

07

JULIJ 2017

LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Živahen začetek poletja

Stara kolesa z novo dušo

Carmence na Evrovizijo

Kolesarji bodo praznovali



**URARSTVO
MATJAŽ**
Kranjski nakovinarji
Tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču



Brez
čakalnih
vrst

**OČALA KOT
NA NAPOTNICO**

Optika Aleksandra

 **QLANDIA**

Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2

do
101€
popusta
ob nakupu
očal

**POROČNI
PRSTANI**

SITAR, KRANJ
T: 041 616 301

WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM





50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 8. 2017.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite 25% POPUST NA SONČNA OČALA s Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

DARILNI BON



Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO

Mercator Pika



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250



NOVA
UNIVERZA



EVROPSKA
PРАВNA
FAKULTETA

Vse informacije v zvezi s prijavi in vpisnimi pogoji za študijsko leto 2017/2018 najdete na www.evro-pf.si www.nova-uni.si

Fakulteta ponuja E-izobraževanje v okviru eUniverze.

razpisuje 1. prijavi rok za vpis v študijskem letu 2017/2018 za:

- dvoletni magistrski in triletni doktorski študijski program Pravo 2. in 3. stopnje,
- dvoletni magistrski in triletni doktorski študijski program Pravo in management nepremičnin 2. in 3. stopnje,
- **NOVO** dvoletni magistrski študijski program Alternativno reševanje sporov 2. stopnje,
- **NOVO** dvoletni magistrski študijski program Civilno in gospodarsko pravo 2. stopnje.

Prijave za vpis pošljite od 3. 7. 2017 do 28. 7. 2017.



Na naslovnici: Laura Šimenc
Foto: Gorazd Kavčič



4 | KO PREHITI MOŠKE, ZAČNEJO ŠE BOLJ GONITI

Laura Šimenc je strastna cestna kolesarka, ki je diplomirala na veterinarski fakulteti. Letos je bila najhitrejša ženska s ponyjem na Vršiču, na cestnem kolesu pa je najhitreje prekolesarila maraton Franja in bila druga na maratonu Alpe.



10 | NAZAJ V MILICE

Eno junijskih nedelj sta dolenjska filmska entuziasta Franci Kek in Sašo Đukić nekaj kadrov za novi film Milice 2 posnela tudi v okolici Doma na Joštu pri prijatelju Matjažu Sedeju.



18 | BITI PROSTVOLJEC JE PRIVILEGIJ

Kranjčan Primož Mekuč (prvi z leve) je skavt že osemnajsto leto, zadnjih pet let pa se je posvetil vodenju skavtskih skupin v okviru Triglavskega stega – Kranj 1 in delu na državni ter mednarodni ravni. Na prireditvi Naj prostovoljec je prejel naziv naj mladinski voditelj.

Kranjčanka 07

je mesečna priloga
Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 54. številke Gorenjskega glasa, 7. julija 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

K

15 | Prvenstvo na mivki

28 | Biser sredi mesta

37 | Poletna modna revija

53 | Do sto kilometrov v šestih sekundah
z vetrom v laseh

58 | Pametni dom je tudi pisan dom

Ko prehitijo moške, začnejo še bolj goniti

Laura Šimenc je strastna cestna kolesarka, ki je diplomirala na veterinarski fakulteti. Letos je bila najhitrejša ženska s ponyjem na Vršiču, na cestnem kolesu pa je najhitreje prekolesarila maraton Franja in bila druga na maratonu Alpe.

Besedilo: **Maja Bertonec**

Dnevnik neke kolesarke. Tako je svoj blog poimenovala sama. Pa ni kar neka kolesarka. To je 26-letna Laura Šimenc, postavna Blejka, ki zadnja leta živi v Stražišču. Njen dnevnik je poln športa, živali in stvari, ki jih rada počne v prostem času. Zase pravi, da je zaljubljena v miganje in živali, živi pa po načelu zdravo z naravo in brez kompliciranja. Bila je državna triatlonska in duatlonska prvakinja, svetovna amaterska prvakinja v kolesarstvu v cestni vožnji, nato je dve leti vozila v profesionalnih ženskih kolesarskih ekipah, letos pa je znova amaterka. In ves čas je zelo uspešno usklajevala šport in šolo.

Če začneva pri številkah. Današnja (pogovarjali sva se 29. junija) kolesarska statistika na Stravi za leto 2017 vam pokaže 6800 prekolesarjenih kilometrov, 82000 višinskih metrov, 114-krat na kolesu, skupaj 250 ur treninga. Poleg tega še šestkrat tek, skupaj 60 km. Meni se sliši veliko, kaj pa to pomeni vam?

»Letos nisem tako pridna. Seveda to niso slabe številke, lahko pa bi trenirala še več, a sem si to leto vzela bolj sproščeno. Zadnje dve leti, ko sem bila profesionalna kolesarka, so bile številke višje. Letos sem se odločila iti nazaj med amaterje. Če si profesionallec, moraš

praktično vse podrediti kolesarstvu in nimaš časa za kaj drugega. Jeseni sem postala doktorica veterinarske medicine z opravljenim državnim izpitom in sem se odločila, da v življenju potrebujem še kakšne druge stvari.«

V letošnji sezoni nimate zmage, med katerima sta najbolj odmevali na tekmi s ponyji na Vršič in na maratonu Franja. Kako je bilo na Vršiču?

»Že prejšnje leto sem želela iti, a nisem imela ponyja. Letos nisem imela drugih obveznosti, soseda mi je čisto slučajno omenila, da ima ponyja, da je ravno iz servisa. Enkrat sem šla z njim za trening proti Svetemu Joštu, a prišla le do drugega parkirišča, čez prvo strmino, že do tu je bilo zelo težko in strmo. Naslednjič sem šla do Ruske kapelice pod Vršičem. Bilo je že bolje, ugotovila sem, kako je treba kolesariti s ponyjem. Tretji trening je bil po Kranju. Mohorjev klanec sem izpeljala samo do kock. No, na tekmi pa mi je šlo potem dobro.«

Ponyja vam je posodila soseda, kaj pa retro oblačila?

»Oblekla sem kolesarske kratke hlače, ki mi jih je kupila babica, še ko sem trenirala triatlon, majico živahnih barv, obula superge in si dala trak v lase. Na glavi

sem imela tudi čelado, ker nikoli ne veš, kdaj se kaj zgodi.«

Je pomembna tehnika?

»Pomembna je moč v nogah, ki sem jo imela od cestnega kolesa. Pravilno je treba nastaviti kolo. Krmilo sem si nekoliko pomaknila naprej, ker sem v stoje lažje gonila. Kjer je bolj strmo, je treba iti cik-cak v stoje. Skoraj nič nisem hodila. Lahko bi prevozila celoten vzpon, ne da bi stopila na tla. Na prestave nisem mislila, tako da je bilo, kar se tega tiče, bolj sproščeno.«

Je bil to izziv?

»Bil. Želela sem se prepričati, kako je, ker se mi je zdelo nemogoče, da se na tako težko dirko prijavi takšna množica. Potem sem videla, da večinoma vsi hodijo ob kolesu. Vzdušje je bilo super in sem prav uživala.«

Na Vršič ste prej tekmovali tudi s cestnim kolesom. Kakšna je časovna primerjava?

»Jeseni sem v ženski konkurenci zmagala Juriš na Vršič. Moj čas je bil dobrih 40 minut, za vzpon s ponyjem pa sem potrebovala le dvanajst minut več. Moj cilj je bil čas okrog 55 minut, ker sem vedela, da je prejšnja zmagovalka vzpon premagala v 59 minutah. Zmage sem si želela.«

»Jeseni sem postala doktorica veterinarske medicine z opravljenim državnim izpitom in sem se odločila, da v življenju potrebujem še kakšne druge stvari.

Se na ponyju dobro počutite?

»Že na dirki sem se dobro počutila. Je malo »škripal«, a to so tako vsi.«

Ni pa to kolo vaše mladosti.

»Ravno v obdobju, ko sem se rodila, so jih nehali izdelovati, tako da ga nisem nikoli prej vozila. Sem ga pa na Vršiču dobila za nagrado in se vozim po mestu, po bližnjih opravkih. Zelo pazim nanj, da ga kdo ne ukrade, saj je to danes zelo zaželeno kolo.«

Precej več ste na cestnem kolesu. Kdaj sta se sprijateljila?

»V cestnem kolesarstvu dirkam četrto sezono. Prvo sezono sem teknovala med amaterkami za KD Alpe, potem sem bila dve sezoni v profesionalnih ekipah, prvo v avstrijski NÖ Radunion Vitalogic, drugo v domači BTC City Ljubljana, letos pa znova tekmujem za KD Alpe SIS. S cestnim kolesom se vozim od leta 2009, ko je bil del triatlonskega treninga.«

In s cestnim kolesom ste si letos privozili odmevno zmago na maratonu Franja.

»To mi zelo veliko pomeni. Franja je najbolj znana cestnokolesarska prireditel v Sloveniji, prestiž. Želela sem enkrat zmagati in sedaj, ko mi je to uspelo, sem si rekla, da lahko že skoraj zaključim sezono.«

Kako je bilo na tej dirki?

»Nastopila sem drugič, če ne upoštevam, da smo šle lani promocijsko na Malo Franjo in da sem leta 2014 na trasi Franje postala svetovna amaterska prvakinja.



Letos je s ponyjem na Vršič postavila ženski rekord. / Foto: osebni arhiv

Približno sem vedela, kako naj dirkam. Imela sem srečo, da sem lahko startala bolj v ospredju, ker me je skrbel skupinski start. Ni bilo nobenih posebnosti.«

Ste imeli kaj pomočnikov?

»Nobenega. To mi je bilo zelo zanimivo, ker me je pred dirko Luka Mezgec vprašal, kdo mi pomaga, pa sem mu odgovorila, da nihče, da sem sama, da verjamem v svojo pripravljenost. Če imaš pomočnike, ti do neke mere lahko pomagajo, v vzpon te pa ne morejo pripeljati.«

V hrbet vas gledajo številni moški. So kakšni komentarji?

»Po navadi so pozitivni, me spodbujajo. Ko jih prehitiš, nekateri začnejo še bolj goniti. Me že poznajo. Je pa res, da če pridemo s skupino na vrh vzpona in da se nihče noče menjati, jih spodbujam, saj so fantje po ravnini močnejši, in potem jih samo spodbujam, mi je v interesu, da nas od zadaj ne ujamejo. To morda komu tudi ni najbolj všeč.«

Letos vam gre odlično.

»Zelo sem rada doma in domače dirke mi veliko pomenijo. Letos sem očitno sproščena, pozna pa se tudi trening iz preteklih let. Ampak to ne ostane za vedno, kmalu bom morala začeti resneje trenirati za svetovno prvenstvo.«

»Kako zelo sem bila vesela, ko sem prvič prišla v cilj s prvo skupino. Bilo je na dirki v Gippingenu v Švici, ko sem na vsakem klancu zaostala in potem spet ujela prvo skupino, v cilju pa nisem imela moči, da bi pritisnila prestavno ročico.«

Kakšni sta bili dve leti med profesionalkami?

»Veliko je bilo potovanja po svetu, kar te utruja, veliko je treba posvetiti regeneraciji, in ko ne treniraš, ne moreš delati drugih stvari. Tekme so mi bile zelo všeč, so pa zelo tehnične, navajen moraš biti vožnje v skupini, v zavojih. Dirke v Sloveniji se s tem sploh ne morejo primerjati. Tudi če si dovolj močan, pa se ne znaš voziti v skupini, ne moreš narediti nič. Zelo dobro je, da tisti, ki želijo kdaj postati profesionalci, začnejo dovolj zgodaj, da dobijo izkušnje z vožnjo v skupini. Tukaj sem imela malo manka. Ko sem začela med profesionalkami, sem skoraj na vsaki tekmi padla. Kako zelo sem bila vesela, ko sem prvič prišla v cilj s prvo skupino. Bilo je na dirki v Gippingenu v Švici, ko sem na vsakem klancu odpadla in potem spet ujela prvo skupino, v cilju pa nisem imela moči, da bi pritisnila prestavno ročico.«

Največji uspeh pri profesionalkah?

»Bila sem 25. na dirki prve kategorije Giro Trentino in 26. skupno na etapni dirki Giro Toscana v Italiji, naslednjo sezono konec maja sem nato zbolela in nisem mogla tekmovati, tako da sem izgubila celotno poletno sezono. Največji uspeh lanske sezone je, da sem postala skupna zmagovalka pokala Slovenije med ženskami elite.«

Razlika med življenjem sedaj in v zadnjih dveh letih?

»Ni potovanj na dirke. Na prehrano gledam isto kot prej, prehranjujem se čim bolj zdravo. Razlika je tudi v tem, da zadnje pol leta nisem trenirala po planu, temveč po občutku. Moj trener je bil Jani Prešeren. Znova sva se zmenila za sodelovanje za priprave za letošnje svetovno amatersko prvenstvo. Letos sem veliko bolj spočita in manj obremenjena. Nikoli se nisem videla kot profesionalna kolesarka, želela sem le poskusiti,



Zase pravi, da je zaljubljena v miganje in živali, živi pa po načelu zdravo z naravo in brez kompliciranja. / Foto: Gorazd Kavčič

kako je. Ugotovila sem, da to ni povsem zame, preveč imam rada dom.«

Kot sem zasedila, kakšen trening opravite tudi s profesionalnimi slovenskimi kolesarji.

»Nekajkrat sem šla na trening z Matejem Mohoričem in Grego Boletom. Je zanimivo, da vidiš, na kakšen način trenirajo, narediš kakšen interval za hitrost, so namesto motorja, si zadaj in skušaš držati tempo. Radi se odzovejo, če imajo le čas in v programu ne preveč zahteven trening.«

Kakšen pa je vaš pogled na žensko cestno kolesarstvo? Vedno več je žensk na cestnem kolesu.

»To je zelo v redu. Sem tudi ambasadorka ženskega cestnega kolesarstva in spodbujam, da bi se čim več žensk vozilo s cestnim kolesom. To se dogaja in to me zelo razveseljuje. Vedno več je amaterskih kolesark, ki nastopajo v Pokalu Slovenije, pogrešam pa boljše pogoje za mlade cestne kolesarke, ki bi kasneje želele iti med profesionalne kolesarke.«

Kakšni so napotki ženski ali pa moškemu, ki bi prvič rad sedel na cestno kolo?

»Cestno kolesarstvo je primerno za vse, še posebej za tiste, ki se zaradi težav, kot so na primer poškodbe kolena, ne morejo ukvarjati s kakšnim drugim športom. Kolesarstvo se mi zdi, da je poleg plavanja zelo zdrav šport (razen za vzdrževanje kostne gostote, ker ni toliko tresljava). Če se odločijo poskusiti, svetujem, da si najprej izposodijo cestno kolo, da vidijo, ali jim ustreza, pridejo na kakšno 'rundo', se pogovorijo z dekleti, fanti, ki že kolesarijo, in se šele nato odločijo za nakup svojega.«

Po prometnih cestah je trening s kolesom lahko kar stresen.

»To je negativna plat tega, so pa vozniki vedno bolj ozaveščeni. Kljub vsemu je najbolje, če si najprej izberete manj prometne ceste, kot je na primer čez Sorško polje od Kranja proti Škofji Loki, na Lubnik ... Škofjeloško hribovje mi je zelo všeč.«

Šport vas spremlja že od majhnega. Kateri je bil vaš prvi?

»V otroštvu nikoli nisem resno trenirala nobenega športa, sem pa ves prosti čas namenila miganju, saj sem to preprosto potrebovala. Rolala sem, tekla okrog Blejskega jezera. Nato sem v osnovni šoli trenirala gimnastiko, v gimnaziji agility, na koncu gimnazije pa sem se



Cestno kolesarstvo je pomemben del njenega življenja. / Foto: osební arhiv

na bazenu v Radovljici priključila triatlonec z enim samim namenom, da se naučim plavati prosto. Nisem imela namena postati triatlonka, a so me navdušili in začela sem tekmovati. Bila sem tudi državna prvakinja. Ker se je vse začelo ponavljati, sem se naveličala in končala triatlonsko kariero.«

Morate vedno imeti kakšen izziv?

»Všeč so mi nove stvari, da se ne ponavlja, vedno iščem kakšen nov izziv.«

Kateri bo naslednji?

»Morda se bom na starejša leta vrnila v triatlon, ker še nikoli nisem šla na ironman (smeh). Bomo videli.«

Pišete tudi blog.

»Trudim se, da čim več objavim. Povezan je z ženskim kolesarstvom in stvarmi, ki se mi zgodijo.«

Vseskozi ste uspešno združevali šport in šolo. Je bilo težko?

»Po Gimnaziji Jesenice, bila sem zlata maturantka, sem se odločila za študij veterine, ki sem ga zaključila lani jeseni s povprečjem ocen več kot devet. Zelo rada imam živali. V mali šoli sem želela postati celo kmetica. Usklajevanje športa in šole mi ni povzročalo težav, znala sem razporejati čas. Med športom sem se sprostita in si zbistrila glavo, tako da sem se potem lažje tudi učila. Je pa res, da sem se v prostem času posvečala športu in nimam veterinarskih izkušenj, kot jih imajo nekateri drugi. To je problem sedaj, ko iščem službo. Rada bi delala nekaj, kar je povezano z veterino, športom, medicino.«

Predvidevam, da imate doma živali.

»Do konca marca sem imela argentinsko dogo in mucka, ki sta bila oba stara trinajst let, a oba na isti dan zaradi bolezní umrla (tumorja na jeziku in nad očesom). Sedaj imam muco iz zavetišča.«

Kaj še radi počnete v prostem času?

»V mlajših letih sem rada slikala, se umetniško izražala, za kar sedaj ne najdem časa. Rada kuham in preskušam svoje recepte, tudi eksperimentiram. Rada grem na sprehod, na obisk k prijateljicam, plavat, pišem na družabnih omrežjih in v povezavi s kolesarstvom sodelujem z nekaterimi podjetji. Doma imam tudi vrt. Dolgčas mi vsekakor ni. Sedaj se veselim dopusta. S fantom greva v Livigno, kjer je moj sanjski kolesarski dopust.«

Lahko dokončate naslednje stavke.

Vaše življenje je ...

»... polno izzivov.«

Prihodnje leto se vidim ...

»... pri uspešnem usklajevanju službenih in športnih obveznosti.«

Bralcem Kranjčanke pa sporočam ...

»... naj predvsem uživajo v športu, ki jim bo prinesel veliko več energije tudi za ostale življenjske podvige.« **K**

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Stara kolesa z novo dušo

Če imate v kleti odvečno staro kolo, ga bodo zelo veseli v kranjski Biciklarni, novi delavnici pod okriljem socialnega zavoda, v kateri popravljajo in obnavljajo zavržena kolesa. V Layerjevi hiši nocoj dražba obnovljenih Rogovih koles, ki so jih olepšali mladi kranjski umetniki.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Tina Dokl**

Potem ko je kranjski zavod Carnus, ki deluje kot socialno podjetje, pred dvema letoma na Jesenicah odprl prodajalno Kramarija z odvrženimi, a še vedno uporabnimi in prenovljenimi izdelki, sedaj svojo dejavnost širi tudi v Kranj. V okviru Layerjeve hiše so zasnovali začasno delavnico Biciklarna, v kateri Igor Knez popravlja stara zavržena kolesa, ki so jih dobili v zbirnih centrih odpadkov ali pa so jim jih podarili občani, izvaja pa tudi kolesarski servis. Kot je pojasnil direktor zavoda Aljaž Primožič, po dogovoru z jeseniškim komunalnim podjetjem na zbirnih centrih na Jesenicah in v Žirovnici pobirajo še uporabne predmete, ki jih očistijo, popravijo in nato prodajajo v Kramariji. Na Jesenicah so pridobili tudi veliko starih koles, ta čas jih imajo čez petdeset, nekaj že popravljanih, nekatera pa še čakajo na popravilo. »Ker tam ni toliko kupcev za popravljena in obnovljena kolesa, smo se odločili, da v Kranju uredimo delavnico, prodajalno in kolesarski servis, kjer bodo delo dobile ranljivejše skupine. Odločili smo se za Igorja, ki je včasih veliko popravljal kolesa. V okviru Layerjeve hiše so nam omogočili prostor za začasno delavnico, dokler ne najdemo ustrežnejših prostorov v starem delu mesta,« je povedal Primožič.

Z Layerjevo hišo so hitro našli skupne točke; porodila se jim je ideja, da bi nekaj koles dali v obdelavo mladim umetnikom. Polona Filipič, Tanja Gerkman, Žiga Rautner in Maruša Štibelj so tako zadnjo junijsko soboto v sklopu prireditve Živa



Aljaž Primožič in Igor Knez sta se skupaj lotila tudi obnove starega tricikla.

ulica prebarvali in olepšali štiri stara Rogova kolesa, ki so pred očmi obiskovalcev dobivala novo podobo. Kolesa bodo naprodaj na dražbi, ki bo danes, 7. julija, ob 19. uri v Layerjevi hiši, izkupiček pa bodo namenili za pokrito kolesarnico med hišo in Stolpom Škrlovec. V nadaljevanju bodo obnovljena kolesa prodajali prek Facebooka, dokler jim ne uspe najti boljših prostorov za delavnico in prodajalno.

Knez ugotavlja, da je po kletah še ogromno starih koles, ki niso več v uporabi, v Biciklarni pa bi jim prišla prav. Kot pravi, jih lahko vsak, ki ima doma odvečno kolo, pokliče, saj bodo z veseljem prišli ponj, pa čeprav mu morda manjka kakšen del. V takih primerih iz dveh koles sestavijo novo kolo, kar je pogosta praksa tudi v jeseniški delavnici, kjer je Knez v preteklosti že pomagal. Med Jeseničani ni bilo velikega zanimanja za servis koles, pravi Knez, ki

se nadeja, da bo odziv Kranjčanov boljši in da bodo za popravilo kolesa izbrali tudi Biciklarno. Na Jesenicah tako večinoma poteka obnova starih koles, ki jih prodajo naprej. Največ zanimanja je po besedah Kneza za ponyje. Če je lepo ohranjen, lahko zanj brez težav dobiš sto evrov.

»Že kot 'mulc' sem rad 'šraufal' kolesa, vse do 18. leta,« je pojasnil Knez. Nato je preživel naporno obdobje, v katerem se je spopadal z odvisnostjo od drog, kar je opisal tudi v avtobiografiji, izdani leta 2014. Nekdanji odvisnik je vesel priložnosti, ki jo je dobil z delom v Biciklarni. Je težje zaposljiva oseba, ki za zdaj dela še kot prostovoljec, a Primožič verjame, da se bo Biciklarna postavila na noge in da bodo Kneza sčasoma lahko tudi zaposlili. Zavod Carnus je lani na Jesenicah že zaposlil prvo invalidno osebo, pomaga pa jim še nekaj prostovoljcev. **K**

Smo podjetje z 60-letnimi izkušnjami na področjih finomehanike, elektromehanike in elektronike, z lastnim razvojem in trženjem zahtevnih sistemov, v celoti usmerjeno v izvoz.

Naše ambiciozne načrte podpirajo standardi kakovosti in proces nenehnih izboljšav, predvsem pa motivirani, sposobni in prizadevni sodelavci. Smo prvo slovensko podjetje, ki je za svoja prizadevanja na področju izobraževanja in razvoja zaposlenih prejelo mednarodni naziv »VLAGATELJI V LJUDI«.

Družba šteje 650 sodelavcev.

Ponujamo vam možnost, da skupaj z nami uresničite svoje poklicne ambicije.

K sodelovanju vabimo:

PROIZVODNI DELAVEC (m/ž)(večje število)

Pogoji za zasedbo delovnega mesta:

- osnovnošolska izobrazba,
- izkušnje z delom v proizvodnji.

Opis del in nalog:

- sestavljanje polizdelkov in izdelkov v skladu s predpisano tehnologijo in standardi kakovosti,
- izvajanje delovnih operacij pri izdelavi plastičnih polizdelkov in izdelkov,

Nudimo:

- priložnost za osebni in karierni razvoj,
- delo poteka v treh izmenah.

