

ločanka

kranjčanka

4

Gorenjski Glas

Priloga časopisa Gorenjski glas za Škofjo Loko in Kranj

Maj 2012
ISSN 1580-285X
Leto XIV



**URARSTVO
MATJAŽ**
tel.: 04 202 47 44
center  
pri Krongovem sodišču

Poroka Modra Priloge Portreti Izdelki Aft & Art Zvaki
**FOTOGRAFIJE ZA
OSEBNE DOKUMENTE**
POSLOVNI CENTER
STORŽIČ Slovenski trg 8,
4000 Kranj
(nasproti Globusa)
www.mojfotograf.si info@moyfotograf.si 04 20 20 459

**AS**
DOMŽALE
MOTO CENTER d.o.o.
Blatnica 3a, 1236 Trzin
Tel.: 01 562 37 00

HONDA
POWER EQUIPMENT

**OP
TIKA**
 **QLANDIA**
OČALA 50 EUR CENEJE
Tel. 04/234 234 2 www.optika.si

Popust 50 EUR velja za nove stranke Optike Aleksandra v Qlandiji Kranj in Kamnik do 30. 06. 2012 ob nakupu korekcijskih očal (okvir, stekla, montaža). Ugodnosti se ne seštevajo.

Ob nakupu z MONTAŽO samo 8,5% DDV!

POPUST do 15%*
Več na www.slovenijales-trgovina.si

Nakup na obroke BREZ OBREŠTI IN STROŠKOV! **



Vrata, okna, podboji, podstrešne stopnice in ostalo stavbno pohištvo izbranih dobaviteljev do **15% UGODNEJE!**



Poslovalnice:

Ljubljana Vižmarje, Plemljeva 86, tel.: 01 513 32 50

Ljubljana Črnuče, Brnčičeva 45, tel.: 01 561 35 66

Celje, Medlog 1B, tel.: 03 425 68 70

Hoče, Miklavška cesta 55, tel.: 02 618 13 31

Murska Sobota, Markišavska 9, tel.: 02 530 88 40

*Popust velja na celoten program izbranih dobaviteljev, razen za že znižane izdelke. Stopnja popusta je odvisna od dobavitelja. Akcija velja do 30.6.2012.
**Nakup na 2 do 12 obrokov je možen za imetnike NLB plačilnih kartic MasterCard in Karanta (ne velja za posojilni kartici). Najnižji znesek obroka je 30 €, višina nakupa je odvisna od višine neporabljenege limita na kartici. Dodatna dokumentacija ni potrebna. Več informacij na www.slovenijales-trgovina.si.

nopanic

Nakit in modni dodatki
Ulica Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj
tel. 04/236 58 10
E: panika@siol.net

NAKIT IZ KIRURŠKEGA JEKLA

- Prstani že od **4,2 EUR** dalje!
- Piercing za popek že od **1,5 EUR**
- Zapestnice že od **11,4 EUR**
- Uhani že od **6,6 EUR**



www.nopanic.si



BOGATA IZBIRA MODNIH DODATKOV IN NAKITA IZ SREBRA, LESA, ŠKOLJK in STEKLA

Kje smo?

Primskovo, Trgovski center Jysk, Hobby Art:
1. nadstropje - poleg trgovine Ebox

Delovni čas: pon. - pet. od 8. do 17. ure

Ob predložitvi tega kupona
OB VSAKEM NAKUPU
prejmete **DARILO!**



Čas za nova sončna očala

--V naši optiki vam bomo ob strokovnem svetovanju pomagali izbrati korekcijska ali sončna očala vseh, tudi najboljših blagovnih znamk po ugodnih cenah. Sončna očala vam naredimo tudi z dioptrijo.

Ray-Ban ● Vogue ● Max&Co. ● MaxMara ● Gucci
● Dolce&Gabbana ● Prada ● Carrera ● Oakley ● Dior
● Marc by Marc Jacobs ● Burberry ● Tommy Hilfiger

Na brezplačni pregled se lahko naročite po tel. št.: **059 070 250** ali na: art.kr@artoptika.si.

Za vse, ki nosite kontaktne leče, smo poleg popusta ob nakupu očal pripravili brezplačen par najboljših mesečnih ali tedenskih kontaktnih leč.



Ob nakupu dveh parov Safegel kontaktnih leč tekočina **GRATIS!**

Obiščite nas, ne bo vam žal!



ART OPTIKA D.O.O. GORIŠKA C. 78, AJDOVŠČINA



Kupon za vsa sončna in korekcijska očala

15 % popust

Kupon je veljaven do konca junija 2012.



www.odeja.si



ODEJINA POMLADNA RAZPRODAJA

SOBOTA, 26. MAJ 2012
8.00 - 16.00

PRED TOVARNO NA TRATI V ŠKOFJI LOKI

DO -60%

**NE
ZAMUDITE!**

20% POPUST
V INDUSTRIJSKI TRGOVINI ODEJA
ZA VSE IZDELKE IZ REDNEGA PROGRAMA.

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

ODEJA D.O.O. - Kričičeva cesta 80, Škofja Loka

22.5. Teden obrti in podjetništva

Namen Tedna obrti in podjetništva je skozi različne promocijske in vsebinske dogodke približati obrt in podjetništvo čim širšemu krogu ljudi in med njimi spodbuditi podjetniško miselnost. Območna obrtna zbornica Škofja Loka in Razvojna agencija Sora ga letos organizirata že šesto leto zapored. Prvi dogodek bo danes ob 17. uri v Sokolskem domu – Poslovni bonton s Ksenijo Benedetti. Jutri ob 18. uri bodo v Sokolskem domu odprli razstavo izdelkov dijakov Šolskega centra Škofja Loka. V četrtek ob 16. uri bo v veliki sejni sobi

OOZ v Škofji Loki skupinsko svetovanje ob ustanavljanju podjetja, v soboto, 26. maja, bo od 8. do 12. ure na Mestnem trgu v Škofji Loki potekala podjetniška tržnica.

25.5. Dobrodelni tek

Prireditev bo potekala na atletski stezi za Osnovno šolo (OŠ) Škofja Loka–Mesto. Aktivnosti bodo potekale med 18. in 20.30. Udeležili se boste lahko polurnega teka ali se pomerili v štafetnem tekmovanju. Prireditev je netekmovalnega značaja. Pridobljena sredstva bodo namenili šolskemu skladu OŠ Škofja Loka - Mesto.

26.5. Kalejdoskop 2012

Festival odrske umetnosti bo potekal od 26. maja do 8. junija v produkciji KD Qulanium v Škofji Loki, Kranju in v Ljubljani. V soboto, 26. maja, ob 12. uri bodo na Loškem odru

plesne miniature Giroskop, istega dne ob 20. uri bo na Loškem odru tudi plesna predstava Sosledje. V četrtek, 31. maja, bosta ob 17. in 19. uri v Kranjskih rovih plesna predstava Kožuh, luske, perje. 31. maja ob 19.30 bodo odprli festival v kranjski hiši Layer z Odprtim mikrofonom, Metamehničnimi pesmimi Primoža Oberžana (The Stroj) in predstavitev plesnega filma Ane Romih Under. V stolpu intermedijskih umetnosti Škrlovec bodo 31. maja ob 19.30 odprli kiparsko razstavo Gala Košnika

26.5. Jubilej Delavsko prosvetnega društva Stražišče

Prireditev ob 60-letnici delovanja bo ob 20. uri v Šmartinskem domu Stražišče. Nastopil bo Mešani pevski zbor DPD Svoboda Stražišče pod vodstvom Nade Krajncan, prireditev bo povezovala Tadeja Česen Šink.



AKCIJA! AKCIJA! AKCIJA!
V MESECU MAJU OB PAKETU HUJŠANJA ŠE ŠTIRJE OBISKI GRATIS!

OBRAZNI LIFTING
V 30 MINUTAH DO VIDNO ZMANJŠANIH GUBIC!!!

Povzroča izjemno hitro obnavljanje celic in kopičenje kolagena
za 300%! 80 EUR 39 EUR

PRIPOROČAMO: suhi koži, ki ji primanjkuje vlage, zreli koži, koži z gubicami, viseči koži, popokanih kapilarah in **vidnih učinkih pri širokih porah!**
Svetujemo tudi ustrezno kremo proti gubicam in pigmentnim madežem.

AKCIJA!

BODY WRAPPING - hujšanje:

- **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**
- **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**

POMLADIMO SE V KOZMETIČNEM STUDIJU
 Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj,
 tel.: 04/23 52 570, GSM: 031/334 525, www.kozmetika-ksenija.si

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 39 EUR • NEGA MLADE KOŽE 19,90 EUR

MASAŽA CELEGA TELESA - 50 MIN - 25 EUR

26.5. Mednarodno srečanje starodobnih kolesarjev

Društvo Rovtariji tudi letos v Škofjo Loko vabi starodobne kolesarje. Od 9.30 do 11. ure bo zbor udeležencev v bivši vojašnici v Škofji Loki. Ob 11. uri se bo začela povorka kolesarjev proti Mestnemu trgu z obiskom podjetniške tržnice na Mestnem trgu, kulturnim programom, kolesarjenjem po Škofji Loki in okoliških vaseh. Zaključek in pogostitev bo v bivši vojašnici. Od 8. ure dalje bo potekala tudi prodaja starodobnih koles in smučí.

26.5. Županov tek

Pod pokroviteljstvom Mestne občine Kranj bo letos organiziran 12. Županov tek okrog Brda, ki se bo začel ob 10. uri. Tek bo organiziran na 10.000 in 2500 metrov.

3.6. Pohod na Poljano

Tradicionalni pohod na Poljano bo v nedeljo, 3. junija, s startom med 6. in 10. uro v vasi Trstenik. Prvi del poti bo vodil ob senčni gozdni poti mimo vasi Povlje do senožeti. Drugi del poti bo vodil po senčnem gozdu vse do cilja do pastirske planine Velike Poljane na 1407 metrih, ki širi svoje pašnike v sedlu med Tolstim vrhom in Storžičem. Ob pohodni stezi bosta tudi dve okrepčevalnici. Planinske hoje bo za približno dve uri.

8.6. Plesat me pelji ...

Plesni večeri, ki jih organizira Plesna šola ART iz Škofje Loke, so se, kot pravi plesni učitelj Matevž Jerman, prijeli, saj se na plesih redno zbere okoli šestdeset plesalcev in plesalk. Zaenkrat plesni večeri potekajo enkrat na mesec, po dogovoru oziroma željah jih bodo organizirali bolj pogosto. Zadnji ples ob zaključku sezone bo v petek, 8. junija. Prijave že zbirajo.

agencija@ELIK
 moja agencija

Najugodnejša zavarovanja na enem mestu
 Razširili smo ponudbo naših zavarovanj! Zavarovalnica ERGO je naš novi poslovni partner.

POKLIČITE 080 123 5

KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA

KRANJČANKA / LOČANKA

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Odgovorna urednica:

Marija Volčjak

Urednica:

Suzana P. Kovačič

Komercialist:

Janez Čimžar - 041/704-857

Priprava za tisk:

Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Tehnični urednik:

Grega Flajnik

Tisk:

Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:

Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:

Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,

telefon: 04/201-42-00,

telex: 04/201-42-13.

E-pošta: info@g-glas.si;

mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

delovni čas:

ponedeljek, torek, četrtek in petek

od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,

sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga

41. številke Gorenjskega glasa,

22. maja 2012, izšla je v nakladi 29.000

izvodov, prejeli so jo v mestni

občini Kranj in občini Škofja Loka.

Naslednja številka izide

v torek, 12. junija 2012.

Prva pomoč



SUZANA P. KOVAČIČ,
urednica

Z Glasovo fotografirno Tino Dokl sva šli nedolgo nazaj na Kamnek. Da bova kaj napisali in poslikali o akciji »100-krat na Kamnek«. Obe sva šli na ta hrib nad Tržičem prvič, z različnimi informacijami, kako dolga je pot od gradu, kjer sva parkirali. Saj veste, tisti, ki so vsak dan na Kamneku, že rečejo pol ur ce, pa si gor. In sva šli, Tina z nekajkilogramskim nahrbtnikom, v katerem je bila fotografska oprema, jaz z manjšim nahrbtnikom, v katerem so bili diktafon, rezervna majica in voda. Po nekaj deset metrih je Tina začela težko dihati, lica so se ji iz blede spomladanske barve spremenila v rdečo. In mene je začelo grabiti nekaj podobno paniki, kaj pa zdaj?! »Tina, a lahko, prosim, obrneva in greva nazaj?« jo vprašam. »Ne,« odločno odgovori. Vprašanje ponovim še nekajkrat, saj mi je po glavi hodilo samo to, ali ji bom znala pomagati, če pade skupaj. Tina se ne da. Predlaga, naj grem kar sama hitro naprej, da ne bom zamudila dogodka, ona pa da bo že počasi prišla. »Ne,« sem ji odločno odgovorila: »Same te ne pustim.«

In kako je Tina doživljala vse skupaj? »Če sem ti rekla, da bo z mano vse v redu, pomeni, da bo v redu. Že na živce mi greš s stalnim spraševanjem, ali sem OK.« Tina je zatem iz nahrbtnika potegnila »pumpco«, čudežno odrešitev, o kateri nisem nič vedela. »Ja, imam naduho, bo zdaj bolje,« je razložila. Res je bilo bolje po nekaj vpihah in počasi sva šli cilju naproti.

Zakaj to pišem? Končno sem si le priznala, da nimam več kaj dosti pojma o nudenju prve pomoči, saj sem tečaj prve pomoči opravila pred štirindvajsetimi leti (!), ker je bila to obveznost za vozniški izpit. Ker nimam več znanja, me je v opisani situaciji res začelo grabiti, ne vem, če ravno panika, strah pa prav gotovo. Poleg tega v nahrbtniku nisem imela torbice za prvo pomoč. Saj na ture v visokogorje jo že vzamem, ne pa na nadmorsko višino, ki ne seže niti do tisoč. Iz te šole, ki me je res stala nekaj živcev, sem le nekaj odnesla: da se bom prijavila na osvežitveni tečaj prve pomoči in to toplo svetujem vsem, ki jim je tečaj prve pomoči bolj spomin, torbico za prvo pomoč pa bom nosila s seboj tudi na hribčke in ne samo na višino nad dva tisoč. Tina pa je obljubila, da bo drugič prej povedala, če ima kakšno zdravstveno težavo. Tudi to je pomembno, kajne? Kot vreme, ki nas lahko preseneti, če se pred odhodom na pot v hribe ne pozanimamo, kakšno bo tega dne



Na naslovnici Kranjčanke in Ločanke:
Otroci iz vrtca Čirče, reševalec Sašo in študentka Andreja

Foto: Tina Dokl



Foto: Tina Dokl



Foto: Tina Doki

LEOPOLD PERKO IMA DVA ROJSTNA DNEVA, DRUGIČ SE JE RODIL 11. APRILA PRED TREMI LETI.

Letel sem ... in se zbudil

»Ko ste okrevali po infarktu, ste kaj posebnega sklenili?« ga vprašam. »Da bom bolj flegma,« odgovori Leopold Perko. »Pa ste?« me še zanima. »Ne,« odkrito pove.

Suzana P. Kovačič

»Iz dveh razlogov sem se odločil, da delim svojo osebno izkušnjo z bralci. Rad bi se še enkrat zahvalil zdravniku Andreju Šubicu iz Zdravstvenega doma Škofja Loka, ker mi je rešil življenje, in rad bi poudaril, kako pomembno je, da imamo v Sloveniji na čim več lokacijah nameščenih čim več defibrilatorjev, to so aparati, ki jih naključno mimoidoči ljudje lahko uporabijo in s tem pomagajo pri oživljanju, če pride do nenadnega zastoja srca. Zdravnik namreč ni vedno takoj »pri roki«. Če mene vprašate, bi defibrilatorje morali imeti prav vsi gasilski domovi. Edino pravilo je pomagati sočloveku, če pride do take situacije,« je poudaril Leopold Perko.

Zgodilo se je 11. aprila 2009 na vroč spomladanski dan. »V Sori sem pri tašči kultiviral vrt. Bilo je kar naporno, zemljo sem spravljal na kup in postal sem utrujen, zadihan; bilo je nekaj podobnega kot tkrat, ko nekaj časa tečeš in loviš sapo. Ugasnil sem stroj, malo sem želel počiti. Nič ni bilo bolje. Tiščalo me je v prsih, ni bilo prehudo, vendar tudi popustilo ni. Bil sem tudi prepoten, kar sem pripisal vročemu dnevu in napornemu delu. Moja partnerica Vida je predlagala, da me odpelje k zdravniku, a sem rekel, da bom še malo počakal, češ, saj bo popustilo. Pa ni. Začeli sta me boleti roki. Šel sem v sobo in legel. Še slabše sem se počutil, malo se mi je začelo vrteti, izgubljal sem moč. Zdaj sem tudi sam postal prepričan, da moram k zdravniku. Na hitrico sem se še stuširal in ko sem prišel do avta, sem bil spet čisto moker,« se spominja Leopold Perko. Ker bi na rešilca iz Ljubljane predolgo čakala, sta se odločila, da ga Vida odpelje v nekaj kilometrov oddaljen Zdravstveni dom v Škofji Loki.

Videl sem luč na koncu kanala

»EKG je samo potrdil tisto, kar je zdravnik vedel že, ko me je zagledal; da sem doživel srčni infarkt. Potem je vse šlo izredno hitro, preložili so me v rešilni avto, v krožišču v Medvodah pa, kot bi me ugasnil. Zmanjkalo me je. Zbudil sem se v ljubljanskem Kliničnem centru, v kooperativni sobi. Sorodniki so na dobro

novico, da sem se »izmazal«, čakali skoraj tri ure. Kasneje so mi povedali, da me je zdravnik Andrej Šubic v rešilcu oživljal, mislim, da petkrat. Šestič pa za uravnavanje aritmije. Zanimivo, da so me ljudje precej spraševali, če sem bil v tunelu in ali sem videl luč. Pravijo namreč, da tisti, ki umira, vidi luč. Videl sem jo. Letel sem po kanalu – že tako sicer v sanjah pogosto letim, na koncu kanala je bilo svetlo. Letel sem hitro, še hitreje in ko bi moral priti v svetlobo, sem se zbudil,« se spominja.

V Kliničnem centru je ležal na intenzivnem oddelku, utrujen od elektrošokov. A ne več tako zelo utrujen čez nekaj dni, da medicinskih sester ne bi zabaval s svojim značilnim humorjem. »S sestro Tanjo smo se tako spoprijateljili, da sva bila z Vido celo povabljeni na njeno poroko,« je dejal Perko.

V domače okolje se je vrnil po tednu dni z vstavljenim stentom in kupom navodil, kako mora živeti po infarktu. »Tako te ustrašijo. Vprašal sem na primer, ali lahko jem orehova jedrca. Lahko, so rekli, samo čisto malo – šest, sedem jedrc. Na začetku sem jedel le zelenjavo, juhe, ribe. Svinjine še zdaj ne jem, jajc tudi ne, pa tako dobra so (smeh). Kaditi sem nehal čez noč, moral sem. Alkohola že prej nisem pil. Posledica prenehanja kajenja je verjetno tudi ta, da sem se zredil za petnajst kilogramov. In spet ni bilo prav (smeh)«

Nikoli prej zdravstvenih težav

Leopold Perko se je vrnil na delo na bencinski servis na Trato že mesec in pol po infarktu. »Na rehabilitaciji so mi naredili vzdržljivostni test za srce, zdravnica mi je določila zgornjo obremenitev srca - 105 udarcev na minuto. Jemljam tablete, najprej sem jih imel sedem vrst, zdaj imam štiri. Pri sebi imam še posebno pršilo za pod jezik. Uporabiš ga, če začutiš bolečino v prsih. Do sedaj ga še nisem uporabil in tako naj tudi ostane. Odsvetovali so mi tudi, da bi bil predolgo na mrazu, ker mraz strjuje kri. Počutim se dobro, ne čutim nobenih bolečin.«

Srčni infarkt je doživel na pragu petdesetih let. »Nikoli prej nisem imel nobenih težav. Še kartoteke nisem več imel, ker so jo izgubili

Leopold Perko je bil v sanjaški reprezentanci in tudi navdušen odbojkar. Nikoli prej ni bil bolan, toliko let ni bil pri zdravniku, da so mu še kartoteko založili. Srčni infarkt je prišel iznenada, na pragu petdesetih let.

v tržiškem zdravstvenem domu, saj več kot dvajset let nisem bil pri zdravniku. Novega zdravnika nisem iskal tudi po selitvi v Sorico. Še za prehlad sem komaj vedel, da obstaja. Tudi ko smo imeli preventivne preglede v podjetju, se nikoli ni pokazalo, da bi imel zdravstvene težave. Le zdravniki so po infarktu ugotovili, da kakšna stvar je v našem rodu že bila, na primer infarkt zaradi povišanega holesterola,« pojasni. Kaj je bil torej morebiten vzrok za infarkt? »Zdravniki so mi rekli, da je bil napor zame tistega dne v Sori, ko sem kultiviral vrt, prehud, saj pred tem celo zimo nisem nič kaj takega počel. In stres, to je kar največ. Če mene vprašate, je stres najbolj zahrbtna bolezen in vse več ljudi mu je podvrženih, pa nam tega ne priznajo. Žal si tudi po infarktu ne morem dopovedati, da sem se še enkrat rodil in da bom zdaj bolj flegma. Preveč se sekiram za vsako stvar.«

Ko je prišel iz bolnišnice, je moral poiskati osebnega zdravnika. »Andrej Šubic je danes moj izbrani zdravnik. Sem ga vprašal, ali hoče biti, da ga nimam. Je rekel, da novih pacientov ne vpisuje več, da pa v mojem primeru ne more reči ne (smeh).«

Podljubeljčan po rodu, zaposlen v Škofji Loki, zadnja leta živi v Sorici. Če bi doživel srčni infarkt v Sorici, trideset kilometrov iz Škofje Loke, vprašanje, ali bi bila pomoč zaradi oddaljenosti pravočasna ...



**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Ponovili znanje iz oživljanja

Rotary klub Škofja Loka je v okviru svojih dejavnosti in projektov na Mestnem trgu v Škofji Loki pripravil akcijo Dan oživljanja, ki je bila med mimoidočimi, pa tudi tistimi, ki so zanjo vedeli, dobro sprejeta.

Alenka Brun

Dan oživljanja je spremljalo precej dogodkov - od organizirane vadbe umetne masaže srca in uporabe avtomatskega defibrilatorja ob pomoči strokovnjakov na lutkah, otroškega programa Medo Medo, kjer so se otroci spoznavali z zdravnikom in zobozdravnikom, pa lutkovne igrice Muca Copatarica, predavanja o temeljnih postopkih oživljanja v Sokolskem domu, do zbiranja denarja za dobrodelni namen.

Dan oživljanja je bil kljub ne najlepšemu vremenu tisto soboto med mimoidočimi, pa tudi tistimi, ki so za akcijo vedeli, dobro sprejet. Kar je potrdil tudi pobudnik akcije **Andrej Šubic**, dr. med., član Rotary Kluba Škofja Loka: »Zanimanje za akcijo je odlično. Glede na to, da ni ravno idealno vreme, ljudje pravzaprav stojijo v vrstah, da bi poskušali oživljati, kar se mi zdi velik napredek, saj ko so izvajali podobno akcijo v Ljubljani, so ljudje bolj gledali, kot sodelovali.« Vodja Ambulante za nujno medicinsko pomoč v ZD Škofja Loka

David Končan pa je še dodal: »Ljudje o oživljanju kar nekaj vedo, vsaj v teoriji, saj smo se vsi to več ali manj učili na tečajih pred vozniškim izpitom, vendar se to pač pozablja. Važno je, da ljudje obvladajo temeljne postopke, ker se brez tega cela veriga pretrga in tudi naš hiter odziv s pomočjo tehnologije, ki jo pripeljemo s seboj v reanimobilu, nič ne pomaga, če ni takojšnjega odziva, pravilnega reagiranja v tistih nekaj minutah, ko pride do zastoja srca. Možgani namreč v petih minutah ob srčnem zastoju dokončno umrejo. Pomembno je, da



Organizatorji Dneva oživljanja so mestu Škofja Loka podarili napravo, ki rešuje življenja: defibrilator za oživljanje. Namestili so ga v središču Škofje Loke, ob vhodu v Sokolski dom.

Ljudje tokrat ne gledajo postopkov samo od daleč, da pristopijo, naredijo vsaj en ciklus masaže srca, da vidijo, kaj pomeni, da se prsni koš udre za pet, šest centimetrov. Sicer lahko spremljajo prikaz na različnih starostih, v praksi pa je poudarek na oživljanju odraslih, kjer največkrat pride do primarnega srčnega zastoja.«

Končan je ob opazovanju obiskovalcev še enkrat poudaril pomembnost predstave o tem, kaj pomeni zunanja masaža srca, kako je to resnično videti, ker večina si predstavlja, da je dovolj malce masiranja, a se izkaže, da potrebuješ kar nekaj moči. V tovrstnih situacijah je strah vedno prisoten, sploh na začetku, temeljna pa je odločitev, da ukrepaš, in ko začneš, stvar steče sama od sebe, se pa v eni do dveh minutah kar utrujiš.

