

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Vinska pot se vije tudi
po rovih

Kranj je tudi Jenkovo mesto

Športni plezalci znova
v Kranju

V nedeljo na volišča



 **URARSTVO
MATJAZ**
tel. 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču

Zabavišče Johanca

Britof 24, Kranj, T: 04 20 42 374, www.johanca.si

BOWLING • BILIJARD • NAMIZNI TENIS

Brez
čakalnih
vrst

**PREGLEDI IN OČALA
KOT NA NAPOTNICO**



Optika Aleksandra

QLANDIA

Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2

do
101€
popusta
ob nakupu
očal



optikaart *Lep okvir, dobra slika!*
Bleiweisova 14, Kranj



OPTIKA














Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo

popust
-50%



Očesna ambulanta s koncesijo
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu

059 070 250

ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico

Mercator Pika

S Piko lahko:

- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.



Kontaktne leče Safilens

ceneje
kot v spletnih trgovinah










ARTOPTIKA D.O.O. GOREŠKA CESTA 78, AJDOVČINA

VENERA SHOP

Erotična trgovina

NOVO!

PRESENETITE PARTNERKO Z NEVERJETNO
SPOLNO MOČJO!



39,90€

KAPSULE BIG BOY GOLDEN ERECT Z VITAMINI

Kapsule so namenjene izboljšanju vitalnosti in spodbujanju spolne sle. Erekcije postanejo boljše in močnejše. Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom. Učinek se občuti že eno uro po zaužitju.

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE!

PROIZVEDENO V EU!

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA



031 399 322

www.venera-shop.si



Na naslovnici: Manca Fojkar Antolič
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 11

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 92. številke Gorenjskega glasa, 16. novembra 2018, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



4 I FANT AKCIJE, REKORDER TRIGLAVA IN PLANICE

Planiška velikanka in Triglav. Tekashi rekorder obeh je Kranjčan Luka Kovačič. Njegova pot je šla od plavalca, odbojkarja, cestnega kolesarja do gorskega tekača in turnega smučarja. Uživa v naravi in tam premika tudi meje.



22 I S KOLEDARJEM DO GASILSKIH OBLEK

Članice PGD Jošt na spletni platformi za množično financiranje Adrifund zbirajo denar za izdajo koledarja, kar jim bo omogočilo nakup delovnih oblek in škornjev.



31 I TILNOVO PRELOMNO LETO

»Letos je zame prelomno leto,« pravi Tilen Lotrič, nadvse obetavni 19-letni pevec iz Besnice, ki blesti v televizijskem šovu Slovenija ima talent. Pevsko in glasbeno nadarjenost kaže že od mladega, od nedavnega je študent prvega letnika na akademiji za glasbo. Ta čas se že pripravlja tudi na januarski koncert na Primskovem ...

K

20 | Zadnje potovanje domov

29 | Zabava ob kotalkanju

37 | Prihaja veseli december

42 | Fuzija okusov

56 | Motor za nove pustolovščine

Fant akcije, rekorder in Planice

Planiška velikanka in Triglav. Tekaški rekorder obeh je Kranjčan Luka Kovačič. Njegova pot je šla od plavalca, odbojkarja, cestnega kolesarja do gorskega tekača in turnega smučarja. Uživa v naravi in tam premika tudi meje.

Besedilo: **Maja Bertonec**

Luka Kovačič je triindvajsetletni Kranjčan, ki je slovenski javnosti najbolj znan kot rekorder teka na planiško velikanko. Zanimiv sogovornik, nasmejan, poln energije ...

Kako bi se opisali? Kdo je Luka Kovačič?

»Gorski tekač in turni smučar, 'outdoor oseba', ki uživa v vsem, kar je povezano z naravo, še posebej s hribi.«

Šport vas spremlja že od otroštva. Glede na to, da je oče Tomo doma v košarki, pa je vi niste izbrali?

»Košarka je bila na sporedu samo en teden, bila pa je. Eno leto sem nato treniral plavanje, zatem šest let odbojko, sledilo je cestno kolesarstvo. Če pogledam nazaj, je bila to dobra športna pot. Razviješ se na različnih področjih.«

Največ let ste bili v odbojki.

»Bilo je zelo zabavno. Odbojke ne bi izpustil, če bi še enkrat izbral. Naučiš se dela v ekipi, malce več je družabne-



Luka Kovačič je pripravljen na nove izzive. Najprej bodo prišli na vrsto v turnem smučanju, poleti znova v gorskem teku. / Foto: Gorazd Kavčič

ga življenja. V tistih letih je bilo super. Nisem pa ekipni igralec, vidim se bolj kot individualist. Lažje delujem sam in sam sprejemam svoje odločitve.«

Kako to, da ste iz odbojke presedlali na cestno kolo?

»Bilo je pri petnajstih letih. Čez polejte sem v trening vključil cestno kolo. Doma sem starša prepričal, da sta mi ga kupila, čeprav je bilo veliko nasprotovanja v smislu: kolo bomo kupili, potem pa se ne boš vozil. To je tisto, ko si otrok nekaj želi, pa starš ne ve, ali bi

mu kupil ali ne. Na koncu sem dosegel svoje, se navdušil nad cestnim kolesarstvom in se vpisal v današnji Kolesarski klub Kranj. Okrog dva meseca sem treniral še oboje, nato pa se je bilo treba za nekaj odločiti in kolo je bila kar logična izbira. Že v mlajših letih sem se navduševal nad tem športom. Mami me je že v osmem razredu osnovne šole pustila samega na Jezersko in peš v hribe.«

Kolesarska leta?

»Tudi ta leta so bila super. To je bilo zame novo poglavje, individualni šport,

er Triglava

več dokazovanja, za vse si odgovoren sam. Bili smo dobra ekipa, v kateri je bil tudi Matej Mohorič. Ko je bil mladinski svetovni prvak, sva bila ista kategorija, je pa sicer leto starejši od mene. Ostala sva dobra prijatelja in greva še kdaj skupaj na kolo. Bil sem perspektiven, del slovenske reprezentance, vozil sem Tour de France za mlade kolesarje. Potem pa je prišla fakulteta. Sprva sem še nameraval vztrajati, a resno ukvarjanje s kolesarstvom vzame ogromno časa. Odločil sem se za konec kolesarske kariere. Zelo pomembna mi je bila vedno tudi šola, izobrazba. Mi je pa kolesarstvo dalo zelo dobro podlago. Veliko znanja sem dobil od trenerjev Matjaža Zevnika in Mirana Kavaša.«

In potem se je začela vaša tekaška pot?

»Hitro sem se vrnil k športu. Začel sem teči, kar je bila najbolj logična izbira, saj sem imel hribe že od nekdaj rad in mi je v času kolesarske kariere malce manjkal stik z njimi. Poleg tega je bil tek tudi najbolj preprosta opcija: obuješ tekaške copate in greš v naravo, ne glede na to, kje si. Danes treniram več, kot sem treniral prej.«

Vam je kdaj žal, da ste pustili cestno kolesarstvo?

»Nikoli ne pomislim na to. Mislim, da sem se pravilno odločil.«

Tudi v teku je hitro prišel napredek.

»Res sem hitro napredoval. S tekom sem začel pozno jeseni, spomladi sem šel na prvo tekmo. To je bil gorski tek na Osolnik za slovenski pokal v gorskih

tekih. Takoj sem bil med najboljšimi in so me gledali, od kod sem se vzel. Na vsaki tekmi sem hotel biti dober, nisem šel igrat turista. Malce egoizma je v glavi, priznam. Od prve tekme do danes je napredek ogromen. Kakovost se je dvignila, cilji so višji ... Iščeš, kje bi izboljšal treninge, tekme ti pokažejo šibke točke ... Prvo leto sva se spoznala tudi z Nejcem Kuharjem, ki me je vpeljal v ekstremne tekaške preizkušnje. Še vedno greva skupaj na trening. Sva zelo dobra prijatelja, na tekmah pa tekmeča.«

Omenila sva že Planico in dve zaporedni zmagi. Vam to v dosednji karieri največ pomeni?

»Lahko rečem, da je dvakratna zmaga v teku na letalnico v Planici eden najve-

»Na eni strani so tekme, ki jim imam zelo rad. Na leto jih imam do deset, kar se mi zdi maksimum, da se pripravim fizično in psihično. Druga stvar pa je uživanje v gorah, ko greš za več ur v Julijce, opazuješ naravo, srečaš morda samo kakšne kozorože in gamse.

čjih uspehov. Upam, da bom najboljši še v tretje. Zelo veliko mi pomeni tudi drugo mesto na vertikalni ekstremni preizkušnji K3 v Italiji, v kateri v desetih kilometrih pretečeš tri tisoč višinskih metrov.«

Na vrhu planiške letalnice ste bili letos v štirih minutah in 59 sekundah. Tisti, ki se je že kdaj podal peš nanjo, bi rekel, da je to sprint.

»Je podaljšan sprint. Nisem sprinter, ne maram kratkih preizkušenj, pri čemer mislim krajših od dveh minut, kar je pa več, mi je zelo podobno kot pol ure. Gre na polno od starta do cilja in potem komur dlje nese, kogar noge manj pečejo.«

Kakšen je bil srčni utrip v cilju?

»Ne vem, ker letos v Planici nisem imel ure. Namenoma ne. To je smrt na startu. To so tekme, na katerih gre od starta do cilja na polno. Če je eden pred teboj,



Foto: osebni arhiv

Turnosmučarska sezona je pred vrati. »Nekaj najlepšega je, ko se iz meglene doline dvigneš na bele vrhove, nato pa te čaka adrenalinski užitek,« pravi.



Gore je izbral, ker vsak dan ponudijo nov izziv. / Foto: osebni arhiv

pomeni, da ga moraš ujeti in prehiteti, ne glede na srčni utrip. Tempo je na tekmah vedno vsiljen. V Planici na primer, če želiš iti na zmago, moraš iti na polno, ne gledati še na uro. Sicer pa sem na testiranjih dosegel maksimalno srčno frekvenco do dvesto udarcev na minuto.«

Pomerili ste se na tekmah na skakalnice tudi v tujini?

»To je bilo letos zame nekaj novega. Prej sem teklen le v Planici, ki je sicer najdaljša v tej seriji tekem na skakalnice, edina letalnica. Po celem svetu je sedemnajst tekem na skakalnice. Letos sem bil še na Norveškem v Trondheimu, v Italiji v Predazzu in v Avstriji v Bischofshofnu. Združil sem šport in spoznavanje krajev. Bil sem dvakrat drugi, v Planici sem zmagal.«

Bi si upali tudi po skakalnici navzdol – s smučmi?

»Uf, to pa ne. Skakalcem kapo dol. V Planici v tisto luknjo tam daleč spodaj ne bi skočil za nič na svetu.«

Poleg tekov na skakalnice ste tekmovali tudi v svetovni seriji vertikal kilometer. Kaj pa klasični gorski tek?

»V tujini sem bil letos na sedmih bolj ekstremnih gorskih tekih in na enem bolj klasičnem gorsko-tekaškem. Mis-

lim, da osebno nimam karakteristik za klasičen gorski tek navkreber, ki je rezerviran za zelo hitre tekače. Vem, da v tem ne bom dober, in zato nimam ambicij. Držal se bom tega, kar sedaj delam, in dodal morda teke gor dol v smislu t. i. sky race tudi na daljše razdalje. Tega se bom lotil, ko bom konkurenčen.«

Ocena letošnje sezone?

»Bila je vrhunska, velika nadgradnja lanske. Zastavljene cilje sem dosegel, nekatere celo presegel. Postavljal sem si realne cilje, ki so bili visoki. Upam, da bo nadgradnja tudi prihodnje leto.«

Večinoma tekmuje v tujini.

»Tekme, ki so mi v tujini veliko pomembne, so imele prednost. Druga, pomembna stvar je tudi sponzorska plat. Imam sponzorje, ki so iz tujine, potencialne sponzorje, ki bi bili lahko iz tujine. Žal je tako, da je treba pogledati tudi na te stvari. Si pa seveda želim več tekmovali tudi v Sloveniji. Največji izziv pa mi predstavlja mednarodna konkurenca.«

Poleti se posvečate gorskemu teku, pozimi turnemu smučanju. Kaj ima prednost?

»Prednost ima gorski tek, ker je vse veliko lažje. Za trening turnega smučanja potrebuješ sneg. Če bi živel kje drugje, bi bil izbor morda drugačen.«

Ste športne copate že pospravili in si nadeli turne smučmi?

»Tečem še kar dosti, saj je topla jesen. Teku dodajam trening s tekaškimi rolkami kot simulacijo turnega smučanja, da ojačaš zgornji del telesa in potem lažje začneš na snegu. Kolesa je bilo tudi nekaj. V času izida Kranjčanke bom že na enajstdnevni pripravi v italijanskih Dolomiti. Na Marmoladi je možno turno smučati. To je obvezni del, če hočeš biti vsaj približno konkurenčen najboljšim. Ker sem študent, imam še čas za takšne priprave, sicer je to precej težje. Nastanjen bom pri prijatelju.«

Cilji letošnje zimske sezone?

»Dobra uvrstitev na svetovnem prvenstvu v turnem smučanju v vzponu, kjer sem dokazal, da sem že lahko konkurenčen, pa bi to rad še nadgradil. Poleg tega napredovati v vsem. Prioriteta bo svetovni pokal in še nekaj nočnih tekem (Saalbach, Sella Ronda).«

Trenirate kot profesionalca?

»Lahko bi rekel, da kot pol profesionalca. Na teden imam med petnajst in dvajset ur treninga. Poleg tega skoraj vsak dan še delam preko študenta.«

Koliko pa vam še manjka do zaključka študija?

»Zaključujem študij fizioterapije na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. Imam še en izpit in diplomu. Sem torej v zaključni vazi. Dela na tem področju se v kratkem potem ne bom lotil. Bil je zanimiv študij, a za zdaj me bolj vlečejo druge stvari. Če bi se še enkrat odločil, bi verjetno izbral Fakulteto za šport, pa ne za športnega pedagoga, je še veliko drugih opcij dela v športu.«

Imate trenerja?

»Treniram pod taktirko Iztoka Cukjati-ja. Zelo dobro sodelujeva. Dobro je, da imaš nekoga, pa ne zato, da ti napiše vsako minuto treninga, temveč da te vodi skozi ta cikel, da skupaj načrtujeta, da imaš zunanji pogled na pripravljenost. To se mi zdi zelo pomembno.«

Kako se pripravite na samo tekmo?

»Vsaka tekma mi predstavlja izziv, ne stresa. Udeležujem se tekem, ki jih imam rad. To mi je zabava. Ne hodim na tekme, da nekoga premagam, v prvi vrsti grem, da sam sebi dokažem, da zmorem. Ne nalagam si bremen, pozitivna trema pa seveda mora biti.«

In kaj je tisto, kar bi radi zmogli?

»Trenutno je moj glavni cilj, da bi vertikal kilometer, torej tisoč višinskih metrov, pretekel pod tridesetimi minutami, kar je zlata meja in je to doslej uspelo trem na svetu. Poleg tega bi na določeni-kih tekah rad postavil dobre čase in bil eden izmed najboljših v tem športu.«

Vas zanimajo tudi ekstremiti? Nekaj takšnih vaših fotografij spusta s turnimi smučmi sem že videla.

»Željo imam te spuste še nadgraditi. Nisem še tako ekstremen smučar, kot so nekateri. Na primer severno stran Storžiča sem že presmučal, ko bo še kaj več samozavesti, bo tudi še kaj drugega prišlo na vrsto. Najbolj je pomembna stabilnost v glavi. Zaupati moraš sebi in potem stvari gredo. Za zdaj se še ne lotevam ekstremno ledenih spustov.«

Eden ekstremnih podvigoval vam je uspelo z Nejcem Kuharjem. Postavila sta rekord v teku na Triglav.

»Na tekmi, kot je tek na planiško velikanko, gre na polno od starta do cilja in potem komur dlje nese, kogar noge manj pečejo. To je podaljšani sprint.



»Stric Vitranc« mu je prišepnil nov izziv. / Foto: osebni arhiv

»Ta še velja. Od Aljaževega doma v Vratih do Aljaževega stolpa na vrhu Triglava sva potrebovala eno uro in 29 minut. Čakava, da bo rekord kdo izboljšal, da se potem znova podava. Do takrat bo pa ostal. Imam pa v glavi že nove projekte. Eden izmed njih je v enem dnevu preteči pet najvišjih vrhov Slovenije. Predvsem Julijske Alpe so mi zelo zanimive. Na eni strani so torej tekme, ki jim imam zelo rad. Na leto jih imam do deset, kar se mi zdi maksimum, da se pripravim fizično in psihično. Druga stvar pa je uživanje v gorah, ko greš za več ur v Julijce, opazuješ naravo, srečaš morda samo kakšne kozorože in gamse.«

Velik izziv je za vzdržljivostne športnike tudi triatlon jeklenih v Bohinju. Vas bomo tam kdaj videli?

»Je eden izmed ciljev za prihodnost, a za to potrebuješ čas. Ne bom šel samo poskusit, rad bi se pripravil in nekaj dokazal. Če se nečesa lotim, to skušam narediti stoodstotno. Polovičnih pristopov zame ni. Tega nikjer ne maram, ker potem nisem zadovoljen sam s seboj.«

Je ob neuspehu tudi razočaranje veliko?

»Letos sem teden dni pred Planico doživel neuspeh, kakršen se mi še ni zgodil. Na tekmi v Avstriji sem čisto pogorel. Naredil sem analizo in šel naprej. Planico sem nato zmagal z rekordom, kar pomeni, da je bila pripravljenost dobra. Dokaz, da ta zmaga ni bila le sreča, je

bil potem dober čas na Storžič. Očitno je bil rezultat na tisti tekmi le posledica slabega dne. Tudi takšni pridejo, kot na drugih področjih v življenju. Treba je biti nasmejan, pozitiven, v vsaki stvari najti kaj dobrega.«

Še en del vrhunškega športa je zelo pomemben: prehrana. Pazite, kaj pojedete?

»Nimam posebnih jedilnikov ali diet. Jem vse, kar mi ustreza. Pazim, da jem raznoliko hrano z veliko zelenjave. Na primer če grem v gostilno, že sicer ne bi naročil dunajskega zrezka in ocvrtega krompirja, ker to zame ni neki gurmanski presežek. Zelo rad pa imam domače jedi, kot so štruklji ... Rad tudi kuham, eksperimentiram v kuhinji.«

Imate ob vsem tem še kaj prostega časa?

»Del ga namenim športu. Tudi za dekle je čas, če je pravo. Rad tudi plezam, skratka uživam v življenju.«

Fant akcije torej?

»Vsekakor. Če bi šel na morje, bi en dan še zdržal bolj pri miru, potem pa ne bi šlo več. Moja izbrana počitniška destinacija je na primer Livigno.«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Volimo župana in mestne svetnike

V mestni občini Kranj se za mesto župana poteguje sedem kandidatov in ena kandidatka, za mestni svet pa kar petnajst strank in list.

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**

Lojalne oblasti smo nazadnje volili oktobra 2014, ko je šlo na volišča za župane in občinske svete manj kot polovica volivcev, le 44 odstotkov. Takrat se je za županske položaje potegovalo 811 kandidatov (od tega 108 žensk). V 212 slovenskih občinah je bilo takrat izvoljenih 196 županov in 16

županj. Na letošnjih volitvah je kandidatov precej manj, 688, med njimi vztraja sto žensk. Tudi za občinske svete je kandidiralo kakih tisoč kandidatov več kot letos (takrat 23.327, letos 22.313), izvoljenih je bilo 2296 občinskih svetnikov in 1069 svetnic. Manj kandidatov je tokrat tudi za svete krajevnih, vaških in četrtnih skupnosti: pred štirimi leti 16.688, danes 13.275. V nekaterih občinah so se namreč odločili za spremembo statutov in drugačen način volitev na najnižji ravni lokalne skupnosti, ki ne bodo potekale hkrati z volitvami županov in občinskih svetov.

Največje zanimanje za položaj županov je v mestnih občinah. Tu je izziv upravljanja največji, prav tako moč in vpliv in seveda plača, ki je zaradi števila prebivalcev v mestnih okoljih višja. Rekordna tekma za župansko mesto bo v Mariboru z 18 kandidati. V Mestni občini Kranj torej gneča za županski stolček še ni največja. Tu se namreč za mesto prvega (ali prve) v občini poteguje osem kandidatov, med njimi ena ženska. To so: Ivo Bajec (Eva Bajec in skupina volivcev), Zoran Stevanović (Robert Kranjec in skupina volivcev), Iztok Purič (SAB in Več za Kranj), Bogomir Šubelj (SNS), Robert Nograšek (LMŠ), Primož Terplan (SMC), Matjaž Rakovec (SD) in Barbara Gunčar (SLRP). Njihove poglede na razvoj Kranja smo lahko spoznali na različnih predstavitev, srečanjih in soočenjih, na začetku tega tedna jih je soočila tudi nacionalna televizija. Obljubljajo veliko in le upamo lahko, da bo v naslednjih letih kaj od tega tudi uresničeno. V izboru kandidatov je kar nekaj novih, iz dosedanje lokalne politike poznamo Zorana Stevanovića, Barbaro Gunčar in Primoža Terplana, ki so v iztekajočem se mandatu tudi mestni svetniki, vsi ostali so iz neke druge zgodbe. Iztoka Puriča poznamo iz javnega zavoda Brdo, Iva Bajca iz Slovenskih železnic, Matjaža Rakovca iz Zavarovalnice Triglav, le Bogomir Šubelj je povsem nov obraz.

Petnajst strank in list pa je kandidiralo svoje ljudi za člane 33-članskega mestnega sveta, in sicer stranka Barbare Gunčar SLRP, Zoran za Kranj, SNS, SLS, DeSUS, Levica, LMŠ, SMC, SD, Igor Velov – Lista za razvoj Kranja, PLS, Zeleni Slovenije, SDS, SAB in Več za Kranj ter NSi, vsega skupaj 380 kandidat in kandidatov. **K**



za zdravo mesto
in živo podeželje

KRANJ

4



Janez Janša,
predsednik Slovenske demokratske stranke

Spoštovane občanke, spoštovani občani!

Radi imamo svoj kraj. Ponosni smo nanj, saj je to prostor, kjer je naš dom. Ponosni smo na svojo domovino. A ta se začne doma, v našem kraju. Ko delamo obračune za preteklost in ko razmišljamo o prihodnosti, razmišljamo o svoji družini, o svojem domu, o svojem kraju. Ko nas doma in po svetu vprašajo, od kod smo, ponosno povemo ime svojega kraja. Znamo ga opisati tako, da zaživi pred očmi spraševalca.

V Slovenski demokratski stranki smo zbrani ljudje, ki imamo radi svoj kraj in svojo domovino. Ni nam vseeno, kaj se dogaja okrog našega doma in v naši občini. Pripravljene smo delati za skupno dobro. Zato na letošnjih lokalnih volitvah več kot 2700 članov in simpatizerjev SDS prosi za vašo podporo. Nihče drug v Sloveniji ni zmožen ponuditi takšne izbire. Zato, ker nam ni vseeno, kako bo jutri in kako bodo živeli v prihodnje naši otroci in vnuki.

Naš kraj in naša občina sta lahko še bolj urejena in do ljudi bolj prijazna. Vse se začne tam, kjer živimo. Zato vas prosim, da greste 18. novembra 2018 na volišče in glasujete za listo SDS za svetnike v Mestni občini Kranj; ter za g. Iva Bajca, kandidata za župana Mestne občine Kranj.

ZA NAŠ KRANJ



13

SDS

1

Ivo Bajec



SKUPAJ ZA KRANJ

Podpiramo neodvisnega kandidata za župana!

SDS

SLS
Slovenska ljudska stranka

N.Si

SDS | zate

V nedeljo na volišča

Lokalne volitve, o katerih intenzivneje govorimo od 19. oktobra, ko se je začela volilna kampanja, so naposled pred nami.

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**

Na volitve bomo šli letos že drugič zapored, pravzaprav tretjič, saj je bil poleg pomladanskih parlamentarnih volitev letos tudi ponovljen referendum o drugem tiru. Zdaj imamo torej lokalne volitve, ki so že sedme po vrsti. Od prejšnjih pred štirimi leti se razlikujejo po tem, da prvič potekajo v

stalnem terminu. Tega je pred koncem minulega leta določil državni zbor, ko je sprejel zakonsko novelo, ki kot stalni datum lokalnih volitev določa tretjo nedeljo v novembru. Na preteklih lokalnih volitvah se je datum nenehno premikal na zgodnejši termin. Prve lokalne volitve so bile 4. decembra 1994, zadnje 5. oktobra 2014. Letošnje so z novo ureditvijo torej 18. novembra, kar šest tednov kasneje kot pred štirimi leti. Drugi krog

volitev je bil leta 2014 19. oktobra, letošnji bo šele 2. decembra.

MNOŽICA KANDIDATOV Župane in občinske svete bomo v nedeljo, 18. novembra, volili v 212 slovenskih občinah. Za županska mesta se poteguje 688 kandidatov, od tega sto žensk. Kandidatov v mestnih občinah je 87, v ostalih 601. V 27 občinah širše Gorenjske smo našli devetdeset kandidatov za župane. Kandidira 23 dosedanjih župa-

DeSUS za boljši Kranj



DeSUS, KERSHOVA ULICA 6, LJUBLJANA, OD KRANJ

V pravkar zaključenem mandatu je imel DeSUS v Občinskem svetu tri svetnike. Že prvo leto smo bili soočeni s predlogom za povišanje prispevka uporabnika pomoči na domu. Temu smo argumentirano nasprotovali in dosegli umik predloga. Podoben predlog se je pojavil tudi na pravkar zaključeni zadnji seji, vendar je bil na podlagi našega amandmaja zavrnjen.

