

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Pogovor: Toni Cahunek

Najdaljši teden v letu

Materinski dom

Kolesarski dan v Kranju

Priloga: Moj dom, varen in lep



PITOPEKA
PRVA V MESTU

KOROŠKA ULICA 14, KRANJ
delovni čas: pon.–pet.: 8.30–18.00,
sob.: 8.30–13.00, ned. in prazniki: zaprto

**V PONUDBI IMAMO
DOMAČE PITE**

POKLIČITE GORDANO NA 040 234 338

POSREDOVANJE V PROMETU S PRAVNO PRAVILNOSTI

**POROČNI
PRSTANI**

SITAR, KRANJ
T: 041 616 301

WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM



**URARSTVO
MATJAŽ**

tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču





50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 30. 6. 2017.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite 25% POPUST NA SONČNA OČALA s Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

Mercator Pika

DARILNI BON



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

IDEJA ZA DARILO



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

Art optika d.o.o., Conflita C 78, Ajdovščina

VENERA SHOP

Erotična trgovina

NOVO!

NOVO ODKRITJE ZA MOŠKO SPOLNO MOČ!

KREMA ZA MOŠKE POWERECT

Ne glede na to v katerem življenjskem obdobju ste, vam krema Powerect omogoča moč, da se dokažete, kadarkoli in kjerkoli želite. Krema za moške povečuje erektilno sposobnost in trdnost penisa ter vitalnost za dober spolni odnos.

Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom!

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA



031 399 322

www.venera-shop.si



Na naslovnici: Maja Zupan
Foto: Tina Dokl



4 | I SEDEM TISOČ LET V DOBRI URI

Kranjčanom se nam končno obeta dokumentarni film o našem mestu. Kranj – mesto na skali ga je po letu raziskovanja in snemanj naslovil njegov avtor Toni Cahunek, ravno toliko drugačen Kranjčan, da si je upal lotiti teme, ki bi z lahkoto preživela kakih dvajset nadaljevanj.



19 | I PRVENSTVO DOBRA PROMOCIJA JUDA

Judo je šport, v katerem Slovenija dosega velike uspehe. Kranjski klub ima v svojih vrstah judoistko, ki sodi med najbolj perspektivne. Izkazala se je tudi na državnem prvenstvu.



47 | I SVET V MALEM

Na nedavnem tekmovanju v plastičnem maketarstvu v Kranju so ocenjevali kar 244 maket. Med zmagovalci sta bila tudi Kranjčana Uroš Kovač in Jaro Škantar.

Kranjčanka 05

**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 40. številke Gorenjskega glasa, 19. maja 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



10 | Priložnost za nova znanja

16 | Moje male skrivnosti

24 | Dobrodelni Županov tek

30 | Nad oblaki Kranja

**58 | O Uberju, portalu AirBnB in kar je še
teh novotarij**

Sedem tisoč let v dol

Kranjčanom se nam končno obeta dokumentarni film o našem mestu. Kranj – mesto na skali ga je po letu raziskovanja in snemanj naslovil njegov avtor Toni Cahunek, ravno toliko drugačen Kranjčan, da si je upal lotiti teme, ki bi z lahkoto preživela kakih dvajset nadaljevanj. Znanci s kranjskih ulic, vrtov in glasbenih koncertov pa se tako ali tako tikamo.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Še uro pred najinim intervjujem si na televizijskem kanalu Sport klub komentiral prvo rusko nogometno ligo. Sliši se precej eksotično ...

»Ko je pred desetimi leti začel delovati Sport klub, danes imamo že osem športnih kanalov, se je odprl tudi trg za prenašanje tujih nogometnih lig. Ko smo dobili seznam lig, ki so na voljo, se mi je najbolj zanimiv zdel ruski nogomet. Sicer nisem ravno nogometni navdu-

šenec, ampak me zanimajo tudi ozadja lastništev v ruskih klubih, kjer ne manjka novodobnih bogatašev. Poleg tega je ruska liga zanimiva, ker deluje v kar dvanajstih časovnih pasovih od Kalinina-grada na skrajnem zahodu do Vladivostoka, ki je le sto kilometrov od Japonske.



Kranjska različica motiva s stropa neke kapele v sosednji državi / Foto: Tina Dokl

obri uri



Tule na Pungertu se je pred 7000 leti vse skupaj začelo.

Hkrati pa me je vse skupaj zanimalo tudi zaradi socialnega in kulturnega efekta, ki ga ima šport na družbo.«

Tvoj klub je ...

»Na vsak način moskovski Spartak, ki je za to sezono že postal ruski prvak. Zanj navijam, ker je ljudski klub, in ne klub enega od ruskih ministrstev, kot sta recimo CSKA ali Lokomotiv.«

Od naših v Rusiji igra občasni reprezentant Miha Mevlja, če se ne motim?

»V Rostovu. Poleg njega še trije: Gregor Balažič v Uralu, Kranjčan Bojan Jokić pri klubu Ufa in Denis Popovič pri Orenburgu. Vsem štirim kaže, da bodo ostali v ligi.«

Najbrž ruski nogomet poznaš bolje, kot si poznal Kranj, preden si začel snemati dokumentarec o njem?

»Nedvomno. Če toliko let iz tedna v teden delaš na tem, potem res postaneš poznavalec. Mislim, da v Sloveniji ni človeka, ki bi o ruskem nogometu vedel več kot jaz. Kranj pa sem v zadnje pol leta spoznaval ekspresno. Sem mislil, da mesto dobro poznam, saj v njem živim že petintrideset let. Ko sem začel raziskovati in pisati scenarij, se je pojavilo kup stvari, ki jih doslej o Kranju nisem poznal. S komerkoli sem govoril, sem imel enak problem. Če dobro pomislim, sem o mestu nazadnje kaj novega izvedel v osnovni šoli, ko smo šli na pohod po mestu. Ljudje dostikrat v vsakodnevni ihti pozabimo na dejstva o okolici, v kateri živimo.«

Kot bi želel reči, da zdaj drugače gledaš na rodno mesto?

»Zagotovo na mesto gledam drugače. Ko zdaj iz Stražišča prihajam čez savski most v mesto, vidim tri stolpe in se hkrati bolj zavedam večtisočletne zgodovine mesta. Včasih nisem bil pozoren na razne „malenkosti“ zato, ker nisem poznal njihovega konteksta. Recimo – zdajšnji Slovenski trg, nekoč Trg revolucije, je bil zame vedno zgolj trg, ne glede na to, kako se je imenoval. Povsem drugačno konotacijo trg dobi, ko izveš, da je njegov avtor, zelo cenjen slovenski kipar Lojze Dolinar sicer večji del življenja živel in delal v Beogradu, v zadnjem desetletju svojega življenja pa si je za bivanje izbral Kranj. Na trgu so kipi, ki so – ob dejstvu, da si tako kot mnogi tudi sam ne želim njihove odstranitve – leksikonski primerek sociali-

stične umetnosti. Kipi dobijo še neko dodatno vsebino, ko izveš, kdo in v kakšnem času jih je izdelal ter da so z njimi želeli nekemu novemu središču Kranja vliti neko novo dušo. Tudi si do filma nisem nikoli predstavljal, kako se je Kranj postopoma razvijal, da so naselili najprej Pungert, šele v srednjem veku je zaživel prostor današnjega Glavnega trga, del pred gimnazijo in stavbo občine pa je svojo vlogo začel dobivati šele med obema vojnoma in po drugi svetovni vojni. Ne boš verjel, ampak eden najbolj fascinantnih podatkov je dejstvo, da je vprašanje, kako bi bil Kranj razvit brez svetovnih vojn. Ali rečeno drugače – Kranju sta pomagali svetovni vojni. Obe sta mestu dali priložnost za naslednjih nekaj desetletij.«

Smela izjava ...

»Po prvi svetovni vojni, če ne bi bilo Čehov, ki so se borili na soški fronti, vprašanje, če bi češki kapital prišel v Kranj in zgradil večino tekstilnih tovarn. Po drugi vojni je vprašanje, ali bi imeli tako močno industrijo, če ne bi Nemci tu videli tovarn in močne industrije. Niso potrebovali toliko tekstila, so pa v vojnem času začeli delati gume ter zagnali strojno in elektroindustrijo. Tako smo dobili Savo in Iskro. Če ne bi bilo vojne, ne bi bilo te transformacije, in če ne bi bilo transformacije, Kranj v bivši državi ne bi bil center marsikaterere industrije. Zato menim, da se je Kranj najbolj razvijal po obeh svetovnih vojnah, in se dostikrat pošalim, da Kranj potrebuje samo še svetovno vojno, pa bo spet šlo navzgor.«

Res se sliši grozljivo ...

»Menda je bilo tako že včasih v antiki. Kranj je bil za časa rimskega cesarstva ničvreden, ker je uspevala Emona. Vedno, kadar je Ljubljana močna, Kranj to ni. Kdaj Ljubljana ni bila močna? Ko se je pojavil problem vpadov barbarskih ljudstev, ko so bile vojne, ko se je bilo treba skriti na visoko ležeče naselbine, po možnosti take, ki so bile na skali obdane z obzidjem. Kranj je tako pridobival ob vsaki večji paniki. In vojno moramo vzeti kot paniko. Po antiki je Kranj postal pravi center slovanstva. Kranj je bil varen. Sami smo kar dobro bežali vojnam, po drugi strani pa smo jih izkoristili za transformacije gospodarstva.«

Kako je pravzaprav prišlo do ideje o snemanju filma o Kranju? Kar dolg spomin ne odkrije, da bi Kranj imel kakšen film o sebi ...



Na kvizu o poznavanju Kranja bi mu uspelo brez kazenskih sklec.

»Filmske produkcije gredo rade v promocijske filme. Lepe fotografije, lepa muzika, ni pa neke zgodbe. Ne vem, da bi sploh kakšno večje slovensko mesto imelo dokumentarni film o sebi. Pet let nazaj se je fantom, ki so delali Teden mladih, porodila iskrena ideja, da bi mogoče naredil dokumentarec. Prvo leto smo prišli do vprašanja „koliko denarja potrebuješ“, drugo leto „malo denarja imamo“, da bi me tretje leto vprašali „koliko denarja pa pavzaprav potrebuješ“, četrto leto pa so me poklicali češ, imamo denar. No, to je projekt, ki sicer ne potrebuje veliko denarja, nekaj malega pa vseeno ga. Ko sem dobil zeleno luč, sem začel raziskovati, pol leta kasneje pa se je prižgala še zelena luč za proračun filma in začeli smo delati. Občina film potrebuje za promocijske namene, Zavod za turizem in kulturo, sam pa sem za njegovo izdelavo potreboval institucije, ki se konstantno ukvarjajo z zgodovino Kranja. To je seveda Gorenjski muzej.«

Da kasneje ne pozabim – linija med filmom, ki govori o zgodovini mesta, njenih osebnostih in še čem, ter promocijskim filmom je lahko zelo tanka. Kako si se reševal „padca v komercialo“?

»Med snemanjem filma niti nisem imel takih težav. Tako ali tako želiš v filmu pokazati lepe stvari in ne ustvarjati drame in se osredotočati samo na slabo. Zdaj,

ko je film narejen in ga je nekaj ljudi že videlo, je bilo rečeno tudi, da je konec mogoče malo preveč „oglaševalski“, da mogoče manjka ta moja izkušnja s polletnega snemanja, ko sem ugotavljal, da v Kranju vse lepo naredimo, prerežemo trak, zadevo odpremo, potem pa v enem letu pustimo, da vse skupaj razpade. Tu pa sem bil v zadregi. Sicer pa zadnji „off“ še ni posnet in je še malo v zraku.«

Mar ni 25. maja premiera?

»Bo. Ampak 18. maja bomo še nekaj posneli. Zadrega je v tem, ali pustiti to, kar je, torej Kranj kot lepo, pametno mesto, ki bo čez deset let središče najlepšega konca Slovenije, ali pa malo „zatežiti“ in reči, da smo v Kranju leta 2017 v primerjavi z zgodovinskim pregledom bolj na dnu kot pa nekje pri vrhu. Mislim, da je dobro, če v Kranju v ospredje postavljamo turizem in ga povezujemo z zgodovinsko konotacijo. A se res na tem dela intenzivno in všečno za turiste, je drugo vprašanje.

Ko delam film, moram biti v prvi vrsti iskren do sebe in z njim biti predvsem

» Naj povem svoj primer: Če ti je mesto, v katerem živiš 35 let, „k'r neki“, potem se preseli drugam. Zakaj se nisem preselil v Ljubljano? Zato, ker je v Kranju kul.

sam zadovoljen. Vseeno je prav, da sem ponosen na svoje mesto, čeprav je kdaj pa kdaj lepe besede o njem težko upravičiti. Starega mestnega jedra nam ne uspe ravno oživeti. Ena od sogovornic v filmu našteje, da je še pred sto leti mesto imelo enajst krojačev, dvanajst mesarjev, deset frizerjev ...«

To je tvoj šesti dokumentarni film? Kako si ga zasnoval, izbral ljudi, ki se v njem pojavljajo?

»To je moj šesti dokumentarni film. Zadnji so bili o športnih stavih, Tivoliju in Ljubljanskem maratonu. Na začetku je bila ideja o treh kratkih filmih, enem o zgodovini Kranja, drugem o kulturi in tretjem o športu. Potem sem začel raziskovati: prebrskal sem Kranjske zbornike, v Zavodu za turizem in kulturo sem vzel „sedemsto“ takih in drugačnih zloženok o Kranju, podčrtaval, dokumentiral ... Vedno k temi pristopam analitično. Nastalo je kakih petdeset tipkanih strani materiala, iz katerega sem začel pisati scenarij. V uro dolg film lahko vključiš največ dvajset sogovornikov, sledi izbor, kdo bo to, v katerem delu filma se bo pojavil in o čem bo govoril. Od Marka Miliča na primer ne morem pričakovati, da bo govoril o antiki, zagotovo pa bo lahko veliko povedal o športu. Ko sem novembra končal seznam nastopajočih, smo se lotili snemanja. Porabil sem štiri snemalne dni, vsak dan sem povprečno „obdelal“ pet sogovornikov. Sogovornike smo posneli na mestih, ki so povezani s temo, o kateri govorijo.«

Vse to si strnil v eno uro?

»Prva verzija je bila dolga dve uri 45 minut, potem sem začel krajšati na dve uri pa eno uro in 40 minut, na koncu pa pristal pri 64 minutah, kar je sicer dvanajst minut več, kot je televizijska norma za dokumentarni film, ampak mislim, da film vzdrži. Če bo kdaj prišlo do predvajanja na televiziji, ga bo treba skrajšati.«

Prvi arheolog Gorenjske in Kranja dr. Milan Sagadin pravi, da je izkopaval od paleolita to Tita. Kje si sam začel „izkopavati“ v filmu? Kje v zgodovini si začel in katerim obdobjem pripisal večji pomen?

»Milan Sagadin o zgodovini Kranja dejansko ve vse, je pravi leksikon. Z njim smo snemali tri ure in pol na 15 stopinjah minusa. Ne bom pozabil tistega dne, kako nas je vozil naokrog, kako

mu ni zmanjkalo energije, kako nas ni poslal nekam, ampak je vseskozi kvalitetno sodeloval z nami. Kot sogovornike sem izbral predvsem ljudi, ki so na neminljivih funkcijah, politika je torej absolutno odpadla. Ljudi, ki res nekaj vedo o Kranju, najdemo v Gorenjskem muzeju in tudi sam sem tam dobil sedem sogovornikov.

Izbral sem štiri športnike, že omenjenega košarkarja Marka Miliča, za Kranj sta zelo pomembna tudi alpinista, zakonca Andrej in Marija Štremfelj, s Kranjem zagotovo vsak poveže tudi smučarskega skakalca Robija Kranjca, v zgodovino uspehov in vzgojo današnjih plavalcev pa sem šel z Darjanom Petričem. Med kulturniki sem poiskal Petro Puhar, za fotografa Janeza Puharja, Marka Arneža iz Galerije Prešernovih nagrajencev, Zalo Vidali iz Layerjeve hiše, oblikovalko Tino Pavlin, Andreja Šifererja, na koncu pa začini s kranjsko klobaso in Ivico Arvaj.

Seveda v filmu marsičesa tudi ne bo. Imam občutek, da bo kasneje prav vsak lahko prišel do mene in rekel, nekaj si pa pozabil. Ampak spraviti 7000 let Kranja v 64 minut ...»

Kako boš odgovarjal?

»Za nekatere stvari mi je res žal, da jih ne bo v filmu, ampak kot pravim, to preprosto ni mogoče. V filmu je Kranj od Pungerta do Slavčeve vile. Ni Stražišča, Šmarjetne gore, Britofa, Kokrice ...»

Si boš še upal skozi Stražišče, kjer si doma?

»Mogoče se bom nekaj časa po Stražišču pojavljal malo manj, he, he. Moja filozofija je, da je ta film zanimiv tistemu, ki je bil sogovornik v njem, in pa moji mami.«

Ah, mame so vedno prizanesljive ...

»Saj ne mislim s stališča, da bi mama rekla, lepo si naredil, sin. Govorim bolj s stališča, da mora film zanimati ne le strokovnjaka, ampak tudi povprečnega prebivalca Kranja, da bo lahko potem rekel, zdaj pa o Kranju nekaj vem. V šestih letih sem se pri dokumentarcih naučil, da moraš ljudem pri vsaki temi dopustiti tudi nekaj prostora, da gledalci lahko naredijo tudi svoje lastne zaključke. Lahko bi rekel, da nastavljam trnke. Ali bo kdo zagrabil, se bo znal pozanimati še kje, da bo izvedel več.«

Si uporabljal tudi arhivske posnetke?



Toni Cahunek, igralec, novinar, komentator, mojster besede, režiser ...

»Gre za nekakšen kolaž na novo posnetega in tudi nekaterih starih posnetkov, fotografij, iz Slovenskega filmskega arhiva sem pridobil film Veličana Beštra. Odličen je posnetek iz tovarne Sava takoj po drugi svetovni vojni – Udarnik Tomaž zliiva trud in srce v plašč pnevmatike. To je potrebno za našo obnovo. Moj bog, kakšna socialistična mantra pranja možganov ...»

Tita vidimo v Kranju?

»Vidimo ga, kako se pelje skozi Kranj, našel pa sem tudi fotografijo z železniške postaje, kjer je v kader ujet Tito in napis Kranj v ozadju. Takrat so bili otroci najbolj veseli, ko so mu šli mahat ob cesto, ker je seveda odpadel pouk.«

Kaj iz kranjske zgodovine te je najbolj presenetilo?

»Zagotovo me je šokiralo to, da je v Kranju obstajala naselbina že pred 7000 leti. Potem pa sploh, da ima Kranj tako močno zgodovino in da ga skozi vse arheološke najdbe zadnjih let lahko označimo za center slovanstva. Ob tem velja dodati, da če imaš rad svoj rojstni kraj, boš imel zgrajeno tudi svojo lastno identiteto. Sicer se meni kot svetovljanu to sliši nekoliko konservativno, preveč patriotsko, ampak nekaj vseeno je na tem. Naj povem svoj primer: Če ti je mesto, v katerem živiš 35 let, „k'r neki“, potem se preseli drugam. Zakaj se nisem preselil v Ljubljano? Zato, ker je v Kranju kul.«

Če bi imel za film bogat ljubljanski proračun?

»Bi si marsikaj privoščil, česar si tokrat nisem mogel. Več sem opravil sam, na srečo sem imel snemalca dva mlada fanta, ki sta prizanesljiva do projekta, v katerega smo vsi skupaj vložili tudi veliko entuziazma. Moram reči, da sta bila zelo dobra izbira. Na koncu smo namesto pri štirih pristali pri desetih snemalnih dnevih. Kot rečeno sem več na filmu delal sam in preživel kar precej časa v montaži. Zadnjih štirinajst dni se z njim intenzivno ukvarjajo še trije sodelavci. Vesel sem, da je originalno glasbo napisal kolega Drejc Pogačnik in moram reči, da gre odlično k filmu.

Čez teden dni, 25. maja, sledi premiera v Prešernovem gledališču ...

„Pravzaprav bo to predpremiera, ko si bo film lahko ogledalo kakih 250 gledalcev. Premiera za širšo publiko bo 6. julija, ko bomo s filmom odprli letni kino v Vovkovem vrtu, potem pa pričakujem, da bo film tam še nekajkrat predvajan. Sam imam nekaj samozavesti, da bo film dobro sprejet. Kranjčani bodo končno dobili film o svojem mestu.« **K**

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

70 let

PROSTOR IN
KNJIGE

TOR
6. 6.

- 18.00 OTVORITEV RAZSTAV
- Fotografska razstava Hiša razgledov
 - Razstava knjižnih dragocenosti
 - Ko pride knjižnična ura

DOMIŠLJIJA
IN GLASBA

SRE
7. 6.

- 10.00 Kamišibaj (japonski način pripovedovanja pravljic)
11.30 Pravljična v angleškem jeziku
17.00 Babica pripoveduje
17.30 Delavnica z bosonogo jogo
19.30 Pripovedovanje pravljic za odrasle
18.00 Tuba – evfonij, ansambel Glasbene šole Kranj
18.30 Rock koncert The Six Saints, Gimnazija Kranj

KNJIŽNICA -
GIBALO
NAPREDKA

ČET
8. 6.

- 11.00 Virtualni studio
13.00 Delavnica programiranja in 3D-tiskanja
17.00 Sprehod Modrega psa (računalniška igra)
18.00 Delavnica programiranja in 3D-tiskanja

PRAZNOVANJE

SOB
10. 6.

- 10.00 Kulturno-umetniški program Občine naših krajevnih knjižnic se predstavijo

Več informacij: www.mkk.si

Teden vseživljenjskega učenja



12. 5.–30. 6. 2017

Naj mesec maj prebudi tudi ljubezen do vseživljenjskega učenja!



Teden vseživljenjskega učenja (TVU) je najvidnejša promocijska kampanja na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji. S projektom opozarjamo na vseprisotnost pa tudi pomembnost učenja – v vseh življenjskih obdobjih in za vse vloge, ki jih posameznik v svojem življenju prevzema.

Vseživljenjsko učenje in izobraževanje postajata namreč v sodobni družbi vedno bolj pomembna, saj izobraževanje, ki se konča v mladosti, preprosto ne zadošča več niti posamezniku niti sodobni družbi. Vse več odraslih se zaveda, da je znanje temeljna pot do osebnega in poslovnega uspeha. Pogoj za **dobro opravljanje dela in kakovostno življenje v družbi** je nenehno dopolnjevanje in izpopolnjevanje obstoječih znanj za osebni in socialni razvoj ter potrebe razvoja trga dela.

