

11
NOVEMBER 2019
LETO XXVI / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Znova po Vinski poti

Jenkovi: soba in nagrada

Plezalni dnevi Kranja

**Pogovora: Vili Tomat in
Aljaž Rogelj**



**URARSTVO
MATJAŽ**
URARSTVO S.P. Kranj, Ljubljana
Tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču

center 

Podvojimo vrednost vašega
zelenega recepta za očala

Tel: 04 234 234 2
www.optika-aleksandra.si

Optika Aleksandra

 QLANDIA



Zabavišče Johanca

Britof 24, Kranj, T: 04 20 42 374, www.johanca.si

BOWLING • BILJARD • NAMIZNI TENIS

optikaart *Lep okvir, dobra slika!*
Bleiweisova 14, Kranj

OPTIKA

Ma druga korekcijska očala z enako dioptrijo
popust -50%

Očesna ambulanta s koncesijo
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu
059 070 250
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico
Mercator Pika
S Piko lahko:
• plačujete in pridobite bonitetne pike,
• unovčujete pike za nakup izdelkov,
• koristite posebej za vas pripravljene akcije.

Vsa sončna očala
popust -25%

ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AIDOVŠČINA

NEKAJ MANJKA?!?

SO VAŠE STENE PRAZNE KOT TA OGLAS?



LAHKO VAM POMAGAMO :-)

OKVIRJANJE SLIK GABI, CC consulting center, d.o.o., Šuceva 25, 4000 Kranj - (POSLOVNA HIŠA RONA - PRIMSKOVO)
tel: 04 28 13 217, WWW.CC-CC.SI



Na naslovnici: Tina Koprivec, vodja mladinske skupine pri Folklorni skupini Sava
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 11

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 91. številke Gorenjskega glasa, 15. novembra 2019, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



4 I OB ALARMU ZA POŽAR SE JE ZBUDILO CELO MESTO

Leto 2019 je za slovenske gasilce leto visokih jubilejev. Prav ta mesec mineva tudi 140 let od začetka organiziranega gasilstva v Kranju. Priložnost za pogovor z Viljemom Tomatom, enim najbolj prepoznavnih obrazov kranjskega gasilstva, se je tako ponudila kar sama po sebi.



16 I SUČEJO SE ŽE SEDEMDESET LET

Ob okroglem jubileju bo Folklorna skupina Sava Kranj pripravila slavnostni koncert Kolo sučemo že 70 let, ki bo v soboto, 23. novembra, v Prešernovem gledališču.



24 I ZNOVA JE SLAVILA NA FLORIDI

Kranjska teniška igralka Barbara Mulej, ki je pred sedemindvajsetimi leti osvojila naslov zmagovalke največjega mladinskega teniškega turnirja na svetu Orange Bowl na Floridi, je prejšnji teden tam osvojila še naslov veteranske svetovne prvakinja med posameznicami in v paru.



- 8 I Priznanja predanim turističnim delavcem
- 11 I Povezava šole in delodajalcev je nujna
- 17 I Dnevi srbske kulture in jubilej KD Brdo
- 35 I Krokodil se je povečal
- 44 I Diabetikov vse več

Ob alarmu za požar s zbudilo celo mesto

Leto 2019 je za slovenske gasilce leto visokih jubilejev. Med drugim mineva 150 let od ustanovitve prvega slovenskega gasilskega društva, tedaj požarne brambe v Metliki, prav ta mesec pa mineva tudi 140 let od začetka organiziranega gasilstva v Kranju. Priložnost za pogovor z Viljemom Tomatom, enim najbolj prepoznavnih obrazov kranjskega gasilstva, se je tako ponudila kar sama po sebi.

Besedila: **Simon Šubic**

Foto: **Tina Dokl**

Gospod Tomat, pogosto slišimo, kako pomembno je, da mlade privabimo v gasilska društva. Kaj bi rekli, mladino še zanima gasilstvo?

V glavnem da. Čeprav je res, da obstaja razlika med mestom in vasjo. V mestu ni takšnega priliva, kot bi si ga želeli. V mestu je veliko drugih aktivnosti, morda tudi ne znamo primerno pristopiti do mladih. Medtem ko je po vaseh mladih veliko. Za gasilstvo je sicer pomembno, da nastane neka 'klapa', ker tedaj mladi stopijo skupaj in ne bodo sodelovali le pri gasilskem izobraževanju in na tekmovanjih, ampak bodo sodelovali tudi pri druženju, če hočete, tudi pomagali na veselicah in podobno. Važno je, da začutijo, da je gasilsko društvo tudi njihova sredina, kjer se dobro počutijo, saj potem lažje pozabijo na računalnike, tablice in vse druge novotarije.

Moram reči, da me je presenetil podatek, da članstvo v gasilskih društvih nenehno narašča. Če je bilo denimo pred dvajsetimi leti okoli 120 tisoč članov, jih je zdaj že več kot 160 tisoč. Ali članstvo narašča na račun mladine ali starejših?



Vilij Tomat je še vedno vpet v delo Gasilske zveze Gorenjske.

se je



Vili Tomat na letošnjem praznovanju 140-letnice PGD Kranj Primskovo v pogovoru z Andražem Šiferjem, poveljnikom operative Gasilsko reševalne službe Kranj, in njenim v. d. direktorja Tomažem Vilfanom, tudi poveljnikom Gasilske zveze Gorenjske

Včlanjujejo se eni in drugi, predvsem pa se povečuje članstvo žensk, ki vse pogosteje podobno kot moški opravljajo tudi vse operativne naloge. Število društev se ne povečuje več, sem in tja kakšnega še ustanovijo, vzporedno pa pada število društev v industriji. Tudi v Kranju smo imeli včasih dvanajst industrijskih društev, zdaj je samo še PIGD Sava. Kar jaz pomnim, je industrija financirala gasilska industrijska društva. Celo na Golniku so ga imeli, financirala pa ga je bolnišnica, šele sredi 80. letih se je potem preoblikovalo v teritorialno društvo. Po osamosvojitvi so se namreč podjetja razdelila na več manjših podjetij in industrijska društva so začela počasi izginjati. Število članov na terenu pa res ves čas raste. Mislim, da smo lahko hvaležni temu, da delujemo po dveh zakonih – zakonu o gasilstvu in zakonu o društvih. Če primerjamo z Evropo, ta deluje le po zakonu o gasilstvu in tam ne poznajo gasilskih društev, ampak samo požarne brambe.

Zakaj je naš sistem boljši?

Zakon o gasilstvu na primer mene obremenjuje s tem, da smem operativno delati do 63. leta, v prihodnje pa naj bi to določilo spremenili v toliko, da lahko operativno gasilci delujejo, dokler so fizično sposobni. Ne vem sicer, kdo bo

to ugotavljal. Saj tudi zdaj starejši gasilci pridejo pomagat na intervencije, a so bolj v pomoč v ozadju. Po drugi strani imamo društveno ureditev, ko si lahko član društva do smrti in bi lahko na primer tudi jaz pri 85. letih še vedno opravljal funkcijo predsednika društva ali gasilske zveze. V Avstriji tega ni. Tam si lahko gasilec do 65. leta, potem lahko do 70. leta dela še v rezervi, nato pa je konec.

Bi bila takšna ureditev, kot je v Avstriji, potem za vas hud udarec, glede na to, da ste še vedno zelo vpeti v delovanje Gasilske zveze Gorenjske, kjer ste predsednik nadzornega odbora?

To ravno ne. Veste, gre predvsem za kontinuiteto. Pri meni je bilo tako, da smo se v mojih prvih gasilskih letih s fantini malo igrali. Sledila je resna operativa, hodili smo na vse intervencije po Kranju in delali, tudi tekmovali.

Potem je prišlo obdobje, ko so se pojavili poklicni gasilci. Tedaj smo nekaj časa še dežurali ponoči, potem pa tudi to ne več in smo bolj ali manj vedrili, bom tako rekel. Tudi mobilizacije ni bilo več, kakršna je bila poznana v Kranju z industrijskimi zvonci. Nato sem se posvetil organizacijskim zadevam, kjer vztrajam še danes in me kljub tej starosti nihče ne podi.

Prostovoljnemu gasilskemu društvu Kranj ste se pridružili leta 1948, ko ste bili stari 14 let. Kako se spominjate prvih stikov z gasilstvom?

Živel smo na Tomšičevi ulici, nasproti takratne tekstilne šole. Tedaj je del gasilskega doma stal na sedanji lokaciji letnega gledališča pri Khislsteinu, drugi del pa nasproti. Okoli leta 1950 so zgradili tudi stolp za sušenje cevi, ki je bil naslonjen na poslopje gradu. Kdaj so ga podrli, pa vam ne znam več povedati.

”Leta 1964 smo se združili s PGD Primskovo. Zanimivo je bilo, ker sta bila tedaj predsednika obeh društev brata Štefe – Viktor v Kranju in Janko na Primskovem. Še danes mi ni znano, ali sta se za združitev dogovorila sama ali pa je bil v ozadju kakšen boter, ki smo jih v prejšnjem režimu velikokrat poznali.

Torej otroci smo se veliko podili po tej 'gasi' in se dajali na gasilskem trgu, kakor smo ga imenovali, saj je bil večino časa prazen. Najraje smo se igrali med dvema ognjema. Tako smo pogosto opazovali tudi gasilce, ko so kaj počeli, čistili kakšen avto ali opremo, kar je bilo za nas zelo zanimivo. Nato pa so enkrat pobarali vse fante, ali bi šli h gasilcem, in tako smo kar kmalu imeli celo mladinsko četo. Precej hitro smo začeli tekMOVATI. Čeprav se tedanja tekMOVANJA z današnjimi ne dajo primerjati. Mi smo bolj tekMOVALI v tem, kdo bo bolj strumno korakal in znal lepo z orodjem delati. Spominjam se, ko smo se udeleževali gasilskih parad, smo vedno tako strumno korakali, da je takratni poveljnik Gasilske zveze Slovenije ob neki priložnosti rekel, da se bo treba nekaj dogovoriti, češ ali bodo Kranjčani malo popustili ali pa bo treba druge prisiliti, da bodo bolj strumno hodili na paradi.

Omenili ste že, da ste prostovoljni gasilci v Kranju po drugi svetovni vojni imeli nočna dežurstva. Do kdaj ste jih izvajali?

To je potekalo tam do leta 1959, ko so zaposlili prve poklicne gasilce. Prej pa je bilo v društvu urejeno tako, da sta bila čez dan v gasilskih prostorih na delu gospodar in šofer, preko noči pa smo dežurstva izvajali člani društva. Za dežurstvo je bi vedno določen po en član, a so mu pogosto prišli v družbo še drugi in smo potem skupaj kartali. Takrat je bilo tako, da je nekdo ali pritekel povedat, da gori, ali pa so nas poklicali.



Odraščal je na Tomšičevi ulici v Kranju.

Telefonov je bilo sicer bolj malo, a kranjski gasilci smo ga imeli. Celo na Šmarjetni gori, kjer je bila opazovalnica, smo imeli telefon. Dogovorjen pa je bil tak sistem, da smo morali ob prejetem klicu najprej preveriti, ali je res požar. Tako se je poklicalo nazaj na sporočeno številko, in če se je oglasila ista oseba in potrdila, da res gori, smo vklopili alarm. Gasilce so v tistih časih aktivirali z induktorskimi zvonci, ki so bili nameščeni po hišah okoli gasilskega doma. En dolg znak in dva kratka je pomenilo, da gori v okolici Kranja, ponovitev pa, da je požar v mestu. Ti zvonci so bili zelo glasni in so zbudili celo mesto. No, s selitvijo gasilskega doma na novo lokacijo k današnji Zavarovalnici Triglav ta alarm ni več deloval, nočno dežurstvo so prevzeli poklicni gasilci, in tako je počasi zamrlo tudi delo v gasilskem društvu Kranj.

Kako pa ste si med nočnim dežurstvom krajšali čas?

Ko je bil na vrsti kdo iz mladinske skupine, nikoli ni dežural sam, ampak smo mu pomagali tudi drugi. Največkrat smo bili trije ali štirje, da smo lahko vrgli tarok karte. Pravi »zadetek na tomboli« za nas pa je bilo, ko smo na nekem tekMOVANJU za nagrado prejeli radio Kosmaj. Potem smo lahko med nočnim dežuranjem poslušali moderno glasbo iz studia Rias Berlin. Včasih smo kar počez prespali na postelji, ki je bila v sobi za dežurstvo, včasih pa smo postlali kar v kakem avtomobilu. Društvo je namreč poleg orodnega vozila in cisterne imelo še vozilo za prevoz ranjencev, v njem pa so največkrat prevažali umrle iz bolnišnice Golnik na železniško postajo. Zato smo mu rekli kar mrliški avto. V garaži gasilskega doma je bil večkrat parkiran tudi avto okrajne gasilske zveze ali pa osebni avto čevljarja Fajfarja - Kneftre, ki je imel sicer hišo na Polici pri Naklem. S tem vozilom smo se včasih na skrivaj podali na vožnjo po gasilskem trgu, redkeje pa tudi po Tomšičevi in Prešernovi ulici. Kneftre se je potem pogosto jezil, ker mu je avtomobil enkrat kuril več, drugič manj, ni pa vedel, zakaj, saj mu kilometrski števec ni delal.

Pravite, da je s koncem dežurstev zamrlo tudi delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Kranj. Je zato potem prišlo do združitve z društvom na Primskovem v zdajšnje Prostovoljno gasilsko društvo Kranj-Primskovo?

To je bil največji razlog. Leta 1964 smo se tako združili s PGD Primskovo. Zanimivo je bilo, ker sta bila tedaj predsednika obeh društev brata Štefe – Viktor v Kranju in Janko na Primskovem. Še danes mi ni znano, ali sta se za združitev dogovorila sama ali pa je bil v ozadju kakšen boter, ki smo jih v prejšnjem režimu velikokrat poznali. Moram pa pošteno povedati, da smo bili mi za Primskovljane nekakšen privesek. Nismo bili pač domačini, tako da nas niso toliko vključevali v operativno delo, kot bi lahko pričakovali. Tako sem sčasoma postal bolj aktiven na občinski gasilski zvezi in potem se ni več ustavilo.

Med drugim ste bili v letih od 1984 do 1998 eden od podpredsednikov Gasilske zveze Slovenije, še danes ste član njene komisije za zgodovino in tudi član komisije za zgodovino pri mednarodni gasilski zvezi CTIF. Vas je zgodovina že ves čas zanimala?

Niti ne, v komisiji CTIF, ki proučuje zgodovino gasilstva v njenih članicah, sem pristal bolj po naključju. Ko so najprej ustanovili delovno skupino, so tudi Slovence zaprosili, naj v

” Nazadnje je prišel k meni sam Hafner in me prosil, naj podpišem kandidaturo, tudi če bo on potem izgubil. Ker če so ljudje to hoteli in da ne bom podpisal, bodo vsi govorili, da je partija to preprečila, mi je rekel. No, pa sem res podpisal in je bil potem zaradi tega velik cirkus. Kdo bo izvoljen, kdo ne bo, partijski sestanki so bili sklicani ...

njej sodelujemo. Tako je dr. prof. Branko Božič napisal članek o izobraževanju gasilcev v Sloveniji, a nato, ne spomnim se več, zakaj, ni utegnil iti na posvet delovne skupine, zato je prosil mene, da sem na njem predstavil njegov referat. Potem ko sem bil prvič tam, so me povabili še drugič, nato pa je prišlo od tega, da sem začel še sam pisati prispevke o zgodovini slovenskega gasilstva za delovno komisijo pri CTIF, ki so jo ustanovili tri leta po delovni skupnosti. Po navadi se vsako leto obravnava ena izbrana tema. Obdelovala so se že različna vprašanja, sam sem tako napisal petnajst člankov, ki so bili objavljeni v posebnih letnih publikacijah. Prvi prispevek sem leta 1999 napisal o gasilskih uniformah v Sloveniji, v kasnejših letih pa sem obdelal tudi teme, kot so mladina in ženske v gasilski organizaciji, industrijsko gasilstvo, gasilske čelade, ustanovitev poklicnih gasilskih enot, gasilci reševalci, gasilske šole, tudi o žledu leta 2015 sem pisal. Napisal sem tudi članek o pomembnem slovenskem gasilcu, to je bil Karl Jäger, ki je bil ustanovni član kranjske prostovoljne požarne brambе, v letih 1986–1994 pa tudi njen načelnik. Naj povem, da je bil po rodu Švicar, ki je imel v Kranju kavarno. Bil je vsega spoštovanja vreden možakar. Deloval je tudi na drugih področjih. Bil je ustanovitelj godbe, pevskega društva, kreditnega društva, aktiven v kulturnem društvu, v občinskem svetu. Jäger Kranjčani zelo slabo ali skoraj nič ne poznamo. Tudi sam sem zanj izvedel naknadno, iz članka v hrvaškem časopisu Vatrogasac (gasilec) iz leta 1894, katerega kopijo mi je po pošti poslal Gjuro Gajdek, hrvaški predstavnik v komisiji za zgodovino pri CTIF.

Ko že omenjate kranjsko požarno brambo: kdaj se je v Kranju začelo organizirano gasilstvo?

Gasilska društva, imenovali so jih požarna bramba, so začeli ustanavljati šele po tem, ko je cesar Franc Jožef uzakonil možnost ustanavljanja društev. Najprej so

jih ustanavljali v mestih, kasneje tudi po vaseh, običajno pa po večjih požarih. Eden takih je bil tudi veliki požar na Hujah leta 1879, po katerem je župan Karel Šavnik pozval meščane k ustanovitvi lastne požarne brambе. Prvi občni zbor je bil 8. novembra 1879, 1. decembra tega leta pa so bila potrjena pravila društva.

Če se malo odmakneva od gasilstva. Kaj še radi počnete? Kot vem, ste tudi lovec ...

Moram reči, da mi kar paše, da se lahko umaknem v naravo, se usedem na visoko prežo, mirno zadiham in vzamem v roke daljnogled, da pogledam naravo in kakšno žival, če pride mimo. Lovstvo mi pomeni predvsem neko umiritev, čeprav me tudi tam hitro uporabijo, da napišem kakšno kroniko ali pa prispevek za Lovca in kakšno reč ob okroglih življenjskih jubilejih, predvsem pa govore za lovske pogrebe.

Menda ste nekoč kandidirali tudi za kranjskega župana?

Res je. V nekaj več kot štiridesetih letih delovne dobe sem zamenjal devet služb, niti ene pa nisem sam iskal, vedno so me povabili, kdaj tudi prosili, da sem prišel. Tako sem bil med drugim tudi na medobčinskem svetu SZDL. Takrat je bila SZDL ena taka organizacija kot stara mama, ki od jutra do večera govori, vsi jo poslušajo, a nihče ne upošteva. No, ko se mi je leta 1986 mandat iztekal, so me spraševali, kaj bom pa potem delal, in sem odgovoril, da še ne vem. Pa so mi predlagali, da bi kandidiral za župana proti Ivanu Torkarju. In potem je Torkar delal po sindikatih reklamo, češ da mu zdaj Vili nagaja ... No, saj je bil potem on izvoljen. Sicer pa sem že prej na podoben način nagajal tudi Vinku Hafnerju, še enemu nekdanjemu kranjskemu županu, ki je bil med drugim tudi podpredsednik slovenske vlade, ki jo je vodil Stane Kavčič.

Kako se je pa to pripetilo?


Bilo je že po tem, ko Hafner ni bil več kranjski župan in je kandidiral za repu-

bliškega poslanca, celo predvideno je bilo, da bo šel v zvezni izvršni svet. Takrat so imeli pred volitvami vedno zbere volivcev in zbor volivcev na Zlatem polju je rekel, da mora v njihovi volilni enoti kandidirati tudi Tomat. Jaz seveda nisem hotel podpisati kandidature. Kako naj jaz kandidiram proti Vinku Hafnerju, ki je bil tedaj že zelo pomemben politik? Saj ste neumni, sem govoril. Nazadnje je prišel k meni sam Hafner in me prosil, naj podpišem kandidaturo, tudi če bo on potem izgubil. Ker če so ljudje to hoteli in da ne bom podpisal, bodo vsi govorili, da je partija to preprečila, mi je rekel. No, pa sem res podpisal in je bil potem zaradi tega velik cirkus. Kdo bo izvoljen, kdo ne bo, partijski sestanki so bili sklicani ... No, naposled je bil lepo izvoljen Hafner in se je vse mirno izteklo.

Pogovarjava se zadnji dan pred vašim odhodom v Budimpešto. Tja greste v okviru Gasilske zveze Slovenije. Kaj boste počeli?

V Gasilski zvezi Slovenije si že dolga leta prizadevamo, da bi bil Slovenski gasilski muzej dr. Branka Božiča v Metliki vključen v skupino muzejev, ki so uradno registrirani kot muzeji pri zvezi kulture in ministrstvu za kulturo, torej da bi bil statusno urejen. A nam še ni uspelo. S komisijo za zgodovino gremo tako zdaj v Budimpešto, da proučimo, kako imajo te zadeve urejene na Madžarskem.

Boste vi peljali? Menda se daljših voženj še vedno prav nič ne bojite ...

Joj, tega verjetno sploh ne bi smel povedati. Me je zdravnica že kregala. Pred dvema letoma me je vprašala, ali kaj vozim. In sem ji odgovoril, da sem se ravno pred kratkim z avtom peljal na Češko. In me je okarala, da so reakcijski časi pri taki starosti že precej slabši in da bi moral na tako dolgi poti vmes enkrat prespati. Pa zakaj bi, saj me je avto peljal, in to lepo, sem odgovoril. No, zdaj imam še za dve leti podaljšano dovoljenje, potem bomo pa videli. 



**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Podelili priznanja za najbolj predane turistične delavce

Gorenjski turistični delavci so se zbrali že na 49. tradicionalnem letnem srečanju. Izmenjali so izkušnje, se pogovorili o načrtih in podelili nagrade. Med prejemniki so bili tudi Albina Držanič ter Marija in Marko Finžgar iz Turističnega društva Kokrica in Miha Sušnik, dolgoletni predsednik Turističnega društva Besnica. Besnica je prejela tudi priznanje v akciji Moja dežela – lepa in gostoljubna.

Besedilo: **Marjana Ahačič**

Predstavniki gorenjskih turističnih društev so se oktobra zbrali na tradicionalnem, že 49. srečanju turističnih delavcev Gorenjske; tokrat je bilo v Begunjah. Na srečanju je združenje podelilo tudi številna priznanja. Priznanja v okviru akcije Turistične zveze Slovenije Moja dežela – lepa in gostoljubna je v kategoriji izletniški kraji prejela tudi Besnica, ena najlepših vasi na Gorenjskem, kot so poudarili v obrazložitvi priznanja. »Poznana je po obilnem

okenskem in balkonskem cvetju, po lepo urejenih vrtovih in obdelanem polju. Lično urejene avtobusne čakalnice vse leto krasijo rože. Kraj se ponaša z lepo urejeno šolo z novo telovadnico, zraven pa je tudi otroško igrišče. V velik ponos kraju pa je največji potočni slap v Sloveniji na potoku Nemiljščica. Krajevna skupnost je uredila varen dostop do slapu z razgledno teraso. Vsako leto na štefanovo organizira ogled slapu z baklami. Obnovljen je tudi gasilski dom,« so poudarili v obrazložitvi nagrade.

Priznanja so prejeli tudi nekateri dolgoletni člani gorenjskih turističnih druš-

» Besnica je poznana po obilnem okenskem in balkonskem cvetju, po lepo urejenih vrtovih in obdelanem polju. Lično urejene avtobusne čakalnice vse leto krasijo rože. Kraj se ponaša z lepo urejeno šolo z novo telovadnico, zraven pa je tudi otroško igrišče. V velik ponos kraju pa je največji potočni slap v Sloveniji.



VABLJENI v trgovino AGROTEHNIKA v ŠENČURJU, Beleharjeva 6a.

AKCIJA - snežne freze
CUB CADET XS3 7,8 Kw - 2.399,90 EUR
SESTAVLJENA + NULTI SERVIS
 Celotna ponudba na www.agrotehnika.si

- kmetijska mehanizacija • vrtna oprema
- rezervni deli • gozdarska oprema
- akumulatorji, gume, olja, maziva
- potrošni material



DELOVNI ČAS: pon.–pet.: od 8. do 16. ure, sob.: od 8. do 12. ure
TELEFON: 04/25 11 155, 064/19 14 22, E-pošta: info@agrotehnika.si

tev, med njimi Miha Sušnik, predsednik TD Besnica, in Albina Držanič ter Marija in Marko Finžgar, člani upravnega odbora TD Kokrica.

Miha Sušnik je predsednik Turističnega društva Besnica vse od leta 1989. »V njegovem tridesetletnem mandatu se je zvrstilo veliko tradicionalnih prireditel: Pod besniško voščenko, Gorenjsko prvenstvo harmonikarjev, Revija narodno-zabavnih ansamblov, Velika otroška zabava, Semanji dan in druge, številna poučna predavanja, vodeni ogledi po besniški dolini, vsako leto pa je posebno skrb namenjal očiščevalni akciji kraja,« so zapisali v obrazložitvi nagrade. »Ob 60-letnici društva je bil izdan zbornik.« Albina Držanič, večletna članica upravnega odbora Turističnega društva (TD) Kokrica, skrbi in vodi vso komunikacijo



Miha Sušnik, predsednik TD Besnica, ob prevzemu priznanja, ki mu ga je podelila predsednica Gorenjske turistične zveze Lucija Kavčič

z državnimi organi za prireditve. »V zimski sezoni vodi zelo domiselno in ustvarjalno delavnico ročnih del in organizira predavanja za zdravje in dobro počutje ljudi. Pripravlja dvorane, nabira zdravilna zelišča, ureja krožišča in parke oziroma sodeluje pri vseh aktivnostih društva, ki ga s tem bogati,« so utemeljili priznanje.