Osebnostne lastnosti:

- natančnost, ročne spretnosti, samoiniciativnost, sistematičnost, zanesljivost

Delovna mesta so prosta na lokaciji v KAMNIKU.

Dodatno prednost imajo kandidati, ki:

- imajo izkušnje s Heidenhain krmilnikom,
- imajo izkušnje s SolidCAM programskim paketom.

Delovno mesto je prosto na lokaciji v LIPNICI.

TEHNOLOG V MONTAŽI (m/ž)

Pogoji za zasedbo delovnega mesta:

- najmanj VI. stopnja izobrazbe tehnične smeri in znanje angleškega jezika.
- poznavanje tehnologij spajkanja, UZ varjenja, strojnega vida,
- poznavanje LEAN metod načrtovanja procesov,

Opis del in nalog:

- sodelovanje pri novih projektih,
- izdelovanje in pripravljane tehnoloških postopkov in dokumentacije,
- sodelovanje pri uvajanju novih postopkov in izdelkov v proizvodnjo,
- izdelava zahtevnikov za opremo in komunikacija z dobavitelji opreme in nabava opreme,
- sodelovanje pri reševanju reklamacij.

Nudimo:

- delo na naprednih projektih, občasna službena potovanja
- priložnost za osebni in karierni razvoj.

Osebnostne lastnosti:

- komunikativnost, analitičnost, natančnost, zanesljivost in inovativnost

Dodatno prednost imajo kandidati, ki poznajo:

- osnove 3D konstruiranja,
- SAP.

Delo bo potekalo v inovativnem okolju po načelih timskega in ustvarjalnega sodelovanja.

Delovni mesti sta prosti na lokaciji v **LIPNICI** in v **KAMNIKU**.

Cenimo samostojnost, komunikativnost, samoiniciativnost, pripravljenost za timsko delo, zanesljivost, ažurnost ter željo po pridobivanju novih znanj in srečevanju z novimi izzivi.

Če imate veliko dobre volje in željo po napredovanju, Vas vabimo, da se nam pridružite.

Prijavo s kratkim življenjepisom pošljite na naš naslov, najkasneje do 15. 7. 2017:
ISKRA MEHANIZMI, d.o.o.

Lipnica 8, 4245 Kropa, tel.(04) 53 55 109, faks: (04) 53 36 593
www.iskra-mehanizmi.si

E-mail:bbenedicic@iskra-mehanizmi.si

PROGRAMER IN OPERATER CNC STROJA (m/ž)

Pogoji za zasedbo delovnega mesta:

- V. stopnja izobrazbe strojne smeri in znanje angleščine ali nemščine
- vsaj 3 leta delovnih izkušenj z upravljanjem CNC strojev (struženje ali rezkanje),
- dobro poznavanje vsaj enega od CAM programskih paketov,
- poznavanje materialov in tehnologij obdelave struženja in rezkanja,
- branje in razumevanje tehnične dokumentacije.

Opis del in nalog:

- izdelava CNC programov za obdelovalne stroje in upravljanje in nastavljanje CNC stroja,
- kontrola in merjenje končnih izdelkov,
- nastavljanje strojev, reševanje motenj v procesu ter izvajanje manjših vzdrževalnih del.

Nudimo:

- delo na najnovejši strojni in programski opremi,
- stimulativno nagrajevanje,
- priložnost za osebni in karierni razvoj.

Osebnostne lastnosti:

- inovativnost, natančnost in zanesljivost, ročne spretnosti, sposobnost timskega in samostojnega dela, organizacijske sposobnosti.

Nazaj v Milice

Eno junijskih nedelj sta dolenjska filmska entuziasta Franci Kek in Sašo Đukić nekaj kadrov za novi film *Milice 2* posnela tudi v okolici Doma na Joštu pri prijatelju Matjažu Sedeju.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Ne, ni bila skrita kamera, s katero se je Franci Kek širši televizijski publiki močno vtisnil v spomin (menda ta čas na televiziji predvajajo tudi ponovitve) pred kakimi dvanajstimi leti, čisto zares je šlo za nekaj kadrov za drugi del legendarnega filma *Milice* izpred dvajsetih let. Odštekani dolenjski dvojec Kek - Đukić je v preteklosti skupaj ustvaril že vrsto filmov, celovečernih nizkoprorračunskih komedij od Klin-

ke in Spominov Mame Manke sredi devetdesetih let do filmov *Milice* (1997) in *Na svoji Vesni* (2002) ... „V časih, ko digitalizacija in internet še nista bila prisotna v taki meri kot sedaj, ko še ni bilo Facebooka in kanala YouTube, so naši filmi dosegli prepoznavnost po vsej državi, vsekakor pa so bili lokalni hit. Na premieri „Vesne“ se je takrat na dveh zaporednih predvajanjih v osrednji novomeški športni dvorani zbralo več kot 3000 gledalcev,“ se spominja Franci Kek in s tem odkriva vsaj enega izmed razlogov, da sta s Sašem po dvajsetih letih lotila drugega dela *Milic*.



Matjaž Sedej z 'milicistoma' Janezom in Francijem / Foto: Igor Kavčič

Zgodba je seveda smešna – fanta jo imenujeta kar za akcijsko veseloigro v več dejanjih. Oba sta pisala scenarij, oba igrata, Sašo pa je tudi v vlogi režiserja. Scenarij sta avtorja pisala zadnjih nekaj let, seveda pa je ta v ekipi Milic na terenu precej spremenljivega značaja in fantje marsikaj opravijo pod vtisom trenutnega navdiha. Dva nekoliko nerodna milicista, tako se pač imenujejo policisti v filmu, nevede postaneta del nečednih poslov češke mafije, ki preprodaja sandale. Prvega mafijca Franto igra mojster besede Petja Kogovšek. Pojma nimata, za kaj gre, a vseeno mafijo, nesposobna, kot sta, uspeta onesposobiti.

Franci Kek razloži, da je filmska ekipa podobna tisti izpred dvajsetih let, z nekaj novimi obrazi. Poleg omenjenih treh v glavnih vlogah nastopa še komandir milicistov Matjaž Javšnik, v filmu pa se pojavijo tudi Demeter Bitenc, dr. Andrej Stare, Ivo Daneu, Luka Korenčič, Irena Yebuah Tiran, Artur Štern, Denis Avdič, Jože Potrebuješ, glasbena skupna Dan D, Jan Plestenjak in drugi ... „Film bo predvajan tudi v slovenskih kinematografih, saj je polovica filmskega proračuna, ki znaša okrog 80.000 evrov, projekcija zaslužka od prihodnjega predvajanja filma,“ pojasnjuje Kek, ki vse-slovenskost povezuje tudi s snemalnimi lokacijami ne le po Dolenjskem, ampak tudi širši Sloveniji, julija naj bi posneli tudi nekaj kadrov v Benetkah. „Da smo tu, na Svetem Joštu, sta dva pomembna razloga – izjemno lepa lokacija in tudi dejstvo, da smo se z Matjažem Sedejem dogovorili za hrano in pijačo, ki sta res vrhunski.“ Z Matjažem sta že dolgo prijatelja. „Z veseljem sem ga povabil z njegovo ekipo, da posnamejo nekaj kadrov tudi tu na vrhu in okrog Doma na Joštu. Prvič sem zraven pri snemanju kakšnega filma in moram reči, da je kar zanimivo. Izkušnja več,“ razloži Matjaž Sedej, ki je v zadnjih štirih letih, odkar je prevzel gostišče, tega spet vrnil na pota stare slave izpred tridesetih let. Siceršnji nedeljski obiskovalci so snemanje okrog doma spremljali z zanimanjem. Kako ne bi, saj sta Franci in Sašo v policijskih oblekah, kakršne so nosili fantje v modrem v nekdanji državi, vzbujala precej pozornosti, njuna igra pa prav tako. Koliko „kranjskih minut“ bo v filmu, pa bomo videli na premieri, ki bo 12. oktobra v Koloseju v Ljubljani. **K**



Franci Kek in Sašo Đukić, srce in duša filma Milice 2



Težka je milicijska ...



... in akrobatska

Carmence na Evrovizijo

Čez dva tedna bo Ženski pevski zbor Carmen manet kot slovenski predstavnik nastopil na tekmovanju Evrovizijski zbor leta, v latvijski Rigi.

Besedilo in foto: **Igor Kavčič**

Ženski pevski zbor Carmen manet je v dobrih petih letih delovanja dosegel nekaj zavidljivih tekmovalnih uspehov in s svojimi nastopi že večkrat očaral publiko. To opaža tudi mednarodna strokovna javnost, saj so Carmen manet, ki jih od vsega začetka vodi Primož Kerštanj, kot slovenske predstavnice povabljeni na prvo evrovizijsko tekmovanje zborov, ki bo 22. julija v Rigi, glavnem mestu Latvije. Evrovizijski zbor leta (Eurovision choir of the year) je najnovejše v vrsti tekmovalni članic EBU in bo potekalo v Rigi ob zaključku velikega pevskega tekmovanja v organizaciji nemške agencije Interkultur. Omenjeno tekmovanje bo ob zaključku Evropskih zborovskih iger, na katerih bo sicer sodelovalo okoli 115 zborov z vsega sveta. Udeležuje se ga devet držav, članic EBU, ki so vsaka nominirale po en zbor za predstavnika svoje države, poleg Slovenije še Avstrija, Estonija, Latvija, Belgija, Nemčija, Danska, Madžarska in Wales. Kot je povedala predsednica zbora Barbara Kušar, se bo vsak zbor predstavil s šestminutnim programom, ki mora vsaj deloma odražati nacionalni karakter. Od tod tudi odločitev za priredbo ljudskih pesmi Katarine Pustinek Rakar z naslovom Adr-



Novi skladbi so na siceršnjem letnem koncertu Carmen manet predstavile sredi junija v Layerjevi hiši.

ca, ki opisuje obdobja ženske v slovenski ljudski pesmi, in skladbo Sama Vovka Ta na Solbici, ki se zgleduje v tipičnem rezijanskem melosu, je pa v sodobni obleki.

»Za zbor je nastop v Rigi enkratna priložnost za promocijo v širšem mednarodnem prostoru, hkrati pa nas priprave na dogodek bogatijo v glasbenem in osebnem smislu, saj se zbor zelo poveže med sabo,« je še med drugim povedala Kušarjeva, podobno pa razmišlja tudi dirigent Kerštanj: »Z rezultatom nismo obremenjeni. V Rigo odhajamo, da bomo uživali v petju in se dobro imeli. Tako kot na nedavnih pripravah, ko so punce spet vložile nekaj več prostega časa v projekt in smo spet spoznali, kako dobra ekipa smo.« **K**



Foto: Primož Pičulin

STOJKOVI PORTRETI

V Galeriji Prešernovih nagrajencev v Kranju je na ogled razstava Prešernovi nagrajenci in nagrajenci Prešernovega sklada, 1996–2017: Tone Stojko – Portreti. Na njej so na ogled Stojkove izjemne fotografske upodobitve vrhunskih slovenskih ustvarjalcev, nagrajencev zadnjih enaindvajsetih let. V pritličju in obeh nadstropjih galerije, del pa tudi v galeriji Prešernove hiše, je razstavljenih kar 173 njihovih portretov, ki bodo na ogled preko vsega poletja. Ti so objavljeni tudi v obsežni monografiji, ki je izšla ob odprtju razstave in jo je Stojko mnogim tudi podpisal, med drugim tudi svojemu „nasledniku“ pri reviji Mladina, fotoreporterju Borutu Kranjcu. **I. K. / Foto: Primož Pičulin**



Osem mladih igralcev v zgodbi o prijateljstvu

/ Foto: arhiv Kranjskih čebelic

O prijateljstvu

Otroška dramska skupina Kranjske čebelice je ob zaključku sezone uprizorila zgodbo o brezčasnem prijateljstvu z naslovom Zip Zap.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V organizaciji Centra kulturnih dejavnosti Kranj v sodelovanju s Kulturnim društvom Figura Kranj že šesto leto pod umetniškim mentorstvom Domija Vrezca deluje otroška dramska skupina Kranjske čebelice. Kot rad pove mentor, se mlada igralska zasedba odlikuje po svoji prizadevnosti, nadarjenosti in gledališkem pogumu. Vse to so „čebelice“ letos dokazovale v zaključni predstavi, pametni zgodbi o brezčasnem prijateljstvu z naslovom Zip Zap. To je že šesta predstava te skupine in druga zaporedna avtorska, saj je bila izvorna zamisel v domeni Kranjskih čebelic, za dramsko besedilo in režijo pa je seveda poskrbel mentor Domi Vrezec. Na premieri 12. junija v Prešernovem gledališču je publika predstavo izjemno lepo sprejela in nagradila z dolgim gromkim aplavzom, tako odraslih kot najmlajših. Liki v predstavi se v srečujejo v različnih časovnih obdobjih od preteklosti, še daljše preteklosti, do prihodnosti, da bi se znašli v sedanosti. Kako ostati prijatelj, če živiš v drugem času in prostoru? Če si tega močno želiš, ni ovir za to. In pri tem tudi ne potrebuješ pametnega telefona. V predstavi igrajo: Nuška Šenk (Nuška Potepuška, deklica iz sedanosti), Ajda Hozjan (Hani Jo, deklica iz prihodnosti), Neca Klemenčič (Selina Kajboj, deklica iz preteklosti), Barbara Dokl (Uga Uga, deklica iz prapreteklosti), Luna Brus (Lačna Luna, zombijka), Tit Ogrizek (Tit Tot Tut, vesoljec s puhastega kometa), Polina Vodnik (Polina, gumbna punčka) in Ruby Pergar Hribjan (ugaRubi, glagolati pomorožec). **K**

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Popravni izpiti!

Sin (17) ima tri popravne izpite. Pravi, da jih bo opravil v avgustu. Videti je, kot da ga to ni nič prizadelo. V tem čudnem stanju z ženo iščeva krivca. Ali naj kar odpoveva dopust ali naj gremo skupaj? Šolo mora narediti, vendar ne vem, kako naj mu pomagam! Ima vse pogoje za študij, le volje mu manjka.

Dragi oče! Pravzaprav imate tudi vi popravni izpit. V dobrem pomenu besede, ki naj vas spodbudi narediti nekaj drugače. Najmanj produktivno je iskanje krivca. Vaš sin je na poti odrasčanja, ni pa še odrasel. Zato potrebuje še nekaj reda in strukture. Najprej se boste z njim pogovorili, ali se je odločil zaključiti letnik. Če ne bo takoj pritrdilnega odgovora, se boste z njim pač dlje časa pogovarjali, kako si predstavlja življenje v naslednjih letih. Potrudili se boste, da ugotovite, kaj ga tako zelo vznemirja v njegovi mladosti, da se ne zmore učiti. Skoraj je že polnoleten in že zdavnaj je sposoben prevzeti odgovornost za svoja dejanja. To mu omogočite. Šola je odličen pokazatelj zrelosti. Kot oče boste poskrbeli za organizacijo svojega poletja. Organizirali boste poletje vključno z dopustom. Poskrbeli boste, da se bo fant zadosti učil. Tisto, kar on od vas pričakuje, je vaše (drugačno) sodelovanje. On se želi z odraslo osebo (in to najprej z očetom) pogovarjati o odraslem svetu na odrasli način. To ni lahka naloga za nobenega najstnika. Omogočite mu ta prehod in se z njim pogovarjajte o težkih trenutkih, ki ji doživlja: sram pred sošolci zaradi popravnih izpitov, strah, kaj če ne naredi letnika, razočaranje, da mu ni uspelo. Pogovarjajte se z njim o jezi na učitelja, ki je bil nepravilčen do njega. Morda ni bil, vendar on to tako doživlja. Od vas bi rad izvedel (in še bolj videl v praksi), kako obvladovati neprijetna čustvena stanja. Ne pogovarjajte se z njim samo o ocenah, inštruktorjih, temveč z njim razmišljajte o načinih dela, ki zagotavljajo uspeh, in o načinih dela, ki vodijo v neuspeh. Vzemite ga kot odraslega sogovornika. Tu vas on čaka. Si boste pa zaprli vse poti, če ga boste začeli kritizirati, poniževati in opravljati med sorodniki, prijatelji, vrstniki. On vas bo preverjal, če mislite vi tokrat resno, in strahotno si želi vašega zaupanja vanj. Nujno potrebuje vašo vero vanj, da je dovolj sposoben in pameten. Njegova mati pa naj odločno podpre vašo skrb in trud za sina.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net

Kolesarji bodo praznovali

Pri Kolesarskem klubu Kranj so ob praznovanju šestdesetletnice pred kratkim pripravili državno prvenstvo, vrhunec praznovanja pa bo zadnji julijski konec tedna, ko bo na sporedu tudi dirka za Veliko nagrado Kranja - memorial Filipa Majcna.

Besedilo in foto: **Vilma Stanovnik**

Zdirko na Trstenik za mlajše kategorije ter s Scottovim dnevom za rekreativce in družine so pri Kolesarskem klubu Kranj začeli praznovanje šestdesetletnice delovanja. Prvi vrhunec je bilo nato državno prvenstvo, ki je zadnjo junijsko soboto potekalo na trasi med Kokrico, Tenetišami, Trstenikom, Bašljem, Srednjo Belo in Bobovkom. Start in cilj sta bila pred trgovino Mercator na Kokrici, kjer so se organizatorji veselili tudi zmage svojega kolesarja, saj je Nik Čemažar obranil naslov državnega prvaka med starejšimi mladinci in požel glasen aplavz navijačev.

Tako kot vedno je bila najbolj zanimiva dirka v najmočnejših kategorijah. V kategoriji moških do 23 let je zmagal Žiga Jerman (Rog Ljubljana), pri članih pa so zmagovalni oder zavzeli profesionalci, vsi nekdanji člani Kolesarskega kluba Kranj. Zmago je slavil Luka Mezgec (Orica – Scott) pred Grego Boletom (Bahrain – Merida) in Matejem Mohoričem (Team Emirates).

»Ko smo šli prvič na Bašeljski klanec, kjer sem videl množico navijačev in med njimi tudi prijateljev, ki so tam pripravili pravo veselico, je postajalo vedno bolj noro. Vsakič, ko sem šel čez klanec mimo njih, sem imel kurjo polt. Sedaj sem vesel, da sem dobil majico državnega prvaka, ki jo bom celo leto nosil na vseh dirkah,« je ob podelitvi medalj nasmejan pripovedoval Luka Mezgec, Kranjčan, ki živi v Kamniku.

»Vedno je lepo voziti po domačih cestah, čeprav sem na dirko prišel malce utrujen,



Naslova državnih prvakov sta se veselila domačina Nik Čemažar in Luka Mezgec.

saj je bil prvi del sezone zame zelo naporen. Vseeno mi je šlo kar dobro in uspelo mi je ujeti odločilni pobeg v drugem krogu in se boriti do konca. Mislim, da je to največ, kar sem danes lahko dosegel,« je bil s tretjim mestom zadovoljen še en domačin, Matej Mohorič iz Podblice.

Čeprav je prireditev občasno motil močan dež, pihal pa je tudi veter, so bili na koncu zadovoljni tudi organizatorji. »Glede organizacije lahko rečem, da je bilo vse, kot smo načrtovali. Seveda bi bilo moč še kaj izboljšati, kar bo ostal izziv za naslednje prireditve. Za nas je to dirka za Veliko nagrado Kranja – memorial Filipa Majcna, ki je na sporedu 30. julija. Prireditev se bo začela s

sobotnim nočnim kriterijem, v nedeljo dopoldne bo na sporedu dirka Po ulicah Kranja za mlajše in ženske kategorije, vrhunec dogajanj najstarejša slovenska kolesarska klasika – dirka za Veliko nagrado Kranja. Kolesarski teden v Kranju bomo obeležili z razstavo o razvoju kluba in kolesarstva v Kranju, ki bo v Avli Mestne občine Kranj, že sedaj pa vabimo tudi na koncert Andreja Šiferja, ki bo po sobotni dirki. Skupaj z njim bomo namreč praznovali skupnih sto let, saj bomo proslavili šestdeset let delovanja kluba in štirideset let Andrejevega glasbenega ustvarjanja,« je povedal direktor Kolesarskega kluba Kranj Matjaž Zevnik. **K**

Prvenstvo na mivki

Zadnji konec tedna v juliju bo v Kranju znova potekalo državno prvenstvo v odbojki na mivki.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Primož Pičulin**

Tako kot vsako leto bo del poletnega dogajanja v središču Kranja znova tudi državno prvenstvo v odbojki na mivki. Tradicionalno prizorišče na ploščadi pred kranjsko občino bo zaživelo zadnji konec tedna v juliju. Najprej, 27. julija, se bodo imeli priložnost med seboj pomeriti rekreativni igralci na turnirju mešanih trojk, nato pa bodo na mivko stopili najboljši slovenski pari v ženski in moški članski konkurenci.

»Tako branilca naslova pri moških Danijel Pokeršnik in Tadej Boženk kot drugouvrščena Tom Smrke in David Čuk so že potrdili svojo udeležbo na turnirju in so glavni favoriti za osvojitev lovorike, če jim tega ne bo preprečil naš mednarodno najbolj uspešni par, ki ga sestavljata Nejc Zemljak in Jan Pokeršnik. V ženski konkurenci sta lani naslov prepričljivo osvojili izkušeni Erika Fabjan in Monika Potokar, vendar ne manjka mladih igralk, kot sta Nina Lovšin in Lea Gostinčar, ki čakajo na svoj trenutek. Slednji sta se nedavno uvrstili v kvalifikacije odmevnega mednarodnega turnirja v Poreču. Brez dvoma nas torej v središču Kranja čaka še en odličen odbojarski dogodek,« je v imenu Odbojarskega kluba Triglav povedal Miro Ambrožič.

Po četrtkovem rekreativnem turnirju mešanih trojk, ki bo potekal od 15. ure dalje, se bodo izločilni boji za državno prvenstvo začeli v petek ob 10. uri, od 18. ure naprej pa bodo na sporedu četrtfinala. V soboto se bodo polfinalni obračuni začeli ob 14. uri, nato bosta sledila finala. **K**

KOŠARKA SREDI MESTA

Po turnirjih v Ljubljani, Velenju in Piranu se 15. julija obeta nov kvalifikacijski turnir Samsung državnega prvenstva v košarki 3x3 tudi v Kranju. Turnir, ki bo potekal na Slovenskem trgu, bo še posebno zanimiv, saj bo zadnji pred finalom, ki bo 13. avgusta v Ljubljani. V. S.



Odbojka na mivki v središču Kranja je vsako leto velik spektakel.



Po dveh razprodanih delih planinskega vodnika Pozdravljene, gore je **Jelena Justin** najlepše vzpone zbrala v **tretji knjigi**. Vzpone je razporedila od nezahtevnih do zelo zahtevnih, da si bo vsak lahko sam zase izbral najprimernejšo pot.

Redna cena vodnika je 20 EUR. Če ga kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

15
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si



Novi prvoligaši ogreti za sezono

Nogometaši Triglava so imeli letos kratke počitnice, saj se tekme prve lige začenjajo že naslednji konec tedna, Kranjčani pa bodo na prvi domači preizkušnji gostili državne prvake iz Maribora.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Primož Pičulin**

Minuli konec tedna so nogometaši Triglava vstopili v četrti teden priprav, ki so letos še posebno naporne, saj so si priborili igranje med prvoligaši. Pod vodstvom novega trenerja Tončija Žlogarja so se potili na treningih, poleg tega pa so odigrali že kar nekaj pripravljalnih tekem z močnimi nasprotniki. Najprej so v Gradcu igrali z ruskim Rostovom in zmagali z 1 : 0. Nato so na Rogli izgubili z romunsko Astro s 3 : 0, vendar je Tonči Žlogar na pot načrtno odpeljal le del ekipe, v kateri so bili mlajši nogometaši, prišli iz mladinske vrste in igralci, ki so na preizkušnji.

Prvo domačo pripravljalno tekmo so odigrali prejšnji petek, ko so gostili prvake prve hrvaške nogometne lige. Varovanci nekdanjega slovenskega selektorja Matjaža Keka iz NK Rijeka so sicer v Kranj prišli kot favoriti, na koncu pa je bil rezultat 1 : 1.

