

03

MAREC 2018
LETO XXI / ISSN 1408-7103

PRIOLOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Pogovor: Maja Geršak

Praznovanje s športniki

Dan za ščitnico

Aljina modna pravljica

**POROČNI
PRSTANI**
SITAR, KRANJ
WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM

**URARSTVO
MATJAZ**
tel. 04 202 47 44
pi krajsem sodišču

Zabavišče Johanca

Britof 24, Kranj, T: 04 20 42 374, www.johanca.si

BOWLING • BILIJARD • NAMIZNI TENIS

Brez
čakalnih
vrst

**PREGLEDI IN OČALA
KOT NA NAPOTNICO**



Optika Aleksandra

QLANDIA

Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2

do
101€
popusta
ob nakupu
očal



Nove kolekcije sončnih očal že pri nas!

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

30% popust na vsa sončna očala Celine

V Art optiki lahko koristite kartico  **Mercator**  **Pika**

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

DARILNI BON



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

JAK  *Pina*

ODEJICE Z IMENOM
VAŠEGA OTROKA

UNIKATNE OTROŠKE ODEJICE IZ
ORGANSKEGA BOMBAŽA

TEL.: 04 2521 573
WWW.JAKOPINA.EU/SI/SHOP





Na naslovnici: Maja Geršak
Foto: Tina Dokl



4 | VSE, KAR JE POVEZANO Z GIBOM, ME OSREČUJE

Tako pravi Maja Geršak, simpatična plesalka s kranjskimi koreninami, ki jo trenutno lahko spremljamo v vlogi plesne učiteljice v televizijskem šovu Zvezde plešejo, kjer blesti skupaj z glasbenikom Gašperjem Rifljem.



**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 22. številke Gorenjskega glasa, 16. marca 2018, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



18 | POKALNE PRVAKINJE

Košarkarice Triglava so premagale Celjanke in drugič v zgodovini osvojile Pokal članic. Mlajše pionirke so bile druge.



22 | KAKO ZAŽIVETI SVOJ TALENT

Na to vprašanje v knjigi Od talenta do uspeha odgovarja Kranjčan Nenad Vladič. Zasnoval jo je na izkušnjah desetih uspešnih Slovencev, ki so z njim odkrito spregovorili o življenju, otroštvu, vzponih in padcih, motivih in željah ...



13 | Naš razred nekoč in danes

17 | Dobrodelni koncert

20 | Plavanje za vse starosti

31 | Izbira izvajalca mora biti pregledna

39 | Kako z elektriko v e-mobilnosti?

Vse, kar je povezano z gibom, me osrečuje

Tako pravi Maja Geršak, simpatična plesalka s kranjskimi koreninami, ki jo trenutno lahko spremljamo v vlogi plesne učiteljice v televizijskem šovu Zvezde plešejo, kjer blesti skupaj z glasbenikom Gašperjem Rifljem. Spregovorila je tudi o dolgoletni uspešni karieri vrhunske plesalke latinskoameriških plesov, navdušenju Azijcev nad plesalci iz Evrope pa tudi o življenju na Kitajskem, kjer njen nekdanji soplesalec, sedaj pa zaročenec Peter Majzelj poučuje ples.

Besedilo: **Ana Šubic**

Na začetku pogovora opozori, da zna biti precej redkobesedna. Pa ni bila. Za Kranjčanko se je nekdanja profesionalna plesalka latinskoameriških plesov razgovorila in razkrila marsikaj zanimivega, tudi to, da je začela v džez baletu, saj se sprva ni marala držati za roke s soplesalcem. Za ples se je začela navduševati ob spremljanju sestrične Jagode Batagelj, prav tako ene najuspešnejših slovenskih plesalk in tudi plesne učiteljice v Zvezde plešejo. Čeprav se je danes 36-letna Maja že med študijem preselila v Ljubljano, v zadnjem času pa je pogosto pri zaročencu v Hongkongu, se zelo rada vrača v rodni Kranj, kjer ima starša, babico, prijatelje ... Ko se sprehodimo v stari del mesta, pove, da je bila tod nedolgo nazaj – 8. februarja na Prešernovem smenju ...

Na pogovor ste prišli direktno s treninga, zadnjega pred prvo oddajo Zvezde plešejo. S kakšnimi občutki pričakujete novo sezono?

»Zdaj vsi vemo, kaj nas čaka, zvezde vedo, kaj pričakovati, prav tako plesalci, in mislim, da bo vse skupaj šlo še na višjo raven. Tekmovalci več trenirajo, več si upajo in tudi želijo, mi pa vemo, česa

so zmožni. Mislim, da so pričakovanja kar višja ...«

Koliko treninga se skriva za temi nastopi?

»Odvisno od tekmovalca, njegove kondicije, časa in želje. Jaz to sezono plešem z Gašperjem, ki ima željo in je res pripravljen trenirati. Lahko povem, da sva v prvi nastop vložila veliko dela. Na dan povprečno treniraš pet ur, potem so tu še študijske vaje.«

Treningi so za tekmovalce, nevesče plesa, verjetno precej naporni. S kakšnimi težavami se soočajo?

»Seveda je to zanje naporno. Pojavljajo se jim bolečine v mišicah, saj je gibe treba veliko ponavljati in te ponovitve po navadi mišico utrudijo. Potem sta tu še strah in stres, saj se zvezde preizkušajo na področju, kjer večinoma niso prav zelo domače, prikažejo se v povsem drugi luči. Ampak vse njihove težave so povsem normalne.«

Lani ste plesali z Janezom Usenikom, letos je vaš soplesalec Gašper Rifljev. Kako sta se ujela?

»Lani z Janezom je bilo super plesati, enako velja za Gašperja, čeprav je povsem drugače. Gašper je mlad, natreniran, saj obiskuje fitness in je potem lažje, ker je telo bolj vzdržljivo. Je glasbenik in ima rad ples, ima občutek zanj. Mislim, da se lahko veliko naučiva.«

Kateri plesi so mu bolj pisani na kožo?

»Najin prvi ples bo salsa. Latino ritmi mu zelo ustrezajo. Tudi taka glasba mu je všeč, na primer Enrique Iglesias, Ricky Martin. Po drugi strani ima pa v telesu tudi neko disciplino, tako da mu tudi standardni plesi verjetno ne bodo delali težav.«

Lani je bilo precej govora o strogem sodniku Andreju Škufci. Kaj vi menite o njegovih komentarjih?

»Zdi se mi, da v tak šov spada tudi to in mu doda neko profesionalno kvaliteto. Andrejev komentar je mogoče za zvezde malo 'težek', vsi se trudijo, dajo vse od sebe in pričakujejo pozitiven odziv. A se mi zdi, da so komentatorji medsebojno lepo uravnoreženi in je prav, da se ples pokomentira tudi s profesionalnega

»Predati se plesu, tako kot smo se mi predali, se mi zdi, da je kar tvegano. Nihče te ne podpre, češ zakaj bi bil pa ti neki plesalec latinskoameriških plesov. Ne moreš pa tega samo mimogrede početi, temu se moraš posvetiti stoddstotno.



Maja Geršak / Foto: Tina Dokl

vidika. In če ni dober, Andrej pač pove, da ni dober. Z njegovimi komentarji se povsem strinjam.«

Šov je med gledalci zelo priljubljen. Se vam zdi, da bi znal med mladimi povečati zanimanje za ples, ki je zadnja leta nekako v upadu?

»Močno upam, da bo tako. Ples je nekaj tako lepega, da je res škoda, da mladi ... Saj v bistvu ne morem reči, da mladih ples ne zanima, jim je pa bližja trenutna pop kultura: hip hop in podobne zvrsti, pri katerih so lahko to, kar so. Pri standardnih in latinskoameriških plesih se mora otrok ali mlad najstnik prijeti za roke s punco oz. fantom in že to je za marsikoga odbijajoče, potem si morajo fantje nadeti tudi metuljčke in obleči črne hlače. Ta kultura je trenutno malo oddaljena, ampak se mi zdi, da se zna vrniti in da bi tudi šov Zvezde plešejo lahko prispeval k temu. Saj z majhnimi punčkami še ni tak problem, težje je dobiti fante, teh še bolj primanjkuje.«

No, tudi vaša plesna pot se je začela v džez baletu ...

»Ja, tudi sama sem bila sprva ena tistih, ki se ni hotela držati za roke s fantom.« (smeh)

Ples imate že v genih. Menda vas je zanj navdušila sestrična Jagoda Batagelj, prav tako ena najuspešnejših slovenskih plesalk ...

»Če sem iskrena, me niti ni toliko navdušila Jagoda, temveč bolj njen plesalec, ki mi je bil všeč. (smeh) Začela sem z njo hoditi na vaje v Plesno šolo Urška v Kranju. Ples me je začel zanimati, zato me je trener povabil, naj poskusim, in mi je šlo. Za ples nas je navdušil predvsem tedanji trener Miran Pritekelj iz Pirnič, ki je učil tudi Jagodo. Znal nas je zelo dobro motivirati, da je bilo vse skupaj dovolj delovno, obenem pa je dovolil, da smo se imeli lušno.«

S plesom ste sicer začeli ukvarjati kar pozno, pri štirinajstih letih ...

»Ja, ampak sem imela veliko srečo, da so mi zelo hitro dali plesalca, in to takega, ki je že tekmoval – Jureta Merharja, medtem ko sama nisem še nič znala. Plesala sva latinskoameriške in standar-

dne plese, po dveh, treh letih pa sem šla v Ljubljano plesat z Borom Pantičem, ki je bil tedaj že državni prvak, tako da sem od takrat še hitreje napredovala. Je pa on plesal samo latinskoameriške plese, tako da sem takrat pri 16 ali 17 letih nehala plesati standardne plese. Pri 21 letih sem nato začela plesati s Petrom Majzljem.«

Precej zgodaj sta šla med profesionalne pare. Vi ste imeli takrat 24 let ...

»Ja, to pri plesalcih ni ravno običajno. Najina zgodba je malo posebna. S Petrom sva začela plesati leta 2002, a sva po enem letu nehala. Ni nama šlo slabo, vseeno pa ni bilo takoj takih rezultatov, kot sem jim dosegla s prejšnjim plesalcem, s katerim sva bila celo peta na svetovnem prvenstvu med starejšimi mladinci. Peter je potem nehal plesati, sama pa sem eno leto neuspešno iskala drugega plesalca. Nato sva se odločila, da poskusiva še enkrat, a je bil njegov pogoj, da se vrne le, če greva takoj med profesionalce.«



Foto: arhiv Pop tv

Maja in njen soplesalec v Zvezdah plešejo Gašper Rifelj

»Da čutim telo, da lahko naredim kaj več, manj, drugače, da se predaš svojemu telesu ... To je zame droga.

Leta 2007 sta bila četrta na svetovnem prvenstvu v showdanceu in tretja na evropskem prvenstvu. Sta to dosežka, na katera sta najbolj ponosna?

»Seveda sva ponosna na ta dosežek v showdanceu, vendar sva se nato kmalu usmerila samo v latinskoameriške plesne in lahko rečem, da nama uvrstitev med dvajset najboljših v britanskem Blackpoolu pomeni več. Največ pa nama pomeni, da sva bila vrsto let v špici med najboljšimi pari na svetu. Uvrščala sva se okoli dvajsetega mesta, kar je seveda super, sva pa bila tudi višje.«

Plesala sta po celem svetu, tako kot večina drugih plesalcev pa sta verjetno najraje nastopala v Angliji?

»Zagotovo, njihova tekmovanja so najbolj pomembna in nanje smo se tudi največ pripravljali. Ker če ti uspe v Angliji, je to to. Sicer pa sezona traja celo leto, nastopali smo po celem svetu. Po navadi smo začeli januarja v Angliji, kamor smo se v istem letu še nekajkrat vrnili, sledile so tekme v Aziji, popularna je Amerika, a mi nismo veliko hodili tja. Tekmovali smo tudi v Evropi, dokler nista pred nekaj leti zaradi preprirov v Sloveniji nastali dve plesni zvezi. Profesionalni plesalci malo starejše generacije smo se večinoma pridružili zvezi, kjer smo veliko tekmovali v Aziji. Bili smo sicer po celem svetu, pa v bistvu nič nismo videli – razen dvoran in letališč. Pri plesu je tako, da ni nekega sistema, nimaš trenerja, ki bi te spremljal tako kot na primer smučarje, ampak si sam svoj gospodar. Ko ne treniraš, veš, da drugi trenirajo. Ves čas se trudiš, da delaš še več. Nikoli ni dovolj.«

Takšno je torej življenje vrhunškega plesalca?

»Ja. Včasih sem zjutraj vstala in sem samo razmišljala, kaj vse moram postoriti. Za vse si sam, tudi za rezervacijo letalskih vozovnic. Po navadi treniraš zjutraj in popoldne, zraven imaš še fizične priprave. Po cele dneve samo plešeš, ker morajo profesionalni pari poučevati tudi v plesnih šolah, da sploh preživijo. Vsi, tudi najboljši top plesalci. Sedaj prav uživam v jutrih brez stresa.«

Jesen 2016 sta se s Petrom poslovila od profesionalne kariere. Kako to?

»Čutila sva, da sva v plesu dosegla toliko, da nama je dovolj. Odločila sva se, da poskusiva še kaj drugega in se razvijeva kot umetnika. Midva nisva tekmovalca, ampak sva plesalca, in ne 'grebatorja', ki bi se zgolj pehala za rezultati. To je deloma tudi 'ubilo' najino dušo, veselje, zato sva se odločila, da zaživiva plesno življenje brez tekem. Mene so že nekaj mesecev kasneje povabili k prvi sezoni Zvezde plešejo, Peter pa je ostal na Kitajskem, kjer poučuje ples. Po koncu šova se bom spet vrnila k njemu, sicer pa prihajava domov v Slovenijo na mesec ali dva.«

Brala sem pogovor z Andrejem Škufco, kako zelo so Azijci navdušeni nad plesalci iz Evrope, da so že kar evforični, da se te želijo dotakniti ... Kako to?

»Tam si, kot da bi bil zvezdnik, kar vriskajo. Prav neverjetno. Zelo hrepenijo po tem, da bi imeli malo zahoda v sebi. Zanje smo mi zelo lepi, ker smo malo drugačni.

Japonci in Kitajci so fenomenalni plesalci, je pa res, da je njihova kultura malo drugačna. Niso toliko emocionalni, ne morejo toliko izraziti čustev, hočejo pa biti kot mi. Tudi na Kitajskem je zelo veliko dobrih plesalcev, ampak jih je cela vojska, milijon, in vsi so isti. Želijo si iti v svet, nas občudujejo, ampak bi lahko občudovali tudi sebe. Res so dobri.«

Imata morda namen tam ostati?

»Ne, doma je najlepše. Kitajska kultura je povsem drugačna, tako da sva potrebovala kar nekaj časa, da sva se privadila nanjo. Imajo drugačne navade.«

Kakšne na primer?

»Čistoča je na precej nižji ravni, juhe na primer srkajo tako glasno, da kar težko ješ zraven, koščice od rib kar izpljunejo, taksist ne bo imel težav, če se mu bo med vožnjo glasno spahnilo. Ampak zanje je to povsem običajno. Bi pa poudarila, da mi je všeč, da imajo vizijo, da so pripravljeni garati za svoje cilje. Verjetno že zato, ker jim ni z rožami postlano. So pridni, se ne pritožujejo in to zelo spoštujem. Že majhni otroci so lepo vzgojeni in zelo spoštljivi do starejših.«

Omenili ste garanje. Katarina Venturini je zase dejala, da si je vse plesne naslove in priznanja prislužila predvsem s trdim delom ...

»Podobno kot drugje tudi pri plesu talent pomeni zelo majhen odstotek. Iz lastnih izkušenj lahko rečem, da v plesu ne zmagujejo dobri plesalci, ampak dobri tekmovalci. Ne govorim, da zmagovalec ne zna plesati, ampak večina tistih, ki so talentirani, niso toliko uspešni, tisti, ki so garači, pa so. Tako je pravila tudi moja trenerka, da ni dovolj, da ti bog da talent, dati ti mora to, da ga izpiliš.«

Marsikateri slovenski plesalec ima soplesalko iz tujine. Jih pri nas ni dovolj?

»Ja, redki so pari, ki so povsem slovenski. Midva s Petrom ter Jagoda in njen Jurij smo bili že skoraj fenomen. Tudi Andrej Škufca je zadnja leta plesal z Madžarko, današnji uspešni mladi plesalci imajo večinoma tujke: Rusinje, Ukrajinke. Predati se plesu, tako kot smo se mi predali, se mi zdi, da je kar tvegano. Nihče te ne podpre, češ zakaj bi bil pa ti neki plesalec latinskoameriških plesov. Ne moreš pa tega samo mimogrede početi, temu se moraš posvetiti stoodstotno. In se plesalci, sploh fantje, težko odločajo za to.«



Maja Geršak in Peter Majzelj sta se pred letom in pol poslovila od profesionalne kariere in zaživela plesno življenje brez tekem. / Foto: osebni arhiv

Ples je del vašega vsakdana že več kot dvajset let. Kaj je tisto, kar vas po vseh teh letih še zvabi v plesno dvorano?

»To sem se tudi sama že velikokrat vprašala. Gre za občutek, da v plesu nikoli ne dosežeš tistega, kar hočeš. Telo se vedno razvija in najdeš nekaj novega, začutiš gib malo drugače, uspe ti nekaj več. Vse, kar je povezano z gibom, me osrečuje. Da čutim telo, da lahko naredim kaj več, manj, drugače, da se predaš svojemu telesu ... To je zame droga.«

Torej boste čez deset let še v plesu?

»To težko rečem. Morda tudi ne, verjammem pa, da se bom šla naplesat.«

Končali ste fakulteto za šport. Se kot športna pedagoginja morda vidite v šolski telovadnici? Ne nazadnje je bila tudi vaša mati učiteljica in ravnateljeva pomočnica na OŠ Franceta Prešerna ...

teljica in ravnateljeva pomočnica na OŠ Franceta Prešerna ...

»V šolski telovadnici se pa ne vidim. Se mi zdi, da bi me šola s svojim predpisanim sistemom omejevala, jaz pa rada stvari naredim po svoje, tako kot jih začutim. Poleg tega rada prenašam znanje na tiste, ki si to želijo, v šoli se pa marsikomu niti ne da telovaditi in bi ga morala še motivirati. Tudi zato poučujem tekmovalne plesne pare, in ne tistih, ki bi jih morala zraven še prepričevati, da se hočejo naučiti plesati.«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
 POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Svetniška skupina SMC Kranj

Kranj – univerzitetno mesto? Kdaj?



