

10

OKTOBER 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Dišalo je po pečenem
kostanju

Brkič namesto Žlogarja

Tri ženske po nakupih

**Pomagali bodo ljudem
v stiski**



 **URARSTVO
MATJAŽ**
tel. 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču

členka  

FENDI



Vabljeni v Art optiko, nove jesenske kolekcije korekcijskih očal že na voljo!

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite Pika kartico.



S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 10. 2017.

DARILNI BON



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

VENERA SHOP

Erotična trgovina

NOVO!

NOVO ODKRITJE ZA MOŠKO SPOLNO MOČ!

KREMA ZA MOŠKE POWERECT

Ne glede na to v katerem življenjskem obdobju ste, vam krema Powerect omogoča moč, da se dokažete, kadarkoli in kjerkoli želite. Krema za moške povečuje erektilno sposobnost in trdnost penisa ter vitalnost za dober spolni odnos.

Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom!

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA



031 399 322

www.venera-shop.si



Na naslovnici: Lena Mlakar Jereb
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 10

je mesečna priloga
Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 83. številke
Gorenjskega glasa, 17. oktobra 2017,
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,
prejela so jo vsa gospodinjstva
v mestni občini Kranj, priložena
je Gorenjskemu glasu.



4 I NIKDAR NI BIL RAZKOŠEN DO SEBE

Zagotovo pa je Vincenc Draksler razkošen v pomoči do najbolj ranljivih skupin. Dobrotnik, doma iz Kranja, izseljenec, nemško-švicarski poslovnež, ki živi v mestu Kreuzlingen ob Bodenskem jezeru. Če si nastavi ogledalo, vidi iskrenost, zanesljivost in odgovornost do sebe in družbe. In pri svojih 87 letih še vedno hodi v službo.



16 I UMETNOST SIMBOLA, ZNAKA IN BARVE

V oktobru je v Kranju in njegovih razstaviščih spet doma Mednarodni festival likovnih umetnosti. Letos že šesto leto zapored.



24 I SVETOVNA PRVAKINJA V FOOTBAGU

Lena Mlakar Jereb je 32-letna Kranjčanka, ki je avgusta postala svetovna prvakinja v footbagu, brcanju majhne usnjene žogice čez mrežo. Skupaj s soigralci si želi prihodnje leto organizirati evropsko prvenstvo v Kranju.

K

- 9 I Glasov jubilej
- 17 I Mergentalerjeva galerija bo strip
- 23 I Mladi so navdušeni tekači
- 41 I Drugačno ogrevanje
- 54 I Športnik prihodnosti

Nikdar ni bil razkošen

Zagotovo pa je Vincenc Draksler razkošen v pomoči do najbolj ranljivih skupin. Dobrotnik, doma iz Kranja, izseljenec, nemško-švicarski poslovnež, ki živi v mestu Kreuzlingen ob Bodenskem jezeru. Častni občan Mestne občine Kranj, zaradi svoje dobrotljivosti maja letos tudi ime tedna na Valu 202. Kranj je ponovno obiskal pred kratkim, ko se je na njegovo pobudo igrala dobrodelna Tombola na plac'. Če si nastavi ogledalo, vidi iskrenost, zanesljivost in odgovornost do sebe in družbe. In pri svojih 87 letih še vedno hodi v službo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Bili ste pobudnik in glavni pokrovitelj Tombole na plac', ki je ne tako dolgo nazaj v starem mestnem jedru Kranja oživila spomin na to igro. Izkupiček od kupljenih tablic je bil namenjen zagonskim sredstvom nove mestne šiviljske popravjalnice Kr'Zašij v Kr'Štacuni na Mais-trovem trgu, ki deluje pod pokroviteljstvom Fundacije Vincenca Drakslerja. Ste kot otrok kdaj igrali tombolo?

»Nikoli. Pravzaprav je ne igram niti danes, vedno pa kupim vse kartice, ki ostanejo, in s tem podprem dobrodelen namen. Niti se ne spominjam, da bi se sploh kdaj igral kakšno igro. Že kot otrok sem bil zaposlen od jutra do večera z nabiranjem gob, jagod, borovnic in zlaganjem drv. Kako sem včasih zaklel pri sebi, ko je bilo treba nabrati deset litrov borovnic. Te smo potem prodali, tudi na Dunaj so šle. Pri desetih letih sem ostal brez očeta in mami smo otroci morali pomagati, jaz sem pa sploh prevzel glavnino dela kot najstarejši sin. Nič rad se ne spominjam otroštva, mladosti. Leta bi začel šteti od svojega osemnajstega rojstnega dneva, ko sem dejansko zaživel, začel uživati samostojnost.

Zmeraj pa sem bil poln idej. Saj če ne bi bil, bi bila naša družina revna, enajst



Vincenc Draksler, simbolično pred motivom Kranja – tu je bil doma in tu ima za ljudi v stiski veliko »daril«. Spodbud, s katerimi jim omogoča pogumnejši korak v lepšo prihodnost. / Foto: ...

n do sebe



v stiski, s poudarkom na mladih, st. / Foto: Tina Dokl

» Iz Ljubljane mi je nekdo pisal, da potrebujete 100 tisoč evrov, da bo hišo popravil. Posameznikom na tak način je težko pomagati, zato bi želel, da ne bi dobival teh pisem. Moja odločitev o pomoči potrebnim je padla. Odločil sem se za pomoč zlasti mladim in otrokom, kar je bila tudi želja moje pokojne žene Rite, s katero sva ustvarila skupno premoženje. Sedanja žena Margit pa me tudi podpira pri vseh mojih odločitvah.«

bratov in sester nas je bilo. Dvanajst let sem bil star, ko sem šel iz Kranja v Kamnik po kvas, potem pa ga ponujal okoliškim kmetom in v zameno dobil moko ali kaj drugega. Sukanec se je tudi dobro prodajal pa ženske nogavice. Sem jih kar sestri 'vzel' pa prodal ... Seveda je bila to takrat črna trgovina, ampak če se tega ne bi šel, ne bi preživel.«

Leta 1957 ste šli v Nemčijo. Ne zaradi dela, ampak zaradi ljubezni.

»Zaradi dela tedaj zagotovo ne bi šel. Zaposlen sem bil pri Triglav filmu kot neke vrste tehnični organizator in sem pri delu resnično užival. Prvi film, pri

katerem sem sodeloval, je bil Na svoji zemlji. Res pa sem v mladih letih spoznal tudi čudovito žensko, s katero sva se kmalu poročila. Rita je bila iz Berlina, odločila sva se za življenje v Nemčiji. In ker sem takšen, da vedno stremim za novim, sem v glavnem mestu tedanje Zvezne republike Nemčije odprl dve trgovini, želel sem še tretjo, pa je nisem dobil. Trgovini sem kasneje prodal in novo podjetniško priložnost poiskal v Münchnu. Postavil sem tovarno za meso in salame, imenovano Oberkrai-ner Spezialitäten Vincenc Draksler. Oče je bil mesar in po njegovih receptih sem delal naprej in dodal še nekaj svojega, kar se je zelo obrestovalo pri razvoju podjetja.«

Ampak materialne temelje ste si pa največ zagotovili s kupovanjem nepremičnin?

»Najprej moram povedati, da ne prej v Nemčiji in ne v Švici, kjer zdaj živim, nisem imel prijatelja Slovenca, ker je bilo preveč nevoščljivosti. Nikdar pa nisem zanikal, da sem Slovenec. Podjetje v Nemčiji sem prodal, iz denarja pa začel kupovati nepremičnine, kot so stanovanja, pisarne ... v Švici. Sploh v Švici je vrednost stanovanj visoka. Kljub 87 letom pa sem še zmeraj v službi. Logično se mi zdi, da odločam o tem, ali se bo kaj popravilo oz. kaj se bo popravilo na nepremičninah. Brez da bi imel roko na čez, ne gre ... Zaposlene imam tri, od tega dva hišnika in vodjo, ki je neposredno odgovoren meni. Sem strog šef, a pošten. Računalnika sem tudi večč, čeprav imam še vedno veliko podatkov 'v glavi'. Se je pa do danes precej spremenil odnos; zdaj pride bančni direktor k meni, ne več jaz k njemu.«

Enkrat ste nekje rekli: »Naredil bom nekaj izjemnega za soljudi«. Kaj ste s tem konkretno mislili?

»Prepotoval sem praktično ves svet, največ službeno. Nikdar pa nisem bil razkošen do sebe. Verjetno zato, ker je bila pri nas doma takšna revščina. Osemnajst let sem bil star in ravno smo snemali v Beogradu, ko sem videl še večjo revščino. Pretreslo me je. Že takrat sem rekel, če bom kdaj le lahko, bom pomagal ... To sem začel kmalu uresničevati, pomagal sem sestri, da je lepo živela, mamu sem podpiral do smrti, s čimer se je strinjala tudi moja žena. Vesel sem, če lahko pomagam, tako preprosto je to.



Od leve na Županovem teku kranjski župan Boštjan Trilar, Margit in Vincenc Draksler ter predsednica Fundacije Vincenca Drakslerja Nada Bogataj Kržan / Foto: arhiv MOK

»Zmeraj sem bil poln idej. Saj če ne bi bil, bi bila naša družina revna, enajst bratov in sester nas je bilo. Dvanajst let sem bil star, ko sem šel iz Kranja v Kamnik po kvas, potem pa ga ponujal okoliškim kmetom in v zameno dobil moko ali kaj drugega. Sukanec se je tudi dobro prodajal pa ženske nogavice. Sem jih kar sestri 'vzel' pa prodal ... Seveda je bila to takrat črna trgovina, ampak če se tega ne bi šel, ne ne bi preživel.«



Vincenc Draksler s soprogo Margit na nedavni dobrodelni Tomboli na plac'. / Foto: arhiv MOK

Ne pričakujem pa, da bi se mi morali za to na veliko zahvaljevati, se raje umaknem. Je pa v življenju tako, da je zmeraj boljše, da imaš v desni roki milijone, pa z levo daš kak milijon ven in še vedno je dovolj za vse.«

Fundacijo Vincenca Drakslerja ste skupaj z Mestno občino Kranj ustanovili leta 2000. Kako se je začelo sodelovanje?

»Kupil sem gostilno z veliko zemljišča Pr' Primožku na Pristavi. Za nečaka, da bo lahko delal. Rekel sem mu, da mu dve leti ne bo treba nič plačevati, da ne bom računal nobenih obresti, da pa sta dve leti dovolj, da mi z zasluženim postopno začne vračati moj osnovni vložek. Saj veste, da je 'šenkano' bolj malo vredno. Čez dve leti sem ga vprašal, kako mu gre. Vse do tedaj nisem vedel, da slovenski jezik premore toliko kletvic. In sem temu naredil konec in naredil korak k dobrodelnosti. Najprej sem želel hišo in zemljišče podariti Rdečemu križu, pa niso pravočasno odgovorili. Prijatelji so mi rekli, pojdi v Kranj, tam si bil doma in podari občini. Takrat je bil župan Mohor Bogataj, takoj sva se ujela. Čez eno leto so me z občine klicali, da bi ustanovili fundacijo na moje ime. 'Z mojim imenom pa že ne,' sem jim odvrnil, a moja žena se s tem ni strinjala. Rekla mi je, da če sem že toliko daroval, je pa vsaj ime lahko zraven, da nekaj po meni ostane Sloveniji. Tako se je začelo ...«

Do danes ste v Sloveniji za dobrodelne namene darovali že skoraj 2,5 milijona evrov. Predvsem ste pozorni do ranljivih skupin prebivalstva, začelo se je s programom reintegracije zdravljenih odvisnikov na Pristavi. Pri svojem zadnjem obisku ste ta dom obiskali. Kako je bilo?

»Predvsem sem opazil napredek, veliko je novo narejenega, delavnice so lepe, čiste. Dobro delajo in moram priznati, da sem bil zelo vesel. Navajen sem, če povem v prisposobi, da se gre po stopnicah lepo počasi navzgor. Naenkrat ne (z) moreš vsega in vse lahko hitro izgubiš.«

Izdatno ste pomagali pri postavitvi medgeneracijskega centra v Kranju. Ko so ga odpirali, ste prerezali slavnostni trak. Ga še obiščete?

»Ko sem bil maja v Kranju, mi je Mateja Šmid, direktorica Ljudske univer-

ze Kranj, ki upravlja medgeneracijski center, predstavlja dejavnosti, ki se tam odvijajo. Če torej prostori odgovarjajo svojemu namenu, potem smo uspeli. Tako kot pri materinskem domu v Kranju.«

Mislím, da ste še ne tako dolgo nazaj rekli: »A še lahko kaj pomagám?« In ste res pomagali tudi pri materinskem domu v Kranju, ki ste ga slovesno odprli letos v Tednu družine. Ste pa tudi redni gost Županovega teka, kajne?

»Sem celo med pobudniki tega dobrodelnega teka, vsakokrat se ga tudi udeležim kot gledalec, letos torej že sedemnajstič. Brdo je tako lep ambient in vedno je na teku polno ljudi. Tekel je že župan Mohor Bogataj, zdaj teče župan Boštjan Trilar. Lepo je, ko slišim ljudi, ko se pogovarjajo o dobrodelnosti. Spomnim se, ko sem ob nedavnem obisku Pristave veliko število zbranih nagovoril, naj pomagajo tudi sami, če ne drugače, vsaj enemu sosedu. Človek ima lahko obraz tri tedne podoben kislemu dežju, ko pa mu rečeš prijazen dober dan, na obraz posije sonce. Moram reči, da se v Švici več pozdravljajo, očitno imajo to bolj v sebi.«

Kateri dobrodelni projekt bi morda še omenili?

»Fundacija Vincenca Drakslerja je leta 2012 uspela na razpisu iz evropskega socialnega sklada s projektom Omamljen.si z delom. To je bil začetek socialnega podjetja in za to, da danes žanjemo uspehe, sem pomagal z zagonskimi sredstvi tudi pri obnovi delavnice, ki niso bile financirane iz sklada. Vodstvo fun-

»Lepo je, ko slišim ljudi, ko se pogovarjajo o dobrodelnosti. Spomnim se, ko sem ob nedavnem obisku Pristave veliko število zbranih nagovoril, naj pomagajo tudi sami, če ne drugače, vsaj enemu sosedu. Človek ima lahko obraz tri tedne podoben kislemu dežju, ko pa mu rečeš prijazen dober dan, na obraz posije sonce.«



Vincenc Draksler s sinom soproge Margit prof. dr. Ralphom Blumom, ki ga vidi kot svojega naslednika in ki je Slovenijo večkrat obiskal, med drugim je že tekel na Županovem teku. / Foto: arhiv MOK

»Postavil sem tovarno za meso in salame, imenovano Oberkrainer Spezialitäten Vincenc Draksler. Oče je bil mesar in po njegovih receptih sem delal naprej in dodal še nekaj svojega, kar se je zelo obrestovalo pri razvoju podjetja.«

dacije je pripravilo tudi strategijo razvoja fundacije do leta 2020. Glede na znanje in dobro infrastrukturo bi lahko fundacija postala kompetenčni center za Gorenjsko na področju socialnega podjetništva. Kako vse to lahko financiram? V Švici sem kupil objekt, vreden nekaj čez deset milijonov evrov, ki sem ga vložil v fundacijo, ki sem jo ustanovil v Švici pred štirimi leti v spomin na prvo ženo Rito. Iz neobdavčenega dobička gre 30 odstotkov za kranjsko fundacijo, 30 odstotkov za ustanovo za otroke z rakom (tudi za raziskave) v Švici, 40 odstotkov pa za vzdrževanje in obnovo objekta. Imam tudi naslednika, sina sedanje žene Margit profesorja dr. Ralpa Bluma, ki že vodi švicarsko fundacijo od ustanovitve. Zaupam mu. Ve tudi za moje dobrodelno delovanje v Sloveniji, ki jo je tudi sam že večkrat obiskal.«

Veliko ljudi vas pozna po dobrodelnosti, koliko vas pa posameznikov prosi za pomoč?

»Ogromno. Praktično vsak dan dobim nekaj pisem iz Ukrajine, Poljske, tudi

iz Slovenije ... Iz Ljubljane mi je nekdo pisal, da potrebujete 100 tisoč evrov, da bo hišo popravil. Posameznikom na tak način je težko pomagati, zato bi želel, da ne bi dobival teh pisem. Moja odločitev o pomoči potrebnim je padla. Odločil sem se za pomoč zlasti mladim in otrokom, kar je bila tudi želja moje pokojne žene Rite, s katero sva ustvarila skupno premoženje. Sedanja žena Margit pa me tudi podpira pri vseh mojih odločitvah.«

Kdaj naslednjič pridete v Slovenijo?

»Zagotovo takrat, ko bo predsednica Fundacije Vincenca Drakslerja Nada Bogataj Kržan v Kranju našla eno lepo hišo, v katero se bodo lahko zatekli mladi, ki so se znašli v stiski.«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

BANJALUKO PREDSTAVILI V KRANJU

Prejšnjo soboto so Kranj obiskali predstavniki pobratene Banjaluke iz Republike Srbske v Bosni in Hercegovini. Pred kratkim so se namreč predstavniki Kranja in Banjaluke dogovorili za skupno promocijo obeh mest ter obojestransko sodelovanje pri predstavitvah in oglašanju prireditvev. Tako je v soboto v starem Kranju dišalo po banjaluških dobrotah, obiskovalce je s plesom razveseljevala Folklorna skupina Sveti Sava, prav tako pa sta bili skupaj postavljeni stojnici Kranja in Banjaluke, kjer je bilo ob ponudbi moč preizkusiti tudi banjaluško pivo. Popoldne je bila na nogometnem stadionu še prijateljska tekma med domačo ekipo Triglava in banjaluškim Borcem, boljši pa so bili domačini, ki so zmagali z 1:0. Kranjska občina se bo v Banjaluki predstavila že letos decembra ob novoletnem programu, prav tako pa mesti pripravljata še nekaj drugih skupnih promocij. **V. S. / Foto: Tina Dokl**



Delavska hranilnica

UGODNI KREDITI SAMO ZA VAS!

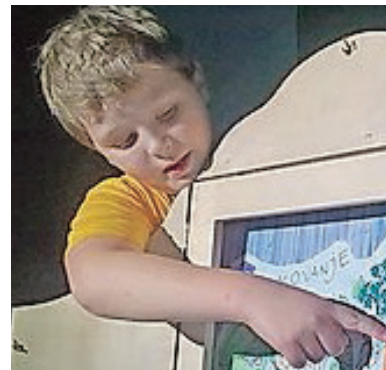


- **hitri krediti**
- **potrošniški krediti za dobo do 10 let**
- **stanovanjski krediti do 30 let**

DOBRODOŠLI V PODRUŽNICO KRANJ, KOROŠKA C. 19,
KJER VAS Z VESELJEM PRIČAKUJEMO.

PRIHAJA ČETRTI KAMIŠIFEST

V Kranju bo v petek in soboto, 20. in 21. oktobra, potekal četrti Kamišifest, festival pripovedovanja zgodbic na japonski način – ob ilustracijah. Odprli ga bodo v petek ob 17.30 v kulturnem centru Krice krace, sobotni program pa bo potekal v Stolpu Pungert. Ob 11. uri se bodo predstavili štirje mladi pripovedovalci s svojimi, večinoma avtorskimi zgodbami. Ob 17. uri se obeta program za otroke in ob 19. uri še program za odrasle. »Pravljčni dogodek bo znova pripeljal v mesto številne pravljčarje – kamišibajkarje iz vse Slovenije. Letos bomo v dveh dneh videli okoli dvajset nastopov. Naša častna gosta bosta Jelena Sitar in Igor Cvetko, ki sta oče in mati slovenskega kamišibaja, saj sta ga iz daljne Japonske prinesla v našo deželo. Vsi nastopajoči so čudoviti pripovedovalci, ki so letos nastopili tudi na vseslovenskem festivalu v Piranu in so pogosto vabljeni na nastope, ki so prava pravljčna poslastica,« pravi Jadranka Završnik iz kranjske zveze ustvarjalnih društev. **A. Š.**



Glasov jubilej

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Časopis Gorenjski glas za vas beleži čas že sedemdeset let in posebna priložnost je bila v četrtek, ko smo v restavraciji Avsenik v Begunjah povedali, kdo smo, kaj smo dosegli in kaj si želimo. Sodelavci smo na slovesnost povabili nekdanje sodelavce, župane in poslovne partnerje, drage prijatelje. Danes je Gorenjski glas osrednja medijska hiša na Gorenjskem, ki izdaja tiskane časopise in revije (tudi Kranjčanko) ter spletne in knjižne edicije. Naš jubilar, časopis Gorenjski glas, pa je časopis z najdaljšo tradicijo na Gorenjskem. V zadnjih dveh desetletjih smo postavili še mrežo lokalnega tiska pod geslom Lokalna



»Za častitljivih sedemdeset let delovanja smo pogledali prav na začetek in našli prvo številko časnika Gorenjski glas,« je kranjski župan Boštjan Trilar izjemno dragoceno darilo podaril vidno presenečeni odgovorni urednici in direktorici Gorenjskega glasa Mariji Volčjak. Oktobra 1947 je začel izhajati časopis Naše delo, ki se je oktobra 1948 preimenoval v Gorenjski glas in prvega izvoda v medijski hiši dejansko nismo imeli ... Levo je vodja kabineta kranjskega župana Ana Vizovišek, darilo je z aplavzom pospremil tudi radovljiški župan Ciril Globočnik. / Foto: Gorazd Kavčič

novica je kraljica. Težko je v samo nekaj stavkih zajeti glavne mejnike našega gorenjskega časopisa, lahko pa zatrdimo, da ostajamo zvesti profesionalnemu delu, pa tudi ankete kažejo,

da ljudje lokalne časopise in revije radi berejo. Hvala vam, spoštovane bralke in bralci za zvestobo, še naprej se bomo zaposleni trudili, da bo Gorenjski glas ostal svež, aktualen in berljiv. **K**

Ljudmila Novak.

HOČEM PRAVIČNO SLOVENIJO,
kjer bomo pred zakonom vsi enaki.

VERJAMEM V USPEŠNO SLOVENIJO,
ki lahko postane ena izmed 15 najbolj uspešnih držav na svetu in kjer bomo vsi, predvsem pa mladi, lahko uresničili svoje talente.

PRINAŠAM IZKUŠNJE, ODLOČNOST
in POGUM za prave odločitve ob pravem času.

N.Si

8



Podobe Kranja

Na tradicionalni likovni delavnici je lepote v starem delu mesta upodabljajo 21 učencev.

Besedilo: **Ana Šubic**

Turistično društvo (TD) Kranj je pred kratkim izpeljalo že 19. likovno delavnico za kranjske osnovnošolce. Letos se je njihovemu vabilu odzvalo sedem od devetih osnovnih šol. Vsak mentor je izbral po tri učence, tako da je lepote starega dela Kranja upodabljalo 21 učencev. »Zadovoljni smo, da je bil odziv tako dober, da ste z veseljem ustvarjali in naredili izredno lepa likovna dela,« se je udeležencem ob koncu delavnice zahvalil predsednik TD Kranj Andrej Tavčar.

