

03

MAREC 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

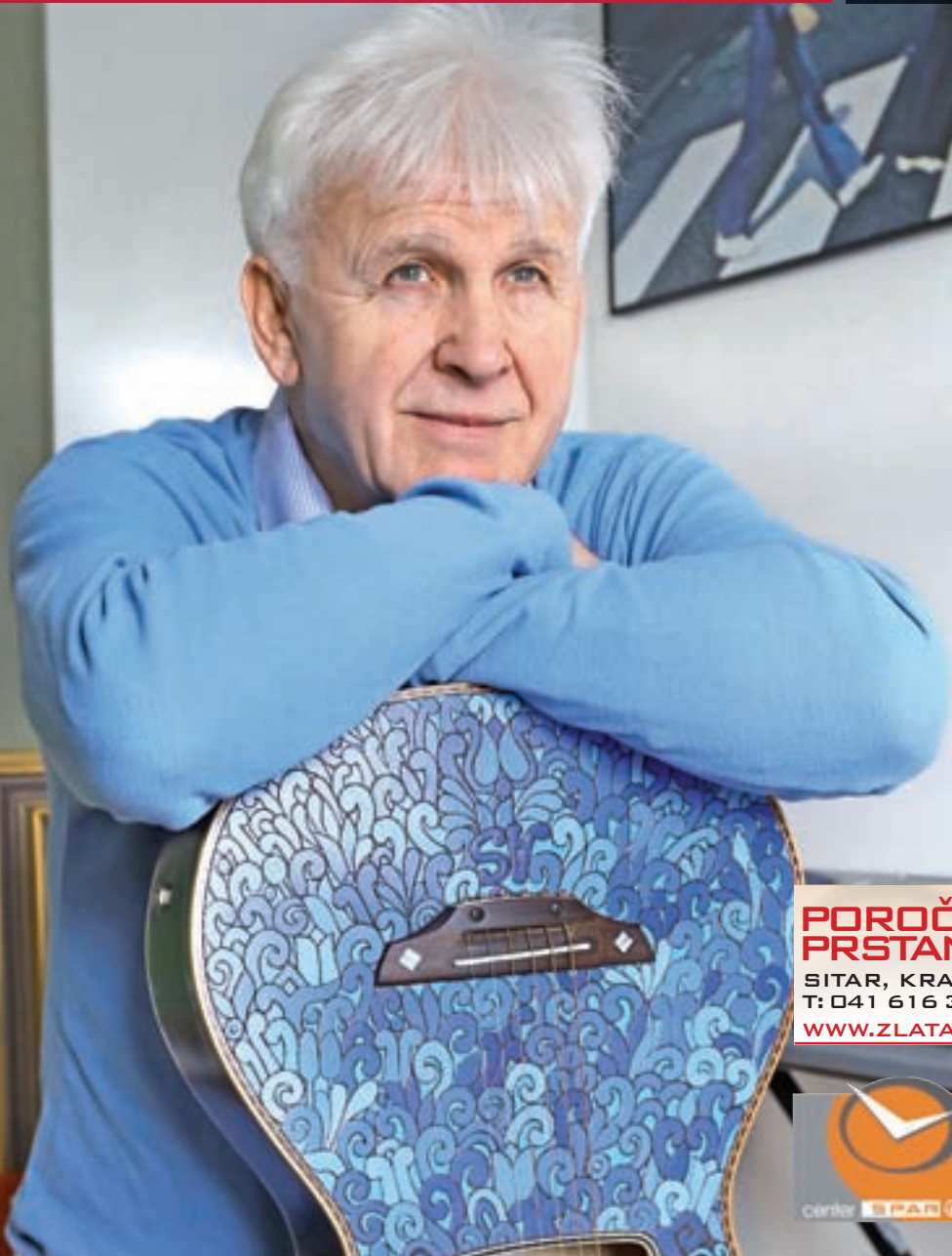
Kranjčanka

**Prihaja Teden slovenske
drame**

Jodlu v spomin

**V Kranju odbojarska
poslastica**

Šolska torba prihodnosti



**POROČNI
PRSTANI**

SITAR, KRANJ
T: 041 616 301

WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM



**URARSTVO
MATJAŽ**

tel.: 04 202 47 44
pri krajšem sodilju

Brez
čakalnih
vrst

**OČALA KOT
NA NAPOTNICO**

Optika Aleksandra

QLANDIA

Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2

do
100€
popusta
ob nakupu
očal


PITOPEKA
"PRVA V MESTU"

KOROŠKA ULICA 14, KRANJ
delovni čas: pon.–pet.: 8.30–18.00,
sob.: 8.30–13.00, ned. in prazniki: zaprto

**V PONUDBI IMAMO
DOMAČE PIŠKOTE**

POKLIČITE GORDANO NA 040 234 338



INVENCIJSKI RAJČI S.P. - GOSPODARSTVA, KRANJ



IDEJA ZA DARILO

DARILNI BON



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 30. 4. 2017.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno.

Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

Mercator Pika

V Art optiki lahko koristite Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

FIŽOL RDEČI BELLA ROSA

3 kg ploč. (2,6 kg) / **2,00 EUR**



KORUZA SLADKA V ZRNU RISTORIS

1870 g / **3,18 EUR**



SIR EDAMEC 40% UVOZ RUCKER LJUBLJANSKE MLEKARNE
1 kg / **3,60 EUR**



DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

Odrpoto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji



TUNA KOSI V SONČIČNEM OLJU RISTORIS
1 kg / **6,57 EUR**

PRŠUT DELIKATES BREZ KOŽE BROZINA 1/2

1 kg / **10,55 EUR**



FIŽOL RJAVI BELLA ROSA

3 kg ploč. (2,6 kg)
1,80 EUR



SIR GAUDA UVOZ ROYAL DAM LJUBLJANSKE MLEKARNE
1 kg / **3,60 EUR**



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.



Na naslovnici: Andrej Šifrer
Foto: Gorazd Kavčič



4 I KDO PA HOČE PEVCA, KI JOKA NA ODRU?

Andrej Šifrer letos praznuje 40. obletnico izida prve male plošče Zoboblues. S prekaljenim pevcem in avtorjem številnih ponarodelih uspešnic smo se pogovarjali o glasbenih začetkih, kako so nastale nekatere uspešnice, katere pesmi se ga najbolj dotaknejo ... Spregovoril je tudi o svojem zanimanju za Sveto pismo.



15 I DRAGOCENA NAJDBA

Zidovi Gimnazije Kranj so več kot sto let hranili pomembne dokumente, ki pričajo o prizadevanjih za nastanek gimnazije.



29 I ZNOVA MISS GORENJSKE

Rovi pod starim Kranjem bodo jutri, 18. marca, gostili izbor Miss Gorenjske za Miss Slovenije 2017. Za lepotne nazive se bo potegovalo enajst kandidat, od tega kar sedem Kranjčank.

Kranjčanka 03

je mesečna priloga
Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje
in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 22. številke Gorenjskega glasa, 17. marca 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



10 I Ko fotografirajo one

20 I Lep uspeh nogometnih upov

31 I »Angeli« za otroke s posebnimi potrebami

42 I Dan za ščitnico

54 I Oktanski praznik v gramoznici

Kdo pa hoče pevca, ki joka na odru?

Andrej Šifrer letos praznuje 40. obletnico izida prve male plošče Zoboblues. S prekaljenim pevcem in avtorjem številnih ponarodelih uspešnic smo se pogovarjali o glasbenih začetkih, nad katerimi oče ni bil preveč navdušen, mama pa toliko bolj, kako so nastale nekatere uspešnice, katere pesmi se ga najbolj dotaknejo, in zakaj danes Martinovega lulčka ne bi več mogel napisati ... Spregovoril je tudi o svojem zanimanju za Sveto pismo, v katerega se pogloblja tudi s pomočjo redovnice.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Letos mineva 40 let od izida vaše prve male plošče z naslovom Zoboblues. Kako boste praznovali to obletnico?

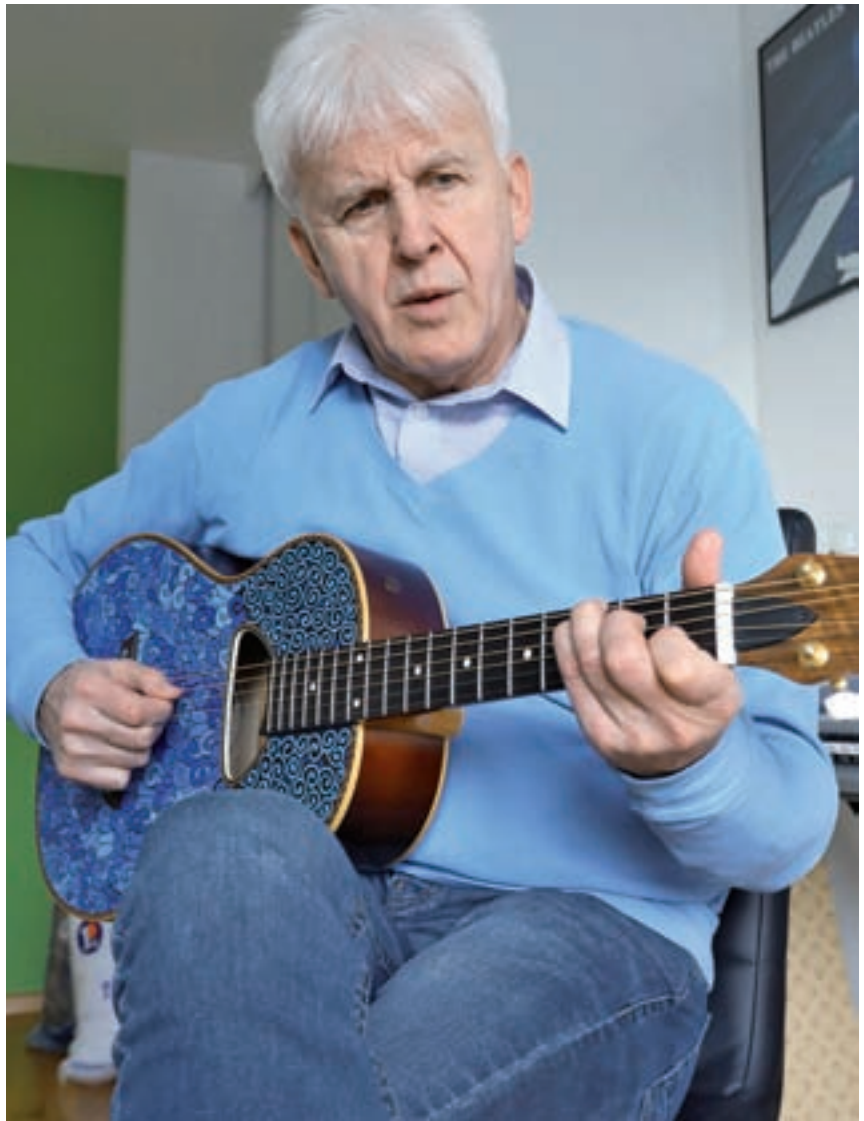
»Vse leto bom nastopal po Sloveniji pod sloganom Šel bom med dobre ljudi. V Kranju bo naslednji koncert 26. marca v Predosljah, veliki kranjski koncert pa bo 29. julija po večerni kolesarski dirki. Želim si sončno soboto, ki se bo nadaljevala v toplem večer in noč, nekaj stojnic bo ... Skratka, fino bo.«

S skladbo Zoboblues ste postali širše prepoznavni. Kaj je danes z zobozdravnico, ki jo je navdahnila?

»Gospa je sedaj že pokojna. Ni šlo za resnično romanco, bila je več kot 10 let starejša od mene, poročena, je pa imela blazno lepe temno rjave oči. In sem si zamislil, kako bi bilo, če bi se v tako žensko res zaljubil. Nekoč sem na poti domov vse skupaj 'natuhtal', in ko sem prišel domov, tudi zapisal. Včasih je dovolj pol ure, da nastane besedilo.«

Ni pa vedno tako enostavno ...

»Seveda ne. Refren za *Uspavanko za Evo* je nastal, ko je bila hči stara leto in





Takole je bila videti prva mala plošča Andreja Šifrerja z naslovom Zoboblues. Za fotografijo in oblikovanje ovitka je poskrbel znani Kranjčan Jože Fink.

»Z več kot pol milijona prodanimi nosilci zvoka Andrej Šifrer velja za najbolj uspešnega slovenskega pevca v zabavni glasbi. Sam se ima v prvi vrsti za avtorja in šele nato za pevca. Odlikujejo ga bogata besedila, ustvaril je 154 avtorskih skladb, med katerimi so številne ponarodele: Martinov lulček, Za prijatelje, Vse manj je dobrih gostiln, Gorska roža, Šum na srcu ... Letos bo izdal že 15. album. Pogosto jih snema v tujini, zadnjega, Srce in razum iz leta 2015, je posnel v znamenitih studiih na Abbey Road v Londonu, kjer so nekoč snemali The Beatles.

pol, potem pa ni šlo naprej. Bilo je leta 1982, nadaljevanje je sledilo šele osem let kasneje. Bil sem v Nashvillu in klical domov, oglasila se je Eva in mi povedala, da je šla s psičkom Champkom na sprehod. V trenutku me je prešinilo 'Evin kužek zalaja, se poslovi, v kraljestvo škratov, sanj in vil jo nese sila nevidnih kril ...' Povsem druga retorika, ni več dojenček, govorim o punčki, ki da bo čez dve, tri leta v puberteti. 'Boj se ljudi, ki ne znajo jokati' – pri dojenčku o tem še ne razmišljaš, pri 10-letni deklici pa že. Ustvarjalno blokado sem imel na primer tudi pri besedilu skladbe *Poglej ga novo jutro*. Dve leti sem potreboval. Marsikdo me vpraša, kdaj pišem. To ni en trenutek. To je način življenja. Sem in tja opaziš »fajn« besedo, prebereš dobro misel in si rečeš, takole približno bi lahko razmišljal tudi jaz. Zato precej berem, rad gledam filme, spremljam kreativne, izvirne ljudi. Zelo nerad se ponavljam, čeprav se moram. Ker bog ne daj, da ne bi zapel določenih pesmi na koncertu.«

Vam občinstvo zameri?

»Ni jim prav. Nekoč je neka gospa po koncertu prišla do mene, da je cel večer čakala, da bom zapel skladbo *Stoj Marija*. Fantom sem naročil, naj ponovno

vklopijo zvočnike, gospe, naj se usede, in ji izpolnil željo. Včasih se poskusim izogniti *Martinovemu lulčku*, ker ocenim, da morda publika ni taka, da bi jo to zanimalo. Imam nekaj 'kamnov', na katere stopam, da pridem čez reko, ki se ji reče koncert. Nekaj občinstvo mora poznati. Je pa tako, da si včasih mislim, da zdaj pa že kar nekaj vem, a me vedno znova kaj preseneti. Sploh ko veliko hodiš med ljudi, predvsem pa srečaš na tone prijaznih ljudi. Tudi mladi, pa čeprav so 40 let mlajši od mene, so prijazni, zelo spoštljivi. Ko bo enkrat tega konec, bom pogrešal pristne stike z neznanimi ljudmi. To ti omogoča ta status. Na žalost pa mediji poročajo o neprijaznih ljudeh. V enem od tabloidov mi je urednik dejal: 'Veste, gospod Šifrer, mene in mojih bralcev vaš koncert ne zanima. Nas zanima, ali ste poročeni in se ločujete, ali imate punco in jo pretepate ali kaj podobnega.' Zunaj pa je na tone dobrih, normalnih ljudi, ki so te veseli, da prideš, da si normalen z njimi. Še vedno trdim, da jaz nisem ustvarjen za zvezdo.«

Zakaj ne?

»Sebe bolj vidim kot sopotnika nekih generacij. Ker velikokrat pridejo k meni ljudje, ki pravijo, midva sva vas poslušala in otroci vas poslušajo, zdaj vas pa že vnuki. Pa da sem legenda, pogosto slišim. Dobro bi bilo, da bi imel štampiljko in na položnico enostavno odtisnil 'legenda', pa bi bilo plačano. Zvezda tudi ne bi sama hodila v trgovino. V Kranju pa rečejo, kaj bom hodil na Šifrerjev koncert, saj sem ga včeraj v Mercatorju videl. Tako je to. (smeh) Ampak mi je ta status bolj všeč. Je pa zdaj narod bistveno bolj kultiviran kot pred 40 leti. Včasih je bilo ljudi sram te videti, so se smejali in obračali proč. Zdaj se mi pa zgodi, da me na cesti kdo ogovori, tudi mlajši, in se mi zahvalijo za pesmi, ki sem jih dal našemu narodu. To se mi zdi pa lepo.«

Ko ste že omenili mlade; med brskanjem po spletu se je denimo pod posnetkom vaše Gorske rože znašel tudi komentar 18-letnika, da si to pesem zapoje vsakič, ko gre v hribe ...

»Verjamem. Lahko povem tudi, da mi je pokojni Tomaž Humar, ko sva se prvič srečala, dejal, da je moja *Ko zvonovi zapoje* vedno z njim. Da si jo predvaja v

»In enkrat, ko sem tam igral, se je proti koncu množice pokazala – nuna. Te niso ravno običajne na mojih koncertih. Na moje začudenje je pristopila do mene, če ji dam avtogram, in to v Sveto pismo. In sem jo vprašal, ali meni, da sodim tja noter, pa je odvrnila, da je v knjigi še precej slabših od mene.«

slušalkah in da sem z njim, ko je najtežje. Prideš v življenja mnogih, ne da bi se zavedal tega. Spoznavam, da je to največje bogastvo tega poklica, ki je pa najboljši na svetu. Da ljudi spraviš v dobro voljo. V eni uri jih lahko pripraviš do smeha in do joka. In če ti to uspe, potem si pravzaprav nekakšen poslanec, neizvoljen poslanec, ali pa minister brez listnice.«

Pravite, da občinstvo spravite tudi v jok. Tudi vam na odru kdaj uide kakšna solza ...

»O, ja, sploh pri *Pesmi o Tadeji*. Včasih je prav namenoma ne zapojem ... Kdo pa hoče pevca, ki joka na odru? In s Tadejo mi ne gre najbolje skozi. Ko začnem govoriti o njej, padem noter, se vsega spomnim. Pesem, posvečena njej, je res zelo čustvena.«

Povejte, prosim, za tiste, ki ne vedo, kdo je bila Tadeja?

»Tadeja je bila moja prijateljica, bolna deklica, priklenjena na posteljo in voziček. Obiskoval sem jo tri leta, do njene smrti. Ona je v vsej svoji nebogljenosti imela tako veliko srce, da je vsak večer molila zame, zaradi skrbi, ker sem toliko potoval po svetu z letalom in avtomobilom. Se pravi, da je na neki način bila moja skrbnica. Je pa skrbništvo blizu tudi meni, to se odraža v mnogih mojih besedilih. Skušam posvariti, zaščititi ljudi, ki so krhki, otroke. To imam v sebi. Tudi v skladbi *Ostan' pr' men'*, ki smo jo predstavili novembra, skušam objekt svojega romantičnega zanimanja svariti pred skrbmi. In pravim: *Ostan pr' men'*, ker sem edini na svet, ki je še iskren. Ne bojim se, da v prihodnosti bomo odvisni od robotov, strah me je, ko moč preide v roke idiotov. Ah, tega me je res strah. Človeka bolj spoznaš po tem, kar govori o drugih, kot po tem, kar drugi govorijo o njem, zato *ostan' pr' men'*. Skrb je na primer izražena tudi v že omenjeni *Uspavanki za Evo*.«

Že lani ste napovedali, da boste letos ob jubileju izdali nov album. Radi rečete, da s skladbami pišete dnevnik svojega življenja. Kakšnega Andreja bomo spoznali tokrat?

»Andrej, kolikor ga poznam in kolikor se z njim včasih razumem, včasih pa ne, ima več obrazov. Enega, ki ga pozna publika, drugega, ki ga pozna zelo ozek izbor ljudi, in potem je tu še Andrej, ko je sam in ima sam s sabo pogovor. Ugotavljam, da besedila ostajajo Šiferjeva, obleke, v katere so oblečene, so pa zelo različne. Razmišljanja so seveda z vsakim letom ali desetletjem drugačna. Zdajle ne bi več mogel napisati *Martinovega lulčka*. Ob rojstvu Kore pred 20 leti sem napisal *Ptico iz nebes*, ki je popolnoma drugačna in sploh ni več otroška. Tudi na ljubezen gledam drugače, z več plati. V resnici se v besedilih ukvarjam z odnosi.«

Kdaj boste predstavili novi, že petnajsti album, ki je deloma nastal v Ameriki?

»Če bo vse po sreči, konec septembra. Večina skladb je že posneta. Le ena mi še malo nagaja. Naletel sem na miselno bloka-

do, o čemer sva že govorila. Moji CD-ji zadnje čase niso preveč polni nekih skladb, ker jih veliko ne dobi svojega prostora. Bomo pa še pred izidom albuma, verjetno v maju, predstavili pesem *Oče naš*. Govori o dveh stvareh: najprej zakaj pišem, potem pa popolnoma obrnem temo, nekako gre za molitev za Slovence, da bi skregani ljudje razmišljali razsodno. In pojem, da ne morem doumeti, 'kako je nekaj ljudem v državi uspelo nas tako hudo spreti, a še verjamem v pravico, da skup z levico in desnico porinemo iz dreka voz'. Naj že neka višja sila, ne trojka iz Bruslja, ampak višja sila, ki ji avtoriteto vsi priznavamo, hočemo ali nočemo, vendarle poseže v ta narod, ki se zaradi pomanjkanja razsodnosti ne more sestaviti. To je molitev za razsodnost naroda.«

Tu se pa že odraža vaše preučevanje Svetega pisma ...

»O tem sicer zelo nerad govorim. Ker v Svetem pismu tudi piše, ne mečite biserov pred svinje, ker se lahko obrnejo in vas poteptajo. Večina ljudi tega ne razume pravilno, gledajo to izključno institucionalno religiozno potrebo. Nikogar nočem žaliti, a jaz to sprejemam malo drugače. Duhovnost ni nujno povezana z religijo, sploh pa ne z institucijo. Sam ne pripadam nobeni instituciji na tem področju, je pa res, da je Biblija osnova za zahodno civilizacijo. Tu se je črpalo vse, res da tudi na podlagi verovanja v to, kar ni nič narobe. Imam pa tudi čudovito prijateljico, s katero se pogovarjava o Svetem pismu, sestro Snežno.«

S katero sta se poznala na koncertu ...

