

10  
OKTOBER 2018  
LETO XXI / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

# Kranjčanka

V Kranju vse več turistov

**Naše vojne in Ivan**

Kranjski golfisti praznovali

**Pogovor: Mitja Košnik in  
Irena Grmek Košnik**



 **URARSTVO  
MATJAŽ**  
Sodilniška ulica 10, Kranj  
Tel.: 04 202 47 44  
pri Kranjskem sodišču

center 

**Brez čakalnih vrst**

**PREGLEDI IN OČALA  
KOT NA NAPOTNICO**

**Optika Aleksandra**

 **QLANDIA**  
Info na [www.optika-aleksandra.si](http://www.optika-aleksandra.si) ali na tel 04 234 234 2

do **101€**  
popusta  
ob nakupu  
očal



**optikaart** *Lep okvir, dobra slika!*  
Bleiweisova 14, Kranj



**OPTIKA**










*Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo*

**popust -50%**



*V Art optiki lahko koristite kartico*

**Mercator Pika**

**S Piko lahko:**

- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.



**Kontaktne leče Safilens ceneje kot v spletnih trgovinah**











ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, ALJDOVIČNA

# VENERA SHOP

Erotična trgovina

NOVO!

PRESENETITE PARTNERKO Z NEVERJETNO SPOLNO MOČJO!



39,90€

KAPSULE BIG BOY GOLDEN ERECT Z VITAMINI

Kapsule so namenjene izboljšanju vitalnosti in spodbujanju spolne sle. Erekcije postanejo boljše in močnejše. Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom. Učinek se občuti že eno uro po zaužitju.

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE!

PROIZVEDENO V EU!

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA

031 399 322

www.venera-shop.si



Na naslovnici: Tjaša Ban  
Foto: Tina Dokl

## Kranjčanka 10

je mesečna priloga  
Gorenjskega glasa

**Izdajatelj:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**  
Marija Volčjak

**Urednica:**  
Ana Šubic

**Komercialist:**  
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje  
in tehnično urejanje:**  
Matjaž Švab

**Priprava za tisk:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Tisk:**  
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Razos:**  
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,  
oglasno trženje:**  
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj  
Telefon: 04/201 42 00  
Telefaks: 04/201 42 13  
E-pošta: info@g-glas.si  
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

**Delovni čas:**  
Ponedeljek, torek, četrtek in petek  
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,  
sobote, nedelje in prazniki zaprto

**KRANJČANKA** je priloga 84. številke  
Gorenjskega glasa, 19. oktobra 2018,  
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,  
prejela so jo vsa gospodinjstva  
v mestni občini Kranj, priložena  
je Gorenjskemu glasu.



## 4 I UŽIVATA V TEM, DA POMAGATA DRUGIM

Skupen jima je zakonski stan in zdravniški poklic. Dom sta si ustvarila v Kranju, sta starša treh otrok. V družini Grmek Košnikovih sta doma tudi glasba in dobrodelnost. Sogovornika prof. dr. Mitja Košnik, specialist interne medicine, in prim. doc. dr. Irena Grmek Košnik, specialistka klinične mikrobiologije in javnega zdravja, odkrivata zgodbo svojih življenj.



## 13 I OGROMNO GRE LAHKO NAROBE, A SKORAJ VSE JE REŠLJIVO

Mladi Slovenki Tjaša Ban, ki od letos živi v Kranju, in Patricija Kragelj sta razvili prehranske dodatke za dirkalne kamele, s katerimi jima je že uspelo prepričati tudi Arabce.



## 25 I ZLATI CEPIN ZA ŽIVLJENJSKO DELO

Kranjčan Andrej Štremfelj je kot prvi Slovenec prejel zlati cepin za življenjsko delo in tako postal edini zemljan s tem prestižnim priznanjem tako za življenjske dosežke kot za vrhunski vzpon.

## K

10 I Kranj bo dobil novega župana

23 I V Kranju letos brez Zdravljice

28 I In tako so se imeli nekoč

38 I Tok ženske

46 I Na obisku pri Maji Tratnik



# Uživata v tem, da pom

Skupen jima je zakonski stan in zdravniški poklic. Dom sta si ustvarila v Kranju. Prvorojenec Žiga je tudi zdravnik, hči Zala zaključuje študij arhitekture, za magistrsko delo je izbrala idejno zasnovo nove gorenjske bolnišnice. Najmlajša je devetošolka Nina, ki si poti življenja še izbira. V družini Grmek Košnikovih sta doma tudi glasba in dobrodelnost. Sogovornika prof. dr. Mitja Košnik, specialist interne medicine, in prim. doc. dr. Irena Grmek Košnik, specialistka klinične mikrobiologije in javnega zdravja, odkrivata zgodbo svojih življenj.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**  
Foto: **Tina Dokl**

**Začelo se je novo študijsko leto. Dr. Irena Grmek Košnik, predavate na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin na Jesenicah, kjer ste tudi članica senata, najvišjega strokovnega organa fakultete. In kar se mi zdi tudi pomembno, študentje so vas izbrali, da ste leta 2016 prejeli priznanje Angele Boškin.**

Irena: »Res sem bila zelo vesela priznanja. Plaketo so mi izročili na slavnostni podelitvi diplom, zato je bil ta trenutek zame še slovesnejši. Rada delam z mladimi in lahko povem, da so bili tudi



**Irena Grmek Košnik in Mitja Košnik**



# magata drugim

letos študentje na prvem predavanju v novem šolskem letu kar presenečeni nad tem, da imajo že pripravljeno študijsko gradivo pri predmetu Preprečevanje in obvladovanje okužb v zdravstvu z mikrobiologijo, katerega nosilka sem.«

## **Sami pa ste se odločili med študijem arhitekture in medicine?**

Irena: »Odločitev nazadnje niti ni bila težka, kajti ko je sošolce kaj bolelo na maturantskem izletu, so se obrnili name, ali imam pri sebi kaj protibolečinskega. Mogoče zato, ker sem bila bolj resna in skrbna. Še razredničarka v Gimnaziji Kranj Rozalija (Rožca) Koren je prišla k meni in vprašala, ali imam kapljice za oči, ker je imela vnetje (smeh). Za zdravnico so me očitno kar izbrali.«

## **Dr. Mitja Košnik, že na sprejemih izpitih Medicinske fakultete v Ljubljani ste v generaciji dosegli najvišje število točk. Je bila odločitev za medicino potem kar prava?**

Mitja: »Takrat nisem imel občutka, da bi bil rad zdravnik, sem pa želel študirati medicino. Po naravi sem perfekcionista, študij se mi je zdel zanimiv in zahteven in sem si rekel, bom poskusil.« (smeh)

## **Nihče od vaju pa ne izhaja iz zdravniške družine.**

Irena: »Odraščala sem v srečni družini v Kranju na Velikem hribu. Pokojni oče Anton Grmek je bil finomehanik in je popravljaj blagajne, pisarniške stroje in televizorje. Bil je zelo iskan, ker je znal popraviti prav vse. Bil je umirjen, pozitiven človek, rad je imel naravo. V zadnjih letih pred smrtjo je imel Parkinsonovo bolezen, ki mu je popolnoma vzela sposobnost ročne natančnosti, kar ga je zelo žalostilo. Mati Milena je ob pomoči nas treh otrok – imam še sestro Lidijo in brata Tonija – moža nesebično negovala do smrti, pravza-

prav že vse svoje življenje za družino lepo skrbi. V otroštvu smo vsi trije otroci veliko dobrega prejeli tudi od stare mame Frančiške, predvsem neizmerno željo po znanju. Ko razmišljam za nazaj, je verjetno želja po medicini v meni tlela že v otroštvu. Odraščala sem na podeželju in mama je vsako leto spomladi iz Kranja prinesla kartonasto škatlo, v kateri so bili rumeni piščančki. Med njimi se je vedno našel kakšen bolan. Bolne piščančke je dala meni, da se zdravi ne bi okužili, in je rekla: 'Irenka, zdaj so v tvoji oskrbi.' Včasih mi je kakšen tudi preživel, na kar sem bila zelo ponosna. Imeli smo tudi psa, ki si je enkrat nesrečno raztrgal trebuh; oče ga je šival, jaz sem pa pomagala. Naš Leksi je tudi preživel.« Mitja: »Moj ded, pokojni Franc Košnik, je bil organist v Cerkljah na Gorenjskem, pri Belečanovih se je reklo. Odraščal sem sicer v strogem centru Ljubljane v preprosti družini, oče Jože je bil krojač, mami je bila do mojih najstniških let doma, da se je ukvarjala z mano in z mojim bratom Romanom. Najbolj mi je bila pomembna šola, nič kaj dosti drugega se ne spomnim. V glasbeno šolo sem hodil najst let, tisto mi je bilo tudi všeč. Igral sem harmoniko. V gimnaziji smo imeli tudi svojo rokovsko skupino.«

## **Dr. Mitja Košnik, eno leto ste bili štipendist Klinike Golnik. Kako je bilo priti do štipendije? In do bodoče soproge?**

Mitja: »Prof. Bojan Fortič, direktor Klinike Golnik (vodil jo je od 1961 do 1988), je na kliniko želel pridobiti najboljše štu-

dente in tam sem se prvič zaposlil kot zdravnik. Kakšno leto, preden sem dobil službo, sem spoznal Ireno.«

Irena: »Da sva se spoznala, so imele prste vmes tudi moje prijateljice (smeh). Srečala sva se na zabavi 'peke palačink' v študentskem domu. Vse se je poklopilo, skupaj sva zaživela v Kranju najprej pri meni doma, kasneje sva zgradila hišo, prav tako v Kranju.«

## **Vaše prvo delovno mesto, dr. Irena Grmek Košnik, pa je bilo v kranjski porodnišnici.**

Irena: »Ko sem zaključila medicino, ni bilo služb. Ob mojem zaključku leta 1989 je bilo na voljo samo eno mesto za specializacijo iz anesteziologije v Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj. Tik pred specialističnim izpitom sem specializacijo prekinila, ker me delo anesteziologinje ni osrečevalo, zame je bilo preveč stresno. Kmalu po rojstvu prvega otroka sem dobila službo v Zavodu za socialno medicino in higieno v Kranju in začela ter zaključila specializacijo klinične mikrobiologije in kasneje še specializacijo javnega zdravja. Magistrsko delo sem opravila s področja imunologije, doktorsko delo pa s področja bakteriologije. Sedaj sem zaposlena v Nacionalnem laboratoriju za zdravje okolje in hrano (NLZOH) kot vodja Laboratorija za bakteriologijo, ki nudi diagnostiko najtežje prizadetim gorenjskim pacientom, za manjši delež tudi v Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ). V svojem sedanjem delu uživam.«

## **Vi, dr. Mitja Košnik, pa ste zdaj polovično zaposleni na Kliniki Golnik in polovično kot predstojnik Katedre za interno medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani. Ste predsednik alergološke sekcije Slovenskega zdravniškega društva in Združenja pnevmologov Slovenije. In med drugim tudi urednik zajetnega učbenika Interna medicina, ki je obvezno gradivo na fakulteti. Zanimivo, s čim najprej nagovorite študente ...**

Mitja: »Po bontonu je najprej treba reči dober dan. To je res zanimivo, kako današnjim študentom ni samo po sebi umevno,

»Še razredničarka v Gimnaziji Kranj Rozalija (Rožca) Koren je prišla k meni in vprašala, ali imam kapljice za oči, ker je imela vnetje (smeh). Za zdravnico so me očitno kar izbrali.

da se je treba bolniku predstaviti, ga vprašati, kako je, mu prisluhnuti, biti vljuden.« Irena: »Za sina Žiga že lahko rečem, da je pravi zdravnik in tudi prijazen. Kdaj mi kdo od kolegov reče, da imajo Žiga zelo radi. Potem sem malo v dilemi, kako naj se odzovem in rečem: Saj ga imam jaz tudi rada (smeh). Učbenik Interna medicina (peta izdaja) je vsaj malo tudi družinski projekt. Oblikovanje platnice je Zalino delo, Žiga je sooblikoval vsebinsko kazalo, jaz sem recenzirala poglavje o bakterijah.«

Mitja: »Eni bi rekli, da je to že korupcija.« (smeh)

Irena: »To, da smo doma trije zdravniki, je kar v redu. Žiga specializira interno medicino v Splošni bolnišnici Jesenice in me pokliče, ko iz laboratorija potrebuje mikrobiološke analize. Zala pa je za magistrsko nalogo na arhitekturi izbrala izdelavo idejnega projekta nove gorenjske bolnišnice, kar je realno in aktualno v tem času. Gorenjci želimo novo bolnišnico čim prej.«

**Zdravniki ste kar pogosto dejavni v umetnosti. Slike s podpisom Irene Grmek Košnik sem opazila na stenah Klinike Golnik.**

Irena: »Pri umetnosti gre tudi za iskanje samega sebe. Trenutno ne slikam, sem pa pustila sledove; dve grafiki sta viseli v zbornici Gimnazije Kranj, eno sliko z razstave s Klinike Golnik imajo na kranjski občini, na Infekcijski kliniki v Ljubljani je tudi ena moja slika, pa v direktorjevi pisarni bolnišnice Golnik. Vsi trije otroci so povezani z glasbo. Žiga je obiskoval glasbeno šolo, igral klavir in kitaro, tudi

Zala in Nina sta igrali harfo in klavir.« Mitja: »Glasbeno sem danes aktiven samo še v poslušanju. Vrtim največ rok iz osemdesetih, devetdesetih let, glasbo svoje mladosti. Se mi zdi, da ob glasbi še bolje delam. Sem bolj individualist, raje delam in pišem, kot se pregovarjam.«

**Soproga vas, dr. Mitja Košnik, opiše kot tihega, pametnega in izredno delavnega človeka. Ohranjate pa radi 'živ' stik s študenti, predavate tudi strokovni javnosti, pred kratkim na Golniškem simpoziju.**

Mitja: »V identiteti profesorja se najbolj prepoznam. Rad predajam znanja, to zna biti zelo konstruktivno. V ambulanti že lahko pregledam deset bolnikov, če pa študente naučim, kako naj bolnike pregledajo, pa sem koristen še veliko bolj. Na Golniškem simpoziju so mi namenili predavanje na temo Pogovor s strokovnjakom. Rekli so: 'Na voljo imaš tri četrt ure in naredi, kakor veš in znaš.' To je bila seveda priložnost, da sem predstavil svoj pogled na alergologijo; zakaj večina ljudi dela stvari naro-

»V identiteti profesorja se najbolj prepoznam. Rad predajam znanja, to zna biti zelo konstruktivno. V ambulanti že lahko pregledam deset bolnikov, če pa študente naučim, kako naj bolnike pregledajo, pa sem še veliko bolj koristen.

be, česa vse ni treba narediti, da prideš hitreje do cilja. Slušatelje spravim malo v smeh, malo v neprijetno situacijo in na koncu rečejo, to je bilo pa 'fajn' predavanje.«

**V virtualni knjižnici Cobiss je polno vaših del, člankov. Ste tudi vodja raziskovalnega programa na Kliniki Golnik. Na kaj ste v dosednji karieri najbolj ponosni? Morda vendarle na strokovno zelo zahteven učbenik Interna medicina na več kot 1500 straneh?**

Mitja: »Na učbenik zagotovo. Ni to formalno priznanje, je pa tisto nekaj več. Ta knjiga je bila prvič napisana pred petindvajsetimi leti, zasnovala jo je prof. Kocjančičeva. Delala je v UKC Ljubljana in enkrat je prišla k meni na Kliniko Golnik, če bi želel knjigo urediti naprej; do takrat sva se s prof. Kocjančičevo komaj poznala, je pa očitno poznala moje dotedanje delo in organizacijske sposobnosti. Šele sčasoma ugotoviš, kako vrhunsko si nekaj opravil. Spomnim se, ko je bila drobtinica denarja, ki se je za raziskovalno dejavnost namenil prek ministrstev za Inštitut Jožefa Štefana, namenjen tudi medicini. V tistem trenutku smo imeli tako dobre reference, da smo uspeli na razpisu za raziskovalni program ARRS in tako Kliniko Golnik umestili v elitno skupino raziskovalnih institucij v zdravstvu. Brez tega statusa danes sploh ne bi več prišli do državnega denarja za raziskovalno dejavnost.«

**Bili ste tudi direktor Klinike Golnik, leta 2013 ste nenadoma odstopili, kar je presenetilo še sodelavce. Zakaj ste se tako odločili?**

Mitja: »V top menedžmentu klinike sem bil dobrih deset let; nekaj časa kot namestnik direktorja, bil sem strokovni direktor, nazadnje generalni direktor. Dosti je bilo. V tistem času je potekala reforma študija na Medicinski fakulteti in so rekli, da brez mene ne bo šlo. Ugotovil sem, da dveh zahtevnih stvari ne bom mogel hkrati dobro delati in da več koristnega lahko naredim za Medicinsko fakulteto.«

**Tudi vi, dr. Irena Grmek Košnik, imate izkušnjo z vodenjem. Od leta 2000 do 2013 oziroma do reorganizacije ste vodili Zavod za zdravstveno varstvo (ZZV) Kranj. Kakšna je bila ta izkušnja?**

Irena: »Lahko povem, da smo bili kot ZZV Kranj poslovno uspešni do svo-



**Učbenik Interna medicina (peta izdaja) je vsaj malo tudi družinski projekt.**



»Eden od pobudnikov ustanovitve Lions kluba Brnik mi je rekel, da z Ireno sodiva k njim, ker nama je mar za soljudi oziroma ker ne razmišlja v stilu 'kaj imava midva od tega', ampak 'kako lahko pomagava drugim' ...

jega konca. Vodstvo mora biti vedno zavzeto za delo in do zaposlenih. Kot sem že dejala, sedaj delam v Nacionalnem laboratoriju za zdravje, okolje in hrano (NLZOH). Delo v laboratoriju je pomembno za paciente, zanimivo in raznoliko. V NLZOH sodelujemo z vsemi gorenjskimi bolnišnicami na področju laboratorijske diagnostike in preprečevanja okužb, povezanih z zdravstvom. Kot zdravnica se zavedam odgovornosti do pacientov. V teh dneh imam na Jesenicah npr. motivacijsko predavanje na temo Zakaj se cepiti proti gripi.«

**Ste članica več strokovnih kolegi-jev, članica nacionalne skupine za smotrno rabo antibiotikov, članica komisije za preprečevanje bolnišničnih okužb v treh gorenjskih bolnišnicah ... V zadnjem letu ste vključeni v evropski študij preprečevanja bolnišničnih okužb. Kako velik problem so bolnišnične okužbe?**

Irena: »Problem bolnišničnih okužb je zelo velik in postaja vse večji. Strokovnjaki napovedujejo, da bo leta 2050 več smrti zaradi tega kot zaradi raka. Bakterije postajajo odporne, v bolnišnicah se selekcionirajo in se prenašajo tudi preko rok zdravstvenih delavcev. To je velik izziv za prihodnost.«

**Oba sta vpeta v dobrodelnost, sta člana Lions kluba Brnik.**

Mitja: »Eden od pobudnikov ustanovitve Lions kluba Brnik mi je rekel, da z Ireno sodiva k njim, ker nama je mar za soljudi oziroma ker ne razmišlja v stilu 'kaj imava midva od tega', ampak 'kako lahko pomagava drugim, ki se v življenju ne znajdejo ali imajo smolo'. Saj to je blizu zdravniške logike: uživam v tem, da pomagam drugemu.«

**Dejavna sta tudi v dobrodelnem projektu Viški hrane.**

Mitja: »V Kranju je za projekt odgovoren Lions klub Brnik. Imamo srečo, da



Od leve: Zala, Mitja, Irena, Žiga in Nina z nepogrešljivima psičkama Winnie in Lio

imamo razdelilnico hrane, da se hrana pravilno shrani, razdeli in da pride v prave roke. Pri svojem prostovoljnem delu namreč opažamo, da vse več ljudi potrebuje pomoč, razdeljevanje hrane pa je le eden izmed načinov, da nanje odgovorimo. Za brezdomce že poskrbi občina, a dostikrat topel obrok potrebujejo ljudje, ki formalno niso reveži; imajo stanovanje, a ves prihodek porabijo za plačilo položnic, potem pa cel mesec stradajo. Dostikrat so to upokojenci. Kako projekt deluje? Trgovine, namesto da hrano dajo v uničenje in za to še plačajo, višek hrane podarijo. Da pa ne bi bilo občutka, da se kdo okorišča s tem, je s pogodbo določeno, da je skrbnik viškov hrane izključno Lions zveza. Polno nekih stvari smo morali mrežiti in poiskati prostovoljce, ki so prepeljali hrano po zaprtju trgovin do razdelilnice hrane v Kranju.«

Irena: »In to smo kar nekaj let počeli v Kranju s svojimi prostovoljci. Zdaj so stvari utečene, kranjska občina je v pomoč omogočila javnega delavca, mi pa vskočimo ob koncih tedna.«

Mitja: »Blizu nama je npr. botrstvo. Za primer: za enega mladeniča skrbimo, želel je študirati glasbo, a mu doma finančno niso zmogli kupiti vozovnice za avtobus. Lionisti smo zbrali denar, mu pokrili stroške, zdaj je ta mladenič že tako uspešen, da je dobil štipendijo za šolanje na Kitajskem. Če mu ne bi pomagali, bi bil spregledan talent. Srečen si, ko vidiš, kako raste tvoja 'investicija'.«

**Bi omenili še kakšno uspešno akcijo?**

»V letih 2010, 2011 in 2012 smo v Lions klubu Brnik skupaj z ZZV Kranj izvajali akcije cepljenja proti klopnemu meningocelitalisu. Izvedli smo 603 brezplačnih cepljenj otrok. Akcija cepljenja je omogočila 201 otroku osnovno zaščito proti KME. Vključeni so bili otroci iz OŠ Davorina Jenka Cerklje in iz OŠ Poljane. Izbor otrok je sledil načelu socialno šibkejša ali številnejša družina. Odziv šole in staršev je bil zelo pozitiven.«

**Ste tudi družina z obvezo za košnjo trave, pobiranja jabolk in ribeza. Skupna značilnost so potovanja, in kot mi je omenila Zala, podiranje sten.**

Irena: »Vsak od nas ima številne zadolžitve in naloge, vsi delamo veliko, si pa tudi vzamemo čas za izlete in potovanja. Običajno je Zala tista, ki poskrbi za lete, Nina in naša Ema, moja nečakinja, pa pripravita plan poti. Tako smo bili po Evropi že skoraj povsod. Posebej sta nas navdušili Islandija in Danska, pa ne samo pokrajina, tudi ljudje, s katerimi smo imeli opravka. Prijaznost in odprtost do življenja je res tisto, kar šteje.«

Mitja: »Pa še nekaj je, gradbeništvo in občutek za dizajn ima Irena verjetno v genih. Odkar sem v tej družini, se zida in dozidava. Verjetno zato, da se ne dolgočesimo.« (smeh) ☑

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
 Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89



## Dr. IZTOK PURIČ - ŠE VEČ ZA KRANJ

**Kranjčan Iztok Purič** je kandidat za župana Kranja. Na volitvah nastopa s svojo listo dveh strank, **Več za Kranj Boštjana Trilarja** in **Stranke Alenke Bratušek**. Verjame, da bi z njegovimi izkušnjami in znanjem Mestna občina Kranj postala skupnost uspešnih in srečnih ljudi

### **Zakaj si želite postati župan Mestne občine Kranj?**

Kranj je moj dom, v katerem sem vedno videl potencial. Želel sem se mu bolj posvetiti pa ni bilo časa. Na Brdu, kjer sem bil dolga leta direktor, je najvišji državni protokol zahteval delo z vso Evropo in svetom. Veste, veliko življenjskih ciljev sem že dosegel. Zdaj želim s svojimi izkušnjami, ki segajo predvsem na polje regijskega, državnega in evropskega povezovanja, omogočiti Kranju rast na vseh področjih. Ne želim slave, hvale in prikimavanja. Sem preprost človek, morda bi kdo rekel, da nisem tipičen politik; nisem nastopač, raje kot veliko govorim, pozorno poslušam, se pogovarjam in iščem rešitve.