V sprejemni pisarni Sokolskega doma smo našli naleteli na Mojco Novinec Babič, ki je sprejemala otroke in jih usmerjala k ustreznemu zdravniku. Zanimivo je bilo opazovati malčke, ki so v spremstvu staršev, babic in dedkov prihajali z medvedkom, punčko in razlagali gospe v sprejemni pisarni, kaj njihovo igračo muči. Gre za igro vlog za otroke, kjer otrok premaguje strah pred zdravnikom, zobozdravnikom, in ker so bile prisotne tudi vzgojiteljice vrta Škofja Loka, je bilo premagovanje strahu še toliko lažje.

- 1 Akcija Dan oživljanja je bila v Škofji Loki dobro sprejeta.
- 2 Zdravnika David Končan in Andrej Šubic, ki je bil tudi pobudnik akcije Dan oživljanja.
- 3 Otroci so s pomočjo igrače, ki je v tistem trenutku igrala vlogo bolnika z vročino, zobobolom, imela zlomljeno roko, premagovali strah pred zdravnikom in tudi zobozdravnikom.
- 4 Defibrilator v središču Škofje Loke
- 5 V lekarni
- 6 Tudi denar od prodanih rožic – že pravih umetniških stvaritev, je šel za dobrotelne namene. / Foto: Tina Dokl



»Prihajajo s poškodbami in boleznimi, namen delavnice pa je, da otroci premagajo strah pred zdravnikom in medvedek oziroma punčka sta prehodni objekt, tako da ima otrok na ta način priložnost dobiti dobro izkušnjo. Prisoten pa je tudi zobozdravnik, ker imajo otroci, ko so majhni, zelo neradi tovrstne posege.«

V sklopu različnih spremljevalnih, že omenjenih dogodkov akcije pa so organizatorji Dneva oživljanja mestu Škofja Loka slovesno podarili še napravo, ki rešuje življenja: defibrilator za oživljanje akutno prizadetih od srčnega infarkta. Namestili so ga v središču Škofje Loke, na vidnem in vedno dostopnem kraju, ob vhodu v Sokolski dom.



5



6



Zdravljenje z bioenergijo - po metodi Zdenka Domančiča

Redna cena trdo vezane knjige je 20 EUR, mehka vezava 15 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena za trdo vezavo 17 EUR, za mehko pa le 13 EUR + poštnina.

17 €

trda vezava

13 €

mehka vezava

+ poštnina

Knjiga je namenjena vsem, ki vas zanimajo učinki bioenergije na dobro počutje, na zdravje in na bolezni. Namenjena je mladim in starim obeh spolov, ne glede na stopnjo izobrazbe, vernim in nevernim, revnim in bogatim, zdravim in bolnim. V knjigi zdravnik uradne medicine skuša razložiti bioenergijo in odgovoriti na vprašanja o življenjski energiji. Zanimivo in poučno branje!

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si

POKLONI ZVEZEK

BREZPLAČNA OBJAVA



Zbiramo zvezke za 10.000 otrok v stiski.

Povabljeni k solidarnosti!

Karitas

www.karitas.si

NOVE VELIKE ZVEZKE LAHKO PRINESETE NA GORENJSKI GLAS, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure.

Spoštovana gospa odgovorna urednica!

V vašem nagovoru, objavljenem na spletnih straneh Gorenjskega glasa, ste zapisali, da ustvarjate »sodoben, verodostojen, politično uravnotežen, pozitivno naravnani in napreden časopis«. Rade volje vam verjamem, da se trudite v to smer, hkrati pa vam želim sporočiti, da ste z objavo karikature Aljane Primožič v Ločanki, prilogi Gorenjskega glasa, št. 3 (april 2012), na str. 25 (dostopna tudi v spletni obliki na <http://www.gorenjskiglas.si/priloge/locanka/>) usekali v popolnoma nasprotno smer. Ob vsem trudu namreč ne zmorem doumeti, kako bi lahko bilo norčevanje iz Kristusovega trpljenja in križa kot simbola tega trpljenja sodobno, verodostojno, politično uravnoteženo, pozitivno naravnano ali celo napredno. Morda se bo kdo skliceval na umetniško svobodo

avtorice, a omenjena karikatura razgalja predvsem omejenost njenega duha in vso bedo njene srčne (ne)kulture in (ne)omike. Z objavo v vašem časopisu senca te omejenosti in bede žal pada tudi na vaš časopis. Ne pričakujem, da avtorica karikature veruje v Kristusa, pričakujem pa (in v tem pričakovanju me podpira tudi ustava kot najvišji pravni akt te države), da vsaj ne žali mene in še koga, ki vanj verujemo.

Seveda bi karikaturo lahko očitali tudi zlorabo Škofjeloškega pasijona, a kot vsako pravo umetniško delo se bo Škofjeloški pasijon s svojo sporočilno vrednostjo zmožen obraniti sam. Zanimivo pa bi bilo za komentar povprašati predsednika republike dr. Danila Türka, ki je svoj nedavni obisk Škofje Loke sklenil ravno z ogledom razstave o zakulisju Škofjeloškega pasijona iz leta 2009.

S spoštovanjem,

Klemen Karlin

Spoštovani g. župan

Pred dobrim letom ste obiskali najino hčerko v kranjski porodnišnici, kjer se je rodila kot zadnja Slovenka v letu 2010. Jana je v tem času že precej zrastle in starša sva jo že dvakrat neuspešno prijavila v Kranjske vrtnice. Na žalost mest ni dovolj za vse otroke, še posebej v prvem starostnem obdobju. Ker živiva v okolici kranjskega nebotičnika, bi nama najbolj ustrežal vrtec Janina, hkrati pa sva ob nakupu stanovanja upala, da bodo prostore odprli tudi v bivši ekonomski šoli. Verjameva, da ta investicija ni bila ekonomsko upravičena, a to na žalost ne reši najine težave.

Poiskati sva morala drugo rešitev in Jano zaupati v varstvo v zasebni vrtec »Pri dobri teti«, ki ima prostore v neposredni bližini bivše ekonomske šole. S storitvijo sva zelo zadovoljna, vendar morava zanj plačevati polno ceno, saj vrtec še nima koncesije. Zanj so zaprosili že večkrat, vendar so bili do sedaj vedno zavrnjeni zaradi najrazličnejših, menda, banalnih razlogov. Glavni problem je (tudi) v tem, da se razlogi od vloge do vloge razlikujejo.

Piševa Vam zato, ker se nama zdi, da bi bili vrtnici s koncesijo trenutno najboljše rešitev za občino Kranj in njene občane. S tem se Občina izogne dragim investicijam, hkrati pa je poskrbljeno za ljudi in njihove otroke. Zanima naju, kaj namepravate na tem področju storiti in kako boste pomagali okoli 400 kranjskim družinam, ki letno ostanejo brez varstva za svoje otroke?

Za odgovor se Vam najlepše zahvaljujema!

Alenka in Žiga Žvan

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA

od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom
UPOKOJENEC in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo

Lores d.o.o.
Šuceva ulica 25
4000 Kranj



04 252 13 87



04 252 13 85



051/219-466



ne pozabi

Teden podeželja na Loškem

Od 28. maja do 3. junija bo že 10. Teden podeželja na Loškem.

Festival Carniola

Festival Carniola bo potekal v Kranju od 8. do 30. junija. Letošnji festivalski program bosta na novem stičišču kranjske kulture – Letnem gledališču Khislstein – ob 21. uri odprla Oto Pestner in Anja Bukovec s spremljavo simfoničnega orkestra. Vstopnice so v predprodaji od 15. maja dalje.

IVANA MARKUN, AVTORICA PRIPOVEDI IZ KRANJA Z OKOLICO
IN IZ VASI SORŠKEGA POLJA

Gremo Kran puzdravt

»V Kranju in vaseh na Sorškem polju je z zgodbami težko. Ni pripovedk, ni pravljic, nič od tega. Velikokrat sem slišala: »Oh, dejte no, se j biv zmerej sam dev!« In tako sem potem nagovarjala ljudi, naj mi pripovedujejo o svojih doživetjih v mladosti, o delu, šegah.«



Suzana P. Kovačič

Zbirka Glasovi izhaja že štiriindvajset let, zadnja leta pri Celjski Mohorjevi družbi. Zbirko že od vsega začetka ureja prof. dr. Marija Stanonik. Knjiga Gremo Kran puzdravt, Priповedi iz Kranja z okolico in iz vasi Sorškega polja avtorice Ivane Markun je štirideseta po vrsti v tej zbirki. »Prijateljica Majda Nosan iz Šenčurja, ki ji je etnologija blizu, me je nagovorila za sodelovanje. Silno ljubim materni jezik in uživam ob poslušanju narečij in moja prijateljica je za to mojo ljubezen dobro vedela,« je povedala avtorica, ki je Finžgarjevo Pod svobodnim soncem brala že v tretjem razredu osnovne šole.

Enajstega novembra leta 2003, na god sv. Martina se je Ivana Markun prvič srečala s prof. dr. Marijo Stanonik, urednico zbirke Glasovi, ki ji je predstavila zbirko, njen namen in upanje, da bo v naslednjih letih Slovenija pokrita s folklornimi pripovedmi. »Določila je območje, ki naj bi ga obdelala jaz: Kranj in vasi na Sorškem polju. Seveda mi je pojasnila tudi tehnično plat dela. Izkazalo se je, da je moja predstava – dobim pripovedovalca, ga posnamem in oddam posnetek urednici, ki poskrbi za vse naprej – čisto napačna! Oddati bo treba dokončan tekst v obliki, ki jo zahtevata urednica in založba, ter poskrbeti tudi za ilustracije. Zahtevno! Skoraj sem odpovedala.« Takole se leta 2012, ob izidu knjige Gremo Kran puzdravt ozre nazaj avtorica Ivana Markun, Kranjčanka, upokojena ekonomistka.

Pesemca ud enga zajčka

Pripovedovalce zgodb je Ivana Markun poskušala dobiti preko znancev, prijateljev, tudi po telefonskem imeniku. »Vsakomur sem predstavila zbirko na najlepši način, da bi mu vzbudila zanimanje in ga hkrati nagovorila za sodelovanje. Če je pristal, je sledil obisk, pogovor, ki sem ga posnela. Doma sem vse to poslušala in ker so pripovedovalci različno go-

Ivana Markun / Foto: Tina Dokl

»Knjiga Gremo Kran puzdravt dodaja v zbirko Glasovi 207 novih slovenskih folklornih pripovedi iz Kranja in s Sorškega polja, tako da je zdaj zbranih 13.553. Poleg tega, da je otela pozabe toliko in toliko zgodb in življenjskih usod, trpkih in šaljivih, me ob tej knjigi obhaja še posebna ganjenost. Saj je nastala iz same dobrote,« prof. dr. Marija Stanonik, urednica zbirke Glasovi.

vorili – nekateri počasi in jasno, drugi hitro in nerazločno, sem morala diktafon nešteto krat zavrteti nazaj. Ko se je nabralo nekaj gradiva, sem prosila za pregled dialektologinjo dr. Jožico Škofic, ki je pripovedi strokovno pregleдалa, seveda ob poslušanju pripovedovalca na diktafonu. Šele potem je sledilo zapisovanje v elektronsko obliko, za kar mi je na pomoč priskočila Majda Nosan. Usklajevanja je bilo veliko, zato je knjiga nastajala kar nekaj let. Poleg tega je bilo sploh po vaseh strašno težko dobiti starejše pripovedovalce,« je razložila Markunova.

V knjigi je 207 kratkih zgodb. Največ je socialnih in so tudi bajčne, legendne, zgodovinske, etnološke, šaljive in anekdote. Petinštirideset pripovedovalcev je sodelovalo; nekateri z eno, drugi z več pripovedmi: *Ela Bartol, Bojan Bedenk, Francka Benedik, Marija Bohinc, Stanko Bukovec, Peter Colnar, Marjan Černivec, Tončka Frelj, Marija Golob, Janez Grašič, Vitomir Gros, Minka Hafner, Ruda Hlebš, Alojz Igličar, Valentin Jakše, Amalija Jenko, Ivanka*

Jenko, Francka Kobal, Otilija Kristančič, Mara Križaj, Anica Logonder, Anton Logonder, Ivana Markun, Vladimir Marn, Katarina Matek, Angelca Milač, Metka Nikolič, Matevž Oman, Tončka Oman, Janez Pivk, Albin Pogačnik, Rozalka Potočnik, Milan Prah, Milena Prah, Janko Rehberger, Marija Rekar, Ljubo Sirc, Milka Šegula, Jože Šifrer, Ludvik Šifrer, Stane Šinkovec, Marija Šolar, France Trefalt, Mito Trefalt, Valentin Veber.

Prva v knjigi je Pesemca ud enga zajčka. Zakaj pesmica med pripovedkami, pojasni Ivana Markun: »V tej pesmici se najbolj vidi, kako gradivo izginja. Marija Bohinc iz Praš mi jo je povedala. Njen stari oče je bil ljubezniv in ji je pripovedoval pravljice. Pravljice je pozabila, v spominu ji je ostala le Pesemca ud enga zajčka.«

Knjigo ilustriral Jože Trobec

Knjiga Gremo Kran puzdravt je zelo lepo urejena. Na zavihku so naslovi in avtorji vseh

do zdaj izdanih knjig v zbirki Glasovi. Objavljen je zemljevid s kraji, od koder so zgodbe. Knjigi sta pot v svet s spremnim besedilom utrlji prof. dr. Marija Stanonik in mag. Tatjana Dolžan Eržen iz Gorenjskega muzeja, doc. dr. Jožica Škofic pa je prispevala zapis o Govornem jeziku Sorškega polja. V zadnjem delu je slovarček narečnih besed. »Narečne besede so zapisane tudi pod vsako zgodbo posebej. Resnično sem vseskozi mislila na bralca, ampak ne samo na bralca iz Kranja in iz vasi Sorškega polja, pač pa tudi na bralca iz drugih koncev Slovenije. Zato je pomembno, da je narečna beseda razložena pod vsako zgodbo, saj je lahko neka beseda, ki je v tem okolju čisto domača, drugod popolnoma nerazumljiva,« je pojasnila avtorica knjige. V zadnjem delu knjige je tudi seznam pripovedovalcev s številko, saj so vse zgodbe oštevilčene, ter kazalo folklornih pripovedi. Sledi še povzetek v nemščini in angleščini.

»Zgodbe so iz Kranja in iz vasi Sorškega polja, zato sem iskala tudi ilustratorja iz teh krajev. Dogovorjena sem že bila z žal pokojnim akademskim slikarjem Vinkom Tuškom. Tudi življenje jo je v času pripravljanja knjige ubiralo po svoje. Dogajale so se nesreče, bile so bolezni, nekajkrat je zatajil diktafon leta pa so se nabirala. Likovni kritik dr. Damir Globočnik mi je zatem svetoval akademskega slikarja Jožeta Trobca. Zelo prijazen je gospod Trobec, hitro sva se zmenila, vse je pripravil v dogovorjenem roku,« je dejala Ivana Markun.

Narečja brati ni tako preprosto

»Zgodbic v narečjih ni mogoče prav hitro brati, ampak počasi, da so naglasi pravilno postavljeni,« bralcem svetuje Ivana Markun in doda: »Za marsikatero pripovedovalca sem še vedno zelo srečna, da sem jih spoznala. To so občudovanja vredni, pridni, dobrovoljni in ustrezljivi ljudje. In če bi bila učiteljica slovenščine, bi učence z največjim veseljem spoznala z različnimi slovenskimi narečji. Eno, dve štoriji iz knjig iz zbirke Glasovi bi jim prebrala pri šolskih urah. A ne bi bilo krasno?«

16 URNI TEČAJ RAČUNALNIŠTVA ZA STAREJŠE IN ZAČETNIKE (brez predznanja)

Vsakemu tečajniku se bomo individualno posvetili.

Tečaj bo potekal v računalniški učilnici OŠ Medvode, 4 dni in sicer: 6.6., 8.6., 13.6. in 15.6., s pričetkom ob 16.00 in v OŠ Škofja Loka-Mesto, kjer bo prav tako potekal 4 dni, in sicer: 18.6., 19.6., 25.6. in 26.6., s pričetkom ob 16.00.

VSEBINA TEČAJA:

Osnovno poznavanje in delo z računalnikom – okolje Windows, urejanje besedil – okolje Word, uporaba interneta in elektronske pošte ter upravljanje z datotekami.

UGODNOSTI:

5% popust na plačilo v enkratnem znesku, 10% popust za upokojnence, 10% popust na prijave v paru oz. skupinah, možnost plačila v dveh obrokih.

INFORMACIJE IN PRIJAVE NA TELEFONSKI ŠTEVILKI 031 278 747.



SKUPINA ALPE ADRIA d.o.o. - Komarna ul. 20, Ljubljana

Kranjski Zmago

»Saj ste jih pravkar imeli petdeset,« ugotavljam v družbi slavljenca, akademskega slikarja Zmaga Puharja, ki je 9. maja, na dan zmage, praznoval svojo šestdesetletnico in petintrideset let umetniškega ustvarjanja ter pedagoškega dela. »Ja. Kot bi bilo včeraj,« mi potrди Zmago.

Igor Kavčič

Obletnici sta bili tudi razlog za dve njegovi slikarski razstavi, ena je še na ogled v Mali galeriji Likovnega društva Kranj, druga pa je bila za dober teden postavljena v galeriji Layerjeve hiše. Zmago Puhar je nedvomno eden najbolj znanih in prepoznavnih kranjskih likovnih ustvarjalcev zadnjih tridesetih let. Dejavnega na številnih področjih kulturnega življenja našega mesta, vaterpolskega navdušenca, pravega človeka za dobro družbo, predvsem pa kot izvrstnega slikarja Zmaga poznajo številni Kranjčani. Le kdo, ki kaj da na likovno umetnost in svoje mesto, še ni videl katere od njegovih značilnih upodobitev vedut Kranja. Marsikdo jo ima na steni domače dnevne sobe. Menda jih je samo naslikal že več kot sto petdeset, da ne govorimo o grafičnih odtisih. Pred leti mu je z grafiko Kranja z naslovom Silhueta uspelo tudi na natečaju za najboljši spominček MO Kranj.

Še dobro se spominjam njegove velike razstave v galeriji kranjske občine ob njegovi pet-

desetletnici. Hitro je minilo in se vmes najbrž marsikaj zgodilo. »Pravzaprav nič pretresljivega,« mi je kot vedno v zanj značilnem razmišljanju odgovoril Zmago.

Zadnja leta vas je redkeje videti na javnih dogodkih in razstavah, kadar pa razstavite svoja dela, je videti, da veliko delate. Tudi tokrat se predstavljate v dveh razstaviščih

»Drži, da kar precej delam, res pa je tudi, da manj hodim na odprtja razstav. V večernih urah imam v ateljeju ponavadi likovne tečaje, s katerimi si v okviru družinskega podjetja Puhart zadnja leta režem vsakdanjih kruh. To je glavni razlog, da me je nekoliko manj videti na raznih dogodkih v mestu. Imam pa sijajen atelje, v katerem rad delam. Tudi zvečer, ko gredo tečajniki domov «

Medtem ko v Mali galeriji predstavljate predvsem dela iz zadnjega obdobja, opažam, da vas vleče v abstrakcijo, pa ste v Layerjevo hišo prinesli tudi slike, po katerih vas ljudje najbolj poznajo

»V Mali galeriji je na ogled neka zaključena celota s slikami zadnjih let, v Layerjevo hišo pa sem postavil nekakšen pregled del, z motivi, ki so značilni za moje dolgoletno ustvarjanje. Brez vedut Kranja seveda ne gre, tu so ribe, morski motivi in akti. Na ogled je nekakšen pregled tistega, s čimer se ukvarjam. Osnovne teme, motivi, ki me vedno privlačijo, so tu.«

Pa vendar, pogrešam dela izpred dvajsetih let. Kje skrivate najstarejše »kose«?

»Nimam jih več. Nekatere slike sem prodal, spet druge podaril. Starejših slik skoraj

Puharjevi so umetniška družina. Na desni akademski slikar Zmago Puhar z ženo Zvonko, na sredini sestra, vsestranska kulturnica Petra Puhar Kejžar, sledita pa sin Mitja, ki se uspešno ukvarja s fotografijo, in hči Eva, prav tako slikarka, profesorica likovne vzgoje.



nimam, mogoče so najstarejše tiste izpred desetih, petnajstih let. Poleg tega pa, ko včasih gledam kakšno staro sliko, vzamem v roke čopič in jo spremenim. Nekateri avtorji pravijo, da se končane slike nikdar več ne dotaknejo s čopičem in da hranijo slike, ki jih nikoli ne bi dali oziroma prodali. Jaz takega odnosa do slik nimam. Če gre slika od hiše, naredim novo, še boljše.«

Ampak vendarle po petintridesetih letih bi bilo zanimivo videti vaša zgodnja dela, mar ne?

»Se strinjam. Na razstavi v Mali galeriji so padali različni predlogi v stilu, dajmo objavo v časopisu in po radiu, da vsi, ki imate doma moje »Kranje« iz različnih obdobij, slike prinesete na razstavo ob moji 70-letnici. Ustanavljal se je že organizacijski odbor.«

Je v zrelih letih slikarju kaj lažje, se kot slikar počuti drugače, kot recimo pred dvajsetimi leti?

»V slikarskem smislu je tako, kot bi moralo biti, v komercialnem smislu pa se je v zadnjih letih za nas slikarje zelo spremenilo. Vsi hvalijo, kako so dobre tvoje slike, to pa je tudi vse.«

Tako rekoč v celotnem ustvarjalnem obdobju ste aktivni tudi kot likovni pedagog, najprej v osnovni šoli, potem na Javnem skladu za kulturne dejavnosti, zdaj v zasebnem podjetju družine Puhar. Neke vrste stalnica?

»To ni le stalnica, je del preživetja. Zato tečaj je jemljem tudi zelo resno in zavzeto. Nanje prihajajo vse generacije od otrok do osemdesetletnikov.«

Kako danes vidite mladega človeka, ki želi postati slikar?

»Stojim za njim. Mlade poskušam spodbujati pri tem, čeprav nekateri mislijo, da bo kaj velikega iz njih, a zaenkrat ne kažejo velikega potenciala. Zdi se mi prav, da se takim da korajžo, naj delajo naprej. Mogoče pa le kdaj. Umetnost je zelo nepredvidljiva. Številni so se pri meni učili za sprejemne izpite na srednji šoli ali akademiji.«

Vas tečajniki v slikarstvu želijo posnemati?

»Seveda. Tečaji potekajo v ateljeju, kjer je na stenah obešenih vsaj petdeset mojih slik, kar zagotovo vpliva nanje. Pa me sprašujejo, kako potegnem tako ravno črto, kako se šprica po sliki, to in ono. Pa jim povem. Zakaj

ne. Veseli me, da vzamejo kaj od mene, jaz ne skrivam svojega načina dela.«

Nekoč ste ubrali samosvojo smer, se vam je ta odločitev zdaj, ko gledate nazaj, obrestovala?

»Že od nekdaj skušam biti pri svojem delu čim bolj samosvoj, čimbolj jaz. Kot bil dejal v športnem žargonu, če sem bil pred dvajsetimi leti prepoznaven na deset metrov, sem danes na sto.«

Kam potujete v vaši likovni umetnosti?

»V slikarstvu je to težko napovedati, lahko imaš velike načrte, ki na platnu ne delujejo tako, kot si si zamislil. Zato si pravim, dokler ne poskusiš, ne moreš vedeti. Zato bom tudi v prihodnje še poskušal.«

-

V vseh barvah je bil naslov razstave Zmaga Puharja v Layerjevi hiši, enak, kot je naslov knjige, v kateri Zmagove slike plemenitijo poezijo sestre Petre Puhar Kejžar. V nadaljevanju Zmagovega večera smo si obiskovalci premierno ogledali tudi film, avtorsko delo snemalca Milana Lebarja, o slavljencu in v njem razbrali marsikatera življenjska in strokovna likovno umetniška razmišljanja Zmaga Puharja. Še mnogo let in mnogo slik, Zmago.

FESTIVAL OKTETOV KRANJ



Grad Khislstein sobota,
26. maj 2012, ob 19. uri.

Nastopajo:
BARŠKI OKTET, BRASLOVŠKI OKTET,
NONET VITRA, OKTET ARION,
OKTET CASTRUM, RIBNIŠKI OKTET,
VOKALNA SKUPINA OKTETEK,
TRNOVSKI OKTET, ŽVS LIPA – LITIJA
in gostitelji KRAJNSKI OKTET.

Vstopnice bodo na voljo 1 uro pred koncertom
pri vhodu v grad Khislstein. Vstopnina 10 €.













Še Hudi Laz je bil prav prijazen

Turistično društvo Selca in Oglarji izpod Svetega Mohorja so organizirali pohod Po oglarski poti sv. Mohorja. Bila je odlična priložnost za sproščeno druženje, pa še tradicija oglarjenja se prenaša med ljudi.