Tudi Marija in Marko Finžgar sta večletna člana upravnega odbora TD Kokrica, ki zavzeto sodelujeta na različnih področjih društva. »Oba skrbno sodelujeta v pripravi in izvedbi prireditev. Marko vzorno in zanesljivo vodi blagajniško poslovanje društva. S svojo usposobljenostjo prijazno in strokovno sodeluje pri zahtevnih dejavnostih društva, kjer tudi žena Marija spretno in mnogostransko sodeluje,« je zapisano v obrazložitvi priznanja. »S svojimi talenti umirjenosti, prijaznosti in prizadevnosti v društvu ustvarja toplino in ugodno počutje.«

Zbrane na srečanju je pozdravil tudi Jure Sodja, podpredsednik Turistične zveze Slovenije, ki je, tako kot predsednica Gorenjske turistične zveze Lucija Kavčič, poudaril pomen vključevanja mladih v turistična društva. Ob tem je Sodja še poudaril, da turisti sicer v Slovenijo prihajajo predvsem zaradi naravnih in kulturnih znamenitosti, da pa največ še vedno velja topel in pristen odnos, ki ga imajo do njih domačini. **K**

V KRANJSKI POSLOVALNICI NLB PRILAGODILI DELOVNI ČAS

NLB je po novembrskih praznikih prilagodila delovni čas v nekaterih poslovalnicah po Sloveniji, tudi v kranjski. V NLB-jevi poslovalnici Kranj bodo bančni strokovnjaki z nasvetom in s pomočjo strankam vsak dan na voljo kar pol ure dlje, so sporočili. Vmesna prekinitev delovnega časa bo odslej krajša (zgolj enourna), ob petkih bo poslovalnica poslovala neprekinjeno, ob sredo pa bo odprta do 18. ure. Ob ponedeljkih, torkih in četrtek je tako odprta od 8. do 13. ure in od 14. do 16. ure, v sredo jo je možno obiskati od 10. do 13. ure in od 14. do 18. ure, ob petkih pa med 8. in 15. uro. »S spremembo delovnega časa poslovalnic se želimo predvsem prilagoditi spremenjenim navadam strank in njihovim željam. Raziskave kažejo, da so poslovalnice zelo obiskane tik pred vmesno prekinitvijo in nemudoma po njej, zato smo se odločili, da jo skrajšamo. V anketah so stranke izrazile tudi željo, da bi bile poslovalnice vsaj en dan v tednu odprte dlje. Z novim delovnim časom smo jim stopili naproti. Predvidoma v začetku aprila prihodnje leto bo prilagojen tudi delovni čas ostalih NLB-poslovalnic,« so pojasnili v NLB. Poudarili so še, da bo priložnosti, da stranke poiščejo nasvet bančnega strokovnjaka, od zdaj več. »Štiriindvajset ur na dan smo sicer tudi le klic stran, saj so strankam naši svetovalci iz NLB Kontaktnega centra na voljo vse dni v letu, ob katerikoli uri – prek telefona, video klica ali spletnega klepeta. Naša ekipa mobilnih bančnikov pa jih lahko obišče tudi na domu.«

DEJAVNIKI USPEHA IN ZADOVOLJSTVA V ŽIVLJENJU NAŠIH OTROK

Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zlorabe drog v Mestni občini Kranj vabi na predavanje za starše z naslovom Dejavniki uspeha in zadovoljstva v življenju naših otrok, ki bo v sredo, 20. novembra, ob 18. uri v predavalnici Gimnazije Franceta Prešerna. Predaval bo psiholog dr. Matej Tušak. Zaposlen je na Fakulteti za šport in Filozofski fakulteti, kjer predava psihologijo in psihologijo športa. Predava tudi na medicinski fakulteti in tujih univerzah. Dela tudi na Inštitutu za šport in se ukvarja s psihično pripravo športnikov na tekmovanja. Pogosto predava v različnih ustanovah in vodi delavnice na temo stresa, spoprijemanja z njim, motivacije, agresivnosti, osebnostne rasti, timskega dela, učinkovite komunikacije. Predavanje je brezplačno. **A. Š.**

TAXI DEJAN
VARNO • UDOBNO • ZANESLJIVO

+386 51 658 961
taxi.dejankr@gmail.com
www.taxidejan.si

Dejan Pajič
Britof 159, 4000 Kranj

TAXI DEJAN, DEJAN PAJIC, S.P., BRITOF 159, KRANJ

Počitniški dnevi na Gimnaziji Franceta Prešerna

Na Gimnaziji Franceta Prešerna so dijaki skupaj z učitelji že peto leto zapored med jesenskimi »krompirjevimi« počitnicami za osnovnošolce zadnje triade pripravili zanimive delavnice.

Delavnice so bile zabavnejše kot med šolskim letom. Na GFP z osnovnošolci pogosto sodelujejo na različnih delavnicah, tako naravoslovno-tehničnih kot podjetniških. Letošnje šolsko leto so dijaki pod okriljem SPIRIT Slovenije izvedli tudi prvi startup vikend za osnovnošolce in dijake GFP – »Mladim se dogaja«.

Učencem so med »krompirjevimi« počitnicami ponudili 12 delavnic: Jezični activity, Kalkulator v fiziki, Virtualni in kulinarčni sprehod po Dunaju, Ustvarjanje s 3D tiskalnikom, ¿Habras español?, Govorite rusko?, Postani kemik za en dan, Kako iz hobija ustvariti posel?, »Krompirjevo« skakanje na Prešernovi gimnaziji, (Postani) raziskovalec velikih zveri, Ciao, parli italiano?, Angleščina z naravnim govorcem.

Osnovnošolce sta najbolj navdušili delavnici Ustvarjanje s 3D tiskalnikom in »Krompirjevo« skakanje na Prešernovi gimnaziji. Počitnice so čas, da smo športno aktivni, saj med poukom učenci in dijaki preveč presedijo, veliko pa jih je tudi zasvojenih z različnimi elektronskimi napravami. Na delavnici so učenci in dijaki delali salte in košarkarsko zabijali na prožni ponjavi, prosto plezali na umetni steni ter skakali na veliki napihljivi blazini (Air Track), ki jo uporabljajo tudi dijaki smučarji skakalci in nordijski kombinatorci – »naši orlički«.

Razveseljivo je, da so se delavnice udeležili tudi učenci, ki jim šport ni najbolj blizu, vendar so se med počitnicami uspeli »odtrgati« od telefonov, tablic in računalnikov. Zato je bila delavnica prilagojena športnim sposobnostim učencev



»Krompirjevo« skakanje na Prešernovi gimnaziji



Ustvarjanje s 3D tiskalnikom

in dijakov, igrali so nogomet, badminton in namizni tenis. Nekateri so se samo sprehajali po šoli in si ogledali didaktično zbirko likovnih del, ki je razstavljena na hodnikih gimnazije in je prva didaktična predstavitev umetniških del na srednji šoli. Učencem je bilo žal, ker vremenske razmere niso dopuščale, da bi spoznali tudi osnove golfa, saj bi lahko vadili različne udarce in se pomerili v tekmovanju za najdaljši udarec na pravi golfski zelenici, ki je na vrtu gimnazije.

Z veseljem so osnovnošolci in dijaki ustvarjali tudi v delavnici, v kateri so tiskali s 3D-tiskalnikom. Spoznali so začetne korake oblikovanja 3D-modelov in rokovanje s 3D-tiskalnikom ter se naučili, kako iz najpreprostejših oblik dobimo zahtevnejše objekte. Naredili so izdelek po lastni želji in največ se jih je odločilo za obesek za ključe.

Najzlahtnejše na delavnicah med počitnicami je, da se otroci in mladostniki med seboj družijo in komunicirajo v živo, da ne preživijo svojega prostega časa samo v virtualnem svetu, obenem pa se kaj novega naučijo na zabavnejši in bolj sproščujoč način.



Gimnazija Franceta Prešerna

Šola za ponosne, samozavestne, uspešne



- Izobraževalni programi:**
- G Gimnazija
- EG Ekonomska gimnazija
- EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek

- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

 www.gfp.si
 Gimnazija Franceta Prešerna
... in še mnogo več!

Povezava šole in delodajalcev je nujna

Povezovanje izobraževalnega sistema in gospodarstva je ključna prednostna naloga mladega ravnatelja Srednje tehniške šole Kranj Aljaža Roglja. Tudi zato so se s programom elektrika letos vključili v vajeniški sistem, ki je bil zelo dobro sprejet med dijaki in starši. Bodoče dijake vabijo 28. novembra na Robotkov dan – dan odprtih vrat Srednje tehniške šole Kranj.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Gorazd Kavčič**

Z lanskim šolskim letom ste pri 34 letih prevzeli vodenje Srednje tehniške šole Kranj in tako postali eden najmlajših ravnateljev v Sloveniji. Zakaj ste se odločili za ta izziv?

Od nekdanj me je navduševalo delo z mladimi. Po izobrazbi sem univerzitetni diplomirani inženir strojništva. Najprej sem bil na naši šoli osem let učitelj, in sicer učitelj strokovnih predmetov – strojništva. K odločitvi za ravnatelja pa me je spodbudila želja po večji moči pri oblikovanju in spreminjanju oz. dopolnjevanju obstoječega sistema.

Kaj vas je motilo? Katerih sprememb si želite?

Želim, da bi bila posebna pozornost namenjena zaposlovanju, zlasti ljudi s teoretičnimi in praktičnimi izkušnjami iz industrije. Menim, da so zlasti tovrstni strokovnjaki sposobni v realnem času, torej v času štiriletnega šolanja, mladim posredovati svoje znanje in dvigniti kakovost izobraževanja. Prizadevam si za tesnejšo povezavo šolstva z gospodarstvom. Velika večina dijakov se zaposli v lokalnem okolju in gospodarstvo mora imeti svoj vpliv. Menim, da se zatika ravno v tem prehodu. Dijakom je treba omogočiti lažji in bolj zanesljiv prehod v industrijsko okolje.

Pred dvajsetimi leti ste bili tudi sami dijak današnjega Šolskega centra Kranj. Verjetno vam to danes predstavlja prednost?

Obiskoval sem program strokovne gimnazije. Ko sem pred osmimi leti stopil v razred kot učitelj, sem bil najbolj presečen nad mnogimi spremembami pri pedagoških pristopih. Včasih je bilo popularno frontalno predavanje, učitelj je bil nosilec znanja in je vedel vse. Danes je to le še mit, ki izzveni. Učitelj je kompetenten usmerjevalec pouka, dijakom pomaga in svetuje pri iskanju informacij in pravih odgovorov. Izobražujemo namreč tudi za poklice, ki niso nujno povsem definirani v prihodnosti. Marsikatero znanje, ki je včasih veljalo za nujno potrebno, v sedanjem času že lahko izgublja



Aljaž Rogelj, ravnatelj Srednje tehniške šole Kranj

smisel. Zelo pomembno je skupinsko delo in obvladovanje najnovejših računalniških tehnologij.

Zadnja leta je opazno vse večje zanimanje za tehniške poklice. Kako se to odraža pri vpisu na vašo šolo?

V tem šolskem letu so prvi letniki povsem polni, sicer pa je Srednja tehniška šola z okoli osemsto dijaki največja enota pod okriljem Šolskega centra Kranj. Izvajamo programe s področij računalništva, mehatronike in elektrotehnike. Pri elektrotehniki je bil v prejšnjih letih največji deficit, običajno smo imeli pol oddelka. V letošnjem šolskem letu pa imamo vpisanih trideset dijakov. K temu je močno prispevalo tudi dejstvo, da smo s programom elektrika po novem vključe-



DIFA, d. o. o., je hitro razvijajoče se družinsko proizvodno podjetje, ustanovljeno leta 1990 kot naslednik obrtne dejavnosti iz leta 1967. Osnovna dejavnost podjetja je tlačno litje in obdelava ulitkov iz cinkovih in aluminijevih zlitin za potrebe avtomobilske industrije, svojim kupcem pa nudi podporo v celotni verigi od predrazvoja posameznih delov ter podsklopov do konca trajanja projekta.

ZAPOSLUJEMO:

ORODJAR-TEHNOLOG

OPIS DELOVNEGA MESTA:

- priprava ter implementacija NC-programov za obdelovanje orodij ročno in programsko,
- upravljanje s CNC- in klasičnimi obdelovalnimi stroji v orodjarni,
- sodelovanje pri pripravi tehnične dokumentacije,
- postavitve in optimizacija tehnologije CNC-obdelave v orodjarni.
- ročno delo v orodjarni,
- izdelava tehnoloških predpisov,
- sodelovanje pri konstruiranju ter izdelavi orodij, sistemov in naprav, potrebnih za proizvodne procese,
- izvajanje osnovne kontrole kakovosti izdelanih delov,
- vodenje in sodelovanje pri internih in eksternih projektih.

KAJ NUDIMO

Nudimo zaposlitev za nedoločen čas s poskusno dobo 6 mesecev. Delo v mladem kolektivu in stimulatивно plačilo z možnostjo stalnega strokovnega izobraževanja in izpopolnjevanja.

VZDRŽEVALEC-ELEKTRIČAR

OPIS DELOVNEGA MESTA:

- diagnosticiranje in odpravljanje električnih okvar,
- izdelava in popravilo električnih inštalacij,
- kurativno in preventivno vzdrževanje strojev in naprav,
- sodelovanje s tehnično podporo iz tujine,
- sodelovanje pri projektih.

KAJ NUDIMO

Nudimo zaposlitev za določen čas enega leta s poskusno dobo 3 mesece, možnost podaljšanja za nedoločen čas. Delo v mladem kolektivu in stimulatивно plačilo.

Prošnje sprejemamo samo v elektronski obliki na e-naslov: zaposlitev@difa.si.



DIFA D.O.O. KIDRIČEVA CESTA 91, ŠKOFJA LOKA

ni v vajeniški sistem. Je pa dejstvo, da so tehniški poklici poklici prihodnosti, kar je tudi naš slogan. Tudi gospodarstvo nam sporoča, da primanjkuje kakovostnega tehniškega kadra, veliko je povpraševanje po mladih in izobraženih elektrotehnikih.

Omenili ste vajeništvo. Kako so ga sprejeli dijaki?

Že v prvem letu imamo vpisanih petnajst vajencev, skupaj jih je za pol oddelka, kar je veliko. V sodelovanju z obrtno in gospodarsko zbornico smo prišli do štirinajstih delodajalcev, ki si jih fantje izberejo glede na panogo, ki jo opravljajo. Dijak vajenec se približno polovico časa izobražuje v šoli, drugo polovico pa pri delodajalcu. Pri njem opravi strokovni del, ki naj bi ga sicer spoznal v šoli. Delodajalec sodeluje z nami pri pripravi učnih situacij, in sicer da dijaku posredujemo tisto znanje in veščine, ki jih potrebujejo v podjetju. Tam ima vajenec enega ali pa več mentorjev, ki ga vodijo skozi celoten proces. Sam sem vajeniškemu sistemu zelo naklonjen, saj je to nadvse primerno začrtana poklicna pot mladega človeka. Po končanih treh letih se lahko zaposli ali pa se odloči za študij. Naj dodam, da je vajeništvo zanimivo tudi za mlade iz socialno šibkih družin, saj poleg državnih štipendij dobijo še izplačilo vajeniške nagrade, ki ne vpliva na višino drugih socialnih prejemkov. Mesečni znesek vajeniške nagrade znaša najmanj 250 evrov za prvi letnik, 300 evrov za drugi letnik in 400 evrov za tretji letnik. Delodajalec je dolžan vajencu za čas praktičnega usposabljanja z delom zagotoviti povračilo stroškov prehrane in prevoza v višini, kot velja za redno zaposlene.

Zakaj po vašem mnenju na nekaterih šolah vajeništvo ne zaživi?

Mislim, da ima zelo pomemben vpliv ravnatelj, ki se mora zavedati pomena vajeniškega sistema in verjeti v svoj cilj. Že pogovori z gospodarstveniki so težji, če ravnatelj stroke ne pozna. Nekateri ravnatelji pa verjetno vajeništvu niso naklonjeni tudi zato, ker del programa poteka pri delodajalcih in se pri tem zmanjša učna obveznost učiteljev strokovnih predmetov. Vendar moramo biti osredotočeni na to, da je naš cilj usposobljen in izobražen dijak. Menim, da je povezovanje z gospodarstvom res nujno.

Torej boste z vajeništvom nadaljevali?

Glede na potrebe gospodarstva zagotovo. Če se nam bo uspelo dogovoriti z ministrstvom, bomo v naslednjem šolskem letu ponudili tudi triletni vajeniški program mehatronik operater.

Pozornost posvečate tudi promociji tehniških poklicev. Konec tega meseca znova prirejate Robotkov dan.

Res je. Potekal bo 28. novembra, gre pa za dan odprtih vrat Srednje tehniške šole Kranj. Dejstvo je, da so uradni informativni dnevi običajno precej formalni, bodoči dijaki naj bi v eni uri dobili čim več zgoščenih informacij in nekateri so po odhodu le še bolj zmedeni. Na Robotkovem dnevu pa našo šolo spoznajo s pomočjo zanimivih tehničnih delavnic. Letos jih bo trinajst, vsako leto dodamo kakšno novo. Med najzanimivejšimi bo izdelava Otto robota, ki ga bodo opremili s preprostim programom, da bo zaznaval ovire v prostoru, plesal ... Zanimiva bo tudi izdelava enostavnega vezja za svetlobne efekte v ritmu glasbe, naredili bodo prvi

radio, spoznali zanimiva področja, kot so 3D-modeliranje, CNC-programiranje, avtomatizacija, varjenje ... Priporočljive so predhodne prijave, saj je zanimanje veliko. Posamezniki se lahko prijavijo preko spletne strani Robotkovega dne, sicer pa z nekaterih šol pridejo tudi organizirane skupine. Lani se ga je udeležilo več kot štiristo osnovnošolcev iz bližnjih in tudi bolj oddaljenih krajev.

V počitniškem času pa pripravljamo festivale inovativnih tehnologij s tedenskimi dejavnostmi. Posameznik si lahko izbere eno ali dve področji, kjer lahko spoznava tudi bolj kompleksne mehatronske in energetske sisteme.

Kakšno vizijo imate kot ravnatelj v prihodnje?

Vsekakor še bolj zavzeto nadgrajevanje povezovanja šolstva z gospodarstvom in njegovimi potrebami. Nikakor ne želim, da bi kot ravnatelj postal birokrat, ki bi se ukvarjal samo s papirji in težavami v pedagoškem procesu, kar ne prinaša velike dodane vrednosti. Vsakodnevno si prizadevam ostati v stiku z najnovejšimi pedagoškimi smernicami. Najpomembnejše pri vsem tem pa je, da imamo pred očmi dijaka in kaj je za njegov proces učenja najboljše. To čutim kot poklicanost.

Bi pa dodal, da sem kot ravnatelj zelo vesel podpore sodelavcev. Nad vse dragoceno je, da se tudi starejši profesorji znajo približati dijaku. Lani in letos smo zaposlili veliko mladih strokovnjakov s področja strojništva, elektrotehnike in računalništva. In ravno ta sinergija, torej povezava mladostne zagnanosti z modrostjo izkušenj, se mi zdi zelo pomembna za uspešno izobraževanje. **K**

Znanje
Nas
Aktivira



ZNA

Brezplačni tečaji v Škofji Loki

- začetni računalniški tečaj
- nadaljevalni računalniški tečaj
- digitalna fotografija
- italijanščina
- nemščina
- angleščina
- zelišča

Vpišejo se lahko odrasli, ki nimajo statusa upokojenca, dijaka ali študenta in imajo končano največ srednjo šolo. Prednost pri vpisu imajo starejši od 45 let.

Dodatne informacije in prijave:

Ljudska univerza Škofja Loka,
04 506 13 80,
tanja.avman@lu-skofjaloka.si,
www.lu-skofjaloka.si.



Projekt Znanje Nas Aktivira (ZNA)
sofinancirata
Republika Slovenija
in Evropska unija
iz Evropskega socialnega sklada.



Ljudska univerza
Tržič



MESTNA knjižnica KRANJ



pravljica urica
PRAVLJICE Z BESEDO IN GLASBO: AMERIKA
Jure Bohinec, Jasmina Pogačnik
petek, 15. 11., ob 18.00, dvorana

predavanje
NARAVNE REŠITVE ZA IMUNSKI SISTEM
Sanja Lončar
pon., 18. 11., ob 18.00, dvorana

predavanje
KRANJEC, LADJA SE POTAPLJA*
Ivan Smiljanič
torek, 19. 11., ob 19.00, dvorana
*Ponovitev predavanja zaradi velikega povpraševanja.

miselne in družabne igre
RAZGLEJ SE IN ZADENI
... ali srečelov z razgledom
Na Dan splošnih knjižnic bomo pripravili srečelov. Pet odgovorov na vprašanja bomo skrili po knjižnici in ti vas bodo pripeljali do nagrade.
sreda, 20. 11., od 8.00 do 19.30, knjižnica Globus

predavanje
ZNANOST NA CESTI: NOVEJŠE IZ NEVROZNANOSTI SPOMINA

Prof. dr. Grega Repovš,
Renata Dacinger
četrtek, 21. 11., ob 19.00, dvorana

delavnica
ŽIVA KNJIŽNICA
Anže Bertonec
pet., 22. 11., od 16. do 19., dvorana

pogovor
#ZOBOTREBEC!
MOŽ, KI JE HOTEL PRIJETI SONCE
Zoran Smiljanič in Tone Partljič
sreda, 27. 11., ob 19.00, dvorana

kviz
KVIZ ZNANJA
Anže in Aljaž Božič, KŠK
čet., 28. 11., ob 19.00, dvorana

pogovor
LITERARNO OZVEZDJE:
ZLATKO ČORDIČ
Zlatko Čordič, Borut Mehle
torek, 3. 12., ob 19.00, dvorana

pogovor
NOVINARJEV KALEJDOSKOP: BRANKO SOBAN
Darja Groznik, Branko Soban
sreda, 4. 12., ob 19.00, dvorana

potopis
POTOPIS; DUHOVNO POTOPISNI VEČER
Viljem Gogala
četrtek, 5. 12., ob 19.00, dvorana

predavanje
IŠČE SE: OSEBNI TRENER!
Žiga Lipar, Katja Kepić
torek, 10. 12., ob 18.00, dvorana

okrogla miza
PLANINSTVO V LUČI DRUŽBENIH SPREMEMB
Miha Marenče
čet., 12. 12., ob 19.00, dvorana

predavanje
VSI JENKOVI SPOMENIKI
Ivan Smiljanič
torek, 17. 12., ob 19.00, dvorana



predstava za otroke
O DVEH KOZAH
Lutkovno gledališče Tri
torek, 26. 11., ob 17.00, dvorana

delavnica
TAČKOVA URICA
Društvo Tačke pomagačke
sreda, 4. 12., ob 17.00, dvorana

pravljica urica
PRAVLJIČNA SREDICA
Bojan Pretnar
vsako sredo, ob 17.30, pravlj. soba

delavnica
ČAROBNI PRSTI
Špela Košir
vsak četrtek, ob 17.00, ustv. soba

MODRI PES

MEDPODJETNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER

PESTRA PONUDBA JESENSKIH TEČAJEV V BIOTEHNIŠKEM CENTRU NAKLO

Vabimo vas na tečaje, ki vas bodo ob zaključku leta navdali z ljubeznijo do ustvarjanja, dobrim počutjem in poskrbeli za mizo, polno dobrot.



- Delavnice FasterEFT (12. 11.–3. 12.)
- Domači šamponi in balzami (15. 11.)
- Sladice iz kvašenega in listnatega testa (19. 11.)
- Pekovsko pecivo (19. 11.)
- Izdelovanje adventnih venčkov in dekoracij (28. 11.)
- Izdelovanje testenin, omak za testenine in solat (2. 12.)
- Piškoti z Naserjem Gashijem (3. 12.)
- Predelava mleka v mlečne izdelke 1 (9.–11. 12.)
- Vse v eno – jedi na žlico (9. 12.)
- Drobnno trajno pecivo (10. 12.)

Širšo ponudbo tečajev si lahko ogledate na naši spletni strani www.bc-naklo.si, za več informacij pa nas pokličite na št. (04) 277 21 20, 041 499 934 oz. nam pišite na e-naslov: tecaji@bc-naklo.si.

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

STROKOVNJAKOM Z RAZLIČNIH INSTITUCIJ PRIKAZALI USPEŠEN PROJEKT VERTIKALNE OZELENITVE/VERTICAL PLANT LIFE

Na Višji strokovni šoli Biotehniškega centra Naklo pri- mere dobre prakse z veseljem predstavimo različnim zainteresiranim posameznikom ali skupinam. Tokrat smo strokovnjakom iz Nemčije (Technische Universität Berlin), Avstrije (University of Natural Resources and Life Sciences Vienna; Green4Cities GmbH Wien), Tajvana (National Taiwan University – NTU) ter Urbanističnega inštituta Republike Slovenije predstavili naš Center ter notranjo in zunanjo zeleno steno oz. projekt Vertikalne ozelenitve/Vertical plant life. Obisk je bil odlična priložnost za izmenjavo izkušenj, strokovnih mnenj in idej za nove projekte.