### **Kaj vas veže na Kranj?**

Sem Kranjčan od glave do pete, najlepše trenutke preživljam v našem mestu. Otroštvo na Stari cesti, šolanje na Simona Jenka in "Žagarci", dijaška in študentska leta sem preži-

vel v Kranju. Tudi svoj doktorat sem zagovarjal v Kranju. Mojega očeta Franca - Aca Puriča se vrstniki radi spominjajo kot dolgoletnega računovodjo Kinopodjetja Kranj. Mama Olga, rojena Kranjčanka, je dolga leta delala v Službi družbenega knjigovodstva.

Kot pravi Kranjčan sem velik ljubitelj rekreacije. Z družino in prijatelji rad obiskujem naravo, na izletu me lahko dnevno srečate na Lovrencu pod Storžičem. Sem aktiven tenisač, igram golf, veliko sem preigral tudi nogometa.

### **Kako se počutite v Kranju danes?**

V Kranju se počutim odlično. To je moje mesto in vesel sem, da se je prebudilo. Pred štirimi leti se je tako rekoč skoraj vse začelo ustvarjati

iz nič in brez dvoma se je že v tem obdobju v občini spremenilo veliko. Večji infrastrukturni projekti, za katere je potrebno pripraviti načrte, strategije, pogodbe in dogovore, na katere vplivata tako država in Evropska Unija, pa potrebujejo več časa, da od ideje pridejo k dejanjem.

**Sprememba politike je bila leta 2014 nujna, leta 2018 je smotrnejše, da se projekti nadaljujejo.**

Zaradi dosedanjega dobrega dela se bo v naslednjih letih v naši občini veliko gradilo. Zato je za Kranj zelo pomembno, da nadaljujemo zgodbo, saj si ne smemo privoščiti, da bi vsake štiri leta začeli znova. Kranjčani komaj čakamo krožišče na Primskovem in z veseljem lahko povem, da je vse pripravljeno in se bo gradnja začela v začetku naslednjega leta. Sprememba politike je bila leta 2014 nujna, leta 2018 je smotrnejše, da se projekti nadaljujejo.

### **Ali delo dosedanjega župana ocenjujete kot pozitivno?**

Mestna občina Kranj je med leti 2015 in 2017 načrpala 27 milijonov evrov evropskega denarja. Glede na število prebivalcev se tako uvršča na sam vrh med slovenskimi mesti, ki uspešno črpajo evropska sredstva. Sprejela je Trajnostno urbano strategijo 2030, kar je velik dosežek, tudi zato, ker je to skupno delo več kot 500 ljudi. Za projekt Prenove soseke Planina, ki jo paket evropskih sredstev čaka naslednje leto, je lani prejela priznanje dobre prakse v evropskem merilu. Kranj je mesto z največjim omrežjem električnih koles v Sloveniji. Zelo veliko se je delalo na trajnostni mobilnosti in energetske učinkovitosti. Energetsko se je letos saniralo kar 22 javnih stavb, predvsem vrtcev.







## Mestna občina Kranj se uvršča na sam vrh med mesti, ki uspešno črpajo evropska sredstva.

### Katere so vaše prednosti pred ostalimi kandidati?

Ljudje, ki me poznajo in so me videli pri delu, znajo povedati, da sem učinkovit in sposoben. Poglejte, bom raje povedal na primerih. Ko sem prišel na Brdo, je bilo v slabem stanju. V nekaj letih je postal najlepší in najpomembnejši protokolarni objekt v regiji. Z ogromno političnega in menedžerskega znanja smo kongresni center za potrebe predsedovanja Svetu EU »vzeli« Ljubljani. Tudi nacionalni nogometni center naj bi bil v Stožicah, a smo zopet zavihali rokave in uspelo nam je. Z vključevanjem vseh potrebnih sogovornikov v zgodbo je Nogometna zveza Slovenije s pomočjo sredstev Evropske nogometne zveze (UEFA) leta 2016 zgradila sodoben Nacionalni nogometni center Brdo. Spoznal sem mnoge evropske in svetovne voditelje in odločevalce. Zdaj imamo še sogovornico na ministrstvu za infrastrukturo, res imam dober občutek glede prihodnosti našega mesta.

### Kateri so ključni izzivi Kranja? Česa se boste ob nastopu funkcije lotili najprej?

Vsekakor bomo dokončno uredili prometne žile, torej krožišče Primskovo ter štiripasovnico s kolesarsko stezo od Šenčurja do Labor. Potem je tu še severna obvoznica ter ureditev širšega območja okoli novega avtobusnega terminala. Predlagal sem, da bi v sklopu prenove ob zdravstveni dom umestili tudi regijsko bolnišnico in oskrbovana stanovanja. Ključno je tudi, da prenovimo degradirano okolico pod Savsko cesto. Prva faza bo gradnja Soseske ob Savi. Gre za 240 novih najemnih stanovanj, ki jih bo Stanovanjski sklad dokončal leta 2021. Potem je tu še 300 novih stanovanjskih enot in vrtec v soseski Mlaka ter naselje Kozolci na območju nekdanje Mlekarne. Pa še dolgo pričakovane garažne hiše v Šorlijevem naselju, na Zlatem polju ter na Planini 1, 2 in 3. Celotna Planina bo postala živahna soseska za vse generacije.

### Kakšne investicije se obetajo kranjskemu predmestju?

Dokončno bomo uredili komunalno infrastrukturo med Hrastjem in Čirčami ter v naseljih Besnica, Britof, Predoslje in Mlaka. Celotni projekt bo končan leta 2022. Veselim se dneva, ko bo imelo še zadnjih 2500 prebivalcev Mestne občine Kranj urejeno komunalno infrastrukturo za samoumevno. Končno bo urejena cesta Breg-Mavčiče, našli pa smo tudi rešitev za prometno ureditev v križišču v Struževem.

### Živite v centru mesta. Kakšen pa je vaš odnos do podeželja?

Naša lepa naselja! To so kraji z najlepšimi razgledi. Že vrsto let pomagam na dveh kmetijah v okolici Kranja. Po spravljanju bal žitaric in krmljenju živine sem spremenil romantično predstavo o življenju na kmetiji. Trdo delo in poglobljeno razumevanje problematike predelave hrane sta me naučila ceniti lokalne izdelke in pomen samozadostnosti s hrano, energijo in pitno vodo. Živimo v dobrih razmerah, v najlepšem okolju. Lahko se veselimo pridelkov na naših vrtovih, lahko se veselimo, da mladi ostajajo tu in si ustvarjajo družine, lahko se veselimo mirne prihodnosti.



**mag. Alenka Bratušek**

predsednica Stranke Alenke Bratušek in ministrica za infrastrukturo RS in podpredsednica vlade RS

»Iztok je moj prijatelj. Prijatelja pa sva, ker sva si podobna. Za naju ni dvoma: ko nekaj začneš, moraš do konca! Je za akcijo in je za iskanje rešitev, ki so vedno dobre za skupnost. Poleg tega pa sva oba prijatelja Kranja. To so kakovosti, zaradi katerih bo dr. Purič zagotovo novi župan Kranja, in to dober župan. Podprite ga tudi vi in skupaj naredimo pravo stvar za naše mesto!«



**Boštjan Trilar**  
župan Kranja

»Iztoka podpiram, ker je pravi Kranjčan, že od mladih nog živi in diha s Kranjem. Iztok bo odličen župan, saj ima znanje in izkušnje za vodenje velikih sistemov in zahtevnih projektov. Je timski človek, zna najti skupni jezik z vsemi, zna se trdo pogajati pa tudi skleniti kompromis. Zna odločiti hitro, pragmatično in odločno. Kot vsesplošno aktiven Kranjčan ima izrazit posluš za krajevne skupnosti, športna in kulturna društva in za konkretne probleme Kranjčank in Kranjčanov. Iztoka bom volil, ker se bo pod njegovim županovanjem Kranj še hitreje razvijal. Podprite ga tudi vi.«



**Ksenija Benedetti**  
nakdanja šefinja Protokola Republike Slovenije

»Iztoka zelo spoštujem in cenim njegovo sposobnost izjemno hitrega in strpnega reševanja težav. Pobljše sva se spoznala v času predsedovanja Slovenije Svetu Evropske Unije, ko sem vodila državni protokol, Iztok pa je bil direktor JGZ Brdo. Izzivov takrat ni manjkalo, a je Iztok s svojo ekipo sodelavcev poskrbel, da smo vse izvedli profesionalno in na najvišji ravni. Organizacija slovenskega predsedovanja leta 2008 velja za eno najboljših v evropskem merilu in tudi Iztoku gre za to veliko zaslug. Na Brdo so prihajali različni državniki in kraljevi pari, Iztok se je za vsak obisk in dogodek potrudil enako vestno in skrbno ter z nasmehom. Pri njegovi kandidaturi za mesto župana Kranja ga iskreno podpiram in verjamem v njegov uspeh tudi na področju lokalne politike.«



[www.iztokpuric.si](http://www.iztokpuric.si)

# Kranj bo dobil novega župana

Z današnjim dnevom se začne volilna kampanja pred lokalnimi volitvami, ki bodo 18. novembra. V 212 slovenskih občinah bodo volivke in volivci izbirali župane, občinske svetnike in volili tudi v svete krajevnih in vaških skupnosti. V mestni občini Kranj bomo volili novega župana, kajti sedanji Boštjan Trilar ne kandidira za novi mandat.

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**

**V**olitve prvič potekajo tretjo novembrsko nedeljo, kar je letos določil novi zakon. Sicer gre že za sedme lokalne volitve v samostojni Sloveniji, župane, člane občinskih svetov in ponekod tudi svetov krajevnih in vaških skupnosti pa bomo izbirali v 212 občinah. Kandidate za župane in občinske svetnike lahko predlagajo volivci in politične stranke. Ravno včeraj, 18. oktobra, se je iztekel rok, do katerega so stran-

ke skladno s pravili določile svoje kandidate, prav tako pa tudi skupine volivcev z dajanjem podpore na predpisanih obrazcih. Kandidature so morali tudi že vložiti pri občinskih volilnih komisijah. Od danes naprej pa že poteka volilna kampanja, med katero nas bodo kandidati poskušali prepričati, da so prav oni najboljši za vodenje občin v naslednjih štirih letih. Do 28. oktobra potem poteka še preizkus zakonitosti kandidatur in list kandidatov, nato pa občinske volilne komisije sestavijo potrjene liste kandidatov (vrstni red določijo z žrebom) in jih 2. novembra javno objavijo.

**Kranj**  
ZMORE VEČ

**VERJAMEM V KRANJ.**

Ima veliko potencialov.  
V ljudeh, znanju in ustvarjalnosti.  
matjazrakovec.si

Matjaž Rakovec

Naročnik: SD, Levstikova ul. 15, 1000 Ljubljana



Volitve bodo torej v nedeljo, 18. novembra, ko na voliščih glasujemo za svoje kandidate. Ni pa splošno glasovanje edini možni način glasovanja. V tednu prej imamo možnost voliti na predčasnem glasovanju, ki bo letos 13., 14. in 15. novembra, mogoče je tudi glasovanje po pošti in glasovanje na domu, če zaradi bolezni ne moremo na volišča, vendar moramo to prej sporočiti volilni komisiji. Petek pred volilno nedeljo je še zadnji dan volilne kampanje, opolnoči pa napoči volilni molk, ki traja vso soboto in nedeljo. Volišča bodo v nedeljo oprta od 7. do 19. ure. V nekaterih občinah bo že tega dne znano, kateri župani jih bodo vodili v mandatu od 2018 do 2022, izvoljeni bodo tudi občinski svetniki. Kjer pa zmagovalca za župansko mesto še ne bo, se bosta kandidata z najvišjim osvojenim deležem volilnih glasov pomerila v drugem krogu, ki bo predvidoma v nedeljo, 2. decembra. V Mestni občini Kranj si na plakatih že nekaj časa lahko ogledujemo ponudbo, kandidatko in kandidate pa smo lahko spoznali tudi, ko so vabili k zbiranju podpisov podpore. Zagotovo bomo dobili novega župana, kajti aktualni Boštjan Trilar je že lani decembra ob praznovanju občinskega praznika na Brdu označil, da ne bo več kandidiral in da išče nov izziv. Na plakatih pa ga lahko vidimo ob Alenki Bratušek in Iztoku Puriču, nekdanjem direktorju Protokolarnega zavoda Brdo, ki ga sedanji župan s svojo listo, Bratuškova pa s svojo stranko podpirata kot kandidata za župana. Kandidat je tudi Matjaž Rakovec, nekdanji prvi mož Zavarovalnice Triglav, sicer pa športni funkcionar, znan tako iz vaterpola kot iz hokeja. Kandidira tudi Barbara Gunčar, v tem mandatu občinska svetnica. Član mestnega sveta je tudi Zoran Stevanovič, ki se kot neodvisni kandidat prav tako poteguje za mesto prvega moža mestne občine. Stranka LMŠ za župana predlaga Roberta Nograška, ki smo ga spomladu spoznali tudi kot kandidata Šarčeve stranke za poslanca na parlamentarnih volitvah. Pred zaključkom redakcije pa se je pojavil še en kandidat za župana, neodvisni Ivo Bajec.

Čez mesec dni bomo lahko volili na več kot štiridesetih voliščih v mestni občini. Poleg kandidatov za župane bomo izbirali tudi občinske svetnike, v 26 krajevnih skupnostih pa tudi člane svetov krajevnih skupnosti. **K**



Do lokalnih volitev je še mesec dni. / Foto: Gorazd Kavčič

## „Naprej Kranj“

Narocnik oglasa: Lista Marjana Sarca, Bistriška cesta 10a, 1241 Kamnik



# Robert Nograšek za župana

robertnograšek.strankalms.si  
f robert.nograšek

**lms**  
Lista Marjana Sarca

# KRANJ JE VEČJI OD MESTA



BRANKO MESEC



PETER ZALETELJ

**Pogovarjali smo se z gospodoma Brankom Mesecem, članom in enim od ustanoviteljev stranke Povezane lokalne skupnosti (PLS), ter Petrom Zaleteljem, predsednikom OO PLS Kranj. V javnosti se ne izpostavljata, kljub temu pa ju veliko občank in občanov pozna po neomajni volji in trdem delu v svojih krajevnih skupnostih Bitnje in Jošt. Sta najboljši dokaz, koliko je možno s požrtvovalnostjo in voljo doseči.**

**Na katere dosedanje uspehe vaše krajevne skupnosti in stranke PLS ste najbolj ponosni? Leta 2016 ste za dosežke prejeli celo veliko plaketo MOK za družbeno aktivno medkrajevno sodelovanje.**

Branko Mesec: »Vesel sem, da so večdesetletna prizadevanja uresničena. Vasi Bitnje, Žabnica in Šutna so komunalno urejene, zgrajena je bila fekalna kanalizacija, zamenjane salonitne vodovodne cevi, poulična razsvetljava, optično in plinsko omrežje ter obnovljene krajevne ceste. Obnovljena je bila podružnična osnovna šola v Žabnici in zgrajena je bila nova telovadnica.«

**Kako gledate na delo v krajevnih skupnostih danes?**

Branko Mesec: »V zadnjem obdobju se je porušilo razmerje med KS in občino. Krajevne skupnosti brez sredstev za investicije ne morejo dosti storiti in izgubljajo svojo vlogo. To je škoda. Znano je, da so krajevne skupnosti bistveno bolj racionalne pri porabi sredstev kot država ali občine. Prav tako so imele včasih KS izredno pomemben družbeni vidik povezovanja, sodelovanja, solidarnosti in kolegialnosti znotraj območja. Tega občina ne more nadomestiti. Zato se zavzemamo za povrnitev veljave KS, želimo pa tudi imeti svoje predstavnike v mestnem svetu, da ne bomo več odrinjeni na rob.«

**Vaša stranka se je 'pomladila' in programsko nadgradila. Kdo so vaši člani?**

Peter Zaletelj: »Res je, pridružujejo se nam vedno novi člani. Stranka PLS je privlačna, ker se ne izgublja v političnih prerakanjih, ampak se na lokalnem nivoju trudi dvigniti kakovost življenja za vse krajanje in občane. Vsak, ki ima dobre namene, želi delati v dobro svojega kraja in Kranja, je dobrodošel! Vse počnemo iskreno, z veliko mero entuziazma in s prepričanjem, da lahko samo Kranjčani vrnemo Kranju nekdanji sloves in naredimo Kranj boljši, tudi za naše vnuke.«

**Kaj lahko poveste o svojih ciljih?**

Peter Zaletelj: »Naš cilj je večja lokalna samouprava in s tem večji vpliv krajanov – davkopllačevalcev pri odločitvah in racionalno trošenje javnega denarja. V prvi vrsti zahtevamo, da se krajevnim skupnostim vrne nekdanja suverenost in želimo več sodelovanja med KS in občino pri skupnem reševanju problemov. Pripravljene imamo številne predloge za boljšo pretočnost in ureditev prometne infrastrukture po celotni občini, za sanacijo/revitalizacijo degradiranih območij, razvoj gospodarstva in podeželja. Zavzemamo se za izgranjo kanalizacije in ostale potrebne infrastrukture po celi občini, od vrtcev do novega doma za ostarele. Podpiramo rekreacijo, šport in ljubiteljsko kulturo, zato tudi organiziramo pohod.«

**Hvala za pogovor in veliko uspeha!**

**STRANKA PLS VABI NA POHOD NA JOŠTA, ZBOR V SOBOTO, 27. 10. 2018, OB 10. URI NA SPODNJEM PARKIRIŠČU POD JOŠTOM. OB POTI BOMO POSTAVILI NOVO KLOPCO. VABLJENI, DA JO MED PRVIMI PREIZKUSITE!**



# Ogromno gre lahko narobe, a skoraj vse je rešljivo

Mladi Slovenki Tjaša Ban, ki od letos živi v Kranju, in Patricija Kragelj sta razvili prehranske dodatke za dirkalne kamele, s katerimi jima je že uspelo prepričati tudi Arabce.



**Tjaša Ban** / Foto: Tina Dokl

Besedilo: **Ana Šubic**

**K**o 24-letna podjetnica Tjaša Ban iz Brežic, ki zadnje pol leta živi v Kranju, pojasni, s čim se ukvarja, požanje nemalo začudenja. Z dve leti mlajšo prijateljico Patricijo Kragelj iz okolice Novega mesta namreč že dve leti in pol razvijata visokokakovostne prehranske dodatke za dirkalne kamele. A če se Slovenci ob njuni podjetniški ideji še vedno radi nejeverno nasmehnejo, ju Arabci jemljejo precej bolj resno. Dokaz je tudi nedavna sklenitev pogodbe v Omanu za oskrbovanje rejcev dirkalnih kamel z njunimi prehranskimi dodatki, s katero se jima v naslednjem letu obeta okoli pol milijona evrov vreden posel.

**DIRKALNIH KAMEL NISO HRANILI PRAVILNO.** Pot do sklenitve prvega posla na zelo nišnem, zaprtem in specifičnem trgu je bila dolga, je povedala novopečena Kranjčanka Tjaša

Ban, sicer po izobrazbi socialna pedagoginja. S Patricijo, ki zaključuje študij menedžmenta, se je spoznala med študijem na Obali. Na nenavadno idejo, da kot Evropejki začne ta Arabcem prodajati kameljo hrano, sta prišli ob gledanju kameljih dirk na televiziji in kasneje tudi v živo. Nobena od njiju sicer ni strokovnjakinja za živalsko prehrano, kot rekreativni športnici, ki ju družijo tudi ljubezen do teka, pa poznata osnove športne prehrane. Ugotavljati sta začeli, da dirkalnih kamel ne hranijo pravilno, saj jih pred tekmami hranijo z medom in datlji, da dosegajo visoko energijsko vre-

**KLIMATERM PROJEKT d.o.o.**  
Podmilščakova 57, 1000 Ljubljana  
Tel: +386 1 560 28 92 / 90  
gsm: +386 41 733 823



V podjetju Klimaterm projekt, d. o. o., potrebujemo (m/ž)

**DVA BODOČA PROJEKTANTA  
STROJNIH INSTALACIJ** ter  
**DVA IZKUŠENA PROJEKTANTA  
ELEKTRIČNIH INSTALACIJ,**

ki bi bili pripravljeni delati tudi izpit na IZS, za delo v biroju:

- redna in stimulatívna plača,
- velika delovna vnaema,
- odlično delovno okolje.

Pričakujemo:

- čustveno stabilne osebe
- mirnega značaja,
- iskrenega duha in odprte glave,
- dovzetne za učenje novih programov.

Podjetje je pripravljeno vložiti čas, znanje in energijo v mladega človeka, ki bi rad postal del njihovega teama (dolgoročno).

Kontaktna oseba :  
Rok Jeršinovič  
E: info@klimaterm.si  
T: 01 560 280 92





**V arabskem svetu je popolnoma druga, zelo specifična kultura prodaje in poslovanja. »Vsakemu z veseljem povem, da mi je v arabski kulturi zelo všeč. Počutim se domače in sprejeto, do nas so bili zelo prijazni, spoštljivi, nenormalno gostoljubni,« pravi Tjaša Ban. / Foto: osebni arhiv**

dnost, vendar imajo kamele zaradi tega veliko težav z acidozo oz. zakisanostjo želodca. »Naš produkt vsebuje olja za

energijo, vitamine, minerale, pa tudi lucerno oz. deteljo, da je dovolj vsebnosti proteinov in ogljikovih hidratov,

riž in ječmen, da je dovolj proteinov in vlaknin ... Tako ne prihaja do zakisanosti, naša hrana spodbuja in uravnava zdravo prebavo in celoten metabolični sistem, pripomore k hormonskemu ravnovesju,« je razložila.

**PO INFORMACIJE NA ARABSKI POLO-TOK** Da sta se lahko resneje lotili razvoja prehranskih dodatkov za dirkalne kamele, sta se morali po informacije večkrat odpraviti tudi na Arabski polo-tok, kjer sta obiskovali sejme in kamele farme, se spoznali z rejci in trenerji kamel. Poleg tega sta se v Sloveniji povezali z veterinarjem in nutricionistom, ki je imel izkušnje s tekmovalnimi konji. V razvoj in zagon njunega podjetja Protocamel, ki so ga proglasili za najboljši mladinski start-up za leto 2018, sta do sedaj vložili že med 15 in 20 tisoč evri, pravi Tjaša. Tudi zato imata za zdaj obe še drugo službo; Tjaša je denimo zadnje mesece zaposlena v mladinskem podjetniškem peskovniku Ustvarjalnik pod vodstvom Matije Goljarja, ki ga poznamo tudi kot voditelja televizijske oddaje Štartaj Slovenija in je na podjetniško pot pomagal tudi Protocamelu. Nihče v ekipi Protocamela si za zdaj še ničesar ne

**TVOJH MINUT<sup>®</sup>**

**JE LAHKO TVOJA PRILOŽNOST. ZGRABI JO.**

## ZAPOSLUJEMO!



*Don Donova pekarna Kranj jeseni odpira prenovljene proizvodne prostore s sodobno linijo za izdelavo krofov, zato želimo okrepiti svojo ekipo z:*

**VODJO PROIZVODNE LINIJE ZA IZDELAVO KROFOV •**

**in DELAVCI ZA DELO NA LINIJI •**

*Nudimo vam dinamično delo, stimulatívno delovno okolje, urejen delovni čas in dolgoročno zaposlitev. Za več informacij nas kontaktirajte na telefon 01 780 66 920 ali elektronski naslov [tjasa.pfajfar@dondon.si](mailto:tjasa.pfajfar@dondon.si), svojo prijavo pa lahko pošljete tudi po pošti na Don Don d.o.o., Gasilska cesta 2, 1290 Grosuplje.*



Don Don d.o.o.  
Gasilska cesta 2  
1290 Grosuplje  
Slovenija

**Prijave sprejemamo do 30. 11. 2018.**

» Prvi prehranski dodatki za dirkalne kamele bodo šli v Oman, Katar in Združene arabske emirate. Preizkusili jih bodo tudi v kraljevem kameljem korpusu omanskega sultana Qaboosa. Tjaša Ban in njena kolegica Patricija Kragelj sta na to sodelovanje zelo ponosni, tudi zato, ker jima je uspelo obiskati kraljevi hlev, kar ni tako enostavno.

izplačuje, tudi z nutricionistom so dogovorjeni, da ga bodo plačali kasneje.