Učenci so se z mentorji dogovorili o motivih in se razkropili po mestu. Slikali so znamenitosti, stavbe, pročelja, zanimive detajle, ki jih v mestu ne manjka. Ustvarjali so z različnimi



Foto: Primož Pičulun

Učenci so tudi letos pokazali likovno nadarjenost.

likovnimi tehnikami: pastelnimi barvami, svinčnikom, kredami, ogljem ... Aiša in Lidija z OŠ Helene Puhar sta denimo s temperami upodobili grad Khislstein, po njunem najlepši objekt v mestu. Miha Rus z OŠ Simona Jenka je na Glavnem trgu s kredami risal Prešernovo ulico, Ajda Dolinar z OŠ Orehek pa si je izbrala za motiv cerkveni zvonik, upodabljala ga je s pastelnimi barvicami izpred Prešernovega gledališča ... Njihova dela bodo tudi tokrat razstavljena. »Kje bo potekala razstava, se še dogovarjamo, smo pa v preteklosti že razstavljali v Kranjski hiši, galeriji Mestne občine Kranj, izložbah v mestnem jedru ... Vesel sem, da projekt podpira tudi kranjska občina,« je poudaril Andrej Tavčar. **K**



Foto: Ana Šubic

Prešernova ulica skozi oči Mihe Rusa z OŠ Simona Jenka.



Slogin vrt

VSE ZA UREJANJE GROBOV

IKEBANE, MAČEHE, RESE, KRIZANTEME,
NASADI, PESEK, ZEMLJA ZA GROBOVE, SVEČE...




-10%
NA PAKET SVEČ

KVC SLOGIN VRT KRANJ
Vsak delavnik od 7^h do 19^h, sobota od 7^h do 13^h
tel: 04 20 14 960

www.sloga.si
facebook.com/kgzsloga

Bi se tudi vi želeli zaposliti v podjetju, ki spada med
TOP 10*
 najprivlačnejših največjih slovenskih delodajalcev?



Usmeritve in širitve v nove visoko tehnološke programe ter vzpostavitev obrata na Trati pri Škofji Loki odpirajo nove priložnosti in dodatne potrebe po novih kadrih.

Iščemo nove sodelavce/ke za delo v proizvodnji in strokovne sodelavce/ke s področja strojništva, elektrotehnike in mehatronike.

Vse zainteresirane, ki iščete zaposlitev ali si želite zgolj novih priložnosti, vabimo, da se nam pridružite.

Podrobnosti na: <http://www.domel.com/sl> in na naši facebook strani.

Prijave z življenjepisi zbiramo na: prosnje@domel.com

DOMEL

*Neodvisna raziskava Privlačnost delodajalca je pokazala, da se je Domel, kot edino podjetje s sedežem na Gorenjskem, uvrstil med 10 najprivlačnejših največjih slovenskih delodajalcev.

Do novih (spo)znanj z jesenskimi delavnicami na Gimnaziji Franceta Prešerna



Robotki, akrobacije, kemijsko eksperimentiranje, športno plezanje, golf, piroške, Sibirija, flamenko, futbol, podjetnost ... zveni zanimivo? Udeležite se ustvarjalnih delavnic med krompirjevimi počitnicami na Gimnaziji Franceta Prešerna (GFP) in se na prijeten način naučite nekaj novega. Prav kmalu se bodo začele težko pričakovane jesenske počitnice, ki jih lahko učenci 7., 8. in 9. razredov osnovnih šol že tretje leto zapovrstjo preživite na zabaven in kreativen način v družbi prijateljev in vrstnikov, saj **Gimnazija Franceta Prešerna** ponovno organizira **ustvarjalne delavnice med jesenskimi počitnicami**.

V **ponedeljek, 30. 10. 2017**, bomo na GFP organizirali sedem delavnic, ki bazirajo na najbolj obiskanih delavnicah prejšnjih dveh let. Tehniški tipi se boste lahko udeležili Dneva ustvarjanja z roboti **EV3 LEGO MINDSTORMS**, kjer se boste spoznali z osnovami programiranja in imeli možnost sestavljati svoje domišljajske robote.

Za tiste bolj športno razpoložene in adrenalina željne učence bo organizirana delavnica »**Krompirjevo**« **skakanje in plezanje**, kjer boste lahko delali salte, košarkarsko zabijali na prožni ponjavi, plezali na umetni plezalni steni in skakali na veliki napihljivi blazini (Air Track), ki jo uporabljajo tudi dijaki smučarji skakalci – »naši orli«. Vse to ponuja telovadnica naše gimnazije.

Te je mogoče od nekdaj fasciniral golf, pa se nisi imel možnosti preizkusiti v njem? Na delavnici **Poskusite igrati golf** se sedaj lahko spoznate z osnovami golfa, saj boste vadili različne udarce in se pomerili v tekmovanju za najdaljši udarec na pravi golfski zelenici, ki jo imamo na vrtu naše gimnazije.

Za ljubitelje tujih jezikov, kultur in odlične hrane sta pripravljene delavnici ruskega in španskega jezika, **Od Sibirije do slastnih pirošk in Flamenco, futbol**

... y mucho mas. Na eni strani zadržana veličina mrzle Rusije, na drugi razgret temperament južnjaške Španije – državi popolnih nasprotij, ki vsaka s svojimi čari popeljeta človeka v svoj edinstven svet kulture. Na prvi se boste spoznali z največjo državo na svetu in vsemi njenimi posebnostmi, za konec pa boste v šolski kuhinji spekli okusne piroške. ¡Hola!, ¿cómo estás? in še več se boste naučili na španski delavnici, izvedeli kaj o Španiji, njihovem tradicionalnem plesu flamenku in seveda nogometu.

Če ste si vedno želeli eksperimentirati v čisto pravem kemijskem laboratoriju, imate sedaj možnost obiskati delavnico **Postani pravi kemik za en dan**, kjer boste delali bioplastiko, pridobivali električno energijo, izvajali poskuse s kislinami in bazami ... Za vse podjetne in ambiciozne pa se postavlja vprašanje, je podjetništvo, podjetnik in podjetnost eno in isto? Na delavnici **Zakaj je podjetnost danes pomembna?** bomo odgovarjali na to vprašanje in razvijali lasten poslovni model.

Zveni zanimivo? Osnovnošolci zadnje triade, obiščite nas med **jesenskimi počitnicami**. S seboj pripeljite prijatelje in vrstnike, na prijeten način se bomo naučili veliko zanimivega.



Ustvarjalne delavnice med jesenskimi počitnicami

Dragi učenci 7., 8. in 9. razreda!

V ponedeljek, 30. 10. 2017, bo Gimnazija Franceta Prešerna odprla vrata tistim, ki bi si radi popestrili počitnice z zabavnimi in poučnimi delavnicami, ki bodo organizirane od 9. do 12. ure.

Delavnice so brezplačne, udeležite se lahko ene do zapolnitve prostih mest.

Tisti, ki se boste udeležili športne delavnice, prinesite s seboj primerno opremo.

Prijava na elektronski naslov: svet. delavka Vere Dušak Prevc (vera.dusak-prevc@gfp.si) ali pomočnice ravnateljice Tanja Ahčin (tanja.ahcin@gfp.si) do četrta, 26. 10. 2017.

Gimnazija Franceta Prešerna | Kidričeva cesta 65, SI-4000 Kranj
T: 059 093 340/343 | F: 059 093 370 | E: tajnistvo@gfp.si | www.gfp.si

PONEDELJEK, 30. 10. 2017

- Dan ustvarjanja z roboti EV3 MINDSTORMS LEGO
- »Krompirjevo« skakanje in plezanje na Prešernovi gimnaziji
- Postani pravi kemik za en dan
- Od Sibirije do slastnih pirošk
- Poskusite igrati golf
- Flamenco, futbol ... y mucho más (flamenko, nogomet ... in še več)
- Zakaj je danes podjetnost pomembna?

@GIM_FP

Gimnazija Franceta Prešerna

OdHostaj od mamē

**Pomagej Matevžu
na svoje in žvajzn
hudo nagrado!**

odhostaj.si

**ODHOSTAJ TUDI TI Z NAJUGODNEJŠIM
DOPOLNILNIM ZAVAROVANJEM.**

Paket Mladi z najugodnejšim
dopolnilnim zavarovanjem in super
ugodnostmi! Izkoristi priložnost:
dopolnilno + nezgodno.

V PAKETU MLADI DOBIŠ:

- darilno kartico v višini **25 €** za nakup
v trgovinah Spar in Interspar ali
- bon v vrednosti **35 €** za nakup
v športnih trgovinah Extreme Vital
ali na www.extremevital.com ali
- bon v vrednosti **35 €** v Optiki Clarus.

Vključi se v brezplačen program
Varuh zdravja in prejmi odhostano
majico ali spodnjice Freegun.

PE KRANJ

Koroška cesta 1
• Kranj, Zlato polje 2
tel.: 04/ 201 03 05
gsm: 051 376 236

**NI STATUSA?
NI PANIKE!**



VZAJEMNA
zdravstvena zavarovalnica

Tri ženske po nakupih

V Prešernovem gledališču se igra drama Tri ženske avtorja in režiserja Vinka Möderndorferja.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Gre za krstno izvedbo drame Tri ženske na kranjskem odru že preverjenega avtorja in režiserja Vinka Möderndorferja. Dramsko besedilo, ki se v teh dneh z odlično igralsko ekipo v odrski postavitvi predstavlja kranjski gledališki publiki, je bilo leta 2015 tudi med petimi nominiranimi za nagrado Slavka Gruma.

Aktualna zgodba nam prikaže strasti in pasti današnje potrošniške družbe. Nakupovalni duet sestavljata ženski Silva (Vesna Jevnikar) in Barbara (Darja Reichman), ki v mlajši nakupovalki Suzani (Vesna Slapar) prepoznata sorodno dušo in potencialno kandidatko za prijateljico v svojih nakupovalnih pohodih po velikem trgovskem centru, katerega tako rekoč vsakodnevni obiskovalki sta. Ženske treh generacij različnih življenjskih izkušenj in premoženjskega statusa v sebi enake družijo fanatična nakupovalna strast. Čeprav povsem različne, so si vsaj v nečem zelo podobne tudi njihove zgodbe – vsem trem so nekakšen razlog, da se hodijo „crkljat“ v nakupovanje. Vse tri se svojega početja sicer zavedajo, a vendarle nimajo pretirane želje izstopiti iz nakupovalne zgodbe, no, ena izmed njih se na koncu le odloči ...

Predstavo odlikuje inteligenten in luciden humor, hkrati pa v zgodbah vseh treh nakupovalk prepoznavamo vso trpkost njihovega življenjskega vsakdana. Igralke Prešernovega gledali-



Nakupujejo Silva, Suzana in Barbara – Vesna Jevnikar, Vesna Slapar in Darja Reichman. / Foto: Ubald Trnkoczy

šča so odlični trio, in če povzamemo trgovski žargon, ne potrebujejo nobenega popusta in dodatnih točk zvestobe, saj odigrajo za polno ceno. Scenografija Branka Hojnika sledi ambientu, ženske namreč vseskozi delujejo v lokalu nakupovalnega centra, ki je osvetljen s pretirano svetlobo v različnih barvah – pričakovano bleščeče. Kot nalašč aktualnost besedila podpirajo ponovne razprave o odpiralnem času trgovskih centrov ob nedeljah. **K**

MILICE 2 ŽE USTAVLJAJO PO DRŽAVI

Film Milice 2 legendarne filmske ekipe, zbrane okrog Francija Keka in Saše Đukića, se je v teh dneh že podal naokrog po slovenskih kinematografih. Drugo nadaljevanje Milic po natanko dvajsetih letih nima tako rekoč nič s prvotno zgodbo, razen nekaj glavnih likov, in prislovične, v filmu pa tudi z letala videne bebavosti policistov, pardon – milicistov. Šale in razne bolj ali manj možne izvedljive domisljice eno za drugo stresata glavna akterja Franci Kek in Sašo Đukić, v filmu milicista Janez in Franci. Ko sta pisala scenarij, jima je res moralo „sekati“. V zgodbi o češki mafiji pri nas nastopajo še mnogi znani obrazi: Petja Kogovšek, Matjaž Javšnik, Jože Potrebuješ, Jan Plestenjak, Jani Muhič, Artur Štern, Demeter Bitenc, Andrej Stare, Denis Avdić, Sašo Hribar in Jonas Žnidaršič ... Seveda pa eno pomembnejših „vlog“ odigra tudi Sveti Jošt nad Kranjem, ki nas navdušuje kar nekaj uvodnih minut.



Glavna akterja Milic 2 Franci Kek in Sašo Đukić sta ljubljansko premiero pričakala v „milicijski“ opremljeni.

Foto: Igor Kavčič

Čeru in Bešter na Domplanu

V prostorih družbe Domplan so na ogled likovna dela Boleslava Čeruja in Franceta Beštra.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Domplan že dolga leta v poslovnih prostorih ponuja možnost razstavljanja domačim likovnim umetnikom in fotografom. V tišem jesenskem času sta tamkajšnje stene s svojimi likovnimi deli oplemenitila domača slikarja France Bešter iz Besnice in Boleslav Čeru iz Stražišča.

France Bešter razstavlja devet del, ki jih je naslikal v obdobju zadnjih desetih let.

Kot je povedal, je vsa dela ustvaril na prostem v naravi, natančneje na slovenski obali. Na slikah namreč predstavlja obmorsko krajino Strunjana, Pirana, Izole ... Boleslav Čeru je tokrat razstavil osem slik iz cikla Slovenski ljudski običaji. Gre za figuralne motive, povezane z običaji, kot so godovanje, ofiranje, cvetna nedelja, pustni običaj žaganja babe ... Razstava bo vse do 21. novembra na ogled v prostorih Domplana na Bleiweisovi 14, od ponedeljka do petka, med 8. in 13. uro. **K**



Z motivi ljudskih običajev in krajinami slovenske obale se predstavljata Boleslav Čeru in France Bešter.

Mamma Mia! na Gorenjskem

Mamma Mia! je najbolj gledan muzikal v Sloveniji. Na Gorenjskem bo novembra gostoval v dveh mestih: 5. novembra v Medvodah in 24. novembra na Jesenicah. Gre za romantično komedijo o nasprotujočih si prizadevanjih in sanjah enega dekleta iz 70. in drugega iz 90. let. Skozi čarobno pripovedovalno moč glasbe in pesmi skupine ABBA spoznamo Donno, neodvisno mater samohranilko, ki za izpolnjeno življenje ne potrebuje moškega, ter njeno dvajsetletno hčer Sophie, ki si želi romanco, otroke in veliko pravljичno poroko. Romantično zgodbo, polno optimizma in življenjske energije, ki se odvija na grškem otoku, izvajajo vrhunska slovenska umetniška imena: Simona Vodopivec Franko (Donna), Lea Bartha Pesek/Veronika Kozamernik/Lina Rahne (Sophie), Alenka Godec (Rosie), Damjana Golavšek (Tanya), Uroš Smolej/Jure Sešek (Sam), Gojmir Lešnjak - Gojc/Jaša Jamnik (Bill), Marjan Bunič (Harry), Matjaž Kumelj (Sky) ter mnogi drugi. Muzikal Mamma Mia! si je od premiere leta 1999 na West Endu v Londonu v več kot štiridesetih državah in 170 mestih po vsem svetu ogledalo več kot 54 milijonov gledalk in gledalcev, slovensko različico pa v dveh letih že več kot 110 tisoč gledalcev. M. B.


 d.o.o. Radovljica
 WWW.MAMMAMIA-MUZIKAL.SI

MAMMA MIA!™

MEDVODE
ŠPORTNA DVORANA
5. 11. OB 18:00

JESENICE
KINO ŽELEZAR
24. 11. OB 19:30

S PRAVOČASNIM NAKUPOM VSTOPNIC
SI ZAGOTOVITE NAJBOLJŠI POGLED NA ODER!

VSTOPNICE: EVENTIM.SI, POŠTA, PETROL, OMV

Umetnost simbola, znaka in barve

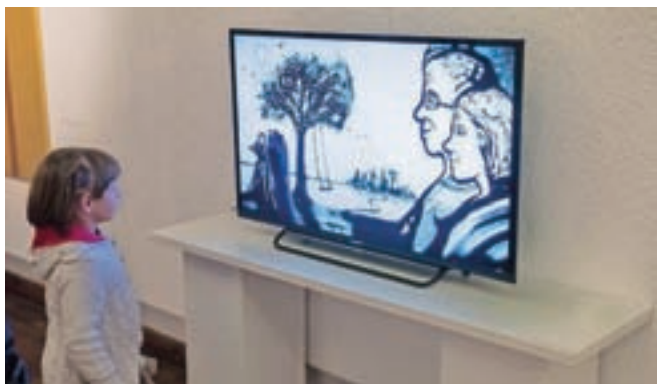
V oktobru je v Kranju in njegovih razstaviščih spet doma Mednarodni festival likovnih umetnosti. Letos že šesto leto zapored.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Kranj je v teh oktobrskih dneh spet v znamenju likovne umetnosti, saj galerije večinoma v starem mestnem jedru gostijo dela številnih umetnikov, ki ustvarjajo v domačem in mednarodnem prostoru. V sedemnajstih razstaviščih se predstavlja sto enatrideset umetnikov iz enaindvajsetih držav. Samo v starem mestnem jedru od Galerije Prešernove hiše do Cafe Galerije Pungert in od Galerije Kranjske hiše do Layerjeve hiše razstavlja triinsedemdeset avtorjev, ki se ukvarjajo z različnimi umetniškimi mediji, med njimi so tako slikarji in kiparji kot viedasti, fotografi, arhitekti in drugi ustvarjalci vizualne umetnosti. Dodana vrednost letošnjega festivala pa ni le v raznolikosti razstavljenih del in ustvarjalnih praks, ki jim lahko sledimo, po mnenju mnogih velja festival visoko vrednotiti prav zaradi skr-



Z najnovejšima deloma iz cikla Trofeja se predstavlja Karol Kuhar.
/ Foto: Primož Pičulin



Ob video instalaciji ruske umetnice Uliane Dorofeeve, ki živi in ustvarja v Kranju, so se ustavili tudi najmlajši.



V Etno galeriji Desetnica so na ogled krpanke, tudi madžarske avtorice Eszter Bornemisza. / Foto: Primož Pičulin

” Na sedemnajstih razstaviščih v starem delu mesta Kranja in v Paviljonu Steklarstva Jugovic v Spodnjih Bitnjah razstavlja sto enaintrideset umetnikov iz enaindvajsetih držav.

bnega izbora avtorjev in visokega kakovostnega nivoja razstavljenih del. Tema festivala, ki se skriva v naslovu Simbol, znak in barva, je bila tudi vodilo pri izboru del, teh je po vseh galerijah letos več kot tristo, pa tudi nekaterih umetnikov, ki so svoja dela pripravili posebej za to priložnost. Ena izmed njih je bila tudi multimedijaska umetnica Eva Petrič, sicer rojena v Kranju, ki živi in ustvarja na Bledu, predvsem tudi na Dunaju in v New Yorku, s svojimi deli pa je prisotna na dogodkih in festivalih na različnih koncih sveta. Tokrat se v Stolpu Škrlovec predstavlja s svojim najnovejšim delom, ki je, kot zapisano, na festivalu tudi prvič predstavljeno in je zanj prejela tudi veliko nagrado (grand prix) festivala. Gre za prostorsko postavitev, sestavljeno iz čipk z različnih delov sveta z naslovom TRANShomoPLANTACIJA.

Velja poudariti, da je odkupno nagrado Gorenjskega muzeja za gorenjskega umetnika za najboljšo in celovito interpretacijo vseh treh elementov: simbol, znak in barva, prejel grafik Miha Perčič iz Kranja, ob zaključni slovesnosti pa je bilo podeljenih še osem priznanj, ki jih je umetnikom za kvaliteto njihovih del namenila mednarodna žirija v sestavi Olga Butinar Čeh (predsednica) in člani Sanda Bajzek (Hrvaška), Mario Palli (Italija) ter Mojca Grmek in Klavdij Tutta (Slovenija). Nedvomno pa gre tudi letos veliko priznanje prav vsem, ki so sodelovali pri pripravi festivala, neumornemu Klavdiju Tutti, njegovim pomočnikom iz Likovnega društva Kranj: Meliti Ažman, Cvetu Zlatetu, Mihi Perčiču, Karolu Kuharju, Kaji Urh in drugim.

Naj dodamo, da bodo v prihodnjih dneh potekala tudi strokovna vodenja po razstaviščih v starem mestnem jedru Kranja: v torek, 24., in sredo, 25. oktobra, obakrat ob 16.30 z zbirnim mestom pri vodnjaku na Glavnem trgu, bo vodila Melita Ažman, v četrtek, 26. oktobra, ob 10. uri in v četrtek, 2. novembra, ob 16.30 pa bo vodil Klavdij Tutta. **K**



Ta čas v Mergentalerjevi ulični galeriji razstavlja Maja Bojanić, ki smo jo ujeli sredi dela. / Foto: Igor Kavčič

Mergentalerjeva galerija bo strip

Razpis za razstavne termine v prihodnjem letu v Mergentalerjevi ulični galeriji – tokrat namenjen stripovskim avtorjem.

Besedilo: Igor Kavčič

VMergentalerjevi ulični galeriji je prvič konec lanskega septembra svojo literarno umetnost razstavil pisatelj Jasmin B. Freljih. Skupaj dvanajst razstavnih projektov je v preteklih mesecih ponudilo premisleke o umetnosti v javnem prostoru in mestnem plakatu kot formatu vizualne komunikacije ulice. Kulturna četrt Kranja, ki jo zaokroža delovanje Layerjeve hiše in drugih kulturnih institucij v njeni bližini, ima svojo galerijo, Mergentalerjevo. Hiša, poimenovana po priimku njenih nekdanjih lastnikov, z galerijo živi novo življenje, postala je veliko platno in točka spontane kreativnosti. Vsak mesec pa s svežo razstavo predstavi umetnika ali umetniško skupino ter vzpostavlja dialog z obiskovalci ter skupnostjo.

Po letu delovanja Layerjeva hiša in TAM-TAM vabita stripovske ustvarjalce k sodelovanju pri razstavnem programu ulične galerije Mergentalerjeva v letu 2018. Galerijo sestavljajo trije plakati, ki

tvorijo mrežo, okvir triptiha, locirana pa je v srce kulturne četrti Kranja, na Tomšičevo ulico pred prag Layerjeve hiše. V prihodnjem letu bo vsak mesec na ogled nov stripovski triptih, tako imenovani Strip-tih. Zgodbe, motivi in teme so prepuščene avtorjem, komisijo (Martin Ramoveš, Nataša Sedminek in Zala Vidali) pa bo zanimala povezava prijavljenega koncepta in način, kako podobe komunicirajo z ulico. Iščejo se predlogi kratkih stripov, ki mimoidoče aktivirajo, ter koncepti, iz katerih je razvidno razumevanje, da se strip nahaja na ulici. V prijavnem besedilu, ki naj šteje največ 600 besed ter po želji tudi kakšno skico, naj se avtorji opredelijo do vsebine in koncepta, k prijavi pa naj dodajo še svoj opisni življenjepis s kontaktnimi podatki. Prijave naj do 1. decembra 2017 avtorji pošljejo na elektronski naslov info@layer.si z zadevo STRIPTIH_PRIJAVA (v telo besedila pa prilepijo povezavo na [wetransfer](https://wetransfer.com) ali [google.drive](https://drive.google.com)). Do 15. decembra bo med prijavljenimi izbranih 12 avtorjev, ki bodo vsak en mesec leta 2018 razstavljali v Mergentalerjevi galeriji. **K**

Pomagali bodo ljudem v stiski

Po nekaj letih se v Kranj vrača legendarni Oto Pestner s spremljevalno skupino. Na humanitarnem koncertu Rdečega križa bo občinstvo poleg uspešnic slišalo tudi njegove povsem nove skladbe s prihajajočega albuma.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Športna dvorana na Planini bo v četrtek, 26. oktobra, ob 19. uri gostila tradicionalni jesenski humanitarni koncert kranjskega območnega združenja Rdečega križa Slovenije (RKS). Nastopil bo Oto Pestner s spremljevalno skupino. V kranjskem območnem združenju RKS se po besedah sekretarja Marjana Potrata nadejajo, da bo koncert dobro sprejet, saj bodo izkupiček v celoti namenili za pomoč ljudem v stiski, za nakup prehranskih paketov in plačilo položnic.

