

JULIJ 2016  
LETO XIX / ISSN 1408-7103

7

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

# Kranjčanka

Vrhunec poletja v Kranju

**Multimedijška rolka**

Kranjski kolesarski praznik

**Desetka za Puhart**

Priloga: Gorenjsko poletje



 **URARSTVO  
MATJAŽ**  
center  tel. 04 202 47 44  
pi Kranjskem sodišču

**POROČNI  
PRSTANI**  
SITAR, KRANJ   
[WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM](http://WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM)



Art optika d.o.o., Goriska c. 78, Aldevoščina

**Ob nakupu sončnih očal Ray-Ban prejmete uporabno darilo.**

## 50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 7. 2016.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za brezplačen pregled s sklenjenim dodatnim zdravstvenim zavarovanjem se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

**Novo!** **Mercator Pika**  
V Art optiki lahko koristite Pika kartico.



S Piko lahko: \* plačujete in pridobite bonitetne pike  
\* unovčujete pike za nakup izdelkov \* koristite posebej za vas pripravljene akcije

OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

**ece** | Energija prihodnosti

# POLETNA AKCIJA LESNIH PELETOV

**Izkoristite sezono najnižjih cen!**

Kakovost A2 (SLO)

**229,99 € / t**

redna cena: 259,99 € / t

Kakovost A1 (AUT)

**269,99 € / t**

redna cena: 289,99 € / t



**BREZPLAČNA DOSTAVA  
PO CELOTNI SLOVENIJI**



**PLAČILO NA  
DO 6 OBROKOV\***



**VEČ KOT 1000  
ZADOVOLJNIH STRANK**

Več o ponudbi in naročila:

[www.ece.si](http://www.ece.si) | 080 22 04 | [biomasa@ece.si](mailto:biomasa@ece.si)



ECE d.o.o., Vurmečeva ulica 2 a, 3000 Celje

Cene so z DDV in veljajo do 31. 7. 2016 oz. do odprodaje zalog.

\*Do plačila na obroke so upravičeni kupci električne energije in/ali zemeljskega plina pri ECE.



**Na naslovnici:** Živa Rogelj  
**Foto:** Tina Dokl



**je mesečna priloga  
Gorenjskega glasa**

**Izdajatelj:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**  
Marija Volčjak

**Urednica:**  
Ana Šubic

**Komercialist:**  
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje:**  
Matjaž Švab

**Priprava za tisk:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Tehnični urednik:**  
Grega Flajnik

**Tisk:**  
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Raznos:**  
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,  
oglasno trženje:**  
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,  
telefon: 04/201-42-00,  
telefaks: 04/201-42-13.  
E-pošta: info@g-glas.si  
Mali oglasi: telefon 04/201-42-47

**Delovni čas:**  
ponedeljek, torek, četrtek in petek  
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,  
sobote, nedelje in prazniki zaprto

**KRANJČANKA** je priloga 53. številke  
Gorenjskega glasa, 5. julija 2016,  
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,  
prejela so jo vsa gospodinjstva  
v mestni občini Kranj, priložena  
je Gorenjskemu glasu.



## 4 I OD ŠECTO DO ŠESTSTO

Živa Rogelj je Kranjčanka v Ljubljani. Spomini na otroška leta in mladost jo čustveno vežejo na Kranj, družina, delo in življenje na Ljubljano. »Kje imate pa kamero?« jo zato, ker je bila nekoč znan obraz s TV Slovenija in Planet TV, še vedno vpraša kakšen obiskovalec Narodne galerije v Ljubljani, kjer drugo leto skrbi za odnose z javnostmi. Mi smo jo povprašali vse kaj drugega.



## 10 I OBLEKEL MAJICO DRŽAVNEGA PRVAKA

Za kolesarji kranjske Save je uspešen dosednji del sezone. Izkazali so se tudi na državnem prvenstvu v cestni vožnji za mladince in člane. Nik Čemažar je oblekel majico državnega prvaka.



## 36 I V PORTOROŽ NA MELODIJE MORJA IN SONCA

Na tradicionalnem festivalu Melodije morja in sonca, ki bo v soboto potekal v Avditoriju Portorož, se bo predstavilo štirinajst izvajalcev, med njimi tudi Kranjčanka Petra Polak.



**12 I** Med najlepšimi tudi Kranjčan

**18 I** Na oddih ni treba iti daleč

**25 I** SubArt v polnem teku

**48 I** V postelji bo še vroče, ste pripravljeni?

**60 I** Že deseti Direndaj

# Od šecto do šeststo

Živa Rogelj je Kranjčanka v Ljubljani. Spomini na otroška leta in mladost jo čustveno vežejo na Kranj, družina, delo in življenje na Ljubljano. „Kje imate pa kamero?“ jo zato, ker je bila nekoč znan obraz s TV Slovenija in Planet TV, še vedno vpraša kakšen obiskovalec Narodne galerije v Ljubljani, kjer drugo leto skrbi za odnose z javnostmi. Mi smo jo povprašali vse kaj drugega.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Foto: **Tina Dokl**

**Ko sva se dogovarjala za pogovor, ste omenili, da ste ravno prišli z golfa? Že izurjena golfistka ali pripravnica?**

„Mislim, da je treba v življenju delati nove in nove stvari, se spustiti v neznanne vode in uvajati nova znanja. Tudi na športnem področju, ne le intelektualno. Golf je zanimiva igra, v bistvu pa sem zdaj spoznala, da se igra predvsem v glavi. Udarcev se šele učim in ker imam bolj malo časa, ga igram le ob koncih tedna, in to v hrvaški Istri, kamor hodim na morje, saj je blizu golfsko igrišče.“

**Kaj je težje, daleč udariti ali biti natančen pri ciljanju luknje?**

„Vsak udarec je zame še vedno skupek različnih enačb in razmislekov, kako moram udariti, pod kakšnim kotom je palica, ali držim pravilno, za koliko se obrnem ... Različnih faz pri udarcu še nisem povezala v spontan, podzavesten udarec. Ker sem na začetku, najbrž še preveč razmišljam, da bi lahko dobro udarila.“

**Rekli ste šport za prosti čas. Kako je z njim v vaši aktualni službi v Narodni galeriji, kjer skrbite za odnose z javnostmi? Mnogi bi dejali še ena državna služba od sedmih do treh ...**

„Narodna galerija je kot večina muzejev in galerij po svetu odprta od torca do nedelje, ob ponedeljkih pa je zaprta. Je pa zanimivo, da so za nas prav ponedeljki

najbolj zasedeni dnevi. Letošnje leto pa je še posebej pestro, saj smo ob odprtju prenovljene Narodne galerije v začetku leta uvedli številne nove programe, prireditve, imamo novo stalno zbirko umetnin od srednjega veka do konca 20. stoletja, novo stalno razstavo Mušičevih del in kar nekaj občasnih razstav. Vseskozi razmišljam in delam na vsebinah, s katerimi bi pritegnili nove obiskovalce, kako bi medije in javnost obveščali o naših dogodkih, najbolj pa skrbno upravljam z ugledom, ki ga ima Narodna galerija. To je izjemna odgovornost.«

**Ob odprtju prenovljene galerije konec lanskega leta se je v njej trlo obiskovalcev ...**

„V prvih štirinajstih dnevih smo imeli petdeset tisoč obiskovalcev. Ljudje so pisali zelo vznesene misli v našo knjigo vtisov, od tega, da je Narodna galerija naš ponos, do primerjav z Louvrom ... Njihovega navdušenja in razkošja misli in podob smo se nalezli tudi zaposleni v galeriji. Ob odprtju smo ljudem štiri dni ponudili prost vstop in spomnim se, ko sem prvi dan po slavnostnem odprtju prišla v galerijo še pred uradnim odprtjem in so ljudje že čakali v vrsti pred stavbo, so mi kar mravljinici šli po telefonu. In potem, ko so se ljudje vsuli v te prenovljene prostore zbirke, moram reči, da se je v meni sprožil močan čustveni odziv in mi je šlo kar na jok. Obiskovalci so prihajali z različnih koncev Slovenije, da bi videli slike, kot so Kofetarica, Macesen, Sejalec ..., prišli so pogledat, kjer stoji slika, ki jo imajo radi, in v kakšni družbi je. Tega ne bom niko-

li pozabila. Ne le, ker je bil to pomemben dogodek v zgodovini galerije, to je bil tudi moj osebni praznik.“

**Torej je vprašanje, ali imamo Slovenci radi likovno umetnost, povsem odveč?**

„Umetnost je zelo demokratična, vsakemu daje prostor, da najde nekaj, kar mu je blizu. Umetnost dopušča, da ti je nekaj všeč brez racionalnih razlogov. Slika te lahko „zadene“ takoj, ko jo pogledaš. Če jo gledaš dlje časa, v njej odkrivaš nove in nove plasti, nove in nove zgodbe ... Zato si je smiselno kdaj po zbirki privoščiti vodstvo s kustosom. Naši kustosi so vrhunski strokovnjaki in odlični pripovedovalci zgodb, saj umetnine izvrstno postavljajo v zgodovinski kontekst našega naroda, v tedanje družbeno razmere. Prvi pa je seveda čustveni odziv. Opazila sem, da si ljudje želijo lepih zgodb, podob z navdihom, saj imajo dovolj političnih preigravanj, afer, praznih vsebin. Lahko bi rekli, da pri nas iščejo tudi ponos. In ga najdejo. Ko spremljam in pišem za galerijska družabna omrežja – imamo profila na twitterju in instagramu, stran na facebooku – vidim, da ljudje zelo tople sprejemajo vse, kar so naredili naši impresionisti. To so še vedno najbolj ljube podobe Slovencev. Za Kofetarico nekateri pravijo, da je slovenska Mona Lisa.“

**Na vaši strani na facebooku se najprej zagledamo v Tivoli slikarja Ivana Vavpotiča. Glede na to, da je tu čez, kar vabi na sprehod ...**

„Iz pisarne gledam na Tivoli in lahko rečem, da je to eden izmed mojih najle-



pših pogledov iz kake pisarne, ki sem jih imela doslej. Sicer pa ni kaj dosti časa za sprehode skozi park, občasno s hčerko na Rožnik, da si nakloniva trenutke samo zase. Vavpotičeva slika mi je všeč, ker je sveža podoba veselja in vrvenja, hkrati pa tudi miru, ki ga park ponuja.“

**Petnajst let ste bili novinarka kulturnega in nato informativnega programa na TV Slovenija, potem ste nov izziv iskali na takrat novi Planet TV kot voditeljica poročil, zdaj ste se vrnili h kulturi ...**

„Rada imam umetnost in mislim, da to velja za večino ljudi. Kot novinar jo moraš pravilno predstaviti, pripovedovati moraš zgodbo. Večino svojega novinarskega dela sem pokrivala kulturo, umetnost, in ko sem zadnji dve leti morala tudi na teren „v politiko“, sem šele ugotovila, kako zelo so bila moja leta kulturne novinarke bogata. Družila sem se z ustvarjalnimi ljudmi, ki so ne glede na to, kako všeč je bilo ljudem njihovo delo, vztrajali, razmišljali in predvsem nekaj dali od sebe. Vedno znova, in pri tem niso ogrožali ali žalili drugih. Planet TV je bil zame predvsem izziv, kako je delati na komercialnem mediju. Bila je pogumna odločitev, saj sem bila na Televiziji Slovenija zaposlena za nedoločen čas in za take pravijo, da so na nacionalki zaščiteni kot svete krave ...“

**Bel kruh torej. Vam ta ni blizu?**

„Izzivi so mi bolj blizu. Ko sem dobila ponudbo za vodenje informativnega programa, to pa je v smislu novinarskega dela eden izmed vrhov, sem želela spoznati še ta del novinarstva. Zanimalo me je, koliko lahko vplivaš na vsebino, kako lahko podajaš informacijo. Bila je vsekakor zanimiva izkušnja.“

**Bi lahko rekli, da ste zdaj spet doma, v kulturi?**

„Ne znam dobro risati, ne znam dobro peti, na kitaro, pa čeprav sem jo igrala več kot deset let, skorajda ne znam več brenkati, tako da res nimam posebnih umetniških nagnjenj. Bi se pa kljub vsemu rada izražala skozi glasbo in mogoče bom spet začela igrati čelo, tako kot sem to storila med študijem in sem se vpisala med osnovnošolce na kranjsko glasbeno šolo. Čeprav je še preveč vsakodnevnih obveznosti ...“

**V novinarstvo ste šli kot diplomirana dramaturginja ...**

„Že med študijem sem se usmerila v medije. Nikoli pa nisem delala v gledali-

”Domače se počutiš tam, kjer so ljudje, ki so ti ljubi. Nisem navezana na predmet ali materialne stvari, vedno so spomini tisti, ki vežejo. Ljudje smo nosilec vsega. Zato nikoli s potovanj ne nosim kakšnih posebnih spominkov, samo spomine na ljudi in dogodke. V ljubljanskem stanovanju ne potrebujem slike s podobo Kranja, saj ga imam vedno in vselej s sabo, v srcu.«

šču ali pri filmu. V času študija sem delala na kranjskem radiju, pri revijah, ki so izhajale v Kranju, tudi za Gorenjski glas sem kaj napisala. Potem se je ponudila priložnost na televiziji. V užitek mi je bilo v prispevku združevati sliko z besedo. Neizmerno sem uživala v kombinaciji obeh.“

**Nikoli niste imeli težav v minuto in dvajset sekund spraviti celotnega dogodka?**

„Vedno, ha, ha. Evo, to je umetnost, kako neko baročno razstavo spraviti v minuto dvajset.“

**V Ljubljani živite že precej let. Kaj vas je „preselilo“, najbrž služba?**

„Že na akademiji, kjer je študij potekal preko celega dne, sem ugotovila, da bi bilo najbolje biti v Ljubljani. Z lutkarico Ajdo Roosovo sva se veliko prevažali na relaciji Kranj–Ljubljana in nazaj, v nekem trenutku pa smo se doma odločili, da si najamem in kmalu tudi kupim stanovanje v Ljubljani. In sem ostala.“

**Nikoli niste pomislili, da bi se vrnili?**

„Hodila sem obiskovat prijatelje, k bratu, na očetov grob. In po kakšnih opravkih. Recimo h Kernu po kakšno dobro divjačinsko salamo, ha, ha. Na Kranj sem še vedno navezana, svojo hčerko sem rodila v Kranju, in ne v Postojni ali Ljubljani. Rada se vračam na Gorenjsko. Včasih sedem v avto, se peljem

do Brda in tečem okrog njega, rada hodim v gore, do Češke kočice, na planino Korošico, na Kofce, Pokljuko ...“

**Še poznate ljudi, ko pridete v Kranj?**

„Seveda jih. Zadnjič sem bila na večeru in predstavitvi Mitje Okorna v Khislsteinu in je bilo super. Domače se počutiš tam, kjer so ljudje, ki so ti ljubi. Nisem navezana na predmet ali materialne stvari, vedno so spomini tisti, ki vežejo. Ljudje smo nosilec vsega. Zato nikoli s potovanj ne nosim kakšnih posebnih spominkov, samo spomine na ljudi in dogodke. V ljubljanskem stanovanju ne potrebujem slike s podobo Kranja, saj ga imam vedno in vselej s sabo, v srcu.“

**V katerem delu Ljubljane živite?**

„Živim v središču Ljubljane, ob Ljubljanici. Včasih, ko se zjutraj zbudim, se z nabrežja oglašajo račke. To je predvsem ob nedeljah, ko je Ljubljana zjutraj še tiha in umirjena. Najlepši pa je odsev sončne svetlobe, ko se pod določenim kotom odbija od površine Ljubljanice. Takrat se migetanje vode zariše na stene mojega stanovanja.“

**Zjutraj ali zvečer?**

„Ob posebnih popoldnevih. Res zelo lepo. Ljubljana je sicer krasna. Dostikrat grem na Ljubljanski grad. Kdaj tečem, kdaj grem sam predihat misli, kdaj le zato, da pogledam proti goram.“



**Komu se boste zamerili, Kranjčanom ali ljubljanskemu županu, če vas vprašam, ali je res Ljubljana najlepše mesto na svetu?**

„To je zelo dobro reklamna poteza ljubljanskega župana, saj če nekaj ponavljaš in ponavljaš, se to med ljudmi prime. Od začetka so se ljudje hecali ob tem, potem pa je to postala mantra vedno več ljudi. Moram priznati, da se je to tudi meni že prikradlo v besednjak. Kranj je druga zgodba, nanj sem čustveno navezana. Bolj kot na Ljubljano, čeprav sem tu zelo veliko doživela, ampak Kranj je in vedno bo mesto mojega otroštva.“

**Ali lahko človek na tako majhni razdalji od doma, kot je med Ljubljano in Kranjem, sploh občuti domotožje?**

„Bilo je obdobje, ko sem bolj malo zahajala v Kranj, ker je bilo toliko obveznosti v Ljubljani. Spomnim pa se, ko sem pred leti šla skupaj s snemalcem na neko snemanje na Gorenjsko. Ko so se odprli pogledi na meni znane gore in ko sem prestavila na enega od gorenjskih radijev, me je kar stisnilo pri srcu. Je pa res, da sem in tja doma še „prešaltam“ na gorenjščino.“

**Naj vam verjamem?**

„No, ejga pri meni tako ali tako nikoli ni bilo, ampak zanese me v za Gorenjce tako značilno krajšanje samoglasnikov. Spomnim se, ko sem prvič hodila na govorne vaje k Ajdi Kalan na Radiju Kranj. Dala mi je prebrati stavek, v katerem je bila beseda šeststo. Jaz sem prebrala prvič, drugič, pa še enkrat in še enkrat in nisem vedela, kaj je narobe.“

**Kako naj napišem »šeststo«, mar s „c“?**

„Ja s „c“, šecto sem brala, in vedno znova šecto ... in potem sednsto ... Od takrat naprej govorim šeststo, sedemsto ...“

**Ko sem „poguglal“ po internetu, sem opazil, da ste v preteklosti, ko ste bili javno zelo izpostavljena osebnost – prejeli ste viktorja za najbolj obetavno medijsko osebnost, bili ste kandidatka za femme fatale – pred javnostjo znali dobro skriti družino ...**

„Joj, moram reči, da na tisto kandidaturu za femme fatale nisem ravno ponosna. Res je, takrat sem bila javna osebnost, ampak bili so tudi drugačni časi, ni bilo facebooka, ni se fotografiralo z mobilnimi telefoni in se je lažje ohr-



njevalo zasebnost. Sčasoma z izkušnja mi postaneš tudi zrelejši. Sem ponosna na svojo družino, ampak nikoli je nisem hotela izpostavljati javnosti, še posebej hčere ne.“

**Hči Tara je pri enajstih v precej občutljivih letih ...**

„Ha, ha, ne vem, ali nisem jaz v bolj občutljivih letih kot ona. Tara me zelo spominja name, je odločna, ima svoj prav in se zna postaviti zase.“

**Nekje sem prebral, da ste bili v šoli „piflarica“ ...**

„Bila sem pridna, dobro sem se učila in imela dobre ocene. Ko se je bilo treba učiti, se nisem preveč spraševala, ampak sem se lotila dela. Imela sem dovolj samodiscipline in reda, s tem pa tudi delovne navade. To so mi privzgojili.“

**Ali kaj pogrešate svet medijske popularnosti, ki ste ga živeli v svojih novinarskih letih?**

„Še vedno me kdo na javnih prireditvah vpraša, kje pa imate kamero. Moram reči, da take izpostavljenosti, kot sem jo doživljala nekoč, zdaj ni več in lahko

dodam, da mi je všeč, da je tako. Včasih razmišljam, da bi napisala kakšen scenarij za dobro zgodbo, za dokumentarni film, a imam toliko obveznosti tu v Narodni galeriji, da preprosto zmanjkuje časa za kaj takega.“

**Mar v Narodni galeriji ni dolgega vročega poletja?**

„Nasprotno, poletje je čas tujcev, zmanjša se le število slovenskih obiskovalcev. In pripravljamo številne zanimive dogodke, programe, radi bi povečali število Prijateljev Narodne galerije.“

**Nekaj časa za počitnice bo menda ja ostalo?**

„Najprej gremo s prijateljicami praznovati njihove okrogle obletnice na Ibizu, nujno bo treba v kakšno evropsko prestolnico, pa v Istro in v kraje, ki jih še ne poznam.“ **K**

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
 Župancičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

# Desetka za Puhart

S tradicionalno razstavo udeležencev likovne šole v sezoni 2015/2016 so v Ateljeju Puhart proslavili 10-letnico delovanja.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Tako kot vsako leto ta čas je bila tudi tokrat Avla Mestne občine Kranj dvakrat polna. Prvič, razstavljen je bil obsežen nabor likovnih del, ki so jih v zadnji sezoni ustvarili udeleženci likovne šole v Ateljeju Puhart, in drugič, prišli so si jih ogledat tako avtorji kot njihovi sorodniki in prijatelji pa tudi mnogi, ki imajo radi likovno. Četrtkovo odprtje je bilo tokrat nekoliko bolj svečano, saj so z njim v Puhartu hkrati obeležili tudi deset let delovanja. Da so Puharjevi v Kranju kulturna zvezda stalnica, je v nagovoru poudaril župan Boštjan Trilar, kratek oris poti, od ideje pred desetimi leti do vsakoletnih skoraj sto tečajnikov, pa je predstavila Petra Puhar, tista v družini, ki s svojim angažmajem in organizacijskim delom vsa ta leta tke Puhartovene niti. V nadaljevanju je srce in duša ateljej-



**Razstava del udeležencev likovne šole Puhart je vselej odlično obiskana.**

skega dela, akademski slikar in – kot vedo tisti, ki vsako leto radi prihajajo v likovno šolo – tudi odlični pedagog Zmagogo Puhar predstavil še razstavljenega dela od najmlajših iz prvih razredov osnovne šole preko kreativnih najstniških likovnikov do izostrenih ustvarjalcev, ki v tret-

jem življenjskem obdobju s svojimi deli dokazujejo, da je njihov likovni talent bil vse predolgo v senci poklica in služb. Ob generacijski pestrosti si lahko ogledamo dela najrazličnejših tehnik, od risbe do grafike. Pri Zmagu se pač dela vse, kar je povezanega z likovnim. **K**



**Ustvarjalci Jasne: (z leve) Marko Rolc, Ivan Žibert, Boleslav Čeru, Marta Gašperlin, Ivanka Kraševc Prešern, Ivan Prešern - Žan in Franc Bešter.** / Foto: arhiv Likovnega srečanja Jasna

## JASNA NA DOLENJSKEM

Slikarji Jasne so se letos srečali že enajstič, tokrat je bil to drugi junijski konec tedna v Viru pri Stični, kjer je tokrat skupina likovnih ustvarjalcev svoj ustvarjalni izziv iskala sredi dolenskih gričev. Pobudnik srečanja, neumorni organizator, likovnik Boleslav Čeru je k sodelovanju povabil avtorje: Franca Beštra, Igorja Dolenca, Marto Gašperlin, Boštjana Gunčarja, Antona Kavčiča, Mio Mihelič, Andreja Štularja, Ivanko Kraševc Prešern, Ivana Prešerna - Žana, Matjaža Rolha, Nejča Slaparja, Vido Soklič, Ivana Žiberta, Živka Kladnika in Marka Rolca. Nekateri izmed njih so ustvarjali doma, nekateri v pristnem podeželskem okolju Vira pri Stični. Likovniki ustvarjajo na prosto temo, v povezavi z okoljem, v katerem gostujejo, ter v lastni avtorsko govoric.