Predstavniki Višje strokovne šole BC Naklo in strokovnjaki z Urbanističnega inštituta RS s tujimi partnerji pred zunanjo zeleno steno



RAZSTAVA KAKO POTUJEJO SEMENA

Vljudno vas vabimo k ogledu razstave Prirodoslovnega muzeja Slovenije z naslovom Kako potujejo semena, ki jo gostimo v 2. nadstropju Biotehniškega centra Naklo. Razstavo, ki na zanimiv način prikaže pestrost oblik rastlinskih semen in plodov, si lahko na našem Centru ogledate vse do konca januarja 2020.



Povezava za ogled videoposnetka

TOPLO VABLJENI NA DOGODKE V MESECU NOVEMBRU 2019

DAN POKLICEV, 14. 11. 2019 ob 17.00 (Srednja poklicna in strokovna šola, Višja strokovna šola, Medpodjetniški izobraževalni center)

DAN GIMNAZIJE, 21. 11. 2019 ob 17.00 (Strokovna / biotehniška gimnazija)

DOBRODELNI VEČER, 28. 11. 2019 ob 18.00 (dijaki Srednje poklicne in strokovne šole ter dijaki strokovne gimnazije z mentorji)

V Sodelavnici že uresničujejo podjetniške ideje

Prenovljeni prostori v Merkurjevi poslovni stavbi v Naklem, ki so namenjeni uresničevanju svežih podjetniških idej v t. i. coworking oz. skupnih delovnih prostorih, so že oživeli.



Sodelavnica

V osrednjem delu Merkurjeve poslovne stavbe v Naklem je družba MERKUR nepremičnine prenovila del poslovnih prostorov. V prenovljenem kompleksu, imenovanem Sodelavnica, zasledujejo koncept t. i. coworkinga, sodobne oblike dela v skupnih delovnih prostorih. V njih so se s prihodom prvih najemnikov že začele kresati sveže podjetniške ideje. Sodelavnica je po novem od ostalih prostorov Merkurjeve poslovne stavbe ločena s posebnim vhodom, ki zahteva identifikacijo z elektronsko kartico. Vstop v kompleks imajo tako zgolj njegovi uporabniki, ki pa se lahko gibajo po pisarnah, si izmenjujejo mnenja in medsebojno pomagajo na podjetniški poti. Kmalu bo prenovljen tudi hodnik v središču Sodelavnice, ki bo

omogočal še boljše pogoje za druženje in komunikacijo najemnikov iz različnih pisarn pa tudi opravljanje daljših telefonskih pogovorov s strankami. Sodelavnica nudi prijetno ustvarjalno delovno okolje, saj so starejšim modelom pisarn s pomočjo mlade oblikovalke in ilustratorke Polone Filipič vdahnili svežino in barvitost, njihov skupni zaščitni znak pa je motiv igrivih trikotnikov, ki se pojavlja na stenah in steklenih površinah vsakega prostora. Prenovili so več pisarn velikosti od 17 do 40 kvadratnih metrov. Poleg najema celotne pisarne za lastne potrebe je možen tudi najem delovnega mesta (mize in omare za shranjevanje) v skupni pisarni. Uporabniki si lahko prostore delijo stalno ali občasno, saj so, odvisno od njihovih potreb, vrste najema različne: mesečni, dnevni ali najem delovnega mesta. Uporabijo lahko tudi druge, večje prostore Merkurjeve poslovne stavbe. Za prezentacije potencialnim strankam so na voljo sejne sobe, možen je tudi najem konferenčne dvorane, ki sprejme do 160 oseb in poleg sodobne opreme nudi celo možnost prevajalskih kabin.

Predprostor omogoča catering pogoditve. Na ta način imajo najemniki manjših pisarn Sodelavnice ali celo samo delovnega mesta pri uresničevanju podjetniških idej možnost delovati po principu velikih podjetij. Ko se bodo dovolj okrepi, bodo lahko najeli lastno pisarno v drugem delu poslovne stavbe. Konferenčna dvorana je sicer zanimiva tudi za zunanje uporabnike – različna podjetja in ustanove, denimo za izvedbo letnih konferenc, srečanja z dobavitelji in družabne dogodke. V kletnih prostorih je kuhinja z restavracijo, pred stavbo je veliko parkirišče in tudi e-polnilnica. Lokacija je sicer od uvoza na avtocesto oddaljena zgolj dva kilometra.



MERKUR nepremičnine, d.d.

Cesta na Okroglo 7, 4202 Naklo

<https://www.merkurnepremicnine.si/>

E-pošta: info@merkurnepremicnine.si

Tel: 04/258 7000

Sučejo se že sedemdeset let

Ob okroglem jubileju bo Folklorna skupina Sava Kranj pripravila slavnostni koncert Kolo sučemo že 70 let, ki bo v soboto, 23. novembra, v Prešernovem gledališču.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **arhiv FS Sava**

Folklorna skupina (FS) Sava letos praznuje 70-letnico, ki jo bodo v soboto, 23. novembra, obeležili s slavnostnim koncertom v Prešernovem gledališču. »Danes nekatere skupine tako izumetničijo svoje nastope, da sploh ne veš, kam si prišel. Naš koncert bo temeljil na folklorni osnovni, vse točke bodo posvečene kolu, ki se razlikuje po različnih delih Slovenije,« je napovedal organizacijski vodja FS Sava Zvone Gantar. Obiskovalcem bodo predstavili prekmurske, štajerske, belokranjske, gorenjske, posoške, rezijanske plese ... Večino koreografij je sestavil umetniški vodja skupine, njegov sin Tomaž Gantar. Rezijanske plese jim je prispeval znani slovenski folklornik Mirko Ramovž, glasba za prekmurske plese pa je delo dr. Bruna Ravnikarja. Večer bodo obogatili tudi veterani s točko iz programa republik nekdanje Jugoslavije – plesi iz Šumadije, ki jih vadijo pod vodstvom njihovega tedanjega umetniškega vodje Andreja Košiča. »Na odru se bo zvrstilo okoli osemdeset nastopajočih. Gostujočih skupin ne bomo imeli, saj imamo sami dovolj članov in program za samostojni celovečerni spored, ki ga želimo predstaviti občinstvu,« je pojasnil Gantar. Koncert, ki so ga poimenovali Kolo sučemo že 70 let, bodo uprizorili ob 17. uri in ob 19.30.

V FS Sava sicer trenutno deluje 36 plesalcev, 12 godcev in osem pevk skupine Dečve, že skoraj 50 let pa sodelujejo tudi s tamburaško skupino Bisernica iz Reteč. Ponosni so, da je poleg odrasle skupine letos po nekaj letih znova



Folklorna skupina Sava se je septembra udeležila mednarodnega folklornega festivala na Poljskem, kjer je gostovala že devetkrat.

začela delovati mladinska skupina. Največ zaslug za to imata Darja Eterovič in Klavdija Kopar, plesalki, ki sta lani postali tudi predsednica in tajnica Kulturnega društva Sava, je poudaril Gantar.

VEČ KOT ŠTIRI TISOČ NASTOPOV V sedemdesetih letih se je sicer v skupini zvrstilo več kot tisoč članov, nanizala pa je več kot štiri tisoč nastopov doma in v tujini. Vse od ustanovitve je bila vsako leto na gostovanju v tujini. Doslej se je udeležila že več kot 160 mednarodnih festivalov folklorne organizacije CIOFF. Po besedah Gantarja so ponosni, da so bili kot edina slovenska skupina v Nepalju leta 2010, nastopali so tudi v Braziliji, Libiji, na Kitajskem. Gostovali so vsepovsod po Evropi. Štirinajstkrat so bili v Nemčiji, enajstkrat v Franciji, osemkrat na Češkem

in nazadnje septembra letos na mednarodnem folklornem festivalu na Poljskem ... »Največkrat smo gostovali v sosednjih državah. Nastopali smo tudi v skoraj vseh pobratenih in prijateljskih mestih Kranja,« je dejal Gantar. Ponosni so tudi na bogato zbirko priznanj z nastopov.

Folklorno skupino so jeseni leta 1949 ustanovili mladi delavci tovarne Sava; s ciljem, da bi predstavljali ljudsko izročilo širši javnosti. Prvi uradni nastop je imela 29. novembra istega leta ob praznovanju dneva republike. Prvi strokovni vodja je bil Kiro Deskovski. »Za prvo generacijo savskih folklornikov je bilo najbolj odmevno gostovanje na Okroglici nad Ozeljanom, kjer je septembra 1953 imel zelo odmeven govor Josip Broz Tito.« Takrat so imeli oblečene

kostume v barvah zastave: bele srajce, modra krila in hlače, prepasani pa so bili z rdečim pasom.

SKUPINA JE HITRO NAPREDOVALA »Velka prelomnica je bila tudi prihod ekonomista Andreja Košiča v Savo, ki je leta 1965 prevzel še folkloro. Bil je plesalec Maroltove skupine in savska skupina je šla hitro po njeni poti, napredovala je s peštrim programom. Tako se je že leta 1972 lahko udeležila mednarodnega festivala CIOFF v Franciji. Mednarodni festivali so se nato kar vrstili, ob sponzorstvu tovarne Sava smo se lahko udeležili tudi dveh na leto,« je pojasnil Gantar. Za Košičem, ki je skupino vodil dve desetletji, je umetniški vodja leta 1985 postal on, nakar ga je leta 2000 nasledil sin Tomaž Gantar.

MED OSAMOSVOJITVIJO SLOVENIJE NA TURNEJI V KANADI

Naš sogovornik je posebej omenil tudi gostovanje v Kanadi junija 1991, kamor so odpotovali kot jugoslovanska skupina, po osamosvojitvi Slovenije pa so nastopali le še s slovenskim programom, jugoslovanskega so čez noč opustili. Na turneji so bili močno zaskrbljeni za varnost domačih, kar se je odrazilo tudi na kakovosti nastopov. »Takrat smo dobili najslabše ocene v vsej zgodovini – same trojke,« se spominja Gantar. **K**

OBUDILI MLADINSKO FOLKLORNO SKUPINO

Pod okriljem Folklorne skupine Sava so to jesen obudili mladinsko skupino, katere umetniška vodja je Tina Koprivec, ki krasi naslovnico tokratne Kranjčanke. Kot je pojasnila simpatična savska folklornica iz Stražišča, je v skupini za zdaj osem plesnih parov in nekaj plesalk ter dva harmonikarja, veseli pa bodo tudi novih članov. »V skupini je dobro vzdušje, člani so se med seboj zelo povezali. Precej jih je na prvo srečanje prišlo z dvomi, a so se nato kar hitro odločili, da se nam pridružijo. Nekateri plešejo prvič, a so vsi zelo zagnani, energični in se radi učijo,« jih je pohvalila Tina Koprivec. Vaje imajo ob ponedeljkih ob 20. uri v avli OŠ Stražišče. Prvi nastop bodo verjetno imeli februarja ob kulturnem prazniku. Tina je sicer vzgojiteljica in mamica dveh »sončkov«, Rožleta in Ožbeja, pri vseh aktivnostih pa ji stoji ob strani in jo spodbuja mož Jure, za kar mu je še posebej hvaležna.

A. Š., foto: Tina Dokl



Tina Koprivec, umetniška vodja mladinske skupine FS Sava

DNEVI SRBSKE KULTURE IN JUBILEJ KD BRDO

Kulturno društvo (KD) Brdo, ki letos beleži 25-letnico delovanja, je organiziralo že 15. Dneve srbske kulture v Kranju, ki so znova postregli z zanimivimi glasbenimi, folklornimi ter kulturnimi dogodki. KD Brdo vsa leta skrbi za bogat kulturno-družabni program, s katerim predstavlja glavne



Prireditev Razigrana mladost na Primskovem vedno postreže z bogatim folklornim programom.

karakteristike srbske kulture. Dnevi srbske kulture v Kranju so se začeli s slavnostno akademijo v Avli Mestne občine Kranj. Program je povezovala prof. dr. Renata Agostini, ki je nastopila tudi v kulturnem programu. Predstavila se je pevska skupina KD Brdo, zaigral pa je tudi harmonikar Dejan Kostić. Na akademiji sta sodelovala tudi prof. dr. Duško Pevulja in dr. Zlatko Jurić, ki sta se kasneje izkazala



Cenjeni gostje: književnik Zlatko Jurić, profesorica Renata Agostini ter profesor Duško Pevulja

kot predavatelja na književni tribuni v Predosljah. Tribuni je sledil pevski večer Pesem mojega rodu, v polni dvorani Kulturnega doma na Primskovem pa je dan kasneje potekala že tradicionalna folklorna prireditev Razigrana mladost, na kateri je okoli dvesto nastopajočih folkloristov prikazalo bogat kulturni program. KD Brdo, ki je nominirano tudi za letošnjo občinsko nagrado, bo po besedah predsednika Mitra Vujinovića še naprej veliko pozornost namenjal ohranjanju kulture ter povezovanju oz. gradnji mostov med slovenskim in srbskim narodom pa tudi vsemi drugimi narodi, ki živijo pri nas. **S. L., foto: Tina Dokl**



OkTuba fest glasbeni oder z neumornim mentorjem Urošem Koširjem / Foto: arhiv Glasbene šole Kranj (Foto Boni)

Tuba in evfonij za vedno

OkTuba fest se vsako leto, kot ime pove, odvija v oktobru. Letos je bil na vrsti že desetič in zato nekoliko poseben.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Redko se zgodi, da je Prešernovo gledališče polno na obeh straneh – tako v dvorani kot na odru. Publika je na desetem jubilejnim koncertu aplavze delila več kot 70 mladim glasbenikom. Večino so tvorili evfonisti in tubisti iz razredov Uroša Koširja, ki poučuje na glasbenih šolah v Kranju, Kamniku in Celju, ter študentov Thomasa Rüedija, profesorja Univerze za glasbeno umetnost v Bernu in Luzernu v Švici. Celotno glasbeno sliko koncerta pa so dopolnjevali še učenci otroškega pevskega zbora pod vodstvom Ane Kresal in učenci harmonike pod mentorstvom Dejana Maleša.

Koncertni program je obetal marsikatero presenečenje in prvega je Katja Frelj Dobrovoljc, ki je povezovala koncert, napovedala profesorja Thomasa Rüedija. Z mehкими toni, ki jih zna izvabiti iz evfonija, je v skladbi Andante Cantabile

navdušil kot solist ob klavirski spremljavi Jasmine Pogačnik. V nadaljevanju so nas presenetili njegovi študentje, s seboj v Kranj jih je pripeljal enajst z vseh koncev sveta, še posebej s skladbo 'Sound painting', ki je bila pravzaprav popolna improvizacija in je v taki obliki nikoli več ne bo mogoče slišati.

Seveda se je predstavil tudi Tuba-evfonij ansambel Glasbene šole Kranj, v nekaterih skladbah pa sta se jim pridružila še otroški pevski zbor in harmonikarji. Za konec so zazveneale tri novitete, napisane posebej za tokratno priložnost. Kvartet v sestavi Nina Tajč in Matija Mervič (oba evfonij) ter avtor skladbe Gašper Gortnar in mentor Uroš Košir (oba tuba) so krstno izvedli skladbo Stop counting. Sledili sta še dve noviteti za tuba-evfonij ansambel: Valse Grotesque Leona Firšta ter MI6 vs. IMF Petra Tovornika. Na takih koncertih seveda ne gre brez dodatka, ko so se na odru združili vsi nastopajoči in zaigrali zimzeleno Zemlja pleše.

OkTuba fest! Je zgodba, ki jo je ustvaril učitelj in mentor Uroš Košir z instrumentoma evfonij in tuba in je res nekaj posebnega. Že vrsto let se "njegov" tuba-evfonij ansambel širi, saj vsako leto pridobi nove člane, tudi ko učenci zaključijo šolanje, večinoma radi ostajajo del sestava, ki je bil ustanovljen pred desetimi leti. Ustvarjanje in izražanje prijateljstva kozi glasbo je zagotovo ena tistih zgodb, ki v življenju najbolj štejejo. Koširju v delu z mladimi to vsekakor uspeva, hkrati pa tako tudi viša prepoznavnost in veljavo sicer pogosto nepravilno zapostavljenima instrumentoma – tubi in evfoniju.

V dvorani tako niso svetile le luči, instrumenti so se bleščali in žarele so oči nastopajočih. Po koncertu pa ni manjkalo navdušenih izrazov publike. Včasih kar ne moremo verjeti, da je to doživetje rezultat dela učiteljev in učencev nižje glasbene šole. Pravzaprav tako šolo imamo, Glasbeno šolo Kranj. **K**



Nagrada za izjemno igralsko stvaritev
v sezoni 2019/2020 v Prešernovem
gledališču Kranj.



Nov krog glasovanja začnemo s predstavo
Goran Vojnovič **RAJZEFIBER**, v kateri igrata
Aljoša Ternovšek in Miha Rodman. Tudi v le-
tošnji sezoni vas vabimo, da s svojimi predlogi
sodelujete pri izboru izjemne igralske stva-
ritve Prešernovega gledališča Kranj v sezoni
2019/2020. Veljale bodo le originalne glasov-
nice, ki bodo v Kranjčanki objavljene po vsaki
premieri od septembra 2019 do junija 2020.
Dobitnika *Izlija* bomo razglasili na slovesnosti
ob začetku sezone 2020/2021.

RAJZEFIBER

PREŠERNOVO
GLEDALIŠČE

Gorenjski Glas



Miha Rodman

Aljoša Ternovšek

GLASOVNICA

Glasujem
za igralca/-ko:

Ime in priimek:

Ulica:

Pošta in poštna št.:

Izlija.



Jenkovi: soba in nagrada

V hiši v Kranju, kjer je Simon Jenko nazadnje živel, so uredili sobo, poimenovano po pesniku.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Letošnji Jenkovi dnevi so potekali v znamenju 150. obletnice pesnikove smrti. Ob različnih dogodkih, ki so se od 18. do 24. oktobra odvijali v Kranju in okolici, je bila vrhunec podelitev pesniške nagrade, poimenovala po Simonu Jenku. Na slovesnosti v Prešernovem gledališču so jo podelili pesnici, plesalki in koreografinji Kaji Teržan za pesniško zbirko Krog.

Pred podelitvijo pa so v starem mestnem jedru Kranja v nekdanji Drukarjevi hiši, kjer je pesnik živel do svoje smrti, slovesno odprli vrata Jenkove sobe. V luči kandidature Kranja za evropsko prestolnico kulture leta 2025 z njo Kranj pridobiva nove prostore za razvoj novih vsebin in programov, ki bodo prispevali h krepitvi ustvarjalnosti in kulturne ponudbe Kranja in omogočili sodelovanje s široko mrežo akterjev, ki delujejo na področju literature in širše.

Hišo upravlja Zavod za turizem in kulturo Kranj, sobo pa so uredili v sodelovanju z Lajerjevo hišo, kjer zadnja leta ustvarjajo tudi mladi literati. V sobi so obnovili stene sobe in pod, uredili panelno ogrevanje, kupili nekaj pohištva, v prostor umestili priročno knjižnico in na steni pripravili tudi zapis o življenju Simona Jenka. Soba bo kraj, kjer bodo svoja dela razvijali dramatik, prevajalci, mladi poeti in pisatelji, prostor pa bo služil tudi za najrazličnejše delavnice kreativnega pisanja, literarne dogodke, srečanja z ustvarjalci in druženje ob lepi besedi. Program bodo soustvarjali tudi dijaki in študenti, s čimer bodo poskrbeli za razvoj publike, ozaveščene na področju kulture. Ob odprtju so se prav mladi literati predstavili z branjem poezije. **K**



Na podelitvi Jenkove nagrade (od leve): kranjski župan Matjaž Rakovec, Rudi Zevnik iz KD Simona Jenka – Šmonca, Anja Eržen, ki je v imenu Teržanove prevzela nagrado, nominirani pesniki Franci Novak, Sergej Harlamov in Zoran Pevec, predsednik Društva slovenskih pisateljev Dušan Merc in direktor Zavoda za kulturo in turizem Kranj Tomaž Štefe / Foto: Primož Pičulin



Kulturna četrt v Tomšičevi ulici je bogatejša za Jankovo sobo. / Foto: Primož Pičulin

Kranj, mesto fotografije

Razstave, izzivi, delavnice, posveti – vse v znamenju festivala fotografije Svetlopisani dnevi

Besedilo: **Igor Kavčič**

V prvih dneh novembra Kranj dobiva še eno potrditev, da je mesto fotografije. Na festivalu fotografije Svetlopisani dnevi se je na 14 prizoriščih predstavilo 115 avtorjev iz Slovenije in Evrope. Poleg 20 premiernih fotografskih serij po različnih razstavnih prostorih, nad arkadami Prešernovega gledališča ter v uličnih galerijah si je mogoče ogledati najrazličnejše poglede na ustvarjalnost sodobne fotografije. V produkciji Layerjeve hiše in sodelujočih deležnikov v kranjskem kulturnem dogajanju razstave z neskončno zanko lahko povežemo z analognimi tehnikami, se navdušujemo nad fotografijami kot dokumenti časa, si ogledamo umetniške vzgibe posameznih avtorjev in se spoznavamo s toplimi spomini na družinske fotografske arhive. Poleg razstav so bili obiskovalcem na voljo tudi različni fotografski izzivi in sprehodi, debate in delavnice.

Festival sicer nosi ime po svetlopisu, zapisu fotografije na steklo, ki ga je pred več kot stoletjem in pol izumil in praktical Kranjčan Janez Puhar. Ta je bil navdih za ta obsežen mednarodni festival fotografije 21. stoletja, hkrati pa organizator s tem želi na neki način pokazati in dokazati, da je fotografija tudi



Na premierni predstavitvi dokumentarnega filma italijanskega fotografa Luigia Spine, katerega fotopovečave so na ogled nad arkadami Prešernovega gledališča. / Foto: Primož Pičulin

dandanes doma v Kranju. V ekipi Kranj neskončno 2025 so v procesu priprave na kandidaturo za evropsko prestolnico kulture 2025 Kranj prepoznali kot pionirsko mesto fotografije in filma, zato v festivalu fotografije Svetlopisani dnevi vidijo odlično priložnost za pogled čez meje in povezovanje z Evropo. **K**

*Za lepe praznike in spomine,
knjigarna Ognjišče poskrbi!*



Bogata ponudba jaslic

**Knjigi
za otroke,
primerni
za Miklavževo
darilo**

ANGEL VARUH

**ČAS ZA SVETEGA
MIKLAVŽA**



f Knjigarna Ognjišče
<http://knjigarna.ognjisce.si>

Odprto:
pon. – pet.: 8h – 19h
sob.: 8h – 12h



knjigarna in papirnica
ognjišče

KRANJ, Koroška c. 19
Telefon: 04 236 89 28

Od ljubezni do upora

Moški pevski zbor Cantores Carnioli se je v začetku novembra predstavil na prvem celovečernem koncertu.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Foto: **Tina Dokl**

Ze pogled v koncertni prostor je bil drugačen, kot smo ga vajeni ob siceršnjih glasbenih dogodkih, ki jih pripravljajo v večnamenski dvorani Gimnazije Kranj. Dvorana se je tokrat postavila počez, magičnemu vzdušju pa sta ton že v uvodu dajali scenografija in osvetlitev Gregorja Jeraše. Ne, koncert moškega pevskega zbora Cantores Carnioli ni bil običajen nastop, saj so se

fantje, ki delujejo šele drugo leto, njihovi glasovi pa so vsi mlajši od tridesetih let, tokrat prvič predstavil na celovečernem koncertu. Zbor, ki ga od vsega začetka vodi Erik Šmid, profesor glasbe na gimnaziji, je raznolik nabor pesmi strnil pod naslov Pesmi ljubezni in upora. Do obeh stanj človeka običajno vežejo močna čustva. Kadar je pevec dober, je tako tudi s pesmijo. Program šestnajstih skladb je obetal.

Večer je z verzi iz Večerne impresije Karla Destovnika Kajuha odprl Primož Đuričič Žibert, med pesmimi sta se kas-

neje z recitacijami izmenjevala z Ano Marolt, pevci pa so v temi prihajali na oder z Jutranjo pesmijo Adama Bohoriča na ustih – najprej tenorji, za njimi baritoni in basi. Sledila je Ubi caritas v latinščini sodobnega norveškega skladatelja Ola Gjeila. V Do You Hear The People Sing sta se kot prva solista predstavila Andrej Svobljšak in Filip Kralj, za njima pa ob spremljavi Katarine Lotrič z arijo Ho capito, Signor si iz Mozartove opere Don Giovanni navdušujoč operni tenor Mateja Logarja. V Ipavčevi Slovec sem se je ob spremljavi harmonike



Zbor Cantores Carnioli je pod vodstvom Erika Šmida na svojem prvem celovečernem koncertu pustil odličen vtis.