Vseskozi opozarjamo na spoštovanje socialnih vrednot. Zavzemali se bomo za gradnjo novega Doma in za kakovostno ter uporabniku prijazno pomoč na domu.

Javno-zasebno partnerstvo podpiramo le za izgradnjo ali razširitev objektov za osnovno šolo oz. vrtec. Podpiramo prizadevanja za boljše pogoje malega gospodarstva, za novo obrtno-poslovno cono.

Podpiramo prizadevanja za oživitev starega Kranja (mestno jedro) in za nastanek Novega Kranja (širše območje stare Save). Prizadevali si bomo za gradnjo stanovanj za mlade in oskrbovana stanovanja za starejše.

Posebno pozornost posvečamo kolesarski infrastrukturi. Zavedamo se, da kolesarjenje kot transport najmanj onesnažuje okolico, obenem pa kolesarju nudi užitek in povečuje fizično kondicijo. To velja tudi za starejšo populacijo. Nasploh bomo podpirali predloge, ki bodo dobri za Kranj in bodo zagotavljali čisto in mirno okolje, zeleni transport in ustrezno infrastrukturo.

Če želimo boljši Kranj, je DeSUS prava izbira. ZAKAJ? Ker je DeSUS edini branik pravic upokojencev, starejših, socialno ogroženih občanov. Ker je DeSUS vreden zaupanja. Ker člani nismo ideološko obremenjeni, ker smo sredinski. Ker smo na neki način celovska organizacija, stranka upokojencev, ki spoštuje načelo vestnosti, poštenja, politične kulture. Ker nam je mar za ljudi, ker nismo (pod)kupljivi. Ker na politiko stranke (pokojnine, zdravstvo, sociala) lahko vplivamo le toliko, kolikor veljamo v lokalnem okolju.

In najbolj pomembno: praktično vsi kandidati za župana obljublajo boljše pogoje bivanja starejših, upokojencev. Mi smo tisti, ki jih bomo držali za besedo in zahtevali uresničitev danih obljub.

Računamo na vašo podporo, ne bomo vas razočarali.

Jožef Rozman je predsednik DeSUS Kranj





V minulih treh dneh smo že lahko predčasno glasovali. / Foto: Gorazd Kavčič

nov, v štirih občinah pa »stari« župani ne kandidirajo več in bodo izvoljeni novi. Ena takih je tudi Mestna občina Kranj, kjer je trenutni župan Boštjan Trilar že lani decembra ob praznovanju občinskega praznika oznanil, da ne bo novič kandidiral in da bo sprejel nov izziv. Tako zdaj izziv vodenja kranjske občine vidi osem kandidatov, med njimi je tudi ena kandidatka. Na Gorenjskem je osem občin, kjer je županski kandidat samo po en. V teh občinah bo že v nedeljo jasno, kdo jih bo vodil naslednja štiri leta, enako to velja za tri občine, kjer sta kandidata po dva in drugi krog ne bo potreben. Za Mestno občino Kranj tega ob največjem številu kandidatov med vsemi gorenjskimi občinami najbrž ne moremo pričakovati. Dne 18. novembra bodo izvoljeni občinski svetniki, župan pa najverjetneje šele v drugem krogu.

OPOLNOČI VOLILNI MOLK Julija letos so bile razpisane redne volitve za župane in občinske svete. Rok za začetek volilnih opravil je začel teči 3. septembra. Kandidati so že lahko začeli z zbiranjem podpisov podpore. Do 18. oktobra pa so lahko predstavniki strank in list pri občinskih volilnih komisijah vložili kandidature. Nato so komisije preizkusile zakonitosti kandidatur, jih potrdile, sestavile seznam potrjenih list, jih razvrstile po vrstnem redu, kakor so bile izžrebane, in jih javno objavile. Od 19. oktobra naprej pa poteka volila kampanja, ki se bo končala danes opolnoči, ko bo nastopil volilni molk in bo trajal vse do konca splošnega glasovanja. Sicer pa so nekateri volivci že oddali svoj glas, med tednom je bilo namreč predčasno glasovanje.

Z O R A N S T E V A N O V I Č

ŽUPAN NA MESTU

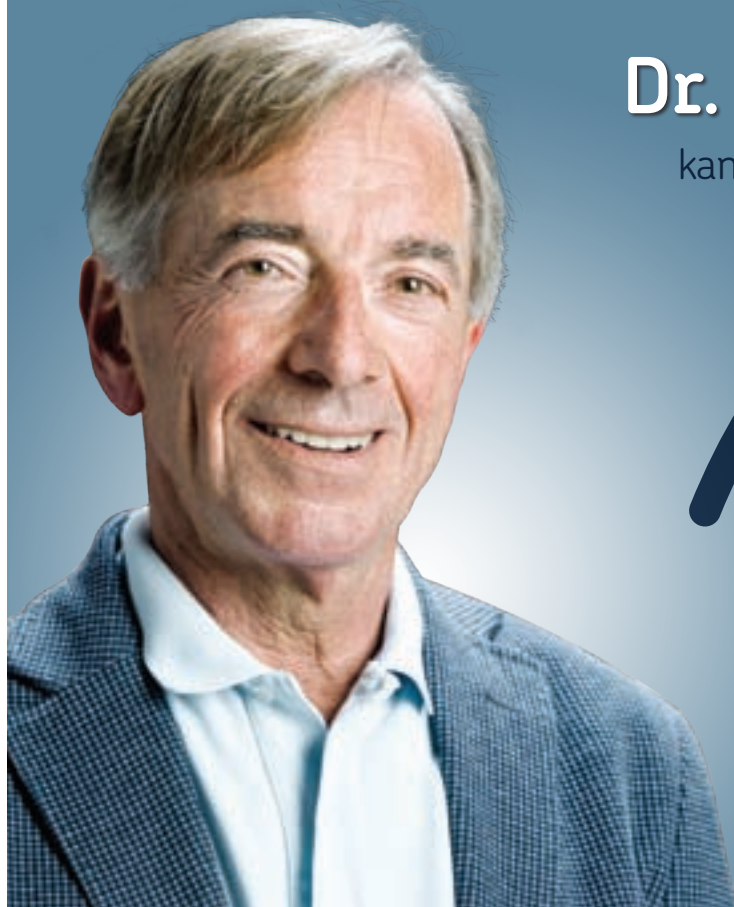
„Če želite dati dvojko odsluženemu in korumpiranemu kadru ter namesto teh podpreti svež, zanesljiv in odgovoren veter sprememb, obkrožite na volitvah št. 2 za županskega kandidata Zorana Stevanovića in št. 2 za listo Zoran Za Kranj.“



Zoran
a Kranj



“KLANJ IMAM
PREPROSTO RAD.”



Dr. IZTOK PURIČ

kandidat za župana Kranja



STRANKA ALENKE BRATUŠEK in
VEČ ZA KLANJ, BOŠTJAN TRILAR

14

Kranj
ZMORE VEČ

7

Matjaž
Rakovec
ZA ŽUPANA
MESTNE OBČINE KRANJ

S podporo:



SD SOCIALNI
DEMOKRATI

Povezani
zmoremo več.

9

Predstavitev svetnikov SD za mandat Mestne občine Kranj 2018 - 2022



MATJAŽ RAKOVEC

Tako zasebno kot poslovno sem močno povezan s slovenskim športom in gospodarstvom, kjer sem že zasedal najvišje položaje. Kot predsednik uprave sem uspešno vodil Zavarovalnico Triglav, kjer sem bil pred tem zaposlen na različnih položajih več kot 15 let. Nedavno sem že tretji mandat zapored, postal predsednik Hokejske zveze Slovenije.



MANJA ZORKO

Po poklicu sem diplomantka evropskih študij, zaposlena v kabinetu ministrice za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V preteklem mandatu sem bila podpredsednica Krajevne skupnosti bratov Smuk in urednica lokalnega glasila Smuk. Sem tudi mladinska aktivistka, klekljarica in velika ljubiteljica živali, od poletja letos pa tudi ponosna mlada mamica.



NADA MIHAJLOVIČ

Šport je bil moja mladost. Dal mi je moč za odgovorno opravljanje delovnih obveznosti in za aktivnosti v različnih družbeno političnih dejavnostih. V tem mandatu se ukvarjam s problemi KS Vodovodni stolp kot predsednica Sveta. Če pogledam v štiriletno ogledalo, vidim, da je delovanje uspešno. Drugi mandat sem članica Sveta Zavoda kranjske porodnišnice.



Dr. ILIJA DIMITREVSKI

Upokojenec, redni član Inženirske akademije Slovenije, aktiven na področju kulture manjšin; UO MKD Kranj, Zveza MKD RS, Zveza zvez KD Slovenije in podpredsednik Sveta Vlade za narodnostne skupnosti. Sem za nadaljevanje aktivnosti za gorenjsko univerzo, privabljanje novih investorjev in višanje dodatne vrednosti gospodarstva z vpeljavo modernih tehnologij.



JANEZ ČERNE

Sekretar v kabinetu ministra za kulturo, predsednik Občinske organizacije SD Kranj, nekdanji vodja kabineta slovenske poslanke v Evropskem parlamentu, mestni svetnik, lastnik privatnega mikro podjetja v tekstilni industriji in turizmu ter navdušen športnik, rekreativni nogometaš in smučar.



Mag. MATEJA ZUKANOVIČ

Sem magistra managementa v izobraževanju in ravnateljica osnovne šole v Kranju. Pri vodenju šole skrbim za čim boljše kvaliteto pedagoškega procesa, ki vpliva na celostni razvoj učencev in njihovo počutje. Sem članica republiškega odbora Združenja ravnateljev in pobudnica ter koordinatorica projektov Izzivi medkulturnega sobivanja, Inovativna pedagogika in Krepitev kompetenc podjetnosti. Sem sodnica porotnica.



ANA PAVLOVSKI, mag.

Z izkušnjami na kadrovskega področju, zdaj vodje projektne pisarne "Celovita podpora podjetjem za aktivno staranje delovne sile". Aktualni rezultati dela na področjih, ki se dotikajo življenja vseh občanov so motiv še večjega angažiranja v novem mandatu. Empatičnost, poslušaj ljudi, aktivno reševanje težav posameznika. To znam, pri tem sem uspešna.



STANE BOŠTJANČIČ

Diplomiral sem na pravni fakulteti v Ljubljani in bil dolgoletni občinski in državni okrožni tožilec v Postojni in Kranju ter sodnik republiškega sodišča združenega dela. Bil sem tudi predsednik zakonodajno pravne komisije Skupščine Republike Slovenije in direktor splošnega kadrovskega sektorja v Planiki.



EVSTAHIJ DRMOTA

Po poklicu diplomirani ekonomist Ekonomske fakultete v Ljubljani, trenutno direktor DRC, d.o.o., Družbe za raziskave v cestno prometni stroki Slovenije in nekdanji direktor JP Komunala Kranj. Veteran vojne za Slovenijo. Zavzemal se bom za socialno okolje, ki zagotavlja enakopravno možnosti za vse občane, kar je predpogoj za osebno srečo naših občanov.



ALENKA PODBEVŠEK

Diplomirana ekonomistka in specialistka revizije sem kot direktorica in partnerica v Deloittu vodila revizije in svetovalne projekte v številnih slovenskih družbah. Kljub upokojitvi nadaljujem s strokovnim in neodvisnim delom. Strokovno sem pomagala tudi Društvu slušno prizadetih Kranj in sem predsednica Sveta staršev Glasbene šole Kranj.



Drage občanke in občani Mestne občine Kranj.

Pred nami je le še nekaj dni za odločitev, v katero smer želimo iti v prihodnjih štirih letih. S svojim delovanjem v preteklem mandatu smo z vaše strani izvoljeni svetniki in predsedniki svetov krajevnih skupnosti stranke SMC dokazali, da smo vredni vašega zaupanja. Na vseh nivojih našega delovanja so vidni pozitivni rezultati, ki jih občutimo vse generacije naše občine. Ob tem pa smo zagotavljali pošteno in transparentno politiko.

V našem programu vam tudi v prihodnje ponujamo rešitve, katerih skupno sporočilo je POVEZOVANJE in SODELOVANJE. Ta način je treba vzpostaviti na vseh ravneh občinskega delovanja, saj je le to tisto, kar zagotavlja napredek in razvoj na vseh nivojih našega bivanja. Tako pa bomo lahko končno uresničili tudi projekte, ki so bili do sedaj le prazne obljube.

Ob vsakem pogovoru z vami, sokrajankami in sokrajani, je jasno, da stremimo k istemu cilju in da si vas večina želi prav takšno vodenje občine, ki vam ga lahko zagotovimo z našim programom in vrednotami, ki jih zagovarjamo. Kaj je tisto, kar Kranju primanjkuje, je jasno že mnogo let. Žal pa se v vseh teh letih ni znalo najti ustreznih rešitev ali pa ni bilo znanj, da bi se obljube lahko uresničile. Prepričani smo, da mi to zmoremo. Saj imamo znanje, izkušnje, trdno voljo in vizijo.

Ključna oseba, ki bo nosila največjo odgovornost za to, v kateri smeri bomo v Kranju šli v prihodnje, je župan. Da bi lahko Kranj popeljali naprej in ga končno postavili na zemljevid kot regijsko središče v vseh pomenih te besede, pa je nujno, da župan uživa tudi zadostno podporo v mestnem svetu.

Zato vas vljudno vabim, udeležite se volitev v nedeljo, 18. novembra, sprejmite svojo odgovornost in glasujte. Glasujte za kandidata za župana SMC ter njegovo listo SMC.

S spoštovanjem
mag. Primož Terplan,
kandidat za župana Kranja

SZANKS

Stranka za napredek
krajevnih skupnosti

SKUPAJ ZA NOVO KULTURO SOBIVANJA

“Krajevne skupnosti so bile skozi več kot 50-letno zgodovino pomemben gradnik razvoja lokalnega okolja. S prostovoljnim delom in prispevki ljudi so se gradile ceste, vodovodi, pokopališča, krajevni in gasilski domovi, športno-rekreativni objekti ...”

V zadnjih letih so bile odrinjene na obrobje, večinoma povsem izključene iz odločanja o svojih območjih. ✓

Danes je čas, da ponovno postanejo povezovalke dejavnosti in soustvarjalke bivalno-delovnega okolja, da postanejo prve sogovornice pri sprejemanju in izvajanju občinskega proračuna. ✓

Večja mora biti socialna skrb za posamezne generacijske skupine: manjši domovi za starejše, aktivno preživljanje prostega časa vseh generacij, poudarek na zdravem načinu življenja, na prostovoljstvu. ✓

Zagotoviti želimo rekreacijo in ustrezno infrastrukturo vsem starostnim skupinam. ✓

Vlaganja v cestno in komunalno infrastrukturo na celotnem območju Mestne občine Kranj naj se izvajajo enakomerno. ✓

Redno je treba investicijsko vzdrževati domove krajevnih skupnosti in prostovoljnih gasilskih društev, pokopališča, otroška, rekreativna in športna igrišča ter parke. ✓

Posebno pozornost dajemo razvoju podeželja in ohranitvi lokalnega kmetijstva. ✓

Delamo na vzpostavitvi dialoga in aktivnem sodelovanju društev, interesnih skupin v krajevnih skupnostih. ✓

Prav je, da uredimo sistem financiranja krajevnih skupnosti, manjših lokalnih kulturnih in športno-rekreativnih ter humanitarnih društev. ✓

V sodelovanju s krajsani bomo zagotovili prenos idej in potreb lokalnega okolja na Svet Mestne občine Kranj oziroma mestno upravo. ✓



KRAJEVNE SKUPNOSTI – SRCA OBČINE

Krajevne skupnosti so osnovni gradnik lokalne samouprave in so ključne za dobro počutje krajanov. So središče malih, a hitro rešljivih problemov. Vsem 26 krajevnim skupnostim bomo povrnili odvzeto soupravljanje in avtonomijo ter jih obravnavali kot enakovredne partnerje pri načrtovanju razvoja mestne občine. V okviru posameznih krajevnih skupnosti bomo uvedli redna srečanja novega župana z občani.

Mestna občina Kranj bo prek Službe za krajevne skupnosti zagotovila pomoč pri pripravi programov razvoja posameznih krajevnih skupnosti na različnih področjih, koordinacijo sodelovanja s krajevnimi skupnostmi bo vodil pristojni podžupan. V osmih letih bomo za krajevne skupnosti namenili 10 milijonov evrov participatornega proračuna za projekte na podlagi njihovih dolgoročnih planov.



Matjaž Rakovec,
kandidat za župana
Mestne občine Kranj





PLS

POVEZANE
LOKALNE SKUPNOSTI

KRANJ JE
VEČJI
OD MESTA!

11

SKUPAJ BOMO:

1. Vrnili krajevnim skupnostim nekdanjo veljavo.
2. Poskrbeli za enakomeren razvoj vseh delov občine.
3. Spodbujali razvoj lokalnega gospodarstva na novih tehnologijah in razvoj podeželja s turizmom in obrtjo.
4. Zgradili nova krožišča in povečali pretočnost prometa po celi občini. Prometno uredili cesto od Labor do Žabnice.
5. Sanirali in revitalizirali degradirana območja. Celovito uredili območje Laze v Stražišču z vso infrastrukturo in obvozno cesto.
6. Predlagali subvencioniranje pri izgradnji malih čistilnih naprav v zasebni lasti v predelih, kjer ni možna priključitev na javno kanalizacijo.
7. Oživili kulturno in družabno dogajanje v krajevnih skupnostih. Spodbujali delo društev.
8. Uredili infrastrukturo za rekreacijo in za mladino postavili pumptrack poligone v urbanih naseljih (Stražišče, Planina, Zlato polje, Vodovodni stolp).
9. Zahtevali sprejem in upoštevanje etičnega kodeksa za vse svetnike in uvedbo ničelne tolerance do korupcije in kriminala.



Igre iz Pčinje, s katerimi so člani KD Brdo poželi izjemen aplavz / Foto: Tina Dokl

TAXI DEJAN
VARNO • UDOBNO • ZANESLJIVO

+386 51 658 961
taxi.dejankr@gmail.com
www.taxidejan.si

Dejan Pajič
Britof 159, 4000 Kranj

TAXI DEJAN, DEJAN PAJIČ S.P., BRITOF 159, KRANJ

Spomnili so se velike vojne

Letošnji Dnevi srbske kulture v Kranju so bili posvečeni stoti obletnici konca prve svetovne vojne.

Besedilo: **Ana Šubic**

Kulturno društvo (KD) Brdo je sredi oktobra že 14. leto zapored izpeljalo Dneve srbske kulture, ki so bili tokrat posvečeni stoti obletnici konca prve svetovne vojne. V okviru petdnevnega programa so se zvrstile različne vsebine. »Manifestacija je imela filmski, likovni, kulturni, znanstveni, zabavni in verski karakter, kakor se spodobi za obravnavano temo. Na vseh dogodkih je bilo veliko obiskovalcev,« je bil zadovoljen predsednik KD Brdo Mitar Vujinović. V društvenih prostorih na sejmišču sta potekala razstava Prva svetovna vojna v sliki in poeziji avtorice Danke Delić, bibliotekarke v Narodni in univerzitetni knjižnici v Banjaluki, ter predavanje o prvi svetovni vojni Duška Pevulje, profesorja na banjaluški filozofski fakulteti. Posebej velja poudariti tudi pesniški večer akademika Srbske akademije znanosti in umetnosti Matije Beckovića, ki so ga pripravili v Mestni knjižnici Kranj. Tam je potekala tudi okrogla miza na temo Prva svetovna vojna v srbski zgodovini, književnosti in kulturi. Z različnih kotov so temo osvetljevali prof. dr. Vladimir Osolnik in prof. dr. Cvetka Toth, oba z ljubljanske Filozofske fakultete, prof. dr. Stanislav Stojanović z Vojne akademije iz Beograda in že omenjeni prof. dr.



Vodja projekta Dnevi srbske kulture Zlatimir Bodiroža, predsednik KD Brdo Mitar Vujinović, akademik in književnik Matija Becković iz Beograda, prof. dr. Cvetka Toth in prof. dr. Vladimir Osolnik iz Ljubljane, prof. dr. Stanislav Stojanović iz Beograda in prof. dr. Duško Pevulja iz Banjaluke / Foto: arhiv KD Brdo

Pevulja. »Pokazalo se je, da gre za izredno zanimivo in hkrati obsežno materijo, h kateri je treba pristopiti multidisciplinarno ob upoštevanju več znanstvenih področij in spoznanj,« je ugotavljal Vujinović.

Že tradicionalno pa so v Prešernovem gledališču pripravili folklorni festival Razigrana mladost. KD Brdo sta poleg odraslih članov zastopali še mladinska in otroška skupina, nastopila pa sta tudi banjaluško Centralno kulturno-umetniško društvo mladih Veselin Masleša in

Folklorna skupina Sava Kranj. »Gostili smo skupini, ki sta nam največ pomagali od naših začetkov in ustanovitve folklorne sekcije v KD Brdo. Izraziti smo jima želeli veliko hvaležnost in potrditi dolgoletno prijateljstvo,« je dejal Vujinović. Večer je bil zaznamovan s plesi, glasbo in igrami srbskih pokrajin, savčani pa so ga popetrili z odrsko postavitvijo Goriška šarga. Dneve srbske kulture so sklenili s spominskim bogoslužjem žrtvam prve svetovne vojne v pravoslavni cerkvi svetega Cirila in Metoda v Ljubljani. **K**



Slovesnost v Prešernovem gaju so z branjem Jenkove poezije oplemenitili učenci in dijaki. / Foto: Tina Dokl

Kranj je tudi Jenkovo mesto

Dan pred podelitvijo Jenkove nagrade so se v čast pesniku Simonu Jenku v Prešernovem gaju in Mestni knjižnici Kranj predstavili tudi mladi kranjski ljubitelji verzov.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Zadnji petek v oktobru so Jenkovo nagrado, ki jo Društvo slovenskih pisateljev od leta 1986 naprej podeljuje za najboljšo pesniško zbirko zadnjih dveh let, že devetič doslej podelili v pesnikovem domačem okolju. Zbrani so s položitvijo cvetja k pesnikovemu spomeniku na Podreči najprej počastili pesnikov spomin, v nadaljevanju pa je pesniški večer s svečano podelitvijo potekal v prostorih gasilskega doma v sosednjih Mavčičah. V sodelovanju z Društvom slovenskih pisateljev je prireditev tudi tokrat pripravilo Kulturno društvo Simon Jenko - Šmonca iz Mavčič.

POEZIJA KOT DIHANJE. Pesnik letošnjega leta je nedvomno Tone Škrjanec, saj je dva meseca po tem, ko je v Celju prejel Veronikino nagrado, s svojo zadnjo pesniško zbirko Dihaj (Aleph, center za

” **Jenkovo nagrado Društvo slovenskih pisateljev podeljuje od leta 1986, prvi nagrajenec pa je bil Niko Grafenauer za zbirko Palimpsesti. Nagrado so po dvakrat dobili Tomaž Šalamun, Milan Jesih, Niko Grafenauer, Aleš Debeljak in Anja Golob.**

slovensko književnost) postal še aktualni dobitnik Jenkove nagrade. »Škrjančevi verzi so potopitev v čutni svet, so dotikanje, limanje, kapljanje, dihanje. Spremljata jih modrost lahkotne lenobe in radost nad nenadejano čarobnostjo sveta. Za to je potrebna le prava pozornost, ki jo kot pri meditaciji naprej dosežemo z dihanjem. Jezik teh pesmi je podoben dihanju, zdi se prijetno vsak-

danji, pogovoren, s svojim značilnim ritmom,« je komisija med drugim zapisala v obrazložitve k nagradi.

Tone Škrjanec je dejal, da mu nagrada pomeni še toliko več, ker je bila letošnja konkurenca avtorjev, ki so se potegovali za nagrado, zares zelo močna. »Poezijo potrebujemo. Ne le kot potrditev svoje nacionalne enotnosti in prebujenstva, ampak poezijo kot takšno, kot besedo, kot kup besed, ki s seboj nosijo drugačen pomen, ki bralcu, če se tega loti, omogoči videnje v neki svet, ki je povsem drugačen od tega, v katerem živimo. To pomeni, da bi v resnici bil lahko tudi svet, ki ga živimo, drugačen. Poezijo potrebujemo tako kot dihanje.«

V uvodu k podelitvi nagrade je pet avtorjev iz letošnjega ožjega oziroma širšega nabora nominirancev prebralo pesem ali dve iz svojih zbirk: med njimi Jure Jakob iz zbirke Lakota, Maja Milošević Oder za gluhe, Tone Škrjanec Dihaj, Nataša Velikonja Preveč vljudna in Jer-

nej Županič iz zbirke Tatar. S slovenskimi pesmimi je dogodek popestrilo šest osmin mešanega okteta Lipa iz Sore pri Medvodah.

Dan prej pa so na Zavodu za turizem in kulturo Kranj že tretjič po vrsti v Prešernovem gaju pripravili spominjsko slovesnost v čast Simonu Jenku. Kulturni program so oblikovali osnovnošolci in dijaki, ki so recitali Jenkovo poezijo. V uvodu je na prečno flavto igrala Brina Zelič. Z Gimnazije Franceta Prešerna sta nastopili Maja Drinovec in Teja Lana Rupel, recitali so Luka Dubrabica, Jaka Florjančič in Lara Osterman z Gimnazije Kranj, OŠ Simona Jenka pa sta zastopala Žiga Kuralt in Ema Hostar. Slednja je igrala na oboo, ob tem ko je Petra Žibert, vodja oddelka za kulturo na zavodu, k spomeniku položila venec.