»Ja. (smeh) Bilo je neko soboto dopoldan, ko sem igral v podhodu Maximarketa. Kajti če hočeš z muziko preživeti, moraš včasih marsikaj vzeti in potrpeti, ker svoboda je čudovita stvar, je pa tudi draga. In enkrat, ko sem tam igral, se je proti koncu množice pokazala – nuna. Te niso ravno običajne na mojih koncertih. Na moje začudenje je pristopila do mene, če ji dam avtogram, in to v Sveto pismo. In sem jo vprašal, ali meni, da sodim tja noter, pa je odvrnila, da je v knjigi še precej slabših od mene. (smeh) Izkazalo se je, da gre za bivšo predsednico Svetopisemske družbe Slovenije in da je prava zakladnica znanja, gospa, ki prevaja iz hebrejščine v slovenščino Staro zavezo. Vsake toliko časa se dobiva, ona je na tem področju ena redkih, s katero se lahko pogovarjam. Je bila pa tudi ona malo presenečena, da me to zanima.«

Je to zanimanje posledica krize zaradi nabiranja let?

»Ne, ne. (smeh) Že od mladih let me to spremlja, že desetletja. To se je že prej odražalo v mojih pesmih. Na primer: za *Samo še tebe imam* je sestra Snežna takoj povedala, da gre za čisto svetopisemsko retoriko iz Visoke pesmi. Tega ni nihče prej ugotovil. Res je izjemna sogovornica.«

Pojdiva na začetek vaše glasbene poti. Kako so pred petdesetimi leti gledali na fanta kmečkih korenin, ki se je ukvarjal z glasbo?

»Moj oče je bil s kmetije iz Žabnice, mi smo pa živeli v Stražišču na Kalvariji. Seveda, z očetom sva imela določene

pogovore na to temo. On ni bil najbolj navdušen nad tem, niti nad stilom moje glasbe. Prav tedaj je besedilo postalo zelo pomembno. Bob Dylan, James Taylor, Joni Mitchell, Jackson Browne ... so spremenili svetovni pogled na glasbo: ta ni bila več tako glasna, prišle so akustične kitare, postalo je pomembno, kaj je pevec povedal. V pravem času sem se rodil, da sem to lahko posrkal vase. Sem pa potem potreboval kar nekaj časa, da je nastala kakšna moja pesem. Moje prve so bile blazno naivne. Imeli smo ansambel Ajvar and Co., ki je pel moje skladbe. Če je bilo treba, sem napisal dve na dan, šala mala. (smeh) Je bila pa mama moja velika podpornica.«

Za razliko od očeta torej ...

»Moj oče je bil izjemno dober človek. Ni imel preveč sreče v življenju, po mojem sva jaz in brat 'fasala' vso srečo, za katero je bil on prikrajšan. Ker mu stvari v življenju niso uspevale, je bil prestrašen zaradi novih, neznanih stvari. To se mu je zdelo nevarno. In jaz sem šel čisto v neznano. Ob mojih odločitvah se je kar križal. Ko sem kupil prvi ojačevalec, mi je rekel, kaj sem pripeljal ta „lajer-kosten“. Pa še stanovali smo pri drugih in me je rotil, naj že zaradi gospodarja Venclja, ki je živel zgoraj, nikar ne počnem tega. Sem pa imel lepo mladost, s krasnima staršema, mama je bila invalidsko upokojena in je skrbela za nas, oče je pa ogromno delal. Bili smo delavska družina. Potem ko so se meni začele dogajati stvari na glasbenem področju, se je mama 'sončila' v tem, blazno je uživala, ko so ji prijateljice rekle, da so me slišale na radiu, videle na televiziji. Mami je bila tudi moj prvi 'filter', najprej sem njej zapel vsako skladbo. Če bi znala pisati pesmi, bi verjetno napisala *Za prijatelje*, vedel sem, da je to v resnici mamina tema. In ko sem s to sklad-

» **Ko sem očeta vprašal, kakšen je bil koncert, je odvrnil, da 'je bilo tistih šestnajst taktov, ki jih je odigral Slak, še kar, drugače sem pa v glavnem na uro gledal, kdaj bo konec'. (smeh) Ni se smel vdati. Ja, smo imeli kar pestro.«**





» Marsikdo me vpraša, kdaj pišem. To ni en trenutek. To je način življenja. Sem in tja opaziš »fajn« besedo, prebereš dobro misel in si rečeš, takole približno bi lahko razmišljal tudi jaz. Zato precej berem, rad gledam filme, spremljam kreativne, izvirne ljudi.«

bo zmagal na Slovenski popevki, sem pogledal navzgor in zašepetal 'Hvala, mama'.«

Oče pa ni nikdar priznal, da ste imeli prav, da ste vztrajali na zastavljeni poti?

»Tega se pa ne reče. (smeh) Lahko pa povem zanimivost. Maja 1978 je izšla moja prva plošča, koncert pa sem imel že 8. januarja 1978, ker sem tri dni kasneje šel k vojakom. Takratni direktor založbe kaset in plošč Jure Robežnik je v Mestno gledališče pripeljal smetano tistega časa: Adamiča, Majdo in Mojmirja Sepeta, Marjano Deržaj, Anteja Mahkoto ... Bili so v prvih vrstah, igral pa jim je neki mali tabornik. Bil sem namreč tudi pri tabornikih, kjer sem vsak večer igral, zato nisem imel nobene treme. Kot da bi 'špibal' nekim drugim tabornikom. Odi-

gral sem tudi nekaj komadov z bendom. Skratka, koncert je bil blazno uspešen, nastopal sem, se vmes tudi šalil, pripovedoval vice ... In ko je bilo konec, so deževale čestitke mami. Oče pa je prav težko prišel, mama ga je prisilila. Držal se je bolj zadaj. Smo pa zaigrali tudi skladbo *Oče*, ki pripoveduje, da moj oče nikdar razumeti noče, da 'brez harmonike ni nič, moj fant, harmoniko posluša danes vsak, brez tega inštrumenta nisi muzikant, na take glej, kot sta Avsenik in Slak'. In potem Slak odigra harmoniko. No, ko sem očeta vprašal, kakšen je bil koncert, je odvrnil, da 'je bilo tistih 16 taktov, ki jih je odigral Slak, še kar, drugače sem pa v glavnem na uro gledal, kdaj bo konec'. (smeh) Ni se smel vdati. Ja, smo imeli kar pestro.«

Torej oče ni bil proti vašemu glasbenemu udejstvovanju, le vaš stil mu ni bil všeč?

»Ja, glasbo je imel rad, tudi pri Bonceljnovih v Žabnici, kjer se je rodil, se je vedno pelo. Celo ko je ata umrl in smo po pogrebu šli v gostilno Benedik, je teta rekla, če bi bil Francelj tukaj, kar

verjetno je, bi peli. In smo na pogrebniščini peli.«

Kaj vam po vseh teh letih še predstavlja izziv v glasbi?

»Tega sva se že malo dotaknila. Pravi izziv je priti med prave ljudi, predvsem pa napisati najboljši komad. Ne najbolj popularnega, ampak najboljšega.«

Kateri oz. kakšen pa je za vas najboljši?

„Večina ljudi ne pozna določenih pesmi, ker niso bile nikoli izpostavljene. Recimo *Poroke ne bo* ni bila nikoli predvajana, ker je dolga sedem minut in pol, je taka žepna opera. Nekaj podobnega bi še vedno rad naredil. Po nastopih mi večina ljudi reče, meni je najbolj všeč *Za prijatelje*, drugi navedejo *Vse manj je dobrih gostiln*, *Martinovega lulčka*, *Gorsko rožo*, *Ostani z nami* ... Potem pa pridejo tudi nekateri, ki naštejejo pesmi, ki so pod popularno površino, eni pa celo tiste povsem z dna, na primer *Poroke ne bo*. Če mi nekdo reče, da mu je všeč ta ali pa *Pesem o Tadeji* ali *Kako mi zadišiš*, me takoj prešine, da midva se pa imava kaj za pogovoriti.“



Komunala Kranj

Novi urniki rednega odvoza komunalnih odpadkov

Z mesecem aprilom bodo začeli veljati novi urniki rednega odvoza odpadkov, ki bodo v uporabi do konca oktobra 2017. Uporabnike komunalnih storitev pozivamo, naj bodo pozorni na morebitno spremembo dneva odvoza na določenem območju.

Novi urniki rednega odvoza komunalnih odpadkov so natisnjeni tudi na zadnji strani računa, ki ste ga prejeli v marcu. Račun za komunalne storitve v novi obliki pa vsebuje tudi podatke o predvidenih datumih odvozov za posamezno odjemno mesto za tekoči mesec.

Pravilno ločevanje

Vse uporabnike komunalnih storitev vabimo, da poiščejo napotke za pravilno ločevanje in odlaganje odpadkov na spletnih straneh www.komunala-kranj.si ali www.krlocuj.me. Priporočamo, da višek odpadkov, ki nastane ob večjih čiščenjih, tudi ločeno zbirajo in tako sortirane odpadke pripeljejo na zbirne centre. Na ta način lahko vsak posameznik pospeši oddajo na zbirnem centru, saj se zbirajo odpadki po posameznih vrstah/zabojnikih.

V zadnjem času zaznavamo vedno več vprašanj v zvezi s pravilnim ločevanjem in ozaveščamo uporabnike o pomenu le-tega. Pomembno je, da vsak občan, ki doma zbira višek odpadkov (npr. spomladansko čiščenje) natančno ločuje odpadke po vrstah in jih v taki obliki tudi pripelje na zbirni center. Na ta način omogoči hitro oddajo in sortiranje posamezne vrste odpadka v zbirne zabojnike. Posebno pozornost pa je treba nameniti nevarnim odpadkom, saj zanje veljajo posebna navodila za prevzem in ne sodijo med mešane komunalne odpadke.

Komunala Kranj

Prijavite se na:

- e-obvestila, obveščanje o splošnih novostih
- brezplačno obveščanje o moteni oskrbi s pitno vodo

Informacije na: 04 28 11 300, info@komunala-kranj.si, www.komunala-kranj.si

080 35 55

Čisto je lepo.

Začenja se sezona dela na vrtu in s tem tudi povečanje bioloških odpadkov, ki jih zbiramo v rjavih zabojnikih. S pravilnim odlaganjem bioloških odpadkov lahko zmanjšamo onesnaženost zabojnika. Nekaj nasvetov, kako pravilno odlagati biološke odpadke:

- pomembno je, da v zabojnik ne zlivamo tekočih odpadkov in
- da bioloških odpadkov ne odlagamo neposredno v zabojnik (preprečimo neposredni stik bioloških odpadkov z zabojem),
- biološke odpadke odložimo zavite v časopisni papir, papirnate vrečke oz. kar je najboljšje – uporabimo vrečke iz biološko razgradljivih

materialov (odlaganje v plastičnih vrečkah je prepovedano, saj s tem onemogočimo nadaljnjo predelavo odpadkov),

- za zaščito notranjosti zabojnika se lahko odločimo tudi za velike biorazgradljive vreče prostornine 120 litrov ali 240 litrov.

Ob upoštevanju zgornjih nasvetov lahko pripomoremo k temeljitemu praznjenju zabojnikov za biološke odpadke in zmanjšamo onesnaženost zabojnika. Vrtni odpadki, kot so veje, živa meja, listje ... pa lahko s pridom uporabimo pri hišnem kompostiranju, kjer vrtni odpadki kot so veje pripomorejo k dobrem zračenju kompostnega kupa in s tem pospešujemo proces kompostiranja. Kompost, ki pri tem nastane pa lahko uporabimo v zelenjavnem ali sadnem vrtu za obogatitev zemlje.

Odpadno jedilno olje je prepovedano odlagati v zabojnike za mešane odpadke in zabojnike za ločeno zbiranje odpadkov, olje je prepovedano zlivati v odtok ali kanalizacijo. Doma odpadno jedilno olje vlijete v plastenke ali v steklenice oz. v katerokoli drugo primerno embalažo. To začasno hranite v kleti, garaži, in ko se nabere več odpadnega jedilnega olja, ga odpeljete v zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov, kjer ga brezplačno oddate.

Ekološki otoki s tremi različnimi zabojniki so namenjeni zbiranju papirja in nenevarne embalaže (papirne, steklene, kovinske, plastične in sestavljene embalaže), v njih pa ne sodijo kovine in stekla ter ostale plastike. Na področju občin, ki so vključene v sistem ravnanja z odpadki preko Komunale Kranj, bomo v marcu testno postavili zabojnike za zbiranje drobne elektronike. Lokacije e-zabojnikov bodo objavljene na spletu in javnih glasilih.

Nov način naročanja odvoza kosovnih odpadkov iz gospodinjstev

Uporabniki komunalnih storitev na območju mestne občine Kranj lahko od 1. 3. 2017 naprej naročate odvoz kosovnih odpadkov iz gospodinjstev **preko spletnega obrazca**, ki ga najdete na www.komunala-kranj.si. Vsako gospodinjstvo, ki je uporabnik komunalnih storitev v mestni občini Kranj, lahko v tekočem letu naroči brezplačen odvoz do dveh kubičnih metrov kosovnih odpadkov. Odvoz kosovnih odpadkov naročite, ko to potrebujete.

Tisti uporabniki, ki **nimajo dostopa do interneta ali možnosti naročanja preko spleta**, pa lahko:

- **pokličete** na telefonsko številko **04 28 11 305** in naročite obrazec Naročanje odvoza kosovnih odpadkov, ki ga prejmete po pošti,
- sporočite svoj naslov in naročite tiskani obrazec Naročanje odvoza kosovnih odpadkov na elektronski naslov kosovni@komunala-kranj.si, ki ga prejmete po pošti ali preko elektronske pošte,
- se oglasite na sedežu Komunale Kranj osebno in na blagajni prevzamete tiskani obrazec.

Tiskani obrazec naročnik izpolni in podpisanega vrne: po pošti, preko elektronske pošte oziroma prinese na sedež Komunale Kranj.

Opozarjamo vas na dva pomembna dneva, ki opozarjata na okolje in ravnanje z njim. 22. marec je svetovni dan voda in 22. april bo obeležil svetovni dan Zemlje. Spremljajte nas tudi na Facebook strani (www.facebook.com/KomunalaKranj/).

Ko fotografirajo one

V ranem jutru po stopnicah v Indiji poleg ljubljanske izložbe s pogledom na Sorško polje, mimo Bleda v pojočem vetru do Jasne skozi vrata v mačje mesto na metalski koncert

Besedilo: **Igor Kavčič**

V galeriji Hiše Layer je še do srede prihodnjega tedna na ogled razstava z naslovom Pogled skozi žensko oko, ki nam razkriva raznolikost umetniškega navdiha desetih članic Fotografskega društva Janez Puhar, ki so nas ob 8. marcu 'pocrkljale' s svojimi fotografijami. Da osmomarčevska razstava postaja tradicija, nam pove že letošnja četrta izvedba. „Pred leti je kolega v društvu dejal, da bi bilo lepo, če bi ženske za 8. marec pripravile svojo fotografsko razstavo. Preštele smo se, ugotovile, da nas

ni ravno veliko, a si vseeno rekle, zakaj pa ne,“ se spominja ena izmed njih, Valerija Jenko, tokrat tudi v vlogi organizatorke razstave: „Sodelovati pri taki razstavi je super, saj tema ni določena. Tako vsaka lahko povsem svobodno izbere fotografije, s katerimi se bo predstavila.“ V društvu je članic približno četrtnina, tokrat na razstavi se jih predstavlja deset. Od srednješolke do fotografinj v zrelih letih.

SVOBODA V KREATIVNOSTI. Vsaka je na ogled postavila dve deli, pri čemer je večina prisegala na fotografije iz zadnjega časa. Tako na razstavi spoznamo, da avtorice uživajo v bogatih barvnih paletah, spet druge v lepotah in čude-

sih narave, nekatere nas očarajo z geometrijami, nas popeljejo v življenjsko zgodbo, so duhovite, nam ponudijo akcijo ali pa nas umirijo. „Predvsem smo se zanašale na svojo lastno kreativnost in si pri tem vzele vso svobodo.“ Mar niste upoštevale tudi namigov moških kolegov. „Seveda so lahko pogledali, ampak izbrale smo pa same. Kot vedno so bili zelo koristni in v pomoč pri uokvirjanju slik in postavitvi razstave,“ v duhovitem tonu odgovori Jenkova.

OD INDIJE DO MAČJEGA MESTA. Sprehodimo se po razstavi. Z Dragico Kurillo v črno-belem pogledamo skozi vrata in okno, Marja Kraljič išče lepoto dneva v jezerskem odsevu, v skrivnosti pokrajine nas popelje tudi Maja Krejan, s fotografijami s potovanj navdušuje Anuška Vončina in nas povabi na čudovito popoldansko siesto v Indiji, z zgodbama s fotografij Biserke Komac lahko vstopimo v svoje lastne duše, Andreja Teran v kamnu in morju poišče barve, ki jih v običajnem pogledu ne vidimo, duhovit pogled na sodobno potrošniško družbo nam ponuja Valerija Jenko, Andreja Peklaj nas popelje v svoj impresionistični gozd, Petra Puhar v čar jutranje svetlobe, ki budi dan, Iza Sladič pa nas povabi med fante na metalski koncert.

Edino naše merilo, ki si ga ob posameznih fotografijah lahko izoblikujemo običajni obiskovalci, je – „vsake oči imajo svojega malarja“. Za preostale užitke so poskrbele fotografije. Tudi za to, da smo si razstavo ogledali s polnimi usti. **K**



Večina avtoric se je predstavila tudi na odprtju razstave. / Foto: Aleš Komarovec

Kranjčani z geometrijo

V galeriji Društva likovnih umetnikov Ljubljana je v teh dneh razstavljala osmerica likovnikov iz Likovnega društva Kranj.



Člani Likovnega društva Kranj so razstavljali v Ljubljani.

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **Cveto Zlate**

Tokrat so se kranjski umetniki v okviru izmenjave z ljubljanskim stanovskim društvom predstavili z deli, ki so jih združili pod enotnim naslovom Prisotnost geometrije. Geometrični slog je že več kot tisočletje prisoten v likovni umetnosti, od Leonarda da Vincija preko Paula Cezanna do Pabla Picassa. „V moderni umetnosti so nato sledila še gibanja De Stilj, konstruktivizem, geometrična abstrakcija, op art in konceptualna umetnost,“ zapiše umetnostna zgodovinarka Melita Ažman, ki predstavlja tudi osmerico avtorjev, ki razstavljajo svoja tipična likovna dela, v katerih zaznavamo izrazito geometrijsko podobo ali pa le s sledmi, in ne tipično podobo, ki jo pričakujemo ob naslovu.

Peter Marolt raziskuje prostor ter odnos teles in likov. Nudi nam vizualni učinek, ki se spreminja in nadgrajuje glede na lego in perspektivo, s katere objekt opazujemo. Klementina Golija z uporabo črt in likov, kot so pravokotniki, trikotniki, krogi, ter posameznimi geometrijskimi telesi vnaša v sliko duhovno čutno noto ter moč in krhkost, ki jo poudari skozi simboličnost geometrije in barvnim opisom. Objekti, tako imenovane skulptoslike Klavdija Tutte so členjenje iz posameznih teles, hkrati pa kažejo neposredno povezavo s slikami, kjer se izhodiščni ploskoviti koncept, ki ga dobimo ob razgradnji teles

v posameznih likih, odslikava kot omejitev pogleda. Neč Slapar preiščeno izkorišča dvodimenzionalni prostor in ob pomoči prostorskih ključev gradi iluzijo. Jaka Bonča se predstavlja z računalniško obdelano kompozicijo, katere glavni element je linija. Kompozicija v slikah Zmaga Puharja temelji na izsekih, vzeti iz naravnega prostora, v katerih je ujeta tridimenzionalnost. To zapira s kolažiranjem posameznih raznolikih štirikotnikov, ki jih polaga v različne skupine ter barvne kombinacije in na ta način prehaja v abstrahiran, na geometrijo skoncentriran svet. Iztok Šmajš Muni uporabi kot izhodiščno mesto za svoje delo krog. Boge Dimovski prenaša na platno domišljisko abstraktne interpretacije, v katerih išče svoje rešitve ter odmaknjenost od predmetnosti in telesnosti. **K**



KRICE KRACE VABIJO:

KRICE KRACE PETKOVE PRIREDITVE

Petek ob 17.30, vstopnina 4 eur

17.3. VEVERIČEK POSEBNE SORTE – Kaličopkovo gledališče

24.3. PTIČ – Petra Stare

31.3. LISICA IN MAČKA – Uliana Dorofeeva

S predstavami nadaljujemo 6. oktobra 2017

EKO POD ZELENO SMREKO

Krice krace, sobota od 11.00 do 12.30 ure - vstop prost

STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

Stolp Pungert, sobota ob 17. uri, vstop prost

18.3. MOTOVILKA – Tadeja Murn

25.3. PRAVLJICE ZA MAMICE – Mojca Pavlič Drnovšek

1.4. KRALJIČNA NA ZRNU GRAHA – Jerca Cvetko

8.4. MOJ DEŽNIK JE LAHKO BALON – Irena Rajh Kunaver

SOBOTNE MATINEJE

Prešernovo gledališče, sobota ob 10. uri, vstopnina 4 eur

18.3. TRIJE PRAŠIČKI – LG Fru Fru, Teater Kuglica

25.3. AFRIŠKO SONCE – Gledališče MalihVelikih

V aprilu NI več Sobotnih matinej

Nadaljujemo 7. oktobra 2017

Na ogled vam ponujamo razstavo: **SKRIVNOSTNE RISBE**

www.kricekrace.com, Facebook: **KRICE KRACE**

Prihaja Teden slovenske drame

Ob svetovnem dnevu gledališč se bo v Prešernovem gledališču začel 47. Teden slovenske drame, na katerem se bo v dvanajstih festivalskih dneh zvrstilo sedemnajst uprizoritev.

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **Matic Zorman**

Svetovni dan gledališča, ki ga po svetu obeležujemo 27. marca, je v zadnjih letih tudi dan, ko se spusti festivalski zastor Tedna slovenske drame (TSD), enega najpomembnejših slovenskih festivalov s področja gledališča. Pobudo, da se

ta dan razglasi za svetovni dan gledališča, je leta 1961 dal Mednarodni gledališki inštitut (International Theatre Institute – ITI). Več kot pol stoletja se ta dan praznuje z organizacijo različnih nacionalnih in mednarodnih dogodkov in z objavo posebne poslanice, ki jo na povabilo omenjenega inštituta pripravi pomemben gledališki ustvarjalec. Letos bo osrednja slovesnost v dvorani UNESCO v Parizu, kjer bo francoska filmska in gledališka igralka Isabelle Huppert prebrala svojo svetovno poslanico, v Kranju pa bo tej sledila tudi slovenska poslanica, ki jo bo pripravil eden slovenskih snovalcev gledališča, ki pa do zaključka redakcije še ni bil znan. Prav tako bodo šele v dneh pred podelitvijo, ki bo prav tako na uvodni dan TSD, znana tudi imena nagrajencev stanovske organizacije Zveze dramskih umetnikov Slovenije. Prihodnjih dvanajst dni bodo v Kranju, z nekaj predstavami in dogodki tudi v Ljubljani, v ospredju slovenska dramska besedila. Tako bo vse do 8. aprila, ko bodo na sklepni slovesnosti podelili festivalske nagrade in razglasili prejemnika nagrade Slavka Gruma za najboljše slovensko dramsko besedilo v letošnjem natečajnem izboru.

