09
SEPTEMBER 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Kranjski kolesarji navdušujejo

Tema za svetlobo

Festival športa

Priloga: Moj dom, topel in lep

URARSTVO MATJAŽ
center SPAN dm tel.: 04 202 47 44 pri kranjskem sodišču

Brez čakalnih vrst
PREGLEDI IN OČALA KOT NA NAPOTNICO
Optika Aleksandra
QLANDIA
Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2
do 101 € popusta ob nakupu očal

POROČNI PRSTANI
SITAR, KRANJ
T: 041 616 301
WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM

Art optika = umetnost ličenja

Korekcijska očala so v zadnjem času zaželen in priljubljen modni dodatek, vendar se marsikatera ženska, ki jih izbira prvič, znajde v zadregi, kako se naličiti glede na izbran model okvirjev.

Kaj pristaja novi podobi in kako korekcijskim očalom dodati tisto piko na i z izbiro pravega makeupa, vam bomo pokazali v naši optiki. Rezervirajte si termin za brezplačno ličenje ali samo pokukajte, kako je ženska z očali lahko še lepša s pravo izbiro ličenja.

Datum ličenja: četrtek, 5. 10. od 14. ure naprej.
Naročite se, število terminov je omejeno.

V Art optiki lahko koristite 25% POPUST NA SONČNA OČALA s Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike
* unovčujete pike za nakup izdelkov
* koristite posebej za vas pripravljene akcije

50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 10. 2017. Mercator Pika

Art optika d.o.o., Gorška c. 78, Ajdovščina

Art OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

OKVIRJANJE SLIK

GOBELINOV, PUZZEL, ČIPK, OGLEDAL...

CC consulting center, d.o.o., Šuceva 25, 4000 Kranj - (POSLOVNA HIŠA RONA - PRIMSKOVO)
tel: 04 28 13 217, WWW.CC-CC.SI

Na naslovnici: Neža Šimenc Stroj s kužkom Kimom
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 09

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 75 številke Gorenjskega glasa, 19. septembra 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

4 I KO JE TVOJA PRVA MISEL KOŠARKA

Kranj je v zadnjih tridesetih letih dal nekaj odličnih košarkarjev. Eden izmed njih je nedvomno Roman Horvat, za katerim je dolga in uspešna tekmovalna kariera. Kot igralec je parket zapustil pri štiriinštiridesetih letih, a se zadnji dve leti v dvorane vrača v drugačnih vlogah.

8 I KRONO NAJLEPŠE SLOVENKE JE OSVOJILA MAJA ZUPAN

Nova mis Slovenije 2017 je postala Maja Zupan, doma iz Britofa pri Kranju.

26 I PO MAMUTOVI POTI

Turistično društvo Kokrica je 9. septembra povabilo na jubilejni, deseti pohod po mamutovi deželi.

K

11 I Izkazali so se v Atenah

21 I Vesna veliko na višini

34 I Za kurilno napravo tudi polovična subvencija

54 I Tipo se je vrnil

Ko je tvoja prva misel ko

Kranj je v zadnjih tridesetih letih dal nekaj odličnih košarkarjev. Eden izmed njih je nedvomno Roman Horvat, za katerim je dolga in uspešna tekmovalna kariera. Kot igralec je parket zapustil pri štiriinštiridesetih letih, a se zadnji dve leti v dvorane vrača v drugačnih vlogah. Pogovarjala sva se o njegovi zgodbi izpod košev doma in po svetu. Krilni center, na igrišču trojka in eden najboljših »šuterjev« v zgodovini slovenske košarke, ki pri dveh metrih nosi »allstarke« številka 15, je pravi sogovornik tudi ob zadnjem uspehu slovenske košarke.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Roman Horvat bo za vedno zapisan košarki. / Foto: Primož Pičulin

Sredi tedna ste se vrnili s turnirja na Češkem ...

„S člansko ekipo KK Šenčur GGD smo bili v nedeljo na pripravljalni tekmi na Dunaju, potem pa smo nadaljevali na krajše priprave v Brno na Češkem. Tam od letos deluje eden bivših trenerjev Šenčurja Dejan Jakara in smo po zaključku priprav odigrali še prijateljsko tekmo s tamkajšnjim klubom."

V Šenčurju ste tudi zaključili svojo košarkarsko pot – kakšno vlogo imate zdaj v šenčurskem klubu, sicer članu prve slovenske košarkarske lige?

„Uradno sem vodja mladinskega pogona. Nisem trener, ampak vodim celoten ustroj mlajših selekcij v klubu. Sicer sem ravno dobil trenersko licenco, a me trenersko delo ne zanima toliko kot vloga v upravi kluba, kjer lahko dobro unovčim svoje dolgoletne izkušnje. V košarkarski podmladek sodijo otroci od prvega razreda do devetnajstega leta starosti, torej od U11 do U19, kar je skupaj pet selekcij. Ker klub igra v 1. slovenski ligi, mora po pravilniku Košarkarske zveze Slovenije imeti tudi tak ustroj mladih selekcij. Čeprav neobvezno v klub vključujemo tudi že mlajše od enajst let."

Katere šole so „vaše"?

„Šenčur, Preddvor in Vodice, Cerkljani pa imajo lasten, kar dobro organiziran pogon igralcev. To pomeni skupaj 120 do 150 otrok vsako leto."

Je delovanje v klubu ena od logičnih poti nekdanjih košarkarjev, ko se poslovijo od aktivnega igranja? Nekateri se pridružijo trenerjem, postanejo funkcionarji, spet tretji za vedno odidejo iz košarke ...

„V košarki sem od svojega dvanajstega, resno pa od šestnajstega leta, torej okroglih trideset let. Če pošteno priznam, drugega kot košarke pravzaprav ne poznam. Redki so, ki so toliko let vpleteni v košarko in po koncu kariere počnejo kaj povsem drugega. Košarko sem igral do triinštiridesetega leta, še leto kasneje sem tudi uradno zaključil aktivno igranje. Če si štiriindvajset ur na dan v košarki, potem je težko čez noč preklopiti in razmišljati kaj drugega. Zato

košarka

bom v košarki tudi ostal. Kot rečeno se ne vidim toliko v vlogi trenerja kot v organizacijskih vodah. Trenutno sem tudi na klopi članske ekipe Šenčurja kot uradni predstavnik kluba in svetovalec trenerju Radetu Mijanoviću. To je vloga, v kateri se vidim. Sem se pa v zadnjih letih ukvarjal tudi s strokovnim komentiranjem košarkarskih tekem na televiziji, kar mi je, to moram reči, zlezlo pod kožo."

Letos vas v tej vlogi vsekakor pogrešamo, saj ste se v preteklih nekaj letih na različnih prvenstvih kot komentator res „naredili" ... Kako ste prišli za televizijske kamere?

„Včasih je pravice za prenose košarke odkupila TV Slovenija, letos pa za prenose skrbi komercialna televizija. K sodelovanju me je leta 2011, ko je bilo evropsko prvenstvo v Litvi, povabil moj dolgoletni prijatelj, športni komentator Miha Žibrat. Ko me je povabil k sodelovanju, sem podvomil, saj sem bil nekajkrat na televiziji, komentiral pa še nisem. In sva poskusila, naredila nekaj vaj in zadeva je nekako stekla. Že po nekaj tekmah se je izkazalo, da se odlično dopolnjujeva. Mnogi so rekli, da se vidi, da odlično delujeva. Z nama je bila še Sanja Modrić in bili smo odlična trojka. Je pa res, da to delo ni ravno enostavno. Seveda so bile tako negativne kot pozitivne kritike, a slednjih je bilo precej več."

Vam slaba kritika zleze pod kožo?

„Niti ne. Saj na začetku ni nič povsem gladko in tekoče. Na prvem evropskem prvenstvu sem se še malo „lomil", besedni zaklad še ni bil tako bogat, ob tem pa se zavedaš, da te tisti trenutek gleda pol Slovenije. Če sem se tega zavedal, je bilo dobro. Trema je podobna, kot je bila tista na igrišču pred tekmo, in je v tem smislu še kako pozitivna. Dvakrat pri komentiranju je nisem imel in sta bila tudi prenosa zato slabša.

Sicer pa ti priprava na strokovno komentiranje vzame precej več časa, kot sta tisti dve uri, ko poteka prenos. Pred tekmami običajno ekipo obiščeš na treningu, govoriš z igralci, trenerji in podatke, ki jih tam dobiš, potem uporabiš ali pa ne. Bolj pomembno pri tem je, da dobiš celotno sliko, kako ekipa diha. Tisto, kar vidiš zjutraj na treningu, ti je v pomoč za komentiranje tistega, kar se dogaja zvečer na tekmi. Vedeti moraš, če je kdo poškodovan, bolan, kakšni so odnosi v ekipi, so kakšni spori in podobno ... Vse, kar se dogaja na tekmi, je lažje razložiti, če imaš neko predznanje o siceršnjem utripu v ekipi. Podobno je tudi z drugimi ekipami. Ker me poznajo še iz časov, ko sem igral, mi ni težko priti blizu tudi drugim ekipam, se pogovarjati s kolegi strokovnimi komentatorji iz drugih držav."

Se še poznate med seboj?

„Seveda. Marsikateri košarkar mojih let pa tudi starejši ali iz generacij za menoj je prav tako sokomentator za svojo državo. Eden takih je bil Španec Jorge Garbajosa ali pa brazilska košarkarska legenda Oscar Schmidt, ki je leta 2012 na olimpijskih igrah komentiral za brazilsko televizijo, pa znani velikan Yao Ming za Kitajce. Vedno, ko se srečamo, kakšno rečemo. Ti stiki in poznanstva ostajajo."

Ko sem „poguglal", kdaj ste natančno končali igralsko kariero, preberem članek iz leta 2015: Roman Horvat končal kariero. Še do nedavnega ste igrali pri prvoligašu Šenčurju, pri skoraj štiriinštiridesetih. Sicer sta tudi hčeri v košarki, ampak če bi imeli sinova, bi lahko celo stopili na isti parket, mar ne?

„Najbrž res. Starejša Lea je v enaindvajsetem letu in je košarko aktivno igrala v času osnovne in srednje šole, mlajša Nika pa je bila v avgustu kot članica državne kadetske reprezentance na evropskem prvenstvu v Makedoniji. Z mojim zaključkom kariere je bilo sicer nekaj zmede. Pred tremi leti sem dejal, če bo Šenčur igral pokalno tekmo z Olimpijo, bo to moja zadnja tekma proti temu klubu, kar pa ni pomenilo, da ne bom več igral za Šenčur. Ampak mnogi so ta podatek povzeli napačno, da bom s tem zaključil kariero. Ko sem bil naslednje leto spet na spisku članske ekipe Šenčurja, je izpadlo, kot da sem se premislil. V naslednjem letu res nisem igral proti Olimpiji, ker se je ta pridružila šele v končnici prvenstva, je pa bila moja uradna poslovilna tekma leta 2016. V zadnji sezoni sem bil registriran kot igralec, če bi slučajno v klubu prišlo do več poškodb ali bolezni in bi manjkalo igralcev, ampak nisem odigral niti ene tekme. Sem pa zaključek kariere sicer 'v civilu' proslavil na tekmi z Olimpijo, na katero sta prišla tudi moj prvi trener pri Triglavu Martin Gorenc in Zmago Sagadin, s katerim sem pri Olimpiji doživel največje uspehe."

Pa vendar, ko pride trenutek, ko košarkar začuti, da je v letih, ko kljub temu da bi še lahko igral, za polovico let mlajših „mulcev" ne dohaja več, konec koncev se je tudi košarkarska igra v tridesetih letih precej spremenila, precej hitrejša je ...

„To je vprašanje, ki sem ga dobival vsaj zadnjih deset let. Kar se aktivnega igranja tiče, vsak zase najbolje ve. Tu so pomembne poškodbe. Goran Jagodnik je letnik 1974 in je v svojem dvainštiridesetem letu z aktivno košarko prenehal lani. Dejstvo je, da je dotlej vedno odigral tako, kot je treba, ker v karieri ni imel velikih poškodb in je bil vseskozi dobro fizično pripravljen. Tudi sam podobno nisem imel velikih težav s poškodbami, razen operacije hrbtenice leta 1995, ko sem bil leto dni odsoten s parketa. Ampak odtlej nisem imel nobenih težav več. Če me vprašate, jaz bi še vedno igral, je pa tudi res, da ne zmoreš več toliko kot pol mlajši in je tudi prav, da jim daš prednost. Sem pa iz čiste ljubezni do košarke igral, dokler se je dalo. Ko sem začenjal profesionalno pot konec osemdesetih in na začetku devetdesetih, so bili košarkarji pri tridesetih skorajda že prestari. Je pa tudi res, da je bil to čas romantične košarke, ko je bilo

manj kontakta, manj igranja na fizično moč. Dejstvo pa je, da smo tudi več trenirali, pri Olimpiji tudi po sedem ur na dan. Konec devetdesetih se je začelo obdobje močne obrambe, fizična moč je bila vse pomembnejša, napad je bil manj pomemben. S tem je po moje tudi košarka postala manj zanimiva. Gledalci so nezadovoljni, če igraš košarko na 60 točk, zato se je v zadnjih letih igra spet spremenila. Ljudje hočejo koše. V četrtfinalu Slovenije in Latvije je padlo 200 točk in tekma v celoti je bila prava lepotica. Kdo bo gledal nogometne derbije Barcelone in Reala z rezultatom 0 : 0? Sam sem doživel tri obdobja košarke – romantično, grobo obrambno, zdaj postaja atletska in spet prihajajo do izraza igralci, ki znajo dati koš. V tem je lepota košarke."

Vi ste jo začeli spoznavati v osnovnošolskih letih?

„Imam starejšega brata, ki je visok dobra dva metra, čez 180 centimetrov je visoka tudi starejša sestra, in oba sta svoj čas malo igrala košarko. Sam sem pod koš stopil v petem razredu zaradi druščine. V sedmem sem imel le 178 centimetrov, tisto poletje pa sem v treh mesecih zrasel za štirinajst centimetrov in sem ob koncu osnovne šole imel 192 centimetrov. Imel sem tudi nekaj težav z vrtoglavico zaradi prehitre rasti. In potem sem kar naenkrat nehal hoditi na treninge. Otroška glava pač. Nakar je trener Martin Gorenc prišel k nam domov in za mizo pred celo družino rekel: 'Imel boš dva metra, a misliš igrati košarko ali boš počel kaj drugega? Odloči se.' In sem se – čez noč. Odtlej je bila meni edina pomembna stvar štiriindvajset ur na dan samo košarka. Brez Martina Gorenca ne bi bil nikoli košarkar in marsikateri fant v Kranju tudi ne. Zjutraj sem imel trening, popoldne sem šel na igrišče, zvečer spet trening. Pri šestnajstih sem bil kot edini igralec iz republiške lige že v takratni jugoslovanski kadetski reprezentanci s soigralci, kot so Bodiroga, Rebrača, Tarlač, trener pa je bil legendarni Duško Vujošević.

Roman Horvat in Dušan Hauptman, najboljša strelca iz Lozane, ob vrnitvi na brniško letališče z osvojenim pokalom pokalnih zmagovalcev leta 1994 / Foto: Arhiv Romana Horvata

Košarka me je posrkala, to je bila čista ljubezen. Vseeno mi je bilo za vse drugo, družina je šla na morje, jaz sem bil celo poletje na raznih pripravah, če ne pa vsaj doma na igrišču."

Goran Dragić je ob priložnosti dejal, da je bolj pomembno kot talent to, da imaš košarko tako rad, da tudi po treningu ostajaš v dvorani ...

„Drži. Ampak to mora vsak posameznik vedeti sam zase. O tem te ne morejo prepričati niti starši niti trener. Ta želja mora preprosto biti v tebi. Kdo je Goranu pri vsem njegovem uspehu in denarju ukazal, naj celo letošnje poletje trenira, namesto da bi bil doma in z družino šel na morje? Nihče. Preprosto je vedel, da bo evropsko prvenstvo, na katerem želi biti stoodstotno pripravljen. Tudi partnerka in tvoja družina mora na neki način to znati sprejeti."

Prvo profesionalno pogodbo ste podpisali z Olimpijo, je bilo takrat na začetku devetdesetih sploh mogoče kaj drugega?

„V Olimpijo sem prišel, ko je razpadla Jugoslavija. Pravzaprav je bilo tako: 25. junija 1991 sem bil na pripravah jugoslovanske mladinske reprezentance za svetovno prvenstvo v Kanadi, 26. junija pa je bil napad na Slovenijo. V ekipi sem bil edini Slovenec, klicali pa so me Drnovšek. K meni je prišel trener Vujošević in mi dejal, tu imaš potni list, pospravi kovček in pojdi domov. Vprašal sem ga, če me je vrgel iz ekipe, pa je rekel, da ne gre za to, ampak se pripravlja velika p..., naj grem raje domov. Tako sem zaključil z jugoslovansko reprezentanco, še na letališču me je Dražen Dalipagić, ki je bil takrat direktor beograjskega Partizana, povabil v svoj klub, a se v tisti situaciji nisem odločil. Doma je bila Olimpija edina možnost in sem vesel, da se je tako izteklo. Iz Olimpije sem prišel tudi v slovensko reprezentanco."

Olimpija je bila torej že služba?

„Z neko štipendijo sem bil malenkost plačan že prej v Triglavu. Je pa res, da dokler nisem podpisal za Olimpijo, si nisem predstavljal, da bo to moja služba. Starši so hodili v tovarno in sem mislil, da bom šel enkrat tudi jaz in bo to moja služba. Poklica profesionalnega košarkarja niti sam niti doma na začetku nismo prav dobro razumeli. Še kasneje, ko je žena Lidia hodila z menoj, ko sem se selil po klubih v Evropi, včasih ni bilo čisto jasno, zakaj gre z menoj, češ kaj pa služba?"

Iz Olimpije ste bili poklicani tudi v reprezentanco, Olimpijin trener Zmago Sagadin je bil takrat tudi selektor ...

„Tako ali tako je bilo 90 odstotkov reprezentantov pri Olimpiji. V tujini so igrali Zdovc, Alibegović in Mirt."

Vaša zvezda je bila najsvetlejša prav pri Olimpiji, ko ste leta 1994 v Lozani zmagali v Evropskem pokalu pokalnih zmagovalcev. V finalu ste španskemu Taugresu nasuli kar 36 točk, od tega deset trojk iz dvanajstih poskusov. Tekmo sta dobila vidva z Dušanom Hauptmanom ...

„Bila sva „šuterja", glavna strelca v tej ekipi. Filozofija igre je bila, da so ostali delali za naju, midva pa sva metala na koš. Kamorkoli smo prišli igrat, sva z Dušanom v povprečju dosegla 20 točk. Bil je čas romantične košarke in lepih košev z razdalje. To je bil zagotovo največji uspeh Olimpije in naše klubske košarke.

Mladinska ekipa kranjskega Triglava (Roman v gornji vrsti v črni majici) / Foto: Arhiv Romana Horvata

Mogoče tudi večji kot tri leta kasneje tretje mesto v Evroligi, ko smo na „final four“ turnirju v Rimu bili tretji v družbi ekip, kot so Olympiakos, Barcelona in Asvel. Še danes je živ spomin na tisto tekmo v Lozani in me kdo pocuka za rokav in reče, da smo bili najboljši. To še vedno naježi kožo.“

Naj tukaj dodava še vašo največjo napako, ko niste izkoristili možnosti za morebitno igranje v NBA ...

„Bilo je v sezoni 1992/93, ko so v NBA že bili Vlade Divac, Dražen Petrović in Toni Kukoč. To je bil za nas takrat še drugi svet, nekaj nepojmljivega. Pet let kasneje je šel tja skoraj vsak, ki je hotel iti in je bil seveda dovolj dober. Takrat sem dobil vabilo, naj se udeležim tako imenovane „summer league“ (poletne lige) Houston Rocketsov, ampak mi Olimpija ni dovolila, in to je bilo to. Bil sem eden prvih igralcev Olimpije, bil sem v reprezentanci in me enostavno niso pustili. Tu se je tudi zgodba z odhodom čez lužo končala. Tam tako ali tako iščejo predvsem mlajše igralce, stare okrog 20 let. Ko danes gledam nazaj, mi je žal, da nisem poskusil, je pa vprašanje, ali bi se naigral toliko kot pri Olimpiji.“

Kariero pa ste nadaljevali pri različnih klubih od Izraela, Cipra, Turčije in Grčije do Nemčije, Madžarske, Bosne in v zadnjih letih v Sloveniji. Vaš dom je bil res precej „mobilen“...

„Res sem veliko igral naokrog. V različnih okoljih smo živeli tudi skupaj z družino, vse dokler starejša hči ni šla v šolo. Mislim, da sem s tujino bolj ali manj zaključil na Madžarskem. Vseskozi je bilo treba usklajevati življenje s košarko in družino. Sicer pa lahko rečem, da smo se imeli kar dobro. Spoznavali smo druge kulture in imamo še zdaj prijatelje po celi Evropi.“

Eden izmed dogodkov v vaši karieri, ki ga nikoli ne boste pozabili, je tudi spomin na Dražena Petrovića in njegovo zadnjo tekmo, ki jo je odigral prav proti Sloveniji. Junija letos je mililo 25 let od njegove smrti.

„V poljskem Vroclavu smo Slovenci s Hrvati igrali zadnjo tekmo kvalifikacij za evropsko prvenstvo 1993, ki smo jo sicer dobili za štiri točke, čeprav takrat zaradi poškodbe ni igral naš najboljši Jure Zdovc. Dražen, ki je takrat igral pri New Jersey Netsih, je bil v vrhunski formi. Preprosto ga ni bilo mogoče ustaviti. Mislim, da je tudi nam nasul čez 35 točk. Svoj zadnji koš je dosegel v izteku tekme iz prostih metov. Pred tem sem naredil svojo peto osebno napako nad njim. Še naslednji dan smo šli s Hrvati z istim letalom do Frankfurta, se skupaj pogovarjali in šalili, Dražen pa je nameraval z dekletom domov odpotovati z avtom preko Münchna. Mi smo šli z letalom potem do Brnika, Hrvati pa do Zagreba. Ko sem prišel domov in sva šla z ženo na kavo v mesto, je ženina sestra povedala, da se je Dražen ubil v prometni nesreči. Nisem mogel verjeti, saj sva še tri ure pred tem govorila na letališču. Žal tudi tako nastajajo legende. Po Draženu je bila košarka drugačna. Še danes so primerjave z njim, pa je od njegovih iger že 25 let. Obstajajo njegove neverjetne statistike. Bil je fenomen in je odšel na svojem vrhuncu.“

Kdo je danes mladim vzor?

„Igralci NBA, nekoč je bil Michael Jordan, zadnja leta Kobe Bryant, pa Le Bron James, zdaj pa hočejo vsi biti Dončići. Predvsem je pri tem pomembno, da otrok igra košarko zato, ker jo ima rad.“

Kot jo imajo naši fantje na Evropskem prvenstvu. Take košarke v slovenskem dresu še nismo gledali, ko preprosto ne moremo ubežati občutku nepremagljivosti, mar ne?

„Tak občutek imamo, ker vse lepo teče, nobene velike napake ni, vse tekme dobimo. Vsi nas hvalijo in fante je preprosto lepo gledati, saj igrajo, kot bi bili že več let skupaj, kar je nedvomno zasluga celotnega ustroja od trenerja s pomočniki do igralcev samih. Imamo vodjo Gorana Dragića, zadnja tri leta enega najboljših igralcev v NBA, ki je izkušen in miren in dela v ekipi tisto, kar mora. Vodi ekipo in fantje mu sledijo. Tu je fenomenalni Dončić, ki je star komaj 18 let. Od njega nismo smeli ne vem kaj pričakovati, saj je prvič na velikem tekmovanju. Ampak je pokazal izjemno zrelost.“

Vesoljna Slovenija je prepričana, da nas po zmagi nad Španci čaka edino le zlato ...