Mag. Primož Terplan, mestni svetnik SMC

Ob vstopu na območje naše občine nas pozdravijo table »Kranj – univerzitetno mesto«, ki označujejo meje naše občine. Opaziti je, da table tu stojijo že zelo dolgo, saj so kar precej zbledele. V SMC Kranj se sprašujejo, ali je že napočil čas, da se

ideja dejansko izpelje. Takega menja jih je vedno več na Gorenjskem. Učinki bi bili sigurno lokalno pozitivni.

Zbledelost tabel dokazuje, da je potreba in želja lokalnega prebivalstva po ustanovitvi svoje univerze že zelo stara. Prva pobuda sega tja v leto 2001. Med tem pa je bilo že storjenih nekaj korakov, da Gorenjska končno dobi svojo univerzo, ki bi naši regiji omogočila boljše povezovanje tako na področju znanosti in izobraževanja kot tudi na gospodarskem področju. Predvsem bi tako ustanovljena univerza pospešila razvoj turizma, športa, napredne informacijske tehnologije in tudi zdravja ter omogočila povezovanja s sosednimi regijami, Avstrijo in Italijo. Vsa ta področja so in bodo v prihodnosti gonilo razvoja naše regije. Pobuda je bila ponovno oživiljena leta 2011 in podprta v občinskih svetih Kranja, Bleda in Jesenic. Očitno pa vse do danes poslanci, ki jih v državni zbor pošiljamo z Gorenjske, niso slišali glasu ljudi. V lokalnem odboru SMC so pred kratkim

zasledili, da potreba po dobri povezanosti in organiziranosti visokošolskih zavodov ne samo ostaja, ampak je vse večja oz. kar nujna za doseg sinergij v regiji. Zato so pobudo v LO SMC Kranj skrbno proučili, se pogovorili z vsemi lokalnimi odbori SMC na Gorenjskem in ugotovili, da ostali lokalni odbori pobudo podpirajo v enaki meri.

Vodja svetniške skupine SMC mag. Primož Terplan pove, da je Kranj dolžan prevzeti vodilno vlogo in odgovornost za razvoj regije, zato bodo v svetniški skupini SMC med prvimi na Gorenjskem na marčevski seji mestnega sveta ponovno podali pobudo, da mestni svet v Kranju ponovno podpre ustanovitev Gorenjske univerze in da jasen signal, kaj Kranj potrebuje. Hkrati bodo v SMC Kranj pozvali vse svetniške skupine SMC na Gorenjskem in poslansko skupino SMC v državnem zboru, da storijo enako. Vse regije so poskrbele za svoje bodoče izobražence, le Gorenjska še zaostaja. Koliko dolgo še in s kakšnim razlogom?

Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, Kranj, Svetniška skupina SMC

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE



**MLEKO
MEGA MILK**
3,8 % m.m.
PET, 1 l
0,77 EUR



Kranj, Savska loka 21c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**DETERGENT ZA
ROČNO
POMIVANJE
POSODE
MATRIX PIATTI,**
5 kg,
4,89 EUR



**DETERGENT ZA ROČNO
POMIVANJE POSODE PIATTI**
LIMONE, 1 l, **1,45 EUR**

**SIR JOŠT
LJUBLJANSKE
MLEKARNE**
1KG
4,99 EUR



**MLEKO
MEGA MILK**
3,5 % m.m., 1 l
0,62 EUR



**ZAČINJENA ČEBULA
PRAŽENA, 1 KG VREČA**
2,99 EUR



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

Za najlepše
želje in pozdrave.
Samo en naslov
je pravi!



OSEBNI PRISTOP ZA OSEBNA SPOROČILA

Izberite med številnimi storitvami Pošte Slovenije. Dodajte osebno noto vašemu sporočilu, ustvarite svojo osebno poštno znamko ali pa razveselite svoje najdražje z LX-telegramom.

OsebnaZnamka.posta.si
Telegrami.posta.si

 **Pošta Slovenije**
Zanesljivo z vami!

Skakalko Nika Križnar po olimpijadi presenetili sošolci

Smučarska skakalka Nika Križnar je na mladinskem svetovnem prvenstvu v Švici osvojila kar dva zmagovalna naslova, na zimskih olimpijskih igrah v Pjongčangu pa je bila odlična sedma. Ob vrnitvi v šolske klopi Gimnazije Franceta Prešerna so jo sošolci in sošolke pričakali s torto in vrtnico.

Nika Križnar, dijakinja Gimnazije Franceta Prešerna, je v letošnji sezoni ena najboljših skakalk. Nasmejano in pozitivno tretješolko športnega oddelka ekonomskega programa je na šolskih hodnikih pozimi težko srečati, a se vedno potruji, da je pri pouku prisotna, ko ji treningi in tekme to dopuščajo. Komaj 17-letna Nika iz Delnic v Poljanski dolini je v svetovnem pokalu debitirala pred dvema letoma v Ljubnem in že takrat opozorila nase z uvrstitvama

med petnajst najboljših skakalk. S trdim in sistematičnim delom v okviru državnega nordijskega panožnega centra je v dveh sezonah napredovala v odlično tekmovalko, ki v letošnji sezoni na tekmah svetovnega pokala dokazuje vrhunsko formo. V začetku februarja je v švicarskem Kanderstegu na posamični tekmi postala naša prva mladinska svetovna prvakinja v skokih, skupaj z Jernejo Brecl in Katro Komar, drugošolkama na Prešernovi gimnaziji, ter



Nika Križnar in Vesna Fabjan

Emo Klinec pa je osvojila še naslov ekipnih mladinskih svetovnih prvakinj.

Tudi na zimske olimpijske igre v Korejo je Nika odpotovala optimistična. Kot najboljša Slovenka je v Pjongčangu osvojila odlično 7. mesto, kar je tudi najboljša slovenska uvrstitev v ženskih skokih. Zanj so močno navijali tudi sošolci in sošolke ter profesorji. Po vrnitvi v šolske klopi jim je z veseljem pripovedovala o občutkih na svoji prvi olimpijadi. Ponosni na sošolko so dijaki poskrbeli za drobno pozornost ter jo razveselili z vrtnico in torto.

Nika Križnar pa ni bila edina olimpijka v Pjongčangu, ki obiskuje ali je obiskovala Gimnazijo Franceta Prešerna. Na letošnjih igrah jih je bilo vsaj dvanajst. Trenutno je poleg Nike na tej šoli še nordijski kombinatorec Vid Vrhovnik, šolanje pa so zaključili tudi bronasti deskar Žan Košir, skakalca Peter Prevc in Anže Semenič, smučarja Štefan Hadalin in Miha Hrobat, smučarske tekačice Anamarija Lampič, Vesna Fabjan in Barbara Jezeršek (ki je tekmovala za Avstralijo) in nordijski kombinatorec Marjan Jelenko. V ekipi trenerjev Jakova Faka pa je bil močno opazen tudi nekdanji biatlonec Miha Podgornik, znan tudi kot ekstremni športnik, ki je z Ivico Kosteličem prečkal Grenlandijo in Islandijo.

Nika tudi po olimpijadi navdušuje z vrhunskimi rezultati, saj je v romunskem Rašnovu na eni tekmi prvič v karieri stopila na zmagovalni oder, na drugi pa bila tik za zmagovalno trojico. V ponos ji je tudi nastop na veliki skakalnici v Oslu, kjer je nastopilo le najboljših 30 skakalk.

Na Gimnazijo Franceta Prešerna je vpisanih veliko dijakov športnikov, ki pa niso vključeni le v športne oddelke, temveč tudi v »navadne« oddelke splošne ali ekonomske gimnazije.



V imenu razreda sta Niki za vrhunske dosežke čestitala Maj in Katja.



Gimnazija Franceta Prešerna

Šola za ponosne, samozavestne, uspešne

- Izobraževalni programi:**
 - G** Gimnazija
 - EG** Ekonomska gimnazija
 - EG-Š** Ekonomska gimnazija – športni oddelek
- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

www.gfp.si | Gimnazija Franceta Prešerna

... in še mnogo več!

GREGORČKI ZAPLAVALI KAR V KADEH

Praznovanju gregorjevega so se že tradicionalno pridružili tudi v Kranju. Spuščanje gregorčkov po Kokri na predvečer praznika, ki naznanja prihod pomladi, je Zavod za turizem in kulturo Kranj minulo nedeljo zaradi dežja moral odpovedati, je pa v Kranjski hiši kljub temu potekala delavnica izdelovanja barčic. Kljub slabemu vremenu je bila lepo obiskana. »Prvič sem na tej delavnici, včasih smo gregorčke izdelovali v vrtcu. Danes ga bom dala kar v banjo,« nam je zaupala sedemletna Neža Iljaš. Prav tako sedemletni Filip Erjavc pa je povedal, da ladjice damo v reko, da potujejo, vendar sam običajno tega ne naredi, saj ima gregorčka raje doma za okras. Otroci so barčice nekaj dni pred tem izdelovali tudi v avli kranjske občine, nastalo pa jih je več kot osemdeset. **A. Š., foto: Primož Pičulin**



TAXI DEJAN, DEJAN PUFFČ S.P., BRITOF 15B, KRANJ

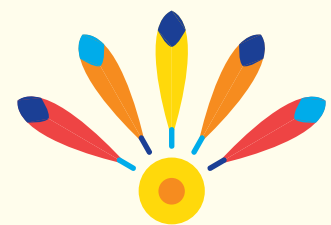
SPOMLADANSKA ČISTILNA AKCIJA

Zveza tabornikov občine Kranj vabi na čistilno akcijo Očistimo Kranj – Kranj ni več usran, ki bo potekala v soboto, 24. marca. »K čiščenju smo povabili vse krajevne skupnosti, šole in vrtnice, pridružilo se nam bo tudi marsikatero društvo in posamezni pobudniki. Letos bomo v območje čiščenja vključili pešpoti na Jošta, kjer bo sledilo odprtje nove klopi na krokodilčku. Enote za zaščito in reševanje se bodo osredotočile na kanjona Kokre in Save, kjer je čiščenje še posebej zahtevno. Pričakujemo štiri tisoč sodelujočih,« pravijo organizatorji. Akcija se bo začela ob 9. uri na Glavnem trgu, kjer bo do 12.30 potekalo pestro spremljevalno dogajanje. **A. Š.**

V Baragovem vrtcu se imajo otroci lepo

V Stražišču pri Kranju že dobrih deset let deluje zasebni katoliški Baragov vrtec. Začeli so leta 2007 z dvema skupinama otrok, danes pa ga v petih skupinah in pol obiskuje že 105 otrok v starosti od 11 mesecev do vstopa v šolo. To dokazuje visoko stopnjo zaupanja staršev v kakovost dela te vzgojno-varstvene ustanove. Vrtec je vpisan v razvid izvajalcev javno veljavnega programa na področju vzgoje in izobraževanja. »Delamo po metodi Janeza Boska. Prav vsi zaposleni v vrtcu, tudi čistilke in kuharice, smo na neki način vzgojitelji otrok. Smo kot velika družina,« je pojasnila pedagoška vodja Alenka Pelko. Del vrtčevskega življenja je vzgoja na temelju krščanskih vrednot. »Vsako šolsko leto si izberemo rdečo nit. V tem šolskem letu pod sloganom Nekoč in danes spoznavamo stare običaje, primerjamo življenje svojih dedkov in babic s svojim življenjem. Prali smo na star način, ličkali koruzo, si ogledali muzej starin v Stražišču, gostili smo klekljarico, spoznavali gregorjevo ...« je razložila. Sledijo tudi skupni rdeči

niti katoliških vrtcev, ki je v tem šolskem letu Veselimo se skupaj. To pomeni, da se skupine ne glede na starost otrok veliko povezujejo med seboj. Omeniti velja še, da otroci precej časa preživijo zunaj na igrišču, radi se tudi sprehodijo na Šmarjetno goro in v Kranj.



BARAGOV VRTEC

Zasebni katoliški vrtec

Baragov trg 1
Kranj

Vpis otrok
v Baragov vrtec za šolsko
leto
2018/2019
poteka ves mesec
marec.

Prijavnica je na spletni strani:
www.baragovvrtec.si

Dodatne informacije:
Tomo Jereb, 041 322 412

ZUPALSKI ZAVOD SV. MARTINA KRANJ, STRAŽIŠČE, BARAGOV VRTEC, BARAGOV TRG 1, KRANJ



Foto: Lojze Kalinšek

Odprtja razstave v Novem mestu se je prejšnji teden udeležila večina avtorjev: (z leve) Iztok Šmajš Muni, Karol Kuhar, Miha Perčič, Irena Gayatri Horvat, Catherina Zavodnik, gostiteljica Nataša Mirtič, ki je predsednica umetniškega sveta novomeškega društva umetnikov, Maruša Štibelj, Kaja Urh, Cveto Zlate in umetnostna zgodovinarica Melita Ažman.

Pri kolegih na Dolenjskem

Simbol, znak in barva je naslov razstave del petnajstih članov Likovnega društva Kranj, ki bo ves marec na ogled v Novem mestu.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Likovni ustvarjalci, člani Likovnega društva Kranj v marcu gostujejo v galeriji Društva likovnih umetnikov Dolenjske v Kulturnem centru Janeza Trdine v Novem mestu. Z bratskim stanovskim društvom, ki združuje avtorje iz Dolenjske, so pripravili razstavno izmenjavo, saj so dela Dolenjcev ta čas na ogled v Mali galeriji in razstavišču Zavoda za varstvo kulturne dediščine v Kranju.

Člani kranjskega društva se v Novem mestu predstavljajo z likovnimi deli na temo Simbol, znak in barva, ki sicer izhaja iz lanskoletnega 6. Mednarodnega likovnega festivala, ki se je odvijal v našem mestu. „Zaradi uspešnosti festivalske razstave smo se v društvu tokrat

odločili za enak nabor članov, kot je bil lansko jeseni izbran na internem društvenem natečaju. Na ta način smo želeli v Novem mestu tudi pokazati, kaj počnemo v Kranju,“ je povedala umetnostna zgodovinarica Melita Ažman, ki je tudi dopolnila izbor del za tokratno razstavo. „Ker nam je bil na voljo večji razstaveni prostor, sem našim članom, ki so najbolj ponotranjili festivalsko temo simbola, znaka in barve, predlagala, naj oddajo druga dela oziroma svojo predstavitev dopolnijo.“ Petnajst članov je tako prisotnih z enim do petimi deli v različnih tehnikah. V glavnem gre za platna, nekaj je grafičnih del, tu je še skulptura, nekaj reliefov ali drugačnih objektov.

V Novem mestu se predstavljajo: Veronika Vesel Potočnik, Cveto Zlate, Kaja Urh, Maruša Štibelj, Karol Kuhar, Nejc

Slapar, Klementina Golija, Catherina Zavodnik, Iztok Šmajš Muni, Zmago Puhar, Milena Kafol, Irena Gayatri Horvat, Peter Marolt, Tomaž Šebrek in Miha Perčič. „Z razstavo, številnimi avtorji in kvalitetnimi deli dokazujemo tudi, da smo zelo aktivno društvo, ki goji visoko raven umetniškega ustvarjanja. Vedno pripravimo tudi katalog s predstavami avtorjev,“ razmišlja Ažmanova, ki hkrati poudarja, da je pri tovrstnih skupinskih razstavah zelo pomembno vzpostaviti neki red in zahteve, če želimo obdržati visok nivo likovnih del. Pri tem se velja držati koncepta, ki narekuje izbor avtorjev in del.

Letos bodo pripravili še eno skupinsko razstavo v galeriji Zveze društev slovenskih likovnih umetnikov, v prihodnjem letu pa jih čakata dve gostovanji v sosednji Avstriji. **K**

Naš razred nekoč in danes

Četrta letošnja premiera v Prešernovem gledališču bo 24. marca drama Naš razred poljskega avtorja Tadeusza Stobodzianeka, v režiji Nine Rajić Kranjac.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Drama z naslovom Naš razred, ki te dni na odru Prešernovega gledališča nastaja v koprodukciji z Mestnim gledališčem Ptuj in Mini teatrom Ljubljana, je pripoved o zapletenih poljsko-judovskih odnosih v 20. stoletju, o kolektivni krivdi, o resnici, ki je nihče ne potrebuje, in o zgodovini, ki je ne moremo soditi, spremeniti ali celo pojasniti. Drama je nastala po resničnih dogodkih in spremlja skupino sošolcev – Poljakov in Judov – vse od leta 1925 do našega časa. Ko odrastejo, se njihova prijateljstva in mladostne ljubezni končajo. Izbruhne vojna in v mesto vkorakajo okupatorji, najprej sovjeti, nato nacisti. Antisemitizem v mestu Jedwabne na jugu države preraste v niz nasilnih dogodkov in doseže vrhunec leta 1941 v množičnem pogromu nad lokalnim judovskim prebivalstvom.

Gre za odmevno, družbeno aktualno besedilo, ki je tako doma na Poljskem kot v tujini vzbudilo veliko iskrenega zanimanja ter spodbudilo aktivno razpravljanje o krhkosti miru med ljudmi, na kar nikoli ni odveč opozarjati, pa čeprav s primeri iz preteklosti. Drama prinaša sporočilo o pomenu miru in je vnovičen klic k razumevanju med narodi k strpnosti in prijateljstvu, v večkulturnem evropskem prostoru, ki je že stoletja



V delovnem vzdušju na gledališki vaji / Foto: Nada Žgank

na prepihu različnih jezikov in civilizacij. Drama prikazuje neprijetno stran zgodovine, nasilje Poljakov nad Judi, ki se ga Poljska zaveda, priznava in obžaluje. Pokroviteljstvo nad predstavo Naš razred je prevzel veleposlanik Republike Poljske v Sloveniji Paweł Czerwiński.

