

11
NOVEMBER 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Že desetič po Vinski poti

Spektakel z najboljšimi
na svetu

Nagrajene pokrajine

Posneli nov skejterski film

Brez
čakalnih
vrst

**PREGLEDI IN OČALA
KOT NA NAPOTNICO**



Optika Aleksandra

QLANDIA

Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2

do
101€
popusta
ob nakupu
očal



**URARSTVO
MATJAŽ**

tel. 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču

dm

FENDI



Vabljeni v Art optiko, nove jesenske kolekcije korekcijskih očal že na voljo!

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite Pika kartico.



S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 15. 12. 2017.

DARILNI BON



OPTIKA
Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

VESELI DECEMBER V MEDVODAH

2017

PRIHOD SV. MIKLAVŽA

TOREK, 5. 12. 2017 ob 17.17 SORA
TOREK, 5. 12. 2017 ob 19. uri SMLEDNIK

SREDA, 6. 12. 2017 ob 17.30

PRIŽIG PRAZNIČNIH LUČI,
ODPRIJE DRŠALIŠČA
in POZDRAV SV. MIKLAVŽA
Mestni trg pred Knjižnico Medvode, Tržnica Medvode

SOBOTA, 9. 12. 2017 ob 20.00

DALMATINSKI VEČER
V MEDVODAH
športna dvorana Medvode

Nastop klap ŠUFIT in CAMBI, pevke Marine TOMAŠEVIĆ
in dveh slovenskih skupin: IL DIVJI in DOMEN



INFORMACIJE:
TIC MEDVODE
01 361 43 46, 041 378 050
turizem@medvode.info
www.visitmedvode.si

SOBOTA, 16. 12. 2017 ob 18.00

4. TEKMOVANJE V KUHANJU

s skupino KLANJCI VINA IN ČAJA
Tržnica Medvode

PETEK, 29. 12. 2017 ob 17.00

IGRICA ZA OTROKE in
OBISK DEDKA MRAZA
Tržnica Medvode

NEDELJA, 31. 12. 2017 ob 20. uri

SILVESTROVANJE
v ŠPORTNI DVORANI
MEDVODE



Na naslovnici: Nataša Naneva
Foto: Gorazd Kavčič



4 I CILJ MU NAREKUJE POT

Čeprav je zima že na vratih, pohodniki na Sveti Jošt nad Kranjem zadnja leta opažamo, da ta cveti. V vseh letnih časih. Za to so zaslužni gostinec Matjaž Sedej, njegova žena Tina in najboljša ekipa, kot Matjaž rad pove o svojih sodelavcih. Če srbska vaterpolska reprezentanca olimpijsko medaljo v Domu na Joštu proslavi, še preden jo osvoji, bo že držalo.



**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 92. številke Gorenjskega glasa, 17. novembra 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



18 I NIČESAR NE OBŽALUJEM

Nataša Naneva je energična inštruktorica zumba, manekenka, fotomodel in od letošnje jeseni tudi televizijska voditeljica. S simpatično Kranjčanko smo se pogovarjali tudi o njenem fotografiranju za najbolj znano moško revijo, borbi z odvečnimi kilogrami ...



22 I NAJLEPŠI ČAS V LETU

Naši domovi bodo kmalu okrašeni v prazničnem duhu. Preverili smo, kakšni so trendi letošnjega okrasja. Navdih lahko dobite tudi na adventno-novoletni razstavi v Galeriji Mestne občine Kranj.



16 I Med zvezdami tudi Kranjčani

31 I Krice krace smo že tu

36 I Društvo diabetikov Kranj v štiridesetem

44 I Dimnikar prinaša predvsem varnost

57 I Kupujete računalnik?

Cilj mu narekuje pot

Čeprav je zima že na vratih, pohodniki na Sveti Jošt nad Kranjem zadnja leta opažamo, da ta cveti. V vseh letnih časih. Za to so zaslužni gostinec Matjaž Sedej, njegova žena Tina in najboljša ekipa, kot Matjaž rad pove o svojih sodelavcih. Če srbska vaterpolska reprezentanca olimpijsko medaljo v Domu na Joštu proslavi, še preden jo osvoji, bo že držalo.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Tina Dokl**

Ko je ob kislem vremenu, kot je na današnji tihi jesenski dan, na Svetem Joštu pravo zatišje in se ne vidi prav daleč v dolino ...

„Sem vedno v pričakovanju lepega vremena in imam čas za razmišljanje o lepih stvareh, na primer novih jedilnikih.“

Kako je sicer z obiskom Svetega Jošta, kadar je slabo vreme?

„Ta na stalne goste ne vpliva, ti prihajajo vsak dan. Najprej so tu Joštarji, že zjutraj od sedme do osme jih pride kakih petindvajset, potem pa „kapljajo“ še ves dan. Nanje smo resnično zelo ponosni, saj so naši najbolj zvesti obiskovalci. Pridejo ne glede na vreme, tudi kadar dežuje in ko bo zapadel sneg.“

Tudi ob ponedeljkih, ko je bila gostila včasih zaprta?

„Dom na Joštu je zdaj odprt vsak dan v tednu, le kuhinja ob ponedeljkih in torkih ne obratuje.“

Vedno sem se spraševal, zakaj so gostilne, če že, zaprte ravno prvi dan v tednu; mar je to nabavni dan, ko se kupujejo sveže sestavine za kuhinjo?

„Večina delovnih ljudi ima proste dneve ob koncu tedna, ko imamo gostinci največ dela. Prosti dan, ki 'pripada' nam, gostincem, je običajno ponedeljek. To je bolj ali manj edini razlog.“

Letos bo že četrta zima, odkar ste spomladi 2014 postali najemnik



V klubski sobi v družbi glasbenih legend na naslovnica vinilnih plošč

Doma na Joštu. Zima je letni čas, ki ni najbolj prijazen do pohodnikov. Kako vidite čas, ko je hladno in so dnevi krajši?

„Vsak letni čas ima svoj čar. Če je dovolj snega in so lepi jasni večeri, so pohodi na Sveti Jošt lahko eni najlepših, jesen je pri nas čudovita zaradi barv, poleti je tu na terasi fino, ker je hladneje kot v dolini, pomladi je pa tako ali tako noro, vse cveti, ljudje smo bolj veseli in zadovoljni ...“

(Med pogovorom naju zmoti ropot vrtalnega stroja.) Od poletja ste temeljito prenavljali osrednji prostor, kaj še manjka?

„Te dni zaključujemo letošnje investicije. V sodelovanju z lastnikom Skakalnim klubom Triglav smo uredili spodnjo teraso z nadstreškom, na novo je urejena zgornja terasa, nova je kuhinja, v kletnih prostorih smo pridobili vinsko in klubsko sobo, v avgustu pa smo se lotili še osrednjega prostora in točilnega pulta. Ta ropot so še zadnja dela v toaletnih prostorih.“

Ne zgolj v zadnjem obdobju, v Domu na Joštu se je v zadnjih štirih letih postopoma spremenilo marsikaj. Po trideset in več letih, ko je tu gostoval znani gostinec Boban in so se vmes zamenjali različni bolj ali manj uspešni najemniki, z vami Sveti Jošt spet postaja stari Sveti Jošt. Najlepši dokaz so obiskovalci, ki prihajajo v vedno večjem številu ...

„Ko je tu gostoval Boban, so bili za gostinstvo povsem drugačni časi, kot so danes. Vsak za njim se je z gostilno sicer trudil po svoje, jaz pa sem sem gor prišel z neko svojo vizijo. Sveti Jošt mi je bil že od mladih let vedno ena najbolj priljubljenih točk, kar je vsekakor povečalo željo, da bi tu poskusil kot gostinec. Če mi uspe, bom uvedel določene spremembe, sem bil prepričan, ali pa me ne bo. Nekateri so mi, kljub temu da me poznajo kot kuharja, ki zna marsikaj dobrega pripraviti, odsvetovali razširjeno ponudbo hrane, češ da na Svetem Joštu ne bo šlo. Porast gostov, vsako leto je za tretjino več dela v kuhinji, zdaj govori v prid moji odločitvi.“

Zvenite zelo samozavestno. Glede na to, da so na hrib nad Kranjem prihajali v glavnem upokojeenci, ki imajo predvsem dovolj časa, in

pohodniki srednjih let ob spoznanju, da je treba kaj narediti za telesno kondicijo, ki popijejo čaj, osvežilno pijačo, in če že, pojedjo presto ali kaj 'na žlico', ne sprašujejo pa po razširjenem jedilniku

„Prepričan sem bil o uspehu. Saj sem tudi sam opazoval, kdo prihaja sem gor in kdo ne. Takoj sem opazil, da moramo privabiti mlade družine in ob sobotah in nedeljah lahko vidite, da nam je to uspelo. Prvo leto smo imeli kar precej težav s kuhinjo, saj nam ljudje še niso zaupali. Zdaj pa opažamo, da ob sobotah in nedeljah tako rekoč za vsako mizo naročijo kosilo. Veliko je prav družin z otroki. Zanje smo skupaj z Zavarovalnico Triglav uredili tudi nova igrala. Veliko ljudi tudi ve, da znamo v kuhini

” Pripravljanje ribjih jedi mi je največji 'gušt', pri tem zelo uživam. Hecno, obožujem morje in ribe, pristal sem pa v hribih

nji pripraviti marsikaj, ne le hrane 'na žlico'. Pogosto se zgodi, da mi kdo, ki poklice in rezervira mize za deset do petnajst ljudi in ga vprašam, kakšen jedilnik bi želel, reče, Matjaž, kar po svoje naredi. To je zame potem najljubše delo.“

Vaš osnovni poklic sicer ni kuhar ...

„Po poklicu sem elektronik, a sem že med šolo delal v gostinstvu. Kot vaterpolist sem velikokrat po treningih pomagala v lokalni kranjskem bazenu. V času srednje šole sem med počitnicami delal tudi v Vili Bled, ki so jo v tistih letih odprli kot hotel. Bilo je prvo leto, ko se je hotel odprl za javnost, šef pa je bil zdajšnji blejski župan Janez Fajfar. On me je ogromno naučil o tem, kako moram delati z gosti, seveda pa sem tudi sam veliko opazoval. V hotel so hodile mnoge znane osebnosti iz sveta filma, politike, industrialci ... Sam sem sicer delal kot reševalec iz vode, a sem gostom ob hotelskem bazenu tudi stregel. Imel sem svoj točilni pult in stregel tiste male Slovinove šampanjce po dva decilitra. Niti pogledal nisem, ali sem dobil plačo ali ne, toliko napitnine sem namreč dobival. Kot dobra ekipa smo to delavci na koncu podelili med seboj.

Ključni trenutek, da sem se odločil za gostinstvo, pa je bil, ko sem se po šoli

moral odločiti, ali naj grem v redno službo v Iskro. Takrat sem dobil ponudbo za delo v Baru Lipa za sodiščem in sem jo sprejel.“

Ampak to še vedno nima ničesar opraviti s kuhinjo?

„No, kuhinja mi je bila tudi sicer že od nekdaj všeč. V Vili Bled sem pogosto opazoval kuharje pri delu, kako dobesedno ustvarjajo okuse. Prvič v življenju sem poskusil jediti, za katere sem prej le slišal. Tudi doma sem že kot mulec kaj skuhal za družino, včasih sem na kosilo povabil prijatelje ... Res pa nikoli nisem mislil, da bom pristal v kuhinji.“

V nadaljevanju ste se lotili gostinstva kot najemnik na kranjskem bazenu in golfu, kasneje v Vili Prešeren na Bledu, pa v slašči-

čarni Homan v Škofji Loki, dokler niste odšli po kuharsko izobrazbo v Pariz ...

„Po tem, ko sem za leto dni prekinil z lastnim gostinstvom, sem leta 2003 odšel v London k prijateljem z Nove Zelandije, ki so bili tam na študiju. Z nekaterimi imam še vedno kontakte, med njimi je celo moja poročna priča. Takrat v Londonu pa sem neki večer kuhal za večjo družbo – ribji jedilnik. Med njimi je bil tudi Peter Johnson, eden najboljših angleških kuharjev, ki je bil navdušen nad hrano in okusi, ki sem jih pripravil. Prepričan in hkrati priporočil me je za šolo Le Manoir v Parizu. Tam sem opravil štirimesečno šolanje za šefa kuhinje, spotoma pa sem na isti šoli opravljal še izpite za menedžment, hotelirstvo in turizem.“

In ste v Franciji v kakšni od pariških restavracij ostali tudi na „praksi“?

„V izpitni komisiji sedijo tudi lastniki najboljših francoskih restavracij in sem takoj dobil nekaj ponudb za delo. Ker sem obljubil, sem zdržal en konec tedna, potem pa odšel.“

Kot da ste se odrekli delu v kuharskem raju?

„Kuhinje v francoskih restavracijah ne bi ravno označil za rajske. Blago reče-

no, tamkajšnje kuhinje niso ravno zgled čistoče. Kuharji si redko umijejo roke, medtem ko imam sam vseskozi roke pod vodo. Če bi naša sanitarna inšpekcija prišla v pariške restavracije, bi jih v 99 odstotkih zaprla. Mogoče bi ostal kakšen Ritz. Predstavljajte si kuhinjo na stotih kvadratnih metrih z enim samim lijakom. Raje sem se vrnil v London, nekaj časa delal po tamkajšnjih restavracijah, si nabiral izkušnje in razmišljal, kako bom doma začel na novo.“

Najbrž poln idej iz tujine?

„Niti ne. Moral sem se spomniti nečesa za ne preveč denarja. Naredil sem si prenosno kuhinjo in z njo začel kuhati pred gosti na rojstnodnevnih in drugih zabavah, kasneje tudi za večja podjetja. To, da sem kuhal pred gosti, je bila takrat pri nas novost. S kombijem sem prevozil vso Slovenijo, a je postalo preveč naporno. Precej let sem potem s cateringom deloval na prostoru za piknike na Polici pri Naklem. Tam sem delal pole-

ti, preko zime pa so me povabili za šefa kuhinje v takrat novo odprt hotel Center na Pokljuki.“

Se spomnite vašega začetka tu v Domu na Joštu?

„Prvo, kar smo naredili, smo gostilno za teden dni zaprli. Stalni gosti so se sicer tisti teden pritoževali, a smo jim ponudili brezplačni sok, čaj in vodo, tako da pohodniki niso bili žejni. Sprva so se vsi bali, da bomo iz gostilne naredili ne vem kakšno restavracijo, da se bomo po domače povedano 'preseravali'. Moj cilj je bil daleč od tega. Za najemnika so me izbrali na podlagi moje vizije gostinstva tu na Svetem Joštu. Najemodajalci so sprva sicer nekoliko dvomili, kaj bo iz vsega skupaj, kar je sicer razumljivo. Ko so spoznali in videli, v katero smer gremo in kako delamo, so dvomi izpuhteli.“

Dejal bi, da so danes „kulinarična doživetja“ pravi modni trend. Skoraj iz vsakega zabavnega šova na televiziji skoči kakšen kuhar, da

ne naštevam posebnih kuharskih oddaj ... Dobra kuhinja je preprosto „in“.

„Kar je pozitivno predvsem za mladino. Žal mladih za gostinstvo v Sloveniji primanjkuje. Mladi nočejo delati v gostinstvu in upam, da bodo take oddaje pripomogle k večjemu zanimanju za poklic. Če pa vprašate mene osebno, menim, da je kuhanja po televiziji čisto preveč. Sam se nisem odzval vabilom v take oddaje.“

Raje ustvarjate sami v tišini svojih loncev?

„Rad imam proste roke pri oblikovanju jedilnikov in pripravi jedi. Včasih ne morem spati in sredi noči vstanem, pa grem kuhat omake.“

Ko sem Matjaža Sedeja „poguglal“ po spletu, sem našel vašo podobo v poljubu z ribo ...

„To je bila reklama za catering. V rokah imam orado.“

Zakaj ribo?

„Pripravljanje ribjih jedi mi je največji 'gušt', pri tem zelo uživam. Hecno, obožujem morje in ribe, pristal sem pa v hribih. Ribe so predvsem del jedilnikov po naročilu, imamo pa predvsem poleti postrvi. Jedilnike tako ali tako prilagajamo letnim časom.“

Kaj si najraje pripravite sami?

„Telečjo in ribjo obaro imam najrajši, obakrat z veliko zelenjave.“

V ponudbi imate tudi posebnosti, slaščice, domače sokove ...

„Posebnost so recimo tako imenovane pravljicne pite, sami izdelujemo štiri vrste soka, za športnike smo pripravile različne vrste napitkov, naš čaj je domač iz 33 rožic, v ponudbi imamo domače štruklje, zavitke ...“

Kaj zanimivega ste na krožnik najbrž prinesli tudi iz tujine. Nekaj časa ste spoznavali tudi kuhinjo Nove Zelandije?

„Tam sem bil trikrat po dva meseca. Seveda se povsod kaj naučiš – pozitivnega in negativnega. Kuharji se navadno učimo eden od drugega, še posebej, če se celotna kuhinja dobro razume med seboj. Tudi v naši ekipi Doma na Joštu se razumemo odlično. Brez svoje ekipe ne bi mogel ničesar narediti. Vedno so na pravem mestu.“

Menda ste do polnoletnosti trenirali vaterpolo in igrali tudi že v članski ekipi Triglava?

„Kot mladinec sem igral za člane.“



Aktualna ekipa Doma na Joštu ob našem obisku: (z leve) Matjaž Sedej, Polona Ahčin, Tina Sedej, Jure Bartol in Romana Nečimer. Pred njimi hišni ljubljencek Nero.

A ste ta šport, ki bi mu lahko rekli kar kranjski, tudi opustili. Vam je tako v srce segla pesem Vaterpolist, skupine Lačni Franz, ki je bila popularna na začetku osemdesetih in je govorila o vaterpolistu, koristi živali za vsako družino ...?

(smeh) „Na živce so mi šle priprave, na katerih je bilo na sporedu samo plavanje, meni pa se plavat ne ljubi. Nasprotno pa, če je žoga, zelo uživam in sem v vodi lahko deset ur. Gledati črto v bazenu in plavati ob njej gor in dol mi pa ni ravno po godu. To je bil glavni razlog, da sem prenehal, seveda pa so bila to tudi še mladostniška leta ... Ko danes gledam nazaj, mi je zelo žal, da sem že mlad prenehal z vaterpolom. To je ena redkih stvari, za katere mi je v življenju zares žal.“

Ampak še vedno imate bogato vaterpolsko družino, družinsko prijateljstvo vas veže na nekaj znanih srbskih vaterpolistov, pogosto vas obišče Andrija Prlainović. Na neki način vaša vaterpolska zgodba še traja ...

„Še iz mojih vaterpolskih časov sva velika prijatelja z Igorjem Milanovićem, takrat daleč najboljšim vaterpolistom na svetu. On je dosegel vse, kar se v tem športu da doseči. In potem me je vsaka naslednja generacija vaterpolistov v Beogradu, ki je prišla za njim, vzela za svojega, med njimi je tudi eden najboljših vaterpolistov tega časa Andrija Prlainović. Vedno, kadar je kakšno pomembno tekmovanje v Beogradu, me povabijo kot gosta in vedno se vabilo tudi odzovem. Lani pozimi sem bil na finalu evropskega prvenstva, na katerem so zmagali.“

Pisalo se je, da ste kasneje poleti pripomogli tudi k njihovem olimpijskemu zlatu, saj ste jih med pripravami v Kranju gostili tudi na Svetem Joštu.

„Ko sem na evropskem prvenstvu govoril s selektorjem srbske reprezentance, sem mu predlagal, naj pridejo v Kranj na priprave za olimpijske igre. Res so junija prišli, tu trenirali in v Riu potem zmagali. En dan so se zabavali pri meni na pikniku. Med nami so se stkale tudi družinske vezi, s Tino obiskujeva Filipa Filipovića, ki igra v Italiji, pa že omenjenega Prlainovića, ki igra na Madžarskem, skupaj gremo tudi na dopust ...



Matjaž Sedej je eden tistih, ki v vsakem trenutku uživa v kuhinji.

Letos bo pet aktualnih srbskih reprezentantov z družinami prišlo k nam silvestrovat. Nekaj jih bom gostil tu, na Svetem Joštu, nekaj doma. Čeprav nisem več dejaven v vaterpolski zvezi (dve leti je bil generalni sekretar Vaterpolske zveze Slovenije, op. p.), pomagam, če le lahko. Tako sem tudi letos posredoval, da srbski vaterpolisti pridejo na priprave na Brdo pri Kranju.“

V vitrinah na hodniku je nekaj pokalov vaših srbskih prijateljev, ne manjka pa športnih relikvij slovenskih športnikov, pokalov in medalj smučarskih skakalcev kranjskega Triglava pa dresa smučarskega skakalca Petra Prevca, majice kolesarja Luke Mezgeca, startne številke Klemena Bauerja, zapisa ultramaratonca Dušana Mravljeta, fotografije in podpisi Gorana Dragiča, Marka Miliča ...

„Zakaj bi pokali in medalje bili skriti nekje v vitrinah, če jih pa tu lahko vidijo obiskovalci. Športniki prihajajo sem gor in mnogi podarijo kakšen del svoje opreme, kar si radi ogledajo naši gostje. Mravlje je na steno napisal: Če ne vidiš cilja, se ne podaj na pot – česar se tudi sam v življenju držim.“

Nostalgijo nam vzbujata tudi ena od spodnjih sob, ki je opremljena z naslovnimi ovitki vinilnih plošč ...

„Klubska soba sem namenil glasbi, ki mi zelo veliko pomeni. Dobra glasba je dobra glasba, ne glede na to, kakšno

zvrst kdo posluša. Meni je sicer najbližji džez, na steni pa najdete plošče od petdesetih let naprej od Presleyja do Dire Straits, od Avsenika do The Clash. Na stenah te sobe vsak najde 'glasbo' zase, sem pa poskrbel tudi za dobro zvočno opremo, ki je pri poslušanju zelo pomembna.«

Je zdaj, ko ste v srednjih letih, Dom na Joštu postal tudi nekoliko vaš dom, da delate na dolgi rok, ali vas bo vaš nemirni duh popeljal še kam?

„Umiriti se v gostinstvu je nemogoče. Vedno so nove ideje, vedno je v igri kaj novega. Je pa res, da Sveti Jošt vidim kot svojo končno postajo, preden se bom upokojil, če se seveda kdaj bom. Imam še marsikakšno idejo, ki jo nameravam uresničiti tukaj, in za zdaj me ne vleče drugam.«

Kdaj ste se zadnjič peš povzpeli na Sveti Jošt?

„Z Nerom greva trikrat na teden dol in nazaj gor.“

Aha, v obratni smeri – prav po vaše.

„Mogoče grem pa res včasih z druge strani. A vedno pridem na cilj.“ **K**

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Že desetič po Vinski poti

Obiskovalci kranjskih rogov se bodo po Vinski poti lahko sprehodili še ta konec tedna.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Primož Pičulin**

Ze deseto leto zapored so se minuli konec tedna obiskovalci od blizu in daleč lahko ob martinovem družili v Rovih pod starim Kranjem. Prvo leto jih je prišlo okoli tisoč, zadnjih pet let se jih za pokušanje vin na eni najbolj nenavadnih lokacij odloča okoli štiri tisoč.

Število obiskovalcev bo letos gotovo med najvišjimi, saj je bilo za obisk rogov minule dni toliko zanimanja, da so organizatorji iz Zavoda za turizem in kulturo Kranj dva dneva ob martinovem razširili v dva konca tedna in se bo po Vinski poti moč sprehoditi še danes in jutri. **K**



Vinska pot letos poteka že deseto leto, obiskovalci pa lahko pokušajo vina z različnih vinorodnih območij.

Svetniška skupina SMC Kranj

Smeti so velik biznis, vendar ne na račun Kranjčank in Kranjčanov!

Smeti so lahko velik biznis, ni pa prav, da se kujejo dobički iz denarja plačevalcev komunalnih storitev.