Suzana P. Kovačič

Pohodnike je v Ševljah že pred deveto zjutraj s harmoniko pozdravil četrtošolec Tine Leben. Da bi bil korak po oglarski poti sv. Mohorja kar se da lahkoten, je Tine zaigral poskočno Ti moja rožica, zatem še Svatje že vriskajo. Lepo spomladansko vreme je še dodatno prispevalo k že tako odličnemu vzdušju med več kot sto pohodniki vseh generacij. Prvi postanek na poti iz Ševelj je bil v Hudem Lazu pri Antonu Benediku oziroma Jeralovcovem Toniju po domače za ogled njegovih slik. Največ in tudi najraje upodablja tihožitja, motive narave, pod likovna dela pa se podpiše kot Anton, pa Toni, Tončk. »Imam več imen,« se posmeje avtor, ki mu je slikanje zadnjih dvanajst let postalo hobi. Pri Jeralovcovem Toniju imajo kmeti-

jo, največ se ukvarjajo z lesom, nekaj malega imajo živine. Da vidite, kako imajo pred hišo zložena drva, z ravnilom bi lahko vlekli črto! Večkrat je bil Anton Benedik že nagrajen za različne izdelke, med drugim je leta 2001 prejel zlato plaketo za orehov liker v čezmejnem projektu Trženje kmetijskih izdelkov. Antonova soproga Marjetka sezonsko kuha marmelade in tudi pohodnike je na lepo sončno spomladansko nedeljo lepo pogostila.

Matičkovovo kopišče

Naslednji postanek je bil pri Matičkovem kopišču v Pozirumu, vasi, ki ima nekaj zaselkov z zanimivimi imeni: Laško, Dunaj, Hudi Laz. Pri kopišču je pohodnike pričakal Stane Mesec. »S tem se ukvarjam že več kot trideset let. Včasih smo imeli tri kope na sezono, zdaj

samo eno. Sem postal malo starejši (smeh), pa je ta glavni penzion. No, pa pitance imamo, les tudi,« je povedal Mesec in pohodnikom razložil, kako se pripravi kopišče in kako je treba stražiti na vsaki dve uri, da ne bi zagorelo. En žakelj oglja ima približno trinajst kilogramov, za žakelj prvovrstnega oglja pa boste pri njem odšteli enajst evrov. »Vsako leto se pohodniki po oglarski poti sv. Mohorja ustavijo pri nas. Pridejo tudi šolarji, enkrat smo imeli na obisku Angleže. Agencija jim je organizirala izlet v neznano in so se z malim avtobusom pripeljali k nam. Za zaseko so mislili, da je narejena iz rib (smeh),« je še dejal Mesec, ki se mu za nadaljevanje oglarske tradicije v družini ni treba bati. Pomagata že vnučka. Tudi pri Matičkovem kopišču so pohodnike pričakale domače dobrote.



Od Koroščevega kopišča na Sveti Mohor

Sledil je vzpon do Koroščevega kopišča v Zabrekve, eno najvišje ležečih slovenskih vasi. »Petnajst, šestnajst nas je še takih pod Mohorjem, da skuhamo po eno, dve kopi na sezono. Največ oglja prodamo gostincem, kovačem, kostanjarjem. Pravijo, da imamo zares kvaliteto oglje,« je povedal **Janez Pegam**, Korošček po domače, ki oglje kuha več kot dvajset let. Njegova hči, osnovnošolka Maja je o oglarstvu napisala seminarško nalogo. Takole med drugim piše o zgodovini oglarstva: »Začetki oglarjenja v Selški dolini segajo že najmanj v 19. stoletje ali še prej. Največ oglja se je skuhalo, ko so v Železnikih začeli taliti železovo rudo in kovati žeblje in ostale kovaške izdelke. V Jelovici so bili takrat pretežno bukovi gozdovi, ktere so takrat izsekali in kuhali oglje za plavž. Oglje je bilo v tistih časih edino gorivo, ki je dajalo toliko energije, da se je lahko talila železova ruda. Ko je plavž ugasnil, so veliko oglja porabili še kovači, ki so kovali orodja, vozove

Sedaj se oglja porabi veliko manj, a vendar so še ostali posamezni oglarji, ki ga še vedno kuhajo. V Sloveniji jih je največ v Dolah pri Litiji in v vaseh pod Svetim Mohorjem. Eden od oglarjev je tudi moj ati Janez, kateremu pomagam kuhati oglje tudi jaz.« Maja opisuje tudi postopek kuhanja oglja, med drugim izvedemo, da za oglje uporabljajo drva trdih listavcev. Najboljše oglje je iz bukve, gabra, brešta, jesena in leske. In še kot zanimivost: po petih ali šestih dneh je kopa ponavadi na eni strani že kuhana. Takrat lahko v njej pečejo krompir, hrenovke in klobase.



2



3

- 1 Četrtošolec Tine Leben se je izkazal kot harmonikar in celo kot vodnik avtorici članka.
- 2 Pot poteka po kar treh občinah: Železnikih, Škofji Loki in Kranju.
- 3 V Hudem Lazu so si pohodniki ogledali slike Jeralovcovega Tonija. Na citre je igral Stane Bončina.
- 4 Na Mohorju so Koroščevi postregli s krofi in čajem.
- 5 Postanek pri Matičkovem kopišču. Nekje do sto ljudi še zna oglariti v Sloveniji. / Foto: Matic Zorman



4



5

V Sloveniji vsako leto kuhamo oglje še na več kot dvajsetih mestih in s tem dobimo 300 do 400 kilogramov oglja na sezono, približno toliko ga še uvozimo. Oglje, ki je narejeno v kopah na tradicionalen način, ima mnogo večjo vrednost.

Čudoviti razgledi

Na poti na Sv. Mohorja se odpirajo čudoviti razgledi na Lubnik, Miklavž, Spodnjo in Zgorjnjo Golico, Blegoš »Miklavž je meter višji od Mohorja. Cerkev na Mohorju je na višini 952 metrov,« je povedal Vojko Veber iz Turističnega društva Selca in pokazal tudi, kje vse je narava bogato zasejala borovnice, maline, gobe.

Pohoda sta se udeležila tudi največji slovenski oglar Janez Medved z Dol pri Litiji, ki skuha do 40 ton oglja na leto, in predsednik Kluba oglarjev Slovenije **Jože Prah** iz Sevnice, ki je povedal: »Sodeloval sem že na prvem pohodu Po oglarski poti sv. Mohorja pred desetimi leti, ko smo postavljali to tematsko pot. V Sloveniji sta dve oglarski poti, poleg te pod Sv. Mohorjem še na Dolah pri Litiji. Sicer pa v Sloveniji vsako leto kuhamo oglje še na več kot dvajsetih mestih in s tem dobimo 300 do 400 kilogramov oglja na sezono, približno toliko ga še uvozimo. Oglje, ki je narejeno v kopah na tradicionalen način, ima mnogo večjo vrednost, je pa zato tudi malo dražje. Uvoženo oglje pa je narejeno v pečeh.« Imamo tudi svojo blagovno znamko: slovensko oglje.

S Sv. Mohorja, po ogledu cerkve sv. Mohorja in Fortunata in pogostitve s krofi, ki jih je ocvrla Koroščeva Cilka, so pohodniki krenili mimo Čemažarjevega kopišča do Tomažina nazaj v Pozirno, kjer jih je za zaključek poti, ki je primerna tudi za družine z otroki, pričakal prijetno zaslužen topel obrok.

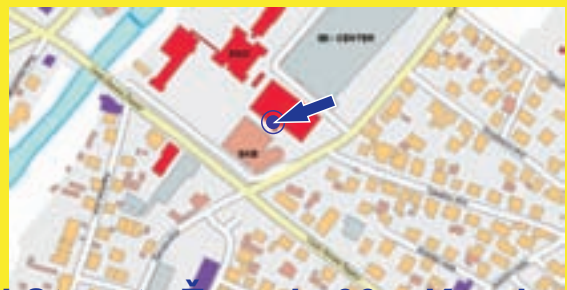
**ŠIVANJE
&
VEZENJE**

www.siviljstvo-alenka.com
KRANJ

- Kvalitetno šivanje ženskih in moških oblačil po meri, šiviljska popravila ...
- Tečaji šivanja: začetni, nadaljevalni in izpopolnjevalni ...
- Strojno vezenje na vse vrste tekstila in tekstilnih izdelkov ...

KONTAKT VEZENJE
vezenje.mp@gmail.com
041 721 656

KONTAKT ŠIVANJE
siviljstvo.ap@gmail.com
031 721 656



Obiščete nas lahko v delavnici na Cesti Staneta Žagarja 33 v Kranju.

LONovi stanovanjski krediti

Prenavljate? Gradite? Kupujete?

S paketno ponudbo stanovanjskih kreditov Hranilnice LON **poenostavite** svoje bančno poslovanje in si zagotovite **najugodnejši** kredit.

eLON
+ Mastercard
+ varčevanje
najugodnejši kredit



Informativni izračun na www.lon.si

Doba odplačila do 30 let. Možnost več plačnikov.

**Za najugodnejšo ponudbo se oglasite v naših poslovalnicah
ali nas pokličite po telefonu.**

Poslovna enota **Kranj**, Bleiweisova cesta 2, T. **04 28 00 777**
Poslovna enota **Škofja Loka**, Kapucinski trg 2, T. **04 28 00 791**

www.lon.si info@lon.si



HRANILNICA LON 20^{LET}
Bančništvo na ljubezniv Oseben Način

S premišljeno setvijo do solate skozi celo leto

Rok Kogovšek

Solata je ena najpomembnejših zelenjadnic v naši prehrani. Pri nas bi zaradi njene priljubljenosti skorajda težko našli vrtniček, na katerem ne bi uspevala. Je tudi ena izmed redkih vrtnin, ki zori praktično od začetka pomladi pa vse do pozne jeseni. Toda nemalokrat se nam zgodi, da nam v vročem poletju solata noče rasti, ali pa nam zelo hitro »uide v cvet«. Zato se moramo v zares bogati izbiri različnih sort odločiti za pravo ter s premišljeno setvijo zagotoviti, da nam bo solata uspevala celo vrtnarsko sezono.

Solatnice so skromne rastline, ki za svojo rast ne potrebujejo pretiranega gnojenja, saj jih to lahko vzpodbudi k cvetenju. Za rast potrebujejo rahla tla, zato jih redno rahljamo. Običajno solato sadimo na razdalji 30 cm med vrstami in med sadikami. Razdalja je odvisna od tipa solate. Glavnate solate potrebujejo manj prostora kot tiste, ki naredijo rozeto. Solato lahko sejemo neposredno na gredice, vendar je bolje, da najprej vzgojimo sadike. Prednost vzgoje sadik je v tem, da

semenu zagotovimo boljše pogoje za vznik ter tako vzgojimo bolj čvrste in enakomerne sadike. Pri sajenju solate bodimo pozorni tudi na to, da je ne posadimo vse hkrati, saj se potem rado zgodi, da nam solata na vrtu ostaja in tako uhaja v cvet. Zato jo sadimo v tedenskih razmikih, s čimer zagotovimo postopno zorenje. Enako pomembno kot pravilno sajenje in presajanje sadik je tudi izbira letnemu času primerne sorte. Mehkolistne solate (majska kraljica, atrakcija) dobro uspevajo samo zgodaj spomladi, zato jih sejemo od januarja do aprila, saj bi jih kasnejša vročina lahko uničila. Krhkolistne solate so manj občutljive. Sorte, primerne za spomladansko setev (ljubljska ledenka, leda, brazilijska, bistra, vegorka, posavka), sejemo od januarja do aprila. Od aprila do začetka julija sejemo sorte unicum, dalmatinsko ledenko in great lakes. Konec avgusta in septembra sejemo sorte vegorka, posavka, bistra in zimska rjavka.

Najbolj problematičen del leta za gojenje solate sta julij in avgust. Takrat solata zaradi

vročine in pomanjkanja vode stežka uspeva. Toda v zadnjih letih lahko kupimo nekaj sort, ki lažje prenašajo poletno vročino. Dve izmed odpornih sort sta romanska in ovired. Obe sorti, po rasti v obliki štruce, spominjata na radič. Tudi listi so trši, a niso grenki. Poleti se dobro obnese tudi setev berivke, katere liste režemo že nekaj tednov po setvi. K boljši rasti poletne solate pa lahko pripomoremo tudi s tem, da jo posadimo v senco visokih rastlin: paradižnika, fižola in sladke koruze.

V zadnjih letih lahko kupimo nekaj sort, ki lažje prenašajo poletno vročino. Dve izmed odpornih sort sta romanska in ovired.

Darila za nove naročnike

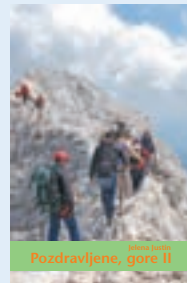


vzglavnik Dremavček

ali darilni bon za refleksno masažo stopal



Gorenjski Glas

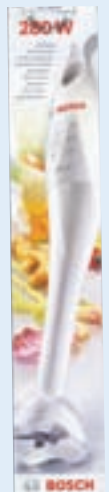


ali knjiga Pozdravljene gore II

ali darilni bon za trgovine TUŠ v vrednosti 20 EUR



ali palični mešalnik BOSCH



NAROČILNICA

- Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejel 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna številka in kraj:

Tel.:

Podpis:

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.



Prvo solato spomladi vzgojimo v rastlinjaku.

Prepoznavne motorne kose

Hondine motorne kose so dobro poznane. Večkrat smo že opozorili na bled prvi vtis, ki ga dajejo te sicer zelo zmogljive štiritaktne naprave. Tudi najtežja nahrbtna kosa ima le 1,7 konjske moči in manj



kot dvanajst kilogramov, motor pa je majhen in v prostem teku tudi izjemno tih. Z lahkim potegom ročice začnete delo in ko se motor ogreje na delovno temperaturo, so vsi uporabniki priznali, da so jih kose presenetile. Razlog za njihovo majhno težo in nežen zvok je štiritaktno delovanje motorja, ki ga odllkuje še izjemno nizka poraba in manjši izpusti škodljivih plinov. In razlika med navedeno in dejansko močjo? Navedena moč Hondinih motornih kos

je izmerjena na kosilni glavi, zato so že upoštevane izgube, ki nastanejo v prenosu. Večina proizvajalcev uporablja standarde, ki upoštevajo meritve, opravljene na motorju. Vsem Hondinim kosam je priložena polavtomatska glava z nitko, trikako rezilo ter pripadajoč oprtnik. Pri najmanjši je to širok ramenski trak, večja UMK 435L pa ima priložen že oblazinjen oprtnik, ki se je na testu izkazal odlično. Več o motornih kosah pa si lahko ogledate na www.honda-as.com ali pa obiščete enega od pooblaščenih prodajalcev.

AD Dornbach Moto center d.o.o., Blatnica 3a, 1236 Tolm

FLORA

POSODOVKE NA TERASAH IN BALKONIH



Urtuarija Bantale

Danes se vse bolj uveljavlja uporaba sveže nabranih začimb.

V ta namen jih lahko gojimo doma.

Tudi če nimamo zelenjavnega vrta

lahko začimbe gojimo kar

v okrasnem lončku in tako združimo njihovo lepoto z uporabnostjo.

Na ta način tudi pripeljemo del narave v naš dom.

V vrtuariji Bantale smo za Vas pripravili bogat izbor začimb lastne proizvodnje.

Flora je zeleno v barvah.

ČISTO DOŽIVETJE!

Privoščite si ga v petek in soboto, 1. in 2. junija.



30

Imamo 3 čiste

TRGOVINA STORITVE ZNANJE



V petek dopoldne ekipa podjetja Prosen Com ob 30-letnici podjetja mestu podarja čiščenje Spomenika revolucije – reliefa Začetek vstaje Lojzeta Dolinarja na Slovenskem trgu v Kranju. **Od 11. ure dalje lahko tudi osebno preizkusite delovanje posebnih čistilnih strojev.**

V soboto obiščite trgovino Prosen Com v Poslovni coni A 47 v Šenčurju. Ob 30-letnici vas čakajo posebne ugodnosti in presenečenja! **Odprto od 8. do 12. ure.**

PROSEN COM D.O.O., POSLOVNA CONA A, 47, ŠENČUR

Počutite se kot doma!

Opremljanje doma je eno izmed najbolj zahtevnih opravil v življenju. Za optimalno opremo stanovanja, ki ustreza tako našim željam kot tudi finančnim možnostim, se najlažje odločimo, če se počutimo prijetno. V prijetnem in sproščnem okolju najlažje sprejemamo pomembne odločitve.

To je bilo glavno vodilo pri odločitvi za **prenovo salona** pohištva Prevc v Dorfarjah pri Žabnici. Koncept klasičnega salona pohištva izpred nekaj let, ki temelji zgolj na goli postavitvi eksponatov, je že preživet, zato smo se v podjetju odločili za nov pristop.

V prenovljenem okolju salona pohištva v Žabnici so izpostavljeni najpomembnejši prostori v našem stanovanju: predvsem **kuhinje, dnevne sobe, otroške sobe in spalnice**. Še zlasti kuhinje, ki so središče našega doma in v povezavi z dnevnimi sobami niso predstavljene le kot razstavni eksponat, ampak kot prijetno zaključena celota, v sozvočju z zahtevami sodobnega časa in potrebami sodobnega človeka.

Velik poudarek dajemo **slovenskim blagovnim znamkam**, kakovostnemu pohištvu z dolgo življenjsko dobo in veliko uporabnostjo. Izbira elementov omogoča, da se pohištvo prilagodi prav vsakemu prostoru. Pestra izbira barv in materialov pa ponuja rešitve za vsak okus in žep.

Počutite se kot doma in začutite, kakšno pohištvo ustreza prostorskim možnostim, ki jih imate, vašemu okusu in načinu življenja. Vsak mesec je na voljo tudi posebna **akcijska ponudba**.

Preverite na www.prevc.si



AKCIJSKA PONUDBA V MAJU

- 30 % KUHINJA PINA SVEA
- 30 % KUHINJE ALPLES
- 25 % SPALNICA SAMBA ALPLES
- 15 % VGRADNE OMARE AKRON

AKCIJE VELJAJO ZA GOTOVINO DO 31.5.

SALON PREVC KRANJ
Žabnica, Dorfarje 17,
tel.: (04) 502 19 00,
e-pošta: info@prevc.si

SALON PREVC LJUBLJANA
BTC HALA 10,
tel.: (01) 541 18 20,
e-pošta: prevc@btc-city.si



saloni pohištva
www.prevc.si

Iskanje izvajalcev

Izbrali smo parcelo, arhitekta, se pomenili o financah in prišli v kremplje birokratov. Mogoče niste vedeli, vendar vam država oz. občina postavlja pogoje, kakšna je lahko in kakšna ne sme biti vaša hiša, ki jo boste drago plačali in težko naredili.

Miroslav B. Cvjetičanin

In potem pogledajte okoli sebe in boste videli, kaj na primer stoji ob kranjski Gimnaziji, ali kako lepo čudni so bloki na otočju, kako krasno je nakupovalno središče na Primorskem

In potem hočete narediti hišo po lastnih željah, a vas opozorijo, da ne morete ravno početi, karkoli hočete. Razen v primeru, da si »vezist« ali človek, ki rad reče, da »denar ni problem«. Torej, šolski primer korupcije je bližje, kot ste slišali po televiziji. V novo nastajajočem naselju, kjer sem osebno delal hišo, so bila merila tako jasno določena, da je bilo jasno videti in prebrati, da gre za »spalno« naselje, v katerem bomo poleg spanja lahko tudi potihno govorili in se omejeno gibali, razen v smeri kanjona Kokre, v katerega si lahko skakal po željah, ker tam pa ograja ni bila nikoli predvidena, ker je bila gostota kandelabrov bolj pomembna kot pa ta malenkost. Birokrati znajo zaračunati vse in znajo tudi pametovati, kar jim štejem v dobro, ko ne gre za moj denar. Prvotni načrt našega naselja je bil krasen. Šlo naj bi za mirno vasico podobnih hišk, ki ne bi smele imeti sosedov Šenčurjanov in bi morale imeti obvezno dvokapnico, kar bi pomenilo, da bi živeli v prijetnem alpskem videzu in se imeli lepo. Bilo je veliko hude krvi, ker smo nekateri hoteli biti drugačni in smo hoteli biti moderni, a so nam jasno povedali, da si lahko moderen v mestu, na vasi pa boš »klasik«. Smo se sprijaznili. Lepo in prav je bilo, dokler niso na vas prišli tisti, ki jim ni problem denar oz. popularno imenovani vezisti ali ne vem,

kako se jim še reče. V enem letu so bila pravila pozabljena. Pravzaprav pišem narobe, pravila so bila spremenjena in prilagojena tistim, ki so vztrajali, da hočejo imeti tako hišo, kot si jo želijo oni in ne država oz. občina. Tako, da vsi tisti nergači, ki še zdaj pravijo, da je tam pri nas na vasi popolna arhitekturna zmešnjava, morajo imeti v mislih, da so bile tam najdražje parcele v državi glede na svojo lego, in da so bili krepko najdražji komunalni prispevki v zgodovini države in ne samo naše občine. Plus dodatek, da je bilo obljubljeno, da bomo tam za vekomaj sami, brez Šenčurjanov. Seveda imam Šenčur zelo rad in njegove prebivalce prav tako, ampak ne za sosede. Šala, gor ali dol, vendar se ujemim, ko gre za nateg in ne, bog ne daj, da bi imel kaj proti Šenčurjanom.

Ampak pustimo zdaj urbanistične težave, ki vas lahko doletijo pri gradnji ene navadne hiše.

Izvajalci

Včasih so jih imenovali zidarji, vendar ko je z leti njihov poklic izgubljal vrednote, so samo še izvajalci. Spet je tu kriva država, ki je dovolila, da je zidar lahko vsak, ki ima dve roki in dve nogi in glavo na vratu. Včasih je moral biti zidar kvalificiran za svoje delo, kar bi pomenilo, da je moral narediti poklicno šolo. Se še spomnite tega? Danes je lahko zidar vsak, ki nima drugega dela, tako kot je lahko vsaka študentka natakara. No, vendar mi lahko izbiramo, kdo nam bo zidal hišo. In ko se izbiranje začne, ga ni konca. Navkljub težkim časom nima nihče časa. Če ima čas,

pa želi denar vnaprej. Če daš denar vnaprej, se poslovi od hiše, če ga ne daš vnaprej, nihče ne pride začarani krog. Zbiranje predračunov nima smisla, ker novodobni izvajalci ne znajo narediti predračuna in se vam lahko zgodi, da vam rečejo: »Ene 120 tavižent evrov do strehe, pol bomo pa vidl.« In če ti rečeš, da jim boš dal ene 90 tavižent do strehe, pa imajo občutek, da jih zafrkavaš. Najbolj sumljivi so tisti izvajalci, ki ti povejo ceno na okroglo. Najbolj zviti pa so tisti, ki ti povejo na primer 120.577,00 evrov do strehe. Kje si našel tisti drobiž? A kar na okroglo? Spet začarani krog.

(se nadaljuje)



www.asteriks.net








SVET SENČIL

- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete ■ panelne zavese
- komarniki ■ screen roloji ■ roloji
- rolo garažna vrata ■ plise zavese

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS








Peter Rozman s.p.
 Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
 T: +386 (0)4 59 55 170
 T/F: + 386 (0) 4 59 55 177
 G: +386 (0)41 733 709
 E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

STE PRIPRAVLJENI NA SPOMLADANSKO ČIŠČENJE?



Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica
 trgovina: 04/23-15-700, servis: 04/23-15-690
 E-mail: gitas@gitas.si, www.gitas.si



URADNI ZASTOPNIK IN SERVISER



NOVO!

SPLETNA TRGOVINA
www.gitas.si

PRODAJNI PROGRAM:

- VISOKOTLAČNI ČISTILCI
- SESALNIKI
- POMETAČI
- VRTNE ČRPALKE ...

Urejeno okolje je tudi zdravo okolje

V podjetju MT Cvek se že osemnajst let ukvarjajo z vzgojo cvetja in okrasnih rastlin v vrtnariji Urša na Ilovki, načrtovanjem, zasaditvijo, urejanjem in vzdrževanjem vrtov in urbanega okolja ter notranjih prostorov. Od letošnje pomladi pa imajo v Centru IBI v Kranju tudi trgovino, specializirano predvsem z opremo za namakanje in urejanje vrtov.



Pri MT Cvek so tudi zastopniki izdelkov CLABER®, katerih ponudba v trgovini je res velika.

Pomlad je čas, ko smo še bolj pozorni na našo okolico, ko še več skrbi namenjamo našim vrtovom in okolju, kjer živimo in delamo. Da nam je pri tem še bolj prijetno, že vrsto let skrbijo v podjetju MT Cvek, kjer so specialisti zlasti za instalacijo namakalnih sistemov in urejanje okolja. Kaj vse ponujajo, pa lahko vidite in izveste tudi v novi trgovini, ki so jo spomladi odprli v Centru IBI v Kranju (vhod C 5), na Jelenčevi ulici 1.

