

12

DECEMBER 2015

LETO XVIII / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

V novo leto z Nušo Derenda

Oder za profesorje

Kar petsto "božičkov"


Bleščica sodobnega nakita

Darilo novorojenčkom



**URARSTVO
MATJAŽ**
URARSTVO ZA VARNOST
Tel: 04 202 47 44
pri Konjskem področju

certificirano 



Prihaja čas obdarovanj. Letos podarite
**naročnino na
Gorenjski glas**

Gorenjski Glas

T: 04/201 42 41, E: narocnine@g-glas.si

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250



DARILO, KI GA JE VSAK VESEL: NOVA OČALA!

Presenetite svoje najdražje z vedno uporabnim darilom. Na voljo tudi darilni boni v različnih vrednostih. Vabljeni, z veseljem vam bomo pomagali pri izbiri



Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za brezplačen pregled s sklenjenim dodatnim zdravstvenim zavarovanjem se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

Art optika d.o.o., Gonška c. 7b, Ajkoviščina

V Art optiki vas bodo strokovno in prijazno postregle izkušene svetovalke Meta, Veronika, Špela, Gina in Maja

V letu novem Vam želimo,
da obdržite vse svoje dobre lastnosti,
da dosežete plemenite cilje,
da še naprej bogatite svoje znanje in zavest
ter da nesebično delite ljubezen, ki jo premorete!
SREČNO V LETU 2016!



NEPREMIČNINE | UPRAVLJANJE | KREDITIRANJE

FESST, d.o.o., Koroška cesta 2, 4000 Kranj



Na naslovnici: Maša Tatič
Foto: Tina Dokl



4 I KRANJU BOM VEDNO POMAGAL, KER JE MOJ

»Kranj imam rad, in to vse življenje. Priznanje mi potrjuje, da sem delal prav,« pravi dr. Peter Vencelj, prejemnik listine častnega občana Mestne občine Kranj. Naziv so mu podelili za neprecenljiv prispevek za skupno dobro države in mesta Kranj.



**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priloga za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201-42-47

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 100. številke Gorenjskega glasa, 15. decembra 2015, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.



12 I MLADOST JE KUL IN PIKA

V šolski knjižnici Gimnazije Kranj so na ogled postavili razstavo kolažev štirih dijakinj, ki so prispevale 12 motivov za gimnazijski koledar 2016.



21 I ZAHVALA LEGENDI

Prejšnji petek so se v gostilni Pr' Matjaž v Struževem zbrali domačini, ob prijetnem druženju pa je bil prav posebne pozornosti deležen Darko Omahen.



26 I Sladki prigrizki

36 I Botoks proti gubicam

42 I Vlomitcem na prste

53 I Avto za mladoletnike

Kranju bom vedno pomagal, ker je moj

»Kranj imam rad, in to vse življenje. Priznanje mi potrjuje, da sem delal prav,« pravi dr. Peter Vencelj, prejemnik listine častnega občana Mestne občine Kranj. Naziv so mu podelili za neprecenljiv prispevek za skupno dobro države in mesta Kranj.

Besedilo: **Ana Šubic,**
Foto: **Tina Dokl, Primož Pičulin**

Dr. Peter Vencelj, novi častni občan Mestne občine Kranj, zase pravi, da je bil v prvi vrsti šolnik. Zlata nit delovanja doktorja fizike je bilo nedvomno njegovo izobraževalno in znanstveno delo na ljubljanski in mariborski univerzi ter raziskovalno delo na več institutih. Širši javnosti je najbrž najbolj znan kot šolski minister v prvi slovenski vladi pod vodstvom Lojzeta Peterleta in kot kasnejši državni sekretar na zunanjem ministrstvu, pristojen tudi za Slovence v zamejstvu in po svetu. Predvsem starejši Kranjčani ga poznajo tudi po dolgoletnih prizadevanjih za kakovostnejše in bolj urejeno življenje v starem Kranju. »Kranju bom vedno pomagal. Ker je moj,« pravi.

Najprej čestitke ob prejemu naziva častni občan. Kaj vam pomeni to priznanje?

»Sem Kranjčan, rojen v Kranju, Kranj imam rad, in to vse življenje. Priznanje mi potrjuje, da sem delal prav, razumem pa ga nekako takole – bil sem zaljubljen v Kranj in zdaj je ljubica odgovorila.« (smeh)

Lepa ponazoritev. Obrazložitev med drugim navaja, da ste s svojim

delom dali neprecenljiv prispevek za skupno dobro naše države in mesta Kranj. Na kaj osebno ste sami najbolj ponosni?

»Najbolj sem ponosen na svoje vzgojno in izobraževalno delo v slovenskem šolstvu, kar je bilo moje osnovno poslanstvo. Veliko pa sem sodeloval tudi v vodenju in upravljanju na različnih področjih slovenskega šolstva. Vedno sem se imel za učitelja, ne za politika. Ves čas sem tako imel možnost, da se v celoti vrnem nazaj v šolo, če v politiki ne bi mogel uspešno delovati. Leta 1990 sem

»Kot šolski minister sem zelo pogosto odhajal na srečanja zunaj Ljubljane. Ko sem se vračal domov, sem videval mlade s steklenicami, tudi v Ljubljani in Kranju, zato sem v pogovoru z novinarko opozoril, da to ni prava pot in da je treba narediti vse, da se to prekine. Ali tudi uvesti horo legalis, me je vprašala. Odvrnil sem, da ne, če pa ni drugega izhoda, pa tudi horo legalis.«

prevzel dolžnost ministra za izobraževanje v prvi vladi. V drugi Drnovškovi vladi sem v začetku leta 1993 prevzel mesto državnega sekretarja na ministrstvu za zunanje zadeve, kjer sem kot posebno dolžnost prevzel tudi skrb za stike s Slovenci zunaj slovenske države. Takrat smo ustanovili Urad za Slovence v zamejstvu in po svetu, bil sem prvi predstojnik tega urada.«

Mnogim ste se vtisnili v spomin tudi kot šolski minister, ki je s svojimi potezami večkrat razburil javnost, še zlasti ko ste predlagali uvedbo hore legalis ...

»Tu moram ugovarjati, saj tega nisem predlagal. Kot šolski minister sem zelo pogosto odhajal na srečanja zunaj Ljubljane. V dobrih dveh letih sem imel preko dvesto dodatnih popoldanskih obiskov. In ko sem se vračal domov, sem na ulicah videval mlade s steklenicami, tudi v Ljubljani in Kranju, zato sem v pogovoru z novinarko opozoril, da to ni prava pot in da je treba narediti vse, da se to prekine. Ali tudi uvesti horo legalis, me je vprašala. Odvrnil sem, da ne, če pa ni drugega izhoda, pa tudi horo legalis. To pa je bistveno drugo kot predlog za uvedbo hore legalis.«

Bi danes še dali tak odgovor?

»Mladina in njen način življenja je danes v marsičem zelo drugačen. Starim

oblikam zasvojenosti so se pridružile še nove. Veliko časa prebijejo za računalniki, s telefoni in drugimi ponodbami na trgu zabave, kar je sicer na prvi pogled lahko pozitivno, vendar so preveč prepuščeni impulzom, ki iz tega prihajajo. V Ameriki se to že odraža v zasvojenostih, psihičnih boleznih in podobnem. Predvsem pa je tudi dojemanje sveta in vzgoja k etično duhovni in izobraženi osebi zelo plitka in pomanjkljiva. Če bi več časa ostal šolski minister, bi se temu vprašanju veliko bolj posvetil. Svojega naslednika sem opozarjal, da mora šola poleg strokovnega dela vsebovati tudi neke vrste pomoč k vzgoji, k osebnosti, a mi je odgovoril, da to mene nič več ne briga, da bo to že trg uredil. In kako to ureja? Z veliko brezposelnostjo mladih, z begom kvalitetnih možganov v tujino. Naš osnovni narodni kapital so mladi, sposobni ljudje, ki iščejo rešitev zunaj Slovenije, v domovini pa jih pa ne znamo ali nočemo uporabiti. Kakorkoli, tu smo zašli v slepo ulico, iz katere bo treba čim prej najti izhod.«

A kako?

»Glejte, že sam pogled na šolo je pravzaprav zelo pomanjkljiv. Te težave je treba reševati že v osnovni šoli, mogoče še celo pred njo. V vsakem primeru je treba v šolskem okviru poskrbeti, da je to skupna skrb staršev, učiteljev, družbe. Treba

je posvetiti več pozornosti spoznavanju življenja in odnosom do domačega kraja in domovine. Sam imam Kranj zato tako rad, ker je bilo to najbrž malo že v meni, malo so me pa tega naučili moji starši in učitelji. In to sedaj manjka. Pri mladem se ne da doseči polne človeške osebnosti, če ta del ne deluje. Opraviti imamo z zelo deformiranimi pristopi k vzgoji in izobraževanju. Tudi »bolonjski projekt« ima veliko tega – na videz je vse zelo lepo, mladi zelo hitro doštudirajo in dobijo magistrski naziv. Drugo pa je znanje in vsebina, ki je tu nastala. In tu nastane dvakratna škoda – mlad človek je prevaran, ker misli, da se je naučil, da zna, da je sposoben iti v delovno okolje,

tam pa ob plači vidi pravice, ki jih ima zaradi izobrazbe, čeprav je vprašljivo, koliko s svojim delom res prispeva k dodani vrednosti. Seveda je mnogo mladih, ki so uspešni, žal pa tudi preveč teh, ki zaradi razmer, v katerih živimo, niso uspeli, pa bi lahko.«

A četudi imajo mladi radi svoj kraj, državo, jim, če dela ni, ne preostane drugega, kot da se začnejo ozirati za njim tudi izven naših meja ...

»Se strinjam. Neprestano se sprašujem, kdaj bomo v Sloveniji dobili dokument, narejen na osnovi vseh možnosti, ki jih imamo, kam lahko gremo in kako naj usmerimo svoje človeške potenciale. Včasih smo načrte za neko šolsko oko-



lje delali premišljeno – glede na število otrok in gospodarske dejavnosti, ki so v njem. Šolska in starševska skrb se je usmerila v to, da bi otrokom zagotovili poklice. Formula trg bo naredil svoje ne deluje. Zgodba se nam je zapletla in mislim, da bi moralo tisto, kar smo imeli, v večjem delu tudi ostati. V Kranju smo imeli dobro tekstilno industrijo, delali so odlično blago, ki se je prodajalo v tujini. Danes pri nas šivajo iz kitajskega blaga, izdelki imajo štirikrat krajšo življenjsko dobo, delajo se nepotrebni odpadki. Potem je tu še gozd, lesna industrija. Tu se skrivajo delovna mesta. Žal se v Sloveniji strankarski politični sistem ni razvil v smeri, da bi se odločitve sprejemale na podlagi kvalitetnih argumentov. V politiki prevladuje neka igra, ki je slabo utemeljena, nekorektna in neetična, kar trdo plačujemo državljani. Zato tudi ni služb.«

Koliko danes še spremljate politiko?

»Še vedno jo spremljam in lahko rečem, da je stanje v politiki enako kot nekoč – borba za oblast in premalo prizadevanja za dobro vseh. Prepočasi se stvari spreminjajo na bolje. Že 15 let nisem več v nobeni stranki, aktiven sem v civilni družbi, ker lahko še veliko prispevam.«

Vseskozi ste se zavzemali za dobro mesta Kranj, izrazito ste se angažirali v Krajevni skupnosti Center. V katerem obdobju vam je bil Kranj najbolj všeč in kako vam je všeč danes?

»Mesto Kranj sem vedno imel rad, vendar z bolečino, ko sem gledal propadanje mestnega jedra. Prihodnje leto bo že 50 let, kar živim v mestu. Takrat sem se poročil v staro kranjsko rodbino, ki vztraja v mestu preko 150 let. Pred tem sem nekaj let živel na Zlatem polju, sicer pa sem rojen v Stražišču. Takoj sem se vključil v novo okolje. Mesto sem vzljubil, zato v njem vztrajam in delam. Najprej sem bil član sveta KS, potem tudi dva mandata njen predsednik. Nekaj stvari sem moral opustiti zaradi obveznosti v Ljubljani. Sem bil pa ves čas član odbora za revitalizacijo mesta, ki je bil ustanovljen prvi v Sloveniji. Z revitalizacijo smo začeli na stavbi, kjer je danes Mlečna restavracija, a denarja je bilo premalo in mesto bi pri takšnem finančnem pristopu propadlo

prej kot v sto letih. To me je zelo bolelo. Dolgo časa ni bilo za revitalizacijo ne posluha ne denarja. Z vključevanjem v skupnost zgodovinskih mest in evropskih skladov se je stvar začela premikati na bolje. Kranj je bil v času med obema svetovnjima vojnama že močno industrijsko in turistično središče. Pred 140 leti je bilo ustanovljeno tudi »vrtno opeševalno in tujsko-prometno društvo«, ki je najstarejše turistično društvo v Sloveniji. Kranj je prestolnica Gorenjske, ima primerno lego tudi za razvoj turizma.«

Mestno jedro danes pogosto sameva ...

»Ta problem ni samo kranjski, gre za problem novega koncepta urejanja mest. Z velikimi trgovskimi središči na obrobju je funkcija in ponudba mestnih jeder propadla. V Kranju zamujamo z reševanjem tega problema, čeprav se je novi župan pohvalil, da se ta zgodba nekako izboljšuje. Revitalizacijo se da spodbuditi z znižanimi najemninami, prihod velikih trgovskih centrov bi lahko na primer pogojevali tudi z obvezo

»Kranj je v zadnjem času kar veliko pridobil. Ko prijatelje s Koroške in iz Nemčije peljem skozi mesto, mi pravijo, da jim Bled ni več tako zanimiv, ker je ostal tak kot pred 30 leti, skoraj v ničemer ni napredoval. Bled ni doživel nekega pravega razcveta, Kranj pa ga začenja doživljati.«

po odprtju manjše trgovine v starem mestnem jedru, ki bi zadovoljevala dnevne potrebe mestnega prebivalstva in delala reklamo za center. Marsikaj bi se v preteklosti dalo narediti. Sem pa zelo vesel, da so se Glavni trg in bližnje ulice uredile, sicer v veliki meri zahvaljujoč evropskim sredstvom in s tem povezanimi zahtevami. Brez njih verjetno tudi ne bi opravili arheoloških raziskav, tako kot smo jih, čeprav je veliko občanov temu nasprotovalo. Tipičen primer tega so trenutno gotski oklepi, najdeni ob »lovskem dvorcu«. So že restavrirani in na ogled v Gorenjskem muzeju. Za revitalizacijo tudi ni treba, da jo načrtujemo le z vračanjem trgovin in s podobnimi dejavnostmi, ki so privabljale ljudi v stari Kranj. Različne kulturne prireditve, dobra gostinska ponudba, razne butične trgovine in še marsikaj je pot k oživljanju. Poznam mnogo zgodovinskih mest doma in po svetu, ki imajo podobne pro-

bleme. Možno je sprejeti njihove izkušnje, toda nekega skupnega navodila za reševanje ni. Mislim pa, da se življenje počasi spet vrača v mesto. Tudi ob nedavnem prižigu prazničnih lučk je bilo na trgu presenetljivo veliko ljudi. Pungart s stolpom in otroškimi igriščem privablja celo Ljubljančane. Kranj je v zadnjem času kar veliko pridobil. Ko prijatelje s Koroške in iz Nemčije peljem skozi mesto, mi pravijo, da jim Bled ni več tako zanimiv, ker je ostal tak kot pred 30 leti, skoraj v ničemer ni napredoval. Bled ni doživel nekega pravega razcveta, Kranj pa ga začenja doživljati.«

Področje turizma dobro poznate, saj ste bili dejavni tudi v kranjskem turističnem društvu in gorenjski turistični zvezi. Koliko so izkoriščeni turistični potenciali Kranja pa tudi Gorenjske?

»Premalo. Zaradi napačnega pristopa, gorenjske nerodnosti in zagledanosti samih vase izgubljam desetletja. Bled se je povezal v smučarsko-turistični kompleks z Bovcem, Kranjsko Goro in tako

naprej, pri tem pa je zanemaril, da je Gorenjska od Karavank do Polhograjskih Dolomitov. Stalno jih je treba opominjati na Gorenjsko kot celoto. Sam sem jo vedno videl tako, delitev na zgornjo in spodnjo Gorenjsko mi nikoli ni bila pri srcu. Kranj je kot gorenjska prestolnica odgovoren, da poskrbi za boljšo povezanost, za skupno ponudbo, da bodo turisti šli tudi proti Radovljici, ki je prav tako lepo mesto, in naprej proti Kranju. Opreti se moramo na zgodovino in bogate arheološke najdbe, ki jih je treba začeti čim prej oglaševati. Kranj je znan kot langobardsko mesto, kot mesto z največjim slovanskim grobiščem. Me pa veseli, da so kranjski rovi ena od najbolj obiskanih znamenitosti, ampak Kranj je treba poznati tudi po Layerjevi hiši, Puharju, kranjski cerkvi, ki je eden najbolj kvalitetnih gotskih objektov, kostnici, Prešernovi hiši, gledališču in Prešernovem gaju

Upam, da bo novi župan storil korak



naprej tudi na področju turizma. Na prireditvi ob občinskem prazniku me je vprašal, ali bom kaj pomagal. Če misli, da lahko kaj pomagam, seveda bom, kolikor mi bo zdravje dopuščalo. Kranju bom vedno pomagal. Ker je moje mesto.«

Vrsto let ste bili dejavni tudi v upravnem odboru Fundacije Vincenca Drakslerja, zato ste zagotovo dobro seznanjeni tudi s problematiko droge v Kranju. Kako zelo pereča je?

»V Fundaciji bolj pomagamo nekdanjim odvisnikom od alkohola, ki se vračajo nazaj v družbo, nekaj pa je tudi odvisnikov od droge. Vseeno lahko rečem, da je to hud problem, ne samo v Kranju. Zdravljenje je daleč preveč vpeto v to, kar je v interesu farmacevtske industrije. Metadon je sicer možnost, vendar odvajanje od drog je predvsem delo z odvisniki. Kar nekaj komun poznam, stoođstotnih uspehov ni, je pa vsako mlado življenje, ki ga rešijo, velik uspeh. Z odvisniki se je treba ukvarjati, ne pa da pride odvisnik v Kranj po dozo metadona, zraven mu plačajo še potne stroške, potem ga pa za prvim vogalom proda dilerju ... Gre predvsem za psihološki problem ljudi, ki so izgubili smisel življenja. To so hude stvari, žal mi je vsake osebe, ki ji je življenje namenilo to usodo.«

Ste član še drugih strokovnih in kulturnih društev doma in po svetu. Katerega bi še izpostavili?

»Mogoče to, da sem bil tudi predsednik društva slovensko-avstrijskega prijateljstva, v katerem smo pripravili

Koroške kulturne dneve, ki smo jih skušali pripeljati tudi v Kranj. Zdaj sem častni predsednik društva, imam pa častnih članstev v raznih društvih za dvomestno število. (smeh) Veliko sem tudi strokovno vodil izlete v zamejstvo od Trsta do Porabja za upokojence, šole, razna združenja, v obdobju 1998–2012 se je nabralo 250 avtobusnih izletov. Izpostavil bi še slovensko asociacijo malteškega viteškega reda, ki sem jo vodil zadnjih osem let. Gre za najstarejši red znotraj Cerkve, pred dvema letoma je praznoval 900 let. Čeprav nekateri red povezujejo s prostozidarstvom, v Sloveniji delamo humanitarno, za ljudi, ki potrebujejo pomoč. V tem redu so dejavni zdravniki, uslužbenci ministrstva za delo, družino in socialne zadeve in lahko povem, da pomagamo tudi pri begunski problematiki. Tu je še posebno dejavna Malteška pomoč Slovenije.«

Kako dobro se po vašem Slovenija in Evropa soočata z begunsko problematiko?

»Vse skupaj nas je presenetilo, tudi vlado, krivda za to pa je na Evropi, ki je bila nepripravljena. Predsednika dr. Mira Cerarja kar podpiram pri tem, kar dela. Ne spodbuja negativnih rešitev in rešitev na horuk, treba je poiskati rešitev, ki jo je vsaj kolikor toliko možno povezati z dejstvi. Mislim, da se krizna situacija sorazmerno hitro spreminja. Žal je pariški dogodek sam po sebi dodatno zapletel razmere. Upam, da bodo odgovorni našli dobro rešitev.« **K**



V novo leto z Nušo Derenda

V sklopu Prešernega decembra se bo v Kranju zvrstilo več kot sto dogodkov.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Primož Pičulin**

Glavnina prireditev v sklopu Prešernega decembra, kakor so poimenovali letošnje decembrsko dogajanje v Kranju, se bo šele zvrstila, a že dosednji dogodki so bili deležni zelo dobrega odziva. »Tako prižig prazničnih luči kot obisk sv. Miklavža sta naletela na rekorden obisk. Veliko pohval je slišati tudi na račun okrasitve mesta,« je povedala Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj.

Vrhunec Prešernega decembra bo seveda silvestrovanje na Glavnem trgu z Nušo Derenda. Županov koncert, ki bo v ponedeljek, 21. decembra, bo tokrat gostil priljubljene Modrijane, dan kasneje pa bo Glavni trg v znamenju Tuba božičkov iz Glasbene šole Kranj, ki se jim bodo na odru pridružili še drugi aktivni tubisti in evfonisti, skupaj naj bi jih bilo okoli petdeset. Še pred tem se lahko jutri, v sredo, ob 20. uri na Glavnem trgu udeležite koncerta energične kranjske zasedbe Le Serpentine, v četrtek pa se na tej lokaciji obeta koncert sveže zasedbe Trig Law, ki jo sestavljajo prekaljeni glasbeniki. V Prešernem decembru bodo v Kranju nastopili tudi Andrej Šifrer s prijatelji, Orleki

Obeta se tudi pester program za otroke. Otroško mesto pred Prešernovim gledališčem bo danes ob 18. uri gostilo literarni sprehod skozi pesmi, pravljice in uganke s priljubljeno pisateljico Anjo Štefan, v četrtek ob isti uri Lutkovno predstavo Take Ljudske, v soboto ob 11. uri pa ustvarjalno delavnico Eko pod zeleno smreko. V sredo, 23. decembra, se obeta še lutkovna predstava Zrcalce, med 26. in 30. decembrom pa bo tam zaživel Veselja mesto z otroškimi ustvarjalnimi urami.

24 H DNEVNO

TAXI DEJAN

VARNO UDOBNO ZANESLJIVO



E: taxi.dejankr@gmail.com

051 658 961

Irečno in varno pot v letu 2016!

TAXI DEJAN DEJAN P.Š. P. BRTOP 159, KRANJ



Miklavž je otroke že obiskal, 29. decembra ob 17. uri pa jih bo na Glavnem trgu razveselil še Dedek Mraz.

V starem delu Kranja se je že začel tudi božično-novoletni sejem, po novoletnih nakupih pa se lahko odpravite še do 30. decembra. »Vse dni, razen 25. in 26. decembra, bodo po mestu postavljene novoletne hiške, v katerih bo petnajst obrtnikov in ustvarjalcev ponujalo svoje izdelke,« je še pojasnila Žibertova. **■**



VETERINARSKA AMBULANTA
MEDICOVET, d.o.o.
KAJUHOVA 23, 4000 KRANJ
T: 04 235 82 60
www.medicovet.si

Naša strokovna ekipa veterinarjev
že 20 let v Kranju skrbi
za zdravje vaših ljubljencev,
na Primskovem pri gostilni Arvaj.

