08
AVGUST 2018
LETO XXI / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Džezovski Kranj

Prvaki v odbojki na mivki

Nekoč je bil Globus

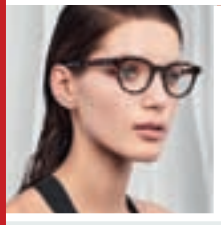
Pogovora: Katja Tratnik in Marko Juhant

URARSTVO
MATJAŽ
tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču
center SPAN dm

www.adventure
MINI GOLF .si
+ otroška igra
ZLATOKOP
Gorica 23, Radovljica

optikaart Lep okvir, dobra slika!
Bleiweisova 14, Kranj

Art OPTIKA

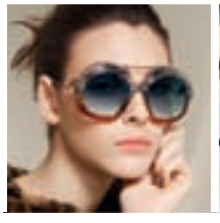
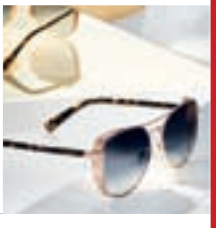


Nove kolekcije sončnih očal že pri nas!

Očesna ambulanta s koncesijo
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu
059 070 250
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico
Mercator Pika
S Piko lahko:
• plačujete in pridobite bonitetne pike,
• unovčujete pike za nakup izdelkov,
• koristite posebej za vas pripravljene akcije.

Vsa sončna očala
popust
-25 %

ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVŠČINA

VENERA SHOP
Erotična trgovina

100% NARAVNO

NOVO ODKRITJE ZA MOŠKO SPOLNO MOČ!

KREMA ZA MOŠKE POWERECT

Ne glede na to v katerem življenskem obdobju ste, vam krema Powerect omogoča moč, da se dokažete, kadarkoli in kjerkoli želite. Krema za moške povečuje erektilno sposobnost in trdnost penisa ter vitalnost za dober spolni odnos.

Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom!

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA 031 399 322 www.venera-shop.si

Na naslovnici: Katja Tratnik
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 8

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 68. številke Gorenjskega glasa, 24. avgusta 2018, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

4 | ZANIMA ME STO STVARI

Čeprav je na televiziji že skoraj trideset let, Katja Tratnik, zadnje leto voditeljica na Planet TV, še vedno komaj čaka, da stopi pred kamero. Zgovorna in nasmejana Kranjčanka je med drugim spregovorila o televizijskih začetkih, pri katerih ji je največ pomagal Mito Trefalt, hudem tempu, ki jo je pripeljal na rob izgorelosti, s kom bi nadvse rada poklepetala, pa ga ni več ...

14 | OTROK NI SAMO ŠOLAR

Otrok je veliko več kot samo šolar, starši naj ga ocenjujejo še po drugih kriterijih, ne zgolj po šolskih rezultatih, ob začetku šolskega leta poudarja specialni pedagog Marko Juhant iz Praš pri Mavčičah.

27 | JUBILEJNA DIRKA ZNOVA NAVDUŠILA

Organizatorji iz Kolesarskega kluba Kranj so zadnji julijski konec tedna pripravili pravi športni praznik, katerega vrhunec je bila petdeseta dirka Velika nagrada Kranja – Memorial Filipa Majcna.

K

12 | Z znanjem do uspeha
22 | FilmMixer za sladico
36 | Pri Mihu v Kranjski koči
44 | Najtežje je oditi
50 | Živahen nepremičninski trg

Zanima me sto stvari

Čeprav je na televiziji že skoraj trideset let, Katja Tratnik, zadnje leto voditeljica na Planet TV, še vedno komaj čaka, da stopi pred kamero. Tako zelo, da ima že kar nekaj let dve službi; zaposlena je namreč kot »piarovka« na Kontroli zračnega prometa. Kot pravi, ne rine v ospredje in težko reče ne. »Potem si nakopljem na glavo deset stvari, a jih tudi izpeljem, če sem obljubila.« Zgovorna in nasmejana Kranjčanka je spregovorila tudi o televizijskih začetkih, pri katerih ji je največ pomagal Mito Trefalt, hudem tempu, ki jo je pripeljal na rob izgorelosti, s kom bi nadvse rada poklepetala, pa ga ni več ...

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Tina Dokl**

Poletni dnevi se počasi iztekajo. Kje ste si polnili baterije za nove izzive?

»Letos sem si vzela nekaj več prostih dni kot pretekla leta. To mi omogoča prehod iz jutranjega programa na nacionalni televiziji na oddajo Dan. Na morje nisem šla, pač pa sem raje pohajkovala naokrog po Sloveniji. Bila sem na nekaj bližnjih lokacijah, na Bledu, Jezerskem, v Preddvoru ..., sem si pa vzela še deset dni, da sem šla k dragemu v Nemčijo.«

Aktiven dopust, torej?

»Da, to mi je bližje. Sicer med letom, ko pridejo momenti utrujenosti, velikokrat rečem, da bom nekam šla in tri dni samo buljila v smreko. (smeh) Ali pa prebrala kakšno knjigo. Mi je pa običajno že po enem dnevu, če ne delam nič, malo dolgčas.«

Sedaj najbrž bolj cenite proste dneve, odkar ste se pred letom in pol zaradi hudega tempa znašli na robu izgorelosti? Vseeno službe verjetno ne morete povsem odmisliti?

»Zadnje leto, odkar nisem več pri jutranjem programu, imam malo drugačen način življenja, več spim, malo manj stresno je vse skupaj. Jutranji program sem vodila dva- do trikrat na teden in sem vstajala ob dveh zjutraj. Spala sem po tri, štiri ure na noč – in takrat sem se sesula. Ni bil problem v količini dela in da jaz tega ne bi zmogla, ampak da ne moreš v nedogled spati tako malo. Nisem več stara dvajset ali trideset. In tudi štirideset ne več. (smeh) Sem pa lahko cel dan v pogonu, a moram spati vsaj šest, sedem ur. Delam pa še vedno zelo veliko, imam pač dve službi in še vedno se mi zgodi, da sem kakšen konec tedna kar v pižami. Vmes sicer potem kaj pospravljam, ampak se nič kaj dosti ne sekiram, kaj si drugi mislijo.«

Prav prehud tempo je bil tisti, ki vas je pred letom dni privedel do prestopa s TV Slovenija, kjer ste bili vrsto eden najbolj znanih obrazov jutranjega programa, na Planet TV. Menda je bilo vaše zdravje že pošteno načeto. Kaj se je dogajalo?

»Pred koncem lanske, moje zadnje sezone jutranjega programa sem bila res že zelo zelo utrujena. Prav z muko sem se že zbudila, čeprav veš, da je to tvoja odgovornost, da moraš delo opraviti. Kljub vsemu sem še vedno z veseljem delala, a ni bilo več žara. Enostavno si preveč ''skurjen'', ne najdem drugega izraza. In potem sem začela razmišljati, da bom morala ta tempo spremeniti ali pa se od televizije posloviti. Nato sem tehtala, kako to povedati uredniku, ali bom zadovoljna brez tega, ker televizija je vendarle zelo dinamična ... In ko sem se odločila, da bom imela samo eno službo in bom popoldne doma, da bom imela vrtiček, da bom ''špancirala'' naokrog in se naspala, je prišla ponudba s Planet TV za popoldansko oddajo. In je bila spet drama. (smeh) Pritegnilo me je, ker sem vedela, da bom v tem primeru vendarle ponoči spala normalno. Res se je super izteklo. Oddaja Dan. traja eno uro, medtem ko je jutranjega programa štiri ure – in to je nekaj popolnoma drugega. Ker jo vodim dvakrat ali trikrat na teden, je to popolnoma znosno.«

Omenili ste, da ste se od televizije že nameravali posloviti. Si sploh predstavljate vsakdan brez nje?

»Če ne bi prišla nova ponudba, bi se od televizije poslovila. O tem sem bila že odločena. O pomembnih stvareh morda malo dlje tehtam, ko se odločim, pa nimam nekih obžalovanj, za odločitvijo stojim in se ne poglabljam v to, kaj bi bilo, če bi bilo ... Bi si pa našla kaj drugega, kar bi me zanimalo. Tudi če bi prihajala ob štirih ali petih domov, to ne pomeni, da ne bi nič več počela. Zanima me sto stvari, zvedava sem. Velikokrat malo v šali, malo pa zares rečem, da bi šla na tečaj keramike, se naučila izdelovanja mozaikov.«

Na tečaju keramike si vas pa kar malo težko predstavljam. Popolno nasprotje vašemu sedanjemu delu, pri katerem je precej adrenalina ...

»Pa saj televizija ni adrenalin. Adrenalina kot takega sploh ne maram. Hitra vožnja, na primer, je povsem skregana z mano, tudi v kakšen skok z elastiko me ne bi nihče mogel prepričati. Razen če bi bilo treba hčerki rešiti življenje.«

> Katja Tratnik o svojem mladostnem videzu pri 48 letih: »Ničesar posebnega ne počnem, očitno so geni. (smeh) Pa tudi moj način življenja, malo sem razposajena, otroška. Sicer se pa tudi ne oblačim kot mama. Se spomnim, kako je bila hči Neja pred kakšnim letom kar zgrožena, da grem ven v relativno kratkem krilu, to pomeni nad koleni. Mi je rekla, da je to sicer zelo moderno, ampak da sem mogoče malo prestara.«

Ampak oddaje, ki jih vodite, potekajo v živo. Kaj pa potem občutite med snemanjem?

»Fino mi je. Nisem v nekem negativnem stresu, pač pa doživljam pozitiven stres. Ko bom čez nekaj dni spet stala v studiu, mi bo super. Po toliko letih mi je to še vedno ''top''.«

Kaj je tisto, kar vas tako privlači pri delu na televiziji, da že vrsto let opravljate dve službi, čeprav vam ne bi bilo treba?

»Vedno je nekaj novega, drugačnega, vedno se lahko kaj naučiš, spoznavaš druge teme, ljudi. Vedno pred začetkom oddaje rečem: No, da vidimo, kako fino bomo tole danes izpeljali.« (smeh)

To pa pride z leti oz. »kilometrino« ...

»Seveda, zaradi ''kilometrine'' si absolutno bolj suveren. Na začetku sem skoraj vsak stavek stokrat obrnila okrog in se spraševala, ali bo to v redu, se to bolje ali slabše sliši.« (smeh)

Večina zaposlenih je izčrpana že od ene službe. Od kod vam toliko energije, da ste po cele dneve v pogonu?

»Ne vem. Tako pač je, tako funkcioniram. No, da ne bo pomote. Saj tudi pride kak dan ali pa konec tedna, kot sem prej rekla, ko ne delam čisto nič. Ko sem sposobna poseči po hitri hrani, nezdravih pijačah in sem v pižami in gledam filme.«

Si pa verjetno zvečer, ko pridete domov, po napornem dnevu želite predvsem miru?

»Da, tega pa potrebujem. Po celem dnevu potrebujem kake pol ure, da se umirim, da padem v malo bolj mirno razpoloženje. Čeprav sem sicer zelo zgovorna oseba, pride tudi dan ali večer, ko prav ne želim nič govoriti in si mislim samo, naj mi dajo pol ure miru in me sploh ne ogovarjajo. No, po pol ure ali uri pa že pravim: Pa kaj je sedaj, se bo kdo kaj pogovarjal z mano. (smeh) Je pa sedaj, ko pridem domov, res povsem mirno. Hči se je pred dobrima dvema mesecema odselila. Saj me ni nič motila, da ne bo pomote.«

Vam je bilo težko, ko se je vaša edinka odselila?

»Sploh ne. Mogoče sem bila do neke mere zrelosti ali pa do konca srednje šole do nje zaščitniška, ampak v smislu, da jo naučim reda, discipline. Sporočiti mi je morala, kje je, da me ni skrbelo, nisem je pa držala pri sebi, ker ne bi mogla brez nje preživeti. Zelo fino se mi zdi, da se je sedaj osamosvojila. S fantom sta šla v najemniško stanovanje. Sedaj sama urejata stvari, ponosna sem, ko vidim, da je Neja sposobna voditi gospodinjstvo, da je resna in odgovorna. Stara je 24 let in menim, da je prav, da se otroci postavijo na svoje noge, da vse radosti in pasti življenja vsakdana poskusijo sami. Ne pa da nekdo nenehno stoji za njimi in jih usmerja. Naj začnejo delati svoje napake in se na njih učiti in svoje zmage slaviti.«

Na televiziji ste začeli delati pred skoraj tridesetimi leti, najprej ste delali ankete o gledanosti razvedrilnih oddaj. Kdo so bili voditelji, ki ste jih tedaj, bili ste še srednješolka, občudovali?

»Črt Kanoni, Maja Moll, Barbra Jermann ... Potem so pa prišli v tistem času kot jaz tudi Mario Galunič, Eva Longyka, Špela Trefalt ...«

Vas je pa verjetno že takrat mikal voditeljski stolček?

»Šef razvedrilnega programa je bil takrat Mito Trefalt. Vsakič je čakal rezultate anket. In ko je nekoč prišel ponje, sem ga vprašala, kdaj bo kakšna avdicija za nove voditelje, da to bi pa jaz tudi lahko delala, ker sem zelo zgovorna. (smeh) In dejansko je bila avdicija čez tri mesece. Uspešno sem jo opravila in potem šla še skozi marsikatero šolanje. To je

bilo super. Nacionalka je imela takrat to zelo dobro urejeno. Nekaj mesecev sem samo hodila naokrog z izkušenimi novinarji, da sem videla, kako poteka to delo. To je šlo zelo postopoma. Danes pa malodane pridejo s ceste, so en teden v uredništvu in že delajo prispevke in so ''hudi'' novinarji. Takrat to ni šlo tako, prej smo se morali ogromno naučiti.«

Je bil Trefalt potem tudi vaš mentor?

»On se je kar precej zavzel oz. je z vsemi mladimi takrat kar veliko delal. Kar sem se naučila na televiziji, sem se naučila od njega.«

Se še danes morda spomnite na kakšen njegov nasvet?

»Spomnim se, da sva vedno gledala posnetke mojih prispevkov s tonom in brez njega, ugotavljala, kaj ti slika pove, tudi če nimaš tona: se pravi od mimike, kako se premikati po prostoru. On je bil res zelo televizijski človek.«

Kako je vaša televizijska pot potekala v nadaljevanju?

»Prva oddaja, pri kateri sem sodelovala, je bila Nedeljskih 60. Kmalu sem zanosila in po koncu porodniškega dopusta me na nacionalki niso potrebovali, me je pa Petar Radović takrat povabil na avdicijo za vodenje kviza na Pop TV. Potem ga je sicer vodila Saša Einsiedler, mene pa so povabili k jutranjemu programu na Popu, ki smo ga ustvarjali šest let. Nato so ga začeli pripravljati tudi na nacionalni televiziji in Radović, ki se je vmes vrnil tja, me je spet povabil, ker da Ljerka Bizilj išče že ''narejenega'' voditelja za jutranjo oddajo. Pri jutranjem programu sem bila kar 14 let, sem pa vmes šest let tudi delala na radiu.«

Ogromno izjemnih oseb ste imeli priložnost spoznati pri svojem delu. Lahko posebej omenite koga iz zadnjega obdobja?

»Najprej se spomnim na mamo Dražena Petrovića, ki smo jo gostili po lanskem evropskem prvenstvu v košarki. Zelo smo jo presenetili, mislila je, da prihaja na klepet v zvezi s košarko, nismo ji smeli povedati, da čakamo, da v studio pride še Goran Dragić. To so bili zelo čustveni trenutki.«

Takrat je bilo pretočenih kar nekaj solz ...

»Da, tudi meni se je glas zatresel. Ampak če je oddaja tako čustvena, menim, da se tudi voditelju ni treba preveč zadrževati. Jok je nekaj povsem človeškega in ne vem, zakaj bi bil na televiziji prepovedan. Sem pa sicer zelo čustvena in za branje poročil s kakšnimi tragičnimi vsebinami zagotovo ne bi bila dobra. Bi morala imeti robčke kar na pultu. Tudi pri številnih filmih se cmerim, solze tečejo v potokih.« (smeh)

Kakšna televizijska oddaja bi vam pa potem še predstavljala izziv?

»Morda pogovorna oddaja, ki jo lahko vodi nekdo, ki ni več star 25 let, ima izkušnje in širino. Življenjsko, da ne bo pomote. (smeh) Pa kakšen kviz morda, da bi se zabavala. K mojemu karakterju gredo bolj zabavne vsebine. Preveč resne zadeve mi ne bi ustrezale, bi si jih preveč vzela k srcu. Imam zelo razvit socialni čut.«

Je še kakšen gost, ki si ga res želite imeti v studiu?

»Rada bi klepetala z ljudmi, ki jih ni več, ki so živeli pred mojim časom. Z Nikolo Teslo ali pa Giuseppejem Verdijem, na primer. Obožujem njegovo glasbo, v njej je toliko čustev in globine. Najprej je Verdi in potem dolgo nič. Prav rada bi vedela, kako so živeli ti ljudje, da so spravili skupaj take mojstrovine. Ali so bili posebni tudi v vsakodnevnem življenju. Kaj je na primer počel Tesla, da so se mu v glavi prižigale iskrice, ki so vodile do izumov.«

Tudi še tako izkušeni voditelji so deležni kritik. Pri vas se marsikdo obregne ob smeh, zaradi katerega naj bi delovali neresno ... Kakšne kritike še slišite?

»Absolutno pridejo tudi kritike, ampak jih z leti začneš zelo z rezervo jemati. Ker tudi sam zelo hitro vidiš, kaj je bilo dobro, kaj slabo, kaj bi se dalo narediti bolje. Postaneš kritičen do svojega dela. Da, kakšna kritika, ni jih sicer veliko, pride tudi na račun mojega smeha. Se pač smejim. Drugo bi bilo, če bi kvasila vsebinske neumnosti. Slišim pa tudi pritožbe, da gostom skačem v besedo. Gledalci težko razumejo, da je oddaja časovno omejena, da imaš za gosta določeno minutažo, čeprav bi se z njim lahko pogovarjala dva dneva. Vendar smo ga povabili, ker želimo od njega izvedeti določene stvari. In če ''zaplava'', ga moram spomniti, da se vrneva na temo pogovora.«

Kot že omenjeno, ste zaposleni kot »piarovka« na Kontroli zračnega prometa. Znano je, da letenja sicer sploh ne marate. Ste imeli slabo izkušnjo?

»Ne. Enostavno mi ni prijetno, da si nekje zgoraj in da te nekdo vozi. Sploh pa ne grem v tiste manjše ''škatle'', s katerimi te zapeljejo nad hribi. Vse ropota, vse je zelo majhno, ne bi mi bilo fino. Večjim letalom sem pa sedaj že

> Zadnje leto, odkar nisem več pri jutranjem programu, imam malo drugačen način življenja, več spim, malo manj stresno je vse skupaj. Jutranji program sem vodila dva- do trikrat na teden in sem vstajala ob dveh zjutraj. Spala sem po tri, štiri ure na noč – in takrat sem se sesula. Ni bil problem v količini dela in da jaz tega ne bi zmogla, ampak da ne moreš v nedogled spati tako malo.«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

TRELLEBORG

Trelleborg Slovenija, d.o.o.

V družbi Trelleborg Slovenija, d.o.o., proizvajamo in tržimo visoko kakovostne gumenotehnične izdelke in pnevmatike. Za okrepitev naše proizvodne ekipe vabimo k sodelovanju novega sodelavca/sodelavko za delovno mesto

IZDELOVALEC GUMENIH IZDELKOV (m/ž),

ki bo zadolžen za izdelavo gumenih izdelkov po tehnoloških predpisih ter za pripravo orodij, naprav in ustreznih polizdelkov.

Zaželeno: I, II.,III. ali IV. stopnja izobrazbe, delovne izkušnje v proizvodnji, pripravljenost na delo v več izmenah (III- ali IV-izmensko delo), vestnost, veselje do dela, pripadnost, odgovornost.

Nudimo zanesljivo zaposlitev (določen čas z možnostjo podaljšanja) in redno plačilo.

Svoje prijave nam posredujte na email naslov zaposlitev@savatech.si ali spelca.klancar@trelleborg.com, ali po redni pošti na naslov Trelleborg Slovenija, d.o.o., Kadrovski sektor, Škofjeloška 6, 4000 Kranj.

Sava

Šef razvedrilnega programa je bil takrat Mito Trefalt. Vsakič je čakal rezultate anket. In ko je nekoč prišel ponje, sem ga vprašala, kdaj bo kakšna avdicija za nove voditelje, da to bi pa jaz tudi lahko delala, ker sem zelo zgovorna.«

malo bolj naklonjena. Če se za krajši čas odpravim k dragemu, grem sedaj že kar s strumnim korakom na avion.«

Pred pogovorom ste mi sicer dejali, da se o partnerju ne želite preveč razgovoriti, pa vendar. Kako vam ob dveh zahtevnih službah uspeva ohranjati še zvezo na daljavo?

»Kar gre nekako. Podobno kot jaz tudi on veliko dela in bi se tudi sicer lahko videla samo zvečer ali pa pozno popoldne. Tako pa klepetava zvečer prek spletnih aplikacij, včasih tudi po tri ure, vidiva se pa približno enkrat mesečno.«

In kako je vašemu izbrancu všeč pri nas?

»Slovenija mu je zelo všeč. Pa saj niti ne poznam tujca, ki mu ne bi bila. On živi v predelu Nemčije, ki nima hribov. Prvič sem se prav smejala, ko mi je obljubil, da me bo peljal na neki hrib, pa je bil to prej ''kucelj''. In ko je on prišel prvič sem, je že na letališču ob pogledu na naše hribe dejal: Vau, to pa so gore. To mu je fascinantno.«

Kam ste ga še odpeljali?

»Bila sva na Jezerskem, v Bovcu, Postojnski jami, na Bledu ...«

Skrbno čuvate zasebnost? Partnerja imate dobro leto, pa še nismo zasledili vaše fotografije z njim ...

»Ničesar ne skrivam in vsakemu, ki me vpraša, tudi povem, kar ga zanima, po drugi strani pa ne vem, kaj bi vesoljna Slovenija imela od tega, če me bo videla z njim na fotografiji. Prav veliko priložnosti, da bi naju kje ujeli v objektiv, tako še ni bilo, se bova pa verjetno slej ko prej pojavila na kakšni družabni prireditvi.«

Se spomnite kakšnega novejšega trača o sebi, ki ste se mu nasmejali?

»Ne. Pravzaprav sem zelo malo po časopisih, ker skorajda ne hodim na družabne dogodke. Prav tako nimam ne Facebooka ne Instagrama. To me ne zanima.«

Je kdaj moteče, da ne morete neopazno na kavo v mesto?

»S prepoznavnostjo se sploh ne ubadam. Enostavno svoje delo rada opravljam, da bi pa razmišljala, koliko ljudi me bo prepoznalo v trgovini, pa ne. Včasih me kakšne starejše gospe ogovorijo, da sem čisto drugačna kot na televiziji, da sem bolj suha, da sem bolj luštna brez ličil.«

Na katere svoje lastnosti ste ponosni in na katere ne najbolj?

»Omenila bi pozitivno naravnanost, prilagodljivost, saj ne delam drame, če nekaj ni tako, kot sem si zamislila. Sem prijazna, neškodoželjna, ne rinem v ospredje. Negativne lastnosti? Težko odpuščam. Ko se mi nekdo zameri, je konec. Lahko z njim delam, ampak nikoli ne bo več prestopil praga mojega osebnega prostora, ne spustim ga več k sebi. Še ena lastnost je, ki sem jo sicer z leti že malo popravila, in sicer da sem vedno rekla: V redu, bom naredila. Težko rečem ne in potem si nakopljem na glavo deset stvari, a jih tudi izpeljem, če sem obljubila. To mi pa veliko pomeni.«

Čemu namenjate prosti čas, kolikor vam ga sploh ostaja?