„Fantje so zreli za vrh. Včeraj smo dosegli veliko zmago proti Špancem, ki so bili favoriti, saj so morali zmagati. Mi smo bili v boljšem položaju, saj ne bi bil tak neuspeh, tudi če ne bi zmagali. Še vedno nam je ostajal mali finale. Ampak fantje so bili lačni medalje in so po zmagi nad Latvijo naredili še korak dlje. Ostane nam samo še finale.“

Redakcija Kranjčanke je bila zaključena v petek. Kar se je zgodilo v nedeljo, bo nedvomno zapisano v zgodovino slovenske košarke in športa. Tako ali drugače. K

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

Z ŽIV ŽAVOM V NOVO ŠOLSKO LETO

Društvo Pungert je tudi letos otrokom začetek šolskega leta polepšalo z Živ žavom. Drugo septembrsko soboto je bilo tako na Pungertu še posebej živahno. Otroci so si ogledali lutkovno predstavo, uživali v družbi čarovnika Grega in na ribolovu namesto rib lovili darila. Veliko zanimanja je bilo, še zlasti med deklicami, za frizersko delavnico, otroci so tudi ustvarjali iz slanega testa, spoznali so gasilce in tabornike ... Ob tej priložnosti so odprli tudi razstavo likovnih del učencev OŠ Helene Puhar Kranj. A. Š.

OŽIVILI BODO TOMBOLO NA PLAC'

V petek, 22. septembra, ob 18. uri bo na Glavnem trgu v Kranju potekala Tombola na plac', s katero bodo obudili spomin na tombole, ki so bile stalnica dogajanja v starem mestnem jedru že v 30-ih letih prejšnjega stoletja in so vrhunec doživele z obrtniškimi tombolami, na katerih so z bogatimi dobitki sodelovale kranjske tovarne in podjetja. Prenovljeno tombolo z dobrodelnimi vzgibi in trajnostno noto bo organizirala Fundacija Vincenca Drakslerja v sodelovanju s kranjsko občino ter zavodom za turizem in kulturo. Izkupiček od kupljenih tablic tokratne Tombole na plac' pa bodo namenili zagonskim sredstvom nove mestne šiviljske popravljalnice Kr'Zašij v Kr'Štacuni na Maistrovem trgu. Z dogodkom želijo spodbujati k trajnostni potrošnji. Pobudnik in glavni pokrovitelj tombole Vincenc Draksler vabi igralce k sodelovanju z dobitki, kot so športna in Pony kolesa, šivalni stroj z retro videzom, gospodinjski aparati, obnovljeni in unikatni kosi pohištva ter dodatki za dom. Organizatorji se nadejajo čim bolj številne udeležbe občanov in obiskovalcev Kranja. Tablice za tombolo bodo v prodaji na dan dogodka od 12. ure do začetka igre na Glavnem trgu, kjer bodo potekale spremljajoče aktivnosti. Med drugim bo postavljena začasna mestna jedilnica, gostilna Na plac', v kateri bodo stregli jedi kuhinj s socialno noto, ki si prizadevajo za organsko predelavo in nezavrženo hrano. V primeru dežja bo žrebanje tombole prestavljeno v avlo Mestne občine Kranj. A. Š.

VODE KRANJA

Zavod za turizem in kulturo Kranj (ZTKK) vabi v ponedeljek, 25. septembra, ob 16. uri na brezplačen voden ogled pod naslovom Vode Kranja. Udeleženci se bodo skupaj z vodnikom od Kranjske hiše odpravili na raziskovanje kotičkov starega mestnega jedra, ki so povezani z vodo, vodnjaki, pitniki. Voden ogled namreč prirejajo v sklopu Dnevov evropske kulturne dediščine, katerih glavna tema je letos Voda – od mita do arhitekture. ZTKK v tednu med 23. in 30. septembrom vabi ljubitelje fotografije, da ovekovečijo vodne motive kranjske občine in jih objavijo na njihovem Instagram profilu #VisitKranj. Izmed vseh objavljenih fotografij jih bodo oktobra deset razstavili v Kavarni Khislstein 12.56, najboljše tri pa nagradili. A. Š.

VESELE URICE

Ob Evropskem dnevu jezikov, 26. septembra, bodo v Medgeneracijskem centru Kranj (Cesta talcev 7) potekale brezplačne Vesele urice, s katerimi spodbujajo ljudi vseh starosti k učenju jezikov. Ob 16. uri se bodo udeleženci pogovarjali v španščini, ob 17. uri v nemščini, uro kasneje v italijanščini in ob 19. uri v ruščini. V medgeneracijskem centru tudi sicer dvakrat mesečno potekajo konverzacije v angleščini in dvakrat v nemščini. Naslednje angleške Vesele urice bodo pripravili 3. oktobra ob 16.30 in 24. oktobra ob 10.30, nemške Vesele urice pa 10. in 24. oktobra, obakrat ob 17. uri. Prijave in informacije so na voljo na e-naslovu mck-prijava@luniverza.si in telefonski številki 041 724 134. A. Š.

KRONO NAJLEPŠE LETOŠNJE SLOVENKE JE OSVOJILA MAJA ZUPAN

Pred kratkim smo na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani dobili najlepšo Slovenko in prvič po dolgem času se je zgodilo, da je krono dobila Gorenjka. Nova mis Slovenije 2017 je postala Maja Zupan iz Britofa pri Kranju. Organizatorji izbora so letos poskrbeli, da je bil izbor Miss Slovenije za miss sveta drugačen od preteklih. Na prav poseben in izviren način so predstavili slovenske pokrajine in kraje, kjer so izbori potekali. Tako smo Gorenjci izbor za svojo najlepšo – Miss Gorenjske za miss Slovenije – lahko spremljali v Rovih pod starim Kranjem in tudi na tem izboru je Maja osvojila najvišjo stopničko: postala je mis Gorenjske. Finalni večer je gostila slovenska prestolnica, oder Gospodarskega razstavišča. Gorenjci smo imeli med paleto izbranih deklet kar pet svojih predstavnic. Preden so razglasili najlepše tri, smo dobili še najlepših sedem. Med superfinalistke se je poleg Maje uvrstila tudi Jezerjanka Lara Stenovec. Tekom večera so podelili še nekaj lent in Maja je tako postala tudi mis osebnosti. Pod odrom je imelo dekle iz Britofa dobro podporo. Zanjo so navijali njeni najbližji in prijatelji. Ko je prejela krono, ki najprej ni želela obstati na njeni glavi in sta se s sedaj že lanskoletno najlepšo Majo Taradi kar malce nasmejali ob predaji, ti navdušenja niso skrivali. »Če sem pričakovala zmago, je težko vprašanje. Maksimalno sem se potrudila, sem si je želela; ampak da so me izbrali med sedmimi zelo dobrimi puncami, ki so se tudi zelo trudile, je seveda poseben občutek. Fenomenalen. In hkrati malce neroden, ko je krona uhajala, a sedaj je trdno na moji glavi in ja, občutek je res čudovit,« je pokomentirala razglasitev in zmago nova mis Slovenije 2017. Slovenijo bo Maja predstavljala novembra, na 67. izboru Miss sveta, ki bo na Kitajskem.

A.B. / Foto: A.B.

HIPPA posojilnica
finančne storitve d.o.o.

PE KRANJ
Koroška cesta 2, 4000 Kranj
T: 04 236 73 77

DOLGOROČNI KREDITI IN HITRI KRATKOROČNI KREDITI V HIPPI

PE RADOVLJICA
Kranjska cesta 4, 4240 Radovljica
T: 030 30 20 14

HIPPA, d.o.o., Podreča 74, Mavčiče

Pester začetek šolskega leta na Gimnaziji Franceta Prešerna

Z novim šolskim letom se bo na Gimnaziji Franceta Prešerna šolalo 530 dijakov, od tega je skoraj 150 prvošolcev. Tako kot vsa zadnja leta so tudi v letošnjem šolskem letu vpisali dva oddelka gimnazije, dva oddelka ekonomske gimnazije in športni oddelek ekonomske gimnazije. Veseli so, da poleg vseh uspehov, ki jih dosegajo njihovi dijaki, tako na športnih kot drugih področjih, tudi interes za vpis na njihovo šolo vsako leto narašča. Na šolo se v zadnjem času vpisujejo tudi dijaki športniki iz tujine – Novega Sada, Beograda in daljne Rusije – kar jim predstavlja še prav poseben izziv. »To dokazuje, da delamo dobro, obenem pa predstavlja zavezo, da se bomo tudi v prihodnje trudili dijakom nuditi pogoje, ki jim bodo omogočali razvijati področja, ki jih veselijo in na katerih so močni, hkrati pa bodo pridobili ustrezno izobrazbo,« je povedala ravnateljica Mirjam Bizjak.

Novo šolsko leto so pričeli s tednom izbirnih vsebin. Dijaki prvih letnikov so na spoznavnem taboru v Bohinju navezovali prve stike s svojimi sošolci in razredniki. Na kreativnih delavnicah o učenju učenja so se seznanjali z različnimi učnimi strategijami, ki jim bodo v pomoč pri njihovem delu, vzpostavljali so tudi že zametke osebnih in razrednih vizij. Začetek novega šolskega leta so dijaki četrtih letnikov pričeli z maturantsko ekskurzijo v Španijo, tretješolci pa s tridnevno ekskurzijo v Toskano. Tudi drugošolcem je prvi šolski teden hitro minil, saj so se učili in uživali na naravoslovno-športnem taboru v Osilnici ob Kolpi, kjer so se seznanjali s kanuizmom, raftom, lokostrelstvom, športnim plezanjem, kolesarstvom, preživetjem v naravi, različnimi naravoslovnimi vsebinami in team buildingom. Dijakom je bil omogočen tudi ogled Škocjanskih jam, Ljubelja, Ljubljane, Kranja. Športni navdušenci so se na Brdu seznanjali z osnovami golfa, umetniško nadarjene dijake pa je razveseljeval priljubljeni slovenski igralec Domen Valič z monokomedijo Zapornik 3.2.3.

»Z izbirnostjo in raznolikostjo obveznih izbirnih vsebin se na šoli želimo čim bolj približati interesom dijakov, zato imajo ti vedno na razpolago ponujenih več možnosti, ki so tematsko in medpredmetno različno obarvane. Prilagajanje interesom dijakov in individualiziran način dela na vseh področjih se je razvil predvsem zaradi specifike dela naše šole, na kateri je kar tretjina dijakov športnikov, med njimi mnogi vrhunski in perspektivni, zato so se učitelji pripravljeni prilagajati vsakemu dijaku posebej,« je še poudarila ravnateljica Mirjam Bizjak.

Learn how to tell tales in foreign languages - come to TALES. Jezikovna šola Tales, www.tales-kranj.si

Izkazali so se v Atenah

Kranjski gimnazijci so se z mednarodnega tekmovanja The World Scholar's Cup v Atenah vrnili s štirimi zlatimi in 25 srebrnimi medaljami.

Besedilo: **Ana Šubic**

Devet dijakov Gimnazije Kranj se je skupaj s profesorico Vasilijo Tsigarida julija udeležilo tekmovanja The World Scholar's Cup v Atenah, na katerem je sodelovalo več kot 1500 učencev in dijakov iz 43 držav. V grško prestolnico bi sicer lahko odšlo kar dvajset kranjskih gimnazijcev, ki so se pred tem izkazali na izbirnem tekmovanju v Ljubljani, a je bilo za nekatere starše plačilo kotizacije in stroškov potovanja preveliko breme. Dijaki kranjske gimnazije se na eno največjih mladinskih tekmovanj v znanju in debatiranju niso kaj dosti pripravljali, a so med več kot 700 dijaki v kategoriji 15–18 let dosegli izjemne rezultate.

Tema tekmovanja, ki poteka v angleškem jeziku, je bila Neverjetni svet. Nanašala se je na šest področij: zgodovina, umetnost, literatura, znanost, socialne študije in posebna tema. Tekmovanje vključuje debato, pisanje esejev, preizkus znanja in kviz. Kranjski gimnazijci, ki so tekmovali posamično in ekipno, so osvojili kar štiri zlate in 25 srebrnih medalj. Karmen Jošt, Liza Rozman in Mya Prešern McCann so ekipno zasedle 13. mesto, za njimi se je uvrstila ekipa v sestavi Nina Lenaršič, Gašper Logar in Jan Krajnik, 15. mesto pa so osvojili Tara Česnik, Rok Filipovič in Andraž Stariha. Vsi so se uvrstili tudi v novembrski finale na univerzi Yale v ZDA, kjer se bodo pomerili najboljši z globalnih tekmovanj v Atenah, južnoafriškem Cape Townu in Vietnamu, a se ga bo zaradi visokih spremljajočih stroškov udeležila le Česnikova.

Tekmovanja The World Scholar's Cup v Atenah se je udeležilo devet dijakov Gimnazije Kranj.

Namen tekmovanja je poleg razvijanja veščin debatiranja in širjenja splošne razgledanosti tudi druženje z vrstniki iz tujih držav. Kranjski gimnazijci so v sklopu petdnevnega gostovanja skupaj s tujimi dijaki odkrivali Atene in njene znamenitosti, udeleženci so morali pripraviti tudi stojnico s predstavitvijo svoje države, družili so se ob šovih talentov ... Pri tem gre še posebej omeniti Jana Krajnika, ki je z izvedbo svoje skladbe My Heart Belongs To You požel stoječe ovacije. K

JEZIKOVNI TEČAJI
25 letna tradicija v Sloveniji

Anna Hladnik,
Pot v Bitnje 16, Kranj,
T: 04 23 12 520,
GSM: 041 440 793

www.svicarska-sola.si

- NEMŠČINA (Hochdeutsch - domači govorec) in drugi jeziki
- SPLOŠNI, POSL., SPEC. TEČAJI A1 – C2+
- PRIPRAVA NA MATURO IN MEDNARODNE IZPITE
- PRIVATNE URE, INŠTRUKCIJE
- MEDKULTURNE DELAVNICE, v glavnem v zvezi s ŠVICO, na primer delovni trg itd.

UGODNE CENE,
KAKOVOST, IZKUŠNJE

LUK
Ljudska Univerza Kranj

cilj je blizu

VPIS: september 2017

www.luniverza.si 04 280 48 00

100 EUR UGODNEJE za občane Kranja.*

JEZIKOVNI TEČAJI

STROKOVNA USPOSABLJANJA

IZOBRAŽEVANJA ZA NOVE POKLICNE POTI

100 EUR UGODNEJE za občane Kranja.*

20 EUR UGODNEJE za vpis v 2. program.*

DELAVNICE IN TEČAJI ZA RAZVOJ KOMPETENC

DELAVNICE IN TEČAJI ZA STAREJŠE

*Akcije in popusti se NE seštevajo.

PRIHRANITE DODATNIH 20 EUR

s kuponom megamarketa Interspar.

TALES tells tales of success in learning languages. Jezikovna šola Tales, www.tales-kranj.si

UČENKE Z OREHKA TEKMOVALE V VIETNAMU

Na mednarodnem tekmovanju The World Scholar's Cup so poleg kranjskih gimnazijcev poleti sodelovale tudi učenke Osnovne šole Orehek, le da so se slednje udeležile globalnega tekmovanja v Hanoju, glavnem mestu Vietnama. Tekmovanja se je v obeh starostnih kategorijah (10–14 let in 15–18 let) udeležilo 3600 mladih iz 40 držav. Učenke z Orehka Nika Kalan, Katja Porenta, Brina Erznožnik, Brina Nemanič, Anara Nemanič in Neža Kovačič so tekmovale tako posamično kot tudi razdeljene v dve ekipi. V hudi konkurenci zasebnih mednarodnih šol in angleško govorečih otrok so se zelo izkazale, saj so osvojile štiri zlate in sedem srebrnih medalj. A. Š.

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO
Strahinj 99, 4202 Naklo
www.bc-naklo.si

BREZPLAČNA USPOSABLJANJA ZA ZAPOSLENE
Računalniška pismenost za odrasle
Z računalnikom z roko v roki – za boljše komuniciranje
Usposabljanje iz predelave mleka
Usposabljanje iz predelave sadja
Usposabljanje iz pekarstva
Usposabljanja se izvajajo v okviru projekta Center za pridobivanje temeljnih kompetenc Gorenjske in so namenjena zaposlenim osebam, starejšim od 45 let, z nižjo stopnjo izobrazbe.

BREZPLAČNO INFORMIRANJE IN SVETOVANJE
Razmišljate o spremembi karierne poti, prekvalifikaciji ali pridobitvi višje stopnje izobrazbe? Morda želite pridobiti NPK ali pa le nova znanja za prosti čas?
Udeležite se individualnih svetovalnih srečanj, ki jih v okviru projekta Center za svetovanje in vrednotenje znanja zaposlenih Gorenjske nudimo vsem zaposlenim.

ORGANIZIRAMO TUDI ZANIMIVE TEČAJE:
Mala šola ajurvede in joga
Tečaj in delavnice naravne kozmetike
Usposabljanje in delavnice iz zeliščarstva
Razni slaščičarski, pekarski in kulinarični tečaji
Aranžiranje cvetja in še marsikaj.

VPISUJEMO TUDI V SREDNJO ŠOLO ZA ODRASLE
(kmetijstvo, živilstvo, hortikultura, naravovarstvo)

Za več informacij in prijave pokličite na 080 3900, 041 499 934 oz. nam pišite na tecaji@bc-naklo.si ali srednjasola.odrasli@bc-naklo.si.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT

Naložbo sofinancira Evropski socialni sklad ter Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport

MEKON LOKA
izobraževalno središče za vse generacije

MEKON LOKA D.O.O.
Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 51 50 590
info@mekon-loka.si
www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

• Angleščina • Nemščina • Italijanščina
• Španščina • Francoščina • Portugalščina
• Ruščina • Japonščina • Kitajščina
• Poljščina • Hrvaščina • Slovenščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS

Mozaik • Klekljanje • Retorika • Keramika
Slikanje • Fotografija • Poslikava stekla, svile,...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

• Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
učence
dijake
študente
odrasle
upokojence

KDAJ?
Pričetki od 18.septembra dalje.
Na voljo je več kot 150 različnih terminov.

PONUDBA
Na voljo so začetni in nadaljevalni tečaji (od 1. do 7. stopnje), utrjevanje šolske snovi, priprava na maturo, individualni pouk, tečaji za zaključene skupine.

Postanite tudi vi del uspešne učne zgodbe. **Jezikovna šola Tales, www.tales-kranj.si**

ZA LAŽJE RAZUMEVANJE DOMAČEGA BRANJA

Po zgledu priljubljenih maturitetnih oddaj bodo na radijskem programu Ars pripravili niz literarnih oddaj, s katerimi bodo srednješolcem pomagali pri razumevanju domačega branja. Literarni večeri z naslovom Oh, literatura – O, literatura! bodo na sporedu vsak tretji torek v mesecu ob 21. uri, prva oddaja pa že nocoj, 19. septembra, tema bo Sveto pismo. Štiri leta bodo sledili literarni klasiki, ki jih šolski kurikulum predvideva pri pouku književnosti. »Najpomembnejša dela bomo predstavili v obliki literarnih večerov, dijakom pa ponudili estetski užitek ob izbranih odlomkih, povezanih s poljudno-strokovno spremno besedo. Oddaje bodo primerna dopolnitev šolskih predavanj. V tem šolskem letu začenjamo s programom iz prvega letnika,« napovedujejo ustvarjalci oddaje. Oktobra bodo izpostavili Sofoklejevo dramatiko, novembra Dantejevo Božansko komedijo, decembra Trubarja in slovensko reformacijo, v prihodnjem letu pa še Shakespearjevega Hamleta, Cervantesovega Dona Kihota, Molièrovega Tartuffa, Pridige Janeza Svetokriškega in Linhartovo igro Matiček se ženi. Oddaje bodo tudi arhivirane na http://ars.rtvslo.si/. A. Š.

Tema za svetlobo

Kranjska kulturna četrt je v znamenju Svetlobne gverile.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Obsežen kulturno-umetniški projekt Svetlobna gverila, ki že enajst let na poseben način razsvetli Ljubljano, je svojo mini izdajo v septembrskih dneh dobil tudi v Kranju. Galerije, ulice, vrtovi od Layerjeve hiše do Khislsteina in Glavnega trga se vsak večer, ko se zmrači, spremenijo v svetlobno četrt. Na različnih lokacijah bodo še do konca tega tedna na ogled svetlobni umetniški projekti, od svetlobnih slik, objektov, projekcij, do instalacij in performansov ...

Poleg nekaterih produkcij, ki so bile v prejšnjih letih na ogled v Ljubljani, se na Svetlobni gverili z novimi projekti predstavljajo tudi avtorji iz Kranja in okolice. V Layerjevi hiši najnovejše svetlobne objekte predstavlja Andreja Eržen, fotograf Uroš Frelih ob določenih urah v kreativni temnici obiskovalcem riše svetlobne dodatke, Mirjam Čančer preko podob na polaroidnih fotografijah manipulira z gledalci, skrivni vrt med Layerjevo hišo in Stolpom Škrlovec razkriva svetlobno instalacijo 150 cvetlic Sophie Guyot, prostore prazne hiše so na svoj način osvetlile ustvarjalke iz mednarodnega prostovoljnega tabora. V Stolpu Škrlovec se s serijo svetlobnih slik z naslovom Familija predstavlja domačin Andrej Štular, v Mergentalerjevi ulični galeriji kranjski vizualni umetnik Nejc Zajec predstavlja Nevidno prihodnost, za vogalom nasproti kranjskega javnega stranišča pa je z UV-svetlobo osvetlil še tamkajšnje grafite. Navdušuje instalacija Nočni obiskovalci Katje Paternoster na vrtu gradu Khislstein ... Na kateri koli od „svetlobnih točk“ si vzemite popotni načrt in krenite po kakih petnajstih prizoriščih. Priporočamo. K

Foto: Primož Pičulin

Stari grafiti, osvetljeni z UV-svetilko, so kot novi.

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

Japonski umetniki Ryu

V Galeriji Mestne hiše in Stebriščni dvorani je na ogled razstava likovnih del skupine japonskih umetnikov Ryu.

Besedilo: **Igor Kavčič,** foto: **Primož Pičulin**

Legendarni profesor Toshihiro Hamano, ki skupino Ryu vodi od njene ustanovitve leta 1971, je za razstavo v Kranju, s katero obeležujejo tudi petindvajset let vzpostavitve diplomatskih odnosov med Japonsko in Slovenijo, izbral dela osemnajstih umetnikov, ki se predstavljajo s sedemdesetimi deli. „Predstavljena dela so izjemno kakovostna, avtorji pa so jih ustvarili posebej za razstavo v Kranju," je povedal kustos Gorenjskega muzeja ddr. Damir Globočnik: „Na prvi pogled lahko vidimo razstavo modernega slikarstva, slike ali risbe na papirju, ki bi jih lahko ustvarili kjerkoli na svetu. Ko jih opazujemo od blizu, pa vidimo natančnost in zahtevnost japonskih tehnik risbe in grafike, skratka elemente kulture, ki je popolnoma lastna samo Japoncem."

O skupini Ryu njen ustanovitelj Toshihiro Hamano razmišlja: „Kar združuje celotno skupino, je to, da skušamo v svojih delih po eni strani ohranjati izročilo japonskega tradicionalnega slikarstva, po drugi pa se, vsak na svoj način, izražamo v sodobnih oblikah. Skupina je generacijsko zelo raznolika, zato tudi sam še posebej spoštujem originalnost vsakega posameznega avtorja. Tokrat smo se odločili za vrnitev k izhodišču japonske likovne umetnosti, k papirju in izključno ustvarjanju nanj." Razstavo je ob prisotnosti japonskega veleposlanika Kenjija Fukude odprla državna sekretarka na Ministrstvu za kulturo Damjana Pečnik. K

Razposajeni ustanovitelj skupine Ryu Toshihiro Hamano v družbi direktorice Gorenjskega muzeja Marjane Žibert in japonskega veleposlanika v Sloveniji Kenjija Fukude.