Oto Pestner je o tem, kakšen program pripravlja, precej skrivnosten in ne želi vnaprej razkrivati skladb, ki jih bodo


izvedli, je pa namignil, da bodo popularne in iz različnih obdobij njegovega ustvarjanja. Prav tako nam je zaupal, da bo občinstvu predstavil tudi nekaj povsem novih skladb s prihajajočega albuma, za katerega upa, da bo do koncerta že izdan. »Prihaja dvojni album s tridesetimi novimi pesmimi. Gre za malo večji opus, nastajal je kar dobra štiri leta,« je povedal. V zadnjih letih namreč ni imel kakšnega večjega samostojnega projekta, kar pa ne pomeni, da je počival. Sodeloval je pri drugih projektih in z drugimi zasedbami, nato pa je začutil, da je čas, da se zopet posveti samostojnemu ustvarjanju. Z novim albumom lahko pričakujemo zelo raznolikega Ota z vedno impresivnim vokalom. Rdeča nit bo pop glasba, kot običajno pa se bo



Marjan Potrata, sekretar kranjskega območnega združenja Rdečega križa

spogledoval tudi z drugimi glasbenimi zvrstmi.

Legendarni glasbenik bo prihodnje leto praznoval okroglih petdeset let nastopanja in glasbenega ustvarjanja. Nedvomno lahko pričakujemo, da bo tudi v Kranju skupaj z izvrstnimi glasbeniki pripravil pravo glasbeno poslastico. »Spremljala me bo skupina, ki jo neuradno vodi Primož Grašič. Gre za studijske glasbenike, s katerimi smo se lani in letos srečevali tudi v studiu, ko smo snemali nov album,« nam je zaupal.

Oto Pestner v Kranju ni nastopil že nekaj let, kar je še razlog več za udeležbo na tokratnem koncertu, ki ima tudi humanitarno noto. Sam se kar pogosto pojavlja na dobrotelnih koncertih, zadovoljen pa je, da tudi Slovenci premorejo veliko čuta za stisko sočloveka, še posebej solidarni so na velikih prireditvah. 

OTO PESTNER
&
SPREMLJEVALNA SKUPINA

PRODAJA VSTOPNIC:
Zavod za turizem in kulturo Kranj
Kavarna Medeni vrt, Šenčur
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj
Rdeči križ Kranj - Bleiweisova 16

 **Gorenjski Glas**

Več info.: www.kranj.ozrk.si in 04 201 86 72.

HUMANITARNI KONCERT
ŠPORTNA DVORANA PLANINA, KRANJ, 26. 10. 2017 ob 19. uri

BREPULIČNA OBLJAVA / FIDUČI KRŽI SLOVENIJE / OZ KRANJ / BLEIWEISOVA CESTA 16, KRANJ

Rovi pod starim Kranjem

NOČ ČAROVNIC

za otroke

20. - 23. in 27. - 29. oktober

ob 16., 17. in 18. uri

SLEPA JULCA

HIŠA STRAHOV

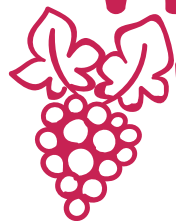
za odrasle

30. - 31. oktober

od 16. do 22. ure

Vstopnice so v predprodaji v Kranjski hiši in na dan dogodka na vhodu v Rove pod starim Kranjem na Jelenovem klancu.

10
let



Vinska pot

ROVI POD
STARIM
KRANJEM

NOVEMBER

PETEK **10.** in SOBOTA **11.**

PETEK **17.** in SOBOTA **18.**

Okusite vinorodno in kulinarčno Slovenijo
Več kot 30 degustacijskih točk



www.visitkranj.si

Prvenstvo začeli z zmago

Besedilo: **Maja Bertoncely**

Najboljše slovenske moške odbojarske ekipe so letošnjo sezono začele z nastopi v srednjeevropski ligi. Kranjski Triglav je gostil enega izmed turnirjev prvega kroga. V treh tekmah so trikrat izgubili in osvojili dve točki.

Drugi konec tedna v oktobru pa je deset najboljših slovenskih ekip začelo sezono državnega prvenstva. Naslov prvakov branijo odbojkarji ekipe ACH Volley Ljubljana, za visoka mesta pa se bodo znova borili tudi triglavani. Začeli so z zmago, saj so bili v uvodnem krogu v gosteh z 0:3 boljši od Črnuč. V ekipi je od lani prišlo do kar nekaj sprememb, največ na sprejemalskih položajih. Matej Kök je odšel v tujino, v ekipi tudi ni Jana Planinca, so pa na novo Črtomir Bošnjak (lani Brezovica) ter Gal Timotej Kos in Jan Maček, ki sta se v Kranj vrni-



Odbojkarji Triglava Kranj na prvem turnirju srednjeevropske lige, ki je potekal v dvorani na Planini. / Foto: arhiv kluba

la iz Žirovnice. Sašo Rop še naprej računa na nosilce igre Janka Breganta, Urbana Tomana, Aleša Köka, Miho Malija in Roka Rezarja. Poleg tekmovanja v sred-

njeevropski ligi in državnem prvenstvu Kranjčani nastopajo tudi v Pokalu Slovenije. Zaključna turnirja v tem tekmovanju bosta konec decembra. **K**

Dežman državni podprvak

Besedilo: **Maja Bertoncely**

Foto: **Primož Pičulin**

Člani kranjskega Triglava so znova uspešno izvedli organizacijo letošnjega poletnega državnega prvenstva v smučarskih skokih, ki je potekalo na skakalnici pod Šmarjetno goro. Pomerili so se člani, članice, mešane ekipe, mladinke do 18 let in mladinci do 16 let.

Z redkimi izjemami so nastopili vsi naši najboljši na čelu z branilcem naslova Petrom Prevcem, članom domačega kluba, ki pa ni bil povsem v ospredju, saj je končal na devetem mestu. Najboljši triglavan je

bil Kranjčan Nejc Dežman, novi državni podprvak. Zaostal je le za 17-letnim Timijem Zajcem (SSK Ljubno BTC). Izmed triglavanov se je med petnajsterico uvrstil še Robert Kranjec, ki je bil štirinajsti. Pri članicah je bila najboljša Ema Klinec iz SSK Alpina Žiri, klubom, ki je državni prvak tudi med mešanimi ekipami. Triglav v postavi Nejc Dežman, Žiga Jelar, Katja Markuta in Silva Verbič je bil četrti. Članu domačega kluba se je na stopničke uspelo uvrstiti v kategoriji mladincev do 16 let, kjer je bil Mark Hafnar tretji.

Skakalci bodo sezono svetovnega pokala začeli sredi novembra v Wisli na Poljskem. **K**



Nejc Dežman (levo), drugi na poletnem državnem prvenstvu v Kranju

Brkič namesto Žlogarja

Konec septembra je vodenje kranjskega nogometnega prvoligaša znova prevzel Siniša Brkič.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Tina Dokl**

Članska ekipa Nogometnega kluba Triglav Kranj je po 10. kolih igranja med prvoligaši konec septembra dobila novega trenerja. Tončija Žlogarja, ki je moštvo prevzel po lanskem napredovanju Kranjčanov v prvo ligo, je zamenjal Siniša Brkič, sicer športni direktor kluba, ki je tako v klubu znova zadolžen za obe funkciji. »Trenutno ekipa ne daje tega, kar zmore in kar je dajala v lanskem letu. Navajeni smo bili zmagovati, krivulja uspehov je bila obrnjena navzgor. Zdaj se je obrnila in zato je uprava sklenila, da je aktualni trener ne more več obrniti. Siniša Brkič je logična izbira. On je vzgajal igralce, jih pripeljal v klub in, kar je najbolj pomembno, v takšnem položaju je že bil in je bil uspešen,« je navijačem in vsem ostalim ljubiteljem nogometa sporočil predsednik NK Triglav Kranj Beno Fekonja. »Nogomet je včasih krut, rezultat je merilo in nekaj smo morali storiti, da se vrnemo na pravo pot. Odslej nas zanima le rezultat,« je povedal Siniša Brkič, ki znova vodi ekipo Triglava. V njej imajo od prejšnjega tedna tudi novince, saj se je moštvo pridružil Darko Zec. Igralce Triglava nova pomembna tekma čaka danes, ko bodo v četrtfinalu pokala Slovenije ob 15. uri gostili ekipo Gorice. **K**



Nogometaši Triglava so se prejšnji teden na prijateljski tekmi pomerili z ekipo banjalškega Borca in slavili z 1 : 0.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Ana Valant, dipl. kineziologinja
AFP & Power Plate trenerka



VIŠJE, HITREJE IN MOČNEJE BREZ RAZTEZANJA?

Razteg je največkrat pozabljen in površno definiran del trenajnega procesa. Posledica raztega je gibljivost gibalnega sistema (mišice, vezi, kosti, sklepi). Med rekreativci in nekaterimi športniki obstaja prepričanje, da trenirana mišica ne more biti raztegljiva in elastična, saj bi s tem izgubila vse pridobljene kvalitete. Če bi bilo temu tako, kako bi potem pojasnili primere športnikov, ki se ukvarjajo s športno gimnastiko, atletiko, plezanjem ...? Prepričanje je očitno napačno. Nedavne ugotovitve so celo dokazale, da ima raztegnjena mišica večjo možnost za rast in razvoj na račun fizioloških in mehanskih sprememb, ki jih dosežemo z raztezanjem.

Za kaj vse je torej razteg dober in zato priporočljiv?

Ena od pozitivnih lastnosti je boljša prekrvavljenost mišice, več krvi v mišici pa pomeni več kisika in več hrane zanjo. Z raztezanjem izboljšamo in ohranjamo obseg gibanja v sklepu, ki je zaradi zmanjšane gibljivosti po navadi omejen. Posledica optimalnega obsega gibanja je učinkovitejše gibanje in dobra telesna drža. Razteg prav tako zmanjša tveganje za poškodbe, zmanjša napetost v mišicah in posledično zmanjša nervozo, zaradi boljše mehanske učinkovitosti pa je poraba energije gibljivega gibalnega sistema manjša. Z gibljivostjo se poveča zavedanje telesa, funkcionalnost in zaupanje v gib, izognemo se nespecifičnim bolečinam, prav tako pa lažje in globlje zadihamo. To je le nekaj pozitivnih lastnosti strečinga.

Odgovor na naslovno vprašanje bi torej bil, da telo do neke mere napreduje brez raztezanja, kasneje pa zaradi zmanjšane obsega gibanja samo sebi postane omejitven dejavnik za napredek. Prav tako bodo napredek zavrle bolečine in poškodbe, ki bodo posledica nepričakovanih zunanjih sil, na katere telo ne bo sposobno ustrezno reagirati, negibljivosti in asimetrije, povzročene z vsakdanjimi gibanji. Skrb, da bodo po raztezanju izginile vse težko prigarane mišice, je torej popolnoma odveč. Brez raztega enostavno ni celote.

Center Zdravja in Harmonije

althea[®]

Železniška ulica 5, 4248 Lesce

Tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

E-pošta: info@althea.si

Spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Odlično začeli sezono

Člansko moštvo Hokejskega kluba Triglav je odlično začelo jubilejno sezono, saj so vodilna ekipa v Mednarodni hokejski ligi. Med mladimi je za hokej veliko zanimanje.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Septembra se je začela nova hokejska sezona, ki so jo težko čakali tudi kranjski hokejisti. Letos namreč člansko moštvo nastopa v državnem prvenstvu in tako imenovani Mednarodni hokejski ligi (INL), prav tako pa imajo pomlajeno ekipo članic in vse mlade selekcije.

»Trenutno imamo v klubu nekaj več kot sto devetdeset igralcev in igralk, saj je v septembru potekal vpis novih hokejistov in pridružila se nam je vrsta mladih. Tako imamo najmlajših, starih manj kot osem let, trenutno na ledu 43, kar pomeni, da je led poln. Seveda vsak ponedeljek ob 17.15 še vedno vpisujemo v hokejsko šolo. Tudi fantov, starih med osem in deset let, imamo na ledu med 25 in 30, tako da nam podmladka res ne manjka. Prav tako imamo popolnjene vse ostale selekcije, od mlajših dečkov, dečkov, kadetov in mladincev. Te selekcije so že začele s tekmovanji. Tako mlajši dečki nastopajo v ligi štirinajstih ekip skupaj s hrvaškimi in srbskim klubom in so trenutno na sredini lestvice. Dečki so med desetimi ekipami na tretjem mestu, ekipa kadetov pa je med devetimi ekipami na petem mestu. Dobro je sezono začela tudi ekipa mladincev, ki je trenutno na drugem mestu, naš cilj pa je bolj za naslov državnih prvakov. Nekaj mladincev igra tudi že za člansko ekipo, ki v tej sezoni nastopa v mednarodni ligi in državnem prvenstvu. Poleg fantov imamo tudi pomlajeno člansko ekipo deklet. V klubu je, poleg mene, še sedem trenerjev: Mitja



Ekipe hokejistov Triglava pridno trenirajo, saj si ob petdesetletnici kluba želijo tudi dobrih rezultatov.

Kern, Jure Kozjek, Domen Jemec, Edo Hafner, Gregor Kranjc, Anže Pintar in trener vratarjev Gregor Kavčič,« pravi glavni trener članov in športni direktor kluba Gorazd Drinovec in dodaja, da je člansko moštvo odlično začelo sezono, saj so po šestih tekmah še brez poraza in so vodilna ekipa INL.

»V članski ekipi je nekaj izkušenih igralcev, na čelu s kapetanom Mihom Ahačičem in Anžetom Terlikarjem, pa tudi nekaj zelo mladih igralcev. V moštvu je odlično vzdušje, fantje igrajo dober hokej in zato vabim gledalce, da pridejo na tekme v Ledeno dvorano Zlato polje. Igralna dneva sta sreda ob 18. uri in sobota ob 19.15,« tudi pravi Gorazd Drinovec, ki je poskrbel, da je ekipa sezono pričakala dobro pripravljena.

»Led v domači dvorani smo dobili že 20. avgusta in tako smo lahko ligaško tek-

movanje začeli res dobro pripravljene. V ekipo se je vrnil vratar Žan Us, prav tako imamo odličnega vratarja Kristiana Šenka, ki je bil v reprezentanci do 20 let, in Uroša Plavca, ki je bil v minuli sezoni reprezentant v ekipi do 18 let. Poleg res dobrih vratarjev imamo v moštvu še kar nekaj drugih odličnih mladih reprezentantov, kar pomeni, da jim želje po dokazovanju ne manjka. Zato smo si lahko zastavili visoke cilje, saj si želimo osvojiti prvo mesto v Mednarodni hokejski ligi, v državnem prvenstvu pa se želimo najprej uvrstiti v polfinale in nato napadati medaljo,« še pravi Gorazd Drinovec in dodaja, da je letošnja sezona zanje še posebno pomembna, saj klub v letu 2018 praznuje petdeseto obletnico. Načrtujejo, da bodo jubilej obeležili z odmevno hokejsko tekmo, nato pa maja še s priložnostno slovesnostjo. ■

Mladi so navdušeni tekači

Na Kokrici se je več kot devetsto osnovnošolcev pomerilo na devetem Teku po mamutovih poteh.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Tina Dokl**

Prejšnji torek je bila rolkarska proga na Kokrici prizorišče letošnjega tekmovanja v krosu za osnovne šole Gorenjske. Mladi so se pomerili na tako imenovanem Teku po mamutovih poteh, ki sta ga v deveti izvedbi pripravila Tekaaški smučarski klub Triglav Kranj in Športna zveza Tržič.

»Na tekmovanje se je prijavilo dvaindvajset šol z različnih koncev, skupaj pa je v kar 18 kategorijah nastopilo kar 921 tekmovalcev in tekmovalk od prvega do devetega razreda,« je povedal predsednik Tekaaškega smučarskega kluba Triglav Kranj Srečo Barbič. Nastopilo je 528 dečkov in 393 deklic, letos pa je bila udeležba rekordna.

Najprej so bili na startu najmlajši, ki so tekli na 300-metrski progi, nato so na vrsto prišli starejši, ki so tekli na daljši, 1500-metrski progi. Ne glede na leta so se vsi razveselili medalj in daril, izročila pa sta jim jih kranjski podžupan Boris Vehovec in Srečo Barbič.



Osnovnošolci, med njimi tudi najmlajši, so uživali v teku na razgibani progi na Kokrici.

Tudi tisti, ki niso stali na zmagovalnem odru, so uživali v teku in druženju v naravi, saj so jim na lep jesenski dan organizatorji pripravili tudi velik napihljiv tobogan, vsak je dobil krof in sok, vse pa je zabavala maskota – mamutka Mici. Otroke je pričakala že na vhodu, nato pa jih je vzpodbujala tako na startu kot na progi. Najbolj množični udeleženci tekmovanja

so bili že sedmič po vrsti učenci iz Osnovne šole Predoslje, v skupnem točkovanju pa je zmagala Osnovna šola Bistrica. Drugo mesto je osvojila Osnovna šola Križe, na tretje mesto pa se je uvrstila Osnovna šola Stražišče. Organizatorji si drugo leto, ko bo jubilejno, 10. tekmovanje, želijo še večje udeležbe in novega rekorda, ki bo presegel številko tisoč. **K**



Tisk na tekstil



Športna oblačila



Sitotisk



Zastave



Darilni program

ANDI
TISKARNA ŽIRI

04 510 58 50
info@andi.si
www.andi.si



Svetovna prvakinja v footbagu

Lena Mlakar Jereb je 32-letna Kranjčanka, ki je avgusta postala svetovna prvakinja v footbagu, brcanju majhne usnjene žogice čez mrežo. Skupaj s soigralci si želi prihodnje leto organizirati evropsko prvenstvo v Kranju, da bi povečali prepoznavnost nekoč že precej priljubljenega športa, ki je zadnja leta v zatonu.

Besedilo: **Ana Šubic**

Z brcanjem kvačkane žogice, napolnjene z rižem, se je Lena Mlakar Jereb srečala pred dobrim desetletjem in pol, tedaj še kot dijakinja srednje oblikovne šole v Ljubljani. Še dobro se spomni, kako zelo priljubljeno je bilo brcanje žogice v krogu pred šolo. Tudi njo je povsem »zasvojilo«. Nato je nekega večera na Slovenskem trgu v Kranju opazila nekaj fantov, ki so brcali žogico. »Pridružila sem se jim, nakar so me povabili še v telovadnico v Stražišče, saj so oni že igrali čez mrežo. Tako se je začelo, vmes smo bili nekaj let tudi sekcija Kluba študentov Kranj, sedaj, po petnajstih letih igranja, se pa pripravljamo, da bomo končno ustanovili društvo,« je pojasnila Lena, ki je osvojila številna odličja na evropskih in svetovnih prvenstvih, najbolj pa je ponosna na letošnji naziv svetovne prvakinja. Z društvom si želijo povečati priljubljenost tega športa, ki je pri nas zadnje desetletje v zatonu, predvsem s prenašanjem znanja na mlade, prihodnje leto pa želijo v Kranju organizirati evropsko prvenstvo.

PRVA LETA SO ZGOLJ POBIRALI ŽOGICO. Footbag izvira iz ameriškega Portlanda, kjer so ga začeli igrati v 70-ih letih. Pri nas je njegova priljubljenost začela naraščati okoli leta 2000. Sprva se je razmahnil freestyle (prosti slog), nato pa še igra čez mrežo. Pri freestylu je najbolj atraktivno izvajanje različnih



Lena Mlakar Jereb / Foto: Tina Dokl

trikov ob glasbi, podobno kot to počnejo nogometaši z veliko žogo. Pri footbagu brcajo mehko usnjeno žogico, polnjeno s plastičnimi granulami, pri igri čez mrežo pa uporabljajo trdo žogico. »Gre za igro na badmintonskem igrišču čez mrežo po principu odbojke, se pravi: servis, sprejem, podaja, zabijanje, blokada, s tem da lahko to izvajaš samo z nogami od kolen navzdol.« Sliši se zelo zapleteno ... »Saj tudi je,« je priznala simpatična Kranjčanka in dodala, da so prva leta bolj kot ne na igrišču pobirali žogico.

V času največje priljubljenosti footbaga pri nas so nastale tudi ekipe v Ljubljani,

Laškem, na Brezovici in v Kranju. »Nekateri smo se z brcanjem žogice na mrežo začeli bolj resno ukvarjati, želeli smo boljše pogoje, treninge smo preselili v telovadnice, s tem pa smo začeli izgubljanje stik z ljudmi, ni bilo več novih članov. 'Zapiranje' v telovadnice se je pred desetimi leti začelo odražati v zatonu tega športa, ne le v Sloveniji, ampak po vsem svetu. K temu so pri nas v Kranju deloma pripomogle tudi delitve med tistimi, ki smo hoteli bolj resno trenirati, in tistimi, ki so si želeli le rekreacije, po koncu študija pa so prišle še druge obveznosti, nekateri so si ustvarili družine ...«

KRANJČANI OSVOJILI ŠTEVILNA ODLIČJA.

Kranjska footbag ekipa je kljub vsemu vztrajala in je zadnjih nekaj let edina v Sloveniji. Poleg Lene jo sestavljajo že Gregor Morel, Aleš Pelko, ki je ta šport pripeljal v Kranj, Milan Ardalić, Jaka Stare in Irena Pelko. Izjemno uspešni so na turnirjih v tujih državah, z evropskih in svetovnih prvenstev pa so od leta 2005 prinesli kar 35 odličij. Pohvalijo se lahko s petimi naslovi evropskih prvakov, na zmago na svetovnem prvenstvu, kjer so osvojili več srebrnih in bronastih odličij, pa so čakali vse do letos. Lena je namreč avgusta v zibelki footbaga v Portlandu, kjer se je zbralo okoli sto tekmovalcev, postala svetovna prvakinja samostojno in mešanih dvojicah ter podprvakinja v ženskih dvojicah. »Zadnja leta precej tekmujem, kakšno leto pa sploh nikamor nisem šla, ker ni bilo finančno izvedljivo. Vse stroške si namreč krijemo sami,« je dejala Lena.

Trenirajo sami. Pri pripravi na svetovno prvenstvo je Leni največ pomagal Gregor Morel. »Celo leto sem tekla in pridobivala kondicijo, ki je pri tem športu ključna, izvajala sem tudi razne vaje za eksplozivnost, odriv in hitrost, tudi zato, ker sem želela čim hitreje okrevali po operaciji meniskusa.« Strgala si ga je med tekmo leta 2014. Poškodbe pri tem športu niso prav redke, še posebej so 'na udaru' kolena.

FOOTBAG NI BAV BAV. Uspeh na svetovnem prvenstvu je Leni in soigralcem dal nov zagon, saj želijo prihodnje leto v Kranju organizirati evropsko prvenstvo v footbaga. »Evropska zveza nas vrsto let nagovarja k temu. O tem smo v preteklosti že razmišljali, a se mi zdi, da je sedaj pravi čas, da zadnji uspehi prinašajo dodatno težo vsemu skupaj. Upamo, da se nam bo s kranjsko občino uspelo dogovoriti za sodelovanje pri izvedbi. Prvenstvo želimo organizirati konec junija, pri čemer bi finalni dan izpeljali kot festival v mestu, da bi si naše tekme ogledalo čim več ljudi ter da bi se v brancju žogice preizkusili tudi občani in otroci, da bi videli, da footbag ni nek 'bav bav'. Menimo, da bi bila to lahko zelo dobra popestritev dogajanja.« Prepoznavnost footbaga bodo skušali povečati tudi z vrnitvijo iz telovadnic na zunanje površine. »Trenutno zaradi hladnejših mesecev že treniramo v dvorani, a ko bo topleje, bomo znova pogosteje med ljudmi, mladimi, tako kot nekoč. Tudi mi smo začeli s preprostim



Footbag je vse prej kot enostaven. Gre za igro na badmintonskem igrišču čez mrežo po principu odbojke, izvajaš pa jo lahko samo z nogami od kolen navzdol. / Foto: osebni arhiv

pobrcavanjem žogice v prostem času,« je razložila Lena in dodala, da sicer že vsa leta v toplejših mesecih trenirajo na zelenici za OŠ Jakoba Aljaža.