Mag. Primož Terplan, mestni svetnik SMC

V mestnem svetu se odloča, komu za 10-letno obdobje podeliti koncesijo za odvoz smeti. Župan kar preveč očitno navija za ljubljansko Snago. V vseh predstavitvah se CERO Ljubljana prikazuje kot edina možna izbira, pri CERO Mala Mežaklja z Jesenic pa se nemalokrat uporabljajo netočne navedbe, da ta nima vseh dovoljenj, kar ne drži. »V SMC Kranj smo mne-

nja, da je treba v postopku izbire vsem ponudnikom dati enako možnost predstavitve, kar se v tem primeru ni zgodilo,« trdi mag. Primož Terplan. »Naj izpostavim še, da se Kranj v javnosti rad predstavi kot prestolnica Gorenjske in bi v tem smislu moral delovati tako in skrbeti za povezanost in razvoj gorenjskih občin.« Sedanji elaborati sicer kažejo, da je Ljubljana cenejša za nekaj centov, toda nikjer ni zaslediti garancije za ohranjanje cen. Zmoti nas, da možnost odstopa od take pogodbe ni nikjer ovrednotena. Skrbi nas, da se nam ne bi ponovila zopet zgodba, kot se je zgodilo pri dimnikarskih storitvah. Splošno je znano, da se je trend poslovanja ljubljanske Snage z zagonom obratovanja RCERO obrnil navzdol. Posledično je mogoče sklepati, da cena za prevzem odpadkov ni pravilno izračunana, kar bi kasneje lahko vplivalo na drastično povečanje cene prevzema odpadkov. Kaj želimo v SMC Kranj? »Želimo koncesijsko pogodbo, ki bo dovoljevala, da v primeru,

ko koncesionar drastično spremeni ceno za odlaganje odpadkov in ta ne bi bila več konkurenčna, od pogodbe lahko tudi odstopimo. Občina Kranj bo podpisala pogodbo, ki dovoljuje odkup koncesijske pogodbe, za katero strošek ni jasno definiran, če bi dejansko odstopili od pogodbe. MO Kranj pa nima pravnobnega vzvoda, da bi preprečila podražitev, še manj odstopila od škodljive pogodbe,« zaskrbljeno pove Terplan. »V primeru, da bo odlok vseboval vse potrebne varovalke, da se kaj takega ne bo primerilo, bomo v SMC podprli sodelovanje z izbranim koncesionarjem, v nasprotnem pa bomo varovali interese naših občank in občanov in take odločitve župana ne bomo podprli. Izgovarjanje na nujnost sprejema koncesije, ki jo terjajo zakonske obveznosti, so floskule župana, saj je do sedaj vse potekalo normalno, zakonodaja na tem področju pa se ni spreminjala že dlje časa. Vse, kar želimo, je transparentno in stabilno delovanje občine.«

Raznolike možnosti mednarodnih izmenjav na Gimnaziji Franceta Prešerna

Dijaki Gimnazije Franceta Prešerna so se v prvih treh mesecih letošnjega šolskega leta lahko udeležili že štirih mednarodnih izmenjav, katerih cilj je bil sodelovanje s pobratenimi šolami, odkrivanje novih kultur in predstavitev lastne kulture v evropskem prostoru. Tako sodelovanje dijakom omogoča širiti meje poznanstev, prav tako kot jih intelektualno krepi v spoznanju, kaj vse nam ponuja naša Slovenija, in jih hkrati spodbuja komunicirati z ljudmi, ki ne govorijo slovenskega jezika.

Dijaki so v letošnjem letu v maju gostili vrstnike z gimnazije Van der Capellen iz nizozemskega mesta Zwolle, z novim šolskim letom pa so jim že v oktobru vrnili obisk in se še sami odpravili na Nizozemsko. Bivali so pri gostiteljskih družinah in tako na najboljši način spoznali njihov način življenja. Nizozemska gimnazija jim je pripravila zanimiv program, ki je temeljil na zgodovinski in umetnostni tematiki – tragiki Ane Frank in mojstrstvu velikega Vincenta van Gogha. Izmenjava z nizozemsko šolo Van der Capellen postaja tradicionalna, saj že v aprilu 2018 pričakujejo novo skupino nizozemskih dijakov na Prešernovi gimnaziji.

Konec septembra so GFP-jevci gostili tudi dijake in profesorje iz partnerskih gimnazij iz Litve, Češke in Bolgarije v okviru projekta Erasmus+ – Odgovorni turist varuje raznolikost kultur, ljudi in okolja. Potovali so tako, da so poleg širjenja lastnih obzorij čim več dobrobiti prinesli lokalni skupnosti, saj so oblikovali deset principov odgovornega potovanja, po katerih so izvajali vse aktivnosti. Dijaki Prešernove gimnazije so že bili v okviru projekta v omenjenih državah, septembra pa so z vlakom odgovorno potovali po Sloveniji in vrstnikom iz Češke, Bolgarije in Litve pokazali lepote Slovenije.

Naslednja priložnost za izmenjavo se je pojavila na pobudo Društva Slovencev Republike Srbske Triglav Banja Luka, zato se je skupina dijakov 2. letnika Gimnazije Franceta Prešerna odpravila na obisk k Slovincem v Banjaluko. Pod vodstvom gostiteljev so si ogledali mesto in banjaluško gimnazijo. Zadovoljni so spoznali utrip mesta v družbi prijateljev, ki so jih gostili v Kranju v majskih dneh. K projektu, ki omogoča banjaluškim Slovincem in njihovim potomcem, da spoznajo svoje korenine in poglobljajo odnose s Slovenijo, domovino svojih prednikov, so pristopili Osnovna šola Franceta Prešerna, Mestna občina Kranj in Gimnazija Franceta Prešerna.



Vsako leto se na GFP razveselijo tudi dijaki iz pobratene Gimnazije Svetozar Marković iz Novega Sada. Prav v teh dneh so pri njih na že tradicionalni izmenjavi. Obiščejo jih vsako leto v novembru, dijaki Gimnazije Franceta Prešerna pa se v marcu odpravijo v Novi Sad. Poleg trdno sklenjenih prijateljstev in izmenjave primerov dobrih praks tradicionalno vsako leto zasedata tudi dija-

ški skupnosti obeh gimnazij. Eden glavnih čarov mednarodnih izmenjav je, da dijaki spoznajo tuje kulture, običaje, pridobivajo nove prijatelje. Nemalo dijakov pa je šele ob izmenjavah prisiljeno komunicirati v tujem jeziku z bodisi gostujočimi prijatelji bodisi kot gostitelji, s čimer uspešno nadgrajujejo jezikovno znanje, pridobljeno pri pouku.



Gimnazija Franceta Prešerna

Šola za ponosne, samozavestne, uspešne

- Izobraževalni programi:**
 - G Gimnazija
 - EG Ekonomska gimnazija
 - EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek
- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

www.gfp.si | Gimnazija Franceta Prešerna ... in še mnogo več!

Povabilo na ples

Letošnji Veliki božični koncert Gimnazije Kranj bo podvojil svojo moč. Na sporedu bo v ponedeljek, 18., in v torek, 19. decembra, obakrat ob 20. uri v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma v Ljubljani.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Veliki božični koncert Gimnazije Kranj je vsakoletna decembrska stalnica. Velikemu simfoničnemu orkestru in Združenim zborom Gimnazije Kranj, prvega vodi maestro Nejc Bečan, zборе Erik Šmid in Marjeta Oblak, se bodo letos pridružili gostje Matjaž Kafol (pozavna), Špela Pirnat (viola) in Aleš Klančar (trobenta), ob njih pa mnogi odlični mladi glasbeniki in pevski solisti. Osrednja tema letošnjega koncerta je plesna glasba največjih mojstrov svetovne glasbene dediščine. Veliki simfonični orkester Gimnazije Kranj bo predstavil drugo suito iz baleta Mauricea Ravela Dafnis in Hloa, Polovske ples Aleksandra Borodina, plesno skladbo Danzón št. 2 mehiškega skladatelja Artura Márqueza. Z valčkom v dunajski maniri bo tu Franz Lehár: Liebe, du Himmel auf Erden (Ljubezen, nebesa ti na zemlji). Sledi vroči argentinski tango legendarnega Astorja Piazzolle Libertango in še počasni tango istega skladatelja Oblivion, ki je skladba za violo in orkester. Umirjeni plesni ritmi bodo zazveneli v prekrasni baladi Always on My Mind (Vedno v mojih mislih). Sledi nežna italijanska plesna skladba Quando quando quando (Kdaj kdaj kdaj) za veliki simfonični orkester, ženski in moški solo vokal.

Kot napoveduje koncertni direktor Primož Zevnik, v lahkotnejšem delu koncerta sledi R&B soul skladba Ain't No Mountain High Enough (Nobena gora ni previsoka). Zabavno vzdušje se bo nadaljevalo v maniri disko glasbe poznih šestdesetih in zgodnjih sedemdeset-



Nekdanja gimnazijka Dina Arapović, ki je navdušila na lanskem koncertu, bo s svojim glasom razveseljevala tudi letos. / Foto: arhiv Gimnazija Kranj

ih let z naslovom Can't Take My Eyes Off You (Ne morem odvrniti pogleda od tebe). Plesno zabavo pa bodo zakoličili plesni ritmi sambe skladbe Copacabana. Zborovski del bo letos v znamenju skladb prelepih ritmičnih vokalnih del pod taktirko Erika Šmida in Marjete Oblak v aranžmajih Tineta Beca.

Zaradi velikega zanimanja za letošnji koncert so se odločili za dve izvedbi. Na voljo so vstopnice treh kategorij po ceni 18, 15 in 11 evrov za prvo, drugo in tretjo kategorijo. Na voljo je tudi nekaj VIP-vstopnic po ceni 36 evrov za vse, ki bi želeli prispevati nekaj več za prvovrstno muziciranje mladih glasbenikov in koncert spremljati z najboljših sedežev. Za kupce VIP-vstopnice bo med odmorom na voljo kozarec penine v predverju Cankarjevega doma in posebna ravnateljeva napitnica. Tudi letos Gimnazija Kranj organizira avtobusni prevoz na

koncert in nazaj v Kranj. Cena prevoza v obe smeri je pet evrov. Prijave za prevoz sprejemajo v tajništvu Gimnazije, kjer so seveda naprodaj tudi vstopnice, in sicer vsak delavnik med 7. in 14. uro (tel. 04 281 17 10). Vstopnice je moč kupiti na blagajni Cankarjevega doma, na vseh poslovalnicah Petrola in preko Eventima. Ker je produkcija obeh večerov povezana z velikimi stroški, so se tudi letos odločili povabiti morebitne donatorje koncerta s posebnimi donatorskimi VIP-vstopnicami, ki zagotavljajo prestižne sedeže v prvi ali drugi vrsti prvega balkona. Za donatorske dogovore je na voljo Tina Rozman, ki bo organizirala sestanek z ravnateljem in vas o vsem natančneje informirala (kontakt: gimnazija.koncert@gmail.com ali tajništvo šole. Velja ujeti vsaj enega od obeh koncertov, naslednji bo namreč šele konec leta 2018. **K**

Nagrajene pokrajine

V dvorani Prešernovega gledališča so podelili odličja nagrajencem dvaindvajsete slovenske bienalne fotografske razstave Pokrajina 2017.

Besedilo: **Samo Lesjak**, foto: **Primož Pičulin**

Gre za tradicionalno tematsko – vseslovensko ali mednarodno –, med fotografi priljubljeno razstavo Fotografskega društva (FD) Janez Puhar, k predhodno v natečaju razpiše dve temi. Letos sta bili to Pokrajina v črno-beli ter v barvni tehniki. Poleg izbora fotografije z najboljšim motivom slovenske krajine se je organizacijski odbor odločil, da letos podeli še spominsko medaljo Janez Puhar, in sicer za najboljšo razstavljeno planinsko fotografijo: gre za delo Mirana Krapeža Zavidljiva paša. Omenjena medalja je posvečena spomenu na Štefana Oštirja, dolgoletnega uspešnega člana društva, ki je

to, srebrno in bronasto medaljo Fotografske zveze Slovenije in FD Janeza Puharja ter nekaj pohval društva. Najuspešnejši avtor razstave je Milan Malovrh, tudi avtor Osamelca, najboljše fotografije slovenske pokrajine, ki se je uvrstila v arhiv Kabineta slovenske fotografije pri Gorenjskem muzeju, kjer so zbrane najboljše fotografije od druge polovice prejšnjega stoletja naprej. Zlata medalja FZS v kategoriji barvne fotografije je šla v roke Tanje Gorjan za fotografijo Zamrznjena dežela ob reki Soči, v kategoriji črno-bele fotografije pa je zlato medaljo FZS prejel Igor Debevec za fotografijo Barje. Fotografije so na ogled v galerijah Mestne hiše in Prešernove hiše do 27. novembra, vsak dan med 10. in 18. uro – z izjemo ponedeljka, ko sta galeriji zaprti. **K**



Zamrznjena dežela ob reki Soči: nagrajena fotografija avtorice Tanje Gorjan; na sliki med drugimi tudi Vlado Sofronievski, predsednik fotografskega društva Janez Puhar, ter Lado Kraljič, predsednik organizacijskega odbora

preminil pred tremi leti. Spomnili so se tudi treh pobudnikov, velikih estetov in ljubiteljev fotografske umetnosti, ki so leta 1973 v Kranju organizirali prvo fotografsko razstavo z naslovom Pokrajina. To so bili Janez Marenčič, Marko Aljančič in takratni direktor Gorenjskega muzeja dr. Cene Avguštin.

Na letošnji razstavi sodeluje 56 fotografov iz slovenskih fotografskih klubov in društev, ki so poslali več kot štiristo fotografij, tako da je imela žirija v sestavi Boris Godnič, ddr. Damir Globočnik in Aleksander Čufar obilo dela z izborom nagrajenih kakovostnih fotografij. Za obe temi so podelili zla-

ČAKALNICA
SMRTO RESNA KOMEDIJA

Lado Bizovičar Janez Hočevar

Kulturni hram Ignacija Borštnika Cerklje
12. december, ob 20. uri

Info: **051 606 220 / www.smejmo.se**
Vstopnice: **mojekarte.si**

SMEJMO SE! sinrearter KPEKAP utc

Igra Boksarsko srce

V nedeljo, 26. novembra, bo ob 19. uri bo v Domu krajanov Visoko uprizoritev komedije za vse generacije z naslovom Boksarsko srce z Iztokom in Domnom Valičem v glavnih vlogah.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Igra Boksarsko srce, katere avtor je nemški dramatik Lutz Hübner, govori o srečanju med petnajstletnim fantom in starim boksarjem, ki v domu za ostarele drug pred drugim sprva skrivata svoje bolečine in sanje, čez čas pa si jih razkrijeta in postaneta zaveznika na poti do uresničitve. Mladec spoznava pravo naravo boksarskega srca: šarm, milino, zvestobo sebi. Stari se uči, da je treba pot iskati, dokler je ne najdeš. Dokler ni tista prava. Kot ugotavlja režiser predstave Samo M. Strelec, se sodobna družba ne zaveda bogastva, ki ga lahko nudi star človek: obilje modrosti, premisleka, zrelosti, počasnosti in neprecenljive izkušnje. Vlogi v predstavi interpretirata dva odlična igralca, oče in sin Iztok in Domen Valič, ki smo jima pred uprizoritvijo postavili nekaj vprašanj.

Predstavo sta prvič uprizorila pred devetimi leti in v petih letih nanizala kar sto ponovitev – kar govori o uspešnici. Je danes Boksarsko srce drugačno kot takrat, ko je Domen ravno zaključeval študij in vstopal v svet profesionalnega igralsstva? Kaj pa igralsko srce?

Domen: „Igralsko srce bije še močnejše, kot je takrat. Ugotovil sem, da vsako leto raje igram v predstavah. Mogoče zato, ker vsako leto bolj razumem gledališče kot medij in sebe znotraj njega. Več imam izkušenj in bolj se zavedam svoje majhnosti in odgovornosti do vseh, ki sedijo v dvorani in poslušajo mojo oziroma pri Boksarskem srcu najino zgodbo.“

Iztok: „Igralsko srce je tisto, ki rado igra. Igranje ni služba ali obveza, ampak veselje. Če imaš to srečo, da dobiš dobro vlogo in da ima predstava še dober odziv pri stroki in gledalcih, je igranje pravo veselje. To, da se zgodi dobra predstava, je nekaj, kar si vsak ustvarjalec najbolj želi, hkrati pa se zaveda, da je za to pomembno veliko dejavnikov, ki se morajo med seboj lepo ujeti. In v najini predstavi so se. Zato jo še danes z največjo radostjo igra.“

Je biti oče in sin na istem odru za igralca prednost ali breme? V Usodnem vinu vama je šlo odlično ...

Domen: „Ravno zaradi izkušnje iz Boksarskega srca s tako lahkoto sodelovala tudi pri Usodnem vinu že od prvega snežalnega dne. Ko so igralca poznaš v njegovih dobrih in slabih



Oče in sin Iztok in Domen Valič / Foto: Urška Boljkovac

dnevih, lažje ustvarjaš in zasiješ skupaj. Ko pa je to še tvoj »stari«, je pa sploh zakon.“

Iztok: „Igrati s sinom je zame eno veliko veselje. Reči moram, da je obema igrati v predstavi Boksarsko srce vedno znova izziv. V obdobju devetih let je predstava dobila na svoji dodelanosti in midva na bolj izbrušeni igri.“

Kaj je poleg tega, da gledalci lahko v predstavi uživajo v igri in zgodbi sami, vajino glavno sporočilo, ki ga podajata?

Iztok: „Predstava govori o pomembnih življenjskih vrednotah, ki jih moramo mladim ljudem privzgojiti. Da mladost in starost lahko uspešno sodelujeta, in ne bežita druga stran od druge. Da si imamo stari in mladi veliko povedati in dati, če se le znamo in hočemo slišati.“

Domen: „Kako lahko pogovor, ki vsebuje natančno poslušanje, zbliža na videz tako različna človeka. Glavna tema predstave je nekaj, kar bi si vsi radi jemali, a (ne vem, zakaj) le stežka priznamo drugemu – spoštovanje.“

Naj dodamo še, da so vstopnice na voljo na spletni strani www.mojekarte.si in njihovih prodajnih mestih (Petrol, Omv, k-iosk, 3dva), ter seveda pred predstavo. **K**

Martinov koncert

Mešani pevski zbor Musica viva Kranj Primskovo je povabil na koncert dveh zborov, poleg njih je zapel Komorni zbor Glasis iz Markovcev.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Koncert dveh zborov je bil na dan, ko goduje sv. Martin. V dvorani Doma krajanov na Primskovem je najprej zapel MePZ Musica Viva pod vodstvom dirigenta Aleša Gorjanca. Za nastop so izbrali skladbe Vem, da je zopet pomlad Lojzeta Lebiča, V zocu je ljubezen Gašperja Jereba, San se šetao Tomaža Habeta in špansko Te Quiero. Zatem so oder prepustili Komornemu zboru Glasis iz Markovcev, s katerim so se srečali lani spomladi na mednarodnem tekmovanju pevskih zborov Slovakia Cantat v Bratislavi. Zbor pod vodstvom Ernesta Kokota je začel s skladbami iz tekmovalnega repertoarja, kot je Gallusov Pater Noster, nadaljeval pa z lahkotnejšim programom. Z dvema skladbama se je MePZ Musica Viva poklonil spomi-



Mešani pevski zbor Musica Viva pod vodstvom Aleša Gorjanca / Foto: Primož Pičulin

nu na nedavno preminulo Milico Žagar, dolgoletno predsednico zbora in predano pevko. Koncert sta zbora zaključila s skupnima skladbama – Pa se sliš in Čej so

tiste stezice, ki sta bili prav tako polni emocij in pozitivne energije, sledilo je druženje poslušalcev s pevkami in pevci obeh zborov. **K**



Pred spomenikom Simonu Jenku na Podreči je zapel zbor in spregovoril literat Ivo Svetina.

PODELILI JENKOVO NAGRADO

Podelitev Jenkove nagrade, za zbirko V suhem doku jo je prejela pesnica, prevajalka in kirurginja Veronika Dintinjana, je že osmo leto zapored potekala v Jenkovem domačem okolju – najprej s pesmijo Lovskega pevskega zbora Medvode in položitvijo cvetja k pesnikovemu spomeniku na Podreči, v nadaljevanju pa v prostorih gasilskega doma v sosednjih Mavčičah. V sodelovanju z Društvom slovenskih pisateljev je prireditev tudi tokrat pripravilo Kulturno društvo Simon Jenko – Šmonca iz Mavčič. V imenu društva je spregovoril predsednik in povezovalac prireditve Rudi Zevnik, ki je nagrajenki izročil kipec, portret Simona Jenka, ki ga je izdelal Branko Škofic. Jenkovo nagrado je pesnici podelil predsednik Društva slovenskih pisateljev Ivo Svetina, v nadaljevanju sta nekaj pesmi prebrala nominirani pesnik Milan Jesih in nagrajenka Veronika Dintinjana. Zbrane je ponovno navdušil zbor pod vodstvom Milana Bajžlja, pogostitev so pripravili prizadevni domačini. **I. K.**

Za zimo se je treba opremiti

Zveza učiteljev in trenerjev smučanja Kranj bo naslednji konec tedna pripravila že 43. kranjski zimskošportni sejem, na katerem bo moč kupiti rabljeno opremo za vse vrste zimskih radosti, v predprodaji pa bodo tudi smučarske vozovnice.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Zasnežena smučišča in prvi sneg v dolinah sta tudi letos napovedala novo smučarsko sezono. Prvi smučarski navdušenci so že lahko zavijugali po smučiščih, prav tako se je začela nova tekmovalna sezona. S še bolj intenzivnim delom so začeli člani Zveze učiteljev in trenerjev smučanja Kranj, ki imajo več kot dvesto članov in so največja tovrstna zveza v Sloveniji.

»Vsako leto organiziramo tečaje za učitelje smučanja, prav tako pa tradicionalno organiziramo zimskošportni sejem. Ta je zadnja leta vedno na isti lokaciji, v kletni etaži Mercator centra Primskovo. Letos se bo začel v četrtek, 23. novembra, popoldne in bo trajal do nedelje, 26. novembra, do 13. ure,« je v imenu organizatorjev povedal Branko Miklavčič in pojasnil, da bo ponudba na sejmu podobna kot vsa leta. Tako pripravljajo komisijsko prodajo alpskih



Zadnja leta Zveza učiteljev in trenerjev smučanja kranjski zimskošportni sejem pripravlja v kletni etaži Mercatorja Primskovo.

smuči, tekaških smuči, smučarskih desk pa tudi sani. Prav tako bo moč kupiti rabljena oblačila, drsalke, čelade in vse ostalo, kar je povezano z zimskimi športi in snegom.

Predstavili se bodo člani domačega Smučarskega kluba Triglav. V predpro-

daji bo po ugodnejših cenah moč kupiti smučarske vozovnice za nekatera gorenjska smučarska središča, na sejmu se bo predstavljala tudi Elan. Novo opremo bo ponujal Intersport, seveda pa bo ob sejmu poskrbljeno tudi za prijetno druženje športnih navdušencev. **K**

43. kranjski zimskošportni sejem

od 23. - 26. 11. 2017

Mercator Center
Kranj Primskovo
v kletni etaži



VSTOPNINE NI

četrtek 23. 11.
14.00 -20.00

petek 24. 11.
09.00 -20.00

sobota 25. 11.
09.00 -20.00

nedelja 26. 11.
09.00 -13.00



Janja Garnbret je bila letos z naskokom najboljša na svetu. Izjemno je plezala tudi v Kranju.




Avstrijec Jakob Schubert je edini osvojil vrh smeri in se veselil tretje zmage v gorenjski prestolnici.

Spektakel z najboljšimi na svetu

V Kranju se je zaključil svetovni pokal v športnem plezanju.

Besedilo: **Maja Bertoneclj**, foto: **Tina Dokl**

Najboljši športni plezalci na svetu so se za konec sezone svetovnega pokala zbrali na tekmi v težavnosti v Kranju. V steni se je pomerilo 113 tekmovalcev iz 19 držav. Junakinja Kranja in celotne sezone je Slovenka Janja Garnbret, ki je prvič dobila kranjsko tekmo in bila najboljša tako v seštevku težavnosti in kombinacije. Pri moških je zmagovalac Kranja Avstrijec Jakob Schubert, ki je bil sploh edini, ki mu je uspelo priplezati do vrha. Na finalu svetovnega pokala se je predstavilo kar dvajset Slovencev, deset se jih je uvrstilo v polfinale, trije pa v finale, poleg Garnbretove še Vita Lukan, na koncu sedma, in Domen Škofic, ki je tekmo končal na četrtem mestu. Dvorana na Zlatem polju je bila za finale razprodana in gledalci so znova uživali v izjemnem plezanju, ki so ga prikazali najboljši na svetu. Poleg tekmovanja je potekal tudi zanimiv in dobro obiskan spremljevalni program.