GLEDALIŠKI ABONMA 2017/2018
NASMEJMO SE!
V KULTURNEM HRAMU IGNACIJA BORŠTNIKA CERKLJE

ČUDEŽNA TERAPIJA
Režija: Tijana Zinajić // Mestno gledališče ljubljansko

ŠE VEDNO MAME
Režija: Uroš Fürst // SiTi Teater BTC

BUH POMAGEJ
Režija: Danijel Dan Malalan // Smejmo se & Kosovelov dom Sežana

BOKSARSKO SRCE
Režija: Samo M. Strelec // LGL & Valič teater

TRIO
Režija: Jaka Ivanc // Gledališče Koper

(TOTALNO) KATASTROFALNA VEČERJA
Režija: Samo M. Strelec // Gledališče Koper

Gledališki abonma lahko vpišete do 30. septembra oziroma do zapolnjenosti prostih mest.
Info: 051 606 220 / www.nasmejmo.se

Sponzor MKL systems DVIŽNA VRATA
Medijski pokrovitelj Gorenjski Glas

SMEJMO SE; ZAVOD ZA KULTURNE DEJAVNOSTI, TRG DAVORINA JENKA 13, CERKLJE NA GORENJSKEM

Bojana Jelenc med svojimi mozaiki z Merlinko v rokah

Od sonca do Merlinke

V prostorih območnega stičišča Zveze kulturnih društev Kranj svoje mozaike in slike na steklu razstavlja Bojana Jelenc.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Na Glavnem trgu ob vodnjaku v nekdanji prodajalni Nogavičar že od začetka leta deluje Zveza kulturnih društev Kranj. Dva prostora, sicer namenjena srečališču ljubiteljskih kulturnikov, sta kaj lahko tudi priložnostna galerija. V septembru v njej s svojimi mozaiki in slikami na steklu gostuje Bojana Jelenc. „Tu je predstavljen izbor mozaikov, ki sem jih naredila v zadnjih šestih letih," me skozi svojo likovno ustvarjalnost povede Bojana. Iz pisanih barv odpadnih keramičnih ploščic pa tudi drobnih kamenčkov, peska, plastičnih perlic in celo tablet s pretečenim rokom sestavlja zanimive podobe in motive. „Najprej si na leseno podlago, ki je lahko tudi odslužen del starega pohištva, izrišem skico, potem pa nanje s pomočjo lepila nanašam ročno s kladivom natolčene koščke ali kakšen drug material, na koncu pa za zapolnjevanje rež med njimi uporabim še fugirno maso," svojo tehniko pojasni Bojana, ki so ji blizu portreti znanih oseb iz sveta rokovske glasbe in filma, na razstavi nas tako pozdravita na primer njej ljubi Alice Cooper ter Marilyn Monroe pa tudi podobe narave, starih stavb, vaške arhitekture, kot vsakega razmišljujočega ustvarjalca pa jo zanese tudi v abstrakcijo. Ob mozaikih je na ogled postavila tudi nekaj slik na steklu, za katere pravi, da so iz cikla »Veseli december". To je tisti čas v letu, ko je raje doma in ustvarja. Sicer pa na slikah prepoznavamo portrete znanih zemljanov, kot so Bob Dylan, Mick Jagger, David Bowie, Leonardo DiCaprio, Charles Bronson, Albert Einstein ...

„Slikanje in ustvarjanje mozaikov zame pomeni predvsem sprostitev, hkrati pa me napolnjuje s pozitivno energijo," pove Bojana Jelenc, po stroki sicer tekstilna inženirka, a že več let invalidsko upokojena. Je aktivna članica Društva kulturnih dejavnosti Vagant, za različne predstave pa oblikuje in šiva tudi kostume. Njena razstava bo na ogled še do konca septembra, pričakuje pa vas od ponedeljka do srede od 10. do 13. ure, v četrtek in petek od 16. do 19. ure, ob sobotah pa od 10. do 12. ure.

ZAVOD ZA TURIZEM, ŠPORT IN KULTURO KAMNIK, GLAVNI TRG 2, KAMNIK

Kranjski kolesarji navdušujejo

Prejšnji teden se je končala dirka Po Španiji, na kateri sta navdušila Matej Mohorič in Jan Polanc, med mladinci pa letos blesti Nik Čemažar.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Številni ljubitelji kolesarstva v Kranju so z zanimanjem spremljali letošnjo dirko Po Španiji, saj sta na njej odlično nastopala tudi Matej Mohorič in Jan Polanc. Mateju Mohoriču, ki je na dirki osvojil skupno 30. mesto, je pravi podvig uspel v sedmi etapi Vuelte, ki je bila na dirki najdaljša in se je po 207 kilometrih končala v Cuenci. Mohorič je bil ves dan v begu, odločilni napad pa je začel enajst kilometrov od ciljne črte na spustu. To je bila druga slovenska etapna zmaga na španski pentlji, prvo je leta 2009 osvojil Borut Božič. Nekdanji svetovni prvak med mladinci in mlajšimi člani Matej Mohorič ima tako sedaj med profesionalci dve zmagi, saj je lani zabeležil etapno zmago na dirki Hainan na Kitajskem.

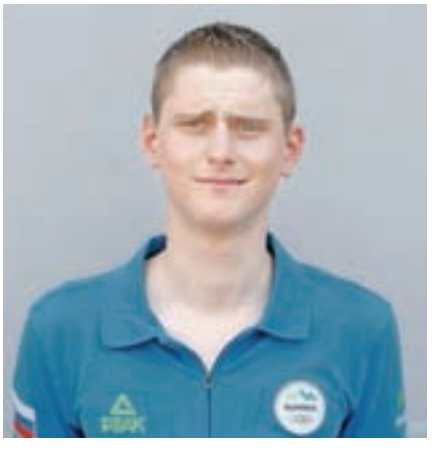
Slovenski kolesarji imajo po Mohoričevi zaslugi v letošnji sezoni etapne zmage na vseh treh tritedenskih dirkah. Na dirki po Italiji jo je osvojil Jan Polanc, na dirki po Franciji pa Primož Roglič.

Prav Kranjčan Jan Polanc je tudi eden naših favoritov svetovnega prvenstva v cestnem kolesarstvu, ki se je konec tedna začelo v Bergnu na Norveškem. Tudi Jan je namreč na dirki Po Španiji v osmi etapi osvojil drugo mesto in bil skupno 38.

Poleg Mateja Mohoriča in Jana Polanca bodo Slovenijo na nedeljski dirki svetovnega prvenstva zastopali še Luka Mezgec, Luka Pibernik, Primož Roglič in Jan Tratnik.

Med ženskami, ki bodo na svetovnem prvenstvu na cestni dirki tekmovale v soboto, bo na startu tudi Kranjčanka Urša Pintar, med mlajšimi člani, ki bodo v Bergnu vozili v petek, pa Gašper Katrašnik. Luka Čotar je rezerva.

V reprezentanci in Kolesarskem klubu Kranj na svetovnem prvenstvu stavijo tudi na mladega Nika Čemažarja, ki je vso sezono v odlični formi. Poleg naslova državnega prvaka ima v med letošnjimi rezultati več mednarodnih uspehov, zadnjega z dirke v Judendorfu, ko je prepričljivo premagal vse vrstnike. Nik bo na svetovnem prvenstvu nastopil na sobotni tekmi mladincev. K



Matej Mohorič je med favoriti tudi na svetovnem prvenstvu.

Na Triglav teku je na različnih razdaljah teklo več kot tisoč sedemsto tekačev.

Dobrodelni Triglav tek

PLESNA ŠOLA TINČA

50% POPUST za nove člane v mesecu septembru

TINČA plesniklub

Hip hop
Disco dance
Show plesi
Plesni vrtec
Plesno navijaški plesi
Break dance
Družabni plesi
Orientalski plesi
Zumba
Pilates

Lokacije:
dvorana Primskovo
dvorana Sejmišče

www.tinca.si • 041 650 810 • tinca@tinca.si

Besedilo: **Maja Bertoncelj**

Znotraj protokolarnega objekta Brdo je šestič potekal Triglav tek, ki je bil tudi letos dobro obiskan. Samo tekaškega dela prireditve se je udeležilo več kot 1700 tekačev vseh generacij. Tekli so na 10 km, kjer je bila udeležba najbolj množična (najhitrejša sta bila Lea Einfalt in Mitja Krevs), na 21 km (najhitrejša Maja Matić in Dejan Zorman), na Poslovnem teku trojk, družinskem teku in otroškem teku Kuža pazi.
Podpirali so jih številni slovenski vrhunski športniki. Nekateri so tekli, drugi so navijali ob progi. Prireditev je imela tudi dobrodelno noto. Zavarovalnica Triglav je tekaški dogodek posvetila boljši oskrbi novorojenčkov in predala donacije v skupni višini 25 tisoč evrov, ki so jih prejeli Ultrazvočno društvo za projekt Slojenčki in trboveljska ter brežiška porodnišnica. K

PRAZNIČNI BALINARSKI TURNIR

Balinarji BK Center Kranj so v počastitev krajevnega praznika organizirali turnir trojk. Dvanajst trojk se je najprej pomerilo v štirih skupinah. Četrtfinale se je igral na izpadanje, sledilo je polfinale. Trata je premagala Tržičane, Velenje Premogovnik pa domači Center Kranj. Tekmo za tretje mesto med balinarji Tržiča avto center Žepič in domačini so dobili Tržičani, na tekmi za prvo mesto pa so balinarji Trate premagali Velenje Premogovnik. J. M.

Vesna veliko na višini

Besedilo: **Maja Bertoncelj**

Zimski športniki so v pripravah na novo, olimpijsko sezono, tudi smučarska tekačica Vesna Fabjan, ki je s pripravami začela nekoliko kasneje kot prejšnja leta, še naprej pa se pripravlja po programu Marka Gracerja, in ne pod vodstvom glavnega trenerja reprezentance Stefana Saracca.
»S pripravami sem začela na začetku junija. Za enkrat vse poteka v redu. Junija sem bila na snegu na ledeniku Dachstein, drugače pa več ali manj treniram v Planici, na Pokljuki, na pripravah smo bili tudi na morju. Trenutno je obdobje, v katerem je kar precej intenzivnih treningov. Treniram pod vodstvom Marka Gracerja, ki je trener B-reprezentance, v kateri so večinoma fantje in eno dekle, zraven pa je še vedno tudi Hrvatica Vedrana Malec. Na treningih imam malce več konkurence, kar mi zelo ustreza,« je povedala Besničanka, ki si je pred začetkom priprav na novo sezono vzela nekaj časa za dopust in bila maja na morju in v Barceloni. »To je bil pravi odklop, ki sem ga potrebovala in mi je zelo koristil,« pravi. Po pripravah v Planici bo šla konec septembra znova na trening na ledenik Dachstain nad krajem Ramsau v Avstriji, kjer spi na višini, v bližini gondole. Trenira ločeno od slovenske A-reprezentance. »Peljem svoj program, imam svoj mir in to mi tudi odgovarja,« pojasnjuje bronasta iz Sočija. Kljub ne najboljši lanski sezoni, v kateri se je v sprintu enkrat uvrstila v finale in bila šesta, meni, da v teku na smučeh še ni rekla zadnje besede. Motiva in želje, pravi, ji ne manjka. K

Vesna Fabjan (v sredini) ima še vedno veliko željo po dobrih rezultatih.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Grega Krničar,
diplomirani kineziolog

PRETRENIRANOST V ŠPORTU

Športnikih, ki želijo svojo pripravljenost dvigniti na višji nivo intenzivirajo trenažni proces. Z večanjem količine in intenzivnosti treningov pa prihaja do utrujenosti in z utrujenostjo povezane zmanjšane fizične pripravljenosti.

Navadno akutno utrujenost povezujemo s povečano fizično sposobnostjo, saj s pravilno doziranim razmerjem med treningom in regeneracijo pridemo do superkompenzacije, ki je cilj vsakega športnika. Vendar pa v primeru nezadostne regeneracije, kjer so učinki stresa preveliki, lahko privde do preobremenitve in kasneje do pretreniranosti.

Delež športnikov, ki so v svoji karieri že bili pretrenirani se giblje okoli 30 %, pri vzdržljivostnih športnikih pa je ta procent veliko višji, okoli 70 %. O pretreniranosti lahko govorimo, ko pride do dolgotrajne, več kot en mesec trajajoče utrujenosti in zmanjšane fizične sposobnosti.

Pretreniranost navadno spremljajo fizični simptomi kot so zmanjšan apetit, pogoste poškodbe, pogosta utrujenost, težke mišice, slaba kvaliteta spanca in upad imunskega sistema. Poleg fizičnih simptomov pa so prisotni tudi psihološki in psihosocioloski simptomi, ki pa so navadno spregledani: žalost, slabo razpoloženje, slabo usklajevanje s službenimi in šolskimi obveznostmi, pomanjkanje samozavesti in slabo razpoloženje zaradi občutka, da smo z nastopom razočarali sebe in ljudi okoli nas.

Kot vidimo, je problem pretreniranosti prisoten v športu in vpliva na rezultate in počutje, lahko pa privede tudi do konca športne poti. Zato moramo biti pri snovanju treningov dovolj pozorni na zadostno spanje in primerno prehrano, treningi ne smejo biti monotoni, poleg fizičnih stresorjev moramo upoštevati še vpliv drugih stresorjev, predvsem pa moramo individualno prilagoditi intenzivnost in količino treninga in le to ob upadu fizične zmogljivosti in dolgotrajne utrujenosti zmanjšati.

Center Zdravja in Harmonije

althea®

Železniška ulica 5, 4248 Lesce
tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85
mail: info@althea.si
spletna stran: www.althea.si
FB: https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/

Center Kranja bo velik športni poligon

Festival športa Kranju prinaša številne športno-zabavne dogodke, ki bodo potekali še do sobote, 23. septembra. Športna tržnica bo letos prvič v centru mesta. Prvič bo tudi Tek za Kranj.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**

Od 12. do 23. septembra poteka tretji Festival športa Kranj, organizatorji pa so pripravili program, ki je namenjen različnim generacijam. Največ dogajanja je za otroke.

»Projekt Festival športa Kranj smo zasnovali v želji, da čim več otrok in staršev spodbudimo k športnemu udejstvovanju ter aktivnemu preživljanju prostega časa. Namenjen je predstavitvi izvajalcev kranjskih športnih programov in objektov ter raznolikih športnih možnosti, ki jih ponuja mesto. V okviru festivala namreč poteka tudi športna tržnica, kjer se na enem mestu predstavi kranjski šport, obiskovalci pa iz prve roke dobijo vse informacije, kaj mesto, kar se športa tiče, ponuja. Predvsem je to dobrodošlo za otroke, da spoznajo različne športe, in starše, ki se še odločajo, v kateri šport bi vključili svojega otroka,« je povedal Tadej Peranovič, predsednik Športne zveze Kranj, ki je glavni organizator festivala.

Tadej Peranovič, predsednik Športne zveze Kranj / Foto: Maja Bertoncelj

Takole je bilo na športni tržnici lani. Letos bo prvič v centru Kranja. / Foto: Primož Pičulin

Letošnji festival prinaša nekaj novosti. Peranovič pojasnjuje: »Letošnja glavna novost je, da festival s športno tržnico s stadiona selimo v mestno jedro. Naša želja je, da center Kranja spremenimo v velik športni poligon, ga prebudimo in mu damo nove vsebine. Kot prizorišče smo vključili tudi stolp Škrlovec, kjer bodo potekala predavanja, in letno gledališče Khislstein, kjer bo zaključna prireditev. Prvič bo na festivalu tudi športni dan za otroke tretjih razredov kranjskih osnovnih šol (22. septembra), ki so ključna populacija pri vpisih v športne organizacije. Potekal bo tudi prvi Tek za Kranj, katerega organizator je AK Triglav Kranj. Upam, da nam bo prireditev uspelo izpeljati v celoti tako, kot smo si zamislili. Dogajanje je zelo pestro in želimo si, da bodo vsi dogodki tudi dobro obiskani.«

Največ obiskovalcev pričakujejo zadnji dan festivala, 23. septembra, ko bo od 9. ure do 17.30 na Glavnem trgu in Prešernovem trgu potekala športna tržnica z okrog štiridesetimi razstavljavci, pestro dogajanje pa bo tudi na osrednjem prireditvenem odru s številnimi športnimi gosti in nastopi. Ob 16. uri bo start Teka za Kranj, zaključni program festivala pa se bo v letnem gledališču Khislstein začel ob 18. uri. Poleg ostalega programa in možnosti toplega obroka bodo najprej podelili nagrade najboljšim na Teku za Kranj ter priznanje za 60 let delovanja Kolesarskega kluba Kranj in priznanje za 70 let delovanja Plavalnega kluba Triglav Kranj. Ker pa je šport tudi zabava, bo za konec sledil še koncert Zlatka.

FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

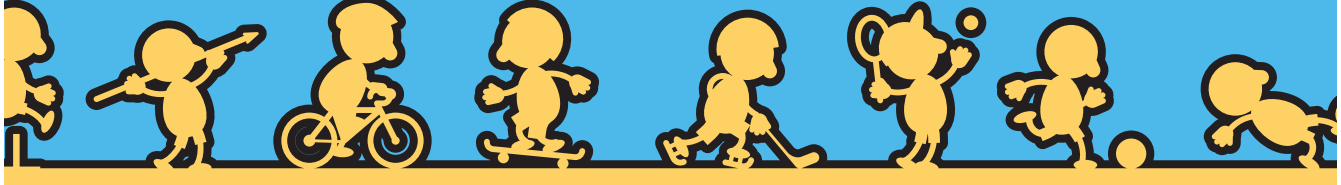
Festival športa Kranj 2017

12. - 23. september, center Kranja

Šport je zabava. Zabavaj se z nami!

• **ŠPORTNA TRŽNICA** v mestnem jedru Kranja • **PREDAVANJA** v stolpu Škrlovec • **TEK ZA KRANJ** po ulicah Kranja • **PROGRAMI** za osnovne šole in vrtce • **KONCERT RAPERJA ZLATKA** v gradu Khislstein •

Festival športa Kranj **www.sportkranj.si**



Organizator: ŠPORTNA ZVEZA KRANJ

Izvajalci: SLOVENIJA, ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KRANJ, ŠPORT KRANJ

Pokrovitelja: MESTNA OBČINA KRANJ, Fundacija za šport

Medijska pokrovitelja: Gorenjski Glas, RADIO KRANJ 97,6

ŠPORTNA ZVEZA KRANJ, PARTIZANSKA CESTA 35, KRANJ

Spoštovati tradicijo in gledati v prihodnost

Žirovski gojzar se je s svojo sedemdesetletno tradicijo vpisal med svojevrstne legende.

Žirovsko podjetje Alpina, eden izmed vodilnih proizvajalcev športne obutve, pri razvoju pohodne obutve največ pozornosti namenja udobju, kakovostni izdelavi in funkcionalnosti obutve, ki omogoča predvsem varno hojo v hribe. Filozofijo podjetja podpirajo tudi člani Gorske reševalne službe Bohinj, saj si pri svojem delovanju prizadevajo za varnost planincev in ozaveščanje pohodnikov o pomenu uporabe ustrezne opreme v hribih in visokogorju.

ALPININ GOJZAR

Pohodniki in planinci zelo dobro poznajo pomen dobrega in kakovostnega gojzarja pri varni hoji v hribe in gore. Vsakdo je bil že kdaj pošteno ožuljen, zato so kakovostni materiali, dober oprijem in prileganje stopalu izjemnega pomena. Pri Alpini so skupaj z GRS Bohinj razvili prav poseben gojzar, ki je pisan na kožo tako pohodnikom kot izkušenim planincem in kot nalašč za bohinjske gore – za zahtevne poti v visokogorju in pohodniške poti.

ODLIČNOST, ZGRAJENA NA TRADICIJI

Žirovski gojzar se je s svojo sedemdesetletno tradicijo vpisal med svojevrstne legende. Z Vikijem Grošljem in prvo jugoslovansko odpravo so čevlji, ki jih je Alpina izdelala posebej za ta vzpon, leta 1979 osvojili Everest, najvišji vrh sveta. Viki Grošelj je v čevljih Alpina osvojil najvišje vrhove Nepalske Himalaje. »V Alpini spoštujemo bogato tradicijo, vendar pa je naš razvoj usmerjen v prihodnost, zato so v teku že novi razvojni projekti na področju 'outdoor' obutve. S popolnoma novimi modeli pohodne obutve bomo v prihodnjih sezonah osvajali tržišča, kjer še nismo prisotni,« pojasnjuje Boštjan Lukančič, direktor športne divizije v Alpini.

ZAMISEL JE PRIŠLA OB SKUPNEM JUBILEJU

Alpina in Gorska reševalna služba Bohinj sta združili desetletja izkušenj in edinstvene tehnične rešitve s ciljem, da slovenskim pohodnikom omogočita varna doživetja v naravi. Zamisel o sodelovanju je nastala ob praznovanju sedemdesetletnice Alpine in prav tako sedemdesetletnice GRS Bohinj. V 70 letih delovanja so bohinjski gorski reševalci opravili 1365 reševanj. Teritorij, ki ga pokrivajo, ima dve kritični točki, kjer se je do sedaj zgodilo največ smrtnih nesreč: skalna pregrada Komarče v poletnih mesecih in Vogel pozimi. V zadnjem obdobju se reševalne službe vse bolj usmerjajo tudi v ozaveščanje planincev, pohodnikov, plezalcev in smučarjev o nevarnostih v gorah in pomenu dobre opreme ter poznavanja lastnih zmožnosti. Delo reševalcev je prostovoljno, pri tem pa tvegajo tudi svoja življenja.

GRS BOHINJ ZA VARNO HOJO V GORE PRIPOROČA PLANINSKI ČEVELJ ALPINA BOHINJ

Čevelj Alpina Bohinj, tako kot druge modele planinske obutve Alpina, odlikujejo vzdržljivi materiali, mojstrsko skrojeni v edinstven zmogljiv in udoben čevelj. »Pri razvoju čevlja Alpina Bohinj smo največ pozornosti namenili funkcionalnosti in varni uporabi na zahtevnejših terenih. Uporabili smo desetletja izkušenj, edinstvene tehnične rešitve in skrbno izbrane materiale. Zadovoljni smo, da naše znanje in kakovost potrjujejo člani GRS Bohinj, ki obutev Alpina priporočajo tudi najbolj zahtevnim uporabnikom,« je ob prihodu novega čevlja na trg povedal Boštjan Lukančič, direktor športne divizije. Čevelj Alpina Bohinj, ki je prvi model, poimenovan po slovenskem kraju, zagotavlja optimalno udobje in funkcionalnost v različnih vremenskih pogojih in zahtevnejših gorskih terenih. Odlikuje ga trden in dobro profiliran podplat, zaščita iz gume, vodoodporna membrana Symapatex, Vibram guma in visokokakovostno usnje Nubuk. Kopito in kroj sta prilagojena moškemu stopalu, tako da nudita čim boljši oprijem in oporo pri hoji po najtežjih gorskih terenih. Podplat je zasnovan tako, da prenese tudi dodatne obremenitve. Čevelj je udoben in funkcionalen, primeren tudi za uporabo polavtomatskih derez, kadar razmere to zahtevajo.

SREDSTVA OD PRODAJE ZA GRS BOHINJ

Čevelj Alpina Bohinj bo na voljo v izbranih prodajalnah in v spletni trgovini Alpina od sredine septembra dalje. Kupci bodo ob nakupu prejeli karto pohodniških poti po Bohinju, del sredstev od prodaje pa bo Alpina namenila za delovanje in razvoj GRS Bohinj ter s tem vsem gorskim navdušencem omogočila varna doživetja v naravi.