»Branju, gledanju televizije, kakšni uri tenisa, klepetu s prijateljicami.«

Nekje sem zasledila, da vsake toliko dobite »popadek« za vrtnarjenje ...

»No, letos ga ni bilo. Moja visoka greda je bolj poljsko tihožitje, uspevajo različne vrste plevela in sploh ni videti tako slabo. (smeh) Kakšne letine ne bo, je pa tudi res, da odkar Neje ni več doma, zelo malo kuham, saj grem kar s sodelavci na terminalu kaj pojest.«

Težko je verjeti, da vas le še slabi dve leti ločita od abrahama. So to dobri geni oz. kaj pripomore k vašemu mladostnemu videzu?

»Ničesar posebnega ne počnem, očitno so geni. (smeh) Pa tudi moj način življenja, malo sem razposajena, otroška. Sicer se pa tudi ne oblačim kot mama. Se spomnim, kako je bila Neja pred kakšnim letom kar zgrožena, da grem ven v relativno kratkem krilu, to pomeni nad koleni. Mi je rekla, da je to sicer zelo moderno, ampak da sem mogoče malo prestara. Prav smešno mi je, kako pomislim, da se sama počutim precej drugače, kot me vidijo mladi. Zanje sem mama.« (smeh) K

DOMEL

RAZPIS KADROVSKIH ŠTIPENDIJ V ŠOLSKEM LETU 2018/2019

za motivirane, nadarjene, radovedne in pridne dijake in študente

Poleg štipendije vam bomo že med študijem omogočili spoznavati podjetje in pridobivati dragocene delovne izkušnje na različnih področjih, pomagali pri pripravi diplomske, magistrske ali druge raziskovalne naloge in vam po zaključku študija ponudili ustrezno zaposlitev.

V študijskem letu 2018/2019 bomo podelili štipendije rednim študentom in dijakom za študij na fakultetah in srednjih šolah za naslednje poklice:

STROJNIŠTVO
magistrski, univerzitetni ali visokošolski strokovni program

ELEKTROTEHNIKA
magistrski, univerzitetni ali visokošolski strokovni program

RAČUNALNIŠTVO IN INFORMATIKA
magistrski ali univerzitetni program

TEHNIŠKA GIMNAZIJA
srednje poklicno izobraževanje

STROJNI TEHNIK
srednje poklicno izobraževanje

ELEKTROTEHNIK
srednje poklicno izobraževanje

MEHATRONIKA
srednje poklicno izobraževanje

Prijave pošljite na naslov: DOMEL, d.o.o. Otoki 21, 4228 Železniki, Kadrovski oddelek
ali po elektronski pošti: prosnje@domel.com, s pripisom: razpis štipendij

Vlogi za štipendijo je treba predložiti:
- Kratek življenjepis,
- Potrdilo o vpisu v šolo,
- Fotokopijo zadnjega šolskega spričevala oz. potrdilo fakultete o opravljenih izpitih.

Za dodatne informacije lahko pokličete na tel. 04/5117 141.

Prijave bomo zbirali do 30.6.2018!

Romana Vodenik Markelj
Vodja kadrovskega oddelka

LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

IZOBRAŽEVANJE ZA LASTEN RAZVOJ IN VEČ MOŽNOSTI

VPIŠITE SE V SEPTEMBRU

NOVE POKLICNE POTI:
- Bolničar-negovalec
- Tehnik varovanja ...

STROKOVNA USPOSABLJANJA:
- Socialni oskrbovalec na domu
- Računovodja/knjigovodja
- Mladinski delavec
- Organizator poslovanja ...

JEZIKOVNI TEČAJI:
- Skupinski
- Individualni
- Na vseh stopnjah evropske jezikovne lestvice ...

TEČAJI IN DELAVNICE ZA RAZVOJ KOMPETENC:
- Javno nastopanje
- Ličenje za vsak dan
- Meditacija
- Nevro-lingvistično programiranje
- Japonski lifting ...

PROGRAMI ZA STAREJŠE:
- Zgodovina na kraju samem
- Meditacija
- Keramika in uporabno lončarstvo ...

cilj je blizu

UGODNOSTI

-100€* | za Kranjčane

-20€** | s kuponom s hrbtne strani računa megamarketa Interspar

-10%*** | za obisk drugega tečaja

* Za Kranjčane za vpis v programe za pridobitev izobrazbe, jezikovne tečaje in strokovna usposabljanja.
** Za vpis v programe za pridobitev izobrazbe, jezikovne tečaje, strokovna usposabljanja ter tečaje in delavnice za razvoj kompetenc.
*** Za vpis v tečaje in delavnice za razvoj kompetenc ter v programe za starejše.

Akcije in popusti se NE seštevajo.
Razen Akcija Megamarket Interspar.

www.luniverza.si | f | 04 280 48 00

Gimnazija Kranj

Znanje ostane.

Pridobite ga
na Gimnaziji Kranj.

Septembra
vpis v
maturitetni
tečaj za mlade,
izobraževanje
odraslih in
jezikovne tečaje
za odrasle.

Več informacij na
www.gimkr.si,
eva.gasperlin@guest.arnes.si
ali 04/281 17 16.

Z znanjem do uspeha

V kranjskih osnovnih in srednjih šolah bo v novem šolskem letu znanje nabiralo blizu osem tisoč učencev in dijakov. Stalno učenje in izobraževanje sta sicer pomembna v vseh življenjskih obdobjih, veliko koristi prinašata tudi starejšim.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Gorazd Kavčič**

Brezskrbnih počitnic bo za učence in dijake prav kmalu konec. V novem šolskem letu bo po podatkih ministrstva za izobraževanje osnovne šole (OŠ) na območju Mestne občine Kranj obiskovalo 5.423 otrok, kar je 184 več kot lani. Prvošolcev naj bi bilo 653, medtem ko sta bila lani dva več. Največja je OŠ Simona Jenka, kjer bo na matični šoli in njenih štirih podružnicah znanje nabiralo 1.186 učencev, najmanj pa jih bo v OŠ Predoslje – 445. Polovica od osmih kranjskih osnovnih šol ima tudi podružnice. Med devetimi podružničnimi šolami je že vrsto let najmanjša v Podblici, kjer bodo imeli štiri učence, od tega dva prvošolca. Podružnica sodi pod OŠ Stražišče.

Dokončni podatki o številu dijakov bodo sicer znani šele oktobra, po trenutnih pa naj bi srednje šole v Kranju obiskovalo 2.454 dijakov. Na Gimnaziji Kranj pričakujejo 832 gimnazijcev, od tega 220 v prvem letniku, Gimnazijo Franceta Prešerna naj bi obiskovalo 522 dijakov, med njimi 141 prvič, Šolski center Kranj pa 1.100 dijakov: Srednjo ekonomsko, storitveno in gradbeno šolo 351, Srednjo tehniško šolo 189 in Strokovno gimnazijo 28 dijakov. V prvem letniku bodo skupaj imeli 365 dijakov.

Učenci in dijaki bodo torej že čez dober teden dni znova v šolskih klopeh, mesec dni kasneje se bo začelo še študijsko leto in po nova znanja se bodo odpravili tudi študenti. »Ko bodo končali redne izobraževalne programe, še zdaleč ne bodo na končni točki izobraževanja,« pravi Mateja Šmid, direktorica Ljudske univerze Kranj (LUK) in dodaja, da izobraževanje, ki se konča v mladosti, enostavno ne zadošča več niti posamezniku niti sodobni družbi. Vseživljenjsko učenje in izobraževanje tako postajata vse pomembnejša tako za uspešno opravljanje službenih obveznosti kot tudi za posameznikov osebni in socialni razvoj, poudarja sogovornica.

Kot opaža, se vse več mladih že v srednji šoli in med študijem zaveda prednosti pridobivanja raznolikih znanj: »Učijo se tujih jezikov, spretnosti informacijske pismenosti, pomembno je tudi pridobivanje socialnih kompetenc, kot so komunikacija, javno nastopanje, reševanje konfliktov, postavljanje in uresničevanje ciljev, osebna učinkovitost.« S temi kompetencami bodo kasneje v delovnem okolju veliko lažje kreirali zamisli in sodelovali s sodelavci. »Spretnosti v medosebnih odnosih so zelo široko področje. Z obiskovanjem delavnic smo zagotovo uspešnejši kot samouki. Vsak dan se naučimo kaj novega, to učenje se nikdar ne konča. Enako velja za strokovno izpopolnjevanje, ki je potrebno zaradi nenehnega razvoja na vseh področjih,« je dejala Šmidova.

Pridobivanje novih znanj in kompetenc je izjemno pomembno tudi v tretjem življenjskem obdobju. »Zelo pomembno je, da starejši tudi po upokojitvi ostanejo aktivni – tako pri kognitivnih kot tudi fizičnih procesih. Tako dlje ohranijo samostojnost in niso osamljeni. Znanja, ki so jih nabrali skozi

JEZIKOVNI TEČAJI
25 letna tradicija v Sloveniji

Anna Hladnik,
Pot v Bitnje 16, Kranj,
T: 04 23 12 520,
GSM: 041 440 793

www.svicarska-sola.si

- **NEMŠČINA (Hochdeutsch - domači govorec) in drugi jeziki**
- SPLOŠNI, POSL., SPEC. TEČAJI A1 – C2+
- PRIPRAVA NA MATURO IN MEDNARODNE IZPITE
- PRIVATNE URE, INŠTRUKCIJE
- **MEDKULTURNE DELAVNICE, v glavnem v zvezi s ŠVICO, na primer delovni trg itd.**

UGODNE CENE, KAKOVOST, IZKUŠNJE

Šolarji bodo prav kmalu spet v šolskih klopeh.

leta, lahko kot prostovoljci vrnejo družbi, prenesejo na mlade.« Na univerzi za starejše, ki deluje pod okriljem LUK, so jim na voljo cenovno dostopnejši programi, v primeru finančne stiske pa se po nova znanja lahko odpravijo tudi v Medgeneracijski center Kranj. Tam so aktivnosti, namenjene vsem generacijam, brezplačne in je zanje veliko zanimanja. »Želeli bi jih ponuditi še več, a imamo omejena finančna sredstva. V Kranju so sicer na voljo še številne druge brezplačne vsebine, ponujajo jih tudi v knjižnici, na zavodu za turizem in kulturo, v Gorenjskem muzeju ...« je še dejala Šmidova.

VRVEŽ SE VRAČA TUDI V VRTCE

V poletnih dneh je v vrtcih precej manjši vrvež kot med šolskim letom, vendar bodo kmalu tudi vrtčevske igralnice spet polne. Po trenutnih podatkih Mestne občine Kranj (MOK) bo v novem šolskem letu vrtce na njenem območju obiskovalo 2.306 otrok, od tega Kranjske vrtce 1.662 malčkov, vrtce pri osnovnih šolah 504 otroci in koncesijske vrtce 140 otrok. Javni vrtci in vrtci s koncesijo so sicer skupaj prejeli 755 vlog, trenutno pa je za šolsko leto 2018/2019 na novo sprejetih 584 otrok. Sredi avgusta je bilo na centralnem čakalnem seznamu 149 otrok, od tega 129 iz kranjske občine, pogoje za sprejem pa s septembrom izpolnjuje 22 čakajočih otrok. Po podatkih MOK je bilo sredi avgusta na razpolago sedemdeset prostih mest, od tega 23 za prvo starostno obdobje. Omeniti velja še, da 330 kranjskih otrok obiskuje vrtce zunaj občine ali zasebne vrtce brez koncesije. A. Š.

Otrok ni samo šolar

Otrok je veliko več kot samo šolar, starši naj ga ocenjujejo še po drugih kriterijih, ne zgolj po šolskih rezultatih, ob začetku šolskega leta poudarja specialni pedagog Marko Juhant iz Praš pri Mavčičah. Staršem svetuje, naj otroke navadijo, da bodo vsak dan ob isti uri sedli za mizo in opravili obveznosti za šolo. Pa tudi naj se ne učijo in delajo nalog z njimi, saj to zmorejo otroci sami. Ključni problem sta po njegovem pomanjkanje vztrajnosti in delovnih navad.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Marko Juhant, specialni pedagog za motnje vedenja in osebnosti

Do začetka novega šolskega leta je le še dober teden dni. Kako naj starši in otroci preživijo zadnje dneve pred šolo?

»Zadnje dneve dopusta imajo starši še vedno dopust in enako velja za učence. Počitnice so še vedno počitnice in otroci naj bodo šole prosti. Pouk se začne v ponedeljek, 3. septembra, in na ta dan popoldne morajo že imeti šolske obveznosti. Za prvošolce naj bodo družabne, da si bodo zapomnili prvi šolski dan kot nekaj prijetnega za vekomaj, medtem ko naj bo za starejše učence to čas, ko bodo zavili zvezke in uredili vse drugo v zvezi s šolo, ne da to počnejo mame oziroma nekatere so to že zdavnaj naredile namesto njih. S tem že pokažejo, da bodo za vse poskrbele, otrok naj bo samo priden v šoli. Pa seveda ne bo, ker je tako ali tako že za vse poskrbljeno in ne bo dodal svojega deleža. To je problem. Mnogo je tudi staršev, ki bodo otroke sedajle že silili k učenju, češ da se morajo pripraviti za naslednje leto. Tole zgodbo velikokrat povem, pa jo bom še sedajle. Nekoč sem na morju srečal družino. Starši so mi povedali, da se hči uči, ker je tako nadarjena in se pripravlja za novo šolsko leto. Pa sem jim odvrnil, da ni nadarjena, sicer bi to zmogla opraviti med šolskim letom od ponedeljka do petka, ampak da je siljena. No, potem se mi s to družino ni bilo treba nič več ukvarjati. Se mi je pa kasneje zgodilo, da sem dobil plačano kavo, natakarica mi je povedala, da je to storila zelo mlada gospodična, ki ne sme na glas povedati, kdo je. Je pač njena mama slišala tisto, kar je morala slišati.«

Torej v vsakem primeru odsvetujete ponavljanje snovi v počitniških dneh? Tudi če je otrok pri nekem predmetu šibek?

»Šibek naj bo prvega septembra. Starši imajo do takrat doma otroka in naj ga tako tudi obravnavajo, ne pa kot šolarja. Tega imajo od prvega septembra in od takrat naprej naj se ukvarjajo s šibkimi področji. Lahko je otrok med počitnicami vključen v kakšno aktivnost, s katero ima sam veselje in ga zanima, ni pa isto, če ga starši pod pretvezo vključijo v razne tabore, na katerih se bodo spotoma še malo naučili angleščino, obdelali matematiko ... Otroci potrebujejo počitnice, tudi tisti, za katere starši mislijo, da v šoli niso nič delali. Šola je naporna, tudi če ne delajo kaj dosti zanjo. Takšni otroci imajo praviloma zelo naporno življenje, kar se tiče vrstnikov. In jih

''masirajo'' učitelji, starši in še kak strokovnjak, da bi jih spravili v red. Za te otroke je to izjemno naporno.«

Prvošolci se običajno veselijo šole, marsikateri starejši otrok pa ne. Naj se pogovorom o šoli te dni raje še izognemo?

»O šoli se pogovarjajmo toliko, kolikor odpirajo teme otroci. Tako kot pri spolnosti. Ko otrok vpraša, odgovorimo. In se ne obremenjujemo, da mu moramo povedati še to in ono. Ko bo čas, bo že vprašal. Da, nekje do tretjega razreda se otroci šole običajno še veselijo, prav tako tudi po petem razredu, a takrat predvsem zaradi družbe, vrstnikov, ne zaradi pouka. Do tretjega razreda pa še ni toliko obveznosti in tudi niso natančno merljive, ker ni ocen. Te se začnejo v tretjem razredu in takrat mnogi starši ugotovijo, da njihov otrok ni odličnjak. Prepričani so bili, da so vpisali odličnjaka, vendar ga potem niso opremili z delovnimi navadami. To je ključni problem.«

Je takrat že prepozno, da bi otroku privzgojili delovne navade?

»Ne, vsako leto sproti je čas za to. Če starši vzdržujejo red, so pozorni, sta potrebna dobra dva meseca. Večina otrok pridobi ta občutek, vendar to pomeni, da ne more imeti v ponedeljek ob štirih glasbene šole, v torek ob pol šestih rokometa, v sredo likovne urice, v četrtek ob sedmih verouk, se pravi nobenega urnika. Pomembno je, da se otrok vsak dan ob isti uri usede za mizo in dela za šolo. Tega se telo navadi, podobno kot obrokov – in tako se vedno lažje lotiš dela ob isti uri. Nazadnje ti celo prija in imaš občutek, da ti nekaj manjka, če nisi šel po znanem postopku.«

Naj tudi za prvošolce, ki doma nimajo veliko obveznosti za šolo, starši uvedejo vsakodnevni termin, ko se posvetijo šoli?

»Seveda. Če je prvošolec domačo nalogo že opravil v podaljšanem bivanju, bo dovolj že deset minut. Njegova odgovornost naj bo, da ošili barvice in pripravi preostale stvari za šolo. Starši jih lahko v tem času tudi vprašajo, kako je bilo v šoli, ne da jih to sprašujejo že pri vratih oziroma – kar je še huje – ko nese v usta prvo žlico kosila. Super, če želijo narediti neješčega otroka. To je precej pogosta težava, ko smo zbrani za mizo, se vse umiri, vendar mora biti kosilo obred, namenjen druženju in uživanju. Nekoč se nismo cele dneve pogovarjali o šoli. Starši so preverili zadeve, naredili smo nalogo in se učili, pripravili smo torbo za naslednje jutro in potem o šoli nismo več slišali. Danes se otroci šolskih obveznosti lotevajo še zvečer in celo v postelji. Enkrat je potem tega bistveno preveč. Starši pozabljajo, da je njihov otrok še kaj več kot šolar. Mnogi pozabijo, da je otrok, in ga ocenjujejo samo po dejanjih in rezultatih šolarja.«

Lahko poveste še kaj več o tem, kdaj in kako naj se otrok loti šolskih obveznosti?

»Vsekakor naj bo to v popoldanskem času, vendar naj ima otrok prej nekaj časa, da se razbremeni šole. Najenostavneje je, da se ve, da v času pouka velja tak hišni režim. Gre za vsakodnevni ritem, otrok se bo navadil, da se bo ob isti uri usedel, umiril in delal za šolo. Vsak dan je en dan bližje temu, da bo samostojen. Vsak dan šteje. Tudi če ima naslednji dan športni dan in bo rekel, da nima nobenega dela, vztrajajmo, da bo opravil vsakodnevno obveznost, lahko na primer bere, vzame v roke domače branje. Za tretješolca, denimo, je

PLESNI KLUB MIRANDANCE, ZGS. PRINČE 91 M., MEDVODE

MIRAN DANCE

Plesni klub Mirandance vas vabi k vpisu v plesne tečaje za mladino in odrasle v Lescah, na Koroški Beli, v Kranju, Medvodah, Ljubljani ...

Začetek tečaja bo v petek, 14. 9. 2018, in v nedeljo, 16. 9. 2018 ob 18.30 v Osnovni šoli France Prešeren Kranj, Kidričeva cesta 49, Kranj.

Vabimo vas tudi na plesni vikend, ki bo od petka, 12. 10., do nedelje, 14. 10. 2018 v Portorožu.

Prijave in informacije na 031 73 25 80 ali www.mirandance.com ali pa na samem dogodku.

> Marko Juhant pravi, naj bodo otroci med počitnicami šole povsem prosti. »Nekoč sem na morju srečal družino. Starši so mi povedali, da se hči uči, ker je tako nadarjena in se pripravlja za novo šolsko leto. Pa sem jim odvrnil, da ni nadarjena, sicer bi to zmogla opraviti med šolskim letom od ponedeljka do petka, ampak da je siljena. No, potem se mi s to družino ni bilo treba nič več ukvarjati.«

KARUN d.o.o.

Karun trgovsko in storitveno podjetje Kranj, d.o.o.
Koroška cesta 35, Kranj
tel.: 04 2360 750, fax: 04 202 11 64
e-pošta: info@karun.si
www.karun.si

BREZ SKRBI V ŠOLSKE KLOPI

20% POPUST
na nahrbtnike in šolske torbe

20% POPUST
na vse šolske potrebščine

V PRODAJI TUDI DELOVNI ZVEZKI

KARTUŠE IN TONERJI-
ORIGINALNI IN KOMPATIBILNI
NAJCENEJE V KRANJU

VEČ SI OGLEJTE NA NAŠI INTERNETNI STRANI www.karun.si, kjer lahko oddate tudi naročila

Marko Juhant priporoča, naj otrok šolske obveznosti opravlja med tednom, konec tedna pa naj bo prost.

štirideset minut vrh glave. Zelo je pomembno, kako se otrok organizira. Mama naj ne sedi zraven. Prav je, da je eden od staršev zraven, ko otrok pove, kaj bo delal, potem pa naj to dela sam. Ko izjavi, da nečesa ne zna, mu odvrnemo, naj se spomni, kako so to delali v šoli, naj pogleda v knjigo, zvezek, se spomni, kaj so pisali na tablo. In naj reši sam. Če se pa mama usede zraven in mu začne govoriti, si otrok nekaj zapi-

> Priporočam maksimalno dve interesni dejavnosti oziroma samo eno, če je tekmovalna in so tekme še ob koncih tedna, ker sicer otroku zmanjka prostega časa. Mora imeti tudi čas, ki ni razporejen, in se naučiti obvladati sebe takrat, ko ni nobenega programa.«

še, malo si zapomni, malo ne. In odtod tudi pridejo izjave: koliko imamo letos nalog in domačega branja. Ne, ne bomo imeli, otrok bo imel. Mama ima osnovno šolo že narejeno. In nekatere se celo hvalijo, v kakšne detajle poznajo vsak predmet. Ampak do otrokovega sedmega razreda bo iztrošena, z drugim in tretjim otrokom se zagotovo ne bo ukvarjala na tak način. In potem ugotavlja, da je še dobro, da sta ostala otroka tako samostojna, saj ima s prvim še vedno toliko dela. Seveda, ker ga vzdržuje v režimu, da ne sme sam delati. Boji se, da bo v tem primeru rezultat slabši. Seveda bo, če je ves čas pazila na njegovo delo.«

Na dolgi rok mu starši s tem verjetno delajo precejšnjo škodo?

»Seveda. Otrok mora sam ugotoviti, koliko dela je potrebnega za oceno, ki se mu zdi primerna za neki predmet. Nekateri se še v srednji šoli učijo z njimi. Celo profesorji na fakultetah vedo povedati, da pridejo starši na govorilne ure. To so starši, ki so delovno izjemno pridni, vzgojno so pa leni. Ne ljubi se jim vzgajati, ker je prenaporno, prezahtevno, ker je treba biti dosleden, vztrajen pri svojih stališčih, besedah, pri tem, da tudi tvegaš. Slaba ocena v četrtem razredu lahko zelo malo vpliva na njegovo življenjsko pot, v četrtem letniku srednje šole pa lahko zelo veliko. Pravočasno mora dobiti to izkušnjo in biti samostojen.«

Kdaj naj bi otrok samostojno skrbel za šolske obveznosti?

»Vsakodnevni nadzor potrebuje celo osnovno šolo. Ampak nadzor, ne pomoč. Otrok naj pove, kaj bo počel, sicer pa so domače naloge za osnovno šolo take, da jih učenci zmorejo sami. Problem je, da ni vztrajnosti in delovnih navad.«

Kaj storiti, če je slaba ocena posledica otrokove lenobe?