Za slovenske športne plezalce pa tekmovalna sezona še ni končana, saj bo tudi letos Alpinistični odsek Kranj priredil finale državnega prvenstva v težavnosti in balvanih v vseh kategorijah. Tekme bodo od 24. do 26. novembra v sklopu Plezalnih dni v Kranju, že dvanajstih po vrsti. Letošnji bodo posebni, tudi zaradi praznovanja 70. obletnice ustanovitve Alpinističnega odseka pri Planinskem društvu Kranj. Začelo se bo v sredo, 22. novembra, s predavanjem Andreja Štremflja, v petek, 24. novembra, bo projekcija filma Manaslu – Nejc Zaplotnik, v nedeljo, 26. novembra, pa dogodek s posebnimi gosti, ko bodo ti obiskovalce popeljali skozi bogato zgodovino AO Kranj. 

pdk
plezalní dneví kranj 2017

VSTOP PROST!
<https://pdk.aokranj.com/>

DRŽAVNO PRVENSTVO V ŠPORTNEM PLEZANJU

Kranj, 24.-26. nov 2017
Športna dvorana Zlato polje

PEUGEOT
SelectBox
2hm
LUKVEL
europlakat
SPLETNA SOBA
70let

PLANINSKO DRUŠTVO KRANJ, KOROŠKA CESTA 27, KRANJ

Med zvezdami tudi Kranjčani

Jan Polanc in Matej Mohorič sta prejela priznanje za posebne dosežke v cestnem kolesarstvu, amaterska kolesarka leta je Laura Šimenc, KK Kranj pa so podelili jubilejno priznanje ob 60-letnici.

Besedilo: **Maja Bertonec**

Kolesarska zveza Slovenije se je na prireditvi Večer zvezd spomnila vseh tistih, ki so zaznamovali letošnje uspešno sezono. Med zvezdami so tudi občani Kranja.

Priznanje za posebne dosežke v cestnem kolesarstvu sta prejela Jan Polanc in Matej Mohorič. Jan Polanc je blestel na dirki po Italiji. V njemu lastnem slogu je po dveh letih osvojil drugo etapno zmago na tej dirki, težko četrto etapo z epskim ciljem na Etni. Poleg tega pa je Giro končal na 11. mestu v skupni razvrstitvi, kar je ena najboljših skupnih uvrstitev Slovencev na tritedenskih dirkah. Na dirki po Španiji se mu je etapna zmaga izmuznila za las, saj je osvojil vrhunsko drugo mesto. Matej Mohorič je v svoji četrti sezoni med profesionalci dokončno potrdil svoj izjemni talent in z etapno zmago na dirki po Španiji dokazal, da dva naslova svetovnega prvaka v nižjih kategorijah nista bila zgolj naključje. Sezono je

končal z odličnimi predstavami oktobra na Kitajskem, kjer je zmagal na dirki prve kategorije in končal šesti etapno dirko WorldToura.

Kranj je dom tudi amaterske kolesarke leta. Ta naziv je pripadel Lauri Šimenc. Po dveletni odsotnosti se je ponovno udeležila tekmovanj na amaterski ravni. Kot članica KD Alpe SiS je osvojila naslov državne prvakinja v cestni vožnji, vožnji na čas in še v vzponu. Vrhunec sezone je bilo svetovno prvenstvo v Franciji, kjer je bila v vožnji na čas druga. Za konec sezone je v kvalifikacijah za naslednje svetovno prvenstvo zmagala v absolutni kategoriji med ženskami, prav tako pa tudi v vožnji na čas.

Jubilejno priznanje ob 60-letnici so podelili Kolesarskemu klubu Kranj. Ustanovljen je bil leta 1957 v okviru Športnega društva Mladost in bil dolgo vrsto let znan pod imenom Sava Kranj. V letu 2017 se je preimenoval v KK Kranj. Kot je zapisano v obrazložitvi, je tradicija kolesarstva v Kranju zelo izrazita, k čemur so pripomogli tako rezultati kot organizacija številnih pomem-

bnih dogodkov, še posebej pa je opazno delo številnih prostovoljcev, ki so v pomoč tudi Kolesarski zvezi Slovenije pri organizaciji njenih dogodkov. Tekmovalci kluba so osvajali številne naslove državnih prvakov, naslov balkanskega, sredozemskega in evropskega prvaka Mateja Mohoriča in številne druge uspehe v vseh starostnih kategorijah. Rezultati pričajo o kakovostnem in uspešnem delu klubskih strokovnjakov, ki so svojemu delu predani, ga opravljajo zavzeto in odgovorno. Strokovnjaki kluba so bili stalno vpeti tudi v delo v reprezentančnih selekcijah, kolesarji pa so bili nosilci reprezentance v skoraj vseh generacijah. Tudi po številu registriranih članov je bil KK Kranj skozi celotno obdobje vedno med tremi najštevilnejšimi klubi v Sloveniji. Zelo pomemben je prispevek kluba tudi pri razvoju velodromskega kolesarstva, saj je bil KK Kranj prvi s tovrstnim objektom v celi regiji. V organih zveze so bili predstavniki kluba zelo vidni in aktivni člani z jasno izdelanimi načeli. **K**



SEDMA NA STARI CELINI

Urška Torkar, judoistka Judo kluba Triglav Kranj, je nastopila na evropskem prvenstvu do 23 let, ki je bilo od 10. do 12. novembra v Podgorici. V kategoriji do 78 kilogramov je osvojila sedmo mesto. Premagala je judoistko iz Črne gore, nato pa izgubila proti Poljakinji in Nizozemki. Na prvenstvu je sodelovalo več kot tristo judoistov iz 40 držav. M. B.

GASILCI IZ PREDOSELJ PEŠ NA SV. LOVRENCA

Tretji oktobrsko soboto so člani Prosto-voljnega gasilskega društva Predoslje izkoristili za pohod na sv. Lovrenca nad Bašljem. Gasilski pohod je bil že tretji po vrsti, udeležilo pa se ga je štirinajst gasilk in gasilcev. Poleg druženja je bil namenjen tudi ohranjanju kondicije, saj so se pohodniki iz gasilskega doma v Predosljah do cilja odpravili peš. Po poljskih in makadamskih poteh mimo Suhe, Preddvora in Bašlja so prehodili deset kilometrov. Za zaključek so se v domu pod Lovrencem okrepčali z domačimi dobrotami oskrbnice Anke. A. Š. / Foto: arhiv PGD Predoslje



KRANJSKA ZIMSKA TEKAŠKA LIGA

Številni rekreativci in tudi nekateri profesionalni športniki so že začeli z nedeljskimi dopoldanskimi »tekma-mi« in druženji, ki jih ponuja Kranjska zimska tekaška liga. Letošnja poteka že enajsto sezono zapored, s čimer je posebnost v slovenskem prostoru. To je liga, ki jo vodi nekaj prostovoljcev, startnine za udeležbo pa ni. Osnovni cilj lige sta rekreacija in druženje.

Sistem lige je petnajst zaporednih nedelj, pet različnih prog: Kališče, Sveti Jošt, Krvavec, Mohor in Brdo. Vsaka bo na vrsti trikrat. Prvi start je bil v nedeljo, 12. novembra, z vzponom na Kališče, ki bo na vrsti še 17. decembra in 21. januarja, ta konec tedna (19. novembra) mu bo sledil Sveti Jošt nad Kranjem (tudi še 24. decembra in 28. januarja), nato Krvavec (26. novembra, 31. decembra in 4. februarja), Mohor (3. decembra, 7. januarja in 11. februarja) in Brdo pri Kranju (10. decembra, 14. januarja in 18. februarja). Start je vedno ob 9. uri. Kranjska zimska tekaška liga se je med udeleženci dobro prijela. Njihovo število raste. V jubilejni, deseti sezoni jih je bilo skupno 252, največ udeležencev na posamični tekmi je bilo 120, najmanj 54, povprečno pa je bilo na tekmi 78 tekačev. Sistem točkovanja nagrajuje vztrajnost in redno udeležbo, najboljše pa razglasijo na druženju po koncu sezone. M. B.



**ZNANJE
ZADOVOLJSTVO
ZDRAVJE**

cilj je blizu 



Do zdravja in vitalnosti z Body tehniko za seniorje



Individualni jezikovni tečaji



Strojepisje na računalniku



Raba pametnih telefonov za seniorje



Ličenje



Javni nastop in govornica telesa



Tečaj keramike in uporabnega lončarstva za seniorje



Japonski lifting

Podarite znanje

Darilni bon

Ime in priimek: _____

Z: _____

Kolik dni, do kdaj velja: _____

Ljudska univerza Kranj, Glas Duplec, P... _____

www.luniverza.si   **04 280 48 00**

Ničesar ne obžalujem

Nataša Naneva je energična inštruktorica zumbe, manekenka, fotomodel in od letošnje jeseni tudi televizijska voditeljica. S simpatično Kranjčanko smo se pogovarjali tudi o njenem fotografiranju za najbolj znano moško revijo, borbi z odvečnimi kilogrami ... Pred leti jih je imela kar dvajset več kot danes.

Besedilo: **Ana Šubic**

Natašo Nanevo lahko od sredine septembra spremljamo v frizerski resničnostni oddaji Zlati rez na TV3, v kateri se dokazujejo frizerji. Tridesetletna voditeljica iz Kranja pravi, da je resničnostni šovi, v katerih se vse vrtili okoli tega, kdo se bo s kom skregal in kdo bo s kom spal, ne zanimajo, pri Zlatem rezu pa ji je všeč, da morajo kandidati pokazati svoje frizersko znanje in spretnosti. Izkazala pa se je tudi sama – v svoji prvi vlogi televizijske voditeljice, pa čeprav ne skriva, da so se ji na začetku tresla kolena. A danes je tudi sama zadovoljna z opravljenim delom in, kot pravi, bi z veseljem sprejela še kakšen zanimiv televizijski projekt.

Nataša je postala medijsko prepoznavna leta 2011, ko se je prijavila na izbor Miss Universe. Bila je brez izkušenj v modnem svetu in tudi brez pričakovanj, zato je bila osvojenih nazivov druge spremljevalke in mis fotogeničnosti še toliko bolj vesela. Tedaj je imela 24 let. »Dekleta pri 17 in 18 letih se mi zdijo premlada za lepote izbore, odvisno od njihove zrelosti pri teh letih. Vedno jim pravim, naj se prijavijo pri 21 letih, ko je tudi po statistiki največ zmagovalk,« je pojasnila Nataša in pri tem opozorila na pasti, ki so jim podvržena mlada dekleta, ki se skušajo uveljaviti v modnem svetu. »Dogaja se na primer tudi, da dobivajo razna sporočila od 'fotografov', da najprej potrebujejo njihove fotografije v kopalkah. Tako sporočilo mi je kazalo prav dekleta, ki je letos tekmovalo na Miss



Nataša Naneva / Foto: Gorazd Kavčič

Universe. Fotograf ji je razlagal, da dela za znanega slovenskega proizvajalca spodnjega perila, pa sem ji svetovala, naj pokliče v podjetje, kjer o fotografu niso vedeli ničesar. Mlade punce, željne uspehov, lahko hitro podležejo takim, zato naj bodo previdne.«

Nataša se je po uspešnem nastopu na lepotnem izboru začela udeleževati castingov. Njen prvi je bil za lasno kozmetiko Subrina, in ker se simpatična Kranjčanka ponaša s čudovitimi lasmi, so jo izbrali: najprej za fotografiranje za škatlico barve za lase, nato pa še za snemanje reklame. »Spomnim se, da so bile na avdiciji tedaj tudi znane manekenke, zato sem bila prepričana, da nimam nobenih možnosti.« A ji je uspelo in vse od tedaj je obraz omenjene lasne kozmetike. V sodelovanju s slednjo je nastajal tudi prej omenjeni televizijski šov Zlati rez, kar je Nataša prineslo tudi prvo vlogo televizijske voditeljice.

NEGATIVNIH ODZIVOV JE BILO MALO. Nataša ima rada izzive, zato je sprejela tudi ponudbo za fotografiranje v najbolj znani moški reviji. »Sem pa prej vseeno oklevala. Najprej sem pomislila, da to moji mami ne bo najbolj všeč. Tudi nekdanjemu fantu sem vedno govorila, da se nikoli ne bi slikala za tovrstno revijo. Očitno se zarečenega kruha res največ poje,« se v smehu spominja Nataša. A fotografa Aleša Bravničarja in njegove fotografije izjemno ceni, zato se je pred njegovim objektivom prvič opogumila predlani za rubriko Sanjsko dekle. Po fotografiranju mu je v šali navrgla, da bi se za sredino revije fotografirala gola zgolj v Makedoniji, domovini njenih staršev. »Nisem pa vedela, da on tam vsako leto preživlja dopust. Seveda sem se takoj začela izmikati, nakar me je že čez kakšen mesec poklical in znova predlagal fotografiranje v Makedoniji. Na koncu sem vendarle pristala in ničesar ne obžalujem. Slike so umetniške, in ne vulgarne. Tudi mami jih je lepo sprejela, ne bom pa rekla, da se ravno hvali z njimi naokoli. (smeh) Kakorkoli pogledam, je bila zame to samo pozitivna izkušnja, negativnih odzivov je bilo res malo.«

ŽARELA V POROČNI OBLEKI. Natašo lahko srečamo na modnih brveh, nedavno je denimo blestela tudi v poročni obleki na poročnem sejmu na Brdu pri Kranju, še pogosteje pa je v vlogi fotomodela, med drugim v reklamah za znanega telekomunikacijskega operaterja. »Ja, tudi glede tega sem že slišala komentarje, da sem spet naga. Naj povem, da imam spodaj modrček, da je bil na snemanju prisoten moj fant in da je snemal najin kolega,« je pojasnila in dodala, da ji takšni komentarji ne pridejo več do živga, raje se jim nasmeji.

Nataša, danes manekenka in fotomodel, pa je še pred dobrim desetletjem imela precejšnje težave z odvečnimi kilogrami. Rediti se je začela ob vstopu v puberteto. »Prišla sem vse do 78 kilogramov, kar je dobrih dvajset več, kot jih imam danes. Lotevala sem se neumnih diet, ki naj bi v štirinajstih dneh prinesle čudeže, a sem se običajno samo še bolj zredila. Nato pa je prišlo do preklopa v moji glavi. Takrat smo živeli na Brezjah pri Trziču in sem se odločila, da se v Kranj, kjer sem obiskovala srednjo šolo, ne bom več vozila z avtobusom z vasi, pač pa sem raje vsak dan peščila do tri kilometre oddaljenega Kovorja. Tam se vsak dan tudi izstopila z avtobusa in se peš po precej strmi poti odpravila domov.« Tako je na zdrav način začela izgubljati odvečne kilograme.

ZUMBA JO JE ZASVOJILA. Sedaj že vrsto let ostaja v formi s pomočjo zumba, ki jo je pred slabimi sedmimi leti zasvojila,

in to tako zelo, da je že po treh mesecih vadbe opravila licenco za inštruktorico. Pred tem je hodila na aerobiko, zumba pa jo je začela zanimati takoj, ko je slišala, da gre za plesno aerobiko ob latino glasbi. Z njo se je prvič srečala pri Maji Tratnik, ki jo poznamo tudi kot radijsko voditeljico. »Obiskala sem njeno vadbo, ki jo je takrat izvajala nad Prešernovim gledališčem. Običajno sem se na prvi uri aerobike vedno postavila na sredino ali pa bolj v zadnje vrste, na zumbi sem se pa povsem spredaj. Takoj sem začutila, da je to nekaj zame, ne vem, če



Uživa tudi v vlogi televizijske voditeljice. / Foto: arhiv TV3

sem se že kdaj počutila tako dobro. Nikoli nisem manjkala na Majinih urah, še celo med decembrskimi prazniki sem jih obiskovala. Tri mesece kasneje je bilo v Sloveniji znova možno opraviti licenco. Odločila sem se, da grem, čeprav sem precej oklevala, po eni strani, ker sem šele tri mesece hodila na zumbo, po drugi me je pa skrbel Majin odziv.«

Prav tisti konec tedna, ko je v Mariboru opravljala licenco, je prejela Majino sporočilo, da bi se pred naslednjo uro zumba rada dobila z njo. »Seveda sem takoj pomislila, da je verjetno izvedela, da opravljam licenco, in me je skrbelo, kakšna bo njena reakcija. Že v ponedeljek sva se dobili v Mitnici, kjer mi je povedala, da je noseča, in mi predlagala, naj jo zamenjam, ker sem tako zelo navdušena nad zumbo, kasneje pa bi lahko opravila še licenco. Jaz sem jo seveda že imela in nobena od naju ni mogla verjeti, kako zelo dobro so se stvari iztekle,« se spominja Nataša. Sprva je tako začela nadomeščati Majine ure, sedaj pa je že šest let in pol inštruktorica zumba. V začetnem obdobju je bila zumba zelo priljubljena, potekala je tudi v gasilskih domovih, do danes pa so se ohranili inštruktorji, ki to delajo s srcem, ugotavlja Nataša. Njene energične ure so dobro obiskane tako v Kranju kot tudi v Žireh. Veliko povpraševanja po njeni zumbi je tudi v Ljubljani, zato razmišlja, da bi v prihodnosti imela kakšno uro tudi v prestolnici.

Upa, da bo še naprej uspešna tudi v modnem svetu. »Kot rečeno, se ne bi branila kakšnega novega televizijskega projekta pa tudi igralske vloge ne, tega si tudi potihem želim,« nam je še zaupala Nataša, ki sicer z veseljem pomaga tudi svojemu partnerju Branku Djokoviću v njegovi trgovini Krajček v centru Kranja. **K**

Prednovoletni Kranj

V centru Kranja bo tudi letos pestro dogajanje, ki se bo začelo 2. decembra s prižigom prazničnih luči in končalo s silvestrovanjem s skupino Pop Design.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Na kranjskem zavodu za turizem in kulturo (ZTK) se ta čas pospešeno pripravljajo na izvedbo prazničnega decembrskega dogajanja, ki bo tudi letos potekalo pod imenom Prešerni december. S pestrim programom, ki se bo začel 2. decembra ob 17. uri s prižigom prazničnih luči, pa prihaja tudi nekaj

novosti, nam je zaupala Petra Žibert z ZTK Kranj.

»V prvi polovici decembra se bo program tako kot zadnji dve leti od srede do nedelje odvijal pred Prešernovim gledališčem, razen ob četrtnih, ko bo na Maistrovem trgu. Nato se bo selil na drugo prizorišče, na Glavni trg, ki bo gostil program od 20. do 31. decembra, vključno z Županovim koncertom, na katerem bo 21. decembra nastopila Nina Pušlar, in silvestrovanjem s skupino

Pop Design.« je napovedala Žibertova. Dogajanje pa bo pestro že prej. Prižigu prazničnih luči, ki bodo razsvetlile mestno jedro, bo kot običajno sledil koncert. V naslednjih dneh bo pred Prešernovim gledališčem potekal Miklavžev sejem, 5. decembra pa je predviden obisk prvega dobrega moža – Miklavža. Otroci bodo na svoj račun prišli tudi dve nedelji, 10. in 17. decembra, ko se obeta program v Čarobni vasici z gozdličkom, sanmi in jelenčki, ki bo stala na Glavnem trgu.


www.visitkranj.si



PREŠERNI DECEMBER

KРАНJ, 2.- 31. DECEMBER 2017

<p>2. DECEMBER 5. DECEMBER 6.- 17. DECEMBER 10.- 31. DECEMBER 21. DECEMBER, 20.- 30. DECEMBER 31. DECEMBER</p>	<p>PRIŽIG LUČI SPREVED MIKLAVŽA KONCERTI POD BOŽIČNO SMREKO PRAVLJIČNI GOZD ŽUPANOV BOŽIČNI KONCERT, NINA PUŠLAR PRAZNIČNI KONCERTI NA GLAVNEM TRGU (CARMEN MANET, TUBA BOŽIČKI, THE HARLEM VOICE...) SILVESTROVANJE S SKUPINO POP DESIGN</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------












Dogajanje bo v prvi polovici decembra potekalo pred Prešernovim gledališčem in na Maistrovem trgu, nato pa se bo selilo na Glavni trg, kjer bo 21. decembra tudi Županov koncert z Nino Pušlar.

»Novost je tudi, da bo od 20. do 30. decembra na Poštni ulici potekala Kranjska kuhna, in sicer prav vse dni, kar je precej več kot v preteklih letih,« je razkrila Žibetova.

Povabila je še k decembrskemu obisku rogov, ki so doslej običajno gostili Pomurje in njegove dobrote, letos pa bo v kranjskem podzemlju 9. in 10. decembra zaživila Dežela dobro s še bolj pestro kulinarčno ponudbo iz vse Slovenije. **K**

Z DECEMBROM BREZPLAČNO DRSANJE NA PROSTEM

Tudi letos bo na Slovenskem trgu v Kranju možno brezplačno drsanje na prostem. Drsališče bo začelo obratovati s 1. decembrom. Odprto bo od ponedeljka do petka med 15. in 21. uro, ob sobotah, nedeljah, praznikih in med počitnicami pa med 9. in 21. uro. Drsanje naj bi bilo možno vse do konca februarja. **A. Š.**

Kavarna ZLATO POLJE



Terasa



Bar



Kavarna



Party

VABLJENI V KZP

Obnovljena Kavarna Zlato Polje sedaj še prijetnejša za vse generacije. Od pestre izbire pijač do odlične kave in še boljšega točenega Stiegl piva, v KZP-ju boste vedno v prijetni družbi našega osebja. Na voljo je ogled prenosa različnih športnih tekem na platnu in treh velikih lcd-jih, ročni nogomet, karaoke in še več.

S tem oglasom gratis kava + 1 dl soka v Kavarni Zlato polje

- POPOLNI ZAJTRKI za boljši začetek dneva
- ŠIROKA IZBIRA napitkov za športnike
- ODLIČNA KAVA rogljički in palačinke
- OSVEŽILNI NAPITKI limonada, naravni ledeni čaj...
- NAJBOLJŠE STIEGL PIVO in izbrani single malt viskiji

- RAZLIČNI DOGODKI objavljeni na FB
- NAJEM ZGORNJEGA LOKALA za različne priložnosti
- TV PRENOSI športnih tekem

☎ 040 837 688

📌 FB - kavarnazlatopolje1

Najlepši čas v letu

December je za mnoge najlepši čas v letu, izkoristite ga in se poveselitate s prijatelji. Obiščite mesto, ki ga bodo kmalu razsvetlile lučke, odpravite se z njimi v dober lokal, gostilno ali pa jih povabite v praznično okrašen dom. Če ideje za novoletno okrasje še iščete, lahko dobite kakšno na adventno-novoletni razstavi v Galeriji Mestne občine Kranj.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Le še dva tedna nas ločita od veselega decembra. Jesenske aranžmaje, ki ta čas še krasijo naše domove, bo vsak čas zamenjalo adventno-novoletno okrasje, ki pričara praznično vzdu-

šje. Lesketajoče se dekoracije so vedno prava paša za oči, kar je še razlog več, da obiščete adventno-novoletno razstavo Sabine Šegula, ki bo v Galeriji Mestne občine Kranj potekala še do 27. novembra. Razstava prikazuje adventne vence in še nekaj drugih izvornih aranžmajev. Ima tudi dobrodelno noto, saj bo prizna-

na floristka izkupiček od prodaje desetih adventnih vencev darovala v dobrodelne namene. Sredstva bodo namenili družini v stiski in študentki, ki želi na Švedskem opraviti mednarodni floristični izpit. **LES IN VOLNA USTVARJATA DOMAČNOST** V nekaterih razstavljenih venčkih se odražajo modne smernice, spet drugi

RONA CAFE, Šuceva 25, 4000 Kranj
RONA caffe page





RONA caffe je odlična izbira za vse, ki si zaželite dan začetni z okusnim zajtrkom in odlično kavico, pa tudi za tiste, ki si želite le druženja v prijetnem ambientu ob kozarcu dobrega vina, domačega craft piva in ostale pijače iz široke ponudbe. Tudi za večerno dogajanje je z zabavami in različnimi dogodki dobro poskrbljeno.