# Uspešna POTica

Zlato plaketo za POTico in klovne je igralska šola POTica kronala z nastopom ob zaključku šolskega leta v Domu krajanov Primskovo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**  
Foto: **Matej Maček**

Igralska šola POTica na Primskem deluje tretje leto, vodi jo akademska igralka Andreja Stare. Šolsko leto so sklenili več kot uspešno, deležni so bili najvišjega priznanja, zlate plakete, na zaključnem – Državnem srečanju lutkovnih in otroških gledaliških skupin Slovenije 2016, v kategoriji otroških gledaliških skupin, ki je potekalo v Medvodah v organizaciji Javnega sklada za kulturne dejavnosti Slovenije. Na državno srečanje je bilo po predhodnih tekmovanjih izbranih trinajst od 247 prijavljenih predstav, nagrajena predstava Prihajajo klovni v režiji Andreje Stare in pod mentorstvom Andreje Stare in Lidije Sušnik pa je bila deležna ene najboljših kritik. »Zame je bila ta predstava izjemno prijetno presenečenje. Toliko empatije, uživanja, sproščene ustvarjalnosti in zrele samozavesti že dolgo nisem



**Zlata plaketa za predstavo Prihajajo klovni**

videl na tovrstnih srečanjih. In to pri otrocih med devetim in štirinajstim letom,« je ocenil Matjaž Loboda, dramaturg in režiser. Predstava Prihajajo klovni, v kateri nastopajo otroci, ki obiskujejo igralsko šolo že drugo ali tretje leto, je igralska študija govornice telesa, neverbalnega gledališča, zapakirana v preprosto zgodbo o

prijateljstvu in sodelovanju v igralski skupini. Prav zaradi univerzalnega sporočila je zanimiva tako otrokom kot odraslim. Igralska šola POTica ima letos tudi začetno skupino otrok, ki se je skupaj s še drugimi sodelujočimi v tej šoli predstavila ob zaključku šolskega leta, 21. junija, v veliki dvorani Doma krajanov Primskovo. **K**



**Prejemnika velike nagrade Glasbene šole Kranj Matija Mervič in Nina Tajč z mentorjem Urošem Koširjem / Foto: arhiv GŠ Kranj**

## PRIZNANJA NAJBOLJŠIM

Glasbena šola Kranj ob koncu vsakega šolskega leta pripravi zaključni koncert na Brdu, kjer podelijo tudi pohvale učencem, ki zaključujejo šolanje, in najboljšim na domačih in mednarodnih tekmovanjih. Za odlične rezultate prejmejo najboljši tudi interne nagrade. Malo nagrado GŠ Kranj je tako prejelo osem učencev: Gaber Avsec, Lucija Bačič, Vita Blagovič, Žan Gazvoda, Maj Gorjanc, Štefan Kosirnik, Tilen Lotrič, Erazem Žgajnar, veliko nagrado GŠ Kranj za izjemne dosežke v času šolanja pa sta prejela Matija Mervič ter Nina Tajč. Na slavnostnem koncertu so se tokrat predstavili flavtistični, kitarski in harmonikarski orkester. Kitarski orkester je pod dirigentskim vodstvom Uroša Usenika med drugim zaigral tudi krstno izvedbo skladbe Ace of hearts Nejca Kuharja. Za zaključek pa so se vsem trem orkestrom pridružili še člani godalnega orkestra in pod vodstvom Dejana Maleša zaigrali še eno krstno izvedbo, Poletno suito Gašperja Jereba. **I. K.**

## OBLEKEL MAJICO DRŽAVNEGA PRVAKA

Za kolesarji kranjske Save je uspešen dosedanja del sezone. Izkazali so se tudi na državnem prvenstvu v cestni vožnji za mladince in člane, ki je zadnjo junijsko nedeljo potekalo v lhanu. To je dirka za državne nastlove, ki največ šteje. Majico državnega prvaka je oblekel Nik Čemažar, po tem, ko je v solo pobegu prepričljivo opravil z vso konkurenco med starejšimi mladinci. »Na državnem prvenstvu v kronometru sem bil drugi za sekundo in pol. Tokrat mi je uspelo. S pobegom sem presenetil konkurente in tudi ob pomoči ekipe obdržal prednost do cilja. Tak je bil načrt in odlično se je izšlo. Prvič sem postal državni prvak med starejšimi mladinci. Lani sem bil najboljši tako v cestni vožnji kot v kronometru med mlajšimi mladinci,« je bil zadovoljen kolesar s Šutne. M. B.



**Nik Čemažar je novi stari državni prvak v cestni vožnji – letos med starejšimi mladinci.**

## JAN POLANC NA TOURU

V soboto se je začela kolesarska dirka po Franciji, največja tritedenska preizkušnja za kolesarje. V karavani so štirje Slovenci, med njimi tudi Jan Polanc iz Britofa. Za člana ekipe Lampre - Merida je to prvi nastop na francoski pentlji. Lani je nastopil na Giru in zmagal na eni izmed etap. M. B.



**Kranjski kolesarski praznik je še vedno edini tovrstni tekmovalni dogodek v državi, zato vsako leto pritegne veliko zanimanje gledalcev.**

# Kranjski kolesarski praznik

Zadnji konec tedna v mesecu se obeta tradicionalni kolesarski praznik, ki se bo začel v soboto zvečer z dirko za najmlajše kolesarje in končal v nedeljo z 48. Veliko nagrado Kranja – Memorialom Filipa Majcna.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**P**rogram dirk bo tudi letos natrpan, zato bodo vsi ljubitelji kolesarskega športa zagotovo prišli na svoj račun.

Prva tekma bo na sporedu v soboto, 30. julija, ko se bodo pozno popoldne na 800-metrsko traso pognali najmlajši kolesarji, stari do 10 let, kolesarji, ki še ne trenirajo kolesarstva. Za njimi bodo startali mlajši mladinci ter starejše mladinke, ženske elite, in ženske U23. Sledila bo dirka starejših mladincev, na kateri bo moč občudovati novega starega državnega prvaka Nika Čemažarja in Jaka Premužiča ter ostale odlične savske kolesarje, ki v tej sezoni v kategoriji starejših mladincev res blestijo. Po cilju starejših mladincev bo sledila poslastica večera, nastop kategorije elite in mlajših članov. Dirkali bodo kriterijsko dirko okoli kranjske knjižnice, kar je vsekakor pravi spektakel za gledalce.

Nedelja, 31. julija, pa bo rezervirana za klasične kranjske dirke. Že ob 8. uri se bodo pomerili dečki in deklice v vseh

treh kategorijah, sledil bo start mlajših mladink, potem še mlajših mladincev skupaj s starejšimi mladinkami ter elite in mlajše članice. Starejši mladinci bodo šli na start približno ob 10. uri. Ko pridejo v cilj, se bodo na klasičnem kranjskem krogu pomerila še podjetja. To je dirka, ki je postala stalnica kranjskega kolesarskega praznika in vsako leto pritegne več zanimanja. Okoli 13. ure pa se bodo pomerili mlajši člani in kategorija elite. Letošnja dirka bo zopet štela za točke UCI (krovnova svetovna kolesarska organizacija), zato bo krog podaljšan. Kolesarji bodo morali kar dvajsetkrat prevoziti krog s startom izpred hotela Creina, okoli knjižnice čez Prešernovo ulico, Cesto 1. maja, Zupancičevo, Likozarjevo ulico, prek Oldhamske na Bleiweissovo, Koroško cesto, Staro cesto, Kolodvorsko, Ljubljansko, čez Drulovko, Savsko loko, nazaj na Ljubljansko cesto ter po Jelenovem klancu v cilj. Ko bodo opravili s temi krogi, sledijo še trije klasični kranjski krogi. Cela dirka bo dolga 161 kilometrov.

Organizatorji obljublajo, da bo oba dneva potekal bogat športno-zabavni spremljevalni program. **■**

## KOŠARKARSKI ŽIV ŽAV

Košarkarski klub Stražišče je tudi letos organiziral Košarkarski živ žav, zaključno prireditev kluba, na katerem so svoje znanje predstavili košarkarji košarkarske šole in selekcij do U19. Dogajanje je letos znova potekalo v Stražišču, tako na zunanjem igrišču kot v telovadnici. M. B. / Foto: Primož Pičulin



## TEST VZTRAJNOSTI IN MOČI

Na Brdu je potekal dogodek 24 Hour Brdo Workout. Začel se je v petek, 17. junija, ob sedmih zvečer in končal v soboto, 18. junija, ob isti uri. Udeleženci so se lahko preizkusili v vztrajnosti in moči, potekale pa so tudi druge aktivnosti, med njimi tek okrog Brda. Udeležilo se ga je 32 tekačev. V moški konkurenci so bili najhitrejši trije Jure Cuderman, Lojze Tomažič in Tadej Vehovec, v ženski pa Mateja Habjančič, Eva Majnik in Barbara Bakovnik Vehovec. Cilj dogodka je bil zdržati 24 ur neprestanega treniranja na Brdu, ki je vključevalo kakršne koli vaje, ki jih je možno tam opravljati. Organizatorji na čelu z ekipo Trost team si želijo, da bi bil dogodek čim bolj obiskan, kar bi pripomoglo k ozaveščenosti ljudi o pomembnosti športne aktivnosti, predvsem treninga na prostem, ki je vsako leto popularnejši. M. B. / Foto: Andrej Tarfila



# Zdravilne masaže v Preddvoru

**Miha Vizjak**, inženir gozdarstva in vsestranski športnik, se je v zadnjih letih zapisal zdravilstvu. Pred dvema letoma je stopil na samostojno poklicno pot in v Preddvoru odprl svoj terapevtski kotiček, ki je pravi naslov za edinstvene masaže z izjemnimi zdravilnimi učinki. V svoji praksi združuje znanja klasične in športne masaže, manualne terapije, tradicionalne kitajske medicine in uporabne kineziologije. Posamezniki, ki pridejo k Mihi po pomoč, so deležni toplega sprejema in celostne obravnave.

Zdravje in dobro počutje sta pri Mihi na prvem mestu, terapija in preventiva gresta z roko v roki. Poleg zdravilstva deluje Miha tudi v športni rekreaciji kot učitelj nordijske hoje in teka na smučeh z licenco Smučarske zveze Slovenije. Uspešno sodeluje s številnimi podjetji, društvi in posamezniki.

### CENIK:

**terapevtska masaža** (močne masažne tehnike, odlične pri raznovrstnih težavah s hrbtenico in sklepi, mišicami, srcem in ožiljem, kalcinacijami, glavoboli, karpalnim kanalom, športnimi in delovnimi poškodbami, pri poklicnih boleznih, kot rehabilitacija po operativnih posegih ...)

**refleksna masaža** (s stimulacijo refleksnih točk po vsem telesu in raznovrstnimi energijskimi tehnikami za večjo vitalnost in trdno psihofizično zdravje) ► lahko se izvaja tudi skozi oblačila!

**sprostivna masaža** (za umiritev, sprostitvev in boljše počutje)  
► enotna cena za vse vrste masaž: do 30 min **20 €**, do 60 min **30 €**

**nordijska hoja** (naravno gibanje z uporabo palic in veliko terapevtsko vrednostjo) – skupinski **20 €** in individualni tečaj **50 €**  
**svetovanje s področja zdravja in športa** (do 60 min) **30 €**

Terapevtska masaža je osredotočena na odpravo blokad v mehkih tkivih, spodbuditev procesa samozdravljenja in vzpostavitev notranjega ravnovesja v telesu. Po postavljeni diagnozi se terapevt usmeri v reševanje vzrokov, ki so privedli do bolečin. Cilj je sprostiti mišični krč, vkleščan živcev, zastoj limfe, odpraviti vnetje ... Veliko težav izhaja iz hrbtenice, zato kvalitetna sprostitvev hrbta ter hrbteničnih živcev prinese splošno dobro počutje. Čas zdravljenja je odvisen od starosti in splošne telesne pripravljenosti posameznika. Pogosto se prvi učinki pokažejo že ob uvodnem obisku. Terapevtska masaža traja od 30 do 60 minut. Za rešitev težav običajno zadošča 3 do 5 obiskov.

Na masažo pri Mihi se lahko naročite na **041 855 435** ali pišete na elektronski naslov [miha.vizjak@gmail.com](mailto:miha.vizjak@gmail.com). Na Belski cesti 59 v Preddvoru ima odprto vsak dan od ponedeljka do petka po dogovoru med 8. in 20. uro. Več o njegovi dejavnosti na: [www.masaza-vizio.si](http://www.masaza-vizio.si).



**masaža in  
športne storitve**

**Miha Vizjak, s. p., Belska cesta 59, 4205 Preddvor**

# Med najlepšimi tudi Kranjčan

V Ljubljani smo na zadnjem izboru za mistra Slovenije 2016 med finalisti spremljali tudi dvajsetletnega Kranjčana Jasmina Cirikovića.

Besedilo: **Alenka Brun**, Foto: **Zaklop**

**M**ed fanti, ki so se letos potegovali za finalno vstopnico izbora za naslov najlepšega Slovenca, je bilo na začetku pet Gorenjcev, pot so v finale nadaljevali trije, med njimi tudi 20-letni Jasmin Ciriković iz Kranja. Na koncu pa je slavil Ptujčan Tilen Grah. Ko so Jasmina povprašali, v čem misli, da se razlikuje od drugih, je bil njegov odgovor, da ima občutek, da je drugačen morda zato, ker še vedno verjame v dobro, ki se skriva v vsakem človeku. Všeč mu je, da ima možnost, da živi tako, kot želi, da sprejema lastne odločitve in s tem tlakuje svojo pot. Življenje zajema s polno žlico, brez strahu in obžalovanj. Rad ima dekleta oziroma ženske, ki imajo v sebi neustavljivo zanimivost, ki ji ni konca in je zato ne moreš, niti nočeš nehati raziskovati. To je zanj definicija idealne ženske, saj si samo



s tako osebo lahko predstavlja skupno staranje in dosmrtno zaobljubo. Umetno ustvarjeno spoštovanja do luksuza mu ni blizu. Z njim namreč po njegovem izgublja na pomenu pristnost. Predpasnik po njegovem lepše sicer pristoji nasprotnemu spolu, kadar pa vzame kuhalnico v svoje roke, pa se z veseljem loti Pad Thaia. Meni tudi, da je v bistvu bolj pomembno, s kom preživiš sanjske počitnice, kot sam kraj. Nagiba se k obisku Indije, ker ga privlači kombinacija uživanja in raziskovanja kultur, kjer cenijo popolnoma drugačne vrednote kot mi.

In če bi imel možnost, da postane kate-rakoli zgodovinska osebnost? »Bil bi človek renesanse, Leonardo Da Vinci. Občudujem njegovo vsesplošno talentiranost, ki mu je odpirala pogled na svet in ki je drugi niso bili sposobni doumeti. Bil je resnična definicija genija, ki se po mnenju mnogih zgodovinarjev zgodi le enkrat na vsakih tisoč let.« **K**

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR  
T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, [studio@prokozmetika.si](mailto:studio@prokozmetika.si), <http://studio.prokozmetika.si>

 Prokozmetika  
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA  
ART OF BEAUTY  
*Studio*

VREDNOSTNI BON  
ZA FRIZERSKE STORITVE  
V STUDIU  
**15,00€\***

\*Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti.  
Bon velja do konca meseca julija 2016 in je unovčljiv pri storitvah nad 35 €. Boni se med seboj ne seštevajo.



## Obožujem poletje!

Končno so sončni žarki in topli dnevi prinesli v naše pohajkovanje po mestnih pločnikih ali obmorskih ulicah in uličicah sproščenost in brezskrbnost.

Besedilo: **Alenka Brun**, foto: **Deichmann**

Če se odpravljate na dopust, potem vedno najdete v kovčku ravno še toliko prostora, da poleg nujnega para čevljev lahko 'stlačite' nekam še kakšen najljubši in seveda modno nepogrešljiv par letošnjega poletja. Resice, etno motivi, polna ali kvadratna peta predstavljajo trend letošnjega ženskega modnega pohajkovanja. Obenem pa bodo vaši dopustniški koraki poskočni in brezskrbni. Tudi moški modeli poletni dovoljujejo več sproščenosti. Med njimi najdemo vse od modelov na vezalke do lahkotnih natikačev. Opažamo pa, da letos med sicer pestro paleto barv ženske posegajo veliko po rjavi, odločajo pa se tudi za srebrno in zlato. **K**

**Sirup & nektar**  
iz sadja, cvetov  
in zelišč  
Georg Innerhofer

V priručniku je poleg že poznanih receptov veliko novih, izdelanih iz na prvi pogled nenavadnih sestavin in kombinacij. Izбира sadja, zelišč in cvetja sega od akacije, vrtnic, vseh glavnih sadnih rastlin do ožepka, regrata, trpotca. Opisani so mnogi uporabni načini pridelave in pravnega shranjevanja.

Cena knjige je

Uživajmo v doma pripravljenih sokovih!

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju ali jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure, ali po e-pošti na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)

Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

**15**  
**EUR**

\* poštnina

**Gorenjski Glas**

# Preobrazba s salonom Tricut

Letošnji trend frizur je tudi pramenast videz.  
Zato smo model pobarvali z ombre tehniko in  
se malce poigrali z barvami.



Frizura: Tricut  
Make up: Imakeup



**tricut**  
FRIZERSKI SALON

• FRIZURA FRIZERSKI  
• SALON TRICUT  
• Jelenčeva 1, Kranj  
• T: 05/90 56 470  
• Delovni čas:  
• pon.–pet. 8–19, sob. 8–12



**Dva prava moška**, igralski legendi Prešernovega gledališča, Tine Oman - Foma in Pavel Rakovec - Rači sta – kljub temu da sta oba že v „največjem slovenskem podjetju“ Penzija, d. o. o. – še vedno pripravljena za akcijo. Ne le na zaključnem pikniku gledališke sezone v Prešernovem gledališču. I. K., foto: Zaklop



**Na nedavnem tradicionalnem** festivalu Etno-folk v Kranju smo v objektiv ujeli tudi podpredsednika Kulturnega društva Brdo Milana Glamočanina (levo) in predsednika Makedonskega kulturnega društva Sv. Ciril in Metod Igorja Zaharieva (desno). Na sliki s predstavnikoma sorodnih društev z Jesenic in iz Kamnika Vančom Minkovom in Refikom Sejfićem. A. Š., foto: Primož Pičulin



**Petra ga pa pihne**, bi se lahko pohcali ob fotografiji. Z razlogom. Barka Ateljeja Puhart s polnimi jadrji pluje že deset let. V njej imata najpomembnejši vlogi vsestranska kulturnica Petra Puhar in njen brat, akademski slikar in likovni pedagog Zmago Puhar. Ko je bilo treba pihniti v svečke na torti, jo je slednji nekam popihal. I. K., foto: Igor Kavčič



**Stolp Škrlovec** je pred kratkim gostil Skečoholike, ki so snemali pilotno televizijsko oddajo. V ekipi štirih komikov, ki upajo, da bo oddaja prišla na male ekrane, je tudi Kranjčan Sašo Stare (drugi z leve), sicer pa Skečoholike sestavljajo še Jernej Celec, Aleš Novak in Gašper Bergant. Fantje so sicer kreativno in scenaristično že kar precej podkovani, saj so pisali za kar nekaj televizijskih oddaj: Vid in Pero šov, Ta teden z Juretom Godlerjem, Roast Vida Valiča, Na žaru ... A. Š.



**Zveza kulturnih društev Kranj** že tradicionalno zadnjo soboto pred 25. junijem organizirala prireditev Pozdrav poletju. Dogajanje na Glavnem trgu je obogatilo prek tristo nastopajočih, med njimi tudi vokalna skupina Iskraemeco. Dekleta so za to priložnost svoje noše zamenjala za lahkotnejša poletna oblačila. A. Š.



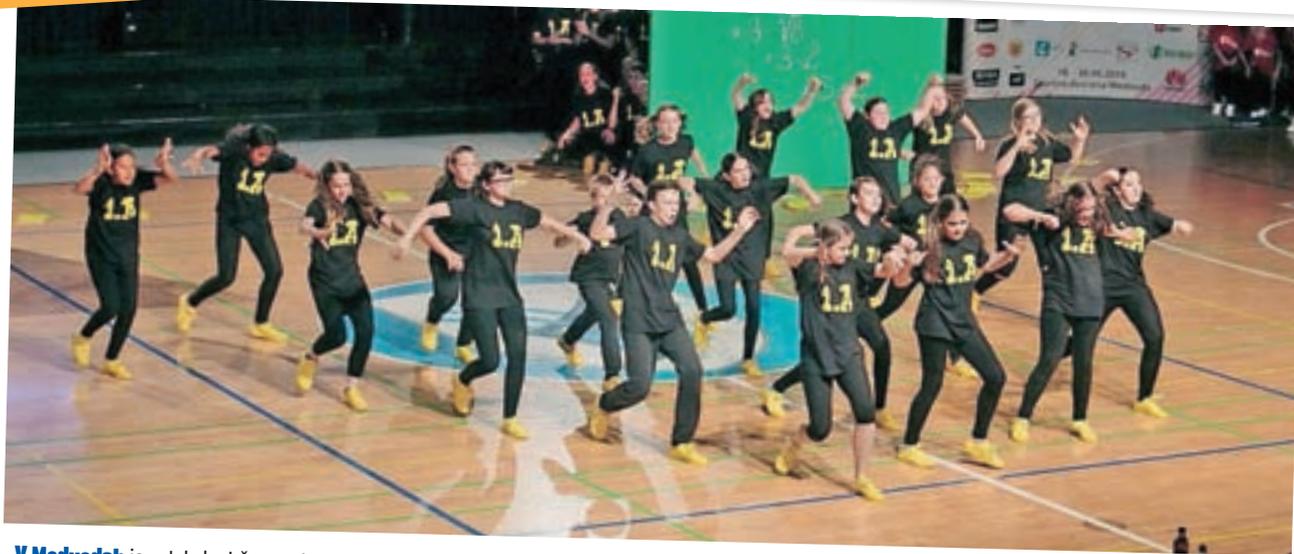
**Med tistimi**, ki so se odločili priskočiti na pomoč za rakom obolelemu Luki Kovačiču, so tudi slovenski orli, ki so pred kratkim v Velesovem s skakalci ZDA odigrali dobrodelno nogometno tekmo. Z rezultatom 3 : 1 je slavila slovenska ekipa pod vodstvom Primoža Peterke, v kateri so sodelovali tudi kranjski skakalci. V objektiv smo jih ujeli skupaj z Lukovim očetom Tadejem Kovačičem. A. Š. / Foto: Matic Zorman



**Najbolj sveži Abrahami.** Letnik 1966. Zvesti prijatelji (z leve): Franjo Šenk, Tomaž Žukevič, Andrej Eterovič in Janez Fabijan. Prvi trije sošolci iz »lubardarske« šole in en »piflar« iz gimnazije so se zbrali na Tomaževi proslavitvi polstoletnice v Besnici. Zvestoba do groba! M. C.



**Tudi letošnja** Rolka pod taktirko ekipe Hude Shoezz je s kombinacijo multimedije, urbane kulture in športne tekmovalnosti v center Kranja pripeljala živahno dogajanje. Ulično tekmovanje z rolkami je postreglo s spektakularnimi nastopi, večerno dogajanje pa sta ob koncertu zasedbe Koala Voice s tombolo popestrila legendarna Toni Cahunek in raper Dalaj Ego. S. L. / Foto: Primož Pičulin



**V Medvodah** je potekalo državno plesno prvenstvo. V šestdesetih kategorijah je nastopilo 2400 plesalk in plesalcev. V objektiv smo ujeli kranjsko zasedbo Jay Dance Studia, ki je skupaj s celotnim društvom v produkciji med člani osvojila drugo mesto. M. B. / Foto: Matic Zorman

# Gorenjsko Poletje



# Na oddih ni treba iti daleč



**Kranfest, najbolj množična prireditev na Gorenjskem, na kranjske ulice in trge običajno privabi na tisoče obiskovalcev. Lani jih je zabavala tudi skupina Šank Rock.**

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Primož Pičulin**

**G**lede na vse večjo obremenjenost na delovnih mestih in vse hitrejši tempo življenja mnogi že težko čakajo proste poletne dni, da si privoščijo oddih. Niti ni toliko pomembno, kje ga preživimo: na morju, v hribih ali pa doma, važno je, da vsaj za nekaj časa odmislimo vsakodnevne skrbi in se napolnimo z novo energijo. »Komaj čakam karibsko morje pa tudi da bom plesala na plaži bosa z zaritimi stopali v pesku

in s koktajlom v roki,« nam je v pričakovanju dopusta v Mehiki dejala nekdanja miss Slovenije Sanja Grohar, kot boste lahko prebrali na naslednjih straneh. Pa tudi to, da se pevka Marta Zore najbolj veseli tega, da v bližini ne bo ne telefona ne računalnika. Ja, v teh časih se tega veselijo tudi mnogi drugi. Velik del Slovencev vroče dni preživlja na hrvaški obali ali drugje v tujini, obenem pa se zdi, da vse prevečkrat pozabljamo, kako veliko možnosti za oddih imamo v domačem okolju. Lansko leto je bilo za slovenski turizem sicer rekordno, število nočitev je prvič preseglo deset milijonov, a domači gostje so ustvarili le 36 odstotkov nočitev. Ponašamo se z obmorskimi kompleksi, še vedno je najbolj cvetoč zdraviliški turizem, kjer so lani dosegli tri milijone nočitev. Tudi Gorenjska, kjer ustvarimo približno četrtno vseh nočitev, je pravi biser s svojimi gorami in drugimi naravnimi lepotami ter kulturnimi znamenitostmi.