Footbag prostega sloga je po njenih besedah primeren že za osnovnošolce, brancnje žogice čez mrežo pa za nekaj let sta-

rejše mladostnike. Tudi zato, ker je pri tem športu potreba določena zrelost, saj se je treba zavedati, da z njim ne boš zaslovel in se preživljal, pravi Lena, ki upa, da bo svoje znanje kmalu lahko prenašala na druge. »Ker nočem, da footbag zamre.« **K**

PROALP
dobro počutje in svoboden korak
Prodajalna Proalp
Planet Tuš Kranj
Tel: 040 251 169 info@proalp.si
www.proalp.si


Obutev iz prvovrstnih materialov
Prijetna klima v čevljih Izdelano v Trziču
Lasten razvoj na osnovi mednarodnih izkušenj
Obutev izdelamo tudi po meri vaših nog



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si |  SpaNatura

JESENSKA PONUDBA

Mezoterapija Skeyndor

25% popust

ob nakupu paketa 3 neg obraza

Vidni rezultati že po prvem obisku!

Ponudba velja do 30.11.2017



BS D.O.O., KRANJ, LJUBLJANSKA CESTA 34/C, KRANJ


Deset let studia in jesenska kolekcija

Besedilo: **Alenka Brun**, foto: **Tina Dokl**

Modna oblikovalka Simona Kogovšek je praznovala deseto obletnico, kar je odprla vrata svojega studia na Vodopivčevi v Kranju. Praznovanje je nadgradila še s predstavitvijo težko pričakovane jesenske kolekcije, ki jo je z obutvijo in modnimi dodatki ponovno lepo dopolnil Viktor Barlič. Vabilu ob obletnici so se odzvali številni, tako da je bila na dan dogajanja v studiu ena garderoba odločno premalo. Obiskovalke so bile v pričakovanju predstavitve nove kolekcije.



Simoninemu (desna) povabilu na praznovanje in obenem predstavitev nove kolekcije se je odzvalo lepo število dam.

»Jesen 2017 predstavljajo zemeljski toni barv v navidezno plemenskih vzorcih. Vse skupaj je začinjeno s svetlečimi šivi, ki so moja stalnica, in ličnimi vložki, ki popestrijo videz in poudarijo žensko privlačnost. Piko na i kolekciji dajo modni dodatki in obutev Viktor Barlič. Ženska v kreacijah deluje kot topla, čuječa, a močna oseba, povezana z naravo. Urbana bojovnica. Izžareva samozavest, mladost, vodilno vlogo, svoj lastni jaz,« opiše kolekcijo njena ustvarjalka. Kot vedno Simona Kogovšek črpa iz sebe in iz dogodkov, ki se ji pripetijo. »Najlažje je opisati lastna čustva,« pravi. Jesenska kolekcija je sicer le uvod v zimsko, ki bo predstavljena na Ljubljanskem tednu mode v začetku novembra. 



Jesensko kolekcijo je z obutvijo in modnimi dodatki ponovno dopolnil Viktor Barlič.

Zmagal je rokovski gležnjarij

Besedilo: **Alenka Brun**

Foto: **Deichmann**

Deichmann je pred kratkim v slovenski prestolnici, tako kot je že v navadi, predstavil novo kolekcijo obutve in torbic za prihajajočo jesen iz zimo. Sezono jesen/zima 2017/2018 bodo zaznamovali nezamenljivi visoki škornji, ki segajo nad koleno, in nizki škornji s pridihom glamurja; salonarji s koničastim sprednjim delom in ozkimi ali modnimi kockastimi petami, superge s platformo in univerzalni, ravno tako nepogrešljivi jesenski gležnjariji.

Ljubiteljice bolj izrazitih kosov bodo posegle po rokovskih gležnjarijih v črnih odtenkih, ki jih krasijo zakovice, zaponke, rese ali veliki kristalčki; moški pa se bodo navdušeno spogledovali s škornji v puščavskih odtenkih in elegantnejšimi kosi z višjim modelom na vezalke, pa tudi modnimi škornji Chelsea. Tudi tokrat so na predstavitev povabili domače modne blogerje in blogerke ter novinarje oziroma novinarke, ki so ocenjevali predstavljene čevlje in torbice ter tako izbrali zmagovalne kose. Med čevlji so jih najbolj navdušili drzni rokovski gležnjariji z zakovicami (na fotografiji), na drugo mesto so se zavihteli modri

salonarji s tanko peto, tretje mesto pa so osvojili žametni nizki škornji z avantgardnim šivom. Med torbicami je največ občudovanja požela elegantna torbica v barvi pudra; med predstavljenimi moškimi modeli pa so zmagali Chelsea gležnjariji v temno modrem odtenku. **K**



Nova dimenzija svetlobe fotoepilacija

UPORABNI NASVETI št. 1

Kaj je fotoepilacija?

Nomasvello fotoepilacija je najsodobnejši in najbolj inovativen sistem za trajno odstranjevanje dlavic z uporabo nove dimenzije svetlobe. Uporaba intenzivne pulzirajoče svetlobe, ki oddaja mešano svetlobo več valovnih dolžin, omogoča prilagajanje nastavitve glede na značilnosti vsake posamezne stranke, zato je učinkovitost tretmajev znatno izboljšana, medtem pa možnosti za pojav stranskih učinkov praktično ni. V Nomasvello centrih je na voljo tehnologija zadnje generacije z intenzivnim hlajenjem (Sub Zero Intense) za zmanjševanje občutka toplote in zagotavljanja visoke varnosti postopka.

Kdaj je najprimernejši čas za začetek fotoepilacije?

Fotoepilacijo lahko z novo Sun&Safe tehnologijo izvajamo kadarkoli brez daljšega izogibanja soncu. Ponavadi jeseni pozabimo na gladko kožo, ampak to je dejansko najboljši čas za začetek tretmajev trajne depilacije. Saj želite do naslednjega poletja že imeti gladko kožo brez nadležnih dlavic, vnetij, vraščanja in rdečice? Če začnete zdaj, boste do poletja imeli že zavidljiv rezultat. Najhitreje namreč dosežemo rezultate na svetlejši koži in temnejših dlavicah, zato vam priporočamo, da si še danes rezervirate **BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA**, kjer vam vse podrobno razložimo, preverimo vaše zdravstveno stanje in že izvedemo tretma na manjšem delu zelenega predela.

V naslednji številki si lahko preberete, kako začeti s fotoepilacijo in koliko obiskov potrebujete.



Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si • www.nomasvello.si • www.brezdlak.si

Samozdravljenja draženja v žrelu in kašlja, cmoka v grlu ter hripavega glasu

V naslovu navedene zdravstvene težave NISO bolezni. To so simptomi, zaradi katerih bolniki pogosto prehitro in redko prepozno obiščejo izbranega zdravnika, predstavljajo pa tudi velik delež bolnikov v specialistični ambulanti ORL. Vzroki so lahko psihološki ali organski, slednji so lahko benigni ali celo nevarni. Razlog za napotitev k specialistu ORL je vedno potreba po pregledu in oceni stanja v spodnjem delu žrela ter v grlu, saj tega področja večina izbranih zdravnikov z razpoložljivo opremo v svojih ambulantah ne more pogledati in pogosto tudi ne ustrezni vzročno zdraviti. Omenjene zdravstvene težave lahko v začetni fazi pogosto sami odpravimo in takrat zdravnika ne potrebujemo. Kakšne ukrepe iz »domače lekarne« imamo na voljo? Tako kot koža se tudi sluznica zgornjih dihal in prebavil z leti stara, postaja vse bolj izsušena in vse manj odporna na zunanje dejavnike, k izsušenosti sluznice in kože pa pripomore tudi z novodobna razvada z vse bolj intenzivnim ogrevanjem ter izsuševanjem tako bivalnih kot delovnih prostorov v času kurilne sezone. Svetuje se skrb za vlažnost in s tem boljšo odpornost naše sluznice. Pomagamo si z redno aplikacijo fiziološke raztopine za v nos, z uživanjem dovolj tekočine po požirkih, z lizanjem nesladkanih dražejev za žrelo (ugodno vplivajo na sluznico tako zaradi svojih sestavin kot zaradi stimulacije izločanja sline), z izvajanjem inhalacij s fiziološko raztopino ali drugimi lekarniški pripravki v prosti prodaji. Kar zadeva prebavila se vse začne s preprečevanjem bolezni zob in obzobnih tkiv, torej z ustno higieno (ščetkanje in nitkanje zob ali uporaba novejših tehnik mehanskega odstranjevanja zobnih oblog, spiranje ust z nealkoholno ustno vodo). Nadalje se je treba držati sebi prilagojenih želodčnih dietam (izogibanje alkoholnih in gaziranim pijačam, kavi, oreščkom, pekoči hrani ...), torej izogibanje vsem živilom s posledičnim občutkom nelagodja in odsvetuje se polnjenje želodca s težje prebavljivimi živili dve uri pred ležanjem ali fizičnim naporom. Kašelj je lahko posledica nekega prehodnega bolezenskega dogajanja, njegovo vztrajanje pa je neredko opredeljeno kot nekontroliran gib, potrebno si je pomagati s prej naštetimi ukrepi in se odvaditi pokašljevanja, mnogim pri tem pomagajo svojci z opozarjanjem. Podobno velja za hripavost, slednja lahko vztraja še dolgo po bolezni zaradi spremene vzorca tvorbe glasu in prekomernega obremenjevanja glasilk, v tem primeru poleg prej naštetih ukrepov svetujemo še glasovno higieno (počasno in tiho govorjenje v bližini sogovornika, količina govorjenja naj se prilagodi lastnim zmožnostim, brez kričanja ali oponašanja glasnih zvokov iz okolice). Ob vseh naštetih težavah je vedno treba pomisliti tudi na neželeno dražje okolje (prah, plesni, kemikalije, CIGARETNI DIM), ki se mu moramo izogibati.

Kaj pa v primeru vztrajanja težav več kot mesec dni? Treba je pomisliti na morebitne vzroke in obiskati izbranega zdravnika. Slednji se bo glede na stanje odločil za nadaljnjo diagnostiko in zdravljenje, morda bo potrebna celo napotitev k drugemu specialistu. Tu pride v poštev napotitev na ORL ali k pulmologu oziroma gastroenterologu, redkeje k nevrologu ali psihologu (če omenim le najpogostejše). Vse zgoraj našteje težave pa so v primeru vztrajanja lahko posledica bolezni

in takrat je potrebna tudi napotitev na ORL. Vse o tem boste zvedeli v naslednjem mojem prispevku v Gorenjskem glasu dne 7. 11. 2017 z naslovom Bolezni žrela in grla – prehitro ali prepozno do zdravnika. Omenjene bodo tudi težave, zaradi katerih pa je pametno čim prej obiskati zdravnika.

Matej Svetec, dr. med., spec. ORL

GROMED, d. o. o.

OTORINOLARINGOLOŠKA

(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj

MATEJ SVETEC, dr. med., specialist ORL in gostujoči specialisti

a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:

Dan v tednu	Ordinacijski čas (DOP.)	Ordinacijski čas (POP.)
PONEDELJEK		13.00–21.30
TOREK	6.30–13.30	
SREDA	6.30–13.30	16.00–20.30 (le vsako tretjo sredo v mesecu)
ČETRTEK	6.30–13.30	
PETEK	6.30–11.30 (funkcionalna Dg in KO pregledi)	

Malica: ponedeljek 15.00–15.30, ostale delovne dni v tednu 9.00–9.30 (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve ...)

Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!

NAROČANJE PACIENTOV: v kolikor imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala <https://narocanje.ezdrav.si/> (za ORL pregled pri nas morate med izvajalci poiskati **GroMed, d.o.o.**); možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. **059/054-999** (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.) v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13.00 do 15.00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 6.30 do 8.30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

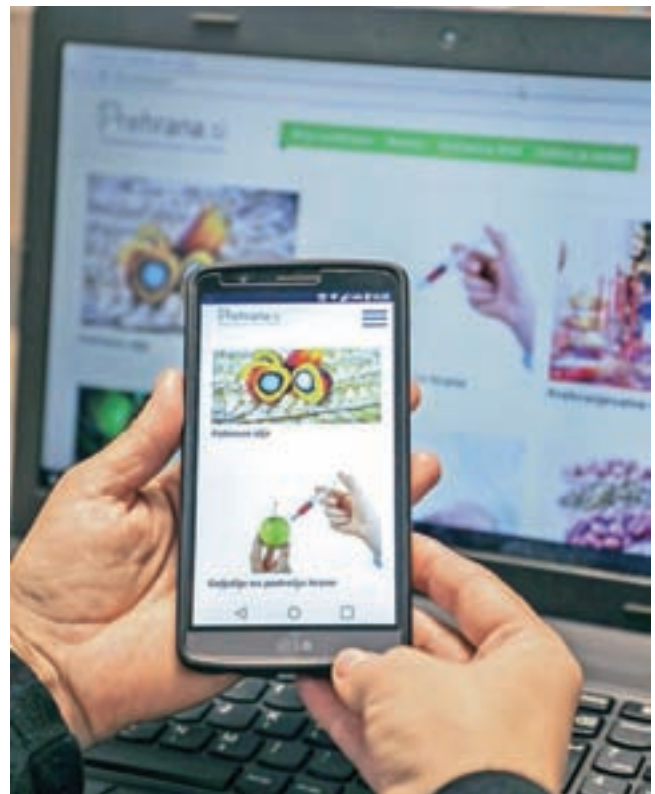
Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši **ORL ambulanti** je vidna na portalu <https://cakalnedobe.ezdrav.si/> (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite **GroMed, d.o.o.**). Dostop do NIJZ: www.nijz.si.

b) Ordinacijski čas za samoplačniške ORL storitve in svetovanje v ambulanti Ana Debevc Prašnikar, dr. med., spec. internistka (NOVO): LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770-209 (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času).

c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770 209) ali preko e-pošte (gromed.doo@gmail.com).
GROMED, d.o.o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor

ZDRAVO SE PREHRANJUJE MANJ KOT POLOVICA SLOVENCEV

Včeraj, 16. oktobra, je bil svetovni dan hrane. Po podatkih nacionalnih raziskav se v Sloveniji pretežno zdravo še vedno prehranjuje manj kot polovica prebivalstva. V naši prehrani je premalo sadja, predvsem pa zelenjave in prehranskih vlaknin, ki so pomemben varovalni dejavniki pred kroničnimi nalezljivimi boleznimi, opozarjajo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ). Veliko oviro pri ozaveščanju prebivalstva predstavljajo nasprotujoče si, včasih pa celo zavajajoče informacije na področju prehrane, ki se pogosto objavljajo tako na spletu kot tudi drugje. Kot odgovor na to so vzpostavili nacionalni portal o hrani in prehrani www.prehrana.si, ki prebivalcem v različnih življenjskih obdobjih ponuja verodostojne, strokovne in razumljive informacije s področja prehrane. Poleg prehranskih priporočil so pojasnjeni različni miti s področja prehrane, redno dopolnjujejo tudi zbirko najpomembnejših informacij o hranilni sestavi različnih živil in njihovih sestavinah. »Če ste zmedeni, ko se odločate med maslom ali margarino, ali pa ko vam v ekološki prodajalni kot alternativo oljčnemu olju ponudijo kokosovo maščobo, se je o teh vprašanih vsekakor smotno informirati na neodvisnem in verodostojnem mestu – portalu prehrana.si,« svetuje doc. dr. Anita Kušar, vodja projekta na Inštitutu za nutricionistiko. Njihove raziskave kažejo, da kljub razpoložljivosti živil z izboljšano prehransko sestavo na tržišču prebivalci po njih ne posegajo pogosto. Opažajo pa nekatere trende bolj zdravega načina prehranjevanja, predvsem pri razporejanju dnevnih obrokov, uživanju brezalkoholnih pijač in uporabi maščob. Projekt izvajajo skupaj z NIJZ v okviru nacionalnega programa Dober tek Slovenija, financira pa ga ministrstvo za zdravje. **A. Š., Foto: Tina Dokl**



Da bi povečevali obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane, so vzpostavili nacionalni portal www.prehrana.si.

Urinska inkontinenca KO KAPLJA IN CURLJA ...

Se vam dogaja, da morate na stranišče več kot 8-krat na dan in več kot 2-krat ponoči? Vam urin uhaja, ko kašljate, se smejite ali kaj težjega dvignete? Če ste odgovorili z »da«, vas je najverjetneje že doletela urinska inkontinenca - nehoteno oziroma nekontrolirano uhajanje urina. Prizadene tako moške kot ženske vseh starosti, takšne težave ima kar vsak deseti odrasli človek.

Vzrokov je veliko

Večinoma so vzroki za uhajanje urina povezani s starostjo, zaradi katere se manjša elastičnost mehurja, ki se zato ne prazni popolnoma. Pogosto so krive tudi nekatere bolezni, prekomerna telesna teža ali premalo gibanja. Ženskam jo povzročijo težavni porodi, pri starejših moških pa povečana prostata, posledice kirurških posegov v urogenitalnem področju ali zapora sečnice.

Življenje z inkontinenco ni lahko

O inkontinenci danes še vedno ne govorimo na glas. Bolniki zaradi nje čutijo zadrego in občutek sramu, pogosto nehajo hoditi v družbo, postajajo depresivni in svojega dela ne morejo več opravljati normalno. Tudi sami si velikokrat ne priznajo, da so inkontinentni, o težavi nočejo govoriti, jo prikrivajo in pogosto pomoči sploh ne iščejo.

Iščimo rešitve

Toda težave niso nerešljive. Na potek bolezni lahko veliko vpliva bolnik sam, v nekaterih primerih pomagajo zdravila, v drugih operacija. Vsak bolnik pripomore k boljši kontroli zadrževanja urina, če s telesnimi vajami okrepi mišice medeničnega dna (zelo uspešne so Keglove vaje), če pazi na svojo prehrano in težo ter se redno ukvarja s kako fizično aktivnostjo. Pomembno pa je izbrati tudi pravi pripomoček za vpijanje urina.

Težave s kožo pri inkontinenci niso neizogibne

Zaradi dolgotrajne uporabe predlog oziroma plenice so težave s kožo intimnih predelov kar pogoste. Vnetja nastajajo zato, ker je koža izpostavljena urinu, ne diha, se pregreva in jo ves čas drgne moko perilo ali slabo izbran pripomoček. Zelo pogosto so namreč za težave krivi materiali, iz katerih so vpojni pripomočki za inkontinenco sestavljeni.

Pripomočki za inkontinenco se razlikujejo od higienskih vložkov

Pripomočki za vpijanje urina so po svoji strukturi podobni higienskim vložkom in ščitnikom perila, a se po sestavi razlikujejo od tistih za vpijanje menstrualne krvi.

Njihovemu jedru so namreč dodane mikrokapsule, ki lahko vpijejo 30- do 60-kratnik svojega volumna. Tekočino spremenijo v gel, tako da jedro zanesljivo zadrži tekočino na mestu. Koža tako ni ves čas mokra, nevarnost vnetij se zato zmanjša. Mikrokapsule hkrati preprečujejo tudi nastanek neprijetnega vonja.

Strokovna sodelavka Barbara Udir, Bela štacunca Kranj:

Ker vemo, da se je med množico izdelkov za inkontinenco težko znajti, vas vabim v Tosamino Belo štacunco v Tuš. Prestavili vam bomo Tosamine izdelke kar treh blagovnih znamk z izdelki za vse stopnje inkontinence. Narejeni so iz mehkih materialov in so dovolj vpojni, da bodo vašo kožo ohranjali suho. Tako ji boste zagotovili potrebno zračnost, suhost ter udobje, zato bo mnogo manj podvržena vnetjem.

TOSAMA
Bela štacunca

ZAKAJ
VIR
special MINI?

1. Nevtralizira vonjave in vpije več kot običajni menstrualni vložki.
2. Nudi diskretno zaščito ob občasni ali lažjih težavah zaradi oslabiljenega mehurja.
3. Vložkom Vir ženske zaupamo že 40 let.



25% KUPON ZA POPUST

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 11. 2017.

KR

Počitniško veselje

Med jesenskimi oz. krompirjevimi počitnicami boste v Kranju lahko brezplačno drsali in počeli še marsikaj zanimivega.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Vledeni dvorani na Zlatem polju bo na voljo brezplačno drsanje v soboto, 28. oktobra, od 16.30 do 18. ure in v nedeljo, 29. oktobra, od 10. do 12. ure; termina se ponovita še v soboto in nedeljo teden dni zatem. Od ponedeljka, 30. oktobra, do petka, 3. novembra (razen na prvi november), pa boste lahko brezplačno drsali od 10. do 12. ure. Tudi Športno društvo (ŠD) Ando Hirschmann

vabi na brezplačne aktivne jesenske počitnice. Potekal bo od 30. oktobra do 2. novembra (razen na prvi november), vsak dan od 9. do 12. ure in v popoldanskem času ob rednih terminih vadbe v dvorani na Savski cesti 34 v Kranju. Izvedli bodo program Andokai Aiki Jiu Jitsu kot osnovni program, v nadaljevanju pa bodo vsebine prilagojene starosti otrok in mladine (funkcionalna vadba: vadba z žogami, TRX in ABC Zdrava vadba ...). V kranjskem Škrolovcu, dnevnem centru za mlade in družine, pravijo, da bodo počit-

nice »kratke in sladke«; v četrtek, 2. novembra, bodo otroke peljali na razširjeno dogodivščino v vodni park Atlantis, naslednji dan pa na vadbo Andokai Aiki Jiu Jitsu v ŠD Ando Hirschmann. V Mesni knjižnici Kranj vabijo v četrtek, 2. novembra, na delavnico Čarobni prsti od 17. do 19. ure; izdelovali boste bučke iz papirja in blaga. V petek, 3. novembra, pa predšolske otroke skupaj s starši ali starimi starši vabijo, da se jim od 10. do 12. ure pridružite pri igri z lesenimi didaktičnimi igračami. **K**

Prijeten in ugoden jesenski oddih

Bi radi preživeli prijeten jesenski oddih v termah, na Pokljuki ali ob morju?

Odločite se za **terme Olimia**, kjer imamo udobne apartmaje različnih velikosti, ali za najem hišice v **termah Čatež**. Lahko pa se odločite za aktivno preživetje dopusta na **Pokljuki**. Prenovljeni apartmaji nudijo udobno in prijeto bivanje. Jesenski oddih na morju je prava izbira za ljubitelje dolgih sprehodov ob morski obali ali kolesarjenja

v zaledju Istre. V ponudbi imamo lepo urejene apartmaje v **Maredi** pri Novigradu ali v **Barbarigi** pri Pulju.

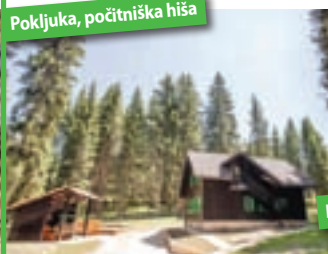
Pohitite in si termin zagotovite čim prej. Več informacij o destinacijah in apartmajih ter o pogojih letovanja dobite na telefonski številki 04 206 53 19 ali 04 206 57 14 ali na spletni strani <http://www.savatech.si/pocitniske-kapacitete.html> in na facebook-ponudba počitniških apartmajev Savatech. Lahko pa nam pišete tudi na e-pošto: pocitniske-kapacitete@trelleborg.si.