ISKRIVA POEZIJA MLADIH. Pesniško dopoldne se je nadaljevalo v Mestni knjižnici Kranj. Najprej je Rudi Zevnik predstavil literarno skupino Vajevci, v kateri je sodeloval tudi Simon Jenko. Kristina Sever, ki je organizirala in vodila celoten program, je spregovorila o knjižici Kranjske vaje, v kateri so po lanskem prvencu letos že drugič objavili najboljše literarne prispevke učencev in dijakov omenjenih šol. »Pomembno se nam zdi, da poskusimo ustvariti okolje, kjer bodo slišani tudi mladi literati, tako kot so v preteklosti svoj glas širili Vajevci, saj se v današnjem modernem svetu pisani besedi namenja premalo prostora, časa in pozornosti,« je povedala Severjeva. Svoje prispevke so brali Ajda Holy Perčič in Erin Rant z Gimnazije Franceta Prešerna, Erazem Baškovec in Lara Mayland z Gimnazije Kranj in Alina Ajdinovič ter Ula Lučka Jambrek z OŠ Simona Jenka. Za izbor in lektoriranje je poskrbela profesorica Nives Križnar.

Tokrat so mladim prisluhnili tudi uveljavljeni literati. Svojo poezijo je bral za Jenkovo nagrado nominirani pesnik Denis Škofič, iz svojega dela Slamnata dežela pa je brala Nina Kokelj. Sledila je okrogla miza, na kateri sta spregovorila predsednica slovenskega PEN pisateljica Ifigenija Simonović in slavist, profesor, urednik in pisatelj Miha Mohor, okroglo mizo pa je vodila idejna pobudnica projekta Maja Truden. **K**



Med branjem poezije je v ožji sestavi zapel mešani oktet Lipa iz Sore pri Medvodah. / Foto: Igor Kavčič



Jenkov nagradjenec Anton Škrjanec / Foto: Igor Kavčič



S Krstom pri Savici brez cenzure, iskrivim pogledom na znano Prešernovo pesnitev, je zbrane navdušila dijakinja Erin Rant. / Foto: Tina Dokl

Zadnje potovanje domov

Letošnji Veliki božični koncert Gimnazije Kranj bo poslovilni. Na sporedu bo v ponedeljek, 17. decembra, ob 20. uri v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma v Ljubljani.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Veliki božični koncert Gimnazije Kranj je bil dolga leta vsakoletna decembrska stalnica. Letošnji, za dolgoletno zvesto publiko zagotovo zopet težko pričakovan, bo zadnji v nizu razprodanih koncertov v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma – zadnji v obliki, kot ga pozna številna publika doma in po svetu. Kot je povedal profesor Primož Zevnik, pobudnik in vsa leta srce in duša koncerta, je produkcijo tega enkratnega glasbenega dogodka namreč vezal na mandat Franca Rozmana, ki se v naslednjem šolskem letu poslavlja z mesta ravnatelja Gimnazije Kranj. Prav zato bo letošnji koncert tako za glasbenike kot poslušalce bolj čustven, spominu na uspešna leta pa bo sledil tudi letošnji program.

Velikemu simfoničnemu orkestru, Dekliškemu pevskeemu zboru in Mešanemu mladinskemu zboru Gimnazije Kranj se bo letos pridružil še Moški zbor Cantores Carniolis, nastopili pa bodo tudi že v preteklih letih prepoznavni solisti. Za slovo bomo slišali enega vrhuncev svetovne klasične glasbe, Simfonijo št. 9 v e-molu Iz novega sveta skladatelja Antonína Dvořáka. Drugo pomembno delo, ki ga bo izvedel orkester, je Dvojni koncert za violino in violončelo dolgoletnega dirigenta orkestra skladatelja Nejca Bečana, ki je plod dolgoletnega prijateljstva med njim in obema solistoma Marušo in Matjažem Bogatajem. Skladba je zastavljena v klasični koncertni obliki s tremi stavki, z nekoliko zmanjšano sestavo orkestra pa ponuja solistoma obilo priložnosti za razkošno razkazovanje virtuoznih vrlin. Oba solista sta v teh letih postala vrhunska profesionalna glasbenika, njuni glasbeni začetki pa segajo prav v prva leta simfoničnega orkestra.

Tretja posebna gostja večera bo odlična sopranistka Ernestina Jošt, ki je zaznamovala zadnja leta orkestra in zborov. Pela bo nekaj najlepših melodij iz zakladnice slovenske, češke in valižanske glasbe in skupaj z Združenimi zbori Gimnazije Kranj pod umetniškim vodstvom prof. Erika Šmida in Velikim simfoničnim orkestrom pričarala čudovite podobe hrepenjenja, patosa, nostalgije in velikanske muzikalne potence. Slišali bomo ljudsko Rož, Podjuna, Zila, Dvořákovojstrovino Pesmi, ki me jih je učila mati iz cikla Ciganskih pesmi. Valižani bodo zastopani s svojim napevom *Suo Gân* (Uspavanka), ki jo je režiser Spielberg izbral za naslovno temo svoje film-



Sopranistka Ernestina Jošt, ki na koncertih navdušuje zadnjih nekaj let, se bo z več skladbami predstavila tudi na poslednjem. / Foto: arhiv Gimnazije Kranj (Iztok Zupan)

ske umetnine Imperij sonca. Tu je še Mojčina pesem iz filma Kekec za orkester in sopran slovenskega skladatelja Marjana Kozine v priredbi dirigenta orkestra. Za intermezzo med velikima in obsežnima klasičnima glasbenima mojstrovina bo sledil predah v obliki dekadentnega kabareta nemškega swinga iz operet in napevov tridesetih let prejšnjega stoletja, ki jih je za orkester, združene zборе in soliste aranžiral skladatelj prof. Jaka Pucihar. Za dodatek bomo slišali še funky priredbo Anje Rupel Lep je dan v priredbi Nejca Bečana. »Tu je seveda tudi tradicionalni Marš Radetzkega, ki bo za vedno zaključil 17-letni glasbeni in kulturni spektakel, ki ga je publika imela rada,« še dodaja Primož Zevnik.

Na koncertu bo sodelovalo več kot dvesto glasbenikov in pevcev. Orkester je sestavljen iz zdajšnjih in nekdajnjih dijakov Gimnazije Kranj ter odličnih virtuoznih študentov glasbe iz različnih glasbenih akademij po svetu in pri nas. Umetniški vodja orkestra je tudi tokrat Nejc Bečan, zborov pa Erik Šmid. Tudi letos so na voljo vstopnice treh kategorij, po ceni 25, 20 in 15 evrov za prvo, drugo in tretjo kategorijo. Nekoliko dražji 36 evrov bodo prestižni (VIP) sedeži v dvorani z brezplačnim kozarcem penine med odmorom. Vstopnice so na prodaj na blagajni Cankarjevega doma in na Petrolovih bencinskih servisih. **■**

Nagrada julija

Gorenjski Glas

PREŠERNOVO
GLEDALIŠČE

Kahlil Gibran Prerok

Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2018/2019 v Prešernovem gledališču Kranj

Gibranov *Prerok* sodi med tista dela, ki jih prebirajo ljudje vseh celin in vseh generacij. Gledališki kritik Rok Bozovičar je zapisal: »V osnovi preprosto zgrajeno besedilo poetičnih esejev pritegne z močjo svojega poročila in z globino, s katero odgovarja na temeljna vprašanja človeškega bivanja. /.../ Uprizoritev v režiji Barbare Pie Jenič se osredotoči na nekatere tematske drobce *Preroka*, kot so prijateljstvo, dar, otroci, revščina, smrt in ljubezen, ki jih odrsko razpira v umirjenem, upočasnjem ritmu skozi simbolne in arhetipske slike ter senzualno obogateno.« Predstava, v kateri nastopata Miha Rodman in gostujoča Maruša Oblak, je nastala v koprodukciji z Zavodom Sensorium, SMG Ljubljana ter SSG Trst.

Prihodnje ponovitve:
14., 15., 20. in 21. decembra ob
20.00 v Stolpu Škrlovec.



Glasovnica
Julija.

Pošljite na:
Glavni trg 6,
4000 Kranj

**PREŠERNOVO
GLEDALIŠČE**

Glasujem za
igralca/-ko: _____

Vaše ime
in priimek _____

Ulica _____

Poštna
številka _____

Pošta _____

S koledarjem do gasilskih oblek

V PGD Jošt so letos ustanovili žensko desetino, a je začetno navdušenje kmalu zamenjala skrb, saj v društvu nimajo denarja za uniforme in obutev gasilk. Te pa niso ostale križemrok, temveč so na spletni platformi za množično financiranje Adrifund začele zbirati denar za izdajo koledarja, kar jim bo omogočilo nakup delovnih oblek in škornjev. Od 2850 evrov, ki jih potrebujejo za izvedbo projekta, jih loči še dobrih devetsto evrov. Pomagate jim lahko do 23. novembra.

Besedilo: **Ana Šubic**

Naslovnico tokratne Kranjčanke krasi 18-letna Manca Fojkar Antolič, ena od 14 aktivnih gasilk izpod Sv. Jošta. V PGD Jošt so letos občutno povečali članstvo in po dolgem času spomladi ponovno ustanovili tudi žensko desetino. Njena predsednica Katarina Šifrer ni pričakovala, da se bo zbralo toliko članice. Tri ali štiri so bile v društvu že prej, druge pa so se pridružile naknadno. A zagnane gasilke, med katerimi je precej mladih mamic, so že kmalu po ustanovitvi naleteli na težavo: društvo namreč nima denarja za nakup uniform in zaščitnih oblek. Gasilka Tatjana Čeh Naglič je tako prišla na idejo, da bi po zgledu imitatorja Klemna Slakonje na spletni platformi za množično financiranje Adrifund zagnale kampanjo, s katero bi zbirali denar za izdajo koledarja za leto 2019, kar bi jim omogočilo nakup ustrezne gasilske oprave. To so storile 24. oktobra, z akcijo, ki traja mesec dni oz. do 23. novembra, pa želijo zbrati 2850 evrov, kar zadošča za delovno obleko in zaščitne škornje desetih gasilk. Od cilja jih loči še približno devetsto evrov. Če bo zbranega denarja več, bodo oblekli in obuli še preostale štiri aktivne gasilke.

NA TEKMOVANJE V MOŠKIH OBLEKAH.

»Oprema je res zajeten finančni zalogaj. Za 285 evrov dobimo samo škornje in



V PGD Jošt upajo, da bodo poleg oblačil in opreme za gasilke kmalu imeli tudi ustrezno gasilsko opravo za članice. Na sliki so: Tatjana Čeh Naglič, Katarina Šifrer, Urška Rant, Rok Bajt in Leja Stražišar. / Foto: Tina Dokl

delovno obleko. Zaščitna obleka bi stala še 690 evrov, čelada 145, potem so tu še podkapa, rokavice ...« je Tatjana Čeh Naglič naštevala njihove želje, ki jih ne bo lahko uresničiti. Dekleta morajo sedaj nositi tudi več številke prevelike moške gasilske obleke (namesto velikosti 40 nosijo 58 ali celo 60). Ustrezno gasilsko opravo potrebujejo tako za varno posredovanje na intervencijah kot tudi za sodelovanje na

gasilskih tekmovanjih. Kot je povedala, so sodniki na tekmah vse prej kot navdušeni nad njihovo pomanjkljivo opremo. Za prvo tekmovanje so si zaradi pomanjkanja delovnih oblek nadele kombinezone, ki so bili nato že na naslednjem tekmovanju prepovedani. »Zato smo si hlače izposodile od fantov. Po svojem nastopu smo jim jih vrnile, da so lahko nastopili še oni,« se spominja Čeh Nagličeva.

LJUDJE JIH RAZUMEJO IN PODPIRAJO. Do sredine tega tedna jim je 37 podpornikov prispevalo 1930 evrov, a gasilk ne skrbi, da jim v tednu dni, kolikor jih še loči do zaključka množičnega financiranja, ne bi uspelo zbrati dovolj denarja. Z donacijo prek portala adrifund.com lahko pomaga vsak. »Odzivi na našo akcijo so res samo pozitivni. Ljudje so zelo prijazni, nas razumejo in pravijo, da če smo že pripravljene delati prostovoljno, si zaslužimo vsaj opremo,« je povedala.

Gasilke pričakujejo, da bo koledar luč sveta ugledal v zadnjem tednu novembra. »Naš projekt ne bi bil možen brez fotografa Sama Pušerja. Na pomoč nam je priskočil tudi oblikovalec Nejc Zajec,« je poudarila Tatjana Čeh Naglič. Koledar bo krasilo dvanajst deklet; prvi del fotografiranja so imeli v poletnih mesecih, drugi del pa pred kratkim. Izvedeli smo, da bo imel poseben koncept s kančkom šaljivosti. »Nismo profesionalke in se malo pošalimo iz tega. Bo pa vsaka slika veliko povedala in dekleta predstavila tudi karakterno,« nam je zaupala pobudnica akcije. Dekleta so se po besedah fotografa pred objektivom dobro odrezala: »Imajo zelo veliko volje, ker vedo, za kakšen cilj to počnejo, in so pripravljene brezpogojno sodelovati. Lepo se uživajo v vloge in izpeljejo vse, kot je treba.« Koledar bo sicer uporaben tudi za ljubitelje narave, saj bo vseboval setveni in lunin koledar.

GASILKE V DRUŠTVO PRINESLE NOV ZAGON. »Težko si je predstavljati, koliko dela in truda je vložena v tak projekt,« ugotavlja novi predsednik PGD Jošt Rok Bajt. Poudaril je, da so dekleta v društvo prinesla tudi nov zagon: »Zelo so podkovana, opravljajo poklice, iz katerih lahko veliko prispevajo k društvu. Odkar so zraven, smo dobili veliko idej za nove projekte.« Bajt članice ženske desetine tudi trenira. In kako poslušne so gasilke? »Za mladega, 24-letnega fanta je kar izziv krotiti taka dekleta,« se ob našem vprašanju nasmeji Bajt in nadaljuje: »Ampak gre. So zelo zagnane, imajo ogromno energije. Mogoče je še lažje delati z njimi kot s fanti. Ves čas poslušajo, zelo pozorno preberejo gradivo, zato moram biti že kar previden, ko kaj rečem, saj me takoj popravijo, če ni povsem točno.«

SPOMLADI ŽE NOV PROJEKT. Bajt je vodenje PGD Jošt prevzel z letošnjim februarjem, prej je bil predsednik Albin Pirih. Novi predsednik je gasilec že od mladega, nekaj let je bil mentor mladine, pomagal je tudi poveljniku in predsedniku ter treniral člane A. V društvu, ki obstaja od leta 1963, so letos krepko okrepili članstvo na skoraj polovico krajanov Pševa, Javornika, Čepulj, Planice in Lavtarskega Vrha. Imajo dobrih sto članov, med katerimi je 15 operativnih, 14 članic, ponosni so tudi na okoli trideset pionirjev in mladincev, ki se jim posvečata Janez Rant in Franjo Fojkar.

»Za naše društvo je vsak projekt velik finančni zalogaj. Sicer nas krajanji zelo podpirajo in tudi za koledarje vedno dobimo kar lepe vsote, je pa treba vedeti, da je na našem območju samo sto gospodinjstev,« je povedal Bajt. Njihov dom je že precej v letih, poleg tega so nedavno ugotovili, da nima gradbenega dovoljenja. Ko bodo poskrbeli zanj, bodo skušali pridobiti še gradbeno dovoljenje za povečanje doma. Čez dve leti namreč od gasilske zveze pričakujejo novo gasilsko vozilo z vodo. »Gre za malo večji kombi. In bo nastal problem, ker ne bo šel v garažo,« je povedal Bajt. Tako bodo že spomladi poprijeli za nov projekt. S pomočjo gasilk, seveda ... **□**



Katarina Šifrer je ena od dvanajstih deklet, ujetih v fotografski objektiv Sama Paušerja. Koledar bo imel poseben koncept s kančkom šaljivosti. / Foto: Samo Paušer



Prvi del fotografiranja so izpeljali v poletnih mesecih na Čepuljah. / Foto: arhiv PGD Jošt



Študijski krožek / Foto: arhiv PGD Jošt

Znanje, pridobljeno izven šolskih klopi

Dijaki Gimnazije Franceta Prešerna so v jesenskih mesecih veliko potovali in sodelovali z dijaki drugih šol po Evropi ter spoznavali njihov šolski sistem in kulturo.



V okviru mednarodnih projektov Comenius so bili dijaki Gimnazije Franceta Prešerna v preteklih letih na Češkem, Madžarskem, v Španiji, Franciji, Italiji, na Malti, Portugalskem, v Bolgariji, Litvi ..., gostili pa so tudi dijakinje z Nove Zelandije. Najbolj veseli pa so izmenjav, ki so tradicionalne. V oktobrskih dneh so se tako tudi letošnje leto odpravili k nizozemskim prijateljem v Zwolle, kjer so jih sprejeli prijazni gostitelji partnerske šole Van der Capellen. Z nizozemskimi vrstniki so spoznavali znamenitosti mesta Zwolle in Amsterdama ter njihov šolski sistem.

Prvošolec Tomaž je povedal, da ga je na Nizozemskem presenetilo to, da se jim pouk začne ob 9. uri in da se dijaki v šolo vozijo s kolesi. Njihova kolesarnica je večja kot naše šolsko igrišče. Prav pomislil sem na naš Kranj, kako v zadnjem letu povsod »rastejo« kolesarnice, je še dodal Tomaž. Nizozemski vrstniki pa so jim zaupali, da komaj čakajo, da spomladi tudi oni spet obišejo našo prelepo Slovenijo. Lansko leto so jih najbolj navdušile gore.

Komaj so se dijaki po jesenskih počitnicah vrnili v klopi, že so bili oni na vrsti, da se izkažejo kot gostitelji. Obiskali so jih dijaki s pobratene Gimnazije Svetozar Marković iz Novega Sada. Nad lepotami slovenskih gora in obalnih mest so bili navdušeni tudi vojvodinski dijaki. Na tra-

dicionalnem zasedanju dijaških skupnosti so govorili predvsem o kulturi in praznikih. Načrtovali pa so tudi dejavnosti, ki jih bodo organizirali, ko jih bodo spomladi GFP-jevci obiskali v Novem Sadu.

Naše gore pa ne navdušujejo samo nizozemskih in vojvodinskih najstnikov, vajenih ravnine, ampak tudi MEPI-jevce Prešernove gimnazije. Čeprav se dijaki strinjajo, da je lepo in potrebno znanje in izkušnje nabirati tudi v tujini, pa pogosto pozabljamo, kako lepo je pri nas. Izkušeni MEPI-jevci GFP so se odločili, da bodo svojo zlato odpravo organizirali v Sloveniji, prvošolčki, ki so se letošnje leto pridružili družini MEPI-jevcev in sprejeli njihov način življenja, pa so svoje prve veščine pridobivali kar na šolskem travniku. Tako so v toplih jesenskih dneh dijaki med poukom lahko

opazili šotore, postavljene na travniku za Gimnazijo Franceta Prešerna. Nova skupina MEPI-jevcev je imela delavnico orientacije, postavili so šotore, zakurili taborni ogenj in si pripravili večerjo. Noč so prespali v šotorih in zjutraj deset čez sedem že bili pri pouku.

Dijaki priznavajo, da se največ znanja pridobi v šolskih klopeh, a je znanje, ki je pridobljeno v okviru raznih izmenjav, ekskurzij, projektov, pogosto pridobljeno na zanimivejši način in je zato tudi trajnejše. Vse več je tudi dijakov, ki želijo svoje znanje nadgraditi v tujini. Tako je v letošnjem šolskem letu nekaj dijakov Gimnazije Franceta Prešerna za celo šolsko leto odšlo na izmenjavo v Ameriko in na nekajmesečno na Portugalsko. Na GFP pa gostijo na izmenjavi dijaka iz Belgije.



Šola za ponosne, samozavestne, uspešne

Gimnazija Franceta Prešerna

- Izobraževalni programi:**
 - G Gimnazija
 - EG Ekonomska gimnazija
 - EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek
- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

www.gfp.si | Gimnazija Franceta Prešerna ... in še mnogo več!

UČNA POMOČ ZA OSNOVNOŠOLCE

V Medgeneracijskem centru Kranj nudijo individualno učno pomoč za osnovnošolce. Ob ponedeljkih med 14. in 17. uro so možne brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike in drugih predmetov, ob petkih ob istem času pa iz angleščine, nemščine in drugih predmetov za osnovno šolo. Obvezne so predhodne prijave na telefonski številki 041 724 134 ali na e-naslovu mck-prijava@luniverza.si. V primeru učnih težav se lahko odpravijo tudi v Mestno knjižnico Kranj, kjer imajo učno pomoč vsak delavnik med 13. in 16. uro. Mentorica pomaga učencem pri domači nalogi ali pa predelati snov, ki je ne razumejo. **A. Š.**

GOSTILI BODO MILENO MIKLAVČIČ

Turistično društvo Kokrica pripravlja tudi predavanja z zelo različnih področij. V soboto, 24. novembra, ob 17. uri bodo v društvenih prostorih gostili Mileno Miklavčič, novinarko, publicistko in pisateljico iz Žirov ter avtorico odmevnih knjig Ogenj, rit in kače niso za igrače. Vstop bo prost, so pa zaželeni prostovoljni prispevki. **A. Š.**

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

KNJIŽNICE PRAZNUJEJO

Tednu splošnih knjižnic (19.–23. november) se z različnimi aktivnostmi pridružuje tudi Mestna knjižnica Kranj. V ponedeljek, 19. novembra, ob 19. uri bodo gostili publicistko, novinarko in pisateljico Mojco Širok, ki je za svoj literarni prvenec, kriminalni roman Pogodba prejela nagrado modra ptica 2018. Povod zanj so dogodki iz italijanske realnosti, ukvarja pa se z italijansko posebnostjo – mafijskimi obračuni. Pogovor o romanu in delu avtorice bo vodila njena novinarska kolegica Darja Groznik. V torek med 16. uro in 19.30 bo na delavnici Knjižničar za en dan v knjižnici Globus možno pobljže spoznati poklic knjižničarja. Na ta dan bodo vsem novovpisanim članom podarili letno članarino. Na sredinem predavanju Bratje in sestre Kranja, ki se bo v dvorani začelo ob 19. uri, se bo Ivan Smiljanič posvetil zgodovinskemu razvoju stikov Kranja z drugimi evropskimi mesti. Od prvega sporazuma s francoskim La Ciotatom leta 1958 do danes se je občina pobratila že z več kot dvajsetimi mesti. Dan kasneje ob 18. uri se obeta literarni in pogovorni večer, na katerem bo Danijela Bakovnik gostila prof. Franceta Pibernika, pesnika, esejista, literarnega zgodovinarja, urednika in pripovednika, ki delo in življenje že več kot šestdeset let posveča slovenskemu jeziku, literaturi in kulturi. Petek bo v celoti namenjen otrokom: zanje pripravljajo zabaven lov na knjige in razstavo Zelene modrosti Modrega psa!, ob 17. uri pa se bodo lahko udeležili delavnice Zabavna znanost: statična električna. In še zanimivost: knjižnice v Sloveniji delujejo na tisoč različnih krajih in ponujajo dvanajst milijonov enot gradiva. Letno jih obiše deset milijonov obiskovalcev, ki bi lahko osemstokrat napolnili dvorano Stožice. Vsak član si letno povprečno izposodi petdeset knjig, ki v višino merijo toliko kot košarkar. **A. Š.**



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

NISMO TO, KAR IMAMO
- SMO TO, KAR ZNAMO.

PODARITE ZNANJE

Darilni bon

Delavnica ličenja – Make up za vsak dan

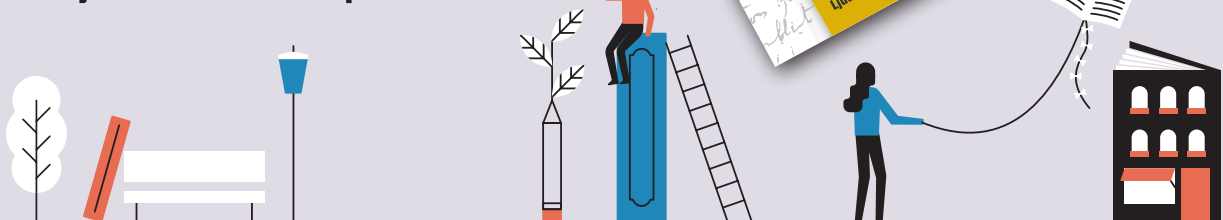
Javni nastop | Meditacija

Excel / word / pisarna v oblaku

Keramika in uporabno lončarstvo

Strojepisje na računalniku | Salsa

Motivacijska delavnica za uspeh Go for it!



www.luniverza.si

f 04 280 48 00



Mladi hokejisti Triglava so se v Los Angelesu družili tudi z Anžetom Kopitarjem. / Foto: arhiv HK Triglav

Imeli so hokejske počitnice

Mladi hokejisti kranjskega Triglava so v Los Angelesu med krompirjevimi počitnicami obiskali našega hokejskega asa Anžeta Kopitarja.

TEČAJ UMETNOSTNEGA DRSANJA za otroke in odrasle

Pridruži se nam na tečaju drsanja, ki poteka **vsako soboto od 9.00 do 9.45 v Ledeni dvorani Zlato polje v Kranju**. Tečaji bodo potekali vse do marca 2019.

Cena za **8 obiskov je 40 EUR**. Prijave sprejemamo na e-naslovu drsanje.kranj@gmail.com.

Več informacij dobite na naši Facebook strani.

Drsalni klub Kranj vpisuje v klub otroke od 5. leta starosti, ki že imajo osnovno predznanje drsanja. Zato vabljeni, da po zaključenem tečaju postanete član DK Kranj.