**PODPISALI POGODBO Z DISTRIBUTERJEM IZ OMANA.** Trdna vera v njuno podjetniško idejo je torej pred kratkim obrodila sadove, saj sta konec septembra podpisali prvo pogodbo z distributorjem iz Omana, prejeli pa sta tudi že prva prednaročila. Podpis pogodbe je sicer spremljalo posebno druženje, značilno za arabski svet, se spominja Tjaša. »Na Arabskem polotoku je popolnoma druga, zelo specifična kultura prodaje in poslovanja. Povabili so nas k družini poslovnega partnerja, kjer sva spoznali tudi ostale, ki bodo še pomagali narediti prodajno verigo. Seveda so nas pogostili, nam predstavili običaje pri hrani, pili smo kavo, se pogovarjali. In potem je prišel trenutek, ko smo se začeli pogovarjati o pogodbi, sicer je bilo skoraj vse, razen zadnjih malenkosti, že prej dogovorjeno. Po podpisu smo pojedli sladoleadno torto in spili kavo. Vse skupaj je spominjalo na nedeljsko popoldansko druženje v naših družinah. Vsakemu z veseljem povem, da mi je v arabski kulturi zelo všeč. Počutim se domače in sprejeto, do nas so bili zelo prijazni, spoštljivi, nenormalno gostoljubni, saj so za gosta pripravljene narediti karkoli. Vemo, da je v njihovi kulturi prepovedan alkohol. Mi ga sicer nismo želeli, smo se pač prilagodili njihovi kulturi, vendar ga bodo gostu iz Evrope priskrbeli, če bo imel tako željo. Razlagali so nam, kakšne procedure so imeli v takih primerih, in to kaže, kako ustrezljivi želijo biti,« je povedala.

**NA DIRKAH SE OBRAČAJO MILIJONI.** Na Arabskem polotoku je sicer po Tjašinih podatkih več milijonov kamel, med njimi 200–300 tisoč dirkalnih. Za kamelje dirke je ogromno zanimanja, na njih se obračajo milijonski zneski. »Veliko je sponzoriranja s strani šejkov, nagradni skladi znašajo več milijonih evrov, cene zmagovalnih kamel pa dosegajo tri milijone evrov,« je razložila Tjaša.

Podjetje Protocamel bo trgu za zdaj ponudilo tri izdelke; dva sta namenjena dirkalnim kamelam, tretji pa prehrani običajnih vzrejnih kamel. »Kasneje nameravamo razvoj razširiti še na posebne izdelke za mlekarice ter za kamele, ki jih redijo za meso in razplod,« je še napovedala Tjaša.

**OVIR JE OGROMNO.** Mladim, ki razmišljajo o samostojni poslovni poti, svetuje, naj čim prej naredijo prototip svoje storitve ali produkta in ga testirajo na trgu. »Še preden vložiš ogromno denarja, moraš ugotoviti, ali sploh kdo to potrebuje, hoče. Se je pa treba zavedati, da bo ovir ogromno. Jaz jim niti ne rečem več ovire, temveč izzivi. Ogromno stvari bo šlo narobe, ampak vse, skoraj vse je rešljivo. Tudi midve sva imeli ogromno vzponov in padcev oz. veliko ovir in izzivov na svoji podjetniški poti.« **R**

## ZAČENJA SE PETI KAMIŠIFEST

Danes, 19. oktobra, ob 17.30 se v Otroškem kulturnem centru Krice krace začenja 5. Kamišifest, festival pripovedovanja zgodbic na japonski način – ob ilustracijah. Kamišifest bosta odprla njegova pobudnica Jadranka Završnik in novi predsednik Zveze ustvarjalnih društev Kranj Bojan Pretnar, ki bosta tudi povedala nekaj pravljic. Nadaljevanje bo sledilo jutri ob 11. uri v stolpu Pungert, kjer bodo nastopili otroci. V popoldanskem delu bodo ob 17. uri začeli s programom za otroke, ki ga bodo izvedli kamišibajkarji iz Kranja, Ljubljane, Maribora in Črnomlja. Med nastopajočimi bodo tudi nagrajenci letošnjega nacionalnega kamišibaj festivala v Štanjelu: Jelena Sitar, Jure Engelsberger, Nadja Dodlek ter Breda in Darko Kočevar. V večernem delu ob 19.30 bo še program za odrasle, ki je sicer primeren tudi za starejše otroke. V dveh dneh se bo tako v okviru Kamišifesta zvrstilo 16 nastopajočih in 22 predstav. **A. Š.**

## **R** REGIAGROUP

Podjetje REGIA GROUP, d. d., je bilo ustanovljeno leta 1996 kot pravna naslednica Avtohiše Ljubljana, družbe z več kot 40-letno tradicijo na področju avtomobilizma. Uspešna rast in razvoj družbe, ki sta plod jasno začrtane vizije in nenehnega vlaganja v strokovni razvoj kadrov, sta njene naložbe postopoma usmerila tudi v druga področja poslovanja in na tuje trge. Podjetje REGIA GROUP, d. d., ima danes naložbe v številnih uspešnih podjetjih v Sloveniji, ki poslujejo predvsem na področjih avtomobilizma in nepremičnin. Več o nas na [www.regia.si](http://www.regia.si).

**Zaposlimo:**

### **TEHNIK KONTROLOR (M/Ž) – VEČ MEST**

**Naloge in odgovornosti:**

- opravljanje tehničnih pregledov motornih in priklopnih vozil

**Pričakujemo:**

- V. stopnjo izobrazbe strojne ali druge tehniške smeri
- najmanj eno leto delovnih izkušenj pri delu z avtomobili (avtomehanic, vodja avtoparka, mehanik voznik idr.)

**Ponujamo:**

- delovno razmerje za določen čas 12 mesecev (s trimesečnim poskusnim delom) oz. za nedoločeni čas takoj po opravljenem izpitu za tehnika kontrolorja

Delovna mesta so v Ljubljani in Kranju.

Če se želite pridružiti naši ekipi in izpolnujete navedene pogoje, vas vabimo, da se prijavite najkasneje do 7. 11. 2018 na e-naslov [martina.janezic@regia.si](mailto:martina.janezic@regia.si) ali na naslov REGIA GROUP, d. d., Vodovodna cesta 93, 1000 Ljubljana.

Dodatne informacije po tel.: 01 5891 215.

**R** REGIAGROUP

**Regia.**  
Na dobri poti.



# Razvili torbo prihodnosti



**Učenci OŠ Predoslje so bili navdušeni nad prototipom avtonomne šolske torbe.**

Po razvoju avtonomne šolske torbe, kjer so moči združili z učenci OŠ Predoslje in študenti, se Prešernovi gimnazijci sedaj že posvečajo razvoju pripomočka za rehabilitacijo oseb po možganskih poškodbah.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **arhiv Gimnazije Franceta Prešerna**

**N**a Gimnaziji Franceta Prešerna (GFP) veliko pozornosti posvečajo sodelovanju z različnimi udeleženci vzgoje in izobraževanja. Nedavno se je izteklo eno najzanimivejših sodelovanj v projektu MyMachine, v

okviru katerega so skupaj z osnovnošolci in študenti razvili šolsko torbo prihodnosti. Pri projektu so sodelovali tretješolci OŠ Predoslje, ki so predlagali ideje, jih narisali in opisali, kako naj bi deloval njihov sanjski stroj. Študenti fizike, strojništva in elektrotehnike so pregledali otroške ideje in se odločili, da bi skupaj naredili šolsko torbo, ki bo na podlagi senzorjev samostojno sledila učencu na poti v šolo. Delovanje avtonomne šolske torbe sta zasnovala diplomirana fizika Tadej Legat in Damjan Delač, dijaka Gimnazije Franceta Prešerna Aljaž Plahuta in Tadej Hrovat pa sta na podlagi zasnove in predlaganega delovanja torbo izdelala. »Projekt je zanimiv, ker povezuje vse stopnje izobraževanja – osnovnošolce, srednješolce in študente – ter industrijo, saj je pri realizaciji sodelovalo tudi podjetje Elan. Projekt, ki sicer izvira iz Belgije, se v Sloveniji izvaja ob pomoči Inštituta 'Jožef Stefan' in omogoča ureničitev idej otrok in mladostnikov,« so razložili na GFP.



Gimnazija  
Franceta  
Prešerna

## Šola za ponosne, samozavestne, uspešne



- Izobraževalni programi:**
- G Gimnazija
- EG Ekonomska gimnazija
- EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek

- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

 [www.gfp.si](http://www.gfp.si)
 Gimnazija Franceta Prešerna
... in še mnogo več!




Čeprav sta omenjena dijaka predstavila torbo tudi na drugem svetovnem kongresu o prosto dostopnih izobraževalnih virih Unesco v Ljubljani, jima je bilo najprijetneje, kot sta dejala sama, ko sta torbo ob koncu projekta odpeljala pokazat učencem OŠ Predoslje, ki so bili nad 'robotom' navdušeni. »Dve leti smo se trudili, da bi po načrtu učenca Teja Florjančiča in njegovih sošolcev izdelali šolsko torbo, ki ti sledi. Torbo smo narisali in opisali. Takrat nas je poučevala učiteljica Maja Resnik. Aljaž in Tadej sta nam pokazala prototip, našo maketo in ta nori izum. Pokazala sta nam tudi, kako šolska torba deluje. Robot – torba – se nam je zdel res zanimiv, ponosni smo bili tudi, da smo sodelovali v tem projektu in da smo bili omenjeni na konferenci,« so povedali učenci. Aljaž in Tadej pa sta bila skupaj z mentorjem Tadejem Legatom zadovoljna, da je ideja mladih osnovnošolskih 'izumiteljev' na ta način postala resničnost in da sta se pri izdelavi avtonomne šolske torbe veliko naučila.

Na GFP tudi sicer pogosto organizirajo delavnice, na katerih sodelujejo njihovi dijaki in osnovnošolci. Med jesenskimi počitnicami se veliko novega naučijo na ustvarjalnih delavnicah, med šolskim letom pa se jim šolarji pridružijo na naravoslovno-tehničnih delavnicah in dneh, na katerih v laboratoriju in specializiranih učilnicah izvajajo fizikalne, kemijske



**Dijaka Tadej Hrovat in Aljaž Plahuta ter Tejo Florjančič z OŠ Predoslje, idejni izumitelj šolske torbe, ki sledi učencu**

in biološke poskuse. »V sodelovanju z Mestno občino Kranj in Obrtno zbornico Kranj spodbujamo tudi podjetnost in inovativnost. Skupaj smo postavili temelje projekta, v okviru katerega potekajo podjetniški krožki po osnovnih šolah,« so poudarili na GFP.

Omeniti velja še nov izziv njihovih dijakov v tem šolskem letu, in sicer projekt Helping Hand – roka, ki pomaga. V sodelovanju s Centrom KORAK, podjetjem MatTeh ter s pomočjo strokovnjakov in svojih profesorjev bodo razvili in izdelali prototip pripomočka za rehabilitacijo oseb po možganskih poškodbah, ki jim bo olajšal vsakdanja opravila. 



**INES**  
d.o.o.

Kidričeva cesta 58  
4220 Škofja Loka  
Tel.: 04/515 60 30  
Faks: 04 515 60 31

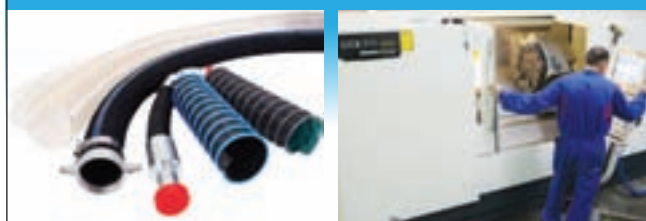
**NOVA LOKACIJA KRANJ, TRGOVINA in izdelava hidravličnih cevi  
INES, d. o. o., Savska cesta 22, Kranj, tel.: 04 29 26 020**

**VODNI RAZREZ  
PLAMENSKI RAZREZ  
VARJENJE  
STRUŽENJE  
REZKANJE  
POPRAVILA STROJEV IN NAPRAV  
SERVIS HIDRAVLIČNIH CEVI NA TERENU  
IZDELKI PO NAROČILU  
IZDELAVA IN SERVIS HIDRAVLIČNIH CILINDROV**

**TRGOVINA**  
hidravlične cevi in komponente  
pnevmatske cevi in komponente  
industrijske cevi

## PROSTA DELOVNA MESTA

**CNC STRUGAR (m/ž)  
VARILEC (m/ž)**



**Vabimo vas, da obiščete našo spletno stran [www.ines.si](http://www.ines.si)  
in preizkusite naše kakovostne storitve.**

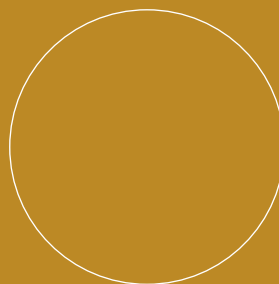
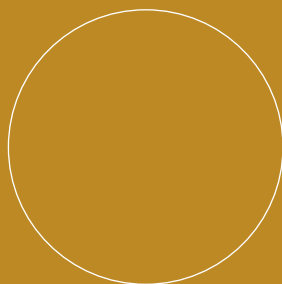
# Nagrada julija

## Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2018/2019 v Prešernovem gledališču Kranj

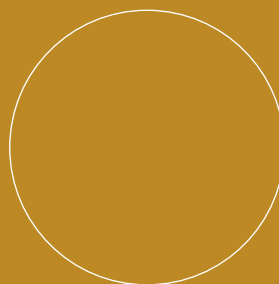
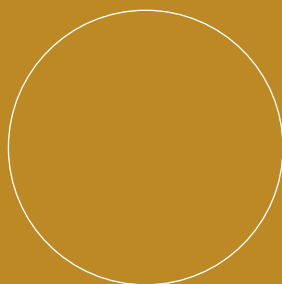
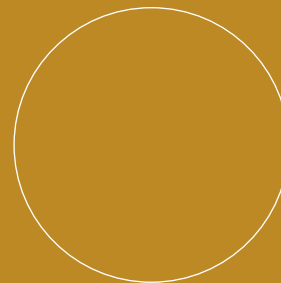
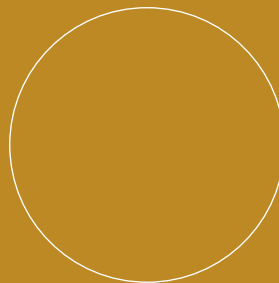
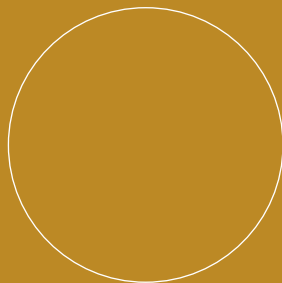
Dragi obiskovalci Prešernovega gledališča in bralci priloge Kranjčanka, tudi letos ne bo šlo brez vaše pomoči. Vabimo vas, da se nam pridružite in s svojimi glasovi pomagate izbrati julijo za sezono 2018/2019 – nagrado članici ali članu domačega igralskega ansambla za izjemno igralsko stvaritev. Izmed prispelih glasovnic za predstave *Venera v krznu*, *Prerok*, *Ob zori in Zabava za Borisa*, bomo izžrebali srečnega prejemnika rednega abonmaja za prihodnjo sezono. Veljale bodo le originalne glasovnice, ki bodo v Kranjčanki objavljene po vsaki premieri od septembra 2018 do junija 2019.

Dobitnika julije – člana ali članico igralskega ansambla Prešernovega gledališča Kranj – bomo razglasili ob začetku sezone 2019/2020.

Nov krog glasovanja začenjamo s predstavo Davida Ivesa *Venera v krznu* v kateri igrata **Borut Veselko** in **Vesna Pernarčič**.



Vesna Pernarčič



Borut Veselko

Gorenjski Glas

PREŠERNOVO  
GLEDALIŠČE

David Ives  
Venera v krznu

Glasovnica  
*Julija.*

Pošljite na:  
Glavni trg 6,  
4000 Kranj

PREŠERNOVO  
GLEDALIŠČE

Glasujem za  
igralca/-ko:

Vaše ime  
in priimek

Ulica

Poštna  
številka

Pošta

# Naše vojne in Ivan

Po športno bi rekli, da so se Stripovski večeri v Mestni knjižnici Kranj v novi sezoni začeli z udarnim napadom: Aleksander Buh in Zoran Smiljanić sta predstavila stripovski paket Vojne zgodbe, Smiljanić pa je k pogovoru povabil še dr. Blaža Vurnika, s katerim je ustvaril strip Ivan Cankar: podobe iz življenja.

Besedilo: **Igor Kavčič**

**B**il je popoln stripovski večer Zorana Smiljanića in njegovih sodelavcev v stripu. Najprej sta skupaj z založnikom Aleksandrom Buhom predstavila stripovsko nadaljevanko, kot bi se izrazili v aktualnem televizijskem jeziku, s skupnim naslovom Vojne zgodbe. Te pokrivajo obdobje od leta 1986, ko smo bili še globoko v prejšnjem sistemu, do leta 2017, ko je nastal strip Zadnji let Tonija Mrlaka po scenariju Marijana Pušavca, ki je nastal po motivih knjige Skrito povelje Drage Potočnjak. Zajetno stripovsko gradivo naše polpretekle zgodovine je založil prav Buh, ki to včasih počne tudi z izgubo, a se s svojo skrbjo za slovenski strip vpisuje v njegovo zgodovino.

Torej – Vojne zgodbe vsebujejo kar pet samostojnih albumov, tri naslovljene z oprijemljivimi številkami (letnicami): 1943, 1945 in 1991, sledi strip Zadnja vojna, najnovejši pa je že omenjeni Zadnji let Tonija Mrlaka. Vsega skupaj 220 strani. Uf. Kot je povedal Smiljanić, posameznih stripov ni risal po kronološkem redu, ampak po navdihu. Nekateri so precej krvoločni, v zadnjih letih se je avtor le nekoliko omeščal. „Odraščal sem ob partizanskih filmih, kjer Bata in Ljubiša pobijeta na tisoče Nemcev in raznih kolaborantov,“ scenarije opravičuje risar. „V 1945 zgodbo obrnem, partizani cepajo kot muhe s strani raznih tistih, ki bežijo, ker so vojno izgubili. Še bolj radikalen je 1943, v katerem razni črnoborzijski, fašisti, nacisti, španski borci in podobno predvsem ropajo vse živo.“ Gre za dolgo nasilno 'štorijo' tipa Divja



**Ko gre za strip, so to trije zreli možje na mizi (z leve): dr. Blaž Vurnik, Zoran Smiljanić in Aleksander Buh.** / Foto: Tina Dokl

horda Sama Peckinpaha, enega Zoranovih filmskih favoritov. „Če sem tu ubijal kot za šalo, je pri stripu o pilotu Merlaku povsem drugače. Tu gre za realne ljudi in je zgodba še vedno aktualna tudi v političnem smislu. Zgodbi 1991 in Zadnja vojna govorita o tem, kako se vojak JLA kar naenkrat zbudi v prazni kasarni, in pa o tem, kako bi se lahko končala naša zadnja vojna. Smiljanić je risal še pred njo in marsikaj predvidel. Upam, da bo odslej risal samo še lepe stvari. Uf.“

V nadaljevanju večera sta skupaj s scenaristom dr. Blažem Vurnikom iz Mestnega muzeja Ljubljana predstavila še najnovejši strip Ivan Cankar: prizori iz življenja, ki ga Buh, kljub temu da ni izšel v njegovem založništvu, označuje za strip leta. „Sem mislil, da bo to Lavričev drugi del Tolpe mladega Ješue, pa je Cankar tokrat v ospredju.“

„Cankarjeve besede so odlična diagnostika slovenske družbe tistega časa, ki je

še kako aktualna in velja tudi za današnji čas. Nikoli po letu 1945 ga nismo tako aktualizirali, kot ga danes,“ je povedal Blaž Vurnik in dodal, da je bila ideja vse to zapakirati v strip še toliko bolj izvedljiva, ker je Cankarjevo življenje odlično dokumentirano – tudi zaradi bogate korespondence, ki jo hrani NUK. „Strip je 'živopisni životopis' našega največjega pisatelja od zibke do groba s poudarkom na nekaterih najbolj sočnih citatih iz njegovih del,“ dodaja Smiljanić. Zgodba v stripu je zasnovana kronološko skozi pisateljevo življenje in njegove postaje, od Vrhnike, Ljubljane, Dunaja do Pulja, Sarajeva, Slovenskih goric, Rožnika in Žal in je naslikana v realističnem slogu. Avtorja predstavlja Cankarja kot kompleksno, strastno in ustvarjalno osebnost, ob njem pa tudi nekatere sodobnike, njegove prijatelje in številne ljubezenske zveze. Ne, tudi na mamino kavo nista pozabila. **K**



# Komedija z zapornikom

V Kulturnem domu na Visokem bo jutri, v soboto, ob 19.30 na sporedu monokomedija Zapornik št. 3.2.3. Vseh devetnajst vlog odigra Domen Valič.

Besedila: **Igor Kavčič**, foto: **Urška Premik**

**G**lavni lik monokomedije Zapornik št. 3.2.3. je neprilagojeni posameznik Alojzij Šušteršič, ki za družbo ne mara dosti, ta pa zanj še manj. Zato si življenje zrežira po svoji volji. Pripoved duhovito pelje skozi otroštvo, najstniška leta in rano mladost, ko je deško dvorišče zamenjal s socialnimi uradi, diskoteke in najstniško rajanje pa z zaporom. Zgodba nariše življenje posameznika, ki ga naključne nesrečne okoliščine življenjsko zaznamujejo in v njem zasejejo odkrit prezir do vseh, ki mu stopijo na pot. Tako izoblikuje svojevrsten čut za pravičnost, ki po potrebi opravičuje sredstva in življenjski moto »mene ne bo noben jebal«, s katerim se prebija in jadra čez vse mogoče in nemogoče avanture.