Letujte z nami, podjetje Sava Medical in storitve.

Sava 

Sava Medical in storitve, d. o. o.
Škofjeloška 6, Kranj
www.savatech.si/pocitniske-kapacitete

Pokljuka, počitniška hiša



Notranjost AP na Pokljuki



AP v Termah Čatež



Ap v Termah Olimia-Ap naselje Lipa

KROMPIRJEVE POČITNICE V TERMAH DOBRNA

Prve počitnice v tem šolskem letu že konec tega meseca bodo tudi v Termah Dobrna namenjene celotni družini. Otroci se bodo lahko zabavali v otroškem mini klubu ob vodnih igrah, izdelovanju živalic iz kostanja, izrezovanju buč za noč čarovnic, mini čarovniškem kinu in plesom za noč čarovnic. Starši se bodo zabavali z njimi, lahko pa si bodo nekaj časa vzeli tudi zase za kopanje v bazenih s termalno vodo, savnanje, sprostitvene masaže, posedanje ob kavici ali za večerni ples ob živi glasbi. Popostritev počitniških dni so izleti v bližnjo okolico Dobrne, med družinami je priljubljen obisk pri čebelarju, na peš poti do tja pa se boste naužili lepih razgledov nad dolino Dobrne. Malčki bodo navdušeni ob obisku farme jelenov na kmetiji Lamperček, kjer imajo okoli sto ljubkih jelenov, damjakov in muflonov. Nekateri so tako udomačeni, da se pustijo pobožati, hraniti in opazovati čisto od blizu. **S. K.**



Foto: Tina Dokl

Priljubljeno je tudi izrezovanje buč za noč čarovnic.

POHOD PO POTEH ŽITNIH POLJ

Ob počastitvi praznika na Primskovem Svet Krajevne skupnosti Primskovo s sodelavci vabi na tretji Pohod po poteh žitnih polj v soboto, 21. oktobra, s prijavo pohodnikov med 9. in 10. uro pred Domom krajanov na Primskovem. Start bo med 10. uro in 10.30. Ob simboličnem prostovoljnem prispevku (dva evra) bodo pohodniki »prejeli« družjenje, šport, kulinariko, zabavo in kulturo. Trasa pohoda poveže tri krajevne skupnosti, pot je dolga dobrih pet kilometrov, lepo urejena in primerna za vso družino, tudi takšno z otroškimi vozički. Pohod bo v vsakem vremenu. Ob prihodu v cilj bo pogostitev s pečenim kostanjem, toplo malico in pijačo. S pesmijo, plesom in drugimi dejavnostmi se bodo predstavila krajevna društva, pripravili bodo nagradni turnir v kmečki košarki, ob 14.30 pa izžrebali enega od udeležencev pohoda, ki bo prejel zabojček jabolk. KO RK Kranj Primskovo bo v humanitarne namene zbiral originalno pakirano hrano ... **S. K.**



V času krompirjevih počitnic
2 OTROKA BIVATA BREZPLAČNO!

POČITNICE ZA VSO DRUŽINO V TERMAH DOBRNA

KROMPIRJEVE POČITNICE

27. 10. do 05. 11. 2017

1 x polpenzion +
kopanje, že od **39,90 €**
oseba / noč, min. 2 noči*

- ✓ neomejen vstop v bazene
- ✓ 5 € wellness bon
- ✓ **otroška animacija:** igre na bazenu, kreativne delavnice, otroški ples čarovnic, obisk čebelarja in farme jelenov...

DO 2 OTROKA BIVATA BREZPLAČNO!

ODDIH ZA DEDKA IN BABICO

(Lepo je biti upokojenec, do 30. 12. 2017)

5 x polpenzion +
kopanje, že od **205,00 €**
oseba / 5 noči

- ✓ neomejen vstop v bazene
- ✓ posvet pri zdravniku
- ✓ storitve za zdravje
- ✓ **brezplačen prevoz od doma in nazaj, po vsej Sloveniji, brez omejitve kilometrov**

BREZPLAČEN PREVOZ ZA SENIORJE!



TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

080 22 10
info@terme-dobrna.si
www.terme-dobrna.si



Na slavnostnem prevzemu novega kombija pri Društvu paraplegikov Gorenjske (DPG) smo srečali člana nogometnega kluba Triglav Kranj Dejana Robnika, ki je pri DPG zaposlen kot asistent, in fotografa Andraža Muljavca, ki fotografira tudi zapuščene kužke, ki iščejo nov dom, je pa tudi športni referent in urejevalec internetne strani pri DPG. S. K. / Foto: Tina Dokl



V kranjski »deželi nakupov in zabave« smo v fotografski objektiv ujeli pisano ekipo gostinskega lokala Caffe Cappuccino, kjer pomaga v strežbi tudi novopečena prva spremljevalka letošnje miss Universe Ariela Mandelc. Na fotografiji: Peter Zorman, Sara Počkaj, Ariela Mandelc, Nika Kecip in Barbara Pogačnik. A. B. / Foto: A. B.



Ravnatelj Osnovne šole

Helene Puhar Kranj Janez Cuderman se je na sestanek namesto z avtom odpeljal s službenim kolesom. Pohvalno ravnanje s prispevkom k čistejšemu okolju, pa še rekreacija za povrh. S. K. / Foto: Tina Dokl



V šenčurski Prokozmetiki so pripravili prvi Lepotni dan, na katerem so predstavili lepotne novosti ter smernice za jesen in zimo. Med gosti sta bili tudi simpatični Kranjčanki: manekenka, fotomodel, inštruktorica zumba in po novem tudi televizijska voditeljica Nataša Naneva, ki jo lahko spremljamo v frizerskem šovu Zlati rez na TV3, ter znana kuharica z malih ekranov Ana Žontar Kristanc. A. Š. / Foto: Primož Pičulin



Arboretum Volčji Potok je v začetku oktobra gostil tradicionalni Čarobni dan. Več kot dvajset tisoč obiskovalcem je ponudil ustvarjalne, športne in druge delavnice, dobrodelni tek pa tudi plesni in glasbeni program, ki se je odvijal na Čarobnem odru. Tam je bil v vlogi tonskega tehnika Igor Štefančič z Radia Kranj, v objektiv smo ga ujeli s priljubljenima raperjema Nipkejem in Trkajem. A. Š. / Foto: Ana Šubic



Simpatične pevke FS Sava vokalna skupina Dečve iz Stražišča s ponaredelimi večglasnimi pesmimi različnih slovenskih pokrajin že skoraj okroglih dvajset let skrbijo za ohranjanje tradicije pevskega ljudskega izročila. Ob jubileju naslednje leto Dečve obljublajo slavnostni koncert, nedavno pa so navdušile občinstvo na območnem srečanju na Visokem. S. L. / Foto: Gorazd Kavčič



Aljaža Miklavčiča, bolj znanega kot Aljaža Oberkrainerja, smo zmotili na kmetijskem sejmu v Komendi, kjer je, kot vsako leto, bdel nad zabavnim programom. Glasbenikom, ki so se v treh dneh zvrstili na odru, pa je letos prisluhnil tudi znameniti kitarist Ansambla bratov Avsenik Renato Verlič. A. S. / Foto: A. S.



V starem mestnem jedru Kranja je Fundacija Vincenca Draksterja po dolgih letih znova pripravila tombolo. Najbolj zadovoljni so bili tisti, ki so prvi imeli na tablici izžrebane številke, za srečo na sicer dobrodelni tomboli pa jim je čestital tudi kranjski župan Boštjan Trilar. V. S. / Foto: Primož Pičulin



Odprtje prenovljenega medicinskega centra GroMed v Kranju je s svojim čudovitim glasom pevsko popestril dijak Gimnazije Franceta Prešerna Kranj Tilen Lotrič, na kitaro, ki jo je za slikanje odložil, ga je spremljal študent Simon Udir. Na levi je direktor podjetja spec. ORL Matej Svetec. S. K. / Foto: Tina Dokl



Umetniška: slikar Klavdij Tutta, srce in duša ter „capo di banda“ Mednarodnega festivala likovnih umetnosti, ki ta trenutek poteka v Kranju, je kot pravi Primorec vedno rad v dobri družbi, tokrat dveh uspešnih umetnic: svoje življenjske družice, slikarke Klementine Golija in multimedijske umetnice Eve Petrič, ki ustvarja na Bledu, Dunaju in v New Yorku. I. K. / Foto: Primož Pičulin

Dišalo je po pečenem kostanju

Besniški Rokovnači so tradicionalno, letos že enaindvajsetič, organizirali priljubljeni Kostanov piknik.

Besedilo: **Alenka Brun**

Piknik je imel tudi tokrat dva datuma, dve nedelji, 8. in 15. oktober. Oglasili smo se prvo nedeljo, kjer se je že v prvih dveh urah videlo, da bo piknik letos uspešnica. Namreč, kadar je vreme organizatorjem naklonjeno, se na prostoru za piknik obiskovalcev tare. In pridejo iz vse Slovenije, ne le Gorenjske. Tudi na kakšnega tujca lahko naletimo med njimi. Ob svojem obisku smo tako srečali simpatičen in radoveden angleški par z mesta Bath, ki je na pikniku izjemno užival, gostitelji pa so poskrbeli, da sta imela brbončice neprestano zaposlene. Charlotte Allard in Carl Mungai sta se namreč za tri dni ustavila pri prijateljih v Besnici. Odločila sta se, da bosta za letošnji dopust popotovala z avtom. Tako sta izbrala pravzaprav neke vrste »road trip« po Evropi in dan po besniškem pikniku sta pot nadaljevala naprej proti Avstriji in Nemčiji.



PANORAMA
STARA POŠTA

Kavarna Panorama Stara pošta,
Koroška cesta 2, Kranj
**vas vsako soboto vabi na čaj ob petih
s harfistom.** V prijetnem ambientu
se lahko od 17. do 19. ure družite ob
čudovitih zvokih harfe in ob tem uživate
v toplih napitkih in odličnih sladicah.

KONTAKT: 040 880 464

TUDI LETOS JE BILA PONUDBA STOJNIC NA PIKNIKU BOGATA.

Najbolj so bile privlačne tiste, s katerih so se smehljale klobase, vabile namazane »kajle« kruha z domačo zaseko in posebno gobovo pašteto, ki je v letih do danes zaradi okusa postala prav slavna. Komur se je zahotelo pečenice, praženega krompirja ali zelja, se je ustavil Pr' krompirjevemu medved, če bi raje jedel bograč, si ga je privoščil pri Marjanu Erženu in Viliju Jancu. Neki so stregli tudi žgance. Marjan je razložil, da gre za poseben, rokovnaški bograč, po domačem, različnem receptu od znanega, tradicionalnega bograča. Spet druge je premamil vonj golaža ali gobove juhe. Največ pa je bilo seveda takih, ki so prišli prav zaradi pečenega kostanja. In tega si našel na vsakem »vogalu«. Po besedah predsednika besniških rokovnjačev Mira Kemperleta so se z njim, kot vedno, za piknik dobro založili: v nekaj sto kilogramih. Pečeni kostanj so stregli na klasičen način, v papirnati vrečki trikotne oblike, merica zanj pa je bila (morda kakšen kostanj več) »šolska šalca« oziroma skodelica, ki je bila v časih, ko sem sama obiskovala osnovno šolo, dnevno del pladnja s šolsko malico, saj so v njej stregli vse: od čaja do juh. Precej je bilo stojnic, ki so se šibile pod domačim pecivom, pitami in številnimi drugimi sladicami – tudi kostanjevimi – in ob katerih so vsake oči postale lačne, bogata je bila tudi ponudba sirov in mlečnih izdelkov.

PLAČILNO SREDSTVO JE BIL BESNIŠKI DIMEŽ ALI DIM. Vrednost enega je bila dvajset centov. Tako da je bila v samo dogajanje vpeta tudi Rokovnaška banka; ni pa šlo seveda brez tradicionalne Dimežove vukne, posebnega lokala ali če rečemo kar zamaskiranega gostinskega »šanka«, ki vsako leto beleži dober obisk. Zanima pa predvsem odrasle obiskovalce piknika, največkrat moškega spola. **K**



Besniški Raubritterji so peko zaupali Andražu Tolarju.



Marjan Eržen in Vili Janc

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

MLEKO MEGA MILK 3,8%
PET 1 l / **0,77 EUR**



**KIS JABOLČNI
MOTNI
SIMONIČ**
PET 1 l /
1,12 EUR



**KIS JABOLČNI
SIMONIČ**
PET 1 l /
0,78 EUR



DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**MED CVETLIČNI TOČENI
PISLAK 900 g / 7,23 EUR**



**MEDOMIX SUPER
PISLAK 200 g /
8,52 EUR**

**PRALNI PRAŠEK RUBEL
POWER FRESH**
9 KG / **8,95 EUR**



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.



Gostilna Pr' Kral



Gostilna Pr' Kral na Verju, prijetni vasici pri Medvodah, je nosilka več kot stoletne tradicije ponudbe domačih okusnih jedi, ki ji ostaja zvesta še danes. Osebjem gostilne Pr' Kral pripravljajo različne tradicionalne jedi iz kakovostnih, naravnih in svežih sestavin za konkretno okrepitev po napornem dnevu, kolesarjenju, pohodništvu, partiji golfa in številnih drugih aktivnostih, ki jih nudi idilična bližnja okolica gostilne, obdana z lepoto narave. Ponudba kulinarčnih dobrot, ki temelji na sezonskih lokalnih specialitetah, vsakodnevno obsega vsaj tri različne glavne jedi in domača peciva, vedno sveža zelenjava pa bo v gurmanski užitek vsem ljubiteljem vegetarijanskih jedi. Prijetni notranji ambient izžareva toplino in domačnost, prav tako poletni vrt s teraso ter namenski prostor za zaključene družbe, poslovna kosila, praznovanja in ostale družabne dogodke. Vljudno vabljeni v domačo gostilno Pr' Kral!



V kolektiv vabimo nove sodelavce s posluhom za domačo in tradicionalno slovensko hrano.

ZAPOSILIMO SAMOSTOJNEGA KUHARJA m/ž

Vaše cenjene prijave z življenjepisom nam pošljite preko epošte na info@pr-kral.si.

Informacije na telefonu 041 689 669

**Delovni čas: sreda in četrtek: 11. do 22.,
petek in sobota: 11. do 23., nedelja in prazniki: 11. do 19. ure**

**Gostilna Pr' Kral, Verje 9, 1215 Medvode
Informacije in rezervacije: 01 362 12 20
E | info@pr-kral.si | www.pr-kral.si**



Na Pošti Slovenije so s POS-terminali opremili več kot 480 pismonoš, ki dostavljajo paketne pošiljke, ter vam tako omogočili še enostavnejše nakupe.

Hitra in udobna dostava kamorkoli

Bi radi sorodniku ali prijatelju poslali paket, pa ne veste, kje in kdaj ga lahko najlažje oddate? Ali pa ste pred kratkim opravili spletni nakup, zdaj pa vas skrbi, kako vam bodo dostavili paket, ker vas naslednji dan ne bo doma? Zaradi teh in podobnih zadreg, ki jih narekuje sodobni tempo življenja, so pri Pošti Slovenije prilagodili svoje storitve na področju pošiljanja paketov. Tako vsakodnevno ponujajo številne alternativne oblike dostave:

- dostava domov, v službo, k prijatelju, sosedu ali na izbrano pošto,
- paket dostavijo v vnaprej dogovorjen prostor (na teraso, pod nadstrešek, v lopo),
- izberete uro dostave: do 10. ure, po 16. uri (za določene pošte), med 18. in 20. uro (za naslovnike v mestu Ljubljana),
- pred dostavo vas pokličejo ali pošljejo SMS,
- naročite lahko ponovno brezplačno dostavo,
- poskrbijo za prepošiljanje na drug naslov,
- paket hranijo na pošti 8, 15 ali 30 dni,
- prevzem in oddaja paketov na več kot 500 poštah,
- prevzem in oddaja paketov v izbranih PS Paketomatih po vsej Sloveniji,
- prevzem in oddaja paketov tudi na 114 bencinskih servisih Petrola,
- prevzem paketov s plačilom odkupnine po povzetju s karticami MasterCard, Maestro, Visa, Karanta in Diners Club ali z gotovino.

PS PAKETOMAT – to je moja nova izbira pri dostavi paketov!

Delovni čas se sedaj prilagaja vam. 24 ur na dan, vse dni v letu so vam že na voljo PS Paketomati na 24 točkah po Sloveniji. Na najfrekventnejših lokacijah lahko s preprostim dostopom brez vrst in gneč prevzamete in oddate svoj paket ter plačate odkupnino s plačilno ali kreditno kartico. Uporaba je enostavna in diskretna, saj SMS z unikato kodo (PIN) in QR-kodo za odpiranje predala prejme le naslovník.

Ob vašem naslednjem spletnem nakupu za mesto dostave paketa izberite paketomat v vaši bližini, če pa spletni trgovec ne ponuja možnosti dostave v PS Paketomat, si to zagotovite sami na način:

- izberite Pošto Slovenije za dostavo vašega paketa;
- za vaš naslov izpišite lokacijo izbranega paketomata;
- dodajte vašo mobilno številko;
- in prevzemite paket.



Paketomat je primeren za različne velikosti pošiljk (male, srednje in večje pakete)

V Kranju sta za vas 24/7 na voljo paketomata na naslovu: Cesta Staneta Žagarja 69 in Cesta na Brdo 5. Ostale lokacije preverite na www.pspaketomat.si.

Za Pošto Slovenije sta hitrost in udobnost dostave ključnega pomena, naj bosta od zdaj tudi za vas, zato preverite vse alternativne oblike dostave pošiljk na www.posta.si ali pokličite na **080 14 00**.

Iščejo sveže glasbenike

V Klubu študentov Kranj ta čas veliko pozornosti posvečajo včlanjevanju, izvajajo pa tudi projekt za mlade glasbenike SVEŽenj.



Gorenjski Glas

Marijana Peternelja
MELANDA

Srčno napisana zgodba iz domačih krajev

Literarni prvenec Marijana Peternelja

244 STRANI, MEHKA VEZAVA, CENA 15 EVROV.

Knjigo prodajamo na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju. Za dostavo po pošti jo naročite po telefonu: 04/201 42 41 ali na elektronski naslov: narocnine@g-glas.si; poštšina se zaračunava po ceniku Pošte Slovenije.

Želimo vam prijetno branje

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Aljaž Repnik**

Klub študentov Kranj (KŠK) tudi letos ob začetku šolskega in študijskega leta s projektom (P)ostani KŠK-jevec na srednjih in visokih šolah v Kranju in okolici ter na info točki KŠK včlanjuje nove člane in podaljšuje članstvo obstoječim članom. KŠK povezuje študente in dijake iz Kranja in širše okolice. »Delovanje snujemo na zanimanjih in potrebah mladih s širokim razponom dejavnosti in ugodnosti. Študentje in dijaki se lahko včlanijo v največji slovenski klub brezplačno in čez celo leto koristijo ugodnosti ter se udeležijo klubskih aktivnosti,« je pojasnila Klavdija Poklukar iz KŠK. Za člane pripravljajo različne dogodke, četrtkanja, tečaje tujih jezikov in druga izobraževanja, mednarodne izmenjave, športne aktivnosti, izlete, delavnice, potopisna predavanja, zabave ... Z novim šolskim letom so v sodelovanju s KUD Subart zasnovali tudi projekt za mlade glasbenike – SVEŽenj. »Naš namen je v Kranj pripeljati sveženj 'frišnih' glasbenikov, ki bi jih sicer težko videli na lokalni sceni,« pojasnjujejo organizatorji. Do aprila prihodnje leto se bodo v Trainstation SubArtu vsak mesec predstavile po tri mlade skupine, žirija pa bo nato odločila, kdo se bo prebil v drugi del. Med vsemi mesečnimi zmagovalci bodo na koncu izbrali štiri, ki se bodo v majskem finalu potegovali za naziv Ta svež'. Na oktobrskem dogodku, ki je potekal minuli petek, so se pomerili škofjeloški THEWET ter ljubljanski zasedbi Haiku Garden in Lusterdam. **K**



Glavna aktivnost KŠK je ta čas pridobivanje novih članov.

ZBRALI PETDESET TON PAPIRJA

Društvo za zaščito živali Kranj je prvo oktobrsko soboto priredilo tradicionalno, že trinajsto akcijo zbiranja starega papirja za pomoč živalim. Zbrali so 49.670 kilogramov papirja. S tem sicer niso podrli rekorda letošnje aprilske akcije, v kateri so zbrali kar 63 ton papirja, a so po besedah Jerneje Faletič iz Društva za zaščito živali Kranj kljub temu zelo zadovoljni z odzivom okoliških prebivalcev in podjetij, ki jim vsako leto podarijo kar nekaj odpadnega papirja. Društvo je sicer v vseh dosedanjih akcijah zbralo že več kot 550 ton papirja. Tokrat so poleg papirja zbirali še zamaške od plastenk in opremo za pse za fundacijo Naš kuža. »Postavile smo tudi stojnico s svojimi izdelki, največ zanimanja pa je bilo za pasje in mačje koledarje za leto 2018, pa tudi za mačje tutke, brckote in pasje cufe ter za naše 'kranjske' skodelice, ki jih ročno poslikajo naše prostovoljke,« je pojasnila Faletičeva. Celoten izkupiček akcije porabijo za oskrbo brezdomnih in zavrženih živali – za sterilizacije in kastracije, testiranja za mačji aids in levkozo, cepljenja in večja zdravljenja. Poleg tega pomagajo pri oddaji mačk in psov v nove domove. Letos so do oktobra nov dom pomagali poiskati 113 mačkam, v vseh sedmih letih delovanja društva pa kar 831 mačkam in tudi 68 psom. **A. Š.**



Društvo za zaščito živali Kranj je znova zbiralo star papir za pomoč brezdomnim in zavrženim živalim.

V ŽIVI KNJIŽNICI TOKRAT O EVROPSKI UNIJI

V soboto, 21. oktobra, ob 10. uri bo v Mestni knjižnici Kranj ponovno potekala živa knjižnica, tokrat malo drugače. Obiskovalci se bodo lahko na inovativen način informirali o Evropski uniji in njenih programih ter se z živimi knjigami pogovarjali o njihovih izkušnjah z Evropsko unijo. Izvedeli bodo lahko, kako je zmagati na Evrovizijskem zboru leta, kako je študirati v tujini, kako je kot tujec živeti v Sloveniji, kaj dela vodja predstavništva Evropske komisije v Sloveniji, kako je živeti v drugi državi Evropske unije, ali je mogoče dobiti evropska sredstva za uresničevanje svoje poslovne ideje ... Na dogodku bodo namreč sodelovali Ana Bešter, predstavnica zbora Carmen Manet, ki je osvojil prvo mesto na prvi zborovski evroviziji, strokovnjak za kriptovalute Zoran Stančič, vodja predstavništva Evropske komisije v Sloveniji, proevropski državljani Jure Trbič, v Sloveniji živeča tujka Petra Kečkešova, študent, ki je preko programa Erasmus študiral v Španiji, dekle, ki je opravljajo evropsko prostovoljno službo v Rimu ... Živo knjižnico tokrat pripravljajo v sodelovanju z BSC Kranj, ki izvaja projekt kontaktne točke Europe Direct Gorenjska. **A. Š.**

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Težave z zaposlenimi

Vaše podjetje je iz družinske obrti preraslo v podjetje z več deset zaposlenimi. Poslovanje je dobro, večji del proizvodnje izvozite, imate naslednika, žena vam stoji ob strani. Kar vam jemlje energijo, je vodenje nekaj posameznikov, ki znajo izkoriščati podjetje in sodelavce. Čeprav jim dajete kruh, vas ne spoštujejo. Razumete jih, da so samo zaposleni, in ne lastniki. Jezi vas, da jim ne znate pravočasno postaviti jasnih meja. Tako vi kot ostali zaposleni opažate njihovo izigravanje. Vi pa ob določenih ljudeh popolnoma odpoveste. Sami sebi se čudite in bi stvari spremenili.