Drsalni klub KRAJ, CESTA TALCEV 51, KRAJ

Besedilo: **Wilma Stanovnik**

Mladi hokejisti so se že tretjič z velikim veseljem odzvali povabilu Anžeta Kopitarja in ga med krompirjevimi počitnicami obiskali v Los Angelesu. »Tokrat je bila ekipa sestavljena iz dvajsetih otrok, rojenih v letih 2008, 2007 in 2006. Z njimi smo bili dva trenerja in dva spremljevalca. Vsi skupaj smo preživeli res prave hokejske počitnice,« je povedal trener kranjskega Triglava Gorazd Drinovec in pojasnil, da so si v tednu dni ogledali več treningov domačega moštva v NHL Los Angeles Kings in njihovo dvorano za trening s tremi ledenimi ploskvami. Hkrati so izkoristili tudi možnost ogleda treninga New York Rangersov, ki so takrat gostovali v mestu. S pomočjo kapetana Kraljev so se dogovorili za štiri prijateljske tekme s svojimi ameriškimi vrstniki. Tri so odigrali z mladimi Kingsi in eno z mladimi Ducksy iz bližnjega Anaheima. Kljub temu da so igrali z leto ali dve starejšimi igralci, so bile tekme izenačene, naši pa so dobili potrditev, da se v Kranju z mladimi hokejisti odlično dela.

Anže Kopitar jim je omogočil tudi ogled svoje tekme v Staples Centru proti Philadelphii kar iz lože, na koncu pa jih popeljal do garderobe in do ledene ploskve, kjer so lahko otroci ujeli avtograme njegovih soigralcev. Med aktivnostmi, ki so bile povezane s hokejem, se je našel čas tudi za obisk plaže in kohanje na Manhattan Beachu, obisk hokejskih veletrgovin, ogled Santa Monice, Beverly Hillsa in Hollywooda ter druženje z Anžetom Kopitarjem. **K**

MOTOKROSIST IZ BITENJ

Motokros v zadnjem času predvsem po zaslugi Tima Gajserja navdušuje vse več mladih. Med njimi je tudi dvanajstletni Tine Novak iz Bitenj.

Za njim je uspešna sezona, v kateri je tekmoval s 65-kubičnim motorjem. »Sem državni podprvak, pokalni prvak in prvak Moto zveze Slovenije. Ti uspehi mi veliko pomenijo, sploh prva zmagata v državnem prvenstvu na zadnji dirki v Orehovi vasi,« je povedal Tine, učenec sedmega razreda OŠ Stražišče. V državnem prvenstvu je imel šest dirk. Dolge so bile po dvanajst minut in dva kroga, sedaj bodo 15 minut in dva kroga. Vozil bo na isti progi kot najboljši slovenski motokrosisti, tudi Tim Gajser. Po koncu sezone 2018 je namreč presedlal na 85-kubični motor in prestopil v kategorijo višje, med motokrosiste do 15 let. Bo med mlajšimi pa tudi med manjšimi in lažjimi. Z novim motorjem že trenira. »Za novo sezono, ki se bo začela spomladi, si želim, da ne bi bilo kakšnih poškodb in da bi se uvrščal v najboljšo peterico,« pravi. Njegov trener je dobro leto in pol Miha Špindler iz AMD Radovljica. Treninge na motorju ima tudi tri- do štirikrat tedensko na različnih progah v Sloveniji in tujini. Za motokros ga je navdušil oče, izbira pa je bila njegova. Pred tem je treniral tek na smučeh in judo. M. B.



Tine Novak med treningom na progi za motokros na Brniku. Je neustrašen. / Foto: Matic Bertonec

TEČAJI SMUČANJA & DESKANJA

130€

**BOŽIČNI & ZIMSKI 5 dnevni
PREVOZNI & BIVALNI**

PREVOZI IZ CELOTNE SLOVENIJE

Impulz Sport-u
svoje malčke
zaupa največ
staršev v
Sloveniji!

WWW.IMPULZSPORT.SI

info.impulz@gmail.com
040 600 695

PREDPRODAJA
SMUČARSKIH
VOZOVNIC

od 15.10. do 5.12. 2018

VEČ INFORMACIJ NA

info@soriska-planina.si
www.soriska-planina.si
040 565 891

NAROČNIK IN PLAČNIK: IMPULZ SPORT, LUKA FERDIN S.P., GRENC 1 A, SKOFALOKA

Športni plezalci se bodo znova zbrali v Kranju

Naslednji konec tedna bodo v Športni dvorani Zlato polje potekali Plezalni dnevi Kranja, katerih vrhunec bosta članski tekmi v balvanih in težavnosti.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Tudi letos bo plezalna stena dvorane Zlato polje v Kranju gostila zadnjo tekmo državnega prvenstva v balvanih. Prav tako bo na sporedu predzadnja tekma sezone v težavnosti. Obe tekmovanji so organizatorji že pred leti pomenovali Plezalni dnevi Kranja. Vse skupaj se bo začelo že v petek, 23. novembra, ko se bodo ob 16. uri začele kvalifikacije

v balvanih za članice in člane. Pol ure kasneje, ob 16.30, se bo začelo tekmovanje v težavnosti za cicibanke, cicibane, mlajše deklice in dečke. Za zaključek dneva se bodo ob 19.30 začele še kvalifikacije v balvanih za starejše deklice in dečke.

S programom bo natrpna tudi sobota, 24. novembra, ko se bodo ob 9. uri začele kvalifikacije v balvanih za kadete in kadetinje. Ti se bodo nato v finalnih obračunih na balvanih pomerili ob 13. uri. Popoldne ob 16. uri bo na sporedu finalno tekmovanje v balvanih za starejše deklice in dečke, nato pa se bodo na balvanih ob 18. uri pomerili še mlajše deklice in dečki.

V soboto se bodo že ob 16. uri začele tudi kvalifikacije v težavnosti za članice in člane, prvi vrhunec letošnjih Plezalnih dnevov Kranja pa bo nato zvečer, ko bo ob 20. uri na sporedu finale v težavnostnem plezanju za članice in člane. Po zaključku finala organizatorji iz Plezalnega kluba Kranj vabijo na zabavo s skupino San Di Ego, ki bo v KlubBaru.

Vsaj za tekmovalce in tekmovalke zabava ne bo smela trajati predolgo, saj bodo nekatere nastopi čakali še v nedeljo, 25. novembra.

Dopoldanski program se bo začel ob 10. uri s tekmovanjem v balvanih za cicibanke in cicibane ter s kvalifikacijami v težavnosti za starejše deklice in dečke ter kadetinje in kadete. Finale v težavnosti tako za starejše deklice in dečke kot za kadetinje in kadete je na sporedu ob 12.30. Ob 14. uri se bodo na tekmovanju v balvanskem plezanju pomerili še mlajše deklice in dečki.

Drugi vrhunec Plezalnih dnevov Kranja se bo začel v nedeljo ob 19. uri, ko se bodo na vedno zanimivi in atraktivni tekmi v balvanskem plezanju pomerili še člani in članice.

Kot je obiskovalcem Plezalnih dnevov Kranja že znano, je vsako leto ob tekmah dobro poskrbljeno tudi za spremljevalni program. Tudi letos ne bo drugače, saj organizatorji obljublajo zanimivo razstavo eksotičnih žuželk, prav tako bodo pripravili otroški kotichek z ekološkimi ustvarjalnimi delavnicami, stojnice z bogato ponudbo in še kaj.

Vstopnine za ogled tridnevnega tekmovanja ne bo, organizatorji in nastopajoči pa pričakujejo tudi glasno podporo navijačev, ki so vsako leto zelo naklonjeni enemu najbolj atraktivnih športov. **K**

DRŽAVNO PRVENSTVO V ŠPORTNEM PLEZANJU

Kranj, 24. - 25. nov 2018
Športna dvorana
Zlato polje

pdk
plezalni dnevi kranja
2018

<https://pdk.aokranj.com>

VSTOP PROST!

PLANINSKO DRUŠTVO KRANJ, KOROŠKA CESTA 27, KRANJ

Logos: **31000**, **2hm logistics**, **AVTOHIŠA KAVČIČ**, **PEUGEOT**, **SPLETNA SOBA**, **euraplakat**



Kotalkanje je vedno bolj priljubljeno tudi v Kranju in okolici. / Foto: arhiv Drsalno-kotalkarskega kluba Triglav Kranj

Zabava ob kotalkanju

Od letošnjega leta je v Kranju novost Drsalno-kotalkarski klub Triglav Kranj, kjer se je po uvodnem tečaju moč učiti tudi športne vadbe.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Drsalno-kotalkarski klub Triglav Kranj je eden najmlajših kranjskih športnih kolektivov, saj je bil ustanovljen v letošnjem letu. Glavni vzrok za to je, da tako mladim kot odraslim skušajo približati kotalkarski šport. »V ta namen celo leto organiziramo tečaje kotalkanja. Trenutno poteka naš šesti tečaj. Omogočamo kakovostno in zabavno učenje koordinacijsko zahtevnega športa, pri tem pa se zabavamo,« pravi predsednica kluba Ria Jagodic, ki se skupaj s hčerkama Klaro in Niko zaveda, da v zadnjem času veliko otrok kotalka na ulicah in da kotalkanje postaja priljubljeno tudi v Kranju.

»Na kotalkah je mogoče izvajati različne like, ki so v mnogočem podobni likom, ki se izvajajo v umetnostnem drsanju. Gibe povezujemo z glasbo in ustvarjamo različne koreografije. Ker so koreografije pomemben del kotalkanja, se trudimo, da bi otroci čim več nastopali in pokazali, kaj so se naučili,« dodaja Ria Jagodic in pojasnjuje, da tečaj poteka ob torkih z začetkom

ob 16. uri v Športni dvorani Šenčur. Nov tečaj se bo začel 4. decembra.

Po zaključenem tečaju se lahko tečajnice in tečajniki vključijo v vadbo v klubu. »Vadba poteka na treh lokacijah: v Športni dvorani Šenčur, v Krajevnom domu Primskovo in na Osnovni šoli Staneta Žagarja. Na tečaje in v klub so vabljeni

vsi zainteresirani, starejši od štirih let. Za več informacij nas lahko poiščete na naši strani na Facebooku in na Instagramu,« še pravi Ria Jagodic in že sedaj vabi 23. decembra na novoletno revijo, ki jo bodo ob 15.30 organizirali v Športni dvorani Zlato polje. Vstop na novoletno revijo bo brezplačen. **K**

Lepo vabljeni v prodajalno Proalp v Planetu Tuš Kranj!

Odperta je od ponedeljka do petka od 10^h do 20^h, ob sobotah od 9^h do 19^h in ob nedeljah od 9^h do 12^h.

Zakaj nositi obutev Proalp?

Za izdelavo izbiramo najboljše materiale italijanskega in slovenskega porekla.

Čevlje izdelujemo v zibelki slovenskega čevljarstva, v Trziču.

Ob nakupu vam svetujemo, če je potrebno, naredimo obutev po meri.

Obutev Proalp je prožna, zračna, barvita, prostorna in trpežna.

Sledimo vrednotam trajnostnega razvoja, naši izdelki podpirajo aktiven in zdrav življenjski slog.

PROALP



Prodajalna Proalp

Planet Tuš Kranj

info@proalp.si

040 251 169 

www.proalp.si

Priložnost za srečanja smučarskih navdušencev

Včeraj se je v Kranju začel letošnji zimskošportni sejem, ki ob nakupu rabljene in nove opreme za zimske športe vsako leto pomeni tudi priložnost za druženje športnih, zlasti smučarskih navdušencev.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Organizatorji zimskošportnega sejma so člani Združenja učiteljev in trenerjev smučanja Kranj. Teh je trenutno več kot dvesto, pred novo sezono pa so si za enega svojih ciljev zastavili še eno uspešno izvedbo zimskošportnega sejma. Ta se je včeraj popoldne že začel v kletnih prostorih Mercator centra Primskovo. Danes in jutri bo sejem potekal od 9. do 20. ure, v nedeljo pa še do 13. ure.

Z organizacijo letos že 44. zimskošportnega sejma se vsaj nekaj dni na leto nadaljuje tradicija Kranja kot sejemskega mesta, sejmiščni prostori pa postanejo zbirališče športnih navdušencev, zlasti smučarskih.

»Naš sejem je stičišče in mesto srečavanja smučarskih navdušencev Kranja in okolice. Na lanskem, 43. sejmu nas je obiskalo več kot deset tisoč ljubiteljev smučanja. V komisijsko prodajo smo v oddelke smuči, smučarskih čevljev, oblačil in tekaške opreme sprejeli več kot pet tisoč artiklov. Kar okoli 65 odstotkov artiklov je zamenjalo lastnike, kar je zelo spodbudna številka,« je ob začetku letošnjega zimskošportnega sejma v imenu organizatorjev povedal Brane Miklavčič, ki tudi

» Lanski, 43. zimskošportni sejem je obiskalo več kot deset tisoč ljubiteljev smučanja, velik obisk pa si organizatorji obetajo tudi te dni.

ta konec tedna pričakuje velik obisk tako posameznikov kot družin, ki jih je zadnje dni mraz spomnil, da je zima blizu.

»Zanimivo se mi zdi, da je obisk našega sejma vsako leto nad pričakovanji. To pa zagotovo pomeni, da smo še vedno smučarski narod, saj sejem omogoča nakup nove opreme s posebnimi popusti oziroma prodajo rabljene opreme v komisijski prodaji. Pri tem je pomembno, da prodajo vodijo učitelji smučanja, ki ob nakupih znajo tudi svetovati,« še pravi Brane Miklavčič in dodaja, da je tokrat na sejmu razstavljena tudi nova kolekcija smuči Elan, prav tako pa je moč kupiti smučarske vozovnice za Krvavec.

V Združenju učiteljev in trenerjev smučanja ohranjajo še eno tradicijo. Po končanem sejmu bodo v skladu s komisijskimi pogoji vso neprodano in neprevzeto opremo tako kot že vsa leta oddali humanitarnim organizacijam in osnovnim šolam. **■**

44. kranjski zimskošportni sejem

od 15. - 18. 11. 2018

Mercator Center
Kranj Primskovo

v kletni etaži

četrtek 15. 11.
14.00 -20.00

petek 16. 11.
09.00 -20.00

sobota 17. 11.
09.00 -20.00

nedelja 18. 11.
09.00 -13.00

VSTOPNINE NI

Tilnovo prelomno leto

»Letos je zame prelomno leto,« pravi Tilen Lotrič, nadvse obetavni 19-letni pevec iz Besnice, ki blesti v televizijskem šovu Slovenija ima talent. Kmalu ga čaka nastop v polfinalu. Pevsko in glasbeno nadarjenost kaže že od mladega, prepeval in igral je v številnih zborih in zasedbah, od nedavnega je študent prvega letnika na akademiji za glasbo. Izbral je operno petje, a so mu vseč tudi drugi glasbeni stili. Ta čas se že pripravlja tudi na januarski koncert na Primskovem, sicer pa nam je zaupal še veliko zanimivega: da že vrsto let obožuje Nedo Ukraden, da znova pridno obiskuje zumbo ...

Besedilo: **Ana Šubic**

Srečala sva se v priljubljeni kranjski kavarni, kjer pomagate v strežbi. Vas gostje prepoznavajo, pucakajo za rokav?

»Seveda se zgodi tudi, da kdaj ne morem samo položiti kave na mizo in odhiti naprej. Vendar vprašanja gostov niso moteča, vesel sem pozitivnih komentarjev, kakšni negativni pa vsaj do mene niso prišli. (smeh) Me pa prepoznavajo tudi drugje, sploh v Ljubljani, večinoma so to mlajši in malo starejši gledalci šova.«

Že vrsto let je znano, da ste velik pevski in glasbeni talent. Na šov talentov ste se odpravili šele letos. Kako to?

»Zdi se mi, da je letos zame prelomno leto, opravil sem maturo in začel študirati. Odločil sem se, da se bom z glasbo začel malo resneje ukvarjati in da se predstavim tudi v šovu talentov.«

Prej pa niste imeli te želje ali so vas starši brzdali, češ da ste še premladi?

»Ne. Nikoli nisem zares razmišljal, da bi šel v takšno oddajo, letos sem se pa na dopustu zelo na hitro odločil, da poskusim. Kdaj je pravi čas za nastop, je odvisno, kako se počutiš in tudi kakšen je tvoj talent. Zame osebno je zdajšnji čas primeren, mlajši ne bi šel tja.«



Tilen Lotrič / Foto: Gorazd Kavčič

Na avdicijski oddaji ste osupnili gledalce in žirijo, ki vas je z zlatim gumbom postala neposredno v polfinale. Ste pomislili, da se utegne zgoditi kaj takega?

»Ne, zelo sem bil presenečen. Ves dan sem bil zelo živčen, ker sem bil na vrsti čisto zadnji. In potem sem nastopal še v operi, kar sem si od nekdaj želel. Ko sem prišel z odra in so mi rekli: "Vau, stoječe ovacije in zlati gumb", sem vprašal: "Kaj, stali so?" (smeh) Sploh nisem

vedel, kaj točno se je dogajalo, res sem bil presenečen in vesel.«

S kakšnim ciljem ste se odpravili v šov?

»Moj cilj je bil zgolj, da se pokažem, ker bi rad ustvaril glasbeno kariero. In kate-rakoli vrata se ti odprejo na tem področju, je samo dobrodošlo. Ni me gnala tekmovalnost. Z zlatim gumbom in uvrstitvijo v polfinale sem pričakovanja že presegel.«

In kam ciljate sedaj?



Tilen je na avdiciji oddaji osupnil gledalce in žirijo, ki ga je z zlatim gumbom poslala neposredno v polfinale. / Foto: arhiv podjetja Pro Plus

»Na finale. Prej ga nisem imel v mislih, sedaj pa seveda je.«

Se že pospešno pripravljate na polfinalni nastop?

»Ne še, nisem imel kaj dosti časa. Sedaj imam najprej še akustični večer 16. novembra v kavarni Tibu v Domžalah. Poklicali so me po nastopu na talentih, sicer grem pa velikokrat tja poslušat kakšen akustični večer. Tudi sam sem že imel dva, ta pa je prvi malo bolj oddaljen od Kranja. Takšne glasbene večere v intimnejšem vzdušju imam zelo rad. Po tem večeru se bom začel zelo intenzivno pripravljati na polfinale talentov. Sicer zelo rad nastopam ob živi glasbi, zato sem tudi na avdiciji prepeval ob spremljavi kitarista Roka Šenka. Skladbo imam že izbrano, je zelo lepa, z močnim besedilom in mislim, da se bo dotaknila gledalcev.«

V avdiciji oddaji ste zapeli Pestnerjevo pesem Vrača se pomlad ...

»Oto Pestner mi že od desetega leta, ko sva skupaj pela duet, predstavlja zgled. Res ima izvrsten vokal. Veliko ljudi mi tudi reče, da sem mu zelo podoben, da sem njegova mlajša različica, osebno pa sem izbral njegovo skladbo zato, ker imam rad slovensko popevko. Dokazati se z njegovo pesmijo je bil precejšen zalogaj in me je bilo kar strah, saj bi se lahko precej osramotil, če ne bi dosegel nekega nivoja.«

Morda veste, ali je videl vaš nastop, mu je bil všeč?

»Da, izvedel sem, da je gledal oddajo in da mi čestita za nastop, da sem ga zelo dobro opravil. Tega sem bil zelo vesel. Malo več stika imam z njegovo ženo Majo Hribernik, ki poučuje v Glasbeni šoli Kranj, ki sem jo obiskoval tudi jaz. Najprej sem se tam učil harmoniko, potem pa še na privatnih urah, tako kot klaviature in klavir. Ko sem bil v drugem letniku, sem se vpisal nazaj v glasbeno šolo na solopetje in potem še na klavir. Končal sem tri leta petja in štiri leta klavirja, v malo skrajšani dobi, sem bil kar priden. (smeh) Nato sem se pa vpisal na akademijo za glasbo.«

Kako pa vaši sošolci in profesorji gledajo na vaše sodelovanje v šovu talentov?

»Malo sem bil v dilemi, ali naj grem ali ne, ker nisem vedel, kakšen bo njihov odziv. Obiskujem smer operno petje, klasična in pop glasba se pa malo "tepetata". Ampak me profesorica in tudi sošolci zelo podpirajo pri tem. Tudi sam sem kot pevec zelo odprt, veliko glasbenih stilov mi je všeč in si ne zapiram vrat samo zato, ker študiram klasiko. Veliko pevcev to združuje. Nuška Drašček denimo poje v operi in se ukvarja s pop glasbo. Se mi zdi, da klasika predstavlja neko osnovno in je za dušo, potem je pa sodobna glasba, ki gre s časom naprej.«

Omenili ste akustični večer. S kakšno glasbo se boste predstavili?

»Na mojem repertoarju ni angleških pesmi, to me dela drugačnega. Saj jih

pojem, ampak se mi zdi, da tisto pravo vzdušje pride še bolj do izraza ob slovenskih pesmih. Pojem od popevk do zdajšnjih popularnih skladb, malo pa zavijem tudi na jug, ker prihajam iz Makedonije. Tako mi ne uide Toše, zelo cenim tudi Oliverja Dragojevića, na zdajšnjem večeru bo pa tudi skladba posebne pevke, s katero sem obseden že več kot deset let. To je Neda Ukraden.«

Ustvarjate tudi lastne skladbe?

»Malo sem že poskušal pisati skladbe, ampak to še ni to. (smeh) Vse skupaj mora še malo dozoreti, tako kot vino.«

Petje in glasba vas spremljata od mladih nog: peli ste v številnih zborih, imeli ste ansambel Rožnik, bili ste mentor otroške folklorne skupine ... Menda ste že kot srednješolec marsikdaj šli spat ob enih ponoči, sedaj, ko ste na glasbeni akademiji, je pa tempo verjetno še hujši?

»Že v srednji šoli je bilo noro. Po osmih urah pouka na Gimnaziji Franceta Prešerna sem odhitel še v glasbeno šolo, saj sem se zadnja leta pripravljal na sprejemne izpite za akademijo, potem smo imeli vaje z zbori ali generalke. Domov sem prihajal ob devetih zvečer ali še kasneje, nato pa me je čakalo še delo za šolo. Sedaj je vse skupaj še malo bolj natempirano, se pa študijske obveznosti kakšen dan začnejo malo kasneje, tako da lahko zjutraj včasih tudi malo dlje poležim. Se pa že pripravljamo tudi na koncert, ki ga bomo imeli januarja na Primskovem z zborom in bendom, imenujemo se Diamanti. Nastali smo pred kratkim, šli pa bomo čez slovenske popevke do dalmatinskih skladb. Zbor bo poskrbel za spremljavo, podobno kot Perpetuum Jazzile, in se mu bom potem pridružil tudi sam. Trenutno pa pojem še v moškem zboru Cantores Carniolum, ki se je združil s Carmen manet ... Moral sem malo omejiti svoje aktivnosti.«

In ob vsem tem vam uspe še delati v strežbi?

»Poleti sem delal malo več, sedaj pa samo še ob koncih tedna oziroma navadno ob sobotah, če le nimam kakšnih vaj. Sicer pa rad delam tu, v kolektivu so tudi moji prijatelji. Poleg tega menim, da je fino, če sam zaslužim nekaj denarja, da si lahko sam kaj kupim in da ne prosim očeta za vsakih deset evrov.«

Verjetno bi bili sanjski sin marsikaterega starša ...

»Nisem tako zelo prepričan.« (smeh)
Imate tudi kakšno slabo lastnost?
 »To bi pa morali vprašati mojo mami. Zagotovo je ena mojih šibkih točk pospravljanje, tako kot pri večini mladih. Pa tudi da me ni prav veliko doma in smo bolj malo skupaj. Kosila že dolgo nismo jedli skupaj. Tudi zvečer imam marsikdaj vaje, če sem doma, pa moram pogosto vaditi klavir, petje ...«

Za vami je že mnogo nastopov. Kate-rih se še posebej radi spomnite?

»V zadnjem času je poleg nastopa na šovu talentov najbolj izstopal projekt Gorenjka veriga srca, kjer sva z Nušo Derenda pela pred več tisoč mladimi. Rad se spomnim tudi tekmovanja v Splitu, na katerega smo šli z glasbeno šolo, in nastopa v Gallusovi dvorani z zborom Gimnazije Kranj, v katerega sem bil povabljen kot gost.«

Se vam je kdaj na odru zgodila tudi kakšna nerodnost, ki se ji danes nasmejite?

»Precej jih je bilo. Nekoč sem na primer imel koncert z zborom, pa sem se v zao-

drju zaklepetal. Dirigent je ves živčen prišel pome, da so me že zdavnaj napovedali. Šel sem na oder in se občinstvu malo nasmehnil.«

Menda se lotite vsega, kar vas zanima. Kot osnovnošolec ste celo klekljali in vrteli mažoretno palico, sedaj vas mika zumba ...

»Zumbo že obiskujem, vsak petek, sicer sem jo pa že v osnovni šoli nekaj časa. Zdaj sem spet začel, predvsem zato, ker imamo tudi na akademiji moderne plesse. Je pa ples res fina zadeva, s katero se sprostiš in obenem razmigaš. Pri moji postavil malo gibanja nič ne škodi. (smeh) A ker je glasba in je živahno, mi ni težko, povsem uživam.«

V srednji šoli ste sodelovali tudi v impro ligi. Improviziranja vas je učil Sašo Stare, sedaj eden od voditeljev šova talentov. Sposobnost improviziranja vam verjetno pride prav tudi na odru?

»Nedvomno. Besedil, ki si jih moraš zapomniti, kar naenkrat postane zelo veliko in si je včasih treba tudi kaj izmisliti. (smeh) Improvizacija je zelo fina zadeva. Sem bil pa pred nastopom v

oddaji in po njem zelo vesel spodbudnih besed tako Saša kot tudi drugega vodite-lja Domna Valiča, ki ga prav tako poznam že od prej. Oba sta zelo prijetna.«

Pred dvema letoma ste izjavili, da si želite postati profesor. Imate sedaj že kaj drugačne želje?