**Kdo je pravzaprav Alojz Šušteršič, glavni junak monokomedije? Mar res komedije, če pa gre za zapornika?**

„Gre za smrtno resno komedijo, v kateri moj Lojz pove svojo nesrečno življenjsko zgodbo. Če bi njega vprašali, bi vam povedal, da so tla življenja spolzka, po njih pa tacajo razni sebičneži, ki njega, reveža, ne pustijo niti dihati v miru. Resnica je seveda drugače, a Lojz ne vidi, kako ga lastne odločitve vodijo v spiralo nevarnih situacij, iz katerih bo težko odšel z dvignjeno glavo.“

**Menda v predstavi ne manjka bizarnih situacij. Od kod sta s soavtorjem besedila in režiserjem Matejem Mijatovičem črpala navdih zanje?**

„Prav po resnici vam poveva, da so skoraj vse Lojzetove prigode prišle iz izkušenj. Tudi najinih, a večinoma od ljudi, ki jih pozna. Od nerodnega ropanja vaške beznice do kosmatih nog v 'slačibarju' in zoprnega frizerja, ki je nadležen čez mero dobrega okusa. Jasno pa je, da si ne upava povedati, katero od teh situacij sva zares doživela.“

**Igrate več kot deset likov, vam je kateri izmed njih ljubši ali na kakršenkoli način bližji, kot so drugi?**


„V tej predstavi odigram 19 likov, katere zgolj s stavkom ali dvema, druge pa s celim prizorom. Poleg Lojza samega imam zelo rad upravnika zapora, ki je zelo avtoritaren in bi bil strah in trepet zapora, če mu tega ne bi onemogočala govorna napaka in šušljanje, ter Jeruško, ki je profesionalna plesalka in jo Lojz spozna v nočnem klubu in prihaja iz Moldavije. Luštna punca, ki govori pet različnih jezikov naenkrat, a nobenega zares ne zna.“



**Glede na to, da je predstava nastala pred štirimi leti in ste jo v zadnjem letu ali dveh nekoliko postavili „na čakanje“ – najbrž tudi zaradi angažmaja v televizijskih nanizankah Usodno vino in Reka ljubezni –, ste jo pred jesenskimi ponovitvami kaj nadgrajevali?**

„Po vsakem daljšem premoru najdem nekaj novega, ko obnavljam tekst. Drugačno melodijo stavka pri posameznem liku ali nov dodatni problem, ki lahko muči enega od likov. Včasih mi publika na predstavi pomaga najti novo komičnost v stavku ali situaciji, ko se zgodi nekaj nenačrtovanega, in takrat ugotovim, da bi lahko nekaj povedal še malo drugače, ker je to preprosto smešno. To je čar predstave, ki ima veliko ponovitev – da je rahlo drugačna, a v bistvu enaka.“

**Kaj je poleg igranja Zapornika 3.2.3. ta čas na vašem „igralskem jedilniku“?**

„Moj 'igralski jedilnik' ima kar nekaj hodov, lahko bi rekel, da je pravi 'slow food'. Na televiziji me trenutno najbolj okupirata Reka ljubezni in Slovenija ima talent. Sploh zadnja od mene zahteva ogromno priprav, ker gre za res veliko produkcijo. V gledališčih po Sloveniji pa poleg v monokomediji Zapornik št. 3.2.3. igram tudi v predstavi za šolarje iCankar, mladinski predstavi Boksarsko srce, ki jo igrava z očetom, ter v Brillantini, s katero smo oktobra začeli turnejo po Sloveniji in ima oktobrske in novembrske predstave že v glavnem razprodane. Ljubitelje gledališča vabim na katerokoli od teh predstav in vam kličem: Dober tek!“ 

KRANJ

# Vinska pot

ROVI POD STARIM  
KRANJEM

NOVEMBER



PETEK **09.** in SOBOTA **10.**

PETEK **16.** in SOBOTA **17.**

Okusite vinorodno in kulinarčno Slovenijo Več kot 40 degustacijskih točk

## NOČ ČAROVNIC *za otroke*

### Rovi pod starim Kranjem

**26. - 30. 10.**

ob 16., 17. in 18. uri



Več informacij na:  
[slepa-ulca.si](http://slepa-ulca.si)  
[facebook.com/slepaulca/](https://facebook.com/slepaulca/)  
<https://www.visitkranj.com/sl/noc-carovnic-kranj>

SLEPA ULCA:

**31.10.2018**

**od 18:00**

**do 24:00.**

**O  
B  
R  
E  
D**

Noč čarovnic za odrasle v rovih pod starim Kranjem  
Strašljivo doživetje v kranjskem podzemlju

[www.visitkranj.si](http://www.visitkranj.si)

Vstopnice na vseh prodajnih mestih Eventim, Petrol servisih in v Kranjski hiši, ter uro pred pričetkom na dan dogodka do razprodaje.



Gorenjski Glas



Zavod za turizem in kulturo Kranj  
**ZTKK**



## URNIK ZA SEZONO 2018/2019

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
6:00-6:30	JUTRANJI I.F.T.	JUTRANJI I.F.T.	JOGALATES	JUTRANJI I.F.T.	I.F.T.-PUMP		
6:30-7:00	5:45 Tjaša	5:45 Tjaša	Anita	5:45 Tjaša	5:45 Tjaša		
8:30-9:00	FIT PILATES	JUTRANJA VADBA	I.F.T.	FIT PILATES	JUTRANJA VADBA		
9:00-9:30	Mateja	- FIT SENIORJI	Tjaša	Mateja	- FIT SENIORJI		
9:30-10:00	I.F.T.		TNZ		TNZ		
10:00-10:30	Mateja		Tjaša		Mateja		
16:30-17:00	FIT PILATES	TNZ	TNZ	FIT PILATES	I.F.T.		
17:00-17:30	Meta	Tjaša	Tjaša	Meta	Ana		
17:30-18:00	HIIT	FIT PILATES	BODY SHAPE	TNZ	JOGALATES		I.F.T.
18:00-18:30	Tjaša	Mateja	Tjaša	Mateja	Tina	I.F.T.	Tjaša
18:30-19:00	I.F.T.-PUMP	TNZ	I.F.T.	VADBA ZA	TNZ	Ana	FIT PILATES
19:00-19:30	Mateja	Mateja	Mateja	ZAČETNIKE	Mateja	TNZ	Mateja
19:30-20:00	PILATES ZA	I.F.T.	PILATES ZA	I.F.T.	I.F.T.	Tjaša	TNZ
20:00-20:30	FANTE IN PUNCE	Mateja	FANTE IN PUNCE	Tjaša	Mateja		Mateja
20:30-21:00	TNZ	ZDR. HRB.&	TNZ	PILATES ZA	ZDR. HRB.&		TRENING
21:00-21:30	Mateja	PILATES	Mateja	FANTE IN PUNCE	PILATES		ODBOJKE
		TRENING					18:30
		ODBOJKE					
		19:30					



# V Kranju letos brez Zdravljice

Najboljši plezalci na svetu so se v Kranju pomerili na peti tekmi svetovnega pokala v težavnosti. Janja Garnbret druga.

Besedilo: **Maja Bertoncej**

Foto: **Gorazd Kavčič**

**D**vorana Zlato polje je tudi letos, skupaj že triindvajsetič, gostila tekmovanje svetovnega pokala v športnem plezanju v disciplini težavnost. Nastopilo je več kot sto plezalk in plezalcev, med njimi tudi šestnajst iz slovenske reprezentance. Finale je znova privabil veliko gledalcev, ki so pod steno občudovali izjemno plezanje najboljših na svetu.

Med osmerico sta bili v ženskem finalu tudi dve Slovenki. Janja Garnbret (Šaleški AO) je bila na koncu druga, Mina Markovič (ŠPK Plus) pa osma. Domnu Škoficu (ŠPO PD Radovljica) se v polfinalu ni izšlo po načrtih. Osvojil je dvanajsto mesto. V moški konkurenci se je zmage veselil Italijan Stefano Ghisolfi, ki je edini dosegel vrh smeri, v ženski pa je bila najboljša Jain Kim iz Južne Koreje. Precej več predstavnikov je Slovenija imela v polfinalu, predvsem ženskem. Mia Krampl je bila na koncu deseta, Tjaša Kalan 12., Lana Skušek 14., Katja Kadić 19., Vita Lukan 20. in Lučka Rakovec 24.



**Korošica Janja Garnbret je v Kranju priplezala do drugega mesta.**

Tekmovanje je bilo uspešno tudi po organizacijski plati. Pod okriljem Mednarodne zveze za športno plezanje ga organizira Planinska zveza Slovenije. Vodja tekme je že triindvajset let Tomo Česen. »Organizacija kranjske tekme je velik zalogaj. Koordinacija, tudi spremljevalnega programa, je letos potekala odlično, tako da ni bilo tako stresno kot kdaj prej. Moška smer je bila idealna, z atraktivnimi gibi, postavljavci so jo naredili odlično. Tudi ženska je bila v redu. Če potegnem črto pod celotno tekmovanje, mislim, da je bilo zelo dobro. Svoje so dodali tudi gledalci, ki so prišli v terminu, ki je bil nekoliko prej kot običajno,« je dejal Česen.

Tekma v Kranju je bila peta po vrsti za svetovni pokal in ni bila finalna, kot smo bili vajeni. Plezalci bodo sezono svetovnega pokala letos zaključili na Kitajskem. **1**



**Tekmovanje najboljših plezalcev na svetu vsako leto privabi veliko gledalcev.**

# Vaterpolo je izziv za mlade

Vaterpolo ima v Kranju dolgo tradicijo, tudi v tej sezoni pa v Akademskem vaterpolskem klubu Triglav vabijo mlade, da se jim pridružijo v šoli vaterpola.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**  
Foto: **Primož Pičulin**

Vaterpolo je eden najstarejših olimpijskih ekipnih športov. »Je dinamičen šport, poln hitrih reakcij, s stalnim gibanjem v vodi. Zato so vaterpolisti močni in vzdržljivi, z odlično koordinacijo gibanja in veliko pljučno kapaciteto. Treniranje vaterpola pomaga otrokom, da skozi igro pridobijo smisel za delo

v kolektivu in pridobijo kvalitete, potrebne za medsebojno sodelovanje, naučijo se sprejemati obveznosti, kar se pozitivno kaže tako v šoli kot tudi doma,« pravijo vaterpolski strokovnjaki in dodajajo, da ima ta šport izrazite pozitivne učinke na zdravje otrok.


»Zaradi stalnega pritiska vode na telo, ki lepo simulira breztežnostno stanje, sklepi in kosti vaterpolistov ob igranju vaterpola ne trpijo. Zahvaljujoč temu je omogočen pravilni lokomotorni raz-



**Vaterpolo je dinamičen šport, ki ga je moč trenirati tudi v Kranju.**

voj,« dodajajo in opozarjajo tudi na druge pozitivne plati, od pravilnega razvoja srčno-žilnega sistema do uravnavanja telesne teže ter preprečevanja astmatskih obolenj in drugih vrst alergij.

»Pri otrocih s prekomerno težo se zaradi treniranja vaterpola občutno zmanjša podkožno maščobno tkivo. Zaradi krepitve imunskega sistema vaterpolo pozitivno vpliva na preprečevanje astmatskih obolenj in ostalih vrst alergij,« pojasnjujejo.

Vaterpolo ima v Kranju dolgo tradicijo, tudi letos pa v Akademskem vaterpolskem klubu Triglav vabijo mlade, da se jim pridružijo v šoli vaterpola. Vsak torek in četrtek med 16.30 in 17.30 poteka v kranjskem bazenu, več pa izveste po telefonu (040 787 204) ali na info@klub-avktriglav.si. Ogledate si lahko tudi spletno stran [www.klub-avktriglav.si](http://www.klub-avktriglav.si). 

www.a2u.si T: 04 29 27 200

električnih koles  
Šenčur

**IZKORISTI PRILOŽNOST  
RAZPRODAJA 2018**

**HAIBIKE SDURO HARDNINE 2.0**  
YAMAHA 400Wh  
MPC: 2.199€  
Akcijska cena: **1.650€**

**HAIBIKE SDURO FULLSEVEN LT 5.0**  
YAMAHA 500Wh /  
Polno vzmeteno 150mm  
MPC: 3.499€  
Akcijska cena: **2.690€**

**IZKORISTI PRILOŽNOST  
PROMOCIJA 2019**

**HAIBIKE SDURO HARDNINE 2.0**  
YAMAHA 400Wh  
MPC: 2.199€  
Akcijska cena: **1.750€**

Vse cene so v € z vključenim 22% DDV – jem.  
Slike so simbolične. Količine so omejene, ponudba velja do odprodaje zalog.  
A2U d.o.o., Poslovna cona A53, 4208 Šenčur, info@a2u.si, 04 29 27 200, www.a2u.si



# Zlati cepin za življenjsko delo

Kranjčan Andrej Štremfelj je kot prvi Slovenec prejel zlati cepin za življenjsko delo in tako postal edini zemljan s tem prestižnim priznanjem tako za življenjske dosežke kot za vrhunski vzpon.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

**K**ranjski alpinist Andrej Štremfelj je deseti prejemnik zlatega cepina za življenjsko delo, ki so ga prvič podelili leta 2009. Prvega je prejel veliki italijanski alpinist Walter Bonatti, naslednje pa še alpinistične legende: Reinhold Messner, Doug Scott, Robert Paragot, Kurt Diemberger, John Roskelley, Chris Bonington, Woyciech Kurtyka in Jeff Lowe.

Prejel ga je konec septembra na gorniškem festivalu v Ladeku na Poljskem in postal edini zemljan s tem prestižnim priznanjem tako za življenjske dosežke kot za vrhunski vzpon.

Leta 1992 je namreč že prejel 'alpinističnega oskarja' za vrhunski vzpon, ki sta si ga z Markom Prezljem prislužila za prvenstveni vzpon po južnem stebru Kangčendzenge.

Danes 61-letni Andrej Štremfelj, že od vsega začetka član alpinističnega oddelka Planinskega društva Kranj, se je v slovensko alpinistično zgodovino vpisal 13. maja 1979, ko sta z Nejcem Zaplotnikom kot prva Slovenca in hkrati prva Jugoslovana stopila na vrh Everesta, leta 1990 pa sta se na najvišjo goro povzpela z ženo Marijo Štremfelj in postala prvi zakonski par na strehi sveta.

Povzpел se je še na sedem drugih osem-tisočakov, v svoji 46-letni alpinistični karieri pa je bil na več kot dvajsetih odpravah v nepalski Himalaji, opravil je prve pristope na več sedem-tisočakov ter kot inštruktor deloval v slovenski šoli za nepalske gorske vodnike v Manangu. Plezal je tudi v Patagoniji, Pamirju, ZDA in bil na Denaliju in Aconcagui. 📍



**Andrej Štremfelj se je kot prvi Slovenec razveselil zlatega cepina za življenjsko delo.** / Foto: Lucyna Lewandowska

Lepo vabljeni v prodajalno Proalp v Planetu Tuš Kranj!

**Odprta je vsak dan;** od ponedeljka do petka od 10<sup>h</sup> do 20<sup>h</sup>, ob sobotah od 9<sup>h</sup> do 19<sup>h</sup> in ob nedeljah od 9<sup>h</sup> do 12<sup>h</sup>.

**Našim kupcem se maksimalno posvetimo.** Vzamemo si dovolj časa, da skupaj z vami najdemo pravo obutev. Če je potrebno, izmerimo vaše noge in **naredimo obutev po meri.**

Svetujemo vam o uporabi in negi obutve ter se prilagodimo **vašim željam glede barv.**

Naše vodilo je, da dobite obutev, v kateri se boste **udobno gibali**, pogled na svoje obute noge pa **vas bo razveselil!**

**PROALP**



Prodajalna Proalp  
Planet Tuš Kranj  
info@proalp.si  
040 251 169  
www.proalp.si





**Hitov igralniško-zabavišni center Korona** v Kranjski Gori je pripravil praznovanje ob prenovi. Med povabljenimi smo srečali tudi lastnico licence Miss Slovenije za miss sveta ter organizatorko izbora Jelko Verk in mis Slovenije 2017 Majo Zupan iz Britofa pri Kranju, ki jo bomo pri izboru v nadaljevanju lahko spremljali v vlogi vodje projekta. A. B. / Foto: A. B.



**Gorenjski glas** se je z Alpetourjem, potovalno agencijo, odpravil v Švico, kjer je vrhunec tridnevnega izleta predstavljala vožnja z vlakom Bernina Express. Videli smo tudi Lihtenštajn. Na avanturo po severnem delu Italije in vzhodnem delu Švice pa sta se z nami podala nasmejana voznika avtobusa Vili Šturm in Oliver Lukič. A. B. / Foto: A. B.



**Kapetanka Rebeka Abramovič** je ob predstavitvi ekipe košaric kranjskega Triglava na starem bazenu pri Supernovi obljubila, da bodo aktualne pokalne prvakinja tudi v tej sezoni razveseljevale svoje navijače. Dekleta so z nasmehom to potrdila. V. S. / Foto: Primož Pičulin



**Besničan Tilen Lotrič** (desno) je študent Akademije za glasbo, na sliki z Nušo Derenda in Stivenom Rahmanom. Vsi trije so zapeli na nedavnem dogodku na kranjskem stadionu, Gorenjski verigi srca. Tilen je v nedeljo nastopil tudi v šovu Slovenija ima talent in dobil zlati gumb. S. K. / Foto: Tina Dokl



**Kranjski Cineplexx** je gostil premiero domače mladinske romantične komedije Gajin svet režiserja Petra Bratuše. Film si je ogledala tudi družina Okorn, na premiero pa je naravnost z ljubljanskega letališča prišel tudi režiser Mitja Okorn. A. B. / Foto: A. B.





**V stopnišni galeriji** kranjske Panorame Stara pošta razstavljajo člani Likovne skupine Leon Koporc KUD Kliničnega centra in Medicinske fakultete Ljubljana. Razstavljenih je 21 umetniških del, razstava pa bo na ogled do 15. novembra. Njeno odprtje je pospremil tudi zvok harfe kranjskega harfista Jana Gorjanca. A. B. / Foto: A. B.



**Tudi Strašane** je v Kranju zanimala filmska zgodba sodobne slovenske Pike Nogavičke, enajstletne Gaje iz filma Gajin svet. Družine, ki so se oglasile na premieri: Vodnikovi, Todorovičevi in Kajzerjevi. A. B. / Foto: A. B.



**V Celju** je potekalo balkansko veteransko atletsko prvenstvo na prostem, na katerem so slovenski tekmovalci osvojili kar 222 medalj, od tega 114 zlatih. Zlat je bil tudi Marjan Lotrič iz Besnice, ki je zmagal v polmaratonu (nad 65 let). M. B. / Foto: osebni arhiv



**Nacionalni nogometni center na Brdu** je gostil nogometni turnir med vidnimi slovenskimi gospodarstveniki z dobrodelno noto. Nanj je povabila PwC Slovenija, da se je dogodek odvil, kot so si zamislili, pa so zelo pripomogli predvsem Nogometna zveza Slovenije in seveda vsi, ki so se povabili odzvali. Poudarek je bil na dobrodelnosti, donacijo pa so organizatorji namenili Pediatrični kliniki Ljubljana. Na turnirju smo tako srečali tudi direktorja klinike Teodorja Žepiča. A. B. / Foto: A. B.

# In tako so se imeli nekoč

Društvo upokojencev iz Žabnice je pripravilo že deseto dobrodelno prireditev, na kateri so zbirali hrano za socialno ogrožene družine. Razveselili so jih kar enajst.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **arhiv društva**

**D**vorana zadružnega doma v Žabnici je konec septembra gostila tradicionalno dobrodelno prireditev Sorška dlan, ki jo prireja tamkajšnje upokojensko društvo oz. njegova kulturna sekcija pod vodstvom Jerice Kraševca. Letošnji, že deseti prireditvi so dodali naslov In tako smo se imeli nekoč, saj so na njej upokojenci z občinstvom delili zgodbe iz starih časov in jim tako približali nekdanje življenje. Navzoči so tako med drugim slišali zgodbo o deklici, ki je osem let pasla živino bogatega kmeta – za gumijaste škornje



**Nastopile so tudi ljudske pevke Predice iz Kamnika.**

in blago za predpasnik, ki ju je dobila ob koncu vsakih počitnic. Pa tudi kako so otroci nekoč zbirali pike za dobra dela, ki sta jih mama in ata vsak večer ovrednotila za skupno mizo, ter kako hitro so bili ob pike zaradi laži, kletvic ... Za vsako piko so si konec meseca prislužili bombon, ki je bil videti, kot da bi bil svilnat. O tem je pripovedovala Jerica Kraševca, ki je prepričana, da bi bila takšna vzgojna praksa zelo uporabna tudi danes. »Z zgodbami iz preteklosti smo želeli spomniti, da tudi včasih ni bilo vse rožnato, bile so stiske, se pa ne spomnim, da bi bilo treba zbirati hrano za družine v stiski, tako kot to počnemo sedaj,« je poudarila Jerica Kraševca, sicer upokojena vzgojiteljica z izjemnim čutom za sočloveka.

KULTURNO DRUŠTVO PLANET DO GODKOV, ZALOŽ PRIL CERKLJAH 71 A, CERKLENA GORENJSKEM



**Baletna plesalca Urša Jaklič in Luka Maj Špenko**



Kraševčeva je za uvod v dobrodelno prireditve tudi letos nagovorila darežljive obiskovalce, ki so darovali hrano za ljudi v stiski. Njen nagovor je tokrat navdahnjen filozof Konfucij. »Nauk oz. vrline tega plemenitega moža izpred našega štetja so zelo podobne kot pri današnjih ljudeh, tistih, ki čutijo s srcem. Pomembno je, da začutiš človeka, razumeš njegovo stisko,« je dejala. Čut za sočloveka pa premorejo tudi nastopajoči na žabniški dobrodelni prireditvi, ki vselej postreže tudi s prijetnim kulturnim programom. Letos so zanj poskrbeli: ljudske pevke Predice iz Kamnika, plesalca Luka Maj Špenko in Urša Jaklič iz Baletne šole Stevens, obetavna pevka Janja Martinjak ob svoji kitariski spremljavi ter Eva Vončina, ki je ob petju navdušila še z igranjem na prečno flavto. Na preteklih prireditvah so gostili tudi zelo znana glasbena imena, med drugim Tanjo Žagar in Adija Smolarja, ki sta po besedah Kraševčeve izredno srčna in pripravljena nastopati za dobrodelne namene.

Prvo dobrodelno prireditve so pripravili leta 2009, ko so za klovne zdravnike iz društva Rdeči noski zbrali 1300 evrov. »Sčasoma smo začeli zbirati prehranske artikle. Na začetku je šlo za manjše količine, sedaj pa obiskovalci prihajajo z velikimi vrečami, celimi zavoji mleka, moke ... Zberemo res velike količine hrane, tehtamo je ne več. To smo počeli le prva leta, pa smo že takrat prišli do 160 kilogramov,« je razložila. V desetih letih so kar 121-krat obdarili družine, dvakrat so poln kombi hrane odpeljali društvu Barka, poklonili so jo tudi družinam Društva za pomoč žrtvam kaznivih dejanj Beli obroč pod vodstvom Vlaste Nussdorfer, varni hiši in materinskemu domu Gorenjske ... »Obiskovalci prireditve so se izkazali tudi letos, saj smo bogato obdarili enajst družin s škofjeloškega območja, ki se ob velikih socialnih stiskah srečujejo tudi s težkimi boleznimi, invalidnostjo, samohranilstvom ...« je pojasnila Jerica Kraševc in dodala, da je najtežji del dobrodelnega projekta predaja zbrane pomoči. »Povsod so izjemno hvaležni, presenečeni nad velikimi količinami zbrane hrane, te objemajo, skupaj tudi jokamo. To so zelo ganljivi trenutki,« nam je še zaupala. **K**

## TOKRAT O POMENU IN OHRANJANJU KULTURE MED VOJNO

V Kranju se ta čas pod okriljem Kulturnega društva Brdo odvijajo tradicionalni, že 14. Dnevi srbske kulture. Tokrat je osrednja tema stota obletnica konca prve svetovne vojne, zato z različnimi dogodki skušajo osvetliti pomen in ohranjanje kulture med vojno. Za uvod v Dneve srbske kulture so minulo sredo v društvenih prostorih na Sejmišču odprli razstavo Prva svetovna vojna v sliki in poeziji ter si ogledali dokumentarno-igrani film Srbija v veliki vojni avtorice Slađane Zarić. Sinočnji, četrtkov večer je bil pesniško obarvan; gostili so vidnega srbskega akademika Matijo Bečkovića. Nocoj, 19. oktobra, ob 18. uri vabijo v Mestno knjižnico Kranj na okroglo mizo z naslovom Prva svetovna vojna v srbski zgodovini, književnosti in kulturi, na kateri bodo sodelovali akademik Matija Bečković ter profesorji dr. Stanislav Stojanović iz Beograda, dr. Duško Pevulja iz Banjaluke, dr. Vladimir Osolnik in dr. Cvetka Toth iz Ljubljane. Sobota bo kot običajno v znamenju folklorne. V Prešernovem gledališču se bodo ob 19. uri v okviru folklornega festivala Razigrana mladost poleg srbskih folklornih skupin, ki delujejo na območju Slovenije, kot posebni gostje predstavili člani banjaluškega Centralno kulturno-umetniškega društva mladih Veselin Masleša. Nastopila bo tudi Folklorna skupina Sava iz Kranja. Dneve srbske kulture bodo sklenili v nedeljo s spominskim bogoslužjem žrtvam prve svetovne vojne v pravoslavni cerkvi svetega Cirila in Metoda v Ljubljani. **A. Š.**

ZAVOD AKTIVA, GOGALOVA ULICA 4, KRANJ

KULTURNO DRUŠTVO BRDO, SEJMIŠČE 3, KRANJ

Slike: sepi.com.hr

# V Kranju vse več turistov

Turistični obisk in prenočitve v Kranju so se v zadnjih štirih letih podvojili. Letos pričakujejo več kot 70 tisoč obiskovalcev v turističnih kapacitetah in preko 110 tisoč nočitev. Kranj pa privablja tudi mnoge enodnevne obiskovalce – jeseni še zlasti z odmevnima prireditvama Noč čarovnic in Vinska pot.