Režijo so zaupali režiserki mlajše generacije Nini Rajić Kranjac, dramaturginja predstave je Marinka Poštrak, igra pa velik del domačega gledališkega ansambla: Vesna Jevnikar, Peter Musevski, Vesna Pernarčič, Darja Reichman, Miha Rodman, Blaž Setnikar, Aljoša Ternovšek, Borut Veselko, gostujoča igralka Nejc Cijan Garlatti in Benjamin Krnetič ter Ciril Roblek in Judita Polak. **K**



KRICE KRACE VABIJO:

KRICE KRACE PETKOVE PRIREDITVE

Krice Krace, petek ob 17.30 uri, vstopnina 4 eur

16.3. LEV IN MIŠKA, LG Tri in Lutkovna skupina Bobek

23.3. POLŽKOV DOMEK in KIT ARNE, Uliana Dorofeeva

30.3. MOJCA POKRAJCUJA, Kaličopkovo gledališče

EKO POD ZELENO SMREKO - delavnica

Krice krace, sobota od 11.00 do 12.30 ure - vstop prost

STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

Otroški stolp Pungert, sobota ob 17. uri, vstop prost

17.3. ŠPELCA, VOLK IN BABICA, Jadranka Završnik

24.3. ŽABJI KRALJ, Bojan Pretnar

31.3. JAKOB IN ČEŠNJA, Urška Košir

7.4. SLONOVO PISMO LEVU, Jadranka Završnik

14.4. ČAROPRAVLJICE, Alja Kump

SOBOTNE MATINEJE

Prešernovo gledališče, sobota ob 10. uri, vstopnina 4 eur

17.3. ŽOGICA MAROGICA, GUD Kranjski komedijanti

24.3. LEPOTICA IN ZVER, Lutkovna skupina Danica

31.3. VIJOLAŠOLA, Lutkovno gledališče Fru Fru

Predstava je v stolpu Škrlovc

www.kricekrace.com, Facebook **KRICE KRACE**

Zveza ustvarjalnih društev Kranj, Tomšičeva 14

48.

teden
slovenske
drame
the week of
slovenian
drama

27. 3.–8. 4. 2018



Drama v mestu

Do začetka 48. Tedna slovenske drame je še deset dni.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Po tradiciji zadnjih let se bo Teden slovenske drame slovesno začel na svetovni dan gledališča 27. marca, tokrat s predstavo *Zrno soli* in režiserke Nede R. Bric. Uprizoritev je nastala v koprodukciji med Narodnim gledališčem iz Tuzle in Prešernovim gledališčem. Premiera v Tuzli je že bila novembra lani, pri nas pa bo delo prvič na ogled prav na festivalu, ki se bo začel že nekaj dni prej z Delavnico dramskega pisanja, ki jo bo vodil mladi poljski gledališki ustvarjalec Mateusz Atman.

Predstave v letošnji tekmovalni in spremljevalni program je po ogledu 62 gledaliških produkcij v preteklem letu izbrala selektorica Tea Rogelj. Do 8. aprila se bo tako v tekmovalnem programu zvrstilo šest predstav, prav tako tudi v spremljevalnem programu. Tudi letos bo na sporedu nekaj tujih uprizoritev gledališč – iz Indije, Japonske, Rusije, Albanije in Izraela. Predstave bodo na ogled v Prešernovem gledališču, Stolpu Škrlovec ter dve v Drami SNG Ljubljana. Na sklepni slovesnosti bodo podelili štiri nagrade: nagrado občinstva, nagrado za najboljšega mladega dramatika, Šeligovo nagrado za najboljšo predstavo ter nagrado Slavka Gruma za najboljše dramsko besedilo.

Na natečaj za Grumovo nagrado je letos prispelo 35 dramskih besedil, osem jih je bilo moč zaslediti na natečajih preteklih let, vsaj pet pa jih je bilo že uprizorjenih. »Letošnji natečaj je presenetljiv, saj prispela besedila določata dve prepoznavni značilnosti: vrnitev klasične dramske forme in obrat v intimni svet,« je povedala dr. Mateja Pezdirc Bartol, predsednica žirije za Grumovo nagrado. Zna na sta tudi letošnja nominiranca za Grumovo nagrado: to sta v preteklosti že nagrajena dramatika Vinko Möderndorfer, tokrat za besedili *Romeo* in *Julija* sta bila begunca ter *Sestre*, ter Rok Viličnik za delo *Večja od vseh*. Na natečaj za nagrado najboljšemu mlademu dramatu je tokrat prispelo štirinajst besedil. Skoraj polovica se jih je navdihovala pri delih svetovne književnosti, zlasti gre za predelave antičnih mitov. **K**



Julija.

Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2017/2018 v Prešernovem gledališču Kranj



Gorenjski Glas

Tudi v letošnji sezoni vas vabimo, da s svojimi predlogi sodelujete pri izboru izjemne igralske stvaritve Prešernovega gledališča Kranj v sezoni 2017/2018. Veljale bodo le originalne glasovnice, ki bodo v *Kranjčanki* objavljene po vsaki premieri od septembra 2017 do junija 2018. Dobitnika julije bomo razglasili na slovesnosti ob začetku sezone 2018/2019.

NAŠ RAZRED

TADEUSZ
SŁOBODZIANEK

PREMIERA
22. MAREC
2018



Vesna Jevnikar
Peter Musevski
Vesna Pernarčič
Darja Reichman
Miha Rodman
Blaž Setnikar
Aljoša Ternovšek
Borut Veselko

Glasovnica

Julija.

Glasujem za
igralca/-ko: _____

Ime in
priimek _____

Ulica _____

Poštna številka _____

Pošta _____

Glasovnice pošljite na: Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj s pripisom »ZA JULIJO.«

Lokal, galerija in džež

Panorama Stara pošta je konec januarja praznovala prvi rojstni dan in od takrat Kranjčanom predstavlja prenovljeno podobo in novo zgodbo ... oziroma lahko bi uporabili kar množino – zgodbe. Razširjena in popolnoma prenovljena terasa pa lokalu, ki se že tako ponaša z enim najlepših razgledov na strehe centra Kranja, daje še dodaten čar.

Lani aprila smo lahko v Panorami Stara pošta spoznali člane ekipe jadrnice Karpo pred njihovim nastopom na svetovnem prvenstvu v jadraniu ORC Worlds Trieste 2017. Dogodka se je poleg ljubiteljev jadranja udeležil tudi kranjski župan Boštjan Trilar. Septembra je potem podjetje Domina Activa, ki zastopa kozmetiko Artdeco, predstavilo kolekcijo ličil Claudie Schiffer, kar je pritegnilo znane obraze slovenske modne kot tudi medijske scene. Oktober in december sta bila namenjena degustiranju vin: oktobra so predstavili posestvo Monte Rosso in blagovno znamko Monterosso ter vinsko klet zamejskega vinarja Edija Kanteja; december je bil namenjen peninam.

Večeri džeža

Lani so se odločili, da bodo sobote namenjene zvokom harfe, in jeseni to uresničili. Letos februarja pa so program nadgradili z večeri džeža, kjer bo za glasbo skrbela zasedba DeluxeMen. Na drugem večeru so glasbi delala družbo še izbrana vina. V nadaljevanju se bo tema pijač spreminjala, pričakujejo pa vas spet 10. maja, 7. junija in 30. avgusta 2018.

Tudi dobrodelni

Petega aprila bodo v Panorami dobrodelni. Namreč med 9. in 24. uro bodo zbirali denar za družino v stiski iz Kranja. V dobrodelno » mavho« bo šel ves izkupiček od prodaje izbranih pijač in dobrodelnih prispevkov. Dogodek Panorama Stara pošta organizira v sodelovanju z Rotaract klubom Kranj, v večernem glasbenem programu pa boste lahko prisluhnili že omenjeni džežovski zasedbi DeluxMen ter duetu Tjaši Hrovat in Urošu Steklasi.

Galerija Panorama Stara pošta

Včeraj pa so v stavbi, kjer se Panorama nahaja, odprli še galerijo, kjer bodo do 15. maja letos razstavljali člani Likovne skupine Leon Koporc KUD-a Kliničnega centra in Medicinske fakultete Ljubljana. Galerija je postavljena na vseh štirih stopniščih v stavbi. Obiskovalce tako vabijo, da se do lokala sprehodijo po stopnicah in si ob tem ogledajo razstavljena dela.

Stalna razstava fotografa Deana Dubokoviča

Na galerijsko stopnišče 17. maja 2018 prihaja stalna razstava priznanega gorenj-

skega fotografa Deana Dubokoviča, ki vam bo približala posestvo Monte Rosso, ki se nahaja v hrvaški Istri. Ob odprtju pa je predvidena tudi degustacija novega letnika malvazije, znamke Monterosso.

Privlačnost terase in ljubkost ter glamur notranjosti lokala

Panorama Stara pošta pa ne privlači le dnevni gostov in obiskovalcev dogodkov. Zaradi svoje notranjosti je velikokrat zanimiva tudi filmskim in reklamnim ustvarjalcem. Tako so v lokalu posneli videospot za mBills (plačevanje računa preko mobilnega telefona) in za pomladno kolekcijo Sportina Group z Matjažem Kumljem. Fantje iz vokalne skupine IL Divji so na primer pred kratkim v Panorami posneli video za skladbo Perfect Harmony.

Najbolj pa so ponosni, da so v prvem letu odprli tudi teraso, ki bo spomladi ponovno zaživila v celoti.



PANORAMA
STARA POŠTA

Kavarna Panorama Stara pošta, Koroška cesta 2, Kranj vas vabi, da obiščete prenovljen lokal in teraso s čudovitim razgledom na mesto in okolico. Vabljeni na odlične sladice, napitke, prigrizke ... Dobimo se nad strehami Kranja!

Kontakt: 040 880 464

f Panorama Stara pošta

Dobrodelni koncert


V Kulturnem domu na Kokrici bo v nedeljo, 18. marca, ob 18. uri dobrodelni glasbeno-gledališki dogodek za Ivanko in Suzano Šenk, ki sta po eksploziji v hiši na Mlaki ostali brez strehe nad glavo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Ivanka in Suzana Šenk sta konec januarja v eksploziji v svoji stanovanjski hiši na Mlaki pri Kranju ostali brez strehe nad glavo in praktično brez vsega ter začasno bivata drugje. Člani Gledališkega društva Gardelin pravijo, da sta bili obe vedno pripravljene priskočiti na pomoč, zdaj pa sokrajankama želijo tudi oni pokazati, da v nesreči nista ostali sami. Celoten izkupiček dobrodelne prireditve bo šel za obnovo hiše. Povabilu k sodelovanju na prireditvi se je odzvalo kar nekaj glasbenih ustvarjalcev: KUD Kokrčan, Klapa Gallus, Kostanarji, Ansambel Ideja, Stane Vidmar, Kvatropirci in humorist Boštjan Meglič - Peška. Čas med glasbenimi gosti pa bodo s svojim skečem zapolnili kar gardelinovci. »Obeta se večer, poln zabave in dobre glasbe. Domača vokalna skupina Kokrčani in Kostanarji, sekstet iz sosednjih Tenetiš, bodo zapeli nekaj skladb. Klapa Gallus, ki je v naših krajih zelo znana zasedba, nas bo pogrela z dalmatinskim melosom, Ansambel Ideja pa je mlad ansambel, ki bo prinesel svež veter na naš oder. Kvatropirci so v zadnjem času postali zelo znana zasedba, predvsem po svojem duetu z Manco Špik, s katerim so zmagali na Melodijah morja in sonca. Mladi fantje iz zasedbe Kvatropirci so bili celo pripravljene prestaviti nekaj svojih obveznosti, da bodo lahko



Nastopilo bo več glasbenih ustvarjalcev in humorist pa tudi glavni organizatorji dobrodelne prireditve, gardelinovci. Na sliki z odra sta gardelinovca Alja Jež in Jaka Šuštar. / Foto: arhiv GD Gardelin

nastopili pri nas. Brez pomisleka sta se na dobrodelni nastop odzvala tudi priljubljena pevec Stane Vidmar in humorist Peška,« je povzel gardelinovec Jaka Šuštar, ki bo dobrodelno prireditev vodil skupaj z Natašo Malnar. Vstopnice so na voljo na Eventim.si in njihovih prodajnih mestih. 



*Prijatelji Sv. Jošta!
Vabljeni na srečanje –
piknik, ki bo v nedeljo,
8. aprila, ob 9. uri.*



Veliko veselje ob osvojitvi pokala

Pokalne prvakinja

Košarkarice Triglava so premagale Celjanke in drugič v zgodovini osvojile Pokal članic. Mlajše pionirke so bile druge.

Besedilo: **Maja Bertonec**
Foto: **Tina Dokl**

Pretekli konec tedna sta v Športni dvorani Planina v organizaciji Ženskega košarkarskega kluba Triglav potekala finalna turnirja Pokala članic in Mini pokala za dekleta U13.

V soboto sta bila polfinala Pokala članic, v nedeljo pa še veliki finale. V njem sta se po pričakovanih pomerili ekipa domačih košarkaric in ekipa Cinkarne Celje. Triglavanke so v polfinalu visoko premagale Konjice. Rezultat je bil 75:36. Finale je bil izenačen, končal pa se je z velikim slavljem gostiteljic, ki so bile boljše z 72:68. Pokal članic so triglavanke osvojile drugič v zgodovini, znova po štirih letih. Prva četrtina je bila izenačena (21:21), drugo in tretjo so dobile Kranjčanke (17:16, 24:18), zadnjo pa Celjanke (10:13). Najboljša strelka tekme je bila Rebeka Abramovič, ki je k zmagi prispevala kar trideset točk in bila razglašena tudi za najboljšo igralko turnirja. Najbolj borbena igralka je bila njena klubska kolegica Maja Jakobčič. Domačinke so si najvišjo prednost priigrale v 30. minuti tekme, ko so povedle za deset točk. Poleg Abramovičeve sta se razigrali še Jakobčičeva in Urša Žibert. V četrti četrtini so gostje prišle le še na točko zaostanka. Odločilni trenutek v zaključku tekme je bila tehnična napaka Oderah Chidom slabo minuto pred koncem, zmago triglavank pa je z uspešnim metom za tri točke potrdila Abramovičeva. »Na trenutke smo imeli malo krize, vendar se nikoli nismo vdali. Zelo sem zado-

voljen. To lovoriko smo si zaslužili,« je bil zadovoljen trener članic Triglava Ernest Novak.

Pred velikim članskim finalom so na parket stopile mlajše pionirke. V finalu Mini pokala za dekleta med ŽKK Triglav in ŽKD Ježica A so slavile slednje. Boljše so bile za vsega eno točko z 38:39 (8:13, 8:10, 18:9, 4:7). Najboljša strelka pri Kranjčankah, katerih trener je Andraž Vončina, je bila Zoja Štirn z desetimi točkami. V statistiko je dodala še devet skokov in sedem pridobljenih žog.

Tako članice kot mlajše pionirke sedaj čaka boj za naslov državnih prvakinj. **K**



Najboljša igralka turnirja je bila Rebeka Abramovič (v sredini).

Praznovanje s športniki

Letošnji sprejem najboljših kranjskih športnikov bo naslednji četrtek na Glavnem trgu, kjer jih bodo lahko pozdravili tudi navijači.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

V kranjski občini živijo ali trenirajo številni odlični športniki in športnice, prav tako pa se občina ponaša z mnogimi uspešnimi športnimi kolektivi. Vsako leto v marcu je zato priložnost, da se občina in navijači zahvalijo športnicam in športnikom za uspehe na domačih in mednarodnih tekmovanjih. Letos bo to v četrtek, 29. marca, ko bosta ob 18. uri na Glavnem

trgu v Kranju potekala prireditev in sprejem. Na sprejemu bodo podelili 19 velikih in 19 malih plaket, 42 individualnih športnih znakov in tri ekipne športne znake Mestne občine Kranj.

V osrednje dogajanje na Glavnem trgu bo zbrane popeljal eden najbolj znanih športno-komentatorskih glasov v Sloveniji Gregor Janežič - Gojdo, s športniki in športnimi navdušenci pa bo tudi kranjska ikona Toni Cahunek. V zabavnem delu programa bodo sodelovali glasbena skupina BQL

in Jana Šušteršič ter plesna skupina Urška iz Kranja.

»Podelitev športnih znakov, plaket ter športnih nagrad bo pospremljeno tudi drugo zanimivo dogajanje na Glavnem trgu, saj se bodo obiskovalci lahko pomerili v različnih zanimivih igrah, namenjenih tako otrokom kot odraslim, poskrbljeno pa bo tudi za spominske fotografske utrinke obiskovalcev s kranjskimi športniki,« pravijo organizatorji in vabijo, da pridete v mesto, zaploskate našim športnikom in se hkrati tudi zabavate. **K**



KRANJ

Sprejem

ŠPORTNIKOV KRANJA



17.00 Animacija za najmlajše / **18.00** Zabavala vas bo glasbena skupina **BQL** in **Jana Šušteršič** ter plesna skupina **Urška** iz Kranja.

29

MAREC

18.00

Glavni trg

www.visitkranj.com



MESTNA OBČINA
KRANJ

Zavod za turizem in kulturo Kranj

ZTKK



triglav

Gorenjski Glas

 **RADIO 1**

 **RADIO KRANJ 97.3**

 **RADIO GORENC**

 **RADIO 105.4**

 **TAM TAM**

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ

Plavanje za vse starosti

Pri Plavalnem klubu Kranj so konec februarja gostili mednarodno tekmovanje v plavanju za veterane, naslednji konec tedna pa pripravljajo plavalni miting Pingvinček.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

Prejšnji mesec je tako imenovani Kranj masters challenge v kranjski olimpijski bazen privabil tekmovalce in tekmovalce z vseh koncev Slovenije, nekaj pa jih je prišlo tudi iz tujine. »To je prvo tovrstno tekmovanje v Kranju, z njim pa se pripravljamo tudi že na junjsko državno prvenstvo za veterane. Tokrat jih gostimo 52, in sicer iz Bolgarije, Italije, Hrvaške, Avstrije in Slovenije. Največ je slovenskih tekmovalk in tekmovalcev,« je povedal predsednik Plavalnega kluba Kranj Jože Krek in dodal, da je na kranjsko tekmovanje prišlo tudi deset invalidov. »Veteranska tekmovanja pri nas še niso prav posebno popularna, čeprav jih pripravljajo še v Velenju in Ljubljani. Mi si želimo, da bi jih bilo več tudi na našem

koncu. Posebno pomembno je to letos, ko bo v Kranju avgusta tudi evropsko veteransko prvenstvo v plavanju. Tokratna mednarodna prireditev pa šteje tudi za slovensko pokalno veteransko tekmovanje,« je povedal podpredsednik Plavalnega kluba Kranj Samo Salihovič in pojasnil, da biti plavalec veteran ne pomeni, da plavajo in tekmujejo zgolj starejši, saj je najmlajša kategorije že od 18 do 25 let. »To je tako imenovana izredna kategorija, večinoma pa tekmujejo tisti, ki so zaključili tekmovalno kariero, vendar še niso zadosti stari za veteransko plavanje. To se namreč začne pri 25 letih. Kategorije so nato razdeljene na pet let,« je pojasnil Salihovič, predsednik Jože Krek pa je dodal, da je bilo februarjsko tekmovanje nekakšna uvertura v mednarodni plavalni miting Pingvinček, ki ga pripravljajo naslednji konec tedna, 24. in 25. marca, in je namenjen vsem kategorijam plavalk in plavalcev.