Po besedah letošnje selektorice festivala Tee Rogelj, ki je letos izbrala predstave v tekmovalni in spremljevalni program, lahko na prste ene roke naštejemo dela slovenske dramske klasike, saj so vse bolj pogosti načini snovanja in uprizarjanja predstav tako imenovani avtorski projekti. Ob tem pa ugotavlja, da je gledališka ustvarjalnost v Sloveniji še kako živa. Na letošnji izbor za TSD prispelo 35 prijav, poleg tega pa si je selektorica ogledala še deset predstav po lastnem izboru. Iz tega nabora uprizoritev je Rogljeva v tekmovalni program uvrstila osem, v spremljevalni program pa šest predstav. Na ogled bodo tudi štiri uprizoritve slovenskih besedil iz tujine.

V tekmovalnem programu so tokrat naslednje predstave: Slavko Grum, Dogodek v mestu Gogi, SSG Trst, Rok Vilčnik – rokgre, Tarzan, SNG Drama Ljubljana, Emil Filipčič in Marko Derganc, Butnskala, PG Kranj in SMG, Republika Slovenija, koprodukcija SMG, in Maska, Simona Semenič, Mi, evropski mrlič, SMG, Beton Ltd. (Katarina Stegnar, Branko Jordan, Primož Bezjak), Ich kann nicht anders, Beton Ltd./Bunker Ljubljana, Dominik Smole, Plovemo, APT in Mile Korun, Svetovalec, MGL.

Eva Mahkovic
Male kraljice

OD 16. MARCA 2017 DALJE

Dramska predstava za mladino | 14+
Režiser: **Jaša Koceli**

LUTKOVNO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

www.lgl.si



Prešernovo gledališče se je v tekmovalni program 47. Tedna slovenske drame uvrstilo z uprizoritvijo Butnskala, ki je nastala v koprodukciji s SMG.

Izbor spremljevalnega programa Tedna slovenske drame je Tea Rogelj zasnovala z mislijo, da se (slovensko) gledališče nahaja na točki, ko se bo moralo znova preizprašati, se izviti iz stereotipov, poiskati nove oblike in se na primer vrniti h gledališču igralca in njegovi povezanosti z gledalcem. V spremljevalnem programu bomo tako videli uprizoritve: Kon-

cept, Miha Golob, Maruša Majer in Maja Šorli, Nikita. Rojena 1985, Gledališče Glej, Nina Šorak, Urša Adamič, Marinka Štern, Iztok Drabik Jug, Kje sem ostala, KUD Transformator, KUD Transformator, Zavod BOB, Plesni Teater Ljubljana, Narodni dom Maribor, SNG Nova Gorica, Kazališče KNAP, Kulturno društvo galerija GT, Nik Škrlec in ekipa, Naj gre vse v ∞ ali kako sem si zapolnil 3141 decimalk, Zavod k.g. – Tovarna predstav, Avtorski projekt Nataše Keser, Srečanje (po motivih slovenske ljudske zgodbe Tolovaj Mataj), Damir Avdič, Mefisto, produkcija Maska, koprodukcija Mini teater, Desiré, Central Station International/Regional Theatre Festival & Pozorišče »Kosztolányi Dezső« (Subotica, RS).

Tu je še mednarodni program, v okviru katerega se bodo predstavila štiri gledališča z uprizoritvami: Žanina Mirčevska, Žrelo (Ždrela), Narodno pozorišče Kikinda, Srbija, Andrej E. Skubic, Hura, Nosferatu!, Dravet sindrom Hrvatska, Slavko Grum, Dogodek v mestu Gogi (Udállost v městečku Goga), Divadlo F. X. Šaldy, Liberec, Češka in Matjaž Zupančič, Vladimir, Teatr Ekipa, Varšava, Poljska.

Tudi letos bodo za mlade pisce potekale dramske delavnice, ki jo bo vodila priznana dramatičarka, večkratna dobitnica Grumove nagrade Simona Semenič. V programu so bralne uprizoritve nominiranih dramskih tekstov za Grumovo nagrado v izvedbi študentov AGRFT, v Mestni knjižnici Kranj pa bo na sporedu petdnevni seminar avdio deskripcije – metode zvočnega opisa dogajanja, s katerim omogočamo boljše spremljanje gledaliških predstav slepim in slabovidnim. Se vidimo na Tednu slovenske drame. **K**

47.

**teden
slovenske
drame**
the week of
slovenian
drama

27. 3.–8. 4. 2017

www.tsd.si





Foto: Boris E. Voglar

GLEDALIŠČE ZASANJANIH OČI IN DRZNEGA KARAKTERJA

Repertoar Prešernovega gledališča Kranj je usmerjen v angažirana dela aktualnih sodobnih dramatikov (slovenskih in svetovnih), v svežo interpretacijo klasikov, uprizarjanje inovativnih dramskih form in tem, v poetičnost gledališkega jezika ter v izbor najvidnejših režiserskih in igralskih imen. V zadnjem desetletju je gledališče uspešno uprizorilo tudi dramska besedila tujih sodobnih avtorjev in klasikov (nekateri tudi prvič v Sloveniji), ki so izrazito odmevala v slovenskem gledališkem prostoru ter se zapisala v spomin tako kritike kot publike.

Prešernovo gledališče Kranj in posamezni člani so v preteklih letih prejeli številne nagrade ter se udeležili gostovanj tako doma kot v tujini. K ambicioznosti nas zavezuje že to, da se imenujemo po največjem slovenskem pesniku – Francetu Prešernu (1800–1849). Ni nas strah drznih potez in inovativnosti. Prepoznavni smo po tematsko provokativnih,

estetsko izčiščenih in družbeno angažiranih predstavah. Po letih trdega dela in nežnih sanj lahko rečemo, da smo gledališče z zasnanjanih očmi in drznim karakterjem. To lahko doseže le ubrana ekipa izvrstnega igralskega ansambla, ki ga sestavljajo Vesna Jevnikar, Peter Musevski, Vesna Pernarčič, Darja Reichman, Barbara Ribnikar, Miha Rodman, Blaž Setnikar, Vesna Slapar, Aljoša Ternovšek in Borut Veselko, pod ubrano žensko taktirko direktorice Mirjam Drnovšček in vodje umetniškega oddelka Marinke Poštrak.

Smo tudi organizatorji Tedna slovenske drame, ki ga pripravljamo od leta 1971. Na njem se vsako leto v marcu in aprilu predstavijo najboljše uprizoritve iz Slovenije in tujine, nastale na osnovi slovenskih dramskih besedil. Posebno skrb posvečamo kvalitetnim uprizoritvam za otroke in mladino, ki puščajo stopinje v spominu.



Javni zavod Prešernovo gledališče Kranj
Glavni trg 6, 4000 Kranj
Tajništvo: (0)4 280 49 00
Blagajna: (0)4 20 10 200, blagajna@pgk.si
www.pgk.si | www.kupikarto.si | www.tsd.si

Urnik blagajne: od ponedeljka do petka
od 10.00 do 12.00, sobota od 9.00 do 10.30 ter
uro pred začetkom predstav.



Foto: Nada Žgank

Dragocena najdba

Zidovi Gimnazije Kranj so več kot sto let hranili pomembne dokumente, ki pričajo o prizadevanjih za nastanek gimnazije.

Besedilo: **Mateja Rant**, foto: **Gorazd Kavčič**

Sto dvajset let staro časovno kapsulo so na Gimnaziji Kranj odkrili povsem po naključju. Ta čas namreč na gimnaziji poteka energetska sanacija stavbe s prenovo električnih inštalacij. Delavci so po besedah ravnatelja Franca Rozmana prostor za električno omarico zarisali prav na mestu, na katerem je bil sklepni kamen in za njim niša, v katero so ob odprtju nove stavbe gimnazije v Kranju 18. septembra 1897 vložili bakreno skrinjico z dokumenti.

Še večje presenečenje jih je čakalo, ko so skrinjico odprli. V njej so našli kar štirideset različnih dokumentov in tako po mnenju strokovnjakov predstavlja najbogatejšo tovrstno najdbo pri nas. Med drugim vsebuje spomenico iz 18. septembra 1897, ki jo je sestavil profesor Anton Štritof,. Poleg nje so v skrinjici shranili še številne druge pomembne dokumente pa tudi revije in časopise iz tistega obdobja, usnjen možnjiček z avstro-ogrskimi kovanci in dvema zarjavelima gumbkoma, lekarniško vrečko in fotografijo Kranja iz tistega časa. Po besedah konservatorke Nike Leben iz kranjske enote zavoda za varstvo kulturne dediščine gre za zelo dragoceno najdbo, ki ima pomembno vred-



Vsebina časovne kapsule, ki so jo po naključju odkrili v Gimnaziji Kranj.

nost za slovensko šolstvo. Dokumente iz časovne kapsule bodo zdaj preučili in restavriral, potem pa jih bodo najverjetneje vrnili starim zidovom gimnazije, saj gre tudi po prepričanju nekdanjega ravnatelja Valentina Pivka za intimno lastnino šolske stavbe. **█**



PIRENA D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 4, KRANJ

SKOČITE V BAZEN NA DOBRO KAVO IN NARAVO. ;)

kavarna
BAZEN

ODPIRALNI ČAS

PONEDELJEK - ČETRTEK
od 7. do 24. ure

PETEK
od 7. do 1. ure

SOBOTA
od 8. do 1. ure

NEDELJA
od 9. do 23. ure

FB/KavarnaBazenKranj

Kólo se vije ...

Prešernovo gledališče v Kranju je gostilo tretji mednarodni folklorni festival veteranov z naslovom Kólo se vije ... Program sta povezovala Branka Krgović in Srđan Krgović, prisotne v dvorani je nagovoril predsednik Kulturnega društva Brdo Mitar Vujinović, kot gostje pa so nastopili Veterani Zlatibora iz Srbije in Kulturno umetniško društvo Kolovit iz Bosne in Hercegovine.

Besedilo: **Alenka Brun**

Dan prej so organizatorji povabili še na razstavo fotografij srbskih narodnih noš v Galerijo Bala. Srbska narodna noša prikazuje bogato kulturno dediščino srbskega naroda, predstavlja ljudsko umetnost, v katero je vtkana dediščina preteklih rodov in želja po ohranitvi identitete. Na način izdelave in uporabe noše so poleg geografskih okoliščin vplivali tudi zgodovinski, družbeni in kulturni dejavniki. Fotografsko razstavo je pripravilo Kulturno društvo (KD) Brdo v sodelovanju z območno izpostavo Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti dan pred folklornim festivalom veteranov. Na ogled je bila dva dneva, potem so jo selili v prostore društva, kjer je na ogled do konca meseca. Folklorni festival pa je gostilo Prešernovo gledališče v Kranju, glavni organizator KD Brdo pa se je s svojo skupino iz Kranja predstavilo kot zadnje, s pesmimi in plesi iz Gruže. Najprej so nastopili Srbi iz



Prikaz plesov in pesmi iz Gruže



S prvo odsko postavitvijo so se predstavili gostje iz Zlatibora.

Zlatibora, Društvo za nego tradicije Veterani Zlatibora, z odsko postavitvijo plesov iz Mačve, sledil je nastop Folklorne skupine Sava iz Kranja z Viniškim kolom, Makedonsko kulturno društvo Ilinden z Jesenic je prikazalo splet plesov vzhodne Makedonije, Kulturno umetniško druš-

tvo Kolovit iz Gradiške se je festivala udeležilo že tretjič in tokrat so predstavili ples iz Pčinje. Veterani Zlatibora so se predstavili še s plesi iz Bosilegrada, Kulturno umetniško društvo Sevdah iz Ljubljane pa s spletom bošnjaških plesov in pesmi iz Bosne in Hercegovine. **x**



Voditelja, ki si delita priimek Krgović, Srđen in Branka, ter predsednik KD Brdo Mitar Vujinović.

Reviji petja in folklore

Na območnih revijah pevskih zborov in folklornih skupin, ki ju je priredila kranjska območna izpostava Javnega sklada za kulturne dejavnosti, so navdušile tudi zasedbe iz Kranja.

Besedilo: **Samo Lesjak**
Foto: **Matic Zorman**

Revija postaja tradicionalna marčevska prireditev, ki v Kulturni hram Ignacija Borštnika v Cerkljah pritegne mnogo obiskovalcev, na njej pa je v dveh koncertnih večerih, ki ju je povezovala Mojca Krajnc, nastopil cvetober območnih zborov. Iz Kranja so se predstavili mnogi kakovostni zbori in skupine: MPZ Svoboda Stražišče, MPZ Petra Liparja, MPZ Musica Viva, KD Gorenjski oktet, ŽPZ Carmen manet, APZ France Prešeren, KPZ Gallus, Obrtniški PZ, MPZ Maj, KPZ Mysterium, MMZ in DPZ Gimnazije Kranj ter KZ De Profundis. Vsak izmed njih se je predstavil s po tremi pesmimi, od ljudskih, klasičnih in sodobnih.

Nedelja je bila v znamenju nastopov folklornih skupin. Obiskovalci so uživali v nastopih devetih zasedb – iz Kranja so nastopile FS Iskraemeco, FS Sava in AFS Ozara, ki so predstavile folklorne plesne z vse dežele. Zborovske pevske nastope – iz območne se bodo nekateri



Pevke Dekliškega pevskega zbor Gimnazije Kranj so se predstavile s pesmimi Hebe deine Augen auf iz Mendelssohnovega oratorija Elija, Dežniki Tadeje Vulc ter belokranjsko priredbo Igraj kolce.

zbori prebili tudi na regijsko ter državno raven – je strokovno spremljal Tomaž Faganel, folklorne nastope pa Branka Moškon. Ob uspešno zaključenih prireditvah se je predstavnik organizatorja Javnega sklada za kulturne dejavnosti,

Območna izpostava Kranj, Aldo Komar zahvalil vsem nastopajočim, občini gostiteljici ter številnim obiskovalcem, ki so ponovno lahko uživali v kakovostnih nastopih tako pevskih zborov kot tudi folklornikov. **K**

Veseli vseh uspehov

Besedilo: **Maja Bertoneclj**, foto: **Tina Dokl**

V letošnji zimi so znova zelo uspešni slovenski alpski smučarji. Na stopničke se uvrščajo Štajerci, kot pa poudarjajo smučarski delavci, gre za slovenske uspehe, ki se jih veselijo v vseh klubih, tudi v Kranju.

Za komentar smo vprašali Romana Meška, predsednika ASK Triglav Kranj, ki pravi: »Vsi skupaj smo lahko veseli uspehov naših alpskih smučarjev, pa naj prihajajo iz Maribora, Gorice ali Ljubljane. Da gre za prevlado Štajercev, je videnje posameznikov, ki vedno iščejo delitve. Smučarski delavci to čutimo za slovenske uspehe. Stanje v alpskem delu na Smučarski zvezi Slovenije se je v zadnjem času stabiliziralo in nova ekipa lahko deluje v mirnejših vodah. Vse to se pozna na uspehih posameznikov in ekipe. Pomembno je tudi, da se navzkrižja, ki se seveda vedno pojavljajo, rešujejo znotraj zveze, in ne pred javnostjo. Pozitiven trend se v zadnjem času kaže, vsaj v Kranju, v opaznem povečanju zanimanja za vpis otrok v tečaje alpskega smučanja in v alpsko šolo. Če bo še kranjska in sosednje občine, od koder prihajajo alpski smučarji našega kluba, prepoznala vrednote in vrednost treniranja alpskega smučanja, tako kot so skakalnega, in izdatneje pomagala pri delovanju kluba ASK Triglav Kranj,



Prvo ime ASK Triglav Kranj je Miha Hrobat, ki je na svetovnem prvenstvu v smuku osvojil 14. mesto.

pa bo tudi v naših koncih moč v prihodnosti prisostvovati navdušenim meščanom, občanom, krajanom, vaščanom, ki bodo ploskali novim alpskim smučarskim junakom in junakinjam.« Iz ASK Triglav Kranj je v ekipi za svetovni pokal mladi Miha Hrobat, ki je na letošnjem svetovnem prvenstvu v smuku osvojil odlično štirinajsto mesto. 🏆



PROALP

naravna obutev

- Prijetna klima v čevljih
- Lasten razvoj na osnovi mednarodnih izkušenj
- Obutev izdelamo tudi po meri vaših nog
- Izdelano v Trziču

Matična prodajalna:
Proalp, Planet Tuš Kranj
Tel.: 040 251 169, info@proalp.si

Celotno ponudbo si oglejte na
www.proalp.si

MLADI VATERPOLISTI DRŽAVNI PRVAKI

Kranj je gostil finalni turnir štirih najboljših moštev iz ligaškega dela državnega prvenstva v vaterpolu kategorije do 13 let. Osvojili so ga mladi vaterpolisti AVK Triglav in postali državni prvaki. Najprej so bili v polfinalu po izenačenem dvoboju s 4:3 boljši od vrstnikov VK Ljubljana Slovan, za presenečenje pa so nato poskrbeli v finalu. Pod vodstvom trenerja Tadeja Peranoviča so v postavi Jaša Peranovič, Nejc Peric, Jaka Grabec, Jan Kern, Jaša Lah, Maks Bečič, Nikola Rajlič, Aleksander Paunovič, Jure Zupanc, Bor Kaloper, Nikola Lukič, Davor Sredojevič in Nejc Gimpelj premagali VD Kamnik s 6:1. J. M.

V Kranju odbojcarska poslastica

Odbojcarski klub Triglav Kranj bo ta konec tedna gostitelj zaključnega turnirja Pokala Slovenije, na njem pa se bodo pomerile po štiri najboljše ženske in moške ekipe, med njimi tudi domači odbojkarji.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

Kranj bo od danes do nedelje gostil zaključni turnir Pokala Slovenije. Ob 17.30 bo najprej srečanje med ekipama Calcit Volleyball in Formulo Formis, ob 20.30 pa se bosta pomerili ekipe aktualnih pokalnih prvakinj, odbojkaric Nove KBM Branika in ekipe VOLLEYBALLjubljane. Jutri bomo v dvorani Planina spremljali tri obračune, oba moška polfinala in žen-

ski finale. Pri moških bodo ob 14. uri na parket stopili odbojkarji ACH Volleyja in Krke, za drugo mesto v finalu pa se bosta ob 17. uri med seboj pomerila Triglav Kranj in Calcit Volleyball, ki bo skušal ubraniti pokalno lovoriko. Ženski finale bo ob 20.30 z neposrednim prenosom na TV Slovenija, moški finale pa bo moč spremljati v nedeljo, prav tako ob 20.30.

Pred tem bo v nedeljo ob 17. uri v dvorani Planina še revialna tekma zvezd, All Stars 40+, na kateri bodo nastopili nekdanji slovenski reprezentanti, razdeljeni

na ekipe Vzhoda in Zahoda. Prisotnost so že potrdili številni odlični odbojkarji. »Za organizacijo turnirja smo se odločili, ker imamo veliko posluha in podpore pri kranjski občini, prav tako stanim v pomoč Zavod za šport in Zavod za turizem in kulturo Kranj. Mislim, da bo turnir ena večjih športnih prireditev v Kranju, naša želja pa je, da nam uspe turnir res dobro organizirati, da pride veliko gledalcev in da uživajo v vrhunskem odbojcarskem dogodku,« pred turnirjem pravi podpredsednik kluba Miro Ambrožič in dodaja, da za gledalce pripravljajo zanimiv spremljevalni program s plesnimi nastopi in bogatimi nagradnimi igrami. »Vsi gledalci, ki bodo kupili vstopnice, bodo dobili tudi kupon za brezplačno kavo v starem delu Kranja. Če bo vreme lepo, bomo pred dvorano postavili tudi šotor s hrano in pijačo, tudi pravi Ambrožič.

Svoje načrte imajo seveda tudi domači odbojkarji, ki so se izkazali z uvrstitvijo med štiri najboljše ekipe v pokalnem tekmovanju in prav tako odlično igrajo v državnem prvenstvu. »Naš cilj pred začetkom sezone je bil priti med štiri najboljše ekipe tako v pokalu kot v prvenstvu. Tokrat drugič igramo v finalu pokalnega tekmovanja, imamo mlado ekipo, prepričani pa smo, da bo dvorana na naši polfinalni tekmi nabito polna. Obljubljamo, da bomo naredili vse, da pridemo v finale,« pravi trener Triglava Sašo Rop, kapetan Janko Bregant pa dodaja, da se vsa ekipa veseli nastopa na domačem turnirju. **■**



Odbojkarji Triglava letos igrajo odlično, izkazati pa se želijo tudi na domačem finalnem turnirju Pokala Slovenije.

Lep uspeh nogometnih upov

Ekipe mladih nogometašev Triglava do dvanajst let je v močni zimski ligi dokazala, da ima kranjska nogometna šola še vedno sloves ene najboljših v Sloveniji.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **arhiv NK Triglav**

Kljub letos precej hladni zimi mlade selekcije nogometašev še malo niso počivale. Ekipe so se merile na različnih tekmovanjih in turnirjih, ena najmočnejših zimskih lig pa je potekala v Ljubljani, v jami ob Centralnem stadionu za Bežigradom.

Tam so tekmovali mladi upi nogometnih klubov Domžal, Olimpije, Brava, Ilirije in ostalih najuspešnejših nogometnih šol osrednjega in zahodnega dela države, med njimi tudi mladi nogometaši kranjskega Triglava do 12 let.

Prejšnjo nedeljo so varovanci trenerje Almirja Krciča odigrali še zadnji tekmi ter s 3:0 ugnali Arne Tabor ter kar s 7:0 NK Bravo in ligo sklenili s 55 osvojenimi točkami na 22 tekmah.

Triglav je dosegel 97 zadetkov, največ od vseh ekip, in jih prejel le 18, kar je najmanj od vseh.

V ekipi Triglava je igral tudi najboljši strelce lige Gal Dagarin, ki je dosegel 36 zadetkov. Med najboljšimi desetimi strelci je imel Triglav kar tri nogometaše. Tudi najboljši podajalec je iz vrst Triglava, saj je Jaša Požgaj asistiral pri 19 golih.

»Zahvala gre vsem ekipam za fair play in trud na vseh tekmah. Užitek je bilo



Gal Dagarin je prejel pokal za najboljšega strelca lige.



Ekipe mladih nogometašev Triglava U12 je slavila v močni zimski ligi v Ljubljani.

gledati prav vsako tekmo in vse lepe poteze, preigravanja, zadetke in odlične obrambne ter vratarske vložke. Na slovenskih nogometnih igriščih se igra zelo kakovosten nogomet in lepo je videti, da se v nogometnih šolah dela dobro in kakovostno. Pohvale NK Olimpija in organizatorju Hajru Rizviču ter njegovim pomočnikom za odlično organizacijo in uspešno izvedbo Zimske lige Zmajev Gnezdo za Bežigradom. Vsem ekipam in trenerjem želim uspešen začetek spomladanskega dela in veliko točk in zmag in kakovostnih treningov ter tekem,« je po uspešnem zaključku lige povedal trener Almir Krcič. **K**



grašča

prijazna trgovina

Trgovina Grašča
Hladnikova 11, 4294 Križe
T: 04 595 6010, www.grasca.si



PREKO VSEH MEJA.