Roka Perhavca predstavil solist Lovro Krišelj, v domače razpoloženje pa sta nas spravili priredbi ljudskih Dečva pa v hatelcu rožce napaja in Kaj bi te vprašal. Preko Prešernove Kam na note Frana Gerbiča, ki jo je ob spremljavi klavirja izvedel izkušeni baritonist Mitja Rozman, se je večer prevesil v drugi del, v katerem so pevci navdušili z večglasnim petjem, nas pobožali s črnskimi duhovnimi in doživeli bučen aplavz z Venčkom partizanskih v priredbi Tineta Beca. V zanimivih izvedbah so zbor in soliste Mitjo Rozmana, Lovra Krišlja in Grego Žiberta spremljali harmonikar Rok Perhavc ter klarinetista Luka Verlič in Aiden Franko. Po popularni Vive l'amour se je večer zaključil s hipijevsko Were Have All The Flowers Gone? v prav taki izvedbi dueta s kitaro Nejca Urha in glasom Mihe Povšina. Rokovski zaključek so fantje zaznamovali z legendarno We Will Rock You Queenov in The Longest Time Billyja Joela s štirimi solisti: Miho Povšinom, Lovrom Krišljem, Mitjo Rozmanom in Tevžem Sitarjem.

'Kranjski pevci' so predstavili širok žanrski razpon skladb, od sakralne



Matej Logar je v solu navdušil z arijo iz Mozartove opere Don Giovanni.

glasbe, operne arije, priredb ljudskih pesmi do sodobne zborovske glasbe, gospela ter pesmi upora in ljubezni – naj bo partizanskih pesmi ali pa v žanru roka in popularne glasbe. Triindvajset pevcev lepo zapolnjuje vse pevske gla-

sove, dirigent Šmid pa je lepo izpostavil tudi nekaj dobrih solistov. Pevci so pokazali, da želijo napredovati in postaviti piko na koncu občutka, da na Kranjskem spet nastaja dober moški pevski zbor. **K**

Bodoče inženirke in inženirji na Strokovni tehniški gimnaziji

Strokovna tehniška gimnazija ŠC Kranj se je v tem šolskem letu pridružila projektu Inženirke in inženirji bomo!, ki združuje priznane inženirke in inženirje, vrhunske menedžerje, predstavnike start-up podjetij in različne prodorne ter ustvarjalne posameznike. Osrednja aktivnost projekta so dogodki, ki se izvajajo na vodilnih slovenskih gimnazijah. V četrtek, 24. 10. 2019, se je prvi tak dogodek odvijal tudi na Strokovni tehniški gimnaziji ŠC Kranj, ki se je organizacije dogodka lotila na malce drugačen način, saj je na prvo mesto postavila dosežke svojih inovativnih dijakov, o katerih ravnateljica mag. Lidija Goljat Prelogar pravi: »Z zagotovostjo lahko rečem, da so naši dijaki izjemni, da je privilegij z njimi sodelovati, jih opazovati, saj ne samo da so akademsko

uspešni, imajo veliko afiniteto do tehniške stroke in modernih tehnologij, ampak so tudi neverjetno inovativni in vedno pripravljeni, da poleg šolskega dela zraven počnejo še nekaj več. To pomeni, da jih že veliko inženirsko razmišlja, snuje, sestavlja, preizkuša svoje inovacije. Poleg tega pa se z veseljem vključujejo v tudi projekte, kjer jim kot šola vedno skušamo ponuditi nekaj več in jim omogočiti razvijanje ustvarjalnosti in inovativnosti.« Na dogodku so dijaki predstavili svoje inovacije, in sicer se je predstavila ekipa iCap s projektoma Pametna rožica in Pametna značka ter Kristjan Komloši, ki je izdelal spektrometer.

Strokovna tehniška gimnazija ŠC Kranj je kot prva slovenska gimnazija predstavila tudi pilotno izvedbo senčenja inženirjev v podjetjih. Senčenja so se v pilotni izvedbi udeležili trije dijaki Strokovne tehniške gimnazije, in sicer Aljaž Medič, Matija Demšar in Miha Meglič, ki so svoje vtise v obliki kratkega filmčka predstavili dijakom in gostom iz podjetij. Zelo zanimiv del dogodka pa je bila okrogla miza na temo, kako izbrati karierno pot in biti pri tem uspešen, kjer so med drugim sodelovali tudi Jan Šinkovec, direktor podjetja Agromehanika, dobitnik gorenjske gazele 2019, Matevž Fazarinc, vodja inženiringa v podjetju Knauf Insulation Škofja Loka, Nina Zalaznik, produktni vodja za pametne gospodinjstve v podjetju Iskraemeco, in Rok Okorn, direktor sektorja podpora v PE Dostop v Iskratelu.



Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj
tel: (04) 280 40 00, fax: 280 40 35

Znova je slavila na Floridi

Kranjska teniška igralka Barbara Mulej, ki je pred sedemindvajsetimi leti osvojila naslov zmagovalke največjega mladinskega teniškega turnirja na svetu Orange Bowl na Floridi, je prejšnji teden tam osvojila še naslov veteranske svetovne prvakinja med posameznicami in v paru.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Nekdanja teniška igralka Barbara Mulej je letos spomladi dopolnila 45 let, kar pa še zdaleč ne pomeni, da je lopar odložila v kot.

Kariero vrhunske športnice je pred slabimi dvajsetimi leti namreč prestavila zgolj stopničko nižje, saj še vedno tenis igra v slovenski in avstrijski ligi, v zadnjih treh letih pa se je pridružila tudi teniškim veterankam. »Ker sem imela težave zaradi poškodovane rame, sem se odločila, da preneham nastopati na profesionalnih turnirjih. Igrati pet ali več ur na dan enostavno ni bilo več mogoče. To pa ni pomenilo, da sploh ne bi več igrala. Še vedno sem igrala vse lige tako pri nas kot v Avstriji. Tako tenisa nikoli nisem prenehala igrati. Igrala nisem le med dvema nosečnostma, redno pa treniram in igram tudi še sedaj. Tenis sem imela vedno zelo rada in tako je ostalo do danes,« pravi Barbara Mulej, ki je še vedno članica Teniškega kluba Triglav Kranj, kjer je bila tudi trenerka in pomaga pri delu kluba. »Starejši sin Tevž je tenis treniral do začetka gimnazije, mlajši Jaka pa še vedno trenira in je v svoji kategoriji ves čas v slovenskem vrhu. Tako veliko igram tudi z njima. Igram tudi za klubsko žensko ekipo, s katero smo bile letos drugič zapored državne prvakinja,« pravi Barbara Mulej, ki se je z družino pred leti sicer preselila v Naklo, še vedno pa se počuti Kranjčanko.

»Poleg tega, da redno igram tenis, tudi veliko tečem, kolesarim, hodim na pilates. Družina me pri tem podpira, vsi



Naslov svetovne veteranske prvakinja je Barbara Mulej osvojila tako v posamični konkurenci kot skupaj s Karin Lušnic. / Foto: osebni arhiv Barbare Mulej

smo zelo aktivni, šport pa je pomemben tudi zato, ker se tako po službi najlaže sprostim. Že ko sem zaključevala športno kariero, sem dobila priložnost, da se zaposlim v Iskratelju. Naredila sem magisterij iz kadrovskega menedžmenta in delo v kadrovski službi mi je tako rekoč pisano na kožo. Rada delam z ljudmi, rada študiram in se učim novih stvari. Mislim, da se moja služba in šport res dobro dopolnjujeta,« pravi Barbara Mulej, ki se tudi v službo na Labore, če je le mogoče, pelje s kolesom.

O nastopu med teniškiimi veterankami ni razmišljala, dokler ni pred tremi leti nastopila na veteranskem prvenstvu. »Takrat je bilo svetovno veteransko

prvenstvo v Umagu. Ker je bilo res blizu, smo se nekdanje slovenske tenisačice zmenile, da nastopimo na ekipni tekmi. Maja Matevžič in jaz pa sva se odločili, da nastopiva tudi na turnirju posameznic. V ekipni konkurenci nam ni šlo najbolje, v konkurenci posameznic v kategoriji 40+ pa sem zmagala. Prav tako sva z Majo zmagali v konkurenci dvojic, z Borutom Urhom, s katerim sva igrala mešene dvojice, pa sva izgubila šele v finalu. Na prvenstvu je bilo res dobro vzdušje, znova sem se srečala z nekaterimi igralkami, s katerimi smo igrale pred dvajsetimi in več leti,« pravi Barbara Mulej, ki se je nato udeležila tudi svetovnega prvenstva v Cape Townu, kjer je zmagala v mešanih dvojicah,



Barbara Mulej ob tabli v Miamiu, kjer je med slovitimi tenisači tudi njeno ime. / Foto: osebni arhiv Barbare Mulej

pred tekmo posameznic pa se je poškodovala in finale predala ter osvojila drugo mesto.

»Lani se prvenstva nisem udeležila, letos pa sva se s Karin Lušnic dogovorili, da greva v Miami. Prvič sem nastopila v kategoriji 45+, lahko pa rečem, da je bila ravno v tej kategoriji najštevilnejša in najmočnejša konkurenca. V finalu posameznic sem se pomerila z nekdanjo sotekmovalko Dominico Goretzko in zanesljivo zmagala, prav tako sva bili najboljši v paru s Karin Lušnic. Samo v mešanih dvojicah sva skupaj z Indijcem Jagdishom Tanwarjem osvojila srebrni medalji,« pravi Barbara, ki je na svetovnem veteranskem prvenstvu nastopila še s posebno lepimi spomini, saj je na istih igriščih v Miamiu pred sedemindvajsetimi leti osvojila naslov zmagovalke Orange Bowla. »Takrat sem bila stara osemnajst let, do leta 1996 pa se je turnir igral prav na teh igriščih. Nato so ga prestavili na druga. Na tabli ob igriščih so imena vseh zmagovalcev Orange Bowla in našla sem tudi svoje ime,« pravi vedno nasmejana Barbara in dodaja, da je posebnost tekmovanja v Ameriki, da se igra na zelenem pesku, in ne na rdečem. »Kljub res natrpanemu urniku tekmovanj mi je uspelo iti na tekmo Miami Heat in Atlanta Hawks, da sem videla igrati Gorana Dragiča,« pravi Barbara Mulej, ki jo drugo leto čaka nastop na svetovnem veteranskem prvenstvu, ki bo znova v Umagu na Hrvaškem. »Čeprav je veteranskih turnirjev res veliko, pa si ob službi in družini ne morem privoščiti, da bi hodila nanje. Dokler bo mogoče, pa bom hodila na svetovna prvenstva,« dodaja Barbara Mulej. ■

PLEZALNI DNEVI KRANJA

Zadnji novembrski konec tedna, med 29. novembrom in 1. decembrom, bo kranjska plezalna stena na Zlatem polju ponovno gostila zaključno tekmo državnega prvenstva v težavnosti. Tako kot prejšnja leta bo na sporedu tako imenovanih Plezalnih dnevov Kranja tudi finale letošnje domače plezalne sezone v balvanih. Program tekmovanja se bo začel s petkovimi kvalifikacijami v balvanih za članice in člane ter nadaljeval z nastopi najmlajših tako v težavnosti kot balvanih. Sobotni spored se bo začel s kvalifikacijami v balvanih za kadete in kadetinke, ki jih bo ob 13. uri čakal nastop v finalu. Ob 16. uri se bodo začele kvalifikacije v težavnosti za članice in člane, v finalu balvanov pa bodo v soboto popoldne tekmovali starejši dečki in deklice. Ob 20. uri bo finale v težavnosti za člane in članice. V nedeljo ob 10. uri bodo z nastopom v balvanih začeli cicibani in cicibanke, program pa bodo s tekmovanjem v težavnosti nadaljevali starejši dečki in deklice ter kadeti in kadetinke. Na balvanih bodo popoldne tekmovali mlajši dečki in deklice, bogate plezalne dneve pa bodo na balvanih zvečer ob 19.30 zaključili člani in članice, ki se bodo pomerili v finalu. Na kranjski plezalni steni naj bi v treh dneh programa videli tudi večino naših najboljših plezalk in plezalcev. Kot pravijo organizatorji iz Alpinističnega odseka Plezalnega društva Kranj, tudi letos obiskovalce čaka bogat spremljevalni program s tradicionalnim sobotnim 'žurom' v Mitnici.

TEČAJI SMUČANJA & DESKANJA



5 dnevni že od **135€**

Za predšolske otroke, šolske otroke ter odrasle

**BOŽIČNI & ZIMSKI
PREVOZNI & BIVALNI**

info.impulz@gmail.com • 040 600 695

Svoje malčke nam
zaupa največ staršev
v Sloveniji!

elan

Impulz
sport

WWW.IMPULZSPORT.SI

Na kotalkah v vročo Afriko

Pri Drsalno kotalkarskem klubu Triglav Kranj pripravljajo revijo, s katero bodo obiskovalce popeljali na počitnice v tople kraje.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Kljub bližajoči se zimi so pri Drsalno kotalkarskem klubu Triglav Kranj zelo aktivni, te dni pa se pripravljajo tudi na božično-novoletno kotalkarsko revijo.

»Naš klub je bil v lanskem letu ustanovljen predvsem z namenom, da mladim pa tudi odraslim približamo kotalkarski šport. Zato celo leto organiziramo tečaje kotalkanja. Omogočamo kakovostno in zabavno učenje koordinacijsko zahtevnega športa, pri tem pa se tudi zabavamo. V zimskih mesecih organiziramo vadbo in tečaj v telovadnicah, v



Priprave na božično-novoletno kotalkarsko revijo so se začele takoj po počitnicah. Foto: arhiv Drsalno kotalkarskega kluba Triglav Kranj

poletnih mesecih pa vadbo izvajamo na prostem,« pojasnjuje predsednica kluba Ria Jagodic in dodaja, da je na kotalkah mogoče izvajati različne like, ki so v mnogočem podobni likom, ki se izvajajo v umetnostnem drsanju.

»Gibe povezujemo z glasbo in ustvarjamo različne koreografije. Ker so koreografije pomemben del kotalkanja, se trudimo, da bi otroci čim več nastopali in pokazali, česa so se naučili,« tudi pravijo v klubu, kjer se že od konca poletja tako kotalkarji kot trenerji pripravljajo na božično-novoletno revijo.

»Pripravljamo koreografijo in izdelujemo maske. Pri reviji nam zelo pomagajo tudi starši. Dve mamici šivata kostume, trije starši izdelujejo kulise in ozadje, drugi je zadolžen za fotodokumentacijo. Skratka v dogajanje smo vpeti po svojih močeh prav vsi,« tudi pravijo in dodajajo, da so prvo kotalkarsko božič-

no-novoletno revijo pripravili lani, tema revije pa je bila šola. Na njej so pokazali, kaj se lahko vse zgodi v šoli in kako so šolski predmeti lahko zabavni, če si na kotalkah. Po letošnjem izidu filma Levji kralj so se odločili, da se odpravijo v vročo Afriko. Tako bo božično-novoletna kotalkarska revija 1. decembra potekala v telovadnici Gimnazije Franceta Prešerna v Kranju. Začela se bo ob 15. uri. Mufasa, Nala, Simba in druge živali bodo nastopajoče in gledalce popeljale na krajše počitnice v tople kraje.

»Na revijo ste lepo vabljeni vsi, vstop na prireditev pa je prost,« pravi Ria Jagodic in dodaja, da bodo na reviji nastopili vsi člani Drsalno kotalkarskega kluba Triglav Kranj, pa tudi vsi, ki so se jim letos pridružili na tečaju. Tako se bodo predstavili tisti, ki se učijo skakati dvojne skoke, kot tisti, ki so pred mesecem prvič stopili na kotalke. **K**



Lani so se na reviji predstavili z zabavno šolo. / Foto: arhiv Drsalno kotalkarskega kluba Triglav Kranj

Na smuči dobro pripravljene

Nižje temperature in sneg v hribih opozarjajo, da se je treba pripraviti na zimo. Poleg telesne pripravljenosti je pomembna tudi ustrezna oprema, zato Zbor učiteljev in trenerjev smučanja Kranj vabi na tradicionalni zimsko-športni sejem.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Medtem ko so nekatere tekmovalke in tekmovalci že začeli novo sezono ali so na zaključnih pripravah, pa se na novo zimo moramo pripraviti tudi rekreativni smučarji, tekači, deskarji in vsi ostali ljubitelji zimskih športov. Slaba telesna pripravljenost je marsikdaj vzrok za poškodbe, kot svetujejo strokovnjaki, pa se je treba na smučarske počitnice in aktivnosti pripraviti vsaj mesec do dva pred začetkom sezone.


Poleg telesne pripravljenosti ne pozabite na pregled opreme in servise. Pozorni bodite na opremo otrok, ki jo skoraj vsako zimo prerastejo. Priložnost za zamenjavo opreme v Kranju bo tudi letos, saj Zbor učiteljev in trenerjev smučanja (ZUTS) znova pripravlja zimsko-športni sejem. Tokrat bo že petinštirideseti, v prostorih Mercator centra Primskovo pa bo potekal od četrтка, 21., do nedelje, 24. novembra.

»Poudarek na sejmu je vsako leto komisijska prodaja zimsko-športne opreme, od alpskih do tekaških smuči, palic, smučarskih in tekaških čevljev, smučarskih desk do oblačil. Ob predaji opreme v komisijsko prodajo in ob nakupu opreme vam bodo svetovali učitelji smučanja, člani ZUTS Kranj,« pravijo organizatorji in dodajajo, da so v lanskem letu v komisijsko



Zimske radosti so lepše in varnejše, če se nanje dobro pripravite.

prodajo sprejeli 4850 artiklov in jih prodali 64 odstotkov. Na letošnjem sejmu bo moč spoznati tudi novo kolekcijo smuči Elan in kupiti smučarske vozovnice s predsezonskim popustom, prav tako se bo moč prijaviti za tečaj, s katerim je moč pridobiti naziv učitelj smučanja.

»Sejem v štirih dneh navadno obišče okoli sedem tisoč obiskovalcev, mnogi pa ga izkoristijo tudi za prijetno druženje,« še pravijo organizatorji. 

45. kranjski zimskošportni sejem

od 21. - 24. 11. 2019



VSTOPNINE NI

 **Mercator Center
Kranj Primskovo**
v kletni etaži

četrtek 21. 11.
14.00 -20.00

petek 22. 11.
09.00 -20.00

sobota 23. 11.
09.00 -20.00

nedelja 24. 11.
09.00 -13.00

Znova po Vinski poti

V rovih pod starim Kranjem se danes, 15. novembra, začenja priljubljena Vinska pot, ki prinaša tudi nekaj novosti. Ena od njih je Sladki dan z degustacijo vrhunskih vin in sladic, ki bo v nedeljo, 24. novembra.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

V kranjskih rovih se bo že dvanajsto leto zapored vila Vinska pot. Žlathno kapljico vseh vinorodnih območij Slovenije bo v okviru »klasične« Vinske poti možno okušati po dva petka in soboti, 15. in 16. ter 22. in 23. novembra. Kot je povedal vodja prireditve Srečko Štagar z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, bo priljubljena vinska prireditev letos rekordna tako po številu razstavljalcev, saj bo sodelovalo kar 54 ponudnikov vin in drugih kulinaričnih izdelkov, kot tudi po hitrosti prodaje vstopnic in številu obiskovalcev. V začetku tega tedna so imeli prodanih že šest tisoč vstopnic, proste so le še vstopnice za zgodnejše popoldanske vstopne. Kupci po besedah Štagarja še zdaleč niso samo iz Kranja in okoliških občin, temveč iz vse Slovenije, prireditev pa radi obiščejo tudi tujci. »Poleg kozarca za degustacijo



Vina in druge kulinarične dobrote bo v rovih pod starim Kranjem možno okušati ta in naslednji konec tedna.

in nosilne vrečke zanj bodo obiskovalci letos dobili tudi nahrbtnik za nakupe,« je napovedal Štagar. Letos bo možno tudi varstvo otrok, ki jih bodo starši lah-

ko pustili v družbi varušek – Motovilčič v Stolpu Pungert. Potrebne so prijave na e-naslovu info@pungert.si ali telefonski številki 040 591 214.



DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, SPARETOVA ULICA 20, KRANJ



OD PONEDELJKA DO PETKA
8.00-10.45

SOBOTE, NEDELJE, PRAZNIKI
9.00-11.45

Po jutru se dan pozna,
zato vas po novem
razvajamo s slastnimi
zajtrki.



SAVSKI OTOK
www.kavarna-bazen.si

Utrip Vinske poti se bo razširil tudi v mestno jedro, kjer bo dve soboti, 16. in 23. novembra, Kranjska kuhna, ki jo bodo dopolnili tudi vinarji.

KONEC BO SLADEK Obeta se tudi nekaj vsebinskih novosti. Štagar je posebej poudaril Sladki dan z degustacijo sladkih vin in sladic, s katerim bodo v nedeljo, 24. novembra, sklenili letošnjo Vinsko pot. Obiskovalci bodo ob nakupu vstopnice ob vhodu dobili kupone za sladico ali sladka vina, kot sta traminec ali muškát. Bogata bo tudi ponudba sladic: na voljo bodo štruklji, kremne rezine, gibanice, čokolade in ostale slaščičarske stvaritve. Poleg degustacije bo možen tudi nakup. Sladki dan bo potekal med 13. in 19. uro. Vstop bo možen na vsake pol ure, vstopnice so še na voljo.

V okviru Vinske poti bo v četrtek, 21. novembra, v Avli Mestne občine Kranj potekal tudi dobrodelni večer vrhunskih vin, ki bo namenjen vabljenim gostom. Na dogodku bodo izbirali tudi županovo vino za leto 2020. Degustacijo vin bodo obiskovalcem omogočali kuponi, polovico izkupička pa bo šlo v dobrodelne namene. **K**

MARTINOVA STRAŽIŠKA TRŽNICA



Takole so Bojan Likar, Brane Žerjal, Rudi Zevnik, Hinko Krstan, Matjaž Jerala in Jure Šprajc nazdravili z mladim teranom.

Novembrska Stražiška tržnica je bila tudi letos v znamenju martinovega. V programu, ki je spremljal lokalno ekološko in konvencionalno tržnico, je župnik Bojan Likar blagoslovil mladi teran iz Kraške kleti Krstan. Spomnil je, da je Župnija Kranj Šmartin posvečena prav sv. Martinu, sicer pa je obiskovalcem svetoval zmernost pri uživanju vina v prazničnih dneh. Z mladim teranom so poleg župnika in vinogradnika Hinka Krstana prvi nazdravili predsedniki KS Stražišče Jure Šprajc, društva Šmonca Rudi Zevnik in društva Sorško polje Matjaž Jerala ter domačin Brane Žerjal. Z veseljem so ga poskusili tudi obiskovalci. **A. Š., foto: Primož Pičulin**



MESTNA OBČINA KRANJ

1. 12. 17.00	PRIŽIG LUČI	27. 12. 19.00	Županov koncert: JAN PLESTENJAK
3. 12. 17.00	TA VESELI DAN KULTURE	28. 12. 19.00	MANOUCHE
5. 12. 17.00	MIKLAVŽEV SPREVOD	29. 12. 19.00	KING FOO
14. 12. 19.00	SEM SLIŠAL PETI II	30. 12. 17.00	SPREVOD DEDKA MRAZA
25. 12. 19.00	HELP! A Beatles Tribute	30. 12. 19.00	DAN D
26. 12. 20.00	ANDREJ ŠIFRER & MALI OGLASI	31. 12. 22.00	Silvestrovanje: VICTORY



PREŠERNI DECEMBER
CHEERFUL DECEMBER

www.visitkranj.com

pravljичni gozdiček, adventni sejem, Kranska kuhna, koncertni vikendi










MARTINOVALI BODO TUDI NA PUNGERTU

Martinovanje na Pungertu, že 24. po vrsti, se bo začelo danes, v petek, 15. novembra, ko bo za zabavo poskrbel Gino & Band. Jutrišnje dopoldne bo rezervirano za tekmovanje v kuhanju golaža. »Tekmovalce bodo tri dvočlanske ekipe – sami prekaljeni kuharski mački, ki bodo iz enakih sestavin poskušali skuhati kar najboljši golaž. Zvečer bo nastopil nepogrešljivi Pop deluxe, ki igra le najboljše uspešnice vseh časov,« so napovedali v Cafe galeriji Pungert. Naslednji petek, 22. novembra, bo na večerno sceno prišča Nočna izmena, dan kasneje pa bo obiskovalce zabavala skupina Koške v'n, brez katere ni martinovanja na Pungertu. »Martinovim vižam se bodo pridružili jota, teran, pinela in pršut pa tudi največkrat nagrajene klobase. Martinovali bomo v šotoru ob vsakem vremenu,« so še napovedali. **A. Š.**

KIKS FAKTOR



Na odru Prešernovega gledališča Kranj so pred kratkim Petra Ajdovec, Rok Bohinc, Dino Kapetanovič, Matjaž Peklaj, Juš Milčinski in Tim Kern v drugi ediciji spontanega pevskega šova talentov KIKS Faktor imitirali in improvizirali nesojene tekmovalce resničnostnih oddaj za iskanje talenta. Njihove pevske sposobnosti je ocenjevala »stroga« žirija, ki so jo oblikovali Nejc Šmit, Vida Kopač in Denis Avdič, zmagovalec pa je za nagrado prejel »jurja«. Večer sproščenega smeha je povezoval Sašo Stare. **M. L., foto: Tina Dokl**

VENERA SHOP

Erotična trgovina

NAJVEČJA IZBIRA DARIL ZA ROMANTIČNO OBDAROVANJE

DARILO OB NAKUPU
V DECEMBRU

OBIŠČITE NAŠE BOGATO ZALOŽENE EROTIČNE TRGOVINE

KRANJ

Šuceva ulica 25, (poslovna hiša Rona)
tel.: 04 281 32 20

MEDVODE

Seškova ulica 9
tel.: 01 361 17 73

NAJVEČJA SPLETNA EROTIČNA TRGOVINA

www.venera-shop.com

Srca bodo znova zaigrala

V soboto, 30. novembra, bo na Primskovem potekal tradicionalni nostalgичni koncertni rokovski večer Srce nam še vedno igra.