V kranjskem olimpijskem bazenu so plavali veterani.

Pri Plavalnem klubu Kranj vsako leto pripravijo tudi mednarodni miting Kranjska čebela, ki je namenjen predvsem mladim, na njem propagiramo tudi kranjsko čebelo. **K**

e**bike**

center

SPORT

VEČ KOT 100 KOLES NA ZALOGI

športna



mestna



trekking



A2U ŠENČUR T: 04 29 27 200

www.a2u.si

HAIBIKE

BOSCH YAMAHA

V UDOBNI OBUTVI SE SVOBODNO GIBAMO

V tržiščem Proalpu z več kot dvajsetletno tradicijo izdelujejo udobno in lahko obutve iz prvovrstnih materialov. Na osnovi lastnega razvoja so ustvarili več kot sto modelov moške, ženske in pohodne obutve. Nova znanja in védenja črpajo iz mednarodnega prostora, ohranjajo pa tradicionalno veliko mero ročnega dela in flex-šivano izdelavo, ki zagotavlja maksimalno prožnost, zračnost in trpežnost, saj je zgornji del čevlja prišit na notranjega. Ob tem, da veliko pozornosti posvetijo zunanji obliki in barvam čevljev, je njihovo osnovno vodilo izdelovanje obutve, ki omogoča svobodno, naravno gibanje.

Zbrali smo nekaj nasvetov glede izbire obutve, ki je pomembna odločitev z zdravstvenega in estetskega vidika; le tista, ki nam poleg estetske privlačnosti omogoča svobodno gibanje, je tudi zdrava za naša stopala in celotno telo.

Za vsakdanjo rabo naj bodo čevlji lahki, zračni in prožni ter izdelani iz kvalitetnih materialov, ki ustvarijo prijetno klimo za naše noge. Za zahtevnejše, neravne terene naj bodo čevlji močnejši in stabilnejši ter v podplatu dovolj trdni, da nas neravni teren ne utruji ali poškoduje. V sodobnem času se všita vodooporna membrana šteje za standard kvalitetne obutve; ker pa se zaradi nje zmanjša zračnost čevljev, je vendarle smiselno premisliti, ali bomo par čevljev, ki ga kupujemo, uporabljali za pretežno mokro vreme ali ne. Če nameravamo čevlje uporabljati predvsem v suhih okoliščinah, je bolje dati prednost zračnosti pred vodoodpornostjo ter se ob nakupu pozanimati, koliko mokrote vendarle zadržijo. Seveda pa je čevlje treba negovati s kremo ali sprejem ter jih nikoli sušiti ob grelnih aparatih. Naslednja vprašanja so namenjena razmisleku o čevljih, ki jih nosimo:

Kako upogljivi so podplati čevljev, ki jih nosimo? Nefleksibilni podplati povzroči-



jo, da so naša stopala pasivna medtem ko hodimo, kar pomeni slabljenje mišic in otrdevanje sklepov. Čevlji z upogljivimi podplati omogočajo našim stopalom, da se gibljejo in prilagajajo površini. Podplati čevljev morajo biti tako mehki, da jih lahko upognemo brez napora.

Se naši prsti v čevljih lepo izravnajo s tlemi ali se ukrivijo? Naši prsti so anatomsko gledano širši kot preostali del stopala; ali pa so tudi čevlji, ki jih nosimo, oblikovani na tak način, da imajo prsti dovolj prostora, da se razširijo in poravnajo, medtem ko stojimo?

Koliko se oblika čevljev prilega naši nogi? Če se nam čevlji, ko jih obujemo, ne prilegajo lepo k nogi, morajo mišice podplata med hojo garati, da se oprimejo čevljev. Vendar to ni tiste vrste garanje, s katerim pravilno krepimo mišice v stopalih.

Dovolj prostorni čevlji omogočajo stopalom, da ustvarijo stabilno oporo telesu, prožni čevlji pa spodbudijo naravno gibanje v nas. Čevlje bolj kvalitetno nosimo, če se vsaj kdaj pa kdaj sezujemo in hodimo bos, saj s tem krepimo stopalne mišice.

Lepo vabljeni v prodajalno Proalp v Planetu Tuš Kranj!

Odperta je vsak dan; od ponedeljka do petka od 10^h do 20^h, ob sobotah od 9^h do 19^h in ob nedeljah od 9^h do 12^h.

Našim kupcem se maksimalno posvetimo. Vzamemo si dovolj časa, da skupaj z vami najdemo pravo obutve. Če je potrebno, izmerimo vaše noge in **naredimo obutve po meri.**

Svetujemo vam glede uporabe in nege obutve ter se prilagodimo **vašim željam glede barv.**

Naše vodilo je, da dobite obutve, v kateri se boste **udobno gibali**, pogled na svoje obute noge pa **vas bo razveselil!**

PROALP



Prodajalna Proalp
Planet Tuš Kranj
info@proalp.si
040 251 169
www.proalp.si 

Kako zaživetiti svoj talent

Na to vprašanje v svojem knjižnem prvencu *Od talenta do uspeha* odgovarja Kranjčan Nenad Vladić. Knjigo je zasnoval na izkušnjah desetih uspešnih Slovencev, ki so z njim odkrito spregovorili o življenju, otroštvu, vzponih in padcih, motivih in željah ...

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Ze Platon je v četrtem stoletju pred našim štetjem trdil, da bi vsak posameznik moral delati izključno tisto, za kar je nadarjen,« je v uvodu poudaril Nenad Vladić, 38-letni Kranjčan, ki je lani jeseni izdal knjigo *Od talenta do uspeha*. Kako je, ko te delo ne izpolnjuje, je pred leti izkusil tudi sam. »Končal sem Fakulteto za organizacijske vede, študiral sem kadrovske sisteme in delovne procese, in se nato zaposlil, a sem hitro spoznal, da stvari ne funkcionirajo tako, kot smo se učili.« Ob službi je občasno začel pripravljati prispevke za dnevna časopisa. Kot pravi, je talent za pisanje kazal že v najstniških letih, nanj pa ga je ponovno spomnila sodelavka v prejšnji službi. »Ker smo utirjeni, sami svojih talentov marsikdaj niti ne prepoznamo ali pa zamahnemo z roko, češ to ni nič posebnega. Moje dekle me je nato spodbudilo k pisanju prispevkov o temah, ki so me zanimale, žal pa sem imel v časopisih premalo prostora, da bi lahko občinstvo nagovoril tako, kot sem si želel. Zato sem na osnovi poznavanja življenja in dela Fjodorja Dostojevskega, Nikole Tesle in Leonarda da Vincija začel s predavanji, kako razmišljati kot genij. Ključen je talent, na katerega je ozko vezan sam smisel našega življenja,« je razložil Vladić.

Po podjetjih predava tako zaposlenim kot tudi vodstvenemu kadru, poleg tega pa izvaja delavnice v povezavi s svojo knjigo. Pripravljal jo je tri leta, ideja zanjo pa se mu je utrnila po predavanju na Brdu pri Kranju, na katerega je šel bolj kot ne, da je ustregel dekletu, sedaj že ženi. Ves dan je poslušal strokovnjake s področja komuniciranja, osebne rasti, podjetništva in marketinga, šele zadnji pa je nanj naredil pravi vtis. »Dejal nam je, naj se zvečer, preden zaspimo, poigravamo s svojimi željami in cilji, in naj bomo naslednje jutro zelo pozorni na prve misli, ker da bomo morda prepoznali pravo idejo.« Ta je Vladića vodila do priprave knjige, v kateri se posveča odkrivanju talentov, ki vodijo do zadovoljnega in srečanja življenja. »V trenutku sem vedel, kdo bodo moji sogovorniki. Izbral sem ljudi iz različnih sfer. Dva dneva sem nato razmišljal o ideji in o njej tudi podvomil. Kaj naj rečem na primer Ivo Boscarolu, ki je zelo zaseden, uspešen, služi milijone evrov, jaz pa sem neki fant iz Kranja? A je sledilo čudovito spoznanje, da so povsem normalni ljudje, brez arogance, ravno nasprotno:



Nenad Vladić: »Vsak ima talent in greh je, če ga ne izživi.«

»Kaj naj rečem na primer Ivo Boscarolu, ki je zelo zaseden, uspešen, služi milijone evrov, jaz pa sem neki fant iz Kranja? A je sledilo čudovito spoznanje, da so to povsem normalni ljudje, brez arogance, ravno nasprotno: so skromni, plemeniti, iskreni.«

so skromni, plemeniti, iskreni. In prav Ivo Boscarol je bil prvi, ki se mi je javil, da se mu zdi ideja dobra in da bo sodeloval.« Nihče od tistih, ki jih je Vladić povabil k sodelovanju, tega ni zavrnil. Z njim je odkrito spregovorilo o življenju, otroštvu, vzponih in padcih, motivih in željah deset uspešnih Slovencev: poleg izdelovalca ultralahkih letal Boscarola še nekdanji maneken Alen Kobilica, plesalka Katarina Venturini, oblikovalka nakita Lara Bohinc, nekdanja uspešna mane-

kenka in fotomodel Bernarda Marovt, igralka Alenka Kraigher, boksar Dejan Zavec, oblikovalec vozil Robert Lešnik, glasbenik Uroš Perić in izumitelj Peter Florjančič. V knjigi se je avtor oprl tudi na spoznanja velikih filozofov, a jih je povezal z dejanskimi izkušnjami uspešnih ljudi. »Metafizičnih spoznanj ni veliko, pač pa bralec lahko vidi, kakšne vzpone in padce so doživel znani Slovenci, koliko vztrajnosti, potrpežljivosti in poguma so potrebovali na poti do uspeha, kakšna so njihova razmišljanja, videnja sveta. Skozi njihove pristne zgodbe lahko spozna, kateri parametri so ključni pri prepoznavanju talenta, s pomočjo katerega bodo zaživeli v sozvočju s svojim življenjskim poslanstvom,« je poudaril Vladič. Perić je denimo tri leta nastopal zastoni, danes pa igra na francoskih festivalih pred 30 tisoč ljudmi. »Zanimivo je tudi, kako je odkril svoje poslanstvo. Dobil je že službo v banki, a je en večer prej očetu dejal, kaj bi dal, da bi dobil možnost zaigrati z orkestrom. Zjutraj je na poti v službo naletel na nekdanjega profesorja, ki ga je povabil, naj se na enem

Izumitelj Peter Florjančič:
»Ljudje živijo brez smisla, ker nimajo nobenega cilja. Vsak mora imeti neki cilj ... Vsak lahko nekaj naredi. Vsak je za nekaj nadarjen.«

nastopu pridruži njegovi zasedbi. Od tedaj je vedel, da se hoče s tem ukvarjati do konca življenja,« pripoveduje Vladič. Zgovorne so tudi izkušnje v otroštvu trpinčenega Zavca pa tudi Alena Kobilice, ki je izgubil vid. »Nepredstavljivo je, da oslepiš, v njegovi zgodbi pa še toliko bolj, ker je od vida živel, kot model se je moral spogledovati s kamero. Večini bi se življenje podrlo, on pa premore iskreno veselje do življenja. Na vse skupaj gleda kot na neko drugo etapo v življenju. Je pa vesel za vse slike, ki se jih lahko spomni, tudi čudovitih otokov, kjer je snemal reklame. K temu se vrača, a ne z nostalgijo in jokom, ampak z radostjo, ker mnogi sploh nikoli niso imeli priložnosti izkusiti tega,« je povzel Vladič. Kot opozarja, ogromno ljudi opravlja

delo, za katerega niso nadarjeni: »Iz tega izvirajo nezadovoljstvo, živčnost, stres, ki ga prenašamo v domače okolje, a mnogi ne storijo ničesar. Imajo sto izgovorov: da ga ovira država, da je tak sistem, da so ga že starši zavozili do teorij zarote, da je že vse splanirano in da se nič ne da. A jaz zagovarjam tezo, da imamo vsi svobodno voljo. Nekaj pozitivnega se nam bo zgodilo le, če bomo glede tega sami kaj naredili. Upati, da bo bolje, nima smisla, običajno se tegobe samo kopičijo. So pa tudi primeri, ko so posamezniki pri delu, za katerega niso talentirani, pridni, napredujejo lahko vse do direktorja, a niso srečni.« S knjigo želi prebuditi apatičnost ljudi. Kot pravi, ima vsak talent in greh je, če ga ne izživi, pa naj se zdi še tako majhen. »Talenti so lahko zelo različni, ne samo petje, ples, igra, pač pa tudi to, da znaš prisluhniti, pomagati ...« je pristavil. Ali kot pravi Katarina Venturini: »Nekdo je nadarjen za pripovedovanje vicev ali zna začutiti, kdaj potrebuješ objem. Nadarjenost je lahko osebna vrлина. Mogoče nekdo s svojim nasmehom prikljče sonce v sobo, in že to je dovolj.« **K**

Tu boste lahko napolnili želodce med delovnim časom, se z družino okrepčali ob dobrem kosilu ali pa se razvajali z našimi dobrotami ob trihodnem dnevnem meniju.

Gostilna Lakner vas bo v pomladnih dneh razvajala na verjetno najlepšem vrtu v senci stoletnih kostanjev! Vabijo vas na odličen žar meni, v katerega so vključili tudi zanimive sladice.

V Gostilni Lakner se dobro je, zato takoj rezerviraj mizo za svoje slavlje na 031 219 673. www.gostilna-lakner.com





Med ljubiteljskimi kuharji, ki bodo nastopili v četrti sezoni MasterChefa Slovenija in se potegovali za zmago in nagrado petdeset tisoč evrov, je tudi Kranjčanka, 37-letna plesna učiteljica Anna Tia Paynich, ki sicer že sedem let živi v Logatcu. A. B. / Foto: Pop TV (Miro Majcen)



Na dan žena so povabili na dobrodelni dogodek v Avlo Mestne občine Kranj, na predstavitev knjige Tudi ti si angel – Žarek upanja in razstavo likovnih del slikarja Janeza Štroša. Na dogodku je zapel Stane Vidmar (na fotografiji). A. B. / Foto: Tina Dokl



Na Pop TV se je začela druga sezona priljubljene oddaje Zvezde plešejo. Po prvi – premierni – smo takole nasmejane ujeli: plesalca Andreja Rebulu in Jagodo Batagelj ter lanskoletno plesno zvezdo, igralca Igorja Štumulaka. A. B. / Foto: A. B.



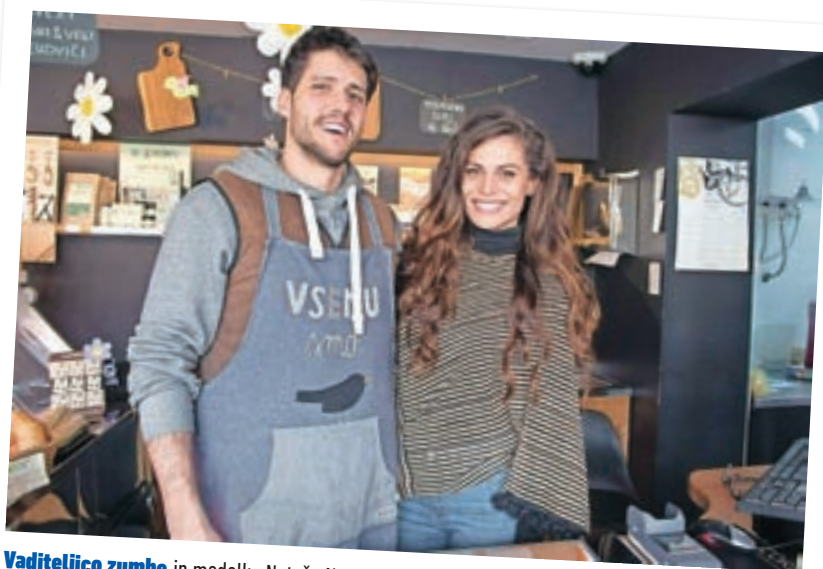
Hana in Alenka Kotar, mama in hči – obe zavezani dobrotelnosti. Mož in oče Dejan Kotar ravno tako. Je predsednik Rotary kluba Kranj. Hana je predsednica Interact kluba Carnium, Alenka pa je članica kranjskih lionsov. V fotografski objektiv smo Hano in Alenko ujeli pred vhodom v dvorano Kulturnega doma v Predosljah, tik pred začetkom dobrodelnega koncerta Najlepše Avsenikove melodije. A. B. / Foto: A. B.

Gimnazija Kranj je gostila nekdanjega dijaka, danes znanega igralca, ki pravi, da se ne more otresti gorenjske trme, člana SNG Drama Ljubljana Aljaža Jovanoviča. Dijakinje Tinkara Krišelj, Nina Lenaršič in Ana Humerca Šolar so ga preko vprašanj popeljale po spominih na šolske dni. M. L. / Foto: Tina Dokl





Letos je Salon peneciĥ vin v Ljubljani praznoval Źe peti rojstni dan. Med njegovimi obiskovalci, poznavalci in ljubitelji peneciĥ vin smo srećali tudi Marjano Tićar BeŹter s soprogom, na fotografiji pa v druŹbi znanega slovenskega kuharskega Źefa Janeza BratovŹa, ki nam je zaupal, da imata z Marjano oba rojstni dan na isti dan. A. B. / Foto: A. B.



Vaditeljico zumbę in modelko NataŹo Nanevo smo srećali v trgovini Krajkęk v mestnem jedru Kranja, na sliki z Brankom Djokovićem, vodjem trgovine in tudi pobudnikom ustanovitve Kr'Bis Banda. Simpatična NataŹa in Branko sta par tudi zasebno. S. K. / Foto: PrimoŹ Pićulin



Galerija Bala v upravljanju obmoćne izpostave JSKD je odlićna kulturna poŹivitev mesta Kranj. V njej smo v zadnjih dveh letih pospremili nekaj ćudovitih razstav avtorjev iz domaćega mesta in ŹirŹe Slovenije, tudi tujine. Takole so oni dan postavljali v sredo odprto razstavo del slikarke Veronike Vesel Potoćnik. V pomoć sta ji bila vodja galerije, glasbenik Gregor GraŹić in umetnostna zgodovinarica Melita AŹman. I. K. / Foto: Igor Kavćić



SPA NATURA

SVET LEPOTE IN DOBREGA POćUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si | SpaNatura

AKCIJSKA PONUDBA

PODALJŹEVANJE TREPALNIC

Luxuslashes nove trepalnice

~~79,00€~~ 59,00€

SKEYNDOR

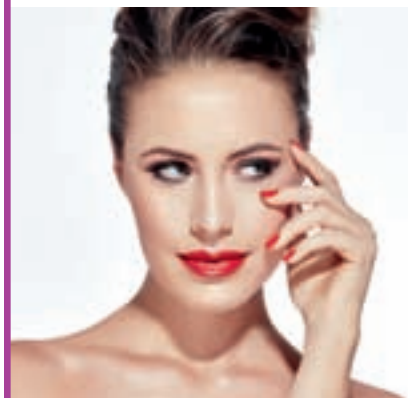
ultrazvoćni globinski piling

3 terapije / 25% popust

INDIVIDUALNI TRETMAJI ZA TELO

LPG, Skeyndor, mezoterapija

Poklićite za brezplaćen posvet!