»''Saj boš že videl,'' rečejo nekateri starši. Da bo naravna posledica poskrbela, da bo otrok začel delati za šolo, je naivno gledanje staršev. To je malomaren odnos. Ko otrok dobi slabo oceno, je pravo vprašanje, kaj bo storil sedaj, in ne, ali je zadovoljen. Otroci si želijo višjih ocen. Če bo odgovoril, da jo bo popravil, ga vprašamo, kdaj in kako. Če se bo z učiteljico uspel dogovoriti za popravljanje, naj se potem uči za jedilno mizo. Enako velja za druge predmete, pri katerih ni dovolj uspešen. Tudi če je v osmem ali devetem razredu. Če se hoče samostojno učiti v intimi svoje sobe, mu to dovolimo, ko so ocene zadovoljive. Seveda običajno ne marajo biti pod nadzorom in se potem rajši naučijo. Ko otrok dosega primerne ocene, naj mu starši dovolijo, da se uči v svoji sobi.«

Priporočate tudi, naj otrok šolske obveznosti opravlja med tednom, konec tedna pa naj bo prost ...

»Da, otrokova služba je šola. Pouk praviloma teče od ponedeljka do petka, to pomeni, da v teh dneh tudi rešuje probleme. V petek popoldne naj šolske obveznosti konča, konec tedna pa naj se posveti drugim stvarem. V družinah, kjer ohranjajo sobotno pospravljanje in nakupovanje, naj pri tem sodeluje tudi otrok. Tako bo na primer spoznal, kako je organizirana trgovina, po prihodu domov naj nakupljeno blago znosi v stanovanje. Da, desetletnik lahko nese šest litrov mleka, nič hudega, če se bo ob tem spotil. Izdelke naj potem še zloži v hladilnik in na police. Ponavadi vsak zna vzeti prigrizke s police, torej jih je zmožen tja tudi vložiti. To so opravila, ki jih otroci morajo obvladati.«

Kako je z interesnimi dejavnostmi? Koliko jih je še v mejah normale?

»Priporočam maksimalno dve oziroma samo eno, če je tekmovalna in so tekme še ob koncih tedna, ker sicer otroku zmanjka prostega časa. Mora imeti tudi čas, ki ni razporejen, in se naučiti obvladati sebe takrat, ko ni nobenega programa. Danes je ogromno otrok, ki so odvisni od programov. Po šoli ga starši odpeljejo v aktivnosti, po prihodu domov skupaj nekaj naredijo za šolo in pojedo, nato pa otroka zanima, kaj bodo sedaj delali. Ker sam nima nobene ideje. In če tudi mama ne ve, jo prosi za telefon. Problem je tudi ta, da večina staršev premalo pozna razvojne posebnosti otrok in to, kaj morajo doseči. Tja do enajstega leta morajo na nekem področju postati dobri, žal pa se prepogosto premalo vlaga v to. Veliko je fantov, ki so mojstri samo v igranju igric, ničesar uporabnega ne znajo. Drugo pa je, če se gredo igrat, če planirajo, poskušajo različne stvari. Naj se igrajo, na primer, z vodo, ugotavljajo, kaj se zgodi, če z vodo pljusknemo nekoga, ki je moker, in nekoga, ki je suh. Reakcije bodo zelo različne in to morajo otroci doživeti. Tega jim starši ne morejo opisati, tega ni v šolskem programu. Proste igre je premalo, a to je edina pot, da otrok dejansko obvlada življenje.«

> Nekoč se nismo cele dneve pogovarjali o šoli. Starši so preverili zadeve, naredili smo nalogo in se učili, pripravili smo torbo za naslednje jutro in potem o šoli nismo več slišali. Danes se otroci šolskih obveznosti lotevajo še zvečer in celo v postelji. Enkrat je potem tega bistveno preveč.«

Kaj bi staršem položili na srce ob začetku novega šolskega leta?

»Kadar jih zgrabi panika, povezana s šolo, naj pomislijo, da je njihov otrok veliko več kot samo šolar. Naj ga ocenijo še po drugih kriterijih. Nisem še srečal mame, tudi ko sem delal v vzgojnem zavodu, ki bi rekla, da je njen otrok grozen, tako pokvarjen, temveč da počne neumnosti, vendar je po srcu dober. Hočem reči, da je treba najti, v čem je otrok dober. Da ga znajo ceniti še po drugih kriterijih, ker šola je samo en kriterij. Šolanje ni otrokovo delo, to je njegova služba. Otrokovo delo je razvoj, zanj pa potrebuje čas, prosto igro, možnosti in odraslega, s katerim se lahko pogovarja, ne da bi ga ta po vsakem vprašanju začel obremenjevati še s šolo.« K

SEJEM RABLJENIH ŠOLSKIH KNJIG IN POTREBŠČIN

Društvo prijateljev mladine (DPM) Kranj bo tudi letos v sodelovanju s kranjskim centrom za socialno delo ter zavodom za turizem in kulturo pripravilo sejem rabljenih šolskih knjig, potrebščin in otroških igrač. Tokrat ga bodo priredili v četrtek, 6. septembra, potekal pa bo od 15.30 do 19. ure pri vodnjaku na Glavnem trgu in bo tako sovpadal s prireditvijo Četrtki ob vodnjaku. »Odziva učencev je zadnja leta manj, ker imajo v osnovnih šolah učbeniške sklade. V to smer gredo tudi srednje šole, a tam to še ni v celoti realizirano. Izmenjave srednješolskih učbenikov je nekaj več; največ zanimanja je za zbirke nalog iz matematike, oris filozofije za štiriletne gimnazijske programe, pregled slovenske književnosti, učbenike iz fizike in kemije ... Je pa dejstvo, da srednješolski učitelji sami določajo, po katerem učbeniku bodo delali, in je zato iskanje ustreznega učbenika lahko kar zahtevno. Na voljo bodo tudi rabljene šolske potrebščine, denimo šestila, ravnila, tudi kakšna šolska torba običajno dobi novega lastnika. Ohranili bomo tudi lani uvedeno izmenjavo otroških igrač,« je pojasnil podpredsednik DPM Kranj Franc Kržan. Kljub manjšemu obisku bodo sejem ohranili, tudi zaradi družin v stiski, ki imajo tako možnost zelo ugodno ali celo brezplačno priti do šolskih pripomočkov in igrač. Prodajalcem bodo na voljo za pomoč pri oblikovanju cen, nekateri pa se odločijo tudi, da jih bodo podarili, je še razložil Kržan. A. Š.

PLESNA ŠOLA TINČA

50% POPUST za nove člane v mesecu septembru

TINČA plesni klub

Lokacije:
nova dvorana Savska 34
dvorana Sejmišče

Hip Hop
Disco dance
Show plesi
Plesni vrtec
Plesno navijaški plesi
Break dance
Družabni plesi
Orientalski plesi
Zumba
Hip Hop za odrasle

www.tinca.si • 041 650 810 • tinca@tinca.si

ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO LATINO BIT, CESTA NA SENICO 4 E, MEDVODE

Izziv za študente gradbeništva

Visoka šola za gradbeno inženirstvo Kranj je julija gostila študente in profesorje iz Zagreba. Skupaj so uspešno izvedli delavnico na temo sanacije hiše v starem mestnem jedru Kranja.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Gorazd Kavčič**

Delavnica Sanacija hiše v starem mestnem jedru Kranja je prva oblika neposrednega sodelovanja Visoke šole za gradbeno inženirstvo Kranj (VŠGI) s tujo fakulteto. Mednarodno sodelovanje se je razvilo iz poznanstva med direktorico kranjske visoke šole Darinko Rakovec in dekanico tehničnega vseučilišča Tehničko veleučilište Zagreb Slavico Ćosović Bajić, delavnico in predavanja pa sta uskladila hrvaški profesor arhitekt Dražen Arbutina in slovenski arhitekt Igor Seljak, nekdanji asistent na ljubljanski fakulteti za arhitekturo, ki kot predavatelj občasno gostuje tudi na zagrebški fakulteti.

Osrednja tema skupne delavnice je bila sanacija stare hiše na Trubarjevem trgu, ki je tik pred prenovo. Gostili so 29 študentov in sedem profesorjev zagrebške fakultete, delavnice pa so se udeležili tudi trije študentje kranjske visoke šole in prav toliko predavateljev. Uvodoma so udeleženci prisluhnili zanimivim temam: predstavili so jim novo tehniko 3D-skeniranja, pomen naravne svetlobe v arhitekturi, osnovne principe konservatorskih intervencij na stavbni dediščini, nato pa so se odpravili v hišo na Trubarjevem trgu, kjer so na konkretnem primeru obravnavali metode in tehnologije za izvedbo gradbene prenove. Seljak je gostom predstavil konkretne probleme prenove, posamezne gradbene sklope v različnih fazah in nakazal možne rešitve za njihovo prenovo. Na podlagi delavnice bodo študenti pri profesorju Arbutini

Udeleženci delavnice pred hišo na Trubarjevem trgu, kjer so obravnav

VSGI

VISOKA ŠOLA ZA GRADBENO INŽENIRSTVO KRANJ

Gorenjesavska c. 9, 4000 Kranj
04 236 11 20, 041 649 787, info@vsgi.si
www.vsgi.si

diplomirani inženir gradbeništva

izredni študij

Organizacija študija poteka na zaposlenim prijazen način.

EDC

EDC Kranj, VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

Gorenjesavska c. 9, 4000 Kranj
04 236 11 20, 041 351 164, edc.visja@guest.arnes.si
www.edckranj.com

inženir gradbeništva
inženir varstva okolja in komunale

POKLICNA ŠOLA: zidar, tesar, slikopleskar - črkoslikar, pečar, dimnikar, izvajalec suh. mont. gradnje, kamnosek

Študenti, ki so pokazali veliko zavzetosti, so si lahko povsem natančno po plasteh ogledali vse gradbene segmente.

izdelali seminarsko nalogo z obravnavo možnih tehnoloških rešitev za izvedbo prenove posameznih problemov, kot so temeljenje objekta, protipotresna ojačitev, ojačitev stropnih plošč, toplotna izolacija objekta z zaščiteno fasado, sestava strehe, izolacija in izdelava tlakov, sanacija vlažnih zidov ...

Izkušnja je bila za udeležence še toliko zanimivejša, kjer so si lahko povsem natančno po plasteh ogledali vse gradbene segmente in vgrajene materiale tudi potipali. »Ker nismo vedeli, kako je bila hiša narejena, smo ''odprli'' posamezne segmente. Tako veš, kaj lahko pričakuješ in planiraš nadaljnje rešitve,« je razložil Seljak, arhitekt, ki se je iz okolice Ljubljane preselil v Kranj. Sam meni, da bo pri sanaciji hiše, ki datira vsaj v Prešernov čas, ver-

ravnavali možne rešitve za izvedbo njene prenove

ŠOLSKI CENTER
ŠKOFJA LOKA

IZOBRAŽEVANJE ODRASLIH

Vpis v šolsko leto 2018/19

SREDNJEŠOLSKI IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI

SREDNJE POKLICNO IZOBRAŽEVANJE

- oblikovalec kovin – orodjar
- avtoserviser
- avtokaroserist
- inštalater strojnih inštalacij
- strojni mehanik
- mizar

Pogoji za vpis:
- končana osnovna šola ali nižja poklicna šola
- za prekvalifikacijo: končana 3-letna srednja poklicna šola

Trajanje izobraževanja:
- dve šolski leti

POKLICNO-TEHNIŠKO IZOBRAŽEVANJE

- strojni tehnik
- avtoservisni tehnik
- lesarski tehnik

Pogoji za vpis:
- končana 3-letna srednja poklicna šola ustrezne smeri

Trajanje izobraževanja:
- dve šolski leti

Potek izobraževanja: predavanja in izpiti v popoldanskem času in delno individualno izobraževanje (glede na število udeležencev).

- možnost obročnega plačevanja šolnine
- možno sofinanciranje šolnin Javnega štipendijskega, razvojnega, invalidskega in preživninskega sklada Republike Slovenije

INFORMATIVNI DAN: 5. 9. 2018, od 15. do 17. ure, Podlubnik 1b, soba 235 (II. nadstropje)

INFORMACIJE: 04/506 23 72 IN NA WWW.SCSL.SI

Šolski center Škofja Loka, Podlubnik 1b, 4220 Škofja Loka,
Telefon: 506 23 00, E-pošta: info@scsl.si, Splet: http://www.scsl.si/

Hišo in težave, povezane s prenovo, je študentom predstavil arhitekt Igor Seljak.

jetno pa je še precej starejša, največji izziv statična sanacija. »Hiša je podvržena arheološkemu nadzoru in v pritličju bodo vsa gradbena dela načeloma potekala pod nadzorom arheologov,« je pojasnil navzočim. Na vrtu so že izvedli tri sondiranja, a se je pokazalo, da so bile arheološke plasti v preteklosti že premešane, zato izkopavanja niso smiselna. Fasada, ki gleda na ulico, je zaščitena in je ni dovoljeno niti izolirati. Pri prenovi se bo tako investitor moral držati konservatorskih izhodišč, da se kot del mestnega ambienta ohranja ulična podoba.

Rakovčeva je vesela, da so gostujoči študenti pokazali veliko zavzetosti in zanimanja za predstavljene vsebine. Veseli se prihodnjega sodelovanja z zagrebško šolo, stike pa navezujejo tudi z visoko šolo v Špitalu.

Na VŠGI Kranj, ki od leta 2014 deluje kot visoka šola, imajo sicer na leto povprečno od petdeset do šestdeset študentov v vseh treh letnikih. »Zanimanje se zaradi vzpona gradbeništva zelo povečuje. Sedaj imamo že 22 diplomantov,« je povedala Rakovčeva. Njihovi študenti so večinoma zaposleni v gradbenih podjetjih, povprečno so stari od 35 do 40 let. K

DRUŽINSKA PISMENOST

Mestna knjižnica Kranj pripravlja delavnice na temo Družinska pismenost, na katerih se bodo posvetili iskanju ustreznih informacij za načrtovano preživljanje prostega časa. Družine vabijo na sklop petih delavnic, na katerih bodo skupaj z otroki iskali različne informacije, ustvarjali, načrtovali ter obiskali botanični vrt, kmetijo in Gorenjski muzej. Program je primeren za družine z otroki, starimi od štiri do osem let (vsaj en starš z otrokom). Prvo srečanje bo v četrtek, 13. septembra, od 17.30 do 19. ure na otroškem oddelku Mestne knjižnice Kranj. Sklopa delavnic, ki potekajo v okviru mednarodnega projekta Family Literacy Works!, se bo lahko udeležilo največ deset družin. Prijave sprejemajo na telefonskih številkah 04/ 20 13 577 in 04/ 20 13 578 ter e-naslovu obiskiskupin@mkk.si. A. Š.

ISKRA ISD

www.iskra-isd.si

Razpisujemo:

KADROVSKE ŠTIPENDIJE ZA ŠOLSKO/ŠTUDIJSKO LETO 2018/2019

Skupino ISKRA ISD d.o.o. odlikuje 70-letna tradicija. Delujemo na področju avtomobilske industrije, energetike in bele tehnike. Skupina šteje 600 sodelavcev in jo sestavlja 5 družb. Kupcem ponujamo 5 tehnologij na enem mestu. Tlačno litje, brizganje plastike, struženje, galvanizacijo in montažo.

K prijavi ste vabljeni dijaki in študentje vseh letnikov, ki se izobražujete za naslednje poklice:

strojni tehnik,
tehnik mehatronike,
elektrotehnik,
kemijski tehnik,
dipl. inž. tehnologije polimerov,
mag. inž. tehnologije polimerov,
dipl. inž. metalurgije,
mag. inž. metalurgije in materialov,
dipl. org. informatik (VS ali UN),
mag. org. informatik,
dipl. inž. kemijske tehnologije.

Štipendistom nudimo:

opravljanje dela pod strokovnim mentorstvom (praksa, študentsko delo,…),
zaposlitev po končanem šolanju,
možnosti osebnega in strokovnega razvoja ter gradnjo nadaljnje kariere,
pridobivanje delovnih izkušenj na različnih področjih,
mentorstvo pri izdelavi seminarskih, raziskovalnih, diplomskih in magistrskih nalogah.

Prijava naj vsebuje:

življenjepis,
dokazilo o šolskem uspehu predhodnih let,
potrdilo o vpisu za šolsko/študijsko leto 2018/2019,
kopije priznanj in pohval za dosežke med dosedanjim šolanjem.

Zbiranje prijav:

Prijave z ustreznimi dokazili pošljite na elektronski naslov kadri@iskra-isd.si ali po navadni pošti na naslov Savska loka 4, 4000 Kranj in sicer najkasneje do 15.09.2018. Več o podjetju si lahko preberete na spletni strani http://www.iskra-isd.si.

FilmMixer za sladico

Poletni filmski tricikel se bo konec meseca zaključil s petdnevnim filmskim sladokusjem na krožniku tako imenovanega FilmMixerja. Programski vodja filmskega cikla Rok Artiček pripoveduje, kaj je »zmiksal« za finale.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Času primerno, ko iz vsakega tretjega televizijskega šova, vsakega drugega časopisa, zagotovo pa vsake revije skoči kuhar, morda recept ali pa vsaj neke vrste prehrambno sporočilo, si ne moremo kaj, da si ne bi privoščili tudi zadnjega poletnega filmskega obeda na odprti sceni v realizaciji »kuhinje« Layerjeva hiša. Šef filmske kuhinje, no – programski vodja Poletnega filmskega tricikla – je bil letos filmski poznavalec Rok Artiček, ki razmišlja takole: »Tretje kolesje Poletnega filmskega tricikla bomo zavrteli, ko se avgust prevesi v september, in počasi

Za letošnji filmski program v Layerjevi hiši je poskrbel Rok Artiček.

pomahali poletni zagorelosti v slovo. Miksali bomo vse, kar je film, in na srečo imamo ravno dovolj velik mešalnik. Starodobno se bo mešalo z modernim, dokumentarno z igranim, kratko z dolgim ter glasno s tihim. Zmešale se bodo tudi lokacije – ''filmali'' bomo v Layerjevi hiši, na Planini, na Vovkovemu vrtu in še kje. Vstopite v mešalnik in: se vidimo, kot bi rekel Terminator.«

Peti po vrsti FilmMixer v zadnjih petih dneh prihodnjega tedna tako prinaša raznolik nabor filmov. »Program je seveda deloma odvisen tudi od ponudbe distributerjev. Želel sem si recimo tudi oskarjevca Pokliči me po imenu, pa za zdaj še ni na voljo,« pove Rok, ki je izbiral med aktualno produkcijo, odločil pa se je tudi za nekaj filmov iz zadnjih let.

Prvo presenečenje sledi v sredo, 29. avgusta, ob 20.30, ko bodo na lokaciji pred cerkvijo sv. Kancijana predvajali z oskarjem nagrajeni film Umetnik režiserja Michela Hazanaviciusa iz leta 2011. Za živo spremljavo na klavirju bo poskrbel Drejc

ZAVOD ZA TURIZEM, ŠPORT IN KULTURO KAMNIK, GLAVNI TRG 2, KAMNIK

V okviru FilmMixerja bo potekala tudi Filmska ustvarjalnica, ki jo bosta vodila režiser Toni Cahunek in mojster kamere Aljoša Korenčan.

Pogačnik. Iz programa četrtkovih filmskih večerov na Vovkovem vrtu si FilmMixer izposoja ameriški film Projekt Florida režiserja Seana Bakerja (2017) – ta bo na sporedu 30. avgusta ob 21. uri. Naslednji dan v petek, 31. avgusta, ob 20.30, bo na Planini projekcija filma Woodyja Allena. Z naslovom Čarovnija v mesečini. V soboto, 1. septembra, se obeta film 120 utripov na minuto, film režiserja Robina Campilla, na zadnjem festivalu v Cannesu ovenčan z veliko nagrado žirije. Zadnji dan FilmMixerja, nedelja, 2. septembra, pa je posvečen aktivizmu na divjih rekah. Tako imenovana Vodna nedelja prinaša tri dokumentarce, in sicer Blue Heart (v produkciji Patagonie, 2018), One For The River: The Vjosa Story (Leeway Collective, 2015) in Confluir (Maranon Project, 2018). Kot je dodal Artiček računajo tudi na obisk našega aktivista Roka Rozmana.

»Pripravili smo tudi dodatni program. Tako bo v četrtek v Layerjevi hiši ob 18. uri potekal filmski kviz, odlično pa sodelujemo tudi s Kavka barom, kjer bodo po projekciji sledile filmske karaoke. V petek bo na istem mestu od 19. do 23. ure Swing večer Zawrt me!, v soboto pa bodo od 17. ure naprej pa bo potekal DJ-dan Plata špila,« dodaja Rok Artiček in ob vsem najavlja še Filmsko ustvarjalnico. Ta bo na sporedu med 30. avgustom in 1. septembrom v Layerjevi hiši, vodila pa jo bosta režiser Toni Cahunek in mojster kamere Aljoša Korenčan. Delo bo potekalo v skupinah in z lastno opremo, nekaj pa je bo na voljo tudi na delavnici. Ustvarjalni dan bo razdeljen na dva dela: prvi del bo potekal med 11. in 14. uro, drugi del pa med 16. in 19. uro. Prijavnina je za člane KŠK 10 evrov, za druge pa 13 evrov. »Vabljeni vsi, ki želite postati novi Spielberg,« pravi sogovornik.

#VSISMOAVSENIK S KR' BIS BANDOM

Kr' Bis Band je skupina glasbenikov, ki je z najnovejšim projektom letos zakorakala v tretje leto delovanja. Po uspešno izpeljanih koncertih v zadnjih dveh letih skupina tudi letos pripravlja zanimiv projekt. Premierno ga bodo predstavili v nedeljo, 9. septembra, ob 19. uri v dvorani Grandis Kongresnega centra Brdo na Brdu, v zasedbi pihalnega orkestra pa bomo pod vodstvom dirigenta prof. Tomaža Kukoviča poslušali priredbe melodij bratov Avsenik v različnih žanrih. Naslov koncerta je #VsiSmoAvsenik, predvidoma pa ga bodo ponovili še večkrat v prihajajoči sezoni. Si predstavljate, kako se slišijo Avsenikove pesmi, ki jih namesto narodno-zabavnega ansambla izvaja več kot šestdesetčlanski pihalni orkester, nekatere celo v slogu džeza, čačačaja, sambe ali pa v slogu Straussovih polk in valčkov? Vstopnice so že na voljo na prodajnih mestih Eventima. I. K.

Nekoč je bil Globus

V Mestni knjižnici Kranj zbirajo fotografije, predmete in vaše spomine na nekdanjo veleblagovnico Globus. Razstavi v septembru bodo sledili predavanje, kviz, vodenje po Kranju ...

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **MKK**

Mestna knjižnica Kranj, brez dvoma ena najlepših tovrstnih ustanov v državi, od leta 2011 kranjski in okoliški živelj ne le bralno, ampak v številnih pogledih kulturno, bogati v nekdanji, prav tako za njen čas občudovanja vredni »potrošniški velikanki« – veleblagovnici Globus. Domoznanski september je v gorenjskih splošnih knjižnicah vsako leto namenjen prireditvam, s katerimi opozarjajo na bogate zbirke gradiva o zgodovini, delu in življenju ljudi iz naših krajev. V evropskem letu kulturne dediščine se tako tudi v kranjski knjižnici pridružujejo skupni temi Dnevov evropske kulturne dediščine, ki letos nosi naslov Naša dediščina: kjer preteklost sreča prihodnost. Globus je hkrati preteklost in tudi prihodnost.

V knjižnici so se sicer odločili raziskovati prenove starejših stavb, ki so s posodobljeno arhitekturo pridobile lepši videz

Mladi obiskovalci knjižnice si najbrž ne predstavljajo, da je tam, kjer je danes vhod v knjižnico, nekoč bila dovozna pot za garažno hišo na vrhu Globusa.