PR SPOROČILO www.alpina.si

KRANJ

NOČ ČAROVNIC

v Rovih pod starim Kranjem

20. - 23. in 27. - 29. oktober *za otroke*

za odrasle **30. - 31. oktober**

Vinska pot

v rovih pod starim Kranjem

PETEK 10. IN SOBOTA 11.

PETEK 17. IN SOBOTA 18.

NOVEMBER

OKUSITE VINORODNO IN KULINARIČNO SLOVENIJO

VEČ KOT 30 DEGUSTACIJSKIH TOČK

Zavod za turizem in kulturo Kranj ZTKK · MESTNA OBČINA KRANJ · Gorenjski Glas · RADIO 1 · RADIO KRANJ 97.3 Gorenjski mozaiček · RADIO GORENC 93.8 FM · RADIO SORA · TAM TAM

WWW.VISITKRANJ.SI

KRANJCANKA_SEPTEMBER_203x271.indd 1 15.09.2017 09:37:12

Po mamutovi poti

Turistično društvo Kokrica je 9. septembra povabilo na jubilejni, deseti pohod po mamutovi deželi.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Pohod po mamutovi poti je vodil po obronkih krajevne skupnosti Kokrica, tudi mimo kraja, kjer so leta 1953 pri izkopavanju gline za potrebe opekarne v Bobovku izkopali okostje mamuta. Pohodniki so lahko izbrali med pohodoma dveh dolžin, šest- in štirinajstkilometrskega, oba pa s startom in zaključkom pri Mercatorju na Kokrici. Pohodnikom, ki so bili na vseh desetih pohodih, so podelili priznanja,

Joštarji so bili tudi letos najštevilnejša skupina. / Foto: Milan Zelnik

V času krompirjevih počitnic (28.10.–5.11.2017) en otrok do vključno 12. leta v sobi z dvema odraslima osebama biva brezplačno!

Na krompirjeve počitnice z babico in dedkom!

KROMPIRJEV PAKET 28.10.-5.11.2017	UPOKOJENCI	OSTALI GOSTJE
3x polpenzion	114 €	129 €
5x polpenzion akcija	152 €	172 €

Cene veljajo na osebo v dvoposteljni sobi za izbran paket.
Doplačila na osebo na dan: Polni penzion 6 €, enoposteljna soba 11 €, turistična taksa 1,27 €.

Pridruži se nam v hotelu Delfin v Izoli.

Upokojenci, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojencev imajo 10% popust na penzionske storitve.

Kneippov vrt

35 delfin ★★★ HOTEL

T 05 660 74 00
rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

Delfinfest

21.10.—28.10.2017

Dogodek, ki ga ne smete zamuditi!

Na že tradicionalnem Delfinfestu bo spet veselo! Zabavali nas bodo: Ansambel Primorski fantje, Ansambel Delfini, Lea Sirk...

	7x polpenzion	7x polni penzion
Upokojenci	280 €	322 €
Ostali gostje	322 €	364 €

Cena velja na osebo v dvoposteljni sobi.
Popusti in doplačila po rednem ceniku.

DELFIN Hotel ZDUS d.o.o. Izola
Tomažičeva ulica 10, 6310 Izola, Slovenija
T +386 (0)5 660 74 00,
E rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

prejeli so jih Milan Zelnik, Stane Jerič, Marjan Mohorič in Andrej Vuk. Priznanje so prejeli tudi Joštarji, ki so kot najštevilnejša ekipa z 31 člani ubranili prvo mesto. Joštarji so bili letos prepoznavni po svetlo zelenih majicah, ob jubilejnem pohodu pa so organizatorju podelili plaketo Joštarjev. Alma Džigal iz njihove skupine je o tem, zakaj tako rada prihaja, dejala: »Je družba, veselje in smeh.« V množici je bilo slišati tudi deklico, ki je dejala: »Mami, mami, še trikrat pridem, pa dobim medaljo.« Po zaključku je pohodnike čakala zaslužena malica in domači flancati. Mamut je zaščitni znak Turističnega društva (TD) Kokrica. »Že pred leti smo začeli z etnološko prireditvijo Življenje v času mamuta, izdelali logotip in v krožišče na Kokrici postavili skulpturo mamuta. Pohod po poteh, kjer se je gibal

Nekaj članov TD Kokrica z maskoto, Kranjčkom. / Foto: S. K.

Petošolec Jure Klemenc je predstavil Bobovek. Vse predstavitve znamenitosti (na kontrolnih točkah pohoda) so nastale v okviru projekta Turizmu pomaga lastna glava. / Foto: S. K.

mamut, je vse skupaj samo še nadgradil,« je povzela Irena Hudobivnik iz TD Kokrica, predsednica društva Mimi Rozman pa dodala, da je pohod vsako leto lepo obiskan, pohvalila je tudi prostovoljne gasilce PGD Kokrica za varovanje. Letošnji soorganizator je bil Zavod za turizem in kulturo Kranj. Že tradicionalno pa sodeluje OŠ Franceta Prešerna Kranj, letos so se pohoda udeležili učenci od prvega do šestega razreda skupaj z učitelji. Prvošolci so sicer malo manj hodili, so se pa na Čukovi jami več igrali mamutove igre, ki so nastale v okviru projekta Turizmu pomaga lastna glava na Podružnični šoli Kokrica.

TERME KRKA
Živeti zdravo življenje.

PODALJŠAJTE SI POLETJE Z ODDIHOM V TOPLIH VRELCIH!

Izvrstna ideja. Terme Dolenjske Toplice navdušijo s prvovrstnim razvajanjem in prelepo okolico.

- Hotel Balnea **** Superior ... polpenzion že za 69,30 EUR
- Hotel Kristal **** ... polpenzion že za 53,20 EUR

08 20 50 300
booking@terme-krka.si

www.terme-krka.si

ČIVKARIJE

Pred prikolico Projekta Burger ob kranjskem Bazenu boste vedno naleteli na še kakšna lačna usta. Tam naj bi namreč pripravljali najboljše burgerje v Kranju. Tako pravijo. Uporabljajo lokalne, domače, kakovostne in sveže sestavine. Najbolj sta priljubljena pikanten Bastardo in nepikanten Cheez. Na fotografiji: Valerij Ferjan, Žiga Antolin in Jaka Fermišek. M. L. / Foto: Tina Dokl

Jelena Justin in Robert Obed, prva je muzealka in odgovorna za odnose z javnostmi v Gorenjskem muzeju, drugi je tonski tehnik v Prešernovem gledališču, sta bila nepogrešljiva na odprtju razstave japonskih slikarjev v Mestni hiši. Jelena je prireditev povezovala, Robert pa poskrbel, da smo govornike tudi dobro slišali. I. K. / Foto: Primož Pičulin

Odvil se je enajsti tradicionalni golfski turnir v organizaciji Golf & Country kluba Kranj. Amaterski turnir Kranja je gostilo igrišče Diners Golf Smlednik. Skupni zmagovalec turnirja Luka Zaplotnik je letos pokal »odnesel« že četrtič, podelil pa mu ga je župan občine Kranj Boštjan Trilar. M. L. / Foto: Primož Pičulin

V kranjskem centru funkcionalnih vadb X-gym so prvega in drugega septembra potekali dnevi odprtih vrat, obiskovalci so se med drugim lahko preizkusili v vadbah crossfita, bootcampa in olimpijskega dvigovanja uteži. Od leve so Blaž Stanič iz F&B Acrobatics, Uroš Zajc in Matej Mavsar iz X-gyma Kranj ter Filip Kržišnik iz F&B Acrobatics. S. K. / Foto: Gorazd Kavčič

SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj
tel: 04/ 287 22 33
kranj@spanatura.si | SpaNatura

V treh korakih do "nove" kože

Po intenzivnem poletnem sončenju vaša koža potrebuje globinski piling.

Ob nakupu paketa 3 salonskih neg *Derma Peel* vam *podarimo* negovalno kremo Skeyndor*

Permanentno lakiranje – *nove barve!*

Pokličite nas za več informacij!

*Vrednost kreme =59,90€. Akcijska ponudba velja do 30.10.2017.

Na letošnjem izboru za najlepšo Slovenko je oder gostil kar nekaj glasbenih gostov, zanimiv pa je bil plesni nastop Jerneja Šerjaka in njegovih plesalcev oziroma varovancev. Tokrat smo spremljali malce drugačno plesno točko: v ples je namreč Šerjak, ki že nekaj časa živi v Kranju, vključil tudi plesalce, ki so gibalno ovirani. Gledalci v dvorani so tako dobili vpogled v delček celote, saj v razširjeni zasedbi Jernej s plesno točko oktobra potuje na Dansko, na svetovno prvenstvo v modernih tekmovalnih plesih. A. B. / Foto: A. B.

Ker so se za krono najlepše Slovenke potegovale tudi Kranjčanke, sta med publiko na zadnjem izboru v slovenski prestolnici s svojo prisotnostjo podporo dekletom izrazila tudi direktor Zavoda za kulturo in turizem Kranj Tomaž Štefe in soproga. A. B. / Foto: A. B.

Ob koncu poletja je Layerjeva hiša organizirala simpatičen festival dobrot – Pocukran ulični festival, kjer ste med drugim lahko okušali tudi posebni, že kar malo eksotični hot dog z banano. Najmlajši so bili navdušeni; Zala Vidali pa jim ga je z veseljem pomagala narediti. A. B. / Foto: A. B.

Kongresni center na Brdu pri Kranju je že sedmič gostil Festvina, dogodek, ki ga organizira Koželj – hiša dobrih vin. Ljubitelji vina so imeli priložnost spoznati lepo število domačih in tujih vinarjev. Gostje so se lahko udeležili tudi delavnice o peninah, šampanjcih in penečih vinih, ki jo je vodil Leon Beton, vinski strokovnjak, somelje, degustator in publicist. Med polno dvorano slušateljev smo naleteli na kar nekaj znanih obrazov; tudi na mojstra strežbe Zlatka Šparakla, ki mu zadnje dni dela družbo ne ravno najbolj priljubljeni »okrasek« na nogi. A. B. / Foto: A. B.

S tem kupončkom 25% popust
NA VSE BLAGO

Gramatex, d.o.o.
Trgovina z metrskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah
Odprto vsak dan od 9. do 19. ure, sobota do 18. ure
Tel.: 04/5334 134 www.gramatex.com Gramatex

Nova kolekcija JESEN – ZIMA 2018
že na naših policah. Nekaj novosti
si lahko ogledate na facebook gramatex,
v pripravi tudi spletna trgovina.
Vabljeni!

Ohranimo sluh in si dvignimo kvaliteto življenja

Dne 5. 9. 2017 je v Gorenjskem Glasu izšel zelo pregleden intervju na temo slabšega sluha, na katerega se navezuje današnje svetovanje o ukrepih za ohranitev sluha. Preprečevanje slabega sluha se prične že pred in takoj po rojstvu otroka. Vzrok za slabši sluh so lahko podedovane degenerativne nepravilnosti delov ušesa (opazne že pri prednikih), glede tega trenutno razen genetskega svetovanja ne moremo kaj dosti postoriti. Čisto drugače pa je pri osveščenosti, da je za nemoten zgodnji razvoj otroka pomembno zdravo življenje nosečnice (redno gibanje, ustrezna prehrana, izogibanje stresu) in preprečevanje določenih infekcij tako nosečnice kot novorojenčka (gripa, mumps, ošpice, rdečke,..) ter preprečevanje raznih poškodb možganov in notranjega ušesa, slednje pomeni tudi izogibanje se zdravljenju z ototoksičnimi zdravili ali izpostavljanju škodljivim plinom in opojnim substancam. Kaj pa kasneje v življenju? Pri otroku predstavljajo nevarnost za poslabšanje sluha pogosta ali dolgotrajna vnetja srednjih ušes, ki jih je potrebno zdraviti pri pediatru in v primeru hujših ali dolgotrajnih vnetij pri ORL specialistu. Nezdravljena vnetja lahko pripeljejo do kroničnega vnetja srednjega ušesa, posledično uničenje struktur v srednjem ušesu ali razširjenje vnetja na notranje uho pa je precej težje zdraviti. Pri poslušanju glasne glasbe, delu v glasnem okolju, izpostavljenosti pokom strelnega orožja ali pirotehnike,… govorimo o škodljivem HRUPU. Stopnja okvare sluha je pri tem odvisna predvsem od glasovne jakosti (od 85 do 120 dB in več) in trajanja izpostavljenosti hrupu (sekunde do leta). Poslušanje glasbe preko slušalk ali v avtu ali na koncertih na taki glasovni jakosti, da se ne bi slišalo niti pokanje bomb, je za sluh škodljivo. Neuporaba zaščitnih ušesnih čepov ali slušalk pri delu z glasnimi stroji in v hrupnem okolju je prav tako za sluh škodljiva. Uporaba teh zaščitnih sredstev je bila pri delu v kritičnem hrupu včasih le priporočena, danes pa je obvezna in že se poznajo pozitivni rezultati pri ohranjanju sluha pri mlajših generacijah. Pri starejših je najpogostejša starostna naglušnost, nastaja s staranjem ušesa v sklopu staranja organizma in vzroka za spremembe v ušesih ne poznamo. Zdravljenja z zdravili ali z operacijo NI, na koncu nam ostane le ocena sluha pri ORL specialistu. V primeru padca sluha pod določeno glasovno jakost v govornem frekvenčnem območju se lahko odločimo za rehabilitacijo sluha s slušnim pripomočkom – najpogosteje s slušnim aparatom (SA). Slednjega se najprej preizkusi pri dobavitelju SA in tam akustik izvaja tudi avditorne treninge za boljše razumevanje govora. Po uspešni preizkusni dobi zopet sledi obravnava pri ORL specialistu, ki izda naročilnico za dokončni prevzem SA. Ob slabšanju sluha se svetuje obisk ORL specialista za oceno stanja že v prvih letih težav (kasneje se lahko pojavijo težave z razumevanjem govora kljub uporabi SA, saj ob naglušnosti in ne uporabi slušnih poti v možganih slednje propadajo). Privajanje slušnemu aparatu je tem lažje, čim mlajši je bolnik, čim manj je naglušen in čim krajši čas naglušnost traja.

Slabši sluh se pogosto pojavi tudi pri težavah z izenačevanjem pritiska v ušesih (prehlad, letenje ali potapljanje,…). V tem primeru se ob upoštevanju zdravnikovih navodil najpogosteje postopno vzpostavi normalno stanje. V določenih primerih pa ima lahko naglušnost resnejše posledice in takrat naj bi obiskali zdravnika čim prej, temu lahko sledi napotitev k ORL (nenadna naglušnost ali gluhost, enostranska prizadetost sluha, poškodba v predelu ušesa, poslabšanje sluha z bolečinami in izcedkom iz ušesa,…) ali k nevrologu (poslabšanje sluha ob dodatnih težavah kot so glavobol, vrtoglavica, bruhanje, dvojne slike, motnje požiranja, hripavost, asimetrija senzorike in motorike obraza).

Matej Svetec, dr. med., spec. ORL

GROMED d.o.o.

OTORINOLARINGOLOŠKA

(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj

MATEJ SVETEC, dr.med., specialist ORL in gostujoči specialisti

a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:

Dan v tednu	Ordinacijski čas (DOP.)	Ordinacijski čas (POP.)
PONEDELJEK		13:00 – 21:30
TOREK	06:30 – 13:30	
SREDA	06:30 – 13:30	16:00 – 20:30 (le vsako tretjo sredo v mesecu)
ČETRTEK	06:30 – 13:30	
PETEK	06:30 – 11:30 (funkcionalna Dg in KO pregledi)	

Malica: ponedeljek 15:00 – 15:30, ostale delovne dni v tednu 9:00 – 9:30 (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve,…)

Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!

NAROČANJE PACIENTOV: v kolikor imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala **https://narocanje.ezdrav.si/** (za ORL pregled pri nas morate med izvajalci poiskati **GroMed d.o.o.**); možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. **059/054-999** (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.) v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13:00 do 15:00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 06:30 do 08:30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši **ORL ambulanti** je vidna na portalu **https://cakalnedobe.ezdrav.si/** (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite **GroMed d.o.o.**). Dostop do NIJZ: **www.nijz-si**.

b) Ordinacijski čas za samoplačniške ORL storitve in svetovanje v ambulanti Ana Debevc Prašnikar, dr. med., spec. internistka (NOVO): LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770-209 (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času).

c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770-209) ali preko **E-pošte (gromed.doo@gmail.com)**.

GROMED d.o.o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, http://studio.prokozmetika.si

Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA STORITVE V STUDIU 10 EUR*

* Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti.
Bon velja do 31. 10. 2017 in je unovčljiv pri storitvah nad 50 €. Boni se med seboj ne seštevajo.

SPREHOD ZA SPOMIN

Ljudska univerza Kranj bo v četrtek, 21. septembra, ob 17. uri organizirala Sprehod za spomin. Na ta dan namreč že vse od leta 1994 obeležujemo svetovni dan Alzheimerjeve bolezni, pred petimi leti pa so september razglasili za mesec intenzivnega ozaveščanja javnosti o tej bolezni in zmanjševanja stigme. Alzheimerjeva bolezen predstavlja najbolj pogosto obliko demence, in sicer več kot dve tretjini oblik demenc. Zbirno mesto udeležencev Sprehoda za spomin je pred kranjskim medgeneracijskim centrom (Cesta talcev 7), od koder se bodo sprehodili po kanjonu Kokre in čez mesto do Mestne knjižnice Kranj. Tam bo ob 18. uri o demenci spregovorila novinarka Neva Železnik, ki je na to temo napisala že dve knjigi. »Predstavili bomo tudi rezultate dvoletnega evropskega projekta Ljudske univerze Kranj ter nove izobraževalne programe za ozaveščanje o demenci in delu z osebami z demenco,« napovedujejo organizatorji. Občane, še zlasti osebe z demenco in njihove svojce, vabijo k udeležbi, s čimer bodo podprli njihova prizadevanja za boljšo ozaveščenost in prepoznavanje demence na Gorenjskem. A. Š.

Skrbi bodoče mamice

SEM PRIPRAVILA VSE, KAR POTREBUJEVA?

Pričakovanje novorojenčka bodoči mamici prinese kar precej dela, priprav in nakupov. Mi smo za vse, ki vas bo v kratkem »obiskala štorklja«, zbrali nekaj napotkov in dobrodošlih nasvetov.

Oprema za novorojenčka
Pred nakupom vozička, avtosedeža, otroške posteljice, previjalne mize in podobnega se dobro pozanimate o materialih, certifikatih, rokih trajanja oziroma varnostnih testih izdelka. Ne skoparite pri stvareh, ki lahko vplivajo na otrokovo zdravje ali varnost, privarčujte raje pri tistih izdelkih, ki so dovolj dobri tudi rabljeni. Pri izbiri avtosedeža pazite, da ima opravljeno homologacijo oziroma je certificiran. Trenutno veljavni oznaki sta ECE R44/04 in ECE R44/03.

Oblačila
Ko izbirate oblačila za malčka, dajte prednost materialom in uporabni vrednosti. Oblačila naj bodo iz naravnih materialov, priporočljivo je tudi, da so narejena tako, da jih boste otroku oblačili s kar najmanj napora. Majčke in bodiji naj bodo na preklop, vrhnja oblačila naj imajo gumbe na ramenih ali spredaj.

Pripomočki za nego
Pripravite tisto, kar boste potrebovali takoj po rojstvu: plenice, stekleničke, dude, termometer, nekaj osnovnih kozmetičnih izdelkov in še kaj. Preverite, če imajo izdelki ustrezen certifikat, kozmetika pa naj bo čim bolj naravna in s čim manj dodatki.

Kaj vzeti v porodnišnico zase
V torbo sodijo dokumenti, potrebščine za toaleto, nekaj spodnjega perila in pripomočki, ki vam bodo pomagali pri dojenju in higieni zaradi čišče po porodu. V večini porodnišnic mnogo stvari že dobite, se boste pa nedvomno počutili bolje, če boste s seboj vzeli posebne vložke za po porodu, mrežaste hlačke, blazinice, ki bodo prestregle preveč mleka, in dobro kremo za zaščito bradavic.

Torba z oblačili za otroka
Seznam stvari boste dobili v materinski šoli, sicer ga poiščite na spletu oziroma v medijih. Pri pripravi oblačil za novorojenčka se morate seveda ozirati na letni čas, v katerem boste rodili, morda pa tudi na razdaljo od porodnišnice do doma.

Kam po nakupih
Prihranili boste čas in energijo, če boste vse potrebno dobili v eni trgovini. Predlagamo, da se odpravite v Tosamino Belo štacunco v Kranju. Na zalogi imajo vse za nego, hranjenje in previjanje otroka, ponudili vam bodo prva oblačila in igrače, posebej skrbno pa se bodo posvetili tudi vam in vašim potrebam pred in po porodu.

Strokovna sodelavka Teja Soršak, Bela štacunca Kranj:
V Beli štacunci smo bogato založeni z vsem, kar bodoča mamica potrebuje zase in za novorojenčka. Obiščite nas s svojim spiskom in se posvetujete z nami. Strokovne sodelavke imamo namreč precej let izkušenj, dobro poznamo lastnosti izdelkov, ne nazadnje pa smo večinoma tudi me mamice. Od nas bodoče mamice odhajajo zadovoljne, pomirjene, predvsem pa dobro opremljene z vsem potrebnim.

TOSAMA
Bela štacunca

KUPON ZA 25% POPUST
TOSAMA Bela štacunca
S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 16. 10. 2017.
KR

TOSAMA D.O.O., VIR, ŠAPANOVČEVA CESTA 35, DOMŽALE

TEDEN MOBILNOSTI

Pod sloganom Združimo moči – delimo si prevoz tudi v Kranju te dni poteka Evropski teden mobilnosti (16. do 22. september). Danes, 19. septembra, bodo za učence OŠ Matije Čopa pripravili kolesarski izlet po novi kolesarski poti do Hrastja in nazaj. Jutri bo med 10. in 17. uro na Slovenskem trgu potekala predstavitev sistema izposoje električnih avtomobilov, Klub študentov Kranj bo kolesarjem za zajtrk delil rogljiče in jabolka, SPV Kranj in Kolesarski klub Kranj pa bosta pripravila poligon spretnostnega kolesarjenja. Peljati se bo možno z e-rikšo, električnim triciklom, prav tako tudi v petek, 22. septembra. Na Glavnem trgu se ta dan med 14. in 18. uro obeta predstavitev izposoje koles in električnih avtomobilov ter brezplačnih prevozov v mestnem jedru z e-avtobusom. Kranjski gimnazijci bodo predstavili projekt Kranj na kolo, društvo upokojencev pa programe aktivnosti na področju trajnostne mobilnosti. A. Š.

Defibrilator je nameščen na pročelje poslovne stavbe Komunale Kranj, namenu ga je predal Marko Kocijančič.

KUPILI DEFIBRILATOR

Komunala Kranj se je pridružila pobudi Mestne občine Kranj in na pročelje svoje upravne stavbe namestila defibrilator, ki je dragoceni pripomoček pri oživljanju človeka. »Ves čas želimo biti blizu lokalni skupnosti in slediti potrebam družbe ter zagotavljati podporo uporabnikom naših storitev na vseh področjih. Dnevno se v naših prostorih oglasi veliko uporabnikov, poslovnih partnerjev, v okolici naše poslovne stavbe je tudi precej drugih gospodarskih subjektov in njihovih strank, zato smo se odločili za nakup naprave, ki rešuje življenja. Izobrazili bomo tudi čim več zaposlenih, da bodo znali ravnati z napravo in imeli potrebna znanja za ukrepanje in prvo pomoč,« je povedal direktor Komunale Kranj Marko Kocjančič ob 11. septembru, svetovnem dnevu prve pomoči. Istega dne so organizirali še več dejavnosti, v okviru promocije zdravja na delovnem mestu so skupaj s predstavniki Rdečega križa izvedli preventivni pregled in meritve sladkorja v krvi, holesterol in krvni tlak. Potekalo je tudi izobraževanje za zaposlene in povabljene goste s področja oživljanja in uporabe defibrilatorja. S. K.