Na naslednjih straneh smo za vas zbrali nekaj namigov za popestritev poletnih dni. Gorenjska prestolnica je že zaživela v poletnem utripu, vrhunec pa bo seveda znova Kranfest, ki na kranjske ulice in trge običajno privabi na tisoče obiskovalcev. K obisku vabijo tudi glasbeni, športni in drugi dogodki v Kranju. Namige za prijetno preživljanje poletja smo poiskali tudi izven kranjskih meja. Vabimo vas na kampiranje, pohodništvo, na kopanje na morju, v bazenih ali zdraviliščih, v dobre gostilne ali pa preprosto na obisk zanimivih krajev. Kamorkoli boste šli, imejte se lepo. **K**

# Vrhunec poletja

Med 21. in 23. julijem bo Kranj v znamenju tradicionalnega, že 34. Kranfesta s Kranjsko nočjo.

Besedilo: **Ana Šubic**

**N**ajbolj množična prireditev na Gorenjskem znova prinaša bogat program. Kranfest se bo tokrat začel že v četrtek (21. julija) s komedijo 50 odtenkov njive Boštjana Gorenca Pižame, ki bo na Glavni trg privabil številne obiskovalce. Osrednje prizorišče ostaja Slovenski trg, ki bo znova ponudil znana imena slovenske, hrvaške in srbske zabavne rokofske scene, kot so Tabu, Peter Lov-

šin, Kingston, Grupa Vigor, DJomla KS ... Na Glavnem trgu bodo na svoj račun prišli ljubitelji narodno-zabavne, zabavne in dalmatinske glasbe, zabavali jih bodo Veseli svatje in klapa Kampanel. Kot običajno bodo zaživele tudi druge ulice in trgi v starem Kranju.

Kot je pojasnila Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, festival letos ne prinaša večjih novosti, se pa obeta nekaj drobnih posebnosti. Na Mohorjevem klancu bodo tako izbirali najboljšega natakara oz. natararico, na Plečnikovem sto-

pnišču bo potekala umetniška tržnica, znani Kranjčani bodo na Glavnem trgu pripravljali kranjsko klobaso. Otroški Kranfest na Pungertu bo letos potekal čez celo soboto z bogatim animacijskim programom, otroško skakalnico Mini Planica, plezalno steno ... Del Kranfesta ostaja tudi državno prvenstvo v odbojki na mivki, ki so ga tokrat razširili v t. i. Beach fest, ki bo med 11. in 16. julijem na ploščadi pred občinsko stavbo omogočal brezplačno šolo odbojke na mivki za otroke od 9. do 15. leta in brezplačno rekreacijo. **K**

## Letno gledališče **Khislstein** Kranj

Petek  
8. julij

### TRI DIVE POLETNE NOČI

Darja Švajger, Nuša Derenda in Alenka Godec z  
BIG BAND RTVSLO



Nedelja  
10. julij

### JM JAZZ WORLD ORCHESTRA & LOIS BONILLA



# 16. JULIJ

od 17. do 24. ure

na vrtu gradu Khislstein

V primeru dežja prireditev odpade

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO  
**KRANJ**

*Prehub*

!!! KRANSKA  
KUHNA



ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO  
**KRANJ**

Gorenjski Glas



[www.visitkranj.si](http://www.visitkranj.si)

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO

**KRANJ**



MESTNA OBČINA KRANJ

# KRANFEST

## 34. TRADICIONALNA KRANJSKA NOČ

od 21. do 23. julija 2016

NA VEČ KOT  
DESETIH  
PRIZORIŠČIH

**VSTOP PROST!**

### SLOVENSKI TRG

Petek 22. 7., od 20.00 do 02.00

**LETEČI POTEPUHI  
VIGOR  
PERO LOVŠIN**



Sobota 23. 7., od 20.00 do 02.00

**MADE IN YU  
TABU**



**KINGSTON  
DJOMLA KS**



### GLAVNI TRG

Četrtek 21. 7., ob 21.00

**50 ODTENKOV NJIVE Z  
BOŠTJANOM GORENCEM -  
PIŽAMO**



Petek 22. 7., ob 20.00

**KLAPA KAMPANEL  
PONUDBA VINA IN PRIMORSKE  
KULINARIKE**



Sobota 23. 7., ob 10.00  
**KRANJSKA KLOBASA Z  
ZNANIMI OSEBNOSTMI**

Sobota 23. 7., ob 20.00  
**VESELI SVATJE**

### PRED PREŠERNOVIM GLEDALIŠČEM

Petek 22. 7.

17.00 **KR KUHNA**

21.00 **HAMO & TRIBUTE TO  
LOVE**



Sobota 23. 7.

17.00 **KR KUHNA**

21.00 **SAMUEL LUCAS**

### CAFÉ GALERIJA PUNGERT

Petek, 22. 7., ob 20.00

**STARI MAČKI**



Sobota 23. 7., ob 20.00  
**KLEMEN SMOLEJ TRIO**

## PUNGERT

Petek 22. 7.

### OTROŠKI KRANFEST

od 10.00 do 10.45

### ODPRTJE OTROŠKEGA

### KRANFESTA S PIKO NOGAVIČKO IN NJENIMI VRAGOLIJAMI

od 11.00 do 11.45

### IGRE S PADALOM

od 12.00 do 14.45

### USTVARJALNA DELAVNICA, S KATERO SI BOMO ZASLUŽILI PALAČINKO

od 14.00 do 16.00

### VODNE IGRE BREZ MEJA IN ŽONGLERSKOCIRKUŠKA DELAVNICA

od 16.00 do 16.30

### LUTKOVNA PREDSTAVA

od 16.30 do 18.00

### RECIKLAŽNO-USTVARJALNE DELAVNICE:

izdelava navihanih klobukov,  
izdelava mini skulptur iz  
recikliranega materiala, poslikava  
obrazov

10.00 **MINI PLANICA  
PLEZALNA STENA**



## CESTA MED GLOBUSOM IN DELAVSKIM DOMOM

Četrtek, petek in sobota  
**LUNAPARK**

## VOVKOV VRT

Četrtek 21. 7., ob 21.00

Filmi na Vovkovem vrtu

### KAJ POČNEMO V MRAKU

(vampirski komedija)



Sobota 23. 7., ob 21.00

### STAND UP (KUD KIKS)

## PLEČNIKOVO STOPNIŠČE

Petek 22. 7.

20.00, **TEKMOVANJE ZA NAJ  
NATAKARJA KRANJA**

21.00, **IMPRO PREDSTAVA  
(KUD KIKS)**

Sobota 23. 7. ob 19.00

### UNIKATNA TRŽNICA (KR ART)

## KLUBAR

Petek 22. 7., ob 21.00

### COMMERCIAL NIGHT - TOMY D'KING VS GREGA

Sobota 23. 7., ob 21.00

### TASTY HOUSE & RNB SESSION - A-LONE VS JOSH

## ORGANIZATOR PRIREDITVE:

Zavod za turizem in kulturo Kranj,  
Glavni trg 2, 4000 Kranj  
Tel. 04 2380 450,  
e-pošta: [info@visitkranj.si](mailto:info@visitkranj.si)  
[www.visitkranj.si](http://www.visitkranj.si)

## MAISTROV TRG

Četrtek 21. 7., ob 20.00

### PIKAJA KVARTET

Petek 22. 7., ob 21.00

### SAMUEL BLUES

Sobota 23. 7., ob 21.00

### METKA ŠTOK KVARTET

## PLOŠČAD PRED MOK

### DRŽAVNO PRVENSTVO V ODBOJKI NA MIVKI

Četrtek 21. 7., ob 10.00  
KVALIFIKACIJE

Petek 22. 7., ob 10.00  
TEKMOVANJE PO SKUPINAH,  
ČETRTRFINALE

Sobota 23. 7., ob 14.00  
POLFINALE IN FINALE



## POMEMBNA OBVESTILA

- Organizator obvešča in opozarja, da mlajšim od 16 let brez spremstva staršev ali zakonitih skrbnikov po 24. uri ni dovoljeno zadrževanje na prireditvenem prostoru.
- Prepovedan je vnos pirotehničnih izdelkov in uporaba le-teh na prireditvenem prostoru.
- Organizator si pridružuje pravico do sprememb programa in odpovedi v primeru slabega vremena.
- Obiskovalci prireditve se strinjajo, da bodo na prireditvi posneti s strani fotografov in snemalcev organizatorja. Ti bodo fotografije in posnetke uporabljali v promocijske namene prireditve in Zavoda za turizem in kulturo Kranj.
- Zaradi organizacijskih in tehničnih aktivnosti ter varnosti obiskovalcev bodo postavljene popolne oz. delne zapore cest in parkirišč. Obiskovalce naprošamo, da upoštevajo navodila rediteljev.





**RIVAL - VTS, d. o. o., Ljubljana**  
Ob železnici 18, 1000 Ljubljana  
T: 01 520 71 50 F: 01 520 71 68  
info@rival-vts.si, www.rival-vts.si



**OE Gorenjska**  
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj  
branko.malesic@rival-vts.si  
T: 040 26 60 11  
zoran.lakicevic@rival-vts.si  
T: 040 55 00 55

# Želimo vam varno vroče poletje

Kot jesen prinaša gripo in prehlade, tako nezadostno ali neprimerno varovani domovi privabijo vlomilce, gneča v počitniških krajih žeparje in tatove, koncerti in zabavišča mladih preprodajalce prepovedanih snovi in med muhe. Tako gre to. Kaj lahko naredimo? Najslabše je, če ničesar.

**Samovarovanje** je, da ste pozorni na neznance, ki ne spadajo v vaše okolje, da sodelujete s sosedi. Organizirajte se, dogovorite se in pazite na sosedovo premoženje, posebno v njihovi odsotnosti. Posvetujte se s policijo, ki vam lahko da koristne nasvete. To ne povzroči stroškov.

Vlomilci vedno pridejo na ogled bodoče tarče napada pod raznimi pretvezami in zvijačami: prodaja izdelkov, izvajanje anket, zbiranje prispevkov, razni serviserji, ki jih nihče ni naročil, na videz običajen sprehod z otroki ipd. Takrat, ko pridejo opazovat, so vidni in najbolj ranljivi! Zapišite si čim več podatkov o opaženih sumljivih osebah: tip, barvo in registrsko številko avta, število, spol, videz oseb ... Fotografirajte jih ter o njih **takoj obvestite policijo**. Vsak tak podatek policiji pri raziskavi ali pri preprečitvi premoženjskih kaznivih dejanj lahko zelo koristi.

**Zasebno varnostno podjetje** za plačilo ljudem omogoča varno in kakovostno življenje. Storitve, ki vam jih ponujamo za varovanje vašega premoženja:

- varovanje z občasnimi obhodi varnostnika, lahko tudi samo v času vaše odsotnosti;
- dobava, vgradnja, servis in vzdrževanje protivlomnih alarmov, sistemov za požarno javljanje in videonadzornih sistemov;
- neprekinjena povezava alarmnih naprav z lastnim varnostno-nadzornim centrom (VNC), kjer varnostna sporočila obdelamo, shranimo in obveščamo ustrezne interventne službe;
- interventno odzivanje varnostnikov na prejeta alarmna sporočila in pregled objektov;
- požarno varovanje, skladno z izdano Odločbo URSZR;
- reševanje oseb, ujetih v dvigalu, skladno Pravilnikom o varnosti dvigal;
- varovanje ljudi in premoženja z varnostniki;
- varovanje prireditev v gostinskih lokalih;
- varovanje javnih prireditev;
- prevoz in varovanje gotovine ter drugih vrednostnih pošiljk;
- izdelava ocene ogroženosti in načrta varovanja.

Na Gorenjskem imamo na lastnem varnostno-nadzornem centru priklopljenih več kot tisoč objektov: stanovanj, hiš, vikendov, trgovinskih, finančnih in proizvodnih objektov, med temi tudi objekte posebnega državnega pomena in objekte državne infrastrukture.

Intervencijske enote varnostnikov imamo v Kranju, Škofji Loki, Radovljici in na Jesenicah.

Vlomi v objekte, ki jih varujemo mi in so z nalepko ali tablico na zunanji ograji tudi vidno označeni, so izjemno redki in praviloma neuspešni.

Po e-pošti in telefonu smo vam na razpolago neprekinjeno, ves čas, vse dni v letu.

**Branko Malešič, pomočnik direktorja**

# ABC pohodnega čevlja

Pohodništvo je na Gorenjskem najbolj priljubljena športna rekreacija in čevlji so vedno na prvem mestu pri izbiri osnovne opreme.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**K**o izbiramo opremo za pohodništvo, najprej pomislimo na čevlje, potem na nahrbtnik in nato še na oblačila. Zakaj so čevlji tako pomembni, zakaj ni vsak čevljev pohodni čevljev in kateri so sploh pravi v vsej tej poplavi, ki jih trgovci ponujajo. Odločitev, kateri čevlji so najprimernejši, je odvisna predvsem od tega, za kaj jih bomo uporabljali. To vemo, pa še vedno se zgodi, da na Joštu srečamo pohodnika v gozdarjih, ki so primerni za Triglav ali za še višje. Popoldanski skoki na nižje vzpetine so kratki, hitri in lahki, saj s seboj nimamo težkega nahrbtnika. So pravzaprav treningi, s katerimi telo pripravimo na daljše in zahtevnejše napore ob koncih tedna. Takih »urnih« pohodnikov je največ, za take so primerni nizki čevlji, ki gležnju ne nudijo dodatne opore, ampak vse delo prepustijo mišicam okrog sklepa. Pri izbiri bodimo najbolj pozorni na primeren podplat, ki naj bo prilagojen podlagi. Pomislimo, kje največkrat



B. Učur / Shutterstock.com, B. Hof / Shutterstock.com

**BUČAN**  
UDOBNE NOGAVICE

T: 040 859 368 • WWW.BUCAN.SI





hodimo. Če so to mehka gozdna tla, ki so pogosto blatna, naj ima čevljev mehkejši podplat. Če je teren skalnat, naj bo podplat malo trši in izdelan iz kvalitetne gume, ki na skali ne drsi in se ne obrabi takoj. Ne gre za običajen tekaški copat, ta je odločno premehak in je narejen za tek po ravnem. Tudi »gojzarje«, ki ne segajo čez gležnje, najdemo na oddelku, kjer prodajajo planinsko pohodniško obutev. Hitro jih boste prepoznali, so bolj grobi, trši in ne nujno dražji od tekaških. Na daljših, celodnevnihi turah v sredogorju ali visokogorju navadno hodimo počasnije, nosimo težji nahrbtnik in teren se vseskozi spreminja. Za take podvige

je priporočljiva uporaba čevljev, ki gležnjem nudijo več opore. Njihova naloga je, da pomagajo mišicam podpirati sklep in s tem varčevati z energijo, da ne pride do prehitrega utrujanja in klecjanja. Čevlji naj bodo višji, nudijo naj več stabilnosti in dober oprijem pete. Podplat na takih čevljih je trši, izdelan iz najkvalitetnejše gume, nad prsti in ob straneh je ta guma povišana zaradi zaščite. Taki čevlji imajo izvrsten oprijem, dolgo življenjsko dobo, seveda če niste »maratonec« med skalami. V vsaki specializirani prodajani pohodnih čevljev so zaposleni strokovnjaki s tega področja. Vedno vas bodo najprej vprašali, kje boste hodili in

» Za izbiro čevljev si vzemimo dovolj časa in kar je zelo pomembno: primerne nogavice! Da, nogavice. Najbrž ste bili prepričani, da so vsake dobre, kajne? Sodobna tehnologija galopira tudi v tej branži, zato danes na trgu lahko izbiramo med nešteti modeli nogavic, ki se med seboj, tako kot čevlji, ločijo po namembnosti.

koliko. Ta podatek jim pove največ, in zato vam bodo najlažje svetovali glede kvalitete, ki je tudi vedno pogojena s ceno čevlja. Dober prodajalec se ne bo ustavljal samo pri kvaliteti podplata, kajti ves čevljev mora biti kvaliteten, kar pomeni, da mora biti vaši nogi prilagodljiv tako v petnem kot prstnem in tudi ob stranskem delu, in tudi vezalke niso samo zato, da se čevljev zaveže. Pohodniški čevljev torej ne sme biti ne prevelik in tudi ne premajhen. Biti mora dovolj velik, da si lahko obuješ dvojne nogavice, hkrati pa mora omogočati netežavno premikanje prstov, medtem ko morajo stopala ostati na mestu. »Dvojne« nogavice so samo test, preverjanje velikosti čevlja, da se razumemo. Za izbiro čevljev si vzemimo dovolj časa in kar je zelo pomembno: primerne nogavice! Da, nogavice. Najbrž ste bili prepričani, da so vsake dobre, kajne? Sodobna tehnologija galopira tudi v tej branži, zato danes na trgu lahko izbiramo med nešteti modeli nogavic, ki se med seboj, tako kot čevlji, ločijo po namembnosti. Je treba pisati, da so poletne nogavice popolnoma drugačne od zimskih, tudi, za v gojzar? Minili so časi dvojnih debelih nogavic in podobnih eksperimentov. Danes pravimo, da so nogavice enako pomembne kot čevlji.

Vedno se posvetujemo s prodajalcem in pomerjajte, dokler ne najdete modela čevlja, ki stopalom najbolj odgovarja, enako velja za nogavice, kajti le tako bodo vaši izleti užitek, ne pa boj z žulji. 

**Nova prodajalna  
v Planetu Tuš Kranj**

**PRO ALP**  
naravna obutev

www.proalp.si  
040 251 169

obutev izdelamo  
tudi po meri vaših nog

lasten razvoj na osnovi  
mednarodnih izkušenj

prijetna klima v čevljih

izdelano v Trzinu

Iz Domače vasi smo  
se preselili na bolj dostopno lokacijo v Planetu Tuš Kranj.






## SUBART V POLNEM TEKU

V Kranju v prvem tednu julija poteka osma izvedba glasbeno-ustvarjalnega SubArt Festivala. Organizatorji so mu letos dodali dve novi lokaciji in še bolj popestrili glasbeni program. Že prvi dan festivala je navdušil s koncertom legendarne zasedbe Zabranjeno pušenje v KluBaru. Atrij Rock Bara Down Town je bil prizorišče nastopa kranjske zasedbe Le Serpentine (na sliki), do konca tedna pa se bodo tam zvrstili še koncerti skupin Attic Mist, Brujeria (MEX/ZDA) in GMB (5. julij), Kultur Shock (ZDA) (6. julij) in hrvaške zasedbe Brkovi (7. julij). Layerjeva hiša je gostila New York Ska Jazz Ensemble, v naslednjih dneh pa bodo tam nastopili še Lolita (5. julij), Kar Češ Brass Band (6. julij) in Black Barracuda duo (8. julij). Koncertnim dogodkom se bodo na mestnih ulicah pridružili še ulično gledališče Ana Desetnica, ognjena predstava Anke Piromanke, Cirkus Normalikus in Bitja Teme. V Layerjevi hiši je potekala delavnica e-tekstilij z Lynne Bruning (ZDA), 8. julija pa bo tam na ogled fotografska razstava. V četrtek bo na Vovkovem vrtu premiera filma Štiri stvari, ki sem jih hotel početi s tabo režiserja Mihe Knifca, pred Mestno knjižnico Kranj pa bo v petek odprtje razstave zidnih poslikav stripov in ilustracij. Reggae, drum'n'bass in hip hop bo v času SubArta moč slišati v baru Kavka. **S. L. / Foto: arhiv skupine**

## PRIHAJA ANA DESETNICA

Mednarodni festival uličnega gledališča Ana Desetnica, ki bo letos gostoval na ulicah in drugih urbanih prostorih enajstih slovenskih mest, bo znova popestril dogajanje tudi v Kranju. V četrtek ob 19. uri si lahko na Glavnem trgu ogledate ulično predstavo z žongliranjem Krogla, ob 20. uri pa burleskno predstavo HOP!. V petek ob 18.30 se obeta lutkovna predstava Take ljudske, ob 20. uri akrobatski cirkus Krogi, ob 21.30 pa pred Prešernovim gledališčem še ognjena predstava Pajkovka. **A. Š.**

## GG naročnine

E-POŠTA: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)  
TELEFON: 04 201 42 41

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

## Pozdravljeni v Poljanski dolini, deželi pod Blegošem

**Žirovski vrh, 30. in 31. julija 2016**  
**Lepo je res na deželi in Praznik žetve**  
(*etnološka prireditev*)

Kontakt: TD Žirovski vrh, Lucija Kavčič, 031/ 693 731

**Stari vrh, 7. avgusta 2016**  
**Dan oglarjev** (*etnološka prireditev*)

Kontakt: TD Stari vrh, Peter Krajnik, 041/ 622 451

**Hotavlje, 13. in 14. avgusta 2016**  
**Večer slovenskih podoknic in Semanji dan**  
(*etnološka prireditev*)

Kontakt: TD Slajka Hotavlje, Janez Demšar, 040/ 346 518

**Visoko pri Poljanah, 28. avgusta 2016**  
**Medeno na Visokem**  
(*družinska, etnološka prireditev*)

Kontakt: RA Sora – DUO Center, Kati Sekirnik, 04/ 511 24 60



  
**Poljanska dolina**  
dežela pod Blegošem

## PETKOVA PREŠERNA ULICA

Drugi junijski petek je »luč sveta« ugedal projekt Prešerna ulica, ki združuje ponudnike na Prešernovi ulici in mimoidočim nudi zabavo, pijačo in dobro hrano. Pobudnika projekta sta ulična soseda, Hiša na koncu tunela in Luštarija, ki razbijata stereotipe o slovenskih sosedskih odnosih. Poleg pestre ponudbe pijač in vedno zanimivega in okusnega izbora jedi se na Prešerni ulici lahko pomerite tudi v igranju namiznega tenisa, obudite spomine na otroške dni s skakanjem gumitvišta, otroke pa pripeljete v »pravljlično deželo«. Prešerno ulico lahko obiščete prav vsak petek, le v primeru dežja ta odpade. Več informacij o aktualni petkovi ponudbi najdete na facebooku Prešerna ulica.



**Na eni strani Hiša na koncu tunela, na drugi Luštarija, vmes pa Prešerna ulica** / Foto: Prešerni arhiv

## PRAVLJICE NA DVORIŠČU

Zveza ustvarjalnih društev Kranj je na pobudo Jadranke Završnik začela nov sklop pravljličnih dogodkov, ki so povezani s poznavanjem starega Kranja. Gre za Pravljice na dvorišču, ki potekajo vsak petek ob 17.30. Zbirno mesto je na vrtu hiše Krice krace, od koder se udeleženci podajo na odkrivanje kranjskih dvorišč, kjer sledi pravljlični dogodek. »Zdelo se mi je zanimivo, da bi ljudje spoznali mesto tudi izza vrat, kjer se pogosto skrivajo zanimivi atriji. Verjamem, da lahko tudi prebivalci mestnega jedra prispevamo k živosti mesta, in prav je, da med seboj sodelujemo za nekaj, kar lahko odstira lepe plati mesta, in ne samo težav. Če imamo mi radi mesto, ga bodo vzljubili tudi drugi,« je poudarila Završnikova. Ta petek bo udeležence na pravljlično pot popeljala Jerca Cvetko. Dogodki se povezujejo tudi s projektom Prešerna ulica. **A. Š.**

## Program Jezerska štorija 2016



Avtor fotografije je Drežek Kamličar

• vsak **ponedeljek** ob 9.00, zbor na Šenkovi domačiji  
**Zeliščarski pohod z zeliščarjem Matejem Tonejcem**

• vsak **torek** ob 9.00, zbor v TIC-u  
**Voden ogled po jezerskih naravnih in kulturnih znamenitostih**

• vsaka **sreda** ob 9.00, zbor pri TIC Jezersko  
**Čebelarke urice s čebelarjem Jožetom**

• vsak **četrtek** ob 16.00, na Šenkovi domačiji  
**Prikaz predelave volne na Šenkovi domačiji**

• vsak **petek** ob 20.00, v Jenkovi kasarni  
**Igra Jezerska štorija**

• vsaka **sobota** ob 12.00, ob Planšarskem jezeru  
**Kuhanje masunjeka na odprtem ognju**



www.jezersko.info  
tic@jezersko.si  
tel.: 051 219 282

## OSEMNAJSTI FESTIVAL ETNO-FOLK



**Nastopili so tudi gostitelji iz Makedonskega kulturnega društva Sv. Ciril in Metod Kranj.**

Makedonsko kulturno društvo Sv. Ciril in Metod (MKD) je konec junija v Letnem gledališču Khislstein priredilo že 18. festival Etno-folk, na katerem želijo predstavljati makedonsko, slovensko, srbsko, hrvaško, bošnjaško in črnogorsko folklorno tradicijo. Letošnja udeležba je bila nekoliko okrnjena, nastopilo je sedem skupin, ki so občinstvu predstavile makedonsko, srbsko in bošnjaško kulturno bogastvo, tradicijo in običaje. Med nastopajočimi sta bili tudi kranjski društvi MKD Sv. Ciril in Metod in Kulturno društvo Brdo. »Kljub manjši udeležbi je 18. Etno folk uspel in smo z njim zadovoljni,« je dejal predsednik društva Igor Zahariev.