»Na novo lokacijo smo se preselili iz Cubisa, stranke pa so nas hitro našle tudi v novih prostorih. Veliko je tistih, ki nas že poznajo po profesionalnih namakalnih sistemih, saj se že desetletje ukvarjamo tako s prodajo kot montažo namakalnih sistemov. Smo pooblaščenimi zastopniki za prodajo, servis in instalacijo izdelkov

in sistemov CLABER®. Največ se ukvarjamo z maloprodajo in instalacijami na terenu, smo pa tudi grosisti,« pravijo v podjetju MT Cvek in zagotavljajo, da so izdelki za zalivanje in namakanje CLABER® pri njih vedno na zalogi.

Prav tako imajo na zalogi vse vrste črpalk in pribora znanih evropskih proizvajalcev ter nekaj vrtnega baterijskega orodja. Med drugimi je na ogled tudi tako imenovano urbano pohištvo oziroma oprema: od klopi, košev za smeti, korit za rože, stojal za kolesa in še veliko druge opreme, ki je namenjena predvsem javnim površinam, kot so mestna jedra, parki in podobno.

Novost, ki jo ponujajo na slovenskem trgu, je posebna linija zunanje fitnes opreme VitaGym®, ki je zasnovana in prilagojena še posebej za javne prostore, potrebe bolnišnic, varstvenih ustanov,



Trgovino MT Cvek najdete v centru IBI v Kranju. / Foto: Gorazd Kavčič

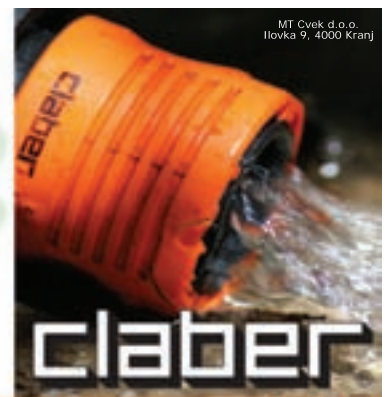
predvsem pa za domove za ostarele, zdravilišča, hotele in rekreacijska območja. V tem letu so že dokončali dva projekta: »invalidom prijazno mesto« v Rogaški Slatini in projekt doma upokojenec Petra Uzarja v Trzinu.

Ena od zanimivih ponudb trgovine MT Cvek v IBI centru so tudi aluminijaste vrtno opre in opore, ki jih je razvilo nemško podjetje Sachsenband®. »Te opre so namenjene pregrajevanju oziroma oblikovanju in kreiranju vrtov, zelenic, tlakovcev in tudi asfaltnih površin. Različne opre so za različne namene. V zadnjem času pa so zelo priporočljive in uporabne tudi s strani strokovne javnosti, saj je material izredno obstojen, varuje pred poškodbami ljudi in opre in ima veliko prednosti v primerjavi s podobnimi izdelki,« pravijo v podjetju MT Cvek.

Pri podjetju MT Cvek vam pomagajo s svetovanjem predvsem pri načrtovanju in urejanju vrtov in okolice, ter pri načrtovanju raznolikih namakalnih sistemov. Zavedajo se namreč dejstva, da je urejeno okolje tudi zdravo okolje, zato je to njihovo vodilo in slogan tudi za v prihodnost.



MT Cvek
trgovina in storitve
CENTER IBI (vhod C-5)
Jelenčeva ul.1, 4000 KRANJ
PON-PET od 8:00-19:00
SOB od 8:00-13:00
Tel: 04 251 14 20



MT Cvek d.o.o.
Ilovka 9, 4000 Kranj

vse potrebno za izdelavo enostavnih ali bolj zahtevnih namakalnih sistemov CLABER





Komunala Kranj

Nova spletna stran o odpadkih

VSE O ODPADKIH

**LOČEVANJE
JE ZAKON!**

www.krlocuj.me

Nova spletna stran www.krlocuj.me je prav posebna spletna stran, ki ponuja številne odgovore o pravilnem ločevanju odpadkov na območju Mestne občine Kranj.

Ena pomembnejših informacij so nedvomno urniki odvoza odpadkov. V vsakem trenutku lahko preverimo, katere odpadke Komunala Kranj odvažata v tekočem tednu. Odgovorili smo na pogosta vprašanja, kam s posameznim odpadkom, in pripravili [abecednik](#). Seveda nam ni uspelo zajeti vseh odpadkov, zato upamo, da bomo z

vašo pomočjo abecednik dograjevali. Ko odpadka v abecedniku ne najdete, nam to sporočite in nov odpadek bo dodan v abecednik. Podrobneje predstavljamo vse načine zbiranja odpadkov. V redni odvoz odpadkov je vključeno praznjenje zabojnika za mešane komunalne odpadke, zabojnika za odpadno embalažo in zabojnika za biološke odpadke. Poleg ločevanja odpadkov na izvoru nastanka imate možnost ločevanja odpadkov na ekoloških otokih in zbirnih centrih. Dodatno je organiziran tudi odvoz kosovnih odpadkov. Z dopisnicama, ki ju prejme vsako gospodinjstvo ob koncu leta, lahko naročite brezplačen odvoz do dveh kubičnih metrov kosovnih odpadkov. Letno organiziramo tudi akcijo zbiranja nevarnih odpadkov, za katere je še posebej pomembno, kako z njimi ravnamo. Predstavljamo tudi ločevanje odpadkov na pokopališčih.

Odpadki so povezani tudi s stroški, zato si na spletni strani www.krlocuj.me računajte vaše mesečne izdatke po posamezni prostornini zabojnikov. Za lažje ločevanje odpadkov ponujamo tudi izdelke, kot so biorazgradljive vrečke, posode za biološke odpadke, stiskalnice za plastenke in pločevinke. Skozi izkušnje s terena in seveda vaše odzive smo pripravili tudi tri sklope informacij, za katere verjamemo, da odgovorijo na marsikatero vprašanje. Seveda so nova vprašanja več kot dobrodošla, zato vas vabimo, da nam pišete na elektronski naslov: info@krlocuj.me ali pokličete na posebno številko 04/28 11 311.

Smo še kaj pozabili? Se že veselimo vaših predlogov!

Želite biti osebno obveščeni v primeru motene oskrbe s pitno vodo?

Prijavite se na **brezplačno** obveščanje po e-pošti ali SMS sporočilih.

Obiščite našo spletno stran www.komunala-kranj.si in izpolnite obrazec "Prijava na obvestila".

Vašo prijavo lahko sporočite tudi na info@komunala-kranj.si ali pisno na naslov **Komunala Kranj, d.o.o.**, Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

BODITE INFORMIRANI!!

Lesena okna za prihodnost

Lesena okna so kot inteligentna rešitev za zaščito doma pred neugodnimi klimatskimi vplivi in z višjo kakovostjo bivanja. Lesena okna ponujajo izvrstno toplotno izolativnost, ki ob prihranku energije ustvarjajo pogoje za zdravo bivanje. Vsako okno, ki ga ustvarimo, je izdelano po recepturi dolgotrajne tradicije in poznavanja naravnih zakonitosti lesa.

Z lesom tudi varčujemo. Les je odlični toplotni izolator, za katerega predelavo je po-

trebno zelo malo energije. Lastnosti lesa tako ponujajo odlično toplotno in zvočno izolacijo. Glavni vir prihranka je manjša poraba energije za ogrevanje in s tem manjši stroški.

Ne pozabimo, da je les naraven material. Lesena okna prav zaradi naravnih danosti lesa niso le stvar preteklosti, temveč predvsem element prihodnosti. Les skrbi tudi za izravnavanje vlage v prostoru, saj jo tako sprejema kot oddaja ter s tem ustvarja pogoje za zdravo bivanje. Z uporabo lesa dodatno skrbimo za

okolje in ustvarjamo zdrav, prijeten in topel bivalni prostor.

Država pomaga. Natančneje napisano, EKO-sklad v imenu Republike Slovenije deluje nepovratne finančne spodbude občanom za naložbe v sončne ogrevalne sisteme, celovite obnove eno- ali dvostanovanjskih stavb in nizko energijske oziroma pasivne novograjene stanovanjske objekte in nekatere posamezne ukrepe v okviru obnove obstoječih stanovanjskih stavb. **M.B.C.**

lipbled
Pesem gozda v vašem domu!

www.lip-bled.si

prodajni saloni **lipbled**

- BLED - Industrijski prodajni center, gsm. 031 346 857
- KRANJ - Šenčur / CUBIS center, gsm. 051 641 242
- LJUBLJANA - BTC, gsm. 041 771 254
- LJUBLJANA - RUDNIK, gsm. 051 605 295

Vrhunska slovenska kakovost že od leta 1948.

■ notranja vrata ■ vhodna vrata ■ lesena okna, balkonska vrata ■ parketi, laminati ■ pohištvo iz masivnega lesa ■



IZBERITE KAKOVOST
lesena okna **lipbled**
z EKO subvencijo

- lesena okna
- balkonska vrata
- dvizno drsne stene
- sklopne stene
- RAL montaža



POSEBNA AKCIJA
BUKEV - PREČNO* in
HRAST SVETLI
BASICline

KRILO 41^{,00} € / kos + PODBOJ 40^{,00} € / kos

81^{,00} € / set
*brez DDV, montaže in ključke

polno gladko vratno krilo BASICline BUKEV_BORDEAUX in HRAST SVETLI (L1 BU DEK4, HS DEK4), ostri rob, polnilo kartonsko satje, SMO podboj (BU DEK4 in HS DEK4), dimenzij 100 x 650/750/850/950 x 2000 mm, tudi ob doplačilu za WC in CK ključavnico, do 30.6.2012

KOVINOTEHNIKA

STROJNO, SPLOŠNO IN STAVBNO KLJUČAVNIČARSTVO
Kovinotehnika Boštjan Jalen s.p., Huje 23, 4000 Kranj
e: info@jalen-kovinotehnika.si
GSM:041/662-684

- kovinske ograje
- nadstreški
- okrogle stopnice
- jeklene konstrukcije
- avtomatska vrata

www.jalen-kovinotehnika.si



PVC OKNA IN VRATA
MILČI
041 223 595

PVC OKNA IN VRATA
Kontakt: 041 223 595
info@milci.si
milan.dolinsek@siol.net

Nudimo vam novo generacijo PVC profilov
Rehau GENE0 - Uw=0,73W/m2k
»Pridi, vidi in se čudi, kaj ti Milči nudi«



**KLJUČARSKI
SERVIS KRANJ**

EKSPRES IZDELAVA KLJUČEV
že od 2,40 EUR dalje ...
tudi montaža ključavnic na domu

KLIC V SILI (odpiranje vhodnih vrat,
avtomobila) **040/842 797**

Del. čas: od 9. -13. ure in od 15. -18. ure,
sobota od 9. - 12. ure
Koroška cesta 16, nasproti Bežkove vile
Tel. 236 56 20



V Slogi je moč!

Vse za vrt in balkon v Sloginih centrih v Kranju in Naklem

PREVERJENA KAKOVOST ZA VAŠ VRT

- Sadike, semena in gnojila za zelenjavni in cvetlični vrt,
- sadike sadnega drevja, trajnic ...
- substrati, zemlja za sajenje in presajanje,
- korita, lonci, lončnice, specialna gnojila
- vrtno orodje in pripomočki, kosilnice, vrtni kultivatorji
- hrana in oprema za male živali

OKENSKÉ IN BALKONSKÉ RASTLINE

EKOLOŠKO VRTNARJENJE

FITOFARMACIJA, SREDSTVA ZA VARSTVO RASTLIN S SVETOVANJEM

DARILNI PROGRAM, REZANO CVETJE, ARANŽIRANJE v CVETLIČARNI NAKLO


SLOGINA
Špajza

NOVO V SLOGINEM
VRTU V KRANJU!

Izbrana ponudba doma pridelanih in ekoloških živil: krompirja, zelja, moke, testenin, rastlinskih olj, medu, mesnih in mlečnih izdelkov, pijač, marmelad ...

SUPER AKCIJA 19,99

V Slogi vas nagradimo za vsak nakup nad 19,99 €



20 litrov
UNIVERZALNI SUBSTRAT
ZA CVETJE IN ZELENJAVO
BREZPLAČNO

UNIVERZALNI SUBSTRAT ZA CVETJE IN ZELENJAVO UNIVERSAL

20€

Akcija velja do porabe zalog!

Slogin Infofon:



04 20 14 950

www.sloga.si

Petindvajset let podjetja Žakelj

Podjetje Žakelj, najbolj poznano po sedežnih garniturah Žakelj, letos obeležuje 25. obletnico poslovanja.

Prvi koraki poslovanja so se začeli leta 1987, ko je podjetje vsega skupaj zaposlovalo eno osebo, to je bil ustanovitelj in lastnik podjetja Silvo Žakelj, ki je z visoko delovno vneto, idejami in tržno naravnostjo podjetje iz majhne obrtne delavnice pripeljal v srednje veliko podjetje s skoraj petdesetimi zaposlenimi.

Kljub povečanemu obsegu poslovanja se podjetje ni preusmerilo v masovno, serijsko proizvodnjo, temveč je ohranilo fleksibilno proizvodnjo, ki omogoča izdelavo pohištva po naročilu strank. Fleksibilnost in z njo hitro prilagajanje spremembam na trgu je njihov pomemben element konkurenčne prednosti v primerjavi z velikimi podjetji.

Prodaja je tako kot proizvodnja usmerjena k uporabniku. Vsakemu kupcu v salonu se individualno posvetijo. Možno je tudi svetovanje in izmera na domu. Poudarjajo, da je sedežna garnitura dolgoročni nakup in veliko v uporabi, zato je pravilna izbira še toliko bolj pomembna.

Danes kolekcija oblažinjenega pohištva ob-

sega več kot dvajset različnih modelov. Celoten postopek izdelave izdelkov poteka v sodobnih proizvodnih prostorih.

Proizvodne zmogljivosti, fleksibilnost in dejstvo, da je celoten izdelek izdelan na enem mestu, jim omogočajo, da so dober poslovni partner tudi večjim inženiring podjetjem, kjer so hitri dobavni roki, prilagodljivost, kakovost in zanesljivost bistvenega pomena.

Med večjimi projekti, kjer so sodelovali v zadnjem času, lahko omenimo hotel Metropol Portorož, wellness hotel Laško, novo pediatrično kliniko Ljubljana, hotel Lev, hotel Plaza, knjižnice, ter še številne druge javne in poslovne objekte.

Petindvajseta obletnica poslovanja bo znamenovana tudi z dnevom odprtih vrat, ki bo 24. maja 2012 v salonu Ljubljana (BTC). Na dnevu odprtih vrat bo obiskovalcem prikazan predstavitveni film procesa izdelave sedežne garniture, na primeru bo prikazano, kako očistiti madeže iz usnja, tkanine in mikrotkanine.



Pripravljena bo tudi ustvarjalna delavnica, za naročila na ta dan bodo vse kupce presenetili s 15-odstotnim popustom ter DARILOM (set za nego).

Več na www.zakelj.si

Pohištvo za vaš dom



Velja za standardni sestav 200 x 270 (L/D) v izbranih materialih. Cena velja za got. ali TRR plačilo do 31.5.2012

PRAKTIČNO!

- ležišče primerno za vsakodnevno spanje
- prostoren predal
- dvojno vzmeteno



pohištvo

ŽAKELJ



NE SPREGLEJTE!

Do konca meseca maja izbrano pohištvo ALPLES tudi do -30% ceneje

Izkoristite enkratno akcijo kuhinj SVEA s popusti od 10% do 30%

Popust velja za got. ali TRR plačilo.

PE Lesce | Alpska c. 62, 4248 Lesce
t : 01 535 35 48

PE Ljubljana BTC - hala 10
(sedežne garniture)
t : 01 547 75 20

PE Žiri | Loška c. 1, 4226 Žiri
t : 04 517 05 55

w: www.pohistvo-zakelj.si

Pred naročilom kurilnega olja **NUJNO** preverite ceno ogrevanja na biomaso!

1
LET
KURILNO
OLJE

=

2,13
LET
LESNI
PELETI

=

**! TAKOJ
PRIHRANEK !**
58%
STROŠKOV OGREVANA



+ EKO
subvencija

+ EKO
financiranje

+ do 1.000 kg
LESNIH PELETOV
BREZPLAČNO

Dnevi so vsak dan toplejši in pravkar ste izklopili vašo peč. Ob pogledu na cisterno vas je kar zabeležilo, ko ste pomislili na naslednjo zimo. Zares vas skrbi nov nakup kurilnega olja, saj se draži hitreje kot si lahko privoščite. In... še dražji bo.

Ne čakajte, naredite temu konec, začnite varčevati še pred poletjem. Če storite to takoj, si s prihrankom lahko privoščite dopust! Menjava peči je tako enostavna kot še nikoli. Veliko je možnosti, sedaj tudi zelo ugodnih! Pokličite, pomagali vam bomo izbrati najboljšo za Vas.

Da z vašim ogrevanjem konec bo tegob, poskrbijo Inštalacije Golob!

golob
inštalacije

Inštalacije Golob, d.o.o.



040 431 363

NAROČNIK IN PLAČNIK: JAKA INTIHAR S.P., GRIČIČ, BLEJ

PROGRAM PRIREDITEV V MAJU V MERCATOR CENTRU SAVSKI OTOK

Sobota, 26. maja 2012, od 10. do 15. ure

Jumicar

Otrokom bodo na zabaven in poučen način preko igre predstavili pravilno vedenje v prometnem okolju. Otroci se bodo na poligonu preizkusili v vožnji z mini Jumicar avtomobilčki na bencinski pogon.

Sobota, 26. maja 2012, od 10. do 12. ure

Zelišča z okenske police

Ob sodelovanju kuharja in zeliščarja boste spoznali koristnost zelišč. Obiskovalci se bodo preizkusili v nagradni igri spoznavanja imen zelišč.

SANTANA	MISTIS POLICE DE BRESTON	slowatch
OBI	no roots	LEKARNA
CASTORNA	scilpe	PIKARO PIONICA
Champion	chocolate	PIKARO PIONICA
MANA	SoHo Mali frizer	Vet&Pet
BIFE	comshop	ODEJA
Dev	Gelix	Caffe IN
M	PABIANI	beti
		Beuf
		Alba

NAGRADNA IGRA

Črke, ki vas odpeljejo na izlet.



Zberite 6 črk in sestavili boste besedo. Črke so objavljene na celostranskih Mercatorjevih oglasih v lokalnih prilogah Gorenjskega glasa.



POSLOVNI SISTEM MERCATOR D. D., DUNAJSKA CESTA 107, LJUBLJANA

Velika nagradna igra

Pojdi z Mano v Pariz!

Vikend potovanje v Pariz
za dve osebi s turistično agencijo Palma



- oblačila v vrednosti 1000 EUR
- oblačila v vrednosti 500 EUR

Žrebanje nagrajencev bo **21. junija ob 17. uri**
v Mana Celje - Planet Tuš.

9⁹⁹
EUR
Tunika

5⁹⁹
EUR
Legice

**NAKUP BREZ
TVEGANJA**
KUPljENO BLAGO LAHKO PRI NAS VRNETE KADARKOLI*

9⁹⁹
EUR
Tunika

12⁹⁹
EUR
Hlače



Metro, d. l., Láva 8, 31000 Celje

V Maninih prodajalnah z 20% popustom nagradujemo prijateljstvo! Tokrat smo pripravili ugodnosti in nagrade za vse, ki nas boste med 25. majem in 15. junijem obiskali v družbi prijateljice ali prijatelja. Skupaj lahko prideta do takojšnjega **20-odstotnega** popusta. Z vsakim opravljenim nakupom nad 20 EUR poleg popusta sodelujete v žrebanju za vikend v Parizu za dve osebi ali oblačila v vrednosti 1000 in 500 EUR za vsakega! V žrebanju lahko sodelujete tudi sami z opravljenim nakupom nad 20 EUR.

www.mana.eu

* Nepoškodovano in nenošeno blago je mogoče skupaj z računom zamenjati v katerikoli prodajalni. Blago lahko zamenjate v roku enega leta. Kupcu ponudimo drugo blago ali mu izdamo dobropis v znesku zamenjanega blaga, ki se lahko unovči v roku treh mesecev.

MANA

NE POTREBUJETE VELIKO,
DA BI SE POČUTILI DOBRO.



Mercator

Center Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj
T: 04 20 18 900
Delovni čas od ponedeljka do sobote
od 8.00 do 19.30 ure,
nedelje od 8.00 do 14.00 ure



Mercator
Hipermarket

AKCIJA

OBIŠČITE PRODAJALNO BENETTON M POINT D.O.O. MARCATOR CENTER KRANJ (Savski otok), ker smo vam pripravili privlačne akcijske ponudbe - kar **do 50% POPUSTA NA OZNAČENE KOSE** in **20%** na celotni program odrasle kolekcije blagovne znamke BENETTON.

OBIŠČITE NAS in izkoristite popuste.

Vaš Benetton.

UNITED COLORS OF BENETTON.

www.salonmali.com
LJUBLJANA - CELJE - KRANJ

Kranj Stara cesta 25 - 04 / 20 24 862
www.salonmali.com

Več kot 30-letno tradicijo s področja frizerstva vedno znova izpopolnjujemo. Zavedamo se, da se modne smernice, življenje samo in pa način razmišljanja hitro spreminjajo. Zato se spreminjamo in razvijamo tudi mi. Vedno v koraku z novimi trendi obiskujemo mednarodne seminarje in tečaje s področja frizerstva ter stilskega preoblikovanja celotne podobe. Sledimo najnovejšim tehnologijam, predvsem pa vedno prisluhnemo željam naših strank. Vsaki stranki nudimo popolnoma osebni pristop in vrhunsko kakovost.

Pariz, Tokio, New York, London, Milano, Ljubljana - znamka Kerastase je prisotna v 45-ih državah na petih kontinentih. Skrbno izbirajo ambasadorje svoje znamke - za vse, ki želijo doživeti izredno popolnost svojih las. In izbrali so nas. Tehnologija Kerastase doseže svojo popolnost šele v povezavi z odličnim znanjem frizerja in z upoštevanjem individualnosti vsakega posameznika. V salonih Mali to zmoremo. In Pri Kerastasu to vedo. Zaradi nenadomestljive kompetence naših frizerjev v celoti podpirajo našo filozofijo in z ekskluzivnimi izdelki, ki so namenjeni le profesionalni uporabi, naše delo naredijo popolno. Salon Mali - kraj srečanja z lepoto

Redna cena: 16,90 EUR **€9,99** POPUST 40,9%

Redna cena: 16,90 EUR **€9,99** POPUST 40,9%

Redna cena: 16,90 EUR **€9,99** POPUST 40,9%

Redna cena: 12,99 EUR **€7,90** POPUST 23,1%

Redna cena: 7,90 EUR **€5,99** POPUST 24,2%

Felix

KNJIGARNA

Super cene v Knjigarni Felix!

AKCIJA TEDNA!

70% POPUST NA IZBRANE ROMANE (KRIMINALNE, LJUBEZNEŠKE, PUSTOLOVSKE, ZGODOVINSKE IN DRUGE USPEŠNICE)

UČILA

Akcija velja od 18. do 27. maja 2012. Ne velja za knjige z nalepkno novo, super cena, akcija in knjige iz zbirke Žepna knjiga, Bestseller ter otroške knjige. Popust vam obračunamo pri blagajni.



LEKARNA

V SUPERNOVI

Odpiralni čas: pon.-pet.: 8.-19., sob.: 8.-13.

NAJBOLJŠA MOŽNA UV-ZAŠČITA ZA POSEBNE POTREBE KOŽE

Za vsakodnevno umivanje občutljive suhe kože

POSEBNO UGODNO DVOJNO PAKIRANJE

DRUGI IZDELKI PO POLOVIČNI CENI + DARILNICA

Prvi ples mladoporočencev

Prednost »poročnih plesnih tečajev« je individualna obravnava parov. Ni nujno, da je prvi skupni ples dunajski valček, lahko je povsem nova koreografija.

V Plesni šoli ART v Škofji Loki zaključujejo plesno sezono skupinskih tečajev, vendar pa to ne pomeni, da se vrata plesne šole čez poletje zaprejo. »Prihaja čas porok in čas, ko je potrebno pred pričami, starši in svati zaplesati prvi ples kot mož in žena. Glede na pridobljene izkušnje izvajamo v večini samo individualne poročne tečaje, saj se lahko na ta način v celoti prilagodimo zahtevam in željam bodočih mladoporočencev,« je povedal plesni učitelj **Matevž Jerman** in dodal: »Opažam, da pari vse bolj želijo pokazati odprti ples, ki ni tipičen, kot je na primer dunajski valček, ki je bil še nekaj let nazaj skoraj edini ples, ki so ga mladoporočenci zaplesali. V ospredje prihajajo modernejši ritmi in koreografije, ki izražajo kakšno zgodbo in so same po sebi zabavne in bolj sproščene.«

Prednost »poročnih plesnih tečajev« je individualna obravnava parov. »Tako se lahko plesni učitelj posveti vsakemu paru posebej in prilagodi plesno koreografijo odprtega plesa glede na predznanje, izkušnje in želje. Plesni učitelj ima tudi

Frizerski studio **SKUŠTRANA URŠKA** na Jezerski cesti 41 v Kranju. Delovni čas od 7. ure zjutraj do 19. ure.

20%
popust
na vse storitve,
pocrkljali vas bomo s
kuponom za pico ali
odlično kavico v Kavarni,
gostilnici in piceriji Picanto.