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

MLEKO MEGA MILK 3,8%
PET 1 l / 0,77 EUR

DAVIDOV HRAM

DISKONT
Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590
Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure
Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

OLJE OLJČNO EXTRA DEVIŠKO SPERONI 1l / 5,46 EUR

MED CVETLIČNI TOČENI PISLAK 900 g / 7,23 EUR

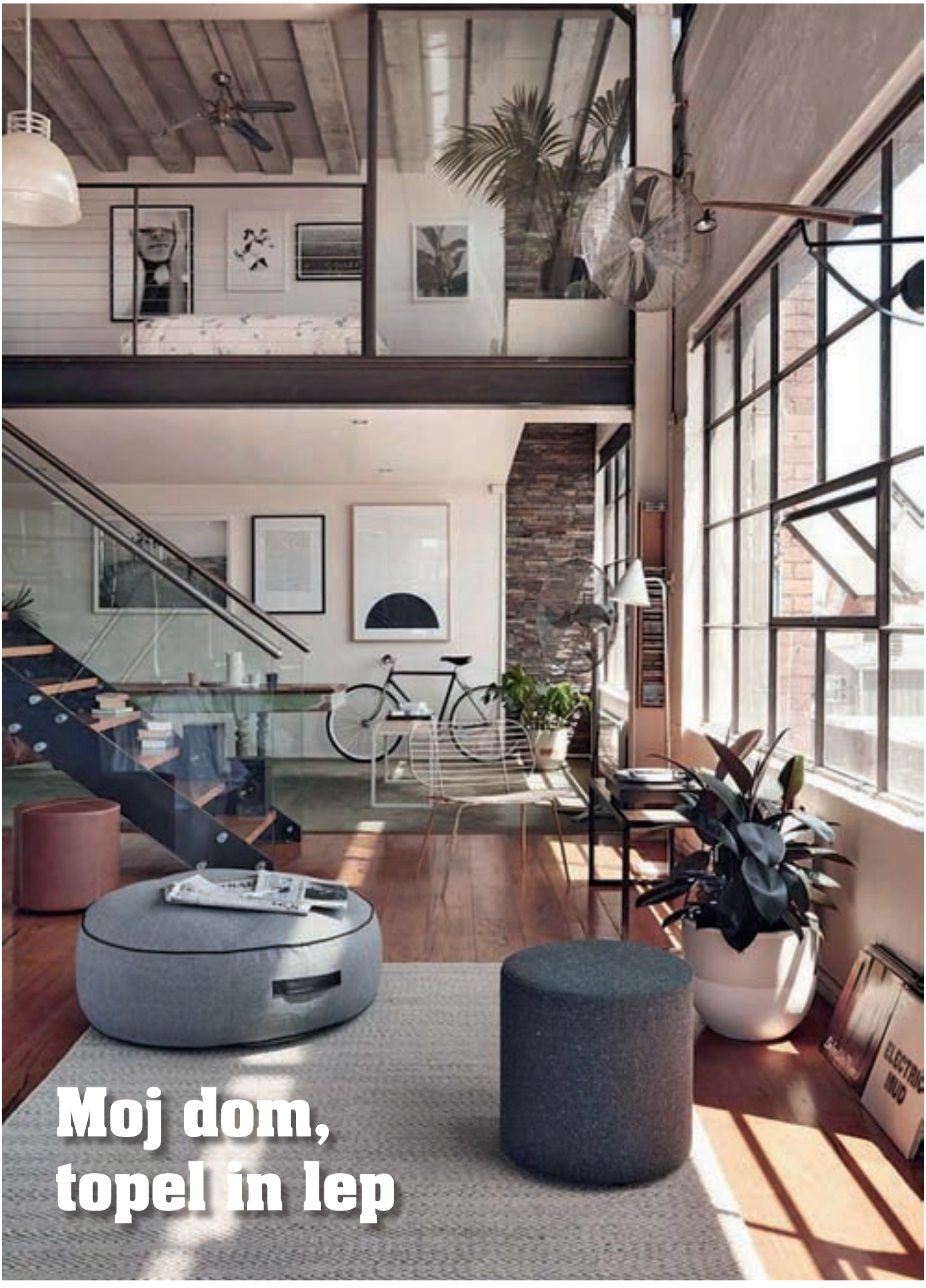
MEDOMIX SUPER PISLAK 200 g / 8,52 EUR

KIS JABOLČNI MOTNI SIMONIČ
PET 1 l / 1,12 EUR

KIS JABOLČNI SIMONIČ
PET 1 l / 0,78 EUR

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.



Moj dom, topel in lep

Za kurilno napravo tudi polovična subvencija

Občani Kranja lahko za vgradnjo kurilne naprave na lesno biomaso pridobijo do štiri tisoč evrov subvencije oz. do 50 odstotkov investicije, za toplotno črpalko tipa zrak-voda do 1250 evrov, za izolacijo fasade pa do tri tisoč evrov. To je le nekaj ukrepov, za katere je ta čas možno pridobiti nepovratne spodbude Ekosklada.

Besedilo: **Ana Šubic**

Pri Eko skladu je ta čas odprtih šest javnih pozivov za nepovratne finančne spodbude občanom za rabo obnovljivih virov energije in večjo energijsko učinkovitost stanovanjskih stavb ter tudi za električna vozila. Nobeden ni od včeraj, nekateri so odprti že od lani, nekatere so dodali letos, najbolj pogost in aktualen pa je javni poziv, ki se nanaša na ukrepe v eno- in dvostanovanjskih stavbah, pravi energetski svetovalec mreže Ensvet v Kranju Matjaž Eržen.

ENAJST UKREPOV ZA INDIVIDUALNE STAVBE. V sklopu poziva za naložbe rabe obnovljivih virov energije in večje energijske učinkovitosti stanovanjskih stavb je zajetih enajst ukrepov.

Finančne spodbude je možno prejeti za vgradnjo solarnega ogrevalnega sistema, kurilne naprave na lesno biomaso, toplotne črpalke za centralno ogrevanje pa tudi priključitev starejše eno- ali dvostanovanjske stavbe na daljinsko ogrevanje na obnovljiv vir energije. Prav tako subvencionirajo vgradnjo energijsko učinkovitega lesenega zunanjega stavbnega pohištva (okna in balkonska vrata) za starejše stavbe, za katere je bilo gradbeno dovoljenje izdano pred letom 2003, ko se je gradbena zakonodaja zaostrila. Enako velja za toplotno izolacijo fasade ter strehe ali stropa proti neogrevanemu prostoru. »Ukrep vgradnje prezračevanja z vračanjem toplote odpadnega zraka velja tako za starejše kot tudi novejše stavbe, potem so pa tu še trije celovitejši ukrepi: gradnja ali nakup nove skoraj ničenergijske eno- ali dvostanovanjske stavbe, nakup stanovanjske enote v tri- in večstanovanjski stavbi, obnovljeni v skoraj ničenergijskem razredu, ter celovita obnova starejše eno- ali dvostanovanjske stavbe, kar pomeni, da je hiša v smislu rabe energije skoraj kot nova. Tega se lotijo res redki, ker je zelo zahtevno tako organizacijsko kot finančno,« je dejal Eržen.

Toplotne črpalke prinašajo precejšnje prihranke pri stroških ogrevanja. / Foto: arhiv proizvajalca

SUBVENCIJE SO LAHKO ZELO VISOKE. Načeloma je višina subvencij omejena v odstotkih in tudi v absolutnih zneskih. Če gre za posamezen ukrep, večinoma znašajo 20 odstotkov upravičenih stroškov naložbe, ob izvedbi vsaj treh ukrepov je subvencija 30-odstotna, lahko pa znaša tudi do 50 odstotkov, če gre za degradirano območje (devet slovenskih občin vključno s Kranjem, ki imajo sprejet Odlok o načrtu za kakovost zraka), a se običajno prej za posamezen ukrep že doseže absolutna omejitev. »Ta na primer za vgradnjo novih oken v Kranju, kjer je subvencija višja, znaša največ 125 evrov na kvadratni meter (m2) za največ 30 m2. Za izolacijo strehe ali stropov je 12 evrov na m2 in za največ 150 m2, za fasado pa do 15 evrov na m2 in za največ 200 m2. To pomeni, da lahko lastnik individualne hiše v Kranju dobi do 3000 evrov za fasado,« je razložil Eržen. Za solarni ogrevalni sistem je možno pridobiti spodbudo do 200 evrov na m2 in

TRGOVINA KAMIN
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

SAVAL
Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtanje
G 041 229 246

EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA HASE
Kamini na polena izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.
hase
MOŽEN NAKUP NA OBROKE
Na zalogi dimne cevi za priklop kaminov, podložna stekla in dimniška vratica.
Akcija v septembru dodaten 5% popust na kamine in dimnike
www.dimniki-kamini.si

Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi s sanacijami in novogradnjo dimnikov.
V našem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.
NUDIMO VAM:
- Vstavitev nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vratic
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnic
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen
hase COLOR emajl RIKA NORTH Extraflame PALAZZETTI SCHIEDEL
DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!
PEČARSTVO: ZIDANI KAMINI, LONČENE PEČI, KRUŠNE PEČI, 3D IZRIS

■ Kamini na polena in pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki
■ Pribor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče
■ Štedilniki na trda goriva ■ Sanacija dimnikov ■ Diamantno vrtanje ■ Ogled in svetovanje

SAVAL,ALEŠ AVSENEK D.O.O., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)
G 040 364 636, **T** 04 53 000 40, **F** 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si
Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprto

za največ 20 m2, za kurilno napravo na lesno biomaso pa je v starejših hišah v Kranju možno dobiti do štiri tisoč evrov oz. do 50 odstotkov investicije. »Za kotel na pelete, polena ali sekance je torej res visoka subvencija. Zelo popularne so tudi toplotne črpalke. Za najbolj pogosto črpalko tipa zrak-voda je v Kranju možno pridobiti do 1250 evrov, za tip voda-voda ali slanica-voda pa 3100. Za centralni sistem prezračevanja je subvencija do 2500 evrov, 380 evrov pa za lokalno napravo, namenjeno prezračevanju enega prostora, a le za hiše, starejše od leta 2003, medtem ko so lastniki mlajših hiš upravičeni do običajnih subvencij.«

ZAOSTRITEV GRADBENE ZAKONODAJE. Subvencije za gradnjo energijsko najbolj varčnih hiš naj predvidoma ne bi bile več na voljo prav dolgo, najdlje še do leta 2020, ker se po tem obdobju zakonodaja zaostruje in bo gradnja takšnih hiš postala obvezna, pravi Eržen. Obstajajo še drugi pozivi, na katere je manj odziva. Med njimi je zagotovo poziv za nepovratne finančne spodbude za vgradnjo novih kurilnih naprav na lesno biomaso za socialno šibke občane devetih občin, tudi Kranja, ki so zaradi prekomerne onesnaženosti zunanjega zraka s prašnimi delci uvrščene v razred največje obremenjenosti in imajo sprejet odlok o načrtu za kakovost zraka. Čeprav višina spodbude znaša do 100 odstotkov priznanih stroškov naložbe, je odziv na poziv zelo slab, saj skoraj nihče ne izpolnjenje pogojev. Upravičenec mora namreč hkrati biti prejemnik redne socialne pomoči, lastnik objekta ali stanovanja in tudi občan ene od devetih občin s slabšo kakovostjo zraka, kar ni prav pogosto. Na ravni države je bilo po besedah Eržena doslej zgolj nekaj deset upravičenih vlog po tem pozivu.

SUBVENCIJE TUDI ZA UKREPE V VEČSTANOVANJSKIH STAVBAH. Odprt je tudi javni poziv za nepovratne finančne spodbude za skupne naložbe večje energijske učinkovitosti starejših večstanovanjskih stavb. Z njim spodbujajo toplotno izolacijo fasade, toplotno izolacijo strehe ali stropa proti neogrevanemu prostoru, optimizacijo sistema ogrevanja in obsežno energijsko obnovo, kjer gre za vse tri naštete ukrepe skupaj. »Tu je specifika, da je običajno za te ukrepe vlagatelj upravnik, potreben pa je zadostni delež podpore etažnih lastnikov. Pri tem je v pomoč dejstvo, da lahko sodelujejo tudi pravne osebe, če so solastniki take večstanovanjske stavbe,« pravi Eržen.

Za sončne elektrarne lahko občani pridobijo tako nepovratne finančne spodbude kot tudi kredite s sofinancirano obrestno mero. / Foto: Gorazd Kavčič

> Občani marsikdaj lahko že samo s prihranki po izvedbi ukrepa odplačujejo kredit. Obstajajo ukrepi, ki prinesejo tudi več kot 30 odstotkov letnega prihranka pri strošku za energent, na primer zamenjava zastarelega kotla na kurilno olje za ogrevanje na lesno biomaso ali s toplotno črpalko.

ENOSTAVNO, BREZ TVEGANJA, UGODNO
LESNI PELETI ENPLUS A1 v 15 kg vrečah.
Prevoz s kamionom s paletnim viličarjem.
Lasten prevzem v skladišču-Šenčur.
Peleti Ekspres
www.peleti.com
Peleti ekspres, d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 14,
4000 Kranj, T: 040 163 337, ekspres@peleti.com

Že 10 let izkušenj z dobavo pelet po Sloveniji!

Letos so uvedli spodbude za prenovo skupnih kotlovnic v večstanovanjskih stavbah. »Možno je dobiti sredstva za prenovo kotlovnic na kurilne naprave na lesno biomaso, ogrevanje s toplotno črpalko, plinskim kondenzacijskim kotlom ali pa toplotno postajo za priklop na daljinsko ogrevanje.«

SAMOOSKRBA Z ELEKTRIČNO ENERGIJO. V zadnjem času je precej popularen javni poziv za samooskrbo z električno energijo, je pojasnil Eržen. Spodbujajo namestitev sončnih elektrarn do moči 11 kVA, možno je dobiti do 180 evrov subvencije na kVA priključne moči. »Občan elektrarno postavi na hišo, priključena je interno, kar pomeni, da se najprej porabi proizvedena električna energija doma v lastni hiši, viški se pa oddajo v omrežje. Skladno z zakonodajo dobavitelj proizvedeno električno energijo brezplačno prevzame in jo znotraj enega koledarskega leta lastniku elektrarne tudi brezplačno 'vrne'. Omrežje se v tem primeru smatra kot nekakšen hranilnik; poleti, ko so dolgi dnevi in veliko sonca, je proizvodnja velika, električna energija pa se lahko porablja tudi v mesecih, ko je sonca manj. Znotraj koledarskega leta se naredi poračun, in če je viškov več kot porabe, jih občan podari dobavitelju, če pa je poraba večja od proizvodnje, pa mora razliko doplačati.«

Omeniti velja še, da je še vedno odprt tudi poziv za električna vozila, s katerim je možno pridobiti nepovratna sredstva za nakup takšnega vozila ali predelavo običajnega vozila v električnega.

SPODBUJAJO ŠE NEIZVEDENE UKREPE. Eržen opozarja, da Eko sklad s pozivi spodbuja še neizvedene ukrepe: »To pomeni, da je treba vlogo oddati pred začetkom investicije. Čeprav je že deset let tak postopek, se napake pri tem še vedno pojavljajo. Najprej je treba investicijo pripraviti, se pravi zbrati predračune, pri nekaterih ukrepih so zahtevani tudi projekti, in oddati vlogo, šele po tem pa je možno začeti z izvedbo del. Če se ne mudi z izvedbo, je priporočljivo pred začetkom del počakati na rešeno vlogo, saj z odločbo odpadejo vse neznanke. Zgodilo se je že na primer, da se je med reševanjem vloge izkazalo, da gradbeno dovoljenje ne obstaja oz. da investitor ni mogel dokazati, da je njegov objekt legalno postavljen, in subvencija ni mogla biti dodeljena. To je že na primer lahko ena od ovir pri pridobitvi subvencij.«

UGODNI KREDITI ZA OKOLJSKE NALOŽBE. Ekosklad poleg nepovratnih finančnih spodbud omogoča tudi kredite za okoljske naložbe občanov. Ti so namenjeni za vse že omenjene ukrepe učinkovite rabe energije in obnovljivih virov energije ter tudi za druge okoljske naložbe, na primer za oskrbo s pitno vodo, učinkovito rabo vodnih

> V zadnjem času je precej popularen javni poziv za samooskrbo z električno energijo. Spodbujajo namestitev sončnih elektrarn do moči 11 kVA, možno je dobiti do 180 evrov subvencije na kVA priključne moči.

Komunala Kranj

Uredite prejemanje in/ali plačevanje računov: preko e-pošte, e-računa ali direktne obremenitve računa

Prejemanje računov

Namesto klasičnega računa v papirni obliki se lahko odločite za prejemanje **računa preko elektronske pošte**. Prijavite se preko e-naslova info@komunala-kranj.si. V sporočilu navedete: ime in priimek, šifro kupca, naselje, hišno številko in e-mail naslov kamor želite prejemati račune.

Če želite, se lahko odločite za **e-račun za komunalne storitve v elektronski banki**. V svoji e-bančni aplikaciji izberite prijavo na e-račun Komunale Kranj. Pri prijavi navedite sklic zadnje položnice.

Plačevanje računov

Pri plačevanju računa za komunalne storitve Komunale Kranj, lahko izberete možnost **direktne obremenitve** vašega plačilnega računa oz. trajnik. Če želite skleniti novo soglasje za izvajanje direktnih obremenitev ali spremeniti obstoječe, to uredite osebno na sedežu Komunale Kranj ali izpolnite obrazec, ki ga najdete spletni strani Komunale Kranj. Soglasje za direktno obremenitev lahko podpiše zgolj plačnik storitve in pri tem predloži veljavni osebni dokument ter bančno kartico. O znesku direktne obremenitve ste mesečno obveščeni z računom. Izberete lahko klasični račun v papirni obliki ali račun po elektronski pošti.

E-račun in račun po elektronski pošti enakovredno nadomeščata račun v papirni obliki. Pomenita pa do okolja prijaznejše poslovanje in enostavnejše rokovanje za uporabnika. Več informacij na 04 28 11 300 ali na brezplačni telefonski številki 080 35 55, lahko pa vprašanje pošljete tudi v pisni obliki na **info@komunala-kranj.si** ali na naslov Komunala Kranj, d.o.o., Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

KOMUNALA KRANJ d.o.o.,
UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ
KRČ-1026/17

Čisto je lepo.

Subvencije za gradnjo energijsko najbolj varčnih hiš predvidoma ne bodo več na voljo prav dolgo, najdlje še do leta 2020, ker se po tem obdobju zakonodaja zaostruje in bo gradnja takšnih hiš postala obvezna. / Foto: Gorazd Kavčič

virov, nadomeščanje materialov, ki vsebujejo nevarne snovi, na primer azbest. »V poštev prideta tudi ukrep odvajanje in čiščenja odpadnih in padavinskih voda, to so lahko male čistilne naprave, in nakup energijsko učinkovitih gospodinjskih aparatov. Možno je pridobiti tudi kredit za sodobne naprave za pridobivanje električne energije, na primer za sončno elektrarno. Na splošno velja, da je za izvedbo ukrepov poleg pridobitve subvencij možen tudi najem kredita, pri čemer vsota obeh ne more presegati upravičenih stroškov,« je pojasnil.

Krediti so ugodnejši kot v komercialnih bankah, saj imajo sofinancirano obrestno mero (trenutno Euribor + 1,3-odstotka). »Pridobiti ga je možno najmanj 1500 evrov, a je najem bolj smiseln pri dražjih ukrepih, ker bodo sicer fiksni stroški, ki sodijo k najemu kredita, relativno visoki. Najeti pa je možno celo dolgoročne kredite v višini 40 tisoč evrov z odplačilno dobo do dvajset let. Za dražje ukrepe, če so vsaj trije, ali pa za gradnjo nove pasivne hiše lahko torej oba zakonca dobita vsak po 40 tisoč evrov, kar je že precejšen znesek,« je pojasnil.

> Eko sklad s pozivi spodbuja še neizvedene ukrepe. To pomeni, da je treba vlogo oddati pred začetkom investicije.

ODPLAČEVANJE KREDITA S PRIHRANKI. Občani marsikdaj lahko že samo s prihranki po izvedbi ukrepa odplačujejo kredit, poudarja Eržen. Obstajajo namreč ukrepi, ki prinesejo tudi več kot 30 odstotkov letnega prihranka pri strošku energenta. »Kot primer lahko navedem zamenjavo zastarelega kotla na kurilno olje za ogrevanje na lesno biomaso ali s toplotno črpalko. Tudi izolacija podstrešja je relativno poceni v primerjavi s prihranki, ki jih lahko prinese. To so ukrepi, ki imajo še zlasti ob hkratni subvenciji lahko vračilne dobe tudi manj kot pet let in se dejansko lahko financirajo samo s prihranki. Na to ljudje pogosto niti ne pomislijo.«

PO INFORMACIJE V ENERGETSKO PISARNO. Več informacij o javnih pozivih, pridobivanju nepovratnih spodbud in kreditiranju je na voljo na spletni strani Eko sklada (www.ekosklad.si), zagotovo pa ne bo odveč tudi obisk ene od svetovalnih pisarn mreže Ensvet, ki deluje tudi v Kranju. »Svetovanje je brezplačno, strankam pa pomagamo pri izboru, načrtovanju in uresničevanju investicijskih ukrepov v okoljske naložbe. Včasih med pogovorom pridemo tudi do boljših idej in optimalnejših rešitev. Obisk je priporočljiv še pred začetkom investicije, tudi zato, da občani pravočasno pridejo do vseh potrebnih informacij glede pridobivanja spodbud in kreditiranja in to pri usposobljenih neodvisnih energetskih svetovalcih. Izvajalci namreč neredko v želji po pridobivanju posla investitorjem poenostavljeno razlagajo, s čim je možno pridobiti subvencije, ali in kako bodo do njih dejansko tudi prišli, jih pa potem marsikdaj ne zanima več.«

Energetsko svetovalno pisarno v Kranju, ki deluje v prostorih občine na Slovenskem trgu 1, je možno obiskati ob sredah od 15.30 do 17. ure. Potrebne so predhodne prijave na telefonski številki 04/237 31 21.

NE ZAMUDITE ODLIČNE PRILOŽNOSTI!

Najemite poslovne prostore v najmodernejši poslovni stavbi v Kranju!

Poslovna stavba LON je **locirana ob glavni cesti**, ki vodi do mestnega središča, s hitrim dostopom do avtoceste.

Prostori so trenutno v **3. podaljšani gradbeni fazi**.

Brezplačno parkirišče za stranke pred objektom je zagotovljeno.

Najem parkirnega mesta v podzemni garaži znaša 60 EUR/mesec.

Za oddajo v pritličju je na voljo **215 m²** velik prostor, primeren za **gostinski lokal** oziroma drugo **trgovsko dejavnost**.

Za oddajo je na voljo **do 1114,56 m²** veliko celotno prvo nadstropje (po 748,10 m^2 ter 296,20 m^2 z možnostjo delitve na manjše enote po cca 100 m^2), namenjeno **mirni pisarniški dejavnosti** ali **zdravniškim ordinacijam**.

Najemnina za najem poslovnega prostora v pritličju znaša 15,5 EUR/m^2/mesec in v 1. nadstropju 12,5 EUR/m^2/mesec.

USTVARITE SI NOVO DOMOVANJE ZA VAŠE PODJETJE!

K3-KERN d.o.o.
OLDHAMSKA CESTA 12
4000 KRANJ

WWW.K3-KERN.SI
051/320 700
INFO@K3-KERN.SI

K3 KERN NEPREMIČNINE

S-INVEST d.o.o.
DUNAJSKA CESTA 5
1000 LJUBLJANA

WWW.S-INVEST.SI
0590 75 780
INVEST@S-INVEST.SI

S-INVEST

LON

HRANILNICA LON D.D., ŽANOVA ULICA 3, KRANJ

Salon kopalnic in prenove

KOPALNICE Bana

Tavčarjeva ulica 31a
4000 Kranj
T: 04 23 61 240
E: info@ banca.si

Delovni čas:
vsak dan 9.00 - 18.00
sobota: 9.00 - 12.00

CELOTNE ADAPTACIJE KOPALNIC

- VODOINŠTALATERSKA DELA - izdelava in popravilo inštalacij in odtokov, menjava kopalniških elementov
- PEČARSKA IN PLESKARSKA DELA
- SUHOMONTAŽA- izdelava knauf stropov in sten
- ELEKTRO INŠTALACIJSKA DELA

CENTRALNO OGREVANJE

- MONTAŽA IN MENJAVA PEČI, TOPLOTNIH ČRPALK, BOJLERJEV
- ZAMENJAVA RADIATORJEV, IZDELAVA TALNEGA OGREVANJA
- MENJAVA VENTILOV IN DROBNA POPRAVILA

MANJŠA OPRAVILA

- menjava WC školjke, WC deske, kotlička, armatur...
- menjava kopalne kadi z tuš kadjo, menjava bojlarjev

AKCIJA MONTAŽA PRI NAS KUPLJENE TUŠ KABINE GRATIS

ODPRODAJA RAZSTAVNIH KOPALNIŠKIH OMARIC

Večji izbor razstavnih eksponatov, si lahko ogledate na: www.banca.si

2.200,00 €
ZNIŽANA CENA -60 %
880,00 €

Planet sestav beli 140 cm

2.100,00 €
ZNIŽANA CENA -60 %
840,00 €

Mythos sestav rdeč 135 cm

2.029,00 €
ZNIŽANA CENA -70 %
608,70 €

River sestav moder
brez umivalnika 147 cm

ZAPOSLIMO PEČARJA IN ZIDARJA

Ploščice naj bodo tam, kjer je voda

Včasih je že tako, da se z lepim videzom keramičnih ploščic za v kopalnico »kupi« tudi veliko dela z njimi ... In so stranke, ki odštejejo kar nekaj denarja za keramiko, ne odštejejo pa za dva metra viška ploščic. Narobe, pravi učitelj praktičnega pouka Jože Verbič, ki je podelil kar nekaj uporabnih nasvetov na temo ploščic v kopalnici.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Jože Verbič je učitelj praktičnega pouka v Srednji ekonomski, storitveni in gradbeni šoli ŠC Kranj. V tem šolskem letu je vpisanih 17 dijakov na smeri pečar-polagalec keramičnih oblog.

Kako prepoznamo kvalitete dobrega pečarja?

»Prosite ga, naj vam pokaže album fotografij svojega dela, če ga nima, naj vam pokaže priporočila strank, pri katerih je že delal, še najbolje pa je, da si ogledate kakšno njegovo preteklo delo v živo. Ljudem svetujem, naj jim ne bo odveč dati kakšnega evra več za kvalitetno opravljeno delo, kajti ni najnižja cena tudi najboljša. Tudi najdražje ni nujno najboljše, realna cena pa zagotovo obstaja. Pomembno je tudi tisto, kar izveste »od ust do ust«. Naj vam pečar svetuje več razporeditev v kopalnici.«

Se pravi, kje naj bi stala na primer kad, tuš, mora vedeti tudi pečar?

»Slabo ni. Kdo pa bo bolje vedel, če on ne? Če je kopalnica zelo dobro razporejena, je v njej lahko zelo veliko prostora, lahko je pa »našarjena« brez uporabnih prostorov. Danes se v kopalnici priporočata dva umivalnika iz čisto praktičnih razlogov, da se zjutraj ne čaka v vrsti za umivanje. Tuš je zelo dober, pri prhanju se porabi malo vode, ampak kopeli se pa v njem ne da narediti. Danes se pri novogradnjah gleda, da so kopalnice dovolj velike, da se vanje postavita tuš in kad. V tušu se je težko skloniti, starejši in invalidne osebe imajo še več problemov. Če so v tušu držala, še nekako gre. Rešitev je, da v prostoru za tuš naredite dodatni prostor, lahko je vzidan in s ploščicami obložen stol, ki omogoči, da se usedete, lahko varno sklonite.«

Ali pečarja pokličemo, preden kupimo ploščice ali po tem?

»To je zelo dobro vprašanje. Za kamine in kopalnice bi ga morali poklicati, ko se o načrtu še odločate. Včasih so bile kopalnice deset metrov stran od spalnice, danes so v spalnicah dvoje vrat, ena vodijo direktno v kopalnico, kar je praktično. Največkrat se naredijo napake, ker ste se pri samem načrtu premalo

> Bom pa še vseeno rekel, da se sifoni – žal – opuščajo. Res da so z njimi določeni problemi, za katere še nekateri vodovodni inštalaterji ne vedo. Če je sifon v tleh na sredini kopalnice, ne sme biti samostojen, ampak mora zmeraj biti vezan na lijak. To pomeni, da ko se umivate v umivalniku, mora ta voda steči skozi sifon. Tako je v sifonu ves čas voda in ni problema, da bi voda iz kanalizacije zaudarjala v prostor.

Jože Verbič z dijaki, bodočimi pečarji

posvetovali s tistimi, ki imajo znanje in veliko izkušenj na terenu. Ko se enkrat vselite v hišo in ugotovite napake, je prepozno.«

In katere so največje napake v kopalnicah?

»Velikokrat se zatika pri sifonih, ki se opuščajo. Recimo, da imate v kopalnici pralni stroj in da vam ta spusti vodo ... ker tudi ni več pripire, voda uide po stanovanju ... V tem primeru naj bo pri kopalničnih vratih vgrajena vsaj mrežica, v katero se bo stekla voda. Bom pa še vseeno rekel, da se sifoni – žal – opuščajo. Res da so z njimi določeni problemi, za katere še nekateri vodovodni inštalaterji ne vedo. Če je sifon v tleh na sredini kopalnice, ne sme biti samostojen, ampak mora zmeraj biti vezan na lijak. To pomeni, da ko se umivate v umivalniku, mora ta voda steči skozi sifon. Tako je v sifonu ves čas voda in ni problema, da bi voda iz kanalizacije zaudarjala v prostor. Ko je sifon dejansko suh, se povratna vonjava iz kanalizacije vrne.«

Ponudba keramičnih ploščic je danes res bogata. Kakšna so zlata pravila, ki jih je treba upoštevati pri nakupu?

»Za keramiko, ki je kupljena za tri evre, je škoda denarja. Če na pravkar pobeljeni steni z barvo niste zadovoljni, je rešitev enostavna. Očistite jo in prebelite še enkrat. O izdelkih, ki jih vgrajujete za dlje časa, pa se je treba posvetovati, jih preučiti. Kot prvo, keramiko kupite takšno, da niste sužnji svojih ploščic. To pomeni, da vzamete barve, ki pre-

> Fugirna masa nase sprejema tudi plesni, in ko pride do problema globinsko, se je ne da več očistiti.

nesejo tudi kakšno umazanijo in ni vse takoj vidno. Saj ne da bi zagovarjal zanemarjanje higiene. Ampak je dosti, da se eden v kopalnici samo »sprehodi«, pa se vidi od A do Ž vse ... Ljudje dostikrat, ko kupujejo keramiko, gledajo revije. V revijah je črn avto enkraten. Ko ga dež oplakne, nič več, pa je na avtu samo nekaj posušenih kapelj. V kopalnici je isto. Ko ploščice v črni, temno rdeči, modri barvi poškropite z vodo, bodo na suhih ostale sledi apnenca, drobne bele pikice. To ni videti lepo. Če imate pastelne, naravne barve, tega ne opazite. Vodene glazure, ki ob dotiku ploščice roko spustijo v lep tek, so zelo dobre za pomivanje. V hrapave, poraste površine se rada zaje umazanija. Ko ta postane črna, pride v poštev samo še čiščenje s sirkovo krtačo in praškom. Včasih je že tako, da se z lepim videzom ploščic »kupi« tudi veliko dela z njimi ...«

Kako pa je s fugami?

»Pravijo, da so danes nujne ... Moje mišljenje je drugačno in danes je prav tako veliko ljudi, ki fug nočejo, ker menijo, da niso za drugega, kot za nabiranje umazanije. Res se pa tudi obrtniki otepajo dela brez fug, ker to zahteva pedantnost in še keramika mora biti odlična. Distančniki so se pojavili, ker se z njimi zgubljajo napake, ki jih imajo ploščice. Če je npr. ena ploščica za milimeter prevelika, to skoraj ni opazno, ker se z distančnikom napaka izgubi.

Fugirna masa nase sprejema tudi plesni, in ko pride do problema globinsko, se je ne da več očistiti. Pri nakupu fugirne mase se je s stranko res treba pogovoriti, najbolje, da stranka ta nakup opravi kar skupaj s pečarjem. Še na nekaj je treba biti pozoren pri nakupu. Danes ploščice niso več v skladiščih v velikih zalogah, kot je bilo to včasih in so trgovcem zaloge ostajale. Stranka danes v raznovrstni ponudbi želi točno določen odtenek ploščice. Kar pomeni, da je treba na dobavo tudi počakati. So stranke, ki odštejejo kar nekaj denarja za keramiko, ne odštejejo pa za dva metra viška ploščic. Če se pripeti čez nekaj let, da pride do poškodbe, ali je problem iti na podstreho po rezervne ploščice in vse lepo popraviti?«

Ali so ploščice v kopalnici še vedno najboljša izbira?

»Kar se tiče same uporabnosti, zagotovo. Se pa danes dogaja, da kakšna stena ostane »prazna«. Nekaterim ljudem se zdijo namreč ploščice hladne. Prav je, da so ploščice tam, kjer so umivalnik, tuš, kad, skratka, kjer je prisotna voda. Na drugo steno brez ploščic pa lahko postavite omarice; kajti če so omare in je za njimi keramika in pride do vlage v prostoru, se bo ta nalezla na omaro, ne v ploščice. Takšna omara lahko na stični stranici začne gniti.

Opažam pa, da se pogosto ne izkoristi prostor dovolj dobro, ljudje tožijo, da ga je vedno premalo. Recimo, da imate med hodnikom in kopalnico tridesetcentimetrsko steno. Zgoraj naredite preklado, namesto tako debele stene daste tenek Knauf in v kopalnici pridobite »luknjo«, torej dovolj prostora za vgrajeno omaro ali odlagalne poličke. Če prej niste imeli prostora, ga zdaj imate.«

Pogled v svet

Skozi okno gledamo v svet. Svet je lep, zakaj bi ga gledali skozi slaba okna. Okna so oči vašega stanovanja ...

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

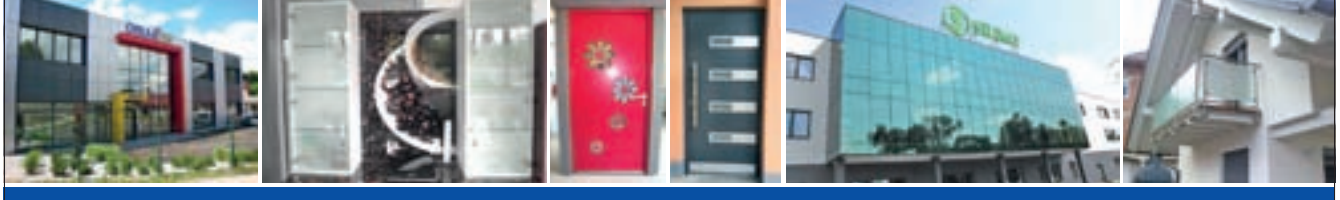
Takšni in podobni so oglasi proizvajalcev in prodajalcev oken, ki nas opozarjajo na čas zamenjave starih za nova okna ali pa nagovarjajo k nakupu in razmišljanju, ko kupujemo prva okna za svojo novogradnjo. Vsakdo, ki je kaj gradil ali je prišel do tega, da se je bilo treba posloviti od starih oken, se je najprej srečal z izbiro med lesenimi, PVC- in aluminijastimi okni. Potem vsi potrebujemo nasvet strokovnjaka. Če ste prej imeli lesena okna in ste bili z njimi zadovoljni, ni razloga, da si ne bi privoščili novih lesenih. Če ste imeli z lesenimi okni slabo izkušnjo, boste mogoče poskusili naslednja leta preživeti v družbi tistih »umetnih«, plastičnih, ki ne potrebujejo nobenega vzdrževanja in celo bolje tesnijo in so sploh v današnjih časih moderna in nadvse funkcionalna. Seveda je to tudi zmotno razmišljanje, ker niste najprej preverili, kako so se lesena okna spremenila v teh, recimo tridesetih letih, ki so minila od vašega prvega nakupa oken. Potem so tukaj še aluminijasta, ki so pa po splošnem mnenju prehladna za naš topel dom in draga in še tesnijo zelo slabo ter so namenjena zgolj poslovnim stavbam in pisarnam, kjer tako in tako ne varčujejo z energijo in jim ni mar, če jih malce zebe ali jim piha pod noge in če jim tako ali tako kurjavo dajo vedno le na maksimum. Znane besede, vendar v celoti zmotne.

PVC ALI PLASTIČNA OKNA. Plastična okna se skrivajo pod oznako PVC-okna. So dober nakup predvsem zaradi cene in modernega videza, poleg tega pa imajo tudi dobro zvočno in toplotno izolacijo. Ena izmed njihovih največjih prednosti je tudi nizka teža, kar pa pomaga predvsem monterjem, in ne toliko uporabniku. Pomembno je vedeti, da PVC-okna niso tako preizkušena, kot so na primer lesena. Za njihovo življenjsko dobo lahko rečemo, da je že preizkušena na približno dvajset let, kolikor časa jih najdemo na našem tržišču. Nekateri so mnenja, da niso tako obstojna kot lesena prav zaradi temperaturnih sprememb, ki so v Sloveniji izrazite. PVC-okna ne potrebujejo velikega vzdrževanja.

KAKO SE VZDRŽUJEJO PVC-OKNA IN VRATA? Strokovnjaki priporočajo, da se premični deli okovja enkrat letno naoljijo. Okna in vrata se lahko čistijo le s tekočimi neabrazivnimi čistili. Enkrat letno priporočajo tudi premaz gumijastih tesnil z glicerinom.

Za zdaj velja prepričanje, da so PVC-okna cenejša od lesenih, vendar temu ni čisto tako, ker moramo vedeti, da so tudi plastična okna razvrščena v veliko kakovostnih razredov.

LESENA OKNA. Ljubitelji naravnih materialov se bodo odločili za lesena okna. Les izžareva toplino, bivalne prostore obogati z domačnostjo, kar pa ni prednost pred plastičnimi okni, ker vemo, da je danes tehnologija tako napredovala, da se na trgu dobijo tudi PVC-okna v vseh barvah, vzorcih in odtenkih,

OBLAK ALU d.o.o.
Oblak Alu, d. o. o., Podboršt pri Komendi 7b, 1218 Komenda
PE in salon: Savska loka 8, 4000 Kranj
Steklarstvo in izdelava ALU stavbenega pohištva
G: 041 343 020, 041 721 617 | T: 04 204 12 93 | F: 04/204 11 46 | W: www.oblak-alu.si | E: info@oblak-alu.si
Delovni čas: vsak dan od 7. do 15. ure, četrtek od 7. do 17. ure

Proizvodnja in montaža alu oken in vrat, alu polkna, zimski vrtovi, vetrolovi, nadstreški, protipožarni elementi, varjenje aluminija, krivljenje pločevine, strukturne fasade, steklene vitrine, steklene kuhinjske obloge, steklena vrata, steklene fasade, steklene ograje, pleksi steklo, ogledala, okvirjanje slik.

ki ponujajo domačnost in toplino. Včasih moramo stopiti v neposredno bližino okna, da ugotovimo, ali je plastičen ali lesen. Pa vendar sta staro prepričanje in navada še vedno nekje v nas. Les v prostore vnaša pozitivno energijo in lepoto, kar verjetno drži. Lesena okna je treba zelo dobro zaščititi in redno vzdrževati, kar pa je že en minus za tiste, ki jim je čas merjen na minute in niso ravno spretni z rokodelstvom. To pa je tudi dokaj zmotno prepričanje, ker so novejša lesena okna tako tehnološko posodobljena, da potrebujejo zelo malo vzdrževnja. Les nastaja ob velikih temperaturnih razlikah, zato so kvalitetna lesena okna sposobna prenašati velike temperaturne spremembe. Les je odličen izolator, je naravni material, je ekološko prijazen in ga ni treba reciklirati. Če smo nezadovoljni s starimi lesenimi okni, bi ne smeli imeti odpora do novih lesenih. Vedeti moramo, da se je skozi desetletja tehnologija izdelave močno spremenila.

ALUMINIJASTA OKNA. Taka okna so za poslovne prostore, skladišča, tovarne ... So zelo »hladna« in neprimerna za stanovanja, niso izolativna ipd. Lahko samo napišem, da blagor tistemu, ki si jih lahko privošči! Kar pomeni, da je aluminijasto okno boljše in od PVC in od lesenega. Hladen videz odpade, ker so tako dobro izolirana, da bo bivanje v prostoru še udobnejše tako poleti kot pozimi. V poslovne stavbe jih ne vgrajujejo zato, ker naj bi bila »hladna« in slabo zadrževala toploto oz. mraz, ampak ker ima po navadi graditelj poslovne stavbe več finančnih zmožnosti kot graditelj stanovanjskega objekta. Aluminijasta okna prenesejo vsakršno temperaturno spremembo in so »večna«, tudi brez vzdrževanja. Zadostuje le redno čiščenje, tako kot vsak drug kos stavbnega pohištva. Hladnost odpade, ker jih tako kot PVC-okna dobite v vsakem barvnem odtenku in vzorcu. Lahko jih celo kombinirate z lesom na notranji strani, vendar to bo večji šok za denarnico.

TOREJ KAJ IZBRATI. Načeloma se moramo sami odločiti, iz katerega materiala bomo imeli narejeno stavbno pohištvo. Nekateri prisegajo na trdnost materiala – kamor spadajo aluminijasta okna, ki se običajno vgrajujejo v poslovne objekte, saj dosegajo slabšo izolativnost kot ostali materiali. Za stanovanjske objekte se večinoma vgrajujejo PVC-okna, ki dosegajo odlično toplotno izolacijo. Tisti, ki prisegajo na naravne materiale, se odločijo za les. Tako na PVC kot na les je možno dodatno z zunanje strani vstaviti ALU-obloge, ki prekrijejo krilo in podboj, s čimer dosežemo možnost različnih barvnih odtenkov, videz ALU-oken in ne nazadnje dodatno ojačitev.

STEKLA SO NAJVEČJA POVRŠINA OKEN. KAKŠNA SO DOBRA ZA NAS? Stekla so sestavni del okna (po površini večinski del), zato se moramo še posebej posvetovati. V okna in vrata se vgrajujejo izolacijska stekla – dvoslojna, troslojna, ki glede na sestavo (debelina stekla, razmak med stekli, polnitev s plinov) nudijo različne lastnosti: toplotnoizolacijska, zvočnoizolacijska, varnostna, sončnozaščitna, refleksna, ornametna. Izbira stekla je odvisna od namembnosti objekta oz. prostora, kar pomeni, da je treba dobiti nasvet individualno za vsak prostor posebej. Na primer: splošno objekt – toplotnoizolacijska stekla; objekti, izpostavljeni povečanim zunanjim vplivom hru-

Internorm®
VRHUNSKA OKNA ZA VAŠO SANJSKO HIŠO

mizarstvo gorjanc
www.mizarstvo-gorjanc.si
Mizarstvo Gorjanc d.o.o., Predoslje 72, 4000 Kranj, T 04 280 65 01

pa – izolacijska zvočnozaščitna stekla; izložbena okna ali okna brez parapetov – izolacijsko-varnostno steklo; poslovni objekti, pisarne – sončnozaščitna in refleksna stekla; sanitarije – ornamentna stekla. Vsekakor so na prvem mestu toplotnoizolacijska stekla, ki dosegajo vrednosti prehoda toplote do 0,4 W/m2K.

OKNO DRŽI OKOVJE. Okovje je zelo pomemben faktor oken, pa čeprav velikokrat očem skrit – razen tečajev in kljuk. S pomočjo okovja okna odpiramo, zapiramo, omogočajo odpiranje oken po horizontali – na »ventus« – in s tem delno zračenje.

Tako kot pri vsem so razlike tudi v okovju. Poleg klasičnega odpiranja nudi okovje še možnost: varovala odpiranja, preves krila, kadar je okno odprto, zapirniki v obliki »gobice«, ki onemogočajo razprtje okna in s tem nudijo povišano stopnjo varnosti, večstopensko zračenje – krilo lahko v položaju »ventus« odpiramo ne več stopnjah, paralelni odmik krila – krilo se v celoti odmakne od podboja za 6 mm in omogoča zračenje ob na videz zaprtem oknu.

VSAKO OKNO IMA TUDI SENČILO. Tudi senčila so pomemben del oken, saj z njimi preprečujemo vdor toplote in svetlobe v prostor pa tudi nezaželene poglede sosedov.

Rolete so senčila, ki so vgrajena na zunanji strani okna in tako poleg svetlobe še dodatno preprečujejo vdor toplote v prostor. Lamele so lahko aluminijaste ali PVC-izvedbe. Izvedba gradnje določa, ali se lahko vgradijo pred ali nad okenske rolete, ki se lahko upravljajo z vrvico, trakom, pogonsko ročico ali na elektromotorni pogon, ki ga krmilimo z daljinskim upravljalcem kar iz naslonjača. Med trendovska senčila spadajo zunanje žaluzije, ki prav tako zastirajo svetlobo, vendar le delno. Notranje žaluzije poleg zastiranja svetlobe lahko uporabimo kot del notranje opreme namesto zaves.

KOMARNIKI SO POLETI NEPOGREŠLJIVI Postali so že »obvezna oprema«. Izbiramo lahko med fiksnimi komarniki, ki so s pomočjo zatičev ali konzol nameščeni na okno in so fiksno vgrajeni. Rolo komarnike uporabimo tam, kjer moramo večkrat imeti prosti prehod za npr. zalivanje rož na zunanjih okenskih policah. Drsni komarnik se uporablja v kombinaciji z drsnimi vrati. Obstaja še vrtljiv komarnik, ki deluje po principu vrat, ali stranski rolo komarnik, kjer se mreža komarnika »zloži« po principu harmonike v stranski zabojček. Tak komarnik ima na spodnji strani polkrožno vodilo višine do 5 mm, kar je idealno za prehode in za uporabnike nemoteče.

ALI MORAMO ŽE PRED GRADNJO VEDETI, KAKŠNA OKNA BOMO IMELI? Vsak investitor se mora odločiti za vrsto oken in senčil že v fazi izvedbe načrta, da lahko arhitekt temu primerno izdela načrt in prilagodi detajle gradnje, kar kasneje olajša delo gradbenikom, izvajalcem stavbnega pohištva, naročniku pa prihrani denar in živce.

Zaključili bi lahko z ugotovitvijo, da če si želimo imeti prijeten dom ali pa varne poslovne prostore, je danes skoraj vseeno, za katera okna se bomo odločili. Slabih oken v Sloveniji skoraj ne najdete več, zato boste lahko izbirali le med dobrimi in boljšimi, kar bi moralo pomeniti, da je vsaka skrb (razen finančni strošek) odveč.