Vabljeni, da se sami pripravite!

POPOLNI ZAJTRKI
okusni topli sendviči, focaccine,...

ŠIROKA IZBIRA
skrbno izbrane alkoholne in brezalkoholne pijače

ODLIČNA KAVA
za boljši začetek dneva

VEČERNI DOGODKI
zabave, ki jih ne boste pozabili

DRUŽENJE V PRIJETNEM AMBIENTU
primerno tudi za večje družbe, ogrevana zunanja terasa v uporabi celo leto

IZREŽITE KUPON IN
UŽIVAJTE OB DOBRI KAVICI



RONA caffe

GRATIS KUPON
ZA TOPLI NAPITEK PO IZBIRI

RONA
caffe





Svetleči glamur



Kot prvi je bil prodan venček v tradicionalnih barvah, ki so ga hudomušno poimenovali Sneguljčica.

so nastali po trenutnem navdihu, vsem pa so skupni naravni materiali in dekorativna volna. Sabina Šegula je v dekoracije vgradila kar nekaj materiala, nabranega na Hvaru: naplavljeni korenine in veje ter celo odvržen stol ... Potem so tu še lišaji, storži pa tudi veje nordijske jelke, katere glavna prednost je, da se ne obletava. »Izjemno rada oblikujem tudi z dekorativno volno, ki ustvarja toplino v zimskem času in v izdelku naredi mehko, treba pa je biti pozoren, da je povsem ognjevarna, saj je na tržišču zelo veliko sintetičnih materialov,« je opozorila. Vsak venček je narejen v drugačni tehniki, vedno ima malo drugačen pristop. Tako na primer nekatere venčke namesto tradicionalnih štirih krasi tudi osem sveč, po dve za eno adventno nedeljo. Posebnost je še, da so različne oblike, okrogle, podolgovate, pa tudi barve niso povsem enake, ampak so v različnih tonih, kar pripomore k drugačnosti, razgibanosti venčkov ...

SVETLEČI GLAMUR Letos obstajajo štiri modne smernice decembrskega okrasja, glavna usmeritev pa je Svetleči glamur, pravi Sabina Šegula: »Ta modna smernica ima v svoji paleti barv svetleče kovinske odtenke starega srebra, zlata in bakra, pečene odtenke, nekaj beline ter kot akcent črno. V dekorativnih materialih se odražajo različni pečeni odtenki.« Rdeča sreča je nostalgичna modna smernica, pri čemer so tradicionalne božične barve v nekoliko drugačnem razmerju. Poudarek je na rdeči, ki ji sledi bela z malenkostjo zelene, dodane so zlata, srebrna in bakrena, ter nekaj odtenkov sive. Šegulova svetuje, naj dodamo retro motive, kot so stare sanke, drsalke, pleteni pajaki, nogavičke, šali, pa tudi lesene zvezde, smreke, gumbke ...



VSB, d. o. o.
PE Kranjska pivovarna in pivnica
Jelenčeva 1, 4000 Kranj

Odpiralni čas:
od ponedeljka do četrтка
od 12. do 23. ure,
ob petkih in sobotah
od 12. do 1. ure,
nedelja in prazniki zaprto.

Tel. 04 25 15 350
info@vsb.si

Minister za zdravje opozarja,
da čezmerno pitje škoduje zdravju!

KRANJSKA PIVNICA



Zvarjeno po tradicionalnem postopku
iz naravnih surovin ječmenovega slada, hmelja,
kvasa in vode, brez filtracije in pasterizacije.

NA ZDRAVJE!



Adventno-novoletno okrasje na malo drugačen način



Darila so lahko zavita tudi izvirno – na primer v naravne materiale.

Pri smernici Mehka razpršena svetloba prosojni materiali dopuščajo različno igro s svetlečimi dodatki, ki poudarijo prostorski učinek dekoracije, v temi pa pričarajo mistično praznično igro senc in svetlobnih efektov. Ta smernica vzbuja nežnost, romantičnost. Pri Praznični modrini neba, ki pričara brezčasnost in sproščenost, se modri nežni odtenki prepletajo s kovinskimi odtenki srebrne, bakrene, zlate, rjave in raznimi odtenki sive barve, ki količinsko prevladujejo. Trakovi in drugi dekorativni dodatki imajo kovinski lesk, dodatno jih poudarijo svetloba sveč in lučke s hladno svetlobo.

DEKORIRANE LONČNICE KOT PRAZNIČNI ARANŽMA

Praznične dekoracije pa so lahko tudi malo drugačne. V obliki dekoriranih lončnic, na primer, česar pri nas nismo kaj dosti vajeni. A tudi dekorirana guzmanija z dodanimi figuricami v obliki steklenic šampanjca je lahko lep in izviren novoletni aranžma, smo ta teden videli v Biotehniškem centru Naklo, kjer je Sabina Šegula skupaj z nizozemskim kolegom Lucasom Jansenom za cvetličarje predstavljala božično-novoletne trende na področju floristike. Lepo dekorirani so bili tudi amarilisi, lončne vrtnice, rezano cvetje ... Nekaj posebnega so bili šopki z vkomponiranim venčkom, pri čemer trend iz Nizozemske narekuje zelo nenavadne kombinacije cvetja in barv. To ponazarja družbene spremembe oz. dejstvo, da lahko živimo v sožitju s priseljenci, je razložila Šegulova.



PANORAMA
STARA POŠTA

Kavarna Panorama Stara pošta, Koroška cesta 2, Kranj vas vabi, da obiščete prenovljen lokal in teraso s čudovitim razgledom na mesto in okolico. Vabljeni na odlične sladice, napitke, prigrizke ...

Dobimo se nad strehami Kranja!

Kontakt: 040 880 464

f Panorama Stara pošta



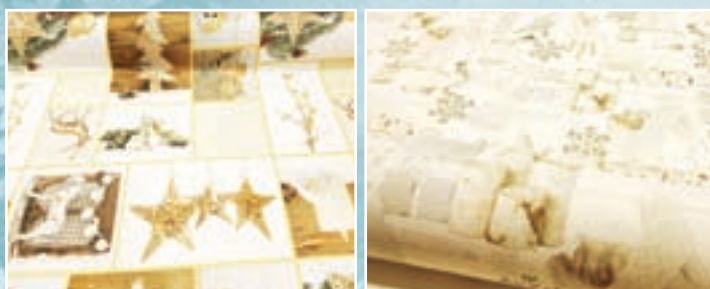
Dobrodelna razstava adventnih venčkov bo v Galeriji Mestne občine Kranj potekala do 27. novembra.

IZVIRNO ARANŽIRANJE DARIL V biotehniškem centru so prikazali še drugačne pristope k aranžiranju daril. Darilno škatlo lahko denimo zavijemo tudi v časopisni papir ali pa jo oblepimo z drevesnimi listi ali mahom. Namesto raznih velikih pentelj je možno krasiti z božjim drevcem, jelko, borom in hkrati dekorirati z lesom, storži, plodovi, nanizanimi v koraldah, volno ... Vrečko s piškoti pa namesto z

barvnim trakom zavežite s snopkom žitnih bilk.


TUDI MIZA NAJ BO PRAZNIČNO OKRAŠENA Z izvirno aranžiranimi darili boste prijetno presenetili obdarovance, kljub temu pa boste zagotovo marsikoga najbolj razveselili s podarjenim časom. S svojimi najdražjimi se odpravite ven ter se poveselitate ob dobri hrani in pijači. Če pa se odločite goste povabiti domov, lahko nanje naredite vtis tudi z lepo pri-

pravljeno mizo. Prekrijete jo lahko s prtom s prazničnimi motivi, čezenj pogrnete nadprt ali tekač, videz pa dopolnite še s pogrinjki in prtički za posebno priložnost. V primeru šivanja po meri lahko denimo v praznični dekor »oblečete« tudi stole, kar prinaša dodatno eleganco, ali pa si omislite prevleke za okrasne blazine, je pa pomembno, da se dekorativne tkanine skladajo z ostalim prazničnim okrasjem v prostoru. **x**



S tem kupončkom **30% popust**
NA BOŽIČNI DEKOR

Gramatex, d. o. o.

Trgovina z metriskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah
Odprto vsak dan od 9. do 19. ure, sobota do 18. ure
Tel.: 04/5334 134 www.gramatex.com  Gramatex

Še več iz naše ponudbe
si lahko ogledate na www.gramatex.si,
gramatex.com in na  Gramatex.

Vabljeni!

Sladica za praznične dni

Eklerji, ki so v svetu pravi hit, se z izboljšano recepturo in novo preobleko vračajo tudi k nam.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Če nameravate slediti prazničnim trendom tudi na področju slaščičarstva, bodo eklerji letos prava izbira, pravi slaščičarski mojster Zmago Rovšnik. Priljubljena sladica, ki izvira iz Francije, ni novost, pripravljali so jo že pred desetletji, sedaj pa njena priljubljenost ponovno narašča. V svetu je že pravi hit, v osveženi različici pa se vrača tudi k nam. »Z novimi prijemi, dekoracijo in kremami smo jo dvignili na višji nivo.« Med drugim so izboljšali recept, po katerem so nekoč pripravljali paljeno testo, ki ima sedaj drugačno strukturo in je bolj okusno. »Pred 20–25 leti so jih rezali na pol ter jih polnili z maslenimi ali klasičnimi vaniljevimi kremami. Sedaj jih običajno ne režemo več, temveč jih polnimo z ganaši – penasto kremo, skuhamo na osnovni sladke smetane in čokolade. Najbolje je, da ganaš pripravimo en dan prej, saj mora stati v hladilniku, da dozori, nato pa ga stepamo v stepalniku, da dobimo pravi volumen



Slaščičarski mojster Zmago Rovšnik med dekoracijo eklerjev

kreme,« je pojasnjeval Rovšnik, medtem ko je pred dnevi v Biotehniškem centru Naklo pripravljaj priljubljeno sladico. Osnova paljenega testa je ista kot pri princes krofih, je pa razmerje drugačno, saj so količine moke, mleka in vode enake. Recept objavljamo v nadaljeva-

nju. Rovšnik priporoča peko na pomashčenem in pomokanem pekaču, saj se bodo eklerji spekli lepše kot na silikonski podlagi ali papirju za peko. Ganaš je vbrizgal skozi tri luknjice na spodnjem delu eklerja. »Lahko bi ga sicer tudi prerezali, nabrizgali ganaš in ga pokrili z



Eklerje nabrizgamo v dolžini deset centimetrov.



Posip z zlatim prahom za praznične dni



Eklerji, zloženi v lično embalažo, so lahko tudi lepo darilo.

lupinico, a se mi zdi, da so lepši, če so polnjeni od spodaj,« meni Rovšnik.

Eklerji niso samo praznična sladica, primerni so za vse letne čase, ki se jim lahko prilagajamo z različnimi ganaši, pravi Rovšnik. Tokrat se je odločil za cimetovega, pomarančni ganaš in ingverjev ganaš s kostanjevim medom, kot dekoracijo pa je uporabil različne čokolade in posipe, med drugim zdrobljene karamelizirane lešnike s spolnim cvetom. Za večji čar jih ob praznikih lahko posujete tudi z zlatim prahom.

EKLERJI PO RECEPTU ZMAGA ROVŠNIKA

Testo: 90 g vode, 90 g mleka, 80 g masla, 3 g soli, 4 g sladkorja, 90 g gladke moka, 150 g jajc

Mleko, vodo, maslo, sladkor in sol zavremo v kozici, odstavimo in primešamo moko, da se oblikuje cmok.

»Testo kuhamo na majem ognju eno do dve minuti oz. tako dolgo, da se začne rahlo prijemati na dno kozice.

Vročemu testu postopoma primešamo jajca, pri tem pa pazimo, da ne zakrkejo, ampak se homogeno vežejo v maso. Pustimo jo, da se ohladi na sobno temperaturo, in nato z ravnim nastavkom (13 mm) nabrizgamo testo v dolžini 10 centimetrov na predhodno namaščen in pomokan pekač,« je pojasnil. Iz testa dobimo 22 eklerjev.

Robove testa popravimo s prstom, ki smo ga pomočili v vodo. Eklerje damo v pečico, ogreto na 250 stopinj Celzija, nato jo ugasnemo in počakamo, da dobijo zlato rumeno barvo, kar traja približno 15 minut. »Nato pečico priklopimo na 180 stopinj in nadaljujemo s peko še naslednjih 15–20 minut,« je še razložil Rovšnik. Pečene eklerje ohladimo, nabrizgamo z različnimi ganaši in dekoriramo.

CIMETOV GANAŠ

250 g mlečne čokolade (čips), 250 g smetane (trajna), 1 vanilin strok, 1 g mletega cimeta

Smetano zavremo v kozici, dodamo čokolado in razmešamo, da dobimo gladko zmes, dodamo vanilin strok (sredico) in mleti cimet, zmešamo, pokrijemo na dotik in ohladimo. Pustimo stati vsaj 12 ur, nato damo ganaš v kotliček in z metlico stepamo z manjšo hitrostjo, da dobimo stepeno kremo, ki jo nabrizgamo v eklerje.

GOSTIŠČE PICERIJA

RETNJE 40, TRŽIČ, SLOVENIJA

T: 04 5958 458

G: 041 653 416, 040 222 193

E: zoran.kabic@gmail.com

www.gostiscesmuk.si



**• PIZZE • DOMAČE SLOVENSKE JEDI
• JEDI PO NAROČILU • SOLATE • SLADICE**

**Obiščite nas v naravnem ambientu,
kjer poleg okusne hrane lahko uživate
tudi v čudoviti okolici.**



**Za praznovanja
oziroma rezervacije
za zaključene družbe
imamo na voljo
tri prostore za 20, 40
in 60 oseb.**

DELOVNI ČAS:
ponedeljek–sobota
10.00–22.00
nedelja in prazniki
11.00–22.00

Smučanje naj bo igra

»Otrok naj smučanje prepozna kot igro, veselje, otroško zabavo na snegu, in ne kot nekakšno prikrito prisilo, ki zadovoljuje predvsem starševski ego,« svetuje smučarski učitelj Sandi Murovec - Muri.

Besedilo: **Ana Šubic**

Nedavni sneg je že najavil skorajšnji začetek nove smučarske sezone. Številnim staršem se ob tem poraja vprašanje, kdaj je pravi čas, da otroka prvič postavijo na smuči. Priznani smučarski učitelj in demonstrator Sandi Murovec - Muri pravi, da takoj, ko

pokaže dovolj interesa, vsekakor pa ne pred drugim letom. »Bolj pomembno je, da otrok smučanje prepozna kot igro, veselje, otroško zabavo na snegu, in ne kot nekakšno prikrito prisilo, ki zadovoljuje predvsem starševski ego.«

Osnovna napaka je torej lahko že v samem pristopu, če otroka k smučanju silimo na račun lastnih ambicij. Druga, morda najpogostejša napaka

staršev je po mnenju Murovca, da ne znajo in niso usposobljeni za učenje smučanja otrok, s čimer jim delajo več škode kot koristi. »Ali bo otrok vzljubil smučanje, je v veliki meri odvisno že od prvih korakov dalje. Učenje otrok je namreč odgovoren in specifičen pedagoški proces, ki vsebuje prilagojene metodično-didaktične korake. Otroci so posebna ciljna skupina, pri kateri se



Informacije in rezervacije:
info@soriska-planina.si
 040 565 891
www.soriska-planina.si

NE SPREGLETJE!

Paket 5X dnevna vozovnica v sezoni v predprodaji že od 50 EUR naprej + brezplačno kosilo v gostiščih Brunarica, Macesen ali gostišču in penzionu Resje.

Organizacija prednovoletnih praznovanj in zaključkov leta za podjetja in skupine po ugodnih cenah.



Foto: Iztek Medja



AKTIVNE POČITNICE NA SORIŠKI PLANINI

Soriška planina je majhen in prijazen turistični center na nadmorski višini 1300–1550 metrov, ki vas vabi v svet neokrnjene narave in novih doživetij.

AKTIVNA DOŽIVETJA V VSEH LETNIH ČASIH

SMUČANJE • TEK NA SMUČEH • POHODNIŠTVO • SANKANJE • KRPLJANJE • TURNO SMUČANJE
 • ORGANIZACIJA SMUČARSKIH TEKMOVANJ • ŠOLA SMUČANJA in OTROŠKI SNEŽNI VRTEC • VODENI
 POHODI (Rapalska meja, Groharjeva pot) • DRUŽINSKE POČITNICE • SLIKARSKE IN GLASBENE DELAVNICE

PREDPRODAJA SMUČARSKIH VOZOVNIC 2017/2018 poteka od 15. 10. 2017 do 4. 12. 2017.

- **GOSTIŠČI BRUNARICA** (Soriška planina) in **MACESEN** (Sorica)
- **Ugodna** gostinska ponudba za dnevne goste in penzioni
- **Namesitev** v prijetnih sobah s kopalnico: 1/2, 1/4, 1/10
- **Odlični pogoji** za organizacijo zimske in poletne šole v naravi, športne priprave, teambuildinge, zabave za zaključene družbe z možnostjo rezervacije Brunarice kot celote ali najema večnamenske dvorane v gostišču Macesen
- **Posebne ugodnosti** za družine in skupine
- **Razvajanja** v gorskem centru dobrega počutja v gostišču Macesen



Foto: Jošt Gantar

TEČAJI SMUČANJA IN DESKANJA

5 DNEVNI

Vključeno vse!

126 €

Božični in zimski termini • prevozni in bivalni
Za predšolske otroke, šolske otroke ter odrasle

Prevozni tečaji imajo organiziran prevoz iz Vrhnike, Ljubljane, Domžal, Kamnika, Medvod, Kranja, Škofje Loke in Gorenje vasi. Bivalni tečaji pa iz vašega kraja. Za več info pokličite.



Impulz sport **elan**

BOŽIČNI PREVOZNI STARI VRH
26. 12. – 30. 12. 2017

ZIMSKI BIVALNI STARI VRH
2. 1. – 6. 1. 2018 - za otroke Hrvaške

ZIMSKI PREVOZNI STARI VRH
19. 2. – 23. 2. 2018 - JV REGIJA

ZIMSKI BIVALNI VOGL
19. 2. – 23. 2. 2018 - JZ REGIJA

ZIMSKI BIVALNI STARI VRH
26. 2. – 2. 3. 2018 - JV REGIJA

WWW.IMPULZSPORT.SI **INFO.IMPULZ@GMAIL.COM**
040 600 695

srečujemo tako s podcenjevanjem kot precenjevanjem njihovih sposobnosti. Slednji dejstvi sta navadno največji oviri pri doseganju zelenih rezultatov, zato naj se otroci učijo z ustrežno kvalificiranimi učitelji smučanja,« svetuje Murovec. Tudi sicer velja, da se otroci hitreje in kvalitetneje učijo od drugih, se pravi učiteljev, in ne od staršev. V prve vodene smučarske tečaje lahko vključimo otroke od tretjega leta starosti dalje.

Murovec je opozoril tudi na pravilno izbiro smučarske opreme. Neustrezna oprema lahko povzroči velike frustracije in posledično otrokov odpor do smučanja. Na kaj naj bodo torej starši pozorni pri nakupu smučarske opreme za otroke?

»Enostavno, da je ta primerna starosti in znanju. Velikost čevljev naj ne presega ene številke nad siceršnja številka stopala, smuči pa naj bodo prave, in ne plastične že od samega začetka.« Izbira prave dolžine smuči je odvisna od več parametrov, praviloma pa naj bi začetniki imeli smuči pet do deset centimetrov pod njihovo telesno višino, otroci z nekaj znanja smuči okoli svoje višine, tisti z več znanja pa celo pet centimetrov daljše. Ker otroci težje prenašajo mraz, so pomembna tudi primerno topla oblačila, rokavice in čelada. »Naj opozorim, otroci do 15. leta morajo čelado nositi obvezno.« Smučanje je eden najlepših športov, naj tak ostane tudi v očeh vaših otrok, je še dodal. **K**

PREDPRODAJA SMUČARSKIH VOZOVNIC PO NAJNIŽJIH CENAH DO 30. 11.

MI SMO PRIPRAVLJENI, PA VI?



#FuramoKrvavec

SLOSKI
Alpsko smučanje

Krvavec
URADNI VADBENI CENTER

Znova bodo risali nasmeh

V akciji Božiček za en dan so že začeli z registracijo darovalcev. Obdariti želijo vsaj deset tisoč otrok in 250 starejših.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Božiček za en dan je ena najodmevnejših slovenskih dobrodelnih akcij, v kateri so od leta 2012 zbrali že dobrih trideset tisoč daril za otroke iz socialno ogroženih družin, od tega lani 10.137. Tudi letos želijo obdariti vsaj toliko otrok, je pojasnila prostovoljka Gabi Humerca, prav tako pa bodo nadaljevali z lani uvedenim obdarovanjem starejših, ki so osamljeni in v socialni stiski. Lani so narisali nasmeh 242 starejšim. Ta teden so že objavili seznam otrok in starejših, ki jih želijo obdariti ter začeli z registracijo »božičkov«. Projekt je zasnovan tako, da si posameznik po registraciji na spletu na seznamu, ki ga sestavi s pomočjo centrov za socialno delo, materinskih domov, varnih hiš, domov za starejše in društev, ki delajo s starejšimi, izbere točno določenega prejemnika. V zavito škatlo od čevljev mu pripravi darilo. Če gre za otroka, mora biti v darilu nekaj za osebno higieno, oblačilo, sladkarija, igrača in šolska potrebščina, v škatli za starejše pa poleg pripomočka za osebno higieno še posladek, oblačilo ali kakšno drugo praktično darilce. Škatlo je nato treba dostaviti na eno od več kot 55 zbirnih mest v Sloveniji.

Ob objavi je bilo na seznamu okoli 7500 prejemnikov. Kot pravi Gabi Humerca, bodo seznam dopolnjevali do konca novembra, saj jim nekatere organizacije še niso sporočile imen prejemnikov, prav tako še pričakujejo podatke iz Bosne, saj obdarijo tudi tamkajšnje otroke.

»Vsekakor pa priporočamo, da se tisti, ki bi radi nekoga obdarili, čim prej registrirajo. Lani smo že v prvih štirih dneh dobili darovalce za šest do sedem tisoč otrok. V vseh dosedanjih akcijah so bili vsi obdarjeni, s tem nimamo težav, saj je običajno tistih, ki želijo biti 'božički' več, kot pa prejemnikov. Več jih zaradi logističnih zmožnosti žal ne moremo obdariti, saj je projekt že sedaj zastav-

ljen zelo na široko,« je še dejala. Darila bodo zbirali do 5. decembra. Zbirna mesta so tudi v več gorenjskih mestih; v Kranju jih bodo zbirali v klubu študentov, medgeneracijskem centru in fakulteti za organizacijske vede. Darila iz vse Slovenije bodo nato prepeljali v skladišče v ljubljanskem BTC-ju, od tam pa jih bodo razvozili do različnih ustanov. **K**

»Ta teden so na spletu že objavili seznam otrok in starejših, ki jih želijo obdariti. Projekt je zasnovan tako, da si darovalec izbere točno določenega prejemnika in mu v zavito škatlo od čevljev pripravi darilo. Od leta 2012 so na ta način narisali že več kot trideset tisoč nasmehov.



Darila za socialno ogrožene otroke in starejše zbirajo tudi v Kranju.

Krice krace smo že tu

Hiša Krice krace v starem Kranju poka od kreativnosti, zagotavljajo tisti, ki v njej ustvarjajo vsebino. Vse, kar je najlepšega zbranega na temo otroške kulture, v novi sezoni že vabi, da vstopite ... Otroci, mladostniki, starši ali kar cele družine – dobrodošli vsi!