T: 04 234 00 44 G: 041 683 812
E: skustrana.urska@gmail.com

UL. ŠMITS. P. JEZERSKAC. 41. KRANJ

PRODAJA IN IZVEDBA OPTIMIZACIJ • SERVIS NAPRAV • IMPLEMENTACIJA REŠITEV

PRENOSNI IN
NAMIZNI
RA UNALNIKI



BODITE PRVI!

FOTO - VIDEO
PROGRAM



ZVOK IN SLIKA
TER
BELA TEHNIKA

mimovseh.si
VAŠA NAJBOLJŠA TRGOVINA



NE ZAMUDITE AKCIJ!
OTVORITEV 01.06.2012



Bilban Kranj, d.o.o., Trg Prešernove brigade 8, Kranj
TEL 04 281 5000, FAX 04 281 5050
e-pošta prodaja@bilban.si • www.bilban.si



vlogo svetovalca, saj parom, ki nimajo izoblikovane svoje ideje, svetuje pri izbiri glasbe ter zvrsti plesa. Plesni tečaji potekajo enkrat ali dvakrat na teden, glede na dogovor in čas, ki ga imata bodoča mlado-poročenca.« S. K.

V ospredje prihajajo modernejši ritmi in koreografije, ki izražajo kakšno zgodbo in so same po sebi zabavne in bolj sproščene.



Foto: arhiv Plesna šola ART

Koman
1971

Poročni Prstani
10% pomladanski popust

Škofja Loka, Mestni trg 5, www.koman.si

ZLAFARSTVO KOMAN MANDREJ KOMAN S.P., MESTNI TRG 5, ŠKOFJA LOKA

**Izberi pravilno,
zapleši
s Plesno šolo
ART**

**Plesni tečaji za mlado-poročence,
priče in svate.**

INDIVIDUALNA OBRAVNAVA PAROV

KOREOGRAFIJE PO MERI

UGODNE CENE

**Prijave in
informacije:
041 244 244 ali
www.porocnipleri-art.com**

PLESNI KLUB ART, PARTIZANSKA CESTA 16, ŠKOFJA LOKA

Zakaj jo zaprositi za roko?

Besedičenje na temo zaroke bi lahko končal s prelepim, kratkim in jasnim odgovorom na naslovno vprašanje. Pa ne bom, ker bi prej raje še malce predebatiral vprašanje.

Miroslav Braco Cvjetičanin

Mačistično gledano je možen samo en odgovor. Gledano ekonomsko jih je več. Gledano z ženske perspektive jih je manj, kot bi si lahko mislili. Gre več poročenih ali neporočenih oz. »koruznikov« narazen? Evo, in smo že pri razmišljanju o razdoru zakona takega ali drugačnega. Zadnja leta je moderno ne poročati se, ker to nima nobe-

nega pravega smisla, ne ljubezenskega ne ekonomskega. List papirja ne bo odločal o najini ljubezni. Za porabljen denar na ohceti greva raje v Avstralijo za tri tedne ali pa kupiva kuhinjo ali pa Kdo bolj spodbuja dobro ali ne dobro poroke? Poročeni v dobro ali neporočeni v ne dobro! Mislim, da so tisti slednji bolj prepričani, da je poroka brezvezna. No, tukaj se zaplete. Če upoštevamo moške gostilniške šale o na glavo

padlem ceg lu, potem res lahko končam z besedičenjem. Pa ni čisto tako. Tisti, ki niso poročeni, so bolj glasni, da je poroka brez smisla. Vendar nimajo prav in nimajo »pravice« tako praviti. Zakaj? Zato, ker oni še niso bili poročeni in ne vedo, kako je biti poročen. Mi, ki smo, pa vemo, kako je biti koruznik in kako je biti poročen. Torej imamo prednost pred njimi. Pa vendar ne gre za to, ampak za nekaj čisto drugega. Treba

Počitnice v družbi Gorenjskega glasa

Španija, otok Menorka, od 17. do 24. junija 2012
Hotel Sol Milanos Pinguinos ***

Prepričani smo, da smo bralci Gorenjskega glasa sami prijetni ljudje, in da je v naši družbi vedno lepo. Zato vas vabimo, da skupaj preživimo teden dni na pravem malem koščku raja sredi Sredozemlja, na španskem otoku Menorka. Čudovit zelen otok se ponaša s prekrasnimi plažami in kristalnim turkizno modrim morjem ter bogato kulturno-zgodovinsko dediščino. V sodelovanju s turistično agencijo Intelakta smo poskrbeli za posebej ugodno ponudbo v priljubljenem tematskem hotelu, okrašenem z junaki iz znamenite risanke Kremenčkovi, na prekrasni tri kilometre dolgi peščeni plaži v letovišču Son Bou. Tam so tudi številne trgovinice, restavracije, bari in avtobusno postajališče, od koder se lahko zapeljete do glavnega mesta. Vse sobe imajo balkon s pogledom na morje in vso potrebno opremo (klima, TV, fen, hladilnik). Zajtrki so ameriški bife, večerja z vključenim vinom in vodo je prav tako samopostrežna. Če želite, se lahko odločite za doplačilo za all inclusive (podrobne informacije na Intelakti, cena za all inclusive je 130 EUR).

Cena aranžmaja v dvoposteljni sobi je 499 EUR na osebo, za otoka od 2 do 7 let 299 EUR, od 7 do 12 let pa 399 EUR. Odhod z letališča Jožeta Pučnika Ljubljana.

Ta cena velja le za prijave za bralce Gorenjskega glasa, sicer je cena 121 evrov višja! Za vse dodatne informacije in rezervacijo sedeža na letalu čim prej pokličite na Intelakto PE Ljubljana, tel. št.: 01/230 85 80/82/84 ali se tam oglasite osebno PE Ljubljana, Ajdovščina 1, Ljubljana.



WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Intelakta Gorenjski Glas

je imeti pogum za žensko roko. To je to. Moški mora zbrati pogum iz konca pete, da gre k njenemu očetu in zaprosi za hčerino roko. In ne samo to. Treba je imeti pogum tudi in predvsem za to, da njo zaprosiš za roko. Treba je na koleno in reči nekaj, kar gre tako težko z jezika, kot prvič trgovki v trafiki reči, da rabiš kondome. In potem se šele začne. Treba je poklicati in sklicati kompletno družino, ki se že vrsto let videva samo še na pogrebih in se pokazati kot zrela oseba za zakon. Celó pred boga moraš in tam dati besedo, da boš priden. In potem še pred matičarja, da se naposlušáš, kaj je prav in kaj ne v skupnem življenju. Koruznikom tega ni treba, kar bi pomenilo, da se nočejo s tem ukvarjati. Vendar to ni posel, to je tretji najlepší dogodek, ki ga par v življenju sploh lahko doživi. Pozabite nepozabne skupne urice in lepe vsakdane in krasne izlete in ... Ženska celo življenje sanja o poročni obleki in o fantu, kako kleči ter jo prosi za roko. In tega ne doživi. Obstajajo ženske, ki o tem ne sanjajo, ker so pozabile, da so bile nekoč punčke. Obstajajo ženske, ki resnično niso za te poganske navade, ampak se potem izkaže, da niso dobile pravega dedca, ker pravi dedec vse to izpelje in za nameček ji da še svoj priimek.

Skratka ...

ZA LEPOTO IN DOBRO POČUTJE

NUS NUS FRIZERSTVO

Bleiweisova 16, Kranj
(poleg zavarovalnice Triglav)

www.nusnus.si, info@nusnus.si

Telefon za naročanje:
04/23-61-818

Ne predstavljam si, kako lahko moški živi z žensko, ne da bi jo zaprosil za roko, ne da bi njenega očeta zaprosil za hčerino roko, ne da bi poljubil neveste, ne da bi pričal prišla na pol pijana ponj v soboto zjutraj, da bi v življenju ne doživel šrange in fantovščine, ne da bi mu ukradli neveste, ne da bi imel

poročne noči, ne da bi šel na poročno potovanje ... ali sploh lahko govorimo o moškem?

Zgoraj obljubljeni odgovor: Zato, ker ženska od moškega to pričakuje. Če tega ne pričakuje od svojega moškega, se moški mora vprašati, ali sploh je ... dedec.



In kje smo?

V cvetličarni Vijolica na
Planini v Kranju, prvo nadstropje.
Sonja Križmanič s.p.,
Ul. Juleta Gabrovška 2, Kranj
Delovni čas:
pon.-čet.: 8-12 in 14-18, pet.: 8-16,
sobota, nedelja in prazniki zaprto

t: 030 278 658

- Strokovno svetovanje
- Dolgoletne izkušnje
- Hitra in kvalitetna popravila oblačil

TRGOVINA ZA ŠIVANJE, PLETENJE, KVAČKANJE, ...



Po ugodnih cenah nudimo; sukance, zadrge, volne, elastike, ...

VSE ZA ROČNA DELA NA ENEM MESTU

FOTOGRAFIJE ZA DOKUMENTE



+ 4
fotografije

GRATIS

TAKOJŠNJA
IZDELAVA



KRANJ - RADOVLJICA - ŠK. LOKA

IZ SVOJIH POSNETKOV SI OBLIKUJTE



MAJICA (T-SHIRT)



PREDPASNIK



BASEBALL KAPA



Akcija velja do 17.6.2012. Popust se obračuni pri blagajni

FOTOGRAFIJE PREKO SPLETA



že od
0,08€

DIGITALNA SPLETNA TISKARNA

1000
letakov A5



79,00*

Akcija velja do 17.6.2012

* več na www.foto-gm.si

- POROČNE FOTOGRAFIJE V PRAVI POROČNI FOTO KNJIGI
- FOTOGRAFIRANJE POROK



www.foto-gm.si



Cvetličarna
ASTREA

ASTREA d.o.o., TC Viktorija, Pot za krajem 38, Kranj

Cvetje za nevesto in ženina

V cvetličarni Astrea na Laborah so se razveselili vznemirljivega maja, meseca ljubezni, meseca najlepših sanj, v katere se lahko zazibamo ob božajočem vonju cvetja ...

Odprto od ponedeljka do petka od 7.30 do 19. ure, v soboto od 8. do 13. ure. Tel.: 23 64 001



Prebudila se je pomlad, vse okrog nas cveti, narava je spet dobila svoje živahne barve. Mesec maj je res mesec ljubezni in pogosto tudi čas vznemirljivega poročnega dne. »Letošnje modne barve poročnih šopkov so roza, ciklama in lila v kombinaciji z bež. Še vedno prevladujejo brezčasne vrtnice, vedno več nevest pa v poročni šopek želi vtakati phalenopsis, to je cvet orhideje. Bež cvet je zelo lep cvet frezije. Zelo lepi šopki so iz marjetic, v tem času tudi iz šmarnic,« je povedal Aleš Forjanič, vodja cvetličarne Astrea, in poudaril: »Nevesta in ženin seveda lahko sledita trendom, še bolj pa priporočam, da sledita sebi, svojim željam, svojemu okusu. V cvetličarni Astrea svetujemo, da barvo poročnega šopka uskladita z barvo poročne obleke. Drugi poročni aranžmaji – naprsnice, okrasitve avta, doma, gostilne – praviloma sledijo barvi in vrsti cvetja nevestinega šopka.«

K pripravi na poroko sodi obisk cvetličarskega strokovnjaka. »Toplo priporočam, da si nevesta in ženin tudi za to vzameta čas, prideta osebnostno k nam, da se pogovorimo in prisluh-

nemo njunim željam. Potrudili se bomo in jima zagotovo ustregli. Najlepše je, ko se med cvetličarskim poznavalcem ter nevesto in ženinom stke zaupanje. Nadvse pa uživam, če lahko še sam dodam kak detajl k poročnim aranžmajem,« je dejal Aleš Forjanič in dodal, da v njihovi cvetličarni lepo in izvirno zavijejo tudi poročna darila. Za ceno pa samo droben namig: nevestin poročni šopek se lahko oblikuje že za štirideset evrov, pa to ne pomeni, da bo zaradi tega uslišana kakšna nevestina želja manj ...

Seveda so poroke tudi srebrne in zlate in tudi k tem se podajo prelepi poročni šopki in cvetlični aranžmaji. Mesec maj pa ni samo mesec neponovljivega poročnega dne, ampak tudi obred prvega svetega obhajila in svete birmе, ki ju lahko polepša nežen cvet ...

Posebnost cvetličarne Astrea je ponudba »Halo rož'ca«. Šopek vam bodo dostavili na dom, k vašemu prijatelju za rojstni dan, skratka kamorkoli v Kranj z okolico. Samo telefon zavrtite na številko 23 64 001 ali 040 977 844, odprto imajo že od pol osme ure zjutraj.





Poročna torta

Poročna torta je kraljica pogostitve, seveda takoj za nevesto. Zato ni naključje, da ženin in nevesta vanjo zarežeta natanko ob polnoči. To je prekrasna uvertura v skupne obede, za katere naše babice že stoletja zatrjujejo, da so pomembni, ker naj bi ljubezen šla skozi želodec. Zato je poročna torta nekaj posebnega.



KRALJEVI MIGNON

Slaščičarnica

Jaka Platiše 17, 4000 Kranj

Telefon: +386 4 281 7777

E-mail: torte@kraljevi-mignon.si

www.kraljevi-mignon.si

Prijavite se na Kmečko ohcet v Bohinju!

PRIJAVNICA ZA KMEČKO OHCET

Ime in priimek dekleta:

.....
.....

Naslov dekleta in telefon:

.....
.....

Ime in priimek fanta:

.....
.....

Naslov fanta in telefon:

.....
.....

Kmečka ohcet v Bohinju je turistično-folklorna prireditev, ki jo organizira **Turistično društvo Bohinj**. Prikazuje stare življenjske navade Bohinjcev, med katerimi imajo poročni običaji še posebno mesto. Za izvedbo Kmečke ohceti vabimo pare, ki se želijo poročiti na tradicionalen način, da sodelujejo v izboru za poročni par. Poroka bo potekala v soboto, 28. julija 2012, ob 17. uri. Par bo oblečen v narodne noše, po poroki pa bo vaška gasilska veselica z ansamblom Saše Avsenika. Za hrano in določeno količino pijače svatov bo poskrbljeno, mladoporočenca pa bosta medeni teden preživela v apartmaju v Ribčevem Lazu, ki si ga bosta popestrila z različnimi aktivnostmi, slapa Savice, Vogla,



Mostnice, vozila se bosta z ladjico po jezeru in še kaj. Toda pozor! Ker bo poroka potekala po ustaljenem načinu, se bo par preizkusil tudi v vlogi »igralcev«, kar pomeni, da se bosta oba morala naučiti nekaj besedila (a ne veliko).

Izpolnjeno prijavnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, najkasneje do petka, 1. junija. Izkoristite edinstveno priložnost za poroko in dobro zabavo, korajža velja!

Sponzorji:



Gorenjski Glas

Pisano na kožo

Prišla je polna barv, vzorcev, mehko, krilatega navdih, udobnega pletiva in akvarelov. Četrtek večer je bil tokrat v Kranju večer druženja z unikatnimi kosi oblačil, ki so vam pisani na kožo.

Alenka Brun

Na Mohorjevem klancu v Kranju najdemo - lahko bi rekli kar umetniški atelje energične ustvarjalke **Simone Kogovšek**, saj se v njem prepletajo risba z akvarelom, blago s kreativnostjo, barve z navdihom. Tokrat je Simona povabljenim predstavila svojo novo kolekcijo.

»Čprav izhaja osnovni navdih za kolekcijo še vedno iz krilatega sveta - metuljev, kačjih pastirjev, sem se tokrat malo oddaljila od zunanjih okrasnih šivov, vseeno pa brez njih ne gre. Če ne drugega, popestrijo kakšen rob na rokavu ali izrezu. Prvič sem kombinirala materiale z vzorcem in dodajala čipko. Recimo, da sem tako nadomestila pestrost šivov. Poleg tega so vzorčni materiali letos zelo in.«

Simona je idejo za novo kolekcijo črpala tudi z Danskega, kjer je preživela nekaj tednov in se navdušila nad življenjskim slogom Dancev. Ta se skozi udobnost in preprostost izraža tudi v oblačilih. Od tam izhajajo tudi enostavni kroji, ki jih popestri le kakšen detajl.

»Tudi ideja za najbolj vroč kos iz nove kolekcije je od tam - zelo širok šal, ki se lahko nosi na več načinov in se z dodanim gumbom spremeni tudi v tuniko.«

Vsak kos Simonine nove kolekcije je unikat.

»Vsaka stranka je individuum in ima svoje želje, mere, tako da so kosi največkrat narejeni po naročilu. Vsekakor pa se jih da nekaj kupiti tudi že narejenih. Največ izbire je med zgornjimi deli - topi, majicami, ki so tudi najbolj prodajani kosi. Največ res ustvarjam za ženske, vendar se najde vmes tudi kakšen kos za moške in otroke, le kandidatov je manj. V prihodnje bom mogoče razmišljala tudi v tej smeri.«

Poleg kolekcije pa v Pisano na kožo sedaj lahko vidite razstavljen tudi akvarele, ki so včasih nastajali bolj za dušo, kot pravi Simona. Zdaj so lepo uokvirjeni, na voljo tudi drugim, za darilo ali pa kar tako.

»Na primer akvarelna čokoladna torta s figovo marmelado je pravšnja za steno v kuhinji. Na akvarelih je oživela tudi deklica Olivia. Diva, pametna, žalostna, zaljubljena.«

Kaj bo sledilo akvarelom?

»Zaenkrat sem Olivio in druge akvarelne slikarje prenesla le na priponke, ki so pravi hit. Možnosti pa je še nešteto.«



Kranjska ustvarjalka **Simona Kogovšek** / Foto: Tina Dokl



nancy
BEACHWEAR

**TRGOVINA
NANCY**
Nancy Aljančič s.p.
Cvetlična ulica 3,
Naklo

Pon. - pet.:
9.00. - 19.00
Sobota:
8.00 - 13.00
www.nancy.si

Na soncu uživajmo, a po pameti



Helena Jelovčan

Da je močno poletno sonce lahko nevarno, sem na lastni koži občutila na davnem maturantskem izletu, ko sem se mu na morju v popolni nevednosti in veliki želji po lepi rjavi barvi brezskrbno nastavila. Od takrat se na plaži »sončim« samo pod senčnikom ali drevesom, zgodaj dopoldne in pozno popoldne, seveda na debelo namazana z zaščitno kremo. »Kaj ti letos ne greš na morje?« so me večkrat spraševali, ko sem bila že nazaj. Pa kaj!

Čeprav moja koža ni prijateljica sonca, sem doma, med delom okrog hiše oziroma na vrtu, na zaščito rada pozabljala. Dokler se mi pred nekaj leti na rami ni pojavil nenavaden »izpuščaj«. Rak k sreči ni bil tiste vrste, ki dela metastaze, a majic brez rokavov ne nosim več, saj so rame (in nos) v vseh položajih najbolj izpostavljene. Obraz in roke pa si zdaj pridno mažem tudi doma.

Je res treba, da se učim(o) na lastnih napakah, nevednosti, brezbržnosti? V Sloveniji je med vsemi vrstami raka največ prav kožnega raka. Na nujno zaščito pred ultravijoličnimi žarki nas pred vsako poletno sezono resno opozarjajo tudi dermatologi. Občutek imam, da bi sončenje pod naravnim in še zlasti umetnim soncem najraje kar prepovedali. Sama zmerno sončenje zagovarjam, saj nam prav sonce pomaga do vitamina D, večje odpornosti, razvedri nas, napolni z energijo.

Vendar se je treba zlasti poleti držati nekaterih pravil. Med 12. in 16. uro (še bolje med 11. in 17. uro), ko je sevanje najmočnejše, se ne izpostavljamo soncu, če res ni nujno. V vsakem primeru pa se na sonce, najsi bomo na morju, v gorah, na izletu ali doma, dobro pripravimo. V »protisončno« torbo sodijo primerna oblačila: gosto tkana so varnejša od redkih, lahkih, obstajajo tudi že posebna kopalna oblačila proti UV žarkom. Klobuk, kapa ali ruta naj ne senčijo le obraza in las, ampak tudi golo zatilje. Oči zaščitimo s sončnimi očali s homologiranimi lečami, ki odbijajo žarke. V torbi pa seveda ne sme manjkati kakovostna krema z zaščitnim faktorjem. SPF (Sun Protection Factor) mora biti dobro viden na embalaži izdelka, kjer ne smeta manjkati niti simbola UVA in UVB. Le tak izdelek namreč vsebuje filtre (mineralne ali organske – oboji so po zagotovilih dermatologov varni), ki v veliki meri preprečujejo vdor ultravijoličnih žarkov v našo kožo.

Včasih smo se mazali s šentjanževim oljem, ki je danes na soncu »prepovedano«, koristi pa v prime-

ru opeklin. V lekarni smo kupovali kakavovo maslo, nekateri fantje, ki so želeli na hitro porjaveti, pa so se napackali kar z nafto. Danes, ko sonce zaradi podnebni sprememb drugače peče, kot je pred kakšnim desetletjem, je zanesljiva, kakovostna zaščita toliko bolj nujna. Izbira izdelkov je pestra. Če pa vendarle prisegate na povsem naravno, poskusite s hladno stiskanim orehovim oljem, ki je menda odlično. Kot naravni zaščitni faktor pred UV-žarki naj bi delovalo tudi hladno stiskano sezamovo olje.

UVB žarki prodirajo v povrhnjico kože, kjer v zmernih odmerkih spodbujajo nastajanje melanina (kožnega barvila) in sintezo vitamina D, medtem ko v prevelikih odmerkih povzročajo opekline in nekatere vrste kožnega raka. UVA-žarki prodirajo globlje v usnjico, spodbujajo tako zeleno porjavitev, ki pa je v bistvu posledica obrambe kože pred žarki in dolgoročno povzročata prezgodnje staranje kože. Tudi ti žarki so lahko vzrok za različne oblike raka. Najbolj uničujoči za tkiva so UVC-žarki, ki pa nas praviloma ne dosežejo.

Mogoče se težko odločite, kakšen zaščitni faktor bi uporabili. Pri izbiri faktorja upoštevajte svoj tip kože. Če vaša koža na soncu brez zaščite pordeči po petih minutah, se mu boste z uporabo izdelka z zaščitnim faktorjem 30 lahko varno nastavljali največ 150 minut (5 x 30). Za začetek priporočam čim višji faktor, po nekaj dneh lahko preidete na nižjega. Mažite se tudi še potem, ko ste že porjaveli, saj se tudi porjavela koža ob pretiranem izpostavljanju soncu poškoduje.

Izdelek z zaščitnim faktorjem namažite na suho, hladno kožo kakšne pol ure pred sončenjem, da se čim bolj vpije. Ne varčujte. Čeprav se hvali z vodoodpornostjo, se po vsakem kopanju osušite in znova namažite. Večkrat nanos je potreben tudi zaradi potenja. Po sončenju oziroma tuširanju si na kožo nanesite izdelek, ki kožo hladi, vlaži, pomiri.

Posebej previdni bodite pri otrocih. Majhne, vsaj do tretjega leta, je najbolje povsem umakniti s sonca, sicer pa za njihove igre na plaži izvemite čas med 10. in 17. uro. Obvezno jim nadenite klobuček, majico in hlačke. Izbira zaščitnih oblačil proti UV-žarkom je za malčke že precejšnja. Pogosto jim dajajte piti in jih mažite s kakovostno zaščitno kremo. Upam, da jih že mažete, ko jih peljete ven, čeprav še ni pravega poletja.

Zagorelost ni znak zdravja, pač pa obrambe kože pred soncem. Popolne zaščite ni, lahko pa si pomagamo tako, da se v najbolj vročih urah preselimo v senco, si nadenemo primerna oblačila in uporabljamo kreme s kombinacijo sončnih filtrov UVA in UVB. Poskrbimo še, da bomo dovolj pili.



Vsi vemo vse

Alergija na sonce – Lahko gre za dejansko preobčutljivost na sonce, lahko pa za alergijo na sredstva, s katerimi smo namazani, ali za alergijo zaradi zdravil, ki jih jemljemo. V primeru preobčutljivosti vam svetujem, da namesto tablet poskusite drugače: že februarja se začnite mazati z zaščitno kremo za sončenje, ki vas bo do poletja napravila odporne. Pa še to: preden greste na sonce, se ne dišavite s parfumi in izdelki, ki vsebujejo eterična olja agrumov, če nečete grdih madežev.

Prva pomoč pri sončarici – Gre za možgansko obolenje, ki se kaže v hudem glavobolu, vrtoglavici, zmedenosti, povišani telesni temperaturi, mrazenju, lahko tudi bruhanju in nezavesti. Bolnika položimo v senčen in hladen prostor, mu podložimo glavo, polagamo hladne obkladke na čelo, tilnik, notranjo stran rok in nog, če je zelo vroč, ga zavijemo v hladno mokro rjuho. Po žlički mu damo piti vodo. Če je nezavesten oziroma prva pomoč ne pomaga, pokličemo zdravnika.