## MULTIMEDIJSKA ROLKA



**Tekmovalci so v rolkarskem slalomu po klancu mimo Prešernovega gaja jemali dih.** / Foto: Primož Pičulin

Letošnja Rolka, katere glavni krivec je ekipa Hude Shoezz, je bila letos že peto leto zapored. Prijavljene ekipe s svojimi domišljenimi imeni so se pomerile v štirih disciplinah: slalom, tapkanje, hippie jump in mini ramp. Na ogled sta bili razstavi Murksli rolk in fotografij Urbana Cerjaka. V večernih urah se je veselo druženje preselilo v KluBar, kjer je nastopil tudi vroč band letošnjega poletja Koala Voice, ki so mu družbo delali domači DJ-ji. Rolka je dokazala, da dobiva veljavo med vsemi generacijami, med obiskovalci pa se je zabavalo tudi veliko najmlajših. Torej medgeneracijsko, multimedijsko, urbano. **S. L.**

## Tri ideje za poletni izlet na Gorenjskem

Ko med vročimi dnevi premišlujete, kam bi se odpravili na izlet, pojdite na Bled. Čeprav se sliši povsem klišejsko, bo tokratni izlet nekoliko drugačen. Po stopnicah se povzpnete na hrib ob Vili Bled, kjer se ponujajo neverjetni razgledi na otok, jezero in okoliško gorovje. Na vrhu je v paviljonu, narejenem po Plečnikovih načrtih, Kavarna Belvedere, tu je kremna rezina z razgledom še slajša. Za goste kavarne je na voljo tudi brezplačno parkirišče.

Ob koncih tedna se lahko spremenite v graščake in se pridružite vodenemu ogledu Gradu Strmol iz 13. stoletja pri Cerkljah na Gorenjskem. V Kavarni

Strmol si privoščite še domač sladoled ali slaščico. Otroci bodo uživali v igri na prostornem igrišču na travniku.

Prosto nedeljo pa izkoristite za sprehod po Posstvu Brdo. Na potepu lahko vidite mnoge živalske in rastlinske vrste ter občudujete izjemno arhitekturo. Skrbno urejen park vabi, da se naužijete svežega zraka in sprostite ob pogledu na jezera. Za posebno doživetje lahko predhodno naročite piknik košarico z brdskimi dobrotami, se popeljete s kočijo ali odigrate igro golfa. Brdo slovi tudi po odlični in cenovno dostopni kulinariki. Pustite se razvajati.



[www.brdo.si](http://www.brdo.si)



# Naj bo kopanje varno

Naj si v poletni vročini privoščimo osvežitev na bazenu, v jezeru, reki ali morju, se je pametno držati vsaj nekaterih osnovnih napotkov za varno kopanje.

Besedilo: **Simon Šubic**

V vročih poletnih dneh zelo radi osvežitev poiščemo v vodi, a pri tem ne smemo pozabiti na lastno varnost. Na urejenih kopališčih za varnost kopalcev sicer skrbijo tudi reševalci iz vode, kar seveda ne pomeni, da se ni treba ravnati po kopališkem redu in navodilih reševalcev. Ti namreč niti ob takojšnjem ukrepanju ne morejo vedno

rešiti življenja. Samozaščitno ravnanje pa je še veliko bolj pomembno, kadar se kopamo na divjih kopališčih.

**NE BREZGLAVO NA GLAVO.** Naj si privoščimo kopanje na bazenu, v jezeru, reki ali morju, se je pametno držati vsaj nekaterih osnovnih napotkov, opozarja tudi policija. Tako v vodo ne skačite, ko ste vroči in potni, saj se mora telo postopno privaditi na temperaturo vode. Nikoli ne plavajte s polnim ali popolnoma praznim želodcem. Po obilnem obroku

počakajte najmanj dve uri, izogibajte se alkoholu. Ne skačite v motno vodo, v plitvine ali na neznanih mestih, saj so neznane situacije nevarne. Na daljših razdaljah ne plavajte sami, saj tudi zelo utrjene lahko premaga trenutna slabost. Zavedati se morate, da vodne blazine in drugi pripomočki za plavanje ne zagotavljajo popolne varnosti v globoki vodi. Kopališke naprave uporabljajte glede na svoje znanje plavanja brez nevarnosti za svoje zdravje in življenje.



## gorenjska plaža

*Gorenjska plaža je sodoben bazenski kompleks, ki nudi rekreacijo in sprostitvev v prijetnem naravnem okolju in je z razgledom na bližnje hribe kot nalašč za umik od razgibanega in hitrega vrveža vsakdana.*

**Cena vstopnic za celodnevno kopanje**

- otroci do 2. leta **brezplačno**
- predšolski otroci **1,50 €**
- osnovnošolci **3,00 €**
- dijaki, študenti, upokojenici, invalidi **4,00 €**
- odrasli **5,00 €**

*Posebno ugodna je ponudba vstopnic za družine.*

**Letno kopališče Gorenjska plaža**  
 C. Ste. Marie aux Mines 11, 4290 Tržič  
 Informacije: 08 205 76 66,  
 gorenjska.plaza@gmail.com  
<http://bios-trzic.si/gorenjska-plaza/>  
[www.visit-trzic.com](http://www.visit-trzic.com)



Gorenjska plaža, foto: M. Tržič

**PAZITE NA OTROKE.** Odrasli ne puščajte otrok brez varstva pri obali, še manj pa v vodi. Na otroke budno pazite, tudi če se igrajo v plitvi vodi, te naloge pa ne zaupajte starejšim otrokom, ker je zanje to prevelika odgovornost.

**GRAMOZNICE ZELO NEVARNE.** Na »črnih« ali divjih kopaljščih – v gramoznicah, jezerih, rekah – se kopamo na lastno odgovornost. Zaradi različnih ravni gladine in vodnih vrtincev so ta lahko za kopalce zelo nevarna. Izredno nevarne so zapuščene gramoznice, napolnjene z vodo, saj predstavljajo nevarnost za utopitve. Ponekod seže voda tudi do 15 metrov globoko. V teh vodah se zato ne potapljammo in ne skačemo v vodo, ki je motna. Vode, v kateri se kopamo, ne smemo uporabljati za pitje ali pripravo hrane, v primeru kožnih vnetij ali poškodb se za kopanje sploh ne odločimo.

Če opazite, da se nekdo utaplja, ne skačite brezglavo za njim v vodo. Če niste dober plavalec, bo vaš pogum lahko zaman, reševalci pa bodo morali namesto ene osebe reševati celo dve. Utopljajočemu lahko življenje reši že vaš klic na center za obveščanje (112) ali policijo (113), na morju pa na tudi upravo za pomorstvo.

**PAZITE NA PREMOŽENJE.** Na kopaljščih poskrbite tudi za varnost svojega premoženja, saj se nepridipravi v množici kopalcev zlahka skrijejo. Previdnost pred priložnostnimi tatovi, spolnimi nasilneži in drugimi, ki se lahko pojavijo na kopaljščih, zato ne bo odveč. »Pazite na druge in njihovo premoženje. Če bomo vsi tako ravnali, bo zagotovljena večja varnost,« svetujejo policisti. **K**



**V mali šoli golfa na Brdu**

### ŽIVAHNO NA ŠKRLOVCU

Kopanje na kranjskem bazenu, kulinarična delavnica, mala šola golfa in druženje s prostovoljci iz tujine v Škofji Loki. To so aktivnosti, s katerimi so v kranjskem dnevnem centru za mlade in družine Škrlovec prejšnji teden otrokom popestrili proste počitniške dni. Obiskali smo jih v sredo, ko so na Brdu spoznavali golf, s katerim se je večina srečala prvič, za nekatere pa je bil to tudi prvi obisk brdskega posestva. Aktivnosti so vsak dan privabile okoli 25 otrok. Ta teden se jih je deset odpravilo na tabor v Bovec, sredi junija pa so že bili na štiridnevem taboru na Pohorju. Drugi del počitniškega programa bodo izpeljali v drugi polovici avgusta, ko se bodo odpravili tudi na tabor v Barbarigo. Dejavnosti Škrlovca, ki so brezplačne, omogočajo kranjska občina, ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, Socialna zbornica Slovenije in donatorji. **A. Š. / Foto: Primož Pičulin**

## Obiščite hotel Delfin\*\*\* v Izoli



V hotelu Delfin v Izoli, ki ga odlikujeta **izjemna lega ob morju in neposredna bližina izolske marine**, se z gosti družimo že več kot 30 let. Lokacija hotela ponuja veliko možnosti za **odkrivanje slovenske obale**. Sprehodite se lahko do središča **Izole** in ob obali do **Kopra** ali odkolesarite po poti **Parenzana** do **Strunjana** in naprej do **Portoroža**.

V hotelu se lahko med drugim sproščate v notranjih bazenih z ogrevano morsk vodo, se sprehodite po Kneippovem vrtu zdravilnih rastlin ali uživate v bogatem animacijskem programu.

**Novosti 2016:** Prenovili smo bazensko tehniko. Z investicijo smo pridobili vizualno prijaznejši vhod v bazene in direkten izhod na Kneippov vrt, nov velik whirlpool, prostor za umestitev ležalnikov, ki jih do sedaj na bazenu ni bilo, Kneippovo hladno pot – nov bazenček v ponudbi in uredili smo Kneippov vrt za potrebe kuhinje.



**Delfinfest**  
22.10.—29.10.2016

**D**  
delfin  
HOTEL



**V Medgeneracijskem centru v Kranju tudi to poletje potekajo brezplačne celodnevne počitniške aktivnosti za otroke.**

## CELODNEVNE AKTIVNOSTI ZA OTROKE

Medtem ko otroci ta čas uživajo v brezskrbnih počitnicah, pa slednje številnim staršem mlajših osnovnošolcev prinašajo tudi skrbi, če morajo zanje zagotoviti varstvo. V tem primeru lahko otroke pripeljejo v Medgeneracijski center v Kranju (Cesta talcev 7), kjer Ljudska univerza Kranj tudi letos izvaja brezplačne celodnevne počitniške aktivnosti za otroke, starejše od pet let. »Dobrodošli so tudi mlajši otroci, a v spremstvu odraslih oseb. Dejavnosti potekajo vsak dan med 8. in 16. uro, za 2,5 evra pa je možno dobiti tudi topel obrok. Tisti, ki varstva ne potrebujejo osem ur dnevno, se lahko udeležijo tudi samo dopoldanskega ali popoldanskega programa. Pripravljamo različne delavnice, športne aktivnosti, načrtujemo obisk letališča, živalskega vrta, druženje s starimi starši, imamo nova igrala, otroci pomagajo obdelovati vrt...« je povedala direktorica Ljudske univerze Kranj Mateja Šmid. Tudi letos pričakujejo dober obisk; lani, ko so počitniško varstvo izvajali prvič, se je v njihove aktivnosti vključilo 150 otrok, od 20 do 40 dnevno. Izvedbo programa omogočata Mestna občina Kranj ter ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve. **A. Š.**



ZAVOD ZA ŠPORT KRANJ

SPORT CENTER

## ZAVOD ZA ŠPORT KRANJ VABI NA LETNO KOPALIŠČE V KRANJU

Voda ima prijetnih 27 stopinj. Bazen vas v sončnem vremenu prijetno ohladi, v primeru oblačnega vremena pa vam omogoča rekreativno plavanje.



### Dnevne vstopnice

Odrasla: 5 EUR

Otroška: 3 EUR

Družinska: 9 EUR

### Obratovalni čas je:

Vsak dan: 9.–22. ure

### Popoldansko kopanje:

14.–20. ure

### Nočno kopanje:

20.–22. ure

Obiskovalci bazena lahko sodelujejo na vodenih animacijah. Udeležite se zabavnih iger, ki so primerne za šolarje in dijake. Za varnost in red med potekom animacij bodo skrbeli strokovno usposobljeni animatorji. Pod nadzorom se je možno igrati tudi na velikih bazenskih igralih. Izbira iger in postavitvev igril je prilagojena starosti sodelujočih. Sodelovanje je za obiskovalce bazena brezplačno. Z osvežilnimi napitki, sladoledom in ostalo ponudbo vas razvajajo v dveh lokalih. Vabljeni.

**Informacije:**  
repcija bazena  
**04 2011 44 40**  
[www.zsport-kranj.si](http://www.zsport-kranj.si)

# Znani o dopustu

Deskanje po avstrijskih ledenikih, plutje po hrvaških zalivih, vožnja s harleyjem davidsonom, muharjenje, odkrivanje Mehike pa tudi Bovca ... Znani Kranjčani so nam zaupali, kako bodo preživeli poletni dopust.

Besedilo: **Ana Šubic**

**K**omik in igralec **Ranko Babič** bo še do 15. julija zaposlen s snemanjem četrte sezone Ene žlahtne štorije, nato pa bo mesec dni prost. Kot pravi, ga čaka sanjski dopust; polovico ga bo izkoristil na morju, nekaj dni pa še v Bosni. Po vrnitvi domov bo njegova partnerka Nataša šla v službo, Ranko pa se bo v prostih dneh do začetka snemanja posvetil hčerki Taji. Najbolj se veseli prav druženja z njo. »To leto sem bil ekstra zaposlen. Od septembra do maja sem odigral 150 ponovitev komedije Moška copata in posnel 120 delov Štorije. Ni težko izra-



**Ranko Babič**

čunati, kako pogosto me ni bilo doma.« Atletski veteran **Dušan Prezelj** bo tako kot običajno poletni dopust preživel v svojem stanovanju na morju. Najbolj si želi lepega vremena. »Sanjski dopust je zame preživeti čas s svojimi najbližji,« je dodal.



**Dušan Prezelj**



**Maja Zagoričnik**

»Delček dopusta sem že preživela sredi sredozemskega morja na čudovitem otoku Kreta, kjer so prvinska hrana in prijetni ljudje. Nekaj prijetnega časa pa me čaka še v avgustu na hrvaški obali med plutjem po zalivih in od otočka do otočka ter ob ribicah in sončnih zahodih,« nam je zaupala odgovorna urednica Gorenjske televizije **Maja Zagoričnik**. Na dopustu si želi predvsem miru in prijetno preživetega časa s svojimi najdražjimi. »Veselim se prostih sončnih dni, subtilnosti, pozitivne dopu-

**JAVNI ZAVOD RATITOVEC**  
WWW.JZR.SI INFO@JZR.SI

**Muzej Železniki, TIC**  
Trgovina s spominčki  
in poslovnimi darili

**Mladinski center**

**Bazen Železniki**  
Zunanja terasa Savni  
Otroška igrala Teniš  
Hudoledni vrt Bife

**Športni park Dašnica**  
Odbojka na mivki  
Bife, sladoled, terasa, pibenik

**Za vas organiziramo!**

- plavalne tečaje za otroke
- rojstnodnevne zabave za otroke
- tečaje tenisa za mladino
- aktivno varstvo med počitnicami
- občeti in ostale dogodke v dvorani
- TIC (turistična vodenja, programi)
- dogodke v Mladinskem centru
- igre JZR

WWW.JZR.SI, TELEFON UPRAVA 04 310 04 10, INFO@JZR.SI,  
BAZEN 04 314 63 81, MUZEJ IN TURISTIČNA POSLOVALNICA 04 314 73 34

**Veličastna soteska, romantični kraj!**  
**Hej, ti divji in divni slovenski naš raj!**

*Presenečeni boste nad lepotami in skrivnostmi narave ... Po 1600 m dolgi soteski teče Radozna čez skoke in brzice, v bistrich tolmunih pa se za trenutek umiri. Vintgar se konča s slikovitim 16 metrov visokim slapom Šum, ki je največji rečni slap v Sloveniji.*

Podhom 80, 4247 Zgornje Gorje, T: 031 344 053  
Delovni čas: od 8. do 19 ure  
www.vintgar.si

**Marta Zore**

stniške energije, ki jo vsi potrebujemo za počitek duše od vsakdana.« In kakšen bi bil njen sanjski dopust? »Zame je vsak dopust lahko sanjski, če je morje toplo, družba prava, še posebej pa mi je všeč poleževanje na

samotnih plažah v družbi dobro mislečih ljudi. Radi se vračamo na otok Bali, kjer nam je bilo vedno zelo lepo, zdaj nas prijatelji vabijo na Flores. Mogoče dopust v povezavi s kakšno delavnico. Zasebnost, eleganca, razkošnost, mir, pa kjerkoli že je – povsod je lepo, a ko se vrneš, je doma najlepše!« je odvrnila.

Pevka **Marta Zore** nam je zaupala, da bo letošnji poletni dopust izkoristila za deskanje po avstrijskih ledenikih, vožnjo s harleyjem davidsonom po Sloveniji, muharjenje, namizni tenis in tarok do jutra. Najbolj se veseli tega, da v bližini ne bo telefona in računalnika, njen sanjski dopust pa bi bilo potovanje okoli sveta.

**Sanja Grohar**

Nekdanja miss Slovenije, pevka in modna bloggerka **Sanja Grohar** ter njen partner Matej se trenutno selita na novo lokacijo v Londonu, zato se bosta nekaj mesecev posvečala predvsem opremljanju. »Pravi daljši

dopust bo oktobra, saj greva za štirinajst dni v Mehiko. Komaj čakam karibsko morje, pa tudi, da bom plesala na plaži bosa z zaritimi stopali v pesku in s koktajlom v roki. Veselim se tudi vseh slik, ki bodo nastale za moj spletni blog,« je povedala Sanja. In sanjski dopust? »Doživela sva ga lani v Dominikani in upam, da bo Mehika še boljša, če je to sploh mogoče. Palme, kokosi, pesek, razvajanje in midva.«

Voditeljici **Katji Tratnik** že drugo leto zapored bolj slabo kaže s poletnim dopustom: »Hčera Neja pri svojih 22 letih hude želje po dopustovanju z mamo nima, da bi sama nekam šla, mi pa tudi ne diši. Poleg tega se poleti vsaj malo umiri

**Katja Tratnik**

divji tempo, tako da zelo rada kak prost dan izkoristim za posedanje, branje ali klepetanje s prijatelji na domači terasi. Še dobro, da sem bila spomladi z družbo nekaj dni na jadrani, da sem preverila, če se je morje kaj

spremenilo, in da sem obudila spomine. Počitnic na morju torej ne načrtujem, bom šla pa tako kot vsako leto avgusta za nekaj dni v Bovec.« Ko beseda nanese na sanjski dopust, Katji idej ne zmanjka. »Osnova večine teh idej so turkizno morje, neskončne plaže, malo ljudi, za raziskovanje zanimiva okolica, udobni ležalniki, ohlajena pijača na dosegu roke ... Sanjski dopust je še vedno neuresničena želja, vsaj dva tedna na Bori Bori ali na Figiju, v finih hišicah na količkih na vodi. Pri tem imam sicer več težav, od časovnih, finančnih do tistih povezanih s strahom pred letenjem. No, šla bi tudi na Aljasko, v njihovem poletju seveda ...« **K**



## Poletje v Termah Šmarješke Toplice in Dolenjske Toplice

Če ne marate gneče in hrupa, je oddih v Termah Krka prava izbira.

**Poletni oddih v Termah Šmarješke Toplice in Dolenjske Toplice vsebuje:** nočitev s polpenzionom, s pravim kulinarčnim razvajanjem • neomejeno kopanje v termalnih bazenih • nočno kopanje ob petkih in sobotah • 2x savnanje • brezplačno uporabo kopalnega plašča • vodene rekreativne pohode ali vadbo za gibko telo, nordijsko hojo, vodno aerobiko • zabaven družabni program

Oddih s polpenzionom za seniorje (do 11. 9. 2016)	5 noči	7 noči
<b>Terme Šmarješke Toplice že od</b>	<b>240 EUR</b>	<b>336 EUR</b>
<b>Terme Dolenjske Toplice že od</b>	<b>217 EUR</b>	<b>304 EUR</b>

Cena velja za upokojenca in že vključuje 10 % popusta za člane kluba Terme Krka. Včlanitev v klub je brezplačna.

**UGODNE POČITNICE Z VNUČKI:** brezplačno za 1 otroka do 14. leta in otroke do 6. leta (v sobi z dvema odraslima).

Za več informacij in rezervacijo pokličite ali pišite: **T:** 08 20 50 310 | **E:** booking@terme-krka.si | **www.terme-krka.si**

## CHEF ODPRL SVOJ BISTRO



Znani Gorenjec, slovenski kuharski mojster – lahko bi ga poimenovali kar televizijski chef – Bine Volčič je s svojo Katarino pred kratkim v centru Ljubljane odprl Monstera bistro. Ime je bistro dobil po sobni roži, ki je v osemdesetih letih preteklega stoletja krasila številne hodnike in pisarne uradov ter javnih ustanov. V bistvu je celotna zgodba okoli imena bistroja povezana s sadežem rastline, za katerega obstoj vedo redki. Sadež združuje tudi okusa jagode in ananasa in je v Binetu takoj vzbudil zamisel o kreiranju sladice. Sladka monstera tako predstavlja izziv na krožniku, rastlina pa je navdihnila tudi notranjost bistroja, ki je preprosta in funkcionalna. **A. B. / Foto: A. B.**

## GORENJSKI KRALJ NUDELJCEV



Na enem kranjskih kulinarčnih večerov smo v umirjenem stanju ujeli kralja gorenjskih nudeljcev Igorja Šaršanskega. Igorju je bila kuha vedno pri srcu, ko pa je odkril veselje do izdelave testenin in ugotovil, da mu recepture in okusi uspevajo, se je ob izgubi službe odločil, da hobi spremeni v posel. **A. B. / Foto: A. B.**

## POLETNA MODNA REVIIJA

Stari del mesta Kranj bo v soboto, 9. julija, ob 10. uri na Glavnem trgu gostil Poletno modno revijo. Na modni brvi se bodo ponovno predstavile trgovine in modni ateljeji mestnega jedra s svojo vse bolj pestro ponudbo. V primeru dežja bo dogodek prestavljen na soboto, 16. julija. **A. B.**

**ROGAŠKA**  
RESORT  
GRAND HOTEL ROGAŠKA

*Oddih  
in zdravje*

v Rogaški Slatini



	2 noči	3 noči	5 noči	7 noči
<b>STANDARD</b> dvoposteljna soba	84 €	119 €	209 €	274 €
<b>PREMIUM</b> dvoposteljna soba	94 €	134 €	234 €	309 €

## Vsebina paketa:

Nočitve v izbrani sobi | Polpenzion | Prost vstop v Vis Vita Spa & Beauty – bazen, savne, fitnes | Prost vstop v Rogaško Riviero  
Brezplačen Wi-fi | Prost vstop v Hit casino' Fontana | Animacija po tedenskem programu

## Ostali pogoji:

Otroci do 6 let brezplačno v sobi s starši | Doplačilo za otroke od 7 let do 11 let na dodatnem ležišču v standardni dvoposteljni sobi 25 €/noč, v premium dvoposteljni sobi 35 €/noč | Doplačila: po ceniku | Št. sob je omejeno | Ponudba velja do 2. 10. 2016

**GRAND HOTEL ROGAŠKA \*\*\*\* SUPERIOR**  
Tel: 03 811 2000 | info@rogaska-resort.com

**- 10 %**  
dodatnega popusta za upokojenca.  
Velja za paket 5 noči od nedelje do petka.

# »Hotel« pod zvezdami

Kampiranje je vse bolj priljubljeno.