ELEKTRIČNA KOLESNA SCOTT IN BERGAMONT Z MOTORJI BOSCH IN SHIMANO



**E LINE C DEORE
ACTIVE 500 WAVE**

REDNA MPC: 2799 EUR
AKCIJSKA MPC: 1990 EUR



**E LINE C N8 FH
500 WAVE**

REDNA MPC: 2699 EUR
AKCIJSKA MPC: 1990 EUR



**E LINE C N330
500 WAVE**

REDNA MPC: 2799 EUR
AKCIJSKA MPC: 1990 EUR



SPREJEM ŠPORTNIKOV KRANJA

.....
28. marca 2017,
od 18. ure
na Glavnem trgu
v Kranju
.....

*Z nami bodo najboljši
športniki in športni delavci.*

Bogat spremljevalni program.



ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO
KRANJ

www.visitkranj.com

Gorenjski Glas



TAM TAM



Kranj ne bo več usran

V Kranju bo v soboto, 25. marca, potekala že 16. čistilna akcija. Prijavljenih je več kot štiri tisoč občanov.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Primož Pičulin**

Zveza tabornikov občine Kranj bo v sodelovanju z Mestno občino Kranj tudi letos organizirala spomladansko čistilno akcijo Očistimo Kranj – Kranj ni več usran!, ki bo v soboto, 25. marca. Potekala bo po celotni kranjski občini, saj so k čiščenju povabili vse krajevne skupnosti, šole in vrtnice, pridružilo se jim bo marsikatero društvo in posamezni pobudniki, enote za zaščito in reševanje pa se bodo osredotočile na kanjon Kokre in Save ter na klanec nad Savskim drevoredom, kjer je čiščenje še posebej zahtevno. Prijavljenih je več kot štiri tisoč sodelujočih. Spremljevalni program bo potekal od 9. ure do 12.30 na Glavnem trgu, kjer bodo postavili čistilni tabor. »Vabljeni ste k ogledu fotografske razstave s taborniško vsebino, na delavnice reciklaže, pojedli boste lahko kakšno palačinko, se pozanimali, kaj vse lahko dobite v kranjskem centru ponovne uporabe – predstavila se bo Fundacija Vincenca Drakslerja. Otroci se lahko pridejo poigrati in izmenjati stare igrače v izmenjevalnico igračk. Čiščenja se lahko udeležite tudi s Kranjskimi katoliškimi skavti, ki bodo našli smeti s pomočjo koordinat,« vabijo organizatorji. Pri predstavnikih družbe ZEOS bo možno odložiti ter reciklirati električne in elektronske odpadke v E-tran-



Na Glavnem trgu bo zoper pester spremljevalni program.

sformerju – multimedijem tovornjaku, ki je potujoča učilnica. Organizatorji bodo tistim, ki se bodo želeli naknadno priključiti čiščenju, na info točki na Glavnem trgu priskrbeli opremo in jih napotili na lokacijo v bližini. Lani je kranjsko občino čistilo več kot 4500 občanov, ki so zbrali več kot 87 kubičnih metrov odpadkov. **K**



PUBINA D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 4, KRANJ

SKOČITE V BAZEN NA PRAVO PIVO IN BURGER. ;)

kavarna
BAZEN

ODPIRALNI ČAS

PONEDELJEK - ČETRTEK
od 7. do 24. ure

PETEK
od 7. do 1. ure

SOBOTA
od 8. do 1. ure

NEDELJA
od 9. do 23. ure

FB/KavarnaBazenKranj

Šolska torba prihodnosti

Na Gimnaziji Franceta Prešerna Kranj nastaja avtonomna šolska torba – Senzorski kovček. Njeno izdelavo so predlagali tretješolci iz Predoselj, podrobneje pa so jo zasnovali študenti fizike, strojništva in elektrotehnike.

Besedilo: **Ana Šubic**

Dijaki Gimnazije Franceta Prešerna Kranj nameravajo do junija izdelati avtonomno šolsko torbo, ki bo zmogla povsem samostojno slediti učencu na poti v šolo. Idejo zanjo so dali učenci tretjega razreda Osnovne šole Predoslje, študenti fizike, strojništva in elektrotehnike pa so podrobneje zasnovali njeno delovanje in izbrali potreben material za izdelavo. Avtonomna šolska torba nastaja v okviru projekta MyMachine, ki izvira iz Belgije in se izvaja od leta 2008, v Sloveniji pa ob pomoči Inštituta Jožef Stefan poteka od leta 2014. Namen MyMachine iniciative je spodbujanje ustvarjalnosti v izobraževanju, tako da preko povezovanja vseh stopenj izobraževanja in industrije omogoča uresničitev idej otrok. Osnovnošolci predlagajo idejo za sanjski stroj, študentje ga načrtujejo, dijaki pa izdelajo. Projekt torej omogoča, da ideje mladih »izumiteljev« v vrtcih in osnovnih šolah



Učenci Osnovne šole Predoslje z glavnim mentorjem, diplomiranim fizikom Tadejem Legatom



Gimnazija
Franceta
Prešerna

Šola za ponosne, samozavestne, uspešne



- Izobraževalni programi:**
- G Gimnazija
- EG Ekonomska gimnazija
- EG-S Ekonomska gimnazija – športni oddelek

- Izobraževanje na daljavo**
- Izobraževanje za odrasle**
- Fleksibilno izobraževanje**

www.gfp.si | [f Gimnazija Franceta Prešerna](https://www.facebook.com/GimnazijaFrancetaPrešerna)

... in še mnogo več!

s pomočjo študentov, dijakov in industrije postanejo resničnost.

Na Gimnaziji Franceta Prešerna so pod vodstvom profesorja fizike ter ob sodelovanju študentov k projektu pristopili v preteklem šolskem letu, njihovi dijaki pa s tem projektom spoznavajo robotiko in programiranje. Ker gre za zahteven projekt, so delo razdelili na dve šolski leti.


V prvi fazi so učenci tretjega razreda OŠ Predoslje že v preteklem šolskem letu predlagali številne ideje, jih narisali ter opisali želeno delovanje sanjskega stroja. Študenti fizike, strojništva in elektro-



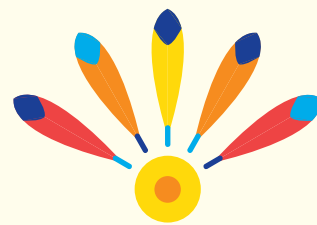
Dijaka Aljaž Plahuta in Tadej Hrovat se učita uporabe in programiranja elektronike, na podlagi katere bo delovala avtonomna šolska torba.



Maketa Senzorskega kovčka. Zamislili so si šolsko torbo, ki bo na podlagi senzorjev samostojno sledila učencu na poti v šolo.

tehnike so jih nato pregledali in izbrali najbolj zanimivo, pa tudi izvedljivo in aktualno. Odločili so se za šolsko torbo, ki bo na podlagi senzorjev samostojno sledila učencu na poti v šolo. Ideja avtonomne šolske torbe jim je bila zanimiva, saj bi rešila problem pretežke torbe marsikateremu učencu nižjih razredov. Prvotna ideja tretješolca je sicer bila, da bi kovček oziroma šolsko torbo učenec vodil na daljinskem upravljalniku, ob ponovnem obisku študentov na OŠ Predoslje pa so ti predlagali, da bi šolsko torbo naredili tako, da bi s pomočjo senzorjev sledila učencu. Osnovnošolci so določili tudi ime šolske torbe – Senzorski kovček, spisali pesmice ter iz stiropora in kartona izdelali njeno maketo. Podrobnejše delovanje avtonomne šolske torbe sta nato zasnovala diplomirana fizika Tadej Legat in Damjan Delač ter izbrala potreben material za samo izvedbo. Dijaki Gimnazije Franceta Prešerna iz Kranja bodo na podlagi zasnove in predlaganega delovanja idejo avtonomne šolske torbe realizirali. Projekt je že v izvedbeni fazi, v kateri se dijaka Aljaž Plahuta in Tadej Hrovat pod mentorstvom Tadeja Legata učita uporabe in programiranja elektronike, na podlagi katere bo delovala avtonomna šolska torba. V okolju Arduino programirata ultrazvočne in infrardeče senzorje, s pomočjo katerih bo šolska torba samostojno sledila učencu na poti v šolo, hkrati pa bodo preprečevali zaletavanje torbe v ovire in morebiten padec s pločnika. Učita se krmiljenja električnih motorjev in spoznavata uporabo novejših litij-ionskih baterij, pridobivata pa tudi spretnosti dela s spajkalnikom in drugimi orodji. Ostali dijaki se jima bodo kmalu pridružili pri načrtovanju, oblikovanju in izdelavi avtonomne šolske torbe. Dokončali jo bodo junija, ko bo potekala zaključna predstavitev MyMachine v Ljubljani. 

ZUPNIK ZAPOSLOVNI MATERIALNI STRANICE BARAGOV VRTEC TRG 1, KRANJ



BARAGOV VRTEC

Zasebni katoliški vrtec

Baragov trg 1
Kranj

Vpis otrok

v Baragov vrtec za šolsko leto

2017/2018

poteka ves mesec marec.

**Prijavnica je na spletni strani:
www.baragovvrtec.si**

**Dodatne informacije:
Tomo Jereb, 041 322 412**

NAJBOLJŠA
PONUDBA

sport v Sloveniji



A2U ŠENČUR T: 04 29 27 200

www.a2u.si

e-izbor 2017



YAMAHA

HAIBIKE

CROSS 4.0

TREKING KOLO HAIBIKE SDURO CROSS 4.0

YAMAHA PW-SYSTEM / YAMAHA 400 Wh

2.199 € Promocijska cena: **1.759 €**



HARDNINE

GORSKO KOLO 29" HAIBIKE SDURO HARDNINE 5.5

YAMAHA PW-SYSTEM / YAMAHA 500 Wh

2.199 € Promocijska cena: **2.079 €**



BOSCH

WINORA

MESTNO KOLO WINORA B180.H

BOSCH Active Line / BOSCH PowerPack 400 Wh

2.199 € Promocijska cena: **1.759 €**



Use cene so v € z vključenim 22% DDV. Promocijske cene ostanejo v ponudbi do odprodaje zalog promocijskih modelov koles. Slike so simbolične. A2U, trgovina in storitve d.o.o., Poslovna cena A.53. 4208 Šenčur

Z gregorčki v pomlad

Praznovanju gregorjevega so se znova pridružili tudi v Kranju.



Na delavnicah je nastalo okoli dvesto gregorčkov.




Nekateri gregorčki so bili zelo dovršeni.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Tradicijo spuščanja osvetljenih barčic po vodi, s čimer so nekdanj naznanjali prihod pomladi in daljšanje svetlega dela dneva, so na predvečer gregorjevega oživili tudi v Kranju. Ker je bila lani na delavnici izdelovanja gregorčkov v Kranjski hiši precejšnja gneča, so se letos v Zavodu

za turizem in kulturo Kranj odločili, da delavnici priredijo še v Layerjevi hiši in Kavarni Khislstein 12.56. Verjetno tudi zato, ker je zavod tik pred zdajci zaradi varnostnih razlogov odpovedal spuščanje gregorčkov po Kokri, je bil letos obisk delavnic nekoliko manjši kot lani, še vedno pa so na vseh treh lokacijah našli več kot petsto obiskovalcev. Nastalo je okoli dvesto gregorčkov, ki jih je kljub odpovedi večina še vedno odnesla v kanjon Kokre. To so predvideli tudi gasilci,

ki so poskrbeli za varno spuščanje barčic in njihovo odstranitev iz vode.

»Gregorjevo so včasih praznovali, ker je bil že daljši dan in niso več potrebovali toliko luči,« nam je med izdelovanjem barčice z lučkami dejala desetletna Ajda Meglič. Prav tako desetletni Nik Stojanovič se je ob ustvarjanju zelo zabaval: »Izdelal sem zaporniško ladjo, žeblice sem uporabil za rešetke, ima tudi stolp za varnostnika, da zaporniki ne morejo pobegniti.« 



ADI SMOLAR

Brezplačni koncert
ob 2. obletnici kavarne

VSTOP PROST

kavarna
BAZEN

8. APRIL
ob 21. uri

FB/KavarnaBazenKranj

Veselo pustno rajanje

Več kot pet tisoč obiskovalcev je na sončno pustno soboto napolnilo stari Kranj.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Primož Pičulin**

Kranj je vključen v Evropsko zvezo karnevalskih mest, tudi letos pa je tako najmlajšim kot ostalim obiskovalcem ponudil obilo zabave. Na pustno soboto dopoldne so ulice zaživele predvsem po zaslugi najmlajših, ki so prišli na otroško rajanje s Piko Nogavičko ter uživali v petju in plesu. Še bolj polno je bilo mesto popoldne, ko se je začel Prešerni karneval s tradicionalno pustno povorko, ki je letos potekala od Mestne knjižnice Kranj do središča starega Kranja. V njej so se predstavile etnografske skupine iz Slovenije in tujine. Na čelu povorke so bili člani Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj, ki so se na pustno soboto imenovali Škratji orkester. Sledili so jim: Meščanska gospoda in Kranjska garda, Pehinarska gospoda, koranti iz Rogoznice, koranti iz Grajene, skupina KFD Podlehnik, Mesopustari Kra-



Navdušile so tudi pustne skupine, najbolj med njimi Smrkci, ki so osvojili prvo mesto.

ljevice in Tminska pustna muzika in ostali, zlasti pa je navdušilo več kot dvesto kurentov, ki so odganjali zimo. Ob koncu sprevo-

da so se predstavile še tekmovalne skupine, ki so tekmovalе za lepe nagrade. Prvo so si zaslužili člani skupine Smrkci. **K**

GOTOVINSKI KREDITI
od 200 EUR do 1000 EUR



LORES
info@lores.si

**PONUJAMO POSOJILA
PODJETJEM (s. p., d. o. o.)
do 15.000 EUR
ter UPOKOJENCEM in
ZAPOSLENIM
(tudi za določen čas).**

Pokličite in preverite našo ugodno ponudbo.

☎ 04/252 13 87 ☎ 04/252 13 85 ☎ 051/ 219 466

Lores, d. o. o., Šuceva 25, 4000 Kranj

VITEZI SLEPIH V BOJU PROTI TEMI

Lions klub (LK) Kranj je na Kokrici priredil tradicionalni dobrodelni koncertni večer Povezani za dobroto. Uvodoma je predsednik LK Kranj Miroslav Matijašević predstavil delovanje kluba, ob tem pa posebej omenil nastop Helen Keller, ameriške gluhe in slepe pisateljice, ki je s slovitim pronicljivim govorom dala lionizmu novo smer delovanja – boj proti slepoti, lioniste pa poimenovala Vitezi slepih v boju proti temi. Pomoč slepim in slabovidnim tako že leta 1925 postane rdeča nit delovanja lionizma. V dveh izvedenih akcijah, 8. februarja na stojnici v Kranju ob Prešernovem dnevu in s tokratnim koncertom, so zbrali tri tisoč evrov, ki jih bodo namenili slabovidnemu šest- ošolcu Žanu in štiriletni Anji, ki je izgubila vid. Na koncertu je nastopila zasedba Link.Art, ki je pripravila pravo popotovanje skozi prostor, čas in različne glasbene stile. **S. L.**



Kandidatke za miss Gorenjske v družbi aktualne miss Slovenije Maje Taradi in članov Tria Roka Perhavca, ki je z glasbo popestril uradno predstavitev deklet v Gostilni Stari Mayr.

Znova Miss Gorenjske

Rovi pod starim Kranjem bodo jutri, 18. marca, gostili izbor Miss Gorenjske za Miss Slovenije 2017. Za lepotne nazive se bo potegovalo enajst kandidat, od tega kar sedem Kranjčank.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Predizbori za Miss Slovenije se po daljšem času znova vračajo v regije. Organizatorji so že izbrali miss Ljubljane in miss Štajerske, sedaj pa je na vrsti izbor najlepše Gorenjke, ki bo jutri, 18. marca, v rovih pod Starim Kranjem. Za lepotne naslove se bo potegovalo enajst kandidat, ki so jih pred tednom dni uradno predstavili v Gostilni Stari Mayr ob degustaciji kranjske klobase in Kranjskega piva. Pred tem so dekleta otrokom na delavnica pomagala izdelovati gregorčke in se za glasovanje na Facebook strani projekta fotografirala z replikami nakita iz 5. do 9. stoletja, ki so ga našli v izkopavanjih v Kranju. Letošnji izbor Miss Slovenije namreč daje velik poudarek slovenskim regijam in njihovim lokalnim zgodbam. Na regijskem izboru v kranjskih rovih bodo razglasili miss Gorenjske, njeno

prvo in drugo spremljevalko ter miss fotogeničnosti. Najlepša v regiji se bo uvrstila v finale izbora Miss Slovenije, ki bo septembra v Ljubljani, nosilke ostalih nazivov pa v polfinale, ki bo junija v Kranjski Gori.

Med enajstimi kandidatkami za miss Gorenjske je kar sedem Kranjčank. Špela Bratok je osemnajstletna dijakinja srednje šole za gostinstvo in turizem, v prihodnosti se vidi v športu, in sicer kot inštruktorica fitnesa in aerobike, ter v turizmu. Na gostinsko in turistično šolo hodi tudi 17-letna Neja Žanko, veseli pa jo tudi frizerstvo, zato se namerava vpisati še na frizersko šolo. Dvajsetletna Špela Budič je študentka na fakulteti za organizacijske vede, že tri leta dela kot stevardesa, njena hobija pa sta smučanje in jahanje. Nina Bovha ima 24 let, je frizerka, zelo rada dela tudi kot fotomodel. Sedemnajstletna Maja Zupan obiskuje srednjo veterinarsko šolo in je že šest let folkloristka pri Folklorni skupini Iskraemeco. Osemnajstletna Katja

Gabrovec je dijakinja zadnjega letnika Gimnazije Kranj, šolanje bo nadaljevala na fakulteti za kemijo, prosti čas pa namenja jahanju in hoji v hribe. Daša Zupanec ima 18 let in bo po končani Gimnaziji Franceta Prešerna študirala sociologijo, v prostem času pa se rada ukvarja s športom.

V izboru za najlepšo Gorenjko so še štiri lepotice iz drugih gorenjskih krajev. Dvaindvajsetletna Metka Mušič z Bleda je končala srednjo šolo za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo, aktivna je v kozmetologiji in hotelirstvu, saj vodi družinski hotel. Monika Pfajfar je 21-letnica iz Selške doline, zelo jo zanima kuhinjska, zato se je tudi vpisala na višjo gostinsko šolo v Ljubljani. Lara Stenovec je 18-letna Jezerjanka, bodoča ekonomistka, ki se navdušuje nad adrenalinskimi športi, predvsem boksom in motošportom. Nastja Ličar pa je 17-letnica iz Radovljice, dijakinja gostinske in turistične šole, ki prosti čas najraje preživlja v naravi. **K**

Jodlu v spomin

V spomin prezgodaj preminulemu kranjskemu kantavtorju in animatorju otrok Jožetu Žvoklju - Jodlu so ob njegovi 60. obletnici rojstva v Stolpu Škrlovec pripravili glasbeno-kulturni večer.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Foto: **Primož Pičulin**

Memorialna prireditev, po Jodlovem legendarnem kantavtorskem albumu poimenovana Ribi, Rak, Škorpijon, v organizaciji založbe Klopotec in sodelovanju Danijela Kanalca, je združila glasbene nastope gostov večera, predstavitev Jožetovih manj znanih pesmi in posnetkov, izid CD-ja s skladbami za otroke Sončki ter druženje v sproščenem vzdušju prijateljev pesmi s poti. Namen organizacije brezplačnega dogodka je vrniti široki opus kreativno raznolike vsebine avtorjevih del v naš prostor in čas ter predstaviti glasbeno ustvarjalnost gostov s ciljem vzpodbujanja izvirnega kantavtorstva pri mladih glasbenih ustvarjalcih, za kar se je vseskozi trudil tudi Jože.

Prireditev je bila zastavljena trodelno: otroški program, glasbeno-umetniški program in sproščeno druženje. V otroškem programu so nastopili Ana Žvokelj in mešani otroški zbor Vrtca OŠ Stražišče – podružnica Žabnica pod vodstvom vzgojiteljice Eme Brezar ter ob akustični spremljavi učitelja glasbene šole Glasbosned, otroški zbor učencev četrtega razreda OŠ Franceta Prešerna Kranj – podružnica Kokrica pod vodstvom razredničarke Mojce Jošt ter Tina Košmrlj, pevka iz Centra Sonček Kranj. V glasbeno-umetniškem programu so nastopili igralec, animator in glasbenik Sten Vilar, ustanovitelj prve psiho-folk skupine v Sloveniji Kladivo, konj in voda Dani Bedrač z gostjo Simono Kropec, ustanovni član legendarne akustične skupine Tantadruj in eden najboljših akustičnih kitaristov pri nas Boštjan Soklič pa tudi Zvone Ciglič in Dobra letina z gostom Markom Matjašičem - Jimijem. Nastopom je sledil ogled razstave zbranih del ter spontano muziciranje prijateljev in gostov večera. **K**



Spominu na Jožeta Žvoklja - Jodla sta se z nastopom na odru Stolpa Škrlovec poklonila tudi legendarna glasbenika Sten Vilar in Boštjan Soklič - Soko.



Občinstvo je skozi celoten glasbeni večer, tudi z izvrstnim nastopom Danija Bedrača in Simone Kropec, dojemalo raznoliko vsebino in širok obseg bogate glasbene dediščine, ki jo je s svojim ustvarjanjem in delovanjem naslednjim generacijam zapustil Jože Žvokelj - Jodl.

»Angeli« za otroke s posebnimi potrebami

Janez Štros iz Bitenj je z dobrodelno akcijo, v kateri daruje svoje knjige s ciklom »angelskih« slik, za otroke s posebnimi potrebami zbral že devet tisoč evrov. Dve tretjini je namenil Osnovni šoli Helene Puhar za multisenzorno sobo in čutno pot.

Besedilo: **Ana Šubic**

Vesel sem, da so ljudje začutili to zgodbo, da vidijo v njej nekaj dobrega, da želijo sodelovati v njej,« je po nedavnem dobrodelnem dogodku v avli Mestne občine Kranj, ki je privabil blizu dvesto obiskovalcev, dejal slikar Janez Štros iz Bitenj, ki je decembra lani začel akcijo zbiranja sredstev za otroke s posebnimi potrebami. Od tedaj so se zvrstili dobrodelni dogodki v ljubljanskem City teatru, avli Gorenjskega glasa, Galeriji Atrij Občine Tržič in 9. marca v Avli kranjske občine. Na vseh je predstavil svojo knjigo Tudi ti si Angel, v kateri je cikel njegovih abstraktnih slik, ter razstavil svoja dela. Za prostovoljni prispevek deset evrov je avtor vsakemu podaril svojo knjigo, tisti, ki so bili pripravljene prispevati še več, pa so domov odnesli še sliko. Odziv je bil izjemen, saj je Janez Štros v samo treh mesecih in pol za otroke s posebnimi potrebami zbral devet tisoč evrov.