Sodelujemo tudi v skupnih akcijah, kjer lahko pripadniki različnih generacij sodelujete na področju, ki vam je še posebej pri srcu:

- **Radi pišemo z roko: 12. 5.–30. 6. 2017**
- **Moč in radost učenja v družini: 15. 5. 2017**
- **Erasmus+ ni mus, pomaga pa!: 16. 5. 2017**
- **Parada učenja: 17. 5. 2017, 9.00–18.00**
- **Učenje in kultura z roko v roki: 25. 5. 2017**



Na voljo je več kot 130 priložnosti za pridobivanje znanj, spretnosti in veščin ter druženja na področjih:

- **tehnika in tehnologija**
- **kulturna zavest in izražanje**
- **sporazumevanje v tujih jezikih**
- **delo in zaposlovanje**
- **vrtnarjenje**
- **gibanje in sprostitve**
- **igra in prosti čas**
- **spletna orodja**
- **likovno ustvarjanje**
- **glasbeno izražanje**
- **zdravje**
- **osebna rast**
- **umovadba**
- **delovno pravo**

Dogodki so dostopni resnično vsem, saj so **BREZPLAČNI**. Zato kar pogumno izkoristite priložnosti!

Območni koordinator TVU je Ljudska univerza Kranj, ki

vam od 18. 5. do 1. 6. 2017 nudi 10 % TVU popusta za vpis v kateri koli izobraževalni program v izobraževalnem letu 2017/2018.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



MESTNA OBČINA KRANJ

Priložnost za nova znanja

Parada učenja je minulo sredo lepo popestrila dogajanje v Kranju, v prihodnjih dneh pa se v sklopu Tedna vseživljenjskega učenja obetajo vrtnarjenje, delavnice o zaposlitvenih priložnostih, učenje tujih jezikov, vrata bosta odprla zbirni center na Zarici in Hortikulturno društvo Kranj ...

Besedilo: **Ana Šubic**

V sklopu Tedna vseživljenjskega učenja (TVU), ki traja od 12. do 21. maja, v razširjenem terminu pa do 30. junija, se bo v Kranju in okolici zvrstilo več kot 130 brezplačnih dogodkov v izvedbi 55 izvajalcev. Dogodki se nanašajo na zelo različna področja in so namenjeni vsem generacijam. Kot pravi Mateja Šmid, direktorica Ljudske univerze Kranj, ki je območni koordinator TVU, želijo poudariti pomen nenehnega izobraževanja od mladih let do tretjega življenjskega obdobja, saj zgolj končana formalna izobrazba danes ne zadostuje več, nova znanja pa lahko pomembno izboljšajo kakovost življenja. Pridružujejo se tudi petim vseslovenskim akcijam TVU, med drugim najodmevnejši Paradi življenja, ki je minulo sredo dodobra razgibala dogajanje v mestnem jedru Kranja. Parada se je tudi letos začela s srečanjem skupin Šole zdravja in telovadbo po metodi Tisoč gibov pod vodstvom dr. Nikolaya Grishina, v nadaljevanju pa se je na ploščadi pred Prešernovim gledališčem odvil pester program, ki so ga oblikovale različne generacije nastopajočih iz Kranja in okoliških občin.

V prvem tednu TVU se je zvrstila še vrsta drugih zanimivih vsebin: tekmovanje v plastičnem maketarstvu, muzejski večer s predstavitvijo študijskega krožka Kranj in Kranjčani, promocija projekta Erasmus+, pustolovščina v kanjonu Kokre, ki so jo izpeljali v akciji Moč in radost učenja v družini ...

Sodelujejo tudi v akciji Učenje in kultura z roko v roki, ki sovpada s Tednom ljubiteljske kulture. V sredo, 24. maja, ob 18. uri bodo tako v kranjskem Medgeneracijskem centru prepevali slovenske narodne pesmi v esperantu, dan kasneje pa se v Domu upokojeencev Kranj obeta dogodek na temo ohranjanja kulturne dediščine s predstavitvijo starih oblačil, plesov in instrumentov, za kar bo poskrbela Folklorna skupina Sava. TVU tudi v prihodnjih dneh prinaša pester program, del ga predstavljamo v nadaljevanju. Danes, v petek, 19. maja, med 16. in 18. uro bo na Ljudski univerzi Kranj predavanje na temo Kaj nas naredi bolj zaposljive. Ob 17. uri si lahko pri skupnosti Barka na Zbiljah ogledate ekološki permakulturni vrt, v medgeneracijskem centru pa se bo ob isti uri začelo srečanje Biodanze za več življenja in boljši stik s seboj. Če vas zanima, kje se skrivajo zaposlitvene priložnosti, se jutri, 20. maja, med 10. in 12. uro



Družinska pustolovščina v kanjonu Kokre

udeležite predavanja v medgeneracijskem centru, v Zbirnem centru Zarica pa po 9. uri pripravljajo dan odprtih vrat s promocijo ponovne rabe. Otroci so popoldne vabljeni na doživljajsko igrišče v gozdček na Planini 1 pri nekdanji mlekarni.

Prihodnji teden, od 22. do 26. maja, bo svoja vrta odprl tudi vrt Hortikulturnega društva Kranj; obiščete ga lahko vse dni med 9. in 19. uro, pripravljajo tudi vodene ogleda. Na Gimnaziji Kranj se lahko udeležite delavnic tujih jezikov, od angleščine, francoščine, španščine do kitajščine, v torek, 23. maja, ob 18. uri pa bo ravnatelj Franc Rozman predstavil različne tehnike sproščanja: tibetanske vaje, qi gong, hata jogo, meditacijo ... Na podstrehi gradu Khislstein, kjer je na ogled razstava Planinska kočica, pa se v četrtek, 25. maja, ob 19. uri obeta muzejski večer z Jeleno Justin na temo Julijske Alpe nekoč in danes. **K**

MEDNARODNI OTROŠKI FOLKLORNI FESTIVAL

Kulturno društvo Folklorna skupina Iskraemeco bo v sodelovanju s kranjsko območno izpostavo Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti in OŠ Predoslje konec maja priredilo tradicionalni mednarodni otroški in mladinski folklorni festival FOS 2017. Tokrat bo potekal na temo Kultura nas združuje, nastopile pa bodo folklorne, glasbene, vokalne in tamburaške skupine iz Slovaške, Hrvaške in Slovenije. Festival bodo slavnostno odprli v petek, 26. maja, ob 17. uri v dvorani Kulturnega doma Predoslje, nadaljeval pa se bo dan kasneje, 27. maja, ob 11. uri z nastopi folklornih skupin na Glavnem trgu v Kranju. **A. Š.**

24 H
DNEVNO

TAXI DEJAN

VARNO UDOBNO ZANESLJIVO



E: taxi.dejankr@gmail.com

051 658 961

TAXI DEJAN, DEJAN PAVIČ S.P., BRIFOP 153, KRANJ

Najdaljši teden v letu

Kranj bo še dva dneva utripal v ritmu triindvajsetega festivala Teden mladih.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Mladinski festival v organizaciji aktivistov Kluba študentov Kranj tudi letos z več kot štiridesetimi glasbenimi, kulturnimi, športnimi in zabavnimi dogodki vabi na kranjske ulice, v prireditvene prostore – ter seveda pred koncertne odre. Glasbena ponudba festivala ostaja žanrsko raznovrstna, s kombinacijo uveljavljenih mednarodnih ter lokalnih perspektivnih zasedb. Koncertno udarno uverturo, nastop kamniških Matter, je dež pregal v zavetje Klubara, ki ga je dan kasneje obiskal večni Adi Smolar, medtem ko so na Trainu svoj izvrstni še povsem svež album Gatekeeper predstavljali domačini Raggalution. Atrij Down Towna je gostil nastope mladih, perspektivnih skupin ter tradicionalni metal večer s

posebnimi gosti, avstralsko senzacijo Mystery. Danes, 19. maja, bodo atrij Down Towna zasedli čistokrvni lokalci: zasedbe Le Serpentine, Attic Mist in Trifekta, v Klubaru bo nastopil avstrijski kantavtor Rocky Leon, na Pungertu pa Big Band Gimnazije Kranj. V soboto, 20. maja, bodo festival spektakularno na odru Bazena sklenili norveški elektro dvojec Lemaitre, vroči dalmatinski hip-hoperji Dječaci in energični Koala Voice.

Poleg koncertov pa Teden mladih ponuja številne druge dogodke in aktivnosti: zvrstili so se nočni tek po kranjskih ulicah, impro večer, modna revija, spopad komikov, družabne igre, filmske projekcije, okrogla miza o požitvi mestnega jedra, razstava mladih umetniških ustvarjalcev ... (celoten program festivala na spletni strani <http://tm17.ksk.si>). Danes se obeta še kolesarski Ponytlon, jutri pa športne aktivnosti, skejtanje in – za vse prave gurmanske navdušence – Kranska kuhna. **K**



Baza festivala na Glavnem trgu: Hengalnica – prostor za sproščeno druženje mladih, ki poživlja mestno jedro. / Foto: Nejc Balantič



Teden mladih bodo v soboto, 20. maja, na odru Bazena v družbi zasedb Lemaitre in Dječaci sklenili živahni Koala Voice. / Foto: arhiv GG (Matic Zorman)

Maj za festival Kavka maja

Kavka maja je nov mini festival, ki bo potekal med 25. in 28. majem pred lokalom Kavka na Maistrovem trgu. Od Smaal Tokka do Smetiščnega orkestra.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Če bi v besedni zvezi Kavka maja besedo maj zapisali z veliko začetnico, bi to prej kot ne pomenilo, da gre za simpatično črno pernatno ptičico z imenom Maja, ko pa zapišemo maj z malo začetnico, potem to pomeni, da gre za mini festival, ki se bo prihodnji teden od četrтка do nedelje odvijal pred lokalom Kavka na Maistrovem trgu. Takole poetično se je zapisalo organizatorju: Kavka maja je mlada, sveža, cvetoča, igriva in je festival. V mestu. Na Maistrovem trgu. Pred Kavko. V Kranju!!! Spremljevalni program Čebelica Maja pa je za naše tamale. Duhovito in vablivo, ni kaj. „Za festival Kavka maja smo se odločili zato, ker želimo dogajanje razši-

riti tudi na pomladanske mesece, zakaj pa bi bil Kranj živahnejši samo poleti,“ poudarja Aljoša Korenčan, poklicni snemalec, ki ob svojem delu poišče še trenutke za organizacijo festivala pred lokalom, ki ga vodi njegova partnerka Manca Pogačar, ob tem pa dodaja, da z novim mini festivalom najavlja tudi letos že petič po vrsti Poletje na Maistrovem trgu, ki se bo začelo 8. junija.

Na festivalu Kavka maja bodo nastopili zanimivi glasbeni izvajalci, v zgodnjih popoldanskih in dopoldanskih urah pa bodo na svoj račun prišli tudi otroci. Festival bo v četrtek, 25. maja, ob 20. uri odprl samooklicani Primorska's region own gangsta raper Smaal Tokk, ki bo klepal rime skupaj s svojim jeznoritim bendom. Naslednji dan, v petek, 26. maja, bosta ob 16. uri nastopila Ana Kravanja in Samo

Kutin s svojim glasbenim projektom Smetiščni orkester. Ob tem bosta pripravila tudi delavnico za otroke, ki bodo spoznali, na kaj vse se danes da igrati in iz česa vsega izvabiti zvok. Zvečer bo oder zavzel pevec in poet Daniel Vezoja z bendom. Vzhajajoča slovenska glasbena zvezda prihaja iz Brežic, Daniel pa je konec lanskega leta izdal odlično solo prvenec, album z naslovom Where the Light Resid. Na koncertu ga bodo glasbeno podprli Dejan Slak (wurlitzer, orgle), Borut Perše (električna kitar), Tjaša Bizjak (violina) in Martin Konciliija (kontrabas).

Sobotno dogajanje v okviru Čebelice Maje bodo ob 10. uri za najmlajše z glasbeno pravljico Zgodbe iz lesene škatlice odprli Jana Aljoša in Vasja Završnik, ob 12. uri nas prav tako v okviru Čebelice

„Kavka maja je mlada, sveža, cvetoča, igriva in je festival. V mestu. Na Maistrovem trgu. Pred Kavko. V Kranju!!! Spremljevalni program Čebelica Maja pa je za naše tamale.“

Maje čaka Džez opoldne z Nejcem Škoficem in Boštjanom Copkom, sledilo pa bo DJ popoldne z Recyclemanom, Alpha Malejem, Feentzom in Banetom. Vrteli bodo raznovrstno glasbo, ki bo prihajala iz raznovrstnih glasbenih predvajalnikov, mogoče tudi iz avtoradia. Da bo mera polna, bodo naslednji dan, v nedeljo, muziko preobrazili v kolesarski izlet na hrib in dol. Mogoče gre pa za kakšno novo pesem. Kdo bi vedel? **K**



Takole je lani pred Kavko navduševal Pikaja Kvartet. / Foto: arhiv Kavka bar



Foto: Lajze Kalinšek

Avstrijskim avtorjem sta se pridružila Cveto Zlate iz Likovnega društva Kranj in umetnostna zgodovinarica Melita Ažman.

Razstava 5 avstrijskih umetnikov

V Galeriji Mestne občine Kranj likovna dela razstavlja pet umetnikov iz avstrijske Koroške.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V okviru likovne izmenjave med kranjskimi likovniki iz Likovnega društva Kranj in likovnimi ustvarjalci iz Špitala in okoliških občin na avstrijskem Koroškem so v preteklih dneh odprli dve razstavi. Medtem ko se naši avtorji predstavljajo v gradu Porcia v Špitalu, so avstrijski likovniki v prvih majskih dneh svoja dela razstavili v Galeriji Mestne občine Kranj. Predstavljajo se Wolfgang Daborer, Fritz Rathke, Larissa in Frank Tomassetti, na ogled pa so tudi dela lani prezgodaj preminulega Klause Zlattingerja. Umetnike je predstavila umetnostna zgodovinarica Melita Ažman. Razstava bo na ogled do 14. junija. **K**

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

BESNICA 2017
Pod velikim šotorom, vstop prost.

Sobota 3.6.2017 **VELIKA OTROŠKA ZABAVA** z delavnicami **ob 15. uri**

Sobota 3.6.2017 **GASILSKA VESELICA Z OGNJENIMI MUZIKANTI** **ob 19. uri**

Nedelja 4.6.2017 **26. GORENJSKO PRVENSTVO HARMONIKARJEV** **ob 12. uri**

Kontakt: 04 25 03 109, 041 880 911

Medijski sponzor: **Gorenjski Glas**

TURISTIČNO DRUŠTVO BESNICA, V CERULJAH 26, ZG. BESNICA

Narava fotografov TNP

V Galeriji Kranjske hiše razstavljajo člani Fotografskega kluba Triglavski narodni park Bled.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Fotografi Fotografskega kluba Triglavski narodni park (TNP) so na neki način ambasadorji TNP, saj s svojimi fotografijami širši publiki predstavljajo rastlinsko in živalsko bogastvo tega našega edinstvenega naravnega parka. Fotografski klub TNP je bil ustanovljen pred 32 leti, njegove člane pa združuje velika ljubezen predvsem do naravoslovne fotografije, fotodokumentiranje te pa predstavlja neprecenljivo vrednost za naš ponos, Triglavski narodni park. Tokratna razstava je nastala ob dobrem sodelovanju med blejskimi fotografi in kranjskim Fotografskim društvom Janez



Utrinek z odprtja razstave v Kranjski hiši / Foto: arhiv FD Janez Puhar

Puhar. „Razstava je nastala z usmeritvami društva, da se intenzivneje povezujemo s sorodnimi klubi in društvi, in tokrat sodelujemo z Blejčani,“ je povedal Simon Krejan iz kranjskega društva, ki je tudi soorganiziral tokratno razstavo, na kateri se z osemindvajsetimi fotografijami predstavljajo: Franc Ferjan, Bogy Urevc, Drago Vogrinec, Franci Pogačar, Janez Kramar, Marjan Burgar, Miha Podlogar, Miro Zalokar, Natalija Kos, Peter Cvenkelj, Slavko Stošički in Vili Vogeltnik. Rdeča nit razstave je seveda ljubezen do narave. Razstava bo na ogled do 4. junija. **K**

17. Večer slovenskih viž v narečju

Ans. *Mladi Pomurci*

Ans. *Galop*

Ans. *Raubarji*

Ans. *Meh Ekspres*

Ans. *Ano urco al pej dvej*

Ans. *Boj počas'*

Ans. *Prifarški muzikanti*

Ans. *Hozentregarji*

Ans. *Dor ma cajt*

Prodajna mesta vstopnic:

Turizem Škofja Loka, Turistično društvo Škofja Loka, Radio Sora ter uro pred začetkom na mestu prireditve.



petek, 9. junij 2017 ob 19.30
Športna dvorana Trata, Škofja Loka

GLASBENA ŠOLA KRANJČANOM

V Glasbeni šoli (GŠ) Kranj v maju vedno pripravljajo kup zanimivih glasbenih doživetij. Po sredinem nastopu najmlajših šolskih orkestron na Glavnem trgu osrednja koncerta sledita prihodnji teden, in sicer 25. maja v Letnem gledališču Khislstein zaključni koncert šolskih orkestron (flavtističnega, godalnega, harmonikarskega, kitarskega in pihalnega), dan kasneje pa bo na vrtu Cafe galerije Pungert koncert Mladinskega pihalnega orkestra GŠ Kranj z gostujočim pihalnim orkestrom GŠ Sežana (podružnica Komen). V Šmartinskem domu v Stražišču 1. junija sledi še zaključni koncert solistov in komornih skupin. **I. K.**



Letno gledališče Khislstein

Nedelja

4. 6.
ob 21.00

MUZIKAL MAMMA MIA!



Petek

9. 6.
ob 21.00

BOŠTJAN GOMBAČ

z Big Bandom RTV Slovenija, dirigent Lojze Krajncan



Petek

30. 6.
ob 21.00

LAIBACH

v sklopu festivala SubArt

Prvih 100 vstopnic
po akcijski ceni.



Petek

7. 7.
ob 21.00

JAN PLESTENJAK

Prvih 100 vstopnic
po akcijski ceni.



Zagotovite si cenejše vstopnice v predprodaji na vseh prodajnih mestih Eventim, Petrol servisih in v Kranjski hiši.



Glasbeni večeri
pod grajsko lipo

Vrt Gradu Khislstein Kranj **ČETRTEKI OB 20.30 uri**



Kavarna
Khislstein
12.56

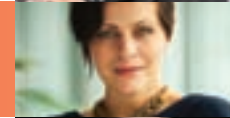
1. 6. Nina Strnad trio



8. 6. Uroš Perič & The Pearlettes



15. 6. Nuška Drašček trio



**22. 6. karizmatični harmonikar
Marko Hatlak & Kapobanda**



Koncerti bodo v vsakem vremenu.

Vstopnice bodo na voljo uro pred pričetkom koncerta na blagajni Letnega gledališča Khislstein.

Moje male skrivnosti

Mia Čabraja se pri dvanajstih letih lahko pohvali že z drugim mladinskim romanom. Pravi roman Klara je pri mladih požel veliko navdušenja in verjamemo, da vas tudi Moje male skrivnosti ne bodo razočarale.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Moje življenje je polno velikanskih in resnično super skrivnosti, za katere veva samo jaz in, če boš prebral to zgodbo, ti, dragi bralec. No, še nekdo, a o tem kasneje. Te zanimajo moje skrivnosti? Potem pa nikar ne izgublaj časa, brž polistaj po knjigi. Obljubim ti, da se boš na moč zabaval ...« To je napovednik vsebine – več od tega Mia ne pove vnaprej – že drugega mladinskega romana avtorice Mie Čabraja z naslovom Moje male skrivnosti. Roman se je uvrstil med deset nagrajenih na natečaju Z domišljijo na potep 2016/17. Mia je pojasnila, da je šlo za literarni natečaj, ki ga založba Smar-team prireja že kar nekaj let in k sodelovanju povabi šole. Mia je šestošolka v Osnovni šoli Simona Jenka Kranj, Podružnični šoli Center, njena mentorica v natečaju je bila Mateja Perčič. Prijavljenih je bilo več kot devetdeset del, pove Mia, od kratkih zgodb do dolgih romanov. Od teh je nagrajenih deset. »Za natečaj sem izdelala oktobra lani in potem sem cel mesec samo pisala in pisala ... In ko mi je zmanjkalo navdiha, sva kakšno besedo rekli z mami. In potem sem spet lahko pisala in pisala ...« se spominja Mia. Zanj velja, da je pri delu »pod pritiskom« še bolj ustvarjalna. Dve literarni deli sta dobili največ glasov pri glasovanju na Facebooku, glasovanju in zbiranju pisnih podpisov, ena od teh dveh knjig je bila Miina – osvojila je odlično drugo mesto! Pravi, da se vsem, ki so glasovali zanj, še enkrat najlepše zahvaljuje. Vesela je, ker je imele veliko podpore tudi pri sošolcih in učiteljih.

Uradna razglasitev nagrajencev bo 26. maja v Bevkah, dvanajstletnica se že veseli tega dogodka.

Moje male skrivnosti je ilustrirala Inja Roi, tako kot Miin prvi mladinski roman z naslovom Klara, ki ga je Mia dokončala pri enajstih letih, knjigo pa prav tako izdala založba Smar-team, saj jih je avtorica s svojo domišljijo povsem očarala. Prav roman Klara je požel izjemen

uspeh, saj so z njim založene številne knjižnice po Sloveniji – roman je tako našel najlepšo pot do bralcev. Roman Moje male skrivnosti je še čisto svež in na predstavitve še čaka, je pa Mia dobila prijetno povabilo na predstavitev svojega prvega romana na Noči knjižnice v Trbovljah 31. marca letos. Mia je bila »trboveljska pravljíčarka«, ki se je ob osmih zvečer usedla v pravljíčni stol in



Mia Čabraja s svojim že drugim mladinskim romanom Moje male skrivnosti / Foto: Tina Dokl

otrokom, starim od sedem do deset let, doživeto brala odlomke iz svojega romana. Zatem jo je intervjuvala knjižničarka in prišel je čas, da tudi mlada publika Mio kaj povpraša. »Koliko vprašanj so imeli zame ... in še avtograme sem jim delila na koncu,« ima še živo v spominu ta prijetni večer. Verjamemo, da bo tudi drugi roman našel pot do srca mnogih bralcev. Slog pisanja je tudi v drugem romanu prepoznavno Miin, je pa ta druga zgodba že drugačna, odrasli bralci bi rekli, da že bolj najstniška. Moje male skrivnosti so seveda čisto prava knjiga v trdi vezavi skrivnostnega branja na 73 straneh ...