Besedilo: **Maja Bertoncej**

**K**ampiranje je tudi naš izbor – že več kot desetletje. Najbolj ustreza tudi otrokom. Pravijo, da si morskih počitnic drugje kot v šotoru sploh ne predstavljajo, da je krasno, ker si v naravi, je drugače kot doma, poslušaj čričke, imaš veliko prostora za gibanje, spoznaš nove prijatelje iz sosednjega šotora ...

Način preživljanja dopusta je izbor vsakega posameznika. Vse več jih izbere kampiranje. Ko smo šli prvič, smo si opremo izposodili, da smo ugotovili, če je to res tisto pravo. Naslednje leto smo imeli že svoj šotor. Izbira šotora je pomembna. Odvisna je od potreb posameznika, para, družine. Ker imamo običajno šotor dlje časa, je zanj bolje odšteti kakšen evro več. Kvaliteta se pokaže v dežju pa tudi v vročini. Vodni stolpec naj bo čim višji, šotor naj ima dovolj

možnosti za zračenje. Tudi komarnik na vhodu pride velikokrat prav. Kdor kampira, ima v večini primerov vsako leto več opreme. In tako nastane skorajda pravi hotel pod zvezdami. Res je, da se najbolje spi v domači postelji, vendar pa je tudi v šotoru spanje lahko udobno. Mi prisegamo na samonapihljive blazine, ki naj bodo čim debelejšje. Vsak centimeter se pozna. Če smo prvič jedli skorajda na tleh in imeli s seboj hladilno torbo, imamo sedaj mizo, stole, hladil-

**MIXI CARAVANING**

**AKCIJA**

**OUTWELL ARIZONA L**

3 | **224,96 €**  
~~299,95 €~~

Cena velja pri plačilu z gotovino!

**POSLOVNA CONA A10, ŠENČUR**  
**WWW.MIXI-CARAVANING.SI**

MIXI Outwell Vango ...



### Za otroke je kampiranje posebno doživetje.

nik, dvojno indukcijsko kuhalno ploščo ... Med malenkostmi nikoli ne pozabimo na visečo mrežo, s katere je lep razgled na krošnje starih borovcev, morje, zvezde ... Dopust v kampu pa se da preživeti tudi brez tega. Predvsem hladilnik je tisti, ki v avtu zasede veliko prostora.

Prijatelji ga zato najamejo kar v kampu. O nakupu potrebne opreme vam bodo znali svetovati tudi v specializiranih trgovinah.

Mi imamo sedaj več kot z opremo opraviti z izborom kampa. Ponudba je vsako leto večja in vključuje tudi številne ani-

macije, tako za otroke kot za odrasle, vse več kampov se odloči za gradnjo bazena, celo akvaparka. Nekateri kampi so zelo urejeni, drugi manj, cene pa so v zadnjih letih v večini primerov precej poskočile. Kampiranje v nekaterih kampih je v času visoke sezone že pravi luksuz. Cene so nižje v pred- in posezoni, ko tudi še ni gneče. Večina kampov ima svojo spletno stran, kjer lahko najdete vse informacije, fotografije pa tudi video predstavitev.

Za nas ima dopust v šotoru veliko več prednosti kot slabosti. Ena izmed njih je tudi, da se lahko v zadnjem hipu odločiš, kam boš šel in za koliko časa. Ker kampiramo v neparceliranem delu kampa, predhodnih rezervacij načeloma ni. Rezervacijo pa lahko opravite za parcelirani del. Ko boste prišli, vas bo prostor čakal. Ste že kampirali? Saj veste, kaj pravi: kdor ne poskusi, ne ve ... In če vam ni, otrok pa bi, lahko poletne počitnice v šotoru preizkusite tudi na različnih taborih. **K**

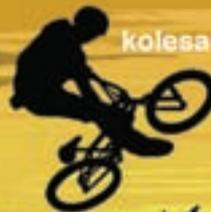
## TABORNIŠKI CENTER MARINDOL

Za vse, ki iščete svoj kotiček v naravi, taborniška dogajališča, športne aktivnosti in sprostitve ob večernem ognju.

**Iščete primeren kraj za poletni tabor?**  
**Želite za člane kolektiva prirediti team building srečanje?**  
**Pripravljate kongres ali tečaj?**  
**Nameravate odpeljati otroke v šolo v naravi?**

**BELA KRAJINA**  
**nastanitev – prehrana – program**

orientacijski izleti



**kolesarjenje**

75 ležišč v 4 sobah  
 2 dvoposteljni sobi  
 30 šotorov s 3 ležišči  
 taborni prostor

plezanje



lokostrelstvo



ribolov



vožnja s kanuji



Zveza tabornikov občine Kranj  
[zto.taborniki.net](http://zto.taborniki.net)

**031 827 588 (Danilo)**  
[kranjski.taborniki@gmail.com](mailto:kranjski.taborniki@gmail.com)

Z NARAVO & BOLJŠIMU DLOVITVI




**5 minut do Kolpe**



**Kranjčanka Petra Polak bo na Melodijah morja in sonca nastopila kot dvanajsta.**

## V PORTOROŽ NA MELODIJE MORJA IN SONCA

Če se ta konec tedna odpravljate na Obalo, lahko to izkoristite tudi za ogled tradicionalnega festivala Melodije morja in sonca, ki je postal stalnica poletij na Obali. V Avditoriju Portorož se bo v soboto predstavilo štirinajst izvajalcev, med njimi tudi Kranjčanka Petra Polak s skladbo Brez dotika, ki sta jo napisala Urška in Tomaž Juvančič. »Skladba govori o poželenju med dvema partnerjema in ima malce žgečkljivo besedilo. Gre za moderno skladbo z elementi džeza. Kaj več pa ne smem povedati,« je bila skrivnostna Polakova. Na portoroški oder jo vežejo zelo lepi spomini: leta 2009 je kot članica skupine Jazz station s skladbo Delam, kar se ne sme na Melodijah morja in sonca zmagala, a ji ta festival še predstavlja izziv in veselje. »V Sloveniji ni veliko glasbenih festivalov, kjer bi lahko predstavil skladbo. Melodije morja in sonca imajo poseben čar, ker potekajo v sproščenem romantičnem okolju sredi poletja. To je festival, na katerega me vežejo spomini še iz otroštva, saj sem ga vsako leto pozorno spremljala in se ga veselila. Seveda je bila zmaga s skupino Jazz station leta 2009 nepozabno in neponovljivo doživetje. Zelo sem ponosna in hvaležna, da sem bila s skladbo Brez dotika izbrana za letošnjo izvedbo festivala,« je še dejala.

Na Melodijah morja in sonca bo poleg Polakove nastopila še ena Gorenjka – Manca Špič, ki bo tokrat moči združila s Kwartopirci. Če si festivala ne boste ogledali v živo, lahko spremljate neposredni prenos v soboto ob 21. uri na prvih programih nacionalne televizije in radia. **A. Š.**

## Pomorski muzej Piran, spoznavanje naše bogate pomorske dediščine

Če boste obiskali Piran, bo ogled Pomorskega muzeja zagotovo posebno doživetje. V dvonadstropni klasicistični palači Gabrielli iz srede 19. stol., tik ob piranskem notranjem pristanišču, so leta 1967 Mestni muzej Piran preoblikovali in preimenovali v Pomorski muzej »Sergej Mašera« Piran. Ime je dobil po slovenskem narodnem junaku Sergeju Mašeri. Pomorski muzej zbira, raziskuje in predstavlja slovensko, istrsko in jadransko pomorsko dediščino. Sprehod po palači, ki je bila dom nekdanjega piranskega župana Pier Feliceja Gabriellija, je res posebno doživetje; iz njenih čudovitih prostorov se odpira prav tako očarljiv pogled na pristan in Piranski zaliv.

V muzeju so na ogled pomorska arheološka zbirka ter razstave o zasebnem morskem ribištvu, ladjedelstvu in pomorstvu od srednjega veka do konca 2. sv. vojne. Razstavljeni so ladijski modeli najrazličnejših tipov trgovskih in vojaških plovil, ladijske polene, votivne podobe pomorščakov, likovna dela slikarjev marinistov in drugo gradivo. Posebej velja omeniti ladijske modele iz delavnice patra Gabriela Gruberja, globus Guillaumea Delisleja, piranski kodeks Pietra Coppia, osebne predmete pomorščakov, pomorske instrumente ter druge dragocene muzejske eksponate. Vedno znova posebno pozornost obiskovalcev pritegnejo razstave o slovenskih pomorščakih, ki so delovali v vojnih in trgovskih mornaricah od 19. stoletja do konca 2. svetovne vojne. Raznolike muzejske zbirke, ki bogato pomorsko preteklost predstavljajo obiskovalcem, dopolnjujejo slikovna, avdio in video gradiva ter vodnik v petih jezikih.

Pred vhomom v palačo Gabrielli je v pristanišču na ogled tudi Galeb – jadrnica, ki sta jo muzeju podarila baletna plesalca Pia in Pino Mlakar.

Muzej ima poleg matične stavbe več dislociranih muzejskih enot z zbirkami. Najbližja je Spominska soba violinskega virtuozu in skladatelja Giuseppeja Tartinija v njegovi rojstni hiši v Piranu, kjer je na ogled tudi njegova violina.

**Vabljeni k ogledu!**



  
**POMORSKI MUZEJ - MUSEO DEL MARE**  
**"SERGEJ MAŠERA" PIRAN - PIRANO**

Palača Gabrielli v Piranu, Cankarjevo nabrežje 3, Piran

**Urnik:**

od 1. septembra do 30. junija: 9-17 / ponedeljek zaprto  
od 1. julija do 31. avgusta: 9-12 in 17-21 / ponedeljek zaprto

# DOSTAVO POŠILJK PRILAGODIMO VAŠIM ŽELJAM IN POTREBAM

Pred nami sta dva čudovita poletna meseca, ko radi odhitimo na morje ali kakšen krajši izlet, stanovanje ali hiša pa v tem času ostaneta prazna. Zato je še posebej pomembno, da v tem času poskrbite, da vaš prepoln hišni predalčnik ne bi vabil nepovabljenih gostov.

## POSKRIBITE ZA VAŠ HIŠNI PREDALČNIK

V času vaše odsotnosti vas lahko pošiljke čakajo na pošti, pakete pa lahko prevzame tudi vaš sosed. Po dogovoru z naslovnikom dostavi Pošta Slovenije pakete v notranjem prometu, ki nimajo dodatnih storitev (npr. odkupnine) tudi brez potrditve prevzema, in sicer na različnih mestih, kot so terasa, balkon, nadstrešek ipd.

Info: 080 14 00 in na poštnem okencu

Predstavljamo vam možnosti, ki smo jih za vas pripravili na Pošti Slovenije.

Kadar ste začasno odsotni ali se preselite na drug naslov, vam priporočamo, da na pošti ali pri vašem pismonoši izpolnite obrazec **Naslovnikovo naročilo** in izberete za vas najprimernejšo storitev:

### Pošiljke čakajo na pošti

V primeru večdnevne odsotnosti (dopust, odhod v bolnišnico ali zdravilišče ipd.) vas lahko poštna pošiljka čakajo na pošti. Strošek 30-dnevnega hranjenja pošiljke kot poštno ležeče, kar lahko uredite na vsaki pošti, znaša za fizične osebe 4,67 EUR z DDV, za pravne osebe pa 9,00 EUR z DDV.

### Dostava pošiljk k sosedu

Za krajše odsotnosti, ko se odpravite na izlet, k zdravniku ali v trgovino ... izberite možnost dostave pošiljk k sosedu. Izberite sosedu, ki lahko v primeru vaše odsotnosti prevzema paketne pošiljke (vse vrste paketov), pošiljke Hitre pošte ali priporočena pisma z obremenitvijo (ne velja za priporočena pisma brez storitve, pisma po posebnih zakonih ipd.).

Pismonoša vam bo v hišnem predalčniku pustil obvestilo, da je prispelo pošiljko dostavil k sosedu. Storitve je brezplačna.

### Paket vam pustimo na dogovorjenem mestu

Določite prostor (teraso, nadstrešek, balkon ...), kamor vam lahko dostavimo paketne pošiljke brez potrditve prevzema.

Navedeno naročilo velja za paketne pošiljke v notranjem prometu, ki nimajo dodatnih storitev, ki zahtevajo potrditve naslovnika oz. za katere je potrebno plačilo. Ostale paketne pošiljke v notranjem prometu z dodatnimi storitvami, ki zahtevajo prisotnost naslovnika in prispele iz mednarodnega pro-

meta, se vročajo s potrditvijo prevzema. Nova storitev v okviru naslovnikovega naročila je brezplačna.

Preden torej letos odhitite brezskrbnim dnevom naproti, poskrbite tudi za svoje poštna pošiljke.

Na pošti lahko **plačate tudi položnice**, za obročne in vsakodnevne nakupe pa lahko pridobite plačilno kartico **Diners Club**, ki vam nudi še vrsto drugih prihrankov ter ugodnosti. Lahko pa seveda preizkusite tudi srečo in vplačate LOTO ali EUROJACKPOT.

Če še ne veste, kje bi preživel počitnice, preglejte ponudbo **Poštnih potovanj**, ki smo jo za vas pripravili v sodelovanju s TA Sonček. Info & rezervacije: 02 220 80 00 in [www.posta-potovanja.si](http://www.posta-potovanja.si).

Vsi, ki boste dopustovali na sosednjem Hrvaškem, pred odhodom ne pozabite **na hrvaške kune**, na poštah pa lahko kupite tudi **vse vrste vinjet za slovenske avtoceste**, uredite pa si lahko tudi **turistično zavarovanje**.

Po vrnitvi s počitnic pa preglejte fotografije ter si izdelajte **Foto knjigo** ([www.moja-fotoknjiga.si](http://www.moja-fotoknjiga.si)), lahko pa najlepše počitniške trenutke ujamate tudi na svoji osebni poštni znamki.

Izkoristite 20-odstotni popust za izdelavo **osebnih poštnih znamk** ter naročite znamko z motivom, ki vas bo spominjal na počitnice. Akcija Poletje traja od 1. junija do 30. septembra 2016. Več na [www.posta.si](http://www.posta.si) ali na [osebnaznamka.posta.si](http://osebnaznamka.posta.si).

# Sezona piknikov odprta

Skromnost in razkošnost piknikov sta preživel različna časovna obdobja. Piknik ostaja oblika zabave in uživanja hrane na prostem. Težko si ga predstavljamo brez konkretnega kosa mesa na žaru, pa vendar ta na piknikih v zadnjih letih ne dobiva vedno naslovne vloge.

Besedilo: **Alenka Brun**, foto: **Tina Dokl**

Če v spletni brskalnik odtipkate besedo piknik, vam pokaže nešteto zadetkov, ki na dolgo in široko, podrobno razložijo vse o pikniku pa tudi gurmanskih nasvetov ne manjka. Predvsem pa v prvi vrsti ugotovite, da je oddajanje prostorov za piknik zadnje čase očitno donosen posel. Možnosti, kje vse lahko organizirate piknik, so številne, sploh če to opravilo prepustite drugim. Tako se lahko odločite za piknik na ladji, v senci gozdne jase, na vrtu razkošne vile, na grajskem vrtu, ob potoku ali ga pripravite kar v postelji. S pikniki praznujemo rojstne dneve, pomembne obletnice, celo mladoporočenci se odločajo za njih. Če se torej odločite, da se boste

s pripravo piknika ukvarjali sami in se malce bolj poglobite v celotno zadevo, boste ugotovili, da določene spletne strani ponujajo celo informativne izračune za količino hrane glede na število povabljenih ...

Osnovno razlago o pikniku pa najdete na straneh proste enciklopedije oziroma na Wikipediji. Za boljšo vizualizacijo je zraven dodana slika, umetniško delo Jamesa Tissota. Razlaga piknika kot oblike zabave in uživanja hrane na prostem pravi, da so si premožnejši meščani – podatki so na voljo od okoli leta 1900, zlasti za čas po prvi svetovni vojni – že takrat piknike privoščili na izletih s kočijo, avtom, čolnom po reki, v bližnjo okolico. S seboj so vzeli doma pripravljeno hrano in pijačo. Na razkošnejših piknikih – recimo ob večjem lovu – so

stregli gostom izbrane jedi, vina in likerje. Mladina je prirejala manjše piknike, kjer se je zabavala s peko krompirja, koruze ali jabolčk. Tisti, ki niso bili ravno premožni, pa so se na piknike pripeljali s kolesom ali prišli peš; piknik s skromnim prigrizkom pa so poznale delavske družine. Privoščile so si ga lahko ob nedeljskih in prazničnih popoldnevih.

## DANES SI LJUDJE POD BESEDO PIKNIK PREDSTAVLJAMO PREDVSEM DRUŽENJE,

kjer v glavni vlogi nastopa meso na žaru (no, na morju tudi riba), takoj za tem pa pomislimo še na zelenjavno spremljavo, kakšno družabno igro na prostem. Populariziranje zdrave hrane je sicer poskrbelo za širok spekter izbora hrane oziroma zelenjave in sadja na pikniku; nadgradnja druženja kot takega pa na piknike vrača modnost penin oziroma



**ČADEŽ**  
*Za prste oblizn't*  
**DOMAČI ŽAR,  
 NAJBOLJŠI ŽAR**  
 Samo iz najokusnejšega  
 domačega mesa,  
 brez umetnih barvil,  
 brez alergenov,  
 brez sredstev za vzhajanje in  
**brez mesnih nadomestkov**  
 (brez soje, škroba in vlaknin).  
[www.mesarstvo-cadez.si](http://www.mesarstvo-cadez.si)





šampanjcev, dobrega buteljnega vina, posebna piva, izbrane sadeže, kot so jagode, ananas, melone; pa sveže limonade, doma narejene ledene čaje, sirupe, kavo, pravi čaj in s tem lahko tudi strežno osebje. Če si ljudje na pikniku zaželi ali zamislijo koktajle, ugotovijo, da je še najbolje, če poiščejo oziroma najamejo nekoga, ki to področje obvlada. Če jim je blizu okus sušija in sashimija – na primer – podobno. Piknik je namreč lahko pravo malo razkošje na prostem, ki pa v končnem ni nujno najdražja oblika druženja. Ob vsem tem na kombinaciji kotleta s kosom belega kruha, veliko žlico ajvarja, majoneze, kečapa in gorčice za trenutek pozabimo, po drugi strani pa si brez tega piknika še vedno ne znamo predstavljati.

Na jedilniku piknika lahko najdemo vse od čevapčičev, pleskavic, hrenovk, piščanca, ribe, popečene zelenjave do jedi, kot so ražnjiči z ananasom in bučkami ter papriko, puranja rulada, beluši kot priloga recimo. Naletimo celo na mariniran tofu na žaru. Seveda pa je potem okus naštetega precej odvisen od trenutnega žar mojstra. Kajti določeni ljudje imajo dejansko talent za peko na žaru. Ni namreč zagotovilo, da je nekdo tudi dober žar mojster, če ima izkušnje z delom v michelin restavraciji ...

**POMEMBEN JE TUDI PROSTOR, KJER SE PIKNIK ODVIJA.**

Čeprav – kar smo že omenili – dandanes ogromno ljudi izbira med že ponujenim, se še vedno nekateri odločajo na osnovi tistega, kar jim je blizu, domače. Tako običajno za piknik ljudje izberejo prostor, kjer se lahko otroci združijo, starejši pa vsaj balinčkajo. Ameriški piknik ob bazenu je bil sicer dolgo časa le slika s televizije, a se zaradi dostopnosti različnih velikosti in oblik postavljenih zunanjih bazenov vse bolj realizira. Vračajo pa se retro trenutki pijače vaše in naše mladosti, ki pa so seveda močno uokvirjeni v modno teorijo o zdravem prehranjevanju. Tako da slika mehurčkastih pijač naše in vaše mladosti v ta kontekst ne paše. Zamenjajo ali dopolnijo jo v veliki meri naravni sirupi in voda; ker pa so v zadnjem času Slovenijo preplavili številni garažni pivovarji, pa absolutno tudi brez tvrstnih zvarkov na pikniku ne gre. **x**

**ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE**



**DAVIDOV HRAM  
DISKONT**

Kranj, Savska loka 21c (zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure, sobota od 7. do 12. ure



**VSE ZA PIKNIK  
NA ENEM MESTU:**

- ponudba hrane, pijače, galanterijskih izdelkov in plina (CO<sup>2</sup> in UNP)
- najem točilnih aparatov za pivo
- možnost dostave na lokacijo
  - možnost vračila neporabljenega blaga
  - po želji lahko pijačo tudi ohladimo

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**DAS IST<sup>®</sup>  
WALTER**



**PRIDITE IN POSKUSITE  
EDINI TOČENI SLADOLED V MESTU**

GORENJSKO POLETJE KRANJ D.O.O. - CESTNA 1, MALA V. KRANJ

# Anini kruhki in torta

Ana Žontar Kristanc kljub visoki nosečnosti še ni povsem odložila svoje kuharice, poleg tega pa ureja še zadnje detajle njene nove, že sedme kuharske knjige, ki bo izšla konec septembra. Tokrat nam je zaupala dva, za ta čas zelo aktualna recepta.

Besedilo: **Ana Šubic**

**K**oncept nove praznične 'kuharice' je zanimiv, saj bodo v njej ekspresni recepti, ki pridejo še kako prav v primeru nenapovedanih obiskov, ko je treba goste na hitro postreči,« je napovedala Ana Žontar Kristanc, ljubiteljska kuharica, ki smo jo pred leti spremljali tudi na televizijskih ekranih. Kljub visoki nosečnosti še vedno pridno kuha, kar se vidi tudi na njenem spletnem portalu, kjer redno objavlja recepte, na njem pa vestno po tednih popisuje tudi svojo nosečnost. Simpatična 26-letna Kranjčanka in njen mož Kristijan



**Ana Žontar Kristanc, ljubiteljska kuharica, ki smo jo spremljali tudi na televizijskih ekranih, je v pričakovanju svojega drugega otroka.** / Foto: Lejga ptička

**gostišče in penzion STARI VRH**

Gostišče in penzion Stari vrh nad Škofjo Loko (1032 m), kjer je prekrasen razgled na Karavanke in Kamniško-Savinjske alpe. Daleč proč od cestnega hrupa se boste odpočili in okrepčali z domačo hrano.

Obiščite nas, morda pridete na izlet, smučanje, nedeljsko kosilo, organizirate zabavo ... Vabljeni!

Rezervacije:  
+386 04/5189-007

e-mail: [gostiscestarivrh@siol.net](mailto:gostiscestarivrh@siol.net), 041/51 89 007

**Jedi iz žara**

[www.gostiscestarivrh.si](http://www.gostiscestarivrh.si)

Gostišče in penzion Stari vrh, Cesta na Škofjo Loko, Zamej 5, 4223 Bjelovar, Slovenija

se bosta namreč približno čez mesec dni razveselila drugorojenca, njun dveletni sinček Timon pa bratca ali sestrice. Ker se Anin rok poroda hitro približuje, je mlada družina že pohitela na letošnji poletni dopust. »Preživeli smo ga na Krku. Odlično sem se počutila, še posebej rada sem plavala,« se spominja Ana, ki je med nosečnostjo vseskozi pridno delala, da si bo po porodu lahko vzela čas samo za dojenčka. »V začetku marca sem izdala nov priročnik Anina kuhinja za nosečnice in doječe mamice, nato sem se posvetila praznični kuharski knjigi, ki je že skoraj v tiskarni. Pripravljenih imam veliko spletnih receptov, vnaprej sem posnela številne videorecepte, tako da imam praktično do decembra že vse pripravljeno. 'Snubijo' me tudi že za delavnice in predavanja, a se bom zanje odločala sproti, ko bom videla, koliko bom zmogla,« nam je še zaupala Ana. Z bralkami in bralci Kranjčanke tokrat deli dva, za ta čas zelo aktualna recepta.

### BREZGLUTENSKI TOPLJIVI KRUHKI S ČEŠNJEVIMI PARADIŽNIKI

Čas priprave: 15 minut, čas pečenja: 10 minut

Sestavine:

- 8–10 kosov brezglutenskega kruha
- 2 pesti naribane topljive mocarele
- 2 pesti naribane gavde ali trapista
- 100–150 gramov šunke
- 100–150 gramov suhe salame
- 1 večje jajce
- 2–4 žlice kisle smetane
- ščepec origana
- češnjev paradižnik



Pečico segrejemo na 180 stopinj. Sir in drobno narezano šunko in suho salamo stresemo v posodo. V sestavine vmešamo kisko smetano, z vilico stepemo jajce in origano. Če želimo bolj redek namaz, dodamo še kakšno žlico kisle smetane. Z nadevom nadevamo rezine kruha in jih za 10–15 minut položimo v segreto pečico. Pečene obložimo z narezanim češnjevim paradižnikom in postrežemo. »Seveda ni potrebno, da je kruh brezglutenski, pač pa je možno uporabiti tudi navaden kruh ali toast,« je še pristavila Ana.