Bezgov sirup – Črni bezeg je čislana zdravilna rastlina. Iz njegovih cvetnih kobulov lahko pripravimo tudi okusen sirup, ki ga redčimo z vodo, ali osvežujočo šabeso. Za izdelavo sirupa potrebujemo 40 odprtih cvetov, 3 litre prekuhane in ohlajene vode, 10 dag citronske kisline ali 7 dag vinske ter 2 do 3 kilograme sladkorja. Bezgovo cvetje namočimo v ohlajeno prekuhano vodo in pustimo stati 24 ur. Vmes večkrat premešamo. Nato precedimo in dodamo sladkor ter citronsko kislino. Tudi to mešamo, da se raztopi. Stekleničimo in hranimo v hladnem, temnem prostoru, kjer zdrži do naslednje sezone in čez.

Šabeso pa pripravimo iz 10 litrov prevrete in ohlajene vode, v katero damo 10 bezgovih cvetov, kilogram sladkorja, dve narezani limoni in 2,5 dl vinskega kisa. Lonec pokrijemo z gazo in vsebino vsak dan trikrat premešamo. Po treh do štirih dneh, ko je pijača že nekoliko rezka, jo precedimo in nalijemo v steklenice z navojem. Spijemo jo čim prej.

Pišete mi lahko na elektronski naslov jelovcan.helena@siol.net ali na Uredništvo Gorenjskega glasa, Bleiweisova c. 4, 4000 Kranj s pripisom za rubriko Nazaj k naravi.



Bezgovo cvetje bomo nabirali ta in prihodnji mesec. Svežega bomo uporabili za izdelavo odličnega sirupa in šabese, posušenega in osmukanega pa bomo prihranili za zdravilne čaje.

Obiščite Domačo vas na Primskovem

Pr' Cvetkah

Štiri predstavnice nežnejšega spola so se povezale, vsaka v svoji ustvarjalnosti, ki jo v Domači vasi predstavljajo pod imenom Pr' Cvetkah. **Urška Mubi** izdeluje pletene in kvačkane copatke, kapice za dojenčke in malčke ter kvačkane metuljčke kot pripone. **Veronika Rozman** ustvarja lesen nakit. Lepo darilo so tudi izdelki **Tatjane Švab**: pleteni izdelki iz volne, polsteni in kuhani. To so copatki iz kuhane volne, vložki za čevlje iz volnena filca, rokavice iz kuhane volne, nogavice, torbice iz kuhane volne in koža - od ovčke do izdelka. **Mojca Zaplotnik** ustvarja kvačkane izdelke: voščilnice, kapice, torbice, nakit, broške, ogrlice, prstane, lasnice, uhane, obroče in sponke za lase. Izdelki Tatjane Švab in Mojce Zaplotnik imajo certifikat domače in umetnostne obrti.



Sadjarska in vinogradniška kmetija Glas Brestanica, Posavje – Dolenjska

Trenutno so na voljo jabolka sort jonagold, fuji, idared, med sezono tudi sorte carjevič, elstar, topaz, gala, zlati delišes, pink lady, gloster, braeburn. Dobri dve desetletji se na kmetiji Glas ukvarjajo z integrirano pridelavo sadja. Imajo še breskve, jagode, maline, paradižnik in papriko. Zdajle je sezona jagod, zelo okusni sta sorti clery in darsselect. Od hrušk imajo sorti conferans in viljamovko. Na voljo so tudi domači jabolčni kis, pasteriziran jabolčni sok, marmelada, trenutno je jagodna, ter jabolčni in hruškovi krlji. Na vinogradih pridelajo cviček, modro frankinjo in sauvignon. Kmetija Glas se je vključila v proces usmerjanja v ekološko kmetijstvo.



DOMAČA VAS
NAKUPOVALNO SREDIŠČE

ZA VAS ODPRTO
PON-PET: 8.00-19.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto

Domači slovenski izdelki, pridelki in proizvodi na enem mestu.

www.domaca-vas.si | tina@bioclean.si | 04/ 235 60 54
NS Domača vas se nahaja na Ul. Mirka Vadnova 9 na Primskovem v Kranju (nekdanji Slovenijales Hobby).

Dve novi otroški sobi



Jernej Červek, u.d.i.a.

Martina in Rok prenavljata zgornje nadstropje starejše hiše, v njem pa stanovanje za štiričlansko družino. Preureditev naj vsebuje čim manj gradbenih posegov, a toliko, da bo stanovanje funkcionalno. V prejšnji številki smo predstavili ureditev kuhinje z jedilnico, dnevno sobo in spalnico, tokrat predstavljamo novi otroški sobi.

Otroški sobi bosta urejeni v vzhodnem delu stanovanja, kjer sta že dve sobi. Bralca nočeta imeti prehodnih sob, dopuščata pa možnost manjših gradbenih del. Sobi sta prehodni in različnih velikosti, zato se odstrani stena, ki ju deli. V tako nastali veliki sobi, ki ima po eno okno na vsaki strani ter en vhod, se uredi nova delitev na dve enako veliki sobi z ločenimi vhodi. Ob vходу v sobo se uredi manjši predprostor, iz katerega vodijo dvojne novih vrat v sobi. Starša nista podrobneje opredelila zahtev za opremo sob, prav tako nista definirala, ali sta sobi namenjeni fantom, deklicam, dojenčkom, mladostnikom ali dijakom, zato sta sobi opremljeni za enega mlajšega in starejšega otroka.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Sobi sta enakih velikosti, vsaka z lastnim vhodom in oknom, razdeljeni z vgradno omaro. Polovica vgradne omare je namenjena eni sobi, druga polovica drugi.

Ob vstopu je večji del sobe namenjen igri, manjše kose pohištva pa lahko prosto postavljate po sobi. V niši za vrati je prostor za posteljo klasičnih dimenzij 1 x 2 metra, pod oknom je manjša mizica za risanje, ob njej pa dve manjši omari na kolesih, v katerih lahko shranjujete igrače, knjige in drugo. V sobi ostane še veliko prostora za igranje, tako da lahko prostor zapolnite še s kakim igralnim elementom, kot je sobni tobogan ali pa velika blazina za sedenje, igro, poležavanje, ... Sobi primerno so opremljene stene s risanimi junaki ter preproga v živih barvah.

Dijaška soba je opremljena klasično, z več delovne površine za učenje ter počitek. Pod oknom stoji velika delovna miza, ki ima ob strani še dodatno polico za knjige ali pa jo uporabite kot nočno omarico. Na desni strani mize je velik knjižni regal, kjer lahko poleg knjig najdejo prostor tudi igrače in razne zbirke. V kotu sobe je večja postelja, dimenzij 1,4 x 2 metra. V sobi ostane še veliko prostora, ki ga lahko zapolnite z udobnim naslonjačem za počitke in branje. Risane junake na stenah lahko zamenjate z barvami, slikami ali pa tapetami.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena za dve postelji, pisalno mizo, otroško mizico, knjižni regal, omarice in naslonjač je 1400 evrov.



Pravni nasvet



Nataša Erjavec
notarka v Ljubljani

Izročilna pogodba

Najlažje si jo predstavljamo kot vnaprejšnje dedovanje. Sklene jo izročitelj s tistimi svojimi zakonitimi dediči, ki bi po njem dedovali v primeru njegove smrti. Z izročilno pogodbo jim še za časa življenja izroči in razdeli svoje premoženje. Sorodstveno razmerje strank je pri tej pogodbi nad vse pomembno. Če želimo svoje premoženje izročiti tretjim osebam, je potrebno izbrati drug pogodbeni tip. Dedovanje lahko poteka na podlagi oporoke ali pa na podlagi zakona. Dedovanje na podlagi zakona poteka v dednih redih. Bližnji dedni red izključuje bolj oddaljenega. V prvem dednem redu najdemo zapustnikovega zakonca in otroke. Ti dedujejo po enakih delih. Poznamo tudi drugi in tretji dedni red, ki ga bomo tokrat izpustili, saj ga za razumevanje izročilne pogodbe ne potrebujemo.

Uvod, ki nas je popeljal v osnove dedovanja, je potreben zato, da bomo spoznali prednosti in posledice izročilne pogodbe, zlasti v primerjavi z darilno pogodbo. Tako se bomo lažje odločili, kateri tip pogodbe izbrati. Najbolj pomembno je, da za posamezen primer izberemo najboljšo možno rešitev. Z izročilno pogodbo se vnaprej uredi prenos premoženja, kar bi se sicer urejalo šele po smrti izročitelja. Njena prednost je, da preprečuje kasnejše spore med izročiteljevimi potomci. Pogoj za veljavno sklenitev izročilne pogodbe je namreč, da z njo vnaprej soglašajo vsi tisti potomci, ki bi bili v primeru izročiteljeve smrti poklicani k dedovanju. Njihovo soglasje je najpogostejše podano že ob sami sklenitvi izročilne pogodbe, lahko pa je podano tudi kasneje. Sklenitev izročilne pogodbe ima tudi dedno pravne posledice, zato zakon določa, da mora biti sklenjena v obliki notarskega zapisa. Enako velja tudi za kasnejšo privolitev potomca.

Položaj izročiteljevega zakonca je pri izročilni pogodbi nekoliko drugačen od položaja potomcev. Tudi zakonec je, če se s tem strinja, lahko upoštevan v izročilni pogodbi, če pa ni, ostaja njegova pravica do nujnega deleža neokrnjena. Če pa ni upoštevan kateri od potomcev, ki bi bil poklican k dedovanju, niti ni dal svojega soglasja kasneje, to vpliva na veljavnost izročilne pogodbe.

Izročitelj bi svoje premoženje za časa življenja lahko razdelil tudi tako, da bi s svojimi potomci sklenil darilne pogodbe. Premoženja torej v trenutku smrti prav tako ne bi bilo več, vendar imajo takrat njegovi nujni dediči pravico zahtevati vračilo daril v zapuščino zaradi prikrajšanja nujnega deleža. Za naše potrebe bo dovolj poenostavitev in podatek, da znaša nujni delež otroka ali zakonca pol deleža, ki bi mu šel v primeru zakonitega dedovanja.

Takšno tveganje z veljavno sklenjeno izročilno pogodbo preprečimo. Največkrat se družina v trenutku, ko izbira med darilno in izročilno pogodbo, med seboj dobro razume, žal pa se kasneje razmere lahko spremenijo in odnosi poslabšajo. S tem, ko se prenos premoženja uredi še za časa življenja izročitelja, se izognemo zapuščinskemu postopku pri sodišču in sporom med dediči, ki bi v takem postopku lahko nastali.

V izročilni pogodbi lahko izročitelj svoje premoženje zgolj razdeli, lahko pa v njej tudi poskrbi zase (ali koga tretjega). Pri izročilni pogodbi se lastniška pravica na premoženju takoj prenese na prevzemnika. Izročitelj pa pogosto v izročeni hiši biva še naprej in ga skrbi, da bo v primeru starosti ali boleznih potreboval pomoč, bodisi v naravi ali v denarju. Skrbi ga tudi, da bo prevzemnik prevzeto premoženje prodal, podaril ali drugače odtujil ali da ga bo obremenil s hipoteko. Te skrbi pa so odveč, saj je mogoče v izročilni pogodbi dogovoriti, da si izročitelj izgovori užitek na nepremičnini, si izgovori preživljanje ali rento ter si pridrži še prepoved odtujitve in obremenitve. Vse te pravice izročitelja se vpišejo v zemljiško knjigo in s tem je njegov položaj učinkovito varovan v odnosu do prevzemnika in tretjih oseb.



Maeve, d. o. o.
Slovenski trg 3
4000 Kranj
059 230 180
info@maeve.si
www.maeve.si

Sara, 28 let

Smo tričlanska družina z željo po nakupu prve lastne nepremičnine. Prosimo vas za nasvet in sicer, pri kateri banki je najboljše vzeti hipotekarni kredit, na kaj moramo biti pozorni in kakšen je ugoden kredit?



Iztok Rekelj,
direktor

Pozdravljeni, Sara.

Veseli nas, da si želite urediti dom, kjer boste popolnoma samostojni. Vsaka banka ima svojo ponudbo hipotekarnih kreditov. Večina bank pogojuje hipotekarne kredite s prenosom osebnega računa in mesečne plače, kar je povsem razumljivo. Drugi pogoj banke je primerno zavarovanje (tako premoženjsko zavarovanje nepremičnine kot tudi življenjsko zavarovanje kreditjemalca). Pri življenjskem zavarovanju je potrebno paziti, da sklenete zavarovanje z varčevalno komponento, kar pomeni, po izplačilu kredita, tudi izplačilo vplačane premije za zavarovanje. Če je znesek kredita višji od 50.000,00 evrov, zavarovanje z varčevalno komponento ni možno oz. je absolutno predrago. Takrat predlagamo zavarovanje s padajočo zavarovalno osnovo.

Če imate že sklenjeno življenjsko zavarovanje, predlagajte banki vinkulacijo obstoječe zavarovalne police in tako lahko prihranite na letni ravni tudi do 500 evrov. Glede obrestne mere je odvisen bonitetni razred, koliko visok mesečni dohodek imate. Menimo, da je kredit ugoden, če je pribitek banke med 1,9 % in 2,4 % + Euribor.

Zelo pomembno za vas je, da pridobite več ponudb različnih bank. Svetujemo vam, da ne izgublimate časa in energije z zbiranjem ponudb in se oglasite pri nas, saj smo partnerji večine bank na slovenskem tržišču. Na enem mestu vam pripravimo več različnih ponudb financiranja in vam objektivno svetujemo.

**SVETOVANJE JE POPOLNOMA NEOBVEZNO
IN BREZPLAČNO.**

Z veseljem vas pričakujemo,
Iztok Rekelj



BON UGODNOSTI

SPREJMI TE PRAVO ODLOČITEV!

V mesecu maju 2012 vam podarimo 50% prvega obroka varčevanja!

Imela bom svojo restavracijo

Teja Perjet je diplomirana ekonomistka z uspešno kariero v marketingu, a na seznamu njenih želja si prvo mesto delita lastna restavracija in kuharska TV oddaja. Športna plezalka, hostesa, in predvsem aktivna ženska nadvse obožuje kuhanje in se hrani ne more upreti. »Rada dobro jem in obožujem sladice, predvsem čokoladne,« je povedala. In verjemite, njena hrana je več kot odličnega okusa! Preizkušeno!





Suzana P. Kovačič

Teja se je s fantom pred letom dni iz Ljubljane preselila v Kranj, kjer imata z najvišjega nadstropja v bloku na Planini na eni strani čudovit razgled na Storžič, na drugi pa na Šmarjetno goro, na katero zelo rada zahajata kar peš od doma. Teja ima več hobijev, doma pa daleč najraje kuha. »Odkar imam svojo kuhinjo, se res lahko izživljam s pripravo hrane. Ko sva se selila v novo stanovanje, sem si zaželela velike omare. Pa ne toliko za obleke, kot za številne recepte in kuharske pripomočke. Enkrat bom imela svojo restavracijo, tako, bolj butično, »slow food with no menu«, vsekakor pa se ne bi branila tudi lastne kuharske oddaje,« je povedala.

Teja je v kuhanju samoukinja, nekaj navdih in idej najde tudi v kuharskih oddajah na televizijskem programu 24 Kitchen, zaradi katerega že tekoče govori nizozemsko, se pošali. »Kuhar Rudolph je car, pa tudi Gordon Ramsay ni od muh,« je pojasnila. Vsak dan skuha nekaj toplega, rada ima svežo hrano,

»Ko začneš raziskovati, šele zares spoznaš veliko živil. Tudi če dobim nek recept, namešam začimbe ali kakšne druge sestavine po občutku.«

Pečena polenta s parmezanom in papriko

Polento vsujete v vrelo soljeno vodo, vodi lahko dodate še kakšno začimbo po vašem okusu, vendar ne jušne kocke ali vegete. Ko se polenta nekoliko zgosti, jo popecite skupaj z naribanim parmezanom in že prej popečeno papriko in dodajte malo mleka, da je zmes rahlo kremasta.



Potočna postrv na koromaču

Koromač solite, poprate in ga popečete na olivnem olju. Pečenega daste iz ponve v drugo toplo posodo in v ogreto pečico. V še topli ponvi popečete ribji file, ki ste ga prej solili in poprali. Ribji file pecite z mesom in ne s kožo navzdol. Če bi na maščobo položili kožo, bi ta sicer zakrknila, meso pa se ne bi lepo speklo. File pecite na vroči ponvi, da je lepo hrustljiv.



pogosto jo kupi pri okoliških kmetih. Od maščob največ uporablja olivno olje, tudi kosovo maščobo. »Med tednom gledam, da je zaradi številnih obveznosti hrana hitro pripravljena, da z njo ni veliko dela,« je poudarila in smeje dodala, da je tako fant zadolžen za bolj »težaška« dela, kot je mešanje testa, pomivanje posode itd. Njegove talente pa rada izkoristi tudi pri okraševanju tort in sladici, ki nastajajo izpod njenih rok.

Naša izbrana majska naj kuharica je diplomirala na Ekonomski fakulteti na temo Trend zdravega prehranjevanja in oglaševanje zdrave hrane. »Ko začneš raziskovati, šele zares spoznaš veliko živil. Tudi če dobim nek recept, namešam začimbe ali kakšne druge sestavine po občutku,« je dejala Teja Perjet, ki se je pred približno dvema letoma precej posvetila tudi peki sladice: »Rada dobro jem in res obožujem sladice, predvsem čokoladne. Zaradi poklicne deformacije sem oblikovala celo svoj katalog sladici.« Hrana je privlačnejša, če je na krožniku dobro videti, sta se strinjala oba s fantom. »On je sploh hvaležna stranka, zelo rad poje vse, kar skuham in spečem. To mi pri kuhanju vlija samozavest,« je poudarila Teja, njegov komentar pa je bil: »Saj pravijo, da gre ljubezen skozi želodec. In dokler bo Tejina hrana tako okusna, se za najino ljubezen ni treba bati (smeh).«



BAR VILI

**Avtokamp Smednik
v Dragočaini**

odprto vsak dan od 10. - 24. ure

Ob petkih, sobotah in nedeljah
ocvrte postrvi, jedi z žara, sladice ...

Tel.: 040/22 19 45

**Možnost piknikov
po predhodnem naročilu!**

Vino Ambros, s.v. Zlatko 76, Metković

Iščemo naj kuharico Kranja in Škofje Loke

Rade kuhate klasične jedi, sodobne jedi ali pa morda dietne, če se morate takemu načinu kuhanja prilagoditi zaradi zdravja? Iščemo ženske vseh starosti, ki rade kuhate zase, za družino, za prijatelje. V vsaki številki Kranj-čanke & Ločanke bomo predstavili po eno kuharico, ki jo boste predlagali, mi pa izbrali. Predloge nam lahko pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj s pripisom "za naj kuharico" ali po e-pošti suzana.kovacic@g-glas.si. Ob koncu leta boste bralci izmed vseh objavljenih kuharic izbrali "naj kuharico", ki jo bomo nagradili. Za "naj kuharico" lahko prijavite same sebe, lahko vas predlagajo družinski člani, prijatelji. Vsi, ki boste poslali predlog, boste ob koncu leta sodelovali v nagradnem žrebanju za lepe nagrade.



Čokoladni sufle s smetano

Za 4 sufleje: 3 jajca skupaj z rjavim sladkorjem (70 g) penasto umešamo. 100 g čokolade (z vsaj 70 % deležem kakava) stopimo skupaj z maslom (50 g) in nekoliko ohladimo. Moko poprašimo po jajčni zmesi, previdno umešamo in primešamo še stopljeno čokoladno mešanico. Nalijemo v modelčke in pečemo 10 min na 190 stopinjah. Postrežemo s sladko stepeno smetano ali vaniljevim sladoledom.



MEHIŠKA RESTAVRACIJA

Kranj, Ulica Jaka Platiše 17, tel. 232 4116

SOBOTA + NEDELJA = DRUŽINSKA PONUDBA
OTROCI JEDO ZASTONJ! (do 10. leta starosti)

Dnevni meni, prostor za zaključene družbe, odprto vsak dan

www.mona-lisa.si

Na snegu pozimi in poleti

V teh dneh, ko smo že skoraj odvrgli topla oblačila, le malokdo misli na smučanje. Med redkimi izjemami je 17-letni Kranjčan Miha Hrobat, ki testira smuči za novo sezono, saj ga že poleti čakajo priprave na zimo, ko si na tekmah želi še izboljšati odlične rezultate minule zime.

Vilma Stanovnik

Miha Hrobat se je zadnja leta že privadil, da domov v Kranj nosi pokale in odličja, ki jih osvaja tako zase, za ASK Triglav Kranj, za Slovenijo in tudi za navijače. Tako je minulo zimo osvajal naslove državnega prvaka v svoji kategoriji v skoraj v vseh disciplinah, prav tako je na mladinskih olimpijskih igrah osvojil srebrno kolajno v kombinaciji, s še drugimi uspehi pa si je zaslužil tudi naslov najboljšega slovenskega smučarja med mlajšimi mladinci.

Med številnimi športi ste za prvega izbrali smučanje. Kako se je začela vaša športna pot?

»Oči me je vpisal v alpsko šolo in takoj mi je bilo všeč. Seveda sem poskusil tudi z igranjem košarke, prav tako sem hkrati treniral nogomet. Hodil sem z enega na drug trening, ko pa se je bilo treba odločiti, sem izbral smučanje in ni mi žal. Že v začetku sem bil član Alpskega smučarskega kluba Triglav in sem še sedaj.«

Smučanje je zimski šport, vendar s prestopom v starejše kategorije tudi smučarji trenirajo večino leta. Je poleti sploh kaj odmora?

»Večino časa smo res na smučeh, le julija samostojno treniramo kondicijo. Avgusta pa se znova začnejo smučarski treningi, večinoma s klubom hodimo v Švico. Vendar je to šele od lani, odkar sem mladinec. Tudi spomladi smo kar dolgo na snegu, v tem mesecu sem bil že šestkrat, saj smo testirali opremo. Prav tako bomo šli na sneg po končanem pouku.«

Se kdaj naveličate snega, mraza?

»Morda je še najhuje poleti, ko je vroče, sneg je mehak, vse je mokro. Poleti se je tudi najtežje motivirati za treniranje. Pozimi pa je super in se nikoli ne pritožujem.«

Ker vam treningi in tekme poberejo veliko časa, se je treba marsičemu odreči. Kaj najbolj pogrešate?

»Zlasti pozimi skoraj nimam prostega časa za druženje s prijatelji. Se pa zavedam, da je odrekanja pri vsakem vrhunskem športu veliko. Prav zaradi smučanja sem se lani vpisal na kranjsko ekonomsko gimnazijo, saj smo sprva mislili, da bomo imeli smučarski razred, nekakšno smučarsko akademijo. Ker se nas je premalo prijavilo smo nato postali zgolj športni razred in treniramo skupaj. K sreči imamo

zelo razumevajoče profesorje, tako da pozimi nismo obremenjeni z učenjem, imamo pa zato trenutno toliko bolj natrpan program.«

Ali še štejete, koliko imate opravičenih ur pouka?

»V prvi konferenci jih je bilo okoli tristo, sedaj se jih je nabralo še nekaj, tako da jih bo skupaj gotovo več kot petsto.«

Odlični rezultati so gotovo tudi tisti, ki vas spodbujajo, da vztrajate v smučanju. Na katere ste najbolj ponosni?

»Gotovo je bila najbolj uspešna ravno minula sezona, najbolj ponosen pa sem na srebrno kolajno v kombinaciji, ki sem jo osvojil na mladinskih olimpijskih igrah v Innsbrucku. Sicer pa imam kar nekaj naslovov državnega prvaka, bil sem najboljši v veleslalomu na Trofeji Topolino v Italiji, «

Katera disciplina vam najbolj ustreza?

»Odvisno je od dneva. Veleslalom mi gre dobro, kdaj mi bolj ustreza slalom. V hitrih disciplinah se tudi dobro počutim. Želim si, da bi bil dober v vseh, kar pa vem, da je precej naporno.«

Kdo vam pomaga, da lahko zberete dovolj denarja za sezono, saj smučanje ni med cenejšimi športi?

»Glavna sponzorja sta mami in oči. Kaj primaknejo še stari starši, sicer pa mi pomaga tudi Atomic, ki je zadnja leta moj sponzor in mi daje tako smuči kot smučarske čevlje. Z njimi sem zelo zadovoljen, imajo res profesionalni odnos. Drugih sponzorjev še nimam.«

Vsak športnik si med težkimi treningi postavlja cilje. Kakšen je vaš?

»Največji cilj je osvojiti olimpijsko odličje tudi v članski konkurenci.

Želim si, da bi čez dve leti začel nastopati tudi na tekmah svetovnega pokala.«

Kdo so vaši najzvestejši navijači?

»Predvsem domači, pa tudi sošolci in prijatelji. Veliko mi pomeni, da se dobro razumejo tudi sotekmovalci v ekipi.«



Miha Hrobat z odličjem z mladinskih olimpijskih iger / Foto: Gorazd Kavčič

Varen tek je zdrav tek



Prepoten hrbet majice, prepotene kratke hlače s prepoteno črto ravno na sredini dveh polobel, uren korak, globoki vdihljaji in plitki izdihljaji in njen konjski repek, ki je nihal kontra ritmu bokov, ki so nosili dolge vitke zagorele nožice. Tudi prepotena ženska je lahko lepa. Tudi v tako smešnih oblačilih je ženska lahko elegantna. Občasno je pogledovala na zapestje leve roke in vsakič, ko je preverila uro, je hitreje tekla. Poskušal sem teči bližje, a ni šlo, ker ji je korak resnično tekel hitreje. Tolažil sem se s privlačnim razgledom, ki se mi je ponujal na razdalji desetih metrov, zato sem bil vesel, da je ne zgubljam s horizonta.