DEJSTVA O STAVBNEM POHIŠTVU Okvir in krilo: Dajeta oknom stabilnost in ravnino. Za dolgotrajno funkcionalnost okna je treba preveriti stabilnost okenske konstrukcije glede na velikost in težo elementov. Da je okenski okvir energijsko varčen, mora biti debel vsaj sedem centimetrov.

Lesen profil: Za okna so pomembni podatki o lesnini, gradbeni globini, tesnilih, končni obdelavi, sestavi vogalnega spoja, načinu osnovne zaščite in barvanju.

Aluminijasti profil: Aluminij ni podvržen vplivom okolja in ohrani strukturne lastnosti bolj kot vsi drugi materiali. Ožje vidne površine aluminijastih profilov omogočajo več steklenih površin.

Število komor v profilu: Večje kot je število komor, boljši sta toplotna in zvočna izolacija. Poleg števila komor na izolacijske lastnosti profila vpliva še več konstrukcijskih elementov. Nujno pa je omeniti, da število komor ne pomeni vedno boljše izolacije.

Tesnila: Tesnilo preprečuje vdor zraka, mraza in vlage. Poznamo stično in sredinsko tesnilo. Stičnega sestavljata dve tesnili. Eno je na okvirju, drugo na krilu okna. Sredinsko tesnilo je med okvirjem in krilom ter preprečuje vdor vlage in prahu v komore okna, kjer je nameščeno okovje. Sredinsko tesnilo ustvari dodatno komoro v predelu prepire.

Ojačitev: Je v profilu in je lahko iz pocinkanega jeklenega profila ali posebnega materiala, ki zagotavlja celo dvajset odstotkov boljšo izolativnost kot jeklena. Slovenskega naziva ta material še nima, najdemo pa ga pod imenom Ultradur. Ojačitev mora biti nameščena znotraj okenskega okvirja in krila oken.

Zasteklitev: Troslojno okno v kombinaciji z izolacijskim okvirjem prihrani precej več energije od dvoslojnega. Zaradi manjše porabe energije imamo nižje stroške, ob tem pa ustvarimo manjše izpuste ogljikovega dioksida.

Distančnik: Je okvir, ki ločuje dve ali tri stekla s hermetično zaprtim prostorom, v katerem je suh plin. Distančnik je lahko narejen iz aluminija, modificiranega PVC-ja ali jekla.

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata
Dom je, kjer se počutimo varne

Avtomatska garažna vrata
od 897 €*
Vhodna vrata
brez obsvetlobe
od 1.310 €*
* Priporočena cena za akcijske proizvode oz. velikosti, vključno z montažo in 9,5 % DDV. V veljavi pri vseh pooblaščenih zastopnikih v Sloveniji do 31.12.2017.
Matjaž Hartman s.p.
Hafnerjevo naselje 91, 4220 Škofja Loka
GSM: 031 775 401

Klasična vgradnja okna

Na našem tržišču boste težko našli slabo okno, vendar nobena kakovost ne zaleže, če se okno neustrezno vgradi.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Pri klasični vgradnji okna se reža med okenskim okvirjem in zidom zapolni s poliuretansko peno. V tem primeru ni mogoče zagotoviti popolne zrakotesnosti, saj v notranjost vdira preveč hladnega zunanjega zraka. Izolacija postane vlažna, mokra in ne služi več svojemu namenu, kar pa privede do izravnave temperature notranjih prostorov in zunanjih površin. Za ogrevanje notranjih prostorov tako porabimo več energije. Dodatna težava se pojavi še ob neustrezni mehanski pritrjenosti okvirja v nosilno konstrukcijo, saj lahko pride do povešanja okenskega krila, posledica tega pa je spet netesen stik med krilom in okvirjem.

VGRADNJA PO RALU Danes je za vse novogradnje že predpisana vgradnja oken po načelih smernice RAL, ki jo imenujemo z drugo besedo vgradnja stavbnega pohištva s tesnjenjem v treh ravneh. Ta način vgradnje oken skoraj stoodstotno preprečuje nastanek toplotnih mostov, ki so danes pri vseh novogradnjah in tudi obnovah vedno stvar debate. Pri vgradnji oken po načelih smernice RAL gre za posebno tesnjenje reže po načelu znotraj bolj tesno kot zunaj, torej v korist notranjosti. Z drugo besedo – že prej omenjeno trinivojsko tesnjenje s pomočjo notranje parne in zrakotesne zapore, zunanje vodotesne in paropropustne ovire, sredinske toplotne in zvočne izolacije. Gre za princip tesnje-

nja s posebnimi večnamenskimi trakovi, ki združujejo tri pomembne lastnosti. Notranji trak deluje kot parna ovira in preprečuje vdor vlage iz prostora v režo med okenskim okvirjem in zidom. Zunanji trak preprečuje vdor meteorne vode in vetra ter prepušča vodno paro, središčni del pa zagotavlja dobro toplotno in zvočno izolativnost. Opisan sistem vgradnje zagotavlja, da skozi reže ne bo pihalo in bo v prostoru dobro in ugodno bivalno okolje, saj ni nevarnosti za pojav plesni in vlage v zidovih okrog okna in v kotih špalet. Bistvena prednost večnamenskih trakov pred poliuretansko peno je večja razteznost in prilagajanje vgrajenemu oknu, ki se v zidni odprtini ves čas nekoliko premika na račun sprememb temperature. Poliuretanska pena pa ob dosegu postane neelastična.

ZDRUŽLJIVOST Sistem tesnjenja v treh ravneh lahko sestavljajo različni materiali, pomembno pa je, da so med seboj združljivi. Vgradnjo lahko glede na izbiro posameznih materialov izvedemo na tri osnovne načine. Pri prvem kot zunanjo oviro uporabimo različne predstisnjene trakove, folije in posebne letve, za notranje pa različne folije, letve in posebne tesnilne mase. Pri drugem se na notranjo in zunanjo stran okvirja nalepi enaka folija, ki odpravlja kondenzacijo vodne pare navzven, ob temperaturnih spremembah pa tudi navznoter. Kot toplotna izolacija se uporabi poliuretanska pena. Tretji način vključuje uporabo posebnih predstisnjenih trakov s posebno impregnacijo, ki so nameščeni po vsej širini okenskega okvirja in združujejo vse tri pomembne sloje, dodatna toplotna izolacija pa v tem primeru ni potrebna.

> Sistem tesnenja v treh ravneh lahko sestavljajo različni materiali, pomembno pa je, da so med seboj združljivi. Vgradnjo lahko glede na izbiro posameznih materialov izvedemo na tri osnovne načine.

NE POZABIMO NA OSNOVO Osnovno pravilo pri vgradnji oken je njihova obvezna montaža na zunanjo linijo zidu, najboljša varianta je vgradnja za 0,5–1 centimeter navzven od zida, da dobimo prostor za lepilo toplotne izolacije. S tem dosežemo, da so špalete avtomatsko narejene iz toplotne izolacije na vseh štirih straneh. S tem je toplotni most popolnoma preprečen. Pri starejših stavbah so okna nemalokrat vgrajena na sredino nosilnega zidu, in če se lotimo menjave oken, moramo najprej odstraniti zidano špaleto v enaki debelini, kot bo predvidena nova toplotna izolacija stavbe, od 15 do 20 centimetrov. Odstranjeni zidani del špalete nato nadomestimo s toplotno izolacijo. Pri vseh montažah oken so kritično mesto za nastanek toplotnega mostu reže med okvirjem okna in zidom nosilne konstrukcije. Toplotni mostovi nastanejo zaradi pomanjkljive toplotne zaščite in prehajanja toplega zraka iz notranjosti skozi slabo izolirano režo v zunanjost. Takšen vdor toplega zraka v režo povzroči kondenzacijo vodne pare, nastanek plesni, poškodbe materialov, iz zunanjosti pa skozi nezatesnjeno režo vdira meteorna voda, v notranjost se širi tudi hrup iz okolice.

Prvo stanovanje

Za nasvet nas je tokrat zaprosila Monika, ki se je odločila za samostojno življenje in kupila simpatično enosobno stanovanje.

Besedilo: **Ines Košec, u. d. i. a.**

Ker skupna kvadratura stanovanja ne presega 35 kvadratnih metrov, ima precejšnje preglavice uskladiti želeno opremo in obstoječe stanje. V dnevno-bivalnem prostoru, ki meri 15 kvadratnih metrov, bi želela imeti vse, kar imajo velika stanovanja. Udoben kavč, mizo za štiri osebe in seveda dovolj veliko kuhinjo.

Pri ureditvi manjšega prostora je precejšnja zagata, kako funkcionalno zasnovati postavitev opreme. Kljub majhnosti se ni treba izogibati večjim kosom opreme, poskrbeti je treba le, da so pravilno postavljeni v prostoru. V tem primeru je prostor za kuhinjo že določen, izbrali smo kuhinjo v beli barvi, ki kljub velikosti elementov vizualno ohrani širino prostora. Nasproti kuhinje je urejena stena za televizor in omarice z zanimivimi detajli. Primerno osvetljena z reflektorji poskrbi za center pozornosti. Detajli, kot so ogledalo nad mizo nasproti okna, zavese do tal in kavč v svetlejši barvi, tudi pripomorejo, da je prostor videti večji, kot je.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem.
Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov:
Gorenjski glas, "ARHITEKT",
Bleiweisova cesta 4,
4000 Kranj.

RIVAL - VTS, d. o. o., Ljubljana
Ob železnici 18, 1000 Ljubljana
T: 01 520 71 50F: 01 520 71 68
info@rival-vts.si, www.rival-vts.si

OE Gorenjska
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj
branko.malesic@rival-vts.si
T: 040 26 60 11
zoran.lakicevic@rival-vts.si
T: 040 55 00 55

Varovanje, nadzor in osebna varnost

RIVAL-VTS, d.o.o., Ljubljana, OE Gorenjska, združuje vodstveni in operativni tim s 30-letnimi izkušnjami, prizadevne mlajše varnostnike in bogato tradicijo v zasebnem varovanju. Dobro poznamo razmere, ljudi in teren, ki ga poleg stalnih varnostnikov v objektih pokrivamo tudi z mobilnimi intervencijskimi varnostniki na širšem območju Škofje Loke, Kranja,Tržiča, Radovljice in Jesenic.

Vljudno vabljeni na obisk naše spletni strani na naslovu: **www.rival-vts.si/**

Poleg poštene in zanesljive izvedbe vseh vrst zasebnega varovanja vidimo poslovno priložnost tudi v kakovostnem, nepristranskem in večplastnem notranjem nadzoru (usmerjanje, vplivanje in kontrola) varnostnega osebja, ki za vas, naročnike, opravlja varnostne storitve. Naročnikom varovanja ni obveza nadzirati izvedbe naročenih storitev, je pa to gotovo koristno. Izvajalcem varovanja predpisuje notranji nadzor svojih varnostnikov Zakon o zasebnem varovanju, ki omogoča tudi zagotavljanje pogodbenega nadzora. Neodvisni nadzornik že v osnovi izniči psihološke dejavnike za izkrivljeno interpretacijo stanja, iluzijo: pričakovanje, stališče, pripravljenost, interesi in čustva nadzornika do nadzorovanih sodelavcev.
Namen notranjega nadzora v zasebnem varovanju je zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic, kakovosti, strokovnosti in zakonitosti pri delu varnostnega osebja.
Notranji nadzor, ki ga ponujamo, je večplasten, in sicer:
kot kontrola poteka dejavnosti v vseh oblikah varovanja zaradi ugotovitve dejanskega stanja,
kot usmerjanje varnostnega osebja k ustavnosti, zakonitosti in strokovnosti (usposabljanje),
kot vplivanje na osebje z namenom motivacije za najvišji nivo kakovosti izvedbe storitev.

Seveda se nam ob tem zastavlja vprašanje o varovanju podatkov in zaupnih informacij. Poleg zakonske zaveze varovanja podatkov se v Pogodbi o izvedbi notranjega nadzora in v Pogodbi o varovanju zaupnih podatkov med naročnikom in izvajalcem notranjega nadzora natančno definira pojme, medsebojne dolžnosti in obveznosti.

Kot vemo, so se varnostne razmere v EU v zadnjih nekaj letih bistveno spremenile. Zaradi terorističnih groženj in nepričakovanih napadov na policiste, vojake in nedolžno prebivalstvo bi se moral vsakdo naučiti poskrbeti in opremiti za lastno varnost in za varnost svoje družine. Lahko organiziramo ustrezno usposabljanje delavcev za osebno varnost v okviru promocije zdravja na delovnem mestu. Za vas sem neprekinjeno na voljo na zgornjih kontaktih. Pokličite! Z veseljem vam bom posredoval več informacij.

Vabimo vas tudi, da se vse starostne skupine, ne glede na spol, vključite v vadbo karateja na naših začetnih tečajih. Naučili vas bomo osnov tradicionalne okinavske šole karateja Uechi-ryu. Po zaključenih tečajih se lahko naprej izpopolnjujete in napredujete po učnem programu za šolske in mojstrske stopnje. Informacije dobite na **www.karate-klub-kranj.si/**

Branko Malešič, varnostni menedžer

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt

Umrl nama je otrok

Pred osmimi meseci nama je zaradi bolezni umrl 13-letni sin. Še vedno ga premišljujem, vidim, jočem. Vse do sedaj me je mož v vsem podpiral, bil razumevajoč, sedaj pravi, da ne zdrži več mojega početja: joka, umikanja, tuhtanja zakaj ravno mi … Čutim, da padam v obup in depresijo, ne vidim izhoda.

Spoštovana gospa! Nobena knjiga, nobena beseda, noben odgovor ne more opisati vaše grozne izkušnje. Niti sami ne najdete besed za vašo žalost in razočaranje nad življenjem. Preveč je hudo govoriti in bolečina izgube lastnega otroka je prevelika. Skoraj si ne moremo predstavljati vajinega trpljenja. Le kdor ima to izkušnjo, vas bo razumel. Pravite, da ste verni, pa vendar ne razumete, zakaj vam je to naredil.

Smrt otroka je najbolj nenaravni dogodek. Naravno je, da otroci pokopljemo starše, kadar je obratno, je zelo hudo. Nihče ne ve, zakaj prihaja do takih težkih dogodkov. Zgodila se vam je strašna krivica in bolečina kar ne popusti. Tako kot vi, trpi tudi vaš mož. Le da ne more več prenašati pritiska izgube. In čeprav drug drugega še najbolj lahko razumeta, se občasno ne moreta več videvati in si gresta na živce.

Zelo vam priporočam, da obiščete kakšno skupino za žalujoče. Tam bodo ljudje s podobnimi izkušnjami. Občutek, da vas vsaj nekdo razume v tej grozni žalosti, razočaranju in nerazumevanju, vam bo verjetno v pomoč. Proces žalovanja se v takšni skupini pospeši, kar pomeni, da moč žalosti počasi prične popuščati. Ljudje s podobnimi izkušnjami vas bodo v različnih fazah žalovanja najlažje razumeli. S pripovedovanjem različnih zgodb boste dobili pravico do podoživetja vseh čutenj, bolečin in groze. Povedali vam bodo, da je celo jeza na cel svet in tudi boga dovoljena, hkrati pa je kakršna koli vera in duhovnost zelo dobrodošla. Teža bremena ob ljudeh s podobno izkušnjo je lažja.

Pravite, da vas je strah za moža. Da bo še on odšel. Pričel je več delati in je več zdoma. Pravzaprav sta vidva edina zaveznika in smiselno je biti skupaj v hudih dnevih, tudi v žalosti. Ne bežita vsak v svoj svet. Želim vam, da si bosta veliko pripovedovala o svoji bolečini. Poprosite ga, naj vas samo posluša in nič drugega. Nato zamenjajta vlogi. Žalovanja so zelo težak del življenja, večina ljudi pripoveduje, da traja dlje kot so si predstavljali in da žal temu procesu ne moremo ubežati.

Toplina
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657
Janez Logar, janez.logar@toplina.net

JANEZ LOGAR: ISPS ISLAM PRI PREDOSLJAH (57. KRANJ)

Agencija M servis, d.o.o.,
Slovenski trg 8, 4000 Kranj,
T: 04 20 20 440 in 04 20 20 450

NOVIM IZZIVOM NAPROTI

Čas brezskrbnih počitnic in dopustov se za marsikoga s svetlobno hitrostjo približuje koncu, za marsikoga se je že iztekel, a prav gotovo je to čas, ki je prav vsakega izmed nas napolnil z novo energijo, z dodatnim zagonom za uresničitev novih ciljev in izzivov tako na osebnem kot na kariernem področju.

Obdobje šolanja že dolgo ne predstavlja le sedenja za knjigami, saj vedno več mladih šolske in študijske obveznosti dopolnjuje z nabiranjem dodatnih delovnih izkušenj, navad in kompetenc z občasnim in začasnim delom. To pa jim prinaša tudi spoznavanje novih ljudi, mogoče celo bodočih delodajalcev, in dodaten zaslužek, torej začetek njihove karierne poti. Šolski sistem se vedno bolj nagiba od teoretičnega k praktičnemu znanju, zato je občasno in začasno delo tudi odlična priložnost za opravljanje obvezne prakse.

Ko v življenju nastopi točka iskanja redne zaposlitve, so v očeh delodajalcev v večini primerov na prvem mestu izkušnje, konkurenca na trgu dela pa je izredno močna, zato dandanes zgodnje načrtovanje kariere predstavlja nujnost za uspešen nastop na trgu dela. Dijaki in študentje, bodite boljši od konkurence in z le nekaj kliki popolnoma brezplačno postanite naš član oziroma podaljšajte članstvo v Agenciji M servis. S tem se vam odpre:
- pestra ponudba del,
- možnost naročanja napotnic za opravljanje dela,
- možnost pregledovanja zaslužkov in izkušenj,
- možnost kariernega svetovanja,
- možnost koriščenja številnih popustov in ugodnosti.

Čas je, da izstopite iz povprečja z novo pridobljenimi znanji in izkušnjami!

Z vsakim novim šolskim letom pa se nekaj posameznikov znajde v nezavidljivi situaciji, ko ne izpolnjujejo več pogojev za pridobitev statusa, delodajalec, pri katerem so opravljali občasna in začasna dela pa jih kljub zadovoljstvu s kvalitetno opravljenim delom iz objektivnih razlogov ne more zaposliti. Z Agencijo M servis je vaša skrb odveč, saj vam ponujamo rešitev v obliki kadrovskega najema preko Agencije z minimalnim delovno pravnim tveganjem.

Skupaj z nami novim izzivom naproti!

agencija M servis

Pridruži se nam in uresniči svoj karierni izziv!

Pošlji
KRANJČANKA in **SVOJO GSM ŠTEVILKO** na:
vpis@mservis.si

Pišite nam, pokličite ali nas obiščite.

www.mservis.si

MELOM 25 LET

TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME

KUPI IN PRIHRANI

Razvoj računalniške opreme je izjemno hiter in proizvajalci menjajo modele precej pred iztekom življenjske dobe, zato lahko precej prihranite pri nakupu t.i. refurbished opreme.

Gre lahko za prodajo novih, nerabljenih izdelkov iz neprodanih zalog, demo modelov, ali pa za tovarniško obnovljeno rabljeno opremo.

Lenovo hp ASUS IN SEARCH OF INCREDIBLE Microsoft DELL FUJITSU

Oprema je pazljivo izbrana, natančno pregledana in preverjena po vnaprej pripravljenih normativih. Izdelki so očiščeni in praktično brez kozmetičnih napak, vsi podatki so izbrisani, izdelki pa so prepakirani v novo embalažo z oznako **Approved Selection**.

Za vse izdelke je zagotovljeno vsaj 1 leto garancije!

Pametni nakup | **Odgovornost do okolja** | **Preverjena kvaliteta** | **Veliki prihranki**

Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b
4000 Kranj

kranj@melom.si
melom.si/trgovina
04 592 49 00
melom.si

POPUST 15% STORITVE V SERVISU

POPUSTI V SERVISU

Kupon za 15% popust velja do 30. 9. 2017 za servisne storitve v poslovalnicah MELOM v Kranju in Tržiču. Več informacij na naši Facebook in spletni strani!

Manj je več

Spletna platforma, ki spodbuja ponovno uporabo predmetov in promovira koncept Zero Waste na ravni gospodinjstev.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Gorazd Kavčič**

Spletno platformo 'Manj je več' so razvili v Društvu Ekologi brez meja. Na strani www.manjjevec.si je na voljo karta mojstrov, kjer je navedenih že več kot 200 obrtnikov in organizacij, ki se ukvarjajo s popravilom, obnovo in izposojo različnih predmetov ali prodajo iz druge roke. »Manj je več tako odpravlja dileme, kot so, kje popraviti polomljen dežnik, kje kupiti oblačila iz druge roke in kje si izposoditi vrtalnik, ki ga potrebujemo le nekajkrat letno,« pojasnjujejo v društvu.

Na platformi so voljo tudi informacije o dogodkih, kot so izmenjave (oblačil, knjig, igrač itd.) in garažne razprodaje, ter karta Zero Waste trgovin. Prave Zero Waste trgovine v Sloveniji sicer še ni, obstaja pa več kot 70 trgovin, kjer je možno nekatere izdelke kupiti z lastno ali vračljivo embalažo.

»Manj je več je koncept, ki zagovarja več kakovosti, več prihrankov in manj odpadkov. S popravilom, izmenjavo ali izposojo predmetov se izognemo nakupu novega izdelka in s tem predmetom podarimo novo življenje. Ko pa nakupa nove stvari ne moremo preprečiti, izberimo tiste izdelke s čim manj embalaže. Po hierarhiji ravnanja z odpadki ima namreč prednost pred vsakim recikliranjem ponovna uporaba, ki pomeni prihranek naravnih virov in denarja. Obenem platforma podpira lokalno gospodarstvo in delovna mesta predvsem umirajočih poklicev. Primarni namen vseh teh orodij je, da nam pomagajo pri vsakodnevnih, do okolja in soljudi bolj odgovornih odločitvah,« poudarjajo v Društvu Ekologi brez meja in vabijo k aktivni uporabi strani. Ta ni namenjena zgolj brskanju za informacijami, pač pa lahko vsak sodeluje z obiskom dogodkov, mojstrov in trgovin. K

NOVO IZ DOMAČE TOVARNE

Pred prihodom zimske sezone blagovna znamka Sava predstavlja visokozmogljivo zimsko pnevmatiko Eskimo SUV 2 za športne terence, ki se lahko pohvali z evropsko kakovostjo in prijazno ceno. Z lansiranjem nove pnevmatike se je Sava odzvala na vse večjo priljubljenost športnih terencev, saj se delež povpraševanja po pnevmatikah za vozila SUV stalno povečuje. Pnevmatika Eskimo SUV 2 je bila razvita z namenom, da športnim terencem omogoča izjemno vodljivost na snegu in učinkovito zaviranje, s tem pa voznikom prinaša umirjenost ter občutek varnosti. Athletic Rib dezen omogoča povečano vodljivost. Obenem izpopolnjena oblika središčnega rebra zmanjšuje raven kotalnega hrupa na suhih cestah, kar pa ne vpliva na oprijem v zimskih razmerah. Zaradi konture pnevmatike z več radiji je naležna površina dolga in široka, kar omogoča enakomeren pritisk pnevmatike na podlago. S tem sta zagotovljena boljši nadzor nad vozilom in večja naležna površina na poledenelih cestah. Čvrsti bloki pnevmatike so izpopolnjeni za športne terence ter omogočajo izvrstno vodljivost na snegu in učinkovito zaviranje. Navedeni bloki imajo močnejše robove, kar olajšuje prenos sil na zasneženih cestah. Optimalno razporejeni kanali po obodu pnevmatike hitro absorbirajo vodo in jo razpršujejo izpod tekalne plasti, rezultat pa je odličen oprijem na mokrih cestah. Pnevmatika je na voljo v naslednjih dimenzijah: 235/65R17, 255/55R18, 235/60R18, 235/55R17, 225/65R17. Toyota RAV4, Suzuki Grand Vitara, Fiat Freemont, Subaru Outback, Nissan X, VW Touareg, LR Discovery, VW Tiguan, Audi Q3, Fiat Freemont, Audi Q5 so avtomobili, ki bodo lahko uporabljali novo savsko gumo.