### MALININA PASIJONKINA SKUTNA TORTA BREZ PEKE

Čas priprave: 30 minut

Sestavine za podlago:

- 200 gramov maslenih piškotov
- 5 žlic masla
- 5 zvrhanih žlic mareličnega džema



Sestavine za nadev in okras:

- 600 gramov skute
- 4 zvrhane žlice kremnega/sirnega namaza
- 50 ml jogurta
- 1 limona
- 300 ml sladke smetane
- 3 žlice mareličnega džema
- 4–6 zvrhanih žlic sladkorja v prahu
- 4–6 polnih pesti svežih malin
- 3–4 pasijonke/marakuje

Najprej pripravimo podlago. Obod tortnega pekača premažemo z maslom in ga oblečemo v papir za peko. Postavimo ga na izbrano nosilno podlago, na kateri bomo torto servirali. Piškote fino zmeljemo in vmešamo stopljeno maslo, zmes pa nato pretresemo v pripravljen obod in jo enakomerno razporedimo po dnu. Džem segrejemo v kozici, da postane topel in bolj tekoč. Z njim premažemo piškotno podlago in vse skupaj za čas priprave kreme položimo v hladilnik. Čvrsto stepemo sladko smetano. V multipraktiku fino zmešamo skuto in in ji s kuhalnico vmešamo jogurt, kremni sir, sladkor v prahu ter limonino lupinico in sok. Po okusu dodamo še malo limoninega soka ali sladkorja. V kremo počasi vmešamo stepeno sladko smetano in jo prelijemo na piškotno podlago.

Marelični džem v manjši kozici počasi segrevamo do vretja. Pasijonki izdolbemo semena in jih zmešamo z nežno ohlajenim mareličnim džemom. Z zmesjo premažemo kremo. Po vrhu potresemo sveže maline in torto za vsaj 3–4 ure položimo v hladilnik, najbolje pa kar čez noč. Strjeni torti odstranimo papir za peko. **K**



## MIHA VEČKRAT V KRANJU

Mihe se spominjamo iz slovenskega MasterChefa in pa šova Gostilna išče šefa, kjer je sicer svojo srečo preizkušal krajši čas, a je vseeno ostal dovolj dolgo, da so sotekmovalci ugotovili, da ne bo ravno najenostavnejša konkurenca. Zadnje čase pa ga lahko v živo vidite tudi v Kranju: na posebnih filmskih večerih kranjskega Cineplexxa, kjer po filmu z grižljaji in priprizki poskrbi, da se prijetno druženje nadaljuje. **A. B. / Foto: arhiv Cineplexx (Mediaspeed)**



## ONA DOBILA NJEGA, JEZERO PA SOIMENJAKA

Blejsko jezero je dobilo svojega štajerskega soimenjaka v latinščini: belo vino Lacus Bled. V njem se prepletata zgodbi dišečega traminca in renskega rizlinga. Vino je popolna spremljava kremne rezine oziroma kremšnite. Tu pade teorija tistih, ki jim sladka oziroma polsladka vina na prvo žogo niso všeč. Vino je res nekaj posebnega. Je produkt treh glav, izbrana grozdja dveh vinarjev – Boštjana Protnerja in Danila Steyerja – ter sommeliera Matevža Strajnarja iz blejske Vile Prešern. Vinarja sta prispevala svoji hišni sorti – vino vsebuje dvajset odstotkov traminca, osemdeset jih pripada rencu – in z Matevževim dodanim znanjem je tako nastalo vino, ki se izjemno poda k blejski kremni rezini, kar pa je bil tudi prvotni namen: dobiti vino, ki bo izjemna oziroma najboljša spremljava okusne kremne rezine. **A. B. / Foto: A. B.**

## POLETNA KRANSKA KUHNA

Ker so organizatorji poletnega utripa v mestu prepričani, da gre ljubezen skozi želodec in vedo, da Kranj in okolica premoreta ogromno odličnih gostinskih ponudnikov, seveda s Kransko kuhno nadaljujejo. Tudi obiskovalci so kulinarično popestritev mesta dobro sprejeli. Stari del mesta Kranja bo Kuhna obiskala ponovno konec tedna, planirajo pa jo tudi v času Kranjskega, med 21. in 23. julijem. **A. B.**

# Strahinc

## Gostilna in picerija



*Nudimo vam:* • malice

- pice iz krušne peči
- nedeljska kosila
- žlikrofi
- jedi na žlico



- hišne specialitete iz krušne peči (telečja lička, Valvasorjev zrezek)



*... in še in še!*

Zgornje Bitnje 32, Žabnica, Tel.: 05 994 73 74

Odperto: torek-sobota: od 10. do 23. ure,

nedelja, prazniki: od 10. do 22. ure

Razvoz hrane na dom.



*Prijeten ambient za zaključene družbe do 50 oseb.*



# Koncertna idila na otoku

Petkovi poletni večeri na čarobni terasi Kavarne Bazen bodo tudi letos namenjeni prijetnim akustičnim koncertom, dva julijska četrta pa bosta zazvenela džezovsko.

Že konec junija sta z nastopom na terasi Kavarne Bazen navdušila Jimmy Blackmore in Gašper Kirn, glasbenika, dejavna v mnogih glasbenih projektih. »Tokratni koncert je bil že rahlo v znamenju novo nastajajočega benda po imenu Pointless Rebels, ki sem ga sestavil z namenom preigravati malo drugačno glasbo kot večina skupin – igramo namreč ameriško kantri, bluegrass in folk glasbo. Tako sva z Gašperjem v akustičnem duetu predstavila kar nekaj ameriških 'domačih' skladb. Osebnost se mi zdi, da je take glasbe pri nas premalo, kljub temu da jo je ljudem prijetno poslušati in ima svojo kakovost in čar. Upam, da se kmalu tudi ta zvrst razširi po Sloveniji. Večer v Kavarni Bazen je bil ob dobri publiku – in izvrstnem pivu – preprosto povedano super,« je po koncertu dejal Jimmy.

Kavarna Bazen pa bo v poletnih večerih gostila še mnoge glasbenike. Na džezovskem večeru v četrtek, 7. julija, bo svoje glasbene sposobnosti predstavili Jazz Funky Kvartet z glasbo z veliko intenzivnih momentov, prežetih z improvizacijo in navihano interakcijo. Kvartet bo nastopil tudi 21. julija, že v petek, 8. julija, pa na teraso prihaja kitarski duo Petric/Shrestha, ki ga sestavljata izvrstna glasbenika in kitarska virtuozna Miha Petric in Ravi Shrestha, ki sta svoje glasbene smernice združila v enovrstno fuzijo etna, klasike in džeza z lastnim izrazom. Zelo širok glasbeni spekter kažeta v raznolikosti ritmov in melosov, spojitve glasbenih žanrov vse od Andaluzije, Kube, Brazilije, Indije pa do Balkana. Ob inovativnih aranžmajih skladb klasičnih skladateljev kot tudi izvrstnih avtorskih skladbah ne manjka ne nežnih intimnih tonov ne virtuoznosti.

V petek, 15. julija, bo nastopila Nina Tajč, nadarjena mlada glasbenica, ki igra bariton, klavirsko harmoniko, ukulele, banjo, najraje pa poje in igra kitaro. Bistvo njene glasbe je način izvajanja, ki temelji na improvizaciji, saj sama pravi, da pesmi ne zaigra dvakrat enako. Najraje igra staro rokovsko glasbo, njene pesmi pa vsebujejo mešanico vseh stilov, od roka, popa do reggaeja ipd. Predstavila se bo skupaj z bratom Benjaminom, za zanimiv ritem in poskočen tempo pa bo s spremljavo na kahonu poskrbel bobnar Dare Žlebir. 22. julija Kavarno Bazen obiščejo El Kachon. So sedemčlanski avtorski band, ki igrajo rok, fank in bluz, tokrat pa predstavljajo svež album Svet dovoljenih laži. Terapin je mlada dvočlanska zasedba iz Ljubljane, ki jo sestavljata Jure Bajt (akustična kitaro) in Polona Vozel (vokal in orglice). Preigravata akustični folkbluz, katerega vir navdiha so Robert Johnson, Big Bill Broonzy, Little Walter, Sonny Boy Williamson, Woody Guthrie in Lisa Kindred. Repertoar pa dopolnjujejo tudi avtorske pesmi z izpovedno in družbenokritično tematiko. Duo Terapin bo v Kavarni Bazen nastopil 5. avgusta.

kavarna  
BAZEN

## Bogato poletno dogajanje na "Sanjskem otoku"

### Akustični koncerti

Vsak poletni petek na terasi naše prečudovite Kavarne Bazen pripravljamo akustične koncerte kakovostnih uveljavljenih in neveljavljenih glasbenikov.

KONCERTNA  
IDILA na otoku

### Jazz večeri

Pravimo "JaZZ=ZZakoN", zato kot letošnjo novost na Sanjskem otoku uvajamo jazz večere. Lepo vabljeni na večere izredno kakovostne glasbe, ki se bodo odvijali na naši terasi.

JaZZ = ZZakon

### Popoldanski elektronski lounge dogodki

Sonce, sanjska lokacija, sproščujoča elektronska glasba ... Vse to so poletni "izy" lounge dogodki, ki jih pripravljamo na naši čudoviti terasi. Za dobro vzdušje bo skrbel naš "rezident" Glorio Veztacci, ki se mu bodo občasno pridružili še drugi DJ-ji. Začnemo popoldan, nato pa skupaj dočakamo sončni zahod.

Laganica

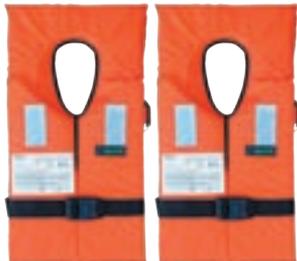
Na vse dogodke  
JE VSTOP PROST.

Se vidimo na "Kranjski plaži".

Instagram: Bazen\_Kranj Facebook: KavarnaBazenKranj


**KAMM** d.o.o.

 - Poslovna cona A 19, Šenčur, tel.: 04 251 91 86  
 - BTC Hala 10, Šmartinska 152, Ljubljana, tel.: 01 541 18 15

**Vse za nautiko**

 Rešilni jopič 100N **9.99 EUR**

 Otroški rešilni jopič,  
velikosti: S, M, L **19.50 EUR**

 Jopič za vodne športe 50N  
**19.50 EUR**

 Jopič za vodne športe  
50N, velikosti XL, XXL  
**19.50 EUR**

 Bokobran 120 x 450 mm **5.80 EUR**  
 Bokobran 150 x 580 mm **8.41 EUR**  
 Bokobran 210 x 620 mm **12.46 EUR**

 Ročna tlačilka  
**10.10 EUR**

 Tlačilka za bokobrane  
**8.54 EUR**

 Prenosni WC  
Porta Potti  
Qube 165  
**49.90 EUR**

 Varnostna  
ključavnica  
za prikolico  
**16.95 EUR**

 Sidro maček 3.2 kg  
**14.34 EUR**

 Teleskopska  
čaklja **8.30 EUR**

 Izdelke vam  
pošljemo tudi  
po povzetju!

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Cene veljajo do razprodaje zalog. Slike so simbolične.

[www.kamm.si](http://www.kamm.si)

### Novost za avtomobilske zavarovance Adriatica Slovenice

## Z ENIM KLICEM DO POPRAVILA AVTOMOBILA IN UGODNOSTI

Ste imeli prometno nesrečo, trk z divjadjo ali ste opazili poškodbo, ki je nastala na parkirišču?

Pokličite **Pomoč na cesti AS 080 28 28**, kjer vam 24 ur na dan, vse dni v letu, z enim klicem uredijo vse potrebno za popravilo avtomobila in **ugodnosti**, ki jih omogoča popravilo v napotenem servisu.

#### Storitev Pomoč na cesti AS omogoča:

- Telefonsko prijavo škodnega dogodka
- Organizacijo pomoči v primeru prometne nesreče
- Organizacijo popravila avtomobila



Fotografija je simbolična.

Za vse informacije smo vam na voljo na AS-ovi poslovni enoti v Kranju, Kidričeva cesta 2, tel.: 04/28-170-00.

#### Zakaj izbrati popravilo avtomobila v mreži Moj servis?

- Dogovor termina za popravilo najkasneje v roku ene ure
- Cenitev škode – brez poti na zavarovalnico
- Brezplačna uporaba nadomestnega vozila do 3 dni
- Kakovostno popravilo in obveščanje o popravilu
- Vrednostni bon v višini do 40 EUR za sklenitev novega ali obnovo zavarovanja Avto AS

»S storitvijo Pomoč na cesti AS sem na cesti vedno brez skrbi. Pred časom, ko se mi je zgodila prometna nesreča, so mi pomagali pri reševanju primera in popravilu vozila. Zelo sem bil zadovoljen, med popravilom sem lahko delal in se vozil v nadomestnem avtomobilu, obveščali so me tudi, kdaj bo avtomobil popravljen, dodatno pa sem prejel še vrednostni bon za obnovo zavarovanja v višini 40 EUR.«

Klic iz tujine +386 (0)1 518 47 47.

\* Več na [www.as.si](http://www.as.si).

**Pomoč  
na cesti**



# V TOREK V KINO



**3,33** €

KINO VSTOPNICA ZA 3,33€  
TORKOV MENI ZA 3,33€\*

\*Pokovka M + Pijača po izbiri 0,4l   

 /CineplexxSlovenija

  
**CINEPLEXX**  
NAŠ SVET KINA.  
OD LETA 1967.

WWW.CINEPLEXX.SI

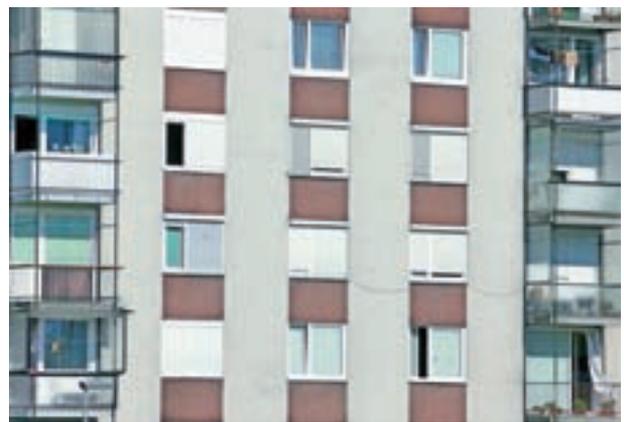
# Kako ohladiti stanovanje brez klime

Dolgo smo ga čakali, sedaj pa je pravo poletje, sončno in vroče, le prišlo. V poletni pripeki se naša stanovanja hitro segrevajo, zato smo se pri energetskega svetovalca Matjažu Erženu pozanimali, kako učinkovito ohladiti naše domove, ne da bi račun za elektriko prekomerno narasel.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

**P**oleti moramo preprečiti soncu, da bi sveto neposredno na okna, kar dosežemo z uporabo zunanjih senčil, kot so rolete in žaluzije. Posredno lahko segrevanje stanovanja in pretirano uporabo klime preprečimo tudi z odpiranjem oken v jutranjem in nočnem času. Okna in vrata tedaj odpremo na stežaj, da ustvarimo prepih. Ko zjutraj odidemo od doma, vsa okna zapremo in spustimo rolete. Na severni strani rolete niso nujno potrebne, ker tja sonce posveti le zjutraj in zvečer, kar ni tako problematično, okna na zahodnih, južnih in vzhodnih stenah pa je treba obvezno zastreti,« je razložil Matjaž Eržen, energetski svetovalec mreže Ensvet v Kranju. Stanovanja začnemo hladiti po 20. uri, ko temperatura začne hitro padati, pri čemer se v jasnih nočeh zunaj hitreje in bolj ohladi, kot če je oblačno, je dodal.

V primeru dolgotrajnejših vročinskih valov je stanovanje težje ohladiti v blokovskem naselju kot na vasi, opozarja Eržen: »Smiselno je, da podnevi hlad čim dlje zadržujemo v stanovanju, ponoči pa toploto, ki čez dan pride vanj, odvajamo. Če



**Poleti je zastiranje oken z zunanjimi senčili, kot so rolete in žaluzije, zelo priporočljivo.**

so noči hladne, kot so bile prejšnji teden, se da zelo lepo ohladiti stanovanje. Če pa se do jutra ozračje zunaj ohladi komaj na 20 stopinj in imamo stanovanje sredi betonskega naselja, kjer ni zelenja in dreves, ga bomo precej težje ohladili kot na podeželju, kjer naravni sistemi toploto črpajo, kar se v ozračju takoj pozna za stopinjo ali dve. Na podeželju je praviloma zjutraj temperatura vedno nižja od 20 stopinj Celzija, medtem ko v mestu po desetih dneh hude vročine temperatura niti ob šestih zjutraj, ko je praviloma najbolj hladno, ne bo padla pod 20 stopinj. Vsi pa vemo, da je precej drugače, če se dan začne pri 22 stopinjah kot pri 17 stopinjah.« V mestu k segrevanju ozračja prispevajo tudi številne črne asfaltna površine, ki se v soncu precej bolj segrejejo kot npr. sivi tlakovci, svoje prispeva tudi množica masivnih betonskih zgradb. »Vse to so sicer detajli, ki pa na koncu doprinesejo k temu, da je poleti na Planini bolj vroče kot na primer na Kokrici.« Stanovanja segrevajo tudi notranji viri, npr. kuhanje. Najpreprostejša rešitev je, da v vročih dneh izbiramo menije,



NOVA SPLETNA TRGOVINA **KÄRCHER**

[www.gitas.si](http://www.gitas.si)



### Stanovanja zračimo ponoči in zjutraj, pri tem ustvarimo prepah.

ki zahtevajo čim manj kuhanja, ali pa da tople obroke pripravljamo zunaj, na primer v električni ponvi ali na žaru. »Dolgotrajna kuha je lahko problematična, saj vroči lonci in štedilnik oddajo toploto, podobno je z uporabo pečice, saj mimogrede pečemo pol ure ali eno uro na 180 do 200 stopinjah, kar nam prostor ogreje za dodatne dve, tri stopinje,« opozarja sogovornik. Podobno velja za pomivalne stroje, saj nekateri ob sušenju v prostor pihajo tople zrak. Tudi pranje perila pri 60 stopinjah in več pomeni dodatno segrevanje, zato peremo, če je le možno, ponoči, ko lahko odpremo okna. Tisti, ki imajo možnost dvotarifnega merjenja električne energije, lahko ob tem izkoristijo še nižjo tarifo.

V naravno hlajenje stanovanja je poleti treba vložiti kar precej truda, a se ta poplača z redkejšo uporabo klime, ki je velik porabnik energije. »Strokovno mnenje je, da je energijsko učinkovito stavbo na podeželju, v kateri ni dodatnih notranjih virov toplote, kot je npr. ves čas delujoča kuhinja, praviloma možno hladiti samo z naravnimi hladilnimi sredstvi in ne prisilno s klimatsko napravo,« je dejal Eržen.

Poleti, ko je veliko toplote, lahko sanitarno vodo ogrevamo bistveno ceneje kot pozimi na klasičen način z ogrevalnimi kotli, še pravi Eržen. »V toplem obdobju leta se solarni sistem za ogrevanje sanitarne vode najbolje izkaže, zelo uporabna je tudi toplotna črpalka. S toplotno črpalko zrak-voda je namreč sanitarno vodo možno ogrevati osem, devet mesecev na leto, tudi vsak solarni sistem bi moral od aprila do septembra toplo vodo proizvajati skoraj zastoj, pravilno dimenzionirani sistemi pa še dva meseca dlje. Seveda pa so investicije v take sisteme dražje in se povrnejo šele po več kot desetih letih. A če razmišljaš dolgoročno, je to najboljša rešitev,« je še povedal. Energetska pisarno v Kranju lahko obiščete ob sredah 15.30 do 17. ure. Svetovanje je brezplačno, potrebne pa so predhodne najave po telefonu št. 04/237 31 21. 

»Smiselno je, da podnevi hlad čim dlje zadržujemo v stanovanju, ponoči pa toploto, ki čez dan pride vanj, odvajamo.«

## CVETLIČNA PRIPOVED

Aleš Forjanič, cvetličar



### Kaj če bi podarili cvetico, kar tako ...

Vroč je, morda komu celo prevroče in ste zato slabe volje? Prav, pa se najprej malce nasmejmo. Čeden mlad gospod vstopi v cvetličarno. „Rad bi šopek.“ Cvetličar: „Seveda, gospod. Mi lahko zaupate, katero cvetje želite?“ Mladi gospod: „Kaj pa jaz vem. Vi ste cvetličar.“ Cvetličar: „Mi morda lahko vsaj poveste, kako bogat naj bo šopek?“ Mladi gospod nestrpno: „Pojma nimam.“ Cvetličar se zamišljeno popraska po glavi. „Prav, pa začniva takole: kako hud je prekršek, ki ste ga ušpičili?“

So se vam ob tej prastari šali ustni koticiki vsaj za hip zavihali navzgor? Mene je nasmejala iz dveh razlogov: ker je tako prikupna in tako resnična. Se je tudi vam že kdaj zgodilo? Najprej smo naredili kako neumnost, potem pa smo se poskušali odkupiti z darilcem. Morda so darilca, še večkrat pa cvetje. Da potolažimo svojo vest in svojo izvoljenko, ker smo zamudili dogovorjeno uro zaradi poslovnega sestanka, čeprav je ona mislila, da smo bili s prijatelji na pivu. Ali pa kak drug butast nesporazum. Pozabiš na obletnico poroke, ker ima datum, ki si ga težko zapomniš. Na primer 24 namesto srečne 13 ali okrogle 20. Lahko bi našteval še in še, pa ne bom, ker sami poznate vse te hece. Zato bom rajši rekel, da je podariti cvetje vedno lepo. Pri tem se lahko zgodi, da ste v zadregi, če osebo komaj poznate. Ampak tudi če osebo dobro poznate, je včasih izbira težka. Še celo zame, ker je tooooliko čudovitih rož. Ne veš, za katere bi se odločil. Takrat se je dobro ravnati po notranjem občutku. Kaj vam pravi, katero cvetje izberite? In če občutka še niste dovolj izostrili, ali pa vas je popolnoma pusti na cedilu, smo tukaj mi, cvetličarji, ki vam bomo z veseljem svetovali pri izbiri cvetja, primerne priložnosti.

Šteje vse: velik šopek razkošnih lilij, majhen šopek sončnih gerber, bogat aranžma raznovrstnega cvetja ali le oranžno žareč nagelj. Morda temno zelen grmiček kavovca v lončku ali nežno rožnata kalanhoja. Kar podarimo iz srca, odpira pot do srca. Lep dan želim!

CVETLIČARSTVO  
ALEŠ

Aleš Forjanič s.p.

PE Cesta talcev 89, 4000 Kranj  
tel.: 04 23 59 124

# V postelji bo še vroče, ste pripravljeni?

Med spanjem izgubimo v povprečju do 750 mililitrov vlage, kar je približno vsebina stekleničke mineralne vode.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**K**ot kaže, bo poletje vroče in dolgo. Slabo počutje, potenje, nemir in neudobje, četudi vas visoke temperature še niso zdelale, pravočasno pripravite svoje ležišče. Idealna

mikroklima je še kako pomembna za dober spanec in počutje.

A na kakšen način ter kateri materiali so primerni za poletje? Ne skrbite! Prava rešitev niti ni tako zahtevna in ne potrebujete večjih investicij. Med spanjem izgubimo v povprečju do 750 ml vlage, kar je približno vsebina stekle-

” Če vam je med spanjem vroče kljub pravi izbiri odeje, boste težavo odpravili z vgradnjo klimatskega modula.