> Veleblagovnica Globus je več kot desetletje odlično poslovala. Kupci so prihajali iz vse Slovenije – pa tudi iz Italije in Avstrije.

in novo vlogo v mestu ter naloge za sedanji in prihodnji čas. Hiša, v kateri je zadnjih sedem let Mestna knjižnica Kranj, je bila zgrajena v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja. Po načrtih arhitekta Edvarda Ravnikarja so leta 1972 odprli sodobno veleblagovnico, bržkone prvo takega obsega v nekdanji državi. Preden so na robu starega mestnega jedra začeli graditi blagovnico, so se morale umakniti nekatere stare stavbe. Kakšna je bila Koroška cesta pred gradnjo in med njo, kako je bil videti Globus v času svojega največjega sijaja, kdaj so ga začeli spreminjati v današnjo knjižnico ... – vse to so teme razstave, na kateri bo ob zgodovini stavbe predstavljen tudi njen arhitekt Edvard Ravnikar s še nekaj drugimi kranjskimi arhitekturnimi stvaritvami.

Razstavo bodo v pritličju knjižnice odprli v sredo, 19. septembra, ob 18. uri, sledilo pa bo predavanje arhitektke Majde Kregar, ki Globus spremlja že vso njegovo življenjsko pot, od veleblagovnice do knjižnice. Globus je pomembna arhitekturna dediščina dvajsetega stoletja in je vključen v register stavbne dediščine. Je edinstven primer prve uporabe novega materiala cortena v gradbeništvu oziroma arhitekturi v Jugoslaviji. Ravnikar je svojo odločitev za te materiale predstavil kot poklon Gorenjski in njeni bogati jeklarski zgodovini.

Gradivo za razstavo so v knjižnici pridobili v Zgodovinskem arhivu Ljubljana, Območni enoti Kranj, v Gorenjskem muzeju in v kranjski enoti Zavoda za varstvo kulturne dediščine. K sodelovanju pa vabijo tudi vse občane, da pobrskate po svojih arhivih in spominih ter jim posodite stare fotografije Globusa v prejšnjih in sedanjih časih. »Tako nekdanje zaposlene v veleblagovnici kot vse, ki imate spomine nanjo, vabimo k sodelovanju, da nam zaupate svoje zgodbe, povezane z Globusom, in s tem obogatite našo razstavo,« je povedala sodelavka v projektu knjižničarka Damjana Mustar.

V Globusu so zaposlovala podjetja Merkur ter nekdanja Kokra ter Živila. Slednja so imela na skrbi gostinski del, ki je bil strogo ločen od trgovskega. »Nekaj nekdanjih zaposlenih se je že oglasilo pri nas in nam zaupalo več zanimivih zgodb o delu v Globusu. Sedemdeseta in osemdeseta leta prejšnjega stoletja so bila za Globus poslovno izjemno uspešna. Menda so po nakupih prihajali celo iz Avstrije in Italije,« dodaja Mustarjeva; da bodo leta 2022 postavili še večjo razstavo in jo posvetili petdesetletnici Globusa. Ta je sicer v devetdesetih letih doživljal številne spremembe, prihajale in odhajale so nove trgovine, od začetka leta 2008 pa se v Globusu vse do obnove in umestitve knjižnice vanj ni dogajalo nič. V knjižnici vas pričakujejo na telefonski številki 04 201 35 73. Vaše spomine oziroma zgodbe bodo zapisali v knjižnici, lahko pa jih napišete tudi sami in pošljete na e-naslov mkk@mkk.si. Ob razstavi in predavanju v knjižnici 20. septembra ob 19. uri pripravljajo tudi kviz Kluba študentov Kranj, ki bo deloma posvečen tudi Globusu, v sredo, 26. septembra, ob 18. uri pa vas bo po stavbni dediščini Edvarda Ravnikarja in Jožeta Plečnika v Kranju popeljal Janko Zupan. K

HOSTE MATJAŽA ROLIHA

Matjaž Rolih razstavlja na Domplanu. / Foto: Boleslav Čeru

Družba Domplan, d. d., že leta vzdržuje tradicijo likovnih in fotografskih razstav v svojih poslovnih prostorih na Bleiweisovi cesti. V letošnjem poletju in vse do sredine septembra se predstavlja likovnik Matjaž Rolih iz Ljubljane, ki se na Gorenjskem uveljavlja tudi kot član likovne skupine Jasna, s katero vsako leto sodeluje na več skupinskih razstavah. Matjaž Rolih po stroki knjižničar in zaposlen v Mestni knjižnici Ljubljana, se s slikanjem ukvarja že več desetletij, 19. leto pa je tudi organizacijski vodja likovne sekcije pri KUD Vide Pregarc Ljubljana Moste. Tokrat se prvič na samostojni razstavi predstavlja tudi v Kranju. Za temo razstave si je izbral motiviko gozdov, razstavo pa je naslovil Hoste. I. K.

KRANJ
Festival športa Kranj
www.sportkranj.si
4. Festival športa
Šport je zabava. Zabavaj se z nami!
PREDAVANJA
MERITVE IN TESTIRANJA
MINI OLIMPIJADA
za otroke iz Kranjskih vrtcev
ŠPORTNI DAN
za učence 3. razredov
ŠPORTNA TRŽNICA
ULIČNA KOŠARKA
tekmovanje trojk
ZAKLJUČNA
PRIREDITEV
10. - 15. september
MESTNA OBČINA KRANJ
Fundacija za šport
ZTKK
SLOVENIJA
ŠPORTNA ZVEZA KRANJ
Gorenjski Glas
ŠPORTNA ZVEZA KRANJ, PARTIZANSKA CESTA 35, KRANJ

Jubilejna dirka znova navdušila

Organizatorji iz Kolesarskega kluba Kranj so zadnji julijski konec tedna pripravili pravi športni praznik, katerega vrhunec je bila petdeseta dirka Velika nagrada Kranja – Memorial Filipa Majcna.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Tina Dokl**

Zanimiv in pester je bil že sobotni tekmovalni dan, ko so se na kriterijih najprej pomerili najmlajši. Od mlajših mladink naprej so kriterijske dirke štele tudi za naslove državnih prvakov. Domači kolesarji Kolesarskega kluba Kranj so imeli med vsemi tekmovalci, ki jih je bilo v soboto več kot tristo, izredno uspešen dan, saj so osvojili največ zmag in naslovov državnih prvakov med vsemi kolesarji. Prvo zmago je pri dečkih C osvojil Erazem Valjavec, sledila je zmaga Jana Lešnika v kategoriji dečkov B. Neja Kalan je bila pri deklicah A druga, Žan Križnar pa tretji pri dečkih A.
Ana Ahačič je osvojila naslov državne prvakinje pri mlajših mladinkah, njen uspeh je dopolnila Tjaša Sušnik s tretjim mestom. Pri starejših mladinkah je naslov osvojila Tajda Mohorič. V kategoriji mlajših mladincev sta Maticu Mačku do naslova zmanjkali dve točki, tako da je bil na koncu drugi.

Zmagovalec 50. dirke za Veliko nagrado Kranja je Avstrijec Daniel Auer iz ekipe WSA Pushbikers.

Tudi jubilejno dirko so zaznamovali huda vročina in odločilni vzponi po Jelenovem klancu.

Takoj za mlajšimi so nastopili starejši mladinci, med katerimi je zanesljivo slavil David Čadež.
Številni gledalci so si nato ogledali še nadvse zanimiv članski nočni kriterij, kjer je naslov državnega prvaka osvojil član domačega kluba Luka Čotar, njegov uspeh je z drugim mestom dopolnil Matej Drinovec.
Ob koncu sobotnega tekmovalnega programa so organizatorji pripravili tudi koncert skupine Pop Design, ki so se ga udeležili številni domačini in gostje. Mnogi od njih so v nedeljo pospremili jubilejno, petdeseto dirko Velika nagrada Kranja, na kateri je bilo na startu 113 kolesarjev.
Dirko sta po tradiciji zaznamovala vročina in zvesti navijači, ki so v največjem številu bodrili kolesarje na Jelenovem klancu. Na koncu se je zmage veselil simpatični Avstrijec Daniel Auer iz ekipe WSA Pushbikers. Najboljši slovenski rezultat pa je s 15. mestom dosegel odlični mladi domači tekmovalec Jaka Primožič iz Spodnjih Bitenj.
Prav posebno nagrado, košaro dobrot domačije Pr' Gregorc, si je zaslužil Primorec v dresu Kolesarskega kluba Kranj Luka Čotar, ki je bil po sobotnem slavju v nedeljo še zmagovalec letečih ciljev.

Točke zbirajo na gostovanjih

Nogometaši kranjskega Triglava so na prvih petih tekmah nove prvoligaške sezone zbrali pet točk, vse na gostovanjih.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Ekipa nogometašev Triglava pred prvo prvenstveno tekmo na domači zelenici.

Po junijskih dodatnih kvalifikacijah proti ekipi Drave, ko so si nogometaši Triglava tudi v novi sezoni zaslužili igranje v elitni slovenski ligi, je bilo za člansko ekipo, ki jo je prevzel novi trener Dejan Dončić, le malo počitka. Prvo tekmo so namreč predzadnji julijski konec tedna odigrali v gosteh pri Muri v Murski Soboti in se domov vrnili z osvojeno točko, saj so pri novincih v ligi iztržili rezultat 1 : 1. Tudi na prvi domači tekmi je v Kranju po prvem polčasu kazalo, da bo doma ostala vsaj točka. V nadaljevanju tekme pa ni šlo po načrtih, saj je gostujoči Aluminij dosegel še dva zadetka in Triglav je bil doma poražen z rezultatom 1 : 3.

V tretjem krogu prvenstva so kranjski nogometaši odšli na gostovanje v Novo Gorico. Tam jim je uspelo nadaljevati pozitivno tradicijo obračunov z Gorico, saj se je tekma zaključila z remijem 1 : 1 in novo točko v gosteh.

Doma so nogometaši Triglava doživeli že dva poraza, strelec edinega gola proti Aluminiju – z bele točke – pa je bil kapetan Luka Majcen.

Samozavestni so nato v četrtem krogu doma pričakali državne prvake iz ljubljanske Olimpije. Za točke bi bilo treba odigrati res vrhunsko. Pred okoli 1250 navijači so imeli gostje premoč v posesti žoge, bordo-beli pa so čakali na priložnosti iz protinapadov. Žal jim ni uspelo, gostje pa so z učinkovito igro štirikrat premagali domačega čuvaja mreže Darijana Curanoviča. Triglav je bil poražen z 0 : 4. »Nič ne de, hitro bomo morali dvigniti glave in na prihajajočih tekmah popraviti napake ter iztržiti boljši rezultat,« je po visokem porazu na domači zelenici povedal branilec Rok Elsner.

Očitno jim je uspelo in že na tekmi minulo soboto so varovanci trenerja Dejana Dončića v Celju pripravili lepo presenečenje in domače nogometaše premagali z rezultatom 1 : 3. Z novimi tremi točkami, skupno pa petimi, so Kranjčani tako na osmem mestu prvenstvene lestvice, že jutri pa jih čaka nov obračun v Krškem.

Številni gledalci so uživali ob igri najboljših slovenskih odbojkaric in odbojkarjev na mivki.

Prvaki v odbojki na mivki

Kranj je konec julija gostil državno prvenstvo v odbojki na mivki, zmag pa so se znova veselili Tjaša Jančar in Tjaša Kotnik ter Danijel Pokeršnik in Tadej Boženk.

Besedilo: **Vilma Stanovnik,** foto: **Primož Pičulin**

Ob letošnjem Kranfestu so na novem prizorišču na Slovenskem trgu potekali tudi obračuni za naslov državnih prvakov v odbojki na mivki. Najbolj zanimivo je bilo na polfinalnih in finalnih obračunih, kjer so številni navijači uživali v atraktivni odbojki.

Ženski finale je postregel s ponovitvijo lanskega obračuna med Tjašo Jančar in Tjašo Kotnik ter Ano Skarlovnik in Jeleno Pešić. Jančarjeva in Kotnikova sta ubranili lanski naslov državnih prvakinj, saj sta na koncu slavili z 2 : 0 (21 : 14, 21 : 18).

Na tekmi za tretje mesto sta Nina in Tajda Lovšin v hudem nalivu z 2 : 0 (21 : 14, 21 : 15) premagali Niko Bevc in Kajo Kersnik, ki sta kljub mladosti celoten turnir prikazovali dobro igro. Tajda Lovšin je ponovila lanski uspeh in ponovno odnesla bronasto medaljo.

Tretje mesto v moški konkurenci sta po napetem dvoboju osvojila Jernej Potočnik in Gregor Lah, ki sta z 2 : 0 (21 : 18, 21 : 17) odpravila Nejca Marovta in Črtomira Bošnjaka.

V finalu sta slavila Danijel Pokeršnik in Tadej Boženk, ki sta z rezultatom 2 : 0 (21 : 19, 21 : 18) premagala mlada upa Žigo Kumra in Roka Možiča. »Pričakovala sva točno takšen finale. Niti za trenutek si nisva dovolila podcenjevati nasprotnika, saj sta celoten turnir dokazovala, da imata željo in pogum premagati vsakogar. Dobro je, da sva ostala zbrana,« je po novem naslovu državnega prvaka povedal Danijel Pokeršnik.

ŽENSKI ODBOJKARSKI KLUB

TRIGLAV
KRANJ

Punce in starši, pozor!

Ženski odbojkarski klub Triglav vabi vsa dekleta od 7. leta dalje, da se pridružijo najboljšemu ženskemu klubu v Kranju in okolici!

Naučili te bomo odbojke in kar je še pomembnejše, poskrbeli bomo, da boš pri nas spoznala najboljše prijateljice, poskrbeli bomo za tvoj skladen telesni in duševni razvoj, oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev, medsebojnega spoštovanja, zdrave tekmovalnosti, strpnosti ... Če pa boš želela postati vrhunska odbojkarica, ti bomo na tej poti pomagali z našimi najboljšimi trenerji.

Kontakt za posamezne letnike:
letniki 2006, 2007, 2008, 2009, 2010
Marko Cvahte, tel.: 041/910-876,
e-mail: marko@zok-triglav.si

letniki 2004, 2005 in enota Šenčur
Primož Slavec, tel.: 041/632-100,
e-mail: primoz.slavec@gmail.com

ŽENSKI ODBOJKARSKI KLUB TRIGLAV KRANJ, VALJAVČEVA ULICA 31, KRANJ

Srebro za Majo

Minuli teden je na Madžarskem potekalo 42. svetovno vojaško padalsko prvenstvo, na katerem se je izvrstno odrezala Kranjčanka Maja Sajovic.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Roman Karun**

Maja Sajovic, članica športne enote slovenske vojske, je v močni konkurenci osvojila drugo mesto v skokih na cilj. »Že celo sezono sem v dokaj konstantni formi, tako na treningih kot na tekmah za svetovni pokal, kjer sem osvojila dve prvi in eno drugo mesto. Na Padalsko svetovno prvenstvo CISM sem se tako odpravila z željo po osvojitvi medalje v skokih na cilj, čeprav sem se zavedala, da je konkurenca tako močna kot na civilnih prvenstvih. Vendar sem se na tekmi dobro znašla in drugič v svoji športni karieri osvojila naslov svetovne vojaške podprvakinje,« je po vrnitvi domov povedala Maja, ki jo v naslednjih dneh čaka še nastop na civilnem svetovnem prvenstvu v Bolgariji.

Maja Sajovic

USPEHI ATLETOV SPODBUDILI K OBLIKOVANJU EKIPE STROKOVNJAKOV

V Atletskem klubu Kranj, kjer svoj program izvaja Atletska šola Rožleta Prezlja, so se koncem avgusta začeli pripravljti na novo sezono in že sprejemajo prijave za vpis. Vabijo otroke od 3. leta starosti dalje, da s strokovno načrtovano vadbo gradijo splošno telesno pripravljenost, gibalno in socialno intiligenco ter mentalni fokus. Vse večja prepoznavnost zagotavlja homogene skupine, izkušnje ter znanje pa kvalitetno delo. Skupine so majhne, a dovolj velike, da vadba še naprej poteka na podlagi iger ter zabave. Prav sprostitev skozi gibanje je namreč tisto, kar danes večini otrok najbolj primanjkuje. Gre za prepogosto zanemarjeno otroško potrebo, ki pa je tudi z vidika športnih dosežkov, bistvena. Znano je, da je talent le osnova. Marsikaj pa je potrebno zgraditi. Vodja šole Rožle Prezelj je trdno odločen, da bo na dolgi rok svojim atletom zagotovil vso potrebno strokovno podporo in trenažne pogoje, ki so v vrhunskem športu nuja. Že zaradi skrbi za zdrav razvoj so vsi otroci od 9 leta starosti redno zdravstveno pregledani. Z novo sezono pa se bo oblikovala ekipa strokovnjakov iz Fakultete za šport, trenerjev vrhunskih atletov in izkušenih zdravnikov ter fiziatrov, ki bodo skrbeli za napredek mladine usmerjene v vrhunski in kakovostni šport. Aktualni rekorder v skoku v višino, ki trenutno deluje kot Varuh športnikovih pravic, se namreč na podlagi lastnih izkušen zaveda, da brez sistematskega dela vrhunski šport ni samo nemogoč vendar tudi izredno riziče in škodljiv. V upanju ponuditi otrokom le najboljše, bodo tako z novo sezono v Atletskem klubu Kranj stopili korak dlje.

Mateja šport

Več informacij na
www.matejasport.si
ali telefonu ***068 125 275.***

Z NOVO SEZONO VADB ZAČNEMO ŽE V PONEDELJEK 3.9.

NAŠO PONUDBO IN URNIK SI LAHKO OGLEDATE NA www.matejasport.si

TNZ – aerobna vadba s koreografskim delom na stepu in krepilnimi vajami za oblikovanje telesa.

FIT PILATES – funkcionalna vadba, ki vključuje vaje za moč, stabilizacijo, ravnotežje in gibljivost in vam da novo telo, primerno čisto za vsakogar.

IFT – Intenzivni Funkcionalni Trening je zelo raznolik, zabaven in učinkovit, primeren za moške in ženske. Z različnimi oblikami vaj in rekviziti skrbi za vašo dobro kondicijo.

FIT SENIORJI - vadba, ki je prilagojena moškim in ženskam po 50. letu starosti in skrbi za čim bolj vitalno tretje življenjsko obdobje.

ZDRAVA HRBTENICA – pilates vadba za vse, ki imajo slabo telesno držo, težave s hrbtenico, začetnike in preventivna vadba za ohranjanje zdrave hrbtenice.

HIIT – visokointenzivna intervalna vadba.

VADBA ZA ZAČETNIKE – je namenjena vsem začetnikom, tistim, ki že dolgo niso vadili, so v slabi kondiciji ali pa z nekaj kilogrami preveč, s ciljem, da se naučimo osnov in kondicijo postopoma izboljšamo.

ŠPORTNE URICE ZA OTROKE – zabavna in razgibana vadba za naše najmlajše, ki se preko igre seznanjajo z prvimi športnimi koraki.

FIT JOGA

REKREATIVNA VADBA ODBOJKE

TEKAŠKA VADBA

MASAŽE

ROJSTNODNEVNE ZABAVE ZA OTROKE

PROGRAM ZDRAVEGA HUJŠANJA

INDIVIDUALNA VADBA…

Na vse vadbe se je potrebno prijaviti – prijave zbiramo od 29. 8. naprej.
V prvem tednu lahko koristite 10% POPUST NA VSE KARTE ZA SKUPINSKE VADBE.

KUPON

v mesecu septembru nas lahko vsi novi člani

EN TEDEN PREIZKUSITE BREZPLAČNO.

MATEJA HRELJANIČ S. P. C. KOMERSKEGA ODREDA 5, KRANJ

Džezovski Kranj

Besedilo: **Igor Kavčič**

Petnajstletna tradicija Jazz Kampa Kranj se nadaljuje tudi v letošnjem avgustu, od preteklega petka pa se na glasbenem odru na Pungertu vrstijo različne zasedbe in k poslušanju ter prijetnemu vzdušju privabljajo generacijsko raznoliko, tako stalno kot novo publiko. Nastopili so Alenka Godec ob spremljavi Big Banda Bled, dixieland zasedba Oberdixie, udeleženci poletne šole džeza iz Grožnjana, bobnar Branimir Gazdik s svojim kvartetom, pianista David Gazarov in Emil Spanyi in v New Yorku živeči slovenski saksofonist Igor Lumpert. Danes bo na sporedu enajstčlanska mednarodna zasedba multiinstrumentalista Eddieja Luisa s koncertom Hot Jazz 1925. Jutri, v soboto, 25. avgusta, se bodo predstavili udeleženci glasbenih delavnic Jazz Kampa Kranj 2018. K

Z gosti iz Grožnjana je letos nastopil odličen kitarist Elvis Stanić.

GG IZLET // **SREDA, 12. SEPTEMBRA 2018**

SLOVO OD POLETJA

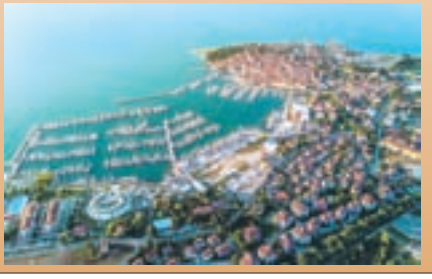
Vabimo vas na izlet na Primorsko, da se še enkrat letos naužijemo sonca in toplega morja. Odpravili se bomo v sončno mesto Izola, kjer si bomo najprej ogledali staro mestno jedro. Izvedeli bomo tudi, kaj se je zgodilo z ladjo Rex. V parku bomo telovadili in se nato odpravili proti hotelu Delfin, kjer bomo imeli kosilo. Sledi kopanje v morju. Kdor bo želel, si bo lahko privoščil kopanje v bazenu (doplačilo 6 evrov).

Cena izleta je 30 EUR.

Cena vključuje: prevoz, vodenje po Izoli, animacijo, kosilo in DDV.
Doplačilo za triurno kopanje v bazenu je 6 EUR.
Odhod avtobusa: ob 7.00 z AP Radovljica, ob 7.20 z AP Creina, ob 7.35 z AP Mercator Primskovo, ob 8.10 z AP Škofja Loka
Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 20. ure.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št. 04 201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si.
Za odjave, ki prispejo kasneje kot dva delovna dneva pred odhodom, zaračunamo potne stroške.

Gorenjski Glas



LEPOTE GORENJSKE S KOLESA

Z lanskega Rekreatura

Rekreatur, rekreativno kolesarjenje po Kranju in delu Gorenjske, ki poteka te dni med 23. in 25. avgustom, je letos namenjen samo članom društva Rekreatur na čelu z Andrejem Zalokarjem. »Rekreatur je prerasel svoje okvire, saj je uživanje premagalo tekmovalnost, ki je bila prisotna v vseh njegovih prejšnjih ponovitvah,« je pojasnil Zalokar. Letošnji kolesarski izlet ima po njegovih besedah vse, kar imajo veliki – ravnine, strme klance in celo prečkanje reke, začinjeno s tekmovalnostjo prav posebne vrste. Začel se je včeraj s prologom. Izhodišče je bilo tako kot za ostale etape na Glavnem trgu v Kranju. »Kolesarje čaka okoli 290 kilometrov prijetnih doživetij in 3900 metrov spustov po klancih, katerih vrhove bo treba z enako količino vzponov osvojiti.« Rekreatur bodo sklenili z jutrišnjim, tretjim dnevom kolesarjenja. A. Š., foto: Gorazd Kavčič

MED DVEMA OGNJEMA

Po lanski premierni izvedbi bodo med staro ekonomsko šolo in Osnovno šolo Simona Jenka – Center v nedeljo, 26. avgusta, ob 13. uri znova priredili turnir v igri med dvema ognjema, katerega gostitelj je Kulturno društvo Alfred Štapka. Ekipe se bodo pomerile v klasični igri izmikanja in ciljanja z žogo. Gre za prireditev odprtega tipa, ki je glede na nostalgično noto osrednje igre retro obarvana. Vsak udeleženec lahko prinese svojo pijačo in hrano ter družabne ali športne igre. Dogodek bo brez vstopnine in prijavnin, sicer pa bodo prijave za veliki turnir odprte do 16. ure dalje. A. Š.