GORENJSKA BANKA NAMESTILA DEFIBRILATOR

Gorenjska banka je na zunanjo stran svoje osrednje poslovalnice na Bleiweisovi cesti 1 v Kranju (poleg bankomata) namestila avtomatski zunanji defibrilator oz. napravo AED, ki z električnim sunkom lahko ponovno požene srce. Naprava je dostopna 24 ur na dan. »Nakup naprav AED in usposabljanje za njihovo uporabo je povečini odvisno od osveščenosti in dobre volje posameznih lokalnih skupnosti. Kot družbeno odgovorna banka smo se zato odločili, da na tem področju naredimo korak naprej. En defibrilator smo Kranju tako že dali na voljo, načrtujemo pa, da bomo z njimi postopoma opremili tudi druge naše poslovalnice,« pravi Tomaž Jeretina, pobudnik akcije in svetovalec za korporativno varnost v Gorenjski banki, kjer so zaposlene že usposobili za ABC-oživljanje s pomočjo defibrilatorja, skupaj z dobaviteljem pa bodo takšno usposabljanje organizirali tudi za svoje stranke. Prijave zbirajo do 25. decembra, posredujete pa jih lahko prek e-pošte info@gbkr.si, lahko pa se osebno prijavite v osrednji poslovalnici ali na recepciji banke na Bleiweisovi cesti 1 v Kranju. **A. Š.**

BOŽIČEK TUDI ZA OTROKE MLADIH MAMIC

Božiček bo v petek ob 16. uri obdaril tudi otroke v okviru dobrodelnega projekta Mlade mamice, s katerim Klub študentov Kranj že vrsto let materialno pomaga študentskim in dijaškim družinam. Dobrega moža bodo v prvo nadstropje Mestne občine Kranj priklicali skupaj z dijaki Gimnazije Kranj, ki bodo odigrali predstavo Pravljica o Mezinčku. Dogodek, ki bo odprt tudi za širšo javnost, bo prvi v sklopu pravkar začetega projekta. Nanj je tokrat prijavljenih 24 mamic, med njimi devet nosečnic, z 18 že rojenimi otroki. V sklopu projekta bodo organizirali tudi vadbo za malčke, delavnice, izlet in ogled predstave, sklenili pa ga bodo z majsko prireditvijo, na kateri bodo staršem razdelili vrednostne bone. **A. Š.**



TUDI LETOS DRSANJE NA SLOVENSKEM TRGU

Na Slovenskem trgu je tudi letos možno brezplačno drsanje. Montažno drsališče obratuje od 28. novembra, drsanje pa je možno od ponedeljka do petka med 16. in 21. uro, ob sobotah, nedeljah, praznikih in v času počitnic pa od 9. do 21. ure. **A. Š.**

Svetniška skupina SMC Kranj.

Novo vodstvo, ista usmeritev. Kriteriji strokovnosti in transparentnosti ostajajo visoki.



mag. Primož Terplan

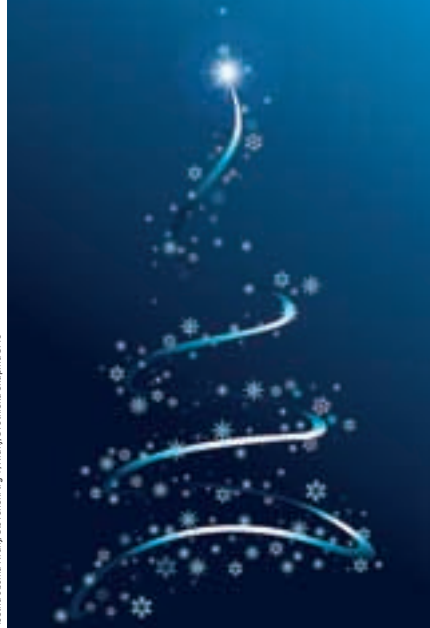
Svetniška skupina SMC Kranj je nedavno dobila novo vodstvo. Magister državnih in evropskih znanosti Primož Terplan je nova gonilna sila na čelu občinskega sveta SMC Mestne občine Kranj. Mag. Terplan je imel

funkcijo nepoklicnega podžupana v koaliciji skupaj z Več za Kranj župana Boštjana Trilarja. Koalicija je nekaj mesecev po oblikovanju razpadla, nakar je bil mag. Terplan z mesta podžupana tudi razrešen. Kot pojasnjuje mag. Terplan: «SMC stoji za drugačno politiko, politiko na temeljih jasnega in transparentnega dela v javnih ustanovah. V ta namen smo svetniki SMC sprejeli in podprli Kodeks ravnanja funkcionarjev, ki je zavezoval vse vpletene v kranjsko javno službo v odgovorno politiko s konkretnimi zavezami. V SMC smo želeli slediti obljubam, danim volilcem pred volitvami. Župana smo opozarjali na nepravilnosti že takoj po začetku novega mandata. Namesto zelo potrebnih sistemskih popravkov se je župan odločil razpustiti koalicijo. Veliko dobre volje in začetnega optimizma je bilo tako izgubljenega.» Kljub temu da SMC ni del vladajoče koalicije, se še vedno zavezuje k podpori razvojnim projektom v Kranju, kot tudi v okoliških občinah Šenčur, Cerklje, Naklo, Preddvor, Jezersko in Tržič. Večje premike v pozitivno smer lahko dosežemo le kot regija, dodaja Terplan.

Po letu delovanja lokalnega odbora SMC je tudi slednje prevzel mag. Terplan, katere predsednik je postal. Mesto podpredsednice je sprejela Tina Žalec Centa, funkcijo podpredsednika pa poslanec državnega zbora Branko Zorman. S konsolidiranim vodstvom želi SMC Kranj v svoje vrste privabiti čim več podpornikov, ki si želijo iskrene in poštene politike, kar zagovarja SMC. Kljub strmi in trnovi poti skozi ustaljene prakse si želijo preseči stare politične navade, predramiti volivce in ustvariti bolj optimistični jutri.

SMC - Kranj

Želimo Vam veliko sreče in enakih priložnosti. Priložnosti ZA vse.





V zadnjem času se je pojem človekovih pravic tako zbanaliziral, da je treba reči bobu bob. Koncept normalnega in naravnega se smeši in se ga želi poslati na smetišče zgodovine. Pri zahtevi za enake pravice istospolnih skupnosti gre predvsem za pravico do poroke, umetnega oplojevanja in posvojitve otrok. Druge pravice teh skupnosti so več ali manj že urejene v Zakonu o registraciji istospolne partnerske skupnosti.

Novi Sloveniji – 4. januar, demokracija, Cambridge, 11. 10. 2013, Ljudmila, Referencam 2015

DOBRODELNO ČETRTRKANJE ZA PEDIATRIČNO KLINIKO

V četrtek bo v kranjskem Klubarju Četrtrkanje – študent podari mi, na katerem bodo že 12. leto zbirali igračke za Pediatrično kliniko. Na dobrodelno obarvanem Četrtrkanju bo nastopila skupina Šundr band. Pri zbiranju igrač bosta pomagala Klub študentov Kranj in Študentska organizacija fakultete za organizacijske vede. Bolj zaželeno so neplišaste igračke, vseeno pa bodo veseli prav vsake igračke. Obiskovalci si bodo s prineseno igračko prislužili prost vstop in brezplačno pijačo. **A. Š.**

Želimo vam blagoslovljene božične praznike in vse dobro v prihajajočem letu.

V upanju na boljše čase ponosno praznujmo dan samostojnosti in enotnosti.

Srečno

Svetniška skupina Nove Slovenije Kranj

Spoštovane Kranjčanke in Kranjčani, dragi občani Mestne občine Kranj!

Kranj je s 55.400 prebivalci za Ljubljano in Mariborom tretja največja občina v Sloveniji in ena od enajstih mestnih občin. Nekoč eno najbolj industrijskih mest se po gospodarski krizi in krizi vrednot srečuje s številnimi težavami. Ena največjih je gotovo veliko število degradiranih območij, ki so nastala po propadu velikih kranjskih industrijskih obratov. Slaba mreža cest je druga velika težava, ki povzroča zastoje in slabo voljo občanov.

Mestni odbor Nove Slovenije Kranj se preko svojih svetnikov prizadeva za izboljšanje stanja. Trije svetniki predstavljamo eno desetino vseh v kranjskem mestnem svetu, vendar smo uspešni v svojih prizadevanjih za boljši jutri. Irena Dolenc bedi zlasti nad mestnimi financami, Vlasta Sagadin z najdaljšim svetniškim stažem je aktivna zlasti na področju šolstva, Marjan Bajt pa se posveča predvsem prometnim problemom, najbolj pa izboljšanju pogojev za varno vožnjo kolesarjev. Kot del koalicije konstruktivno sodelujemo z ostalimi koalicijskimi partnerji in si prizadevamo za prave rešitve. Naše vrednote so poštenost, delavnost in neposrednost. Ne bojimo se povedati svojega mnenja, ki je pogosto dobro sprejeto.

Vsem občankam on občanom Mestne občine Kranj želimo blagoslovljen Božič ter veliko zdravja in uspehov v letu 2016!

Mladost je kul in pika

V šolski knjižnici Gimnazije Kranj so na ogled postavili razstavo kolažev štirih dijakinj, ki so prispevale 12 motivov za gimnazijski koledar 2016.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Mark Jarc**

V preteklem šolskem letu so dijaki in dijakinje prvih letnikov Gimnazije Kranj v okviru predmeta likovna umetnost izdelovali kolaže na temi Lahko je biti mlad in Težko je biti mlad. »Za temo sem se odločila, ker zadeva mlade. Zanimalo me je, kakšno je splošno vzdušje med mladimi. Se jim zdi, da je težko ali lahko biti mlad. Že pri pouku so večinoma odgovarjali, da ni enostavnega odgovora, da je sicer težko biti mlad, ker okolica – starši, profesorji – velikokrat preveč pričakujemo od njih, da jih obravnavamo kot otroke, hkrati pa od njih pričakujemo, da se vedejo kot odgovorni odrasli, da jim vsi trobijo, da je pred njimi črna prihodnost, brez služb ... Drug najpogostejši odgovor je bil, da je težko, ker jim mediji in vrstniki vsiljujejo lepote ali vedenjske ideale, po katerih naj bi se ravnali, če bi želeli biti »kul«. Hkrati se zavedajo svobode, ki jo imajo kot mladi, da so brez resnih obveznosti, da jim še ni treba sprejemati pomembnih odločitev, da so zdravi, gibki in aktivni, da imajo široko polje možnosti, kako preživljati prosti čas « je o tematiki in likovni tehniki, ki sta pri delu vodili dijake, povedala mentorica prof. Anita Omejec.

Nastalo je okrog dvesto štirideset izdelkov, ki so si bili sicer pogosto podobni in



Podobe, ob katerih bomo preštevali dni prihodnjega leta, so ustvarile Neža Sodnik, Manca Jenko, Manca Merzel in Ivana Čadež.

so neposredno prikazovali tegobe (knjige, ogledala s popolnimi pop ikonami ...) ali radosti (nogometne žoge, novo Zarino kolekcijo čevljev ...) mladih. Po besedah Omejeve so tako vsebinsko kot oblikovno izstopali štirje kolaži, vsak s povsem svojim konceptom mladosti, ob tem pa so bili tudi kot celota vizualno učinkoviti. Najbolj so bili prepoznavni kolaži štirih dijakinj: Ivane Čadež, Mance Jenko, Neže Sodnik in Mance Merzel. O določila sem se, da dekleta povabim k sodelovanju pri ustvarjanju celostne podobe koledarja. Vsako sem prosila, naj izdelata še po dva kolaža, ki se bosta konceptualno in formalno navezovala na prvega,“ nadaljuje Anita Omejec, ki je potem kolaže glede na barve in upodobljene motive razvrstila po mesecih. Dekleta so dobile v izdelavo kolaže za določene mesece, skupaj torej dvanajst. Mentorica je tudi opisala dela gimnazijskih likovnic, o katerih med drugim preberemo: Ivani Čadež je uspelo s

prefinjeno čutnostjo nežne mladenke ujeti romantične in sanjave podobe, ki razkrivajo zardela lica prvih poljubov in neustavljivo brnenje najstniških misli. Manca Jenko je v središče svojih del postavila lepote, ne dosti starejše od nje same, ob katerih medlijo tako fantje kot dekleta. Neža Sodnik je svojim kolažem vdihnila lahkotnost in mladostno neobremenjenost, ki jo sem ter tja pretrese panična ali evforična misel ali pa strašansko pomembno in na prvi pogled nerešljivo vprašanje. Manca Merzel je zasnovala vsebinsko najbolj uporniška in udarna dela. Na papir je izlila krik, razkosane besede, ki si jih ne upamo misliti, kaj šele izustiti.

Kolaži so razstavljeni v šolski knjižnici, ob njih so besedila njihove prijateljice, dijakinje Katje Konc. Koledar je izšel v tisoč izvodih, za prostovoljni prispevek pa je na voljo vsem. Zbrana sredstva bodo namenili šolskemu skladu in dijakom, ki so potrebni finančne pomoči. **K**

Adriatic Slovenica d.d.

Vabljeni v naš Krog varnosti

Naše poslovanje temelji na 25-letnih izkušnjah in zaupanju. Radi poudarimo, da na enem mestu ponujamo popolno ponudbo zavarovanj in storitev za celovito varnost oseb in premoženja. Kljub dolgoletni tradiciji pa smo ponosni na svojo inovativnost. Slovenski zavarovalni trg velikokrat presenečamo z novostmi, ki jih oblikujemo za vas. Inovativni poslovni procesi, novi poslovni modeli, prodajne poti in zavarovalne rešitve, ki jih stranke prepoznavate in cenite, sodijo med naše najvišje prioritete. Ob razvoju novosti so tako na prvem mestu vaše želje, saj se želimo aktivno odzivati na potrebe sodobnega časa. Sledimo trendom in novosti vpletamo v storitve in ponudbo, ki jo prilagodimo zavarovancu, podjetju in posamezniku.



Z najširšo zastopniško in agencijsko prodajno smo vedno blizu vas, saj nas najdete na več kot 350-ih prodajnih mestih, v Kranju že od leta 1991. Naš novi sodobni škodni center pa vas od lani pričakuje na sedežu naše poslovne enote na Kidričevi cesti 2. Zagnana ekipa Poslovne enote Kranj šteje 55 redno zaposlenih in 18 agencijskih sodelavcev, ki uglašeno delujejo pod vodstvom direktorice **Biljane Cvjetičanin**.

25 let



Z mislijo na prihodnost.

Biljana Cvjetičanin
direktorica poslovne enote Adriatica Slovenice v Kranju.

Leto 2016 bo tudi iz tega vidika za nas izjemno pomembno, saj bo olimpijsko leto. Adriatic Slovenica pa je uradna zavarovalnica Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez že od leta 1993. Če želite spoznati slovenske junake, ki nas bodo zastopali v Riu in skupaj z nami postaviti nov Guinnessov rekord, se nam pridružite 30. decembra na Bledu, kjer bomo sklenili Olimpijski krog varnosti okrog jezera!

Za miren spanec in brezskrben jutri.

Skrbimo za vašo finančno varnost in zaščito vašega premoženja. Vsak dan, vsak mesec, vse leto. Že **25 let**. Z mislijo na prihodnost.

Naj bo 2016 varno, zdravo in prav posebno!



Še pred iztekom leta pa vas vabimo, da se nam **30. decembra pridružite na Bledu**. Spoznali boste športnike kandidate za Rio 2016, s sklenitvijo Olimpijskega kroga varnosti okrog Blejskega jezera pa bomo poskusili postaviti nov Guinnessov rekord. Pohitite s prijavo na www.as.si/olimpijskikrog.
AS d.d., PE Kranj, Kidričeva cesta 2, T: 04/28 17 000, www.as.si



Nekoč smo v Kranju imeli odličen Dixieland band. So se nam učitelji Glasbene šole predstavili v novem?

Oder za profesorje

Sredi novembra so na oder Šmartinskega doma v Stražišču stopili učitelji Glasbene šole Kranj in dokazali, da so odlični profesorji. Saj profesor izhaja iz besedne zveze – biti profesionalen v svojem poklicu.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Primož Pičulin**

Glasbena šola Kranj zadnjih nekaj let vsak zaključek koledarskega leta začini s pestro ponudbo koncertov, na katerih mlajši učenci pokažejo, kaj so se jeseni naučili, nekoliko starejši pa, da postajajo pravi mladi mojstri vsak svojega instrumenta. Ko jih vedno znova poslušamo v različnih sestavah in solističnih nastopih, se ne moremo izogniti občutku, kako dobra stvar je glasba. December je običajno rezerviran za božične koncerte. Prvi so pretekli četrtek nastopili mladi solisti in komorne skupine, med njimi mnogi, ki se že pripravljajo za pomladanska regijska in državna tekmovanja mladih glasbenikov. Danes, v torek, 15. decembra, ob 19. uri bo v Domu krajanov na Primskovem Božični koncert orkestrów – predstavili

se bodo flavtistični, godalni, harmonikarski, kitarški in pihalni orkester. Čez teden dni, v torek, 22. decembra, ob 18. uri pa se bodo na Glavnem trgu že tradicionalno predstavili Tuba božički – tokrat so v ime dodali Slovenije. Opa – tuba je, kot kaže, iz leta v leto večja. Že v novembru so prizadevni učitelji in učenci pripravili nekaj zanimivih koncertov, učenci klavirja pri Jasmini Pogačnik in komorna zasedba šolskega godalnega orkestra so pripravili nastop ob dvajseti obletnici smrti skladatelja Pavla Šivica, učenci solopetja iz razredov Andreje Nike Fabijan in Janeza Hostnika pa so pripravili nastop ob 180. obletnici rojstva Simona Jenka. Prepevali so skladbe na njegova besedila, pridružil pa se jim je tudi Škofjeloški moški oktet.

Eden osrednjih novembrskih dogodkov pa je bil zagotovo Koncert učiteljev Glasbene šole Kranj, ki so ga sredi preteklega meseca pripravili v dvorani Šmartinske-

ga doma v Stražišču. “Prfoksi na odru,“ bi rekla mladina. Ravnateljica šole Petra Mohorčič pa je v uvodu h koncertu “priznala“, da mnogi izmed tistih, ki običajno na oder pošiljajo svoje učence, komaj čakajo, da tudi sami kdaj stopijo na oder. V zadnjih letih so to prave koncertne poslastice. Koncert je tokrat namesto fanfar s snare bobnom odprl mladi učitelj tolkal Gregor Plamberger, sledila sta v duetu odlična harmonikarja Mitja Jeršič in Dejan Maleš z Nevihto iz Vivaldijevih štirih letnih časov. Njuno energičnost sta umirila Gašper Jereb za klavirjem in vokalist Janez Hostnik z Wolfovo klasiko pa štiriročno za klavirjem ravnateljica Mohorčičeva in Minea Marton z Rahmaninovim. Čudovit senzibilen Brahms je izzvenel z Nedo Petkovo (klavir) in Katarino Jeričjo (violončelo), z eno najtežjih skladb za prečno flavto, Paganinijevu Caprice št. 24 je presenetila Elena Hribernik,



Ognju, moči in usodi tanga sta v skladbi Kicho predala Branimir Vulić in Minea Marton.



Močan aplavz je požel vrhunski pevski nastop Andreje Nike Fabijan z arijo iz Cavallerie rusticane.



Nenavadna kombinacija, prečna flavta in boben. Odlično Eleno Hribernik je spremljal Gregor Plamberger.

zanimiva spremljava pa je bila tudi v skladbi Plambergerjeva improvizacija s tolkali. Sledila sta dva pihalno-trotilna nastopa Davida Kajiča na pozavni in v naslednji skladbi še trobentača Romana Podlesnika, še enkrat več pa sta navdušili Urška Kordež z violino in Katarina Jericijo z violončelom z odlično passacaglio.

Sledil je eden vrhuncev večera. Ob klavirski spremljavi Petra Milića je za veliki aplavz navdušila sopranistka Andreja Nika Fabijan z Ario Santuzze iz opere Cavalleria rusticana. Vrhunsko. V podobni maniri so nadaljevali v skladbi med klasiko in bluzom, popom in rokom Špela Lavrenčič (violina), Mitja Marošek (klarinet) in Nedka Petkova (klavir), nadaljevala pa Mohorčičeva za klavirjem in prvi tubist daleč naokrog Uroš Košir s skladbo Ordner Seg (Vse bo v redu). Bolj se je koncert bližal koncu, bolj živahni ritmi so prihajali z odra. Da je tango ogenj, moč in usoda sta v energičnem nastopu na robu glasbene strasti znamenito kontrabasovsko klasiko, skladbo Kicho Astorja Piazzolle potrdila Branimir Vulić (kontrabas) in Minea Marton (klavir). Občutek, da je to mogoče samo enkrat, ni bil edini. Koncert je zaključil dixieland sestav s Tomažem Kukovičem (klarinet), Mitjo Maroškom (saksofon), Romanom Podlesnikom (trobenta), Davidom Kajičem (pozavna), Urošem Koširjem (tuba), Gašperjem Jerebom (klavir), Urošem Usenikom (banjo) in Gregorjem Plambergerjem (bobni). Moška sekcija glasbene šole je navdušila z dixielandom izpred stotih in več let, kolikor je stara tudi glasbena šola. Prepričan sem, da je velik večkratni aplavz nastopajočim na koncu kranjskim glasbenim profesorjem vsekakor dal vedeti samo eno: Še. **K**

SOBOTA 9. 1.	LAS CUERDAS <small>latino zabava vstopnina 3€</small>
SOBOTA 16. 1.	ADI SMOLAR <small>prvih 100 v predprodaji 3€ od 101. in na dan koncerta 5€</small>
SOBOTA 23. 1.	ZLATKO SHEBY, TRIFEKTA <small>prvih 100 v predprodaji 4€ od 101. in na dan koncerta 5€</small>
SOBOTA 30. 1.	TABU <small>prvih 100 v predprodaji 4€ od 101. in na dan koncerta 5€</small>
 KlubBar 	



prežerni december

KRANJ 2015

14. - 30. 12.	Božično - novoletni sejem
16. 12. ob 20. uri	koncert Le Serpentine
17. 12. ob 20. uri	koncert Trig Law
18. 12. OB 20. uri	koncert IF Floyd - Tribute to Pink Floyd
19. 12. ob 16. uri	Kr Božičkova kuhna (do 21. ure)
21. 12. ob 19. uri	Županov božični koncert Modrijani
22. 12. ob 18. uri	Slovenski tuba božič
27. 12. ob 19. uri	Koncert Andrej Šifrer s prijatelji
28. 12. ob 19. uri	Koncert Orleki
29. 12. ob 17. uri	Prihod Dedka Mraza
30. 12. ob 20. uri	koncert Prismojeni Profesorji Bluesa



14. 12. ob 17. uri	Obisk stolpovega božičnega duha
15. 12. ob 18. uri	Svet je kakor ringaraja
17. 12. ob 18. uri	Take ljudske
19. 12. ob 11. uri	Eko pod zeleno smreko
21. 12. ob 17. uri	Polarna Ana: Riba
23. 12. ob 18. uri	Zrealce
29. 12. ob 18. uri	Polarna Ana: Deklica z vžigalicami
26. - 30. 12.	Veselja mesto – Kranj kot ga vidijo otroci od 14. do 17. ure



31. 12. ob 22. uri



Silvestrovanje na Glavnem trgu: Nuša Derenda

več na: www.tourism-kranj.si

 <https://www.facebook.com/presernidecember/>



Carnica
Zavod za kulturo in turizem

**DRUŠTVO
ŠUBART**



GRAFIKE NA PUNGERTU

V Cafe galeriji Pungert so v preteklih dneh svojo umetniško produkcijo zadnjih petih let razstavljali člani in članice grafične sekcije KUD Zbilje. Na razstavi z naslovom Črno - belo - barva se predstavljajo z grafikami v tehniki lesoreza in globokega tiska. Med ustvarjalci večina želi svojo zgodbo povedati na realistični način, na ogled pa bodo tudi poigravanja z abstrahirano podobo. Njihove grafike so različne po tematiki, vsaka tudi nosi svojevrsten likovni izraz. Nekateri člani ustvarjajo tudi na drugih likovnih področjih, saj KUD Zbilje poleg grafične združuje tudi sekcije slikarstva, študijske risbe ter glasbeno in intermedialno sekcijo. Člani društva so zelo dejavni na področju razstavljanja, v sklopu razpisov pri JSKD dosegajo lepe uspehe, ki so tudi posledica izobraževanja v društvu. Svoja dela so na ogled postavili avtorji Tamara Špitaler Škorič, Joži Nastran, Ana Jamnik, Nataša Kovše, Filip Nastran, Petra Durjava Lajevec, Anja Opec, Maja Popović, Jasna Vitez, Renata Grmovšek že šesto leto ustvarjajo pod mentorskim vodstvom akademske slikarke Andreje Eržen. I. K.