Prejšnji teden so Kranjčani odigrali še pripravljalno tekmo z ruskim Amkarjem iz Perma, tekma pa se je končala z rezultatom 3 : 0 v korist Amkarja. Trener Tonči Žlogar je v Gradec odpeljal mešano zasedbo, v kateri so prevladovali najmlajši člani ekipe in igralci, ki so na preizkušnji, preostali pa so doma opravili še en trening. Zadnje pripravljalno tekmo so nato odigrali minulo soboto, ko so se pomerili z avstrijskim prvoliga-

šem WAC ter iztržili neodločen izid 2 : 2. To je bila nova zahtevna preizkušnja za orle, ki jih nova tekma čaka že danes. Ker je bila tekma proti ruskemu prvaku Spartaku iz Moskve odpovedana, v Kranj prihaja ljubljanski drugoligaš ND Ilirija. Tekma se bo začela ob 18. uri. Jutri, v soboto, prav tako ob 18. uri, bo v Športnem parku Kranj še pripravljalna tekma z Zarico Kranj. Tako današnjo kot jutrišnjo tekmo si na kranjskem stadionu lahko ogledate brezplačno. Doma se bo nato ekipa Triglava še zadnjič pred

začetkom domačega prvenstva predstavila 12. julija, ko v Kranj prihaja turški podprvak Istanbul Bašakşehir.

Prvo tekmo v prvem krogu 1. SNL bo Triglav odigral 15. julija, ko odhaja na gostovanje k Ankaranu. Doma bodo nato igrali v drugem krogu, ko v Kranj 22. julija prihajajo državni prvaki iz Maribora.

Pri Nogometnem klubu Triglav tudi opozarjajo, da lahko sezonske vstopnice po 30 odstotkov nižji ceni kupite še do sobote, 15. julija. **K**



Prejšnji petek so se nogometaši Triglava na domači zelenici pomerili z ekipo NK Rijeka, danes pričakujejo ekipo ND Ilirije, jutri pa jih čaka obračun s sosedi z Zarice.



Takole se je proti cilju peljal mladi Kranjčan Oskar Rappl (v ospredju), ki, tako kot večina nastopajočih, pozimi deska na snegu, poleti pa po zemlji.

Adrenalinski spektakel

Besedilo: **Maja Bertonec**

VKranju deluje Klub za alternativne športe K360, ki je 24. junija organiziral pravi adrenalinski spektakel na progi pod Svetim Joštom. Tretjič je potekal mednarodni mountainboard dogodek Dirt Dessert, tekma evropskega prvenstva v mountainboardingu ali gorskem deskanju. Tekmovalci so deskali po zemlji. »Namesto snega imamo pri tem športu zemljo, na podvozje deske pa pritrjena štiri gumijasta kolesa, ki so primerna za vožnjo po različnih podlagah. Vozi se zelo podobno kot pozimi,« pravi Dejan Planinšek, predsednik Kluba za alternativne športe K360. Tekmovalci, prevladovali so tujci, so se pomerili v dveh disciplinah – boardercross in freestyle, atraktiven šport, ki se šele dobro razvija, pa je ob progo privabil tudi kar nekaj gledalcev. **L**



V odločilnih »bojih« so na progi hkrati štirje tekmovalci.

Zdravilne masaže v Preddvoru

Miha Vizjak, inženir gozdarstva in vsestranski športnik, se je v zadnjih letih zapisal zdravilstvu. Pred tremi leti je stopil na samostojno poklicno pot in v Preddvoru odprl svoj terapevtski kotiček, ki je pravi naslov za edinstvene masaže z izjemnimi zdravilnimi učinki. V svoji praksi združuje znanja klasične in športne masaže, manualne terapije, tradicionalne kitajske medicine in uporabne kineziologije. Posamezniki, ki pridejo k Mihu po pomoč, so deležni toplega sprejema in celostne obravnave.

Zdravje in dobro počutje sta pri Mihu na prvem mestu, terapija in preventiva gresta z roko v roki. Poleg zdravilstva deluje Miha tudi v športni rekreaciji kot učitelj nordijske hoje in teka na smučeh z licenco Smučarske zveze Slovenije. Uspešno sodeluje s številnimi podjetji, društvi in posamezniki.

CENIK:

terapevtska masaža (močne masažne tehnike, odlične pri raznovrstnih težavah s hrbtenico in sklepi, mišicami, srcem in ožiljem, kalcinacijami, glavoboli, karpalnim kanalom, športnimi in delovnimi poškodbami, pri poklicnih boleznih, kot rehabilitacija po operativnih posegih ...)

refleksna masaža (s stimulacijo refleksnih točk po vsem telesu in z raznovrstnimi energijskimi tehnikami za večjo vitalnost in trdno psihofizično zdravje) ► lahko se izvaja tudi čez oblačila!

sprostitvena masaža (blagodejna masaža za umiritev, sprostitvev in boljše počutje) ► enotna cena za vse vrste masaž: do 30 min **20 €**, do 60 min **30 €**

nordijska hoja (naravno gibanje z uporabo palic in veliko terapevtsko vrednostjo) – skupinski **20 €** in individualni tečaj **50 €** ► v zimskem času tudi tečaji **teka na smučeh!**

svetovanje s področja zdravja in športa (do 60 min) **30 €**

Terapevtska masaža je osredotočena na odpravo blokad v mehkih tkivih, spodbuditev procesa samozdravljenja in vzpostavitev notranjega ravnovesja v telesu. Po postavljeni diagnozi se terapevt usmeri v reševanje vzrokov, ki so privedli do bolečin. Cilj je sprostiti mišični krč, vklešččen živec, zastoj limfe, odpraviti vnetje ... Veliko težav izhaja iz hrbtenice, zato kvalitetna sprostitvev hrbta ter hrbteničnih živcev prinese splošno dobro počutje. Čas zdravljenja je odvisen od starosti in splošne telesne pripravljenosti posameznika. Pogosto se prvi učinki pokažejo že ob uvodnem obisku. Terapevtska masaža traja od 30 do 60 minut. Za rešitev težav običajno zadošča od 3 do 5 obiskov.

Na masažo pri Mihu se lahko naročite po tel. **041 855 435** ali pišete na miha.vizjak@gmail.com. Na Belski cesti 59 v Preddvoru ima odprto vsak dan od ponedeljka do petka po dogovoru med 8. in 20. uro. Več o njegovi dejavnosti na: www.masaza-vizio.si.

VIZIO

masaža in športne storitve

Miha Vizjak, s. p., Belska cesta 59, 4205 Preddvor

Biti prostovoljec je privilegij

Petindvajsetletni Kranjčan Primož Mekuč je skavt že osemnajsto leto, zadnjih pet let pa se je posvetil vodenju skavtskih skupin v okviru Triglavskega stega – Kranj 1 in delu na državni ter mednarodni ravni. Pred kratkim je na prireditvi Mladinskega sveta Slovenije Naj prostovoljec prejel naziv naj mladinski voditelj.

Besedilo: **Ana Šubic**

Razveselilo me je, da gre priznanje skavtom. Pomeni mi dodatno spodbudo za izzive na skavtski poti v prihodnosti. Želel bi si, da bo zgled, kaj vse ponuja skavtstvo mlademu človeku, navdušil še več mladih za skavtsko pot,« je v pogovoru za Kranjčanko povedal Primož, sicer študent biomedicinske tehnike na Fakulteti za elektrotehniko v Ljubljani.

Kaj vam pomeni prostovoljstvo?

»Biti prostovoljec se mi zdi precejšen privilegij. Najprej hvaležnost za talente in za to, da sta mi vztrajnost ter spodbuda bližnjih pomagali, da jih razvijam. Druga stvar pa je, da mi socialno-ekonomske razmere omogočajo, da lahko posvetim ves ta čas za vodenje lokalne enote, projekte, izobraževanja in osebno rast. Marsikdo je v tem času primoran opravljati druga

v službo, proces vzgoje otrok ipd. vstopil z dragocenimi izkušnjami.«

Kdaj ste se pridružili skavtom in kako ste postali voditelj mladih skupin?

»Skavtstvo me spremlja že od prvega razreda osnovne šole in je skozi čas preraslo v način življenja. Vesel sem za vse trenutke, ki sem jih preživel kot udeleženec, in vseh spodbud, da postanem voditelj, saj sem se tu zares našel. Želja, da poskusim vsaj tako dobro izkušnjo omogočiti mladim na poti skavtstva, me je verjetno najbolj prepričala, da toliko vlagam. Prva tri leta se vodil vejo izvidnikov in vodnic (11–15 let). Pomagal sem pri državnem pilotnem projektu – vpeljavi sistema osebnega napredovanja v tej veji. Vodil sem tudi dva tečaja za najstarejše člane – vodnike, od koder imam še posebej doživete spomine. Začetna vnema je preraščala v izkušnje in tako sem prestopil v vejo popotnikov



Foto: Tina Dolek

Primož Mekuč s priznanjem za naj mladinskega voditelja 2017

» **Prostovoljstvo mi daje predvsem veselje do življenja, ko vidim konkretne sadove skupnega truda za sočloveka.**

dela, da se lahko preživi in si kaj privoščim. Prostovoljstvo mi daje predvsem veselje do življenja, ko vidim konkretne sadove skupnega truda za sočloveka. Zagotovo je pomembna tudi pot do tja in vsa doživetja z ljudmi, ki preprosto uživajo v skavtstvu. Marsikaj praktičnega pa sem se naučil tudi za življenje. Verjamem, da bom zato

in popotnic starosti 16–21 let. Mladi si želijo, da v klanu preživijo kvaliteten čas in v varni skupnosti gradijo pristne odnose. Biti del take skupnosti in skupaj doživeti stvari, ki jih iz cone udobja ni mogoče, je nekaj posebnega. Lani smo skupaj s popotniki in popotnicami v okviru izmenjave organizirali

tabor po Sloveniji za islandske skavte. Vsi smo dobili izkušnjo mednarodnega skavtstva in se učili, kako nas različnost bogati. Lani sem vodil še humanitarno skavtsko odpravo v Rusijo. Tam je osem skavtov iz cele Slovenije skavtom iz Volgograda pomagalo pri organizaciji in izvedbi poletnega tabora. Pripravili in izvedli smo tudi program za otroke v



Foto: cesini artiv

Primož (drugi z leve) je lani vodil humanitarno skavtsko odpravo v Rusijo

dveh sirotišnicah. Vmes se je našel čas za druženje z ruskimi skavti, kar je spleto trdne prijateljske vezi, ki jih še zdaj ohranjamo z obiski.«

Vaš matični steg je Triglavski steg – Kranj 1. Kako aktiven je?

»Kljub temu da delam na kar nekaj projektih pri skavtih, se mi zdi zelo pomembno, da si vzamem dovolj časa tudi za delo na lokalni ravni. Brez konkretnega dela z mladostniki in osebnega stika z njimi so vsi projekti in priročniki zaman. Naš steg letos praznuje že 25-letnico. Sestavljajo ga štiri starostne veje, skupnost voditeljev in bratovščina odraslih skavtov. Skupaj nas je oko-

li 110. Delamo po skavtski metodi, ki temelji na osebni rasti posameznika in odgovornosti. Pri vseh vejah nas spremlja tudi skavtska duhovnost, ki ima temelje v katoliški veri in je osnovana na konkretnih izkustvih in doživljanju narave. Za udeležence ni obvezno, da so katoličani, le da spoštujejo naš način dela. Poleg tedenskih srečanj vej so v vsaki veji vsak letni čas tridnevni izhodi in poleti še večdnevni tabor. Tam lahko več časa preživimo v naravi, se bolj povežemo in delamo stvari, ki zahtevajo daljši proces. Imamo še kar nekaj skupnih projektov, na primer Luč miru iz Betlehema, miklavževanje, čistilna akci-

ja, Dan zemlje, izleti v hribe ... Veseli nas, da vedno bolj sodelujemo tudi s kranjskimi taborniki in Mestno občino Kranj. Zelo pomembno je, da ne vrtičkamo, ampak skupaj želimo v Kranju mladim ponuditi možnost za kvalitetno preživeti čas v dobri družbi.«

Jeseni boste postali državni voditelj v skupini od 16 do 21 let. Kakšne bodo vaše zadolžitve?

»Povabilo, da prevzamem to vlogo, mi je bilo v čast in je zahtevalo tehten premislek. Veja popotnikov in popotnic mi je posebej prirasla k srcu, saj tu voditelj oziroma voditeljica dobi vlogo starejšega brata oz. sestre popotnikom, biti mora prilagodljiv in iznajdljiv ter odgovarjati na konkretne situacije. Skupaj s sedmi člani državnega vodstva bomo snovali širšo sliko te starostne veje in kam želimo stremeti v prihodnosti. Poleti pa večina te ekipe tudi vodi tedensko usposabljanje voditeljev za delo v tej veji. Skupaj z državno voditeljico sva tudi člana nacionalnega poverjeništvaja za program.«

Ste kot prostovoljec aktivni še kje drugje?

»Trenutno najbolj kot vodnik pri turno-kolesarskem odseku v Kranju, ki deluje v okviru planinskega društva. Pomagam pri vodenju tur, imam kakšno predavanje/delavnico, letos pa sem prvič organiziral turnokolesarsko šolo, ki jo je začel naš bivši načelnik. Šport mi je blizu zaradi narave, netekmovalnosti in tega, da vloženi trud pri vzponu nagradi z razgledom in spustom v dolino.« **K**

OTROŠKI VRVEŽ V MEDGENERACIJSKEM CENTRU

V Medgeneracijskem centru Kranj tudi to poletje pripravljajo za otroke, starejše od pet let, brezplačne počitniške aktivnosti, ki potekajo vsak delovni dan med 8. in 16. uro. Kot je pojasnila strokovna delavka medgeneracijskega centra Irena Dolenc, je zanimanje za počitniške aktivnosti še večje kot v minulih letih, saj se jih udeležuje vsaj 35 otrok dnevno. »Zberemo se po 8. uri, ob 8.30 sledi jutranja telovadba, nato pa različne delavnice in vodena igra. Ob 12. uri imamo kosilo, nekateri ga naročijo pri nas, drugi pa obrok prinesejo s seboj. Popoldanske delavnice se začnejo ob 13.30, po 15. uri pa otroci začnejo odhajati domov.« Možno se je udeležiti tudi samo dopoldanskega ali popoldanskega programa po 12. uri. V naslednjem tednu otroke čaka obisk varstveno-delovnega centra, risanje v grafitni tehniki, kiparska delavnica spoznavanje vozlov, ples kavbojcev in indijancev ... Aktivnosti, ki jih izvaja Ljudska univerza Kranj, sofinancirajo pa ministrstvo za delo, kranjska občina in evropski socialni sklad, bodo izvajali vse do konca avgusta. Zaradi lažje organizacije so potrebne prijave na mck-prijava@luniverza.si. **A. Š.**



Ta teden so otroci uživali tudi ob pripravi kokosovih kroglic.



Maša Gala in Sara Hostnik na sklepnih razstavi v Layerjevi hiši



Na zaključni razstavi celoletnega ustvarjanja so udeleženske navdušile s svojimi deli.

SKLEPNA RAZSTAVA LIKOVNE ŠOLE MAŠE GALA

V Layerjevi hiši, hiši umetnikov, je vse šolsko leto potekala likovna šola za mlade in odrasle akademske ustvarjalke Maše Gala. Udeleženci so s pomočjo različnih tehnik risanja in slikanja ustvarili pestro zbirko del. Pod vodstvom akademske slikarke Sare Hostnik so udeleženci likovno rasli, se naučili novih tehnik, se prepustili svojemu ustvarjalnemu duhu ter izpopolnjevali svojo umetniško žilico. Njihov napredek je bil očitno na sklepnih razstavi sredi junija v prostorih Layerjeve hiše. Kot pravi Maša Gala, pa so vsi, ki se želijo prepustiti svoji ustvarjalnosti, vabljeni k udeležbi v prihajajoči sezoni z začetkom meseca septembra, in sicer ob ponedeljkih in sredo od 17. do 19. ure. **S. L.**

FILMI NA VOVKOVEM VRTU

Z včerajšnjo premiero Cahunkovega dokumentarnega filma Kranj, mesto na skali se je začela četrta sezona filmskih večerov v Vovkovem vrtu. Filme bodo predvajali ob četrtek do 24. avgusta, 28. julija pa se bo v sklopu programa Poletje s Prešernovimi nagrajenci odvila še posebna petkova projekcija Čefurji raus! režiserja Gorana Vojnovića. **A. Š.**

RAJ ZA LJUBITELJE ROKOVSE GLASBE

Vsi pravi ljubitelji skladb z udarnimi rokovskimi ritmi pa tudi energičnih balad že dodobra poznajo vse kakovostne elemente Društva Kr rock ejga na kranjskem Mohorjevem klancu. Ob prvi obletnici delovanja so pripravili koncert uveljavljenih domačih glasbenikov – Marka Matjašiča - Jimyja ter Boštjana Copka, znanih kot Walkers Duo, ki sta na teraso društva pritegnila mnoge obiskovalce. Ti so poleg v živo odigranih zimzelenih rokenrol skladb lahko uživali tudi v kulinarčnih specialitetah izpod rok Nataše in Hermana, energičnega dvojca pozitivnih vibracij, ki skrbita, da je društvo vseskozi v pogonu. Kot upravičeno s ponosom povesta, društvo združuje že več kot sto ljubiteljev roka, vsi bodoči člani ter glasbeniki, ki bi želeli nastopiti v živo, pa lahko pokličejo na številko 070 305 863 oz. se kar oglasijo v društvu, kjer ob dobri družbi in rokovski glasbi nikoli ni dolgčas.

S. L. / Foto: Primož Pičulin



Walkers Duo, znana glasbenika in člana društva na terasi Društva Kr rock ejga na Mohorjevem klancu



Glavni pogonski sili društva Herman in Nataša v družbi Eve Mance, najmlajše članice rokovega društva



Na paro

Kranjski parnik je novost v našem mestu.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Prejšnji mesec je na Glavni trg v Kranju „priplul“ Kranjski parnik. Bodisi naključnemu sprehajalcu bodisi rednemu mimoidočemu se ob slikovitem portalu seveda postavi vprašanje, kaj se v tej „štacuni“ prodaja? Kranjski parnik vape shop je prodajalna, v kateri je med drugim moč kupiti tako imenovane elektronske cigarete in vse, kar sodi zraven, od različnih vrst baterij do raznih koncentratov, arom in mešanic, ki se jih uporablja pri „vejpanju“, kot se popularno reče uporabi takih pripomočkov.

Kot je povedal prodajalec Matjaž, je Kranjski parnik prva trgovina na Gorenjskem, kjer je ob strokovnem svetovanju moč kupiti tovrstne izdelke. Po Sloveniji sicer obstaja že več kot deset takih „vape“ prodajaln, samo v Ljubljani jih je trenutno pet. V Evropi in ZDA so tovrstni izdelki na trgu že od leta 2010. Tudi v Sloveniji jih ljudje že poznajo, doslej so jih najpogosteje kupovali preko interneta, kar pa novi protikadilski zakon prepoveduje. „Tudi kranjskim in gorenjskim kadilcem je zadeva dokaj znana, pokazala pa se je velika potreba po boljši informiranosti na tem področju,“ pojasnjuje Matjaž, ki poudari, da izdelki, ki jih prodaja, niso namenjeni nekadilcem, nosečnicam, mladoletnim ali komerkoli, ki se že na druge načine odvaja od kajenja. Govori predvsem o manj škodljivih oblikah uživanja nikotina. Domneva je, da gre pri uporabnikih takih cigaret za tisti sloj ljudi, ki zaradi različnih razlogov ne more nehati kaditi. Tu namreč pridejo v poštev izdelki, ki jih je moč dobiti po Sloveniji v tako imenovanih „vape shopih“, prodajalnah, kakršna je tudi Kranjski parnik. **K**

ŠIFRERJEV JUBILEJNI KONCERT

Andrej Šifrer letos praznuje 40. obletnico izida svoje prve male plošče Zoboblues. V jubilejnim letu nastopa po Sloveniji pod sloganom Šel bom med dobre ljudi, osrednji koncert ob obletnici pa bo v soboto, 29. julija, po večerni kolesarski dirki v sklopu Velike nagrade Kranja. Na koncertu, ki bo po 22. uri na Slovenskem trgu, se bo Šifrerju kot gost pridružil ameriški bluz glasbenik Eugene »Hideaway« Bridges, s katerim v duetu pojeta Zoboblues. »Spremljala me bo skupina Mali oglasi, vse pa kaže, da bo prišel tudi angleški glasbenik, s katerim sodelujem že štirideset let, Dave Cook. Bil je na snemanju mojih prvih posnetkov in je tudi odiral na večino instrumentov,« je povedal Šifrer. Občinstvu bo postregel tako s starejšimi kot tudi z novjšimi skladbami, seveda pa ne bodo manjkali tudi njegovi največji hiti. **A. Š., foto: Gorazd Kavčič**



GG | IZLET / od 22. do 24. septembra 2017



ŠARGANSKA OSMICA IN VIŠEGRAD

Šarganska osmica je del ozkotirne železnice, ki je nekoč povezovala Beograd s Sarajevom in Dubrovnikom. Na tej progi je tako imenovani "Čira" zadnjič vozil leta 1974. Del proge v obliki osmice od Mokre Gore do postaje Šargan Vitasi so ponovno oživil in muzejski vlak ponovno vozi skozi številne tunele. Res zanimivo doživetje.

Cena na osebo: 199 evrov (pri udeležbi najmanj 40 oseb)

Cena vključuje: prevoz s turističnim avtobusom, dva polpenzion v hotelu turistične kategorije na območju narodnega parka Tara v dvo-posteljni sobi, turistično takso v hotelu, obvezno vstopno takso za Srbijo, vožnjo z muzejskim vlakom Šarganska osmica, vstopnino v muzej Sirogojno, vstopnino v Drvengrad, vstopnino v samostan Raša, lokalno vodenje po NP Tara, ladijsko vožnjo po Drini in kosilo na ladji, vodenje izleta, organizacijo ter DDV.

Za rezervacijo in dodatne informacije čim prej pokličite na tel. št. 04/201 42 41. Lahko se oglasite tudi osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišete na: narocnine@g-glas.si.

ALPETOUR
Potovalna agencija
Part of Ariva - a BEI company

Gorenjski Glas



Nejc, Leja in Jan – simpatična mladina družine Grlic iz Stražišča. Nejc za Delo odlično pokriva kolesarstvo in je pravkar „okupiran“ s Tour de France, Jan je nepogrešljiv novinar na Valu 202, njuna sestra Leja se bo jeseni spopadla s 3. letnikom Gimnazije Kranj. Bo šla tudi ona po stopinjah starejših bratov? I. K. / Foto: Igor Kavčič



Do zadnjega meseca v letu, ko na sceno stopijo trije dobri možje, je še daleč. Vloga pomladno-poletne različice dobrih mož sta oni dan na slovesnosti 70-letnice Mestne knjižnice Kranj prevzela Mare Arvaj in Urban Lebar, ki sta z dobrotami razvajala prisotne. I. K. / Foto: Tina Dokl



Majska predpremiere dokumentarnega filma Tonija Cahunka Kranj, mesto na skali je moški del povabljenih že ob prevzemanju vstopnic spravljala v dobro voljo. Simpatična dekleta, ki so skrbeli, da je vse v najlepšem redu, so bila: (z leve) Simona Mohorič (študentka z Zavoda za turizem in kulturo (ZTKK)), Simona Stollecker iz tajništva župana in Manca Strugar (koordinatorka trženja na ZTKK). I. K. / Foto: Primož Pičulin



Na poletni modni reviji v starem delu mesta Kranja je za glasbo skrbel Recycleman, Tania Mendillo je koordinirala modno dogajanje, revijo pa je povezoval Aydin Huzejrović. A. B. / Foto: A. B.