Vem, da veste, vendar problematičnih posameznikov se niste mogli izogniti do sedaj in se jih ne boste v prihodnje. Zelo pričakovano je, da vas jezijo, saj vi že leta vlagate ogromno časa v podjetje. Nepravilno je do vseh ostalih, da imajo nekateri »bonuse nedela«, ker vi ne odreagirate. Na drugi strani pa si ravno ti problematični posamezniki zaslužijo, da so vodeni tako, da bo to v dobro njih kot tudi v dobro podjetja. Konkretno to pomeni, da jim boste vi postavili jasne meje in pri njih vztrajali. S tem boste pomagali najbolj njim, čeprav tega ne bodo na začetku priznali. Oni prihajajo s svojo nedelavnostjo, prepirljivostjo, živčnostjo v podjetje in jasna organizacijska pravila vam bodo pomagala. Preden se boste (spet) z njimi dobili na štiri oči, vprašajte sami sebe, kateri strahovi vas blokirajo. Verjamem, da si kot uspešen poslovnež težko priznate, da vas je česa strah, vendar bo treba iti čez to vašo lastno oviro. Jasne meje (delo, način komunikacije, točnost, opravljanje ...) bodo pri njih najprej povečale jezo. Vi ostanite mirni, vendar odločni pri zahtevah.

Hkrati boste povečali količino spoštovanja in zaupanja do njih. Takšni ljudje v svojem življenju običajno niso bili deležni veliko spoštovanja drugih. Zato bodo spoštljiv odnos in hkrati vaša jasna pričakovanja zanje novost. Ne glede na njihovo jezo vztrajajte. Večkrat jim povejte nova pravila in ne pozabite jim povedati, da jih spoštujete kot ljudi in kot delavce, ki veliko vjo in znajo. Oni se bodo s svojim delom sami odločili, ali želijo ostati v podjetju ali ne. Sčasoma vam bodo priznali, da so vam hvaležni, ker ste jim pomagali videti njihovo lastno stanje. Dejansko reagirajo tudi drugje enako. Niste dolžni biti njihov terapevt, ste pa dolžni, da zagotovite enakopravno obravnavo vseh zaposlenih. Vaša največja nevarnost je, da vas bodo povozili lastni strahovi pred ljudmi, ki vas ne spoštujejo. Najprej to raziščite v sebi. Tudi poslovneže (20 let sem bil del njih) je strah, vendar o tem noče govoriti.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net



Selitev v manjše stanovanje

Za nasvet nas je tokrat zaprosila bralka Minka, ki se je z možem pred kratkim preselila v manjše stanovanje.

Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

Urediti želi bivalno sobo, v kateri bi združila dnevno sobo in jedilnico. Dnevno sobo bi opremila s kaminom, omarico za televizijo in manjšo vitrino, poleg tega pa bi si želela tudi mizo za čim več ljudi, ki pridejo občasno na družinska kosila.

Soba je velika okvirno 470 x 334 cm, strop se spusti na skrajno desni strani na 180 cm, na zunanji strani pa poteka balkon. Pri postavitvi opreme moramo upoštevati, da vsak kos pohištva zavzame določen prostor v sobi, okrog katerega je treba zagotoviti dovolj prostora za prehode, kot npr. vhod v prostor mimo mize, prehod na balkon, prostor med mizo in

kavčem. Zagotoviti moramo minimalno 70 cm širine. Če prostor dnevno uporabljamo, bomo takoj opazili, ko nas bo določeno gibanje ali postavitve pohištva začelo motiti.

Pri postavitvi mize predlagam klop, s katero zagotovimo več sedišč in pridobimo pri prostoru. Miza je seveda lahko raztegljiva, maksimalno na 190 cm. Ostalo polovico sobe zavzema kotni kavč, nasproti pa je postavljena televizijska omarica ter vitrina in kamin. Namesto zidanega kamina predlagam kaminsko peč, ki prav tako ogreje prostor, zavzame pa manj prostora. Za osvetlitev mize predlagam spuščeno luč, pri kavču pa lahko postavimo stoječo bralno/ambientalno luč. Predlagam svetle barve pohištva, ki optično povečajo prostor. **■**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem.

Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Drugačno ogrevanje

Kurilno olje je na prvem mestu energentov na Gorenjskem, za las prehiteva drva, torej klasičen način ogrevanja, zato se nam pojavi vprašanje, kolikšen je strošek, če hočemo vir ogrevanja spremeniti.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Po navadi se za tak korak odločimo, ko se nam peč pokvari. In ker se peč vedno pokvari pozimi, nimamo časa razmišljati o kaki drugi varianti. Torej iz tega sledi, da moramo o tem premišljevati že prej in tako biti pripravljen. IR-ogrevanje je že nekaj

zim predmet debate marsikaterega lastnika tako stare kot nove nepremičnine. IR-ogrevanje je infrardeče sevanje, ki ga že poznamo, vendar še vedno ne dovolj dobro, da bi poznali vse njegove prednosti. Skeptiki vodijo polemiko, kakršne niso še pri nobenem drugem »novem« ogrevanju. Vzrok je seveda nepoznavanje te vrste ogrevanja v praksi, zato se pojavlja kar nekaj dvomov.

Prvi in največji dvom je, ali nas IR-ogrevanje ogreje dovolj. Ko se je to ogrevanje prvič pojavilo, je služilo bolj za dogrevanje prostorov, torej kot pomočnik vaši centralni kurjavi. Se še spomnite infra peči v kopalnici, ki je bila včasih nepogrešljivi del kopalniškega pohištva. Zdaj te peči že težko kje najdete oziroma kupite, čeprav jih še vedno proizvajajo, in to izboljšane in manj potratne ter

Najbolj zdravo in varčno ogrevanje z infra paneli Vitalheizung

Oglasno sporočilo

Podjetje Nuvision, d. o. o., je generalni uvoznik IR-panelov Vitalheizung iz Avstrije z več kot 26-letno tradicijo. Ponujamo vrhunsko kakovost panelov s sedemletno garancijo in več kot 40-letno dobo uporabnosti brez vzdrževanja in servisiranja.

Vitalheizung paneli:

- do 65 odstotkov prihranka pri stroških ogrevanja
- nizka investicija
- brez vzdrževanja in servisiranja
- dolga doba uporabnosti
- pozitiven vpliv na zdravje in počutje
- občutek toplote v prostoru je naraven, zato je bivanje prijetno
- ni kroženja zraka, zato ni dvigovanja prahu
- ogrevanje, ki suši vaše zidove in tako prepreči nastanek vlage ali plesni
- stene, tla in predmeti v prostoru so vedno topli in prijetni
- akumulacija toplote je tako v vseh stenah, predmetih v prostoru
- enostavno upravljanje temperature za vsak prostor posebej
- hitra montaža brez večjih posegov
- primeren sistem ogrevanja ali dogrevanja za vse vrste bivalnih, počitniških, poslovnih in industrijskih objektov
- vsak IR-panel lahko pobarvamo ali nanj natisnemo sliko po vaši želji
- sedemletna garancija
- vsi potrebni EU-certifikati

IR-ogrevanje uporabljajo tudi v medicini, na primer v inkubatorjih. Grelni element oddaja IR-žarke v prostor in tako se segreva stena, tla in vsi predmeti. Ker so ogreti na enako temperaturo kot zrak ali celo stopinjo več, je toplota razdeljena po prostoru enakomerno, tako je med tlemi in stropom samo približno dve stopinji Celzija razlike. Poraba električne energije je tako lahko nizka, saj paneli delujejo v povprečju od štiri do šest ur na dan. Investicija je lahko postopna za vsak prostor posebej, zato je primeren sistem ogrevanja kot osnovni ali dopolnilni vir. Panele lahko namestimo na strop ali zid, odvisno prostora, zato si ga ogleda naš strokovnjak, upoštevamo pa tudi druge dejavnike za pravi izračun moči panelov za posamezen prostor. Neprimerna ali prenizka moč lahko privede do neogreth prostorov in velike porabe električne energije. Podjetje Nuvision, d. o. o., ponuja brezplačen ogled na domu ter strokovno mnenje o moči panelov in montaži.



V OBJEMU SONCA

www.nuvision.si

Za več informacij nas pokličite na **041 886 484** ali obiščite spletno stran **www.nuvision.si** oziroma pišite na **info@nuvision.si**.

V prodajnem programu imamo IR-panele Vitalheizung, kot novost na trgu pa ponujamo edinstveni model EKO TERMODYNAMIC 7+, ki ima do 30 odstotkov nižjo porabo električne energije kot klasični IR-panel. Prav tako ponujamo klimatizacijo prostorov s klimatskimi napravami s kar petletno garancijo ter upravljanjem po telefonu ali tabličnem računalniku.



AKCIJA DO KONCA OKTOBRA

AKCIJA DO KONCA OKTOBRA

AKCIJA DO KONCA OKTOBRA

veliko lepšega videza. Enostavno pozabili smo nanje, pa tako dobrodošle so bile včasih. Zdaj je na voljo IR-panel, plošča, ki se namesti na stene ali strop vašega stanovanja. To so lične plošče, da ne boste mislili, da imate »radiator« na steni ali kaj še bolj groznega videza. Tehnično povedano so paneli iz osnove, ki je iz steklenih vlaken s slojem z električno prevodno snovjo in izolirano s poliester-polietilensko folijo. Grelna površina vsebuje sloj s keramiko. Paneli so lahko prekriti s koloidnim srebrom. Srebrovi delci uničujejo bakterije na površini plošč in v zraku, še preden lahko zaidejo v dihalne poti. Notranjost plošč je lahko prekrita s koloidno raztopino srebrnih delcev, ki delujejo antibakterijsko. Ko bakterije in drugi škodljivi organizmi v zraku pridejo v stik s površino, se razgradijo, zrak pa tako postane bolj čist in svež. Plast srebrnih delcev bistveno zniža količino gliv in bakterij že kmalu po vključitvi grelne plošče. Paneli torej nimajo klasičnega spiralnega grelnega elementa in grelni del panela ne žari kot pri klasičnih električnih grelcih. Ob priklopu na elektriko

se v panelu greje prevodna snov, ki je površinsko nameščena, toplota na panelu pa se enakomerno razprši po vsej njegovi površini. Najvišja temperatura, s katero panel oddaja toploto v prostor, je na grelni strani, na keramiki, in ta je od 90 do 110 °C. Njegova hrbtna stran je izolirana in obdana z aluminijasto folijo. Ne segreje se več kot do 60 °C, zato je plošča požarno varna. Panele lahko brez pomislekov montiramo tudi na lesene stropne. IR-panel je neuničljiv prav zaradi inovativnih materialov, kar omogoča neomejen vklop in izklop ob občutno manjši porabi.

ZAKAJ OGREVATI Z IR-PANELI, JE DOBRO VPRAŠANJE. Vrnimo se na ogrevanje s kurilnim oljem ali plinom, torej k dvema metodama, ki sta pri nas zelo razširjeni. Tako ogrevanje poteka med kotlom, cevovodi, radiatorji in toplim zrakom. Visoka temperatura, ustvarjena v peči, segreva vodo, ki se preko cevi pretaka skozi radiatorje, ki segrejejo zrak v prostorih. Topel zrak nam torej zagotavlja zeleno toploto v bivalnih prostorih. Preden se ustvari toplota, je kar nekaj vmesnih faz, med katerimi

nastanejo izgube. Pravzaprav izguba energije nastane že v sami peči, veliko nam je pobegne skozi dimnik, pri prenosu v radiatorje, v cevovodih ... Torej pri tem načinu ogrevanja topel zrak kroži v prostoru, zato nam je toplo in zato nam tako vneto dviga tudi prah ... Zrak je suh in temperatura v prostoru je neenakomerno porazdeljena, višja je pod stropom kot pa pri tleh. To pravzaprav vsi uporabniki vemo, ker venomer to doživljamo, mar ne? In če še omenimo, kako hitro nam toplota uide skozi vrata, če jih le za trenutek odpremo. Pa vendar; tako smo se navadili in s tem preživljamo zime ter skušamo pozabiti na zajeten evrski kupček, ki smo ga odšteli pred sezono, a nas že skrbi, če bo dovolj do pomladi.

OGREVANJE Z IR-PANELI JE DRUGAČNO. Inovativni materiali pretvorijo električno energijo v toploto brez vmesnih faz. Keramika na grelni strani panela oddaja v prostor IR-toploto v valovni dolžini, kot valovanje. To je oblika toplote, ki jo vsako živo bitje sprejme in je za človeka pomembnejša kot toplota zraka. Blagodejno vpliva na človekovo

Kdaj so vgradne omare Alples najboljša rešitev?

- ✓ kadar imamo dovolj prostora za garderobno sobo
- ✓ kadar imamo premalo prostora in želimo 100% izkoristek
- ✓ kadar imamo prostor nepravilnih oblik in serijsko izdelano pohištvo ne pride v poštev



Akcija velja za gotovino do 31. 10.

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152, Hala 10
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

PREVC
SALONI POHIŠTVA

” In še vedno obstaja sum, da ne grejejo dovolj, da so namenjeni zgolj za dogrevanje, torej kot pomoč že obstoječem viru ogrevanja vašega doma.

počutje, predvsem pri starejših ljudeh, otrocih in novorojenčkih. Efektivno vpliva tudi na ljudi, ki so po naravi ali pri delu omejeni z gibanjem; to je na bolne, invalide in ljudi, ki na delovnem mestu pretežno sedijo. Si predstavljate, da poleg tega, da ogrevamo svoje bivalne prostore, doživimo še odpravo napetosti, si pomagamo pri motnjah s krvnim tlakom, pospešimo prekrvavitve telesa, znižamo holesterolne vrednosti, odpravimo napetosti, hujšamo, se idealno pripravimo za telesne masaže, izboljšamo sklepno togost, ublažimo akne, odpravljamo celulit, odpravljamo stres, čistimo, razstrupljamo telo ... Vse to in še kaj zraven so blagodejni učinki infrardečega sevanja na telo. Paneli nimajo prav nobenih negativnih lastno-

sti in učinkov, prav nasprotno, izboljšajo počutje. Izdelamo jih lahko v beli (osnovna barva) ali drugih barvah. Barve ne hlapijo in so zdravju neškodljive. Dolgi infrardeči oz. toplotni valovi ogrevajo predmete in živa bitja na podoben način, kot to dela sonce. Predmeti absorbirajo energijo infrardečih valov in jo oddajajo v obliki toplote. Torej vse, kar imate v prostoru, sprejme toploto in jo oddaja. Vaša miza, kavč, stoli, tla, omare itn. Paneli ne ogrevajo zraka kot običajni ogrevalni sistemi, temveč ogrevajo stvari v svoji neposredni bližini in oddajajo toploto v okolico. Tako proizvedena toplota je za človeka zelo ugodna in prijetna. Sceptiki so prepričani, da je to premalo, da bi se ogreli, ko temperatura zunaj resno padejo pod ničlo. Tisti, ki pa so to preizkusili in imajo nameščene kvalitetne panele, pa pravijo, da so zelo pozitivno presenečeni nad občutki. Na začetku, preden so valovi zajeli vse predmete, celoten prostor, so imeli občutek, da je prehladno, vendar je ta občutek kmalu prešel v zadovoljstvo ob zadostni toploti. Če vprašate gospodinje, so temu sistemu najbolj hvaležne zaradi prahu, ki ga je pri IR-ogrevanju veliko manj kot pa pri klasičnem.

A to še zdaleč ni edina prednost. IR-paneli se najpogosteje montirajo na strop, ker le tako lahko oddana toplota zajame celoten prostor. Panele lahko montiramo tudi na zidove, vendar je v tem primeru izkoristek panela manjši. Paneli ogrejejo prostore na 20 °C, toplota, ki jo občutite, pa je 23–24 °C. Čas, v katerem panel dobi polno moč, je do trideset minut. Paneli se ne montirajo po celem stropu. To so plošče več dimenzij (odvisno od proizvajalca), merijo od 60 x 60 cm do 150 x 60 cm, njihova debelina pa je največkrat dva centimetra. Največja plošča ogreje 20 m² prostora, najmanjša pa do 4 m². Težke so od dva do pet kilogramov. Panel dobre kvalitete stane od 300 do 600 evrov. Približni izračun stroškov nakupa za stanovanje v velikosti 120 m² je okoli 6500 evrov. Mesečni stroški ogrevanja so okoli 100 evrov, in če upoštevamo, da kurilna sezona traja šest mesecev ter da imate vsaj srednje izolirano stanovanje in je vaša zelena povprečna temperatura v stanovanju 22 °C, potem lahko ugotovimo, da gre za cenejše ogrevanje.

UPORABNIKI POUČARJAJO. Da izredno hitro čutimo toploto, ki jo IR-paneli oddajajo. Kot bi iz sence prišli na sonce,



DOLNOV, D.O.O., ŠUCEVA UČICA 23, KRANJ

- SALON KOPALNIC
- PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- SANITARNE ARMATURE
- NOTRANJA VRATA
- TUŠ KABINE IN KADI
- KOPALNIŠKO POHIŠTVO
- PRENOVA

 **dolnov**

Šuceva 23, Kranj
www.dolnov.si
dolnov@dolnov.si
 04-201-30-14

pa je občutek, ko paneli začnejo delovati. Tako kot pri vsakem centralnem gretju tudi pri tem lahko toploto reguliramo po želji. S paneli ni nobenega drugega dela kot pa prižiganje in ugašanje termostata. Paneli ne brnijo, ne žarijo in ne svetijo. Vendar paneli za svoje delovanje potrebujejo električno energijo, ki pa, kot vemo, ni poceni. Torej uporabniki IR-panelov plačujejo višje račune za elektriko? Preverili smo tudi to in ugotovili, da je skrb odveč. Že navedeni energetske prihranke nastanejo zaradi tega, ker paneli ogrejejo prostore na 20 °C, toplota, ki jo občutite, pa je 23–24 °C. Vemo pa, kakšen prihranek pomeni vsaka stopinja manj na termostatu.

NASVET UPORABNIKOM. Najboljši učinek IR-ogrevanja boste dosegli, če panele vklopite že pred prihajajočimi mrzlimi dnevi, torej v začetku oktobra, saj boste tako kasneje z manj moči ohranili temperaturo predmetov in sten. Če je stanovanje slabše izolirano, je bolje, da se vzdržuje konstantna temperatura tudi v primeru, ko nikogar ni doma ali pa čez noč, ker boste sicer potrebovali več časa, da boste ponovno dvigni-

li temperaturo predmetov za dve ali tri stopinje. Tu seveda ne smemo mešati temperature zraka, govorimo o dvigu temperature predmetov.

Po prvem vklopu IR-panelov je priporočljivo, da približno 48 ur ogrevate prostor na višji temperaturi, da se ogrejejo predmeti in stene. Temperaturo lahko dvignete tudi do 28 °C in verjemite, da vam v teh dveh dneh ne bo prevroče. Potem pa, ko se bodo predmeti in stene ogreli, pa začnite počasi spuščati temperaturo vse do zelenih stopinj. Preden se navadite IR-topline, boste zagotovo imeli občutek, da vse skupaj premalo greje, vendar pa boste kaj kmalu ugotovili, da temu ni tako. Zato je toliko bolj pomembno, da z začetkom ogrevanja z IR-paneli ne čakate tako dolgo, kot ste to čakali, ko ste imeli centralno ogrevanje na olje ali plin ali kaj podobnega.

Še en primer in nasvet, ki si ga velja zapomniti. Za ogrevanje do 20 m² prostora je potrebnih 1000 W. Če boste v prostor namestili 950-W panel, bo ta premalo močan in zato ne bo mogel prostora segreti na 20 stopinj. V zimskih časih, tistih najbolj mrzlih, bo

poraba 19 kw, kar pa je seveda občutno preveč. V tem primeru je veliko bolje namestiti dva panela z močjo na primer 578 W in termostati bodo v najhladnejših dneh vključeni približno 10 ur na dan, v celi sezoni pa do 6 ur na dan. Torej kar polovico manj, čeprav boste namestili le malce večjo moč panelov. Prihranek je torej zagotovljen. Nekateri uporabniki sporočajo, da je prihranek glede na ogrevanje z oljem ali plinom tudi do 50-odstoten. To pa je seveda že zgovoren podatek, ki je močno v korist IR-ogrevanju.

In še vedno obstaja sum, da ne grejejo dovolj, da so namenjeni zgolj za dogrevanje, torej pomoč že obstoječemu viru ogrevanja vašega doma. Uporabniki IR-panelov pravijo, da morate stvar doživeti, torej preizkusiti na lastni koži, preden se odločite za nakup ali preden začnete s kritikami. Seveda pa je ta način ogrevanja še zelo nov in še vedno ni postal pogosta izbira. To pa je tudi razumljivo, ko pomislimo, kako skeptični smo bili glede ogrevanja na plin in še prej tudi do ogrevanja na kurilno olje. **K**

Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.



obrnnik Škofja Loka
www.obrn

podjetje za gradbeno obrtne storitve,
trgovino in inženiring
Blaževa ulica 3, 4220 kofja Loka
Tel.: 04 518 45 00 Gsm: 031 681 275
e-pota: info@obrn

Delovni čas
trgovine:
od ponedeljka do
petka od 6^h do 16^h,
sobota od 8^h do 12^h

VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.

Storitve

- prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov
- hitra in kvalitetna prenova kopalnic
- finalizacija novih objektov
- urejanje okolice in tlakovanje dvorišč
- energetske prenove objektov

Trgovina

- vinil plošče, keramika, topli podi, parketi
- kopalniška oprema
- gradbeni material in orodje
- lepila, laki in olja za parket

Svetovanje

- projektiranje
- ideje
- načrti



že 50 let



si tradicija in kvaliteta
podajata roko

POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO **30%**, OPUŠČENI PROGRAMI DO **50%**

Kopalniške preproge

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Pri nakupu kopalniške preproge je najbolj pomembno, da najprej preverite njen spodnji del in pogledate, ali ima preproga sloj protizdrsne zaščite iz povsem varnostnega vidika; ta je lahko iz gume ali kakšnega drugega neдрsečega materiala. Ko se boste prepričali o tem, se osredotočite na naslednja dva vidika, funkcionalnega in estetskega. Tla kopalnice so največkrat keramična, kopalniška preproga pa poskrbi, da na mrzlih tleh ne zebe v bose noge. Vendar to ni njena glavna

funkcija. Pomembna je tudi njena vpojnost, ki osuši mokre podplate. O velikosti preproge se ni priporočljivo odločiti v trgovini, saj ni nujno, da bo ta ocena prava. Svetuje se, da se točno pogleda, kje bo preproga imela svoje mesto v kopalnici, in da se želena velikost (ali vsaj njen približek) izmeri in določi že doma. Ker imamo radi lepo v domu, naj se kopalniška preproga stilsko ujema s preostalo opremo kopalnice in ravno tako s keramičnimi ploščicami. Danes je ponudba barv, vzorcev in materialov res velika. Ne nazadnje pa se pogleda tudi na deklaracijo, kako (enostavno) je vzdrževanje preproge. **K**



TOP PONUDBA ZA VAŠO KOPALNICO

Oglejte si nov akcijski katalog.