PRIHODNOST BO PRIŠLA PREJ

Na letošnjem frankfurtskem salonu Kia praznuje svoje najbolj razburljive novosti. Že čez poletje so napovedovali novosti, ki bodo osupnile vsakega ljubitelja novosti v avtomobilskem svetu. Obljubo so držali, vidimo lahko res nepričakovano. Vendar česa podobnega od Kie nismo pričakovali, kajti gre za povsem novo oblikovanje skupaj z najnovejšo tehnologijo. Posebna pozornost je nedvomno namenjena pogledu v prihodnost, saj svetovno premiero doživlja koncept Kia Proceed. Ta podaljšani »hot hatch« je njihova vizija, kako živahni duh proceeda reinkarnirati in oživeti za novo generacijo voznikov: s privlačno obliko, vrhunsko dodelano kabino do najmanjših podrobnosti, izjemnimi zmogljivostmi in še več. To je ponovno rojstvo proceeda, ki je še lepši kot kdajkoli prej. Prav tako ponosno razkrivajo nov model Kia Stonic, ki prinaša drzno obliko, dinamično vožnjo in novo okretnost v razredu kompaktnih križancev. Zdaj je priložnost, da doživite njegove vodoravne linije, intuitivne pripomočke in napredne tehnologije, namenjene sodobnim voznikom. Predstavljen je tudi duh pristnega gran turisma, ki ga krasijo ikonično drzno oblikovanje, premijska kakovost in zmogljivosti. Obiskovalec salona bo od blizu lahko opazoval model Kia Stinger in ga občudoval z vseh zornih kotov, znotraj in zunaj. Kia se tako pridružuje svetovnemu trendu razvoja najsodobnejših vozil. Lahko bi celo napisali, da jih skuša pravzaprav voditi, kajti s toliko novosti, kot jih oni trenutno ponujajo, lahko mirno zapišemo, da so med vodilnimi svetovnimi proizvajalci, ki krojijo »usodo« prihodnjih voznikov. Usojeno je, da sodobna tehnologija sega v avtomobilski svet, da se bodo zelo v kratkem avtomobili popolnoma spremenili na bolje, seveda ne samo na račun višjih računov ob nakupu.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 4,3 do 7,3 l/100 km. Izpuh CO_2: od 113 do 165 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0282 do 0,0663 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00008 do 0,00203 g/km. Število delcev: od 0,01 do 20,36. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

NOVI SUV PEUGEOT 5008

MOTION & EMOTION

PEUGEOT

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 9300

Tipo se je vrnil

Ime Tipo je v Fiatovi preteklosti že nosil izjemno uspešen model, ki so ga v obdobju med leti 1988 in 1995 izdelali v skoraj dveh milijonih primerkov.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Leta 1989 je prejel nagrado evropski avto leta – Car of the Year. Navduševal je s svojo vsestransko uporabo, prostorno notranjostjo ter hkrati kompaktnimi merami zunanjosti. Enake zmagovalne lastnosti odlikujejo tudi novi model Tipo, ki popolnoma v skladu s Fiatovo tradicijo zagotavlja najboljše razmerje med ceno in opremljenostjo. To potrjuje tudi prejeta nagrada Autobest 2016, ki jo je novi model Fiat Tipo osvojil takoj po svojem prihodu.

Velikokrat limuzinske različice modelov z dvižnimi vrati zadaj, ki jim je dodan tretji prostor, dajejo vtis neskladnega videza. Popolnoma novi štirivratni model Fiat Tipo pa zaradi svoje zasnove »rojen, da postane limuzina« prinaša značilen uravnotežen italijanski slog in značaj ter je skladen in aerodinamičen, ne da bi se odrekel uporabnosti. Odlikujejo ga velikodušno odmerjene karoserijske mere, prostorna in udobna notranjost, izjemna nosilnost ter prepoznaven slog. Privlačen in uporaben avtomobil združuje velik in lahko dostopen prtljažni prostor prostornine 520 litrov, ki je eden najprostornejših v razredu, ter kompaktne skupne mere: v dolžino meri 4,54 metra, v širino 1,79 metra in v višino 1,49 metra. Popolnoma ali delno zložena deljiva zadnja klop (60/40) omogoča prevoz tudi daljših predmetov. Medosna razdalja 2,64 metra zagotavlja notranjost, v kateri lahko udobno potuje pet odraslih oseb, sedeži so zasnovani za udobno sedenje potnikov do višine 1,88 metra na prednjih sedežih in 1,80 metra na zadnjih sedežih. Tudi prostor za noge je največji v razredu: med robom prednjega sedeža in peto potnika je 1,07 metra, pri zadnjem sedežu pa 934 centimetrov, kar je običajneje pri avtomobilih višjih razredov. Prav tako je dovolj prostora za noge pri srednjem zadnjem sedežu. Notranjost avtomobila je še posebno tiha zaradi visoke stopnje zvočne izolacije, ki jo zagotavljajo najsodobnejše rešitve, voznikom pa bodo v zadovoljstvo številne odlagalne površine in odlična osnovna ergonomija: udobje, drža med vožnjo, razporeditev prostora, dostopnost in vidljivost.

Novi Fiat Tipo je na voljo s tremi paketi opreme – Pop, Easy in Lounge – in s tremi motorji v kombinaciji s 5- ali 6-stopenjskimi ročnimi menjalniki.

Ponuja tudi veliko pametnih rešitev, bogato serijsko opremo in dodatne možnosti izbire: sistem UconnectTM s 5-palčnim barvnim zaslonom na dotik, sistem Bluetooth® za prostoročno telefoniranje, z vhodoma AUX in USB za integracijo naprav iPod, ukaznimi tipkami na volanu ... Na voljo sta tudi kamera za vzvratno parkiranje in novi navigacijski sistem TomTom 3D Touch.

Vse različice novega modela Fiat Tipo so serijsko opremljene s šestimi varnostnimi blazinami, sistemom proti blokiranju koles, z elektronskim dodajanjem zavorne moči, meglenkami s funkcijo osvetlitve cestišča v smeri vožnje ter s sistemom nadzora tlaka v pnevmatikah (TPMS). Poleg tega novi model Fiat Tipo zagotavlja postopno in natančno zaviranje z zavornim sistemom, ki se razlikuje glede na različico motorja.

Novi Fiat Tipo 1.4 16v Pop je na voljo že za 11.990 EUR.

Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO_2: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

Povprečna poraba goriva: 5,0 - 6,8 l/100 km. Emisije CO_2: 132 - 159 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0036 - 0,0602g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00009- 0,00021 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,297E10 - 0,567E10. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ Jezerska cesta 135. Kranj · T: 04 281 77 17 · www.avtomocnik.si

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

Videnje v prihodnost

Letošnja mednarodna avtomobilska razstava v Frankfurtu je prizorišče svetovne premiere študije Symbioz, ki predstavlja Renaultovo videnje avtomobila in njegove vloge v družbi okrog leta 2030.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

To je električen, avtonomen, povezljiv avtomobil, ki je vključen v jedro ekosistema človekovega razvoja. Z umestitvijo v ta sistem ta študija s svojimi funkcijami, tehnologijami in obliko ponuja popolnoma novo doživljanje vožnje in raziskuje prihodnost mobilnosti. Način, kako uporabljamo svoje avtomobile, se spreminja. Avto je več kot samo sredstvo za premikanje od kraja do kraja. Napolnjen s tehnologijo postaja interaktiven in poosebljen prostor, ki potnike povezuje z dru-

Vaš trgovec v Kranju
AVTOHIŠA REAL d.o.o., PE REMONT KRANJ
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj

REMONT

gimi avtomobili, ljudmi in predmeti, ki jih obdajajo. Ko zremo proti letu 2030, si predstavljamo nove scenarije z bolj učinkovito rabo energije, povezljivostjo in avtonomno vožnjo, ki bodo izboljšali načine našega življenja in potovanja. Na IAA 2017 v Frankfurtu bo svojo svetovno premiero doživel tudi Novi Mégane R.S. s podvozjem 4Control, ki je edinstven v tem segmentu. Ta avtomobil ponuja edinstveno doživljanje športnega avtomobila in užitek v vožnji. Poleg tega, da je izjemno okreten tudi v najtesnejših ovinkih, je tudi prepričljivo stabilen pri vijuganju z veliko hitrostjo. Renault Megane R.S. je zastavonoša vrednot Renaulta Sport: okretnosti, učinkovitosti in uživanja v vožnji. Z novim modelom hočejo meje izkušnje R.S. premakniti naprej. S strokovnim znanjem in izkušnjami iz avtomobilskega športa v segment zmogljivih športnih različic družinskih avtomobilov prinašajo ekskluzivno ponudbo na področju voznih lastnosti. Renaultovo videnje avtomobila je osredotočeno na ljudi in na čim bolj enostavno življenje ... Symbioz predstavlja Renaultovo videnje

avtomobila prihodnosti in njegovo vlogo v našem življenju tako znotraj kot tudi zunaj njega. Obsega avtomobil, demonstracijski avtomobil in hišo.

Renault je prva avtomobilska znamka, ki na avtomobilski razstavi predstavlja celoten dom, ki nakazuje prihodnje možnosti, kako bo avtomobil ponujal nove funkcije znotraj doma in bo deloval kot nekakšen mobilen prizidek hiše. Symbioz v marjetici, ki ponazarja na življenjskem ciklu temelječo oblikovalsko strategijo Renaulta, predstavlja cvetni list modrosti in s tem življenjsko zrelost.

Študija, ki je razstavljena v Frankfurtu, gleda proti letu 2030. Vzporedno z njo

je Renault razvil še demonstracijski avtomobil, ki je namig za prihodnji model, ki ga je pričakovati okrog leta 2023. Študija in njen demonstracijski dvojnik imata električen pogon, sta avtonomna in popolnoma povezana s svojo okolico. »Potniki«, torej voznik in potniki, so v prostoru, ki daje občutek doma in je bil zasnovan za avtonomno vožnjo. Na cesti avtomobil postane podaljšek doma. Kadar je parkiran v hiši, pa deluje kot premična, modularna in večnamenska dodatna soba. Obiskovalci Renaultovega razstavnega prostora na avtomobilski razstavi v Frankfurtu se bodo lahko sprehodili okrog te povezljive hiše in občutili, kako bodo Symbiozu podobni avtomobili v prihodnje lahko vzajemno povezani s svojim okoljem. Renault je prva avtomobilska znamka, ki na avtomobilski razstavi predstavlja celo hišo, ki nakazuje možnosti, da bo avtomobil v prihodnje znotraj doma ponujal nove funkcije, na cesti pa bo deloval kot mobilni podaljšek doma.

"Renault Symbioz kaže, kako lahko avtomobil simbolično kombiniramo z domovanjem. Avto postane pravi mobilen bivalni prostor, večnamenski in namenjen vsej družini. Uporabljati ga je možno bolj pogosto, tudi ko miruje. Vendar to spektakularno delo deluje tudi v drugo smer. Avto s svojo notranjo zasnovo potnikom zagotavlja, da se počutijo kot doma tudi med vožnjo. Zasnova notranjosti je takšna, da razpoložljiv prostor kar najbolj nameni potnikom, ne da bi ob tem krnila udobje ali modularnost. Vsakdo ima svoj osebni prostor za lastno doživljanje, vendar so ta prostor in doživetja lahko skupni vsem," je povedal Stéphane Janin, direktor za oblikovalske študije.

ŠE BOLJ DUSTER KOT KDAJKOLI

Po sedmih izredno uspešnih letih in več kot milijon prodanih primerkih je Dacia Duster doživel veliko prenovo. Ikonični model znamke Dacia je prenovljen, a ohranja vse glavne odlike: prostornost, terenske zmožnosti in še vedno neprekosljivo ceno. Dacia je tesno povezana s skupnostjo svojih kupcev, zato je razkritje novega modela Dacia Duster na mednarodni avtomobilski razstavi v Frankfurtu spremljalo veliko število privržencev znamke. Še vedno je cenovno izredno dosegljiv. Izrazno oblikovani prednja in zadnja stran poskrbita za poudarjen vtis širine in stabilnosti. Ima bolj čvrst stas, tudi zahvaljujoč bolj vodoravnim in mišičastim glavnim linijam. Nova strešna nosilca iz aluminija in obilnejši zaščitni oblogi pod prednjim in zadnjim odbijačem prispevajo k izrazito pustolovskemu videzu novega dusterja. Nova 17-palčna platišča poskrbijo za bolj odločno podobo tudi s strani. Začenši s praznim listom papirja so oblikovalci notranjost novega dusterja zasnovali kot moderen, udoben in zelo funkcionalen prostor. V celoti preoblikovana armaturna plošča poskrbi za bolj ergonomično in plemenitejšo notranjost. Sedeži so bili celovito predelani v korist udobja in opore telesa. Materiali, obdelava, stiki površin in sestavnih delov so bili predmet posebne skrbnosti. Kakovost je v prostoru za potnike zaznati že na prvi pogled! Domiselna mesta za odlaganje in shranjevanje prinašajo povečanje skupne prostornine za drobnarije.

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

NIZKA CENA
DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE.**

Ker je cenovno tako dostopen je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi 1-LETNO JAMSTVO, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebuje več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če ga boste primerno vzdrževali, vam bo zagotovo še dolgo služil in prihranil na dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR
vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR
vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR
vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR
vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR
vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR
vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

CAR® FIX | nizkocenovni avtoservis
www.carfix.si

OVEN
21. marca–21. aprila

Res, da boste malce napeti, a to vas ne bo oviralo pri pomembnih odločitvah. Obeta se vam avantura in samo od vas bo odvisno, ali bo ostalo samo pri tem. Zadnji čas je, da nehate dvomiti o ljubezni. Srečna dneva bosta 20. in 30. 9. Misel meseca: Najbolj zaklenjena vrata so tista, ki jih lahko pustimo odprta.

BIK
22. aprila–20. maja

Svoja čustva vedno skušate skriti, saj ste prepričani, da vas to varuje. Pa ni tako in to boste kmalu spoznali. Včeraj je že preteklost. Pomemben je samo ta trenutek. Srečna dneva bosta 18. in 26. 9. Misel meseca: Največja napaka, ki jo lahko zagrešimo, je naš strah pred tem, da bi jo zagrešili.

DVOJČKA
21. maja–21. junija

Naredili boste drzen korak, ki se vam bo v prihodnosti precej obrestoval, čeprav sprva ne boste opazili sprememb. Ne obremenjujte se toliko s tujimi bremeni in se raje posvečajte sami sebi. Srečna dneva bosta 19. in 22. 9. Misel meseca: Če hočemo zvedeti, ali je voda slana, nam ni treba spiti vsega morja.

RAK
22. junija–22. julija

Na trenutke se boste izgubljali v preteklosti in obujali spomine ter iskali odgovore na napačnem kraju. Projekt, v katerega ste v preteklosti vložili veliko truda, se bo končno obrestoval, tako da boste cel mesec dobre volje. Srečna dneva bosta 22. in 26. 9. Misel meseca: Življenje brez načel je kot ladja brez krmarja.

LEV
23. julija–23. avgusta

Neiskrenost, ki jo boste občutili v domačem okolju, vas bo prizadela, a ne toliko, da ne bi zmogli izpeljati svojih odločitev. Ne jezite se za vsako malenkost, življenje jemljite na bolj preprost način. Srečna dneva bosta 24. in 25. 9. Misel meseca: Včerajšnjega dne se ne da spremeniti, jutrišnjega lahko.

DEVICA
24. avgusta–23. septembra

Neka situacija vas bo pripeljala do drugačnega razmišljanja in vse okoli vas bo lepo. Ob pravem trenutku boste izrazili svoje mnenje in temu primerno boste tudi presenečeni. Uresničevati boste začeli stare sanje. Srečna dneva bosta 24. in 30. 9. Misel meseca: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Tokrat ljubezni in dogajanja okoli nje ne boste prepustili naključjem. Vsak korak, ki ga boste naredili, bo skrbno načrtovan in seveda uspešen. Marsikaj, kar vam je do sedaj ostalo skrito, se bo pokazalo. Srečna dneva bosta 26. in 28. 9. Misel meseca: Ognja se ni mogoče dotakniti. Opekline so naše izkušnje.

ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Uresničitev cilja se vam res približuje zelo počasi, a ko ga boste dosegli, bo to trdna in dokončna zmaga. Počutili se boste veliko bolj umirjeno. Na svoj notranji čut polagate premalo pozornosti, prisluhnite mu! Srečna dneva bosta 18. in 21. 9. Misel meseca: Šola za pogum je, da narediš tisto, v kar verjameš.

STRELEC
23. novembra–21. decembra

Ujeli boste vsako priložnost in obeta se vam niz prijetnih dogodkov. Le če boste pokazali malo več potrpljenja, si lahko obetate uspešen projekt. Nikar si ne nalagajte preveč obveznosti, če že vnaprej veste, da ne boste zmogli. Srečna dneva bosta 21. in 23. 9. Misel meseca: Domišljija je bojno polje naših misli.

KOZOROG
22. decembra–20. januarja

S tem ko boste analizirali in svoje razmišljanje delili z osebo, ki vam največ pomeni, boste uspeli in boste srečni. Naučite se uživati v vsakem trenutku življenja, ne pa da iščete nepomembne malenkosti. Srečna dneva bosta 20. in 22. 9. Misel meseca: Morda je nekdo nekje, ki ne laže. A takemu nihče ne verjame.

VODNAR
21. januarja–19. februarja

Brez pravega razloga boste otožno razpoloženi. Tudi to je včasih potrebno, saj ima vsak zakaj svoj zato. Na dane razmere ne smete gledati preveč črnogledo. Marsikaj lepega se skriva pred vašimi očmi. Srečna dneva bosta 25. in 26. 9. Misel meseca: Modrost se pojavi prepozno, da bi nam lahko škodovala.

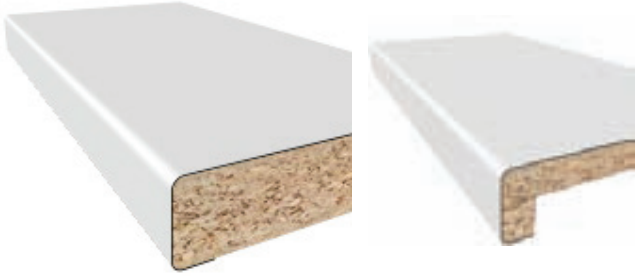
RIBI
20. februarja–20. marca

Končno boste dočakali svojo pravo priložnost. Pokazali boste vse, kar znate, in zelo boste zadovoljni. Čustveno ste se preveč umaknili. Sami ste si vzeli nekaj, kar vam v resnici največ pomeni. Zavihajte rokave. Srečna dneva bosta 20. in 23. 9. Misel meseca: Sanje čakajo, da jih budni uresničite.

Specialisti za vaš dom

Les 3 plus

LES 3 PLUS d.o.o.
Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14
les3plus@gmail.com
www.les3plus.si, www.masivni-podi.si, www.razrezipomeri.si
pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure



Delovne plošče in okenske police

OSB plošče, vezane plošče, iverali,...

Hobi razrez plošč Kaindl, Kastamonu

Različni sistemi izvlekov Blum

BRIKETI
100% hrast

- brez veziv in dodatkov,
- kalorična vrednost 5,2 kW/kg,
- nizka količina pepela,
- dolgo izgorevanje in čista uporaba,
- 1 paket = 12 kosov

Veljavnost od 8.9.2017 do 30.9.2017 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddv. Slike so simbolične. Popusti se ne seštevajo. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni.

GORENJSKI GLAS	POVPREČNINA	SISTEM CEVI	ZAKOVICA	SESTAVINA V SVETILNEM PLINU	ROČNI VOZIČEK, DERA	STOPNJA PRIDEVNIKA	RUSKI BOLJŠEVIK (VLADIMIR ILJIČ)	JURE NATEK	PIVSKI VZKLIK	APARAT ZA SNEMANJE FILMOV	GORENJSKI GLAS	GRŠKI OTOK	ATA (NAREČNO)	ŠPELA MOČNIK	SRČNI SPODBUJEVALEC	REKA V TURČIJI
DAN V TEDNU	11		21								PILA, RAŠPLA		14			
SVETILKA NA ACETILEN									8		NOVINAR PEČKO / AMERIŠKI PLES					17
DOSLUŽEN VOJAK					2			NAŠ GLASBENIK (MARIJAN) / PLAČILO ZA START				16		KALCIJ / ŽUŽELKA, KI DAJE MED		
ŠTEFAN VEVAR			TISKANA IZDAJA / MODEL VOZILA OPEL					7	TRNEK Z ENO OSTJO / FILOZOFSKA BIT							
KIRKINA DOMOVINA				BOGOSLOVEC	ZANIMANJE / KRATICA ZA REKLAMNE SPOTE	18							REKA V NEMČIJI / AVSTR. POROČEVALNA AGENCIJA			
LOJTRA	9						ANT. IME GUADIANE / SREDNJEVEŠKA ŠOLA		5			DOMAČE SUKNO / REKA V RUSIJI		13		PIANIST BERTONCELJ
EEROM EMS TOPEKA TRIVIJ	LUKA OB ČRNEM MORJU	TEPEC / POLPREVODNIŠKI POMNILNIK				VODNA RASTLINA / RESA NA KLASU				GL. MESTO KANSASA / SLAVKO OSTERC						
LETALIŠČE		10				3			SEKAČ / BARVILO ZA LASE, KANA				20			
AMERIŠKA IGRALKA (PATRICIA)				15	OMEDLEVICA (MED.) / RIMSKI HIŠNI BOG						1		VZDEVEK ONASSISA			6
ANDREJ ROZMAN			OLIVNOZELEN SILIKAT / ŽELJKO IVANEK					12								
POGORIŠČE (KNJIŽNO)			4													
AMERIŠKI VOJAK				NAROD (ŽARG.)			19		SESTAVIL: F. KALAN							

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 4. oktobra 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04/ 25 19 186
BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01/ 54 11 815

1 m 2 m 3 m

ČRNE NAVOJNE PALICE za varjenje 1 m
do dimenzije M48

NAVOJNE PALICE KV 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
do dimenzije M48

SIDRNI VIJAKI ZN in INOX (A4)
od dimenzije M6 do M24
dobavljivo tudi M14

1 m 2 m 3 m

TRAPEZNE NAVOJNE PALICE
+ MATICE (okrogle in šestrobe)

ŠESTROBI VIJAKI v kvaliteti 10.9, črni
do dimenzije M48

INBUS VIJAKI v kvaliteti 10.9 in 12.9
do dimenzije M48

RF TERASNI VIJAKI
LESNI KONSTRUKCIJSKI VIJAKI

MAZALKE: MEDENINA, ZN, INOX
ravne, 75°, 90°

PLETENICE / ŽIČNE VRVI + PRIBOR
VERIGE ZN + VROČI ZN + INOX

NA ZALOGI
DOBAVA V 24 URAH
IZDELKE VAM POŠLJEMO TUDI PO POVZETJU

BONITETNA AA+ CompanyWall OCENA

www.kamm.si

Slike so simbolne.

ZAKAJ NE UPORABLJATE NAPE?

Večina Slovencev ima nad štedilnikom drago napo, ki je obupno glasna, vleče pa skoraj nič. Zato je večinoma ugasnjena.

Večja moč ne reši težave, le poveča hrup. Boljša znamka ne poveča vleka, poveča le ceno.
Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše a želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.

OGLASITE SE ŠE DANES:

ETIS KRANJ,
na Ljubljanski 30

ETIS

ETIS, D.O.O. LJUBLJANA, TRŽAŠKA C. 333, LJUBLJANA