»Pri glasbi nikoli ne veš, kaj te čaka, zato si puščam odprtih več poti. Z veseljem bi imel svoje koncerte, prepeval, ustvarjal glasbo. Bom pa po končani akademiji diplomirani pevec oz. profesor petja in bi z veseljem tudi učil petje. Že celo življenje si želim biti igravec, profesor ali pevec.«

Že prej ste omenili, da ste po rodu iz Makedonije. Nikoli niste skrivali, da ste posvojeni ...

»Zame to ni bila nikoli tabu tema, čeprav v otroštvu mojim vrstnikom to ni bilo nekaj običajnega. Je pa v mojem primeru dejstvo, da sem posvojen, tudi opazno, ker staršema nisem na videz nič podoben. A tudi če nisem njun biološki otrok, vseeno odražam njiju, ker sta me vzgojila. Posvojitve se mi zdi zelo lepa stvar in tudi sam bom, če bom kdaj imel možnost, posvojil otroka.« **K**



Daniela Strauß
Vrtni ptiči
 v naravni velikosti

Če na vaše rolete in okenske police sedajo različni ptički, ki iščejo zavetje pred mrazom, boste s tem priročnikom lahko natančno določili, za katerega ptička gre. Pernati obiskovalci so prikazani v naravni velikosti, zato pri prepoznavanju skoraj ne more priti do pomot.

AKCIJA

9,90
 EUR

* poština

Cena knjige, ki je lahko tudi lepo darilo, je

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas



STANISLAV RENČELJ
IZDELOVANJE klobas, salam in želodcev
 ZALOŽBA KMEČKI GLAS

Tradicija izdelovanja suhih mesnin bogati našo kulinarčno ponudbo. Knjiga je namenjena vsem, ki želijo obogatiti svoja praktična znanja o pripravi mesa ter izdelovanju klobas, salam in želodcev.

Cena knjige je

16
 EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas



Takole sta si segla v roke Indijec Mehtab Singh in gostinec Franci Bukovnik mlajši in pogledala v fotografski objektiv. Sicer je bilo videti, kot bi se rokovala dva predstavnika najvišje veje državne oblasti, kar je nasmejalo vse prisotne, a gre le za pozdrav prijateljev, ki z veseljem rečeta tudi kakšno 'po domače', a bolj v angleščini. A. B. / Foto: A. B.

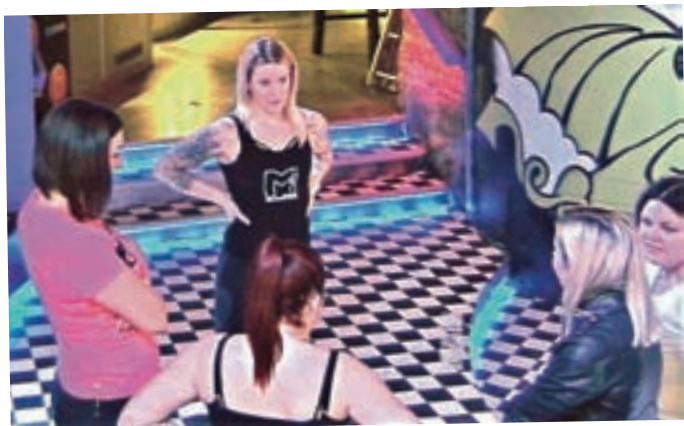


Ob obisku letošnje vinske poti v kranjskih rovih smo srečali tudi besniške Rokovnače, ki so na svoji stojnici ponudili pujskovo marmelado, seveda pa ni šlo tudi brez pečenega kostanja. V. S. / Foto: Primož Pičulin



V kranjskem Prešernovem gledališču

so odprli deveto mednarodno bienalno razstavo papirnatih fotografij Miniature 2018, ki jo organizira Fotografsko društvo Janez Puhar Kranj. Mednarodna žirija je izmed 791 prispelih izbrala 218 fotografij, ki so na ogled v galeriji Prešernove hiše in Mestne hiše v Kranju. Na sliki Lado Kraljič, predsednik organizacijskega odbora razstave Miniature 2018, in voditeljica prireditve Petra Puhar Kejžar. M. L. / Foto: Primož Pičulin



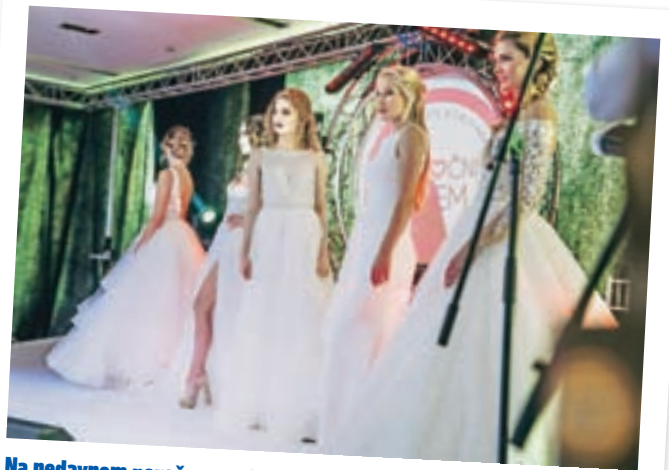
V resničnostnem šovu Bar so pripravili zanimiv plesni izziv, kjer so se barovci pomerili proti barovkam. Morali so pripraviti skupinsko točko, a fantje so se tokrat odrezali bolje, ker so izziv spremenili v pravi eksotično-gasilski nastop s številnimi rekviziti in tako bolj animirali občinstvo. Maja Pirc iz Pole Dance Studia M pa je bila tista, ki je barovcem priskrbela drog za vajo in jim pokazala, kako se stvari streže. Na koncu je bila tudi del žirije, ki je ples ocenjevala. Barovce je Maja očarala, so pa skupaj ugotovili, da ples ob drogu ni tako preprost, kot so najprej mislili. A. B. / Foto: arhiv Planet TV



Akademsko slikarka Maja Cerer je v galeriji Planika, ustvarjalnem domovanju fotografa Boštjana Gunčarja, na ogled postavila že štirideseto samostojno slikarsko razstavo Jesenski utrinki. Rdeča nit vsem petnajstim razstavljenim delom so tako utrinki, ki simbolizirajo zaton barv; iz intenzivnih se prevesijo v barve duše. Z razstavo želi slikarska v vsakem posamezniku prižgati notranjo luč, iz katere naj se širijo pozitivne energije. M. L. / Foto: Primož Pičulin



V začetku novembra so povabili na predstavitev že četrte knjige pisatelja Tomaža Kukovice (na fotografiji levi), in sicer v Kruhkerijo Gorjanc v Hotemaže. Povezovalni del dogodka so zaupali igralcu Boštjanu Severju (na fotografiji desni). Kdor je literarni večer zamudil, pa se je ponovne predstavitve knjige z naslovom Votanove hčerke lahko nedavno udeležil tudi v Prešernovem gledališču, kjer pa se je z avtorjem pogovarjala Slavica Okorn. A. B. / Foto: A. B.



Na nedavnem poročnem sejmu na Brdu smo lahko občudovali tudi dekleta, ki so se po modni stezi sprehodila v čudovitih poročnih oblekah. V eni od njih je blestela tudi Katarina Jurkovič (druga z desne), po rodu Kranjčanka, ki jo poznamo tudi s televizijskih ekranov. Katarina je sicer poročena že dobra tri leta in je mamica malega Marca. A. Š. / Foto: Primož Pičulin



Za to, da se je v zadnjih letih v domače okolje vasi na desnem bregu Save in v Kranj spet vrnil pesnik Simon Jenko, ima velike zasluge radijski novinar, pevec in vsestranski kulturnik Rudi Zevnik. Pri nas se spet podeljuje stanovsko pesniško priznanje – Jenkova nagrada. Dan pred tem so spomin na pesnika v Prešernovem gaju in Mestni knjižnici Kranj obudili tudi mladi literati, za kar je organizacijske niti povezala Kristina Sever z Zavoda za turizem in kulturo. I. K. / Foto: Tina Dokl



Z oktobrom so se v Prešernovo gledališče vrnile sobotne matineje. Do marca se bo zvrstilo kar 24 otroških predstav, za zabaven uvod vanje pa že vrsto let skrbi simpatična Nežka Kukec v vlogi Pike Nogavičke. V objektiv smo jo ujeli po predstavi Super Brina, s katero sta Ana Rutar in Joseph Nzobandora – Jose napolnila dvorano. A. Š. / Foto: Ana Šubic

**ZA NAŠ
KRANJ** **13**
SDS | **zate**

SDS
SLS
N.Si

**Ivo
Bajec**

1





Minuli petek in soboto se je po Vinski poti v rovih sprehodilo skoraj dva tisoč petsto obiskovalcev. / Foto: Mediaspeed

Vinska pot se znova vije tudi po rovih

Prvi Martinov konec tedna so obiskovalci napolnili Vinsko pot v Rovih pod starim Kranjem, vina na eni najbolj atraktivnih lokacij pa bo moč okušati še danes in jutri.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Minuli konec tedna so na Zavodu za turizem in kulturo Kranj že enajsto leto zapored poskrbeli, da so tako domačini kot obiskovalci od malo dlje lahko pokušali vina na eni najbolj zanimivih in nenavadnih lokacij, v Rovih pod starim Kranjem.

Kot je v imenu organizatorjev povedal Srečko Štagar, se je minuli petek in soboto po Vinski poti v rovih sprehodilo skoraj dva tisoč petsto obiskovalcev, sodelujoči vinarji, ki so v Kranj prišli iz vseh slovenskih vinorodnih območij, pa so povedali, da radi pridejo v rove, saj je lokacija res imenitna, Kranjčani pa se vedno izkažejo kot dobri gostitelji. Tudi pri pokušanju vin naj bi bili vsako leto boljši poznavalci.

Seveda je zato tudi ponudba vin vsako leto bolj raznolika, letos pa je mnoge še posebno navdušilo medeno vino. Ob različnih vinskih kapljicah je bilo precej zanimanja za peneča vina, tudi ponudba hrane in izbira različnih olj je vsako leto bolj raznolika.

Letos se v rovih predstavlja kar 55 različnih ponudnikov, tako da ni presenetljivo, da so bili tako petkovi kot sobotni termini obiskov večinoma razprodani. To pa ne pomeni, da tisti, ki so

ostali brez vstopnic minuli konec tedna, letos ne bodo prišli na svoj račun. Na Vinsko pot v rove se bo moč podati tudi še danes in jutri. Obiskovalci naj poskrbijo le, da bodo po pokušanju varno odšli domov in da vinjeni ne bodo sedli za volan. **K**



Foto: Primož Pičulin

Da je na Vinski poti potekalo vse po načrtih, je poskrbel tako imenovani vinski trio: Petra, Srečko in Nina.

MARTINOVALI TUDI V STRAŽIŠČU

Novembrska Stražiška tržnica je bila tudi letos posvečena vinu. Na nedavni lokalni ekološki in konvencionalni tržnici, ki jo Krajevna skupnost (KS) Stražišče v sodelovanju z Društvom Sorško polje in KUD Bitnje prireja vsak drugi petek v mesecu, so znova blagoslovili mlado vino. Obred je opravil stražiški župnik Bojan Likar, ki je spomnil, da je njihova župnija posvečena prav sv. Martinu in se zato tudi imenuje Kranj Šmartin. Blagoslovil je vino Gaber iz Gabrske Gore (občina Litija), ki ga je obiskovalcem ponudil Matjaž Anžur, sicer bolj znan kot pivovar Volk Turjaški. Z mladim vinom so poleg Likarja in Anžurja prvi nazdravili še predsednik KS Stražišče Jure Šprajc, župan Boštjan Trilar, Matjaž Jerala, predsednik društva Sorško polje, in njegov član Rudi Zevnik, sicer tudi predsednik mavčiškega kulturnega društva Šmonca, ki je povezoval tokratno Stražiško tržnico. **A. Š., foto: Tina Dokl**



Nazdravili so z mladim vinom: Bojan Likar, Boštjan Trilar, Matjaž Jerala, Jure Šprajc, Rudi Zevnik in Matjaž Anžur.

DOBRODELNI VEČER OB KRUŠNI PEČI

Turistično društvo Kokrica vabi na dobrodelni večer ob krušni peči, ki bo jutri, 17. novembra, ob 17. uri v dvorani Krajevne skupnosti Kokrica. Gosti večera bodo humorist in čelist Tilen Artač, ansambel Zarja in humorist Peška. Vstopnina znaša deset evrov, izkupiček od prodanih vstopnic pa bodo namenili za pomoč pri izgradnji nadomestne hiše Suzani in Ivanki Šenk, ki sta v eksploziji na Mlaki izgubili hišo in v trenutku ostali brez vsega. **A. Š.**

PRIHAJA VESELI DECEMBER

November nam je doslej postregel s precej visokimi temperaturami za ta čas in se nam decembrsko vzdušje zdi še precej oddaljeno. A mesec november se je že prevesil v drugo polovico, veseli december je tako že skorajda pred vrati. Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj nam je zaupala nekaj poudarkov iz pestrega decembrskega dogajanja, ki se bo odvijalo v centru mesta. Začelo se bo 3. decembra s prižigom prazničnih luči in koncertom pevke Lee Sirk. »Mestno okrasitev bomo letos dopolnili s skulpturami. Načrtujemo ledene in lesene skulpture, slednje v sodelovanju s cvetličarjem Matjažem Begušem,« je napovedala Žibertova. Tudi letos bodo otroke obiskali vsi trije dobri možje: Miklavž 5. decembra, Božiček 25. decembra in kot zadnji še dedek Mraz 30. decembra. Otroci se bodo znova lahko sprehajali po mestu z lanternami v rokah in v družbi škrata Krančka. Podobno kot lani bodo zanje postavili pravljčni gozd, le da se bo v njem odvijalo več pravljic in da se bodo pred zaprtjem gozda po mestu slišale lahkonočnice – petminutne pravljice. Konec decembra prinaša pestro koncertno dogajanje, ki bo potekalo vsak večer med božičem in silvestrovim. V novo leto bodo Kranjčani na Glavnem trgu vstopili v družbi Marka Vozlja in zasedbe Mojstri. **A. Š.**



Praznično decembrsko dogajanje se bo začelo 3. decembra s prižigom prazničnih luči in koncertom Lee Sirk, končalo pa se bo s silvestrovanjem. V novo leto bodo Kranjčani na Glavnem trgu vstopili v družbi Marka Vozlja in zasedbe Mojstri. / Foto: arhiv skupine



Vsaka dobra stvar je še boljša, če jo lahko deliš s prijateljem.

BAZEN

#SanjskiOtok

www.kavarna-bazen.si

Srce nam še vedno igra

V soboto, 24. novembra, bo na Primskovem potekal tradicionalni nostalgичni koncertni rokovski večer Srce nam še vedno igra.



Foto: arhiv organizatorja

Nostalgija še živi: ob nastopih Ikos Banda in ostalih skupin polna dvorana na Primskovem zaživi.



Foto: Primož Pičulin

Z večnimi rokenrol uspešnicami bo nastopil tudi Unimogs Band.

Prireditev vsako leto znova obuja nostalgичna čustva ter mnoge spomni na brezskrbno mladost, polno življenja in dobre glasbe. V duhu sloga takratnega časa, posvečenega džinsu in rokenrolu, se ozračje v dvorani Kulturnega doma na Primskovem že zelo kmalu ob ritmih glasbenih skupin ogreje do vrelišča, kot plačilno sredstvo za vse kulinarične dobrote pa bodo tudi tokrat obujeni nekdanji dinarji.

Prireditev je postala tradicionalna. V prvi vrsti gre torej za obujanje spominov na

pretekle čase oz. na tisto, kar je bilo v tistih časih dobro. Lepo je biti del tako močne generacije in z njimi preživeti nepozabno noč, pravi organizator Jure Vizovišek, sicer član Ikos Banda, znane domače zasedbe, ki letos praznuje dvajsetletnico delovanja, ob njih pa bodo to noč nastopile še skupine Unimogs Band, Made In Yugoslavia, Gino & The Band, Rockomotiva, Full Gas ter DJ Tomy C, obetajo pa se tudi mnoga presenečenja. Dosedanji koncerti so se izkazali za pravo uspešnico, saj se vsako leto dogodka

udeleži več kot tisoč ljubiteljev dobrega žura in druženja s prijatelji vseh generacij. Kot sporočajo organizatorji, so vstopnice na voljo v kranjskem KluBaru ali preko e-pošte: vstopnice@klubar.si.

»Veliko ljudi se srečuje po dolgih časih, tako se pleše, prepeva in družijo do jutranjih ur. Osebnostno mi dogodek veliko pomeni. Kot soorganizator imam veliko dela in skrbi, vendar vse odtehta, ko vidim stare prijatelje, ki se še znajo poveseeliti in v teh časih tudi sprostiti,« je vabilo na prireditev sklenil Jure Vizovišek.

Srce nam še vedno igra

24.11.2018 ob 20h

dvorana Primskovo, Kranj

**Ikos Band, Unimogs, Full Gas, Rockomotiva
Made in Yugoslavia, Gino in Band, DJ Tomy C**

predprodaja vstopnic: KluBar Kranj

HEL.D.O.O. SLOVENSKE TRG. 7, KRANJ

DIŠALO BO PO MEDENJAKIH IN PIŠKOTIH

V Medgeneracijskem centru Kranj so oktobra v okviru delavnice Sladke pregrehe pod vodstvom Helene Krišelj pripravljali indijanke, ta mesec pa bodo v duhu prihajajočih praznikov pekli medenjake in piškote. Zanimanje za delavnico je veliko in je tako že povsem zasedena, enako pa velja tudi za delavnico Kuhajmo z Matejo Reš, so pojasnili v medgeneracijskem centru. Decembra bodo zaradi oblice ostalega dogajanja obe delavnici izpustili, v program aktivnosti pa ju bodo znova uvrstili po novem letu. **A. Š.**



Slaščičarka Helena Krišelj z najmlajšo udeleženko delavnice, na kateri so pripravljali indijanke.

DOBRODELNI ZA OTROKE S POSEBNIMI POTREBAMI

V nedeljo, 25. novembra, ob 17. uri bo Avla Mestne občine Kranj ponovno gostila humanitarno prireditev s koncertom in predstavitvijo tretje knjige z likovnimi deli slikarja Janeza Štrosa z naslovom Tudi ti si angel, tokrat s podnaslovom Ko govori duša. Avtor bo tudi tokrat vsakemu, ki bo doniral deset evrov, podaril svojo knjigo, na ta način pa želi nadaljevati zgodbo dobrotelnosti, s katero pomagajo otrokom s posebnimi potrebami. Vse donacije bodo namenjene izgradnji zunanega igrišča Osnovne šole Helene Puhar, kjer smo v preteklosti že opremili multisenzorno sobo in naredili čutno pot. Prireditev bodo z nastopi obogatili Tamburaški orkester Folklornega društva Kranj, solist Lenart Sušnik in Hermina Matjašič. **A. Š.**



VESELI DECEMBER V MEDVODAH 2018

MESTNI TRG PRED KNJIŽNICO MEDVODE

PRIŽIG PRAZNIČNIH LUČI IN OBISK MIKLAVŽA

6. december 2018 ob 18. uri

5. TEKMOVANJE V KUHANJU

VINA IN ČAJA

S SKUPINO **HELP: A Beatles Tribute**

15. december 2018 ob 18. uri

INFORMACIJE: TIC MEDVODE
01 361 43 46, 041 378 050



HRESTAČ

VSTOPNICE:
TIC MEDVODE, EVENTIM

16. december 2018 ob 18. uri

ŠPORTNA DVORANA MEDVODE

SEJEM UNIKATNIH IZDELKOV in BOŽIČNO NOVOLETNI KONCERT SORŠKIH KRESNIC

22. december 2018 ob 10. uri
(koncert ob 19. uri)

GLAM SQUAD NIGHT

VEČER BURLESKE IN KABAREJA

23. december 2018 ob 20. uri

KLUB JEDRO 18+

OBISK DEDKA MRAZA IN PREDSTAVA ZA OTROKE

28. december 2018 ob 18. uri

SILVESTROVANJE

NA PROSTEM

KLOVN JAKA IN PIKA NOGAVIČKA

31. december 2018 ob 18. uri

SAMUEL LUCAS

& THE GROOVE STATION

31. december 2018 ob 21. uri

OD 1. DECEMBRA 2018 DO 3. MARCA 2019

PARKIRIŠČE OB OBČINSKI STAVBI

* BREZPLAČNO DRSANJE * IZPOSOJA DRSAJK
* TEMATSKI VEČERI * GOSTINSKA PONUDBA

»Božički« že v akciji

Besedilo: **Ana Šubic**

Vseslovenska dobredelna akcija Božiček za en dan bo tudi letos risala nasmehe socialno ogroženim otrokom in starejšim. Včeraj so že objavili prvi seznam otrok, sicer pa želijo tako kot lani obdariti nekaj več kot deset tisoč otrok in okoli tisoč starejših, ki so osamljeni in v socialni stiski. »Tudi letos sodelujemo s centri za socialno delo, kriznimi centri, vrtci, osnovnimi šolami, različnimi društvi, varnimi hišami, materinskimi domovi ... predvsem z ustanovami, ki so dnevno v stiku s pomoči potrebnimi,« je pojasnila prstovoljka Gabi Humerca. Od včeraj je možna tudi registracija »božičkov«. Posameznik po registraciji na spletu na seznamu izbere točno določenega prejemnika in mu v zavito škatlo od čevljev pripravi darilo. Če gre za otroka, mora biti v darilu nekaj za osebno higieno, oblačilo, sladkarija, igrači, od tega ena za crkljanje, in šolska potrebščina, v škatli za starejše pa poleg pripomočka za osebno higieno še posladek, oblačilo ali kakšno drugo praktično darilce. »Škatle naj vsebujejo predvsem stvari, ki se



Včeraj se je začela letošnja akcija Božiček za en dan. Obdariti želijo več kot deset tisoč otrok in okoli tisoč starejših.

nam zdijo primerne za darilo. To naj bo tako, da bi ga bili veseli tudi sami ali vaš otrok,« je poudarila Gabi Humerca. Darila bodo na zbirnih mestih sprejemali do 4. decembra. V Kranju jih bo možno oddati na Klubu študentov Kranj, Fakulteti za organizacijske vede, Medgeneracijskem centru Kranj in v vrtcu v Čirčah. Darila iz vse Slovenije bodo nato prepeljali v skladišče v ljubljanskem BTC, od tam pa jih bodo razvozili do različnih ustanov. **K**

*Za lepe praznike in spomine,
knjigarna Ognjišče poskrbi!*

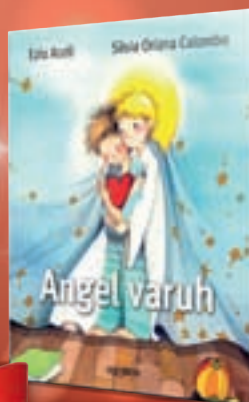


Bogata ponudba jaslic

**Novi knjigi
za otroke,
primerne
za Miklavževo
darilo**

ANGEL VARUH

**ČAS ZA SVETEGA
MIKLAVŽA**



f Knjigarna Ognjišče
<http://knjigarna.ognjisce.si>
<http://knjigarna.slomsek.net>

Ognjišče d.o.o., Trg Brota 11, Kranj



knjigarna in papirnica
ognjišče KLANJ, Koroška c. 19
Telefon: 04 236 89 28

Odperto:
pon. – pet.: 8h – 19h
sob.: 8h – 12h

PRAZNIČNI OBIČAJI IN VRAŽE

V torek, 4. decembra, ob 19. uri bo v Layerjevi hiši predavanja Ane Žunič, dipl. slovenistke in sociologinje, o prazničnih običajih in vražah. Na predavanju bodo skušali zgodovinska dejstva povezati s starodavnimi legendami, miti in vražami prazničnega časa. »Govora bo o izvoru in pomenu simbolov, ki jih (velikokrat nezavedno) povezujemo s prazniki, o naših staroslovanskih prazničnih običajih, njihovih bajnih bitjih in demonih ter o tem, kako so se slednji povezali s krščanstvom in likom svetega Miklavža, o tem, kdo sploh je dedek Mraz, ki prihaja iz daljnega severa, in tem, kako je ikona postal Božiček, kot ga poznamo danes,« napovedujejo v Layerjevi hiši. **A. Š.**

NA PUNGERTU BO ZNOVA DIŠALO PO GOLAŽU

Martinovanju se že po tradiciji pridružujejo tudi v Cafe galeriji Pungert. Minuli konec tedna sta obiskovalce zabavala zasedbi Joške v'n in Rockomotiva, danes, 16. novembra, pa v goste prihaja Gino & Band. Jutri bo na Pungertu dišalo, saj po 10. uri pripravljajo tekmovanje v kuhanju golaža. »Tekmovale bodo tri dvočlanske ekipe – sami prekaljeni kuharski mački in mačke – ki bodo iz enakih sestavin poskušale skuhati kar najboljši golaž,« napovedujejo organizatorji, ki obljublajo tudi glasbo za dušo. Omeniti velja še, da so na Pungertu v okviru letošnjega martinovanja pred dnevi odprli še likovno razstavo z naslovom »Ne vem točno, me ni bilo zraven« avtorja Saša Tepine. **A. Š.**



**Vsak dan specialiteta -
ocvrt piščanec!**
**Sprejemamo rezervacije za
zaključene družbe.**

Benedikova 21, 4000 Kranj - Stražišče
T: 04 23 11 170, GSM: 041 67 19 19
e-pošta: gostilna-benedik@siol.net

**Odprto od 12. do 23. ure, nedelja od 12. do 17. ure,
v ponedeljek zaprto.**

GOSTILNA BENEDIK MIHELIC BOSTJAN S.P. BENEDIKOVA 21, KRANJ

**ŠIROKA
IZBIRA**



DAVIDOV HRAM

VRHUNSKI IZBOR PIVA

DISKONT

Kranj, Savska loka 21c (zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**VISOKA
KAKOVOST**

**NIZKE
CENE**

**PIVO
LAGUNITAS
IPA 6,2 %**
0,355 l st.



**PIVO HOP
PRINCES 4,2 %**
0,33 l ploč.



**PIVO
ROCKET
QUEEN 6,9 %**
0,33 l ploč.



**PIVO
POVODNI
MOŽ 5,8 %**
0,33 l ploč.



**PIVO MORT
SUBITE KRIEK
4,0 %**
0,25 l st.

**SIR
EDAMEC MU,
LJ MLEKARNE**
1 kg
4,81 EUR



TUNA RIO MARE
4 x 80 g
4,65 EUR

**TESTENINE
DOMAČI ISTRSKI FUŽI**
1000 g / **3,55 EUR**



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV. Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnočite pri naslednjem nakupu.