Nostalgija še živi: skupina Apokalipsa se po 33 letih vrača na glasbeni oder. / Foto: arhiv organizatorja



Na Primskovem se znova obeta koncertni spektakel in veselo druženje: Ikos Band. / Foto: arhiv organizatorja

Prireditve vsako leto znova obuja nostalgичna čustva ter mnoge spomni na brezskrbno mladost, polno življenja in dobre glasbe. V duhu sloga takratnega časa, posvečenega džinsu in rokenrolu, se ozračje v dvorani Kulturnega doma na Primskovem že zelo kmalu ob ritmičnih glasbenih skupinah ogreje do vrelišča, kot plačilno sredstvo za vse kulinarčne dobrote pa bodo tudi tokrat obujeni nekdanji dinarji.

Prireditve je postala tradicionalna. V prvi vrsti gre torej za obujanje spominov na pretekla časa oz. na tisto, kar je bilo v tistih časih dobro. Lepo je biti del tako močne generacije in z njimi preživeti

nepozabno noč, pravi organizator Jure Vizovišek, sicer član Ikos Banda, znane domače zasedbe, ki nikoli ne manjka na koncertni prireditvi na Primskovem, ob njih pa bodo to noč nastopile še mnoge druge skupine. Vsekakor gre omeniti Apokalipso, kranjsko skupino naše mladosti, iz katere je kasneje nastala California – tokrat bodo ekskluzivno nastopili v prvotni zasedbi: Matjaž Zupan, Primož Grašič, Toni Humar, Matjaž Mohar in Janez Arzenšek. Oder bodo zavzeli tudi udarni predstavniki domačega rokenrola: Ikos Band, Joške v'n, The Strings, Gino&Band in KillerFace, obetajo pa se tudi mnoga presenečenja. Dosedanji

koncerti so se izkazali za pravo uspešnico, saj se vsako leto dogodka udeleži več kot tisoč petsto ljubiteljev dobrega žura in druženja s prijatelji vseh generacij. Pri pripravi tokratne prireditve je sodelovalo več kot sedemdeset ljudi, vstopnice, ki grede za med, pa so na voljo v kranjskem Klubu Gastropubu oz. na FB-strani Srce nam še vedno igra.

»Veliko ljudi se srečuje po dolgih časih, tako se pleše, prepeva in družijo do jutranjih ur. Osebnostno mi dogodek veliko pomeni. Ves trud ob pripravah pa odtehta, ko vidim stare prijatelje, ki se še znajo poveseliti in v teh časih tudi sprostiti,« je vabilo na prireditve sklenil Jure Vizovišek.

Srce nam še vedno igra

30.11.2019 ob 20h

dvorana Primskovo, Kranj

**Apokalipsa, Ikos Band, Joške V'n
The Strings, Gino in Band, Killerface**

predprodaja vstopnic: KluBar Kranj

UGLDOO - SLOVENSKI TIGR 7, KRANJ



Prvega decembra bodo v Kranju zasvetile praznične luči.

BLIŽA SE PREŠERNI DECEMBER

Le še dva tedna nas ločita od prazničnega zadnjega meseca v letu. V Kranju bo tudi letos potekal pod sloganom Prešerni december. Kot je pojasnila Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, se bo celotno dogajanje odvijalo na Glavnem trgu. V praznični mesec bodo vstopili v nedeljo, 1. decembra, s prižigom prazničnih luči. Nadgraditi nameravajo lansko osvetlitev in okrasitev z lesenimi skulpturami. Pri tem znova sodelujejo s cvetličarskim mojstrom Matjažem Begušem, s katerim bodo letos prvič postavili tudi jaslice v kanjonu Kokre. V torek, 3. decembra, bo Glavni trg gostil enega od dogodkov, posvečenih občinskemu prazniku Kranja. »Od 5. decembra dalje pa se bodo vse konce tedna oz. od četrтка do nedelje vrstili različni dogodki tako za odrasle kot tudi za otroke,« je napovedala Žibertova. Otroke bodo v centru mesta razveselili tudi trije dobri mošje. Županov koncert bo 27. decembra gostil Jana Plestenjaka, v novo leto pa bodo Kranjčani na Glavnem trgu vstopili v družbi skupine Victory.

A. Š., foto: Primož Pičulin

**PREDSTAVA
ZA VSAKO PRILIKOŠNOST**

IGRATA: LADO BIZOVIČAR IN GAŠPER KONEC REŽIJA: JURE KARAS

6.12. OB 19.00
BORŠTNIKOV HRAM CERKLJE

VSTOPNICE: EVENTIM.SI, BS PETROL
INFO: WWW.NASMEJMO.SE / 051 606 220

simrearter. BT Gorenjski Glas MKL systems

DOBRODELNI ZA OTROKE IZ REJNIŠKIH DRUŽIN

Rotaract klub Kranj je tudi letos v sodelovanju s KluBarom na noč čarovnic priredil dobrodelni Halloween party. Obiskovalce sta zabavala Gino & Band in DJ Klemen, poleg tega pa so se lahko prepustili maskerki, ki jih je spremenila v vampirje, čarovnice, jim dodala kakšno brazgotino ... »Obiskovalci so bili nad dogodkom navdušeni, veseli smo bili velikega obiska,« je bila zadovoljna predsednica Rotaract klub Kranj Tjaša Križnar. S prostovoljnimi prispevki so zbrali skoraj 1240 evrov, tej vsoti pa bo Klubar prispeval še denar, zbran z dobrodelnimi koktajli. »Zbrana sredstva bomo namenili projektu Zimska pravljica, v okviru katerega bomo



Na dobrodelni zabavi za noč čarovnic je nastopil tudi Gino & Band. Rotaract club Kranj vabi še na Gorenjski novoletni Rotary ples, ki bo 10. decembra na Brdu.

otrokom iz rejniških družin iz Kamnika in Radovljice nakupili darila, plesalki Špela Dolinar in Sara Brčvak iz plesne skupine Katja Dance Company pa jim bosta podarili plesno predstavo,« je razložila Križnarjeva. Sedaj se že veselijo obdarovanja in naslednjega dogodka: Gorenjskega novoletnega Rotary plesa, ki bo v torek, 10. decembra, ob 18.30 v Kongresnem centru Brdo. Udeleženci bodo lahko zaplesali ob zvokih skupine Jamm ter prisluhnili pevcema Ljudmili Frelih in Denisu Vrbancu. Izkupiček večera, ki ga bo povezovala Ana Zupan, bodo prav tako namenili obdarovanju otrok iz rejniških družin. »Dogodek je odprtega tipa, nanj so vabljeni vsi, ki radi plešejo ali pa jih zanima rotarijstvo,« je povedala Križnarjeva. Več informacij in naročilo vstopnic na rotary.kranj@gmail.com. A. Š., foto: Primož Pičulin

ŽE DVAJSETI VEČER OB KRUŠNI PEČI

V dvorani kulturnega doma na Kokrici bo v soboto, 16. novembra, ob 17. uri tradicionalni, že dvajseti Večer ob krušni peči. Kot napovedujejo organizatorji iz Turističnega društva Kokrica, bo obiskovalce razveselilo obilo glasbe. »Zaigral nam bo ansambel Blegoš, zapela vokalna skupina Kokrčan, predstavila se bo tudi instrumentalna skupina Kokrčan. Ker smo stopili že globoko v jesen, je čas, da podelimo tudi priznanja za lepo urejene hiše in vrtove. Prikazanih bo nekaj običajev: ročna dela, izdelava metel, ličkanje koruze ..., s skeči pa bo poskrbljeno za obilico smeha. Zadišalo bo po sveže ocvrtih flancatih in čaju,« so napovedali. A. Š.

REKORDNA NOČ ČAROVNIC V ROVIH



Noč čarovnic za otroke v rovih pod starim Kranjem je bila tudi letos deležna ogromnega zanimanja. V zadnjih dneh oktobra se je zvrstilo kar dvajset predstav in prav vse so bile razprodane, so pojasnili na Zavodu za turizem in kulturo Kranj. Skupno si je Noč čarovnic za otroke ogledalo dva tisoč obiskovalcev, kar je največ doslej. Tokrat so otroci spoznali grbavca Grunfa, naučili se so čarovniških trikov, pravljíčna čarovnica pa jim je s peskom pričarala pravljíco Alica v čudežni deželi. Zadnji dan oktobra je bil na Glavnem trgu še čarovniški piknik, v rovih pa je potekala Noč čarovnic za odrasle. Tokratna tema je bila Nočna mora, z njo pa se je soočilo kar 310 obiskovalcev. **A. Š., foto: Primož Pičulin**

KAMIŠIFEST POSVETILI GREGORJU VIDMARJU

V otroškem stolpu Pungert se je sredi oktobra odvijal 6. kamišifest – festival kamišibaj gledališča. Petnajst izvajalcev iz vse Slovenije je tako otroke kot odrasle ves teden razveseljevalo z zgodbicami, ki so jih pripovedovali ob slikah v malem lesenem odrčku. Festival so po besedah organizatorke Jadranke Završnik letos posvetili prezgodaj preminulemu Gregorju Vidmarju.



Foto: Gorazd Kavčič

V spomin nanj so si otroci lahko ogledali tudi njegov vrhunski kamišibaj prvenec, in sicer predstavo z naslovom Bubek snuhec zvezdosluhec, ki jo je s pomočjo Jadranke Završnik izvedel igralec Aljaž Jovanovič. Ogledati si je bilo mogoče tudi najboljše nove in nagrajene predstave vrhunskih slovenskih kamišibajkarjev, med njimi Špele Pahor in Boštjana Oderja. Skupaj se je ob malem lesenem odrdu v vsem tednu zvrstilo kar dvajset predstav. **M. R.**



6. TEKMOVANJE V KUHANJU VINA IN ČAJA Z ADIJEM SMOLARJEM

**sobota, 21. december ob 18. uri
TRŽNICA MEDVODE**

Obiščite tudi:

- +ODPRTJE DRŠALIŠČA 22. 11.
- +PRIŽIG PRAZNIČNIH LUČI 6. 12.
- +MONOKOMEDIJA SLABA DRUŽBA 14. 12.
- +BOŽIČNI KABARE 15. 12.
- +NOVOLETNI KONCERT
GODBE MEDVODE 22. 12.
- +OBISK DEDKA MRAZA 27. 12.
- +SILVESTROVANJE S KERLCI 31. 12.



**DRŠALIŠČE
MEDVODE**

VEČ O VESELEM DECEMBRU V MEDVODAH 2019:
www.visitmedvode.si

Krokodil se je povečal

Besedilo: **Igor Kavčič**

Legendarni krokodil, ki je kar štiriinštirideset let vztrajal ob Sodarjevi poti na Jošta in razveseljeval mimoidoče, je to jesen dobil svojega naslednika. Ta je v primerjavi z njim pravi velikan, saj v dolžino meri skoraj šest metrov in tehta okrog 800 kilogramov. Iz hrastovega debela se ga je lotil tabornik, sicer pa kipar in znani režiser ter scenograf, Kranjčan Miha Knific skupaj z Blažem Bačarjem, sodelavcem iz podjetja Utopia film. Akcijo je spodbudil Klemen Markelj iz Zveze tabornikov občine Kranj, ki je ob načrtovanju ene od čistilnih akcij Očistimo Kranj – Kranj ni več usran prišel na idejo o novem krokodilu. Tako kot je bil stari, bo zagotovo tudi novi krokodil predvsem otrokom odlična spodbuda k gibanju in hoji v naravo. Krokodil pa se ni samo povečal, ampak ima tudi mlade. Pridite ga pobožat. Ne grize. **K**



V »življenje« so pospremili novega krokodila.



Vabimo vas, da najlepši čas v letu preživite z nami, rezervirajte mizo za prednovoletno srečanje že sedaj.

Za praznični december smo vam poleg redne ponudbe odličnih kosil in malic pripravili izvrstne decembrske menije.

Na voljo bodo tudi pečenice, krvavice, svinjske in telečje krače.

Vedno in ob vsaki priložnosti pa pri nas lahko dobite zašpiljeno dobro kranjsko klobaso.



K nam pridete kot gost, odidete kot prijatelj!



Gostilna Arvaj

pri mostu nad kanjonom Kokre
Kajuhova 2, 4000 Kranj
Tel.: 04 28 00 100

Ko je šola komedija

Prihodnji petek, 22. novembra, ob 19.30 v Kulturni dom na Visokem prihaja Profesor Kuzman mlajši. V dobrem letu je po Sloveniji nanizal že vsaj 120 ponovitev priljubljene monokomedije.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Ne. Tokrat ne bo predaval, ampak bo nastopil kot profesor v monokomediji. Uroš Kuzman je sploh precej vsestranski tip. Na Visokem se bo kot Profesor Kuzman mlajši najbolj približal svoji vlogi standup komika, sicer pa je tudi glasbenik (v osnovni šoli je igral klarinet, v srednji se je pridružil Šaleškemu študentskemu oktetu, katerega član je še danes) in predvsem docent na Fakulteti za matematiko. Je matematik z doktoratom, ki bo tokrat občinstvo s tamburico v roki spravljal v smeh s pestro paletto matematičnih terminov, ki jih je vpletel v različne domislice, ki vsekakor silijo k smehu.



petek, 22. november 2019, ob 19.30
Dom krajanov Visoko

Cena vstopnice: 18 EUR (15 EUR v predprodaji)
 Na vseh bencinskih servisih, trafikah in KD Visoko

Informacije in rezervacije vstopnic: 040 99 77 92



Matematik in standup komik Uroš Kuzman

V monokomediji, s katero veselo polni gledališke dvorane, doslej je nanizal že 120 ponovitev, nas popelje na ekskurzijo po spominih na 'piflanje, plonkanje, pisanje in špricanje'. Uroš je v tej krohotanja in hihitanja polni blok uri profesor, kakršnega si lahko samo želimo: sproščen, duhovit in ga bolj kot golo predavanje zanima to, da iz gledalcev izvleče največ – smeha.

»Kuzman na igralski oder pripelje vse: vrtec, osnovno in srednjo šolo, fakulteto, avtošolo, glasbeno šolo, celo šolo za starše.

Na igralski oder pripelje vse: vrtec, osnovno in srednjo šolo, fakulteto, avtošolo, glasbeno šolo, celo šolo za starše. Predstava od prvega zvonca do konca dvojne ure vključuje dogodivščine, povezane s šolanjem in Uroševo šolsko avtobiografijo. Ob koncu predstave med drugim ugotovi: »Znanje je kot celulit, celo življenje ga vztrajno nabiraš, v bistvu pa sploh ne veš, da ga imaš. Ampak nekaj je pa vedno nedokončanega, kljub doktoratu, ki je 'kao' najvišja oblika formalnega izobraževanja – in to je ta šola, to je šola za starše.« Aha, ko smo ga povprašali, v čem bi se on pošalil iz nas, Gorenjcev, je precej resno povedal: »Ni jih malo, ki trdijo, da ste Gorenjci skopuški. Mislim, da je to bedarija. Po moje smo vsi Slovenci skopuški, samo Gorenjci to najslabše skrivate. **x**

Vrnitev legende

V Kristalni dvorani Sokolskega doma v Škofji Loki bo v nedeljo, 22. decembra, nastopil večni Rade Šerbedžija, na odru pa se mu bodo pridružili vrhunski glasbeniki skupine Zapadni kolodvor.



Legendarni Rade Šerbedžija se v nedeljo, 22. decembra, vrača v Škofjo Loko. / Foto: arhiv organizatorja

Rade Šerbedžija prav gotovo velja za eno največjih igralskih osebnosti v prostoru nekdanje Jugoslavije, uveljavil pa se je tudi v svetovnem merilu. Njegovo življenje so filmi in gledališče, njegova strast pa koncertni odri. Zaradi natrpanega urnika snemanj se le redko lahko poda na koncertna gostovanja. A prav zato je vsak njegov koncert še toliko večja poslastica, ki pritegne vse ljubitelje dobre glasbe in njegovih izjemnih interpretacij.

Ta se obeta tudi tokrat v Škofji Loki, namreč intimen nastop izjemnega filmskega in glasbenega umetnika ekskluzivno za 250 obiskovalcev. Po razprodani Gallusovi dvorani v Cankarjevem domu se je Rade odločil, da ponovno obiše tudi Škofjo Loko, mesto, na katero ga vežejo prav posebni spomini, saj ima tukaj dobre prijatelje.

Mednarodno priznani vsestranski izvajalec, igravec, režiser, pisec in poet, ki se

na svojih nastopih v petju, recitaciji in v izjemnih vložkih, polnih anekdot, na pretanjen način v svojem prepoznavnem slogu dotakne vseh ključnih točk svoje kariere – vse to ob romantični spremljavi dveh kitar, violine, harmonike in kontrabasa publike nikoli ne pusti hladne. V Škofji Loki bo Šerbedžija predstavil svojo novo zgoščenko, ki bo izšla v naslednjih mesecih. Umetnik bo poleg svojega opusa glasbenih del predstavil tudi vložke proze in poezije, manjkalo pa ne bo niti njegovih posebnih življenjskih zgodb in dogodivščin, ki jih lahko v enem življenju doživi le redka peščica velikih ljudi.

Šerbedžijevo interpretacijo bi lahko označili kot šanson, v skladbah pa se ta zliva in prepleta z različno glasbeno motiviko. V Sloveniji ga od nekdaj občudujejo vse generacije, saj je pesmim Barbara, Ne daj se, Ines in števil-

nim drugim s svojim neustavljivim šarmom vtisnil enkratni pečat. Šerbedžija je znan po svoji poeziji in izdaji mnogih glasbenih albumov. Velikega poeta in glasbenika bodo tokrat na odru spremljali Zapadni kolodvor (West Rail Station), zasedba, sestavljena iz vrhunskih glasbenikov: Ranko Purić - Campi, Danilo Šerbedžija, Mario Igrec, Pere Ištvančić, Nenad Jura Vrandečić, Antun Stašič in Marjan Krajna, pa tudi menedžer Amir Bahtijarević.

Na koncertu je pričakovati izvedbo njegovih največjih hitov ter zanimivo interpretacijo drugih znanih pesmi, ki so že zimzelene. Rade se bo skozi glasbo in pripoved spomnil tudi svojih dolgoletnih prijateljev, velikih umetnikov. Vsekakor govorimo o izjemno posebnem umetniškem in glasbenem večeru, ki se ga bo občinstvo še dolgo spominjalo.



LOKA V SNEGU

22. december ob 19h, Sokolski dom Škofja Loka



RADE

ŠERBEDŽIJA

IN
ZAPADNI
KOLODVOR

koncert


mojekarte.si


ak


Gorenjski Glas

www.lokavsnegu.si

ZIGAPISJAR, S.P., PODLUBNIK 152, SLOVENIJA, LOKA



Kranjčanka Klavdija Urbanec Šlibar se je ponovno domislila zanimivega frizersko-umetniškega projekta, pri katerem je kot model sodelovala Simla Nunkoo Hervol, ki živi v Predosljah. Za cvetje je poskrbela Sabina Gautam, za ličenje Saša Godejša, za fotografijo pa Borut Carl. Idejna zasnova je, kot smo že omenili, Klavdijina, postavljena pa v okolje kranjskega Kosorepa. Navdih je Klavdija iskala v moči in lepoti narave in ženske, kar je združila še z okoljevarstveno noto, ki ozavešča o lepoti narave same. Gre za začetek ideje, ki naj bi kot projekt dobila širše dimenzije prihodnje leto. A. B. / Foto: Borut Carl



Sandi Murovec - Muri (na fotografiji desni) je povabil v kranjski Cineplex na predstavitev svoje nove knjige o alpskem smučanju *Biti mojstrski*. Prisotni so bili še ena od soavtoric dveh poglavij Sara Isakovič (Tina Maze se predstavitve knjige žal ni mogla udeležiti) in v knjigi podpisani pod spremno besedo: Filip Gartner, dr. Blaž Lešnik in Andrej Lukežič. Spoznali smo še dvanajstletno Lori Murovec, Sandijevo hčer, ki v knjigi nastopa kot smučarski lik in predstavlja mlajšo oziroma sedanjo generacijo smučarjev. Po predstavitvi je seveda sledilo podpisovanje knjige in pa druženje. A. B. / Foto: A. B.



Na spodnji postaji krvavške kabinske žičnice so oktobra organizirali dvodnevni mini pivski festival. Prvi večer so za glasbo skrbeli člani priljubljene skupine Victory, naslednji dan pa Vili Resnik. Pivo Fest Krvavec 2019 (kot so ga poimenovali) je postregel tudi z okusnim pečenim piščancem, dimljenimi krvavškimi rebrci ter okusnim pečenim kostanjem. Na fotografiji: lastnik družbe RTC Krvavec Jani Janša (levo) in član skupine Victory Miki Vlahovič. A. B. / Foto: A. B.



Slike ustvarjalke Maje Cerar so polne energije, posredujejo življenjskost in na radoživ način napolnijo galerijski prostor. Tokratna še povsem sveža razstava s pomenljivim naslovom *Sončne poti* je na ogled v Izobraževalnem centru B&B na Laborah, vse do 20. novembra. Na odprtju razstave je Maja obiskovalce obogatila tudi s svojo globoko in pretanjeno poezijo. S. L. / Foto: Anja Kokalj



Kranjski mojstri za krokodilje zadeve – bi lahko pod rubriko *Popoldanska obrt* zapisali trojici na fotografiji. Franc Bajželj je pred 44 leti ob Sodararjevi poti na Jošta s prijatelji postavil prvega krokodila, pred nekaj dnevi je njegovega naslednika s prijateljem Blažem Bačarjem na prosto spustil kipar in filmar Miha Knific, povezovalno vlogo med nekdanj in danes pa je opravil zapriseženi tabornik in naravovarstvenik Klemen Marketj. Bravo, fantje! I. K. / Foto: Igor Kavčič

Taxi Dejan je v tem tednu upihnil peto svečko. Lastnik, Kranjčan Dejan Pajič pravi, da je vesel zaupanja številnih podjetij, hotelov in ustanov, poznajo pa ga tudi mnogi občani. Sedaj je pred njim najbolj naporen del leta. Te dni potekajo martinovanja, bliža se praznični december in takrat imajo taksiisti največ dela. Kar je tudi prav, saj mora biti varnost v prometu na prvem mestu. A. Š.



Milan Dabić je Trboveljčan, ki že dalj časa živi na Golniku. Tokrat smo ga v fotografski objektiv ujeli na kavi v enem izmed lokalov kranjske dežele nakupov. Natakar in vinski svetovalec je dobil idejo, poslovno priložnost pa videl na Gorenjskem – in tako smo dobili Mobilni sodček. Namreč velikanski hrastov vinski sod, ki ga je pripeljal iz Avstrije, je spremenil v neke vrste zanimiv gostinski objekt in sedaj Mobilni sodček kraljuje ob vznožju krvavške gondole, kjer se z veseljem ustavijo tako kolesarji, pohodniki kot pozimi smučarji. A. B. / Foto: A. B.



Teater je življenje in obratno, so mi na uho prišepnili Prešernovemu gledališču zvesti: vedno v akciji igralka in prevajalka Alenka Bole Vrabec (še vedno Kranjčanka v Radovljici), neumorni 'dohtar', ljubitelj športa in kulture ter pronicljivi komentator aktualnih dogodkov Milivoj Veličkovič in naš priljubljeni Milan Golob, Dolenjec, ki si je gnezdo ustvaril v Črnučah, svoje poklicne in gledališke potrebe pa pridno udejanja v Kranju. I. K. / Foto: Tina Dokl



PBS športni center odličnosti iz Britofa je v Rona caffe baru na Primskovem praznoval že petnajsti rojstni dan. Direktorica in strokovna vodja centra ter tudi master body inštruktorica Barbara Tavčar je tako povabila na simpatično rojstnodnevno zabavo, kjer je smeh in vodenje zaupala Roku Bohincu in Sašu Staretu, znanima standupovcema. Po uvodnem delu, prežetem s humorjem, se je rojstnodnevno druženje nadaljevalo v sproščenem vzdušju in ob dobri glasbi. Na fotografiji je Barbara Tavčar s partnerjem Tadejem Auerjem. A. B. / Foto: A. B.