Na fotografiji sta Škofjeločan Jan Novak in Šenčurjan Tine Golob, ki za ljubljansko firmo (RTV) sodelujeta na dopisništvu v Kranju, prvi kot novinar, drugi kot snemalec. Leteča motorizirana ekipa se oni dan ni odpravljala na delo, ampak nekam na lepše. Le po pamet, fanta. I. K. / Foto: Igor Kavčič



Direktor Gasilsko reševalne službe Kranj Tomaž Krišelj in vodja oddelka športne infrastrukture pri Zavodu za šport Kranj Sašo Bratuš sta si pazljivo ogledala prikazno vajo samoreševanja in različnih vrst reševanja iz vode, ki so jo ob dnevu odprtih vrat v sklopu evropskega projekta DIRECT – Disaster Resilient Communities and Towns ali Postanimo odporni na nesreče kranjski gasilci pripravili na letnem kopališču. Vaja je bila zanimiva in poučna hkrati, saj pravilno reševanje lahko utapljajočim reši življenje. V. S. / Foto: Primož Pičulin



V dokumentarnem filmu Kranj, mesto na skali o svojem mestu spregovorita tudi znana alpinista Marija in Andrej Štremfelj. Sredi tega tedna sta iz Krme preko Doma na Planiki na Triglav spremljala štiri slepe in pet slabovidnih dijakov. I. K. / Foto: Primož Pičulin



Na Tomšičevi ulici – med Jenkovo in Gasilskim trgom – je tisto soboto dopoldne ulica zaživela. Dogajanje so tokrat nadgradili še s posebnim umetniškim pristopom, ko so stara kolesa pred očmi obiskovalcev in mimoidočih dobivala novo, osveženo podobo. Blaž Vidmar in Polona Filiplič sta pustila domišljiji prosto pot in se o novi podobi kolesa odločala sproti. A. B. / Foto: A. B.

Trener NK Rijeka in nekdanji slovenski nogometni selektor Matjaž Kek je na prijateljski tekmi med domačimi nogometaši Triglava in nogometaši hrvaških državnih prvakov z Reke v Kranju doživel lep sprejem in močan aplavz, s simboličnim darilom pa sta mu za naslov prvakov čestitala tudi kranjski podžupan Boris Vehovec in predsednik NK Triglav Beno Fekonja. V. S. / Foto: Primož Pičulin



Mercator center Kranj Primskovo je praznoval že 15. rojstni dan. Pekli so vola, vrteli kolo sreče, za glasbo so skrbeli Pr'jatlji, najmlajše je razveseljeval Ribič Pepe, obiskovalcem so postregli s torto velikanko. Na slavlju smo srečali tudi rojstnodnevno razpoložene in nasmejanega Veljka Tatića, oglasil pa se je tudi Peter Zavrl. A. B. / Foto: A. B.

Živahen začetek poletja

V Kranju te dni poteka SubArt fesitval, že čez dva tedna pa bo mesto utripalo v duhu največje gorenjske prireditve: Kranfesta s 35. Kranjsko nočjo.

Besedilo: **S. Lesjak, A. Šubic**

Deveta izvedba glasbeno-ustvarjalnega SubArt festivala do ponedeljka, 10. julija, po vsem Kranju ponuja pestro paleto koncertov, predstav in družabnih prireditev. Po več kot udarnem začetku festivala s koncertom zasedbe D.R.I. v Trainu je bil eden izmed vrhuncev festivala koncert zasedbe Laibach v Letnem gledališču Khislstein, na katerem je skupina znova dokazala, da je njihova glasba onkraj vseh žanrsko-ideoloških označevalcev ter da zna postaviti zrcalo povsod na svetu, od Evrope do Severne Koreje in ob tem ohraniti duha svobode in upornišskosti.

Teh ne manjka tudi na ostalih koncertih in prireditvah festivala na več mestnih lokacijah, najsi gre za brezkompromisni napad skupin Ratos De Porao iz Brazilije, ameriških in mehiških pankerjev Total Chaos in Acidez ali pa domačih Kombinatk, zasedb Terrafolk in Prismojenih profesorjev bluesa,



SubArt festival je ponudil tudi koncert Kombinatk.

KAMNIK
Gorenjski Glas

8. AVGUSTA NA VELIKI PLANINI

Spoznajte tradicionalen velikoplaninski sir trnič in njegovo izročilo.

Zveod za turizem, šport in kulturo Kamnik, Glavni trg 2, Kamnik.



Ulični festival Ana Desetnica / Foto: Uroš Frelj

katerih nastopi niso pustili ravnodušnega prav nikogar.

Koncertnim dogodkom so se na mestnih ulicah pridružili še ulično gledališče Ana Desetnica, ognjena predstava Anke Piromanke, pred Prešernovim gledališčem je potekal sejem gramofonskih plošč, na Vovkovem vrtu pa premiera filma Kranj, mesto na skali režiserja Tonija Cahunka, za pravi poletni oddih v dobri družbi pa vseskozi skrbijo Chill

out večeri v Kavki. Jutri, v soboto, ob 21. uri na Pungertu ne zamudite poulične plesne predstave Četrta dimenzija (KD Qulenum), na Trainu pa ob 22. uri ognjenega šova Legenda o litvanski trdnjavi. Festival SubArt tako ostaja sinonim za razgiban in vroč začetek poletja v mestu.

Vrhunec poletja v Kranju bo tudi letos Kranfest s Kranjsko nočjo, že 35. po vrsti. Najbolj množična prireditev na

Gorenjskem, ki na kranjske ulice in trge privabi na tisoče obiskovalcev, bo potekala tretji julijski konec tedna. Podrobnejši program si lahko ogledate na naslednjih dveh straneh.

Poletno dogajanje bogati tudi program Letnega gledališča Khislstein, ki bo nocoj gostilo Jana Plestenjaka, odlični koncerti pa se vrstijo še na drugih lokacijah: na Maistrovem trgu pri Kavki, na Pungertu, v Klubarju, Layerjevi hiši ... **K**



Letno gledališče **Khislstein**

Petek

7.7.
ob 21.00

JAN PLESTENJAK



Sobota

8.7.
ob 21.00

**JM JAZZ WORLD ORCHESTRA
& LUIS BONILLA**



Ponedeljek

17.7.
ob 21.00

WINTERTHUR Mladinski simfonični orkester



Četrtek

20.7.
ob 21.00

VESNA muzikal



Petek

1.9.
ob 21.00

MAGNIFICO



Petek

8.9.
ob 20.00

KLAPA INTRADE



PRODAJA VSTOPNIC NA PRODAJNIH MESTIH EVENTIM, PETROL SERVISIH, KRANJSKI HIŠI IN V KAVARNI KHISLSTEIN 12.56



Gorenjski Glas

RADIO 1

100% OZB

COFINC

TAMAM

www.visitkranj.si

Kranjska noč

35. Tradicionalna

20. 7.
četrtek

Letno Gledališče Khislstein:

21.00
Muzikal VESNA

Vovkov vrt:

21.00
Film MARGUERITE

Trainstation:

21.00 Koncert Poljske reggae zasedbe
PAPRIKA KORPS

Klubar:

21.00
PREparty with quality neoswing house

21. 7.
petek

Slovenski trg:

20.00
NIPKE, TRKAJ IN CHALLE SALLE, MAMBO KINGS

PLAVI ORKESTAR

Pungert:

21.00
Dej še eno litro

Glavni trg:

20.00
HELP! A BEATLES TRIBUTE



Pred Prešernovim gledališčem:

17.00
KR KUHNA

21.00
GINO & BAND



Ulice starega Kranja:

19:00 – 01:00
Kranjski semenj

Ploščad pred Mok, Slovenski trg,
med Delavskim domom in MKK:

17:00 – 02:00
Lunapark

Plečnikovo stopnišče:

21.00
KUD Kiks: Impro predstava

Galerija Prešernovih nagrajencev:

18.00 – 20.00
Delavnica z Dragico Čadež

Klubar:

21.00
**Smooth house
by Tomy D'King
& live sax by
Matevž Krašna**

2017

www.visitkranj.si



22. 7. sobota

Glavni trg:

10.00

Pihalni orkester MOK



20.00 **Klapa Šufit**

Slovenski trg:

20.00 **BATISTA CADILLAC, NINA DONELLI,
INES ERBUS, DJOMLA KS**



IVAN ZAK



Ulice starega Kranja:

8:00 – 13.00 in 19.00 – 01.00
Kranjski semenj

Pred Prešernovim gledališčem:

17.00
KR KUHNA

21.00
Bigband Kranj

Pungert:

21.00

Počeni škafi

10.00 – 12.00 in 16.00 – 20.00

**Otroški Kranfest – MAČJE DOGODIVŠČINE Z
MAČKOM MURIJEM IN NJEGOVIMI MAČJIMI PRIJATELJI**



Klubar:

21.00

**Commercial night by Grega,
A-Lone & friends**

Plečnikovo stopnišče:

17.00 – 24.00

Art tržnica

Ploščad pred Mok, Slovenski trg,
med Delavskim domom in MKK:

17:00 – 02:00

Lunapark

VSI DOGODKI razen muzikala VESNA SO BREZPLAČNI!

POMEMBNA OBVESTILA:

ZAPORE CEST: 19. 7. od 6.00 ure do 25. 7. do 06.00 ure: parkirišče pred Avlo MOK; cesta med Mestno knjižnico in Delavskim domom do križišča s Koroško cesto ter do križišča z Gregorčičevo ulico; · 21. in 22. 7. od 18.00 ure do 06.00 ure naslednjega dne: od krožišča pod Jelenovim klancem po Koroški cesti do krožišča med Koroško in Bleiweisovo cesto, cesta Slovenski trg (med Mestno občino in Delovskim domom), Gregorčičeva ulica od Maistrovega trga do Stritarjeve ulice; · 21. 7. in 22. 7. od 19.00 ure do 01.00 ure naslednjega dne: ulice in trgi mestnega jedra; · 22. 7. od 10.00 ure do 12.00 in od 16.00 do 20.00 ure Trubarjev trg; · 21. 7. od 6.00 ure do 24. 7. do 12.00 ure trg pred Prešernovim gledališčem.



Kupon za popust
picanto

www.picanto.si

Biser sredi mesta

»Premalo se zavedamo, kakšen biser je kanjon Kokre, kaj vse nam ponuja, in to sredi mesta,« pravi turistični vodnik Edvard Gruden.

Besedilo: **Ana Šubic**

Za deset sekund utihnimo in zaprimo oči,« je na nedavnem vodnem ogledu po kanjonu reke Kokre udeležencem dejal vodnik Edvard Gruden. In nato nadaljeval: »Kaj slišite? Samo šelestenje dreves, žvrgolenje ptic in brbotanje vode, pa čeprav smo sredi mesta.«

V vročih poletnih dneh se po osvežitev lahko odpravite tudi v hlad in senco kanjona Kokre. V njem je urejena krožna naravoslovna učna pot dolžine 1,5 km. Poteka od lesenega mostička čez Kokro (pod Kokrškim mostom) do mostu, ki v kanjonu povezuje Huje in cesto Na skali (za Globusom vodi navzdol v

kanjon) ter se nadaljuje čez most in po nasprotnem bregu nazaj do izhodišča. Na tokratnem pohodu so se udeleženci pod vodstvom Grudna odpravili še naprej po sprehajalni poti, ki je podaljšek prej omenjene poti in se od mostu na koncu ceste Na Skali v smeri proti toku Kokre nadaljuje do Jurjevega mлина. »Dejansko je to ime lokacije, mlina ni, lokaciji pa se reče tudi v Pečeh. Pot se imenuje Jurjeva pot – po Juriju Sircu, ki je v Pečeh imel v najemu mlin v lasti družine Majdič. Sicer je mlin tam stal že od 18. stoletja,« je pojasnil Gruden. Sprehajalna pot je v obe smeri dolga približno 500 metrov in ni krožna, kanjon Kokre pa tako vključno s krožno naravoslovno učno potjo ponuja okoli dva kilometra urejenih poti.

OSTANKI MESTNEGA KOPALIŠČA

Sprehod po poti je zagotovo zanimivejši v družbi vodnika, ki sprehajalcem, tudi tistim, ki Kranj dobro poznajo, zagotovo razkrije kaj novega. Gruden jim je tokrat najprej postregel z informacijami o lesenih mostovih, ki sta bila predhodnika današnjega Kokrškega mosta. »Prvi je bil zgrajen leta 1939 in je imel takrat največji leseni lok v srednji Evropi – maketa je v Tehniškem muzeju v Bistri. Zelo kmalu je postal nevaren zaradi nagibanja. Podrli so ga oz. razstrelili in zažgali leta 1946 ter naslednje leto postavili viseči most – le za osebni prehod čez reko. Leta 1961 so odprli novi betonski most v Poštni ulici, visečega pa so dve leti kasneje odstranili,« je razložil.

Pohodnikom je pokazal tudi ostanke mestnega kopališča, ki je delovalo pred prvo svetovno vojno. Bilo je v zasebni lasti, imelo je koncesijo in je bilo tudi finančno donosno. Kokra in njen kanjon sta v življenju meščanov nekoč zasedala pomembno mesto, je pojasnil Gruden in dodal, da so na tem območju lovili ribe, vodne ptice in pridobivali gradbeni material. Ženske so v reki prale perilo, v vročih dneh pa so na Kokro hodili tudi po osvežitev. Ena od starejših udeleženk ogleda se je spomnila tudi, da so jo nekoč pili.

Gruden je med drugim poudaril tudi rastlinsko in živalsko raznovrstnost kanjona. »Ob poti so različni biotopi, kot so prodišča, poplavna območja, skalni podori, visokodebelni sadovnjak, ki ga vse bolj poredko vidimo, konglomeratni rob kanjona, travnik pa tudi ostanke mlina, v kanjonu so



Dobro počutje in svoboden korak

PRO ALP
naravna obutev

- Prijetna klima v čevljih
- Lasten razvoj na osnovi mednarodnih izkušenj
- Obutev izdelamo tudi po meri vaših nog
- Izdelano v Trziču

Matična prodajalna:
Proalp, Planet Tuš Kranj
Tel: 040 251 169, info@proalp.si

Celotno ponudbo si oglejte na
www.proalp.si



Proste poletne dneve lahko izkoristite tudi za obisk kanjona Kokre, ki ponuja dva kilometra sprehajalnih poti.

” V kanjonu Kokre so različni biotopi s pestrim rastlinskim in živalskim svetom. Ob poti so tudi visokodebelni sadovnjak, ki ga danes vse bolj poredko vidimo, ostanki mlina in nekdanjega mestnega kopališča, ki je delovalo pred prvo svetovno vojno.

bili štirje ... V reki je več vrst rib in vsaj dvajset različnih ptic: raca mlakarica, veliki žagar, vodomec, povodni kos, siva čaplja, bela in siva pastirica ... Na tem območju uspeva več kot trideset različnih drevesnih vrst in žal tudi precej tuje-rodnih invazivnih rastlin,« je pojasnil.

LEPOTE KOKRE TAKOJ ZA SOČO. Po mnenju Grudna je Kokra med najlepšimi slovenskimi rekami, uvršča jo takoj za Sočo. Tudi njen kanjon je, kot je poudaril, pravi biser, ki je med Kranjčani premalo cenjen. »Kranj ima srečo, da mu je narava sredi mesta dala tak kanjon. Gre za čudovit prostor za sprostitev – nekoč in danes. Možna je rekreacija, sprehod s hišnimi ljubljenci, ob poti so postavljene tudi klopcice,« je še dejal.

Proste poletne dneve lahko torej izkoristite tudi za odkrivanje znamenitosti domačega mesta. Med njimi je tudi kanjon Kokre, kamor se lahko odpravite v lastni režiji ali pod vodstvom vodnika. Naslednja priložnost za to bo že v soboto, 22. julija, ob 11. uri, ko bo Zavod za turizem in kulturo Kranj ponovno pripravil voden ogled. **K**



ZAVOD ZA ŠPORT KRAJNJE

SPORT CENTER

ZAVOD ZA ŠPORT KRAJNJE VABI NA LETNO KOPALIŠČE V KRAJNJU

Voda ima prijetnih 27 stopinj. Bazen vas v sončnem vremenu prijetno ohladi, v primeru oblačnega vremena pa vam omogoča rekreativno plavanje.



Dnevne vstopnice

Odrasla: 5 EUR

Otroška: 3 EUR

Družinska: 9 EUR

Obratovalni čas je:

Vsak dan: 9.–22. ure

Popoldansko kopanje:

14.–20. ure

Nočno kopanje:

20.–22. ure

Informacije:

repcija bazena

04 2011 44 40

www.zsport-kranj.si

Obiskovalci bazena lahko sodelujejo na vodenih animacijah. Udeležite se zabavnih iger, ki so primerne za šolarje in dijake. Za varnost in red med potekom animacij bodo skrbeli strokovno usposobljeni animatorji. Pod nadzorom se je možno igrati tudi na velikih bazenskih igralih. Izbira iger in postavitve igral je prilagojena starosti sodelujočih. Sodelovanje je za obiskovalce bazena brezplačno. Z osvežilnimi napitki, sladoledom in ostalo ponudbo vas razvajajo v dveh lokalih. Vabljeni.

S knjigo na dopust

V kranjski knjižnici so sklenili tretjo sezono Družinskega branja. Za bralce so zdaj pripravili torbe z dobrimi dopustniškimi knjigami.

Besedilo: **Ana Šubic**

V tretji sezoni se je v akcijo Družinsko branje, ki je potekala med lanskim in letošnjim julijem, vključilo 250 družin, od tega 130 družin na lokaciji Mestne knjižnice Kranj v Globusu in 120 v šestih krajevnih knjižnicah. »Prebrali so malo manj kot 10.000 knjig. Z odzivom smo zelo zadovoljni, saj se je število družin malo povečalo v primerjavi s prejšnjo sezono in tudi ustalilo. Prebranih je bilo več knjig, popravil se je odziv v krajevnih knjižnicah,« je pojasnila Damjana Mustarjeva iz Mestne knjižnice Kranj.

Projekt je bil namenjen družinam z otroki, starimi od dve do osem let, ki še niso samostojni bralci, zato so jim knjige – v zadnji sezoni so imeli na voljo 250 naslovov – brali starši ali stari starši. Pridne bralce so za deset prebranih knjig nagradili s praktično nagrado – skodelico, do konca marca pa je 50 družin prebralo po 50 knjig in zato prejelo še dodatno nagrado. »Imamo tudi 'naj bralno družino', v kateri je deset članov prebralo 180 knjig,« je povedala Mustarjeva. S projektom Družinsko branje bodo nadaljevali jeseni. Četrta



V Družinsko branje se je lani vključilo 250 družin, ki so prebrale skoraj deset tisoč knjig.

sezona se bo začela prvega oktobra in bo trajala do konca maja prihodnje leto, po novem pa bodo v njej lahko sodelovali otroci vse od rojstva do konca osnovne šole. Po besedah Mustarjeve so zadovoljni, da v projektu sodelujejo tudi nekatere druge gorenjske knjižnice.

V knjižnici so sicer za otroke in mladino pripravili številne počitniške dejavnosti: reševanje kvizov, spoznavanje knjižnice, turnirje družabnih iger, ustvarjalne delavnice, računalniški tečaj ... Tudi letos si lahko izposodijo počitniške Pasje torbe, v Knjižni žehi priporočajo dobro počitniško branje ter si izposodijo priporočeno gradivo za vse starosti, ki ga vsako leto pripravijo knjižničarke. Te so pripravile tudi Poletne malhe s petimi dobrimi dopustniškimi knjigami za odrasle bralce, namenjena pa jim je tudi bralna akcija Poletna mavrica, v kateri si knjige izposojajo glede na barvo platnice, in ne na vsebino. »Trenutno je sicer največje povpraševanje po Vojnovičevi nagrajeni knjigi Figa in romanu Jezero avtorja Tadeja Goloba. V počitniškem času bralci povprašujejo po lahkotnem branju, največkrat so to ljubezenski romani, kriminalke in potopisi,« je še povedala Mustarjeva. **R**



Z zadnjega pravljичnega srečanja v hortikulturnem vrtu

PRAVLJICE NA DVORIŠČIH

V centru Kranja že drugo poletje zapored potekajo Pravlјice na dvoriščih, ki jih prireja Zveza ustvarjalnih društev Kranj oz. Otroški kulturni center Krice Krace. Na različnih lokacijah se vsak petek ob 17.30 vrstijo sveži in že znani kranjski pravljīčarji. Kot pravi vodja projekta Jadranka Zavrnīnik, želijo popes-triti poletno kulturno ponudbo za otroke in ljubitelje pravljic, obiskovalci pa lahko pokukajo tudi v nekatere še nepoznane atrije v starem mestnem jedru. Pravlјīčarji tudi letos večinoma pripovedujejo na star japonski naēin, t. i. kamišibaj ob uporabi ilustracij. Danes, 7. julija, bodo s pravljico obiskali Plečnikove arkade, ēez teden dni bodo gostovali na Vovkovem vrtu, 21. julija pred Prešernovim gledališčem in 28. julija v atriju Galerije Prešernovih nagrajencev. **A. Š., foto: Sergej Furlan**



NA POLETNE POČITNICE!

že od **39,⁹⁰ €** oseba / noč*

+ do **2 OTROKA BREZPLAČNO**

NA POLETNE POČITNICE

V TERME DOBRNA

POLETNE POČITNICE

do 03. 09. 2017

1 x polpenzion + kopanje, že od 39,⁹⁰ € oseba / noč, min. 2 noči*

Do 2 otroka brezplačno!

- ✓ WELL bon v višini 5,00 €,
- ✓ neomejeno kopanje v bazenih, tudi na dan odhoda,
- ✓ **koncerti orkestrov** v parku, plesni večeri in nastopi ansamblov,
- ✓ **počitniški klub za otroke:** igre v parku, vodne igre, kreativne delavnice, obisk farme jelenov, mini disko,
- ✓ **1 x družinski izlet v MINI ZOO LAND.**

Z DEDKOM IN BABICO NA POČITNICE

do 30. 12. 2017 - Lepo je biti upokojenec

5 x polpenzion + kopanje, že od 205,⁰⁰ € oseba / 5 noči

Do 2 vnučka brezplačno!

- ✓ **BREZPLAČEN PREVOZ** od vašega doma do Term Dobrna in nazaj - **PO VSEJ SLOVENIJI, BREZ OMEJITVE KILOMETROV** (do 03. 09. 2017 brezplačen prevoz tudi za do 2 vnučka, ki bivata brezplačno),
- ✓ **1 x posvet pri zdravniku in storitve za zdravje,**
- ✓ aktivnosti in družabni večeri,
- ✓ bivanje možno tudi za 7 in 10=11 noči.

POLETJE PRINAŠA BOGATO DOGAJANJE

- ✓ koncerti orkestrov iz Nemčije, Francije, Švice in Estonije
- ✓ nastopi ansamblov
- ✓ plesni večeri

in NOVOSTI

- ✓ prenovljene vse sobe v Hotelu Vita,
- ✓ nova sončna terasa ob zunanjih bazenih,
- ✓ nova otroška igrala s hiško, plezalno vrvjo in toboganom, na terasi Caffe & Restaurant May,
- ✓ doma pripravljen naravni sladoled



TERME DOBRNA

HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

Brezplačna številka: **080 22 10**

info@terme-dobrna.si, www.terme-dobrna.si



Od Bohinja do Karibov

Znani Kranjčani so nam zaupali, kako bodo preživeli poletni dopust. Proste dni so že ali še bodo izkoristili za iskanje najlepših grških plaž, tibetanske vaje, supanje, robinzonski oddih ...

Besedilo: **Ana Šubic**

Voditelj in stand up komik **Klemen Bučan** poletne dopuste že deset let preživlja v Grčiji, vsakič na drugem otoku. »Letos bom šel na Skiatos, ki je eden bolj zelenih grških otokov, na njem so snemali tudi film Mama Mia, mi je pa všeč, ker je med bolj mirnimi,



Foto: Primož Pribičin

Klemen Bučan

ni podivjanih pijanih angleških turistov, kot recimo na Zakintosu, ki je bolj otok za zabave. Na dopust ne grem 'žurat', imam pa rad izlete, vsak dan si zadam cilj, kaj bi rad videl, se odpeljem na tisti del oto-

ka, tam poiščem najlepšo plažo in grem tja tudi malo poležat. Vsak dan na novo plažo, saj jih je na vsakem otoku dovolj, lahko zamenjaš dve na dan.« Kot pravi, so to zanj sanjski dopusti, saj si želi čisto morje, lepe mirne plaže in dobre večerje s pogledom na morje. »To je vse, kar tisti teden v letu potrebujem, za zdaj sem to še vsakič dobil v Grčiji in prepričan sem, da bom tudi letos,« nam je še zaupal.



