

# Kranjčanka

»Še hujš mormo bit  
k lisice, bl besni ....«

Squat odprl vrata

Modni unikati na koncu  
tunela

Kaj pa vaša digitalna 'osebnost'?



**POROČNI  
PRSTANI**  
SITAR, KRANJ  
[WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM](http://WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM)



**URARSTVO  
MATJAŽ**  
tel: 04 202 47 44  
pl Kranjskem sodišču



**ŠIVILJSKA  
Sonja  
POPRAVILA  
Trgovina**

**PRIČAKUJEMO VAS  
PRI OTOČKU NA PLANINI**

**volna  
pozamentarija  
elastike  
gumbi ...**

**Delovni čas:**  
od ponedeljka do petka  
od 9. do 18. ure,  
sobota od 8. do 12. ure

**☎ 030278658**



## POMLADNE KOLEKCIJE korekcijskih in sončnih očal 2016 že pri nas!

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za brezplačen pregled s sklenjenim dodatnim zdravstvenim zavarovanjem se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

**Novo!**  **Mercator**  **Pika**  
V Art optiki lahko koristite Pika kartico.

S Piko lahko: \* plačujete in pridobite bonitetne pike  
\* unovčujete pike za nakup izdelkov \* koristite posebej za vas pripravljene akcije



OPTIKA Lep okvir, dobra slika.  
ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

# OKVIRJANJE SLIK

GOBELINOV, PUZZEL, ČIPK, OGLEDAL...

CC consulting center, d.o.o., Šuceva 25, 4000 Kranj - (POSLOVNA HIŠA RONA - PRIMSKOVO)  
tel: 04 28 13 217, WWW.CC-CC.SI







**Na naslovnici:** Vesna Jevnikar  
**Foto:** Tina Dokl



## 14 I SLIKA KOT AVTORJEVA ZGODBA

V Mali galeriji razstavljata akademska slikarja Milena Gregorčič in Žarko Vrezec.



**je mesečna priloga  
Gorenjskega glasa**

**Izdajatelj:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**  
Marija Volčjak

**Urednica:**  
Ana Šubic

**Komercialist:**  
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje:**  
Matjaž Švab

**Priprava za tisk:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Tehnični urednik:**  
Grega Flajnik

**Tisk:**  
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Razos:**  
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,  
oglasno trženje:**  
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,  
telefon: 04/201-42-00,  
telefaks: 04/201-42-13.  
E-pošta: info@g-glas.si  
Mali oglasi: telefon 04/201-42-47

**Delovni čas:**  
ponedeljek, torek, četrtek in petek  
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,  
sobote, nedelje in prazniki zaprto

**KRANJČANKA** je priloga 21. številke  
Gorenjskega glasa, 15. marca 2016,  
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,  
prejela so jo vsa gospodinjstva  
v mestni občini Kranj, priložena  
je Gorenjskemu glasu.



## 20 I NASLOV PRVAKOV MI VELIKO POMENI

Tako pravi mladi kranjski hokejist Triglava Krištof Potočnik s Primskovega, ki uživa v hokeju, veliko pa mu pomenita tudi druženje s prijatelji in vzdušje v garderobi.



## 24 I POROD VODIL V DNEVNI SOBI

Zelo redko je, da morajo reševalci nujne medicinske pomoči porod zaradi pomanjkanja časa izpeljati na terenu, a prav slednje se je konec februarja zgodilo 27-letnemu Kranjčanu Danielu Ananievu, ki je na svet pomagal nečakani dojenčici, in to v njeni domači dnevni sobi. Neprecenljiva izkušnja, pravi.



**17 I** Moč dramskih besedil

**29 I** Grašov pozdrav iz kuhinje

**40 I** Pomlad na vrtu

**56 I** Magnetno privlačen

# »Še hujš mormo bit k lisice, bl besni ...«

... je ena od obešenjaških izjav iz znamenite radijske igre Butnskala. Tako reče generalmajorka Fanči, ki jo v gledališki različici Butnskale, ki jo bomo konec marca premierno videli v letošnjem uvodu v Teden slovenske drame, igra Vesna Jevnikar. Pogovarjala sva se o igri, igrilstvu, lisicah, jezi in še čem.



Besedilo: **Igor Kavčič**  
Foto: **Tina Dokl**

**Se dobrih štirinajst dni pred premiero Butnskale počutite kaj obešenjaško, kot to pritiče humorju te kulturne radijske igre izpred petintri-**

**desetih let, katere krstna odrska izvedba bo odprla letošnji Teden slovenske drame?**

„Gre za kulturno radijsko igro moje generacije oziroma generacije nekaj let pred mano, ki smo jo poslušali kot najstniki in so jo predvajali na Radiu Študent. V Kranju Študenta ni bilo mogoče loviti,

razen v višjih nadstropjih stolpnic na Planini. Tako so bili sošolci oziroma prijatelji, ki so v njih stanovali, takrat zelo popularni, saj smo Butnskalo hodili poslušat k njim. Igra se nam je takrat zdela zelo napeta in skrivnostna, ko pa sem si jo predvajala pred nedavnim, sem se zavedla, kako pravzaprav danes



hitro živimo. Kar naenkrat se mi je to, kar sem poslušala, zdelo nekaj zelo počasnega.

Neverjetno pa je, kako se od takrat ni nič spremenilo, kljub temu da je minilo več kot trideset let. Nekatere stvari, sicer v drugem zgodovinskem kontekstu, v popolnosti odzvanjajo tudi danes. Mislim predvsem na čredni nagon, ki raste na krilih posnemanja eden drugega in iskanja instant rešitev ter potrditve posameznika znotraj skupine. Če imaš težave, poišči ljudi, ki jih tudi imajo. Takrat smo se zabavali s tem b utanjem, danes je to sekta Happy happy. Kakšne neumnosti smo pripravljene početi ljudje samo zato, da bi bili s rečni. Med takrat in danes pri tem ni bistvene razlike. Sicer se je spremenil politični kontekst, ampak ta vojna z lisicami, ki jo spremljamo v Butnskali, to sovražstvo, ki ga je s tako lahkoto mogoče podpihovati, to prepričanje, da nekdo reče t u sem jaz, tak, kakršen sem, in to je edino prav in zveličavno, enako razmišlja tudi nasprotna skupina, to v živo doživljamo tudi v današnjem času. Kar smo videli v Ljubljani na Kotnikovi, je simptomatično za razmišljanje, da je vse, kar ni tako, kot sem jaz, napačno, in je zato treba sovražiti. To je v Butnskali in, kar me je najbolj groza, se dogaja tudi danes.“

**Ampak avtorja Butnskale Emil Filipčič in Marko Derganc še danes v intervjujih trdita, da sta se takrat imenitno zabavala, da sta Butnskalo pisala z vsakim novim nadaljevanjem v radijskem studiu ...**

Govorim prav o tem, da se nas nič ne dotakne, da je vse na površini, da se odločamo, preden sploh premislimo. Mogoče smo takrat tudi poslušalci v Butnskali zaznali stvari, o katerih avtorja niti nista razmišljala. Kljub temu močno dvomim, da bi kljub njuni zabavi bilo večino tega naključno. Ker gre za dva izjemno inteligentna človeka, sem prepričana, da je bilo v besedilu marsikaj dobro preiščenega ali pa vsaj nakazanega, če se je kasneje v izvedbi vse skupaj odpeljalo v drugo smer. Drži pa, da sta marsikaj odlično improvizirala. Najbolj čisto pri celi stvari je, da se nam za časa življenja zavrtijo različne stvari, a se ne znamo ničesar naučiti z njih. To je grozljiv podatek, posebno glede na to, kar se zdaj dogaja v državi in Evropi.“

**Je to, da imate izkušnjo takratne Butnskale, za vas olajševalna okoliščina ali breme?**

T o je huda obremenitev. Še posebno zame, ker smo mladi igro takrat redno poslušali in smo še dolgo potem ponavljali različne stavke in citate, ki so jih izrekli glavni akterji. Na primer: F erenčak se je zajebal a li pa S treli Marjan, strelj. P rav tako sem se kot odrska Fanči že od vsega začetka morala boriti s Filipčičevo melodijo glasu. Poleg tega je dodatno breme tudi to, da je meni osebno Filipčičev humor nekaj, kar zelo cenim. V mojem osebni svetu štejejo trije ali štirje slovenski humoristi, in on je eden izmed njih. Temu primerno čutim večjo odgovornost narediti dobro vlogo. Butnskala je specifična tudi kar se tiče govorne strukture, saj en igralec interpretira več

” Psihologija množic je grozljiva ... Ta se na neki način odraža tudi v Butnskali – da se tako radi skrijemo v neko množico in čim več nas je, bolj prav imamo. Prepričana sem, da to ne drži.



likov, vedeti pa je treba, da je bilo prvotno besedilo radijsko. Na vajah smo bili zelo pridni in smo poskusili skoraj celotno besedilo, a bi bilo to v časovnem smislu enostavno predolgo. Predstava bi trajala pet ur, česar pa danes gledalci niso več pripravljene sprejeti. Je pa Butnskala zagotovo nekaj, kar je na tak ali drugačen način v zavesti Slovencev. Zato sem vesela, da igro delamo tudi v gledališču.“

**Ampak v naši zavesti je Butnskala še vedno v prvi vrsti radijska igra in ne toliko kasnejši film, ki ni najbolj uspel, in pred časom še strip ...**

P ovejte mi, kako pogosto pa ljudje danes še poslušajo radijske igre. Vsi govorimo o kulturni radijski igri in tisti, ki smo jo takrat poslušali, jo imajo po toliko letih zagotovo še v spominu. Predvsem se spomnimo najbolj udarnih delov igre, med študijem predstave pa ugotavljam, da je v Butnskali marsikaj, kar je danes treba pogledati na novo, spet prebrati in ponovno postaviti.“

**Kot ste že omenili, v predstavi oblikujete osrednjo žensko vlogo, Fanči. Ali režiser tudi od vas zahteva nekoliko piskajoč hkrati pa suveren ukazovalen glas?**

Ve deti moramo, da je Fanči generalmajorka, ha, ha. Fanči se s tem, da je ženska, ne obremenjuje preveč. Zdi se ji, da ji stvari pripadajo take, kot jih ona vidi in kot jih ona hoče. Na začetku sem sicer imela nekaj težav s tem, saj sem jo videla dosti bolj prijazno, predvsem pa je bila v moji glavi vedno starejša, kot sem jaz. Očitno so se meni na občini zatipkali pri emšu. Poleg tega ima vsak lik svojo podobo, svoj glas, ki je živel v glavah ljudi, ki so to poslušali. Tokrat lik Fanči igram jaz in upam, da bom uspe- la.“

**Vito Taufer je v preteklosti v Prešernovem gledališču že delal, med drugim pred petnajstimi leti znamenito Županovo Micko, ki je doživela več kot 250 ponovitev in je še vedno živa. Tudi vi ste večkrat igrali pod njegovim režijskim vodstvom. Kako ga vidite v tokratni Butnskali?**

Mislil sem, da je prav Taufer tisti slovenski režiser, ki je doslej režiral največ Filipičičevih besedil. Delo z njim je vedno zanimivo in vselej nekoliko drugačno od prejšnjich.“

**Tokrat gre za koprodukcijo, saj se je Prešernovemu gledališču pridružilo še Slovensko mladinsko gledališče. Tovrstnih sodelovanj je v zadnjih letih vedno več ...**

Igralski ansambel je v Butnskali zares obsežen, saj nas je v ekipi kar šestnajst igralcev iz obeh gledališč. To je po številnih komornih predstavah, ki jih igramo v zadnjih letih, kar osvežujoče. Po nekaj letih smo si tokrat končno lahko spet privoščili predstavo z veliko zasedbo in moram priznati, da res uživam. Saj imam rada komorne predstave, ampak sem in tja se priležje tudi kaj velikega. Delo z igralsko ekipo Mladinskega gledališča pomeni tudi novo energijo. V Sloveniji nas sicer ni veliko igralcev in se med seboj večinoma poznamo, zato je seveda fino, da včasih z nekom delaš prvič. Mislim, da tudi oni pri tem uživajo in eden drugemu dajemo vetra v jadra.“

**Kaj vam sporoča pogled v pretekle vloge v tej sezoni? Z vlogo Fanči**

”Vsak dan znova se zahvalim, da po tridesetih letih igralskega poklica še lahko delam, da dobivam nove vloge, nove izzive. Še vedno sem hvaležna, da grem na vajo in na predstavo v devetdesetih odstotkih dobre volje, s pričakovanji in z veseljem ter da pri vsem tem še vedno zelo uživam.“

**boste zaokrožili precej zahtevno in za vas uspešno sezono. V dveh komornih predstavah Pred upokojitvijo in Mali nočni kvartet igrate dva med seboj zelo različna lika, ki sta od vas nedvomno zahtevala**

O b vlogah v letošnji sezoni se hecam, da imam nekakšen pokaži kaj znaš, ki se nadaljuje že iz prejšnje sezone z vlogami v Pri Hlevarjevih, Mrtvec pride po ljubico, Komedijski koncert, To je hkrati velika sreča za igralca, moram pa priznati, da sem tudi že nekoliko utrujena, saj je šlo res za velike igralske zalogaje, še zlasti to velja za zadnji dve drami Bernhardovo Pred upokojitvijo in Mörderdorferjevo Mali nočni kvartet. To sta precej različni vlogi in obakrat je šlo za zelo različna principa dela. V predstavah z majhnimi zasedbami na neki način vedno vsi igralci nosimo predstavo.

Pred upokojitvijo je vsekakor aktualno besedilo, ki se ukvarja z nacizmom in nam postaja še toliko bližje v luči vsega, kar se je zgodilo, odkar smo jeseni imeli premiero. Zdaj kakšni stavki, ki jih tam govorimo, delujejo še toliko bolj grozljivo. Zelo tanek las je namreč med nekim potlačenim sovraštvom in fašizmom in tem, da se ta v človeku razplamti. Tako malo je treba, da ta pride na plan in tega me je strah. Očitno se ne znamo ničesar naučiti iz zgodovine, in ko igramo to predstavo, imam občutek, kot bi trenutno živela v zgodovinskem učbeniku na straneh o obdobju pred začetkom druge svetovne vojne.

**Kot ste dejali, je predstava žal vse bolj aktualna ...**

Hvaležna sem, da imamo na repertoarju to predstavo, čeprav jo je izjemno težko igrati, saj je tekstovno zelo zahtevna, hkrati pa jo je Koležnikova režirala tako rekoč pod mikroskopom in moramo vsi trije na odru biti stoodstotni, saj bi se vsaka še tako majhna napaka hitro opazila. Vsakič, ko igramo, je v dvorani popolna tišina, da bi slišal iglo pasti na tla. Zelo si želim, da bi se gledalci zavedali trenutne situacije v državi in Evropi in bi se znali ustaviti, preden pridemo čez ta tanek las. V Kranju bi si v luči vsega, kar se je dogajalo v preteklih dneh, še posebno želela, da bi kdo od učiteljev in drugih podpisnikov ali nasprotnikov sprejema mladoletnih beguncev v dijaški dom prišel pogledat to predstavo in bi se mogoče zavedel svojega ravnanja. Vsako dejanje sproži reakcijo in slabo bo sprožilo slabo, dobro bo sprožilo dobro.

Vedno rečem, naj si vsak poskuša predstavljati, kako hudo mora biti, zaradi vojne, revščine, politike, vere, česar koli, da vzameš vrečko, zapustiš svoj dom in se odpraviš na dolgo pot v neznano. Nepojmljiv mi je strah, da se tako zelo bojimo drugačnih. Drugačno ne pomeni slabo, drugačno pomeni samo drugačno. Kakšno bo, ali dobro ali slabo, pa je odvisno tudi od tega, kako drugačnost sprejemamo mi sami. Pri tem Kranj ni nobena izjema, govorim o reakcijah po vsej Evropi. Vedno znova se izkaže, da na stradamo tisti, ki pravzaprav nimamo interesa kapitala, interesa vere. Psihologija množic je grozljiva ... Ta se na neki način odraža tudi v Butnskali – da se tako radi skrijemo v neko množico in čim več nas je, bolj prav imamo. Prepričana sem, da to ne drži.“

**Zdrava razumska distanca, preden posameznik ravna, kakor ravna, bi razrešila marsikaj ...**

Vsekakor. Mogoče bo zvenelo hecno. V bivši državi sem si kot otrok zapomnila stavek: Učite se, učite se in še enkrat učite se. Človek se lahko uči samo z odprtim srcem, čim ga zapreš, se težko kaj novega naučiš. Pri vsem tem nisem toliko razočarana nad ljudmi, ki gredo demonstrirati za ali proti, niti ne nad temi dogodki v dijaškem domu, bolj sem razočarana nad državnim vrhom, ki ne reagira. To je zame tiha privolitev čemurkoli že. O tem moramo razmisliti.



Nekoliko sem skrenila z odgovorom. V igri Mali nočni kvartet pa gre za človekov čustveni svet in predvsem za zelo težko odločitev – dati srce v nesreči preminulega sina mlademu dekletu, ki srce potrebuje, da bi preživel. V zadnjem času živimo neki podivjani egoizem in gledamo samo na to, kar bi bilo za nas najboljše, najlažje, najkorporistnejše, ne znamo pa stopiti nekoliko zraven iz sebe in umakniti svoje potrebe po nečem. Hujšega se ti v življenju ne more zgoditi, kot da ti umre otrok, da preskoči vrsto. Znotraj te bolečine najti pogum, dobrosrčnost, tako visoko moralno moč, kot jo najde ženska, ki jo igram, ko ta preskoči lastno bolečino –

mar ni to največ, kar lahko človek stori v svojem življenju?“

**Vas bo torej vloga Fanči v Butnskali tudi nekoliko razbremenila? Vendarle gre za komedijo.**

V edno imam težave s komedijo, ker sebe ne jemljem kot zelo humornega človeka in potem vedno mislim, da take vloge ne bom znala odigrati. Na srečo vsi ne mislijo tako in sem zelo vesela, da igram tudi v komedijah, kjer je ta krog, ki se zgodi med nami na odru in med občinstvom v dvorani, dosti bolj očiten. Smeh, ki ga pokažejo ljudje, je potem največja nagrada nam igralcem. Upam pa, da bodo kljub smehu gledalci v Butnskali videli še kaj drugega, seveda

pa si v prvi vrsti želim, da bi vsi uživali v naših norostih iz Butnskale.“


**Reciva besedo dve o televizijskih nadaljevanjih zadnjega leta, v katerih igra tudi večina ansambla Prešernovega gledališča. Vi igrate v Eni žlahtni štoriji ...**

V esela sem, da so se končno našli ljudje v Sloveniji, ki so dokazali, da smo tudi mi sposobni kaj takega ne le odigrati, ampak tudi napisati. Ker je bila gledanost odlična, jo scenaristi pišejo še naprej. Ljudje so lačni zgodb in to ni nič slabega. Vesela sem, da so me povabili zraven, in rada sodelujem. Upam, da se bodo tudi druge televizije lotile lastnih nadaljevanj. Sicer je fizično kar naporno, saj se serija snema sproti in igralci za to uporabimo svoj prosti čas, ki ga v našem gledališču tako ali tako nimamo veliko. Fino je spet snemati. Sama sem v začetku kariere posnela kar nekaj filmov in lepo se je vrniti pred kamero.“

**Česa bi si kot izkušena igralka tako v gledališču kot filmu želeli več v svojem poklicu?**

Težko rečem, da bi si v gledališču želela še več, vsaj v tem trenutku ne. To bi bilo zelo neodgovorno od mene. Nasprotno, vsak dan znova se zahvalim, da po tridesetih letih igralskega poklica še lahko delam, da dobivam nove vloge, nove izzive. Še vedno sem hvaležna, da grem na vajo in na predstavo v devetdesetih odstotkih dobre volje, s pričakovanji in z veseljem ter da pri vsem tem še vedno zelo uživam. Ponosna sem, da so gledališča še polna in da ljudje radi prihajajo.“

**Vrniva se na koncu še k Butnskali. Smo Slovenci spet prišli v čas, ko se z glavo butamo v skalo?**

D efnitivno mislim, da bi se morali sem in tja. Profesor reče: S e moram zbrat, se bom mal butnu!, eminenca pa govori: D ajmo se družno butnt . Butnt se mora vsak tako, da bo njemu zaleglo, ne bi bilo v redu, da bi se ustoličila skupinska butologija. Ta je v zadnjem času najbolj simptomatična za našo družbo, češ ta se še butnu ni, pa že govori, kaj naj počnemo in kako mislimo. Ljudje bi se lahko z nekaj več razuma marsičemu izognili. Sama vedno, kadar se znajdem v podobnih situacijah, rečem sicer že nekoliko obrabljjen stavek, ki pa vselej drži: ne delaj drugemu tistega, česar ne želiš, da bi drugi delali tebi.“ 





ZA NAŠO VODO GRE...



# Kranj ne bo več usran

Besedilo: **Ana Šubic**

**V**soboto, 2. aprila, bo v Kranju potekala že 15. čistilna akcija Očistimo Kranj – Kranj ni več usran! Na Glavnem trgu se bo začela ob 9. uri, sicer pa bodo udeleženci čistili mesta na naselja občine Kranj, kanjon reke Kokre in obrežje Save od Savskega otoka do Struževega, okolico prijavljenih šol in vrtcev ter območja po izbiri društev in krajevnih skupnosti. Če se boste odločili za čiščenje območja, ki obsega vašo krajevno skupnost ali vaše področje delovanja, vas organizatorji iz Zveze tabornikov občine Kranj prosijo za potrditev udeležbe, ki je možna še danes, in sicer pri vodji akcije Klemenu Marklju na elektronskem naslovu: [ocistimokranj@gmail.com](mailto:ocistimokranj@gmail.com). Ob pravočasni prijavi bodo poskrbeli za zaščitna sredstva, vrečke za smeti in malico. Za tiste, ki se bodo za čiščenje odločili nak-

nadno, pa imajo pripravljenih še nekaj dodatnih čistilnih točk. Organizatorji sicer pričakujejo, da bo največja skupna čistilna akcija na Gorenjskem v skrbi za okolje v enem dnevu znova združila več kot tri tisoč prebivalcev kranjske občine.

Poskrbeli bodo tudi za bogat spremljevalni program, ki bo letos v znamenju izmenjave in se bo na Glavnem trgu odvijal do 12.30. Taborniki bodo oblikovali skulpturo iz smeti, pisali dobre misli, izbirali najsmet akcije, pekli palačinke ..., ob pomoči zunanjih partnerjev pa bodo organizirali še izmenjavo knjig, rabljenih igrač, popravilo rabljenih koles in iskanje zaklada. Predstavile se bodo različne organizacije, med drugim Gasilsko-reševalna služba Kranj, ki bo prikazala ravnanje v primeru naravne nesreče, Komunala Kranj, ki bo na primeru naključnega smetnjaka preverila ustreznost ločevanja odpadkov, in Fundacija Vincenca Drakslerja s centrom ponovne uporabe odpadkov. **K**

## Svetniška skupina SMC Kranj

### Begunska kriza – Balkanska pot zaprta - kriza še ni končana

Predsednik državnega zbora dr. Milan Brglez se je udeležil srečanja lokalnega odbora SMC Kranj. S svetniško skupino LO Kranj in člani SMC je tekel pogovor o rešitvah, ki so že implementirane in o pričakovanih ter rešitvah za v naprej.



BRANKO ZORMAN, DR. MILAN BRGLEZ, MAG. PRIMOŽ TERPLAN, TINA ŽALEC CENTA

Begunska kriza, ki se je začela lansko jesen in je eskalirala do pomladi, je zaustavljena na grško-makedonski meji. Po naporih in predlogih slovenske politike, predvsem dr. Mira Cerarja, je zaustavljena tam, kjer je najmanj potencialnih možnosti za dodatne konflikte, torej v državah zahodnega Balkana. Zaradi ustrahovalne politike nekaterih strank, smo bili priča protestnim shodom proti beguncem, največji v Šenčurju. Vrhunec nerazumnih reakcij posameznikov, smo doživeli v primeru

sprejetja nekaj mladoletnih begunjskih otrok v Dijaški dom v Kranju.

»Očitane skrite nastanitve beguncev v slovenskih vaseh so izmišljene. Šlo je za priprave na več možnih scenarijev, v primeru, da zapora Balkanske poti ne bi bila učinkovita« razlaga dr. Milan Brglez. »Šenčurski Baumax je bila samo ena od možnosti, kjer bi se morebiti in samo začasno nastanilo ljudi. Sad velikih naporov in uspešnega dela vlade je, da so le redki začutili, da je šlo preko naše države skoraj pol milijona ljudi.«

Žal se naval beguncev na meje Evrope še vedno ni zmanjšal. Kriza beguncev in migrantov ne bo prenehala čez noč. Nasprotno, zaradi vojaških konfliktov in tudi klimatskih sprememb, se bo pritisk nadaljeval. Če ne po eni, pa po drugi poti.

Dogovor med članicami Evrope je tudi alokacija beguncev, ki dejansko potrebujejo pomoč. Iz človekoljubnega vidika smo dolžni pomagati. Seveda v okviru naših zmognosti. Vedno pa bo varnost državljanov republike Slovenije na prvem mestu. Vsi ljudje, ki bodo prihajali, bodo varnostno pregledani. Predvidoma bomo sprejemali okoli 50 beguncev na teden. To so naše nastanitvene kot tudi integracijske možnosti.