Jenkova ekipa bi lahko zapisali pod fotografijo, ki je nastala pred dnevi, ko so v Tomšičevi ulici v hiši, kjer je pesnik pred 150 leti preživel svoje zadnje dni, odprli po njem imenovano Jenkovo sobo. Kristina Sever z Zavoda za turizem in kulturo je odlično vodila letošnje Jenkove dneve, saj se njen direktor Tomaž Štefe še kako zaveda pomena kulture za naše mesto, Aljaž Primožič pa ve, kaj umestiti v sobo, da bo ta res Jenkova. Pesnikovemu sorodniku in zvestemu negovalcu njegovega imena Rudiju Zevniku pa bomo upravičeno nadeli vzdevek Šmonca. I. K. / Foto: Primož Pičulin

Spregovorimo o luskavici

Društvo psoriatikov Slovenije letos obeležuje štiridesetletnico delovanja. Društvo, ki šteje okrog dva tisoč članov, ima danes enajst podružnic, med katerimi je tudi Podružnica Gorenjska. Poudarek je na psihološki in čustveni podpori ter ohranjanju socialnih stikov med in z bolniki.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Ob jubileju bo v kratkem izšla knjiga Psoriza Luskavica, ki so jo člani predsedstva Društva psoriatikov Slovenije tesno pripravljali skupaj s specialisti zdravniki. Knjiga tako vsebuje veliko strokovnih člankov o lajšanju bolezni in je pomagalo bolnikom in njihovim svojcem.

Ideja za ustanovitev društva se je porodila že leta 1977 v Velem Lošinjju na Hrvaškem, kjer je zelo pomembno zdravilišče za psoriatike. Ustanovitvena listina je bila pripravljena na osnovi izjav posameznih bolnikov, da v Ljubljani že deluje skupina, ki se zavzema za ustanovitev društva. Listina je imela pomembno sporočilo: »Globoko se zavedamo problemov, ki nam jih prinaša bolezen. Ko zapuščamo lošinski dom, bolj ali manj ozdravljeni, smo znova prepuščeni vsakodnevnim tegobam. Zato si vsi tukaj zbrani in verjetno tudi drugi sotrpini

„**Glavna naloga društva je informiranje in izobraževanje ljudi, ki se posredno ali neposredno srečujejo s to boleznijo, dejavni smo tudi pri ozaveščanju širše javnosti. Članom predstavimo skrb za lastno zdravje in izvajamo preventivne programe za ohranjanje zdravega življenjskega sloga. Zavedamo se, da se marsikateri oboleli ob bolezni sooča s hudo stisko, zato je naloga društva, da pomagamo tudi pri premagovanju stiske in jih naučimo živeti z boleznijo.**

želimo skorajšnjo ustanovitev svojega društva, od katerega si mnogo obetamo.« Najbolj prizadevni bolniki so ob pomoči svojih zdravnikov januarja 1979 organizirali ustanovni občni zbor Društva psoriatikov SR Slovenije. Sprejeli so pravila društva in prvi odbor, ki mu je predsedoval Štefan Serš. Društvo je začelo izdajati glasilo Za prostor pod soncem. Leta 1981 so se na območjih, kjer je bilo najmanj dvajset članov, oblikovali aktivni društva, ki so se kasneje preoblikovali v podružnice; leta 1987 so izvolili odbor podružnice tudi na Gorenjskem. Društvo ima danes enajst podružnic in okoli dva tisoč članov. Podružnice redno izvajajo družabna srečanja, strokovna predavanja, izlete, piknike in seje. Kot poudarjajo, se mora združevanje bolnikov v društva obravnavati kot sestavni del vsake moderne zdravstvene službe. To je nadaljevanje dela v ordinaciji in metoda, s katero se lahko dosti bolje vpliva na bolnike in na njihovo okolico, posebno pri bolnikih s kroničnimi boleznimi.



**25%
POPUST**
navedene cene že vključujejo popust



MAGNETNI NAKIT

Magnetni nakit je **idealno združevanje lepega okraska s koristnim magnetnim delovanjem**. Nošenje lahko izboljša cirkulacijo krvi v telesu, s čimer se posledično zmanjšajo raznovrstne bolečine, izboljša se tudi koncentracija, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.

**Z VAMI ŽE
OD LETA 2007!**



BALDRIJAN d.o.o., Ul. M. Vadnova 19
4000 Kranj (ob IGLU SPORT trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00
brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:
www.baldrijan.si



nerjaveče jeklo: 33,50 €
nerjaveče jeklo + pozlata: 36,60 €

Skozi leta se je zgodilo precej pomembnih stvari. Leta 1995 so začeli izvajanje obnovitvene rehabilitacije. Da bi se lahko zdravljenja udeležilo čim več bolnikov, krije le manjši del zdravljenja vsak udeleženec sam. Kasneje so z nakupom apartmajev v Termah 3000 in v Termah Olimia omogočili družinsko rehabilitacijo. Ker je za zdravje pomemben tudi šport, je leta 2001 potekala prva Psoriada – tradicionalno športno-kulturno srečanje, ki od tedaj poteka vsako leto. Pomemben mejnik je tudi 29. oktober 2004, ki je zapisan kot prvi svetovni dan psorizacije. Na ta dan so člani podružnic še posebej aktivni, saj pripravijo predstavitvene stojnice in ljudi ozaveščajo o bolezni. Društvo ima status humanitarne organizacije. Ker želijo članom ponuditi kar največ za izboljšanje njihovega bolezenskega stanja, še vedno organizirajo zdravljenje na Hrvaškem – v Velem Lošinjju, temu se je nekaj let kasneje pridružilo tudi zdravljenje v Naftalanu v Ivanić-Gradu, kjer se lahko kopajo v posebni vrsti zdravilne nafte.

PREDSTAVITEV PODRUŽNICE GORENJSKA V KRANJU Svetovni dan psorizacije, 29. oktober, je Podružnica Gorenjska letos obeležila s stojnico v Qlandii v Kranju. »Namen je bil ozaveščati obiskovalce o luskavici in informiranje bolnikov. Obiskalo nas je kar nekaj naših članov in veliko naključnih obiskovalcev, ki imajo luskavico ali pa ima to bolezen eden od družinskih članov oziroma prijatelj. Poudarili so, da so tovrstne aktivnosti več kot dobrodošle. Izmenjali smo izkušnje in tako obojestransko pridobili veliko koristnih informacij. Pridobili smo tudi nekaj novih članov in podpornih članov,« je povedal Simeon Setnikar, predsednik



Svetovni dan psorizacije, 29. oktober, je Podružnica Gorenjska letos obeležila s stojnico v Qlandii v Kranju.

/Foto: arhiv društva

Podružnice Gorenjska, ki je že tradicionalno v jesenskem času organizirala tudi pohod, tokrat so šli do Valvasorjevega doma pod Stolom.

KAMPANJA MANJ SKRBI »Glavna naloga društva je informiranje in izobraževanje ljudi, ki se posredno ali neposredno srečujejo s to boleznijo, dejavni smo tudi pri ozaveščanju širše javnosti. Predstaviti želimo, da je to lahko dedno pogojena, nenalezljiva, vnetna, kronična bolezen, ki prizadene predvsem kožo bolnikov, manjši odstotek obolelih ima za posle-

GG | IZLET // sreda, 4. decembra 2019

ZA ZDRAVJE V TERME DOBRNA

Vabimo vas, da se nam pridružite na izletu v Terme Dobrna, ki so najstarejše delujoče slovensko zdravilišče z več kot 610-letno tradicijo. Najprej se bomo razmigali, nato bomo poslušali predavanje na temo zdravja. Sledilo bo triurno kopanje ter razvajanje v termalni vodi Dobrne. Ta je zelo zdravilna tudi za bolnike s perifernimi obolenji ožilja, ljudi z nevrološkimi težavami, za vse s sladkorno boleznijo, povišanim krvnim tlakom ter lažjimi obolenji srca in dihal. Po kopanju bo kosilo. Domov grede se bomo ustavili še na Trojanah in si privoščili krofe. Ne pozabite kopalk in brisač.

Cena izleta: 30 EUR

Cena vključuje:

prevoz, predavanje na temo zdravja, kopanje, kosilo, krof in DDV.

Odhodi avtobusa:

z AP Radovljica ob 6.50, z AP Creina Kranj ob 7.15
z AP Mercator Primskovo ob 7.25, z AP Škofja Loka ob 7.45

Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 19.30.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41 ali se oglasite osebno na Nazorjevi ulici 1 v Kranju.

Za odjave, ki prispejo kasneje kot v ponedeljek, 2. decembra 2019, ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.



Gorenjski Glas

dico obolele tudi sklepe. Za luskavico na svetu oboli približno 2,5 odstotka ljudi, v Sloveniji nas je okrog 40 tisoč. V društvu članom predstavimo skrb za lastno zdravje in izvajamo preventivne programe za ohranjanje zdravega življenjskega sloga. S tem pomembno zmanjšamo rizične faktorje, izboljša se psihofizično počutje bolnikov. Zavedamo se, da se marsikateri oboleli ob bolezni sooča s hudo stisko, zato je naloga društva, da članom (in podpornim članom, ki so največkrat svojci bolnikov) pomagamo pri premagovanju stiske in jih naučimo živeti z boleznijo. Medsebojno se spoznavamo, družimo in se medgeneracijsko povežemo. Naše poslanstvo je tudi zagovorništvost pravic, interesov in želja ter potreb najbolj ogroženih skupin prebivalcev – bolnikov, ki imajo manj ekonomske, družbene in simbolne moči ter znanja,« je povzel Simeon Setnikar. »Spregovorimo o luskavici – dotaknimo se bistva« pa je bila tema nedavne okrogle mize ob praznovanju jubileja društva. V tem času se pripravlja kampanja »ManjSkrbi«, v kateri v kratkih filmčkih bolniki z luskavico predstavljajo osebne zgodbe – na spodbuden način,

» Ker je za zdravje pomemben tudi šport, je leta 2001 potekala prva Psoriada: tradicionalno športno-kulturno srečanje, ki od tedaj poteka vsako leto. Pomemben mejnik je tudi 29. oktober 2004, ki je zapisan kot prvi svetovni dan psorije. Na ta dan so člani podružnic še posebej aktivni, saj pripravijo predstavitvene stojnice in ljudi ozaveščajo o bolezni.

da se da tudi s to boleznijo kvalitetno živeti. Filmčki bodo na ogled na družbenih omrežjih. V enem filmčku svojo izkušnjo predstavi Simeon Setnikar, ki se mu je bolezen pojavila pri petindvajsetih letih. A najprej kot sum na mikrosporijo, ne luskavico. Kot je povedal, je bilo priznati si bolezen in živeti z njo najtežje; belo-sive luske (plake) na koži je prekrival z dolgimi rokavi ... »Ravno članstvo v društvu, udeležba na njihovih izobraževanjih, izmenjava izkušenj z bolniki je precej pripomoglo, da sem premagal skrbi.« Poudaril je tudi, da je gibanje izrednega pomena pri soočanju z boleznijo in premagovanju morebitnih bolečin. Setnikarju so se namreč bolečine začele pojavljati v ledvenem

delu hrbtenice, ki pa jih je z rednim gibanjem odpravil. Rad teče, že pred leti je odtekel svoj prvi maraton, ter igra floball. Bolezen obvladuje tudi s predpisanimi biološkimi zdravili.

Tretjega decembra bodo za mlajše člane Podružnice Gorenjska organizirali predavanje na temo pravilne prehrane.

O PSORIAZI OZIROMA LUSKAVICI Kot piše v skoraj izdani knjigi Psoriada Luskavica, gre za kronično imunsko pogojeno vnetno bolezen. V ospredju je vnetje ter pospešena delitev celic zgornje plasti kože – povrhnjice, kar se klinično kaže z značilnimi belo sivimi luskami na ostro omejenih zadebeljenih, vnetnih ploščah (plakih), ki se lahko pojavijo kjerkoli po telesu. Poleg kože bolezen lahko priza-



IMPLANTATI
ORALNA KIRURGIJA
DIGITALNA 3D PROTETIKA
BELJENJE ZOB
ORTODONTIJA
ZOBNI RENTGEN 3D CBCT
USTNA HIGIENA

OZ95¹

OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI
STROKOVNJAKI ZA ZOBE

ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR
 Kapucinski trg 12
 4220 Škofja Loka

Telefon +386 (0)8 330 20 10

E-mail info@osovnikar.com

Želite lep in zdrav nasmeh?
NAROČITE SE NA BREZPLAČNI PREGLED!

www.osovnikar.com

ODSLEJ Z LASTNIM NAJSODOBNEJŠIM DIGITALNIM ZOBOTEHNIČNIM LABORATORIJEM



Podružnica Gorenjska ima čez leto več pohodov, eden je bil na Veliko planino.

/ Foto: arhiv društva

dene tudi kožne priveske, kot so nohti, kar se pojavi pri od deset do trideset odstotkih bolnikov z luskavico. Obstaja tudi t. i. psoriatični artritis, saj luskavica pri od 25 do 30 odstotkih pacientov

lahko prizadene tudi sklepe. Pacienti z luskavico so v primerjavi s splošno populacijo bolj nagnjeni k zbolevanju za drugimi boleznimi, kot so kardiovaskularne bolezni z aterosklerozo, sladkorna

bolezen, depresija, imunsko pogojene vnetne bolezni, rak

Poznamo več vrst luskavice, med katerimi je najpogostejša vulgarna luskavica oziroma luskavica v plakih, saj predstavlja kar 80 odstotkov vseh primerov bolezni. Največkrat so prizadeti komolci, kolena, lasišče in ledveno področje.

Luskavica se prvič lahko pojavi v kateremkoli starostnem obdobju, večinoma pa že v obdobju adolescence ali v peti dekadi življenja. Glede na starost se ločita dva tipa bolezni: tip 1, za katerega je značilen pojav bolezni pred 40. letom in pri katerem imajo bolniki pogosto vsaj enega od sorodnikov, ki ima prav tako znano luskavico, ter tip 2, kjer bolniki običajno zbolijo po 40. letu in ni prisotne večje verjetnosti, da bi družinski člani zboleli za luskavico.

Luskavico delimo glede na to, kako veliko področje telesa prizadene, na blago, zmerno in hudo.

V knjigi Psoriza Luskavica je med drugim pojasnjeno tudi lokalno zdravljenje luskavice, zdravljenje luskavice z naravnimi in umetnimi ultravijoličnimi žarki ter zdravljenje s sistemskimi zdravili. **K**



NAJCENEJŠI LASERSKI POSTOPKI V SLOVENIJI
z **MEDICINSKIM LASERJEM**

Fotona® **45 €**

oz. **20 €** ZA POSAMEZNO
PODROČJE TELESA



IPL laser
(ni medicinski)

Iz hvaležnosti, da smo bili davnega leta 1999 PRVI salon v SLOVENIJI, ki je začel izvajati laserske postopke, danes omogočamo VSEM, ki imajo željo po trajni odstranitvi dlačic, pomlajevanju ..., da si to lahko uresničijo.

MOJCA ZAPLOTNIK JAMNIK



Medicinsko Estetski Center Studio Ma

Marija Zaplotnik Jamnik s.p.

Bleiweisova cesta 6, 4000 Kranj

04 202 67 94

www.studioma-kozmetika.si

Diabetikov vse več

Svetovni dan sladkorne bolezni vsako leto opozori, da je sladkorna bolezen med največjimi problemi javnega zdravja, saj število sladkornih bolnikov po svetu vztrajno narašča. Letošnji dan je posebej ozaveščal o znakih za pojav sladkorne bolezni ter spodbujal k preprečevanju in obvladovanju sladkorne bolezni. Pogovarjali smo se s predsednico Društva diabetikov Kranj Jolando Polanec.

Besedilo: **Maša Likosar**, foto: **Tina Dokl**

Svetovni dan sladkorne bolezni obeležujemo 14. novembra. Ta dan je rojstni dan Fredericka Bantinga, kanadskega znanstvenika, ki je skupaj s svojim mladim asistentom Charlesom Bestom v laboratoriju izoliral beljakovino, kasneje poimenovano inzulin. Za ta dosežek je leta 1923 prejel



CENTER ZDRAVJA MAGNETERA

V Centru zdravja Magnetera se ukvarjamo z zdravljenjem z medicinsko metodo celične terapije PEMF. Terapija PEMF velja za eno najučinkovitejših metod zdravljenja v medicini in športu. Pri terapevtskih postopkih združujemo znanje, strokovnost in dolgoletne izkušnje. Ljudem pomagamo na naraven način v telesu spodbuditi procese samozdravljenja in s tem ublažiti vsakodnevne težave in bolečine.

Terapije PEMF učinkovito pomagajo pri:

bolečinah, ortopedskih in revmatskih stanjih, poškodbah, vnetjih, perifernih motnjah cirkulacije, boleznih mišic in živčevja, Alzheimerjevi in Parkinsonovi bolezni, boleznih dihal, prebavnega sistema, pri psihosomatskih motnjah, migrenah, motnjah spanja, depresiji in sindromu kronične utrujenosti – izgorelosti.

Desetletje izkušenj in nad tisoče zadovoljnih strank, ki smo jim že pomagali k boljšemu življenju, nam daje vedeti, da smo na pravi poti.

Nobelovo nagrado za medicino. Kako pomemben je bil njegov dosežek, priča tudi število sladkornih bolnikov, ki tako pri nas kot po svetu vztrajno narašča. Ti bolniki dnevno potrebujejo odmerek inzulina. O razširjenosti sladkorne bolezni govorijo tudi podatki o izdanih zdravilih. V Sloveniji je leta 2008 zdravila za zniževanje glukoze v krvi prejemale okoli 84.000 oseb, leta 2017 pa okoli 111.400 oseb, torej dobra tretjina več. Po ocenah stroke je sladkorna bolezen prepoznana le pri polovici oseb s to boleznijo, od teh pa je le polovica deležna zdravljenja. Ocenjujejo, da je v Sloveniji okoli 50.000 oseb, ki ne vedo, da imajo sladkorno bolezen; njihova ocena tudi pravi, da bi število vseh oseb s sladkorno boleznijo v Sloveniji, ugotovljeno in neugotovljeno, lahko znašalo od 154.000 do 175.000. »Naraščanje števila diabetikov tako v Sloveniji kot v svetu lahko pripišemo neustreznemu načinu življenja: od nezdrave prehrane do pomanjkanja telesne aktivnosti, čezmerne telesne teže, tudi stres je velik krivec za razvoj te bolezni,« pojasnjuje Jolanda Polanec in doda: »Ko vam diagnosticirajo sladkorno bolezen, se te nikakor ne smete ustrašiti. Sprejeti jo morate kot del sebe, saj je kronična, in prav vi ste tisti, ki imate v zdravljenju svoje sladkorne bolezni najpomembnejšo vlogo.«

SLADKORNA BOLEZEN SPREMLJA ČLOVEŠTVO ŽE TISOČLETJA.

Na Zvezi diabetikov Slovenije ocenjujejo, da bo do leta 2030 na svetu 522 milijonov oseb s sladkorno boleznijo, že danes pa ima na enajst ljudi en človek diabetes. »Bolezen se prikrade potihoma in se razvija počasi. Je tihi ubijalec. Ne boli, a prinaša zoprne in mnogokrat hude kronične zdravstvene zaplete. Ne gre le za eno bolezen, kakor nakazuje ime, temveč za skupino presnovnih bolezni, ki jim je skupna zvišana raven krvnega sladkorja oz. glukoze,« pravi Polančeva. Poznamo več vrst, tako imenovanih tipov sladkorne bolezni. Najbolj razširjena sta: diabetes tipa 1, imenovan tudi juvenilni diabetes, pri katerem gre za imunsko povzročeni ali inzulinsko odvisni diabetes; ter diabetes tipa 2, imenovan tudi starostni diabetes ali diabetes življenjskega stila, ki se pogosteje pojavi v poznejšem življenjskem obdobju pri ljudeh s preveliko telesno težo. Vsem tipom diabetesa je skupno, da je raven sladkorja oziroma glukoze v krvi previsoka, čemur pravimo hiperglikemija. Glukoza je nujno potrebna za

normalno delovanje naših organov, zlasti možgani brez nje ne morejo. Glukoza v naše telo pride s hrano, ki jo zaužijemo, včasih že v čisti obliki, pogosto pa kot del sestavljenih hranilnih snovi, na primer škroba v krompirju, kruhu in testeninah, sladkorjev v sadju ali slaščicah, ki se v našem telesu pretvorijo v glukozo. »Problem nastane, ko je glukoze v našem telesu preveč in tedaj začne neugodno delovati na organizem. Dolgotrajno zvišanje krvnega sladkorja pa vodi v kronične okvare oči, ledvic, živcev ter srca in ožilja. Z izbiro načina življenja lahko odločilno vplivamo zoper pojav sladkorne bolezni in njenih zapletov,« razloži predsednica in nadaljuje: »Pri posameznikih se lahko pojavijo različna opozorilna znamenja, včasih tudi ni očitnih znamenj, vendar je pojav nekaterih znakov bolezni splošen, kot na primer nenormalna žeja in suha usta, pogosto uriniranje, izjemna utrujenost oziroma pomanjkanje energije, nenadna izguba teže, rane, ki se počasi celijo, ponavljajoče infekcije, zamegljen vid. Ljudje, ki menijo, da bi utegnili imeti diabetes, naj se o tem posvetujejo s svojim zdravnikom.«



V okviru letošnjega svetovnega dneva sladkorne bolezni je Društvo diabetikov Kranj pripravilo predavanje Barbare Potočnik (na sliki), delavnico z Danico Ostanek in pohod po Kranju.

DIABETES NI OZDRAVLJIV, OBSTAJA PA UČINKOVITO ZDRAVLJENJE. »Če imate dostop do ustreznih zdravil, ustrezne oskrbe in dobrih zdravstvenih nasvetov, imate vse možnosti, da živite aktivno in zdravo življenje in zmanjšate tveganje za razvoj komplikacij. Dober nadzor nad diabetesom pomeni držati nivo krvnega sladkorja tako blizu nor-

male, kot je le mogoče,« pove Polančeva in doda, da je to mogoče doseči s kombinacijo diabetične prehrane, telesnega gibanja in zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili. »Pomembno je doseči ravnovesje vseh zgoraj naštetih elementov in ta cilj mora biti dolgoročno zaveza vsakega diabetika,« je sklenila Jolanda Polanec. **K**

Prazniki pred nami **PODARIMO ZDRAVO ŽIVLJENJE**

Ko izbiramo božična in novoletna darila za naše drage, radi dobro premislimo. Podariti želimo nekaj, kar bo obdarovanca razveselilo in mu polepšalo praznike, kar si morda sam ne more privoščiti ali nekaj, za kar ugibamo, da mu bo morda prišlo prav. Zakaj ne bi letos ravnali drugače in podarili nekaj, kar naši bližnji zagotovo že uporabljajo? Vsem tistim, ki pozorno skrbijo za svoje zdravje in počutje, podarimo nekaj, kar bi si kupili sami - podarimo jim izdelke za zdravo življenje. Pri tem pa bodimo dosledni in za vse v družini izberimo darilo s skupno rdečo nitjo - zdravjem.

Tukaj je nekaj predlogov, ki jih najdemo na enem mestu - na dobro založenih policah Belih štacunc.

Za naše najmlajše

Z otroško kozmetiko to.to, narejeno iz popolnoma naravnih sestavin, ne moremo zgrešiti. Malčkovo mamico ne bo več skrbelo, da bodo izdelki povzročili kako alergijo, otrokova koža pa bo hvaležna za blagodejno nego.

Za zahtevna dekleta in žene

Ženske običajno pozorno poiščejo izdelke, ki jih bodo nanesle na svojo kožo. Vedo, da bodo preko nje vse snovi prešle v organizem, zato iščejo čim bolj naravne. Podarite jim izdelke Dr. Pasha,



ki so ročno narejeni in popolnoma naravni, pa bodo vse skrbi odveč.

Za veselje cele družine

Darilo bo popolno, če bo razveselilo prav vse družinske člane. Poiščite dišeč in zdravilen zimski čaj, dodajte mu vitamine in minerale, ki jih pozimi v prehrani primanjkuje; ali pa, da bo družina lahko skrbno pazila na krvni tlak - z merilcem krvnega tlaka.

TOSAMA
Bela štacunca



15% KUPON ZA POPUST

Ob nakupu izdelkov s tem kuponom v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 15 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilo, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 20. 12. 2019. **KR**



Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

V Belih štacuncih zelo skrbno izbiramo izdelke za zdravje in dobro počutje. Pri nas boste na enem mestu našli darila za vse generacije. Ko boste letos svojim dragim voščili srečno in zdravo, jim košček zdravja tudi podarite.

Naravne rešitve za imunski sistem

Mestna knjižnica Kranj bo v ponedeljek, 18. novembra, gostila predavanje Sanje Lončar o enostavnih načinih krepitevke imunskega sistema.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **osebni arhiv**

Ta čas se vsi srečujemo z različnimi bakterijami in virusi, a kot pravi Sanja Lončar, urednica portala naravnih rešitev Zazdravje.net in soavtorica številnih knjižnih uspešnic,

posameznik ne bo zbolel, ker bo »nalezl« na virus oz. se bo nalezl od otroka ali sodelavca. »Če bi bilo tako, bi virusi lahko 'podrli' vse, s katerimi pridejo v stik. Tudi v šolah in vrtcih vsi otroci diha-jo isti zrak, uporabljajo iste pripomočke, pa nekateri zbolijo zelo pogosto, drugi občasno, tretji pa nikoli. Skrivnost zdravja ni v tem, da se nikoli ne srečamo s

patogenimi mikrobi, temveč v tem, da ti nepridipravi v našem telesu ne najdejo svojega toplega doma. Obstajajo ljudje, ki so hoteli s petimi zvezdicami za viruse, in tudi takšni, od katerih virusi bežijo,« pravi Sanja Lončar, ki bo v ponedeljek, 18. novembra, ob 18. uri v dvorani Mestne knjižnice Kranj predavala o naravnih rešitvah za imunski sistem.