Fuzija okusov

V Biotehniškem centru Naklo so na dogodku, ki so ga poimenovali Bio2.1, predstavili, kaj vse lahko nastane iz italijansko-gorenjskih dobrot. Iz ekološko pridelanih sestavin so pripravili sodobno fuzijo okusov. Za to sta poskrbela italijanski kuhar Maxx Panizzari in Slovenec Matjaž Šink; navdušili pa so špageti v barvi rdeče pese.

Besedilo: **Alenka Brun**

Tokrat se je vse vrtelo okoli ekološko pridelane hrane, ekoloških produktov in predvsem o tem, kaj je dobro vedeti, kaj je tisto, kar mora potrošnika zanimati, ko se odloči, da bo segel po nekem izdelku iz omenjenega na prodajni polici. Da je bila stvar še bolj zanimiva, smo spoznali italijanski pogled na ekološko pridelano hrano in to lahko primerjali z domačo izkušnjo.

Ekološka hrana namreč postaja vedno bolj priljubljena tudi v Sloveniji, pa tudi ozaveščenost potrošnikov je vedno večja in izdelki dostopnejši v trgovinah in specializiranih supermarketih. Ponudba postaja širša in tudi velike blagovne znamke želijo osvojiti svet organske hrane.

Kaj pa se zgodi, če se v kuhinji združijo ekološko pridelana živila iz Italije ter izdelki, ki jih ustvarjajo mladi v Biotehniškem centru Naklo? Kako najbolje



Kuharska mojstra v kuharskem zagonu: Matjaž Šink in Maxx Panizzari

skuhati in uživati v italijanski in slovenski ekološki hrani? Na ti vprašanji sta v praksi na omenjenem dogodku poskušala odgovoriti kuharja Maxx Panizzari

ter Matjaž Šink. Maxx sicer sedaj živi v Ljubljani, v domačem Milanu pa je imel vrsto let dve restavraciji ter bil solastnik tretje. Imel je tudi bar. Nekega dne se je

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER STARETOVA ULICA 26, KRANJ

Profesor Kuzman Majši
MONOKOMEDIJA

Igra UROŠ KUZMAN režija PERICA JERKOVIČ

PETEK
23. II. 2018

←
BAZEN
Kranj

eventim.si
PRODAJA VSTOPNIC

BAZEN



Špageti v barvi rdeče pese v družbi vaflja iz parmezana s pinjolami; konopljinega pesta pa ne vidimo.

odločil, da vse skupaj proda in se odseli – izbral je Slovenijo. Tu pravi, da življenje teče precej bolj umirjeno. Navdušuje ga tudi slovenska odprtost do sveta okusov. Razmišlja, da bi se aktivno podal nazaj v kuharske vode, vendar pa smo dobili občutek, da se mu nikamor ne mudi – vse ob svojem času. Sedaj svetuje gostincem – v Sloveniji in tujini – in ustvarja nove kulinarčne zgodbe.

Maxx hrano enostavno obožuje. Je umetnik svoje branže. Receptov si ne zapisuje – no, nekaj malega zabeleži na koncu; ali pa če gre za zahtevnejšo jed, ko misli, da je dosegel okus – tisto, kar se mu je v glavi porodilo. Če bi ga vprašali, kolikšno količino določene sestavine je uporabil pri (na primer) fantastičnih palačinkah, ki jih je postregel, se bo le nasmehnil, zahvalil za kompliment in vam razložil, da ne ve, ker je delal po občutku. Ogromno ve o testeninah. Kdaj so te kuhane ravno prav »al dente«, ve po brbotanju vode, nam pa postreže s hitrim nasvetom: testenine daste v vrelo vodo, jih odstavite in pustite toliko časa, kot piše na embalaži ali so vam svetovali – in bodo ravno pravšnje. Opaža pa, da se slovenski okus glede tega precej razlikuje od italijanskega: Slovencem njihov »al dente« ni tako blizu.

Drugi kuhar, Matjaž Šink, je doma iz Medvod. Že nekaj časa ga navdušujejo arabski okusi. Je sicer kuharski mojster v ljubljanski kuhinji Libanonske meze in drugi užitki, a marsikdo se ga spominja tudi kot nekoga, ki ga je izjemno zanimala domača, slovenska hrana. Kljub ljubezni do novih sestavin zanimanje za domače, pristne okuse ohranja.

Kuharja sta imela tokrat sicer bolj spremljevalno vlogo: lotila sta se namreč priprave jedi, v katerih so se mešali italijanski okusi z gorenjskimi in so vsebovale domače ekološko pridelane sestavine oziroma sta jih poskušala združiti z okusi ekoloških izdelkov iz Italije, ki jih uvaža in jih je istočasno na dogodku predstavil James Nevati. Tokratno kosilo je bilo tako bolj degustacijske narave, a je imelo kar osem hodov. In okusi, ki so nastali iz italijansko-gorenjskih dobrot, so prijetno presenetili – vse od uvodne parmezanove panakote preko ajdove kaše z zanimivimi sopotniki na krožniku, špagetov v barvi pese, juhe v družbi krekerja, ocvrtega in

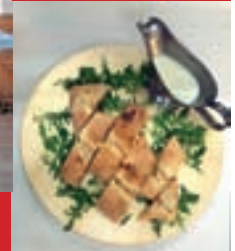


Zanimivo postrežena juha s krekerjem, kisló smetano, ingverjevo peno in koščkom želatine rdeče pese

kuhanega raviola v isti zgodbi pa do končne sladke panakote. Nevatija je center v Naklem navdušil. Meni, da organska prehrana ni le modna muha in da vse, kar je ali naj bi bilo organsko, mogoče tudi ni nujno dobro. Spregovoril je še o kakovosti sestavin, deklaracijah, hranilnih vrednostih; dotaknil se je vprašanja, koliko ljudje sploh berejo deklaracije, ter poskušal pojasniti, zakaj so izdelki velikih proizvajalcev lahko cenejši. **K**

Strahine

**GOSTILNA
IN PICERIJA**



NOVO V PONUDBI

Ombolo v testu:

- svinjski zrezek, pršut, čebula, sir
- piščančji zrezek, čebula, sir, suhi paradižnik
- svinjski zrezek, sir, čebula, jurčki, kisló smetana
- piščančji zrezek, sir, čebula, rukola, tartufata

Dnevno sveže sladice Organizacija pogostitev

Zgornje Bitnje 32, Žabnica, tel.: 05 994 73 74, GSM:031 435 543
Odprto: ponedeljek od 10. do 14. ure, torek–četrtek od 10. do 23. ure,
petek in sobota od 10. do 24. ure, nedelja od 10. do 22. ure



Sprejemamo
naročila
za prednovoletna
srečanja

2x
5 tretmajev

Z novo dimenzijo depilacije do nagrade...

Čeprav je poletje zaprlo svoja vrata in bodo zimski plašči, šali in rokavice že postali del naše nepogrešljive garderobe, je zdaj najprimernejši čas, da se lotimo večne nadloge, na katero sicer pozimi marsikdaj pozabimo - odvečnih dlačic. Če združimo hitrost in rezultate brez stranskih učinkov, brez omejitev glede barve dlačic in brez bolečin, **dobimo novo dimenzijo depilacije - fotoepilacijo. Zdaj tudi v Kranju!**

Nomasvello fotoepilacija z IPL tehnologijo je inovativna, zanesljiva in varna metoda odstranjevanja dlačic, tako pri ženskah kot pri moških z enotno uniseks ceno po predelu - to je 33€. Je učinkovitejša in manj boleča od drugih metod depilacije. V primerjavi z dermatološkimi laserskimi tretmaji pa je manj agresivna za kožo ter primerna za večino tipov kože in dlačic. Izvaja se jo brez daljšega izogibanja soncu.

Fotoepilacija po metodi Nomasvello temelji na najsodobnejši inovativni tehnologiji, ki z uporabo nove dimenzije svetlobe - intenzivne pulzirajoče svetlobe - oddaja mešano svetlobo več valovnih dolžin, kar omogoča prilagajanje nastavitvev glede na značilnosti vsake posamezne stranke. Pri Nomasvello je na voljo **najsodobnejša tehnologija zadnje generacije s sistemom SUN&SAFE** za porjavelo kožo in **z intenzivnim hlajenjem** (SubZeroIntense) za zmanjševanje občutka toplote ter zagotavljanje visoke varnosti tretmaja.

Fotoepilacija je na voljo v kar 11-ih specializiranih centrih po Sloveniji. Jo želite na predelu, ki si ga boste izbrali sami, preizkusiti tudi vi? Privoščite si gladkost in neporaščenost ter sodelujte v nagradni igri, kjer lahko osvojite kar 5 obiskov/tretmajev enega predela telesa.

Kako lahko sodelujete?

- ✓ preko elektronskega obrazca na spletni strani <https://nomasvello.si/nagradna-igra-kranjcanka-2018/>, do katerega lahko pristopite tudi s skeniranjem QR kode.
- ✓ izpolnite dopisnico in pošljete na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj.

NAGRADNO VPRAŠANJE:

Katera je Nomasvello enotna uniseks cena po predelu?
a. 50€ b. 11€ c. 33€

Ne pozabite navesti pravilnega odgovora, vaše ime in priimek ter elektronski naslov. Sodelujete lahko vse do 26.11.2018. 30.11.2018 bomo izžrebali kar 2 nagrajenca, ki bosta osvojila 5 tretmajev (obiskov) fotoepilacije enega predela po izboru.

Za vse tiste, ki pa ne morete čakati na žrebanje, pa že danes lahko izkoristite možnost **BREZPLAČNEGA POSKUSNEGA TRETMAJA**, kjer vam postopek podrobneje razložimo, preverimo morebitne zdravstvene zadržke in že izvedemo tretma na manjšem delu zelenega predela. Do konca meseca novembra pa lahko uveljavite tudi 50% popust na vsak nov predel, ki ga izberete.

ŽELIM SODELOVATI



S sodelovanjem v nagradni igri dovolite organizatorju nagradne igre, da se, če ste izžrebani, vaši podatki, to sta ime in priimek objavijo na spletnih straneh <https://nomasvello.si/nagradna-igra-kranjcanka-2018> in v objavah Kranjčanke in Loških novic. Sodelujoči se strinjajo z objavo slike v objavah Kranjčanke in Loških novic ter na FB strani organizatorja. Slike se posnamejo med prevzemom nagrade oziroma med prvim posvetom. Splošne pogoje si lahko preberete na <https://nomasvello.si/nagradna-igra-kranjcanka-2018-splonsni-pogoj/>.

Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si • www.nomasvello.si • www.brezdlak.si

Šola odprtih vrat

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Šola odprtih vrat je projekt, ki ga organizira Društvo SubArt in v Trainstationu poteka že šesto leto. Sestavljen je iz delavnic, družbenokritičnih predavanj in okroglih miz. Ciljno občinstvo so predvsem mladi, vendar pa zanimive brezplačne vsebine privabljajo obiskovalce vseh starosti.

Trudijo se, da projekt poteka skozi vse šolsko leto. Največ odziva so zaznali na delavnici sitotiska, kvačkanju in predavanju o zdravilnih učinkih konoplje. Slednjemu lahko prisluhnete tudi v torek, 27. novembra, ob 19. uri. Govora bo o raznovrstnih načinih in oblikah uporabe konoplje v zdravilne namene, boleznih in simptomih, pri katerih konoplja pomaga ali jih celo pozdravi. Mentor bo Jaka Bitenc, ki ima diabetes že od otroških let, in odkar si pomaga s konopljinim oljem, potrebuje manj insulina. Ta teden pa so se na delavnici pod vodstvom Metke Herman posvetili zdravilnim rastlinam, zlasti ognjiču. Iz njega so pripravili tudi kremo, ki zdravi suho kožo, opekline, ureznine, ozeblene, pike insektov, vpliva tudi na vene ter krčne žile ter nudi blago zaščito proti soncu. Minule dni so pripravili tudi delavnico izdelovanja venčkov in čestitk. V okviru Šole odprtih vrat se lahko ta mesec udeležite tudi Skicirke – uric prostega risanja, ki potekajo ob ponedeljkih ob 17. uri pod vodstvom Tima Pregrada. Med 19. in 21. novembrom, vsakič ob 19. uri, pa bodo delavnice, na katerih bodo udeleženci spoznali osnove kvačkanja ter se lotili kvačkanja kap in oblačenja urbanih stvari. Program 29. novembra ob 19. uri prinaša še delavnico samoobrambe, mentor bo Blaž Tocha Potočnik. **K**



Na delavnici pod vodstvom Metke Herman so se posvetili zdravilnim rastlinam, predvsem pa ognjiču, iz katerega so pripravili tudi kremo.



Trgovina z darili, izdelki iz domače obrti, ročnih del, naravne kozmetike, energije in zdravja



Delavska cesta 1A, Stražišče pri Kranju (pri rondoju)

Trgovina KOČAR ali www.darila-kocar.si

Delovni čas: pon.–pet. od 9. do 12. in od 15. do 19. ure (od 1. 4. do 30. 9., poletni čas), od 14. do 18. ure (od 1. 10. do 31. 3., zimski čas), sobota od 8. do 13. ure.



Vabljeni, da nas obiščete!

100% ROJSTNODNEVNI POPUST
NA 2. CENEJŠI ARTIKEL
ob predložitvi tega kupona
Od 29. 11. do 5. 12. 2018.



MEDICINSKA PEDIKURA

Andreja Jenko Dremelj



GLIVIČNA OKUŽBA STOPAL (1. del)

Glivična okužba stopal je zelo pogosta nadloga, ki pesti marsikoga od nas, tako mlade kot starejše. Glivice najbolj uspevajo v vlažnem, toplem, zaprtem prostoru, za kar so naša stopala odlični gostitelji. Najpogosteje se pojavijo med prsti na nogah v tretjem ali četrtem medprstnem prostoru, lahko pa se razširi na podplate, robove stopal. Prepoznamo jih kot blago srbečico, zbadanje, včasih tudi pekoč občutek. Na nekaterih predelih se lahko pojavijo drobni mehurčki, obdani z rdečino. Prizadeta koža je rdeča, lahko tudi razpokana in v mnogih primerih se lušči. Značilen je neprijeten vonj.

Kadar se koža zadebeli in razpoka, se lahko okužba zlahka prenese na nohte. Začne se na enem nohtu in se v primeru nezdravljenja postopoma razširi še na druge. To lahko povzroči, da se noht zadebeli, spremeni barvo, odstopi od nohtne posteljice in posledično začne vraščati. Zelo pogosto se glivice na nohtih pojavijo na prvem prstu, ki je pri hoji najbolj obremenjen (športniki, planinci ...).

Vendar videz debelega in obarvanega nohta ni vedno pokazatelj za glivično okužbo. Lahko se noht spremeni zaradi različnih terapij (pri rakavih bolnikih), lahko je vzrok luskavica, ki daje podoben videz kot pri glivični okužbi, lahko je noht spremenjen zaradi deformacije prstov – kladivasti prsti in se zaradi obremenitve odebeltijo.

Glivice se prenašajo z mikroskopsko majhnimi delci odluščene kože, ki jih lahko odkrijemo doma v gospodinjstvu, pa tudi na javnih mestih. Najbolj pogost vir okužbe so javna kopalnišča, kabine za prhanje, garderobe, telovadnice, savne in fitnesi ...

Za glivične okužbe nismo vsi enako dovzetni. Za tovrstno okužbo so bolj dovzetni sladkorni bolniki, ljudje z zmanjšano imunsko odpornostjo, bolniki z rakom, ljudje z motnjami perifernega žilja in živcev. Dejavniki, ki vplivajo na okužbo, pa so lahko delovno okolje (topli in vlažni prostori), neprimerna obutev (zaprti, tesni čevlji, gumijasti škornji), močno potenje, pogoste poškodbe nohtov in podnohtja (športniki, ortopedske nepravilnosti stopal), pogosta uporaba kopalnišč, savn, zdravilišč, dolgotrajna uporaba antibiotikov.

Glivično okužbo je treba zdraviti, saj je to kronična okužba, ki se ne pozdravi sama. Ko opazite prvi znak glivične okužbe, se posvetujte s svojim zdravnikom ali pedikerjem, ker je treba širjenje ustaviti. Lažje je zaježiti okužbo na začetku kot pa okužbo, ki se je razširila po celem stopalu.

Kaj lahko storimo sami, preberite v decembrski številki Kranjčanke.



Medicinska pedikura Kranj

Andreja Jenko s.p.

Zdravstveni dom Kranj - diabetični center

Gospodsvetska 10

tel.: 041 350 319

spletno naročanje: www.medicinska-pedikura.com



Alenka Završnik in Klemen Bučan / Foto: Tina Dokl

Prvih pet let

Lastnica kranjskega lepotnega salona Forma vita Alenka Završnik je povabila na praznovanje petletnice salona, druženje je prijetno popestril stand-up komik Klemen Bučan.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Alenka Završnik je svoj kotichek, salonu s konceptom pravi tudi sveti prostor, našla v starem mestnem jedru Kranja. Tudi prvih pet let salona je praznovala v starem mestu; poslovne partnerje, stranke in prijatelje je konec oktobra gostila v dvorani Stolpa Škrlovec. Le da tokrat ni masirala, ličila, svetovala, »likala« gub, ampak je s pomočjo stand-up komika Klementa Bečana – njegov nastop je bil presenečenje večera – poskrbela za smejalne gubice.

Poklicno kariero je Alenka začela v povsem drugih vodah. Z diplomo v žepu se je zaposlila kot kadrovnica, a je delo ni osrečevalo, izpopolnjevalo. Prepričana, da je učenje vseživljenjsko, je imela dovolj poguma, da je stopila na novo pot. »Vera vase in v svoje delo, nove ideje ter želja po osebnem in strokovnem napredku so obrodile sadove,« je poudarila. Svojo pot je preusmerila k odkrivanju notranje lepote, sproščanju, harmoniji, zdravju in prenašanju zdravja na druge. Izobraževala se je na področju kozmetike, masaž, kristalov, reikija, meditacije, velnesa ... Izobrazila se je tudi za doulo. Njeno vodilo, ki ga rada živi in podeli, je: »Nikoli ne morete osrečiti vseh, zato je še pomembneje, da osrečite sebe.« Svoje znanje in izkušnje predaja naprej. Tisti, ki so jo že spoznali, pravijo, da je s svojo neizmerno energijo naravna motivatorica. Alenka bi smeje dodala, da je v njej tudi malo čarovnice. Ljubljankanko po rodu je Klemen skozi pogovor prav zabavno popeljal tudi po značilnostih Kranja in njegovih prebivalcev ... **K**



Modne smernice za ženske poročne obleke narekujejo globoke V-izreze, bleščice – tudi v kombinaciji z bolj bogatimi vezeninami in čipkami –, bež, marelične podloge in delno prosojne ter velike »princeskaste« obleke.

0 poročnih trendih

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Brdo pri Kranju je tretji konec tedna v oktobru gostilo Slovenski poročni sejem, drugi po vrsti. Glavna atrakcija obeh dnevoev je bila modna revija z ženskimi poročnimi oblekami. Dekleta so se po modni brvi v kongresnem centru sprehodila v oblekah iz kamniškega salona Sanjska obleka. Glavne modne smernice za sezono 2018/2019 narekujejo globoke V-izreze in bleščice – tudi v kombinaciji z bolj bogatimi vezeninami in čipkami, tu so še bež, marelične podloge in delno prosojne obleke ter res velike »princeskaste« obleke, je povedala vodja salona Sanjska obleka Janina Perko. Na tokratni reviji so dekleta predstavila tudi modne haljice EvelinaApparel, ki so pravi trend jutranjega obreda neveste in njenih družic. »Sejem je zopet presegel vsa pričakovanja razstavljalcev, še bolj pa obiskovalcev. Bil je sicer nekoliko manj obiskan kot lani, a smo bili z izkazanim interesom zelo zadovoljni,« je ugotavljala organizatorica Nina Pavec. Na poročnih sejmih lahko bodoči mladoporočenci na



Dekleta so se po modni brvi sprehodila tudi v modnih haljicah, ki so pravi trend jutranjega obreda neveste in družic.

enem mestu spoznajo več ponudnikov za isto storitev, kar jim olajša izbiro. Predstavilo se je okoli šestdeset ponudnikov poročnih storitev. Poleg poročnih oblek si je bilo možno ogledati prstane, torte, cvetlične aranžmaje, poročne tiskovine, predstavili so se ponudniki lokacij, gostinci, fotografi, kozmetičarke, glasbeniki, ki igrajo na porokah ... **K**



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si SpaNatura

NOVO



Nega obraza s C vitaminom

- posvetli pigmentacije
- poživi utrujeno kožo
- omili gube

PROMO CENA = 49€
(redna cena = 59€)

NOVE TREPALNICE

PROMO CENA = 59€
(redna cena = 79€)



KUPON ZA:

15%

POPUST OB NAKUPU PROIZVODOV
MATIS, SKEYNDOR, ALESSANDRO,
BAIJA

Ponudba velja do vključno 31.12.2018. Ne velja za proizvode v akciji. Popusti se ne seštevajo.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Živa Zdolšek Sluga, dipl. fizioterapevtka,
terapevtka ortopedske medicine in
manualne terapije



BOLEČINA V SPREDNJEM DELU KOLENSKEGA SKLEPA

Bolečino v sprednjem delu kolenskega sklepa s strokovnim izrazom imenujemo patelofemoralni bolečinski sindrom (patela = pogačica, femur = stegnenica). Najpogosteje se pojavi pri mladih med 12. in 17. letom, ki se ukvarjajo s športi, ki vsebujejo ponavljajoče poskoke, menjave smeri, prežo ali dolgotrajni tek (odbojka, košarka, tenis, smučanje, tek ...). Pogosteje se pojavi pri deklicah kot pri dečkih. Bolečina se pojavlja v položajih, ko je koleno v pokrčenem položaju, torej med že omenjenimi športnimi prvinami ter pri hoji po stopnicah navzdol ali med dolgotrajnim sedenjem, ko je koleno dolgo časa pokrčeno (sedenje v šoli, gledališče, vožnja v avtomobilu ...).

Vzroki za nastanek so v največji meri povezani s spremembo biomehaniko spodnjega uda (npr. šibkost mišic na eni in zakrčenost mišic na drugi strani, zmanjšana mišična moč, neenakomerna dolžina spodnjih udov, spremenjen kot med stegnenico in golenico, širša medenica pri deklicah ...). Ne smemo pa pozabiti tudi na preobremenjenost (preveliko število treningov, napačno obremenjevanje sklepa, premalo počitka ...) ali poškodbo. Vse to pripomore k nastanku bolečine v sprednjem delu kolenskega sklepa.

Če športnik počiva in se izogiba aktivnostim, ki povzročajo patelofemoralno bolečino, se bolečina po nekaj mesecih spontano umiri, vendar pa še vedno ni odpravljen vzrok za nastanek te bolečine. Kar pomeni, da se po vrnitvi v običajen proces treninga bolečina lahko vrne. Fizioterapevt v takšnih primerih z natančnim kliničnim pregledom ugotovi vzrok bolečine. Sledi individualno pripravljeno program, v katerem je najprej cilj zmanjšanje bolečine, kasneje pa odpravljanje vzroka. Program je usmerjen v vzpostavitev ravnovesja mišic kolčnega in kolenskega sklepa, trening stabilnosti trupa in reedukacijo tehnike športne prvine (npr. teka, počepa, poskoka, doskoka).



Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>



OLIMPIJSKI REFERENČNI
ŠPORTNOMEDICINSKI CENTER

Izobraževalni dan

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj je prvič pripravila strokovni izobraževalni dan, na katerem so predavali številni strokovnjaki ginekologije, babištva in porodništva.

Besedilo: **Maša Likosar**, foto: **Tina Dokl**

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo (BGP) Kranj je bila v preteklosti znana predvsem kot porodnišnica, v zadnjih letih pa se vse bolj uveljavlja tudi na področju zahtevne ginekološke dejavnosti, kar pomeni, da izvajajo večje in manjše operacije za ginekološke pacientke. Kot je v uvodu pojasnila Polona Podnar, direktorica BGP Kranj, je bil glavni namen izobraževalnega dneva, ki je potekal konec oktobra v prostorih Zavarovalnice Triglav, ravno predstavitev njihovega razširjenega delovanja, ki je usmerjeno v varno in kakovostno obravnavo vseh vrst bolnic in bol-

ŠTEVILO SLADKORNIH BOLNIKOV NARAŠČA

Ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni, ki ga obeležujemo 14. novembra, sta Nacionalni inštitut za javno zdravje in ministrstvo za zdravje v Ljubljani organizirala že deveto nacionalno konferenco obvladovanja sladkorne bolezni. Kot so ugotavljali, je bilo do sedaj v smeri boljšega obvladovanja te bolezni narejenega veliko, še vedno pa ostajajo področja obvladovanja, ki jim bo treba nameniti več pozornosti (tudi) v prihodnje. Podobno kot v številnih drugih državah tudi v Sloveniji narašča pogostost sladkorne bolezni, ki je s spremljajočo obolevnostjo in posledicami za obolele, družine in skupnost postala pomemben javnozdravstveni izziv. Razloge za vse več bolnikov pripisujejo demografskemu staranju, daljši življenjski dobi ter manjši umrljivosti splošnega prebivalstva in bolnikov s sladkorno boleznijo, večjemu deležu odkrite bolezni in izboljšanemu zdravljenju ter večji razširjenosti dejavnikov tveganja (debelost, zmanjšana telesna dejavnost itd.). V Sloveniji je leta 2008 zdravila za zniževanje glukoze v krvi prejemale okoli 84 tisoč oseb, lani pa okoli 111.400 oseb. **A. Š.**

nikov, obenem pa tudi povečati prepoznavnost same bolnišnice.