VREDNOSTNI BON

10€

OB NAKUPU PROIZVODA
V VREDNOSTI NAD 50€

Ponudba velja do vkljućno 30.04.2018. Kupon lahko uveljavite ob nakupu proizvoda v vrednosti nad 50€. Ne velja za proizvode v akciji. Popusti se ne seŹevajo. Kupona ni moŹno zamenjati za gotovino.

TRGOVINA KOCAR



Trgovina KOCAR na Delavski cesti
1a v Stražišču pri Kranju

T: 051 63 60 80

f Trgovina KOCAR

e-pošta: trgovina.kocar@gmail.com

Delovni čas: vsak dan
od 9. do 12. in od 15. do 19. ure
ter sobota od 8. do 13. ure

Vas vabi na nakupe **daril za različne priložnosti**. Tudi za **prihajajoče velikonočne praznike** boste pri njih zagotovo kaj našli.

V ponudbi pa imajo tudi **naravno kozmetiko** za nego tako moške kot ženske kože.

Velika izbira **lesenih očal**, metuljčkov in kravat.



V dneh od 26. do 31. marca
vam nudimo
10% velikonočni popust
na ročno izdelane unikatne
lončene potičnice, lesene deske,
pletene košare.

Vabljeni!

Aljina modna pravljica

Sedemindvajsetletna Kranjčanka Alja Bitenc živi in diha za modo, odkar pomni. Pomeni ji način kreativnega izražanja same sebe.

Besedilo: **Maša Likosar**

Alja Bitenc je pred dobrima dveh letoma začela ustvarjati blog ABC Style Blog by Alja Bitenc. Sprva je bilo bloganje zgolj hobi. S svetom je želela deliti svoj modni stil in ljudi spodbuditi ter hkrati inspirirati k nošenju stvari na 1001 način, jim pokazati, kako lahko z enim kosom oblačila ustvarimo zelo različne videze. Na blogu Alja deli velik del svojega življenja, tako zasebnega kot tisto bistveno in zanjo najbolj pomembno: modne kose, stilske nasvete in produkte, ki jih sama preizkuša. »Ko greš enkrat v to, ljudje pričakujejo tebe celega, torej tudi tvoje osebno življenje, saj se na ta način lažje poistovetijo s tabo.« Na blogu deli objave enkrat do dvakrat tedensko. »Včasih imam več idej za stajlinge, več časa. Ko je bolj ugodno vreme, predvsem pomlad in poletje mi odgovarjata, objavljam več, sem bolj aktivna.« Objave nastanejo načrtovano, a vseeno ne planira dolgoročno. Aljine fotografije, za katere že od samega začetka skrbi fotografinja Enja Brelih, so res zavirljive, njeni zapisi navdihujoči, zato ni čudno, da je njen blog iz hobija prerasel v posel. »Ljudje me na ulici prepoznajo, smo pa Slovenci precej sramežljivi. Blogerji so v tujini že pred časom postali prepoznavni, v Sloveniji se to počasi razvija in prihaja v



Alja Bitenc izstopa s svojim dodelanim, brezčasnim, navdihujočim stilom. / Foto: osebni arhiv

ospredje, saj imamo blogerji kljub vsemu velik vpliv na mišljenje ljudi.« Alja sledi trenutnim trendom, ki pa se jim ne podreja v celoti, temveč hkrati ustvarja tudi svoj lasten stil, modne kombinacije, ki jih nosi na unikaten način. Navdih za dnevne oprave išče na Instagramu in v raznih modnih revijah. Vzor so ji znani blogerji, njena modna

ikona je Olivia Palermo, in ko preletimo njene slike, zagotovo opazimo podobnost med Aljo in Olivio, ujemata se tako v stilu kot lepoti. Njena najljubša znamka je Balenciaga, najljubši kosi oblačila pa barvni kompleti, torej blejzer in hlače v isti barvi.

Alja je zgolj v dveh letih prejela mnogo povabil k sodelovanju. Znamke H&M, Diesel, Artdeco, Vichy, L'Occitane, Sensilab, Daniel Wellington, Cluse, Alpina, razni hoteli so jo prosili, da je postala njihov prepoznavni obraz. Vpliv blogerjev na prepoznavnost določene blagovne znamke je zelo velik, zato prihaja do vse večjega sodelovanja med njimi.

V preteklem mesecu je objavila in predstavila izdelek, ki je nastajal pol leta v sodelovanju z Alpino. »Gre za moj največji projekt, ki je popolnoma drugačen od vseh drugih, hkrati gre za prvi tovrstni projekt na slovenskih tleh in nanj sem izjemno ponosna.« Osnovna ideja projekta je bila približati obutev mlajši populaciji. Alja je zasnovala, razvila in oblikovala čevlji, ki je primeren za mlade ljubitelje mode. Ustvarila je pomladno-poletni natikač v treh barvah, s posebnimi detajli na peti, ki popolnoma odraža njen stil.

Alji lahko sledimo tudi na Facebooku in Instagramu, kjer poleg modnih vsebin zasledimo še sanjske slike z dopustov in potovanj. Na potovanjih vedno skuša združiti prijetno s koristnim. Niti en dopust ne mine brez dela, saj vedno išče nove kraje za fotografiranje, nove priložnosti, sodelovanja, poznanstva. Pred kratkim se je bosa, na plaži, obkrožena zgolj s palmami in morjem poročila na sanjskem Mauritiusu. Seveda je ta nepozabni trenutek delila s svojimi sledilci, nekaj dni za tem pa je objavila še lepo zaobljen trebušček, pod katerim je



Ni dvoma, da blogerko Aljo Bitenc posnema mnogo modnih navdušenk. / Foto: osebni arhiv

zapisala: »Komaj čakava, da spoznava najinega najmlajšega družinskega člana. Pet mesecev, sem na pol poti, nosečniško življenje.« Alja si za zdaj še ne predstavlja, kako bo otrok spreminil njeno življenje, verjame pa, da ga bo na bolje. Zagotavlja, da bo naraščaj vključila v svoje modne zgodbe. V kratkem planira oddih na Palma de Mallorci, nekaj mesecev po rojstvu otroka pa bo novopečena družinica odšla v tople kraje, v ožjem izboru sta Kuba in Mehika.

Alja si želi ostaniti v modnih vodah in dvigniti svoj blog na višjo, popolnoma novo raven. »Moja največja želja je iz bloga ustvariti lastno znamko oblačil in modnih dodatkov, vendar je ta ideja za zdaj še v povojih.«

"UNDO je moj skrivni recept za boj proti gubam."

Lorella Flego, modna urednica

NOVO

Kupon za BREZPLAČNO meritev starosti kože

Kupon velja do 30. 4. 2018.

Pokličite nas na telefon 05 923 32 14
in se naročite na brezplačni posvet.
Pohitite z rezervacijo
in si zagotovite prost termin.

Upočasnite znake staranja

Na voljo v trgovini **SENSILAB® misli Zdravo** Kranj, Stara cesta 25 (Savski otok).
Odprti smo od ponedeljka do sobote od 8.00 do 20.00 ure ter ob nedeljah do 13.00 ure.

SENSILAB D.O.O., VEROVŠKOVA 55 A, LJUBLJANA

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nena Veber, IMT & NLP trenerka,
NLP master coach
direktorica Althea centra



KDO SEM, KAM GREM

Od kod prihajamo in kam gremo, vsi mi v srcu vemo.
Včasih se ne poslušamo, se potuhnemo, malo počakamo, si odpočijemo,
si naprej ne upamo, si ne zaupamo.

Kadar smo pa čisto iskreni, brez pretvarjanja do sebe, pa točno vemo, ali
smo tam, kamor naj gremo, ali smo s svoje poti skrenili, pa se delamo, da
tega ne vemo.

Duša čuti, duša ve, nam jasne signale daje.

Ali jih poslušamo ali ne, to nam pa srce pove.

Srečno od veselja vriska, kadar dovolimo, da nas duša po naši poti potiska.

Žalost in stiska, kadar vseokrog bezljamo in duše ne upoštevamo.

Če hočemo, to znamo. Vedno in povsod.

Nikoli ni prepozno, da se odločimo za svojo pravo pot.

Očiščeno vseh stisk in zmot, zgod in prigod, ki nas bremenijo in težijo, ker
smo na "kar eni" poti, kjer nimamo znanj in orodij za priti si naproti.

Ko se strahov osvobodimo, po svoji poti naprej odhitimo.

Nič več ne bezljamo in hitimo, se le svojemu ritmu prilagodimo. Se
končno umirimo.

Se vse razrešuje lahko in sproti, ker smo z znanji in sposobnostmi že
opremljeni za potovanje po tej naši poti.

Lahkotno igrivo, nič več turobno in sivo, le še polno in zanimivo bo naše
srčno potovanje v svoje dušno domovanje.

Tam ni več spon, okov in ovir, tam sta le srčna sreča in dušni mir.

Srce in duša sta spet eno, naše življenje izpolnjeno.

Življenjsko poslanstvo dopolnjeno.

Srečno na poti nazaj k sebi domov.



OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
OLIMPIJSKI
STROKOVNI CENTER

althea[®]

OLIMPIJSKI REFERENČNI
SPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Dan za ščitnico

Avla kranjske občine bo v soboto, 7. aprila,
gostila srečanje ščitničnih bolnikov z vse
Gorenjske.

Besedilo: **Ana Šubic**

Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske
Ščitnica – moj dragulj bo v soboto, 7. aprila, v avli
Mestne občine Kranj pripravilo že četrti Dan za ščit-
nico, na katerem se bodo srečali gorenjski ščitnični
bolniki. Srečanje bodo spremljala strokovna predavanja in
zdravstvena tematika, ki bo zanimiva tako za ščitnične bol-
nike kot tudi za vse druge, napoveduje predsednica društva
Tanja Cekič.

Srečanje se bo začelo ob 9.15 s predavanjem Ane Debevc
Prašnikar, dr. med., spec. int. med., na temo Ščitnica –
glavna hormonska žleza. Predavala bo o vplivu ščitnice na
delovanje celotnega organizma, presnovo celic in ostale
hormonske sisteme. Pojasnila bo, zakaj je interpretacija
izvidov ščitničnih hormonov kompleksna in je nujno poz-
navanje vseh podatkov o bolniku, kako razmišljati o zdrav-
ljenju ščitničnih boleznih oz. ali je res vse v nadomestni
hormonski terapiji pa tudi ali imajo prehrana, vitamini in
minerali svoje mesto v izboljšanju zdravstvenega stanja ob
ščitničnem vnetju. Ob 10.35 bo Emilija Pavlič predavala o
zdravem ekološkem načinu kuhanja in peke. Dotaknila se
bo zdravih sestavin za hrano, preventive, pravilnega shra-
njevanja in vlaganja na eko način, priprave rib, zelenjave,
stročnic in žitaric ter enostavne sestave preprostega dnevn-
ega jedilnika. Ob 12. uri bo sledilo predavanje Adriane Dolinar,
predavateljice v projektu Skupaj za zdravje človeka, na
temo 'Kako je črevesna flora povezana z zdravjem ščitnice?'.
Dotaknila se bo slabe prebave beljakovin, uničene črevesne
flore in kandidate. Ob 13.30 bo Sanja Lončar, vodja projek-
ta Skupaj za zdravje človeka, spregovorila na temo 'Sami
upravljajte s svojo ščitnico!'. Obiskovalci bodo slišali, kako
spodbuditi ali umiriti delovanje ščitnice na naraven način.
Vstop na predavanja, ki bodo predvidoma potekala do 15.
ure, bo prost, so pa zaželeni prostovoljni prispevki, je de-
jala Tanja Cekič. Srečanje bo sofinancirala Mestna občina
Kranj.

Nova dimenzija svetlobe fotoepilacija

UPORABNI NASVETI št. 6

Kako se pripraviti na tretma fotoepilacije in kakšna je nega po samem tretmaju?

- Ne uživajte zdravil, ki so fotosenzitivna (občutljiva na svetlobo) pred tretmajem. Obvestite svoj center o zdravilih, ki jih uživate.
- Izogibajte se izpostavljanju soncu in UV žarkom (solarij) pred in po tretmaju - vsaj 48ur. Ne uporabljajte porjavitvenih krem vsaj 14 dni pred tretmajem.
- Ne uporabljajte močnih kemikalij na koži, kot so profesionalni pilingi in kemične kisline (glikolna in retinojska kislina) vsaj 1 mesec pred tretmajem.
- Priporočamo, da pridete na tretma s čisto kožo brez krem, dezodorantov in ličil. Prve 3 dni po tretmaju ne uporabljajte proizvodov, ki vsebujejo alkohol (dezodorant).
- Potrebno se je izogniti voskanju ali puljenju dlak s pinceto vsaj 1 mesec pred tretmajem. V tem času lahko dlake odstranujete površinsko z britvico - 2 dni pred tretmajem tudi tega ne počnemo.
- Na dan tretmaja in po tretmaju ne priporočamo uporabo vroče vode.
- Na dan tretmaja se izogibajte nošenju ozkih oblačil, obiskom savne in športnim aktivnostim ter ostalim izvorom toplote.
- V primeru rdečice in občutka toplote predel hladite 20 minut z brisačo namočeno v hladno vodo.
- Po tretmaju uporabite vlažilno sredstvo (aloe vero ali Bepanthen), najbolje pa posebj za to zasnovano Nomasvello hidroaktivno emulzijo za obraz in telo vsaj 3 do 4 dni (zjutraj in zvečer).

V naslednji številki si lahko preberete, zakaj je pomembna nomasvello hidroaktivna emulzija in katera dolžina dlačic je najbolj primerna...

Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si • www.nomasvello.si • www.brezdlak.si



HERMOSA D.O.O., PLANINSKA CESTA 25, SEVNICA

Holesterol KAKO VZDRŽEVATI NORMALNO RAVEN HOLESTEROLA OB VSEH PRAZNIČNIH DOBROTAH

Povišane vrednosti holesterola so vzrok za 60 % srčno žilnih bolezni

Naši predniki so bili večkrat lačni kot siti. Niso poznali boleznih srca in ožilja, saj je bila njihova prehrana naravna in skromna. Da so preživel, so bili fizično zelo aktivni. V njihovi prehrani ni bilo sladkorja, soli in maščob. Danes je naša hrana prebogata z maščobami in sladkorji. Večina od nas ima že obloge na žilah, vendar se tega ne zavedamo, saj je zožanje žil proces, ki poteka desetletja. Odvečni holesterol se odlaga v stenah žil odvodnic, kjer tvori obloge in povzroča postopno zožitev. Ta proces imenujemo ateroskleroza ali poapnenje žil, ki povečuje tveganje za kap in srčni napad. Po ocenah svetovne zdravstvene organizacije je vzrok za več kot 60 % srčno žilnih bolezni visoka vrednost holesterola v krvi.

Čaje iz jelkinih vej so kuhale že naše prababice Verjetno niste vedeli, da so vaše prababice iz jelkinih vej kuhale zdravilne čaje. Da so veje jelke zelo zdravilne, so v zadnjih letih odkrili prav slovenski znanstveniki. V vejah bele jelke so odkrili povsem novo zdravilno učinkovino, ki je unikatna

po sestavi, njeno delovanje pa je potrjeno z znanstvenimi raziskavami in kliničnimi študijami. Zaščiten je s tremi patenti in blagovno znamko Belinal®. V letu 2017 je evropska komisija potrdila, da je izvleček vej bele jelke varen in dovoljen v prehranskih dopolnilih za vse članice EU.

Veje bele jelke varujejo ožilje

Znanstveniki so z raziskavami ugotovili, da izvleček vej bele jelke varuje pred srčno-žilnimi boleznimi. V raziskavi so ugotovili, da uživanje Belinala® ugodno vpliva na elastičnost ožilja. Elastično ožilje zagotavlja nižji krvni tlak ter izboljšuje prenos kisika in hranil do najtanjših žil. Nadaljnje raziskave so pokazale, da izvleček vej jelke zavira nastajanje maščobnih oblog na žilah. Jelkine veje pa ne vsebujejo le za človeka koristne polifenole, pač pa tudi rastlinske sterole. Rastlinski steroli so naraven način zniževanja holesterola. Veje bele jelke tako na več načinov varujejo ožilje.

Kako naravno nad povišane vrednosti holesterola?

Povišane vrednosti holesterola ima skoraj tri četrtine odraslih. V večini primerov je povišan holesterol posledica nezdrave prehrane, ki vsebuje preveč živalskih maščob in sladkorja. Rastlinski steroli prispevajo k normalni ravni holesterola v krvi. So naraven in varen način zniževanja holesterola, ker so mu po sestavi zelo podobni. Organizem jih »zamenja s holesterolo« in tako se zmanjša njegova absorpcija.

TOSAMA
Bela štacunca

Belinal® B⁺

VZLIEMNA - gornice za enak nakup.



Naravno in učinkovito nad povišane vrednosti holesterola.

Dopolnilo Belinal® cholesterol vsebuje patentiran izvleček vej bele jelke, rastlinske sterole in vitamin B1. Priporočamo vsem, ki želijo varovati svoje srce in ožilje. Dopolnilo je varno za uporabo kot vzporedna terapija pri bolnikih, ki imajo povišane vrednosti holesterola in znižujejo holesterol z zdravili na osnovi statinov ali fibratov.

KUPON ZA 25% POPUST

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 4. 2018.

KR



Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

Da boste ohranili normalne ravni holesterola v krvi in varovali vaše srce in ožilje, posežite po naravnem dopolnilu Belinal® cholesterol v Tosaminih Belih štacuncih. Priporočamo, da omejite uživanje izdelkov iz polnomastnega mleka in slaščic. Zmanjšajte vnos mastnih izdelkov in hitre prehrane. Omejite stres, kajenje, alkohol in slane prigrizke ter bodite telesno bolj aktivni.

