konje?**

Andrej Š.: »Poleg gasilstva se mi je zdelo nujno, da se ukvarjam še s čim. Pri nas so konji že kar »družinski posel« (smeh). No, v resnici jih imamo tri, samo za jahanje, za sprostitvev. Islandski konji imajo krasen karakter, so umirjeni, ježa je udobna. Z enim konjem sodelujem pri Škofjeloškem pasijonu, pravzaprav imam tam več vlog, sem tudi v odboru konjenikov.«

Enkrat se mi je zgodilo, da sem šel jahat in sem pozabil, da sem dežuren. Pozivnik sem imel pri sebi, pozvonil je in s konjem sva v galopu hitela nazaj proti domu. Konj se je zelo prepotil in ker sem hitel na intervencijo, ni bilo časa, da bi ga ohladil. Dobil je pljučnico, a se je na srečo dobro izteklo.«

### Sprostite se znate tudi z gasilskimi kolegi, kajne?

Nejc Š.: »Gremo na kolesarski izlet ali pa v hribe, na bowling. Včasih povabimo tudi kolege iz drugih reševalnih služb.«

Andrej Š.: »Naš sindikat zdaj organizira plesni tečaj, deset parov se nas je prijavilo. Dobrodošli so tudi družinski pikniki, zato da žene lahko malo potarnajo, da nas nič ni doma. Primer: v Stari Loki smo imeli intervencijo, za katero moja soproga ni vedela in je mene in sinove čakala s kosilom. Ko nas ni in ni bilo, nas je poklicala, ja kod pa hodite. Takrat smo jo dali na seznam prejemnikom sms sporočil, da je na tekočem z intervencijami, tudi ponoči. Mi gremo od doma, ona pa zaklene za nami. Tak način življenja mora biti sprejemljiv za celo družino.«

**Vrnimo se h gasilcem. Kako gre tista zgodba s kremnimi rezinami? Če se pojavaš v medijih, moraš svojo izmeno počastiti s kremnimi rezinami.**

Nejc Š.: »Ja, to je kar drago (smeh).«

Andrej Š.: »To je bolj hec, ki pa smo ga vzeli kar zares (smeh). Kar se pa denarja tiče: če bi za vsak moj aktiven gasilski dan od začetka do danes prispeval evro v hranilnik, bi bil danes bogataš.«



3.

## PO MAČEHE in nagrobni PESEK



**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**





# Rada se imata in se dopolnjujeta



Da za ljubezen ni ovir, dokazujeta Andreja Pavlin in Robi Markič, odrasla človeka s posebnimi potrebami, ki sta zaživela kot par v predlani odprti bivalni skupnosti Varstveno delovnega centra Kranj v Škofji Loki.

### Danica Zavrl Žlebir

Varstveno delovni center je socialnovarstveni zavod, namenjen vodenju, varstvu in zaposlitvi pod posebnimi pogoji za odrasle ljudi z motnjami v duševnem in telesnem razvoju. Kranjski VDC ima od leta 2010 v Škofji Loki bivalno enoto za dvajset ljudi s posebnimi potrebami. Med njimi sta tudi **Andreja Pavlin** in **Robi Markič**. Od drugih uporabnikov se razlikujeta po tem, da sta v bivalni skupnosti zaživela kot par.

»Par sva že deset let. Ko smo šli takrat z muzejskim vlakom na izlet v Most na Soči in se tam vozili z ladjico, sva se na njej »poročila«, povesta Andreja in Robi. Priložnost za skupno življenje pa se je pokazala, ko se je v Škofji Loki odprla bivalna enota Varstveno delovnega centra Kranj. Andreja v njej živi od začetka, pri Robiju je trajalo nekaj dlje, saj je njegova družina potrebovala več časa, da se je odtrgala od njega.

»Starši teh ljudi težko sprejemajo dejstvo o njihovi odraslosti in želji po osamosvojitvi, toda v pogovorih s starši jih pripeljemo do spoznanja, da je odločitev za življenje v bivalni

skupnosti v dobro obojih. Institucionalno varstvo v bivalni enoti namreč ni zgolj možnost bivanja potem, ko starši obnemorejo in niso več sposobni skrbeti za svoje odrasle otroke, pač pa se vanjo vključujejo zaradi izenačevalna možnosti,« pravi direktorica VDC Kranj **Mirjana Česen**. Pravi, da starši težko sprejmejo tudi to, da imajo njihovi odrasli otroci z motnjo v duševnem razvoju čustvene in spolne potrebe kot vsi drugi ljudje in da si včasih zaželijo zaživeti v partnerski skupnosti.

Tudi pri Andreji in Robiju je bilo spočetka nekaj ovir, ko sta načrtovala skupno življenje. Ker sta oba obdržala opravilno sposobnost, lahko o sebi odločata sama in tako sta sprejela tudi odločitev, da zaživita kot par. Samostojna sta tudi, kar zadeva spolnost in zaščito, v varstveno delovnem centru pa so se z njima o tem veliko pogovarjali.

Kakšni sta njuni zgodbi, preden sta se našla? Andreja, doma iz Gobovc pri Podnartu, je hodila v osnovno šolo s prilagojenim programom. Nekaj let je delala v tovarni, nekaj časa pri mami v trgovini, pa v gostilni. Z zdravjem je imela že od otroštva veliko težav, kot osnovnošolko jo je povozil avto in od takrat ni bilo več kot prej. Andreja se je že zelo mlada upokojila, pred šestnajstimi leti pa so jo sprejeli v Varstveno delovni center v Kranju, kjer lahko dela pod posebnimi pogoji. Kot pravijo v VDC, je zaposlitev pomemben segment socialne vključenosti in s tem kakovosti življenja ljudi s posebnimi potrebami. Pri tem dobijo nove priložnosti za samouresničevanje in razvijajo boljše občutke obvladovanja svojega življenja in osebne avtonomnosti. Andreja, ki ji je sedaj 51 let, pa se je pred dvema letoma odločila za življenje v novo

odprti enoti bivalne skupnosti v Škofji Loki. Pravi, da ji doma ni bilo več prijetno in da je želela biti samostojna kot njeni vrstniki.

Robi pa je hodil v osnovno šolo in nato na srednjo vrtnarsko, tako da si je pridobil poklic. Tudi on je doživel prometno nesrečo. Nekaj časa je delal v tovarni, sedaj pa je že enaindvajset let v varstveno delovnem centru. Robi je pesnik, lani je izdal pesniško zbirko z naslovom *Moje bogastvo* je pesem, piše tudi čestitke v rimah, zadnjo je namenil bratu za rojstni dan. Brat ga je tudi najbolj podpiral pri njegovi osamosvojitvi in naselitvi v bivalni skupnosti. »Starši ne bodo vedno, treba se je osamosvojiti,« je realen Robi. Preden sta z Andrejo zaživela skupaj, sta naletela kar na nekaj ovir, toda z vztrajnostjo in močjo ljubezni sta jih premagala. Vedela sta, da se z življenjem v dvoje spuščata v neznano, vendar sta to vzela kot preizkušnjo. Če ne bo šlo, se še vedno lahko razideva, sta razmišljala Andreja in Robi. Vendar ostajata skupaj. »Rada se imava, drug drugemu pomagava in se izpolnjujema,« pravi Robi. Andreja, ki je zelo vedoželjna in se rada uči, se je naučila tudi ravnanja z računalnikom. Ko Robi zasnuje pesem, jo Andreja pretipka. Tudi tako se dopolnjujeta.

Kako je videti njuno vsakodnevno življenje? Andreja in Robi gresta vsako jutro z avtobusom v Kranj na delo. V kranjski enoti VDC vsak od varovancev opravlja svojim zmožnostim primerno delo. Po besedah Mirjane Česen je nekaj kooperantskih del, izvajajo pa tudi lasten program, oblikovanje glinenih izdelkov. Na dan našega obiska je Andreja oblikovala glino, Robi pa se je ukvarjal z rokavicami za kooperanta. Ko je »služba« končana, se v VDC ukvar-

## Ljubezen

Naj sva sama, naj sva dva,  
srček bije za oba,  
saj sva skupaj, saj sva dva,  
srček bije za oba,  
naj sva eno, naj sva dva.  
srček bije za oba.

Robi Markič  
iz pesniške zbirke *Moje bogastvo* je pesem

**PO MAČEHE  
in nagrobni PESEK**



V KGZ  
**SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**





Primi d.o.o., Pod Jelšami 1, Komenda



2.

Varstveno delovni center Kranj ima že šest organizacijskih enot. Dve sta v Kranju, v eni delata tudi Robi in Andreja, druga je enota Mavrica na Planini. Sicer pa delujejo še enote v Šenčurju, v Škofji Loki in Trziču, v Škofji Loki pa je tudi institucionalno varstvo v bivalni enoti, kjer med ostalimi živita tudi Andreja in Robi. V bivalni skupnosti je sedaj dvajset stanovalcev.



3.



# Ničesar še niste zamudili!

oblika: iabts.si | foto: www.istocphoto.com



## Jezikovni tečaji za odrasle

- ang, nem, ita, fra, špa, ruš
- osnovni tečaji
- konverzacije
- poslovni tečaji

podaljšan vpis do: 19.10.2012

[www.jeziki.si](http://www.jeziki.si)



**Darilo!**  
brezplačno  
učenje  
v e-učilnici!

## Šola za maserje

- tečaji masaže
- predavanja
- nacionalne poklicne kvalifikacije

začnemo: 9.11.2012

[www.masaza.si](http://www.masaza.si)

Izobraževalni center Vedi  
Prešernova ulica 2, 4000 Kranj  
tel.: 04/238 06 08, GSM 051/33 65 75, info@icvedsi



jajo še s prijetnimi in sprostitelnimi dejavnostmi, potem pa napoči čas za vrnitev »domov«, v bivalno enoto v Škofjo Loko. Mirjana Česen pravi, da skušajo varovance iz bivalne enote vključiti v delo drugih enot, tako da se jasno vidi razlika, kje je dom in kje služba. Bivalna skupnost je sodobna oblika bivanja, kjer skušajo varovance čim bolj navajati na samostojnost. Ne kuhajo in ne perejo si sami, pač pa pri tem kar v največji meri sodelujejo in s tem spet krepijo svojo samostojnost. V skupnih kuhinjah pa kdo od njih vsake toliko časa vendarle pripravi kaj dobrega. Robi je bil v tednu našega obiska zadolžen za kuhanje kave. »Skromna sva, ne potrebujeva veliko. Meni je potreben le blok, pisalo in kakšna kava,« pravi Robi o svojih potrebah.

Andreja in Robi sta s svojim življenjem zadovoljna, češ da je zanimivo. V bivalni skupnosti se udeležujeta krožkov, hodita k jogi, veliko je pohodov na bližnje podeželje, peljejo jih na izlete. »Peljali so nas v Planico na ogled smučarskih skokov, pa na hokejsko tekmo v Ljubljano, obiskali smo muzej v Mojstrani, razstavo starodobnih vozil, na bazarju smo prodajali svoje izdelke. Greva tudi na morje,« nizata prijete platī življenja. Lepo jima je, rada se imata in drug drugemu sta dovolj. Realno sta sprejela tudi dejstvo, da ne bosta imela družine.

1. Andreja in Robi: Naj sva eno, naj sva dva, srček bije za oba ... / Foto: Tina Dokl
2. Robi pri delu z rokavicami / Foto: Tina Dokl
3. Andreja se ukvarja z glinenimi rožicami, ki bodo krasile enega od izdelkov. / Foto: Tina Dokl

## PO MAČEHE in nagrobni PESEK



V KGZ  
**SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**





# Na levi fizika, na desni lirika

Pred nedavnim je izšla druga knjiga Grege Hribarja z naslovom *Zapisi tebe mene*. »Fiziko sem hotel osmisliti v literaturi, jo nekako ubesediti.«

Igor Kavčič

Grega Hribar je mlad avtor. Pred tremi leti je izšel njegov literarni prvenec, roman *Hotel sem samo*, s katerim se je leta 2010 uvrstil med pet finalistov za večernico, nagrado časnika *Večer* za najboljšo slovensko otroško in mladinsko izvirno leposlovno delo v preteklem letu. Vrhunski slovenski literati Svetlana Makarovič, Mate Dolenc, Bina Štampe Žmavc in Dim Zupan so bili nedvomno izbrana družba za diplomiranega fizika, ki se v zadnjem času veliko ukvarja z mladostniki, saj je zaposlen v Zavodu za slepo in slabovidno mladino v Ljubljani. Danes očeta dveh majhnih otrok pa, kot sam pravi, rado zanese tja, kjer ni sredina, niti eno niti drugo, ampak je nekoliko drugače, s čimer predvsem bogati lastne izkušnje. Bi lahko tudi za njegovo najnovejšo knjigo z naslovom *Zapisi tebe mene*, ki je letos poleti izšla v samozaložbi, označili za njegovo pot po robu med znanim in neznanim?

**Pred tremi leti ste mi v pogovoru ob vašem knjižnem prvencu na vprašanje, kam greste na vaši literarni poti, dejali, da bi radi napisali še eno knjigo, za katero ste že postavili temelje in bo nekaj povsem drugega ... Če ste prvo knjigo *Hotel sem samo* ... napisali tako rekoč v enem zamahu v desetih dneh, je končna podoba knjige *Zapisi tebe mene*, ki je pred nama, nastajala več let, mar ne?**

»Moja druga knjiga si je res vzela čas. Nisem ravno zaresen pisatelj, ki bi bil vsake toliko časa nekako dolžan napisati kakšno knjigo. Za pisanje se odločim, ko nekaj v meni to zahteva. Edina omejitev pri tem sta notranji posluš in resnica. Seveda so tudi mejniki, ki te prisilijo knjigo napisati tako rekoč čez noč, kot se je to zgodilo pri moji prvi knjigi.

O tej knjigi sem začel razmišljati že ob ključku študija. Fiziko sem hotel osmisliti v literaturi, jo nekako ubesediti. Ta razmišlja-

nja so se kasneje koncentrirala v nekaj podobnega temeljnemu taoističnemu besedilu *Dao De Jing*, ki je napisano v obliki stotih pesmi in nam nekako izpriča vse, kar se da izpričati o življenju. Všeč mi je bila oblika, ki se giblje med poezijo in prozo. Besedilo se je končno izoblikovalo skozi zgodbo, ki jo na levi strani listov v knjigi predstavlja fant, na desni pa pripoveduje dekle. Levo je fizika, na desni se skozi čutni svet in barve izpiše zgodba. Sam sem knjigo jemal kot roman, zanimivo pa je, da je večina ljudi, ki so knjigo prebrali, to razumelo kot poezijo.«

**Se za fantom in dekletom skriva resničien par?**

»Zgodba je fiktivna, ne gre za avtobiografsko zgodbo, čeprav je pisanje seveda osebna stvar. Glavna junaka sta izmišljena, želel sem, da je knjiga odprta, da vsak, ki jo bo vzel v roke, lahko svobodno hodi skozi njo, da se dotakne dela slehernika.«



jaz: ljubko je, da nekdo teka po besedah, se zaganja v mrežo sveta, lovi privide, kot smo lovili zajčka, odblesk koščka zrcala.

ti: nora si. Tisočletja osuješ s cekinastim poljubom.

norica tatica zlatica.

jaz: pridi k meni, daj, da te objamem.



#### Skozi kateri koli del knjige?

»Seveda je lažje, da vsaj pri prvem branju knjigo bereš od prve do zadnje strani, ker je zgodba, sicer z nekaj manjšimi preskoki, izpisana linearno. Par dvaindvajset dni preživi v Grčiji, kjer se jima zgodijo veliko-drobne stvari, nato on z ladjo odpluje. Če se te zgodba dotakne, knjigo lahko vedno znova prebiraš in vanjo vstopaš poljubno, tam kjer želiš, kamor te vleče, kjer te kaj žuli ali nagovarja.«

#### Je za branje knjige priporočljivo znanje Dao De Jinga?

»Ne. Dao De Jing sem omenil predvsem zaradi literarne forme, sicer pa je bralec seveda lahko kdorkoli. Marsikdo se sprva ustraši, ker so v knjigi tudi matematične formule, citati. A vse to je le majhen delček, ki se je polagal v mozaik. Knjiga je napisana zelo svobodno, moraš ji dati čas, ji zaupati, moraš verjeti tudi sebi, sicer se knjiga zapre, postane hermetična.«

**Pogumno ste se lotili v knjigi povezati eksaktno, kot sta fizika in matematika, z liričnim, kar ni natančno določeno, je odprto, svobodno.**

»To ni prvi poskus tovrstne literature, v preteklosti so se različni avtorji že ukvarjali s tem. To je tako, kot imamo ljudje levo in desno polovico možganov in vsaka podpira drugo področje, še vedno jih jemljemo kot eno celoto. Torej tudi to, kar je v knjigi, ni siljenje skupaj dveh odbijajočih polov, prej prav nasprotno. V antični Grčiji so bile različne oblike človeškega raziskovanja združene, oster rez med naravoslovjem in umetnostjo je prišel mnogo kasneje, je pa danes verjetno ta rez najgloblji v zgodovini človeštva. Čeprav je zopet veliko indicov o konvergenci. Nekateri največji fiziki 20. stoletja, kot so Einstein, Heisenberg, Schrödinger, Böhler, so poleg svojega znanstvenega dela napisali tudi vsak svojo filozofsko knjigo. Fiziko so želeli osmisлити še kako drugače kot skozi tehnološki razvoj.«

#### Torej ne gre za kakršnokoli relativizacijo matematike in fizike?

»Fiziki sami včasih nočejo priznati, da razna dognanja niso vedno tako trdna, kot smo si mislili, da je znanost manj znanstvena, manj definirana, kot si predstavljamo. Sezidali smo bleščečo trdnjavo, buljimo vanjo, kot buljimo mobilne telefone, super avte, rakete, ampak ta blišč je tudi nekoliko lažen, varljiv. Knjiga znanosti ne jemlje ničesar, ampak jo postavlja na pravo mesto. Ni veličasten samo najnovejši iPad, veličastno je predvsem drevo na vrtu z ognjem granatnih jabolk.«

#### Če prvi roman lahko povežemo z vašim mladostnim obdobjem, je ta neko nadaljevanje v odraslost?

»Kot sem rekel. Knjiga je zagotovo osebna v nekem notranjem smislu. Preverjanje resnic, čudenje svetu, vse to je močan del mene. Mo goče bi lahko dejal, da je najstnik iz prve knjige že odrasel in zdaj obravnavam njegovo zapeljivanje v odraslost. Vendar v tem drugem romanu fant še ni prestopil praga odraslosti, ta korak ga še čaka.«

**Pri končni podobi knjige ste sodelovali tudi z akademsko slikarko Joni Zakonjšek, ki s svojimi akvareli na neki način dopolnjuje zgodbo, mar ne?**

»Že ko sem imel idejo o knjigi sami, sem vedel, da bodo v njej tudi slike. Tako kot sta k fiziki in matematiki prišla proza in lirika, k zgodbi sodijo tudi barve. Poznal sem njene slike in delo, tudi ona sama je fascinanten človek. Ko sem ji poslal tekst knjige, je takoj rekla ja in moram reči, da sem zelo hvaležen, da so njeni akvareli del knjige.«

#### Ob zaključku knjige bralec čaka pismo z originalno grško znamko ...

»To je namesto spremne besede. Napisala je prijateljica Nina Kokelj. Fant se na stara leta vrne na ta otok in dekletu napiše prvo in edino pismo, ki ji ga je v življenju napisal. To pismo ni »happy end«, ampak njegov presežek.«

#### Ne dvomim, da se bo vaša literarna pot nadaljevala?

»Zagotovo, ampak ko bo spet čas za to. V sebi čutim, da bom verjetno še pisal, da imam še kaj za povedati.«

#### Med obema knjigama ste si ustvarili tudi družino ...

»Zelo malo stvari v življenju načrtujem in tudi družina je prišla tako naenkrat. Imam sina in hčer, s katerima se odpirajo nova obzorja. Vesel sem.«

#### V družinskem krogu. Grega Hribar in hči Pika Tereza ter sin Jon Naj / arhiv: Grega Hribar

## PO MAČEHE in nagrobni PESEK



V KGZ  
**SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**



VANDA OMEJC IN GABRIJELA ŽELEZNIK

# Mandale za notranje ravnovesje

Konec septembra sta v razstavnem paviljonu Steklarstva Jugovic v Žabnici razstavljali Vanda Omejc in Gabrijela Železnik. Razstavljeni so bili originalni mandal, narisani ročno s čopičem na steklu v tehniki majhnih pik, in mandale iz mineralov. Vsaka mandala in sporočilo je njuno avtorsko delo in izraz notranjega videnja.

Suzana P. Kovačič

Razstava mandal v Žabnici je bila letošnja njuna že četrta, po razstavah v knjižnici Mirana Jarca Novo mesto, Zavodu za zdravstveno varstvo Celje in Knjižnici Otona Župančiča v Ljubljani. Zanimiva je zgodba dveh avtoric, Gabrijele Železnik in Vande Omejc, ki sta se v življenju srečali povsem naključno na začetku potovanja v Indijo leta 1998. Na potovanju sta našli neizčrpen vir tem za pogovor o povsem življenjskih stvareh. To srečanje je tudi pripeljalo do skupnega sodelovanja in ustvarjanja mandal. Želja obeh je bila vzpostavitev ponovne harmonije in sreče za vse.

Po vrnitvi, ko je bila Indija le še lep spomin, sta se spet srečali v Sloveniji. Začetek skupnega ustvarjanja je bil razgovor, ki je potekal že na potovanju po Indiji: kako je videti človek iz energetskega nivoja. Vanda Omejc je povedala, da to ni težko narisati, in ko sta se spet srečali, je bila slika že narisana. Tako je svet

mandal postal njun izrazni medij, ki prikazuje življenje človeka v njegovi različnosti.