Približno dve tretjini zbranih sredstev oz. šest tisoč evrov je namenil Osnovni šoli Helene Puhar v Kranju, s čimer so tako že skoraj v celoti pokrili strošek vzpostavitve multisenzorne sobe in čutne poti. Tisoč evrov je izročil kranjskemu Centru Sonček, devetsto evrov Špeli Gorenc Jazbec za izvajanje nevrofizioterapije, za Center Janeza Levca v Ljubljani je kupil več parov smučí ...



Janez Štros v družbi pevke Saše Lendero in njenega partnerja Mihe Hercoga na nedavnem dobrodelnem dogodku v Avli Mestne občine Kranj

Na zadnjem dobrodelnem dogodku v Kranju so obiskovalci uživali tudi v družbi pevke Saše Lendero. »Zapela je nekaj pesmi, bila z nami od začetka do konca, se fotografirala z obiskovalci, delila avtograme. Bila je angelček tega večera,« je pevkinu podporo pohvalil Janez Štros. Slikar iz Bitenj, ki se s slikanjem ljubiteljsko ukvarja 15 let in je bil doslej že večkrat nagrajen, bo dobrodelno akcijo zbiranja sredstev za otroke s posebnimi potrebami nadaljeval. Dogovarja se za

nove dobrodelne dogodke, ki jih bo ponesel tudi izven slovenskih meja. Septembra ima že dogovorjeno gostovanje na Reki na Hrvaškem. Načrtuje tudi ponatis knjige Tudi ti si Angel, saj jih je od tisoč izvodov na voljo le še dvesto. »Moje slike so zgodbe, prežete z emotivnim nabojem, in se dotaknejo oči in srca. Vsak človek je nekomu angel in vsi imamo svoje anjele. V slikah v tej knjigi vsak lahko prebere svojo angelsko zgodbo,« pravi Janez Štros. **K**



Športno društvo BAM.Bi je organiziralo tradicionalno srečanje, kjer so podelili pokale in priznanja za pohodniško transverzalo 2016, razglasili naj BAM.Bi-jevega pohodnika in pohodnico ter kolesarja in kolesarko. In naziv za naj BAM.Bi pohodnika in pohodnico je šel tokrat v roke Martinjakovih, Blanke in Ivana, iz Britofa pri Kranju. A. B. / Foto: A. B.



Žarometi so nove slovenske medijske nagrade, ki so jih prejeli tisti, ki so na medijski sceni lani pustili največji vtis. Na rdeči preprogi pa smo v fotografski objektiv ujeli igralca Anžeta Zevnika in Miha Rodmana. Anže je Kranjčan, ki sicer živi na Štajerskem in ga vidujemo tudi v vlogi televizijskega voditelja, Miha pa je član igralskega ansambla Prešernovega gledališča in ekipe romantične serije Usodno vino. A. B. / Foto: Tina Dokl



Kranjski radijci so se odločili, da poiščejo gorenjsko pisarno z največ uslužbenkami. In na koncu so med prejetimi telefonskimi sporočili z namigi ugotovili, da je ta v Zdravstvenem domu Kranj, kjer 'domuje' kar dvajset patronažnih sester v eni pisarni. Tako se je moška radijska ekipa (Jaka Čimžar, Miha Barborič in Igor Štefančič) na 8. marec odpravila v zdravstveni dom, potrkala na vrata pisarne ter patronažne sestre presenetila z vrtnicami. V času obiska jih sicer v pisarni ni bilo dvajset, ker so bile nekatere še na terenu, ampak radijci so kljub temu izpolnili obljubo. A. B. / Foto: arhiv radia



Biotehniški center Naklo je tradicionalno gostil dogodek Trendi v Floristiki 2017. Med prisotnimi smo srečali tri nasmejane obraze: Marjana Česna, Rocka Finale in Iva Uršiča. Sploh Rock in Ivo sta že zvezdi stalnici modno-cvetličnega dogajanja, ki po eni strani izobražuje, po drugi pa obiskovalcem ponuja paletu idej za nadaljnje delo ali le zanimive poglede na moderne cvetlične kreacije. A. B. / Foto: Tina Dokl



Ob zadnjem, težko pričakovanem dogodku, odprtju prenovljenega kranjskega lokala »nad mestom«, smo srečali kar precej znanih Kranjčanov. Med njimi tudi Igorja Velova (Javna agencija RS za varnost in promet) in Elvisa Durakovića (NKBM, podružnica Kranj). A. B. / Foto: A. B.



Dežela »bavarskih lepotev« se je skoraj ves februar ob koncih tedna »zadrževala« v Kranjski Gori in prisotne razvajala tudi z okusi znanih kuharic gorenjskih gostiln in restavracij. Tako smo na sončno soboto, na enem od dogajanj, v fotografski objektiv ujeli gostinca Tomaža Bolko iz Predoselj in Rudija Aljančiča iz Zg. Bele pri Preddvoru. A. B. / Foto: A. B.



V srčno popotovanje v oddaji Ljubezen po domače se je podalo osem kmečkih fantov, a le pet jih je dobilo dovolj pisem, da ostajajo v igri za glavno nagrado. Med dekletki, ki so se odločile in pisale fantom, pa je tudi Kranjčanka Tatjana Žagar. Najbolj jo je med fanti prepričal 53-letni Miroslav oziroma Miran Sinkovec s Hotavelj, zato je svoje pismo namenila njemu. A. B. / Foto: arhiv oddaje



Lions Ski Open, ki ga organizira Lions klub Bled Golf, je dobrodelna zimska prireditev, vesleslalomska tekma, ki je odprta za vse smučarje, na kateri zbirajo sredstva za pomoč bolnim ali socialno ogroženim otrokom s območja Gorenjske. Letos so dogajanje v Kranjski Gori organizirali že petnajstič, na njem pa je za glasbeno vzdušje skrbel tudi trio iz Kranja, fantje z imenom The Star Time Playboys. A. B. / Foto: A. B.

Preženite spomladansko utrujenost

Zima se počasi posavlja. Ljudje se z željo po gibanju iz notranjih prostorov selijo v naravo. Izberite med svojimi aktivnostmi na svežem zraku najljubšo, jo združite z nekajdnevni oddihom v termah, obiskom velnesa, si privoščite sadni zajtrk, kraljevsko kosilo ali le zgodnjo večerjo. Predajte se okusom in počitku.

Besedilo: **Alenka Brun**

Kulinarika gre dandanes velikokrat z roko v roki z velnes ponudbo. Zdraviliški in drugi programi v termah, namenjeni gostom, so

vsako leto bogatejši, vse bolj se uveljavlja pravilo, da mora biti cena v pravem razmerju s ponudbo. V današnjih časih se velikokrat celo zgodi, da naletimo na več ponudbe za manj cene. Prijaznost ljudi, ki delajo v turizmu, se postavlja na prvo mesto, ponudbe programov so pri-

lagojene glede na zahtevnost, zanimanje gosta oziroma turista, možnost izbire je ogromna.

POIŠČITE STIK S SEBOJ Večina zdravstvenih težav je dandanes, ko kar naprej nekam hitimo, povezana s pomanjkanjem časa zase, preobremenjenostjo in

Aktiven pomladanski dopust v hrvaški Istri, v slovenskih termah ali na Pokljuki

Sava 

Sava Medical in storitve, d. o. o.
Škofjeloška 6, Kranj
www.savatech.si/pocitniske-kapacitete

Zakaj bi čakali na poletje, če lahko prijeten oddih preživite že sedaj. Odlična izbira je dopust v hrvaški Istri, kjer lahko preživite aktiven dopust v lepi pomladanski naravi. Popolnoma prenovljeni apartmaji v **Maredi blizu Novigrada** bodo poskrbeli za prijetno bivanje. Lahko pa se odločite za dopust v **Barbarigi, v bližini Pule**, kjer se lahko sprehajate, kolesarite ali pa obiščete enega od bližnjih krajev, kot so Vodnjan, Brioni ...

Ugodne cene za najem Ap v predsezoni za 7 dni ali več!

Ljubitelje vodnih užitkov vabimo v apartmaje v Termah Čatež ali Olimija. Na voljo je več apartmajev v zidanih objektih.

Tisti, ki jim je bližje gorsko okolje, pa se lahko odločijo za **Pokljuko**. Lepa prebujajoča se spomladanska narava kar kliče k aktivnemu oddihu. Za prijetno dopustovanje pa bodo poskrbeli prenovljeni in udobni apartmaji.

Celovito ponudbo si lahko ogledate na: <http://www.savatech.si/pocitniske-kapacitete.html> dejavnost. Pohitite in si svoj termin zagotovite čimprej. **Več informacij na telefonski številki 04 206 53 19, 04 206 57 14**, predstavili vam bomo ponudbo in poskrbeli za vašo rezervacijo.

LETUJTE Z NAMI, PODJETJE SAVA MEDICAL IN STORITVE.



Mareda-notranjost Ap6 »Globoka modrina«



Mareda-terasa, Ap6«Globoka modrina«



Pokljuka, počitniška hiša s prostorom za druženje



Notranjost AP



stresom. In pri vsem tem nam lahko pomagajo počitek, sprostitvev in mir. Včasih je dovolj le menjava okolice, če pa to nadgradite še z obiskom savne, kopianjem v bazenih s termalno vodo, si privoščite sproščujočo masažo, bogato in umirjeno zapeljevanje kože, je to le še stopnička višje na les-

tvici počitka in iskanja stika s samim seboj.

RAZVAJAJTE SVOJE TELO Že nekaj časa ne velja več pravilo, da se gre v savno le pozimi. Turška, finska in infrardeča savna so že kar sestavni del dežel savn. Vse bolj so priljubljene tudi tako imenovane bio, pa zeliščne, čoko-

ladne in medene savne – predvsem pri nežnejšem spolu. Solna in ledena soba ter Kneippova kopel po priljubljenosti ne zaostajajo. Včasih prija tudi kakšen marmeladni piling, antistresna masaža, le meditiranje ob nežni glasbi v sobi za počitek. Če pa imate v sklopu obiska savne na voljo še izbor dobrot, kot so sveže in suho sadje, naravni sokovi, sladki vitaminski prigrizki, zeliščni čaj, pa to le še dodatno obogati razpoložene ljubiteljev savn. In če se odločite za razvajanje v dvoje, vas velikokrat kot uvod v razvajanje pospremi jagode in penina.

PRIJETNO S KORISTNIM Precej je takih, ki se odločijo, da bodo namesto tujine raziskovali Slovenijo. Prijetno združijo s koristnim in se odločijo za kombinacijo sprehajanja, kolesarjenja, plavanja v bazenih domačih toplic oziroma zdravilišč. In ker je vreme v zadnjem času precej nepredvidljivo, so pokriti oziroma notranji bazeni in savne le plus pri ponudnikih. Tisti, ki jih zanima kulinarčna ponudba okolice, izberejo še obisk kakšne dobre okoliške gostilne ali restavracije, bistroja, morda le picerije, ki slovi po izjemnih picah iz krušne peči.

TERME  KRKA

Živeti zdravo življenje

Ujemite ugodne cene



Pomladni **oddih**

Terme Šmarješke Toplice in
Terme Dolenjske Toplice

Čudežna moč termalnih vrečev.
Prvinska narava v okolici in na krožnikih.

08 20 50 300
booking@terme-krka.si

www.terme-krka.si



Kogar pa kulinarika ne zanima toliko, temveč bolj rekreacija oziroma šport, raje rezervira apartma. V tem primeru je najpomembnejša lokacija oziroma izhodiščna točka samega apartmaja.

KAJ IN ZA KAKŠNO CENO Ljudje se radi odločajo za dopust na podlagi predlaganih posebnih ponudb, ki jih dnevno najdejo v elektronskih nabiralnikih. Te so se tam znašle po naključju ali z namenom. V bistvu tistim, ki razmišljajo o oddihu, a kolebajo, to lahko precej olajša odločitev: dobijo izhodišče za idejo in se odločijo na osnovi vidnega in prebranega; so pa tudi taki, ki jim je ponudba vseh 'na prvo žogo' in stvar rezervirajo.

Ponudbe last ali first minute so včasih začinjene še z dodatnim popustom. Sicer v takih primerih ni odveč, da glede razmerja cena-ponudba ostanemo na realnih tleh. Če pa se kasneje izkaže, da so bila naša predvidevanja v tej smeri napačna in da smo dobili za nizko ceno več, kot smo pričakovali, smo pač na boljšem.

PRVI MORSKI ŽARKI Zadnje čase ljudje ob prvem spomladanskem soncu razmišljajo tudi že o obisku obale. Čisto morje in prijetno urejena plaža, privlačen mediteranski park za igre in zabavo, zdrava prehrana, različne športne in družabne aktivnosti, pester izbor med le t. i. vikend ali večdnevnimi paketi za dva ali vso družino po ugodnih cenah so več kot vabljivi. In ker se naše terme in zdravilišča v večini nahajajo v okolici, obdani z lepo naravo, so dobra izbira tako za tiste, ki potrebujejo oddih, kot tiste, ki morajo svoje zdravje izboljšati, okrepiti.

TURIZEM SE RAZVIJA Prihodnost v turizmu predstavlja ohranjanje stare dejavnosti, razvijanje nove in kot smo že omenili – vse več je osebnega pristopa pa tudi gost iz leta v leto postaja bolj zahteven.

Tudi turistična in kulinarčna ponudba okolice izbranega dopustovanja sta se do danes precej razvili. Sledita kolesarska in pohodniška ponudba, prav tako je izbira izletov vsako leto boljša. Ti so lahko razvedrilne ali poučne narave in različni glede na posameznega gosta, družine, pare; sploh pa primerni tiste, ki so se odločili, da ne bodo podlegli tako opevani spomladanski utrujenosti in storili nekaj zase, za svoje telo – si vzeli čas zase. **K**



Majska fešta

2.5.-9.5.2017

Pridružite se nam, da skupaj pozdravimo letošnje poletje.

Veselo bo, za kar bodo poskrbeli številni nastopajoči, ples z glasbo v živo, istrska tržnica in ... sardelice in vino, da se bomo imeli fino.

Sedem dni plesa in zabave!

Za veliko noč se spleča priti na morje v Izolo!

3x polpenzion 14.4.-17.4.2017

UPOKOJENCI 113,50 €

OSTALI GOSTJE 124,50 €

Cene veljajo na osebo v dvoposteljni sobi za izbran paket. Akcija velja le za minimalno 3 noči.

Doplačila: Polni penzion 6 €, enoposteljna soba 11 €, Dodatni popusti se izključujejo. Turistična taksa 1,27 €.

Namig za prihranek:
En otrok do 12. leta v sobi z dvema odraslima osebama **biva brezplačno!**



35
delfin
HOTEL

T 05 660 74 00
rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

Po Kranju s kolesom in minibusom

Število turistov se v Kranju nenehno povečuje. Že naslednji mesec jim bo, enako tudi občanom, na voljo sistem za izposajo koles KRskOLEsOM, kmalu pa tudi brezplačen prevoz na klic na območju mestnega jedra.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Gorazd Kavčič**

Turistični obisk v Kranju se v zadnjih letih vztrajno povečuje. Po podatkih državnega statističnega urada je tako mesto z okolico v letu 2010 obiskalo skupno 17.291 domačih in tujih turistov, ki so ustvarili 32.044 prenočitev, v letu 2015 (za lansko leto podatki na spletni strani statističnega urada še niso dostopni) pa so kranjski turistični delavci našeli 43.052 gostov, ki so ustvarili 73.041 nočitev. Levji delež k tem rezultatom prispevajo tuji turisti; v letu 2015 jih je bilo 38.363, v nastanitvenih kapacitetah pa so zabeležili 64.123 prenočitev.

Glede na rast turističnega obiska v Kranju je dobrodošla vsaka popestritev turistične ponudbe v mestu. Mednje zagotovo sodi tudi sistem za izposajo koles KRskOLEsOM, ki ga je občina že decembra vzpostavila na šestih postajah (Globus, Center, Planina, Športni park Kranj in Šorlijevo naselje, osrednja lekarna pri nebotičniku), zaživel pa bo čez tri tedne. Vsaka postaja ima po deset klučavnic in po pet koles, skupaj trenutno 30 koles. Sistem ta čas preizkuša testna skupina, od 8. aprila pa bo na voljo občanom in turistom. Letna naročnina, ki jo bo možno skleniti v Kranjski hiši, bo stala 10 evrov in bo omogočala 14-urno uporabo sistema na teden. Sistem nameravajo v nadaljevanju razširiti, zato na občini že zbirajo predloge za nove lokacije, kjer bi postavili dodatne kolesarnice s kolesi.

Občina namerava kmalu omogočiti tudi prevoz na klic – na območju mestnega jedra bo namreč brezplačno vozil majhen električni avtobus, za katerega ta čas s pomočjo občanov zbirajo ustrezno ime. **K**



Sistem za izposajo koles ta čas preizkuša testna skupina, občanom in turistom pa bo na voljo od 8. aprila.

*Gostilna Pr`Kral iz Verja pri Medvodah
vabi v svoj kolektiv nove sodelavce s
posluhom za domačo in tradicionalno
slovensko hrano.*



Kuhar in kuharski pomočnik (m/ž)

Pričakovanja:

1 Kuhar - delovne naloge:

- Samostojna priprava toplih in hladnih obrokov,
- priprava dodatne ponudbe,
- izobrazbo gostinske smeri,
- najmanj petletne izkušnje enakega oziroma primerljivega delovnega mesta,
- resnost, urejenost in veselje do dela.

2 Pomočnik kuharja - delovne naloge:

- Sodelovanje pri pripravi obrokov,
- čiščenje delovne površine in delovnih sredstev,
- izobrazbo gostinske smeri,
- najmanj petletne izkušnje enakega oziroma primerljivega delovnega mesta,
- resnost, urejenost in veselje do dela.

Nudimo:

- možnost zaposlitve za nedoločen čas z dvomesečno poskusno dobo,
- možnost napredovanja in pridobivanja izkušenj.

Prijave:

Vaše cenjene prijave z življenjepisom nam pošljite preko e-pošte na info@pr-kral.si. Informacije na telefonu 041 689 669

V soju žarometov

Letos so v Ljubljani razglasili najboljše na slovenski medijski sceni in jim podelili žaromete, nove medijske nagrade. Po rdeči preprogi se je tako sprehodila množica povabljenec. Eno glavnih vlog je na žarometih imela tudi svečana ženska obleka.

Besedilo: **Alenka Brun**, foto: **Tina Dokl**


Žarometi so nove slovenske medijske nagrade, ki so »zasijali« po letu dni praznine in so z njimi nagradili posameznike in medijske vsebine, ki so bili v preteklem letu v medijih najbolj opaženi. Tokrat je bilo kategorij dvanajst, nominiranci pa so bili s področja glasbe, filma, igre in televizije, podelili pa so tudi nagrado za družbeno odgovorni projekt leta in nagrado za življenjsko delo oziroma po novem za medijsko legendo. In tega je letos prejel stari znanec medijske in družabne scene, igralec Demeter Bitenc.

Je bil pa to tudi večer, ko so se po rdeči preprogi sprehodili znani in manj znani Slovenci iz različnih družabnih in družbenih sfer. Videli smo vse od televizijskih voditeljev do igralcev, pevcev, samo povabljenih na »dogodek leta«, kot so včasih radi poimeenovali podelitev viktorjev. Ta je največkrat minila v pričakovanju zabave, ki je sledila uradnemu delu.



Rdeče-črna kombinacija, diamantki in televizijska voditeljica: Doroteja Premužič, Ula Furlan in Katarina Benček

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, <http://studio.prokozmetika.si>

 Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA STORITVE
V STUDIU **15** EUR*

* Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti. Bon velja do 30. 4. 2017 in je unovčljiv pri storitvah nad 50 €. Boni se med seboj ne seštevajo.



Pevka Manca Špik



Črno in bleščeče: Maja Bobnar



Pravi fašionistki: Wilma Baum in Petra Kraus

Vedno so modne bloggerke veliko govorile o tem, da ljudje na tovrstne prireditve ne prihajajo oblečeni dovolj svečano. Tako smo bili letos še posebej pozorni na ženske, čeprav se je sem ter tja našel celo kakšen moški, ki si je dovolil in upal več. Rumena par čevljev v stilu z ostalo fantovsko opravo, poseben modni kos

oblačila, kjer se je videlo, da gre za modno kreacijo, pa kakšen detajl, modni dodatek, kot sta to leseni metuljček in kravata ... Ženske so imele letos več poguma oziroma so se odločile, da bodo zadostile pogojem rdeče preproge. Sploh pa imajo dame ob takšnih priložnostih več možnosti in širši krog izbire.

No, kakšen ponesrečen džungelski vzorec se je sicer našel in seveda si je modnega tigra nadela tista gospa, ki ji ni ravno pristajal, a slovenske nominirane in povabljenke na Žaromete so tokrat pokazale kar nekaj lepих večernih oprav. O tem pa več kot pisana beseda pove fotografija. **K**



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj

tel: 04/ 287 22 33

kranj@spanatura.si | fb: /SpaNatura

V četrtek **23.3.2017** vas vabimo na:

DAN ODPRTIH VRAT

9h-18h

Predstavili vam bomo novosti in vam brezplačno analizirali kožo.

*Obiščite nas v prenovljenem salonu
Spa Natura Kranj!*

VREDNOSTNI BON

10€

Bon je veljaven do vključno 30.4.2017. Kupon je veljaven le za enkratno storitev v PE Spa Natura Kranj. Popusti se ne seštevajo. Kuponu ni možno zamenjati za gotovino.