Ne smemo se pustiti provokacijam, na račun političnih točk. Gledati moramo dejstva, ne izmišljene zgodbe. Z integracijo oseb v naše okolje, bo omogočila asimilacijo prišlekov na naš način življenja, tako kot se je to dogajalo tudi že v preteklosti.





## Komunalna Kranj

### Voda iz pipe je zdrava

V mesecu marcu bomo obeležili svetovni dan voda (22. marec). Dan je namenjen opozarjanju na omejenost naravnih vodnih virov, njihovo ogroženost, vplivu vode na naše življenje in predvsem izboljšanju našega odnosa do voda.

Voda po svetu postaja naravni vir, ki ga vedno bolj primanjkuje. Na planetu je manj kot en odstotek vode, ki se lahko uporablja kot pitna voda. Več kot milijarda ljudi po vsem svetu nima dostopa do zdrave pitne vode. V evropskih državah je vode na splošno še dovolj, čeprav jo na nekaterih področjih primanjkuje. Enako velja tudi za Slovenijo. Vsi vodovodni sistemi, v upravljanju Komunale Kranj, se oskrbujejo s pitno vodo, ki prihaja iz podtalnice. To je voda, ki je nasičena v vodonosnikih pod zemeljskim površjem. Se naravno napaja in obnavlja s padavinskimi vodami (dež, sneg).

**Kakovost pitne vode iz virov, ki jih upravljamo, je zelo dobra in jo lahko varno pijemo iz pipe.**

**Vodo iz plastenke raje zamenjajmo za vodo iz pipe. S tem bomo ustvarili veliko manj odpadne embalaže in razbremenili naše okolje.** Ustekleničena voda 100-krat bolj obremenjuje okolje kot voda iz pipe. Po celem svetu se ustvari približno 1,5 milijona ton plastičnih

odpadkov. Res je, da danes veliko odpadkov že recikliramo, a jih še vedno preveč konča na odlagališčih. Biološka razgradnja plastenk za vodo pa lahko traja tudi do tisoč let.

Ustekleničena voda pogosto vsebuje več bakterij in nečistoč od vode iz pipe. Prepotuje dolgo pot in pogostokrat mine dolgo časa, preden iz skladišča pride do vas.

#### 10 razlogov ZA pitje VODE IZ PIPE:

1. Voda najbolj odžaja.
2. Blagodejno vpliva na počutje.
3. Blaži glavobole in mnoge druge težave.
4. Pomaga pri uravnavanju telesne teže.
5. Spodbuja pozitivno razmišljanje.
6. Na voljo je v neomejenih količinah.
7. Je povsod dostopna in cenovno ugodna.
8. Je najbolj ekološka, saj ne povzroča nobenih odpadkov.
9. Samo voda iz pipe je ves čas pod nadzorom.
10. Samo voda iz pipe je ves čas sveža.

### Letno poročilo o kakovosti vode, namenjene za prehrano ljudi v Mestni občini Kranj za leto 2015

V Mestni občini Kranj upravljamo šest vodovodnih sistemov. Naša glavna skrb je zagotoviti zadostno količino pitne vode, ki je ustrezne kakovosti. Skladno s Pravilnikom o pitni vodi izraz »ustrezna kakovost« pomeni, da pitna voda ne vsebuje mikroorganizmov ter drugih snovi v koncentracijah, ki same ali skupaj z drugimi snovmi lahko predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi.

Najpomembnejše je obvladovanje mikroorganizmov v pitni vodi. Če voda vsebuje mikroorganizme, lahko ogroža zdravje ljudi, zato se prednostno spremljajo mikrobiološki parametri v vodi. Pri tem upoštevamo parametre (mikrobiološke, kemijske in indikatorske) in mejne vrednosti iz državnega Pravilnika o pitni vodi.

Mikrobiološki parametri pokažejo obseg in stopnjo onesnaženosti pitne vode z mikroorganizmi. Iz rezultatov preskušanj je razvidno, ali je voda onesnažena s fekalnimi klicami, ki imajo izvor v človeških in/ali živalskih iztrebkih, ali z indikatorskimi klicami – parametri. Zaradi uživanja vode, onesnažene s fekalnimi klicami, lahko zbolimo. Preskušanje vzorca pitne vode na posamezne kemijske parametre (kot so na primer nitrati, amonij, oksidativnost, motnost, pH-vrednost ...) pokaže obseg in stopnjo onesnaženosti pitne vode s kemičnimi snovmi, ki lahko predstavljajo tveganje za zdravje ljudi. Kljub velikemu številu kemikalij v okolju so v normative vključene le nekatere, s katerimi si pomagamo pri oceni. Dodat-



no spremljamo tudi indikatorske parametre, kjer mejne vrednosti niso določene na osnovi neposredne nevarnosti za zdravje, ampak dajo informacijo o urejenosti celotnega sistema in nas opozarjajo, zlasti ob spremembah, da se z vodo nekaj dogaja, in jih je treba raziskati.

Pravilnik o pitni vodi predpisuje dve vrsti nadzora nad zdravstveno ustreznostjo pitne vode, in sicer notranji nadzor in monitoring. Notranji nadzor izvajamo upravljavci vodovodnih sistemov. Vzpostavljen je na osnovah HACCP sistema, ki omogoča prepoznavanje mikrobioloških, kemičnih in fizikalnih dejavnikov, ki lahko predstavljajo potencialno nevarnost za zdravje ljudi.

Izvajamo ukrepe in stalen nadzor na tistih mestih sistema, kjer se tveganja lahko pojavijo. V sklopu sistema HACCP imamo opredeljena mesta vzorčenja, vrsto in pogostost preskušanja. Vzorčenje opravljamo sami in v sodelovanju z Nacionalnim laboratorijem za zdravje, okolje in hrano, enoto Kranj, kjer se izvajajo tudi laboratorijska preskušanja. Kakovost pitne vode se poleg notranjega nadzora spremlja tudi v okviru državnega monitoringa, ki ga zagotavlja Ministrstvo za zdravje, nosilec monitoringa je Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano.

### Vodovodni sistem Kranj

S pitno vodo iz vodovodnega sistema Kranj se oskrbuje 61.077 prebivalcev. V letu 2015 smo iz sistema distribuirali 5.542.164 m<sup>3</sup> pitne vode, od tega 4.517.845 m<sup>3</sup> porabnikom v Mestni občini Kranj. Oskrbovali smo 49.659 prebivalcev v naseljih Bobovek, Breg ob Savi, Britof, Hrastje, Ilovka, Jama, Kokrica, Kranj, Mavčiče, Meja, Mlaka pri Kranju, Orehovlje, Podreča, Praše, Predoslje, Spodnje, Srednje in Zgornje Bitnje, Srakovlje, Suha pri Predosljah, Šutna in Žabnica.

Poleg Mestne občine Kranj se s pitno vodo iz sistema Kranj oskrbujejo tudi porabniki v občinah Naklo, Preddvor in Šenčur.

Viri pitne vode so zajetja in vrtine Bašelj, zajetje Nova vas, vrtine in zajetja virov pod Krvavcem in vrtina Gorenja Sava. Pitna voda iz virov Bašelj se je do 30. 6. 2015 stalno dezinficirala s presvetljevanjem z UV-svetlobo, po tem datumu pa se stalno obdeluje po postopku ultrafiltracije. Presvetljevanje z UV-svetlobo pomeni razkuževanje vode in uničenje morebitnih mikroorganizmov v vodi. Ultrafiltracija pa pomeni, da se voda iz zajetja s posebno napravo prečisti in izloči morebitne mikroorganizme in delce. Tako priteče do porabnikov bistra in čista voda. Občasno se je pitna voda iz navedenih virov dezinficirala z natrijevim hipokloritom (tekočim klorom). Klor je preventivno dez-

infekcijsko sredstvo, ki predstavlja dodatno varnost pred naknadnim onesnaženjem. Na kvaliteto vode to ne vpliva, če je potrebno, jo le izboljša. Pitna voda iz zajetja Nova vas se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, viri pod Krvavcem pa s plinskim klorom. Pitna voda iz vrtine Gorenja Sava se ne dezinficira ali ne obdeluje.

V Mestni občini Kranj je bilo za mikrobiološka preskušanja odvzetih osemindvetdeset vzorcev pitne vode. Za fizikalno-kemijska preskušanja (ugotavljamo prisotnost organskih snovi) je bilo odvzetih dvanajst vzorcev pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da je bil en odvzet vzorec neustrezen – zaradi prisotnosti koliformnih bakterij (indikatorske bakterije, ki so pokazatelj sprememb, ki sicer neposredne nevarnosti za zdravje nimajo). Izvedli smo ponovno vzorčenje, pri katerem smo ugotovili, da bakterije niso prisotne. Ostalih sedemindvetdeset vzorcev je bilo ustreznih. Glede na obseg opravljenih preskušanj so bili vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Besnica

Vodovodni sistem Besnica s pitno vodo oskrbuje 1012 prebivalcev v naselju Spodnja Besnica.

Vir pitne vode je zajetje Zabukovje, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo v letu 2015 distribuirali 61.251 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih štirinajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Golnik

Vodovodni sistem Golnik s pitno vodo oskrbuje 1114 prebivalcev v naselju Golnik z okolico.

Viri pitne vode so zajetja Ribnikar, Ginek in Ambrož, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Nekateri viri imajo površinski vpliv, zato jih ob povečani motnosti avtomatsko izločamo iz vodooskrbe. Pitna voda se pred končno distribucijo v omrežje na vseh treh virih stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo v letu 2015 distribuirali 124.758 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih osemnajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska pa en vzorec. Glede na obseg opravljenih preskušanj so bili vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Javornik

Vodovodni sistem Javornik s pitno vodo oskrbuje 207 prebivalcev v naseljih Čepulje, Javornik, Pševo in Sveti Jošt nad Kranjem.

Vir pitne vode je vrtina Javornik, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Oskrba s pitno vodo ni zadostna, zato se voda do porabnikov vozi s cisterno iz vodovodnega sistema Kranj. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, občasno pa tudi z natrijevim hipokloritom, zaradi dovažanja pitne vode s cisterno. V vodovodni sistem smo v letu 2016 distribuirali 7586 m<sup>3</sup> pitne vode. Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih trinajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska pa dva. Glede na obseg opravljenih preskušanj so bili vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Planica

Vodovodni sistem Planica s pitno vodo oskrbuje 48 prebivalcev v naselju Lavtarski Vrh in Planica.

Vir pitne vode je vrtina Planica, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 704 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih devet vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska pa trije. Glede na obseg opravljenih preskušanj so bili vsi odvzeti vzorci ustrezni.

### Vodovodni sistem Trstenik

Vodovodni sistem Trstenik s pitno vodo oskrbuje 1162 prebivalcev v naseljih Čadovlje, Hraše pri Preddvoru, Pangrščica, Povelje, Tatinec, Tenetiše, Trstenik in Žablje.

Viri pitne vode so vrtine Povelje, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se ne dezinficira ali ne obdeluje. V vodovodni sistem smo v letu 2015 distribuirali 122.506 m<sup>3</sup> pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih devetnajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska pa dva. Glede na obseg opravljenih preskušanj so bili vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Redno spremljamo kvaliteto pitne vode tako iz rednih kot rezervnih vodnih virov in vodovodnega omrežja in se trudimo, da do porabnikov priteče zdrava in dobra pitna voda. Skupaj se moramo zavedati, da vodni viri niso neomejeni, zato z njimi ravnajmo skrbno, celovito in trajnostno. Le tako bomo lahko tudi v bodoče pili zdravo in svežo vodo, vodo iz pipe.

**Glede na zapisano lahko zaključimo, da porabniki v Mestni občini Kranj, ki se oskrbujejo s pitno vodo iz javnih vodovodnih sistemov, pijejo zelo dobro vodo.**



## Komunala Kranj

# Porabniki ste soodgovorni za ohranjanje kakovosti vode

Pomembno je, da voda, ki priteče do porabnikov, enako dobra priteče tudi iz vaših pip. Zato poskrbite za redno vzdrževanje hišnega vodovodnega omrežja, ki vključuje cevovod, opremo in naprave, ki so vgrajene med priključkom na sistem za oskrbo s pitno vodo in mestom uporabe pitne vode. Priporočamo, da približno enkrat na 14 dni čistite mrežice na pipah. Čiščenje pomeni spiranje z vodo in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna. Vodo uporabljajte na vseh pipah v stanovanju oziroma hiši. Vsako jutro na pipi, pred prvo uporabo tega dne, stočite nekaj vode. Voda naj teče dve minuti oziroma do ustalitve temperature vode. Enako naredite, ko pridete domov, predvsem pa, ko se vrnete po daljši odsotnosti. Na mestih,

kjer voda v omrežju zastaja, izvajajte tedensko izpiranje do stabilizacije temperature vode. Odkrijte in odstranite slepe rokave, do takrat pa spirajte vodo iz slepih rokavov vsaj enkrat na teden.

Za ohranjanje čiste pitne vode je pomembno, da ne zlivamo v odtok kemikalij, barv, lakov, insekticidov, zdravil in drugih nevarnih odpadkov. V odtok ne zlivajmo jedilnega in motornega olja. Vse te snovi lahko negativno vplivajo na delovanje sistema za čiščenje odpadnih vod, s tem ko uničijo favno in zamašijo cevi. Nevarne odpadke oddamo v zbirnih centrih za ločeno zbiranje odpadkov ali v času letne akcije zbiranja nevarnih odpadkov.

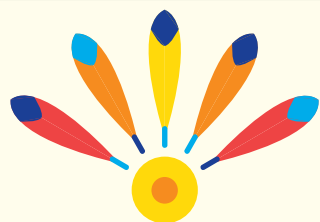
**S prijavo na brezplačno obveščanje v času motene oskrbe s pitno vodo poskrbite, da bodo informacije pravi čas prišle do vas.** Prijavite se na osebno obveščanje po SMS in/ali z elektronskimi sporočili. Pišite nam na [info@komunala-kranj.si](mailto:info@komunala-kranj.si) ali izpolnite obrazec na naši spletni strani [www.komunala-kranj.si](http://www.komunala-kranj.si).

Včasih je zaradi okvar oziroma posegov na javnem vodovodnem omrežju in objektih oskrba s pitno vodo motena. Ob izrednih dogodkih moramo včasih izdati poziv k prekuhanju vode, zato je pravočasno obveščanje izrednega pomena.

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VAČKOVNA 1, KRANJ

Čisto je lepo.

## V Baragovem vrtcu so kot družina



**BARAGOV VRTEC**

Zasebni katoliški vrtec

Baragov trg 1  
Kranj

**Vpis otrok**  
v Baragov vrtec  
za šolsko leto 2016/2017  
poteka  
ves mesec marec.

Prijavnica je na spletni strani:  
[www.baragovvrtec.si](http://www.baragovvrtec.si)

Dodatne informacije:  
Tomo Jereb, 041 322 412

»Vsi skupaj smo kot ena velika družina,« je delovanje Baragovega vrtca v nekaj besedah povzel pomočnik direktorja vrtca Tomo Jereb. V župniji Kranj Šmartin so zasebni katoliški vrtec ustanovili leta 2007, ko so začeli z dvema skupinama otrok. Danes je v vrtcu že pet skupin in pol, in sicer vseh starostnih obdobij – dve skupini in pol prvega starostnega obdobja in tri skupine drugega starostnega obdobja.

Delo vrtca je zasnovano po programu katoliških vrtcev, ki ga je potrdilo pristojno ministrstvo. Občina in država program sofinancirata 85-odstotno, kar pomeni, da starši v primerjavi s plačilom progama v javnem vrtcu plačajo le trideset evrov več. »Naša prednost so zelo velike igralnice in veliko igrišče pred vrtcem,« je poudaril Jereb. Za otroke skrbi 13 vzgojiteljic, ki pri svojem delu velik pomen namenjajo **vzgoji**, seveda v sodelovanju s starši. Sodelujejo tudi s starimi starši. »Za starše in otroke vsako leto pripravimo kosanjev piknik in en skupen izlet. Letos se bomo odpravili v živalski vrt v Ljubljano.« Vsako leto otroci starše razveselijo s predstavo ob materinskem dnevu, starši pa se jim oddolžijo s svojo predstavo ob koncu leta.



ZUPNJSKI ZAVOD SV. MARTINA KRANJ - STRANJSKE BARAGOV VRTEC, BARAGOV TRG 1, KRANJ

## V KNJIŽNICI NA OGLED PLAKATI MIRU

V vitrinah v pritličju Mestne knjižnice Kranj so ta čas razstavljeni likovna dela otrok, ki so na povabilo Lions kluba Kranj sodelovali na 28. mednarodnem likovnem natečaju Plakat miru 2015. Slednjega vsako leto sponzorirajo klubi Lions s celega sveta, v projektu, ki je tokrat potekal pod naslovom Mir povezuje, pa sodelujejo tudi mnogi slovenski klubi Lions. Na povabilo kranjskega kluba so se za sodelovanje odločile štiri osnovne šole, žirija pa je izbrala tudi zmagovalce posameznih šol. To so



**Plakati miru bodo v knjižnici na ogled še do konca meseca.**

**RAFAEL VIDMAR**  
prodaja & popravila

Servis, prodaja in odkup šivalnih strojev ter opreme za jadrarstvo, tapetništvo, konfekcijo, obutveno in usnjeno galanterijo.

**NA ZALOGI GOSPODINJSKI ŠIVALNI STROJI** (Overlock, Überdeck)

**PE ZVEZDA**

Savska cesta 46, 4000 Kranj  
T: 04/ 23 32 942, G: 041 927 908

E: rafael@servis-vidmar.si

I: www.servis-vidmar.si

**SAILMAKERS**  
Sewing Machines  
(normal & longarm)

Rafael Vidmar s.p. Bregob Štari 14, Murska

Aleša Capuder z OŠ Franceta Prešerna Kranj pod mentorstvom Bojana Abaze, Hana Bevk z OŠ Predoslje pod mentorstvom Eve Puhar Račič, Julija Mulej z OŠ Orehek pod mentorstvom Marije Perdih in Hana Osterman z OŠ Matije Valjavca Preddvor pod mentorstvom Milene Tavželj, ki je postala tudi finalistka vse-slovenskega izbora. Razstava bo na ogled do konca meseca. Namen natečaja je sicer spodbuditi otroke, stare od 11 do 13 let, k razmišljanju o življenju, miru na svetu, prihodnosti, ljubezni in medsebojnem razumevanju. Svoja razmišljanja nato s pomočjo mentorjev z različnimi tehnikami predstavijo kot likovna dela. Natečaj poteka stopenjsko, likovna dela se najprej ocenjujejo na lokalnem nivoju klubov Lions, nato na nivoju distriktov in na koncu še na mednarodnem nivoju. **A. Š., foto: Tina Dokl**

## Priložnost za starejše

**Ljudska univerza Kranj pripravlja v sodelovanju z Mestno občino Kranj konferenco KR ZA starejše.**

T: 04 280 48 00  
E: mck@luniverza.si  
S: www.luniverza.si



Že nekaj let lahko v medijih spremljamo prispevke o staranju družbe in demografskih spremembah ter posledicah slednjega na vseh področjih življenja. Za Slovenijo velja, da se prebivalstvo hitro stara, povečuje se delež prebivalstva, starejšega od 65 let, in zmanjšuje se delež prebivalstva v aktivni dobi. Projekcije števila in strukture slovenskega prebivalstva napovedujejo za naslednjih nekaj desetletij zgolj minimalne spremembe v številu prebivalstva, a velike spremembe v starostni strukturi. Tako se je v Mestni občini Kranj delež starejšega prebivalstva leta 2014 gibal med 16 in 17 odstotki, projekcije do leta 2030 pa napovedujejo skoraj 24 odstotkov starejšega prebivalstva.

V aktivnem obdobju življenja si le stežka predstavljamo, kaj se resnično zgodi po upokojitvi. Pogosto nam primanjkuje časa za določene aktivnosti in si jih prihranimo za čas po upokojitvi, saj ima posameznik takrat zagotovo več svobode. Pomembno



je, da vsakdo to svobodo izrabi za aktivno staranje in tako doprinese k čim večjemu številu zdravih let življenja in samostojnosti. V nasprotnem primeru se v življenje po upokojitvi prikradejo občutki osamljenosti in nezaželenosti, ki vodijo v depresijo.

Zato je ohranjanje aktivne in zdrave populacije do upokojitve in po njej izjemnega pomena za sodobno družbo. Odziv na starajočo družbo in demografske spremembe je zagotovo izgradnja celovite socialne politike tako na nacionalnem kot tudi na evropskem nivoju. Do takrat, ko bo sistemsko poskrbljeno za starejše, pa lahko v lokalnem okolju naredimo korake v smeri oblikovanja prijaznega okolja za starejše, ki nudi možnosti za aktivno in zdravo staranje v Kranju in okolici.

Tako Mestna občina Kranj kot Ljudska univerza Kranj se zavedata znanj, spretnosti in vrednot starejših. Zato starejšim med drugim zagotavljata možnosti za medgeneracijsko sodelovanje, kjer se slednji lahko aktivno vključujejo v najrazličnejše dejavnosti in tvorno sodelujejo v oblikovanju delovanja skupnosti. Na konferenci se bomo seznanili s staranjem, posledicami staranja in možnostmi aktivnega staranja v Kranju ter oblikovali smernice za razvoj starejšim prijaznega Kranja. Z nami bodo pomembni akterji na področju dela za starejše/s starejšimi: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Gerontološko društvo Slovenije in Inštitut Antona Trstenjaka, Mestna občina Kranj, Center za socialno delo Kranj, Medgeneracijsko društvo Z roko v roki, društva upokojencev, Ljudska univerza Jesenice in Ljudska univerza Kranj. Vse zainteresirane vabimo k sodelovanju na konferenci s prijavo preko spletne strani [www.luniverza.si](http://www.luniverza.si) ali po telefonu 04 280 48 15 (Mojca Rozman).



# Slika kot avtorjeva zgodba

V Mali galeriji razstavljata akademska slikarja Milena Gregorčič in Žarko Vrezec.

Besedilo: **Igor Kavčič**

L ikovno društvo Kranj tokrat v društveni galeriji gosti dva prepoznavna slovenska umetnika, ki sta v svojih skoraj štiridesetletnih ustvarjalnih letih ustvarila bogat likovni opus ter za svoje umetniške dosežke prejela tudi številne nagrade in priznanja.

Akademska slikarka in magistrica likovnih umetnosti Milena Gregorčič se na tokratni razstavi predstavlja s starejšimi deli iz cikla Spomini, ki so nastali v grafični tehniki serigrafija. Na ogled je postavila barvne odtise na dvodimenzionalni ploskvi, ki na prvi pogled v nas vzbudijo neko asociacijo, da takoj vzpostavimo povezavo osrednjega elementa s pahljačo kot nosilko dekorativnega vzorca, za katerim se skriva čipka. Celota je večplastno zasnovana. Barvne ploskve pa so kot močni, strogi, poudarjeni nosilci krhke, nežne mrežaste strukture materiala čipke. Predrti deli luknjic različnih velikosti, oblik in gostote prikazujejo različne zvrsti klekljanja in motiviško rastlinja. Kot nadaljuje umetnostna zgodovinarica Melita Ažman, bi bila rdeča nit v njenih delih lahko dvojnost, ki se skriva za prikazanim in pripoveduje svojo zgodbo, v katero je vpet življenjski tok umetnice in s tem povezani spomini. Ti so del nas in razkrivajo, kdo smo, torej našo osebnost in s tem povezano zavest o tradiciji in kulturnem ozadju.

Drugi tokratni razstavljevalec je akademski slikar Žarko Vrezec, ki se predstavlja z deli iz serije Listi iz dnevnika. Za tem imenom se skrivajo dnevniški zapisi, ki pa ne vsebujejo, črk, besed ali stavkov, temveč razkrivajo umetniška likovna dela. Niso skice, ki bi avtorju pomagale



**Z razstave: (od leve) predsednik umetniškega sveta LDK Klavdij Tutta, Milena Gregorčič, Žarko Vrezec in Melita Ažman** / Foto: Lojze Kalinšek

soustvarjati kasnejše delo, marveč so do potankosti premišljene slike, končni izdelki, ki v sebi čuvajo doživetja in spoznanja umetnika, trenutke, njegove misli, želje, občutke in hrepenenja. Za to intimno razkritje je mali format del le še tista pika na i, ki podkrepi krhkost našega življenja. Tako je slika kot sestavljenka fragmentov in je večplastno zasnovana na osnovi papirja, akrilnih barv, svinčnika in kolažiranja. Po besedah Ažmanove je Vrežčev umetniški likovni dnevnik medij, skozi katerega avtor spoznava sebe, se zaveda svojega obstoja, hkrati pa nam razkrije svoj svet in prostor, ki govori s pomočjo linije, forme in barve. Ta je dostopnejši in prijaznejši, a hkrati skrivnostnejši, ker od nas zahteva, da ga beremo skozi oči umetnika. Je svet, ki nudi raznolikost in interpretacijo in se ne ustavi na vidnem, temveč nas popelje skozi večplastnost, do izvora vsega – in je zapis življenja. **K**

# K oklepu še katalog

Po razstavi, ki je na ogled v gradu Khislstein, bodo v Gorenjskem muzeju predstavili še katalog V blesku kovinske oprave – poznoantična lamelna oklepa iz Kranja.

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **Tina Dokl**

**P**otem ko so oklepa prvič javno razstavili v začetku decembra lani, bodo danes, v torek, 15. marca, ob 18. uri v Vojnomirovi dvorani Ullrichove hiše v prostorih Gorenjskega muzeja predstavili še k razstavi pripadajoč katalog o oklepih. Na predstavitvi bosta spregovorila urednica kataloga, dr. Veronika Pflaum, in dr. Milan Sagadin z Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije, odgovorni arheolog pri izkopavanjih oklepov. Leta 2005 je bil Kranj priča izjemnemu odkritju. Na vrtu Tomšičeve 38 so arheologi izkopali poznoantično vojaško opremo vojščakov najvišjega ranga iz druge polovice 6. stoletja – dva lamelna oklepa in kopjasto orožje, ango. Gre za statusne simbole tedanje družbene oziroma vojaške elite – ango frankovsko-alamanske, lamelna oklepa pa bizantinske elite ter elite ljudstev pod njihovim vplivom in oblastjo. Vse tri najdbe potrjujejo izjemno strateško vlogo Karnija, pred-



**Oklep, preden je svoje mesto dobil v zanj prirejeni posebni mikroklimatski vitrini**

hodnika Kranja, v poznoantični dobi. Lamelna oklepa pa nista izstopajoča najdba le zaradi svojega nekdanjega simbolnega pomena, temveč tudi zaradi svoje enkratnosti v evropskem ali celo svetovnem merilu. Sta dva izmed vsega skupaj sedmih skoraj v celoti ohranjenih lamelnih oklepov iz 6. in 7. stoletja, odkritih na širnem območju med Kavkazom na vzhodu in Španijo na zahodu. Malokateri med njimi pa nudi toliko zanesljivih podatkov za rekonstrukcijo zgradbe in nekdanjega videza kot prav oklepa iz Kranja. **K**



## KRICE KRACE VABIJO:

### PETKOVE PRIREDITVE

*KRICE KRACE ob 17.00, vstopnina 4 €*

18.3. STRAH, Lutkovno gledališče Tri in Bobek

25.3. TO JE ERNEST, Lukovno gledališče Nebo

### STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

*Otroški stolp na Pungertu, vsako soboto ob 17.00, vstop prost*

19.3. MALI POLŽEK, Alja Kump

26.3. KLOBUK GOSPODA KONSTANTINA, Natalija Herlec

MAREC

### Petkovih prireditev ni več v Kricah Kracah. Ostajajo pa

### STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

*Otroški stolp na Pungertu, vsako soboto ob 17.00, vstop prost*

2.4. RDEČA KOKOŠKA, Petra Marčun Korenjak

9.4. MOŽ IN KLEPETAVA ŽENA, Jadranka Završnik

16.4. KJE JE SONCE?, Tatjana Grabrijan

23.4. HUDIČEVA NJIVA IN FIGOV TOP, Jelena in Igor Cvetko

30.4. PODKOVANA ŽABA, Jerca Cvetko

APRIL

### EKO POD ZELENO SMREKO

*Vsako soboto potekajo ustvarjalne delavnice EKO POD ZELENO SMREKO, od 11. do 13. ure. Vstop prost!*

# Mediteran, morje in mladi

V treh galerijah Gorenjskega muzeja razstavljajo slikar Klavdij Tutta, fotograf Fritz Rathke in dijaki Gimnazije Franceta Prešerna Kranj.

Besedilo: **Igor Kavčič**, foto: **Primož Pičulin**

V Galerijah v Prešernovi hiši, Stebriščni dvorani in Mestni hiši je na ogled razstava likovnih del akademskega slikarja in grafika Klavdija Tutta, Primorca iz Nove Gorice, ki že več kot dvajset let živi in ustvarja v Kranju. Predstavlja se s slikami in skulptoslikami iz cikla Mediteranski svetilniki, mediteranska plovila, ki je nastajal v letih od 2012 do 2016. V goste pa je povabil še avstrijskega akademskega slikarja in fotografa Fritza Rathkeja, ki se predstavlja v kletni galeriji Mestne hiše, medtem ko se v kleti Prešernove hiše z likovnimi objekti predstavljajo dijaki Gimnazije France Prešeren, ki so sodelovali v projektu Spoznaj sodobno umetnost, ki ga je v preteklem šolskem letu vodil prav Tutta.

Omenjeni cikel je nastajal zadnjih pet let in obsega približno dvesto del, avtor pa je za razstavo pripravil izbor okrog osemdesetih del različnih formatov, v prostor pa je postavil tudi komorne slike, majhne skulpture in objekte. V kletno razstavišče je Tutta povabil tudi slikarskega kolega iz sosednje Avstrije Fritza Rathkeja, ki se tokrat predstavlja s fotografijami. Slednje se prepletajo s Tuttovim mediteranskim pejzažem, saj gre za cikel fotografij, ki jih je posnel v obmorskem ambientu – na obali, v pristanišču, marini, popravilnici bark.



Na razstavi ju zbližujejo morski pejzaži, Fritza Rathkeja na fotografijah, Klavdija Tutta na slikah in skulptoslikah.



Dijaki Gimnazije Franceta Prešerna so ustvarjali doprsni človeški profil v različnih barvnih in stilskih variacijah.

"ŠKOFJA LOKA GA Z MI2 ROCKA"

FLIRRT

MI2

THE WET

ORGANIZATOR M. & J.O.O.

ŠPORTNA DVORANA TRATA ŠKOFJA LOKA

SOBOTA, 2. 4. 2016, OB 20.00

VSTOPNICE: EVENTIM PRODAJNA MESTA IN PETROL

V kletnem prostoru Prešernove pa so na ogled izdelki likovnih snovanj dijakov Gimnazije Franceta Prešerna, kjer je Tutta lani vodil projekt Spoznaj sodobno umetnost. Namen projekta je bil, da bi bolje spoznali sodobno umetnost, ki je kljub časovni bližini med mladimi oddaljena in manj razumljiva. Preko lastnega dela so spoznavali ustvarjalni proces, od načrta, zasnove, samega ustvarjanja do refleksije lastnega dela,“ je na odprtju razstave povedala šolska mentorica Irena Koncut Marolt. **IK**



# Moč dramskih besedil

Letošnji Teden slovenske drame se bo 27. marca začel s krstno izvedbo Butnskele, sledil pa bo ducat dni 46. Tedna slovenske drame.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Zadnja leta postaja tradicija, da se Teden slovenske drame začne na svetovni dan gledališča, 27. marca. Tako bo tudi letos, ko bodo na uvodni slovesnosti med drugim podelili tudi nagrade in priznanja stanovskega Združenja dramskih umetnikov Slovenije, sledila pa bo krstna izvedba legendarne Butnskele. Teden bo potekal do 9. aprila, ko bodo na sklepni slovesnosti podelili nagrade najboljšim predstavam festivala, razglasili pa bodo tudi letošnjega prejemnika nagrade Slavka Gruma, ki jo od že omenjenega leta 1979 podeljujejo za najboljše slovensko dramsko besedilo.

Petčlanska strokovna žirija v sestavi: literarna zgodovinarica in profesorica na Filozofski fakulteti Mateja Pezdirc Bartolj (predsednica), dramaturg Rok Pezdirc, dramaturginja in teatrologinja Tatjana Ažman, igralka Vesna Pernarčič in literarni teoretik Gašper Troha je v konkurenci šestinosemdesetih prispelih besedil nominirala pet, ki se potegujejo za nagrado Slavka Gruma. Letošnji nominiranci so tako: Žanina Mirčevska: Rojstvo tirana iz glave črva, Vinko Möderndorfer: Psi lajajo, Gašper Tič: Trio, Rok Vilčnik: Ljudski demokratični cirkus Sakešvili in Matjaž Zupančič: Prehod.

Selektor festivala Gregor Butala je v tekmovalni program letošnjega TSD izbral osem in v spremljevalni program tri predstave, Prešernovo gledališče pa je na svoj oder iz tujine povabilo še šest predstav, ki so nastale na podlagi besedil slovenskih avtorjev – dve iz ZDA in po eno iz Izraela, Nemčije, Rusije in Bolgarije. V dodatnem programu bodo letos že dvanajsto leto potekale delavnice dramskega pisanja, pripravili bodo Mali simpozij o dramatiku Emilu Filipiču, sledile bodo okrogle mize ... **K**

www.tsd.si

27. 3.–9. 4. 2016

**46** teden.?!; the week of slovenske:---...slovenian drame«»()drama

prešernovo gledališče kranj

design Radovan Jenko

# Vagantova duša na odru, med ljudmi

Entuziazem in delovanje za otroke – no, in nekaj malega predstav tudi za odrasle. Predstavljamo kranjsko Društvo kulturnih dejavnosti Vagant.



**Boris Jalovec, ustanovitelj in predsednik društva Vagant** / Foto: Tina Dokl

Vagant je bil v srednjem veku tudi potujoči komedijant. Vagantova »dolžnost« je, da razveseljuje ljudi, in seveda to zelo rad počne. Društvo kulturnih dejavnosti Vagant Kranj je v prvih petnajstih letih delovanja za vse mogoče okuse in generacije na različne odrede postavilo številne predstave in nastope. Ustanovitelj in predsednik društva Boris Jalovec, ki ima v kulturnem ustvarjanju bogate izkušnje, najprej omeni tiskarno Jožefa Blaznika iz 19. stoletja. »To je zelo pomembna dejavnost našega društva. Ob pomoči Janeza Rozmana oziroma Manufakture Mojstra Janeza smo pridobili star tiskarski strojček in ugotovili, da so bili prav taki strojčki v uporabi v Blaznikovi tiskarni okrog leta 1860. Raziskovali smo naprej in ugotovili, da so se na takšnem strojčku dejansko tiskala tudi dela dr. Franceta Prešerna. Tako lahko na različnih predstavitvah sedanjim generacijam predstavljamo tisk v takratni dobi. Seveda niso samo Prešernove poezije tiste, ki jih lahko tiskamo v formatu največ A5. Marsikdo si zaželi ta zanimivi



**»Mojster Blaznik« rad pove tudi kakšno hudomušno na račun zgodovine.** / Foto: arhiv društva Vagant

tisk kot spomin ali povabilo ob različnih priložnostih, kot so slovesnosti, akademije, najave prireditev ...« je povzel Boris Jalovec, ki ima ob predstavitvah tiskarne, pri katerih pogosto sodeluje tudi tiskarski pomočnik, na sebi oblačilo iz 19. stoletja. Kostumov se je v petnajstih društvenih letih nabralo veliko. Po izvirnem motivu slikarja Maksima Gasparija v društvu hra-

nijo izdelan kostum dedka Mraza, ki naokrog ne hodi s košem, ampak s cekarjem in s spremstvom, pa naj bodo to medvedi godrnjavci ali škratki nagajivci. Kostumografinja Janka Bončeva je izdelala odlične kostume za predstavo Butalske zgodbe in nezgode. Gre za priredbo literarnega dela Butalci imenitnega avtorja Frana Milčinskega, ki jo je za odrsko postavitvev priredil Boris Jalovec, scenografija je delo Olge Šetina, ilustracijo je prispeval akademski slikar Jože Trobec. S predstavo zabavajo mlade in mlade po srcu; Butalci navdušijo ob vsakem nastopu in vedno znova dokažejo, da so zmagali oni, in ne pamet. Društvo kulturnih dejavnosti Vagant je neprofitno, pridruženo nevladnim organizacijam. Delujejo tudi humanitarno. Članov imajo okrog 55, vsak prispeva nekaj »svojega«, dve zelo aktivni osebi sta tudi podpredsednik Žiga Ažman - Ziggy in tajnik društva Simon Babič. Več je zunanjih sodelavcev, tako sprejema prvošolcev skorajda ne naredijo brez pevke Damjane Golavšek. Krst mošta, ki bo sicer šele jeseni, pripravijo po starih prleških šegah in običajih. Ampak kakšen Abraham in kak drug jubilej bo pa tudi že pred jesenjo, kajne? Potujoči komedijanti, ki slišijo na ime Vagant, pripravijo tudi tovrstna presenečenja za slavljenke, slavljenke ...

DRUŠTVO KULTURNIH DEJAVNOSTI



Društvo kulturnih dejavnosti Vagant Kranj,  
Ul. Mirka Vadnova 19,  
4000 Kranj, [www.vagant-kranj.si](http://www.vagant-kranj.si), telefon: 040 790 393,  
e-pošta: [vagant.slo@gmail.com](mailto:vagant.slo@gmail.com)



# Cenijo jo prave kofetarice

Loka kava že desetletja predstavlja tradicijo kvalitetne kave, ki jo prepoznajo in cenijo prave kofetarice in vsi resnični ljubitelji kave. Znana je po bogati aromi ter izvrstnem okusu prave turške kave.

To je rezultat posebnega procesa praženja in mletja kave, kar pa omogoča izbor ravno pravnjega, uravnoveženega razmerja najboljših kav vrste arabika (*Coffea arabica*) in robusta (*Coffea robusta*). Ta kompleksni proces proizvodnje zahteva tudi posebno pozornost pri sami pripravi Loka kave, tako da dobimo na koncu v kavni skodelici popolnost črnega napoja, v katerem lahko uživamo ves dan. Vendar ne glede na to, ali uživate v samem ritualu pripravljanja kave ali pa se raje prepustite njenim aromam in okusu – sami ali v družbi, je Loka kava dosledna v svoji tradiciji, tako da se tisti, ki so njeno izvrstnost prepoznali, k njej vedno znova vračajo. Zaradi lastnosti, ki jih ima vsaka posamezna skrbno izbrana sorta, ima Loka kava edinstveno aromo in uravnovežen blag okus. Naprodaj je v mleti različici. Priporočena cena običajne, ljudem najbližje, stogramske kave Loka kava je 0,94 evra, kar kaže tudi na odlično razmerje med kvaliteto in ceno ter ugodno ceno glede na konkurenčne znamke. Seveda je pri tem upoštevan tudi način predelave in izvor kave ter kakovost

mešanice. »Loka kava na Gorenjskem odraža dediščino pitja kave in tako ustreza okusu prebivalcev regije. Vsekakor je tu še čustvena komponenta. Če ste spremljali svojo babico, kako uživa ob skodelici Loka kave, kar je na Gorenjskem zelo verjetno, bo Loka kava tudi vam bolj teknila,« še dodajo pri Loka kavi, ki je poleg stogramskega na voljo še v dveh pakiranjih: srednja embalaža vsebuje 250 gramov mlete kave s priporočeno ceno 2,49 evra, največja embalaža pa vsebuje 500 gramov kave in ima priporočeno ceno 4,69 evra. Pa še po nečem je Loka kava prepoznavna: po Kofetarici Ivane Kobilce, ki se smehlja prav z vsake embalaže – tudi prenovljene, na kateri je risana reprodukcija delo rok mojstra Nenada Cizla.

»Kofetarica Ivane Kobilce je ikona slovenske umetnosti, ki s toplim nasmeškom uživa ob kavi. Takšen užitek želimo tudi svojim potrošnikom. Poleg tega pa je tako kot mojstrovina Ivane Kobilce tudi pitje kave svojevrstna umetnost. Loka kava želi biti še naprej zvesta tej brezčasni ženski ikoni.«

OGLASNO SPOROČILO

**ZNANA AROMA V  
NOVI PREOBLEKI**



**Loka**  
kava

*Skrivnost pravih kofetaric.*

WWW.LOKAKAVA.SI | FB: LOKA KAVA



# Naslov prvakov mi veliko pomeni

Tako pravi mladi kranjski hokejist Triglava Krištof Potočnik s Primskovega, ki uživa v hokeju, veliko pa mu pomenita tudi druženje s prijatelji in vzdušje v garderobi.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Letošnja hokejska sezona se sicer počasi izteka, za vselej pa bo v ostala v spominu mladincem kranjskega Triglava, ki so se veselili naslova državnih prvakov. Pomemben član moštva je bil tudi 19-letni napadalec Krištof Potočnik.

## **Kaj je bil vzrok, da si za svoj šport izbral ravno hokej?**

»Drsanja sem se začel učiti že pri treh letih in to, da postanem hokejist, je bilo zame logično. Oba starejša brata sta namreč takrat že igrala hokej in tudi mene so že takoj vpisali v klub. Kasneje sem sicer malce poskušal z igranjem košarke in nogometa, vendar sem se kmalu premislil. Hokej mi je enostavno tako prirasel k srcu, da brez njega ni šlo.«

## **Po obeh bratih si najbrž dobil nekaj izkušenj pa tudi opremo?**

»Res sem imel srečo, ker sta tako Filip kot Miha že igrala pri Triglavu, in ko sta bila onadva na treningu, sem jaz vadil tako, da sem po ledu porival stol. Seveda sem dobil tudi vso opremo, ki sta jo prerasla, edino palico sem vedno imel svojo, saj sem potreboval obrnjeno v drugo smer kot onadva. Sedaj hokej igrava le še z Mihom, Filip pa je, zaradi poškodb – najprej kolena, nato pa še zapestja – prenehal.«



**Krištof Potočnik uživa v hokeju in je ponosen na naslov državnih prvakov med mladinci.**

**AHA** PRODAJA IN SERVIS

Kolesarska sezona je tu!

**AHA, D.O.O., KRANJ, GORENJEVSKA CESTA 11  
T: 04 20 26 442**

**AHA prodajalna koles je že 22 let v Kranju.  
Slovi po odličnem servisu in ponudbi koles znamk  
GIANT, Bottechia, Stevens, Marin.**

## **Poškodbe pri hokeju niso redke. Tudi ti v končnici letošnjega državnega članskega prvenstva nisi mogel pomagati soigralcem?**

»Ravno letos, na zadnji finalni tekmi proti Olimpiji, ko smo z ekipo mladincev postali prvaki, sem staknil najhujšo poškodbo do sedaj, saj sem izpahnil ramo. Sedaj že treniram in upam, da bo kmalu vse, kot je treba.«

**Vsa leta igraš hokej za kranjski Triglav, pa tudi za mlade slovenske reprezentance. Kateri uspehi ti največ pomenijo?**


»Zagotovo je nekaj posebnega letošnji naslov prvakov med mladinci U19. Fantje smo skupaj že štirinajst ali petnajst let in do sedaj nam še ni uspelo, da bi bili državni prvaki. Nekajkrat smo bili že blizu, vendar zlate kolajne nam še ni uspelo osvojiti. Zato mi ta rezultat res veliko pomeni. Glede reprezentance lahko rečem, da mi je najbolj v spominu ostalo drugo mesto, ki smo ga s selekcijo do 18 let osvojili pred dvema letoma na svetovnem prvenstvu na Madžarskem.«  
**Kljub komaj devetnajstim letom v klubu nastopaš tudi že za člansko ekipo, letos pa si dobil tudi prvo izkušnjo v članski ligi EBEL.**

»Prvo tekmo za člansko moštvo sem odigral že pri šestnajstih letih, redno pa za člansko moštvo Triglava nastopam drugo sezono. Letos, ko je imela ekipa Olimpije v ligi EBEL pomanjkanje igralcev, sem dobil priložnost, da kot posojen igralec nastopim tudi v ligi EBEL. Odigral sem tri tekme in lahko rečem, da je bila zame to zelo dobra izkušnja. Videl sem, kako se igra na višji ravni, in bilo mi je zelo všeč.«

**Si tudi v naslednjih letih želiš nastopati v višjem rangu tekmovanja, kot je to državno prvenstvo?**

»Seveda si želim si nastopati v kateri od močnih mednarodnih lig. Lani poleti sem se preizkusil tudi že v Ameriki, ampak se ni sešlo. Če bo priložnost, bom morda poskusil še kdaj, čeprav moram povedati, da sem zelo zadovoljen s svojim sedanjim klubom, Triglavom. Podprli so me, ko sem želel poskusiti v Ameriki, tudi sicer so v klubu dobri trenerji in vse to mi veliko pomeni. Prav tako sem zelo vesel, ker smo fantje v ekipi res prijatelji in v garderobi je vedno dobro vzdušje.«

**Ti ob hokeju ostane kaj časa za ostale stvari?**

»Obiskujem četrti letnik Gimnazije Franceta Prešerna in letos me čaka matura. Prostega časa ni prav veliko, večina ga preživim s prijatelji, navdušen sem tudi nad filmi in različnimi serijami. Poleti igram tudi golf, minulo poletje mi je uspelo narediti tudi licenco. Poleg tega s soigralci večkrat igramo tenis.« 

**POMEMBNA FUNKCIJA ROŽLETA PREZLJA**



Slovenski rekorder v skoku v višino, Kranjčan Rožle Prezelj je bil konec februarja v Monaku soglasno izvoljen za predsednika komisije atletov pri Mednarodni atletski zvezi. 36-letni Prezelj, ki je tudi varuh športnikovih pravic v Sloveniji in je po izobrazbi pravnik, je na tem mestu nasledil tekača Franka Fredericksa. »Zelo sem ponosen in hvaležen, da sem dobil zaupanje svojih športnih kolegic in kolegov v komisiji, saj sem dobil pomembno vlogo v teh časih, polnih izzivov. Naredil bom vse najboljše, kar je v moji moči, da vrnem zaupanje atletski družini. Zahvaljujem se tudi mojemu predhodniku Franku Fredericksu za njegov trud in prizadevanja v vlogi ambasadorja atletinj in atletov,“ je dejal Rožle Prezelj, ki je bil evropski prvak do 23 let leta 2001, na OI je nastopil trikrat, leta 2008 je bil v Pekingju v finalu 12. Štirikrat je nastopil tudi na svetovnih prvenstvih, leta 2012 pa je z 2,32 metra postavil še sedaj veljavni slovenski rekord. Svetovna rekorderka v maratonu Paula Radcliffe iz Velike Britanije je bila izvoljena za podpredsednico. V. S., foto: arhiv Gorenjskega glasa

**PRO ALP naravna obutev**

- barvitost, udobje, naravni materiali
- obutev prilagodimo vaši nogi
- izdelano v Tržiču

prodajalna Domača vas Kranj

Z našimi darilnimi boni podarite svojim najbližjim veselje, da sami izberejo svojo najljubšo obutev.





[www.proalp.si](http://www.proalp.si) 040 251 169

# Dekleta vsako leto napredujejo

Košarkarice Triglava v naslednjih tednih čaka še zaključek letošnje sezone, ko v boju za naslov državnih prvakinj želijo presenetiti tudi ekipo Athlete Celje, ki jih je po velikem preobratu premagala v boju za naslov pokalnih prvakinj.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Tina Dokl**

**K**ranjske košarkarice tudi v letošnji sezoni skrbijo, da je boj pod koši zanimiv tudi v ženski konkurenci. O tem in tudi o izzivih kluba in članske ekipe deklet Triglava sva se pogovarjala s trenerjem Gašperjem Slugo. **V letošnji sezoni ste v članski konkurenci z dekleti nastopali tako v domačih kot mednarodnih tekmovanjih. Kakšne so vaše izkušnje iz mednarodnega tekmovanja?**

»Letos nastopamo v treh različnih tekmovanjih. V mednarodnem merilu smo že zaključili s tekmovanjem v tako imenovani Mednarodni ženski regionalni košarkarski ligi oziroma Jadranski ligi, kot ji skrajšano rečemo. Zadnje tekme smo odigrali prejšnji mesec, z uvrstitvijo pa smo zadovoljni, saj smo si kot edina slovenska ekipa priborili nastopanje v ligi za prvaka in na koncu osvojili šesto mesto. V ligi so nastopale izjemno dobre ekipe, kljub temu da smo bili šesti, pa nas nobena od ekip ni nadigrala in nastope na skupaj šestnajstih močnih tekmah lahko ocenim kot zelo uspešne.«

**Prejšnji teden ste s finalnim turnirjem zaključili pokalno tekmovanje. Dekleta so se izkazala, na koncu pa ste doživeli grenak poraz v velikem finalu.**

»Ja, res smo v polfinalu proti domači ekipi Maribora zmagali brez težav in potrdili vlogo favoritov. V finalu smo



**Trener košarkaric Triglava Gašper Sluga**

bili večji del tekme boljši nasprotnik, dve, tri minute »mrka« tako v obrambi kot v napadu pa je bilo za izkušene Celjanke dovolj, da so tekmo obrnile v svojo korist. Na koncu smo doživeli nesrečen poraz, ki nas boli in nas najbrž nekaj časa še bo. Toda na vse skupaj je treba gledati tudi z dobre strani, saj so dekleta z igro dokazala, da delamo v pravi smeri, da smo vedno bliže Celju in da bomo novo priložnost za dokazovanje iskali na zaključnih tekmah državnega prvenstva.«

**Prav te zadnje tekme končnice državnega prvenstva so za vas gotovo velik izziv?**

»Čakajo nas še zadnje tekme državnega prvenstva, prav to soboto pa se bomo v domači dvorani na Planini ekipi Celja skušali oddolžiti za poraz v finalu pokala. Prepričan sem, da bomo prav vsi naredili, kar bo v naših močeh. Nato nas čaka polfinale državnega prvenstva, ko bomo po vsej verjetnosti igrali proti ekipi Grosuplja, in nato pričakujemo finale.«

**Letos ste ekipo malce pomladili in v zadnjem času tudi okrepili. Kakšne so spremembe?**

»Res imamo v ekipi mlade perspektivne igralko, ki nastopajo tudi v mlajših reprezentančnih kategorijah. Tudi ostale igralko so še vedno mlade, čeprav so že malce bolj



izkušene. Tu mislim predvsem na kape-tanko Živo Zdolšek, Uršo Žibert in Sandro Jevtovič, v letošnji sezoni res dobro igra Maruša Seničar, po poškodbi pa se vrača še ena domača igralka Maja Jakobčič, ki je bila pred dobrim mesecem operirana v Münchnu. Večina ekipe so sicer domačinke iz Kranja in okolice, imamo pa tudi novo srbsko igralko Milico Paligorić.«

**Tudi vi ste s 23 leti mlad trener. Kako se ujamete z dekleti?**

»Mislim, da so me igralkе kot tudi strokovni štab ekipe dobro sprejeli. Dobro se dela, dekleta upoštevajo navodila. S svojo energijo, angažiranostjo in tudi znanjem sem pridobil zaupanje deklet in tudi avtoriteto.«

**Dodatno znanje in izkušnje pridobivate tudi kot pomočnik trenerja državne reprezentance?**

»Prej sem bil pomočnik v kadetski reprezentanci, nato eno leto v mladinski, sedaj v članski, tako da je to moje četrto leto v reprezentancah. Gotovo je vsaka reprezentančna akcija in sodelovanje z vsakim od selektorjev dodatna priložnost za učenje in nabiranje prepotrebniš izkušenj. Od vsakega selektorja sem se kaj naučil in na novih izkušnjah



**Ekipe Triglava se je srčno borila za naslov pokalnih prvakinj, a je morala priznati premoč Celjank.** / Foto: KZS/alesfevzer.com.

skušam čim boljše voditi delo v klubu. Za zdaj mi uspeva.«

**Naša ženska košarkarska reprezentanca je bila pred kratkim v kvalifikacijah za evropsko prvenstvo dvakrat uspešna. Kaj vas še čaka?**

»Res je reprezentanca opravila dobro delo, saj smo najprej zmagali v Litvi, to

zmago pa smo doma potrdili proti Latviji. Tako smo zelo blizu premiernega nastopa na evropskem prvenstvu. Vsi skupaj si želimo, da bi bile igralkе zdrave in da bi novembra, v zadnjem kvalifikacijskem ciklusu, z Litvo doma in Latvijo v gosteh, ta nastop še potrdili. **☑**

# SPREJEM ŠPORTNIKOV KRANJA

četrtek, 24. marca 2016,  
od 16. do 20. ure  
na Glavnem trgu v Kranju

Z nami bodo tudi najboljši smučarji skakalci in športni delavci.  
**Peter Prevc, Robert Kranjec, Nejc Dežman, Domen Prevc, Jani Grilc ... Bogat spremljevalni program: mini Planica, plezalna stena, footballjard ... zabavala vas bo glasbena SKUPINA ČUKI.**



MESTNA OBČINA KRANJ

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO

KRANJ



# Porod vodil v dnevni sobi

Zelo redko je, da morajo reševalci nujne medicinske pomoči porod zaradi pomanjkanja časa izpeljati na terenu, a prav slednje se je konec februarja zgodilo 27-letnemu Kranjčanu Danielu Ananievu, ki je na svet pomagal neučakani dojenčici, in to v njeni domači dnevni sobi. Neprecenljiva izkušnja, pravi.

Besedilo: **Ana Šubic**  
Foto: **Tina Dokl**

**R**eševalci nujne medicinske pomoči (NMP) se pri svojem delu na terenu srečujejo tako z žalostnimi kot tudi s pozitivnimi zgodbami, le redki pa imajo priložnost izkusiti porod na terenu, ki je nekaj najlepšega, kar se lahko zgodi – če seveda vse poteka brez zapletov. Od konca februarja je za to izkušnjo bogatejši 27-letni Kranjčan Daniel Ananiev, zaposlen v reševalni postaji ljubljanskega kliničnega centra. Kot pravi, so porodi na terenu redkost, v Ljubljani jih je le nekaj na leto, saj porodnice praviloma prepeljejo v porodnišnico. Tokrat pa časa ni bilo, dojenčica je bila preveč neučakana, zato je na svet pokukala kar v domači dnevni sobi.

**POROD V DESETIH MINUTAH.** »Bilo je povsem nepričakovano. Ravno tisti teden sem bil na dodatnem izobraževanju v porodnišnici. Po celem tednu v ambulanti sem se odločil, da grem popoldne s fanti še prostovoljno na teren, saj sem ga že pogrešal. In smo dobili klic, da ima mamica popadke na sedem, osem minut, da ji je odtekla voda in da potrebuje pomoč. Med vožnjo sva se s kolegom reševalcem še šalila, da je super, ker sem bil ravnost tisti teden na praksi v porodnišnici



**Daniel Ananiev je pred pol leta postal reševalec nujne medicinske pomoči, s čimer se mu je uresničila dolgoletna želja.**

in da obvladam stvari, saj sem še isto dopoldne asistiral pri porodih, seveda si pa nisva mislila, da naju v resnici čaka porod na terenu, še posebej, ker je bila mamica doma le nekaj minut od porodnišnice. Najin namen je bil, da jo prepeljeva tja, vendar mamica po nekaj korakih ni več mogla hoditi. Bila je povsem odprta, potreben je bil samo

še spontani iztis otroka in nemogoče je bilo, da bi jo iz devetega nadstropja v bloku pravočasno spravila v porodnišnico. Nato se je vse skupaj odvijalo zelo hitro, otrok je bil v treh popadkih zunaj, trajalo je le kakih deset minut. Mamica, zanjo je bil to drugi porod, je lepo sodelovala, bila je zelo pogumna, oči je bil malo bolj prestrašen. Ni pri-

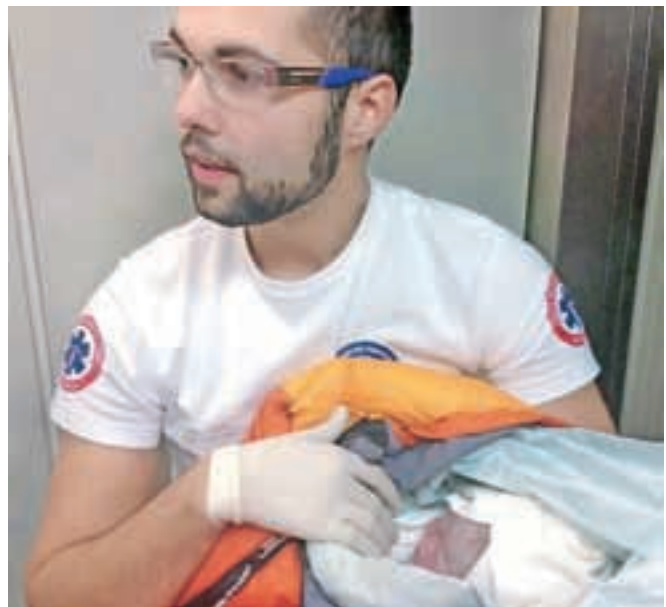
čakoval poroda v dnevni sobi, tako da sem moral tudi njega voditi. Pripravil je brisače, list, na katerega je zapisal čas rojstva, na koncu pa je prerezal tudi popkovnico, kakor je navada v porodnišnici,« se reševalec iz Kranja spominja izkušnje, ki si jo bo zapomnil za vedno. »Ni lepšega, kot spraviti na svet malega sončka.«

**OD NEKDAJ ŽELEL BITI REŠEVALEC.** Daniel, po izobrazbi zdravstveni tehnik z opravljeno nacionalno poklicno kvalifikacijo za reševalca, je sicer šest let delal na infekcijski kliniki, pred pol leta pa se je pridružil ekipi NMP v Ljubljani, s čimer se mu je uresničila dolgoletna želja. Že kot otrok je, kadar je mimo hiše pridrvel avto s sireno, takoj stekel k oknu. Z urgentno medicino se je nato поблиže srečal kot srednješolec, ko je v sklopu interesnih dejavnosti spremljal reševalce v Kranju.

Kot pravi, je delo reševalca zelo zanimivo in raznoliko, saj posega na različna področja od porodništva in travmatologije do psihiatrije. Delavnik traja dvanajst ur, povprečno pa v tem času opravijo deset intervencij. »V bazi si malo časa, včasih imaš komaj čas med intervencijami opremiti avto s potrebnim materialom,« pove. Pri svojem delu se srečuje tudi s stresnimi, žalostnimi zgodbami, ki jih najpogosteje skuša »predelati« v pogovoru s sodelavci. »Nekateri starejši kolegi pravijo, da dobiš debelo kožo, a če imaš vsaj malo srca, se te stvari dotaknejo.« Pogled na življenje se mu je, podobno kot tudi drugim delavcem v zdravstvu, spremenil, predvsem ga, pravi, zna bistveno bolj ceniti.

**KO SE NEKAJ MINUT ZDI KOT CELA URA.** Čeprav je namen reševalcev nujne medicinske pomoči nesebično pomagati, pa odzivi na terenu niso vedno pozitivni. »Doživimo vse mogoče, neredko se kdo razjezi nate in te ozmerja, da kje si hodil toliko časa, da nas plačujejo in podobno. Na take izkušnje skušam čim prej pozabiti, treba je vedeti, da se tistim, ki kličejo na pomoč, doma dogaja drama, nekaj minut čakanja se jim zdi kot cela ura, nakar običajno še odpeljemo njihovega svojca. Skušam razumeti, da niso v prijetni situaciji in da je zato odziv nekaterih neprimeren. Je pa zelo pomembno, da si odločen, da znaš hitro odreagirati, saj bi z oklevanjem njihov strah in paniko še povečal. Ogromno pa je tudi lepih izkušenj, kot je na primer porod na terenu. Spomnim se tudi gospe, ki si je zlomila kolk, zelo jo je bolelo, a se je vseeno šalila. Nekateri pa napišejo pohvalo nadrejenim ali pa skušajo poiskati stik z nami, nas razveseliti s kakšno malenkostjo, kavo ali čokolado.«

Čeprav je zadovoljen, da opravlja poklic, ki si ga je od nekdaj želel, pa ima Daniel še kar nekaj poklicnih ciljev. Želi si, da bi bil sprejet v helikoptersko enoto, čez nekaj let, ko si bo nabral dovolj izkušenj, pa namerava kandidirati tudi za motorista reševalca. Do takrat pa bo na terenu pomagal s pomočjo reševalnega vozila, pri čemer voznikom svetuje, naj manj uporabljajo mobilne telefone in bolj pozorno spremljajo promet. »Tako bo manj nevarnih situacij ob srečevanju reševalnih vozil, predvsem pa odsvetujemo hitro zaviranje, saj nam s tem še dodatno zapirajo pot, pa tudi sunkovito zavijanje k robu, s čimer spravljajo v nevarnost sebe in druge,« je še dejal. **K**



**Daniel z neučakano dojenčico Tinkaro, ki je na svet pokukala v domači dnevni sobi. »Ni lepšega kot spraviti na svet malega sončka.«** / Foto: osebni arhiv



Filc, d. d., Trata 48  
4220 Škofja Loka  
www.filc.si

### **Ali si želite delati v urejenem okolju? Želite prispevati k uspešni prihodnosti tovarne Filc?**

Smo podjetje z 79-letno tradicijo, specializirano za proizvodnjo in razvoj klasičnega in z vrhunsko tehnologijo obdelanega netkanega tekstila ter večplastnih tekstilij za avtomobilsko, gradbeno in pohištveno industrijo.

K sodelovanju vabimo kreativne, dinamične in samostojne osebe za delo na delovnem mestu:

#### **1. UPRAVLJAVEC STROJEV (m/ž)**

10 oseb za nadzor in vodenje procesnih linij – delo v proizvodnji, za določen čas z možnostjo sklenitve nove pogodbe o zaposlitvi, delo poteka v izmenah.

##### **Od vas pričakujemo:**

- IV. ali V. stopnjo izobrazbe elektro ali strojne tehnične smeri,
- osnovno računalniško znanje,
- natančnost in zanesljivost pri delu.

##### **Nudimo vam:**

- dinamično delo in varno zaposlitev v urejenem delovnem okolju,
- možnost strokovnega izpopolnjevanja,
- nagrajevanje glede na dosežene rezultate,
- možnosti napredovanja.

Če je ponudba vzbudila vašo pozornost, se prijavite in oddajte vlogo za sodelovanje z dokazili in kratkim življenjepisom najkasneje do 25. 3. 2016. Upoštevane bodo izključno prijave, oddane preko povezave na internetni strani: <http://www.zaposlitev-filc.net/> Izbrane kandidate bomo povabili na razgovor in jih o izidu razpisa obvestili v 14 dneh po izboru.





**Pred dobrim** tednom je Kranjčan Klemen Bučan dopolnil 35 let. Lahko bi rekli, da je začel z likom Buddhe v Okornovem filmu Tu pa tam, nadaljeval v tej smeri, poznajo ga kot stand-up komika in DJ-ja pa tudi kot radijca. Sedaj pa ga lahko spremljamo še v vlogi voditelja resničnostnega šova Bitka parov na Pop TV. A. B. / Foto: arhiv Pop TV



Velika dvorana Grand hotela Union v Ljubljani je nedavno gostila že tretji Salon penecih vin. Med obiskovalci salona smo opazili ogromno Gorenjcev, prišla pa sta tudi ljubitelja vina Zlatko Šparakl in Damir Tomič. S poznavanjem vin je prepletena tudi njuna poklicna pot. A. B. / Foto: A. B.

**Na predstavitvi** mladinskih teniških ekip slovenske reprezentance v Kranju smo srečali novinarko TV Slovenija Marjeto Klemenc. V reprezentanci je njena nečakinja, 14-letna Tjaša Klevišar, ki tekmuje za Teniški klub Triglav Kranj. M. B. / Foto: Tina Dokl



**Turistična agencija Kompas** je nedavno v kranjski kavarni Brioni pripravila predstavitev potovanj, namenjenih posebej ženskam. Pravijo, da z novim produktom oziroma programom, ki so ga poimenovali Kompas First Ladies' Club, ponujajo odgovor za vsako žensko dušo. Druženja in predstavitve se je udeležilo kar lepo število popotnic in ljubiteljic potovanj. A. B. / Foto: A. B.





**Planet Tuš** Kranj se je za en dan spremenil v Čokoladni Planet in obiskovalcem poleg mojstra čokolade Gorzda Potočnika predstavil še druge slovenske izdelovalce in ponudnike ekskluzivnih vrst čokolade in drugih čokoladnih izdelkov. Tako nas je recimo Nejc Rekar iz Orehka popeljal v Pravljično hišo svojih okusov, predstavil pa tudi znamenite pite. A. B. / Foto: A. B.

**Urša Kocjančič** je Strašanka, njen partner Patricijo Božič v Stražišče priseljen Primorec. Njen pogum in iznajdljivost ter njegova vsestranska pripravnost sta botrovala Luštariji, trgovinici in baru na Prešernovi ulici, v katerih lahko poskusite in si kupite najboljše domače dobrote iz vse Slovenije. I. K. / Foto: Igor Kavčič



**Mladi gorenjski** kuharji so svoje kulinarično znanje v avtohtonih lokalnih in regionalnih posebnostih predstavili na Dvoru Jezeršek na Zg. Brniku. Člana ocenjevalne žirije sta bila tudi Anton Arvaj, ki bi ga lahko poimenovali kar oče znamenite kranjske klobase, in Marjana Žibert, direktorica Gorenjskega muzeja, ki je bila v tovrstni vlogi sicer prvič. A. B. / Foto: Tina Dokl



**V kranjskem** Tušu so dekleta in žene lahko spoznale produkte nemške kozmetične hiše, mimogrede pa vam je Lea Djukanović še uredila nohte. Za brezplačno ličenje je poskrbela vizažistka Sandra Puhar, na fotografiji pa je še moški predstavnik Etre Belle Blaz Mačinkovič. A. B. / Foto: Tina Dokl



**Stolp Škrlovec** je gostil zanimiv vinski večer, ki ga je organiziral Sašo Papp (skrajno desni). Spominjamo se ga iz radijskih vod, sedaj pa se je znašel v svetu vin s spletno aplikacijo, ki združuje vinarje in vinoljubce. Aplikacijo še testirajo. Martin Gruzovin je predstavil vina kleti Guerila, z Ritznoja se je oglasil Matjaž Frešer, Koni Marchesan pa je predstavila vina Santomas. A. B. / Foto: A. B.

# Squat odprl vrata

Po nekajmesečnem odmoru je kranjski Trainstation Squat ponovno odprl svoja vrata.

Besedilo: **Samo Lesjak**

**P**omladni veter je na stežaj odprl vrata Trainstation Squata, to pa ne pomeni le vrnitve raznovrstnih kakovostnih koncertov v Kranj, temveč tudi nadaljevanje brezplačnih izobraževalnih delavnic, predavanj, filmskih projekcij ... Z uvodnim koncertnim koncem tedna so marljivi organizatorji želeli pokriti vsaj del stroškov, ki so nastali pri ponovnem odprtju, pa

tudi za nadaljnjo ureditev in dokončno legalizacijo objekta, ki je v zadnjih letih postal eden izmed glavnih centrov mladinskih subkulturnih dejavnosti. Vabilu na obuditev kranjske Metelkove so se odzvale mnoge, žanrsko sicer raznovrstne skupine – nastopile so zasedbe Le Serpentine, Didge, Mist, Paraziti p. 13, Drek u pest, Tomcat, Street Creeps, Pyroxene, Sereš, Release The Ectoplasm, Chatte Noire, 30 stopinj v senci, Wasted Time, Najbolši, Attic Mist, Or Else, Sirotinje in Paragrab.

»Vsem nastopajočim, obiskovalcem in drugim, ki nas tako ali drugače podpirate, se najlepše zahvaljujemo,« sporočajo iz Trainstation Squata, kjer so nastopili Ozric Tentacles, Jardier, Preject RnL, v kratkem pa se obetajo koncerti Werefox (petek, 18. marca), Stare Device (ex Requiem, 19. marca), Vasko Atanasovski Trio (26. marca), Žen in Nikki Louder (9. aprila), vsi oboževalci metala pa bodo prišli na svoj račun 15. in 16. aprila, ko bodo nastopili Sarcasm, Stripeless Zebra, Hellsword in drugi. **K**

## Tudi SLOVENCIMAMO dobre ČEVAPE!



**PLOŠČA ZA DVE OSEBI - 20% POPUST**

Popust velja s tem oglasom v marcu in aprilu v Das ist Valter Kranj.



# Grašov pozdrav iz kuhinje

Pri Apačah, v naselju Plitvica, je posestvo vinogradniške družine Steyer. To je dobilo mlajši videz, pred kratkim pa so v njegovo družbo povabili chefa Tomaža Kavčiča iz Dvorca Zemono oziroma Gostilne pri Lojzetu in dalmatinskega pevca Petra Graša.

Besedilo in foto: **Alenka Brun**

**T**a je kolegici z veseljem razložil, da je sam že vrsto let gostinec in da ima njegova restavracija v Splitu enega najlepših razgledov. Svojo izjavo je podkrepil še s fotografijami iz galerije v svojem pametnem telefonu. Tu jo je fasciniral prvič, ko je na koncu večera zapel, pa že tretjič. Drugič pa z zgodbo o pozdravu iz kuhinje – sicer iz ust chefa Tomaža Kavčiča, ki ga poznate tudi iz znanih televizijskih reklam.

Pozdrav je bil že tretja ali četrta jed večera, ideja zanj pa je dobesedno zrasla na vrtu Petra Graša. Na krožniku so se okusi morja prepletli s pomarančno omako iz sadeža njegovega pomarančevca; sardelice in špargelj so našle pot na slovenski krožnik ravno tako iz hrvaškega okolja, malo popra, paškega sirčka ... Pestro dogajanje se je 29. februarja začelo že v jutranjih urah, s četrto Smolčkovno trgatvijo, ki poteka vsako prestopno leto in je posvečena Vaneji, hčerki Danila Steyerja, ki je tudi praznovala: po koledarju četrti rojstni dan, drugače

pa je dopolnila šestnajst let. Seveda ima tudi vino ime po Vaneji, pridelano pa je iz sorte dišečega traminca, kar je tudi hišna sorta. »Vino je nekaj posebnega – tako kot smolčki, saj se rodi vsaka štiri leta,« pove glava družine, Danilo.

Zvečer pa je posestvo gostilo že omenjeni kulinarčni večer s chefom Tomažem Kavčičem in pevcem Petrom Grašom, a čeprav je bil glasbeni program bogat, brez torte ni šlo. Ker pa Kavčič slovi po majhnih porcijah – na ta račun se je tudi sam pošalil – so se najbolj lačni lahko najedli domačega Steyerjevega kruha z izjemnim Tomaževim hišnim hrenovim namazom, vmes pa so postregli tudi kuhano šunko v testu in druge domače dobrote.

Dogodek je bil kulinarčno drugačen, kot smo jih vajeni na Gorenjskem. Gostje smo sicer dobili svojo mizo, a večinoma so se stvari odvijale na nogah. Ogledali smo si klet, dogajanje se je selilo iz sobe v sobo, hrana z njim, glasbeni nastopi pa so nas pripravili do petja in celo plesa.

Čeprav je bil komaj zadnji dan v februarju, Tomaž ni pozabil na prihajajočo pomlad. Nanjo, pa tudi že na velikonočnega zajca in pirhe, je spomnil s ekstravaganтно jedjo pregrešnega okusa, pa spet tako enostavno po drugi strani: jajce, krompirjev pire in sveži črni tartuf v neke vrste skodelici v obliki jajčne lupine, postreženi na posteljici iz mahu in s trobenticami. Za vseh pet prstov obliznit ... **K**



# Modni unikati na koncu tunela

Do začetka aprila so Hišo na koncu tunela 'okupirali' mladi modni oblikovalci ter ustvarjalci, skupina Akademskih 15.

Besedilo: **Samo Lesjak**

**N**a dan žena je v Hiši na koncu tunela pričela svoje gostovane skupine inovativnih modnih ustvarjalcev, članic in članov Društva oblikovalcev in umetnikov iz Kranja – tokrat v skoraj popolni zasedbi. Z raznovrstnimi unikatnimi izdelki, ki zajemajo vse od kolekcij obla-

čil, pletenine, modne dodatke, keramiko, nakit iz različnih materialov pa tudi ilustracije, igrače in knjige, se predstavljajo Jacobsen, Jungle Tree, Le sema, Tarnuljičica Jewelry Design, Tina Pavlin, Štrikula, Kerqult, Maruša Štibelj in Tyashulina. Razstavljeni izdelki, na voljo po zelo dostopnih cenah, dokazujejo izjemno kreativnost ustvarjalcev, ki so pred kratkim združili moči, njihova ustvarjalna sinergija, ki domišljiji pušča prosto pot, pa je

že bogato obrodila. To je moč videti tudi na tokratni razstavi, ki na ogled ponuja nove modne perspektive, tako pri oblikovanju nakita kot pri oblačilih in modnih dodatkih.

»V času prodajne razstave v Hiši na koncu tunela ob četrtkih in petkih organiziramo dneve z gostujočimi ustvarjalci, ki bodo v Hiši ustvarjali, svetovali obiskovalcem ter z njimi debatirali ob čaju, obenem pa bodo lahko obiskovalci



**10% POPUST**  
**NA VSE KOPALKE IN DODATKE**  
**14. 3. – 31. 3. 2016**

**nancy**  
BEACHWEAR

TRGOVINA NANCY  
Nancy Aljančič, s. p.  
Cvetlična ulica 3, Naklo  
pon. – pet.: 9. – 19.,  
sobota: 8. – 13.

[www.nancy.si](http://www.nancy.si)

KOPALKE NANCY SO Z LJUBEZNIJO IZDELANE V SLOVENIJI.

» Z raznovrstnimi unikatnimi izdelki, ki zajemajo vse od kolekcij oblačil, pletenine, modne dodatke, keramiko, nakit iz različnih materialov pa tudi ilustracije, igrače in knjige, se predstavljajo Jacobsen, Jungle Tree, Lesema, Tarnuljčica Jewelry Design, Tina Pavlin, Štrikula, Kerqult, Maruša Štibelj in Tyashulina. Ustvarjalci so pred kratkim združili moči, njihova ustvarjalna sinergija, ki domišljiji pušča prosto pot, pa je že bogato obrodila.



**Tyashulina in Tarnuljčica: za vse ljubiteljice torbic in modnih dodatkov ter nakit za ženske s karakterjem** / Foto: Jana Seliškar

sodelovali tudi v ustvarjalnem procesu,« je dejala soorganizatorica razstave Jana Seliškar, ki poleg Nataše Druškovič in Boruta Goloba skrbi za to, da vsi projekti potekajo gladko, Hiša pa dejansko postaja obiskovalcem prijetno stičišče kulture, umetnosti in kulinarike. **K**

Podarite drobno pozornost

www.posta.si

PODRGNITE PO VOŠČILNICI IN ZADIŠALO BO ...

Izdelki, označeni z znakom © so naprodaj na izbranih poštnih, ostali izdelki na vseh poštah, razen pogodbenih. \* Akcija traja od 1. februarja do 30. aprila 2016 o.z. do odprodaje zalog, če bodo te razprodane prej kot v navedenem obdobju.



**BOMBONJERA, ©**

75 g

**AKCIJA** 2,99 € / kos

**POBUST** 14 %

0,49 €



**DARILNA VREČKA - BLAZINICA, ©**

dve velikosti

0,89 € / kos

1,22 € / kos



**DIŠEČE VOŠČILNICE ©**

1,39 € / kos

0,99 € / kos

Prve pomladne dni praznujemo materinski dan. Ob tej priložnosti izkažite ljubezen in hvaležnost svoji mami. Obiščite pošto in pošljite dišečo voščilnico ali izberite drobno pozornost.

**Info: Prodajni katalog, [www.posta.si](http://www.posta.si) ali na pošti**

Zanesljivo vsepovsod  
**POŠTA SLOVENIJE**  
POŠTA IN FINANCE



# SALON TRICUT

## Maturantski ples

Maturantski ples je enkratno doživetje in poseben dogodek, za katerega smo Vam pripravili dve frizuri!

Prva je skodrana padajoča, ki daje videz glamurja.

Druga frizura pa je speta, ki poudarja simpatičnost in živahnost obraza.



Frizura: Tricut  
Make up: Imakeup  
Oblačila: trgovina Mima



**ct**  
**tricut**  
FRIZERSKI SALON

• FRIZURA FRIZERSKI  
• SALON TRICUT  
• Jelenčeva 1, Kranj  
• T: 05/90 56 470  
• Delovni čas:  
• pon. - pet. 8-19, sob. 8-12



FORMA VITA, Prešernova 6, Kranj,  
rezervirajte svoj termin: 051 668 538  
ali alenka@forma-vita.si

## NE POZABI NASE ...

V naglici vsakdana se sami vedno znajdemo na dnu seznama, ki ga prestavljamo iz dneva v dan. Želimo poskrbeti za svoje zdravje, dobro počutje in vitalnost, pa vendar ne pride tisti ponedeljek, ki bo izpolnil vse zaobljube. In res je, ne pride, dokler se ne odločimo odločimo poskrbeti zase.

V Forma viti, salonu s konceptom, vam pomagamo poskrbeti za vas. Prijazen in strokovno podkovan kader vam svetuje pri izboru tretmajev, ki so vam pisani na kožo. Izbor vsako leto nadgrajujemo, saj smo zavezani k vseživljenjskemu izobraževanju in učenju, tako na strokovnem kot na osebnostnem področju. Na izbiro so vam sklopi: lepota, sprostitvev ter zdravje. **LEPOTA** ponuja vse, kar potrebujete za brezhiben videz: pedikuro, manikuro, shellac lakiranje, ličenje za vse priložnosti, nego obraza za vse tipe kože, depilacijo s sladkorno pasto, pomlajevanje s kisikovo terapijo, beljenje pigmentnih madežev, nego nečiste ter problematične kože, oblikovanje telesa, anticelulitno masažo, diamantni piling, oblikovanje obrvi.

**SPROSTITIV** zajema najboljše masaže iz vsega sveta: havajska masaža, hot stone masaža z vročimi vulkanskimi kamni, klasična masaža, golf masaža, ritual s Hopi ušesnimi svečkami, masaža s kristali.

**ZDRAVJE** vas oskrbi z novo energijo in odpravlja vaše tegobe: terapevtska masaža hrbta, tretmaji v solni sobi, metamorfna metoda, masaža z ventuzami – vakuumska masaža, masaža za bodoče mamice, senior masaža, delo z bioenergijo za pomoč pri sproščanju ter lajšanju zdravstvenih stanj.

FORMA VITA, D.O.O., SENTURŠKA GOBRA 34, CERKLJE



## POMLADIMO SE

Neinvazivno naravno pomlajevanje z originalno oxyjet metodo Nora Bode, 20 let nemške tradicije in razvoja. Rezultati vidni takoj, pomlajevanje za celoten obraz, vrat in dekolte, polnjenje ustnic, beljenje pigmentnih madežev.

### POSEBNO PROMOCIJSKO DARILO:

terapija Express filler oxyjet, takojšnja svežina, sijaj in vnos mikrokapsuliranega hialurona ter vitaminov, 49 EUR (velja do 31. 3. 2016)

## SKRIBIMO ZA ZDRAVJE

Solna soba: privoščite svojemu telesu zdrav oddih, blagodejno vpliva na počutje zdravih ljudi, priporočljivo za astmatike, ljudi s pogostimi prehladi, rekreativnim in vrhunskim športnikom ter vsem, ki so vsakodnevno izpostavljeni stresu.

### AKCIJA: pri nakupu 5 obiskov vam podarimo

1 obisk 5=6, pri nakupu 10 obiskov vam podarimo 4

obiske: 10=14 ; Detox 60 min tretma le 20 EUR

(akcija velja do 31. 3. 2016)

## PRIPRAVLJAMO SE NA POLETJE

**Anticelulitna masaža** z ventuzami: kombinacija ročne masaže ter vakuumske masaže z ustreznim anticelulitnim oljem. Naravno do brezhibne postave. Pri nakupu 10 obiskov en obisk 15 EUR.

**Lipo detox** intenzivno preoblikuje telo, zmanjšuje obseg trebuha, bokov in stegen, poleg tega deluje anticelulitno. Pri nakupu 10 obiskov en obisk 20 EUR.

## MATURANTSKI PAKETI

**Maxi:** nega obraz & make up & trepalnice & pedikura & Shellac roke & noge = **140 EUR**

**Midi:** make up & trepalnice & Shellac roke = **65 EUR**

**Mini:** make up & Shellac roke = **35 EUR**

# Pomlad v Zoofi

V Zadrugi oblikovalcev in ustvarjalcev Zoofa so ravno na dan žena predstavili nove kolekcije za pomlad in poletje 2016.

Besedilo: **Alenka Brun**

**T**renutno ljubljanska Zoofa združuje dvanajst rednih članic oblikovalk, ki Zoofa vodijo, in deset zunanjih članov in članic, ki se v zadrugi predstavljajo z modnimi dodatki in nakitom.

Med članicami najdemo tudi tri Gorenjke, natančneje Kranjčanke. »Ena je priseljena iz Ljubljane v Kranj, druga odseljena iz Kranja v Ljubljano, tretja pa deluje v Kranju in živi v Ljubljani,« se pošali Simona Kogovšek, ki jo Kranjčani poznajo tudi po sloganu in blagovni znamki Pisano na kožo. Njena nova kolekcija nosi naslov Macro in izhaja iz fotografskega izraza za fotografije od blizu. »V tem primeru žuželk. Odraža se v krojih, kjer najdemo preslikavo kril metuljev in v printih dejanskih cl ose-up fotografij. Z uporabo viskoznih džersijev, športnih mrežic in z dodajanjem metalnih robov sem dosegla različno teksturo, mehko in lahkotnost. Kolekcija je urbana, nežna in atraktivna.«

Editta Zelolepo je spomladansko poletno kolekcijo blagovne znamke Zelolepo poimenovala Nude Cor 13. Editta je svojo osebno transformacijo pripeljala do njenega bistvenega jedra, kjer je svojo



**Simonina kolekcija je urbana, nežna in atraktivna.** / Foto: Tania Mendillo



**Editta je novo kolekcijo poimenovala Nude Cor 13.** / Foto: osebni arhiv



izkušnjo prenesla v izhodišče oblike pisemske ovojnice. »V pismu je vsebina, ki jo sporočamo, in oblika je čista, jasna, univerzalna za ves svet.« Editta s to kolekcijo raziskuje pripovednost skozi čisto formo, enostavnost in ob tem uporabi zemeljski barvni spekter kot tudi tistega, ki ga najdemo v naravi. Prva, izhodiščna serija, ki je predstavljena – serija posameznega artikla – je izdelana v 13 kosih. Število 13 ima za Editto globlji pomen.

Tina Pavlin pa je modna oblikovalka, kostumografinja za sodobni ples, ki včasih šivanje zamenja z risanjem. Svoje risbe transformira na oblačila s pomočjo sitotiska. Za njene kreacije so značilni pisani šivi, barvite zanke in bogat nabor različno teksturiranih vrst tekstila. Kroji za pomlad poletje so v modnem žargonu o versize, odtenki barv med črno in belo, detajli pa so večinoma v rdeči in ciklamni barvi. **1**



**Tinini kroji za pomlad so 'oversize'.** / Foto: Tania Mendillo



**SPA NATURA**  
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

## FOCONYES

še večji volumen  
trepalnic

**AKCIJSKA CENA = 69€**

(redna cena = 119,50€)



## LPG paketi

za preoblikovanje telesa

**AKCIJSKA CENA = 390€**

CENA VELJA ZA PAKET 10 OBISKOV

(redna cena = 495€)

## SKEYNDOR

terapija za  
zmanjševanje obsega

**AKCIJSKA CENA = 199€**

CENA VELJA ZA PAKET 6 OBISKOV

(redna cena = 257€)

Akcija velja do 26.4.2016

**VABLJENI!**

Ljubljanska cesta 34C, Kranj

**04/ 287 22 33**

**www.spanatura.si**

# Dan za ščitnico

Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske Ščitnica – moj dragulj bo 9. aprila pripravilo že drugo zanimivo srečanje s strokovnimi predavanji.

Besedilo: **Ana Šubic**


**V**avli Mestne občine Kranj bo v soboto, 9. aprila, potekalo srečanje ščitničnih bolnikov z vse Gorenjske. Začelo se bo ob 9. uri s predavanjem prim. asis. dr. Roberta Marčuna, dr. med., o vplivu motenj ščitnice na popuščanje srca. Predavanje bo ob 10.20 s temo Varno odstranjevanje amalgama in razstrupitev – povezava zob in ščitnice nadaljevala zobozdravnica Mateja Rotar, ki bo povedala vse o škodljivosti amalgama, pomenu njegove varne odstranitve in razstrupljanju, predstavila pa bo tudi energijske povezave zob in ščitnice ter svoje izkušnje s celostno obravnavo pacientov z avtoimunimi obolenji. Po

krajšem odmoru in pogostitvi bo ob 12. uri sledilo predavanje ginekologinje Polone Podnar z naslovom Hormoni v ravnovesju. Dotaknila se bo ščitnice ter predstavila vpliv stresa na hormonski sistem in spregovorila o pomenu celostnega zdravljenja hormonskega neravnovesja pri vseh ljudeh. Predvidoma ob 13.30 bo fizioterapevtka Nina Kurnik Dujovič predavala na temo Prebudimo ščitnico z vajami in dihanjem ter navzoče naučila pravilnega dihanja in vaj, s katerimi lahko vplivamo na ščitnico in ravnovesje hormonov v telesu.

Število bolni ščitnice v zadnjem času močno narašča, kar se odraža tudi v povečevanju članov društva, ki prihajajo tako iz Kranja kot tudi iz drugih gorenjskih občin. »Dan za ščitnico bomo drugo leto zapored pripravili

zato, ker je bila lanska udeležba nad pričakovani, poleg tega pa želimo občanom Kranja in seveda vsem ostalim Gorenjcem ponovno omogočiti, da se seznanijo z boleznimi ščitnice in težavami, ki jih povzročajo. Osveščati jih želimo o pomembnosti zgodnjega odkrivanja bolezni ščitnice in jih seznaniti, da v teh težavah niso sami, saj nas je v društvu res veliko takšnih, ki smo se ali se še vedno spopadamo s temi težavami.« je pojasnila predsednica društva Ščitnica – moj dragulj Tanja Cekič in povabila k udeležbi na zanimivih predavanjih in pogovorih, ki se obe-tajo 9. aprila. Vstop na srečanje Dan za ščitnico, ki ga sofinancira Mestna občina Kranj, bo prost, po besedah predsednice pa so zaželeni prostovoljni prispevki. **K**

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR  
T: 04 279 22 90, GSM: 051 313 011 studio@prokozmetika.si, www.prokozmetika.si

 Prokozmetika  
Art of beauty Studio



PROKOZMETIKA  
ART OF BEAUTY  
Studio

KUPON  
**15% POPUST**  
ZA OBLIKOVANJE OBRVI ANASTASIA BEVERLY HILLS  
ALI PODALJŠEVANJE TREPALNIC XTREME LASHES.

\*Bon je unovčljiv do 30.4.2016.



# Jutri o programu Dora

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

**V**kranjski knjižnici bo jutri, v sredo, ob 19. uri predstavitev državnega presejalnega programa za odkrivanje raka dojk DORA, ki je februarja začel delovati tudi v Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj. Želijo si, da bi se čim več žensk odzvalo na vabilo za slikanje dojk, saj je v primeru zgodnjega odkritja raka zdravljenje zelo uspešno. Rak dojk je sicer najpogostejši rak pri ženskah. Program omogoča ženskam med 50. in 69. letom pregled dojk z mamografijo na vsaki dve leti. Na predstavitvi bosta o prednostih sodelovanja v programu spregovorila njegov vodja mag. Maksimiljan Kadivec, dr. med., in njegova namestnica mag. Kristijana Hertl, dr. med. Izkušnjo z vidika bolnice in zagovornice bolnic z rakom dojk bo predstavila Radka Tomšič, dr. med., predstavnica združenja Europa Donna. **K**



**Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj je februarja pridobila status presejalnega centra v okviru državnega programa Dora.**

## SENSILAB® foods Sveži navdih v vaši kuhinji!



Popestrite vaše vsakdanje jedi s chia semeni, himalajsko soljo, kokosovim sladkorjem, goji jagodami, presnim kakavom ... Kako? Obiščite Sensilab misli Zdravo trgovino v **Planetu Tuš Kranj**.

Z izrezanim kuponom vam ob nakupu Sensilab foods izdelkov nad 15 € **podarimo bioMULTI mix ter Knjižico receptov.**

vrednost darila  
**6,90 €**

**bio MULTI mix** vsebuje mešanico superživil za krepitev odpornosti, ki si jo preprosto vsako jutro vmešajte v vaš smoothie!

V pakiranju dobite 10 vrečk za 10 dnevno uporabo.



### KUPON

Za brezplačno Knjižico receptov + **10 vrečk bio MULTI mix** mešanice superživil

Velja ob nakupu nad 15 € do 30. 4. 2016

# Kvačkana zajklja in pirhi iz vate

Predstavljamo namig za lep velikonočni namizni aranžma.

Besedilo: **Jelka Koselj**

Iz tanke bele navadne ali mohervolne izdelamo zajkljo, kate- re krilo poveznemo na svečko iz voska ali parafina v obliki pirha. Glava in roki zajklje so pomponi iz volne. Pompone izdelamo s pomočjo dvojnih kolobarjev, izrezanih iz papir- ja, okrog katerih gosto ovijamo volno, nato z ostrimi škarjami prerežemo niti po zunanjem robu kolobarja. V režo kolobarja napeljemo močno nit in jo večkrat zavežemo. Papirnata kolo- barja nato odstranimo in pompon s škarjami še lepo obliku-

jemo v kroglico. Za glavo je pompon premera 4,5 cm, roki pa imata premer 2 cm.

Krilo je kvačkano. Potrebujemo kvačko št. 4. Nasnujemo 5 verižnih petelj in jih sklenemo v krog z eno mrtvo petljo. V krog skvačkamo 10 polšibičnih petelj, v naslednjo vrsto pa 20 polšibičnih petelj. Naslednje 3–4 vrste oziroma do želene dol- žine krila kvačkamo po vzorcu:

1. vrsta: g. p.;
2. vrsta: 2 ver. p. + 4-krat: 1 ovoj, vbodemo in prevlečemo petljo; nato hkrati odkvačkamo vse p. na kvački; 1 ver. petlja +;



Gregor Grašič  
T: 070 517 776  
E: gregor.grasic@as.si

Adriatic Slovenica, d. d.  
PE Kranj, Kidričeva 2, Kranj,  
T: 04 28 170 00

## Zavarovalnica Adriatic Slovenica s široko ponudbo zavarovanj tudi pri vas doma

Zavarovalna družba Adriatic Slovenica skrbi za svoje zavarovance, spreminja in prilagaja zavarovanja potrebam svojih zavarovancev tako s produkti, ki jih nenehno posodablja, kot tudi z dostopnostjo na terenu po celi Gorenjski. Zavarovalni zastopnik in eden od predstavnikov zavarovalne družbe Adriatic Slovenica Gregor Grašič je zastopnik zavarovalnice na območju Kranja in okolice, svetuje strankam glede na njihove potrebe in jim stoji ob strani, ko se zgodi škoda.

“Vsem zavarovancem in našim bodočim strankam sporočam, da smo preuredili avtomobilska zavarovanja, s katerimi smo se približali željam in potrebam zavarovancev, ob tem pa še naprej skrbimo, da bodo naši zavarovanci dobili kvalitetno zavarovanje za primerno ceno in se izognili nezadovoljstvu ob morebitni škodi. Sam delam na širšem območju Kranja z okolico, kjer sem doma, in bom z veseljem prisluhnil željam stranke in svetoval, kar se najbolje da.

Da bo vaš dom varen in vi v miru tudi na dopustu, vam svetujem, da sklenete zavarovanje DOM AS, s katerim zavarujemo vaš dom na eni polici. To zavarovanje je zelo kvalitetno in ponuja ogromno izbiro različnih kritij (zavarovanje

pohištva, stekla, odgovornosti ...) in zavarovanj za izjemno ceno. Naj poudarim tudi, da smo zavarovalnica, ki sklepa vse vrste zavarovanj, tudi vas, ne samo premoženja, saj ste vi tisti najpomembnejši. Imamo veliko zavarovancev z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem, poskrbimo za zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, z veseljem pa se posvetimo vsakemu posamezniku glede na njegove želje in potrebe tudi ob sklenitvi življenjskega zavarovanja. Lani smo pričeli s prodajo popolnoma novega in odličnega produkta za podjetnike, ki smo ga poimenovali Podjetnik AS. Produkt vam ponuja več zavarovanj na eni polici in je ta trenutek najboljši na trgu. Tudi o tem produktu vam bom z veseljem svetoval,” pravi Gregor Grašič.

V Adriaticu Slovenici smo prepričani, da moramo biti v nenehnem stiku z zavarovanci, če hočemo ugoditi njihovim željam in potrebam, zato imamo sodelavce zavarovalne zastopnike in sklepalna mesta s pooblaščenimi agencijami in pisarnami na območju celotne Gorenjske. Zavarovalni zastopnik Gregor Grašič vam bo z veseljem svetoval in si vzel čas za kratek klepet, če ga boste poklicali in se dogovorili za srečanje.



3. vrsta: kot druga vrsta, le da motiv premaknemo v desno: vrsto začnemo z 1 šib. p., 1 ver. p. itn. Ponavljamo 3. vrsto. Izdelava: Pompone prišijemo na krilo. Iz zelene volne skvačkamo košarico. Pentlja na glavi, uhlja in predpasnik sta izdelana iz karirastega blaga. Rdeča pentlja na vratu je polcentimetrski trak. Pentlji prišijemo. Rožnata rožica na čelu in črne oči so iz filca, ki ga prilepimo. Rdeč nosk je prišit gumb.

Zajkljo postavimo v šopek iz pirhov iz vate, da dobimo lep namizni aranžma. Šopek bo v veliko veselje otrok, še posebno, če bodo pri pripravi sodelovali, predvsem pri izdelavi pirhov, katerih tehnika je zelo enostavna.

### PIRHJI IZ VATE

Jajca iz vate so lahka in prijetno topla na dotik. Primerna so za okraševanje z vsemi mokrimi barvicami, tako vodenimi kot tempera, akrilnimi itd. Dodatno jih okrasimo z dodatki, majhnimi okraski, s pentljicami iz satenastega traku, z rožicami iz svilenega papirja in drugače.

**Potrebujemo:** jajca iz vate različnih velikosti, lesene palčke za žar, svilen raznobarvni papir, akrilne barve, podstavek – vrnarsko gobo, čopič in lepilo.

**Priprava:** Jajca nataknejo na palčke, lahko malo polepimo. Pripravimo razne barve, ki jih razredčimo z vodo, in vsako barvo damo v svoj lonček – čepek od piva. Jajca barvamo kot pri slikanju: mokro na mokro. Barve nanašamo z mehkim čopičem od zgoraj navzdol in jih po svoji zamisli kombiniramo. Posušimo. Pod pirhe damo izrezane rožice iz svilenega papirja v skladni barvi pirha in jih malo prilepimo. **K**

## NASVET

Janez Logar, mag.,  
terapevt



### NAJINI STALNI PREPIRI

Poročena sva 12 let. Sin je star 8 let. Živimo v svojem stanovanju, nekaj kilometrov stran od staršev, s katerimi smo v dobrih odnosih. Oba imava redni službi. Navzven vse dobro. Najin problem so občasni, vendar redni in zelo močni prepiri. Oba sva utrujena od obtoževanja, valjenja krivde drug na drugega, vpitja in nato tihih dnevvov. Preprosto ne moreva več tako živeti. Ob mirnih dnevih sva hvaležna drug drugemu, da sva skupaj, nato pa spet pridejo navali jeze in pravega besa. Rada bi imela še enega otroka, vendar ne upam imeti še enega bitja ob najinih vojnah. Ne vem, kaj doživlja najin sin ob najinih prepirih.

*Vajin sin je prav gotovo zelo prestrašen ob vajinih prepirih. Nič ne pišete o njegovem obnašanju, vendar vam bo prej ko slej (verjetno pa že) s svojim vedenjem dal jasno vedeti, da mu je zelo hudo. Drugače povedano – na čuden način vaju bo prosil, da bi se vidva medsebojno uredila in prinesla mir v vašo hišo.*

*Navajate, da res ne razumete vajine dinamike. Zelo vama verjamem, da vama je hudo in da si želita prihodnost preživeti drugače, kot imata sedanjost. Z razumom tudi ne bosta v celoti rešila vajinih težav. Kot dva odrasla in inteligenta človeka sta z razumom ugotovila, da je treba nekaj storiti drugače. Najprej se bosta notranje umirila in v mirnem obdobju sklenila, da bosta sprejela odgovornost za svojo jezo in da ne bosta več krivila drug drugega. Skupaj bosta pričela ugotavljati, pred čim vaju ščitijo vajini prepiri. Za prepire oziroma za jezo in besom so vedno neke neizgovorjene vsebine, ki si jih vidva ne upata in početa priznati. Vajin notranji svet vama avtomatsko ponudi najprej jezo. Posledice so, kot navajate, tihi dnevi, ki za nikogar niso prijetni. Takrat vsak od vaju v svoji sobi ali pred računalnikom ali pred televizorjem ali pri vajinih ločenih hobijih ali v avtu ... prične doživljati osamljenost, nerazumljenost, neslišnost, prezrtost. Tudi noči so včasih dolge in kar čakate, da gresta narazen.*

*Zbrali boste pogum in začeli vašemu možu govoriti o teh notranjih stanjih. Mirno mu boste povedali, da on ni nič kriv in da bi mu le radi povedali, da vam je preprosto zelo hudo. Da ga imate radi, da bi radi imeli še enega otroka, da vam je mnogokrat prijetno z njim, nato pa se kar naenkrat prebudi toliko jeze, da se ne obvladate več. In da za to ni kriv on. Nihče ni kriv, le vajina odgovornost je, da pričneta iskati vzroke za to jezo. Vaš mož prav gotovo ni pravi kandidat za vašo jezo. In obratno seveda tudi. Skupaj se bosta potrudila in več medsebojno poslušala. Vsak svoje težave lahko rešita v največjem orodju, ki ga imata – v vajinem odnosu. To bosta naredila najprej vsak zaradi sebe in tudi zato, da bosta dala sinu dobro dediščino. Sicer bo on v odrasli dobi podobno reagiral kot vidva danes.*



**Toplina**

**zakonski in družinski center**

[www.toplina.net](http://www.toplina.net)

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, [janez.logar@toplina.net](mailto:janez.logar@toplina.net)



# Pomlad na vrtu

Zemlja se mora najprej dovolj osušiti za prva dela na vrtu, potem pa še ogreti za prve setve, pravi priljubljena strokovnjakinja Miša Pušenjak.

Besedilo: **Ana Šubic**  
Foto: **Tina Dokl**

**T**uristično društvo Kokrica je pred kratkim v goste povabilo Mišo Pušenjak, priznana specialistko za zelenjadarstvo in okrasne rastline ter avtorico petih priljubljenih knjig, ki svoje znanje širi tudi s pisanjem člankov ter nasveti v radijskih in televizijskih oddajah. Okoli sto navdušenih vrtičkarjev je z velikim zanimanjem prisluhnilo

predavanju o pomladi na zelenjavnem vrtu.

**SVETI VALENTIN IMA KLJUČ OD KORENIN.** Čeprav vrtovi že vabijo k različnim opravilom, pa Pušenjakova priporoča, da »klik« sonca in vrtov ignoriramo ter s setvami in sajenji še počakamo: »Zemlja se mora najprej dovolj osušiti za prva dela na vrtu, potem pa še ogreti za prve setve. Kakor hitro bo dovolj suha, najprej okopljemo vse prezimne posevke, da zemljo prezračimo in zbudimo mikroorganizme v njej.« Tega, prvega

spomladanskega opravila na zelenjavnem vrtu ne gre spregledati, saj rastline v tem času začnejo delati koreninski sistem, na kar se nanaša tudi rek Sveti Valentin ima ključ od korenin.

»V drugi polovici februarja, ko se dan dovolj podaljša, se rastline prebudijo, so polne hormonov, encimov, korenine se začnejo ponovno razraščati, česar sicer na zunaj ne vidimo. Zračenje zemlje je nujno, saj korenine ne morejo preživeti oz. se ne bodo razvile dobro, če v zemlji ni zraka, se pa v tem primeru dobro raz-



**VRTNI CENTER KALIA**  
Kranj, Zlato polje,  
Bleiweisova 29  
www.kalia.si  
www.navrtu.si  
www.semenarna.si

ŠIROK IZBOR SEMENSKEGA KROMPIRJA



**ŽE OD 0,58 / kg**

Več informacij o ponudbi sort najdete na [www.semenarna.si](http://www.semenarna.si)



**-29%**

**CVETOČE GRMOVNICE, KI JIH LJUBIJO ČEBELE**

(VAJGELIJA, BUDLEJA, MEDVEJKA, BELI DREN, NEPRAVI JASMIN, ŠPANSKI BEZEG ALI MAJNICA)  
v loncu 3l  
Art. 183061  
REDNA CENA: 9,90

**7,42**

**-25%**



**ŠTAJERSKA FIGA V LONCU**  
Art: 187027  
**10,00**

**NOVO**

**SPECIALNO ORGANSKO GNOJILO VALENTIN EKO, 7,5 kg**  
Art. 45172  
Redna cena: 6,99  
**CENA KLUB KALIA 4,96**



Ponudba velja do 21.3.2016



### S spomladanskimi opravili na vrtu in setvijo ne gre prehitovati.

vijejo glivice, ki povzročajo gnitja,« je opozorila Pušenjakova. To še posebej velja za pridelavo česna, ki je v zadnjih letih postala zelo priljubljena. »Česen je med tistimi rastlinami, ki pri zelo nizkih temperaturah že začne vegetirati, zato ga je res nujno okopati.« Slednje je seveda priporočljivo tudi za druge vrtnine, ki so prezimile na gredicah in jih imate ta čas na vrtu, denimo motovilec ali zimске sorte solate, za lažje zračenje zemlje pa Pušenjakova svetuje, da bodo lažje prezimile.«

Zaradi razvoja koreninskega sistema je ta čas tudi idealen za razmnoževanje rastlin s potaknjenci. »Če imate vrtno rastline in grmovnice, ki bi jih radi razmnožili, je sedaj celo boljši čas kot v drugi polovici avgusta, ko se zaradi krajšanja dneva rastline ponovno začnejo vkoreninjati, da bodo lažje prezimile.«

**KAJ ŽE LAHKO SEJEMO IN SADIMO.** In kaj sploh lahko sejemo in sadimo pri trenutnih temperaturah zemlje? Kot navaja Pušenjakova, je možno posejati bob in grah, posaditi čebulček, jari česen in prve sadike letnih solat. Prav tako lahko na prosto že posadimo prve sadike peteršilja, za sajenje drugih vrtnin pa bo treba potrpežljivo počakati na toplejšo zemljo.

»Na temperaturo vsaj 10 stopinj Celzija počakamo za sajenje nakaljenega krompirja, setve solate, redkvice, rukole, špinače, blitve in še nekoliko več za prve korenčke in peteršilj. Presajamo lahko sadike peteršilja, pora, solate, blitve, kapusnic, zelene, skratka skoraj vse razen plodovk. Za presajanje plodovk pa počakajte vsaj do začetka maja,« svetuje Pušenjakova. **K**

## CVETLIČNA PRIPOVED

Aleš Forjanič, cvetličar



### Cvetje, ob katerem nam igra srce

Pomlad. Končno več toplih dni, vrtovi, travniki in gozdovi so posejani z zvončki, tulipani, narcisami, telohom, spomladanskim žafranom, spominčicami ... in ostalimi čudovitimi raznobarnimi cvetlicami. Z njimi radi oplešamo svoje domove. Vsaka rožica, vsak cvet ima kaj lepega za povedati. Ko te cvetlice združimo v šopek, se nam ustvari lepa cvetlična pripoved, ki ji z veseljem z očmi prisluhnemo.

Pomladno cvetje lahko dobimo v dar, si ga sami kupimo ali pa nabereimo med lahkotnim sprehodom.

Žal to cvetje običajno zdrži samo nekaj dni. Vseeno lahko poskrbimo, da s pravilno nego podaljšamo življenjsko dobo šopka. Pomladansko cvetje ni ljubitelj tople vode, kot je to običaj za drugo cvetje. Preden damo šopek v vazo, moramo biti pozorni na naslednje: vaza mora biti čista, brez kakih lis, zelenih alg (če jih imamo, vazo umijemo in jo razkužimo z malo Varilkine), biti mora suha. Nato v vazo dotočimo vodo, primerna je hladna, ki pa jo redno menjavamo vsak dan. Malce sladkorja, ki ga primešamo k vodi, podaljša čas cvetenja. Preden damo šopek v vazo, spodnje peclje vodoravno spodrežemo. Ko šopek postavimo v vazo, preverimo, če so vsi stebli v vodi, nato ga postavimo na zeleno mesto, ki pa naj ne bo direktno na soncu in ob sadju, ker cvetju skrajšata življenjsko dobo.

Tako bomo dolgo časa uživali ob cvetju. Ko bo šopek uvel, si lahko za naslednjega privoščimo druge vrste cvetje. Cvetje je lepo in vsakdo lahko uživa ob njem.

Zdaj pa vam povem, kakšen pomen ima katera pomladanska cvetlica: TULIPAN ljubezen, strast, NARCISA nov začetek, večno življenje, ŠMARNICA večno življenje, IRIS zaupanje, modrost, MAGNOLIJA ljubezen do narave, FREZIJA nedolžnost, NAVADNI ZVONČEK preprostost, SPOMINČICA božanskost.

Pred nami je še en lep praznik, 25. marec, materinski dan, ko lahko mamam podarite del te cvetlične pripovedke. Povejte jim, da jih imate radi. Lep dan!

CVETLIČARSTVO

ALEŠ

Aleš Forjanič s.p.

PE Cesta talcev 89, 4000 Kranj  
tel.: 04 23 59 124



## ODPRLI PRENOVLJENI KMETIJSKO VRTNI CENTER NAKLO

Enota Naklo je naš peti kmetijsko vrtni center, ki se je pridružil ostalim sedmim živilskim trgovinam in šestim mesnicam. Skupaj je v Loških mesninah in Loški zadrugi s svojimi prodajnimi in proizvodnimi enotami zaposlenih preko 200 sodelavcev, ki letno ustvarimo več kot 45 mio EUR realizacije. Pri tem je treba poudariti, da ne gre za klasično prodajno enoto, temveč za sodelovanje med Zadruogo Naklo in Loško zadrugo. Kljub vsakodnevnim težavam tako na gospodarskem področju kot v kmetijstvu nam je uspelo na Gorenjskem poslovno povezati več zadrug s ciljem, da našim lastnikom, kmetom, zagotovimo stabilen odkup in plačilo za odkupljene proizvode ter na drugi strani kvalitetno in ugodno ponudbo repromaterialov. V prodajni enoti kljub omejenim prostorskim možnostim (prodajni del smo nekoliko razširili v del nekdanjega skladišča) poskušamo predstaviti naš celoten proizvodni in prodajni program, ki ga v nadaljevanju predstavljamo po posameznih področjih:

**VRTNI PROGRAM:** V tem delu nudimo širok izbor semen, sadik, orodja in ostalega materiala ter orodja, ki ga boste potrebovali pri vsakodnevnih opravilih na vrtu.

**KMETIJSKI REPROMATERIALI:** Na kmetijskem programu je na voljo celotna ponudba krmil, gnojil in žit, ki jih po želji tudi meljemo. Na razpolago so štirje silosi s koruzo, ječmenom in krmilom K19.

**CVETLIČARNA:** Pestra izbira rezanega in suhega cvetja ter lončnic je vsekakor razlog za obisk cvetličarne. Cvetje z veseljem tudi aranžiramo, izdelamo žalne vence, svečane šopke ali dekorativne aranžmaje.

**LOŠKA MLEKARNA** je naša najstarejša mlekarne, saj deluje že vse od leta 1899. V proizvodnem programu imamo celotno paleto mlečnih proizvodov narejenih iz mleka, odkupljenega od kmetov iz okolice Škofje Loke. Gre za klasično proizvedene izdelke brez dodanih umetnih sladil in konzervansov.

**MESNINE BOHINJA** so v Centru Naklo zastopane s ponudbo mesnih izdelkov, proizvedenih v lastnem proizvodnem obratu v Bohinjski Bistrici, ki se je naši skupini enot pridružil v letu 2012. V Mesninah Bohinja proizvajamo klasično soljene in klasično dimljene mesne izdelke, narejene iz slovenskih surovin po postopkih, ki so jih poznali že naši predniki.

**LOŠKE MESNINE** z dejavnostjo klanja sodijo med večje klavnice v Sloveniji (Klavnica Škofja Loka). V zadnjih letih pa postajamo vse pomembnejši ponudnik slovenske govedine, ki jo dobavljamo večjim slovenskim trgovcem. Del ponudbe mesa pa je tudi tako imenovana žar ponudba, ki jo bomo sezonsko prav tako ponudili v Centru Naklo.

**DOMAČI KOTIČEK** je četrti del naše štiriperesne ponudbe prehranskih izdelkov. Gre za ponudbo različnih kmetij in lokalnih proizvajalcev, ki doma proizvajajo vse od kruha, peciva, sokov, vložnin, alkoholnih pijač, medu.

Prednost produktov, ki se jih da kupiti v naših kotičkih, je skrbna izdelava, kvaliteta in domačnost.

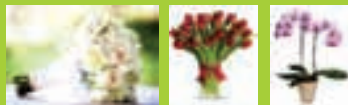
Veselimo se vašega obiska  
Direktor Loške zadruge Mitja Vodnjov

# KMETIJSKO VRTNI CENTER NAKLO

**ODPRLI VRATA V PRENOVLJENI PREOBLEKI, Z  
RAZŠIRJENO IN BOGATO PONUDBO**

- \* SADIKE \* SEMENA \* KRMILA \* GNOJILA \* SREDSTVA ZA \* MOLZNA OPREMA
- \* VRTNARSKI \* GOZDARSKI \* VARSTVO RASTLIN \* REZERVNI DELI
- \* PRIPOMOČKI \* PROGRAM \* SVETOVANJE \* KMETIJSKI STROJI

## CVETLIČARNA



- \* DOMAČI KOTIČEK
- \* LOKALNE DOBROTE



- \* Prodaja izdelkov blagovnih znamk Loške mlekarne in Mesnin Bohinja

**DELOVNI ČAS:** pon - pet: 7:00 - 19:00 ; sobota: 7:00 - 13:00 Telefon: 04 59 51 940 in 04 59 51 943

e-pošta: naklo.tehnika@loska-zadruga.si **KMETIJSKO VRTNI CENTER NAKLO**, Cesta na Okroglo 1a, Naklo

Loška ZADRUGA  
www.loska-zadruga.si





**RIVAL - VTS, d. o. o., Ljubljana**  
Ob železnici 18, 1000 Ljubljana  
T: 01 520 71 50, F: 01 520 71 68  
info@rival-vts.si, [www.rival-vts.si](http://www.rival-vts.si)



**PE Gorenjska**  
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj  
**branko.malesic@rival-vts.si**  
T: 040 26 60 11  
**zoran.lakicevic@rival-vts.si**  
T: 040 55 00 55

# Pošteni in zanesljivi

V sedanjem negotovem času, ko se tok emigrantov in migrantov preko Slovenije umirja, ogroženost ljudi in premoženja ni nič manjša. To dokazuje vedno več povpraševanja po naših varnostnih storitvah, kar razumemo tudi kot izkaz zaupanja in kot priložnost izkazati se v zanesljivem in kakovostnem varovanju.

Naša osnovna naloga je ljudem omogočati varno in kakovostno življenje. Uresničujemo jo z vsakodnevnim opravljanjem zasebnega varovanja in s pomočjo državnim organom. Pomagamo doseči tako družbeno stanje, da se ljudje počutijo varne in uživajo svobodno življenje. Koristen ukrep samovarovanja je, da ste pozorni na neznanke, ki ne spadajo v vaše okolje. Vlomilci vedno pridejo na ogled bodoče tarče napada pod različnimi pretvezami in zvijačami: prodaje izdelkov, izvajanje anket, zbiranje prispevkov, na videz običajen sprehod z otroki ipd. Takrat, ko pridejo opazovat, so vidni in najbolj ranljivi! Zapišite si čim več podatkov o opaženih sumljivih osebah – tip, barva in reg. številka avta, število oseb ... (fotografija nikoli ne laže) – ter o njih obvestite policijo. Vam na videz nepomemben podatek policiji pri raziskavi ali preprečitvi kaznivih dejanj lahko zelo koristi.

Zasebno varnostne storitve, ki vam jih **ponujamo**:

- nadzor vašega premoženja z občasnimi obhodi varnostnika,
- dobava, vgradnja, servis in vzdrževanje protivlomnih alarmov, sistemov za požarno javljanje in video nadzornih sistemov,
- neprekinjena povezava alarmnih naprav iz vašega objekta z lastnim varnostno-nadzornim centrom RIVAL, kjer varnostna sporočila obdelamo, shranimo ter obveščamo ustrezne interventne službe,
- interventno odzivanje z varnostniki na prejeta alarmna sporočila in pregled objektov,
- požarno varovanje, skladno z izdano Odločbo URSZR,
- reševanje oseb, ujetih v dvigalu, skladno s Pravilnikom o varnosti dvigal,
- varovanje ljudi in premoženja z varnostniki,
- varovanje prireditev v gostinskih lokalih,
- varovanje javnih prireditev,
- prevoz in varovanje gotovine ter drugih vrednostnih pošiljk,
- izdelava ocene ogroženosti in načrta varovanja.

Na Gorenjskem imamo na lastnem varnostno-nadzornem centru priklopljenih čez tisoč objektov: stanovanj, hiš, vikendov, trgovinskih, finančnih in proizvodnih objektov, med temi tudi objekte posebnega državnega pomena in objekte državne infrastrukture. Intervencijske enote varnostnikov imamo v **Kranju, Škofji Loki, Radovljici, Jesenicah**.

**Na e-pošti in telefonu smo vam na razpolago neprekinjeno, ves čas vse dni v letu.**

Branko Malešič, pomočnik direktorja

# Prehodno obdobje

V času, ko so zunanje temperature še relativno nizke in ko prihaja do večjih razlik med zunanjo temperaturo v jutranjem ter popoldanskem času, je najtežje doseči primerno temperaturo v stanovanju.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**P**rehodno obdobje med zimo in pomladjo je čas, ko se sprašujemo, kaj nam je storiti, da nas ne bo zeblo, po drugi strani pa, da nas ne bo spet čakala gromozanska položnica. Zima se končuje, vendar so noči in jutra še vedno zelo mrzla, čez dan pa se ogreje že na okoli petnajst stopinj. Največkrat slišimo, da so v tem obdobju naši kamini ali kaminske peči ali kake druge peči na drva resnično več kot le romantični zimski dodatek našega notranjega pohištva. Spet drugi, zadnjih nekaj sezon sploh, pa zagovarjajo elektriko oziroma tako imenovane IR-ogrevalne panele, tretji pa pravijo: zakaj si ne omisliš klimatske naprave, klime, saj jo potrebuješ poleti, ko je vroče, in danes prodajajo take, s katerimi lahko prostor ogrevaš in hladiš ...

**DRUGAČNO OGREVANJE.** IR-ogrevanje je infrardeče valovanje, ki ga že poznamo, vendar še vedno ne dovolj dobro, da bi poznali vse njegove prednosti. Sceptiki vodijo polemiko, kakršne niso še pri nobenem »novem« ogrevanju. Vzrok je seveda nepoznavanje tovrstnega ogrevanja v praksi, ampak zgolj teorije, in če o IR-ogrevanju sklepamo zgolj teoretično, potem se pojavi nekaj dvomov. Prvi in največji dvom je, ali nas IR-ogrevanje ogreje dovolj. Ko se je tovrstno ogrevanje prvič pojavilo, je služilo bolj za dogrevanje prostorov, torej kot pomočnik centralnemu ogrevanju. In ravno to je tisto, kar nam najbolj prav pride ravno v prehodnih obdobjih, mar ne? Se še spo-



**IR-panel**

mnite i nfre v kopalnici, včasih je bila nepogrešljivi del kopalniškega pohištva. Zdaj jo že težko kje najdete oziroma kupite, čeprav jih še vedno proizvajajo – izboljšane in manj potratne ter veliko lepšega videza. Enostavno pozabili smo nanje, pa tako dobrodošle so bile včasih. Zdaj je na voljo IR-panel, plošča, ki se namesti na stene ali strop stanovanja. To so lične plošče, da ne boste mislili, da imate »radiator« na steni ali kaj še bolj groznega videza.

Tehnično povedano so paneli iz osnove, ki je iz steklenih vlaken, s slojem z električno prevodno snovjo, izolirano s poliester-polietilensko folijo. Grelna površina vsebuje sloj s keramiko. Paneli so lahko prekriti s koloidnim srebrom. Srebrovi delci uničujejo bakterije na površini plošč in v zraku, še preden

lahko zaidejo v dihalne poti. Notranjost plošč je lahko prekrita s koloidno raztopino srebrnih delcev, ki delujejo antibakterijsko. Ko bakterije in drugi škodljivi organizmi v zraku pridejo v stik s površino, se razgradijo, zrak pa tako postane čistejši in bolj svež. Plast srebrnih delcev bistveno zniža količino gliv in bakterij že kmalu po vključitvi grelnih plošč. Paneli torej nimajo klasičnega spiralnega grelnega elementa in grelni del panela ne žari kot pri klasičnih električnih grelcih. Ob priklopu na elektriko se v panelu greje prevodna snov, ki je površinsko nameščena, toplota na panelu pa se enakomerno razprši po vsej površini panela. Najvišja temperatura, s katero panel oddaja toploto v prostor, je na grelni strani, na keramiki, in ta je od 90 do 110 stopinj Celzija. Njegova

hrbna stran je izolirana in obdana z aluminijasto folijo. Ne segreje se več kot 60 stopinj, zato je požarno varna. Panele lahko brez pomislekov montiramo tudi na lesene strope. IR-panel je neuničljiv prav zaradi inovativnih materialov, kar omogoča neomejeno vklapljanje in izklapljanje ob občutno manjši porabi.

**KAMINI, TAKI IN DRUGAČNI.** Za osnovno centralno ogrevanje je poskrbljeno, zdaj pa potrebujemo še nekaj za vzdušje, za dodatek k domačnosti stanovanja, za dodatek k toplini doma, lahko pa tudi za prehodna obdobja. Tole zadnje nam je še najbolj všeč, čeprav je vedno več takih, ki pravijo, da so se za kamin odločili zato, ker polepša prostor in radi gledajo ogenj in uživajo v prasketanju. Kaj dosti za kamini ne zaostajajo niti zidane klasične peči, na katerih se je ležalo in se še leži, greje ter uživa toplino, ki jo peč oddaja. Kamini in različne peči so najprej dobrodošli na prehodih iz enega v drugi letni čas. Precej lahko privarčujemo pred kurilno sezono oz. vključitvijo centralnega ogrevanja in hitreje lahko kurilno sezono s centralnim ogrevanjem zaključimo. Stroški pa so odvisni od naših želja. Zadnja leta so zelo priljubljene kaminske peči. Priljubljene so predvsem zaradi dostopnejših cen. Vedeti moramo, da zidani kamini in peči še vedno stanejo le nekaj manj kot nas je stalo centralno ogrevanje za celo hišo, na primer. Kaminske peči pa si lahko omislimo po zelo ugodnih cenah.

**TOPLOZRAČNA PEČ** ima kovinski vložek s steklenimi vrati. Obzidana je lahko zelo različno, od pečnic, siporeksa s končno obdelavo, kamna in ipd. Zelo priljubljene so tiste s kombi-



#### Klimatska naprava ni samo za hlajenje.

nacijo z ogrevanim sedalom. Prostor se z njeno pomočjo hitro segreje. Dolgo oddaja toploto preko pečnic tudi po zaključku kurjenja. Vidno gorenje ognja pa prispeva k posebnemu vzdušju.

Kamin se je razvil oziroma je nadgradnja kmečke peči. Iz prvotne škatlaste oblike se lahko sedaj izdelata kamin najrazličnejših oblik – glede na prostornino in željo naročnika. Kamini so priljubljeni, ker so lahko zelo opazen del prostora ali pa se vključijo v oblikovano celoto bivalnega prostora.

**Lončena peč** se je razvila iz nam dobro znane krušne peči. Veliko kurišče je zamenjalo manjše, prostornino pa zapolnimo s kanali, skozi katere gre topel zrak. Priljubljene so zaradi toplote, ki jo oddajajo, in neskončnih možnosti oblikovanja.



AKCIJSKA  
PONUDBA SPALNIC

SPALNICA BOSSA NOVA

**Opremljanje stanovanja je lahko enostavno, če se odločimo za kakovost.**

**Spalnica, ki jo priporoča Peter Prevc!**

Salon pohištva ŽABNICA  
T: 04 502-19-00  
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC  
T: 01 541-18-20  
E: alples.studio@prevc.si

**PREVC**

SALONI POHIŠTVA

www.prevc.si





**Zidani štedilniki so zopet v modi.**

Kaminske peči so zadnja leta cenovno najbolj pristopni »kamini«. Njihov cenovni razpon je zares velik, prav tako pa tudi oblike. Kaminske peči imajo kovinsko ohišje z veliko kovinsko površino. Razlikujejo se po moči ogrevanja in so prav tako dobrodošle ob prehodih

v kurilno sezono oziroma ob njenem zaključku. Prav tako kot ostale peči in kamini so kaminske peči lahko prave oblikovne mojstrovine, ki + polepšajo prostor in ustvarijo čudovito vzdušje.

**ZIDANI ŠTEDILNIKI.** Kovinsko ohišje, obzidano s pečnicami ali keramiko, je osnova zidanega štedilnika. Ima veliko akumulacijsko moč. Priljubljeni so zato, ker obujajo stare čase na modernejši način. Lahko se vzdajajo med kuhinjske elemente, kar daje kuhinji še poseben čar. V naše domove se vračajo predvsem zaradi praktičnosti, zaradi možnosti peke in kuhe na stari način. Domu dajejo potrebno toplino, s katero pomagajo ogrevati prostor.

Kmečke peči so še danes srce vsake kmečke hiše. V njih se je kuhalo, peklo, na njih se je sušilo sadje ali preživljalo zimске dni. Včasih je kmečka peč predstavljala glavno ogrevalno enoto celotne hiše. Večinoma se je kurila vse leto. Danes se je kmečka peč preselila tudi v modernejše domove, kjer ponosno stoji kot glavno zbirališče družine ob zimskih dnevih in večerih. Poleg pomoči pri ogrevanju pro-

stora so danes kmečke peči tudi spomin na stare čase. K preživetju kmečke peči je veliko pripomogla raznolikost izdelave in postavitve v prostor.

**DOBRA KLIMA.** Ko govorimo o ogrevanju v prehodnih obdobjih, ne bi smeli pozabiti na klimatske naprave. Zdaj, v prehodnem, spomladanskem obdobju so klimatske naprave vsekakor spet na dnevnem redu. Klimatska naprava je tudi prava izbira, saj je v takih obdobjih najcenejši vir ogrevanja. Treba je pač pozabiti, da so nekoč obstajale klime samo za hlajenje in samo za gretje. Danes so ko mpletne, saj imajo ogrevalno in hladilno funkcijo v enem. Da bi vas prepričal v nakup, so proizvajalci poskrbeli tudi s tem, da so jih oblikovno povsem prilagodili našim domovom. Danes klime niso samo bele škatle na zidovih, ampak so na voljo v različnih barvah, tudi v visokem sijaju, narejene v delavnicah priznanih industrijskih oblikovalcev. Današnja sodobna klimatska naprava stanovanje vizualno dodatno obogati in niti slučajno ni moteča zaradi hrupa ali nepravilnega pihanja. **K**

*Ležišča, ki jih sanjate podnevi*

**-30%**  
Popust velja le ob plačilu  
z gotovino.

MODRA ŠTEVILKA  
080 14 99

**SLOVENSKA POSTELJA®**

[www.postelja.com](http://www.postelja.com)

**Vse za boljši spanec: ležišča po meri, otroška ležišča, posteljnina, vzglavniki, posteljni okvirji, letvena dna ...**

**BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75**  
**KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61**

**NA VSA  
LEŽIŠČA**  
DO KONCA MARČA

# Kdaj zamenjati streho

Od nekdanj so prodajalci strešnih kritin obljubljali tridesetletno garancijo na strešne kritine. Danes nekateri obljubljajo že petdesetletno. Lahko, da to velja za kritino – kaj pa za konstrukcijo?

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**K**onstrukciji strehe po domače rečemo »grušt« in pri tem se vse začne, ko začnemo razmišljati o strehi. Konstrukcijo so po navadi delali samo tesarji – in tiste strehe še danes stojijo. Tako kot se je zgodilo v večini poklicev, kmalu za preživetje ni bila dovolj samo »specializacija« in je bilo treba poprijeti še za kako dodatno delo oz. storitev, zato so danes tesarji tudi krovci. Danes boste ežko boste našli mojstra, ki vztraja samo pri tesarstvu. Na videz nepomembna opazka, vse dokler ne mine namesto trideset let samo deset in vaša streha začne klicati po zamenjavi. Kaj za vraga se ji je pa zgodilo v tako kratkem času? Gremo po vrsti.

Kdaj zamenjati strešnike, konstrukcijo in strešnike ali mogoče samo obnoviti kleparska dela?

Pod streho naj bi spadalo vse naštetu. Pa vendar je v nekaterih primerih treba zamenjati samo kritino in je konstrukcija še čisto v redu in imamo potemtakem precej manjše stroške.

Kritino je treba zamenjati, ko opazimo, da je začela polzeti s strehe, da je obrabljena, okrušena, porozna, poškodovana. Če nam zamaka v podstrešje, še ni nujno, da je treba zamenjati celotno streho, lahko da je zanič zgolj nekaj kosov kritine. Potem nastane težava, če nimamo več toliko kosov kritine, ker je kupljena dvajset in trideset let nazaj in

Največkrat se odločimo za zamenjavo, ko je streha zares v slabem stanju in se ji je zgodilo že vse prej omenjeno. Potem pridejo strokovnjak in pregledajo celotno ostrešje, od konstrukcije prek kritine do žlebov. Krovstvo zajema prekrivane ostrešja z izbrano strešno kritino, izdelavo sekundarne kritine. Sem spada montaža »agepan« plošč, paroprepustnih folij ipd., podaljševanje leg, podaljševanje špirovcev, menjava špirovcev, montaža mrežic, montaža glavnikov, izdelava zračnega mostu, deskanje ostrešij, letvanje ostrešij, polaganje toplotne izolacije med špirovce, montaža slemenjakov, montaža zračnikov, montaža sanitarnih zračnikov. Kleparska dela seveda spadajo med krovška dela in ta zajemajo montažo žlot, montažo žlebov, montažo odtočnih cevi, montažo lovilcev vode v odtočnih ceveh, montažo odkapnih

**OBLAKALU d.o.o.**

Oblak Alu, d. o. o., Podboršt pri Komendi 7b, 1218 Komenda  
PE in salon: Savska loka 8, 4000 Kranj

**Steklarstvo in izdelava ALU stavbenega pohištva**

G: 041 343 020, 041 721 617, 041 734 720 | T: 04 204 12 93 | F: 04/204 11 46 | W: [www.oblak-alu.si](http://www.oblak-alu.si) | E: [info@oblak-alu.si](mailto:info@oblak-alu.si)  
Delovni čas: vsak dan od 7. do 15., četrtek od 7. do 17. ure



Proizvodnja in montaža alu oken in vrat, alu polkna, zimski vrtovi, vetrolovi, nadstreški, protipožarni elementi, varjenje aluminija, krivljenje pločevine, strukturne fasade, steklene vitrine, steklene kuhinjske obloge, steklena vrata, steklene fasade, steklene ograje, pleksi steklo, ogledala, okvirjanje slik.





obrob, čelnih obrob, dilatacij, oblačenje dimnikov, montažo dimniških obrob, dimniških kap, sanitarnih zračnikov, okrasnih dodatkov iz bakrene pločevine, aluminija in nerjaveče pločevine, pokrivanje streh in frčad s klasično

ravno pločevino, montažo slemenskih pločevin, snegolovov, vetrnih obrob in zidnih obrob.

**KROVCI.** Danes se tesarjem reče krovci in so deklice za vse, kar se tiče streh. Seveda pa pod tesarska dela štejejo izdelavo

ostrešja, popravilo ostrešja, izdelavo in popravilo frčad različnih oblik, izdelavo nadstreškov oziroma garaž, pokritih teras, izdelavo vrtnih brunaric in vrtnih ut, deskanje strešnih konstrukcij, kritje z rezervnimi kritinami, izdelavo prezračevanja strehe, letvanje, podaljševanje leg, podaljševanje špirovcev, menjavo špirovcev pa sem že omenil pri krovstvu. Krovci vgrajujejo tudi strešna okna, svetujejo, kakšna so primerna za kako streho. Delajo vse toplotne izolacije ostrešij, hidroizolacije, potem oblačijo dimnike, obnavljajo dimniške kape in celo rušijo jih. Ne smemo pozabiti na montažo strelovodov, celo barvajo napušče, čistijo žlebove in odtoke ... skratka vse, kar je povezano s streho in ne samo s kritino. Delo krovca je danes precej bolj obsežno, kot je bilo ali kot se zdi na prvi pogled. Torej, kdaj zamenjati streho? Ko ugotovite, da obstaja nevarnost zrušitve je preprobo povedano, ko se objekt začne uničevati zaradi slabe strehe, je že veliko prepozno, zato so potrebna redna vzdrževalna dela oziroma redni pregledi strehe. To pa ne gre drugače kot tako, da se pregleda celotno podstrešje. Tam, kjer

**VSE ZA ČIŠČENJE  
NA ENEM MESTU**

**NE SPREGLEJTE TEDENSKIH  
IN MESEČNIH AKCIJ  
DO -15% POPUST**



**PROSEN  
COM  
CENTER ČISTIL**

PROSEN COM, d.o.o.,  
čiščenje in trgovina  
Poslovna cona A 47  
4208 Šenčur  
Tel.: 04 25 71 428  
[www.prosencom.com](http://www.prosencom.com)

Delovni čas:  
vsak dan od 8. do 16. ure,  
sobota od 8. do 12. ure





so izdelana podstrešja oz. mansarde, se je treba nujno povzpeti na streho in temeljito pregledati vse od pločevine in lesa do kritine. Krovci po svoji poslovni deformaciji že na daleč opazijo strehe, ki so tik pred zamenjavo. V največ primerih je streha valovita, ima vdolbine in grbine. V tem primeru je nekaj narobe s konstrukcijo ali pa so začeli posamezni kosi kritine drseti navzdol ali v stran zaradi razpok, poškodb itd.

Danes se premalo pozornosti posveča sami konstrukciji. Arhitekti po navadi pozabljajo na funkcionalnost in preveč poudarjajo estetski videz. Izbira lesa je zelo pomembna, vendar v današnjih časih to zanemarjajo, ker se vse gradi na hitro in pod časovnim pritiskom. Danes gre na vsako hišo svež les in ni rečeno, da to škoduje, vendar ni dobro. Če pa les ni pravilno hranjen, pa tudi ni dobro. Včasih so pravili, da moraš ob izkopu že imeti les za konstrukcijo, da se posuši, pravilno postara, vendar tega danes zaradi znanih razlogov nihče več ne počne, če pa že, pa to pogosto počne narobe, saj je opaziti gnitje lesa zaradi slabe hrambe in podobno.



**NAPAKE.** Veliko premalo pozornosti posvečamo sidranju v masivni del zgradbe, izdelavi venca – po domače povedano. Sama statika gradnje je bistveno bolj zaostrena, kot je bila nekoč. Večina starejših objektov ni zadovoljevala niti

prejšnjih standardov, zato imamo zdaj veliko dela s popravki. Zato zdaj ob vremenskih nevšečnostih videmo frčanje lesa in kritine z objektov. Pri novogradnjah moramo biti zelo pozorni pri montaži same konstrukcije na objekt,

SVET SENČIL

Že 17 let z vami!

SENČILA®  
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

Senčila Asteriks d.o.o.


Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija  
T: 04 59 55 170  
G: 041 733 709  
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

danes so postopki precej drugačni, kot so bili včasih. Vremenske nevšečnosti so vsako leto hujše in zato je ta pozornost nujna.

Največkrat pozabimo oceniti dejavnike tveganja. Predolgi napušči oz. štrleči deli objekta so v velikih primerih nepotrebni oziroma postavljeni na vetrovnih delih in podobno. Pomembna je konstrukcija sten, na kateri stoji streha. Pravilna izvedba je, ko ima objekt vertikalne in horizontalne vezi in so lege privijačene z vijaki, špirovci prav tako privijačeni in ne zabiti na lege, prav tako se vijajajo tudi frčade na nosilno konstrukcijo ... Lege je treba pritrditi, privijačiti na venec ali v ploščo, špirovce privijačiti v lege z navijalnimi palicami ali kotniki, štrleče dele obvezno pritrditi v konstrukcijo. Še posebno moramo biti pozorni na izvedbo sidranja in dejansko statično vrednost ... Skratka, nič več se ne smemo zanašati na mnenja, kot so: saj čisto dobro drži, saj ne more nikamor, premakni tale špirovč, če ga lahko, saj je vse pribito ... in podobno.

**»KMEČKA LOGIKA« NE VELJA VEDNO.** Pri nas je veliko dobrih podjetij, ki imajo tradicijo in kvaliteto. Oni spremljajo vse evropske in celo svetovne novosti s tega področja. Danes je že tako, da so preživeli le najboljši na trgu, zato toplo priporočamo, da se posvetujete z njimi, da delo prepustite mojstrom. Ne 'pametujte' sami in ne zanašajte se samo na 'stara kmečko logiko', saj je danes na trgu precej novih materialov. Stara kmečka logika vsekakor še drži, vendar le pri klasični gradnji, pri kateri se držimo stare dobre in preverjene izvedbe. Pa pogledajte okoli sebe, koliko je modernih gradenj z modernimi materiali, na novo narejenih, ki pa še niso preverjene z desetletji. 

## NOV RAZPIS EKO SKLADA

Eko sklad je 11. marca objavil nov javni poziv za dodeljevanje nepovratnih sredstev za nove naložbe v rabo obnovljivih virov energije in večje energijske učinkovitosti v stanovanjskih stavbah. Na voljo je 15,8 milijona evrov. Ker so za nekatere nove naložbe v starejših stanovanjskih stavbah na območju občin, ki so uvrščene v razred največje obremenjenosti in imajo sprejet Odlok o načrtu za kakovost zraka, na voljo še višje spodbude, je tokratni razpis še posebej zanimiv tudi za občane Mestne občine Kranj, ki tudi sodi med degradirane občine. Tako je 1,8 milijona evrov namenjenih spodbujanju naložb v ukrep vgradnje kurilne naprave na lesno biomaso za centralno ogrevanje v starejših stanovanjskih stavbah na območjih degradiranih občin pod pogojem, da v njih ni določen drug prednostni način ogrevanja, milijon evrov iz istega sklada pa je namenjenih tudi za višje spodbude nekaterim ukrepom pri obnovi starejših stanovanjskih stavb v degradiranih občinah. Spodbude za izvedbo le enega ali dveh posamičnih ukrepov v eno- in dvostanovanjskih stavbah oz. v posameznih stanovanjih znašajo do 20 odstotkov priznanih stroškov naložbe, za izvedbo najmanj treh ukrepov hkrati pa se izračunani znesek nepovratne finančne spodbude, kot je opredeljena za posamezni ukrep, poveča za polovico, a ne sme znašati več kot 30 odstotkov priznanih stroškov naložbe oz. ne več kot 50 odstotkov priznanih stroškov naložbe pri izvedbi določenih naložb na območjih degradiranih občin.

**TRGOVINA**  
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

**KAMIN**



**SAVAL**

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi  
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtnanje  
**G 041 229 246**

**EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA HASE**

Kamini na polena izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.

**MOŽEN NAKUP NA OBROKE**

Na zalogi dimne cevi za priklop kaminov, podložna stekla in dimniška vratca.



[www.dimniki-kamini.si](http://www.dimniki-kamini.si)

**Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi z sanacijami in novogradnjo dimnikov.**

**V našem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.**

**NUDIMO VAM:**

- Vstavitve nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vratc
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

hase     **PALAZZETTI** 

**DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!**

**PEČARSTVO: ZIDANI KAMINI, LONČENE PEČI, KRUSNE PEČI, 3D IZRIS**



■ Kamini na polena in pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki  
 ■ Pribor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče  
 ■ Štedilniki na trda goriva ■ Sanacija dimnikov ■ Diamantno vrtnanje ■ Ogled in svetovanje

**SAVAL, ALEŠ AVSENEK D.O.O.**, Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)  
 G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, [www.dimniki-kamini.si](http://www.dimniki-kamini.si), [info@dimniki-kamini.si](mailto:info@dimniki-kamini.si)  
 Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprt



# TOPLOTNA ČRPALKA PRESEŽKOV

Toplotna črpalka WPL 15/25 AC(S) je ena izmed inovacij podjetja Stiebel Eltron, ki premikajo meje na trgu. Ponuja namreč številne možnosti sodobnega ogrevanja ter prednosti, ki jih je vredno izkoristiti tako pri novogradnjah kot pri prenovi starejših objektov.

## Uporabi toploto iz zraka, ko drugi potrebujejo dodatno ogrevanje

Zunanja toplotna črpalka zrak/voda WPL 15/25 AC(S) zaradi izjemno kvalitetnih sestavnih elementov ter posebne inverter 3.0 tehnologije tudi pri temperaturah, ki padejo precej pod točko ledišča, dosega prvovredno učinkovitost. Naprava pri temperaturah pretoka 55 °C in 35 °C dosega celo razred energijske učinkovitosti A++ (podatki so v skladu z Uredbo EU št. 811/2013), pri preizkusu na terenu v Švici (FAWA – Študija zveznega švicarskega urada za energijo) pa je bila ocenjena kot najboljša toplotna črpalka za posodobitev ogrevalnega sistema.

## Visoko učinkovita, skoraj neslišna in izjemno elegantna

Moderen dizajn naprave z učinkovito tehnologijo omogoča umestitev toplotne črpalke v vsako okolje. Ta je nameščena zunaj in zavzame zelo malo prostora. Njene vrhunske komponente zagotavljajo skoraj neslišno delovanje, zaradi dobro premišljenega koncepta montaže in hidravličnega priključka pa sta namestitve ter priklop toplotne črpalke zelo preprosta.

## Toplotna črpalka za vse profile potreb, tudi s funkcijo hlajenja

Izvrstna oprema inverterški toplotni črpalki omogoča doseči visoke temperature ogrevanja (do 65 °C) in s tem predstavlja idealno rešitev za vgradnjo v starejše objekte z radiatorskim sistemom. Izjemna prilagodljivost naprave glede na dejanske potrebe po ogrevanju objekta omogoča tudi številne druge možnosti vgradnje. Primerna je tako za novogradnje, manjše in večje objekte, eno- ali večdružinske hiše ... Naprava WPL 15/25 AC(S) pa ne opravlja le funkcije ogrevanja, namreč z integrirano funkcijo hlajenja

tudi učinkovito hladi prostore in s tem poskrbi za prijetno temperaturo v vašem domu preko celega leta.

## Prihranek prostora ter kotlovnica prihodnosti

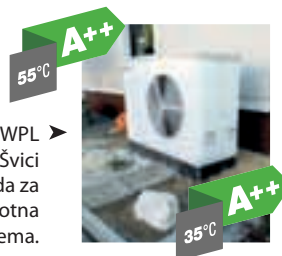
Idealna rešitev glede shranjevanja toplote običajno pomeni kombinacijo hranilnika ogrevalne vode in grelnika sanitarne vode. Vendar pa povsod ni na voljo dovolj prostora za postavitev dveh enot. Stiebel Eltron s kombiniranim hranilnikom HSBC 200 ponuja prostorsko varčno rešitev, pri kateri sta hranilnik in grelnik nameščena drug nad drugim v eni sami napravi. Poraba prostora se praktično prepolovi, preostali del kotlovnice pa se lahko uporabi za povsem druge namene.

Več informacij o toplotnih črpalkah Stiebel Eltron pridobite na [www.eltron.si](http://www.eltron.si), preko elektronske pošte [info@eltron.si](mailto:info@eltron.si) ali na brezplačnem telefonu št. 080 16 18.



◀ Kombinacija toplotne črpalke WPL 15/25 AC(S) s kombiniranim hranilnikom HSBC 200 v praksi. Zadovoljen lastnik z Gorenjske je kotlovnico preuredil v lično sobo za goste.

Toplotna črpalka zrak/voda Stiebel Eltron WPL 15/25 AC(S) pri preizkusu na terenu v Švici (FAWA – Študija zveznega švicarskega urada za energijo) ocenjena kot najboljša toplotna črpalka za posodobitev ogrevalnega sistema.



## TEDEN ODPRTIH VRAT VETO SKUPINE 29. 3. – 1. 4. 2016



**OZNAČITE SI SVOJ DAN V  
KOLEDARJU IN NAS OBIŠČITE.**

Člani Veto skupine vam bomo v Tednu odprtih vrat na izbrani dan **ob 13.00 in ob 17.00** omogočili ogled delovanja **TOPLOTNIH ČRPALK, PLINSKIH PEČI in KOTLOV NA LESNO BIOMASO** na referenčnih objektih naših strank.

Poleg tega bomo v posameznih trgovinah pripravili posebno promocijo.

Več informacij na:  
[www.veto.si](http://www.veto.si)  
[www.eltron.si](http://www.eltron.si)

ČLANI VETO SKUPINE  
& PRODAJNA MESTA:





# Soba za sina in hčerko

Tadeja želi v novem stanovanju opremiti otroški sobi za dveletno hčerko in štiriletnega sina. Sobi sta dolgi in ozki, zato nima veliko možnosti pri razporeditvi in izbiri pohištva. Sin si v sobi želi avtomobile in gusarje, hčerka pa je navdušena nad princeskami in rožnato barvo. Od opreme potrebuje postelji, omari, predalnika za igrače ter mizici za ustvarjanje.

Besedila: **Jernej Červek, u.d.i.a.**

**P**o analizi tlorisa stanovanja ter na podlagi opisa vaših želja za opremo celotnega stanovanja vam predlagam drugačno razporeditev prostorov. V spalnici, ki je največja soba v stanovanju, želite imeti poleg postelje še veliko garderobno omaro in delovni kotiček, zato vam predlagam, da spalnico zamenjate za dve manjši otroški, spalnico pa namenite za otroško sobo. Eno manjšo sobo uporabite za spalnico, drugo pa za garderobo in delovni kotiček. Največja soba v stanovanju se bo iz spalnice spremenila v otroško sobo za hčerko in sina. Pohištvo je izbrano ter razpo-

rejeno po otroški sobi tako, da nudi vse udobje in hkrati veliko prostora za igro kot tudi za delo in kasneje za učenje.

Tla v sobi so prekrita s tekstilno talno oblogo različnih barv, v fantovskem delu prevladujejo modri in zeleni odtenki, v dekliškem delu pa rumeni in rdeči odtenki. Tako se na videz razdeli soba na dva dela. Ob vstopu v otroško sobo sta za vrati dve garderobni omari, zeleno-modra omara za sina in rožnata omara za hčerko. Poleg rožnate omare sta postelja in predalnik za hčerko, oba v rožnati barvi. Na drugi strani sobe je postavljena postelja v obliki formule za fanta ter predalnik za igrače. Pod oknom sta postavljeni dve mizici za igranje in risanje. Poleg talne obloge in pohištva, ki otroš-



ko sobo navidezno delita na dekliški in fantovski del, so temu primerno obarvane tudi stene. Pri hčerkinini postelji je na steni narisano drevo s pticami, pri sinu pa je na steni narisana gusarski motiv. **K**



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

# Dosledno upoštevanje prometnih predpisov

Dva meseca ne storiti niti enega cestnoprometnega prekrška je res izziv.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**U**poštevanje cestnoprometnih pravil je težje, kot se zdi. V prejšnji številki sem obljubil, da bom opisal svoj preizkus varne vožnje, oziroma »mesec, v katerem ne bom storil nobenega prometnega prekrška z avtom in kolesom!« To sem počel prejšnjega avgusta in potem podaljšal na september in ...

Vmes se je zgodila prava življenjska izkušnja. Tisti, ki zdaj zavijate z očmi in v meni prepoznate čudaka, ki bi moral biti že zdavnaj brez vozniškega, tistim bi rad sporočil, da sem se držal predpisov stoddostno, kar pomeni dosledno ob vsaki uri, na vsaki cesti, vsak dan. Na teden prevozim okoli petsto kilometrov. To pomeni, da se mimo vojašnice v Kranju tudi ob nedeljah ob 23. uri vozim petdeset kilometrov na uro ali manj, tudi od Kranja do Škofje Loke! To pomeni, da se res vozim štirideset kilometrov na uro mimo šol, tudi ko je ura tri zjutraj! Mogoče se vam to zdi normalno in je samo meni čudno, a če to delate iz dneva v dan, se življenje spremeni. Ob vsem tem upoštevanju pravil se mi je največkrat motalo po glavi prav zanimivo razmišljanje. Naj skrajšam in napišem, da če bi vsi vozili točno tako kot (sem) jaz, potem bi bila avtomobilska industrija popolnoma drugačna, proizvajali bi avtomobile, ki bi recimo stali največ deset tisoč evrov, ali drugače povedano, mogoče pa prihodnost res prihaja hitreje, kot kaže koledar. Hočem povedati to, da človek »umre« od dolgčasa za volanom novega espacea, BMW-ja serije 5 ali 7 ali X6 ali audiya 4 ali ... vseh avtomobilov, ki stanejo več kot deset tisočakov. Zakaj? Poskusite vsaj en teden ne narediti prometnega prekrška in odgovor vam bo več kot jasen. Ne bom se spuščal v filozofsko obravnavo ljudi za volanom, vendar sem nekoliko pomirjen, če gre verjeti znanosti, da bo kmalu vse drugače. Si lahko predstavljate avtonomna vozila? To pomeni, da bo ves promet drugačen, in to pomeni, da se bomo smejali, ko se bomo spominjali, da so bili avtomobili nekoč neke vrste statusni simbol. V prihodnosti bodo vozila res le transportna sredstva od točke A do točke B in garaže bodo samevale ... Le zdržati bo treba do takrat.

V času mojega testa je moje življenje postalo en sam dolgčas in po ne vem koliko letih sem moral priznati, da čas le ne hiti

tako, kot si pravimo iz leta v leto. Zdaj razumem tudi tiste, ki pravijo, da če bi vsi upoštevali cestnoprometne predpise, avtomobilskih nesreč sploh ne bi bilo. No, mogoče bi bile narejene iz samega dolgčasa ali pa med zehanjem za volanom. Vse se odvija tako počasi. In če pri tem upoštevamo še varnostno razdaljo, potem boste še posebno cenili moj »podvig«.

## KAKO IZRAČUNATI VARNOSTNO RAZDALJO?

Sekundno varnostno razdaljo sekund je najlažje izračunati tako, da hitrost delimo s koeficientom 3,6. Da dobimo dvosekundno varnostno razdaljo, rezultat pomnožimo z dve.

## AVTOSTEKLA

Na vseh vozilih in strojih menjamo in popravljamo:

**stekla, ogledala in luči**

- Uredimo vam cenitev poškodb
- Pridemo tudi na dom



avtostekla  
**JELOVČAN**  
Škofja Loka

**JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24**  
4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22  
gsm: 040 213 203, 041 756 188  
[www.avtostekla-jelovcan.si](http://www.avtostekla-jelovcan.si)

10 km/h:	5,6 metra
20 km/h:	11,2 metra
30 km/h:	16,6 metra
40 km/h:	22,2 metra
50 km/h:	27,8 metra
90 km/h:	50,0 metra
100 km/h:	55,6 metra
130 km/h:	72,2 metra
150 km/h:	83,4 metra
200 km/h:	111,2 metra

Nisem še opazil voznika, ki bi se držal tega pravila. Ali znamo oceniti, koliko je 72,2 metra na cesti? To lahko treniramo ob dvosekundnem testu, ki je na vsaki avtocesti. Kdo sploh ve, kako se ta test naredi? Pa tako preprost je. Na cesti je pobarvan odsek, ki ga prevozimo v dveh sekundah (če vozimo 130 km/h). Potem si pred sabo oglejmo en avtomobil

in si zapomnimo, kdaj je vozil mimo kakega znaka ob cesti, količka ali česar koli. Če do tega znaka pridemo hitreje kot v dveh sekundah, smo mu preblizu. Najbolj domače razloženo. Dve sekundi trajata, ko izgovorimo: enaindvajset, dvaindvajset.

Varnostna razdalja izgine, ko naletimo na mečkača za volanom. Na naših avtocestah je vojna, v mestnem prometu je pa še slabše in prav presenečen sem, da se v Sloveniji na leto zaradi neupoštevanja varnostne razdalje v povprečju zgodi le 1500 nesreč. V praksi je to prav grozno. Še najbolj pa tam, kjer so nizke hitrostne omejitve. Verjamem, da ste opazili tudi izračun za 150 in 200 kilometrov na uro? Ta je mišljen, če se boste slučajno vozili po nemških avtocestah, na katerih ni hitrostne omejitve. Pri nas je – vemo, ne vemo – 130 kilometrov na uro!



**Znak, ki ga vsi vidijo, a ga nihče ne upošteva.**

**UGOTOVITEV NA CESTI.** Ugotovil sem, da so cestnoprometni predpisi napisani zato, da jih kršimo. Ugotovil pa sem tudi to, da se jih da držati čisto dosledno, le odločiti se je treba. Je pa to zelo težaško delo. Ničlikokrat sem se

**avtomony**  
L E S C E

Alpska 43, 4248 Lesce  
T: 04 53 53 805  
www.avtomony.si

Z BOGATO SERIJSKO OPREMO  
ŽE OD 14.500 EUR.

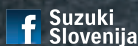


Way of Life!

**ZAGRABI  
SVOJO  
POT.**

Se počutite utesnjeni? Izgubljate svojo individualnost?  
Osvobodite se in stopite v ospredje!  
Razširite obzorja in zagrabite življenjski slog, ki si ga želite.  
VITARA – čaka vas popolnoma nov svet.

NOVA **VITARA**



www.vitara.si

**080 34 49**  
BREZPLAČNI INFO

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO<sub>2</sub>: 4,0 - 5,7 l/100 km in 106 - 121 g/km, emisijska stopnja: Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073 - 0,0558 g/km, trdi delci: 0,00129 g/km, število delcev: 3,16 E11/km, Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzrašanju koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadalje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Silke so simbolične. Naročnik: Magdar Suzuki Zrt., Podružnica v Sloveniji.



**AVTO LUŠINA d.o.o.**  
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si  
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si





# Magnetno privlačen

Peugeotov malček ni ženski avto!

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

**Z**najnovejšo prenovu je postal mamljiv za staro in mlado. Kdor hoče športni videz malega avta, zdaj pride na svoj račun, kdor hoče elegantnega malčka pa tudi. Nas je očaral iz dveh razlogov: prvi razlog je zelo eleganten videz, drugi pa, da pozabimo, kdaj smo nazadnje natočili gorivo. Na slednje so nas celo opozorili. Pri Peugeotu so najbolj ponosni na, kot pravijo, najvarčnejši motor z notranjim zgorevanjem na svetu (1,6-litrski BlueHDi), ki porabi zgolj tri litre za sto prevoženih kilometrov, ob tem pa v ozračje izpusti 79 g/km emisij

CO<sub>2</sub>! Na voljo je tudi novi šeststopenjski samodejni menjalnik EAT6 (Efficient Automatic Transmission 6). Zdaj se tudi 208 ponaša z diodnimi dnevnimi lučmi, ki so del serijske opreme. Na voljo so nove barve pa tudi dve različici, in sicer GT Line in GTi by Peugeot Sport. Z njima pri Peugeotu želijo pridobiti tudi tiste kupce, ki se sicer spogledujejo z vozili višjega cenovnega razreda.

Izboljšana je tudi opremljenost. Omeniti velja samodejno zaviranje v sili, kamero za pomoč pri vzvratni vožnji, asistenco pri parkiranju in tudi mirrorScreen, ki ponuja številne možnosti multimedije. Najcenejši model Peugeota 208 stane 10.680 evrov. **K**



www.peugeot.si

**PEUGEOT 208 STYLE**  
**VRHUNSKI STIL**  
**ZA 99 EUR/MESEC**

**5 LET JAMSTVA** PROGRAM UGODNOSTI **MojPeugeot**

**MULTIFUNKCIJSKI ZASLON NA DOTIK / AVTOMATSKA KLIMATSKA NAPRAVA / LED DNEVNE LUČI**

**PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL** Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo 208 Style (1.2 PureTech 82) – mesečno odplačevanje, maloprodajna cena z DDV 13.733 EUR, mesečni obrok je 99 EUR pri 28,4 % pologu in ročnosti 48 mesecev, zadnji obrok 37 % od maloprodajne cene vozila, DDV je obračunan v obrokih, EOM na dan 10. 02. 2016 znaša 0 % in se spremeni, če se spremeni elementi izračuna, stroški odobritve financiranja znašajo 0 %, skupna letna obrestna mera je 0 %, financirana vrednost 9.833 EUR, skupni znesek za plačilo 13.733 EUR; stranka prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Peugeot Financiranje omogoča do 60 % popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot. Slika je simbolna.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: 4,3 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: 99 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: 0,0265 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

**PEUGEOT 208**

MOTION & EMOTION



**PEUGEOT**

**AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o.**, Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 00

# AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135, Kranj | T: 04 281 77 17 | www.avtomocnik.si



## NOVA MAZDA CX-3



Povprečna poraba goriva: 4,0 - 6,4 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 105 - 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO<sub>x</sub>: 0,0039 - 0,0638 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 - 0,0002 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 - 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ | BRITJE RBE KRANJ



## NOVI DOBLÒ. DRUŽINSKA IZBIRA.

Delo, družina, veselje: življenje je ravnovesje med čustvi in razumom. Zato ga uživajte z novim Fiatom Doblò. Prepoznaven in kreativen slog, nova notranjost, udobje in prilagodljivost, več kot 30 postavitev notranjosti, inovativni sistem Uconnect® ter do 7 sedežev zagotavlja prostor za vse, kar vam pomeni največ.

**AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, 4000 Kranj, telefon: (04) 281 77 20**



WWW.FIAT.SI

Povprečna poraba goriva: 7,5 - 4,7 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 173 - 124 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NO<sub>x</sub>: 0,3 - 0,03 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00064 - 0,00049 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno sevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ | BRITJE RBE KRANJ



# Kaj pa vaša digitalna 'osebnost'?

Internet ima veliko čudovitih plati, ena od teh pa je tudi, da je na njem mogoče zelo hitro priti do vseh sort informacij. A to je hkrati tudi njegovo 'prekletstvo' – marsikdo lahko samo vtipka vaše ime in že izve o vas to ali ono. Na kaj torej paziti, da vas internet ne bo takole zahrbtno ugriznil?

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Foto: **splet**

Včasih se je zdelo kar čudaško, če je kdo rekel, da je nekoga »preveril na internetu«, a danes je to ena najobičajnejših reči. Pa ne samo za novinarje in poslovneže, ali pa ženo, morda ljubico – nekateri preverjajo tudi svojega zobozdravnika, preden gredo k njemu po plombo. Seveda se včasih splača preveriti, ali se na internetu o prav vašem avtomehaniku piše kaj grdega – v tem primeru je morda pametno razmisliti o zamenjavi, še prej pa premisliti, ali je bil tisti zapis res verodostojen in ga ni napisala konkurenca.

Prav zaradi take bliskovite »vohunske« dejavnosti je dobro, da pazite, kaj in kje objavljate. Tako o sebi kot tudi o drugih.

**ZRCALCE, ZRCALCE NA SPLETU, POVEJ!** Tisti, ki iščejo službo, lahko danes o svoji samopromociji skrbijo tudi na tak način, da na Facebooku (ki je namenjen zasebnim družabnim stikom) in na LinkedInu (ta je namenjen profesionalnim stikom in vse pogosteje služi kot neke vrste digitalni življenjepis v službene namene) skrbno negujejo svojo podobo, kot gospodične, ki redno pazijo, da so ličila pravilno tonirana, pričeska pravilno urejena in oblačila perfektna.



**Bodite pozorni, kaj in kako objavljate na Facebooku in drugih družabnih omrežjih. Nikoli ne veste, kdo in s kakšnim namenom vas preverja.**

No, pretiravati nam morda ni treba **ENA SAMA VELIKA SOBA.** Torej, kaj so zares osnove znosnega »družabnega profila« na spletu?

Predstavljajte si internet kot eno veliko sobo, v kateri so kar vsi naenkrat in se pogovarjajo o tem in onem. Nikoli ni dobrodošlo objavljati prevelikega števila fotografij z zasebnih in divjih zabav, saj

lahko tako pustite vtis, da ste ali preveč družabni ali pa preveč žejni. Kak natančnež bi se morda lahko spustil tudi v to, da bi preverjal, s kom se družite, kdaj in kje – ter iz tega sklepal, da morda pa sploh ne spite dovolj in zato niste najbolj optimalen kader za zaposlitev.

**ČUSTVA.** Drug pomislek morate imeti, če vas mika, da bi pogosto na Facebooku

»Predstavljajte si internet kot eno veliko sobo, v kateri so kar vsi naenkrat in se pogovarjajo o tem in onem.

objavljali »luštke slike« ali jih posredovali ter »lajkali« vsakič, ko vidite kakšnega mucka, rožico, kak pameten citat (za katerega se potem tako in tako izkaže, da ga zares ni izrekel Albert Einstein ali Gandhi) ali kakšno življenjsko »modrost«. Kdor prepogosto objavlja ali promovira takšne vsebine, lahko v očeh nekoga drugega izpade čustveno krhek – s tem seveda ni nič narobe, a v primeru zaposlovanja, žal, zaposlovalci iščejo čim bolj stabilne in »popadljive« ljudi. Kar je verjetno narobe, a tako pač je. Pazite torej, da ne razgaljate preveč svoje psihološke travmiranosti – čeprav je jasno, da ima prav vsak človek v nekem obdobju lahko pred seboj težke izzive in so takšne vsebine lahko tudi koristne – vsaj kot obliž ali pa kot motivacija, da se pobere.

**ZAŠČITA PROFILOV.** Pri vsem skupaj velja premisliti tudi, kdo vse lahko sploh vidi vaše najbolj osebne vsebine. Facebook omogoča, da ljudi razvrstite v skupine – javnost, prijatelji, znanci. Tudi sorodnikom lahko naredite ločeno skupino. Sicer se s tem ne da nikomur ubadati, zato ljudje več ali manj objavljamo tam stvari bodisi za vso javnost bodisi za prijatelje. Če objavite vse za najširšo javnost, se je treba zavedati, da lahko tisto vidijo tudi ljudje, ki na Facebook sploh niso prijavljeni – če le poiščejo vaš profil na Facebooku.

Pri vsem skupaj velja paziti tudi na to, s kom sploh sklepate ta spletna prijateljstva.

**POSLOVNI STIKI.** Na LinkedInu tečejo zadeve drugače. Tja se prijavljajo ljudje po vsem svetu z namenom predstaviti, kaj znajo delati, kje so (bili) zaposleni, katere projekte izvajajo, kaj je njihovo področje. LinkedIn omogoča tudi priporočila na način, da en prijatelj priporoči drugega oziroma potrdi, da je res strokovnjak za marketing, poljedelstvo, menedžment ali kaj podobnega. Pri menjavi službe je LinkedIn obvezna postaja za kadrovske agencije, ki preverjajo ljudi, vse pogosteje tudi pri nas.

**ODPRTI MEDIJI.** Če lahko na Facebooku, LinkedInu in še kje dobro nadziramo, kdo kaj vidi in kaj objavljamo, pa je nekoliko drugače, če imamo lastno spletno stran, blog ali če ne nazadnje nastopamo kot avtorji ali intervjuvanci v časopisih. Tu tovrstnega nadzora ni. Pri blogih denimo lahko bralci – tudi v primeru, če identiteto prikrijemo – sčasoma ugotovijo, kdo piše besedila, ki so bolj ali manj izpovedne narave. Tudi na to je treba misliti, če bi vas kdaj zaneslo v te vode. Pri klasičnih medijih, kot so revije, časopisi, televizija in radio, pa je zadeva sicer v rokah usposobljenih urednikov in novinarjev, ki znajo popaziti na to, kako in kaj ste rekli. A tudi tam se zna včasih zgoditi, da je kaj iztrgano iz konteksta. In ko bo objavljeno, bo na spletu dostopno zelo dolgo. ■

## PRAVNI IN MEDIACIJSKI NASVET

Nina Ana Jäger  
LL.M., mag. prav. in  
mediatorica



**Z mozem se ločujeva. Otroci so že odrasli, tako da se pogovarjava le še o razdelitvi skupnega premoženja. Pri enem od zadnjih pogovorov me je zmotilo, ker je mož dejal, da mu moram vrniti vso zlatnino, ki mi jo je podaril v času zakonske zveze in takrat, ko sva bila še fant in punca. Ali sme zahtevati, da mu vrnem zlatnino, ki mi je bila podarjena v vseh teh letih? Menim, da ni pošteno, da zahteva nazaj nekaj, kar mi je nekoč podaril iz ljubezni. Najin odnos se je tako poslabšal, odkar je mož postavil to zahtevo, da ne govoriva več. Pravzaprav so se sedaj zapletle še ostale, prej že dogovorjene stvari. Kaj naj storim?**

**Vaša zvesta bralka Barbara**

Spoštovani, za vprašanje se zahvaljujem. Zakon o zakonski zvezi in družinskih razmerjih (ZZZDR) v 84. členu določa, da običajnih daril, ki sta si jih zakonca dala drug drugemu pred sklenitvijo zakonske zveze ali med zakonsko zvezo, ni potrebno vračati. Nadalje predmetna zakonska določba določa, da se darila, ki niso sorazmerna premoženjskemu stanju darovalca, morajo vrniti, in sicer v tistem stanju, v katerem so bila v trenutku, ko je nastal vzrok za razvezo. Namesto odsvojenih daril se vrne vrednost ali stvar, prejeta zanje. Glede na zgoraj navedeno zakonsko določbo in vaju trenutni medsebojni odnos priporočam, da se udeležita mediacije, kjer vama bo izkušen mediator pomagal, da se pogovorita glede razdelitve skupnega premoženja kot tudi glede vračanja daril. Gre za izjemno občutljive zadeve, ki dejansko lahko pripeljejo konflikt do te mere, da kasneje miren pogovor ne bo več možen in bo na koncu vaju spor našel sodni epilog, kjer se bodo ugotovljale zgoraj navedene zakonske postavke. Tekom mediacije bosta z možem skozi pogovor iskala sprejemljivo rešitev, vse pod skrbnim vodstvom mediatorja, ki bo poskrbel, da se bo vaju dialog odvijal spoštljivo, konstruktivno in neprekinjeno. Velikokrat si ljudje prizadevajo rešiti spor sami, kar seveda pozdravljam, vendar pa prepogosto opažam, da se njihov pogovor vedno zaustavi na določeni problematični točki, kjer se komunikacija prekine ali pa postane nespoštljiva. Smisel mediacije vidim prav v tem, da kritične točke ne predstavljajo konec pogovora, temveč postanejo izhodišče za odprto, spoštljivo in pošteno razpravo.

Želim vam vse dobro.



Pravna posvetovalnica in mediacija

Nina Ana Jäger, s.p.  
LL.M., mag. prav. in mediatorica

Koroška cesta 19, 4000 Kranj, tel. 051 305 998  
E-pošta: pravna.posvetovalnica@gmail.com

# ZELIŠČNI MASAŽNI GEL

## Navodila za uporabo:

- pri glavobolih, slabem počutju, napetosti in prehladu, bolečem grlu ga vtirite v senca ter prsi ali vrat
- pri težavah z okončinami in sklepi večkrat dnevno namažite boleče predele

tradicionalna receptura  
250 ml • 15,00 €

maksimalna koncentracija aktivnih snovi  
100 ml • 9,90 €



BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

### Nagrade:

1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

**AKCIJA DARILO V VREDNOSTI 9,90 €!**



Ob nakupu dveh izdelkov iz programa krem, gelov in prehranskih dopolnil vam v marcu in aprilu **podarimo Gel avstralskega čajevca** (300 ml)!

**ŠČITI KOŽO PRED BAKTERIJSKIMI VNETJI**

## GEL VRAŽJI KREMPEL za nego kože v predelu sklepov

maksimalna koncentracija aktivnih snovi  
100 ml • 9,30 €

tradicionalna receptura  
300 ml • 9,90 €



BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

## KONJSKI GEL za nego kože v predelu mišic

maksimalna koncentracija aktivnih snovi  
100 ml • 9,30 €

tradicionalna receptura  
300 ml • 9,90 €

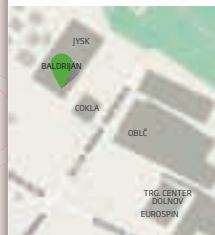


BREZ PARABENOV IN SILIKONOV

**Z VAMI ŽE OD LETA 2007!**



Zeliščne kreme in geli  
Prehranska dopolnila  
Magnetni nakit



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19  
4000 Kranj (ob GA trgovini)

### Delovni čas:

pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00  
sreda: 9:00-18:00  
brezplačna tel. št.: **080 35 42**  
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:  
[www.baldrijan.si](http://www.baldrijan.si)

SESTAVIL: F. KALAN	NAREK	NAŠA CELINA	PLAK	SIRSKI DRŽAVNIK (HAFEZ AL)	NIKO VALAND	ZEMELJ- SKO NAD- GLAVIŠČE	GRŠKA PRESTOL- NICA	MODEL VOZILA SUZUKI	ANGLŠKI GLASBENIK (BRIAN)	NAŠ PESNIK IN PREVA- JALEC (ANDREJ)	GORENJSKI GLAS	TENISAČ IVANIŠE- VIC	OSKAR LAZNIK	OBLIKA IMENA DEJA	ŠIBANJE PO POD- PLATIH	ZVEZDA V ORLU	
NAŠ BOKSAR (D. Z.)			19			1					GLASBA, MUZIKA				13		
NAŠ PISATELJ (I. S.)								18			SOL OLJNE KISLINE PRIKRIT POSMEH		3				
NAŠA REKA		17			MIŠI PODOBEN SESALEC ŠPANSKI NOG. KLUB								JUDOVSKI KRALJ KRETNJA, GESTA				
TANJA ODER			REKA V BOSNI BIRT. KROČMAR	16			7		SEDMI PLANET				21	TITAN GRŠKI OTOK		8	
VULKAN NA FILIPINIH			HLAPLJIVA TEKOČINA ORIENTAL- SKI TRG						FINAČNI PODPORNIK LADJE- DELNIŠKA NAPRAVA								
ŽENINA ALI MOŽEVA MATI			5			AFRIŠKO TROPSCO DREVO	LUKA V JEMNU VRH V TURČIJI			10		REKA NA KITAJSKEM GLASBENIK GJURIN		4			LOŠČILO
BASTONADA ILARION TEES TINOS	SATAN, HUDIC	CIVILNA ŽRTEV VOJNE POSTOPAČ			11			UNIKAT. ENOJNIK ALPINIST BOŽIC				9					
OKRASNA RASTLINA		6			MESTO V RUSIJI HRV. NO- GOMETAŠ (GORAN)				DEL GROZDA VPIS PODATKOV								
MARŠALOV URAD						15		POJAV NA VODI NEIME- NOVANA OSEBA					RIBIŠKA MREŽA NA PALICI		14		
EMIL SPRUK			MENIH RUVARAC DRAGO TRŠAR					12								1	
OBLIKA IMENA NADA						SESTAVINA V MALTI										8	
TRTNI HROŠČ				20		REKA V ANGLIJI			2							15	

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 30. marca 2016, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



# KDAJ STE NAZADNJE OBČUTILI STRAST?

Novi Renault Megane je končno ugledal luči slovenskih avtomobilskih salonov. Po sedmih letih obstoja Megana 3 smo dolgo in nestrpno čakali na spremembo. A definitivno se je izplačalo. Je nekaj najboljšega, kar je Renault kdajkoli ustvaril. Renault Megane združuje v sebi dovršenost, izjemen dizajn, športno eleganco, strast, vrhunske inovacije in drugačnost. Ogromno novega in odličnega je združeno v tem lepotcu.

S **Head-up zaslonom** boste lahko spremljali vse pomembne informacije, hitrost vožnje, navigacijske sisteme, varnostno razdaljo, bližino sredine voziča ... **Sistem MULTI-SENSE** prilagodi željeni način vožnje in udobja šestim različnim voznikom. Tudi pri novem Meganu je na prvem mestu **varnost**. Opozorilnik za varnostno razdaljo, sistem za aktivno zaviranje v sili, opozorilnik za prekoračitev hitrosti s prepoznavanjem prometnih znakov, regulator hitrosti z nadzorom za varnostno razdaljo, opozorilnik nenamernega prestopa pasovne črte, opozorilnik za vozila v mrtvem kotu ..., to je le nekaj izmed tehnološko izredno dovršenih varnostnih elementov.



Head-up zaslon za spremljanje pomembnih informacij na cesti



Sistem MULTI-SENSE za personalizacijo po vaših željah



Varnost pri novem Meganu je na prvem mestu.

## Vabljeni na testno vožnjo, kjer boste lahko preizkusili še:

- stabilno lego in izjemen oprijem na cesti
- parkiranje namesto vas ter masažo med vožnjo
- avtomatsko preklapljanje med dolgimi in kratkimi lučmi
- kako Megane sam poskrbi za varnostno razdaljo in »bere« prometne znake

Pokličite nas in si rezervirajte svoj termin še danes:

**041 740 878, 030 697 285**

**NAGRADNI KUPON**

Remont Kranj & Kranjčanka nagrajujejo!

Prinesite kupon v prodajni salon Remont na Laborah. Izmed vseh bomo izžrebali srečneža, ki se bo cel konec tedna vozil z novim Renault MEGANOM!

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

GSM: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**REMONT**

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Zopet boste imeli več izdatkov kot prihodkov, zato se kar pripravite na posledice, ki tokrat ne bodo preveč ugodne. Na čustvenem področju se boste morali konkretno odločiti, kam vas pelje pot, naprej ali nazaj. Srečna dneva bosta 23. in 25. 3. Misel meseca: Samo preživeti je premalo za doživeti življenje.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Vaša vztrajnost vas bo končno peljala do uspeha. S tem pa se bodo tudi finance uredile. Dobili boste ponudbo za dodatno delo. Nikar že takoj na začetku ne odklonite, ampak najprej pretehtajte. Srečna dneva bosta 22. in 26. 3. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Drzni korak vas bo kmalu postavil pred resnico. So stvari, ki jih drugi lahko opravljajo namesto vas, so pa tudi odločitve, ki so samo vaše breme. Glejte, da v delovni vnemi ne pozabite na družino. Srečna dneva bosta 22. in 27. 3. Misel meseca: Ko izgubimo vse upanje, nam ostane samo še ena pot – upanje.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Do sedaj ste imeli občutek, da se zaletavate v zid in ste se tega že rahlo naveličali. V obdobju, ki je pred vami, se vam bo uresničila marsikatera želja. V ljubezni pričakujte temeljit pogovor. Srečna dneva bosta 25. in 26. 3. Misel meseca: Kdor sanje v snov spreminja, ustvarja in gradi.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Čeprav ste prepričani, da imate veliko zalogo energije, bi bilo prav, da si privoščite počitek. Zaradi tega delo ne bo trpelo pa tudi na čustvenem področju zaradi tega ne bo nihče prizadet. Presenečeni boste. Srečna dneva bosta 19. in 20. 3. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Na delovnem področju niste edini, ki se trudite za napredovanje. Spoznanje, da imate tekmeča, vas bo v prvem hipu spravilo s tira. Kasneje pa boste imeli še več moči in volje. Kar pa se tiče osebnih zadev, morate na izpolnitev še počakati. Srečna dneva bosta 20. in 21. 3. Misel meseca: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Zadnje čase ste vse prepogosto utrujeni. Nujno potrebujete gibanje. Seveda pa ne smete pretiravati. Že samo sprehod vam lahko da polno življenjske energije. Veselili se boste uspehov. Srečna dneva bosta 16. in 31. 3. Misel meseca: Življenje je potovanje, le da se nekateri ustavijo na prvi postaji.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Čeprav to ni v vaši naravi, boste v domačem okolju hoteli prevzeti glavno vlogo. Ob spoznanju, da se nihče ne bo pritoževal, se boste dobro počutili in boste dobili še več elana. Srečna dneva bosta 19. in 29. 3. Misel meseca: Če bi bili sami brez slabosti, ne bi toliko uživali, ko jih iščemo pri drugih.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

V ljubezni boste na trenutke nezadovoljni, še večjo napako pa boste naredili s tem, ker partnerju ne boste pokazali občutkov. In spet ne boste rešili ničesar. Na koncu boste le prišli z besedo na dan. V poslovnem krogu vas čakajo dobre priložnosti. Srečna dneva bosta 28. in 29. 3. Misel meseca: Najbolj zaklenjena vrata so tista, ki jih lahko pustimo odprta.

**RAK**

22. junija–22. julija

Tako samski pa tudi tisti, ki ste že vezani, boste končno prišli na svoj račun. Pogled vam bo begal in krešale se bodo iskricice. Obljubljajte nikakor ne preveč, saj bo težko vsem ustreči. Srečna dneva bosta 18. in 30. 3. Misel meseca: Kdor drvi k stvarim prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

V ljubezni boste kar se da zadovoljni. O svojih odločitvah boste docela prepričani, zato lahko pričakujete pozitivne spremembe na poslovnem področju. Srečna dneva bosta 17. in 18. 3. Misel meseca: Kadar je pred teboj težka naloga, ravnaj, kakor da je nemogoče, da bi ti spodletelo.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Tako duhovno kot osebno in poslovno bo pred vami veliko izzivov. Vse to vam bo pogodu, saj ste človek akcije in vedno radi spoznavate nove stvari in si znate vzeti čas za tisto, kar vas veseli. Srečna dneva bosta 19. in 24. 3. Misel meseca: Če hočemo zvedeti, ali je voda slana, nam ni treba spiti vsega morja.

# Specialisti za vaš dom

## čas za PRENOVO VAŠEGA DOMA ?

\* AKCIJA do 30.4.2016

**10% popust na celotno prenovo vašega doma**

Gotovi parketi in masivni oljeni parketi - **AKCIJSKE CENE**

Laminatni podi - **AKCIJSKE CENE**

PVC - vinil plošče - **AKCIJSKE CENE**

Notranja vrata Lesna

Lesena in pvc okna

Zaključne talne letvice

Pohištvo po meri

Keramične ploščice

Vse za mizarje

Ploskovni material

**HOBİ RAZREZ**

**- 10%\***

Pozdravljeni!

Bi radi prenovili kuhinjo, kopalnico, dnevno sobo,...? Zamenjali parket ali vrata? Iščete nekoga, ki bi vam svetoval in prevzel izvedbo?

V našem prodajnem salonu se boste lahko dogovorili **VSE**. Strokovno vam bomo svetovali, opravili izmero na domu, pripravili izris prostora, in predračun za izbrano blago in **DELO ŠE IZVEDLI**.

V vašem domu uredimo vse potrebno: organiziramo parketarja, mizarja, knauf mojstra, keramičarja, slikopleskarja...

Dogovorimo se tudi z električarjem in vodovodarjem.

Vsi mojstri so preverjeni in naši dolgoletni poslovni partnerji.

Ne iščite več, obiščite nas.

*P.S. Pa še dobro kavico imamo.*



\* Akcija traja od 16.3.2016 do 30.4.2016 oziroma do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Popust 10% velja za storitev in izbrano blago v naši trgovini in se upošteva pri končni vrednosti predračuna nad 5.000,00 eur. Popusti se ne seštevajo.

**LES 3 PLUS d.o.o.**

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

[www.les3plus.si](http://www.les3plus.si)

pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure



# SMEŠNE CENE, RESNI PRIHRANKI.

STOP. OBIŠČITE NAŠ NAKUPOVALNI PARK, KJER  
PREJMETE KODO ZA NAGRADNO IGRO, IN OSVOJITE  
RESNE NAGRADE! NAGRADNA IGRA BO POTEKALA  
OD 7. 3. DO 25. 3. 2016



 Stop.Shop. Slovenija

**STOP.  
SHOP.**

CESTA STANETA ŽAGARJA 71, KRANJ

ENOSTAVNO HITREJE, VEDNO CENEJE.

PIKAPOLONICA

BIG BANG

FITNES  
KING

TEDI

SPORTINA  
OUTLET

MASS

DIPO!

ROCK 'N' ROLL  
RNR

SPORTSDIRECT.COM

MANA

kik

dm