GORENJSKE LEKARNE KOT DEMENCI PRIJAZNA TOČKA

Demenca je kronična napredujoča bolezen možganov, ki jo povzročajo spremembe na možganskih celicah. Zaradi oslabiljene funkcionalnosti in samooskrbe postaja demenca z leti vse večje breme družine, skupnosti in družbe. Tega se zavedamo tudi v Gorenjskih lekarnah, zato so se naše lekarne pridružile mreži Demenci prijaznih točk.

Zaposleni v lekarnah smo eni izmed prvih zdravstvenih delavcev, na katere se lahko brez naročanja obrnete ob zdravstvenih težavah, težavah z razumevanjem terapije ali pa le za nasvet in informacije.

Z namenom opolnomočenja pacienta, boljšega sodelovanja pri zdravljenju in boljših izidov zdravljenja smo v lekarnah razvili farmacevtske svetovalne storitve. Te lahko še posebej koristijo osebam z diagnozo demence ter njihovim svojcem ali skrbnikom, ki običajno v napreduvali fazi bolezni prevzamejo nadzor nad jemanjem zdravil.

Za lažjo evidenco jemanja zdravil vam v lekarni lahko pripravimo **osebno kartico zdravil** – zapis v obliki tabele, ki vsebuje podatke o predpisanih zdravilih na recept. V lekarnah se lahko naročite tudi na **pregled uporabe zdravil**, ki je namenjen izboljšanju poznavanja in pravilnejši uporabi predpisanih zdravil. V okviru ambulantne farmacevtske svetovalne v zdravstvenih domovih izvajamo tudi **farmakoterapijski pregled**, na katerega pacienta napoti zdravnik.

S svojim strokovnim znanjem v Gorenjskih lekarnah prispevamo k večji prepoznavnosti in razumevanju bolezni, s povezovanjem z drugimi Demenci prijaznimi točkami pa pripomoremo k oblikovanju demenci prijazne družbe. **Maruša Cvek, mag. farm.**

Osebna kartica zdravil

Si težko zapomnite imena svojih zdravil?

Želite imeti **zapisane** pomembne informacije za pravilno in varno uporabo svojih zdravil?

Uporabljate poleg zdravil tudi **prehranska dopolnila**?

Težko naštejete, **katera zdravila uporabljate**, kadar vas to prosita zdravnik ali farmacevt v lekarni?

Uporabljajte **osebno kartico zdravil**.



gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Jezersko, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica
Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij
Homeopatska zdravila za samozdravljenje – Za svetovanje se predhodno naročite.



»Ljudje so zmedeni v poplavi informacij, od katerih je večina motivirana s prodajo raznih produktov, cepiv, prehranskih dopolnil ...

Ker ne znamo več obvladati in naravno pozdraviti niti navadnega prehlada, tretjino teh zakompliciramo in iz njih naredimo bolj zapletene okužbe, ki potem terjajo uporabo antibiotikov ali se vlečejo kot turška nadaljevanka in izčrpajo imunski sistem,« opozarja priljubljena predavateljica in dodaja, da mnogi ne znajo več iz začaranega kroga, zato že svetovna zdravstvena organizacija svari pred pretirano uporabo antibiotikov. Zaradi odpornosti proti antibiotikom naj bi v Evropi vsako leto umrlo 25 tisoč ljudi.

Sanja Lončar bo predavala o koristnih in preverjenih naravnih rešitvah za krepitev imunskega sistema. Najboljše rešitve so zelo preproste in zanje ni treba odšteti niti evra. Slušaateljem bo razkrila, kaj se da doseči takoj, kaj v enem tednu in kaj na daljši rok pa tudi kaj je sploh vredno poskusiti in čemu se je bolje izogniti. Vstop bo prost.



Sanja Lončar

NEKAJ NAMIGOV SANJE LONČAR

Ali ste vedeli, da ...

- sladkor in mleko zmanjšata učinkovitost naše obrambe vsaj za tretjino? Ko se nas nekaj loteva, takoj ustavimo dostavo sladkorja in mlečnih izdelkov in povečajmo uživanje vode in pekočih jedi, ki razpršujejo sluz.
- ameriški slamnik izjemno učinkovito preprečuje ali skrajšuje okužbe? Žal čaji in vodni izvlečki nimajo enakih moči kot alkoholni izvleček rastline (vključno s korenino!).
- večina patogenov ne prenaša desnosučne mlečne kisline? Celo resno vneto in gnojno grlo lahko hitro umirimo, če grgramo močno koncentrirano sirotko (kisavo) ali Molkosan.
- je propolis umetnina narave, ki je zmogljiva premagati celo bakterije, odporne na antibiotike? **K**

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Dr. Tamara Levičnik,
spec. dermatovenerologinja



NEGA ROK

Rokam ne posvečamo dovolj pozornosti, čeprav so bolj izpostavljene kot obraz. Koža na rokah se občutno razlikuje od kože na drugih delih telesa. Koža na hrbtišču rok slabše ustvarja hidrolipidni film (emulzija maščobe in vode, ki prekriva zunanji del kože). Roke so zato bolj dovzetne za dehidracijo. Pri delu so roke še posebej izpostavljene zunanjim dejavnikom, ki odstranjujejo lipide. Medtem ko lahko kožo izsuši že pogost stik z vodo, so roke tudi redno izpostavljene površinsko aktivnim snovem, razkužilom, topilom, temperaturnim spremembam in mehanskim obremenitvam. Naravni zaščitni in obrambni mehanizmi kože so preobremenjeni, kar lahko škoduje funkciji bariere kože. PH-vrednost kože na rokah je nekoliko višja kot na večini drugih delov telesa, zato je njen zaščitni kislini plašč – naravna kislost, ki ščiti kožo – oslavljen. Zimski meseci so za kožo rok naporni. Zunanje temperature so nizke, v ogrevanih prostorih je toplo, vlažnost zraka je zelo nizka. To kožo izsuši in jo poškoduje.

Kolikokrat na dan uporabljati vlažilne kreme

Temeljito, nežno vsakodnevno čiščenje in dobra vlažilna nega bosta vašo kožo ohranila zdravo. Vsakodnevna nega kože rok je izredno pomembna. Umivanje rok: uporabljajte pH nevtralna mila, roke umivajte z mlačno vodo in jih na koncu splaknite s hladno vodo, saj to spodbudi prekrvavitve. Priporočljivo je, da si roke po vsakem umivanju namažete z manjšo količino kreme za roke.

Kakovostni negovalni izdelki za pogosto dnevno uporabo, primerni za vaš tip kože, vlažijo brez maščjenja in se hitro vpijajo. Pomagajo pomiriti razdraženo kožo, jo ponovno narediti zdravo in preprečiti razvoj kožnih bolezni. Enkrat na teden rokam posvetite več časa in si privoščite dodatno nego. Roke masirajte s hranljivo kremo, ki ji lahko primešate nekaj kapljic jobjobinega ali mandljevega olja.

Ko imate opravka s čistili ali opravljate delo, pri katerem si ugnete poškodovati kožo na dlaneh, ne pozabite na zaščitne rokavice. Pozimi nosite rokavice, saj mraz dodatno izsuši kožo.



OLIMPIJSKI KOMITEE SLOVENIJE
OLIMPIJSKI STROKOVNI CENTER

althea[®]

OLIMPIJSKI REFERENČNI
SPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Trend prehoda na prijaznejša goriva

Slovenska gospodinjstva od petinsedemdeset do osemdeset odstotkov energije porabimo za ogrevanje prostorov in sanitarne vode ...

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Pred nedavnim je na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani zaprta vrata jubilejni, 30. sejem pohištva in notranje opreme Ambienta Ljubljana. V istem času je potekal sejem graditeljstva, Dom plus. Oboje je povzeto v posebnem sejmskem katalogu, ki ga spremljajo tudi strokovne vsebine, med drugim na temo ogrevanja. »Slovenska gospodinjstva od 75 do 80 odstotkov energije porabijo za ogrevanje prostorov in sanitarne vode, ostalo je električna energija za aparate, razsvetlavo in kuhanje. Struktura energentov (plin, ekstra kurilno olje, peleti, sekanci ...) za ogrevanje stanovanj v Sloveniji se v zadnjih

» **Slovenski predpisi imajo relativno stroge zahteve po energijski učinkovitosti v stavbah, po drugi strani pa se kriteriji in parametri kakovosti bivanja v prostorih ne spreminjajo.**

letih spreminja v korist okolju prijaznih goriv, ki omogočajo višjo učinkovitost pri pretvorbi v toplotno energijo s hkratnim povečevanjem deleža obnovljivih virov energije,« med drugim ugotavlja prof. dr. Henrik Gjerkeš z Gradbenega inštituta ZRMK; njihovi strokovnjaki so na sejmu nudili brezplačne in neodvisne strokovne nasvete.

»V Sloveniji prevladujejo lesna goriva, ki so leta 2014 dosegala 59 odstotkov pred vsemi energenti in so s prestola izrinila ekstra lahko kurilno olje s 17 odstotki, ki je še leta 2002 dosegalo petdeset odstotkov (lesna goriva takrat manj kot deset odstotkov). Razveseljiv je opazen trend prehoda na obnovljive vire energije, ne zgolj na lesna goriva, ampak tudi na toplotne črpalke, ki so okolju prijazna in za proizvodnjo toplote v Sloveniji uporabljajo okoli 80 odstotkov obnovljivih virov energije (toplota iz okolja).« Kot tudi poroča prof. Gjerkeš, slovenska gospodinjstva ne samo da skrbijo za manjše obremenjevanje okolja, ampak skrbijo tudi za družinski proračun, saj je ogrevanje z obnovljivimi viri energije večinoma občutno cenejše kot s fosil-



STEDILNIKI, PEČI IN KAMINI





PRODAJNA AKCIJA ŠTEDILNIKOV



Premium C-25 central
1.451⁹⁰€



SG-60 INOX
683²⁵€



C-25 INOX central
1.143⁷⁵€



INOX NOVO
622²⁰€



P-12 Central
1.692⁷⁵€



SG-90 Premium
klasični štedilnik
986⁹⁰€



ECO TOP 24
2.220⁴⁰€



BT 25
2.391²⁰€

BARBATUS d.o.o., Preradovičeva ulica 22, 2000 Maribor
 ☎ 040 128 035 ☎ 08 205 32 65 ✉ darko@barbatus.si
 www.senko.si, www.topling-barbatus.com

UPX 3 DKP
Cene vsebujejo DDV.

Toplina vašega doma!

” Opazen je trend prehoda na obnovljive vire energije, ne zgolj na lesna goriva, ampak tudi na toplotne črpalke.

nimi energenti: »In to ne zgolj pri stroških za energent, ampak tudi upošteva investicijo in stroške vzdrževanja v življenjski dobi sistema. Najcenejši in najudobnejši način je ogrevanje s toplotno črpalko, ki jo napaja sončna elektrarna po Uredbi o samooskrbi z električno energijo iz obnovljivih virov energije.«

Slovenski predpisi imajo relativno stroge zahteve po energijski učinkovitosti v stavbah, po drugi strani pa se kriteriji in parametri kakovosti bivanja v prostorih ne spreminjajo. »To je dobro, saj moramo manjšo rabo energije za ogrevanje prostorov dosegati s tehnološkimi rešitvami, in ne na račun slabših bivanjskih pogojev. Sam energent ne vpliva bistveno na udobje v prostoru, bolj je pomemben način dovoda toplote v prostor. Kakovost bivanja med drugim določajo temperatura, relativna vlažnost in hitrost zraka ter temperatura notranjih zidov. Zato Slovenci tradicionalno uporabljamo najpogosteje radiatorsko ali talno (tudi sten-sko) distribucijo toplote po prostorih, ki zagotavlja ugoden temperaturni profil in šibko gibanje zraka v prostoru. Manj zaželeno je toplozračno ogrevanje stanovanjskih prostorov, pa tudi razni kaloriferji in sevala z električnimi uporabnimi grelci, ki so tudi z energetskega vidika potratni.«

TRGOVINA
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

KAMIN

☎ 04 53 000 40
☎ 040 364 636

SANACIJE DIMNIKOV Z NERJAVEČIMI CEVMI
POVRTAVANJE IN MONTAŽA
DIAMANTNO VRTANJE

☎ 041 229 246

@ www.dimniki-kamini.si

SMO EKSKLUZIVNI UVOZNIK
ZA VRHUNSKE KAMINSKE PEČI HASE

KAMINI NA DRVA IN PELETE
KAMINI ZA CENTRALNO OGREVANJE
ZIDANI KAMINI
LONČENE PEČI
KRUŠNE PEČI

f @trgovina.kamin

SUBVENCije EKO SKLADA do 50% za:
SOLARNE SISTEME, SOLARNE KOLEKTORJE in KOTLE NA PELETE

IZE d.o.o.
Golniška c. 68a, 4000 Kranj
041 669 742 | pts@siol.net

Bojlerji in zalogovniki
od 200 do 2000 l
OD 390,00 € + DDDV

Toplotna črpalka
(za sanitarno vodo)
200/300 l
OD 979,00 € + DDDV

Solarni sistemi
vsebuje: solarni kolektor, solarno postajo z obtočno črpalko, kontrolno in krmilno elektroniko, bojler 200, 300 ali 500 l
OD 1.557,37,00 € + DDDV

Toplotna črpalka split inverter za ogrevanje in ogrevanje sanitarne vode
moči od 5,5 do 24,5 kw
OD 2.259,10 € + DDDV

El. radiatorji
z elektronsko nastavitvijo temperature
OD 81,00 € + DDDV

Kotel na pelete Eco Air Thermia
(za centralno ogrevanje)
Volumen zalogovnika za pelete:
85 kg - 25 kW,
25 kW
1.999,00 € + DDDV
Zagon in električni priklop za kotle v cenil

- dostava na objekt vključena v ceno

Kaj bi morali vedeti pri izbiri ogrevanja s plinsko pečjo?

Izbira načina ogrevanja včasih ni preprosta. Kakšen način ogrevanja izbrati, da boste prihranili pri času in denarju ter sebi in svojim najbližjim omogočili resnično udobje? Kako izbrati pravo peč, ki bo po meri vašemu načinu življenja in vašem domu? Tovrstna vprašanja zahtevajo strokoven ogled in svetovanje usposobljenega svetovalca oz. izvajalca. Ogrevalni sistem je namreč delujoča zadeva, lahko bi rekli, da so to možgani vašega doma. Delovati mora zanesljivo, 24/7, vse dni v letu.

Je ogrevanje s pečjo na plin za vas prava izbira ogrevanja?

- Živate v eni izmed 81 slovenskih občin, ki imajo delujoče plinovodno omrežje?
- Ali je vaš objekt že opremljen s plinovodnim priključkom?
- Se trenutno ogrevate s pečjo na olje ali staro pečjo na plin, ki ne uporablja kondenzacijske tehnologije?
- Gradite novo hišo, ki ima možnost plinovodnega priključka?

Če ste na vsaj eno vprašanje odgovorili pritrdilno, je ogrevanje s plinsko pečjo verjetno ena od najbolj smiselnih rešitev.

Kopica dobrih razlogov, da svoj dom ogrevate s plinsko pečjo

Ogrevanje gospodinjstev z zemeljskim plinom je vse bolj priljubljeno in ima v Sloveniji pomemben delež. Razlogov za to je več, predvsem pa takojšnja in enakomerna toplota, nizka cena in visoki

dolgoročni prihranki. Ogrevanje s sodobno plinsko kondenzacijsko pečjo namreč omogoča najvišje udobje, visoke izkoristke, varčno porabo energije in posledično nizke obratovalne stroške. Poleg tega je investicija v plinsko kondenzacijsko peč nekajkrat nižja v primerjavi z investicijo v druge ogrevalne naprave, saj vgradnjo peči na zemeljski plin lahko izvedete že za dobrih 3.000 evrov.

Naš predlog plinske peči

Izbira peči je vsekakor odvisna od vašega načina življenja in situacije v vašem domu. Na osnovi pogovora z vami in ogleda objekta se pripravi predlog najustrežnejše peči in rešitve odvoda dimnih plinov. Četudi je na voljo širok nabor plinskih peči, dovolite, da vam predstavim eno, ki res izstopa.

Plinska kondenzacijska peč Evodens francoskega proizvajalca De Dietrich, ki že več kot 300 let producira inovativne tehnične rešitve in velja za enega izmed vodilnih evropskih proizvajalcev ogrevalnih sistemov, je peč nove generacije in sodi v razred premium.

Naprava navdušuje z inovativno tehnologijo in dizajnom. Zahvaljujoč medeninastim komponentam je zagotovljena robustna zasnova peči z dolgo življenjsko dobo. Visoko učinkovitost in nizko porabo energije zagotavljajo vrhunski vgrajeni elementi (najsodobnejši toplotni prenosnik iz zlitine aluminij/silicij s samočistilno funkcijo, gorilnik z moduliranim delovanjem, visoko učinkovita obtočna



De Dietrich

Toplota doma, toplina srca.

Plinske peči Evodens.

5
letna polna
garancija

PREMIUM RAZRED
VRHUNSKA TEHNOLOGIJA
UPRAVLJANJE PREKO TELEFONA
DO 2.000 EUR SUBVENCIJE EKO SKLADA

080 16 18 | eltron.si



črpalka, 40-litrski nerjaveči hranilnik TSV, sanitarna raztezna posoda ...), obenem pa navdušuje z edinstveno rešitvijo na trgu, kot je **tehnologija Active Refill**. Tehnologija je samodejni sistem za dovajanje vode oz. polnjenje ogrevalnega sistema, ki uporabniku omogoča popolno udobje in zajamčeno varnost. Proizvajalec ni pozabil na izjemno enostavno vgradnjo in vzdrževanje peči. To omogočajo montažna šablona, kovinski okvir z

vodno tehniko, enostaven dostop s sprednje strani peči, osvetljena notranjost naprave itd.

Evodens AMC je na voljo v različnih izvedbah, in sicer s pretočnim grelnikom TSV, z ločenim akumulacijskim grelnikom različnih velikosti ali pa z vgrajenim 40-litrskim grelnikom moči od 10 do 35 kW.

Ogrevanje s pečjo Evodens je nadstandardno in v skladu s pričakovanji prihodnosti. To omogočajo tudi inovativna upravljalna enota na platformi **Diematic Evolution** z barvnim zaslonom in oddaljeno upravljanje peči preko brezžičnega **sobnega termostata Smart TC**. Upravljanje peči je mogoče preko aplikacije na pametnem telefonu.

Kondenzacijska peč po direktivi ErP sodi v energijski razred A, z dodatnim sobnim termostatom pa dosega **razred A+**. Poleg vseh konkurenčnih prednosti **navdušuje s 5-letno polno garancijo, brez kakršnihkoli doplačil**.

Izkoristite subvencije Eko sklada

Še en razlog več za zamenjavo starejših ogrevalnih naprav s kondenzacijsko plinsko pečjo je prav gotovo razpis Eko sklada, ki za ta namen na nekaterih območjih Slovenije dodeluje nepovratna sredstva. Višina nepovratne finančne spodbude znaša do **50 odstotkov** priznanih stroškov naložbe, vendar ne več kot **2.000 evrov** na vgrajeno napravo. Eden izmed pogojev za pridobitev subvencije pa je ustreznost plinska peč, ki mora biti kondenzacijska in mora dosegati razred A+, v katero sodi tudi v članku predstavljena plinska peč De Dietrich.

Več informacij o plinskih pečeh De Dietrich in subvencijah Eko sklada pridobite na www.eltron.si, preko elektronske pošte info@eltron.si ali na brezplačnem telefonu 080 16 18.



MESTNA OBČINA
KRANJ



EVROPSKA UNIJA
KOHEZIJSKI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Z GORKI2 nadaljujemo tudi na Mlaki

V aglomeraciji Mlaka pri Kranju poleg izgradnje novih 4,3 kilometra fekalne kanalizacije, dela vključujejo tudi obnovo 4,3 kilometra vodovodnega omrežja, dograjene bo skupno 3,6 kilometra meteorne kanalizacije, dodatno pa bo na območju urejanja dograjena tudi manjkajoča javna razsvetljava.

»Gradnja na odseku Mlaka bo trajala predvidoma do konca septembra 2020. V času gradnje bomo zagotovili čim boljše dostopnost do vaših objektov in zemljišč, izkopane jarke po položitvi cevi bodo izvajalci sproti zasipavali. Kljub temu pa bo lahko dostop občasno moten, zato vas prijazno prosimo za čim večjo mero strpnosti in razumevanja. Spremljajte spletno stran www.gorki2.si, ki smo jo vzpostavili za namene obveščana o projektu«, je povedal Matjaž Rakovec, župan MO Kranj.



Dela nemoteno potekajo tudi na območju aglomeracije Britof-Predoslje. Na tem območju je bila pred izvajanjem projekta na kanalizacijsko omrežje priključenih le dobra tretjina gospodinjstev. Projekt priključenja ostalih, ki se je pričel izvajati spomladi 2019, je trenutno v fazi, ko se dela intenzivneje izvajajo na območju Orehovelj.

IZRADNJA KANALIZACIJSKEGA OMREŽJA

S projektom GORKI2, bodo omenjena območja dobila urejen in ekološko sprejemljiv način odvajanja in čiščenja odpadnih voda, ki imajo pomemben vpliv na naše okolje in posledično na naše zdravje.

Operacijo GORKI2 delno financirajo Mestna občina Kranj, Republika Slovenija in Evropska unija iz Kohezijskega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020, prednostne osi *Boljše stanje okolja in biotske raznovrstnosti ter prednostne naložbe Vlaganje v vodni sektor za izpolnitev zahtev pravnega reda Unije na področju okolja ter zadovoljitev potreb po naložbah, ki jih opredeljuje država lanice in ki presegajo te zahteve.*

**ODVAJANJE IN ČIŠČENJE KOMUNALNIH ODPADNIH VOD V POREČJU
ZGORNJE SAVE IN NA OBMOČJU KRANJSKEGA IN SORŠKEGA POLJA – 2. SKLOP (2. FAZA)**

www.gorki2.si

Za manj odpadne embalaže

K podpisu certifikata Voda iz pipe, s katerim spodbujajo k pitju vode iz pipe in tako preprečujejo proizvodnjo dodatnih odpadkov, je pristopila tudi Osnovna šola (OŠ) Simona Jenka Kranj.

Besedilo: **Mateja Rant**

Omenjeni certifikat so doslej podpisala že mnoga podjetja in organizacije, med njimi tudi dve šoli, poleg OŠ Simona Jenka Kranj še OŠ Toma Brejca iz Kamnika. OŠ Simona Jenka je ena večjih šol v Sloveniji, saj jo obiskuje 1245 učencev in 85 vrtčevskih otrok, na šoli je 159 zapo-

slenih ljudi. Kot so obljubili ob prevzemu certifikata, se bodo vsi skupaj trudili, da bodo pili vodo iz pipe in s tem postali zgled tudi drugim.

Na pobudo vodje prehrane na šoli Alise Delič so se v OŠ Simon Jenka Kranj že na začetku šolskega leta odločili, da učenci ne bodo več prejeli pijač v plastenkah za enkratno uporabo. »Na naši šoli žal ustvarimo veliko odpadkov zaradi odvrženih plastenk in glede na to, da imajo plastenke velik



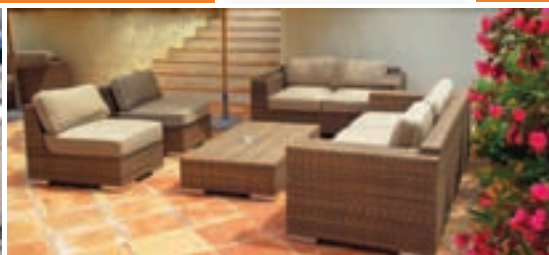
V podjetju Fin-tex v Kranju vam ponujamo veliko vrst blaga in tkanin za najrazličnejše namene. Že vse od leta 2004 se trudimo, da spremljamo najnovejše trende in se strankam priporočimo z najustreznejšo ponudbo. Vse tkanine so evropskega porekla, s certifikati o zagotavljanju kakovosti po aktualnih standardih.

V naši poslovalnici v Kranju boste našli veliko izbiro različnih vzorcev dekorativnega blaga in umetnega usnja za pohištvo in navtiko, tkanin za opremo avtomobilov in avtodomov, akrilnih tkanin za senčila in zunanje pohištvo, pene ter pestro izbiro tkanin in umetnega usnja za izdelavo torbic in nahrbtnikov.