FILC IN CVETICE



Biotehniški center (BC) Naklo je gostil tradicionalni cvetlični dogodek Trendi v floristiki 2017. Vsakoletni dogodek sta tokrat s svojim znanjem, idejami in prikazi zaznamovala gostujoča florista: Wally Klett iz Nemčije in Klaas Dijkstra iz Nizozemske. Zanimiva je bila tudi cvetlična modna revija, ki je bila letos posvečena štirim letnim časom. Peter Ribič (BC Naklo) nam je razložil, da so na dogodku Trendi v floristiki predstavljene seveda tudi novosti, ki pa so lahko tako majhne, da jih morda težko opazimo – mogoče le drugačna barva določene vrste cvetja; bolj vidna pa je bila tokrat uporaba povoskanih vrtnic, pobarvanega cvetja in kombinacija posebnega žičenja pri šopkih. Sploh pa je izstopala uporaba filca – tako pri različnih dekoracijah, postavitvah kot šopkih, kjer v kombinaciji s cvetjem ta ustvarja poseben efekt. A. B., foto: Tina Dokl

MODA V KOZARCIH

Pred leti je Uroš Stefelin, znani gorenjski kuhar, postregel jabolčni zavitek v kozarcu. Danes – pripravljeno na ta način – lahko kupite celo blejsko kremno rezino. Precej je sladkih jedi, ki so jih kuharski mojstri ali slaščičarji prav »razstavili« in potem sestavili po slojih, v pravem vrstnem redu, morda s kančkom lastne kuharske domišljije. Nekateri so šli celo dlje in slaščice umetno razstavljene postrežejo na krožniku. Eksperimentiranje tujih kuharjev pa je šlo celo tako daleč, da so se osredotočili le na vonj in okus in poskušali to dvoje poustvariti v novih, za smrtnika že rahlo znans-tvenofantastičnih kulinarčnih vizijah. V eni hotelskih slaščičarn znanega kranjskogorskega hotela smo tako naleteli na precej posodobljen pristop k slaščicam, kar pomeni, da se je sladki koticček po domače povedano moderniziral. Tako smo imeli priložnost in tiramisu ter panna cotta okušali v kozarcih. A. B., foto: A. B.



Amaretto Tiramisu



Cimetova panna cotta s hruško

Z novo tehnologijo do vidnih rezultatov že po prvem obisku

Ženske se rade vedno počutimo edinstveno in posebno, zato je marec čas, da si vzamemo trenutek zase. Pozabite na trenutek na svet okoli sebe in recite da gladki koži. Investirajte samo 30 minut vašega časa za brezplačni poskusni tretma in spoznajte novo tehnologijo, s katero boste s par obiskov prišli do trajno gladke kože brez rdečice, vraščanja in razdraženosti. Investirajte kanček vašega časa za leta in leta brezskrbnosti.

Klasične metode depilacije, kot so britvice, vosek ali depilacijske kreme, žal ne dajejo dolgotrajnega učinka. Elektroliza je zamudna in boleča, dermatološki laserji pa izredno dragi in neprimerni za večino tipov kože in dlačic. Če združimo hitrost in rezultate brez stranskih učinkov, brez bolečin in skorajda brez omejitev glede barve dlačic, dobimo novo dimenzijo depilacije - fotoepilacijo.

Malenkost, ki lahko komu spremeni življenje.

Nomasvello darilne kartice so idealno darilo za vse, ki si želite trajno gladko kožo. Za lažjo odločitev vam poleg **BREZPLAČNEGA POSKUSNEGA TRETMAJA** podarjamo enkratnih **11€ popusta** ob nakupu darilne kartice. Z enakim popustom obdarimo tudi vse nove stranke in naše redne stranke, ki se bodo odločile za novo storitev ali novi predel.

* Akcija velja samo do 30.04.2017 in ni združljiva z ostalimi promocijami.

Vse podrobnosti v vam najbližjem Nomasvello centru: Nomasvello Kranj, Jelenčeva 1, 4000 Kranj, tel: 070 785 350, kranj@nomasvello.si

Ljubljana Center • Novo mesto • Maribor • Kranj
Ljubljana Šiška • Koper • Celje • Nova Gorica • Murska Sobota

www.brezdlak.si

www.nomasvello.si

no+vello
fotoepilacija po enotni tarifi

KUPON za 11€

Fajdigova ambulanta

Ob kranjskem zdravstvenem domu so v začetku tega meseca odprli ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja.



Fajdigova ambulanta je že zaživela, paciente pa sta minuli torek sprejemali zdravnica Ana Teran in medicinska sestra Anita Obad.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Gorazd Kavčič**

Tako imenovana pro bono oziroma brezplačna ambulanta, ki je v Kranju dobila ime po nekdanjem družinskem zdravniku Božidarju Fajdigi, je prve paciente sprejela prejšnji torek, tudi v prihodnje pa bo odprta ob torkih med 15. in 19. uro. Kasneje bodo delovni čas prilagajali potrebam, za paciente pa bodo skrbeli zdravniki Ana Teran, Nevenka Perčič in Peter Štular ter medicinska sestra Anita Obad in Tadej Krišelj.

Kot je ob odprtju ambulante poudaril vodja projekta in predsednik društva Fajdigova ambulanta Tomaž Krišelj, bodo v ambulanti dobili brezplačno pomoč ljudje, ki so brez denarja in brez urejenega zdravstvenega zavarovanja. Takih naj bi bilo v Kranju in okolici približno tisoč. Vsi, ki so sodelovali pri urejanju prijetne ambulante na Gosposvetski ulici 9, so svoje delo opravili brezplačno. **K**

Zdravo medenično dno je zdravo telo

Krepitev mišic medeničnega dna vam omogoča močnejšo povezanost s telesom, saj slednje, če je močno in funkcionalno, pripelje do skladja telesa kot celote – vaši organi bodo delovali bolj stabilno, izboljšali boste hormonsko ravnovesje, ne nazadnje se bodo povečali tudi spolni užitki.

Vzroka slabih medeničnih mišic ne smemo iskati zgolj v nosečnosti, porodu ter povečani telesni teži. Težave z inkontinenco pri obeh spolih sicer naraščajo s starostjo, zaradi sodobnega načina življenja pa se z njimi težeje tudi vse več mladih.

Razbijajmo tabuje – bodite vitalne v vseh življenjskih obdobjih

Obiščite našo brezplačno javno tribuno, kjer bomo različni strokovnjaki odkrito govorili o **vzrokih, posledicah ter učinkovitih preventivnih in kurativnih rešitvah.**

Javna tribuna se bo odvijala 30. marca 2017 z začetkom ob 17. uri v predavalnici Mestne knjižnice Kranj. Vstop je brezplačen (v primeru, da bi si želeli zagotoviti mesto, pa vam priporočamo predhodno prijavo na barbara@teoael.si ali 040 784 131).

Predavatelji: • Mag. Saša Djukanović, dr. med., spec.ginekologije in porodništva (Predstojnik ginekološko – porodniškega oddelka splošne bolnišnice Ptuj) • Mr. spec. Ana-Marija Jagodić Rukavina (Kineziološko učilište body tehnike, Zagreb) • Barbara Tavčar, master body inštruktorica (PBS center športne odličnosti Kranj)



JAVNA TRIBUNA
ČETRTEK, 30.3.2017, OB 17.00 DO 20.00 URE V OSREDNJI KNJIŽNICI KRANJ
INFO: WWW.BODYTEHNIKA.SI / 040 784 131
PROST VSTOP

Dan za ščitnico

Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske Ščitnica – moj dragulj vabi na zanimivo srečanje, ki bo v 8. aprila v Kranju.

Besedilo: **Ana Šubic**

Foto: **Suzana P. Kovačič**

Dan za ščitnico, ki ga bodo letos priredili tretjič, znova prinaša srečanje s strokovnimi predavanji z zdravstveno tematiko, ki so zanimiva tako za ščitnične bolnike kot tudi za vse ostale, pravi predsednica društva Tanja Cekič. Srečanje, ki bo v soboto, 8. aprila, v avli Mestne občine Kranj, se bo začelo ob 9.

uri s predavanjem zdravnika specialista nuklearne medicine Mitja Topaloviča na temo Bolezni ščitnice in najpogostejše težave. Psihoterapevtka Helena Weilguny bo na predavanju Psihosomatika – povezava uma in telesa pojasnila, kako in kdaj se na stresne situacije odzovemo s telesom ter kdaj temu lahko sledijo resnejše telesne težave in bolezni. Ajurvedska svetovalka Andreja Koprivec bo spregovorila o pogledu na hrano v tradicionalni medicini in o tem, katera hrana

vodi v ravnovesje, zdravstvena trenerka Simone Godina pa o hormonskem neravnovesju v telesu in ščitnici ter najpogostejših vzrokih njenega motenega delovanja. Srečanje bo sklenil Andrej Pešec s predavanjem Premagaj strah, stres in depresijo. Vstop bo prost.

»Dan za ščitnico prirejamo že tretje leto zapored, ker je bila na dosedanjih srečanjih udeležba vedno nad pričakovanji ter da ponovno omogočimo občanom Kranja in vsem ostalim Gorenjcem, da

C60
center
očesne
optike
Gorenjska

Center očesne optike,
Gorenjska
Kranjska cesta 24
4202 Naklo
T: 04 595 13 14
G: 040873 720
W: www.coo.si

**NAJVEČJA IZBIRA
SONČNIH OČAL
NA GORENJSKEM**

BREZPLAČNI OKULISTIČNI PREGLEDI
vida ob nakupu korekcijskih očal.

- OKULISTIČNI PREGLEDI VIDA
- OČALA ZA DALJAVO in BLIŽINO
- BRALNA, BIFOKALNA in PROGRESIVNA OČALA
- ŠPORTNA in SONČNA OČALA Z DIOPTRIJO
- KOREKCIJSKA STEKLA in KOREKCIJSKI OKVIRJI
- STROKOVNJAKI ZA KONTAKTNE LEČE in PROGRESIVNA OČALA

AKCIJA
Ob nakupu sončnih očal z dioptrijo,
vam eno steklo v vaši dioptriji podarimo.





Z lanskega srečanja Dan za ščitnico, ki je privabilo 180 udeležencev.

se seznanijo z boleznimi ščitnice in težavami, ki jih povzročajo,« pravi Tanja Cekič ter vabi na zanimiva predavanja in pogovore z zdravniki, ki bodo 8. aprila v Kranju. Bolezni ščitnice po njenih besedah v zadnjem času močno naraščajo, kar se odraža tudi v povečevanju članstva društva za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske. Imajo 195 članov, od tega 143 iz mestne občine Kranj. »V društvu si želimo ozaveščati javnost o pomembnosti zgodnjega odkrivanja bolezni ščitnice in seznaniti ljudi, da v teh težavah niso sami, saj nas je res veliko, ki smo se ali pa se še vedno spopadamo z njimi,« je dejala.

Od septembra do junija prirejajo tudi redna srečanja v prostorih OŠ Simona Jenka Kranj, Podružnični šoli Center. Vsak prvi ponedeljek v mesecu ob 18. uri imajo predavanja, vsak tretji ponedeljek v mesecu ob isti uri pa srečanje pogovorne Čvek skupine. Gre za manjšo skupino, kar omogoča pogovore o bolj osebnih problemih. **K**

V SVITU ŽENSKJE BOLJ ODZIVNE KOT MOŠKI

Nacionalni inštitut za javno zdravje je nedavno ob začetku meseca boja proti raku na debelem črevesu in danki predstavil podatke o odzivnosti v program Svit, državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja raka na debelem črevesu in danki. Gorenjska je najbolj odzivna slovenska regija, lani se je v program vključilo 67,80 odstotka od več kot 29 tisoč vabljenih oseb med 50 do 74 let, od tega 63,85 odstotka moških in 71,35 odstotka žensk. Med osemnajstimi gorenjskimi občinami je Kranj po odzivnosti štirinajsti: lani se je v program vključilo 65,69 odstotka vabljenih, 61,39 odstotka moških in 69,47 odstotka žensk. V vseh gorenjskih občinah so ženske bolj odzivne kot moški. Na Gorenjskem je bilo lani zahvaljujoč Svitu odkritih 35 primerov raka debelega črevesa in danke, večina v zgodnjih fazah, ko dodatno onkološko zdravljenje ni potrebno. Pri 313 osebah pa je bil odkrit napredovani adenom, predstopnja raka, kar predstavlja večje tveganje za nastanek raka. Odzivnost v Sloveniji se iz leta v leto zvišuje; lani je bila 64-odstotna, dvigniti pa si jo želijo na vsaj 70 odstotkov. **A. Š.**

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nace Gartner, dipl. fizioterapevt,
vodja fizioterapije v Althea centru



Tekači, poslušajte svoje telo

Veliko tekačev, ki so jeseni tekli in čez zimo naredili počitek, zaradi bolečin spomladi, ko spet začnejo s tekom, obišče fizioterapevta. Kaj se zgodi?

Če so tekli jeseni, verjamejo, da lahko s treningom nadaljujejo tam, kjer so ostali ob prekinitvi. Pa ni tako. Mogoče je prvih nekaj treningov še vse v redu, saj je telo spočito. Po tem, če treningov ne stopnjujejo postopoma, pa nastopijo težave.

Po daljšem premoru je potrebno začeti na začetku in intenzivnost stopnjevati postopoma. Če se pojavijo bolečine, se ustavite! Drobne mikropoškodbe se "seštevajo" in sčasoma postanejo trdovratna poškodba. Mišice izgubijo elastičnost, dolžino in včasih že en sam sunkovit gib zadostuje, da se natrgajo.

Stopnjevanje treninga je potrebno, če želimo napredovati, vendar ne čez meje lastnega telesa.

Pomembno je, da spremembe tehnike uvajate postopno. Danes priljubljeno učenje tehnike teka po prstih, in ne po petah je pogosto vzrok za bolečine. S tehniko ni nič narobe, le preveč nenadna sprememba prinese hude obremenitve meč in ahilovih tetiv. Novo tehniko uvajajte počasi. Če začne boleti, obvezno naredite premor. Nikakor ne spreglejte bolečine.

V primeru bolečin ali poškodbe čimprej poiščite strokovno pomoč (zdravnika, fizioterapevta). Odlašanje do trenutka, ko ne morete več teči in komaj še hodite, je nespametno. Rehabilitacija se takrat bistveno podaljša.

Pomembno je, da vas pregleda strokovnjak. Branje forumov prinese več škode kot koristi in nepotrebno paniko. Strokovnjak vam da napotke, kaj storiti, da bolečino ali poškodbo sanirate, ter pove, kako nadaljevati s treningom, da bo primerno za vas. Vsako telo je unikatno in zato so spletna navodila preveč posplošena.

Poslušajte svoje telo. Telo ima veliko sposobnost prilagajanja in spreminjanja, a le če spremembe niso prehitre. Pa to ne velja le za začetnike ali občasne tekače. Tudi "redni" tekači se v pripravi na tekaško tekmo ali maraton velikokrat preobremenijo in precenijo svojo trenutno pripravljenost.

Tek naj bo predvsem užitek in naj ne postane zdravstveni problem.

Center Zdravja in Harmonije

althea[®]

Železniška ulica 5, 4248 Lesce

tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85

mail: info@althea.si

spletna stran: www.althea.si

FB: <https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/>

Lotimo se pleskanja

»Doma nimam zaves, barvam pa prostore na vsaki dve leti, otroške sobe kar vsako leto, ker imajo otroci vedno kakšno novo idejo.« Takole se pleskanja loti Irena Lončar, ki je s pleskanjem odrasla. Zanimiva sogovornica, ki smo jo povprašali za nekaj nasvetov, kako se lotiti pleskanja sten v stanovanju, hiši. Sami ali pa bomo na pomoč poklicali mojstra?

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**
Foto: **Tina Dokl**

Tradicija slikopleskarstva je v družini Irene Lončar, rojene Jaklič iz Stražišča, dolga že skoraj osemdeset let. S tem so se ukvarjali njen stari oče, oče in brat. In tudi Irena, ki

je obiskovala Srednjo gradbeno šolo v Kranju, smer slikopleskar-črkoslikar, v kateri je zdaj učiteljica praktičnega pouka in organizatorica proizvodnega dela. Že med šolanjem je Irena pridobila veliko prakse, saj je pomagala očetu kar vse popoldneve. »Na začetku je bilo težko, da sem se uveljavila kot ženska, sčasoma so mi začeli zaupati in s pleskanjem sten

sem imela vse več dela,« se spominja. Zadnjih deset let to znanje prenaša na dijake, v Kranjčanki pa je podelila nekaj nasvetov – za začetnike.

Katere začetniške napake največkrat opazite, ko se lotimo pleskanja po načelu »sam svoj mojster«?

»Še največkrat opazim posledice nepravilno razredčene barve. Kajti le pravilna

SLOVENSKA POSTELJA®
www.postelja.com
MODRA ŠTEVILKA
080 14 99

DO -30%*
do 31. 3. 2017

Ležišča, ki jih sanjate podnevi

BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75
KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61

KUPON ZA DODATNIH 20 EUR POPUSTA

*popust velja ob plačilu z gotovino, na vsa ležišča iz ponudbe.

» Če vidimo, da je po pleskanju lisasto, narahlo obrusimo in ponovimo beljenje z enim nanosom. Pazljivi moramo biti tudi pri beljenju stropa. Najbolje je, da pleskamo križno. S prvim nanosom stran od svetlobe, z naslednjim pa tako, kot pada svetloba v prostor.

gostota namešane barve se tudi pravilno razlije. Če govorim o klasičnem beljenju in je npr. stena bolj groba, mora biti barva redkejša, da se v vse pore lepo usede. Rada bi opozorila na to, da sta pri beljenju vedno potrebna dva nanosa, če hočemo doseči lepo strukturo stene. Izjema je le, če želimo samo osvežiti in razkužiti prostor, v tem primeru je dovolj en nanos.«

Kar pravilo je, da če imamo dobro predpripravo prostora, ki ga bomo pleskali, bo končnega čiščenja manj.

»Temeljita zaščita je zelo pomembna. Pohištvo pomaknemo proti sredini sobe, da brez ovir dostopamo do vseh površin, tla zaščitimo s kartonom, starinsko pohištvo obvezno s folijo, da se packe od barve in prahu ne zažrejo v les, kar jih je zelo težko odstraniti. Pozorni moramo biti tudi na malenkosti, da na primer odvijemo vtičnice in pobarvamo za njimi. Zaščitni trak uporabimo tudi za kable, če so v prostoru, kajti zares grdo je videti ostanke pack od pleskanja na kablilih. Vsekakor pa si teh pomanjkljivosti oz. napak ne sme dovoliti strokovnjak.

Pomembna je tudi priprava stene pred pleskanjem. Najbolje je, da steno obrusimo s fleksom, mi temu rečemo žirafa, torej z napravo, ki ima sesalec s podaljšano roko, ki s krožnimi gibi brusiti steno. To ima dvojni učinek: prah se vsesava direktno v sesalec, in ne gre po sobi, stena pa je lepo pripravljena za oprijem barve. Žirafa tudi lepo odstrani barvo, npr. živo modro, ki smo se je naveličali in želimo imeti svetlejši odtenek. To je enostavnejši postopek, kot da to živo modro barvo odstranjujemo ročno z

DISKONTNA PRODAJA ŠPANSKE KERAMIKE



SPANIAKER d.o.o Savska cesta 34 KRANJ SLOVENIJA

Tel. +38642926100 e-mail: info@spaniakker.si web: www.spaniakker.si

brusnim papirjem ali pa (neuspešno) prekrivamo barvo z več nanosi. Preden se lotimo pleskanja, tudi »pokrpamo« vse manjše in večje luknje, manjše z

disperzijskim kitom, večje lahko z mavcem, še večje z malto. Če obnavljamo z belo barvo (belo na belo), ni tak problem, ko se dela loti laik; za nanos inten-



Trstenik 15, 4204 Golnik

Na peči **5** let
garancije



Peč na trda goriva



Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode



Peč na lesno biomaso
kombinacija
drva - peleti



Peč na tekoča goriva



Možna subvencija

Bojlerji iz nerjaveče kovine

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

živnejših barv pa je že potrebnega nekaj znanja.«

Kakšen je osnovni poteg z valjčkom?

»Če je strop že pobeljen, najprej občrtamo steno (na stiku pod stropom) s čopičem, zatem še z malim valjčkom, da bo struktura po površini enaka. Večje površine potem vlečemo z večjim valjčkom. Kako se dela lotimo, je odvisno od materiala. Če imamo pralne barve, je treba čim manj uporabljati čopič zaradi same strukture oz. končnega videza. Zelo pomembna je torej tudi izbira orodja.«

Kaj je obvezno orodje? Kako pravilno skladiščimo orodje?

»Ko pleskamo strop, je dobro, da imamo teleskopsko palico, na katero se namesti veliki valjček. Teleskopska palica olajša tudi pleskanje sten. Obvezna je odcejevalna mrežica, valjček (mali in veliki) in čopič. Po končanem delu orodje operemo v topli vodi, ga osušimo in še najbolje je, da ga potem obesimo za držalo.«

Kakšen je kvaliteten valjček?



Irena Lončar

»Tak, ki lahko zadrži veliko barve. Enako velja za čopič. Več nanosa barve imamo z enim potegom, lepšo strukturo pobeljene stene bomo dosegli. Koliko namočimo valjček v barvo, je še najpomembnejši občutek. Tega dobimo le z vajo.«

So barvne karte zanesljive? Odtenke barv namreč gledamo v trgovini pod umetno lučjo, doma na naravni svetlobi lahko učinkujejo drugače.

In zanimivo, koliko odtenkov ima bela barva.

»Na majhni predlogi barvne karte si res težko predstavljaš, kako bo videti cela stena. Veliko vlogo igra svetloba, odvisno je tudi, kakšen je prostor in kaj želimo doseči z novo barvo. Če želimo visok strop vizualno znižati, izberemo temnejši ton ali pa ločimo z dvema barvama. Lahko nalepimo tapete, za učinek višjega prostora npr.



**Dežela udobja tudi v pomladnih dneh.
Dnevna soba Prizma.**

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17 | T: 04 502 19 00 | E: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152, Hala 10 | T: 01 541 18 20 | E: alples.studio@prevc.si

PREVC

SALONI POHIŠTVA

prevc.si

s pokončnimi črtami. Eni mojstri to obvladajo, imajo zelo dober vizualen občutek.

Bela barva je res lahko varljiva, včasih kdo reče: bom vzel kar jupol, da bom popravil madeže, potem pa ugotovi, da gre za različen odtенок bele (bolj sivkast, bol bež).«

Ponudba barv je ogromna. Kaj moramo vedeti pred nakupom?

»Vedeti je treba, kakšna je podlaga stene. Veliko jih naredi napako, da gredo čez apno kar z jupolom in več ne morejo nazaj na apno oz. le po zelo zahtevnem postopku. Navadno gašeno apno je naravni material (je fungicidno in dezinfekcijsko sredstvo), ki diha, precej ga še zasledimo v starih hišah. Apno se opušča, pleskanje z njim je preveč dolgotrajno, temperatura zraka in podlage ne sme biti nižja od 8 stopinj Celzija in višja od 35 stopinj Celzija, potrebnih je več nanosov, temnejši toni niso priporočljivi. Pred nakupom barve svetujem, da premerite kvadrato površin, ki jih boste barvali, da barva doma ne bo ostajala.«

» Če imamo malo plesni in se ta začne ravno spomladi kazati kot drobne pikice, obstajajo materiali, s katerimi plesen poštropimo, da jo zatremo in preprečimo širjenje. Po 24 urah jo odstranimo mehansko, kar obvezno naredimo v odprtem prostoru in pri tem uporabimo zaščitno masko.

Kakšno vlogo pri pleskanju še igra letni čas?

»Razen apna praktično nič več. Pleska se tudi pozimi, saj so po domovih večinoma centralne kurjave.«

Kako pravilno odstranimo tapete, da bo stena potem s pleskanjem videti lepa?