Besedilo: **Ana Šubic**  
Foto: **Primož Pičulin**

**P**odobno kot drugod po Sloveniji tudi v Kranju zadnja leta opažajo povečan turistični obisk. Po podatkih Zavoda za turizem in kulturo Kranj (ZTKK) je število obiskovalcev v turističnih kapacitetah naraslo s 30 tisoč v letu 2013 na lanskih 68 tisoč, letos pa naj bi presegle 70 tisoč obiskovalcev. Ob tem narašča tudi število prenočitev – s 50 tisoč v letu 2013 na sto tisoč v lanskem letu, medtem ko letos pričakujejo več kot 110 tisoč prenočitev. »Povprečna letna rast turističnih prihodov in prenočitev je bila v zadnjih štirih letih v povprečju okrog 25 odstotkov letno, kar uvršča Kranj med najhitreje rastoče turistične destinacije v Sloveniji,« je pojasnil direktor ZTTK Tomaž Štefe. Letos se je rast nekoliko umirila; v zadnjih dvanajstih mesecih beležijo petodstotno povprečno letno



**Drugi in tretji konec tedna v novembru se bo možno odpraviti po Vinski poti, ki že leta privablja obiskovalce od blizu in daleč. Lani jih je bilo rekordnih 4500.**

rast turističnih prihodov in 13-odstotno povprečno letno rast turističnih prenočitev. V zadnjih štirih letih se je močno

izboljšala tudi zasedenost kranjskih turističnih kapacitet. Če je povprečna letna zasedenost ležišč leta 2013 znašala



**19. in 20. 10. 2018** pred Planetom Tuš v Kranju organiziramo **HIŠNI SEJEM** s predstavitvijo avtodomov italijanskega proizvajalca GIOTTILINE in PLA.

V petek od 10. do 18. ure in v soboto od 9. do 17. ure.



18 odstotkov, je bila lani ta 32-odstotna, s čimer so, tako Štefe, tudi v Kranju prišli na povprečno slovensko zasedenost ležišč. »Ocenjujemo, da znaša povprečna letna zasedenost sob v Kranju med petdeset in šestdeset odstotkov,« je razložil.

**NAJVEČ NOČITEV JULIJA IN AVGUSTA.** Povprečna doba bivanja se je letos z 1,6 povečala na 1,9 noči. V Kranju je turistični obisk po besedah Štefeta precej enakomerno porazdeljen čez vse leto: »Kljub temu se je tudi pri nas v poletni konici močno povečal. Letos je bilo v Kranju v juliju in avgustu vsak mesec ustvarjeno preko 14 tisoč prenočitev, v obdobju od junija do septembra pa skupaj preko 50 tisoč, kar pomeni polovico nočitev.« Turisti sicer prihajajo iz Koreje, Madžarske, Nemčije, Srbije, Poljske, Italije, Kitajske, Hrvaške, Nizozemske, omeniti velja tudi Avstrijce, Ruse in Britance.

Turistični obisk v kranjskem TIC-u v zadnjih letih ostaja enak, se pa močno povečuje obisk domačinov, saj je TIC tudi informacijska točka za sistem KRskOLESOM. »Obiskovalci si vedno več informacij priskrbijo v elektronski obliki. Močno se povečuje obisk spletne strani <https://www.visitkranj.com/sl/> – tako število obiskovalcev kot dolžina časa obiska na spletni strani. Oboje se je v zadnjem letu podvojilo. Močno se povečuje tudi število sledilcev na Facebooku in Instagramu – v zadnjem letu za štirideset odstotkov,« ugotavlja Štefe.

Na omenjeni spletni strani so na voljo tudi podatki o Kranju, naravnih in kulturnih znamenitostih, doživetjih, ogledih in izletih, kulinariki, dogodkih in nastanitvah. Jesenske dneve

lahko, denimo, izkoristite tudi za obisk starega Kranja, sprehod po kanjonu Kokre, kolesarski izlet po okolici Kranja ali pa vzpon na bližnje hribe: Jošt, Šmarjetno goro ali Jamnik ...

**JESENI OŽIVI KRAJSKO PODZEMLJE.** Jesenski čas pa v Kranju prinaša tudi številne zanimive dogodke. Ena najbolj obiskanih je zagotovo Noč čarovnic za otroke v rovih pod starim Kranjem. Med 26. in 30. oktobrom bodo izvedli po tri predstave dnevno, posebej pa velja omeniti še letošnjo novost – Čarovniški piknik, ki bo 31. oktobra od 14. do 18. ure na Glavnem trgu. Obetajo se poslikave obrazkov, ogled profesionalnega maskiranja, na voljo bodo čarovniški flancati, zvarki, otroci bodo pekli hrenovke, kruh in jabolka ... Tega dne, torej 31. oktobra, bodo pripravili tudi Noč čarovnic za odrasle, in sicer od 18. do 24. ure v Rovih pod starim Kranjem. Drugi in tretji novembrski konec tedna pa bo kranjsko podzemlje znova gostilo Vinsko pot, ki že leta privablja obiskovalce od blizu in daleč. Lani jih je bilo rekordnih 4500.

Direktor ZTTK Tomaž Štefe je povabil tudi k obisku galerij in ogledu sedmega Mednarodnega festivala likovnih umetnosti; do 2. novembra bodo izvedli še šest javnih vodenj po razstavah v mestnem jedru. V ospredje je postavil tudi dogodke v počastitev obletnice rojstva Simona Jenka: 25. oktobra ob 10. uri v Prešernovem gaju in uro kasneje še v kranjski knjižnici. Dan kasneje ob 18. uri bo v gasilskem domu v Mavčičah še podelitev Jenkovih nagrad – najvišjih slovenskih priznanj za pesnike in poezijo. **K**

## SPEKLI POL TONE KOSTANJA

V Besnici je zadnji dve nedelji znova dišalo po pečenem kostanju, saj je Rekreativno turistično društvo Rokovnači priredilo tradicionalni, že 22. Kostanov piknik. Še zlasti minulo nedeljo, ki jo je spremljalo čudovito jesensko vreme, je bil obisk eden boljših doslej, a tudi teden prej ni bil slab, pa čeprav je prireditev zmotilo nekaj dežnih kapelj. Kot je povedal predsednik Rokovnačev Miro Kemperle, so skupaj spekli petsto kilogramov kostanja, obiskovalcem pa so ponudili tudi številne druge dobrote: gobovo juho, golaž, ribe, zeljne jedi, palačinke ... Pestra je bila tudi ponudba na stojnicah, ki so bile obložene z izdelki gospodinj, kmetov, čebelarjev, zeliščarjev, na voljo so bili suha roba, umetniški izdelki ... **A. Š.**





**KLET BRDA**  
Družinski vinogradi



**JUNAKI VIENOGRADOV**

**VINOTEKA**  
**V KRANJU**  
**ULICA STANETA ŽAGARJA 53**

**TEL. 04 234 39 39**

**PON-ČET 9.30-16.30**  
**PET 9.00-17.00**  
**SOB 9.00-12.00**

**BLIŽA SE SV. MARTIN, ČAS ZA NAKUP ODLIČNIH VIN!**



# Kranjski golfisti praznovali

Ta mesec Golf & country klub Kranj praznuje dvajset let delovanja, Slovenija pa je gostila največji dogodek golfskega turizma na svetu.

Besedilo: **Maša Likosar**  
Foto: **Tina Dokl**

**D**vajsetletnico delovanja so člani Golf & country kluba Kranj obeležili z družabnim golfskim turnirjem na igrišču Arboretuma Volčji Potok, po športnem delu pa so jubilej proslavili s kosilom in podelitvijo priznanj ustanovnim članom ter podpornikom. Predsednik Slavko Erzar, ki klub vodi že dvanajst let, je ob dvajsetletnici

delovanja izrazil veliko zadovoljstvo, da so preživeli težke čase in ohranili glavni namen – povezovati in družiti kranjske golfiste. Klub mu je za dolgoletno vodenje podelil naziv častnega člana. Dogodka se je udeležil tudi generalni sekretar Golf zveze Slovenije Gorazd Kogoj, ki je klubu izročil priznanje za dvajset let delovanja. Golf & country klub Kranj je pred dvajsetimi leti ustanovila skupina zagnanih kranjskih golfistov pod vodstvom Franca Rutarja kot odziv na takratno ekskluzivnost blejskih klubov. Ustanovitelji so takoj

organizirali začetni tečaj, razvili živahno klubske dejavnost z namenom igranja golfa, organizirali tekmovanja, izlete in srečanja. Klub je imel ob ustanovitvi željo zgraditi igrišča na Brdu in iz teh ambicij je dejansko ob razumevanju protokolarnega kompleksa Brdo nastalo vadbišče oz. njihovo matično igrišče. Z leti so se številčno okrepili, danes štejejo devetdeset članov, ki se uveljavljajo v slovenskem golfskem prostoru in redno nastopajo v različnih ligah. Vsako leto organizirajo prvenstvo kluba po posameznih kategorijah, Odprto

TERME  KRKA

Živeti zdravo življenje

Ujemite ugodne cene



Jesenski **oddih**

Terme Šmarješke Toplice in  
Terme Dolenjske Toplice

Čudežna moč termalnih vrelic.  
Prvinska narava v okolici in na krožnikih.

08 20 50 300  
booking@terme-krka.eu

www.terme-krka.si



**Člani Golf & country kluba Kranj so dvajset let delovanja proslavili v Arboretumu Volčji Potok.**

prvenstvo Kranja pod pokroviteljstvom župana ter spomladansko in jesensko srečanje članov s tekmo na Brdu. Dolgoročno nimajo ambicij postati 'masovni' klub, temveč je izhodišče druženje članov in njihovo dobro medsebojno razumevanje, na daljši rok pa tudi doseganje solidnih rezultatov.

Omeniti velja še, da se je te dni iztekel največji dogodek golfskega turizma na svetu, 21. mednarodna borza International Golf Travel Market IGTM 2018, ki ga v partnerskem sodelovanju organizirata Združenje za golf turizem Slovenije in Slovenska turistična organizacija (STO) v sodelovanju s Turiz-



**Podpredsednik kluba Iztok Kraševc, generalni sekretar Golf zveze Slovenije Gorazd Kogoj in predsednik Golf & country kluba Kranj Slavko Erzar**

mom Ljubljana. Na tem globalno pomembnem dogodku golfskega turizma se je srečalo okoli 1300 predstavnikov potovalne golfske industrije, 120 udeležencev borze iz 29 držav pa je našo deželo spoznavalo na petdnevnih študijskih turah po slovenskih golfskih igriščih. Ob tem priložnosti je STO v sodelovanju z Gospodarskim interesnim združenjem Golf in predstavniki golfskih igrišč izdala tudi novo publikacijo na temo ponudbe golfa v Sloveniji, kjer je v štirih jezikih predstavljenih 16 slovenskih golfskih igrišč, njihove značilnosti in ponudba. **K**

# Predprodaja

## do 30. 11. 2018

Kupim prej,  
#FuramKrvavec cenej`!

**Preskoči vrsto!**



[www.skipass.krvavec.eu](http://www.skipass.krvavec.eu), [www.rtc-krvavec.si](http://www.rtc-krvavec.si)





Kranjska klobasa – zašpiljeno dobra, pravijo. Konec septembra so kljub slabemu vremenu organizatorji Festivala kranjske klobase festival izpeljali: pod šotorom ob Zbiljskem jezeru. Njegovi obiskovalci so lahko na kar dvanajstih stojnicah pokusili kranjsko klobaso, kar pomeni, da so lahko degustirali dvanajst kranjskih klobas večjih in manjših certificiranih proizvajalcev. Od teh jih je bila polovica z Gorenjskega – in med njimi smo našli tudi Marka Dolenca s kmetije Hribar v Predosljah. A. B. / Foto: A. B.

## PRVI FESTIVAL SLOVENSКИH SIROV

V začetku oktobra je na Brdu potekal prvi Festival slovenskih sirov, ki ga je ob dvajsetletnici delovanja pripravilo Združenje kmečkih sirarjev Slovenije. Odziv tako gostincev kot tudi širše javnosti je bil nad pričakovanji, saj je sire prišlo okušat kar okoli tisoč obiskovalcev. Okoli trideset kmečkih sirarjev jim je ponudilo po tri izbrane vrste sirov, pridružile pa so se jim tudi nekatere slovenske mlekarne. Poskusiti je bilo možno tudi bolj posebne sire: vinski sir s teranom ali sir, namočen v modro frankinjo, sir z ogljem, starani sir z rdečo plesnijo, sir s konopljinimi vršički, čilijem ... Slovenski sirarji se ponašajo z vrhunskimi izdelki, ki se lahko postavijo ob bok evropskim, je poudaril predsednik združenja Milan Brenc. Veliko zanimanja je bilo tudi za kulinarčne delavnice, na katerih so bili obiskovalci deležni malih skrivnosti kuharskih mojstrov in izjemnih okusov jedi s sirom. A. Š. / Foto: Tina Dokl



Sire je na Brdu okušalo okoli tisoč obiskovalcev.

GG | IZLET// od petka, 26. oktobra, do nedelje, 28. oktobra 2018

## TEŽKO PRIČAKOVANO OBIRANJE MANDARIN

Odhod avtobusa z avtobusne postaje v Kranju bo ob 5. uri, z avtobusne postaje v Škofji Loki pa ob 5.20. Odpeljali se bomo čez Imotsko polje in si ogledali dve slikoviti kraški jezera (**Rdeče in Modro jezero**). Skozi mesto Imotski se bomo sprehodili do glavnega mestnega trga s spomenikom Tinu Ujeviću. Pot bomo nadaljevali proti Makarski rivieri, kjer bomo večerjali in prenočili.

**Drugi dan** se bomo odpeljali v dolino Neretve. Na plantažah nas bodo pričakali z aperitivom in suhimi figami, nato bomo uživali v obiranju mandarin v čudovitem okolju neretvanske delte. Med vožnjo s trupicami po jezeru Kuti bomo opazovali čudovito naravo. Domačini nam bodo v restavraciji **Pri Jozotu** pripravili odlično kosilo z neretvanskimi specialitetami, pijačo in zabavo. Pozno popoldne se bomo zapeljali nazaj proti hotelu, kjer se bomo po večerji pogovorili o doživetjih pri obiranju mandarin v dolini Neretve.

**Tretji dan** bo po zajtrku nekaj prostega časa. Za doplačilo bo možna vožnja z ladjo ob obali. V dopoldanskih urah se bomo odpeljali v **Makarsko**, eno najlepših letovišč v Dalmaciji. Sledila bo vožnja proti Šibeniku. Ustavili se bomo v mestu Skradin ob reki Krki, kjer bomo imeli toplo malico in možnost za sprehod. Popoldne se bomo vračali proti domu. V Kranj bomo prispeli okoli polnoči.

Več lahko preberete na naši spletni strani [www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si).

**Cena izleta je samo 188 EUR na osebo.**

**Dolina Neretve in Makarska riviera sta oktobra najlepši, zato pohitite s prijavo!**

Organizator izleta je Kompas, d. d. Prijave in rezervacije zbirajo v Kompasu Kranj, Slovenski trg 6, tel.: 04/201 42 61, in v Kompasu Škofja Loka, Kapucinski trg 8, tel.: 04/511 17 70. **Ne zamudite tega nepozabnega doživetja!**



**Cena vključuje:** prevoz s sodobnim turističnim avtobusom po programu, 2 polpenziona v dvoposteljni sobah v hotelu z najmanj 3 zvezdicami, obiranje mandarin, 3 kg mandarin na osebo, vožnja s trupicami po delti Neretve, odlično kosilo z neretvanskimi specialitetami in zabavo in pijačo Pri Jozotu, vstopnino za ogled Modrega in Rdečega jezera, toplo malico v Skradinu zadnji dan ter stroške vodenja in organizacije potovanja.

Doplačilo (ob prijavi):  
enoposteljna soba – 48 EUR za dve nočitvi

Gorenjski Glas



**Do 2 otroka bivata BREZPLAČNO**  
z dvema odraslima osebama, v času  
krompirjevih počitnic

**+ MINI OTROŠKI KLUB** in animacija za  
vso družino: vodne igre, ples za noč čarovnic,  
kreativne delavnice, kostanjev piknik,...

## POČITNICE ZA VSE GENERACIJE

### V TERMAH DOBRNA

**IZREDNI TERMIN  
ZA SENIOR ODDIH**

**KROMPIRJEVE POČITNICE**  
od 26. 10. do 04. 11. 2018

**1 x polpenzion + kopanje,**  
že od **39,90 €** oseba / noč  
(min. 2 noči)

**DO 2 OTROKA BIVATA  
BREZPLAČNO!**

- ✓ neomejen vstop v bazene,
- ✓ kopalni plašč v sobi,
- ✓ družabni dogodki,
- ✓ doplačilo za polni penzion le 8,90 €
- ✓ **animacija za otroke in odrasle: vodne igre, ples za noč čarovnic, kreativne delavnice, kostanjev piknik,...**

**ODDIH ZA DEDKA IN BABICO**  
od 28. 10. do 31. 10. 2018

**3 x polpenzion + kopanje,**  
že od **149,00 €** oseba / 3 noči  
v Hotelu Vita\*\*\*\*

**DO 2 VNUČKA BIVATA  
BREZPLAČNO!**

- ✓ neomejen vstop v bazene,
- ✓ 1 x storitev za dobro počutje v centru La Vita,
- ✓ kopalni plašč v sobi,
- ✓ doplačilo za polni penzion le 8,90 €
- ✓ brezplačen prevoz od doma do Term Dobrna in nazaj, po vsej Sloveniji, brez omejitve kilometrov,...

**5-DNEVNI SENIOR ODDIH**  
do 30. 12. 2018

**5 x polpenzion + kopanje,**  
že od **205,00 €** oseba / 5 noči

**BREZPLAČEN PREVOZ OD  
DOMA DO TERM DOBRNA  
IN NAZAJ**

- ✓ BREZPLAČEN PREVOZ od doma do Term Dobrna in nazaj, po vsej Sloveniji, brez omejitve kilometrov,
- ✓ 1 x storitev za zdravje v medicinskem centru,
- ✓ 1 x storitev za dobro počutje v centru La Vita,
- ✓ neomejen vstop v bazene,
- ✓ kopalni plašč v sobi,...



**TERME DOBRNA**

HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE  
SINCE 1403

Brezplačna številka: **080 22 10**

[info@terme-dobrna.si](mailto:info@terme-dobrna.si), [www.terme-dobrna.si](http://www.terme-dobrna.si)



# Modno popoldne

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

**F**rizersko-kozmetični atelje Silva pod taktirko Jerneje Likar Cuderman je 5. oktobra na Primskovem predstavil zanimivo in poučno modno revijo Moda skozi čas, trendi 2018/2019. Obiskovalce so oblačila in frizure za vse priložnosti popeljali skozi bogato zgodovino mode na Slovenskem, vse od začetka 19. stoletja do najnovejših trendov jesen/zima. Na sliki spodaj so vsi stilisti ateljeja Silva v družbi modne oblikovalke Sonje Ravbar (BELO) in Mime Ilič Živković, lastnice trgovine z modno konfekcijo Mima. **K**



Od leve: Marija Iličič, Sonja Ravbar, Aljoša Katrašnik, Eva Strniša, Mima Ilič Živković, Jerneja Likar Cuderman, Tjaša Svetelj in Nežka Kokalj / Foto: Primož Pičulin

*Red Butcheri*  
premium jeans

**DOVER**  
Celovška c. 268  
Ljubljana

**LEJA**  
Frankovo nas. 67  
Škofja Loka

**DOVER**  
Glavni trg 3  
Kranj

<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

HARBEN.DOO., FRANKOVO NAS. 165, ŠKOFJA LOKA

## UGANDA SKOZI FOTOGRAFSKI OBJEKTIV

Sredi septembra je bilo v Klubu Jedro v Medvodah odprtje fotografske razstave fotografkinje Lidije Lapajnar iz Podreče. To je njena prva samostojna razstava, na kateri je 29 fotografij, ki so nastale v okviru potovanja po Ugandi v začetku letošnjega leta. Uganda jo je navdušila predvsem z naravo, živalskim svetom in prijaznimi ljudmi. Vse to je videti tudi na razstavljenih fotografijah. **M. B.**



Lidija Lapajnar in Uganda / Foto: Maja Bertoncej



## AKTUALNO IZ KRANJSKE BOLNIŠNICE, ZA PACIENTKE IN STROKO

V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo (BGP) Kranj so že spomladi začeli izvajati srečanja za nosečnice in bodoče starše Vprašaj babico, in sicer z namenom, da jim ponudijo dodatne informacije, ki se nanašajo na potek nosečnosti, pripravo na porod in porod. Zdaj dodajajo še svetovanje o dojenju ABC dojenja. Obe srečanja potekata v knjižnici bolnišnice vsak zadnji torek v mesecu, in sicer ABC dojenja ob 12. uri, Vprašaj babico pa ob 13. uri. Srečanja vodijo medicinske sestre in babice. Vsako sredo ob 13. uri pa je nosečnicam na voljo anesteziolog, ki svetuje glede lajšanja bolečine pred porodom. Na srečanja niso potrebne predhodne prijave. BGP Kranj letos prvič organizira strokovno izobraževanje – prvi izobraževalni dan BGP Kranj, ki bo 26. oktobra v prostorih Zavarovalnice Triglav v Kranju. Namenjen je medicinskim sestram, babicam in zdravnikom, ki delujejo na področju ginekologije in porodništva, cilj srečanja pa je pridobitev novih spoznanj in obnovitev strokovnih vsebin iz tega področja. Med obravnavanimi temami bodo sodobne operativne metode v ginekološki kirurgiji, zdravstvena nega pacientk po ginekoloških operacijah, izvenmaternična nosečnost, antifosfolipidni sindrom, obravnava nosečnosti, priprava na porod s hipnozo, vloga medicinske sestre pri lajšanju porodne bolečine, prisotnost doule v porodni sobi, novorojenček v prvih dneh po rojstvu ... S. K.

## PREK STIKA Z ODRAŠČAJOČIMI DO UČINKOVITEGA VPLIVA

Kranjska lokalna akcijska skupina za preprečevanje zlorabe drog vabi na brezplačno predavanje za starše z naslovom Prek stika z odraščajočimi do učinkovitega vpliva, ki bo v torek, 23. oktobra, ob 18. uri v predavalnici Gimnazije Franceta Prešerna. Predavala bosta priznana predavatelja Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole. Starši se v vsakdanjih situacijah z odraščajočimi otroki in najstniki znajdejo tudi pred vprašanji in izzivi, ko otrok ne sodeluje, jih ne posluša, ravna proti postavljenim pravilom ... Takrat potrebujejo notranjo moč za varno vodenje otrok in ustrezen odziv na razvojne potrebe, saj so od tega odvisni oblikovanje otrokovih navad glede sprejemanja pravil, meja, avtoritete, razvoj samozavesti, podobe o sebi, oblikovanje socialnih veščin, delovnih navad, samostojnosti in odgovornosti. Stik z otrokom in občutek varnosti sta pogoj za njegov zdrav razvoj, poudarjata predavatelja. Ugotavljata, da starši pri odzivih na otrokove razvojne potrebe, največkrat se to dogaja v stresnih situacijah, najraje uporabljajo načine vedenja, ki so jim bili posredovani v primarnih družinah. V mnogih situacijah se partnerja ne strinjata in zaradi tega nastajajo napetosti, prepiri ali pa se eden od partnerjev umakne. Zakonca Mrgole bosta prikazala nekaj ključnih primerov v življenju z odraščajočimi otroki, možne zadrege in vzgojna nestrinjanja ter nekaj učinkovitih načinov reševanja iz vsakdanjega družinskega življenja. Priljubljena predavatelja sta starša štirih odraslih otrok, ki že več kot 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi. Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše Izštekani najstniki in starši, ki štekajo. A. Š.