Foto: arhiv grafične sekcije KUD Zbilje

Zbiljski grafiki delujejo pod mentorstvom Andreje Eržen.

Uspešno izpeljan Teden medgeneracijskega učenja

T: 04 280 48 00
E: mck@luniverza.si
S: www.luniverza.si



Že tretje leto zapored je v mesecu novembru Ljudska univerza Kranj priredila Teden medgeneracijskega učenja kot promocijo vseživljenjskega učenja in medgeneracijskega sožitja. Od ponedeljka, 23., do petka, 27. novembra, se je zvrstilo 20 brezplačnih delavnic in predavanj, ki se jih je udeležilo več kot 300 udeležencev. K sodelovanju so povabili tudi druge ustanove, društva in posameznike. Tako so pri izvedbi dogodkov sodelovali: Društvo Svetlin, Medgeneracijsko društvo Z roko v roki, Center za trajnostni razvoj podeželja, Rdeči križ Kranj, Vrtec Čenča, Pravne in tržne storitve – Nadja Vidic, s. p., Alja Kump, Miklavž s svojim spremstvom, prostovoljci in zaposleni na Ljudski univerzi Kranj. Udeleženci so bili navdušeni nad dogodki in so podali kar nekaj novih predlogov za delavnice. Ljudska univerza Kranj bo poskrbela, da bodo predlagane novosti na programu v letu 2016. Nekateri udeleženci pa so pogumno naredili korak več – ponudili so svoja znanja, ki jih bodo predstavili na delavnicah. Če tudi vi lahko mlajše ali starejše česa naučite, se obrnite na Ljudsko univerzo Kranj.





Dijaki in profesorji Gimnazije Franceta Prešerna so sredi novembra gostili skupino gimnazijcev in njihovih profesorice z Gimnazije Svetozar Marković iz Novega Sada.

Stkali prijateljske vezi s srbskimi dijaki

Dijaki in profesorji Gimnazije Franceta Prešerna so sredi novembra gostili skupino gimnazijcev in njihovih profesorice z Gimnazije Svetozar Marković iz Novega Sada.

Besedilo: **Mateja Rant**

Dijaki obeh šol so stike najprej navezali prek socialnih omrežij in elektronske pošte, tako da je bil njihov sprejem v Kranju zelo prijeten, saj se je vsem zdelo, kot da se že dobro poznajo, je pojasnila pomočnica ravnateljice in vodja izmenjave Tanja Ahčin. Najprej so jih gostili pri pouku, na skupnih izletih pa so jim potem predstavili našo prestolnico in Gorenjsko.

Glavni namen sodelovanja obeh gimnazij, je razložila Tanja Ahčin, je bila povezava med člani obeh dijaških skupnosti oziroma parlamentov. Skupaj so izoblikovali več idej, ki jih bodo izvedli v prihodnosti, kar bo delovanje in sodelovanje obeh skupnosti še utrdilo. Zgolj v štirih dneh skupnega druženja so po besedah predsednika dijaškega parlamenta Gimnazije Svetozar Marković Marka Jelisavca uspeli ustvariti pristne prijateljske vezi. »Vsekakor lahko rečemo, da Gimnazijo Svetozarja Markovića in Gimnazijo Franceta Prešerna zdaj povezujejo močne vezi in da sta tudi oba dijaška parlamenta sklenila, da se bo naše sodelovanje v prihodnje še poglobilo.« Obisk pri kranjskih dijakih je označil kot izjemno izkušnjo, iz katere so se vsi veliko naučili.

Prijetno druženje so srbskim dijakom pripravili tudi na izletu v Planico, kjer so lahko uživali v fascinantnem pogledu z vrha velikanke. »Ob tem so lahko spoznali, kako pogumni so naši tudi v svetovnem merilu uspešni nekdanji in sedanji dijaki Peter in Domen Prevc, Jurij Tepeš, Anže Lanišek, Jaka Hvala, Nejc Dežman, Anže Semenič, Maja Vtič in Eva Logar,« je dejala Tanja Ahčin in dodala, da je bilo za srbske dijake, vajene vojvodinske ravnine, nepozabno. »Čudovito popoldne smo posladkali še z blejskimi kremnimi rezinami.« Slovo, je priznala, je bilo zelo težko, zato so si obljubili, da se kmalu spet vidijo. Do ponovnega srečanja, ki ga načrtujejo marca prihodnje leto v Vojvodini, pa ostajajo prijatelji »na daljavo«. **K**

Slaščičarstvo

Sl. Sl.
Srečno 2016

Zorman Marko s.p.
Smledniška ulica 21, 4000 Kranj
tel.: 04/ 23 35 110, 04/ 23 25 626
gsm: 041/754 954
e-mail: info@slascicarstvomm.si
www.slascicarstvomm.si



**PE kavarna
KRTINA**

Marko Zorman s.p. je decembra 2015 prejel Certifikat bonitetne odličnosti AAA, ki jo podeljuje Bisnode Slovenija.



MEPI zlatniki z Gimnazije Kranj s svojimi mentorji


Nagradili MEPI zlatnike

Nedavno so na slovesnosti na Brdu podelili zlata priznanja mednarodnega programa za mlade MEPI. Tretjina dobitnikov je z Gimnazije Kranj.

Besedilo: **Danica Zavrl Žlebir**
Foto: **Tina Dokl**

Mednarodno priznanje za mlade MEPI je univerzalen, svetovno priznani mladinski program, ki mladim med 14. in 25. letom omogoča, da z aktivno udeležbo na različnih področjih (prostovoljstvo, veščine, šport in odprava) odkrijejo, razvijejo in uresničijo svoje potencialne. Leta 1956 ga je ustanovil vojvoda Edinburški, mož britanske kraljice Elizabete II. v sodelovanju z nemškimi pedagogom in zagovornikom izkustvenega učenja Kurtom Hahnom. Do danes je v programu sodelovalo več kot 9 milijonov mladih iz 142 držav. V Sloveniji v njem aktivno sodeluje petdeset šol, mladi pa gredo skozi tristopenjski program, v katerem pridobijo najprej bronasto, nato srebrno in ob koncu zlato priznanje. »Zlatnikom«, kakor imenujejo dobitnike zlatih priznanj, ki so osvojili vse stopnje, so podelili priznanja na slavnostni prireditvi pod naslovom MEPI zlatnik – dragocena valuta jutrišnjega dne. Prejemniki zlatih priz-

nanj so iz Gimnazije Jesenice, Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik, Gimnazije Škofja Loka, Gimnazije Kranj, Srednje tehniške šole Koper in Združenja slovenskih katoliških skavtinj in skavtov. Največje število dobitnikov, kar petdeset, je bilo s škofje-

loške gimnazije, kjer se je leta 2004 gibanje MEPI najprej začelo, s 34 prejemniki pa se je odlično odrezala Gimnazija Kranj. Zlatniki so priznanja prejeli iz rok predsednika države Boruta Pahorja in ministrice za izobraževanje, znanost in šport Maje Makovec Brenčič. 



AGROTEHNIKA
TRGOVINA Z REZERVNI MI DELI

VABLJENI v trgovino AGROTEHNIKA v ŠENČURJU, Beleharjeva 6a.

AKCIJA - snežne freze:
STG 8062 - 8 KM/5,9 Kw, 854 EUR z DDV
VEČ PONUDBE NA WWW.AGROTEHNIKA.SI



- kmetijska mehanizacija ● vrtna oprema
- rezervni deli ● gozdarska oprema
- akumulatorji, gume, olja, maziva
- potrošni material

DELOVNI ČAS: pon.-pet.: od 8. do 16. ure, sob.: od 8. do 12. ure
TELEFON: 04/25 11 155, 031/542 198, E-pošta: agrotehnika.retra@gmail.com

Peta revija

Pri Drsalnem klubu Kranj se te dni pripravljajo na že peto novoletno revijo.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Jure Urbanc**

Pri Drsalnem klubu Kranj so s kondicijskimi treningi novo sezono začeli že sredi poletja, nadaljevali na pripravah v Ljubljani, od konca avgusta pa drsajo v domači Ledeni dvorani Zlato polje. Od septembra naprej pripravljajo tudi drsalne tečaje za najmlajše pa tudi za malce starejše in celo odrasle.

Prvo letošnje tekmovanje so organizirali že septembra, ob Festivalu športa, prav tako so se v minulih mesecih udeležili mednarodnih tekmovanj in pred kratkim državnega prvenstva v Celju.

V klubu trenirajo tako najmlajši v začetni skupini kot starejši v nadaljevalni skupini pa tudi kadeti, mladinci in člani. Njihova najpomembnejša prireditelja, na kateri se predstavijo prav vsi drsalci, pa je novoletna revija. Letos bo v dvorani Zlato polje potekala 26. decembra, začela pa se bo ob 19. uri.

»Revija je že peta po vrsti in je tako postaja tradicionalna ponudba našega kluba za občane Kranja pa tudi druge ljubitelje umetnostnega drsanja in predstav na ledu. Letos vas drsalci vabimo v zabaviščni park, kjer se boste nasmejali klovnom, si ogledali marionete ter se bali za akrobate. Nastopile bodo tudi plesalke in kro-



Hobiti v lastovkah: Mia, Sara, Lana in Nika

tilci živali, za konec pa se boste lahko odpeljali z vlakcem smrti,« pravi predsednica kluba Mojca Schlamberger Brezar in dodaja, da revijo pripravljajo tudi s pomočjo profesionalcev, ki so med člani kluba. Za masko bo poskrbela Mojca Zadnikar iz Studia Sonce, za pričeske pa Ula Šmit – Skuštrana Urška in Maja Zrim – Frizerski salon Mija. Kostume bosta kreirali Mojca Zadnikar in Brigita Pičman.

Ob novoletni reviji bo bogata tudi spremljevalna ponudba, saj načrtujejo peko palačink, srečelov pa tudi zabavo na ledu. Vstop na revijo bo prost, lahko pa klubu pomagate s prostovoljnimi prispevki in z nakupom klubskega koledarja, ki ga je na temo drsanja oblikoval Jure Urbanc. **K**



naravna obutev

- barvitost, udobje, naravni materiali
- obutev prilagodimo vaši nogi
- izdelano v Tržiču

prodajalna Domača vas Kranj

Z našimi darilnimi boni podarite svojim najbližjim veselje, da sami izberejo svojo najljubšo obutev.

Naj Vam bo med prazniki toplo.



www.proalp.si 040 251 169



Zahvala legendi

Besedilo in foto: **Vilma Stanovnik**

Prejšnji petek so se v gostilni Pr Matjaž v Struževem zbrali domačini, ob prijetnem druženju pa je bil prav posebne pozornosti deležen Darko Omahen.

»Zdelo se nam je prav, da se na svoj način zahvalimo kranjski in naši košarkarski legendi Darku Omahnu,« je povedal predsednik Krajevne skupnosti Struževo Tomaž Sajovic, zahvalo za iskrenost, poštenost in požrtvovalnost pa je Darku v imenu fejš fantov predal košarkar, ki ima prav tako struževske korenine, Jure Eržen.

»Ko sem začel košarkarsko kariero, je bil Darko moj idol in ko jo je zaključeval, se mi je pri devetintridesetih letih zdel že precej star. Zdaj sem starejši, kot je bil on takrat, pa še vedno igram in tekmujem,« je povedal Jure Eržen ter z nasmehom segel v roke slavljencu Darku Omahnu.

»Košarko sem igral kar triindvajset sezon. Začel sem pri Savi, nadaljeval pri Triglavu in nato v drugih klubih, nazadnje tudi v Radovljici. Seveda tudi kasnejše rekreativnega igranja košarke nisem opustil, čeprav sem bil lani zaradi bolečin v kolenih prisiljen prenehati,« je povedal Darko Omahen, ki je sedaj star 56 let. »Današnja zahvala je zame presenečenje, saj takšne pozornosti nisem pričakoval. Zato sem res vesel,« je dodal Darko, ki mu je poleg domačinov in Jureta Eržena čestital tudi kranjski podžupan Boris Vehovec. **K**



Darko Omahen, Jure Eržen, predsednik KS Struževo Tomaž Sajovic, podžupan Boris Vehovec in pobudniki za zahvalo Jože Mrgole, Andrej Slavec in Đoko Šaljanin

ŠPORTNI NASVET

ROK TROST

dipl. osebni trener



VADBA ZA STAREJŠE

Ljudje po 35. letu starosti brez aktivnosti izgubijo 1% mišične mase na leto. Spremembe se začnejo kazati pri ženskah, ko vstopijo v menopavzo. Pogosto se zgodi, da začnejo dobivati na kilogramih, ti pa se kažejo predvsem na kopičenju maščob. Glavni razlog je upad hormona testosterona, ki se kaže tako pri moških kot pri ženskah. Ženske imajo že po naravi mnogo manjše količine testosterona v telesu, brez pravilne vadbe pa med menopavzo še močno upadejo. Telesna vadba poskrbi za ohranjanje in dodatno izgradnjo mišične mase, povečamo metabolizem in močno zmanjšamo nabiranje maščob v telesu. Vadba za moč poskrbi za dodatno porabo kalorij tudi v mirovanju. Značilnosti menopavze so nihanja v energiji, zato je pomembno, kakšno hrano vnašate v telo (čim manj predelano), še večji vpliv ima vnos vode v telo. Tudi vsakdanji stres pripomore k temu, zato moramo biti pozorni, kateri dejavniki na nas najbolj negativno vplivajo. Poskušamo se jim izogniti ali jih omejiti. Telesna vadba dokazano zmanjšuje stres (v možganih se začnejo sproščati snovi, ki privedejo do stanja ugodja po vadbi). Neaktivni ljudje po 35 letu začnejo izgubljati po 1% kostne mase vsako leto, za ženske med menopavzo se ta proces močno poveča, kar brez telesne aktivnosti vodi do osteopenije in v večini primerov do osteoporoze. Z vadbo pripomoremo k tvorjenju mineralnih formacij, ki vplivajo na večjo kostno gostoto in tudi, ko se že pojavi osteoporoza, ta proces močno zavremo in stanje izboljšamo. Povečati moramo vnos kalcija, vitamina D in vnos zdravih maščob. Neaktivnost in sedenje privede do sključene drža in oslabilih mišic, zato se pojavijo bolečine v spodnjem delu hrbta. Z vadbo povečamo mišično moč teh mišičnih skupin, poskrbimo za pokončno držo. Najbolj pomembno je, da bolečine v spodnjem delu hrbta postanejo preteklost. Za starejšo in splošno populacijo je najboljša vadba s prostimi utežmi ali z lastno težo. Vaje morajo biti kompleksne, saj se na ta način najbolj približamo našim vsakdanjim gibom. Vadba na večnamenskih napravah popolnoma odvzame naravno gibanje (gib je vnaprej določen) in s tem popolnoma zanemarimo vse stabilizacijske mišice, ki so v vsakdanjem življenju zelo pomembne. Naravna gibanja so pobiranje predmetov s tal, potiskanje, vlečenje... pri vseh teh gibih pa potrebujemo dobro razvite stabilizacijske mišice, ker le te lahko preprečijo poškodbe v sklepih.



gsm: 041 314 536
www.trost-team.si
info@trost-team.si

Poraza še ne pozna

Besedilo: **Vilma Stanovnik**, foto: **Primož Pičulin**

Novembra je v Kranju potekalo tretje ADCC odprto prvenstvo Vzhodne Evrope v borilnih veščinah, s prvim mestom med vsemi pa se je izkazala domača ekipa Alliance Red Eagle pod vodstvom trenerja Nevena Polajnarja. V ženski kategoriji je slavila Maja Povšnar, nekdanja judoistka, ki se z brazilskim ju-jitsom ukvarja zadnji dve leti. »Pri devetih letih sem začela trenirati pri Judo klubu Triglav Kranj. Trenirala sem dvanajst let, vmes sem tekmovala tudi za kadetsko in mladinsko reprezentanco. Ker sem imela težave s hrbtom, nisem več mogla trenirati, kot bi želela. Tako sem sprejela vabilo trenerja Nevena Polajnarja, da bi se jim pridružila pri brazilskem ju-jitsu. Tega



Maja je slavila tudi na domačem tekmovanju.

športa nisem poznala, vedela pa sem zanj, ker je treniral tudi moj klubski kolega Miha Perhanc. Všeč mi je tako šport kot naša ekipa in ni mi žal,« pravi 21-letna študentka Fakultete za organizacijske vede Maja Povšnar, ki ni izgubila borbe še na nobeni tekmi. »Všeč mi je, ker si med seboj pomagamo, navijamo drug za drugega,« pravi Maja, ki v svojem novem športu res uživa. Bila je že na več mednarodnih tekmovanjih v sosednjih državah, nazadnje prejšnji teden v Varaždinu, kjer je znova slavila tako v svoji (-60) kot absolutni kategoriji, ker je bilo tekmovalk premalo, pa ni dobila vozovnice za evropsko prvenstvo. »Ker v tem športu še ni veliko deklet, se na treningu borim tudi z moškimi, zato so rezultati tako dobri,« še dodaja Maja, ki poleg brazilskega ju-jits trenerja še tajski boks, je pa tudi trenerka juda. **K**

LOKACIJA:
DVRANA PRIMSKOVO

TINČA 041 650 810
WWW.TINCA.SI
PLESNA ŠOLA ZA VSE GENERACIJE

ORIENTALSKI PLESI **ZUMBA** **DRUŽABNI PLESI**

PILATES **SALSA**

tinca@tinca.si 041-650-810 www.tinca.si

TEČAJI SMUČANJA IN DESKANJA 5 DNEVNI *Veljučeno vse!*

121,5€

BOŽIČNI PREVOZNI STARI VRH 26. 12. - 30. 12. 2015
ZIMSKI BIVALNI VOGEL 15. 2. - 19. 2. 2016
ZIMSKI PREVOZNI STARI VRH 15. 2. - 19. 2. 2016
ZIMSKI BIVALNI STARI VRH 22. 2. - 26. 2. 2016

elan

Impulz sport WWW.IMPULZSPORT.SI INFO.IMPULZ@GMAIL.COM
040 600 695

Narejeno doma

Malokrat imamo priložnost spoznati domače tekstilno podjetje. KukaExtreme proizvaja športna oblačila vrhunske kakovosti.

Dužinsko podjetje prihaja iz Železnikov, kjer imajo že skoraj 30 let–no šiviljsko tradicijo, v zadnjem času pa so se usmerili predvsem v izdelovanje in utrjevanje lastne blagovne znamke z imenom KukaExtreme. Imajo lastno proizvodnjo oblačil in so eno redkih tekstilnih podjetij v Sloveniji, ki še obstaja in deluje na tako zahtevnem nivoju. Njihova prednost je, da se vedno prilagajajo trgu in željam strank.

Pred kratkim so odprli trgovino v kranjski Domači vasi, kjer so na voljo samo slovenski proizvodi. Z veseljem in ponosom so postali del te ekipe, saj želijo, da slovensko gospodarstvo ostane živo, da svojim strankam lahko ponudijo izdelke narejene z rokami pošteno plačanega delavca in tako ohranijo pozitivno okolje za naše naslednike.

Na njihovih policah najdemo trenirke in trenirka hlače, ki so sto odstotno slovenski proizvod, pa tudi vrsto športnih oblačil: za pohodništvo, alpinizem, gorsko kolesarstvo, turno smučanje, smučanje, itd. Njihova prednost se odraža v vrhunski kakovosti, saj vsak izdelek testirajo v ekstremnih pogojih, preden ga uvrstijo na svoje prodajne police. Trudijo se k osveščanju o pošteni trgovini, varstvu narave in socialni zavezi, zato uvajajo vedno nove materiale iz okolij, kjer delovna sila dobi pošteno plačilo, hkrati pa so to materiali iz katerih so odstranjene vse človeku nevarne snovi.

So eno redkih šiviljskih podjetij, ki ima lasten razvoj, na katerega pa dajejo največ poudarka. Njihovim strankam tudi po nakupu stojijo ob strani in prevzamejo polno odgovornost za njihovo zadovoljstvo s kupljenim izdelkom.

Njihovo vodilo je adrenalin, ki ga konzumirajo v veliko žlico. Dejan Lotrič, ustanovitelj blagovne znamke je navdušen Gorski kolesar in hribolazec, tesno sodeluje tako s profesionalnimi, kot amaterskimi ekipami športnikov, zato točno ve, kakšno oblačilo ekstremni ali samo rekreativni športnik potrebuje, za dobro počutje pri svojem uživanju. Tako je nastala blagovna znamka športnih oblačil KukaExtreme, katere vizija je trgu ponuditi nekaj svežega, drugačnega, nekaj boljšega, inovativnega, predvsem pa nekaj domačega, izdelanega v Sloveniji, kar je v poplavi cenjenih izdelkov iz vzhoda že prava redkost. Dejan Lotrič, se s svojimi sodelavci trudi, da bo znamka KukaExtreme vedno sinonim za najvišjo kakovost, funkcionalnost in dizajn oblačil, ki pa bo ob zmernih cenah dostopna vsakomur, sploh na podlagi dejstva, da so vsa njihova oblačila namenjena dolgotrajni uporabi. Ponujajo tudi darilne bone.

V zadnjem času izdelujejo tudi oblačila iz linije ProLine za medicinske delavce na terenu, vse več pa imajo naročil za izdelavo delovnih oblačil od podjetij, ki si želijo za svoje delavce na terenu udobna, kvalitetna, barvno usklajena in optimalno funkcionalna oblačila.

OBIŠČETE JIH LAHKO V DOMAČI VASI NA PRIMSKOVEM ALI NA SPLETNI STRANI WWW.KUKAEXTREME.SI

 **kukaextreme**



KukaExtreme ponuja širok izbor oblačil za šport in rekreacijo.



Velika ponudba oblačil za gorske kolesarje ... / Foto: Marko Obid



... in deskarje



Dejan Lotrič s svojimi športnimi oblačili



Športna dvorana Bled že vrsto let gosti večer, na katerem ob zvokih domačih in tujih narodno-zabavnih ansamblov uživajo predvsem turisti oziroma ljubitelji tovrstne glasbe iz tujine. Tokrat je celotno dogajanje trajalo kar dva dni. V soboto so za lačne želodčke skrbeli nasmejani fantje iz Kranja in Škofje Loke: Gregorja, Matevž in Robi. A. B. / Foto: A. B.



Kranjska Dežela nakupov je pred kratkim praznovala že osmi rojstni dan. Vse najboljše ji je zaželelo lepo število obiskovalcev, največja gneča pa je bila ob kolesu sreče. Seveda tudi brez torte ni šlo. Na fotografiji je Meta Ahačič, vodja nakupovalnega centra Qlandia Kranj, s soprogom. A. B. / Foto: Tina Dokl



Ob 29. novembru, prazniku bivše skupne republike, se v dvorani na Primskovem že tradicionalno odvrti nostalgичen koncertni večer, imenovan Srce nam še vedno igra. Letošnji novembrski petek je vse spomnil na lepo, brezskrbno mladost, obiskovalce pa je svečano pozdravil tudi maršal in – še vedno šarmanten – z marsikatero oboževalko tudi poklepetal. S. L. / Foto: Primož Pičulin



Mestna občina Kranj je ob dveh uspešno zaključenih projektih (Gorki in vodovod Bašelj–Kranj) povabila na javno zabavo na Slovenskem trgu. Najprej so projekta predstavili multimedijsko, nazdravili z 'novo' vodo, potem pa je župan Kranja Boštjan Trilar prisotne povabil še na golaž, bučno juho, kuhano vino in čaj. Za glasbeno razpoloženje je skrbel domači narodno-zabavni ansambel Kranjskih 7, večer pa je bil precej mrzel, o čemer govori tudi fotografija. A. B. / Foto: A. B.



Kranjčan Matjaž Loc ima veliko izkušenj pri delu z otroki, da bi jih spodbudil k še več gibanja, pa je naredil leseno igračo, ki jo je poimenoval Lucky 3 in 1. Gre za kombinacijo lesenega poganjalca, skiroja in tricikla v enem, z igračo pa si je pred kratkim prislužil priznanje Spirita za najboljšo inovacijo. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič



Društvo Klub en korak več in Center Korak sta konec prejšnjega meseca na Brdu pripravila tradicionalno prireditve, ki so jo poimenovali Objeti bazar. Del prireditve je bila tudi letos modna revija, skupaj z uporabniki Centra Korak pa so se po modni pisti sprehodili nekateri znani Gorenjci, med njimi tudi zakonca Renata in Primož Peterka. V. S. / Foto: Primož Pičulin

Spet računam

Kot zvezde so tudi davki večni – vedno žarijo, tudi v najbolj temnih nočeh – pa nam je všeč ali ne.

Še vedno se mediji bolj ali manj intenzivno ukvarjajo z »mini« davčno reformo, ki je bila potihoma in mimogrede predlagana pred kratkim. Bala sem se, da bo sprejeta s tihim odobravanjem javnosti, predvsem podjetnikov, pa vendar ni bilo tako. Poslovna javnost je dobesedno, sicer z zamudo, eksplodirala.

Začuda je bil predlog s tako lahkoto, kot je bil predlagan, tudi (verjetno začasno) umaknjen z dnevnega reda. Podjetniki so si za zdaj oddahnili, tisti najbolj previdni pa so ostali v nizkem startu pričakovanja, skozi katera vrata jim bodo odtekli morebitni dodatni davki. Razlog za dodatno previdnost predstavlja ugodnejša obdavčitev srednjega sloja preko dohodninskih razredov za leto 2016, ki bo še povečala potrebo po dodatni obdavčitvi ali bolj učinkovitem pobiranju davkov.

Ko sem bila šolarica, smo bili pri uri zgodovine zelo zgroženi. Kar nismo se mogli načuditi učitelju, ki nam je govoril o grdih fevdalcih, ki so od svojih podložnikov zahtevali desetino svojih pridelkov. Izbruhnili so kmečki upori, kjer so podložniki zahtevali staro pravdo.

Kako pa je danes? Vsak dohodek naj bi bil obdavčen – po nekaterih pogodbah sedaj znašajo davke od 80 odstotkov dalje na neto izplačilo – tudi najbolj tolerantni si moramo priznat, da je to kar veliko.

Tako pa – kot tista naprava v avtomobilu: »Trenutek prosim, preračunavam

Prosim zavijte levo in nato desno «. Mnogi podjetniki v vsaki situaciji najdejo kreativno optimizacijo davkov. V želji razbremenitve gospodarstva je bila uvedena pavšalna obdavčitev poslovnih subjektov – vsega manj kot 10 odstotkov od prihodkov, kar pa se je razvilo v drugo smer, kot je bilo načrtovano. Gledano od zunaj, je podjetništvo v Sloveniji zacvetelo z mnogimi novimi poslovnimi subjekti z zelo nizkimi obdavčitvami, žal pa se je zaradi tega mnogokrat poslabšala socialna varnost teh podjetnikov, kar pa vsekakor ni bil cilj zakonodajalca, zato potrebe po novih davkih ne zamrejo.

Vedno znova se v mislih vračam k izhodišču problema – davki so odvisni od tega, koliko socialne države si želimo (kar pomeni tudi, koliko smo pripravljeni prispevati v skupno vrečo) in od zavedanja vsakega posameznika, da je plačevanje davkov spoštovanja vredno, ne pa znak nesposobnosti posameznega podjetnika. Seveda pa moramo biti vsi na isti strani – tako zasebni kot javni sektor, saj en brez drugega ne bomo zmogli prestopa v nov svet s čim manjšimi davki.

Sedaj pa grem preračunavat zelo aktualno temo: kako obdarovati ob novem letu, da ne bomo nasledili na davčne čeri u panje umre zadnje. ■



Pavla Zadnikar
Vencelj – Vencelj
Preddvor,
d. o. o.

vencelj



Računovodski servis, davčno in poslovno svetovanje
Belska cesta 15, 4205 Preddvor
E: info@vencelj.si, I: www.vencelj.si, T: 04/2559-500

»Vodimo vas varno mimo davčnih čeri.«

1990 **25** LET 2015

Sladki prigrizki

Čeprav sladkor in sploh ogljikovi hidrati ne koristijo, se jim je vedno težko odreči. Si predstavljate decembrske praznike brez sladkega? Brez skrbi, tudi sladki prigrizki so lahko dokaj zdravi. Po možnosti jim dodajmo žličko cimeta, da nam sladkor ne bo delal večje škode. In seveda ne pretiravajmo.



Helena Jelovčan



V poldrugem letu, kar bolj ali manj zvesto sledim paleo načinu prehranjevanja, sem preizkusila številne recepte za pripravo sladice brez klasičnega sladkorja in žit. Okusne in za pripravo dokaj preproste prigrizke priporočam tudi vam.

Že nekaj časa priljubljene sladice v kozarčkih so vseč tudi meni. Izbrala sem tole: v kozji jogurt zamešam žličo semen čia, žličko cimeta in pol žlice medu, v mešalniku pa posebej zmešam sadje (najraje jagodičje, na sliki sem uporabila kaki) in žličko cimeta. Oboje postavim v hladilnik, da se nekoliko zgosti, nato pa izmenjaje polnim kozarec z jogurtovo in sadno kremo. Po vrhu potresem lističe mandljev.

Posodice za sufle pa napolnim z drugačno kremo: v mešalniku zmešam polovico avokada, banano, jabolko, žličo medu, pol žličke cimeta, dve žlici mletih mandljev, žlico surovega kaka in za noževo konico solnega cveta. V hladilniku se okusi prepojijo. Sestavine prilagajam, uporabim pač tisto, kar imam pri roki.

Moje posebne zimске prijateljice so kokosove kroglice. V zmečkano banana zamešam dve žlici mandljeve in malce kokosove moke, oblikujem kroglice in jih povaljam v kokosovi moki. Zlagam jih v papirnate posodice za praline in ohladim.

Tudi kroglice lahko oblikujemo iz različnih sestavin. Primer: posušene slive

ali marelice operemo in namočimo v vodi z nekaj ruma, da nabreknejo. Drobno jih sesekljamo, dodamo mlete mandlje ali lešnike, malo limonine lupinice in cimeta v prahu ter vse skupaj dobro pregnetemo. Pustimo počivati kakšno uro, nato pa oblikujemo kroglice, ki jih povaljamo v kokosovi moki ali pa jih pomočimo v stopljeno temno čokolado. Take sadne kroglice, zložene v papirnate modelčke, so primerne tudi za darilo.

Precej huda kalorijska in hranilna bomba pa so posušeni datlji z orehi in slanino. Sama si jih redko privoščim, čeprav so odlični. V izkoščičene datlje dam polovičke orehov, jih ovijem s trakcem iz slanine oziroma pancete, ki ga pritrdim z zobotrebcecm. Lahko bi jih nanizala tudi na nabadala in bili še zanimivejši. Pečem približno 20 minut, da slanina zahrusta, in takoj postrežem. Stavim, da jih prav veliko ne boste mogli jesti.

Tudi suho sadje, polnjeno s sirom, sodi v »težjo kategorijo«. V svež kozji sir ali skuto zamešam mlete mandlje ali lešnike (nazadnje sem pravi kostanj), rahlo osolim in dobro premešam. Če je nadev pretrd, ga zmehčam z mlekom. Z njim nato napolnim izkoščičene suhe marelice, slive, fige. Zložim jih na krožnik in prelijem s tankim curkom medu. Božansko.

Sladek pozdrav in vse dobro v letu 2016 želim. **K**




Pobudnica akcije Savina Goličnik je prejšnji teden ob pomoči prostovoljca Andraža Škabarja odpeljala tudi darila, ki so jih pripravili Kranjčani.

Kar petsto »božičkov«

V akciji Božiček za en dan so letos zbrali 8900 daril, petsto so jih prispevali kranjski »božički«.

Besedilo: **Ana Šubic**, foto: **Primož Pičulin**

Akcija Božiček za en dan je od leta 2012, ko so v njej zbrali 225 daril, za kar štiridesetkrat prerasla prvotne okvire, saj bodo letos razveselili že 8900 otrok. Toliko daril so namreč do četrtega, ko se je letošnje zbiranje končalo, sprejeli na 48 zbirnih mestih po Sloveniji. »Dober odziv je bil tudi v Kranju, kjer so na štirih zbirnih mestih – v vrtcu Najdihojca, Klubu študentov Kranj, medgeneracijskem centru in fakulteti za organizacijske vede – božički skupaj oddali blizu 500 daril,« je pojasnila prostovoljka Gabi Humerca.

Akcijo je po zgledu projekta Santa ShoeBox v Južnoafriški republiki v slovenski prostor prenesla Savina Goličnik, ki ji sedaj, ko je projekt presegel vsa pričakovanja, ob strani stojijo številni prostovoljci. »Posebnost projekta je, da posamezniku, ki se odloči nekomu polepšati praznike, omogoča ustvarjalnost, od njega terja angažiranost, vendar s tem v darilo da tudi nekaj sebe. Po registraciji na spletu namreč izbere točno določenega otroka, ki mu v zavito in okrašeno škatlo od čevljev pripravi nekaj za osebno higieno, oblačilo, sladkarije, igračo in šolsko potrebščino ter jo dostavi na zbirno mesto. Seznam prejemnikov sestavimo predvsem s pomočjo centrov za socialno delo, materinskih domov in varnih hiš, letos je na njem 8827 otrok, vsi bodo obdarjeni, med njimi tudi 585 otrok iz Bosne, približno petdeset daril pa bomo namenili še otrokom na pediatrični in ORL-kliniki,« je povedala Gabi Humerca. Minuli konec tedna so bila vsa darila že skladišču v ljubljanskem BTC-ju, kjer so prostovoljci pregledali njihovo ustreznost, v teh dneh pa jih bodo razvozili do različnih ustanov po državi. 

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt



PRAZNIKI

Gospa pravi, da se veseli praznikov, hkrati pa jo je vnaprej strah, ker se z možem ravno ob praznikih še več prepirata, potem pa se mož umakne. Ne morejo si privoščiti potovanja, tako bo doma naporno že zaradi odraščajočih otrok (3). Pravi, da je za vse sama, deležna pa je kritike, ker ne more biti vse idealno pripravljeno.

In verjetno je gospa pozabila dodati, da je na koncu praznikov utrujena in komaj čaka, da gresta v službo in otroci v šolo. Tako je vsaj neki red. Gospa je prav gotovo zelo dobra mama in žena in gospodinja. Gotovo se ji dogaja krivica, ker je niti ne pohvalijo ali sploh ne opazijo vsega njenega truda. Več kot naredi, bolj se drugim članom družine to zdi samo po sebi umevno.

Draga gospa! Vem, da boste vi sami čudovito pripravili vsa kosila in večerje, morda celo okrasili hišo in predvsem skrbeli, da bo drugim lepo. Najprej vam predlagam, da si vzamete en dan zase in druge člane pustite, da si bodo sami skuhalo in da vas bodo malo pogrešali. Z možem se vnaprej dogovorita (da bo več reda), kaj boste naredili vi in kaj naj postori on. Njemu tudi dajte priložnost, da bo organiziral celotno družino, vključno z otroki. Če hočemo, da se bomo med prazniki imeli vsi lepo, naj vsi prispevajo nekaj dela in energije. Mož vam bo hvaležen, da bo lahko odigral moško vlogo, otroci pa začudeni in pomirjeni, da je ata v večji meri vzel stvari v svoje roke. S tem, ko se boste vi malce umaknili v ozadje, mu boste to omogočili.

Preden si boste vzeli en dan prosto, možu povejte, da komaj čakate praznike, da ste skupaj, saj ga imate radi, ga pogrešate in veste, da imata rada drug drugega in seveda tudi otroke. Vendar je za vas tako zelo naporno, ker morate sami počistiti vso hišo, skuhati, sprejemati obiske in se zraven še smejati. Zelo vas boli, ko vas ob tem še kritizira. Zelo vam je žal, ker potem znorite in vpijete. Tega pravzaprav nečete. Povejte mu, da se občasno počutite tako zelo sami in izmučeni in naj vam pomaga, da se boste večkrat in bolj iskreno lahko stisnili k njemu. Saj ste samo utrujena ženska. Povejte mu tudi, da si želite vsaj nekaj skupnih ur preživetih izven hiše, da se bosta lahko v miru pogovarjala. In da bi bili veseli, če bi še on povedal, kako je njemu, ko je v skrbi za družino tako veliko zdoma.



Toplina

zakonski in družinski center

www.toplina.net

Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657

Janez Logar, janez.logar@toplina.net

Miklavževa kuhna


Kranj ima bogato kulturno in zgodovinsko dediščino. In ker naj bi držalo, da gre ljubezen skozi želodec, Kranj in njegova okolica pa premoreta ogromno odličnih gostinskih ponudnikov, se je rodila ideja o Kranski kuhni.

Besedilo: **Alenka Brun**

V prešernem decembrskem dogajanju so prvo poimenovali kar po prvem od treh dobrih mož, ki obdarujejo zadnji mesec v letu. Kr' Miklavževa kuhna je tako v popoldanskem času na Glavni trg privabila lepo število obiskovalcev, čeprav smo med njimi naleteli tudi na takšne, ki vsakič pridejo z veseljem, a do sedaj je bila za njih najboljša ponudba na čisto prvi Kranski kuhni. So se pa najmlajši na Miklavževi kuhni izjemno razveselili Sladke razvade. Okusne palačinke so šle prav v slast. Iztok Klavora pa se je v simpatični vlogi čmrlja, ki peče palačinke, dobro znašel. Nekaj časa je bil sicer čebela; nekateri mulčki so z navdušenjem razlagali staršem, da tokrat pa palačinke peče čebelica Maja, no, potem so se zedinili, da gre vseeno najverjetneje za lik čmrlja. Na stojnici je Iztok v bistvu pomagal sinu Samu. Starejši so z veseljem okušali Matičkov



divjačinski golaž, ljudi je zanimalo kuhano pivo Aleksandra Štoklja in Boruta Kaštvnika iz kranjskega Beer puba. Fanta sta pobrskala po starih knjigah, uporabila temno pivo. Recept je podoben tistemu za kuhano vino, dodala sta še pomarančo in med. Med drugo ponudbo je Norman Bites razvajal s 'ta

brlavo' čorbo, Falafel s svojimi okusi, nasmejani Aaron iz Montane je skrbel za ravno prav pečene slastne burgerje. Skutni cmočki so se smehljali iz Kuharajeve stojnice, Karimova je bila obložena z macaronsi, domača mikropivovarna Brew revolt pa je dopolnila ponudbo s svojim pivom. 

SLAŠČIČARSTVO



Sladke sanje

Nudimo pestro izbiro sladkih dobrot: piškote, torte, kremne rezine, indijanske, potice, in domače testenine ...

Slaščičarstvo Sladke Sanje
Tatjana Traven, s.p., Zgornje Bitnje 291, Žabnica
Tel.: 04/213 74 60 gsm: 041/744-907





DEKLETA IN IDEJA O POMURJU

Tea Pajer, Ernesta Koprivc, Ana Lapanja in Karmen Zupan (na fotografiji), predstavnice Zavoda za turizem in kulturo Kranj, so tiste, ki med drugim poskrbijo tudi za kakšno prešerno decembrsko dogajanje v mestu Kranj. Zelo dobro so ljudje sprejeli dogodek v kranjskih rovih, sploh vinsko pot. Zadnji takšen dogodek je nosil naslov Pomurje v rovih, ko ste lahko spoznali kulinariko, vina, tipične izdelke, kulturo in tradicijo omenjene pokrajine. Vstopnina v rove je bila v času dogodka simbolična, vsak obiskovalec pa je dobil tudi langaš, tipično prekmursko jed. Kr' Miklavževa kuhinja je bila na Glavnem trgu 5. decembra, v nadaljevanju – 19. decembra od 16. do 21. ure – pa pripravljajo v sklopu Kranske kuhne še Kr' Božičkovo kuhno. **A. B., foto: A. B.**



LAPONSKI ULOV, VANJIN MNOGOBOJ IN SREDI NIČESAR

Trije gorenjski kuharji – Matjaž Erzar, Tomaž Bolka in Uroš Štefelin – so na letošnji Oblikovalski okuševalnici v Ljubljani predstavili zanimivo zamisel, ki so jo poimenovali Sredi fantastičnega ničesar. Seveda jih kulinarična nagrada ni zaobšla. Je pa Erzar v svoji gostilni na Primskovem kakšen teden kasneje gostil poseben, laponsko obarvan kulinarično-vinski dogodek, kjer je združil moči z organizatorko Vanjinega vinskega mnogoboja Vanjo Mramor. Na fotografiji: zaljubljeni v vino in kulinariko – nekateri navdušeni udeleženci omenjenega večera. **A. B., foto: A. B.**

MESEC BOSANSKE KULINARIKE

V restavraciji hotela Krek v Lescah so decembra pripravili mesec bosanske kuhinarike, ob petkih in sobotah pa ob večerih dogajanje dopolni še živa glasba z Beko Bendom. Za pester izbor jedi je poskrbel Krekov kuhar Enis Jusufović, doma iz Tuzle, pri pripravi tradicionalnih jedi, kot so begova čorba, dolma, kadaif, hurmašica, tufahija, pa mu pomagata še kuharja Damir Omeragić in Nataša Palačkovič. Kdor je zvesto spremljal resničnostni šov Gostilna išče šefa, se bo Enisa spomnil, saj ga je šef Bine povabil v Gostilno, da je ekipi tekmovalcev predstavil bosansko kulinariko. In kdor je bosanske okuse v Gostilni zamudil, do 19. decembra lahko zamujeno nadoknadi v Lescah. Pestro ponudbo bosanskih jedi pa so dopolnili tudi z vinsko karto vin Čitluk. **A. B., foto: A. B.**

BUČNA JUHA, ČAJ IN VINO

V starem delu mesta Kranja smo na stojnicah sodelujočih gostincev ob praznovanju, ki so ga naslovili GORKI in vodovod, srečali tudi moškega 'stojničarja'. Domen Jenko je predstavljal restavracijo Sonet. Ponujal je kuhano vino, čaj, golaž in bučno juho. Številni mimoidoči so najbolj pohvalili juho, precej pa jih je pregnalo mraz s kozarcem vročega čaja, sem in tja pa so se odločili tudi za kozarec kuhanega vina.

A. B., foto: A. B.



SLOVENSKI ZAJTRK

Mercator je bil med prvimi trgovci, ki je pred tremi leti v Sloveniji začel s stalno promocijo izdelkov slovenskih kmetov v okviru projekta Iz domačih krajev, pa tudi prvi trgovec, ki je podprl projekt Tradicionalni slovenski zajtrk že ob njegovih začetkih in se vanj z različnimi dejavnostmi vključuje vsa leta. In ker se po jutru dan pozna, so tisto novembrsko sredo v osmih večjih slovenskih mestih med mimoidoče ekipe najboljšega soseda razdelile deset tisoč paketov s slovenskim zajtrkom. V Kranju smo na železniški postaji srečali ekipo najboljšega soseda že v zelo zgodnjih jutranjih urah. Dekleta so z lepo zapakiranimi vrečkami, v katerih je bil tipični slovenski zajtrk, presenečala najbolj zgodnje. Da je vse teklo, kot je treba, je skrbel Veljko Tatić, mraz pa je odganjal Anže Osolnik na harmoniki. Na fotografiji: nasmejana jutranja ekipa kranjskega najboljšega soseda. A. B., foto: A. B.

ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



**ČOKOLADA GORENJK
S CELIMI LEŠNIKI, NOVOLETNA,**
450 g / **5,58 EUR**

KAVA DROGA BAR
100 g / **0,99 EUR**



REFOŠK SIMČIČ
0,75 l, BUTELJKA
3,81 EUR



DAVIDOV HRAM
DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**RENSKI RIZLING
ORMOŽ**
0,75 l, BUTELJKA
3,78 EUR

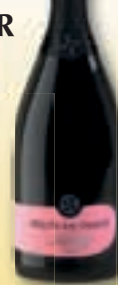


**ČOKOLADA GORENJK,
MLEČNA Z LEŠNIKI, NOVOLETNA,**
250 g / **2,68 EUR**

**PENINA
MUŠKATNA
ORMOŽ**
0,75 l
6,77 EUR



**PENINA SREBRNA
RADGONSKA
POLSUHA**
0,75 l
5,99 EUR



TRAMINEC RADGONA
0,75 l, BUTELJKA
5,49 EUR



Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

Brioni, pravo mesto za praznične okuse

VSAKO MESTO IMA SVOJE PRAZNIČNO VZDUŠJE, A TAKO LEPO, KOT JE LETOS V KRANJU, JE MALO KJE.

Kranjsko mestno jedro je letos še posebej lepo in praznično okrašeno. Tudi Restavracija in kavarna Brioni si je nadela praznično vzdušje. Vabimo vse, da si jo ogledate in se prepričate, da bo novo leto pričakala resnično najlepša do zdaj, da pri nas uživate praznično vzdušje in nas obiščete na starem, dobrem mestu, tam, kjer so dobre jedi in sladkarije doma. Naša praznična ponudba zajema vse, kar ste že vajeni užiti pri nas, posebej pa bi radi izpostavili vroče čokolade v vrčkah, ne samo v dveh okusih, in čaje, ki vam jih postrežemo na način, kot ga niste vajeni. Ti dve praznični ponudbi sta res nekaj posebnega, zato smo prepričani, da boste še naprej užitke delili z nami in se k nam vedno znova vračali. Naši domači piškoti, torte in ostale sladkarije so postale že pregovorno dobre, vendar ni odveč, da ves še enkrat spomnimo nanje. Prav tako vas vabimo na decemberske bistro in restavracijske menije. Pripravili smo vam adventni meni, ob katerem prejmete še posebno darilo, ki ga je posebej za vas pripravil atelje Beadhabit.



Vabljeni na ogled starega jedra Kranja in v našo praznično restavracijo in kavarno.

BRIONI

RESTAVRACIJA BISTRO+KAVARNA LOUNGE BAR



ZA EN DAN ZAGNALI PREDILNICO

Dvajset in več let že se vsako leto proti koncu leta srečujejo delavci iz Tekstilindusove predilnice, ki za dan, ko s kozarci trčijo in si zaželijo vse dobro tudi v prihodnjem letu, pravijo, da predilnica ponovno obratuje. Na pobudo nekdanjega vodje predilnice Borisa Pertota so se zbrali že več kot dvajsetkrat, zadnja leta v Gostilni Kot. Načrtovali so nekaj več udeležencev, a kaj ko viroze in prehladi v tem času človeka kaj hitro položijo v posteljo. Dvajset jih je po kosilu in slavnostnem nagovoru obujalo spomine na tovarniške čase, ko je Tekstilindus bil v najboljši formi. "Veliko se imamo pogovoriti, tako o skupnih časih v tovarni, kakor tudi o sedanjih razmerah, ki so tudi pogojene z našimi letnicami. O zdravju, počutju, vnukih in pokojninah je govora. Tkalke pogumno obračajo le nekaj več kot štiristo evrov mesečno," še doda sogovornik in že zdaj vabi vse nekdanje delavce Tekstilindusove predilnice, naj se oglasijo prihodnje leto. Srečanje zagotovo bo. I. K.