Beseda mandala v staroindijskem jeziku pomeni okrogel. Krog je simbol popolnosti, enosti in celovitosti. Mandale poznajo v vseh kulturah, civilizacijah in religijah. Vidimo jih v naravi, sakralni umetnosti in arhitekturi. »Mandala je vse, kar nas obdaja, je vse, kar je v nas. Je most med vidnim in nevidnim,« je povedala Omejčeva. »Prava mandala je samo tista, ki jo vidite kot duhovno sliko v tretjem očesu,« je dodala Železnikova. Mandale se od nekdaj uporabljajo kot pomoč pri koncentraciji, meditaciji, osebno zrelostnem procesu, iniciaciji, zaščiti in zdravljenju.

Vsaka njuna mandala ima sporočilo, napisano večplastno, v vsakem je mnogotera beseda poudarjena z veliko začetnico, denimo Ljubezen, Sreča, Radost. »Vprašajte otroka, kaj je Ljubezen, in pokazal vam bo na srce. Vprašajte odraslega, kaj je Ljubezen. V zadregi je, ker besede jemlje iz glave, uma. Otroci



1



2

»Kdor bo prelistal to knjigo, bo takoj ugotovil, zakaj sledi »mavričnim potem«. Naše mandale so upodobljene tako, kot bi gledali nešteto vodnih kapljic mavričnega svoda, ki se lesketajo v soncu. Mavrica pa je imela in še ima tudi globok simbolični pomen ... Po slovenskih ljudskih razlagah naj bi na njenem živobarvnem loku stal božji tron.« Iz spremne besede kulturnega antropologa dr. Zmaga Šmitka v knjigi Mandala – mavrične steze.





Otroci so intuitivni in radi sodelujejo, če so le prav motivirani. Na sliki so učenci iz Podružnične šole Žabnica na delavnici risanja mandal.

vedo, da je Ljubezen v srcu,« je ponazorila Gabrijela Železnik. »Mandala predstavlja izvor človeka in njegov ciklus. Vsaka mandala je v centru poudarjena, tam je sedež brezpogojne ljubezni, od tam izhajamo in tja bi se morali vrniti. Žal se sodobni človek v razvitem svetu preveč obremenjuje s preteklostjo in preveč ga skrbi za prihodnost, namesto da bi živel za ta trenutek. Le redki so, ki so sposobni nekaj minut biti brez misli in brez čustev. Predvsem čustva strahu in jeze, to nas ovira v življenju,« je poudarila Omejčeva.

Prvič sta razstavljali že leta 2000 v Narodno univerzitetni knjižnici v Ljubljani, s takšno filmsko hitrostjo se je začel odpirati njun svet

mandal. Gostujeta po celi Sloveniji, napisali sta tri knjige na temo mandal in zraven priložili pobarvanke, dodali elektronsko pobarvanke in voščilnice. Prva knjiga in pobarvanke sta razprodani. Na razstavi v razstavnem paviljonu Steklarstva Jugovic sta razstavili originale mandal, narisane s čopičem na steklu v tehniki majhnih pik, in mandale iz mineralov.

»Gabrijela nariše skico. Jaz mandale porišem s pikami; pika je bila izbira od vsega začetka, ker predstavlja mandalo v mandali, kot simbol kroga v vsakem detajlu. Vsaka pika v mandali je zelo močna vibracija,« je pojasnila Vanda Omejc, ki je mandalam pridala svet mineralov. »Vsi minerali so pol-

**PO MAČEHE  
in nagrobni PESEK**



**V KGZ  
SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**





**KLJUČARSKI  
SERVIS KRANJ**

**EKSPRES IZDELAVA KLJUČEV**  
že od 2,40 EUR dalje ...  
tudi montaža ključavnic na domu

**KLIC V SILI** (odpiranje vhodnih vrat,  
avtomobila) **040/842 797**

Del. čas: od 9. -13. ure in od 15. -18. ure,  
sobota od 9. - 12. ure  
Koroška cesta 16, nasproti Bežkove vile  
**Tel. 236 56 20**

KLJUČARSKI SERVIS KRANJ, ZLATI TOČILIC SP., KOROŠKA C. 16, KRANJ

**SENČILA®  
ASTERIKS**

[www.asteriks.net](http://www.asteriks.net)



POPUST ZA  
ROLETE IN KOMARNIKE  
**-10%**  
DO KONCA OKTOBRA

**SVET SENČIL**

- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete ■ panelne zavese
- komarniki ■ screen roloji ■ roloji
- rolo garažna vrata ■ plise zavese

**SVETOVANJE, IZDELOVANJE,  
MONTAŽA IN SERVIS**



**Peter Rozman s.p.**  
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija  
T: +386 (0)4 59 55 170  
T/F: + 386 (0) 4 59 55 177  
G: +386 (0)41 733 709  
E: info@asteriks.net

**Obiščite nas v našem razstavnem salonu.**

dragi kamni, od ametistov do mesečevega kamna. Vsak ima svojo vibracijo, pomen, skupaj so sestavljeni v sinhrono celoto. Tudi mineral ima svojo frekvenco, svojo stopnjo zavesti,« je pojasnila Omeježeva. Pri ustvarjanju mandal se čas ustavi. »Prava mandala je duhovna slika, ki se izraža skozi umetnost. Prvi pogled je umetnost, globlji pogled je duhovnost,« sta sklenili Gabrijela Železnik in Vanda Omejc.

1. Mandala iz mineralov: Pot ljubezni
2. Mandala iz mineralov: Veličina radosti
3. Od leve: Gabrijela Železnik in Vanda Omejc na razstavi v Žabnici.
4. Sporočilo mandale »Stvarjenje« se glasi: V radosti stvarjenja sta se združila nebo in zemlja. Njuna združitev je ustvarila novo iskro življenja. Iskro, ki je po izvoru popolna. / Fotografije: Gorazd Kavčič





# »Moški« čistilec oken

Med profesionalnimi čistilci oken žensk ne opazimo veliko. Med »amaterskimi« pa ni videti moških čistilcev oken. Amaterski so tisti, ki sami čistijo, pomivajo okna svojega doma. Seveda je jasno, da se moški tega dela izogibajo še bolj kot likanja.



Prvi sesalnik za okna na svetu priporočamo predvsem moškim čistilcem oken.

## Miroslav Braco Cvjetičanin

Pa vendar, roko na srce, moramo moški priznati, da smo iz leta v leto bolj uporabni sestavnalci, kot smo to bili nekoč. Če že moramo pomivati in čistiti okna, potem si naredimo to bolj zabavno oz. tehnološko napredno. Vsi tisti, ki ste odvisni od »hi-techa«, potem bo to nekaj za vas. Predstavljamo vam prvi čistilec oz. kar sesalnik za okna. Z njim bo izvrševanje ženinih ukazov prav prijetno početje. V razpršilo s tkanino nalijemo čistilo. Pripravljeno čistilo razpršimo po steklu. S tkanino okno obrišemo oz. pomijemo in potem pride na vrsto sesalnik, ki hitro in predvsem brez sledi,

na inovativen način odsesavanja posrka umazano vodo, še preden začne kapljati, odtekati s stekla. Da bi bilo veselje še večje, moramo dodati, da je tak čistilec oz. sesalnik zelo primeren za vse gladke površine, tudi ploščice in ogledala, na primer. Čistilec vsebuje 100 mililitrski rezervoar za čisto in umazano vodo, čas polnjenja akumulatorske baterije je 3 ure, čas delovanja pa 20 minut. Mogoče se bere, da je prekratek čas delovanja, vendar boste z 280 milimetrsko širino sesalne šobe za vsako okno porabili manj kot minuto časa. Teža aparata je zgolj 0,7 kilograma, zato vas roke ne bodo bolele. Za takle super pripomoček boste odšteli približno 60 evrov.



GITAS KRANJ d.o.o.,  
Trgovina-servis, Zgornje Bitnje 1,  
4209 Žabnica-Kranj

**04/231 57 00**

Snežne freze



popust  
**12%**

ceneje  
v predprodaji

[www.gitas.si](http://www.gitas.si)

## PO MAČEHE in nagrobni PESEK



V KGZ

**SLOGA**

**KVC KRANJ Šuceva 27  
in KVC NAKLO**



Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica-Kranj  
Tel.: 04 23 15 700  
[www.gitas.si](http://www.gitas.si)

**GITAS MASTER**

**PRODAJA – SERVIS – MONTAŽA**

Električni grelniki  
Plinski grelniki  
Ojni grelniki  
Stacionarni grelniki  
Izsuševalci vlage  
Ventilatorji

# »Zdravilo« za neplačnike

Pazi, kako boš ravnal z delavci, saj ti oni gradijo dom, v katerem boš živel (umrl) dolgo let, so mi pravili tisti, ki so že imeli narejeno streho nad glavo. Če pomislim zdaj, potem moram prikimati, da se verjetno do konca svojih dni ne bom več selil in da sem si res naredil ... ne upam napisati grobnice, ker se res grdo sliši. Lepše se sliši, da sem naredil družinsko hišo, ki mi jo lahko vzame samo še kaka življenjska napaka, vemo, kakšna, a ne? Ampak izkušeni so imeli v mislih predvsem to, da so vsi tisti delavci, izvajalci, ki se zvrstijo v gradbenem procesu tvoje hiše, delček mozaika, ki na koncu dobi obliko zelene družinske hiše. In če ta mozaik sestavljaš iz neustreznih delčkov, potem nastane, kar nastane, ponavadi človek potemtakem ni zadovoljen z izdelkom. Direktor srednje velikega gorenjskega gradbenega podjetja, enega redkih, ki trenutno zaposluje in redno plačuje približno sto delavcev, mi je na moje članke potarnal predvsem ob temi plačljivost in neplačniki. Dejal mi je, naj napišem nekaj o tem, oz. o tem največjem trenutnem problemu gradbenikov. Pravi, da je neplačljivost postala slovenska folklor. Danes ti ne plača več nihče, razen upokojujencev, ki so srečni, da si jim adaptiral kopalnico, zamenjal

okna ali prebarval ograjo. Seveda so to še tista generacija, ki meni, da je sramotno postati dolжник in se ne lotijo ničesar, če nimajo pripravljenega denarja za to. Mlajše generacije pa se na to požvižgajo. Neplačnikov je danes več, kot si sploh lahko predstavljate, pravi in hkrati se čudi, kako malokrat je neplačljivost javna tema recimo na televiziji, radiu ali časopisih. Poslušal sem ga in se čudil, kako mu sploh uspeva vsak mesec izplačati približno sto osebnih dohodkov. Mi je razložil, da zelo težko, da se večkrat zgodi, da ne dobijo plač na določen datum, vendar so delavci zaenkrat še tolerantni.

**Iz prejšnjega nadaljevanja sem vam dolžan zgodnico, ki pripoveduje o tem, da je bolje biti prijazen in plačljiv do izvajalcev, kot pa biti skregan neplačnik.** Slišal sem jo od prekaljenega, izkušenega zidarja že nekaj časa nazaj. Verjamem, da je z današnjo tehnologijo podobno finto težko narediti, ampak kot je pravil, je to eno od dobrih zdravil za neplačnike.

Zidar je zidal hišo. Lastnik, naročnik, pa ga je nategoval s plačili. Zmenjena sta bila, da mu izplačuje vsak mesec sproti, vendar je lastnik vedno zadnje dni v mesecu našel kako malenkost, ki mu pri zidarjevem delu ni bila

všeč, zato je imel razlog, da ga ne plača. Zidar se je večkrat ponudil za odstop od pogodbe, da popravi, če je kaj za popraviti, in odide. Naročnik ni bil za, ker je vedel, kako težko je najti novega zidarja, ki bi nadaljeval, kar je začel nekdo drug, ki je moral zapustiti gradbišče zaradi nesposobnosti. Šlo je za zidarja z dolgoletnimi izkušnjami in znanega po vsem kraju, zato bi vsi gradbeniki v takem primeru vedeli, da gre pravzaprav za sitno stranko in ne za nesposobnega zidarja. In zidar je zidal naprej in upal na denar. Naročnik je vrhunec svoje sitnosti pokazal, ko je zidar zidal dimnik. Malo je manjkalo, da bi prišlo do medsebojnega spopada, vendar se je zidar ugriznil v jezik in delal naprej. Delo je šlo h koncu in naročnik je bil vedno bolj odločen, da bo zidarju plačal le polovico dogovorjenega. Zidar je bil žalosten in lepo ga je prosil, da mu plača toliko, kot sta zmenjena, ali da naj reče, kaj mu ni všeč in bo to popravil. Naročnik je mencial in ga na koncu odpravil s polovičnim zneskom. Kmalu se je naročnik vselil v čisto novo hišo, zidarju pa je prišlo že tudi na ušesa, da se tip celo hvali, kako je nategnil izkušenega zidarja ter prišel do četrte gradbene faze skoraj zastoj. Po vselitvi je prišla tudi prva zima in treba je

## AKCIJA MESECA!

Več na [www.prevc.si](http://www.prevc.si)



Prevc, saloni pohištva, d.o.o.

**SALON PREVC Ljubljana**  
BTC hala 10  
tel.: (01) 541 18 20  
e-pošta: [prevc@btc-city.si](mailto:prevc@btc-city.si)

**SALON PREVC Kranj**  
Dorfärje 17, Žabnica  
tel.: (04) 502 19 00  
e-pošta: [info@prevc.si](mailto:info@prevc.si)



Akcijski popusti veljajo za gotovino 20. 10.

### SEJEMSKI POPUSTI ŽE PRED SEJMOVOM POHIŠTVA

• pohištvo Alples do **30% popusta** • od 10. do 20. oktobra



**-30%** Dnevna soba Forma



Kuhinje Alples **-30%**



Vgradne omare Alp'lux **-30%**



bilo zakuriti centralno peč na drva, vendar ni šlo. Vsakič, ko je lastnik zakuril, mu je dim butnilo nazaj v peč in v kurilnico. Seveda je lastnik po nekaj neuspešnih poizkusih nemudoma klical centralnarja. Tudi centralnarju, ki je peč postavil, ni bilo nič jasno. Poklicali so dimnikarja, ta je s svojim orodjem preveril ves dimnik, a ni ugotovil, da bi bilo kaj zamašeno ali kaj podobnega. Nikomur ni bilo jasno, zakaj dim ne gre skozi dimnik, zakaj se vrača v peč. Trajalo je nekaj dni, družino je zeblo do kosti, ko se je žena spomnila na zidarja, češ mogoče je pa on kaj narobe sezidal. Lastnik je bil prepričan, da zidar pri problemu nima veze, in da je dimnik sezidan tako, kot je treba. Dnevi so tekli, a zakuriti ni mogel. Potem je klical še druge centralnarje in druge dimnikarje, a nihče ni ugotovil, kaj bi lahko bilo narobe. Končno je poklical še zidarja in ga previdno vprašal, ali ve, kaj bi bilo lahko narobe. Seveda mu je ta odgovoril, da mu dolguje še polovico denarja, zato ne bo z njim več kontaktiral. Minil je še en teden v mrazu in spet je klical zidarja. Ta mu je tokrat povedal, da mu lahko problem odpravi, če mu plača preostali dolg, plus nekaj denarja doda kot »zamudne« obresti. Lastnik je znorel in hkrati dobil informacijo, da je zidar kriv. Še enkrat je ponovil vajo s centralnarji in dimnikarji, ki pa so še enkrat ugotovili, da je dimnik čisto v redu, a da ne morejo ugotoviti, zakaj ne požira dima. Zima je postajala vse hujša, zato je lastnik klonil zidarju. Izplačal mu je dolg, plus še enkrat toliko »zamudnih« obresti. Zidar je vzel denar in rekel, da pride naslednji dan in odpravi problem. Seveda lastnik celo noč ni spal in to ne zaradi mraza, temveč zaradi strahu, ali bo še kdaj videl zidarja. Ta je res prišel naslednje jutro, šel v kurilnico, snel cev peči, ki pelje v dimnik, z roko globoko segel v notranjost dimnika ter ven izrgal moški klobuk, ki je bil na vrhu križno prerezan. Odšel je brez besed. Lastniku ni bilo nič jasno. Je pa bilo toliko bolj jasno dimnikarju. Ko je ta porinil orodje v cev dimnika, zaradi mehke prerezanega klobuka ni ničesar čutil. Orodje je šlo skozi klobuk brez problema. Ko je orodje potegnil nazaj, pa se je klobuk spet zaprl in tako dim ni mogel skozi

(se nadaljuje ...)



## Zavesa omehča prostor

Trenutna tema številka ena so gobe. Kamorkoli pridem, se vsi vprek hvalijo, koliko gob so nabrali. Kar verjeti ne moreš, kakšna sreča. Hvala bogu, vsaj nekaj zatišja pred nacionalnim športom številka dve, ki je pritoževanje vsepovprek. Ne trdim, da smo vsi zdravi, srečni in dobro preskrbljeni. Ne, ni služb za vse, možnosti za vse, kruha za vse. Ampak strah, slaba volja in jeza se stresata na vsakem vogalu. Večkrat kar tako, od ljudi, ki jim ni hudega. In potem smo vsi, vsak dan bolj zaskrbljeni.

Sicer pa je naša tema nekaj čisto drugega. Običajno se vrtilo okrog oken in senčenja. Ali pa samo lepšanja prostora. Največkrat pa se oboje združuje. Če ste v teh toplih mesecih namenili nekaj časa preurejanju stanovanja, potem je velika verjetnost, da boste zamenjali tudi zaves. Kar je nekomu težko delo, je drugemu veselje, in odločitve, kaj obesiti na okno, niso vedno povsem preproste. Naredite analizo prostora, razmislite, kako naj bi senčilo ali zavesa delovala. S tem mislim na to, kam naj se odpira, koliko okna želite zastreti in kako gosto blago potrebujete. Razmislite, ali vam stare karnise ustrezajo, v tem primeru bodo tudi nove zaves verjetno podobne starim. Sicer pa lahko popolnoma spremenimo pogled na okno. Pred zamenjavo sistema karnis ali vodil si dobro oglejte mere zidu nad oknom, ali širino radiatorja pod njim. Tudi bližina stene ali omare je lahko ovira pri nameščanju panelnih zaves, ki potrebujejo precej prostora za umikanje. Panele je tudi lažje nameščati pred drsna vrata kot pred vrata s krili.

Kaj pa barve, prosojnost, vzorec in ne nazadnje vzdrževanje? Prostor je tisti, ki bo pokazal, kaj mu najbolj ustreza. Seveda bo vaša prva izbira materialov, vendar se je med več podobnimi težko odločiti. Ko vzorce prinesete domov, pa se hitro pokaže prava rešitev. Zato je tudi pametno, da je ostala oprema že nameščena v prostoru. Takrat se šele pokaže, kako bomo napravili vzdušje prijetnejše, živahnejše, ali pa ga po potrebi umirili. Zaves, senčila, prti, blazine, slike in drug dekor bodo zaokrožili in polepšali podobo vašega doma.

Mi, vsi skupaj, pa z nasmehi in dobrimi željami polepšajmo življenje drug drugemu. Ines Martinjak

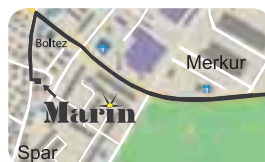


**MARIN**  
markize | plise | lamelne | žaluzije | panelne

**Rolo senčila**  
rolete | gubani rolo | zaves | hišni dekor

Delovni čas:  
pon - čet:  
8:00 - 18:00  
pet:  
8:00 - 12:00  
sobote zaprto

Marin Ines Martinjak s.p.  
Ručigajeva cesta 19  
4000 Kranj  
tel.: 04 2351 341  
e-mail: marin@marin.si  
web: www.marin.si





## Komunalna Kranj

# Akcija zbiranja **nevarnih odpadkov** iz gospodinjestev

**Priložnost, da varno odložite nevarne odpadke.**

**Brezplačno** boste lahko oddali vse vrste nevarnih odpadkov. V Mestni občini Kranj se bo zbiranje nevarnih odpadkov s posebno mobilno postajo začelo v ponedeljek, 22. oktobra 2012, in bo trajalo do ponedeljka, 29. oktobra 2012.

Na zbirnih mestih bosta prisotna delavec Komunalne Kranj in strokovna oseba iz podjetja, pooblaščenega za zbiranje nevarnih odpadkov, ki bosta nadzorovala prevzem pripeljanih nevarnih odpadkov:

**KS Kokrica**, ponedeljek, **22. 10., od 10. do 13. ure** na parkirišču pred Domom krajanov  
**KS Zlato polje**, ponedeljek, **22. 10., od 13.15 – 16. ure** pri trgovini Mercator na Kidričevi cesti  
**KS Planina**, ponedeljek, **22. 10., od 16.15 – 19. ure** na parkirišču pri Športni dvorani Planina

**KS Stražišče**, torek, **23. 10., od 10. – 13. ure** na Škofjeloški cesti v križišču z Delavsko cesto  
**KS Bitnje**, torek, **23. 10., od 13.15 – 16. ure** parkirišče Srednje Bitnje 128  
**KS Žabnica**, torek, **23. 10., od 16.15 – 19. ure** na parkirišču ob rokometnem igrišču

**KS Besnica**, sreda, **24. 10., od 10. – 13. ure**, na parkirišču pred Pošto  
**KS Struževno**, sreda, **24. 10., od 13.15 – 16. ure** pod mostom nasproti ekološkega otoka  
**KS Mavčiče**, sreda, **24. 10., od 16.15 – 19. ure** na parkirišču nasproti pokopališča

**KS Čirče**, četrtek, **25. 10., od 10. – 13. ure** na parkirišču pri nogometnem igrišču  
**KS Predoslje**, četrtek, **25. 10., od 13.15 – 16. ure** parkirišče OŠ Predoslje  
**KS Britof**, četrtek, **25. 10., od 16.15 – 19. ure** na parkirišču ob nogometnem igrišču

**KS Trstenik**, petek, **26. 10., od 10. – 13. ure** pri trgovini  
**KS Goriče**, petek, **26. 10., od 13.15 – 16. ure** parkirišče pred telovadnico  
**KS Golnik**, petek, **26. 10., od 16.15 – 19. ure** na makadamskem parkirišču nasproti Gasilskega doma

**KS Vodovodni stolp**, ponedeljek, **29. 10., od 13. – 16. ure** na parkirišču OŠ Simona Jenka  
**KS Primskovo**, ponedeljek, **29. 10., od 16.15 – 19. ure** pred Zadržnim domom Primskovo

Med nevarne odpadke sodijo odpadna zdravila, pralna in kozmetična sredstva, ki vsebujejo nevarne snovi, barve, laki, topila, lepila, škropiva, pesticidi, razne kemikalije, spreji, odpadno jedilno in motorno olje, masti, hladilna tekočina, akumulatorji, baterije, tonerji, neonske cevi ... Mednje sodi tudi embalaža, v kateri je bil izdelek z nevarnimi snovmi (embalaža barve, kemikalij ...).