Nisem se mogel spomniti, kdaj sem nazadnje tekkel za žensko.

In potem sem se nasmehnil lastnemu vprašanju, ker nisem znal odgovoriti, zakaj se sploh teče za ženskami. No, davno so minili časi, ko so same hodile za nami, bog ne daj, da bi morale teči. Bolj, ko je človek utrujen, starejšega se počuti.

Bolj, ko je človek utrujen, boljši se mu zdi trening, sem se prepričeval. Le, da zdržim v njenem zavetrju, je bil moj motivacijski klic. Potem sem pomislil, kako je najin tek videti iz ptičje perspektive? Ona pospešuje iz metra v meter, iz koraka v korak, jaz ji sledim, torej sem videti kot potencialni posiljevalec? Bog je videl, da razen svojega pulza nisem nikogar posiljeval. Mogoče sva videti, kot bi tekla za avtobusom? Nič od tega.

Jaz sem tekkel, da bi pozabil na tegobe, ki so se mi nabrale čez teden, za njo pa ne vem točno. Meni je bilo videti, da je na treningu, če že ne na pripravah za neko zelo pomembno tekmovanje. Končno je pogledala, kdo ji pošilja telepatske misli. Opa, njen obraz in njeno telo nista bila iste starosti. Postava mladenke, skoraj najstnice je imela glavo z obrazom ženske v srednjih, najboljših letih. Prvič sem videl, da je videti, kot bi bežala pred mano. Grimasa ust in pogled sta bila videti v strahu pred zasledovalcem. Skoraj sem se ustavil. Bila je lepa ženska srednjih let, a prav tako tudi prestrašena ženska. Ne vem, koga je prepoznala v meni, a moji utrujenosti navkljub sem čutil njen strah. Tekla je sama po gozdu, med tihimi drevesi, pred zasledovalcem.

Meni je bilo sicer lepo iz prej opisanih razlogov. Res je imela postavo, za kakršno zdrav moški lahko teče dlje in hitreje, kot je pa zmožen, vendar sem se spomnil, da njej ne more biti drugače kot pa ustrahovano. Ustavila se je. Ustavil sem se tudi jaz. Za trenutek sva oba obstala in se gledala kot dvobojevalca ob zori. Izustil sem, da naj me ne gleda kot zasledovalca, temveč človeka, ki se je izgubil. Moj osladen nasmeh se je prerinil na utrujen obraz. Odgovorila mi je, da je bila prepričana, da jo zasledujem z namenom. Potem sem stopil korak bližje in dejal, da bi se v takem primeru odločil za počasnejšo žrtev. Celo nasmehnila se je. Sledilo je vmesno vprašanje, ali govorim resnico o lastni izgubi. Moral sem priznati, da me je premamila njen elegantni tek, a me je hitro prekinila z vprašanjem, ali je mogoče, da se mi zdijo njena debela zadnjica, puklast hrbet in celulitne noge in po svoje mahajoče roke mamljivo elegantne? Tako ste se sami opisali, sem odgovarjal, jaz sem vas videl predvsem kot elegantno, dobro natrenirano tekačico, ki jo je zajela panika misleč, da za njo teče vrhunski tekač in še posiljevalec po vrhu. Teciva nazaj iz te hoste in mi razložite, zakaj bi me ne bilo v takih trenutkih strah, je predlagala. Tekla sva proti avtomobilom in nisem ji znal razložiti drugače, kot da je varno edino na varnih območjih, kar pa gozd zagotovo ni v taki poznopoldanski uri. Mar se ženske niti med tekom ne počutijo varne?

Miroslav B. Cvjetičanin

Sprejmi izziv – postani oviratlonec

Oviratlon je atraktiven in eden najbolj prvinskih preizkusov samega sebe in svojih sposobnosti. Končno tudi v Sloveniji! Športno društvo Oviratlon bo 16. junija 2012 na Pokljuki organiziralo prvi slovenski oviratlon, tek na razdalji, dolgi od 8 do 10 kilometrov, z vmesnim premagovanjem najrazličnejših privlačnih in zanimivih ovir, toboganov, bazenov z vodo, blatnih predelov. Oviratlonci bodo ob medsebojni pomoči vseh nastopajočih preizkusili svojo vzdržljivost, moč, agilnost, psihično trdnost in sposobnost za timsko delo. Oviratlon je torej za vsakega udeleženca osebni izziv, spopad z lastnimi strahovi in premagovanje svojih meja. Poleg osebne zmage in zadovoljstva na cilju pa bo vsak oviratlonec s svojo udeležbo prispeval še za dober namen. Del sredstev, zbranih s prijavo, bo namreč namenjen Univerzitetnemu rehabilitacijskemu inštitutu Republike Slovenije – Soča za nakup opreme za gibalno ovirane otroke. Na prvi slovenski oviratlon se je že mogoče prijaviti na spletni strani www.oviratlon.si, prijava pa bo možna tudi na dan dogodka.

31. Franja

Kolesarski maraton Franja, ki bo letos na sporedu že 31., bo prvič trajal tri dni, saj bo v petek, 8. junija, kronometer za državno prvenstvo v vseh kategorijah. V soboto bodo na svoj račun lahko prišli družine in šolarji (25 km) ter tudi otroci (1500 metrov), vrhunec maratona pa bo v nedeljo, 10. junija, ko bo na sporedu glavni maraton v dolžini 156 kilometrov, ki bo tudi letos potekal po tradicionalni trasi. Več si preberite na www.franja.org.

Poslovni tek trojk 2012

Poslovni tek trojk okrog Blejskega jezera bo 25. maja 2012 in je v prvi vrsti namenjen gospodarstvenikom in podjetnikom, menedžerjem, direktorjem in vodjem oddelkov, vsem, ki jih poleg posla navdušuje tudi šport. Poslovni tek trojk poteka v idiličnem okolju Blejskega jezera - v duhu prijetnega poslovnega druženja in promocije gibanja, pri čemer gradi na načelih sodelovanja, povezovanja in ekipnega duha. Osrednji prostor celotne prireditve je na blejskem kopališču pod gradom, kjer so idealni pogoji za šport in prosti čas. Več na: www.tektrojk.si.

Aktivni Hotaveljčani

Med predstavitvami športnih društev iz škofjeloške in kranjske občine za revijo Kranjčanka & Ločanka ne moremo mimo ŠD Hotavlje, čeprav Hotavlje spadajo v občino Gorenja vas - Poljane.

Miroslav B. Cvjetičanin

Športno društvo Marmor Hotavlje je aktivno športno društvo, ki danes šteje že 165 članov. Ustanovljeno je bilo leta 1994 z namenom organizirano skrbeti za športno oziroma športno družabno udejstvovanje vaščanov oz. okoličanov. Poleg osnovne dejavnosti, torej skrbi za rekreacijo članov, organizirajo tudi prireditve za lokalno skupnost in prireditve, ki so državnega pomena. Kot pravi predsednik društva Aljaž Gamse, si v društvu želijo, da bi se trend vsakoletnega večanja števila članov še naprej nadaljeval in da se v gibanje spravi še več mladih. Zajeten program društva skuša organizirati in tudi zagotoviti športne vsebine na Hotavljah oziroma v okoliških vaseh, kot je rekreacijsko igranje košarke, namiznega tenisa, telovadbe, floorballa. Prireditve, kot so košarkarski turnirji, Hotaveljske grče, Izziv tek generacij, vzpon z gorskimi kolesi na Blegoš, skupinsko smučanje ter kolesarjenje. Predsednik društva

Gamse pravi, da se trudijo promovirati šport in športno rekreacijo ter da sodelujejo tudi z drugimi društvi na Hotavljah in v okolici. V okviru izvajanja športnih vsebin sodelujejo tudi z Olimpijskim komitejem Slovenije, Floorball zvezo Slovenije, kolesarsko zvezo, domačo občino.

»Največji organizacijski zalogaj društva sta gorski tek Kopačnica-Blegoš-Kopačnica in vzpon z gorskimi kolesi na Blegoš. Ta dva dogodka pritegneta udeležence iz vse Slovenije. Veseli smo tudi, da smo se povezali še s tremi športnimi društvi v Poljanski dolini in skupaj organiziramo Pokal Polanski Puklov. To je pokal štirih kolesarskih vzponov, ki jih lokalni organizatorji prirejamo na območju Poljanske doline. Rad pa bi omenil še tradicionalno rekreativno akcijo Hotaveljska grča, ki je letos že 18. po vrsti, in Urekov pohod na Goro, ki ga organiziramo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije, Radiom Slovenija in našo občino,« je še dodal predsednik društva.



Predsednik društva ŠD Marmor Hotavlje Aljaž Gamse pravi, da si želijo v športno rekreacijo vpeljati čim več mladih in s tem graditi bazo za delovanje društva v prihodnje.



Skupinska fotografija zmagovalcev posameznih kategorij iz letošnjega Hotaveljskega izziva – teka generacij na Slajki

2012 european rowing Junior Championships Bled Slovenia

2012 mladinsko evropsko prvenstvo v veslanju

8.-10. 6. 2012

www.bled2012.org

VESLANJSKA ZVEZA SLOVENIJE, ŽUPANIŠKA OBLAST IZZIV NA BLEDU

Težje je prevzgojiti lastnike kot pse

David Pogačnik iz Kluba reševalnih psov Kranj je s svojo kratkodlako ptičarko Fino postal državni prvak v iskanju pogrešanih v ruševinah. Za njima je tudi že več kot trideset resničnih akcij iskanja pogrešanih oseb v naravi, večinoma na Gorenjskem. Ob tem se David ukvarja še s prevzgojo problematičnih psov.

Mateja Rant

Koliko časa se že ukvarjate z urjenjem reševalnih psov? Ste imeli pred Fino že katerega drugega psa?

»V klubu sem začel leta 1998 kot inštruktor poslušnosti. Pred Fino sem imel že špringer španjelko Ulo, ki pa ni imela tako razvitega nagona kot Fina. Po dvajsetih minutah iskanja je kar odnehala. S Fino se značajsko precej razlikujeta, Fina je bolj vztrajna.«

Ali je katera pasma primernejša za vzgojo reševalnih psov od druge?

»Zelo dolgo časa so bili v glavnem labradorci in zlati prinašalci. Čeprav je to bolj odvisno od samega značaja psa; se najde mešanec, ki dela vrhunsko. Zadnje čase je med reševalnimi psi veliko ovčarskih pasem, kot so angleški mejni ovčarji, avstralski ovčarji in belgijski ovčarji.«

Kaj jih odlikuje?

»Hitrejši so in imajo več plenskega nagona, a to je spet odvisno od vsakega psa posebej.«

Kako poteka usposabljanje?

»Najprej je pomembno, kakšen je vodnik, da se je res pripravljen posvetiti psu in treningom ter da ima ustrezne psihofizične sposobnosti.«

Kako pa pripravite pse za iskanje pogrešanih v ruševinah?

»Zelo pomembna je navezanost na vodnika, se pravi, da je pes pripravljen vodnika sploh iskati. Zato začnemo z mladiči. Pse naučimo, da nas z lajanjem pripravijo do tega, da se začnemo z njimi igrati. Ali pa skriješ hrano in ga toliko časa spodbujaš, da zalaja. Ko to osvoji, preidemo na skrivanje igračk, in ko začne pes lajati, ga potrdimo oziroma mu damo igračko. Potem počasi začnemo skrivati tujo osebo.

Pes ve, da z lajanjem aktivira vodnika oziroma tistega, ki ga najde, da se začne z njim igrati. Pes potem v naravi točno ve, da išče človeški vonj, ki je pri miru. Lahko so sprehajalci v gozdu, pa jih bo pustil pri miru. Če naleti na izvor človeškega vonja, ki miruje, pa nanj opozori z lajanjem. Podobno je na ruševini, kjer pa mora biti navajen tudi materiala, pa motenj. Na svetovnem prvenstvu je recimo helikopter letal čisto nizko, tako da smo imeli težave s komunikacijo. To je dodaten pritisk za vodnika.«

S tem najbrž poskušajo ponazoriti resnične situacije

»Ja, tako je. V resničnih akcijah je ponavadi veliko ljudi zraven, ki se sprehajajo po ruševini.«

Koliko časa v povprečju traja tako usposabljanje, ne samo za tekmovanja, ampak tudi resnične reševalne akcije?

»Ponavadi traja najmanj tri leta, da so zreli za resnične akcije. Odvisno je tudi od značaja psa, eni so pripravljeni prej, drugi kasneje.«

Za kaj so po vseh treningih ti psi potem usposobljeni?

»Usposobljeni so predvsem za iskanje pogrešanih v naravi in v ruševinah. Nekaj je tudi psov, in Fina je med njimi, ki so usposobljeni še za iskanje pogrešanih v vodi.«

Ali usposabljanje za primere iskanja pogrešanih v vodi poteka kako drugače – v naravi iščejo po vonju, kar je v vodi verjetno težje?



David Pogačnik / Foto: Gorazd Kavčič

»Telo se v vodi začne razkrajati in pes zazna te mikrodolce na gladini vode. Prepozna vonj, ki je drugačen od okolja, in ko zazna ta vonj, začne lajati. Po eni strani imam srečo, po drugi strani pa sem se tudi zelo namučil – Fina je nekaj časa lajala na zelo minimalen vonj, kar pa se je na vodi pokazalo kot dobro.«

V koliko akcijah iskanja pogrešanih oseb sta že sodelovala?

»Za sabo imava že več kot trideset akcij.«

Sta sodelovala tudi pri kateri bolj odmevni?

»Večinoma je šlo za akcije na Gorenjskem, najbolj pa se mi je vtisnila v spomin akcija na Kočevskem jezeru, kjer smo iskali utopljenca. Psica mi je že prvi dan nakazala točno mesto, a so mislili, da laja na ribo, ker se je potopil tri metre globoko. Sam se bil prepričan, da ne laja na ribo. Izkazalo se je, da sem imel prav, saj so potapljači prav na tistem mestu našli utopljenca.«

So tekmovanja tudi dobra priprava za resnične akcije?

»Tekmovanja, sploh ker ponavadi trajajo več dni, so gotovo stres za psa. Pes in vodnik sta ves čas pod pritiskom. S temi treningi so zato psi dobro pripravljene tudi na resnične akcije. Njim je čisto vseeno, kaj iščejo, saj ne iščejo zato, da bi nekoga rešili, ampak da bodo dobili nagrado.«

V akcijah sodelujete prostovoljno?

»Ja, vsi imamo ob tem tudi redne službe. Če so v podjetjih razumevajoči, potem nimamo težav, drugače pa je to večni problem, na katerega opozarjamo.«

Ukvarjate pa se tudi z vzgojo in prevzgojo problematičnih psov. Kaj pravzaprav pomeni problematičen pes?

»Tu gre za vsa nezaželeno vedenja, kot so grizenje, napadalnost, vlečenje povodca, uničevanje «

Je prav vsakega psa mogoče prevzgojiti, da tega ne počne?

»V bistvu je težje prevzgojiti lastnika kot psa. S psi se hitro zmenimo. So tudi primeri, ko si lastniki ne izberejo primerne pasme. Zelo veliko lastnikov pse izbira na cesti – vidijo lepega psa in si ga zaželijo. In si ga tudi omislijo samo zato, ker je lep. Tipičen primer so recimo beagli. To je lovski pes, kupujejo pa jih ljudje, ki jim ne omogočajo pravih pogojev, zato jim uhajajo. To je krivično do lovskih pasem. Pasme so bile selekcionirane za določen namen, in če beaglu ne nudite, kar nagonsko potrebuje, si bo to sam našel. Z vsakim psom je tako. Potem pa gonijo srme, ker je to njihovo delo.«

Kaj torej svetujete tistim, ki se odločajo za psa – verjetno je takrat, ko pridejo k vam na prevzgojo, že kar precej zamujenega? O čem morajo razmišljati, ko izbirajo pasmo?

»Predvsem o tem, koliko časa so pripravljeni posvetiti psu, kakšne so njihove fizične aktivnosti in če so se pripravljene odpovedati kakšni stvari na račun psa.«

Je pa verjetno kljub temu smiselno, da vsak pes opravi tudi šolanje?

»Zagotovo, da se lastnik nauči ravnati s psom. Splošen problem je, da ljudje pse preveč počlovečijo, da nanje gledajo kot na družinske člane oziroma pri psih zadovoljujejo človeške potrebe. Pes pa mora biti predvsem pes z vsemi pasjimi potrebami in lastnostmi. S tem se moramo seznaniti, da jim to lahko potem ponudimo.«

Na katere pasje potrebe predvsem pozablja tisti, ki pse želijo počlovečiti?

»Psom moramo omogočiti dovolj gibanja, imeti morajo tudi pravila in omejitve – več imajo pravil in omejitev, boljše se počutijo. Za razliko od našega razmišljanja, da je zato kuža ubog in da ga s tem zatiram. Živali pač tako funkcionirajo. Če jim tega ne omogočamo, si nagone potešijo na svoj način, recimo z lovljenjem avtomobilov, kolesarjev, tekačev «



www.citroen.si

<p>CITROËN BERLINGO MULTISPACE s sistemom Modutop</p> <p>skupni prihranek do 4.445 € z upoštevanimi 500 € popusta v primeru Citroën Finaniranja</p>	<p>CITROËN C3 z vetrobranskim steklom Zénith</p> <p>skupni prihranek do 3.266 € z upoštevanimi 500 € popusta v primeru Citroën Finaniranja</p>	<p>CITROËN C4 s sistemom za zaznavo mrtvega kota</p> <p>skupni prihranek do 4.580 € z upoštevanimi 500 € popusta v primeru Citroën Finaniranja</p>
---	--	--

CITROËN priporoča TOTAL

TEHNOLOGIJA NAPREDKA

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Dve leti pogodbene garancije. Citroën Finaniranje. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Finaniranje za vozilo Berlingo Multispace (Attraction HDI 75 BVM) – mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenimi popusti 11.005 EUR; DDV je obračunan v obrokih; mesečni obrok je 121 EUR pri 30% pologu in ročnosti 84 mesecev; EOM na dan 25.04.2012 znaša 8,5% in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovni indeksni obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 7,1%; financirana vrednost 7.704 EUR; skupni znesek za plačilo 13.183 EUR; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Citroën Finaniranje omogoča do 50% popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Citroën. Ugodna ponudba velja do 31. maja 2012 za vozila iz zaloge pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Slike so simbolične. Več na www.citroen.si.

Poraba goriva predstavljenih modelov: kombinirana vožnja od 3,4 do 7,3 l/100 km. Emisija CO₂: od 87 do 169 g/km.

SHIFT... the way you move

**AVTO MOČNIK d. o. o.,
KLANJ, Britof 162**
tel.: 04 281 77 12,
www.avtomocnik.si

NESKONČNA IGRA PROSTORNOSTI

NISSAN NOTE 70.000 € **128 €** NA MESC BREZ Pologa

ali za **10.450 €**

Poraba goriva kombinirano: 4,2–6,8 l/100 km. Emisije CO₂: 110–159 g/km.

AVTO MOČNIK, d.o.o.
Britof 162, 4000 Kranj
tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10



**Nova vozila NISSAN,
MAZDA, FIAT**

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

**Rabljena vozila
z garancijo do 24 mesecev**

POSEBNA PONUDBA



že od
8.390 €

Punto 3v 1.2 8v Pop
Klimatska naprava, Start&Stop™ ... in še mnogo več!

Poraba goriva: 5,2 l/100 km
Emisije CO₂ : 123g/km



www.fiat.si



že od
7.590 €

Panda Classic 1.2 8v Basic
Paket ECO

Poraba goriva: 4,9 l/100 km
Emisije CO₂ : 113g/km

AVTO MOČNIK d. o. o., KLANJ, Britof 162, tel.: 04 281 77 12, www.avtomocnik.si

**ZAKAJ SMO ZAČELI
POVSEM ZNOVA?**

Odkritje smo se, da bomo izdelali neverjetno udobnega športnega terena. Da bomo samo enkrat, da bomo spreminili vsa običajna tehnološka doganja. In zato smo to nam se spopeli s tehnologijo SKYACTIV. Povsem novo predstavi motor z notranjim izpostavljenim menjarjem, karoserijo in podvozje. Rezultat je serija: vozila s 15 % več močjo, 15 % manj emisij CO₂, in do 20 % boljšim izkoriščanju goriva. Mazda CX-5 izpostavlja skrajno EUDC in za zagotovo okolijsko udobje.

NOVA MAZDA CX-5
UDOBJE IN ZAGOTAVLJENA VARNOST ŠPORTNIŠKI ŠALJALJI
od **22.590 €**

Specifična kombinirana poraba goriva: od 4,5 do 6,6 l/100km. Specifične emisije: od 119 do 155 g/km

www.mazda.si

AVTO MOČNIK d. o. o., KLANJ, Britof 162, tel.: 04 281 77 12, www.avtomocnik.si


AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.

OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

 Oblak Tomaž
 Zgornja Senica 47
 1215 Medvode

Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
 avtolicarstvo@evj-kabel.net

NA KRATKO IZ SVETA AVTOMOBILIZMA

Kia z luksuzno limuzino K9

Kia je z novo luksuzno limuzino K9 začela prodajno pot na južnokorejskem trgu in prodrla v avtomobilski razred, kjer je doslej nastopala občasno. Z dolžino dobrih petih metrov nudi potnikom razkošno notranje okolje. Na začetku bo vozilo poganjal 3,8-litrski šestvaljnik z močjo 213 kilovatov (290 KM), ki se mu bo prihodnje leto pridružila še močnejša izvedba z 245 kilovatov (224 KM). Za prenos moči bo skrbel novi osemstopenjski samodejni menjalnik.

Predsednik v Citroënu DS5

Francoski predsednik Francois Hollande si je za predsedniški avtomobil izbral Citroën DS5 Hybrid4. Citroën s tem vstopa v zgodovino predsedniških avtomobilov, saj so se z njimi vozili številni francoski predsedniki, kot so Rene Coty, Charles de Gaulle, Georges Pompidou, Jacques Chirac in Nicolas Sarkozy. Ob tej priložnosti je Citroën v svojem ekskluzivnem razstavnem salonu C42 na Elizejskih poljanah pripravil razstavo vseh predsedniških avtomobilov.

Malemu Oplu bo ime Adam

Pri Oplu so razkrili ime svojega novega malega avtomobila, ki bo nared za proizvodnjo proti koncu leta. Novincu bo ime Adam, po Oplovem ustanovitelju Adamu Oplu. Avtomobil bo zasnovan na skrajšani osnovi prihodnje generacije modela Corsa, vse drugo pa je še zavito v tančico skrivnosti. Adam bo bržkone tekmoval v isti skupini kot novodobni malčki koncerna Volkswagen in še nekateri drugi, pod motornim pokrovom pa bo nova generacija pogonskih strojev. **M. G.**

AVTOSTEKLA

Za stekla poskrbimo mi!



- ☀ Menjava stekel, ogledal in žarometov na vseh vozilih in delovnih strojih.
- ☀ Možnost menjave v naši delavnici ali na terenu.
- ☀ Popravilo stekel z manjšimi poškodbami.
- ☀ Cenitev škode uredite pri nas.
- ☀ Smo pooblaščen partner vseh slovenskih zavarovalnic.

avtostekla
JELOVČAN
 Škofja Loka

JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24,
 4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22
 gsm: 041 756 188, 040 213 203
 www.avtostekla-jelovcan.si

www.gorenjskiglas.si

HYUNDAI | NEW THINKING.
 NEW POSSIBILITIES.



Mislite, da poznate Hyundai?
 Premislite znova.

ix35
 že od 17.990 eur

ix20
 že od 12.390 eur



Ko vizija postane resničnost.



Povprečna poraba goriva: 4,3 – 8,4 l/100 km, emisije CO₂: 114 – 200 g/km.
 Slike so simbolne. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

HYUNDAI

AVTO LUŠINA d.o.o.
 GOSTEČE 8,
 4220 ŠKOFJA LOKA
 tel.: 04 50 22 000

LUŠINA
 www.avto-lusina.si
 e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Znebite se denarja, plačujte elektronsko

Švedska, ki je bila leta 1661 prva država na svetu, ki je uvedla denar – torej bankovce, s katerimi so ohranjali, izmenjevali in posredovali vrednost – je nedavno presenetila s tem, da so napovedali, da se bodo papirnatega denarja kmalu povsem znebili. No, pri nas se tega ni bati, kljub temu pa lahko rečemo, da je vse več ljudi vajenih elektronskega poslovanja, plačevanja in nakupovanja preko interneta.