**"UNDO je  
moj skrivni  
recept za boj  
proti gubam."**

*Lorella Flego,  
modna urednica*

**NOVO**

**Kupon za  
BREZPLAČNO  
meritev  
starosti  
kože**

Kupon velja do 30. 11. 2018.  
**Pokličite nas na telefon 05 923 32 14**  
in se naročite na brezplačni posvet.  
Pohitite z rezervacijo  
in si zagotovite prost termin.

**Upočasnite znake staranja**

Na voljo v trgovini **SENSILAB® misli Zdravo** Kranj, Stara cesta 25 (Savski otok).  
Odprti smo od ponedeljka do sobote od 8.00 do 20.00 ure ter ob nedeljah do 13.00 ure.

SENSILAB D.O.O., VERDOŠKOVALICA 55 A, Ljubljana



## CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nena Veber, IMT & NLP trenerka,  
NLP master coach  
direktorica Althea centra



### JESENI OKREPIMO PLJUČA ZA ZIMO

Jesen, ki v TKM (tradicionalni kitajski medicini) traja od 7. avgusta do 2. novembra, je idealen čas, da okrepimo pljuča in imunski sistem, poskrbimo za zimsko odpornost.

Če potegnemo vzporednico z naravo: kot se rastline pripravljajo na zimsko spanje, bi se morali tudi mi. Jeseni se listje suši in odpada z dreves, rastline niso več tako živahne kot pomladi. Priporočljivo je, da to upoštevamo tudi ljudje v svojih ritmih. Jesen je v TKM čas, ki na naše telo deluje tako, da ga izsuši. To pa lahko oslabi pljuča. Temperaturne razlike so velike: zjutraj mraz, čez dan še relativno vroče, zvečer spet mrzlo.

#### Najbolj nam bo koristilo, če bomo:

- pili veliko tople tekočine, da navlažimo pljuča (npr. čaj z medom in limono),
- šli spat zgodaj in vstajali zgodaj,
- jedli veliko kuhane in sveže zelenjave (fižol, radič) in sadja (jabolka, hruške),
- uživali več kislih jedi in medu,
- uživali vročo kokošjo juho (krepi pljuča),
- že zjutraj temeljito prezračili stanovanje (pazimo, da nas ne prepriha!),
- poskrbeli za gibanje (npr.: joga, hitra hoja, počasen tek),
- poskrbeli za čustveno ravnovesje (pljuča so povezana s čustvi žalosti in slabšega razpoloženja, razvedrilo se z glasbo, barvami, delajmo stvari, ki nas veselijo),
- rekreacijo iz poletnih zgodnjih jutranjih in poznih večernih ur premaknili na popoldanske ure,
- rekreacijo izvajali v ustrezno prezračenih in ogretyh (ne prevročih) notranjih prostorih (velja predvsem za starejše in bolj občutljive ljudi, kronične bolnike, vse ki okrevajo po daljši bolezni ali so izčrpani).

#### Jeseni ni priporočljivo:

- savnanje, ker še dodatno izsuši telo (počakajmo na zimo, ko nam bo koristilo, ker bo poživilo našo cirkulacijo),
- uživati preveč pikantne hrane,
- da se zadržujemo zunaj prezgodaj zjutraj ali prepozno zvečer,
- hujšati, ker s tem dodatno obremenimo telo,
- prhanje z mrzlo ali hladno vodo po vadbi (telo naj se najprej samo vsaj delno ohladi, potem se prhajmo s toplo vodo),
- uživanje mrzlih ali hladnih pijač (vedno vsaj sobne temperature ali tople).



**althea**<sup>®</sup>

OLIMPIJSKI REFERENČNI  
ŠPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85  
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si  
FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

## Tok ženske

Skupina Tok ženske se srečuje v prostorih Krajevne skupnosti bratov Smuk v Kranju. V novi sezoni so že praznovale jesensko enakonočje ob spremljavi šamanskega bobna, na drugem srečanju je bilo govora o endometriji ...

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Srečanja potekajo ob torkih na štirinajst dni ob 18. uri, naslednje bo 23. oktobra na temo menstruacija z Vesno Juvan, avtorico knjige Rdeča zarja. »Skupina ni anonimna, je pa varna in podporna. Vsakič smo vesele dosežanjih ter novih žensk, ki se nam pridružijo, in ne zamerimo, če kdaj življenje poseže v naše načrte in se druženja katera ne more udeležiti. Srečanja potekajo brezplačno na prostovoljni bazi,« je povedala Sara Aranel, ki je skupaj z Matejo Kusterle



**Sara Aranel, antropologinja in pedagoginja** / Foto: osebni arhiv

ustanoviteljica skupine Tok ženske. Srečanja so zelo raznolika, kot pojasni: »V prvi vrsti ponujajo varen prostor za iskrene, globoke, sproščene pogovore v podporni skupnosti. Sicer pa lahko prevzamejo obliko predavanj, ustvarjalnih delavnic, predavanj zunanjih gostov, filmskih večerov, organizirale smo tudi že dobrodelno akcijo za poznano družino v stiski, predavanje, ki je bilo odprto za širšo javnost, ter pospremile eno izmed članic k porodu z obredom nege in blagoslova mame (blessingway).« Srečanja so že namenile temam, kot so porod, poporodno obdobje, šolanje na domu, partnerstvo, cepljenje, dojenje, oblikovanje nakita v različnih tehnikah, podpora maternici in ženski naravi ... »V letošnji sezoni smo na prvem srečanju izvedle praznovanje jesenskega enakonočja ob spremljavi šamanskega bobna, zatem tudi srečanje na temo endometriozе. Sledile bodo tudi sprostitvene tehnike, poroka kot obred prehoda ... Zatem si bomo ponovno skupaj izbirale teme nadaljnjih srečanj,« je povedala Sara.

Sara in Mateja sta bili sošolki v osnovni šoli. »Po nekaj letih sva se ponovno srečali in ugotovili, da naju družijo podobna zanimanja, ki se vrtijo okoli ustvarjanja bolj povezane in harmonične skupnosti ter lepšega sveta za vse nas.« Mateja je jezikoslovka in porodna babica, Sara pa antropologinja in pedagoginja. »Po nekaj pogovorih sva vsakič znova prišli do zaključka, da ženskam v našem prostoru manjka podporne skupnosti, ki bi nam pomagala čez težke čase ali se veselila z nami ob uspehih. Če jo imamo, že znanost prihaja do zaključkov, da smo ženske bolj zadovoljne, zdrave, podporne svojim družinam, uspešnejše, celo živimo v povprečju dlje.«

»Po nekaj pogovorih sva vsakič znova prišli do zaključka, da ženskam v našem prostoru manjka podporne skupnosti, ki bi nam pomagala čez težke čase ali se veselila z nami ob uspehih. Če jo imamo, že znanost prihaja do zaključkov, da smo ženske bolj zadovoljne, zdrave, podporne svojim družinam, uspešnejše, celo živimo v povprečju dlje.«

Tako sta se opogumili, da bosta tisti, ki bosta to skupnost začeli ustvarjati. Ob podpori Pisarne prenove soseske Planina in Krajevne skupnosti bratov Smuk se je ideja septembra 2017 uresničila in tako so septembra 2018 stopile že v drugo sezono. »Želja je, da bi čisto vsaka lokalna skupnost poznala prostor, v katerem se povezujejo ženske in znotraj katerega se pretakajo kvalitetne informacije za življenje. Seveda je enaka želja tudi za moške, a ta projekt bodo morali prevzeti fantje sami. S svojim zgledom že navdihujemo osebe, ki bi podobno stvar zagnale drugje, in upamo, da kmalu pride do realizacije. V resnici je stvar le v pogumu in odločitvi. Na naju pa so že naslovili tudi željo, da bi pomagali zagnati nekaj takega v Ljubljani. Kaj prinese prihodnost in kaj od vsega tega bo uresničenega, pa bomo še videli,« je sklenila Sara Aranel. **K**

## Življenje z inkontinenco DOBRO IZBRAN PRIPOMOČEK OLAJŠA TEŽAVE

Ko človeku popolnoma nekontrolirano uhaja voda in morda tudi blato, govori mo o težki in zelo težki inkontinenci. Da bomo znali izbrati pravi pripomoček za zaščito in lajšanje težav, je treba dobro poznati vse, kar je na voljo.

### Več vrst in vpojnosti

Pripomočki za inkontinenco morajo zagotoviti varnost in zanesljivo vpojnost ter jim ponuditi boljšo kakovost življenja. Vse to pa je odvisno od vrste, oblike, dimenzije in sestave teh izdelkov.

Mobilne vpojne hlačke so uporabne takrat, ko urin uhaja v drobnem curku ali občasno z izlivi. Nosijo se kot običajno spodnje perilo, po uporabi jih raztrgamo po stranskih šivih, da jih odstranimo in zavrzemo.

Anatomske predloge so namenjene težki in telo težki obliki inkontinence. Namesto mo jih s pomočjo mrežastih hlačk.

Hlačne predloge oz. plenice za odrasle so najpogostejša izbira pri težjih oblikah inkontinence za moške in ženske, ko uhaja tudi blato. Namestijo se s pomočjo



stranskih lepilnih trakov in so najbolj enostaven pripomoček za inkontinenco za nemeščanje leže.

### Bistvena je kakovost izdelkov

Izdelki znamke iD Expert, ki jo na slovenskem trgu zastopa Tosama, koži zagotavljajo potrebno zračnost in suhost, zanesljivo vpojnost in prepotrebno udobje. Materiali, iz katerih so izdelki narejeni, koži dovolijo, da diha – prepuščajo namreč zrak, tekočine pa ne. Vpojnemu jedru izdelkov iz celuloze so dodane mikrokapsule. Tekočino spremenijo v gel. Koža tako ni ves čas mokra, nevarnost vnetij se bistveno zmanjša, pa tudi neprijetnega vonja ni. In še ena prednost teh izdelkov je pomembna: ko se polnijo z izločki, ne postajajo trši in manj prožni, še naprej se lepo prilagajajo telesu. Ponašajo se namreč z dobro vpojnostjo po vsej površini.

**TOSAMA**  
Bela štacunca



**iD**  
EXPERT

linija izdelkov  
za inkontinenco  
za profesionalno nego

- zanesljiva zaščita
- prijazno do kože
- od velikosti XS do XL



### Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

Vabim vas v Belo štacunca, kjer vam bomo predstavili široko izbiro izdelkov za inkontinenco in vam svetovali, kateri je najbolj primeren za vas ali težavo vaših najbližjih. S pravilno izbiro pripomočka namreč lahko veliko naredite za zdravje kože intimnih predelov in za udobje pri nošenju. Z dobrim izdelkom za inkontinenco bo koža dihala, ne bo se pregrevala in ne bo ves čas mokra.

**KUPON ZA  
25% POPUST**

**TOSAMA**  
Bela štacunca

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 11. 2018.

KR

**HÖRMANN**  
garažna in vhodna vrata

**AKCIJA GARAŽNIH IN VHODNIH VRAT**

| 031 775 401 | [www.matjazhartman.si](http://www.matjazhartman.si) |  
| [var.matjaz@gmail.com](mailto:var.matjaz@gmail.com) |  
| Matjaž Hartman s.p. |  
| Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka |

# Topel dom in nižji računi za ogrevanje

Stare gradnje so izjemno energetske potratne – slaba izolacija ter dotrajani ogrevalni sistemi in materiali. Vse to vpliva na visoko rabo energentov pa tudi na kakovost bivanja. Zato ne odlašajmo s prenovo, čeprav nas morebitni visoki stroški lahko odvrnejo od načrtovanja del.

Če je fasada na naši stavbi starejša od 25 let, se bo v kratkem iztekla njena življenjska doba in treba bo načrtovati prenovo. Z dobrim fasadnim sistemom in zadostno debelino fasadne izolacije lahko porabo energije za ogrevanje zmanjšamo do 40 odstotkov. Naš dom bo tako postal veliko udobnejši, s tem pa tudi varčnejši in prijaznejši do okolja. Energetska učinkovitost stavbe je odvisna tudi od dotrajanosti stavbnega pohištva. Slaba in dotrajana okna so lahko velik vzrok za energetske izgube. Naložba v nova okna se resnično izplača, saj se vam bo povrnila že po dveh ali treh kurilnih sezonah. Razlog za visoke položnice je tudi zastarel ogrevalni sistem. Razmisliti moramo še o izolaciji strehe, saj nam pozimi kar tretjina toplote uhaja skozi streho.

Preden nas finančne omejitve odvrnejo od predvidenih del, se pozanimajmo, kako nam lahko pomaga Eko sklad, ki nudi ugodna posojila in pa subvencije ter tudi brezplačne energetske nasvete.

Eko sklad nudi subvencije za naložbe občanov v večjo energetske učinkovitost stavb, in sicer za:

- solarni ogrevalni sistem,
- energijsko učinkovita lesena okna,
- toplotno izolacijo fasade, strehe ali stropa,
- prezračevanje,
- gradnjo ali nakup skoraj nič-energijske stavbe ali nakup stanovanja v novi ali obnovljeni skoraj nič-energijski stavbi,
- celovito obnovo stavbe.

Za centralno ogrevanje pa so na voljo subvencije za:

- kurilne naprave na lesno biomaso,
- toplotne črpalke,
- priključitev na sistem daljinskega ogrevanja,



**EKO SKLAD**

SLOVENSKI OKOLJSKI  
JAVNI SKLAD

**30 %**

*vrednosti vaše  
investicije v  
povprečju krije  
spodbuda*

**SUBVENCije,  
KREDITI IN  
SVETOVANJE  
ZA NALOŽBE  
V ENERGETSKO  
VARČNO  
PRIHODNOST.**

[WWW.EKOSKLAD.SI](http://WWW.EKOSKLAD.SI)



• vgradnja plinskega kondenzacijskega kotla.

Subvencije za izvedbo posamičnih ukrepov znašajo do 20 % do 60 % priznanih stroškov naložbe, višje pa so v primeru obsežnejše obnove ali za izvedbo najmanj treh ukrepov hkrati. Na voljo so tudi subvencije za skupne naložbe pri obnovi večstanovanjskih stavb, v višini od 20 % do 40 % stroškov naložbe, in sicer za naslednje ukrepe:

- toplotno izolacijo fasade,
- toplotno izolacijo strehe ali stropa,
- optimizacijo sistema ogrevanja ali
- obsežno energetske prenovi in
- zamenjavo stare oziroma starih kurilnih naprav v skupni kotlovnici.

Dodatna nepovratna finančna spodbuda je na voljo za izdelavo projekta za izvedbo del in nadzor projekta. Prejemnikom denarne socialne pomoči se krije njihov celoten delež naložbe. Občanom je lahko pri odločanju za naložbo in izpolnjevanju vloge za Eko



sklad v pomoč brezplačno energetsko svetovanje, ki ga ponujajo usposobljeni svetovalci v državni mreži ENSVET, financirani s strani Eko sklada. Za obisk v eni od lokalnih pisarn, ki so vzpostavljene po vsej državi, se

lahko občani naročijo na spletni strani [www.ensvet.si](http://www.ensvet.si) ali na brezplačni telefonski številki 080 1669.

Za prejemnike redne denarne socialne pomoči ali varstvenega dodatka so na voljo tudi nepovratne finan-

**TRGOVINA**  
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

**KAMIN**

**SAVAL**

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi  
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtanje  
☎ 041 229 246

**EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA HASE**

**Kamini na polena** izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.

**MOŽEN NAKUP NA OBROKE**

Na zalogi dimne cevi za priklop kaminov, podložna stekla in dimniška vrata.

Akcija do konca leta  
dodaten 5% popust  
na kamine in dimnike

[www.dimniki-kamini.si](http://www.dimniki-kamini.si)

**Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi z sanacijami in novogradnjo dimnikov.**

**V našem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.**

**NUDIMO VAM:**

- Vstavitve nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vrat
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitve šamotnih dimnikov
- Ureditve dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

hase
colop
RIKA
NOVA
PALAZZETTI
SCHIEDEL

**DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!**

**PEČARSTVO: ZIDANI KAMINI, LONČENE PEČI, KRUŠNE PEČI, 3D IZRIS**

■ Kamini na polena in pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki  
 ■ Pribor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče  
 ■ Štedilniki na trda goriva ■ Sanacija dimnikov ■ Diamantno vrtanje ■ Ogled in svetovanje

**SAVAL, ALEŠ AVSENEK D.O.O.**, Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)  
 ☎ 040 364 636, ☎ 04 53 000 40, ☎ 04 53 000 41, [www.dimniki-kamini.si](http://www.dimniki-kamini.si), [info@dimniki-kamini.si](mailto:info@dimniki-kamini.si)  
**Delovni čas:** od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprti



čne spodbude za celotni strošek zamenjave starih kurilnih naprav na trdna goriva z novimi kurilnimi napravami na lesno biomaso, in sicer v stanovanjskih stavbah na območju Celja, Hrastnika, Kranja, Ljubljane, Maribora, Murske Sobote, Novega mesta, Trbovlja in Zagorja, ki imajo sprejet Odlok o načrtu za kakovost zraka.

Za socialno šibke občane se izvaja še projekt ZERO – zmanjševanje energetske revščine občanov. V okviru tega lahko prejemniki redne denarne socialne pomoči ali varstvenega dodatka zaprosijo za obisk energetskega svetovalca na domu, ki jim nudi brezplačni nasvet za zmanjšanje porabe energije in vode, zraven pa dobijo še brezplačni paket materialov v vrednosti najmanj 50 EUR. Postopek se začne na centru za socialno delo, kjer se, ki so upravičene osebe, pri strokovnem delavcu prijavijo za paket in obisk svetovalca ENSVET.

Eko sklad ponuja tudi ugodne kredite za vse zgoraj naštetih ukrepe in tudi druge okoljske naložbe. Možna je pridobitev subvencije in najema kredita hkrati.

Informacije o odprtih javnih pozivih Eko sklada so vam na voljo na telefonski številki 01 241 48 20 vsak ponedeljek, sredo in petek med 13.00 in 14.30 uro ter po elektronski pošti na [ekosklad@ekosklad.si](mailto:ekosklad@ekosklad.si) ali na [www.ekosklad.si](http://www.ekosklad.si).



**Podjetje za dimnikarske storitve**

**DIMKO d.o.o.**  
Fužinska ulica 8  
4220 Škofja loka

Tel.: 04 515 30 08

Fax: 04 515 30 09

Gsm: 031 351 345

SMS sporočilo: 030 227 979

E-mail (razno): [info@dimko.si](mailto:info@dimko.si)

E-mail (za naročanje storitev in najave): [termin@dimko.si](mailto:termin@dimko.si)

*Dimnikarstvo s tradicijo - z vami že od leta 1991! uradne ure za stranke: od 10 do 13 ure*

Delamo na  
Gorenjskem  
ter Ljubljani  
z okolico

[www.dimko.si](http://www.dimko.si)

- Redno čiščenje kurilnih, dimovodnih in prezračevalnih naprav.
- Pregledovanje kurilnih, dimovodnih in prezračevalnih naprav.
- Merjenje izpusta emisij snovi v zrak iz malih kurilnih naprav.
- Odstranjevanje katranskih oblog.
- Prvi pregled.
- Svetovanje uporabniku pri pravilni izbiri in uporabi kurilne, dimovodne in prezračevalne naprave.

*Po sedanji zakonodaji o dimnikarskih storitvah lahko namesto odrejenega koncesioniranega dimnikarskega izvajalca, sami izberete sebi primerne dimnikarja. Izkoristite to možnost in zahtevajte kvalitetno in hkrati hitro, a vendar ugodno dimnikarsko storitev. Vse to in še več vam zagotavlja podjetje za dimnikarske storitve DIMKO d.o.o. iz Škofje loka s svojo 27 letno tradicijo.*

*Pravi čas, da si izberete izkušenega dimnikarja, ki bo strokovno opravil svoje delo.*

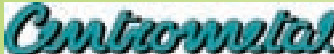


Tavčarjeva ulica 31a  
4000 Kranj  
T: 04 23 61 240  
E: info@banca.si  
www.banca.si

## SALON KOPALNIC IN PRENOVE

- CELOTNE ADAPTACIJE KOPALNIC, VODOINŠTALATERSKA DELA
- MENJAVA IN MONTAŽA VSEH KOPALNIŠKIH ELEMENTOV  
(WC školjke, armatur, tuš kabin, bojlerjev, kopalniškega pohištva...)

## CENTRALNO OGREVANJE

- MONTAŽA IN MENJAVA PEČI, TOPLOTNIH ČRPALK, BOJLERJEV
- ZAMENJAVA RADIATORJEV
- IZDELAVA TALNEGA OGREVANJA
- MENJAVA VENTILOV IN DROBNA POPRAVILA
- UGODNO PEČI IN KAMINI  
NA PELETE ALI DRVA, PLINSKE IN  
ELEKTRO PEČI PRIZNANIH PROIZVAJALCEV 

## SUPER AKCIJA

Menjava in montaža peči za centralno ogrevanje plinskih peči in toplotnih črpalk. Smo zastopnik priznanega nemškega proizvajalca

**VIESMANN**

Možnost pridobitve nepovratnih sredstev eco sklada.

Dodatni popust 10% v času od oktobra do konca leta 2018 na celoten znesek.



# Koristne informacije na enem mestu

V skupni svetovalni pisarni za gradnje občani na enem mestu od dveh pristojnih institucij lahko pridobivajo informacije, pomembne pri odločitvi o gradnji objektov. Namenjena je občanom oziroma lastnikom nepremičnin na območju mestne občine Kranj.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

V januarju 2017 je bila ustanovljena skupna svetovalna pisarna za gradnje, ki sta jo ustanovili Mestna občina Kranj in Upravna enota Kranj. V njej občani na enem mestu od

dveh pristojnih institucij lahko pridobivajo informacije, pomembne pri odločitvi o gradnji objektov. »Letos do 12. septembra je skupno svetovalno pisarno za gradnje obiskalo skupaj 71 strank, v povprečju tri do štiri stranke na dan v času delovanja. Svetovalno pisarno obiskujejo bodoči investitorji, bodoči kupci nepre-

mičnin in tudi projektanti. Namenjena je občanom oziroma lastnikom nepremičnin na področju Mestne občine Kranj,« je povedal načelnik Upravne enote Kranj mag. Matjaž Dovžan. Občani informacije lahko pridobijo vsako sredo od 15. do 16. ure v sobi 109 v pritličju stavbe Mestne občine Kranj.

## Hausmart!

VRHUNSKA OKNA, VRATA, SENČILA, PROTIVLOMNA IN ALU VHODNA VRATA

MODRA ŠTEVILKA  
080 8774



Super ponudba  
PVC oken Veka Ineo 76

3=2

3 stekla za ceno 2  
3 tesnila za ceno 2

AKCIJA VELJA DO  
30. NOVEMBRA 2018

Izkoristite brezplačno izmero!

Velika izbira! Več na [www.hausmart.si](http://www.hausmart.si)

Izberite kvaliteto  
po akcijskih cenah!