NAAAJ DAN V PREDOSLJAH

V Predosljah bodo ta konec tedna pripravili tradicionalno prireditev Naaaj dan. Obeta se pestro dvodnevno dogajanje. Jutri, v soboto, 25. avgusta, ob 16. uri si bo možno ogledati gasilsko tekmovanje, ob 22. uri pa atraktivne skoke štirikolesnikov. Obiskovalce bosta zabavala 101ka band z Mitjo Šinkovcem na čelu in Pop Design, obeta se tudi ognjemet. Nedelja poleg programa za otroke, ki jih bodo zabavali klovni in čarovniki, na voljo pa bosta tudi adrenalinski park in lunapark, prinaša tudi prikaz enot za posredovanje in reševanje. Ob 18. uri si bo podobno kot prejšnji večer možno ogledati vratolomne skoke štirikolesnikov, za glasbeno zabavo pa bodo poskrbeli tudi Svatje in Marko Vozelj. A. Š.

Letno gledališče **Khislstein**

KRANJ

NEW SWING QUARTET

SPREHOD PO ZGODOVINI GLASBE
MARTA ZORE IN GOJMIR LEŠNJAK GOJC

www.visitkranj.com

MESTNA OBČINA KRANJ · ZTKK · Gorenjski Glas · RADIO 1 · RADIO 97,3 · GORENC · TAM TAM · VRTAČ

Jezero ohladitve in sprostitve

Neokrnjena Čukova jama, ki leži blizu Bobovka, je eno izmed treh Bobovških jezer. V vročih poletnih dneh velja za privlačno točko ohladitve in sprostitve tako za domačine kot okoliške prebivalce.

Besedilo: **Maša Likosar**
Foto: **Tina Dokl**

Tone in Bernarda zaupata zdravilnim učinkom blata iz Čukove jame, zato se z njim namažeta po telesu.

Jezero Čukova jama je pretočno, v okolici ni gostinskega lokala ali glasne glasbe, je pa dovolj naravne sence, voda je topla in kljub motni barvi čista, blato iz jezera pa je po pričevanju domačinov zelo zdravilno. Kopalce smo minuli konec tedna povprašali, zakaj obiščejo Čukovo jamo, se jim zdi varno in čisto, kaj jih zmoti in kaj pogrešajo.

Na pomolu sta se soncu nastavljala Tone in Bernarda iz Kranja. Oba sta takoj pritegnila pogled, saj sta bila namazana z blatom. »Na Čukovo jamo zahajam že trideset let, vsak dan, če je vreme primerno. Tu je energija tako pozitivna, voda je topla in kemijsko bolj čista kot v bazenih. Motijo me edino psi, ki jih lastniki vozijo kopat v območje jezera, kjer se zadržujejo kopalci,« pravi Tone in doda: »Blato je zdravilno, meni pomaga, z njim se namažem zaradi bolečih sklepov.« Bernarda pa predvsem poudari prvinskost narave. »Naravna kopališča imam raje od bazenov, so vendarle brezplačna, in dokler ne bo vanje posegla oblast, bodo privlačna, v primeru komercialnega preurejanja bodo izgubila čar in lepoto. Morda bi lahko uredili le vstopno točko za starejše.«

Jan Kihler in Dejan Jerala si ob Čukovi jami priredita piknik.

Vsaj dvakrat tedensko Čukovo jamo obiščeta tudi Dejan Jerala in Jan Kihler z Golnika, ki poudarita, da ne zahajata na bazene, temveč le v naravo. »Včasih je bilo tu nekoliko zapuščeno, zdaj so uredili, sem prideva po kosilu za tri do štiri ure, prirediva si piknik, ob tem kartava in se ohladiva v idealni vodi, ki je zelo osvežilna.«

Zakonca Vera in Zvonko Marinkov poleti zahajata le na naravna kopališča, tokrat sta po petnajstih letih obiskala Čukovo jamo.

Tudi Romana Pušavec rada obišče Čukovo jamo. Kot nam je zaupala, s sinom Tinetom brez zadržkov čofotata v vodi.

Vera in Zvonko Marinkov sta se iz Makedonije v Kranj preselila leta 1979. Na Čukovo jamo sta letos zašla po 15 letih. »Nekoč sem tu lovil ribe, ko so zamenjali lastnika, so ribolov prepovedali. Tokrat sva tu četrti dan zapored, žena se kopa, jaz pa v miru počivam na ležalniku. Kopava se zgolj na naravnih kopališčih, največkrat greva ob reko Kokro. Bila sva tudi ob jezeru v Celovcu, tam imajo okolico mnogo bolj urejeno kot pri nas, sicer je res plačljivo, a vredno denarja. Na Čukovi jami manjka gostinski lokal, kjer bi ponujali vsaj sladoled in hladno pijačo, tudi stranišče bi bilo nujno potrebno.« Mlada mamica Romana Pušavec nam med sprehodom s sinkom Tinetom zaupa, da so tokrat na Čukovi jami drugič, letos prvič kot družina. »Prejšnja leta sva s partnerjem pogosteje hodila sem, saj je tu res super, nič se mi ne zdi sporno. Je naravno, morda na prvi pogled ni najbolj privlačno, a voda naj bi bila po testih, ki so jih delali, čista. V jezeru je čofotal tudi Tine. Seveda je nekaj pomanjkljivosti, nujno bi morali urediti parkirišče, saj kopalci parkirajo tudi na sosedovem travniku, kar lastniku verjetno ni všeč. Nekoč je bil tu kiosk, kjer so prodajali pijačo, to bi bilo pametno ponovno urediti. Obiščemo tudi bazene, a dejstvo je, da ima narava svoj čar in posebno sproščujoče vzdušje.« K

Pri Mihu v Kranjski koči

Kranjska koča na Ledinah ima v letošnji sezoni novega oskrbnika – Miha Zupančiča. Kranjčana, ki je delo za računalnikom zamenjal za delo v planinski koči. Za sproščeno vzdušje in razglede gora.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Miha Zupančič je že prej zahajal v hribe, iz domačega Kranja najpogosteje na bližnje Kališče in Storžič, pa tudi v Julijske Alpe in Karavanke. Z diplomo kranjske Fakultete za organizacijske vede je kot informatik več kot enajst let delal v računalniškem podjetju, zadnja leta pa se je začel resno spraševati, ali ga to še osrečuje. Vmes je prišla bolezen in odločitev ni bila več težka, kot pove: »V podjetju smo se sporazumno razšli, vzel sem si nekaj časa zase. Že sem razmišljal o tem, da bi šel v hribe za oskrbnika, ko sem dobil kontakt Planinskega društva (PD) Kranj, ki je iskal oskrbnika Kranjske koče na Ledinah nad Jezerskim. Letos je bilo nasploh veliko razpisov za oskrbnike po planinskih kočah, pritegnila sta me tudi Vodnikov dom na Velem polju in Gomiščkovo zavetišče pod Krnom. Odločil sem se za Kranjsko kočo, ker za mano stoji mlad kolektiv PD Kranj, ki je dojemljiv za kakšno spremembo, novost v koči.« Konec avgusta bodo imeli tridnevni kamp joge, povezan bo s prehrano, gibanjem v naravi, sproščanjem ... Minuli konec tedna so gostili alpinistični kamp, ki je sovpadal z Memorialom Nejca Zaplotnika. »Kočo tržimo v smislu gorništva, miru v gorskem okolju. Poanta je v sproščenem vzdušju.«

Oskrbnik Miha (desno) in kuhar Sandi pred kuliso Velike Babe in Ledinskega vrha / Foto: Suzana P. Kovačič

V PONUDBI TUDI VEGETARIJANSKA HRANA. Miha pravi, da so dober tim; pri opravilih v koči pomaga njegovo dekle Monika, kuhar je 21-letni Sandi, za katerega velja, da »okuse in začimbe vidi v barvah«. »Pri hrani se orientiramo na to, da je okusna, kakovostna, brez umetnih aditivov, namesto z moko hrano zgoščamo s krompirjem, fižolom ... Še vedno je največ povpraševanja po hrani na žlico, kot so jota, ješprenj, pasulj in druge enolončnice. Na novo smo dodali čičeriko, lečo, se pravi gremo tudi v veganske, vegetarijanske vode. Vse naše jedi so kuhane brez mesa, meso dodajamo po naročilu. Otrokom pa seveda spečemo tudi palačinke,« je naštel Miha. Še čaj ima poseben okus; osnova so planinske »rož'ce«, dodan je sadni čaj za barvo in pa kanček črnega popra.

ČE BO LEPO VREME, BO KOČA ODPRTA DO SREDINE OKTOBRA. Od oskrbnika koče se pričakuje, da pozna okoliške gore. »Kar nekaj teh sem že prehodil, navezal stike s sosednjimi kočami; s Češko kočo in s Frischaufovim domom na Okrešlju, saj je en pristop do naše koče iz Logarske doline čez Okrešelj. Povezanost med kočami je pomembna zaradi posredovanja ležišč planincem. Slovenci sicer največ delajo enodnevne ture, tujci pa večdnevne ture in morajo vedeti, kjer je še prosta kakšna postelja. Med tujci se mi zaradi navdušenja nad hribi zdijo najbolj zanimivi Nizozemci, kar razumem, ko pa živijo v povsem ravninskem svetu. A jih hitro potolažim: ''Mi imamo hribe, vi pa tulipane''.« (smeh)

Kranjska koča je praviloma odprta od 15. junija do 15. septembra, odvisno od vremena, kot je pojasnil Miha: »Lani so

Domači kruh / Foto: osebni arhiv

Ledinska plaža / Foto: osebni arhiv

jo dejansko zaprli sredi septembra, ker se je začelo deževno obdobje, letos upam, da bo vreme kaj lepše in bomo sezono lahko podaljšali do sredine oktobra.« Koča ima petdeset ležišč, nekaj dodatnih (zasilnih) lahko postavijo še v jedilnici. Ko je koča zaprta, je gornikom na voljo zimska soba.

ČUDOVIT RAZGLED S KANCLJA. »Tistim, ki k nam prvič pridejo, predlagam, naj stopijo do bližnje razgledne točke Kancelj, s katere imajo 360-stopinjski pogled na okoliške gore. Tik ob koči pa se človek počuti, kot bi bil naslonjen na steno, saj je koča pod Skuto na 2532 metrih nadmorske višine v osrčju Kamniško-Savinjskih Alp. Sicer območju nad kočo pravijo greben Dolgega hrbta. Zame najpomembnejši je Konj, ki se kaj dosti ne omenja; snežišče pod goro je napajalnik za vodo v koči, saj ne zbiramo kapnice, ampak vodo iz ledenika (pogosto se uporablja izraz ledenik pod Skuto, op. a.). Kar je še pomembno, mimo naše koče gre tudi slovenska transverzala,« je pojasnil Miha in omenil še prečudovit pogled na Jezersko dolino ob lepem vremenu, ki ga planinci lahko občudujejo tudi z ledinske plaže pod kočo.

Do Kranjske koče so z Jezerskega trije pristopi; najzahtevnejši skozi Žrelo je zdaj zaprt. Potem sta Slovenska in Lovska pot. Obe imata za izhodišče makadamsko cesto z Zgornjega Jezerskega po dolini Ravenske Kočne do spodnje postaje tovorne žičnice, potem pa se ločita. Obe poti sta dobro markirani, urejeni, varovani, kar gre velika zahvala markacistom PD Kranj. Po obeh poteh je hoje za dve uri, Slovenska je označena kot zahtevna, Lovska pot kot delno zahtevna (vir: hribi.net). »Noben pristop do nas ni lahek in ni primeren za družine z majhnimi otroki. Prihajajo pa prave gorniške duše v kočo, počutim se, kot da bi k meni prihajali na obisk ...« je smeje, poln energije dejal Miha. Povedal je še, da je koča generalno v dobri kondiciji, želi pa ostati oskrbnik vsaj še kakšno sezono, da izpolni še nekaj svojih načrtov: »Kočo je treba malce osvežiti, prevetriti, izvesti kakšen manjši notranji gradbeni poseg, na stene obesiti fotografije iz arhiva PD Kranj, zamenjati jogije. Tega se bomo lotili z minimalnimi stroški, a bomo zmogli. Pomembno je, da imam pri načrtih podporo PD Kranj, ki je lastnik koče.« K

Čokoladni žlikrof

Idrija bo 25. avgusta gostila Praznik idrijskih žlikrofov in na njem se bo predstavil tudi sladki, čokoladni žlikrof. Domislil se ga je Matjaž Jelovčan iz Gostišča Barbara, pri izpeljavi pa so mu pomagali v ljubljanski Rajski ptici. Matjaž je Gorenjec, natančneje iz Šutne.

Besedilo: **Alenka Brun**

Z veseljem nam je razložil, da je sladki žlikrof narejen iz bele in temne čokolade – ročno, polnjen s posebnim sladkim polnilom in po motivu žlikrofa iz Idrije. Vendar so od začetka do danes, da se je ideja o žlikrofu realizirala, minila dobra tri leta. Sicer so že obstajale zamisli o tem, da bi v Idriji naredili neke vrste sladki žlikrof, a se je vse vrtelo bolj v smeri pralin. Matjaž pa se je odločil, da najde način in ustvari sladki žlikrof.

Matjaž Jelovčan

Na začetku ni čisto natanko vedel, kako bi se ga lotil. Odločil se je, da za nasvet povpraša Luko Koširja (Grič), ki je potrdil njegovo razmišljanje: če bi izhajali iz praline, potem je kalup za vlivanje lahko precej drag. Svetoval mu je uporabo silikona. Matjaž je razmišljal naprej in ugotovil, da rezultat ne bo takšen, kot si ga je zaželel, on pa je želel obliko žlikrofa. »Lukova sestra Barbara, ki se spozna na slaščice, mi je svetovala, naj se obrnem na Rajsko ptico, kjer imajo čokoladnico. Stopil sem v stik z njimi, preteklo je nekaj časa in sporočili so mi, da imajo zamisel. Vesel sem bil, da so stvari stekle, čeprav je bila pot do končnega izdelka še dolga. Povabil sem jih v Idrijo, da si ogledajo, kako dejansko nastajajo idrijski žlikrofi, in kmalu po obisku prejel klic, da so idejo nadgradili – in res so žlikrofi postali že bolj podobni današnjim. Upoštevali so tudi, da so idrijski žlikrofi standardizirani, kar pomeni, da je zanje na primer predpisana določena velikost.«

TAKO JE NASTAL SLADKI, ČOKOLADNI ŽLIKROF. Za enega so uporabili temno čokolado, za drugega svetlo. Kar nekaj časa so se »igrali« tudi z idejami, kakšno naj bo polnilo, dokler niso našli takega, ki ga čokolada ni nadvladala, kvečjemu dopolnje-

vala. »V svetlem oziroma belem čokoladnem žlikrofu je tako polnilo iz jagode in mete, pri žlikrofu iz temne čokolade pa je polnilo iz zmletih suhih rozin in sivke.«
Ko postrežejo v Gostišču Barbara v Idriji gostom žlikrofa kot sladico, jima dodajo še omaki. Matjaž nadaljuje: »Pri beli čokoladi je omaka iz sadežev, ker mora biti kisla, da ubije sladkobo žlikrofa; pri temnem žlikrofu pa je omaka narejena na mlečni osnovi z žajbljem.«
Takoj se je pojavilo tudi vprašanje, kaj bodo o sladkem žlikrofu menili domačini. Za mnenje se je hitro pokazala priložnost, ko se je v Barbari neki večer ustavila skupina starejših plesalcev iz Idrije. V gostišču so zajeli sapo in rekli: »Pa dajmo žlikrofe na mizo, pa bo, kar bo. In ko so gostje začeli prikimavati, zobati enega za drugim, iz žepov jemati mobitele, da bi sladke žlikrofe slikali, smo vedeli, da smo ubrali pravo pot.«
Danes čokoladne žlikrofe lahko dobite tudi lično pakirane, v čokoladni posodici, s čokoladno žličko, kar je zelo izvirno darilo; v prihodnosti pa Matjaž razmišlja tudi o drugačnem pakiranju, ki naj bi sladki žlikrof še bolj približal gostom Barbare, turistom, Slovencem – skratka vsem, ki obiščejo Idrijo. Vidi ga kot neke vrste Mozartovo kroglico Idrije.
NOVA ZGODBA V IDRIJI. Matjaž je iz Šutne pri Kranju in je v podjetništvu praktično vse življenje, a nikoli ni bil gostinec. S tem poslom se srečuje zadnja leta, pa še to največ zaradi sina Urbana, ki je očeta skupaj s prijateljem Dejanom povprašal, kaj meni o tem, da bi jima pomagal pri novi zgodbi. »Fanta sta v gostišču v Idriji videla potencial. Naredili smo poslovni načrt, ki se ga še danes držimo. Sta mlada in drzna, z mojimi izkušnjami pa sedaj peljemo zgodbo, kjer se mlade in starejše energije lepo dopolnjujejo.« V življenju je Matjaž počel veliko stvari. Predvsem se je ukvarjal s projektnimi deli, največ v avtomobilski branži. Imel je vzpone in padce. To ga je tudi utrdilo in sčasoma je začel ceniti tako življenje kot poslovni svet. Meni, da je verjetno veliko poslovnežem dana drugačna možnost, njega je pač življenje kalilo tako, kot ga je, na bolj trd način. »Veliko sem se naučil, sedaj vidim, česa ne smem, in to prenašam naprej. Ni vse v denarju; včasih je treba malce počakati in razmisliti o tem, kaj boš delal čez zimo, če si v gostinstvu, na primer. Pa tudi pri drugih poslih je podobno. Vedeti moraš, kje ali pa kdaj so oscilacije, nekaj moraš imeti prihranjeno za hude čase. To sem se učil vse življenje.«
IDRIJCI SO GORENJCA SPREJELI. »Seveda so bili na začetku skeptični,« se nasmehne in nadaljuje: »So pridni, delovni ljudje. Pozna se, da je bila Idrija nekoč drugo najmočnejše kulturno in tehnološko mesto v Sloveniji; da imajo dobro industrijo, a zasebnikov skoraj ni.« Kaj in kako v zimskem času, pa je treba kar dobro razmisliti, pove še enkrat. Poleti je namreč poleg gostišča Matjaž prisoten še kot najemnik gostinskega dela odprtega kopališča na sotočju Idrijce in Belce Pri Lajštu. Trenutno se trudijo z osvežitvijo ponudbe, da bi na meniju našla svoj prostor tudi hrana.
Ob koncu pogovora pa še enkrat poudari, da v gostišču pravzaprav samo pomaga, svetuje fantoma; da večino zgodbe peljeta sama. A ne mine niti pol ure, ko že ponovno glasno razmišlja o žlikrofu in o tem, kaj vse bi lahko še storil, da bi čokoladni žlikrof postal še bolj prepoznaven. K

Šuštarska nedelja v Tržiču

Praznovanje tradicionalne Šuštarske nedelje v Tržiču se bo začelo v četrtek, 30. avgusta, in zaključilo v nedeljo, 2. septembra, s sejmom in številnimi spremljevalnimi dogodki za otroke in odrasle.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Glavni organizator Šuštarske nedelje Občina Tržič napoveduje bogat program, ob katerem bo čevljarsko dediščino mogoče spoznati in jo v številnih delavnicah in prek interaktivnih vsebin tudi doživeti. Za bogat program, ki poudarja pomen čevljarske tradicije, bo poskrbel Tržiški muzej. »Ob sodobni šuštariji pripravljamo veliko dogodkov, ki so vezani na čevljarsko dediščino. Že razstava S peto tolkel bom ob tla, ki jo odpiramo v četrtek, 30. avgusta, je povezana s tem. Razstavili bomo obuvala dvajsetih folklornih skupin iz vse Slovenije, kar je prva tovrstna razstava, namenjena prikazu obutvene dediščine. Na Šuštarsko nedeljo pa obiskovalce vabimo na vodene oglede po zbirki Tržiški šuštarji v Tržiškem muzeju, pred muzejem bodo delavnice za otroke, pripravljamo detektivsko pot radovednega čeveljčka, igre na temo čevljarstva, ki se jih bodo otroci lahko igrali tako v mestnem jedru kot v muzeju,« dogodke povzel dr. Bojan Knific, višji kustos v Tržiškem muzeju. Na glavnem odru ob zmaju iz petelinjega jajca bo med drugim odprtje interaktivnega obeležja, posvečenega čevljarstvu, v atriju Občine Tržič pa se obeta svojevrstna modna revija. »To bo modna revija po starem, ki bo predstavljala obuvanje Slovencev od 17. do sredine dvajsetega stoletja. Ob tem bo tudi prikaz ''frejšprehunge'', navade, ko so čevljarske vajence sprejemali med pomočnike, slišati bo šuštarske pesmi in videti čevljarske plese, zanimiva bo Zgodba o priletnem šuštarju. Ob tem bo na različnih lokacijah mogoče spoznati še druge stvari, ki so povezane z rokodelstvom in industrijsko dediščino. Pripravljamo plakatno razstavo na temo zlate dobe tržiške industrije, prikaz šivanja, pletenja, izdelovanja modrotiska, v Tržiškem muzeju bo odprta tudi občasna razstava Modrotisk za sodobno rabo in prikaz modrotiska z Aljo Viryent,« bogato šuštarsko dogajanje še napoveduje dr. Knific.
Dediščina med Tržičani še živi, organizatorji pa si želijo tudi, da bi jo začutili še obiskovalci od drugod – prav zato poudarjajo pomen čevljarstva, kajti čevlje nosimo vsi. Če bomo v prihodnje znali spoštovati lastno, se nam ne bo treba bati za obstoj slovenskih čevljarjev, ki obutev še izdelujejo. A lastno tradicijo moramo najprej spoznati, šele potem jo bomo lahko spoštovali in cenili. K

ČIVKARIJE

Gregor Grašič je ustanovitelj in organizator Jazz Kampa Kranj, ki se je letos prvič začel z odprtjem ulične razstave plakatov na razstavišču pri kranjski mestni knjižnici na Gregorčičevi ulici. Od odprtju se mu je med drugimi pridružila tudi nekdanja sošolka Nataša Sedminek iz TAM-TAM-a, kjer so specialisti za mestne plakate in so bili nepogrešljivi tudi pri pripravi razstave v Kranju. V. S. / Foto: Vilma Stanovnik

Slovenci smo pevski narod, saj smo po številu zborov glede na število prebivalstva v svetovnem vrhu. Tudi na Gimnaziji Kranj že več kot 15 let odlično skrbijo za zborovski podmladek, saj v njej delujejo kar trije zbori, iz katerih sta zrasla tudi zbora nekdanjih gimnazijcev, ženski Carmen manet in od zadnjega leta še moški Cantores Carnioli, ki ga vodi mladi dirigent Erik Šmid. Vsi fantje pevci na sliki pa dobro vedo, da je zborovska mati na gimnaziji ena in edina Barbara Kušar. I. K. / Foto: Tina Dokl

Ekipa Kranjskih orlov je v finalu Mestnih iger oziroma City games na kranjskem zunanjem olimpijskem bazenu pokazala svoje športne sposobnosti v vodi. Med šestimi sodelujočimi so se na koncu uvrstili na četrto mesto, s čimer pa niso bili ravno najbolj zadovoljni. Zmaga je šla letos v roke Velenjčanov. M. L. / Foto: Tina Dokl

Bike park Krvavec je v letošnjem poletju postal bogatejši za novo progo ter kolesarski spretnostni poligon oziroma Skills park. Nova proga Jezerca v dolžino meri nekaj več kot tri kilometre in spada med srednje zahtevne proge v parku. Povezuje zgornji del krvavškega kolesarskega parka s progo Muci in je pomembna pridobitev za nadaljnji razvoj gorskega kolesarstva na planini. Ob odprtju pa ni manjkal tudi Sandi Bertoncelj, tisti, ki največkrat poskrbi, da se vragolije in triki kranjskih gorskih kolesarjev na domačem in okoliškem terenu ujamejo v fotografski objektiv. A. B. / Foto: A. B.