»Tapete je treba dobro namočiti z vodo, če so take, da ne prepuščajo preveč vode, jih je treba še malo naluknjati, da gre voda skozi. Potem jih potegnemo s stene. Nekaj lepila bo verjetno še ostalo na površini, tega čim bolj namočimo in nato spravimo dol z lopatico (»špohtelnom«). Potem nanesemo emulzijo. Emulzija je osnovni premaz, ki veže prašne delce, ki jih ne moremo odstraniti s čiščenjem. S tem dosežemo boljši oprijem za nanos

barve, predstavlja vezni most med podlago in premazom, egalizira vpojnost podlage. Nanos emulzije na splošno priporočam pred pleskanjem.«

Kaj če nas čaka popravni izpit, ker imamo po dveh nanosih lisaste stene?

»Če vidimo, da je lisasto, narahlo obrusimo in sledi ponovimo beljenje z enim nanosom. Pazljivi moramo biti tudi pri beljenju stropa. Najbolje je, da pleskamo križno. S prvim nanosom stran od svetlobe, z naslednjim pa tako, kot pada svetloba v prostor.«

Plesen zna biti trdovratna. Kako se je znebimo?

»Težko (smeh)... Plesni v stanovanjih je vse več, ker imamo vse več plastičnih oken, ki ne »dihajo«. Tudi nobena oma-

Hausmart!

vrhunska okna, vrata, senčila, protivlomna in alu vhodna vrata

OKNA VRATA-SENČILA

Enkratna ponudba!

**AKCIJA: ob naročilu oken vam nudimo
30% popust in notranjo žaluzijo za 1 EUR/kos.**

Akcija velja od 10. 3. do 10. 5. 2017. V ceni ni všteti DDV in montaža!

- 30%

MODRA ŠTEVILKA

• 080 87 74

Hausmart d.o.o., Škofja Loka

Tel.: 04 231 59 95, Fax.: 04 231 59 94, Gsm: 030 646 007

Sv. Duh 139, 4220 Škofja Loka

E-mail: info@hausmart.si

ra naj se ne bi držala stene, kajti zrak mora v prostoru krožiti. Za omarami včasih niti ne vemo, da je plesen, je pa ta zelo nevarna za vdihavanje. Če imamo malo plesni in se ta začne ravno spomladi kazati kot drobne pikice, obstajajo materiali, s katerimi plesen poškrpimo, da jo zatremo in preprečimo širjenje. Po 24 urah jo odstranimo mehansko, kar obvezno naredimo v odprtem prostoru in pri tem uporabimo zaščitno masko. Zatem to površino pobarvamo. Če je plesen globoko, jo je treba odstraniti do živega, kolikor globoko je. Obstajajo sicer materiali, ki preprečujejo plesen in učinkujejo toplotno-izolacijsko podobno kot petcentimetrski stiropor. Je pa res, če je zunanja izolacija stanovanjske hiše prava, naj plesni ne bi bilo.«

Zakaj se barva kdaj tudi lušči s sten in kako to saniramo?

»Vzroki so lahko različni, kot so nepravilna uporaba materiala glede na podlago, nepravilna gostota materiala, vlaga ... Najprej ostrugamo odstopajoči omet ali barvo do zdravega sloja. Površino impregniramo z emulzijo, počakamo, da se posuši, sledi kitanje, sušenje, brušenje, potem dobro odprašimo in naneseemo barvo.«



» Ko pleskamo strop, je dobro, da imamo teleskopsko palico, na katero se namesti veliki valjček. Teleskopska palica olajša tudi pleskanje sten.

Kdaj poklicati na pomoč mojstra, kaj se od mojstra pričakuje?

»Nekateri laiki imajo razvite ročne spretnosti, temeljito preberejo navodila in jim je pleskanje izziv. Ne bi se pa strinjala, kot včasih slišimo, da zna »vsaka stara mama prepleskati«. Za intenzivnejše barve, dekorativne tehnike je zagotovo potrebno znanje. Strokovnjak pride v prostor in točno

ve, kako in kaj, na voljo ima vse orodje. Vprašanje je tudi, ali je ekonomično, da vse orodje sami kupimo. Lahko rečem, da tri leta šolanja za slikopleskarja niso zaman, naši dijaki ne dobijo samo teoretičnega znanja, ampak se med šolanjem praktično izpopolnjujejo v šolskih delavnicah, pri obrtnikih. In ja, so priložnosti tudi za poklic slikopleskarja. « **K**

TRGOVINA
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

KAMIN

SAVAL

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtnanje
G 041 229 246

EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA HASE

Kamini na polena izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.

MOŽEN NAKUP NA OBROKE

Na zalogi dimne cevi za priklp kaminov, podložna stekla in dimniška vrata.

www.dimniki-kamini.si

Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi z sanacijami in novogradnjo dimnikov.

V našem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.

NUDIMO VAM:

- Vstavitve nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vrat
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prepračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

hase **PALAZZETTI**

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLPO NA DIMNIK!

PEČARSTVO: ZIDANI KAMINI, LONČENE PEČI, KRUŠNE PEČI, 3D IZRIS

■ Kamini na polena in pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki
 ■ Pripor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče
 ■ Štedilniki na trda goriva ■ Sanacija dimnikov ■ Diamantno vrtnanje ■ Ogled in svetovanje

SAVAL, ALEŠ AVSENEK D.O.O., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)
 G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si
 Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprto

Use za ogrevanje na enem mestu



Izjemna Akcija

CENTER VARČNEGA OGREVANJA

IBI CENTER KRANJ, Jelenčeva ulica 1

TOPLOTNE ČRPALKE do -30%

SONČNI KOLEKTORJI do -30%

(POLENA, PELETI) **OGREVALNE PEČI do -20%**

KLIMATSKE NAPRAVE do -20%

MOŽNOST KREDITIRANJA

BUDERUS REVERZIBILNE TOPLOTNE ČRPALKE ZRAK/VODA GRELNE MOČI 7-31kW

MITSUBISHI INVERTER TOPLOTNE ČRPALKE ZRAK VODA GRELNE MOČI 4 - 23kW

051 330 444

www.centervarčnegaogrevanja.si

MOŽNOST
• EKO SKLAD
SUBVENCIJE •

MONTAŽA NA KLJUČ

- vodovodne inštalacije
- talno ogrevanje
- radiatorsko ogrevanje



TOPLOTNE ČRPALKE

MOŽNOST KREDITIRANJA

MOŽNOST
• EKO SKLAD
SUBVENCIJE •

-25%

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-58-30 površina absorberja - 2,8 m²

Buderus

- Uplinjevalni kotel na polena DELTA**
- Regulacija Delta 3000 z zaslonom na dotik
 - izkoristek nad 90%
 - velik nalagalni prostor volumna 120 l
 - lambda nadzor zgorevanja

-30%

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-70-20 površina absorberja - 2,2 m²

Visoko učinkovite inverterske klimatske naprave



SONČNI VAKUUMSKI KOLEKTORJI

CEVNI VAKUUMSKI KOLEKTOR NSC-100-16 površina absorberja - 3,1 m²

-25%

Vsak kolektor je sestavljen iz steklenih cevi, ki so pritrjene v ohišje na vrhu pa v zbirniku toplote (manifold). Znotraj vsake steklene cevi je absorber ter toplotna cev (heat pipe), ki je napeljana po celotnem absorberju. Deluje kot visoko učinkovit prenosnik toplote do vrha kolektorja, kjer se ob suhem spoju toplota prenaša na medij oz. tekočino, ki toploto prenaša do kurilnice.

Prodajamo toplotne črpalke različnih blagovnih znamk.

Za vaš energetsko učinkovit dom





Tloris pisarne



Fototapeta kot posebnost pisarne

Domača pisarna

Za nasvet nas je zaprosil mlajši par, ki želi v hiši opremiti domačo pisarno.

Besedilo: **Ines Košec**, u. d. i. a.

Naša bralca želita od doma voditi popoldansko dejavnost in občasno sprejemati stranke na domu, zato mora biti pisarna urejena moderno in profesionalno. Seveda pa mora delovati tudi pozitivno in omogočati dobro okolje za razvoj novih idej. Funkcionalna ureditev, ki jo predlagam v prostoru, je postavitev delovne mize nas-

proti vrat, saj omogoča primeren sprejem stranke in nadzor nad ostalim prostorom. Nasproti mize je postavljen dvosed z dodatnim stolom, ki omogoča sproščen pogovor s stranko ali kreativni počitek. Seveda je poskrbljeno tudi za shranjevanje fasciklov in ostalega pisarniškega materiala v omarah in odprtem regalu. Za trendovsko kombinacijo barv priporočam sivo obarvane stene in tlak z belim pohištvom v kombinaciji lesa in barvnimi poudarki v rumeni in zeleni barvi, ki

delujejo pomirjujoče in pozitivno. Za poseben poudarek v prostoru priporočam črno-belo fototapeto, ki hkrati tudi optično poveča prostor in mu doda globino. **K**


Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Novi minijev hram

Podjetje Avto Aktiv je odprlo nov MINI salon, ki velja za edini tovrstni salon v Ljubljani.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Avto, ki si zasluži imeti lastni dom. Zanj se najbolj trudi podjetje Avto Aktiv, ki je povsem nov salon postavilo v ljubljanskem BTC. Novi salon je relativno majhen, kar lepo sovпада z imenom znamke. Notranjost očara z vsemi modeli, kar jih proizvajalec ponuja, ter vso dodatno opremo, ki naj bi jo voznik minija nujno imel. Na odprtju sta vse zbrane nagovorila direktor podjetja Avto Aktiv Matjaž Poropat ter vodja marketinga Seni Čatič, ki je nadaljeval tudi z razkritjem ter podrobnim opisom povsem novega minija countryman. 



Polni krog varnosti



Barbara Balantič
GSM: 041 860 842
E: barbara.balantic@as.si

Adriatic Slovenica, d. d.
PE Kranj, Kidričeva 2, Kranj
T: 04 28 170 00

Polni krog varnosti pomeni celovito zavarovalno zaščito zavarovalnice Adriatic Slovenica ali krajše AS. »Vsi vemo, da moramo avto najprej zavarovati, preden se z njim zapeljemo po cesti, in da je dobro imeti zavarovan dom, če nam veter odnese streho. Premalokrat pa pomislimo nase in na tiste, ki nam pomenijo največ – na svojo družino in najbližje,« pravi zastopnica Barbara Balantič. »Tu smo zato, da vam pomagamo! S pravim nasvetom, predvsem pa z rešitvami.«

AS nudi celovito ponudbo zdravstvenih, premoženjskih, življenjskih in pokojninskih zavarovanj pa tudi izbrane finančne storitve. Z razvejano prodajno mrežo in najsodobnejšimi tehnologijami, ki omogočajo sklepanje zavarovanj preko spleta in mobilnega telefona, jih na Gorenjskem najdete na kar desetih prodajnih mestih. »Skupaj nas je več kot tisoč, ki skrbimo, da se počutite bolje. Če niste vedeli, vam pomagamo tudi, da hitreje pridete do zdravnika. V našem Centru Zdravje AS vsem zdravstvenim zavarovancem pomagamo do pravih informacij v trenutku, ko jih potrebujejo – kako do specialista, kje boste najhitreje na vrsti, da boste lahko čim prej v najboljši formi. Z veseljem vam bom ob kavi povedala več, zato vabljeni, da me pokličete.«

Gabrijel Škof, dolgoletni predsednik uprave, poudarja, da so stranke v središču vseh procesov: »Vso pozornost namenjamo njihovim potrebam in pričakovanjem, zato ne razvijamo le zavarovanj, temveč tudi kar najbolj udobne in konkurenčne storitve, strnjene v našem polnem krogu varnosti.«

Kdo je boljši

Svet električnih koles poganjata Bosch in Yamaha.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Boscheva baterija poganja že več kot petdeset vodilnih blagovnih znamk v kolesarskem svetu. Yamaha na leto naredi tristo tisoč baterijskih sistemov letno. Med kolesarji pa se vedno znova pojavlja vprašanje: kdo je boljši? Za vas smo preizkusili oba sistema, na kolesih enakega cenovnega raz-

reda. Kolesi sta vozila enako težka kolesarja po isti poti. Tisti, ki je imel Boschevo baterijo (seveda do konca napolnjeno), je prevozil 90 kilometrov, drugi, ki je vozil kolo z Yamahino baterijo, pa 95 kilometrov. S testom nismo bili zadovoljni, ker je toliko motečih dejavnikov, da nikoli ne more biti stoddotno točen. Naš zaključek je bil enostaven. Obe bateriji sta še vedno daleč pred vsemi, kar jih je na tržišču. To je še vedno najpomembnejši

podatek, ki tudi po eni strani opravičuje ceno kolesa. Če ima kolo baterijo »tretjega« proizvajalca, je največkrat cenejše, vendar pa se kmalu pokažejo vse pomanjkljivosti, ki samo dvignejo odpor do električnih koles. Naš test je bil dolgotrajen in prekolesarili smo veliko najrazličnejših poti. Na koncu se nam je resnično zazdelo, da sta obe kolesi narejeni na isti »mašini« oziroma »ponku«, kot radi rečemo. **K**

**Z BOGATO SERIJSKO OPREMO
ŽE OD 14.500 EUR.**

SUZUKI Way of Life!

ZAGRABI SVOJO POT. Se počutite utesnjeni? Izgubljate svojo individualnost? Osvobodite se in stopite v ospredje! Razširite obzorja in zagrabite življenjski slog, ki si ga želite. VITARA – čaka vas popolnoma nov svet.

NOVA VITARA

f Suzuki Slovenija www.vitara.si **080 34 49** BREZPLAČNI INFO

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,0 - 5,7 l/100 km in 106 - 131 g/km, emisijska stopnja: Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0079 - 0,0558 g/km, trdi delci: 0,00129 g/km, število delcev: 3,16 E11/km, Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo tudi k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Naročnik: Magyar Suzuki Zrt., Podružnica v Sloveniji.



AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



V REMONTU KRANJ ZAČENJAMO 'IZ NIČLE'

V mesecu marcu in aprilu smo v Remontu Kranj za vas pripravili odlično ponudbo, ki je nikakor ne smete zamuditi. Nič obresti, samo dodatek – kar 1.000,00 €!

Dandanes se le redko zgodi, da se pri večjem nakupu odločimo za gotovinsko plačilo. V veliki večini primerov se potrošniki poslužujemo različnih oblik obročnega odplačevanja, naj bo to kredit, finančni ali operativni leasing. Pogoji med različnimi oblikami financiranja se razlikujejo, vsi pa imajo žal eno skupno lastnost – obresti!

V Remontu Kranj na Laborah vam torej ponujamo izredne pogoje nakupa novega Renaulta, saj za vaš kredit ne boste plačali nobenih obresti. Izkoristite akcijo **0% OBRESTNA MERA**, hkrati pa prejmete **1.000,00 € BONUSA** v obliki dodatnega popusta! Za dodatno brezskrbnost vam v paket ugodnosti vključimo tudi **5-LETNO PODALJŠANO JAMSTVO**.

Verjamemo, da boste v množici najrazličnejših Renaultovih modelov našli tistega pravega zase. Varnost, udobnost, varčnost in dizajnerska dovršenost je le nekaj prednosti, ki jih ponujajo Clio, Captur, Megane, Scenic, Kadjar in drugi. Podrobnosti o vozilih si lahko ogledate tudi na naši spletni strani www.remont-kranj.si.

A najbolje bo, da se o vsem prepričate kar sami. Pokličite nas in si rezervirajte svoj termin za obisk našega salona in sami preizkusite vozilo tudi na cesti.

Vaš klic pričakujeva **Boštjan (041 740 878)** in **Branka (030 697 285)**.

z **0%** obrestno mero*  **1.000€** staro za novo**

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela.
**V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priženemo 1000€ bonusa. Odločitev o sprejetju vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. Odobritev bonusa "staro za novo" ni izključno vezana na oprijem vašega rabljenega vozila. Več informacij o pogojih, nakupu in podobnih nakupih na voljo na www.renault.si.
Poraba pri mešanem ciklu 3,3-6,2 l/100km. Emisije CO₂ 85-139 g/km. Oglikovdioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanje zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanje zraka. Prispevajo zlasti k večerni povšanini koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovim oksidom.

REMONT

Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj, Ljubljanska 22, Kranj
04 2015 223, www.remont-kranj.si



Oktanski praznik v gramoznici

Slovenija Off Road Radovljica 2017 je zopet pritegnil ogromno število gledalcev in tekmovalcev.

AVTOSTEKLA
 NA VSEH VOZILIH IN STROJIH MENJAMO IN POPRAVLJAMO :
STEKLA, OGLEDALA IN LUČI
 - UREDIMO VAM CENITEV POŠKODB ZA VSE ZAVAROVALNICE
 - PRIDEMO NA DOM



avtostekla
JELOVČAN
 Škofja Loka

JELOVČAN D.O.O., ŽABNICA 24
 4209 ŽABNICA,
 TEL.: 04 231 02 22
 GSM: 040 213 203, 041 756 188

WWW.AVTOSTEKLA-JELOVCAN.SI

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**, foto: **Primož Pičulin**

Gramoznica Graben v Radovljici je zopet gostila zdaj že tradicionalno prireditev Slovenija Off Road, ki je namenjena ljubiteljem atraktivnih voženj s terenskimi avtomobili. Tekmovali so v hitrostni, hard, soft trail in paralelni 4x4 preizkušnji. Tekmovanje je štelu tudi za državno prvenstvo. Zelo veliko število gledalcev je prav gotovo najbolj z navdušenjem gledalo preizkušnjo hard. To je disciplina, v kateri se pokažeta vsa spretnost voznika in zmogljivost vozila. Cela tekma je minila v hrupu mogočnih »mašin« in vonju po bencinu, na srečo brez hujših nezgod. Tudi letos se je gramoznica Graben pokazala kot odlično prizorišče za tako prireditev. Gledalci imajo odličen pregled nad celotno progo in spremljevalnim programom, ki je bil tudi letos zelo pester. Progo so hvalili tudi tekmovalci, nekateri so celo podali predlog, da bi ta prireditev v prihodnje prerasla v dvodnevni dogodek. »Dogodek je bil tak, kot smo si želeli: tekoč potek tekmovanj, množičen obisk in mnogo akcije brez nezgod. Dober obisk bi lahko v veliki meri pripisali lepemu sončnemu vremenu, za nemoten potek programa in dobro varovanje pa se moram vsekakor zahvaliti sedaj že zelo ustaljeni in usklajeni ekipi, ki že deset let praktično v nespremenjeni zasedbi pripravlja prireditev,« je izjavil Iztok Boltez, ustanovitelj Slovenija Off Road in vodja organizacije prireditve. Iztok je prav tako prisluhnil željam tekmovalcev in že razmišlja o prihodnosti prireditve v obliki dvodnevnega »oktanskega festivala.«

ČAS JE ZA UŽITEK.

BMW SERIJE 2 Z BOGATO OPREMO
ŽE OD 22.900 EUR ALI 289 EUR NA MESEC.*

BMW Avto Aktiv

bmw-avto-aktiv.si



Užitek v vožnji



OBIŠČITE AVTO AKTIV KRANJ.

*Primer izračuna za BMW Active Tourer 216i: • finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 22.900 EUR • polog: 5.881,64 EUR • znesek financiranja: 17.018,36 EUR • število obrokov: 60-mesečno plačevanje: 289 EUR ter zadnji (61.) obrok: 3.435 EUR • stroški odobritve: 229 EUR • skupni znesek za plačilo brez pologa: 21.004 EUR • letna obrestna mera: 7,00%, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • EOM: 7,75% na dan 8. 4. 2016 • Ponudba velja za vozila, za katera bo kupoprodajna pogodba sklenjena do 31. 3. 2017. Redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe, je 28.250 EUR, po veljavnem ceniku na dan 1. 11. 2016, ki se lahko spremeni z izdajo novega cenika. Na vozila iz ponudbe se lahko poljubno dodaja dodatna oprema. Pri izbiri druge motorne različice ali modela (BMW serije 2 Gran Tourer), se glede posebne ponudbe posvetujte s pooblaščenim trgovcem z vozili BMW.

Kombinirana poraba goriva za modele BMW serije 1 s 3 vrati: od 3,4 do 8 l/100 km. Emisije CO₂: od 89 do 188 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0106 do 0,0371 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



PREDEN IZBERETE ENEGA, RAČUNAJTE NA TRI.



FIAT TIPO
ŽE ZA **10.990 EUR**



FIAT TIPO STATION WAGON
ŽE ZA **11.990 EUR**



FIAT TIPO SEDAN
ŽE ZA **11.990 EUR**

NOVA PALETA VOZIL TIPO. POTREBUJETE LE TRENUTEK, DA BOSTE PREPOZNALI VSESTRANSKOST, KI JO PRIČAKUJETE OD SVOJEGA VOZILA. TRIJE RAZLIČNI MODELI Z IZJEMNO PROSTORNO NOTRANJOSTJO, S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI, Z UDOBJEM, VARNOSTJO IN IZJEMNO CENO TER S STORITVIJO FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET.

FIAT TIPO. TAKO MALO JE TREBA, DA DOBITE VELIKO.



fiat.si

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije CO₂: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135, Kranj | T: 04 281 77 17 | www.avtomocnik.si



NOVA MAZDA CX-3



Povprečna poraba goriva: 4,0 – 6,4 l/100 km. Emisije CO₂: 105 – 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NOx: 0,0039 – 0,0638 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 – 0,0002 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 – 0,772E10. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

REMONT IN DACIA NA AVTOMOBILSKEM SALONU SLOVENIJE

Dacia Sandero, Duster, Dokker in Logan MCV so modeli, ki se vam bodo letos (po dolgem času spet v Ljubljani) predstavili na Avtomobilskem salonu 2017!

Novi Dacia Sandero je na voljo po odlični ceni že od 7.990 €. Gre za vozilo, ki se bo ujemalo z vašimi željami in bo kos vašemu vsakdanjiku. S še sodobnejšo in privlačnejšo obliko bo srečanje z njim zagotovo ljubezen na prvi pogled. Prenovili smo notranjost in zunanost tega cenovno zelo dostopnega vozila. Novo oblazinjenje, novi zračniki, nova sprednja plošča z novo obrobo, nov štirikraki volan, nova satenasto-kromirana končna obdelava ... Prenovljena kabina in sodoben pridih vas bosta zagotovo prepričala.



slika je simbolna

Predstavili bomo tudi omejeno serijo Dacio Duster. Zdržitev elegancije in robustnosti še vedno daje videz pravega športnega terenca: njegov slog poudarijo 16" lita platišča v črni barvi, nov barvni odtenek v rjavi Vison, ohišja zunanjih ogledal in prednja maska v črni svetleči barvi ter meglenke z mat kromirano obrobo. Tudi najmanjše podrobnosti prispevajo k njegovemu prefinjenemu videzu, vključno z zaščitno letvijo SUV spredaj in zadaj, strešnimi nosilci in dodatno zatemnjenimi zadnjimi stekli. Dacia Duster je na voljo že od 12.890 €!