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Hodnik hiše kulturnega centra Krice krace vas v novi sezoni pozdravlja s sveže prepleskanimi stenami, stene krasijo imenitne ilustracije Andreja Štularja. V hiši deluje osem društev, povezanih v široko razumevanje otroške kulture; odraslih, ki ustvarjajo za otroke, in otrok, ki pri tem sodelujejo kot sooblikovalci in/ali kot obiskovalci. Vse se lepo poveže v zelo zgovorne »Krice krace podatke«: 13 ustvarjalnih sezon, 346 gledaliških predstav, 261 pravljic, 546 ustvarjalnih delavnic, 6837 zabitih žebcljev, 1258 poslikanih obrazov, 615 pečenih palačink ... Vse to je ena hiša Krice krace in ena Prešernova nagrada. Največja nagrada pa 10.253 zadovoljnih otrok!

Pa poglejmo, s čim povabijo v sezoni, ki je že odprla vrata z nedavnim dnevom odprtih vrat. Vsak torek od 17. do 18.30 potekajo glasbene urice pod vodstvom Urške Košir v obnovljeni sobici z imenom Tri ptičice. Prvo šolsko uro namenijo najmlajši skupini od prvega do tretjega leta starosti, drugo šolsko uro pa otrokom od treh do sedmih let. Pa bo, kot kaže zanimanje, treba za glasbo treh ptičic odpreti še kak dodaten termin.

Vsak petek ob 17.30 so v Kricah kracah gledališke predstave. Danes lepo vabljeni na peskovno animacijo Mavrični cvet v izvedbi Uliane Dorofeeve. Na praznični petek, 22. decembra, pa na obisk pride dobri mož ... Sobotni dopoldnevi so »eko«. Od 11. do 12.30 je to družinsko ustvarjanje ali pa varstvo otrok s poudar-



Ksenija Ponikvar in Urška Košir v prenovljeni sobi hiše Krice krace Pri treh ptičicah. Družbo jima dela lutka, vrtnar iz predstave Regratanija. Veste, kaj je delal? Friziral regrate. / Foto: Tina Dokl

kom na ustvarjanju iz eko (recikliranih) materialov. Prav zdaj je aktualno tkanje na statvah, je povedala umetniška vodja programov Kric krac Ksenija Ponikvar. Povedala je, da delujejo na širšem območju mestnega jedra, ne samo v hiši Krice krace. Ste vedeli, da se »podpisujejo« tudi pod sobotne matineeje v Prešernovem gledališču s priljubljeno Piko Nogavičko, ki obiskovalcem pred posamezno predstavo vedno nameni »pikasti« pozdrav? To soboto ob 10. uri bodo gostili predstavo Dinozaver Tiko in veliki zob, zaigrala bo Lutkovna skupina Eksena. Prav tako organizirajo Srečanje lutkovnih skupin Saše Kumpa in še na

nedavno martinovo so imeli v sodelovanju z JSKD Kranj in otroškim stolpom Pungert Praznik luči. V stolpu Pungert vsako soboto ob 17. uri potekajo pravljicne delavnice, ki jim sledi ustvarjalnica na izbrano pravljico in jih koordinira Jadranka Završnik, tudi poznavalka kamišibaja, vse bolj priljubljenega pripovednega gledališča, ki ima korenine na Japonskem.

In kaj novega je še v hiši Krice krace? Preoblečena svetila zagotovo, pa nova klopca ..., predvsem pa družčina povezanih ustvarjalcev z več kulturnih področij, ki želijo otrokom in otrokom po srcu ponuditi od kulturnega le najboljše ... **K**



Maja Rogelj, po rodu Primskovljanica, je vsestranska ustvarjalka. Številni otroci se je bodo spomnili po ustvarjalnicah, ki jih je vodila, pa iz Waldorfskega vrtca ... Je ljubiteljica vsega živega, spreminjajočega, polna življenjske energije in željna poglobljanja v duše. Pred nedavnim je predstavila rokovnik Spomni me, v katerega je za prihodnje leto vnesla modrosti za zdrav in uravnotežen dan. S. K. / Foto: Gorazd Kavčič



Na zadnji oktobrski dan se je popularnih pošasti in zombijev v Klubu kar trlo. Že tradicionalno so v lokalu organizirali dobrodelno noč čarovnic, za glasbo pa sta skrbeli skupina November in DJ. A. B. / Foto: Primož Pičulin



Alenka Godec je bila minuli petek gostja ob vходу v kranjske rove, ko so se številni udeležili pokušine vin na Vinski poti. Alenka je namreč zapela ob prvem martinovanju v rovih pred desetimi leti, ob letošnjem jubileju pa je na oder zvabila tudi župana Boštjana Trilarja. / Foto: V. S.



Klub ljubiteljev dobrega vina Vinergija je letos skupaj s Hotelom Triglav Bled organiziral martinovo večerjo, kjer so na mizi tradicionalnemu jedilniku v moderni preobleki delala družbo vina laquin butične kleti iz Goriških brd, natančneje Vipolž. Za vmesno popestritev okusov pa so prisotni lahko poskusili še Sivi pinot 2015 iz linije Special, katere oče je Gorenjec Gašper Špec. A. B. / Foto: A. B.



Na praznovanju sedemdesetletnice časopisa Gorenjski glas je odgovorni urednici in direktorici Mariji Volčjak simbolično s sedmimi gorenjskimi nageljni čestital tudi Iztok Škofic, direktor GTV – Gorenjske televizije, ki letos prav tako praznuje: trideset let je od prve televizijske oddaje, takrat še pod imenom Kabelski interni TV kanal. Ob Škoficu je Maja Zagoričnik, njegova življenjska sopotnica in odgovorna urednica na GTV. S. K. / Foto: Gorazd Kavčič



Z leve proti desni: Aljaž Miklavčič – Oberkrainer, Zdravko Geržina in Miha Šubic so osebe, ki jih Kranjčani poznajo ali pa so zanje vsaj že slišali. Vsi trije gojijo ljubezen do narodno-zabavne glasbe. Aljaž in Zdravko vesta, kako izgleda organizacija prireditev, kar pa tudi Mihu ni ravno neznanca. Je član priljubljenega Tria Šubic, ki bo konec meseca svoj deseti rojstni dan proslavil doma, z glasbenimi gosti, v športni dvorani na Trati v Škofji Loki. A. B. / Foto: A. B.



Ob 25-letnici delovanja so pred poslovno stavbo kranjskega Lona na Primskovem pripravili tekmovanje v hitrostnem pečenju palačink. Namenjeno je bilo vsem generacijam in tudi odziv je bil temu primeren. Hranilnica Lon je tako na malce drugačen način predstavila svojo zgodbo in prihodnost. Tekmovanje je povezoval improligaš in stand upovec Rok Bohinec, tekmovalci pa so bili praktično iz vse Slovenije. A. B. / Foto: A. B.



Marvelova filmska spektakularna pustolovščina Thor: Ragnarok je doživela slovensko premiero v kranjskem Cineplexu. Film sta si s prijatelji ogledala tudi Aljaž Tepina in Klemen Bučan. A. B. / Foto: A. B.



V Pavlinovi galeriji v Domu Janeza Filipiča v Naklem je bila na ogled fotografska razstava Kranjčana dr. Jurija Kurilla v organizaciji Likovnega društva Naklo. Na levi Jurij Kurilla, desno biolog, jamar Gregor Aljančič z mamo Marijo in soprogo Magdaleno. S. K. / Foto: Tina Dokl

Poročni trendi

Vrhunec nedavnega poročnega sejma na Brdu je bila modna revija z dih jemajočimi poročnimi oblekami.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Brdo pri Kranju je konec oktobra gostilo poročni sejem. Okoli tisoč parov iz vse Slovenije se je seznanilo z raznovrstno poročno ponudbo in poročnimi trendi, največja atrakcija pa je bila modna revija. Najprej so se po pisti v svečanih oblačilih sprehodili prikupni otroci, nato manekeni v moških poročnih oblekah in nazadnje še manekenke v dih jemajočih ženskih poročnih oblekah. Povsem snežno belih oblek skorajda ni več, trendi bodo tudi v prihodnji sezoni narekovali obleke v kombinaciji z barvo šampanjca in delno prosojne obleke s čipko. »Še vedno so prisotne tudi klasična A-linija ter princeskaste obleke, ki ne gredo nikoli iz mode. Ne nazadnje ozke gladke obleke po zadnji modi tudi ne pristajajo vsem nevestam ali pa jim niso všeč,« je pojasnila Janina Perko, soorganizatorica poročnega sejma in lastnica kamniškega salona Sanjska obleka.

Na sejmu se je sicer predstavilo 61 ponudnikov poročnih storitev. Poleg poročnih



oblek so si bodoči mladoporočenci lahko ogledali prstane, torte, cvetlične aranžmaje, poročne tiskovine, predstavili so se jim organizatorji porok, ponudniki lokacij, gostinci, fotografi, kozmetičarke ... »Na

poročnem sejmu lahko pari na enem mestu spoznajo več ponudnikov za isto storitev, kar jim olajša izbiro. Ponudnika spoznajo osebno in hitro začitijo, ali jim ustreza,« je poudarila Perkova. **K**



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj
tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si |  SpaNatura

BON 10€

Bon lahko izkoristite do 31.12.2017 ob nakupu blaga ali storitev v vrednosti nad 50€. Bon je potrebno priložiti ob nakupu!

Foto: Zaklop



NEMŠKA JESEN

Pred kratkim so v Galeriji Emporium predstavili kolekcijo blagovne znamke Laurel, ki je bila ustanovljena leta 1978 v Münchnu. Že dvaindvajset let pa je njena glavna oblikovalka Elisabeth Schwaiger, ki je omenjeni znamki dala nov pečat. Kolekcije so luksuzne, žensvene in polne kontrastov. Skupaj s svojo oblikovalsko ekipo ustvarja edinstvene trende, v katerih se prepletata sodobna klasika in pozornost do detajlov. Vsa oblačila so izdelana iz visokokakovostnih materialov, kot so usnje, džersi in svila. Za svojo ambasadorko v Sloveniji so pri Laurel izbrali igralko Tanjo Ribič (na fotografiji), ki jo lahko ob nedeljah zvečer spremljate tudi na televiziji v vlogi žirantke v priljubljeni oddaji Znan obraz ima svoj glas. Pri modni znamki so se osredotočili za edinstveno, samozavestno in elegantno žensko. Takšno z močno karizmo, neizmerno zaljubljeno v življenje in polno pozitivne energije, kar tudi prenaša na ljudi okoli sebe. O čemer pripoveduje tudi zgodba nemške kolekcije, ki jo sedaj lahko v živo doživite v centru slovenske prestolnice. **A. B.**

LETOŠNJE NAGRADE ZA STIL IN KREATIVNOST

Unionska dvorana v Ljubljani je gostila prestižno podelitev nagrad za najboljše kreativne dosežke in stil na slovenskem modnem področju Elle Style Awards 2017. Podelili so nagrade Elle za modnega oblikovalca, žensko, moškega, medijski obraz, mladi talent, za dekor in življenjsko delo. Za glasbeno poslastico sta na dogodku skrbela Magnifico in skupina The Frajllice, vezni tekst pa so zaupali igralki Pii Zemljič. Elle modni oblikovalec je postal Peter Movrin, ženska baletna plesalka Sanja Neškovič Peršin, moški plesalec Andrej Škufca, medijski obraz Tara Zupančič, nagrado za mladi talent je dobila Maja Leskovšek, obetavna modna oblikovalka, nagrada za dekor je šla v roke arhitektnemu biroju Pikka. Nagrado za življenjsko delo pa je prejel še vedno aktivni, danes že osemdesetletni Stane Jerko, legendarni fotograf, o katerem domači mediji radi zapišejo, da je fotograf, ki je odkril sedanjo prvo damo ZDA. **A. B.**

Nova dimenzija svetlobe fotoepilacija

UPORABNI NASVETI št. 2

Kako začeti s fotoepilacijo - trajno depilacijo?

Priporočamo, da si najprej rezervirate BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA, kjer prejmete podrobno razlago celotnega postopka. Prvi korak je pogovor s stranko, kjer se na podlagi izpolnjenega vprašalnika oceni ustreznost tretmaja. Obenem se opredelijo predeli za tretma, fototip kože in barva, gostota in debelina dlačic. Tako se določijo optimalne nastavitve za izvedbo tretmaja, individualno za vsakega posameznika. Vedno preverimo zdravstveno stanje posamezne stranke in morebitne kontraindikacije. Na koncu brezplačnega posveta se izvede tretma na manjšem delu zelenega predela za ugotavljanje odzivnosti in preverjanje prisotnosti morebitnih alergij. Pri Nomasvello je BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA neobvezujoč za nadaljevanje tretmajev, medtem pa že lahko preverite učinkovitost le-tega.

Koliko obiskov potrebujem?

Število tretmajev je odvisno od tipa kože, barve in debeline dlačice, predela telesa, spola, starosti, kot tudi hormonskega statusa. Na vsakem delu našega telesa so dlačice namreč različne, tudi če se nahajajo na istem predelu (svetlejši ali temnejši, redke ali goste, globlje ali ne...). Sam rezultat se mora poznati že od prvega obiska naprej, ko odpade med 60% in 80% vseh dlačic. Z vsakim obiskom je dlačic manj, so tanjše, svetlejši in počasneje rastejo. V povprečju lahko po parih ponovitvah odstranimo 80% do 90% vseh dlačic.

V naslednji številki si lahko preberete, zakaj je pomembna zdravniška podpora in kakšne so kontraindikacije.

Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si • www.nomasvello.si • www.brezdlak.si



HERMOSA D.O.O. PLANINSKA CESTA 25, SEVNICA

Društvo diabetikov Kranj v štiridesetem

Društvo diabetikov Kranj letos praznuje štiridesetletnico, s koncem leta se seli na novo lokacijo v prostore na Stritarjevi ulici 8 v Kranju. Z več aktivnostmi so obeležili tudi nedavni svetovni dan sladkorne bolezni.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

V okviru letošnjega praznovanja svetovnega dneva sladkorne bolezni, 14. novembra, je Društvo diabetikov Kranj organiziralo več dogodkov. V torek so imeli pohod v okolico Kranja, v Diabetološkem centru Kranj pa v sredo najprej predavanje univerzitetne diplomirane psihologinje Branke Strniša na temo Obvladovanje samega sebe in samospodbujanje, v četrtek pa delavnico Diabetiki in fizična aktivnost, ki jo je vodila profesorica zdravstvene vzgoje Danica Ostanek.

IMAMO JIH ŠTIRIDESET. Letos mineva 40 let od ustanovitve Društva diabetikov Kranj, ki je nastalo na pobudo takratnega predsednika Slovenske zveze diabetikov Franca Koželja - Vanje ter kranjske zdravstvene službe in se je najprej ime-

novalo Društvo za boj proti sladkorni bolezni. Ustanovni občni zbor društva je bil novembra 1976, registrirano pa je bilo tri mesece kasneje, 19. februarja 1977. Prva seja upravnega odbora je bila 16. septembra 1977, kar štejejo za uradni začetek delovanja Društva diabetikov v Kranju. Med štiridesetimi slovenskimi društvi je tako kranjsko društvo glede datuma ustanovitve med starejšimi. Društvo danes zajema območje občin Cerklje, Jezersko, Naklo, Preddvor, Šenčur in območje Mestne občine Kranj. Ocenjujejo, da je v vseh občinah registrirano več kot šest tisoč sladkornih bolnikov, v društvo pa je včlanjenih preko 400 diabetikov. »Naše želje in cilji so veliki. Želimo si pomagati med seboj, želimo izmenjavati izkušnje, se družiti med seboj. Za dvig kakovosti življenja bolnikov s sladkorno boleznijo je pomembno, da jih seznanjamo z

vseimi novostmi s področja zdravljenja, diagnosticiranja, s področja ustrezne prehrane, ki vpliva na izboljšanje bolezenskih znakov. Poleg seznanjanja s temi novostmi želimo bolnike seznanjati s pravicami, ki jih imajo kot kronično bolni ter z novostmi na področju zakonodaje. Vsekakor pa želimo slediti temeljnemu poslanstvu društva kot humanitarne organizacije, ki deluje v javnem interesu, da, upoštevajoč načela prostovoljnosti in nepridobitnosti, skrbi za čim bolj kakovostno in samostojno življenje sladkornih bolnikov, si prizadeva za preprečevanje posledic sladkorne bolezni in enakopravno vključevanje sladkornih bolnikov v vsakdanje življenje,« je povedala predsednica Društva diabetikov Kranj Jolanda Polanec.

DEJAVNOSTI DO KONCA LETA 2017. Vsak četrtek od 18.30 do 19.30 je telovadba v prostorih Diabetološkega centra v Kran-



PREHRANSKA DOPOLNILA IN KOZMETIKA

Pomladite se

www.pomladitese.com

Milena Hartman, s. p., Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka, tel.: 051 323 085



V torek ob svetovnem dnevu sladkornih bolnikov je Društvo diabetikov Kranj organiziralo pohod v okolico Kranja z zbirnim mestom na Slovenskem trgu. /Foto: Tina Dokl

ju. Polančeva je omenila še prednovoletno srečanje članov društva v petek, 8. decembra, ob 17. uri v Grill restavraciji Center Kranj, pohod po prazničnem Kranju pa bo v petek, 22. decembra, z zbirnim mestom pred Diabetološkim centrom v

Kranju ob 16. uri. Društvo začasno gostuje v prostorih Ljudske univerze v Kranju, konec leta se bodo preselili v nove prostore na Stritarjevi ulici 8 v Kranju (v stavbo za Mestno občino Kranj). **K**

Praznični nakupi KAJ PODARITI?

Ste tudi vi med tistimi, ki pred vsakim novim letom obžalujete, da niste daril kupili vsaj mesec dni prej? Tekanje po trgovinah tik pred prazniki je neskončno naporno, zaradi kupovanja v zadnjem trenutku pa pogosto ne najdemo točno tistega, kar bi želeli podariti. Naj bo leto drugače!

Naredimo to že v novembru

Da bomo božično-novoletni čas letos preživeli mnogo mirneje, se obdarovanja lotimo sedaj! Najprej naredimo seznam obdarovancev in poleg dopišimo, koliko naj bo vredno darilo za vsakega. Tako bomo hitro ugotovili, kakšen proračun potrebujemo.

Kako dobro poznamo obdarovanca?

Če znamo ljudem prislusniti, bomo z nekaj iznajdljivosti zagotovo našli prave ideje za darila. V navdih naj nam bodo posameznikovi hobiji, delo in načrti, pa tudi kadarkoli izrečene želje. Darilo bo še bolj izvirno, če ga bomo izdelali sami, tako bomo najbolj nazorno pokazali naš odnos do njega.

Po nakupih v eno trgovino

Ob kupovanju daril si bomo prihranili precej slabe volje in živčnosti, če bomo čim več stvari skušali najti na enem mestu. Za vas smo v Belih štacuncah poiskali nekaj odličnih predlogov. Izbrali smo izdelke, ki so praktični in uporabni.

Za ljubiteljice naravnega >>

prečiščena glina v prahu T. A. Narava / glinena maska za obraz T. A. Narava / LaSaponaria BIO parum Juice / blazinice vate Jasmin nature premium



Za dedke in babice
dobrodejna krema za noge Lahnogog / nogavice brez elastike Pletilstvo Erika



Za vsakega nekaj >>

steklenica za vodo Contigo / Božični čaj Papaja / naravna dišeča sveča Dr. Pasha



Za gospe in gospodične
kozmetična torbica Ruj / Zlatni melem Dr. Pasha / kozmetični robčki Jasmin / maskara Rouj

TOSAMA
Bela štacunca



**KUPON ZA
25% POPUST**

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 14. 12. 2017.

KR



Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

V Beli štacunci v Planetu Tuš si bomo vzeli čas in vam pomagali najti takšne izdelke, ki bodo primerne za vsakega od vaših bližnjih posebej. Obiščite nas, da bodo letos vaša darila izbrana res premišljena.

Celovito biološko zdravstvo

Ko odprete vrata Centra Hočevar v Retečah pri Škofji Loki, vas najprej prevzame občutek prijetnega vzdušja in sožitja z naravo. Temu sledi tudi koncept zdravstvenih storitev, ki jih ponujajo, torej poudarek na celovitem biološkem zdravstvu. Več o tem nam je povedal vodja centra Gregor Hočevar, dr. dent. med.

Kako je zasnovan Center Hočevar?

Osnovna dejavnost centra je biološko zobozdravstvo. Poleg tega pomemben segment zavzema terapevtski del, imenovan Silentium, ki med drugim ponuja kraniosakralno resonanco, integralno somatsko psihoterapijo, partnersko terapijo po pristopu Learnin Love itd. Ukvarjamo se tudi z izobraževanjem s področja zdravstva,

v našem centru pa se nahaja še trgovina z visoko kakovostnimi izdelki, ki pripomorejo k boljšemu počutju posameznika.

Po čem se biološko zobozdravstvo raziskuje od klasičnega?

Kot strokovnjaki za biološko zobozdravstvo in keramične implantate pri svojem delu uporabljamo biokompatibilne materiale, zdravimo po načelu minimalno invazivnega pristopa ter obravnavamo ustno votlino kot del celega telesa. Zavedamo se vpliva zob in obzobnih tkiv na zdravje pacientov. Zobje, obremenjeni z različnimi materiali (npr. z živim srebrom), odmrli zobje, skrita vnetja v kosti, vnetja obzobnih tkiv predstavljajo določene obremenitve, ki lahko slabijo imunski sistem. V sklopu



Gregor Hočevar, dr. dent. med

biološkega zobozdravstva skušamo pri pacientih vzpostaviti zdravo ustno votlino z zdravimi zobmi in zdravimi obzobnimi tkivi. Zdrava usta namreč izžarevajo zdravo osebnost. Novo, mirno in urejeno okolje deluje pomirjujoče na paciente, ordinacije z najsodobnejšo opremo pa omogočajo vrhunske storitve terapevtov.

Kje ste pridobili znanje iz biološkega zobozdravstva?

Imam skoraj 20 let izkušenj in vseskozi je moje delo bilo prepleteno z dodatnim izobraževanjem, tako doma kot v tujini. Tako sem zaključil dveletno podiplomsko izobraževanje v Nemčiji in Švici in kot prvi zobozdravnik iz Slovenije pridobil naziv Spezialist für Biologische Zahnheilkunde und Keramikimplantate (ISMI, Nemčija) – Strokovnjak za biološko zobozdravstvo in keramične implantate.

Omenili ste minimalno invazivni pristop.

Kaj to konkretno pomeni?

Pri zdravljenju in vrtanju se trudimo ohraniti čim več zdravega zoba in preostali defekt kvalitetno zapreti, zato je naš pristop resnično minimalno invaziven. Poleg tega se zavedamo, da sta zdravje in estetika izredno povezana. Usta so namreč ogledalo našega zdravja. Zato pri našem delu uporabljamo nevtralne, brezkovinske in biokompatibilne materiale, tako pri implantatih kot pri ostalih zobnih nadomestkih.

Strah pred zobozdravniki je nekaj običajnega. Kako se v vašem Centru spopadate s tem?

Kot omenjeno pri nas velja načelo celostne obravnave pacienta. Slednjemu se maksimalno posvetimo in si zanj vzamemo veliko več časa, kot je to običajna praksa. K boljšemu počutju pripomore tudi strokovno osebje, vrhunska oprema in stalno strokovno izpopolnjevanje zaposlenih. Ob vstavitvi implantatov in drugih večjih posegih nudimo posebno predoperacijsko pripravo in pooperacijsko obravnavo, ki zagotavljata, da je celjenje optimalno in da so pooperativne težave, kot so bolečina in otekline, minimalne. Vse to vli-va zaupanje pri naših pacientih in s tem zmanjšuje strah.



Center Hočevar v Retečah, kjer ponujajo celovito biološko zdravstvo. Lahko ga je najti, saj se nahaja ob glavni cesti Škofja Loka–Ljubljana in ima lastno parkirišče.

CENTER HOČEVAR
celovito biološko zdravstvo



Splošni ORL-nasveti in več

Z današnjim prispevkom se zaključuje sklop pisanja mojih nasvetov v Kranjčanki, obdelali smo tako pediatrično otorinolaringologijo kot pogoste težave z ušesi in nosom ter v predelu žrela in grla pri odraslih. Vse nasvete si je težko zapomniti, bolnikova odločitev glede primernega trenutka za obisk izbranega zdravnika ni lahka, še večjo dilemo pa lahko predstavlja optimalni trenutek za napotitev bolnika na sekundarni/terciarni nivo. Kaj nas lahko drži stran od zdravnika:

- odsvetuje se manipulacija z vatiranimi palčkami ali drugimi predmeti v sluhovodih, ker se tako poriva ušesno maslo proti bobniču in draži/poškoduje stene sluhovoda, bobnič;
- svetuje se redno spiranje nosu z večjo količino fiziološke tekočine pod nizkim pritiskom večkrat dnevno (slednji manever NE škodi), ker spiranje klic in alergenov iz sluznice lajša tako prehladne kot alergijske težave; v akutnem poslabšanju težav z nosom in sinusi je tej terapiji treba dodati dekongestiv za ne več kot 3–5 dni (se kupi v lekarni), ob kroničnih težavah z vnetjem sluznice v nosu in sinusih pa je potrebno dodati še KS-pršilo za v nos v ustreznem odmerku za primerno obdobje (predpiše ga izbrani zdravnikom);
- odsvetuje se vdihavanje cigaretnega dima in raznih prašnih delcev, kmetijskih ter industrijskih polutantov, po potrebi naj se v onesnaženem okolju uporablja zaščitna maska za dihala;
- boleznih zgornjih prebavil preprečujemo z ustrežno ustno higieno (ščetkanje in nitkanje zob ali uporaba novejših tehnik mehanskega odstranjevanja zobnih oblog, spiranje ust z nealkoholno ustno vodicco) in primernim vlaženjem sluznice, t. j. z uživanjem dovolj tekočine po požirkih, z lizanjem nesladkanih dražejev za žrelo (ugodno vplivajo na sluznico tako zaradi svojih sestavin kot zaradi stimulacije izločanja sline); nadalje se je treba držati sebi prilagojenim želodčnim dietam (izogibanje alkoholnim in gaziranim pijačam, kavi, oreščkom, pekoči hrani ..., torej izogibanje vsem živilom s posledičnim občutkom nelagodja) in odsvetuje se polnjenje želodca s težje prebavljivimi živili dve uri pred ležanjem ali fizičnim naporom;
- pri hripavosti so ne glede na vzrok pomembni prej navedeni ukrepi za higieno sluznice vključno z vlažnimi inhalacijami in ob tem ne smemo pozabiti predvsem na glasovno higieno, ko je treba količino govorjenja prilagoditi lastnim možnostim;
- sluh se z leti slabša, k temu dodatno pripomore izpostavljenost hrupu tekom življenja, slednje lahko poskusimo preprečiti z uporabo zaščitnih sredstev proti hrupu, drugače pa se svetuje čim prejšnja rehabilitacija sluha s slušnimi pripomočki.

Kdaj pa ne smemo odlašati z obiskom zdravnika? Ko se pojavi izcedek iz ušes, nenadna izguba sluha, nenadna izguba ravnotežja, krvavitev iz nosu, poškodba v predelu glave in vratu, dolgotrajna hripavost, bolečina v žrelu/grlu brez znakov infekta v tem področju, kri v izpljunku več dni zapored, oteženo dihanje, izguba apetita in nenačrtovano hujšanje ... (slednje težave predvsem pri kadilcih in rednih uživalcih alkohola).

Kako do ORL-specialista z napotnico, če zaradi nujnosti ali specifičnosti obravnave niste najavljeni v ORL-ambulanti?

Svetuje se predhodno informiranje po telefonu, kje na Gorenjskem je ORL-ambulanta odprta in kje se te storitve lahko opravijo, saj nobena od ORL-ambulant nima nadomestnega zdravnika v primeru njegove odsotnosti in niso vse ambulate tako specifično opremljene kot več 10 ambulant na ORL-kliniki v Ljubljani.

Matej Svetec, dr. med., spec. ORL

GROMED, d. o. o.

OTORINOLARINGOLOŠKA

(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj

MATEJ SVETEC, dr. med., specialist ORL in gostujoči specialisti

a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:

Dan v tednu	Ordinacijski čas (DOP.)	Ordinacijski čas (POP.)
PONEDELJEK		13.00–21.30
TOREK	6.30–13.30	
SREDA	6.30–13.30	16.00–20.30 (le vsako tretjo sredo v mesecu)
ČETRTEK	6.30–13.30	
PETEK	6.30–11.30 (funkcionalna Dg in KO pregledi)	

Malica: ponedeljek 15.00–15.30, ostale delovne dni v tednu 9.00–9.30 (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve ...)

Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!

NAROČANJE PACIENTOV: če imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala <https://narocanje.ezdrav.si/> (za ORL pregled pri nas morate med izvajalci poiskati **GroMed, d.o.o.**); možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. **059/054-999** (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.) v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13.00 do 15.00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 6.30 do 8.30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši **ORL-ambulanti** je vidna na portalu <https://cakalnedobe.ezdrav.si/> (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite **GroMed, d.o.o.**). Dostop do NIJZ: www.nijz.si.

b) Ordinacijski čas za samoplačniške ORL-storitve in svetovanje v ambulanti Ana Debevc Prašnikar, dr. med., spec. internistka (NOVO): LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770-209 (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času).

c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770 209) ali preko e-pošte (gromed.doo@gmail.com)
GROMED, d.o.o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Veronika Potočnik, dr. med., specialistka
fizikalne in rehabilitacijske medicine



KDAJ POTREBUJEM PREGLED PRI »FIZIATRU«

Obravnava pri specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine (»fiziateru«) **obsega uvodni pogovor, klinični pregled, predpis terapevtskih postopkov in zaključno mnenje.** Po potrebi pacientom svetujemo glede dodatnih preiskav (mišično-skeletni UZ, RTG-preiskava, CT-preiskava, MRI-preiskava, EMG-preiskava itd.), **medicinsko-tehničnih pripomočkov** (pripomočki za hojo, razne opornice itd.) ali **prilagoditev domačega okolja.** Pacienta opremimo **z nasveti za vsakodnevno življenje in delo.**

Predpis terapevtskih postopkov je vedno **prilagojen posamezniku** in se oblikuje po postavitvi diagnoze. Obsega lahko **zdravljenje z zdravili, predpis ustreznega programa vaj in fizikalne terapije.**

Najpogostejša zdravstvena stanja, ki jih specialiti fizikalne in rehabilitacijske medicine obravnavamo v ambulantah, so:

- **poškodbe** skeleta, mehkih tkiv, športne poškodbe, poškodbe perifernih živcev,
- **nevrološke okvare:** posledice možganske kapi, multipla skleroza,
- **bolečine v hrbtenici,**
- **degenerativne spremembe sklepov,**
- **preobremenitvena stanja:** težave z Ahilovo tetivo, bolečina v rami, teniški komolec, trn v peti itd ...

Področje dela se delno prekriva s področjem dela travmatologov in ortopedov, ki so v osnovi kirurgi in poskrbijo za operativno zdravljenje zgoraj navedenih stanj.



Center Zdravja in Harmonije

althea®

Železniška ulica 5, 4248 Lesce
Tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

E-pošta: info@althea.si

Spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Posneli nov skejterski film

Ekipa DWEBA, ki deluje pod okriljem Športnega društva kranjskih rolkarjev, se vrača s skejterskim filmom. Prikazali ga bodo konec novembra.



Kranjski skejterji vabijo na premiero filma, ki bo 25. novembra v Trainstation Subartu.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Mitja Legat**

Trainstation Subart bo v soboto, 25. novembra, ob 21. uri gostil premiero novega kranjskega filma Stay Bad, ki prikazuje ulično umetnost – skejtanje. Že pred tem, ob 17. uri, se bodo skejterski navdušenci lahko zapeljali po mini rampi v društvenih prostorih na Trainstationu, po premieri pa je ob 22. uri predviden še koncert skupine Smet-



naki, ki s svojim pestrim naborom inštrumentov ustvarijo pravo ska/funk/pank atmosfero.

Člani ekipe DWEBA so že kmalu po predstavitvi prvega filma oktobra predlani prišli na idejo, da do konca letošnjega leta posnamejo novega. V zadnjih dveh letih so tako snemali film na ulicah Kranja, poleg tega pa so obiskali različne kraje po Evropi (Češka, Avstrija, Hrvaška, Italija, Francija, Španija) ter vse skupaj ujeli v objektiv. Glavni akterji v filmu so Rok Kozamerinik, Martin Pollak, Rok Fortuna, Tilen Gros, Matija Pušavec, Luka Bizjak, Žiga Rautner, Uroš Kovač in Blaž Jaklič, ki je hkrati tudi režiser in snemalec. Kot je pojasnil Jaklič, so pri snemanju veliko pripomogli tudi nekateri člani ekipe, predvsem Pollak, Kozamerinik in Gros. Polurni film se v želji po njenem ohranjanju dotakne urbane kulture, ki Kranju ni tuja, je dejal Jaklič in ob tem izpostavil podobna kranjska filma Not sponsored in Wasted.

Tudi Mitja Legat, predsednik Športnega društva kranjskih rolkarjev, pod okriljem katerega deluje ekipa DWEBA, je spomnil, da je bilo snemanje krajših posnetkov in filmov vedno del skejterske kulture. »Želim si, da gre tradicija naprej, nena zadnje se lahko Kranjčani pohvalimo z okoli sedmimi skejterskimi filmi, ki jih je začel snemati Mitja

Okorn. S filmi dobiva naša scena tudi vizualni izdelek, ki nas predstavlja,« pravi Legat.

Športno društvo kranjskih rolkarjev so oživili pred približno tremi leti, povezuje pa prostovoljce, ki se že dobro desetletje trudijo pri razvoju alternativnih športov v Kranju. Društvo organizira brezplačno šolo skejtanja za mlade, tekmovanja in druge skejterske dogodke v Kranju, projekcije in premiere filmov, ki upodabljajo ekstremne športe, njegovi člani izvajajo različne kreativne projekte ... »Organiziramo tudi izlete v skatepar-

ke po slovenskih in evropskih mestih; letos smo na primer obiskali Beljak, ki ima enega najboljših zunanjih parkov v širši okolici. Lani nam je uspelo prenoviti in povečati notranji objekt, letos pa bomo ob premieri odprli tudi nov zunanji objekt. Število naših aktivnosti se povečuje, v društvo se po nekaj letih spet vključujejo mladi, vračajo pa se tudi starejši. V naslednjem letu upamo na dovolj sredstev, da dokončamo še izolacijo notranjega objekta, kar bi pomenilo, da bi se skejterska sezona podaljšala tudi čez zimo,« je optimističen Legat. **K**

Zaupaj nam
že več kot
30.000
staršev.



Adriatic Slovenica d.d., Ljubljanska cesta 3a, 6503 Koper, januar 2017.

Večletno nezgodno zavarovanje je PRAVA odločitev

20 % popust za starše, ki imate pri AS-u sklenjeno DZZ*.

Pokličite **080 81 10**, svojega zastopnika ali obiščite poslovno enoto AS.

Posebno ponudbo preverite na **www.as.si**.

Adriatic Slovenica, d.d., PE Kranj
Kidričeva cesta 2, 4000 Kranj
Tel.: (04) 281 70 00

Nezgoda **as**

*dopolnilno zdravstveno zavarovanje

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Mama je neozdravljivo bolna

Zaradi starostnih težav (pešanje, izguba apetita, bolečine v kolku) smo bili z njo nekajkrat v bolnišnici. Naredili so ji preiskave in zdravnik mi je naravnost povedal, da ji žal ne morejo pomagati. Glede na starost ji ne upajo narediti operacije glave, saj ne bi preživela anestezije. Ne moremo opisati šoka, ki je zajel mene in sestri. Tudi ne morejo napovedati, koliko časa bo še živela, skoraj zagotovo pa manj kot tri mesece. Kaj lahko naredimo v teh mesecih? Ali naj ji povemo, da je na smrt bolna?

Prihajajoča smrt nam vedno priključa strahove. Kadar pa je smrt ali informacija o njej tako zelo nenadna kot pri vas, smo zagotovo še dodatno v šoku. Čeprav je pričakovano, da pokopljemo starše, je to za otroke vedno huda izkušnja. Pogosto se šele takrat zavemo, v kako močnem odnosu smo. Posloviti se moramo od bitja, ki nas je rodilo, in od ljudi, ob katerih smo odrasli. Zelo pogosto ljudje v zadnjih mesecih življenja uredijo svoje neurejene in boleče odnose, kar nepričakovano dvigne kvaliteto bivanja umirajočega in svojcev. Smiselno je, da se vse tri sestre skupaj dogovorite, kako najbolj kvalitetno preživeti čas z mamo. Ni smiselno, da ji takoj in naravnost poveste, da se ji življenje izteka. Namenite ji veliko časa, veliko se z njo pogovarjajte – predvsem o temah, ki jih morda niste mogli naslavljanje. Bolj kot bo mama v teh mesecih slišana in deležna globokega sočutja, lažje se bo ona odprla in sprejela svoje stanje. Nikakor ni smiselno, da jo bodrite in ji vlivate upanja, da bo še vse dobro, da se bo pozdravila in da boste še dolgo skupaj. To bi bila laž. Vaša mama bo začela nerazumsko dojemati, da se ji čas izteka, in bo zelo verjetno sama začela govoriti o koncu življenja. Hkrati vam bo zelo hvaležna, če jo boste poslušali v vsem, tudi v razmišljanjih o smrti, če bo tako želela.

Tudi če se doma do sedaj niste pogovarjali o sebi in o odnosih, izkoristite te mesece. Preprosto jo vprašajte, kako ji je bilo živeti, kaj je bilo najlepše in kaj najtežje. Kako vas je vzgajala, na kaj je še posebej ponosna in kaj sedaj, na starost, ceni pri svojih otrocih. Vprašajte jo, kako ji je bilo biti mama in kaj vi sedaj lahko naredite zanjo. Predvsem ji dajte zagotovilo, da boste ob njej in da boste poskrbele zanjo. Prihajajoči meseci bodo za vas tri sestre zelo naporni, vendar pravo plačilo za vas pride šele po smrti vaše mame. Vse življenje boste imele zadoščenje, da ste zanjo dostojno poskrbele. Zelo normalno je, da vas je strah prihodnjih mesecev. V okviru slovenskega društva Hospic delujejo tudi prostovoljci. Morate se povežite z njimi in jih povabite na pogovor.

 **Toplina**
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657
Janez Logar, janez.logar@toplina.net

V KNJIŽNICI BODO ODPRLI ZDRAVSTVENI KOTIČEK

V četrtek, 23. novembra, ob 18. uri bodo v Mestni knjižnici Kranj (MKK) odprli Zdravstveni kotiček. Zdravje je ključno področje v človekovem življenju, zato so se v knjižnici odločili, da mu posvetijo posebno pozornost. »Tematsko urejenemu knjižnemu gradivu, nekaterim elektronskim bazam in občasnim predavanjem tako dodajamo še Zdravstveni kotiček. Uvajamo ga po vzoru prvih knjižnic z zdravstvenimi kotički v Sloveniji in z usmeritvami Centralne medicinske knjižnice v Ljubljani, ki je leta 2007 pripravila projekt Javne knjižnice za zdravje občanov,« so pojasnili v MKK. Zdravstveni kotiček bo urejen kot poseben, označen prostor v drugem nadstropju knjižnice Globus, na območju Zdravje, kjer je tematsko postavljeno knjižno gradivo o zdravju. »Tu bodo zbrane kakovostne informacije z zdravstvenega področja, obiskovalci jih bodo pregledovali sami ali pa bodo zaprosili za pomoč usposobljene knjižničarje. Prostor bo omogočal tudi obisk strokovnjakov za svetovanje in predstavitve,« so razložili v knjižnici in dodali, da bo ključna naloga zdravstvenega kotička pospeševanje zdravstvene pismenosti. Ob odprtju bo Rdeči križ izvajal tudi meritve krvnega tlaka. Do konca leta bo zdravstveni kotiček deloval po poskusnem urniku, in sicer ob ponedeljkih, sredah in petkih od 9. do 11. ure ter ob torkih in četrtek med 18. in 19. uro. **A. Š.**



Pisateljica, pesnica in prevajalka Milanka Dragar je nedavno izdala knjigo Dediščina molka. V njej na osnovi pričevanj in dokumentarnih virov piše o množičnih pobojih Slovencev in Hrvatov v Crngrobu in hrvaških otrok v Matjaževi jami pri Pevnem maju 1945. Tem ljudem ni bilo nasilno odvzeto le življenje, ukraden jim je bil tudi grob, pravi avtorica, ki je pred leti raziskovala tudi zločine v Srebrenici.

161 strani, 190 x 255 mm, mehka vezava

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

32⁸⁵
EUR

+ poštnina

www.gorenjskiglas.si **Gorenjski Glas**



Osvežitev garderobe in jedilnega kota

Za nasvet nas je tokrat zaprosila bralka Ljuba, ki želi osvežiti videz jedilnega kota in vhodne garderobe.

Besedilo: **Ines Košec, u. d. i. a.**

Stene v jedilnici in garderobi so obložene z lesenimi deskami, ki so po štiridesetih letih že zastarele. Prostor sta temačna in tudi premalo osvetljena. Svetla točka obstoječe opreme so dekorativne vzorčaste talne ploščice, ki so kljub starosti brezhibno ohranjene. Kuhinja in jedilni kot s stoli sta obstoječa. Prvi korak prenove je odstranitev stenske lesene obloge v obeh prostorih. Pri jedilnem kotu ohranimo leseno oblogo do višine 100 cm, ki jo prebarvamo

v pastelno zeleno barvo. Zelene barve so tudi vzorčaste talne ploščice v vhodu, ki bodo prišle lepo do izraza ob pastelni barvi sivke, s katero prebarvamo stene vhoda. Ostale stene pobarvamo belo. Prav tako je bele barve po meri izdelana garderobna omara, ki deluje kot pregrada med kuhinjo in vhodom. Za osvetlitev uporabimo usmerjeno svetlobo reflektorjev, ki bodo osvetlili osrednjo omaro, v jedilnem kotu pa izberemo lestenec za osvetlitev mize, ki hkrati tudi indirektno osvetljuje strop. S kombinacijo novega in starega postane prostor sodoben, zanimiv, predvsem pa prijeten in svetel za druž enje. **K**



Jedilni kot



Garderobna omara

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Dimnikar prinaša predvsem varnost

Dimnikarske storitve se izvajajo zaradi preventive. Ko je prepozno, takrat nastopijo gasilci, zdravniško osebje, zavarovalnice ... Zato je resnično pomembno, da uporabniki sami pazijo, da se storitve redno opravljajo, najmanj v predpisanih rokih.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Dimnikarske storitve so nujne, če želimo preprečiti dimniški požar, zastрупitev z ogljikovim monoksidom in nekontrolirano prekomerno onesnaževanje zraka. Manj

znana, vendar ravno tako pomembna je tudi zaščita potrošnika. Dimnikarska družba preveri po vgradnji ali prenovi naprav pravilnost izvedenih del. Takrat se tudi preverja upoštevanje navodil za vgradnjo, tehničnih predpisov in tudi to, kakšne naprave je izvajalec del uporabniku vgradil (vse kurilne in dimovodne

naprave morajo biti preskušene, certificirane),« je poudaril Sebastijan Zupanc, direktor GZS – Zbornice komunalnega gospodarstva.

Dimnikarske storitve veljajo trenutno še po (starih) predpisih, kar pomeni, kot je pojasnil Zupanc, enkrat na leto redni pregled vseh kurilnih naprav, enkrat na

TEMELJ DOBRE INŠTALACIJE

prodaja elektromateriala, inštalacijskega materiala, svetil in orodja, talnih oblog



Spletna trgovina za dom in prosti čas
WWW.PRIPOROCAM.SI



ELEKTRO-PROJEKT PLUS, D. O. O.
SUHA PRI PREDOSLJAH 12, 4000 KRANJ
PE GRENC 2, 4220 ŠKOFJA LOKA
T: 040 626 325

Že 17 let z vami!

**SENČILA®
ASTERIKS**

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS, d. o. o.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

**SVET
SENČILA**

leto meritve emisije dimnih plinov na pečeh na olje ali plin, enkrat na leto v kurilni sezoni čiščenje peči na olje ali plin, štirikrat v kurilni sezoni čiščenje peči na trdno gorivo in dvakrat v kurilni sezoni čiščenje sodobne peči na biomaso. Kot je še poudaril sogovornik, serviser ali monter kurilne naprave ne more opravljati dimnikarskih storitev že zaradi navzkrižja interesov: »Dimnikarska družba pa je tista, ki nepristransko spremlja stanje naprav v korist uporabnika. Trenutno je na seznamu 121 dimnikarskih družb, med katerimi uporabniki lahko izbirajo do 30. junija vsako leto in njihova izbira traja najmanj do 1. julija naslednjega leta. Pri tem naj uporabniki pazijo, da menjave ne storijo zato, da bi se ognili t.i. negativnemu zapisniku. Negativni zapisnik vsebuje opozorila, ki so pomembna za varnost in zdravje uporabnikov.«

Predsednik Sekcije dimnikarjev pri Obrtno podjetniški zbornici Slovenije Simon Dovrtel k temu pojasnjuje, da zahtevajte strokovne storitve in ne nasedajte »pozitivnim zapisnikom«: »Poznane se situacije, ko je novo izbrana dimnikarska



Trenutno je na seznamu 121 dimnikarskih družb, med katerimi uporabniki lahko izbirajo do 30. junija vsako leto in njihova izbira traja najmanj do 1. julija naslednjega leta. Pri tem naj uporabniki pazijo, da menjave ne storijo zato, da bi se ognili t. i. negativnemu zapisniku. /Foto: Tina Dokl

Da se preprečijo zastrupitve z ogljikovim monoksidom in dimniški požari, so pravilno in redno opravljene dimnikarske storitve izjemno pomembne. Gre za strogo preventivne storitve, ki se morajo za varnost opravljati v rokih. Zato izberite dimnikarsko družbo z izkušnjami in urejenim poslovanjem, s katero se lahko dogovorite za način sodelovanja. Dimnikarska družba mora ponujati vse dimnikarske storitve, za kar je potrebna tudi ustrezna opremljenost podjetja.

Dimnikarstvo Dovrtel, d. o. o., je dimnikarska družba s tradicijo, izkušnjami in usposobljenim kadrom. V slovenskem prostoru je podjetje znano po izjemni strokovnosti, sodeluje v mednarodnih institucijah in je prvo podjetje, ki je v dimnikarski dejavnosti že leta 1998 uvedlo sistem vodenja kakovosti po takratnem standardu ISO 9002. Podjetje prejema številna vprašanja in prošnje za pomoč iz celotne Slovenije, kar v novem sistemu dodatno utrjuje ugled podjetja.

Če se odločate za sanacijo ali vgradnjo nove kurilne naprave, nas kontaktirajte še pred nakupom ali izvedbo del. Največ napak se zgodi ravno pri vgradnjah, prenovah in rekonstrukcijah naprav. Kurilne naprave ne moremo primerjati z avtomobilom, ki ga takoj po nakupu lahko vozimo, saj je od nakupa do obratovanja potrebnih še veliko aktivnosti. Z rednimi storitvami preverjamo nastavitve zgorevanja, odstranjujemo obloge ter ugotavljamo morebitne napake na napravah. Ker se ukvarjamo izključno z dimnikarskimi storitvami, vam dejansko nudimo povsem neodvisne strokovne informacije o vaših napravah.



Hvala za izkazano zaupanje v preteklih letih ter za izbiro v letu 2017.

 **Dimnikarstvo
Dovrtel, d.o.o.**
Koroška cesta 45, Kranj

družba kljub resnim pomanjkljivostim ali kljub že v preteklosti izdanemu negativnemu zapisniku pripravljena izdati pozitivni zapisnik; največkrat zaradi vsečnosti in interesa pridobiti stranko. Takšni primeri so resnično alarmantni, saj lahko privedejo do resnih zapletov in posledic. Ker podzakonski predpis še ni sprejet, je s konkretnimi primeri seznanjeno tudi pristojno ministrstvo. Tehnične zahteve so predpisane tako za monterje, dimnikarje kakor tudi uporabnike.« Dovrtel je poudaril, da je zares pomembno, da zaradi zagotavljanja varnosti in zdravja sproti odpravljate ugotovljene nepravilnosti.

ZA REDNO OPRAVLJANJE DIMNIKARSKIH STORITEV ODGOVOREN UPORABNIK.

Temu pritrjujeta GZS – Zbornica komunalnega gospodarstva kot Sekcija dimnikarjev pri Obrtno podjetniški zbornici Slovenije. V imenu Sekcije njen predsednik Simon Dovrtel zato svetuje, da naj uporabnik pri izbiri dimnikarske družbe upošteva izkušnje, opremljenost, dosegljivost in strokovno usposobljenost dimnikarske družbe. Uporabnik naj bo tudi pozoren, kako dimnikar opravi storitev,

» **Maksimalne cene dimnikarskih storitev so omejene z najvišjo dovoljeno urno postavko v višini 33 evrov plus DDV pomnoženo s fiksno določenim normativom. Ker imajo različne dimnikarske družbe različne urne postavke, je kljub enotnim normativom nemogoče predstaviti posamezne cene storitve; te dobite na spletnih straneh posamezne dimnikarske družbe.**

ali ga opozori na morebitne nepravilnosti ter določi rok za odpravo. Ker je z novim zakonom za redno opravljanje dimnikarskih storitev odgovoren izključno uporabnik, dimnikar tako nima več naloge, da svoj obisk najavi, razloži Zupanc: »Lahko pa dimnikarska družba to prostovoljno najavi, če se tako odloči, kar pa uporabnika ne odveže odgovornosti za skrb za njegovo kurilno napravo. Obvezno najavljajenje je bilo predpisano v koncesijskem (po prejšnjem zakonu) sistemu, sedaj pa je odgovornost na uporabniku, ki mora v tekoči kurilni sezoni zagotoviti, da se opravijo vse predpisane storitve in dimnikarska družba lahko

v državno evidenco vpiše ustrezno število storitev v kurilni sezoni oz. v letu. Če dimnikar ne pošlje obvestila uporabniku ali ga pozabi poslati, mora uporabnik paziti, da storitve opravi v rokih. Nekatere dimnikarske družbe imajo bolj, druge manj sistematično urejeno sledenje – kar naj bo tudi eden od kriterijev pri izbiri ustreznega dimnikarja. Tako bo lahko dimnikarska družba prevzela "skrb" za opravljene storitve od uporabnika.«

SODOBNE KURILNE NAPRAVE IN POTREBNA DIMNIKARSKA ZNANJA. Sodobne kurilne naprave so zahtevnejše, kakšna znanja se pričakujejo od dimnikarja? »Tako kot do sedaj se morajo

Kdaj so vgradne omare Alples najboljše rešitev?

- ✓ kadar imamo dovolj prostora za garderobno sobo
- ✓ kadar imamo premalo prostora in želimo 100% izkoristek
- ✓ kadar imamo prostor nepravilnih oblik in serijsko izdelano pohištvo ne pride v poštev



Akcija velja za gotovino do 30. 11.

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152, Hala 10
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

PREVC
SALONI POHIŠTVA

dimnikarji sprti seznanjati z razvojem tehnologije. Sicer težko opravljajo svoje delo. Država predpisuje tudi obvezno dopolnilno usposabljanje iz naslova stroke in veljavnih predpisov. Tukaj velja poudariti, da ne obstajajo nikakršna dokazila, ki bi sporočala, da je nekdo usposobljen za točno konkretno kurilno napravo. Vsako podjetje pa seveda samo odgovarja za morebitne napake njihovih zaposlenih dimnikarjev, zato je dimnikarskim družbam v interesu, da so njihovi zaposleni dimnikarji izobraženi in večji čiščenja kurilnih naprav, ki jih oskrbujejo,« je pojasnil Sebastijan Zupanc.

Dovoljenja in licence je podelila država, zaradi česar je takšne prakse treba ustrezno obravnavati, dodaja Simon Dovrtel: »Poklicna dimnikarska šola, ki izobražuje nove generacije, ni več edini obvezni pogoj za licenco, vendar pa številnih vsebin ni mogoče pridobiti druge kot v tej šoli. V tem pogledu pozdravljamo uvedbo obveznega dopolnilnega usposabljanja, žal pa postopki dopolnilnega usposabljanja še niso stekli.«

DIMNIKARSKE STORITVE SE IZVAJAJO ZARADI PREVENTIVE.

»Ko je prepoznano, takrat nastopijo gasilci, zdravniško osebje, zavarovalnice ... Zato je resnično pomembno, da uporabniki sami pazijo, da se storitve redno opravljajo, najmanj v predpisanih rokih. Uporabniki naj tudi shranjujejo vso dokumentacijo, saj državna evidenca tega namesto njih ne bo opravila. Dimnikarska družba ni dolžna hraniti dokumentacije uporabnikov niti morebitnih zapisnikov o pregledih kurilne naprave. Dimnikarska družba zapisnike lahko hrani prostovoljno, če se tako odloči, je pa dolžna vpisovati vse storitve v državno evidenco,« še pojasni Zupanc in poudari, da pa moramo dimnikarsko družbo seznaniti s spremembami na kurilnih in dimovodnih napravah, prav tako moramo prijaviti vsako novo vgrajeno kurilno napravo: »Kurilne naprave ne smejo obratovati, ne da bi bile vpisane v državno evidenco. Dimnikarsko družbo moramo seznaniti tudi takrat, kadar ob sanaciji stavbe vplivamo na pogoje za obratovanje kurilne naprave. To je najpogosteje ob menjavi oken, dodatni

» Simon Dovrtel:
 »Prosta izbira po eni strani za uporabnike pomeni 'svobodo', vendar pa hkrati nalaga tudi odgovornost, še posebej v večstanovanjskih stavbah, kjer se ogroža varnost tudi vseh ostalih stanovalcev. Ni malo primerov, ko uporabniki sporočajo, da so se z menjavo uštelili in se želijo vrniti k prejšnji dimnikarski družbi – kar pa bo mogoče šele 1. julija 2018.«

toplotni izolaciji stavbe, menjavi vrat, spremembi razporeditve prostorov, sanaciji strehe ali strešne kritine. Dimnikar z rednim pregledom teh sprememb ne preverja, ampak je potreben bolj podroben pregled in vpis morebitnih sprememb v evidenco naprav.«






Hidravlični sistemi
Pnevmatika
Industrijske cevi
Mobilni servis

Ekofleks, d.o.o., Savska cesta 22, 4000 Kranj | www.ekofleks.si | info@ekofleks.si | intervencija 24 ur • 041 90 30 50

Prodaja | Montaža | Servis | Svetovanje

Distribucija in zastopništvo

CENTER ZA FLUIDNO IN TRANSPORTNO TEHNIKO



Hidravlični sistemi • Pnevmatika • Industrijske cevi • Mobilni servis

www.ekofleks.si • info@ekofleks.si

intervencija 24 ur • 041 90 30 50



Transportni trakovi • Modularni trakovi • Pogonski jermeni • Zobati jermeni

www.konbelt.si • info@konbelt.si

intervencija 24 ur • 040 77 88 10

PRODAJA | MONTAŽA | SERVIS | SVETOVANJE

VABLJENI V NOVE POSLOVNE PROSTORE TUDI V CELJU, LAVA 7A (ZA GRADISOM)




Komunala Kranj

FUNDACIJA
Vincenca Draksterlja

V času od 18. do 26. novembra 2017 bo potekal Evropski teden zmanjševanja odpadkov

Komunala Kranj, d.o.o., in socialno podjetje Fundacije Vincenca Draksterlja bosta aktivno sodelovala pri prepoznavanju možnosti ponovne rabe izdelkov. V okviru evropskega tedna zmanjševanja odpadkov bodo organizirani trije dogodki s predstavitvijo dejavnosti obeh organizacij, s poudarkom na zmanjševanju, recikliranju in ponovni rabi odpadkov:

v soboto, 18. 11. 2017,
od 9.00 do 12.00;

Zbirni center Zarica
v sredo, 22. 11. 2017,
od 12.00 do 17.00;

pred Mestno občino Kranj
v soboto, 25. 11. 2017:
od 9.00 do 12.00;
pred Kr' Štacuno, staro
mestno jedro, Kranj

Vsi, ki bodo prinesli primeren izdelek do vključno 27. 11. 2017 v zbirni center Zarica, Komunala Kranj, Savska Loka 31, prejmejo darilo – mini zabojnik za bio odpadke* ali 10% popust pri nakupu v Kr' Štacuni – second hand trgovini.

Vljudno vabljeni!

*do trajanja zalog.

Evropski teden zmanjševanja odpadkov 18. - 26. november 2017

**POPRAVIMO
IN PONOVRNO
UPORABIMO**

**DAJMO STVAREM
NOVO ŽIVLJENJE**

www.ewwr.eu

 @2EWWR

 @ewwr.eu

#EWWR2017



NOVO POHIŠTVO, NOVO ŽIVLJENJE

FUNDACIJA
Vincenca Drakslerja

Glavna dejavnost socialnega podjetja Fundacije Vincenca Drakslerja je zbiranje, obnova in prodaja predmetov, ki jih ljudje kot odpadke pripeljejo na zbirne centre. V socialnem podjetju tem predmetom vdahnejo novo življenje. Tako nastanejo atraktivni, unikatni izdelki. V zadnjih letih so še posebej uspešni pri prenovi in redesignu pohištva. Pohištvo zbirajo na zbirnem centru Komunale Kranj na Zarici in v Šenčurju ter na zbirnem centru Komunale Radovljica ali ga po predhodnem dogovoru pridejo iskat na vaš dom, kjer ga strokovno demontirajo, da se ne poškoduje. Seveda pa vse pohištvo ni primerno za obnovo in ga ni mogoče obnoviti.

Delavnice socialnega podjetja Fundacije Vincenca Drakslerja se nahajajo v Pristavi pri Trziču, kamor lahko pripeljete svoje pohištvo na obnovo ali pa si v njihovem skladišču izberete pohištvo, da vam ga obnovijo. Z odločitvijo, da staro pohištvo obnovite in ga ne zavržete, boste pripomogli k zmanjševanju onesnaževanja okolja, hkrati pa boste pomagali pri zaposlovanju in usposabljanju težje zaposljivih – bivših odvisnikov in invalidov. Tako jim je uspelo v nekaj letih ustvariti 24 novih, zelenih delovnih mest in zaposliti 19 bivših odvisnikov in invalidov.

Posebej zanimive in atraktivne, tako po izgledu kot tudi po prodajnem programu, so njihove trgovine, ki jih vodijo pod blagovno znamko »Štacuna«. Svoje izdelke prodajajo v petih trgovinah, dve se nahajata v starem Kranju, dve na zbirnih centrih, Komunale Kranj na Zarici ter Komunale Radovljica, trgovino pa imajo tudi v Pristavi pri Trziču. Prenovljeno pohištvo si lahko ogledate v Krštacuni v starem Kranju in Štacuni Brvač na zbirnem centru v Radovljici. Seveda pa ne gre brez družabnih omrežij, kjer si lahko ogledate njihove kreativne izdelke.

Štacuna Rokodelc v starem Kranju pa je pravi raj za izbiro daril za vaše najdražje. V tej trgovini najdete izdelke, ki nastajajo izpod pridnih rok zaposlenih v Fundaciji in varovancev še desetih drugih socialno varstvenih programov z Gorenjske in Ljubljane.

V socialnem podjetju Fundacije Vincenca Drakslerja poskrbijo, da boste vaša najljubša oblačila uporabljali dlje. V popravilnici oblačil Kr'zašij na Maistrovem trgu v Kranju vam lahko zamenjajo zadrgo, oblačila skrajšajo, ožajo, ... in jim s tem podaljšajo življenjsko dobo.

V decembru pa že načrtujejo odprtje nove trgovine v starem Kranju, o kateri boste lahko več prebrali v decembrskem Utripu.

PRINESITE NAM STARO POHIŠTVO IN MI VAM GA OBNOVIMO!



Kontakt za obnovo pohištva:

FUNDACIJA Vincenca Drakslerja so. p., Pristaviška cesta 16, 4290 Trzič, T: 04 255 12 18, E: info@omamljen.si, www.omamljen.si

Trgovine:

KR' ŠTACUNA / KR' ZAŠIJ, Maistrov trg 12, 4000 Kranj, T: 05 904 06 21, E: krstacuna@t-2.si

ŠTACUNA ROKODELC, Glavni trg 7, 4000 Kranj, T: 05 904 54 40, E: stacuna.rokodelc@t-2.si

ŠTACUNA ZARICA / ZBIRNI CENTER ZARICA, Savska Loka 32, 4000 Kranj, M: 040 523 770, E: zarica@omamljen.si

ŠTACUNA BRVAČ, Savska cesta 28, 4240 Radovljica, M: 040 256 770, E: stacuna.brvac@t-2.si



BON ZA OBNOVO POHIŠTVA -10 % DO KONCA LETA

Štiridesetletnica sedmice

BMW serije 7 uteleša čisto ekskluzivnost že od svojega premiernega nastopa leta 1977 pa tudi izjemno moč inovacij. Avto, ki je pred svojim časom od samega začetka.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Začetnik serije 7 je nosil oznako E23 in je takoj na začetku zakoličil tehnično dovršenost, naprednost, ki je postala odlika vsake naslednje generacije.

Postavil je vrsto tehnoloških mejnikov, med drugim je bil kot prvi v svojem razredu opremljen z digitalno elektroniko motorja, z zaščito pred krajo. Prvi avto, ki je imel elektronski tempomat in elektronsko motorno diagnostiko, elektronski števec in potovalni računalnik. Šlo je za prvega BMW-ja, v katerega so vgrajevali zračno blazino za voznika, bil je prvi s sistemom proti blokiranju koles med zaviranjem (ABS), lahko je imel ogrevane prednje in zadnje sedeže, diktafon in telefon ...

Prva sedmica je znamko BMW prvič postavila ob bok znamkama Mercedes in Jaguar, dotlej edinima evropskima



Udobje na prvem mestu

proizvajalcema zaresnih luksuznih limuzin. Njegovi vrstni šestvaljni motorji so bili tako dobri in ob podpori turbine tudi močni, da so vmes opustili načrte po grozozanskih dvanajstvaljnikih.

Med bolj ljudskimi so bile izvedbe 728, 730 in 733i z močmi od 125 do 145 kW.

Različici 735i in 745i sta bili bolj športni. V 735i so vgradili motor iz BMW 1M, prava zverina pa je bil 745i, ki je iz komaj 3,2 litra in kasneje 3,4 litra prostornine ob pomoči ene turbine spravil kar 185 kW (252 KM). Pospešek do 100 km/h je bil osem sekund, najvišja



Prvi in najnovejši BMW serije 7

hitrost 220 km/h, s čimer je zasenčil tekmece. Proizvodnja se je končala leta 1986, do takrat so jih izdelali skoraj 300 tisoč. Danes velja BMW serije 7 prve generacije za klasiko, zbirateljski grad, kar mu močno dviguje ceno, sploh če je starejši od letnika 1980.

ŠTIRIDESET LET POZNEJE ... se bodo tega jubileja spomnili z novo različico svoje največje limuzine, ki pa bo na voljo le dvesto izbranim kupcem. Avtomobil so predstavili že septembra na avtomobilskem salonu v Frankfurtu. Informacije o naročnikih so pricurjale v javnost dober mesec kasneje. Razprodano! Vseh dvesto jih že ima svoje lastnike. Vse avtomobile bodo dodatno prilagodili željam kupcev, izdelali pa jih bodo v tovarni v Dingolfingu. Na voljo bodo vsi šest-, osem- ali dvanajstvaljni motorji. Avtomobili bodo na voljo v osnovni in podaljšani različici medosne razdalje, izbranci bodo prav tako lahko izbrali štirikolesni pogon, na voljo jim bo tudi priključna hibridna različica. Izbranih dvesto BMW-jev bo že imelo vključenih nekaj elementov, ki so sicer za serijo 7 na seznamu dodatne opreme. To so na primer aerodinamični paket, 20-palčna platišča, v notranjosti bodo imeli vsi sedeži dodatne funkcije udobja.

UDOBNOST, UDOBNOST IN ŠE ENKRAT UDOBNOST. Kot bi bil luksuzna dnevna soba na kolesih, lahko tudi pisarna, tudi luksuzna. Zadnja sedmica se ponaša z razkošjem. Spet, jasno, razkošje in udobnost, kot se pač za ta cenovni razred spodobi. Težko si je predstavljati kako drugo vozilo, kjer bi se med vožnjo spočili tako učinkovito kot pri Executive Lounge v BMW serije 7. Potniku zadaj na sovoznikovi strani nudi najvišje udobje sedenja z raznolikimi možnostmi nastavitve, dodatno masažno funkcijo z Vitality Programme in oporo za noge za posebej udoben položaj za počivanje. Dodatno se sovoznikov sedež lahko električno pomakne skrajno naprej in zloži njegovo naslonjalo, da se nastane maksimalen prostor za noge. Preklopna mizica in sistem Experience z razvedrilnimi vsebinami čudovito zaokrožujeta varno zavetje zadaj.



Tradicija



Razkošje

IN POTEM PRIDE GLASBA ... Bowers & Wilkins Diamond Surround Sound System nudi izvrstno studijsko kakovost zvoka v vozilu. Premišljena umestitev zvočnikov jamči vozniku in potnikom največji glasbeni užitek ne glede na izbiro sedeža v vozilu. Skupno skrbi 16 zvočnikov z izhodno močjo 1400 W za fascinantno slušno doživetje. Inovativni materiali zvočnikov ustvarijo odlično razmerje med kakovostjo zvoka in maso vozila. Diamantni visokotonci so narejeni iz čistega sintetičnega diamanta. Ta neverjetno lahek in ekstremno stabilen material je idealen za predvajanje visokofrekvenčnih signalov. Med nadaljnje poudarke spadajo tehnologija NautilusTM, ki preusmeri neželen odboj zvoka s hrbtne strani in povzroči tridimenzionalen zvočni vtis. Maske zvočnikov

iz legiranega jekla kažejo ekskluzivno obliko razporeda luknjic po Fibonaccijevem zaporedju. Pri vklopljenem sistemu se zvočniki rahlo osvetlijo, kar izvrstno kakovost zvoka poudari tudi optično ...

S sistemom z razvedrilnimi vsebinami je tudi na zadnjih sedežih zagotovljena najboljša zabava pri dolgih vožnjah.

Sistem Experience se upravlja s pomočjo BMW Touch Command in obsega dva barvna zaslona na hrbtne strani naslonjala sprednjih sedežev. Vključuje predvajalnik Blu-ray, priključek HDMI za mobilne naprave in različne priključke za predvajalnik MP3, igralne konzole itd. Preko integriranega brezžičnega vmesnika se lahko priključijo do tri slušalke ...

Da, BMW je še vedno ime za luksuz na štirih kolesih. **K**

ZNANI SO KANDIDATI ZA SLOVENSKI AVTO LETA 2018

Letošnji, že 25. izbor za Slovenski avto leta 2018 je nedvomno eden od najbolj zanimivih do zdaj. Prejšnji teden je bilo objavljenih 36 avtomobilov 22 različnih znamk, kandidatov za izbor naj slovenskega avtomobila za leto 2018. Namig med avtomobilskimi novinarji gre v smer, da bo letos najbrž najtežje določiti prav zmagovalca. Take konkurence še ne pomnijo. Letošnji kandidati so: alfa romeo stelvio, audi A5 in Q5, BMW serija 5 in X3, citroen C4 Aircross in C3, ford fiesta in ka+, honda civic, hyundai i30 in ioniq ter kona, jeep compass, kia niro, picanto in rio, range rover velar, mazda CX5, mini countyman, nissan micra, opel crossland, insignia in grandland X, peugeot 5008, renault koleos, seat arona in ibiza, suzuki ignis in swift, škoda kodiaq, toyota C-HR, volvo XC60, volkswagen arteon, polo in T-Roc. Izbor, da te kap! Izbor tudi letos organizirajo člani uredništev sedmih slovenskih medijev: Siol.net, Motorevija AMZS, RTV Slovenija z radiom Val 202 in oddajo Avtomobilnost, Delo, Slovenske novice, Dnevnik in Nedeljski dnevnik, Večer in Avto Magazin. Veliko je vozil razreda majhnih avtomobilov, crossoverjev in športnih terencev. Na istem seznamu najdemo najmanjše, kot sta picanto in ka+, kakor tudi predstavnike premium razreda, BMW serije 5 in range rover velar. Razveseljivo pa je tudi dejstvo, da so na seznamu tudi vozila z alternativnimi pogonskimi viri. Hibridni pogon imata kia niro in (večinoma) toyota C-HR, povsem električen kandidat za naziv slovenski avto leta je tudi hyundai ioniq, ki je na voljo v električni in hibridni različici. Da, električna vozila prihajajo, prihodnost, ki ji ne utečemo. **M. C.**

KLEPETALNI ROBOT

Kranjska družba Goodyear Dunlop Sava Tires je na svoji strani na Facebooku z uporabo aplikacije Messenger predstavila klepetalnega robota Goodyja, s katerim je do 14. novembra proučevala, kakšno je mnenje Slovencev o avtonomnih vozilih. Klepetalni robot, ki je zavzel vlogo raziskovalca, vsakemu uporabniku, ki se je vključil v pogovor, je zastavil pet vprašanj, povezanih z mobilnostjo v prihodnosti. Izsledke kratke digitalne raziskave v Sloveniji bodo v Goodyearu primerjali z evropsko študijo, ki so jo v sodelovanju z londonsko šolo za ekonomske in politične vede (LSE) izvedli konec leta 2016 v 11 evropskih državah, sodelovalo pa je več kot 12 tisoč ljudi. Raziskava je pokazala, da bi se samo 26 odstotkov evropskih voznikov počutilo prijetno ob uporabi avtonomnega vozila, ravno tako bi se jih samo 29 odstotkov počutilo prijetno, če bi s takšnimi vozili delili cesto. Po drugi strani pa se je kar 43 odstotkov voznikov strinjalo z idejo, da bi bila lahko avtonomna vozila zaradi odsotnosti možnosti človeških napak bolj varna. Goodyear želi z raziskavo izvedeti, kako vozniki danes doživljajo cesto in kakšen odnos imajo do avtonomnih vozil ter tako aktivno soustvarjati prihodnost, takšni izsledki lahko namreč vsem akterjem s tega področja pomagajo k uspešni vpeljavi avtonomnih vozil na ceste. **M. C.**

VITARA

SPECIAL EDITION



Way of Life!



ŽE ZA

18.999 €

- LITA PLATIŠČA V BAKRENI BARVI
- ŠPORTNA MASKA
- OBROBA LED ŽAROMETA V BAKRENI BARVI
- SREDINSKI NASLON ZA ROKO
- VLOŽKI IN OKRASKI V NOTRANJOSTI V BAKRENI BARVI
- DVOBARVNO OBLAZINJENJE ČRNO/BAKRENO
- KOVINSKA BARVA (ZA DOPLAČILO DVOBARVNA IZVEDENKA)



080 34 49

BREZPLAČNI INFO

 www.suzuki.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 5,3-5,6 l/100 km in 123-130 g/km, emisijska stopnja (Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,088-0,1017 g/km, specifični izpusti CO₂) je odvisna od konfiguracije vozila. Priporočamo uporabo dodatnih opremljenosti. Emisije onesnetosti zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo tudi k čezmerno povišanim koncentracijam plinskega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljevalne informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz motnih osebnih vozil najdete v Prilozitki o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Simbole so simbolične.

IZBERI SVOJO POT

S-CROSS

SX4



2-LETNO FINANCIRANJE



EOM = 0 %*



GORIVO V VREDNOSTI



800 €



ZIMSKE PNEVMATIKE



NA PLATIŠČIH



080 34 49

BREZPLAČNI INFO

www.suzuki.si

 www.suzuki.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,1-5,0 l/100 km in 100-135 g/km, emisijska stopnja (Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,065-0,0525 g/km, tošilci: 0,0012-0,00138 g/km, specifični izpusti CO₂) je odvisna od konfiguracije vozila. Priporočamo uporabo dodatnih opremljenosti. Emisije onesnetosti zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo tudi k čezmerno povišanim koncentracijam plinskega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljevalne informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz motnih osebnih vozil najdete v Prilozitki o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si.

* Reprezentativni primer: strožava za SUZUKI SVA S-CROSS - vrsta financiranja: finančni leasing - predplačila vrednosti predmeta financiranja: € 14.700 - letna uveljavljena stopnja: € 5,50 - mesečni finančni izplačila: € 13,375 - stroški prevzema: 2 - vsaki dan: € 5,50 - stroški vzdrževanja: € 5 - stroški zavarovanja za polno leto: uveljavljeno: € 11,137 - letna dolžna suma: 0% - efektivna dolžna suma: 0% na dan 26.09.2017 - v primeru obige Euroborja se lahko stroški zavarovanja za plačilo poveča. Akcija velja do 31.12.2017.



AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



Way of Life!

5
PLUS

PREDEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.



FIAT TIPO
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN
ŽE ZA **11.990 EUR**

NOVA PALETA VOZIL TIPO. POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO₂: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.



NOVA
Mazda CX-5

zoom-zoom



Povprečna poraba goriva: 5,0 - 6,8 l/100 km. Emisije CO₂: 132 - 159 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0036 - 0,0602g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00009- 0,00021 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,297E10 - 0,567E10. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135. Kranj · T: 04 281 77 17 · www.avtomocnik.si

NIZKA CENA DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE**.

Ker je cenovno tako dostopen je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi **1-LETNO JAMSTVO**, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebuje več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če ga boste primerno vzdrževali, vam bo zagotovo še dolgo služil in prihranil na dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR

vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR

vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm



nizkocenovni
avtoservis

www.carfix.si



RENAULT
Passion for life

Renault MEGANE

Tehnologija na tvoji strani.



z **0%**
obrestno mero*



500
staro za novo**



4 ZIMSKE
pnevmatike***

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela. ** V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priznamo 500€ bonusa. Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. ***Renault Financiranje ni pogoj za pridobitev paketa zimskih pnevmatik. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si

Poraba pri mešanem ciklu 3,7 - 6,3 l/100 km. Emisije CO₂ 95 - 144 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Renault priporoča **elf**

[f](#) [t](#) [v](#) [i](#) [g](#) [l](#) [i](#) [n](#) [r](#) [e](#) [n](#) [a](#) [u](#) [t](#) [s](#) [i](#)

COPYRIGHT: INARBUS WENDLER



Renault CLIO
LIFE 1.2 16V + PAKET COOL

- Klimatska naprava
- Radio R&GO MP3 z Bluetooth + USB + AUX z upravljalnikom ob volanu
- Kartica Renault
- Regulator in omejevalnik hitrosti
- Pomoč pri speljevanju v klanec
- LED dnevne luči

Že za
9.290 €



Novi Renault CAPTUR
ZEN ENERGY Tce 90

- Klimatska naprava
- Multimedijski sistem Media Nav Evolution s 7« zaslonom na dotik MP3, AUX, Bluetooth, USB, DAB
- Kartica Renault
- Platišča iz lahke litine 16"
- Meglenki spredaj
- LED dnevne luči C-shape

Že za
13.590 €



Renault KADJAR
LIMITED ENERGY Tce 130

- Samodejna 2-področna klimatska naprava
- Platišča iz lahke litine 17"
- Kartica Renault
- Parkirni senzorji spredaj in zadaj
- Kromirana vzdolžna strešna nosilca
- Dodatno zatemnjena stekla zadaj
- Navigacija z zaslonom na dotik

Že za
19.490 €



Novi Renault SCENIC
LIFE ENERGY Tce 115

- Klimatska naprava
- Radio Bluetooth, USB, AUX
- Samodejna parkirna zavora
- Regulator in omejevalnik hitrosti
- LED dnevne luči C-shape
- Sistem za aktivno zaviranje v sili z zaznavo pešcev pri mestni vožnji

Že za
15.990 €

Poraba pri mešanem ciklu 3,3-6,4 l/100 km. Emisije CO₂ 85-144 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Vse cene so z vključenim rednim popustom in bonusom staro za novo.

Vaš trgovec v Kranju
Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj
Ljubljanska cesta 22, Kranj, 04 2015 223

REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODKODNA CESTA 88, LJUBLJANA

Osnove e-koles

Pritisnem na gumb in gre samo? Nikakor, tudi na električnem kolesu se je mogoče močno preznojiti.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Pritisnem na gumb in se peljem? Ne držil! Tudi na električnem kolesu se je mogoče močno preznojiti.

Motor se vklopi šele pri določenih vrtljajih pedalov. Pri večini modelov elektrika pomaga do hitrosti 29 kilometrov na uro, potem se izklopi in smo »sami« na pedalih. Koliko nam elektrika pomaga, je odvisno glede na enega od treh ali štirih izbranih programov hitrosti oziroma pomoči, lahko se program tudi pov-

sem izklopi in električno kolo se spremeni v povsem običajnega.

DELOVANJE ELEKTRIČNEGA KOLESJA.

Zdaj že prevladuje rešitev sredinske umestitve električnega motorja, saj so tako zmogljivosti in stabilnost kolesa najbolj uravnoteženi. Pri prvih modelih (pred leti) je bila baterija umeščena bodisi na prtljažnem prostoru bodisi na cevi, kjer je običajno mesto za plastenko. Danes pa že obstaja rešitev, ko je baterija skrita v notranjosti cevi, a jo je vseeno mogoče tudi zamenjati. Bosch in Yamaha si delita prestol. Kdo je boljši, je

težko definirati ali določiti. Oba diktirata trende in najnovejše tehnološke postopke. Trenutno oba delata na tem, da naredita čim manjšo in lažjo baterijo z večjo zmogljivostjo. Tudi Kitajci že ponujajo svoje rešitve, a se še vedno po videnem ne morejo kosati z evropskimi izdelki.

TEŽA E-KOLESA. Težje je od običajnega, zato ne gre na strešne nosilce avtomobilov. Zaradi baterije ga je v take nosilce tudi nemogoče ali zelo težko vpeti. Kje so še »rezerve«? Predvsem teža in zmogljivost baterij, medtem ko so oblikovno e-kolesa postala že zelo atraktivna. **K**

The advertisement features a central image of a person riding a bicycle on a scenic trail. Surrounding this are four e-bike models: a yellow and black mountain bike labeled 'športna', a white city bike labeled 'mestna', a black trekking bike labeled 'trekking', and a black commuter-style e-bike. The background shows a mountain landscape under a cloudy sky. The text 'ebike center' is prominently displayed in blue and white, with 'sport' written in red above the 'A2U' logo. Below the main title, it says 'VEČ KOT 100 KOLES NA ZALOGI'. At the bottom, there is a pink banner with the contact information: 'A2U ŠENČUR T: 04 29 27 200' and 'www.a2u.si'. Logos for Bosch and Yamaha are also present.

Kupujete računalnik?

Pred nakupom računalnika se najprej odločite, za kakšen namen ga boste uporabljali.

Besedilo: **Marko Meglič**

Za vsakdanja opravila, kot so pisanje dokumentov, brskanje po internetu, gledanje slik in video posnetkov, zadoščajo že računalniki nižjega do srednjega razreda, za izvajanje zahtevnejših nalog, grafično obdelavo, programiranje, zahtevne igre in podobno, pa bo potrebno seči nekoliko višje in po bolj specializirani opremi.

Prenosniki zavzamejo manj prostora, z njimi smo mobilni, smo pa tudi precej omejeni z možnostmi kasnejše širitve sistema. Če prenosljivosti ne potrebujemo in prostor ni omejitev, je namizni računalnik verjetno boljša izbira. Tudi delo na njem je udobnejše, sistem pa lahko še dodatno prilagajamo.

Pri prenosniku je pomembno, ali bomo z njim veliko delali na terenu. Manjši prenosniki so lažji za prenašanje in akumulatorji zdržijo dlje, obdelava grafike ali velikih preglednic pa bo lažja na večjem zaslonu. Kot kompromis se ponuja »običajna« velikost 15,6 palcev. Priporočamo izbiro neblešččega ali mat zaslona v ločljivosti Full HD 1920x1080 točk. Za običajno delo bo zadoščal procesor i3, 4 GB pomnilnika in integrirana grafična kartica, za zahtevnejše naloge pa poglejte po večji količini pomnilnika, ločeni grafiki in procesorjih i5 in i7. Če je namesto HDD trdega diska vgrajen SSD disk, bo računalnik hitrejši, na voljo pa bo nekaj manj prostora na disku. Računalnik naj ima zadosti priključkov za dodatno opremo (USB, avdio/video, omrežje), čitalec pomnilniških kartic in brezžično povezljivost (Wi-Fi, Bluetooth).

Na večini računalnikov je že prednaložen operacijski sistem Microsoft Windows 10. Za poslovno uporabo je skoraj nujno dokupiti programe iz zbirke Microsoft Office.

Želje žal omejuje tudi cena. Morda se splača preveriti tudi med tovarniško obnovljeno opremo (refurbished), kjer za ugodno ceno dobite računalnike višjega ranga izpred leta ali dveh, ki vam lahko dobro služijo še vrsto let. ☑

MELOM

25
LET

TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME

POMAGAMO VAM IZBRATI PRAVI RAČUNALNIK!

Računalnik PCPLUS Gamer



Računalnik PCplus Gamer je narejen za igralce računalniških iger z uravnoteženo izbiro komponent, ki poskrbi za gladko in hitro delovanje. Procesor Intel i5 6500 do 3.6 GHz, 8GB DDR4 pomnilnika, disk 120GB SSD + 1TB HDD, zmogljiva grafična kartica GeForce GTX 1060 s 6GB, učinkovit napajalnik za manjšo porabo energije, brez operacijskega sistema.

Računalnik HP Elite 8300 SFF (R)

Obnovljen namizni računalnik HP Compaq Elite 8300 SFF zagotavlja zmogljivost in zanesljivost, saj ga poganja odlični procesor Intel Core i5 s do 3,6 GHz moči in 4 GB pomnilnika, 500GB diskovnega pogona, hkrati pa ponuja še številne možnosti razširitve. Nameščen je operacijski sistem Windows 10 Pro. Računalnik ima 1 leto garancije. Visoka kvaliteta!



Prenosnik Lenovo IdeaPad 320



Lenovo IdeaPad 320 je vsestranski prenosnik, primeren za domačo uporabo in z velikostjo zaslona 15.6" (1920x1080 FullHD). Vgrajen je procesor i3-6006U, 4GB DDR4 pomnilnika, 256GB hitri SSD disk, ločena grafika nVidia GeForce 920MX pa poskrbi za dodatno zmogljivost sistema. Nameščen je operacijski sistem Windows 10. Garancija 2 leti!

HP Elitebook 9470m Folio, 14"

Obnovljen prenosnik HP Elitebook 9470m Folio, z diagonalo zaslona 14" (HD 1366x768), procesorjem Intel i5 3427U (do 2.8 GHz), hitrim SSD diskom 180GB, 4GB pomnilnikom, integrirano grafično kartico Intel, naloženim operacijskim sistemom Windows 10 Pro in 1 letno garancijo. Visoka kvaliteta!



BREZPLAČNA PRIPRAVA RAČUNALNIKA!

Cene vključujejo DDV. Akcija traja do 15. 12. 2017, oziroma do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Za napake se opravičujemo!



Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b, 4000 Kranj



kranj@melom.si
04 592 49 00
melom.si

Preveri na spletni trgovini melom.si/trgovina/!

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Okolico boste presenetili, saj spremenite taktiko ritma. Zavest, da lahko odpelje zadnji vlak, da veliko misliti. Našle se bodo dobre rešitve in z malo vztrajnosti bo uspelo, kar je še pred časom bilo nemogoče. Srečna dneva bosta 21., 22. 11. Misel meseca: Ni skrivnost, kako uspeti, upati in biti srečen, to je skrivnost.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Pustili se boste voditi in dovolili drugim, da se odločajo namesto vas. Enostavno ne boste imeli energije, da bi se postavili po robu. Spraševali se boste, kje ste naredili napako, da se ni izšlo po načrtu, in odgovor poznali. Srečna dneva bosta 24. 11., 10. 12. Misel meseca: Komur se mudi, nima časa razmišljati, kam gre.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Izjava nekoga, ki vam veliko pomeni, vas bo presenetila in ostali boste brez besed. Na splošno se bodo vrstila razna presenečenja, ki dajo veliko misliti. Prepreke, ki vas čakajo, boste uspešno premagovali. Srečna dneva bosta 24. 11., 4. 12. Misel meseca: Dan se nasmehne tistemu, ki se mu zna nasmehni.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Pred vami je kar nekaj prijetnih družinj, tako v družinskem krogu kot prijateljskem. Prepustili se boste počasnemu ritmu in uživali v stvarih, ki jih imate radi. Tudi za finančne naložbe imate dobro obdobje. Srečna dneva bosta 26., 30. 11. Misel meseca: Vsak ima svoj košček sveta. Kdor to ve, ima ves svet.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Ker bo kar velika časovna stiska, boste zelo težko dosegli vse cilje, ki so namenjeni v tem mesecu. A kljub temu bodo možnosti, da uspete. Presenečenje vas čaka v razgovoru, ki ga sicer ne pričakujete. Srečna dneva bosta 20., 29. 11. Misel meseca: Ostanok ni, in kdor to ve, je pripravljen na jutrišnji dan.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Čakajo vas dogodki, ki jih ne pričakujete. Vse bo odvisno od tega, kako jih boste znali sprejeti in kako boste nanje reagirali v svoji okolici. Ne smete pozabiti, da nobena stvar ni samoumevna. Srečna dneva bosta 28. 11., 2. 12. Misel meseca: Gram ljubezni ali nekaj gramov prijateljstva odtehta vse bogastvo sveta.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Neučakanost je tista, zaradi katere se vam podrejo načrti. Ker je pričakovanje veliko, boste napeli vse moči, da zadevo pripeljete na cilj. Zadovoljni sami s seboj se boste prepustili umirjenosti. Srečna dneva bosta 28. 11., 9. 12. Misel meseca: Moti se, kdor čaka svojo življenjsko priložnost, priložnost je življenje zdaj.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Čprav ne boste imeli nobene posebne volje niti ne interesa, ki bi moral biti, saj gre za vas, vam bo uspelo zaključiti neko staro zadevo. Ker sami niste povprečni, se vam ne morejo dogajati povprečne stvari. Srečna dneva bosta 30. 11., 7. 12. Misel meseca: Drevo mora v globino, da lahko zraste v nebo.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Vsak od nas v sebi nosi sonce. In kdor ga bo znal poiskati, bo uspešno pregnal prihod temnih oblakov. Vse je odvisno od vas. Metulji bodo zopet poleteli v višave in plesali nepozabni ples, ki se mu reče ljubezen. Srečna dneva bosta 21. 11., 6. 12. Misel meseca: Ljubi in boš, kar je vsak, ki ljubi, človek.

**RAK**

22. junija–22. julija

Čakajo vas obveznosti, tudi manj prijetne. Močna volja in pozitivno razmišljanje vam bosta v veliko pomoč. Končno boste dobili povabilo, ki ste ga dolgo čakali, in sledi lepo presenečenje. Srečna dneva bosta 27. 11., 2. 12. Misel meseca: Razočaranje naj ne bo konec upanja, naj bo še večja moč za ponovno upanje.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Prijatelji vas bodo razočarali, saj vam ne bodo stali ob strani v situaciji, ki vas čaka. Zadeva se dobro reši, prijateljstvo pa bo na preizkušnji. Nekateri se bodo odločali o manjših stvareh, drugi o malo večjih. Srečna dneva bosta 22., 23. 11. Misel meseca: V vsakem še tako majhnem koraku je smisel življenja.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Utrujeni od odgovornosti boste veliko časa posvetili raznim hobijem, lahko boste odšli na obisk, za katerega ni nikoli časa. Kdor molči, desetim odgovori, si boste mislili in besede večkrat obdržali zase. Srečna dneva bosta 25. 11., 8. 12. Misel meseca: Ne hranimo življenja z drobtinicami, če imamo celo pogačo.

VROČA akcija parketov

MASIVNI PARKET

Classic 1000, dek002
hrast, natur - rustik mešano,
krtačen, oljen
dim. 14x140x500-2900 mm

EDELHOLZ

€ 46,90/m²

-20%

Redna cena:
58,00 €/m²

100% hrast € 65,79/m²



polni

BRIKETI

1pak=12 kos

€ 2,69/pak

Ob nakupu parketa
v vrednosti 100 eur
ali več
vam podarimo

1 paket briketov

MASIVNI PARKET - 3-slojni HRAST

Pompei 1000, dek004
hrast, natur - rustik mešano,
krtačen, oljen
dim. 14x180x1200-2900 mm

Redna cena:
77,40 €/m²

-15%

www.les3plus.si

www.masivni-podi.si

TROSLOJNI PARKET

ALABAMA

hrast, olje - vosek
dim. 11x180x1095 mm

Redna cena:
51,90 €/m²

€ 38,90/m²

-25%

Les 3 plus

Specialisti za vaš dom

LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si

pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

Akcija traja od 13.11.2017 do 13.12.2017 oziroma do odprodaje zalog. Slike so simbolične. Popusti se ne seštevajo. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Cene so v evrih, z 22% ddv.



CH

BIOLOŠKO ZOBOZDRAVSTVO
SILENTIUM
IZOBRAŽEVANJE
TRGOVINA



CENTER HOČEVAR
Reteče 205
4220 Škofja Loka
T 08 200 5358
E info@centerhocevar.com
W centerhocevar.com

SESTAVIL: F. KALAN	DEL LJUBLJANE	IZVRŠNI ORGAN	IGRALKA ZUPANČIČ	BODEČ PLEVEL	ŠPELA TRATNIK	ČISTILO ZA OBRAZ	ŠPANSKA PRINCESA	NAPRAVA, KI MERI HITROST VOZIL
UČITELJ (STAR.)		21		12				
APOSTOL- SKO PISMO						8		
UREDNIKA MALEČKAR					IGRALEC BEATTY REŽISER COEN			14
DEL HOKEJSKE TEKME								
HOKEJIST MURŠAK		16		VRSTA METULJA HRV. PISEC (AUGUST)		7		
DIPLOMAT- SKI PRED- STAVNIK				6		JAPONSKI KNJIZEVNIK (TAKUBOKU)	KRAJ POD ŠMARNO GORO	TROPSKA PAPIGA, ARA
KARL IRVING			IZBRANA DRUŽBA JUDOVSKE DUHOVNIK					
ZODIA- KALNI ZNAK		20			LOČEK (NAREČNO) MORALNA LASTNOST			
NASELJE PRI TRSTU V ITALIJI			9			2		
EPISTOLA EZDRA IŠKAVA	BEZGOV GRM	PRISTAŠ DARKERJEV IT. DRŽAV- NIK (A. M.)						15
NOČNI LOKAL	11			PEVKA JURČEVIČ MERA ZA RITEM				
STOPNJA PRIDEV- NIKA				19		17	NASELJE PRI ŽALCU	IZOLIRANA RASNA SKUPINA
ZLATKO DOBRIC			KRONIKA, LETOPIŠ DEL SPLITA					
PERNATA ŽIVAL (MANJŠ.)						IVO ZORMAN POZIV, KLIC		13
PAKET	10		5		FINSKO IME LUKE TURKU SMILJAN ROZMAN		1	
SKOPLJEN SAMEC GOVEDA				MOŠKI, ŽENSKI, SREDNJI TANTAL	18			
DRŽAVA V AFRIKI								
PAS, PREDEL		3			PREMIK PO ZRAKU	4		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21						

1. nagrada: bon v vrednosti 40 EUR, 2. nagrada: bon v vrednosti 30 EUR, 3. nagrada: bon v vrednosti 20 EUR
Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do
srede, 6. decembra 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi
v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



**OPTIKA
Mali.**



PROGRESIVNA OČALA
že za **269 €**




DIOPTRIJSKA OČALA
že za **79 €**

1. OKVIR* + PROGRESIVNA STEKLA VARILUX STARTER ORMA 1.5 TRIO CLEAN + ETUI (*okvirji so označeni z modro nalepko 269€) | 2. OKVIR* + ORGANSKA STEKLA HMC** + ETUI (*okvirji so označeni z oranžno nalepko 79€.**organska stekla 1.5 z večslojnim antirefleksom dioptrije do 4 dpr/2cyl premera 65mm.)

Akcija velja od 1. 11. 2017 do 31. 1. 2018 oz. do razprodaje zalog. Popusti se ne seštevajo!

LJUBLJANA: Cankarjeva c. 7, 01 425 15 33 | **MEDVODE:** Medvoška c. 3, 01 361 78 36 | www.optikamali.si



Nepogrešljivi del priročnika je lunin koledar po mesecih s setvenimi podatki. Za primeren čas naših aktivnosti v skladu z luno nam daje napotke za: sajenje in setev, hujšanje z luno, ugodne dneve za ljubezen, za sekanje posameznih vrst lesa, za operacije, za parjenje živali,... Ne zamudite tudi horoskopa za leto 2018. V poglavju vrtni koledar po mesecih je Miša Pušenjak pripravila uporaben in natančen koledar opravi v sadnem, zelenjavnem in okrasnem vrtu.

Cena priročnika

7³⁰ EUR
+ poština

Priročnik lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, ga naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če ga naročite po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas



Milena Miklavčič
Ogenj, rit in kače niso za igrače
2. del

461 strani
155 x 220 mm
mekha vezava

30 EUR
+ poština

Uspešnica Ogenj, rit in kače niso za igrače je zabeležila več kot enajst tisoč prodanih izvodov, tri leta zapored kraljuje na prvem mestu po branosti v slovenskih knjižnicah, predstavljena pa je bila na več kot osemstotih literarno-pogovornih dogodkih. Sedaj je izšel drugi del knjige Ogenj, rit in kače niso za igrače – Babice, hčere, vnukinje. Tako kot prvo tudi to odlikujejo objektivnost, primeren besedni zaklad in spoštljiv odnos do pripovedovalca. Avtorica želi biti le zapisovalka slišanih zgodb in nič drugega.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če jo naročite po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170

BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

uporabna poslovna darila



melamin posoda



nerjaveče jeklo



Slike so simbolične.



www.kamm.si



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170

BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

**Vse naročene artikle
vam v 24 urah dostavimo na vaš domači naslov,
delavnico, skladišče ali gradbišče!**

**ČRNE NAVOJNE PALICE za varjenje 1 m
do dimenzije M48**

**NAVOJNE PALICE KV 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
do dimenzije M56**

1 m 2 m 3 m

**SIDRNI VIJAKI ZN in INOX (A4)
od dimenzije M6 do M24
dobavljivo tudi M14**

**TRAPEZNE NAVOJNE PALICE - jeklo C15
+ MATICE, okrogle (bron, jeklo)
in šestrobe (jeklo)**

1 m 2 m 3 m

**ŠESTROBI VIJAKI v kvaliteti 10.9, črni
do dimenzije M48**

**INBUS VIJAKI v kvaliteti 10.9 in 12.9
do dimenzije M48**

**RF TERASNI VIJAKI
LESNI KONSTRUKCIJSKI VIJAKI**

**MAZALKE: MEDENINA, ZN, INOX
ravne, 75°, 90°**

**PLETENICE / ŽIČNE VRVI + PRIBOR
VERIGE ZN + VROČI ZN + INOX**

NA ZALOGI
IZDELKE VAM POŠLJEMO
TUDI PO POVZETJU

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



www.kamm.si

Slike so simbolne.

KAKO PRATI PRI ALERGIJAH?

ETIS 

*Kaj bi bilo
idealno za vas?*

Ko imajo naši otroci – ali mi sami – težave s kožnimi boleznimi, alergijami ali suho kožo, lahko pranje perila veliko pripomore k lažšanju težav. Ali pa jih poveča.



Jure NOVAK,
specialist za belo tehniko

ETIS: DOO, Ljubljana, TRZASKA CESTA 3, SI-1000 LJUBLJANA



Ljudje v težavah največkrat pomislijo, da je zanje le najsodobnejši pralni stroj dovolj dober. Pa to niti v sanjah ne drži. Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.

OGLASITE SE ŠE DANES:

ETIS KRANJ, Labore/Ljubljanska c. 30 | www.etis.si