Že od prvega razreda osnovne šole Mio, doma je z Golnika, navdušuje branje in pisanje zgodb, večkrat so bile njene pesmi in zgodbe nagrajene na natečajih. Je tudi navdušena bralka, njena vzornica je Michelle Paver, od domačih avtorjev Deca Muck in še mnogi drugi. Sanja o poklicu pisateljice ali novinarka. Je pa že razvila pristržno navado: prva izvoda



Takole pa je na Noči knjižnice v Trbovljah delila avtograme. Bila je gostja večera, doživeto je predstavila odlomke iz svojega prvega romana Klara – o njem smo pisali junija lani. / Foto: osebni arhiv

obeh knjig je lastnoročno podpisala in podarila mlajši sestri Lani. In za zaključek: ko bralec zaključi z branjem zadnje

strani romana Moje male skrivnosti, ga Mia lepo prosi: »Prosim, nikomur ne izdaj, kar boš izvedel, prav?« **K**

Počutiti se del skupnosti

V Stolpu Škrlovec je konec aprila v organizaciji društva ProSoc potekal tretji mednarodni festival Integra.

Besedilo: **Samo Lesjak**
Foto: **Matic Zorman**

Namen festivala je vključevanje različnih ranljivih skupin prebivalstva skozi kulturno udejstvovanje in odrsko umetnost, ne glede na njihovo posebnost – ta je lahko ovira ali prednost. Skozi ples, glasbo, film in gledališče nastopajoči ustvarjajo prostor sobivanja za vse. Na tokratni Integri se je predstavilo devet skupin iz Slovenije, Slovaške in Poljske, častna pokroviteljica festivala pa je bila tudi letos varuhinja človekovih pravic Vlasta Nussdorfer.

V Škrlovcu so se tako v dveh dneh zvrstili koncerti, gledališke igre, projekcije dokumentarnih filmov, plesne in lutkovne predstave, pogovori, festival pa se je sklenil s koncertom. Kot je dejal vodja društva ProSoc Domen Rakovec, je čar vsakega posameznika, da je takšen, kot



Festival Integra je sklenil glasbeni performans Alternativa band Društva Altra iz Ljubljane.

je, enkrat, edinstven in neponovljiv – in prav s tem ter aktivnim kulturno-družbenim udejstvovanjem, kar je tudi temeljni cilj Integre, rasteta njihova

samozavest ter samopodoba ter upada družbena stigmatizacija. V društvu bodo s tovrstnimi prireditvami nadaljevali tudi v prihodnje. **K**



KUPON
15%
na vsa kolesa
do 1. junija



grašca

kolesarski center

Trgovina Grašca
Hladnikova 11, 4294 Križe
T: 04 595 6010, www.grasca.si

Namig za družinske užitke

Na Gorenjskem nastajajo kilometri čudovitih, družinam prijaznih poti.

Bohinj, Zgornjesavska dolina, Bled, Kranj, Škofja Loka z loškimi hribovjem ... so že zdaj kot ustvarjeni za družinske kolesarske izlete. Vendar mogoče sploh ni nujno, da se z avtom odpeljete do izhodiščnih točk, mogoče že vaš kraj leži na spletišču za družinsko kolesarjenje varnih cest. Da bi uživali vsi družinski člani, Grašca iz Križ predstavlja štiri Scottove modele koles, ki jih priporoča za vsako družino, ki je vzljubila kolesarjenje.

Scott sub cross 30 lady



Športno kolo za vse ceste, tudi tiste najslabše, tiste, na katerih ne boste srečali avtomobilov. Vzmetenje na vilicah, zelo udoben sedež, lahek aluminijast okvir, močna platišča, vse to ponuja čudovito tekočo in varno vožnjo. Na tako kolo z lahkoto pritrđite tudi otroški sedež ali prtljažnik. To je kolo z očitnim poudarkom na udobju in praktičnosti ter idealno za izlete in mestne prevoze. Povsem nov okvir modela Sub Cross ter kombinacija visoko kvalitetnih in vzdržljivih komponent sta zagotovilo za uživanje na vseh vaših odpravah.

Scott sub cross 20 man



Moška različica, ki prav tako spada med kolesa, ki ponujajo največ, saj so vozna po vseh cestah. Sub 20 je aluminijasto, zelo praktično, enostavno, lahko vodljivo kolo. Njegova glavna lastnost je, da ko je enkrat nastavljeno, lahko pozabite na serviserje. Vzmetenje na prednjih vilicah, kolutne zavore, udoben sedež, oprema znamke Shimano Deore – vse narejeno za udobno vožnjo.

Scott scale JR 24



Deško ali dekleško 24-palčno gorsko kolo je tako rekoč neuničljivo. Kljubuje vsem otroškim vragolijam, ki jih lahko počne s takim kolesom. Oprema znamke Shimano v tem razredu ponuja brezhibno delovanje, mehanske disk zavore ponujajo največjo varnost pri zaviranju. Lahek aluminijast okvir naredi kolo lahko, okretno in zelo vodljivo.

Scott scale JR 20 plus



Pomanjšan »bajsi«, »fat bike«, prava uspešnica med najmlajšimi kolesarji. Dvajsetpalčni obročniki, na katerih so široke gume, še širše, kot jih imajo običajna kolesa, ponujajo atraktivno, vožnjo. Scale JR 20 plus je prava prodajna uspešnica, kar potrjujejo tako navdušeni otroci kot njihovi starši. S kolesi Scott Junior se lahko uresničijo sanje vsakega mladega nadobudneža.

Prvenstvo dobra promocija juda

Judo je šport, v katerem Slovenija dosega velike uspehe. Kranjski klub ima v svojih vrstah judoistko, ki sodi med najbolj perspektivne. Izkazala se je tudi na državnem prvenstvu.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**

Foto: **Tina Dokl**

Judoisti iz cele Slovenije so se 6. maja zbrali v Športni dvorani Planina, kjer sta Judo zveza Slovenije in Judo klub Triglav Kranj organizirala državno prvenstvo za mlajše člane in mlajše članice ter mlajše dečke in mlajše deklice. Z organizacijskega vidika je bil to za kranjski klub letošnji največji dogodek. Udeležence je pozdravil in jim zaželel dobrodošlico župan Mestne občine Kranj Boštjan Trilar, ki je prvenstvo tudi odprl.

Z dobrimi borbami so gledalce navdušili tudi domači tekmovalci, v prvi vrsti Urška Torkar, ki je bila nepremagljiva med mlajšimi članicami v kategoriji nad 78 kg in je osvojila nov naslov državne prvakinja. Velja za eno najbolj perspektivnih slovenskih judoistk. »Naslov državne prvakinja sem pričakovala. Z borbami sem zadovoljna. Vesela sem že samo zato, ker je bilo prvenstvo v Kranju in sem za domači klub osvojila zlato medaljo. Pred domačo publiko so borbe nekaj posebnega. Tudi družina me je

»Urška Torkar: »Vesela sem že zato, ker je bilo prvenstvo v Kranju in sem za domači klub osvojila zlato medaljo. Pred domačo publiko so borbe nekaj posebnega.«



Urška Torkar je pred domačimi gledalci osvojila nov naslov državne prvakinja v judu.

prišla spodbujati in to mi veliko pomeni,« je bila naslova državne prvakinja vesela 19-letna judoistka, ki je zadnje leto še mladinka, uspešno pa nastopa tudi že v članski kategoriji, v kateri je konec aprila dosegla svoj doslej največji uspeh. »Na evropskem pokalu v Sarajevu sem bila druga. Veliko pa mi pomenijo tudi naslovi državnih prvakinj, ki jih zadnja leta osvajam v različnih starostnih kategorijah,« je še dodala judoistka, ki je v tem športu od drugega razreda osnovne šole, njen letošnji cilj pa je medalja na evropskem mladinskem prvenstvu, ki bo jeseni v Mariboru. Poleg treninga juda, ki ga ima z izjemo

nedelj vsak dan, se posveča tudi študiju. Je študentka prvega letnika Fakultete za šport.

Na državnem prvenstvu v Kranju je nastopilo 14 tekmovalcev Judo kluba Kranj, na stopničke pa se je poleg Torkarjeve uvrstil še Andraž Kaučič Ropret, ki je bil drugi med mlajšimi dečki do 46 kg. Skupaj pa je Kranj gostil okrog tristo judoistov. »To je dobra promocija juda v Kranju, kjer ima ta šport dolgoletno tradicijo, s katero želimo nadaljevati. V klubu imamo okrog sto vadečih. Število članov se z vsakim vpisom povečuje,« je povedal Andrej Frelih, predsednik Judo kluba Triglav Kranj. ■

Kolesarski dan v Kranju

Tretji Scottov kolesarski dan bo letos še obsežnejši in še bolj kolesarski.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Kranj je kolesarsko mesto, temu ne gre oporekati. Vendar svojega rekreativnega maratona ni imel kar lep čas. Zadnja tri leta je nekoliko drugače, za kar se gre zahvaliti predvsem kolesarskemu klubu Kranj in Scottu. Že drugič bodo v starem delu mesta organizirali pravi pravcati kolesarski praznik. Ljubitelji biciklov in vsega, kar je povezano s kolesarjenjem, si morate ta dan

rezervirati in s kolesi ali brez priti v Kranj. Ni pomembno, kakšno kolo imate – pogonjalčka, cestno, gorsko, trekking, ročno, monocikel, BMX ali tricikel, važno je, da ste dobre volje in se pridete družiti s svojimi starimi in novimi kolesarskimi prijatelji in skupaj uživate v prijetni družbi, vzdušju in športu, ki nam je vsem blizu ... Scottovega kolesarskega dneva ne smete zamuditi, ker: se bo 28. maja med 9. in 18. uro na Glavnem trgu odvijal pester spremljevalni in animacijski program za vse starosti, lahko boste testirali kole-

sa Scott, svoje spretnosti na kolesu boste lahko preizkusili na Scottovem Pump tracku, ki je letošnja glavna atrakcija, ali na spretnostnem poligonu, otroke bo obiskal Kuža Pazi, imeli bodo bogat srečelov z glavno nagrado Scottovim kolesom, predstavili se bodo različni razstavljalci, organizirane bodo različne delavnice, družabne igre, poskrbeli bodo, da ne boste lačni, vsak udeleženec prejme vrečko z darili sponzorjev in spominsko medaljo, lahko se boste udeležili kateregakoli maratona – krajšega (12 km), daljšega (47 km) ali obeh, na dogodku bodo prisotni tudi vsi kolesarji Kolesarskega kluba Kranj ... Za cenejše prijave se morate prijaviti do vključno 26. 5., štartnino lahko poravnate na TRR kluba KK Kranj, na naslovu www.kklub-sava.si ali na dan prireditve.

” Scottovega kolesarskega dneva ne smete zamuditi, ker se bo 28. maja med 9. in 18. uro na Glavnem trgu odvijal pester spremljevalni in animacijski program za vse starosti, lahko boste testirali kolesa Scott ...



Turnir za mlade vaterpoliste

Zadnji majski konec tedna bo Akademski vaterpolski klub Triglav Kranj pripravil vaterpolski turnir Tristar.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Pod pokroviteljstvom Mestne občine Kranj bo AVK Triglav Kranj med 26. in 28. majem pripravil že 29. mednarodni vaterpolski turnir Tristar za dečke, rojene leta 2002 in mlajše.

Turnir bo potekal v Pokritem olimpijskem bazenu v Kranju, na njem pa organizatorji pričakujejo osem ekip iz šestih

držav, ki bodo odigrale kar 16 tekem. V skupini A bodo igrala moštva domačega Triglava, Juga iz hrvaškega Dubrovnika, srbskega Zemuna in madžarskega Csongrada VVSE, v skupini B pa ekipe španske Catalunye, srbske Crvene zvezde, hrvaškega Medveščaka in italijanskega Triesta.

Turnir se bo začel v petek, 26. maja, ob 16. uri s tekmo med Catalunyo in Medveščakom, slovesnost ob odprtju bo na sporedu ob 18.30, sledila pa bo tekma med doma-

čim Triglavom in Zemunom. Domači vaterpolisti bodo v drugem krogu v soboto ob 13.45 igrali z Madžari, v tretjem krogu v soboto ob 19.45 pa z Jugom. Finalni obračuni bodo v nedeljo dopoldne, ob 15. uri pa bo sklepna slovesnost.

»S turnirjem že vrsto let skrbimo tako za promocijo vaterpola kot kranjske občine, saj smo v vseh teh letih zagotovili Kranju in namestitvenim ponudnikom več kot dvajset tisoč nočitev,« pravi jo pri AVK Triglav Kranj. **K**



TEK ŠTIRIH MOSTOV

17. 6. 2017 ŠKOFJA LOKA

10 KM NOČNI TEK

ZABAVA IN DRUŽENJE - NAVIJAŠKA SPODBUDA

ŠOLSKI TEK ZA POKAL ŠTIRIH ŽUPANOV

TESTENINKA - ŠPORTNA TRŽNICA

4mm  **TEK ŠTIRIH MOSTOV 2017**

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nena Veber, IMT & NLP trenerka,
NLP master coach
Direktorica Althea centra



Mentalni trening

Kaj je, za koga je primeren?

Zame je mentalni trening celostno usposabljanje za naš lažji vsakdan. S pomočjo mentalnega trenerja se naučimo opazovati, poslušati, začutiti, analizirati, kaj se nam dogaja v življenju. Naučimo se prevzeti odgovornost za svoje počutje in tehnik, s katerimi si doma vsakodnevno pomagamo sami.

Večinoma vemo, da imajo mentalne priprave športniki. Potem se neha. Ne bi smelo biti tako. Prav za vsakega od nas je pomembno, da poleg fizične kondicije skrbi še za svojo psihično, mentalno kondicijo in dobro počutje.

Ko je naše fizično telo uravnoteženo in zdravo, so zdrava tudi naša čustva in misli. In obratno.

Pri čem nam mentalni trener lahko pomaga?

Športnike uči vizualizacije za učinkovito, lažje in hitrejšo doseganje športnih rezultatov, odpravljanje težav, kot so: strah pred poškodbami, nezaupanje vase, travme po poškodbah, slaba koncentracija, strah pred napakami.

Poslovneži ga uporabljajo za učinkovito načrtovanje in realizacijo ciljev, odkrivanje lastnih potencialov, kreativnosti, kvalitetno in učinkovito vodenje sodelavcev, odpravljanje stresa. V odnosih delamo na izboljšanju komunikacije, odpravljanju nesoglasij, nerazumevanju, kvaliteti odnosov.

Dijaki in študentje si s pomočjo tehnik mentalnih treningov pomagajo izboljšati učne navade, učinkovito načrtovati študij, hitreje dosegati cilje, izboljšati koncentracijo, odpravljati stres in strah pred izpiti, učitelji.

Na področju zdravja in dobrega počutja nam mentalni trener pomaga ugotoviti, kako poskrbeti za svoje zdravje, dobro počutje, kako odpraviti travme po poškodbah, celovito skrbeti za zdravje.

Starši, učitelji, trenerji se udeležujejo mentalnih treningov, da se naučijo, kako izboljšati odnose, biti slišan in znati poslušati, živeti v harmoničnih odnosih, voditi ekipo, ki deluje. Rešujemo odnose starši-otroci, težave v partnerstvu, odnos do samega sebe, odnose na poslovnem področju, v šoli, timu, med vrstniki.

Mentalni trening nam pomaga urediti svojo "psihofrizuro".

Center Zdravja in Harmonije

althea®

Železniška ulica 5, 4248 Lesce
tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

mail: info@althea.si

spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Logar uspešno v sezono

Boštjan Logar iz Žabnice je s sovoznico Ano Bobnar novo sezono v reliju začel na drugem mestu, ki sta si ga priborila v Vipavski dolini.



Boštjan Logar je uspešno začel novo sezono.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Blaž Cimrmančič**

Konec aprila je v Vipavski dolini potekal reli, ki je gotovo med najboljše obiskanimi pri nas, atraktivne hitrostne preizkušnje pa so izziv tako za voznike kot za gledalce.

V diviziji 1 je nastopil tudi izkušeni Boštjan Logar iz Žabnice, ki ga je kot sovoznica spremljala Ana Bobnar.

Boštjan se je za nastopanje v diviziji 1 odločil kljub dejstvu, da ima v svoji zbirki pokalov tudi že pokal državnega prvaka v najmočnejši diviziji.

»Leta 2002 sem že nastopal v diviziji 1, zaradi tehnične okvare na zadnji dirki pa nisem osvojil naslova prvaka. Tako sem letos sklenil, da se vrnem v to divizijo, kjer se sicer dokazujejo mladi, nadobudni vozniki. Ta divizija pa ni atraktivna le za mlade, pač pa je tudi najbolj množična – in vesel sem, ker sem že na prvi dirki uspel osvojiti drugo mesto. Moj cilj je, da se bom v nadaljevanju sezone boril za naslov državnega prvaka,« je povedal 40-letni Boštjan Logar, ki ima tako letos pred seboj še nekaj izzivov.

»Najprej me čaka nastop v Velenju, nato v Železnikih, v Novi Gorici, na reliju Croatia, ki prav tako šteje za državno prvenstvo, in na koncu v Idriji. Imam konkurenčen avto MG ZR 105 in upam na uspešno nadaljevanje sezone,« je povedal Boštjan Logar. **K**

Poučne športne počitnice

Pri Atletskem klubu Kranj tudi letos med počitnicami pripravljajo poletno šolo, njihov cilj pa je, da otroke naučijo zdravega preživljanja prostega časa.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Poletna šola, ki jo pri Atletskem klubu Kranj pripravljajo v okviru Atletske šole Rožleta Prezelja, je zadnja leta navdušila številne mlade pa tudi njihove starše, saj vsako leto poskrbijo za raznolik športni program, ki ga nadgradijo tudi z drugimi poučnimi in zabavnimi dejavnostmi.

»Letos poletno šolo pripravljamo že petič, pri čemer tudi tokrat največjo skrb namenjamo pripravi kvalitetnega programa. Ta temelji na več segmentih. Eden je zagotovo atletika oziroma spoznavanje atletskih disciplin. Prav tako pripravljamo plavalni tečaj. To pomeni, da čas ni namenjen kopianju, temveč vaditelji otroke učijo plavanja. Velikokrat se je to že izkazalo zelo dobrodošlo za starše, saj z otroki po tednu dni tečaja gredo na morje. Pomemben del naše poletne šole je tudi skrb za zdravo prehranjevanje. Z restavracijo Brioni smo dogovorjeni ne le za to, da otrokom postrežejo zdravo in raznoliko prehrano, ampak da jih učijo tudi kulture pri jedi v restavraciji,« pravi nekdanji kranjski olimpijec Rožle Prezelj, ki z ostalimi v klubu skrbi za kvalitetno ter hkrati poučno in zanimivo pripravo in izvedbo poletne šole. »Že ob začetku šole smo se odločili, da bomo pripravljali tudi delavnice, v katerih bomo otroke učili spoznavanja različnih vrednot, od športnih do naravnih. Tako sodelujemo tudi z Društvom za opazovanje in proučevanje ptic. Člani otrokom prikazujejo različne pojave v naravi in seveda ptice. Lani smo bili tudi v olimpijskem muzeju, tudi za letos pripravljamo nekaj novosti,« pravi Rožle Prezelj, ki bo poskrbel, da bodo tudi za ostale mlade atlete, člane Atletskega kluba Kranj, letošnje počitnice res nepozabne.

»V poletnih mesecih sem v Kranj že povabil nekatere naše olimpijce. Tako bodo otroci, skupaj z olimpijci, spoznavali različne atletske discipline. Če mi bo uspelo, bo na koncu sledilo še posebno presenečenje, saj jih bo morda obiskal še kakšen znan atlet iz tujine,« še dodaja Rožle Prezelj. ■

Poletna šola
za otroke od 3. leta

Atletska šola
Rožle Prezelj

Program:

- celodnevno varstvo od 7. do 16. ure
- 15-urni tečaj plavanja in 8 ur atletike
- 10 ur spoznavanja narave in družbe v družbi arheologa, ornitologa
- delavnice ročnih spretnosti in osebostne rasti
- zdrava kosila v restavraciji Brioni
- prehrana prilagojena alergikom

termini:

- 26. - 30. junij
- 3. - 7. julij
- 10. - 14. julij
- 21. - 25. avgust

Prijave in informacije
041-342-664

atletski klub kranj

www.ak-kranj.si / asrozleprezelj@gmail.com



Aljaž Božič in Alen Kočar sta tista, ki se najbolj trudita za nočni tek v Kranju. / Foto: Maja Bertoncej

Nočni teki so v Sloveniji vse bolj priljubljeni. Ima ga tudi Kranj. V sklopu Tedna mladih je 13. maja potekal Nočni tek po ulicah Kranja. Udeležilo se ga je sto osemdeset tekačev in tekačev, ki so se pomerili na pet in deset kilometrov dolgi progi. Start je bil ob devetih zvečer, udeleženci pa so tekli 2,5 kilometra dolge kroge po kranjskih ulicah. Na pet kilometrov je najhitrejši čas postavil Domen Hafner, drugi je bil Dino Grbič, tretji pa Uroš Rozman. Pri ženskah je bila prva v cilju Tjaša Čirovič pred Klavdijo Bukovec in Katarino Robnik. Na deset kilometrov, kar pomeni štiri kroge, je najhitreje pretekel Miroslav Nikolič. Na drugo in tretje mesto sta pritekla Andrej Mikelj in Janez Ferlic iz ekipe Poljski tekači, znana kranjska rekreativca, tekača tudi na dolge proge. Pri ženskah so bile prve tri Maja Matič (40:46, La Fit), Helena Bučar in Sabina Vujčić. Organizatorja dogodka sta Aljaž Božič in Alen Kočar s pomočjo Kluba študentov Kranj. »To je druga nočna izvedba teka po ulicah Kranja, skupno pa deseta. Tekočev je precej več kot lani, tako da smo zadovoljni. Naš cilj je dogodek razvijati še naprej in v prihodnjih letih si želimo še več udeležencev. Upam, da so bili tekači zadovoljni,« je dejal Aljaž Božič, sicer tudi odlični tekač, ki pa je tokrat dogajanje spremljal na startno-ciljnem prostoru – z mavcem na roki. M. B.