Izobraževalnega dneva se je udeležilo kar 137 zdravstvenih delavcev iz cele Slovenije, tako zdravnikov kot tudi medicinskih sester in babic, ki delujejo na področju ginekologije in porodništva. Cilj srečanja je bil pridobitev novih spoznanj in obnovitev strokovnih vsebin s področij sodobne operativne metode v ginekološki kirurgiji in zdravstvene nege pacientk po ginekoloških operacijah. Enajst predavateljev, ki so izhajali predvsem iz kranjske bolnišnice, je predstavilo tudi izvenmaternično nosečnost, antifosfolipidni sindrom, obravnava nosečnosti, pripravo na porod s hipnozo, vlogo medicinske sestre pri lažšanju porodne bolečine, statistiko in uspešnost porodne analgezije, prisotnost doule v porodni sobi, spregovorili so tudi o novorojenčku v prvih dneh po rojstvu, podpori pri dojenju po odpustu iz bolnišnice ... Ob koncu pa je babica Angela Werth iz Nemčije namenila še nekaj besed negovalnim izdelkom, ki jih uporablja strokovno osebje pri delu z nosečnicami in dojenčki. **K**



Prvega izobraževalnega dneva Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj se je udeležilo kar 137 zdravstvenih delavcev, predaval jim je tudi Jernej Bernik, dr. med., spec. ginek. in porod.

”Cilj srečanja je bil pridobitev novih spoznanj in obnovitev strokovnih vsebin s področij sodobne operativne metode v ginekološki kirurgiji in zdravstvene nege pacientk po ginekoloških operacijah.

Praznični nakupi DARILO NAJ IMA ZGODBO

Te dni je skrajni čas, da se lotimo prazničnih nakupov, če hočemo letos vsa božično-novoletna darila pripraviti še pravočasno. Če to storimo že v novembru, se bomo izognili gneči v trgovinah, z nekaj razmisleka pa bomo za vsakega od bližnjih zagotovo našli tisto, kar ga bo zares razveselilo.

Naredimo seznam

Najprej naredimo seznam obdarovancev in poleg dopišimo, koliko naj bo vredno darilo za vsakega. Tako bomo hitro ugotovili, kakšen proračun potrebujemo. Potem pa pričnimo zbirati ideje za darila.

Kako dobro poznamo obdarovanca

Če znamo ljudem prisluhniti, bomo z nekaj iznajdljivosti zagotovo našli prava darila. V navdih naj nam bodo posameznikovi hobiji, njegovo delo in načrti, kadarkoli izrečene želje, navdušenje nad čem, dobro je, če vemo, kaj ga razveseljuje in koga občuduje. Potrudimo se, da bo darilo tako povezano z njim, da mu bomo lahko predstavili

zgodbu – tako bo obdarovanec začutil, da smo ga izbrali res samo zanj, s točno določenim namenom.

Po nakupih v eno trgovino

Ob kupovanju daril si bomo prihranili precej slabše volje in živčnosti, če bomo čim več stvari skušali najti na enem mestu. Izberimo trgovino, v kateri bomo našli nekaj za vse generacije, hkrati pa bodo naša darila imela tudi neko rdečo nit. V Beli štacunci boste našli oboje: izdelke za zdravje in nego, namenjene vsem generacijam.



Ideja za darilo - za zimo brez zoprnih zdravstvenih tegob

TOSAMA
Bela štacunca



**KUPON ZA
10% POPUST**

TOSAMA
Bela štacunca

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 10 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 10 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 12. 2018.

KR



Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

Predlagam, da vaša letošnja darila povezuje skrb za zdravje in dobro počutje obdarovancev. Obiščite nas v Beli štacunci in pomagali vam bomo najti takšne izdelke, ki bodo praktični in uporabni ter izbrani za vsakega posebej: za babice, dedke in vse, ki imajo radi tople in dišeče praznike, za male korenjake, za družine, ki bi rade okrepile zdravje, ter za tiste, ki jim šport in gibanje predstavljajo način življenja.



Čisto je lepo.

Komunalna Kranj

z vami že 60 let

PREPREČEVANJE (NASTAJANJA) NEVARNIH ODPADKOV

RAZSTRUPIMO OKOLJE



EVROPSKI TEDEN ZMANJŠEVANJA ODPADKOV 2018
17-25 NOVEMBER 2018



www.ewwr.eu



@ewwr.eu



@2EWWR #EWWR2018



Vabilo

Komunalna Kranj v okviru Evropskega tedna zmanjševanja odpadkov 2018 organizira brezplačne delavnice in svetovanje:

v torek, 20. 11. 2018,

na lokaciji upravne stavbe Komunalne Kranj, Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj, večnamenski prostor:

od 10.00 do 11.00,
od 17.00 do 18.00,

v četrtek, 22. 11. 2018,

na lokaciji Centralne čistilne naprave Kranj, Zarica, Savska loka 31, 4000 Kranj, sejna soba (vključen tudi ogled zbirnega centra Zarica):

od 10.00 do 11.00,
od 17.00 do 18.00,

v petek, 23. 11. 2018,

na lokaciji Medgeneracijskega centra LU Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj, soba 6:

od 11.00 do 12.00.

Udeleženci delavnic bodo lahko izvedeli več o ločevanju in vrstah odpadkov, pogledali zanimive spletne povezave ter nasvete z recepti za izdelavo ekoloških čistil, ki lahko nadomestijo kemične pripomočke. Prikazano bo tudi, kako doma izdelati ekološko čistilo, kakšno embalažo lahko uporabimo in kako jo označimo. V okviru vaje »Nevarni vsiljivci« bo vsak udeleženec lahko poiskal med predmeti iz vsakodneвне rabe tiste, ki sodijo med nevarne odpadke. Udeleženci delavnice, ki bodo uganili največ vsiljivcev in odgovorili na vprašanja, kako nevarne snovi vplivajo na okolje, bodo prejeli praktične nagrade. Vabljeni.

KRČ-2018/18

www.komunala-kranj.si, 04 28 11 300, brezplačna številka 080 35 55



RIVAL - VTS, d. o. o., Ljubljana
Ob železnici 18, 1000 Ljubljana
T: 01 520 71 50F: 01 520 71 68
info@rival-vts.si, www.rival-vts.si



OE Gorenjska
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj
branko.malesic@rival-vts.si
T: 040 26 60 11
zoran.lakicevic@rival-vts.si
T: 040 55 00 55

BREZ DOBRE VARNOSTI DRUGE DOBRINE NIMAJO VELIKE VREDNOSTI

Naša osnovna naloga je vam omogočati varno in mirno življenje. Varujte se tudi sami in sodelujte s sosedi. Bodite pozorni na neznanke, predvsem tiste, ki ne spadajo v vaše okolje. Ne odpirajte neznanecem, še posebej otroci naj nikoli ne odpirajo vhodnih vrat.

Vgradite protivlomno zaščito: čvrsto ograjo okoli posesti, vhodna vrata opremite s prečno zaporo oz. vgradite protivlomna vrata, na kletna okna namestite rešetke ali varnostne folije ipd. Fizično varovanje ljudi in premoženja s kakovostnimi varnostniki in intervencijskimi enotami, ki se odzivajo na sprožene alarme, na Gorenjskem zagotavljamo za proizvodna podjetja, izobraževalne ustanove, stavbe državne uprave in objekte posebnega pomena za državo. Varovanje javnih prireditev je dejavnost, ki jo z marljivimi sodelavci še vedno uspešno izvajamo. Vodilna ekipa jo intenzivno izvaja od leta 1995. Poleg stotin koncertov in športnih prireditev smo bili tudi načrtovalci in jedro zasebnega varovanja pri obisku Garija Kasparova, Luciana Pavarottija in Billa Clintona v Ljubljani. Varovanje prireditev v gostinskih lokalih izvajamo s kulturnim in razumevajočim pristopom do obiskovalcev ter uspešno varujemo več nočnih lokalov, klubov, barov in drugih zabavišč.

Izdelamo vso potrebno dokumentacijo iz veljavne Uredbe o obveznem organiziranju službe varovanja na javnih prireditvah.

Vgradite alarmne naprave: zaznava gibanja, loma stekla, tresenja vrat ali sten, panik tipka, magnetni kontakti na vratih in oknih in tudi požarni senzor (kuhinja, kurilnica). Alarmno centralo povežite z našim varnostno-nadzornim centrom. Oboroženi intervencijski varnostniki so ves čas na terenu in na pomoč v primeru alarma pridejo v nekaj minutah.

Nova generacija brezžičnih alarmnih sistemov AJAX z elementi pametnega doma ščiti vaš dom pred vlomom, požarom in poplavo. Moderen, estetski in enostaven je za uporabo, hkrati pa izpolnjuje vse zahteve profesionalnih varnostnih sistemov.

Ključne značilnosti alarmnega sistema AJAX:

- enostavna namestitvev in konfiguracija sistema;
- nadzor nad sistemom od kjerkoli na svetu – upravljanje, konfiguriranje in obveščanje preko mobilnih (iOS / Android) / spletnih aplikacij;
- moderna programska oprema – redno posodabljanje novih različic programske opreme;
- varnost – naprave delujejo na baterije (življenjska doba baterij do sedem let), zaradi česar motnje ne vplivajo na sistem;
- alarmna centrala AJAX uporablja dva kanala za povezavo s strežnikom – Ethernet in GPRS (GSM); zaščita je z izredno močnim šifriranjem – enkripcijo,
- na alarmno centralo AJAX se lahko priključi do sto detektorjev in deset kamer; omogočena je povezava video signala z IP-kamero in ogled trenutne slike preko aplikacije Ajax;
- enostavno se vzpostavi povezava z varnostnim podjetjem RIVAL-VTS, d. o. o., Ljubljana – priključite se na varnostno-nadzorni center s protokolom ContactID.



Novo generacijo brezžičnih alarmnih sistemov si oglejte v salonu na naslovu Zoisova 1, Kranj (nasproti sodišča v Kranju) ali v spletni trgovini: www.alarm-sistemi.si.

Dodatne informacije: jure@alarm-sistemi.si, [facebook.com/AXSYSTEMSADRIA](https://www.facebook.com/AXSYSTEMSADRIA), tel.: 040 773 055

Branko Malešič, pomočnik direktorja

Višjim temperaturam se težje prilagodimo

»Za običajna dnevna opravila je za večino ljudi sprejemljivo območje notranjih temperatur med 20 in 26 stopinj Celzija; v dobro toplotno zaščiteneh stavbah v zimskem času navadno s tem ni posebnih težav.«

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Temperaturni razpon, pri katerem se človek dobro počuti, je relativno ozek v primerjavi z dnevnimi in letnimi spremembami zunanje temperature. Zato je za dobro ugodje v prostoru ne nazadnje pomembno tudi, da je nihanje temperature v njem omejeno in prilagojeno vsakokratni dejavnosti, svetuje mag. Miha Tomšič, univ. dipl. inž. grad., strokovni sod

elavec Gradbenega inštituta ZRMK: »Za običajna dnevna opravila je za večino ljudi sprejemljivo območje notranjih temperatur med 20 in 26 stopinj Celzija. Ko rečemo 'večina ljudi', to pomeni, da so možna seveda tudi odstopanja navzdol in navzgor, saj si ljudje nismo povsem enaki. V dobro toplotno zaščiteneh stavbah z energijsko učinkovitim stavbnim pohištvom in sodobnimi nizkotemperaturnimi sistemi ogrevanja v zimskem času navadno s tem ni posebnih težav. Vsekakor pa velja, da imajo višje temperature manj ugoden vpliv kot nižje in se jim tudi težje prilagodimo: postanemo lenobnejši, naši delovna in miselna sposobnost se zmanjšata. Pri temperaturi pod spodnjo mejo ugodja lahko stanje vsaj nekoliko popravimo z dodatnimi oblačili ali povečano telesno dejavnostjo. Izrazitejši problem, tako v pogledu bivalnega ugodja kot tudi npr. rabe energije za delovanje klimatskih naprav, pa je pregrevanje prostorov poleti. Pri načrtovanju stanovanj in stavb tako ne bi smeli biti usmerjeni le v zmanjšanje toplotnih izgub pozimi, ampak tudi v zagotovitev ustreznega senčenja steklenih površin in naravnega hlajenja prostorov.« Nekoč je bilo drugače, pojasnjuje Miha Tomšič: »Neizolirane stene so bile pozimi relativno hladne, še hladnejše so bile zatekljene površine, po drugi strani pa so bila v prostorih nameščena ogrevalna telesa z zelo visoko temperaturo, kar je povzročalo razmeroma izrazito temperaturno asimetrijo. Ob hladnih površinah se notranji zrak hitreje ohlaja in intenzivneje pada proti tlom, ob vročih površinah pa se zrak segreva in dviga, kar v prostoru povzroči opazno in neprijetno gibanje in vrtnčenje zraka, ki ga občutimo kot prepih. Tudi oddajanje toplote s človeškega telesa s sevanjem proti hladnejšim površinam je izrazitejše, kar spet povzroči neprijeten občutek hladu.«

»Na koži imamo receptorje za toploto oziroma hlad, zato lahko razmeroma natančno ocenimo temperaturo zraka v prostoru; 'prevročje' ali 'prehladno' sta v povprečju dovolj objektivni oceni. Nimamo pa nobenega organa za zaznavanje vlažnosti zraka.

Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.



obrnik

Škofja Loka

www.obrnik.si

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: info@obrnik.si

Storitve: • prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov • hitra in kvalitetna prenova kopalnic • tlakovanje dvorišč • energetske prenove objektov

Trgovina: • vinil plošče, keramika, topli podi, parketi • kopalniška oprema • gradbeni material in orodje • lepila, laki in olja za parket

Svetovanje: • projektiranje • ideje • načrti



Že 50 let



si tradicija in kvaliteta pridajata roko

VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.

POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 30%, OPUŠČENI PROGRAMI DO 50%

NAMESTITEV GRELNH TELES. S sevalnimi izgubami je povezan še en pojav, ki sicer ne vpliva neposredno na toplotno ugodje v prostoru, a ga je vredno omeniti. »V jasni hladni noči lahko površina toplotno zaščitene fasade s sevanjem oddaja v atmosfero več toplote, kot jo istočasno prejme iz notranjosti s prevajanjem preko slojev stene. Tako se lahko podhladi pod temperaturo zunanega zraka, vodna para na njej kondenzira, fasada postane mokra in ob temperaturah pod lediščem tudi prekrita s tanko plastjo ivja ali ledu. Zanimiv je podatek, da lahko zato – v odvisnosti od lokacije, izpostavljenosti in velikosti fasadnih površin ter vremena – v ekstremnih primerih, ko tak pojav traja celotno ogrevalno sezono, potrebe po toploti za ogrevanje v celotni sezoni narastejo tudi za eno petino, kot zasledimo v nekaterih študijah iz tujine. Ob tem je nujno poudariti, da je govora res o posebnih situacijah, ki jih nikakor ne gre posploševati na naše podnebne razmere, čeprav občasna površinska kondenzacija na fasadi tudi pri nas ni nepričakovan pojav.«

Toplotne lastnosti zastekljenih površin bi bilo smiselno izbrati tudi glede na njihovo predvideno višino, opozarja sogovornik: »Višja kot je zasteklitev, večja je hitrost padanja ohlajenega zraka ob njej. Pri strešnih oknih je pojav še izrazitejši. Pri visoki zasteklitvi je za zagotovitev dobrega toplotnega ugodja zato treba izbrati nižjo toplotno prehodnost, kot jo sicer iz energijskih razlogov narekuje tehnična zakonodaja. Druga možnost je namestitev grelnega telesa pod tako okno, kar sicer pri sodobnih tehnologijah vsaj v primeru standardnih velikosti oken niti ni več potrebno.«

TEMPERATURA IN VLAŽNOST ZRAKA V PROSTORIH. Temperatura in relativna vlažnost zraka sta medsebojno odvisna pojma, pojasni Tomšič: »Relativna vlažnost pove odstotni delež vodne pare v zraku pri določeni temperaturi zraka, absolutna vlažnost pa podaja količino te vodne pare, npr. v gramih na kubični meter zraka. Kadar torej govorimo o »suhem« ali »vlažnem« zraku, mislimo na absolutno vlaž-

»Vsekakor pa velja, da imajo višje temperature manj ugoden vpliv kot nižje in se jim tudi težje prilagodimo: postanemo lenobnejši, naša delovna in miselna sposobnost se zmanjša.

nost in ne na relativno vlažnost zraka. Na primer zimski zrak ima nizko temperaturo in zato lahko sprejme le majhno količino vodne pare. Tudi če je relativna vlažnost zraka visoka, je njegova absolutna vlažnost, torej celotna količina vodne pare, nizka.

Višja kot je temperatura zraka, več vodne pare (»vlage«) lahko torej zrak vsebuje. Pojavu, ko se ta para na hladnejših površinah prostorov izloči v obliki vodnih kapljic, pravimo kondenzacija vodne pare. Med »nevarna« mesta sodijo na primer neizolirani deli stavbnega ovoja in predeli in vogali zunanjih sten za pohištvo, kjer je gibanje zraka močno ovirano.«

POMEMBNO JE REDNO PREZRAČEVANJE. Na koži imamo receptorje za toploto oziroma hlad, zato lahko razmeroma natančno ocenimo temperaturo zraka v prostoru; 'prevroče' ali 'prehladno' sta v povprečju dovolj objektivni oceni. »Nimamo pa nobenega organa za zaznavanje vlažnosti zraka. Zračna vlaga povzroči težave in škodo šele, ko spremeni agregatno stanje; ko se utekočini (kondenzira) v konstrukciji ali na njeni površini. Kot je bilo omenjeno, je v zimskem obdobju vsebnost vlage v zunanjem zraku nizka. Tak zrak ima po vstopu v ogrevani prostor (ko nadomesti iztrošen in vlažen notranji zrak) in segretju na sobno temperaturo precejšnjo rezervo v količini vlage, ki jo je sposoben sprejeti. Z rednim prezračevanjem tako uspešno skrbimo za ohranjanje primerne nizke stopnje relativne vlažnosti notranjega zraka. Ob istočasnem pravilnem in zadostnem ogrevanju prostorov se celo ustavi tudi razvoj plesni, ki se je morda začel v jesenskem obdobju.« **K**

Že 20 let z vami!

SENČILA ASTERIKS

www.asteriks.net

SENČILA ASTERIKS D.O.O.
Cesta na Loko 2b
4290 Trzin
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas
v našem
razstavnem
salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki
- screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata
- plise zavese

SVET SENČIL

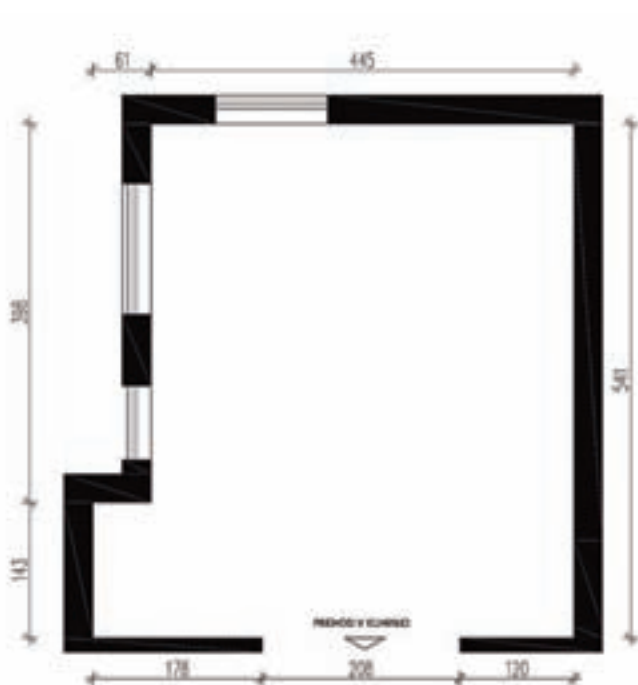
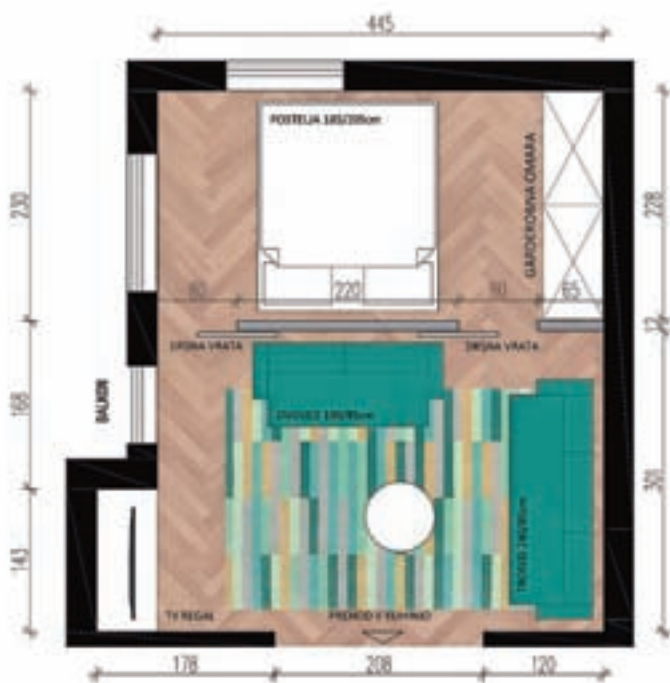
Nova dnevna soba s spalnico

Za nasvet nas je tokrat prosila bralka Tatjana, ki želi dnevno sobo pregraditi v dva prostora, da bi pridobila ločeno spalnico.

Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

Dnevno-bivalni prostor je povezan s kuhinjo, ima pa tudi izhod na balkon. Ker je prostor majhen, ga je treba optimalno izkoristiti in funkcionalno postaviti pohištvo dnevne sobe in spalnice. Prostora dnevne sobe in kuhinje morata ostati povezana.

Pri organizaciji postavitve pohištva je bilo treba upoštevati potrebne širine prehodov za dostop do postelje in poskrbeti, da se na posteljo ne »pleza« čez partnerja, kot je to običajno, če ohranimo dostop do postelje samo z ene strani. To dolgoročno postane zelo nadležno, zato se temu izognimo, če je le mogoče. Normalen dostop do postelje dosežemo tako, da načrtujemo dvojne drsne vrata, ki se odpirajo levo in desno od dvoseda, za novo predelno steno pa je postavljena postelja dimenzije 185 x 205 centimetrov.



V prostoru je zagotovljena tudi vgradna garderobna omara. V prostoru dnevne sobe sta postavljena dvosed velikosti 190 x 85 centimetrov in trosed velikosti 24 x 85 centimetrov. V niši poleg balkonskih vrat je po meri izdelan televizijski regal s knjižnimi policami nad televizijo. Za udobje poskrbimo še z večjo preprogo, ki jo barvno uskladimo z izbranim oblažinjem kavčev. Bodite pogumni pri izbiri barv in dodatkov, ki bodo majhen prostor naredili zanimiv in igriv. Pri izbiri svetil v dnevni sobi priporočam večjo talno oz. bralno svetilko, ki jo postavite v kot ob trosedu, v spalnici pa stenske svetilke ob vzglavju postelje. **K**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj.

...VSE NA ENEM MESTU

Les 3 plus d.o.o. vam lahko pomaga pri celotni opreми vašega doma. Tokrat smo za vas pripravili izbor talnih oblog, masivnega parketa, laminata ter keramičnih ploščic. Prikazana je le ena od nešteto kombinacij. Pri nas poskrbimo tudi za izbor vseh ostalih materialov, za izris kopalnice ali pohištva, brezplačno dostavo ter strokovno izvedbo.



Parket, laminat ali vinil vam tudi položimo

Masivni parket Edelholz classic 1000, dek. 002
14x140x500-2400 mm
natur-rustik mix, krtačen, oljen, 4V
Redna cena: € 58,00/m²
Akcijska cena: € 46,40/m²

Dnevni prostor in jedilnica



Laminat HARO
Tritty 75, hrast highland
7x193x1282 mm
Redna cena: €14,96/m²
Akcijska cena: € 11,97/m²

Otroška soba in spalnica



Izdelamo kuhinjo po vaših željah

Talne ploščice Concrea bone, grey, silver*, white dim. 60x60 cm, rett.
Redna cena: €28,12/m²
Akcijska cena: € 26,72/m²

Kuhinja

*ploščica na sliki



Obnovimo kopalnico v celoti

Stenske ploščice Etruscan dim. 25x75 cm
ivory, beige, pearl*, gris
od €20,74/m²

Kopalnica

*ploščica na sliki

Les 3 plus d.o.o.
Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
T: 040 418 251, 04 204 27 14
E: les3plus@gmail.com



www.les3plus.si www.masivni-podi.si www.razrezipomeri.si

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Akcijske cene veljajo od 12.11.2018 do 12.12. 2018 oziroma do odprodaje zaloga. Popusti se med seboj ne seštevajo.