Foto: Primož Pribičin

Lučka Kajfež Bogataj

Klimatologinja **Lučka Kajfež Bogataj** si bo tako kot običajno poletni dopust razdelila na več delov. Največ časa bo preživela v Bohinju, del na slovenski in hrvaški obali, načrtuje pa še krajše potovanja

na evropski sever. Kakšen dan dopusta bo namenila tudi domu, zlasti delu na vrtu. »Preveč umirjenega dopusta ne maram, zato v prostih dneh ne bo manjkalo obiskov gora, upam pa tudi, da se bom lahko posvetila supanju na jezeru ali morju. Če bo kakšen dan deževen, pa se že veselim branja kake dobre kriminalke,« je pojasnila. Zanj bi bil sanjski dopust nekajtedensko potovanje brez naglice in vnaprej določenih ciljev. »Da bi me pot pač spontano pripeljala tudi v kak skriti kot sveta in med zanimive ljudi.«



Foto: Gorazd Kocič

Franc Rozman

Ravnatelj gimnazije Kranj **Franc Rozman** nam je zaupal, da ga čaka enomesečni poletni dopust. Preživel ga bo na družinskem posestvu v Litiji, kjer bo večino časa z njim žena, nekaj časa pa tudi otroka in znanci. »Z ženo organizirava Mesec tibetanskih vaj in aktivnosti bodo temu prilagojene,« je dejal Rozman, ki ima rajši aktivnejše oblike dopusta. In kakšen bi bil njegov sanjski dopust? »Tak, kot ga bom imel, mi ustreza, sicer bi imel drugačnega,« je odvrnil.

Glasbenica **Petra Polak** in njen partner Janez sta se pravkar vrnila z enotedenskega oddiha. »Izbrala sva vas Peruški na jugovzhodu Istre. Gre za naselje brez elektrike in vode in torej za skoraj robinzonski dopust s čudovito skalnato in peščeno plažo, kjer ni masovnega turizma. Skoraj sam si na idilični plaži s čistim morjem in neokrnjeno naravo, ni



ČADEŽ
Za prste oblizn't
DOMAČI ŽAR,
NAJBOLJŠI ŽAR
 Samo iz najokusnejšega domačega mesa, brez umetnih barvil, brez alergenov, brez sredstev za vzhajanje in brez mesnih nadomestkov (brez soje, škroba in vlaknin).
www.mesarstvo-cadez.si



Foto: Gorazd Nevčič

Petra Polak

zabav, lokalov ... Prva majhna trgovina z osnovnimi živili je v vasi tri kilometra stran. Torej res odklop. Noči pa so mirne in polne zvezd. Seveda sem s sabo nesla nekaj knjig in kitaro. Inspiracija pa je vseeno prišla šele po dopustu. Ne vem, zakaj vedno mislim, da moram na dopustu kaj ustvariti, za kar nimam časa med letom. In ugotavljam, da si premalokrat vzamem čas samo za počitek,« nam je zaupala. Na daljši dopust se bosta zaradi Janezovih obveznosti odpravila šele jeseni. »Zopet me kličejo še neodkriti kraji. Najbolj me vleče na Karibe, predvsem zaradi glasbe in plesa. Mogoče pa mi le uspe to izpeljati v letošnji jeseni, če ne, pa vsekakor enkrat v bližnji prihodnosti. Za rezervo pa imam še kakšen majhen grški otok.« Zaupala nam je še, da si bo v poletnih dneh privoščila tudi tečaj svinga ali tanga, konce tedna pa bo izkoristila za izlete v Bohinj, na Bled, v hribe in za kolesarske izlete. Odšla bo tudi na kakšen koncert na prostem, obiskala poletne ljubljanske večere in se v miru posvetila glasbenemu ustvarjanju. **1**

» Lučka Kajfež Bogataj: »Preveč umirjenega dopusta ne maram. V prostih dneh ne bo manjkalo obiskov gora, upam pa tudi, da se bom lahko posvetila supanju.«

RIBIŠKA BRUNARICA BREG



GSM: 040 201 499

**VABLJENI NA SLASTNE IN SOČNE POSTRVI
OD SREDE DO NEDELJE.**



**MOŽNOSTI ZAKUPA PROSTORA DO 40 OSEB.
OB VIKENDIH DODATNA PONUDBA.**

RIBIŠKA BRUNARICA BREG OB SAVI

**LOKACIJA: nasproti gostilne Alešna Breg uzavijetelevo
s strani Kranja pri tabli RIBIŠKA BRUNARICA.**

DM KONTO D.O.O. - SLATINA 2, BEGUNJE NA GORENJSKEM



ZABAVA NA BAZENIH

Na kranjskem letnem kopališču je živahno od sredine prejšnjega meseca. V velikem in otroških bazenih pa se je moč hladiti tako podnevi kot zvečer. vroči dnevi vabijo ob vodo in tudi v Kranju je možnost, da obiščete lepo urejeno letno kopališče. Da je res popularno, je dokaz dober obisk, saj v zadnjih letih pri Zavodu za šport Kranj, upravljavcu kompleksa, v povprečju beležijo 500 do 700 obiskovalcev med tednom, ob koncih tedna pa jih pride na kopanje kar od tisoč do tisoč petsto. V poletni sezoni 2015 je to kranjsko kopališče obiskalo rekordno število obiskovalcev, saj so jih našteali več kot 44 tisoč. Kljub muhastemu vremenu je bilo tudi lani v bazenih več kot 39 tisoč kopalcev. »Tudi za letos verjamem, da bodo obiskovalci upoštevali kopališki red, da bodo prav vsi kopalci lahko celo sezono uživali. Lani je bilo namreč super in vsi skupaj lahko poskrbimo, da se bomo na Letnem kopališču Kranj letos imeli še boljše,« pravi direktor Zavoda za šport Kranj Branko Fartek. V pripravo kopališča na novo sezono so letos vložili okoli 35 tisoč evrov, največja novost pa so nove terase ob kompleksu otroških bazenov, s katerimi so pridobili več površin za sončenje in počitek, popolnoma pa so prenovili tudi otroški čofotalnik. Tudi letos se ob bazenu odvija raznovrsten animacijski in zabavni program, saj so vsak dan predvidene animacije za otroke in mladino; v juliju med 16. in 18. uro, v avgustu pa od 15. do 17. ure. Zagotovljeno je tudi počitniško varstvo s plavalno šolo, tudi letos pa si je moč na kopališču izposojati knjige. **V. S., foto: Foto: Primož Pičulin**

Greha vredno

Gorenjke so se ponovno odrezale odlično. Sicer niso bile v polni postavi, a njihove sladice so navdušile. Jezerjanka Lara Stenovec pa je s svojo sladko dobroto osvojila celo tretje mesto.

Besedilo: **Alenka Brun**

Sliši se kot kakšna športna napoved, a gre le za ocenjevanje sladice, ki so jih finalistke letošnjega projekta Miss Slovenija za Miss Sveta pripravile in predstavile povabljenim v Rimskih Termah.

Dekleta so nalogo vzele resno in se potrudile – pa ne samo z okusi; tudi o tem, kako bodo sladice postregle in predsta-

vile, so dobro razmislile. Sicer so sladki grižljaji prišli na vrsto zadnji, prej je sledilo še druženje povabljenih s finalistkami, a verjetno nihče ni pričakoval tako visokega nivoja. Na mizo je namreč prispela kopica pravih kulinarčnih mojstrov. Piškoti, torte, pite, sladice v kozarcih in kozarčkih, celo potica.

Med petnajsterico, ki se potegujejo za naslov najlepše Slovenke, je kar pet Gorenjk, a tokrat smo srečali tri: Majo Zupan iz Brifota, Moniko Pfajfer iz Rovt

v Selški dolini in Laro Stenovec z Jezerškega.

Maja je pripravila torto, kjer je združila moderne okuse in so ob grižljaju v ustih povzročili pravo eksplozijo. Uporabila je čokoladni sočni biskvit, marmelado malin, banane, kremo vaniljevega pudinga in arašidovega masla. Torta spada med njene »klasike«, idejo zanjo pa je dobila enkrat v priljubljeni televizijski kuharski oddaji Rudolfova pekar-
na.

MALICE VSAK DELAVNIK OD 9.00 DO 13.00

picanto

TEL.: 04 236 88 55
Kolodvorska 6, 4000 Kranj

WWW.PICANTO.SI

KUPON 1



3 x PICA
PO IZBIRI
COLA 1,51
GRATIS

Ob naročilu 3 pic po izbiri (36cm) vam 1,51 Cole podarimo

Velja do 31. 8. 2017. Ni mogoče kombinirati z drugimi popusti. Ni mogoče zamenjati za gotovino. Kupon velja pri dostavi na dom ali osebnem prevzemu. Možne so napake v tisku!

Pri naročilu recite, da želite uveljaviti kupon!

picanto

KUPON 2



2x SOLATA
S PIŠČANCEM **11,50 €** **POMFRI**
GRATIS

Velja do 31. 8. 2017. Ni mogoče kombinirati z drugimi popusti. Ni mogoče zamenjati za gotovino. Kupon velja pri dostavi na dom ali osebnem prevzemu. Možne so napake v tisku!

Pri naročilu recite, da želite uveljaviti kupon!

picanto

KUPON 3



MALICA
PO IZBIRI
COLA 0,51
GRATIS

Ob naročilu malice po izbiri vam 0,51 Cole podarimo

Velja do 31. 8. 2017. Ni mogoče kombinirati z drugimi popusti. Ni mogoče zamenjati za gotovino. Kupon velja pri dostavi na dom ali osebnem prevzemu. Možne so napake v tisku!

Pri naročilu recite, da želite uveljaviti kupon!

picanto



Sladice v kozarčkih so priljubljene in Larina je bila celo med najboljšimi.

Monikin krožnik je spominjal na sladico, ki bi jo v restavraciji lahko popolnoma brez slabe vesti postregli kot zadnji hod svečane večerje. Dekle je na krožniku združilo belo čokoladno peno, lešnikov drobljenec, rezini hruške, kuhani v rdečem vinu s cimeto in klinčki ter v belem z medom in sivko. Mislim, da če se ne bi žirija odločila, da med zmagovalnimi tremi potrebujejo pridih slovenskega, je imel krožnik vse možnosti za visoko uvrstitev. Sicer so najprej izbirali le eno – najboljšo – sladico, a ob toliko dobrotah in dobrih kulinaricnih zgodbah so se odločili, da nagradijo tri. In med njimi tudi Laro, ki se je odločila, da postreže sladico v kozarčku: na čokoladno zemljo je »položila« peno iz grškega jogurta z agrumi, dodala cvetni prah, medeno satje in rabarbaro. **K**



Kreativnost sladice je imela tokrat že pridih profesionalnega. Drobljenec, hruške v rdečem in belem vinu, pena ...



Dekleta so s sladkimi kreacijami presenetile. Žirija ni imela lahkega dela. Najprej so se odločili, da bodo izbrali le eno najboljšo, na koncu so tri.



VSE ZA PIKNIK NA ENEM MESTU:

- ponudba hrane, pijače, galanterijskih izdelkov in plin (CO² in UNP)
- najem točilnih aparatov za pivo
- možnost dostave na lokacijo
- možnost vračila neporabljenega blaga
- po želji lahko pijačo tudi ohladimo



**DAVIDOV HRAM
DISKONT**

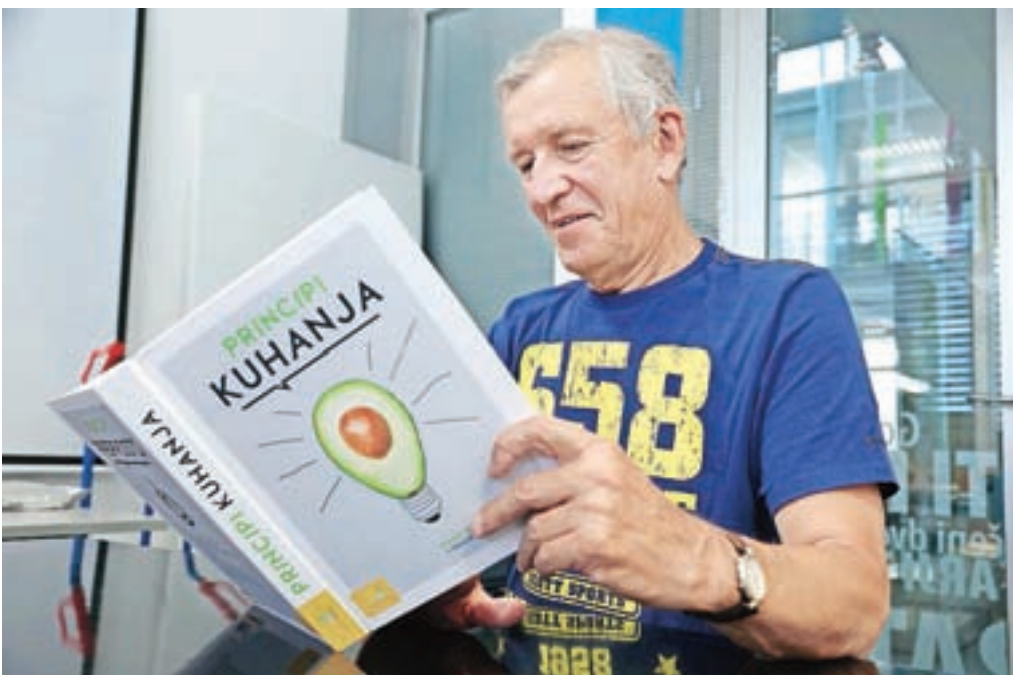
Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)

T: 04 20 10 590

Odprt: pon.-pet. od 7. do 17. ure, sobota od 7. do 12. ure

**Široka izbira,
visoka kakovost,
nizke cene!**

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2% na artikle označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.



Peter Virnik je zelo navdušen nad knjigo Principi kuhanja, ki prinaša svežino med kuharske knjige. Kajti iz gratiniranega krompirja, cesarskega praženca in zelenjavnega karija lahko nastane veliko več...



Nekaj jedem je dodana QR-koda, s katero na pametnem telefonu zavrtno filmček s prikazom priprave jedi.

Principi kuhanja

Izhodišče knjige Principi kuhanja, ki je novost na našem tržišču, so najpomembnejši osnovni recepti, ki so »opisani tako preprosto, da se ne more nič zalomiti«. In ko enkrat obvladate osnovo, lahko začnete preizkušati in spreminjati. Kar nekaj kuharskih zvijač si lahko naložite na pametni telefon.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Knjigo Principi kuhanja je Peter Virnik iz založbe Narava videl lani na frankfurtskem knjižnem sejmu. Knjiga je vzbujala splošno pozornost in navdušila tudi njega. Originalno je izšla pri znani nemški založbi Graefe und Unzer Verlag. Avtor knjige je Matthias F. Mangold, svobodni novinar, ki piše o prehrani, je tudi član Food Editors Club in že nekaj let vodi svojo uspešno kuharsko šolo Genusstur. V Principih kuhanja je odprl bogato zakladnico nasvetov, zvijač, zamisli in receptov – za začetnike in naprednejše kuharje. Takole piše za pokušino: »Dobra novica zate: Ja, zmores! Pokazali ti bomo, kako. Izpustili smo vse odvečno besedičenje in se osre-

dotočili na bistvo. Samo ne obremenjuj se preveč, pa ti bo kmalu jasno, da kuhanje samo po sebi ni nič posebnega.« Virnik je prepoznal vrednost te knjige, se z nemško založbo dogovoril, da jo ponudi slovenskemu tržišču. Kot pravi Virnik, je ta precej drugačna od ostalih kuharskih knjig: »Je inovativna v tem, da je po eni strani preprosta, pregledna, po drugi pa na zelo efektiven način s poudarkom na fotografijah poudari principe kuhanja. Npr. tudi to, kako se pravilno odreže kak kos mesa. Vse sestavine so dosegljive, avtor upošteva tradicionalno kuhinjo našega kulturnega prostora in obenem kreacijo jedi, ki so včasih pri nas veljale za eksotične, danes pa so prisotne na jedilniku. Knjiga je tudi najnovejši tehnološki dosežek publicistike, za deset jedi je dodana QR-koda, s pomočjo katere lahko na pametnem telefonu zavrtno filmček,

ki prikazuje, kako se določen princip jedi izvede v praksi. Priprava pesta ima npr. QR-kodo. Bi rekel, da si za poročno darilo ne bi zaželel lepše knjige.«

SIMPATIČNI BESEDNJAK. Če nimate ta hip še veselja do kuhanja, naj bi to ta knjiga spremenila. S pridobljeno samozavestjo se bo začela tudi umetnost kuhanja, ki jo v knjigi ponujajo predlogi iz kreativnega laboratorija, kako neko jed pripraviti še na drugačen način ... Ja, Principi kuhanja uvajajo nov simpatični besednjak (prototip, kreativni laboratorij ...), številne uporabne nasvete (preizkus pečenosti orade: če lahko hrbtno plavut zlahka izvlečete, je riba pečena ...) in oblikovno inovativnost. Peter Virnik je v domači kuhinji preizkusil tako princip kot tudi prototip, npr. omleto, polnjeno z zelenjavo, ki je lahko zelo okusna glavna jed. **K**

Poletna modna revija

Vsakodnevna, elegantna, športna, celo ekstravagantna oblačila. Nakit in dežniki, kopalke in pižame, spodnje perilo in nasmejani modeli na modni brvi v starem delu mesta Kranj: letošnja poletna modna revija.

Besedilo: **Alenka Brun**

Tania Mendillo, koordinatorica omenjene modne revije, ki se je zgodila na prostem, v starem delu mesta Kranj, razmišlja tudi o jeseni. Poletno modno revijo lahko sicer v Kranju spremljamo že nekaj let, a pod okriljem Zavoda za turizem in kulturo Kranj se je na Glavnem trgu zgodila drugič. Če bo šlo tako naprej, bo postala tradicionalna.

Bistvo revije je, da se na modni brvi predstavijo oblikovalke in oblikovalci, ponudnice in ponudniki lokalnih in doma narejenih izdelkov starega mestnega jedra – da se predstavijo trgovine, ki še vztrajajo, kot pravi Mendillova.

Med hodi smo videli vsakodnevno, elegantno in športno modo; spalne srajce, kopalke in spodnje perilo; nekaj prav posebnih kosov kranjskih modnih oblikovalk, zanimiv nakit in tudi dežnik v




Pozornost na modni brvi je pritegnilo oblačilo, v katerem je na zadnji Emi nastopila pevka Raiven.



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si |  SpaNatura

Izkoristite julijske AKCIJE!

PERMANENTNO LAKIRANJE

roke+noge ~~48€~~ 35€

PODALJŠEVANJE TREPALNIC 3D

~~79€~~ 59€

OSNOVNA LEPOPOTNA NEGA

~~45€~~ 35€

Pokličite nas za več informacij!

VREDNOSTNI BON

10€

Akcijske cene in bon so veljavne do vključno 31.07.2017. Kupon je veljaven le za enkratno storitev v vrednosti nad 30€ v PE Spa Natura Kranj. Popusti se ne seštevajo. Ne velja za storitve iz akcijske ponudbe! Kupona ni možno zamenjati za gotovino.



Urbano in cvetlično, s pridihom poletja v centru mesta

značilni rdeči barvi, ko ob pogledu nanj takoj pomislimo na gorenjsko narodno nošo.

Po modni brvi sta se sprehodili tudi aktualni miss Slovenije Maja Taradi in miss Gorenjske Maja Zupan. Za glasbo je poskrbel Recycleman, ki smo ga nekje v preteklosti poznali pod imenom Ali



Vsakdanje, a ob pravih modnih dodatkih lahko tudi večerno

En, revijo pa je povezoval Aydin Huzejrovič.


Zagotovo pa je največ pozornosti pritegnil zadnji izhod, ko so dekleta na brvi predstavila nekaj drugačnih, izvirnih, lahko bi rekli tudi ekstravagantnih kosov modne kreatorke (in umetnice ličenja) Lee Behek, ki je ustvarila tudi zanimivo



Dežnik ima svoj namen, a se uveljavlja tudi kot modni dodatek.

»kožno obleko«, posuto s koščki ogledal, za žareč nastop pevke Raiven, ki se je letos ponovno podala v boj za vstopnico za nastop na letošnjem Eurosongu. To vemo, da je dobil Omar Naber, a ker je izbor mimo, smo nanj že pozabili, obleka nesojene zmagovalke Eme 2017 pa se nam je ponovno vtisnila v spomin. **K**

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, <http://studio.prokozmetika.si>

 Prokozmetika
Art of beauty Studio



PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA STORITVE
V STUDIU **10** EUR*

*Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti.
Bon velja do 31. 8. 2017 in je unovčljiv pri storitvah nad 50 €. Boni se med seboj ne seštevajo.

Bose, a vseeno obute

Lahkotna oblačila, barvno prepleteni vzorci ter dober par čevljev. Visoke temperature narekujejo boso nogo, ki pa je še vedno lahko »ovita« v boemski pridih čez dan in glamurozen zvečer.

Besedilo: **Alenka Brun**
Foto: **Deichmann**

Modni ženski natikači in sandali so že lani narekovali prihod boemskega stila, ki se je letos z določenimi detajli le še bolj izrazil. Najbolj drzne so šle še dlje in vpele v podobo celotni stil, kjer je nepogrešljiv kos tudi torbica iz džinsa.

Letošnjo sezono so metalni in pastelni odtenki v kombinaciji s peščenimi toni tisti, ki zrcalijo ležeren, a moden stil. Poletni večeri pa predstavljajo čas, ko lahko dnevne čevlje zamenjajo ekstravagantni modeli. Nežni sandali s polno peto v kombinaciji s poletno obleko ali široki hlačami »collutes« sta že dve izmed priljubljenih

kombinacij; a tiste s hlačami za zdaj na gorenjskih ulicah še nismo opazili.

Privrženke nižjih pet pa navdušuje gladiatorska moda poletja, ki s prepletom trakov in vrvi ustvarja dinamično igro linij telesa in obutve. **K**



Gramatex, d.o.o.

Trgovina z metrskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah
Odperto vsak dan od 9. do 19. ure, sobota do 18. ure
Tel.: 04/5334 134 www.gramatex.com Gramatex

Na voljo velika izbira poročnih čipk in veliko novih dekorativnih tkanin. Večina cen s popustom za tekoči meter je od 8,90 do 9,60 evra za širino 140 cm ter od cca 14 evrov do cca 16,90 evra za širino 280 cm.

S tem kupončkom **30% popust**
NA VSE TKANINE. Kupon velja do konca avgusta.

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Grega Krničar,
diplomirani kineziolog



KAKO NAJ ZDRAVO SHUJŠAM?

Pogosto lahko zasledimo primere, kako so posamezniki izgubili po deset kilogramov in več telesne mase, in to zgolj v enem mesecu. Pri tem pa se moramo vprašati, ali s tem res izgubimo maščobno maso in kako zdravo je dejansko tako hujšanje.

Priporočila za zdravo izgubo telesne mase se gibljejo med 0,5 in 1 kilogramom tedensko, kar mesečno nanese veliko manj kot pa tistih obljubljenih deset kilogramov. Zaradi želje po hitri izgubi teže posegamo po raznih dodatkih, ki pa imajo največkrat diuretični učinek in nas dehidrirajo, ali pa so to tablete, ki povečajo termogenezo in pospešijo metabolizem ter navadno vsebujejo kofein, tiroidne hormone in podobno, s katerimi dejansko shujšamo, vendar pa lahko predstavljajo nevarnost za zdravje, saj lahko pride do srčne aritmije, tremorja in nespečnosti.