DOBRODELNI ŽUPANOV TEK

Minulo soboto je na Brdu pri Kranju potekal že 17. dobrodelni Županov tek. Skupaj se je na njem zbralo okoli sedemsto petdeset tekačev in tekačic ter pohodnikov. Na 1400-metrski progi je v ženski kategoriji zmagala Klara Mali pred Tajo Zadavec in Taro di Leonardo. V moški konkurenci je slavil Matic Meglič, drugi je bil Žiga Kobe, tretji pa Dominik Tišler Sušnik. Z desetkilometrsko progo je najhitreje opravil Marko Florjanič, drugo mesto je osvojil David Rogelj, tretje pa Urban Žitnik. Med ženskami je bila v cilju najhitreje Živa Klemenčič, drugo mesto je osvojila Urška Stanovnik, tretje pa Hana Mazi Jamnik. Najstarejši tekač na deset kilometrov je bil 86-letni Miroslav Rant, najmlajši na daljši progi pa devetletni Filip Pavlin. Udeleženci teka in pohoda so za Fundacijo Vincenca Drakslerja prispevali za okoli 5500 evrov startnin, 3500 evrov so prispevali sponzorji, največ, dvajset tisoč evrov, pa je tudi letos prispeval Vincenc Draksler. Sredstva bodo namenjena za razvoj socialnih programov, za zaposlovanje ter za nakup opreme in orodja za delavnice zaposlitvenega centra Fundacije. Pobudnik Fundacije in Županovega teka pred 17 leti Vincenc Draksler je tudi za tekače in tekačice na prvih treh mestih poskrbel za prijetno presenečenje in za tek na 1400-metrski progi vsakemu namenil po 100 evrov, za tek na 10-kilometrski progi pa po 200 evrov.



ROYAL CANIN IN VRTNI CENTER KALIA VABITA NA PASJE DRUŽENJE

v soboto 20.5.2017, od 10.00 – 12.30, pred Vrtni center Kalia v Kranju, na Bleiweisovi 29.

Pridite in se s svojim ljubljencem preizkusite v disciplini agility, pridobite novo znanje o pasji vzgoji in prehrani za pse, ter zavrtite kolo sreče in pridobite do 20% popusta pri nakupu izdelkov pasje hrane.

Za več informacij obiščite www.royalcanin.si ali www.kalia.si

ROYAL CANIN

VRTNI CENTER
KALIA

Ne ocenjuje po videzu

Miss Gorenjske Maja Zupan ne mara ocenjevanja ljudi zgolj po zunanosti. Sedemnajstletna Kranjčanka je dijakinja srednje veterinarske šole in strastna folkloristka pri FS Iskraemeco.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Tina Dokl**

Modni svet me je že nekaj časa privlačil, a sem bila skeptična, ker nočem, da se v ospredje postavlja samo videz. Nisem tak človek,« pravi Maja Zupan, 17-letnica iz Britofa, ki je marca postala miss Gorenjske in finalistka septembrskega finala miss Slovenije. K sodelovanju v projektu jo je povabil njihov uradni fotograf, Kranjčan Grega Eržen. »Na novoletni zabavi podjetja Iskraemeco je fotografiral tudi nastop naše folklorne skupine. Pustil mi je vizitko in po razmisleku sem šla na informativni razgovor, da izvem še kaj več. Na koncu sem se vendarle odločila za sodelovanje, odločilno pa je bilo predvsem to, da izbor ni osredotočen samo na zunanost deklet, temveč cenijo tudi druge kvalitete. Zelo mi je pomembno, da nas spodbujajo k empatičnosti in dobroti, pa tudi k izobraževanju in razmisleku o poklicnih ciljih v prihodnosti,« je pojasnila Maja.

Naziva miss Gorenjske je bila zelo vesela, čeprav se je, kot pravi, na izbor odpravila predvsem po nove izkušnje. »Večina je bila zelo vesela, so pa tudi taki, ki ti uspeha ne privoščijo. A tako je na vseh področjih,« ugotavlja Maja in dodaja, da se sama ni prav nič spremenila. »Ostajam enaka punca, naravna, brez težav grem ven brez make upa.« Njeni domači so sprva imeli nekaj pomislekov glede sodelovanja na lepotnem izboru, a kot pravi Maja, ima njihovo podporo, če le ne bo to negativno vplivalo nanjo. Izjemno vesela je bila tudi podpore srednje veterinarske šole v Ljubljani, kjer



Maja Zupan

obiskuje tretji letnik, saj so bili vsi dijaki obveščeni o njenem sodelovanju na izboru za miss Gorenjske in so ji namenili marsikateri spletni glas.

Maja upa, da se ji bodo vrata odprla tudi v svet mode, kjer bi se preizkusila kot manekenka in fotomodel. Sodelovala je že pri predstavitvi kolekcije Jerneje P. Zhebrowskyy na Internautiki v Potorožu, konec junija bo nastopila na modni reviji v Kranju. »Želim se tudi dodatno izobraziti na tem področju, saj to delo ni tako enostavno, kot se zdi na prvi pogled. Marsikdo si misli, da je dovolj že, da te lepo naličijo in uredijo pričesko, kar ni res,« je opozorila.

Že od malega si močno želi postati veterinarica. »Če bi bilo po mojem, bi imela doma kar mali živalski vrt. Imamo pa

psička, mačko in ribe,« pove. Razmišlja, da bi si po koncu srednje šole vzela eno leto premora za razmislek glede študija. Zaveda se, da študij veterine zaradi visoke omejitve ne bo prav lahko dosegljiv. »Ne glede na razplet pa sem že sedaj odločena, da bom nekoč delala z živalmi. V tem zelo uživam, kar se je pokazalo tudi na praksi.« Maja ima še eno veliko strast – ples. Kot osnovnošolka je preizkusila več zvrsti, nato pa se je pred šestimi leti našla v folklori, k čemur je precej prispeval njen oče. »On je že vse življenje folklorist in že kot otrok sem spremljala njegove nastope,« nam je zaupala Maja, ki je članica FS Iskraemeco. Še do lani je poučevala eno mlajših folklornih skupin, letos pa ji šola in druge dejavnosti tega ne dopuščajo več. **1**



Na zadnjem Festivalu čokolade v Radovljici smo srečali tudi nasmejano ekipo pravljčnih pit in sladkih fantazij z Orehka. Precej pa je bilo obiskovalcev festivala, ki so z navdušenjem okušali tudi njihovo saher tortico na palčki. A. B. / Foto: A. B.



Minuli konec tedna so potekali 45. Mednarodni dnevi mineralov, fosilov in okolja v Trziču. Med razstavljavci smo srečali Kranjčana Vilija Rakovca (na sliki), ki je ob 35-letnici zbiranja mineralov in fosilov ter članstva v Društvu prijateljev mineralov in fosilov Slovenije na ogled postavil tudi zasebno zbirko. S. K. / Foto: Tina Dokl



Karpo je ime jadrnice, ki se bo konec junija z istoimensko regatno ekipo gorenjskih zaljubljenec v jadrnanje udeležila svetovnega prvenstva v jadrnanju ORC Worlds Trieste 2017. Simon Savski, Igor Eršte, Gregor Šivic, Marko Trebec, Oton in Aleš Hafner, Mitja Herak, Matjaž Beguš, Gregor Štefe, Tadej in Dušan Ušeničnik so imena, ki bodo poskušala na svetovnem prvenstvu doseči najboljši rezultat. Regatno ekipo in jadrnico so pred kratkim na posebnem dogodku predstavili povabljenim v Panorami Stara pošta v Kranju. A. B. / Foto: A. B.



Med postavnimi dekleti in fanti, ki so nastopili na folklorni prireditvi ob 300. obletnici rojstva cesarice Marije Terezije v Šenčurju, je bila tudi v folklorno oblačilo odeta in zaradi tega skoraj neprepoznava voditeljica. Toda že po njenih prvih besedah smo prepoznali nezgrehljivi glas in prijeten slog vodenja radijke Slavice Bučan. Živi sicer v Britofu v občini Kranj, a jo kot rojeno Šenčurjanko njeni rojaki pogosto vabijo, da vodi njihove prireditve. D. Ž. / Foto: Tina Dokl



Številne zbrane na priljubljeni gorenjski pohodniški točki, na Joštu, so na tradicionalnem prvomajskem praznovanju nagovorili predsednik RS Borut Pahor, predsednica gorenjskih sindikatov Nežka Bozovičar ter Boštjan Trilar, župan Mestne občine Kranj, gostiteljice srečanja, ki vsako leto privabi mnoge obiskovalce. Ob tej priložnosti so podelili tudi nagrade dosežki, ki ženejo, ki jo podeljujejo za izjemne dosežke delavcev, ki so s svojim delom, trudom, odrekanjem, pronicljivostjo, energijo in voljo dosegli rezultate, ki niso ostali neopaženi. Med prejemniki je bil tudi doc. dr. Drago Papler iz Elektra Gorenjska. / Foto: arhiv srečanja



V Mestni knjižnici Kranj je na ogled dokumentarna razstava o kranjskem Klubu ljubiteljev glasbe, ki je bil pred štiridesetimi leti posebnost v nekdanji državi. V sredini legendarni organizator rokarskih plesov v „delovcu“ Ferid Šupuk, ob njem pa KLG-jevca Gojo Bremec in Matjaž Grilc. I. K. / Foto: Igor Kavčič

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE



DAVIDOV HRAM DISKONT

Kranj, Savska loka 21c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure, sobota od 7. do 12. ure

VSE ZA PIKNIK NA ENEM MESTU:

- ponudba hrane, pijače, galanterijskih izdelkov in plina (CO² in UNP)
- najem točnih aparatov za pivo
- možnost dostave na lokacijo
- možnost vračila neporabljenega blaga
- po želji lahko pijačo tudi ohladimo



Izdelale obleke, torbice, nakit ...

Pod okriljem Kulturno umetniškega društva Bitnje že trinajst let deluje ženski ustvarjalni krožek.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Tina Dokl**

Zenski ustvarjalni krožek pod vodstvom Mateje Arhar obiskuje deset do petnajst članic. Da so njihova tedenska druženja nadvse prijetna, dokazuje dejstvo, da še zdaleč ne prihajajo samo iz Bitenj, pač pa tudi iz drugih krajev kranjske občine in celo iz sosednjih občin.

To sezono so skupne ustvarjalne urice že sklenile, svoje izdelke pa so pred kratkim predstavile v kranjskem medgeneracijskem centru. Mišljeno je bilo tudi, da se bodo članice na dogodku, ki je potekal v sklopu Tedna vseživljenjskega učen-



Z IZREZANIM OGLASOM
IMATE V TRGOVINI NANCY
OD 19. 5. DO 31. 5. 2017

10% POPUST
NA NOVO KOLEKCIJO 2017.

**KOPALKE IZ PRETEKLIH SEZON
ŽE OD 24,90 €**

nancy
BEACHWEAR

TRGOVINA NANCY
Nancy Aljančič, s. p.
Cvetlična ulica 3, Naklo
pon.–pet.: 9.–19.,
sobota: 8.–13.

www.nancy.si

Kopalke Nancy so z ljubeznijo izdelane v Sloveniji.



Romana Zorc si je tuniko sešila sama, kolegica Tatjana Oblak pa ji je posodila platneno torbico, ki jo je dobila v centru ponovne uporabe ter ji z zanimivim detajlom – prešitimi ostanki volne in niti ter kvačkano rožico – dodala piko na i.

ja, prelevile v manekenke lastnih znamk: oblek, tunik, torbic, šalov, kap in nakita, a so modno revijo zaradi boleznih in zadržanosti nekaterih morali odpovedati. Navzoče članice so tako čas izkoristile predvsem za kvačkanje, ki so se mu v zadnji sezoni veliko posvečale, in za vezenje. Nabor izdelkov izpod njihovih rok je sicer zelo raznolik. V minulih sezonah so tudi izdelovale kozmetične izdelke, pletle, šivale, ustvarjale v rišeljeh tehniki, slikale na svilo in majice, izdelovale makrameje, nakit in dekorativne izdelke za dom, obdelovale pohištvo s servietno tehniko, vlivale sveče, pred novim letom so se lotile tudi izdelave pralinejev za darila ...



Anita Urbanija v laneni tuniki Tatjane Oblak, ki jo krasi izvezena rožica.




Simpatična polstena torbica izpod rok Darje Bajt



Tatjana Oblak v svoji kvačkani tuniki

V Medgeneracijski center so tokrat prinesle nekaj zanimivih kosov oblačil in modnih dodatkov. Tatjana Oblak nam je pokazala lahkotni tuniki – eno kvačkano in drugo laneno, ki jo je popestrila z izvezeno rožico. Naš pogled sta pritegnili tudi njena pisana kvačkana torbica s priložnimi žepki in platnena torbica s posebno zgodbo. Dobila jo je namreč v kranjskem centru ponovne uporabe in jo dodelala z zanimivim detajlom – večkrat prešitimi ostanki volne in nitk ter kvačkano rožico. Zelo

simpatični sta bili tudi polstene torbice Darje Bajt, pa nakit Tončke Draksler ter obeski iz lesenih kroglic in kroglic iz das mase, ki so jih članice krožka lani ustvarjale za novoletna darila in so sicer zelo široko uporabni – za ključke, telefon, okras na torbici ... Zelo uporabni so tudi iz posebnih bombažnih trakov nakvačkani namizni podstavki za vročo posodo in dekorativne posodice Romane Zorc. 



Obesek iz lesenih kroglic in kroglic iz das mase je lahko tudi lepa popestritev torbice.




SPA NATURA

SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si |  SpaNatura

AKCIJSKA PONUDBA

PODALJŠEVANJE TREPALNIC

Luxuslashes + Alessandro

permanentno lakiranje nohtov

~~103,00€~~ **79,00€**

SPA PEDIKURA + permanentno lakiranje Alessandro

~~39,00€~~ **25,00€**

LPG paket 14 obiskov

+ 4x **GRATIS** limfna drenaža

~~508,00€~~ **390,00€**

Akcijske cene veljajo do 30.06.2017

Pokličite za več informacij!



VREDNOSTNI BON

10€

Bon je veljaven do vključno 30.06.2017. Kupon je veljaven le za enkratno storitev v vrednosti nad 30€ v PE Spa Natura Kranj. Popusti se ne seštevajo. Kuponi ni možno zamenjati za gotovino.

Nad oblaki Kranja

V sklopu Tedna mladih 2017 je stolp Škrlovec gostil modno revijo Nad oblaki Kranja. S kreacijami so se predstavile Ana Štucin, Tina Rutar, Iva Katalenič in Katarina Kimovec, ki so navdih našle v belokranjskih nošah, v subkulturi »grunga«, v dvajsetih letih prejšnjega stoletja, tehnikah pletenja in kvačkanja.



Svoje modno delo so predstavile: Katarina Kimovec, Ana Štucin, Tina Rutar in Iva Katalenič (spredaj).

Besedilo: **Alenka Brun**


Vsoju nežnih luči modnega odra stolpa Škrlovec so štiri mlade modne oblikovalke publiki pokazale svoj pogled na svet oblačil: Katarina Kimovec prihaja iz okolice

Vodice, Tina Rutar iz Tolmina, Iva Katalenič iz Murske Sobote, Ana Štucin pa je domačinka, Kranjčanka.

Modno revijo ste lahko spremljali tudi že na lanskem Tednu mladih, tokrat pa sta za to, da se je ideja udejanjila, poskrbeli Neža Iskra in Taja Nograšek. Neža razloži, da so kolekcije raznolike. K temu

sta organizatorici modne revije tudi stremeli. Predstavljene kolekcije so bile tako estetske, drugačne, predvsem pa so vse izražale ambicioznost. Barvna paleta je imela širok razpon: videli smo od živih barv do večno elegantne črne in deviško bele, nežnih pastelnih odtenkov. Oblikovalke so svoj navdih našle v belokranj-

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, <http://studio.prokozmetika.si>

 Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA STORITVE
V STUDIU **15** EUR*

*Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti. Bon velja do 30. 6. 2017 in je unovčljiv pri storitvah nad 50 €. Boni se med seboj ne seštevajo.

skih nošah, v subkulturi »grunga«, navdihnili so jih 20. leta prejšnjega stoletja, tehnike kvačkanja, povezovanja, pletenja. Tina Rutar se je lotila tudi raziskovanja konfekcijskih števil in se predstavila s kolekcijo »one size«. Ivo Katalenič trenutno poleg dvajsetih let prejšnjega stoletja navdihujejo cvetni listi, tako da je njena kolekcija (prosojnih) tunik delovala precej nežno in obnem lahko. Pri Kimovčevi pridejo do izraza močni detajli kot živahnost posameznih kosov – samostojno ali v različnih kombinacijah. Kranjčanka Ana Štucin pa je ustvarila zanimivo in očem prijetno kolekcijo, kjer je črpala iz slovenske tradicije oblačil, iz že omenjene belokranjske narodne noše. Osredotočila se je na zavezovanje, volančke, srajčne elemente. Njena kolekcija je vsakdanje uporabna, precej pogledov pa so ob tokratni predstavitvi poželi poletni brezrokavni plašček in srajčni obleki, ki sta bili prav svojevrstna kosa. Ana razloži, da se lahko nosita tudi s hlačami, recimo džinsom. Elegantno pa so izzvenele tudi njene predstavljene kombinacije majic in hlač. **K**



Dekleta v kreacijah Kranjčanke Ane Štucin

76%
ZADOVOLJNIH
Z REZULTATI
HUJŠANJA!

*Med njimi
tudi jaz*



AKCIJA
-43%
na pakete
SlimJOY

SlimJOY
ENJOY YOUR BODY



Obiščite nas v trgovini

SENSILAB® misli Zdravo v MC Supernova, Kranj

in izkoristite vročo ponudbo!

Odprti smo od ponedeljka do sobote
od 8.00 do 20.00 ure ter ob nedeljah do 13.00 ure.

KUPON SensiVital
za BREZPLAČNO telesno meritev

Na podlagi meritev vašega telesa vam bomo svetovali, kako lahko uspešno in dolgoročno shujšate.

Kupon velja do 31. 5. 2017. **Pokličite nas na telefon: 05 923 32 14** in se naročite na brezplačni posvet. Pohitite z rezervacijo in si zagotovite prost termin.

Premagovanje težav z alergijskim rinitisom

Alergijski rinitis je kronična vnetna bolezen, ki prizadene sluznico nosnega organa, pojavi se zaradi reakcije preobčutljivosti na določene zunanje dejavnike in povezujemo jo z vdihavanjem alergenov. Govorimo o izpostavljenosti inhalatornim alergenom, med katerimi so v našem okolju najpogostejši pelodi trav (seneni nahod), pelodi dreves, pršica in hišni prah, živalski epitel in dlaka, plesen. Bolezen lahko prizadene tako otroke kot odrasle in povzroča težave z nosom (oteženo dihanje na nos, voden izcedek iz nosu, srbenje nosu in kihanje) in očmi (draženje oči in solzenje), zaradi katerih je lahko zmanjšana naša kvaliteta življenja ali produktivnost v šoli oziroma službi. V našem okolju je bolezen v populaciji v porastu. Veliko o omenjeni bolezni je bilo napisanega v prispevku z naslovom **Nездravljen alergijski rinitis**, ki je izšel v Gorenjskem glasu – Zdravje in lepota 9. maja 2017. Danes sledijo praktični nasveti v zvezi z obvladovanjem te bolezni, s katerimi želimo zmanjšati zdravstvene težave in preprečiti razširitev obolenja na spodnja dihalna (npr. alergijska bronhialna astma).

Na zmanjšano verjetnost za alergijski rinitis naj bi ugodno vplivalo dojenje v sklopu splošnih priporočil za optimalni razvoj otroka, odsvetuje pa se izpostavljenost cigaretnemu dimu in alergenom tako v nosečnosti kot v otroštvu. Včasih pa se zaradi družinske nagnjenosti k alergijam ali bivanja v določenem okolju alergijskega rinitisa ne da preprečiti, v primeru obolevnosti je najpomembnejši ukrep izogibanje alergenom. V primeru alergije na hišni prah ali pršico si ustrezno prilagodimo bivalno okolje brez tapeciranega pohištva, v primeru alergije na živalsko dlako se tem živalim izogibamo, v primeru alergije na pelode v času cvetenja zapiramo okna in izkoriščamo trenutke po dežju za aktivnosti na prostem ... Seveda pa preventiva pogosto ni mogoča. Takrat pride v prvi vrsti v poštev redno spiranje nosu s **fiziološko raztopino**, ki jo lahko pripravite tudi doma (NAVODILA: 9 gramov soli stresete v 1 liter navadne vode, vrete 10 minut in ohladite na sobno temperaturo). Za nežno aplikacijo fiziološke raztopine uporabljate kar navadno brizgo. Za dodatno zdravljenje je potreben posvet z zdravnikom, ki vam bo predpisal **intranazalni kortikosteroid** v najmanjšem potrebnem terapevtskem odmerku. To terapijo je treba izvajati ves čas težav zaradi izpostavljenosti alergenom in potrebno je prilagajanje števila vpihov pršila v nos glede na dinamiko težav. Povsem drugo zdravilo za težave z nosom pa je **intranazalni dekongestiv**, ki se ga pri nas lahko kupi v lekarni pod različnimi imeni in uporabo katerega svetujemo le za okoli tri dni ob akutnih poslabšanjih težav z nosom (prehlad ...). Dolgotrajna uporaba tega zdravila je za nosno sluznico dokazano škodljiva. Vse potrebne informacije lahko prejmete pri izbranem zdravniku, ki vas bo v primeru neobvladovanja težav z alergijskim rinitisom napotil k specialistu ORL ali pulmologu-alergologu, tam se boste dogovorili glede možnosti dodatnega zdravljenja tako težav z nosom (funkcionalna operacija) kot težav z alergijo (antihistaminik, imunoterapija).



Matej Svetec, dr. med., specialist ORL / Foto: Primož Pičulin

GROMED, d.o.o.

OTORINOLARINGOLOŠKA

(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj

MATEJ SVETEC, dr. med., specialist ORL, in gostujoči specialisti

a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:

Dan v tednu	Ordinacijski čas (dop.)	Ordinacijski čas (pop.)
PONEDELJEK		13.00–21.30
TOREK	6.30–13.30	
SREDA	6.30–13.30	16.00–20.30 (le vsako tretjo sredo v mesecu)
ČETRTEK	6.30–13.30	
PETEK	6.30–11.30 (funkcionalna Dg in KO pregledi)	

Malica: ponedeljek 15.00–15.30, ostale delovne dni v tednu 9.00–9.30 (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve ...)

Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!

NAROČANJE PACIENTOV: če imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala <https://narocanje.ezdrav.si/>; (za ORL-pregled pri nas morate med izvajalci poiskati **GroMed, d.o.o.**); možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. **059/054-999** (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.) v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13.00 do 15.00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 6.30 do 8.30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši **ORL ambulanti** je vidna na portalu <https://cakalnedobe.ezdrav.si/> (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite **GroMed, d.o.o.**). Dostop do NIJZ: www.nijz.si.

b) Ordinacijski čas za samoplačniške storitve: LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770-209 (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času)

c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770-209) ali preko e-pošte (gromed.doo@gmail.com)

GROMED, d.o.o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor

Trajna laserska depilacija za vsak letni čas...

Z novo tehnologijo Sun&Safe do trajno gladke kože tudi med poletjem

V specializiranih centrih Nomasvello so uvedli pravo revolucijo na področju trajnega odstranjevanja dlačic. Kot prvi so ponudili tehnologijo, ki se uporablja tudi na porjaveli koži brez daljšega izogibanja soncu.

Zahvaljujoč novi tehnologiji so znatno zmanjšali čakalni čas, da se lahko kožo izpostavi soncu ali UV sevanju (solarij): s 15 ali 30 dni na samo 2 dni pred in po tretmaju. Tako lahko uživamo v porjaveli koži brez motečih dlačic v vsakem letnem času.

Z revolucionarno tehnologijo Sun&Safe ne dosegajo le izjemnih dolgoročnih rezultatov na porjaveli koži, ampak znatno povečujejo varnost tretmajev, saj v preteklosti ta tip kože zaradi visoke vsebnosti melanina ni mogel biti tretiran in so se morali tretmaji med poletjem prekinjati.

Na podlagi izčrpnih študij so pri No+Vello z nekaj spremembami in izboljšavami različnih materialov, opreme in delovnih postopkov dosegli varno in učinkovito depilacijo tudi na koži, ki je bila izpostavljena na soncu ali UV žarkom (solarij).

Zmanjšan je pojav stranskih učinkov na porjaveli koži. No+Vello postopek dela za porjavelo kožo v kombinaciji s posebnim No+Vello hladilnim gelom zagotavlja, da je koža med tretmajem maksimalno zaščitena in sveža.

Tehnologija Sun&Safe je neboleča, učinkovita in z vidnimi rezultati že od prvega obiska naprej. Primerna je za vse predele telesa kot tudi obraza za ženske in moške.

Nomasvello centri sodelujejo s kvalificiranimi strokovnjaki in zdravniki na področju svetlobnih terapij, estetike in dermatologije ter tako zagotavljajo osebo centra vso strokovno pomoč in podporo za nudenje varnih in kakovostnih tretmajev.

Nomasvello fotoepilacija je tako najsodobnejši in najbolj inovativen sistem za trajno depilacijo z uporabo nove dimenzije svetlobe. Uporaba intenzivne pulzirajoče svetlobe, ki oddaja mešano svetlobo več valovnih dolžin, omogoča prilagajanje nastavitve glede na značilnost vsake posamezne stranke.

Trenutno je v Nomasvello specializiranih centrih na voljo **najsodobnejša tehnologija zadnje generacije z intenzivnim hlajenjem (Sub Zero Intense System) za zmanjševanje občutka toplote in zagotavljanje visoke varnosti ter učinkovitosti tretmaja.**



Nomasvello Kranj
Jelenčeva 1, 4000 Kranj
Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si
www.nomasvello.si
www.brezdlak.si

V kolikor bi želeli tudi sami poskusiti, se lahko naročite na BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA v enem izmed 10ih specializiranih Nomasvello centrov v Sloveniji.

no+vello®

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt

Njene želje

Sicer sva OK. Prepirava se malokrat – ko se pa, je to pravi vihar. Vir preprirov so njene stalne želje po potovanjih. Imamo redne dopuste, ona pa sanja in sanja o saharški Afriki, pingvinih na jugu Argentine, o ovcah na Novi Zelandiji ... Nikoli ji ni dovolj. Težko jo poslušam v teh željah. Niti ji ne morem dopovedati, da nimamo toliko denarja. Pravi, naj se potrudim, kar mi vzbudi bes. Očita mi, da otrokom (14, 11 let) ne bo mogla pokazati sveta in da bo zato slaba mama.

Tole je za vas prava nočna mora. Seveda ste lahko jezni. Vi skrbite za normalno funkcioniranje družine, ona pa si želi nečesa, česar vi kljub trudu ne zmorete zagotoviti. Ob njej se počutite iztrošenega od stalnega truda, kako ji ustreči. Počutite se nemočnega in nespособnega, saj vam zmanjkujeta ideje, da bi jo zadovoljili. Hkrati vas je strah, ker ne morete poskrbeti za ženko, ki jo imate radi. Otroka (ko odrasteta) vama nikoli ne bosta očitala, da jih nista peljala na vse mogoče lokacije po svetu. To preprosto ne paše v osnovni (naravni) starševski paket. Bosta se pa do potankosti spomnila, kako je mami doma norela (jeza), ker ne potujeta dovolj, zapomnila si bosta vašo obupanost (in vaš strah), ker vam ni uspelo pomiriti njune mame. Zapomnila si bosta tudi vašo jezo, njeno nerganje in stalno pritoževanje. Onadva si najprej želita dva umirjena starša. Ostalo je za njiju manj pomembno. 1 : 0 za vas. Vaša partnerka si bolj kot potovanj želi, da bi jo vi poslušali v njenih željah in sanjarjenju. To boste pa že zmogli. 1 : 1. Zato vas je poročila, le da tega takrat niste vedeli. S tem, ko jo boste iskreno poslušali, še ne pomeni, da ji morate v vsem ustreči. Tudi finančno to preprosto ne gre vedno. Ona želi, da jo končno nekdo sliši v njenih željah. Tega nikoli ni bila deležna. Zdi se mi, da se vi ob njenih željah takoj počutite dolžni te želje uresničevati in tako skrbeti zanjo. Tega vam ni treba delati. Najprej jo dobro, iskreno, dovolj dolgo, brez prekinjanja, tarnanja, da ne morete tega financirati (to ona prezira), poslušajte. Kmalu vam bo pričela razlagati, da je nihče nikoli v celoti ne razume. Sedaj ste vi tu zanjo. Vi ji pa kasneje povejte, da vam je zelo nelagodno (v resnici vas je strah), ker ne zmorete uresničiti vseh njenih želja. To ni v vaši moči. Poskrbite zase tako, da boste pričeli odkrivati, od kod vam nerazumljiva in močna želja skrbeti za žensko, ki jo imate radi. Najbolj ji boste pomagali, da se boste vi ob njej najprej sami umirili – to pomeni, da boste ugotovili, od kod vam strahovi ob jezni ženski. Ona nori (je jezna), niti sama ne ve, zakaj, zato pa potrebuje vas, da boste ob njej zdržali. Kot umirjen moški boste poskrbeli zase in nato za njene želje, ki jih bosta prej uskladiti.




Toplina
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657
Janez Logar, janez.logar@toplina.net

Materinski dom

Z donacijo Vincenca Drakslerja je na začetku tega tedna vrata odprl prvi materinski dom v Kranju.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Tina Doki**

V nekdanji Jenkovi vili v Kranju so zatočišče dobile mamice z otroki in nosečnice, ki so se znašle v trenutni ali dalj časa trajajoči socialni stiski in nimajo drugih možnosti bivanja skupaj. Sredstva za nakup objekta je namreč Fundacija Vincenca Drakslerja in mestu Kranju za reševanje stanovanjskih problemov socialno ogroženih prispeval Vincenc Draksler, Kranjčan, ki s soprogo Margit sicer živi v Švici. Za nakup hiše, notranjo obnovo ter nakup pohištva je namenil 443 tisoč evrov. Mestna občina Kranj in Fundacija Vincenca Drakslerja sta se nato v dogovoru z donatorjem odločila, da objekt dobi v upravljanje Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam nasilja Varna hiša Gorenjske za potrebe Materinskega doma Gorenjske. Ta je bil do sedaj na Jesenicah, v njem pa so zatočišče lahko našle največ štiri mamice z otroki. V Kranju bo prostora nekaj več, pri društvu pa so se razveselili predvsem tega, da je okrog hiše velik vrt. »Že nekaj časa smo iskali primerno hišo z vrtom za igro otrok in sprostitev mamic, sedaj pa je hiša našla nas. To je naša sanjska hiša, vsem, ki so pripomogli, da jo imamo, pa se zahvaljujem v imenu otrok in mamic,« je ob odprtju poudarila vodja programov Varne hiše Gorenjske Vilma Regovc. Priložnostne slovesnosti se je udeležila tudi ministrica za delo, družino in socialne zadeve dr. Anja Kopač Mrak. 



Materinski dom Gorenjske je sedaj v Kranju.

DVAJSET LET LIONS KLUBA KRANJ

Lions klub (LK) Kranj je pred kratkim s slavnostnim večerom na Brdu pri Kranju proslavil svoj dvajseti rojstni dan. Za vezni tekst je v uradnem delu večera skrbela Slavica Bučan, glasbeni del pa so zaupali članu Slovenskega okteta, tenoristu Janezu Trilerju. Klub je ob svečani obletnici izdal tudi brošuro, slavnostnega večera pa so se med drugimi udeležili guverner Distrikta 129 Gregor Pajič, kranjski župan Boštjan Trilar, prvi viceguverner in conski predsednik Marko Gospodjinački ter predstavniki botrskega kluba LK Ljubljana. Večer je bil namenjen tudi posebnim zahvalam posameznikom za njihovo delo v klubu, medtem ko je iz guvernerjevih rok predsednik LK Kranj Miroslav Matijašević prejel tudi plaketo (na fotografiji), v spomin na dvajsetletnico. Dogajanje je tudi tokrat pospremila dobrodelnost: donacijo večera so namenili nakupu belih palic za slepo in slabovidno mladino. **A. B.**



Foto: A.B.

TEDEN MAKEDONSKE KULTURE

Makedonsko kulturno društvo sv. Ciril in Metod prireja že 25. Dneve sv. Cirila in Metoda. Gre za teden makedonske kulture, ki se bo v njihovem kulturnem centru na Savski cesti začel jutri, v soboto, 20. maja, ob 19. uri. Odprli bodo razstavo grafik akademske slikarke Nine Zelenko, v kulturnem programu bo nastopil mešani pevski zbor Biljana iz Ljubljane, podelili pa bodo tudi priznanja dolgoletnim podpornikom društva ob 25-letnici delovanja. V naslednjih dneh se bodo zvrstili turnirji v malem nogometu, šahu in namiznem tenisu, večer s projekcijo makedonskih filmov, predavanje Metodija Zlatkova o makedonskih izvornih glasbenih inštrumentih. Festival bodo sklenili v soboto, 27. maja, od 16.30 dalje z video projekcijo lutkovne predstave 'Človek ptica' po motivih makedonske pravljice, kvizom znanja učencev o makedonskem jeziku, zgodovini in kulturi makedonskega naroda, koncertom makedonskih folklornih skupin in pevskih zborov iz Slovenije ter plesom. **A. Š.**

Saša Hrzenjak,
samostojna kadrovska svetovalka
v Agenciji M servis, d. o. o.
Slovenski trg 8, Kranj
051 374 411



Do počitniškega dela v treh korakih

V prejšnji kolumni sem pisala o tem, kako pomembno je, da si mladi čimprej začnejo sami pridobivati izkušnje, ki vodijo k samostojnosti. Med današnjimi delodajalci velja vsesplošno prepričanje, da je zelo težko dobiti mlad, perspektiven, predvsem pa potrpežljiv in odgovoren kader. Obstaja tudi splošno prepričanje, da mladi nimajo delovnih navad in so ravno ali pa predvsem zaradi tega težko zaposljivi. Živimo v času instant rešitev. Mladi so zrasli ob instant rešitvah. Danes lahko vse, kar si zaželimo, dobimo takoj. Gremo na splet, naročimo, dobimo v dnevu, dveh. Tortico? Ni problema, zavijemo v slaščičarno, ne čakamo rojstnih dni. Nov film? Ne pogledamo kinosporeda, vemo, kje ga lahko dobimo. Zmenek? Na telefonu posljajamo levo ali desno. Vse, karkoli si zaželimo, lahko dobimo takoj. Ob tem se ne razvija sladko pričakovanje, ki je temelj za urjenje potrpežljivosti.

Počitniško delo je odlična priložnost za spoznavanje procesa doseganja zelenega cilja v karieri. Dobra primerjava je, da si predstavljamo kariero kot goro, kjer vidimo vrh, si ga želimo osvojiti, a nam kmalu postane jasno, da nas po vsej verjetnosti helikopter ne bo pripeljal do zelene pozicije. Treba je vzeti pot pod noge, kdaj pohiteti, kdaj pasti, kdaj zaiti s poti. Pot, ki jo pregrizemo korak za korakom, pa je nujno potrebna, da osvojimo vrh potem tudi cenimo.

Do počitniškega dela v treh instant korakih:

1. Na spletni strani www.mservis.si izpolnite spletni obrazec za včlanitev v Agencijo M servis (še hitreje je po navodilih iz vizitke spodaj in se počaka, da mi pokličemo).
2. Z naše strani si pridobite uporabniško ime in geslo in sami pobrsate med pestro izbiro počitniških del (ali pa se pustite razvajati in počakate, da vas prijazne referenke obvestijo o prostem delu).
3. Z delodajalcem se zmenite za delo, se pisno dogovorite o dolžnostih in pravicah in naročite napotnico na 04 20 20 450.

agencija  servis

Pridruži se nam, poišči si počitniško delo!

Pošlji
KLANJČANKA in SVOJO GSM ŠTEVILKO na:
vpis@mservis.si

www.mservis.si

Moj dom, varen in lep

Varen dom je predpogoj. Vse ostalo sledi. Kaj moramo narediti, da se bomo počutili dovolj varne pod lastno streho, smo vam skušali razložiti, predlagati in svetovati v tokratni prilogi. K sodelovanju smo povabili tudi kranjsko policijo, ki nam je postregla s podatki o vlomih v lanskem in letošnjem letu. Svetovali so nam tudi, kako se lahko zavarujemo, in povedali, kateri deli naših hiš so najbolj mamljivi vlomilcem. Seveda pa nismo pozabili tudi, da je naš dom lahko še lepši, še udobnejši ...



Dom kot trdnjava

Raziskave pravijo, da so najbolj priljubljene točke vloma okna, nato klet in na tretjem mestu garaža.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Da so vlomi postali naš vsakdan, ni treba razlagati. Največkrat rečemo, da ukrepi sicer obstajajo, vendar vlomilcev ne ustavimo. Drži. Vendar bitke brez boja še vedno ne bomo predali.

Zavarujmo se. Mar moramo svoj dom spremeniti v trdnjavo? Dobesedno. Verjetno res, ker drugače ne gre. In kako bomo potemtakem živeli v takem domu? Varneje? Vprašanja in vprašanja, ki ponujajo odgovore, a so vedno nekako skeptični, kajti še vedno smo prepričani, da so vlomilci vedno korak naprej, da jih je nemogoče ustaviti, če se nas lotijo. In vendar, naša naloga je, da jim skušamo vsaj zelo otežiti delo, mogoče jih to odvrne od namena. Za nekaj podatkov in nasvetov smo prosili tudi kranjsko polici-

jo. Posredovali so nam nekaj statističnih podatkov, ki se ujemajo tudi z našimi ugotovitvami. Najpomembnejše je, da opažajo, da letos število vlomov upada, sicer »sezona vlomov« še prihaja, kajti v času poletnih počitnic, ko smo največkrat zdoma, je najnevarnejše obdobje. Ali bodo vlomilci manj uspešni, je še vedno najbolj odvisno od nas, naše obrambe.

Statistika pravi, da so najbolj priljubljene točke vloma okna, potem klet in garaže na tretjem mestu. Največje ovire zanje so alarmni sistemi, varnostna vrata in stekla, odvrča pa jih tudi že nalepka, na kateri piše: Objekt je varovan z nadzornim sistemom. Vlomilci se ne bojijo sosedov v najbližji hiši, zunanjih rolet in oken s slabo zaščito. V hiše najraje vlamljajo ponoči, v blokovska stanovanja pa podnevi. Skoraj polovica vlomilcev kot idealno situacijo za vlom vidijo čas, ko ljudje v zgradbi spijo. Zakaj ravno v

naše stanovanje? V večini primerov se zgodi na priporočilo od nekoga, ki nas pozna. Zelo so pozorni tudi na daljšo odsotnost, poln poštni nabiralnik, na dejstvo, da hiša ni prezračevana oziroma v njej ni luči.

Zelo velika napaka pa je tudi prikaz dragocenih reči, ki jih ljudje morda imajo, na socialnih omrežjih, kot sta Facebook, Twiter ...

KAKO JE Z VLOMI V KRANJSKI OBČINI Po podatkih, ki nam jih je zaupala kranjska policija, je bilo lani na območju naše občine 216 vlomov, število vlomov je v primerjavi z lani letos manjše. Zanimalo nas je predvsem, kako in kdo vlamlja ter kje se tega največkrat lotijo. Največkrat je v stanovanje ali hišo vlomljeno z lomljenjem ključavnice, z uporabo vzvoda oziroma »pajserja«, s katerim vlomilec ukrivi vrtno krilo in podboj vrat, ter z naviranjem in razbijanjem oken. Najbolj ranljive so nepremičnine, ki so očitno brez varovanja, uporaba zaščitnih elementov pa je stvar vsakega posameznika, pri čemer storilce učinkovito odganjajo alarmni sistemi, varnostna vrata, varnostna stekla, ponoči tudi delujoča senzorska luč. V nekaterih primerih lahko pomaga že nalepka, da je objekt varovan z nadzornim ali alarmnim sistemom. Na vprašanje, kdo so vlomilci, policija odgovarja, da gre za različne osebe in v tej zvezi posameznike ali organizirane skupine. Da bi vlamljali tudi tujci, nam niso povedali. Koliko se jih dobi, ujame, koliko ne, je bilo naše naslednje vprašanje. Policija odgovarja, da vlomi sodijo v segment premoženjskih kaznivih dejanj, katerih raziskovanje je zelo zahtevno. Segmentu se zato namenja veliko pozornosti, delež preiskavanosti na ravni policijske uprave je bil lani okoli 25 odstotkov, preiskavanost vlomov pa je nižja in se gib-

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata

Dom je, kjer se počutimo varne



Avtomatska
garažna vrata

od 897 €*

Vhodna vrata
brez obsovetlobe

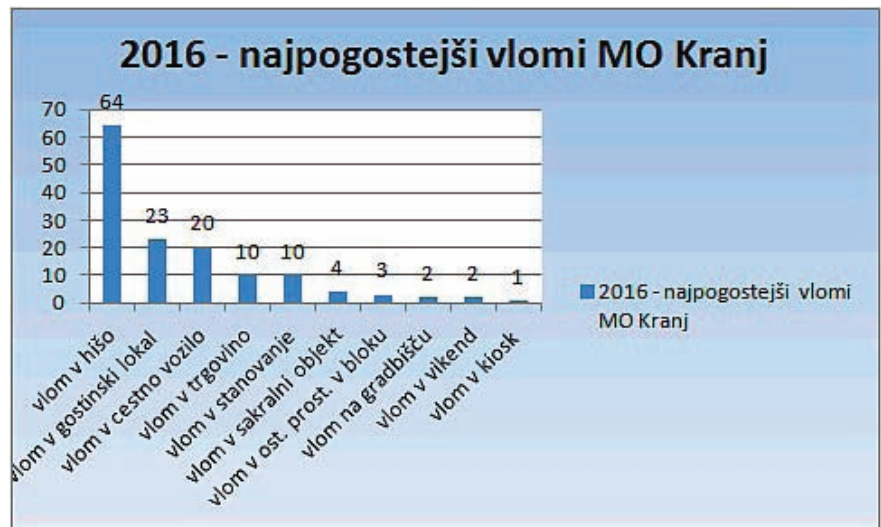
od 1.310 €*

* Priporočena cena za akcijske proizvode oz. velikosti, vključno z montažo in 9,5 % DDV. V veljavi pri vseh pooblaščenih zastopnikih v Sloveniji do 31.12.2017.

Matjaž Hartman s.p.
Hafnerjevo naselje 91, 4220 Škofja Loka
GSM: 031 775 401

lje od pet do deset odstotkov. Odstotek je v nekaterih primerih nižji tudi zaradi (nenamenskega) uničenja sledi, ko lastniki še pred prijavo pregledujejo, kaj je bilo odtujeno in kaj poškodovano, ter poznih prijav. Še policijski nasvet občanom: Priporočljivo je, da ravnajo čim bolj samozaščitno – v smislu zaklepanja vrat, zapiranja oken, vredne stvari naj ustrezno shranijo, denarja, ki je poleg zlatnine najpogosteje odtujena stvar, naj ne hranijo doma, na družbenih omrežjih naj ne objavljajo slik in podatkov iz notranosti objektov, naj se ne hvalijo z vrednimi stvarmi, naj ne sporočajo, da jih ni doma, in podobno. K večji varnosti zelo prispevajo tudi tehnična, mehanska in elektronska varovala oziroma kombinacija teh elementov. Šibke točke hiše so zato zlasti okna in balkonska vrata ter vrata hiše in garažna vrata. Vlomilci se ne bojijo sosedov, spuščeni rolet, sploh pa ne oken s slabo zaščito.