Predsednik uprave Elektra Gorenjska Ivan Šmon in kranjski župan Boštjan Trilar sta ob odprtju petih novih postaj prva preizkusila električni kolesi, ki sta del priljubljenega sistema KRsKOLESOM. Od tega meseca se je namreč po Kranju moč voziti tudi z električnimi kolesi. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič

Radio Gorenc je skupaj s prvoligaši Nogometnega kluba Triglav Kranj, ki so ga zastopali Žan Krčar, Bine Kovačič, Kristijan Frlic, Jaroš Čadež in Altin Kryeziu, na kranjskem igrišču v času svetovnega nogometnega prvenstva prvič organiziral Nogometni spektakel smeha. V revialni tekmi pa so radijci premagali ekipo poslušalcev. M. L. / Foto: Tina Dokl

Na tradicionalnem harmonikarskem tekmovanju, ki je julija potekalo na Jezerskem, so se dobro odrezali tudi kranjski harmonikarji, še zlasti Vinko Jensterle (spodaj na sredini) iz Čirč, ki je bil zmagovalec v kategoriji nad štirideset let. V objektiv smo ga ujeli s harmonikarskimi kolegi; obkrožajo ga (od leve) Idrijčan Zlatko Mohorič, Ivan Gorenc iz Pševega pod Joštom, Rajko Mlinar z Zlatega polja in Ljubljančan Jože Fajdiga. A. Š.

Konec julija je v gorenjski prestolnici potekala že 50. Velika nagrada Kranja – memorial Filipa Majcna, na kateri so se pomerili kolesarji vseh kategorij. Kot je zadnja leta že običaj, so se na najstarejši kolesarski dirki v Sloveniji lahko preizkusili tudi najmlajši, ki kolesarstva (še) ne trenirajo. Glede na udeležbo lahko zatrdimo, da se za prihodnost slovenskega kolesarstva ni treba bati. S tem se zagotovo strinja tudi direktor Policijske uprave Kranj Boštjan Glavič, tudi sam navdušen kolesar, ki je takole spodbujal svojo hčerko na poti do ciljne črte. Uradnega podatka o tem, kdo od njiju jo je prvi prečkal, pa policija zaradi interesa preiskave ne razkriva ... S. Š.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Alja Perko, dipl. fizioterapevtka

SINDROM TORAKALNEGA IZHODA

Mravljinčenje rok ni tako redek simptom, ki še posebej na začetku pojavljanja simptomov pogosto ostaja spregledan. Če se večkrat ponavlja, je potrebno ugotoviti, kaj ga povzroča in kako težavo rešiti. Eden izmed možnih vzrokov za mravljinčenje zgornjih udov je sindrom torakalnega izhoda. Mravljinčenje se največkrat pojavi ob dvigu rok, saj pride do utesnitve živcev ali žil na področju njihovega izhoda. Arterija, vena in skupek živcev, imenovan brahialni pletež, potekajo med mišicami skaleni, malo prsno mišico, med prvim rebrom in ključnico. Na teh mestih lahko pride do zoženja in utesnitve omenjenih struktur. Od tega, katera struktura je utesnjena, je odvisno, kateri simptomi se bodo razvili. Poleg mravljinčenja rok so možne tudi bolečine v vratu, ramenih in zgornjih udih, občutek težkih rok, spremenjeno občutenje, otekanje, sprememba barve kože ter oslabelost mišic rok. Pravilna postavitev diagnoze je zahtevna, saj lahko tudi številna druga stanja povzročajo enake simptome. Potrebno je pomisliti na druge diagnoze, kot so cervikalna radikulopatija, sindrom karpalnega kanala, patologije rotatorne manšete in druge.

Sindrom torakalnega izhoda lahko povzročajo prirojene spremembe, pogosto pa so krivci zunanji dejavniki - nepravilna drža, ponavljajoči se gibi in daljši statični položaji. Številne težave se lahko zmanjša s konzervativno terapijo - fizioterapijo, kar v prvi fazi vključuje zmanjšanje bolečine in drugih simptomov s sproščanjem struktur, ki povzročajo utesnitev. Potrebno se je izogibati nepravilnim položajem. Svetujemo izogibanje opravilom in položajem, ki zahtevajo dvigovanje rok, posebno pozornost pa je potrebno nameniti tudi ustreznemu položaju rok med spanjem. Sledijo vaje za nadaljnje sproščanje prenapetih mišic, program vadbe za izboljšanje drže ter spreminjanje nepravilnih vzorcev. Z uspešno postavitvijo diagnoze, terapijo in rednim izvajanjem vaj lahko bolečine in mravljince uspešno odpravimo.

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
OLIMPIJSKI STROKOVNI CENTER

althea®
OLIMPIJSKI REFERENČNI ŠPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/

Predavala sta o zeliščih

Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj je v sklopu Programa za zdravo in ustvarjalno življenje organiziral brezplačno delavnico na temo Zeliščni pripravki in načini priprave.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Delavnico na prostem ob mestnem vodnjaku v starem Kranju sta na avgustovski četrtek vodila dober poznavalec zelišč Brane Toplak in Vlasta Juršak, zeliščarka in vodja projektov v Centru za trajnostni razvoj podeželja Kranj. Udeleženci so spoznali, kakšne zeliščne pripravke poznamo, kako pravilno pripravimo čaje, kako se izdelujejo kreme in mazila, na kaj moramo biti pozorni pri izdelavi tinktur in zeliščnih oljnih izvlečkov, kako pripravimo zeliščne sirupe, izdelamo zeliščni papir, žganje z zelišči, zaupala sta tudi nekaj preizkušenih starih receptov ... V uvodu sta poudarila, da je tisto, kar je naravno dobro, tudi zdravo. »Če znamo rožice prijazno nagovoriti, nam lahko zelo pomagajo,« je dejala Juršakova in dodala, da lonček zelišč v domači kuhinji, celo v pisarni ugodno vpliva na počutje. Za pitje čaja sta poudarila, da gre za obred: »Za pitje čaja si vzemite čas, pijte ga počasi, po požirkih, ob tem razmišljajte o njegovih zdravilnih učinkovinah. Priporočena je uporaba steklene ali keramične posode. « Poudarila sta,

Predavala sta Vlasta Juršak in Brane Toplak. / Foto: Tina Dokl

da v čaj kombiniramo največ štiri zelišča (nosilno, pomožno, za okus), ne kombiniramo pa zelišč z nasprotnimi učinki, na primer timijan in trpotec.

Zlato pravilo, ki ga upošteva in svetuje Brane Toplak pri nabiranju zelišč, je, da korenine nabiramo samo takrat, ko luna »dol jemlje«, ker se takrat sok steka v korenine, zeleni del pa nabiramo takrat, ko je luna zgoraj. »Cvet pa se lahko nabira kadarkoli oziroma najbolje ob čim višji temperaturi zraka, ker ima cvet tedaj največ eteričnih olj.« Dve uri dolga delavnica z veliko vprašanji je ponudila še veliko uporabnih napotkov, Toplak je pri razlagi mazil in krem poudaril, da so najboljša osnova za mazila čebelji vosek, po možnosti malenkost drevesne smole in hladno stiskano olje. Precej zanimanja so poželi tudi recepti. Zeliščno maslo pripravimo tako, da maslo zmehčamo in penasto umešamo v mešalniku. Dodamo zelišča, limonin sok, sol in poper. Maslo ohladimo in damo v kalupe ali oblikujemo štruco. Pustimo vsaj tri ure v hladilniku. Primerna zelišča so drobnjak, čebula, rožmarin, timijan, peteršilj, bazilika, majaron, pehtran, žajbelj, citronka, melisa, kreša, kapucinke, krebuljica in meta. K

»Če znamo rožice prijazno nagovoriti, nam lahko zelo pomagajo.« / Foto: Tina Dokl

Zeliščni kis: V stekleno posodo damo sveža ali suha zelišča in jih prelijemo s kisom. Na soncu pustimo stati 10–14 dni. Odcedimo in nalijemo v steklenice (lahko dodamo vejico zelišča). Primerni so jabolčni kis, beli in rdeči vinski kis. Primerna zelišča so česen, brin, šetraj, drobnjak, rožmarin, bazilika, pehtran, komarček, žajbelj, timijan, origano, nageljnove žbice, muškatni orešek, paprika in cvetovi sivke, bezga, trobentice, rožmarina, timijana, drobnjaka in kapucinke.«

Škodljivi vplivi sončnih UV žarkov

PREPREČITE NEŽELENE SPREMEMBE NA KOŽI

Sonce je za našo kožo dobrodejno, saj pod vplivom sončnih žarkov v njej nastaja vitamin D3, a za to je dovolj že nekajminutna dnevna izpostavljenost. Pretiravanje pri sončenju je lahko zelo nevarno. Ste vedeli, da ponavljajoče se sončne opekline vodijo v pospešeno staranje kože in povečajo tveganje za nastanek kožnega raka (malignega melanoma) v odrasli dobi? Poglejmo si nekaj posledic pretiranega izpostavljanja sončnim žarkom.

Staranje kože
Staranje kože je posledica staranja organizma. Po najsodobnejših spoznanjih pa dokazano močno pospešijo proces staranja še UV sončni žarki. Na izpostavljenih mestih prihaja z leti do stanjšanja kože, gubanja in premikov pigmenta, ki se kažejo kot svetlejše ali temnejše lise. Izogibajmo se sončenju med 11. in 16. uro!

Sončne opekline
Pred opeklinami se ščitimo z oblačili in kremami z visokim zaščitnim faktorjem SPF 30 ali višjim. V primeru, da se pojavi močnejša rdečina, jo hladimo z obkladki ali hladnim tušem. Pomagamo si lahko tudi z blago protivnetno kremo in uživanjem pripravkov in živil, ki delujejo protivnetno in antioksidativno. Zelo pomembno je, da opečen del pokrijemo in ga ne izpostavljamo več soncu!

Alergije
Do alergijske reakcije pride, ko ultravijolično sevanje povzroči spremembe kožnih celic. Imunski sistem nato sprosti protitelesa, ki napadejo celice in povzročijo nastanek alergijskih simptomov. Pri večini ljudi se pojavi srbečica in izpuščaji na predelu kože, ki je bil preveč izpostavljen. Pri resnejših oblikah lahko pride tudi do koprivnice, hujših izpuščajev in drugih težav.

Zaščitimo kožo pred škodljivimi vplivi UV žarkov z naravnim pripravkom Belinal® skin
Koža dnevno potrebuje najboljša, uravnotežena mikrohranila za regeneracijo in zaščito pred UV žarki.

Mikrohranila v izdelku Belinal® skin preko krvnega obtoka pospešujejo regeneracijo kolagena in elastina, povrnejo koži trdnost, elastičnost in mladostni videz. Naravni antioksidanti zmanjšujejo škodljive vplive UV žarkov na kožo. Belinal® skin vsebuje patentiran izvleček vej bele jelke ter vitamine B2, B3, B5, A, C, biotin in cink.

Najboljše sinergijske učinke za regeneracijo in zaščito kože dosežemo s kombinacijo mikrohranil, ki jih vsebuje Belinal® skin, ter zaščitne kreme z visokim UV faktorjem.

Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:
Med 11. in 16. uro se izogibajte soncu ali nosite pokrivala, očala in UV zaščitne majice. Uporabljajte zaščitne kreme z visokim faktorjem med SPF 30 do 50 in oznako UVA in UVB zaščita. Belinal® skin uživajte preko celega poletja, ker UV žarki dokazano največ prispevajo k neželenim spremembam kože. Naj bo Belinal® skin vaša obvezna oprema, ko se odpravite na počitnice. Priporočamo redno, trimesečno uživanje.

TOSAMA
Bela štacunca

Belinal® skin formula je razvita na podlagi dermo kozmetične študije, ki dokazuje vpliv na zaščito in regeneracijo kože.

Koža je največji in najlepši organ telesa, je ogledalo vašega počutja in zdravja. Zaščitite kožo pred UV žarki in jo nahranite od znotraj, preko krvnega obtoka.

Belinal® skin vsebuje antioksidativno zmes naravnih polifenolov iz vej bele jelke in naravne vitamine B2, B3, B5, A, C, biotin in cink.

KUPON ZA 25% POPUST
TOSAMA Bela štacunca

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 9. 2018.

KR

TOSAMA D.O.O., VIR, ŠARANOVIĆEVA CESTA 35, DOMŽALE

Najtežje je oditi

Na Center za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja na Gorenjskem se je v treh letih obrnilo več kot štiristo oseb. Da bo odziv tako velik, si strokovna delavka Tina Uranič ni predstavljala. Kot pravi, je odhod iz nasilnega okolja za žrtev najtežji korak, a s tem odhaja v boljše življenje.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Tina Dokl**

Tina Uranič, strokovna delavka Centra za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja na Gorenjskem. Če potrebujete njihovo pomoč, pokličite na 030 380 380.

Pod okriljem Društva za pomoč ženskam in otrokom žrtvam nasilja je pred tremi leti poleg Varne hiše Gorenjske in Materinskega doma Gorenjske začel delovati še CIS – Center za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja na Gorenjskem. Njegov sedež je v Kranju, blizu Vodovodnega stolpa, v objektu na naslovu Oldhamska cesta 14a. Žrtvam, ki potrebujejo informacije, pomoč ali pogovor, je na voljo socialna delavka Tina Uranič.

Pogovarjava se za mizo, na kateri je škatla z robčki. Ob zgodbah, ki jih slišite tu, je verjetno hitro prazna?

»Robčki so kar na pravem mestu, še zlasti na prvih srečanjih, ko mi žrtve nasilja povedo najbolj osebne zgodbe. Takrat je treba biti nežen in empatičen do njih. Včasih mi kdo reče, da mora biti moja služba težka, grozna, pa ni res. Sama vedno izhajam iz pozitivnega pogleda, saj sem tu, da žrtvam pomagam, jim dam motivacijo, jih opolnomočim, jim povrnem voljo do življenja. Vsi doživljamo težke trenutke v življenju – in ni razloga, da bi kar vrgli puško v koruzo. Za vsako žensko, ki pride k meni, sem vesela, da je to zmogla, da se trudi in dela pomembne korake za svoje življenje. Pomembno je, da žrtev odide iz nasilnega okolja in da s to spremembo odhaja v boljše življenje.«

Center je začel delovati pred tremi leti. Kaj je botrovalo njegovi ustanovitvi?

»Preden sem začela delati v centru, sem delala v materinskem domu, ki je bil takrat še na Jesenicah. Zaposlene smo opažale, da se nekdanje uporabnice obračajo na nas in še potrebujejo pomoč, podporo, kakšne informacije, včasih tudi spremstvo. Ko je pristojno ministrstvo razpisalo sredstva za razvojne programe za svetovanje žrtvam nasilja, se je Društvo Varna hiša Gorenjske prijavilo in tako smo lahko vzpostavili še svetovalnico. Skoraj v vsaki regiji deluje ena svetovalnica. Prostore nam je dala na razpolago Mestna občina Kranj.«

Koliko žrtvam nasilja ste v centru pomagali v treh letih?

»V teh letih se je na nas obrnilo več kot štiristo oseb. Vsako leto jih je več kot sto, s čimer krepko presegamo zahteve državnega normativa, po katerem mora vsaka svetovalnica obravnavati sedemdeset oseb na leto. Nisem si predstavljala, da bo odziv tako velik. Verjetno bi bilo obravnavanih žrtev še več, če bi bili bolj prepoznavni. V želji po večji prepoznavnosti smo obvestili vse centre za socialno delo, policijo, zdravstvene domove ter ostale nevladne organizacije. Predvsem se glas o našem centru širi od ust do ust.«

Verjetno pomoč najpogosteje potrebujejo ženske?

»Tako je. Na nas se predvsem obračajo ženske, smo pa namenjeni vsem žrtvam nasilja ne glede na spol. Neredko obravnavam tudi njihove otroke, ki so bili v

večini primerov opazovalci nasilja ali deležni nasilja. Na začetku mamam povem, da imamo za otroke razbremenilne pogovore, ki so primerni otrokovi starosti in v veliko primerih vključujejo pogovor prek igre. Na ta način tudi lažje mamam razložim, zakaj se otrok v nekem trenutku tako vede in na kaj naj bodo pozorne. Največji izziv so nam mladi in starostniki. Do njih je težje priti, tudi potrebujejo malo več časa, da se obrnejo na nas po pomoč. Starejši se težje odločijo za odhod iz nasilnega okolja, v katerem so lahko bivali več let, tudi dvajset, trideset. Praviloma potrpijo dlje. Name se obračajo ženske pri šestdesetih, sedemdesetih letih, ki so bile vrsto let v zvezi z nasilnim partnerjem, nekatere so potem doživljale še nasilje lastnih otrok. Starejši so sicer bolj kot fizičnega deležni psihičnega in ekonomskega nasilja partnerja ali lastnih otrok.«

Omenili ste tudi mlade. Koga ste imeli v mislih?

»Mladostnike, dijake in mlade polnoletne. Med mladimi, dijaki je prisotnega veliko medvrstniškega nasilja. Če doživljajo nasilje doma, se to tudi kaže v šoli, družbi. Mlade polnoletne žrtve se sicer hitreje odločijo za odhod iz nasilnega odnosa. Matične družine marsikdaj niti nimajo ali pa nimajo njihove podpore, zato se nimajo na koga obrniti. V takšnih primerih je običajno potrebna napotitev in namestitev v varno hišo ali materinski dom.«

Ste kdaj obravnavali tudi moškega, ki je bil žrtev nasilja?

»Otrok sem obravnavala kar precej, sicer pa sta na naš center obrnila dva moška. Moški imajo še zadržek in nasilje s težavo priznajo v družbi. Verjetno nasilja nad njimi ni tako zelo malo, predvsem psihičnega, ki je lahko zelo hudo in se kaže v obliki čustvenih izsiljevanj, manipulacij v odnosih.«

Kako poteka postopek, ko se nekdo obrne na vas?

»Naš glavni namen je informiranje, svetovanje, opolnomočenje žrtve. Največ je telefonskega svetovanja, ki je lahko povsem anonimno. Nato se dogovorimo za termin srečanja, na katerem mi zaupajo težavo. Če ugotovimo, da je žrtev v kompleksni situaciji, predlagamo, da se kontinuirano vključi v svetovalnico, ki je brezplačna. Naredi se individualni načrt s cilji, ki jih želi doseči, in nato sledi delo po načrtu. V večini primerov je potrebno tudi sodelovanje z drugimi institucijami. Vključenost v svetovalnico je lahko kontinuirana ali občasna, trajanje pa je lahko krajše ali daljše, odvisno, kako je posameznik motiviran za reševanje svojega problema in kako dolgo potekajo morebitni postopki na sodišču. Žrtev ves čas obveščamo o informacijah, sodelujemo z različnimi institucijami, kot sta CSD in policija, in nudimo tudi spremstvo. Spremljam jih lahko tudi na sodišče.«

Kakšnega nasilja so bili najpogosteje deležni vaši uporabniki?

»Največkrat so deležni več oblik nasilja hkrati. Največ je kombinacije fizičnega in psihičnega nasilja. Marsikdaj je prisotno tudi ekonomsko oz. materialno nasilje. To pomeni, da vzdržuješ celotno družino z res minimalnim prihodkom, da nekdo kontrolira tvoj denar, ga dviguje, ga ne moreš upravljati. V tem primeru gre za nadzor nad celotnim življenjem žrtve. Tudi spolno nasilje je prisotno. Spolno nasilje si prestavljajo kot spolno zlorabo, je pa spolno nasilje tudi neprivolitev v spolni odnos med enakovrednima partnerjema v partnerski zvezi. Ena izmed oblik nasilja je tudi zanemarjanje otrok. Pomeni nezadovoljevanje otrokovih osnovnih življenjskih potreb s strani staršev. Otroka je treba zaščititi in že to, da otrok živi v nasilnem okolju, je lahko zanemarjanje.«

Katere so najpogostejše napake, ki jih po vašem mnenju delajo žrtve nasilja?

»Vsi smo narejeni na način, da tudi če je nekaj slabega, vztrajamo in upamo, da bo bolje. Žrtve nasilja kar predolgo vztrajajo v nezdravem nasilnem odnosu. Posamezne žrtve mi povedo problem, hkrati pa imajo željo po dialogu z nasilnežem. Želijo se pogovoriti z njim in upajo, da bi se nasilnež lahko še spremenil. Glede na izkušnje v večini primerov povem iskreno mnenje, da ne vidim verjetnosti, da se bo nasilnež spremenil, a jim dajem možnost, da poskusijo in pridobijo odgovor na svoje dvome. Žrtev spomnim, da je v prvi vrsti prišla v center, da sama pri sebi naredi spremembo v svojem življenju. Pri žrtvah so meje dopustnega porušene in jih je treba postaviti nazaj. Včasih morajo to slišati od tretje osebe in dobiti potrditev, da so se pravilno odločile in da to, kar sem jim dogaja, ni dopustno. Še zlasti je problem, če živijo v bolj vaškem okolju in je partner navzven videti zelo prijeten. Takrat bo od drugih slišala, da že ne more biti tako grozno, čeprav je realnost drugačna.«

Kako težka je odločitev za odhod iz domačega, a nasilnega okolja?

»Izjemno. To je najtežji korak in res spoštovanja vredna odločitev. V pogovorih z ljudmi slišim: Zakaj pa ne odide? To si je težko predstavljati. Če bi se vsak posameznik postavil v vlogo, da mora pustiti vse skupaj za seboj, vso preteklost, vse premoženje in oditi z vrečko v rokah, verjetno nihče ne bi bil več tako pogumen v izjavah, sploh če so tu še otroci. Žrtve pomagamo spodbuditi k temu koraku. Marsikatera premišljuje o odhodu, zlasti ko se po nasilju situacija malce umiri, vendar zmeraj za kratek čas. Takrat potrebuje nekoga, da jo spodbudi k odhodu. Tudi če se kasneje vrne k partnerju in se nato ponovi nasilje, bo žrtev v drugo lažje odšla, ker ima že to izkušnjo. Naj poudarim, da tudi otroci s tem zelo veliko pridobijo – predvsem zgled mame, ki je naredila korak naprej, odšla iz nasilja ter poskrbela zase in zanje. Otroci dobijo z zgledom sporočilo, da nasilje ni dovoljeno in da so poti, rešitve, ki so odvisne od nas samih. S tem zgledom mogoče sami ne bodo ponovili te izkušnje kasneje v svojem življenju. Pomembno sporočilo je, da nasilja ni treba trpeti, da ni sprejemljivo, normalno, da te nekdo udari, je nesramen ali te ponižuje.«

Se vam žrtve javljajo z vse Gorenjske?