DOM TRADE d.o.o., Žabnica

www.domtrade.si

PC Žabnica • PC Lesce • PC Kranj

www.topdom.si

Ponudba velja do 28. 10. 2017

Les 3 plus – specialisti za vaš dom

Skupaj se trudimo za naše kupce, ki se vračajo in nam dajejo moč in dodaten zagon ter potrditev, da smo na pravi poti.

Delujemo že peto leto. Izredno smo ponosni na svoje izvajalce del, s katerimi sodelujemo od vsega začetka poslovanja. Nekateri izmed njih so na trgu prisotni že polnih 22 let. Pri nas boste našli kvalitetne talne obloge. Lahko se odločite npr. za laminat, različne vrste parketov, ploščice. Te vrste oblog so večinoma že zelo dolgo na tržišču in jih večinoma vsi poznamo.

V današnjem času so vse bolj iskani različni dekorji vinil plošč. In kaj pravzaprav je vinilna plošča? Vinilne plošče nadomeščajo t. i. PVC-pod v rolah. Vinilne plošče so mnogo bolj odporne in kvaliteten proizvod in so v različnih dimenzijah. Na voljo je nešteto dekorjev, v imitaciji lesa, kamna ali ploščic ... Možno ga je polagati na klik ali lepiti na tla, ki pa morajo biti izredno dobro pripravljena. To je skorajda edina »zahteva« tega izredno nezahtevnega materiala, ki vam pričara čudovit in topel dom. K vsem talnim oblogam boste lahko izbirali tudi talne zaključne letvice različnih barv, oblik, obdelav.

Naš ekskluzivni proizvod je masivni kmečki pod proizvajalca Edelholz. Dobavimo ga v zelo izbranih odtenkih naravnih olj in v različnih dimenzijah skrbno obdelanih hrastovih desk. Parket je primeren za talno gretje.

OGLASNO SPOJČILO



Tudi notranja vrata in podboje ter vhodna vrata v stanovanje si lahko izberete v različnih obdelavah in barvah. Da bodo nova vrata popolna, bomo skupaj izbrali še kljuko.

Velik poudarek pri nas je tudi na hobi programu. Med drugim oskrbujemo domače mojstre, ki si sami želijo izdelati pohištvo. Pri nas se dogovorimo za material, npr. iveral, ABS-trakove, okovje, ročaje.

Lahko pa se dogovorimo za izdelavo pohištva po meri – kuhinje, otroške sobe, predsobe. Pripravimo tudi računalniške izrise 3D za lažjo predstavo.

Mogoče se boste odločili za prenovu kopalnice. Tudi v tem primeru bomo pripravili računalniški 3D-izris, opravili brezplačno izmero na domu in vam strokovno svetovali.

Pri nas vam bomo pomagali urediti vaš dom na način, ki je prijaznejši do strank. Specializirali smo se za obnove stanovanj in hiš na ključ. Kupljeno opremo v našem salonu vam lahko tudi vgradimo.

Razstavno-prodajni salon Les 3 plus se nahaja v hitro rastoči poslovno-podjetniški coni v Kranju, znani tudi po imenu IBI CENTER.





Specialisti za vaš dom

LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si, www.masivni-podi.si, www.razrezipomeri.si

pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

15%

VINILI
LAMINATI
PARKETI

8%

NOTRANJA
VRATA
LESNA

* Akcija velja samo za določene modele s strani proizvajalca Lesna.

BRIKETI

100% hrast



- brez veziv in dodatkov,
- kalorična vrednost 5,2 kW/kg,
- nizka količina pepela,
- dolgo izgorevanje in čista uporaba,
- 1 paket = 12 kosov

2,69 eur/pak

Ob nakupu 2 paketov =
drugi paket -30%

Napotki za ustrezno zaščito pred ogljikovim monoksidom

Ali imamo ustrezno nameščen javljalnik ogljikovega monoksida?

Za svojo popolno zaščito pred možnostjo zastrupitve s CO je treba v prvi vrsti poskrbeti, da so kurilne in dimovodne naprave vgrajene v skladu s tehnično smernico SZPV 407, da so naše kurilne naprave redno vzdrževane, da najmanj enkrat letno poskrbimo za pregled in čiščenje dimnika, če kurimo na trda goriva, obvezno tudi večkrat letno, ter da poskrbimo za dnevno večkratno zračenje bivalnih prostorov. Skrajni ukrep za zaščito pred zastrupitvijo s CO je namestitev javljalnika CO.

V skladu s pravilnikom o zahtevah za vgradnjo kurilnih naprav (UL RS, št. 100/2013) je bilo treba najkasneje do 1. 1. 2017 namestiti javljalnik ogljikovega monoksida v vseh tistih bivalnih prostorih, v katerih se nahaja kurilna naprava, ki je odvisna od zraka v prostoru (zajema zrak iz istega prostora). Pravilnik tudi določa, da mora javljalnik izpolnjevati zahteve standarda SIST EN 50291-1. Slovensko združenje za požarno varstvo (SZPV) dodatno še priporoča, da je javljalnik CO nameščen v skladu s standardom SIST EN 50292. Neustrezno nameščen javljalnik lahko v primeru uhajanja CO v naš bivalni prostor prepozno ali pa sploh ne zazna nevarne koncentracije CO! Osnovno priporočilo standarda SIST EN 50292 je, da je javljalnik nameščen v prostoru s kurilno napravo na stropu, 1 do 3 metre oddaljen od kurilne naprave. Če namestitev na strop ni mogoča, se lahko namesti javljalnik na steno, najmanj 15 cm pod stropom in ne nižje, kot je višina oboka vrat ali oken. To pomeni, da namestitev javljalnika CO v prostoru s kurilno napravo v višini glave ali nižje ni ustrezna. Če nameščamo javljalnik v prostoru brez kurilne naprave, se namesti javljalnik CO v višino glave (če ga nameščamo v spalnico, je to v višini glave v položaju spanja, če nameščamo javljalnik v dnevno sobo, pa v višini glave, ko sedimo).

Več informacij o ustrezni zaščiti pred CO si lahko ogledate na spletni strani www.pozor.co.



Gašper Golob, direktor
Detektor sistemi, d. o. o.
Član SZPV

Ei Electronics[®]
fire + gas detection

Podatki o ogljikovem monoksidu
na mobilnih napravah

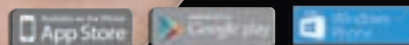
AudioLINK[®]

AudioLINK je zanesljiva tehnologija prenosa podatkov iz javljalnikov ogljikovega monoksida na mobilne naprave.

Enostaven prenos, pregledni podatki, zanesljivost delovanja!

Detektor sistemi d.o.o.,
Ul. Jožeta Jame 14, 1210 Ljubljana
040 30 50 56

www.detektor-sistemi.si





KUŠAR biro
Rakovnik 109, MEDVODE



**VARNOST
PRI DELU**



**VARSTVO
PRED POŽAROM**



**ELEKTRO
MERITVE**

www.kusar-biro.si 01/361-61-50 031/890-901 kusarbiro@gmail.com

Podjetje Kušar biro, d. o. o., že več kot 20 let skrbi za strokovno usposobljenost podjetij s področja varnosti in zdravja pri delu, požarne varnosti ter varstva okolja. Podjetje je bilo ustanovljeno leta 1996 in je sprva delovalo pod imenom VIK – Varnostni inženiring Izidor Kušar, s. p., od leta 2008 deluje pod imenom Kušar biro, d. o. o. Podjetje zaposluje štiri osebe, ki s svojim širokim naborom znanja in izkušenj skrbijo za varno in zdravo delovno prakso v podjetjih različnih obrti.

Razlog naše dejavnosti temelji na preprečevanju nastanka delovnih nesreč ter zagotavljanju varnega, zdravega in zadovoljnega delovnega mesta. Tako se zmanjša bolniški izostanek zaposlenih,

poveča identifikacija zaposlenih s podjetjem, poveča se njihova produktivnost in je zagotovljeno njihovo zdravje tekom delovne dobe in po njej. Naš cilj ni samo zadostiti zakonskim predpisom, temveč dvigniti zavest delodajalcev in zaposlenih o pomenu upoštevanja varne delovne prakse.

Dejavnosti podjetja obsegajo usposabljanje zaposlenih za varno delo, preglede strojev in ostale delovne opreme, meritve mikroklimne oziroma okoljskih pogojev na delovnem mestu (vlažnost, hrup, osvetljenost itd.). Poleg tega je prioriteta podjetja svetovanje za zagotovitev telesnega in mentalnega zdravja (zmanjševanje obremenjenosti, stresa) zaposlenih celotno delovno dobo in po njej.

Koliko gasilnih aparatov in kam jih postaviti v stanovanjski hiši?

V hiši imamo takorekoč dve »nevarni« točki. Prva so kletni prostori, kurilnica in garaža, kjer ljudje varijo in popravljajo hišne naprave in stroje, druga nevarna točka pa je kuhinja. Zato strokovnjaki priporočajo, da za hišo kupimo dva gasilnika. Prvi naj bo nameščen pred kurilnico ali v garaži, drugi v kuhinji, najbolje pred kuhinjo.

Strokovnjaki priporočajo gasilni aparat na ogljikov dioksid, zlasti za kuhinjo. Ta gasilnik je nekoliko dražji, njegova velika prednost pa je, da ne pušča posledic na živilih, gospodinjstvih aparatih in drugi opremi. Priporočajo nakup gasilnika na ogljikov dioksid z vsaj dvema kilogramoma plina. Druga, cenejša verzija gasilnikov so gasilni aparati na prah. Gre za t. i. ABC prašek. Priporočajo šest ali celo devetkilogramski gasilni aparat. Ta gasilnik je primeren za gašenje trdnih, tekočih in plinastih gorljivih materialov. Uporabimo ga za gašenje vseh vrst začetnih in manjših požarov. Po gašenju ostanek gasilnega prahu posesamo ali pobrišemo z mokro krpo.

Vsi gasilniki imajo kratka navodila, nalepljena na posodo aparata. Gasilnik lahko namestimo tudi k vhodu v hišo ali stanovanje. Nameščen naj bo 160 cm od tal.

GAS-KO

**SERVIS IN PRODAJA
GASILSKE OPREME**



- ✓ IZDELAVA UNIKATNIH GASILSKIH DARIL
- ✓ SERVIS GASILSKE OPREME IN GASILNIKOV
- ✓ MERITVE IN SERVIS HIDRANTNIH OMARIC
- ✓ PRODAJA GASILNIKOV

GAS-KO s.p., Velesovo 53, 4207 CERKLJE NA GORENJSKEM
Tel: 05 9983380, E-pošta: info@gas-ko.si, GSM: 041 722 618, www.gas-ko.si

CINEPLEXX

NAŠ SVET KINA.
OD LETA 1967.

VSTOPNICE
SO ŽE V
PRODAJI!



LADIESNIGHT

četrtek, 2. 11. ob 20.00

V SODELOVANJU Z

Lady



www.cineplexx.si

MILA KUNIS KRISTEN BELL KATHRYN HAHN CHERYL HINES CHRISTINE BARANSKI SUSAN SARANDON

POREDNEMAME 2

BOŽIČ

PRIVOŠČITE SI PRAZNIKE, KOT TO ZNAJO LE MAME

V CINEPLEXXU OD 2. NOVEMBRA

H.BROTHERS
華星兄弟傳媒

© 2017 STX Financing, LLC. All Rights Reserved. STX FILMS

NIZKA CENA DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE**.

Ker je cenovno tako dostopen je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi **1-LETNO JAMSTVO**, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebuje več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če ga boste primerno vzdrževali, vam bo zagotovo še dolgo služil in prihranil na dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR

vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR

vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm



nizkocenovni
avtoservis

www.carfix.si

Prvak slovenskih družin

Renaultov scenic je že tako zakoreninjen na naših cestah, da mu resnično lahko rečemo prvak.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Tri generacije, vse od leta 1996, je scenic verjetno najbolj priljubljen družinski enoprostorec v Sloveniji. Pravijo, ko ga imaš enkrat, se za drugim vozilom ne oziraš, vse dokler otroci ne vozijo svojih avtomobilov. Res je. Njegova praktičnost je nadvse velika.

Četrta generacija je nekaj povsem drugega. Razumljivo. Avtomobilska tehnologija je v zadnji petletki tako galopirala, da je taka trditev zelo na mestu. Ljubitelji scenicov se bomo spomnili leta 2003, ko je na ceste zapeljala druga generacija. Menim, da smo bili takrat še bolj vzhičeni, kajti za tiste čase je

Renault na ceste zapeljal resnično čisto drugačno paleto vseh svojih vozil. Spomnimo se megana, vel satsa, avantimea, scenica ... obdobje popolnega Renaultovega napada na design, oblikovanje avtomobilov prihodnosti.

Scenic četrti je res spet eden najlepše oblikovanih avtomobilov ta hip. Tudi oglaševalska kampanja je to stalno opozarjala. Strinjamo se, Renault je zopet dokazal, kako velik igravec je v avtomobilskem svetu. Vendar nas je zanimala predvsem praktičnost. To je tisto, zaradi česar na prvem mestu kupujemo scenice. Firbec je bil razočaran 'na prvo žogo'. No, že na drugi pogled smo bili potešeni. Scenic je namreč prekinil dvajsetletno tradicijo treh posamičnih sedežev druge vrste z vrnitvijo k tradicionalni zasnovi, ki se prilagaja vzdolžno in

Kako veš, da si izbral pravo lahko gospodarsko vozilo?

40 nagrad v zadnjih 5 letih*



**RENAULT
PRO+**



4 leta jamstva**

4 leta brezplačnega vzdrževanja***

Brezplačen paket PRO+: leseni pod, parkirni senzorji, radio bluetooth® mp3, tempomat, meglenki, senzorji za dež.****

VIR: EVROPSKI AVTOMOBILISTIČNI TRG (EU28 + ŠVICA + NORVEŠKA + ISLANDIJA) PRODAJNA STATISTIKA OD 1998 DO 2016 ZA SEGMENTE: LCV TTV BREZ PICK UP. **4 leta jamstva in 4 leta brezplačnega vzdrževanja vključujeta 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3. in 4. leto ali 150.000 km, karkoli se zgodi prej. Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. ****Brezplačen paket PRO+ dobi vsak kupec pri nakupu preko Renault Financiranja. Senzorji za dež ne veljajo pri nakupu novega vozila Kangoo Express. Leseni pod in parkirni senzorji ne veljajo za model Master Šasija. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Renault priporoča 

 renault.si

Vaš trgovec v Kranju
Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj
 Ljubljanska cesta 22, Kranj, 04 2015 223

REMONT



po naklonu in se podira v razmerju 60 : 40. Najprej nam to dejstvo ni bilo všečno, potem so nam pokazali, kaj se naredi, če pritisneš na gumb in se vsi trije sedeži zložijo v položaj, ki nas je nadvse navdušil. Ko je delo opravljeno, sedeži zloženi, dobiš popolnoma ravno površino, ogromen prtljažni prostor in potem se pozabi, da so se včasih lahko vsi trije iztaknili posamično. Da, scenica

imamo radi zaradi prtljažnega prostora in odlagalnih površin, ki jih je kar za 65 litrov. Vemo, kako je to pomembno, ko se družina nekam odpravi. Večina lastnikov scenicov, novih ali starih, so ta avto vzljubili ravno zaradi tega. Pravijo mu nahrbtnik, shramba, garaža, s sabo lahko vzameš 'vse'.

In še ena nadvse praktična zadeva, ki jo ima scenic serijsko na voljo že v drugem

paketu opreme. Sistem odklepanja, vžiga motorja in zaklepanja s pametnim ključem. To tehnologijo je Renault resnično dobro razvil. Ključ lahko ostane v žepu in ga ni treba iskati z roko, ko se na primer vračamo založeni z vrečkami iz trgovine. Rokovanje s ključem ni potrebno niti pri vžigu motorja ter ko vozilo zapuščamo in ga želimo zakleniti. Tako suvereno delovanje pogosto pogrešamo tudi pri precej dražjih in prestižnejših avtomobilih.

NA OZKIH GUMICAH Novi scenic ima še eno čudno novost. Pelje se namreč na zelo ozkih in zelo velikih pnevmatikah. Nenavadno za enoprostorce. Če se spomnimo druge generacije scenica, potem smo se s tem že srečali, takrat so ga opremili z dimenzijo pnevmatik, ki si jih dobil le pri uradnih Renaultovih serviserjih. Čudna dimenzija, ki je zelo skrčila izbor pri nakupu novih pnevmatik. Zdaj se scenic vozi z dvajsetcolskimi pnevmatikami, ki so široke samo sto petindevetdeset milimetrov! V Renaultu pravijo, da večje gume pozitivno vplivajo na udobje med vožnjo. **K**

Novi Renault SCENIC

Več prostora. Več zgodb.

z 0%
obrestno mero*

500€
staro za novo**

4 ZIMSKE
pnevmatike***

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela. ** V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priznamo 500€ bonusa. Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. *** Renault Financiranje ni pogoj za pridobitev paketa zimskih pnevmatik.

Poraba pri mešanem ciklu 3,9 - 6,1 l/100 km. Emisije CO₂ 100 - 136 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6b. Emisija NOx 0,0219 - 0,0723 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00024 - 0,00083 g. Število delcev (x10¹¹): 0,01 - 14,7. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzrašanju koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Renault priporoča **elf**

RENAULT
Passion for life



TEST 2014

Facebook, Twitter, YouTube, Instagram, LinkedIn icons and renault.si

Vaš trgovec v Kranju
Avtohiša Real, d.o.o., PE REMONT Kranj
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj, 04 2015 223

REMONT

Športnik prihodnosti

Že nekaj let buri cestne duhove.

Malokdaj ga imamo priložnost srečati, zdi se nam, da je resnično že v prihodnosti. V BMW-ju pravijo, da je še vedno čudak, vendar ni več tako daleč, ko bo i8 čisto običajno športno vozilo. Razlog? Vse pomembnejše avtomobilске znamke hitijo na vse pretege, da mu sledijo. Uspeva jim, i8 ni več edinec v prihodnosti, pač pa eden izmed avtomobilov prihodnosti. Sedeli smo in poslušali. Potem smo vozili in se čudili. BMW-jevci ga ne hvalijo na vse pretege, ker enostavno vedo,

da je v tem, še neoznačenem razredu vozil, razred zase. Neoznačen razred vozil? Napaka. Spada v razred: športno vozilo prihodnosti.

Športno vozilo, zamišljeno na novo, pravzaprav. Bolj učinkovito, na primer, zaradi lahke konstrukcije iz ogljikovih vlaken in aerodinamičnega oblikovanja. Bolj trajnostno, z zelo učinkovito tehnologijo eDrive in obnovljivimi materiali v notranjosti. Brez izgub pri dinamiki in njegovem športnem videzu. Brez sklepanja kompromisov. Optimalna kom-

binacija užitka v vožnji in odgovornosti. BMW i8 je priključni hibrid, ki v sebi združuje prednosti inovativne tehnologije elektromotorja in motorja z notranjim zgorevanjem. Rezultat je izjemno vozno doživetje pri ekstremno majhni porabi in nizkih emisijah.

BMW i8 je pripravljen, da korenito spremeni svoj (nedorečen) razred vozil. Kot prvo športno vozilo z vrednostmi porabe in emisij majhnega avta. Moč priključnega hibrida med drugim leži v odlični sinhronizaciji elektromotorja



TOYOTA

AVTO LOVŠE

Avto Lovše d.o.o.

Pooblaščen prodajalec in serviser vozil Toyota.

Domžale

Jarška cesta 11
(01) 777-77-77

Kranj

Cesta Staneta Žagarja 65b
(04) 777-77-77





in motorja z notranjim zgorevanjem, ki na cesti opozori nase z maksimalno učinkovitostjo in dinamiko. Prvo športno vozilo, ki pospeši celo duh časa. **MIŠIČNJAK NA PRVI POGLED.** Ekstremno nizek in širok od spredaj, ploska silhueta, močno oblikovane površine in precizne linije. Pri podrobnejšem pogledu najbolj premišljen nov koncept vozila. Z obliko, predano eni funkciji. Trajnost in učinkovitost v dinamiki in športnosti iščeta svoji zaveznici. BMW

i8 na cesti jasno demonstrira interakcijo teh idealov: tesno s cestiščem in v najboljši, značilni obliki BMW. Celotno oblikovanje sledi oblikovni filozofiji BMW i, ki ustvarja edinstveno povezavo med revolucionarno trajnostjo in premium značajem. K tej zasnovi sodi tako imenovani oblikovni poudarek Black Belt. Ta nezamenljiv, črn oblikovalni element se pri vseh modelih BMW i razteza od sprednjega dela, se vzpenja preko strehe in spušča v zadek. Za BMW i so

značilni tudi elementi, kot so dinamična oblika Stream Flow, poudarka Air Curtain in izrazite podrobnosti, med drugim dnevna LED-luč v markantni obliki črke U in LED enoti zadnjih luči. V notranjosti se oblikovna filozofija odlikuje s ciljno uporabo trajnostno proizvedenih, lahkih materialov. Kjerkoli je mogoče, se dosledno stavi na komponente, proizvedene iz obnovljivih surovin.

POLNOKRVNEŽ. Dolga medosna razdalja, kratki previsi karoserije in stabil-

NOVI SUV* PEUGEOT 5008

NOVA DIMENZIJA PROSTORNOSTI
Z MOŽNOSTJO 7 SEDEŽEV

peugeot.si



5 LET
AVTOVA

PROGRAM UČEDNOSTI
MojPeugeot

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

*SUV - SPORT UTILITY VEHICLE, ŠPORTNI MESTNI TERENEC.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 4,3 do 7,3 l/100 km. Izpuh CO₂: od 113 do 165 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0282 do 0,0663 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00008 do 0,00203 g/km. Število delcev: od 0,01 do 20,36. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5}, ter dušikovih oksidov.

NOVI SUV PEUGEOT 5008

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 9300

na, lega kot bi prežal na cesti: BMW i8 s seboj prinaša vse značilnosti polnokrvnega športnika. Sprednji del se predstavlja zelo nizko in široko. Vse je usmerjeno na optimalno aerodinamiko. Hkrati ploska in izrazita dvojna ledvička razkriva gene BMW. Tako imenovani Black Belt v obliki črke V se od pokrova motorja dinamično razteza preko celotne karoserije v zadek.

Pri pogledu s strani močna klinasta oblika, raztegnjene linije in ploska silhueta poudarjajo navzočnost posebne dinamike. Z obliko platenja, kjer se linije prekrivajo in zapletajo s površinami, nastane izjemno športen videz iz vsakega zornega kota. Površine se harmonično združijo in skrbijo za kompaktno, agilno zunanost. Vse se zdi, kot da je iz enega odlitka – kar BMW i8 daje njegovo edinstveno, močno dojemanje oblike.

BMW i8 je osnovno na voljo z sprednjima LED-žarometoma, ki se odlično podata posebnemu konceptu športnega vozila. S tehnologijo laserske luči za dolgo luč iz ponudbe dodatne opreme je na voljo dodaten, širši okvir kot obli-

kovna diferenciacija. Izvedba z laserjem občutno poveča doseg dolge luči in izboljša njeno svetilnost. Pasivno osvetljen moder trak signalizira inovativno tehnologijo enote luči.

RAZMAH V NOVE VIŠAVE. Poseben značaj športnega vozila v BMW i8 je s spektakularnimi krilnimi vrati nezamenljiv na prvi pogled. Izstopajoča krilna vrata določajo optični poudarek in se odlično integrirajo v tekoče linije aerodinamične karoserije. Pri odpiranju se zavijajo navzgor. Od znotraj vrata poudarjajo celoten športen značaj notranjosti. Po zaslugi konstrukcije iz aluminija, karbonskih vlaken in termoplastike so za okoli polovico lažja od običajno vgrajenih vrat. Posledično sta odpiranje in zapiranje od znotraj posebej udobna. Ročaj je ergonomsko nameščen na notranji strani stene vrat in prav tako deluje kot okrasni element.