VIDA

trgovina z drobno galanterijo za
šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj,
T: 04 235 28 50

Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob
sobotah od 8. do 12. ure

SMO NA NOVI LOKACIJI –
v prostorih bivše lekarne
v Podjetniškem centru na cesti
Staneta Žagarja
poleg poslovalnice SKB-ja.

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje



Šiviljska popravila

**Ko vas zarsbijo prsti,
pri Vidi je vse v vrsti**



Lastnik trgovine Vida Marko Jermančič s sodelavko Sašo Friškovec

V Vido verjel od začetka

Osmega marca je minilo 29 let, kar je Vida Jermančič garažo domače hiše na Primskovem preuredila v trgovino s šiviljskim materialom. Upokojena trgovka, nazadnje je delala v Globusu, se je na drobno galanterijo odlično spoznala, a kljub temu trgovina Vida sprva ni najbolje zaživela, nakar jo je po dveh letih prevzel njen sin Marko. »Verjel sem v to zgotovo in pustil službo v Ljubljani. Sicer sem strojni tehnik, sedaj pa že 27 let vodim trgovino, seveda s pomočjo mame, ki mi je res veliko pomagala,« pravi Marko Jermančič. Njegovo podjetje ima danes že šest zaposlenih, trgovino pa so minuli mesec preselili na novo lokacijo – v nekdanjo lekarno v Podjetniškem centru na Primskovem, kjer imajo lepše, večje in bolj dostopne prostore.

Trgovina s skoraj tridesetletno tradicijo je v Kranju in okolici zelo dobro poznana. Če so se na začetku osredotočali zgolj na šiviljski program, imajo sedaj v ponudbi tudi material za druga ročna dela: za vezenje in kvačkanje, več vrst in barv volne ter pestro izbiro gobelinov in čipk. »Gumbov v zadnjih letih prodamo bolj malo, saj so moderne zadrge. Na sejmih v tujini opažam, da se gumbarji vračajo, a v Sloveniji običajno te trende prevzemamo z eno- ali dvoletno zamudo,« je razložil Jermančič. Izboljšali bodo ponudbo metražnih tkanin. »Nekaj metraže imamo že sedaj, sicer je malo bolj speci-

alna: za vezenje, podloge, krila, džersije, a stranke vse bolj povprašujejo po njej,« je povedal Jermančič. Razmišljajo tudi o organizaciji tečaja kvačkanja in pletenja. Že dvajset let so poznani tudi po šiviljskih popravilih. Z veseljem vam bodo skrajšali ali zarobili nove predolge hlače, zožili preširoko krilo, pri jakni zamenjali zadrgo, ki se zatika ... To je le nekaj najbolj priljubljenih storitev njihovih strank, sicer pa omogočajo tudi popravilo čevljev, šivanje nahrbtnikov ... Šivalnico imajo na drugi lokaciji, a bodo morda hitra šiviljska popravila omogočili tudi na novi lokaciji v Podjetniškem centru. Lastnik trgovine Vida je že dlje časa razmišljal o selitvi, saj so se soočali s prostorsko stisko in pomanjkanjem parkirnih mest. »Dolgo sem iskal primeren prostor, nato pa smo lani kupili prostore nekdanje lekarne na Primskovem. Na novi lokaciji imamo dovolj prostora, imeli smo tudi veliko srečo, saj smo lahko obdržali vse lekarniško pohištvo, ki je bilo odlično ohranjeno in je zelo primerno za naš program, za katerega potrebujemo ogromno polic, predalov in omar. Tudi težav s parkiranjem tukaj ni,« je po selitvi na novo lokacijo zadovoljen Jermančič. V njegovem podjetju je danes poleg njega še pet zaposlenih: dve trgovki, šivilji, od tega ena za polovični delovni čas, po štiri ure pa jim pomaga tudi Jermančičev brat.

Izbira izvajalca mora biti pregledna

Na nedavni predstavitvi portala Izberem.si je bil izrečen očitok, da upravniki večstanovanjskih stavb od izvajalcev pobirajo nezakonite provizije. V kranjskem Domplanu takšne očitke odločno zavračajo.

Besedilo: **Simon Šubic**

Pred kratkim je precejšnje pozornost etažnih lastnikov požela predstavitev javnega sistema za zbiranje ponudb Izberem.si, ki po besedah ustanovitelja družbe Izberem.si Jureta Lisice etažnim lastnikom omogoča, da prevzamejo nadzor nad stroški, ki jih zaračunava upravnik. Lisica, sicer direktor mariborskega upravniškega podjetja Upra-stan, namreč trdi, da se dogovorjene provizije med upravniki in izvajalci gibljejo med petimi in 25 odstotki, za kolikor torej etažni lastniki preplačujejo izvedeno delo. Če navedena trditev velja in provizijo zaračunavajo vsi od približno 600 upravnikov v Sloveniji, potem so etažni lastniki ob minimalni proviziji (pet odstotkov) v letih 2016 in 2017 za večja vzdrževalna dela, kamor sodijo večinoma energetske sanacije objektov, preplačali za 4,2 milijona evrov. V Izberem.si se pri tem sklicujejo na podatke Eko sklada, Slovenskega okoljskega javnega sklada, da je vrednost izvedenih večjih vzdrževalnih del na večstanovanjskih objektih v zadnjih dveh letih znašala kar 83,4 milijona evrov. »Favoriziranje priljubljenih izvajalcev s strani upravnikov, izguba nadzora etažnih lastnikov, preplačevanje storitev in ne nazadnje kriminalna zloraba rezervnih skladov je v minulem letu stanovalce v blokih in uporabnike v poslovnih stavbah prizadela z izgubo vrednosti nekaj milijonov evrov. Na račun storitev vzdrževanja in obratovanja pa etažni lastniki v Sloveniji svojim upravnikom vsakodnevno preplačujejo storitve v višini več tisoč evrov,« je tako dejala Tea Kozar, predstavnica družbe Izberem.si.

S pomočjo javnega sistema za zbiranje ponudb Izberem.si lahko zdaj upravniki organizirajo vzdrževalna in obratovalna dela v stavbah cenovno ugodneje kot do sedaj, zagotavljajo snovalci portala. Etažne lastnike zato pozivajo, naj od svojega upravnika zahtevajo uporabo sistema Izberem.si, ki je brezplačna tako za upravnike kot etažne lastnike.

Sistem namreč kot neposredna povezava iskalca (upravnika) in ponudnika (izvajalca) storitve deluje transparentno, brez provizij ali stroškov posredovanja, zagotavljajo v Izberem.si. Celoten postopek zbiranja in odločanja o ponudbi poleg tega poteka pred očmi etažnih lastnikov, ki so kot naročniki del in edini, ki lahko potrdijo ponudbe, tudi končni plačniki vseh stroškov v skupnih stavbah. V Izberem.si bodo upravnikom, ki bodo uporabljali njihov sistem, podelili tudi certifikat Upravnik brez provizij, za kar bodo morali odšteti 200 evrov. Ob tem je treba še pojasniti, da je sodelovanje v sistemu Izberem.si resda brezplačno za upravnike in etažne lastnike, ne

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata

AKCIJA GARAŽNIH IN VHODNIH VRAT

| 031 775 401 | www.matjazhartman.si |
| var.matjaz@gmail.com |
| Matjaž Hartman s.p. |
| Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka |



Na večstanovanjskih objektih v Sloveniji so v zadnjih dveh letih izvedli za kar 83,4 milijona evrov večjih vzdrževalnih del. / Foto: Gorazd Kavčič



Trstenik 15, 4204 Golnik

Na peči **5** let garancije



**Peč na trda
goriva**

**Bojlerji, hranilniki tople
ogrevalne vode**



**Peč na lesno
biomaso
kombinacija
drva - peleti**





**Peč
na tekoča
goriva**

**Možna
subvencija**

**Bojlerji iz nerjaveče
kovine**

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

pa tudi za izvajalce oziroma ponudnike blaga in storitev. Njim je brezplačna uporaba sistema omogočena le prvih trideset dni, nato pa morajo naročiti enega od štirih ponujenih plačljivih uporabniških paketov. Naročnik najcenejšega paketa Basic, ki stane devet evrov (brez DDV) na mesec, tako lahko v enem mesecu preko sistema Izberem.si odda največ pet ponudb, naročnik najdražjega paketa Premium za ceno skoraj 98 evrov (brez DDV) pa lahko odda neomejeno število ponudb. V sredo je bilo v sistemu registriranih nekaj manj kot enajst tisoč podjetij.

V kranjskem Domplanu, ki upravlja 560 stavb s približno enajst tisoč stanovanji na Gorenjskem, so presenečeni nad obtožbami njihovega cehovskega kolega iz mariborskega Uprastana o neupravičenem pobiranju provizij. Po besedah vodje poslovne enote Nepremičnine Petra Kerne gre zgolj za populistične medijske izjave »s strani upravnika, ki naj bi to do sedaj sam počel, sedaj pa se je pokesal in bo delal naprej v korist etažnih lastnikov, kar pa je velika laž in zavajanje«. To po Kernovih besedah spoznavajo tudi etažni lastniki sami in izvajalci storitev, saj številni niso pripravljeni plačevati posebnih paketov za pripuščenje ponudb. »Še manj verjamemo, da se bo kateri od upravnikov odločil za njihov certifikat,« je dodal. V Domplanu sicer menijo, da gre pri projektu Izberem.si predvsem za oglaševalsko akcijo enega od upravnikov, ki z očrnitvijo obstoječih upravnikov v zadnjih dneh skuša pridobivati stranke oziroma stavbe v upravljanje tudi v Kranju.

V Domplanu pojasnjujejo, da pri njih postopek izbora izvajalca za večja vzdrževalna dela ob sodelovanju zastopnikov etažnih lastnikov poteka pregledno, brez možnosti dogovaranja ali oškodovanja etažnih lastnikov. Predstavniki etažnih lastnikov lahko k seznamu izvajalcev, ki jih predlaga Domplan, dodajo še svoj seznam izvajalcev, ki jim pošljejo povpraševanje za oddajo ponudbe. Ponudbe prispejo v zaprtih ovojnica, odprejo pa jih ob prisotnosti predstavnikov etažnih lastnikov. Skupaj z njimi se izvede tudi vrednotenje prispelih

ponudb, pri čemer cena ni edini kriterij za izbor, je pa največji. Pomembni so tudi rok izvedbe, garancija, reference ... »Etažni lastniki torej že sedaj sami znajo in so sposobni poiskati izvajalce na trgu, s strani spletne aplikacije Izberem.si pa so prikazani kot popolni anal-fabeti, ki jih goljufivi upravniki lupimo kot banane, kar je ponižujoče. Res pa je, da etažni lastniki velikokrat predlagajo nepreverjene in slabe izvajalce. Nekaj slabih izkušenj z njihovim ponesrečenim izborom na njihovo škodo smo že imeli,« je razložil Kern.

Prejemanje nezakonitih provizij od izvajalcev v Domplanu zanikajo. Kot pojasnjujejo, pa imajo upravniki z nekaterimi dobavitelji oz. izvajalci sklenjene posebne pogodbe o odstopu terjatev, ko se upravnik zaveže, da bo izvajalcu v celoti poravnal račune za opravljane dobave ali storitve v večstanovanjskih stavbah, ne glede na to, da kateri od lastnikov ali najemnikov upravniku ni poravnal računa za opravljeno storitev. Za prevzem obveznosti iz naslova tveganja neplačevanja s strani etažnih lastnikov oziroma neizterjanega dolga pa pripada upravni-



Foto: Tina Dokl

Upravniki z nekaterimi izvajalci sklepajo posebne pogodbe o odstopu terjatev.

ku plačilo za obračun storitev oskrbe terjatev, praviloma v višini treh odstotkov od izstavljenih faktur s strani izvajalca. »Pri tem je pomembno, da neizterjanih računov upravnik ne more prevaliti na breme

ostalnih etažnih lastnikov, ki so redni plačniki,« je poudaril Kern in dodal, da bi po zakonu tveganje neplačevanja morali nositi izvajalci, a ga ti običajno raje prenesejo na upravnika. **K**



Dobra okna so kot varčevalni račun.
Vedno se obrestujejo.

Pri AJM prisegamo na visoko kakovost ter varnostne in energetske učinkovite materiale.

Če kupujete nova okna, so AJM prava izbira.

www.ajm.si

NAGRADNA IGRA



AJM okna vrata senčila d.o.o., Kozjak nad Pečnico 2a, 2011 Pečnica pri Mariboru

Z malo sreče lahko pri nakupu AJM oken za vaš dom prihranite kar polovico ali osvojite vhodna vrata popolnoma brezplačno! Oddajte svoje povpraševanje na www.ajm.si in sodelujte v **nagradni igri vse do 10. aprila 2018.**

Vse o graditeljstvu

Na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani so v torek odprli 57. sejem Dom, ki bo odprt do vključno nedelje.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Sejem Dom je največji sejem s področja graditeljstva v Sloveniji in sosednjih regijah. Letos so na dvajset tisoč kvadratnih metrih površin zgradili Dom, v katerem svojo ponudbo predstavlja kar 590 podjetij iz 33 držav. Predstavljene so tudi novosti v panogi, razstavljalci so pripravili številne ugodnosti. »Sejem Dom ostaja pomem-

berna referenčna točka in kažipot za vse, ki se ukvarjajo s trajnostno gradnjo in prenovo. S tem se aktivno vključuje v prizadevanja in dejavnosti za varovanje, ohranjanje in plemenitenje naravnega ter grajenega okolja. Hkrati je sejem stičišče za projektante, strokovnjake, proizvajalce oz. industrijo, ponudnike storitev in zainteresirano javnost, ki se lahko skozi sejemske in obsejemske programe seznanijo z novostmi in trendi, izmenjajo izkušnje ter se posvetijo kritičnemu

premisleku o prihodnjih usmeritvah,« je na torkovem slavnostnem odprtju povedal direktor Gospodarskega razstavišča Iztok Bričl.

ZNAK KAKOVOSTI V GRADITELJSTVU. Na slovesnem odprtju sejma so podelili okoljski certifikat Znak kakovosti v graditeljstvu za razvojno tehnološke dosežke s področja graditeljstva, s katerim si Gospodarsko razstavišče skupaj z Gradbenim inštitutom ZRMK prizadeva za večjo kakovost in konkurenčnost na



SEJEMSKI POPUSTI

Od 19.2. do 31.3. sejemske popusti:

-40% posteljnina

-30% ležišča

-20% leseni deli

*velja ob nakupu z gotovino



BEGUNJE, Zapuže 10b, (tovarna Sukno) ☎ 04 532 57 75

KRANJ, Koroška cesta 2, (Stara pošta) ☎ 04 231 67 61

☎ 080 14 99

🌐 postelja.com

področju graditeljstva v Sloveniji, s tem pa spodbuja slovenske inovacije. Okoljski certifikat Znak kakovosti v graditeljstvu 2018 sta prejela: sodobna vgradnja zunanjega stavbnega pohištva "AJM" podjetja AJM – okna – vrata – senčila ter razvojno tehnološki dosežek lokalna prezračevalna naprava MIKrovent podjetja MIK Celje.

BREZPLAČNA SVETOVANJA. Za vse, ki gradite, prenavljate ali pa to načrtujete, so pripravili aktualen in trajnostno naravnani spremljevalni program. Neodvisni strokovnjaki svetujejo in predavajo v zvezi z gradnjo, prenovo, učinkovito rabo energije in obnovljivimi viri energije vse dni sejma od 10. do 18. ure; obiskovalce vabijo, da s seboj prinesejo dokumentacijo. Kot je v svojem nagovoru še dejal Iztok Bričl: »Povprečno gospodinjstvo v Sloveniji porabi vsaj petino svojih sredstev za energijo: približno 60 odstotkov za ogrevanje in 40 odstotkov za elektriko. Vsak učinkoviteje porabljeni oz. privarčevani odstotek energije se odrazi v finančnih prihrankih. Zato sejem Dom nadaljuje tradicijo brezplačnega in neodvisnega svetovanja, ki ga izvajata Gradbeni inštitut ZRMK in mreža Ensvet – Eko sklad.« Obiskovalcem so na voljo še drugi brezplačni in neodvisni strokovni nasveti ter predavanja arhitektov, geomehanikov, statikov ...

ZAKONODAJNE NOVOSTI. »V Sloveniji je okrog 850 tisoč stanovanj. Morda majhna številka za veliko večje države, a velika za našo. Velik pa je tudi potencial za tehnične izboljšave, ki morajo biti stroškovno učinkovite in nujno zasnovane tako, da izboljšujejo kakovost in udobje bivanja. Prav zato je pestrost in kakovost ponudbe na sejmu Dom tako koristna in pomembna. Sejem pa ni namenjen zgolj laični javnosti, saj osvetljuje tudi zakonodajne novosti in strateške dokumente, ki jih Slovenija oblikuje kot članica EU. Letos je poseben poudarek na oblikovanju nacionalnih kriterijev trajnostne gradnje in na bližnjem uvajanju skoraj ničenergijske ravni pri načrtovanju in prenovi stavb. Slabi dve tretjini površin nestanovanjskih stavb v Sloveniji sta bili zgrajeni še pred letom 1985. Tudi v tem sektorju je torej skrit velik potencial za izboljšave, ki čaka na aktiviranje. Dve tretjini površin javnih stavb v Sloveniji pa je po uradnih ocenah možno prenoviti na skoraj ničenergijsko raven,« je še poudaril Iztok Bričl. Sejem je odprt še danes in jutri od 10. do 19. ure, v nedeljo, 18. marca, pa do 18. ure. **K**

Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.



obrník Škofja Loka
www.obrtnik.si

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: info@obrtnik.si

Storitve: • prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov • hitra in kvalitetna prenova kopalnic • tlakovanje dvorišč • energetske prenove objektov



Trgovina: • vinil plošče, keramika, topli podi, parketi • kopalniška oprema • gradbeni material in orodje • lepila, laki in olja za parket



Svetovanje: • projektiranje • ideje • načrti

si tradicija in kvaliteta podajata roko



VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.

POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 30%, OPUŠČENI PROGRAMI DO 50%

»Povprečno gospodinjstvo v Sloveniji porabi vsaj petino svojih sredstev za energijo: približno 60 odstotkov za ogrevanje in 40 odstotkov za elektriko. Vsak učinkoviteje porabljeni oz. privarčevani odstotek energije se odrazi v finančnih prihrankih. Zato sejem Dom nadaljuje tradicijo brezplačnega in neodvisnega svetovanja.«



IZDELAVA LESENIH TERAS IN BALKONOV



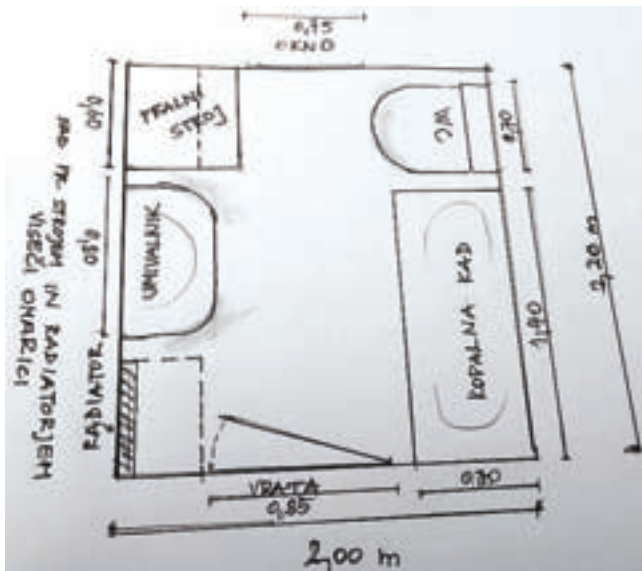
AMF d.o.o.

Donova cesta 4, MEDVODE

- MONTAŽA POHIŠTVA
- SUHOMONTAŽNI SISTEMI
- RAZNA HIŠNA POPRAVILA
- PRENOVA KOPALNIC, STANOVANJ ...

GSM 051 306 250

- <http://hisnadela.amf.si>
- e pošta: b.ursic@amf.si



Obstoječe stanje



Predlog prenove

Prenova kopalnice

Za nasvet nas je zaprosila bralka Danica, ki želi prenoviti staro kopalnico.

Besedilo: **Ines Košec, u. d. i. a.**

Vobstoječi kopalnici je sedaj kopalna kad, ki bi jo želela zamenjati za kabino za prhanje. Prostor je velik 220 cm x 200 cm. V kopalnici moramo zagotoviti prostor tudi za pralni stroj in pridobiti čim več prostora za shranjevanje.

Pri prenovi kopalnic si lahko dovolimo manjše prestavitve pozicije sanitarne keramike in radiatorjev, seveda s predhodnim posvetom izvajalca. Obstoječe pozicije elementov se v našem

primeru ne spreminjajo razen orientacije WC-ja in pozicije radiatorja, zaradi boljšega izkoristka prostora. Tako pridobimo večjo omarico ob umivalniku za izvlečni koš za umazano perilo, pod umivalnikom pa predale za shranjevanje. Keramika je izbrana v beli barvi v belni barvi in imitaciji kamna na steni s kabino za prhanje. Barvno shemo popestrimo z lesnimi detajli, stene obarvamo s pralno barvo v barvi sivke, omarica pod umivalnikom pa je v temnejši sivi barvi. Ambient dopolnimo še z izbranimi stenskimi lučmi ob ogledalu. **K**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Nasveti uporabnikom za ravnanje z odpadki.

Na območju, kjer Komunala Kranj izvaja gospodarsko javno službo zbiranja odpadkov, vsak prebivalec v povprečju ustvari preko 30 kg odpadkov na mesec, letno zberemo skoraj 27 tisoč ton odpadkov. V želji, da bo odpadkov manj in bodo pravilno razvrščeni na izvoru, smo za uporabnike pripravili nekaj **koristnih nasvetov**.

ZBIRNI CENTRI

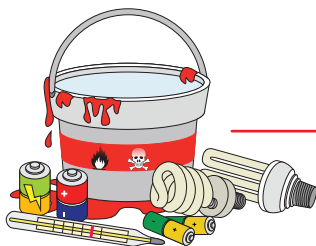


V zbirne centre lahko pripeljete dodatne količine odpadkov iz gospodinjstev. Vsako gospodinjstvo vključeno v sistem ravnanja z odpadki, lahko brezplačno odda do 1 m³ odpadkov mesečno, največ pa 3 m³ na dan (plačljivo).



ODVOZ KOSOVNIH ODPADKOV

Vsako gospodinjstvo, ki je uporabnik komunalnih storitev v: Mestni občini Kranj, Šenčur, Naklo in Preddvor, lahko v tekočem letu naroči brezplačen odvoz do 2 m³ kosovnih odpadkov.



AKCIJA ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV

Nevarne odpadke lahko oddate v manjših količinah v okviru akcije zbiranja nevarnih odpadkov iz gospodinjstev ali jih pripeljete v zbirne centre. Oddaja odpadkov je brezplačna.



REDNI ODVOZ ODPADKOV

Redni odvoz odpadkov se izvaja po urnikih odvoza, ki so objavljeni na zadnji strani računov, vsak mesec na računu ali na spletni strani Komunale Kranj. Ločevanje na domu je razdeljeno na mešane komunalne odpadke (zeleni), embalažo (rumeni) in biološke odpadke (rjavi zabojnik ali kompostnik).

EKOLOŠKI OTOKI



Ekološki otoki so namenjeni dodatnemu ločevanju odpadkov iz gospodinjstev. Odpadke vedno odložimo v zabojnik. **Odlaganje poleg zabojnikov je prepovedano in kaznivo.**

ZBIRANJE UPORABNIH IZDELKOV



Kar je za nekoga odpadke, je za drugega morda uporaben izdelek. Prinesite predmete, ki bi sicer končali kot odpadke in s predelavo ali obnovo bodo znova postali uporabni. Zbiranje le-teh poteka v sodelovanju s socialnim podjetjem, Fundacijo Vincenca Drakslerja.

POMOČ PRI RAVNANJU Z ODPADKI



Pri zaščiti zabojnikov (80, 120 in 240 l) pred umazanijo si lahko pomagamo z biorazgradljivimi vrečkami. Kupite lahko tudi mini zabojnike (7 l) za zbiranje bioloških odpadkov v gospodinjstvu in biorazgradljive vrečke (7 l). V primeru občasnega povečanja količin odpadkov lahko pri naši blagajni kupite vrečke za mešane komunalne odpadke ali odpadno embalažo, označeno z logotipom Komunale Kranj. Na dan rednega odvoza vrečko odložite poleg zabojnika.



PREDEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.



FIAT TIPO
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN
ŽE ZA **11.990 EUR**

NOVA PALETA VOZIL TIPO. POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO₂: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NO_x: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

0% obrestna mera že od 73 € na mesec.

ZOOM-ZOOM



MAZDA 3



Povprečna poraba goriva: 3,9 - 5,8 l/100 km. Emisije CO₂: 104 - 135 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0081 - 0,0605 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00035 - 0,00169 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 1,64E10 - 2,77E10 /km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

*Reprezentativni primer izračuna za MAZDA 3SP G100 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: € 14.610 • lastna udeležba (polog): € 7.305 • znesek financiranja: € 7.305 • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 73,05€ • stroški odobritve: € 0 • zadnji (61-i)obrok: 2.922€, skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 7.305 • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018.09.2017 • Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete.

AVTO MOČNIK d.o.o., Kranj, Jezerska cesta 135, 4000 Kranj • T: 04 281 77 17 • www.avtomocnik.si

Kako z električno v e-mobilnosti?

Pričakovati je, da se bo število električnih vozil tudi v Sloveniji, kjer naj bi jih zdaj bilo okoli tisoč, od tega med 40 in 50 na Gorenjskem, vztrajno povečevalo. Kako bo množičnejša uporaba električnih vozil vplivala na zagotavljanje električne energije?

Besedilo: **Simon Šubic**

Nedavna odločitev nemškega zveznega sodišča, da je prepoved starejših dizelskih vozil v nemških mestnih središčih kot ukrep za izboljšanje kakovosti zraka zakonita, najbrž pomeni še dodaten pospešek k e-mobilnosti.

Električna vozila so namreč z vidika okolja veliko prijaznejša od vozil z motorji z notranjim izgorevanjem, še zlasti je njihov prispevek k čistejšemu zraku izmerljiv v mestih. Pričakovati je torej, da se bo število električnih vozil tudi v Sloveniji, kjer naj bi jih zdaj bilo okoli tisoč, od tega med 40 in 50 na Gorenjskem, vztrajno povečevalo. Po strategiji o alternativnih gorivih v prometnem sektorju, ki jo je jeseni potrdila vlada, bo do



AVTO MOTO DRUŠTVO KRANJ,

4000 KRANJ, KOROŠKA C. 53/D

tel: 04/ 23 80 240, e-pošta: amd.kranj@siol.net

VABIMO K LETOVANJU V NAŠIH POČITNIŠKIH ENOTAH V MORAVSKIH TOPLICAH IN TERMAH ČATEŽ

AMD Kranj nudi svojim članom pa tudi drugim možnost letovanja v svojih počitniških hišicah v Termah Čatež in Termah Moravske Toplice.

Hišica v Termah Čatež je 5 minut zložne hoje oddaljena do bazenov, trgovin, restavracije. Prostori so pritlični z večjo zunanjo pokrito teraso. Vsa notranja oprema omogoča bivanje 4–6-članski družini.

Hišica v Termah Moravske Toplice je v novejšem delu naselja v bližini golfskega igrišča. Prostori so dvoetažni z manjšo teraso. V pritličju je dnevni prostor, kuhinja in sanitarije, v zgornjem delu pa sta dve spalnici s po dvema ležiščema. Hišica omogoča bivanje 4–5-članski družini. Do bazenskih kompleksov, restavracij, trgovin in vsega, kar spada k dobremu počutju, je 10 minut hoje.

Oba počitniška kraja nudita obilo plavalnih užitkov ter več različnih objektov in naprav za sprostitev. Oba kraja sta znana po možnostih potepanja po ožji ali širši okolici. Cena najema počitniške hišice je **45,00 € na dan**. V ceno so vštete vstopnice za bazenske prostore za vse prijavljene osebe, vendar največ 4 oz. 6, odvisno od kraja letovanja.

Bralce vabimo, da se za informacije in rezervacije osebno zglasijo v pisarni AMD Kranj na Koroški cesti 53d ali pokličejo po telefonu 04/238 02 40.



MORAVSKE TOPLICE



TERME ČATEŽ

leta 2030 med osebnimi vozili najmanj sedemnajst odstotkov električnih vozil, kar pomeni okoli dvesto tisoč vozil. Kako bo množična uporaba električnih vozil v prihodnosti vplivala na zagotavljanje električne energije in zanesljivost električnega omrežja v Sloveniji, smo povprašali Aleša Ažmana, direktorja Gorenjskih elektrarn, ki so po Gorenjskem že postavile tudi deset lastnih javnih polnilnic za električne avtomobile (dve tudi v Kranju – na Primskovem in Laborah), podobno število pa tudi v sodelovanju z nekaterimi občinami.

IZZIV BO PRIKLJUČNA MOČ, NE DOBAVA ELEKTRIKE. Glede na to, da se pričakuje, da bo v prihodnosti večina lastnikov svoje električne avtomobile polnila doma in predvsem ponoči, bo za nemoteno funkcioniranje sistema treba zagotoviti ustrezno omrežje, saj znajo vsaj v nekaterih delih omrežja nastati težave, hkrati pa bodo morali imeti lastniki teh avtomobilov tudi doma urejeno polnjenje, ki ga bo možno daljinsko upravljati, razmišlja Ažman. »Pri e-mobilnosti sama doba-va zadostne količine električne energije



ne bo kakšen poseben problem, precej večji izziv pa bo elektro distributerjem predstavljala priključna moč oz. število sočasno priključenih avtomobilov na polnjenje. Treba bo zagotoviti nekakšen centralni nadzor nad polnjenjem, tudi doma, da ne bi prišlo do kakšnih razpadov sistema na posameznih transformatorskih postajah. Distributer ima omrežje, ki lahko sočasno prenese omejeno moč, in zato bi moral imeti možnost omejevanja domačih polnilnic, če se na določenem delu omrežja ta priključna moč preseže. Balansiranje elektrodistribucijskega sistema bo torej kar velik izziv, kjer pa omrežje ni zadosti močno, pa ga bo seveda treba tudi okrepiti. S porastom uporabe električnih avtomobilov bodo torej zagotovo potrebne tudi investicije v električno infrastrukturo,« je razložil.

Ob trenutno maloštevilni floti električnih avtomobilov v Sloveniji je tudi poraba elektrike zaradi njihovega polnjenja po slovenskih gospodinjstvih še vedno zanemarljiva. »Bistveno večji problem je trenutno uporaba toplotnih črpalk, ki jih vsako leto vgradimo po več tisoč in

Nova iKona.

Postanite voznik svojega življenja.
Nova iKONA.

HYUNDAI

5 GARANCIJE
BREZ OMEJITVE KILOMETROV

Povprečna poraba goriva: 5,2 - 6,7 l/100 km, emisije CO₂: 117 - 153 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Več informacij dobite pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

HYUNDAI

AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

LUŠINA

so v seštevku tudi velik porabnik energije. Elektrifikacija gospodinjstev je tako glede na trende ogrevanja in transporta nujna, saj bo treba zagotoviti zadostne moči z okrepitevijo omrežja, hkrati pa ga bo treba tudi ustrezno kontrolirati in krmiliti. Ob ustreznih vlaganjih v omrežje in ob predpostavki, da bo možno prilagajati tudi končni odjem, je množična uvedba električnih avtomobilov izvedljiva,« pravi Ažman.

PRILAGODLJIVOST UPORABNIKOV. Zagotovo pa bo moralo priti tudi do spremembe razmišljanja in naših navad, tudi takšnih za ceno našega udobja. Če se danes v nekaj sto metrov oddaljeno trgovino pogosto odpeljemo z avtomobilom, bomo to pot v prihodnosti morda prepešali ali prekosarili. Podobno, kot se nam že danes zdi samoumevno, da so mestna središča, ki so bila včasih polna vozil, zaprta za promet in se lahko po njih prosto gibljemo. Bolj prilagodljivi odjemalci energije pa bodo v prihodnosti verjetno tudi nagrajani. »Zdaj smo navajeni, da ko neko napravo vključiš v vtičnico, mora delati na polno, čeprav to niti ni potrebno.

Odjemalci, ki imajo doma tudi sončno elektrarno, so zdaj lahko tudi proizvajalci, najbrž pa bodo lahko delovali tudi v nekaterih sistemskih storitvah. Govorimo torej o aktivnih odjemalcih, ki bodo nagrajani z nižjo ceno elektrike, ker bodo omogočili, da se njihova poraba elektrike prilagaja. Če boš hotel zjutraj imeti poln avto, ni nujno, da ga boš doma napolnil že do polnoči, ampak bo morda bolj učinkovito polnjenje med 2. in 4. uro. Da bo celoten sistem lahko funkcioniral, bo zato treba te stvari daljinsko krmiliti. Aktivni oziroma prilagodljivi odjemalci bodo torej nujni, da bomo lahko zagotovili neko elektrifikacijo ogrevanja in večje mobilnosti. Do tega ne bo prišlo čez noč, ampak postopoma.« Že zdaj se nakazuje tudi poseben izziv, kako zagotoviti nočno polnjenje električnih avtomobilov ob stanovanjskih blokkih in v mestnih središčih. Na parkirišču se bo sicer dalo zagotoviti nekaj polnilnic, ne bo pa se verjetno dalo omogočiti nočnega polnjenja vsem lastnikom električnih avtomobilov v bloku. »Tu gre za tako velike moči, da to niti ni izvedljivo. V tem

segmentu bo torej treba sklepati kompromise, poiskati bo treba neke nove poslovne modele, ki se že nakazujejo – od t. i. car sharinga do najema mobilnosti,« razmišlja Ažman.

E-MOBILNOST IN NOVI POSLOVNI MODELI. E-mobilnost že prinaša nove poslovne modele. Tako imamo tudi v Kranju že na voljo uporabo car sharinga, ko vozilo preko mobilne aplikacije najameš le za čas, ko ga zares potrebuješ, na koncu vožnje pa te vedno čaka prosto parkirno mesto. »Car sharing je s tega vidika izjemno primeren za velika mesta. Morda ne ravno za Kranj, zagotovo pa za Ljubljano. Tudi prednost oziroma uporabnost električnih avtomobilov se daleč najhitreje pokaže v velikih mestih. V mestih je ogromno speljevanja, ustavljanja, čakanja pred semaforji, zato so električni avtomobili tudi veliko bolj učinkoviti kot motorji z notranjim izgoranjem. Njihova prednost po drugi strani na avtocestah nekako zvedeni oziroma pride bolj do izraza omejen doseg električnih vozil. V mestih, kjer se vozimo na krajših razdaljah, polnilna

2008 TOGO

PEUGEOT

SPA[R]KIRAJ GA DOMOV!



S 5 LETI JAMSTVA ZA

12.990 €*

BLUETOOTH
TEMPOMAT
ZASLON NA DOTIK



5 LET
JAMSTVA

PROGRAM UGODNOSTI
MojPeugeot

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

peugeot.si

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 3,5 do 5,2 l/100 km. Izpuh CO₂: od 90 do 121 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0169 do 0,0550 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00002 do 0,00171 g/km. Število delcev: od 0,01 do 20,14. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo tudi k časovno povzročeni koncentraciji prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.
* Primer informativnega izračuna finančnega lastnega Peugeot Finaniranja za vozilo Peugeot 2008 Active (1,2 PureTech 82) - mesečne odplačevanje: maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom (v ceni je obravnavanih 1.000 EUR popusta v primeru finančiranja Peugeot - pod pogojem vsaj 24 mesečne dobe finančiranja) je 12.990 EUR; mesečni obrok je 139 EUR in pologa je v višini 3.990 EUR in ročnosti 84 mesecev; višina pologa je pri akciji omejena od 10% do 50%; doba finančiranja je vezana na ročnost od 36 mesecev do 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 18.1.2018 znaša 8,1% in se spreminja, če se spreminja elementi izračuna; izračun temelji na osnovni indeksa obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,6%; finančna vrednost 9.000 EUR; skupni znesek za plačila 15.341 EUR; stranka v primeru Peugeot Finaniranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km in avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Peugeot Finaniranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot. Ponudba velja do 30.4.2018.



infrastruktura pa je lahko dostopna, pa je električni avtomobil dejansko zmogovalec,« poudarja Ažman.