PRVI OKOP: MEHANSKE OVIRE Na žalost je trend alarmnih naprav, ki jo ima že skoraj vsako novo stanovanje, pripehljal do tega, da vlomilci delajo takrat, ko so izklopljene. Izklopljene pa so takrat,



ko smo doma. In to postane še bolj strahljivo. Osnova varovanja so mehanske, fizične ovire, ki vlomilcu otežijo vstop v stanovanje. To so protivlomne ključavnice na vratih, prečna zapora, ki preprečuje nasilno odpiranje, varovala proti dvigu vrat s tečajev, varnostno okovje, ki zagotavlja učinkovito zaščito proti vrtnju ključavnice in lomljenju cilindričnega vložka, varnostne rešetke, varnostne

folije za steklene površine, varnostno steklo, neprebojno steklo, varnostne rešetke za zaščito oken, okenska varovala, okenska kljuka s ključavnico in podobno. Na okna in vrata je priporočljivo namestiti magnetna stikala, povezana z alarmom, ki se sproži takoj, ko jih kdo poskuša odpreti. To velja predvsem takrat, ko smo doma. Najbolj učinkovita mehanska zaščita, ki preprečuje vstop v



Salon kopalnic in prenove

Tavčarjeva ulica 31a

4000 Kranj

T: 04 23 61 240

E: info@banca.si

Delovni čas:

vsak dan 9.00 - 18.00

sobota: 9.00 - 12.00



CELOTNE ADAPTACIJE KOPALNIC

- VODOINŠTALATERSKA DELA - izdelava in popravilo inštalacij in odtokov, menjava kopalniških elementov
 - PEČARSKA DELA IN PLESKARSKA DELA
 - SUHOMONTAŽA- izdelava knauf stropov in sten
 - ELEKTRO INŠTALACIJSKA DELA
 - DELO NA CENTRALNEM GRETJU-menjava radiatorjev, ventilov, peči, talno ogrevanje...
- ZA VAS OPRAVLJAMO TUDI MANJŠA OPRAVILA KOT NA PRIMER:
- menjava WC školjke, WC deske, kotlička, armatur...
 - menjava kopalne kadi z tuš kadjo

ZAPOSILIMO: pečarja, zidarja, pleskarja, pomožnega delavca

stanovanje, so protivlomna vrata, ki že v osnovni izvedbi vsebujejo vse elemente mehanske zaščite, kot so močna konstrukcija, različne zapore, ki preprečujejo snetje s tečajev, varne cilindrične vložke in podobno. Ponudnikov protivlomnih vrat je veliko. Vendar zgolj večtočkovna ključavnica še ne pomeni, da so vrata protivlomna. Več o teh vratih si preberite v naslednjem članku. Novost pri klasičnih protivlomnih vratih je možnost naknadne vgradnje skritega alarma. Ta se sproži takoj, ko se kdo loti vrat z nepoštenimi nameni, ko denimo vlomilec poskuša odstraniti ali prevrtati varnostni ščitnik. Še višjo stopnjo varnosti zagotavljajo protivlomna vrata z elektronskim pristopom, ki so sicer bolj kot za stanovanja v blokkih primerna za hiše. Takšna vrata omogočajo boljšo kontrolo pristopa, saj lahko kadar koli preverimo, kdo in kdaj je vstopil v prostor, ali uporabniku omejimo dostop. Odklepamo jih z elektronskim

skim ključem, ki ga preprosto približamo ključavnici (pri čemer nam ključa sploh ni treba vzeti iz torbice) in vrata se elektronsko odklenejo in samodejno odprejo. Elektronska protivlomna vrata je mogoče opremiti tudi z drugimi elektronskimi pristopi, kot sta sistem na kodo ali prstni odtis.

KOMBINACIJA MEHANSKEGA IN TEHNIČNEGA VAROVANJA Največ možnosti, da preženemo vlomilce, pa bomo imeli, če mehansko varovanje nadgradimo s tehničnim protivlomnim varovanjem. Najbolj preprost sistem je alarmna naprava, povezana s sireno, ki se oglasi ob poskusu vloma. Vendar ni nujno, da bo sirena vsiljivca pregnala, zlasti če sistem ni povezan z varnostnim nadzornim centrom in torej varnostna služba ne bo prejela signala o vlomu. Najprej je treba zaščititi lahko dostopne vstopne točke v hišo, ki so po navadi v pritličju in skozi katera se po statistiki zgodi največ vlovov. To so vhodna vrata, okna, terasna

vrata, kletna okna in podobno. Hkrati razmišljamo o varovanju okolice, saj lahko zaščitimo že dostop na zasebno zemljišče.

SNEMAJMO Klasični alarmni in videonadzorni sistemi za profesionalne vlomilce niso nikakršna ovira. Odlično prepoznajo, katera kamera je prava in katera je »samo za okras«, tudi katera je vklopljena in katera ne. Preprosto se zamaskirajo in se ne zmenijo za kame-re, ki jih nadzirajo varnostniki, po opravljenem delu pa hitro izginejo, včasih vse skupaj ne traja več kot tri minute. In v tako kratkem času se varnostne službe pogosto ne morejo odzvati. Ta način varovanja nam torej ne pomaga kaj prida, drži pa, da se vlomilci objektov z video nadzorom izogibajo.

In na koncu spomnimo še na zavarovalnice. Preverite, kako dobro imate zavarovan svoj dom in imetje. Po toči zvoniti je prepozno – pregovor, ki velja tudi v tem primeru. **K**



Ob naročilu betona s prevozom in črpalno, nudimo betonski vibrator brezplačno!

Prodaja, prevoz in črpanje betona

- betonarne na različnih lokacijah
- beton dostavljamo tudi nad 50 km iz Ljubljane



**BETON BREZ PEPELA
UGODNE CENE!!!**



**BREZPLAČNI OGLEDI!
041 619 865**

email: mirko@maroltbeton.si www.maroltbeton.si tel: 01 750 27 27
fax: 01 750 27 26 naročilo: 051 619 865
Marolt Beton d.o.o. Sinja Gorica 13, 1360 Vrhnika
DELOVNI ČAS: Pon. - Sob. od zore do mraka

Protivlomna vrata

Od protipožarnih se razlikujejo po načinu zaklepanja. Protipožarna imajo osnovno funkcijo zadržati ogenj, protivlomna pa vlomilca.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Pozabite na navadno ključavnico. Glede na možne načine vloma in iznajdljivost vlomilcev je klasičen enotočkovni način zaklepanja premalo. S primernim orodjem zlahka zlomijo zaklep in so tako dokaj hitro v stanovanju. Pettočkovni sistem zaklepanja, pri katerem so zapirala enakomerno razporejena po celotni dolžini vratnega krila,

onemogoča takšen način vloma. V primeru deset- in več točkovnega zapiranja, kjer so zaklepi tudi ob strani vratnega krila, na enaki strani, kot so nasadila, se varnost zaradi večjega števila zaklepov ne poveča bistveno. Na strani, kjer so nasadila oziroma »panti«, so zaklepi popolnoma odveč, saj že 3D-nastavljiva nasadila ob zaprtih vratih onemogočijo dvig vrat, kar je ena izmed tehnik vlomov. Protivlomna vrata so sestavljena iz jeklenega okvirja, jeklene plošče, jeklene dodatne ojačitve, dvojnega

tesnjenja, zvočne in toplotne izolacije, pripornega zaklepa, ključavnice, fiksnih zapahov, dodatnih zapahov, jeklenega podboja, samodejnega tesnila pod vrati, dekorativne lesene ali jeklene obloge in kukala ter seveda kljuge. Zato taka vrata onemogočajo preboj vratnega krila in lomljenje podboja, onemogočajo lomljenje, vrtnje in izvlek ključavnice, dviganje ali krivljenje vratnega krila, onemogočajo vlom s posebnimi vlomilskimi tehnikami in vstop s ponarejenimi ključi ...



Že 17 let z vami!

**SENČILA®
ASTERIKS**

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS, d. o. o.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

KOVINSKA ALI LESENA Vlomilci načrtno izbirajo stanovanja, ki imajo starejša vhodna vrata, opremljena z enotočkovnim sistemom zaklepanja ter navadno kljuko. Taka vrata so prepoznavna že na prvi pogled. Najpogostejša dilema ob izbiri novih protivlomnih vrat je ta, ali izbrati kovinska ali masivna lesena varnostna vrata. Obe izvedbi imata svoje prednosti in slabosti. Kar se tiče varnostnega vidika, robustna kovinska varnostna vrata verjetno dosegajo višji varnostni nivo kot lesena, saj po navadi nudijo več kot pettočkovni sistem zapiranja. Vsa nova varnostna vrata, bodisi kovinska bodisi lesena, so v veliki večini opremljena z večtočkovnimi ključavnicami. Drug vidik pri protivlomnih vratih pa je ta, da najvišja varnostna stopnja ni nujno najboljša rešitev, saj so znani primeri, kjer so ob okvari mehanizma, izgubi ključa ali kakšni osebni nesreči v stanovanju lastniki morali poklicati celo gasilce, da so jim vdrli v stanovanje in pri tem poškodovali ne le vrata, temveč tudi velik del sten.

Pri kovinskih vratih so podboji, letve ter okvir vratnega krila iz kovine, pri masivni leseni izvedbi pa iz masivnega lesa. Z vidika toplotne prevodnosti osnovnih materialov je moč razbrati, da je les neprimerno boljši toplotni izolator kot kovina. Zvočna izolativnost lesa je mnogo višja od zvočne izolativnosti kovine, saj zvok po kovini potuje hitreje. Glede na podatek, da je približno dvajset odstotkov celotne površine varnostnih vrat iz kovine oziroma lesa, lahko sklepamo, da lesena protivlomna vrata bolj zmanjšajo jakost hrupa kot kovinska.

VIDEZ Videz sodobnih protivlomnih oziroma varnostnih vrat je očesu prijeten, saj ni nikjer videti nobene kovine ali kovin-



skih robov. V osnovni ponudbi lahko izbirate med različnimi barvami, dekorji in furnirji. Tako so lahko protivlomna vrata z zunanje strani drugačne barve kot z notranje. S to rešitvijo lahko enostavno uskladite in ohranite zunanji videz stopnišča enoten, na notranji strani pa izberete barvo, ki je najprimernejša glede na prostor in obstoječe pohištvo. **K**

ARMEX ARMATURE d.o.o.



- čistilne naprave
- prečrpalni jaški
- zbiranje deževnice
- lovilci olj in maščob
- kompostniki
- ponikalni sistemi
- okrasni rezervoarji



Rešitev za vse, ki se ne morejo gravitacijsko priključiti na javno kanalizacijsko omrežje. Različne velikosti in zmogljivosti.

Visok učinek čiščenja. Ni električnih komponent v rezervoarju. Praznjenje na 3 leta. Nizka poraba energije. Minimalni stroški vzdrževanja. V povoznem PE rezervoarju.

Zbirajte brezplačno deževnico in jo uporabite za zalivanje vrta ali pranje avtomobila.



Podzemni PE rezervoarji od 1000L do 100000L. Povozni do 12,5 t. Ostala oprema: filtri za deževnico, črpalke, ...

www.cistilnenaprave-dezevnica.si

Ivančna Gorica, Ljubljanska cesta 2A, info@armex-armature.si, 01/78 69 270

Protivlomna okna

Samo protivlomna vrata ne zadostujejo za zaščito pred vlomilci. Okna so tista, ki so še bolj na udaru nepridipravov.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Protivlomnim oknom na splošno posvečamo premalo pozornosti, zlasti tisti v hišah. V blokih je drugačna zgodba, sploh za tiste v višjih nadstropjih. Terasna ali balkonska vrata oziroma okna v hišah so še najbolj ranljiva, zato se največ vlomov zgodi prav skoznje. Kako lahko ukrepamo? Vlom skozi okna je mogoč z razbitjem stekla

ali z lomom okovja v okvirju okna. Steklo je mogoče zaščititi s protivlomno folijo, ki otežuje vlom, saj je tako za razbitje stekla potrebna večja sila. Pri tem pride do hrupa, ki pa ga vlomilci nočejo povzročati. Razdrobljeni koščki stekla ostanejo pritrjeni na foliji, trganje in rezanje folije pa otežujeta debelina folije in nanos kovinskih oksidov. Precej zamudno delo za nepridiprave. Okvir okna lahko zaščitimo z montažo dodatnih jeklenih ključavnic, ki s svojo jekleno sestavo dodatno

varujejo okno. Na trgu so tudi ključavnice, ki hkrati omogočajo odpiranje okna na nagib, in okenske kljuke s ključavnico. Optimalno varnost dosežemo z namestitvijo več varnostnih elementov hkrati. Vsi boljši ponudniki oken imajo to v svoji redni ponudbi. Cena takega okna je višja, a če pomislimo na to, kar se pri vlamu zgodi, je vredno odšteti nekaj več. In prav zaradi takih že pri samem načrtovanju hiše težav ne smemo pozabiti tudi na vlomilce. **K**

Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.



obrnnik
Škofja Loka
www.obrtnik.si

podjetje za gradbeno obrtne storitve,
trgovino in inženiring
Blaževa ulica 3, 4220 kofja Loka
Tel.: 04 518 45 00 Gsm: 031 681 275
e-pota: info@obrtnik.si

Delovni čas
trgovine:
od ponedeljka do
petka od 6^h do 16^h,
sobota od 8^h do 12^h

VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.

Storitve

- prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov
- hitra in kvalitetna prenova kopalnic
- finalizacija novih objektov
- urejanje okolice in tlakovanje dvorišč
- energetske prenove objektov

Trgovina

- vinil plošče, keramika, topli podi, parketi
- kopalniška oprema
- gradbeni material in orodje
- lepila, laki in olja za parket

Svetovanje

- projektiranje
- ideje
- načrti



že 50 let



si tradicija in kvaliteta
podajata roko

POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 30%, OPUŠČENI PROGRAMI DO 50%

Use za ogrevanje na enem mestu



Izjemna Akcija

CENTER VARČNEGA OGREVANJA

IBI CENTER KRANJ, Jelenčeva ulica 1

TOPLOTNE ČRPALKE do -30%

SONČNI KOLEKTORJI do -30%

(POLENA, PELETI) **OGREVALNE PEČI** do -20%

KLIMATSKE NAPRAVE do -20%

MOŽNOST KREDITIRANJA

BUDERUS REVERZIBILNE TOPLOTNE ČRPALKE ZRAK/VODA GRELNE MOČI 7-31kW

MITSUBISHI INVERTER TOPLOTNE ČRPALKE ZRAK VODA GRELNE MOČI 4 - 23kW

MOŽNOST
• EKO SKLAD
SUBVENCije •

051 330 444

www.centervarčnegaogrevanja.si

MONTAŽA NA KLJUČ

- vodovodne inštalacije
- talno ogrevanje
- radiatorsko ogrevanje

TOPLOTNE ČRPALKE

MOŽNOST KREDITIRANJA

MOŽNOST
• EKO SKLAD
SUBVENCije •

-25%

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-58-30
površina absorberja - 2,8 m²

Buderus

Uplinjevalni kotel na polena DELTA

- Regulacija Delta 3000 z zaslonom na dotik
- izkoristek nad 90%
- velik nalagalni prostor volumna 120 l
- lambda nadzor zgorevanja

Visoko učinkovite inverterske klimatske naprave

-30%

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-70-20
površina absorberja - 2,2 m²

SONČNI VAKUUMSKI KOLEKTORJI

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-100-16
površina absorberja - 3,1 m²

-25%

Vsak kolektor je sestavljen iz steklenih cevi, ki so pritrjene v ohišje na vrhu pa v zbirniku toplote (manifold). Znotraj vsake steklene cevi je absorber ter toplotna cev (heat pipe), ki je napeljana po celotnem absorberju. Deluje kot visoko učinkovit prenosnik toplote do vrha kolektorja, kjer se ob suhem spoju toplota prenaša na medij oz. tekočino, ki toploto prenaša do kurilnice.

Prodajamo toplotne črpalke različnih blagovnih znamk.

La vaš energetsko učinkovit dom

FUJITSU

Buderus

MITSUBISHI ELECTRIC

HITACHI
Inspire the Next

Panasonic

DAIKIN TOSHIBA

weishaupt

Protipožarna vrata tudi za dom

Protipožarna vrata pridejo v poštev povsod, kjer obstaja zahteva po požarni zaščiti. Torej se jih lahko vgradi tudi v stanovanjske objekte, na primer v kurilnice, primerna so tudi kot vhodna vrata v stanovanja v večstanovanjskih objektih ...

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Najširša definicija protipožarnih oziroma ognjevarnih vrat je, da pridejo v poštev povsod, kjer je potreba po varovanju in zaščiti posameznih prostorov pred nevarnostjo

požara. Nekaj splošnih lastnosti in priporočil za vgradnjo protipožarnih vrat je dal Aleš Mučič iz AMS dizajn, ki sodeluje z več proizvajalci vrat. »Takšna vrata so lahko kovinska, aluminijasta, tudi lesena. Razlika med njimi in »navadnimi« vrati je v polnilu krila, ki je pri ognjevarnih iz protipožarne snovi (negor, kamena volna

...) in ekspanzijskih tesnil,« je pojasnil Mučič, ki vgradnjo protipožarnih vrat priporoča tudi v stanovanjskih objektih, na primer lastnikom nepremičnin jih svetuje v kurilnici ...

Protipožarnih vrat ni težko vzdrževati. Kot pravi Mučič, se je za njihovo čim daljšo življenjsko dobo predvsem treba



**Nasmeh nič ne stane, vendar čudežno deluje.
Soba Tempo poskrbi za nasmejano mladost.**

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

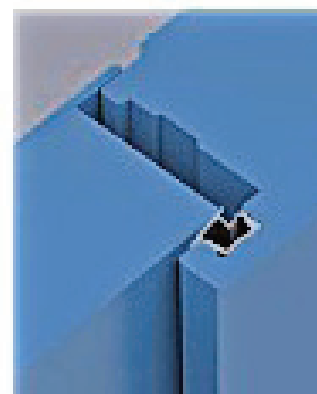
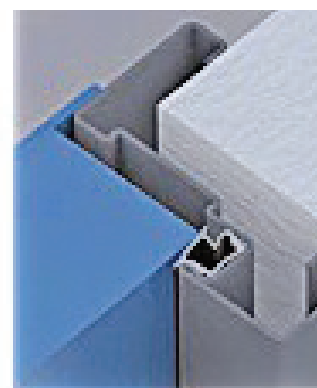
PREVC

SALONI POHIŠTVA
www.prevc.si

” Protipožarna vrata so lahko obenem tudi protivlomna in protihrupna.

držati navodil proizvajalca. Življenjska doba vrat je odvisna tudi od pogostosti uporabe in vzdrževanja vrat. Mučič priporoča letni servis. Protipožarna vrata so lahko obenem tudi protivlomna in protihrupna, kovinska imajo lahko v funkciji protivlomnih tritočkovni zaklep in do 32 decibelov zaščite pred hrupom oz. imajo vhodna lahko tudi do 41 decibelov protihrupne zaščite.

Na splošno je izbira kar pestra, protipožarna vrata so lahko različnih barv, oblik (drsna, dvokrilna), v različnih kombinacijah ... Kovinska vrata so lahko barvana po RAL-lestvici. Lesena imajo na voljo več materialov (CPL, lakirana, laminirana in furnirana). Drži pa, da so ognjevarna vrata približno trikrat dražja od navadnih. **K**



Protipožarnih vrat ni težko vzdrževati, se pa priporoča letni servis. / Foto: arhiv Aleša Mučiča

OKNA IN VRATA
NAGODE
KRANJ



NOVO NA GORENJSKEM!

**Okna in vrata Nagode iz Logatca
na Bleiweisovi 30 v Kranju**

T: 031 354 604

**Vrhunska lesena, alu-les in PVC-okna ter 428
najrazličnejših modelov vhodnih vrat**

**Piko na i k vašemu
zadovoljstvu vam
postavi naša lastna
montažna ekipa.**

“Ko bom velik, bom izbral

DALMATINER

ORIGINAL

toplotno izolacijsko ploščo.”



Več kot 120 let nemške tradicije!



vitka.

učinkovita.

zanesljiva.

$\lambda = 0,031$ ali $0,033$.



Caparol, d.o.o., Potok pri Komendi 15, 1218 Komenda, T: 386 59 20 92 20 F: 386 1 300 70 80 E: info@caparol.si www.caparol.si

Doživite kakovost!

z edinstvenimi proizvodi podjetja Caparol.



Več kot 120 let nemške tradicije!



- barve

- laki

- lazure

- fasadni sistemi

Caparol, d.o.o., Potok pri Komendi 15, 1218 Komenda, T: 386 59 20 92 20 F: 386 1 300 70 80 E: info@caparol.si www.caparol.si

Svet v malem

Na nedavnem tekmovanju v plastičnem maketarstvu v Kranju so ocenjevali kar 244 maket. Med zmagovalci sta bila tudi Kranjčana Uroš Kovač in Jaro Škantar.

Besedilo: **Ana Šubic**

Avla Mestne občine Kranj je pred kratkim gostila enajsti festival Svet v malem, ki ga je priredilo istoimensko kranjsko društvo za vzpodbujanje kreativnosti. Osrednji dogodek festivala je tekmovanje v plastičnem maketarstvu, na katerem je bilo tokrat prijavljenih kar 244 maket letal, vodnih plovil, vojaških in civilnih vozil, makete znanstvene fantastike, letalske in vojaške diorame ... Organizatorji so bili veseli tako dobre zastopanosti slovenskih maketarjev kot tudi tekmovalcev s Slovaškega, iz Avstrije, Italije, Hrvaške, Srbije ter Bosne in Hercegovine. Makete so razdelili v osem juniorskih kategorij za tekmovalce do 18 let, starejši tekmovalci pa so se pomerili v 15 seniorskih kategorijah. Strokovna žirija je za najboljšo seniorsko maketo izbrala maketo ladje Sevastopol avtorja Danijela Viteza iz Prestranka, za najboljšo juniorsko maketo pa so razglasili maketo avta 66 Chevy El Camino, ki jo je izdelal Tomaž Žugec iz Šenčurja.

Od tekmovalcev iz Kranja se je najbolj izkazal Uroš Kovač, ki je prejel tri zlata priznanja, in sicer v kategoriji civilna letala za Twin Otterja, med reaktivnimi letali merila 1/72 za vojaško letalo Tornado in v kategoriji propelerjskih letal merila 1/72 za letalo Peashooter. »Vsaka maketa je izziv zase, postopek izdelave pa je vedno drugačen. Največ časa po navadi porabim pri izdelavi dodatnih podrobnosti, ki jih maketa nima. Vse je odvisno od osnove, ki jo potem dodelaš z različnimi tehnikami. Povprečno za izdelavo makete porabim 80 ur, pri bolj zahtevnih maketah pa lahko tudi precej več,« je pojasnil 32-letni Uroš



Festival Svet v malem je pritegnil veliko obiskovalcev.