Za več informacij vas pričakujemo na telefonski številki 04 2015 223.



Obiščite nas na Avtomobilskem salonu Slovenije



Slika je simbolna. Rezultati testov so približni. Dacia, Duplek 22, 1011 Ljubljana
AVTOMOBILSKA PITAL D.O.O., VODOVODNA CESTA 83, LJUBLJANA

DACIA

REMONT

Ljubljanska cesta 22, Kranj, 04 2015 223
www.remont-kranj.si, info@remont-kranj.si

www.dacia.si



Dacia. Zanesljiv partner GRZS.

Poraba pri mešanem ciklu: 3,5 - 8,2 l/100 km. Emisije CO₂: 90 - 155 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6b. Emisija NOx: 0,0083 - 0,0518 g/km. Emisija trdih delcev: 0 - 0,00066 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0 - 30,21. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na www.dacia.si

Ši-fri-ra-nje in gesla

Prej ali slej boste v zvezi s svojim računalnikom ali pametnim telefonom slišali nenavadno besedo: šifriranje.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Naj vas takoj potolažim – šifriranje in gesla niso nekaj, kar je namenjeno samo tajnim agentom ali pa vojaškemu kurirju. Morda je nekoč bilo tako, a danes so drugi časi. Koristno, včasih pa tudi nujno, je prav za

vsakega uporabnika. Zato je dobro poznati nekaj osnov.

GESLA. Najprej se boste s to besedo srečali v neki drugi obliki: geslo. Nastaviti ga boste morali v sistemu Windows – ali pa Mac OS, če uporabljate Maca. Z njim boste zaklenili dostop do svojih nastavitvev računalnika, da boste lahko svojo e-pošto, slike in glasbo gledali samo vi.

In seveda vsak, ki bo poznal vaše geslo. Zato bodite previdni, komu ga poveste.

Drugič se boste s tem zagotovo srečali pri dostopu do svoje e-pošte, računa za Facebook ali druge spletne storitve. Gesla naj bodo taka, da jih ne more kar vsakdo uganiti, torej se izogibajte enostavnim geslom, ki jih sestavite iz svojega imena, imena otroka, ljubljencev, avtomobila ali letnice rojstva, ali pa celo letnice tekočega leta.

CERTIFIKATI. Prav posebej pozorni bodite pri nastavitvi gesla za dostop do spletne banke in podobnih pomembnih portalov. Izjemno pomembno je, da tudi elektronskim certifikatom, če jih boste pridobili od certifikatne agencije, kot so denimo PoštaRCA, Sigen-CA, Halcom in kar je takih izdajateljev (ne skrbite, imena so čudna, a ko boste to enkrat uredili, boste vedeli, za kaj gre), dodate tako geslo, ki si ga je težko zapomniti. A vi si ga boste morali. Za vsak primer si ga boste zagotovo nekam zapisali – če to že morate narediti, naj bo to na takem mestu, ki ne bo kar vsakomur dostopno.

VAROVANJE GESEL. Ne zapisujte si gesel na rumene lističe post-it, ne lepote si gesel na rob monitorja, ste no za računalnikom ali celo kar na računalnik ali tipkovnico. V takem primeru bi namreč bilo bolje, če gesel sploh ne bi imeli. Marsikdo si jih zapisuje v skrivno beležnico, ki jo nosi stalno s seboj, ali pa jo ima



” Kakšno je dobro geslo?

Dobro geslo ne vsebuje vašega imena ali priimka, imena družinskih članov, hišnih ljubljencev, ima velike in male črke, številke, še kak poseben znak. Dolgo je vsaj osem znakov, po možnosti pa bistveno več. A naj bo tako, da ga ne boste zlahka pozabili.

odloženo v predalu ali na mizi. Tudi taka praksa ni varna in če bi kdo želel zlorabiti vaše dostope, bi to lahko naredil.

Ena od možnosti je, da si vsa gesla zapišete v datoteko v računalniku – a tudi to ni varno, nepridipravi vam lahko tako še lažje, preko interneta, če so spretni, gesla izmaknejo. Obstaja tudi možnost, da si jih zapišete v telefon, a tudi tam – najverjetneje – niso varna.

VAROVANJE CERTIFIKATOV. Tudi elektronske certifikate za dostop do e-banke, e-davkov in drugih podobnih storitev je treba zavarovati. Saj veste – prej ali slej boste morali »formatirati« računalnik oziroma disk, ko se vam bo nabralo preveč programov, morda celo virusov, ali pa kaj ne bo delovalo. In ko boste takrat z izbrisom povozili vse koristne nastavitve, bo kar naenkrat nemogoče dostopati do teh storitev.

Certifikat izvozite v nastavitvah spletnega brskalnika, v posebnem modulu, ki se imenuje shramba certifikatov. Certifikati niso nič drugega kot majhne datoteke. A vendarle varovanje ni le »kopiranje certifikata« na disk. Ob izvozu iz shrambe vas bo program vprašal, ali želite nastaviti geslo. Absolutno ga nastavite. V tem primeru, če je geslo varno, lahko potem certifikat enostavno shranite tudi na ključek USB. Potem le pazite, da ključka ne boste izgubili, saj bo treba v tem primeru spet urediti nov certifikat pri ustreznih ustanovi, kar bo trajalo in morda povzročilo tudi stroške.

POMAGALA. Obstajajo tudi varne spletne storitve, aplikacije ali pa spletne strani, ki so namenjene beleženju gesel. Imenujejo se denimo LastPass pa 1Password, v računalnikih Mac je to program Keychain. Taksi pripomočki so načeloma varni – delujejo tako, da sledijo vašemu delu in vam vsakič, ko kje uporabijo geslo, ponudijo, da si ga zapomnijo namesto vas. Seveda je tudi dostop do njih zavarovan z geslom – to naj bo še posebej »močno« oziroma tako, da ga ne more nihče uganiti. Pri izbiri takega krovnega gesla bodite toliko previdni, da ga tudi sami ne pozabite!

DISK. Šifrirate pa lahko tudi disk računalnika. Sploh če gre za prenosne zunanje diske, na katere shranjujete varnostne kopije osebnih podatkov, je to dobrodošlo. Le predstavljajte si, kaj bi se zgodilo, če bi disk kje pozabili ali pa bi vam ga ukradli – na njem pa bi bile vaše zelo osebne fotografije, delovne datoteke ali celo datoteka z gesli in certifikati. Možnost šifriranja imajo skoraj vsi diski, le prebrati je treba navodila ali pognati kak program, ki je ob nakupu že nameščen na disku. Tudi disk v računalniku lahko šifirate, navodila o tem se najdejo na spletu ali v navodilih za rabo računalnika. To bo pomenilo, da tudi če vam računalnik ukradejo, podatkov ne bo mogoče kar tako prebrati. ☐

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



Njegova neodzivnost

Skupaj sva 25 let. Otroci so odrasli. Imava več časa in pričakovala sem, da se bo najin odnos v zreli dobi izboljšal, saj bova več skupaj. Dogaja pa se ravno nasprotno. Res sva dobesedno več sama. Vsak v svojem svetu. Po službi on gleda televizijo, jaz pa pospravljam in brišem prah, ki ga ni. Ugotavljam, da živim s tujcem. Sploh ne vem, kdo on je. Z začudenjem ugotavljam, da mi nikoli ni kaj več povedal o sebi. Ko že želim kaj povedati o sebi, se umakne. Vzdušje postaja zelo moreče in nevzdržno.

Spoštovana gospa! Vašega moža je neznosno strah bližine. Pravzaprav beži pred vami. Obema je zelo težko živeti v takšnem odnosu. Počutite se osamljeno, prezrto, neslišano in skoraj zavrženo. Ne morete verjeti, kaj je ostalo med vama, in strah vas je prihajajoče starosti. Zelo podobno se počuti vaš mož, le da o tem še ne upa spregovoriti. Navajate, da sta bila v začetku zelo zaljubljena. To je znak, da vaju je združila narava, ki vama daje priložnost, da drug ob drugem zacelita grozne občutke praznine, ki jo že dolgo časa nosita v sebi. Vi njega ne morete prisiliti, da se bo začel spreminjati. Upanje pa je v tem, da najprej vi prevzamete odgovornost za svojo praznino, osamljenost, razočaranje in svoje strahove, ki se pojavljajo v vas ob vašem možu. Bolj kot boste vi pogledali v svoj razboleli notranji svet, bolj boste notranje umirjeni. S tem mirom boste moža prosili le, naj vas poslušša. Nehali ga boste oštevati, kregati in ga zasuvati s krivdo za vajin odnos. Takrat se on (pričakovano) umakne še bolj v svoj svet, saj se ne želi počutiti krivega za vajino čudno vzdušje. Povedali mu boste, da ga nič ne obsojate in da ga razumete, kako zelo se počuti osamljenega, neslišanega in žalostnega. Opisujte svoja občutja, govorite o sebi – vedno samo v prvi osebi ednine. Povejte možu, da mu (za zdaj) ni treba storiti nič drugega in naj samo poslušša. Opazujte sebe – ob katerih ljudeh in dogodkih se počutite podobno. Povejte možu, da se vam to dogaja tudi drugje. Prosite ga za objem in odvežite ga krivde. Ko se bo ustvarilo med vama nekaj več varnosti, ga poprosite, naj pove, kako je pa njemu, ko poslušša ženo, ki govori o svojih občutjih. Kot dva odrasla, zrela in pametna človeka se zavežita, da bosta vedno govorila le vsak o sebi. To vama bo zmanjšalo strah, da bo drugi spet napaden. Včasih je potrebno čudežno malo, da se vzdušje izboljša. Vedno pa je na začetku potrebno veliko poguma, da gresta na novo pot, saj sta bila oba do sedaj že velikokrat zavržena tako ali drugače. In to tako boli. Medsebojna zavrnitev, neslišanost, prezrtost se bo še zgodila. Bolj je pomembno, da najprej vi, nato pa skupaj, ne odnehata, saj je pred vama še velik del življenja.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net

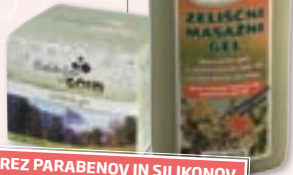
ZELIŠČNI MASAŽNI GEL

Navodila za uporabo:

- pri glavobolih, slabem počutju, napetosti in prehladu, bolečem grlu ga vtrite v senca ter prsi ali vrat
- pri težavah z okončinami in sklepi večkrat dnevno namažite boleče predele

tradicionalna receptura
250 ml • 15,00 €

maksimalna koncentracija
aktivnih snovi
100 ml • 9,90 €



BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

Nagrade:

1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

AKCIJA DARILO V VREDNOSTI 9,90 €!



Ob nakupu dveh izdelkov iz programa krem, gelov in prehranskih dopolnil vam v marcu in aprilu **podarimo Gel avstralskega čajevca** (300 ml)!

ŠČITI KOŽO PRED BAKTERIJSKIMI VNETHI

GEL VRAŽJI KREMPELJ za nego kože v predelu sklepov

maksimalna koncentracija aktivnih snovi
100 ml • 9,30 €

tradicionalna receptura
300 ml • 9,90 €



BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

KONJSKI GEL za nego kože v predelu mišic

maksimalna koncentracija aktivnih snovi
100 ml • 9,30 €

tradicionalna receptura
300 ml • 9,90 €



BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

Z VAMI ŽE OD LETA 2007!



Zeliščne kreme in geli
Prehranska dopolnila
Magnetni nakit



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:

pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:
www.baldrijan.si

SESTAVIL: F. KALAN	NAŠ PESNIK IN PISATELJ (FRAN)	VOJAŠKA ZVEZA	ŠPANSKI NOGOMETNI KLUB	NAŠA TV VODI- TELJICA (BARBRA)	EDO GRUM	ROMULOV BRAT	REŽISER VAVRA	URAD. PISARNA	GALATEJIN LJUBIMEC IZ GRŠKE MITOLOGIJE	GORENJSKI GLAS	LITERARNA ZVRST	RONALD	ŽIGA BAJT	DEČEK S ČUDEŽNO SVETILKO	KRŠČANSKI PRAZNIK	REŽISER KUROSAWA
VSA OSEBNA OBLAČILA		21							SUVERENA POLITIČNA SKUPNOST	17						
STROK. ZA ENER- GETIKO					3			12	VRH NAD JEZERSKIM NAŠ ALPINIST (ZORAN)							11
SOCIALNI POLOŽAJ			2		PEVEC SMODE				20				IGRALKA MACGRAW	10		
OBREDNO OBLAČILO					18	RAHEL SKUPEK VLAKEN						STOJALO	HITER TEK			
RADON			BOLJŠI KOZAREC					OKRASNA RASTLINA, REPATI ŠČIR	RASTLINA (ZASTAR.)		15		13			
JAPONSKI SMUČARSKI SKAKALEC (DAIKI)		6		MESTO V PAKISTANU							MORSKA RIBA			7		BARVILO ZA LASE, KANA
NASTELJ				GL. MESTO ESTONIJE			19	SVA KOVINA (Mn)	1						NICOLE KIDMAN	
ADENOZIN JERIN OLERON	VOJAŠKO POVELJ- STVO	TOČAJ	9	KANT- AVTOR SPALATO				SEL							RUDI ŠELIGO	
STOŽEC POLSTI ZA IZDELAVO KLOBUKA						60 MINUT										
STARO- GRŠKI PODLOŽ- NIKI		5				KIRURŠKA IGLA										
ORGANSKA SPOJINA					22			8								
ZODIA- KALNI ZNAK	14			SKLEPNI DEL SKLADBE												
										1	2	3	4	5	6	7
										8	9	10	11	12	13	14
										16	17	18	19	20	21	22

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 29. marca 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

GG | IZLET / OD 30. MARCA DO 2. APRILA 2017



Krakov in Visoke Tatere

Vabimo vas za izlet na Poljsko. Najprej bomo obiskali Zakopane, privlačno športno letovišče pod Visokimi Tatrami. Naslednji dan si bomo ogledali rudnik soli v mestu Wieliczka, ki je ena največjih poljskih znamenitosti. V Krakovu se na vsakem koraku srečujemo s preteklostjo, vendar je mesto hkrati živahno, polno razgibanega kulturnega življenja in ljubezni do umetnosti ter učenosti. Ogledali si bomo vse večje znamenitosti mesta, ki ga zaradi številnih cerkv in imenujejo tudi poljski Rim. Z visokega stolpa Marijine cerkve v Krakovu že 600 let vsako uro zaigra trobenta v spomin na dogodek, ko so Tatari napadli mesto. Zadnji dan se bomo odpeljali do zloglasnega koncentracijskega taborišča Auschwitz-Birkenau. Po ogledu sledi vožnja v mesto Zywiec, kjer stoji slavna pivovarna Zywiec, in nato čez Slovaško in Avstrijo domov. Na izletu bomo z vami sodelavci Gorenjskega glasa, ki se bomo potrudili, da vam bo še posebej lepo.

CENA: 255 €

**Termin: od 30. marca
do 2. aprila 2017**

Cena vključuje: prevoz s turističnim avtobusom, zunanje ogled po programu, lokalno vodenje v Krakovu, lokalno vodenje po spominskem parku Auschwitz, vstopnino v pivovarski muzej in pokušino piva, vstopnino v rudnik soli Wieliczka, lokalno vodenje, dva polpenziona v hotelu turistične kategorije s tremi zvezdicami na območju Zakopanov in Krakova v dvoposteljni sobi, vodenje aranžmaja, organizacijo ter DDV.

Organizator: **ALPETOUR**
Potovalna agencija

Gorenjski Glas

Part of Arriva - a company

Za rezervacijo in dodatna pojasnila čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41 ali Grega Flajnika na 031 38 26 25. Lahko se oglasite tudi osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišete na: narocnine@g-glas.si.

VENERA SHOP

NAJVEČJA EROTIČNA TRGOVINA V SLOVENIJI

Z vami že 25 let

NAJVEČJA IZBIRA DARIL ZA VSE PRILOŽNOSTI, EROTIČNIH PRIPOMOČKOV,
PERILA, STIMULANSOV, EROTIČNIH FILMOV TER ŠE IN ŠE...

OBIŠČITE VAM NAJBЛИŽJI TRGOVINI:

ŠUCEVA ULICA 25 (poslovna hiša Rona),
KRANJ, TEL.: 04 281 32 20

SEŠKOVA ULICA 9, MEDVODE,
TEL.: 01 361 17 73

VABLJENI

Vaša prijateljica v intimnih trenutkih

www.venera-shop.com

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Strah vas bo, da si boste nakopali finančne težave. Nekje vmes boste prišli do dobre priložnosti, tako da se vam bo trenutno slabo stanje spremenilo v zelo dobro. V ljubezni preveč pritiskate na zavoro. Srečna dneva bosta 17. in 23. 3. Misel meseca: Življenje je potovanje, le da se nekateri ustavijo na prvi postaji.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Na poslovnem področju boste postavljeni pred odločitev. Prišel je čas, ko boste postavili temelje in ne bo ovire, ki je ne bi znali preskočiti. Ljubezen vam veliko več pomeni, kot si upate priznati. Čakajo vas spremembe. Srečna dneva bosta 25. in 26. 3. Misel meseca: Najpomembnejše pri cilju je, da ga imamo.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Na vsak način se boste hoteli umakniti v samoto. Ljudje iz bližine bodo iskali vašo podporo. Za seboj puščate težko obdobje in pred seboj imate nove izzive in projekte, ki vam spremenijo stanje v denarnici. Srečna dneva bosta 21. in 22. 3. Misel meseca: Sreča je, da se človek zaveda, kako majhen je, ko zraste.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Včasih je treba malo več narediti za ljudi, ki jih imamo radi. Prav nobena stvar ali dejanje ni samoumevno. Tudi roža ne bo rasla in cvetela, če je ne bomo negovali. Premislite, ali ste res naredili vse, kar je bilo v vaši moči. Srečna dneva bosta 19. in 22. 3. Misel meseca: Samo preživeti je premalo, da bi doživeli življenje.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Nikoli ni prepozno za uresničevanje svojih želja in vsega lepega, pa vendar ste prepričani, da vam je vse to nedosegljivo. Vzeli si boste čas, izdelali načrt in pohiteli k cilju. Na dobre stvari se po navadi najdlje čaka. Srečna dneva bosta 20. in 24. 3. Misel meseca: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Skušali boste narediti zase največ in se izogibali ljudem, ki imajo negativno energijo in so obenem tudi posesivni. Pohitite in začnite reševati težave na čustvenem področju, preden jih bo preveč. Srečna dneva bosta 27. in 28. 3. Misel meseca: S tem, ko se spreminjamo sami, se spreminja naše življenje.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Tokrat boste vi tisti, ki se boste trudili za harmoničen odnos. Partner bo le iz ozadja opazoval in čakal na vaše poteze. Naj jih bo čim več. Ravno v majhnih stvareh so skriti dragoceni zakladi. Srečna dneva bosta 26. in 28. 3. Misel meseca: Največja napaka, ki jo lahko zagrešimo, je naš strah pred tem, da bi jo zagrešili.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Nikar ne izzivajte usode. Za zdaj bodite zadovoljni s tem stanjem. V bistvu vam ni prav nič hudega, le dotakniti se hočete zvezde, ki vam je nedosegljiva. Tista, ki pa vam je čisto blizu, je ne vidite. Srečna dneva bosta 23. in 30. 3. Misel meseca: Iskrenost je plemenita lastnost. Pametni se z njo ne šopirijo preveč.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Tvegali boste in se odzvali povabilu. Čaka vas niz presenečenj. Kako bo potekalo naprej, bo odvisno od vas. Res je, da vsega naenkrat ne moremo imeti, a to ne pomeni, da so vaše želje nemogoče. Srečna dneva bosta 18. in 27. 3. Misel meseca: Kdor obupa, svoje življenje spremeni v usodo, s katero se sprijazni.

**RAK**

22. junija–22. julija

Pot, za katero se boste odločili, je prava in občutek notranjega miru vam bo dobro del. Poslovni podvig se vam bo obrestoval, le malo boste morali počakati in to vam ne sme predstavljati težave. Srečna dneva bosta 21. in 25. 3. Misel meseca: Prijazne besede so kratke in lahko izgovorljive, a odmevajo v večnost.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Za vami je veliko stresa, tako da vam bo počitek dobro del. V spore se raje ne zapletajte. V ljubezni se vam bodo zadeve precej izboljšale, vendar tudi zato, ker boste sami začeli več dajati. Srečna dneva bosta 27. in 31. 3. Misel meseca: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Veliko pričakovanje se vam je v trenutku sesulo v prah, ampak ne pozabite, da je vsaka tudi slaba stvar za nekaj dobra. Bodite strpni. Sami sebi boste kupili prav posebno darilo, saj vam bo denar, ki pride iznenada, to omogočil. Srečna dneva bosta 30. in 31. 3. Misel meseca: V majhnih paketih se skrivajo največji zakladi.



KAMM d.o.o.

NAJVEČJA IZBIRA VIJAKOV različnih materialov in kvalitet na enem mestu v SLOVENIJI.

**DOBAVA
v 24 urah**
Vijake pošljemo
tudi po povzetju



www.kamm.si

GG IZLET // 24. MARCA 2017

V PLANICO SPODBUJAT NAŠE ORLE

To sezono naši smučarski skakalci potrebujejo še več spodbude kot preteklo. Zato vas vabimo, da jih v Planici na finalu svetovnega pokala v smučarskih poletih skupaj pozdravimo in spodbujamo. Izlet bo v petek, ko pod skakalnicami ne bo velike gneče.

Cena izleta: 33 EUR

Za otroke do 15. leta v spremstvu
staršev je cena 13 EUR.



Cena vključuje:

prevoz, vstopnino za ogled skokov, organizacijo in DDV.

Odhodi avtobusa:

z AP Škofja Loka ob 9.30, z AP Mercator Primskovo ob 9.50,
z AP Creina Kranj ob 10.05, z AP Radovljica ob 10.30
Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 19. ure.

**Za rezervacijo čim prej pokličite po tel. št.: 04/201 42 41,
se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali
pišite na: narocnine@g-glas.si.**

Za odjave, ki prispejo kasneje kot v torek, 22. marca 2017,
ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.



Gorenjski Glas

**GOSPODINJSKI
POMOČNIKI**

IŠČEJO NOV DOM!

**PEJT, PEJT
V ETIS!**

**HUDA IZBIRA,
HUDE CENE,
HUDI
STROKOVNJAKI!**



ETIS, D.O.O., LJUBLJANA, TRŽAŠKA CESTA 333, LJUBLJANA

**BELA TEHNIKA / NAPE / REZERVNI DELI
SERVIS / SESALNIKI IN PRIBOR / KLIME**

PE Kranj Labore | Ljubljanska cesta 30

ETIS 
HIŠA TEHNIKE