## Ali izdelek, ki ga uporabljam, vsebuje nevarne snovi?

Najbolj zanesljive podatke o nevarnih lastnostih posameznega izdelka lahko preberemo na izdelku samem, saj vsak poleg navodil, vsebuje tudi različna opozorila in navodila v obliki grafičnih simbolov in besedil (vnetljivo, zdravju škodljivo, eksplozivno, oksidativno, okolju škodljivo, strupeno, jedko).



## Zakaj je pomembno ločeno zbiranje nevarnih odpadkov?

V številnih izdelkih, ki jih vsakodnevno uporabljamo, so snovi, ki ob nepravilni uporabi, shranjevanju in odstranjevanju lahko škodujejo našemu zdravju in našemu okolju.

Svojih nevarnih lastnosti ne izgubijo niti takrat, ko postanejo odpadki, zato moramo z njimi ravnati drugače kot z drugimi gospodinjskimi odpadki.

Nevarnih odpadkov ne smemo odlagati v zabojnike za odpadke in ne v naravo. Tekočih izdelkov, ki vsebujejo nevarne snovi, ne smemo zlivati v odtok ali kanalizacijo. **Ti odpadki zahtevajo poseben način odstranitve, saj le tako preprečimo njihov škodljiv vpliv. Zato jih moramo odložiti ločeno.**

**Prinesite nevarne odpadke na zbirna mesta in omogočite njihovo varno odstranitev.**

### Novi urniki rednega odvoza odpadkov

V času **od novembra 2012 do aprila 2013** bomo biološke odpadke odvažali vsak drugi teden, z izjemo strogega mestnega jedra. Na dom boste prejeli nov urnik odvoza odpadkov do konca meseca aprila 2013. **Shranite ga, naj vam bo v pomoč.** Če ocenjujete, da se vaše količine bioloških odpadkov v tem obdobju ne zmanjšajo, se lahko odločite za začasni najem večjega oz. dodatnega zabojnika za biološke odpadke.

### Zbirni center Zarica na začasni lokaciji

S 1. oktobrom 2012 smo pričeli z rekonstrukcijo zbirnega centra Zarica. **V času rekonstrukcije je v neposredni bližini, na makadamskem parkirišču pri Servisnem objektu Komunale Kranj na Savski loki 33, urejen začasni zbirni center. Odpadke lahko pripeljete od ponedeljka do petka med 7. in 19. uro ter ob sobotah med 8. in 16. uro.** Zbirni center bomo posodobili in vam s tem dodatno olajšali oddajo odpadkov. Pričakujemo, da bomo vrata novega zbirnega centra odprli čez približno dva meseca. Hvala, ker ločujete odpadke. Več na spletni strani [www.krlocuj.me](http://www.krlocuj.me).

# Oprema novega stanovanja

Bralka Mateja iz Žabnice se bo kmalu preselila v stanovanje. Pred vselitvijo je potrebno opremiti še bivalni prostor, ki bo podnevi služil kot dnevna soba in jedilnica, ponoči kot spalnica. Selila bo manjšo posteljo, ki je lahko tudi sedežna, in jedilno mizo s štirimi stoli, potrebuje pa nov knjižni regal, garderobno omaro, predalnik in udoben naslonjač. Stanovanje naj bo svetlo.

Jernej Črvek, u.d.i.a.

Bivalni prostor, ki vam podnevi služi kot dnevna soba za počivanje in sprejemanje obiskov in kot jedilnica, ponoči pa kot spalnica, je razdeljen s pohištvom na bivalni in spalni del. Ob vhodu v prostor je spalni del s posteljo in nočno omarico, drugi del, kjer je tudi prehod v kuhinjo, pa je z jedilno mizo in naslonjačem namenjen bivalnemu delu.

Ob vstopu v prostor je v kotu na desni strani postelja z nočno omarico, zraven stoji španska stena, s katero lahko hitro zakrijete nepostlano posteljo ali jo uporabite za ločitev prostora na dva dela. Naprej od postelje stojita še nizek predalnik in garderobna omara.

Na drugi strani sobe stoji velika regalna omara, na kateri je veliko knjižnih polic, prostor za razne spominke, v sredini tudi za televizijo. Osrednji del prostora je zapolnjen z jedilno mizo in stoli, prostor pri oknu pa rezerviran za velik naslonjač. Tako boste imeli dober razgled skozi okno ali pa pogled na televizijo in proti kuhinji, da se vam kuhanje ne prismoji.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva za naslonjač, predalnik, knjižni regal, garderobno omaro in preprogo je 900 evrov.



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.









# Čas jesenskih lepotic

Z nastopom koledarske jeseni se čas sezonskega cvetja počasi izteka. Kmalu ga bo potrebno pripraviti na prezimovanje, ali pa ga pospraviti na kompost. Nato bomo pet hladnih mesecev skozi okna opazovali puste police, terase in balkone. Seveda pa to ne bo tako, če bomo s pomočjo jesenskih lepotic, čebulic in plodov ustvarili nove zasaditve.

Rok Kogovšek

Torej, kako ustvariti jesenske zasaditve? Najprej si pripravimo posode, v katere bomo rastline posadili. Te naj bodo lepe, saj jesenske rastline ne rastejo zelo bujno in lonca ne prekrijejo tako kot sezonske rože. Prav zaradi tega se k jesenskim zasaditvam lepo podajo glinena korita. Ko imamo posode izbrane, začnemo z izbiro rastlin. Iz poletnih zasaditev ohranimo trave in druge strukturne rastline, ki preživijo zimo na prostem. Nato nakupimo še preostale jesenske lepotice, katerih izbira je iz leta v leto večja. Izbiramo rastline različnih višin. Ta mora biti v sorazmerju z velikostjo posode. Izberemo tudi rastline z različno velikimi in oblikovanimi listi, cvetovi ali različnimi plodovi. Nekatere izmed rastlin naj bodo

tudi zimzelene, da zasaditev ob koncu jeseni ne bo postala dolgočasna. Prav tako poleg rastlin kupimo tudi nekaj čebulic tulipanov, žafranov, narcis, jaric, oziroma katerih drugih znanilcev pomladi, ki bodo poskrbeli, da bo zasaditev zanimiva tudi v prvih pomladnih dneh. Izberemo čimbolj zgodnje čebulnice, ki bodo zacvetele že ob prvih znakih pomladi. Čebulic ne sadimo v zelo majhna korita, saj bodo v njih, če ne bodo zavarovane pred mrazom, verjetno pomrznile.

Ko imamo vse potrebno nakupljeno, v posode in korita nasujemo svežo zemljo. Če bomo v korito posadili tudi čebulice, to storimo sedaj. Na splošno velja pravilo, da čebulico posadimo tako globoko, kot je njena dvakratna višina. V posodi to storimo tako, da nasujemo plast zemlje, posadimo večje čebulice, čeznje

zopet nasujemo zemljo, nato posadimo manjše čebulice, preko katerih spet nasujemo malo zemlje. Nato po njej razporedimo rastline. V ozadje posod postavimo višje rastline (trave, zimzelene iglavce, hermelike, krizanteme, jesenske astre, korokije, različno listopadne grmičevje z dekorativnimi vejami), v ospredje pa nižje (mačehe, rese, hojhere, trave, okrasno zelje, ciklame, svišče ...). Čisto na prednjo stran posode pa ne pozabimo posaditi tudi kakšne viseče rastline, ki bo deloma prekrila posodo (bršljan, zimzelen, viseče mačehe ...). Na koncu rastline le še previdno posadimo v substrat. Če imamo v zasaditvi prazno mesto, tega zakrijemo z jesenskimi plodovi, ki jih nabereemo v domačem vrtu ali gozdu (buče, koruza, šipek, kostanjeve ježice, jabolka), ter tako še bolj popestrimo zasaditev.

## FLORA

### MAČEHE IN NAGROBNI ARANŽMAJI



Jesenske dneve si popestrite z živopisano paletno trajnic in trav, ki jih lahko skupaj s sezonskimi rastlinami, kot so mačehe in krizanteme, ki so jih z veliko vneme in ljubezni vzgojili naši vrtnarji, kombinirate v zanimive zasaditve.

Ob praznikih okrasimo grob z aranžmaji, ki jih po naročilu ali v prosti prodaji lahko kupite v vrtnariji.

#### AKCIJSKE CENE

<b>SVEČA PIRAMIDA VELIKA</b>	<b>1,18 €</b>
<b>JESENSKA RESA (CALLUNA) ø10 cm</b>	<b>1,28 €</b>
<b>MAČEHA KOMPLET 15 kos.</b>	<b>5,90 €</b>

Akcija traja od 8. 10. do 4. 11. 2012

#### VRTNARIJA BANTALE

(Ob cesti Kranj - Škofja Loka - pred naseljem Zg. Bitnje),  
Tel.: 04/23 17 260  
Flora d.o.o., Zg. Bitnje 133, 4209 Žabnica,  
tel.: 04/23 15 440, fax: 04/23 15 441  
info@flora.si, www.flora.si

*Flora je zeleno v barvah.*



# Vse za ureditev grobov

Dan spomina na mrtve je poseben čas, ko vsi obiskujemo grobove in tako izražamo zahvalo, ljubezen in spoštovanje do naših najdražjih. Ob tej priložnosti vam bodo v cvetličarni Astrea na Laborah pomagali pri izbiri primernega cvetja in žalnih aranžmajev.

Cvetličarna Astrea d. o. o., TC Viktorija, Pot za krajem 38, Kranj  
Odprto od ponedeljka do petka od 7.30 do 19. ure, v soboto od 8. do 13. ure. Tel.: 23 64 001



Ob prvem novembru se bomo znova poklonili spominu na sorodnike in prijatelje, ki jih ni več med nami, ter njihove grobove še izdatneje kot običajno okrasili s cvetjem in svečami. Na prihajajoči dan spomina na mrtve se že pripravljajo v cvetličarni Astrea v Trgovskem centru Viktorija na Laborah, kjer vam bodo z veseljem svetovali pri izbiri primernega cvetja in žalnih aranžmajev. V Astrei boste na enem mestu dobili vse za ureditev groba: mačehe, ciklame, resje, trajnice, rezano cvetje, suhe in polsuhe ikebane, svileno cvetje, zemljo in različne dodatke, za vas pa so pripravili tudi bogato izbiro nagrobnih sveč (oljne, parafinske, elektronske), tako klasičnih kot okolju bolj prijaznih. Ob tem velja omeniti, da vam ves oktober ob nakupu petih ali več sveč priznajo 10-odstotni popust.

Vodja cvetličarne Astrea Aleš Forjanič pričakuje, da bo tudi ob letošnjih prvonovembrskih praznikih precej grobov zasajenih z mačehami v kombinacijami z drugimi rastlinami. »Mačehe niso več toliko zastopane kot prejšnja leta, so pa še vedno prisotne. Številni prisegajo na klasično rumeno in lila barvo, sicer pa letošnjo jesen vse bolj v ospredje prihajajo mačehe z večjimi cvetovi, vse več zanimanja je tudi za viseče mačehe,« nam je o letošnjih trendih zaupal Forjanič.

V cvetličarni Astrea bodo po 18. oktobru pripravili bogato izbiro suhih in polsuhih aranžmajev. »Na voljo bodo tako klasični kot malce bolj nenavadni aranžmaji, ki so na primer nesorazmerne oblike. Zadnja leta je v aranžmajih zelo popularno svileno cvetje, pogosto pa jim dodajamo tudi korenine, ki ustvarjajo pridih narave, rustikalnosti,« je razložil Forjanič. Za aranžmaje sprejemajo tudi naročila, če pa želite v aranžma vložiti svojo ustvarjalnost in trud, pa lahko v Astrei dobite ves potreben material in dodatke, kot so lišaji, mah, storži, suho listje. Suhi in polsuhi aranžmaji so, kot poudarja, zelo obstojni in praktični, saj jih je mogoče pripraviti za različne priložnosti, denimo za noveletne praznike.

Po prvonovembrskih praznikih bodo v cvetličarni Astrea znova organizirali ustvarjalne delavnice za otroke, ki se srečujejo ob prehodu iz enega v drug letni čas. Vodi jih Darja Eržen, za dodatne informacije in rezervacijo pa pokličite na 04/23 64 001 ali pišite na email: [cveticarna@astrea.si](mailto:cveticarna@astrea.si).

**BOGATA IZBIRA SVEČ**  
V oktobru ob nakupu najmanj  
5 nagrobnih sveč dobite  
10-odstotni popust.





# Darjin in Andrejin poročni kot

**Darja Svatovšek** in **Andreja Potočnik** sta se pred dobrim letom in pol spoznali v kranjski porodnišnici. Ker se je ravno takrat njuna prijateljica možila, je bila poročna moda sestavni del pogovorov. Beseda je dala besedo in pred slabim tednom sta mladi mamicici na Tavčarjevi ulici v Kranju odprli salon Poročni kot za bodoče neveste.

V salonu si bodoča nevesta lahko izposodi poročno obleko, lahko jo tudi odkupi. Obleke so angleškega porekla, velikosti od 36 do 44, vam jo pa lahko naredijo tudi po meri - brez dodatnih doplačil, za isto ceno, kot če bi si jo izposodile oziroma kupile v salonu. Cena izposoje se začne pri 90 evrih, konča pri maksimalno 290 evrih. Najdražja obleka za odkup pa je v salonu za 490 evrov.

Nova kolekcija poročnih oblek v Poročnem kotu zrcali trende za leto 2013. Lahko pa izbirate tudi med poročnimi dodatki - razen čevljev, in dodatki za svate, kot so to vabila, zahvale, blazinice za prstana, naprsni šopki, konfetki, kjer količino in barvo mladoporočenca lahko izbirata sama.

## Zakaj ravno Kranj?

Ker poročne obleke sodijo v mesto. Tu se ljudje poročajo.



## KUPON

Od 1. do 31. oktobra 2012 vam v Poročnem kotu ob odprtju salona ponujajo **10 % popust**.



## Salon Poročni kot

Tavčarjeva ulica 3

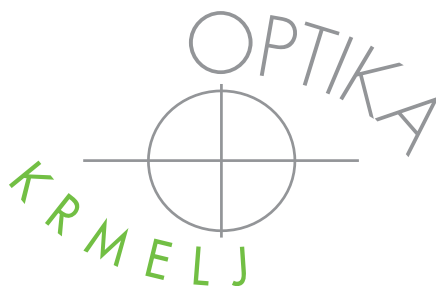
telefon za naročanje: 040/220 620

e: porocnikot@yahoo.com, w: www.porocnikot.com

Pon., tor., pet.: salon je odprt med 16. in 19. uro;

tor., čet., sob.: ob predhodnem naročilu.

## STEKLA OPTIFOG V OPTIKI KRMELJ



Gre pravzaprav skoraj za čudežna stekla, ki bodo rešila »življenjsko« zagato vsem ljudem, ki nosijo očala. Optifog stekla proti zamegljenosti so prav gotovo dobrodošla novost na trgu. Nič več zamegljenih očal ob prehodu iz hladnega v toplejše okolje. Nič več megljenja očal ob pitju vročih napitkov, kuhanju ali celo odpiranju pralnega stroja. Nič več težav športnikov med tekom, kolesarjenjem, tenisom ... in nič več težav na delovnem mestu, kjer sta najpomembnejša natančnost in varnost. Optifog stekla zmanjšujejo tudi bleščanje, nabiranje prahu na stekla, odpornejša so na praske in čiščenje je enostavnejše in temeljitejše.

Optika "Krmelj"  
Simon Krmelj s. p.,  
Šolska ulica 2, Škofja Loka,  
telefon: 04/512 67 51,  
www.optika-krmelj.com



## MODNE CVETKE

### Moški pajac



Morda se sliši smešno, vendar z letošnjo jesenjo lahko v nekaterih trgovinah ali le izložbah z oblačili zasledite moškega pajaca. Sicer še nismo definirali, kakšen naj bi bil moški, ki ga bo oblekel, pa tudi to je še vprašanje časa, ali se bo med našimi moškimi modnimi navdušenci pajac prijel. / Foto: New Yorker

### Edita Zelolepo



V prostorih znane veleblagovnice v slovenski prestolnici so se pred kratkim s svojimi kosi za letošnjo jesen in zimo predstavili znani slovenski modni oblikovalci. In na modnem dogodku smo opazili tudi kranjsko modno gurujko torbic Edito Zelolepo (na sredini). / Foto: Zaklop

### Platinum blond



Boljše kombinacije si pravzaprav ne bi mogli zamisliti. Visokorasli svetloasi manekenki in spodnje perilo, kar spominja na nekoč tako imenovana pin up dekleta, pa Marilyn Monroe tudi zasledimo, pa še kakšno divo tistih dni bi našli ... Morda v ozadju manjka le še neustrašni James Bond v brezhibnem smokingu, cigaro in slavnim martinijem v rokah. / Foto: Zaklop

## Masažni studio Malisa nagrajuje zveste stranke

Masažni studio Malisa uspešno deluje že dobro leto dni. Svojo prepoznavnost so najprej gradili na masažah, dejavnost pa sčasoma razširili tudi na vadbe, kot so vadba za najmlajše zumbAtomic, pilates, powerlates, joga, deep work, zumba in vadba zumba Gold za obiskovalce v jeseni življenja.

Strankam želijo ponuditi le najboljše in ker to stranke čutijo, se znova in znova vračajo. Zveste stranke bodo zdaj razveselili še z dodatnimi ugodnostmi. Ob nakupu mesečne karte za katerokoli vadbo v masažnem studiu Malisa vam nudijo kar 20-odstotni popust na storitve v salonu. Izbirate lahko med masažami (terapevtska, tuina masaža, masaža z zeliščnimi snopki, masaža z vročimi kamni), kavitacijo, anti-celulitnimi programi, ročno limfno drenažo, Shellac-om ali pa sprostitvi v infrardeči savni s protibolečinskim sevalnikom.

**Dodatni popusti za vadbe in masaže za upokoјence in študente ter posebni popusti za člane Kluba študentov Kranj!**



Delovni čas v Masažnem studiu Malisa prilagajajo strankam. Za masaže in tudi za vadbe se lahko odločite v dopoldanskem, popoldanskem ali večernem času.

*Malisa*  
M A S A Ž N I S T U D I O

Jelenčeva 1, Kranj  
telefon: 041 216 580, 0590 60124  
darja.pirec@gmail.com  
www.malisa.si





MODNI  
SALON ŠPICA  
Maistrov trg 12,  
4000 Kranj  
**SE VAM OB 20.  
OBLETNICI  
ZAHVALJUJE ZA  
Zaupanje**

**in vam nudi  
20 % gotovinski  
popust na vse izdelke  
od 8. – 13. 10. 2012**

Alerika Silbur s.p., Pešnica 14, 4001 Zgornja Bešenica



**V našem salonu  
vam nudimo naslednje  
storitve:**

manikura, pedikura, parafinska obloga rok in nog, lakiranje umetnih in naravnih nohtov z Gelpolish metodo, izdelovanje umetnih nohtov Magnetic, vakuum terapija, električna stimulacija mišic, limfna drenaža, depilacija, nege obraza, diamantni peeling, protibolečinska masaža hrbta, nega z bipolarno svetlobo, body wrap za zmanjšanje celulita, kavitacija.

- Kavitacija in limfna drenaža **65 eur**, pri paketu petih **šesta GRATIS**
- Zmanjšanje celulita z body wrap tehniko, **paket desetih 180 eur**
- Izdelava umetnih nohtov MAGNETIC **43 eur/ korekcija 35 eur**
- Diamantni peeling z nego obraza **55 eur**

Dobrodošli v našem salonu, veseli bomo vašega obiska.



***Kozmetični  
salon***

Petra Belančič s.p.  
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj  
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:  
Pon., čet. 15.00- 20.00  
Tor., sre. 8.00 - 16.00  
Pet. 14.00 - 20.00  
Sobote po dogovoru.





\*Varilux Liberty New Edition Orma

Akcija velja do 31. 10. 2012. Popusti se ne seštevajo!

Medvoška c. 3 • 01 36 178 36 • [www.optikamali.si](http://www.optikamali.si)



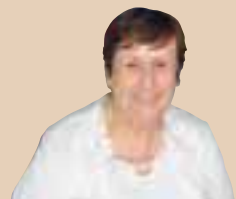
# Za blizu ali daleč? OBOJE!

**PROGRESIVNO  
STEKLO\*  
SAMO**

# 69€

**OPTIKA  
mali**  
OPTIKA IN OČESNA AMBULANTA

**VZGOJA KOT DREVO  
V ZDRAVI RABTI**



Gospa Zinka bo o vzgoji v avli Gorenjskega glasa predavala v sredo, 17. oktobra, ob 17. uri. Vabljeni!

Knjiga obsega poglavja o nosečnosti, načinu vzgoje, moči vzgleda, postavljanju meja, samostojnosti, samopodobi, strahovih, prehrani, spanju, dudi,...