Predilci iz Tekstilindusa vsako leto v spomin na čase, ko je ta obratovala v polnem sijaju, obudijo na prednovoletnem srečanju. Letos se jih je zbralo dvajset, vseh že upokojeencev, od tistih, starih komaj nekaj čez šestdeset do krepkih osemdesetletnikov. / Foto: Tina Dokl













Slaščičarstvo

Slaščičarstvo Marta, d. o. o.
Godešič 33a, Škofja Loka,
Telefon za naročila 04/ 51 52 280

- Torte po naročilu (100 vrst)
- Potice
- Krofi
- Keksi
- Madžarice

Sladkajmo se skupaj!

**POKLIČITE IN
NAŠI IZDELKI SO LAHKO
ŽE JUTRI NA VAŠI MIZI!**

Srečno 2016



Preobrazba s salonom Tricut

Ker ima Kaja naravno barvo las že v osnovi lepo, smo želele doseči lesk s prelivom v naravnem odtenku.

Kajti s prelivom dosežemo, da je speta frizura lepša, ker ima las bolj gladek videz.

S pomočjo dobrega make-upa so nastale tri zelo lepe in praktične frizure, ki so popolnoma nosljive v tem decembrskem času.



Frizura Tricut
Make up Imakeup
Oblačila Mima

Urška Povanca s.p. - Jelenčeva 1, Kranj



tricut
FRIZERSKI SALON

- FRIZURA FRIZERSKI
- SALON TRICUT
- Jelenčeva 1, Kranj
- T: 05/90 56 470
- Delovni čas:
- pon.–pet. 8–19, sob. 8–12

Bleščica sodobnega nakita

V začetku decembra je v Kranju na Prešernovi ulici zaživela Hiša na koncu tunela. Na odlično obiskanem odprtju so blesteli zlasti oblikovalci nakita.

Besedilo: **Samo Lesjak**,
foto: **Matic Zorman**


Hiša na koncu tunela je stičišče kulturnih, družabnih, ustvarjalnih in kulinarčnih dejavnosti, ki deluje pod okriljem Zavoda za kulturo, umetnost in kulinariko Bonvivan v Kranju. V njej poleg mesečnih tematskih razstav organizirajo raznovrstne delavnice, predavanja, koncerte in ostale družabne dogodke, na svoj račun pa pridejo tudi vsi ljubitelji oblikovalskih izdelkov, knjig in kulinarike. Da vse poteka po začrtanih smernicah, skrbi kreativni trio, ki ga sestavljajo Nataša Druškovič, Jana Seliškar in Borut Golob, nad glasbeno podlago pa bdi odlični glasbeni poznavalec Klemen Kozjek.

Svečano odprtje ob prazniku Prešernovega rojstva, 3. decembra, je številnim obiskovalcem dejansko ponudilo bogat



Oblikovalci nakita so s svojimi unikatnimi izdelki 'briljirali' na odprtju Hiše na koncu tunela.

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR
T: 04 279 22 90, studio@prokozmetika.si, www.prokozmetika.si

 Prokozmetika
Art of beauty Studio



PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA FRIZERSKE STORITVE
V STUDIU
15,00€*

*Bon je unovčljiv do 31. 1. 2016 pri storitvah nad 35 EUR.

izbor iz vseh naštetih področij ter vrhunsko fotografsko razstavo Imperfect Models: I Am avtorice Tjaše Eledhwen, v ospredju pa je bila vsekakor razstava sodobnega nakita znanih oblikovalcev. Razstava prodajnega tipa bo na ogled še do konca meseca, že na odprtju pa je požela veliko odobravanja s strani obiskovalcev. Poleg Nataše Druškovič so sodobni nakit predstavili še Romi Bukovec, Milica Bubanja, Dora Domokos, Nataša Grandovec, Olga Košica, Martina Obid Mlakar, Lara Podvršič, Dalija Segar, Huberto Široka, Rok Široka in Neža Žehelj. Vsakega izmed ustvarjalcev krasi lasten, prepoznaven slog in filigranska, do zadnjega detajla izpiljena izdelava vsakega kosa nakita.

Tako na razstavi lahko občudujemo nakit iz mnogih različnih materialov, narejen v raznovrstnih prefinjenih tehnikah. Prevladuje srebro, mnogi izdelki pa vsebujejo tudi zlato, drage in poldrage kamne, baker, titan, porcelan ter kristale. Vsem obiskovalkam so še posebej v oči padli prstani, ozaljšani z dragimi kamni, kot so smaragd, češki granat, safir, turmalin ... Oblike nakita so moderne, sodobne, vendar s tradicionalnim, klasičnim pridihom in tako primerne za domala vse priložnosti. Razstava sodobnega nakita v Hiši na koncu tunela je izpostavila elemente sofisticirane elegancije, namenjene posameznikovi individualni prezenzi, ter vzpodbudila razmišljanje o tokovih estetike, ki jo v sebi združuje čarobnost nakita. **K**



Bleščeča modelka Tajda Narobe s srebrnim nakitom Huberta Široka, mojstra izdelovanja nakita, velikega poznavalca tehnik in materialov

POIŠČITE
NAVDIH
ZA DARILA
V PRODAJALNAH



-35%

NA VEČ KOT 100
IZBRANIH DIŠAV

od 1. 12. do 31. 12. 2015

-30%

NA IZBRANE
DARILNE SETE

od 15. 12. 2015 do
razprodaje zalog

Vsem strankam prodajalne dm v Kranju, Zoisova ulica 1,
vse leto nudimo enourno brezplačno parkiranje!

Botoks proti gubicam

Botoks je zdravilo, ki vsebuje sestavino botulin toksina tipa A. Največ in najprej se uporablja za zdravljenje prekomernega krčenja mišic, predvsem pri določenih nevroloških obolenjih, v precej nižjih odmerkih pa je registriran za odpravljanje gubic in celo za preprečevanje prekomernega potenja.

Besedilo: **Suzana P. Kovačić**

Vestetske namene se botoks uporablja predvsem za korekcijo gub v zgornji tretjini obraza, torej na čelu, med obrvmi in okrog oči, pa tudi okrog ust in na vratu. »Botoks, to je botulin toksina tipa A blokira prenos živčnih impulzov v mišico in na ta način preprečuje krčenje mišice, ki povzroča gubanje kože. Botulin deluje samo na tiste mišice, v katere se injicira. Tretiranje izbranih mišic z botulinom toksinom je varen postopek, ki traja od 15 do 20 minut in je skoraj neboleč, zato ni potrebe po anesteziji. Takoj po posegu se lahko vrnete k vsakodnevni opravilom,« je pojasnila Natalija Evdakova, dr. med., specialistka dermatovenerologinja. Poleg tega se botulin uporablja tudi za preprečevanje prekomernega potenja, vbrizga se na področje pod pazduho, in sicer na več mest, kjer so prisotne žleze znojnice. »Učinek botulin toksina na obrazne gube traja od štiri do šest mesecev glede na posameznika, učinek pri zdravljenju prekomernega potenja pa traja od šest do deset mesecev. Kot je še



dodala zdravnica, postopek injiciranja botoksa vrne mladosten, spočit in prijeten videz ter osveži obraz. Že povešenih tkiv in odvečne kože pa z botulinom toksinom ni mogoče odstraniti. **K**



Dermatološko Estetski Center
Dermatološka zasebna ordinacija

**Dermatološka zasebna ordinacija s koncesijo
v novih prostorih Dermatološko Estetskega Centra
na Bleiweisovi c. 16 v Kranju.**

Nudimo dermatološke preglede,
estetske pomlajevalne posege,
laserske posege in medicinsko pedikuro.

Info na www.dermakranj.com ali tel. 04 208 22 24.

Bleiweisova ulica 16, 4000 Kranj | Tel.: 04/208 22 24 | Fax.: 04/208 22 26

Odkrivanje napak pri plodu

Merjenje nuhalne svetline, neinvazivni prenatalni test NIPT ali amniocenteza?

Besedilo: **Ana Šubic**

Večina nosečnic želi čimprejšnjo potrditev, da je z njenim plodom vse v redu, prav tako pa želijo biti v primeru, da ima plod kakšno napako, čimprej seznanjene z vrsto le-te in možnostmi ukrepanja. »Eden najpogostejših vzrokov perinatalne umrljivosti in prizadetosti otrok so še vedno kromosomske napake, največkrat trisomija 21 oziroma Downov sindrom. Zato ginekologi vsaki nosečnici priporočamo vsaj enega od presejalnih testov, s katerimi ugotavljamo verjetnost za rojstvo ploda s kromosomsko napako,« svetuje ginekologinja Polona Podnar.

Trenutno najbolj razširjen način odkrivanja kromosomskih napak ploda je ultrazvočno merjenje nuhalne svetline med 11. in 14. tednom nosečnosti. »Gre za prostor na vratu ploda, ki je izpolnjen s tekočino in je pri plodovih s kromosomsko, včasih pa tudi genetsko ali srčno napako, značilno povečan. Med preiskavo ocenimo zgodnji razvoj ploda in določijo termin poroda,« je pojasnila.

V zadnjem času pa se vse bolj uveljavlja t. i. neinvazivni prenatalni test NIPT, pri katerem v vzorcu materine krvi poiščejo fragmente plodove DNA in določijo verjetnost, da ima plod kromosomsko napako. Na ta način se po besedah Podnarjeve lahko odkrije do 99 odstotkov plodov z Downovim sindromom.

Nosečnicam, ki so ob terminu poroda starejše od 37 let ali pa imajo povečano tveganje na enem od presejalnih testov, pripada diagnostična preiskava – amniocenteza, ki edina lahko potrdi ali ovrže sum na kromosomopatijo. »Žal gre za invazivno metodo, pri kateri je delež splava enoodstoten, ne glede na to, ali je plod kromosomsko okvarjen ali zdrav, zaradi česar se vse več nosečnic skuša takšnemu tveganju izogniti. Idealno bi bilo, da bi vse nosečnice opravile pregled zgodnje morfologije ploda in NIPT; s tem bi odkrili največji delež tako kromosomskih kot razvojnih napak ploda, ob tem pa bi tveganju splava zaradi amniocenteze izpostavili skoraj izključno samo nosečnice, pri katerih bi prisotnost kromosomske napake tudi potrdili,« je še dejala sogovornica. **K**

KAJ JE NIPT?

Gre za najnovejšo, visoko zanesljivo neinvazivno metodo odkrivanja Downovega sindroma in nekaterih drugih kromosomskih napak ploda iz krvi matere, pojasnjujejo v Medicinskem centru Podnar. Test temelji na dejstvu, da se v krvi nosečnice nahaja določen delež proste DNK ploda; značilno povečanje deleža plodove DNK za določen kromosom namreč kaže na prisotnost trisomije. Preiskava ni diagnostična, pač pa presejalna, zato moramo v primeru slabega izvida le-tega potrditi z amniocentezo.

Katere so glavne prednosti in slabosti NIPT v primerjavi z nuhalno svetlino?

Ocena tveganja za Downov sindrom na podlagi nuhalne svetline v primerjavi z NIPT je manj zanesljiva (80–90 odstotkov), poleg tega nima možnosti izračuna tveganja za napake spolnih kromosomov in nekaterih mikrodelecij. Delež lažno pozitivnih izvidov in s tem povezanih amniocentez je relativno velik, dokončno potrditev prisotnosti ali odsotnosti kromosomske napake ploda pa dobimo šele po opravljeni amniocentezi v 16.–20. tednu nosečnosti, kar pomeni precej dolgo obdobje negotovosti. Prednost nuhalne svetline pa je ultrazvočna ocena zgodnjega razvoja ploda. NIPT po drugi strani nudi izredno visoko, 99-odstotno zanesljivost odkrivanja trisomij 21, 18 in 13 ter nekaterih drugih napak, zato na nadaljnjo invazivno diagnostiko napotimo bistveno manjše število nosečnic. Rezultate dobimo že od 11. tedna dalje, žal pa ne daje nobenih informacij glede razvoja ploda.

Komu je test namenjen?

Test je namenjen vsem nosečnicam po dopolnjenem 10. tednu nosečnosti, z eno- ali dvoplodno nosečnostjo. Test lahko opravijo tudi ženske, ki so zanosile po oploditvi z biomedicinsko pomočjo, tudi s pomočjo donorskega jajčeca.

Kako poteka preiskava?

Test je za nosečnice povsem preprost in prijazen. Potreben je le enkratni odvzem manjše količine krvi, ki se takoj nato pošlje v laboratorij. Izvidi so znani čez dober teden dni. V primeru nizkega tveganja lahko z 99-odstotno gotovostjo rečemo, da plod nima Downovega sindroma. Če je tveganje visoko, pa nosečnico napotimo na diagnostično preiskavo – amniocentezo.



MEDICINSKI
CENTER
Podnar

Poslovna cona A 18
4208 Šenčur
T: 059 057 570
M: 064 177 744

www.mc-podnar.si
info@mc-podnar.si

• GINEKOLOGIJA • VODENJE NOSEČNOSTI • NUHALNA SVETLINA • 3D/4D ULTRAZVOK • NIPT • ZDRAVLJENJE INKONTINENCE • HORMONSKA TERAPIJA

Darilo novorojenčkom

Dobrodelno društvo Fundacija Svečka je kranjski porodnišnici podarilo donacijo za nakup grelnih posteljic za novorojenčke.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Ze tradicionalna je postala dobrodelna akcija Manj svečk za manj grobov, s katero želijo organizatorji vsako leto ob prvem novembru spodbuditi ljudi, da namesto kupovanja pretiranih količin sveč in rož delček teh sredstev preusmerijo v dobrodelne namene. Zbrana sredstva Dobrodelno društvo Fundacija Svečka nameni za

nakup zdravstvenih naprav in pripomočkov, od tod izvira tudi ideja akcije Prižgite svečko manj in darujte za reševanje življenj. »Svečke na grobu so spomin na naše najdražje, ki niso več z nami, in s to akcijo ne želimo prekiniti tradicije, še manj pa zbledeti spomin na preminule. Želimo, da se tradicija ohranja skozi vse leto, a da tega spomina ne preglasimo s pretiravanjem,« je poudaril vodja akcije Primož Jelševar. S tretjino zbranega denarja v dobrodelni akciji so letos pod-

prli projekt Gorske reševalne zveze Slovenije, s katerim želijo opremiti reševalne skupine s profesionalnimi nosili. Dve tretjini sredstev so lokalne organizacije namenile projektom v svoji občini, v Kranju so donacijo, 872,62 evra, namenili Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj za nakup grelnih posteljic za novorojenčke.

V dobrodelni akciji, ki je potekala v petnajstih slovenskih krajih, je sodelovalo 90 organizacij in več kot 300 prosto-





Bela štacunca

Since 1923

LETOS OBDARUJTE PREMIŠLJENO:
PO DARILA V BELO ŠTACUNCO.

Trgovina, ki poboža dušo in telo s ponudbo za zdravje, higieno in dobro počutje cele družine:

- izdelki za malčke in mamice s popusti,
- naravna kozmetika Dr. Pasha s 30 % popusta,
- čaji, prehranska dopolnila, medicinski pripomočki,
- Tosamini izdelki po ugodnih cenah.

Prijazno vas vabi
Bela štacunca
Kranj

TRENUTNO
V AKCIJI



DR. PASHA

ROČNO IZDELJANA NARAVNA KOZMETIKA

20%

Kupon ugodnosti
POPUSTA NA EN IZDELEK



Bela štacunca

TOSAMA
SINCE 1923

www.tosama.si

Kupon velja za en izbran izdelek v Tosaminih Belih štacuncah do 15. 1. 2016. Kupon ne velja v spletni trgovini. Kupon ne velja na zaklenjene cene, darilne bone in medicinske pripomočke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Akcije, kuponi, boni in popusti se ne seštevajo. Kupon se lahko izkoristi le enkrat.

Koda: KR12

Slika 4.00. Drogomelj 02, 1230 Domžale



Vsakdo izmed njih je prispeval kamenček v mozaiku, da je dobrodelna akcija uspela tudi v Kranju. Predaja donacije je bila v četrtek v prostorih Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj. / Foto: Primož Pičulin

voljcev. Do tega trenutka so zbrali skoraj 33 tisoč evrov. Koordinatorica akcije v Kranju, ki je ob prvem novembru potekala na pokopališčih v Kranju, na Kokrici in v Bitnjah, je bila Petra Marčun in kot je povedala ob nedavni predaji donacije v kranjski porodnišnici, je bil odziv ljudi v veliki večini pozitiven. »Veseli so bili, da so lahko pomagali,« je povedala, še posebej pa pohvalila sodelovanje mladih prostovoljcev iz Gimnazije Kranj.

Direktorica Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj Andreja Cerkvenik Škafar je povedala, da je to že druga donacija Fundacije Svečka njihovi bolnišnici, prvič so jim donirali defibrilator z monitorjem. Zahvalila se jim je za to gesto, za to, da so znali prepoznati priložnost, da pomagajo z donacijo novorojenčkom. **M**

»Andreja Cerkvenik Škafar je še povedala, da je bil do sedaj glavni poudarek v bolnišnici nakup sodobne medicinske opreme, zdaj pa je na vrsti še celovita prenova porodnega bloka, ki jo bodo izvedli v prvi polovici prihodnjega leta. Dobrodelne prispevke za obnovo porodnega bloka še zbirajo in se zanje že vnaprej zahvaljujejo. In kot je še povedala, imajo letos že deset novorojenčkov več kot v enakem obdobju lani.



POČUTITE SE BOLJE KOT DOMA, DOŽIVITE UDOBJE ZDRAVEGA BIVANJA!

BIOTERME ležijo v kraju Mala Nedelja, ki je 11 km oddaljena od Ljutomera in 10 km od izvoza Sveti Jurij ob Ščavnici na avtocesti Maribor–Murska Sobota.

Naše "zdrave sobe" (tudi družinske) ponujajo vso udobje 4* hotela. Opremljene so z masivnim lesenim oljenim pohištvom, tla so obložena z voskanim lesenim podom, stene so barvane z okolju prijaznimi barvami. Hkrati pa so sobe energetsko čiste, brez elektro smoga. Poleg proizvodnje električne energije s sončnimi sistemi se hotel in termalni park v celoti ogrevata s termalno vodo.

Termalni park ponuja 1400 m² zunanjih vodnih površin in 600 m² notranjih vodnih površin z enkratno zdravilno termalno vodo, ki izvira iz dveh vrtin globine 2273 m in 1537 m (27 do 38 stopinj C). Vabljeni v kotiček za sproščanje s Svetom savn, masažnimi saloni, fitnessom, kopelmi in pedikuro.

BIOTERME

ZIMSKI ODDIH 3. 1.–12. 2. 2015

Polpenzion + popoldanska kava + sladica
nedelja - petek 46,00 €* / petek - nedelja 49,00 €*
*na osebo na dan, bivanje min. 2 nočitvi, velja za rezervacije do 7.1.2016

REZERVACIJE: 02 565 20 01, hotel@bioterme.si, www.bioterme.si

Povabilo na ogled velike naravne zanimivosti

Soteska Zarta ali Zarica

Besedilo: **Dr. Jurij Kurillo**

Zavod republike Slovenije, enota Kranj je v okviru naravovarstvenih akcij na pobudo domačina, avtorja članka, postavil v mesecu decembru informacijsko tablo za naravno vrednoto, sotesko Zarto ali Zarico. Ta stoji v naselju Čirče na začetku poti nad savsko sotesko in poučuje ter opozarjala obiskovalce o tej naši in slovenski naravni zanimivosti.

Kakor lahko preberemo na tabli, je današnja reka Sava ob koncu zadnje ledene dobe najprej zasula svojo prvotno strugo pri Drulovki, nato pa se je počasi zarila (od tod ime Zarta) globoko v starejši sprijeti prod konglomerat ali laboro. Nastala je enkratna koritasta soteska od Čirč in Drulovke do Medvod, po kateri se je pretakala rečna voda prek brzic in tolmunov med nešteti podornimi kamni in kladami skalovja ... Dokler ni vmes posegla človeška roka v nenasitnem pohlepu po energiji.

Najprej so zgradili pregradni jez za električno hidrocentralo v Medvodah (1953), nato pa še v Mavčičah (1986), kar je dokončno spremenilo podobo te naravne vrednote.

Tako spremenjeno naravno okolje je močno vplivalo na rastlinski in še bolj na živalski svet. Njena gozdna odeja je ogrožena tudi zaradi nenehnega pritiska bližnjega naseljitvenega vala. K sreči so se v konglomeratnih stenah ohranile nekatere redke in ogrožene alpske rastline, ki so tu ostale po zadnji poledenitvi, kar je zagotovo velika redkost za ravnino na nadmorski višini okrog 350 metrov. Sem sodi poleg alpskega milja in marjetičastolistne nebine tudi znamenita planika, ki raste na nedostopnih pečinah. To je sicer prva gorska rastlinska vrsta, ki je bila na Slovenskem zavarovana že leta 1896. Po zakonu je vsakršno trganje in nabiranje te redke rože kaznivo. Bliže očem obiskovalcev so v pomladnem času blazine rožnate pomladanske rese, ki marsikje pokrivajo robove prepadnih sten.

Po potopitvi savske tokave se je zelo spremenil ptičji svet. Namesto nekdanjih jat kavk so se tu naselili ali pa vsaj preizkušajo predvsem vodni ptiči, od rac velikih žagavic in labdov grbcev pa tja do različnih galebcev. Med sesalci je dandanes zagotovo manj lisic, ki so se njega dni velikokrat podale iz zasavskih skalnih jam do kurnikov v bližnji vaseh. Kje pa so prikupne veverice, ki si jih nekdanj opazil na vsakem koraku po obvodnih gozdovih?

Kakor je videti na zemljevidu, sega današnja Zarta pravzaprav samo do vasi Žerjavka oz. Jame, kjer se razširi v Trbojsko jezero. Na karti so označeni tudi položaji nekdanjih kamnolomov, kjer so klesali konglomeratne mlinske kamne, kakršne vidimo na danes že zgodovinskem fotografskem posnetku. Te kamne so uporabljali mlini tudi na širšem slovenskem ozemlju.

Za tablo so prispevali besedilo in fotografije Jurij Kurillo, Tadeja Šubic in Dragica Kurillo.

O naši dragoceni naravni vrednoti je omenjeni Zavod leta 2011 izdal tudi knjigo Zarta ali Zarica Potopljena lepota, ki sta jo uredila dr. Jurij Kurillo in ing. Tadeja Šubic. Oblikovanje in tiskanje tako te knjige kakor tudi table je delo Mihe Primca (Pritisk, Hiša kreativnih oblik in grafičnih rešitev) iz Selc.

Zanimivo je, da te slikovite soteske ne poznajo niti vsi prebivalci Kranja in okolice, čeprav je tako rekoč »na dosegu roke« in kaže svojski obraz ob vsakem letnem času. Pri obisku pa se moramo skrbno izogibati robu prepadnih sten, saj so poti, vsaj na levem bregu, nezavarovane.

Ob odprtju orientacijske table bo v Domu krajanov predvajan tudi film o soteski nekdanj in danes podpisanega avtorja. **K**




Drzne dekoracije

Letos prevladuje pet glavnih smernic božično-novoletnega okrasja.

Besedilo: **Ana Šubic**

Barvne zapovedi božično-novoletnega okrasja lahko opazujemo tudi ob barvi oblačil novih kolekcij, saj cvetličarji sledimo vsem oblikovalcem,« pravi Sabina Šegula iz Biotehniškega centra Naklo in dodaja, da letos prevladuje pet glavnih smernic. Božiča za marsikoga ni brez tradicionalne rdeče barve, ki se letos bolj pojavlja v kombinaciji z belo in zgolj dodatkom zelene barve. »Ljubiteljem romantičnega vzdušja smernice predlagajo bolj nežne, prozorne bunkice v rožnati barvi, srečamo se tudi z nebeškimi mehurčki. Trendi letos narekujejo tudi kombinacije mentolnih barv z zlato in srebrno, ob čemer občutimo mraz in tišino, nasprotje tega pa so tople barvne kombinacije, tokrat bakreno-zlata z orientalskim pridihom, ki v dom prinese pridih razkošja. Vedno se tudi vračamo k naravi, letos z lesenimi robustnimi dodatki, dekoriranimi z vrvicami in trakovi, kar pričara preprost diskreten glamur,« je Sabina Šegula strnila letošnje trende.

Sama se jih ne drži strogo, kar ta čas dokazuje tudi z razstavo božično-novoletnih dekoracij v hotelu Four Points by Sheraton Ljubljana Mons. »Kolekcija ni trendovska, v njej se odraža moje videnje, je bolj drzna. Delam z materiali, ki jih imam rada: žico, volno, koreninami vej, ki jih nabiram preko celega leta in skozi to oživim naravo. V lanski kolekciji sta prevladovali črna in bela barva z različnimi odtenki sive, letos pa sem dodala še različne odtenke rdeče,« je še pojasnila Sabina Šegula. Del njene kolekcije prikazuje tudi fotografija. 

KREATIVNOST PRI ZAVIJANJU DARIL

Če želite, da so vaša darila paša za oči, se v četrtek ob 18. uri v Medgeneracijskem centru Kranj lahko udeležite brezplačne delavnice, na kateri vas bodo spodbudili h kreativnosti pri zavijanju daril. Darilo prinesite s seboj, za material za zavijanje pa bo poskrbljeno. **A. Š.**



Sabina Šegula (desno) razkazuje adventno smrečico.



Zahvaljujemo se Vam za zaupanje in se priporočamo tudi v letu 2016.

Vlomilcem na prste

Protivlomne opreme je vse več, prav tako pa vlomov.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

OSEBNA IN NEOSEBNA IZKUŠNJA Z VLOMI IN KRAJAMI. Vlomi v stanovanja so na Gorenjskem nekaj običajnega. To izveš šele takrat, ko ti vlomijo v hišo. Delovni naslov tega članka je bil Okopi. Ne zaradi prebrane knjige Janeza Janše, ampak ker mi to še edino pride na misel, ko me nekdo vpraša, kako naj zavaruje hišo. Sicer pred vlomilci in ne sovražnikom, če to dvoje ni eno in isto. Okop je vojaški obrambni zid, je visok nasip okoli utrdbe ali jarka. Hišo sicer ogradimo z lepo ograjo, ki pa niti slučajno nima funkcije okopa. Potem jo zavarujemo z alarmnimi napravami ali psom. Nič ne pomaga, kajti če se vlomilec odloči vdreti med naše zidove, bo to naredil, pa čeprav ste skoraj prepričani, da se to vam ne more zgoditi. Niste še imeli roparja v stanovanju ali podjetju? Če je vaš odgovor nika-len, je treba zapisati, da tudi, če ga boste, se morate do njega vesti po zakonu. Če mu kaj nevšečnega storite, vas lahko toži! Če ga presenetite, vas lahko ubije, zato velja, da je samo ena opcija: nikar ne bodite hrabri in nikar ga ne lovite po hiši, kajti lahko je lopov amater in se vas bo bolj ustrašil, kot pa vi njega, in potem je vse mogoče, sploh če ima v roki orožje. Torej, če ga opazite, prižigajte luči in tulite na ves glas, da imate roparja v hiši. Pustite mu prosto pot, da uide iz stanovanja, vaše življenje je pomembnejše od denarja in zlatine in televizije in Torej, naslova ne upoštevajte. Vlomilca ne smemo po prstih, ker so dandanes tako brezkompromisni, da nam storijo najhuje že za drobiž. Vlomilec je lahko ob prste, če imamo dobro preventivo, kar pomeni, zavarujmo se najbolje, kar

se da, še preden pride. Z ropi je tako kot z rakom, vemo, da obstaja, vendar se nam ne more zgoditi. In potem, če se le zgodi, objokujemo in hkrati ugotovimo, da se je zgodil že skoraj vsem, le oni tega ne upajo na glas priznati. Da bi vedeli, da ropi obstajajo, bi vsaj policija morala to na ves glas oznanjati skozi celo leto, in ne samo pred časom dopustov. Saj poznamo tisti naslov: Vlomilci nimajo dopusta!

Na Gorenjskem je ropov stanovanj več kot preveč, kriminalistov več kot pre malo. Sami jih ne moremo loviti, lahko pa se zavarujemo. Kako? Tako, da gremo večkrat k maši, ker nobena druga rešitev ni stoodstotna. In zakaj potem izgubljeni besede? Mogoče zaradi zavarovalničarjev in varnostnih služb in policije in bank in še kakega prodajalca psov čuvajev. Izkušen tat je nekoč zaupal, da pride v hišo, tudi če notri spi sam predsednik države. Pa ne bi prišel, če notri smrčim jaz. Psa čuvaja spretno omamijo ali pa kar ubijejo, varnostne alarmne naprave pretentajo, pravzaprav jim je to še v največje veselje pri njihovem delu, poberejo pa samo tisto, kar imajo naročeno, torej za znanega kupca. To me še najbolj preseneča.

Vendar, kaj lahko storim, da se vsaj počutim varnega, če že ne morem zares biti. Tu mi pride na misel boj, da naša ulica ne bi bila krožna ulica, ampak slepa ulica. Kajti slepa ulica za vlomilce precej bolj neugoden teren kot pa krožna. Vemo, zakaj. Če se neznan avto vozi po krožni ulici, si ga nihče ne vzame za mar, če zapelje v slepo ulico, je vedno opažen, ker vsakogar zanima, kam gre, ali je morda prišel k njemu. In če je že krožna, zakaj taka ulica ne bi imela na začetku postavljene zapore, rampe, ki jo odpira lahko le stanovalec v ulici. V

razvitem svetu je to že stalna praksa, pri nas imajo to le nadstandardne gradnje, bloki, hiše. Vlomilec s kombijem bi moral biti precej bolj spretan, da bi prišel v ulico, ne da bi kdo to vedel. In če verjamemo, da so v zadnjem obdobju na delu največ tatovi iz drugih držav, potem se stvar še bolj zakomplicira, kajne? Sodelujmo s sosedi, pravijo v varnostni službi. Bodimo pozorni na neznance, ki ne spadajo v naše okolje. Ti si vedno z zvijačami, kot so prodaja blaga, anketiranje, zbiranje prostovoljnih prispevkov ipd., pridejo ogledat naš dom in premoženje, tarčo prihodnjega napada. Če je kdo sumljiv, ga lahko takoj prijavimo policiji! Kdo izmed nas je to že kdaj storil? Samo tisti, ki je že bil oro pan. Nikoli ne odpirajte vrat neznanecem, pravijo varnostniki. Če bi nam pozvonili že pri zapori, nikoli ne bi odprli, če pa že zvonijo na vratih, nas pa radovednost nehote premami, kajne?

Za zagotovitev varnosti našega premoženja predlagajo vgradnjo mehanske zaščite, torej čvrsto ograjo, na vrata naj bi namestili prečno zaporo ali kupili kar protivlomna vrata, na okna namestili rešetke ali varnostne folije in seveda vgradili alarmne naprave. Tu se spomnim na arhitekto, ki pri risanju hiš venomer stremijo k večjim oknom – več svetlobe, več življenja, okna povsod, vrata povsod, vse z obsvetlobami, da je vse skupaj bolj »zračno« in s tem udobno. Noben arhitekt nikoli ne pomisli na vlomilce, kajti če bi, bi se hiše gradile precej drugače. Ograje celo odsvetujejo, ker so zelene žive meje z zimzelenimi rastlinami veliko bolj okolju prijazne. Protivlomna vrata s svetlobnimi jaški ne obstajajo! Torej gre za navzkrižje interesov. Prav tako



Vlomilci ne sprašujejo, ali je kdo doma.

kot naš vrli projektant ob projektiranju naše ulice ni pomislil, da bo prav vsaka hiša oropana kmalu ob vselitvi oziroma da bo vsaj služila kot katalog za vlomilce. V našo ulico prihajajo na ekskurzije radovedni ljudje, med katerimi so nevoščljivci, nabiralci idej in seveda vlomilci. Mi jih gledamo z vrhov in ugibamo, kdo nas bo ponoči ali tudi sredi dneva nepovabljen obiskal.

Če bi danes še enkrat gradil hišo, bi vgradil polovico manj oken, nobenega balkona, najmanjša vhodna vrata, pa še ta bi bila blindirana, in namesto rolet bi bile rešetke. Bil bi na okopih, kot se temu reče. A kaj, ko vsakogar premamijo besede, kot so zračnost, svetloba, udobje, pogledi in razgledi, funkcionalnost in ... ne smem pozabiti, da nikoli več ne bi gradil hiše v krožni ulici. Tu moram še povedati, da smo bili nekateri močno prevarani s strani projektanta ulice, ki je ob prodaji parcele trdil: kdor pride do vaše hiše, je vaš gost oziroma je prišel k vam, kajti vi ste zadnja hiša v ulici, naprej ne gre več. No, danes mimo naše hiše vozi avtobus!

Komu naj se pritožim? Koga naj prosim za pomoč? Predsednik krajevne skupnosti pravi, da nima sredstev za naše izmišljevanje, župan pa pravi, da obstaja hierarhija za take pritožbe. Vse razumem. Nič, gremo v popolno varovanje. Če smo zgradili hišo, bomo pa še obrambni sistem. In smo ga vgradili. Ko

se je zgodil prvi vlom, je sistem zatajil na tak način, da niti kriminalistu niti varnostni službi ni bilo jasno, zakaj in kako, kaj šele nam, stanovalcem, oškodovancem. Ne pomaga niti, če babici in dediju naročiš, da morata vsak dan zaliti rože, četudi jih ni treba. Ne pomaga niti skrita kamera, ker kaj pa pomaga, če vidiš tipa s kapuco na glavi, kako odnaša plen iz tvoje doma? In vendar, dobro varovanje je edino, kar si lahko omislimo. Dobro varovanje pa je tudi drago varovanje, vendar kaj je lahko dražjega od zlatnine, ki se je prekladala iz roda v rod in je zdaj, pravijo, najverjetneje nekje v Romuniji ali Bolgariji. Dobro

varovanje oteži delo še tako izurjenemu vlomilcu, zato nikar ne varčujte, ko vam bodo ponujali raznovrstne sisteme.

Kaj lahko še storimo? Sosedje si lahko veliko pomagamo. Soseđa, ki živi na okenski polici, vidi vedno vse, samo ogromnega belega kombija, ki je izpraznil celo hišo sredi dneva, ni videla. Ponudniki varnostnih sistemov imajo vso napredno tehnologijo, ki nam lahko pomaga. Kamera, ki snema podnevi in ponoči, ne pomaga kaj dosti, če je obrnjena zgolj na okna in vrata naše hiše. Obrnjena mora biti vsaj delno tudi na ulico. Če sosedu tuli alarm, moramo preveriti, zakaj, tudi ponoči, ne da pomislimo le na sosedovo nespretnost ali poceni alarm. Drži pa tudi dejstvo, da s skupnimi močmi sosedje lahko dosežejo marsikaj, da se njihova ulica ali blok dodatno zavaruje. Zapornice niso drage in so zelo učinkovite. To trdijo vsi tisti, ki jih imajo.

Vedno pa moramo vedeti, da v stanovanju ne smemo hraniti vrednih predmetov. Najem bančnega sefa je tako poceni, da je to že kar malce smešno v primerjavi z vrednostjo, ki jo izgubimo ob ropu. Podobno je, če primerjamo ceno lepih vhodnih, kletnih, garažnih vrat s tistimi, ki jim pravimo protivlomna. Varnostne službe so nam na voljo non-stop in če jih nujno najemajo podjetja, ne vem, zakaj jih ne bi še mi.

Vlomi se ne bodo nikoli nehali dogajati, lahko pa se njihovo število zmanjša. Vendar moramo vsi stopiti skupaj v boj in upoštevati opozorila varnostnih služb, policije in že oropanih sosedov. **K**

Hausmart!

vrhunska okna, vrata, senčila, protivlomna in alu vhodna vrata

**OKNA
VRATA-SENČILA**
Enkratna ponudba!

-40%

MODRA ŠTEVILKA

• 080 87 74

Izkoristite popust in izberite super okna
za najboljšo ceno. **Popust velja na dan 16.12. 2015**

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, E: info@hausmart.si
www.hausmart.si



Otroška soba za tri sinove

Martina in Andrej nameravata iz svoje velike spalnice urediti otroško sobo, sama pa se bosta preselila v majhno otroško sobo. V majhnem stanovanju bodo tako nekaj časa v eni sobi skupaj prebivali trije sinovi, petletnik in dvojčka, stara dve leti in pol. Otroško sobo je treba opremiti s tremi posteljami, večjo pisalno mizo in garderobno omaro. V njej naj bo tudi čim več prostora za igro, saj ga drugje v stanovanju ni.



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Besedilo: **Jernej Črvek, u. d. i. a.**

Največja soba v stanovanju se bo iz spalnice spremenila v otroško sobo za tri odraščajoče fante. Pred samo vselitvijo pa je treba preveriti električne napeljave, da bodo otroci varni, prebarvati stene ter pobrusiti parket. Pohištvo je izbrano ter razporejeno po otroški sobi tako, da nudi vse udobje in hkrati veliko prostora za igro kot tudi za delo in kasneje za učenje.

Ob vstopu v otroško sobo je za vrati velika garderobna omara, kjer je poleg otroške garderobe še prostor za shranjevanje igračk. Vrata garderobne omare lahko pobarvate v različnih barvah, po katerih se lahko riše s kreda ali z barvicami in jih je možno enostavno počistiti. Poleg omare je v kotu postavljena velika pisalna miza, ki se jo da nastaviti po višini. Tako bo na začetku nižja, kjer bodo lahko risa-

li in ustvarjali, kasneje pa se dvigne ter nudi prostor za pisanje in branje.

Na drugi strani otroške sobe so postavljene otroške postelje. V kotu ob oknu je samostojna otroška postelja, ki je čez dan lahko tudi kavč za počitek ali pa igro. Pod posteljo sta dodatna predala, v katera se lahko shrani posteljnina, nad posteljo so še štiri omare, kamor se lahko pospravi igrače in knjige. Ker postelje zavzamejo največ prostora, sta za dvojčka namesto klasičnega pograda nameščeni postelji, ki se čez dan zapreta v omaro. Tako dobimo v novi otroški sobi največ prostora za igranje in razmetavanje igračk, ki se zvečer spravijo v številne predale po sobi. Pohištvo in stene so pobarvane v beli barvi, kombinirani z zelenimi, modrimi in rumenimi odtenki, ki poživijo otroško sobo.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena za tri postelje, pisalno mizo, garderobno omaro in stenske omare je 2400 evrov. **K**

Alarm, alarm ...

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Alarmne naprave se ločijo po zmogljivosti in načinih zaznavanja vloma. Za zaznavanje vloma se uporabljajo različni pasivni in aktivni senzorji gibanja, loma stekla, za zaznavanje odprtih oken, vrat ... Na alarmno napravo je mogoče priključiti javljalnike požara. Pri zapletenejših alarmnih sistemih, ki so povezani z nadzornim centrom, se podatki prenašajo preko telefonskega omrežja, GSM-omrežja ali pa neposredno preko radijskih valov. V največ primerih se vsaka alarmna naprava poveže z varnostno službo, s katero sklene pogodbo. Izbrana varnostna služba nam prodaja sistem, ga vgradi in potem vzdržuje. Naša obveznost so le plačevanje vsakomesečne položnice. Znesek na položnici je odvisen od



Vsem strankam in poslovnim partnerjem želimo vesel božič in uspešno novo leto

2016.

PROSEN COM d.o.o., čiščenje in trgovina



PROSEN COM d.o.o., čiščenje in trgovina, Poslovna cona A 47, 4208 Šenčur,
Tel.: 04 / 25 71 428, www.prosencom.com,
Delovni čas: od ponedeljka do petka od 8. do 16. ure, sobota od 8. do 12. ure

KUPON
10% popust pri nakupu
v naši trgovini v mesecu
januarju 2016.

zahtevnosti sistema. Njihova največja dolžnost pa je ukrepanje v vseh primerih, ki jih alarmna naprava zazna. To ni težko, kajti sistem je povezan z nadzornim centrom in intervencijsko službo vaše izbrane varnostne službe. V intervencijski službi so oboroženi varnostniki, ki se obvezujejo, da bodo prišli pravočasno na kraj dogodka vsakič, ko jim alarm javi, da je prišlo do »nenajavljenega« obiska. Rok oziroma čas prihoda na kraj dogodka je odvisen od oddaljenosti vašega doma in centrale varnostne službe, vendar nikoli ne presega petnajstih minut. Najpogostejši intervencijski čas je sedem minut.

Poleg alarmnega sistema si lahko omislite tudi video nadzor oziroma sistem. Ta omogoča nadzor objektov, prostorov, zaznavanje vlomov, požarov in ostalih dogodkov. S pomočjo video sistema je mogoče opazovati in nadzorovati mesta, na katerih ni fizične prisotnosti delavcev ali varnostnikov. Preko posnetkov je mogoče analizirati določene dogodke, ki se na nadzorovanem območju zgodijo. Video sistem je sestavljen iz kamer, ki so lahko različnih vrst in za različne namene, toplotne, nočne, visoko- ali nizkoresolucijske, monitorjev za prikaz slike in sistema za obdelavo in shranjevanje slik. Zadnja leta so video sistemi že običajni tudi na samostojnih hišah oziroma na blokih. **K**

VARNOSTNI SISTEMI

Protivlomni varnostni sistem je najpogostejša oblika tehničnega varovanja. Danes si že težko predstavljamo novogradnjo, sploh pa poslovno stavbo, brez protivlomnega varnostnega sistema. Zakaj bi ne imeli tega doma, v stanovanju? Protivlomne naprave služijo zaznavanju vlomilcev in obveščanju o njihovi prisotnosti. To pomeni, da v vsakem trenutku izveste, da je nekdo nepovabljen v vašem domu. Oziroma še več, to izve tudi varnostna služba, s katero je ta sistem povezan, kajti alarmni sistem v času vaše odsotnosti varuje dom in hkrati opravlja nadzor. Vsako nepravilnost javi vam in centrali varnostne službe, ki takoj pošlje varnostnika na ogled, na mesto, kjer se dogaja nekaj nepredvidenega. Protivlomni sistem sestavljajo: alarmna centrala, tipkovnica, ki omogoča upravljanje sistema, različni senzori, ki zaznajo vlomilce, sistem za obveščanje – opozori na vlom okolico, nadzorni center ... **M. B. C.**

FOLIJE NA STEKLA

Naš cilj je onemogočiti ali vsaj otežiti vlomilcu vdreti v naš dom. Varnostnih ukrepov je veliko. Med najzanimivejšimi in tudi najcenejšimi je prozorna folija, ojačana s kovinskimi oksidi. Taka folija je že stalnica oziroma je že nekaj let v praksi, predvsem na oknih in vratih prodajaln in gostinskih lokalov, saj zaščiti ljudi ob morebitnem razbitju ter predmete pred poškodbami, obenem pa močno upočasni delo vlomilcev in poskuse vandalizma. Folijo nalepimo na steklene površine, torej okna in tudi vrata in je nemoteča, nevidna. Tudi za vzdrževanje oziroma čiščenje oken je preprosta. Ob razbitju stekla folija zadrži delce stekla, tako da se steklena površina ne razleti. Torej precej zamudno delo za tistega, ki se mu mudi. Slišati je, da je ta folija zelo neprijazna med vlomilci in se je zato zelo izogibajo. **M. B. C.**

Ležišča, ki jih sanjate podnevi



www.postelja.com

MODRA ŠTEVILKA

080 14 99

**AKCIJA VELJA
V MESECU
DECEMBRU**

VSE ZA BOLJŠI SPANEC: ležišča po meri, otroška ležišča, posteljnina, vzglavniki, posteljni okvirji, letvena dna

BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75

KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61

**OB NAKUPU
LEŽIŠČA**

PODARIMO

LETVENO PODLOGO

(velja za 200-190 x 80-90)

STOP. SMEŠNO LAHKO DO RESNIH NAGRAD!

OPRAVITE SVOJE PRAZNIČNE NAKUPE PRI NAS SMEŠNO HITRO IN RESNO PREPROSTO. ŠE VEČ, S PROMOCIJSKO KODO, KI JO PREJMETE V ENI OD TRGOVIN NAŠEGA NAKUPOVALNEGA PARKA, OSVOJITE TUDI BOGATE NAGRADE.

2x

iPad mini



1x

prenosnik



1x

skiro



 STOP.SHOP. Slovenija

**STOP.
SHOP.**

CESTA STANETA ŽAGARJA 71, KRANJ

ENOSTAVNO HITREJE, VEDNO CENEJE.

PIKAPOLONICA

BIGBANG

FITNES
KING

TEDI

SPORTINA
OUTLET

MASS

DIPO!

ROCK 'N' ROLL
R'N'R

SPORTSDIRECT.COM

MANA

kik

dm



Notranjost vzame dih.

Parižan

Končno smo preizkusili vožnjo v najnovejšem espacu.

AVTOSTEKLA
 NA VSEH VOZNIŠIH IN STROJNIM MENJALNIKU IN POPRAVI JARUJ
STEKLA, OGLEDALA IN LUČI
 - IZREDNO VAM CENITEV POŠKOŠIB
 - ZAMENJAVO VNIJETO
VESEL BOŽIČ IN SREČNO 2016

avtostekla
JELOVČAN
 Škofja Loka

JELOVČAN D.O.O., ŽABNICA 24
 4209 ŽABNICA,
 TEL.: 04 231 02 22
 GSM: 040 213 203, 041 756 188

WWW.AVTOSTEKLA-JELOVCAN.SI

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**


Tokrat so bila navodila komercialista iz Remonta Labore nekoliko daljša. Voziti Renault Espace Initiale Paris ni lahko, pa še avtomatik je. In spet se že po eni vožnji človek vpraša, zakaj se še vedno proizvajajo avtomobili z ročnim menjalnikom. Prvi stik s tem avtom je res drugačen. Že na prvi pogled je drugačen od vseh drugih, ki jih srečujemo na cesti, in prvo, kar sem pomislil, končno je Renault vrnil nekaj iz obdobja Avantagea. Takrat so načrtali povsem novo oblikovalsko smer, ki je pripomogla k velikemu evolucijskemu preskoku v avtomobilskem svetu. Ko sem odprl vrata, sem bil pričakovano presenečen nad notranjostjo. Notranjost nikogar ne pusti ravnodušnega. Vse okoli voznika je razkošno in zelo udobno. Na zadnjih sedežih se sedi kot v »dnevni sobi«. Od tehnologije me je najbolj navdušil zaslon s prikazom pred vetrobranskim steklom. Vidi ga le voznik, prozoren ekranček, na katerem so podatki, ki jih voznik potrebuje. Nič motečega, a sila futuristično. Ko mi je prodajalec razlagal tehnikacije, sem ga prekinil. Teh je preveč, da bi se jih človek na enkrat zapomnil. Sproti sem se spraševal, komu je tak avto sploh namenjen. Starejšim voznikom že ne, sploh tistim, ki so cepljeni proti tehničnim novostim. Vendar, kaj si starejši voznik sploh lahko še želi? Res da je avto ogromen in otroci so že na svoje, kar pomeni, da toliko prostora ne potrebujejo več, a vendar ravno oni pravijo, da ga ni čez udobje. Mlajši vozniki z veliko družino: zadaj sta namreč še dva pomožna sedeža, torej se v avto spravi sedem potnikov! A nisem si upal predstavljati svojih otrok v tako razkošnem avtu. Bi bil preveč obremenjen s čistočo in redom v kabini.

Vožnja je neslišna in hvala bogu, da ima zvočna opozorila ob prekoračitvi dovoljene hitrosti na cesti. Avto namreč bere znake in nam sporoča, ali smo prehitri. Skrbi tudi za varnostno razdaljo. Vendar o tehnikacijah ne bom zgubljal

besed, ker bi drugače porabil celo Kranjčanko. Espace se vozi po pričakovanjih. Drži pa tudi resnica, da privlači poglede, torej za tiste, ki so radi neopazni, ni primeren. Kaj je to slaba cesta? Kdo pravi, da na Gorenjskem nimamo dobrih cest, da so same krpe in luknje v asfaltu? Nič ne vem o tem! Aja, vozim Renault Espace Initiale Paris. Moč motorja lepi na naslanjač sedeža, avtomatski menjalnik je popoln, izbiraš lahko med eco, comfort, neutral ali sport vožnjo. Mi, ki preizkušamo avtomobile, seveda stalno vozimo na »športu«, vendar ko zaidemo na slabo cesto, je comfort tista funkcija, ki podvozje prilagodi tako, da vsaka cesta postane biljardna miza. Med vožnjo se vedno postavijo vprašanja, ali so vsi ti pripomočki pri vožnji moteči ali ne. Mogoče smo malce zbegani le pri prvi vožnji, kajti vse je prilagojeno vsem vrstam voznikov in niti najmanj moteče. Konec koncev se vse te funkcije lahko mirno izklopijo in imamo povsem osnoven avto z avtomatsko klimo in električnimi pomiki stekel. Vendar ni ga voznika, ki bi si omislil novega espacea in storil tak greh enemu od tehnološko

najnaprednejših avtomobilov. Eno od vprašanj ali bojzani je tudi glede parkiranja tako velikega avtomobila. Vendar če vemo, kakšna tehnologija se danes ponuja v sodobnih avtih, to že nekaj časa ne predstavlja nobenega problema. Senzorji okrog in okrog avta, kamera, pogled od zgoraj, z vseh ostalih strani ... in res moramo biti nerodni, da ne parkiramo brezhbno. V odkrivanju slabih lastnosti

tega avtomobila sem pogorel. Glede na ceno nisem našel nobene. Bodoči lastnik takega avta dobi točno tisto, kar pričakuje od avtomobila tega razreda. Zdi se mi, da še več, kajti njegovo udobje in prostornost sta res nepričakovana.

Espace, ki sem ga vozil, stane 42.000 evrov, testni model bodo prodali za 37.000. In če me vprašate, je ta avto vreden vsakega evra. Eden redkih ... 



Renault Espace Initiale Paris

Tudi SLOVENCIMAMO dobre ČEVAPE!

Valter vam želi srečno in zdravo 2016!



10% POPUST za jedi in pijačo po naročilu

Popust velja v decembru v
Das ist Valter Kranj.



NA POTI SI DELIMO VEČ KOT SAMO CESTO



NOVI CITROËN BERLINGO

Feel BlueHDi 100 BVM za 14.999 €

v primeru Citroën financiranja

MOTOR BLUEHDi EURO 6 • KLIMATSKA NAPRAVA
REGULATOR IN OMEJEVALNIK HITROSTI

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

KLUB ZVESTOBE
MyCITROËNplus

15 LET
JAMSTVA

www.citroen.si

CITROËN priporoča TOTAL Ponudba velja za Citroën Berlingo Feel BlueHDi 100 BVM z vključenim rednim popustom in premium bonusom, ki velja v primeru Citroën Financiranja ob nakupu novega osebnega vozila Citroën. Primeri informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Financiranje za vozilo Citroën Berlingo (Feel BlueHDi 100 BVM); maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom Citroën Financiranje je 14.999 EUR; mesečno odplačevanje; mesečni obrok je 161 EUR pri 30% pologu in ročnosti 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 29.07.2015 znaša 7,8% in se spreminja, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi indeksa obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,4%; financirana vrednost 10.499 EUR; skupni znesek za plačilo 17.643 EUR; stranka v primeru Citroën Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 5 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo oziroma 100.000 km. Pri sklenitve avtomobilskega zavarovanja Citroën Financiranje omogoča do 50% popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Citroën. Verzija Feel BlueHDi 100 BVM ne vsebuje opcij Modutop, 7" zaslon na dotik, 3 ločeni sedeži v drugi vrsti. Active City Brake na voljo od novembra 2015 dalje. Ponudba velja do 31.10.2015 za omejeno količino vozil oziroma do razprodaje zaloga za fizične osebe pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Navedbe opreme so informativne. Slika je simbolična. Več na www.citroen.si.

Povprečna poraba goriva: 4,2–7,5 l/100 km, emisije CO₂: 109–173 g/km, emisijska stopnja EURO 5 in EURO 6, specifične emisije dušikovih oksidov 0,0262–0,1672 (NO_x). Pri dizelskih motorjih je vrednost specifične emisije trdih delcev 0,0005–0,00109 g/km, število trdnih delcev pa 0,01–4,12x 10¹¹. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

**AVTOHIŠA KRANJ, D.O.O.,
LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TEL. 04 201 59 50**



Čas je za čisto majčkene cene. ČUDOVVITO!

Ne spreglejte čudovite decembrske ponudbe vozil Volkswagen po čisto majčkenih cenah. Izkoristite izjemne prihranke do 5.500 EUR*, bon za financiranje v višini 1000 EUR** in bon staro za novo v višini 500 EUR. **To je res čudovito.**

Več o ponudbi pri pooblaščenih prodajalcih vozil Volkswagen in na www.volkswagen.si.



Das Auto.

Emisije CO₂: 168–79 g/km. Kombinirana poraba goriva: 7,3–3,2 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO_x: 0,1211–0 g/km. Število delcev: 18,2–0 x 10¹¹. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Zaradi preventivnih ukrepov so navedeni podatki o emisijah CO₂ in porabi goriva trenutno v postopku preverjanja. Slike so simbolne. Akcija velja za vozila letnik 2015 na zalogi in za vsa nova naročila do 31.12.2015. *Višina popusta je odvisna od modela. Navedeni prihranek velja za model Tiguan Trend&Fun. Akcija ne velja za model Touareg, električna in hibridna vozila. **Bon za financiranje v vrednosti 1000 EUR (z DDV) velja v primeru hkratnega financiranja in permanentnega Porsche Kasko zavarovanja preko skupine Porsche Finance Group Slovenia pod pogoji akcije VWBON15. Več na www.porscheleasing.si.


Avtohiša Vrtač, d. o. o., Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj, tel.: 04 27 00 200, www.avtohisavrtac.si

Avto za mladoletnike

Evropska unija je pred nedavnim sprejela direktivo, ki bo postopoma privedla do harmonizacije vozniških dovoljenj, kar se je v Franciji že pokazalo na področju lahkih štirikolesnikov.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Po novi zakonodaji namreč lahko lahke motorizirane štirikolesnike vozijo tudi štirinajstletni mladostniki z dovoljenjem, ki bi pri nas bilo ekvivalentno dovoljenju za vožnjo kolesa z motorjem. Takšne možnosti so bile pred tem rezervirane za starejše od šestnajst let. Francoski najstniki so s tem dobili tudi možnost, da se prevažajo z Renaultovim lahkim električnim štirikolesnikom Twizy 45, ki jim nudi več udobja s karoserijo z varnostno kletko, z zračnimi vrečami in varnostnimi pasovi pa tudi veliko večjo stopnjo varnosti od dvokolesnih vozil. Twizy je tudi narejen tako, da je že na prvi pogled všeč mladostnikom, kaj šele, ko ga preizkusijo. Omogoča jim tudi zgodnje in malo manj stresno nabiranje izkušenj v prometu. Zakaj jim ne bi sledili tudi v Sloveniji? Prepričani smo, da bi bili tudi naši mladoletniki presrečni s to evropsko direktivo. 



Zakaj se ne bi še naši mladoletniki vozili z avti?

GOJZAR



AZU d.o.o. Šenčur, tel.: 04 29 27 200



25%

Discover the Difference™

sport



www.a2u.si

Popust 25% je unovčljiv pri naslednjem nakupu izdelkov blagovne znamke Zamberlan. Popust je možno unovčiti do 31.01.2016. V to akcijo niso vključeni že znižani akcijski artikli.

Agresivno vedenje na cesti ima verižni učinek

Nedavna raziskava LSE in Goodyearja razkriva, da agresija za volanom sproži verigo dogodkov, ki ustvarjajo stresne in nevarne razmere ter lahko pripeljejo do nesreče.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Še ena odlična raziskava, v kateri je vključen Goodyear. Skupni imenovalec raziskave bi lahko na primer označili z vprašanjem:

Smo vsi vozniki agresivni? Zaskrbljujoče je dejstvo, da se agresivna vožnja lahko vzbudi tudi pri voznikih, ki sicer ne spadajo v kategorijo problematičnih. Torej, iz tega lahko sklepamo, da nas je večina voznikov pravzaprav agresivcev za volanom, to pa pritegne večjo pozornost

vseh nas. Raziskava, ki sta jo izvedla Londonska šola za ekonomske in politične vede (London School of Economics and Political Science) ter družba Goodyear, je pokazala, da obnašanje enega voznika povzroči verižno reakcijo, saj se tudi ostali udeleženci v prometu začnejo obnašati



**Z BOGATO SERIJSKO OPREMO
ZE OD 14.500 EUR.**

NOVA VITARA. Živi.

Prišla je popolnoma nova VITARA. Je eno najnaprednejših vozil s štirikolesnim pogonom. Intuitivna tehnologija ALLGRIP 4WD prepozna vozno podlago. Radarsko vodeno samodejno zaviranje (RBS) nadzira razdaljo do vozil pred vami in pomaga preprečiti trk. In ker je na voljo veliko dodatne opreme in možnosti personalizacije vozila, si lahko sestavite povsem svojo VITARO. Suzuki VITARA. Živi.

080 34 49
BREZPLAČNI INFO

 Suzuki Slovenija

www.vitara.si

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,0 - 5,7 (l/100 km in 106 - 131 g/km, emisija stopnje Euro6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0073 - 0,0088 g/km, delavec: 0,00129 g/km, ozonov delavec: 1,10 E11/km, ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki prispeva globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo tudi k obsevanju ozonem. Konevencionalni onesnaževalci so: delavec PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več podrobnosti in specifični podatki o emisijah CO₂ in drugih onesnaževalnih snoveh v Priročniku o varnosti porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Nemško: Suzuki Vitara 1.8i, Popolnoma v Sloveniji.



Kdor hitro reagira, največ profitira!

Omejena serija vozil Hyundai

**Prihranki vse do
4.000 EUR**

- + 4 zimske gume*
- + obvezno zavarovanje**
- + letna vinjeta**
- + 5 let garancije brez omejitve kilometrov

 NEW THINKING, NEW POSSIBILITIES.

 Povprečna poraba goriva: 3,2 - 9,1 l/100 km, emisije CO₂: 84 - 212 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Slike so simbolične. Akcija velja za izbrane modele Hyundai do razprodaje zalog. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije ter podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

* Ob nakupu avtomobila dobite 4 zimske gume za 1 evro.
** Ob nakupu avtomobila preko Hyundai financiranja dobite obvezno zavarovanje in letno vinjeto za 1 evro.

enako. Objestna ali tekmovalna vožnja namreč spravlja druge voznike ob živce, ti pa svojo jezo sprostijo na naslednjem, ki jim prekrži pot. Nasprotno pa strpna vožnja pripomore k večji varnosti in manj stresnim razmeram na cesti. 55 odstotkov voznikov, sodelujočih v raziskavi, je priznalo, da se zaradi posameznika, ki jih na cesti razdraži ali sprovcira, kasneje znesejo nad kakšnim drugim voznikom. Po drugi strani pa se je 87 odstotkov voznikov strinjalo, da jih obzirnost za volanom spodbudi k večji uvidevnosti do ostalih voznikov. Izkazalo se je, da tako agresija kot prijaznost za volanom sprožita verigo dogodkov, ki ustvarijo bolj stresne in nevarne razmere ali pa prijetnejše in varnejše okolje za voznike.

PRAV VSAKDO LAHKO ZARADI ENEGA VOZNIKA ZAČNE VOZITI AGRESIVNO. Raziskava je nazorno pokazala, da lahko agresivno obnašanje na cesti tudi pri voznikih, ki sicer ne spadajo v kategorijo problematičnih, vzbudi nevarno obnašanje. Pri tem pa so izsledki razkrili cel spekter vedenjskih vzorcev, ki lahko pri drugih povzročijo odpor; od vrivanja na prometnih vozliščih in vožnje tik za drugim vozilom do neustreznega nakazovanja smeri ter načina menjavanja voznih pasov na avtocestah. Posledično se vozniki morajo zavedati, kako močno njihovo vedenje vpliva na vedenje drugih ter da lahko s svojim vedenjem sprožijo ali prekinejo verižno reakcijo. Vedenje, ki stopnjuje neobzirnost v prometu in zmanjšuje varnost: vrivanje na prometnih vozliščih, vožnja tik za nekom, neustrezno nakazovanje smeri, neprimerno menjavanje voznih pasov, 'dajanje lekcij', tekmovanje z ostalimi vozniki, kri-



čanje na soudeležence v prometu, uporabljanje žaljivih kretanj, ustrahovanje. Ste se kje prepoznali?

Vedenje, s katerim lahko prekinemo verižno reakcijo na cesti: omogočanje, da se voznik vključi v gost promet, zahvala za izkazano prijaznost (očesni kontakt, nasmeh, gesta z roko), opravičilo, če nekoga oviramo. Kaj od naštetega ste že storili za volanom? Mnenjsko raziskavo so sestavljale ankete med ciljnim skupinami ter vozniki v Veliki Britaniji in Italiji, izvedena pa je bila tudi spletna anketa, ki je zajela skoraj 9000 voznikov iz 15 držav (Belgija, Češka republika, Nemčija, Francija, Italija, Nizozemska, Poljska, Romunija, Rusija, Švedska, Turčija, Slovenija, Španija, Velika Britanija in Avstrija). Z raziskavo sta želela LSE in Goodyear proučiti, kako obnašanje za volanom vpliva na druge voznike, kakšen odnos imajo vozniki do soudeležencev v prometu in v kolikšni meri slednje vpliva na tvegano vožnjo. **K**

**KOMPAS
SHOP**

**vam želi prijetne božične
praznike in srečno novo leto**



Chloe Chloe
parfumska voda, 30ml

29,90€
~~56,72€~~



Calvin Klein Reveal
toaletna voda, 30ml

24,90€
Samol!



Roberto Cavalli
eau de parfum, parfumska voda, 50ml

29,90€
~~68,77€~~

**OBIŠČITE NAS V
PRODAJALNAH**

**JARŠE
LUBELJ
KARAVANKE
KORENSKO
SEDLO
RATEČE**

Odprto vse dni v letu!

Ne, ne pod smrekico!

Vihar nakupovanja, ki preveva december, ima eno lepo plat. To, da se po novem letu začnejo popusti za blago, ki ga v decembru ni bilo mogoče prodati. Le kaj bi si človek lahko zaželel, da mu Božiček nastavi nekam v začetek prihodnjega leta?

Besedilo: **Simon Ručigaj**
Foto: **izdelovalci**

Še tako vnetim zagovornikom zmerne rabe tehnologije lahko december spodbuja žleze za izločanje sline ob gledanju novotarij, ki polnijo police – ali pa jih izdelovalci napovedujejo za prihodnje leto. Ampak, kakšni so trendi, kaj se spleča, česa ne smete spregledati v prihodnjem letu – vsaj v smislu informiranja za naslednji božič ali pa tudi v smislu dejanskega nakupa?

DINOZAVRI – RAČUNALNIKI. Marsikomu se je kdaj v preteklosti zareklo – to je računalnik, ki bi mi lahko služil deset let, zadovoljen sem z njim. Običajno takrat, ko je še nov – čez nekaj let pa postane počasen, zastarel, nemoderen, tudi

kakšno težavico povzroči, v glavnem iz softverskih razlogov. Kaj bodo torej prihodnje leto kupovali tisti, ki imajo tako ali drugače dotrajane računalnike? Pri prenosnikih se lahko nakupi začnejo že pri slabih 300 evrih in za ta denar pač dobimo – delujoč računalnik z windowsi. Nihče ni rekel, da je super hiter (razen v primerjavi s tistimi izpred desetih let). Na drugem koncu cenovnega spektra so ultratanki prenosniki za tisočaka in več, ki tehtajo blizu kilograma, imajo čudovite zaslone z diagonalo okoli 30 centimetrov z lepimi barvami in aluminijastimi ohišji ter tipkovnicami, ki bi jih človek kar božal. Pomnilnika naj bo vsaj 8 GB, namesto diska naj imajo pomnilno enoto SSD, ki omogoča super hitro nalaganje in delovanje. Podobni cenovni razpon velja tudi za namizne računalnike,

kjer naj zaslone merijo v diagonalo tam do slabih 60 centimetrov. Pri vseh je tako, da so smiselni procesorji z oznako i5, kdor pa želi veliko zmogljivosti (najbolj napredne igre in zahtevna službena raba), bo posegal po i7. V nižjem rangu kraljuje i3, ki je povsem zadovoljiv za pisarniško, študentsko in domačo rabo.

TABLICE (PA NE ČOKOLADE). Tablic smo se ljudje v minulih letih morda malce naveličali, vsaj tako pravijo statistike o prodaji. Applovi iPadi prepuščajo mesto tistim tavelikim telefonom, tablifonom (ki imajo diagonale 12 centimetrov in več), prebija pa se tudi povsem nova vrsta tablic. Gre za tablice Microsoft Surface Pro 4. To so tiste z operacijskim sistemom Windows 10 Mobile, ki omogoča marsikaj in je v svetu poslovnega in zabavnega računal-




Applova pametna ura je lepa, a zaenkrat je še nima vsak. Glede uporabnosti so mnenja deljena.



Microsoftove tablice so trenutno kot vroče žemljice.

ništva trenutno najbolj vroča žemljica. Na voljo so tudi z dodatno tipkovnico, ki jih spremeni v uporaben prenosnik, in so sploh izdelane vrhunsko. Sicer nihče ne ve, kakšna bo njegova prihodnost. Kdor želi biti najbolj na varni strani – imeti tablico, ki bo poceni in bo hkrati omogočala rabo vseh najbolj zanimivih aplikacij, igrice in orodij, bo posegel po tablici z operacijskim sistemom Android. In tam ni potrebe po najdražjih modelih – tablice za 150 evrov so povsem v redu, tiste za 100 ali manj, ki se naročijo na Kitajskem, pa morda niso najbolj smiselna izbira.

KOMPANJONI TELEFONI. Na področju telefonije že dolgo ni več nujno nabavljati najdražjih telefonov, ki prebijajo tudi že mejo 800 evrov za kos. Kupci Applovih iPhonov zagotovo že čakajo na iPhone 7, ki bo luč sveta ugledal čez kakih 10 mesecev, medtem se bodo pa morali zadovoljiti z že 2 meseca starim modelom – iPhone 6S. Nič hujšega! Kdor vseeno malce bolj obrne denar, preden ga spusti iz rok, bo pogledal kakšne telefone s sistemom Android, najraje tiste od Samsunga, ki v imenu nimajo črke S (ta je rezervirana za najdražje, takorekoč prestižne modele), ali pa Asus Zenfone Selfie, ki omogoča kakovostno samo-fotografiranje. Med uživači visoko kotirajo tudi Sonyjevi Xperia X5, ki so vodotesni, odlično fotografirajo in imajo obraz (prikaz grafičnih elementov) urejen do skrajnosti. No, roko na srce – tudi drugi izdelovalci, ki omogočajo rabo sistema Android 6.0 Marshmallow, ne brcajo v temo. Marshmallow je namreč prijetno oblikovan operacijski sistem, ki je v marsikaterem oziru počistil z nezadovoljstvom pri uporabnikih. Skratka – če kupujete nov telefon Android, naj bo Marshmallow, če bi pa radi prihranili, se boste zadovoljili z »liziko« – prejšnja verzija sistema, Android 5.0. se namreč imenuje tudi Lollipop. Pri zaslonih lahko izbirate velikosti vse od 10 centimetrov do 15 ali več. Pazite, da bo telefon primeren za vaš žep – čisto v fizičnem smislu, ne le finančnem!

DRUGE REČI. Lahko pa preskočite računalnike, tablice in telefone ter se usmerite v pametne ure, ki se sicer v letu 2015 niso najbolj uveljavile, čeprav jih je preizkusil domala vsak impulzivni kupec, ki da kaj nase. Zadržani potrošniki čakamo, da bodo bistveno cenejše, ali pa da se na trgu izkažejo za res odlične dodatke. Za zdaj zbujajo skepso. 

PРАВNI NASVET

Nina Ana Jäger,
LL. M., mag. prav. in
mediatorica



Imam tri otroke, z možem sva že vrsto let razvezana. Sem lastnica hiše, v kateri živim jaz in najmlajši sin, hčeri sta se že pred časom odselili. Pred slabim letom je sin spoznal gospo, ki ga je popolnoma spremenila. Že dobre pol leta gospa živi s sinom v moji hiši, sin pa je v tem letu postal tako preračunljiv kot ona, oba gledata vse zgolj skozi denar. Najhuje od vsega je to, da v moji prisotnosti že delata načrte, kako bosta preuredila hišo zase, ko bom jaz umrla. Velikokrat pride do prepirov tudi med otroki, saj sin sestrama govori, da bo po moji smrti vse njegovo ter da je njun dedni delež že poplačan z denarjem, ki jima ga vsa ta leta dajem. Da do tega ne bi prišlo, želim napisati oporoko, vendar ne vem, kako naj jo napišem, da bo veljavna, predvsem pa ne vem, kje naj jo shranim, da bo na varnem pred dolgimi prsti sinove gospe. Prosim za pomoč!

Z oporoko oporočitelj (le-ta mora biti sposoben za razsojanje ter mora dopolniti petnajst let starosti) enostransko izjavi svojo voljo o tem, kako naj se v primeru njegove smrti razdeli njegovo premoženje. Oporoka je veljavna zgolj, če je narejena v obliki in ob pogojih, ki jih predpisuje zakon – obličnost je torej pogoj za njeno veljavnost. Zakon pozna več vrst oporok, poleg npr. sodne in lastnoročne oporoke (lastnoročno oporoko, kot pove že samo ime, oporočitelj lastnoročno napiše in podpiše) med drugim tudi pisno oporoko pred pričami. Pisno oporoko pred pričami oporočitelj, ki zna brati in pisati, napravi tako, da v navzočnosti dveh prič lastnoročno podpiše listino, ki mu jo je sestavil kdo drug, hkrati pa pred pričama tudi izjavi, da je to njegova oporoka. Poleg oporočitelja se na oporoko podpišeta tudi priči. Običajno se naše stranke, ko jim sestavimo tako oporoko, poleg tega odločijo tudi, da oporoko pri nas brezplačno shranijo. Hramba napravljene oporoke je tudi sicer zelo priporočljiva, saj je s tem zagotovljeno, da bo po oporočiteljevi smrti dejansko prišlo do oporočnega dedovanja. Oporoko sicer oporočitelj lahko shrani sam, lahko jo izroči v hrambo med drugim tudi sodišču ali pa jo v oporočiteljevem imenu hrani tretja oseba. Upamo, da smo Vam z našim odgovorom pojasnili vse Vaše dileme.

Pravna posvetovalnica in mediacija, Nina Ana Jäger vsem bralkam in bralcem želi prijetne božično-novoletne praznike, v prihajajočem letu pa čim več medsebojnega spoštovanja, iskrenosti ter razumevanja.



Pravna posvetovalnica in mediacija

Nina Ana Jäger, s.p.
LL.M., mag. prav. in mediatorica

Koroška cesta 19, 4000 Kranj, tel. 051 305 998
E-pošta: pravna.posvetovalnica@gmail.com

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: zmaj
 Prednosti: samozavest, odgovornosti, delavnost
 Slabosti: trma, nepremišljenost

Kot za šalo boste reševali zadeve, ki bodo drugim delale preglavice, kar vas bo še bolj motiviralo. Poslovne zadeve vam bodo zelo pomembne, zato si boste že v začetku leta izbrali hiter tempo in vam ga bo uspelo obdržati vse do konca. Ne gleda na situacij, boste uspešni, čeprav se morda rezultati ne bodo takoj pokazali. Le redke trenutke boste sami, saj bo večina iskala vašo bližino, bodisi samo za druženje bodisi za nasvete in drugo pomoč. Glede ljubezni in na splošno čustev se boste veliko spraševali in iskali odgovore, saj ne boste prepričani o svojih odločitvah. Poleti se boste odpočili in znova našli svoj notranji mir. Vaši najboljši dnevi bodo 22. 2., 15. 5., 12. 8., 9. 12. Srečne številke so 4, 8, 11, 12, 19, 25, 27.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: kača
 Prednosti: samostojnost, impulzivnost
 Slabosti: vihravost, nepopustljivost

Trmoglavost boste izkoristili sebi v prid in boste pri odločitvah nepopustljivi. Tudi vaša natančnost bo v tem letu prišla bolj do izraza. Spoznanja, ki jih boste sprejeli, vam bodo dala veliko misliti in pot je vedno samo naprej. V večerajšem dnevu ne boste več iskali odgovorov in premevali dogodkov, pomembna bosta samo danes in jutri. S tem, ko se boste osvobodili starih spon, zavrgli negativne miselne vzorce, boste sami sebi začeli ustvarjati čudovito prihodnost. Spremembe bodo dobro vplivale na vse, kar vas obdaja in vam je pomembno. S financami vam bo šlo zelo dobro. Vaši najboljši dnevi bodo 7. 2., 7. 5., 16. 9., 19. 11. Srečne številke so 5, 6, 10, 12, 15, 18, 32.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: konj
 Prednosti: človekoljubje, ljubeznivost
 Slabosti: neodgovornost, lahkomišelnost

Včasih se mora zgoditi kakšna slaba stvar, da lahko doživimo in prepoznamo dobro. Ljubezen pa je za vas že kar dolgo časa nekaj, kar gre mimo vas. Obljuba, ki bo dana, bo morala biti tudi izpeljana, saj nasprotna stran tokrat ne bo zadovoljna samo z besedami. Osebna rast je odvisna od posameznika in ne glede na nasvete se boste morali odločati sami. Mesec april vam prinaša spremembe, ki jih boste zelo veseli in ne bo vam težko, saj boste dobro vedeli, katera pot vas pripelje do cilja. Veliko prostega časa boste preživeli na prostem. Vse zdravstvene težave bodo šle mimo vas. Vaši najboljši dnevi bodo 2. 2., 10. 5., 11. 8., 20. 12. Srečne številke so 2, 7, 10, 11, 21, 23, 24.

**RAK**

22. junija–22. julija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: koza
 Prednosti: potrpežljivost
 Slabosti: naivnost, strahopetnost, nepremišljenost

Kadar se obračate stran od sebe in se posvečate ljudem v okolici, zavračate sebe in svoje bistvo. Dobili boste nov pogled na svoje ljubezensko življenje. Stvari, ki se vam niso zdele pomembne, bodo zasedle prvo mesto. Pustili boste prosto pot, se ne obremenjevali zaradi malenkosti in večkrat čez leto boste prijetno presenečeni. Vse poslovne zadeve v tem letu vam bodo dolgoročna naložba. Sprva vam to ne bo prineslo večjih finančnih sprememb, a vse ob svojem času. Ko se boste začeli bolj ceniti in se zavedati svojih dobrih lastnosti, vas bodo drugi težje prizadeli. Vaši najboljši dnevi bodo 5. 1., 2. 6., 3. 7., 8. 11. Srečne številke so 2, 3, 4, 17, 20, 23, 29.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: opica
 Prednosti: radodarnost, prisrčnost
 Slabosti: domišljavost, gospodovalnost

Želja, ki jo imate glede ljubezni, se vam izpolni, ko boste najmanj pričakovali, in od osamljenosti ne ostane niti sled. Razočarali vas bodo tisti, od katerih ste največ pričakovali, in ne boste se spraševali, ali tega niso zmogli ali pa ne hoteli. Poslovne priložnosti ne bodo šle mimo vas, kar se vam bo poznalo tudi v denarnici – in lahko si boste privoščili večji nakup. Poleti se vam obetajo dobre spremembe na poslovnem področju, možna je tudi zamenjava delovnega mesta. Jeseni boste dali vse od sebe in vzelo vam bo veliko časa, a izpeljali boste vse tisto, za kar se boste odločili. Vaši najboljši dnevi bodo 5. 2., 4. 4., 3. 9., 22. 12. Srečne številke so 2, 6, 10, 11, 14, 17, 21.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: petelin
 Prednosti: redoljubnost, varčnost, temeljitost
 Slabosti: suhoparnost, kritičnost

Vse leto 2016 boste aktivni, polni energije tudi za druge, nasmejani in splošno ustvarjalni. Spremembe v službi bodo posledice preteklih ustvarjanj, nizali boste uspeh za uspehom. Manjša trenja pričakujte v družinskem okolju, saj bodo nekateri imeli občutek, da vas izgubljajo. Radi boste razvajali sami sebe, ne več toliko druge, ki vam tega ne vračajo. Večkrat v letu vam bo uspelo, da se čustveno odprete in temu primerni bodo seveda tudi rezultati. Niz presenečenj, ki jih niti najmanj ne pričakujete, vas čaka okoli rojstnega dneva. Vaši najboljši dnevi bodo 13. 1., 20. 4., 30. 9., 7. 12. Srečne številke so 6, 7, 10, 12, 15, 20, 24.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: pes
 Prednosti: predanost, simpatičnost
 Slabosti: nezvestoba, netočnost

Mesec februar in kasneje oktober, prinašata korenite spremembe v ljubezni in treba se bo odločati. Ker se že zavedate, po čem hrepenite, vam to ne bo težko. Spomladi prihajajo nove stvari na poslovnem področju, ki so sad oziroma posledica starih ambicij in dosežkov, ki so bili spregledani in prepričani ste bili, da že davno pozabljeni. Jesen bo ugodna za različne naložbe. V tem letu so vse skrbi zaradi denarja odveč. Za vse, kar si boste le želeli, bo dovolj časa. Morebitni spori na sodišču se bodo dobro reševali, vsem drugim sporom se boste uspešno izognili, saj veste, da je to samo potrata energije. Vaši najboljši dnevi bodo 22. 1., 14. 6., 21. 9., 10. 12. Srečne številke so 4, 6, 9, 10, 13, 14, 31.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: prašič
 Prednosti: požrtvovalnost, prijateljstvo
 Slabosti: trmoglavost, maščevalnost

Leto bo za vas precej pomembno poslovno, in če vam do sedaj ni uspelo zgraditi kariere, vam tokrat uspe. Želja, ki bo vezana na denar, se vam bo tako lahko izpolnila, kar vam kasneje prinese več življenjskih sprememb, kot si sploh lahko predstavljate. Imeli boste možnost selitve – in to v čisto drugo okolje. Pri odločanju dobite podporo tistih, ki so vas v preteklosti razočarali. Mesec marec vam prinaša ne tako dobre spremembe glede ljubezni, v maju pa pričakujte nenadni preobrat, ki vas bo razveselil ravno v pravem trenutku. Vsak zakaj ima svoj zato. Vaši najboljši dnevi bodo 11. 1., 12. 3., 20. 6., 13. 12. Srečne številke so 2, 7, 12, 16, 17, 23, 25.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: podgana
 Prednosti: razsodnost, voditeljstvo, navdušenost
 Slabosti: hladnost, zavrtost, nezaupljivost

Ste mojster manipulacije in reševali boste morebitna nesoglasja tako, kakor bo v tistem trenutku za vas najbolj ugodno. Dvojčki vam bodo še naprej stali ob strani, bikov pa se boste uspešno izogibali. Najbolj nemirnega duha v ljubezni boste že kmalu v začetku leta, ko pridete v kontakt z nekom, ki vam ogreje srce. Lahko so tudi stare vezi prijateljstva z novimi občutki. Za izpolnitev vseh obveznosti bo dan velikokrat prekratek in skrajni čas je že, da se naučite sprejemati pomoč od ljudi, ki vam hočejo samo pomagati. Pričakujte kakšen prehlad v nepravem času, vse drugo gre mimo vas. Najboljši dnevi bodo 13. 1., 16. 5., 20. 7., 19. 11. Srečne številke so 1, 3, 9, 12, 13, 16, 27.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: bivol
 Prednosti: prizadevnost, vestnost
 Slabosti: ljubosumnost, hladnost

Večkrat se boste od srca nasmejali. Dobra volja dela čudeže in vi jih potrebujete, da nazaj dobite upanje v dobro. Na čustvenem področju se boste presenečali in boste s seboj več kot zadovoljni. Če boste le hoteli, imate vse možnosti za trajno zvezo. V samo ljubezen sicer več ne verjamete, a ujeli se boste v njene čare in podlegli. Šibke točke, ki so vas do sedaj omejevale, vam prinesejo spoznanje, da so to v resnici zgolj vaše dobre lastnosti, ki jih niste znali pravilno izkoristiti. Poslovno se vam odpirajo nove poti in znali se boste pravilno obrniti. Z dobrim načrtom vam uspe vse. Vaši najbolj srečni dnevi bodo 16. 1., 9. 5., 10. 9., 22. 11. Srečne številke so 2, 5, 6, 11, 17, 26, 30.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: tiger
 Prednosti: prizadevnost, neodvisnost
 Slabosti: površnost, nestanovitnost

Ker ste določene zadeve od prejšnjega leta pustili odprte, bo treba najprej poskrbeti za te. Na svet okoli sebe boste začeli drugače gledati in postavili si boste novejša merila za izpolnitev svojih ciljev. Obdobje jeseni bo za vas najbolj uspešno in skoraj ne boste mogli verjeti, ko boste sebi najlepšo stvar našli v taki malenkosti, ki ste jo do sedaj skoraj vedno spregledali in se vedno znova spraševali, zakaj vi nimate sreče. Zdravstvene tegobe boste znali pregnati in na splošno se vam vse stabilizira, kjer ste do sedaj imeli težave. Vaši najboljši dnevi bodo 10. 2., 11. 5., 18. 6., 17. 12. Srečne številke so 5, 9, 10, 19, 21, 23, 30.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: mačka
 Prednosti: fantazija, sočutnost
 Slabosti: neodločnost, popustljivost

Obdobje spomladi in ob koncu poletja bo najboljše tudi za ljubezen. Želja po trdnem partnerstvu, obstoječem ali novem, bo vedno večja in ne bo vam težko izpeljati vsega tako, da bo prav. Poslovno se boste odločali še o eni možnosti in odločitev pade jeseni, ko boste z energijo na vrhuncu. Čeprav tega ne boste pričakovali, boste precej odsotni in znali boste izkoristiti prijetno s koristnim vsak trenutek. Presenečenja se bodo vrstila. Znani ste po tem, da vedno vsem pomagate in znate rešiti še tako nemogočo situacijo, naučite se sprejeti, da tudi vam kdo stoji ob strani. Vaši najboljši dnevi bodo 14. 2., 22. 3., 12. 7., 1. 12. Srečne številke so 5, 7, 8, 15, 27, 19, 35.



Za prste obližn't

TRADICIONALNE DOMAČE MESNINE

**Samo iz najokusnejšega
domačega mesa,**
začinjeno z naravnimi aromami.
Brez umetnih barvil, brez alergenov,
brez mesnih nadomestkov
(brez soje, škroba in vlaknin).

www.mesarstvo-cadez.si

Prodajalne:

Kranj: Jezerska cesta 3, Koroška 26

Škofja Loka: Nama Kapucinski 4

Jesenice: Cirila Tavčarja 6

Bohinjska Bistrica: Spar-Čadež, Triglavska 36



10 % popust

od 15. 12 do 31. 12. na
meso in mesne izdelke

Kupon prinesite s seboj.

**Prvi trije izžrebanci prejmejo bon
za nakup v vrednosti 20 EUR**

SESTAVIL: F. KALAN	NAŠ PLANET	FILM JAMESA CAMERONA	NAŠ PRAVNIK (INGO)	HUMO- RISTKA PUTRIH	VISOKA LEDENA GMOTA	NIKO ROBAVS	NEŽA PO SPANSKO	ČILJ KEGLAČEV	GORENJSKI GLAS	LITUR- GIČNO OBLAČILO	DRAGO JANČAR	DIH, ZADAH	OMAMNO SREDSTVO	KNJIŽEV- NOST	ENKA	PREKOP
SPROTNI URADNI ZAPIS O ZADEVI	12								DEL USTANOVE V OKVIRU CELOTE							
NAŠA PEVKA (E. Č.)						4			GORA V JULUJCIH					11		
UDELEŽE- NEC MAŠE						HOKEJST KUNEJ					ROŽEVINI PODOBNA SNOV					
						LOVEC NA RAKE					LENOBA					
LEV TOLSTOJ			TEKST	ANG. NO- GOMETNI KLUB								GORA V KARAVAN- KAH	3			
				USTECE												
JADRANSKI OTOK			9				GRŠKA MIT. REKA		7			ARALSKO JEZERO				10
							ANG. REŽI- SER (KEN)					TVOREC				
GRŠKI BOG VOJNE					KAJENJE					ZOLAJEV ROMAN MODEL VOZILA CITROEN					KMET, KI ORJE	PECIVO Z NADEVOM
					PREČNI DROG V KOZOLCU											
ANNAKIN EVIPAN LADAN	MLAKUŽA	PLAT KNJIGE						MESTO V UKRAJINI							KANON	
		POLŽ BREZ HŠICE						OPERNI SPEV								
OBROT ZA PRIDOBIV- VANJE MLEKA									JADRANSKI OTOK			6		KANTON V ŠVIČI		
									MESTO V NIGERLJI					KATARINA VENTURINI		
HRVAŠKI PISATELJ (TOMISLAV)						PLEMIČ				5					2	
						ČASOVNO OBDOBJE, EPOHA										
NORD-BO- ZANSTVA	1			MEHIŠKO ŽGANJE, TEQUILA	14								SNOP LANU ALI KONOPLJE			
				VITALIJ NOSOV												
VELIKO TRPLJENJE																
MOJZESOV BRAT			8			PEVKA DEZMAN			IGRALEC RANER							

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 23. decembra 2015, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

Specialisti za vaš dom

Velik izbor laminatov in parketov

Kmečki podi EDELHOLZ
(primerni tudi za talno gretje)

Pvc podi in vinil plošče

Notranja vrata LESNA in izdelava vrat po naročilu

Pvc in lesena okna

Velik izbor zaključnih letvic

Izdelava pohištva po vaših željah

Adaptacija kopalnic

Material za mizarske mojstre

HOBI RAZREZ

Razmišljate o prenovi vašega doma? Mi vam lahko pomagamo.

Vaš dom lahko v celoti prenovite ali uredite z našo pomočjo.

V naši trgovini vam bomo strokovno svetovali.

Izbrani material vam bomo vgradili po znižani stopnji 9,5%.

Ekipe naših dolgoletnih in preizkušenih izvajalcev pa bo poskrbela za kvalitetno in strokovno izvedbo na ključ.

PREVZAMEMO KOMPLETNO PRENOVO VAŠEGA DOMA NA KLJUČ

5% popust na celovito prenovu vašega doma

Akcija velja do 31.1.2016. Vse dodatne informacije lahko prejmete v trgovini Les 3 plus Kranj - IBI center.



LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si

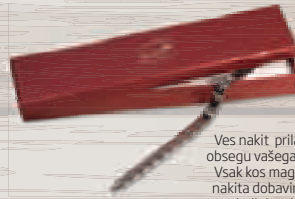
MAGNETNI NAKIT

Je idealna kombinacija lepega okraska in koristnega magnetnega delovanja. Nošenje magnetnega nakita **izboljšuje cirkulacijo krvi** v telesu in **zmanjšuje raznovrstne bolečine**. Izboljšuje tudi koncentracijo, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.



Magnetna zapestnica nerjaveče jeklo + pozlata
redna cena: 48,90 €
samo 36,60 €

nerjaveče jeklo
redna cena: 44,70 €
samo 33,50 €



Ves nakit prilagodimo obsegu vašega zapestja. Vsak kos magnetnega nakita dobavimo v lični darilni embalaži!

DARILNI KOMPLETI

Darilni komplet
tekoče milo + gel + krema
po izbiri v lični darilni embalaži
samo 22,80 €

Darilni komplet
2 kreme + 1 gel ali
2 gela + 1 krema po izbiri
v lični darilni embalaži
samo 25,20 €



POPOLNO PRAZNIČNO DARILO

IZJEMNO LAHEK NAKIT IZ TITANA



Magnetna zapestnica titan
teža samo 18 g
redna cena: 57,20 €
samo 42,90 €

titan + pozlata
teža samo 12 g
redna cena: 61,60 €
samo 46,20 €

Nagrade:

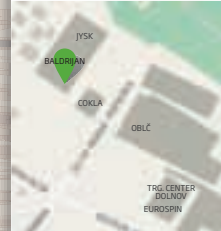
1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
- 3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

Z VAMI ŽE OD LETA 2007!



Zeliščne kreme in geli
Prehranska dopolnila
Magnetni nakit



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:
www.baldrijan.si

SESTAVIL: F. KALAN	GLAVNO MESTO IRAKA	ZIMSKA HRUŠKA	ŽITNO STEBLO	PISATELJ HANSSON	TROPSKA DIŠAVNICA	NEZNANEC	REDKA KOVINA (Y)	GRAFIK BOGDAN MESKO	GORENJSKI GLAS	OTOČJE V ALEUTH	SUMERSKI BOG NEBA	TV VODI- TELJICA KULJAJ	HELENA BLAGNE	SREDO- ZEMSKI KOSTANJ	NORD, BO- ZANSTVA	NADZEMNI DEL REPE			
NAŠ TV VODITELJ (SLAVKO)	3						20		NAŠ LIT. ZGODO- VINAR (JOŽE)	19									
OSEBE S POLITIČNIM AZILOM						23			BOJNI POHOD, ANABASIS MESTO V ITALIJI				15		1				
POKRAJINA V IRANU			17			NENADEN IZ- BRUH BESA PESNICA NOVY			10				ZADNJICA NEKDANJA GROFIJA NA S. IRSKEM						
DECIMETER			DEKOR	SODOBNI KELTOV						KRILO POSLOPJA	RT V JUŽNI ŠPANJI IMPRESIJA				POLOPICA Z MADAGAS- KARJA	KOS, PRIMEREK			
AFRIŠKO DREVO				LJAK RUSKI PISATELJ (LEV)	5		21	BOG NANESEN DEL ČESA				22							
TRIZLOŽNA PESNIŠKA STOPIČA		11					DEL STOPALA LETALIŠČE PRI TOKU		2			PEVEC REITANO POČELO DAOIZMA			12				
ARMAGH GILAN RAPTUS	PALČEK	NAŠ ČEBE- LAR (FRAN- ČISEK) MODEL VO- ZILA OPEL			13				VERDJEVA OPERA VRTNA CVETLICA	16				DIEGO MARADONA OTO RIMELE					
HLEV	7					GRŠKI FILOZOF ŠVEDSKO SMUČIŠČE								4					
AMERIŠKA GLASBENA SKUPINA			9		ZAPOR IGRALKA THURMAN			8			MESTO V MAKEDONIJI					18			
RICHARD GERE			IZLETNIK, POPOTNIK EVA NOVŠAK									1	2	3	4	5	6	7	
GOSTOMER								14				8	9	10	11	12	13	14	15
PEVKA IN IGRALKA RIBIČ				6		LUKA V IZRAELU						16	17	18	19	20	21	22	23

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 23. decembra 2015, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



KAMM d.o.o.

www.kamm.si

Največja izbira vijakov na enem mestu.



Vijake vam pošljemo tudi po povzetju!



DOBRODELNA ZABAVA Z

največjimi

ŠPORTNA DVORANA TRATA, ŠKOFJA LOKA
ČETRTEK, 21. JANUAR 2016, OB 19.00

ZA SMEH BOSTA
POSKRBE LA KOMIKA
RANKO BABIČ
& PEŠKA

Zabavali se bomo ob dobri
hrani, pijači in najboljši družbi!

VODITELJA VEČERA
MONIKA TAVČAR
& RADO MULEJ

Vstopnice so že v prodaji!

Škofja Loka:
Turizem Škofja Loka,
Kidričeva 1a

Turistično društvo Škofja Loka,
Mestni trg 7

Kranj:
Gorenjski Glas, Bleiweisova 4
Vsa prodajna mesta **Eventim**

MODRIJANI
ČUKI

ANSAMBEL

SAŠA AVSENIKA

GADI

WERNER

NATALIJA VERBOTEN

TRIO ŠUBIC

Organizator prireditve je **Lions klub Škofja Loka**
Prihodki od vstopnic bodo v celoti namenjeni v
dobrodelne namene.



Medijski
pokrovitelji: **Gorenjski Glas**



RADIO 1

RADIO 2



RADIO 3



Primorski val

Pokrovitelji
dogodka:



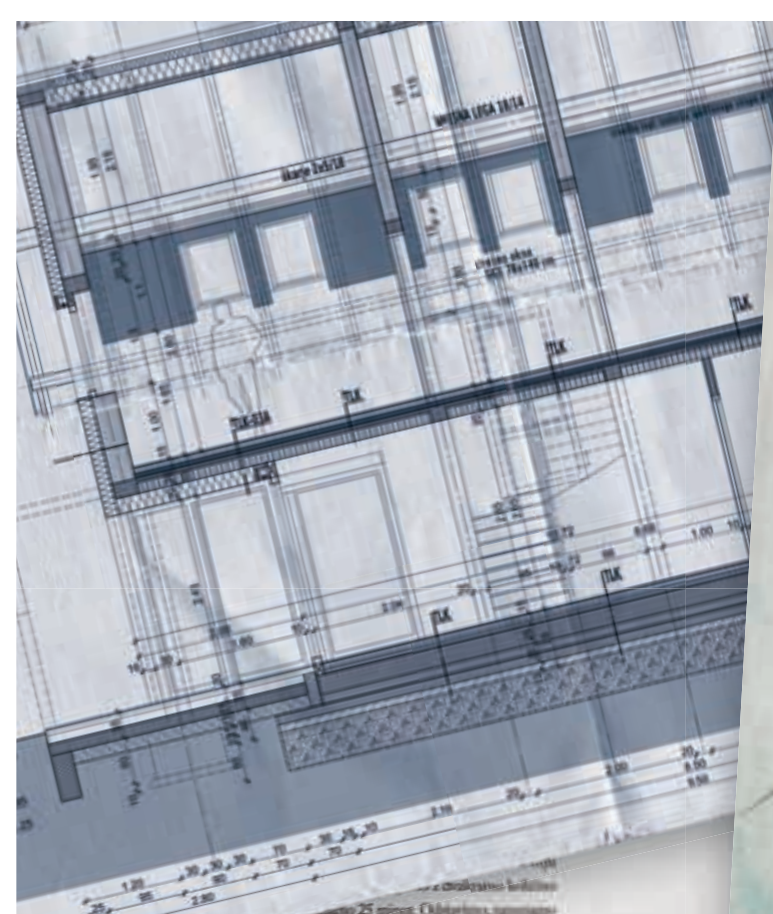
Občina Škofja Loka



BRINOX

Brezplačna objava

Lions klub Škofja Loka, Poljanska 7, Gorenja vas



**Vsaka stvar potrebuje dober načrt.
Tudi vaše finance. Sklenite svoj varčevalni načrt.**

☎ 080 10 19 | www.triglavskladi.si

Z VAMI DO CILJA

skladi



triglav

TRIGLAV SKLADI, o.o.o.