Zmagovalne makete Uroša Kovača z Mlake pri Kranju

Kovač z Mlake pri Kranju. Z maketarstvom se je srečal že kot najstnik, a ga je nato opustil, po poškodbi kolena pred štirimi leti pa je ponovno začel sestavljati makete. »Od takrat sem zasvojen. Največji izziv so mi makete 'garažne produkcije', ki se jih večina maketarjev izogiba, tema v zadnjem času pa so civilna letala,« nam je zaupal. Kovač je tudi član kranjskega društva Svet

v malem, s katerim se redno udeležuje tekmovanj. »Veliko mi pomenita zlata medalji v hobby kategoriji, ki sem ju letos prejel v madžarskem Mosonu. Gre za eno večjih tekmovanj v naši okolici,« je dejal. Med zmagovalci festivala v Kranju je bil poleg Kovača še en Kranjčan, Jaro Škantar, ki je bil najboljši v kategoriji makete vojaških vozil v merilu 1 : 48 in večje. **✶**

Pomlad v Hiši

Besedilo: **Samo Lesjak**, foto: **Tjaša Eledhwen**

Raznovrstnost in unikatnost izdelkov v Hiši na koncu tunele ne poznata meja. Tako so pred kratkim pripravili dogodek Pomlad v Hiši, ki prinaša sveže ideje in nove kolekcije Hišnih ustvarjalk. Predstavile so se oblikovalke Ema Salčinović - Lesema, Tara Jovanović - Tarnuljčica, Jana Seliškar, Adriana Reja - Debudok, Nataša Druškovič - Unikatni nakit in fotografinja Tjaša Eledhwen. Ob spomladanskem modnem raziskovanju pa je bila v Hiši na ogled tudi razstava ilustracij Ajde Erznožnik, Nine Meglič ter Marte Bartolj. Razstava je dokazala, da vloga ilustracije ni le spremljanje besedila, temveč ta lahko zaživi tudi samostojno. Prav včeraj, 18. maja, pa je v Hiši potekala okrogla miza z naslovom Zapolnjevanje praznih prostorov, na kateri so iskali rešitve za oživitev kranjskega mestnega jedra. **K**



Magična podoba Mance More, ki v sebi združuje domala vse Hišne ustvarjalke ter avtorico fotografije Tjašo Eledhwen.

TERME  KRKA

Živeti zdravo življenje



Ujemite svoj naravni ritem.

Pomladni **oddih**

Terme Šmarješke Toplice in
Terme Dolenjske Toplice

Čudežna moč termalnih vrelov.
Prvinska narava v okolici in na krožnikih.

08 20 50 300
booking@terme-krka.si

www.terme-krka.si

NIZKA CENA DOBRA STORITEV

CAR FIX vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

CAR FIX je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE**.

Ker je cenovno tako dostopen, je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi 1-LETNO JAMSTVO, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

080 14 88

UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebujejo več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če jih boste primerno vzdrževali, vam bodo zagotovo še dolgo služila in prihranili boste pri dodatnih stroških.

A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

47 EUR

vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

59 EUR

vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

56 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

71 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

64 EUR

vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

82 EUR

vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

AVTOMOBILSKE REPARACIJSKE DEJAVNOSTI, Ljubljana



nizkocenovni
avtoservis

www.carfix.si



PREDEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.



FIAT TIPO
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN
ŽE ZA **11.990 EUR**

NOVA PALETA VOZIL TIPO. POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



fiat.si

Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO₂: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NO_x: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

Ko voziš prenovljeno Mazdo3,
nikoli ne voziš sam.

Avto in voznik sta v popolni skladnosti.

Med vama je občutek povezanosti,
ki mu rečemo Jinba Ittai.

To je Mazda. In to je čutiti v srcu
vsakega našega avtomobila.

DRIVE TOGETHER

人馬一体

Mazda 3



zoom-zoom



Povprečna poraba goriva: 3,9 - 5,8 l/100 km. Emisije CO₂: 104 - 135 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0081 - 0,0605 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00035 - 0,00169 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 1,64E10 - 2,77E10 /km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

AVTO MOČNIK d.o.o., Kranj

Jezerska cesta 135, 4000 Kranj · T: 04 281 77 17 · www.avtomocnik.si

Zanesljiv partner GRZS

Dacia, ena najhitreje rastočih avtomobilskih znamk v Evropi, se je s svojo vrednoto zanesljivosti v vseh razmerah hitro poistovetila s tistimi, katerih zanesljivost rešuje življenja – gorskimi reševalci.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Pri njihovem nesebičnem delu pomaga z brezplačno uporabo zanesljivih terenskih vozil znamke Dacia Duster. Trenutno imajo reševalci v tovrstni uporabi tri vozila znamke Dacia Duster. S tem podjetje ostaja ponosni podpornik Gorske reševalne zveze Slovenije. Za uspešen odziv na klic na pomoč gorski reševalci še kako potrebujejo zanesljiva vozila, ki jim omogočijo hiter prihod na teren, čim bližje mestu nesreče. Tu stopijo v ospredje zelo dobre terenske zmogljivosti vozila Dacia Duster. »V letu 2014 smo se z

uporabo dveh dusterjev osebno prepričali, da je kljub ugodni ceni čisto pravi terenec. Z njim lahko reševalci v naravnem okolju pridemo bližje samemu kraju nesreče. S tem se močno skrajša čas, ki je potreben za naš prihod do ponesrečencev. Odvisno od njihovih poškodb in vremenskih razmer pa prav hitrost lahko odloča o preživetju,« pojasnjuje pomembno vlogo ustreznih vozil pri njihovem delu predsednik Gorske reševalne zveze Slovenije Igor Potočnik in nadaljuje, »zaradi zanesljivega delovanja so reševalci obe vozili podjetja Dacia odkupili, sodelovanje pa v letih 2016 in 2017 nadaljujemo še močnejše, tokrat s kar tremi dusterji, ki nam pomagajo pri delu v slovenskih gorah.«



Dacia Duster

Brez skrbi, vozite ga lahko tudi vi.

že za **4 €*** / dan



Slike iz tiskovine, Remont Kranj, Slovenija, d.o.o., Gornjebežakova 22, 1511, Ljubljana

DACIA

*Velja ob nakupu preko Dacia Financiranja. Več informacij o ponudbi, pogojih nakupa in informativni izračun dnevnega zneska, kije del mesečnega obroka je na voljo na www.dacia.si

www.dacia.si

REMONT

Avtotiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj, Ljubljanska 22, Kranj, 04 2015 223, www.remont-kranj.si, info@remont-kranj.si

Poraba pri mešanem ciklu: 4,4 - 6,8 l/100 km. Emisije CO₂: 115 - 155 g/km. Emisije NOx: 0,0345 - 0,518 g /km. Emisije trdnih delcev: 0 - 0,00066 g / km. Število delcev (x10¹¹): 0 - 0,49. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije osnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmernim povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



Dacia. Zanesljiv partner GRZS.

Mesto je njegov poligon

Dinamičen, okreten, atraktiven in dostopen. Toyotin urbani atlet C-HR je že zapeljal na naše ulice.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Tako ga opisujejo v Avto centru Lovše, kjer so nam ga dali na poskusno vožnjo. Toyota dobro poznamo. Uradnega prodajalca in serviserja Avto center Lovše pa smo spoznali šele zdaj. V pogovoru z direktorjem Zoranom Sodnikom pa nam je najbolj v spominu ostala obrazložitev njihovih garancij, ki so brez primere v Evropi: »Skozi čas smo ustvarili zaupanja vredno ime tako v javnosti kot med poslovnimi partnerji. Danes zaposluje širok spekter sodelavcev z raznolikim naborom znanja. S celovito prodajno-servisno storitvijo pokrivamo celotno gorenjsko regijo in velik del osrednjeslovenske. Z drzno potezo dosmrtno garancije na lastno delo mehaničnih delavnic ter možnostjo sklenitve 10-letnega jamsstva za vozila za fizične osebe smo prvi in za zdaj edini servis, ki se je javno obvezal k jasnemu cilju: biti najboljši.« Vse ostalo je kristalno jasno. Prodajati Toyotina vozila je odgovornost, vendar tudi neke vrste čast, kajti še vedno so največji proizvajalec avtomobilov na svetu.

NAJNOVEJŠE PRI TOYOTI Najnovejši Toyotin model se imenuje C-HR in je ... in je res povsem drugačen od vsega,



kar se trenutno vozi po evropskih cestah. Če dobro premislim, je bil zadnji avto, za katerim so se vsi obračali, Nissanov juke. Samo dve možnosti sta: ali ti je zelo všeč ali pa tudi slučajno ne. No, nisem še srečal sogovornika, ki bi izjavil to drugo. Zunanja podoba mlade spominja na transformerje, starejše pa na prihodnost. Eni in drugi imajo prav. Drzne poteze, drzno oblikovanje, sodobne barve. V Toyoti pravijo, da je ustvarjen za aktiven življenjski slog in je nerazdružljivo povezan z mestom. Urbano vozilo, torej.

Zakaj pa ne? Naša mesta so sicer majhna, a vseeno, lepši je v spletišču ulic kot nekje na deželi. Vseeno sem ga odpeljal najprej, proč od druge pločevine. Le toliko, da se ga privadam, da ga Lovšetu ne vrnem ranjenega. Vožnja iz mesta je privabljal pogleda mimovozečih in mimo-idočih. Nihče ne more biti ravnodušen, ko se tak avto pripelje mimo. Vožnja v njem je podobna vožnji v video igrici, vse deluje tako, kot bi bil v prihodnosti. Pa nisem bil. Vseeno sem moral ročno menjati prestave, še vedno sem moral



TOYOTA

AVTO **LOVŠE**

Avto Lovše d.o.o.

Pooblaščen prodajalec in serviser vozil Toyota.

Domžale

Jarška cesta 11
(01) 777-77-77

Kranj

Cesta Staneta Žagarja 65b
(04) 777-77-77



sam pritiskati na plin in paziti na vse, kar moraš, ko si za volanom. Vendar je bilo vse to skrajni užitek, in ko sem še naštudiral vso pametno tehniko, ki jo nudi, je bilo jasno, da je to vozilo, ki ima vse, kar sodobni avtomobili v tem razredu premorejo.

NA CESTI Vožnja je navdihujoča in bo zagotovo navdušila tudi zahtevnejše voznike, ne samo tiste, ki dajo največ na tehnologijo in videz. Res pod volanom ni prostora za dvometraše, a tega niti nisem pričakoval. Sedeži so udobni, čeprav tudi tega nisem pričakoval pri mestnem vozilu. Volan je »otročka igrica«, stopalke, menjalnik – vse je tako mehko in lahko vodljivo. Pogled naprej, v obe smeri in nazaj je pa tak kot pri skoraj vseh novih avtomobilih. Za pogled nazaj imaš kamere, zato se nimaš več kaj »zvirati« nazaj, temu primerena je tudi velikost zadnjega stekla. Bočna ogledala so velika in pregledna. Prvi stik s prvimi kilometri je tak. Če že dolgo niste zamenjali avtomobila, boste nad pogledom iz sodobne različice nadvse presenečeni. Najprej boste mislili, da je preglednost zelo omejena, potem pa boste kmalu ugotovili, da ima avto kar precej oči namesto vas. Da, sodobna tehnologija in oblikovanje sta šla v zadnjih nekaj letih pospešeno naprej. S svojo pojavo izziva emocije, stilsko samosvojost pa potiska v ospredje tudi pod pločevino. Zgrajen je na Toyotini fleksibilni novi platformi TNGA (Toyota New Global Architecture), dolg je 4360, širok 1975 in visok 1555 milimetrov, torej govorimo o kompaktnem vozilu.

ODKRITA SKRIVNOST Toyotin C-HR je svež, prinaša popolno upoštevanje želja potencialnih kupcev. Ustvarjen je za akti-

ven življenjski stil, za vsakdanje vožnje in je na prvi pogled nerazdružljivo povezan z mestnimi ulicami. In ravno tu je njegova glavna skrivnost – podvozje je bilo »piljeno« do onemoglosti tudi na najzahtevnejšem dirkališču na svetu, slovitih severnih zanki Nürburgringu, kjer so kakršnekoli slabosti podvozja izpostavljene že v prvih nekaj zavojih. In C-HR se je tam počutil kot doma. In – preverjeno v praksi – bolj ko je bila cesta zavita, bolj si imel občutek, da gre avto »po tračnicah«.

OPREMLJENOST IN CENE Na voljo so štiri različice opreme: C-ITY, C-ENTER, C-ULT, C-HIC, pri čemer velja omeniti, da je že v osnovnem nivoju opreme zajet celotni Toyotin varnostno-asistenčni paket za pomoč vozniku. Ta obsega aktivni radarski tempomat, sistem proti naletu s samodejno delujočim zavornim pomočnikom in zmožnostjo prepoznavanja pešcev, sistem opozarjanja ob nenamerni menjavi voznega pasu s samodejno pomočjo pri usmerjanju vozila, samodejno krmiljen svetlobni snop luči in LED-dnevne luči. V osnovnem paketu je seveda klimatska naprava s protiprašnim filtrom in električni pomik vseh stekel. Cene se začnejo pri 19.250 evrih za model C-ITY z 1,2 turbo motorjem. Hibridni pogon C-HR, v kombinaciji z nivojem opreme C-ENTER ponuja od 24.450 evrov naprej. Štirikolesni pogon je na voljo le v kombinaciji z multidrive s samodejnim menjalnikom in 1,2 turbo motorjem za dodatnih 2200 evrov. Kdor pa si bo zaželel samodejni menjalnik, pa bo moral pripraviti zmernih 1400 evrov. Uredništvo je za testno vožnjo dobilo različico C-ULT. **K**

NOVA VITARA. Živi.

Prišla je popolnoma nova VITARA. Je eno najnaprednejših vozil s štirikolesnim pogonom. Intuitivna tehnologija ALLGRIP 4WD prepozna vozno podlago. Radarsko vodeno samodejno zaviranje (RBS) nadzira razdaljo do vozil pred vami in pomaga preprečiti trk. In ker je na voljo veliko dodatne opreme in možnosti personalizacije vozila, si lahko sestavite povsem svojo VITARO. Suzuki VITARA. Živi.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,0 - 5,7 l/100 km in 106 - 131 g/km, emisijska stopnja: Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073 - 0,0558 g/km, trdi delci: 0,00129 g/km, število delcev: 3,16 E11/km. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Naročnik: Magyar Suzuki Zrt., Podružnica v Sloveniji.

080 34 49
BREZPLAČNI INFO

f Suzuki Slovenija
www.vitara.si



AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



Za dolge in brezskrbne poti!

Spet odlična priložnost za nakup novega Renaulta v Remontu Kranj!

Do 15. junija vam ob nakupu ponujamo:

- **0% obrestna mera***
- **1.000,00 € 'staro za novo'****
- **za prvih 1.000 prevoženih km goriva*****

Ob nakupu preko Renault Financiranja vam omogočimo posojilo z **0% obrestno mero**. V račun vzamemo vaše rabljeno vozilo in vam s tem priznamo **1.000 € bonusnega dodatka**, ki ga bomo upoštevali kot dodaten popust. Za dolge in brezskrbne poti pa vam ob predaji vozila brezplačno natočimo za prvih **1.000 prevoženih kilometrov goriva!**

Pokličite nas in si rezervirajte svoj termin za obisk ali testno vožnjo!

- **Boštjan 041 740 878**
- **Branka 030 697 285**

*Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela. **Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. Odobritev bonusa "staro za novo" ni izključno vezana na sprejem vašega rabljenega vozila v račun. ***Izračun je narejen na osnovi porabe¹ za kombinirano vožnjo (l/100 km) za model Clio, z motorjem Energy dCi 75 diesel in velja za vsa vozila, ne glede na deklarirano porabo.

Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Novi
Renault CLIO
Neskončno zapeljiv

z **0%**
obrestno mero*

1.000€
staro za novo**

za **1000 km goriva*****

RENAULT
Passion for life

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela.
** V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priznamo 1000€ bonusa. Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. Odobritev bonusa "staro za novo" ni izključno vezana na sprejem vašega rabljenega vozila v račun. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.
***Izračun je narejen na osnovi porabe* za kombinirano vožnjo (l/100 km) za model Clio, z motorjem Energy dCi 75 Diesel in velja za vsa vozila, neglede na deklarirano porabo.

Poraba pri mešanem ciklu 3,3 – 5,6 l/100 km. Emisije CO₂ 85 – 127 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6b. Emisija NOx: 0,0158 – 0,08 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00002 – 0,00105 g/km. Število delcev (x 10¹¹): 0,01 – 23,22. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča **elf**

[f](#) [t](#) [v](#) [e](#) [in](#) [renault.si](#)

REMONT

Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj, Ljubljanska 22, Kranj, 04 2015 223, www.remont-kranj.si

All inclusive! Servisiranje in zavarovanje prvih 6 let!**



Privlačna ponudba financiranja.

Preverite All inclusive ponudbo vozil Volkswagen z vključenim servisiranjem in zavarovanjem prvih 6 let** in 6 letnim jamstvom. **Zdaj že od 132 EUR/mesec* dalje.**

Več o ponudbi pri pooblaščenih prodajalcih vozil Volkswagen in na www.volkswagen.si.



Volkswagen

Emisije CO₂: 180–82 g/km. Kombinirana poraba goriva: 7,9–3,4 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO_x: 0,0033–0,0037 g/km. Število delcev: 0,0099–0 x 10¹¹. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Akcija „All inclusive/Vključuje vse“ velja za fizične osebe in velja v primeru sklenjenega financiranja vozila preko družbe Porsche Leasing SLO d.o.o., ki je del skupine Porsche Finance Group Slovenia. Akcija ne velja za električna in hibridna vozila. Več na www.porscheleasing.si. *Informativni izračun velja v primeru sklenitve pogodbe o finančnem leasingu, servisiranju in zavarovanju vozila pri Porsche Leasing SLO d.o.o. firma za leasing, Ljubljana pod pogoji, ki so razvidni iz ponudbe na strani www.volkswagen.si in www.porscheleasing.si. **Servisiranje vozila se za prvih 6 let oz. do prevoženih 90.000 km obračuna 1 EUR/mesec in vključuje redne servise skladno z navodili proizvajalca vozila (zamenjava motornega olja, filtrov, ipd.) ter zavorne tekočine. Pogodba za Finančni leasing, servis in zavarovanje vsebuje tudi stroške servisa in zavarovanja. Akcija traja do 30.06. 2017. Slike so simbolne.

Avtohiša Vrtač, d. o. o., Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj | Tel.: 04 27 00 200 | www.avtohisavrtac.si

Trojna zmaga

Kia je na letošnjem prestižnem oblikovalskem natečaju Red Dot spet zabeležila zmago – in tokrat kar trojno.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

V svojih kategorijah so zmagali model Optima Sportswagon, hibridni križanec Niro in povsem novi model Rio. Optima Sportswagon je za svoj dizajn osvojila najprestižnejši naziv 'najboljši med najboljšimi', model Niro pa je prejel pohvale za izjemno izdelavo detajlov. Optima Sportswagon nadaljuje uspešno zgodbo svoje limuzinske sestre, ki je leta 2016 prejela priznanje najboljša med najboljšimi, ter hkrati nadgrajuje uspeh prejšnje generacije modela Optima, ki je nagrado prejela leta 2011. Kia je od leta 2009, ko je prvo nagrado prejel model Soul, zbrala že 18 nagrad natečaja Red Dot Awards, letos so osvojili tudi tri nagrade iF za oblikovanje. "Oblikovanje treh modelov, ki so dobitniki priznanj na natečaju Red Dot, je rezultat zelo tesnega sodelovanja naših oblikovalskih centrov v Koreji, Nemčiji in Združenih državah. Naš globalni oblikovalski tim je lahko ponosen na novo trojno zmago, ki poudarja Kiino oblikovalsko odličnost in so jo strokovnjaki enoglasno prepoznali," o novem dosežku Kie pravi Peter Schreyer, predsednik in vodja oblikovanja pri korporaciji Kia Motors, ter dodaja: "Dejstvo, da smo z modelom Optima že tretjič osvojili nagrado natečaja Red Dot Awards najboljši med najboljšimi, je dokaz nenehnega intenzivnega zavzemanja za doseganje najvišjih oblikovalskih standardov."

Model Optima Sportswagon, Kiin prvi karavan v razredu D in namenjen izključno Evropi, nudi atraktivno zunanost in visokokakovostno notranost, čemur dodaja še praktičnost in privlačnost karavanske oblike. Povsem novi model Rio se opazno razlikuje od predhodnika in ponuja drzno in moderno, a zelo uporabno kabino, ki se ponaša z najsodobnejšimi tehnologijami s področja infotainmenta in varnosti. Daljši motorni pokrov in pokončnejši C-stebriček dajeta avtu bolj agresiven videz, proti vozniku usmerjena armaturna plošča pa nudi inovativen in ergonomičen dizajn. Model Kia Niro praktične prednosti in privlačen videz kompaktnega križanca združuje z elegantnim slogom, zaradi katerega izstopa iz množice konzervativnejših hibridnih modelov ter ponuja edinstven videz.

PRIJAVLJENIH VEČ KOT 5500 IZDELKOV IZ 54 DRŽAV

Natečaj Red Dot Awards, ki vse od leta 1955 poteka pod okriljem oblikovalskega centra Severno Porenje-Vestfalija, velja



Niro



Optima sportswagon



Rio

za enega najprestižnejših na svetu na področju dizajna. Žirijo sestavlja 39 neodvisnih strokovnjakov, med katerimi so neodvisni oblikovalci, profesorji oblikovanja in novinarji.

Nagrade podeljujejo v treh kategorijah (oblikovanje izdelkov, komunikacijsko oblikovanje in konceptno oblikovanje) ter jih vrednotijo na osnovi kriterijev, kot so inovacije, formalna kakovost, funkcionalnost in okoljska ustreznost. V boj za priznanja za leto 2017 so se potegovala podjetja iz 54 držav, ki so prijavila več kot 5500 izdelkov. **K**

PREPUSTITE SE UŽITKU.



Užitek v vožnji

**BMW SERIJE 1 JOY1 EDITION Z
BOGATO OPREMO ŽE ZA 21.990 EUR
ALI 222 EUR NA MESEC.***



OBIŠČITE AVTO AKTIV KRANJ.