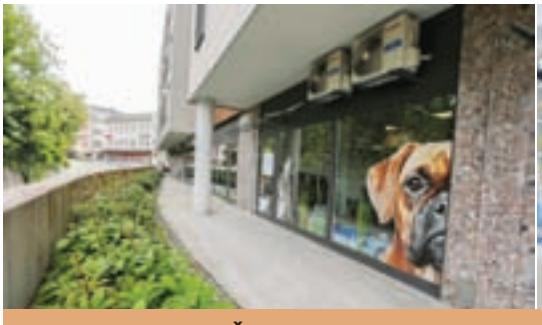
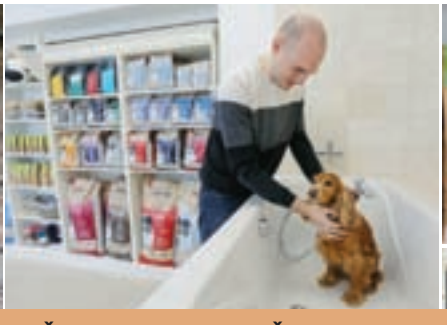
»Ja, z večjega dela. Na nas se največ obračajo z območja Kranja in Jesenic, kjer smo tudi najlažje dostopni, in seveda okoliških vasi, mest. Želeli bi si vključenost in večjo pokritost tudi iz bolj oddaljenih delov Gorenjske. Naj dodam, da svetovalnica vsako sredo deluje tudi na Jesenicah, kjer nam ljudska univerza odstopi prostore. Tam imamo precej uporabnikov, saj je do lanske selitve v Kranj tam deloval materinski dom. Nekatere uporabnice so potem ostale na Jesenicah in jim še vedno pomagam z nasveti. Je pa najlepše, ko se ti gospe kasneje javijo, povedo, kako jim gre in da so si uredile življenje.« K

Priboljški za psa

Matej Zagorc, veterinarski tehnik, rad podeli svoje izkušnje in znanja, tokrat na temo, kdaj psu dati priboljšek in katere hrane psu nikdar ne smemo ponuditi.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Pri priboljških velja splošno načelo, da naj bi jih pasjemu prijatelju dali takrat, ko naredi nekaj dobrega oziroma nekaj, kar od njega pričakujemo z ukazom. »Ampak bodimo pošteni, radi jih razvajamo in tudi sebi ne privoščimo čokolade ali bonbona samo takrat, ko smo naredili nekaj vrednega pohvale. Predani vzgojitelji bodo prisegali na prvi način z nagrajevanjem za poslušnost, osebno se pa tega ne držim. Mogoče je neka vmesna meja lahko tudi taka, da psa prosimo za tačko ali kakšen drugi manjši trik, da mu potem brez slabe vesti damo priboljšek,« pravi Matej Zagorc, veterinarski tehnik iz trgovine Tačka, ki svetuje še nekaj »človeške« hrane, ki je primerna za psa oziroma ugodno deluje nanj: »To so buča, borovnice, ohrovt, sladki krompir, brokoli, sardele, jetra. Seveda vse omenjeno v zmernih količinah.« A kot opozarja Zagorc, je tudi hrana, ki je psu nikoli ne ponudimo: »To so čokolada, grozdje, rozine, oreščki makadamija, ksilitol (najpogosteje je v žvečilnih gumijih), alkohol, rastline rodu luk (čebula, česen, por, drobnjak). Enostavno zato, ker vsebujejo sestavine, ki škodljivo vplivajo na telo živali. Naj omenim, da pa je možno določene rastline predelati na način, da je psu potem ta hrana ne samo nestrupena, ampak celo koristna, kot je na primer pasji česen.« K

PONUDBO SMO ŠE OBOGATILI, PRI NEGI HIŠNEGA LJUBLJENČKA IZVAJAMO ŠE VEČ STORITEV!

V Dvorcu Jelen v starem Kranju smo v začetku leta odprli trgovino in salon za nego malih živali Tačka. Vašim živalskim prijateljem nudimo prvovrstno hrano znamke Puur, premium hrano Chicopee in ultra premium hrano Genesis. Podpiramo tudi slovenske proizvajalce, zato boste pri nas našli ročno izdelane ovratnice in povodce pa pasje piškote, pasji kokos ter zeliščne šampone in kreme. Poleg tega, da vašemu hišnemu ljubljenčku privoščimo najboljšo prehrano, mu nudimo tudi nego, ki smo jo še obogatili. Vsem pasmam psov je na voljo kopanje, striženje, razčesavanje, čiščenje ušes, striženje krempljev ... Najhitreje boste na vrsti, če boste svojega živalskega prijatelja predhodno naročili na nego po e-pošti ali poklicali po telefonu. Tačka ima svojo domačo dušo, kar vsekakor čutijo štirinožni obiskovalci, saj se pri nas zelo hitro počutijo kot doma.

S tačko v roki

Ljubljanska cesta 1, Kranj | Tel.: 040 689 670
www.facebook.com/tackaspa | tackaspa.si
E-pošta: info@tackaspa.si
Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 13. in od 15. do 19. ure, sobota od 9. do 13. ure, nedelje in prazniki zaprto

TAČKA, MATEJ ZAGORC S.P., LJUBLJANSKA 1, KRANJ

Vzgoja psa od prvega dne

Kinološko društvo (KD) Naklo v soboto, 1. septembra, vabi na dan odprtih vrat. Predstavili bodo dejavnosti društva, obiskovalcem bodo na voljo za nasvete. Pridite tudi tisti, ki se za psa šele odločate.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Dan odprtih vrat bo potekal od 10. do 12. ure, obiskovalci si bodo ogledali predstavitev programov, ki so priznani po mednarodnih pravilih svetovne kinološke zveze. »Prvi se bodo predstavili agilitaši; dinamična predstavitev psa z vodnikom, kjer pes preskakuje ovire, je del preizkušnje. Kot drugi se bodo predstavili klasiki, gre za praktično delo s psom, ki opravlja zahtevno in natančno delo po programih IPO. Prikazana bo vodljivost v poslušnosti in vaje obrambe. Gre za klasično šolanje vseh pasem, predvsem delovnih, kot so nemški ovčar, rotvajler, doberman, belgijski ovčar in ostale primerne pasme. Vaje osnovne poslušnosti (izpit B-BH) so tudi za družne pse in popolnoma primerne za vse, ki se hočejo umestiti v urbano okolje. Sledila bo predstavitev reševalcev, ki sodelujejo v iskalnih akcijah pogrešanih oseb, tudi ko pride do naravnih nesreč, plazov in reševanja izpod ruševin,« je opisal dejavnosti ob dnevu odprtih vrat Božidar Simonič, predsednik strokovne komisije pri KD Naklo, in povzel še možnosti obiskovanja male šole v društvu: »Mala šola je temelj za življenje psa v urbanem okolju. Gre tudi za izobraževanje lastnikov in vodnikov, da pridobijo vsaj nekaj napotkov v začetni dobi odraščanja psa. Pristop je na pozitivni motivaciji in igri, ki je osnova odnosa vodnik - pes.«

Kvačkajo, šivajo, kuhajo ...

Če ste ustvarjalni in imate radi družbo, se lahko odpravite tudi v kranjski medgeneracijski center. V njihovem zares pestrem programu so tudi ustvarjalne dejavnosti.

Besedilo: **Ana Šubic**

Medgeneracijski center v Kranju so v poletnih dneh povsem preplavili otroci, ki tam aktivno preživljajo proste počitniške dneve. Zabavna druženja bodo sklenili čez teden dni, ko bodo odprli tudi razstavo ustvarjenih izdelkov. Nastali so številni izdelki iz gline, lovilci sanj, gradovi iz tulcev toaletnega papirja, pod vodstvom Alje Kump so ustvarili simpatične lutke ...

V medgeneracijskem centru pa bo nadvse živahno tudi po koncu počitniških aktivnosti. Nadaljevali bodo s pestrim programom brezplačnih dejavnosti za vse generacije in okuse. Tudi ustvarjalni lahko pridejo na svoj račun. Ponedeljki med 18. uro in 19.30 bodo rezervirani za kvačkanje. Skupina, v kateri se zbirajo boljše kvačkarice, se bo zbrala prvi septembrski ponedeljek, začetniki in tisti s slabšim znanjem kvačkanja pa teden dni kasneje. Skupini se izmenjujeta po tednih, tako da se vsaka sreča na štirinajst dni. Ohranili so tudi šiviljsko delavnico, ki se je lahko udeležite v četrtek, 27. septembra, od 17. do 19. ure. Za šivalne stroje bodo poskrbeli organizatorji.

V medgeneracijskem centru bodo še naprej ustvarjalni tudi maketarji. Udeleženci s seboj prinesejo makete, ki jim jih maketarji pomagajo sestaviti. Srečevali se bodo na dva tedna, prvo srečanje bo v četrtek, 6. septembra, med 18. in 20. uro.

Poskrbeli bodo tudi za kulinarične navdušence. V torek, 18. septembra, po 16. uri bodo na kulinaričnem popoldnevu pripravili grški jogurt z breskvami. Dva dneva kasneje bodo med 17. in 20. uro kuhali z Matejo Reš. Udeleženci bodo spoznali glavne sorte buč, razlike med njimi, njihovo uporabnost in koristi za zdravje. V četrtek, 27. septembra, pa bodo ob istem času ustvarjali sladke pregrehe na kulinarični delavnici pod vodstvom Helene Krišelj.

Na dogodke se je treba prijaviti, prijave pa sprejemajo na telefonski številki 041 724 134 in na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

Z delavnice kvačkanja

VIDA
trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50
Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- šiviljska popravila

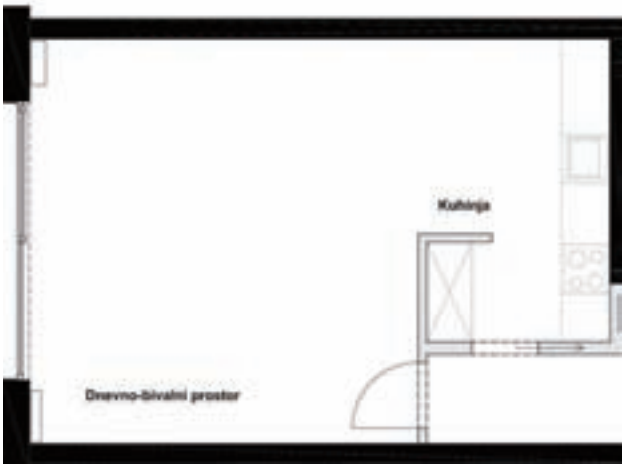
Velika izbira profesionalnih zadrg iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...

Ko vas zasrbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti

ASTAR EXPORT IMPORT d.o.o., RIŠEVA 14, KRANJ

Estetika in funkcionalnost

Za nasvet nas je tokrat zaprosila bralka Breda, ki želi prenoviti dnevno-bivalni prostor v novem stanovanju. Gre za manjše stanovanje s pomanjkanjem shranjevalnega prostora. Želji po čim bolj izkoriščenem prostoru in izboljšanju kvalitete bivanja morata iti z roko v roki.



Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

Pri pregledu tlorisa je obstoječa postavitev kuhinje in hodnika za takšno stanovanje manj primerna, prostor pa bi z vso potrebno opremo deloval utesnjeno. Funkcionalna rešitev tlorisa obsega odstranitev predelnih sten na prehodu hodnika in kuhinje, saj s tem pridobimo precej več odprtega prostora. Ker želimo, da je prostor izkoriščen, ob daljši steni oblikujemo celoten niz omar po meri. Od desne proti levi sledi niz kuhinjskih elementov, visok vgradni hladilnik in visoka izvlečna shramba za živila, nadaljuje pa se v shranjevalni TV-regal s sredinsko postavljenim LCD-zaslonom. Pri premišljeno postavljeni opremi tako dobimo učinek večjega, odprtega prostora, v katerem je prostor za večjo kotno sedežno garnituro in mizo za šest oseb. V prostoru daljše pravokotne oblike z enostransko naravno osvetlitvijo je treba domisliti tudi osvetlitev in uporabiti detajle, ki optično razširijo prostor in ga naredijo zanimivejšega. Na daljši steni izberemo stensko ambientalno osvetlitev, kot optični detajl pa uporabimo dekorativni oplesk visokega sijaja. Ob jedilni mizi pa lahko za učinek dodatne dimenzije obesimo večje ogledalo, ki odseva svetlobo okna ali spuščene luči nad mizo.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Živahen nepremičninski trg

V Kranju je bila lani povprečna tržna vrednost kvadratnega metra stanovanja, zgrajenega leta 1972 in z 52 kvadratnimi metri uporabnih površin, 1690 evrov. V Ljubljani bi za podobno stanovanje odšteli 2.410 evrov za kvadratni meter. V Kranju se je obseg prometa s stanovanji v zadnjih treh letih povečal za okoli enajst odstotkov, povprečne cene pa za okoli devet odstotkov.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Republiška Geodetska uprava je na začetku avgusta objavila Poročilo o slovenskem trgu nepremičnin za leto 2017. Gorenjsko območje predstavlja desetodstotni delež prometa s stanovanji na območju Slovenije. Gorenjsko območje ima največjo rast obsega prometa s stanovanji v primerjavi z vsemi regionalnimi območji in znaša kar okoli 39 odstotkov, saj se je število prodaj iz leta 2015 s 778 prodaj povečal kar na 1.074 prodaj stanovanj. Pri hišah je obseg prometa znašal okoli devet odstotkov v primerjavi z območjem celotne Slovenije

V zadnjih dveh letih se je povpraševanje po nakupih in najemih stanovanj precej povečalo, kaže se tudi trend priseljevanja v Kranj. / Foto: Gorazd Kavčič

v zadnjih treh letih, vendar je bila tudi pri hišah rast obsega prometa v primerjavi z vsemi regijami visoka, in sicer je bila višja kar za okoli 49 odstotkov.

Poglejmo nekaj konkretnih podatkov za Kranj. Leta 2015 je bila povprečna tržna vrednost stanovanja (zgrajenega leta 1975) s petdesetimi kvadratnimi metri uporabnih površin 1550 evrov za kvadratni meter. Leta 2017 je bila povprečna tržna vrednost stanovanja (zgrajenega leta 1972) z 52 kvadratnimi metri uporabnih površin 1690 evrov za kvadratni meter. Za primerjavo: v Ljubljani bi lani za podobno stanovanje odšteli 2.410 evrov za kvadratni meter.

Kot so še ugotovili na Geodetski upravi, se je v Kranju obseg prometa s stanovanji v zadnjih treh letih povečal za okoli 11 odstotkov, povprečne cene pa za okoli devet odstotkov.

Leta 2015 je bila v Kranju povprečna pogodbena vrednost stanovanje hiše s 191 kvadratnimi metri površin hiše (zgrajene 1980) in s pripadajočimi 590 kvadratnimi metri površin zemljišča 149 tisoč evrov. Leta 2017 je bila v Kranju povprečna pogodbena vrednost stanovanje hiše s 195 kvadratnimi metri površin hiše (zgrajene 1974) in pripadajočimi 610 kvadratnimi metri površin zemljišča 158 tisoč evrov. Na območju občin Kranj, Radovljica, Bled in Škofja Loka se je povečal obseg rasti prometa s hišami v zadnjih treh letih za več kot petdeset odstotkov, povprečne cene hiš s pripadajočimi zemljišči pa se bistveno ne spreminjajo. Ob tem na geodetski upravi opozarjajo, da so bile velikosti vzorcev relativno majhne.

Poročilo geodetske uprave je v celoti dostopno na spletnem portalu množičnega vrednotenja nepremičnin, kar je novost. Na tem portalu bodo v prihodnje vse informacije, povezane s področjem množičnega vrednotenja nepremičnin, kot tudi dostopi do vseh evidenc, povezanih z množičnim vrednotenjem nepremičnin v skladu z novim zakonom o množičnem vrednotenju nepremičnin, ki je v veljavi od januarja 2018.

V KRANJU PRIMANJKUJE MANJŠIH STANOVANJ. Kako je s trgom nepremičnin v Kranju v tem zadnjem obdobju, smo najprej povprašali Thomasa Krelja, direktorja nepremičninske družbe Fesst. d. o. o. Sogovornik zaznava pomanjkanje stanovanj za prodajo in oddajo, predvsem manjših stanovanj. »Velik problem je tudi, da v Kranju ni novogradenj in je nemogoče kupiti novo stanovanje. Poleg tega je že nekaj časa opažen trend priseljevanja tujcev v kranjski občini, kar se odraža v večjem povpraševanju po najemniških stanovanjih.« Zato je po Kreljevem mnenju trenutno največja ovira skromna ponudba. »Cene stanovanj in hiš se v globalnem v zadnji polovici leta niso spremenile. Glede na trenutno ponudbo stanovanj in veliko povpraševanje pa ne pričakujemo večjega popravka cen v prihodnosti, zato je vsak dober nakup trenutno zagotovo smotrn. Zagotovo pa ne kupujemo brezglavo, ampak premišljeno.«

> Glede na trenutno ponudbo stanovanj in veliko povpraševanje (v Kranju) ne pričakujemo večjega popravka cen v prihodnosti, zato je vsak dober nakup trenutno zagotovo smotrn. Zagotovo pa ne kupujemo brezglavo, ampak premišljeno.«

60 LET
Čisto je lepo. Komunala Kranj
z vami že 60 let

Komunala Kranj svetuje in opozarja: zagotovite smetarskim ekipam neoviran dostop do zabojnikov

Pri odvozu odpadkov je pogosto otežen ali celo onemogočen dostop smetarskim vozilom do zabojnikov. Razraščene žive meje posegajo na cestišče in ovirajo odvoz odpadkov predvsem v naseljih individualnih hiš in s tem ožijo že tako ozke ulice. Smetarska vozila so širša in višja od osebnih vozil, zato predstavljajo dodatno oviro tudi veje dreves.

Lastniki hiš, ki so povečini vozniki osebnih vozil, teh težav običajno niti ne opazijo in ne pomislijo, da naši delavci potrebujejo neoviran dostop, saj lahko le tako poberejo odpadke od hiše do hiše.

Prosimo, da zagotovite našim smetarskim ekipam neoviran dostop do vaših zabojnikov in preprečite škodo ali celo nesrečo, ki lahko nastane pri oteženi vožnji skozi naselja.

Skladno z občinskimi odloki, ki urejajo področja ravnanja z odpadki v posamezni občini, morajo biti odjemna mesta dostopna tako, da lahko izvajalec komunalne odpadke prevzame in jih s smetarskimi vozili odpelje. Dostop do odjemnega mesta mora biti vsaj 3 metre svetle širine in vsaj 3,6 m svetle višine. Kadar dostop za smetarsko vozilo do odjemnega mesta ni zagotovljen, se določi najbližje mesto, ki je še dostopno.

Za več informacij nas lahko pokličete na 04 28 11 300, na brezplačno številko 080 35 55 ali pa nam pišete na info@komunala-kranj.si.

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ
KRC-2026/18

Čisto je lepo.

Nepremičninski trg se je po večletni krizi prebudil. / Foto: Gorazd Kavčič

dober nakup trenutno zagotovo smotrn. Zagotovo pa ne kupujemo brezglavo, ampak premišljeno,« še svetuje Krelj in dodaja, da povpraševanje po poslovnih prostorih (pisarnah) v Kranju ostaja zanemarljivo, veča pa se povpraševanje po proizvodnih prostorih in skladiščih. Predvsem cene skladišč so zrasle in nekje celo dosegajo cene pisarn.

VEČ POVPRAŠEVANJA PO ZEMLJIŠČIH. Andreja Kern Egart, direktorica nepremičninske agencije K3 Kern, d. o. o., v zvezi s stanjem na nepremičninskem trgu v letih 2017 in 2018 ugotavlja: »Nepremičninski trg se je po večletni krizi prebudil. Najprej se je to pokazalo pri iskanju stanovanj za najem in nakup. V letih krize so se gospodinjstva že delno razdolžila, prav tako se je naložba v nepremičnino pokazala kot varna naložba. Tudi pogoji so ugodnejši z bančnimi posojili, večjo zaposlenostjo, gospodarskim optimizmom ... V zadnjih dveh letih se je povpraševanje po nakupih in najemih stanovanj precej povečalo, kaže se tudi trend priseljevanja v Kranj. Seveda pa ne gre enačiti kranjskega trga npr. z ljubljanskim,

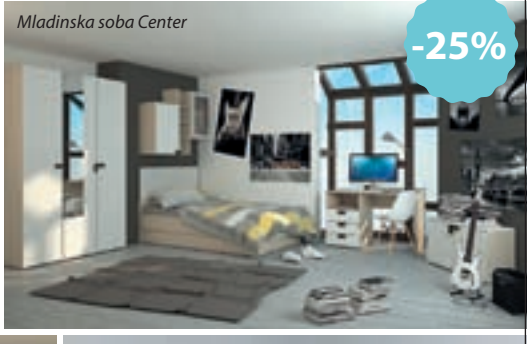
> Republiška Geodetska uprava poroča, da so leta 2017 evidentirali rekordno število kupoprodaj na slovenskem nepremičninskem trgu.

kjer je povpraševanje še večje tudi zaradi oddajanja na portalu Airbnb. S tem se je vzpostavilo vse večje neravnovesje med ponudbo in povpraševanjem. Na trgu se tako stanje izrazi tako, da se rabljene gradnje začnejo prodajati skoraj enako dobro kot novogradnje. Novi projekti bi uravnovesili ceno rabljenih stanovanj z novogradnjami,« v zvezi s stanjem na nepremičninskem trgu ugotavlja Andreja Kern Egart.

Drugačna je situacija pri prodaji hiš, kot še pojasnjuje: »Pri nakupu hiš je postala z leti bistvenega pomena energetska učinkovitost. Hiše, pri katerih je treba obnoviti streho, izdelati fasado ..., ne bodo dosegle visoke cene, skoraj ne glede na lokacijo. Lahko pa se relativno dobro proda nova hiša manjšega tlori-

Pri nakupu hiš je postala z leti bistvenega pomena energetska učinkovitost.
/ Foto: Gorazd Kavčič

Poletna akcija otroških in mladinskih sob



Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
M: 051 314 861
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka
T: 01 541 18 20
M: 051 314 862
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.ci

PREVC SALONI POHIŠTVA

V zadnjih dveh letih se je povpraševanje po nakupih in najemih stanovanj precej povečalo, kaže se tudi trend priseljevanja v Kranj. Seveda pa ne gre enačiti kranjskega trga npr. z ljubljanskim, kjer je povpraševanje še večje tudi zaradi oddajanja na portalu Airbnb ...«

sa, ki je energetsko zelo varčna.« V zadnjih dveh letih se je okrepilo tudi povpraševanje po zemljiščih. »Lahko bi prodali več zazidljivih zemljišč za gradnjo stanovanjskih hiš, če bi jih imeli. Idealno bi bilo, če bi oblikovali kakšno novo naselje v Kranju ali okolici, kjer bi lahko gradili nove hiše ali pa jih kupili; eden takih projektov bo v Stražišču.«

LANI 36 TISOČ KUPOPRODAJNIH POSLOV Z NEPREMIČNINAMI. Geodetska uprava je sporočila, da so leta 2017 evidentirali rekordno število kupoprodaj na slovenskem nepremičninskem trgu. Izvedenih je bilo okoli 36 tisoč kupoprodajnih poslov z različnimi vrstami nepremičnin. Tudi vrednost prometa z nepremičninami se je, predvsem zaradi rasti števila kupoprodajnih poslov in cen stanovanjskih nepremičnin, izenačila z rekordno vrednostjo leta 2007, to je okoli 2,3 milijarde evrov. Od leta 2015 do leta 2017 je bilo največje povečanje obsega prometa z zemljišči za gradnjo, in sicer okoli 36 odstotkov, takoj zatem pa s stanovanjskimi hišami, in sicer okoli 33 odstotkov, kar nakazuje na precejšnje povečanje interesa kupcev po hišah in zemljiščih za gradnjo, ki so v večjem delu zunaj strnjenih mestnih središč. Razlog za to je verjetno treba iskati v visokih cenah stanovanj na nekaterih najbolj aktivnih trgih stanovanjskih nepremičnin (Ljubljana, Koper ...). Večje ponudbe novih stanovanj še ni, saj je potreben čas za izpeljavo novih naložbenih projektov, še poročajo z republiške Geodetske uprave.