Več najdete na www.fin-tex.si

Naslov poslovalnice: Ul. Mirka Vadnova 19 v Kranju (Primskovo, poleg Hobby Art)
Naš delovni čas: pon.–sreda 8h–15h, četrtek 8h–17h, petek 8h–14h
Kontakt: 041 752 020, 030 654 333, fintex@siol.net

FIN-TEX



negativen vpliv na naše okolje, bi bilo smiselno, da jih prenehamo uporabljati,« je ob tem poudarila Alisa Delič. A kljub temu da so s tem seznanili tako učence kot njihove starše, se je še dogajalo, da učenci niso poskrbeli za stekleničke s pijačo, je opozoril profesor zgodovine na šoli Klemen Markelj in dodal, da so se zato pridružili zgoraj omenjeni akciji Gospodarske zbornice Slovenije (GZS) Voda iz pipe, ki je nastala na pobudo Zbornice komunalnega gospodarstva. S podeljevanjem certifikata želijo organizacije spodbuditi, da v svojih prostorih in na dogodkih, ki jih organizirajo, ponujajo pitno vodo iz pipe in k njenemu pitju spodbujajo tudi zaposlene, partnerje in ostale deležnike. Obenem na ta način širijo zavedanje, da je pitje pitne vode iz pipe bolj zdravo in okolju prijaznejše kot poseganje po predpakirani vodi. Kot navajajo pri GZS, naj bi po nekaterih podatkih ustekleničena voda stokrat bolj obremenjevala okolje kot voda iz pipe, po celem svetu naj bi ustvarila približno 1,5 milijona ton plastičnih odpadkov. Čeprav danes veliko odpadkov že recikliramo, jih še vedno preveč konča na odlagališčih, biološka razgradnja plastenk za vodo pa lahko traja tudi do tisoč let. A že z majhnimi dejanji lahko vsak stori kaj za svoje okolje in spreminja svet na bolje. O tem so prepričani tudi v OŠ Simona Jenka, kjer po besedah Klemna Marklja med drugim uvajajo aluminijaste stekleničke za pitje vode z logotipi šole in sponzorjev, poskrbeli bodo tudi za pitnike vode na šolskih igriščih. Prizadevanja šole na tem področju je pohvalila tudi njihova nekdanja učenka, klimatologinja Lučka Kajfež Bogataj. **K**



Certifikat Voda iz pipe je prevzel ravnatelj šole Rudolf Planinšek (levo). / Foto: arhiv šole

Hausmart!

VRHUNSKA OKNA, VRATA, SENČILA, PROTIVLOMNA IN ALU VHODNA VRATA

MODRA ŠTEVILKA
080 8774



ZAPOSILIMO:

- prodajnega referenta stavbnega pohištva z izkušnjami
- monterja stavbnega pohištva z izkušnjami

BREZPLAČNA IZMERA

Velika izbira! Več na www.hausmart.si

**Izberite kvaliteto
po akcijskih cenah!**

Hausmart d.o.o., Škofja Loka

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, Tel.: 04 231 59 95, Gsm: 030 390 942, E: info@hausmart.si

PE Nova Gorica, Razstavnici salon

Cesta 25. Junija 2C, 5000 Nova Gorica, Tel.: 05 994 15 86, Gsm: 030 645 300, E: novagorica@hausmart.si

Senčila tudi kot izolacija

Pri zunanjih senčilih je najpomembnejša njihova funkcionalnost. Pomembno je, da že pred nakupom vemo, za kakšen namen jih bomo uporabljali. Velikega pomena je tudi kvaliteta materialov, pravilna montaža ter skladnost zunanje podobe objekta in senčil.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Če smo se odločili za zunanja senčila, kot so podometna izvedba rolet, žaluzij ali rolete z nadokensko omarico, je to treba upoštevati pri gradnji. Predvideti je treba tudi upravljanje senčila; za upravljanje senčil na elektromotor je npr. priporočljivo prilagoditi instalacijo elektrike,« svetuje Tina K. Rozman iz podjetja Senčila Asteriks.

Prednost namestitve zunanjih rolet je toplotna in zvočna izolacija, varujejo nas tudi pred morebitnimi vlomilci. Rolete so izdelane iz PVC ali aluminija. Rozmanova pojasni: »PVC rolete imajo lamele, izdelane so iz kvalitetnih plastičnih mas. Lamela je trdnejša zato, ker je predeljena s pregradnimi stenami. Aluminijaste rolete so polnjene s poliuretanom in so dober zvočni in toplotni izolator. Rolete spadajo med zelo obstojna senčila, ki so primerna za vse novo-

gradnje, lahko jih montirate tudi na že obstoječe fasade; montaža je enostavna. Vzdrževanja praktično ni, zahtevajo le zelo poredko čiščenje. Upravljamo jih ročno ali na električni pogon.« V vse vrste rolet je možno vgraditi komarnike ali elektromotor kot opcijo električnega upravljanja (preko stikala, daljinskega upravljalca ali programske urice). »Rolette so senčila, ki nam omogočajo zaščito z zunanje strani pred različnimi zunanjimi vplivi in nezaželenimi pogledi. Z

SVET SENČIL



Že 20 let z vami!

SENČILA®
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS d.o.o.

Cesta na Loko 2, 4290 Trzin, Slovenija
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

njimi dosežemo tudi popolno zatemnitev prostora,« je razložila Rozmanova.

ZUNANJE ŽALUZIJE Kot že ime pove, so nameščene na zunanji strani oken, kar omogoča zatemnitev tudi pri odprtem oknu. »Z zunanjimi žaluzijami lahko zasenčimo prostor do 85-odstotno in preprečimo segrevanje prostora. Zunanje žaluzije, ki so vodene v stranskih vodilih, so odporne proti večjim sunkom vetra (tudi do 16 m/s). Zelo primerne so za senčenje balkonskih lož. Zaradi dolge življenjske dobe, modernega videza, enostavnega upravljanja in enostavnega vzdrževanja se vedno več nameščajo na okna bivalnih prostorov. Upravljajo se s pregibnim drogom ali na električni pogon.«


Zunanje žaluzije so senčila, izdelana iz vodoravnih lamel, ki jih je mogoče zapirati in odpirati ter dvigovati in spuščati. »Največja prednost zunanjih žaluzij v primerjavi z ostalimi zunanjimi senčili pa je v tem, da lahko kljub spuščnemu stanju v prostor spustijo nekaj svetlobe. S spreminjanjem naklonskega kota lamel lahko namreč nadzorujemo koli-



Zunanje rolete nas varujejo tudi pred morebitnimi vlomilci.

čino svetlobe, s tem pa tudi raven zasebnosti v prostoru,« je pojasnila.

Zunanje žaluzije sicer ne ponujajo enakih izolativnih sposobnosti kot zunanje rolete, niti ne nudijo protivlomne zaščite. »Protivlomne zunanje rolete za okna so namreč opremljene z varnostnimi

vzmetnimi, ki otežujejo dvig rolete z zunanje strani.« Pomembno pa je, da so tudi zunanje žaluzije izdelane iz najkakovostnejših materialov, da so stabilne tudi ob vremenskih nevšečnostih. Možna je tudi izdelava nestandardnih oblik za poševno izdelana okna. 



- SALON KOPALNIC
- PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- SANITARNE ARMATURE
- NOTRANJA VRATA
- TUŠ KABINE IN KADI
- KOPALNIŠKO POHIŠTVO
- PRENOVA

 **dolnov**

Šuceva 23, Kranj
dolnov@dolnov.si
04 201 30 14

Veliko znižanje eksponatov

www.dolnov.si

Izrabljene pnevmatike

Svetujemo, da jih pustite pri vulkanizerju.

Ko izrabljene pnevmatike na svojem vozilu zamenjamo z novimi, se marsikateri voznik vpraša, kam potem te potujejo. Gume so eden izmed največjih onesnaževalcev okolja, samo v Evropi pa ustvarimo več kot tri milijone ton izrabljenih pnevmatik na leto. K sreči gre večina v nadaljnjo predelavo.

Osnovna surovina, ki se uporablja za izdelavo pnevmatik, je guma. Poleg naravne in sintetične gume so ena izmed glavnih sestavin tudi saje, uporabljajo pa se tudi raztegljivi materiali, kot so vrvi ter različne kemikalije, med njimi žveplo. Če so te surovine neprimerno odložene, lahko zelo škodujejo naravi, zato je pomembno, da izrabljene pnevmatike ustrezno uničimo ali jih recikliramo.

Ko pnevmatike snamemo z vozila, so lahko obrabljene ali izrabljene, torej ob koncu svoje življenjske dobe. Če so gume obrabljene, a imajo še vedno dovolj globok profil, jih lahko ponovno uporabimo. Lahko pa jih zaupamo specializiranim podjetjem, ki se ukvarjajo z obnovo pnevmatik. Koliko kilometrov se lahko prevozi z obnovljenimi pnevmatikami, je sicer odvisno od več dejavnikov, na primer od teže avtomobila, načina vožnje, terena ..., v povprečju pa okoli 30.000 kilometrov. Zmotno je prepriča-


” V Mestni občini Kranj lahko letno v zbirni center brezplačno pripeljete štiri izrabljene pnevmatike brez platišč na gospodinjstvo.

nje, da obnovljena pnevmatika ni varna in da zdrži manj kot nova. Če bi bilo to res, potem obnovljenih pnevmatik ne bi uporabljali v potniškem, celo v letalskem prometu. Obod (ohišje) pnevmatike je dobro tudi po tem, ko se profil že obrabi. Na enem ohišju lahko celo večkrat menjate tekalo plast. Ne nazadnje so obnovljene gume od 30 do 50 odstotkov cenejše od primerljivih novih.

Sistem ravnanja z izrabljenimi gumami v Sloveniji regulira Uredba o ravnanju z izrabljenimi gumami, ki določa pravila zbiranja in predelave izrabljenih gum, obveznosti v zvezi z dajanjem gum v promet ter druge obveznosti, povezane z izrabljenimi gumami. Odpadne pnevmatike brez platišč lahko uporabniki odpeljejo v zbirni center za



V Evropi zberemo več kot tri milijone ton izrabljenih gum letno.

odpadke v svoji občini, ali pa jih predate svojemu vulkanizerju ali serviserju. V Sloveniji za prevzem odsluženih pnevmatik, ki jih uporabniki odlagajo pri vulkanizerjih, serviserjih in drugih zbiralcih, skrbi podjetje Slopak. Izrabljene oz. odslužene pnevmatike gredo na recikliranje (kot celota, drobljenje, kot guma), lahko se uporabijo kot gorivo za pridobivanje energije, lahko za izdelavo podlag za igrišča, izdelavo športnih stez ipd. 

AVTOVLEKA MEGA



ODKUPIMO ZA GOTOVINO:

- POŠKODOVANA VOZILA
- KARAMBOLIRANA VOZILA
- VOZILA V OKVARI
- RABLJENA VOZILA
- TRAKTORJI
- KOMBUI

GREGA MEZE S.P., LESCE

UREDIMO ODVOZ IN
PREPIS VOZILA.

M: 040 629 675

Slovenski avto leta 2020

Letos je to avtomobil Ford Focus, prihodnje leto pa bo ...

Začelo se je glasovanje za »naj« slovenski avto leta 2020. AMZS skupaj s slovenskimi časniki, RTV Slovenija in spletnim portalom Siol.net letos že sedemnajstič po vrsti izbira slovenski avto leta. Po pravilih bodo izmed prejetih glasov bralcev decembra izbrali pet finalistov. Za končni izbor bodo svoje glasove oddali tudi novinarji sodelujočih medijev. Kateri avto si bo zaslužil to čast, bo znano januarja prihodnje leto. Tokratni izbor ni nič drugačen kot leta prej, za naslov se poteguje 25 novih

SLOVENSKI AVTO LETA SKOZI ZGODOVINO:

1993: BMW 3 coupé	2002: Peugeot 307	2011: Volkswagen passat
1994: Mercedes-Benz razred C	2003: Mazda6	2012: Ford focus
1995: Renault laguna	2004: Mazda3	2013: Volkswagen golf
1996: Volkswagen polo	2005: Volkswagen golf	2014: Škoda octavia
1997: Renault mégane	2006: Volkswagen passat	2015: Škoda fabia
1998: Audi A6	2007: Opel corsa	2016: Opel astra
1999: Volkswagen golf	2008: Audi A4/A5	2017: Peugeot 3008
2000: Ford focus	2009: Volkswagen golf	2018: Volkswagen polo
2001: Fiat punto	2010: Volkswagen polo	2019: Ford focus



Dacia Sandero

že za **8.400 €**
+ PAKET ZIMSKIH PNEVMATIK



5 LET JAMSTVA*



1 LETO BREZPLAČNEGA OSNOVNEGA KASKO ZAVAROVANJA*



3 LETA VZDRŽEVANJA*

www.dacia.si

Podana cena (MPC = maloprodajna cena) je neobvezujoča priporočena cena in vključuje 22-odstotni DDV in DMV.
 *Ob nakupu vozila preko Dacia financiranja prejmete podaljšano jamstvo za 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej, brezplačno osnovno kasko zavarovanje za prvo leto zavarovanja ter redno vzdrževanje vozila za 3 leta oziroma 60.000 km, karkoli se zgodi prej. Pogoji za pridobitev omenjenih ugodnosti je obnova avtomobilskega zavarovanja v naslednjem letu preko Dacia Financiranja.
 Poraba pri mešanem ciklu: 4,338–6,699 l/100 km. Emisija CO₂: 114–151 g/km. Emisijska stopnja: EURO6Dt. Emisija NOx: 0,0209–0,0364 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00018–0,00222 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,1–0,4. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupaje na voljo na dacia.si. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Vaš trgovec v KRANJU AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj, Ljubljanska c. 22,
 Andrej 041 308 956, Boštjan 041 740 878, Damir 041 789 758.
 Delovni čas: pon – pet: 8.00 – 18.00, sobota: 9.00 – 12.00.

REMONT

AVTOHŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA



Ford focus – slovenski avto leta 2019

avtomobilov, ki so se letos pojavili na slovenskem trgu in ki jih bodo registrirali do 30. novembra. Bralke in bralci lahko glasujete za svoj avto z glasovnicami, objavljenimi v sodelujočih medijih. Kandidati za slovenski avto leta 2020 so avtomobili: Audi A1, Audi e-tron quattro, Audi Q3, BMW serija 1, BMW serija 3, BMW X5, Citroën C5 aircross, Jaguar i-pace, Land rover range rover evoque,

Lexus UX, Mazda3, Mazda CX-30, Mercedes-Benz CLA, Mercedes-Benz GLE, Mercedes-Benz razred B, Opel corsa, Peugeot 508, Porsche 911, Renault clio, Seat tarraco, Škoda kamiq, Škoda scala, Toyota corolla, Toyota RAV4 in Volkswagen T-cross. Večina teh kandidira tudi za naziv evropski avto leta 2020. Naslov slovenski avto leta za tovarno in trgovce pomeni veliko priznanje in pro-

dajno prednost pred drugimi, hkrati pa tudi veliko obveznost, saj je zaupanje treba upravičiti.

Kot zanimivost zapišimo, da je v zadnjem desetletju ta laskavi naslov petkrat pripadel znamki Volkswagen (polu in golfu), dvakrat Škodi (octavii in fabii), po enkrat Peugeotu (peugeotu 3008), Fordu (fordu focusu) in Oplu (oplu astri).

Ocenjevanje za slovenski »naj avto« leta poteka od leta 1993 naprej. **K**

UGODNI REZERVNI DELI
kakovost enakovredna originalni

PINTAR AVTODELI

Koroška 53a, KRANJ, T: 04 252 15 19
Delovni čas: pon.-pet. 8.00-19.00, sob. 8.00-12.00

JAPIN D.O.O., BODOVLE 2, SKOFJA LOKA

VITARA

BREZPLAČNO GORIVO
500 €

DODANE ZIMSKE
PNEVMATIKE NA PLATIŠČIH

PODALJŠANO JAMSTVO
3+2*



SUZUKI FINANCIRANJE

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 6,1-7,7 l/100 km in 139-174 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073-0,0319 g/km, trdi delci: 0,00019-0,00065 g/km, število delcev: 0,55-3,16 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priložnici o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si.

Akcija velja do 31.12.2019. Do zgoraj navedenih akcijski ugodnosti so upravičeni tisti kupci novih vozil Vitara, ki jim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano. * Podaljšano jamstvo 3 + 2 leti je vključeno v Suzuki Financiranje. Več na www.suzuki.si.




Way of Life!



Alpska cesta 43, 4248 Lesce, T: 04 53 53 805, www.avtomony.si

Škoda Octavia 2020

V začetku tedna je v Pragi doživela svetovno premiero.

Škoda Octavia spada med najbolj ikonografske avtomobile, ne samo za tovarno, tudi nasploh. Lani so jih v Sloveniji prodali dobrih 2500, kar Octavio uvršča med štiri najbolj prodajane avtomobile pri nas, takoj za golfom, polom in cliom. V Evropi je to najbolj prodajan karavanski model avtomobila. Predstavitve nove Octavie četrte generacije sovpada s praznovanjem 60-letnice tega avtomobila. Octavia je spet naredila pomemben korak naprej na področju kakovosti, prostornosti in tehnologije ter s tem postala še bolj vsečna. Po obliki se je bolj približala najnovejšemu superbu. V dolžino se je podaljšala za 22 milimetrov, v širino za 15 milimetrov. Redna proizvodnja nove Octavie naj bi stekla še pred koncem leta, v Sloveniji pa bo po pričakovanjih na voljo od aprila 2020. 



Škoda Octavia 2020 – najboljša Octavia vseh časov



01/23-55-665

Z Varni že



Let!

Hiša popolne mobilnosti!

www.cresnik.si

RABLJENA VOZILA z znano zgodovino in garancijo.

Financiranje brez pologa.

KIA TAKOJ!
Izberite svojo Kio iz zaloge

SAMO DO KONCA LETA

IZKORISTITE BREZOBRESTNO FINANCIRANJE Z BREZPLAČNIM KASKOM



CEE'D
=14.590 €

STONIC
=13.990 €

SPORTAGE
=17.690 €

IŠČEMO
PRODAJALCA novih
in rabljenih vozil
ter
VODJO PRODAJNIH
SVETOVALCEV salona
vozil.



Obiščite nas!

**Vianor TipStop
NUNAR, KRANJ**

Na Griču 1
4000 Kranj
041/712 314

**Vianor TipStop
KRISTANC**

Britof 45
4000 Kranj
031/300 150

**Fiinci dobro
vemo, kaj je
huuda zima**



4x

**nokian
TYRES**

=20€

kupon za
premontažo

www.petro.si/tipstop

PETROL

Energija za življenje

**OVEN**
(21. 3.–21. 4.)

Ljubezen: Očitali si boste svoje hladno vedenje v zadnjem času in se potrudili, da si na partnerjevi strani pridobite več naklonjenosti. Finance: Delo vas ne bo utrujalo, saj boste imeli pred seboj jasen cilj: kako porabiti prisluženi denar. Zdravje: Ne izogibajte se pogovorom o zdravju. Temeljit posvet bo na mestu.

**LEV**
(23. 7.–23. 8.)

Ljubezen: Samskim se odpirajo dobre iztočnice za spoznavanje novih oseb. Ostali boste zvesti sebi in ne boste se pustili zmešati. Finance: Skrbi, povezane z denarjem, bodo odtavale stran, saj boste ujeli pravo priložnost za hitri zaslužek. Zdravje: Upočasnili vas bo prehlad in prestavili boste v nižjo prestavo.

**STRELEC**
(23. 11.–21. 12.)

Ljubezen: Nemir, ki ga boste čutili v sebi, boste potešili prej, kot bi si mislili. Iznajdljivi boste pri planiranju in s tem poskrbeli za zadovoljstvo. Finance: Še sami ne boste mogli verjeti, kako je lahko prišlo do tega, a porabili boste več denarja, kakor ga boste zaslužili. Zdravje: Poslušajte, kaj vam sporoča telo.

**BIK**
(22. 4.–20. 5.)

Ljubezen: Zasanjano boste čakali večere, ki jih boste lahko namenili druženju v dvoje. Romantični boste in hkrati občutljivi. Finance: O njih ne boste preveč razmišljali in se na tem področju kar malo razpustili. Pazite, da to obdobje ne bo predolgo trajalo. Zdravje: Poskrbeli boste za nego svojega telesa in duha.

**DEVICA**
(24. 8.–23. 9.)

Ljubezen: Partner vam bo stal ob strani ob težjih trenutkih in počutili se boste razumljene. Tudi splošna povezanost z ljudmi v vaši bližini bo tista, ki vas bo napolnila s toploto. Finance: Pri večjem nakupu ne boste potrebovali veliko denarja. Občutek ob prihranku bo zmagoslaven. Zdravje: Lahko pričakujete spremembe.

**KOZOROG**
(22. 12.–20. 1.)

Ljubezen: Na prvo mesto boste postavili svoje potrebe in se rahlo oddaljili od partnerjevega pogleda na svet. Presenečeni boste. Finance: Iz sebe boste iztisnili vso voljo in si prizadevali, da čim prej opravite začeto delo. Nagrada vas bo motivirala. Zdravje: Prenehali si boste zatiskati oči in naredili pravo stvar.

**DVOJČKA**
(21. 5.–21. 6.)

Ljubezen: Spremembe, s katerimi se boste kmalu srečali, bodo prijetno popestrile vaše ljubezensko življenje. Vanj bodo vnesle novo rutino, kar vam bo zelo odgovarjalo. Finance: Trudili se boste izboljšati svoje finančno stanje, kar vam bo seveda na kratki rok tudi uspelo. Zdravje: Potrebujete pravo sprostitev.

**TEHTNICA**
(24. 9.–23. 10.)

Ljubezen: Vaša pričakovanja se bodo uresničila, čeprav boste morali tudi sami vložiti nekaj truda. Včasih se da veliko doseči že s pravim namigom. Finance: Želja, po kateri hrepenite, še ne bo na vrsti. Veselili se boste drobnih zmag. Zdravje: Razvajanje, ki si ga boste privoščili, vam bo več kot koristilo.

**VODNAR**
(21. 1.–19. 2.)

Ljubezen: Odmislili boste vse napačne in stvari, ki bi jih želeli spremeniti. Uživali boste v trenutkih sreče, ki jih bo tokrat na pretek. Samski boste zamenjali vrstni red svojih prioritet. Finance: Višek denarja boste hitro porabili. Zdravje: Prekipevali boste od energije. Ne prenačajte se v avanturističnih podvigih. Hitite počasi.

**RAK**
(22. 6.–22. 7.)

Ljubezen: Potrebovali boste premor, da v miru razmislite o vseh preteklih dogodkih in si o njih ustvarite svoje mnenje. Stali boste za svojimi besedami. Finance: Še preden boste dobro razmislili, kaj bi si privoščili z nepričakovano pridobljeno vsoto denarja, bo le-ta pošla. Zdravje: Na vidiku ni posebnosti.

**ŠKORPIJON**
(24. 10.–22. 11.)

Ljubezen: Izpovedali boste svoja prista čustva in naredili korak naprej. Opravili boste s predsodki in si odprli pot, po kateri vam bodo naproti začele prihajati pozitivne spremembe. Finance: Preboj v poslovnem smislu bo poskrbel za večji pretok financ. Zdravje: Preveč se boste obremenjevali z malenkostmi.

**RIBI**
(20. 2.–20. 3.)

Ljubezen: Za ljubezen si ne boste vzeli veliko časa in delovali boste bolj iz ozadja. S strinjanjem se boste pretkano izognili konfliktom, ki bi jih lahko sprožili s svojim umikom. Finance: Dobro boste premislili, kaj resnično potrebujete, in z naložbo rajši počakali. Zdravje: Veliko se boste gibali in se s tem odlično utrdili.

Uredite vaš dom z nami

VSE NA ENEM MESTU - LES 3 PLUS

Zakaj? Mi uredimo vse!

- ✦ Ker vam bomo svetovali, uredili 3D izris kopalnice, kuhinje, dnevne sobe, predsobe, spalnice,...
 - ✦ Izbrali bomo materiale - parket, laminat, vinil, ploščice,.. materiale za pohištvo - iveral, masiva, mediapan,...
 - ✦ organizirali ekipo mojstrov, ki bo dela izvedla - parketar, mizar, električar, vodovodar, slikopleskar, keramičar,...
 - ✦ Vam kupljeno blago dostavili in vgradili.
- Se vidimo !



velik izbor
iveralov - različni dekorji



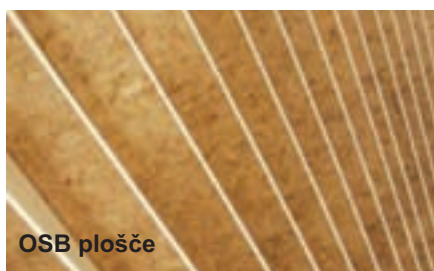
Delovne plošče - različni dekorji



Delovne plošče in stenske obloge
v enakih dekorjih



MDF plošče



OSB plošče



Vezane plošče
brezova, bukova, topol, smreka

-8%

Les 3 plus d.o.o., Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
T: 040 418 251, 04 204 27 14
E: les3plus@gmail.com www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si, www.masivni-podi.si

Les 3 plus

Slike so simbolične. Pridrujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Akcijski popust velja od 10.11.2019 do 30.11. 2019 oziroma do odprodaje zaloge za zgoraj navedene artikle. Popusti se med seboj ne seštevajo. Cene so z 22% ddv-jem.



ETIS 

Miele

IZBERITE SVOJ PRAZNIČNI BONUS 50 ali 100 €*

Sebe in svoje najdražje letos razveselite z izbranimi Miele pomočniki, ki vam bodo olajšali vsakodnevna opravila in vam polepšali trenutke.

- Robotski sesalnik Miele Scout RX2
- Likalni sistem Miele FashionMaster B3847
- Prostostoječi kavni avtomat Miele CM5 / CM6 / CM7

Posebna Miele ponudba! Naj vam jo predstavimo.

* Z DDV na izbrane artikle v obdobju 1. 11. 2019 do 31. 1. 2020.

Obiščite nas v PE ETIS Kranj | Ljubljanska cesta 30 | www.etis.si