*Primer izračuna za BMW 116i s 5 vrati: finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 21.990 EUR • plačilo na začetku: 6.597,00 EUR • število obrokov: 84-mesečno plačevanje: 222,28 EUR • skupni znesek financiranja: 15.726,45 EUR • letna obrestna mera: 5,00 %, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • EOM: 5,79 % na dan 17. 3. 2017 • redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe je 27.211 EUR • ponudba ne vključuje stroškov priprave in transporta vozila. Finančne ponudbe so neobvezujoče in BMW Financial Services si pridržuje pravico do spremembe pogojev ali zavrnitve financiranja brez dodatne obrazložitve. V primeru dviga pogodbene obrestne mere, posledično spremembi referenčne obrestne mere (3 mesečni EURIBOR), se lahko poveča skupni znesek, ki ga mora leasingojemalec plačati po pogodbi. Ponudnik finančnih storitev je BMW Financial Services, katerega ekskluzivna zastopnika v Sloveniji sta Gorenjska banka d.d. in GB Leasing d.o.o. Uvoznik si pridržuje pravico do spremembe cen in specifikacije opreme. Cene so v EUR in vključujejo vse zakonsko predpisane datjate. Več informacij dobite na 01 88 88 208, pri pooblaščenih trgovcih z vozili BMW ali na www.bmw.si.

Kombinirana poraba goriva za modele BMW serije 1 s 5 vrati: od 3,4 do 8 l/100 km. Emisije CO₂: od 89 do 188 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0106 do 0,0371 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

O Uberju, portalu AirBnB in kar je še teh novotarij

Ekonomija se spreminja in njeni največji glasniki so nove storitve, ki očarajo s svojimi aplikacijami. Včasih z njimi le prikrijejo trhle temelje, na katerih stojijo. In zakaj bi vas to moralo zanimati? Od tega, kako bomo te globalne novotarije dojemali, je odvisno, kakšen bo svet prihodnosti. Torej, čisto konkretno – kako bomo živeli in kaj bo za nas pomembno.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Zagotovo ste že vsaj slišali za nove »internetne« storitve, kot je taksi služba Uber, ki deluje s pomočjo telefonske aplikacije, in turistično oddajanje sob in stanovanj AirBnB, ki konkurira hotelom in apartmajem.

NAJ TAKSI Uber taksiji so nekaj, česar v Sloveniji še ni, in marsikdo navija, da jih tudi nikoli ne bi bilo – drugi pa seveda srčno želijo, da bi bili čim prej na voljo. Ta razvpita taksi služba namreč deluje tako, da uporabnik v aplikaciji na pamet-

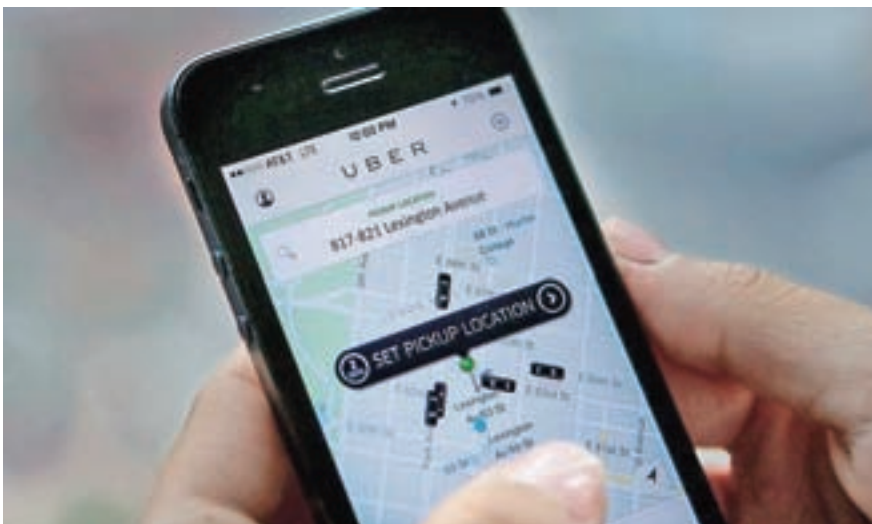
nem telefonu samo klikne, da potrebuje taksi, aplikacija pa samodejno vidi lokacijo in to sporoči razpoložljivim voznikom, hkrati pa potniku izpiše, kakšna je tarifa za vožnjo ter ime voznika, tip vozila in številko registrske tablice. Tarifa se namreč lahko spreminja glede na povpraševanje itd. Do sem vse lepo in prav.

Krasno je tudi, da so vozniki taksijev Uber izjemno lepo urejeni, prijazni, imajo čista vozila in poskrbijo, da se stranke počutijo kar najbolj udobno. Razlog za to je tudi v tem, da lahko vsak potnik v aplikaciji voznika, ki ga pelje, tudi ocenjuje. Posebnost take vožnje, ki je že na voljo

v zahodnih državah in večjih mestih po svetu, je tudi to, da na koncu ni treba plačati z denarjem ali kartico, saj se plačilo izvede kar prek aplikacije, v kateri smo prijavljeni – cene pa so zelo ugodne.

A takšna brezhibna organizacija, takšen privlačen pristop do uporabnikov, ima tudi svojo temno plat. Že vrabci čivkajo, da Uber s tem izrinja klasične taksi službe – kar na koncu dneva niti ni slabo, saj konkurenca je menda zdrava. A bolj skrb vzbujajoče je, da vozniki, ki vozijo za Uber, pri njih niso zaposleni, zato je podjetje tudi ne odgovarja za morebitno škodo in težave, ki jih povzročijo. In kar je še huje – podjetje s svojim novodobnim pristopom »poslovanja na zahtevo« voznikom določa tako stiskaške pogoje, da ti komajda preživijo. A uporabniki, torej mi, vsega tega ne vidimo – vidimo le lepo aplikacijo na telefonu in praktično uporabo. No, če imamo svojo avto, pa še tega ne.

ZAKAJ JE UBER TAKO POMEMBEN? Nemalo podjetnikov si želi, da bi na svojem področju postali »naslednji Uber«. Torej – želijo si uvesti tak model, ki bi uporabnikom ponujal nekaj uporabnega, z lepim videzom in funkcijami, na drugi strani pa bi vse bolj stiskal in pritiskal na izvajalce. Situacija je podobna, kot so statusi s. p. pri nas – le da še nekoliko bolj ostra. Zato ne čudi, da so v nekaterih državah Uber že izgnali ali pa se je umaknil sam, ker mu je država postavila ostrejšje pogoje.



Uber je hitro zrasel v največjo taksi službo na svetu, a tudi dokaj problematično. Obstajajo celo države zahodnega sveta, kjer Uber zaradi svojih praks ni več dobrodošel.



Podobno kot Uberju je na svetu uspelo tudi spletnemu portalu AirBnB.

AIRBNB – NAJEMANJE IN ODDAJANJE STANOVANJ

Podobno kot Uberju je na svetu uspelo tudi spletnemu portalu AirBnB. Kratica ima zakompliciran pomen, a ponazarja sinonim sodobnega potovanja in prenočitve v stanovanju ali sobi, ki ga najamemo od fizične osebe. Torej – če kam potujete, lahko na spletnem mestu airbnb.com poiščete primerno stanovanje, vidite ceno, pogoje najema, tudi fotografije in lokacijo, in tako morda dobite priložnost, da kaj prihranite (v primerjavi s hotelom) ali pa si privoščite zares avtentično bivanje v kakšnem kraju. In obratno – tudi svoje stanovanje ali odvečne sobe lahko na ta način oddajate turistom, ki jih bodo na enak način našli. S tem na prvi pogled ni nič narobe – saj spominja na preneka- tero oddajanje sob, ki ga izvajajo turistični gostitelji širom sveta, od Jadranske obale do New Yorka. A hudič je spet v podrobnostih – in davkih. Ter seveda odgovornostih stanodajalca. V birokratskem smislu je zadeva celo tako zakomplicirana, da v Sloveniji ni možno povsem legalno oddajati kapacitet prek storitve AirBnB – ampak številni to še vedno počnejo. Kljub temu pa se je smiselno, če želite to početi tudi vi, sploh v času turistične sezone, temeljito pozanimati pri tistih, ki so to že poskusili, ali pa pri tistih, ki so se borili z birokratskimi mlini na veter, da bi to početje lahko postalo bolj legalno. No, ob vseh teh novotarijah je človek na koncu še vesel, da ima svoj avto in ravno dovolj stanovanj, da mu jih ni treba še oddajati ... **K**



Ljudje, sploh mladi, vse pogosteje pri potovanjih posegajo po spletnem mestu AirBnb.com, kjer najdejo zanimive kapacitete za najem. Marsikdo pa tako tudi oddaja svoje stanovanje, kadar ga nekaj dni ne uporablja.

Gostilna Pr`Kral iz Verja pri Medvodah vabi v svoj kolektiv nove sodelavce s poslušom za domačo in tradicionalno slovensko hrano.



Kuhar in kuharski pomočnik (m/ž)

Pričakovanja:

1 Kuhar - delovne naloge:

- Samostojna priprava toplih in hladnih obrokov,
- priprava dodatne ponudbe.
- izobrazbo gostinske smeri,
- najmanj petletne izkušnje enakega oziroma primerljivega delovnega mesta,
- resnost, urejenost in veselje do dela.

2 Pomočnik kuharja - delovne naloge:

- Sodelovanje pri pripravi obrokov,
- čiščenje delovne površine in delovnih sredstev.
- izobrazbo gostinske smeri,
- najmanj petletne izkušnje enakega oziroma primerljivega delovnega mesta,
- resnost, urejenost in veselje do dela.

Nudimo:

- možnost zaposlitve za nedoločen čas z dvomesečno poskusno dobo,
- možnost napredovanja in pridobivanja izkušenj.

Prijave:

Vaše cenjene prijave z življenjepisom nam pošljite preko e-pošte na info@pr-kral.si. Informacije na telefonu 041 689 669

PR`KRAL D.O.O., VERJE 8, MEDVODE



Knjiga je popoln vodnik zdravega prehranjevanja. Primerna je tako za skrbne gospodinje, kakor tudi za novopečene kuharske mojstre. Priporočamo jo tudi kot koristen učbenik za mlade kuharje. Vodilo, ki je bilo rdeča nit pri nastajanju knjige je, prikazati kako sestaviti enostavne, denarnici prijazne uravnotežene obroke za vso družino.

142 strani; 200x 230 mm; mehka vezava
Cena knjige je

9⁹⁰
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

PREHRANSKO DOPOLNILO **BALDRIJAN**

NARAVNA POMOČ PRI
NESPEČNOSTI, TESNOBI, STRESU, ...



60 kapsul • 18,30 €

Baldrijan ali zdravilna špajka je zdravilna rastlina, katere latinsko ime verjetno izhaja iz besede »valerex«, ki pomeni biti zdrav. Pomaga pri nespečnosti in deluje splošno pomirjujoče. Pomaga nam tudi, da lažje premagamo stres in čustveno izčrpanost ter ponovno vzpostavimo psihično ravnovesje.

PREHRANSKO DOPOLNILO **GINKO (120 mg)**

NARAVNA POMOČ ZA
BOLJŠO KONCENTRACIJO, SPOMIN, ...



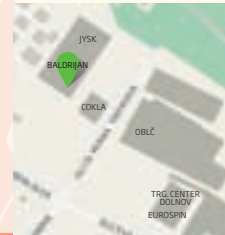
60 kapsul • 16,90 €

Ginko (Ginko biloba) je starodavno drevo, ki izvira iz Azije. Je naravna pomoč pri duševnih naporih, učenju, ... Uporabljamo ga za izboljšanje koncentracije, spomina in ostalih možganskih aktivnosti.

Z VAMI ŽE
OD LETA 2007!



Zeliščne kreme in geli
Prehranska dopolnila
Magnetni nakit



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: 080 35 42
tel. št.: 04 204 30 76

Spletna trgovina:
www.baldrijan.si

Nagrade:

1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

DARILO OB NAKUPU DVEH IZDELKOV

Ob nakupu katerihkoli dveh izdelkov iz linije krem, gelov in prehranskih dopolnil vam podarimo Baldrijan Gold Konjski gel v vrednosti 9,30 €.

Akcije se ne kombinirajo.



SESTAVIL: F. KALAN	FILMSKI ZVEZDNIK (MEL)	PEVKA LEAR	DUŠEVNI PRETRES	PRIPADNIK NARODA OB BALTIKU	ELIZABETH TAYLOR	URAD NA VIŠOKI SOLI	HOMERJEV EP	NAŠ SOCIOLOG (LUDVIK)	GORENJSKI GLAS	LAVINA	LINDA EVANS	NAŠ SKLA- DATELJ (BOJAN)	POLT KOŽE	COLA, PALEC	NACIO- NALNI PARK NA JAPON- SKEM	OKRAS NA ANTIČNIH STEBRIH
NAŠ HUMORIST (TONI)			7						ŽLAHTNA KOVINA (PI)	10						
SUHA ROŽA							5		LEDENA TVORBA DANSKI PEŠNIK (THOMAS)						13	
GLAVNO MESTO AZERBAJ- DŽANA	3				CAROVNICA IZ ODISEJE ANTICNA ZGRADBA V PULI						IGRALKA LEVAR					
KOSITER			ČAŠČENJE SATANA MORNAR- ŠKI ČIN	9				17					VOLKU PODOBNA ZVER	KARL NOVAČEK TELOVADNO ORODJE		
HVALNICA				FR. KIPAR (AUGUSTE) ATLET, KI GOJI MET		11				KEKS PUST NERODOVI- TEN SVET	8				4	
KOLIČINA LESA, KI SE DODA ZA- RADI OSU- ŠITVE								PREBIVA- LEC GRİČA NEM. PIŠEC (HEINZ)	15							RAŽENJ STAR SLOVAN
AMALA CRAMER CARNI KINGO	ALOJI PODOBNA RASTLINA	KLIMAK- TERJ AM,IGRALKA (SELENA)			14		ANGL. PO- MORŠČAK (JAMES) POSTELJNO POKRIVALO				TELESNA PREVLEKA TONE FORNEZZI	18				
ROMAN JANKA KERSNIKA									ORIENTAL- SKI NOŽ MESTO V SRBIJI							
VISOKA VZPETINA		19			JUDOVSKI KRALJ	IGRALEC VALIC					LJUBIM- KANJE			16		
PRAOČE AMELUN- GOV					2	AVSTRAL- SKA PTICA EVA MOŠKON		12								
VELIKA SEJEMSKA PRIREDI- TEV							6									
ANJA ZAVADLAV		1	PORTU- GALSKI DRAMATIK (JOAO DA)													

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 31. maja 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



BRIONI: POUČENJE NA DOMAČNOSTI

V trinajstih letih so Brioni postali sinonim udobne in kvalitetne kranjske kavarne, bistroja ter restavracije. Za mnoge najprijetnejši vrt z mešanico sence in sonca, mešanico mestnega vrveža in hkrati prijetnega miru, z udobnimi stoli in fotelji, aktualnimi časopisi in revijami ter seveda izvrstno kavo.

Pa vendar Brioni niso samo dobra kavarna. Znani so po torticah in slaščicah vseh vrst, ki so narejene iz naravnih sestavin, v njih ni prav nič »umetnega«, vendar pa s skoraj umetniško pripravo. Vse, kar Brioni ponudijo gostom, je pripravljeno v domači kuhinji, le nekaj korakov od gostov in iz domačih sestavin. V ponos jim je popolnoma naravni sladolead brez sladkorja in vode, narejen samo iz stisnjene sadja. Take vrste sladoleada drugje v Kranju ne boste našli. Za osvežitev v najbolj vročih dneh pa imajo pripravljene naravne ledene čaje iz domačih zelišč, nabranih na Gorenjskem.

BRIONSKA KOSILA BREZ PRIMERE

Brioni so prepoznavni tudi po svojem kruhu in kosilih. Verjetno vas je že kdaj omamil vonj sveže pečene kruha, medtem ko ste si privoščili jutranjo kavo in časopis. Danes strežejo vsaj štiri kosila, za katera odštejete 7, 9 ali 10 evrov. Najaktualnejši meni stane 16 evrov in vsebuje dve predjedi, glavno jed, solato in sladico. Na meniju pa je vedno tudi sezonska ponudba. Za ljubitelje večernega druženja so pripravili posebno ponudbo tonikov in džinov iz celega sveta. Da, Brioni so postali prepoznavni v Kranju, predvsem zato, ker jim je mar za gosta, ker so prepričani, da imamo najraje, kar je narejeno po naravni poti, brez umetnih sestavin, na tradicionalni način.



BRIONI
RESTAVRACIJA BISTRO+KAVARNA LOUNGE BAR



**OVEN**

21. marca–21. aprila

Denarno stanje vam še nekaj časa ostaja nespremenjeno. Tolažili se boste z mislijo, da denar pač ni vse, kar je res. V ljubezni boste zopet postavljeni pred dejstvo in v pravem trenutku se boste postavili zase. Srečna dneva sta 27. in 28. 5. Misel meseca: Kdor preveč misli na preteklost, je brez prihodnosti.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

V tem mesecu se boste morali večkrat ugrizniti v jezik in se na ta način izognili prepirom. Brez strahu, kljub vsemu bo prišlo vaših pet minut. Takrat boste uživali v teh trenutkih. Počasi se boste nehali ozirati na mnenje drugih. Srečna dneva sta 11. 13. 6. Misel meseca: Domišljija je pomembnejša od znanja.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Čakajo vas nepričakovani izdatki. Situacija vas bo res nekoliko vrgla iz tira, a ne za dolgo, saj boste kljub vsemu potegnili dobre rešitve. Kar se tiče vaših ljubezenskih zadev, ne prehitujte dogodkov, saj trenutno ne morete nič spremeniti. Srečna dneva bosta 2. in 4. 6. Misel meseca: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Dobili boste neustavljivo željo po preurejanju. Spreminjali boste vse po vrsti in niti neumestne pripombe vas ne bodo zmedle. Na čustvenem področju se pripravite na spremembe. Prvi hip utegne prevladati strah, a ne dolgo. Srečna dneva bosta 25. in 26. 5. Misel meseca: Komur se mudi, nima časa razmišljati, kam gre.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Le če boste trdno odločeni, boste lahko izpeljali načrt. Nasveti, ki jih boste dobili, vas lahko samo zmedejo in s tem oddaljijo od prvotnih ciljev. Pokazala se vam bo priložnost za pot v tujino in ne boste oklevali. Srečna dneva bosta 7. in 8. 6. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

V tem času boste skoraj ves prosti čas posvetili druženju s prijatelji. Novice, ki jih boste prejeli, vas bodo najprej presenetile, a hitro se bo vse postavilo na svoje mesto. Veliko boste premišljevali. Srečna dneva bosta 3. in 12. 6. Misel meseca: Ne hranimo življenja z drobtinicami, vihrajmo z njim skozi čas.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Za vami je stresen čas, zato si boste privoščili odmor in nikomur ne boste dovolili, da vas zmoti. Naredili si boste načrte, ki so potrebni, če hočete spremeniti vse tisto, kar si želite. Nekdo vas preseneti. Srečna dneva bosta 7. in 9. 6. Misel meseca: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Svoje misli boste skušali spraviti v red, vprašanje pa je, kako vam bo to tudi uspelo. Vaši najbližji vam ne bodo dali miru in vas bodo kljub upiranju potegnili v svoj veseli ritem. In ko se končno prepustite, boste neskončno uživali. Srečna dneva bosta 23. in 29. 5. Misel meseca: Smisel življenja je v majhnih korakih.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Prišlo bo do hudih besed, a sčasoma se bodo mnenja uskladila. Pričakovanja, povezana s financami, se vam bodo sicer uresničila, le malce kasneje, kot imate v načrtu. Čustveno boste nestabilni. Srečna dneva bosta 21. in 28. 5. Misel meseca: Največja napaka, ki jo lahko zagrešimo, je naš strah pred tem, da bi jo zagrešili.

**RAK**

22. junija–22. julija

Obetajo se vam romantični trenutki. Oseba, ki vas že dalj časa naskrivaj opazuje, se vam bo približala in izdala svoja čustva. Ker pa ste po naravi, sploh kar se tiče ljubezni, zelo pazljivi, bo zveza napredovala zelo počasi. Srečna dneva sta 21. in 22. 5. Misel meseca: Ostanke ni, in kdor to ve, je pripravljen na jutrišnji dan.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Kljub temu da se bojite tvegati in ste najraje z obema nogama na trdnih tleh, se boste kmalu odločili za akcijo. Nove ambicije vas bodo pripeljale k novim uspehom. Negativnih reakcij se vam ni treba bati, saj imate dobro obdobje. Srečna dneva bosta 5. in 10. 6. Misel meseca: Jutrišnji dan je vedno presenečenje.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Pričakovanja se bodo uresničila. Imeli boste sto in en izgovor za dobro voljo. Prijateljske vezi, ki so se že nekaj časa krhale, boste obnovili. Znete uživati v samoti, a to ne pomeni, da lahko živite brez prijateljev. Srečna dneva bosta 24. 5. in 6. 6. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredite tisto, česar vas je strah.

AKCIJE TALNIH OBLOG in NOTRANJIH VRAT



OBNOVA

Masivni parketi
Vinilne talne obloge
Laminati
Keramične ploščice

Notranja vrata
Vhodna vrata v stanovanje
Izdelava stopnic

Svetovanje in izris opreme
Adaptacija kopalnic ali
stanovanja v celoti
Izdelava pohištva po meri

Suhomontažni sistemi

DOBAVA

Iveral plošče
MDF plošče
Vezane plošče
Kuhinjske delovne plošče
Zaključne letvice
Podloge za laminat
Kljuke
Vodila BLUM, GTV
Vijaki SPAX
Čistila za tla LOBA
Tesnilne mase
Izravnalne mase in lepila
za tla

ORIGINAL MASSIVE
EDELHOLZ

www.masivni-podi.si

- **15%**

*Izredno kvalitetni masivni ali troslojni podi
(sestava: hrast-hrast-hrast)*

oljeni v različnih odtenkih

različne debeline in širine

različne obdelave



Specialisti za vaš dom

LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si

Akcija velja za masivne pode Edelholz, v času od 5.5.2017 do 5.6.2017.

Popusti se ne seštevajo.

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni.



KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04/ 25 19 186
BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01/ 54 11 815

navtika

371 €



Čoln Viamare 230

9,99 €



Rešilni jopič 100N

19,50 €



Jopič za vodne športe 50N
velikosti: XL, XXL

49,90 €

Prenosni WC Porta Potti Qube 165



NAVOJNE PALICE:
črne, cinkane, inox
v kvaliteti 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
dolžine 1m, 2m in 3m
vse do dimenzije M56



v ponudbi tudi
TRAPEZNE PALICE IN MATICE



vijaki



SIDRNI VIJAKI
na zalogi
vse do dimenzije M24



DOBAVA
v 24 urah

NAJVEČJA ZALOGA V SLOVENIJI

Izdelke vam pošljemo tudi po povzetju.

www.kamm.si

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Cene veljajo do razprodaje zalog. Slike so simbolne.