Trstenik 15, 4204 Golnik

## Na peči 5 let garancije



**Peč na trda goriva**

**Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode**



**Peč na lesno biomaso kombinacija drva - peleti**



**Peč na tekoča goriva**



**Možna subvencija**

**Bojlerji iz nerjaveče kovine**

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje  
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018  
[www.vrecek-peci.com](http://www.vrecek-peci.com)

ničke mineralne vode. Vlaga izhlapi skozi kožo kot plin in naše ležišče ga mora absorbirati, preden pride nazaj na vašo kožo, torej preden se začnete potiti. Znojenje povzroča, da se telo ohladi, vsaka sprememba telesne temperature pa bo povzročila, da se zbudite. Kvalitetna ležišča imajo klimatsko regulacijo z naravnimi materiali, ki vsebujejo naravno volno, organski bombaž, naravni lateks in tudi klimatski modul. Ti naravni materiali najprej absorbirajo, nato pa odvajajo vlago. V zvezi s tem so veliko boljše od ležišč, ki so večinoma sestavljena iz sintetičnih materialov, kot so poliestri in poliamidi. Seveda sta enako pomembna tudi vzglavnik in odeja, ki naj bo iz 100-odstotnega bombaža. Naravni lateks, ki se izdeluje po posebnem postopku, ima zelo odprto strukturo por. To pomeni, da ima majhne, vertikalno zračne kanale, ki zagotavljajo izmenjavo zraka iz notranjosti ležišča. Vročina in kopičenje vlage se tako izogneta in se ustvari optimalna mikroklima. Poleg večjega udobja, ki ga nudi tovrstni lateks, preprečuje



” Naravni lateks, ki se izdeluje po posebnem postopku, ima zelo odprto strukturo por. To pomeni, da ima majhne, vertikalno zračne kanale, ki zagotavljajo izmenjavo zraka iz notranjosti ležišča.

tudi razvoj plesni v notranjosti ležišča in vzglavnika. Rezultat je sproščeno in zdravo spanje.

Vendar pa se v poletnih mesecih lahko zgodi, da nam bo tudi ob skrbno izbranim ležišču vroče. In kaj v primerih, ko ležišče ne nudi nikakršne zračnosti ali izolacije? Možnosti je več, vendar še

posebej izstopa zelo učinkovita rešitev, ki je poceni in enostavna. Če je bila izbira ležišča ob nakupu napačna in vam je med spanjem vroče kljub pravi izbiri odeje, boste težavo odpravili z vgradnjo klimatskega modula. To je možno pri vseh ležiščih, ki imajo snemljivo prevleko. Klimatski modul je pose-

bej za vroče in vlažne pogoje izdelana mrežasta tridimenzionalna tkanina debeline 1,5 centimetra, ki jo sami položite na jedro žimnice pod prevleko. V primeru, ko nimate snemljive prevleke, se uporabi klimatski nadvožek, ki je še dodatno tekstilno nadgrajen. **R**

*Ležišča, ki jih sanjate podnevi*

**1 ARTIKEL = 20% POPUST**  
**2 ARTIKLA = 25% POPUST**  
**3 ARTIKLI ALI VEČ = 30% POPUST**

MODRA ŠTEVILKA  
 ((080 14 99))

**SLOVENSKA POSTELJA®**

[www.postelja.com](http://www.postelja.com)

**Vse za boljši spanec: ležišča po meri, otroška ležišča, posteljnina, vzglavniki, posteljni okvirji, letvena dna ....**

**BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75**  
**KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61**

**na ležišča, vzglavnike  
 in posteljnino**  
 VELJA V MESECU JULIJU

# Kakšno pohištvo izbrati za otroško sobo

Ker so otroške sobe žal velikokrat majhne in nemogočih oblik, je pomembno, da je vsak centimeter dobro izkoriščen.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**K**akšno pohištvo izbrati za otroško sobo, da ne bo že prihodnje leto neuporabno in da bo prostor zadovoljil otrokove potrebe, spanje, igro, učenje, ustvarjanje? Potrebe in aktivnosti otrok se z leti menjajo, zato je priporočljivo izbrati pohištvo, ki je sestavlji-

vo, hitro sprejemljivo in fleksibilno, da raste z otrokom. Trend sodobnih otroških sob gre v smer, ko so zasnovane tako, da lahko s preprostim dodajanjem elementov otroško sobo enostavno nadgradite v najstniško, mladinsko, vse do študentskih let. Ker so otroške sobe žal velikokrat majhne in nemogočih oblik, je sila pomembno, da je vsak razpoložljiv centimeter dobro izkoriščen. Posvet

s strokovnjaki s tega področja je skoraj nujen. Oni bodo črpali iz svojih izkušenj in vam znali točno svetovati, s kakšno sobo sploh začeti. Seveda bodo maksimalno prilagodljivi prostoru, sobi, tisti najizkušenejši pridejo tudi na dom, na izmero, kar pomeni, da vam ne bo treba beliti glave z ničimer razen z izbiro tiste najboljše in najprimernejše za otroka. **K**

**Sem Peter.  
Zrasel sem in  
hočem novo  
sobo. Tudi ti?**

**PREVC**

SALONI POHIŠTVA



- Salon pohištva ŽABNICA  
T: 04 502-19-00  
E: info@prevc.si
- Alpes studio Ljubljana BTC  
T: 01 541-18-20  
E: alpes.studio@prevc.si



prevc.si

# Najpogostejše napake pri izbiri senčil

Senčila niso tako poceni, da se ne bi pred nakupom posvetovali s strokovnjakom.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Senčila so danes sestavni del stanovanja. Ščitijo nas pred premočnimi sončnimi žarki, neželenimi pogledi v prostor ali pred neželenimi nepridipravskimi obiski. Senčila vam lahko tudi polepšajo dom in s tem ustvarijo še ugodnejši ambient. Ker se nam bližajo dnevi, ko bo sonce v najboljši formi smo se pozanimali katere so tiste najpogostejše napake pri izbiri senčil.

Najpogostejša napaka, ki jo lahko naredite pri nakupu, je nakup senčil iz slabih materialov. Senčila iz slabih materialov ne bodo služila svojemu namenu, prepuščala bodo toploto, UV-žarke, neobstoja so in življenjska doba je zato zelo kratka. Na trgu je cel kup senčil, ki so neznanega izvora, nimajo rezervnih delov. Takih naj bi se izogibali, čeprav je cena precej ugodnejša od tiste, ki jo plačamo pri specializiranih trgovcih in proizvajalcih senčil. Senčila so lahko tudi okras objekta, lahko pa cel videz pokvarimo z nepravilno izbiro. Senčila niso tako poceni, da se ne bi pred nakupom posvetovali s strokovnjakom. Pri nas je veliko različnih proizvajalcev in prodajalcev senčil, zato si vzemite čas in izberite najboljšega. Več ponudb, več možnosti za izbiro pravega, najugodnejšega in najboljšega je.

Pomembno je, da smo seznanjeni z uporabnostjo. Vedeti moramo, za kakšen namen bomo svetilo uporabljali, pozanimajmo se tudi o kvaliteti izdelave kot tudi o montaži. **K**

## PETKOVA TRŽNICA na Baragovem trgu

8. julij

TRŽNICA od 17. do 19. ure

Tema tržnice

## PIVOVARSTVO

Predavanje ob 19.00

**Duhovna hrana, zalita s pivom**

Matjaž Anžur nam bo predstavil osnovne parametre za domače varjenje piva

Dodatne informacije  
so na voljo na e-mail naslovih:  
**ks.strazisce@siol.net**  
**www.sorskopolje.si**  
**tatjana.oblak@abakus.si**

Prijazno vabljeni!



KRANJ



SORSKO POLJE

KS STRAŽIŠČE



## Komunalna Kranj

### V Kranju bodo z julijem začele veljati nove cene odvajanja in čiščenja odpadnih voda

Trenutne cene storitev odvajanja in čiščenja odpadnih voda v Mestni občini Kranj veljajo od leta 2009 in so oblikovane v skladu s takrat veljavnim Pravilnikom o metodologiji za oblikovanje cen storitev obveznih občinskih gospodarskih javnih služb varstva okolja. Pravilnik je nadomestila nova državna Uredba o metodologiji za oblikovanje cen storitev obveznih občinskih gospodarskih javnih služb varstva okolja, ki prinaša spremembe pri obračunu omrežnine za uporabnike v večstanovanjskih objektih in drugačna razmerja pri določitvi cen za različne velikosti vodomerov.

Upoštevali smo spremembe nove zakonodaje, za Mestno občino Kranj pripravili nove izračune ter jih v obliki elaboratov za oblikovanje cen predložili občini v potrditev. Pi novih izračunih smo upoštevali tudi vrednost novo izgrajenega kanalizacijskega omrežja in nadgrajene Centralne čistilne naprave Kranj.

**Nove cene storitev odvajanja in čiščenja odpadnih voda je Svet Mestne občine Kranj potrdil na seji dne 22. junija 2016. Veljati bodo začele s 1. julijem 2016, kar pomeni spremembe na položnicah, ki jih boste občani prejeli v avgustu.**

Po novem se bo vsakemu stanovanju v večstanovanjskih objektih obračunala omrežnina za vodomer premera DN 20, enako kot v enostanovanjskih objektih z vgrajenim vodomerom DN 20. Trenutno se obračun omrežnin med gospodinjstvi v eno- in večstanovanjskih objektih v Mestni občini Kranj zelo razlikuje. Razlike so tudi med posameznimi večstanovanjskimi objekti. V teh objektih se namreč zaračunani znesek omrežnin, glede na dejansko velikost vodomera, porazdeli sorazmerno na stanovanja. Pri enaki velikosti vodomera je strošek omrežnine v objektu z več stanovanji na posamezno stanovanje nižji kot v objektu z manj stanovanji.

**Za uporabnike v večstanovanjskih objektih se bo znesek na položnici povišal iz 22 na 33 EUR (znesek velja za oskrbo z vodo ter odvajanje in čiščenje odpadne vode ob mesečni porabi 16 m<sup>3</sup>).**

**Za uporabnike v enostanovanjskih hišah z vodomerom DN 20 pa se bo ob enaki porabi vode znesek položnic malenkostno znižal.**



Naše odpadne vode se čistijo na eni najsodobnejših naprav v Sloveniji.

### Straniščna školjka ni koš za odpadke

V kanalizaciji vse pogosteje najdemo predmete in snovi, ki tja ne sodijo. S tem, ko jih odvržemo v straniščno školjko, povzročimo velike težave v kanalizacijskem sistemu. Voda jih sicer odplakne, a s tem se težave v kanalizaciji šele začnejo. Vložki, plenice, vlažilni vložki, vatirane palčke za ušesa, hlačne nogavice, krpe in ostali predmeti močno ovirajo pretok, povzročijo zamašitve kanala ter predvsem zamašitev črpalk v črpališčih.

Problematično je tudi odlaganje ostankov hrane v straniščno školjko ali odtok. S tem se v kanalizaciji ustvarijo pogoji za smrad in glodavce. Podgan je vse več, zato na javnem kanalizacijskem omrežju dvakrat letno izvajamo deratizacijo, na kritičnih območjih celo pogosteje. Če teh odpadkov uporabniki ne bi metali v straniščno školjko ali odtok, glodavci pogojev za razmnoževanje ne bi imeli in tako bi bilo njihovo število bistveno manjše.

#### V straniščno školjko ali odtok nikakor ne odlagajmo:

vatiranih palčk za ušesa, kondomov, damskih vložkov, plen, čistilnih in vlažilnih robčkov, nerazgradljivega papirja; plastičnih vrečk; šopov las; tekstila; ostankov hrane, trave, pleva in podobnih odpadkov z vrtov; trupel poginulih živali, perja, kosti, dlake; trdih predmetov, kot so razni plastični predmeti, kosi kovin, steklo, embalaža; gradbenih odpadkov, kot so ostanki gramoza, malt, betonov, mavca, opažev; ostankov barv, topil, dezinfekcijskih sredstev, kislin, lugov, zdravil, pesticidov; raznih odpadnih olj in maščob iz kuhinje. **Ne pozabimo, da straniščna školjka in odtok nista zabojnika za odpadke!**

Naši delavci na kanalizaciji poleg rednega vzdrževanja sistema pogosto izvajajo tudi interventno čiščenje. Zaradi zamašitve morajo ročno odstraniti vse nepravilno odložene odpadke v kanalizaciji. Delo ni enostavno in če niso pazljivi, je lahko izredno nevarno. Pred spustom v kanal morajo odpreti pokrove jaškov in biti pozorni na morebitne pline, ki se lahko razvijejo v kanalu. Ob vsaki uporabi pitne vode torej pomislimo, kaj splakujemo in katera sredstva pri tem uporabljamo.



Krpe in papirnate brisačke povzročajo največje težave pri normalnem delovanju kanalizacijskega sistema



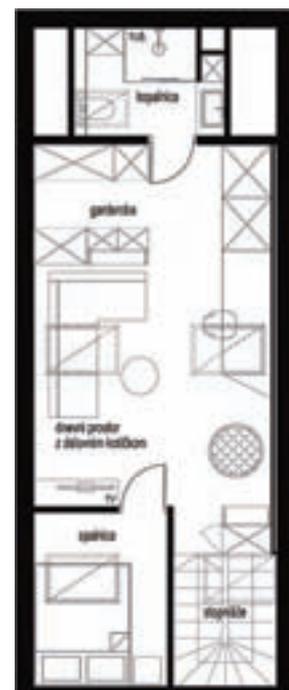
# Podstrešna mladinska soba

Bralka Marijana želi trenutno neizkoriščeno podstrešje urediti za živahno 15-letno hčer.

Besedilo: **Ines Košec,**  
kreativni vodja projektov

Opredeljena mladinska soba mora biti funkcionalna in domiselna, saj gre za prostor, ki je zelo dolg in ozek, velikosti 4 x 11 metrov. Pri funkcionalni razporeditvi je bilo treba slediti določenim zahtevam, in sicer postavitvi stopnišča ter poziciji vode in odtokov. Prav tako podstrešja oz. stopnišča ne želijo zapirati z vrati. Tako je stopnišče organizirano na začetku prostora, kopalnica pa je locirana na nasprotnem koncu podstrešja. Razmisliti je bilo treba, kako postaviti spalni prostor, da zagotovimo zasebnost.

Postavitev spalnice ob stopnicah se je izkazala kot najprimernejša rešitev. Preostali osrednji prostor je organiziran kot dnevno-družabni kotiček z delovno mizo, pred vhodom v kopalnico pa je prostor garderobe z omarami. Treba je bilo zagotoviti tudi dovolj naravne svetlobe, za kar poskrbijo optimalno postavljena strešna okna. Oprema je narejena po meri za čim večji izkoristek shranjevalnega prostora, za živahnost pa poskrbijo barvni poudarki in dinamično oblikovani deli pohištva. Tako je neizkoriščeno in temno podstrešje postalo svetla in udobna mladinska soba, kjer bo mlada dama lahko preživela še marsikatere lepe trenutke odrasčanja. **K**



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

# Svežina med dvokolesniki

Tokrat vam predstavljamo dvokolesnika, ki trenutno v motorističnem in kolesarskem svetu spadata med ... najlepše!

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**K**o govorimo o avtomobilih, motorjih ali kolesih, je kot tehnični izdelek skoraj vedno na prvem mestu kakovostni vtis. Le malokrat se posvetimo estetskemu. Tokrat se bomo, ker gre resnično za motor in kolo, ki v primerjavi z drugimi izstopata.

Yamaha XJR 1300 Racer je serijski motor, ki je videti, kot bi prihajal iz »garažne« delavnice. Ljubitelji »caffè racerjev« so dahnilo »Da«, ko je model 2016 zavil na cesto. Kako malo je potrebno, da bi bil motor nekaj povsem svežega! Samo nekaj kozmetičnih popravkov in spremeni se do te mere, da postane najlepši serijski motor za letošnje leto. Vendar pot do tega ni tako lahka, kot se bere. Katerokoli motoristično revijo odpreš, ti racer skoči v oči. Vsi strokovnjaki kot tudi motoristi ali samo ljubitelji motorjev smo si enotnega mnenja: Yamaha je zadela točno v motoristično dušo, ob pravem času na pravo mesto.

Dvajset evolucionjskih let je prineslo osupljivo preobrazbo ikone. Vrstni štirivaljni zračno hlajen agregat z največjo prostornino na trgu zagotavlja spoštovanja vredno surovo moč. Yamaha nenehno stremi k novostim, zato so se odločili sodelovati z najuspešnejšimi izdelovalci motorjev po meri, med katere spada tudi podjetje Deus Ex Machina, ki je izdelalo čudovit motor Eau Rouge in posredovalo navdih za model XJR1300 Racer. Karbonski pokrov in sprednji blatnik, dirkalni rezervoar in ročke za pritrditev na krmilo še dodatno poudarjajo zmogljiv zračno hlajen agregat. Drža pri vožnji je natančno usmerjena, saj motoristu omogoča naprej nagnjen vozniki položaj ter športni občutek vožnje. Krajši zadnji del še bolj poudarja mišičasto ogrodje motorja z bolj ozkim sprednjim delom rezervoarja. Vendar vsej tehniki navkljub so oblikovalci tega motorja iskali najprej pot do motoristovih oči.

**NOVOST V KOLESARSKEM SVETU.** Scott je na ceste postavil že drugo generacijo foilov, svojih najbolj aerodinamičnih cestnih koles. Letošnji model, ki ga predstavljamo, je bil izbran za najboljšega in hkrati najlepšega vojaka proti vetru, kar pomeni, da je v nemški reviji Tour dobil prvo nagrado kot najbolj aerodinamična specialka. Ne kolo za kronometer, ampak kolo za cestno dirkanje. Zakaj je foil prepričal? Postavlja se vprašanje, ali je najhitrejše kolo tudi najboljše. Tourovi strokovnjaki so v svojem testu iskali kolo, ki bi bilo najhitrejše, torej naj-

## AVTOSTEKLA

Na vseh vozilih in strojih menjamo in popravljamo:

### stekla, ogledala in luči

- Uredimo vam cenitev poškodb
- Pridemo tudi na dom





**JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24**  
 4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22  
 gsm: 040 213 203, 041 756 188  
[www.avtostekla-jelovcan.si](http://www.avtostekla-jelovcan.si)

bolj aerodinamično, hkrati mora biti lahko, stabilno in kar je najtežje, še udobno. Na koncu testa pa so ugotovili, da je letošnji foil slučajno tudi najbolj privlačen med najnovejšimi serijskimi kolesi. Vemo, kako težko je uskladiti vse našete lastnosti, Scott pa je prepričan še z estetskim videzom in osvojil še laskavi naslov najlepše aerodinamične specialke!

Scott nam ga je posodil za podaljšan test, kar pomeni, da nas ni omejil s kilometri. Hkrati pa nas je razveselil še z opremo, ki je na kolesu. O brezžičnem Sramu eTap smo pisali v prejšnji Kranjčanki, zato se bomo zdaj bolj posvetili okvirju kolesa. Karkoli napišem v smeri najnoveše tehnologije, se pravi geometrije kolesa in samega materiala, iz katerega je narejen, se ne bo bralo tako prepričljivo, kot če napišem, kako se tako kolo vozi. Vsekakor to ni kolo za kolesarja začetnika ali občasnega specialkarja. Ga je škoda.



### Preteklost in prihodnost na enem motorju

»Dvajset evlucijskih let je prineslo osupljivo preobrazbo ikone. Ljubitelji »cafe racerjev« so dahnil »da«, ko je model 2016 zavil na cesto.

**avtomony**  
L E S C E

Alpska 43, 4248 Lesce  
T: 04 53 53 805  
www.avtomony.si



**Z BOGATO SERIJSKO OPREMO  
ZE OD 14.500 EUR.**

**NOVA VITARA. Živi.**

Prišla je popolnoma nova VITARA. Je eno najnaprednejših vozil s štirikolesnim pogonom. Intuitivna tehnologija ALLGRIP 4WD prepozna vozno podlago. Radarsko vodeno samodejno zaviranje (RBS) nadzira razdaljo do vozil pred vami in pomaga preprečiti trk. In ker je na voljo veliko dodatne opreme in možnosti personalizacije vozila, si lahko sestavite povsem svojo VITARO. Suzuki VITARA. Živi.

**080 34 49**  
BREZPLAČNI INFO

**f Suzuki Slovenija**  
www.vitara.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO<sub>2</sub>: 4,0 - 5,7 l/100 km in 106 - 131 g/km, emisijska stopnja: Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073 - 0,0558 g/km, trdi delci: 0,00129 g/km, število delcev: 3,16 E11/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Naročnik: Magyar Suzuki Zrt., Podružnica v Sloveniji.



**AVTO LUŠINA d.o.o.**  
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka  
tel.: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si  
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



**KAKO SE VOZI?** Scott foil potrebuje izkušenega kolesarja, ki od kolesa zahteva največ, ki dirka redno ali vsaj ob koncih tedna, potrebuje ljubitelja najnovejše tehnologije, pa če tudi se vozi zgolj rekreativno. Če so sami plusi, mora biti tudi kak minus. Foil je narejen za najhitrejšo vožnjo po ravnem ali klancu navzdol, tudi po klancu navzgor, minus mu pripišem zgolj v najhitrejših sprintih, ker za to disciplino enostavno ni narejen. Vodljivost v ovinkih po klancu navzdol je naravnost idealna, klancarji mu obujejo nizkoprofilne obročnike in ga takoj spremeni v »gamsa«. Največji užitek pa je vožnja pri najvišjih hitrostih, takrat kolo kar otrpne, zakrckne in gre naravnost kot nobeno drugo, kot puščica. Nobenih odvečnih tresljajev, bočnega, vertikalnega zvižanja, kolo je tako fantastično vodljivo, da ga res težko primerjamo z drugimi. Udobnost? Na takem kolesu nas to niti ne zanima ... **K**



**Najboljši kompromis med aerodinamiko in tradicijo**

» Scott je na ceste postavil že drugo generacijo foilov, svojih najbolj aerodinamičnih cestnih koles.

## TROJNA ZMAGA UDOBJA.



### CITROËN C3 PICASSO

Seduction Pure Tech 110 BVM

- KLIMATSKA NAPRAVA
- RADIO RD4
- REGULATOR IN OMEJEVALNIK HITROSTI

za **109 €/mesec**

v primeru Citroën Financiranja

OBVEZNO ZAVAROVANJE & KASKO ZA 1 €



### CITROËN GRAND C4 PICASSO

Seduction Blue HDi 120 S&S BVM6

- AVTOMATSKA KLIMATSKA NAPRAVA
- RADIO Z MP3 NA 7" ZASLONU NA DOTIK
- PARKIRNI SENZORJI ZADAJ

za **159 €/mesec**

v primeru Citroën Financiranja in menjave staro za novo

OBVEZNO ZAVAROVANJE & KASKO ZA 1 €



### CITROËN C4 PICASSO

Seduction Blue HDi 100 S&S BVM

- AVTOMATSKA KLIMATSKA NAPRAVA
- RADIO Z MP3 NA 7" ZASLONU NA DOTIK
- PARKIRNI SENZORJI ZADAJ

za **149 €/mesec**

v primeru Citroën Financiranja in menjave staro za novo

OBVEZNO ZAVAROVANJE & KASKO ZA 1 €

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

TEDNI UDOBJA

KLUB ZVESTOB  
MyCITROËN  
PLUS

15 LET  
JAMSTVA

www.citroen.si

Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Financiranje za vozilo Citroën C4 Picasso [Seduction Blue HDi 100 S&S BVM]; maloprodajna cena z DDV je 18.990 EUR; mesečno odplačevanje; mesečni obrok je 149 EUR pri 47,7% pologu in ročnosti 84 mesecev; vsilna pologa je pri akciji omejena od 10% do 50%; doba financiranja je vezana na ročnost od 24 mesecev do 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 22.04.2016 znaša 7,0% in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovni indeksni obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 5,8%; finančna vrednost 9.932 EUR; skupni znesek za plačilo 21.223 EUR; stranka v primeru Citroën Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km in avtomobilsko obvezno ter kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Citroën Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Citroën. Ponudba velja do 31. 7. 2016 za omejeno količino vozil oziroma do razprodaje zaloga za fizične osebe pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Navedbe opreme so informativne! Slika je simbolična. Več na www.citroen.si.