Najbolj pogosto sredstvo pri hujšanju pa je dieta, ki temelji na kaloričnem deficitu, problem pa predstavlja jo-jo efekt, saj se dostikrat naredi, da po končani dieti kilogrami še bolj narastejo na račun zmanjšane metabolizma, saj ne upade le maščobna masa, vendar slaba polovica izgubljenе telesne mase predstavlja pusta masa, okrnjen vnos ogljikovih hidratov pa pomeni zmanjšanje glikogenskih zalog v mišicah in jetrih, kar posledično privede tudi do dehidracije.

Zato je najbolj priporočena kombinacija diete in gibalno športne aktivnosti, ki pa mora biti postopna, saj tako kot v vrhunskem športu tudi pri izgubljanju telesne mase ni enostavne formule in mora biti trening prilagojen posamezniku. Z gibalno športno aktivnostjo ne samo porabljamo kalorije med treningom, ampak dvignemo bazalni metabolizem, z ustrežno dieto pa omejimo vnos energetske bogatih in nezdravih živil.

Za konec pa naj še omenim, da moramo za zdravo življenje poleg gibalno športne aktivnosti in diete spremeniti tudi življenjski slog, kar predstavlja predvsem zmanjšanje sedentarnosti in nezdrave prehrane.

Center Zdravja in Harmonije

althea[®]

Železniška ulica 5, 4248 Lesce
tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

mail: info@althea.si

spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>



Zaščita pred soncem

Priporočljivo je omejiti izpostavljanje močnemu soncu med 10. in 16. uro. Če umik v senco ni možen, pa ne pozabite na primerna oblačila, pokrivalo, sončna očala in kremo ...

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Poleg koristnih učinkov, kot sta tvorba vitamina D in izboljšanje počutja, ima sonce tudi škodljive učinke na naše zdravje. Sončnemu ultravijoličnemu (UV) sevanju, ki ga s svojimi čutili ne zaznavamo, nismo izpostavljeni le na obali in ob bazenu, ampak tudi pri vsakodnevnih opravilih, rekreaciji in druženju na prostem, delu na vrtu ... »Prekomerno izpostavljanje UV-sončnim žarkom lahko povzroči akutne in kronične škodljive učinke na kožo, oči in imunski sistem. Mednarodna agencija za raziskovanje raka uvršča ultravijolična sevanja A, B in C med rakotvorne dejavnike. Pojavnost kožnega raka je dokazano povezana z izpostavljanjem UV-sevanju in s pogostostjo sončnih opeklin, še zlasti v otroški dobi.« opozarjajo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) in dodajajo, da število novih primerov raka kože v zadnjih desetletjih tako v Sloveniji kot tudi drugod po svetu narašča.

PRAVILO SENČE. V izogib škodljivim učinkom UV-sevanja je treba čim bolj omejiti izpostavljanje soncu med 10. in 16. uro, ko je moč sevanja največja. Upoštevati velja pravilo senče, ki pravi, da naj poiščemo senco, kadar je naša senca kraj-

ša od telesa. Če to ni možno, je priporočljivo obleči lahka, gosto tkana oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami. Ohlapna oblačila v živih ali temnejših barvah in oblačila v več plasteh nudijo boljšo zaščito, navajajo na NIJZ, za zaščito glave pa svetujejo širokokrajni klobuk (7,5–10 cm) ali pokrivalo z dolgim ščitnikom v legionarskem kroju, s podaljškom za zaščito uhljev in vratu. Ne pozabite na sončna očala ustrezne kakovosti (CE, UV400) in oblike, ki onemogoča dostop sevanja v oči tudi s strani. UV-žarki lahko povzročijo dolgoročne poškodbe vida, pospešijo nastanek sive mreže in starostne degeneracije rumene pege.

KREME ZA DODATNO ZAŠČITO. Kemični varovalni pripravki (sončne kreme, geli ...) služijo le kot dodatna zaščita na predelih, ki jih ni mogoče zaščititi na naravne načine in niso namenjeni podaljševanju izpostavljanja soncu, pravijo na NIJZ in dodajajo, da morajo zagotavljati zaščito pred UVA- in UVB-žarki z zaščitnim faktorjem 30 ali več. Pomembna je zadostna količina nanosa – 5 ml oz. čajna žlička na vsako okončino, prednjo in zadnjo stran trupa in glavo. »Z zaščitno kremo se namažemo 30 minut pred odhodom na sonce, ko je koža še hladna in suha. Ponovno jo uporabimo vsaki dve uri oz. pogosteje, na primer po kopanju, močnem potenju, brisanju ...«

Na NIJZ odsvetujejo namerno sončenje in uporabo solarija. Svetovna zdravstvena organizacija sicer zaključuje, da malo izpostavljanja soncu brez dvoma koristi, a za vzdrževanje ustreznega nivoja vitamina D v telesu poleti zadostuje že pet do petnajst minut izpostavljanja soncu na sicer že izpostavljenih



Zaščita pred močnim poletnim soncem je nujna, saj ima številne škodljive učinke na naše zdravje.

delih telesa (obraz, dlani, roke) dva- do trikrat tedensko. Svetujejo še dnevno spremljanje napovedi UV-indeksa: vrednost 5–6 izraža zmerno, 7–9 visoko, višje vrednosti pa zelo visoko stopnjo UV-sevanja. V vročih poletnih dneh ne smemo pozabiti na nadomeščanje izgubljenih tekočin s pitjem vode. **K**

Nasveti izkušene patronažne sestre

POLETJE Z DOJENČKOM

Mladim mamicam se poleti poraja kup vprašanj. Je novorojenček dovolj oblečen, mu je vroče, je žejen? Za vas smo aktualna vprašanja zastavili višji medicinski sestri Alenki Sukič, ki že 36 let dela kot patronažna sestra v zaledju piranske občine in v Luciji, poleg tega pa predava tudi v šoli za starše.

Mamice tudi poleti skrbijo, da se bodo dojenčki prehladili na prvem vetru, ali da jih bo v vozičku zeblo. Koliko oblačil svetujete?

Svetujem, naj mamica dojenčku obleče en rokav več, kot sebi. Ko je vroče njej, je vroče tudi otroku. V hudi vročini mu ni treba oblačiti žabic, dolgih rokavov in kapice, zadoščal bo tanek bodi brez rokavčkov in nogavičke. Kapico naj mu nadenemo samo po kopanju, obvezen pa je lahek klobuček, ki bo ščitil glavo pred soncem.

Poleti moramo dojenčke zaščititi tudi pred opeklinam.

Najmlajši naj nikoli ne bodo na soncu brez zaščite, uporabiti pa je treba najvišji zaščitni

faktor. Ko se mamica z otrokom odpravi ven, naj mu namaže vso nepokrito kožo. Seveda pa naj med 10. in 17. uro novorojenčki in dojenčki sploh ne bodo zunaj.

Kaj pa žeja? Ali dojen otrok lahko dobi premalo tekočine?

Otrok, ki je dojen, z materinim mlekom dobi dovolj tekočine tudi poleti. Morda opazimo le, da se želi dojiti večkrat in na kratko, to pa je zato, ker občuti žejo. In ker so prvi požirki materinega mleka redkejši, ker je v njih več vode, naj mu mamice kar ustrežejo. Vse dokler otroku ne začnemo dodajati mešane prehrane, ni treba biti v skrbeh zaradi žeje.

Kako vemo, da je otrok dehidriran?

Pri dojenem otroku skoraj ni verjetnosti, da dehidrira. Da je vse v redu, vidimo predvsem po tem, koliko otrok lula. Ker ga mamica previja vsake tri ure, bo po suhi plenčki hitro sklejala, da je otrok žejen. Še en znak za žejo je vdrti sprednja ali velika mečava. Najdemo jo na vrhu otrokove glavo, med čelnicama in temenskim kostema, ima obliko romba in je čisto rahlo vdrti (približno 1 mm, v polsedečem položaju). V primeru dehidracije bomo s prstom zatipali izrazitejšo vdolbino. Na dehidracijo lahko kaže tudi povišana telesna temperatura.



Strokovna sodelavka Teja Soršak, Bela štacunca Kranj:

V Beli štacunci vam bomo za zaščito dojenčkove kože pred sončnimi žarki ponudili gele, kreme in emulzije. Pri nakupu kreme za sončenje je pomembno, da preverimo, ali vsebuje zaščito tako za UVA kot tudi za UVB žarke. Svetujemo, da za malčke izberete sredstvo, ki vsebuje fizikalne (anorganske) UV filtre, ki ostanejo na površini kože in sončne žarke odbijajo.

TOSAMA
Bela štacunca

Mommy Care®



KUPON ZA 25% POPUST

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 25 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 20 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 24. 8. 2017.

KR

Dober hladilnik

Široka ponudba hladilnikov na trgu daje občutek, da izbira novega ni težka, a rezultati testa kombiniranih hladilnikov kažejo, da so med aparati razlike. Ne le v velikosti in opremi, ampak tudi v kakovosti in varčnosti.

Besedeilo: **Suzana P. Kovačić**
Foto: **Tina Dokl**

Kombinirani hladilno-zamrzovalni aparati so naprave z dvema funkcijama, hlajenjem in zamrzovanjem, ki zadovoljujejo vsakodnevne potrebe gospodinjstva. »Čim večji so, več energije porabijo, zato je prav, da velikost prilagodimo svojim potre-

bam. Upoštevati moramo število članov gospodinjstva, njihove prehranjevalne navade in način oskrbe z živili. Na osebo naj bi zadostovalo okoli 50 litrov hladilnega in od 50 do 80 litrov zamrzovalnega prostora. Če hranimo večjo količino zamrznjenih živil, ker sami pridelujemo vrtnine ali imamo kak drug vir zelenjave in mesa, potrebujemo večji zamrzovalnik. Zato je najbolje, da poleg kombiniranega aparata kupimo

še zamrzovalno skrinjo ali omaro,« so sporočili iz Zveze potrošnikov Slovenije (ZPS), kjer so tudi testirali več različnih modelov kombiniranih hladilnikov.

Danes so modni prostostoječi aparati. Prevladujejo izvedbe z zamrzovalnikom pod hladilnikom, a nekaj izbire je tudi med modeli, pri katerih je zamrzovalnik zgoraj. »Hladilnik pogosteje odpiramo in če je ta na višini oči, je pregled nad notranjostjo boljši, kar pomeni, da pred odprtimi vrati stojimo manj časa, to pa pomeni manjšo porabo energije,« svetujejo pri ZPS in še, kaj se pričakuje od dobre naprave: »Predvsem mora zagotoviti kar se da konstantno temperaturo shrankov, in to v vseh predelih, hladilnem, ničelnem (če ga ima) in zamrzovalnem. Optimalna povprečna temperatura v hladilnem delu je 4 do 5 stopinj Celzija, v ničelnem 1 do 2 stopinji Celzija, v zamrzovalnem pa -18 stopinj Celzija. Priporočene nastavitve (poiščemo jih v navodilih za uporabo aparata) se lahko od optimalnih razlikujejo za nekaj stopinj, a za nas je najpomembnejše, da je nihanje temperature na dolgi rok čim manjše, s tem pa je zagotovljena tudi kakovost shrankov. Do razlik prihaja, ker proizvajalci vedno iščejo ravnotežje med dobrim delovanjem naprave in energijsko varčnostjo. Pri optimalni nastavitvi temperature so se vsi testirani modeli odlično izkazali, pri nastavitvi priporočene temperature pa smo pri nekaterih cenejših opazili kar nekaj odstopanj. Prav tako pričakujemo, da letni časi in temperatura okolice ne vplivajo na temperaturo v notranjosti aparata. Delovati mora brezhibno ne glede to, ali se temperatura okolice



Optimalna povprečna temperatura v hladilnem delu je od 4 do 5 stopinj Celzija, v ničelnem od 1 do 2 stopinji Celzija, v zamrzovalnem pa -18 stopinj Celzija.

zmanjša ali poveča. Za dober aparat je tudi pomembno, kako hitro se v notranjosti vzpostavi normalna temperatura, če vanj vložimo večjo količino živil s temperaturo 25 stopinj Celzija.«

VARČNOST KOMBINIRANIH HLADILNIKOV. Skoraj polovico testiranih modelov je bila varčnih. Varčnost je odvisna od več dejavnikov, kot so še sporočili iz ZPS, je eden izmed njih zagotovo dobra izolacija, porabo energije pa povečujejo tudi nekatere specifične funkcije, na primer »no frost« ali pospešeno hlajenje in zamrzovanje. »Kako pomembna je dobra izolacija, najbolj občutimo, ko pride do motenj z električno energijo. Preverjali smo, koliko časa se v zamrzovalniku ohrani taka temperatura (-9 °C), da je še mogoče zamrznjena živila ponovno varno zamrzniti. Kajti shranjalkov, če je temperatura višja od -9 °C, ne smemo več zamrzovati, ampak jih moramo uporabiti ali predelati.«

Pri postavitvi hladilno-zamrzovalne naprave je priporočeni odmik zadnje stene aparata od zidu. Da bi ujeli kar najbolj primerno razdaljo, dodajo aparatom neke vrste distančnik. Aparat bo sicer deloval,

» Čim večji so kombinirani hladilniki, več energije porabijo, zato je prav, da velikost prilagodimo svojim potrebam. Upoštevati moramo število članov gospodinjstva, njihove prehranjevalne navade in način oskrbe z živili. Na osebo naj bi zadostovalo okoli 50 litrov hladilnega in od 50 do 80 litrov zamrzovalnega prostora. Če hranimo večjo količino zamrznjenih živil, ker sami pridelujemo vrtnine ali imamo kak drug vir zelenjave in mesa, potrebujemo večji zamrzovalnik. Zato je najbolje, da poleg kombiniranega aparata kupimo še zamrzovalno skrinjo ali omaro.

četudi odmika ne bomo upoštevali v celoti, a bo poraba energije večja od deklarirane, opozarjajo pri ZPS.

PREDAL Z »NIČELNO« TEMPERATURO.

Nekateri aparati imajo poleg hladilnega in zamrzovalnega dela še predal ali dva s temperaturo okoli ničle (0 do 3 stopinj Celzija), ki je namenjena shranjevanju zelenjave in mesa. »Predala sta del hladilnika in v njih lahko uravnavamo vlažnost: za shranjevanje zelenjave je stopnja vlažnosti večja, za meso pa manjša. Prednost shranjevanja v tem tempera-

turnem območju je v kakovosti shranjalkov in v občutno, tudi nekajkrat daljšem času shranjevanja živil kot v hladilnem delu,« smo še izvedeli pri ZPS in tudi to, da so ameriški kombinirani hladilniki v obliki omare, pri katerih sta hladilnik in zamrzovalnik postavljena drug ob drugem, sicer popularni (v njih je tudi veliko prostora za shranjevanje), a le redki jih povsem napolnijo. Prav zaradi svoje velikosti so energijsko potratni, in če niso dovolj izkoriščeni, je poraba energije še večja. **K**

www.prevc.si

POLETNA AKCIJA
OTROŠKIH SOB

*Kolikor let, toliko popusta

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

PREVC
SALONI POHIŠTVA

*akcija velja za nakup lesenega dela do 31. 7., popust se upošteva pri dodatkih otroških sob

Formula ena med toplotnimi črpalkami

Ponudba toplotnih črpalk na našem trgu je velika. Konkurenca je huda, ker nam ponujajo samo dobro »robo«. Ampak vedno nekdo izstopa.


Cenovni razredi obstajajo zato, ker so nekatere stvari enostavno boljše od drugih. Se strinjamo tudi tisti, ki smo prepričani, da ni vse najboljše, kar je najdražje, pa vendar potemtakem vedno obstaja sum, da tako mislimo, ker si najvišji cenovni razred težko privoščimo, če tudi gre za toplotne črpalke. Pri toplotnih črpalkah ne gre za cene, ki bi bile večini nedostopne, ampak gre za razlike. V najvišji cenovni razred med toplotnimi črpalkami spada prav gotovo znamka Alpha InnoTec iz Kasendorfa v Nemčiji. Zase pravijo, da so formula ena med črpalkami. In to ni zato, ker najhitreje delujejo, ampak zato, ker najdlje delujejo, saj njihova garancija znaša kar dvajset let. Slovenski zastopniki te blagovne znamke trdijo, da so to izdelki za najvišje zahteve, in poudarjajo, da nam nikoli ne bo žal 10 do 40 odstotkov doplačila glede na povprečno ponudbo pri nas.

Toplotna črpalka bo morala vzdržati dolgoterne hude obremenitve, zato povprečnosti ne bi smeli iskati. Alpha InnoTec je nemška znamka toplotnih črpalk, kjer vedo, da kvalitetnih bližnjic pri toplotni črpalki na račun cene ne sme biti. Njej zaupajo podjetja, kot so Siemens, Buderus, Nibe in Novelan, in zakaj jim potem ne bi še mi? V takem in podobnem smislu se berejo njihovi katalogi, zato postane zanimanje še toliko večje. Toplotne črpalke Alpha InnoTec odlikujejo prednosti, kot so vrhunska izdelava, njihov videz je povsem drugačen od vseh drugih in so zato na daleč prepoznavne, vgrajen imajo kalorimeter, ki omogoča natančno izračunavanje letnega COP (izkoristka toplotne črpalke), imajo največjo izbiro modelov med vsemi proizvajalci toplotnih črpalk, urejene intervencije in servis 24 ur sedem dni v tednu, nadzor delovanja in nastavitve preko brezplačne internetne aplikacije Alpha Web, stalno dosegljivost za pomoč in pojasnila.



Že na prvi pogled drugačne

POUDAREK NA KVALITETI. Za svoje delo in zadovoljstvo strank odgovarjajo neposredno proizvajalcu, kar je za stranko zagotovilo, da bo vse, kot je treba, in tudi zato je pričakovana življenjska doba njihovih toplotnih črpalk vsaj 20 let. Pojavi se vprašanje, zakaj izbrati toplotno črpalko, ki spada v najvišji cenovni razred. Pa si preberimo, kaj o tem pravijo v Alpha InnoTecu.

Avta, ki vas razočara, se lahko znebite dokaj hitro. Pri črpalki, ki ne deluje, kot je treba, pa je situacija mnogo bolj zapletena. Zatorej ne bi smeli imeti razloga in tvegati z nizkocenovnimi. Potem je že bolje, da z investicijo še kakšno leto počakate. Alpha InnoTec vas bo čakal. Izbrali boste iz razreda, kjer prevladujeta zanesljivost, učinkovitost in renome nemške izdelave. 



Pametni črpalke »ukazujemo« s pametnim telefonom.

Specialisti za vaš dom



KAJ JE VINILNA TALNA OBLOGA ?

PVC vinilna talna obloga - prodajni hit letošnjega leta.

Je talna obloga, pakirana v ploščah, različnih dimenzij. Izbirate lahko med široko paleto lesnih dekorjev ali imitacijami kamna. Zelo je odporna na obrabo in zelo enostavna za čiščenje in vzdrževanje. Primerna je za vse prostore - stanovanja, pisarne, trgovine, ...

V našem prodajnem programu nudimo plošče, ki se lepijo na pripravljeno površino in plošče na klik sistem. Lahko pa izberete vinil plošče, sistem klik, skupne debeline 9,5 mm, pri katerih je gornja plast iz vinila, srednji sloj iz HDF plošče s povečano vodoodpornostjo, spodnji sloj pa je iz izolacijske plute. Pvc vinilne plošče za lepljenje so primerne tudi za prostore s talnim gretnjem. Iz njih se lahko izdelajo tudi stopnice. Naše vinilne talne obloge ne vsebujejo phthalatov. Obiščite nas, strokovno vam bom svetovali.

poletna ponudba
vse vinilne talne obloge -15%



* Akcija traja od 3.7.2017 do 31.8.2017 oziroma do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Popusti se ne seštevajo.

LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si, www.masivni-podi.si

pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

Prevlada toplotnih črpalk


Ogrevanje s toplotnimi črpalkami je po učinkovitosti do petkrat boljše kot ogrevanje s fosilnimi gorivi, zato ob zamenjavi ogrevalnega sistema marsikdo pomisli ravno na vgradnjo črpalke.

Poleg učinkovitosti se lahko pohvalijo tudi s tem, da pomagajo zniževati emisije toplogrednega CO₂ – pri toplotnih črpalkah neposrednih emisij CO₂ namreč sploh ni, zato veljajo za izjemno ekološki način ogrevanja. In ne nazadnje: toplotna črpalka nam zagotovi nizke stroške ogrevanja in ohlajanja doma. Za delovanje toplotne črpalke je res potrebne nekaj električne energije, vendar nimamo nikakršnih stroškov z gorivom, poleti lahko črpalke uporabljamo namesto klimatske naprave, torej odpade strošek za ločeno klimatizacijo, nekaj pa prihranimo tudi pri gradnji, ker ne potrebujemo dimnika in velike kurilnice ali kotlovnice ter drvarnice, saj sta lahko notranja enota in zalogovnik precej majhna in ju lahko postavimo skorajda kamor koli.

UČINKOVITOST IN SMISELNOST TOPLOTNIH ČRPALK. Tisti, ki delovanja toplotnih črpalk ne poznajo prav dobro, so pogosto skeptični, ali je s toplotno črpal-

ko možno zagotoviti zadovoljivo ogrevanje prostorov in sanitarne vode. Brez skrbi, dvomi so odveč, namreč uporabljajo jih tudi v precej bolj severnih in »zimskih« geografskih legah. In če so z njimi zadovoljni na primer v Kanadi in Skandinaviji, potem so zagotovo učinkovite tudi v našem prostoru, kjer imamo v primerjavi z njimi precej bolj milo podnebje. O učinkovitosti in smiselnosti ogrevanja ter hlajenja s toplotno črpalke ter smiselnosti zamenjave starega ogrevalnega sistema s črpalke pričata grelno število in koeficient zmogljivosti sistema. Pri grelnem številu gre za razmerje, ki priča o razliki med vloženo električno energijo na eni strani ter pridobljeno toploto na drugi strani. Grelno število je vedno odvisno od tega, kakšen tip toplotne črpalke izberemo, saj vplivata nanj tako ogrevalni medij kot temperatura vira toplote – to pomeni, da je učinkovitost različna glede na to, ali uporabljamo toplotno črpalke voda-voda, zrak-voda ali zemlja-voda.

Od tega pa je seveda odvisno tudi to, ali se nam toplotna črpalka izplača ali ne, saj tip črpalke bistveno vpliva na samo investicijo. Pri črpalkah zrak-zrak je investicija najmanjša in je primerljiva z drugimi načini ogrevanja, pri tipih zemlja-voda ali voda-voda pa so lahko stroški priprave – kot so zemeljska dela, polaganje cevi na zemljišču, vrtine, dovoljenja in podobno – tudi precej visoki. Zaradi tega seveda ni odveč, da pred odločitvijo za ogrevanje s pomočjo toplotne črpalke preverite, ali so v določenem obdobju še na voljo ekološke subvencije in ugodni krediti ali ne.

DO KURILNE SEZONE JE ŠE DALEČ, PA VENDAR ... Ogrevanje je povezano s stroški, ki so iz leta v leto višji, čeprav se vsako leto bolj in bolj izobražujemo na tem področju. Čudno, mar ne? Vsi, ki gradijo novogradnje, vedo, da se pri izolacijah, fasadah in centralnem ogrevanju ne varčuje. Ampak ali danes sploh lahko kupimo potratna, slabo izolacijska, neučinkovita okna, vrata, fasade in na koncu tudi centralno? Težko, ker je v Sloveniji ponudba zares kvalitetna, in tudi če iščemo, bomo težko kupili na primer slabo okno ali pa doživeli, da bi nam kdo še nalepil 8-milimetrski stiropor pod zaključni sloj fasade. Poznamo primere, ko imajo »sredinska« stanovanja v nekaterih blokih celo zimo popolnoma zaprte radiatorje, pa vseeno plačujejo ogrevanje. Vemo, zakaj je temu tako, nekateri bloki so narejeni zares slabo, potratno in neodgovorno. Da bo nekaterim lažje, lahko napišemo, da danes to srečujemo tudi v tako imenovanih »nadstandardnih« stanovanjih, pa tega ne bi v »običajnih«. 



Pri AS-u so prenovili zavarovanje za dom

Direktorica Poslovne enote Kranj Zavarovalnice Adriatic Slovenica Biljana Cvjetičanin predstavlja zavarovanje doma in nevarnosti, ki ga lahko ogrožajo.