V notranjosti BMW i8 se brezhribno nadaljuje dosledna športnost zunanosti. Vsi elementi so nameščeni lahkotno in dinamično. Princip platenja skrbi v notranjosti za moderno povezavo funkcionalnosti in jasnega oblikovanja. Tudi

princip lahke konstrukcije najde svojo konkretizacijo, s tem da npr. karbonski deli v območju vstopa poudarjajo majhno maso.

Klasičen značaj športnega vozila in značilna usmerjenost k vozniku BMW prideta na potezo v isti meri. Sredinska konzola se nagiba k vozniku. Vsi instrumenti in instrumentna plošča s svojima dvema velikima, digitalnima zaslonoma se upravljajo z lahkoto. Položaj sedeža vseh potnikov je posebej nizek, medtem ko po meri izdelani lahki sedeži nudijo zanesljivo oporo in visoko udobje tudi pri dinamični vožnji skozi ovinke. Na sredinski konzoli, ki vozilo optično razdeli na dva dela, je upravljalnik iDrive udobno dosegljiv.

NEZAMENLJIVA, ŠPORTNO-MODERNA IN TRAJNOSTNA. Osrednja ideja športnega vozila prihodnosti se zrcali tudi v oblikovanju barv in materialov v notranjosti. S Halo, Carpo in Neso so na izbiro zelo kakovostne izvedbe opreme. Cena? Verjetno ste pričakovali, da je okrog 140.000 evrov?

Kaj je v trebuhu? Sledi prihodnjič ... v prihodnosti ... **K**

Zakaj Hyundai?

Najzanesljivejši avto!
130 že za 139 € BREZ OBRESTI

Novi karavani!

Najbolj prodajan!
Tucson že za 19.000 €

Najboljši avto!
i20 že za 109 € BREZ OBRESTI

Št. 1 v kakovosti in ceni!

HYUNDAI

Povprečna poraba goriva: 5,2 - 1,8 l/100 km, emisije CO₂: 84 - 177 g/km.

IZBERI SVOJO POT

NOVI **S-CROSS** SX4

BREZOBRESTNO FINANCIRANJE*

GORIVO V VREDNOSTI 800 €

ZIMSKE PNEVMATIKE NA PLATIŠCIH

080 34 49
BREZPLAČNI INFO

Suzuki Slovenija
www.suzuki.si

SUZUKI

HYUNDAI

LUŠINA AVTOHIŠA

AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka • www.avto-lusina.si
Tel.: 04/50 22 000 • E-mail: prodaja@avto-lusina.si

Way of Life!

OSTANI DRZEN.



Užitek v vožnji

**BMW SERIJE 3 Z BOGATO OPREMO
ŽE ZA 31.990 EUR ALI 300 EUR
NA MESEC.***



OBIŠČITE BMW AVTO AKTIV KRANJ.

* Informativni primer izračuna za BMW 318d Limuzina JOY3 Edition, posebna ponudba za omejeno število vozil: finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 31.990 EUR • plačilo na začetku 11.196,50 EUR • znesek financiranja: 21.278,59 EUR • trajanje financiranja: 84 mesecev • mesečni obrok 300,75 EUR • skupni znesek za plačilo: 36.459,50 EUR • efektivna obrestna mera: 5,84% na dan 26.07.2017 • redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe je 43.231,00 EUR • ponudba ne vključuje stroškov priprave in transporta vozila.

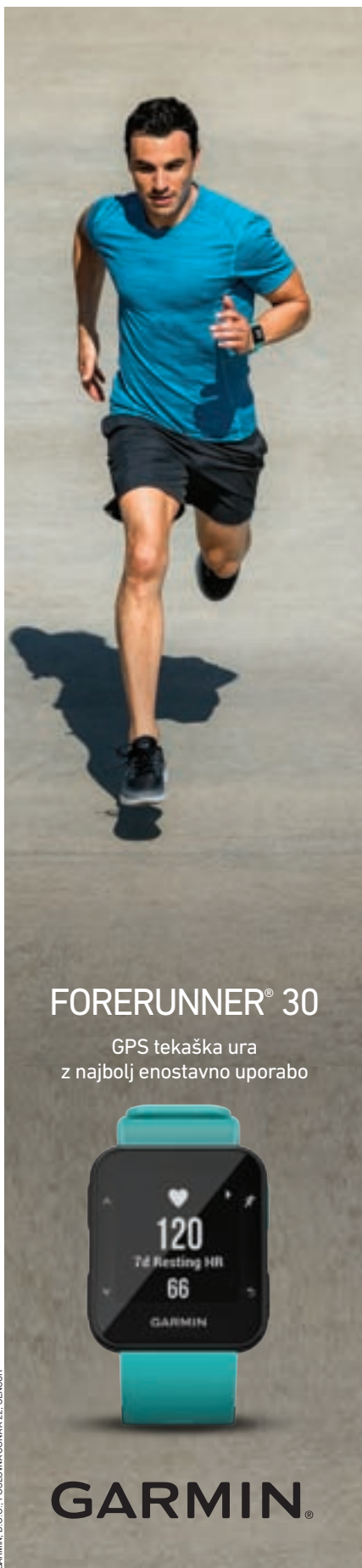
Ponudbe veljajo do 31. 12. 2017. Finančna ponudba je neobvezujoča in BMW Financial Services si pridržuje pravico do spremembe pogojev ali zavrnitve financiranja brez dodatne obrazložitve. V primeru dviga pogodbene obrestne mere, posledično spremembi referenčne obrestne mere (3 mesečni EURIBOR), se lahko poveča skupni znesek, ki ga mora leasingojemalec plačati po pogodbi.

Ponudnik finančnih storitev je BMW Financial Services, katerega ekskluzivna zastopnika v Sloveniji sta Gorenjska banka d.d. in GB Leasing d.o.o.

Na vozila iz ponudbe se lahko poljubno dodaja dodatna oprema. Pri izbiri druge motorne različice ali modela, se glede posebne ponudbe posvetujte s pooblaščenim trgovcem za vozila BMW. Več informacij dobite na 01 88 88 208 ali pri pooblaščenih trgovcih z vozili BMW.

Uvoznik si pridržuje pravico do spremembe cen in specifikacije opreme. Cene so v EUR in vključujejo vse zakonsko predpisane datjave.

Kombinirana poraba goriva za vozila BMW serije 3 Limuzina: od 3,8 do 7,7 l/100 km. Emisije CO₂: od 102 do 179 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0125 do 0,0413 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



FORERUNNER® 30

GPS tekaška ura
z najbolj enostavno uporabo

GARMIN®

Brez njega nam ni do teka

Tekači smo postali zahtevnejši do sebe. Ne zadostuje samo tekanje po okolici, brezciljno, zgolj za boljše počutje. Danes mora pravi in navdušeni tekač vse vknjižiti, ves svoj trud mora spraviti še na papir, se opravičujem, v računalnik.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Ze dolgo ne morete srečati tekača, ki bi ne imel na zapestju tekaške ure. Začelo se je s stoparicami, običajnimi sekundaricami, nadgradilo se je z merilci srčnega utripa, pulzmetri po domače, in danes smo prišli na stopnjo, ko imamo na zapestju že telefon, da o GPS-sledilcu ne izgubljam besed. Vse na zapestju, tudi merilec srčnega utripa, tudi glasbo, če je treba, in še spominsko knjigo, ki jo spravimo v pametni telefon. Da, sodobna elektronika in tehnologija nas spremljata tudi na teku po neokrnjeni naravi, saj GPS-signal seže v tudi čez

sedem gora in voda. Povsod nam sledi, vendar to hočemo.

V poplavi tehnoloških čudežev smo kmalu 'izgubili kompas', kajti splošno je prevladalo mnenje, da gre za skrajno zakomplicirane igračke. To pomeni, da smo si kupili zapestni računalnik, ki smo ga premalo izkoristili. Ne zato, ker nismo šli na tek, ampak zato, ker iz njega nismo znali prebrati vseh podatkov, ki jih je zmeril in nam jih ponuja. Kaj pa potrebujem za brezskrben tek? Copate in trenirko? Da, in še uro, ki bo vse skupaj zmerila in na koncu sporočila, kje, koliko in zakaj smo sploh tekli.

Predstavljamo najnovjšo Garminovo mojstrovino, ki jo spremljajo najenos-

DOBRODOŠLI NA GARMIN TEK 10 KM

Garmin že tretje leto zapored nadaljuje partnersko sodelovanje s Volkswagen Ljubljanskim maratonom. V letošnjem letu je Garmin sponzorstvo nadgradil še z imenskim sponzorstvom teka na 10-kilometrsko razdaljo in s to potezo jasno sporočil podporo vsem tekačem.

- Še več, družba Garmin je povezala številne teke po Evropi v združenje Garmin Run Series. Tek na 10 kilometrov na Volkswagen Ljubljanskem maratonu je tako vključen v serijo imenitnih evropskih tekov, kjer vas bo spremljala navdušujoča energija Garmina.
- Dobrodošli vsi tekači na Garmin tek 10 km.
- Garmin je partner vaših odločitev. #beatyesterday

P.S. Točen potek trase bo pravočasno objavljen na uradni spletni strani maratona.



Najenostavnejša tekaška pametna ura

tavnejša navodila, za najbolj zakomplicirano in tehnološko dovršeno uro. Ne se ustrašiti, res jo boste znali uporabljati, seveda če si jo boste kupili, kar pa toplo priporočamo. Še najbolj pa tistim, ki ste že prijavljeni za Ljubljanski maraton ob koncu tega meseca.

Ura Forerunner 30 je tanka in lahka, zato je popolna za vsakodnevni tek, vadbo in tekmovanje. Opremljena je s tehnologijo, ki jo tekač najbolj potrebuje. Beleži statistične podatke, zato ne potrebujete ničesar drugega, niti telefona ali prsnega pasu. Samo nadenite si jo in začnite teči.

DA, ZA PAMETNO URO GRE. Z uro Forerunner 30 lahko enostavno ostanete v formi in ste hkrati povezani, kar pa danes ogromno pomeni vsem tekačem. Garmin Forerunner 30 vsebuje tehnologijo merjenja srčnega utripa na zapestju. Optični merilnik srčnega utripa je zasnovan za merjenje uporabnikovega srčnega utripa 24 ur na dan in sedem dni na teden. Vgrajeni sprejemnik GPS beleži, kako daleč, kako hitro in kje tečete. Omogoča oceno najvišjega VO₂, ki je izmerljiv kazalnik vaše aerobne zmogljivosti ali telesne pripravljenosti. Povezane funkcije vključujejo osnovna pametna obvestila za klice in besedilna sporočila, ki jih prejmete na pametni telefon, samodejno nalaganje v storitev Garmin Connect in možnost spremljanja teka s prilagodljivo funkcijo. Celodnevno meri aktivnosti, šteje korake in kalorije ter opomni, kdaj se morate začeti gibati, poleg tega pa samodejno zazna in razvrsti dejavnost. Avtonomija baterije seže do pet dni v načinu pametne ure in osem ur v načinu GPS.

PRILAGODITE NAPRAVO IN SE POVEŽITE. To nam je bilo v uredništvu še najbolj všečno pri testu nove Garminove ure. Storitev Garmin Connect je več kot samo mesto za shranjevanje podatkov. Je rastoča spletna skupnost, s pomočjo katere se lahko tekači povežemo in tekmujemo v izzivih, se spodbujamo ter celo delimo svoje uspehe prek družabnih omrežij. Storitev Garmin Connect je brezplačna, do nje pa lahko dostopamo prek spleta ali pametnega telefona. ☑

MELOM

25
LET

TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME

UBRANITE SE PRED VIRUSI IN IZGUBO DATOTEK!

Vse bolj smo odvisni od informacijske tehnologije in interneta, v katerega je povezanih vse več uporabnikov, ki žal nimajo vsi dobrih namenov. Število napadov in okužb z računalniškimi virusi stalno raste, zato moramo podatke v računalniku dobro zaščititi.

Potrebno je poskrbeti za dobro varnostno kopijo (še bolje za več različnih kopij!) in zanesljiv protivirusni program.

Varnostna kopija naj bo ločena od samega sistema (zunanji disk je po arhiviranju potrebno izključiti iz sistema in ga hraniti posebej, razmislite o hrambi v oblaku), na računalnik namestite dober **protivirusni program** in redno posodablajte operacijski sistem.

Tudi razmislek pred odpiranjem pošte povsem neznanega pošiljatelja s sumljivo priponko ne bo odveč. Varnostna kopija podatkov vas bo rešila tudi pri morebitni okvari sistema!

V Melomu vam bomo z veseljem pomagali pri zaščiti vašega računalnika. Na naš servis pa se lahko obrnete tudi, če se vaš računalnik sumljivo obnaša - še preden bo prepozno!



Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b
4000 Kranj

kranj@melom.si
melom.si/trgovina
04 592 49 00
f melom.si

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Naredili boste drzen korak, seveda na področju, na katerem niste tako veščji, in to je ljubezen. Čustvenih sprememb v svojem sicer mirnem okolju se boste najprej ustrašili, a kmalu boste spoznali, da so dobre. Srečna dneva bosta 20. in 26. 10. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Velikokrat dvomite o drugih, niste pa navajeni, da nekdo dvomi o vas. Tokrat se bodo vloge zamenjale. Ne jezite se za vsako malenkost, življenje jemljite na bolj preprost način. Ni vse belo in črno, je tudi srednja pot. Srečna dneva bosta 20. in 22. 10. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Ob pravem trenutku boste izrazili svoje mnenje in temu primerno boste tudi presenečeni. Uresničevati boste začeli stare sanje oziroma želje, hkrati s tem pa tudi našli nove izzive. Srečna dneva bosta 22. 10. in 7. 11. Misel meseca: Nič sijajnega ni dosegel, kdor si ni upal verjeti, da je v tem nekaj, kar bo kos okoliščinam.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Trudili se boste po svojih najboljših močeh in kmalu boste prijetno presenečeni, seveda v ljubezni. Naučite se uživati čisto v vsakem trenutku življenja, ne pa da iščete napake, kjer jih ni. Srečna dneva bosta 19. in 21. 10. Misel meseca: Modrost ni sreča, ampak je spoznanje, brez katerega smo bili srečni.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Na razmere ne smete gledati črnogledo. Marsikaj lepega se skriva pred vašimi očmi in videli boste le, če boste pozorni. Obrnite se okoli sebe in spoznali boste, da niste sami. V delovnem okolju bo presenečenje. Srečna dneva bosta 19. in 25. 10. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredimo, česar nas je strah.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Vsak korak, ki ga boste naredili, bo skrbno načrtovan. Čas je za akcijo in za naložbe, ki ste jih že večkrat preložili. Marsikaj, kar vam je do sedaj ostalo skrito, se bo pokazalo, nikar ne odlašajte preveč. Srečna dneva bosta 21. in 30. 10. Misel meseca: Verjeti so, da lahko, in so lahko ... Jaz tudi verjamem, da lahko.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Na delovnem področju se boste otesli starih navad, ki so vam bile v zadnjem času v breme. Počutili se boste veliko bolj umirjeno. Svojemu notranjemu čutu posvečate premalo pozornosti, verjemite vase. Ljubezen je tik pred vrati. Srečna dneva bosta 26. in 30. 10. Misel meseca: Domišljija je bojno polje naših misli.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Ujeli boste vsako priložnost in obeta se vam niz prijetnih dogodkov. Dolgčas vam tokrat ne bo. V družinskem okolju ne pozabite, da ste pomemben člen, čeprav vam tega ne pokažejo. Nikar si ne nalagajte preveč obveznosti. Srečna dneva bosta 23. in 24. 10. Misel meseca: V upanju je moč jutrišnjega dne.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Čustva so zelo pomembna in to boste kmalu spoznali. Iskali boste izhode in se uspešno izognili vsem sporom, ki vam bodo v tem obdobju prišli na pot. Včeraj je že preteklost. Pomemben je samo ta trenutek, ko se gradi prihodnost. Srečna dneva bosta 28. 10. in 8. 11. Misel meseca: Dogodek dneva je vedno jutro.

**RAK**

22. junija–22. julija

Končno boste dočakali svojo pravo priložnost. Pokazali boste vse, kar znate, in zelo boste zadovoljni. Čustveno ste se preveč umaknili. Sami sebi vedno znova postavljate previsoke kriterije. Ne delajte tega. Srečna dneva bosta 23. in 27. 10. Misel meseca: V upanju je velika moč. V upanju in čakanju pa nobene.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Zadnji čas je, da nehate dvomiti o ljubezni. Vanjo je treba verjeti in tudi kaj narediti čisto samo zase. Včasih pričakujete preveč in seveda pozabljate, da ste vložili premalo oziroma nič. Srečna dneva bosta 20. 10. in 4. 11. Misel meseca: Šele ko se ti nena doma zaprejo vsa vrata, se zaveš, da so vse možnosti odprte.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Bodite pazljivi pri raznih obljubah in naj vas ne zavedejo lepe besede. Projekt, v katerega ste v preteklosti vložili veliko truda, se bo končno obrestoval, tako da boste ves mesec dobre volje. Srečna dneva bosta 23. in 29. 10. Misel meseca: Vsak ima svojo njivo. Mnogi posejano s seme, zaradi katerih joče zemlja.

AMZS

POSTANITE ČLAN AMZS IN AMD KRANJ

- ▼ ker AMZS nudi hitro in strokovno pomoč 24 ur na dan ne glede na to, katero vozilo vozite doma ali v tujini;
- ▼ ker v AMZS tehničnih bazah strokovno in celovito poskrbijo za vaše vozilo;
- ▼ ker lahko izberete članstvo in s tem vrsto ugodnosti po vaši meri;
- ▼ ker s članstvom v AMZS privarčujete največ.

Poleg vseh članskih ugodnosti AMZS imate kot član AMD KRANJ še dodatne ugodnosti in popuste, ki vam skupaj lahko večkratno povrnejo vrednost članarine.

AMD Kranj ima dva opremljena počitniška apartmaja v MORAVSKIH TOPLICAH in v TERMAH ČATEŽ, kjer lahko ugodno letujete, v ceno najema so vključene tudi vstopnice za kopanje.

Z veseljem vas pričakujemo v pisarni društva na Koroški 53/d, Kranj, delovni čas: ponedeljek, sreda: 9.–16.30, petek: 9.–13. ure.
Preberite o vrstah članskih kategorij in članskih ugodnostih na: www.amzs.si ali pa povprašajte v naši pisarni.



AVTO MOTO DRUŠTVO KRANJ, 4000 KRANJ, KOROŠKA C. 53/D
tel: 04/ 23 80 240, e-pošta: amd.kranj@siol.net

1. nagrada: optična nastavitev podvozja v Avtoservis Hudo
 2. nagrada: kompletno čiščenje vozila v AVTOSPA
 3. nagrada: sarilni bon, vnovčljiv v trgovini Avtodeli Pintar
- Nagrajenci prevzamejo nagrade v AMD Kranj.

GORENJSKI GLAS	MESTO V SEVERNI ITALIJI	NAPAD NA ZNANO OSEBO	DALMATINSKI LJUDSKI LIK	MAJHEN DELCEK PREDIVA	SPONZOR KRIZANKE	NEKDANJA AZIJSKA VOJASKA ZVEZA	OLIMA NEWTON	MESTO SZ OD KOČEVJA	GORENJSKI GLAS	ZADNJE PREDIVO	GRŠKA CRKA	ITAL. NAFTNI KONCERN	ČRT KANONI	HRAM, SVETIŠČE	OKRASNI GRM POKONČNE RASTI	ENA OD ELEKTROD
NAŠ KNJIŽEVNIK (JANEZ VAJKARD)	21								PREČNI TRAM V OSTRÉŠJU (NAREČNO)				5			
LJUDSTVO NA KAMČATKI V RUSIJI			17					12	PEVKA KOVAC			18				
PONJAVA NA TOVORNJAKU		9				7	IT. MATEMATIK (PIERO) KANADSKI PEVEC (BRYAN)						KONICA	4		
AZLIJSKI RAKUNJI PES					DVOSEDEŽNO KOLO			29			3	FINSKO MOSKO IME				26
NUŠA TOME		25	REDKA KOVINA (Ndj) TABLETKA		15					NEMŠKI FILOZOF (GEORG)			19	IVO DANEU		
AREST			1			PIANIST BERTONCELJ		8		RIMSKI BOG SMRTI	PRIPRAVA ZA SUŠENJE LAS			27		
OČE	22			GL. MESTO MALIJA						2	POKRAJINA V GRČIJI	24				JANEZ ERZEN
ENZ ITELMEŃI TIRS	OVOJNICA ZA SPISE	MIT. REKA MRTVIH							RIBIŠKA VRVICA	SLOVAR RIM				14		30
SLIKAR JAMA			11				LOKEV, MLAKA	23			16		NAŠA PESNICA (MAJDA)			
NOGOMETAS DERVISEVIČ					IGRALEC IN PEVEC MARTIN				6							
NA MORSKEM DNU ŽIVECA GOŠENICA	13					31										
TROPSKA PAPIGA			28	KROVNA ORGANIZACIJA SPONZORJA KRIZANKE				10	SESTAVIL: F. KALAN							

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 8. novembra 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170

BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

uporabna poslovna darila



melamin posoda



nerjaveče jeklo



Slike so simbolične.



www.kamm.si



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170

BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

**Vse naročene artikle
vam v 24 urah dostavimo na vaš domači naslov,
delavnico, skladišče ali gradbišče!**

**ČRNE NAVOJNE PALICE za varjenje 1 m
do dimenzije M48**

**NAVOJNE PALICE KV 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
do dimenzije M56**

1 m 2 m 3 m

**SIDRNI VIJAKI ZN in INOX (A4)
od dimenzije M6 do M24
dobavljivo tudi M14**

**TRAPEZNE NAVOJNE PALICE - jeklo C15
+ MATICE, okrogle (bron, jeklo)
in šestrobe (jeklo)**

1 m 2 m 3 m

**ŠESTROBI VIJAKI v kvaliteti 10.9, črni
do dimenzije M48**

**INBUS VIJAKI v kvaliteti 10.9 in 12.9
do dimenzije M48**

**RF TERASNI VIJAKI
LESNI KONSTRUKCIJSKI VIJAKI**

**MAZALKE: MEDENINA, ZN, INOX
ravne, 75°, 90°**

**PLETENICE / ŽIČNE VRVI + PRIBOR
VERIGE ZN + VROČI ZN + INOX**

NA ZALOGI
IZDELKE VAM POŠLJEMO
TUDI PO POVZETJU

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



www.kamm.si

Slike so simbolne.

KAKO PRATI PRI ALERGIJAH?

ETIS 

*Kaj bi bilo
idealno za vas?*

*Ko imajo naši otroci – ali mi sami – težave
s kožnimi boleznimi, alergijami ali suho
kožo, lahko pranje perila veliko pripomore
k lažšanju težav. Ali pa jih poveča.*



Jure NOVAK,
specialist za belo tehniko

ETIS: DOOL, LAUBLJANA, TRŽAŠKA CESTA 34, Ljubljana



Ljudje v težavah največkrat pomislijo, da je zanje le najsodobnejši pralni stroj dovolj dober. Pa to niti v sanjah ne drži. Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škafel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

***Se želite pogovoriti z nekom,
ki se spozna in ni le prebral prospekta?
Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.***

OGLASITE SE ŠE DANES:

ETIS KRANJ, Labore/Ljubljanska c. 30 | www.etis.si