Povprečna poraba goriva: 3,8–6,0 l/100 km, emisije CO<sub>2</sub>: 100–140 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

AVTOHIŠA KRANJ D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TEL.: 04 20 15 950

# AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135, Kranj | T: 04 281 77 17 | [www.avtomocnik.si](http://www.avtomocnik.si)



## NOVA MAZDA CX-3



Povprečna poraba goriva: 4,0 - 6,4 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 105 - 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO<sub>x</sub>: 0,0039 - 0,0638 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 - 0,0002 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 - 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

AVTOMOČNIK D.O.O. KRANJ, BRITOF, 100 KRANJ

**PUNTO**  
že za 8.990 € >  
5 VRAT • KLIMATSKA NAPRAVA • HILL HOLDER ZA POMOČ PRI SPELJEVANJU NAVKREBER

**PANDA**  
ŽE ZA 7.990 €  
KLIMATSKA NAPRAVA • HILL HOLDER - ZA POMOČ PRI SPELJEVANJU NAVKREBER

**5 PLUS** ZA 5 BREZSKRBNIH LET. BOGATA OPREMA. NIZKI STROŠKI VZDRŽEVANJA.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 5,7 - 5,2 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 132 - 120 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 5 in Euro 6. Specifične emisije NO<sub>x</sub>: 0,0340 - 0,0196 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Fiat Panda 1.2 ltr Easy že za 7.990 EUR, Fiat Punto 1.4 ltr Easy (5 vrat) že za 8.990 EUR. Slika je simbolna. Podrobnejše informacije in pregled storitev Fiat 5 Plus so na voljo na [www.fiat.si](http://www.fiat.si)

# Elektronska očiščevalna kura

Poletje. Čas dopustov in povečane intenzitete fotografiranja, fejsbukanja, sproščanja na tak in drugačen način. Ste morda pomislili, da bi šli na digitalno očiščevalno kuro?



Besedilo: **Simon Ručigaj**

**P**a to ne pomeni, da se lotite brisanja vseh diskov, starih fotografij, navlake med programi in odstranjevanja neuporabnih kontaktov in aplikacij v telefonih.

**ENOSTAVEN PRISTOP.** Ne, digitalna očiščevalna kura bi pomenila, da vse svoje elektronske naprave uporabljate bolj preudarno in strogo namensko. Recimo – elektronsko pošto berete le na osebem računalniku, ne pa tudi na tablici in telefonu. Pametni telefon uporab-

ljate le za klicanje, na njem pa ne prebirate e-pošte, ne uporabljate aplikacij. Če vam kdo pošlje SMS, mu odgovorite s klicem. Na elektronsko pošto odgovarjate samo na računalniku. Prepovedana je tudi uporaba facebooka in twitterja ali drugih družabnih omrežij. Še posebej je prepovedana uporaba raznih medijskih, novičarskih in čvekaških spletnih strani in aplikacij.

Če se odločite tako živeti vsaj teden ali dva, boste zagotovo opazili nenavadne reči. Kar naenkrat boste postali nekoliko manj pozabljivi in zmedeni, lažje boste zaspali, manj frfravi boste in tudi lažje

se boste organizirali znotraj dneva ali tedna.

Seveda pa ne bo lahko. Če so bili vsi vaši prijatelji vajeni takojšnje odzivnosti na facebooku ali kjerkoli drugje, bi utegnili posumiti, da je z vami nekaj narobe. A nič ne de – v skladu z očiščevalnim redom jim boste to sporočili v telefonskem klicu ali pa preko e-pošte.

**ŠE BOLJ RADIKALNO.** Nekateri se zadev lotevajo še bolj ostro. Za dopust izberejo takšne nastanitve, kjer ni brezžičnih internetnih povezav, včasih celo odpotujejo v tako dežel, ki je z internetom slabo opremljena.

Dr. Larry Rosen, strokovnjak za psihologijo tehnologije, in Hillary Cash, direktorica prvega centra za zdravljenje odvisnosti od interneta, pravita, da je pri takšnih kurah podobno kot pri drugih odvisnosti. Enako, kot če bi kar naenkrat nekaj dni nehali uživati sladkor in ogljikove hidrate, da bi se začeli bolj zdravo prehranjevati, je tudi s tehnologijo. »Če se razstrupite v tehnološkem smislu, postane življenje drugačno,« pravi Casheva.

Poudarja, da je treba možganom redno organizirati odmore, oddih od interneta in tehnologije, da se lahko prilagodijo in začnejo delovati normalno. Daljši premor od dnevnih piskanj, opozoril in vedno novih, nepomembnih informacij lahko priključ nazaj način življenja, kot ga marsikdo pogreša.

Tudi Rosen in Casheva priporočata, da vsaj tri dni ne uporabljate pametnih funkcij na pametnem telefonu, hkrati izklopite televizor, celo elektronsko pošto naj bi za nekaj dni izklopili oziroma nanjo nehali odgovarjati. Seveda pri tem poudarjata, da je smiselno nastaviti samodejni odgovor, da se boste spet javili čez teden ali dva. Svetujeta tudi popolno abstinenco od rabe interneta na računalniku in branje informacij na raznih zaslonih. Priporočata branje časopisov, knjig in revij.

**NUJEN PREMOR.** Poudarjata, da če ne damo možganom dovolj premora, da počivajo in predelajo informacije, si možgani težko zapomnijo in shranijo informacije. Ljudje enostavno potrebujemo počitek, moramo se predajati razmišljanju in premišljevalnemu uvidu. Raziskave pa so hkrati začele potrjevati, da je večopravilnost, ki jo spodbujajo sodobne elektronske naprave in kot jo zahteva vse več delovnih mest, za nas in za naše možgane zelo slaba.

Po končani očiščevalni kuri, svetujeta, lahko očiščevalno rutino uporabimo vsak teden. Izberemo si lahko dan v tednu, ko ne uporabljamo digitalne tehnologije.

Počitnice torej naj ne bodo le čas, ko ne hodimo v službo, pač pa so lahko tudi čas, ko ne pogledujemo na telefon 300-krat dnevno. ■

## DIGITALNA OČIŠČEVALNA KURA

Pravila so enostavna:

- Elektronsko pošto, če že morate, berite le na osebem računalniku, ne pa tudi na tablici in telefonu.
- Pametni telefon uporabljate le za klicanje, na njem pa ne prebirate e-pošte, ne uporabljate aplikacij.
- Če vam kdo pošlje SMS, mu odgovorite s klicem.
- Elektronsko pošto odgovarjate samo na računalniku.
- Prepovedana je tudi uporaba facebooka in twitterja ali drugih družabnih omrežij.
- Še posebej je prepovedana uporaba raznih medijskih, novičarskih in čvekaških spletnih strani in aplikacij.
- Izogibajte se gledanju televizije.
- Berite časopise in knjige.

## PРАВNI IN MEDIACIJSKI NASVET

Nina Ana Jäger  
LL.M., mag. prav. in  
mediatorica



**Z mozem se nameravava razvezati in me zanima, kaj pravzaprav pomeni razdelitev skupnega premoženja. Zaslužila sem vedno veliko bolje od moža, zato me zanima, ali sodišče upošteva to okoliščino. Mož pravi, da sva si enaka in da polovica premoženja pripada njemu. Ali se lahko razdeli skupno premoženje tudi že v času zakona? Za odgovore se najlepše zahvaljujem. Monika**

Spoštovani, zahvaljujem se vam za postavljeno vprašanje. Skupno premoženje se razdeli, če zakonska zveza preneha ali se razveljavi. V času trajanja zakonske zveze se lahko razdeli po sporazumu ali na zahtevo enega izmed zakoncev (58. čl. ZZZDR). Pri delitvi skupnega premoženja velja zakonska domneva, da sta deleža zakoncev na njem enaka, vendar pa zakonca lahko dokažeta, da sta k skupnemu premoženju prispevala v drugačnem razmerju (1. odst. 59. čl. ZZZDR). V takem primeru se delež vsakega zakonca na skupnem premoženju določi po prispevku zakonca, pri čemer se upošteva ne le npr. dohodek vsakega zakonca, temveč tudi druge okoliščine, kot npr. pomoč, ki jo je zakonec dajal drugemu zakoncu, varstvo in vzgoja otrok, opravljanja domačih del ipd. (2. odst. 59. čl. ZZZDR). K navedenemu pripominjam, da pri tem ne gre zgolj za računsko operacijo, pri kateri bi se obračunavali zaslužki, vrednost dela in podobno, ampak se ugotavlja celovit odnos do skupnega življenja, družine, gospodinjstva, dela na sploh in do neposrednega dela pri pridobivanju in ohranjanju skupnega premoženja. Vsega navedenega ni mogoče številčno izraziti, ima pa enak pomen kot delo in zaslužek pri kakršnikoli zaposlitvi.

V kolikor obstaja nesporazum glede razdelitve skupnega premoženja, vam svetujem, da ga rešite v postopku mediacije, ki predstavlja miren način reševanja nesporazumov oziroma konfliktnih situacij. Srečno!



Pravna posvetovalnica in mediacija

Nina Ana Jäger, s.p.  
LL.M., mag. prav. in mediatorica

Koroška cesta 19, 4000 Kranj, tel. 051 305 998  
E-pošta: pravna.posvetovalnica@gmail.com

## NASVET

Janez Logar, mag.,  
terapevt



## NIČ NE NAREDIM DOBRO!

Nikakor ji ne morem ustreči. Karkoli naredim, me kritizira. Če že naredim vse pravilno, sem pa naredil prepozno. Nočem več prenašati njenih kritik. Uspel sem v poklicu, otroci odraščajo in kot kaže me spoštujejo, saj me večkrat povprašajo za nasvet in so radi z menoj. To še dodatno razburja mojo ženo. Ne vem, kaj sem storil napak v najinem zakonu, saj se trudim, da bi ji ustregel v mnogih stvareh.

*Verjamem, da je v vaši hiši občasno nevdružno vzdušje. Vi se trudite za toliko stvari, ona pa samo nerga in išče, kaj je narobe. In vedno nekaj najde. Težko je vam in težko je vaši ženi, le da si tega nočeta ali ne želita priznati. Da je teža krivice, ki se vam dogaja, še večja, dobite še občutke krivde. Želite si predvsem bolj mirnega sožitja z žensko, ki ste jo izbrali za celo življenje in ki jo imate še vedno radi.*

*Pa vendar vas žena vedno dobi v čustveno vez s tem, ko vas kritizira. Vi se vedno odzovete. Enkrat z jezo in protiudarom, drugič z užaljenostjo in krivdo. Pravite, da dolgo časa ostanete navzven mirni. Prav gotovo se vam ob njenih izbruhih zelo hitro začne prebujati nemir in nato tudi jeza nase in na njo, ker se vama ista dinamika ponavlja že leta in leta. Precej lažje je kritizirati (ona) in se nazaj jeziti (vi), kot pa drug drugemu priznati, da vama je težko in da vsak na svoj način trpita.*

*Ne vemo, kaj se dogaja z vašo ženo. Gotovo se vaša gospa v vajinem odnosu počuti strahotno osamljeno. Žal vas na boleč način (vedno) dobi v svoj čustveni svet. Verjetno jo je zelo strah, da bo ostala spet sama, kot je že nekoč bila. Težko je razumeti, vendar bo naredila vse, da bi odšli (kritizira), nato pa vas na čuden način spet privlači. To je vajin boleči čustveni ples, ki ga plešeta od takrat, ko je minila zaljubljenost. Samo vidva pa imata možnosti, da prekineta to in začneta znova in drugače. Nekdo mora začeti delati nekaj bistveno drugačnega in novega v vajinem odnosu.*

*Ta novost naj bo ustvarjanje varnosti v vajinem odnosu. Vi imate prednost, ker ste se odločili reagirati, misliti in predvsem čutiti drugače kot do sedaj. Prevzemite odgovornost za sebe v vajinem odnosu. Odločite se in se spopadite z vašo jezo, ki se vam prebujata ob njej. Pri sebi ugotovite, kako težko je živeti s to jezo, kako jo obvladovati, kako jo sprejeti, in si priznajte, da zaradi vaše jeze neprimerno odreagirate. Sprejetje vaše jeze vam bo dalo vpogled v vaš razboleli notranji svet, kjer je še veliko drugih težkih čutenj (užaljenost, žalost...). Zelo verjetno vaša žena (zaradi svoje zgodovine, ne zaradi vas) sovraži vašo jezo ali užaljenost. Zato bo ona čustveno zelo presenečena, ko se boste vi kot moški notranje umirili in jo začeli drugače razumevati v njenih strahovih in čustvenih nemirih.*



**Toplina**  
zakonski in družinski center  
www.toplina.net  
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657  
Janez Logar, janez.logar@toplina.net

# Že deseti Direndaj

V Spodnjih Bitnjah so znova pripravili Direndaj.

Besedilo: **Ana Šubic**

**N**a otroškem igrišču v Spodnjih Bitnjah je tretjo junijsko soboto potekal otroški Direndaj, ki ga je Krajevna skupnost Bitnje v sodelovanju z domačimi društvi in drugimi organizacijami pripravila že desetič v dvanajstih letih. Za rdečo nit letošnjega prireditve so izbrali indijance in kavboje. Utečena ekipa je pripravila zanimive delavnice od izdelave lokov, indijanskih oblačil in perjanice, poslikave indijanskega šotora tipija do pletenja indijanskega nakita, poslikave obraza in izdelave frizur. Otroci so lahko iz divje reke potegnili nagrade, streljali z izdelanimi loki in puščicami na balone, se spuščali po velikem napihljivem toboganu, na koncu pa so se razveselili še obiska indijanke na poslikanem konju. Posladkali so se s palačinkami, organizatorji so jih spekli kar 750. Predstavili so se domači nogometaši, plesalke kantri plesov in Rdeči križ Bitnje, člani Društva upokojencev Žabnica so prikazali vaje za zdravo življenje, Komunala Kranj je spodbujala k ločevanju odpadkov, Tačke pomagačke so predstavile štirinožne prijatelje. Letos so tudi drugič doslej posadili drevo. Prvo se namreč ni prijelo, zato upajo, da bo letošnji oreh vzdržal in z močno krošnjo osenčil igrišče. **K**



**Z izdelanim lokom so lahko otroci ustrelili balon, poimenovan bazon, in si prislužili nagrade.**

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Težave, povezane s službo in denarjem, boste skušali odpraviti z nasmeškom in veliko mero dobre volje. Strah vam vsako težavo naredi še hujšo in večjo, edina rešitev je, da se strah sprejme. Novice vas razveselijo. Srečna dneva bosta 13. in 15. 7. Misel meseca: Dve življenji ima, kdor zna eno živeti.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Ker se na delovnem mestu počutite zelo domače, boste ogroženi, da obtičite na istem mestu brez možnosti za napredovanje. Staro upanje, ki ste ga že zavrgli, pride spet na površje. Potrudite se in dajte vse od sebe. Srečna dneva bosta 3. in 9. 7. Misel meseca: V vsakem še tako majhnem koraku je smisel življenja.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Čeprav boste imeli dobre občutke, z rezultatom ne boste zadovoljni. Nekateri ne bodo zmogli ali pa ne hoteli razumeti vaše situacije. Navkljub vsemu boste prešli od besed k dejanjem in uspeli. Včasih se je treba malo bolj sprostiti. Srečna dneva bosta 10. in 14. 7. Misel meseca: Ko ljubimo, ima leto dve pomladi.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Nikoli ni prepozno, da se človek zave samega sebe. Iskali boste vse izhode in se uspešno izognili vsem sporom, ki vam bodo v tem mesecu prišli na pot. Čustveno boste preobremenjeni in prijetno zmedeni. Srečna dneva bosta 30. 6. in 5. 7. Misel meseca: Ni skrivnost, kako uspeti. Upati in biti srečen, to je skrivnost.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Malce krize se vam obeta pri denarju, a ker se boste znali soočiti z nastalo situacijo, ne bo prišlo do izgub. V ljubezni se vam obeta avantura, kako bo naprej, pa bo pokazal čas. Pri neki osebni pomembni odločitvi vam bo pomagal pogovor. Srečna dneva bosta 20. in 23. 7. Misel meseca: Sreča ne mara ljudi, ki preveč jočejo.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Veliko truda boste vložili v neki projekt in bili na koncu uspešni in zadovoljni. Težave v ljubezni boste odpravili, naporom, ki pa so s tem povezani, se ne boste mogli izogniti. Pozitivno razmišljanje vam lahko zelo pomaga. Srečna dneva bosta 15. in 18. 7. Misel meseca: Vsak ima svoj košček sveta. Kdor to ve, ima ves svet.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Dogodki vas bodo začeli prehitovati. Na splošno bi se lahko večkrat obračali k svoji notranji intuiciji in jo seveda tudi upoštevali. Razočarali in hkrati prizadeli vas bodo ljudje, za katere bi si to najmanj mislili. Srečna dneva bosta 7. in 14. 7. Misel meseca: Dan se nasmehne tistemu, ki se mu zna nasmehnti.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Opravičila vam bodo šla težko z jezika, a težke situacije boste lahko reševali le na ta način. Ne pozabite na majhne pozornosti, ki vašim bližnjim veliko pomenijo, vas pa ne bodo veliko obremenile. Srečna dneva bosta 12. in 15. 7. Misel meseca: Sreča, ki jo nestršno iščemo daleč od sebe, je tik ob nas.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Nekako ne boste našli čustvenega ravnotežja. Treba se bo odločiti in uskladiti želje z realnostjo. Izmikali se boste aktivnemu delu in ob vsaki taki priložnosti boste imeli pripravljen zelo dober izgovor. Srečna dneva bosta 3. in 19. 7. Misel meseca: Naj bo vsak vaš dan posebej smisel vašega življenja.

**RAK**

22. junija–22. julija

Izkušnje boste začeli uporabljati sebi v korist. S tem se vam bodo odprle nove priložnosti pa tudi denarno se bo poznalo. Zaradi čustvenih zadev boste še kar nemirni. Bodite pozorni na drobna, a pomembna dejanja. Srečna dneva bosta 3. in 17. 7. Misel meseca: Ne sprašujmo nikogar za pot k ljubezni. Naredimo prvi korak.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Z vsemi izzivi v tem mesecu se boste spoprijeli brez omahovanja. Cilji, ki so pred vami in si jih želite doseči, so trdni in taka je tudi odskočna deska za prihodnost. V ljubezni boste uživali in bili sproščeni kot že dolgo ne. Kar je edino prav. Srečna dneva bosta 5. in 7. 7. Misel meseca: Živimo sebe in ne drugih.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Eden za drugim se vam bodo vrstili dogodki, ki so sicer pričakovani, pa vendar tudi ne. Odprtih bo veliko vprašanj in v želji po odgovorih se boste zagnali v delo. Skušali boste reševati neke napete odnose, ki vam že dalj časa povzročajo same težave. Srečna dneva bosta 29. in 30. 7. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

# MAGNETNI NAKIT

je idealna kombinacija lepega okraska in koristnega magnetnega delovanja. Nošenje magnetnega nakita **izboljšuje cirkulacijo** krvi v telesu in **zmanjšuje raznovrstne bolečine**. Izboljšuje tudi koncentracijo, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.



**Magnetna verižica zlati srček**

**3 magneti**

nerjaveče jeklo + pozlata

redna cena: 52,80 €

**samo 39,60 €**



Vsak kos magnetnega nakita dobavimo v lični darilni embalaži!



**Magnetna verižica rožica**

**2 magneti, 2 cirkona**

nerjaveče jeklo

redna cena: 38,00 €

**samo 28,50 €**



**Magnetna verižica srček**

**2 magneti, 1 cirkon**

nerjaveče jeklo

redna cena: 38,00 €

**samo 28,50 €**

**25%  
POPUSTA  
NA MAGNETNI  
NAKIT**

**Nagrade:**

1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prezem nagrad je mogoče na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

**Z VAMI ŽE  
OD LETA 2007!**



**Zeliščne kreme in geli  
Prehranska dopolnila  
Magnetni nakit**



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19  
4000 Kranj (ob GA trgovini)

**Delovni čas:**

pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00  
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**  
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:  
**www.baldrijan.si**

SESTAVIL: F. KALAN	NAŠ SLIKAR (MAKSIM)	NADO- MESTEK	PEVEC KERSHAW	TRAČNA ŽAGA	ANTIMON	FR. FILMSKI KOMIK (JACQUES)	NALEPKA	SPOR. PREPIR	GORENJSKI GLAS	GOSTIJA	OZIRANJE	AZUJSKI FIZIOL	TONI PAVČEK	OBOKANO STEBRIŠČE	NAVPIČNA PREMICA	STAR SLOVAN
AMERIŠKI MAFLJEČ	3							18	STAS				13			
FIZIKALNA KRIVULJA					14				TEKOČ OGLJIKO- VODIK							9
PENEČE VINO			11		RIMSKI CESAR							20	PODZEMNA ŽIVAL			
PETRA KERČMAR			GRŠKI FILOZOF			8				GL. MESTO MAROKA						FR. SKLA- DATELJ (MAURICE)
OBRI			GRŠKA MITOLOŠKA TEKAČICA			NAŠ PLANINEC (FRANC)			2			NAMIZNO PREGRI- NJALO	NAŠ IGRA- LEC (ŽIGA)	17		
OTOČJE V ALEUTH			6	OBROK PLAČILA		AJANT			LEKARNA							
OTOČJE V ALEUTH				MESTO V FRANCIJI					MESTO V JUŽNI ŠPANIJI							
SOSEDNA DRŽAVA								KOŠARKAR BEGIČ		12				ANDRAŽ VEHOVAR		
SOSEDNA DRŽAVA								PISATELJ (SLABŠ.)						ALAN DELON		
EPIKUR IZOPREN PASTORALE	HRVAŠKA POKRAJINA	REKA V SIBIRIJI	IGRALEC SAMOBOR		22		ŠKOFOVSKA PALICA							15		5
EPIKUR IZOPREN PASTORALE							EL. MER- SKA ENOTA									
IGRALEC NEESON	16			1	ŽLAHTNA TKANINA							ŠPANSKI TENISAC (RAFAEL)	7			
IGRALEC NEESON					CARL IRVING											
OBLIKA IMENA NACE						NADLEŽNA ŽUŽELKA			21							
OBLIKA IMENA NACE						PETER ERZEN										
VRSTA PLUGA					19											
VRSTA PLUGA																
REKA V TURČIJI, ARAKS	10					VULKAN NA SICILIJI		4								
REKA V TURČIJI, ARAKS																

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 22. julija 2016, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

# 26. FESTIVAL OKARINA BLED SLOVENIA

26.7. – 7.8. 2016

- 26.7. **P** EGYPTIAN PROJECT EGY
- 27.7. **P** L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE STRASBOURG FRA
- 28.7. **P** ROMENGO HUN
- 29.7. **BG** KHOURY PROJECT PAL, JOR
- \*30.7. **BG** SVETIANA MAKAROVIC SLO
- 30.7. **BG** SIRVENTES FRA
- 31.7. **BG** JAVIER PAXARIÑO TRÍO SPA
- \*\*31.7. **P** JUKA - BRASS BAND GER
- \*2.8. **P** WAY UP NORTH SWE
- 2.8. **P** NOREUM MACHI S. KOR
- 3.8. **P** MALTED MILK & TONI GREEN USA, FRA
- 4.8. **P** DJMAWI AFRICA ALG
- 5.8. **P** GUILLAUME PERRET & THE ELECTRIC EPIC FRA
- 6.8. **P** VE-ZOU-VIA ITA, FRA
- 7.8. **P** BABA ZUIA TUR

- 1** ..... ob 20:30 / at 8:30 p.m.
- .....\* ob 20:00 / at 8:00 p.m.
- .....\*\* ob 17:00 / at 5:00 p.m.
- P** ..... Promenada Bled / Bled promenade
- BG** ..... Blejski grad / Bled castle

\* Organizator si pridržuje pravico do sprememb, te bodo objavljene na [www.festival-okarina.si](http://www.festival-okarina.si).  
We reserve the right to make changes to the program of events, published at [www.festival-okarina.si](http://www.festival-okarina.si).

[www.festival-okarina.si](http://www.festival-okarina.si)



ZAVOD  
ZA KULTURO BLED



Eji

# LENOVO A6000



## NOVO V QLANDIJI KLANJ!

Novo pooblaščenno prodajno mesto Telekoma Slovenije, akcije, internet, televizija in telefonija, bogata izbira telefonov in dodatne opreme, vse na enem mestu v Qlandiji ...

Pričakujejo vas strokovno usposobljeni svetovalci, ki vam bodo z veseljem pomagali najti optimalne rešitve!

**meg@phone**

QLANDIA KLANJ, TOLEA d.o.o.

T: 031 316 000 | mega.phone4@siol.net 



\* Cena velja ob vezavi za 24 mesecev.

TelekomSlovenije

POOBLAŠČENI PRODAJALEC