Redna cena knjige je 23 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

**20  
EUR**

\* poština

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po telefonski številki: 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

**Gorenjski Glas**

Alenka Kudele  
**NAJBOLJŠI PIŠKOTI,**  
sladki grizljaji in slano pecivo



Zaloba Kmečki glas

Glede na to, da je doma narejeno pecivo najboljša pot, kako na svojo družino ali goste narediti dober vtis, smo prepričani, da bo knjiga med najbolj priljubljenimi na vaši kuhinjski polici. Knjigo odlikuje več kot 120 receptov raznih piškotov, sladkega in slanega peciva. Vsak recept pa tudi spremlja kakovostna barvna fotografija.

168 strani, spiralna vezava. Redna cena: **12,50 EUR.** Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **10 EUR.** Ceni knjige prištevamo še poštino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

**Gorenjski Glas**

# Prav to sem si vedno želel igrati

Oktober je čas žlahtnih sadov. Avtorski album, glasbeni prvenec jazzovskega tria, v katerem so se zbrali pianist Gorazd Pintar, bobnar Enos Kugler in kontrabasist Andrea Zullian, je zagotovo eden takih. V letošnjo bero sva pogledala z Gorazdom Pintarjem iz Železnikov.

Igor Kavčič

## Iščem ime skupine

»Pravzaprav ga nimamo. Imeli smo brainstorming, a nam ni uspelo najti pravega imena. Želeli smo najti kaj srednjega, niti skrajno resnega, hkrati pa tudi ne preveč neumnega. Ker sem jaz skupino spravil skupaj, sta fanta rekla, naj bo kar tradicionalni Gorazd Pintar trio, a se s tem sam nisem strinjal, saj smo vsi trije enakovredni člani banda, vsi smo pisali skladbe, prav tako pa smo jih tudi vsi kreativno aranžirali. Smo klasični jazz trio z akustičnim klavirjem, kontrabasom in bobni.«

**Mogoče o bendu največ pove naslov plošče My Dear Friend, moj dragi prijatelj?**

»Lahko bi tako rekel. To je sicer skladba, ki jo je napisal Andrea, večino sva jih midva z Enosom, in na neki način odraža naše prijateljstvo v skupini. Odlično smo se »zaštekali« tako po glasbeni plati kot značajske. Vsi trije smo drug drugemu dragi prijatelji.«

**Pa vendar, ste dokaj sveža sestava na slovenskem jazzovskem nebu, za seboj imate nekaj manjših nastopov, sicer pa ste predvsem pripravljali material za ploščo. Kako ste »padli« skupaj, Soričan, Brežičan in Tržičan?**

»Bolj po naključju, kot ne. Lani decembra sem na facebooku našel Andreo Zulliana, s katerim sva se že pred leti spoznala v Izoli na eni od delavnic odličnega pianista Renata Chicca. Je eden mojih pomembnejših učiteljev, tokrat pa smo

mu poslali naše posnetke in nam je napisal komentar, ki bo objavljen na ovitku plošče. Z Andrejo sva kaj hitro našla skupni jezik, z Enosom, ki sicer živi v Ljubljani, pa tako ali tako sodelujeva v še enem bendu.

Že pred prvo vajo smo si po elektronski pošti izmenjali notno gradivo, tako da smo lahko takoj začeli z delom. Priznam, da sem sprva bil nekoliko v strahu, kako bo zadeva zvenela. Preprosto si nisem predstavljal, kaj bo, ampak prvi stik je bil presenetljivo dober, zato se nam ni bilo težko odločiti, da bomo speljali projekt in v enem letu posneli album. Dobivali smo se vsaj enkrat, dvakrat na mesec, bodisi v Železniki ali Ljubljani, pa tudi v Trstu, in vsakič v interakciji v bendu stopili stopnico višje.«



Gorazd Pintar v akciji v Studiu York v Dekanah pri Kopru / Foto: Arhiv Gorazd Pintar



**Kakšna jazzovska zvrst je navdahnila vaš glasbeni izraz?**

»Glede na to, da smo klasična jazzovska postava, igramo nekakšen sodoben mainstream. Naša glasba ni klasičen jazz swing, ena skladba je na primer tudi tango. Lahko bi rekel, da smo našli en samosvoj zvok, ki ni standarden in take so tudi skladbe. Naš zvok je nekoliko intimen, hkrati pa glasbeno zelo poln. Vedno sem si želel delati tako glasbo, ob tem pa me veseli, da podobno razmišljata tudi oba kolega. Vsak nekaj da v skladbe, ki jih igramo, in v njih je čutiti iskrenost. Tako je na plošči deset skladb, vse so avtorske v aranžmaju celotnega banda. Ploščo smo posneli brez kakršnihkoli nasnemavanj v studiu York v Dekanah.«

**Vsi ste profesionalni glasbeniki, jazzerji?**

»Andrea je diplomiral na konservatoriju Giuseppe Tartini v Trstu, Enos pa je študiral umetnostno zgodovino, a zna sto stvari, preživlja pa se predvsem z glasbo. Oba igrata tudi v drugih skupinah. Sam sem študiral glasbeno pedagogiko na Akademiji za glasbo v Ljubljani, vzporedno pa še klavir na takratni Srednji šoli za glasbo in balet. Udeležil pa sem se tudi delavnic pri odličnih pianistih, kot sta že omenjeni Renato Chitto in Emil Spanyi.«

**Tudi sami ste svojo glasbeno pot začeli že v rani mladosti v glasbeni šoli, delovali pa ste tudi v Orfovem orkestru v domači Sorici**

»V škofjeloški glasbeni šoli sem se učil klavirja, potem ko sem že nekoliko znal, pa so me znali »ponucati« tudi v Sorici. Med drugim sem bil tudi cerkveni pianist, na štirinajst dni sva se menjala z Gašperjem Kačarjem. V najstniških letih sem sicer nekoliko izgubil kontakt z glasbo, a sem vseeno dobil tisto osnovo, ki me je v glasbi tudi po izobrazbeni plati peljala naprej. Danes je to moj poklic, saj sem profesor glasbene vzgoje na OŠ Ivana Groharja v Škofji Loki.«

**Kako združujete delo z otroki in igranje v jazzovskem sestavu, prepričan sem, da gre za dva povsem drugačna svetova?**

»Mislim, da se oba ta svetova, kot pravite, na neki način dopolnjujeta. To, kar delam zase, igranje v triu, plošča, mi daje motivacijo za delo v šoli in obratno, delo v šoli mi daje navdih, da delam na osebni glasbeni rasti. Tudi otroci znajo ceniti, če si iskren v tistem, kar počneš. Ko sedem za klavir in zraven zapojejo, to je zmaga. Predvsem je moje delo, da iz mladih ljudi znam vzgojiti kritične poslušalce, zato poslušamo različno glasbo in se vselej tudi pogovarjamo o njej.«

**Vi ste se srečali z jazzom**

»Improvizacija me je vedno fascinirala in v nekem trenutku sva s prijateljem z akademije šla delat sprejemne izpite na jazz oddelek na srednjo šolo. Tam se je začelo in jazzu na različne načine še danes sledim z vsem srcem. Šest let sem na primer tudi poučeval jazz klavir in improvizacijo na Glasbeni matici v Trstu.«



Naslovnica plošče s tremi njenimi akterji Gorazdom, Andreo in Enosom / Foto: Enos Kugler

**Mini turneja jazzovskega tria Gorazda Pintarja se bo začela s koncertom 17. oktobra v Sokolskem domu v Škofji Loki, 19. oktobra bo sledil koncert v Groharjevi dvorani v Sorici, 20. oktobra v Apropos baru na Bledu in 21. oktobra še v Mladinskem centru v Brežicah.**

**Pa vendar jazzovska glasba je namenjena bolj ozkemu krogu poslušalcev z zahtevnejšim glasbenim okusom. Tudi vaš album ni namenjen širšim glasbenim množicam ...**

»Pri ustvarjanju glasbe zanj smo gledali predvsem nase, da spravimo ven to, kar je v tebi. To je projekt, ki nas tudi osebno osrečuje. Ko smo na nekaj koncertih preko poletja že predstavili skladbe, nas je publika dobro sprejela, je pa res, da to ni glasba, iz katere bi kovali posel. Saj veste, kako pravijo, ko roker posname ploščo, kupi hišo, jazzer pa jo proda, da lahko posname ploščo. Predvsem želimo čim več igrati, koncertom, ki jih pripravljamo v tem mesecu, pa nanizati še kakšnega. Veliko je že to, da je plošča tu. Dala nam je krila za nov material.«

**Ta o hiši je dobra, ampak tako to gre, menda vrhunski jazzovski glasbeniki v New Yorku igrajo tudi na porokah?**

»Tako je življenje jazzerjev. No, tudi jaz sem v kvartetu z bobnarjem in njegovo punco Ano Šimenc igral na poroki jazz standard, pop skladbe v jazzovski preobleki, kot Norah Jones, Cnidy Lauper, funky.«

**Bodo na prihajajoči turneji skladbe s plošče vsakič zvenele drugače, Improvizacija »über alles«?**

»Ni nujno. Je pa povsem drugačen občutek poslušati glasbo na plošči ali pa, ko jo igramo v živo. Prav na koncertih na najboljši način dokazujemo, kako dobro dihamo kot en band.«



# Brezplačno računalniško opismenjevanje

Vseslovenski prostovoljski projekt Simbioz@, ki je lani nastal na pobudo Zavoda Ypsilon, bo tudi to jesen gradil most med generacijami. Brezplačne delavnice računalniškega opismenjevanja starejših bodo v obliki petih modulov potekale od 15. do 19. oktobra. Udeleženci se bodo seznanili z osnovami računalništva, internetom, elektronsko pošto, družbenim omrežjem Facebook in mobilno telefonijo. Sodelujete lahko kot prostovoljec, udeleženec na delavnicah ali član organizacijske ekipe na terenu. Prijave za prostovoljce in udeležence potekajo do 11. oktobra preko telefonske številke 040/940 888, spletne strani [www.simbioza.eu](http://www.simbioza.eu) ter Info točk na Si.mobilovih izpostavah. V kranjski in škofjeloški občini bodo delavnice potekale na lokacijah kranjskih osnovnih šol, Gimnazije Kranj, podjetju IPIS v sodelovanju z Mestno knjižnico Kranj, Dijaškim in študentskem domu Kranj, Tehniškem šolskem centru Kranj, Gimnaziji ESIC Kranj in Ekonomsko-trgovski šoli ESIC Kranj, Gimnaziji Škofja Loka in v Multimedijem centru Pulsar v Škofji Loki. S. K.

# LORES

## KRATKOROČNA POSOJILA

### od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom  
**UPOKOJENEC in vsem ZAPOSLENIM**  
(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo

Lores d.o.o.  
Šuceva ulica 25  
4000 Kranj



04 252 13 87



04 252 13 85



051/219-466



# Spominek iz Kranja za Železnike



Monika Blagovič, Maja Lotrič, Jana Krajnik, Lea Grgec, Tjaša Benedik in Mejrema Idrizoska, zdaj že nekdanje dijakinje četrtega letnika ESIC Ekonomsko – trgovske šole Kranj, smer ekonomski tehnik so skupaj z mentoricama Alenko Grmek in Beo Poredoš razvile zanimiv spominek, ki predstavlja zgodovinsko in turistično podobo Železnikov. »Za Železnike je značilno klekljanje, fužinarstvo in obdelava skrila. Vse troje smo povezale v spominek: ploščica je iz skrila, na njej pa je čipka v obliki plavža,« so povedale. Spominek je del naloge Bele niti povezujejo, ki je nastala v okviru modula Poslovni projekti. »Pripravile smo tudi dvodnevni program za različne generacije obiskovalcev: zimskega in poletnega, ki vključuje tudi etnološke in kulturne zanimivosti Železnikov in okolice, kot sta obisk muzeja v Železnikih in Groharjeve hiše. Poletni program vključuje tudi kolesarske poti, obisk adrenalinskega parka v bližini Starega vrha, delavnice risanja na skrila, zimski program pa vključuje krpjanje, klekljanje, sankanje. « so povzele avtorice, ki so bile na terenu tudi s kamero, posnetke pa objavile na facebooku. »S to nalogo smo sodelovali na festivalu Več znanja za več turizma, ki ga organizira Turistična zveza Slovenije in osvojili srebrno priznanje,« je povedala mentorica Alenka Grmek. S. K.

# Novosti v novem šolskem letu v Glasbeni šoli Škofja Loka

Šolsko leto 2012/2013 prinaša nekaj novosti: **pouk plesne pripravnice tudi v Škofji Loki**, v Športni dvorani Poden, kjer pod mentorskim vodstvom prof. Sonje Kerin Krek potekajo vaje vsak ponedeljek in sredo od 15. do 15.45; nekaj je še prostih mest (6 in 7 let stari otroci). V dislociranem oddelku Žiri smo znova uvedli **Glasbeno pripravnico**, ki jo poučuje prof. Katarina Erlah. Pod njenim vodstvom nadaljuje z delom tudi **Komorni mladinski pevski zbor DO Žiri**. Prvič v zgodovini glasbene šole imamo učitelja trolin za polni delovni čas: prof. Alojz Kompan vodi oddelka v Škofji Loki in v Žireh. Naši orkestri, ki po letih nastanka štejejo med mlajše, nadaljujejo z uspešnim delom. Nekateri od njih se nam bodo predstavili že

24. oktobra na **Abonmaju mladih glasbenikov v Sokolskem domu**. Nastopili bodo **godalni orkester** prof. Katje Marinič, **harmonikarski orkester** prof. Jerneja Hostnika in »**Rock skul bend DO Žiri**« prof. Jake Strajnjarja. Poleg orkestrrov bodo nastopile tudi komorne skupine: »**Al Capone kitarški trio**« prof. Denisa Kokalja, ansambel »**Zmešnjavce**« (kljunaste flavte, kitare, klavir, tolkala) prof. Mojce Zaplotnik in **Otroški pevski zbor** pod vodstvom prof. Branke Potočnik Krajnik. V audio-video obliki pa se bo predstavila **učenka orgel Tina Poljanšek** iz razreda prof. Klemena Karlina. Abonma mladih glasbenikov v organizaciji Občine Škofja Loka je namenjen učencem škofjeloških osnovnih šol, koncerti pa bodo ob 10.

uri. **Teden odprtih vrat** bo od 6. do 10. maja 2013, kjer lahko bodoči učenci in njihovi starši nemoteno obiščejo pouk petja ali katerega od instrumentov, ki jih poučujemo. Posebej se veselimo in pripravljamo na **skupni nastop dislociranih oddelkov Gorenja vas, Železniki in Žiri, 13. aprila 2013 v Sokolskem domu**.

V mesecu juniju 2013 načrtujemo še dve novi prireditvi: **srečanje harmonikarskih orkestrrov glasbenih šol Domžale, Kranj in Škofja Loka** na dvorišču Puštalskega gradu in **samosojni nastop oddelka za plesno pripravnico in balet** v Sokolskem domu. Vljudno vabljeni na naše koncerte!

*Peter Kopač,  
ravnatelj*

## Nastopi iz lanskega šolskega leta



Plesna pripravnica iz Železnikov pod vodstvom prof. Sonje Kerin Krek, Kristalna dvorana Sokolskega doma



Kvartet flavt mag. Ane Kavčič Pucihar, Beneška palača v Naborjetu, Italija (38. srečanje glasbenih šol Gorenjske in zamejstva)



Evropski prvak Leon Ravnikar, učenec kitare prof. Denisa Kokalja, Beneška palača v Naborjetu, Italija



Otroški pevski zbor s prof. Branko Potočnik Krajnik, Kristalna dvorana Sokolskega doma



Fotografije: Tina Dokl

## Ana ima svoj kuharski blog

»Dolgo časa sem zbirala pogum, končno pa le odprla tudi svoj kuharski blog pod imenom Cinnamon & Thyme. Recepte objavljam v slovenskem in angleškem jeziku,« je povedala Ana Bulat, ki recepte naših babic začini s kančkom svoje mladostne energije.



Suzana P. Kovačič

Triindvajseti september. »Ku-kuc, še sem tu! Od zadnje objave je minilo že več kot mesec dni. Vmes se je veliko delalo in malo tudi uživalo.« Takole je pisalo in vabilo na blog Ane Bulat. Nazadnje je objavila odličan recept sezonske bučne juhe s kokosovim mlekom, recept pa deli tudi z bralci na naslednjih straneh Kranjčanke & Ločanke. Kot je povedala, je kokosovo mleko zdravo, predvsem pa dober nadomestek za mlečne izdelke/sladko smetano. Buča hokaido je sladkega okusa in komur to ni preveč všeč, lahko doda malce pora in čebule, ki sladko-bo malenkost omilita. Zraven juhe postreže semena in popečen kruh. »Pred nekaj leti sem se navdušila nad tujimi kuharskimi blogi, še posebej nad fotografijami, ki me najprej pritegnejo. Dolgo časa sem zbirala pogum, končno pa le odprla tudi svoj kuharski blog pod imenom Cinnamon & Thyme (www.cinnamonandthyme.com). Recepte objavljam v slovenskem in angleškem jeziku, ker sem želela navezati stik tudi s tujimi blogerji,« je povedala Ana Bulat v prijetnem vzdušju stanovanja v Škofji Loki, v katerem živi skupaj s fantom in dvema mucama.

Ana Bulat je strastna zbirateljica kuharskih knjig, knjižna polica v kuhinji se že šibi pod težo kuharic, v katerih je zbrano bogastvo receptov slovenske kuhinje in tudi tujih; mehiške, italijanske. Kulinarična zakladnica naših babic jo še posebej pritegne, le da tradiciji doda kanček njene mladostne energije. Tako kot na blogu Ano tudi v kuharskih knjigah najprej pritegnejo fotografije. Če je fotografija mamljiva, potem



### Bučna juha s kokosovim mlekom

**Potrebujemo:** kokosovo olje, 1 čebulo, 1 por (beli del), 500 g buče hokaido, približno 5 dl zelenjavne osnove (lahko tudi mesne), 1 dl kokosovega mleka\*, sol, poper, bučna semena, bučno olje.

Bučo najprej olupimo in narežemo na koščke. So precej trde, zato bodite previdni. V kozici na kokosovem olju na hitro prepražimo drobno narezano čebulo in por. Dodamo bučo in pražimo še kako minutko. Zalijemo z jušno osnovo in jo kuhamo do mehkega, približno 15 - 25 minut. Malce je odvisno od starosti buče in velikosti narezanih koščkov.

Kuhano spiriramo z ročnim mešalnikom ali v blenderju. Če je juha pregosta, jo še malce zalijemo z jušno osnovo. Dodamo kokosovo mleko in spet zmiksamo. Po okusu začimimo s soljo in poprom. Nalijemo v krožnike, okrasimo z bučnimi semeni in bučnim oljem ter s kokosovim mlekom. Postrežemo z opečenim kruhom.

\* Kokosovo mleko lahko nadomestimo s sladko smetano.



sledi receptu, okus pa pričara na krožnik. Še nekaj je pri mladi kuharici zelo pomembno, kako je jed postrežena. Pri tem je prava perfekcionista. »Ne navdušujem se nad trendovskim minimalizmom, ampak imam rada servise, jedilni pribor in lonce naših babic,« je dejala. Tako se je čaj, mešanica ingverja in hibiskusa, kupal v rdečem lončku z belimi pikami.

Francozi pravijo, najprej si pripravi prostor. No, Ana v kuhinji bolj uživa v ustvarjalnem neredu. »Za kuhanje jedi uporabim tri posode, čeprav bi šlo tudi z eno. Se trudim izboljšati (smeh),« je povedala in dodala, da ima veliko srečo, ker fant rad pospravi ta njen ustvarjalni nered, predvsem pa rad poskuša vse, kar skuha: »Včasih bi bil lahko malce bolj kritičen do tega, kaj zmešam v loncu ali spečem v pečici (smeh).«

# ČADEŽ

Za mesnine in mesne izdelke Čadež je dovolj dobro samo prvovrstno meso.  
 S skrbjo in ljubeznijo ga predelujemo po metodah, ki so jih uporabljali že naši dedki.  
 Vse to zato, da bi Vi v naših izdelkih uživali od prvega do zadnjega grizljaja.

---

## Mesarstvo Čadež odslej na novi lokaciji v pritličju blagovnice Nama, v Škofji Loki, na oddelku delikatase.

**Leto 2012**

**ZLATA MEDALJA**

- Koprsko klobaso
- Gospijski žbanič s klobaso
- Jemna palčka
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta

**SREBRNA MEDALJA**

- Jemna palčka

**BRONASTA MEDALJA**

- Koprsko klobaso
- Gospijski žbanič s klobaso
- Jemna palčka
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta
- Domoljubova španska zavrta

**Za prste oblizn't**

[www.mesarstvo-cadez.si](http://www.mesarstvo-cadez.si)

Prodajalne | Kranj Jezerska 3 | T 04 201 34 81 | Kranj Koroška 26 | T 04 201 34 82  
 Škofja Loka Kapucinski trg 4 | T 04 201 34 85  
 Jesenice Cirila Tavcarja 6 | T 04 583 34 64  
 Bohinjska Bistrica Triglavskva 36 | T 04 572 14 95

**RIBJA OKREPČEVALNICA**  
**NA TRGU**



Iz naše ponudbe ...  
Girice 3,70 EUR  
Oslič 3,70 EUR  
Sardelice 3,70 EUR  
Kalamari 3,70 EUR  
Školjke 5,90 EUR  
Tris 4,70 EUR  
Duo 4,70 EUR  
Lignji na žaru 4,70 EUR  
Krompirjeva solata 1 EUR  
Kruh 0,30 EUR



Naročila po telefonu: 04 20 21 373  
Delovni čas od: pon. do sob. od 7.00 do 15.00 ure

**ZA ODLIČNE IN SVEŽE RIBE POSKRBI DELMAR IZ IZOLE**



### Sadni drobljenec

**Potrebujemo:** 2 jabolki, 2 pesti borovnic, žlico sladkorja, cimet, vanilijo (ekstrakt, sladkor ...), žlico ruma.

Jabolka olupimo in narežemo na koščke. Zmešamo jih skupaj z borovnicami, sladkorjem, cimetom, vanilijo in žlico ruma. Pustimo, da se marinira vsaj eno uro, lahko pa tudi čez noč.