Med novimi poslovnimi modeli, ki se počasi že pojavljajo, je tudi možnost najema mobilnosti, pove Ažman. »Če smo trenutno Slovenci še vedno zelo navezani na lastništvo avtomobilov, pa se v prihodnosti pričakuje, da se bo povečal najem storitve mobilnosti, v katero bi bilo vključeno vse – od menja-

ve gum, zavarovanja do goriva. Ali bo to elektrika ali karkoli drugega, bo pokazal čas, a v mestih najbrž tudi zaradi ekoloških vzgibov predvsem elektrika,« je prepričan naš sogovornik.

Nakazuje pa se še tretja smer, to so avtomobili z avtonomno vožnjo, ki bodo sami sposobni prepeljati potnika na končno postajo, še dodaja Ažman. »Osebeno mislim, da bomo lahko v prvi fazi, morda v roku treh do petih let, imeli že

vzpostavljene avtobusne potniške linije, na katerih bo avtobus vozil avtonomno, brez prisotnega voznika. Za premik na avtonomne avtomobile bo verjetno potrebne več časa, precej lažje pa bomo najbrž sprejeli avtonomne avtobuse. Če se bo potnik počutil varnega in bodo asistenčni sistemi dovolj dobri, bo ta tehnologija lahko kaj kmalu uporabljena. Na Nizozemskem jo na primer že testirajo.« E-mobilnost bi torej lahko na dolgi rok radikalno spremenila način razmišljanja avtomobilske industrije, saj bo morda sčasoma avto postal infrastruktura, razmišlja Ažman. »Ko boš avto potreboval, ga boš priklical, ne bo ga treba več imeti v garaži, odpadli bodo stroški vzdrževanja. Tehnologija odpira mnoge možnosti. Kaj se bo dejansko zgodilo, pa je težko reči. Odvisno je tudi od tega, kako bodo ljudje dojemali takšne spremembe,« pravi Ažman. Kot dodaja, tudi v Gorenjskih elektrarnah skušajo slediti novim trendom. »Trenutno imamo dva električna avta, ob menjavi flote pa bomo vsaj za avtomobile, ki jih uporabljamo bolj lokalno, prekopili izključno na elektriko.« **K**

GG | IZLET **torek, 20. marca 2018**

Ali je reka Krka res reka ljubezni?

Vabimo vas na izlet ob izvir reke Krke, da se prepričamo, ali so kraji, ki jih opisuje priljubljena televizijska nadaljevanka Reka ljubezni, res tako lepi. Vodil nas bo lokalni vodnik, ki sodeluje tudi pri snemanju te serije. Ogleдали si bomo tudi, kako so včasih snemali filme, na poti domov pa še etnološki muzej Nose pri Ivančni Gorici.

Odhod avtobusa:

ob 6.50 z AP Radovljica,
ob 7.15 z AP Creina,
ob 7.25 z AP Mercator Primskovo,
ob 7.45 z AP Škofja Loka

**Cena izleta
33 evrov**

Cena vključuje: prevoz, lokalno vodenje po poti snemanja zunanjih prizorov nadaljevanke Reka ljubezni, kosilo, ogled filmskega depoja Kinoteke, ogled etnografske zbirke Nose in DDV.

Za rezervacijo ali dodatne informacije pokličite na tel. št. **04 201 42 41**, se oglasite osebno na **Bleiweisovi cesti 4 v Kranju** ali pišite na: narocnine@g-glas.si.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

TISS, D.O.O. Ljubljana, DERGOVASKA ULICA 36, LJUBLJANA

Trgovina

ara
since 1949

vas pričakuje v Kranju,
na Koroški cesti.

V času od **23. do 26. 3. 2018** vam ob predložitvi oglasa nudimo **15% popust** na obutev in torbice.



Postanite del vrhunske ekipe.

Si želite novih izzivov, kariernih priložnosti, osebnega in strokovnega razvoja ter medgeneracijskega sodelovanja in s tem izmenjave znanj ter izkušenj? V svojo ekipo vabimo zanesljive, samoiniciativne, kreativne, dinamične sodelavce, ki so usmerjeni k odličnosti, varnosti, kakovosti, poštenosti ter timskemu duhu.

Prosta delovna mesta:

TEHNIK VZDRŽEVANJA

Lokacija dela: Kranj

Glavne odgovornosti na delovnem mestu:

- izvajanje pregledov, vzdrževanje in mazanje strojev ter naprav v skladu s predpisi in navodili;
- ugotavljanje in odpravljanje napak ter okvar na strojih, napravah in inštalacijah;
- izdelava in popravilo rezervnih delov (po potrebi);
- obveščanje o potrebah po materialu za vzdrževanje v skladu z navodili in predpisi;
- vzdrževanje reda in čistoče delovnih prostorov, predmetov dela, delovnih sredstev in inštalacij;
- sodelovanje v projektih stalnih izboljšav.

Od kandidatov/kandidatk pričakujemo:

- zaključeno srednješolsko izobrazbo (poklicno ali tehniško), smeri: strojništvo, elektro področje, mehatronika;
- izjemno željo po znanju, sodelovanju, napredku in razvoju (inovacije);
- izkušnje z delom v proizvodnih obratih ter na področju vzdrževanja strojev in opreme (zaželeno, niso pa pogoj za zaposlitev);
- poznavanje osnov pnevmatike, hidravlike, el. krmilnih sistemov, el. napeljav, sposobnost branja risb / načrtov, računalniška pismenost (zaželeno, ni pogoj za zaposlitev);
- visok nivo integritete in poštenosti, usmerjenost k ciljem in odličnosti, zanesljivost, fleksibilnost, timsko delo;
- pripravljenost na delo v več izmenah (dopoldansko, popoldansko, nočno delo).

Nudimo:

- zaposlitev za določen čas (1 leto) s polnim delovnim časom in možnostjo sklenitve pogodbe o zaposlitvi za nedoločen čas (izbrani kandidati bodo sklenili pogodbo o zaposlitvi neposredno s podjetjem);
- redno plačilo z dodatki materialne in nematerialne oblike:
 - stimulativni dodatki (izmensko delo, nočno delo itd.);
 - mesečna stimulacija, nagrada za delovno uspešnost;
 - nagrajevanje delavcev leta, delavcev meseca, nagrade za inovacije itd.;
 - ostale ugodnosti in okviru spodbujanja zdravega življenjskega sloga (brezplačna rekreacija, športne aktivnosti, družabni dogodki itd.);
- možnost stalnega izpopolnjevanja in napredovanja v okviru podjetja Goodyear.

Če menite, da ste primeren kandidat za prosto delovno mesto, ste vljudno vabljeni, da sprejmete izziv in se na delovno mesto tudi prijavite. Vašo prijavo skupaj z življenjepisom pošljite na: kariera_mfg@goodyear.com (v zadevo napišite »Tehnik vzdrževanja«) ali po pošti na naslov: Goodyear Dunlop Sava Tires d.o.o., Kadrovska služba za tovarno, Škofjeloška c. 6, 4000 Kranj.






brother®
at your side

tonerbenefit

PRIVOŠČITE SI ORIGINAL



inkbenefit

DO 6000
STRANI Z ENIM
POLNENJEM

KARTUŠE
11€



TRGOVINA IN SERVIS
RAČUNALNIŠKE OPREME



Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b, 4000 Kranj



kranj@melom.si
04 592 49 00
melom.si

Preveri na spletni trgovini melom.si/trgovina!

Tiskalniki in večfuncijske naprave

Tiskalnik je nepogrešljiv del opreme za večino uporabnikov računalnikov.


Večina tiskalnikov za domačo rabo pravzaprav spada med večfuncijske naprave, ki v enem ohišju združujejo tiskanje, skeniranje in kopiranje (lahko tudi faks, ki pa izumira). Z računalnikom jih lahko povežemo z USB kablom, malo boljši pa se povežejo tudi preko brezžičnega WiFi omrežja in so tako na voljo vsem uporabnikom v omrežju, tiskamo pa lahko tudi s kavča ali mobilnega telefona.

Izbiramo med laserskimi in brizgalnimi (ink-jet) tiskalniki, na izbiro pa vpliva predvsem količina tiskanja in potreba po kvalitetnem barvnem tisku.

Laserske tiskalnike priporočamo za večje količine predvsem črno-belega tiskanja, ker so hitrejši in manj občutljivi na vrsto papirja. Barvni laserski tiskalniki so tudi precej dražji. Za domačo rabo, kjer potrebujemo barve in dober izpis slik, hitrost pa ni tako pomembna, so v prednosti ink-jet tiskalniki. Z uporabo ustreznega papirja z njimi brez težav natisnemo slike v fotografski kakovosti.

Na vsak način priporočamo uporabo originalnih kartuš in tonerjev. Tako si zagotovite dober izpis, se izognete okvaram in težavam z garancijo. Večina naprav namreč prepozna, da ste uporabili neoriginalni potrošni material in to tudi pokaže na servisu. Tudi cena potrošnega materiala ni več tako visoka, sploh če si izberemo malo boljši model z večjimi kartušami ali rezervoarji za polnjenje. Razlika v ceni samega tiskalnika je običajno dosežena z dvema ali tremi menjavami kartuš, pa tudi sama naprava je zmogljivejša.

Poleg tiskanja in stroškov so pomembne tudi ostale možnosti, ki jih ponujajo sodobne naprave: enostavno skeniranje neposredno na e-pošto, kopiranje dokumentov (mogoče tudi podajalec dokumentov), možnost obojestranskega tiska, brezžična povezljivost, tiskanje od roba do roba, tiskanje neposredno s telefona in podobno.

Naj dodamo še opozorilo, ki velja za brizgalne tiskalnike. Naj bodo priključeni, tudi kadar jih ne uporabljamo. Občasno sami izvedejo kratko čiščenje tiskalnih glav in tako preprečujejo njihovo zasušitev, ki je najpogostejši vzrok za okvaro in slab izpis. 

Podjetje LTH Castings d.o.o. izdeluje inovativne, visoko kakovostne proizvode, katerih kupci so mednarodna podjetja avtomobilske industrije. Odlikuje nas več kot polstoletna tradicija na področju razvoja, litja, obdelave in sestavljanja tlačnih orodij in ulitkov iz aluminijevih zlitin ter izdelava orodij za njihovo proizvodnjo. Pri svojem poslovanju stremimo k poslovni odličnosti v svoji dejavnosti s celovitim servisiranjem kupcev, vlaganjem v znanje, inovativnim razvojem proizvodov in procesov ter nenehnim povečevanjem produktivnosti in kakovosti.



IŠČEMO NOVE SODELAVCE/KE

V OBRATU ORODJARNA TRATA VABIMO K SODELOVANJU

(za delo v proizvodnji in ambiciozne strokovnjake s področja strojništva):

- KONSTRUKTERJE
- OPERATERJE ZA CNC REZKANJE
- ROČNE ORODJARJE

V OBRATU ŠKOFJA LOKA IN LJUBLJANA VABIMO K SODELOVANJU

- POSLUŽEVALCE STROJEV (operaterji na cnc stroju)
- LIVARJE
- VOZNIKE VILIČARJA
- VZDRŽEVALCE STROJEV
- ELEKTRO VZDRŽEVALCE

Nudimo vam dinamično, samostojno in fleksibilno delo polno novih izzivov, možnost dodatnega izobraževanja, osebnega in strokovnega razvoja ter gradnje nadaljnje kariere.

Vsi razpisi so objavljeni na naši spletni strani <https://www.lthcastings.com/zaposlitev>, kjer si lahko preberete opis delovnega mesta in kaj pričakujemo od kandidatov.

Za vse dodatne informacije lahko pokličete v Kadrovsko službo na številko: 04/511 21 25 (Tanja Šturm za Škofjo Loko in Trato) in 01/5001 962 (Maja Koprivec za Ljubljano).

Ponudbe s kratkim življenjepisom sprejemamo **do 13.04.2018**, preko naše spletne strani <https://www.lthcastings.com/zaposlitev> (prijavite se lahko s klikom na željen razpis).



CASTING THE FUTURE

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Vaše romantično razpoloženje bo pričaralo pestro dogajanje in poskrbeli boste, da boste veliko časa preživeli z ljubljeno osebo. Pozornost do okolice in čustvena odprtost bo še posebno pomembna za samske. Srečna dneva bosta 18., 20. 3. Misel meseca: Morda je neko nekje, ki ne laže. A takemu nihče ne verjame.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Na delovnem mestu bodo od vas veliko pričakovali in delali boste več kot sicer. Doma pa bo stanje bolj umirjeno. Družinski član vas bo presenetil in opravil neko nalogo, ki je bila v vaši domeni. Srečna dneva bosta 26., 30. 3. Misel meseca: Ognja se ni mogoče dotakniti. Opekline so naše izkušnje.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Presenečenje bo prešlo v razočaranje ob spoznanju, da določena oseba ni bila povsem odkrita. Ali bo to pomenilo konec prijateljstva, pa je vprašanje, ki si ga boste postavljali. S pomočjo druge osebe boste spoznali resnico. Srečna dneva bosta 19., 21. 3. Misel meseca: Največja napaka, ki jo lahko zagrešimo, je naš strah pred tem, da bi jo zagrešili.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Spoznali boste, da ste bili površni pri delu, in to skušali čim prej popraviti. Ne hitite, dela se raje lotite počasi. V nasprotnem primeru boste spet na začetku, kjer ste bili. Vloženemu trudu bo sledil uspeh. Srečna dneva bosta 23., 28. 3. Misel meseca: Modrost se pojavi prepozno, da bi nam lahko škodovala.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Prijatelje boste prosili za nasvet in znašli se boste v precepu dveh mnenj. Kolebali boste med različnimi idejami, kaj storiti. Nihče vam ne bo očital, če se tokrat odločite po svoje. Čeprav ne ravno po pričakovanjih, pa vendar se bo vse uredilo. Srečna dneva bosta 21., 31. 3. Misel meseca: Domišljija je bojno polje naših misli.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Spoznali boste zanimivo osebo, katere značaj vas ne bo pustil ravnodušnih. Skupne lastnosti vaju bodo povezale. Na področju financ bodite previdni. Niste v ugodnem obdobju za posojanje, še manj za skupne naložbe. Srečna dneva bosta 30., 31. 3. Misel meseca: Najbolj zaklenjena vrata so tista, ki jih lahko pustimo odprta.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Zaradi izkušnje, pridobljene v težavnem obdobju v preteklosti, boste tokrat v podobni situaciji reagirali hitro in odločno. Ponosni boste nase in se zavedali, kako pomembno je, da zaupamo vase. Čaka vas prav posebno srečanje. Srečna dneva bosta 20., 26. 3. Misel meseca: Sanje čakajo, da jih budni uresničite.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Po dolgem obdobju se boste srečali z ljudmi, s katerimi ste izgubili stike. Druženje bo blagodejno vplivalo na vaše počutje in v vas pričaralo posebno razpoloženje. Lahko pričakujete manjši spor, a dosegli boste zmago. Srečna dneva bosta 21., 22. 3. Misel meseca: Življenje brez načel je kot ladja brez krmarja.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Neugodnost, v kateri se znajdete, vas bo prisilila, da sprejmete pomoč znancev. Četudi se sprva ne boste počutili preveč udobno v tem položaju, bo to dobro vplivalo na vašo družabno plat, ki jo boste tako lažje okrepili. Srečna dneva bosta 19., 24. 3. Misel meseca: Če hočemo izvedeti, ali je voda slana, nam ni treba izpiti vsega morja.

**RAK**

22. junija–22. julija

Odločali se boste o pomembnem nakupu in prej temeljito premislili. Izdatku se ne boste mogli izogniti. Zaradi dobrega načrta boste opravili odlično blagovno menjavo in si naredili majhne stroške. Zadovoljni boste. Srečna dneva bosta 17., 29. 3. Misel meseca: Šola za pogum je, da narediš tisto, v kar verjameš.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Lotili se boste obnove prostora in v hipu boste imeli toliko energije, da boste mislili tudi na vse detajle. Nagradili se boste za vztrajnost in ravno dovolj časa boste imeli, da poskrbite tudi zase in si privoščite razvajanje. Srečna dneva bosta 24., 27. 3. Misel meseca: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Zamera bo popustila po temeljitom pogovoru. Tokrat se boste težko umaknili na samo, saj bodo bližnji želeli veliko pozornosti. Družba vam bo godila in pripravljeni boste tudi pomagati s svojimi nasveti. Srečna dneva sta 25., 26. 3. Misel meseca: Ostanek ni, in kdor to ve, je pripravljen na jutrišnji dan.

Uredite vaš dom z nami

VSE NA ENEM MESTU - LES 3 PLUS

Vinil je zadnji hit na področju talnih oblog. Izredno odporen je na obrabo, enostaven za vzdrževanje, antistatičen in primeren za ljudi z alergijami. Vinil je proizveden pod strogo nemško kontrolo.

Plošče, debeline od 2,5 mm pa tudi do 10 mm, se polagajo kot lepljene na pravilno pripravljena tla, s posebno podlogo ali kot klik sistem. Zgornji obrabni sloj plošč, v imitaciji lesa, kamna ali zadnji trend - imitacija betona, je lahko od 0,2 mm (najbolj primerno za stanovanjske površine) do 0,55 mm (npr. 0,55 mm spada v pohodno razvrstitev: razred 42, kar zadošča za visoko obremenjene prostore, kot so npr. pisarne, javni objekti).

Pri nas boste lahko izbirali tudi med vinili iz zaloge, ki so na pluti ali vodoodporni osnovi.



vodoodporen



topel



odlična imitacija

Les 3 plus d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

T: 040 418 251, 04 204 27 14

E: les3plus@gmail.com



VINIL PLOŠČE

Pri nas kupljene
vinil plošče
vam lahko tudi
položimo. !

preverite za
**SEJEMSKÉ
POPUSTE**

**VINIL
-15%**

www.les3plus.si

www.masivni-podi.si

www.razrezipomeri.si

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Akcijske cene veljajo od 8.3.2018 do 31.3.2018 oziroma odprodaje zalog.

KAKO PRATI PRI ALERGIJAH?

ETIS 

*Kaj bi bilo
idealno za vas?*

Ko imajo naši otroci – ali mi sami – težave s kožnimi boleznimi, alergijami ali suho kožo, lahko pranje perila veliko pripomore k lažšanju težav. Ali pa jih poveča.



Jure NOVAK,
specialist za belo tehniko

ETIS, DOO, LJUBLJANA TRŽAŠKA CESTA 5, LJUBLJANA



Ljudje v težavah največkrat pomislijo, da je zanje le najsodobnejši pralni stroj dovolj dober. Pa to niti v sanjah ne drži. Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.

OGLASITE SE ŠE DANES:

ETIS KRANJ, Labore/Ljubljanska c. 30 | www.etis.si