Motor za nove pustolovščine

Še preden so motoristi po letošnji dolgi sezoni pospravili jeklene konjičke, so predstavili nov model Harley-Davidson FXDR114 za naslednje leto.

Besedili in foto: **Vilma Stanovnik**

Če pošteno pomislim, poznam vedno manj motoristov in motoristk, ki so si jeklene konjičke omislili zaradi potrebe po prevozu. Za večino je vožnja užitek, doživetje, celo pustolovščina in neke vrste svoboda. In čeprav ima vsak, ki se usede na motor, svoj stil vožnje in svojevrsten okus za vrste in znamke motorjev je jasno, da ob omembi znamke Harley-Davidson ni veliko tistih, ki jim ne bi globoko poklonili. Pa naj gre za videz ali zvok motorja. Slovite motorje, ki so se rodili v ameriškem Milwaukeeju leta 1903, si od lanske pomladi lahko ogledate (in seveda kupite) tudi pri nas. V Ljubljani na Rudniku so namreč odprli prvo trgovino Harley-Davidson v Sloveniji. V njej so razstavljeni tako jekleni lepotci kot veliko dodatne opreme za motoriste, pred kratkim pa so pripravili prav poseben večer, saj so predstavili nov model Harley-Davidson FXDR114 za modelno leto 2019.



Predstavitve novega modela motorja kulne znamke Harley-Davidson FXDR114 v Ljubljani

UGODNI REZERVNI DELI
kakovost enakovredna originalni

PINTAR AVTODELI

Koroška 53a, KRANJ, T: 04 252 15 19
Delovni čas: pon.-pet. 8.00-19.00, sob. 8.00-12.00

JAPN D.O.O. - BODOVILE 2, ŠNORJA LOKA

»Lani smo prenovili celo linijo "softailov", letos pa je največja novost motor FXDR, ki je narejen na osnovi okvirja softail in na osnovi najmočnejšega agregata imenovanega 114. To pomeni 114 kubičnih inč, oziroma 1868 kubičnih centimetrov. Vendar pa motorji Harley bazirajo na navoru, zato zanje vedno navajamo navor. Ta motor ima navor 160 newton metrov, kar je ogromno. Tako se z njim skorajda vozite kot z avtomatikom. Zgolj dodajate plin in se peljete,« je na predstavitvi novega lepota povedal Primož Kovačič in dodal,


da so strokovnjaki pri novem motorju zelo potrudili pri voznih lastnostih, pri čemer so se posvetili zlasti vzmetenju. »V primerjavi z ostalimi modeli so stopalke dvignjene. Tudi zato, da se lepše položi v ovinek,« je v imenu naših trgovcev znamke Harley Davidson ob predstavitvi povedal Kovačič. Obiskovalci, ki so si nov model pozorno ogledali, so ugotavljali, da je FXDR 114 za harleya malce netipičen, ker ima precej plastike. Vzrok za to je menda, da so želeli narediti čim lažji motor. Njegova cena je okoli 27 tisoč evrov. **K**

Pranje avta pozimi

Temperature pod lediščem niso prijazne do avtomobilov, ceste so umazane in mokre, velikokrat posute s soljo in peskom, da o narinenem trdem snegu in ledu, ki nam lahko hitro naredi škodo na odbijačih ali laku, ne govorimo. Vendar prav pozimi obstaja dober razlog za pranje – redno čiščenje namreč preprečuje korozijo, ki nastane zaradi velike količine soli in peska. Tudi če ne perete celega avtomobila, priporočamo, da s podvozja operete vsaj sol in umazanijo. Perite s toplo vodo, ker se bo avto hitreje posušil. Avto operite čez dan in ne proti večeru, ko se temperature spustijo pod ledišče in vam bo voda začela prej zamrzovati.

Pri pranju si pomagajte z dvema gobama, eno uporabite za čiščenje laka in stekel, drugo za kolesa, pragove in blatnike, skratka za bolj umazane in nelakirane površine. Po pranju avto obrišite, ključavnice poškopite s sprejem, tesnilne gume pa z glicerinom.

Kljub ugodnim učinkom pa pranje avta odsvetujemo pri zelo nizkih temperaturah, saj vam kljub skrbnemu ravnanju lahko zamrznejo stekla, brisalci, tesnila vrat ali ključavnice. Če se vam to zgodi (seveda ne samo po pranju) lahko stekla hitro odmrznete tudi z navadno tekočino za čiščenje vetrobranskega stekla, ki jo nalijete v čisto razpršilko. Steklene površine že zvečer lahko navlažite z

odmrzovalno tekočino, saj se led stekla ne bo prijel. Ključavnico lahko odmrznete z navadnim razkužilom za roke, ki vsebuje alkohol. Če vam zamrznejo tesnila na vratih, ne uporabljajte sile, ker jih lahko strgate. Rešitev je, da že prej namažete gumijasta tesnila z glicerinom, lahko tudi z navadnim oljem. Da bi preprečili zamrznitev brisalcev, jih odmaknite in jih postavite v navpično lego. Stranska ogledala lahko ponoči zaščitite z vrečko, ki jo obesite čez ogledala itd. Pa še to: če ne nameravate priti avta po vsaki vožnji, je zanj bolje, da ga pustite zunaj pod kakšnim nadstreškom, ker bo sol nanj delovala bistveno manj kot v topli garaži. 

IZBERI SVOJO POT



**GORIVO V VREDNOSTI
800 €**





**ZIMSKE PNEVMATIKE
NA PLATIŠČIH**





**MOŽNOST FINANCIRANJA
BREZ POLOGA**





SX4
S-CROSS

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 5,0-7,8 l/100 km in 113-177 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0089-0,0515 g/km, trdi delci: 0,00016-0,00138 g/km, število delcev: 0,02-9,7 E11/km. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične.

* Reprezentativni primer: izračuna za SUZUKI SX4 S-CROSS - vrsta financiranja: finančni leasing - predračunska vrednost predmeta financiranja: € 17.200 - lastna udeležba (polog): € 0 - znesek financiranja: € 17.200 - število obrokov: 84 - mesečni obrok: € 250,86 - stroški odobritve: € 344 - skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 21.616 - letna spremenljiva obrestna mera: 5,95% - efektivna obrestna mera: 6,77% na dan 17.10.2018 - V primeru dviga Euriborja se lahko skupni znesek za plačilo poveča. Akcija velja do 31.12.2018. Do prejema Magna kartice v vrednosti 800 EUR in zimskih pnevmatik na platiščih so upravičeni tisti kupci novih vozil, katerim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano.



AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Way of Life!

Nissan Qashqai

Najbolje prodajan mestni terenec v Evropi

Iz tovarne Nissan so sporočili, da bo njihov novi model uporabljal povsem nov varčni in okoljsko sprejemljivejši motor. To bo motor s prostornino 1,3 litra in močjo 140 in 160 konjskih moči. Ta bo nadomestil dosedanja 1,2 in 1,6-litrski motorja. Motor bo imel nižjo porabo goriva in manjše izpuste CO₂. Prvič pri Nissanu bo na voljo tudi nov sedemstopenjski menjalnik z dvojno sklopko. Vsi novi pogonski agregati ustrezajo novemu emisijskemu standardu Euro 6d-Temp. Ta izboljšani bencinski pogonski agregat postavlja nov standard vozni lastnosti modela Qashqai. Kupci bodo zaradi večje moči in navora opazili boljšo odzivnost in pospeševanje.

Prednosti novega 1,3-litrskega bencinskega motorja za kupce so:

- Ima boljšo zmogljivost v smislu boljše odzivnosti motorja in prenosa moči/navora.



- Motor povzroča manj hrupa, saj je zaradi višjega navora pri nižjem številu vrtljajev potreba po visokih vrtljajih (in posledično večjem hrupu) manjša.
- Zagotavlja nižjo porabo goriva ter manjši izpusti CO₂ in delcev. Ta izboljšana učinkovitost je posledica popolne preobrazbe motorja v primerjavi s starejšimi različicami Nissanovih bencinskih motorjev.
- Konkretna področja izboljšav vključujejo sistem za vbrizgavanje goriva, obliko zgorevalnega prostora, zmanjšano trenje in učinkovitejši turbopolnilnik.
- Manjši stroški lastništva. Servisni pregled je treba zdaj namesto pri dvajset tisoč kilometrih opraviti vsakih tristo tisoč prevoženih kilometrov. **K**

MEGANE

OMEJENA SERIJA LIMITED



RENAULT
Passion for life

Prihranek do
2.800 €*

+

Paket zimskih
pnevmatik**



*V prihranek je vključen redni popust višini 1000 €. Ob nakupu vozila in sklenitvi obveznega in osnovnega kasko zavarovanja za prvo leto prek Renault Financiranja prejmete še popust ob menjavi staro za novo v višini 600 € ter dodatni popust v višini 1.200 €. **Renault Financiranje ni pogoj za pridobitev paketa zimskih pnevmatik. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Poraba pri mešanem ciklu 3,9 – 5,8 l/100 km. Emisija CO₂: 101 – 132 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6Dt. Emisija NOx: 0,0192 – 0,03199 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00002 – 0,00073 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,03–1,27. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča **CITIA**

[f](#) [t](#) [v](#) [i](#) [i](#) [n](#) [r](#) [e](#) [n](#) [a](#) [u](#) [t](#) [s](#) [i](#)

Vaš trgovec v Kranju
AVTOHIŠA REAL, d. o. o., PE Remont Kranj
Ljubljanska cesta 22, Kranj, 04 2015 223

REMONT

Citroën Berlingo Shine 130 S&S BlueHDI

Ženske večinoma na vozila gledamo precej drugače od moških. Medtem ko se moški pogovarjajo o modelu, letniku vozila, motorju, konjskih močeh, se na drugi strani ženske pogovarjamo predvsem o obliki, barvi in velikosti. Če pa smo vozilo videle še od znotraj, teče debata predvsem o uporabnosti, prostornosti in varnosti.



Prvi vtis, ko sem pristopila k vozilu, je bil pomislek, da je sicer visok, ni pa tako zelo velik. Na parkirišču med drugimi vozili izstopa po videzu, barvnih detajlih, višini, ne pa po velikosti. Izgleda kot visok osebni avto in nikakor ne kot manjši kombi. Všečno. Po ogledu linij z vseh strani in v notranjosti sem mnenja, da gre za vozilo s posebnim dizajnom, kar smo pri zadnjih citroënih že vajeni. Lepo se mu podajo tudi barvne linije na sedežih in dodatek na armaturni plošči. Mnenje o velikosti vozila sem kar hitro spremenila, ko sem sedla vanj. Sedenje v vozilu je komfortno, pri roki je veliko odlagalnih površin, zaslon, tipke, preglednost je taka, kot mora biti. Kot kavoljub sem pogrešala le stojalo za kavni lonček. Prtljažni prostor presenetni, saj imaš občutek, da s tem vozilom ne boš potreboval znanja tetrisa pri zlaganju prtljage za na počitnice. In še zadnja velika vrata naredijo pravo streho, ko se odprejo navzgor. Lahko bi kar postavil mizico in stole za piknik. Občutek varnosti je zaradi robustnih vrat in velikosti armaturne plošče odlični. Zato pa prostornost ni nič prikrajšana. Notranji prostor je pregleden in svetel zaradi velikih stranskih oken ter tudi zaradi steklene strehe. Preglednost okolice vozila je odlična. Predali levo, desno, zgoraj, spodaj so priročni in oblikovani tako, da ni videti ceneno. Le predal pri sovozniku je malo manjši. Prostor med prednjima sedežema omogoča priročno površino za žensko torbico, ki mora biti stalno pri roki. Predal nad zadnjimi sedeži so, predvsem če imamo otroke, zelo priročni in hkrati dostopni tudi iz prtljažnega prostora. In še zaprejo se, da ob nenadnem zaviranju ne pride do neželene letenja predmetov po kabini. Hladilni predal bi bil poleti med potovanjem tudi dobrodošel. Ko ga enkrat imaš, se razvadiš. Nikakor pa tega ne bi štela temu vozilu v minus. Absolutno je dovolj prostoren, da si na pot vzameš potovalno skrinjo. Ne morem mimo ambientne svetlobe, ki nočno vožnjo naredi izredno prijetno za celo družino. Sem pa pomislila, da bi jo bilo dobro kdaj zmanjšati, povečati ali ugasniti, čeprav med samo vožnjo nikakor ni bila moteča. In seveda so na to pomislili in jo lahko prilagodiš v nastavitvah na zaslonu. Svetilnost lahko prilagodiš na več kot pet stopenj.

Na vrsti je vožnja s citroënom berlingom. Ko sem že mislila, da bom ponovno iskala ključe po zapleteni ženski torbici, se je ta ob mojem prihodu do vozila samodejno odklenil. Zelo uporabno. Nato zagon s tipko, ki je ena priročnejših sodobnih rešitev, saj lahko ključe pustimo kar v žepu ali torbici. Prvo presenečenje je stekleni zaslon, ki prikazuje hitrost, omejitev hitrosti razbrano iz prometnih znakov, navigacijo ter linijo voznega pasu. Ob malo nepozornosti, ki se mi je pripetila med iskanjem robčkov v torbici, mi je avto samodejno popravil linijo voznega pasu ter me opozoril, naj prevzamem kontrolo nad vožnjo. Malo za šalo, malo zares me je rešil pred novico, da je voznica iz neznanega razloga zapeljala na nasprotni pas. Z vidika varnosti zelo uporaben sistem pomoči pri vožnji in dovolj dosleden, da me med namensko menjavo voznega pasu ni oviral. Odlično se odreže tudi pomoč pri parkiranju. Za vzvratno vožnjo ali parkiranje sta na voljo kamera zadaj, kamera zadaj zgoraj in prikaz idealne linije parkiranja, ki so tudi meni, čeprav s parkiranjem nimam težav, prišli prav. Zagotovo sem privarčevala nekaj časa in živcev. Avtomatska ročna zavora je tudi za voznike začetnike in tiste malo manj spretno pri speljevanju v klanec zaželen dodatek. Ničlikokrat se mi zgodi, da nasproti vozeča vozila pozabijo ugasniti dolge luči in me oslepijo. No, tudi meni se je kdaj zgodilo. V tem avtu je to samodejno, kar je odlično tako za voznika kot tudi za nasproti vozeča vozila. Ko smo že pri nočni vožnji in lučeh, je treba omeniti tudi samodejno osvetlitev ovinka. Preglednost cestišča je povečana in vožnja je bolj varna. Pred in med vožnjo nas na sredini armaturne plošče čaka zaslon na dotik. Ima vse, kar se pričakuje za običajnega uporabnika. Navigacija, radio, nastavitve, povezavo s pametnim telefonom in njegovo brezžično polnjenje. Seveda nisem spregledala možnosti nastavitve barve zaslona, ki so kar štiri in sem si lahko izbrala zeleno. Med drugimi se med vožnjo še nekaj sistemov izkaže kot precej uporabnih in so dobri pripomočki za večjo varnost. Med njimi mislim predvsem na opozorilo mrtvega kota, opozorilo na prekratko varnostno razdaljo in samodejno zaviranje, čas za kavo po daljši vožnji, v primeru neobičajne vožnje tudi opozorilo na nepozornost voznika. Marsikateri sistem se lahko izklopi, a se za to ne bi odločila.

Po temeljitem pregledu notranjosti, dnevni in nočni vožnji ter cestni in malo bolj terenski vožnji je občutek voznika v vozilu dober. Občutek varnosti, nadzora, odzivnost vozila, udobje, preglednost znotraj in okoli vozila. Sedež bi bil lahko po mojem mnenju mehkejši, a to je stvar okusa. Povzamem lahko, da ima avto vso potrebno opremo za varno in udobno vožnjo, omogoča družinam ali bolj aktivnim posameznikom dovolj prostora in ima pričakovano sodobno tehnologijo. Za avto v tem cenovnem razredu je zagotovo vreden vsakega centa in ga lahko priporočim iz prve roke. Pa srečno vožnjo!

Urša Mehle – izkušena mama, poslovna ženska



AVTOHIŠA KRANJ, D.O.O.
LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ
Tel.: 04 201 59 50
avtohisa.kranj.d.o.o@avtohisa-kranj.si



All grip 4WD funkcija za sneg in spolzke terene

Vitara živi

Več opreme za »suzuper« ugodno ceno

NOVA
VITARA

ČAS ZA IGRO

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 5,8-7,085 l/100km in 131-174 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073-0,0245 g/km, trdi delci: 0,00035-0,00066 g/km, število delcev: 1,77-3,16 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične.

ZMOGLJIVOST NA VSAKI PODLAGI. Ste zaključili konferenčni klic? Čas je, da osvobodite otroka v sebi in se prepustite igri! Uživate v vsakem trenutku: zmoглиva in učinkovita BOOSTERJET motorja pričarata neskončno zabavo za volanom. In edinstveni štirikolesni pogon ALLGRIP poskrbi za optimalen oprijem v vsaki situaciji. To je vaš trenutek.

SUZUKI

avtomony
LESCE
since 1989

ALPSKA CESTA 43, LESCE
PRODAJA T: 04 53 53 805
www.avtomony.si

Way of Life!

Suzuki je konec oktobra predstavil svojega najbolj prodajanega terenca – novi model Vitara.

Novi model je pravzaprav prenovljeni model četrte generacije, ki je bil na trgu prisoten od konca leta 2014. K novi, osveženi obliki največ prispeva izrazitejša sprednja maska in odbijač ter nova oblika zadnjih luči. V bogatejših paketih serijske opreme so dnevne in zadnje luči z LED-tehnologijo.

Posodobljena in izboljšana je tudi notranjost. Na sredi armature je 4,2-palčni zaslon z vsemi potrebnimi informacijami o vozilu, tudi plastika je mehkejša na dotik. V standardno opremo je vključenih več varnostnih sistemov, od prepoznavanja prometnih znakov, zaviranja v sili, sistema za kontrolo mrtvih kotov do opozoril na promet spredaj in zadaj, kar so kupci najbolj pozdravili.

Dizelskih motorjev v novem modelu ne boste več našli. Lahko pa izbirate med litrskim turbobencinskim trivaljnikom, ki premore 81 kilovatov (110 KM), in 1,4-litrskim, ki zmore 103 kilovate (140 KM).

Osnova cena vozila litrskim motorjem je 14.950 evrov, z 1,4-litrskim pa 18.100 evrov.

Zanimanje za novo različico je preseгло pričakovanja in po prvih rezultatih se bo nadaljevala uspešna zgodba najbolj prodajanega Suzukijevega terenca. Suzuki ne skriva, da želi novi model približati mlajšim kupcem. To se odraža v živahni podobi z LED-žarometi in najrazličnejšimi atraktivnimi barvnimi kombinacijami. Je zadnji odgovor na zahteve po aktivni in pasivni varnosti, okoljski ozaveščenosti in varčnosti. Pri tem je avto ohranil pristno SUV-zasnovano in terenske zmoглиjivosti. **K**

FIAT MANIJA

TIPO

PANDA

500

500L

500X

DNEVI IZJEMNIH UGODNOSTI
VOZILA FIAT S KAR DO 6.000 EUR POPUSTA.
POHITITE, ZALOGA JE OMEJENA!



fiat.si

Povprečna poraba goriva: 7,0 – 4,0 l/100 km. Emisije CO₂: 157 – 106 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,0672 – 0,0184 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00026 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Popust 6.000 EUR velja za model 500X 1.6 Multijet II 16v 88 (120) Safe. Slike so simbolne. Podrobnejše informacije in pogoji jamstva Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20

0% OBRESTNA MERA
ŽE ZA 81€/MESEC*

zoom-zoom



Mazda CX-3



*Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-3 G120 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 16.210 € • lastna udeležba (polog): 8.105 € • znesek financiranja: 8.105 € • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 81,05 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-)ljobrok: 3.242 €, skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 8.105 € • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018 • Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Veljavnost ponudbe: 1.9.2018 do 31.12.2018, oziroma do razprodaje zalog.

Povprečna poraba goriva: 4,8 – 8,5 l/100 km. Emisije CO₂: 114 – 160 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NOx: 0,0039 – 0,0638g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013– 0,0002 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 – 0,772E10. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 17

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Presenečenjem ne boste dali priložnosti, saj boste skrbno načrtovali, kako boste preživeli dneve. Dobra novica v službi bo poskrbela za dobro vzdušje in dala povod za kovanje novih načrtov. Srečna dneva bosta 20. in 30. 11. Misel meseca: Šele ko se ti nenadoma zaprejo vsa vrata, se zaveš, da so vse možnosti odprte.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Napočil je čas za manjšo čistilno akcijo, o izvedbi katere že nekaj časa oklevate. Zapletov, ki bodo z njo povezani, ne bi pričakovali niti v najbolj komičnem scenariju. Razveseli vas zanimivo povabilo. Srečna dneva bosta 28. in 29. 11. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Kdorkoli vas bo hotel usmerjati, se mu ne bo dobro pisalo, saj boste točno vedeli, česa si želite. Prihaja vaš mesec in dobro ga boste izkoristili. Predvsem na področju posla, kjer bo motivacija največja. Srečna dneva bosta 23. in 29. 11. Misel meseca: V upanju je velika moč. V upanju in čakanju pa nobene.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Zadali si boste nekoliko težjo nalogo in končno se boste odločili, da se soočite z določeno osebo. Napočil bo čas za poravnavo starih računov, saj boste dobili priložnost, da izveste vso resnico. Srečna dneva bosta 20. in 21. 11. Misel meseca: Nič sijajnega ni dosegel, kdor si ni upal verjeti, da je v tem nekaj, kar bo kos okoliščinam.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Sanjarili boste in premlevali, kaj bi se zgodilo, če bi v ljubezni naredili naslednji korak. Le glejte, da ne ostane samo pri preišljevanju. Simpatija od vas pričakuje tisto pravo pobudo. Ne zapirajte se vase. Srečna dneva bosta 19. in 27. 11. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Romantično vzdušje bo tudi v vas vzbudilo željo po zbliževanju. Povezali se boste z vam ljubimi ljudmi in si vzeli veliko časa. Tokrat boste bolj dejavni v vlogi poslušalca in nekomu bo to veliko pomenilo. Srečna dneva bosta 20. in 24. 11. Misel meseca: Modrost ni sreča, ampak je spoznanje, brez katerega smo bili srečni.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Pozornost boste posvečali ljubljeni osebi in čutili boste željo po izkazovanju svoje naklonjenosti. Samski imate v obdobju nekoliko več možnosti za uspešen začetek nove zveze. Pogum vas bo gnal naprej. Srečna dneva bosta 22. in 24. 11. Misel meseca: Verjeli so, da lahko, in so lahko ... Jaz tudi verjamem, da lahko.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Premišljevali boste, kako bi se ognili udeležbi na družabnem dogodku, a nikakor vam ne bo uspelo, da bi se mu izmuznili. Še dobro, saj boste preživeli prijetne trenutke. Tokrat vas bo občutek varal. Srečna dneva bosta 18. in 19. 11. Misel meseca: Kadar je pred teboj težka naloga, ravnaj, kakor da je nemogoče, da bi ti spodletelo.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Energije vam ne bo manjkalo in tudi drugi se bodo čudili, od kod prihaja vaša velika vnema. Blesteli boste na vseh področjih. Da bi ugodili vsem zahtevam podivjanega sveta, boste popolnoma pozabili nase. Srečna dneva bosta 19. in in 30. 11. Misel meseca: Ognja se ni mogoče dotakniti. Opekline so naše izkušnje.

**RAK**

22. junija–22. julija

Da bi se izognili stresu, boste okoli sebe zgradili nevidni ščit in nobeno breme vam ne bo prišlo do živega. V mirnem okolju, ki si ga boste pričarali, boste spočili možgane. Za vse ostalo bo še dovolj časa. Srečna dneva bosta 23. in in 29. 11. Misel meseca: Vsak ima svojo njivo. Mnogi posejano s semeni, zaradi katerih joče zemlja.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Le za majhen odstotek bolj se boste morali potruditi in končno boste dokončali začeto delo. Ne pozabite na detajle in ostanite do konca zbrani. Zaslužena nagrada vas bo pustila odprtih ust. Srečna dneva bosta 25. in 28. 11. Misel meseca: Če hočemo izvedeti, ali je voda slana, nam ni treba spiti vsega morja.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Razočaranja nad določeno osebo ne boste mogli več dolgo skrivati, saj vas bodo misli okoli nje spremljale na vsakem koraku. K sreči boste uteho našli v pozitivnih ljudeh, ki vas obkrožajo, in to je vse, kar šteje. Srečna dneva bosta 17. in 25. 11. Misel meseca: Prijazne besede so kratke in lahko izgovorljive, a odmevajo v večnost.

DOMEL



Iščemo nove sodelavce/ke za večizmensko delo v proizvodnji.

Vse zainteresirane, ki iščete novo zaposlitev ali si želite zgolj novih priložnosti, vabimo, da se nam pridružite.

Prijave z življenjepisimi zbiramo na: prosnje@domel.com

KAKO PRATI PRI ALERGIJAH?

ETIS 

*Kaj bi bilo
idealno za vas?*

Ko imajo naši otroci – ali mi sami – težave s kožnimi boleznimi, alergijami ali suho kožo, lahko pranje perila veliko pripomore k lažšanju težav. Ali pa jih poveča.



Iure NOVAK,
specialist za belo tehniko

ETIS D.O.O. LJUBLJANA, TRŽAŠKA CESTA 35, LJUBLJANA



Ljudje v težavah največkrat pomislijo, da je zanje le najsodobnejši pralni stroj dovolj dober. Pa to niti v sanjah ne drži. Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.

OGLASITE SE ŠE DANES:

ETIS KRANJ, Labore/Ljubljanska c. 30 | www.etis.si