Hausmart d.o.o., Škofja Loka

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka,  
PE Nova Gorica, Razstavní salon

Cesta 25. Junija 2C, 5000 Nova Gorica,

Tel.: 04 231 59 95, Gsm: 030 390 942, E: [info@hausmart.si](mailto:info@hausmart.si)

Tel.: 05 994 15 86, Gsm: 030 645 300, E: [novagorica@hausmart.si](mailto:novagorica@hausmart.si)


Kot je povedal Dovžan, so občani svetovalno pisarno dobro sprejeli, saj mnoga vprašanja občani razrešijo na enem mestu že pred odločitvijo o začetku gradnje. In pojasnil: »Izdaja gradbenega dovoljenja je še vedno v pristojnosti upravne enote, skupna pisarna pa je v pomoč z informacijami bodočim investitorjem pri odločanju o razpolaganju z nepremičnino. Tudi postopek pridobitve gradbenega dovoljenja je zato lahko hitrejši, saj občani lahko že pred izdelavo projektne dokumentacije preverijo skladnost nameravane gradnje s pogoji prostorskih aktov in z zahtevami predpisov, ki urejajo gradnjo, pridobijo pa tudi druge splošne informacije o možnosti gradenj na območju mestne občine Kranj. Odločitev o nameravani gradnji je tako lahko lažja in hitrejša, omogočeno pa je tudi hitrejšo odločanje in krajši čas pridobivanja gradbenega dovoljenja, kar je prednost tako za investitorje kot za upravni organ.«

Stranke so v svetovalni pisarni za gradnje najpogosteje pridobile informacije o namembnosti zemljišča, o možnosti gradnje objektov na določenem zemljišču še pred nakupom teh, o pogojih, ki morajo biti izpolnjeni za pridobitev gradbenega dovoljenja, o dopustnosti gradnje enostavnih in nezahtevnih objektov in podobno. Od junija letošnjega leta, ko se je

” **Letos do 12. septembra je skupno svetovalno pisarno za gradnje obiskalo skupaj 71 strank, v povprečju tri do štiri stranke na dan v času delovanja. Svetovalno pisarno obiskujejo bodoči investitorji, bodoči kupci nepremičnin in tudi projektanti.**



**Stranke v svetovalni pisarni za gradnje pridobivajo informacije tudi o dopustnosti gradnje enostavnih in nezahtevnih objektov.** / Foto: Tina Dokl

začel uporabljati novi gradbeni zakon, je veliko vprašanj tudi v zvezi z novo ureditvijo. »Pričakujemo, da bodo v prihodnje občani v svetovalni pisarni pridobivali informacije zlasti o možnosti legalizacije objektov, ki so zgrajeni brez dovoljenja ali v nasprotju z njim in o možnosti pridobitve uporabnega dovoljenja, tako za starejše kot tudi za novejše objekte,« meni Matjaž Dovžan in pričakuje, da bodo občani v še večji meri koristili ugodnosti, ki jih lahko dobijo na enem mestu. Skupna svetovalna pisarna pa deluje tudi v Občini Preddvor vsak prvi ponedeljek v mesecu od 13. do 14. ure. 



- SALON KOPALNIC
- PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- SANITARNE ARMATURE
- NOTRANJA VRATA
- TUŠ KABINE IN KADI
- KOPALNIŠKO POHIŠTVO
- PRENOVA

 **dolnov**

Šuceva 23, Kranj  
[www.dolnov.si](http://www.dolnov.si)  
[dolnov@dolnov.si](mailto:dolnov@dolnov.si)  
 04-201-30-14



# Naj bo odprto in svetlo

To je bila ena ključnih želja radijske voditeljice Maje Tratnik, ko se je pred dobrim letom in pol skupaj s partnerjem lotila temeljite prenove dotrajanega mansardnega stanovanja.

Besedilo: **Ana Šubic**  
Foto: **Gorazd Kavčič**

Vrata svojega prenovljenega stanovanja nam je prijazno odprla radijska voditeljica Maja Tratnik, ki s partnerjem Drejcem ter sedemletnim Vidom in 15-mesečno Leni živi v t. i. nemških blokih na Župančičevi ulici v Kranju. Ob prihodu v njihov dom me je najprej prešinilo, kako jim ob dveh razigranih otrocih uspeva vzdrževati tak red in čistočo. A mi je Maja kaj hitro pojasnila, da ni vedno vse tako lepo in pospravljeno, pač pa je bila prav tisti dan pri njih gospa, ki jim enkrat tedensko počisti stanovanje. »Pa ne zato, ker bi bila sama tako fina ali lena. Zelo dolgo sem vztrajala pri tem, da sem stanovanje čistila in



**Nekoč dotrajano mansardno stanovanje je po prenovi prijeten dom za štiričlansko družino Maje Tratnik. Všeč so ji leseni tramovi, ki dajo stanovanju posebno noto.**

*Že 20 let z vami!*

**SENČILA<sup>®</sup>**  
**ASTERIKS**

[www.asteriks.net](http://www.asteriks.net)

SENČILA ASTERIKS D.O.O.  
Cesta na Loko 2b  
4290 Tržič  
T: 04 59 55 170  
G: 041 733 709  
E: info@asteriks.net

**Obiščite nas  
v našem  
razstavnem  
salonu.**



- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki
- screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata
- plise zavese



**SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS**

**SVET SENČIL**



pospravljala sama, da za to nikogar ne potrebujem. A odkar imava s partnerjem otroka, je vsakodnevni tempo res hud, zato sva se odločila, da bova prosti čas ob koncih tedna raje preživljala z otrokoma, namesto da bi v soboto zjutraj čistila, tako kot so to včasih počeli naši starši,« je pojasnila Maja.

**MALO ČASA ZA PRENOVO.** Mansardno štirisobno stanovanje sta pred dobrim letom in pol v pičlih štirih mesecih temeljito prenovila. To je bilo ravno v času Majine druge nosečnosti. »Pri prenovi nama je ogromno pomagal moj oči, ki je opravil marsikatero delo in nama tako prihranil precej denarja. Za to sva mu res izjemno hvaležna. Vseeno je bilo vse skupaj zelo stresno, prava živčna vojna, in če bi se še enkrat lotila prenove, to zagotovo ne bi bilo v času nosečnosti.« Med prenovijo je mlada družina stanovala pri Majinih starših, a je bil cilj, da je do prihoda nove družinske članice že v prenovljenem stanovanju. To se jim je uresničilo, a za las, saj so se vselili le teden pred Majinim porodom. »Pri prenovi sva bila zaradi časovne stiske zelo omejena. Zelo na hitro sva morala izbrati materiale, pohištvo in opremo, pa še to zgolj med tistim, kar so imele trgovine na zalogi, saj si čakanja nisva mogla privoščiti. Če imaš za obnovo dovolj časa, si lahko ogleduješ stvari, dobro premisliš, pri nama pač to ni bilo možno. Kljub temu pa lahko rečem, da sem zadovoljna, da večkrat pomislim, da je na koncu vse skupaj vseeno še dobro izpadlo.«

**ŽELELA ČIM SVETLEJŠE STANOVANJE.** Maja z družino živi v stanovanju, v katerem je tudi odraščala. »Stanovanje bilo precej temno, vse je bilo obdano z lesom, ni bilo prave svetlobe, pohištvo je bilo staro, zato je bila temeljita prenova nujna.« Zelo pomembno ji je bilo, da prostori delujejo kar se da odprto in da zagotovijo čim več narave svetlobe. Poleg oken jo v



**Stena, obložena z dekorativnim kamnom, je prijetna popestritev prostora.**

stanovanje prinašata tudi dva t. i. svetlobnika. Na prvi pogled delujeta kot okrogla luč v stropu, a gre za nekakšen tunnel, s katerim lahko premostimo razdaljo med streho in stropom, kadar vgradnja strešnega okna ni možna, a si v stanovanju vseeno želimo več naravne svetlobe. »V tem tunelu so kristalčki, ki razbijajo svetlobo. Včasih je že kar preveč intenzivna, tako da bo na odprtino v stropu verjetno treba namestiti še kakšen panel, da se svetloba še malo bolj razprši,« razmišlja Maja, ki bi namesto svetlobnikov sicer raje imela strešni okni, a izvedba ni bila možna. Imata pa strešno okno Vidova soba in kopalnica, kjer je, pravi Maja, svetloba najtoplejša, zaradi česar ji je ta prostor še posebno pri srcu. V njej so napeljali talno gretje, ob ogledu pa pove še eno zanimivost, in sicer da

## Kuhinja Trenta

Preplet podeželskega šarma in sodobnega udobja





Akcija velja za gotovino do 31. 10. 2018

CENE PREVC



Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17  
T: 04 502 19 00  
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka  
T: 01 541 18 20  
T: alples.studio@prevc.si

[www.prevc.si](http://www.prevc.si)

bomo straniščno ščetko pri njih bolj redko dobili na tleh, pač pa je ponavadi na omarici, da je njihova malčica ne doseže, saj je to ena njenih najljubših igráč.

V želji, da bi stanovanje delovalo čim svetlejše, sta ga Maja in njen partner tudi opremila v bolj svetlih tonih. »Rekla sem, da ne bom imela bele kuhinje, pa se je na koncu to izkazalo za zelo dobro izbiro, vsekakor pa v stanovanju nočem občutka sterilnosti.« Precej pohišstva, tudi kuhinjo, je bilo zaradi poševnih sten treba narediti po meri, da je boljši izkoristek prostora.

**TRAMOVI IN DEKORATIVNI KAMEN.** V dnevno-bivalnem prostoru in Vidovi sobi so po tleh položili vinil v videzu lesa. »Razmišljala sva tudi o parketu, a se nama zdi precej občutljiv, pri toplem podu, ki ga imava v spalnici in Lenijini sobici, pa naju moti zvok, ki nastaja ob hoji. Vinil se nama zdi super, zelo je obstojen in se tudi enostavno čisti,« je zadovoljna Maja. V dnevno-bivalnem prostoru pozornost obiskovalca pritegnejo tudi strešni tramovi. »Lesene tramove smo le prebarvali, stanovanju dajo posebno noto. Zelo sta mi pri srcu tudi steni, obloženi z dekorativnim kamnom, zdi se mi, da bi bilo brez tega stanovanje precej monotono. Rada imam tudi živahnejše barve, nekaj sem ji že vnesla z raznimi detajli, te obožujem. V prihodnje si želim stanovanje popestriti s še kakšnim dodatkom, da bo imelo še malo več osebne note.«

**BLIŽINA MESTA.** Maja in njen partner razmišljata tudi o kaminu. »Prej smo imeli poleg peči na olje, ki je bila seveda zadaj v stanovanju, tudi kamin. Bil je zelo prijeten, razmišljava pa o kaminu na pelete, ki ti jih samodejno dozira, da v stanovanju ni umazanije zaradi drv. V ta strošek še nisva šla, morda tudi



**Kuhinja v beli barvi se je izkazala za zelo dobro izbiro, pravi Maja.**

zato, ker je ogrevanje z zemeljskim plinom, ki ga imava sedaj, precej cenejše, kot sva pričakovala,« je zadovoljna Maja. Nekoč manj je zadovoljna z nekaterimi lučmi v stanovanju. »Rada imam malo bolj ambientalne luči, ne maram direktnih luči z belo LED-svetlobo. Osvetlitev bom verjetno še malo dodelala.« Je pa zelo pohvalila vodno posteljo: »Zelo se je navadiš. Je prijetno topla, partner pa sedaj nima več težav z bolečinami v vratu.« Pri stanovanju je sprva pogrešala balkon, a se je sčasoma navadila, da ga ni. Priznava, da še najbolj pogreša stika z naravo, zato upa, da bodo nekoč morda živeli v manjši hiši nekje na robu gozda. »Po drugi strani pa se tudi tu zelo dobro počutim, na to lokacijo sem navezana že od otroštva. Smo blizu mesta, vse je na doseg roke, in ko imaš majhne otroke, ti to pride zelo prav. Veliko mi odtehta, da Vid že sam hodi v šolo, da se zbirajo na bližnjem igrišču, kjer ni nobenih nevarnosti in sem lahko povsem brez skrbi.« **K**



**SLOGA**  
Kmetijsko gozdarska zadruga z.o.o.  
VAŠ ZANESLJIVI PARTNER NA KMETIJI



juhuhu, jesen bo tu!



**PRI NAS DOBITE VSA GNOJILA  
IN VRTNO ORODJE, KI GA POTREBUJETE  
ZA JESENSKO DELO NA VRTU.**

PODPIRAMO  
Domače in  
lokalno

**VSE ZA UREJANJE GROBOV**

Pesek in zemlja za grobove, krizanteme, mačehe, rese, nagrobni aranžmaji iz suhega in svežega cvetja, cvetlični nasadki, rezano cvetje, sveče,...

**SAMO ZA VAS PO ZELO UGODNIH CENAH**

**SADIKE SADNEGA DREVJA**

- avtohtone sorte
- jagodičevje vseh vrst

**KVC SLOGA KRANJ**  
Vsak delavnik od 7<sup>h</sup> do 19<sup>h</sup>, sobota od 7<sup>h</sup> do 13<sup>h</sup>; tel: 04 20 14 960

[www.sloga.si](http://www.sloga.si)

VSE ZA SODOBNEGA KMETI!

**SILOTITE** PS

**STIHL**

**JOHN DEERE**

**KUHN**

**BÖCK**

**LANCMAN**



# Nova dnevna soba z jedilnico

Za nasvet nas je tokrat zaprosila bralka Saša, ki prenavlja starejšo hišo.

Besedilo: **Ines Košec, u. d. i. a.**

**P**rostori v hiši se prenavljajo po fazah, zato je prosila za ureditev dnevne sobe z jedilnico, kjer je že postavljena obstoječa kuhinja. Zaradi ozkega prostora v obliki črke L ima težavo s postavitvijo kavča in jedilne mize. Skozi vhodno stopnišče je obstoječ prehod v kuhinjo, dnevna soba pa ima tudi izhod na balkon. Pri opremljanju sobe je zaželeno uporabiti obstoječ kavč in jedilne stole v vijolični barvi in nekje umestiti tudi delovni/računalniški kotiček.

Da je bilo ugodeno vsem željam, je bilo treba postaviti kavč s hrbtno str-

njo proti kuhinji in za njim umestiti delovno/računalniško mizico v barvah, kot je obstoječa kuhinja. Na daljši steni nasproti kavča je po celotni dolžini montiran daljši nizek regal s predali, ki se ob jedilni mizi spreminjajo v klop. S tem pridobimo prostor za jedilno mizo in udobno sedenje za več družinskih članov ter ohranimo normalen prehod na balkon. Stena nad regalom je primerna za dekorativno obdelavo s tapeto in ambientalno stensko osvetlitev. Ker je prostor razdeljen na več manjših kotičkov, daje vtis prostornosti, dodatno pa za to poskrbijo tudi svetle barve, enostavno oblikovano pohištvo in izbrana osvetlitev. **K**



**Delovni/računalniški kotiček**



**Dekorativna stena in nizek regal s klopom**



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

# PRAZNIMO ZALOGE!

Preverite zapeljivo ponudbo vozil  
Volkswagen in izberite svoje vozilo.



Kombinirana poraba goriva: 7,3–0 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 173–0 g/km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Akcija velja do odprodaje zalog oz. do 15. 11. 2018. \*Višina prihranka, bona za financiranje in bona za zimске pnevmatike je odvisna od modela. Bonus v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v vrednosti do 1.000 EUR z DDV velja v primeru hkratnega financiranja vozila preko družbe Porsche Leasing SLO d.o.o. in sklenitvijo VW zavarovanja (permanentni kasko preko Porsche Versicherungs AG, podružnica v Sloveniji ter permanentno obvezno zavarovanje Zavarovalnice Sava d.d.) preko Porsche Zavarovalno Zastopništvo d.o.o., pod pogoji akcije VWBONFAST18. Več na [www.porscheleasing.si](http://www.porscheleasing.si). Slike so simbolne. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana.

 **AH VRTAČ**

Delavska c. 4, 4000 Kranj | Tel.: 04 27 00 200 | [www.avtohisavrtac.si](http://www.avtohisavrtac.si)



**TIPSTOP  
VIANOR  
ŠKOFJA LOKA**  
Kidričeva c. 8 B  
4220 Škofja Loka  
04/202 58 90

# Pravočasno pripravljeni na zimo.

**4x**



**= 20€**

kupon za  
premontažo

**Možnost plačila na obroke**  
za imetnike Petrol klub plačilne kartice.



Ob enkratnem nakupu in premontaži kompleta 4 zimskih in Weatherproof pnevmatik Nokian za osebna, poltovorna in 4x4 vozila na bencinskih servisih, eShopu in Vianor servisih, stranki povrnemo 20 € z vključenim DDV v enkratnem znesku ob obračunu opravljene storitve premontaže na kateremkoli Vianor servisu. Kupon za premontažo prejmete na Vianor servisu. Število kuponov je omejeno. Akcija traja do 30. 11. 2018.

[www.eshop.si](http://www.eshop.si) | [www.petrol.si/tipstop](http://www.petrol.si/tipstop) | [www.vianor.si](http://www.vianor.si)



**PETROL**

Energija za življenje

# Moj avto porabi tri litre na sto kilometrov?!

**P**oleg izgube vrednosti avtomobila verjetno vsakomur največji strošek uporabe avtomobila predstavlja gorivo. Podatek o porabi goriva zato predstavlja eno od najpomembnejših meril pri izbiri ustreznega modela in motorja. A vsak lastnik avtomobila je v svoji denarnici že občutil razliko med uradnimi podatki in realno porabo goriva. Potrošniške in okoljevarstvene organizacije opozarjajo na zavajajoče podatke, pri čemer podatki pri vseh avtomobilih ne lažejo enako. Dizelski avtomobil Renault Clio oglašujejo s porabo 4,3 litra na sto prevoženih kilometrov, v resnici je bila poraba v praksi 4,8 litra, kar sicer ni veliko, je pa 11 odstotkov več od uradno objavljene. Rekordna razlika med uradno in dejansko porabo se je izkazala pri avtomobilu Volkswagen Passat, za kar 36 odstotkov – uradno 4,6 litra, dejansko 6,3 litra.

Z novim načinom merjenja izpušnih plinov in porabe goriva (protokol WLTP), ki je v Evropi v veljavi od 1. septembra letos, bomo uporabniki gotovo dobili bolj prave podatke o obremenitvi okolja in porabi goriva. Poznavalci pra-

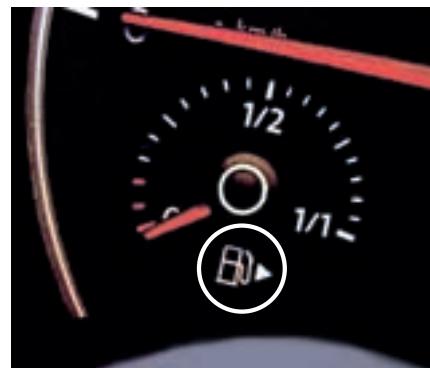
vijo, da razlike še vedno bodo, ampak precej manjše. Če je bila prej razlika med uradnimi in realnimi podatki tudi več kot trideset odstotkov, bo sedaj dobrih deset odstotkov.

Tovarniške obljube o porabi goriva so v praksi res nedosegljive, vendar pa gre velik del krivde pripisati malomarnemu oz. neveščemu vozniku. Uradni podatki tako postanejo še bolj nedosegljivi. Avtomobil Škoda Yeti z dizelskim motorjem lahko 'spi' 4,8 ali 5,8 litra, in to v enakih razmerah. Najpogostejši vzroki za veliko porabo goriva so vrtenje motorja v visokih vrtljajih, neizkoriščanje prostega teka, zaganjanje in neupoštevanje omejitve hitrosti.

»Pravilo varčne vožnje ni 'po polžje', ampak energično in dosledno, povejo strokovnjaki.

## DESET NASVETOV ZA VARČNO VOŽNJO

1. Ne ogrevajte motorja na mestu. Takoj, ko zaženete motor, odpeljite.
2. Prva prestava se uporablja samo za premik vozila. Takoj ko prevozimo dolžino vozila, damo v višjo prestavo, kar pomeni pri dizelskih motorjih pri približno dva tisoč vrtljajih in pri bencinskih pri 2500 vrtljajih. Vožnja v visokih vrtljajih lahko povzroči tudi do 45 odstotkov večjo porabo goriva.
3. Vozite umirjeno, upoštevajte varnostno razdaljo in predvidevajte potek vožnje. Zavirajte z motorjem, ne z zavoro, ko je to mogoče.
4. Preverite tlak v pnevmatikah – priporočljivo ga je preverjati vsaj enkrat na mesec (v hladnih pnevmatikah). Z za 0,5 bara premalo napolnjenimi pnev-



**Ali veste, kaj pomeni označba na sliki rezervoarja? Stran vratc za točenje goriva.**

matikami porabite najmanj pet odstotkov več goriva.

5. Pravilna uporaba klimatske naprave lahko zmanjša porabo goriva za dvajset odstotkov ali več, še zlasti v počasnem mestnem prometu. Nikoli ne imejte prižgane klime pri odprtih oknih, vozilo prezračite pred odhodom na pot.

6. Uporabljajte tempomat, porabo goriva tako zmanjšamo do pet odstotkov.

7. Motor ugašamo vedno, kadar stojimo več kot minuto. Pri sodobnih avtomobilih to opravlja sistem start & stop, ne izključite ga.

8. Odstranite prtlačnike in nepotrebno prtlačjo. Strešni prtlačnik poveča porabo goriva za deset odstotkov, zato ga odstranimo takoj, ko ga ne potrebujemo več.

9. Redno servisiranje vozila lahko pripomore k zmanjšanju porabe goriva od pet do dvajset odstotkov.

10. Izogibajte se velikim hitrostim in pospešujte postopno – vedno, ko dodajamo plin, povečujemo porabo goriva. Upoštevajte omejitev hitrosti, s tem lahko rešite kakšno življenje in prihranite gorivo. **K**

**UGODNI REZERVNI DELI**  
kakovost enakovredna originalni

**PINTAR AVTODELI**

Koroška 53a, KRANJ, T: 04 252 15 19  
Delovni čas: pon.-pet. 8.00-19.00, sob. 8.00-12.00



# Spet bomo trgali in lepili

Vinjete namreč. Pa nam je tako treba?

**N**ekateri naši sosede že uspešno uporabljajo digitalne vinjete, v Sloveniji pa za zdaj ostajamo še pri klasičnih nalepkah. Avstrija je letos prvič uvedla digitalne vinjete, medtem ko jih na Madžarskem uporabljajo že dlje. Za razliko od Madžarske Avstrija še naprej uporablja tudi klasične nalepke. Prednost digitalnih nalepk je tudi priročnost, saj lahko digitalno vinjeto kupite kar od doma. Odzivi kažejo, da so Avstrijci novost dobro sprejeli, saj je že več kot polovica vinjet digitalnih. Digitalna vinjeta je vezana na registrsko številko

avtomobila in se zaznava preko nadzorovanih kamer.

Kako kaže digitalnim vinjetam v Sloveniji? Na Darsu pravijo, da so digitalni vinjeti naklonjeni, prav tako tudi na ministrstvu za infrastrukturo, vendar pa kaže, da bo najprej treba spremeniti zakonodajo.

Slovenija se bo morala prilagoditi sistemu, ki ga uvaja Evropa. Vse države v EU bodo morale uvesti sistem digitalnega cestninjenja za osebna vozila najkasneje do leta 2027, za tovorna vozila pa so kot skrajni rok postavili leto 2023. Kot veste,

smo v Sloveniji z elektronskim cestninjenjem za tovornjake začeli letos aprila. Pomembno je poudariti, da bo sistem elektronskega cestninjenja tudi pri osebnih vozilih beležil prevoženo pot in bomo ob letnih vinjetah lahko plačevali tudi po prevoženi poti. To pa še ni vse, elektronski sistem bo lahko zaznal tudi vrsto vozila, in če bo šlo za električno vozilo, bo to lahko deležno subvencij in nižjih cestnin. Za cestnino bomo prejeli mesečni račun, kot pri uporabi mobilnega aparata, skratka cel kup prednosti za uporabnike. **K**

**AMZS**



## ČLANSTVO V AMD KRANJ

AMD Kranj je po številu članov na 3. mestu izmed 83 društev. Na zadnji dan junija 2018 je bilo včlanjenih 4617 članov v vseh kategorijah. Člani so preko svojih društev povezani v krovno organizacijo Avto moto zveza Slovenija, kjer je bilo konec junija 2018 vključenih 79.248 članov.

Poleg osnovne vloge društva pri omogočanju pomoči vsem članom imamo v AMD Kranj še pomembno dejavnost: letovanje v lastnih počitniških apartmajih v Termah Čatež in Termah Moravske Toplice. Podrobne informacije lahko dobite v naše pisarni.



Občani se lahko včlanijo neposredno v našem AMD (Koroška cesta 53d) ali v AMZS, d. d. (PE Kranj). Delovni čas: ponedeljek in sreda od 9. ure do 16.30; petek od 9. do 13. ure.

Vsekakor je dovolj razlogov, da postanete naš član. Koristno in lepo darilo – podarite članstvo v AMD Kranj in AMZS.

AVTO MOTO DRUŠTVO KRANJ, KOROŠKA C. 53D, KRANJ  
Tel: 04/23 80 240, e-pošta: amd.kranj@siol.net

# Nakup zimskih pnevmatik

Ob poplavi ponudbe se kupci velikokrat vprašamo, kaj je za naš avto res najbolje. Proizvajalci vsak po svoje hvalijo svojo robo in verjetno jo res lahko, saj številni testi ugotavljajo, da nobena avtomobilska pnevmatika ni popolna in da ima vsaka dobre in slabe strani. Pa vendar so pnevmatike, ki večini razmer ustrezajo bolj kot druge. Razlike so minimalne, vendar odločilne v kritičnih situacijah, ki lahko pomenijo tudi življenje ali smrt. AMZS je skupaj z drugimi evropskimi avtoklubi tudi letos pred sezono pod drobnogled vzel 28 zimskih pnevmatik. Testirali so 12 pnevmatik v razredu 175/65 R14T in 16 pnevmatik 205/55 R16H. Kot vedno so se tudi sedaj pokazale minimalne razlike, razen nekaj

izjem, ki resnično niso za na cesto. Najslabše sta se odrezali pnevmatiki znamk Nankang in Laufenn, ki ju ne priporočajo.

V dimenziji 175/65 R14 in 205/55 R60 (s katerimi je opremljena večina avtomobilov nižjega srednjega razreda) so se kot najboljše izkazale Continental winter contact T5 860, Dunlop winter response in Goodyear ultragrip 9.

Mnogi kupujejo pnevmatike z oznako M+S, s ciljem, da z enim kompletom zadostijo letnim in zimskim pogojem. To pnevmatiko tudi zakon opredeljuje kot letno-zimsko zadostno, vendar AMZS svetuje, da te pnevmatike ne uporabljate pozimi, ker ne dosega lastnosti, potrebnih v zimskih razmerah. Le če ima pnevmatika ob tem odtis-

njeno še snežinko, je namenjena tudi uporabi v zimskih razmerah. Bodite na to pozorni.

Pazite na širino pnevmatike, širša pnevmatika je dobra v letnih mesecih, pri višjih temperaturah, pri nižjih temperaturah in snegu pa nam širina ne pomaga in je boljša ožja pnevmatika. Pravi čas za menjavo pnevmatike je, ko se temperature večji del dneva zadržujejo pod sedem stopinj Celzija.

Pravilo 4+4+4 pomeni, da zimsko pnevmatiko uporabljajte štiri sezone, profila naj ima vsaj štiri milimetre (zakonska meja je tri milimetre), menjajte pa vse štiri pnevmatike naenkrat.

Med zimske vozne razmere ne smemo šteti le zasneženih ali pomrznjenih cest, temveč tudi vse vmes – od močnih po-



[www.cresnik.si](http://www.cresnik.si) 01/23-55-665

Hiša popolne mobilnosti!

Spodnja Senica 20, 1215 Medvode



KIA MOTORS

The Power to Surprise™

**NOVA GENERACIJA VOZIL**

**KIA CEED**

- Občudovanja vredna oblika ter sodobne in prefinjene podrobnosti
- Superiorno udobje
- Napredni varnostni sistemi
- Oborožen s pametnimi tehnologijami
- Novi CEED SW ima 625-l mogočni prtljažnik z ogromno prostora za vašo prtljago



Naj vas Zapeje

**Pri nas lahko kupite novo ali rabljeno vozilo.**

**Za vas imamo lepa, ohranjena vozila z garancijo in znano zgodovino!**

**Nudimo kakovosten servis vsem znamkam vozil.**



**ZIMSKE PNEVMATIKE 205/55 R 16 H (do 210 km/h)**

AMZS	Continental Verano TREAD	Continental Liberty 1	Continental EcoContact 5	Kleber Kleber SP 3	Michelin Signe 2	Novus Novec SPTC	Pirelli Cinturato HP 2	Pirelli P Zero R	Michelin LM 021 Evo	Michelin WS 24	Michelin Winter Traction	Michelin WSHP	Michelin WSHP 2	Michelin WSHP 3	Michelin WSHP 4	Michelin WSHP 5	Michelin WSHP 6	Michelin WSHP 7
Prilaga (kombinirano) zimsko s 60	86%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%	87%
Varna vožnja	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Varnost v ovirah	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Številnost	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Michelin LEIST	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1
Zadrževanje v ABS	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8
Splošna varnost	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Splošna trajnost	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Močnejši	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8
Trdnost v ovirah - nespremenljivo	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
UMC	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8
Zadrževanje v ABS	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Močnejši	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
UMC	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
Zadrževanje v ABS	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Močnejši	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
UMC	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Zadrževanje v ABS	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Močnejši	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
UMC	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
UMC	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
UMC	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2
PRIPOROČILO AMZS	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****

znojesenskih nalivov do velikih količin snega v kratkem času ali nevarne plun-dre. Naj vas ne zavede samo skupna oca-na pnevmatike, ampak glejte posamez-

ne lastnosti pnevmatike, glede na to, kje živite in kaj potrebujete. Če ste denimo doma v Kranjski Gori, izberite pnevma-tiko, ki se dobro obnaša v snegu in ledu.

Če živite ob obali ali pa vam ni treba vsak dan na cesto, pa izberite pnevmati-ko, zaradi katere bo poraba goriva manj-ša in ki povzroča manj hrupa. **K**

# 208 & 2008 TO GO

## SPA[R]KIRAJ GA DOMOV!



ZA **9.990 €\***

5 LET JAMSTVA

PROGRAM UGODNOSTI

**MojPeugeot**

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

ZA **12.990 €\***

Z AVTOMATSKO KLIMO

peugeot.si

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 3,5 do 5,6 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: od 90 do 129 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0169 do 0,0550 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00002 do 0,00171 g/km. Število delcev: od 0,0123 do 20,14. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

\* Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo Peugeot 208 Active 1,2 PureTech 82 STT EURO 6.2, siva hurricane barva - mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom (v ceni je obračunanih 1.000 EUR popusta v primeru financiranja Peugeot - pod pogojem vsaj 24 mesečne dobe financiranja) je 9.990 EUR; mesečni obrok je 108 EUR pri pologu v višini 30% in ročnosti 84 mesecev; višina pologa je pri akciji omejena od 10% do 50%; doba financiranja je vezana na ročnost od 36 mesecev do 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 07.08.2018 znaša 8% in se spremeni, če se spremeni elementi izračuna; izračun temelji na osnovi indeksa obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,6%; financirana vrednost 6.993 EUR; skupni znesek za plačilo 11.816 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dveletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km in avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Peugeot Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Ponudba velja do 31. 12. 2018.

**AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko**

# Vitara 2019 že v Sloveniji

**T**rgovci jo bodo Slovincem prvič predstavili 25. oktobra 2018 v hotelu MONS v Ljubljani. Nova vitara sovpada z letošnjim praznovanjem 30-letnice modela. Od leta 1968 so se zvrstile štiri generacije vitar, aktualna je ugledala luč sveta leta 2014.

Novi model prinaša oblikovne spremembe, ki so najbolj opazne na sprednjem delu avtomobila, drugačna je maska hladilnika in oblika odbijača, v glavnem po zaslugi vgradnje že znanih radarsko in senzorsko podprtih tehnologij. Nekaj sprememb je tudi na zadku, kjer so spremenili grafično podobo zadnjega para glavnih svetil ter luči, ki se vklopijo ob vzvratni vožnji. Te so se preselile na zadnji odbijač. Nekoliko spremenjena je tudi podoba notranjosti potniškega prostora, predvsem na račun novih barv sedežev in preoblečene armaturne plošče, ki je na otip mehkejša. Spremenjena je tudi gra-



fična podoba glavnih kontrolnih merilnikov. Ljubiteljem je pomembno tudi to, da je vitara ohranila pristno SUV-zasnovano in dobre terenske zmogljivosti. **K**

NOVA  
**VITARA**

**ČAS ZA IGRO**

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO<sub>2</sub>: 5,8-7,085 l/100km in 131-174 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073-0,0245 g/km, trdi delci: 0,00035-0,00065 g/km, število delcev: 1,77-3,16 E11/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz novih osebnih vozil najdete v Priručniku o varčni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani [www.suzuki.si](http://www.suzuki.si). Slike so simbolične.

**VEČ OPREME. VEČ VARNOSTI. VEČ ... WOW!**

Hitite na naslednji sestanek? Čas je, da osvobodite otroka v sebi in se prepustite igri! Uživate v vsakem trenutku: z najnovejšimi varnostnimi tehnologijami, kot sta sistem za samodejno zaviranje v sili z dvema senzorjema in sistem za opozarjanje na prečni promet zadaj. Za pomoč vozniku in varnost v vsaki situaciji. To je vaš trenutek.



Way of Life!



**AVTO LUŠINA d.o.o.**  
**Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000**  
[www.avto-lusina.si](http://www.avto-lusina.si), e-pošta: [prodaja@avto-lusina.si](mailto:prodaja@avto-lusina.si)





# Renaultova skrivnost

**P**ravzaprav ni več skrivnost. Model Renault Arkana (arkanium latinsko pomeni skrivnost) so konec avgusta predstavili na letošnjem moskovskem avtosalonu. Ni naključje, da je doživel premierno predstavitev v Moskvi, saj ga bodo najprej izdelovali v moskovski Renaultovi tovarni. Ruski trg je namreč za Renault drugi najpomembnejši trg na svetu, pred njim je le francoski.

Višji avtomobili, SUV-i, crossoverji so še vedno hit na tržišču. Kombinacijo SUV-a in kupeja je prvič predstavil BMW s popularnim modelom X6, za katerega vemo, da je cenovno dostopen samo premožnejšim kupcem. To obliko so kasneje z veliko zamudo uporabili še pri Mercedesu in Audiju. Avtomobil Renault Arkana prihaja s to popularno obliko, ki je bila



doslej rezervirana za prestižne avtomobile, in seveda z veliko nižjo ceno, ki pa je v Renaultu še niso razkrili.

Arkana je športni terenec s kupejevsko oblikovano karoserijo, prvi kupe-križanec znamke Renault in tudi prvi tovrstni avtomobil, namenjen širšemu krogu kupcev. Renault bo model ponujal na vseh globalnih trgih, kot napovedujejo, se bo prodaja iz Rusije najprej širila v Azijo in naprej, upamo, da tudi do nas. Arkana nosi prepoznavne Renaultove poteze, z zadnjo LED-črto od roba do roba in s sprednjim nosom, ki spominja na kadjarja, če hočete tudi na dvignjen renoault megan grand coupe. Opremljena je s 19-paličnimi platišči in višjim dnom, ki poudarja terenske lastnosti vozila. Novi model sloni na spremenjeni platformi capturja, narejenega za ruski trg. Renault notranjosti še ni razkril, bodisi še ni čisto pripravljena bodisi pa je še noče razkriti. Tudi podrobnosti v zvezi s tehničnimi podatki še niso na voljo. **x**



**RENAULT**  
 Passion for life

# Renault CAPTUR

Izberi drugačno pot.

že od

**12.690 €\***

+

 Paket zimskih pnevmatik\*\*



\*Cena velja za model Renault Captur Zen TCe90 in že vsebuje redni popust v višini 1.800 €. Ob nakupu vozila prek Renault Financiranja prejmete popust ob menjavi staro za novo 400 €. Ob nakupu prek Renault financiranja in sklenitvi obveznega in osnovnega kasko zavarovanja za prve leto prek Renault Financiranja prejmete dodatni popust v višini 1.000 €. \*\* Renault Financiranje ni pogoj za pridobitev paketa zimskih pnevmatik. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renoault.si.

Poraba pri mešanem ciklu 4,2–5,6 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub> 110–128 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6c. Emisija NO<sub>x</sub>: 0,0229–0,0299 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00002–0,00026 g/km. Število delcev (x10<sup>11</sup>): 0,01–5,3. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub>, ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča 

Vaš trgovec v Kranju: AVTOHIŠA REAL, d. o. o., PE Remont Kranj, Ljubljanska cesta 22, Kranj, 04 2015 223  
 Andrej Umnik, 041 308 956; Boštjan Trtnik, 041 740 878



REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA



# MESTNI IGRALEC.

BMW SERIJE 2 ACTIVE TOURER Z  
BOGATO OPREMO ŽE ZA 20.990 EUR.



## VABLJENI V SALON BMW AVTO AKTIV KRANJ.

Več informacij o ponudbi, pogojih nakupa in trajanju akcije je na voljo na [BMW.si](http://BMW.si) ali pri vašem pooblaščenem BMW trgovcu. Kombinirana poraba goriva za vozilo BMW 216i Active Tourer: 5,1 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 118 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6. Emisije NOx: 0,0186 g/km. Emisije trdih delcev: 0,00029 g/km. Število delcev: 0,62x10<sup>12</sup>. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.



Užitek v vožnji



# VARNOST ŠE NIKOLI NI BILA TAKO DOSEGLJIVA.



## BOGATO OPREMLJEN FIAT 500X SAFE

Z vzvratno kamero, parkirnimi tipali zadaj, električno zlozljivimi ogledali in še mnogimi drugimi varnostnimi sistemi. Po izjemni ceni in s 5-letnim jamstvom Fiat 5 Plus.

**DO 6.000 EUR POPUSTA!**



fiat.si

**AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon: (04) 281 77 20**

Povprečna poraba goriva: 6,0 – 4,0 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 139 – 106 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,0672 – 0,0359 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00026 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Popust velja za model 500X Safe z motorjema 1.4 TB Multiair II 16v 103 (140) in 1.6 Multijet II 16v 88 (120). Slika je simbolična. Podrobnejše informacije in pogoji jamstva Fiat 5 Plus so na voljo na [www.fiat.si](http://www.fiat.si).

## 0% OBRESTNA MERA ŽE ZA 81€/MESEC\*

*zoom-zoom*



## Mazda CX-3



\*Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-3 G120 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 16.210 € • lastna udeležba (polog): 8.105 € • znesek financiranja: 8.105 € • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 81,05 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-)obrok: 3.242 €, skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 8.105 € • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018 • Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Veljavnost ponudbe: 1.9.2018 do 31.12.2018, oziroma do razprodaje zalog.

Povprečna poraba goriva: 4,8 – 8,5 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 114 – 160 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NOx: 0,0039 – 0,0638g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013- 0,0002 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 – 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

**AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 17**



**OVEN**

21. marca–21. aprila

Želite si splezati na zeleno vejo, a brez vašega truda bo to težko. Po eni strani veliko pričakujete, po drugi pa ste prehitro zadovoljni. Čeprav ste polni novih idej in delovnega zagona, premalo vlagate. Srečna dneva bosta 25. in 27. 10. Misel meseca: Sreča je tanka ledena površina. Čeznjo drsimo, čez tanko skorjo nad globino.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Občutek, da se nikamor ne premaknete, pa čeprav bi vložili še več truda kot sicer, bo trajal samo kratek čas, zato brez panike. V ljubezenskem svetu bo vse potekalo brez pritiskov. Veliko se boste razvajali. Srečna dneva bosta 26. in 29. 10. Misel meseca: Iskrenost je plemenita lastnost. Pametni se z njo ne šopirijo preveč.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Na vidiku so stresne situacije, zato nikakor ne bo odveč še dodatna previdnost, pa naj bo to v dejanjih ali besedah. Vse bo na svojem mestu in vsi dogodki bodo potekali po načrtu. Potrpežljivost je lastnost, ki se jo marate sproti učiti. Srečna dneva bosta 28. in 30. 10. Misel meseca: Sreča ne mara ljudi, ki preveč jočejo.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Novi začetki se vam bodo obrestovali. Uživali boste v svojih uspehih in se veselili lastnega zadovoljstva. Vsak prosti trenutek boste izkoristili tako, da se boste posvetili sebi in svojim najbližjim. Srečna dneva bosta 27. 10. in 3. 11. Misel meseca: Vsak ima svoj košček sveta, kdor to ve, ima ves svet.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Zavist je prirojena vsakemu človeku, čeprav bi nekateri tajili, drugi pa v sebi zatirali. Določena spoznanja vas bodo oplemenitila in dobite nov pogled, jasnejši. Sreča vam bo v tem času zelo naklonjena, zato jo morate izkoristiti. Srečna dneva bosta 23. in 25. 10. Misel meseca: S solzami le hranimo svojo nesrečno usodo.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Močnejši ste, kot si mislite. Ne delajte svojih negativnih zaključkov, ampak stopite korak naprej. Našli boste to, kar želite in nestrpno iščete. Sporočilo, ki ga boste dobili, vas bo spravilo v dobro voljo. Srečna dneva bosta 26. in 27. 10. Misel meseca: Samo od nas je odvisno, kako preberemo že zapisano usodo.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Preveč se boste obremenjevali s preteklimi dogodki. Nasmeh nas nič ne stane, vendar čudežno deluje. Obogati tistega, komur je namenjen, in ne osiromaši tistega, ki ga poklanja. Vsak kuje svojo srečo. Srečna dneva bosta 31. 10. in 7. 11. Misel meseca: Svet se dogaja ljudem, ki osedlajo jutro in prehitijo dan.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Nehali se boste truditi biti nekaj, kar sploh niste. Ko boste pokazali svojo ranljivost, se vam bo približal nekdo, ki si tega prej nikoli ni upal, saj je v vas videl trdno skalo brez možnosti. Vsaka stvar je ob svojem času. Srečna dneva bosta 28. in 29. 10. Misel meseca: Brez vere vase težko preskočimo še tako majhen jarek.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Z vsemi izzivi se boste spoprijeli brez omahovanja. Cilji, ki so pred vami in si jih želite doseči, so trdni in tudi odskočna deska za prihodnost. Čeprav bo šlo le za posebno razpoloženje, boste v ljubezni uživali in boste sproščeni. Srečna dneva bosta 9. in 10. 11. Misel meseca: Dve življenji ima, kdor zna eno živeti.

**RAK**

22. junija–22. julija

Vztrajno in moteče za okolico boste iskali napake. Seveda jih boste s takim trudom tudi našli in na koncu ugotovili, da ste bili celo sami sebi odveč. Pri načrtih bodite previdni, saj so pomembne stvari skrite očem. Srečna dneva bosta 20. in 21. 10. Misel meseca: Ključ do sreče je najmanjši, in komur se mudi, ga spreleda.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Če pričakujete mirno obdobje, se motite. Dnevi bodo zelo razgibani, a zelo zanimivi, polni pustolovščin in raznih presenečenj. Obetajo se nova poznanstva, iz katerih se lahko rodijo iskrena prijateljstva. Srečna dneva bosta 22. in 26. 10. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Brez vašega vpliva se bodo spremenile okoliščine in bolje bo, da se čim prej prilagodite, saj bo v nasprotnem primeru precej slabe volje. Kljub raznim nasvetom ne boste uspeli razvozlati nečesa, kar je čisto preprosto. Srečna dneva bosta 30. in 31. 10. Misel meseca: Res je, da so vsi dnevi enako dolgi, vendar so lepši krajši.


# Moja dostava – moja izbira


## Izberite svoje mesto dostave paketa!


**NOVA  
STORITEV**


### IZBERITE POŠTO SLOVENIJE ZA DOSTAVO VAŠEGA SPLETNEGA NAKUPA IN PRILAGODITE DOSTAVO SVOJIM ŽELJAM.

 Dostava v  
PS Paketomat

 Dostava na drugo  
prevzemno mesto

 Dostava na  
drug naslov

 Dostava na  
dogovorjeno mesto

 Prevzem na  
pošti

 Dostava na  
izbran datum



### MOJA DOSTAVA – MOJA IZBIRA

Izkoristite novo storitev *Moja dostava – moja izbira*, pri kateri lahko z odgovorom na prejeti SMS ali e-sporočilo spremenite naslov dostave vaše pošiljke tudi, ko je ta že na poti k vam.

Za več informacij pokličite na  
080 14 00 ali obiščite [www.posta.si](http://www.posta.si)



**Pošta Slovenije**  
Zanesljivo z vami!



# Vse na enem mestu

Podjetje Les 3 plus ima prodajno-svetovalni salon v poslovni coni IBI na Primskovem v Kranju. Na osnovi dolgoletnih in praktičnih izkušenj ter poznavanja materialov vam strokovno usposobljena ekipa svetuje pri opremitvi vašega doma v celoti.

Stranke v Les 3 plus dobijo vse na enem mestu. Naredijo jim brezplačno izmero na domu, sledi svetovanje v njihovem prodajno-svetovalnem salonu in zatem še brezplačno pripravljen predračun.

Podjetje Les 3 plus je bilo ustanovljeno pred dobrimi šestimi leti, že tedaj so bili trdno odločeni, da bodo zagotavljali kakovostno ponudbo. Največje zadovoljstvo jim predstavljajo zadovoljne stranke, ki se vračajo in storitve podjetja Les 3 plus priporočajo tudi drugim.

## ŠIROK PRODAJNI PROGRAM

V ekipi je pet sodelavcev. Kot pravi lastnica, so kot majhna povezana družina, vsak med njimi pa je strokovnjak na svojem področju. Prodajni program podjetja Les 3 plus je zelo širok. Začeli so s ponudbo talnih oblog (modernih vinilnih plošč, masivnih ali klasičnih parketov, masivnih kmečkih podov, laminatov, PVC-podov), potem pa se širili s ponudbo notranjih in vhodnih vrat, oken, keramičnih ploščic, materialov za izdelavo pohištva, kuhinjskih pultov, pa tudi drobnih pripomočkov, kot so ročno orodje, podloge za talne obloge, zaključne letvice, pohištveni ročaji, kljuke ... Danes svetujejo, izrišejo in vaš dom opremiti ali prenovijo v celoti. Dodana vrednost je, da se stranke lahko za vse

odločijo na enem mestu. Zanje uredijo izbor materialov, izmero, izris (kuhinje, kopalnice ...) v 3D-programu in zagotovijo obrtnike. Ekipa preizkušenih obrtnikov z vseh področij bo na koncu poskrbela še za kvalitetno in strokovno izvedbo vseh del na ključ. Zelo pomembno je timsko delovanje. Zelo so zadovoljni tudi z izvajalci, ki zanje izvajajo dela (slikopleskarji, parketarji, mizarji, keramičarji ...).

## POTRUDIJO SE ZA VSAKO STRANKO

Naročeno blago Les 3 plus strankam tudi brezplačno dostavi. Za vsako stranko se potrudijo in jim strokovno svetujejo, saj je dobro poznati tudi tehnične lastnosti materialov.

## IN NAČRTI?

Zgodba Les 3 plus je res nekaj posebnega. Na začetku je bilo zelo težko, a trdno verjamejo in sledijo svojim ciljem. Razvijati se še naprej, slediti novim materialom in trendom. Najlepši dokaz, da delajo kvalitetno, pa so seveda zadovoljne stranke.



Foto: Tina Dokl



OGLASNO SPOROČILO

Foto: Tina Dokl

# JESENSKA ČISTILNA AKCIJA

ročno orodje  
kljuge in ključavnice  
pohištveni ročaji in obešalniki  
zaključne alu in druge letvice  
vijaki spax  
čistila za pode in še ....

do

# - 30%



Les 3 plus d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

T: 040 418 251, 04 204 27 14

E: les3plus@gmail.com

- 20%

**Les 3** plus

[www.les3plus.si](http://www.les3plus.si)

[www.masivni-podi.si](http://www.masivni-podi.si)

[www.razrezipomeri.si](http://www.razrezipomeri.si)

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Akcijske cene veljajo od 5.10.2018 do 5.11. 2018 oziroma do odprodaje zalog. Popusti se med seboj ne seštevajo.



# KAKO PRATI PRI ALERGIJAH?

**ETIS** 

*Kaj bi bilo  
idealno za vas?*

*Ko imajo naši otroci – ali mi sami – težave s kožnimi boleznimi, alergijami ali suho kožo, lahko pranje perila veliko pripomore k lažšanju težav. Ali pa jih poveča.*



**Jure NOVAK,**  
specialist za belo tehniko

ETIS, DOOL, LJUBLJANA, TRZASKA CESTA 2, LJUBLJANA



Ljudje v težavah največkrat pomislijo, da je zanje le najsodobnejši pralni stroj dovolj dober. Pa to niti v sanjah ne drži. Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škafel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

***Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.***

**OGLASITE SE ŠE DANES:**

**ETIS KRANJ, Labore/Ljubljanska c. 30 | [www.etis.si](http://www.etis.si)**