Biljana Cvjetičanin: "Zavarovanci se dobro zavedajo pomena kakovostnih in sodobnih premoženjskih zavarovanj, kar nam kažejo rezultati sklenitev."

Zaradi vse več ekstremnih vremenskih razmer, naravnih nesreč, vlomov in drugih nesreč škoda na premoženju v Sloveniji vsako leto raste. Premalokrat se zavedamo posledic, ki nas lahko doletijo, če je naš dom tako uničen, da bivanje v njem ni več možno. Pri AS-u so prenovili zavarovanje za dom, in sicer gre za najsodobnejše stanovanjsko zavarovanje, s katerim lahko na eni polici zavarujete vse svoje premoženje, tako hišo ali stanovanje kot tudi kmetijske objekte, nadstreške, garaže in razne druge pomožne objekte pa tudi stanovanjske in kmetijske premičnine. Ker želijo njihovim zavarovancem ponuditi celovito zavarovalno zaščito glede na njihove potrebe, lahko izbirajo med tremi paketi zavarovanj – tako za dom kot tudi predmete v njem. K zavarovanju lahko priključite še nezgodno zavarovanje za vso družino, stanovanjsko asistenco, pravno zaščito in oprostitev plačila premije.

NEVARNOSTI, KI LAHKO OGROŽIJO BIVANJE V NAŠEM DOMU

Glede na statistiko, ki kaže, da je v Sloveniji vsako leto od 10 do 15 izrednih vremen-

skih dogodkov, kot so neurja z obilnimi padavinami, poplave, toče, in več kot 3500 intervencij zaradi požarov na objektih, so te nevarnosti zagotovo tiste, ki povzročajo visoko škodo na premoženju in posledično ogrozijo naš proračun. Tukaj ne smemo pozabiti še na vlome v domove, ki jih je vsako leto več. Leta 2014 nas je presenetil tudi žledolom. Vse naštetje nevarnosti so vključene v pakete zavarovanj Dom AS, razen potresa, ki se ga lahko doda posebej.

KRITJA, KI SO ZA ZAVAROVANJE DOMA ŠE ZANIMIVA

Zelo zanimivo je strojelomno zavarovanje gospodinskih aparatov, ki je po novem vključeno v nadstandardni paket zavarovanj stanovanjskih premičnin. Dom AS-u se lahko doda še družinsko nezgodno zavarovanje. Tako z eno premijo zavarujete vso družino ne glede na število družinskih članov. Popolnoma novo kritje je še zavarovanje pravne zaščite, ki je zelo dobrodošlo v primerih, če nam nekdo drug povzroči škodo in je ne želi povrniti. V tem primeru so kriti stroški, povezani s sodnim in izvensodnim iskanjem pravice. Pa tudi zavarovanje oprostitev plačila premije je zanimivo, saj zagotavlja finančna sredstva v primeru izgube zaposlitve ali daljše bolniške odsotnosti.

Vsak, ki sklene zavarovanje za svoj dom, ima vključeno tudi brezplačno 24-urno stanovanjsko asistenco, ki v nujnih primerih zagotavlja organizacijo obrtniške pomoči brez dodatnih stroškov in poti. Novi stanovanjski asistenci Maxi in Maxi Plus pa omogočata še veliko več, zadnja krije kar šest nezgodnih primerov na leto.

ČE PRI HOBIJIH, NA PRIMER MED KOLESARJENJEM, KOGA POŠKODUJEMO

Kritje takšne škode zagotavljajo vsi trije paketi zavarovanj stanovanjskih premičnin, saj vključujejo kritje odgovornosti zavarovanca v vsakdanjem življenju, in to na območju cele Evrope. Najvišja zavarovalna vsota za odgovornost je seveda v nadstandardnem paketu, in sicer 100.000 EUR.

Tukaj je treba poudariti še to, da se za zavarovanja štejejo vsi družinski člani, ki živijo z njim v skupnem gospodinjstvu, torej velja kritje odgovornosti tudi za njih.

KO POŽAR UNIČI NOTRANJE PROSTORE IN BIVANJE V NJIH NI VEČ MOGOČE

Tudi v tem primeru zavarovancem priskrbijo začasno streho nad glavo. S kritji Maxi in Maxi Plus asistencije si zagotovite organizacijo in kritje stroškov prevoza do začasne namestitve ter stroške začasnega bivanja (do tri noči). Nato pa lahko v okviru optimalnega ali nadstandardnega paketa zavarovanj stanovanjskih premičnin izkoristite še povrnitev stroškov (do višine limita kritja) za največ šestmesečni najem nadomestnega stanovanja.

ZAVAROVANJE KRIJE TUDI TEŽAVE Z VODO, KOT SO POPLAVA, IZLIV VODE IN VDOR METEORNE VODE

Dom AS v nadstandardnem in optimalnem paketu za nepremičnine zdaj vključuje tudi poplavo, tako da obsega kritje za 'vse vode', ki vam lahko povzročijo škodo na nepremičninah: izliv vode, poplavo in vdor meteorne vode. Prav tako je v vseh paketih zavarovanj vključeno tudi kritje nevarnosti žleda.

UGODNOSTI, KI JIH ŠE PREJMEJO ZAVAROVANCI, KI SKLENEJO DOM AS

Vsi, ki sklenejo Dom AS, prejmejo bon »Zdravje AS«, s katerim si zagotovijo brezplačno storitev pri zdravnikih specialistih ali pa ga izkoristijo za do štirimesečno brezplačno zavarovanje Specialisti in zdravila. Če pa premija znaša 160 EUR ali več, prejmejo še vrednostni bon za 20 EUR, ki ga lahko koristijo takoj ob sklenitvi zavarovanja. Poleg tega pa si lahko zavarovanci zagotovijo še popuste, ki so odvisni od trajanja zavarovanja, višine premije Dom AS, preventivnih ukrepov, načina plačila in števila sklenjenih zavarovanj pri AS-u. Naj spomnimo tudi na to, da lahko zavarovanci, ki imajo že sklenjen Dom AS, zavarovanje preuredijo in ga tako obogatijo z novimi kritji.



Kuhinja kot središče doma

Mlajši par želi v novem stanovanju preurediti kuhinjo.

Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

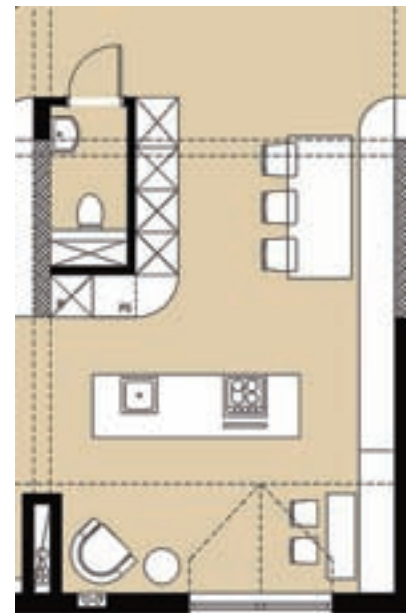
Za nasvet sta nas tokrat zaprosila Miha in Tjaša, ki si želita v novem stanovanju preurediti kuhinjo. Stanovanje je zelo prostorno in bi ga rada maksimalno izkoristila. Najpomembnejši prostor jima predstavlja kuhinja, kjer se skupaj s hčerko in sinom družijo, delajo domače naloge, igrajo in seveda pripravljajo skupne obroke.

Že od nekdaj je bila kuhinja središče doma. Ne le zaradi priprave hrane, pač pa tudi zaradi druženja družine kot tudi s prijatelji. Sodobne kuhinje so odprte, svetle in povezane z ostalimi prostori. V središču pozornosti je

kuhinjski otok, okoli katerega se lahko zbiramo in sodelujemo pri pripravi hrane. Veljavo prav tako pridobivajo klopi, ki nudijo več prostora za sedenje. Pod njimi uredimo izvlečne predale. Poigramo pa se lahko tudi z nivoji, uredimo barsko mizico, kjer v miru spijemo kavico in pozajtrkujemo. **K**

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.

Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.





Komunala Kranj

Sprememba uradnih ur za uporabnike

S 1. 7. 2017 je začel veljati **nov raspored uradnih ur** za poslovanje s strankami:

Uradne ure za področje **obračuna komunalnih storitev, izdaje soglasij, reklamacij in izterjav** (upravna stavba, Centralna čistilna naprava in servisni objekt Zarica):

| | |
|------------|-------------------|
| ponedeljek | od 8. do 12. ure |
| sreda | od 12. do 16. ure |
| petek | od 8. do 12. ure |

Uradne ure za poslovanje **blagajne**:

| | |
|------------|------------------|
| ponedeljek | od 8. do 12. ure |
| torek | od 8. do 12. ure |
| sreda | od 8. do 17. ure |
| četrtek | od 8. do 12. ure |
| petek | od 8. do 12. ure |

DE **Pogrebna služba** (lokacija Mestno pokopališče Kranj) uradne ure*:

| | |
|------------|------------------|
| ponedeljek | od 8. do 14. ure |
| torek | od 8. do 14. ure |
| sreda | od 8. do 14. ure |
| četrtek | od 8. do 14. ure |
| petek | od 8. do 14. ure |

*24-urna dežurna služba

Uradne ure veljajo tudi za **telefonske klice**. Na blagajni se ureja tudi naročilo kosovnega odvoza odpadkov, naročilo in menjava zabojnikov ter nakup vrečk za odpadke. Za nujne primere s področij vodovoda, kanalizacije in čistilnih naprav, parkirišč, zimske službe se lahko obrnete na dežurne številke, ki jih najdete na www.komunala-kranj.si.

BREZPLAČNA ŠTEVILKA
• 080 35 55



PREPUSTITE SE UŽITKU.



Užitek v vožnji

**BMW SERIJE 1 JOY1 EDITION Z
BOGATO OPREMO ŽE ZA 21.990 EUR
ALI 222 EUR NA MESEC.***



OBIŠČITE AVTO AKTIV KRANJ.

*Primer izračuna za BMW 116i s 5 vrati: finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 21.990 EUR • plačilo na začetku: 6.597,00 EUR • število obrokov: 84-mesečno plačevanje: 222,28 EUR • skupni znesek financiranja: 15.726,45 EUR • letna obrestna mera: 5,00 %, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • EOM: 5,79 % na dan 17. 3. 2017 • redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe je 27.211 EUR • ponudba ne vključuje stroškov priprave in transporta vozila. Finančne ponudbe so neobvezujoče in BMW Financial Services si pridržuje pravico do spremembe pogojev ali zavrnitve financiranja brez dodatne obrazložitve. V primeru dviga pogodbene obrestne mere, posledično spremembi referenčne obrestne mere (3 mesečni EURIBOR), se lahko poveča skupni znesek, ki ga mora leasingojemalec plačati po pogodbi. Ponudnik finančnih storitev je BMW Financial Services, katerega ekskluzivna zastopnika v Sloveniji sta Gorenjska banka d.d. in GB Leasing d.o.o. Uvoznik si pridržuje pravico do spremembe cen in specifikacije opreme. Cene so v EUR in vključujejo vse zakonsko predpisane datjate. Več informacij dobite na 01 88 88 208, pri pooblaščenih trgovcih z vozili BMW ali na www.bmw.si.

Kombinirana poraba goriva za modele BMW serije 1 s 5 vrati: od 3,4 do 8 l/100 km. Emisije CO₂: od 89 do 188 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0106 do 0,0371 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

Najljubši italijanski avto je dočakal Abrahama

Legendarna oblika iz šestdesetih let prejšnjega stoletja se vrača v roadsterju, ustvarjenem za popoln užitek v vožnji: modelu Fiat 124 Spider.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Natančno 50 let pozneje se legendarna oblika iz šestdesetih let prejšnjega stoletja vrača v roadsterju, ustvarjenem za popoln užitek v vožnji: modelu Fiat 124 Spider. Fiatov »pajek« je, zdaj že lahko napišem, legendarni avto. Postal je izbor ljubiteljev zbirateljev, posebnežev, ki hočejo na cesti izstopati, ki negujejo in spoštujejo avtomobilsko tradicijo in industrijo. Spider je zapeljal na ceste kot luksuzen avto, z namenom, da osvoji še tiste poslednje cinike. Ni poceni, drag je, pa vendar ne predrag, da ga ne bi imeli za drugi ali tretji avto. Pravzaprav sem v zmoti, tak avto je namenjen »športni rekreaciji«, vozil naj bi ga užitkar, ki mu vožnja z avtom pomeni hobi, krasno izpopolnitev prostega časa. Nedeljski avto? Da, lahko tudi to, vendar kako dočakati nedeljo, ko pa je tako dober in tako lep. Novi Fiat 124 Spider je avto, ki

izpolnjuje vsakdan, ni samo za nedeljske voznike, o tem so nas prepričali v Avtohiši Močnik v Britofu.

LJUBEZEN NA PRVI POGLED. Že na prvi pogled je jasno, da gre za sodoben, po zadnjih tehnoloških trendih narejen »roadster«. Avto za enega, največ dva, zadnjih sedežev nima. Seveda, ravno zato mami k vožnji ali vsaj ogledu. Ni prenizek, ni premajhen, zrasel je in zdaj težko rečemo, da »sedimo na asfaltu«. Vendar nas je najprej primamil zunanji videz, predvsem od spredaj. Šesterokotna mreža hladilnika, oblikovana po navdihu preteklosti, je tisto, za kar rečemo, da je avto »nabildalo«, daje videz športnosti, hrupa, če hočete. Zadek lahko označimo kot tradicionalen, tisti del avta, ki pove, da je v abrahamovskih letih. Notranjost pa je tisto, ki opravičuje ceno. Vse je narejeno tako, da pomislimo vsaj na še enkrat toliko denarja, če še ne poznamo prave cene. Vse je užitkarsko dodelano do zadnje podrobnosti. Tako vozilo mora trajati večno, pravijo

v Fiatu. Pod pokrovom se skriva Fiatov turbobencinski motor v kombinaciji z Mazdinim podvozjem in pogonom. Platforma, podvozje, menjalnik in pogon so Mazdini, motor pa Fiatov 1,4-litrski, bencinski »multiair« s turbopuhalom ter s po domače 140 »konji« največje moči.

Torej Mazdina je tudi postavitve pogona, ki največkrat ostane neopažena. Motor je sicer pod prednjim pokrovom, a je postavljen za prednjo osjo, kar po definiciji pomeni, da je nameščen sredinsko. Seveda poganja zadnji kolesi, tako kot stari 124 sport spider. In ker je stabilizacijski sistem izklopljiv, lahko v takšnem primeru 240 njutonmetrov ponudi veliko zabave pri »driftnanju« oziroma oddrsavanju zadka. Streha se pospravi ali postavi nazaj v nekaj sekundah, sledijo pa tisti užitki, ki jih pozna le malo voznikov, uživanje po podeželskih cestah z vetrom v laseh, s čepico na glavi.

Za Fiat 124 Spider boste odšteli od 28 do 33 tisoč evrov, odvisno, kaj vse si boste želeli voziti. **K**





PRE DEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.



FIAT TIPO
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN
ŽE ZA **11.990 EUR**

NOVA PALETA VOZIL TIPO. POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO₂: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.



NOVA
Mazda CX-5

ZOOM-ZOOM



Povprečna poraba goriva: 5,0 – 6,8 l/100 km. Emisije CO₂: 132 – 159 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0036 – 0,0602 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00009 – 0,00021 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,297E10 – 0,567E10. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135. Kranj · T: 04 281 77 17 · www.avtomocnik.si



Do sto kilometrov v šestih sekundah z vetrom v laseh

Pri petdesetih kilometrih na uro streho spustiš dol in že je tu veter. Prvo drži, drugo pa niti ne, ker vetra ni bilo od nikoder, seveda dokler bolje ne pohodiš stopalke za plin.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Avto brez strehe je za Gorenjsko velik luksuz, nekako tako, kot če ima Gorenjec bazen pred hišo. Da je prispodoba namenjena bolj zbadanju sosedov, je pri nas več kot očitno. Vendar tega smo že vajeni. Zakaj pa Gorenjci ne bi vozili kabrioletov? Poleg tega so vse daljša ... No, v meteorološke znanosti se ne bom spuščal. Avto, kot je BMW serije 2, in še brez ali s streho, je pač stvarca, ki jo sodoben človek enostavno potrebuje. Prodajalec te nemške znamke vozil je govoril celo, da je to avto za ekstravagantne individualiste, da gre za neodvisnost v svoji najmočnejši obliki, da gre za novo opredelitev svobode, da je to avto odprtega duha, da je osupljivo lep in hkrati neopazen, da poseblja športno eleganco, spet s svobodo ... Nas pa je zanimalo edino, koliko ta lepotec »stisne« iz sebe, koliko stane in kje se ga da

» Dobrodošli v nebesih užitka v vožnji: s tremi litri delovne prostornine je vozilo BMW M240i vrhunski športnik med kabrioleti. Kot le redko kateri drug kabriolet združuje osupljiv pospešek s čisto agilnostjo in visoko uporabnostjo.

najhitreje dobiti. O BMW-jih namreč ni potrebe nakladati, kako dobri so, kajne? Vse že vemo o njih, samo še poskusna vožnja in ... najraje imajo gotovino.

STREHA MORA DOL. Pri petdesetih kilometrih na uro streho spustiš dol in že je tu veter. Prvo drži, drugo pa niti ne, ker vetra ni bilo od nikoder, seveda dokler bolje ne pohodiš stopalke za plin. Vendar tudi to smo že vedeli. Povišan srčni utrip pa doživiš, ko slišiš vrstni šestvaljni bencinski motor M Performance TwinPower Turbo. Dobrodošli v nebesih užitka v vožnji: s svojimi tremi litri delovne prostornine je vozilo BMW M240i vrhunski športnik v segmentu kabrioletov. Kot le redko kateri drugi

kabriolet združuje osupljiv pospešek s čisto agilnostjo in visoko vsakodnevno uporabnostjo. Izjemni prikazi njegove izvrstne zmogljivosti prihajajo iz spontanega odziva, visokega navora tudi pri nizki vrtilni frekvenci in širokega uporabnega območja vrtilne frekvence. Ne pojdite do omejitev (vsak dan). S svojim osupljivim pospeškom in visokim navrom spremeni užitek v vožnji v čisti adrenalin. Značilen zvok vozila BMW M240i Cabrio ne pušča nobenega dvoma o tem, da je ta motor med najboljšimi v svojem razredu. Enako lahko dodamo za vse, kar se nahaja pred voznikom. Tehnologija, ki zahteva nadpovprečno izobraženega »računalničarja«. **K**

Ibiza je več kot otok

Poznamo jo že dvaintrideset let, vedno znova nas navduši, zadnjo različico smo dočakali tudi na naših cestah.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Seat Ibiza je sredi junija zapeljala tudi na slovenske ceste. Seveda povsem spremenjenega videza, trendovska, bi lahko rekli, večja, kot je videti, ni draga in roko na volan, zelo, zelo dobra, ko jo poženeš v dir.

Od leta 1984 so skozi štiri generacije izdelali 5,4 milijona vozil seat ibiza in več kot tri milijone jih vozi po cestah po svetu. Še vedno je najbolje prodajani seat in ima najdaljšo tradicijo znotraj te znamenite španske znamke. Na evropske ceste s tremi bencinskimi litrskimi in tremi dizelskimi 1,6-litrskimi motorji. Novi koncernski motor 1.5 TSI pa bo pripravljen že ob koncu leta. Počakali bomo, saj gre za novost. Novo ibizo bomo spoznali predvsem po trikotni zasnovi dnevni LED-lučih in X-zasnovi sprednjega dela. Pogled z vseh strani razkriva delo oblikovalcev, ki jim je uspelo ustvariti videz eleganca in hkrati ostrine. Nova ibiza je ostra! Navzven zavihani robovi na pokrovu motorja, še posebej pa prek vrat, dajejo vozilu



dinamičnost, hkrati pa na nevpadljiv način vplivajo na trdnost pločevine proti udarcem. Notranjost je športna. Izpostavljamo gumb za zagon motorja in klasični vzvod ročne zavore. Povečane dimenzije širijo uporabnost nove ibize na dveh področjih. S povečano širino je vozilo spretnejše in bolj vodljivo, s skoraj deset centimetrov daljšim medosjem lepo drži smer pri visokih hitrostih in vetrovni razmerah. V notranjosti je izrazito razpotegnjena dekorativna letev v barvi zunanosti. Prekinjajo jo merilniki, nameščeni na najvišjem mogočem mestu, in sredinski osemplačni zaslon na dotik. Vse je pri roki, vse je vidno in učinkovito. Potovalne možnosti so izboljšane, udobnejše, saj je v kabini tako spredaj kot zadaj več prostora. Največ je pri širini pridobil voznik, nekaj pa tudi sovoznik. Zadaj je več prostora za kolena in tudi strop je višji. V 355-litrski prtljažnik (63 litrov več) sicer ne gre družinska dopustniška prtljaga, je pa največji v razredu.

Osnovno bencinsko ponudbo tvorita atmosferska trivaljnika z 48 oziroma 55 kilovati. Prisilno polnjeni TSI iz litrskega motorja izvleče 70 kilovatov, 85-kilovadni pa je povezan s šeststopenjskim ročnim menjalnikom. Blok in glava vseh TSI-motorjev sta iz aluminija. Poleg turbopolnilnika so opremljeni s hladilnikom polnilnega zraka in variabilnim krmiljenjem na sesalni in izpušni strani. Oprema XCelence je usmerjena k novim kupcem, ki jih vabi s bolj prefinjenim elegantnim videzom in premišljenimi funkcionalno opremo. Pri tem jim Seat ponuja čim več udobja in najnovejše tehnologije. Ibiza je prva v razredu opremljena s celostno LED-tehnologijo, ki poleg žarometov, utripalk, luči za označevanje vozila in zavornih luči vključuje tudi armaturo in notranjo osvetlitev. Če zanemarimo hudo konkurencijo v tem razredu vozil, bi lahko napisal, da je ibiza tista, ki je letos na ceste pripeljala drugačno svežino, tudi cenovno, če hočete. Ibiza stane od 11 do 15 tisoč evrov. **K**





Novo pnevmatiko Dunlop D213 GP Pro je že preizkusil tudi Guy Martin s svojo Honda.

V HIPU POSTALA ZMAGOVALKA DIRK

Iz Goodyear Dunlop Sava Tiresa prihaja novica, da na trg prihaja povsem nova hiperšportna pnevmatika Dunlop D213 GP Pro, ki bo nasledila zmagovalko legendarne dirke Isle of Man TT. Pnevmatika je namenjena motoristom, ki imajo tehnično podporo dirkalnega moštva in imajo svoj športni motocikel v celoti prilagojen za dirke. V D213 GP Pro je Dunlop vključil kar nekaj novih tehnologij, pri tem pa z zmagami na glavnih motociklističnih prvenstvih že dokazal izvrstnost pnevmatike. Na podlagi uspešno izvedenih testov v motošportu je Dunlop v sprednjo pnevmatiko vključil najnovejšo generacijo tehnologije Jointless belt (JLB) construction, za katero so značilni trije sloji, ki pri velikih centrifugalnih silah in pri nagibih med hitro vožnjo skozi ovinke dokazano zmanjšujejo deformacijo pnevmatike, poleg tega pa tehnologija JLB zagotavlja tudi dodatno preciznost ter stabilnost pri močnem zaviranju. Sprednja pnevmatika se lahko pohvali tudi z novo obliko profila, ki v kombinaciji s tehnologijo JLB omogoča večjo naležno površino pri vseh kotih nagiba, lažje krmljenje in veliko odzivnost pri vstopu v ovinek. Prvi nastopi na dirkah so bili zaznamovani z zmagami. Prvo zmago je D213 GP Pro dosegla, ko je z njo na otvoritveni dirki prvenstva CIV National Trophy 600 v italijanski Imoli vodilno mesto zasedel Stefano Casalotti (Yamaha). Sledil je zmagovit uspeh na odprtju nemškega prvenstva IDM Supersport v Nurburgringu, kjer je Kevin Wahr (Yamaha) na obeh dirkah zasedel najvišjo stopničko. **M. B. C.**

IZBERI SVOJO POT

NOVI SX4 S-CROSS



ŽE OD 16.700 Eur



VOZILA NA ZALOGI



ZIMSKE PNEVMATIKE NA PLATIŠČIH



080 34 49
BREZPLAČNI INFO

f Suzuki Slovenija

www.suzuki.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,1-5,9 l/100km in 106-135 g/km, emisija stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,065-0,0525 g/km, trdi delci: 0,0012-0,00138 g/km, število delcev: 0,02-9,70 E11/km, ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k brezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priložniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si.