Novo sosesko Ob Savi bo zgradil Stanovanjski sklad RS. / Foto: Gorazd Kavčič

Z **dolgoletnimi izkušnjami** vam pomagamo pri najboljši izbiri vašega novega aparata.
Nov aparat vam **dostavimo in priklopimo**, starega **odpeljemo**.
V primeru okvare vam naši **usposobljeni serviserji** hitro in strokovno odpravijo napako.
Opravimo tudi manjša **vodovodna in mizarska dela**.
Storitve opravljamo po celotni Gorenjski!

AEG
Electrolux
ZANUSSI
BOSCH
gorenje

Stik R & U d.o.o.
EXPERT bele tehnike

Trgovina in servis Stik R & U
Kidričeva cesta 75, Škofja Loka,
Telefon: 04 51 54 300,
Elektronska pošta: info@stik-ru.si

Izdelujemo inovativne, visoko kakovostne proizvode, katerih kupci so mednarodna podjetja avtomobilske industrije. Odlikujejo nas 70-letna tradicija na področju razvoja, litja, obdelave in sestavljanja tlačnih orodij in ulitkov iz aluminijevih zlitin ter izdelava orodij za njihovo proizvodnjo. Pri svojem poslovanju stremimo k poslovni odličnosti v svoji dejavnosti s celovitim servisiranjem kupcev, vlaganjem v znanje, inovativnim razvojem proizvodov in procesov ter nenehnim povečevanjem produktivnosti in kakovosti.

IŠČEMO NOVE SODELAVCE/KE

V svoje vrste vabimo kreativne, ustvarjalne, dinamične in ciljno naravnave sodelavce, ki si želijo novih izzivov in priložnosti v mednarodno priznanem podjetju.

V OBRATU ORODJARNA TRATA K SODELOVANJU VABIMO:

- ORODJARJE - OPERATERJE ZA CNC REZKANJE IN DRUGE STROJNE OBDELAVE
- KONSTRUKTERJE

V OBRATU ŠKOFJA LOKA IN OBRATU LJUBLJANA K SODELOVANJU VABIMO:

- POSLUŽEVALCE STROJEV (operater na CNC stroju)
- LIVARJE
- TALILCE
- **ŠTUDENTE ZA ŠTUDENTSKO DELO**

V OBRATU LJUBLJANA K SODELOVANJU VABIMO:

- VZDRŽEVALCE MEHATRONIKE

Nudimo vam dinamično, samostojno in fleksibilno delo polno novih izzivov, možnost dodatnega izobraževanja, osebnega in strokovnega razvoja ter gradnje nadaljnje kariere.

ZBIRANJE PRIJAV:

Razpisi za navedena delovna mesta s podrobnejšimi informacijami so objavljeni na naši spletni strani https://www.lthcastings.com/zaposlitev, kjer s klikom na želeni razpis lahko svoje ponudbe s kratkim življenjepisom tudi oddate. Za vse dodatne informacije pa smo vam na voljo na telefonski številki 04/511 21 25 (Tanja Šturm, Škofja Loka) oziroma 01/500 19 62 (Maja Koprivec, Ljubljana).

LTH Castings

CASTING THE FUTURE

Kaj se dogaja z dizli?

Zlasti po aferi dizelgate leta 2015 in omejevanju vožnje z dizelskimi vozili po nekaterih nemških mestih, v Evropi beležimo padec prodaje dizlov. Zanimanje za prodajo dizlov je tako močno upadlo v Veliki Britaniji (po podatkih evropskega združenja avtomobilskih proizvajalcev, v prvih mesecih letošnjega leta za 33 % , glede na enako obdobje lani) , prek 20% pa tudi na Irskem, Češkem, Finskem, Nemčiji in tudi v Sloveniji, kar za 23%. Podatek po svoje preseneča, saj lokalni trgovci ne zaznajo bistvenih sprememb pri povpraševanju po dizlih. Pravijo , da je tako kot je bilo, manjši avtomobili se prodajajo z bencinskimi motorji, večji z dizelskimi. Podobno velja pri povpraševanju po rabljenih avtomobilih, kjer se še vedno povprašuje po večjih avtih z dizelskim pogonom. Zlasti slednjih v Sloveniji primanjkuje, ker Slovenci vozila menjamo kasneje kot pred leti, to pa pomeni, da morajo prodajalci rabljena vozila uvažati iz tujih držav.

Ob tem se nehote pojavlja vprašanje ali bo Slovenija postala trg za stare dizle, ki jih zahodno evropske države zaradi okoljskih predpisov počasi izrivajo. Nobenega dvoma ni, da bodo zaradi tega stari nemški dizli pristali na Poljskem, Češkem, Balkanu, nekaj pa tudi v Sloveniji.

Medtem, ko nekateri proizvajalci dizle postopoma opuščajo (Nissan, na primer, napoveduje ukinitev prodaje dizlov na evropskem trgu do leta 2025, Toyota je že z uvedbo »Priusa«, leta 1997, naredila prvi korak k cilju ukinjanja dizelskih motorjev), pa tradicionalni zagovorniki dizlov, kot je Volkswagen, dizlom napoveduje manj črno prihodnost: »Novi dizelski motorji, ki prihajajo na trg, so izjemno varčni in imajo bistveno manjše emisije, celo manjše kot primerljivi bencinski. Dizli imajo še veliko potenciala in bi v svetovni mobilnosti morali še naprej odigravati pomembno vlogo.«

Avto Lovše d.o.o.
Pooblaščeni prodajalec in serviser vozil Volkswagen in Toyota.

www.aclovse.si

LOVŠE TOYOTA

Domžale
Jarška cesta 11
01/ 777-77-77

Kranj
Cesta Staneta Žagarja 65b
04/ 777-77-77

Nas čakajo podražitve avtomobilov?

S 1. septembrom 2018 se bodo izpusti CO2 in poraba pri novih avtomobilih merili temeljiteje, rezultati pa bodo bolj realni.

Stari standard testiranja (NEDC) je bil v uporabi dobrih 20 let. V testnih okoljih je dajal rezultate, ki jih v realnih razmerah ni bilo mogoče doseči. Z zaostrovanjem okoljskih normativov pa je med testiranjem čedalje pogosteje prihajalo do goljufij, izklaplja-li so motor pod določeno temperaturo okolja, ob višjih obremenitvah, ipd. Novi merilni standard (WLTP) bo bistveno bolj realen, ker bo merjenje porabe in izpustov CO2 bolj podobno vsakdanji vožnji.

Novi standard WLTP predstavlja velik korak naprej, saj pri merjenju upošteva temperaturo okolja, tlak v pnevmatikah, upor cestišča, dodatno opremo..., kar vse pomeni boljši približek vožnji v dejanskih razmerah. S temi meritvami bodo lahko vozniki videli, kako različna platišča in pnevmatike, alarmni sistemi, parkirni senzorji, sedeži z električnim pomikom in druge možnosti vplivajo na porabo goriva. Prejšnji preizkus NEDC je uporabljal samo osnovni model vsakega vozila. Sodobni avtomobili so pogosto opremljeni tudi s štirikolesnim pogonom in klimatsko napravo, kar vse vpliva na izpuste in porabo, stari preizkus pa tega ni upošteval. Zaradi tega je prišlo do

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO_2: 4,0-5,7 l/100km in 90-131 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0051-0,0558 g/km, trdi delci: 0,00024-0,00129 g/km, število delcev: 0,098-8,9800 E11/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO_2 iz novih osebnih vozil najdete v priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO_2, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične.

odstopanj med delovanjem v laboratoriju in dejansko vožnjo avtomobila.

Uvedba WLTP standarda je le prvi korak na področju merjenja učinkovitosti. V pripravi je namreč že naslednji korak, tj. vzpostavitev testov RDE (Real Driving Emissions Test), ki bodo kot prvi merili dejanske izpuste škodljivih plinov. Ti testi se bodo izvajali v mestih, na primestnih cestah in avtocestah, v vseh štirih letnih časih in ob različnih temperaturah, ob polno obteženih avtomobilih, upoštevala pa se bo celo nadmorska višina vožnje.

KAJ IMA NOVI MERILNI CIKEL OPRAVITI Z PODRAŽITVIJO AVTOMOBILOV ?

Ocenjujejo , da bodo po novem avtomobilom lahko namerili do 25% višjo porabo in izpuste CO_2, to pa v nadaljevanju pomeni, da isti avto lahko pade v višji davčni razred izračuna davka na motorna vozila (DMV).

V sekciji za motorna vozila tolažijo in pravijo, da bodo po 1. septembru 2018 vsa vozila vsaj še nekaj časa morala imeti tudi preračunane vrednosti po starem sistemu merjenja na kar je vezana naša trenutna davčna zakonodaja. Ker bodo vrednosti emisij po novih merjenjih večje, na sekciji tudi opozarjajo na nujno znižanje davčnih stopenj, saj se bodo v nasprotnem nova vozila močno podražila. To bo hkrati povzročilo tudi anomalijo na avtomobilskem trgu, nova vozila bi bila mnogo bolj obdavčena, kot uvožena rabljena vozila, ki ne bodo podvržena novim merjenjem.

Zaradi prilagajanja na nove meritve, urejanje homologacijskih dovoljenj (po novem mora proizvajalec homologirati avto z vsemi različicami opreme) nekateri proizvajalci pričakujejo motnje pri dobavi avtomobilov. Ne vedo, kako hitro bodo podeljene homologacije, bodo kupci pripravljeni plačati nove cene, ipd? Novi testi zahtevajo dodajanje novih tehnologij, kar bo podražilo avtomobile. Nekateri proizvajalci so opozorili, da so primorani celo ustaviti proizvodnjo nekaterih modelov, nekatere modele, oziroma pogonske motorje pa bodo kar ukinili, saj strošek, ki ga zahteva tehnična nadgradnja, finančno ne bo opravičil prodaje novih vozil.

Ministrstvo za finance napoveduje novelo davka na motorna vozila, vendar ne letos. Upamo, da bo prenova zakonodaje upoštevala želje, vprašanje pa je kako bo do takrat.

»Nobena juha se ne poje tako vroča, kot se skuha«, pravi stari ljudski pregovor, upamo, da tudi tokrat.

Da bomo vedeli, o čem govorimo, navajamo nekaj bistvenih razlik v načinu merjenja:

	Stari test	Novi test
trajanje	20 minut	30 minut
Prevožena razdalja	11 km	23,25 km
Povprečna/Max hitrost	33/120 km/h	46,5/ 131,3 Km/h
Temperatura na testu	20-30 stopinj Celzija	14-23 stopinj Celzija
Vpliv dodatne opreme		vedno se prilagaja avtomobilu
Način vožnje	test se opravi na dveh različnih območjih (v mestu in na avtocesti)	test se opravi na štirih različnih območjih (v mestu, na avtocesti, na regionalni cesti in v strogem centru)

Pravilna uporaba klimatske naprave

Čeprav peklenska vročina že popušča, ne bo odveč, če vas spomnimo na pet zlatih pravil, kako pravilno uporabljati klimatsko napravo.

1. Dobro prezračite avto. Speljite in za kratek čas odprite okna, da se kabina napolni s svežim zrakom.
2. Vsa stekla popolnoma zaprite in nastavite klimo na notranji krog delovanja.
3. Pri nastavljanju temperature pazite, da je razlika med zunanjo in notranjo temperaturo čim manjša, največ med petimi in sedmimi stopinjami celzija.
4. Ohlajen zrak naj ohlaja kabino in ne vas, zato prezračevalne rešetke obrnite stran od vas in moč delovanja ventilatorja nastavite na najmanjšo še učinkovito stopnjo. Če imate vgrajeno avtomatsko klimatsko napravo, izberite samodejno nastavitev (»auto«), v kateri elektronika ob pomoči različnih tipal smer pretoka zraka in hitrost ventilatorja samodejno prilagaja nastavljeni temperaturi in zunanjim vremenskim razmeram.
5. Ko klimatska naprava doseže želeno temperaturo, ugasnemo notranje kroženje zraka in preklopimo na zunanji zrak.

Klimo uporabljajte čez celo leto, poleti vas bo hladila, pozimi pa skrbela za osuševanje zraka. S celoletnim delovanjem boste poskrbeli, da bo naprava ves čas v dobri kondiciji.

Povprečna poraba goriva: 3,9 - 5,8 l/100 km. Emisije CO_2: 104 - 135 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0081 - 0,0605 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00035 - 0,00169 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 1,64E10 - 2,77E10 /km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

*Reprezentativni primer izračuna za MAZDA 3SP G100 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: € 14.610 • lastna udeležba (polog): € 7.305 • znesek financiranja: € 7.305 • število obrokov: 60 •mesečno plačevanje: 73,05€ • stroški odobritve: € 0 • zadnji (61-i)obrok: 2.922,€ , skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 7.305 • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018.09.2017 • Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete.

AVTO MOČNIK d.o.o., Kranj, Jezerska cesta 135, 4000 Kranj • T: 04 281 77 17 • www.avtomocnik.si

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

NE GLEDE NA TO, KATERO RAZLIČICO BOSTE IZBRALI – **5 VRAT** ALI **STATION WAGON**, STE LAHKO PREPRIČANI, DA VAS BO TIPO RAZVAJAL S SVOJIM UDOBJEM, Z ODLIČNIMI LASTNOSTMI IN S 5-LETNIM JAMSTVOM FIAT 5 PLUS.

FIAT TIPO 5 VRAT **ŽE ZA 10.990 EUR** IN FIAT TIPO STATION WAGON **ŽE ZA 11.990 EUR**

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20

FIAT

fiat.si

5 PLUS

Povprečna poraba goriva: 8,3 - 3,4 l/100 km. Emisije CO_2: 146 - 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,6660 - 0,0154 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 - 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Cene ne vsebujejo stroškov nultega servisa, priprave vozila ter prevozno logističnih storitev. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji jamstva Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

Najboljši pametni telefon

Pred časom smo že pisali o telefonu z najboljšo kamero na svetu, danes pa pišemo o tem, da je prav isti telefon - Huawei P20 Pro - prejel prestižno nagrado, za najboljši pametni telefon leta 2018/19, ki jo podeljuje EISA (European Image and Sound Association) .

EISA je izbrala Huawei P20 Pro kot najboljši pametni telefon leta, ker je najbolj napreden, inovativen in tehnično izpopolnjen pametni telefon, kot tudi popoln sopotnik mobilnim uporabnikom. Hkrati pa tudi postavlja trende na področju mobilne fotografije.

Revolucionarna trojna kamera Leica na Huawei P20 Pro se ponaša z najvišjim skupnim številom slikovnih pik med vsemi pametnimi telefoni na trgu danes. Poleg tega pa podpira 3× optično povečavo ter 5× hibridno povečavo in inovativne funkcije med katerimi je tudi HUawei AIS (umirjanje slike s pomočjo umetne inteligence).

Elegantno oblikovan P20 Pro se ponaša z zelo tankim robom in barvnim prelivom. Zahvaljujoč prvemu mobilnemu procesorju z umetno inteligenco, telefon prinaša hitro in gladko uporabniško izkušnjo. Vrhunske lastnosti kamere omogočajo odlično fotografsko izkušnjo v slabi svetlobi, zaradi česar je to ena redkih naprav s katero lahko fotografirate z daljšimi osvetlitvenimi časi brez uporabe stojala. Zahvala za to gre tehnologiji umirjanja slike s pomočjo umetne inteligence (Huawei AIS). Poleg tega 4.000 mAh velika baterija postavlja P20 Pro med pametne telefone z največjo kapaciteto baterije. Skupaj Huawei P20 Pro "predstavlja zmagovalno kombinacijo odlične strojen opreme, optike in rokodelstva", so zapisali pri organizaciji EISA.

Huawei bo nagrado formalno prejel med slavnostjo na sejmu IFA, ki bo 31. avgusta v Berlinu.

V Slovenji so aparat pričeli prodajati sredi aprila za ceno okoli 900 EUR, danes pa ga lahko dobite že za dobrih 700 EUR, v kombinaciji z različnimi naročniškimi paketi pa še okoli 200 EUR ceneje. K

MELOM

TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME

KUPI IN PRIHRANI

Razvoj računalniške opreme je izjemno hiter in proizvajalci menjajo modele precej pred iztekom življenjske dobe, zato lahko precej prihranite pri nakupu t.i. refurbished opreme.

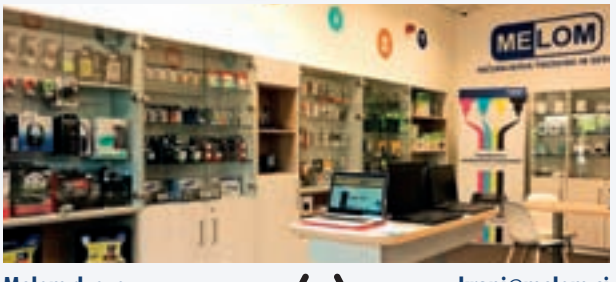
Gre lahko za prodajo novih, nerabljenih izdelkov iz neprodanih zalog, demo modelov, ali pa za tovarniško obnovljeno rabljeno opremo.

Lenovo hp ASUS IN SEARCH OF INCREDIBLE Microsoft DELL FUJITSU

Oprema je pazljivo izbrana, natančno pregledana in preverjena po vnaprej pripravljenih normativih. Izdelki so očiščeni in praktično brez kozmetičnih napak, vsi podatki so izbrisani, izdelki pa so prepakirani v novo embalažo z oznako **Approved Selection**.

Za vse izdelke je zagotovljeno vsaj 1 leto garancije!

Pametni nakup | Odgovornost do okolja | Preverjena kvaliteta | Veliki prihranki



Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b, 4000 Kranj

kranj@melom.si
04 592 49 00
melom.si

Preveri na spletni trgovini melom.si/trgovina!

OVEN
21. marca–21. aprila

Največ zadovoljstva boste našli v domačem okolju med znanimi ljudmi. Pred vami so umirjeni dnevi, ki jih boste v veliki meri posvetili sebi. Za dosego načrta boste potrebovali nekaj več poguma kot ponavadi. Srečna dneva bosta 25. in 26. 8. Misel meseca: Navodila za srečno življenje si moramo napisati sami.

BIK
22. aprila–20. maja

Na romantičnem področju boste iskreno spregovorili o svojih čustvih in pripravljeni boste za novo poglavje na tem področju. Več pozornosti boste posvetili tudi družabnemu življenju – in ne bo vam žal. Srečna dneva bosta 27. in 28. 8. Misel meseca: Ključ do sreče je najmanjši, in komur se mudi, ga spregleda.

DVOJČKA
21. maja–21. junija

Krivili se boste za svoje hipno dejanje in obžalovali izrečene besede. V sebi ne boste čutili tistega pravega miru in težko boste misli uskladili s telesom. Zelo vam bo koristil začasen pobeg v naravo ali na obalo. Srečni dan bo 10. 9. Misel meseca: Modrost se pojavi prepozno, da bi nam lahko škodovala.

RAK
22. junija–22. julija

Delo boste imeli z raznolikimi opravili in na pomoč boste priskočili tudi prijatelju. Na ljubezenskem področju se ne boste želeli kaj dosti izpostavljati. Kompliment na vaš račun vam bo polepšal poletne vroče dni. Srečna dneva bosta 2. in 8. 9. Misel meseca: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

LEV
23. julija–23. avgusta

Svojega veselega razpoloženja ne boste mogli skrivati, saj boste na osebnem področju slavili sladko zmago. Nadaljevali boste v sproščenem stilu, romantično srečanje ni izključeno. Prepustili se boste in uživali. Srečni dan bo 27. 8. Misel meseca: Vsak ima svoj košček sveta, kdor to ve, ima ves svet.

DEVICA
24. avgusta–23. septembra

Na svoja ramena si boste naložili več, kot bi bili v tistem trenutku sposobni storiti. Zahtevna situacija bo iz vas potegnila vse skrite adute, a kljub temu bo pomoč prijateljev na tem mestu neizbežna. Srečna dneva bosta 26. in 30. 8. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredite tisto, česar vas je strah.

TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Čustveno stanje, v katerem se boste nenadoma znašli, vam ne bo dalo miru. Na površje bodo prišli še neznani občutki in spraševali se boste, kje se je zalomilo. V službi boste še pravi čas ognili konfliktu. Srečni dan bo 31. 8. Misel meseca: Morda je nekdo nekje, ki ne laže. A takemu nihče ne verjame.

ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Spremembe na delovnem mestu, ki so pred vami, vas bodo spravile v dobro voljo. Previdni bodite, da v naglici ne sklepate pomembnih odločitev, saj lahko nosijo posledice tudi v prihodnosti. Premislite raje dvakrat kot nikoli. Srečni dan bo 8. 9. Misel meseca: Neuspeh je uspeh, če vas česa nauči.

STRELEC
23. novembra–21. decembra

Tokrat se vam bo obrestovalo, da najprej poskrbite zase in ne za druge kot ponavadi. Na ta način boste precej lažje kos vsakodnevnim izzivom. Glavno besedo boste imeli pri sklenitvi dogovora na osebnem področju. Srečna dneva bosta 30. 8. in 3. 9. Misel meseca: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.

KOZOROG
22. decembra–20. januarja

Lahko pričakujete, da vas prav nihče ne bo gledal drugače, če uberete svojo novo pot. Začutili boste potrebo, da uredite stvari, ki so ostale odprte že davno. Na ljubezenskem področju bodite iskreni do sebe in tudi drugih. Srečni dan bo 29. 8. Misel meseca: Edina ovira jutrišnjim uspehom so današnji dvomi.

VODNAR
21. januarja–19. februarja

Vsakodnevne obveznosti boste dali na stran in jih zamenjali za prijetnejša opravila. Podaljšani konec tedna na morju. Čas bo ravno pravi, da si privoščite manjše razvajanje. Ne prehitevajte z dokončno odločitvijo. Srečni dan bo 4. 9. Misel meseca: Res so vsi dnevi enako dolgi, vendar lepši so krajši.

RIBI
20. februarja–20. marca

Na delovnem mestu se boste vživeli v svojo vlogo in poskrbeli celo za presenečenje. Na čustvenem področju svojim mislim ne boste pustili, da odplavajo. Ostali boste zbrani in osredotočeni na delo. Srečni dan bo 6. 9. Misel meseca: Razdalje med ljudmi so vedno krajše, poti med njimi vedno daljše.

www.les3plus.si www.masivni-podi.si www.razrezipomeri.si

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni.

NADOMESTNI DELI ZA VSO BELO TEHNIKO

ETIS

Kaj bi bilo idealno za vas?

Ste prekaljen serviser ali sam svoj mojster? Iskanja je konec.
Preprosto naročanje delov za vso belo tehniko.

V Etisu je vedno na zalogi izjemna izbira originalnih in univerzalnih rezervnih delov za vso belo tehniko: kuhinjske nape, pomivalna korita in kuhinjske armature, hladilnike in zamrzovalnike, pralne in sušilne stroje, kuhalne plošče in pečice, pomivalne stroje in male gospodinjske aparate. Poleg originalnih rezervnih delov vam ponujamo tudi univerzalne rezervne dele za klimatske naprave in toplotne črpalke. Med naštetim so v ponudbi tudi čistila, praški, vrečke za sesalce vseh vrst, ter osvežilni in čistilni spreji za klimatske naprave.

www.etis.si

Povpraševanje je preprosto, obiščite nas:

V KRANJU
na Ljubljanski cesti 30

ETIS, D.O.O. LJUBLJANA, TRŽAŠKA CESTA 330, LJUBLJANA