### Za drobljenček:

**Potrebujemo:** 90 g masla, 90 g moke (50 g bele in 50 g pirine), 2 žlici mletih mandljev, pest grobo narezanih mandljev, žlica kosmičev (ovsenih, pirinih ...), 50 g rjavega sladkorja, ščepec cimeta.

Za drobljenec zmešamo moko, mandlje in kosmiče, dodamo cimet, maslo in sladkor ter mešamo z rokami, dokler se ne začnejo delati velike drobtine, kepice. Lahko pa tudi vse sestavine zgnatemo v kepo in nato sami drobimo po sadju. Obnese se oboje.

Pekač tanko namažemo z maslom in marinirano sadje razporedimo po celotni površini. Potresemo z drobljenčkom in pečemo na 175 stopinj C približno 20 minut oz. dokler skorjica rahlo ne porjavi. Postrežemo še toplo s kepico sladoleda, smetano ali kar tako.

# Iz slovenske trte na domačo mizo Vina Vitus



**Povabljeni na Maistrov trg 3 v centru Kranja v nov Vinotoč, kjer vas čakajo:**

- točena vina (sivi pinot, beli pinot, cabernet sauvignon in vitus belo) od 1,40 do 1,80 EUR/l.
- kakovostne domače salame,
- ekološko pridelano domače sadje - oktobra kaki in kostanj maroni.

Oglasite se pri nas od ponedeljka do četrтка od 9. do 17. ure, petek od 10. do 18. ure, sobota od 8. do 13. ure.

**Kontakt: 041/935 586, Mitja**

Ipravac Danilo, Vitovlje 19, Šempas



## Krhka pita z jurčki in timijanom

**Testo:** 250 g moke (150 g navadne in 100 g pirine), 120 g masla, pol žličke soli, 1 žlica mletega lanenega semena, 1 jajce, 4 žlice hladne vode.

Vse sestavine na hitro ročno ali v mešalniku zmešamo v testo. Če potrebujemo, dodamo še kakšno žličko vode. Oblikujemo v disk, zavijemo v folijo in ga damo počivat v hladilnik za dobro uro.

### Gobov nadev:

**Potrebujemo:** kokosovo maslo, 1 čebulo, šopek timijana (po okusu), 300 g narezanih svežih jurčkov, 1 žličko balzamičnega kisa, sol /paper.

Na kokosovem olju prepražimo drobno narezano čebulo, dodamo osmukan timijan, gobice in balzamični kis. Pražimo še nekaj minut. Solimo po okusu. Damo na stran, da se malce ohladi.

### Skutni nadev:

**Potrebujemo:** 150 g skute, 3 žlice kisle smetane, 2 jajci, sol, 2-3 žlici naribanega parmezana, poper, timijan

Vse sestavine zmešamo skupaj in začini s soljo in poprom. Testo razvaljamo, z njim obložimo namaščen pekač, prepikamo in pečemo na 175 stopinjah približno 8 minut. Vzamemo in pečice, nadevamo s praženimi gobami in čez polijemo skutino zmes. Pečemo še približno 35 minut na 180 stopinj.



Pri kuhi se kar drži sezonskih pridelkov in je naj kuharicam namignila: »Bučka hokaido je odlična v tem času. Zdi se mi zelo okusna, poleg tega se dobro obdrži čez zimo, samo da se jo hrani na hladnem prostoru.« Zelišča so »pri roki« na domačem zeliščnem vrtu. Izbor zelišč se okusi v Aninih jedeh; posajen ima timijan (citronski in navadni), pehtran, rožmarin, meto, meliso, origano, baziliko, drobnjak, koper. Le koriander, pa tako ga ima rada, se ni prijel. Jurčke za pito, recept prav tako objavljamo v Kranjčanki & Ločanki, pa je nabrala v Poljanski dolini.

»Načeloma sem hitra kuharica, že v pol ure lahko pripravim izvrstno kosilo, na primer s kus kusom ali kvinojo in omako. Iz babičine zakladnice najraje spečem piščanca z limono in timijanom. Zelo pa mi je pomembno, da se hrane ne meče proč,« je poudarila. Ana Bulat včasih sploh ni kuhala, nekaj malega je pekla sladice za prijatelje, pravzaprav se je najraje prepustila okusni mamini kuhinji. Njeno sporočilo je: punce, nikoli ni prepozno

# NAJBOLJŠA KITAJSKA RESTAVRACIJA

KITAJSKA RESTAVRACIJA  
AZIJA



亚洲饭店  
Gospodarska 1, 4000 Kranj  
tel.: 04/202 7261

### DELOVNI ČAS

od pon. do čet., ned. od 11. do 22.30  
pet., sob. od 11. do 23. ure



Naročeno hrano lahko odnesete domov.

Ob praznovanju  
ROJSTNIH DNEVOV  
ali DRUŽINSKIH  
PRAZNIKOV vas čaka  
presenečenje v  
obliki DARILA.

KOSILO  
ZA  
4,90 €,

ki vam ga nudijo  
vsak dan od  
ponedeljka do petka  
do 17. ure, razen  
med prazniki.

Za kosilo vam postrežejo  
kislo-pekočo juho  
ali solato ter glavno  
jed. V ponudbi imajo  
10 različnih menijev  
za kosilo.

SPREJEMAMO  
ŠTUDENTSKE  
BONE

Huan Gong d.o.o., Gospodarska 1, Kranj

# Z vrta v shrambo



Helena Jelovčan

Še kakšen mesec, pa bo šel naš vrt k počitku, z njim pa zaslužen tudi mi. Sama se po svoje že kar veselim, saj sem letos nekoliko pretiravala. Pridelkov je bilo toliko, da imam zamrzovalno omaro polno zelenjave, v shrambi cel kup kozarčkov z različnimi marmeladami, s kompoti, z ajvarjem, vloženi paprikami, rdečo peso in kumaricami, pa steklenice s sirupi, skratka, zaloga za desetčlansko družino, se mi zdi. Precej kozarčkov zadnja leta razdelim, imam jih za drobna novoletna darila, dodajam jih v rojstnodnevne vrečke ali jih vzamem namesto kave, ko grem po obiskih.

Vrtovi, tudi moj, so še polni, tako da dela s pospravljanjem še ne bo zmanjkalo. Razen radiča se še debelijo repa, črna redkev, nekaj je še rdeče pese, lepo raste navadno in rdeče zelje, ohrovt, por, paprike, končno so se začeli barvati čiliji, obiram tudi še maline, jagode in bučke, medtem ko je fižolu, kumaram in paradižniku odzvonilo.

Paradižnik marsikje še vidavam, vendar zdaj že slabo zori. Pomagate mu lahko tako, da zelene plodove zavijete v časopisni papir in spravite v shrambo ali pa ga na steblo, če je zdravo, obesite za »pete«. Sama sem iz zelenega paradižnika skuhalo ajvar. Enkrat sem paradižniku dodala kar moje zelene paprike, drugič sem kupila »prave« – dolge rdeče, ki so sicer najboljše pečene.

Za ajvar zmeljem 2 kg zelenih paradižnikov, 3 kg paprik, dva srednje pekoča feferona in 4 večje čebule. Mešanico solim, dodam veliko žlico rjavega trsnega sladkorja in 1 do 2 dl vinskega kisa (lahko je tudi jabolčni). Kuham približno pol ure. Na koncu dodam še tri žlice gorčice in tri žlice olja. Z vročim ajvarjem napolnim ogrete kozarčke, zaprem, pokrijem z odejo in naslednji dan preselim v klet.

Lani sem prvič kisala repo po Pavlinem receptu. Repa je izvrstna, postopek pa zelo enostaven in ga to jesen ponavljam. Repo olupim, naribam, solim in natlačim v kozarčke. Na vrh dam plastično mrežico (lahko naredite tudi »pokrovček« iz repe), ki preprečuje, da bi se repa dvignila iz lastnega soka. Kozarčke zaprem, zložim na pladenj in pustim na toplem v kuhinji. Repin sok se nekaj časa sprošča iz zaprtih kozarčkov na pladenj. Po slabem mesecu je repa kislá, pripravljena za lonec ali shrambo.

Zelja še nisem kisala. Kakšen kilogram ga kupim in ker sva v gospodinjstvu samo dva, ga razdelim na manjše porcije. Natlačim ga v kozarčke, da je v lastnem soku, kozarčke zaprem in zložim v lonec. Vanj nalijem toliko vode, da pokrovčki gledajo ven, segrejem in pustim vreti pet do deset minut. Kozarčke nato poberem iz lonca in jih zavijem v odejo, da se počasi ohlajajo.

Svakinja Ana mi je povedala, kako lahko shranim hren, ki ga pozimi, ko je zemlja zmrznjena, ne morem izkopavati. Korenike hrena opere, osuši in zamrzne. Ko ga potrebuje, še zamrznjenega nariba in pripravi z jabolkom, s kisom, kisló smetano...

Hren ima številne zdravilne učinkovine. Pomaga pri infekcijah dihalnih poti, pri kašlju, bronhitisu, celo pri astmi. Izogibajo naj se mu le ljudje z občutljivim želodcem, prav tako ni priporočljiv pri zaprtosti in hemoroidih. Pri bronhitisu tretjino naribanega hrena zmešamo z dvema tretjinama medu. Žličko mešanice pojemo pred vsako jedjo in pred spanjem. Pri astmi pa nariban hren pomešamo z limoninim sokom in pijemo vsak dan eno žličko pred kosilom ali po njem.



Predvsem tisti, ki so nagnjeni k prehladnim obolenjem, naj od novembra do aprila uživajo sirup s hrenom. Litru cvetličnega ali gozdnega medu dodamo sok iz 1,5 kilograma limon ter 4 do 6 žlic naribanega hrena. Zmešamo in pustimo stati štiri dni. Vsako jutro pojemo žlico (otroci dvakrat na dan po žličko) sirupa.



**Vsi vemo vse**

**Mastni lasje** – Na vašo željo sem izbrskala nekaj nasvetov, kako se bojevati proti mastnim lasem. Mastni lasje res mučijo precej več ljudi kot suhi. Mislim, da povsem učinkovitega »zdravila« proti preveč delujočim hormonom oziroma lojnicam ni, lahko pa z vztrajnostjo težavo bistveno omilimo. Pomembna je prava izbira šampona. Najboljši so nežni, pH nevtralni zeliščni šamponi, primerni za vsakodnevno umivanje.

Po umivanju lase speremo s pripravkom iz koprive. Pest posušenih listov koprive prelijemo z 250 ml segretega jabolčnega kisa, počakamo 15 minut, precedimo.

Lase si lahko speremo tudi s kamilničnim čajem. Kamilica lasišče pomirja in suši.

Delovanje žlez lojnic pa zavira pripravek s pivom, ki razen tega preprečuje še izpadanje las in pospešuje njihovo rast. Pivo prevremo, da alkohol izpari. Počakamo, da se ohladi, nato ga zmešamo s šamponom in z njim umijemo lase.

Mastne lase čim manj krtačimo oziroma češemo, ogibamo se mastni hrani, prav tako pa tudi negovalnim pripravkom, ki vsebujejo večje količine alkohola.

**Grozdje** – Grozdje je polnovredna rastlinska hrana. Vsebuje veliko mineralov (kalcij, kalij, fosfor), grozdnega sladkorja (ni za diabetike), sadne kisline, vitaminov skupine B, vitamin C ter E in tudi beljakovine. Grozdje in grozdni sok sta priporočljiva tako za otroke, nosečnice, športnike kot tudi za jetrne bolnike, revmatike, ljudi z visokim krvnim tlakom ali kakšno kožno boleznijo. Grozdje raztaplja maščobe in olajša prebavo, je pa tudi lovec na proste radikale, zaradi katerih se koža stara. Zato je veliko kozmetičnih izdelkov zasnovanih prav na grozdju. V boju proti gubam je zlasti uspešno olje iz grozdnih pečk.



Jesen je kot nalašč za grozdno kuro, ki naj traja teden dni, morda celo dva. Vsak dan ne pojemo drugega kot en do dva kilograma grozdja. Jetra bodo prenovljena, ledvici prečiščeni.

## Obiščite Domačo vas na Primskovem

V **Kavarni in okrepčevalnici Kozliček** so vam pripravili okusne jedi na žlico, skuhanе v kotlu. Velika prednost njihove kuhinje je, da so vse sestavine domače, pridelane v lokalnem okolju, saj želijo jedem vrniti okus kuhinje naših babic. Gostje lahko izbirajo med mesnimi in nemesnimi jedmi, domačimi sadnimi sokovi s slovenskih kmetij, čaji izpod Kravca, domačimi žganimi pijačami... V tem času ob petkih in sobotah pečejo kostonj.

Že ob sedmi uri zjutraj zadiši po sveže pečnem kruhu in po jutranji kavi z rogljičkom. Po naročilu pečejo domače torte, kako imenitnega okusa in oblik so, pa se lahko prepričate tudi z obiskom kavarne in okrepčevalnice Kozliček. Vsak delovni dan, vključno s sobotami, vam od 9.30 do 13. ure pripravijo okusne tople malice po ugodni ceni. Izbirate lahko med več meniji, od bograča do riževega narastka z jabolki in kompotom. Le domače je najboljšo, je prepričano prijazno osebje v kavarni in okrepčevalnici Kozliček. Vabijo vas, da se prepričate tudi sami, malico vam lahko pripravijo tudi za domov. Pa dober tek!



**DOMAČA VAS**

**Domači izdelki na enem mestu**  
**POKRITA TRŽNICA**  
 PON-PET: 8.00-19.00  
 SOB: 8.00-13.00  
 Ob nedeljah in praznikih zaprto



**Ker je domače najboljšo**  
**KOZLIČEK**

PON-PET: 7.00-19.00  
 SOB: 7.00-13.00  
 Ob nedeljah in praznikih zaprto

Ulica M. Vadnova 9  
 Kranj - Primskovo  
 (bivši Slovenijales)

info@domaca-vas.si  
 www.domaca-vas.si  
 TEL: 04/ 235 60 54

Blaž Kavarnič, Sreča Z. 4000 Kranj

## Pravni nasvet



**Mateja Andrejašič**  
notarka

## Sporazum o odpovedi neuvedenemu dedovanju

S sporazumom o odpovedi neuvedenemu dedovanju se srečamo v primerih, ko je prednik enemu izmed svojih potomcev za časa življenja že naklonil določeno premoženjsko korist, zato se potomec v sporazumu s prednikom odpove dediščini, ki bi mu šla po prednikovi smrti, prednik pa izrazi strinjanje s tem, da potomec po njem ne želi dedovati.

Posledice odpovedi neuvedenemu dedovanju so enake kot posledice potomecve enostranske odpovedi dediščini v zapuščinskem postopku. Šteje se, da je potomec umrl pred zapustnikom, zato se ne upošteva pri ugotavljanju kroga oseb, poklicanih k dedovanju niti pri določanju velikosti in vrednosti dednih deležev. Izjava o odpovedi velja tudi za potomce tistega, ki se je odpovedal, če ni s sporazumom o odpovedi ali s poznejšim sporazumom določeno drugače.

Sporazum mora biti sklenjen v obliki notarskega zapisa. Notar ima pri tem posebno pojasnilno dolžnost. Sodelovati morata dve polnoletni zapisni prič, ki morata biti pisмени in obvladati slovenski jezik, s strankami pa ne smeta biti v sorodstvenem razmerju. Potomec, ki se po sporazumu s prednikom odpove neuvedenemu dedovanju, mora biti poslovno sposoben in s tem upravičen samostojno razpolagati s svojimi pravicami. Mladoletnik in oseba, ki ji je poslovna sposobnost odvzeta, ne moreta veljavno skleniti sporazuma, kar ni mogoče nadomestiti niti z zastopanjem.

Naša zakonodaja takšnega sporazuma, sklenjenega med zakoncema oz. zunajzakoncema, ne pozna.

Sporazum o odpovedi neuvedenemu dedovanju je lahko samostojna notarska listina, v praksi pa se pogosto vključi v izročilno pogodbo. Največkrat potomci, ki so izrazili strinjanje z izročitvijo premoženja enemu izmed izročiteljevih potomcev (prevzemniku), želijo, da se prevzemnik dedovanju, ki še ni uvedeno, v sporazumu s prednikom odpove.

Pogosto se želi potomec le delno odpovedati dedovanju, se pravi, da se želi odpovedati npr. premoženju, ki ga ima prednik v času odpovedi, ne pa tudi premoženju, ki bi ga le-ta morebiti še pridobil. Vendar odpoved neuvedenemu dedovanju ne more biti delna ali pogojna. Predmet sporazuma je namreč razpolaganje z bodočo dediščino, v tem je tudi tveganje za potomca, saj ob sklenitvi sporazuma ni znano, kakšno bo premoženjsko stanje prednika ob smrti in zato odpovedujoči potomec ne ve, čemu se odpoveduje. To je bistvo tveganih pravnih poslov, med katere sodi tudi odpoved neuvedenemu dedovanju.

Odpoved neuvedenemu dedovanju velja za dediščino, ki bi jo potomec dobil na podlagi zakonitega dedovanja, pri čemer je upoštevan tudi nujni dedni delež. Iz tega izhaja, da ima prednik možnost, da potomcu kljub sklenjenemu sporazumu nakloni zapuščino ali njen del v svoji oporoki.

Izjava o odpovedi dediščini je nepreklicna. Dedič, ki je izjavo dal, lahko zahteva njeno razveljavitev le, če je bila povzročena s silo, grožnjo ali zvijačo ali če je bila dana v zmoti.

## Finančni nasvet



## Odločitve v letu 2012



**Iztok Rekelj**,  
direktor

Spoštovani bralci, v oktobrski številki revije Kranjčanka in Ločanka vam pošiljamo našo mesečno novičko iz meseca januar 2012. Z mesečnimi novičkami obveščamo naše stranke in vlagatelje o stanju trga, podamo

naše mnenje in predvidevanja. Zelo smo ponosni na svoje znanje in občutke, saj smo ponovno našim strankam pravilno svetovali. Z mesečnimi novičkami v novembru in decembru 2011 ter januarju 2012 smo pripravili vlagatelje na leto 2012 in skupaj dosegli odlične rezultate. Hvala za zaupanje in dobro delo. Lep pozdrav in veliko pravih odločitev. Iztok Rekelj

### Mesečna novička januar 2012:

Odločitve, ki jih boste sprejeli v prihodnjih nekaj tednih, bodo tiste najpomembnejše v letu 2012, kar se tiče vaše finančne prihodnosti. Le načrtovanje in strategija, kam in kako naprej, vas bo ločila od nepremišljenih in neuspešnih vlagateljev in vam prinesla uspeh.

Po mnenju strokovnjakov bo letošnje leto drugačno od prejšnjega v tem, da bo letos veliko več priložnosti za zaslužek in donose.

In kaj se bo dogajalo na področju, ki nas vse najbolj zanima – področje bančnega poslovanja? Krediti se bodo v letu 2012 še bolj podražili, saj banke posojajo več denarja, kot ga dobijo nazaj v obliki varčevanja v depozitih. Ravno zaradi tega pa se bodo obrestne mere za depozite dvignile in bo to postala oblika varčevanja, ki bo na dolgi rok lahko prinesla nek konkreten znesek.

Vendar mi vseeno ostajamo optimistični in pričakujemo le minimalne podražitve, ki ne bodo bistveno vplivale na najemanje kreditov. Se bo pa potrebno temeljito pozanimati pri več kreditojemalcih in izbrati pravi produkt za nas, saj bo to odslej še pomembnejše kot v prejšnjih letih, ker so razlike lahko precejšnje.

**Seveda pa ne pozabite tudi na plemenite kovine, saj bodo kljub manipulaciji bančnih inštitucij še vedno v trendu in donosne.**

### In kaj predvidevamo za leto 2013?

Objavili bomo v prihodnji številki naših rednih mesečnih novičk.

**Vabimo vas, da se pridružite našim zadovoljnim strankam, ki smo jim s profesionalnim svetovanjem in optimizacijo njihovega premoženja omogočili prihranek časa in izboljšanje finančne situacije.**



# Igrive ustvarjalnice

## Sprostitev ob ustvarjanju za odrasle

Radi preizkušate nove stvari?

Pogrešate igrivost pri vsakdanjih dejavnostih?

**Predstavljajte si, da ste v čudovitem prostoru, obdani z ljudmi, ki uživamo ob izmišljanju zgodb in jih z igrivostjo prelivamo v barve na papirju.**

**Pri tem se zabavamo in sprostim. Bi se nam pridružili?**

V uri in pol, namenjeni ustvarjanju, boste prebudili svoje ustvarjalne procese, svoje zaznave in občutke povezovali z življenjskimi izkušnjami in resničnostjo življenja. Poskrbeli boste za osebnostno rast in dobro počutje.

Igrivost ob ustvarjanju omogoča:

- Spremembe počutja, kot so sprostitve, umirjanje in spremembo razpoloženja.
- Spodbudo k ustvarjalnosti, kot so novi načini izražanja.
- Vzpostavljanje notranjega dialoga, povezovanje s svojimi mislimi, zaznavami in občutji ter njihovo povezovanje z resničnostjo in življenjskimi izkušnjami.
- Oblikovanje osebne prepoznavnosti.
- Pozornost pri iskanju lepih in pomembnih stvari ter ustvarjalnejše reševanje težav v vsakdanjem življenju.
- Možnost drugačnega pogleda in krepitev pozitivne samopodobe.



Pridružite se nam. Za vas smo pripravili srečanja ob torkih popoldne ob 18.30 v Zavodu Artutrip, kjer vas čaka prijetno doživetje. Prvič se dobimo **23. oktobra 2012** na brezplačni predstavitvi srečanj.

**Prijave in informacije:**

**Karla Štivec 040/685-199, Marija Perdih 041/672-234**

**Zavod Artutrip**

Jelenkova 1 (center IBI - Primskovo)  
Kranj, 040 685 199 (Karla)  
zavod.artutrip@gmail.com



# Joga doma

Eva Burkeljca, Prana joga center Kranj

Tokratni nasvet za vadbo joga doma je namenjen vadbi v času menstruacije. Kar 60 odstotkov žensk namreč med menstruacijo izkusi bolečino. Z jogijskimi položaji lahko to bolečino omilite ali jo celo odpravite.

## SUPTA PADANGUSTHASANA II

Uležete se na podlogo za vadbo s stopali, naslonjeni ob steno. Ob desni bok položite visoko in dovolj trdo blazino. Desno nogo iztegnete proti stropu in okoli stopala namestite trak. Trak primete z desno roko, nato nogo spustite v stran tako, da se stegno nasloni na blazino. Obe nogi naj bosta iztegnjeni, medenico ohranimo nevtralnno, prsni koš pa odprt. Položaj držite 20 do 30 sekund, se nato vrnite na sredino in vse ponovite na levo stran. Položaj odpravlja otrdelost in bolečine v ledvenem delu hrbta, krepi medenične sklepe in sprošča menstrualne krče ter omili močno krvavenje med menstruacijo.



## SUPTA BADDHAKONASANA

Na podlogo za vadbo se uležete preko dveh blazin. Prva vam pomaga pri odpiranju prsnega koša, druga podpira glavo. Pokrčite kolena in jih spustite v stran. Stopala sklenite blizu medenice. Ko so stegna sproščena, jih podprite s kockama. Ramena potisnete stran od ušes in dlani obrnite proti stropu. V položaju lahko vztrajate od 5 do 10 minut. Supta Baddhakonasana blagodejno vpliva na področje sečil in rodil, uravnava krvni pritisk, ureja prebavo ...



## SETU BANDHA SARVANGASANA

Na vadbena podlogo položite visoko blazino in se ulezite nanjo. Stopala položite na steno in se odrinite od nje tako, da zdrsnete z rameni in glavo z blazine do tal. V tej točki je vaš prsni koš popolnoma odprt in trebuh sproščen. Za večjo stabilnost v položaju si okoli stegen lahko pritrdite trak. Noge naj bodo iztegnjene. V položaju ostanite od 3 do 8 minut. Položaj v času menstruacije skrbi za emocionalno stabilnost, blaži depresivna in anksiozna stanja, nam spočije noge in preprečuje nastanek krčnih žil.



# Na Jezerskem je rekla da



Romantika ne spada v njegov »fajl« osebnošnih lastnosti. Prej bi rekel, da je grobijan, ker uživa v tem, da se vsak dan, v vsakem vremenu, muči na kolesu, v tekaških copatah ali v bazenu. Po osnovni izobrazbi je doktor ekonomskih ved, zato je zelo ekonomičen z razdajanjem čustev. Triatlonec od glave do pete. Vmes ga je zelo malo, nekaj kolesarskih mišič, prekritih s tanko kožo, ki nima dlak na nogah. Kolesarski nožici, suhi in vitki, ki dobro tudi tečeta in odrivata vodo. O torzu ne bi mogli govoriti, o kurjih prsih pa. Nikoli se ni petelinil z rezultati, čeprav bi se vsaj trikrat na leto lahko. Triatlon mu gre bolje kot pa predavanja na faksu. O ljubezni ni imel pojma, vse dokler se ni po ironmanu zaljubil v Avstrijko, ki je na ta dan postala ženska ironmanka.

Po nekaj storastih predstavitenih stavkih ji je priznal, da bi svoj čas lahko precej izboljšala, če bi se naučila bolje voziti kolo. Njegova kruta kritika je zvenela bolj žaljivo, kot se tole bere, zato je Avstrijka povabila svoj lepi nos proti asfaltu in bilo je videti, da iz ljubezni na prvi ironman ne bo nič. In vendar je triatlonec vztrajal v ponudbi svojega poznavanja kolesarstva, vse dokler ni sprejela izziva. Vzljubila ga je, ko je spoznala, da se v ekonomični duši skriva srce z izjemno visoko porabo. Čez ducat skupnih triatlonov sta postala par, ki so ga ločile Alpe. On je bil na južni, ona pa na severni strani, kar pa ni moglo omejiti njune ljubezni. Karavanški tunel je bil njuna mora, kolo, tek in bazen pa njun raj. On je zardeval vsakič, ko je opazil, da mu rastejo kopalke ob pogledih na njen kopalni kostim. Triatlonu se je zahvaljeval za najlepše darilo. Triatlonu je postala hvaležna za davek v obliki fanta, ki je vedel, da jo hoče, samo še povedati mora. Trdo je morala športati, da je prišla do Ironmana, vendar se je splačalo. Enega je premagala, drugega pa je dobila. Njen »ajronček« je poleg kondicije nabiral še pogum, da jo preseli na svojo stran Alp.

Jezersko je krasna kolesarska destinacija. Bil je čudovit dan za kolesarjenje in ona je obljubila, da ne bo odpadla iz njegovega zavetrja. Bil je zleht, zato je pedala navijal hitreje, kot je bilo dnevu primerno. Tam nekje pred koncem Kokre je že skoraj zapustila njegovo zadnje kolo. Opazil je, da je njegova draga na elastiki, zato je popustil obrat. Nasmeh mu je kar sam silil na slane obraz. Njej ni bilo do nasmeškov, če bi opazila njegovega, bi na njegovem hrbtu verjetno zlomila tlačilko. Tam na vrhu Jezerskega, pred Valerijo je vojaško naznanil, da je tako čudovit dan več kot primeren za osvoboditev Jezerskega vrha. Zakolobarila je z očmi, potihlo preklela specialko in pogled usmerila v Jezerskega vrha vršace. Cesta je zavijala v klanec, levo in desno, njena moč pa je šla naravnost iz njenega utrujenega telesa. Meter dolg kot kilometer, kilometer kot teden. Samo njena trma je še vztrajala za njegovim hrbtom. Prestavil je prestavo nižje, stopil na pedala in jo skušal odpihniti iz zavetrja. Ni šlo. Poskusil je znova. Ni šlo. Držala se ga je kot tetovaža. Poskusil je še zadnjič. Ni šlo. Ko se je predan usedel nazaj na sedež, je ona prestavila dve prestavi nižje, stopila na pedala in jih začela tlačiti pod sabo. Na vrhu Jezerskega mu je dala pol minute. On je skrušen obtičal s podlakti na balanci, ona pa je že s prekrizanimi nožicama sedela na klopci pred bivšo carinarnico. Zdaj njen nasmešek ni šel s slanega obraza. Ti si mi dala pol minute? Je vprašal. Da. Je odgovorila. Nadihal se je sape v naslednjih sekundah in se spomnil, da je zdaj pravi trenutek. Jaz bi ti tudi rad nekaj dal! Začudeno je pogledala in ugibala kaj lahko da tako izmučeno telo. »Kaj pa mi ti zdaj lahko daš, me prav zanima«? Je vprašala. »Zdele nič, lahko pa ti dam svoj priimek prvo soboto v novembru, ko bo konec triatlonske sezone.« Zardela je nad ponudbo. Drugega kot Da ni mogla reči. Se je preveč bala, da ji bo navijal pedala še na poti domov

Miroslav B. Cvjetičanin

## Opravičilo

V 6. številki Kranjčanke & Ločanke sem v članku Od zanesenjakov do profesionalcev po pomoti izpustil avtorja fotografij. Ena fotografija je iz osebnega arhiva Franca Hvastija, druga pa iz arhiva KK Sava-Denisa Čemažarja. Opravičujem se za napako! Miroslav Cvjetičanin

## Tina Grum in DeepWORK™

Prihodnost funkcionalnega in holističnega treninga ter oblika terapije je DeepWORK™. Je edinstven, svež, drugačen, izjemno antistresen in celovit program, ki trenira telo in duha. Je izjemno dinamičen, kondicijsko naporen, rahlo skoreografin in programiran tako, da uporabljamo in krepimo celo telo, razvijamo mišično moč in druge motorične sposobnosti, kot so agilnost, koordinacija, vzdržljivost, hitrost, eksplozivnost, stabilnost in gibljivost. Tina Grum je tista, ki je to vadbo pripeljala na Gorenjsko. Udeležite se je lahko v Trziču v gibalnem studiu Pizum in v masažnem studiu Malisa v Kranju. M. B. C.

## Za povečano zbranost

Vadba Ki Aikida nam odkriva lastne potenciale, za katere nismo niti slutili, da jih imamo. Cilji vadbe so povečevanje zbranosti in umirjenosti ter telesnih sposobnosti, ki nas delajo bolj samozavestne. Sposobnost, da z lastnim umom upravljamo lastno telo, nam lahko popolnoma spremeni pogled na življenje. Vrednote, kot so iskrenost do sebe in okolice, dobrota do sočloveka in toleranca do razlik, nam koristijo, da razrešujemo probleme v splošno dobro. Vadbe se lahko udeležite v Škofji Loki v dvorani Poden in v Kranju v bivši srednji tekstilni šoli. M. B. C.

## 18. Urekov pohod na Goro

Ne pozabite na prijeten jesenski pohod v spomin na znanega športnega novinarja Staneta Ureka, ki je svoj čas na Radiu Slovenija vodil oddajo Jutranja telovadba s telovadcem Tomažem. Pohod bo v soboto, 13. oktobra, z začetkom ob 8.30 izpred gostilne Lipan na Hotavljah. Organizator je Športno društvo Marmor Hotavlje, več informacij dobite na njihovem naslovu [www.sdmh.si](http://www.sdmh.si) ali po tel.: 031/510 201. M. B. C.

## 32. športno rekreacijske igre

Športna zveza Škofja Loka ter različna športna društva v občinah Žiri, Železniki, Gorenja vas – Poljane in Škofja Loka skrbijo, da tudi letos lahko potekajo priljubljene športne igre, na katerih lahko sodelujejo tako tisti, ki živijo v eni od štirih občin, kot tudi tisti, ki so v njih zaposleni. V 32. sezoni so bila razpisana tekmovanja v kar dvaindvajsetih različnih panogah. Nekatera tekmovanja so se že končala, druga pravkar potekajo, več o tem pa izveste na [www.zsport-skloka.si](http://www.zsport-skloka.si). V. S.



# Škofja Loka je mesto športa

Športna zveza Škofja Loka združuje že 59 društev in klubov v občini.

Miroslav Braco Cvjetičanin

Aktivno združuje njihove interese in izvaja utečene programe in tekmovanja. Med najpomembnejše aktivnosti sodijo šport otrok in mladine, kjer izvajajo več dejavnosti, ki niso vezane na športne panoge njenih članic, športna rekreacija odraslih, kjer izvajajo množična tekmovanja, financiranje športa z javnimi sredstvi, kjer vplivajo na delitev proračunskih sredstev svojim članicam, prostovoljno delo v društvih in klubih, kjer podpirajo in spodbujajo prostovoljstvo, javnosti dela in popularizacije Škofje Loke kot mesta športa.

Samo delovanje Športne zveze Škofja Loka lahko razvrstimo v šest sklopov: izvajanje nacionalnega programa Mali sonček in Zlati sonček, kjer je v sodelovanju z Vrtcem vključenih več kot dvesto otrok, in izvajanje plavalnih tečajev za najmlajše, kamor se vključuje več kot štiristo otrok. Rekreacijska tekmovanja odraslih. Tu se realizira od enajst do trinajst panog v petindvajsetih do tridesetih tekmovanjih. Na sezono je vključenih več kot dva tisoč tekmovalcev. Športno rekreacijske igre so že 32-letna stalnica v Upravni enoti in so druga največja tovrstna rekreacija v državi. Vključenih je blizu tisoč odraslih na tekmovanjih, ki potekajo skozi celo leto v enaindvajsetih panogah. Programi za mlade, v katerih organizirajo počitniške programe za mlade. V enem letu Zimsko veselje, Mladi v poletju in Jesenske počitnice obišče blizu desetsto otrok.

V organiziranih vadbah za odrasle vsako leto trikrat na teden organizirajo vadbe v badmintonu, kjer letno obišče več kot štiristo rekreativnih in rekreativcev. Tudi namizni tenis je preteklo sezono prvič obiskalo 45 udeležencev. V fitnessu pri vodeni vadbi je letni obisk od 230 do 280 občank in občanov. Program Ohranjajmo svojo razgibanost se izvaja v sodelovanju z Zavodom za šport. V nočnem terminu Bazena Stara Loka (po 21. uri) je obiskovalcev čez osemsto, v



Foto: Gregor Murn

## Otroci iz vrtcev na letošnjem Teku štirih mostov

savnah več kot 1.200. Na športno animacijska praznovanja rojstnih dni pride na leto blizu tristo otrok. V tem programu je že predhodno omenjen badminton, fitnes, občani pa imajo možnost tudi kegljanja izven organiziranih skupin.

»Pri prostovoljnem delu je potrebno navesti zelo aktivno delo Odbora za pripravo programa izgradnje in obnove športnih objektov v občini Škofja Loka za obdobje 2011-2016. Poleg njega deluje še Odbor za muzej športa, v zadnjem letu Odbor teka štirih mostov ob že predhodno aktivnem Oboru za športna priznanja in Odboru za športno rekreacijske igre. Blizu 40 športnih delavk in delavcev ter zanesenjakov je s svojim prostovoljnim delom vključenih v te odbore,« nam je še povedal sekretar Športne zveze Škofja Loka Aleš Murn. Predsednik SZ je Branko Celar, ki dobro zastopa in predstavlja Športno zvezo pred občinskim svetom, županom in drugimi občinskimi organi, odgovornimi za šport, pred državnimi in drugimi organi in organizacijami.

## JAMARSKO DRUŠTVO CARNIUM

[www.carnium.si](http://www.carnium.si)



### VABILO V JAMARSKO ŠOLO

Jamarska šola se začne v sredo, **17. oktobra 2012, ob 20. uri** v prostorih društva na **Gregorčičevi 8 v Kranju**, kjer bomo ob prijetnem druženju predstavili letošnji program tečaja jamarstva.

Več informacij na spletni strani društva ([www.carnium.si](http://www.carnium.si); [info@carnium.si](mailto:info@carnium.si)), na naši facebook strani (Jamarsko društvo Carnium Kranj) oziroma na tel. št.: 051/388 176 (Bojan).



Foto: Gregor Aljancič

JAMARSKO DRUŠTVO CARNIUM, Stokova 6, 4001 Kranj

# Rešila hrta s posvojitvijo

Clara zaupa vsem, Una se boji naglih gibov. Claro je odvrigel lovec, Una je bila najdenka na cesti. Obe sta končali v španskem zavetišču, pravi dom pa dobili šele v Sloveniji.

Suzana P. Kovačič

Hrtico Claro sta Danijela Cvijin in Andrej Doljak dobila lani aprila. »Clara je imela ločitevno tesnobo, kadar je bila sama doma,« sta povedala posvojitelja. Zato se ji je že julija pridružila Una. Psici se lepo razumeta med seboj, posvojitelja sta ju nekaj časa tudi snemala, kaj počneta, ko sta sami doma, pa ni nobenega problema; ali se igrata ali pa počivata na kavču. »Clara nima nobenih travm, kot veva, jo je v špansko zavetišče pripeljal lovec, ker mu ni več koristila. Lahko si samo zamislite, kaj bi se zgodilo z njo, če je ne bi sprejeli v zavetišču. Uno so našli zavr- ž e n o ob cesti, še danes j e boječa, na povodcu do tujcev obnaša, kot bi bila agresivna, čeprav je samo nezaupljiva in izraža strah pred nepo-

znanim. Boji se hitrih gibov, mimoidočih, ki strmijo vanjo, ... Sicer pa se rada igra, do domačih je zelo prijazna, kar nama je tudi najpomembnejše,« sta povedala Danijela Cvijin in Andrej Doljak. Psički sta bili ob prihodu v Slovenijo v slabi kondiciji, dlaka se jima ni svetila, v njunih očeh je bila žalost.

»Najprej sva premišljevala o nakupu malega angleškega hrta, pa naju je od tega odvrnila previsoka cena. Potem sva razmišljala o beaglu, zlatem prinašalcu. Problematiko hrtov sva sicer poznala, vendar sva se bala posvojiti starejšega psa,« sta povedala Danijela in Andrej, potem pa le naredila ta pogumen korak in preko Slovenskega društva za pomoč hrtom posvojila Claro in Uno.

Njuno starost ob posvojitvi so določili na približno tri leta, čeprav se jima Clara zdi nekoliko starejša, ker je že bolj umirjena. »Ni nama žal za to odločitev, sta zelo hvaležni psički,« sta odločno zatrnila.

Posvojitveni postopek v celoti poteka preko Slovenskega društva za po-

moč hrtom, podrobne informacije o tem so na njihovi spletni strani. Strošek posvojitve za enega psa je 150 evrov, v to so vštetni vsi stroški, od prevoza, cepljenja do izdaje potnega lista.

In kako je sobivati s hrtom? »Psici potrebujejo predvsem nekaj najinega časa in potrpežljivosti. Trikrat na dan ju peljeva ven, eden od teh sprehodov je daljši. Pozimi sta oblečeni v plašček, ki ju ščiti pred mrazom, ker nimata podlake oziroma podkožnega maščevja. Nimata vonja in v stanovanju puščata zelo zelo malo dlake,« je povedala Danijela, Andrej pa je dodal: »Doma sta lenuhinji, ko ju pelješ ven, pa uživata tudi v teku in v hribih.« Oba sta še dodala, da psici razumeta besedo »ne«, kljub temu da sta hišni ljubljenci.

**Danijela Cvijin in Andrej Doljak s hišnima ljubljenkama Claro in Uno**

/ Foto: Tina Dokl







Leva je Clara, desna pa Una. / Foto: Gorazd Kavčič

Slovensko društvo za pomoč hrtom je bilo ustanovljeno leta 2008 v Kranju, z željo informirati javnost o žalostnih usodah več tisoč tekaških angleških hrtov – greyhoundov in lovskih španskih hrtov – galgov. Glavni cilj prostovoljnega dobrodelnega delovanja članov društva je odsluženim hrtom tekačem in lovcem poiskati nove domove, v katerih bodo živeli v ljubečem okolju.

## Darila za nove naročnike na časopis Gorenjski Glas

Darila in popusti veljajo samo za fizične osebe.



vzglavnik Dremavček



ali kopalna brisača s celodnevno vstopnico za Terme Snovik



ali knjiga Pozdravljene gore II



ali darilni bon mesarstva Čadež v vrednosti 20 EUR



ali palični mešalnik BOSCH

**NAROČILNICA**

Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejel 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna številka in kraj:

Tel.:

Podpis:

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

# Z motorjem sta se spoprijateljila

Kranjčan Boštjan Košnik je dvakratni zmagovalec pokala Alpe-Adria s starodobnimi motocikli.

Matjaž Gregorič

**Boštjan Košnik** je eden redkih motociklističnih zanesenjakov, ki se aktivno udeležuje tudi mednarodnih dirk s starodobnimi motocikli. To med drugim dokazuje že drugi naslov prvaka v pokalu Alpe-Adria, številne uspehe pa je dosegel tudi na drugih domačih in mednarodnih dirkah.

Boštjan je sprva sicer dirkal z modernimi motorji, s svojim Suzukijem je zlasti na hrvaškem Grobniku dosegal lepe čase, nato pa ga je zaustavil precej hud padec. Kljub temu mu ni dalo miru in je kupil veteranskega Pucha 250, s katerim je začel dirkati v državnem pr-

venstvu za starodobnike ter v hudi konkurenci dosegel tretje mesto. »Odločil sem se, da bom tekmoval tudi v višjem in bolj razburljivem razredu do 500 kubičnih centimetrov in sem začel po spletu iskati primeren motocikel. S pomočjo prijateljev sem ga našel na Nizozemskem in se kljub skopim informacijam odločil za nakup,« pravi Boštjan Košnik.

## Starodobnika se je bilo treba privaditi

Zdaj je Boštjan lastnik nenavadnega motocikla znamke Eso, ki ga je pred njim vozil eden od angleških dirkačev. Pogonski stroj

je izpeljanka iz na Slovenskem bolj znanih motociklov Jawa. Takšne motocikle so izdelovali med leti 1957 in 1964, namenjen pa je predvsem cestnim dirkam. S prijateljem Juretom Lampetom ga je preizkusil na Grobniku. »Sprva sem bil presenečen nad težko vodljivostjo, slabimi zavorami in vibracijami, zato je bila prva vožnja naporna in tudi zanimiva. Potem sem se ga privadil in rezultati so bili vse boljši,« o svojem dvokolesniku pravi dvakratni zmagovalec pokala Alpe-Adria. Naslov je namreč ubranil tudi v letošnji sezoni. V lanski je dosegel tudi skupno deseto mesto na mednarodni dirki v avstrijskem Zeltwegu, kjer se je pomerilo kar 81 tekmovalcev z motocikli vseh



1





2

razredov do letnika 1984. Ni računal na dober rezultat, organizatorji pa so posebej posneli tudi njegov motocikel in ga objavili na YouTubu.

Dobri rezultati seveda niso prišli sami po sebi, ampak je bilo treba kar precej trenirati in izboljševati motocikel. »Po vsakem treningu je bilo treba narediti nekaj izboljšav, saj motocikel ni bil nastavljen na mojo težo. Težava je v tem, da je na svetu le pet ali šest takih motociklov, enega novejšega sem preko spleta odkril v Avstraliji. Teško je dobiti rezervne dele, nekaj sem jih dobil pri Franciju Žagarju, za kar sem mu zelo hvaležen. Pri pripravah na letošnjo sezono mi je veliko pomagal Maks Makoter.

**Boštjan Košnik pravi, da je vzdušje na vseh dirkah starodobnikov prijetno in prijateljsko. Na dirkališča se odpravljajo s kombiji in avtodomi, običajno so nameščeni vsi skupaj in si pomagajo pri pripravah in popravilih motociklov, ženski del ekipe pa je zadolžen, da niso lačni in žejni. Včasih dirke potekajo tudi v peklenski vročini, zato voda teče v potokih ...**

- 1 Po vsakem treningu je treba poskrbeti za izboljšave.
- 2 Boštjan Košnik v elementu s svojim redkim starodobnim Esom

### Največ denarja iz lastnega žepa

Boštjana, ki je lastnik lokala v Kranju, obiskujejo številni dirkači in ljubitelji starodobnih in sodobnih motociklov, s katerimi se večkrat zapletejo v pogovore o dirkanju, motociklih in njihovi pripravi. Povabili so ga tudi na zbor starodobnih motociklov v Babnem Vrtnu, ki bo letos 27. oktobra.

Boštjan je član Avto-moto društva Kranj, kjer so prijetno presenečeni in zadovoljni zaradi njegovih rezultatov. Ker so športi, ki dišijo po bencinu, velik finančni zalogaj, mora večino stroškov pokriti iz lastnega žepa, vesel pa je, da mu ob strani stojijo tudi nekateri sponzorji, med njimi Moto Panigaz ter nekdanji odlični dirkač Janez Pintar s svojim podjetjem Pintar Racing.

Kot pravi dvakratni zmagovalec pokala Alpe-Adria, pa mu je v posebno čast in veselje, da s svojimi dobrimi rezultati na mednarodnih dirkah promovira svojo domovino.

**AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.**  
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

Oblak Tomaž  
Zgornja Senica 47  
1215 Medvode

**Tel.: 05/ 971 14 57**  
**Fax: 05/ 971 14 58**  
**Gsm: 041/ 765 853**  
[avtolicarstvo@evj-kabel.net](mailto:avtolicarstvo@evj-kabel.net)

**PRODAJA • ODKUP**  
**• FINANCIRANJE**

Prodaja vozil z garancijo do 2 let po izredno ugodnih cenah.  
Ugodno financiranje do 7 let.  
Nakup 1/2 takoj, 1/2 čez eno leto.  
50 % popusta na obvezno in kasko zavarovanje.  
V račun vzamemo vaše vozilo

JBA TRADE, d. o. o. Gorenjska cesta 50/c (pri krožišču), 1215 Medvode  
GSM: 041/750-902, WWW.JBA-TRADE.SI, JERNEJ@JBA-TRADE.SI

# Tri vrata za staro celino

Na pariškem avtomobilskem salonu je Hyundai premierno predstavil tretjega člana iz nove generacije.

Matjaž Gregorič

Med Hyundaijevimi novostmi na pravkar minule avtomobilskem salonu v Parizu je bil tudi novi trivratni model i30. Novinec se bo pridružil petvratni in kombijevski izvedenki in tako zaokrožil družino tega modela. Trivratni i30 je bil zasnovan izključno za evropski trg in bo po pričakovanjih še okrepil prisotnost v tem velikostnem razredu, kjer je Hyundai zabeležil največji uspeh v letu 2007.

Tako kot obe preostali karoserijski različici so tudi trivratno razvili v Hyundaijevem razvojnem centru v nemškem Rüsselsheimu,



proizvodnja pa bo potekala v sodobni tovarni na Češkem.

Motorji in oprema so bolj ali manj že znani, osnovno predstavlja 1,4-litrski bencinski štirivalj-

nik s 73 kilovati (99 KM), v paleti pa so še 1,6-litrski (88 kW/120 KM) ter 1,4- in 1,6-litrski turbodizel (66 kW/90 KM in 81 kW/110 KM). Na slovenski trg trivratni i30 prihaja proti koncu letošnjega ali v začetku prihodnjega leta, po pričakovanju bo nekoliko cenejši kot petvratna karoserijska izvedba.



SAMO ŠE OKTOBRA DODATEN BONUS ZA RABLJENO VOZILO DO 1.000 EUR



<p><b>Prostornost</b></p>  <p><b>ix20</b> že od 12.090 eur</p>	<p><b>Svoboda</b></p>  <p><b>ix35</b> že od 17.190 eur</p>
<p><b>Veličina</b></p>  <p><b>i30</b> flori karavan.</p>	<p><b>Eleganca</b></p>  <p><b>i30</b> že od 12.990 eur</p>

Povprečna poraba goriva: 3,7 – 8,4 l/100 km, emisije CO<sub>2</sub>: 97 – 200 g/km.  
Cene vključujejo bonus v višini do 1.000 EUR za rabljeno vozilo in veljajo pri menjavi po sistemu staro za novo. Višina bonusa pri posameznih modelih – ix20: 800 EUR; ix35, i30 in i30 wagon: 1.000 EUR. Cene ne vključujejo kovinske barve in stroška priprave vozila. Slike so simbolične. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub> so na voljo na [www.hyundai.si](http://www.hyundai.si).



**AVTO LUŠINA d.o.o.**  
GOSTEČE 8,  
4220 ŠKOFJA LOKA  
tel.: 04 50 22 000



## AVTOSTEKLA

Za stekla poskrbimo mi!



Pogodbeni servis za vse zavarovalnice







- ❄ Menjava stekel, ogledal in žarometov na vseh vozilih in delovnih strojih.
- ❄ Cenitev škode uredite pri nas.

avtostekla

JELOVČAN

Škofja Loka

JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24,  
4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22  
gsm: 041 756 188, 040 213 203  
[www.avtostekla-jelovcan.si](http://www.avtostekla-jelovcan.si)

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)






**AVTO MOČNIK d. o. o.,  
KLANJ**  
Kranj, Britof 162  
tel.: 04 281 77 12  
www.avtomocnik.si

**NISSAN QASHQAI**  
OMEJENA SERIJA **Le Grand Chef**  
ŽE ZA **14.980 €\***

Njegova specialiteta je vrhunska vožnja. Posebej za vas jo bo pripravil s pomočjo le najboljših sestavin: sistema START/STOP, najboljšega motorja v razredu, 1.6 dCi, ter sistema AVM s štirimi kamerami za pogled okrog vozila ter prikazom na zaslonu. Za vse z izbranih okusom po posebej sladki ceni!

Kombinirana poraba goriva: 4,5—8,2 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 119—194 g/km.

Oglaševana cena: volja za Qashqai 1.6 116v Basic, cena po ceniku 17.980 EUR z upoštevanim popustom 3.000 EUR in DDV. Omejena serija Le Grand Chef velja samo v času trajanja resničnostnega šova Gostilna išče šefa in le za vozila iz zaloge. Silka je simbolna. Povabljeni uvodni: Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana.

## AVTO MOČNIK, d.o.o.

Britof 162, 4000 Kranj

tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10



## Nova vozila NISSAN, MAZDA, FIAT

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

## Rabljena vozila z garancijo do 24 mesecev

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

**UGODNA PONUDBA ZIMSKIH PNEVMATIK OB PREMONTAŽI PNEVMATIK - brezplačni zimski pregled vozila**

## Storitve za vaš avto:

- rezervni deli za vozila NISSAN, MAZDA, FIAT
- avtomehanična dela
- avtokleparska dela
- avtoličarska dela
- pnevmatike za vse vrste vozil



Silka je simbolna.

**NOVA FIAT PANDA 5 LET GARANCIJE PLUS.**

[ ESP S HILL HOLDERJEM ]  
[ 14 ODLAGALNIH POVRŠIN ]  
[ 8 SEDEŽNIH POSTAVITEV ]  
[ 4 MOTORJI IN 3 NIVOJI OPREME ]

**NOVA FIAT PANDA. IZJEMNA V VSEH POGLEDIH. Že za 7.990 €**

preprosto več

Poraba goriva: 4,1 - 5,2 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 95 - 120 g/km.

AVTO MOČNIK d. o. o., KLANJ, Kranj, Britof 162, tel.: 04 281 77 20, www.avtomocnik.si

**STRASTNO DRUGAČNA**

**MAZDA TAKUMI POSEBNA SERIJA!**  
BOGATA OPREMA  
PO IZJEMNI CENI!

Izberite med atraktivno serijo modelov Takumi z bogato opremo, kot so navigacijski sistem z zaslonom na dotik, platišča iz lahke litine, prednje meglenke in tempomat ter prihranite do 7.200 eur.

**www.avtomocnik.si**



**MAZDA 3 TAKUMI**  
PRIHRANEK DO  
**4.950 €**



**MAZDA 5 TAKUMI**  
PRIHRANEK DO  
**2.500 €**



**MAZDA 6 TAKUMI**  
PRIHRANEK DO  
**7.200 €**

**AVTO MOČNIK d. o. o., Britof 162, Kranj, tel.: 04 281 77 17**

Specifična poraba goriva za vozila iz ponudbe: od 4,3 do 8,0 l/100 km  
Specifična emisija CO<sub>2</sub> za vozila iz ponudbe: od 115 do 186 g/km

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz novih osebnih vozil najdete v priložniku o varčni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.

# Zakaj se toliko govori o napravi, imenovani iPhone?

Pred kratkim je družba Apple predstavila peto različico pametnega telefona z imenom iPhone 5. Zakaj gre za trenutno najbolj prepoznaven izdelek na svetu in katere človeške potrebe zadovoljuje? Ima res kaj zveze s prazgodovinskimi instinkti?

Simon Ručigaj

Ko se je zadnje dni septembra tudi v Sloveniji začela prodaja Appleovega iPhone 5, so si številni mislili »končno je tu, sedaj ga moram čim prej kupiti«. Gre za izjemno dovršen izdelek, ki je lep na pogled in prijeten na otip. Sedaj je še nekoliko lažji, kar je za napravo, brez katere ne gremo niti na plažo, še kako pomembno. Telefon s čudovitim barvnim zaslonom, občutljivim na dotik, je uveljavil tak način uporabe, pri katerem se s prsti dotikamo zaslona in tako upravljamo napravo – če moramo kaj natipkati, pa se na zaslonu prikaže tipkovnica, na kateri izbiramo črke. Način je že samoumeven in klasične tipkovnice se utegnejo nekaterim sedaj mlajšim generacijam kmalu zdeti že prav muzejska »orodja«. Ima vgrajen dober fotoaparata in snema tudi video, da ohranite spomine na prijetne dogodke. A največjo prednost mu dajejo dodatni programi, ki so brezplačni ali pa stanejo toliko, kot malo boljša kavica. Najdete vse od merilnika srčnega utripa (ki deluje tako, da položite prst na lečo iphonovega fotoaparata), do orodij za vnašanje mer stanovanja pri obnovi. Seveda vas zna telefon tudi pripeljati kamorkoli po svetu – med vožnjo z avtomobilom vas ženski glas, zaenkrat sicer v angleščini, usmerja na vsakem križišču. Za povrh lahko z njim predvajamo glasbo in video v najvišji kakovosti ter gledamo posnetke YouTube, ali ga uporabimo kot merilnik hitrosti in porabe kalorij pri kolesarjenju.

A med obilico tehnološko naprednih funkcij, ki jih zmore opravljati ta najpametnejši telefon na svetu, kraljujejo osnovne – sporočanje prijateljem (SMS, e-pošta), odlični program za uporabo omrežja Facebook ter spletni brskalnik. V teh aplikacijah uporabniki »preživijo« največ časa. In tega časa je čez dan veliko. Marsikdo že sredi dneva tarna, da ima prazno baterijo, kar pomeni, da telefon res veliko uporabljajo, saj je baterija sicer dovolj zmogljiva.

Steve Jobs, dolgoletni vizionar in zagotovo eden najbolj karizmatičnih in uspešnih direktorjev v zgodovini (umrl je lani 5. oktobra), je prvi iPhone predstavil pred petimi leti. Takrat je bil izdelek brez konkurence in drugi izdelovalci so šele v letu 2011 predstavili tekmece, ki so bili vsaj približno tako zmogljivi. No, v prihodnjih letih se utegne zgoditi preobrat, ko bo iPhone sestopil s prestola.



## Zanimiva raziskava o novodobni odvisnosti

»Ljudje danes vsako minuto, ko so sami in ne počnejo nič drugega, recimo, ko stojijo na prehodu za pešce, v vrsti pred blagajno ali kje



drugje, občutijo blago paniko in posežejo po telefonu,« trdi Sherry Turkle, psihologinja na ugledni ameriški tehnološki univerzi MIT (Massachusetts Institute of Technology). Niso redki pojavi, ko se hkrati vsa družina zatopi v svoje telefone. Turklova je v knjigi Skupaj sami (Alone Together) predstavila raziskavo stotin uporabnikov in njihovih navad življenja z elektronskimi napravami. Ugotovila je, da ljudje počasi izgubljajo spretnost pogovora. Našla je celo primere najstnikov, ki raje pošiljajo sporočila – menda zato, ker med pogovorom ne moreš tako dobro nadzirati, kaj boš rekel. Mimogrede – povprečno mladostniki v ZDA, stari od 18 do 24 let, pošljejo in prejmejo več kot 100 sporočil na dan. Turklova pravi, da pri tem ne gre za odvisnost, pač pa ranljivost. Ljudje se bojijo pogovorov v živo, zato raje stopijo za varnostni zid elektronske komunikacije. Izpostavlja celo primer ženske, ki je med tipkanjem sporočil na telefonu zakorakala naravnost v vodnjak.

Nicholas Carr, lanski nominiranec za Pulitzerjevo nagrado, ki piše o tehnologiji in kulturi, ugotavlja, da imamo ljudje nekakšen prvinski instinkt za zbiranje informacij o tem, kaj se dogaja okoli nas. V prazgodovini, ko so ljudje še živeli v jamah, je bilo to potrebno za preživetje. Danes pa je to težava, saj nas obdaja neskončno informacij – mi pa jih kompulzivno, skoraj bolezensko pogosto, preverjamo.

**Ne skrbite – namesto iPhonea si lahko omislite prav tako odlične naprave drugih znamk: Samsung, HTC, Nokia, Sony Ericsson. Vsem je skupno dvoje – odlične so, a zato niso poceni.**

Zaradi preobilice ciklusov, v katerih se tako »informiramo«, je vse manj časa za umirjene premisleke, škodljivost tega pa se bo pokazala šele s časom. In argument, da so tudi za televizijo govorili, da nas bo uničila, pa nas ni, tukaj ne zdrži – televizija je omejena le na čas, ko nismo v službi, pametni telefoni pa so z nami vedno. Nekateri ljudje zadnji trenutek pred spanjem še preverijo e-pošto in to naredijo tudi zjutraj, takoj, ko se zbudijo. Carr je zaradi svojih ugotovitev mobilni telefon nehal uporabljati.

### Pričakovanja odraslih odraz želje otrok

Dvomim, da predstavitev kateregakoli drugega izdelka po svetu žanje toliko zanimanja medijev in posledično spodbuja toliko pričakovanja najširših množic, kot se to zgodi ob začetku prodaje nove različice telefona iPhone. Vsako leto se mediji že nekaj mesecev pred predstavitvijo začnejo spraševati, kaj bo prinesel novi pametni telefon iz Kalifornije, pričakovanje pa je pogosto pri odraslih ekvivalent tistega, ko otroci decembra ugibajo, kaj jim bo pod smrekico položil Božiček. Ugibanja imajo sicer vedno neko znano tehnološko osnovo, zato velikih odstopanj na koncu ni.



**NLB Varčevanja in depoziti**

## Moja mami varčuje zame.

Začnite varčevati že danes in poskrbite, da bo vaš otrok lažje uresničil katerega od ciljev v prihodnosti.



www.nlb.si
Kontaktni center: 01 477 20 00

Preverite možnosti in pogoje za uresničitev takega varčevanja/depozita v kateri koli NLB Poslovalnici, kjer vam bomo ponudbo podrobneje predstavili.



# NOČ ČAROVNIC

V ROVIH POD STARIM KRANJEM

www.tourism-kranj.si



Gorenjski Glas



petek, 26.10., sobota, 27.10.,  
nedelja, 28.10., ponedeljek, 29.10.

ob 17.00, 18.00 in 19.00 uri

Predstava je namenjena otrokom starim od štiri do deset let. Priporočamo, da se za predstavo toplo oblečete. Število obiskovalcev na predstavo je omejeno. Vstopnice so v predprodaji v Kranjski hiši po ceni 5,00 EUR za otroke in 8,00 EUR za odrasle. Rezervacija vstopnic ni možna. Na dan prireditve so vstopnice na voljo od 16.00 ure pred vhomom v rove pod starim Kranjem na Jelenovem klancu

Zagotovite si vstopnice v predprodaji v Kranjski hiši, Glavni trg 2.

Plesni klub ART, Partizanska c. 16, 4220 Škofja Loka



*Sproščen način učenja*  
*Urhunski plesni učitelji*  
*z licenco*

**NE ZAMUDITE:**

Brezplačno  
preplesavanje

PETEK,  
12. oktobra 2012

Več informacij:  
[www.plesniklub-art.com](http://www.plesniklub-art.com)

### Plesni tečaji v Škofji Loki

ZAČETNI TEČAJ, čet., 18. 10., ob 19.00 (OŠ Mesto)  
ZAČETNI TEČAJ, ned., 21. 10., ob 20.30 (KS Godešič)  
NADALJEVALNI TEČAJ 1, pon., 22. 10., ob 19.00 (KS Godešič)

### Plesni tečaji v Kranju (Mega center Kranj)

NADALJEVALNI TEČAJ 1, sob., 20. 10., ob 17.00  
ZAČETNI TEČAJ, sob., 20. 10., ob 18.30  
NADALJEVALNI TEČAJ 2 in 3, sob., 20.10., ob 20.00

Prijave in informacije:

[www.plesniklub-art.com](http://www.plesniklub-art.com) ali 041/244 244

*Izberi pravilno,  
zapeši s Plesno šolo*





# UŽIVAJTE IN KREIRAJTE SI SVOJE IZDELKE



## LETAKI

### FOTO GM SPLETNA TISKARNA

# 1000 kosov\* samo **19,90€**



\* Velja za digitalni offset tisk, 4/0, velikost DIN-A6, 170g sijaj papir.

## KOLEDARJI

### VELIKI stenski 13 listni koledar

Digitalni offset tisk

# samo **10,90€**



KRANJ - RADOVLJICA - ŠK. LOKA

## FOTO DARILA

### ODLIČNE IDEJE ZA VAŠE NAJBЛИŽJE

# 50%



Lonček



Sestavljanke - puzzle



Snežne krogle



Osebni blok



iPhone ovitek - etui



Čokolada



Posebna ponudba velja od 11.10. do 4.11.2012

## [www.foto-gm.si](http://www.foto-gm.si)

# Čarobnost, ljubezen in prijatelji

Včasih pomeni posvečen dan otrokom podobno kot športniku po napornem tekmovanju objem njegovega dekleta, ljubitelju pohodov hrib za domačo hišo in lepotici lenta za osebnost.



## PRIJATELJI JOŠTA

Člani ekipe prijateljev Jošta so se tretje leto zapored udeležili tradicionalnega Pohoda po mamutovi deželi in od Turističnega društva Kokrica že tretjič prejeli nagrado za najštevilnejšo udeleženo ekipo. Letos jih je bilo kar 48. V zahvalo za organizacijo že petega pohoda so Turističnemu društvu Kokrica podarili leseno plaketo, Marjan Čadež iz TD Kokrica in Milan Zelnik iz ekipe prijateljev Jošta pa sta si izmenjala majici društev. S. K.



Foto: Gorazd Kavčič

## MATEJ IN AJDA

Na sprejemu mladinskega svetovnega prvaka v cestnem kolesarstvu Mateja Mohoriča v Podblici se je zbralo veliko število prijateljev in navijačev. Poleg slovesnih govorov dveh kranjskih podžupanov, predsednika krajevne skupnosti, trenerja in razredničarke je bil Matej vesel velikanske torte, darila navijačev in sokrajanov. Še najbolj pa se je razveselil domačih ter svoje punce Ajde, ki se je, kot pravi, že navadila na 'ločeno' življenje z vrhunskim športnikom. M. C.

## VINO IN SEDEMDESETA

Šenčurjan Janez Sušnik, ki ga najbolj poznamo iz sveta politike, je povabil na javno trgatév žlahtne trte, ki jo je pred leti dobil v dar od mesta Maribor in lepo uspeva na njegovem domu, mimogrede pa je praznoval še svojih sedemdeset let. Povabilu se je odzval tudi kranjski župan Mohor Bogataj. A. B.



Foto: Matic Zorman



## ČAROBNOŠT ZA OTROKE IN ODRASLE

Čarobni dan je v treh letih obkrožil Slovenijo in tretjo svečko upihnil v Arboretumu Volčji Potok. Na velikem Čarobnem odru in pod njim so že od jutranjih ur potekale takšne in drugačne zabavne, otroške in glasbene točke. Med manj in bolj znanimi glasbenimi imeni pa smo med drugimi lahko prisluhnili tudi pevskim varovancem Raaya in Marjetke in med njimi petnajstletni Kranjčanki **Dini Arapovič**. Na fotografiji z mamo Vesno in sestro Teo. **A. B.**



Foto: AB



Foto: Matic Zorman

## ŽE DESET LET NAJBOLJŠA IZBIRA ...

Letos mineva deset let, kar so se kranjski ljubitelji utekočinjega slovenskega zlata z zeleno etiketo zbrali na prvem občnem zboru. Že takrat pri Benediku v Stražišču in so mu ostali zvesti do danes. Tokrat so se nekateri člani društva ljubiteljev **Laškega piva Kranj** že v popoldanskih urah lotili kuhanja golaža, zvečer se s terase preselili v notranjost, podelili priznanja in plakete, nastopila je tudi glasbena skupina Rdeča nit. **A. B.**

## Z MLAJEM OBISKALI LJUBEZEN NA SENIKU

Na predvečer poročnega dne, preden je **Erika Mubi** iz takrat znanega televizijskega šova Ljubezen na Seniku dejansko postala gospa Smolak in dahnila na Koroškem usodni "da" svojemu Damijanu, so se pri njej doma oglasili čirški fantje. Kot bodoči nevesti so ji prišli postaviti mlaj. Taka je pač tradicija, fantje jo pridno ohranjajo, sedaj že kar nekaj tednov omožena Erika pa se je obiska razveselila. **A. B.**



Foto: Matic Zorman



Foto: Matic Zorman

## DOMAČE LEPOVICE

V Kranjski Gori smo si ogledali talent šov izbora za miss Earth Slovenije 2012. Sicer se čez nekaj dni v velikem finalu za najlepšo zemljanko gorenjske predstavnice niso prebile na najbolj zaželeno mesta, a so si vseeno prislužile aplavz in kakšno lentjo za osebnost, bile najlepše po izboru spletnih oboževalcev. **Špela Pogačnik** prihaja z Blejske Dobrave, sicer živi v Kopru, kjer enaindvajsetletnica študira varstveno biologijo. **Jinny Ribič** je devetnajstletna Kranjčanka, ki je zanimiva že zaradi svojega videza, modne brvi ji niso neznanca. Dvajsetletna **Rija Droždek** iz Zg. Bitenj, študentka farmacije, smer kozmetologija se dobro znajde v ritmični gimnastiki, navdušuje jo tudi jadrnanje. Osemnajstletna **Petja Rebolj** pa je doma iz Gorenje vasi. Najraje spreha svojega kužka, samozavesti pa nasmejanemu dekletu manjka. **A. B.**

# JESENSKA AKCIJA

GEL IN KREMA divji kostanj in vinska trta priporočamo pri oteklinah nog in problemih s krčnimi žilami

**Ob nakupu gela in kreme divji kostanj in vinska trta** (ali katerikoli dveh izdelkov iz programa krem, gelov in prehranskih dopolnil) **vam podarimo gel za utrujene noge!**



cena kompleta **samo 23,10 €** (z dostavo)

Divji kostanj pospešuje vensko cirkulacijo, zmanjšuje otekline in bolečine pri razširjenih venah, medtem ko vinska trta zožuje površinske krvne žilice, uporablja se za preprečevanje in zdravljenje boleznin ven.

**Darilo v vrednosti 9,90 €!**

Gel za utrujene noge osveži in sprošča utrujene noge, odstranjuje neprijetne vonjave (deluje antimikrobno).

# Magnetni nakit

Nakit združen z naravnim magnetizmom

**-25%**  
na magnetni nakit



Unisex zaplestnica  
Nerjaveče jeklo  
Cena: 44,70 €  
Cena s 25% popustom:  
**samo 33,50 €**

Moška zaplestnica  
Nerjaveče jeklo + pozlata  
Cena: 48,90 €  
Cena s 25% popustom:  
**samo 36,60 €**

Ženska zaplestnica  
Nerjaveče jeklo + pozlata  
Cena: 48,90 €  
Cena s 25% popustom:  
**samo 36,60 €**

Ženska zaplestnica  
Hematit  
Cena: 19,80 €  
Cena s 25% popustom:  
**samo 14,80 €**

Magnetni nakit je idealna rešitev, kako lahko lep okrasek združimo s koristnim (magnetnim delovanjem). Nošenje **magnetnega nakita** izboljšuje cirkulacijo krvi v telesu, zmanjšuje raznovrstne bolečine, izboljšuje se koncentracija, razpoloženje, spanec in seveda tudi energetski nivo v telesu.



BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (nad GA trgovino)

**Delovni čas:** pon., tor., čet., pet.: 9:00 - 15:00, sreda 9:00 - 18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42** tel. št.: **04 204 30 76**

več izdelkov na: **www.baldrijan.si**

**Nagrade:**

5 x Zeliščni masažni gel v vrednosti po 15 €.



Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	MEMORIJA	BELO VINO IZ GORIŠKIH BRD	JAZ (LATINSKO)	POKLON	KRAJ NA KRKU	BIŠVA IT. SMUCARKA (DANIELA)	FINSKO JEZERO, INARI	MARKO LUNDER	SAMOT- NOST	POLJE- DELEC	CIRKU- LACIJA	IGRALEC GIBSON	ORANŽADA	RICHARD GERE	AVTOR MIKLOVE ZALE	TV VODI- TELJICA ŽNIDARŠIČ
MORJE MED EVROPO IN AFRIKO				4											7	
NAŠA LJUDSKA PESEM									23		12					
USEDLINA	1					24		PRIPIRAVA ZA POME- TANJE					8	KARL IRVING		
KRAVJI GLAS			BELOPOLTA SUŽNJA V HAREMU	ŠIRJAVA POJAV NA VODI				PEVEC PESTNER				NAŠ FILMSKI SNEMALEC (RUDI)	KITAJSKA PONEV			21
HRVAŠKA REKA				18		ESTONEC				LESENA KOČA			14			
ŠPANSKI TENISAČ (RAFAEL)	9					MESTO OB NILU, ASWAN	LOŠČILO		11		ČETRTE PLANET				19	IGRALEC RANER
ANAND OMISALJ OMOTA SODALIT ZINI	RUSKA KUČMA	KARIKA- TURISTKA PRIMOŽIČ NEGATIVEN ION			15				TESTAMENT	13						
OVRATNA RUTA	16				KRAJ NA PAŠMANU	VULKANSKA RUDNINA							ZELIKA	10		3
SOKRATOV TOŽNIK						UROŠ RAVBAR		PRVI DEL BIBLIJE			5		OČKA			
GLAS PIŠČALI		6			VERDIJEVA OPERA		17									
KURNIK					ŠTEFKA DROLČ											
INDIJSKI ŠAHIST			20		22	PEVKA DEŽMAN			2							

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 7. novembra 2012, na Gorenjski glas, Bleiweisovi

cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.





**SPA NATURA**  
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Obiščite našo spletno trgovino: [www.e-kozmetika.si](http://www.e-kozmetika.si)



## JESENSKA POSEBNA PONUDBA

**LPG**



*Oblikujte postavo in  
odpravite celulit*

**AKCIJSKA CENA**

**590 €**

(REDNA CENA: 1.110 €)

**LPG LIPOMASSAGE** je znanstveno potrjen in popolnoma varen postopek z najsodobnejšo tehnologijo, ki v kombinaciji zdrave, uravnotežene prehrane in gibanja zagotavlja 100-odstotni uspeh.

*Paket vsebuje: 14x nega LPG, 7x wrap, brezplačen LPG triko*

*Permanentno  
podaljševanje trepalnic*

**AKCIJSKA CENA**

**59 €**

(REDNA CENA: 120 €)

Uresničite svoje sanje o zapeljivem in zvezdniškem izgledu vaših oči. Vse do konca meseca novembra 2012 vam v kozmetičnih salonih Spa Natura nudimo storitev permanentnega podaljševanja trepalnic po izjemni ceni.



Akcija velja do 30.11.2012. Več o posebni ponudbi je na voljo na prodajnih mestih. Popusti se ne seštevajo! Storitve LPG je na voljo le v PE Spa Natura Kranj. Možnost plačila na obroke z Diners kartico.

**ODKRIJTE KVALITETO ORIGINALA.**

LUXUSLASHES™ - V NAJBOLJŠIH SALONIH ZA PODALJŠEVANJE TREPALNIC

Prepričajte se same o verjetno najbolj glamuroznih in dolgo obstojnih podaljšanih trepalnicah nasploh.



[www.spanatura.si](http://www.spanatura.si)

**KOZMETIČNI SALONI SPA NATURA**  
KLANJ, Ljubljanska cesta 34/C, 04/ 287 22 33  
LJUBLJANA, Triglavska ulica 63, 0590/ 999 66  
DOMŽALE, Ulica Nikola Tesla 15, 031/ 333 150



## Oven

(21. marca - 21. aprila)

Nepričakovani dogodki vam bodo odpri možnosti, katerih niti pod razno ne pričakujete. Prvotni načrt se bo v celoti spremenil, za trenutek se bo sprožila slaba volja, a zmaga bo na vaši strani. Srečna dneva bosta 23. in 24. 10. Misel meseca: Vsak ima svojo njivo. Mnogi posejano s semeni, zaradi katerih joče zemlja.



## Bik

(22. aprila - 20. maja)

Na delovnem področju boste v tem obdobju pred prizkušnjo. Imeli boste možnost spoznati, kako veliko ste v resnici sposobni. Tudi ljudje okoli vas bodo precej ustvarjalni, kar vam bo še v dodatno pomoč. Nekdo vas bo prijetno presenetil. Srečna dneva bosta 10. in 18. 10. Misel meseca: Dogodek dneva je vedno jutro.



## Dvojčka

(21. maja - 21. junija)

Ne gre za to, da boste obupali, le spoznali boste, da, če nekaj ne gre, pač ne gre. Navkljub trmi in modrosti. Prišel bo čas, ko bo možno in takrat boste dali vse od sebe. To naj vam bo spodbuda v času, ko boste jezni. Srečna dneva bosta 11. in 30. 10. Misel meseca: Verjeli so, da lahko, in so lahko ... Jaz tudi verjamem, da lahko.



## Rak

(22. junija - 22. julija)

Obeta se veliko družbe. Nekaj bo res po sili razmer, a večinoma se boste zabavali. V trenutku žalosti se boste sprostili ob misli na jesenski dopust, ki ga že težko pričakujete. Srečna dneva bosta 12. in 14. 10. Misel meseca: Nič sijajnega ni dosegel, kdor si ni upal verjeti, da je v tem nekaj, kar bo kos okoliščinam.



## Lev

(23. julija - 23. avgusta)

Poslovno je pred vami uspešen čas in niz zmag vam bo še ob pravem času dvignil samozavest, brez katere ste kot rastlina brez vode. Prijateljske vezi boste dali možnost, da se razvije v ljubezen. Srečna dneva bosta 10. in 20. 10. Misel meseca: Šele, ko se ti nenadoma zapro vsa vrata, se zaveš, da so vse možnosti odprte.



## Devica

(24. avgusta - 23. septembra)

Še ne dolgo nazaj ste se dolgočasili in se zaradi tega jezili, sedaj je vsega preveč in se vam počasi že zapleta, pa vam spet ne bo všeč. Nikoli ne smete biti odvisni od dobre volje drugih, ampak samo od sebe. Srečna dneva bosta 27. in 31. 10. Misel meseca: V upanju je moč jutrišnjega dne.



## Tehtnica

(24. septembra - 23. oktobra)

Počutili se boste zelo samozavestno in vsi dvorni, ki ste jih imeli, bodo izpuhteli. Občutek dobre volje vam bo dobro del in postorili boste veliko stvari, ki so vam še pred nedavnim bile nerešljive. Srečna dneva bosta 19. in 25. 10. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredimo, česar nas je strah.



## Škorpipijon

(24. oktobra - 22. novembra)

Prejeli boste novico, ki jo že dolgo časa pričakujete. Kljub dobrim smernicam bo odločitev težka in nikar je ne prepuščajte drugim. Bliža se vaš čas praznovanja in že boste kovali načrte, kaj narediti, da se boste imeli čim lepše. Srečna dneva bosta 15. in 17. 10. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.



## Strelec

(23. novembra - 21. decembra)

Čprav nehote, se boste v sili razmer zapletli v težave drugih. Od vas bodo seveda pričakovali nemogoče. Količko se jim boste pustili, bo odvisno samo od vas. Na delovnem mestu boste zavihali rokave. No ja, še ravno pravi čas. Srečna dneva bosta 13. in 17. 10. Misel meseca: V upanju je velika moč. V upanju in čakanju pa nobene.



## Kozorog

(22. decembra - 20. januarja)

Mesec boste preživeli v iskanju novih prijateljev v želji, da bi obnovili stare vezi iz preteklosti in vzpostavili nove za prihodnost. Kajti ljudje se skozi življenje spreminjamo, naučimo se odpuščati in sprejemati ljudi, kakršni pač so. Srečna dneva bosta 16. in 26. 10. Misel meseca: Domišljija je bojno polje naših misli.



## Vodnar

(21. januarja - 19. februarja)

Znova se boste presenetili, pa ne tako sebe kot druge, ki so o vas že malo dvomili. Iz nič vam bo uspelo vse, oziroma največ, kar se bo dalo, in občutek zmage bo lep. Ste ravno v obdobju, ko vam bo ta potrditev veliko pomenila. Srečna dneva bosta 28. in 29. 10. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.



## Ribi

(20. februarja - 20. marca)

Prvi dnevi v mesecu ne bodo najboljši za spremembe. Načrt vam bo v celoti uspel. V ljubezni ne boste zadovoljni le z avanturo, kar boste dali tudi jasno vedeti. Srečna dneva bosta 20. in 24. 10. Misel meseca: Modrost ni sreča, ampak je spoznanje, brez katerega smo bili srečni.



# Koliko lahko prihranite pri bančnih storitvah?

**Vsakdo ima odprt bančni račun pri eni izmed bank ali hranilnic. Običajno pa se ne vprašamo, koliko nas vse skupaj stane. Po septembrski raziskavi revije Moje Finance so razlike med cenami storitev bank kar velike, v sam vrh, med najboljše pa se je ponovno uvrstila Hranilnica LON. Koliko lahko prihranite?**

Po številnih raziskavah opravljenih s strani Zveze potrošnikov Slovenije in različnih medijev iz področja financ lahko tako fizične osebe kot podjetniki z zamenjavo banke pri stroških bančnega poslovanja konkretno prihranijo. Razlike med cenami bančnih storitev so lahko zelo visoke. Le redko se namreč vprašamo, koliko plačujemo za vodenje računa, plačilo trajnikov, položnic, dvige na bankomatih itd. Strošek nekaj centov lahko na letni ravni pomeni več deset ali pa celo več sto evrov pri tistih, ki poslušajo več!

## Med najugodnejšimi redno Hranilnica LON

V omenjenih raziskavah se na najvišja mesta redno uvršča Hranilnica LON, ki je s svojo mrežo enajstih poslovalnic po Sloveniji ter bančništvom na Ljubezniv Oseben Način prisotna že 20 let. Kot bančna hiša pa poleg ugodnih varčevanj in depozitov (po katerih je najbolj poznana) **ponuja celovito paleto bančnih storitev.**

LON je, kljub zapletenemu stanju na bančnem trgu v Sloveniji, ena redkih bančnih ustanov, ki je v preteklem letu poslovala pozitivno. Ob svojem 20. jubileju nudijo številne ugodnosti, s pomočjo katerih boste lahko še izdatneje prihranili pri svojem bančnem poslovanju.

## Kako in koliko lahko prihranite?

Za vse nove komitente so v LONU pripravili paket dobrodošlice – **podarijo** vam ugodnosti v vrednosti **najmanj 40 EUR!** V sklopu paketa prejmete **brezplačno vodenje računa, plačilo 10-ih položnic, pristopnino na elektronsko banko eLON**, višje obrestne mere za depozite in še mnoge druge ugodnosti.

Pri stroških vodenja računa boste, v primerjavi s povprečnimi cenami bank v Sloveniji, prihranili 25 EUR letno, pri petih dvigih na bankomatih (mesečno) lahko prihranite do 30 EUR na leto, pri treh trajnikih na mesec pa do 5 EUR letno. Pri upoštevanju samo teh treh postavk, lahko **letno prihranite 60 EUR!**

## Lažje dostopni krediti

V Hranilnici LON so po številnih raziskavah med najugodnejšimi tudi s svojo kreditno ponudbo.

**Dostopnost** kreditov so v LONU povečali z možnostjo **bremenitve pod minimalno plačo, daljšimi dobami odplačila – do 30 let** in **možnostjo več plačnikov** kredita ter številnimi drugimi ugodnostmi.

## Varna in donosna naložba

Seveda pa v LONU niso pozabili tudi na varčevalce in tiste, ki želijo oplemeniti svoja

sredstva. Pripravili so posebne **depozitne akcije in varčevanja z obrestnimi merami do 5 %.**

## Tudi podjetniki prihranite – še več!

Izredno zanimiva je tudi njihova **ponudba za pravne osebe**, s katero po nekaterih raziskavah **podjetniki lahko prihranijo tudi do 1300 EUR letno.** Nudijo pa tudi možnost elektronskega poslovanja, najema kreditov in depozitov po najboljših obrestnih merah, ugodnih limitov, garancije ter odkupe terjatev – za lažje in uspešnejše poslovanje podjetij.

Zaposleni vam bodo prijazno pomagali, da boste **privarčevali pri svojih bančnih storitvah, oplemenitili svoja finančna sredstva** ali pa s pomočjo najugodnejšega kredita **uresničili svoje želje.**

Zamenjava banke je enostavna, saj se le oglasite v najbližji poslovalnici Hranilnice LON, kjer izpolnite obrazec, postopek pa do konca uredi hranilnica.

Naraščajoče število zadovoljnih komitentov dokazuje, da se Hranilnico LON preprosto splača imeti za svojo banko!

## Najugodnejše bančne storitve

- osebni in poslovni računi
- **ugodni krediti** (stanovanjski, potrošniški, podjetniški, ...)
- **odlični depoziti – obrestna mera do 5 %**
- **plačilo položnic – le 0,79 EUR**
- elektronska banka eLON
- **ugodnosti za nove komitente**

Prihranite najmanj **40 EUR**

PE Kranj, Bleiweisova cesta 2, T. 04 28 00 777

PE Škofja Loka, Kapucinski trg 2, T. 04 28 00 791

www.lon.si info@lon.si



**HRANILNICA LON** <sup>LET</sup> 20  
*Bančništvo na Ljubezniv Oseben Način*

## OTROŠKI SUDOKU

6	3		7		5		2	
7				1			6	
		4			9	1		7
1				2		5	9	
		5	3		1	2		
	2	3		6				8
4		7	9			6	8	
	9			8				5
	6		2		4		3	

### Navodilo za reševanje:

V kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Rešitev:

1	1	6	7	7	2	8	9	5
5	7	2	9	8	1	2	6	6
2	8	9	6	5	6	7	1	7
8	1	7	2	9	5	6	2	6
9	2	1	6	8	5	7	9	7
6	6	5	8	2	7	9	7	1
2	5	1	6	6	9	7	8	2
4	9	6	2	1	8	6	5	7
6	2	8	5	9	7	2	1	6

## ODRASLI SUDOKU

8	3	7	9			6	4	
					4			
					8	5	9	
4		1				3		
				2				
		3				7		5
	8	9	2					
			6					
	2	4			7	8	3	

Rešitev:

6	6	8	7	1	5	7	2	9
2	2	7	6	8	9	5	1	6
9	5	1	6	7	2	6	9	7
5	8	7	1	6	7	6	8	2
7	1	6	9	2	8	8	4	5
2	9	6	5	2	8	1	6	7
6	6	5	8	9	2	7	2	7
8	2	7	6	5	1	9	5	6
1	7	9	2	5	6	7	4	8

RAČUNOVODSKE  
STORITVE

**PRO-BIT**  
VAŠE ŠTEVILKE  
SO NAŠA SKRBE

### Ste se morda vsaj kdaj vprašali ...

- Ali vaš računovodja za vaše podjetje dejansko skrbi optimalno?
- Ali vas sproti obvešča o vašem knjigovodskem poslovanju?
- Ali vam poišče najboljše računovodske in davčne rešitve?
- Ali vam ustrezno razloži zakaj in kaj se dogaja na vašem finančno-računovodskem področju?

### • Ali veste kaj plačate?

Mi vam za **ugodno** ceno zagotavljamo **doslednost**, **strokovnost**, razpoložljivost in **maksimalno optimizacijo** birokratskega dela, med tem, ko lahko vi svojo **energijo** brezskrbno usmerjate v svojo dejavnost.

Prihranimo vam **dragoceni čas**, saj po vašo dokumentacijo pridemo mi.

ZA RAČUNOVODSKE  
REŠITVE POKLIČITE  
04 235 60 70



# KUPIŠ 1, DOBIŠ 2\*



**Optika**  **Clarus**  
brezplačna št. 080 2527  
[www.clarus.si](http://www.clarus.si)

LIUBLJANA  
BTC, Dvorana 4  
T: 01 585 2000

KRANJ  
Nazorjeva 3  
T: 04 236 87 44

NOVO MESTO  
Otoška cesta 5  
T: 07 384 45 40

NOVA GORICA  
Prvomajska c. 35  
T: 05 333 02 13

KRŠKO  
Čiž 141  
T: 07 384 45 45

MARIBOR  
Vetrinjska 30  
T: 02 228 22 38

MURSKA SOBOTA  
Gregorčičeva 42  
T: 02 53410 80

CELJE  
Mariborska c. 100  
T: 03 493 06 00

VELENJE  
Celjska 40  
T: 05 901 20 50

KOPER  
Ankaranska c. 3a  
T: 05 626 19 93

## VELIKA AKCIJA KOREKCIJSKIH OČAL

\*AKCIJA VELJA OD 17. 9. 2012 DO 30. 11. 2012. VELJA ZA NAKUP KOREKCIJSKIH OČAL V VREDNOSTI NAD 150 €. PODROBNE INFORMACIJE O AKCIJI DOBITE V OPTIKI ALI NA [WWW.CLARUS.SI](http://WWW.CLARUS.SI).



### Optika Clarus v Kranju vabi:

- brezplačna kontrola vida
- okulistični pregledi
- športna in sončna očala z dioptrijo
- kontaktne leče
- izdelava progresivnih očal  
(očala za daljavo, srednjo in bližinsko gledanje, hkrati)

**Optika Clarus, Tomaž Šenk s.p., Kranj**  
Nazorjeva 3; T: 04 236 87 44

**Optika**  **Clarus**



# največja izbira **VAIO** prenosnikov v Sloveniji

**Obiščite nas v Cityparku v Ljubljani ali na naši novi spletni strani!**

Ob nakupu zgornjih modelov se za možnosti brezplačne podaljšane garancije pozanimajte pri prodajalcu. Vse cene so v € in že vsebujejo DDV. Slike so lahko simbolične. Za kakršnekoli fiskarske napake ne odgovarjamo. "Youtube, Skype in ostale registrirane blagovne znamke so priznane blagovne znamke pripadajočih lastnikov". Akcija velja do razprodaje zalog.