* Reprezentativni primer izračuna za SUZUKI SX4 S-CROSS: - vrsta financiranja: finančni leasing - predračunska vrednost predmeta financiranja: € 16.700 - lastna udeležba (polog): € 5.567 - znesek financiranja: € 11.133 - število obrokov: 2 - letni obrok: € 5.567 - stroški odobritve: € 0 - skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 11.133 - letna obrestna mera: 0% - efektivna obrestna mera: 0% na dan 14.09.2016. Akcija velja do 31. 12. 2016.



AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Way of Life!

NIZKA CENA DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE**.

Ker je cenovno tako dostopen je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi **1-LETNO JAMSTVO**, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebuje več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če ga boste primerno vzdrževali, vam bo zagotovo še dolgo služil in prihranil na dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR

vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR

vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm



nizkocenovni
avtoservis

www.carfix.si

V Remont Kranj po novi Renault in Pony kolo!

Poletje je tukaj in z njim obdobje, ko smo vsi skupaj spet veliko na cesti. Zagotovo že veselo izkoriščate vroče dneve za raznorazne dogodivščine in dopustniška potepanja!

Ker je v teh dneh včasih v avtomobilu prevroče, vam ponujamo odlično alternativo. Do konca meseca julija vam namreč ob nakupu novega Renaulta po sistemu staro za novo omogočimo nakup trenutno najbolj iskanega kolesa pri nas po izjemni ceni. **Rogovo legendo Pony lahko namreč le v Remontu Kranj kupite za vsega 99 €!**

Ob nakupu novega vozila Renault po sistemu staro za novo vam torej nudimo:

- 5 let brezplačnega servisiranja vašega vozila
- 5 let podaljšanega jamstva
- 1 leto brezplačnega obveznega in kasko zavarovanja
- **PONY KOLO ZA SAMO 99 €**

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja in vključuje 5 let podaljšanega jamstva, 5 let brezplačnega rednega servisa ter obvezno in osnovno kasko zavarovanje za prvo leto. 5 let jamstva obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Brezplačni redni servis velja 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Akcija za Pony kolo velja za nova naročila od 1. 7. 2017 dalje in velja do odprodaje zaloge. Velja za naročila po sistemu staro za novo. Kolo se preda ob prevzemu novega vozila. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo pri prodajnem osebju v salonu.

V mesecu juliju vam ob nakupu brezplačno pripada tudi dodatna oprema v vrednosti 200 €, ki si jo izberete sami! Med drugim je lahko vaš tablični računalnik, Garmin navigacijski sistem, nosilci za kolesa oziroma smuči, mreža, zaščita prtljažnika ...

Pokličite nas in si rezervirajte svoj termin za obisk ali testno vožnjo!

Branka 030 697 285
Boštjan 041 740 878



Novi Renault CAPTUR

Izberi drugačno pot.



RENAULT
Passion for life

5 ČISTA*
SKA

- 5 let podaljšanega jamstva
- 5 let brezplačnega rednega servisa
- 1 leto brezplačnega obveznega in kasko zavarovanja

Že za
119 €
na mesec**



*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja in vključuje 5 let podaljšanega jamstva, 5 let brezplačnega rednega servisa ter obvezno in osnovno kasko zavarovanje za prvo leto. 5 let jamstva obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Brezplačni redni servis velja 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. ** Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Več informacij o ponudbi, pogojih nakupa in informativni izračun mesečnega obroka je na voljo na www.renault.si

Poraba pri mešanem ciklu 3,6 - 5,6 l/100 km. Emisija CO₂: 95 - 127 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6b. Emisija NOx: 0,0144 - 0,0407 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00006 - 0,0021 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,02 - 39,97. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Renault priporoča **eif**

f t g+ in renault.si

COPYRIGHT: JAN STEINHILBER

Vaš trgovec v Kranju
Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj

REMONT

Pametni dom je tudi pisan dom

Poleg pametnih telefonov, pametnih avtov in seveda vedno tudi pametnih ljudi se zadnje čase veliko govori tudi o pametnih domovih. Naj vam zaupam, kaj je pri pametnih domovih še najbolj simpatično!

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Foto: **Izdellovalec in Ars Technica**

Seveda je pameten dom tisti, ki je energetske varčen, funkcionalen tako, da omogoča upravljanje oken, vrat, gospodinjskih naprav in domače zabavne elektronike (televizijske, radijski sprejemnik, igralne naprave ...) kar s telefonom in na daljavo. A omogoča tudi eno zanimivo funkcionalnost, ki jo za zdaj uporablja le malo ljudi. Gre za pametno razsvetljavo.

PAMETNE LUČKE. Pametna razsvetljava je tak sistem svetil, ki sveti tam, kjer človek potrebuje dodatno svetlobo, in ravno prav močno, kot je trenutnemu času dneva in leta primerno. Torej – idealno

bi bilo, da bi pametni dom sam zaznaval, kje je uporabnik in tam prižgal luč. To najverjetneje še ni zelo pogosto uporabljena lastnost, saj bi morali hišo opremiti s senzorji, ki bi zaznavali živa bitja.

BARVE SO ODLIČEN DODATEK. A po drugi plati se lahko s svetili že kar lepo »poigravamo«. Pred kratkim je tudi IKEA stopila na to področje, kjer sicer kraljuje Philips. Ta je namreč prvi ponudil sistem pametnih žarnic in svetil, ki sliši na ime Hue. Gre za rešitev, ki omogoča, da v določenem prostoru v hiši upravljamo svetila preko pametnega telefona. Pri tem ne izbiramo le, kaj naj se prižge, pač pa tudi jakost svetlobe. In kar je še bolj pomembno – določimo lahko tudi barvo, ki jo izžarevajo žarnice

ali svetilke Hue. Tako si lahko denimo v kopalnici, če je takšno vzdušje, vključimo rumenkasto sončno barvo, ali pa modro, če nas to pomirja, v spalnico zagotovo tu in tam sodi kakšna rožnata ali pa diskretno vijoličasta ali kaj takega. Te barve seveda niso uporabne le zato, da se svetila skladajo z našimi oblačili, pač pa lahko tako opremljene sobe prijetno spodbudijo tudi družabno aktivnost, kadar imamo goste, ali pa popestrijo kak večer, ko nam je dolgčas in želimo malce pomedirirati, razmisliti, ali pa morda v soju modre svetilke na televizorju pogledati denimo fotografije z morja.

UPRAVLJANJE. Nastavitve za te žarnice, ki imajo vse po vrsti vgrajeno wi-fi komunikacijsko enoto, so enostavne. Na telefonu si lahko vnaprej nastavimo posamezne complete nastavitve, da z enim dotikom zaslona spremenimo celotno vzdušje v sobi ali hiši. Lahko pa se igramo in vsako lučko vsakič nastavljamo ločeno.

Na voljo so tudi lepo oblikovana stikala za na steno, ki jih lahko uporabljamo kot klasična stikala, vendar pa so ta takšna, da jih lahko programiramo. Tako niti ni nujno, da za prižiganje in nastavljanje osvetlitve uporabljate mobilni telefon, tablico ali računalnik.

OBLIKE. Na voljo so svetilna telesa in svetilke različnih oblik, od takih, ki jih pritrdimo na steno, postavimo na polico ali na tla, pa do samostojnih barvnih žarnic, ki jih vstavimo v svetilko poljubne oblike, ki jo že imamo.



Morda si lahko z barvo povsem prilagodite delovni kottiček? Tako so storili pri spletnem portalu Ars Technica.




Vsak kotiček ima lahko svojo barvno podobo.



Vse upravljanje lahko poteka preko pametnega telefona.

Omislmo si lahko majhne meditacijske lučke ali pa velike, ki cel prostor oblijejo z določeno barvo in mu dajo prav poseben pridih. Si predstavljate, da se odločite vsak dan za drugo barvno kombinacijo?

SVETLOBA IN GLASBA IN ... Kar je najbolj zabavno – nekatere tovrstne rešitve lahko povežete s svojim virom glasbe in vam svetijo tako, da so usklajene z glasbo! Denimo – vsakič, ko se zamenja glasba, se lahko spremeni tudi barva svetlobe. Ali pa vam lahko svetloba sporoča vsakič, ko vam kdo pošlje sporočilo!

GOVORNA POMOČ. Kdor je res navdušen nad novimi tehnologijami, si lahko kupi še pametni zvočnik z mikrofonom, ki ga poveže s sistemom Amazon Alexa. Gre za tako imenovane govorne pomočnike – uporabnik samo na glas reče: »Alexa, vključi mi rdečo,« in luč se samodejno prižge. A to zahteva kar nekaj tehnične priprave in takšne rešitve bodo šele čez nekaj let povsem prijazne tudi za tehnično neveščere uporabnike. 



Žarnice, ki spreminjajo barvo. Genialno!

Saša Hrženjak,
samostojna kadrovska svetovalka
v Agenciji M servis, d. o. o.
Slovenski trg 8, Kranj
051 374 411



Vse je drugače

»Današnja mladina ljubi razkošje, se grdo vede, prezira avtoriteto, nima nobenega spoštovanja do starejših in raje govori, kot dela. Mladi ljudje niti ne vstanejo, ko starejši vstopijo. Ugovarjajo svojim staršem, v družbi se širokoustijo, pri mizi govtajo slaščice in prekrizanih nog tiranizirajo učitelje.« To je opazil že Sokrat.

Starejšim generacijam so bile mlajše generacije od nekdaj nerazumljene. In vsaka trenutna generacija ima občutek, da je potegnila krajši konec kot ena pred njo. Odkar so milenijci (generacija, rojena po 1980) na trgu dela, pa se je s pomočjo moderne tehnologije in medijev ta medgeneracijski razkorak še povečal. Generacija, rojena po drugi svetovni vojni, si je v življenju želela preproste stvari: lastno streho nad glavo, tri otroke in službo. Služba je bila le služba. Imeti družino in hišo so bile sanje večine. Milenijci po drugi strani postavljajo na prvo mesto življenjski slog in iskanje višjega pomena v sedanjem času. Živijo za zdaj. Pri njih se prepletata služba in družba. Ni nenavadno, da so s sodelavci najboljši prijatelji, ni nenavadno, da so njihove stranke najboljši prijatelji. Želijo si dela, v katerem lahko prepoznajo višji smisel svojega življenja, želijo si opravljati delo v podjetju z vizijo, ki razume posameznika, ki spodbuja inovativnost in pušča sledi, ki so družbeno priznane in prepoznavne.

Zanimivo se je pogovarjati z delodajalci, ki imajo občutek, da morajo mlade takoj po prihodu na delovno mesto ukrotiti. Velikokrat slišim očitke, da so mladi muhasta, sebična generacija, ki si želi zaslužiti čim več čim prej. Pri tem pozabljajo, da so oni dobili službo v bolj prijaznem času. Težava v nerazumevanju med generacijami je seveda veliko bolj kompleksna – zelo dobro je vidna v tistih podjetjih, kjer je način vodenja zamrznil pred 30 leti. Nedvomno se bodo v podjetjih še nekaj časa srečevali posamezniki, pripadniki različnih generacij. Verjamem, da le z aktivnim poslušanjem in razumevanjem drug drugega, empatijo in medsebojnim spoštovanjem lahko dosežemo klimo, ki bo pripomogla k večji produktivnosti in učinkovitosti na delovnem mestu.

agencija  servis

Pridruži se nam, poišči si počitniško delo!

Pošlji
KLANJČANKA in SVOJO GSM ŠTEVILKO na:
vpis@mservis.si 

www.mservis.si



DARILO v vrednosti **8,70 €!**

V juliju in avgustu 2017 vam ob nakupu 2 izdelkov iz linij krem, gelov ali prehranskih dopolnil **podarimo** Gel aloe vera (300 ml)!

VLAŽI KOŽO PO IZPOSTAVLJENOSTI SONCU.

PREHRANSKO DOPOLNILO BALDRIJAN

**NARAVNA POMOČ PRI:
NESPEČNOSTI, TESNOBI, STRESU, ...**

ZELIŠČNI MASAŽNI GEL

**5 RAZLOGOV
ZA NAKUP:**

1. priporočamo za nego kože v predelu mišic in sklepov
2. pospešuje prekrvavitev kože
3. sprošča in daje občutek ugodja
4. zaradi dodanih citrusov odganja insekte (klope)
5. aromaterapija



tradicionalna receptura
250 ml • 15,00 €



Baldrijan ali zdravilna špajka je zdravilna rastlina, katere latinsko ime verjetno izhaja iz besede »valerex«, ki pomeni biti **zdrav. Pomaga pri nespečnosti in deluje splošno pomirjujoče.** Pomaga nam tudi, da lažje premagamo stres in čustveno izčrpanost ter ponovno **vzpostavimo psihično ravnovesje.**

60 kapsul • 18,30 €



brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19,
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

www.baldrijan.si

Nagrade:

1. Bon v vrednosti 30 €
2. Bon v vrednosti 20 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10 €

Nagrade in pomoč
prejemajo vsi igrači.
Pravilna igra poteka
možna na spletni
podatki Baldrijan d.o.o.
v delovnem času.

| SESTAVIL: F. KALAN | STRIŽNA PRIPRAVA | ZVER IZ RODU MACK | ORANŽADA | ORGANSKO VEČANJE | TERBUJ | NESREČNA TEBANSKA KRALJICA | ZANIMANJE | AMERIŠKI DRŽAVNIK (JIMMY) | ŠVEDSKO SMUČIŠČE | GORENJSKI GLAS | GRŠKA ČRKA | DEL OBLAČILA ZA ROKO | NIKITA HRUŠČOV | BLOM- DAHLOVA OPERA | PROTI- VETRNA STENA | TROPSKA PAPIGA |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------|---------------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|
| ŽENSKA, KI GOJI SPORT | | 19 | | | | | | 23 | | MESTO NA SLO- VAškEM | | 5 | | | | |
| VZMETNA ZAPONKA, KARABIN | | | | | 12 | | | | | ZNAMKA HARMONIK | | | | | | |
| ANTIČNO IME REKE GUADIANE | | | | | IZTREBEK | | | | 22 | | | | IGRALKA RINA | 17 | | |
| ROBERT TAYLOR | | | KITAJSKA POKRAJINA | | 6 | | | | | ČEŠKO MOŠKO IME | | 8 | | | | ČEŠKI REŽISER (OTAKAR) |
| VODNA PREGRADA | | | 10 | VOZ (SLABŠ.) NAŠ ARHITEKT (FRANCE) | | | | | | BOLGARSKI DRAMATIK (PEJU) | 15 | | | | 13 | |
| PESNIK FRITZ | | | | | | PESNICA MUSER | | | | | | TURŠKI VELIKAŠ | ŽENSKA (SLABŠ.) | 1 | | |
| INANA JAVOROV NIOBA ŠUMAVA | OBDE- LOVALEC LESA ZA OSTREŠJE | PREDUJEM GLASBENA VAJA | | | | 9 | | SUMERSKA BOGINJA | | 21 | | | | | RENATO VUGRINEC | |
| KAMNITA TALNA OBLOGA | | | | | | | JUVELIR | 4 | | | | | | 14 | | JANEZ ALBREHT |
| GORLJIV PLIN | | | 2 | | JAKOBOV BRAT | | | | | | GLAVNO MESTO KAZAH- STANA | | | 18 | | |
| STANE UREK | | | | GOROVJE NA ČEŠKEM | 16 | | | | | 20 | | | | | | |
| NADLED- VIČNI HORMON | 11 | | | ROBERT JARNI | | | | | | | | | | | | |
| REŽISER GRLIČ | | | 7 | | | PESNICA SKERL | | | | | | | | | | |

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 9. avgusta 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

lipbled[®]
Pesem gozda v vašem domu!



VAŠA KARIERA PRILOŽNOST V PODJETJU LIP BLED

Smo perspektivno in stabilno podjetje s 70 letno tradicijo proizvodnje notranjih vrat, z redno izplačanimi plačami in prispevki in z bonitetno oceno **AAA**. Vlagamo v razvoj naših izdelkov in posodabljanje tehnologij.

Uspelo nam je rasti na trgih zahodne in srednje Evrope, kar nekaterim ni.

Zaradi širitve proizvodnje iščemo sposobne, pridne sodelavce, ki ne poznajo omejitev in ovir, so se pripravljene učiti in deliti svoje znanje z nami.

Trenutno iščemo:

- delavce v proizvodnji
- mizarje
- vzdrževalce

Nudimo vam dinamično delo, urejeno delovno okolje, stimulatívno nagrajevanje glede na cilje podjetja in osebno uspešnost.

Skrbeli bomo za vaš strokovni razvoj in pridobivanje novih znanj.

Vabimo vas, da nam svoje podatke in pričakovanja sporočite:

Anton Koncilja
gsm: 051 302 054
elektronsko pošto: anton.koncilja@lip-bled.si
ali po pošti na naslov
LIP BLED d.o.o.
Rečiška 61A
4260 Bled

Tudi če nimamo vedno objavljenih prostih delovnih mest smo vedno odprti za ljudi, ki vedo kaj hočejo in so pripravljene razvijati svoje kompetence in znanja skupaj z nami.

Prav tako bomo kmalu objavili razpis s katerim bomo povabili mlade, ki se redno izobražujejo na programih lesarstva, strojništva in elektronike, da se prijavijo v naš sistem štipendiranja, s katerim bomo mladim olajšali šolanje, ter se zavezali da jim bomo nudili perspektivno zaposlitev.

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Vse težave boste pustili preteklosti in se predajali sprotnim užitek ter začeli živeti za prihodnost. Glejte le, da ne zanemarite nekaterih pomembnih obveznosti, pa bo vse v redu. Pričakujte večji priliv. Srečna dneva bosta 16. in 19. 7. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Imate veliko vrlin in ljudje vas imajo zelo radi, a imate eno veliko napako. Ne znate in ne zmorete biti potrpežljivi, vendar trenutna situacija potrebuje le svoj čas in nič drugega. Preusmerite misli in vam bo veliko lažje. Srečna dneva bosta 13. in 23. 7. Misel meseca: S solzami le hranimo svojo nesrečno usodo.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Potrebni ste miru, zato vam je dopust več kot dobrodošel. Slabe volje boste zaradi financ, a kaj morete, ko ste brezbrizno upravljali. Dobre novice pričakujte od nekoga, na katerega ste že skoraj pozabili. Srečna dneva bosta 10. in 14. 7. Misel meseca: Ključ do sreče je najmanjši in komur se mudi, ga spregleda.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Kjer je želja, je tudi moč. Odgovore boste dobili, a ne prej, dokler ne boste sposobni pogledati resnici v oči. Nikoli ni prepozno, a vseeno pohitite. Iz tujine dobite pomembne novice, ki vas razveselijo. Srečna dneva bosta 8. in 15. 7. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Cesta, po kateri hodite, ima tudi ovinke oziroma bližnjice, ki jih ne izkoristite. In to ne pomeni, da niste iskreni ali pa, da ste neodgovorni. Konec meseca vam prinese nekaj lepega in še dolgo časa boste dobre volje. Srečna dneva bosta 7. in 16. 7. Misel meseca: Samo od nas je odvisno, kako preberemo že zapisano usodo.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

V veselje vas bo spravil neki – sicer manjši – denarni priliv. Če ne drugega boste z njim lahko pokrili minus, ki se vam je nabral. V službi se boste končno preinili v ospredje in glejte, da to čim bolj izkoristite. Srečna dneva bosta 17. in 26. 7. Misel meseca: Dovolj je, da se samo nasmehne, in že se v nas odprejo vrata.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Energijo boste usmerili v poslovne investicije in s tem uresničevali želje. Bodite še posebej pazljivi pri dogovoru z nekom, ne sme vas preslepiti dejstvo, da ga dobro poznate. Hitite počasi. Nekdo vas preseneti. Srečna dneva bosta 20. in 21. 7. Misel meseca: Svet se dogaja ljudem, ki osedlajo jutro in prehitijo dan.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Pred vami se bo odprlo obdobje prostega časa in ne boste mogli verjeti, da imate končno čas zase in za svoje. Zadnje čase so bili ljudje preveč odvisni od vas, pa tudi vi ste prevzemali vedno več odgovornosti. Srečna dneva bosta 11. in 18. 7. Misel: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Spoznali boste, da je vaša zveza res prava, saj boste v partnerju našli prijatelja, ki vam je vedno pripravljen stati ob strani. Zaradi financ se boste obremenjevali, a se na koncu vse dobro izide. Srečna dneva bosta 16. in 19. 7. Misel meseca: Iskrenost je plemenita lastnost. Pametni se z njo ne šopirijo preveč.

**RAK**

22. junija–22. julija

Upočasnite tempo in ne prehitujte. Želja, ki jo imate, se vam bo izpolnila ob pravem času. V delovnem okolju pa boste v tem mesecu bolj opazovali, kot pa bili sami dejavni. Razne malenkosti bodo šle mimo vas. Srečna dneva bosta 8. in 9. 7. Misel meseca: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Še bolj bi lahko bili uspešni, če bi resnično spremenili svoj način življenja. Prednost velikokrat dajete nepomembnim stvarem, za pomembne pa vam zmanjka časa. Neka situacija vam bo dala veliko misliti. Srečna dneva bosta 12. in 21. 7. Misel meseca: Kdor obupa, svoje življenje spremeni v usodo, s katero se sprijazni.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Načrt vam bo na samem začetku delal preglavice, a s pomočjo pravih ljudi vam uspe. Bližnji dogodki bodo od vas zahtevali veliko potrpežljivosti, zato se kar pripravite. Srečna dneva bosta 12. in 28. 7. Misel meseca: Kdor drvi k stvarem prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04/ 25 19 186, BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01/ 54 11 815

vse za navtiko



9,99 €

Rešilni jopič 100N



15,49 €

Jopič za vodne športe 50N



19,50 €

Otroški rešilni jopič, velikosti: M



19,50 €

Jopič za vodne športe 50N
velikosti: XL, XXL



371 €

Čoln Vlamare 230



Teleskopska čaklja

10,16 €

Bokobran
120 x 450 mm 150 x 580 mm

5,63 €

8,13 €



5,53 €

5 L

10,64 €

20 L

Kantica za gorivo

vijaki



NAVOJNE PALICE:
črne, cinkane, inox
v kvaliteti 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
dolžine 1m, 2m in 3m
vse do dimenzije M56



v ponudbi tudi
TRAPEZNE PALICE IN MATICE



SIDRNI VIJAKI
na zalogi
vse do dimenzije M24



**DOBAVA
v 24 urah**

NAJVEČJA ZALOGA V SLOVENIJI

Izdelke vam
pošljemo tudi
po povzetju.

www.kamm.si

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Cene veljajo do razprodaje zalog. Slike so simbolne.



reddot design award
winner 2017



Izkoristi dan.

Ne čakaj, zapelji jo v salonu vozil Avtohiša Vrtač.

**Začni
živeti.**



**Nova
SEAT Ibiza.**

Narejena za spontane trenutke. Z napredno tehnologijo nove Ibize boste pripravljene na vse, s športno izvedbo FR pa bo užitek v vožnji še intenzivnejši.



Avtohiša Vrtač, Delavska cesta 4, 4000 Kranj

T.: 04 27 00 252, M.: 040 579 600, www.avtohisavrtac.si

Povprečna poraba goriva 4,9 - 4,7 l/100 km, povprečne emisije CO₂ 112 - 106 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6. Emisije NO_x: 0,0367 - 0,0222 g/km. Emisije trdih delcev: 0,00024 - 0,00000 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Začasni podatki veljajo za motorje nove SEAT Ibize: 1.0 MPI 55kW, 1.0 EcoTSI 70kW in 1.0 EcoTSI 85kW. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana.