

JANUAR 2016
LETO XIX / ISSN 1408-7103

1

PRIOLOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Rada navdušujem ljudi
za kuhanje

Oklep, ki ni le oklep

Za razmigavanje možgančkov

Vsi muzikanti na enem kupu



**POROČNI
PRSTANI**

SITAR, KRANJ

WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM

 **URARSTVO
MATJAŽ**
tel. 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču



Art optika d.o.o., Gorška c. 78, Ajlovočrina

50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 1. 3. 2016.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za brezplačen pregled s sklenjenim dodatnim zdravstvenim zavarovanjem se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

Novo! Mercator Pika

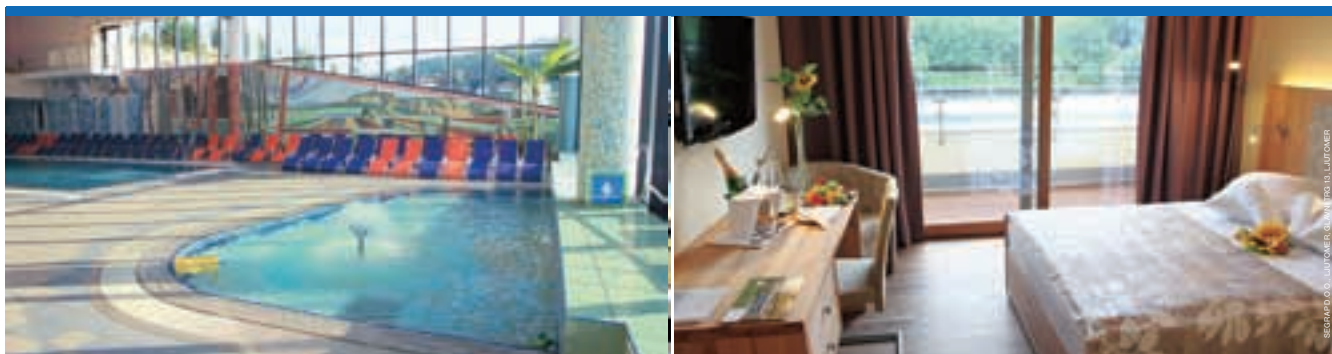
V Art optiki lahko koristite Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike
* unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije



OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.



ZIMSKE POČITNICE V HOTELU BIOTERME **** 12. - 28. februar 2016

	2 noči	dodatna noč
Hotel BIOTERME****	92 €	46 €

Cene veljajo na osebo v dvoposteljni sobi s polpenzionom in vključujejo DDV. Turistična taksa in prijavnina nista vključeni v ceno.

PAKET VKLJUČUJE: Nočitev v dvoposteljni sobi s polpenzionom, neomejeno kopanje v bazenih termalnega parka, na dan prihoda in odhoda možnost celodnevne kopanja brez doplačila, kopalni plašč v času bivanja (za odrasle), neomejen vstop v fitness, brezplačen brezžični internet v sobah in avli hotela, 1-krat vstop v svet savn, 2-krat tedensko živa glasba, počitniški otroški animacijski program.

DRUŽINSKI BONUS: En otrok do nedopolnjenega 12. leta in drugi otrok do nedopolnjenega 4. leta bivata v sobi z dvema odraslima **BREZPLAČNO** (brez lastnega ležišča oz. na dodatnem ležišču). Doplačila po rednem ceniku hotela Bioterme 2016. **Ob rezervaciji navedite rezervacijsko kodo: KRANJČANKA**

BIOTERME

REZERVACIJE in INFORMACIJE:

Hotel Bioterme****, Moravci v Slovenskih Goricah 34 b, 9423 Mala Nedelja
Tel: 02/565 20 00 oz. 20 01, E-pošta: hotel@bioterme.si



Na naslovnici: Ana Žontar Kristanc
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 01

**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201-42-47

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 6. številke
Gorenjskega glasa, 22. januarja 2016,
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,
prejela so jo vsa gospodinjstva
v mestni občini Kranj, priložena
je Gorenjskemu glasu.



14 I PODOBE KRANJA, UJETE V TRENUTEK

V Hiši na koncu tunela je do konca januarja na ogled fotografska razstava Kranj skozi objektiv fotografa Andraža Muljavca.



16 I KARIERO ŽELI NADALJEVATI KOT AVSTRALKA

Smučarska tekačica Barbara Jezeršek je po dolgem času nastopila na tekmi svetovnega pokala – še v dresu slovenske reprezentance.



22 I KUŽA JE DOBER POSLUŠALEC

Za delavnice s terapevtskimi kužki v kranjski knjižnici je zelo veliko zanimanja. Otroci kužkom tudi berejo.

K

26 I Pivoljubca z železniške postaje

31 I V lekarni uvedli robota in virtualne police

34 I Milijon evrov za nove kurilne naprave

40 I Izpolnjene obljube

Rada navdušujem ljudi za kuhanje

Spoznali smo jo kot mlado ljubiteljsko kuharico v televizijski oddaji, danes se bolj posveča pisanju spletnega bloga in kuharskih knjig, snemanju video receptov, pripravi kuharskih delavnic ... Ana Žontar Kristanc pravi, da se ukvarja s tistim, kar si je vedno želela.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Tina Dokl**

Ko vstopimo v njeno simpatično kuhinjo, v kateri snema in piše nove recepte, najprej omamno zadiši, kmalu zatem pogled pritegne pladenj še toplih brezglutenskih arašidovih piškotov (recept objavljamo

na 28. strani). »Zdajle sem jih na hitro spekla,« hitro pojasni Ana Žontar Kristanc, simpatična 26-letna ljubiteljska kuharica, ki je svojo prepoznavnost pri 19 letih začela graditi s kuharskim blogom, tri leta kasneje pa se je širši javnosti predstavila tudi v kuharski oddaji Ana kuha. Po rojstvu sina Timona se je pred dobrim letom in pol umaknila z malih ekranov in se posvetila pisanju

kuharskih knjig, vodi kuharske delavnice in šove, piše spletni blog in snema video recepte – s ciljem, da bi s svojo navdušenostjo čim več ljudi, še zlasti mladih, spodbudila h kuhanju doma. Pri tem ji je v veliko oporo tudi mož Kristijan, ki snema recepte, fotografira Anine dobrote in tudi oblikuje njene kuharske knjige. Da staršema ni dolgčas, pa skrbi mali živahni Timon. Družinica zadnjih nekaj let živi v Vogljah, Ana pa se, kot pravi, vedno znova rada vrača v svoje rodne Predoslje.

Kar nekaj časa sva porabili, preden vam je uspelo najti čas za pogovor. Nedavno je izšla vaša nova kuharska knjiga, tokrat z recepti slaščic, zato me zanima, s čim ste trenutno tako zaposleni?

»Včasih za kakšen mesec upam, da bo vendarle malo bolj umirjen, pa imam ves čas hud tempo. Trenutno pripravljam nov kuharski priročnik. V lanskem sem se posvetila uvajanju goste prehrane za dojenčke, bil je razprodan in smo ga nedavno ponatisnili, zdaj pa pripravljam priročnik za nosečnice in doječe mamice, izšel bo v začetku marca. Sestavljen bo iz teoretičnega dela, ki so ga pregledale pediaterka, ginekologinja in nutricionistka, ter izbora receptov. Poleg tega dnevno delam na svojem spletnem portalu in ga opremljam z video recepti, vodim delavnice in kuharske šove za različna podjetja po vsej Sloveniji, pripravljam otroške delavnice. Če dam zraven še gospodinjstvo in otro-



čka, potem prostega časa ni, vendar delam točno to, kar sem si od nekdaj želela, zato sem zelo zadovoljna, pa čeprav so prosti trenutki redki. Poletje, ko je projektov manj, pa izkoristim za pripravo zimske praznične kuharice.«

Torej ste lani poletni na veliko pekli piškote in sladice?

»Ja, zunaj je bilo 40 stopinj, v kuhinji pa sem imela pravo savno. Pečica je bila prižgana 24 ur na dan, vroče je bilo kot strela. (smeh) Ampak mi drugega ne preostane, saj imam po navadi do maja veliko delavnic in šovov, od septembra dalje je pa spet akcija. Si pa želim, da bi vsako leto izdala dve knjigi: spomladi priročnik, proti koncu leta pa zimsko praznično ku harico.«

V treh letih ste izdali tri kuharske knjige, en priročnik in kuharsko obarvano pravljičico, ki ste jo posvetili sinu. Od kod toliko navdiha?

»V bistvu se mi zdi, da sem ga že nekaj časa zbirala v sebi. Me je pa po zanositvi in rojstvu Timona začela zanimati tudi s tem povezana zdrava prehrana. To je zelo specifično, v Sloveniji obstaja predvsem prevedena literatura na to temo, kuharskih knjig slovenskih avtorjev ni veliko in potem se starši v teh obdobjih ne znajdejo najbolje. Tudi jaz se, odkrito povedano, nisem. Prav zato sem se odločila pripraviti ku harico za dojenčke, v kateri bodo recepti s slovenskimi sestavinami, kot so prosene in ajdove kaše, polenta. Ta hrana je zdrava in poceni, a receptov za dojenčkove obroke ni bilo. Tudi zaradi tega je moja knjiga za uvajanje goste prehrane taka uspešnica, mamice so zelo zadovoljne. Podobno primanjkuje tudi kuharskih knjig z recepti za nosečnice in doječe mamice. Nekaterim svetujejo, naj vse jejo, vendar so zelo redki dojenčki sposobni takoj sprejeti vso hrano, ki jo zaužije mamica. Ne gre. Potem gredo v druge ekstreme in prvih šest tednov jedo samo krompir in meso, drugega si ne upajo. V prihajajočem priročniku sem tako poleg bistvene teorije zajela recepte, za katere iz lastnih izkušenj vem, da ne bodo problematični, da imajo mamice vsaj nekaj opore. Tu ne gre samo za posel, zdi se mi, da to mora biti na našem trgu. Moj naslednji izziv pa je, da napišem in ideje in recepte, s katerimi bodo starši malčkom do štirih, petih let v obroke s krili zelenjavo, ki se je v tem obdobju radi otepajo. Trenutno jih s Timonom še preizkušava.«

Sicer pa je vaš glavni preizkuševalec še vedno mož?

»Ja, a pri zadnji, s ladki ku harici je že pomagal tudi Timon.«

Pričakali ste nas z brezglutenskimi piškoti. Se obeta tudi kuharska knjiga za brezglutenske jedi?

»Tle piškoti so iz zadnje ku harice, v kateri sem celo kategorijo namenila brezglutenskim sladicam. Veliko je tudi receptov za jedi brez laktoze in jajc. Na splošno veliko ustvarjam za brezglutensko publiko, zanje pripravljam tudi delavnice. Rada navdušujem ljudi za kuhanje, v največji izziv pa mi je, da lahko pomagam tistim, ki so v stiski in potrebujejo kakšno idejo.«



Ob izidu prve kuharske knjige ste dejali, da vas žalostni, da le redki mladi pri vaših letih kuhajo, in da za kuhanje želite navdušiti še posebej njih. Se vam zdi, da se je v treh letih kaj spremenilo?

»Ja, kuhanje je postalo zelo popularno, pravi hit. K temu veliko pripomorejo kuharski šovi in oddaje, ki se pojavljajo v velikem številu, a jih ljudje več kot očitno zelo radi spremljajo, sicer jih ne bi bilo toliko na sporedu. To podpiram, lahko jih je še več, dokler spodbujajo ljudi, naj kuhajo doma. Tudi mlajša generacija na ta način spoznava, da je kuhanje »fajn«. Vsak



DOBRODOŠLI



Pekarstvo orehek
Vaša domača pekarna

**KAVA BAR
TRGOVINA
PEKARNA**

Trgovina BRITOF 241, Kranj

**Za zveste
stranke
novoletno
darilo v obliki
popusta** **na kruh in vse pekarske izdelke
od januarja 2016 dalje.**

- 40%

Ko okus premaga užitek!

dan ogromno pojedemo in popijemo in ni vseeno, kaj vnesemo vase. Tudi če pri kuhi uporabljajo maslo in smetano, je to še vedno bolj zdravo kot v restavracijah, kjer hrano pogosto pregreva, ali kot kupljena hrana, v katerih se skriva marsikaj. Tudi po reakcijah na spletu vidim, da ljudje več kuhajo doma in da tudi mladi vedno bolj ugotavljajo, da je kuhanje zabavno in da je to tudi povezovalni element. Že od majhnega sem navajena, da pri kosilu družina za tisto uro sede skupaj, da je to tudi priložnost za pogovor o vsakodnevnem dogajanju. To se mi zdi zelo pomembno, zato to tradicijo ohranjam tudi sama. Če je še večja stiska s časom, se vsak dan usedemo za mizo vsaj za pol ure in potem hitimo naprej.«

Verjetno je danes, ko imate leto in pol starega sinčka, vaša kuhinja malo manj čista kot nekoč ...

»Odkar smo ugotovili, da ima sin hudo alergijo na pršice, mora biti vse pospravljeno, noben prah ni sprejemljiv, tako da si niti ne morem privoščiti, da bi čiščenje zanemarila. Tudi na splošno se mi zdi, da mora biti kuhinja čista, to je prostor, v katerem se dela s hrano, v naši še posebej, saj kuhamo praktično cele dneve: dvakrat na dan za družino, potem pa še snemamo video recepte in preskušam nove recepte. Če že kaj, mora biti čista kuhinja, prej bi zamižala pri kopalnici.«

So pa vaši recepti še vedno enostavni, brez kakšnih dragih eksotičnih sestavin?

»Recepte pišem za vse tiste, ki dejansko kuhajo vsak dan. Ti ljudje nimajo denarja za grozno drage sestavine in potrebujejo dobre ideje za obroke iz tistega, kar poznajo. V Sloveniji je dobra zemlja, na kateri uspeva veliko kvalitetnih pridelkov, naših, lokalnih, iz katerih se da pripraviti ogromno stvari. Ne vem, zakaj bi v prehrano vključevali neka eksotična semena. Zato skušam čim bolj spodbujati k pripravi hrane iz lokalnih sestavin, pomembno mi je tudi, da priprava ni zapletena in da obrok za dve osebi ne stane ravno 20 evrov vsak dan.«

Pa eksotičnih semen ni samo v vaših kuharicah ali tudi v vaši domači kuhinji ne?

»Ljudje imamo različne brbončice. Enim je všeč to, drugim nekaj druge-



ga, zato so v mojih kuharicah tudi recepti za italijansko, mehiško, kitajsko hrano. Vključujem tudi drugačne sestavine, vendar vedno povem tudi, s čim jih lahko nadomestijo, če jih bodo težje našli.«

Ali kaj pogrešate kuhanje pred kamerami?

»Še bi pripravljala kuharsko oddajo, a tudi če bi imela možnost, bi bilo trenutno to nemogoče, saj imam preveč drugih projektov. Sem pa vesela, da sem imela tako velikemu občinstvu možnost pokazati svoje navdušenje in da so ga tudi začutili. Zato sem se na željo številnih bralk na spletu odločila za snemanje video receptov, da me še vseeno lahko pogledajo in vidijo mojo dinamiko in navdušenje, sicer prek spleta, a imam vseeno deset tisoč sledilcev, tako da marsikdo pogleda posnetke.«

Vaša kariera je doživela bliskovit vzpon. Po nekaj letih pisanja priljubljenega bloga in snemanju reklamnih spotov za vrhunsko posodo ste dobili svojo kuharsko oddajo in se čez noč znašli med zvezdami. Kako ste se soočali s prepoznavnostjo in tudi kritikami, ki jih še zlasti na spletu, kjer so uporabniki anonimni, mrgoli ...

»Sploh na začetku predvajanja oddaje sem prebrala vse komentarje. Čeprav sem precej občutljiva in samokritična oseba, me kritike niso prizadele. Nimam nič proti konstruktivnim kritikam, so se pa obregnili tudi ob moj videz, prebrala sem celo, da bi si morala zdepilirati roke. Ob tem se lahko samo nasmejiš. Ravno tako ob trditvah, s kom vse sem v sorodu. Ne, do oddaje nisem prišla po vezah. So me pa ganili komentarji ljudi, ki jih poznam in so mi blizu. Nekatere sem tudi upoštevala, vsi delamo napake in se učimo, nikoli nismo popolni. Če ti ljudje povedo, kaj bi lahko popravil, lahko iz tega potegneš nekaj pozitivnega. Do oddaje nisem vedela, da



»Najbolj uživam v družinskih večerih, filmih, dobri hrani, ki jo po navadi jem zvečer, kar se mi tudi pozna, ampak vseeno. Da se celotna družina zbere, da kaj spečemo in poklepetamo, to je zame najboljši čas. Tako da mi ni žal, da sem se zgodaj odločila za družino, čeprav je res, da so prva leta z majhnim otrokom naporna, sploh če je tako živahen kot Timon. Edina stvar, ki mi manjka, je spanec.

uporabljam toliko pomanjševalnic, probleme mi je delala dvojina, ki mi občasnno še vedno ponagaja. Ni pa enostavno kuhati, zraven misliti na ogromno stvari, ki jih bi rad povedal, paziti, da hrane ne zasmodiš, kam boš gledal in obenem upoštevati še slovnico.«

Vam je pa verjetno predlanska nominacija za obetavno medijsko osebnost dala potrditev, da ste na pravi poti ...

»Tega res nisem pričakovala. Viktorja sicer nisem dobila, vendar tudi nominacija nekaj šteje.«

V obrazložitvi so zapisali, da ste na male ekrane prinesli svežino in da iz poplave kuharskih oddaj izstopate ravno zaradi tega, ker ne skrivate, da niste profesionalna kuharica, ampak gledalce raje povabite, da se učijo skupaj z vami ...

»Ljudi spodbujam h kuhanju, jim dajem ideje, vendar jih ne učim nekih pravil in profesionalnih postopkov.«

Ste morda kdaj dobili slab odziv s strani profesionalnega kuharja?

»Za zdaj ne. Vsi vedo, da sem ljubiteljska kuharica, nikoli nisem rekla, da sem kaj več kot to. Imam veliko spoštovanje do profesionalnih kuharjev, vendar oni to delajo na drugačen način kot jaz. Bine Volčič, na primer, je res profesionallec, obvlada svojo zvrst kuhinje, stvari pripravlja restavracijsko, jaz pa dajem enostavne ideje za kuhanje doma. To sta dva povsem različna pristopa. Si pa želim nekoč na kakšno izpopolnjevanje v tujino. Ne zaradi tega, ker bi mislila, da ga potrebujem, ampak za dušo.«

Vas danes mimoidoči na cesti še prepoznavajo, ogovorijo?

»Ja, to se redno dogaja, mnoge zanima tudi, kdaj se vrnem na male ekrane. Sem se pa ravno spomnila, kako sem bila mesec dni po porodu na sprehodu, v trenirki, takrat še precej za lita in nenaličena, čeprav se po navadi skoraj vedno naličim, in se mimo na traktorju pripeljeta starejša gospoda, kakih 70 let sta imela, in me ogovorita. Takrat sem se čudila, da sta me sploh prepoznala, ker si nisem bila kaj dosti podobna.«

Kolikor vem, ste strast do kuhanja začeli odkrivati med študijem prava, ko ste potrebovali sprostitev, protiutež dolgemu učenju. Name ravate študij dokončati?

»Za zdaj imam toliko dela, da mi to ne

bi zneslo. Poleg tega imam srečo, da lahko delam točno to, kar sem si vedno želela, vse vlagam v to, preostali čas pa namenim otroku in možu. Če bom kdaj ugotovila, da na tej poklicni poti ne gre več, se bom morda odločila za dokončanje študija prava, čeprav se, po pravici povedano, v tem ne vidim. Imam še veliko ciljev in projektov, ki bi jih rada izpeljala, vseeno pa se vidim nekje v prehrani, to mi je res zanimivo področje.«

Vaša mama ima cvetličarno v Kranju. Vas v ta poklic ni vleklo?

»V cvetličarni sem delala leto ali dve kot študentka, tako da znam delati tudi šopke in druge stvari. Sicer mi je bilo zelo všeč, v cvetličarstvu si lahko zelo ustvarjalen, a sem se bolj našla v kuhanju. Še vedno pa za prvi november priskočim na pomoč pri ikebanah, če je treba.«

Vas je sicer mama navdušila za kuhanje?

»V bistvu vsi v družini zelo radi kuhamo. Tudi stara mama, pri kateri sva si s Kristjanom pred štirimi leti uredila stanovanje, je zelo dobra kuharica. Oči še posebej obvlada obaro in zavitke, brata pa prav tako rada kuhata. Danes imata že družini, a bolj ali manj kuhata onadva.«

Številne vaše prijateljice danes uživajo brezskrbno življenje, kakršnega vi že kar nekaj let ne poznate. Vam je bilo kdaj žal, da ste se tako zgodaj odločili za kariero in družino?

»Kaj pa vem Komaj sem čakala, da bom dovolj samostojna, da bom lahko šla na svoje. Ne zaradi tega, ker bi bilo doma hudo, sploh ne, enostavno mi je všeč, da imam svojo organizacijo. Je pa tudi res, da je mož štiri leta starejši od mene in da sva imela možnost iti na svoje. Od takrat se mi zdi, da veliko bolj uživam. Po šestih letih zveze sva se leta 2013 tudi poročila. Sicer pa sem zelo družinski človek, nikoli nisem bila kakšna velika »žurerka«. Najbolj uživam v družinskih večerih, filmih, dobri hrani, ki jo po navadi jem zvečer, kar se mi tudi pozna, ampak vseeno. Da se celotna družina zbere, da kaj spečemo in poklepetamo, to je zame najboljši čas. Tako da mi ni žal, da sem se zgodaj odločila za družino, čeprav je res, da so prva leta z majhnim otrokom naporna, sploh če je tako živahen kot Timon. Edina stvar, ki mi manjka, je spanec. Tukaj pa pogrešam študentska leta, ko sem lahko spala do desetih.« **R**





Sestra Andreja Zupan s trojico letošnjih novorojenčkov / Foto: Tina Dokl

PRVI SE JE RODIL JURIJ Z JEZERSKEGA

Med vsemi porodničnicami na Slovenskem se je letos v kranjski rodil prvi letošnji novorojenček. To je bil Jurij z Jezerskega, ki se je ob 0.45 rodil mami Aniti Kusić in očku Maticu Šinkovcu. S svojim mesec dni prezgodnjim rojstvom je presenetil starša, ki sta na silvestrovo še obiskala lokalno silvestrovanje v domačem kraju, dan pred tem pa je bila Anita še v službi. Tako pa je deset minut do polnoči prispela v porodnišnico, tam dočkala novo leto in že kmalu tudi rojstvo svojega drugorojenca, težkega 2790 gramov in dolgega 48 centimetrov. Da si zanj in zase želi predvsem zdravja, je dejala mlada mamica, ki ima doma že štiriletno hčerko. Tudi ona se je zelo veselila dojenčka in skupaj z očkom že prvi dan prišla na obisk. V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo v Kranju se je sicer prvega dne leta 2016 rodilo pet otrok, prav toliko je bilo 31. decembra silvestrskih novorojenčkov, zadnji v preteklem letu se je ob 21.55 rodil Luka Ipavec, je povedala višja medicinska sestra Andreja Zupan. V minulem letu je bilo v kranjski porodnišnici rojenih 1551 otrok, kar pomeni, da je bilo kar dobro leto.

KRANJ NAJLEPŠE OKRAŠEN

Spletni portal Planet.si je med novoletnimi prazniki izvedel anketo o tem, katero slovensko mesto je bilo med prazniki najlepše okrašeno. Z 62,5 odstotka glasov bralcev je prepričljivo zmagal Kranj. Drugo mesto je zasedla Ljubljana s 14,6 odstotka, tretje pa Celje z 10,8 odstotka. Župan Boštjan Trilar je bil nad rezultatom navdušen, saj jim je s sodelavci uspelo z enakimi materiali kot prejšnja leta pričarati presežek. V sklopu Zavoda za turizem in kulturo Kranj so se povezali z oblikovalcem Aljažem Primožičem, ki je z že obstoječo dekoracijo zasnoval popolnoma svežo prešerno decembrsko zgodbo. V mesto je vpeljal motive Prešernovih verzov ter svetlobno in barvno opretil hiše in druge mestne elemente v Kranju. Sodelovali so tudi dijaki Biotehniškega centra Naklo, ki so mesto opretili z več kot tisoč metri girland iz smrečja.

Vlada na obisku

SMC Kranj aktivno sodeluje pri razvojnih možnostih prestolnice Gorenjske z okolico.

Ob izteku leta smo bili deležni delovnega obiska vlade RS na Gorenjskem. Obisk, ki se je začel v Planici, se je končal v Kranju, kjer so se predstavniki vlade seznanili z aktualnimi problemi in pa razvojnimi priložnostmi našega kraja. Aktivno vlogo pri predstavitvi obeh so imeli občinski svetniki in člani LO SMC Kranj. Med bolj izpostavljenimi problemi je ozko grlo na vzhodni kranjski vpadnici iz smeri Šenčur, ki si jo je minister Gašperšič tudi ogledal.



TINA ŽALEC CENTA, BRANKO ZORMAN, PETER GAŠPERŠIČ, PRIMOŽ TERPLAN, CIRIL KOZJEK IN BOŠTJAN TRILAR

Med izpostavljenimi razvojnimi priložnostmi za nekdanje veliko industrijsko mesto Kranj so sedaj mikro-podjetja, ki podobno kot na zahodu tudi pri nas predstavljajo vedno večjo gonilno

silo, ki tudi odpira delovna mesta. »Naloga občine, v okviru strategije celotne države, je podpreti inovativnost mikro podjetji in ustvariti ugodno delovno okolje, kjer bi te inovacije zaživele,« je za medije povedal poslanec SMC Branko Zorman. »Velik razvojni potencial, ki trenutno še vedno ni dovolj razvit, je turizem. Čeprav mestne oblasti namenjajo znatna sredstva za namen turizma, se bodo morali cilji bolj prilagoditi mestu in manj politiki, da se le-ti tudi dosežejo,« je bila mnenja podpredsednica SMC Kranj Tina Žalec Centa.

Nina Langerholc Čebokli, mestna svetnica SMC in vodja kabineta ministra za javno upravo, je pohvalila sodelovanje z občinsko upravo in mestnim svetom. »Čeprav nismo v koaliciji, je naše sodelovanje z županom



NINA LANGERHOLC ČEBOKLI

Trilarjem konstruktivno in razvojno usmerjeno. V pogovoru z županom Trilarjem v okviru vladnega obiska smo identificirali zanimive možnosti za sodelovanje. Ne želimo si delitve na naše in vaše, kar je strogo ozko usmerjeno. Želimo si in vedno podpiramo rešitve, ki bodo koristile večini. Za zdaj nam uspeva,« je povedala Nina Langerholc Čebokli.

SMC | stranka modernega centra

Oklep, ki ni le oklep

V gradu Khislstein bo še vse leto na ogled razstava z naslovom V blesku kovinske oprave, na kateri sta prvič javno predstavljena dva poznoantična lamelna oklepa, ki so jih pred desetimi leti arheologi izkopali v Kranju.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Tina Dokl**

Leta 2005 so pri arheoloških izkopavanjih v starem delu mesta Kranja naleteli na prav posebno odkritje. Na vrtu Tomšičeve ulice 38 so arheologi izkopali poznoantično vojaško opremo vojščakov najvišjega ranga iz druge polovice 6. stoletja. Gre za dva lamelna oklepa in kopjasto orožje, imenovano ango. Gre za izjemno pomembno najdbo, ki Kranj postavlja na arheološki zemljevid Evrope. Lamelna oklepa namreč nista izstopajoča najdba le zaradi svojega nekdanjega simbolnega pomena, temveč tudi zaradi svoje enkratnosti v evropskem ali celo svetovnem merilu. Sta dva izmed vsega skupaj sedmih skoraj v celoti ohranjenih lamelnih oklepov iz 6. in 7. stoletja, odkritih na širnem območju med Kavkazom na vzhodu in Španijo na zahodu. Malokateri med njimi pa nudi toliko zanesljivih podatkov za rekonstrukcijo zgradbe in nekdanjega videza kot prav oklepa iz Kranja. Kaj pravzaprav je lamelni oklep? O klep je sestavljen iz ozkih podolgovatih železnih ploščic, ki so med seboj sešite z usnjenimi jermeni. Oklep je z vseh strani varoval človekovo telo, iz virov pa vemo, da so vojščaki pod njim nosili



Oklepa sta že na odprtju razstave v začetku decembra požela precej zanimanja.


tudi debelejšje oblačilo. Železne oklepe so nosili le vojaški dostojanstveniki najvišjega ranga, obstajali so tudi usnjeni oklepi, ki žal niso ohranjeni, medtem ko vojaki niso imeli nobene tovrstne zaščite,“ razloži avtorica razstave, arheologinja dr. Veronika Pflaum. Konserviranje in restavriranje delov enega od oklepov je bilo v Narodnem muzeju Slovenije končano v preteklem letu, zato ga je muzej tudi želel predstaviti javnosti, posebej za pripravo razstave pa je dr. Veroniko Pflaum Gorenjski muzej povabil lani julija. Osnovni koncept razstave je bil oklepa in nekatere druge predmete predstaviti od izkopavanj preko obdelave in raziskav v konservatorsko-restavratorski delavnici, predstavitve redkih podobnih lamelnih oklepov

po Evropi do prikaza njegove zgradbe z izdelano repliko, predstavljeno pa je tudi zgodovinsko ozadje in povezava z drugimi najdbami na Gorenjskem. Poleg obeh oklepov, angona in drugih najdb delov oklepov in orožja v drugih delih države precej zanimanja požanje tudi model oklepa, ki ga je izdelala Veronika s pomočjo moža Mirana Pflauma. O pazovala sem sledove usnjenih trakov na oklepu in poskušala ugotoviti, na kakšen način so bile ploščice med seboj povezane. Ko smo jih zlagali v prvotno lego, sem ugotovila, kako je narejen oklep. Poiskali smo nekoga za razred dekapirane železne pločevine debeline 1,25 milimetra, prav tako smo dali strojno narezati 2,5 milimetra široke trakove iz surovo strojenega nebarvanega gove-



Restavriran oklep je bilo treba zelo skrbno shraniti v mikroklimatsko vitrino.

jega usnja. Skupaj z možem sva oklep sešila v treh tednih intenzivnega dela,“ razloži Pflaumova. Velikost je enaka tistemu v vitrini, širine 90 centimetrov, naramnice so po domnevanjih usnjene, namenjen pa je moškemu srednje postave, za tisti čas kar 175 centimetrov visokemu vojščaku,“ pove Pflaumova, ki je pri rekonstrukciji restavriranega oklepa uporabila skoraj dvesto sedemdeset lamelnih ploščic, pet vrst po petdeset ploščic in dodatna z osemnajstimi, ki jih je bilo treba spraviti v smiselni vrstni red. Njegovo širino so rekonstruirali iz oklepa, ki še ni konserviran, je pa v celoti ohranjen in bolj kompakten, a hkrati zahtevnejši za obdelavo. Na vrsto za konserviranje in restavriranje bo prišel po razstavi čez leto dni. O pomenu Kranja kot naselbine pred skoraj tisoč petsto leti je dr. Milan Sagadin s kranjske enote Zavoda za varstvo kulturne dediščine, velik poznavalec starejše kranjske zgodovine in tudi strokovni sodelavec pri pripravi razstave, povedal: Gled e na to, da so bili tovrstni predmeti pridržani res le najpomembnejšim predstavnikom vojaške aristokracije, je moral biti Kranj sredi 6. stoletja dejansko izjemno pomembno naselje – prav gotovo najpomembnejše na ozemlju današnje Slovenije. Na to so sicer že vseskozi opozarjale tudi bogate (zlate) grobne najdbe z Lajha, ki so sedaj dobile svoj enakovreden pendant v naselbinskih najdbah. Oba lamelna oklepa pomen sicer imenitnih grobnih najdb celo presemeta. Pomen, ki ga je naselbina Karnij imela v pozni antiki, je omogočil, da v Kranju lahko govorimo o kontinuirani poselitvi iz pozne antike v zgodnji srednji vek. “ Tu velja dodati, da so bile kranjske najdbe tudi izjemno skrbno izkopane in konservirane, zato omogočajo tudi ključne ugotovitve o konstrukciji takih oklepov.

Za hranjenje oklepov so v Gorenjskem muzeju naročili posebne mikroklimatske vitrine. Gre za dve vitrini, izdelani po meri, v katerih so ustvarjeni pogoji, v katerih oklep ne bo naprej propadal. Mikroklimatska vitrina je narejena iz nerjavečih materialov in ima stekleno kupolo, ki je zrakotesna. Ob oklepu so v vitrino namestili posebno sredstvo, ki absorbira vlago iz zraka in predmeta. Komora ima tudi instrument, ki ves čas meri temperaturo in vlago in omogoča spremljanje pogojev pri predmetu. V gradu Khislstein bo pomemben del najbolj sijajne zgodovine Kranja na ogled do decembra 2016. 

24 H
DNEVNO

TAXI DEJAN

VARNO UDOBNO ZANESLJIVO

E: taxi.dejankr@gmail.com

051 658 961



V KLUBU PREŠERNOVEGA GLEDALIŠČA

V Prešernovem gledališču poleg rednega programa predstav, ki jih uprizarja domači ansambel, in gostujočih predstav, zanimive pogovorne večere pripravljajo v okviru Kluba PGK. Tako se nam v zgornjem foajeu gledališča v četrtek, 28. januarja, ob 19.30 obeta zanimiv pogovor z režiserjem, scenaristom, igralcem, diplomiranim arheologom, piscem kratkih zgodb in poezije Janom Cvitkovičem. Z enim najbolj vsestranskih ustvarjalcev v našem prostoru, od malega tudi nadarjenim šahistom, rojenim Tolmincem se bo pogovarjala Patricija Maličev. **I. K.**

SOBOTA 6. 2.	PUSTOVANJE NARISANI AKUSTIČNO <small>maskare GRATIS / ostali 2€</small>
SOBOTA 13. 2.	ROK'N'BAND <small>prvih 100 v predprodaji 5€ / od 101. in na dan koncerta 7€</small>
SOBOTA 20. 2.	ČEDAHUČI <small>prvih 100 v predprodaji 4€ / od 101. in na dan koncerta 7€</small>
SOBOTA 27. 2.	VLADO KRESLIN <small>prvih 70 v predprodaji 4€ / od 71. in na dan koncerta 7€</small> <small>sedišča</small>
	

Kadar igrajo orkestri

Pet orkestrov Glasbene šole Kranj je dvakrat napolnilo dvorano Doma Krajanov na Primskovem in poželo gromke aplavze publike.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Foto: **GŠ Kranj**

Ob zaključku koledarskega leta so se v Glasbeni šoli Kranj tudi letos izkazali z javnimi koncerti, na katerih so mlajši učenci pokazali, kaj so se jeseni naučili, starejši so dokazovali, da ima glasba v Kranju svetlo prihodnost, na učiteljskem koncertu pa smo spoznavali, da naši nadobudni mladi glasbeniki vadijo z odličnimi mentorji. Učitelji, komorni sestavi, solisti, učenci iz razredov solopetja, tuba božički in orkestri so k poslušanju privabili številno poslušalstvo. Eden najbolj



Ob zaključku Božičnega koncerta orkestrov so se pihalnemu orkestru v skladbi Božič na Broadwayu pridružili še učenci solopetja.

odmevnih koncertov je bil nedvomno Božični koncert orkestrov Glasbene šole Kranj, sredi decembra v dvorani Doma Krajanov na Primskovem, ki so ga poimenovali kar Zgodbe malih ekranov. Na njem se je namreč predstavilo več kot sto osemdeset učencev šole.

Zazveneli so godalni orkester pod vodstvom Urške Kordež, kitarski orkester pod vodstvom Uroša Usenika, flautistični orkester pod vodstvom Katje Stare, harmonikarski orkester pod vodstvom Dejana Maleša in največji, pihalni orkester, ki ga že vrsto let uspešno vodi Tomaž Kukovič in so se mu pri sklepni skladbi Božič na Broadwayu pridružili tudi učenci solopetja iz razreda Andreje Nike Fabijan in Janeza Hostnika. Številno občinstvo so tokrat navdušili z glasbo iz filmov in risank. Bučen aplavz in številni vriski občinstva dvakrat do zadnjega kotička napolnjene dvorane Doma krajanov na Primskovem ob koncu kar dveh ponovitev koncerta na isti dan pa so vsem nastopajočim sporočali navdušenje, zadovoljstvo, veselje in tako izrazili, da si takih koncertov še želijo. Številne čestitke ponosnih staršev in drugih poslušalcev dajejo učencem in šoli spodbudo in energijo za podobne podvige v prihodnje, ki pa bi jih želeli prirediti v večji, akustično bolj primerni dvorani ... Se bo to v Kranju lahko kdaj zares zgodilo? **K**



KRICE KRACE VABIJO:

PETKOVE PRIREDITVE

Vsak petek ob 17.30 v dvorani KRICE KRACE, vstop 4€

- 22.1. GOSKE LABODI, Uliana Dorofejeva, pravljica v pesku
- 29.1. ČAROVNIK ZMEDA, Bojan Pretnar, igrana predstava
- 5.2. STRIP O PREŠERNU, avtor Andrej Štular, ob 18. uri
- 5.2. MARJETICA IN ZMAJ, Alja Kump, lutkovna predstava
- 12.2. MOJCA POKRAJČULJA, Kaličopkovo gledališče, glasbeno-lutkovna predstava
- 19.2. MEZINČEK, LG Zapik, lutkovna predstava
- 26.2. ŽABEC IN NJEGOVO SRCE, KD Smeško Celje, lutkovna predstava

STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

Vsako soboto ob 17.00 v Otroškem stolpu na Pungertu, vstop prost

- 23.1. LUČKA V GOZDU, Jadranka Završnik – delavnica: izdelovanje lampiončkov
- 30.1. MAČEK MAČKURSON, Bojan Pretnar – delavnica: izdelovanje mačk
- 6.2. SINKO MARKO, Jadranka Završnik – delavnica: presenečenje
- 13.2. TRI UGANKE, 10 ZELENIH FLAŠKIC, PISANA PTICA, Jelena Sitar Cvetko – delavnica izdelovanja ptic iz papirja (origami)
- 20.2. LISICA IN VOLK, Enja Grabrijan – etnološka delavnica
- 27.2. PRIJATELJI V DEŽEVNEM DNEVU, VOLK IN 7 KOZLIČKOV, Igor Cvetko – izdelovanje dežnikov

Vsako soboto ob 11. uri vabljene v KRICE KRACE na ustvarjalno-reciklažne delavnice **EKO POD ZELENO SMREKO**. Delavnice so primerne za vse starosti in so brezplačne.



PREŠERNOV SMENJ

Doživite čas dr. Franceta Prešerna
8. februarja od 11. do 20. ure
na ulicah in trgih mestnega
jedra Kranja

Predstavitev mode 19. stoletja

Vožnje s kočijami

Festival lajnarjev

Recital Prešernovih pesmi

Sejem domače in umetnostne obrti

Kr' Prešerna kuhna

Ljudski plesi in glasba

Odprta vrata kulturnih hramov

Koncert Mance Izmajlove

Shod muz na Kranjskem parnasi: Srečanje s
Prešenovimi nagrajenci



MESTNA OBČINA KRANJ

www.tourism-kranj.si

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO

KRANJ



Andraž Muljavec v pogovoru z Nado Bogataj Kržan in direktorjem Zavoda za turizem in kulturo Kranj Tomažem Štefotom / Foto: Fotomorgana



Ko podobe mesta zaživijo ... Odprtje fotografske razstave Andraža Muljavca v Hiši na koncu tunela je privabilo mnogo obiskovalcev. / Foto: Fotomorgana

Podobe Kranja, ujeete v trenutek

V Hiši na koncu tunela je do konca januarja na ogled fotografska razstava Kranj skozi objektiv fotografa Andraža Muljavca.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Hiša na koncu tunela se uveljavlja kot stičišče kulturnih, ustvarjalnih in kulinaričnih dejavnosti, deluje pa pod okriljem Zavoda za kulturo, umetnost in kulinariko Bonvivan na Prešernovi ulici v starem Kranju. Poleg zanimivih unikatnih izdelkov

sedaj ponuja na ogled razstavo priznanega kranjskega fotografa Andraža Muljavca. Ta skozi svoj pogled ustvarja podobe znanih lokacij na način, kot bi jih želeli videti vsi Kranjčani. Fotografu s tehnično dovršenostjo, osnovano na znanju, z občutkom za kompozicijo, detajle ter s trenutki, ujetimi v točno pravem času, uspe Kranj prikazati kot idilično, romantično mesto.

Andraž Muljavec se je s pogledom skozi objektiv srečal, kot pravi sam, precej pozno, vendar ga je fotografija takoj zasvojila. Piko na i pri njegovem spoznavanju sveta je postavilo srečanje s fotografom Boštjanom Gunčarjem, ki ga je seznanil z osnovami fotografske tehnike. S pomočjo sodobne digitalne tehnologije je Muljavcu uspelo najti svojo lastno fotografsko poetiko – poigravanje s svetlobo in barvnim toniranjem daje fotografijam povsem nov izgled in sporočilno vrednost. »V fotografijah je čutiti moč energije – Andraž je kot fotograf dozorel, se tehnično izpopolnil in našel lastno likovno izraznost. Njegova fotografija ni le trenutni vtis, ujet v objektiv, temveč postaja fotoslika, ki se spreminja, kot se skozi čas spreminja sam človek,« je o avtorju zapisala Irena Jerala.

Andraž Muljavec svojo aktivnost izkazuje tudi kot avtor portala Virtualni Kranj, ki je na ogled na spletni strani Mestne občine Kranj in Zavoda za turizem in kulturo Kranj. Andraž portal vestno posodablja z novimi pridobitvami, ki jih prinašajo nosilci lokalov v stari del mestnega jedra. **K**



SEMENSKI KROMPIR je že na zalogi.

Pestra izbira sort.

Ugodna cena.

Obiščite nas v naši trgovini
Korotan d.o.o., Struževo 20,
4000 Kranj
ali pokličite na 04 23 68 710



Vključite jogo v svoje življenje

Naredite nekaj zase že pred pomladjo! Vpišite se v nov semester vadbe **Joga v vsakdanjem življenju** in izkusite blagodenje učinke izvorne joge.

Vadba izvorne joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju vključuje vse aspekte, ki jih joga ponuja: fizičnega, mentalnega, družbenega in duhovnega. Pomaga nam, da spet dosežemo ravnovesje med telesom in umom ter si povrnemo notranji mir. Dopustite si možnost, da se umaknete iz vsakodnevnega vrveža in obiščite oazo miru za telo, um in duha. Če vas pestijo stres, utrujenost, šibkost, pomanjkanje volje ali pa pretirana aktivnost in podobni sopotniki sodobnega načina življenja, se jih boste z vadbo joge naučili obvladovati.

»Z jogo je vse lažje.«

Naučili se boste pravilnega gibanja, ki poteka umirjeno in preudarno, s poudarkom na zavestnem dihanju. Razvili boste moč in gibljivost, ki sta ključna za telesno dobro počitje. Na vadbi boste spoznali in postopno preizkusili tudi dihalne vaje,

ki so izjemnega pomena za naše zdravje, psihično stabilnost in zmožnost koncentracije. Srečali se boste z meditacijo in preizkusili preproste, a učinkovite tehnike sproščanja.

Na tak način vam vadba izvorne joge pomaga, da vrnete v svoje življenje zadovoljstvo, notranji mir, trden spanec, radost, optimizem, večjo telesno gibljivost, moč, vzdržljivost, sčasoma pa tudi lažje obvladovanje vsakdanjih skrbi in naporov.

Kot je o vadbi povedal Matija (52), ki si nikoli ni mislil, da bo vadil jogo: »Najprej sem se malo smejal sam sebi, a napredek sem na svoji kondiciji in počutju opazil kmalu. Od vsega pa mi največ pomeni sproščanje, ki je dobro umeščeno. Naučil sem se, kaj pomeni kontrolirani odklop. Pri poklicu to res potrebujem.«

Za Heleno (46) je joga užitek: »Potrebujem telovadbo, saj vem, da je joga več kot to, ampak meni največ pomeni, da me vadba

razbremeni napetih mišic in bolečin od sedenja. Vaje delam doma vsak dan. Ko te enkrat boli križ, tega nočeš več ponoviti.« Tončka (60) je imela podobne izkušnje, a pravi: »Žal mi je, da nisem že prej prišla na jogo. Hrbtenica me več ne boli, tudi rame-na, kot so me prej, ker imam precej sedeče delo v prisilni drži.«

Maša (21) po 3 mesecih vadbe ugotavlja: »Joga me pomirja, osrečuje in opozarja na to, kaj je v življenju resnično pomembno; ljubezen do samega sebe in drugih.«

Ja, vadba joge v vsakdanjem življenju pomaga.

Marjan (45) opaža učinke vadbe joge predvsem v svojem odnosu do življenja. Ugotovil je, da je po nekaj letih vadbe joge bolj sproščen. Težav ne jemlje več tako usodno, sprejema jih kot izziv. Darja (29) pa kratko pritrjuje: »Z jogo je vse lažje.«

Joga

v vsakdanjem življenju

Izvorna joga

Vpis v začetno, nadaljevalne stopnje in posebne programe

Kranj, Tržič, Cerklje, Radovljica, Jesenice



Harmonija telesa, uma in duše

Avtor sistema
Vishwaguru Paramhans
Maheshwarananda

www.jvvz.org/kranj ✉ kranj@jvvz.org ☎ 041 891 832

Kariero želi nadaljevati kot Avstralka

Smučarska tekačica Barbara Jezeršek je po dolgem času nastopila na tekmi svetovnega pokala – še v dresu slovenske reprezentance.

Besedilo: **Maja Bertonec**, foto: **Gorazd Kavčič**

V Planici pretekli konec tedna je morda zadnjič na najvišjem nivoju tekmovanja tekla za Slovenijo. Kranjčanka, ki bo letos dopolnila 30 let, si želi kariero nadaljevati v dresu avstralske reprezentance.

»Na žalost Planica ni gostila tekme na razdalji, ki mi je bolj pisana na kožo. Je pa super, da sem se vrnila domov in da nastopam na prvi tekmi svetovnega pokala v Planici. Upam, da ne bo zadnjič in da bo kdaj tudi na razdalji,« je Barbara Jezeršek pojasnjevala po nastopu v sprintu, ki ga je končala izven trideseterice najboljših, na 47. mestu.

Na zadnjih olimpijskih igrah v Sočiju je v skiatlonu osvojila 19. mesto, želi pa si tudi na naslednje olimpijske igre, a kot Avstralka. »Če bo vse po sreči, bom letos poletela dobila avstralsko državljanstvo. Želja po novih uspehih je velika,« pravi. Avstralija je njen dom že kar nekaj časa. Živi v Sydneyju, do najbližje proge za tek na smučeh pa ima šest ur vožnje. »Glede financ v smučarskem teku je tam zelo slabo, tako da imam še manj, kot sem imela, a se ne pritožujem. Teren in proge so pa kar na nivoju, tako da so mogoči tudi težki treningi. Zadnje mesece treniram pod vodstvom Aleša Grosa, svojega nekdajnjega mladinskega trenerja. Povezala sva se v pravem času in gradiva novo pot naprej. Imava visoke cilje, ki so usmerjeni v naslednje olimpijske igre. Do takrat se bom posvetila treningu,« je pojasnila in dodala, da v Avstraliji z nasveti pomaga tudi mlajšim tekačem: »Razlika med tekom v Sloveniji in Avstraliji je ogromna. Mi treniramo celo leto, oni le nekaj mesecev. Tam si malo čuden, ker treniraš tek na smučeh, v ospredju so drugi športi. Je pa zato vse bolj sproščeno.«



Plesna šola Urška Kranj
TC Lisjak, Cesta talcev 67, Kranj
tel.: 041 684 006
www.urskakranj.com
info.urskakranj@gmail.com

PLESNI VPTEC, HIP HOP,
JAZZ IN SHOW DANCE, SALSA,
PLESI V PARU, POROČNI TEČAJI,
POJSTNODNEVNE ZABAVE ZA OTROKE

KUPON ZA 20% POPUST

PRI VPISU NOVEGA ČLANA V NAŠO PLESNO ŠOLO DO 20.2.2016

ZAVOD ZA PLES IN REKREACIJO MEDVOSE SPONZORJE PRINCE 64 MEDVOSE

TEKMOVANJE V MODERNIH PLESIH

Kranj bo 6. in 7. februarja plesno obarvan. Na Gimnaziji Franceta Prešerna bo pod okriljem Plesne zveze Slovenije potekal kvalifikacijski turnir v modernih tekmovalnih plesih, ki ga bo organizirala Plesna šola Urška Kranj. Plesalci bodo tekmovali v hip hopu, break danceu, orientalskih plesih, stepu in modernu. V plesni šoli vabijo vse plesne navdušence, naj pridejo vzpodbujati plesalce, ki se bodo potegovali za uvrstitve na državno prvenstvo. A. Š.

»Razlika med tekom v Sloveniji in Avstraliji je ogromna. Mi treniramo celo leto, oni le nekaj mesecev. Tam si malo čuden, ker treniraš tek na smučeh, v ospredju so drugi športi.



Barbara Jezeršek je bila po skoraj dveh letih znova na startu tekme svetovnega pokala.

V Avstraliji je tudi tekmovala v kontinentalnem pokalu in postala skupna zmagovalka. »Nisem bila v takšni formi, kot sem bila v Sočiju, a se počasi vračam v tekmovalne vode. Letos se bolj usmerjam v maratone. Priključila sem se maratonski ekipi Lukasa Bauerja. Morda bom nastopila tudi na zaključku celinskega pokala. V tem tekmovanju sem bila na startu tudi v Planici teden dni pred svetovnim pokalom,« je še povedala. Najvišje, na 13. mestu, je bila na 10 km v prosti tehniki.

Jezerškova se je v Slovenijo vrnila sredi decembra in bo ostala do konca maja. Po Planici je odšla na trening v Seefeld v Avstrijo. Motivacije ji ne manjka in želi se vrniti tja, kjer je že bila. Pred letošnjo Planico je zadnjič v svetovnem pokalu nastopila marca 2014 v Oslu. Isti mesec je v Lahtiju na 10 km v prosti tehniki osvojila 17. mesto in izenačila svoj najboljši posamični rezultat. **K**

ŠPORTNI NASVET

ROK TROST

dipl. osebni trener



BWT (Bodyweight training)

Je revolucionarni, nov in zelo priljubljen način vadbe, ki vse večjo pozornost vzbuja tudi pri nas. Iz izkušenj lahko povem, da je eden najbolj učinkovitih načinov, kako v relativno kratkem času povečati mišično moč, gibljivost, kondicijo in zmanjšati nivo maščob v telesu. Primeren je za vse, tako za tiste, ki se z vadbo srečujejo prvič, in vse tiste že trenirane, ki si želijo novih izzivov in od svojega telesa pričakujejo več. Prednost tega načina vadbe je, da ne potrebujemo nobenih uteži in večnamenskih naprav, saj za vadbo izkoriščamo svoje telo in gravitacijo. Večina vaj vpliva na izboljšanje živčno-mišičnih povezav, boljše zavedanje telesa v prostoru in večjo porabo kalorij. Tako v krajšem času naredimo veliko več, kot pri treningu na večnamenskih napravah. Vse vaje, ki jih izvajamo, zaradi gravitacije poskrbijo za močan trup, zato bolečine v križu postanejo preteklost ali pa do njih sploh ne pride. Priporočam ga vsem, ki želijo povečati moč in hkrati pridobiti večji nadzor nad telesom, ga obvladovati in biti bolj učinkoviti pri vsakdanjih opravilih. Za vse, ki se vračajo po raznih poškodbah, so osnovne vaje varne, hkrati pa krepijo tudi majhne stabilizacijske mišice v sklepih in omogočajo hitrejšo rehabilitacijo. Smiselno je, da obremenitev postopno povečujemo in trening naredimo težji, saj le tako lahko pričakujemo konstantni napredek. Telo se hitro prilagodi na enako vadbo in enako obremenitev, preide v neko cono udobja, kjer se napredek ustavi. Začnemo se tolažiti s tem, da delamo nekaj zase in da je za naša leta in naše zmožnosti to dovolj. Na tej točki zelo prav pride osebni trener, ki vas zna s pravilnim stopnjevanjem in prilagajanjem vadbe usmeriti naprej. Napreduje lahko vsak, ne glede na spol, starost in predhodno treniranost. Zakaj bi se zadovoljili s povprečnim, če lahko od našega telesa pričakujemo več in s pravilno vadbo to tudi dosežemo? Omenil sem, da je vadbo skozi čas potrebno stopnjevati, kar lahko naredimo tako, da osnovnim vajam na lastni teži (počepi, sklece, dvigi, dipsi) dodamo proste uteži. Če uteži ni na voljo, vadbo stopnjujemo tako, da osnovnim vajam zmanjšamo »uporno površino«. Ena vadbena enota traja od pol do ene ure, odvisno od fizične pripravljenosti posameznika in težavnosti treninga. Začnemo z ogrevanjem (lažje vaje na lastni teži, tek, kolebnica), nadaljujemo z glavnim delom in končamo z ohlajanjem in statičnim raztezanjem.



gsm: 041 314 536
www.trost-team.si
info@trost-team.si

Za razmigavanje možgančkov

V tem šolskem letu je tudi v Kranju zaživel program Brainobrain, namenjen razvoju kognitivnih sposobnosti in mentalnih veščin ter osebnostnemu razvoju.

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**

Foto: **Tina Dokl**

Zivi že v desetih centrih po Sloveniji, vanj je trenutno vključenih prek dvesto otrok, starih od štiri do štirinajst let, septembra lani se je pod vodstvom trenerke Maje Korošak začel tudi v Kranju. Gre za izvenšolsko dejavnost, v katero starši otroke navadno vključijo, ker si za njih želijo, da se umirijo, osredotočijo, pridobijo motivacijo, razvijejo samozavest ... To razvijejo prek metode računanja na abakus, na Japonskem nastalo računalno s kroglicami. Kako to poteka, smo se prepricali, ko smo decembra obiskali eno od skupin. Otroci, stari sedem ali osem let, drugošolci in tretješolci torej,

so s pomočjo računalna hitro in z lahkoto seštevali in odštevali.

»Pri tem računalu je pomembno, da pri računanju sodelujejo tudi prsti, otroci si pri postopku pomagajo s čarobnimi besedami“ v angleščini, z uporabo vseh čutov aktivirajo vse kanale (vizualnega, kinestetičnega in avditivnega) in pri tem enakomerno razvijajo obe polovici možganov. Program Brainobrain je večstopenjski in na drugi stopnji so udeleženci že tako izurjeni, da računalna ne uporabljajo več, pač pa mentalno kartico, pozneje pa si abakus zgolj še predstavljajo in računajo samo še s premikanjem prstov. V enem šolskem letu predelamo tri stopnje (sicer jih je od deset do dvanajst), sicer pa program traja od treh do štirih let,« pojasni Maja Korošak, za zdaj še

edina trenerka te veščine v Kranju, ki pa že za jeseni računa, da ji bo na pomoč priskočila še ena usposobljena trenerka. Trenutno so namreč v programu štiri skupine, otroci so stari od pet do dvanajst let, se pa že oblikujeta dve novi skupini. Skupine se sestajajo enkrat na teden po dve polni uri brez odmora (doma pa naj bi večino računanja trenirali vsak dan po petnajst minut), a vsaj ob našem obisku ni bilo videti, da otroke to kaj hudo bremeni. Vsak od sedmerice otrok je pri računanju na velikem računalu pred tablo večkrat prišel na vrsto in ob izgovarjanju čarobnih besed“ je bil zastavljen račun naglo izračunan. Da ura ni bila preveč enolična, jim je Maja vmes naložila še kratke naloge, denimo hitrostni test z zapisovanjem števil, črkovanje oziroma iskanje besed na dogovorjeno črko. Vse to so zapisali v delovni zvezek in tako videli, koliko so napredovali od prejšnje enake naloge. Dejavnosti se med učno uro menjavajo, vedno se domisljijo česa zabavnega. Ko sodelujemo pri uri razmigavanja možgančkov s sedem- in osemletniki, dobimo vtis, da gre za kako zabavno igro in ne za računanje. Metoda Brainobrain sicer sloni na računanju, udeleženci se naučijo hitrega in natančnega računanja, a to ni cilj. Pomembno je, da na ta način razvijejo mentalne in življenjske veščine. Poleg računanja na abakus uporabljajo tehnike in metode brain gym (možganske telovadbe) in za osebnostni razvoj nevrolingvistično programiranje: pridobijo sposobnosti koncentracije, izurijo spomin, hitrost, zmožnost vizualizacije, pridobijo motivacijo, samozavest, razvijejo pa tudi vrednote, pomembne pri oblikovanju osebnosti. **K**



Igrivo računanje na abakus



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

cilj je blizu

VPIS 18. – 29.1.2016



www.luniverza.si



04 280 48 00

* Akcije in popusti se NE seštevajo.

100 EUR UGODNEJE za občane Kranja

Občani drugih občin lahko uveljavljate
10% popust ob predložitvi oglasa.



JEZIKOVNI TEČAJI



STROKOVNA USPOSABLJANJA

20 EUR manj za vse,

ki že obiskujejo enega izmed programov.*



SPLOŠNE DELAVNICE IN TEČAJI



DELAVNICE IN TEČAJI ZA STAREJŠE

BREZPLAČNE



ZANIMIVE, POUČNE IN ZABAVNE DELAVNICE ZA VSE GENERACIJE



ŠTUDENTI DIJAKOM

Klub študentov Kranj bo tudi letos, tokrat že desetič, pripravil neformalni informativni dan Študenti dijakom, ki bo potekal v soboto, 6. februarja, med 9. in 14. uro v prostorih Gimnazije Franceta Prešerna v Kranju. »Neformalni informativni dan bo na prvo februarso soboto dijakom zaključnih letnikov na enem mestu ponudil informacije o 35 študijskih programih, med njimi tudi o študiju v tujini. V program je zajeta večina fakultet Univerze v Ljubljani, ki je po navadi prva izbira gorenjskih dijakov, pa tudi nekateri programi drugih univerz in samostojnih zavodov,« so napovedali pri Klubu študentov Kranj. Tudi letos bodo študentje iz prve roke dijakom povedali marsikaj koristnega in zanimivega o izbranih fakultetah in smereh, med drugim kateri predmeti so najbolj zahtevni, ali so predavanja obvezna, koliko učenja je potrebnega, kakšne so zaposlitvene možnosti po končanem študiju pa tudi če jim bo ob študiju ostalo kaj časa za zabavo. »Gre za zelo odmeven dogodek. Običajno v gorenjsko prestolnico privabi več sto bodočih študentov, ki iščejo informacije o študiju, študijskih programih in študentskem življenju,« so še pojasnili. **A. Š.**

ANGLEŠČINA ZA OTROKE

od 3 mesecev do 19 let

Pokličite
041 773 878
za brezplačno
predstavitveno
uro

VPISI IN BREZPLAČNE PREDSTAVITVENE URICE V JANUARJU



Vsak otrok ima neverjeten potencial oz. naravno danost, da se nekje do 6. leta lahko nauči toliko jezikov, kolikor mu jih na sistematičen in njemu prilagojen način predstavimo.

Helen Doron English je mednarodno priznana metoda za zgodnje učenje angleščine, ki v svetu obstaja že 30 let in je trenutno prisotna v 35 državah sveta, v Sloveniji pa od leta 2011.

Otroke angleščino učimo že od 3 meseca naprej, pri čemer oponašamo način učenja materinega jezika. Ključnega pomena so tedenske skupinske urice, ki jih otroci preživijo v Helen Doron Centrih, saj učitelj z mednarodno licenco poskrbi, da otrok vse besede in zvoke poveže z razumevanjem in tako s trajnim znanjem. To dosežemo s pomočjo zvočnih zapisov in risanih epizod, ki jih starši otroku predvajajo vsakodnevno. Učenje tako temelji na ustvarjanju t.i. zvočne kopeli, iz katere otroci srkajo zvoke in besede ter intonacijo jezika, pri čemer k uspehu izjemno pripomore hitro pomnjenje otrok v zgodnjem otroštvu.

Učenje v centrih poteka v manjših skupinah od 4 do 8 otrok, temelji pa na igri in petju izključno v angleškem jeziku. Način dela je v celoti prilagojen otrokom in njihovi razvojni stopnji, zato se otroci pri nas zelo zabavajo in procesa ne dojemajo kot učenje, temveč kot igro.

www.helendoron.si
kranj@helendoron.com | 041 773 878



TISOČ UR INFORMACIJSKEGA OPISMENJEVANJA

V Mestni knjižnici Kranj tudi letos nadaljujejo s projektom Informativno opismenjevanje. Svojim članom tako že tretje leto omogočajo brezplačno udeležbo na računalniških predavanjih, tečajih in delavnicah, v sklopu programa pa bodo letos izvedli več kot tisoč ur usposabljanj, je pojasnila Damjana Mustar iz službe za prireditve. Za odrasle so poleg spoznavanja računalnika za osebno rabo na različnih nivojih predvideli tudi usposabljanja, na katerih bodo izdelovali zahtevnejše besedila (Word), preglednice (Excel) in predstavitve (Power Point). Na delavnicah bodo spoznavali socialna omrežja, E-storitve, urejanje datotek in digitalnih fotografij, tablične računalnike in telefone ... Za osnovnošolce načrtujejo tudi več izvedb računalniške šole, ki se med drugim obeta tudi med zimskimi in poletnimi počitnicami. Novost pri usposabljanjih za otroke pa je šola programiranja Scratch, v katero se bodo lahko vključili učenci od 4. do 9. razreda. V minulih dveh letih je bil program zelo dobro obiskan, lani se je na primer vanj vključilo okoli 800 različnih oseb. »Tudi letos je zanimanje precejšnje. Še vedno se je možno prijaviti, saj vsak mesec vpisujemo v tečaje, ki se pričnejo naslednji mesec,« je povedala Mustarjeva in dodala, da so veseli, da se v Informativno opismenjevanje vključujejo vse generacije, in ne več pretežno starejši, kot so se ob začetku projekta. **A. Š.**

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

Doživite Gimnazijo Kranj!

v petek,
12. februarja 2016,
ob 9. uri ali 15. uri,

v soboto,
13. februarja 2016,
ob 9. uri

Dragi bodoči Gimnazijci in Gimnazijci, prijazno povabljeni na Gimnazijo Kranj. Več kot 200 let je najstarejša gimnazija na Gorenjskem vodilna izobraževalna ustanova v regiji in v mestu Kranj. Do zdaj je na Gimnaziji Kranj maturiralo več kot 13 tisoč maturantov.

Vpis

V šolskem letu 2016/17 bomo vpisali 8 oddelkov, 224 prostih mest. Omejitev vpisa ne pričakujemo. Dijaki in profesorji Vam bomo na informativnem dnevu predstavili program gimnazija in program mednarodna matura. Doživeli boste pouk, lahko boste prisluhnili predstavitvam predmetov in si ogledali, kaj počnemo pri različnih interesnih dejavnostih.

Program

Gimnazija Kranj izvaja tri veljavne splošno-izobraževalne programe:

- program gimnazija,
- program mednarodna matura,
- program maturitetni tečaj za mlade.

Matura 2015		Uvajam znanje		s statusom športnika, umetnika ali raziskovalca	
maturanti Gimnazije Kranj so bili	22 20,12	22 odličnih dijakov	5.0 povprečje	595 bronastih,	102 srebrna in
100 -odstotni	Gimnazija Kranj			27 zlatih priznanj	
25 zlatih kranjskih maturantov	Slovenija	193 odličnih dijakov			
	povprečno število točk				

Paketi

Dijaki podobnih interesov, hotenj in tudi potreb so v istem oddelku – vzamejo isti paket. Vsi paketi imajo enak predmetnik do konca šolanja. Izjema je jezikovni oddelek, v katerem dijaki v 3. letniku izberejo tretji tuji jezik.

Izvajamo:

- splošni paket,
- naravoslovni,
- jezikovni,
- športni,
- IKT paket (novost), v katerem bodo glavni učni pripomočki izdelki sodobnih informacijskih tehnologij.

Jeziki

Ne glede na izbiro paketa se vsak dijak uči izbran drugi tuji jezik. Na Gimnaziji Kranj je prvi tuji jezik angleščina, dijaki pa lahko izberejo še španščino, nemščino, francoščino, ruščino in kitajščino. Vse jezike in latinščino se lahko učijo tudi fakultativno.

Matura 2015

Lani je k maturi pristopilo 230 dijakov. Vseh 230 dijakov je tudi uspešno maturiralo. Najzgovornejši pokazatelj kvalitete šole pa je podatek, da smo v prvi letnik vpisali 237 dijakov in jih do mature pripeljali 230, torej skoraj celotno 115. generacijo kranjskih gimnazijcev. Vsako leto velika večina maturantov, več kot 98 % vseh četrtošolcev, maturo opravi v spomladanskem roku. S tem so jim odprta vrata na vse izbrane fakultete.

25 zlatih maturantov 2015

Na Gimnaziji Kranj je v spomladanskem roku maturo z odliko opravilo 15 maturantov na programu gimnazija in 10 maturantov na programu mednarodna matura. V dvajsetih letih, od leta 1995 do 2015, je na Gimnaziji Kranj maturiralo 215 zlatih maturantov.



POSTANI
INFORMATIVNI DAN
GIMNAZIJE C.



Gimnazija Kranj

Razumem. Znam.
Sem z Gimnazije Kranj.

Gimnazija Kranj
Koroška cesta 15, 4000 Kranj
t: +386 4 308 17 00
f: +386 4 308 03 55
e: gimnazija.kranj@guest.umes.si

Kuža je dober poslušalec

Za delavnice s terapevtskimi kužki v kranjski knjižnici je zelo veliko zanimanja. Otroci kužkom tudi berejo.

Besedilo: **Ana Šubic**

Mestna knjižnica Kranj je pred dobrim letom začela sodelovati z društvom za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke. Vodnice s terapevtskimi kužki gostijo trikrat mesečno, njihova programa Tačkova urica in Beremo s tačkami pa so med najboljše obiskani mi dejavnosti v knjižnici.

Program Beremo s tačkami izvajajo dvakrat mesečno. »Gre za ameriški licenčni program, vodnik s takšnim psom ima posebno licenco. Poteka individualno; otrok najprej kužka spozna, potem izbere pravljico in mu jo na blazini prebere. Program je namenjen otrokom, ki s težavo berejo na glas pred sošolci, ki malo slabše berejo, morda zamenjujejo črke ... Zelo se obnese. Pes je dober poslušalec, nikoli ne obsoja in se ne smeji. Naši kužki so naučeni, da gledajo v knjigo, če mu otrok kaj pokaže, tja tudi položijo tačko. So pa na delavnicah seveda dobrodošli tudi tisti, ki z branjem nimajo težav in so radi v družbi psov,« je pojasnila vodja gorenjske podružnice društva Tačke pomagačke Darja Jagodic. Zanimanje za program Beremo s tačkami je veliko, potrebne pa so predhodne prijave v knjižnici.

Dobrega obiska so deležne tudi Tačkove urice, ki so namenjene spoznavanju kužkov. Potekajo enkrat mesečno;



Na Tačkovih uricah otroci spoznajo tudi skrb za kužka.

zanje predhodne prijave niso potrebne, udeležijo pa se jih lahko otroci, ki ne potrebujejo spremstva staršev. Običajno jih obiščejo vodnice z labradorko, zlato prinašalko in psičko, pasme koton. »Otroci imajo najrajši imajo stik s psom, na primer božanje in česanje. Seveda poudarjamo, da kuža ni igrača, da je treba zanj skrbeti, da zbolí tako kot mi, da ima različna razpoloženja in da nobeden ni vedno dobre volje. Naučimo se tudi, kako se pristopi h poznanemu kužku in tistemu, ki ga ne poznamo ...« je še dejala Darja Jagodic. **K**

**VELIKA IZBIRA BLAGA
ZA PUSTA**

**Stem kupončkom 25% popusta
na vse blago za pusta.**

Gramatex, d.o.o.

Trgovina z metrskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah

Odprto vsak dan od 9. do 19. ure, sobota do 18. ure

Tel.: 04/5334 134 www.gramatex.com Gramatex

Poleg slikanih krznov imamo vse barve filca, cena za meter blaga širine 180 cm je 6,99 €, vse barve poliestrskih satenov širine 150 cm – cena 4,39 €, vse barve tila širine 280 cm – cena 2,99 €, tudi lycra različnih barv, zlata in srebrne tkanine in mrežice, podloge, felpa, veliko različnih barv širine 190 cm – cena 11,99 €, termovelur antipiling – veliko barv širine 150 do 160 cm, cena 7,90 €, striženi kosmati velurji tipa velsoft, koral, pa 9,70 €.

Prispel je že en lep del pomladanske kolekcije in svečanih tkanin za maturante.



MEKON LOKA D.O.O.
 Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka
 tel.: 04 51 50 590
 info@mekon-loka.si
 www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

- Angleščina • Nemščina • Italijanščina
- Španščina • Francoščina • Portugalščina
- Ruščina • Japonščina • Kitajščina
- Poljščina • Hrvaščina • Slovenščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS

Mozaik • Klekljanje • Retorika • Keramika
 Slikanje • Fotografija • Poslikava stekla, svile,...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

- Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
 učence
 dijake
 študente
 odrasle
 upokoјence

KDAJ?
 Pričetki od
 9. februarja
 dalje.
 Na voljo je
 več kot 150
 različnih
 terminov.

PONUDBA
 Na voljo so začetni
 in nadaljevalni
 tečaji (od 1. do 7.
 stopnje), utrjevanje
 šolske snovi,
 priprava na maturo,
 individualni pouk,
 tečaji za zaključene
 skupine.



Na zadnji dan lanskega leta so se najbolj pogumni udeležili silvestrskega kopanja na Jezerskem. Kljub temu da je bilo Planšarsko jezero ena sama velika ledena ploskev, so se Jezerjani znašli. V skupinici pogumnih kopalcev sta bili tudi Jasna Durić in Anja Karničar. A. B. / Foto: Tina Dokl



Na eni od predstav Na žaru z Ladom Bizovičarjem smo srečali simpatični in nasmejani dekleti, televizijski predstavnici za odnose z javnostjo: Katjo Klavara in pa Kranjčanko Dašo Rankel Omerovič, soprogo Adija Omeroviča, katerega take in drugačne novinarske zgodbe lahko spremljamo na Pop TV. A. B. / Foto: Zaklop



Ob silvestrskem kosilu so v Domu upokojencev Kranj doživeli pravo glasbeno presenečenje, za katerega je poskrbel nadobudni Aljaž Oberkramer. Obiskal jih je gorenjski prvak na diatonični harmoniki Primož Gnidovec, zapele pa so tudi članice Cerkvenega mešanega pevskega zbora Kranj. Na fotografiji: Primož v družbi direktorice Doma upokojencev Kranj Zvonke Hočevar. A. B. / Foto: Primož Pičulin



Tečajnike, ki se v centru Helen Doron English Kranj pridno učijo angleščine, je ob koncu leta obiskal Božiček. Na njegov prihod so se dobro pripravili, zapeli so mu tudi pesmico Little Snowflake. Praznično rajanje je trajalo celo dopoldne. A. Š.



Kranj je v novo leto s pesmijo popeljala energična Nuša Derenda, zbranim pa je voščil srečno novo leto tudi župan Boštjan Trilar. Je bil pa letošnji december v Kranju prežet s prešernim dogajanjem in tudi kulinariko. Za tople nasmeh in da žeja ni bila prehuda, pa so na silvestrovo med drugimi skrbeli tudi Anja, Katja, Anže in Claudia. A. B. / Foto: Luka Renar



Sedež Gorenjskega glasa v Kranju sta v vzdušju ponovoletnih praznovanj in voščil ob novem letu 2016 obiskali Mira Grošelj in Mimi Rozman s Turističnega društva Kokrica. Zaposlenim sta pripravili pravo pojedino. K še toplemu kruhu iz domače krušne peči sta se dobro podali domača zaseka in suha klobasa, sveža potica s cimetom in rozinami pa je poskrbela za sladek zaključek prijetnega obiska in 'okusnega' druženja. A. B. / Foto: A. B.



PREŠERNI KARNEVAL

OD 4. DO 9. FEBRUARJA
NA GLAVNEM TRGU V KRANJU

ČETRTEK, 4. FEBRUAR, od 16. do 19. ure:

DEBELI ČETRTEK

SOBOTA, 6. FEBRUAR, od 10. do 12. ure:

PUSTNA POVORKA

TOREK, 9. FEBRUAR, od 17. do 18. ure:

OTROŠKO PUSTOVANJE,

od 18. do 18.30:

PUST NA SODIŠČU

PRIDRUŽITE SE NAM NA PUSTNI POVORKI KOT
SKUPINA, DRUŽINA ALI POSAMEZNIKI IN SE
POTEGUJTE ZA BOGATE NAGRADE.

prijave do 5. februarja na: tic@tourism-kranj.si



MESTNA OBČINA KRANJ

www.tourism-kranj.si

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO

KRANJ

Pivoljubca z železniške postaje

Na kranjskem kolodvoru najdemo Beer Pub, kjer lahko ljubitelji piva izživijo svoje sanje, saj lahko izbirajo kar med več kot dvesto tujimi in domačimi pivni. Šefa pa vsak mesec poskrbita, da se v lokalu tudi kaj dogaja.

Besedilo: **Alenka Brun**

Kranjčana Alex Štokelj in Borut Kaštivnik (na fotografiji) sta se spoznala preko pokojnega prijatelja Filipa Kocijančiča. Borut je bil takrat na kranjskem gostinskem trgu pristen že lep čas, medtem ko je Alex iz popolnoma drugega sveta. Poklicno se ukvarja s fotografijo, si je pa vedno po tistem želel, da bi imel manjši lokal, a to bolj za svoje veselje.

In ko sta se z Borutom našla, če lahko uporabimo ta izraz, sta najprej res razmišljala zgolj o manjšem lokalu, potem pa se je rodila ideja o pivnici: klasični, nemški pivnici.

Znanje o pivih sta pridobivala sproti. »Ko je padla ideja, sva začela raziskovati, kaj se dogaja v Sloveniji v tej smeri, kakšne vrste piva nudijo lokali. Odpravila sva se celo v London, kjer sva si ogledala različne pube.« Na koncu se je iz vsega skupaj izcimil današnji Beer Pub, ki je lociran zraven kranjske železniške postaje: pivnica sicer bolj podobna pubu, z vso dodatno



Beer Pub

**OD FEBRUARJA DALJE
VSAK CETRTEK
VRHUNSKI BURGERJI
OB NAJVEČJI
PONUDBI PIVA
NA GORENJSKEM!!!**

Picanto d.o.o., Kolodvorska cesta 6, 4000 Kranj



picanto

DOSTAVA HRANE NA DOM

DELOVNI ČAS:
Pon-čet: 09:00-23:00, Pet: 09:00-24:00
Sob: 11:00-24:00, Ned: 11:00-22:00

**PONUDBA MALIC
VSAK DELAVNIK
OD 9.00 DO 12.00**

TEL.: 04 236 88 55

www.picanto.si

 www.facebook.com/picerijapicanto

Picanto d.o.o., Kolodvorska cesta 6, 4000 Kranj



gostinsko ponudbo, a še vedno s poudarkom na pivu. Danes namreč v njenem lokalu najdete 204 vrste različnih piv. Večina je ustekleničenih, lahko pa izbirate še med šestimi točenimi, kjer se mesečno ponudba menja. »Predvsem gre za craft piva, seveda pa tudi pri pivih velja, da so ena bolj v trendu kot druga. Najbolj aktualna so trenutno bolj grenka piva, z več alkohola; pa piva slovenskih pivovarjev, angleška piva, potem pa že nemška.«

Opažata, da je kultura pitja piva v porastu. Tudi sama organizirata dogodke, kjer se ljudje lahko o pivu kaj naučijo. Pred kratkim sta tako pripravila večer angleških piv. Alex razloži, da je lokal v času pol leta, kar obratuje, postal zanimiv tako za obiskoval-

ce Gorenjske kot tudi širše okolice. Borut nadaljuje, da večinoma pijejo pivo moški, se pa najdejo tudi ženske ljubiteljice piva. »V osnovi je bilo mišljeno, da nekdo pride, spiye pivo, in če mu je všeč, ga lahko kupi, kar se je nekako tudi prijelo, saj so del zgodbe Beer Puba tudi piva, ki jih lahko kupite in odnesete domov.«

Poleti lokal na vrtu gosti številne dogodke, koncerte. Lani pa sta se fanta odločila, da v Kranj pripeljeta Oktoberfest. In za prvič jima je kar uspelo. Ljudje so ga dobro sprejeli. Upata, da se bo dogodek prijel še bolj in postal tradicionalen.

V prihodnost gledata optimistično, polna sta načrtov, aprila pa – če bo vse po sreči – bosta nad lokalom odprla še manjši hostel. »Lokacija je prava, prostor tudi.« Kako pa delo usklajujeta z družinskim življenjem? Alex precej časa preživi v fotografskem studiu, prosti čas pa poskuša v največji meri posvetiti družini in najti neko ravnotežje še s časom, ki ga nameni lokalu. Borut pa doda, da ima pravzaprav srečo, ker je njegova žena v istem poslu in razume njegovo odsotnost. »Gostinstvo je življenjski stil,« še dopolni svoj odgovor. **K**

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

TUNA V SONČNIČNEM OLJU
BACHI 1 kg **6,90 EUR**



DAVIDOV HRAM
DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

SIR EDAMEC
40 % WEIDENGLUCK
1 kg **3,50 EUR**



ARAŠIDI
ROYALS,
SLANI
1 kg
3,53 EUR



OMAKA
TABASCO
57 ml
1,80 EUR



TUNA RIO MARE
4x80 g **4,40 EUR**



OMAKA
TABASCO
350 ml **7,93 EUR**



OMAKA TABASCO JALAPENO 57 ml **2,06 EUR**
OMAKA TABASCO CHIPOTLE 57 ml **1,80 EUR**
OMAKA TABASCO ČESEN 57 ml **1,80 EUR**
OMAKA TABASCO HABANERO 60 ml **2,09 EUR**

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

Arašidovi piškoti

Ana Žontar Kristanc nam je zaupala recept za preproste brezglutenske arašidove piškote.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Kristijan Žontar**

Gre za enega od 150 sladkih receptov, ki jih je Ana Žontar Kristanc zbrala v svoji najnovejši knjigi Anina sladka kuhinja.

Sestavine za 20 piškotov:

270 gramov brezglutenske moke
70 gramov masla sobne temperature
60 gramov finega arašidovega masla
1 jajce
100 gramov rjavega sladkorja
1 žlica vaniljevega sladkorja
1 zravnana čajna žlička pecilnega praška
1 pest nesoljenih arašidov


Čas priprave: 15 minut

Čas peke: 2 x 15 minut


»Arašide stresemo na pekač, obložen s papirjem za peko, nato jih damo v pečico, segreto na 180 stopinj, za 10 minut, da zadišijo in se nežno zlato obarvajo. Pražene arašide ohladimo. Moko in pecilni prašek presejemo. Z električnim mešalnikom penasto umešamo maslo sobne temperature, arašidovo maslo, rjavi sladkor in vaniljev sladkor. Dodamo jajce in ponovno hitro zmešamo. Dodamo še moko in pecilni prašek ter grobo narezane pražene arašide. Dobimo mehko zmes. Pripravimo pekač, obložen s papirjem za peko, in nanj polagamo oblikovane kroglice v velikosti oreha, med njimi naj bo vsaj centimeter ali dva razmika, da se med peko ne bodo sprijeli. Z vilicami vanje vtisnemo vzorec ali pa jih pustimo kar v obliki kroglic. Pečemo jih na 180 stopinj 13–15 minut,« je pojasnila Ana. Pečeni piškoti



naj se ohladijo na pekaču, če ste jih pustili v obliki kroglic, jih lahko na koncu potopite v stopljeno čokolado.

Še namig. Arašidovega masla ni treba kupovati, saj ga lahko preprosto pripravite sami. Kot pravi Ana, nesoljene arašide popražimo po že opisanem postopku in jih ohladimo: »Stresemo jih v multipraktik in jih meljemo približno 10 minut, da dobimo kremasto zmes. Za tem dodamo ščepec soli, čajno žličko medu in čajno žličko sončničnega olja. Vse skupaj na hitro zmešamo, da se sestavine dobro prepojijo. Arašidovo maslo preložimo v kozarec in ga dobro zapremo. V hladilniku ga lahko hranimo približno en mesec.« 

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, studio@prokozmetika.si, www.prokozmetika.si

 Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA FRIZERSKE STORITVE
V STUDIU
15,00 €*

*Bon je unovčljiv do 29. 2. 2016 pri storitvah nad 35 EUR.

Preobrazba s salonom Tricut

Predstavljamo vam, da so sivi lasje lahko tudi mladostni, zato smo gospe Vidi pustili njeno naravno barvo.

S samim oblikovanjem pa smo hoteli doseči sproščeno mladostno kratko frizuro.



Frizura: Tricut
Make up: Imakeup
Oblačila: trgovina Mima



ct
tricut
FRIZERSKI SALON

• **FRIZURA FRIZERSKI**
• **SALON TRICUT**
• Jelenčeva 1, Kranj
• T: 05/90 56 470
• Delovni čas:
• pon. – pet. 8–19, sob. 8–12

Razsajajo virusi

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**

Zimski čas je tudi čas viroz, ob koncu minulega leta in v začetku tega pa so na Gorenjskem obravnavali več primerov okužbe z norovirusom. »Norovirusi so najpogostejši povzročitelji virusnih prebavnih okužb. So zelo kužni in se zlahka širijo. Virusi se izločajo z blatom okuženih ljudi in se prenašajo z rokami, živili, vodo, preko onesnaženih površin in kapljično pri bruhanju, z direktnim stikom človek-človek,« pojasnjuje dr. Irena Grmek Košnik iz kranjske enote nacional-

nega inštituta za javno zdravje. Inkubacijska doba je običajno 24 do 48 ur. Večina obolelih navaja slabost, bruhanje, drisko in trebušne krče, nekateri tudi vročino, glavobol in bolečine v mišicah. Pri sicer zdravih osebah težave večinoma izzvenijo v enem do treh dni. Za preprečitev širjenja priporočajo skrb za osebno higieno, umivanje rok s toplo vodo in milom, čiščenje toaletnih prostorov in površin, ki se jih pogosto dotikamo z rokami. Bolnik naj ostane doma in se vrne na delo, v šolo, vrtec ali skupino 48 ur po prenehanju težav. Sicer naj počiva in pije dovolj tekočine. Če so prebavne težave zelo izrazite in ne minejo v nekaj dneh, pa naj bolniki poiščejo zdravniško pomoč. **K**

Odkrijte Solni zaklad v Kranju

Morje blagodejno vpliva na naš organizem in je še posebej priporočljivo za bolnike, ki boleajo za astmo, bronhitisom, alergijami, artritismom in kožnimi boleznimi. Zato ne čudi dejstvo, da se omenjeni skupini ljudi zdravstveno stanje v morskem okolju bistveno izboljša. Če na morje ne morete zaradi pomanjkanja časa ali denarja, je odlična rešitev obisk solne sobe. Solna soba je posebna soba, ki je v celoti obdana s soljo. S pomočjo posebne medicinske naprave, imenovane halogenerator, v prostor vpihavamo suh solni aerosol, ki ustvari mikroklimo,

podobno tisti na morju. Vdihavanje suhega solnega aerosola imenujemo solna terapija. Solna terapija je povsem naravna in varna metoda lajšanja težav pri boleznih dihal, alergij in kožnih obolenj. Deluje protivnetno, redči sluz, lajša izkašljevanje, sprošča mišice dihalnih poti, pomaga pri boljši prehodnosti in njihovem samoočiščenju. Terapije potekajo v prijetnem okolju. Za odrasle so sobe opremljene z udobnimi počivalniki, za dodatno pomirjajoče vzdušje pa poskrbi sproščujoča glasba. Otroci so solne terapije deležni skozi igro, saj so jim na voljo raz-



lične igrače. Posamezna terapija za otroke traja 20, za odrasle pa 40 minut in lahko nadomesti 3 dni bivanja na morju. Solna terapija pomaga tudi pri

kroničnem stresu, utrujenosti, nespečnosti, smrčanju, hkrati pa je odlična naravna metoda za krepitev imunskega sistema. Več na www.solni-zaklad.si.

NARAVNA SOLNA TERAPIJA ZA DIHALA IN KOŽO



SOLNI ZAKLAD - Center solnih terapij Kranj
Škofjeloška 20 (Trgovska hiša MAK)
Kranj
031 790 602
www.solni-zaklad.si

Kupon
10%
popusta

V lekarni uvedli robota in virtualne police

Lekarno v Qlandii so posodobili z lekarniškim robotom, drugim na Gorenjskem, kot prvi v Sloveniji pa so uvedli še sistem virtualnih polic. Letos selitev lekarne na Primskovem.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Tina Dokl**

Glavni razlog za prenovu lekarne Planina II v nakupovalnem centru Qlandia je bila huda prostorska stiska. Ker možnosti za širitev na tej lokaciji ni, so v Gorenjskih lekarnah iskali drugo rešitev, nazadnje pa so se odločili za namestitev lekarniškega robota, poleg tega pa so kot prvi v Sloveniji ob robotu uvedli še virtualne police, je na nedavnem odprtju posodobljene lekarne pojasnila direktorica Gorenjskih lekarn Romana Rakovec. Odločitev za naložbo, vredno 250 tisoč evrov, sta pozdravila tudi župan Boštjan Trilar in predsednik Lekarniške zbornice Slovenije Miran Golub.

Glavni prednosti lekarniškega robota, s katerim so Gorenjske lekarne leta 2013 opremile že enoto v Radovljici, sta velika kapaciteta skladiščenja na majhnem prostoru in razbremenitev lekarniških delavcev. »Robot opravi kar nekaj tehničnih in administrativnih opravil – od pospravljanja robe, prinašanja zdravil na izdajno mesto, preverja roke uporabe, naredi inventuro ..., kar pomeni, da se farmacevt lahko bolj temeljito posveti svetovanju pacientu.« je pojasnila Rakovec. Virtualne lekarniške police, ki so novost v slovenskem prostoru, pa prinašajo nadgradnjo pri svetovanju, je poudarila vodja lekarne Planina II Tanja Keše. Namesto na klasičnih policah lahko izdelke strankam predstavljajo na velikih zaslonih na dotik, ki omogočajo tudi predvajanje različnih informativnih in izobraževalnih vsebin.



Virtualne lekarniške police na velikih zaslonih predstavljajo nadgradnjo svetovanja, pravi vodja lekarne Planina II Tanja Keše.



Zahvaljujoč sodobni tehnologiji imajo farmacevti več časa za svetovanje.

Romana Rakovec je še poudarila, da se lekarne njihovega zavoda lahko postavijo ob bok tistim v najrazvitejših državah EU. Letos večjih tehnoloških posodobitev svojih enot ne načrtujejo, bodo pa lekarno na Primskovem preselili v novo stavbo Hranilnice Lon. **K**

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt

KRIVDA OB LOČITVI

Ste gospa, stara 47 let, po 21 letih zakona sta se z možem razšla. Mož vam je očital čustveno in spolno hladnost ter si pri svojih petdesetih letih našel drugo žensko. Vse skupaj se je zgodilo zelo hitro. Pravzaprav je samo povedal in se čez en teden odselil. Vložil predlog ločitve, zelo pošteno predlagal delitev premoženja. V šoku ste sprejeli dejstvo. Otroka sta odrasla, nočeta komentirati in se opredeljevati. Sedaj prihaja vse za vami. Najbolj vas boli, ker se počutite krivo za njegov odhod. Krivdo vam s svojimi pripombami spodbujajo še nekateri najbližji sorodniki.

Ločitev je največji stres v življenju. Ker sta bila odločitev in odhod nenadna, je tudi šok, ki ga navajate, pričakovan in sedaj ste v stanju, ki je polno obupa in ne veste, kako naprej. Kako zelo je hudo, veste le vi in tisti, ki imajo podobno izkušnjo. Krivda je zelo boleče čustvo in je prav gotovo nekaj, česar v tem trenutku ne potrebujete. Treba je jasno povedati, da vi niste nič krivi, še najmanj pa za njegov odhod. Vaš gospod se je odločil, da odide iz odnosa, in za to bo moral sam prevzeti odgovornost. Vi niste krivi in ne morete odgovarjati za njegova dejanja. Za graditev odnosa morata biti dva, in kdor odide, se je pač odločil, da v tem ne vztraja več. Z vami ne bo več gradil in se trudil, začel bo drugje.

Kar vam zelo priporočam, je, da obiščete kakšno skupino za razporečene, saj so tam ljudje s podobnimi izkušnjami in vas bodo zelo dobro razumeli. Tam vas nihče ne bo obsojal, svojo bolečo zgodbo pa boste začeli hitreje razumevati. Sebi boste tudi počasi začeli priznavati, kako je mogoče, da sprva čustvenega in nato fizičnega odhajanja moža niste prepoznali. Verjetno ste to celo čutili, vendar vas je bilo strah načrtovati to temo. Zelo verjetno vas je bilo najbolj strah, da bi on res odšel in da boste ostali sami. Tudi za te najgloblje strahove niste nič krivi. Ne veste, od kod so prišli. Ko bo popustil prvi šok zaradi njegovega odhoda in zavedanja, da ste sedaj res sami, se vam bo prebudil vrtiljak jeze, obtoževanj, žalosti in razočaranja. Zato je tako zelo pomembno, da ne ostanete v teh vzdušjih sami in da imate nekoga, ki vas bo poslušal in razumel.

Seveda sta prizadeta tudi otroka. Naredite jima uslugo in ju odvezite krivde in odgovornosti za razpad vajine zveze. Čeprav sta otroka odrasla, bosta še kako rada slišala, da je to vajin problem in da boste vi še vedno ostali njuna mama in mož, ki je odšel, bo še vedno njun oče. Samoobtoževanje je nepotrebno in nekoristno kaznovanje samega sebe. Imejte se radi. Poiščite podporno skupino in/ali strokovno pomoč.



Toplina
zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net

Brezplačno varstvo

Kranjčanom brezplačno občasno varstvo otrok omogočajo na več lokacijah, Ljudska univerza Kranj pa zagotavlja tudi osemurno počitniško varstvo z različnimi dejavnostmi, zato bo v medgeneracijskem centru med zimskimi počitnicami še posebej živahno.

Besedilo: **Ana Šubic**

Dnevni center za mlade in družine Škrlovec, ki deluje pod okriljem Centra za socialno delo Kranj, med drugim otrokom in mladostnikom že vrsto let zagotavlja možnost kakovostnega in aktivnega preživljanja prostega časa ob popoldnevih in med počitnicami, pester program se obeta tudi med prihajajočimi zimskimi počitnicami. Malo manj pa je Kranjčanom znano, da v zadnjem času brezplačno varstvo, ki ga obogatijo z različnimi aktivnostmi, zagotavljata tudi Društvo Oaza in Ljudska univerza Kranj ob sofinanciranju Mestne občine Kranj ter Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve.

Brezplačno varstvo v prostorih družinskega centra Društva Oaza na Mohorjevem klancu (Vodopivčeva 2) poteka trikrat tedensko: ob torkih in četrtnih med 16. in 19. uro ter ob sredah med 9. in 12. uro. »Ne gre samo za tri ure varstva, otroci niso prepuščeni sami sebi, pač pa v tem času izvajamo vodene aktivnosti: otroci ustvarjajo, pojejo, se igrajo skupinske igre. Udeležujejo se jih lahko otroci, starejši od dveh let. Pri najmlajših so po navadi starši nekaj časa prisotni, da se u vedejo, še zlasti če ne obiskujejo vrta. V naš center povprečno prihaja od 10 do 15 otrok, včasih pa se jih nabere tudi do 25. Nekaj je stalnih obiskovalcev, druge pa starši v varstvo pripeljejo občasno, ko imajo obveznosti,« je pojasnil vodja centra Drago Sukič. Predhodne prijave niso potrebne, so pa po besedah Sukiča ob predhodnem dogovoru pripravljene priskočiti na pomoč tudi staršem, ki bi varstvo občasno potrebovali v drugih terminih in med počitnicami, saj ima Center Oaza, kjer izvajajo tudi neformalno druženje ter programe za starše in različne skupine, svoja vrata odprta vsak delovni dan po osem ur.

Ljudska univerza Kranj pa je s celodnevni počitniškimi aktivnostmi za otroke, starejše od pet let, ki jih v okviru programa Centra za družine izvaja v stavbi Medgeneracijskega centra na Cesti talcev 7, še posebej razveselila starše, ki v času šolskih počitnic hodijo v službo in tako potrebujejo daljše varstvo otrok. Omogočajo ga med 8. in 16. uro in je brezplačno, za 2,5 evra pa je možno dobiti tudi topel

obrok. Počitniške aktivnosti za otroke so prvič izpeljali med zadnjimi poletnimi počitnicami, ko se je vanj vključilo več kot 150 otrok. »Odziv je bil nad vsemi pričakovanji, prav tako tudi med jesenskimi in novoletnimi počitnicami. Program, v sklopu katerega otrokom vsak dan pripravimo delavnice in druge aktivnosti, bomo organizirali tudi med prihajajočimi zimskimi počitnicami. Tisti, ki ga ne potrebujejo osem ur dnevno, se lahko udeležijo tudi samo dopoldanskega ali popoldanskega programa,« je povedala direktorica Ljudske univerze Kranj Mateja Šmid. Občasno krajše varstvo je možno tudi izven šolskih počitnic. »Zagotovimo ga lahko kadarkoli med 8. in 20. uro, ko je Center za družine odprt in so tam prisotni naši sodelavci, potreben pa je predhoden dogovor. Želimo si, da bi se starši večkrat odločili za to možnost, še zlasti ob sobotah dopoldne, ko bi se na primer lahko bolj mirno odpravili po opravkih v mesto ali drugam, otroci pa bi čas pri nas preživeli ob družabnih igrah, igranju namiznega tenisa, ustvarjanju « je še dejala Šmidova. **K**



Brezplačno varstvo v prostorih družinskega centra Društva Oaza na Mohorjevem klancu poteka trikrat tedensko.



Gregor Grašič
T: 070 517 776
E: gregor.grasic@as.si

Adriatic Slovenica, d. d.
PE Kranj, Kidričeva 2, Kranj,
T: 04 28 170 00

Zavarovalnica Adriatic Slovenica s široko ponudbo zavarovanj tudi pri vas doma

Zavarovalna družba Adriatic Slovenica skrbi za svoje zavarovance, spreminja in prilagaja zavarovanja potrebam svojih zavarovancev tako s produkti, ki jih nenehno posodablja, kot tudi z dostopnostjo na terenu po celi Gorenjski. Zavarovalni zastopnik in eden od predstavnikov zavarovalne družbe Adriatic Slovenica Gregor Grašič je zastopnik zavarovalnice na območju Kranja in okolice, svetuje strankam glede na njihove potrebe in jim stoji ob strani, ko se zgodi škoda.

»Vsem zavarovancem in našim bodočim strankam sporočam, da smo preuredili avtomobilska zavarovanja, s katerimi smo se približali željam in potrebam zavarovancev, ob tem pa še naprej skrbimo, da bodo naši zavarovanci dobili kvalitetno zavarovanje za primerno ceno in se izognili nezadovoljstvu ob morebitni škodi. Sam delam na širšem območju Kranja z okolico, kjer sem doma, in bom z veseljem prisluhnil željam stranke in svetoval, kar se najbolje da.

Da bo vaš dom varen in vi v miru tudi na dopustu, vam svetujem, da sklenete zavarovanje DOM AS, s katerim zavarujemo vaš dom na eni polici. To zavarovanje je zelo kvalitetno in ponuja ogromno izbiro različnih kritij (zavarovanje

pohištva, stekla, odgovornosti ...) in zavarovanj za izjemno ceno. Naj poudarim tudi, da smo zavarovalnica, ki sklepa vse vrste zavarovanj, tudi vas, ne samo premoženja, saj ste vi tisti najpomembnejši. Imamo veliko zavarovancev z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem, poskrbimo za zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, z veseljem pa se posvetimo vsakemu posamezniku glede na njegove želje in potrebe tudi ob sklenitvi življenjskega zavarovanja. Lani smo pričeli s prodajo popolnoma novega in odličnega produkta za podjetnike, ki smo ga poimenovali Podjetnik AS. Produkt vam ponuja več zavarovanj na eni polici in je ta trenutek najboljši na trgu. Tudi o tem produktu vam bom z veseljem svetoval,« pravi Gregor Grašič.

V Adriatic Slovenici smo prepričani, da moramo biti v nenehnem stiku z zavarovanci, če hočemo ugoditi njihovim željam in potrebam, zato imamo sodelavce zavarovalne zastopnike in sklepalna mesta s pooblaščenimi agencijami in pisarnami na območju celotne Gorenjske. Zavarovalni zastopnik Gregor Grašič vam bo z veseljem svetoval in si vzel čas za kratek klepet, če ga boste poklicali in se dogovorili za srečanje.

Milijon evrov za nove kurilne naprave

Visoke nepovratne finančne spodbude za vgradnjo novih kurilnih naprav na lesno biomaso lahko pridobijo tudi socialno šibki občani Kranja.

Besedilo: **Ana Šubic**

Eko sklad je objavil javni poziv za nepovratne finančne spodbude za zamenjavo starih kurilnih naprav na trdna goriva z novimi kurilnimi napravami na lesno biomaso, za katere lahko zaprosijo socialno šibkejši občani devetih slovenskih občin, ki so zaradi prekomerne onesnaženosti zunanjega zraka z delci PM₁₀ uvrščene v razred največje obremenjenosti in imajo sprejet odlok o načrtu za kakovost zraka. Med njimi je tudi občina Kranj.

Nepovratna sredstva lahko pridobijo socialno šibkejši občani, ki so v času oddaje vloge upravičeni do denarne socialne pomoči, ki ni izredna socialna pomoč. Na razpolago je milijon evrov, sredstva pa bodo dodeljevali za vgradnjo

novih sodobnih kotlov na lesno biomaso, ki bodo priključeni na sistem centralnega ogrevanja, ali vgradnjo nove enosobne kurilne naprave na lesno biomaso, ki ogreva pretežno prostor, v katerem je postavljena. Višina nepovratne finančne spodbude bo znašala do 100 odstotkov priznanih stroškov naložbe, a ne več kot osem tisoč evrov za malo kurilno napravo na polena in kombinirano kurjavo, šest tisoč evrov za malo kurilno napravo na pelete, štiri tisoč evrov za peletno peč z vodnim toplotnim prenosnikom (kamin) in največ dva tisoč evrov za enosobno kurilno napravo.

»Številna gospodinjstva se še vedno ogrevajo z lesom, ki ga kurijo v zastarelih kurilnih napravah, npr. 30 in več let starih kombiniranih kotlih na trdna in tekoča goriva, ki ne omogočajo učinkovite rabe energije, obenem pa povzročajo velike

emisije okolju škodljivih snovi. Posledice so znane – številna mesta imajo tudi v Sloveniji dokazano slab zrak, ki je prepoln zdravju zelo škodljivih drobnih delcev, t. i. PM_{2,5} in PM₁₀. Zato je država prek Eko sklada pristopila k reševanju te problematike, in sicer na področju ogrevanja socialno šibkih gospodinjstev, ki se zaradi nizkih cen lesa zelo pogosto ogrevajo prav na omenjen način. Ukrepi, ki jih sofinancira Eko sklad, v praksi prispevajo k učinkovitejši rabi energije in zmanjšanju emisij prašnih delcev in drugih k okolju škodljivih snovi. Tako se za enako količino porabljene toplote zmanjša poraba drv oz. druge oblike lesne biomase, obenem pa se na primer z vgradnjo potrebnega hranilnika toplote močno poveča tudi udobje, saj se pozimi kuri le še enkrat na dan in ni potrebno neprestano nalaganje na ogenj oz. ukvarjanje s pečjo, « je pojasnil Matjaž Eržen, energetske svetovalec iz kranjske svetovalne pisarne mreže Ensvet.

Nepovratna finančna spodbuda je sicer lahko dodeljena naložbam, ki se bodo začele izvajati po vročitvi odločbe. »To pomeni, da je najprej treba oddati vlogo in počakati na odločbo Eko sklada, šele potem sledi izvedba ukrepa. Drug pogoj pa je, da na območju izvedbe ukrepa Mestna občina Kranj ni z občinskim aktom ali lokalnim energetskega konceptom predpisala drugačnega prednostnega načina ogrevanja, npr. obvezne priključitve na omrežje daljinskega



• peči za centralno ogrevanje na trda goriva, olje ali pelete

• peletni gorilnik od 7 – 35 kW s pripadajočo opremo (primeren tudi za montažo na obstoječe peči na trda goriva)


• peči TURBO 14 kW na trda goriva

Vreček **AGRO**

Vreček Agro d.o.o. Kranj
Mirka Vadnova 22, 4000 Kranj
T: 04 234 17 40, M: 040 831 441
E: vrecek@vrecek-agro.si, W: www.vrecek-agro.si

”Nepovratna sredstva lahko pridobijo socialno šibkejši občani, ki so v času oddaje vloge upravičeni do denarne socialne pomoči, ki ni izredna socialna pomoč.

ogrevanja ali zemeljskega plina,« je še pojasnil Matjaž Eržen.

Podrobnosti o javnem pozivu so na voljo na spletni strani Eko sklada, dodatne informacije pa je možno dobiti tudi vsak ponedeljek, sredo ali petek med 13. in 15. uro na telefonski številki 01/241 48 20. Za druga vprašanja v zvezi z učinkovito rabo energije in rabo obnovljivih virov je občanom v Kranju na voljo brezplačno energetska svetovanje Ensvet. Pisarna neodvisnih energetskih svetovalcev je v stavbi Mestne občine Kranj na Slovenskem trgu 1, za svetovanje pa se je treba predhodno naročiti na telefonski številki 04/237 31 21. 



Trstenik 15, 4204 Golnik

Na peči **5** let
garancije



Peč na trda goriva

Bojlerji, hranilniki tople ogrevalne vode



Peč na tekoča goriva



Peč na lesno biomaso kombinacija drva - peleti



Možna subvencija

Bojlerji iz nerjaveče kovine

Zg. Brnik 143, 4207 Cerklje
tel.: 04/25-26-650, GSM: 041/734-018
www.vrecek-peci.com

VSE ZA ČIŠČENJE NA ENEM MESTU

VABLJENI TUDI NA
TEDENSKÉ AKCIJE - 15%

AKCIJA MESECA FEBRUARJA
-10% SANITARNO ČISTILO
SANITÄR REINIGER MAGIC LINE
(pakiranje 1l ali 10l)





**PROSEN
COM
CENTER ČISTIL**

PROSEN COM, d.o.o.,
čiščenje in trgovina
Poslovna cona A 47
4208 Šenčur
Tel.: 04 25 71 428
www.prosencom.com

Delovni čas:
vsak dan od 8. do 16. ure,
sobota od 8. do 12. ure

TRGOVINA · STORITVE · ZNANJE



imamo tri čiste

Tudi ogrevalne naprave z energijsko nalepko

Še en dodaten podatkovni list. V oglasih in prospektih pa je treba navesti tudi energijski razred posamezne naprave.

Nalepko z označenim energijskim razredom izdelka že nekaj let nosijo hladilniki, pralni stroji in drugi gospodinjski aparati, ki porabljajo vodo in energijo. Od lanske jeseni so takšne oznake obvezne tudi za izdelke s področja ogrevalne tehnike. Izdelki imajo zdaj energijsko nalepko, dodaten podatkovni list, v oglasih in prospektih je zato treba navesti tudi energijski razred posamezne naprave. Izvajalci in projektanti, ki te proizvode prodajajo svojim strankam, morajo te oznake prav tako navajati v ponudbah, reklamah in oglasih.

Najprej so energijske nalepke dobili plinski in oljni ogrevalni kotli, toplotne črpalke in naprave za sproizvod-

njo toplote in elektrike. Kotli na peletna, pelete in prezračevalne naprave za bivalne prostore bodo sledili v nekaj naslednjih letih. Ker komisija EU še ni predložila ustreznih metod izračuna energijskega razreda, bodo brez oznake ostali tudi sistemi, ki delujejo na gorivne celice.

Zdaj bomo lažje preverili okoljski vpliv ogrevalnega sistema ali grelnika in ga primerjali s konkurenčnimi izdelki. Pričakujejo, da se bo zaradi tega povečala ponudba energijsko bolj učinkovitih in okolju bolj prijaznih ogrevalnih sistemov ter grelnikov vode.

Na novi nalepki so označeni razredi od G do A++, obvezna pa je za naslednje izdelke: sisteme, ki proizvajajo toploto

za ogrevanje prostorov, kot so plinski grelniki, toplotne črpalke, in kombinirane sisteme za kogeneracijo (soproizvodnja električne in toplotne energije), sisteme za ogrevanje prostorov, ki so lahko tudi grelniki vode, grelnike vode, vključno s pretočnimi, naprave za shranjevanje tople vode s prostornino do 500 litrov.

SMERNICA ERP ZA ENOTNO OZNAČEVANJE V EVROPI. Osnova za označevanje so smernice in uredbe Evropske unije, predvsem Direktiva o označitvi porabe energije 2010/30/EU. Namen te regulative, imenovane tudi "ERP direktiva" (Energy Related Products) je, da enotno, v celotni Evropi, označi in poudari posebno učinkovite proizvode na

OBLAKALU d.o.o.

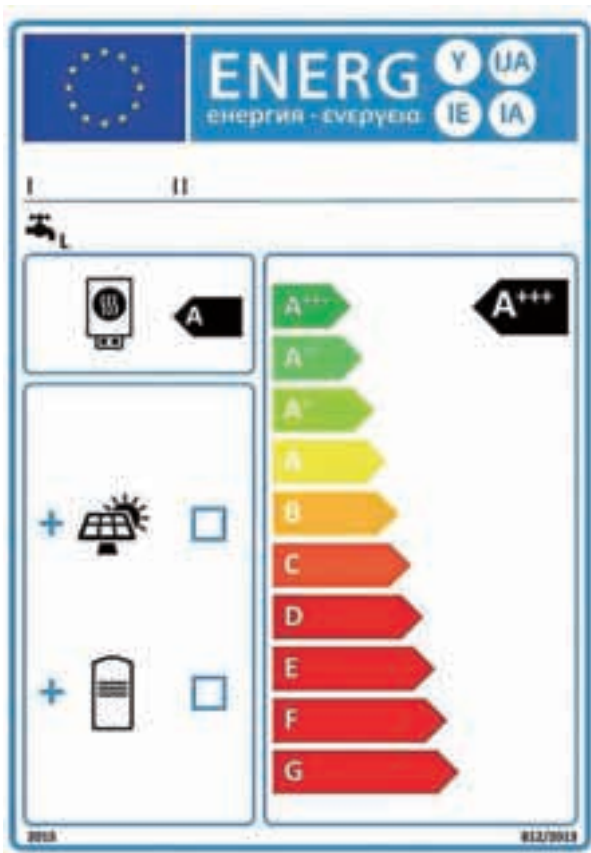
Oblak Alu, d. o. o., Podboršt pri Komendi 7 b, 1218 Komenda
PE in salon: Savska loka 8, 4000 Kranj

Steklarstvo in izdelava ALU stavbenega pohištva

G: 041 343 020, 041 721 617, 041 734 720 | T: 04 204 12 93 | F: 04/204 11 46 | W: www.oblak-alu.si | E: info@oblak-alu.si
Delovni čas: vsak dan od 7. do 15., četrtek od 7. do 17. ure



Proizvodnja in montaža alu oken in vrat, alu polkna, zimski vrtovi, vetrolovi, nadstreški, protipožarni elementi, varjenje aluminija, krivljenje pločevine, strukturne fasade, steklene vitrine, steklene kuhinjske obloge, steklena vrata, steklene fasade, steklene ograje, pleksi steklo, ogledala, okvirjanje slik.



Nova nalepka, ki je ne smemo spregledati.

ENOSTAVNO, BREZ TVEGANJA, UGODNO

LESNI PELETI ENPLUS A1/A2 v 15kg vrečah

Prevoz s kamionom z dvizno rampo in paletnim viličarjem.
Lasten prevzem v skladišču Šenčur.



Peleti ekspres, d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 14,
4000 Kranj, T: 040 163 337, ekspres@peleti.com



Že 10 let izkušenj z dobavo pelet po Sloveniji!

tržišču in ustvari preglednost glede pričakovane porabe energije. Uvrstitev v določen razred energetske učinkovitosti zajema tudi podatke o moči, zmogljivosti ter o hrupu, ki ga izdelek povzroča med obratovanjem. Naprave za soproizvodnjo elektrike in toplote so dodatno označene s simbolom, ki označuje, da proizvajajo električno energijo. Toplotne črpalke so označene z dvema vrednostma, z izmerjeno učinkovitostjo in nazivno močjo, ki ju naprava oddaja, kadar temperatura vtoka v ogrevalni sistem znaša 55 °C in 35 °C.

Energijska nalepka posamezne naprave za proizvodnjo toplote pa ne pove ničesar o učinkovitosti celotnega sistema ogrevanja.



Akcija kuhinj Prevc

Z boni bratov Prevc do cenejše kuhinje

Ob nakupu lesenega dela kuhinje lahko prejmete bon do 250 €, ki ga unovčite za nakup bele tehnike.



Akcija velja za nakup lesenega dela kuhinje do 31. 1. 2016. Bon se unovči za nakup bele tehnike. Podrobnosti na prodajnih mestih.

Salon Prevc Žabnica, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: aples.studio@prevc.si



www.prevc.si



V primerjavi s hladilnikom ali pralnim strojem, ki sta zaključeni energetske enoti, je ogrevalni sistem sestavljen iz več različnih energetskih sestavnih delov. Zato bo treba energijske nalepke posameznih delov sistema po zaključeni izvedbi nadomestiti z eno kombinirano nalepko, na kateri bo navedena učinkovitost celotnega sistema. Pri tem je možno, da je skupna učinkovitost sistema višja od učinkovitosti njegovega posameznega dela.

V kateri energijski razred je uvrščen ogrevalni sistem, mora strokovnjak ogrevalne tehnike svoji stranki predstaviti že v ponudbi. S tem do zdaj ni bilo nobenih nepravilnosti oziroma napak, saj so na Gorenjskem prisotni zgolj najboljši ponudniki ogrevalne tehnike. To pomeni, da bomo v tej branži le stežka kupili slab ogrevalni sistem, lahko pa kupimo neprimerne za naše potrebe, vendar zato vedno svetujemo, da se med odločanjem dobro posvetujete z energetskimi svetovalci. **K**

KAKŠNE SO KORISTI ENERGIJSKIH NALEPK

Energijske nalepke pomagajo kupcem izbrati izdelke, ki porabijo manj energije, in s tem prihraniti denar. Oznake so lahko tudi spodbuda za podjetja, da razvijajo in vlagajo v energijsko učinkovito načrtovanje izdelkov.

PRIHRANKI ENERGIJE IN POVEČANJE PROMETA

Evropska unija si od uvedbe energijskih nalepk za ogrevalne sisteme obeta precejšnje prihranke. Gospodinjstva namreč porabijo največ energije prav za ogrevanje – slabe tri četrtine energije za ogrevanje prostorov, slabih 13 odstotkov pa za pripravo tople vode.

ZAKAJ DVE KLASIFIKACIJI ZA TOPLOTNE ČRPALKE?

Večinoma se bosta pri toplotnih črpalkah pojavljali dve različni klasifikaciji energijskih razredov. Vzrok je v tem, da je učinkovitost črpalke zelo odvisna od zahtevane pretočne temperature. Tako bo na eni nalepki označen energijski razred pri pretočni temperaturi 55 °C, na drugi nalepki pa pri pretočni temperaturi 35 °C. Konkretno: nalepka bo pokazala različna energijska razreda toplotne črpalke za ogrevanje vode in talno gretje. **M. B. C.**

TRGOVINA
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

KAMIN



SAVAL

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtnanje
G 041 229 246

EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA HASE

Kamini na polena izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.

hase

MOŽEN NAKUP NA OBROKE

Na zalogi dimne cevi za priklop kaminov, podložna stekla in dimniška vrata.



www.dimniki-kamini.si

- Kamini na polena in pelete
- Kamini za centralno ogrevanje (etažno)
- Kaminski vložki
- Pripor za kamine
- Dimne cevi in priključki
- Podložne steklene plošče
- Štedilniki na trda goriva
- Sanacija dimnikov
- Diamantno vrtnanje
- Ogled in svetovanje

Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi z sanacijami in novogradnjo dimnikov.

V našem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.

NUDIMO VAM:

- Vstavev nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vrat
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen



hase **colop** **RIKA** **NORICA** **Palazzetti** **SCHIEDEL**

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!
PEČARSTVO: ZIDANI KAMINI, LONČENE PEČI, KRUŠNE PEČI, 3D IZRIS



SAVAL, ALEŠ AVSENEK D.O.O., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)
G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si
Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprt



Prenovljeno stanovanje v mansardi

Bralka Urška išče rešitev za manjše spremembe pri preureditvi sob v novi stanovanjski hiši. Po načrtih je predvidena velika spalnica ter ena srednje velika in ena manjša soba. Postavljeni sta že steni kopalnice ter nosilna stena med hodnikom in otroško sobo. Preostale stene so predelne in se jih lahko premika. Želja je po treh enako velikih sobah: spalnici staršev ter dveh otroških sob.



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Besedilo: **Jernej Červek, u.d.i.a.**

Načrt mansarde nove stanovanjske hiše predvideva tri sobe, veliko spalnico staršev, srednje veliko in manjšo otroško sobo, hodnik s stopniščem in kopalnico. Izvedeni sta že steni kopalnice ter nosilna stena s stebrom med stopniščem in otroško sobo, preostale predelne stene pa še niso izvedene.

Glede na nosilno konstrukcijo, obstoječe stene in okna ni veliko možnosti za drugačno postavitve. Največji izkoristek in tri podobno velike sobe dobimo, če namesto predelnih sten sobe razdelimo z vgradnimi omarami. Otroško sobo, ki je na levi strani, smo povečali z veliko garderobno omaro ter s tem pomanjšali spalnico. Vgradno omaro smo namesto predelne stene postavili tudi med otroško sobo, ki je na desni strani, in spalnico. Tako smo dobili tri podobno velike

sobe, vgradne omare pa hkrati nudijo še več prostora za shranjevanje garderobe. Otroški sobi sta podobno opremljeni, v vsaki sobi je postelja z nočno omarico, pisalna miza ter predalnik. Dodaten prostor za shranjevanje lahko pridobite z izbiro pohištva, kot je so primer postelja s predali, police na steni ali pa viseče omare. Glede na starost in želje se temu primerno prilagodi stil pohištva in barve. Spalnica ima dve vgradni omari, eno večjo in eno manjšo, veliko zakonsko posteljo in manjši delovni kotiček. Namesto delovne mize lahko postavite tudi predalnik s televizijo, namesto klasičnih nočnih omaric pa predlagam manjši mizici ter viseče luči na vsaki strani postelje.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena za tri postelje, tri pisalne mize s tremi stoli in garderobne omare v skupni dolžini osem metrov je 4000 evrov. **K**

Izpolnjene obljube

Oplova astra je postala najcenejši najboljši avto v svojem razredu. Postala je tudi slovenski avto leta 2016.



Opel astra sedan

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Dolgo pričakovana nova astra izpolnjuje vse Oplove obljube. Najbolj se mi je v spomin vtisnilo vprašanje cenjenega slovenskega novinarja, ki ga je postavil Borutu Gazvodi, direktorju Opla za slovenski trg: povprečna štiričlanska družina s soloobveznima otrokoma ter mama in oče, ki vsak mesec domov prineseta po tisoč evrov plače. Bo nova astra z obrokom lizinga ali posojila še ustrezala njihovemu družinskemu proračunu? Borut Gazvoda je suvereno odgovoril: »Absolutno!«

Pri slovenskem zastopniku Opla so držali obljubo o dostopnosti nove astre za slovenske kupce, kajti vstopni model z 1,4-litrskim atmosferskim motorjem in opremo, ki vključuje šest zračnih blazin, sistem ESP, sistem nadzora tlaka v pnevmatikah, klimo, povezavo bluetooth, USB-priključek, električni pomik sprednjih stekel, električno nastavljiva in ogrevana ogledala, stane 14.990 evrov. Najmočnejši dizelski motor 1,6 DTH, 136 kW, s sistemom start in stop, je dražji za 3500 evrov, za čisto novi bencinski motor 1,4 XFL turbo, 92 kilovatov, pa je treba doplačati 1300 evrov. Pri dostopnosti nekaterih tehnologij, zna-

čilnih za segment premium, velja omeniti odlično delujoče matrične žaromete tehnologije LED za 1200 evrov. Slovenski kupec lahko ugodno pride tudi do samodejnega menjalnika, za katerega bo moral doplačati zgolj 700 evrov. Precej solidno opremljena astra z 1,6-litrskim 81-kilovatnim dizlom in paketom opreme enjoy pa bo pri nas stala 17.500 evrov. Astra s trenutno najmočnejšim, novim srednjeprostorninskim dizlom v ponudbi, 100 kilovati in samodejnim menjalnikom ter najvišjo stopnjo opreme, ki jo po novem pri Oplu imenujejo innovation, pa stane 19.600 evrov. Če se spomnimo Oplovih obljub, preden je

astra zapeljala na naše ceste, moramo priznati, da so jih v celoti izpolnili.

Slovenski kupec je nadpovprečno razgledan in seznanjen s kakovostjo avtomobilov, zato mu je težko prodati avto. Še vedno pa je manj pripadnikov blagovnim znamkam kot pa tistih kupcev, ki za svoj denar hočejo največ avta. Vsa avtomobilska stroka je mnenja, da so v nižjem srednjem razredu trenutno vodilni. To dokazuje tudi pravkar osvojeni laskavi naslov slovenski avto leta 2016. V kratkem pa zna postati tudi evropski avto leta, saj se je uvrstil med sedem finalistov.

UŽITEK V VOZNIJ. Obdelali smo vprašanje denarja, dostopnosti in kvalitete, nismo pa še črhnilo ničesar o sami vožnji z novo astro.

Prvo, kar voznika fascinira, je prostornost. Tisti, ki ste vozili prejšnjo astro, boste lahko prikimali, če vas vprašam, ali ni bila malce utesnjena. Drugo, kar najbolj pritegne, pa je njena armatura. Na njej ni nam dobro znane »razstave« stikal, ampak se takoj opazi, da je armatura »dezinficirana«. Materiali delujejo

in tudi so udobni, trpežni in lepi. »Plastike« ni nikjer več. Motor se v kabini skorajda ne sliši, nastavitve sedežev so enostavne, prav tako pomik volana in tudi tisti, ki imate prvič avto, ki vsebuje napredne tehnologije, ne boste imeli preveč težav, sploh, če ste večji angleščine.

Med absolutne novosti in vrhunske varnostne rešitve nove astre se uvršča tudi popolnoma nov, patentirano Oplov sistem matričnih luči LED nove generacije. Sistem z novo astro prvič vstopa v ta avtomobilski razred. Omoogoča vožnjo z neprekinjeno uporabo nezasenčenih luči, ne da bi bil ob tem zaslepljen kateri od udeležencev prometa. Novi matrični LED-sistem nenehno samodejno prilagaja dolžino in distribucijo svetlobnega snopa glede na razmere v prometu. Sistem deluje s pomočjo sprednje kamere Opel Eye. Ko vozilo zapusti urbano območje, sistem samodejno vključi nezasenčene luči, ki delujejo neprekinjeno. To omogoča voznikom, da pri hitrosti 80 kilometrov na uro odkrivajo objekte v bližini cestišča

30 do 40 metrov prej kot s konvencionalnimi halogenskimi ali ksenonskimi zasenčenimi lučmi. S tem pridobijo 1,5 sekunde za reagiranje. Ob tem je odpravljena nevarnost zaslepitve drugih udeležencev v prometu. Ko kamera zazna vir svetlobe, torej vozila v isti ali nasprotni smeri vožnje, preprosto izključi delovanje tistih diod LED, ki pokrivajo to območje. Osvetlitev preostalega dela cestišča in okolice pa ostane nespremenjeno z nezasenčenimi lučmi. Z izjemno natančnostjo in prilagodljivostjo postavljajo matrične luči LED povsem nova merila za tehnologije svetil. Novi sistem ne le učinkoviteje osvetli okolico, marveč v primerjavi s halogenskimi in ksenonskimi lučmi tudi dalj časa brezhibno deluje. Večanju trajnosti brezhibnega delovanja doda svoje tudi dejstvo, da sistem ne potrebuje mehanskih vodil. Premikanje sprednjih žarometov je namreč nadomestila preprosta prekinitev delovanja določenih segmentov svetil. Skratka: čudež tehnike, ki smo ga videli zgolj v premijskem avtomobilskem razredu.

208 URBAN SOUL IMA VSE

AVTOMATSKA KLIMATSKA NAPRAVA
LITA PLATIŠČA
ZASLON NA DOTIK

ŽE ZA **10.920 €**

5 LET
JAMSTVA

PROGRAM UGODNOSTI
MojPeugeot

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL Ponudba velja za peugeot 208 Urban Soul z avtomatsko klimatsko napravo, litimi platišči in zaslonom na dotik. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranja za vozilo Peugeot 208 (Urban Soul 1.2 PureTech 60 kW) – mesečno odplačevanje, maloprodajna cena z DDV in vključenim Peugeot Financiranje bonusom (v ceni je obračunanih 1.000 EUR popusta v primeru financiranja Peugeot – MODRI BONUS, pod pogojem vsaj 24 mesečne dobe financiranja) je 10.920 EUR, mesečni obrok je 117 EUR pri 50% pologu in ročnosti 84 mesecev, višina pologa je pri akciji omejena od 10 % do 50 %, doba financiranja je vezana na ročnost od 36 mesecev do 84 mesecev, DDV je obračunan v obrokih, EOM na dan 23. 12. 2015 znoša 7,7 % in se spremeni, če se spreminjajo elementi izračuna, izračun temelji na osnovi indeksa obresti – 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,3 %, financirana vrednost 7.644 EUR, skupni znesek za plačilo 12.810 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 100.000 km; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Peugeot Financiranje omogoča do 60 % popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: 4,2 l/100 km. Izpuh CO₂: 97 g/km. 0,0536 Emisijska stopnja: EURO6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NO_x: 0,0536 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

PEUGEOT 208 URBAN SOUL

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 00

Nova astra je shujšala za kar dve-sto kilogramov in se ponaša tudi z izredno aerodinamiko. Oboje pa pripomore k občutno manjši porabi goriva. »Za novo astro so odločilne tri značilnosti – učinkovitost, inovativnost in dinamičnost,« pravi predsednik Opel Group dr. Karl Thomas Neumann. »Naši inženirji so jo razvili popolnoma na novo. Nova astra je v primerjavi z dosedanjo lažja in je s športno obliko posebej vidna. Pod motornim pokrovom so nameščeni le motorji zadnje generacije. Ob tem večajo varnost in udobnost potnikov številne tehnologije in sistemi podpore iz višjih avtomobilskih segmentov. Pred vse tekmece se nova astra postavlja tudi z Oplu edinstvenim sistemom povezljivosti in asistencije Opel OnStar, z najsodobnejšim sistemom integriranja telefona in najsodobnejšimi prilagodljivimi matričnimi lučmi IntelliLux.« Predsedniku ne moremo oporekati. Lahko mu zgolj čestitamo za osvojitve laskavega naziva slovenski avto leta 2016!



Slovenski avto leta 2016

IZBRANA JE OPLOVA ASTRA! Letošnji izbor Slovenski avto leta je bil že 24. po vrsti od leta 1993, ko so ga začeli trije ustanoviteljski mediji. Sedanji, s sedmimi sodelujočimi mediji, se odvija od leta 2012.

Med uredništvi, ki so glasovala za letošnji izbor, jih je oplu astri kar pet prisodilo najboljše mesto, po enkrat sta najbolj prepričala škoda superb in audi A4. Člani uredništev vseh medijev so glede izbire in uvrščanja upoštevali kriterije, ki so opredeljeni v pravilih izbora.

V finalnem glasovanju je naslov za leto 2016 osvojil opel astra pred škodo superbom. Križanec mazda CX-3 se je uvrstila na tretje mesto, audi A4, je osvojil četrto mesto, na nevhvalno peto finalno mesto (med 33 kandidati, ki so sicer bili v izboru) se je uvrstil nekoliko večji križanec, renault kadjar. **K**

S-CROSS ^{SX4} SUZUPER ZIMA!

POPUST DO
3.600 €

2-LETNO FINANCIRANJE
 EOM=0% + KASKO*

800 €

080 34 49
 BREZPLAČNI INFO

Suzuki Slovenija

www.suzuki.si

* Reprezentativni primer izračuna za Suzuki SX4 S-CROSS: - vsta financiranja: finančni leasing - predračunska vrednost predmeta financiranja: € 15.800,00 - lastna udeležba (polog): € 5.266,77 - znesek financiranja: € 10.533,00 - število obrokov: 2 - letni obrok: € 5.266,67 - stroški odobritve: € 0 - skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 10.533,00 - letna obrestna mera: 0% - efektivna obrestna mera: 0% na dan 23.09.2015.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,2-5,9 l/100 km in 110-135 g/km, emisijska stopnja: EURO5, EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0064-0,1616 g/km, trdi delci: 0,00017-0,00027 g/km, število delcev: 0,01-0,05 E11/km. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem partnerju SUZUKI in na spletni strani www.suzuki.si. Akcija traja do 31. 3. 2016 oz. do razprodaje zalog in velja za izvedenke z bencinskimi motorjem. Slike so simbolične.



AVTO LUŠINA d.o.o.
 Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
 tel.: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si
 e-pošta: prodaja@avto-lusina.si



AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ

Jezerska cesta 135, Kranj | T: 04 281 77 17 | www.avtomocnik.si



NOVA MAZDA CX-3



Povprečna poraba goriva: 4,0 - 6,4 l/100 km. Emisije CO₂: 105 - 150 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO_x: 0,0039 - 0,0638 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013 - 0,0002 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 - 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.



Fiat in



FIAT 5 PLUS ZA 5 BREZSKRBNIH LET. BOGATA OPREMA. NIZKI STROŠKI VZDRŽEVANJA.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, 4000 Kranj, telefon: (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 5,7 - 5,2 l/100 km. Emisije CO₂: 132 - 120 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 5 in Euro 6. Specifične emisije NO_x: 0,0340 - 0,0196 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Fiat Panda 1.2 8v Easy že za 7.990 EUR, Fiat Punto 1.4 8v Easy (5 vrat) 8.990 EUR. Slika je simbolična.

Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si



www.fiat.si

Vsi muzikanti na enem kupu

Ni ga čez dober koncert ali veselico. In kaj je glavna sestavina? Ljudje. In glasba! Zato ne čudi, da je na tem področju, tudi v tehnološkem smislu, vedno kaj novega. Izdelovalci naprav in storitev pač želijo uporabnicam in uporabnikom zlesti čimbolj pod kožo. Ali pa vsaj v ušesa!

Besedilo: **Simon Ručigaj**
Foto: **izdelovalci**

Pred kratkim sem doma v predalu našel še svoj stari vokman, pa tudi iz gramofonskih plošč sem obrisal prah. Kdo bi si mislil, da bodo tako pomembne zadeve sčasoma tako zelo izgubile smisel. Danes se plošče sicer spet prodajajo, a bolj za tiste prave navdušence nad njimi, večina mladih pa morda sploh ne ve, kaj to je in čemu služi. Za kasete sem pa prepričan, da jih marsikdo sploh še ni videl. Tako je predvsem, ker so se velike založbe in tudi ponudniki tehnologije, kot

je Apple s svojimi pametnimi telefoni, zavihteli v digitalna sedla in začeli glasbo prodajati kar preko interneta. Apple iTunes je najobsežnejša glasbena prodajalna, v njej je pa ne le milijone, pač pa milijarde skladb.

DIGITALNA DISKOTEKA V ŽEPU. Ena od prednosti digitalnih glasbenih formatov, kot je mp3, je, da lahko te datoteke spravimo na vsak računalnik, tablico ali telefon ter druge, namenske digitalne predvajalnike – celo televizorji in avtoradiji sprejemajo USB-ključke z datotekami, ki jih predvajamo. Torej – adijo CD-ji, dobrodošli ključki. Kar naenkrat gre na en ključek, če je še tako majhen, skladb, ki bi jih prej morali nositi na 20,

50 ali celo 100 CD-jih, na marsikaterega pa še veliko več.

To pomeni, da si je smiselno skladbe organizirati v sezname za predvajanje, podobno, kot smo včasih glasbo snemali na eno kaseto – ki se je potem vrtela neprestano, dokler se je nismo naveličali.

OMISLITE SI PROGRAM ZA ORGANIZIRANJE GLASBE. Če je glasba razmetana po disku v raznih mapah, to pomeni, da je vse skupaj, prej ali slej, kar kaotično. Zato lahko pride zelo prav kak program za organiziranje glasboteke – Apple iTunes je tudi brezplačen organizator in knjižnica glasbe v enem. Ko datoteke zmečete notri, jih razvrsti po izvajalcih,



Pri slušalkah je pomembno udobje, seveda pa tudi kakovost zvoka. In svoboda – da so brezžične. Trenutno so med najboljšimi slušalke Beats, ki stanejo tudi do 400 evrov.




Brezžični, bluetooth zvočniki so v ponudbi domala vseh izdelovalcev. Vseeno se splača v prodajalni preveriti, ali bo prav vaš telefon dobro deloval z izbranim modelom.



Brezžični akumulatorsko napajani zvočniki so uporabni tako za na izlete kot tudi doma. Mimogrede si ga postavite na teraso. Nekateri so tudi izjemno prikupni, tako kot tale Thodio ibox XC, izdelan v hrastovem lesu. Takle stane skoraj tisočaka, vendar pa kakšne druge, plastične, najdete že za stotaka.

ploščah, lahko tudi po letnicah. Le nekaj časa si je treba vzeti in organizirati. Tisti najbolj vztrajni lahko zadeve še poenotijo, uredijo detajle, če morda v datotekah niso zapisani pravi podatki. Tako lahko hitro mine prenekateri popoldan – ampak ko je enkrat red, je pa to super! In vedno lahko poberete tudi svoje CD-je in jih s pomočjo osebnega računalnika shranite v računalnik.

KJERKOLI, KADARKOLI. A najlepše šele pride. Ko imate tako v domačem računalniku vse »pošlihtano«, lahko na računalnik priklopite še svoj telefon in z nekaj kliki izberete, katero glasbo naj vam računalnik prenese v telefon ali pa tablični računalnik. Pri tem je omejitev edino prostor, ki ga imate še na razpolago v mobilni napravi. En gigabajt recimo pomeni kakih 100 skladb, kar je dovolj za nekaj mesecev stalnega rolanja ob različnih priložnostih – če ste pa bolj stabilne sorte in prisegate na svoj železni repertoar, lahko pa to traja kar celo večnost.

NA PLAŽI? Seveda se boste prej ali slej znašli v situaciji, ko s telefonom ne boste le poslušali glasbe na slušalke ali ga priklapljali v svoj moderni, pametni avtomobil (danes lahko že skoraj v vsakem novem avtu priklopite telefon na ozvočenje), pač pa vas bo zarsbelo tudi, da bi na plaži ali v hribih poslušali kak dober komad. Takrat telefonski zvočnik ne zadostuje več, saj tisti ščebet bolj nervira, kot pa zadovoljuje. Takrat pridejo prav tisti samostojni, brezžični akumulatorsko gnani zvočniki s povezavo bluetooth, ki so lahko dokaj drag nakup – velja pa, da večji, kot so, boljši zvok oddajajo. No, je pa res, da tudi pri slušalkah lahko hitro zapravite dva stotaka ali še več. Seveda, če kupite take, ki vam pozimi še grejejo ušesa, ker so tako velike. Razmisliti velja o brezžičnih, ki so seveda dražje, ampak lahko jih uporabite tudi doma, za gledanje filmov sredi noči, ko vsi spijo, ali pa kar tako, za po hiši, da ne motite nikogar. In da oni ne motijo vas! 

PРАВNI NASVET

Nina Ana Jäger
LL.M., mag. prav. in
mediatorica



Sem redna bralka vaših pravnih in medijskih nasvetov. Večkrat predlagate mediacijo kot možen izhod iz konfliktna situacije. V kakšnih primerih pride v poštev mediacija in kako sploh poteka? Za vaš odgovor se vam že v naprej zahvaljujem. Kristina

Spoštovani, za poslano vprašanje se najlepše zahvaljujem.

Mediacija je postopek, ki se začne na pobudo ene od strank, ki so vpletene v konfliktno situacijo. Stranka (pobudnica) se oglasi v moji pisarni, kjer mi okvirno predstavi svojo težavo. V kolikor presodim, da bi bila mediacija ustrezen način za reševanje in dokončno rešitev spora, jo stranki seveda predlagam in ji natanko razložim celoten postopek. Mediacija predstavlja miren način reševanja najrazličnejših sporov, kot so na primer družinska in dedno pravna problematika, slednjih največ izvaja tudi naša pisarna.

Nasprotni stranki naša medijska pisarna pošlje vabilo na udeležbo z uvodnimi pojasnili, kjer stranko seznanimo s postopkom in prednostmi mediacije, ceno in približnim časovnim okvirjem medijskega postopka. Nasprotna stranka z nami stopi v kontakt in skupaj s stranko »pobudnico« se dogovorimo za termin prvega medijskega srečanja. Na prvem srečanju strankam predstavim temeljna načela medijskega postopka, kjer še zlasti poudarim načelo zaupnosti in prostovoljnosti. Načelo zaupnosti zavezuje vse udeležence medijskega postopka k strogi molčečnosti. Gre za prepoved posredovanja informacij tretjim osebam, torej vse, kar se na mediaciji pogovarjamo, je strogo zaupne narave, gre za t. i. zaupno »inter partes« razmerje. Mediator je prav tako zavezan k popolni molčečnosti in je v primeru izdaje svoje t. i. poklicne skrivnosti kazensko in odškodninsko odgovoren. Načelo prostovoljnosti je ena izmed prednosti mediacije. V kolikor stranka izgubi interes po nadaljnji udeležbi v medijskem postopku, lahko kadarkoli odstopi, vendar mora poravnati vse stroške postopka, ki so do takrat nastali. V nadaljevanju postopka se stranki pogovarjata, mediator z uporabo najrazličnejših tehnik poskrbi, da pogovor steče in se nadaljuje konstruktivno in spoštljivo. Če gre za kompleksen problem, ga razdelimo po delih in se postopoma lotimo reševanja celotne problematike. Na podlagi izkušenj lahko zatrdim, da pogovor med strankama lahko učinkovito poteka nekako uro in pol, kar je več od tega, ne pripomore h konstruktivnemu iskanju rešitve, temveč pod vplivom utrujenosti strank odpira možnosti za nastanek novih spornih vprašanj. V primeru, da na prvem srečanju nismo uspeli doreči vseh stvari, se za dokončno ureditev zadeve določi nov termin srečanja.

Po uspešno opravljeni mediaciji stranke sklenejo medijski sporazum, ki ga v pisni obliki sestavi naša medijska pisarna. Glede na naravo problema se medijski sporazum po potrebi zapiše tudi v notarski zapis.

Po tako uspešno končani mediaciji stranke ohranijo spoštljiv medsebojni odnos in si pridobijo pozitivno izkušnjo, da je vsak konflikt možno rešiti na miren in človeški način – s pogovorom!



Pravna posvetovalnica in mediacija

Nina Ana Jäger, s.p.
LL.M., mag. prav. in mediatorica

Koroška cesta 19, 4000 Kranj, tel. 051 305 998
E-pošta: pravna.posvetovalnica@gmail.com

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Obeta se vam velika sreča v obliki financ, a, ker boste preveč hiteli z zapravljanjem, se vam lahko zgodi, da zapravite več, kot bo treba. V spor prijateljev se rajši ne zapletajte, da ne potegneta krajšega konca. Novice vas presenetijo. Srečna dneva bosta 1. in 13. 2. Misel meseca: Navodila za srečno življenje si moramo napisati sami.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Obremenjevali se boste zaradi denarja. Nikar, vse se bo rešilo dobro in v pravem času. Določeni ljudje vam bodo šli na živce. Umaknite se, saj ni treba, da morate čisto vse prenašati. V tem času vas čaka več presenečenj. Srečna dneva bosta 9. in 22. 2. Misel meseca: Kdor preveč misli na preteklost, je brez prihodnosti.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Nikar se z vsemi štirimi ne borite proti spremembami. Sprejmite nov način razmišljanja, s tem pa bodo tudi odločitve drugačne, kot so bile do sedaj. Zaupali boste zunanjim vplivom, vodili vas bodo točno tja, kjer morate biti. Srečna dneva bosta 10. in 16. 2. Misel meseca: S tem, ko pomagaš drugim, pomagaš tudi sebi.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Ste in še boste v obdobju, ki vam bo precej spremenil življenjski standard. Sprejemali boste izzive, za katere bi še pred časom rekli, da niso za vas. Glejte le, da z delom ne boste pretiravali, saj so posledice lahko težke za vas in vaše bližnje. Srečna dneva bosta 12. in 2. 2. Misel meseca: Ne nazaj, samo naprej. Vedno samo naprej.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Do sedaj niste imeli možnosti, da bi spoznali, kaj je tisto, kar je povod za vaše nepremišljene napake. Priložnost, ki je pred vami, vam bo odprla oči in dobili boste drugačen pogled na nekaj, kar ste si v preteklosti napačno razlagali. Srečna dneva bosta 3. in 17. 2. Misel meseca: V vsakem še tako majhnem koraku je smisel življenja.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Malce bolj morate biti vztrajni in strpni. Na cilj se ne pride vedno po ravni poti. Pomembno je, da je želja dovolj goreča in da imamo cilj. Pri financah se boste malo preveč zapletli, česar pa ne morete preprečiti. Srečna dneva bosta 8. in 11. 2. Misel meseca: Vsaka izkušnja je nova šola brez diplome.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Pred vami so veliki načrti. Postavili boste merilo, kakšna bo vaša prihodnost vnaprej. Naveličali se boste biti stranski igralec in le opazovalec sreče drugih. Novice, ki jih boste prejeli, vas postavijo pred težko odločitev. Srečna dneva bosta 9. in 16. 2. Misel meseca: Kdor s sanjami samo sanja, vse življenje spi.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Ker še preveč dobro veste, kaj pomeni biti iskren s seboj, boste v prihodnjem obdobju težko prenašali ljudi, ki tega še ne razumejo. Bodite mirni in potrpežljivi, saj vam to prinese dobre rezultate. Ne bodite preveč razsipni z denarjem. Srečna dneva bosta 12. in 15. 2. Misel meseca: Priložnost je življenje zdaj.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Začele se vam bodo dogajati prijetne stvari in kar zadovoljni boste z življenjem. V družbi boste s pravimi prijatelji, kar ste že prav pogrešali. Tudi za nekaj dni dopusta boste imeli možnost. Prepustite se mirnemu toku. Srečna dneva bosta 7. in 14. 2. Misel meseca: Vedno povejte ljubljene osebi, kaj od nje pričakujete.

**RAK**

22. junija–22. julija

Ujeli se boste v svojo zanko in se prepustili lenarjenju. Prav kmalu pa pride do izziva, ki bo od vas zahteval vso drznost in veliko časa. Splet okoliščin vas pripelje do izpolnitve starih ciljev, na katere ste že skoraj pozabili. Srečna dneva bosta 6. in 17. 2. Misel meseca: V ljubezni se skriva ključ življenja.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Zaradi vere v jutrišnji dan boste v današnjem dnevu vedno sproti našli smisel svojega življenja. Ne boste se bali, ampak boste odpirali vsa vrata na poti do cilja. V delovnem okolju bodite pozorni pri razgovorih, da kaj pomembnega ne spregledate. Srečna dneva bosta 13. in 18. 2. Misel meseca: Kdor ljubi, ne dvomi, ker ljubi in zmore.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Izkušnja, ki se vam obeta, vas bo marsikaj naučila. To ne pomeni, da ne boste več ponavljali napak, a vseeno. Spoznanje, da ste vredni več in da dobro veste, kaj si želite, vam spremeni tok dogajanja, na katerega boste vplivali tudi sami. Srečna dneva bosta 4. in 27. 2. Misel meseca: Tudi najmočnejše drevo se lahko upogne.



Trgovina Garden
Prešernova ulica 15
4000 Kranj



PRMAT D.O.O. | HRASICE 175, KRANJ

Delovni čas:
od ponedeljka do petka
od 9. do 19. ure,
sobota od 9. do 12. ure

E-pošta: trgovinagarden@gmail.com
Facebook: Trgovina Garden
Kontakt: 046 200 262

Dobrodošli v trgovini Garden – cvetočem vrtu modnih oblačil za mlade in mlade po srcu

Osredotočeni smo na kvaliteto in dobro počutje, zato oblačila skrbno izbiramo in vam nudimo le najboljše. Kot taki se predstavljata italijanski znamki Imperial – elegantna moda za ženske z pridihom elegance in sofiticiranosti – in Please – street fashion moda za ženske, ki imajo rade udobje in ulični stil.

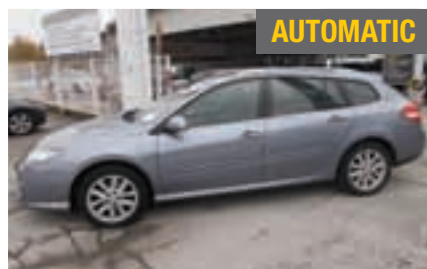
Pred kratkim smo se zaljubili v delo slovenske modne oblikovalke Sonje Ravbar in v svojo kolekcijo vključili njene unikatne kose srajc in majic. Naj tu še posebej poudarim, da je njena celotna kolekcija izdelana ročno in v Sloveniji – od samega tekstila, tiska in šivanja. S tem seveda spodbujamo slovenske oblikovalce, domišljijo in dodajamo kanček unikatnosti vsakemu stilu.

Celotno kolekcijo dopolnjujemo z modnimi dodatki, ki dodajo ščepec popolnosti vsaki ženski. Za vaš popoln izgled poskrbimo s kvalitetnimi italijanskimi torbicami in šali. Obožujemo nakit, saj vsakemu stilu posebej doda šarm in simpatičnost. Zelo simpatična pa so tudi sončna očala GloryFy, za katera je značilno, da so nezlomljiva in primerna tako za elegantni kot za športni izgled.



9 AKCIJSKIH RABLJENIH VOZIL + VINJETA!

Pohitite v Remont Kranj na Labore in ujemite izjemno priložnost! Ob nakupu vozila iz spodnje ponudbe, vam namreč podarimo LETNO VINJETO! Zaloga je omejena, zato nikar ne odlašajte, temveč že danes izberite in odpeljite svojega!



AUTOMATIC

Renault Laguna Grandtour
Dynamique 2.0 dCi

2008, 315.000 km

4.555 € 93,01 € x 60 mesecev



Volkswagen Golf Plus
Comfortline 1.9 TDI

2008, 211.000 km

7.450 € 131,72 € x 72 mesecev



4X4

Škoda Octavia Combi
4x4 1.6 TDI Elegance

2010, 194.896 km

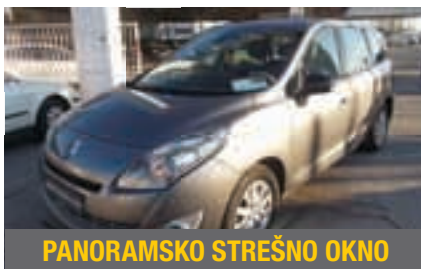
9.400 € 150,76 € x 84 mesecev



Renault Megane Berline
1.6 16V Bose Edition

2011, 93.895 km

8.999 € 159,10 € x 72 mesecev



PANORAMSKO STREŠNO OKNO

Renault Grand Scenic
1.5 dCi Privilege

2011, 131.000 km

10.400 € 166,80 € x 84 mes.



AUTOMATIC

Peugeot 807 Premium
2.2 HDi

2009, 214.789 km

7.999 € 141,42 € x 72 mesecev



Renault Megane Grandtour
1.9 dCi Bose

2012, 91.200 km

10.460 € 167,76 € x 84 mesecev



MILLENIUM

Citroen C5 Tourer 2.0
HDi Millenium

2011, 135.090 km

10.450 € 167,60 € x 84 mes.



BMW serija 1
116d

2012, 119.000 km

13.750 € 220,53 € x 84 mesecev



V Remontu Kranj opravimo tudi samo **ODKUP** vašega vozila (brez zamenjave) in vam denar nakažemo še isti dan.* Nudimo **brezplačno uporabo nadomestnega vozila** do sprovedbe našega nakazila. Vsa vozila pri nas so pregledana po kontrolnem programu (105 točk) in so v odlični formi. Več o izračunih financiranja in akciji na www.remont-kranj.si

*Prodajalec se lahko glede na subjektivno strokovno oceno odloči, da določeno vozilo ni primerno za odkup. Akcija velja do 29.2.2016 oziroma do odprodaje zaloge in velja za vozila iz letaka. Možne so napake v tisku.

REMONT

Avtotoiša REAL, d.o.o., PE REMONT KRANJ
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj, tel: 04/ 201 52 40
www.remont-kranj.si

MATIC ČAVLOVIČ
031 612 235
matic.cavlovic@a-1.si



IGOR HKAVC
041 762 860
igor.hkavc@a-1.si