Simon Ručigaj

Še pred nekaj leti smo blago in storitve kupovali predvsem s papirnatim denarjem ali čeki. Pa so prišle bančne kartice, prve znanilke elektronskega poslovanja – marsikdo si je le težka zapomnil tisto zoprno štirimestno številko, tisti PIN, ki ga je bilo treba hraniti na skrivnem mestu, kar je pomenilo, da ga takrat, ko ga je potreboval, ni imel pri roki. A razvoj je peljal dalje – od bančnih kartic, do papirnatih ali kovinske gotovine, in smo pristali v dobi, ko se denar nakazuje po elektronskih poteh, tako rekoč po zraku lahko namreč »nakažemo« nekaj svojih prihrankov ali plače, v zameno pa dobimo po pošti, ali pa spet kar »po zraku«, preko interneta, dostavljeno blago – novo kolo ali televizor od mimovrste ali pa špecerijo iz Mercatorja – ali pa kakšne neoprijemljive storitve (recimo glasbo, žetone za igranje pokra preko interneta ali kaj podobnega).

Črv dvoma

Vsakogar, tudi tiste, ki se z informacijsko tehniko ukvarjajo vsakodnevno v službi, ali pa prav zato!, pa pred takšnimi transakcijami verjetno tu in tam še obhajajo sumničenja – ali je varno, da kar tako kliknem in nakažem denar nekam? Se mar ne more zgoditi, da mi kaj vzamejo z računa? Me lahko virtualno oro-pajo? Kaj pa, če narobe nakažem – kako bom dobil denar nazaj?

Banke so seveda le težka privolile v takšno enostavno nakazovanje denarja kar od doma – uporabniki smo jim tako vzeli en del nadzora nad dogajanjem, nad pretokom denarja, bančna okenca pa so se tako preselila kar k nam domov. Zato je toliko bolj pomembno, da vemo, kaj je pametno, sprejemljivo, in kaj ni.

Izbira orodja?

Pri domačih podjetjih seveda lahko plačujemo kar iz svoje elektronske banke. Pri tem je vedno treba paziti predvsem, da vnesemo pravilne podatke, saj nas naknadno reševanje lastnih napak lahko tudi drago stane. Paziti je



Foto: Tina Dokl

treba tudi, komu nakazujete – če gre za veliko in ugledno podjetje, verjetno dvomov o dobavi ne more biti. Drugače pa je z manjšimi podjetji. Če podjetje na spletni strani ali v pogojih poslovanja, ki so običajno zapisani kje na njihovi spletni strani, nima jasno zapisanih svojih osnovnih podatkov in opisanih postopkov plačevanja in dobave, ali pa če gre za sumljivega posameznika, ki vam morda obljublja dobavo najnovejše in tudi poceni tehnološke opreme, je že dobro podvomiti o smiselnosti odločitve, da nekaj kupite pri njih – v tem primeru jih skušajte raje obiskati in se prepričajte na lastne oči. Seveda pa pred nakupom vedno pridobite po elektronski pošti ali faksu ponudbo podjetja, v kateri piše, kdaj vam bodo

po plačilu blago dostavili, da si prihranite morebitne težave.

Kadar ne nakazujete sredstev naravnost z računa, verjetno kupujete s pomočjo kreditne kartice. Te kartice so lahko dvorezni meč – omogočajo enostavno poslovanje, a pred leti so se razbohotile tudi zelo enostavne tatvine. Zato številke kartice nikoli ne pošiljajte po elektronski pošti, nikomur. In nikomur jih ne narekujete po telefonu, sploh, če te osebe ne poznate. Če že, boste na spletni strani z njimi kupovali le, če je prodajalec ugledno podjetje, ali v primeru, ko za varnost transakcije jamči kakšno veliko posredniško podjetje – a tega pravzaprav ne morete vedno prepoznati.

Kadar kupujete stvari iz tujine, ali pa recimo preko javnega elektronskega prodajnega spletišča, ki se imenuje eBay in je največji posredniški center za prodajo blaga na spletu, je najbolje, če je le na voljo, uporabiti storitev PayPal. Gre za spletno storitev, ki na eni strani varuje vaše bančniške podatke (številko kreditne kartice), na drugi pa tudi zagotavlja prodajalcem, da bodo denar od vas tudi res dobili. In kar je še pomembneje – če s PayPalom kupujete na eBayju (kjer se da res kupiti marsikaj, od cenejših delov za avtomobile do raznih drobnjarij, pa seveda tehnične opreme), vas do določenega zneska nakupne vrednosti sami zavarujejo pred goljufijami.

Prednosti

Glavna prednost takih internetnih oziroma elektronskih nakupov je zagotovo udobje – lahko sedite v dnevni sobi in sklepate posle po celem svetu. Kupite lahko skoraj karkoli, tudi delnice ali kakšno parcelo na Luni recimo, in če imate kreditno kartico, vam plačila celo ni treba poravnati takoj, pač pa šele, ko vam banka izstavi račun.

Pomanjkljivosti

A v zameno za udobje se vendarle izpostavite določenemu tveganju. Če se kakšen malopridnež, recimo mu heker oziroma kreker, prebije v sistem banke ali katerega od trgovcev, lahko prekopira vaše podatke in se z nji-

Najbolj pomembno

Če v svetu elektronskih plačil in spletnih nakupov še niste povsem domači, si le vzemite čas in se o tem posvetujte tudi s svojim bančnikom. Na banki vprašajte, kakšno varnost vam lahko ponudijo pri kreditni kartici – če se da dobiti takšno z dodatnim zaščitnim geslom, je to super, žal pa jih ne ponujajo vse banke.

mi nekatere druge predstavlja, kakor da ste to vi. Tako vam lahko povzroči škodo vse do višine limita na kartici – če ga seveda prodajalec ali banka prej ne ustavi, saj vidijo, da blaga ne naroča na pravi, torej vaš naslov, ampak verjetno k sebi domov.

Še večja past pa tiči prav v vas samih – elektronska plačilna sredstva, vezana na kreditne kartice, dajejo občutek lahkotnosti potrošnje, videti je, kot da sploh ne rabite denarja, da bi lahko kaj kupili. In skupaj z lagodnostjo začnejo kmalu prihajati tudi visoki mesečni računi, ki lahko resno načnejo vaše finančno zdravje. Verjetno so takšni pojavi lahko celo podobni zasvojenosti.

Predplačniška kreditna kartica

Za sposlovanje po internetu so zadnje čase zelo uporabne tudi kreditne kartice, ki nimajo limita, vendar pa je poraba na njih omejena s tem, kolikor sredstev na njih »naložite«, kot smo nekoč počeli na mobilnih telefonih. Eno takih ponuja tudi družba Moneybookers – naročiti se jih da preko spleta, morda pa jih ima tudi vaša banka. Skratka – na kartico naložite denimo za 80 evrov gotovine in če bi že prišlo do vdora v računalniške sisteme, bi bila to edina škoda, ki bi jo imeli. Edina »pomanjkljivost« teh kartic je, da je treba sredstva imeti že vnaprej, kar je morda skregano z današnjimi potrošniškimi zakonitostmi, ki so jih spodbujale prav kreditne kartice z zamikom plačila obveznosti.

Pestra izbira ...



PESTRA IZBIRA MODNIH SONČNIH OČAL

Optika "Krmelj" Simon Krmelj s. p., Šolska ulica 2, Škofja Loka, telefon: 04/512 67 51, www.optika-krmelj.com

Vokalna ekstaza

Tradicionalni Teden mladih v Kranju se je poslovil, prihaja pa že Festival Carniola, a tudi april in maj sta bila koncertno že zelo bogata.



Foto: Matej Slabe

PERPETUUM JAZZILE ZNOVA VRHUNSKI

Vokalna skupina a capella Perpetuum Jazzile (na fotografiji zgoraj) je znova upravičila svoj sloves in na tradicionalnem dobrodelnem koncertu do zadnjega kotička napolnila Športno dvorano na Trati pri Škofji Loki. Koncert je organiziral Lions klub Škofja Loka, privabil pa je veliko obiskovalcev, med njimi precej uglednih gorenjskih imen (na fotografiji spodaj), ki so uživali v vokalnih perfekcijah skupine. Perpetuum Jazzile je občinstvu tudi tokrat ponudil širok glasbeni repertoar, vsemu pa dodal še venček interpretacij klasičnih Avsenikovih viž.



Foto: Matej Slabe



Foto: Matic Zorman

IZ MLADOLETNOSTI V POLNOLETNOST

Znova smo lahko na tradicionalnem Tednu mladih spremljali številne koncerte, si ogledali razstave, prisluhnili stand-up komikom, poslušali dogodivščino Matica Zorman v Gazi, ki jo je ujel v fotografski objektiv. Dogajalo pa se je še več, za vsako generacijo se je našlo nekaj, tudi za ljubitelje zahtevnejših tem, športa ali posebnih glasbenih zvrsti. Teden mladih je tako minil v prijetnem vzdušju in se poslovil do prihodnjega leta, obenem pa že napovedal prihajajoči junijski Festival Carniola.



Foto: AB

ŠIFRER JE BIL RAZPRODAN

Na 26. Alpskem večeru na Bledu smo v prvih vrstah pod odrom srečali tudi Andreja Šifrerja, ki se je pred kratkim ob izidu plošče *Ideje* 30 let kasneje s številnimi gosti predstavil na velikem odru Gallusove dvorane v Cankarjevem domu. Koncert je bil razprodan, je pa Andrej že prej namignil, da se v tej zasedbi in s tem programom koncert ne bo ponovil nikoli in nikjer več, zato je bilo pametno premisliti, če ste kolebali, bi se ga, ne bi udeležili.



ART-CENTER, Clavin (p. 20, Kranj)

oto pestner in anja bukovec
 laibach 23. junij
 perpetuum jazzile 28. junij
www.festivalcarniola.com

festival
Carniola
 8.-30. junij 2012



Foto: Tina Doki

ZELENJAVNI ŠOPEK

Letošnje leto je bilo za družino Oblak iz Bitenj prepleteno z obletnicami. Mama in oče, Tatjana in Boris, praznujeta vsak svojih petdeset, marca sta slavila trideset let poroke; Danaja jih je dopolnila devetindvajset, Dominik petindvajset, David pa bo kmalu star šestnajst let. Skupni seštevek vseh naštetih let tako znese ravno dvesto. In teh dvesto so v krogu družine, prijateljev in sodelavcev Oblakovi tudi temu primerno proslavili. Takole pa je Tatjano pričakal živopisani zelenjavni šopek iz rok kranjskega podžupana Bojana Homana, ki je ne samo njemu, temveč tudi drugim navzočim priklical nasmehe na obraz.



Foto: Tina Doki

LON JE PRAZNOVAL DVAJSETI ROJSTNI DAN

Kranjska hranilnica LON je praznovala dvajseti rojstni dan in ob tej priložnosti pred dvajsetim koncertom Velikega simfoničnega orkestra Gimnazije Kranj, ki pa tudi praznuje deseto obletnico obstoja, v ljubljanskem hramu kulture pripravila najprej manjši sprejem za vse, ki so na kakršen koli način povezani z njo; po koncertu pa sta sledila še neformalno druženje in pogostitev. Za spremno besedo je skrbela Bernarda Žarn, obiskovalce pa sta pozdravila tako predsednik uprave hranilnice Teodor Žepič kot tudi sedanji predsednik nadzornega sveta in njen ustanovitelj Slavko Erzar, na fotografiji pa je tudi član uprave Bojan Mandič.



Foto: AB

RAPSODIJA V SREBRNO SIVI BARVI

V Lions in Rotary klubu Kranj niso pozabili na svoje poslanstvo. V sodelovanju z Mestno občino Kranj so člani obeh klubov ponovno združili moči in v dvorani Grandis v Kongresnem centru Brdo izpeljali dobrodelni ples Povežimo Kranj 2012. Večer je bil namenjen otrokom iz šibkejših socialnih družin, je pa tudi veliko takih, ki jim starši žal ne morejo omogočiti počitnic na morju. Simpatičen pa je bil pogled na četico prijaznih in galantnih natarkejev na plesu, pravo rapsodijo v sivosrebrni barvi, Tomaža, Gregorja, Mateja in Blaža. A. B.

»Zbirka vicev za hec in selts«

Radovan Stare

S smehom nad stres

Saj veste, da je smeh pol zdravja, zato si le privoščite "dozo" smeha.

Tukaj je nekaj za pokušino:

"Mujo, si bil kdaj mornar?"
 "Seveda!"
 "Si bil kdaj v Avstraliji?"
 "Seveda!"
 "Pa si videl kenguruja?"
 "Seveda!"
 "Kako pa izgleda?"
 "Riba kot riba!"

8
EUR

+ poštnina

Redna cena mehko vezane knjige je 10 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po telefonski številki: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

www.gorenjski-glas.si

OTROŠKI SUDOKU

9			1		6	5		7
5		6	2				9	
				8			2	4
		4		9	2	1		
	7		4		5		8	
		9	3	6		4		
8	3			5				9
	9				7	3		6
2		1	9		4			

Navodilo za reševanje:

V kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Rešitev:

8	5	2	7	6	6	1	9	2
9	1	6	2	8	5	6	7	4
6	7	2	1	5	9	2	6	8
2	7	9	9	6	5	1	4	3
5	6	6	1	7	2	9	8	5
9	9	1	2	6	2	7	8	6
7	2	9	6	8	6	5	1	2
1	6	8	6	2	2	9	7	5
2	6	5	9	7	1	9	2	6

ODRASLI SUDOKU

1		9			4			
			7	5				
2		4					6	
5		2		7	9		8	
	4						9	
	8		4	3		1		7
	1					8		2
				8	3			
			6			5		

Rešitev:

6	6	9	1	7	9	2	2	8
1	2	9	6	8	2	5	6	7
2	7	8	2	6	5	6	1	9
2	2	1	5	6	7	9	9	6
5	6	8	2	8	1	7	2	4
9	8	7	6	2	1	2	6	9
6	9	2	8	1	6	7	5	2
7	1	6	2	5	2	8	9	6
8	5	2	7	9	6	6	2	1



30,60 € / leto

SPLETNA STRAN IN
PROMOCIJA VAŠEGA PODJETJA ZA ZGOLJ

Poslovni imenik **IWASC.com** je novost na spletu, namenjen pa je promociji različno velikih podjetij in njihovih dejavnosti.

IWASC.com podjetjem omogoča, da se podrobno predstavijo, ob tem pa v uporabo dobijo tudi enkratni URL naslov in elektronski poštni predal, ki ju lahko uporabljajo v poslovne namene.

Več informacij o naročniških paketih, ki so na voljo, si lahko pogledate tudi na povezavi <http://iwasc.si/poslovni-paketi/> in svoj paket naročite kar preko spleta!

Oglašujte vaše aktualne novice, akcije in popuste ter zaposlitvene oglase za zgolj **30,60 EUR** letne naročnine!



Naročnik oglasa: AMC Studio d.o.o., Dunajska 158, 1000 Ljubljana.

KUPON
za 30 % popust
na vse kitajske
glavne jedi



Zlati zmaj

金龙饭店



KUPON
za 30 % popust
na vse kitajske
glavne jedi



SUSHI
DOSTAVA



0590 68 689
041 968 871



- stalni 20 % popust za upokojece na vse kitajske glavne jedi (predložite izkaznico)
- hrana tudi na študentske bone
- dostava tudi v Škofjo Loko, Golnik, Brnik, Preddvor in Naklo
- kupon velja samo v restavraciji od 22. 5. do 21. 6. 2012

Praznujemo
2. rojstni dan

Nagrade:

1. meni za dve osebi
2. meni za eno osebo
3. 1x glavna jed



**Aili d.o.o., Sejmišče 1, 4000 Kranj (bivša Zlata riba),
odprto vsak dan od 11:00 – 23:00, vsa ponudba na www.ehrana.si/zlatizmaj**

GORENJSKI GLAS	PEVKA GOTAR	LOVEC, KI LOVI Z ZANKO	PESEM HVALNICA	DRŽALO	TELESNA STRAST	NAŠI PLAVALKI (ALENKA IN NATASA)	IGOR SAMOBOR	VRSTA METULJA	NOGO-METAŠ BROLIN	SKANDI-NAVSKO MOŠKO IME	VOZILO Z ODPRTO STREHO	SOSEDA IRACANKE
PORTUGALSKO OTOČJE		8										
NAŠ STAREJŠI PEVEC (L.L.)										6		
ZNAK ZA ENAKOST			7			16	MENJAČICA PEVKA HORVAT					
NICOLE KIDMAN			AZJSKI MEDVEDEK	KOREO-GRAF OTRIN	POSODA ZA PEPEL, URNA PTIČ				10	RAFAEL NADAL DELO TLAČANOV		
LADJSKI POVELJNIK ORIENTALSKA KRCMA					4			SPOJ. KONTAKT				
SESTAVIL: F. KALAN	STARO IME ZA PROMETJ	RASTLINA (KNUŽNO)	JAPONSKI VITEŠKI SAMOMOR GRELNİK ZA VODO		5			ARTHUR	VULKAN NA HAVAJIH (MAUNA) VARJENI SPOJ		2	
KAMRA		13		GROBO DOMAČE SUKNO TEMNI DEL DNEVA TEKMEC			KARTA PRI TAROKU VELIKA MORSKA RIBA					ŠPELA AJDIČ
GLASBENIK COHEN					1	BLJSKA-VICA PRI FOTO-APARATU	MESTO V MAROKU, MARRAKECH ORGANSKO VEČANJE	14				
MOŠKO IME, TILEN			POKRAJINA V NIGERIJ NIZKA OLESENELA RASTLINA						LIVADA, ZELENICA		11	
INDIJSKA ANTILOPA			9			LANENO PREDIVO RADJ						
NOGO-METNI VRATAR CASILLAS	12							3				
NAŠ KIPAR (STANE)				S TRAVO PORASLA SKALNA POLICA	15							

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 6. junija 2012, na Gorenjski glas, Bleiwei-

sova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



Oven

(21. marca - 21. aprila)

Zaradi financ boste spet v skrbeh, saj ste pri zapravljanju pretiravali. Reševali boste, kar se še rešiti da. V ljubezni boste kmalu pred prelomnico. Strah? Ne bo potreben, želja bo večja. Srečna dneva bosta 19. in 20. maj. Misel meseca: Če bi bili sami brez slabosti, ne bi toliko uživali, ko jih iščemo pri drugih.



Bik

(22. aprila - 20. maja)

Služba vas je zadnje čase precej obremenjevala in za osebne zadeve vam je zmanjkalo časa. Temu boste naredili konec, saj že prav hrepenite po dobri družbi in varnem objemu ljubljene osebe. Srečna dneva bosta 17. maj in 2. junij. Misel meseca: Spoznati moramo druge, da bi spoznali sami sebe.



Dvojčka

(21. maja - 21. junija)

Naj se še tako trudite, se ne premaknete z mrtve točke. Za nekaj časa se boste prepustili malodušju, iz katerega vas zdrami telefonski klic, ki vam bo prinesel dobre novice. Na delovnem področju boste malo popustili. Srečna dneva bosta 10. in 13. junij. Misel meseca: Ognja se ni mogoče dotakniti. Opeklina so naše izkušnje.



Rak

(22. junija - 22. julija)

Drzni korak vas bo kmalu postavil pred resnico. So stvari, ki jih drugi lahko opravljajo namesto vas, so pa tudi odločitve, ki so samo na vašem bremenu. Glejte, da v delovni vni ne pozabite na družino. Srečna dneva bosta 24. in 25. maj. Misel meseca: Kdor obupa, svoje življenje spremeni v usodo, s katero se sprijazni.



Lev

(23. julija - 23. avgusta)

Na delovnem področju niste edini, ki se trudite za napredovanje. Spoznanje, da imate tekmeca, vas bo v prvem hipu spravilo s tira. Kasneje pa boste imeli še več moči in volje. Kar pa se tiče osebnih zadev, morate na izpolnitev še počakati. Srečna dneva bosta 31. maj in 6. junij. Misel meseca: Priložnost je življenje zdaj.



Devica

(24. avgusta - 23. septembra)

Včasih pride trenutek, ko se je treba komu zaupati. Morda to res ne reši problema, a velikokrat pomaga že to, da nas nekdo posluša. Ne boste se več bali lastnih misli, pred vami so srečni dnevi. Srečna dneva bosta 7. in 8. junij. Misel meseca: Kadar je pred teboj težka naloga, ravnaj, kakor da je nemogoče, da bi ti spodletelo.



Tehtnica

(24. septembra - 23. oktobra)

Zadnje čase ste vse prepogosto utrujeni. Samo gibanje vam je nujno potrebno. Seveda pa ne smete pretiravati. Že samo sprehod vam lahko da polno življenjske energije. Veselili se boste uspehov. Srečna dneva bosta 27. maj in 12. junij. Misel meseca: Prijazne besede so kratke in lahko izgovorljive, a odmevajo v večnost.



Škorpion

(24. oktobra - 22. novembra)

Vaša vztrajnost vas bo končno pripeljala do uspeha. S tem pa se bodo uredile tudi finance. Dobili boste ponudbo za dodatno delo. Nikar že takoj na začetku ne odklonite, ampak najprej pretehtajte. Srečna dneva bosta 3. in 5. junij. Misel meseca: Največja napaka, ki jo lahko zagrešimo, je naš strah pred tem, da bi jo zagrešili.



Strelec

(23. novembra - 21. decembra)

Ne bo šlo drugače, bližnji osebi boste morali odpustiti, drugače se boste še naprej vrteli v krogu nešteti vprašanj. V službi boste slišali govornice, ki pa jim ne smete verjeti, raje se prepričajte sami. Srečna dneva bosta 22. in 23. maj. Misel meseca: Včerajšnjega dne se ne da spremeniti, jutrišnjega lahko.



Kozorog

(22. decembra - 20. januarja)

Mesec boste preživeli v iskanju novih prijateljev, pa tudi stare vezi boste začeli obnavljati. Zdravstveno se ne boste počutili najbolje, saj se vas bo začel lotevati prehlad, a to ne bo razlog, da bi se odpovedali dobri družbi. Srečna dneva bosta 19. maj in 4. junij. Misel meseca: Če hočemo zvedeti, ali je voda slana, nam ni treba spiti vsega morja.



Vodnar

(21. januarja - 19. februarja)

Tako samski vodnarji kot tudi tisti, ki ste že vezani, boste končno prišli na svoj račun. Pogled vam bo begal sem tja in kresale se bodo iskricice. Nikakor ne obljublajte preveč, saj bo težko vsem ustreči. Tudi v službi so spremembe. Srečna dneva bosta 21. in 30. maj. Misel meseca: Šola za pogum je, da narediš tisto, v kar verjameš.



Ribi

(20. februarja - 20. marca)

Do sedaj ste imeli občutek, da se zaletavate v zid in ste se tega že rahlo naveličali. V obdobju, ki je pred vami, se vam bo uresničila marsikatera želja. V ljubezni pričakujte temeljit pogovor. Srečna dneva bosta 8. in 11. junij. Misel meseca: Najbolj zaklenjena vrata so tista, ki jih lahko pustimo odprta.

Glasbene prireditve

VOŠČENKA BESNICA 2012

Tradicionalne prireditve VOŠČENKA Besnica 2012, ki jih pripravljata TD Besnica in PGD Besnica v sodelovanju s KS Besnica, bodo trajale dva dni pod velikim šotorom pri OŠ Besnica, in sicer:

SOBOTA, 2. JUNIJA 2012,

VELIKA OTROŠKA ZABAVA Z DELAVNICAMI
z začetkom ob 15. uri.

Poleg delavnic se bodo otroci zabavali s čarovnikom ter na poligonih JUMIKAR in KOLESARČEK.

VELIKA GASILSKA VESELICA z začetkom ob 19. uri
z ansambлом NAVIHANKE.

NEDELJA, 3. JUNIJA 2012, z začetkom ob 12.30

21. GORENJSKO PRVENSTVO HARMONIKARJEV ter
4. MEDNARODNO TEKMOVANJE ZA POKAL KRANJA
in hkrati izbirno tekmovanje za Zlato harmoniko Ljubečne.

Po tekmovanju nastop ansambla ŠTIMA.

Vse informacije o prijavih dobite po tel. 04/250 3 109



TD BESNICA, V ČERILJAH 25, 4201 BESNICA

12. Festival der slowenischen Volksmusik Festival slovenskih viž v narečju

13 narodno zabavnih ansamblov
Gost večera **Ansambel Saša Avsenika**

Vstopnice so že na voljo:

- na prodajnih mestih **Eventim-a**,
- v poslovalnicah **Alpetourja**, kjer so za vas organizirali avtobusne prevoze.

Festival bosta povezovali **Saša Pivk Avsec** v slovenskem
in **Danica Thaler-Urschitz** v nemškem jeziku.

Organizatorja:



8. JUNIJ 2012 / 20.00

KLAGENFURT, Wörtherseebühne

CELOVEC, Vrbsko jezero

Generalni pokrovitelji:



Medijski pokrovitelji:



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



PRESTIŽ PROSTORA. Superb Combi.

AVTOHIŠA VRTAČ, d.o.o., KRANJ, Delavska cesta 4, Kranj. Fotografija je simbolična.



www.skoda.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,4 - 10,2 l/100 km in 114 - 237 g/km.

Avtahiša Vrtač, Delavska 4, Kranj, tel.: 04 270 02 35